

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

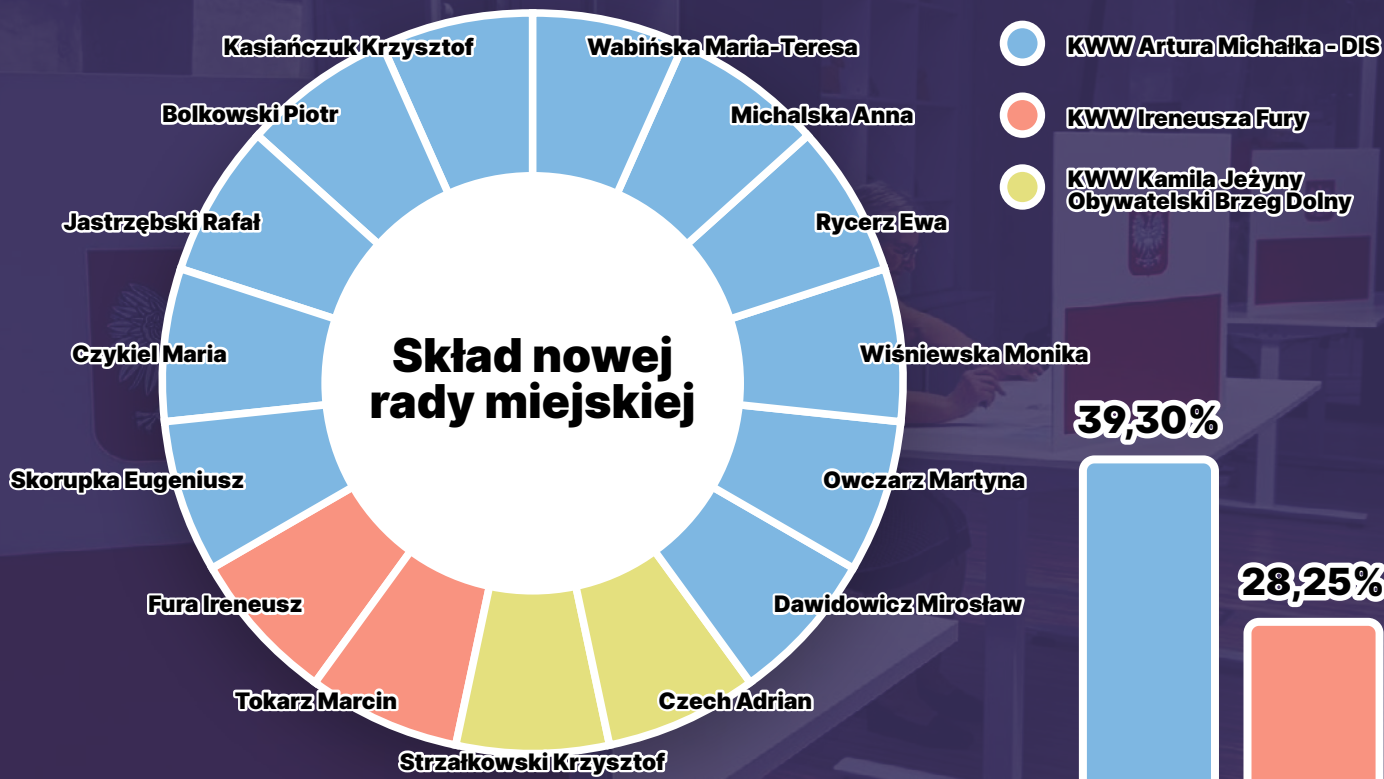
BRZEGU DOLNEGO



NR 7 (212), ROK 10
CZWARTEK, 11.04.2024
ISSN 2449-5379

Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa wygrywa wybory w Brzegu Dolnym

Str. 3



21 kwietnia druga tura wyborów.

Artur Michałek z Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej zmierzy się z Ireneuszem Furą, który startuje z własnego komitetu wyborczego.

Artur Michałek

Ireneusz Fura

BRZEG DOLNY
Tu mieszkam, tu płacę swoje podatki

Str. 6

2024 deklaracja PIT za rok 2023 w trybie skróconym w Woblinku

Ważny miesiąc zamieszkania w Brzegu Dolnym

Wypełnij formularz zgłoszeniowy i odpowiedz na pytanie: "W jakim celu chcesz potencjalnie grać drogą Dolny?"

Weź udział w konkursie i wygraj

x1 x1 x2 x3

Weź udział w konkursie PIT i wygraj



Str. 7

„Szkoła dla rodziców”

OTWARCIE PŁYWALNI



Str. 9



Str. 4

Za kładkę nad torami odpowiada PKP



Str. 5

Nowoczesna pracownia endoskopii w szpitalu PCM-u



Str. 22

Medale dla taekwondzistów Avasatara

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26 marca, po ciężkiej walce z chorobą, w wieku 80 lat odszedł

Roman Bajda

nasz ukochany Tato, Dziadek i Teść.

Składamy serdeczne podziękowania osobom, które wspierały nas podczas choroby Taty, oraz wszystkim, którzy zechcieli wziąć udział w Jego ostatnim pożegnaniu.

Justyna Bajda, Radosław Bajda

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Romana Bajdy

Jego odejście dotknęło nas wszystkich, żegnamy Go z wielkim żalem.

Wyrazy współczucia rodzinie składają

*Paweł Pirek Burmistrz Brzegu Dolnego
Artur Michalek Zastępca Burmistrza
Andrzej Lech Przewodniczący Rady Miejskiej*

„Gdyby nie było marketingu przemysłowego, to On by go wymyślił”

Odszedł Roman Bajda, jedna z kluczowych i kultowych postaci kadry menadżerskiej PCC Rokita. Był moim mentorem i najlepszym Szefem, jakiego miałam – dlatego przybliżę Jego postać z osobistej perspektywy.



Całe swoje życie zawodowe związany był z Zakładami Chemicznymi Rokita, do których trafił naturalnie po ukończeniu studiów na Wydziale Chemicznym Politechniki Wrocławskiej. Po studiach rozpoczął praktykę inżynierską na wydziale PD jako mistrz produkcji, później kierownik oddziału β-naftolu, a w końcu kierownik tego wydziału. Jego profesjonalizm i znajomość rynku zaowocowały w 1974 roku uczestnictwem – wraz z grupą specjalistów z Rokity – w rozruchu, wybudowanej przez polską firmę, wytwórni β-naftolu w Egipcie. Zadaniem tej grupy było osiągnięcie planowanych wskaźników zużycia surowców i mediów energetycznych, osiągnięcie zdolności produkcyjnej i wyszkolenie zespołu arabskiego w zakresie obsługi wytwórni β-naftolu. W 1986 roku, podobnie jak wielu inżynierów, Roman Bajda wyjechał na kontrakt do Libii na obsługę kompleksu chemicznego w Abu Kammasz.

Funkcjonowanie Rokity po zmianach ustrojowych w 1989 roku, w warunkach gospodarki rynkowej, wymagało szybkiego wdrożenia marketingu przemysłowego i PR-u. Potrzebni byli specjaliści, wtedy trudno dostępni na rynku pracy, bo obszary te jeszcze raczkowały. Roman Bajda podjął się tego wyzwania i – jako główny specjalista ds. marketingu – wdrożył szereg rozwiązań w segmencie B2B. Od połowy 1993 roku był odpowiedzialny za politykę informacyjną całej grupy kapitałowej. Należał do współredaktorów nowo powstałego „Biuletynu Zakładowego”, skierowanego do pracowników firmy. Swoje niebywałe zdolności oratorsko-organizatorsko-logistyczne wykorzystał podczas obchodów jubileuszu 50-lecia zakładów w 1996 roku, składających się z wielu wydarzeń, upamiętniających okrągłą rocznicę.

Po wprowadzeniu od 1998 roku nowej prorynkowej struktury organizacyjnej Rokity kierował Zakładem Środków Pomocniczych w Kompleksie Środków Powierzchniowo Czynnnych. Niezwykle cenione były Jego kompetencje inżynierskie, dlatego też powierzono mu koordynację tak ważnych dla firmy inwestycji jak budowa nowej instalacji siarczanowanych (2008) oraz elektrolizy membranowej (2010). W tym też roku zdecydował o swoim przejściu na emeryturę.

Był prezesem dolnobrzeskiego oddziału SITPChem (1998-2018), zapoczątkowując w 2000 roku tzw. spotkania przy bigosie prezesa – minikonferencje techniczno-naukowe, na które zapraszał prelegentów z PCC Rokita SA oraz pracowników naukowych różnych uczelni. Poruszano tam zagadnienia istotne dla rozwoju przemysłu chemicznego i całej gospodarki narodowej. Odbywały się także dyskusje na temat dokonań oraz kierunków rozwoju Rokity. W 2018 roku w uznaniu zasług walny zjazd SITPChem nadał mu tytuł Honorowego Członka Stowarzyszenia.

Za Romanem Bajdą stoją również sukcesy dolnobrzeskiego sportu. Doskonały siatkarz wraz z drużyną siatkówki KS-u Rokity w 1970 roku wywalczył awans do ligi okręgowej. Przez dwie kadencje od końca 1987 roku był wiceprezesem ds. szkolenia w zarządzie KS-u Rokity. W uznaniu zasług otrzymał tytuł Zasłużonego Działacza KS Rokita. Był też wychowawcą młodzieży. Swoją wiedzę zawodową dzielił się, pracując w niepełnym wymiarze godzin jako nauczyciel w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym.

Ale Roman Bajda był przede wszystkim wspaniałym i ciepłym człowiekiem. Razem z żoną Jadwigą doczekali się dwojga dzieci: Justyny i Radka. Oczkiem w głowie były jego wnuki. Rodzina stanowiła dla niego siłę napędową, dlatego po śmierci żony bardzo przygasał i nie odzyskał wcześniejszej radości życia.

Osobiście zapamiętam Jego otwartość i dobroć. Zawsze pozytywny, uśmiechnięty, pomocny. Nadawał lokalnemu krajobrazowi szczególnego kolorytu. Żegnaj, Romku! Ten świat będzie smutniejszy bez Ciebie...

Anna Michalska

USŁUGI POGRZEBOWE ZGK

Telefon całodobowy:
660 543 406

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

www.zgk.brzegdolny.pl zgk@brzegdolny.pl

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA W WOŁOWIE

Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ niezmiennie odbywa się w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Wołowie.

Ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów

W godzinach 18:00 – 8:00 (poniedziałek – piątek)
oraz całodobowo w dni wolne.

TEL. 503 848 031

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji i chcesz porozmawiać z psychologiem, zadzwoń pod bezpłatny numer **116 123** lub **22 484 88 01**.

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

**AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI,
DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI**

TEL. 660 543 406
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.

Nakład: 8000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);

e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:

Redaktor naczelna: Katarzyna Mrozek.

Dziennikarze: Angelika Furgacz, Wojciech Medyński, Jakub Łukojko, Katarzyna Mrozek, Katarzyna Dudycz.

Korekta: Angelika Furgacz.

Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek.

Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa wygrywa wybory w Brzegu Dolnym

W niedzielę mieszkańcy wybierali burmistrza, radnych gminnych, radnych powiatowych i radnych do sejmiku województwa dolnośląskiego. Frekwencja w wyborach wyniosła 52,43%.

W głosowaniu na burmistrza Brzegu Dolnego czterech kandydatów zdobyło następujące liczby głosów:

- Michałek Artur Zdzisław 39,30%, liczba głosów 2522.
- Fura Ireneusz 28,25%, liczba głosów 1813.
- Jeżyna Kamil Mateusz 23,70%, liczba głosów 1521.
- Iwaskiewicz Robert Jarosław 8,76%, liczba głosów 562.

Ponieważ żaden z kandydatów nie otrzymał ponad 50% głosów, 21 kwietnia 2024 r. odbędzie się druga tura wyborów, w której będzie można oddać głos na Artura Michałka lub Ireneusza Furę.

Mieszkańcy gminy wybierali również radnych. W poszczególnych okręgach najwięcej głosów zdobyli:

Z Komitetu Wyborczego Wyborców Artura Michałka – Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa:

- Skorupka Eugeniusz Wojciech – 183 głosy,
- Czykiel Maria Jolanta – 122 głosy,
- Jastrzębski Rafał – 167 głosów,
- Bolkowski Piotr Marcin – 115 głosów,
- Kasiańczuk Krzysztof Antoni – 125 głosów,
- Wabińska Maria-Teresa Zofia – 219 głosów,
- Michalska Anna Katarzyna – 201 głosów,

- Rycerz Ewa Kornelia – 175 głosów,
- Wiśniewska Monika Katarzyna – 204 głosy,
- Owczarz Martyna Katarzyna – 280 głosów,
- Dawidowicz Mirosław Aleksander – 162 głosy.

Z Komitetu Wyborczego Wyborców Ireneusza Fury:

- Fura Ireneusz – 126 głosów,
- Tokarz Marcin Krzysztof – 96 głosów.

Z Komitetu Wyborczego Wyborców Kamila Jeżyny – Obywatelski Brzeg Dolny:

- Strzałkowski Krzysztof – 105 głosów,
- Czech Adrian Władysław – 131 głosów.

W wyborach do Rady Powiatu Wołowskiego najwięcej głosów uzyskali:

Okręg 2 – Brzeg Dolny:

- Katarzyna Uran (KW PiS) – 701 głosów,
- Marek Cukrowski (KW PiS) – 287 głosów,
- Beata Gryga (KWW KO) – 436 głosów,
- Paweł Pirek (KWW Artura Michałka) – 646 głosów,
- Józef Szumilas (KWW Artura Michałka) – 353 głosy,
- Jarosław Iskra (KWW Artura Michałka) – 458 głosów.

Okręg 1 – Wołów:

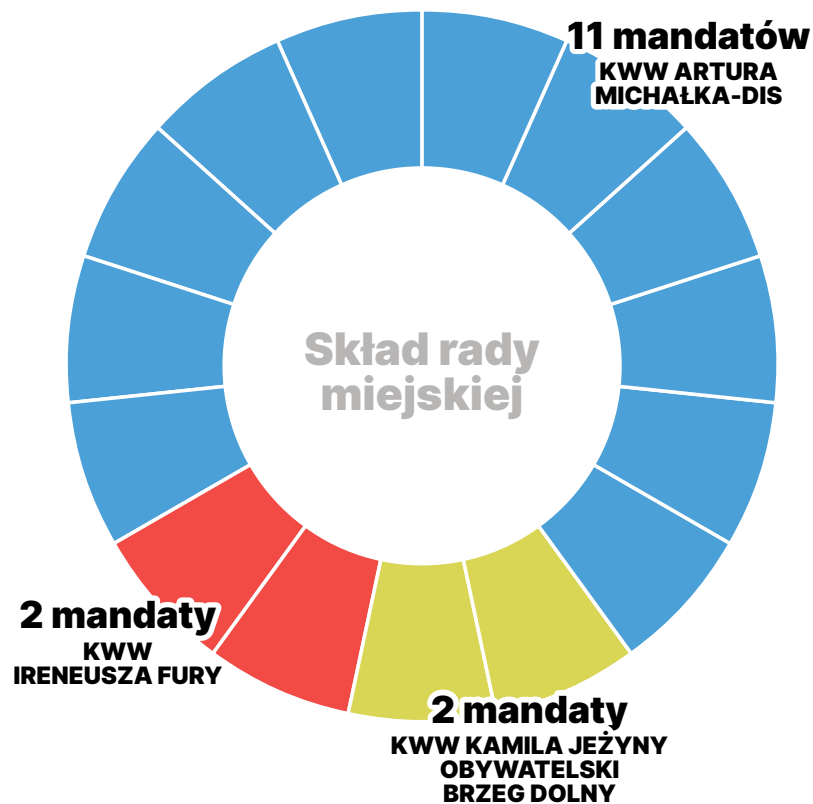
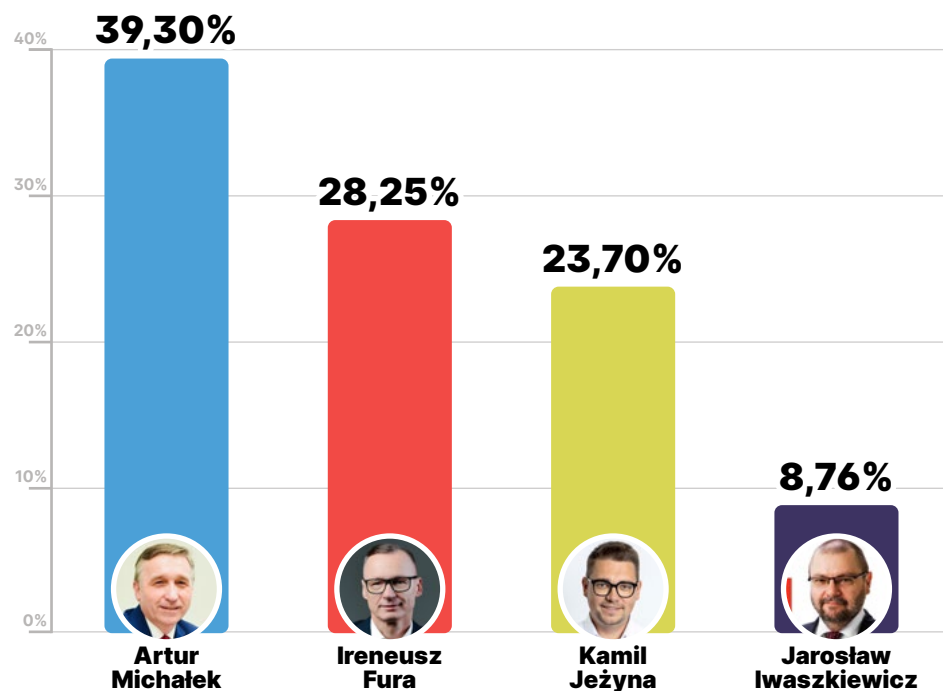
- Rafał Zając (KW PiS) – 904 głosy,
- Janusz Dziarski (KW PiS) – 236 głosów,

- Bartosz Granat (KKW KO) – 544 głosy,
 - Agnieszka Łukaszewska (KKW KO) – 380 głosów,
 - Witold Krochmal (KWW Pawła Czarnego) – 292 głosy,
 - Rafał Borzyński (KWW Dariusza Chmury) – 563 głosy,
 - Jan Janas (KWW Dariusza Chmury) – 266 głosów,
 - Bohdan Stawiski (KWW Dariusza Chmury) – 308 głosów.
- Okręg 3 – Wińsko:
- Stanisław Borkowski (KW PiS) – 511 głosów,
 - Barbara Rabeja (KWW Pawła Czarnego) – 211 głosów,
 - Paweł Gołąb (KWW Dariusza Chmury) – 265 głosów.

W wyborach do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego głosy rozłożyły się następująco:

- Koalicyjny Komitet Wyborczy Koalicja Obywatelska – 30,53%,
- Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość – 27,36%,
- Koalicyjny Komitet Wyborczy Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni – Polskie Stronnictwo Ludowe – 12,37%,
- Komitet Wyborczy Stowarzyszenie „Bezpartyjni Samorządowcy” – 12,30%,
- Komitet Wyborczy Wyborców Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy – 7,16%,
- Koalicyjny Komitet Wyborczy Lewica – 5,45%,
- Komitet Wyborczy Koalicja Samorządowa OK Samorząd – 2,50%,
- Komitet Wyborczy Normalny Kraj – 1,49%,
- Komitet Wyborczy Polska Liberalna Strajk Przedsiębiorców – 0,89%.

Głosowanie na burmistrza Brzegu Dolnego



Skorupka Eugeniusz Wojciech 183 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Czykiel Maria Jolanta 122 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Jastrzębski Rafał 167 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Bolkowski Piotr Marcin 115 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Kasiańczuk Krzysztof Antoni 125 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Wabińska Maria-Teresa Zofia 219 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Michalska Anna Katarzyna 201 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Rycerz Ewa Kornelia 175 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Wiśniewska Monika Katarzyna 204 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Owczarz Martyna Katarzyna 280 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Dawidowicz Mirosław Aleksander 162 gł.
KWW ARTURA MICHAŁKA -DIS

Fura Ireneusz 126 gł.
KWW IRENEUSZA FURY

Tokarz Marcin Krzysztof 96 gł.
KWW IRENEUSZA FURY

Strzałkowski Krzysztof 105 gł.
KWW KAMILA JEŻYNY OBYWATELSKI BRZEG DOLNY

Czech Adrian Władysław 131 gł.
KWW KAMILA JEŻYNY OBYWATELSKI BRZEG DOLNY

Za kładkę nad torami odpowiada PKP

Wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego potwierdza – kładka jako nadziemne przejście dla pieszych zalicza się do kolejowych obiektów inżynierskich.

Co to właściwie oznacza?

Niebawem minie rok od zamknięcia kładki przez burmistrza Brzegu Dolnego. Obiekt został zamknięty w trosce o zdrowie i życie mieszkańców oraz osób korzystających z kładki PKP. Zamknięto go ze względu na stan, w jakim się znajduje, określany jako przedawaryjny, co z kolei oznacza, że stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników.

Kładka nad torami jest własnością PKP

Przez lata próby ustalenia właściciela feralnej kładki były przykładem niedoskonałości systemu prawnego. Już w 2016 roku Najwyższa Izba Kontroli uznała kładkę za obiekt inżynierski. Obecny wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego jedynie to wszystko potwierdza – kładka została zaliczona do bu-

dowli kolejowych, za które odpowiada PKP.

Co dalej?

Podczas obrad Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego, która odbyła się 29 sierpnia 2023 roku w Brzegu Dolnym, burmistrz Paweł Pirek zadeklarował udział finansowy gminy w budowie nowej kładki, która mogłaby zastąpić obecnie istniejący obiekt i tę decyzję podtrzymuje. Jednak gmina nie jest właścicielem kładki, dlatego nie ma prawa finansowania i dokonywania jej remontu z publicznych pieniędzy bez zgody właściciela.

Remont czy budowa nowej kładki?

Z ekspertyzy wynika, że remont kładki jest niemożliwy, ponieważ została ona wybudowana według projektu i technologii obiektu tymczasowego.

– Projekt remontu musiałby dostosowywać ją do obowiązujących norm, których kładka obecnie nie spełnia. Całą kładkę należałoby podnieść o ponad metr w górę. Również odległość podpór od szyn jest zbyt mała i nie ma żadnych fizycznych możliwości ich przestawienia. Jeżeli oddalimy się od jednego torowiska, to przybliżamy się do drugiego. Należy



[...] burmistrz Paweł Pirek zadeklarował udział finansowy gminy w budowie nowej kładki [...]

zatem zbudować kładkę, która nie ma podpór tylko jedno duże przęsło. Widzimy zatem, że kładka nadaje się jedynie do rozbiórki, a nie do remontu – mówi Paweł Pirek.

Koszt budowy nowej kładki szacowany jest na ok. 9 mln zł, jednak potencjalna budowa komplikuje się ze względu na fakt, że trasa kolejowa Wrocław-Głogów ma być modernizowana.

– Prace te miały być prowadzone już w poprzednim rozdaniu środków unijnych.

W 2017 czy 2018 roku byliśmy zaproszeni do konsultacji dotyczących modernizacji na odcinku przebiegu przez naszą gminę. Pytano między innymi o to, co byłoby dla nas bardziej korzystne – przejście podziemne czy kładka. Oczywiście odpowiedziliśmy na te zapytania i mieliśmy nadzieję, że sprawa będzie rozwiązana, ponieważ powstanie nowa kładka jako infrastruktura towarzysząca, której właścicielem będzie PKP. Niestety, jak widzimy, moder-

nizacji do tej pory nie przeprowadzono. W odpowiedzi na moje zapytanie skierowane do PKP o plany, poinformowano mnie, że wciąż przewiduje się modernizację tej trasy, modernizację naszej stacji – peronów z dostosowaniem ich dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się, przejścia pod torami, kładki dla pieszych, zadaszenia oraz małej architektury – mówi Paweł Pirek.

Zestawy udrażniające drogi oddechowe już w placówkach oświatowych

21 marca w siedzibie Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni” miało miejsce spotkanie w sprawie wyposażenia szkół, przedszkoli i żłobka w profesjonalne zestawy udrażniające drogi oddechowe u osób, które się zadławiają.

W tej sprawie zastępca burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek wraz z naczelnikiem Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Małgorzatą Bołdyn spotkał się z Piotrem Gajewskim – naczelnikiem Harcerskiej Organizacji „Cichociemni”.

Po około 2 tygodniach od spotkania szkoły, przedszkola i żłobek zostały wyposażone w profesjonalne zestawy udrażniające drogi oddechowe u osób, które się krztuszą lub dławią. Urządzenia LifeVac zostały zakupione we współpracy z Harcerską Organizacją Wychowawczo-Patriotyczną „Cichociemni”. Urządzenia zostaną umieszczone w ogólnodo-

stępnych miejscach wraz z instrukcją obsługi, a pracownicy placówek oświatowych przejdą szkolenia z obsługi sprzętu. LifeVac jest szybki i łatwy w użyciu. Natychmiast usuwa przeszkodę z dróg oddechowych.

Katarzyna Mrozek



Kwietniowa akcja HDK

W Zespole Szkół Zawodowych 3 kwietnia odbyła się kolejna udana w tym roku akcja Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi „Rokita”.

Krew jest lekiem, którego nie da się zastąpić żadnym innym preparatem. Niezbędna jest zarówno w stanach nagłego zagrożenia życia, urazu czy wypadku, również w leczeniu np. niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom, w tym nowotworom.

Do ostatniej akcji HDK zgłosiło się 69 chętnych. Jednak oddać krew mogły 54 osoby, dzięki którym zebrano ponad 24 litry krwi.

Wszystkim, którzy wzięli udział w akcji, dziękujemy i zachęcamy do regularnego dzielenia się tą częścią siebie.

Katarzyna Dudyc



Nowoczesna pracownia endoskopii w szpitalu PCM-u

Szpital Powiatowego Centrum Medycznego w Brzegu Dolnym został wyposażony w nowoczesną pracownię endoskopii, na którą składają się dwa videogastroskopy, dwa videokolonoskopy, procesor do przetwarzania obrazu w 4K, nowoczesna myjnia i szafa, która trzyma standardy sterylizacji.

Koszt inwestycji to ponad 1 mln zł, z czego 900 tys. zł pochodzi ze środków zewnętrznych z Funduszu Prewencji PZU.

Remont pomieszczeń wykonany został ze środków spółki PCM przy współpracy Gminy Brzeg Dolny i kosztował ponad 100 tys. zł.

Badania endoskopowe wykonywane są pacjentom leżącym na oddziałach szpitalnych, jeśli zachodzi taka konieczność, oraz w trybie hospitalizacji jednocześnie pacjentom ze skierowaniem.

Jeszcze jedna dobra wiadomość dla pacjentów

NFZ rozstrzygnął konkurs na obsługę pacjentów w zakresie tomografii komputerowej w trybie ambulatoryjnym ze skierowaniem. Niebawem spółka PCM podpisze kontrakt. Do tej pory tomograf obsługiwał pacjentów leżących na oddziałach szpitalnych.

O szczegółach i zasadach dotyczących możliwości wykonania badania ze skierowaniem poinformujemy po podpisaniu kontaktu i uruchomieniu rejestracji na badanie.



Bezpieczniej przed skrzyżowaniem ul. Dębowej i Jaworowej

Już wkrótce powstanie wyniesione przejście dla pieszych przed skrzyżowaniem ul. Dębowej i ul. Jaworowej (przed stacją ORLEN w kierunku stacji kontroli pojazdów).

Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców, Gmina Brzeg Dolny w styczniu 2024 r. zleciła audyt bezpieczeństwa ruchu w rejonie skrzyżowania ulic Dębowej i Jaworowej.

W rezultacie w lutym 2024 r. złożono wniosek o dofinansowanie budowy wyniesionego przejścia dla pieszych. Wniosek Gminy Brzeg Dolny złożony w ramach „Rządowego programu ograniczania prze-

stępności i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024” jako jeden z 12 na 77 złożonych uzyskał rekomendację do dofinansowania w wysokości 100 tysięcy złotych.

Uzyskana dotacja pozwoli na poprawę bezpieczeństwa, szczególnie ruchu pieszych w rejonie stacji Orlen i nowo powstałej stacji kontroli pojazdów.



Zagrajmy w Teqball

Nowe wyzwanie sportowe dla mieszkańców Brzegu Dolnego. W pobliżu placu zabaw przy ulicy Wilczej zamontowano stół TEQ ONE do gry w Teqball.

Teqball to nowa dyscyplina sportowa bazująca na piłce nożnej. Polega na odbijaniu piłki w taki sposób, aby trafiła w część stołu znajdującą się po stronie przeciwnika. Teqball przeznaczony jest zarówno dla zawodowych sportowców, jak i amatorów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności.

Dla tej dyscypliny sportowej niezwykle ważny jest stół o unikatowym kształcie. Struktura i forma ścianki dzielącej stół sprawiają, że odbita od niej piłka wraca do przeciwnika, nie przerywając gry. Nogi i rama wykonane są ze stali nierdzewnej, pokryte są farbą odporną na korozję, blat zrobiony jest z nie-

zwykle wytrzymałego laminatu HPL – to wszystko pozwoli mieszkańcom na całoroczną rozgrywkę.

Możliwości, które oferuje stół jest wiele, ponieważ oprócz piłki nożnej dostosowany jest również do praktykowania innych autorskich sportów takich jak: Qatch, Teqvolley, Teqpong i Teqtennis.

O tym, jak grać, możecie dowiedzieć się, skanując kody QR umieszczone na tablicy znajdującej się w sąsiedztwie stołu lub ze strony internetowej www.qball.pl.

Angelika Furgacz



ogłoszenia drobne

DARMOWE
ogłoszenia drobne
str. 24

reklama

PRACOWNIA
OPTYCZNA

Wykonasz u nas badanie wzroku

Korcza 2, Brzeg Dolny

880 391 147



BRZEG DOLNY

Tu mieszkam, tu płacę swoje podatki



Złóż deklarację PIT za rok 2023
w Urzędzie Skarbowym
w Wołowie



Wskaż miejsce zamieszkania
w Brzegu Dolnym



Wypełnij formularz zgłoszenio-
wy i odpowiedz na pytanie "W
czym tkwi największy potencjał
gminy Brzeg Dolny?"

Weź udział w konkursie i wygraj

x1



Macbook Air

x1



Telewizor Samsung 55"

x2



Iphone 15

x3



Ekspres De'Longhi Magnifica S

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są od 18 marca do 2 czerwca 2024 r.
Więcej na: www.pitwbrzegudolnym.pl

„Szkoła dla rodziców”

W głównej siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej rozpoczął się cykl spotkań „Szkoła dla rodziców”, który ma na celu poszerzyć kompetencje rodziców i opiekunów.

O tym, co dają warsztaty i jakie się wrażenia po pierwszych zajęciach, rozmawialiśmy z Ewą Czybier z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Co daje udział w „Szkoła dla rodziców”?

Spotkania przede wszystkim wzmacniają kompetencje rodziców w ich relacjach z dziećmi, rozwijają umiejętności komunikowania się i rozumienia dzieci, zachęcają do rezygnacji z „przymusu wychowania” na rzecz rozwijania umiejętności budowania satysfakcjonujących relacji w różnych układach i sytuacjach międzyludzkich. Szkoła uświadamia, że skuteczność wychowania zależy od wychowującego – wszelkie zmiany, które chcielibyśmy jako rodzice wprowadzić u naszych dzieci, należy zacząć od siebie. „Szkoła dla rodziców” pokazuje, że podstawą skutecznego wychowania jest jasny i czytel-

ny system wartości, który rodzic sam posiada i realizuje. Udział w warsztatach jest czasem pogłębiania samoświadomości i refleksji nad tematem wychowania, skuteczności określonych metod wychowawczych, stereotypów i mitów.

Spotkania dają szansę na zmianę perspektywy w myśleniu o sobie jako rodzicu. Rodzicu, który ma wszystko wiedzieć, umieć, ma być jasnowidzem, ma być w kilku miejscach na raz i w jednym czasie, który nie popełnia błędów i nie ma prawa ich popełniać. To rodzi ogromne napięcie w samych rodzicach, co przekłada się na relacje z dziećmi, ale również z innymi ludźmi. Daje możliwość spojrzenia na siebie nie w kontekście władzy, ale w kontekście odpowiedzialności. Czas spędzony na zajęciach daje również możliwość refleksji nad tym, czego chcemy dla siebie i naszych dzieci i czy sposoby, który-

mi do tego dążymy, są dobre i sprzyjające naszym celom.

Jakie tematy są omawiane w czasie „Szkoły dla rodziców”?

„Szkoła dla rodziców” jest cyklem 10-12 warsztatów trwających 3-4 godziny. Każdy warsztat ma określoną dynamikę i prowadzony jest w oparciu o określony schemat: 1) runda na rozpoczęcie zajęć, 2) omówienie tego, co się wydarzyło od poprzedniego spotkania – jakie sukcesy są obserwowane w po-

nie zajęć – omówienie tego, co było ważne i co poruszyło najbardziej.

Tematy omawiane w trakcie całego cyklu dotyczą: granic, uczuć, zachęcania dziecka do współpracy, kar, rozwiązywania problemów i konfliktów, zachęcania dziecka do samodzielności, wpisywania dziecka w role i uwalnianie od grania ról, pomocnej pochwały i zachęty. W trakcie spotkań jest również czas na wymianę doświadczeń i wzajemne wspieranie się rodziców.



łączeniu z omówieniem pracy domowej, 3) realizacja przewidzianego tematu (ćwiczenia, dyskusje, omówienia), 4) omówienie zadania domowego, 5) runda na zakończe-

Czy do programu zgłosiło się dużo rodziców?

Szkoła opiera się na pracy z grupą zamkniętą, co oznacza, że zajęcia prowadzone są dla jednej grupy bez moż-

liwości poszerzenia jej o nowych uczestników w trakcie zajęć. Zaleca się, aby grupa nie przekraczała 15 osób. Do obecnej edycji realizowanej w GOPS zgłosiło się właśnie 15 osób, a na pierwsze spotkanie przyszło siedem osób zdecydowanych na pracę nad sobą i zmotywowanych do wprowadzania zmian.

Jakie są wrażenia po pierwszym spotkaniu?

Rodzice są chętni na kolejne spotkania – to dopiero początek przygody dla osób, które zdecydowały się na udział. Teraz jest trochę niepewności i osvajania się z nowym otoczeniem, nowymi ludźmi i informacjami. Gwarantuję jednak zadowolenie na koniec i poczucie dobrze wykorzystanego czasu. To przekonanie opieram na własnych doświadczeniach. Kilka lat temu jako rodzic brałam udział w zajęciach realizowanych przez świetną prowadzącą panią Krysję Adaśko w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, gdy sama doświadczyłam, jak ważne jest wiedzieć co i jak robić, pozostając jednocześnie w zgodzie ze sobą i z tym, co jest ważne dla mnie. Opieram je również na informacjach

zwrotnych od osób, które wzięły udział w poprzedniej edycji „Szkoły dla rodziców” realizowanej w GOPS w 2023 r. Udział w zajęciach wpłynął na poprawę relacji uczestników z dziećmi i partnerami czy małżonkami.

Co mówią uczestnicy po zakończeniu cyklu?

Uczestnicy podkreślają, że poprawiają się ich kontakty z dziećmi. Poświęcają im więcej uwagi, zauważają małe rzeczy, uczą się cierpliwości i wyrozumiałości. Rozumieją zachowania dzieci i poznają ich potrzeby. W relacjach panuje większy spokój, rzadziej zdarzają się kłótnie i wybuchowe sytuacje. Problemy rozwiązywane są wspólnie.

Kiedy będzie kolejny cykl spotkań?

Kolejną edycję planują zrealizować po wakacjach, w okresie jesiennym, wrzesień-listopad 2024 roku. Będzie to oczywiście uzależnione od tego, czy znajdą się osoby chętne, aby swój czas spędzić na zajęciach w „Szkoła dla rodziców” oraz odkrywać swoje talenty i mocne strony w byciu niezwykłym rodzicem w zwykłym życiu rodzica.

Katarzyna Dudyc

Dolnośląska Mapa Wsparcia Społecznego – wsparcie dla osób w trudnej sytuacji

Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej zaprasza na portal Dolnośląska Mapa Wsparcia Społecznego www.dmws.pl, gdzie prezentowane są dostępne na Dolnym Śląsku, bezpłatne lub przystępne cenowo usługi społeczne wspierające osoby w najtrudniejszej sytuacji.

Usługi te adresowane są przede wszystkim do osób starszych, osób z niepełnosprawnościami, osób niesamodzielnych wymagających dziennej lub całodobowej opieki oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z uwagi na chorobę, samotność, długotrwałe bezrobocie czy bezdomność.

Dolnośląska Mapa Wsparcia Społecznego istnieje, by każda osoba potrzebująca

pomocy uzyskała jak najszybszą informację o formach wsparcia w miejscu swojego zamieszkania lub najbliższym otoczeniu.

Na www.dmws.pl prezentowane są krótkie opisy form wsparcia połączone z interaktywną mapą Dolnego Śląska przedstawiającą podmioty oferujące usługi społeczne w dolnośląskich gminach i powiatach.

Za pośrednictwem Dolnośląskiej Mapy Wsparcia

Społecznego przedstawiciele dolnośląskich instytucji samorządowych, pomocy społecznej, ochrony zdrowia i organizacji pozarządowych mogą prezentować mieszkańcom Dolnego Śląska swoją ofertę usług społecznych.

Warto zapoznać się z informacjami Dolnośląskiej Mapy Wsparcia Społecznego, by pomóc potrzebującym.

Inf.

Dolnośląska Mapa Wsparcia Społecznego

katalog usług społecznych

www.dmws.pl

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską

DARMOWE ogłoszenia drobne

str. 24

W OSP podsumowano poprzedni rok i zaplanowano obecny

23 marca odbyło się Zebranie Walno-Sprawozdawcze Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym. Podczas zebrania zostały przedstawione sprawozdania z działalności i plan finansowy, a także plany na przyszły rok.

Prezes OSP Monika Charłampowicz przywitała wszystkich obecnych. W trakcie zebrania został uzupełniony skład komisji rewizyjnej o nowego członka – dh Kingę Djaczek. Zarząd otrzymał jednomyślne absolutorium.

Podczas głosowań zatwierdzone zostały sprawozdania

za ubiegły rok i plan na rok obecny.

Organizacja pozarządowa, jaką jest OSP, dzięki staraniom prezesa OSP oraz zarządu pozyskuje środki nie tylko z budżetu gminy, ale również dotacje ze Skarbu Państwa czy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Dolnobrzeskie OSP można również wesprzeć darowizną lub przekazać 1,5% przy rozliczaniu podatku PIT.

Na zakończenie zebrania walnego dh. Mirosław Maćko, opiekun Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy OSP, wraz z przedstawicielami MDP wręczył podziękowania osobom, które zaangażowały się na rzecz dolnobrzeskiej młodzieżówki. Uhonorowani zostali: Artur Michałek – zastępca burmistrza Brzegu Dolnego, Jarosław Iskra – zastępca starosty wołowskiego, Zbigniew Skorupa – prezes Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny, Jakub Łukojko – radny, dh. Bartłomiej Pađło, dh. Patryk Zawisza, dh. Jakub Trzusto, dh. Maciej Trubisz oraz dh. Krystian Waiis.

Rozdane zostały także nagrody za zaangażowanie dla najbardziej zaangażowanych członków drużyny, którzy otrzymali dyplomy, słodkie upominki i pamiątkowe statuetki, a ci najbardziej zaangażowani także brązowe odznaczenia do przypięcia na mundur.

Katarzyna Mrozek

Fot. Maciej Trubisz



„Młodzież Zapobiega Pożarom”

22 marca w auli w Liceum Ogólnokształcącego im. J.M. Ossolińskiego odbył się Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Był to etap gminny.

Turniej jest adresowany do młodzieży zainteresowanej bezpieczeństwem i ochroną przeciwpożarową. Przeprowadzany jest od szczebla lokalnego do ogólnopolskiego w trzech grupach wiekowych. Rywalizacja jest przeprowadzana w formie testu pisemnego, zadań praktycznych i finału ustnego.

Ze względu na tematykę uczestnicy turnieju muszą

wykazać się umiejętnościami praktycznymi, takimi jak udzielanie pierwszej pomocy czy podstawy gaszenia pożarów, a także wiedzą z zakresu chemii, fizyki, ochrony przeciwpożarowej i ratownictwa, historii czy ekologii. W szczególności wykazywać muszą umiejętności racjonalnego zachowania się w sytuacji niestandardowej i stresującej oraz znajomości sprzę-

tu strażackiego i jego zastosowania.

Również w Brzegu Dolnym uczestnicy startowali w trzech kategoriach wiekowych: klasy 1-4, klasy 5-8, szkoły ponadpodstawowe. Zwycięzcy z najwyższą liczbą uzyskanych punktów przeszli do etapu powiatowego, który 27 marca odbył się w Starostwie Powiatowym w Wołowie.

Wyniki etapu gminnego:

Klasy 1-4

1. miejsce – 46 pkt Filip Kaczor
2. miejsce – 41 pkt Maja Ostrowska
3. miejsce – 25 pkt Aleksander Twaróg

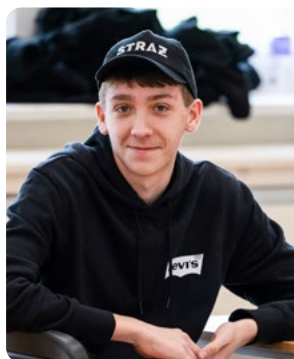
Klasy 5-8

1. miejsce – 49 pkt Aniela Miodek
2. miejsce – 40 pkt Mykola Zastavski
3. miejsce – 37 pkt Jan Adamczyk

Szkoły ponadpodstawowe

1. miejsce – 84 pkt Małgorzata Wielowska
2. miejsce – 81 pkt Wiktor Wolski
3. miejsce – 74 pkt Wojtek Przychodny

Podczas etapu powiatowego licznie zgromadzoną mło-



dzień będącą finalistami eliminacji gminnych przywitali Starosta Wołowski Janusz Dziarski wraz z Komendantem Powiatowym Państwowej Straży Pożarnej Wołowie.

Młodzież w trzech kategoriach wiekowych mierzyła się z przygotowanymi zadaniami. Przed wręczeniem nagród starostowie uhonorowali Roberta Kisielowskiego, który w poprzedzającym tygodniu udzielił pierwszej pomocy osobie, która stra-

ciła przytomność. Następnie Starosta Wołowski Janusz Dziarski, Wicestarosta Jarosław Iskra oraz Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie Jarosław Nadwodny wręczyli nagrody zwycięzcom.

Wyniki etapu powiatowego:

Klasy 1-4

1. miejsce Maja Włodarska
2. miejsce Michał Rusek
3. miejsce Aleksander Twaróg

Klasy 5-8

1. miejsce Justyna Mastela
2. miejsce Jakub Kowalke
3. miejsce Jakub Żuchora

Szkoły ponadpodstawowe

1. miejsce Jakub Mastela
2. miejsce Małgorzata Wielowska
3. miejsce Wiktor Wolski

Wszystkim zwycięzcom gratulujemy!

Katarzyna Mrozek





pływalnia AQUASPORT

13-14
KWIETNIA
8:00-22:00

OTWARCIE PŁYWALNI

- Ze względów bezpieczeństwa jednorazowo na terenie pływalni może przebywać maksymalnie 100 osób.
- W sobotę i niedzielę, 13-14 kwietnia obowiązuje **promocyjna cena biletów 12 zł** za godzinę pobytu, za każdą następną minutę opłata wynosi 40 groszy.
- W sobotę specjalną atrakcją dla dzieci będą **wodne zabawy z Klaunem Żakiem**. Każde dziecko posiadające bilet wstępu na basen otrzyma pyszny **lodowy poczęstunek**.

Projekt społeczny – uzależnienia



Nauka w szkole ponadpodstawowej nie musi być nudna. Edukację młodzieży można uzupełniać o przestrzeń do zdobywania praktyki w ramach projektów realizowanych przez szkoły. Godną uwagi jest platforma Zwolnieni z Teorii, która zachęca uczniów szkół ponadpodstawowych i studentów do realizowania projektów społecznych, dotyczących problemów dotyczących dzisiejszą młodzież i nie tylko.

Zwolnionych z Teorii i realizujemy projekt społeczny pod nazwą „Clear horizon”.

Problem, który omawiamy to uzależnienia psychiczne i fizyczne. Odwiedzamy różne placówki i tam prowadzimy warsztaty. Pokazujemy dzieciom i młodzieży, jak duże konsekwencje niosą za sobą uzależnienia oraz uczymy ich asertywności. Nasz zespół składa się z siedmiu osób: Natalia Dziejcz, Nina Rozmarynowicz, Hanna Kluza, Natasza Lewicka, Milena Turewicz, Emilia Nowik oraz Patryk Olender.



- ZSP nr 1 w Brzegu Dolnym,
- Fundacji Przystanek Rodzina w Wołowie,
- ZSP nr 3 w Brzegu Dolnym,
- ZSP nr 2 w Brzegu Dolnym.

306 beneficjentów! Podczas trwania warsztatów uczniowie nie tylko słuchali, ale też pracowali w grupach, wymyślając sposoby walki z uzależnieniami. Pokazywali swoją aktywność, odpowiadając na pytania,

za które zdobywali punkty. Najbardziej aktywni zostali nagrodzeni drobnymi upominkami.

Dziękujemy serdecznie wszystkim za współpracę.

Zespół „Clear horizon”

Jesteśmy uczniami z Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Maksymiliana Ossolińskiego w Brzegu Dolnym i uczęszczamy do klasy 1 o profilu Biznes Class. W tym roku my także bierzemy udział w olimpiadzie

Prowadziliśmy warsztaty już w pięciu placówkach m.in.:

- Szkole podstawowej im. Orła Białego w Miękinii,

Odwiedzając tyle placówek, udało nam się zdobyć



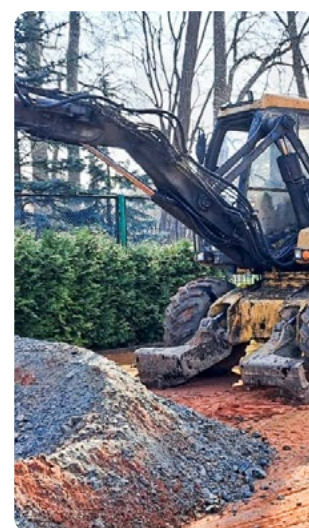
Przebudowa skweru przy zbiegu ulic Zwycięstwa i Korczaka przed dawnymi pawilonami handlowymi powoli zbliża się ku końcowi. W ostatnim czasie na terenie objętym pracami posiano trawę, zasadzono już rośliny ozdobne takie jak jeżówka purpurowa czy szalwia, różne rodzaje żurawki, ozdobne trawy jak kostrzewa, rozplenica czy imperata. Nasadzone zostaną także nieco większe rośliny jak głógownik czy lawenda, a także klon zwyczajny.



Rozpoczęte zostały prace związane z budową kolumbarium na Cmentarzu Komunalnym w Brzegu Dolnym. Geodeci wytyczyli i oznakowali miejsce pod zebranie humusu. Kolejnym etapem będzie wykonanie fundamentów pod konstrukcję kolumbarium.



Ruszył remont kortów do gry w tenisa ziemnego przy Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym. Renowacja ma na celu przywrócenie kortom ich pierwotnej formy, by gracze ponownie mogli cieszyć się treningiem na profesjonalnie przygotowanej nawierzchni.



Lista punktów NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ w powiecie wołowskim

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Starostwie Powiatowym w Wołowie, pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów

Poniedziałek: od godz. 12:00 do 16:00
Wtorek: od godz. 12:00 do 16:00
Środa: od godz. 9:00 do 13:00
Czwartek: od godz. 12:00 do 16:00
Piątek: od godz. 9:00 do 13:00

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego o charakterze mobilnym (funkcjonujący w dwóch lokalizacjach) GOPS w Brzegu Dolnym, Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny

Poniedziałek: od godz. 13:00 do 17:00
Czwartek: od godz. 11:00 do 15:00
Piątek: od godz. 11:00 do 15:00

i Dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego: drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca.

PCE i PPP w Wołowie, ul. Kościuszki 27, 56-100 Wołów

Wtorek: od godz. 8:00 do 12:00
Środa: od godz. 15:00 do 19:00

i Dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego: pierwszy i trzeci wtorek każdego miesiąca.

Zapisy na wizyty odbywają się telefonicznie pod numerem **71 380 59 01** w godz. 7:45-15.45 oraz za pośrednictwem e-maila: **starostwo@powiatwolowski.pl**

Wiosenny tydzień w Jedynce

Wyjątkowe, kolorowe, wesole i pełne wiosennej energii – tak w skrócie można opisać dni od 19 do 22 marca w Zespole Szkolno-Przedszkolnym 2 w Brzegu Dolnym.

Każdego dnia działa się coś ciekawego. Uczniowie w oczekiwaniu na wyjątkową wiosną rozpoczęli tydzień dniem bez plecaka. Wykazali się przy tym wyjątkową kreatywnością. Książki i zeszyty przynieśli w koszykach zakupowych, walizkach podróżnych, neseserach, domkach dla lalek, przenośnych kłatkach dla kotów, skrzynkach na narzędzia czy nawet na deskorolce.

Kolejny dzień ogłoszono dniem na opak. Klara stała się Olkiem, a Olek – Klarą, but prawy znalazł się na lewej stopie, a kaptur bluzy

zamiast być z tyłu, „powędrował” do przodu. Był to dzień zabawny i pełen nieoczywistych zmian. Kalendarzową wiosną uczniowie Jedynki już po raz drugi przywitani śpiewając i tanecznie, prezentując swoje umiejętności w konkursowym pokazie talentów, zorganizowanym przez panię Katarzynę Kapuścik i Monikę Kwiatkowską, na kanwie znanego programu rozrywkowego „Mam Talent”. Z tego powodu jury składało się ze znanych osobowości telewizyjnych. W te role doskonale wcielili się nauczyciele szkoły, jak również

sama pani dyrektor – Katarzyna Barylak, która wprowadziła uczniów w „oszołomienie”, wcielając się w rolę znanej polskiej restauratorki. W rolę jurora wcieliła się również zwyciężczyni zeszłorocznej edycji szkolnego „Mam Talent” – Nina Pawlak.

Uczniowie wystąpili w różnych kategoriach, był śpiew, gra na instrumencie, akrobatyka czy rysunek. Zwycięzcy otrzymali specjalnie przygotowane na tę okoliczność

statuetki, a wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy. W przerwie, podczas obrad komisji „Mam Talent”, odbył się oryginalny pokaz mody recyklingowej przygotowany przez panię Małgorzatę Kostrzewską i Annę Krystian, a prezentowany przez uczniów pierwszej i drugiej klasy. Tydzień zakończono na zielono dniem żaby. Wiosna na dobre zadomowiła się w Jedynce.

Katarzyna Kapuścik



fol. Anita Waigner

„Śmieci mniej – Ziemi lżej!”

13 marca w Pracowni Wyobraźni w Pogalewie Wielkim odbyły się warsztaty „Śmieci mniej – Ziemi lżej!” w związku z udziałem wsi w akcji „Czyste sołectwo”. Ich głównym celem było uwrażliwienie mieszkańców na piękno otaczającej przyrody oraz ukazanie konieczności dbania o najbliższe środowisko.

Tego dnia została wyświetlona prezentacja multimedialna na temat segregacji śmieci, wyjaśniająca m.in. co oznacza recykling oraz czym są elektroodpady. Następnie uczestnicy warsztatów wykonali ekologiczne zadanie polegające na posegregowaniu odpadów do odpowiednich kontenerów. Pojemniki zostały wykonane w domach przez dzieci i rodziców. Podczas zajęć nie zabrakło zgadywanek ekologicznych oraz wykreślanek. Warsztaty zakończyły się malowaniem ekoreb. Należy przyznać, że wena twórcza dopisała i każda z toreb to niepowtarzalne, małe dzieło sztuki.

Dzięki zajęciom mieszkańcy sołectwa pogłębili swoją wiedzę na temat konieczności dbania o naszą planetę. Spotkanie i poruszone tematy uświadomiły uczestnikom, że ich postawy mają wpływ na kondycję Ziemi. Każdy może przyczynić się do tego, aby była ona piękna i czysta.



„Ekomoda”

Konkurs pt. „Ekomoda” zorganizowano dla grupy Żabki z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Brzegu Dolnym w celu promowania idei recyklingu oraz doskonalenia umiejętności wykorzystania surowców wtórnych.



Dzieci miały za zadanie przygotować ekostrój z dowolnych materiałów nadających się do ponownego przetworzenia i nie tylko. Dzieci wraz z rodzicami zrobili to genialnie. Jesteśmy pełni podziwu dla ich wyobraźni i inwencji twórczej. Ogromnie cieszymy się z tak wspaniałych przedsięwzięć, mających na celu proekologiczną edukację naszych najmłodszych, rozwijanie wyobraźni i zdolności artystycznych, ale też świetną zabawę oraz wspólnie spędzony czas z rodziną.

Świąteczne ozdoby

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Brzegu Dolnym odbyły się warsztaty wielkanocne dla dzieci z grupy Pszczółki i ich rodziców.

Podczas warsztatów dzieci wraz z rodzicami wykonały piękne, świąteczne dekoracje. Dzieci bardzo zaangażowały się w powierzone im zadanie, a rodzice mieli ogromną radość z tworzenia ozdób, którymi udekorowali domy podczas Świąt Wielkanocnych. Warsztaty zostały zorganizowane w ramach grantu oświatowego.



Harmonogram rekrutacji do Żłobka Miejskiego nr 1 w Brzegu Dolnym

Termin w postępowaniu rekrutacyjnym	Rodzaj czynności
Do 26.04.2024	Składanie deklaracji o kontynuowaniu.
6.05.2024-17.05.2024	REKRUTACJA PODSTAWOWA Składanie przez rodziców/opiekunów prawnych wypełnionych i podpisanych kart zgłoszenia dziecka do żłobka wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym i złożenie ich w siedzibie Żłobka Miejskiego nr 1 w Brzegu Dolny, ul. Zwycięstwa 1.
20.05.2024-24.05.2024	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną złożonych kart i dołączonych do nich dokumentów.
27.05.2024	Podanie do publicznej wiadomości poprzez umieszczenie w widocznym miejscu w siedzibie Żłobka Miejskiego nr 1 listy kandydatów przyjętych i listy kandydatów nieprzyjętych stanowiących listę rezerwową.
28.05.2024-3.06.2024	Dostarczenie do placówki potwierdzenia woli przyjęcia.
10.06.2024 w trybie ciągłym	REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA do wyczerpania miejsc (wg zasad głównego naboru tj. rekrutacji podstawowej).

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. 7:30-17:00,
wt.-czw. 7:30-15:30 oraz pt. 7:30-14.00

Sekretariat

71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz przyjmuje mieszkańców osobiście po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie. Osoby zapisujące się na spotkanie z burmistrzem proszone są o podanie: imienia i nazwiska, numeru telefonu, tematu spotkania. Godz. spotkań: 10.00-12.00 i 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje we wtorki w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej

71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

71 319 51 17 wew. 144, 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym

ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dzieciątka w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podst. nr 6 i Przedszkole Samor. nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim

(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym

ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resojalizacyjnych

ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA

ul. Wypiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiG BP – Filia nr 1 w Rynku

ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiG BP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

71 319 63 79

MiG BP – Filia nr 3 na os. Warzyń

ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. 1 Maja 21
71 380 80 36
mosir@brzegdolny.pl
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport

71 380 80 49
basen@brzegdolny.pl

Stadion Miejski

71 319 87 90
stadion@brzegdolny.pl

POZOSTAŁE

Noclegi MOSIR

Recepcja całodobowa 71 380 80 30
kshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym

47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)
71 319 56 62

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny

Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl

Ułogowa

71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Wołów, ul. Piłsudskiego 34
503 848 031

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

71 380 53 95, 503 847 170

Dolnobrzezkie Specjalistyczne Centrum Medyczne Sp. z o.o.

Brzeg Dolny, ul. Wilcza 6,
71 319 70 07, 71 319 00 67

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Małgorzata Iwaszkiewicz

Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
71 319 07 66, 71 319 88 17

Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji CREATOR

Brzeg Dolny, ul. Aleje Jerozolimskie 26b,
713 195 335

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe

alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

71 319 55 55

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

71 389 24 30

Ochotnicza Straż Pożarna

71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Kino w „TAMIE”

W piątkowy wieczór, 5 kwietnia wśród książek zagościło klasyczne kino. A to wszystko dzięki współpracy biblioteki „TAMA” ze Stowarzyszeniem Razem dla Rozwoju, które aktywizuje młodzież.

Darmowe kino dla wszystkich jest efektem realizacji projektu „Życie widziane i zmieniane przez obiektyw”, w ramach którego młodzież ma okazję zdobyć kompetencje miękkie, przydatne w życiu przy jednoczesnym rozwoju artystycznym.

Narzędziem, którym się posługują, jest szeroko rozumiany film. Jednym z działań projektowych była orga-

nizacja bezpłatnego pokazu klasycznych filmów dla mieszkańców naszego powiatu. Całe wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców, a było to możliwe dzięki otwartości i dobrej współpracy: biblioteki, stowarzyszenia i młodzieży. Cieszymy się, że możemy poszerzać ofertę kulturalną i współpracować dla dobra naszej społeczności.



Przedшкоlaki w świecie książek

5 kwietnia dzieci z grupy Misie z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym odwiedziły bibliotekę „TAMA”.

Dla wielu dzieci była to pierwsza wizyta. Pomimo tego w świecie książek czuły się jak przysłowiowe ryby w wodzie

i z zacięciem przyglądały się półkom pełnym kolorowych książek. Niespodzianką była możliwość skorzystania z podłogi interaktywnej.

W podziękowaniu za gościnę przedszkolaki wręczyły drobny upominek, a pani bibliotekarka obdarowała dzieci zakładkami do książek.

Czytanie książek jest jedną z pierwszych inwestycji w rozwój własnych dzieci. Jednak aby dziecko wyrobiło w sobie ten nawyk, rodzice muszą w nim rozbudzić po-

trzebę kontaktu z książką. Jeżeli od najmłodszych lat uda się ukształtować pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym późniejszym życiu dziecka. Zachęcamy do odwiedzin w naszej bibliotece, która posiada bogaty wybór literatury dziecięcej i młodzieżowej.

Bibliotekarze



Wiosna zawitała do Seniorówki

Działalność biblioteki „TAMA” ciągle się rozwija i dąży do bycia centrum aktywności społecznej i edukacyjnej dla różnych grup wiekowych, w tym dla seniorów. W celu zapobiegania izolacji społecznej bibliotekarze prowadzą różne kreatywne warsztaty umiejętności i zainteresowań.

19 marca w Seniorówce na Warzynie odbyły się zajęcia pt. „Wiosenne inspiracje”. Tematem przewodnim były kwiaty i rośliny. Seniorzy wysłuchali aforyzmów, sentencji, przysłów o roślinach, poznali symbolikę kwiatów, a także mieli za zadanie odpowiedzieć na quiz sprawdzający znajomość książek

i filmów z nazwami kwiatów i roślin w tytułach.

Uczestnicy zajęć wykazali się kreatywnością i zdolnościami manualnymi, ozdabiając motywem roślinnym eko-torby. Wiosna na dobre zawitała w Seniorówce. Zajęcia biblioterapeutyczne przeprowadzili pracownicy biblioteki „TAMA” Monika Wiśniewska i Lucyna Taraska.

Bibliotekarze



Harmonogram spotkań w Seniorówce

11 kwietnia godz. 10:00 Aktywny senior – gimnastyka na krzeselkach

11 kwietnia godz. 17:00 Wieczór z malarstwem i poezją przy świecach i kawie (Eugenia Puślednik)

12 kwietnia godz. 15:00 Brydż

15 kwietnia godz. 11:00 Bezpieczne i zdrowe żywienie – prezentacja

16 kwietnia godz. 10:00 Aktywny senior – spacer z kijkami lub bez

16 kwietnia godz. 11:00 „Spacer po Rio de Janeiro” – spotkanie literackie z „TAMA”

17 kwietnia godz. 15:00 Brydż

18 kwietnia godz. 10:00 Aktywny senior – gimnastyka na krzeselkach

19 kwietnia godz. 15:00 Brydż

Walne zebranie ROD „Sielanka”

21 marca odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze ROD „Sielanka”. Podczas zebrania prezes wręczył odznaki zasłużonym dla Rodziny Ogrodów Działkowych.

Podczas zebrania Prezes ROD „Sielanka” Stanisław Dworakowski wręczył odznaki „Za zasługi dla ROD” burmistrzowi Pawłowi Pirkowi i wiceburmistrzowi Arturowi Michalkowi. Dzięki wsparciu finansowemu Gminy Brzeg Dolny ogrody działkowe mogą szybko realizować inwestycje. Odznaki otrzymali również pre-

zes ZGK Paweł Czarny i komendant Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym nadkomisarz Sebastian Wiąckiewicz. Srebrne odznaki wręczono dwóm zasłużonym, wieloletnim członkom zarządu Ryszardowi Gurtmanowi i Janowi Matwiejce. Brązowymi odznakami zostały uhonorowane członkinie komisji rewizyjnej ROD „Sielanka”: Luba Kołodziej, Agnieszka

Mogielińska, Jadwiga Ślusarczyk, Maria-Teresa Wabińska.

Zebranie było także okazją do wybrania nowego zarządu ROD „Sielanka”, w skład którego weszli: Stanisław Dworakowski, Janusz Nowak, Irena Retka, Zygmunt Lis, Jan Olcha i Mirosław Adasiak, oraz komisji rewizyjnej ROD „Sielanka” w składzie: Maria-Teresa Wabińska, Jadwiga Ślusarczyk, Agnieszka Mogielińska i Luba Kołodziej. Stanisław Dworakowski został wybrany jako przedstawiciel na Okręgowy Zjazd Delegatów.

Ponadto zarząd przedstawił sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności za



rok 2023 i za kadencję 2019-2023, projekty programu działania na kadencję 2024-2028, planu pracy na rok 2024, preliminarza finansowego na rok

2024 i opłat ogrodowych. Komisja rewizyjna przedstawiła sprawozdanie za rok 2023 i za kadencję 2019-2023, ocenę działalności za rok 2023, za

kadencję 2019-2023 i preliminarza finansowego. Ustępującemu zarządowi udzielono absolutorium.

Nowe witacze w Żerkowie

Dzięki inicjatywie sołtys Żerkowa Wioletty Lachowicz oraz zaangażowaniu mieszkańców z końcem marca został zrealizowany projekt wykonania i montażu nowych witaczy.

Witacze to nie tylko estetyczny dodatek. Jak twierdzi sama sołtys zaangażowana w projektowanie witaczy: „to inicjatywa, która naprawdę ma ogromne znaczenie dla rozwoju naszej społeczności”. Żerków zyskał prestiżową wizytówkę, która niesie za sobą treści promocyjne, zachęcające do zwiedzania sołectwa.

Sołtys Żerkowa Wioletta Lachowicz dziękuje za pomoc i zaangażowanie Sebastianowi Mielcarkowi oraz Krzysztofowi i Mariuszowi Chomka, którzy wykonali i zamontowali drewniane witacze.

Katarzyna Mrozek



ZUMBA
Z WIKTORIĄ ŁYCZKO
I
EDYTĄ GLURĄ
W KAŻDĄ ŚRODĘ O 18:30
-
ŚWIETLICA W ŻERKOWIE

Gmina
BRZEG DOLNY

CICHOCIEMNI



Extreme Run – Bieg Pamięci Żołnierzy AK Cichociemnych

W sobotę, 24 marca po sześciolatniej przerwie wraz z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Wołowie zorganizowaliśmy kolejną edycję biegu z przeszkodami – Extreme Run Pamięci Żołnierzy AK Cichociemnych.

Trasa biegu liczyła 3 km. Uczestnicy, którzy biegli indywidualnie lub w drużynach, mieli do pokonania 16 przeszkód. Były m.in. bieg w wodzie, skoki przez opony, przenoszenie pniaków, przejścia pod przepustami drogowymi, stogi siana, kontener, mała gaj. Każdy uczestnik otrzymał medal oraz drobny pakiet startowy, a najlepsi zawodnicy puchary i nagrody w postaci bonów. Celem biegu było propagowanie pamięci o żołnierzach Armii Krajowej – Elicie Polskiej Dywersji „Cichociemnych” oraz promowanie aktywnego spędzenia czasu.



Sztab Naczelny Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „CICHOCIEMNI” informuje, że w dniu 30 kwietnia 2024 roku o godzinie 18.00 w siedzibie Organizacji ul. Zwycięstwa 3, 56-120 Brzeg Dolny odbędzie się Walny Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy.





OSSOLIŃCZYK



REKRUTACJA 2024/2025

Prowadzimy nabór do grup o profilach:

- humanistycznym
- biologiczno-chemicznym
- matematyczno-fizycznym/informatycznym
- biznes class



PROFIL MATEMATYCZNO - FIZYCZNY

- Matematyka, język angielski oraz fizyka lub informatyka są na poziomie rozszerzonym.
- Współpraca z Politechniką Wrocławską, Uniwersytetem Przyrodniczym.
- Udział w wielu prestiżowych konkursach.

PROFIL BIOLOGICZNO - CHEMICZNY

- Biologia, chemia i język angielski są na poziomie rozszerzonym.
- Współpraca z Politechniką Wrocławską.
- Atrakcyjne zajęcia dodatkowe: koła medyczne i chemiczne.

PROFIL HUMANISTYCZNY

- Historia, język polski i język angielski są na poziomie rozszerzonym.
- Współpraca z Ossolineum we Wrocławiu.
- Atrakcyjne zajęcia dodatkowe: koła teatralne i dziennikarskie.

PROFIL BIZNES CLASS

- Biznes i zarządzanie, język angielski oraz geografia są na poziomie rozszerzonym.
- Współpraca z WSB Merito, Invest Park w Wałbrzychu oraz Uniwersytetem Ekonomicznym.

WYBIERZ OSSOLIŃCZYKA



Choć nie rankingami żyje szkoła i nie to w naszej pracy jest najważniejsze, to cieszy fakt, że i z tego pojedynku wychodzimy z tarczą, brązową tarczą. Ossolińczyk w rankingu "PERSPEKTYW" wśród najlepszych liceów w Polsce!

To, że jako jedyna publiczna szkoła w powiecie, zostaliśmy wyróżnieni przez miesięcznik edukacyjny "PERSPEKTYWY", jest efektem ciężkiej pracy uczniów i nauczycieli. Zależy nam na tym, aby w przyjaznych warunkach nasi uczniowie zdobywali wiedzę i umiejętności, które pozwolą im dostać się na wymarzone studia.

Już dzisiaj zapraszamy Was do naszej wyjątkowej społeczności.

Odwiedź nas 11 kwietnia,

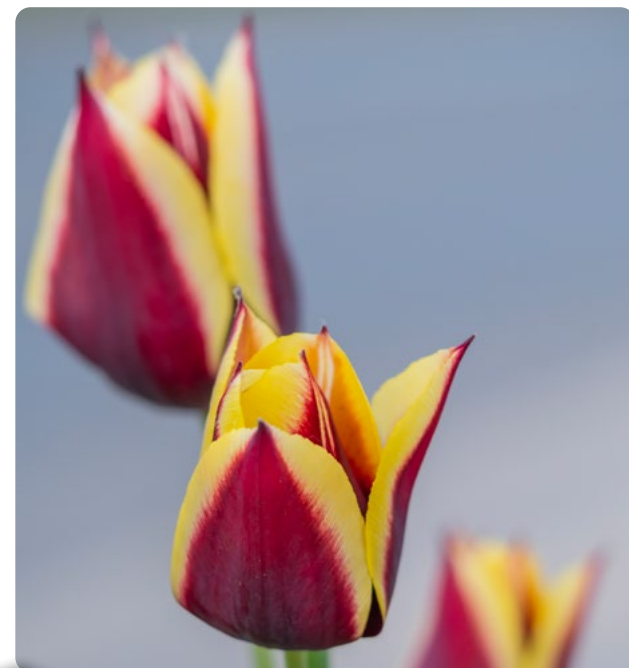
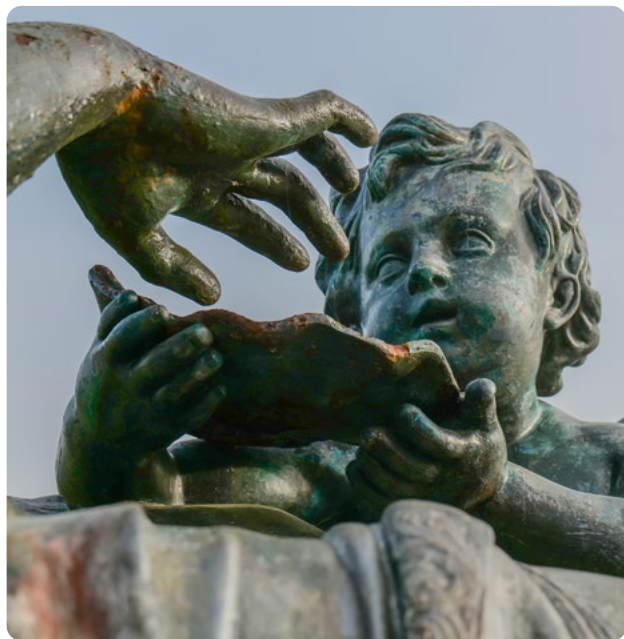
godz.17:00-19:00 - "Poznaj ofertę Ossolińczyka"

Kolejne spotkanie 7 czerwca- "Rozsiądź się w Ossolińczyku"



Drodzy Ósmoklasiści, każdego roku, w czasie rekrutacji mam przyjemność spotykać się z Wami i Waszymi rodzicami. Często słyszę, jak trudnym dla Was wyzwaniem jest wybór szkoły. W kolejnych wydaniach "Panorama Brzegu Dolnego" będziemy przybliżać Wam działalność naszej szkolnej społeczności, mając nadzieję, że choć trochę pomożemy Wam w tym nietatwym wyborze. Już dziś otwieramy dla Was Ossolińczyka, przychodźcie, odwiedzajcie nas, umawiajcie się na rozmowy. Trzymamy kciuki, aby Wasze wybory były dla Was najlepsze. Do zobaczenia w Ossolińczyku.

*Aleksandra Cholajda-Miłkowska
dyrektor szkoły*



Wiosna w Brzegu Dolnym



fot. Angelika Furgacz

Dolnobrzeska sekcja na przeglądzie filmów animowanych

16 marca grupa młodych twórców filmu animowanego wraz z instruktorem sekcji filmowej DOK-u Karoliną Sobieską wzięła udział w XIII Przeglądzie Filmów Animowanych Dzieci i Młodzieży „Halo Echo+”.

Dzieci uczestniczyli w dwóch pokazach konkursowych oraz w warsztatach. Wspólnie z innymi uczestnikami zrealizo-

wały film o czarodzieju, który ptak ukradł różdżkę i zaczął rzucać czary na zwierzęta mieszkające w ZOO. Efekt ich pracy można zobaczyć na

stronie: facebook.com/haloecho.

„Halo Echo+” to festiwal filmów animowanych, w którym już wielokrotnie podopieczni Karoliny Sobieskiej brali czynny udział, zgłaszając swoje filmy do konkursu czy też uczestniczyli w warsztatach filmowych. Głównym organizatorem i producentem przeglądu jest Dolnośląskie Centrum Filmowe, a współorganizatorem Centrum Kultury Nowy Pafawag.



GALERIA

Dolnobrzeskiego
Ośrodka Kultury
serdecznie zaprasza
do oglądania wystawy

Stanisława Ryczka

pt. „W drodze”

Wystawę można oglądać do 19.04.2024 r.

Galeria czynna od wtorku do piatku w godz. 17:00-18:00



Galeria DOK ul. Zwycięstwa 1

Zaczarowany Świat Bajek na deskach DOK-u

23 marca punktualnie o godz. 16:00 na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury rozpoczęło się przedstawienie pt. „Zaczarowany Świat Bajek” wg Hanny Warchałowskiej pod kierunkiem Magdaleny Paczkowskiej.

Mali aktorzy, na co dzień uczący się trudnej sztuki aktorskiej w sekcji dziecięcej Słoneczny Teatr Zabawy działającej przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury, zaprezentowali swoje umiejętności przed publicznością. Z ochotą wkroczyli w magiczny świat bajek – krainę, którą odwiedził każdy z nas.

Dziecięce przedstawienia edukują i bawią, przekazując przy tym wartości życiowe. Dzieci mają okazję skonfrontować się z treścią, odgrywać role, wykorzystując rekwizyty sceniczne, poznać pracę z lalkami i kukłami. Te magiczne występy inspirują i rozwijają dziecięcą wyobraźnię.

Katarzyna Mrozek



Wielkanocnie w DOK-u

W Niedzielę Palmową Dolnobrzeski Ośrodek Kultury wypełnił się radosnym klimatem świąt. Jarmark wielkanocny zgromadził mieszkańców i wystawców w sali kameralnej DOK-u, gdzie odbyły się konkursy na Najpiękniejszą Palmę Wielkanocną i Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny.

Wspólne świętowanie rozpoczęło się od mszy świętej w kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, skąd parada palm przemaszerowała do DOK-u. Na miejscu goście zostali przywitani przez dyrektora domu kultury Danutę Chłód. Jarmark rozpoczął się występem chóru Radość pod przewodnictwem Michała Wróblewskiego, a do samego końca wydarzenia goście mogli słuchać kapeli ludowej Gieni Dudki.

Na miejscu zaprezentowano liczne stoły i stoiska, przy których smakowano tradycyjnych potraw. Kolorowe pi-

sanki i palmy, ręcznie robione ozdoby, świąteczne wypieki – to wszystko tworzyło niepowtarzalny klimat świąt.

Corocznie jarmarkowi towarzyszą dwa konkursy – na Najpiękniejszą Palmę Wielkanocną i Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny. Jury w składzie Jarosław i Magdalena Paczkowscy oceniali wykonanie palm, przy stoiskach smakowali żurów, jajek i ciast. Do oceny wliczały się również dekoracje zaprezentowane na stołach. Nagrody pieniężne i dyplomy zwycięzcom wręczył zastępca burmistrza Artur Michałek.

Angelika Furgacz



KLASYFIKACJA KONKURSOWA

„Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny”

I miejsce – Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział Brzeg Dolny, chór Radość

II miejsce – sołectwa Godzięcin i Grodzanów

„Najpiękniejsza Palma Wielkanocna”

I miejsce – sołectwo Grodzanów

II miejsce – chór Radość

III miejsce – Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział Brzeg Dolny, sołectwo Godzięcin

Nagrody indywidualne „Najpiękniejsza Palma Wielkanocna”

I miejsce – Krystyna Lachowicz, Teresa Marchlewska, Seniorówka

II miejsce – sołectwo Pogalewo Wielkie

III miejsce – Barbara Macioła, Jolanta Bolek, Teodora Wołowicz

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy!

Terapia wodorem molekularnym H₂ – jak i kiedy z niej korzystać?

Znany od ponad 300 lat pierwiastek, jakim jest wodór, okazuje się być najsilniejszym antyoksydantem, jaki odkryto do tej pory. Wodór dzięki swoim małym rozmiarom i dużej selektywnej aktywności jest o wiele bardziej skuteczny niż powszechnie znane antyoksydanty jak witaminy C i E czy koenzym Q10. Ta fascynująca właściwość wodoru czyni go obiektem intensywnych badań naukowych w kontekście potencjalnego zastosowania w terapii różnych schorzeń oraz jako naturalny suplement wspierający zdrowy styl życia. O właściwościach wodoru rozmawialiśmy z Joanną Staroń, na co dzień prowadzącą terapię wodorem molekularnym.

Czym jest terapia wodorem molekularnym? Jak się odbywa?

Terapia wodorem molekularnym to innowacyjna metoda terapeutyczna polegająca na wykorzystaniu wodoru molekularnego do poprawy zdrowia i funkcjonowania organizmu. Odbywa się poprzez wdychanie mieszanki wodoru molekularnego i tlenu za pomocą specjalnych inhalatorów lub poprzez spożycie wody wzbogaconej o wodór. W ten sposób organizm absorbuje wodór, który działa jako silny przeciwutleniacz, neutralizując szkodliwe wolne rodniki i wspierając procesy regeneracji komórek.

Dotychczas popularną metodą przyjmowania wodoru w warunkach domowych było picie wody wodorowej, ale okazuje się, że inhalacje są bardziej skuteczne.

Inhalacje wodorowe to w pełni bezpieczna i nieinwazyjna metoda. Wodór nie ma zapachu i smaku. Podczas zabiegu można rozmawiać, jeść i pić. Inhalacje można wykonywać siedząc, leżąc, a nawet śpiąc. Nie trze-

ba się do niego w żaden sposób przygotowywać. Nie ma również żadnych zaleceń profilaktycznych.

Do kogo skierowana jest tego typu terapia?

Terapia wodorem molekularnym jest adresowana zarówno do osób z istniejącymi schorzeniami, jak i do osób zdrowych, pragnących poprawić swoje ogólne samopoczucie oraz wspomóc zdrowy styl życia. Dzięki swoim właściwościom przeciwutleniającym terapia może być szczególnie korzystna dla osób borykających się z przewlekłymi chorobami, stanami zapalnymi, czy też dla tych, którzy chcą wspierać zdrowie swojego układu sercowo-naczyniowego oraz poprawić ogólną kondycję organizmu. Nie ma ograniczeń wiekowych czy płciowych. Jest skuteczna i bezpieczna oraz, co ważne, nie ma dla niej przeciwwskazań.

Jak dotąd nie stwierdzono efektów ubocznych stosowania wodoru lub tzw. przedawkowania wodoroterapii. Dlatego może mieć zastosowanie

na przykład u osób, które nie mogą korzystać z tlenoterapii hiperbarycznej.

Jakie niesie za sobą korzyści?

Korzyści wodoroterapii wiążą się z selektywnym usuwaniem wolnych rodników oraz zwiększaniem zdolności antyoksydacyjnych organizmu. Terapia wodorem molekularnym może przynieść szereg korzyści zdrowotnych, w tym: zwiększenie odporności, likwidacja stanów zapalnych, wzrost witalności, szybsza regeneracja po wysiłku, lepsza kondycja, poprawa jakości snu, ogólne wzmocnienie organizmu, poprawa zdrowia i urody, opóźnienie procesów starzenia, pomoc w leczeniu różnego rodzaju schorzeń.

Inhalacja wodorowa to najprostszy sposób zwalczania stresu oksydacyjnego każdego dnia. Wystarczy pół godziny, aby wdychanie wodoru zamieniło wolne rodniki w wodę, zapobiegając wielu chorobom i jednocześnie nawadniając organizm już na poziomie komórkowym.

W jakich schorzeniach terapia wodorem może być pomocna/skuteczna?

Do tej pory opublikowano ponad 1500 artykułów i przeprowadzono ponad 1600 badań nad terapeutycznym zastosowaniem wodoru. Lista chorób i schorzeń jest bardzo długa. Wodór cząsteczkowy przenika do samego wnętrza komórki i naprawia ją od środka. Stąd jego niesamowite działanie terapeutyczne. Zwłaszcza w zakresie coraz powszechniejszych i trudnych do leczenia chorób. Terapia inhalacyjna wodorem wspomaga m.in. schorzenia układu oddechowego (POChP, astma, powikłania po COVID-19), choroby neurodegeneracyjne (demencja, Alzheimer, Parkinson), choroby centralnego układu nerwowego (udar mózgu, stwardnienie rozsiane, uszkodzenia rdzenia nerwowego), choroby sercowo-naczyniowe (zawał, miażdżyca), zaburzenia metaboliczne (cukrzyca, stłuszczenie wątroby), zaburzenia przewodu pokarmowego (choroba Crohna, choroby skóry (trądzik, AZS, łuszczyca), nowotwory (łagodni skutki chemio- i radioterapii), choroby stawów (reumatoidalne zapalenie stawów).

Po ilu sesjach poczujemy poprawę kondycji naszego organizmu?

Czas, w którym można odczuć poprawę po rozpoczęciu terapii wodorem, może się różnić w zależności od indywidualnych czynników zdrowotnych i stanu organizmu. Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie, ponie-



waż każda osoba może reagować inaczej.

Jednakże już podczas pierwszej inhalacji zwalczane są wolne rodniki, rozpoczyna się proces likwidacji stanu zapalnego w organizmie i wyrównywania poziomu pH organizmu. Dla wielu osób efekt pierwszej inhalacji nie jest odczuwalny fizycznie. Jednak sporo osób zauważa przyływ energii lub wręcz odwrotnie – senność podczas zabiegu. Szybkie zasypianie i głęboki sen w nocy to najszybciej pojawiające się efekty, jakie przynosi terapia wodorem. Pierwszy zabieg poprawia jakość krwi, dotleniając ją i regenerując czerwone krwinki. Dzięki temu

krwinki nie zlepią się i łatwo dostarczą substancje odżywcze do wszystkich organów.

Przy cięższych przypadkach, chorobach przewlekłych, nowotworach, alergii czy RZS poprawę zdrowia zauważamy po minimum kilku tygodniach stosowania inhalacji. Wtedy wskazane jest stosowanie nawet pięciu godzinnych inhalacji w ciągu doby.

Osoby chorujące na chorobę Alzheimera, Parkinsona czy demencję starczą pozytywne zmiany mogą zauważyć już po około 2 tygodniach zabiegów. Jednak dla zahamowania postępu choroby, powinny korzystać z inhalacji codziennie.



**ZESPÓŁ SZKÓŁ
ZAWODOWYCH
W BRZEGU DOLNYM**

75-lecie

Serdecznie zapraszamy wszystkich absolwentów i przyjaciół Szkoły na zjazd z okazji 75 – lecia.

To będzie niezapomniane spotkanie, pełne wspomnień, śmiechu i wzruszeń. Przyjdźcie, abyśmy mogli wspólnie celebrować bogatą historię naszej Szkoły i wspominać najlepsze chwile spędzone w jej murach. Zapraszamy już 24 maja, aby uczcić to wyjątkowe jubileuszowe wydarzenie.

Wszystkie szczegóły na szkolnej stronie www i facebooku.

Wrocław mniej znany

23 marca dolnobrzeski oddział PTTK wyruszył na kolejną wycieczkę z cyklu „Wrocław mniej znany”.

Tym razem zwiedzono Stary Cmentarz Żydowski oraz Park Południowy i jego okolice. Przewodnikiem była pani Agnieszka Łabęcka, która kolejny raz miała okazję wędrować wrocławskimi szlaka-

mi wraz z turystami z Brzegu Dolnego.

Zwiedzający wysłuchali historii o znanych ludziach – potentatach przemysłowych, naukowcach, artystach – ich osiągnięciach i rodzinnych dramatach wplecionych w za-

bytkowe macewy, dzięki którym poznano żydowską symbolikę nagrobną.

W trakcie spaceru po dzielnicy Borek, określanej jako „dzielnica celebrytów”, członkowie dolnobrzeskiego oddziału PTTK mieli okazję podziwiać zabytkowe willle znanych osób. Mieszkali tam znani naukowcy, działacze kultury oraz artyści tacy jak Tadeusz Różewicz, Henryk Tomaszewski, Rafał Wojaczek, Krzysztof Kiljański, Sylwester Chęciński, noblista i twórca podstaw chemioterapii – Paul Ehrlich. W willi hrabiego Dzieduszyckiego kręcono nawet fragment filmu „Hans Kloss”.

Zwiedzający poznali historię malowniczego Parku Południowego, w którym stała niegdyś potężna rezydencja Schottlanderów – bogatej kupieckiej rodziny, właścicieli ziemskich i filantropów. Na zakończenie spaceru członkowie PTTK zwiedzili dzielnicę Krzyki, gdzie obejrzała willę Colonia, w której podpisano akt kapitulacji Festung

Breslau oraz willę, gdzie urodził się as niemieckiego lotnictwa zwany „Czerwonym Baronem”.

Podczas spaceru pokonano została trasa o długości ok. 10 km. Pani przewodnik pochwaliła grupę za takie osiągnięcie, ponieważ niewielu turystów pokonuje tę trasę w całości.

Facebook PTTK Oddział w Brzegu Dolnym



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Oddział w Brzegu Dolnym



zaprasza na pieszo-autokarowy rajd krajoznawczy:

„POWITANIE WIOSNY”

w dniu 13 kwietnia 2024 r. (sobota)

Koszt uczestnictwa: 10 zł + 15 zł za zwiedzanie Garnierówki (zwiedzanie dobrowolne)
W programie:

- rajd pieszy Stryjno/Brzóska – Głębowice ze zwiedzaniem stanowiska reintrodukcji susła moregowanego – dystans ok. 5 km
- zwiedzanie Garnierówki - karmelińskiego zespołu klasztorno-kościelnego wraz z piwnicami, kryptami i wieżą kościoła
- grill z kiełbaskami (kiełbaski zapewni PTTK)

Zbiórka o godz. 9.00 w Brzegu Dolnym przy ul. Zwycięstwa 8 (postój TAXI).

Planowane zakończenie rajdu o godz. 14.00.

Zapisy telefonicznie (Dorota Pańkowska tel. 692 431 498) lub osobiście w czwartki w biurze Oddziału ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.00 (tel. 71 319 79 27).

Członkowie PTTK są ubezpieczeni w ramach opłaconej składki, pozostałe osoby ubezpieczają się we własnym zakresie (ubezpieczenie nieobowiązkowe) !!!

Skarby Izby Pamięci

Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej



Kolekcja zabytkowych lamp cz. 3

W poprzednich wydaniach były lampy naftowe i karbidowe. W najnowszym numerze prezentujemy lampy świecowe. Źródłem światła była w nich zwykła świeca umieszczana wewnątrz lampy. Widoczne na dole lub na górze lampy nieduże otwory zapewniały dostęp tlenu, dzięki czemu świeca nie gasła.

Na zdjęciu z prawej strony jest niemiecka lampa Luftwaffe produkowana przed II wojną światową i w jej trakcie dla niemieckiego lotnictwa. Wykonana jest z aluminium. Używana była przez naziemną obsługę lotniska, a po wojnie była często wykorzystywana w gospodarstwach domowych.

OGŁOSZENIE

W związku z planowaną wystawą obrazującą dzieje Brzegu Dolnego i życie jego mieszkańców Zarząd Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej zwraca się z prośbą o udostępnienie zdjęć wykonywanych od czasów powojennych o następującej tematyce: życie codzienne, kultura i sport, imprezy, praca, dojazdy rowerem do pracy w Rokicie, zmiany urbanistyczne w krajobrazie miasta.

Udostępnione nam zdjęcia chcemy zeskanować w celu wykorzystania ich na wystawie. Po zeskanowaniu zdjęcia zostaną zwrócone właścicielom.

Osoby chcące podzielić się swoimi zdjęciami prosimy o kontakt pod numerami telefonów: 606 229 300 lub 501 692 667.

Zdjęcie i opis:

Edward Sterchaluk i Jan Głowacki

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

ZAPRASZA NA
KONCERT

**KATARZYNY
ŻAK**

Dodatkowy termin

Organizator informuje

Koncert Katarzyny Żak „Młynarski – Kocham cię życie” cieszy się dużym zainteresowaniem, dlatego postanowiliśmy zorganizować dodatkowy występ tego samego dnia.

Pierwszy rozpocznie się 22 kwietnia o godzinie 16:30, a drugi o godz. 19:00.

Wszystkie wydane do tej pory bezpłatne wejściówki na godz. 18:00 będą obowiązywać na koncercie rozpoczynającym się o godz. 19:00.

**Uchwała
Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu Dolnym
z dnia 8 kwietnia 2024 r.
o przeprowadzeniu ponownego głosowania w wyborach
organów jednostek samorządu terytorialnego
w dniu 21 kwietnia 2024 r.**

Na podstawie art. 473 § 6 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. — Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2023 r. poz. 2408) Miejska Komisja Wyborcza w Brzegu Dolnym stwierdza, co następuje:

§ 1.

1. W wyborach przeprowadzonych w dniu 7 kwietnia 2024 r. żaden z 4 kandydatów nie został wybrany na Burmistrza Brzegu Dolnego, ponieważ nie otrzymał więcej niż połowę ważnie oddanych głosów.
2. W dniu 21 kwietnia 2024 r. zostanie przeprowadzone ponowne głosowanie na dwóch kandydatów, którzy otrzymali największą liczbę ważnych głosów.
3. Kandydatami na burmistrza w ponownym głosowaniu są:
 - 1) FURA Ireneusz
Zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY
 - 2) MICHAŁEK Artur Zdzisław
Zgłoszony przez KWW ARTURA MICHAŁKA-DIS
4. Głosowanie zostanie przeprowadzone w godzinach od 7.00 do 21.00 w tych samych lokalach wyborczych, co w dniu 7 kwietnia 2024 r.

§ 2.

1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega podaniu do publicznej wiadomości przez rozplakatowanie na obszarze gminy.
2. Druk i rozplakatowanie uchwały zapewni Burmistrz Brzegu Dolnego.



Przewodniczący
Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu
Dolnym
Wojtasiewicz
Ewa Monika Wojtasiewicz



GMINA BRZEG DOLNY CORAZ BLIŻEJ CIEBIE

**Korzystaj bezpłatnie z mobilnego
systemu powiadamiania**

BRZEG DOLNY NADAJE W APLIKACJI "BLISKO"

- ➔ aktualne sprawy dotyczące mieszkańców
- ➔ zagrożenia i niebezpieczeństwa
- ➔ istotne utrudnienia i awarie
- ➔ imprezy kulturalne i sportowe
- ➔ nadchodzące wydarzenia

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO

Zamów bezpłatne powiadomienia
prosto z Urzędu Miejskiego
w Brzegu Dolnym

Korzystaj z powiadomień
innych lokalnych
nadawców



Aplikacja BLISKO należy do ogólnopolskiego systemu SISMS

najczęściej wybierany przez polskie samorządy
bezpieczny system powiadamiania mieszkańców

Usługa jest świadczona przez SISMS Sp. z o.o. na rzecz Użytkownika na podstawie Umowy zawartej z Gminą Brzeg Dolny. Regulamin usługi jest dostępny na stronie: www.sisms.pl/regulaminy.

Pobierz za darmo aplikację BLISKO

Aplikację BLISKO można pobrać na telefony typu smartfon. Wpisz w aplikacji swoją miejscowość, BLISKO wyświetli aktywnych nadawców dla tego obszaru.

Wybierz z listy nadawców "Gmina Brzeg Dolny"

Zaznacz z jakich serwisów chcesz otrzymywać informacje. Skorzystaj też z powiadomień od innych nadawców np. "Policja" lub "Wyłączenia Prądu".



Powiadomi Cię
o nowej wiadomości
podobnie jak SMS.

W aplikacji znajdziesz
lokalnych nadawców,
u których możesz zamówić
użyteczne informacje.

Dostarcza tylko zamówione
informacje od nadawców,
których sobie wybierzesz.
Nie pobiera danych od
użytkowników.
Przydatna w całej Polsce.

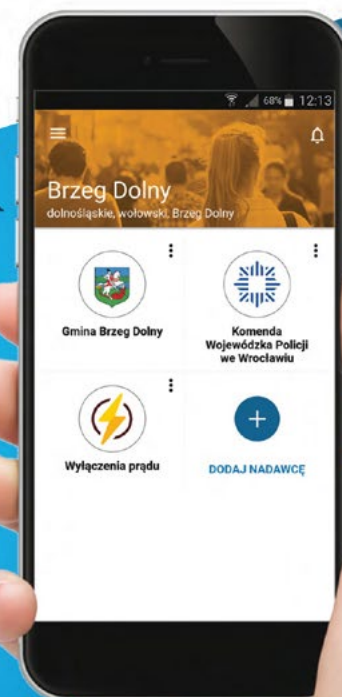


POBIERZ Z
APP STORE

POBIERZ Z
GOOGLE PLAY

POBIERZ Z
WINDOWS STORE

Zeskanuj kod i pobierz bezpłatnie aplikację BLISKO



UWAGA! Jeśli nie możesz pobrać aplikacji BLISKO, zamów krótkie powiadomienia SMS. Dużo przydatnych wiadomości o różnej tematyce nadajemy w bezpłatnej aplikacji BLISKO.

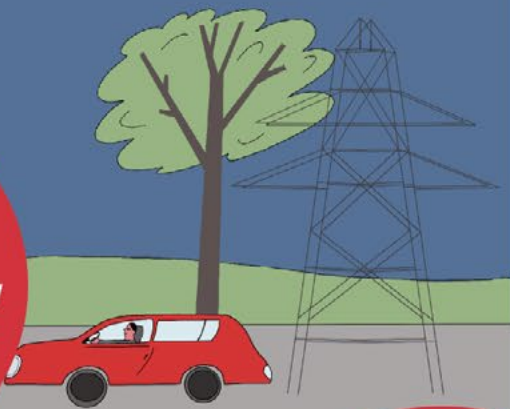


Zamów powiadomienia SMS przez FORMULARZ ON-LINE na www.brzegdolny.pl lub www.sisms.pl. Aby się wyrejestrować, skorzystaj z zakładki „ZMIEN USTAWIENIA”

ZABEZPIECZ SIĘ PRZED WICHURĄ

PODCZAS

nie parkuj w pobliżu drzew, reklam, szyldów i słupów trakcji energetycznej



wyłącz gaz i prąd, aby ograniczyć niebezpieczeństwo powstania pożaru



PRZED



usuń przedmioty, które porwane przez wiatr mogą być zagrożeniem



zamknij okna i drzwi



naładuj telefon komórkowy

PO



pomóż rannym i poszkodowanym



zrób zdjęcia zniszczeń, mogą pomóc w uzyskaniu odszkodowania

112



poinformuj służby o niebezpiecznych zdarzeniach

zostań w domu, jeśli możesz



poszukaj bezpiecznego schronienia



nie zatrzymuj się pod drzewami



rcb.gov.pl

@RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Jak zachować się podczas wichury? RCB informuje

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa informuje jak przygotować się przed wichurą, co zrobić, gdy trwa i jakie działania należy podjąć po jej zakończeniu.

Mówiąc o porywistym wietrze, klasyfikuje się go najczęściej wg prędkości, z jaką przemieszczają się masy powietrza oraz ze względu na rozmiar szkód, jakie może wyrządzić. Wichura – wiatr o prędkości do 88 km/h jest zdolny łamać drzewa, zrywać dachówki i uszkadzać budynki. Silna wichura, czyli wiatr wiejący do 102 km/h może zrywać dachy, wyrwać drzewa z korzeniami czy łamać słupy energetyczne. Natomiast przy wietrze powyżej 103 km/h, należy liczyć się z zagrożeniem życia.

Ochrona przed wichurą:

- usuń z parapetów, balkonu, obejścia wszystkie przedmioty, które mogą zostać porwane przez wiatr i stanowić zagrożenie;
- zamknij okna i drzwi, jeżeli istnieje taka potrzeba, dodatkowo je zabezpiecz;
- przygotuj oświetlenie zastępcze – latarki z zapasem baterii;
- zapewnij bezpieczeństwo swoim zwierzętom, zwłaszcza tym przebywającym na zewnątrz;
- znajdź bezpieczne miejsce dla swojego pojazdu – nie parkuj w pobliżu drzew, reklam, szyldów i słupów trakcji energetycznej.

Podczas wichury:

- nie wychodź na zewnątrz, jeżeli nie jest to konieczne;
- jeżeli jesteś poza domem, poszukaj bezpiecznego schronienia;
- nie zatrzymuj się pod drzewami, wyłącz gaz i elektryczność, aby ograniczyć niebezpieczeństwo powstania pożaru;
- nie korzystaj z windy, ponieważ w przypadku zaniku zasilania istnieje ryzyko uwięzienia;
- zachowaj szczególną ostrożność podczas jazdy samochodem, po pierwsze ze względu na mogące się łamać konary, po drugie – przy wyjeździe z osłoniętej drogi na otwartą przestrzeń istnieje ryzyko zdmuchnięcia samochodu.

Po wichurze:

- poinformuj odpowiednie służby (straż pożarną, policję, pogotowie energetyczne, gazowe oraz inne właściwe służby) o zdarzeniach, które mają znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi;
- pomóż osobom rannym i poszkodowanym – udziel im pierwszej pomocy;
- uważaj na leżące lub zwisające przewody elektryczne, pod żadnym pozorem ich nie dotykaj i nie próbuj ich samodzielnie usuwać;
- zrób zdjęcia zniszczeń w twoim domu (budynku i wyposażeniu), gdyż mogą stanowić dowód w procedurze odszkodowawczej;
- wezwij służby techniczne, uprzednio wyłączając gaz i elektryczność w przypadku, gdy zobaczysz iskrzenie instalacji elektrycznej, popalone przewody lub też poczujesz swąd spalonej instalacji.

Zachowaj się właściwie w trakcie wichury!

Gdy widzisz zbliżającą się wichurę:

- Zabezpiecz rzeczy które porwane przez wiatr mogą być zagrożeniem dla Ciebie lub innych
- Udaj się do bezpiecznego miejsca oraz zamknij okna i drzwi
- Naładuj telefon komórkowy

W trakcie wichury:

- Pozostań w bezpiecznym miejscu, np. w sklepie- unikaj otwartych przestrzeni
- Nie zatrzymuj się przy drzewach!

Po przejściu wichury:

- Zadzwoń na telefon alarmowy 112 jeżeli wymaga tego sytuacja
- Udziel pierwszej pomocy osobom poszkodowanym
- Jeżeli występują szkody w Twoim mieniu- wykonaj zdjęcia dla ubezpieczyciela



Medale dla taekwondzistów Avasatare



W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Taekwon-do w Złotoryi zawodnicy klubu Avasatare wywalczyli 16 medali oraz zajęli drugie miejsce w klasyfikacji generalnej juniorów młodszych.

W zawodach zorganizowanych przez Akademię Taekwon-do Złotoryja/Jawor wzięło udział ponad 150 zawodników z 14 dolnośląskich i opolskich klubów.

Zespół Avasatare wykazał się niezwykłą skuteczno-

ścią, zajmując drugie miejsce w klasyfikacji generalnej juniorów młodszych. Nasze gwiazdy – 17 niezłomnych zawodników – zdobyły imponującą ilość medali: 8 złotych, 5 srebrnych i 3 brązowe.

Szczególnie dumnie prezentujemy nasze złote tro-

fea w walkach – dyscyplinie, którą darzymy szczególnym uczuciem, ale i sukcesy w układach oraz technikach specjalnych pokazują, że rozwijamy się wszechstronnie.

Maja Gwóźdź zdobyła tytuł najlepszej juniorki młodszej turnieju, co jest ogromnym osiągnięciem i dowodem na to, że ciężka praca zawsze się opłaca.

Dorobek medalowy Avasatare:

Wiktoria Łucka – złoto w walkach -40 kg, Emilia Wiśniowska – złoto w walkach -44 kg, Kinga Żak – złoto w walkach -48 kg i srebro w układach, Maja Gwóźdź – najlepsza juniorka młodsza turnieju, złoto w walkach -60 kg, złoto w układach, srebro w technikach specjalnych, Kuba Wdowiak – złoto w walkach -55 kg, Tomek Salasa – srebro w technikach specjalnych, brąz w walkach -60 kg, Nicola Zajac – srebro w walkach -60 kg, Justyna Łucka – srebro w walkach -40 kg, Dima Kuryłko – brąz w walkach -55 kg, Denis Szeremeta – złoto w walkach -60 kg, Daniil Shtoiunda – złoto w walkach -65 kg oraz Bartek Moroz – brąz w walkach -65 kg.



Chcemy też gorąco pochwalić naszych debiutantów – Amelkę Marecką, Rodiona, Dawida Shtoiundów, Anię Olender oraz Igora Siewruka. Ich pierwsze kroki na oficjalnych zawodach są początkiem drogi do wielkich sukcesów. Jesteśmy z nich niesamowicie dumni!

Podziękowania kierujemy również do wszystkich trenerów, rodziców i przyjaciół Avasatare, a także władz Brzegu Dolnego – wszystkich, którzy wspierali naszych zawodników każdego dnia. To dzięki nim osiągamy coraz większe sukcesy.

Teraz, z nową energią i lekcyjami wyciągniętymi z tych

mistrzostw, skupiamy się na przyszłości. Pamiętajmy, że proces doskonalenia nigdy się nie kończy, a każdy dzień treningu to krok do bycia jeszcze lepszym. Razem możemy więcej i będziemy walczyć o to, by przy następnej okazji stanąć na najwyższym stopniu podium.

Kamil Uchnast

Sukcesy zawodników sekcji zapasów MKS-u Rokity

Trzy brązowe medale przywieźli dolnobrzezscy zawodnicy z mistrzostw Polski juniorów i młodzieżowców w sumo, które odbyły się w Siedlcach.

Wywalczyli je Kamil Leszczuk, Patryk Toltyrzewski i Hubert Panek. Szymon Rogalewicz zajął w zawodach piąte miejsce.

W tym samym czasie w Estonii dwoje zapaśników dol-

nobrzezkiego klubu walczyło w turnieju Tallin Open 2024. Reprezentant Polski Igor Kiełt po świetnych walkach stanął na najniższym stopniu podium. Amelia Rogalewicz zdobyła w zawodach, w których startowało blisko ośmiuset zawodników z całego świata, cenne doświadczenie.

Wielkie brawa i gratulacje dla zawodników i trenerów.
MKS Rokita Brzeg Dolny



SPS Modeko rozpoczyna walkę o II ligę



W spotkaniach finałowych o trzecie miejsce w Cutline Dolnośląskiej I Lidze Mężczyzn siatkarze SPS-u Modeko dwa razy pokonali drużynę KKS-u Jelenia Góra i zakończyli sezon z brązowymi medalami. Teraz przed dolnobrzezskim zespołem mecze barażowe o awans do II ligi.

Pierwszy mecz z KKS-em Jelenia Góra zespół SPS-u Modeko wygrał 3:0 (25:19, 25:23, 25:16). W meczu rewanżowym siatkarze z Brzegu Dolnego pokonali rywali 3:1 (34:32, 16:25, 25:18, 25:17).

– Pierwszy mecz został przeniesiony do Brzegu Dolnego ze względu na brak

hali. Trochę inaczej sobie to wyobrażaliśmy, bo chcieliśmy otrzymać medale za trzecie miejsce przed własną publicznością. Niestety, sprawy organizacyjne nie pozwoliły nam na to i pierwsze spotkanie rozegraliśmy u siebie. Kontrolowaliśmy je od początku do końca, mieliśmy w nim przewagę w każ-

dym elemencie gry. Drugi mecz to zupełnie inna historia. Ponieważ siatkarze z Jeleniej Góry chcieli się pokazać przed własną publicznością, postawili na mocną zagrywkę i duże ryzyko w ataku. Karkonoskiemu Klubowi Siatkarskiemu dobrze wychodziło granie w bloku i obronie. Pierwszego, bardzo zaciętego seta wygraliśmy 34:32. I to był klucz do naszego zwycięstwa. Bardzo mocna zagrywka zespołu z Jeleniej Góry dała efekt w drugim secie, który rywale wygrali do 25:16. Nie potrafiliśmy sobie z tą zagrywką poradzić, źle przyjmowaliśmy i wpuszczaliśmy piłki za darmo. Później przebudziliśmy się i zdecydowanie wygraliśmy dwa kolejne sety. Wygrywając

dwumecz z KKS-em Jelenia Góra, zdobyliśmy trzecie miejsce w lidze, z czego bardzo się cieszymy – mówi trener SPS-u Modeko Brzeg Dolny Mariusz Dutkiewicz.

W najbliższych dniach (12-14 kwietnia) zespół SPS-u Modeko rozegra półfinałowy turniej barażowy o wejście do II ligi, w którym dolnobrzezscy siatkarze zmierzą się z mistrzem województwa lubuskiego UKS-em ŻAK-iem Krzeszyce, mistrzem województwa śląskiego Talentem Sferawentem Cieszyn oraz wicemistrzem województwa opolskiego SPS-em Walce.

– Teoretycznie wśród tych rywali najmocniejszy jest zespół z Cieszyna, który jest gospodarzem najbliższego tur-



nieju. Z kolei siatkarze z Cieszyna największych rywali widzą w zespole SPS-u i tak ustawili grafik, by już drugiego dnia wiele się wyjaśniło. Myślę, że jesteśmy dobrze przygotowani do barażu i optymistycznie patrzę

w przyszłość – ocenia Mariusz Dutkiewicz.

Zespoły, które zajmą w najbliższym turnieju pierwsze i drugie miejsce, awansują do finałowego turnieju barażowego.

Wojciech Medyński

Remis w pierwszym meczu rundy

W pierwszym spotkaniu rundy rewanżowej zespół KS-u Brzeg Dolny zremisował z Błękinymi Jerzmanowo 1:1.

Mecz został rozegrany 7 kwietnia na płycie głównej stadionu miejskiego przy ul. Kolejowej. Bramkę dla dolnobrzezkiej drużyny strzelił w 20 minucie spotkania Daniel Smoliński po asyście Jakuba Lewańskiego.

– Mecz był bardzo wyrównany. Zarówno jedna, jak

i druga drużyna stworzyła w nim dużo sytuacji bramkowych. Szczególnie w pierwszej połowie tempo było dość intensywne. Pogoda nie ułatwiała nam zadania (blisko 30°C), ale zawodnicy dali z siebie absolutnie wszystko. Zabrakło wykończenia, chłodnej głowy w polu karnym przeciwnika. Z biegiem

meczu goście przejmowali inicjatywę, ale skutecznie się broniliśmy. Ostatnie słowo mogło i powinno należeć do nas, ale jakimś cudem bramkarz gości wybronił strzał naszego napastnika Daniela Smolińskiego. Remis uważam za sprawiedliwy. Pierwsze koty za płoty – jedziemy dalej – komentuje spotkanie trener KS-u Brzeg Dolny Damian Koreń.

W następnej kolejce zespół z Brzegu Dolnego zmierzy się na wyjeździe z liderem grupy Mechanikiem Brzezina.

Wojciech Medyński

Fot. Maciej Trubisz



KS Rokita wciąż bez zwycięstwa

W ostatnich trzech kolejkach ligi okręgowej „Hyundai Nawrot” piłkarze KS-u Rokity 1946 Brzeg Dolny zdobyli tylko jeden punkt.

23 marca dolnobrzezki zespół uległ na wyjeździe Wiwie Goszcz 2:3, tydzień później (30 marca) zremisował na własnym stadionie z Orłem Marszowice 1:1, a w minioną sobotę (6 kwietnia) w spotkaniu wyjazdowym musiał uznać wyższość

piłkarzy z Mirkowa Długołęki 1:2.

– Spotkanie z Goszczem przegraliśmy w ostatnich minutach, po rzucie karnym wykonanym przez rywali. Mecz z Marszowicami był bardzo ciężki. Chcielibyśmy w nim jak najlepiej wypaść, bo graliśmy przed własną publicznością. Długo prowadziliśmy, lecz w ostatnich

minutach za bardzo się cofnęliśmy, a przeciwnicy to wykorzystali. Niefortunny rzut karny dał rywalom remis. Ostatni mecz z Długołęką również bardzo chcielibyśmy wygrać. Staraliśmy się nadrobić ambicją przewagę rywali, wynikającą z tego, że grali u siebie. Straciliśmy jednak pierwszą bramkę. Zespół z Długołęki ma bardzo

mocną kadrę i nie bez kozery zajmuje w ligowej tabeli wysokie miejsce. Staraliśmy się, mieliśmy swoje sytuacje. W drugiej połowie udało nam się nawet nawiązać walkę. Straciliśmy wprawdzie drugą bramkę, ale sami też strzeliliśmy kontaktowego gola na 2:1. Później mieliśmy kolejne sytuacje – nieuznane w naszym mniemaniu rzuty

karne, w tym jeden ewidentny. No i jest jak jest, wróciliśmy z Długołęki bez punktów – komentuje ostatnie spotkania kapitan KS-u Rokity Marcin Kokociński.

W kolejnym meczu (14 kwietnia) dolnobrzezki zespół zmierzy się u siebie z GKS-em Polonią Trzebnica.

Wojciech Medyński



Medale mistrzostw Dolnego Śląska dla zawodniczek MKS-u Rokity

7 kwietnia w Brzegu Dolnym zostały rozegrane Indywidualne Mistrzostwa Dolnego Śląska kadetów. MKS Rokitę Brzeg Dolny reprezentowały Lena Smolarek i Gabriela Pułeczka. Obie wypadły wyśmienicie, zdobywając łącznie pięć medali.

Grając razem, Gabriela Pułeczka i Lena Smolarek wywalczyły srebrny medal w grze podwójnej. Ponadto Gabriela Pułeczka zdobyła dwa srebrne medale – w grze pojedynczej i w grze mieszanej (z Franciszkiem Kucharskim). Lena Smolarek wywalczyła dwa brązowe medale – w grze pojedynczej oraz w grze mieszanej (z Adamem Prośniewskim).

Wynik medalowy cieszy, tym bardziej że w przyszłym sezonie obie będą reprezentować dolnobrzezski klub w tej kategorii wiekowej.

Marek Chrabąszcz



Na piątkę z plusem

Podczas Mistrzostw Województwa Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS w tenisie stołowym, które odbyły się 24 marca w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym, wyśmienicie zaprezentowali się tenisiści stołowi MKS-u Rokity.

W zawodach rywalizowali reprezentanci wszystkich ośmiu stref województwa dolnośląskiego.

– Zawody są zorganizowane w profesjonalny sposób – bardzo szybko wyłaniamy finalistów, którzy na tym etapie nie kończą jeszcze rozgrywek. W czerwcu spotkają się tu ponownie na Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS – mówił o turnieju Andrzej Cywiński, wiceprezes Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS.

Bardzo dobre zawody zanotowali dolnobrzezscy pingpongiści. W kategorii kade-

tek Gabriela Pułeczka zdobyła złoty medal, a Lena Smolarek srebrny. Jakub Moliński wywalczył brązowy medal w kategorii młodzików. Wszyscy będą reprezentować Brzeg Dolny na Mistrzostwach Pol-

ski Zrzeszenia LZS, które odbędą się w Brzegu Dolnym w dniach 14-16 czerwca.

– Występ naszych reprezentantów można ocenić na piątkę z plusem. Gabrysia i Lena należały do faworytek turnieju i nie zawiodły. Również Kuba pokazał się z jak najlepszej strony i udowodnił, że jest dobrym zawodnikiem w swojej kategorii wiekowej. Jestem zadowolony z wyników całej trójki – powiedział trener tenisistów stołowych MKS-u Rokity Marek Chrabąszcz.

Wojciech Medyński



ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 210.1 Kupię mieszkanie do 450 tys. Tel. 785640569
- 210.2 Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym ul. Wilcza, dwa pokoje 38 m² w bloku od 1 IV 2024 r. Tel. 696669468
- 210.3 Sprzedam działkę ogrodową „Odra” 4 ary. Tel. 791 207 918
- 211.1 Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe z piwnicą na ul. Zwycięstwa na osiedlu Fabrycznym, drugie piętro, 45 m². Mieszkanie ciepłe, słoneczne, ogrzewanie miejskie. Wymieniona instalacja elektryczna i wodna. Cena 340 tys. Tel. 695341501
- 211.2 Sprzedam garaż blaszak, schówek 2 x 3 m z bramą dwuskrzydłową. Ocynkowany. Cena 800 zł. Tel. 603981483
- 211.4 Zamienię mieszkanie 3-pokojowe 61 m² na 3 piętrze przy ul. Wilczej 45/10 na mniejsze 2-pokojowe. Tel. 603158967
- 211.5 Kupię mieszkanie 2-pokojowe na osiedlu Warzyń. Tel. 698784285
- 211.6 Kupię mieszkanie do 200 tys. Stan obojętny. Tel. 788990936
- 211.7 Kupię ogródek w rozsądnej cenie. Tel. 788990936
- 211.8 Sprzedam garaż przy ul. Rajdowej. Tel. 791207918
- 211.9 Działka 6 arów z altanką murowaną i WC. Tel. 692186945
- 212.1 Kupię małe mieszkanie w Brzegu Dolnym lub Wołowie. Tel. 694726634
- 212.2 Kupię mieszkanie w Pogalewie Wielkim 49/1. Tel. 691076182
- 212.3 Kupię mieszkanie lub dom w miejscowości Pogalewo Wielkie. Tel. 691076182.
- 212.4 Wynajmę lub sprzedam garaż na os. Fabrycznym (za dawnym hotelem Piast). Tel. 502584947
- 212.5 Kupię małe mieszkanie w Brzegu Dolnym lub Wołowie. Tel. 694726634

MOTORYZACJA

- 210.1 Skup aut za gotówkę, osobowe, dostawcze, terenowe, motory, auto sprawne i uszkodzone. Własny transport. Tel. 693544030
- 210.2 Złomowanie samochodów, kasacja pojazdów. Tel. 693544030
- 210.3 Kasacja pojazdów, złomowanie. Tel. 730107013
- 210.4 Sprzedam maglownicę Hyundai i30 nową 100 zł. Tel. 504641839
- 210.6 Sprzedam belkę przedniego zawieszenia kpl. Seat Aroza i VW Lupo 1.4 D, cena 300 zł oraz opony 13 zimowe. Cena 100zł/szt. Tel. 727234387
- 210.7 Sprzedam lampę przednią prawą HONDA CITY-JAZZ model 06-08 rok. Nowa, cena 250 zł oraz błotnik przedni lewy nowy TOYOTA CAMRY model 07-11/ cena 300 zł. Tel. 727234387
- 210.8 Sprzedam zbiornik paliwa kpl. do HONDY Acord. Rocznik 2001 cena 250 zł i opony 14” 4 szt. Rozmiar 175/60/14 przebieg 500 km, cena 600 zł. Tel. 727234387
- 210.9 Sprzedam Opel Zafira „B” rok 2008 kolor czarny silnik 1,9 CDTi przebieg 250 tys. km. Stan dobry w ciągłej eksploatacji. Cena 10800 zł. Tel. 696554926
- 210.10 Sprzedam rozrusznik silnika „Cummins 24” Typ V-CW-P500/422015 nowy. Cena 400 zł. Tel. 727234387

- 210.11 Sprzedam Reflektor lewy multibim LED – Mercedes E-220D 2017. Cena 1200 zł. Tel. 727234387
- 210.12 Sprzedam dwie rury przednie „kangurek” do aut terenowych, szerokość 150 i 160 cm. Cena 300 zł/szt. kolor czarny. Tel. 727234387
- 210.13 Sprzedam ciągnik rolniczy rok produkcji 1972 stan bardzo dobry ciśnienie oleju 4 bar opony stan bardzo dobry cały czas w użyciu ubezpieczony przegląd aktualny cena 25500 zł. Tel. 576839710
- 211.1 Sprzedam opony wielosezonowe 155/70/ R13 75T Dębica sztuk 4, 145/70/ R1371T Michelin 1s sztuka. Cena 350 zł. Tel. 889015389
- 212.1 Skup aut, osobowe, dostawcze, terenowe, auta sprawne i uszkodzone. Tel. 693544030
- 212.2 Sprzedam do fiata 126 błotnik tylny lewy, koło kpl, kierownię, zegar, alternator, przegub osi, lampy, klamki, rozrusznik. Tel. 727234387
- 212.3 Sprzedam maskę, drzwi, zderzaki, lampy, chłodnica do Daewoo TICO oraz drzwi przednie lewe, tylna pokrywa, lampy i chłodnica do Daewoo MATIZ. Tel. 886626781
- 212.4 Sprzedam 4 koła alu-14 KPL.VW. Cena 800 zł oraz 4 opony 175/60/14 przebieg 500 km. Cena 600 zł, 2 opony 175/60/13. Cena 250 zł. Tel. 886626781

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 210.1 Sprzedam pochłaniacz kuchenny „Mastercook” Inox. Cena 150 zł oraz Keyboard „BONTEMPI” ze stojakiem. Cena 250 zł. Tel. 727234387
- 210.2 Sprzedam drzwi przednie Fiat DUKATO 96-01. Cena 300 zł/szt. Maskę przednią 200 zł. Dwa błotniki przednie 150 zł/szt. oraz opony 195; 205/60/16C. Cena 150 zł/szt. używane. Tel. 727234387
- 210.3 Sprzedam lodówkę dużą SAMSUNG cena 800 zł, pralkę „DEPO” wsad 7 kg. Cena 400 zł. Tel. 727234387
- 210.4 Sprzedam kuchenkę gazową 4-palnikową. Cena 300 zł oraz kuchenkę 3-palnikową, nową. Cena 150 zł. Tel. 727234387
- 210.5 Sprzedam zlewozmywak chromowany 1- i 2-komorowy. Cena 180 zł nowy. Tel. 727234387
- 210.6 Sprzedam wózek dziecięcy spacerowy 100 zł. Tel. 727 234 387
- 210.7 Sprzedam maszynę do szycia, stebnowka 1-igłowa, typ DDL8700 JUKI, komplet z blatem i podstawą. Tel. 508 316 061
- 210.8 Sprzedam beton komórkowy termalica, wym. 599 x 120 x 249 – 2 palety lub na sztuki. Tel. 607 789 900
- 210.9 Sprzedam nowy wózek inwalidzki – tanio. Tel. 607 789 900
- 210.10 Sprzedam piłę tarczową black/Decker CS1250LA, nowa, nieużywana, cena 250 zł. Tel. 502 269 028
- 210.11 Sprzedam pokrowiec na wędki York Exclusive 135 cm, usztywniany z podpórką, nowy, nieużywany, cena 220 zł. Tel. 502 269 028
- 211.1 Sprzedam namiot Quechua 4-osobowy w idealnym stanie. Akcesoria gratis! 3 śpiwory, namiot plażowy, koc plażowy, materace, przedłużacz kempingowy, lampę namiotową 220v, stolik i 2 krzeselka. Wszystko czyste w dobrym stanie. Cena 460 zł, transport gratis! Tel. 504868493
- 211.2 Sprzedam zestaw do wykonania przyczepki towarowej typu SAM: oś Syrena, resory Żuk, felgi Syrena oraz kompletny osprzęt i części zapasowe. Stan dobry. Cena 350 zł transport Wołów

i okolice gratis, zapytania proszę kierować SMS – oddzwonię. Tel. 504868493

- 211.3 Sprzedam 4 lale typu niemowle, produkcja niemiecka, wlk. 55 cm, plus 50 szt. ubranek plus plecak z naczynkami metalowymi i plastikowymi. Cena 400 zł. Tel. 889015389
- 211.4 Kaczki francuskie oraz kaczory do sprzedania na chów oraz do konsumpcji. Tel. 664290979
- 211.5 Sprzedam 12 solidnych, dobrze utrzymanych, drewnianych krzesel. Ostatnio poddane renowacji, wymieniona tapicerka na beżową. Oparcia ciekawie zdobione. Robione na zamówienie. Odbiór osobisty. Cena do uzgodnienia Tel. 692799261
- 212.1 Kupię gietarkę do blachy. Tel. 669443478
- 212.2 Kupię zagęszczarkę. Tel. 669443478
- 212.3 Kupię sprzęt rolniczy do małego ciągnika: kultywator, brony, pług jednoskobowy, przyczepkę z kiprem, glebogryzarkę. Tel. 694726634
- 212.5 Sprzedam lodówkę Samsung dużą. Cena 700 zł oraz pralkę „Światowid”- Cena 200 zł i Kuchenkę gazową 2 palniki nową. Cena 150 zł. Tel. 886626781
- 212.6 Sprzedam wózek spacerowy letni, cena 100 zł. Telewizor 32 Skymaster, cena 350zł oraz TV-TOSHIBA 24, cena 300 zł. Tel. 886626781
- 212.7 Sprzedam rowery damski, męski, składak i dziecięcy oraz pochłaniacz kuchenny Mastercook. Tel. 727234387
- 212.8 Sprzedam deskę do prasowania, solidna, cena 80 zł oraz krzyż nagrobny z figurką drewnianą. Cena 100 zł. Tel. 886626781.
- 212.9 Sprzedam TV-LG 47LN6138 uszkodzony do wymiany matryca, cena 250 zł oraz krzesła tapicerowane 80 zł/szt. Tel. 727234387
- 212.10 Sprzedam przyczepę samochodową, izotermiczną, krytą Niewadów o ładowności 600 kg. Rok produkcji 1999. O wymiarach: szer. 1,35 m, dł. 2,57 m, wys. 1,55 m. Stan dobry. Przegląd + ubezpieczenie za 2024 rok opłacone. Tel. 516957210



USŁUGI

- 210.1 Usługi remontowo-budowlane. Tel. 606159398
- 211.1 Mobilny fryzjer damsko-męski 100% zadowolenia/tanio/profesjonalnie. Brzeg Dolny i okolice. Tel. 692555354
- 211.2 Pogotowie hydrauliczne/remontowo-budowlane. Szybko, tanio, solidnie. Brzeg Dolny i okolice. Tel. 788990936

PRACA

- 210.1 Emeryt złota rączka poszukuje pracy jako konserwator. Tel. 665967865

Ogłoszenia prosimy przysyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuc do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik” .

W dziale ogłoszeń drobnych będziemy uwzględniać tylko ogłoszenia przekazane do punktów do piątku poprzedzającego wydanie.



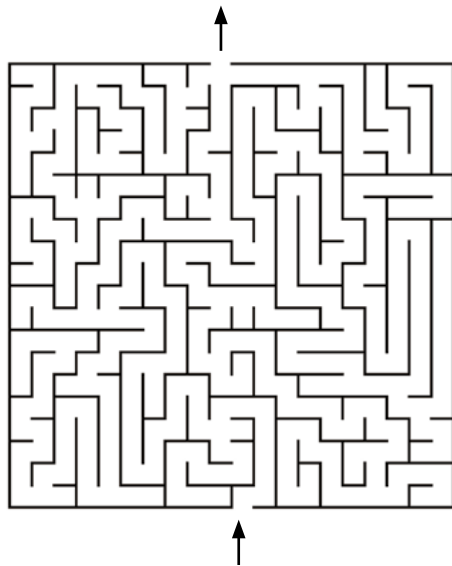
Wykreślanka



Q U R W P Ż D A K W Ó K T A I S Ż I R M
 J Ż U W H R Y A Ó Q B J J D L A H C O N
 P O S T A Ć Z W Ż A Ś A F E R S A T R Ć
 A L E K C J A E K R L Ć V K Q M M Z A K
 K A K A M Ć V A G I A X I A A V I C N E
 P G Ż Ł O J P Ż E R A C Ż L R B F A F P
 S A H L S L A N F T Z Z K I Ó X O L P U
 A D Ć Ł A K A J Ć X C E U N Ł H N E A Ł
 K O Ć S J C W M Y D Ł O W A Ó Ś E I W G
 P I I O J Ł A K N Y Z S Q A P Q M B Ę K
 F D S A L E D A N Z R T J X C L O O Ż H
 O O Ż X Ę A L A R T S I G A M Z L P Ó N

Słowa do odnalezienia:
 alienacja, alpaka, dekalina, dioda, fonem, głupek, lekcja, magistrala, makak, mydło, nochal, pauza, pawęż, pobielacz, postać, przegrzewacz, siatkówka, sojka, szynka, trznadel

7		6	3		1	9	2
	5	1	9			7	4
9						3	5
	7		6				9
	1	5					7
2				7		6	5
			1	4	8		
			8	9	5		7
8							3



komisja konkursowa meły	wyższa izba parlamentu	krażek lekkoatlety	walut lub statku	z tenorami kolega minera	wiszące łóżko
		podjęta przez sejm		8	
amortyzuje wstrząsy		13	krzyżowy lub szyjny	ułożenie zębów szczęki i zuchwy	cugle, wodze
			narządy oddechowe ryby		10
spiż go zawiera	zielona odmiana kwarcu	14	zasila Narew	wakacje pracownika	... Zorba
				kiosk uliczny	stop starożytnych Greków
zrobi okulary		gra owalną piłką			imię Douglasa seniora
		wskazany w jedzeniu i picu			7
			mieszka w Taszkencie		
„drapieżne” auto	wchodzi w skład jądra atomu	woda w stanie stałym	11	złote monety w ziemi	Górnjak lub Bartosiewicz
dobry moment	produkt z pianką tarapaty		ostra choroba zakaźna		2
		ptaszyna, pisklą	1	5	
dworzec lotniczy			plynny lek z wieloryba	gatunek bled-rzeńca, aromatyczna przyprawa	zasila Wartę
rodzaj podatku				3	dawny student
		4	do malowania rumieńców		
wierzba szara			godowe pióra u czapli		12
potomek					6
		puszka, próżnia	9	niedo-bór	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Horoskop 11-24.04.2024

BARAN



Nie pędź tak, zatrzymaj się na chwilę. W poniedziałek i wtorek dobry czas na pracę, a także na porozumienie w związkach. W środę najważniejsza będzie kariera. Nawet z urlopu nie zapomnij zadzwonić do pracy, sprawdzić, jak się mają twoje sprawy. W czwartek unikaj zatargów. W piątek każdy wysiłek, który podejmiesz, przyniesie świetne rezultaty. To również czas uczuć i spraw duchowych. Weekendowe decyzje będą ważne.

BYK



Pozwól sobie na miłość - na zrozumienie, że serce nie sługa. W poniedziałek i wtorek korzystaj z każdej nadarzającej się propozycji finansowej. Dobre porozumienie z ludźmi ułatwi negocjacje. W środę i czwartek pomyśl o urlopie, jeśli dotąd tego nie zrobiłeś. Pożegnanie z przyjacielem każe ci pojąć, co naprawdę czujesz. Piątek udany dla pracy i uczuć. Weekend spokojny, rodzinny, trochę nudny, ale dobrze odpoczniesz.

BLIŹNIĘTA



Wzrośnie teraz twoja wyobraźnia, intuicja i zdolność okazywania uczuć. W poniedziałek i wtorek w pracy pokażesz, na co cię stać. Ktoś może kopać pod tobą dołki, ale wroga w porę rozpoznasz. W środę bardzo miłe spotkanie. Serce trochę zadrży, wspomnienie zachowasz na długo. W czwartek i piątek trzeba załatwiać ważne sprawy urzędowe. W weekend - miłe i totalne lenistwo. Spędź czas łonie natury.

RAK



W poniedziałek i wtorek nie bierz się za nic nowego, dokończ stare sprawy. Trzeba oczyścić pole, wkrótce nadejdą ciekawe propozycje. W środę i czwartek więcej czasu poświęć zdrowiu i rodzinie. W piątek będzie czas tylko na miłość i czułość. Nie rób sobie wyrzutów, ciesz się życiem. Weekend niesie sporo pracy związanej z domem. Najwyższy już czas, by zająć się sobą i nie zaniedbywać własnych potrzeb.

LEW



Będziesz mieć teraz skłonność do wracania myślami do przeszłości. Daruj to sobie. Nie warto zwracać sobie i innym głowy czymś, co nie ma już żadnego znaczenia. W poniedziałek i wtorek wątpliwości mogą ci skomplikować życie. W środę i czwartek liczne okazje do flirtów, ale nie przesadz. W piątek dużo pracy, ale i nie przegap kogoś, kto może być więcej niż przygodą. W weekend odpocznij, nie szalej, przemyśl kilka spraw.

PANNA



W poniedziałek i wtorek nie mów za dużo o sobie, jeśli nie jesteś pewny dyskrekcji i życzliwości otoczenia. W pracy podczas podpisywania dokumentów bądź czujny. W środę i czwartek w finansach dobrze, ale nie rób większych inwestycji. W piątek rozkwit uczuć, nowe wrażenia i znajomości. Coś lub ktoś każe ci inaczej, bardziej optymistycznie spojrzeć na świat. W weekend aktywnie odpoczniesz, a tego właśnie teraz najbardziej potrzebujesz.

WAGA



W poniedziałek i wtorek nie udawaj, że wszystko jest w porządku. Powiedz o swoich odczuciach, nie warto robić dobrej miny do złej gry. Szczerść dobrze wpłynie na twoje relacje rodzinne. W środę i czwartek świetny czas na pracę, na przyłożenie się do zadań i spełnienie wymagań szefa. W piątek zajmij się sprawami ducha, uczuciami, nie bój się spotkań i flirtów. W weekend wyjedź, odpocznij od ludzi i zgiełku.

SKORPION



W poniedziałek i wtorek uważnie patrz na tych, którzy próbują wkraść się w twoje łaski. To nie muszą być ludzie szczerzy i uczciwi. Nie dopuszczaj osób niesprawdzonych do ważnych prac. W środę i czwartek sporo wydatków, ale zarządzasz nimi sprawnie i tak trzymaj. W piątek dobry czas na bliskie kontakty, ważne rozmowy, wyznania. Weekend spokojny, twórczy, możesz zgłębić jakąś tajemnicę... Niech cię nie kusi nadmierne ryzyko.

STRZELEC



W poniedziałek i wtorek będziesz zadowolony z siebie, a pretensje kogoś z rodziny nie zmaczą ci humoru. W środę poświęć uwagę staremu przyjacielowi. Wasza bliskość osłabła, a będzie wam potrzebna. W czwartek i piątek - miłość i radość, ciekawe spotkania, ekscytujące randki. Zwróć uwagę na sąsiadów - za duża uprzejmość zawsze niesie kłopoty. W weekend dużo pracy, ale miłej, a na odpocznik też starczy czasu.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek i wtorek przeanalizuj wszystkie informacje, które do ciebie docierają. Trzeba dobrze wiedzieć, co w trawie piszczy - to jest konieczne dla sukcesu w pracy. W środę i czwartek udane posunięcia finansowe. Słuchaj mądrych rad starszych krewnych. W piątek uda ci się dogadać z partnerem, z horyzontu znikną chmury. Weekend spędzisz tak, jak zechcesz. Wybierz ciekawe rozrywki i bądź konsekwentny.

WODNIK



Od ciebie zależy, czy w poniedziałek i wtorek sprawy rodzinne wyprowadzisz na prostą. Pewność siebie, konsekwencja w postępowaniu pozwolą skutecznie wpłynąć na partnera. Narzuć dyscyplinę nie tylko sobie. W środę i czwartek sprawy pracy okażą się najważniejsze. Słuchaj mądrych doradców. W piątek w stałych związkach zapanuje miłość, czułość i zgoda. Weekend spokojny i pełen relaksu.

RYBY



W poniedziałek i wtorek trzeba sporo wysiłku, by wszystko szło tak, jak trzeba. Nie podejmuj ryzyka - tylko sprawdzone działania i znane osoby będą ci pomocne. W środę i czwartek zadbaj o dom, może zaplanuj remont. Finanse powinny być zadowolające. W piątek postawisz na miłość i się nie zawiedziesz. W weekend dobry czas na spotkania towarzyskie i na snucie nowych planów. Uważaj na drodze. Teraz brawura może być zgubna.



TVP 1 TVP 2 TVN TTV
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.50 Wybudzeni - Ola Janczarska
9.25 Ranczo s.V (53) - serial
10.25 Komisarz Alex (233) - serial
11.20 Ojciec Mateusz (359) - serial
12.20 Rio Lobo - western, USA
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Miłośność i medycyna s.III (16) - serial
15.55 Sanatorium miłośności s.VI - sezon 6 (5) - reality show
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (394) - Wyjść z dwiema twarzami - serial
18.25 Kulisy serialu
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (257) - serial
21.20 Sicario 2. Soldado - film
HIT fabularny, USA, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Isabela Merced, Josh Brolin, Jeffrey Donovan
23.30 Poziom mistrza - film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, Will Sasso
1.25 Jak rozpatęłam II wojnę światową, cz. 1 - Uciezka - komedia, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wierczkowski, Edyta Olszówka, Anna Romantowska
3.30 Winni - film fabularny, Dania, reż. Gustav Möller, wyk. Jakob Cedergren, Jessica Dinnage, Omar Shargawi, Johan Olsen
5.05 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 2 TVN TTV
4.55 Barwy szczęścia (2977) - serial
5.25 Barwy szczęścia (2978 - 2979) - serial
6.35 M jak miłość (1795) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 To jest grane
12.05 Rocca zmienia świat - film obyczajowy, Niemcy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Lanberry
16.20 Na dobre i na złe (917) - serial
17.25 no... wiadomo
17.55 Słowo na niedzielę
18.10 Va Banque (756) - teleturniej
18.45 Akacjaowa 38 (354) - serial
19.40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
20.00 The Voice Kids s. VII - Bitwa
21.35 The Voice Kids s. VII - Bitwa Sing Off
22.20 Panorama
22.55 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobre wieczór
23.55 Songbird. Rozdzieleni - dramat, USA, reż. Adam Mason, wyk. K. J. Apa, Sofia Carson, Craig Robinson, Demi Moore, Bradley Whitford
HIT
1.30 Nigdy nie mów nigdy - komedia, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wierczkowski, Edyta Olszówka, Anna Romantowska
3.30 Winni - film fabularny, Dania, reż. Gustav Möller, wyk. Jakob Cedergren, Jessica Dinnage, Omar Shargawi, Johan Olsen
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Wakacje z delfinem - film przygodowy, USA, 2018
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Gliniarze
15.40 Dagmara szuka męża
16.45 Wzięzione kobiety
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
20.05 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - film anim.
21.55 Piąta fala - film sci-fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe - Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastroficzne skutki.
0.20 Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999, reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Ed O'Neill, Angelina Jolie, Queen Latifah
3.00 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TVN TTV
4.55 Uwaga!
5.55 Bitwa o gości
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.25 Niezwykłe Stany Prokopa
14.00 Głupi i głupszy - komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
16.20 MasterChef Nastolatki
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 Mam talent
21.50 Na twoim miejscu - komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałuszka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
23.55 Constantine - horror, USA, Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker
2.25 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.55 Projekt Cupid
3.40 Szpital - program obyczajowy

TTV
4.55 Gogglebox. Przed telewizorem
5.30 Paloma - serial
6.30 Express
6.50 Życie na kredyccie
7.50 DeFacto
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.05 Dobra robota
11.40 Zakup w ciemno
13.40 Back to school. Prawdziwy egzamin
14.40 Kanapowczyźnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.10 DeFacto
17.45 Express, Pogoda
18.05 Dobra robota
18.45 Diabelnie boskie - serial
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.05 Diabelnie boskie - serial
1.30 Diabelnie boskie - serial
2.00 Detektywi. Na zlecenie
2.45 Detektywi. Na zlecenie
3.20 Kossakowski. Wtajemniczenie
3.45 SOS Ekipy w akcji
4.30 Dobra robota

TTV
5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: na odwrót
7.00 Batwheels - animacja
7.40 Los numeros - komedia
9.20 Ukryta prawda
11.25 Mówię Wam
12.00 Ukryta prawda
12.55 Detektywi - serial
13.50 Razem odNowa
14.45 Interkosmos - komedia, USA
17.15 Godzilla II: Król potworów - film przygodowy, USA
20.00 Zmierzch - horror, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli
HIT
22.45 Walka - film sensacyjny, USA 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman
0.50 Jak się pozbyć cellulitu - komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, Maja Magdalena Boczarzka, Maja Hirsch, Tomasz Kot
2.55 Medium z Long Island
3.25 Mój sąsiad morderca
4.15 Druga strona medalu

SOBOTA, 13 KWIECIEŃIA TV PULS
6.00 Taki jest świat
7.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Red 2 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Anthony Hopkins, Bruce Willis, Byung - Hun Lee, Catherine Zeta - Jones, David Thewlis, Helen Mirren, John Malkovich, Mary - Louise Parker, Neal McDonough
22.25 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
0.10 Maruderzy - thriller, Kanada, USA 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Adrian Grenier, Bruce Willis, Christopher Meloni, Dave Bautista, Johnathon Schaech
2.20 Dyzur
3.00 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
9.40 Świt jeźdźców smoków - film anim.
10.15 Głębokie śniegi... wilkołaka - film anim.
10.30 Falszywa wiara - thriller
12.20 Miłość w Mariposa Beach - komedia romantyczna
14.00 Magnum: Detektywi z Hawajów
16.00 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami
23.00 Wyrok śmierci - film sensacyjny, USA, 2007

TVP SPORT EUROSPORT
6.20 Olimpijczycy zamordowani w Katyniu
6.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Grand Finale. Janteloppet, 100 km, Hafjell, Norwegia
9.35 Koszykówka kobiet - 3x3 - Kwalifikacje olimpijskie, Egipt - Węgry i Polska - Hongkong
10.25 Biegi narciarskie - Ski Classics - Grand Finale. Janteloppet, 100 km, Hafjell, Norwegia
12.05 Piłkarstwo EURO 13.10 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: Medyk Konin - GKS Katowice
15.20 Hokej na lodzie: Polska - Węgry
18.20 Droga do EURO
18.55 Piłka nożna - 2. liga: Chojniczanka 1930 Chojnice - Hutnik Kraków
21.00 Sportowy Wieczór
21.45 Legendy KSW

EUROSPORT
8.00 Triathlon. T100 World Tour, Singapur
12.00 Kolarstwo. Tour of Abruzzo, World Tour, Włochy
4. etap
13.30 Formuła E. Tokio E - Prix, MŚ, Japonia
14.00 Formuła E. Misano E - Prix, MŚ
16.15 Kolarstwo. Fleche Brabantonne
16.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora
17.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora
18.30 Triathlon. T100 World Tour, Singapur
19.30 Triathlon. Supertri E, Londyn
22.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora
22.30 Wspinaczka. PŚ, Wujiang, Chiny
Finały wspinaczki na czas
23.30 Formuła E. Misano E - Prix, MŚ, Włochy
1. wyścig
0.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020

POLSAT 2 SUPER POLSAT
6.00 Ewa gotuje
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Nasz nowy dom
8.30 Z klimatem i z pasją
9.00 Dlaczego ja?
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Sekrety rodziny
18.00 Bracia
19.00 Przyjaciółki
20.05 Wydarzenia
20.55 Świat w plomieniach - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke
23.45 Ciche miejsce - horror, USA, 2018, reż. John Kraus
1.40 Świat według Kiepskich
2.00 Wydarzenia wieczorne
2.45 Ewa gotuje
3.45 SuperLudzie
4.35 Interwencja
4.55 Interwencja
5.15 Drwale i inne opowieści
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN TTV
6.00 SuperLudzie
6.30 Podcast Olimpijczyki
7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!
8.05 SpongeBob Kanciastoparty
9.35 Harmidom
12.00 Świat według Kiepskich
13.10 Sołtysi
14.25 Gęsia skórka 2 - horror komediowy
16.10 Maska Zorro - film przygodowy
20.05 Planeta małp - film sci-fi, USA, 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan
22.40 Wpół do śmiertci 2 - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Art Comacho, wyk. Bill Goldberg, Krupt, Robert Madrid
0.40 Mijonarz - film sensacyjny
2.30 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom

TTV
6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny
14.00 Serwis Info
14.22 Pogoda
14.30 Serwis Info
15.00 Serwis Info
15.22 Pogoda
15.30 Serwis Info
16.00 Serwis Info
16.22 Pogoda
16.30 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Rozmowy tygodne
18.20 Serwis Info
18.30 Kiedyś to było...
19.10 Serwis Info
19.22 Pogoda
19.30 Program informacyjny
19.30 20.00 100 pytań do...
21.00 Teleexpress Weekend
21.15 Minął Dzień
21.15 Oko na Świat
22.45 Serwis Info
23.21 Pogoda
23.30 Sportowy Wieczór
0.05 Dziennik Regionów
0.35 Program informacyjny
19.30 1.05 100 pytań do...

TRWAM
16.00 Informacje dnia
16.10 Historia PL
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Nowa Ewangelizacja
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Rozmowy tygodne
18.20 Serwis Info
18.30 Kiedyś to było...
19.10 Serwis Info
19.22 Pogoda
19.30 Program informacyjny
19.30 20.00 100 pytań do...
21.00 Teleexpress Weekend
21.15 Minął Dzień
21.15 Oko na Świat
22.45 Serwis Info
23.21 Pogoda
23.30 Sportowy Wieczór
0.05 Dziennik Regionów
0.35 Program informacyjny
19.30 1.05 100 pytań do...

KULTURA
8.00 Piwnica Wandy Warszawskiej
8.50 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski
9.30 Rodzina Leśniewskich - serial
10.50 Il Teatro. Antonio Vivaldi - arie i koncerty skrzypcowe
12.20 Słowobranie - magazyn
13.00 Altamira, korzenie sztuki - film dok.
14.30 Hania - film TVP
16.10 Gangsterzy i filantropi - komedia
17.50 Wydarzenie aktualne
18.20 Napad na bank - komedia, Francja
20.00 Proxima - film fabularny
21.55 Jazz.pl - Marek Napiórkowski - koncert
23.30 Smak miodu - dramat obyczajowy
1.20 Nie oglądaj się teraz - horror
3.20 Nawet nie wiesz jak bardzo Cię Kocham - film dok.

TVP 1 TVP 2 TVN TTV
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (324) Kadyny - magazyn
9.00 Giuseppe w Warszawie - komedia, reż. Stanisław Lenartowicz, wyk. Elżbieta Czyżewska, Antonio Cifariello, Zbigniew Cybulski
10.50 Janosik (1) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Misja Brazylia - Polacy w Brazylii
13.15 Zielona Planeta (1) - Tropiki
14.25 Klan Kennedych (6) - serial
15.20 Dom (10) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Komisarz Alex (257) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Matylda (7) - serial
21.20 Sanatorium miłośności s.VI - sezon 6 (6) - reality show
22.10 Sanatorium miłośności. Kulisy programu
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Miłośność w Andaluzji - komedia romantyczna, Francja, reż. Stephane Malhuret, wyk. Agustin Galiana, Maud Baecker, Constantine Labbe, Victoria Ollouqui
HIT
1.15 Sicario 2. Soldado - film fabularny, USA, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro
3.30 Jaka to melodia?
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2 TVN TTV
5.25 Barwy szczęścia (2980 - 2981) - serial
6.30 M jak miłość (1796) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 The Voice Kids s. VII - Bitwa
13.10 The Voice Kids s. VII - Bitwa Sing Off
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Andrzej Sobczak
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.05 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga, Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
17.25 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga, Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
20.00 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA, reż. Susanna Fogel, wyk. Kate Mckinnon, Sam Heughan, Mila Kunis, Gillian Anderson, Justin Theroux
22.10 Panorama
22.50 Nadzwyczajni - dramat, Francja, reż. Olivier Nakache, ... ric Toledano, wyk. Vincent Cassel, Reda Kateb, Hlne Vincent, Catherine Mouchet, Bryan Mialoundama
0.55 Ludzie i bogowie (2) - Pierwszy wyrok - serial
1.55 Ludzie i bogowie (3) - Operacja Klosz - serial
2.55 Songbird. Rozdzieleni - dramat, USA, reż. Adam Mason, wyk. K. J. Apa, Sofia Carson, Craig Robinson, Demi Moore, Bradley Whitford
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT 2 TVN TTV
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Kung Fu Panda - film anim.
9.50 Pięciu Królik 2: Na gigantcie - film przygodowy, USA
11.50 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - film anim.
13.40 Ninja Warrior Polska
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi!
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.05 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga, Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
23.15 Rekrut - thriller, USA, 2003, reż. Roger Donaldson, wyk. Colin Farrell, Al Pacino, Bridget Moynahan, Gabriel Macht - Po ukończeniu studiów James Clayton zostaje zwerbowany do pracy w CIA. Przechodzi szkolenie w siedzibie Agencji, zwanej Farmą. Nową pracę uważa za interesującą alternatywę dla dotychczasowego życia.
1.50 Straszny film 4 - horror komediowy, USA, Kanada, 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Regina Hall, Craig Bierko, Simon Rex
3.35 Świat według Kiepskich

TVN TTV
4.55 Uwaga!
5.55 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa
12.05 Co za tydzień
12.40 Mam talent
14.30 Tom i Jerry - film familijny
16.45 Mówię Wam
17.20 The Traitors. Zdrzący
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 MasterChef Nastolatki
21.35 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans
23.50 Czas na Show. Drag Me Out
0.55 Król życia - film obyczajowy, Polska 2015, reż. Jerzy Zielński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Anna Niedzwiecka, Krzysztof Czeczot
HIT
3.50 Szpital - program obyczajowy
2.40 Uwaga!
3.55 Nauka jazdy
4.20 Recepta na stary dom
4.45 Jak to jest zrobione? - serial
5.10 Kto was tak urządził?

TTV
5.30 Damy i wieśniaczki. PL
6.25 Express
6.45 DeFacto
7.40 99 - Gra o wszystko. VIP
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.15 Żony Podlasia
12.25 Zakup w ciemno
13.30 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 99 - Gra o wszystko. VIP
15.45 Express, Pogoda
16.05 Back to school. Prawdziwy egzamin
17.05 Życie na kredyccie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredyccie
18.45 Zakup w ciemno
19.45 Express, Pogoda
20.00 Kanapowczyźnie
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Królowe życia - serial
2.30 Kartoteka
3.25 Nauka jazdy
3.50 Nauka jazdy
4.15 Nauka jazdy
4.40 SOS Ekipy w akcji

TTV
5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: na odwrót
7.00 Batwheels - animacja
7.15 Batwheels - animacja
7.30 Kochany urwis II - komedia
9.30 Ukryta prawda
13.35 Detektywi - serial
14.35 Razem odNowa
15.40 Beethoven - film familijny, USA 1992, reż. Brian Levan
17.25 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA 1998
20.00 Player One - film przygodowy, USA, Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg
HIT
23.00 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock
1.15 Tunel - film katastroficzny, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders
3.20 Medium z Long Island
3.50 Mój sąsiad morderca

NIEDZIELA, 14 KWIECIEŃIA TV PULS
5.40 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
7.40 Sławna restauracja - komedia
9.30 Nic do odenia - komedia, Francja, Belgia, reż. Dany Boon
11.45 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA 2004
14.15 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005
16.45 Hobbit: Niezwykła podróż - film przygodowy, USA 2012
20.00 Uprawdazona 2 - film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace
21.50 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - film akcji, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Andrew Koji, Henry Golding, Samara Weaving, Úrsula Corberó
0.10 Pakt z mordercą - thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush, Sam Worthington
2.00 Dyzur
3.00 Taki jest świat

TVP SPORT EUROSPORT
5.30 Koszykówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie, Hongkong
6.25 Boks - Megafights Gala Bokserska: Calzaghe vs Roy Jones
8.40 Hokej na lodzie: Polska - Węgry
9.55 Lekkoatletyka - Maraton Rotterdam
12.35 7 dni sport
13.50 Piłka ręczna kobiet: Polska - Brazylia
16.35 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga: Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
20.10 Studio hokeja: Tauron Hokej Liga - Finał
20.25 Tauron Hokej Liga - Finał
20.50 Sportowy Wieczór
23.45 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga: Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław
1.55 Boks - Gala w Las Vegas
W. Donaire - A. Santiago

EUROSPORT
7.00 Triathlon. T100 World Tour, Singapur
13.00 Kolarstwo. Amstel Gold Race, World Tour, Holandia
Kobiety
14.30 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Mężczyźni
17.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora
18.30 Brazylia Cross country olympic kobiet
19.00 The Power of Sport
19.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora
19.30 Brazylia Cross country olympic mężczyźni
21.30 Kolarstwo. Amstel Gold Race, World Tour, Holandia
Mężczyźni
21.30 Wspinaczka. PŚ, Wujiang, Chiny
Finały
23.30 Formuła E. Misano E - Prix, MŚ, Włochy
2. wyścig
0.30 Triathlon. T100 World Tour, Singapur
Mężczyźni
1.30 Kolarstwo. Amstel Gold Race

POLSAT 2 SUPER POLSAT
6.00 Ewa gotuje
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Z klimatem i z pasją
8.00 Sekrety rodziny
9.00 Trudne sprawy
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Sekrety rodziny
17.00 Sekrety rodziny
18.00 Bracia
19.00 Przyjaciółki
20.05 Wydarzenia
20.50 Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis
23.10 Bracia
0.10 Zdrady
1.10 Zdrady
2.10 Wydarzenia
3.15 Oblicza Ameryki
3.45 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika
4.40 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN TTV
6.00 Małe Wielkie Marzenia
7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!
8.05 SpongeBob Kanciastoparty
9.35 Harmidom
10.05 #JesteśmyDlaDzieci
10.30 Pierwszy lot - film anim.
10.45 Sezon na misia 2 - film anim.
12.30 Spider - Man 2 - film sci-fi
15.00 Faceci w czerni 2 - komedia sci-fi
16.55 Planeta małp - film sci-fi
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Boski zigo-dino w Europie - komedia
21.50 Koszmar następnego lata - horror
23.55 Dagmara szuka męża
0.55 Backdoor - wyścig awaryjne
1.55 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom
5.00 Na ratunek
11.2 5.30 Na ratunek
11.2

TTV
6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny
13.00 Serwis Info
13.22 Pogoda
13.30 Serwis Info
14.00 Serwis Info
14.22 Pogoda
14.30 Serwis Info
15.00 Serwis Info
15.22 Pogoda
15.30 Serwis Info
16.00 Serwis Info
16.22 Pogoda
16.30 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem - widowisko publicystyczne
18.25 Serwis Info
18.52 Pogoda
19.00 Serwis Info
19.22 Pogoda
19.30 Program informacyjny
19.30 20.00 Bez retuszu
21.00 Minął Dzień
22.15 Oko na Świat
22.45 Serwis Info
23.21 Pogoda
23.30 Sportowy Wieczór
0.05 Dziennik Regionów

TRWAM
16.45 Sursum Corda
17.00 Receptury z klasztoru ogrodu
17.20 Muzyczne chwile
17.30 Sól Ziemi
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Polskie dziedzictwo
22.30 Muzyczne chwile
22.45 Jak wygrać małżeństwo?
23.00 Jak my to widzimy
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA
8.00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego
8.55 Eksperyment w Juilliard. malarka i muzyki
11.05 Listek - film anim.
11.25 Thierry Smialek - serial
12.45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski
13.25 Marona - psia opowieść - film anim.
15.10 Księga Przerznięta
15.50 Rodzina Leśniewskich - serial
17.15 Niedziela z... - Ostatnia akcja - komedia sensacyjna
20.00 Na przekleństwo ziemi - dramat
21.55 Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy - Blache
23.50 Niezrozumiałki - film anim.
23.55 Szerzący - film kr.metr.



TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TTV	PONIEDZIAŁEK, 15 KWIECIEŃ	
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Studio Raban - magazyn 8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (50) - serial 8.50 Ranczo s.v (54) - serial 9.45 Komisarz Alex (234) - serial 10.45 Ojciec Mateusz (360) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (154) - serial 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn Rolniczy 12.55 Zielona Planeta (1) - Tropiki 14.00 Złoty chłopak (159) - serial 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (256) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4320) - telenowela 18.25 Leśniczówka (874) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.05 Pogoda, Sport 20.15 Reporterzy - magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (155) - serial 21.10 Teatr Telewizji - Dybuk HIT - spektakl teatralny, reż. Agnieszka Holland, wyk. Dominika Ostaszewska, Rafał Maćkowiak, Jarosław Gajewski, Cezary Kosiński 22.55 Świat bez fikcji - Na ratunek Notre Dame - Część 1 23.50 Balans bieli - magazyn 0.35 Absolwent - film obyczajowy, USA, reż. Mike Nichols 2.30 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna 4.15 Notacje - cykl dok.	4.35 Na dobre i na złe (804) - serial 5.30 M jak miłość (1555) - serial 6.25 Dobre historie - magazyn 6.55 Rodzinka.pl (178) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa famie przepisy - Pesto, salsa czy sałsa 11.50 Barwy szczęścia (2981) - serial 12.30 Koto fortuny - teleturniej 13.15 Akacja 38 (322) - serial 14.05 Va Banque (756) - teleturniej 14.35 Na sygnale (557) - serial 15.05 Na dobre i na złe (917) - serial 16.00 Koto fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (447) - serial 18.10 Va Banque (757) - teleturniej 18.45 Akacja 38 (355) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2981) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2982) - serial 20.45 Kulisy serialu 20.55 M jak miłość (1797) - serial 21.55 Na sygnale (558) - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych (44) - serial 23.55 Winni - film fabularny, Dania, reż. Gustav Möller, wyk. Jakob Cedergren, Jessica Dinnage, Omar Shargawi, Johan Olsen, Jacob Lohmann, Katinka Evers - Jahnsen HIT 1.40 O mnie się nie martw s.X (3) - serial 2.40 Tam, gdzie mieszka Bóg - film fabularny, Watykan, Argentyna, reż. Charlie Mainardi, Graciela Rodriguez Gilio, wyk. Kyle Harrison Breikopf, Cory Gruter - Andrew 4.05 Zakończenie dnia	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń  20.10 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster 23.00 Proceder 0.00 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. George Tillman Jr, wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis 2.50 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sci-fi, USA, 1999, reż. Mick Rodgers, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Jai White, Heidi Schanz, Xander Berkeley	5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda 13.40 Ukryta prawda 14.45 Detektywi - serial 15.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 16.55 Ukryta prawda 18.00 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionierzy 21.35 Skazana - serial  22.45 Teściowie - komedia, Polska 2021, reż. Kuba Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Ewa Dałkowska 0.20 Co za tydzień 0.55 Dowody zbrodni - serial 2.00 Projekt Cupid 2.35 Szpital - program obyczajowy 3.30 Uwaga! 3.45 Nauka jazdy 4.10 Recepta na stary dom	5.25 Detektywi. Na zlecenie 6.00 Express 6.15 Dobra robota 6.45 Ukryta prawda 7.45 Szpital - program obyczajowy 9.45 Kartoteka 10.45 Zakup w ciemno 11.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.45 Królowe życia - serial 13.30 Życie na kredytcie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Dobra robota 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno 21.15 Defacto 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 1.00 Kanapowczyźnie 2.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 3.20 Usterka 3.45 Usterka 4.10 Kartoteka	5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.55 Ukryta prawda 11.00 Detektywi - serial 12.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12.45 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.55 Zagadki losu 17.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 20.00 Hotel Paradise 21.00 Jak się pozbyć cellulitu - komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Samonowicz, wyk. Magdalena Boczarzka, Dominika Kluzniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, Wojciech Meczaldowski 23.20 Czas na Show. Drag Me Out 0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 1.00 Kanapowczyźnie 2.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 3.20 Usterka 3.45 Usterka 4.10 Kartoteka	6.00 Policjanci z Miami - serial 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Zbuntowany anioł - serial 12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial 13.00 Lombard: Życie pod zastaw 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Przynęta - film sensacyjny, Kanada, USA 2000, reż. Antonio Fuqua, wyk. David Morse, Jamie Foxx, Kimberly Elise, Mike Epps 22.20 Smak zemsty. Peppermint - thriller, Hongkong, USA 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr. 0.35 S.W.A.T.: Obłączenie - film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Adrienne Palicki, Kyra Zagorsky, Sam Jaeger 2.30 Dzielnica strachu - serial 3.25 Menu na miarę 4.05 Taki jest świat 5.00 Dzielnica strachu - serial

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TRAM	KULTURA
6.15 Piłka nożna, mecz Lech - Barcelona - magazyn 8.20 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław 10.25 Piłka nożna - 2. liga: Chojniczanka 1930 Chojnice - Hutnik Kraków 12.30 Piłka ręczna kobiet - Polska - Brazylia 14.15 Piłka nożna - Futsal - Baraż o MŚ, Koszalin. Polska - Chorwacja 16.05 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław 18.10 Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Lech II Poznań 20.15 GOL 22.05 Sportowy Wieczór 22.45 Koszykówka kobiet - Koszykówka 3x3 - Kwalifikacje olimpijskie, Hongkong - Podsumowanie	8.30 Igrzyska Olimpijskie: Chasing glory 9.30 Igrzyska Olimpijskie: Chasing glory 10.30 Snooker. World Grand Prix, Leicester, Wielka Brytania Finał. 2. sesja 12.00 Kolarstwo. Amstel Gold Race, World Tour, Holandia Mężczyźni 13.30 Kolarstwo. Tour of the Alps, Pro Series, Włochy 1. etap 15.30 Lekkoatletyka. Maraton, Boston, Stany Zjednoczone 18.15 Triathlon. T100 World Tour, Singapore Mężczyźni 19.15 Kolarstwo. Tour of the Alps, Pro Series, Włochy 1. etap 21.00 Snooker. World Grand Prix, Leicester, Wielka Brytania Finał. 2. sesja 23.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Pro Series, Włochy 1. etap	6.00 Ewa gotuje 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.45 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 4.45 Nasz nowy dom 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Świat według Kiepskich 13.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Górale 22.00 Dagmara szuka męża 23.00 Klik: i robisz, Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff 1.15 Polacy za granicą 2.15 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112	5.45 Agrobiznes Info 5.52 Agropogoda Info 6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny 14.00 Serwis Info 14.22 Pogoda 14.30 Serwis Info 15.00 Serwis Info 15.22 Pogoda 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis Info 16.22 Pogoda 16.30 Serwis Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Kontrapunkt - program publicystyczny 18.30 Serwis Info 18.54 Pogoda 19.00 Telekurier 19.24 Pogoda 19.30 Program informacyjny 19.30 19.58 Pytanie dnia 20.18 Dziś Wieczorem 21.00 Minął Dzień Wiedzenia 22.00 Oko na Świat 22.45 Serwis Info 23.15 Oko na Świat 23.20 Sportowy Wieczór 0.05 Dziennik Regionów	16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świątkowie 17.30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Król Chwały 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Z wdęką nad wodę 22.30 Sekrety mnichów 22.45 Filmowe zyciorysy 22.55 Święty na każdy dzień	8.00 Muzyczne poranki 8.40 POR-TRETY - Przemysław Śliwa 9.05 Thierry Śmiątek - serial 10.20 Epitafium dla... Śpiewa Jacek Kaczmarski 12.15 Wobrowanie 12.50 Reżyserzy - Rob Reiner 13.50 Party przy świecach - film TV 15.00 Napad na bank - komedia 16.40 Pogranicze w ogniu - serial 17.55 Wędrowiec Polski 18.35 Różne oblicza Aleksandra Dumasa 19.40 Mistrz i Katarzyna - film anim. 20.00 Ośmiorniczka - serial fabularny, Wielka Brytania, USA 22.20 Układ zamknięty - thriller 0.35 Scena muzyczna - Cztery Pory Roku - New Vibes - koncert 1.40 Na przekłętej ziemi - dramat

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TTV	WTOREK, 16 KWIECIEŃ	
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (51) - serial 8.50 Ranczo s.v (55) - serial 9.45 Komisarz Alex (235) - serial 10.45 Ojciec Mateusz (361) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (155) - serial 12.10 Agrobiznes 12.35 Rok w ogrodzie Extra 12.50 Żółw błotny. Osobliwy relikwiot polskiej przyrody 14.00 Złoty chłopak (160) - serial 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (257) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4321) - telenowela 18.25 Leśniczówka (875) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.05 Pogoda, Sport 20.15 Reporterzy - magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (156) - serial 21.10 Katyń - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyba, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Jan Englert, Magdalena Cielecka, Agnieszka Glińska 23.20 Fatalna ukladanka - film fabularny, USA, reż. Deon Taylor, wyk. Damaris Lewis, Hilary Swank, Mike Colter, Michael Ealy 1.15 Magazyn Ekspresu Reporterów 2.20 Absolwent - film obyczajowy	4.40 Na dobre i na złe (805) - serial 5.35 M jak miłość (1556) - serial 6.25 Zmartywychwał Pan, Alleluja! 6.55 Rodzinka.pl (179) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Mieszkać piękniej (3) - Domy regionalne 11.50 Barwy szczęścia (2982) - serial 12.30 Koto fortuny - teleturniej 13.15 Akacja 38 (323) - serial 14.00 Va Banque (757) - teleturniej 14.35 Na sygnale (558) - serial 15.05 M jak miłość (1797) - serial 16.00 Koto fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (448) - serial 18.10 Va Banque (758) - teleturniej 18.45 Akacja 38 (356) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2982) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2983) - serial 20.45 Kulisy serialu 20.55 M jak miłość (1798) - serial 21.55 Na sygnale (559) - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych (45) - serial 23.55 Demon - dramat, Polska, Izrael, reż. Marcin Wrona, wyk. Itay Tiran, Agnieszka Żulewska, Andrzej Grabowski, Tomasz Schuchardt, Adam Woronowicz, Włodzimierz Press, Tomasz Ziętek 1.45 Nadzwyczajni - dramat, Francja, reż. Olivier Nakache, ... ric Toledano, wyk. Vincent Casse, Reda Kateb, Hlne Vincent, Catherine Mouchet, Bryan Mialoundama 3.50 Słowacja - zabici kochankowie - film dok.	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.05 Ninja Warrior Polska  22.05 Krwawa profesja - dramat sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus 0.25 Piąta fala - film sci-fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe 3.00 Zjedź Kambodżę 3.35 Nasz nowy dom 4.40 Disco Grammy	5.40 Uwaga! 5.55 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 12.35 Ukryta prawda 13.40 Ukryta prawda 14.45 Detektywi - serial 15.45 Doradca smaku 16.55 Ukryta prawda 18.00 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku  20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionierzy 21.35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show 22.40 Kuba Wojewódzki 23.40 Superwizjer 0.15 Skazana - serial 1.30 Dowody zbrodni - serial 2.30 Projekt Cupid 3.00 Szpital - program obyczajowy 3.55 Uwaga! 4.10 Nauka jazdy 4.35 Recepta na stary dom 5.00 Jak to jest zrobione? - serial	5.25 Detektywi. Na zlecenie 6.00 Express 6.15 Dobra robota 6.45 Ukryta prawda 7.45 Szpital - program obyczajowy 9.45 Kartoteka 10.50 Zakup w ciemno 11.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.45 Królowe życia - serial 13.30 Życie na kredytcie 14.05 Życie na kredytcie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.10 Defacto 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Dobra robota 21.45 Express, Pogoda 22.00 Kanapowczyźnie 23.00 Żony Podlasia 0.00 Diablenie boskie - serial 0.55 Back to school. Prawdziwy egzamin 1.55 Bajeczne życie hinduskich dynastii - serial 2.50 Usterka 3.40 Testerzy	5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.55 Ukryta prawda 11.00 Detektywi - serial 12.00 W - 11 Wydział Śledczy - program obyczajowy 12.45 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.55 Zagadki losu 17.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 20.00 Hotel Paradise 21.00 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt 23.25 Blade: Wieczny łowca II - horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristoferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus 1.55 Hotel Paradise 2.45 Medium z Long Island 3.15 Mój sąsiad morderca 4.10 Druga strona medalu	6.00 Policjanci z Miami - serial 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Zbuntowany anioł - serial 12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial 13.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Bandyta - dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Elisha Cuthbert, Josh Duhamel, Mel Gibson, Nestor Carbonell 22.30 Dorwać gringo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Giménez Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson 0.30 Pulp Fiction - film sensacyjny, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Rosanna Arquette, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Uma Thurman 4.00 Dzielnica strachu - serial 5.00 Dzielnica strachu - serial

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TRAM	KULTURA
6.15 Manchester United - Legia Warszawska - magazyn 8.15 Biegi narciarskie - Ski Classics - Grand Finale. Janteloppet, 100 km, Hafjell, Norwegia 9.20 Lekkoatletyka - Maraton Rotterdam 10.25 Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Lech II Poznań 12.30 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - Finały 2023 14.30 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław 16.35 GOL 18.35 Piłka nożna - Futsal - Baraż o MŚ, Zagrzeb: Chorwacja - Polska 21.30 Retro TVP Sport 23.05 Sportowy Wieczór 23.45 Piłka nożna - Futsal - Baraż o MŚ, Zagrzeb: Chorwacja - Polska 1.40 Boks	8.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Slaw Ateny 2004 9.30 Wspinaczka. PŚ, Wujiang, Chiny Finały prowadzenia 10.00 Igrzyska Olimpijskie: Flame lighting 12.05 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora 13.00 Kolarstwo. Tour of the Alps 1. - 2. etap 15.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Mairipora 16.30 Snooker. European Series, German Masters 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Trail World Series, Podsumowanie sezonu 19.30 Trail World Series, Podsumowanie sezonu 20.00 Formuła E. Rzym E - Prix, MŚ 21.00 Żużel. Twist the Throttle 22.35 Kolarstwo. Tour of the Alps 2. etap 23.30 Kolarstwo. Cycling show	6.00 Ewa gotuje 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.45 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 4.45 SuperLudzie 5.45 Telezakupy	6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 7.00 Na ratunek 112 8.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Świat według Kiepskich 13.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 21.00 Sotysy 22.00 Turysta - thriller USA, 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck 0.25 W cywilu 5: Pole bitwy - film sensacyjny 2.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112	5.45 Agrobiznes Info 5.52 Agropogoda Info 6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny 14.00 Serwis Info 14.22 Pogoda 14.30 Serwis Info 15.00 Serwis Info 15.22 Pogoda 15.30 Serwis Info 16.00 Serwis Info 16.22 Pogoda 16.30 Serwis Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Kontrapunkt - program publicystyczny 18.30 Serwis Info 18.54 Pogoda 19.00 Telekurier 19.24 Pogoda 19.30 Program informacyjny 19.30 19.58 Pytanie dnia 20.18 Minął Dzień Wiedzenia 22.15 Oko na Świat 22.45 Serwis Info 23.21 Pogoda 23.30 Sportowy Wieczór 0.05 Dziennik Regionów 0.35 Program informacyjny 19.30	16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Żyć według świętego Jana Pawła II 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Zolnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Apostołów mediodów - bt. Jakub Alberione 23.35 Pod opieką Limanowskiej Pani	8.00 Teledyski 8.25 Zaginienie - odnalezione - Leon Wyczółkowski 8.45 Zaginienie Skarby - Mistrz i Katarzyna 9.05 Pogranicze w ogniu - serial 10.15 Jazdia - komedia 12.00 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić 12.40 Aktorka - film dok. 14.05 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dok. 15.10 Wielki pan aka Les Bons Vivants - Komedia obyczajowa, Francja 17.05 Komediantka - serial 18.15 Wydarzenie aktualne 18.55 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata siedemdziesiąte. Część druga - cykl dok. 20.00 Nasza klasa - spektakl teatralny 22.45 Lekkie obyczaje - Diego - film dok.



TV P1, TVP 2, TVP 1, TVP 2. Program listings for various channels including Transmisja Mszy Świętej, Ranzco s.V, Komisarz Alex, and others.

POLSAT, TVN. Program listings for Polsat News, Malanowski i Partnerzy, Sekrety rodziny, and others.

TVN, TTV. Program listings for Uwaga!, Ukryta prawda, Kuchenne rewolucje, and others.

TVN 7, TV PULS, TV 4, TV 6. Program listings for Szkoła, Szpital, Ukryta prawda, and others.

TVP SPORT, EUROSPORT. Program listings for Lazio - Wisła Kraków, Piłka nożna, and others.

POLSAT 2. Program listings for Ewa gotuje, Nasz nowy dom, and others.

TVN, TTV. Program listings for SuperLudzie, Hell's Kitchen, and others.

TRWAM, KULTURA. Program listings for Msza święta, Muzyczne chwile, and others.

TVP 1, TVP 2, TVP 1, TVP 2. Program listings for Transmisja Mszy Świętej, Dobre historie, and others.

POLSAT, TVN. Program listings for Nowy dzień z Polsat News, Malanowski i Partnerzy, and others.

TVN, TTV. Program listings for Uwaga!, Ukryta prawda, Kuchenne rewolucje, and others.

TVN 7, TV PULS, TV 4, TV 6. Program listings for Szkoła, Szpital, Ukryta prawda, and others.

TVP SPORT, EUROSPORT. Program listings for Wisła - Lazio, Golf Masters, and others.

POLSAT 2. Program listings for Ewa gotuje, Nasz nowy dom, and others.

TVN, TTV. Program listings for SuperLudzie, Hell's Kitchen, and others.

TRWAM, KULTURA. Program listings for Msza święta, Muzyczne poranki, and others.



TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (56) - serial
8.50 Ranczo s.V (61) - serial
9.45 Komisarz Alex (241) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (367) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (158) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 U wybrzeży Nowej Zelandii - Muau poklo
14.00 Złoty chłopak (165) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (262) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4326) - telenowela
18.25 Leśniczówka (880) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (159) - serial
21.10 Zwerbowana miłość - dramat, reż. Tadeusz Król, wyk. Robert Więckiewicz, Joanna Orleañska, Sonia Bohosiewicz, Maria Seweryn, Krzysztof Stróński
22.50 Bez kompasu - dramat, Kanada, reż. William H. Macy, wyk. Miles Heizer, Aly Lovelace, Billy Crudup, Casey Twenter
0.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.50 Chinatown - film sensacyjny, USA, reż. Roman Polański

TVP 2 TVP 2

5.35 M jak miłość (1561) - serial
6.25 Z Modlitwą Pańską
6.55 Rodzinka.pl s.IX (184) - Smutek apartamentów - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Mieszkać piękniej (4) - Rzeźby
11.50 Barwy szczęścia (2987) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacja 38 (328) - serial
14.05 Va Banque (763) - teleturniej
14.35 Na sygnale (562) - serial
15.05 M jak miłość (1799) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (453) - serial
18.10 Va Banque (764) - teleturniej
18.45 Akacja 38 (362) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2987) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2988) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1800) - serial
21.55 Na sygnale (563) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (48) - serial
23.55 Ostatni garnitur - dramat, Argentyna, Hiszpania, reż. Pablo Solari, wyk. Olga Bołądz, Miguel Angel Sola, Angela Molina
1.40 Polegaj na mnie - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Andrew Haigh, wyk. Charlie Plummer, Amy Seimetz, Travis Fimmel, Steve Buscemi
3.55 DNA - koniec zbrodni? - film dokumentalny
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Alita: Battle Angel - film sci-fi, USA, Japonia, Kanada, 2017, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly, Mahershala Ali
22.45 Wyciąg z czasem - thriller, USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan, Dean Cain
1.05 Siła rażenia - film sensacyjny, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers
3.10 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVN TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
13.40 Ukryta prawda
14.45 Detektywi - serial
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionery
21.35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer
0.15 Skazania - serial
1.25 Dowody zbrodni - serial
2.25 Szpital - program obyczajowy
3.15 Uwaga!
3.35 Nauka jazdy
4.05 Recepta na stary dom
4.35 Jak to jest zrobione? - serial
5.05 Kto was tak urządził

TTV TTV

5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.00 Express - informacje
6.15 Dobra robota
6.45 Ukryta prawda
7.45 Szpital - program obyczajowy
9.45 Kartoteka
10.45 Zakup w ciemno
11.40 Damy i wiesniaczki. Ukraina
12.45 Królowe życia - serial
13.30 Życie na kredycie
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Zakup w ciemno
17.10 Defacto
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Usterka
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Dobra robota
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczyźnie
23.00 Żony Podlasia
0.00 Diabelnie boskie
0.55 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.55 Bajeczne życie hinduskich dynastii - serial
2.50 Usterka
3.40 Testerzy
4.05 Kartoteka

WTOREK, 23 KWIECIEŃ TVN 7 TV PULS

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli
23.25 Blade: Mroczna Trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
1.50 Hotel Paradise
2.40 Mój sąsiad morderca
3.55 Medium z Long Island
4.30 Druga strona medalu
6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Next - thriller sci-fi, USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Jessica Biel, Julianne Moore
22.00 Brick Mansions: Najlepszy z najlepszych - film sensacyjny, USA 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. Catalina Denis, David Belle, Gouchy Boy
23.50 Becky - thriller, USA 2020, reż. Cary Munion, Jonathan Milott, wyk. Amanda Brugel, Joel McHale, Lulu Wilson
1.30 Dzielnica strachu - serial
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Szalone fabryki polskiej muzyki!
4.25 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TVP SPORT TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów - Finlandia
8.10 Piłka nożna - finał barażów o EURO 2024: Włochy - Polska
10.20 Hokej na lodzie: Polska - Słowenia
12.30 Piłka nożna - 2. liga: Kotwica Kolobrzeg - ŁKS Łódź
14.35 Niezwykłe historie
14.55 Badminton - Lotto Ekstraliga, 7. kolejka: KS Badminton Kobierzyca - Badminton Academy Hawel
18.00 GOL - magazyn
20.00 Retro w TVP Sport
22.00 Sportowy Wieczór
22.45 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 34, Wrocław - walka wieczoru: Mateusz Masternak - Jean Jacques Oliver
23.45 Legendy KSW (5)
2.00 Boks - Gala w Rosenbergu, Teksas

EUROSPORT EUROSPORT

8.30 Motocyklowe Wyciągi Długodystansowe. 24 godziny Le Mans, MŚ, Wyciąg
9.55 The Minute
10.00 Snooker MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
14.00 Endurance Car Racing. 6 godzin Imola, MŚ, Włochy
15.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
18.30 Cyclical show
19.00 Kolarstwo. Wyciąg Dookoła Turcji
19.45 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
23.00 Endurance Car Racing. 6 godzin Imola, MŚ, Włochy
Podsumowanie
0.00 Rajdy Samochodowe. EWC All Access
0.30 Kolarstwo. Tour de Romandie, World Tour
Prolog
1.30 Motocyklowe Wyciągi Długodystansowe. 24 godziny Le Mans

POLSAT 2 POLSAT 2

6.00 Ewa gotuje
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Na ratunek 112
8.00 Na ratunek 112
8.30 Trudne sprawy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Sekrety rodziny
11.30 Dlaczego ja?
12.30 Nasz nowy dom
13.30 Świat według Kiepskich
16.00 Dlaczego ja?
17.00 48H. Zaginienie
18.00 48H. Zaginienie
19.00 Gliniarze
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze
22.00 Świat według Kiepskich
0.00 48H. Zaginienie
1.00 Zdrady
2.00 Wydarzenia wieczorne
2.45 Ewa gotuje
3.15 Ewa gotuje
3.45 Strzelectwo z Renatą Maurer i Nawałem 2020
4.45 SuperLudzie
5.15 Drwale i inne opowieści
5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie
6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia
24 10.30 Nasz nowy dom
11.30 Świat według Kiepskich
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej wydarzeń
16.20 Gość Wydarzeń
24 16.50 Nasz nowy dom
17.50 Świat według Kiepskich
20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
21.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
21.50 Sołtyczy
22.00 Bad Company - komedia sensacyjna, USA, Czechy, 2002
0.20 Legion - film fantasy
2.35 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom
5.00 Na ratunek 112
5.30 Na ratunek 112

TVP INFO TVP INFO

5.45 Agrobiznes Info
5.52 Agropogoda Info
6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny
14.00 Serwis Info
14.22 Pogoda
14.30 Serwis Info
15.00 Serwis Info
15.22 Pogoda
15.30 Serwis Info
16.00 Serwis Info
16.22 Pogoda
16.30 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Kontrapunkt
18.30 Serwis Info
18.54 Pogoda
19.00 Telekurier
19.24 Pogoda
19.29 Pytanie dnia
19.30 Program informacyjny
19.30 19.58 Pytanie dnia
20.18 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Ludwig Maria Grignon de Montfort
22.55 Obys był zimny albo gorący
0.05 Dziennik Regionów

TRWAM TRWAM KULTURA KULTURA

16.25 Przyroda w Obiektywie
16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
16.55 Życie według świętego Jana Pawła II
17.10 Prosto o gospodarce
17.30 Zostań Żołnierzem RP
17.45 Muzyczne chwile
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy małuch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Ludwig Maria Grignon de Montfort
22.55 Obys był zimny albo gorący

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Zrzuńnawci odbudowani
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (57) - serial
8.50 Ranczo s.V (62) - serial
9.45 Komisarz Alex (242) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (368) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (159) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 U wybrzeży Nowej Zelandii - Te Tau Ihu
14.00 Złoty chłopak (166) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (263) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4327) - telenowela
18.25 Leśniczówka (881) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (160) - serial
21.10 Gra szpiegów - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Dominic Cooke, wyk. Benedict Cumberbatch, Angus Wright, Merab Ninidze
23.10 Chirurdzy - Chirurgia naczyniowa - serial dok.
0.10 Kto ratuje jedno życie. Cudak - dramat, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazik Mazur, Andrzej Klak, Diana Zamojska
1.55 Ogień zwalczał ogniem - film akcji, USA

TVP 2 TVP 2

5.30 M jak miłość (1562) - serial
6.25 Pozyteczni.pl - magazyn
6.55 Rodzinka.pl s.IX (185) - Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zrzuńnawci odbudowani
11.50 Barwy szczęścia (2988) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacja 38 (329) - serial
14.05 Va Banque (764) - teleturniej
14.35 Na sygnale (563) - serial
15.05 M jak miłość (1800) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (454) - serial
18.10 Va Banque (765) - teleturniej
18.45 Akacja 38 (363) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2988) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2989) - serial
20.45 Przepis Dnia
20.55 Na dobre i na złe (919) - Kiedy jeden minus jest cięższy - serial
21.55 Na sygnale (564) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (49) - serial
0.00 Znow cię Kocham - komedia, USA, reż. Anne Wheeler, wyk. Jesse Metcalfe, Autumn Reeser, Laura Mennell
1.40 Tajemnice rodu Valentów (31) - serial
2.45 Tajemnice rodu Valentów (32) - serial
3.55 Marek Edelman... i była miłość w getcie - film dok.
5.20 Zakończenie dnia

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Skołowani - komedia, Polska, 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Michał Czernecki, Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Kotschedoff, Gabriela Muskała, Marcin Perchuć
23.25 Alita: Battle Angel - film sci-fi, USA, Japonia, Kanada, 2017, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly, Mahershala Ali
2.10 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVN TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje
12.35 Ukryta prawda
14.45 Detektywi - serial
15.45 Doradca smaku
16.50 Kuchenne rewolucje
17.50 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionery
21.35 The Traitors. Zdraycy
23.05 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook
1.25 Superwizjer
2.00 Dowody zbrodni - serial
2.55 Szpital - program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.00 Nauka jazdy
4.25 Recepta na stary dom
4.55 Jak to jest zrobione? - serial

TTV TTV

5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.00 Express - informacje
6.15 Dobra robota
6.45 Ukryta prawda
7.45 Szpital - program obyczajowy
9.45 Kartoteka
10.45 Zakup w ciemno
11.40 Damy i wiesniaczki. Ukraina
12.45 Królowe życia - serial
13.30 Życie na kredycie
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Zakup w ciemno
17.10 Defacto
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Usterka
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Dobra robota
21.45 Express, Pogoda
22.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Życie na kredycie
1.05 Zakup w ciemno
2.05 Fachowcy
2.50 Detektywi. Na zlecenie
3.25 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Kartoteka
4.50 Nauka jazdy

ŚRODA, 24 KWIECIEŃ TVN 7 TV PULS

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 W - 11 Wydział Śledczy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zagadki losu
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Tylko sprawiedliwość - film obyczajowy, USA 2019, reż. Destin Daniel Cretton, wyk. Michael B. Jordan, Jamie Foxx, Brie Larson, Michael Harding
23.50 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor - Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek, Przemoc, Seks
2.40 Hotel Paradise
3.30 Mój sąsiad morderca
4.25 Druga strona medalu
6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Adrianne Palicki, Bruce Willis, Byung - Hun Lee, Channing Tatum, DJ Cotroneo, Dwayne Johnson, Jonathan Pryce
22.10 Mad Max: Na drodze gniewu - film sci-fi, Australia, RPA, USA 2015, reż. George Miller, wyk. Charlize Theron, Hugh Keays - Byrne, Nicholas Hoult, Rosie, Tom Hardy
0.30 Uwierzona moc - film sci-fi, USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Brennan Mejia, Bruce Willis, Kevin Zegers, Michael Rooker
3.00 Dzielnica strachu - serial

TVP SPORT TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów - Polska
8.00 Retro TVP Sport
10.10 Niezwykłe historie
10.35 GOL
12.30 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet Czarni Sosnowiec - Medyk Konin
14.30 Petnosprawni
15.00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 34, Wrocław - walka wieczoru: M. Masternak - J. Oliver
17.15 Piłkarskie EURO - Decydujące Momenty - film dok.
18.20 Droga do EURO 2024
18.55 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraliga, 1. runda play-off
21.00 Sportowy Wieczór
21.45 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraliga: Legia Warszawa - Śląsk Wrocław
23.50 Legendy KSW (6)

EUROSPORT EUROSPORT

8.30 Endurance Car Racing. 6 godzin Imola, MŚ, Włochy
Wyciąg
10.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
1. runda
11.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
1. runda
11.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Araxa, Brazylia
Cross Country short track mężczyzn
14.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Araxa, Brazylia
Cross Country Olympic mężczyzn
15.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
18.30 The Power of the Olympics
19.00 Kolarstwo. Tour de Romandie, World Tour 1. etap
19.45 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
1. runda
23.00 Jeździectwo. PŚ, Rijad, Arabia Saudyjska
Skoki
0.00 Kolarstwo. Tour de Romandie, World Tour 1. etap

POLSAT 2 POLSAT 2

6.00 Ewa gotuje
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Na ratunek 112
8.30 Trudne sprawy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Sekrety rodziny
11.30 Dlaczego ja?
12.30 Nasz nowy dom
13.30 Świat według Kiepskich
16.00 Dlaczego ja?
17.00 48H. Zaginienie
18.00 48H. Zaginienie
19.00 Gliniarze
20.05 Wydarzenia
21.00 Gliniarze
22.00 Świat według Kiepskich
0.00 48H. Zaginienie
1.00 Zdrady
2.00 Wydarzenia wieczorne
2.45 Ewa gotuje
3.15 Ewa gotuje
3.45 Magazyn Atleci
Polsat Sport 2024
4.15 Magazyn Atleci
Polsat Sport 2024
4.45 Magazyn Atleci
Polsat Sport 2024
5.15 Drwale i inne opowieści
5.45 Telezakupy

SUPER POLSAT SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie
6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia
24 10.30 Nasz nowy dom
11.30 Świat według Kiepskich
14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej wydarzeń
16.20 Gość Wydarzeń
24 16.50 Nasz nowy dom
17.50 Świat według Kiepskich
20.00 Kryptonim SzeF Polska
21.00 Polacy za granicą
22.00 Wykiwać klawisza - komedia, USA, 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Bert Reynolds
0.20 Bad Company - komedia sensacyjna
2.45 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom
5.00 Na ratunek 112

TVP INFO TVP INFO

5.45 Agrobiznes Info
5.52 Agropogoda Info
6.00 Serwis Info, Pogoda co pół godziny
14.00 Serwis Info
14.22 Pogoda
14.30 Serwis Info
15.00 Serwis Info
15.22 Pogoda
15.30 Serwis Info
16.00 Serwis Info
16.22 Pogoda
16.30 Serwis Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Kontrapunkt
18.30 Serwis Info
18.54 Pogoda
19.00 Telekurier
19.24 Pogoda
19.29 Pytanie dnia
19.30 Program informacyjny
19.30 19.58 Pytanie dnia
20.18 22.15 Oko na Świat - magazyn
22.45 Serwis Info
23.21 Pogoda
23.30 Sportowy Wieczór
0.05 Dziennik Regionów

TRWAM TRWAM KULTURA KULTURA

12.20 Orędzie na trudne czasy
13.30 Msza święta
14.20 Muzyczne chwile
14.35 Powrót
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacja dnia
16.10 Na zdrowie
16.30 Pustynia Boga
17.00 Po stronie prawdy
17.50 Muzyczne chwile
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Opowieści z Księgi Cnót
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Głos serca
22.45 Z Benedyktem XVI rok po roku
23.15 Kobiety wolności

KINO ODRA
BRZEG DOLNY

Repertuar kina Odra

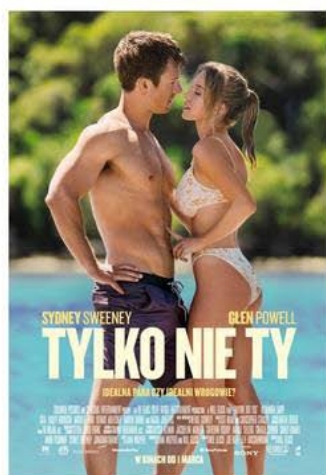
2 - 18 kwietnia 2024



ZA DUŻY NA BAJKI 2

dubbing / 1 godz. 35 min. / Przygodowy / 7+

02 - 11 kwietnia 2024
godz. 16:30



TYLKO NIE TY

napisy / 1 godz. 44 min. / Komedia romantyczna / 15+

02 - 11 kwietnia 2024
godz. 18:30



MOJA GWIAZDKA

dubbing / 1 godz. 19 min. / Familijny / 5+

12 - 18 kwietnia 2024
godz. 16:30



GODZILLA I KONG: NOWE IMPERIUM

dubbing / 1 godz. 55 min. / Akcja, Sci-Fi / 13+

12 - 18 kwietnia 2024
godz. 18:30

Dolnobrzegi Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 52 52

pełny repertuar
www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/

2D wt-nd 21 zł/ 19 zł*
pon 17 zł

3D wt-nd 22 zł/ 20 zł*
pon 17 zł

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3. roku życia wstęp wolny

kup bilet online
www.bilety.dok.brzegdolny.pl



*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25. roku życia oraz emerytom i rencistom (za okazaniem ważnej legitymacji). Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

