

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

BRZEGU DOLNEGO



NR 2 (207), ROK 10
CZWARTEK, 25.01.2024
ISSN 2449-5379



Galowy Koncert Noworoczny „Wiedeń, miasto moich marzeń”

Str. 16-17

Jak co roku koncert był okazją do złożenia noworocznych życzeń mieszkańcom. Paweł Pirek podziękował im za mijającą kadencję i powierzenie mu funkcji burmistrza Brzegu Dolnego. Do publiczności zostały skierowane słowa uznania za wsparcie i wspólną pracę na rzecz rozwoju gminy Brzeg Dolny i tworzenie silnej społeczności lokalnej.



Str. 6

79. rocznica Marszu Śmierci.
Pamiętamy



Str. 15

„Każdy pokaz staje się
prawdziwym teatrem”
– Sztuka Cyrkowa „Arena”

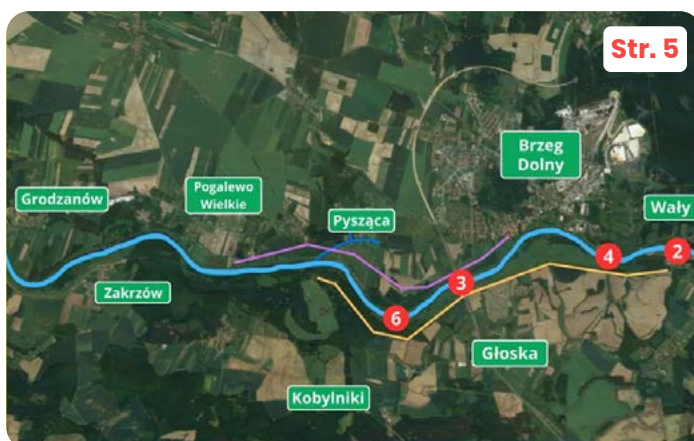


Str. 32



Str. 3

STOP dla spalarni



Str. 5

Inwestycje na Odrze



Str. 21

Przygotowania do wiosny

Skarby Izby Pamięci

Stowarzyszenia Pierwszych Osadników
Ziemi Dolnobrzeskiej



Czop do beczki

Nietypowy, zabytkowy, drewniany czop do beczki.

Na ogół beczkowy czop miał kształt jednolitego ściętego stożka. Ekspонат widoczny na zdjęciu posiada dwa wydrążone otwory: jeden wzdłuż długości czopu i drugi w boku tego czopu. W otworze bocznym umieszczony jest kranik, który ma również dwa wydrążone otwory, podobnie jak czop. Odpowiednie ustawienie kranika powodowało zamknięcie wypływu płynu z beczki albo jego otwarcie.

Czop to inaczej szpunt. Aby można było korzystać z zawartości beczki, która była zamknięta (czyli zaszpuntowana) jednolitym czopem, nie wyciągano tego czopa, przy pomocy młotka wbijało się go do środka i w to miejsce umieszczano kran. Nazywało się to odszpuntowaniem beczki. Nasz ekspонат nie musiał być wbijany do beczki, ponieważ posiadał gotowy kran.

Zdjęcie i opis:

Edward Sterchaluk i Jan Głowacki



„Dobrzy ludzie mają moc.
Mogą żyć jeszcze po śmierci w niejednym wspomnieniu”
Trygve Gulbrandsen

Z wielką przykrością przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Andrzeja Borowiaka

wieloletniego sołtysa wsi Wały,
Radnego Rady Miejskiej
Brzegu Dolnego V kadencji w latach 2006-2010,
działacza społecznego i wieloletniego członka
Koła Gospodyń Wiejskich „Jodłoweczki”
oraz po prostu dobrego
i ciepłego człowieka.

Łączymy się w żalu z Rodziną i Bliskimi

Paweł Pirek
Burmistrz

Artur Michalek
Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech
Przewodniczący RM

USŁUGI POGRZEBOWE ZGK

Telefon całodobowy:
660 543 406

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

www.zgk.brzegdolny.pl zgk@brzegdolny.pl

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA W WOŁOWIE

Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie NOCNEJ
I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ niezmiennie odbywa się
w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Wołowie.

Ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów

W godzinach 18:00 – 8:00 (poniedziałek – piątek)
oraz całodobowo w dni wolne.

TEL. 503 848 031

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji i chcesz
porozmawiać z psychologiem, zadzwoń pod bezpłatny
numer **116 123** lub **22 484 88 01**.

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI,
DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI

TEL. 660 543 406
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.

Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);

e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:

Redaktor naczelna: Katarzyna Mrozek.

Dziennikarze: Angelika Furgacz, Wojciech Medyński, Jakub Łukojko, Martyna Kłak, Katarzyna Mrozek.

Korekta: Angelika Furgacz.

Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

STOP dla spalarni

– Brakuje akceptacji społecznej dla planów budowy spalarni odpadów komunalnych – mówi burmistrz Paweł Pirek. Uwzględniający budowę spalarni projekt zmian planu zagospodarowania przestrzennego nie uzyskał akceptacji już na etapie prac w komisjach Rady Miejskiej Brzegu Dolnego.

W projekcie Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2023-2028 z perspektywą do 2032 roku ujęto budowę

ośmiu nowych instalacji do termicznego przekształcania odpadów komunalnych i odpadów pochodzących z przetworzenia odpadów komunalnych. Z dokumentu wynika, że jedna z nich ma

powstać w Brzegu Dolnym. Spalarnię miałaby wybudować firma Terra 77 Sp. z o.o., w której 100 proc. udziałów posiada PCC Rokita S.A.

Burmistrz negatywnie opiniuje projekt Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami

Stanowisko burmistrza Pawła Pirka w sprawie zmian w Wojewódzkim Planie Gospodarki Odpadami odnośnie zapisów dotyczących lokowania w Brzegu Dolnym spalarni jest negatywne. Wyraził to w swojej opinii przesłanej do Marszałka Województwa Dolnośląskiego już we wrześniu ubiegłego roku.

Argumentem koronnym opinii jest negatywne oddziaływanie na otoczenie już istniejących na terenie miasta instalacji przemysłowych.

Radni dzielą obawy burmistrza

Informacja o planowanej inwestycji wywołała wśród mieszkańców gminy poczucie zagrożenia, które dodatkowo pogłębiają fake newsy kolportowane w niektórych mediach.

– Ewentualną nieprawdą, a wręcz kłamstwem jest informacja, że „na terenie miasta w przeciągu kilku lat potworzy się za zgodą burmistrza małe spalarnie, do których zwożone są odpady do Brze-



Zdjęcie poglądowe

gu Dolnego z wielu gmin. Jeśli ktoś wie, gdzie one funkcjonują, to proszę o wskazanie tych miejsc – mówi Paweł Pirek, dodając, że burmistrz nie jest organem, który takie zgody może wydawać.

W rzeczywistości, bez dokonania odpowiednich zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego realizacja inwestycji jakiegokolwiek spalarni będzie bardzo trudna, a radni nie chcą ich do planu wprowadzić.

Projekt zmian gminnego planu zagospodarowania przestrzennego uwzględniający możliwość budowy spalarni nie uzyskał akceptacji już na etapie prac w komisjach Rady Miejskiej Brzegu Dolnego. Komisja Ochrony Środowiska oraz Komisja Porządku i Bezpieczeństwa zdjęły projekt z porządku obrad i odstąpiły od jego procedowania.

Stanowisko w sprawie spalarni jest jednoznaczne. Bez akceptacji społecznej takie inwestycje nie mogą zostać zrealizowane. Podczas wspólnego posiedzenia komisji Rady Miejskiej Brzegu Dolnego radni nie zaakceptowali proponowanych zmian w planie zagospodarowania przestrzennego – budowa tego typu obiektu nie jest możliwa. Dodatkowo burmistrz Brzegu Dolnego, realizując podstawowe zadania z zakresu możliwości wyrażenia opinii w przedmiotowej sprawie, wyraził negatywną opinię dla projektu Wojewódzkiego Planu Gospodarki Odpadami dla woj. dolnośląskiego w części dotyczącej planowanej instalacji termicznego przetwarzania odpadów. Radni w pełni akceptują stanowisko burmistrza. Biorąc pod uwagę powyższe, budowa spalarni jest tylko tematem medialnym wywołanym przez lokalną prasę.

Radni Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej



Zdjęcie poglądowe

Traktory przejechały drogami naszej gminy. Strajk rolników 24 stycznia

Blisko setki ciągników w środowe popołudnie przejechało ulicami powiatu wołowskiego. To część ogólnopolskiego protestu rolników, który miał na celu spowolnienie, miejscami nawet sparaliżowanie ruchu drogowego w całym kraju, tym samym miał na celu zwrócenie uwagi na problemy w rolnictwie. Strajk wymierzony został w Komisję Europejską.

Traktory na terenie gminy Brzeg Dolny pojawiły się około południa. Kolonna jadąca od strony Wo-

łowa wjechała do miasta, następnie przesunęła się w stronę osiedla Fabrycznego, aby wiaduktem nad torami przeje-

chać w stronę komisariatu policji i dalej ul. Aleje Jerozolimskie do ul. ks. Jana Puka w stronę Mostu Wolności – 4 Czerwca udała się w kierunku Miękinia. Nad bezpieczeństwem przebiegu protestu na terenie miasta czuwali policjanci z dolnobrzeskiego komisariatu. Miejscem docelowym konwoju przejeżdżającego przez Brzeg Dolny był teren postojowy przy drodze DK94 w okolicy zakładu BASF, gdzie ruch został mocno spowolniony.

Rolnicy mówią o trudnej sytuacji w produkcji rolniczej. Niepokojące jest to, co dzieje się w sku-



pach, które aktualnie wstrzymują się z nabywaniem towarów i czekają na decyzję Komisji Europejskiej. Sytuacja jest określana jako zła, chociażby przez widoczny spadek cen takich

produktów jak mleko, którego produkcja staje się coraz mniej opłacalna. Jest to o tyle problematyczne, że rolnicy dziś walczą, by gospodarstwa rodzinne mogły w ogóle funkcjonować.

Protesty rolników od początku 2024 roku odbyły się już m.in. w Niemczech, Francji, Rumunii, Grecji i na Litwie.

Katarzyna Mrozek

Kwalifikacja wojskowa w powiecie

Termin kwalifikacji wojskowej dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny został wyznaczony w następujących dniach: 8, 11, 12, 15 marca 2024 roku.

Kwalifikacja będzie odbywać się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie, Plac Piastowski 2.

Osobom, które podlegają kwalifikacji wojskowej na terenie gminy Brzeg Dolny, zostanie wysłane wezwanie.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Bezpieczeństwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Tel. 71 319 51 17 wew. 257 lub 602 23 33 50.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 11 marca 2022 roku o obronie Ojczyzny (Dz.U.2022.2305)
2. Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 27 lutego 2023 roku w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2023.440)
3. Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 10 listopada 2023 roku w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2024 r. (Dz.U.2023.2473)

Jednorazowo oddając krew, możesz uratować aż trzy życia

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr. hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu w ostatnim czasie wydało komunikat o bardzo niskim poziomie stanów magazynowych prawie wszystkich grup krwi i jej składników.

Tej sytuacji winny jest sezon jesienno-zimowy oraz towarzyszące mu infekcje wirusowe, które, dyskwalifikując potencjalnych dawców, spowodowały zmniejszenie stanów magazynowych tego surowca. Natomiast zapotrzebowanie na krew i jej składniki, składane przez szpitale, nieustannie utrzymuje się na wysokim poziomie. Ta sytuacja doprowadza do wyczerpywania się zapasów niemal wszystkich grup krwi. W tej chwili pilnie potrzebna jest krew grup 0 Rh-, A Rh-, B Rh- oraz A Rh+ i B Rh+. Stała rezerwa krwi jest bardzo ważna, to bezpieczeństwo nas wszystkich.

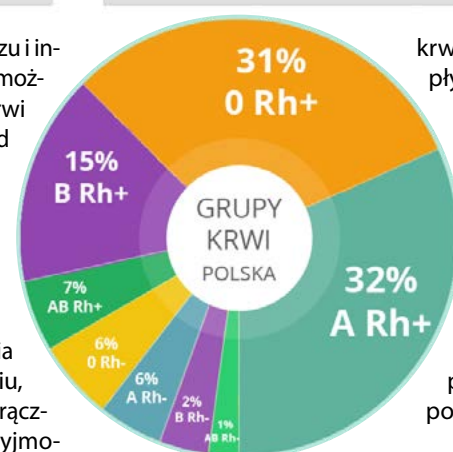
Dlaczego krwiodawstwo jest takie ważne?
Krew to zaledwie ok. 7% masy ciała człowieka, a mimo to jest uznawana za dar życia. Pomimo ogromnego postępu w medycynie nie udało się zastąpić jej żadną inną substancją. Dlatego to krew od zawsze była symbolem życia, poświęcenia czy bohaterstwa. Źródłem krwi są ludzie, którzy przepełnieni są empatią, współczuciem i życzliwością, ponieważ, oddając krew czy jej składniki np. osocze, każdorazowo ratują zagrożone życie. Średnio 1 na 10 osób przebywających w szpitalu potrzebuje krwi, by żyć, a ze statystyk wynika, że co minutę ktoś jest w takiej potrzebie.

Stan krwi na dzień: 22.01.2024

Krew RhD (+) plus



Krew RhD (-) minus



krwi przyjąć minimum 1,5 l płynów.
Jeżeli poziom hemoglobiny znajduje się w normie, trafisz na szybkie badanie lekarskie. Jest to wywiad medyczny oraz badanie kwalifikacyjne. Jeśli lekarz nie będzie miał przeciwwskazań, kolejnym etapem będzie już tylko sala pobrań.

Co mnie czeka po oddaniu krwi?

Po oddaniu krwi warto odczekać 15-20 minut, dać sobie czas na odpoczynek. Po wszystkim, jeśli tylko tego potrzebujesz, możesz otrzymać zaświadczenie zwalniające cię z dwóch dni z pracy lub szkoły, a także zwrot kosztów podróży. W tym dniu unikaj nadmiernego obciążenia ręki, z której pobrano krew. Jedz regularnie posiłki, pamiętaj, aby tego dnia dieta była bogatsza w węglowodany. Przed wszystkim dużo odpoczywaj,

jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia biorców krwi. Dlatego pierwszym kryterium, czy dana osoba zgłaszająca się do punktu może oddać w tym dniu krew lub jej składnik, jest oznaczenie poziomu hemoglobiny oraz ewentualne pobranie próbek do badań. Normy dla poszczególnych płci wynoszą: dla dawców krwi pełnej lub jej składników: kobiety > 125 g/l, mężczyźni > 135 g/l oraz dla dawców oddających dwie jednostki Koncentratu Kwi-

Co czeka mnie w punkcie poboru krwi?

Kiedy uznasz, że na twojej drodze nie ma przeciwwskazań, by oddać krew, musisz udać się do punktu po-

Kiedy mogę zostać krwiodawcą?

- Jeżeli masz ukończone 18 lat, a jeszcze nie przekroczyłeś 65 lat.
- Jeżeli jesteś zdrowy, bo twoje zdrowie i bezpieczeństwo są najważniejsze, a tylko wtedy oddana krew nie spowoduje uszczerbku na twoim zdrowiu, a pomoże biorcy.
- Jeżeli nikt cię do tego nie przymusza i jest to twoja własna decyzja.

Kiedy na pewno nie mogę zostać krwiodawcą, co mnie wyklucza?

- ciężkie choroby układu: krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego,
- zakażenie chorobami zakaźnymi (np. HIV, żółtaczka, kiła),
- zachowania seksualne o podwyższonym ryzyku zarażenia chorobami zakaźnymi,
- używanie środków psychoaktywnych,
- choroby krwi,
- łuszczyca,
- cukrzyca,
- nowotwory złośliwe.

Co czasowo wyklucza mnie z bycia krwiodawcą?

- zabieg operacyjny, enodsko-

boru krwi z jednym z dokumentów potwierdzających twoją tożsamość np. z dowodem osobistym, paszportem, żołnierską kartą tożsamości, kartą stałego pobytu lub czasowego, książeczką żeglarską czy dokumentem elektronicznym (konieczne jest zalogowanie się przy osobie rejestrującej i pokazanie odświeżonego dokumentu). Następnie trzeba pomyślnie przejść rejestrację, aby przystąpić do szybkiego badania poziomu hemoglobiny, ponieważ potencjalny dawca krwi musi spełniać wymagania zdrowotne, pozwalające na ustalenie, że każdorazowe pobranie krwi nie spowoduje negatywnych skutków dla

nek Czerwonych metodą erytroaferezy: > 140 g/l.

Najlepiej być już wtedy po lekkim, niskotłuszczowym posiłku. Aby zapewnić odpowiednie nawodnienie, dobrze jest przed oddaniem

bo oddanie krwi jest obciążeniem dla organizmu. Zachowaj ostrożność przy szybkiej zmianie pozycji z leżącej na stojącą i unikaj obciążających prac oraz wysiłku fizycznego.

Katarzyna Mrozek



Podziel się najcenniejszym darem – krwią!

Inwestycje na Odrze

Z końcem grudnia 2023 roku Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej Wód Polskich we Wrocławiu oraz wyłoniony w postępowaniu przetargowym wykonawca – firma PORR S.A. z siedzibą w Warszawie – podpisali umowę na rozbudowanie i zmodernizowanie wałów przeciwpowodziowych Odry w rejonie Brzegu Dolnego. „Ochrona przeciwpowodziowa i osiągnięcie korzystnego bilansu wodnego w rejonie Odry Środkowej – cofka stopnia wodnego Malczyce” ma zostać wykonana do 2026 roku.

Większość mieszkańców gminy Brzeg Dolny dobrze pamięta lipiec 1997 roku i „wielką wodę”, jaka przyszła



razem z nim. Tym bardziej cieszy fakt, że nawet po ponad 25 latach działania przeciwpowodziowe są nadal podejmowane.

Planowana inwestycja na Odrze ma zostać podzielona na mniejsze zadania. W pierwszym i drugim zaplanowane jest utworzenie korytarzy migracyjnych dla zwierząt na prawym i lewym brzegu rzeki Odry. W kolejnych etapach zaplanowano renaturyzację, którą ma przejść ujęściowy odcinek rzeki Barłóżna wraz z połączonym z nią rowem. Przy przeciwnym, lewym brzegu Odry stare koryto rzeki ma zostać połączone z głównym, a miejscami na nowo mają zostać ukształtowane brzegi Odry.

Na prawym brzegu rzeki, pomiędzy miejscowościami Grodzanów oraz Brzeg Dolny ma zostać zainstalowana sieć piezometrów (urządzenia służące do pomiaru wysokości ciśnienia piezometrycznego w określonym punkcie



warstwy wodonośnej). W ramach inwestycji modernizację i przebudowę ma przejść lewobrzeżny wał przeciwpowodziowy Odry od miejscowości Kobylniki w stronę Głóska i dalej do mostu kolejowego w Brzegu Dolnym.

Na lewym brzegu na wysokości przepompowni w Rzeczy zaplanowane jest wykonanie dodatkowej przesłony przeciwfiltracyjnej. Przebudowany ma zostać także próg przeciwerozrywny na dolnym stanowisku stopnia wodnego Malczyce. Osta-

ecznie modernizację i przebudowę ma przejść także prawobrzeżny wał przeciwpowodziowy Odry na odcinku blisko 4 kilometrów pomiędzy miejscowościami Pogalewo Wielkie, Pysząca i dalej w stronę Brzegu Dolnego.

Dzięki temu zwiększy się bezpośrednia ochrona przed powodzią kilku tysięcy mieszkańców Brzegu Dolnego, Pyszącej, Pogalewa Małego, Pogalewa Wielkiego, Grodzanowa oraz Głóska, Zakrzowa i Rzeczy w województwie dolnośląskim.

Prace budowlane w cofce stopnia wodnego Malczyce, czyli poniżej stopnia wodnego Brzeg Dolny, wraz z opracowaniem dokumentacji projektowej oraz nadzorem autorskim mają potrwać do czerwca 2026 roku. Koszt inwestycji pod nazwą „Ochrona przeciwpowodziowa i osiągnięcie korzystnego bilansu wodnego w rejonie Odry Środkowej – cofka stopnia wodnego Malczyce” wyniesie 154 mln złotych. Inwestycja w całości ma zostać sfinansowana z budżetu państwa.

Katarzyna Mrozek

Jasełka w klubie seniora

17 stycznia w siedzibie PZERil odbyły się piękne jasełka pt. „Leć kołodo, leć” w reżyserii Wiesławy Bączek. Wieczór był wypełniony wspólnym śpiewaniem kolęd, co podkreśliło urok tego wydarzenia.

Spotkanie zgromadziło 80 osób i było okazją do świętowania Dnia Babci i Dziadka. Przedstawienie, w którym wystąpili seniorzy, wyszło przepięknie. Aktorzy samodzielnie przygotowali stroje oraz scenografię. Wspólna praca nad jasełkami okazała się świetną zabawą. Spektakl został nagrodzony owacjami na stojąco.

Spotkanie w klubie było nie tylko artystycznym wydarzeniem, ale także dowodem, na to, że w każdym wieku można cieszyć się życiem, być aktywnym



i tworzyć piękne chwile. Był to wieczór pełen wzruszeń i radości. Jasełka w wykonaniu seniorów pozostaną na długo w naszej pamięci jako niezwykła lekcja radości i miłości.

Urszula Pietrzyk



T Mobile

Światłowód od T-mobile na nowych lokalizacjach

Osiedle Fabryczne:

Akacyjowa, Brzozowa, Bukowa, Jarzębinowa, Jaworowa, Jesionowa, Jaśminowa, Leszczynowa, Lipowa, Małopolska, Mostowa, Robotnicza, Sienkiewicza, Staromiejska, Słoneczna, Topolowa, Wierzbowa, Zwycięstwa, 1 Maja.

Stare Miasto:

Cicha, Kochanowskiego, Leśna, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Parkowa, Podwałe, Przejazd, Rolnicza, Rynek, Stawowa, Urazka, Wodna, Kanonika Jana Puka.

Osiedle Warzyń:

Naborowska, Nasykowa.

Miejscowości:

Godzięcin, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Stary Dwór, Radecz.

Chcesz wiedzieć więcej?

Salon T-mobile Brzeg Dolny | Kopernika 20

tel. 608 621 591

79. rocznica Marszu Śmierci. Pamiętamy

24 stycznia obchodziliśmy 79. rocznicę ewakuacji filii niemieckiego, nazistowskiego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen w Dyhernfurth (po wojnie Brzeg Dolny) do obozu głównego w Gross-Rosen (Rogoźnica). W pieszej ewakuacji podobozów, zwanej Marszem Śmierci, życie straciło dwa tysiące więźniów z trzech tysięcy wypędzonych z obozów pracy w Dyhernfurth. Podobna liczba więźniów zmarła tutaj w trakcie pobytu w obozach pracy w latach 1942-1945.

To wydarzenie odcisnęło ślad w historii naszego miasta. Ten tragizm oddaje wiersz: „Podziwiam w oknie tęczę miasta/ Barwy ulicznych smug/ Gdy oto wnet jej widmo zmącił/ Zesłańca list, drewniaków stuk.../ I tak co dnia w tych barwach ulic/ Stary i nowy czas/ Mijają się jak dwaj przechodnie/ I patrzą sobie w twarz/ To nasze miasto – Brzeg Dolny...” (fragment wiersza Karoliny Kusek „To nasze miasto...”, 2012 rok).

Pamięć o tragicznych wydarzeniach z 1945 roku od kilku lat jest w naszym mieście bardzo żywa i traktowana z niezwykłym szacunkiem. Jest owocem współdziałania wielu osób, instytucji i organizacji, dla których podtrzymanie trwałej pamięci o wszystkich ofiarach obozów jest szczególnie ważne i bliskie.

Działania te od dwóch lat wspierają merytorycznie dyrekcja i pracownicy Archi-

wum Muzeum Gross-Rosen w Wałbrzychu.

Upamiętnienie

24 stycznia w bibliotece TAMA z inicjatywy Zastępcy Burmistrza Brzegu Dolnego Artura Michałka i Prezesa Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej Janusza Malika gościliśmy dr hab. Dorotę Sulę, historyczkę z Archiwum Muzeum Gross-Rosen w Wałbrzychu. Z tej okazji pani Dorota przygotowała wykład o organizacji leczenia w KL Gross-Rosen (1940-1945) oraz dolnobrzeskich podobozach. Wystąpienie poprzedziły okolicznościowy program artystyczny przygotowany przez harcerzy oraz tematyczna wystawa dokumentów i eksponatów zgromadzonych w Izbie Pamięci Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele pw. NMP Królowej Polski na osiedlu Fabrycz-

nym w intencji zmarłych i zamordowanych więźniów podobozu pracy Dyhernfurth I i Dyhernfurth II oraz obozu pracy przymusowej dla Żydów Lager Rosemarie. Po mszy świętej złożono kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym więźniów. Spod kościoła wyruszył symboliczny marsz, któremu patronowała Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni”, pod obelisk przy zakładach chemicznych „Rokita”, gdzie nastąpiło uroczyste złożenie wieńców i zapalono znicze. Okolicznościowe przemówienie wygłosił wiceburmistrz Artur Michałek, a historię upamiętnienia więźniów podobozów przypomniał Józef Szumilas.

Naszą powinnością jest zachowanie pamięci o tych, którzy zginęli w naszym mieście podczas drugiej wojny światowej. Ich męczeńska śmierć zobowiązuje do edukacji młodych ludzi, aby nigdy więcej ta tragiczna historia się nie powtórzyła. Dzięki zachowanej pamięci bolesne dziedzictwo drugiej wojny światowej przetrwa wśród następnych pokoleń mieszkańców Brzegu Dolnego i będzie przestrogą na przyszłość.

Pamiętajmy o cenie, jaką Oni zapłacili za naszą wolność.

Znaki pamięci

Z inicjatywy księdza proboszcza kanonika Jacka Włostowskiego 26 stycznia 2023 roku przed kościołem parafialnym pw. NMP Królowej Polski na osiedlu Fabrycznym odsłonięta została pieta upamiętniająca męczeńską śmierć więźniów trzech obozów pracy

w Dyhernfurth – obozu pracy przymusowej dla Żydów organizacji Schmelt Lager Rosemarie, Arbeitslager Dyhernfurth I i Arbeitslager Dyhernfurth II – filii niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Gross-Rosen.

Znamiennym i symbolicznym jest to, że mury kościoła wyrosły z ponemieckiego baraku, w którym mieszkali podczas drugiej wojny światowej robotnicy zatrudnieni przy budowie Anorgany, fabryki gazów bojowych.

To właśnie na potrzeby tej fabryki powstały trzy obozy pracy.

W sposób symboliczny spotyka się w tym miejscu sacrum i profanum.

Józef Szumilas



Na obelisku w Rynku wryty jest napis – memento:

„Bez pamięci o tych, którzy odeszli, nie może być jedność wspólnoty, narodu i świata”

Słowa te skierowane są do nas, mieszkańców Brzegu Dolnego.

Pieta pod kościołem pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym (fot. Witold Gidel)

„Razem łatwiej”. Program pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży

Młodzież z województwa dolnośląskiego może szukać wsparcia psychologicznego poprzez infolinię 800 805 600 lub pod adresem e-mail razemlatwiej@cogitozdrowie.pl.

„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego” na lata 2023-2025 jest adresowany do dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat, zamieszkujących województwo dolnośląskie. Jego celem jest wczesna identyfikacja i po-

moc osobom w kryzysie psychicznym, doświadczających smutku, samotności, myśli samobójczych. Działania wspierają pacjenta aż do momentu objęcia go pomocą finansowaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

W ramach programu uruchomiono numer telefonu dla potrzebujących pomocy. Mogą na niego dzwonić również zaniepokojeni rodzice oraz pracownicy szkół. Pod-

czas rozmowy wykwalifikowany pracownik infolinii przeprowadza triage diagnostyczny, ocenia potrzeby pacjentów oraz określa dalszą ścieżkę pomocy. Młodzi ludzie, którzy zgłosili się do programu, są objęci wsparciem psychologicznym w formie spotkań diagnostycznych i wspierających.

Realizatorem programu wdrożonego przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego jest wyłoniony w ramach konkursu podmiot medyczny – Cogito Sebastian Łażniak.

Programem, w perspektywie 3-letniej, ma zostać objętych około 20 tysięcy uczniów.

Inf.

CZUJESZ NIEMOC?

Nie bądź sam, zadzwoń do nas!

+48 800 805 600

TELEFON WSPARCIA PSYCHICZNEGO dla dzieci w wieku 10-19 lat oraz rodziców i opiekunów

RAZEM ŁATWIEJ

Nie zwlekaj i skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej!

Zrealizowano ze środków finansowych Samorządu Województwa Dolnośląskiego

Dolnobrzeskie szkoły średnie w pierwszej setce najlepszych na Dolnym Śląsku

Ranking Perspektywy 2024

Spośród dolnobrzeskich szkół najwyżej ocenione zostało Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego, które utrzymało zeszłoroczne wyróżnienie „Brązowej szkoły”. Ossolińczyk spośród dolnośląskich liceów ogólnokształcących uplasował się na 52. miejscu. To o dwa oczka wyżej niż w ubiegłym roku.

W rankingu ogólnym na podium, tak jak w roku ubiegłym, znalazły się: na 1. miejscu XIV LO im. Stanisława Staszica z Warszawy, 2. miejscu V LO im. Augusta Witkowskiego z Krakowa i 3. miejscu XIII LO ze Szczecina. Wśród ty-

siąca najlepszych polskich liceów z powiatu wołowskiego znalazły się ponownie Niepubliczne LO z Wołowa na 141. miejscu, zyskując wyróżnienie „Złotej szkoły”, oraz dolnobrzeskie Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego, które zajęło 839. miej-

sce z wyróżnieniem „Brązowej szkoły”. W rankingu liceów z województwa dolnośląskiego szkoły z terenu powiatu wołowskiego zajęły następujące miejsca: 9. miejsce Niepubliczne LO z Wołowa, 52. miejsce Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego z Brzegu Dolnego, 72. miejsce LO im. Komisji Edukacji Narodowej z Brzegu Dolnego oraz 73. miejsce LO im. Mikołaja Kopernika z Wołowa. W rankingu wojewódzkim techników 2024 szkoły z terenu powiatu wołowskiego zajęły: 39. miejsce Technikum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki z Wołowa, 62. miejsce Technikum im. Komisji Edukacji Narodowej z Brzegu Dolnego.



Była to 26. edycja Rankingu Liceów i Techników Perspektywy. Analizowane były wyniki 1431 liceów ogólnokształcących z 2246 oraz 1231 techników z 1755. Aby wejść do Rankingu Perspektywy 2024,

w danej szkole w maju 2023 r. do matury podejść musiało minimum 12 maturzystów, a średnie wyniki z obowiązkowych przedmiotów – języka polskiego i matematyki – nie mogły być niższe niż 0,75 średniej krajowej.

Na stronie Perspektywy.pl można znaleźć pełną listę 1000 najlepszych liceów i 500 najlepszych techników w kraju.

Katarzyna Mrozek

Darmowa pomoc prawna w powiecie wołowskim.

Gdzie w 2024 roku będzie można z niej korzystać?

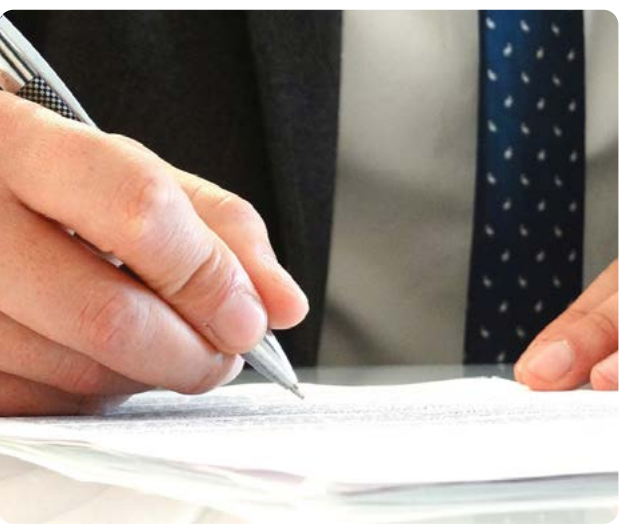
Szukasz pomocy lub wsparcia prawnego w trudnej sprawie? Nie radzisz sobie ze sprawami urzędowymi?

Zapraszamy do korzystania z punktów nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji na terenie powiatu wołowskiego. Znajdziesz tam profesjonalną i darmową pomoc radców prawnych, adwokatów, mediatorów oraz osób zajmujących się poradnictwem obywatelskim. Pomoc może otrzymać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść

kosztów odpłatnej pomocy prawnej, po złożeniu stosownego oświadczenia (dostępnego w punkcie). W 2024 roku (podobnie jak w latach poprzednich) na terenie powiatu wołowskiego działają dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej. Z nieodpłatnych porad mogą korzystać wszyscy mieszkańcy powiatu, w tym również obcokrajowcy. Nie obowiązuje rejonyzacja. Zapisy na wizyty odbywają się telefonicznie pod nume-

rem tel. 71 380 59 01 w godz. 7:45-15:45 oraz za pośrednictwem wiadomości e-mail: starostwo@powiatwolowski.pl. Na terenie gminy Brzeg Dolny z nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji można skorzystać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym, Rynek 18. Punkt działa w następujących dniach: Poniedziałki w godz. 13:00-17:00, Czwartki w godz. 11:00-15:00, Piątki w godz. 11:00-15:00.

Co obejmuje nieodpłatna pomoc prawna? – informacje o stanie prawnym lub obowiązkach i uprawnieniach, – wskazanie sposobów rozwiązania problemu prawnego, – sporządzenie projektu pisma (z wyłączeniem spraw w toczących się już postępowaniach), w tym o zwolnienie z kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika, – poinformowanie o kosztach i ryzyku finansowym skierowania sprawy do sądu, – nieodpłatną mediację.



Co obejmuje nieodpłatne poradnictwo obywatelskie? – rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji, zwłaszcza w sprawach zadłużenia, mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego, – poinformowanie o przysługujących uprawnieniach lub ciążących obowiązkach, – wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, np. poprzez sporządzenie planu wyjścia z trudnej sytuacji oraz udziele-

nie pomocy w jego realizacji, – skierowanie do odpowiednich instytucji lub placówek nieodpłatnej pomocy, – nieodpłatną mediację. Bezpłatna pomoc prawna jest zadaniem z zakresu administracji rządowej, realizowanym na podstawie przepisów ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieopłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Program jest finansowany z budżetu państwa.

Lista punktów nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie wołowskim

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego o charakterze mobilnym (funkcjonujący w dwóch lokalizacjach)

GOPS w Brzegu Dolnym, Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Poniedziałek od godz. 13:00 do 17:00
Czwartek od godz. 11:00 do 15:00
Piątek od godz. 11:00 do godz. 15:00
Dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca.

PCE i PPP w Wołowie, ul. Kościuszki 27, 56-100 Wołów
Wtorek od godz. 8:00 do 12:00
Środa od godz. 15:00 do 19:00

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej z siedzibą w Starostwie Powiatowym w Wołowie, pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów
Poniedziałek od godz. 12:00 do 16:00
Wtorek od godz. 12:00 do 16:00
Środa od godz. 9:00 do 13:00
Czwartek od godz. 12:00 do 16:00
Piątek od godz. 9:00 do 13:00

Dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w pierwszy i trzeci wtorek każdego miesiąca.

W każdym z punktów świadczona jest nieodpłatna mediacja.

Karnawał w Pogalewie Wielkim

Jest karnawał, czas beztrudnej zabawy i balów. Aby tradycji stało się zadość, w piątkowy wieczór nasza świetlica wiejska wypełniła się śmiechem i gwarem. Zabawa karnawałowa zorganizowana przez stowarzyszenie mieszkańców i radę sołecką zgromadziła rodziców i ich pociechy. Trzeba przyznać, że pięknie przebrane dzieci prezentowały się wspaniale. Nie było czasu na nudę i podpieranie ścian. Karnawałowym, skocznym rytmem towarzyszyły konkursy z balonami, gazetą i płaszy. Uczestnicy zmęczeni zabawą mogli nabrać siły poczęstunkiem przygotowanym przez organizatorów. Zadowolenie malujące się na twarzach dzieci mówiło samo za siebie – to była dobra i bardzo udana impreza. Uczestnikom i organizatorom pozostały piękne wspomnienia, a w głowach już układają się plany na następne przedsięwzięcia.

Monika Wiśniewska



Piszą o Brzegu Dolnym...

Przejście do nowoczesności

Brzeg Dolny poznałam w październiku 1976 roku. Miasto było podzielone na dwie części linią kolejową, z jednej na drugą można było dostać się przez trzy przejazdy kolejowe. Dwa były położone na krańcach miasta, a jeden w środku. Największy z nich od strony wschodniej znajdował się na ulicy Urazkiej, do dziś jest główną drogą przez tory. Od strony zachodniej przejazd umiejscowiony był na końcu Alei Jerozolimskich, gdzie obecnie łączy się z ulicą Dębową. Środkowy przejazd znajdował się w miejscu, w którym dziś jest kładka nad torami. Służył pieszym i samochodom przy dojeździe do Rokity. Ze względu na obciążenie ruchem wagonów towarowych kierowanych do zakładu chemicznego często był zamykany, co było bardzo uciążliwe. Było wiele utyskiwań na kolej, na dróżnika, na wagony towarowe. Trzeba było coś z tym zrobić, bo piesi nie czekali na podniesienie szlabanów, przechodzili przez tory tuż przed nadjeżdżającym pociągiem.

Ówczesne władze PKP i zakładów chemicznych doszły do porozumienia i znalazły sposób na poprawę bezpieczeństwa. Pod koniec lat siedemdziesiątych zapadła decyzja o budowie mostu nad torami, który miał poprawić skomunikowanie obu części miasta i usprawnić dojazd do „Matki Rokity”. Most powstał na ulicy Mostowej. W miejscu ciągle zamykanego przejścia kolejowego wybudowano kładkę nad torami, a ważną przesłanką do budowy kładki w miejsce likwidowanego przejazdu było zapewnienie dla mieszkańców osiedla Fabrycznego dojazdu do stacji. Natomiast dla mieszkańców starego miasta dojecha do przychodni lekarskiej i zakładów chemicznych. Gdy powstały most i kładka, przemieszczanie się było bezpieczniejsze, chociaż pokonywanie schodów na kładce zawsze było wyzwaniem. Powstał wtedy nowy problem. Kogo obciążać odpowiedzialnością za utrzymanie kładki? Na „wysokim” szczeblu zapadła wtedy decyzja, że skoro kładka jest dla wszystkich mieszkańców, utrzymaniem zajmie się miasto.

Od tamtej pory utrzymanie zimowe i sprzątanie spadło na miejski zakład komunalny. Pamiętam wczesny ranek, gdy wszyscy spieszyli się na pociąg, można było spotkać panią Agatę lub Danusię, które musiały wstawać jeszcze wcześniej, żeby posypać piaskiem schody, by podróżni mieli bezpieczną drogę na stację, do przychodni i na zmianę do Rokity czy Polgazu. Tak było przez wiele lat.

Wraz z rozwojem cywilizacyjnym, kiedy auta już nie kupowało się na talon, nastąpiły zmiany. Każde wolne miejsce pod stacją zajmowały samochody, parkingi powstawały w miejscach trawników. Schemat przemieszczania



się mieszkańców uległ radykalnej zmianie. Z osiedla Fabrycznego na stację jedzie się przez most, ze starego miasta do Rokity również. Po wybudowaniu nowej przychodni kierunek na przychodnię pod Rokitą zmienił się na przychodnię przy Alejach Jerozolimskich.

Na kładce nad torami z latami zrobiło się luźniej, wprawdzie korzystali z niej jeszcze mieszkańcy z osiedla Fabrycznego, a szczególnie uczniowie szkoły oraz część dojeżdżająca pociągiem, lecz większość już korzystała z prywatnych samochodów. Ząb czasu nadgryzał konstrukcję kładki nad torami, w kraju zmienił się ustrój, nasze nawyki komunikacyjne, a rdzy pojawiało się coraz więcej. Korzystanie z kładki nie było już tak bezpieczne jak kiedyś. Ekspertyza techniczna nie pozostawiła żadnych złudzeń. Kładka dokonała żywota technicznego i korzystanie z niej nie jest możliwe. Tak jak kiedyś podjęto decyzję o jej budowie, tak i teraz trzeba odpowiedzieć sobie na pytanie – co dalej?

Dziś nie jest takie jak wczoraj, nie ma już tylu użytkowników, a ruch zmalał do minimum. Po zamknięciu kładki dla grupy przyzwyczajonej do starych nawyków komunikacyjnych taki stan jest niedogodny. Skoro jest problem, trzeba go rozwiązać. Tutaj pojawiają się jeszcze większe schody niż na kładce, bo koszt remontu sięga 0,5 mln zł i wystarczy wyłącznie na chwilę, a potem (2 lata) i tak będzie trzeba ją zamknąć. Nowa kładka kosztować może nawet 9 mln, a zapłacić będą musieli wszyscy mieszkańcy Brzegu Dolnego – ci, którzy korzystają z kładki, a także pozostali. Kładkę, stosownie do warunków atmosferycznych, trzeba ciągle utrzymywać w stanie bezpieczeństwa dla pieszych – zamiatać, odśnieżać, posypywać piaskiem i naprawiać. Może lepszym rozwiązaniem będzie tunel pod torami? Kolej wła-

śnie przymierza się do remontu trasy odrzańskiej, więc może takie rozwiązanie można rozważyć? Należy jednak pamiętać, że kładka ma być w Brzegu Dolnym, nieopodal zakładów chemicznych, gdzie produkuje się chlor cięższy od powietrza. Każdy tunel w razie awarii byłby pułapką, więc nawet potencjalna możliwość czarnego scenariusza już skreśla z rozważań rozwiązanie z tunelem pod torami.

Czy kładka jest potrzebna i ekonomicznie uzasadniona?

Mam duże obawy graniczące z pewnością, że czas rozwiązań rodem z PRL-u już minął, a te schody zawsze budziły obawy o upadek, stanowią poważną barierę architektoniczną. Miasto rozbudowuje się i modernizuje technologicznie, ale jeszcze jest za małe na miejską komunikację, chociaż ten kierunek wydaje się być najwłaściwszym. Osoby nieletnie i seniorzy będą głównymi użytkownikami takiego rozwiązania. Dlatego złożyłam wnioski do budżetu wszystkich gmin w powiecie o zabezpieczenie środków na komunikację zbiorową. Może kiedyś doczekamy się takiego rozwiązania, gdy zgoda na zmiany będzie w każdej gminie, a wtedy o kładce będziemy rozmawiać przy kawie, wspominając stare czasy.

Dziś są inne wyzwania, a pieniądze podatników trzeba wydawać rozsądnie, na bardziej potrzebne cele. Z sentymentem patrzę na kładkę, ale podziwiam nową obwodnicę i chętnie z niej korzystam. Teren przyległy do stacji z każdej strony będzie wymagał rewitalizacji, żeby mieszkańcy i pasażerowie z pociągu mieli powód do zachwyty. Szpetna kładka psuje mi widok nowoczesnego miasta Brzeg Dolny.

Źródło: Nasze Sprawy – powiat wołowski

Świadczenie wspierające dla osób z niepełnosprawnością

Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych oddział we Wrocławiu od 1 stycznia 2024 r. weszły w życie przepisy, które wprowadzają świadczenie wspierające dla osób z niepełnosprawnością.

Świadczenie będzie przyznawać i wypłacać Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Aby osoba z niepełnosprawnością mogła otrzymać to świadczenie, powinna najpierw uzyskać od Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności (WZON) decyzję o ustaleniu poziomu potrzeby wsparcia.

W związku z licznymi pytaniami i wątpliwościami związany z tym tematem wrocławski Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przygotował dyżury telefoniczne 24 i 31 stycznia, 7 i 28 lutego 2024 r. w godzinach 12:00-14:00 pod numerem telefonu 713606382 (numer jest aktywny wyłącznie w czasie dyżurów).

Podczas dyżuru telefonicznego nasi eksperci odpowiedzą na pytania w zakresie:

- zasad przyznawania i wypłaty świadczenia wspierającego,
- zasad i sposobu składania wniosku o świadczenie wspierające,
- zasad zgłaszania do ubezpieczeń emerytalno-rentowych oraz zdrowotnego w związku z pobieraniem świadczenia wspierającego oraz składania dokumentów zgłoszeniowych.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Oddział we Wrocławiu

Świadczenia wspierające dla osób z niepełnosprawnością.

Dyżur telefoniczny eksperta ZUS

24 i 31 stycznia,
7 i 28 lutego 2024 r.

w godz. 12:00 – 14:00*

pod nr telefonu:
713606382

*Ważne. Telefon jest aktywny wyłącznie w czasie dyżurów.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Zimowy czas w DOK-u

Ferie zimowe w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury dobiegają końca. Młodszym mieszkańcom gminy wolny czas upłynął na zajęciach kulinarnych, rękodzielniczych, plastycznych oraz seansach w kinie „Odra”.

Na zajęciach kulinarnych uczestnicy wykonali wypieki z ciasta francuskiego. Za pomocą foremek wykroili ciastka, a po upieczeniu zajęli się ich dekoracją. Wykorzystali do tego m.in. świeże owoce, dżemy i kolorowe

posypki. Spróbować swoich kulinarnych umiejętności najmłodszy mogli również podczas zajęć z przygotowywania pizzy. Na zajęciach rękodzielniczych dzieci wykonały bałwanki i skrzaty ze skarpetek, włóczki oraz kawałków materiałów, by-

ły też serca z wikliny papierowej, które mogły wręczyć jako prezent na dzień babci i dziadka, ponadto najmłodszy ozdabiali szkatułki płytami CD. Dzieci mogły wziąć udział w zajęciach plastycznych prowadzonych przez panią Renatę Karpiak oraz w warsztatach teatralnych, które prowadziła pani Magdalena Paczkowska. Kino „Odra” zaprosiło najmłodszych na seanse „Grinch”, „Mikołaj i spółka” oraz „Nasze magiczne Encanto”. Przed dziećmi jeszcze zajęcia rękodzielnicze ze string artu, seans kina „Odra” oraz bal karnawałowy na zakończenie kreatywnych ferii.

Martyna Kłak

Zajęcia z rękodzieła



Warsztaty teatralne



Zajęcia kulinarne



Kino



Moja Komenda – jeszcze łatwiejszy kontakt z dzielnicowym

Żyjemy w czasach, w których każdy ma przy sobie telefon. Zdecydowana większość osób używa smartfonów oferujących znacznie więcej niż tylko możliwość dzwonienia pod zapisane w nim numery. Aplikacje pozwalają nam na ekspresowy kontakt z drugą osobą za pomocą komunikatorów czy maili. Nie dziwi fakt, że również policja wychodzi naprzeciw społeczeństwu i przedstawia kolejną policyjną aplikację. Po programach „Dzielnicowy bliżej nas”, „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa” przyszła pora na aplikację „Moja Komenda”, dzięki której kontakt z policją jeszcze nigdy nie był tak łatwy.

Aplikacja jest przede wszystkim bardzo łatwa w obsłudze. Pozwala niemal jednym kliknięciem ustalić kontakt do swojego dzielnicowego,

wystarczy wpisać adres, aby sprawdzić, który policjant odpowiada za dany obszar. Użytkownik nie musi mieć nawet dostępu do internetu, aby odnaleźć swojego

dzielnicowego, bo aplikacja „Moja Komenda” działa w trybie offline. Można ją zainstalować zarówno na telefonie z systemem Android, jak i iOS, a korzysta-

nie z niej jest całkowicie bezpłatne.

Dzielnicowych w aplikacji można wyszukać także po imieniu i nazwisku, a aby połączyć się z funkcjonariuszem, wystarczy jedno kliknięcie.

O dzielnicowych zwykło się mówić, że są to tzw. policjanci pierwszego kontaktu. Ich praca to służba wymagająca od funkcjonariusza zarówno przygotowania merytorycznego, jak i umiejętności komunikacji i odnalezienia się w przeróżnych sytuacjach. Aby być jeszcze bliżej ludzi, dzielnicowi zostali wyposażeni w służbowe telefony z internetem, dzięki czemu każdy mieszkaniec gminy może



skorzystać z porady swojego dzielnicowego, dzwoniąc do niego lub wysyłając maila.

Na terenie Komendy Powiatowej Policji w Wołowie służbę pełni 10 dzielnicowych.

Kontakt do nich wraz z przypisanym rejonem służbowym, a także adresem mailowym i numerem telefonu dostępne są w aplikacji „Moja Komenda”.

Katarzyna Mrozek

Rekrutacja do szkół i przedszkoli – informacje dla rodziców i opiekunów prawnych

19 lutego 2024 r. rusza elektroniczna rekrutacja do klas pierwszych szkół podstawowych i przedszkoli na rok szkolny 2024/2025.

Na stronie internetowej www.brzegdolny.pl oraz na stronach placówek oświatowych gminy Brzeg Dolny umieszczony zostanie link do elektronicznej rekrutacji. Rodzice/prawni opiekunowie, którzy korzystają z komputera i Internetu, proszeni są o wypełnienie w systemie informatycznym wniosku o przyjęcie dziecka, wydrukowanie wypełnionego wniosku i po podpisaniu złożenie go w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Osoby, które nie korzystają z komputera i Internetu, mają możliwość wypełnienia i wydrukowania wniosku o przyjęcie dziecka w każdej placówce oświatowej, do której prowadzony jest nabór elektroniczny. Pracownicy szkół/przedszkoli pomogą w prawidłowym wypełnieniu wniosku.

Rekrutacja do przedszkoli

W rekrutacji na rok szkolny 2024/2025 uczestniczą dzieci zamieszkujące na terenie gminy Brzeg Dolny, które w roku szkolnym 2023/2024 nie uczęszczały do publicznych przedszkoli lub chcą zmienić placówkę. Kandydaci zamieszkali poza terenem gminy Brzeg Dolny mogą być przyjęci do przedszkola po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli gmina nadal dysponuje wolnymi miejscami.

Rodzice lub opiekunowie dzieci, które uczęszczały w roku szkolnym 2023/2024 do gminnych placówek oświatowych i kontynuują pobyt, wypełniają wniosek o kontynuację do 9 lutego 2024 r. i składają w swoim przedszkolu.

Przydział dzieci do konkretnych oddziałów przedszkolnych nastąpi po zakończeniu postępowania rekrutacyjnego. Organizacja grup przedszkolnych (jednorodnych wiekowo lub mieszanych) uzależniona jest od liczby i wieku dzieci kontynuujących edukację przedszkolną i przyjętych w rekrutacji do przedszkola.

Uwaga dla rodziców dzieci 6-letnich!

Dzieci 6-letnie (rok urodzenia 2018) w roku szkolnym 2024/2025 są objęte obowiązkiem odbycia rocznego przygotowania przedszkolnego. Obowiązek ten rozpoczyna się 1 września 2024 r. z początkiem roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 6 lat.

Dzieci w wieku 3, 4 oraz 5 lat mają prawo do korzystania z wychowania przedszkolnego. Do przedszkoli mogą uczęszczać dzieci, które ukończyły 2 i pół roku, ale w szczególnie uzasadnionych przypadkach.

Ważne informacje rekrutacyjne

Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca w przedszkolu i szkole prowadzi się na wniosek rodziców/prawnych opiekunów dziecka.

Rodzice/prawni opiekunowie mogą ubiegać się o przyjęcie dziecka do maksymalnie trzech wybranych przedszkoli/szkół w placówkach, które prowadzą rekrutację dzieci z określonego rocznika.

Rodzice/prawni opiekunowie układają listę wybranych placówek według swoich preferencji w porządku od najbardziej do najmniej preferowanej. Przedszkole/szkola umieszczona na liście preferencji na pierwszej pozycji nazywana jest przedszkolem/szkolą pierwszego wyboru.

Do wniosku rodzice/prawni opiekunowie dołączają dokumenty/oświadczenia potwierdzające spełnianie kryteriów. Wniosek rozpatruje komisja rekrutacyjna w każdym przedszkolu/szkole powołana przez dyrektora placówki.

Komisja rekrutacyjna podaje do publicznej wiadomości wyniki postępowania rekrutacyjnego, w formie listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do przyjęcia.

Rodzice/prawni opiekunowie dzieci zakwalifikowanych do przyjęcia składają pisemne potwierdzenie woli zapisu w przedszkolu/szkole, do której dziecko zostało zakwalifikowane.

Uwaga! Ważne daty

19 lutego 2024 – 1 marca 2024 – rekrutacja elektroniczna do szkół i przedszkoli.

5 marca 2024 – 15 marca 2024 – rodzice/opiekunowie dostarczają pisemne potwierdzenie woli zapisu w przedszkolu/szkole, do której dziecko zostało zakwalifikowane.

18 marca 2024 – publikacja list przyjętych.

6 maja 2024 – 13 maja 2024 – rekrutacja uzupełniająca, która odbędzie się w przypadku wolnych miejsc w placówkach oświatowych, które prowadzą rekrutację na rok szkolny 2024/2025.

Nasze szkoły i przedszkola – gdzie szukać?

Rekrutacja prowadzona jest do następujących szkół i przedszkoli:

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 – os. Warzyń

– klasy pierwsze – rekrutacja do szkół podstawowych,
– grupy przedszkolne: 3-latki, 4-latki, 5-latki, 6-latki zerówka – rekrutacja do przedszkoli.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 – Stare Miasto

– klasy pierwsza – rekrutacja do szkół podstawowych,
– grupy przedszkolne: 3-latki, 4-latki, 5-latki, 6-latki zerówka – rekrutacja do przedszkoli.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 – os. Fabryczne

– klasy pierwsze – rekrutacja do szkół podstawowych,
– 6-latki zerówka – rekrutacja do przedszkoli.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim – rekrutacja prowadzona będzie poprzez zapisy osobiste w sekretariacie

– klasa pierwsza – rekrutacja do szkół podstawowych,
– grupy przedszkolne: 3-5-latki, 6-latki zerówka – rekrutacja do przedszkoli.

Przedszkole Samorządowe nr 1

– 3-latki, 4-latki, 5-latki – rekrutacja do przedszkoli.

Przedszkole Samorządowe nr 3

– 3-latki, 4-latki, 5-latki – rekrutacja do przedszkoli.

Rekrutacja do grup 4-5 latków będzie prowadzona w przypadku posiadania wolnych miejsc.

Małgorzata Bołdyn | Naczelnik Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych
Urząd Miejski w Brzegu Dolnym





Warsztaty o minerałach i ich właściwościach (tworzenie talizmanu z minerałów i ozdabianie drewnianej szkatuły)



Ferie w dolnobrzeskiej bibliotece



Biblioteka TAMA jak co roku przygotowała dla najmłodszych moc atrakcji. Już od pierwszego dnia ferii dzieci mogły wziąć udział w zajęciach o minerałach i ich właściwościach, podczas których własnoręcznie wykonały talizmany oraz ozdobiły minerałami drewniane szkatułki. Na kolejny dzień warsztatów bibliotekarze przygotowali dla najmłodszych zajęcia plastyczne. Tym razem miłośnicy prac manualnych mogli wykonać obrazy malowane wełną chesankową. Technika ta daje spore możliwości tworzenia form przestrzennych. Obrazy mogą być tworzone na podkładzie filcowym, co pozwala na ukształtowanie miękkich i wielobarwnych dzieł sztuki. Na zakończenie pierwszego tygodnia ferii, tuż przed dniem babci i dziadka,



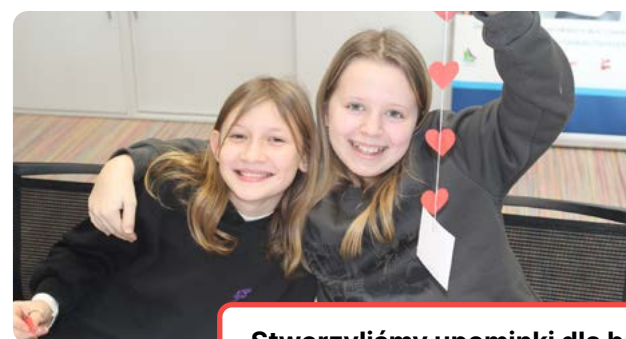
zorganizowano warsztaty poetycko-plastyczne, które pozwoliły najmłodszym na przygotowanie się do spotkania z babcią i dziadkami.

Drugi tydzień ferii otworzyły warsztaty plastyczne o tematyce karnawałowej, podczas których tworzone elementy stroju balowego – maskę. Wszystkie zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem. Dzieci z uśmiechami na twarzach, miło i kreatywnie spędziły czas ferii w bibliotece TAMA.

W czwartek i piątek, 25 i 26 stycznia między godziną 13:00 a 14:30 z okazji ferii zimowych odbędą się jeszcze dwa ostatnie zajęcia z robotyką i programowaniem za pomocą klocków LEGO.



Obrazy malowane wełną chesankową (warsztaty plastyczne)



Stworzyliśmy upominki dla babci i dziadka z okazji ich święta (warsztaty poetycko-plastyczne)



Jak ocalić świat?

Na to pytanie starali się odpowiedzieć uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2, którzy przygotowali przedstawienie o tematyce ekologicznej. Występ odbył się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

11 stycznia uczniowie z ZSP nr 2 mogli w końcu wystąpić na scenie DOK-u przed koleżankami i kolegami z IV i V klas z gminnych placówek oświatowych.

Wystawiany spektakl został w całości stworzony przez uczniów, od scenariusza po scenografię.

Dzieci przygotowywały się do występu poza lekcyjami od marca do listopada

2023 roku, próby odbywały się dwa razy w tygodniu. Ósme klasy napisały całą historię, a jego realizacją zajęły się klasy trzecia i szósta. Pani Karolina Szwak, nauczycielka języka polskiego, była przewodnikiem i opiekunem najmłodszych. Pomysłowi młodych aktorów nadała formę aktów i scen.

Przedstawienie poruszało tematykę ekologiczną, skupiało się na problemie plastikozy, czyli choroby powodowanej przez tworzywa sztuczne. Podczas występu młodzi aktorzy zeszli ze sceny i pytali zgromadzone na widowni dzieci, co można zrobić, aby ocalić świat przed plastikiem. Padły odpowiedzi takie jak wyrzucanie śmieci do śmietników czy ich segregacja. Przedstawienie było okazją do refleksji i zastanowienia się nad wyborami, które podejmujemy w życiu codziennym.

Angelika Furgacz



CICHOCIEMNI



Harcerska Akcja Letnia 2024

W tym roku setka zuchów, harcerzy i instruktorów z Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni” wyjedzie na Harcerską Akcję Letnią do miejscowości Wilcze (woj. wielkopolskie). Będzie to obóz harcerski pod namiotami „Krokodyl XXXI”.

Obóz rozstawiony będzie na terenie Harcerskiej Bazy Obozowej Hufca ZHP Ziemi Wałbrzyskiej w sosnowym lesie, w pobliżu trzech jezior. W tym roku planujemy m.in. spływy kajakowe, wycieczki do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień i do parowozowni w Wolsztynie, spanie pod gwiazdami, wędrówki, ogniska, dni tematyczne, zdobywanie sprawności i survival. Obóz odbędzie się w dniach 1-13 lipca 2024 roku. Zapisy u drużynowych.

HARCERSKA AKCJA LETNIA WILCZE 2024

1-13 LIPCA 2024

DZIECI I MŁODZIEŻ OD 10 DO 18 LAT

1-7 LIPCA 2024

DZIECI W WIEKU 7-9 LAT

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA U DRUŻYNOWYCH LUB POD NUMEREM TEL. 501732514

Zimowy Biwak Harcerski

W harcówce w Brzegu Dolnym odbył się Zimowy Biwak Harcerski. Uczestniczyli w nim harcerze z 5 Wołowskiej Drużyny Starszoharcerskiej „Chaos”, 6 Wrocławskiej Drużyny Harcerskiej „Wilki” oraz z 8 Specjalnościowej Dolnobrzeskiej Drużyny Starszoharcerskiej „Grom”.

Podczas biwaku odbyła się m.in. nocna gra miejska, gry i zabawy integracyjne, alarm nocny, śpiewogranie do późnych godzin wieczornych i zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Jeżeli chodzisz już do szkoły ponadpodstawowej i chciałbyś nauczyć się samoobrony, strzelać, latać na szybowcach i motoszybowcach, nurkować i skakać ze spadochronem, zapraszamy do wstąpienia w nasze harcerskie szeregi.

Informacje o zbiórkach w różnych miejscowościach możesz znaleźć na naszej stronie www.cichociemni.org.pl.



Dzień Babci w teatrze

W niedzielę tuż po godzinie 12:00 w sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbył się spektakl dla dzieci pt. „Na kłopoty Pani Rozbawialska”. Przedstawienie zgromadziło wiele maluchów, które miały okazję wspaniale spędzić czas zarówno z rodzicami, jak i dziadkami, zwłaszcza że w tym dniu obchodzony był Dzień Babci.

Blisko godzinny spektakl dla dzieci minął w mgnieniu oka wszystkim maluchom, które wraz z rodzicami i opiekunami przybyły w niedzielne popołudnie do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Spektakl „Na kłopoty Pani Rozbawial-

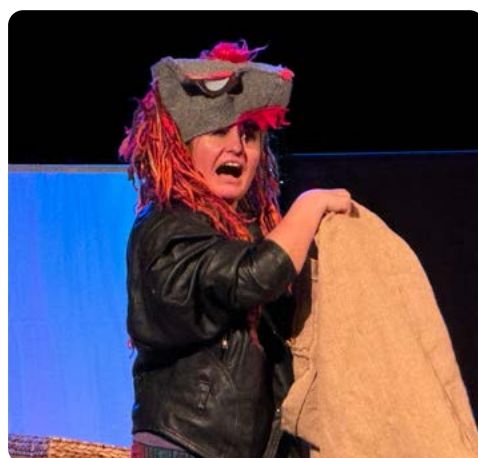
ska” skierowany był do dzieci pomiędzy 3. a 8. rokiem życia. Widzowie mieli okazję zobaczyć widowisko pełne radości i niespodziewanych zwrotów akcji. Dzieci wraz z Panią Rozbawialską, Wiewióreczką Kokardeczką, Misiem Zbysiem, Wilkiem

i Klaunami próbowały zmienić tajemniczego bohatera, który nie chciał mieć przyjaciół i był nie miły. Tajemniczy bohater, którym pod koniec spektaklu okazał się być nie miły zajączek, gdy znalazł się w niebezpieczeństwie, zrozumiał, że to bardzo źle być samemu i że „prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie”.

Spektakl bawił najmłodszą publiczność. Gra aktorska, kolorowe stroje, lalki i kukły, a nawet krótkie filmy wyświetlane na kinowym ekranie przyciągały uwagę maluchów. Wykorzystana została także naturalna potrzeba ruchu i zabawy u dzieci. Aktorzy nawiązywali interakcję z publicznością, zachęcali do naśladowania ruchów, tańca i głośnych odpowiedzi na zadawane przez nich pytania, schodzili także ze sceny na widownię, przenosząc spektakl jeszcze bliżej małych widzów.

Na zakończenie aktorzy pożegnali się z maluchami słowami „to już koniec, do widzenia drogie dzieci, czas w teatrze szybko leci”, w zamian otrzymując gromkie i energiczne brawa.

Katarzyna Mrozek



Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
zaprasza na koncert walentynkowy

"O miłości..."

Koncert nie tylko dla zakochanych!

10 lutego 2024 (sobota), godz. 17:00

sala kameralna DOK

wstęp wolny



Marlena Rygiel
mezzosopran



Dawid Kwieciński
tenor



Ewa Szpakowska
pianistka

W programie najpiękniejsze duety miłosne ze słynnych oper, operetek i musicali



DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
ZAPRASZA NA



XVII DOLNOŚLĄSKI KONKURS
RECYTATORSKI

PEGAZIK 
GMINNE ELIMINACJE

13 LUTEGO 2024 R.

GODZ. 9:00

SALA KAMERALNA DOK
UL. KOLEJOWA 29, BRZEG DOLNY



ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY
DO 8 LUTEGO W SEKRETARIACIE DOK

„Każdy pokaz staje się prawdziwym teatrem” – Sztuka Cyrkowa „Arena”

W rozmowie z założycielką i trenerką grupy Walerią Laskowską o tym, jak doszło do powstania grupy oraz jej funkcjonowaniu.

Kiedy powstała grupa Sztuka Cyrkowa „Arena” działająca przy ZSP nr 3 i skąd wziął się pomysł na jej utworzenie?

W 2022 roku rozpoczęłam pracę w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Brzegu Dolnym. Pomysł powstania grupy zrodził się po rozmowie z panią dyrektorką Małgorzatą Sapun. Opowiedziałam jej o swoim doświadczeniu oraz pomysłę poprowadzenia zajęć gimnastyczno-artystycznych dla dzieci z naszej szkoły. Wiem, że gimnastyka odgrywa ważną rolę w życiu dziecka. Wspomaga rozwój fizyczny, wzmacnia mięśnie, poprawia koordynację, elastyczność i wytrzymałość. Gimnastyka daje dzieciom możliwość pełnego wykorzystania swojego ciała, nauczenia się kontrolowania ruchów i rozwijania umiejętności siłowych. Dzięki gimnastyce dzieci zyskują pewność siebie, poprawiają postawę i ogólną kondycję.

Od wczesnych lat byłam związana ze szkołą teatralną i sportem. Ukończyłam w Odessie Uniwersytet Pedagogiczny o specjalności wychowania fizycznego oraz trenera instruktora i rehabilitanta. W ten sposób połączyłam sztukę i sport. Obecnie nostryfikowałam dyplom w Polsce. Przez pięć lat prowadziłam w Odessie dziecięcy teatr na szczudłach, który popularyzował sztukę cyrkową, co przełożyło się na liczne osiągnięcia.

Jak liczna jest grupa? Czy jej skład wciąż się powiększa?

Grupa Sztuka Cyrkowa „Arena” powstała w październiku 2022 r. przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Brzegu Dolnym. Grupa liczy 10 osób,

są to uczniowie klas 1-8 oraz zerówki. Odbывается naturalna rotacja dzieci, bo niektóre kończą szkołę lub ją zmieniają. Planujemy utworzenie nowej grupy dla dzieci klas 1-3.

Ile razy w tygodniu odbywają się treningi i jak wyglądają?

Treningi odbywają się w szkole trzy razy w tygodniu po dwie godziny, ale jeśli jest potrzeba, dopasowujemy ich liczbę. Ćwiczenia są prowadzone indywidualnie i grupowo. Proces treningowy w cyrkowej gimnastyce dla dzieci jest intensywny, ale przede wszystkim stanowi źródło radości. Dzieci chętnie chodzą na treningi, spotykają się z trenerem i przyjaciółmi. W trakcie ćwiczeń uczą się nowych elementów, doskonalą swoje umiejętności i cieszą się z każdego osiągnięcia. Uśmiechy i zabawne momenty podczas naszych spotkań tworzą pozytywną i przyjazną atmosferę, która przyczynia się do lepszej nauki i rozwoju dzieci. Najważniejsze jest to, że dzieci też przedstawiają swoje pomysły na występy, pokazując kreatywność i pomysłowość, co jest dla mnie bardzo ciekawe i ważne.

Jak wyglądają przygotowania do występów?

Przygotowania są bardzo intensywne, ponieważ dzieci występują w grupie i indywidualnie. Każdy pokaz staje się prawdziwym teatrem, dlatego przygotowujemy są piękne, niepowtarzalne stroje. Występy na festiwalach, konkursach i imprezach okolicznościowych dają dzieciom możliwość pokazania swoich umiejętności i talentów, są też okazją do wzięcia udziału w ekscytującym pokazie, by



zachwycić wszystkich swoimi osiągnięciami. Występy dzieci różnią się od występów dorosłych artystów świeżością i nieprzewidywalnością, dlatego muszą być przygotowane z ogromną starannością i dokładnością.

Jakie są osiągnięcia zespołu?

Występy dzieci z grupy Sztuka Cyrkowa „Arena” to wiele kreatywnych i nietypowych widowisk, które przyciągają uwagę publiczności swoją oryginalnością i energią. Pokazy dzieci są pełne niesamowitych akrobacji, eleganckich ruchów i imponujących wysokości, co wywołuje za każdym razem ogromne zdumienie, zainteresowanie i duże brawa, a występy okre-

śla się jako spektakularne. Widzowie mogą cieszyć się niesamowitymi pokazami, które dzieci demonstrują z odwagą i prawdziwą radością.

Jakie ma Pani plany na dalsze funkcjonowanie grupy?

Moje plany to dalszy rozwój grupy, utworzenie dodatkowej sekcji dla dzieci klas 1-3 oraz bieżące przygotowywanie do występów na konkursach i festiwalach – również tych, które znamy z telewizji.

Warto dodać, że nasza grupa jest bardzo często zapraszana na występy charytatywne i okolicznościowe dla dzieci, seniorów czy osób niepełnosprawnych. Dzieci bardzo lubią pomagać. Sprawia im ogromną radość, kie-



Nasze sukcesy:

27 marca 2023 r.

międzynarodowy konkurs – Festiwal Sztuki Artystycznej „Grono Przyjaciół” dla dzieci i młodzieży. Nagrody zespołowe: I miejsce za taniec na szczudłach (uczniowie klas 3-8: Dominika Bąk, Maja Czupryn, Alicja Jabłońska, Lew Kukharczuk, Paweł Kukharczuk, Oksana Lavreniuk, Marianna Lech, Yeva Nemyrovska, Anna Pietukhova, Katerina Pietukhova oraz Adrian Żuber). Laureaci nagród indywidualnych to: I miejsce solistów na równoważni Adrian Żuber, I miejsce w żonglerce Paweł Kukharczuk, I miejsce solistów w żonglerce diabolo Lew Kukharczuk, II miejsce w kategorii wokalne solistów Lew Kukharczuk.

6 maja 2023 r. międzynarodowy festiwal – Star Talents 2023, który odbył się w Siemianowicach Śląskich. Nasza ciężka praca i godziny ćwiczeń dały fenomenalne efekty. Tym razem osiągnęliśmy to, o czym marzyliśmy, czyli najważniejszą nagrodę Grand Prix festiwalu. Laureaci nagrody: I miejsce taniec na szczudłach – choreografia (uczniowie klas 4-8: Dominika Bąk, Maja Czupryn, Natalia Wańkowicz, Lew Kukharczuk, Paweł Kukharczuk, Oksana Lavreniuk, Marianna Lech, Anna Pietukhova, Katerina Pietukhova, Adrian Żuber). I miejsce: duet – Dominika i Maciej. Laureaci indywidualnych wstępów – Adrian, Paweł i Leo.

16 grudnia 2023 r. VIII edycja International Festival Competition „Wrocław Art Inspirations Festival”. Na festiwalu zaprezentowało się 81 pokazów, czyli ok. 400 artystów z różnych państw m.in. Polski, Ukrainy, Indonezji, Chorwacji. Międzynarodowa „Fontanna Inspiracji” – festiwal i konkurs odbywa się w Polsce od 2018 roku. Dodatkowo ponownie pokazaliśmy taniec na szczudłach na Gali Laureata. I miejsce taniec na szczudłach – choreografia. II miejsce duet – Dominika i Maciej. I miejsce indywidualnie – Adrian. II miejsce indywidualnie – Paweł. II miejsce w kategorii solistka (debiut) – Kaja.

17 grudnia 2023 r. był nasz. Wzięliśmy udział w III edycji Międzynarodowego Festiwalu Integracyjnego „Star Talent 3” w Siemianowicach Śląskich. Zdobyliśmy nagrodę Super Prix festiwalu. I miejsce taniec na szczudłach – choreografia, I miejsce: duet – Dominika i Maciej, I miejsce indywidualnie – Paweł, II miejsce indywidualnie – Maja, II miejsce indywidualnie – Adrian, II miejsce w kategorii solistka (debiut) – Kaja. W pokazach uczestniczyli uczniowie klas 4-6: Dominika Bąk, Maja Czupryn, Maciej Jastrzębski, Paweł Kukharczuk, Yeva Nemyrovska, Katerina Pietukhova, Adrian Żuber, Ksenia Pietukhova z kl. 2 oraz Kaja Połec z grupy „0”.

dy mogą swoimi występami wywołać uśmiech na twarzach. Zapraszamy jesteście również na inne wydarzenia np. 12 marca 2023 roku na zamku w Leśnicy braliśmy udział w projekcie – sesji, przebrani za artystów z teatru z XIX wieku. Zdjęcia były wystawione w maju 2023 r. na wrocławskim rynku. Mieśliśmy też przegodę na planie filmowym. Paweł, Dominika, Adrian i Eva brali udział w zdjęciach do najnowszego filmu „Mamka” produkcji polsko-duńskiej.

Na zakończenie chciałyby podziękować moim młodym artystom, bo ciężka praca i godziny ćwiczeń dały fenomenalne efekty. Dziękuję też cudownym rodzicom, z którymi współpracę układa się cudownie, za ich

wsparcie i obecność. Bardzo dziękuję wspaniałej dyrektorki ZSP nr 3 pani Małgorzacie Sapun i pani wicedyrektor Barbarze Król za ogromne wsparcie, pomoc i wyrozumiałość, bez których nasza grupa by nie powstała. Dziękuję Basi Połec za działania przy organizacji wyjazdów, występów, opiekę nad dziećmi i wiele więcej... Na koniec dziękuję też naszemu sponsorom za wsparcie. To wszystko sprawia, że rozwój naszej grupy jest możliwy.

Zapraszamy na naszą stronę na Facebooku, gdzie możecie zobaczyć nasze sukcesy oraz występy <https://www.facebook.com/sztuka.cyrkowa.arena/>.

Dziękuję za rozmowę.
Martyna Kłak

Galowy Koncert Noworoczny „Wiedeń”



Organizowanym przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury Galowym Koncertem Noworocznym muzycznie rozpoczęliśmy 2024 rok. W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Orkiestra Symfoniczna im. Johanna Straussa Filharmonii Uniwersyteckiej pod dykcją Bartosza Żurakowskiego wykonała dzieła mistrzów złotej ery wiedeńskiej operetki.

Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonali Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek i Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód.

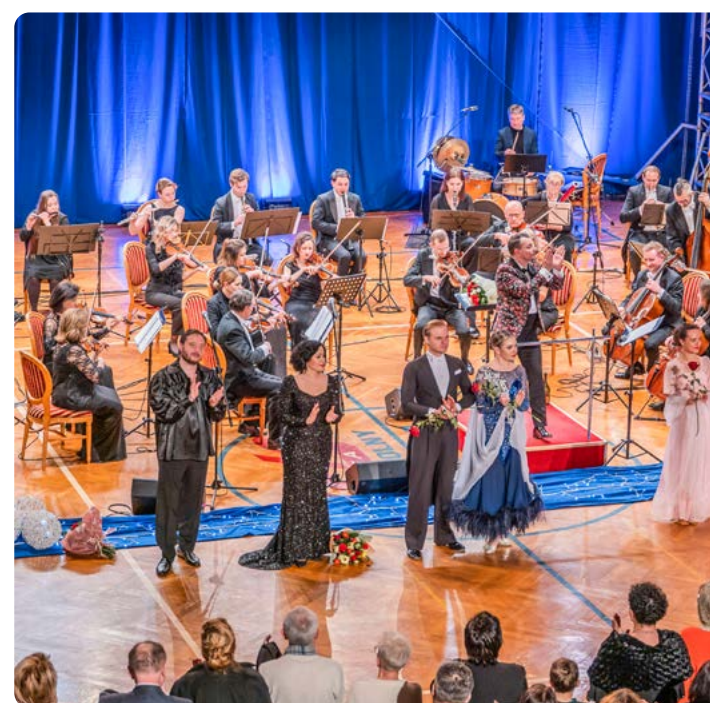
Corocznie koncert jest okazją do złożenia noworocznych życzeń mieszkańcom. Burmistrz Paweł Pirek podziękował im za mijającą kadencję, zaufanie, jakim został obdarzony i powierzenie mu funkcji burmistrza gminy Brzeg Dolny. Do publiczności zostały skierowane słowa uznania za wsparcie i pomoc w realizacji przedsięwzięć służących rozwojowi gminy, wspólną pracę i tworzenie silnej społeczności lokalnej.

Po części oficjalnej dolno-brzeska publiczność przeniosła się do pełnego śpiwu i tańca Wiednia. Gospodarz wieczoru wraz z orkiestrą rozpoczęli od

„Barona Cygańskiego” Johanna Straussa. Następnie, aby dobrze wstąpić w 2024 rok, zabrzmiała polka „Bahn Frei” czyli „droga wolna”. Bartosz Żurakowski wprowadzał gości w nastroje i miejsca, opowiadając historie związane z wykonywanymi dziełami.

Cały wieczór został utrzymany w klimacie pięknego, muzycznego Wiednia. Na scenie wystąpiły tancerki z Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, prowadzone przez choreografkę Irinę Karpinko, w składzie: Agata Gębik, Julia Ratowska, Maria Kawalec, Małgorzata Wielowska, Wiktoria Szachowska. Gośćmi specjalnymi wydarzenia byli tancerze Anastazja Podborowska i Wojciech Pakuła oraz Rostom-Zura Iashvili (tenor) i Aleksandra Borkiewicz-Ćlapińska (sopran).

Angelika Furgacz



miasto moich marzeń”



Z okazji Nowego Roku 2024, którego nadejście świętowaliśmy dwa tygodnie temu, składam Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności. Proszę o przyjęcie życzeń dobrego zdrowia i wielu lat życia, spełnienia marzeń i oczekiwań.



Szanowni Państwo! Pięć lat temu powierzyliście mi jakże zaszczytną funkcję burmistrza Brzegu Dolnego. I dzisiaj z okazji zbliżającego się zakończenia mojej kadencji chciałbym złożyć Państwu serdeczne podziękowania i słowa uznania za wsparcie, inicjatywy i pomoc w realizacji przedsięwzięć, które służyły rozwojowi naszej gminy.

Dzięki naszym licznym spotkaniom i rozmowom, mogę śmiało powiedzieć, że razem stworzyliśmy silną, lokalną społeczność. Moim marzeniem jest, aby te wartości były kontynuowane.

Ten czas na pewno zachowam głęboko w pamięci. Uważam, że mimo wielu przeciwności, był to dla nas twórczy czas.

Dzisiaj, stojąc przed Państwem, proszę o przyjęcie mojej ogromnej wdzięczności i szacunku dla Państwa.

Wyrażam nadzieję, a wręcz jestem przekonany, że tradycja organizowania Koncertów Noworocznych przez Gminę i Dolnobrzezski Ośrodek Kultury będzie kontynuowana.

Jestem przekonany, że mój obecny zastępca Pan Artur Michałek podejmie się tej inicjatywy, za co z góry serdecznie mu dziękuję i życzę powodzenia [...].

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek

REPERTUAR

KINA ODRA

KINO ODRA BRZEG DOLNY STYCZEŃ LUTY 2024 kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze					
	TROLLE 3 KOMEDIA, ANIMACJA 92 MIN. / B.O. 2D DUBBING	AKADEMIA PANA KLEKSA FANTASY, PRZYGODOWY 127 MIN. / 7 + 2D PL	WONKA KOMEDIA, FAMILIJNY 117 MIN. / 10+ 2D DUBBING	FUKS 2 KOMEDIA 92 MIN / 15 + 2D PL	ŻYCZENIE ANIMACJA, PRZYGODOWY 96 MIN / 6 + 2D DUBBING
19.01.2024 (pt.)	15:30	17:30			
20.01.2024 (sob.)	15:30	17:30			
21.01.2024 (niedz.)	15:30	17:30			
22.01.2024 (pon.)	15:30	17:30			
26.01.2024 (pt.)	15:30	17:30			
27.01.2024 (sob.)	15:30	17:30			
30.01.2024 (wt.)	15:30	17:30			
02.02.2024 (pt.)			16:30	18:30	14:30
03.02.2024 (sob.)			16:30	18:30	14:30
04.02.2024 (niedz.)			16:30	18:30	14:30
05.02.2024 (pon.)			16:30	18:30	14:30

2Dwt-nd 21 zł/ 19 zł*
pon 17 zł

3Dwt-nd 22 zł/ 20 zł*
pon 17 zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25. roku życia oraz emerytom i rencistom (za okazaniem ważnej legitymacji). Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3. roku życia wstęp wolny

kup bilet online
www.bilety.dok.brzegdolny.pl

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn. - pt. 14:00 - 19:30
sob. - nd. 16:00 - 19:30



** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

pełny repertuar
www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/

Ferie z MOSiR-em

W tym roku pogoda podczas pierwszego tygodnia ferii dopisała. Śnieg i mróz pozwoliły najmłodszym na korzystanie z zimowych zabaw na świeżym powietrzu.

Gdy tylko warstwa białego puchu wydała się odpowiednia, fani jazdy na sankach czy tzw. jabłuszkach momentalnie pojawili się na górze przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Nie była to jednak jedyna atrakcja, jaka czekała przy MOSiR-ze. Warunki pogodowe pozwoliły na otwarcie lodowiska, gdzie na czas trwania ferii wprowadzone zostały dodatkowe,

bezpłatne zajęcia dla dzieci. Każdego dnia na tafli pojawiali się instruktorzy lub animatorzy, którzy organizowali czas wszystkim przybyłym maluchom. Sprawnościowe konkursy i dużo ruchu to coś, co przyciągało najmłodszych. Ślizgawka wzbudziła ogromne zainteresowanie i przyciągnęła wielu miłośników jazdy na łyżwach.

Katarzyna Mrozek



Sportowe półkolonie

21 zawodników drużyn żaków i orlików Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny od 15 do 19 stycznia przygotowywało się do nowego sezonu, uczestnicząc w półkoloniach sportowych, zorganizowanych przez klub i firmę Jawka-Football.

Zajęcia odbywały się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 przy ul. Młodzieżowej w Brzegu Dolnym. Uczestnicy spotykali się w szkole o godz. 7:00. Po śniadaniu brali udział w dwóch treningach. Wyczerpani aktywnościami sportowymi i zabawami jedli obiad i ok. godziny 16:00 wracali do domu.

Organizatorzy wypoczynku, poza treningami sporto-

wymi, przygotowali dla swoich podopiecznych szereg innych atrakcji. Młodzi piłkarze uczestniczyli w zajęciach z robotyki i wyjściach do kina. Cały drugi dzień półkolonii spędzili na wycieczce do Wrocławia, gdzie zwiedzili stadion Tarczyński Arena wraz z muzeum swojego ulubionego zespołu – Śląska Wrocław.

Wojciech Medyński

Fot. Joanna Kucznik





Trzy punkty zdobyte w Bolesławcu

Zespół SPS-u Modeko Brzeg Dolny 13 stycznia wygrał wyjazdowy mecz z BTS-em Elektrosem Bolesławiec 3:1. MVP spotkania wybrano rozgrywającego dolnobrzeskiej drużyny Dorian Kowalczyka.

Mecz rozpoczął się bardzo dobrze dla zespołu z Bolesławca, który z łatwością wygrał pierwszego seta. Pod koniec drugiego seta gra drużyny BTS-u się załamała i ostatecznie zespół z Brzegu Dolnego odniósł w Bolesławcu swoje ósme zwycięstwo z rzędu. BTS Elektros

Bolesławiec uległ zespołowi SPS-u Modeko Brzeg Dolny 1:3 (25:19, 21:25, 21:25, 18:25). – To był trudny mecz. BTS Elektros Bolesławiec jest dla nas niewygodnym przeciwnikiem, z którym zawsze trudno nam się gra. Pokazał to pierwszy set, w którym BTS ugryzł nas bardzo moc-

ną zagrywką, notując chyba sześć bezpośrednich asów serwisowych. Do tego doszło jeszcze kilka zagrywek, po których zespół z Bolesławca dostał piłkę za darmo. BTS zdecydowanie nad nami górował i utrzymał tę swoją dobrą grę do ¾ drugiego seta. W pewnym momencie Patryk Michalczyk poszedł na zagrywkę i ugryzł ich tym samym, czym oni nas. Posłał dwa asy serwisowe, do tego doszło kilka bloków i praktycznie gra Bolesławca się skończyła. Zdobywając serię punktów, wygraliśmy drugiego seta do 21. Trzeci set rozpoczął się dla nas niezbyt pomyślnie, bo od prowadze-

nia przeciwników. Jednak poprawiliśmy grę i ostatecznie go wygramyśmy. Gdy zawodnicy z Bolesławca zobaczyli, że przegrali dwa sety, w których wcześniej prowadzili, chyba stwierdzili, że nie dadzą rady z nami powalczyć. Czwarty set wygraliśmy już zdecydowanie 25:18 – komentuje spotkanie trener SPS-u Modeko Mariusz Dutkiewicz.

W kolejnym meczu siatkarze SPS-u Modeko zmierzą się z SPS-em Mountparkiem Kąty Wrocławskie. Spotkanie odbędzie się 3 lutego w hali sportowej dolnobrzeskiego MOSiR-u.

Wojciech Medyński

Fot. Justyna Szymczyk



Troje zawodników Avasatare w szerokiej kadrze narodowej

Reprezentacja Polski w taekwon-do, po zasłużonym odpoczynku noworocznym, wraca do rygorystycznych treningów. W styczniu powołania do szerokiej kadry narodowej otrzymało troje zawodników dolnobrzeskiego klubu Avasatare: Kinga Żak, Majka Gwóźdź oraz Denis Szeremeta.

Zgrupowanie kadry narodowej koncentruje się na aspektach decydujących o sukcesach na międzynarodowej arenie: od układów formalnych, poprzez walki sportowe, aż do testów siły i walki aranżowanej. Przygotowuje zawodników do nadchodzących Mistrzostw Europy, a także presti-

żowych zawodów na szczeblu kontynentalnym i światowym. Podczas zgrupowania szczególnie nacisk kładziony jest na intensyfikację treningów. Wykorzystanie okresu ferii szkolnych do zwiększenia obciążeń treningowych to strategia, która ma na celu maksymalne wyko-

rzystanie czasu przed zbliżającymi się zawodami. To podejście świadczy o profesjonalizmie i zaangażowaniu zarówno trenerów, jak i samych zawodników.

Kinga Żak, Majka Gwóźdź oraz Denis Szeremeta to nazwiska, które już teraz budzą szacunek w środowisku

taekwon-do, a ich obecność w szerokiej kadrze narodowej jest wyrazem uznania zarówno dla ich indywidualnych umiejętności, jak i jakości szkolenia w klubie Avasatare.

Nasi wychowankowie mają przed sobą czas intensywnych przygotowań. Stają przed szansą na zapisanie kolejnego rozdziału w historii polskiego taekwon-do. Ich droga do sukcesu, pełna determinacji i ciężkiej pracy, jest inspiracją dla nas wszystkich, świadcząc o sile sportowego ducha i wspólnoty.

Kamil Uchnast



Ryszard Banaszkiewicz zwycięża w Ostródzie

Dolnobrzeski pingpongista Ryszard Banaszkiewicz wygrał 5. Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym w kategorii M80.

Zawody odbyły się w Ostródzie w dniach 13-14 stycznia. Wzięło w nich udział ponad 250 zawodników z całego kraju, którzy rywalizowali w 12 kategoriach. 83-letni Ryszard Banaszkiewicz w fazie grupowej turnieju pokonał Tadeusza Krajewskiego z Ostródy 3:2/9,-12,10,-8,8/, Eugeniusza Góreckiego z Gdańska 3:0/7,7,4/ i Zygmunta Dziegielewskiego z Gdańska 3:0/2,4,8/. W półfinale Ryszard Banaszkiewicz zwyciężył ze Zdzisławem Orzechowskim z Łowicza 3:2/9,-4,5,8,6/, a w finale pokonał Leona Pawlaka z Ośnicy 3:1/-11,7,5,7/.

Po pięciu rozegranych turniejach cyklu Grand Prix Polski Weteranów Ryszard Banaszkiewicz jest liderem kategorii M80.

Wojciech Medyński



Szeroka KADRA NARODOWA KOBIECetniewo 2024

Juniorki

1. Aneta Szputarska
2. Małwina Borodziuk
3. Celina Ciepła
4. Julia Michalik
5. Julia Świder
6. Kinga Żak
7. Magdalena Boroń
8. Majka Gwóźdź
9. Maria Fedorowa
10. Michelle Wędykier
11. Milena Szczotka
12. Natalia Kuć
13. Nikola Młodzieniak
14. Olena Papuga
15. Weronika Kwapisiewicz
16. Wiktoria Owczarska
17. Zofia Kaplik

Seniorki

1. Aleksandra Wygonowska
2. Alicja Słan
3. Emilia Drzewińska
4. Julia Kawa
5. Katarzyna Janiszewska
6. Klaudia Reszka
7. Maja Kosmowska
8. Martyna Pietrzeniec
9. Monika Nyrć
10. Natalia Czążyńska
11. Natalia Olszak
12. Oliwia Pietrzela
13. Oliwia Podwysocka
14. Oliwia Sotys
15. Sylwia Celińska
16. Wioletta Hanisik
17. Zuzanna Gadziła

POWOŁANIA

TAEKWON-DO POLSKA

WWW.PZTKD.LUBLIN.PL

Szeroka Kadra Narodowa Mężczyzn na Mistrzostwa Europy Taekwon-Do LUBLIN 2024

SENIORZY

Adrian Korkoszinski
Michał Grynaiak
Liwiusz Politański
Marcin Blicharski
Marcin Blicharski
Paweł Woźniak
Jakub Serok
Jarosław Wojcik
Maciej Blicharski
Juliusz Trzepizur
Paweł Fidut
Sebastian Kruk
Arkadiusz Michalski
Piotr Szewjowski
Filip Filipidis
Jakub Kołodziejak
Andrei Krauchanka
Nazar Chumachenko
Kacper Pietrzela
Dawid Kula
Marcin Wronowski
Nikodem Lewandowski
Karol Keler
Karol Pietruszka
Bartosz Musiał
Zdzisław Synoradzki
Tomasz Plesik
Paweł Olszak

JUNIORZY I PRE JUNIORZY

Paweł Książek
Mateusz Słan
Oskar Widomski
Wojciech Boroń
Igor Stepien
Denis Szeremeta
Marek Pigłczak
Michał Branicki
Karol Kruk
Dawid Brzoska
Igor Pałkowski
Piotr Nagielski
Patryk Kula
Maciej Pienkowski
Natan Kilarski
Mateusz Mroczki
Adam Wersolowski
Maksymilian Orzel

Przygotowania do wiosny



9 stycznia piłkarze KS-u Rokity 1946 Brzeg Dolny rozpoczęli przygotowania do rundy rewanżowej. Zespół ma w planach rozegranie przynajmniej sześciu sparingów.

Zawodnicy dolnobrzezkiego klubu obecnie pracują głównie nad mocą i pojemnością tlenową, mocą i pojemnością glikolityczną oraz budowaniem siły.

– Przez pierwszy miesiąc budujemy podstawy pod kształtowanie takich cech jak szybkość i wytrzymałość. Trenujemy trzy razy w tygodniu. Dwie jednostki na dworze, a jedną na macie – elementy zapasów, sportów walki – mówi trener KS-u Rokity Krystian Sawko.

Z zespołem ćwiczy pięciu nowych zawodników. Dwóch

z nich – Goyo Hernandeza i Ernesta Pietrzyka, którego dziadek też kiedyś grał w Rokicie – na pewno zobaczymy wiosną w biało-niebieskich barwach.

– Pozostałą trójkę jeszcze testujemy, dlatego na razie nie zdradzę ich personaliów. Chcą do nas dołączyć, podobają im się ten projekt – dodaje trener.

Zespół KS-u Rokity w okresie przygotowawczym rozegra przynajmniej sześć spotkań sparingowych. W ostatni weekend stycznia dolnobrzezscy piłkarze zmierzą się



z grającymi w najwyższej klasie rozgrywkowej juniorami Parasola Wrocław. Później zagrają mecze z Górnikiem Polkowice, Polonią Świdnica,

Energetykiem Siechnice i dwukrotnie z Zorzą Wilkczyn. Wszystkie spotkania zespół z Brzegu Dolnego zagra na wyjazdach.

Wojciech Medyński

**Nowi zawodnicy
KS-u Rokity 1946 Brzeg Dolny**



Goyo Hernandez

Pozycja: bramkarz

Wiek: 26 lat

Dotychczasowy klub: STS Sokół Smolec

Goyo od czterech lat mieszka w Polsce i perfekcyjnie rozmawia w naszym języku. Często bywał na meczach Białoniebieskich, a niedawno zaprezentował się szerszej publiczności, grając w barwach Rokity podczas Turnieju Gwiazd.

Wychowanek UD Lanzarote występował w klubach Lanzarote CD Tite oraz Union Sur Yaiza na poziomie 3- i 4-ligowym, rozgrywając łącznie 31 meczów.



Ernest Pietrzyk

Pozycja: obrońca

Wiek: 18 lat

Dotychczasowy klub: Ślęza Wrocław

Ernest to kluczowy zawodnik drużyny juniorów Ślęzy Wrocław występującej w Wojewódzkiej Lidze Juniorów Starszych. Ślęza na półmetku rozgrywek jest druga w tabeli, tracąc dwa oczka do Śląska Wrocław, za nią plasuje się Chrobry Głogów oraz Miedź Legnica. Nowy nabytek KS-u Rokity trenował regularnie w 3-ligowej drużynie seniorów pod wodzą Grzegorza Kowalskiego.



Rozgrywki Ligi Halowej

20 stycznia w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym rozegrano VII kolejkę fazy grupowej LHBD 2023/2024.

W kolejce padły 44 gole. Wyniki grupy A: Wszyscy za Jednego – Wilcza FC 1:2, Lekko Spoceni – FC Błonie 1:3, Bez Nazwy – Automax 1:4, Orzeł ZGK – RKS HUWUDU 4:11.

Wyniki grupy B: Odra Rzeczycyca – FC BASF 0:3 (v), Sparta 1906 – Pewniaczki 2:2, Czeskie Tornado – Young Boys 3:2, Pogotowie Energetyczne – Piłkarski Poker 1:4.

Inf.

Fot. Krzysztof Plichta





Liderzy

Typuj z Panoramą!

Paweł Rozumek

miejsce

1

🔵

punkty

38

+11

skuteczność

63%

🔴

Rafał Smacha

miejsce

1

🟢

punkty

38

+14

skuteczność

63%

🟢

Sławomir Pawlicki

miejsce

1

🟢

punkty

38

+13

skuteczność

63%

🔵

Zbigniew Szumilas

miejsce

1

🟢

punkty

38

+13

skuteczność

63%

🔵

Marian Drabczyński

miejsce

2

🟢

punkty

37

+13

skuteczność

62%

🟢

Waldemar Zimny

miejsce

3

🔵

punkty

36

+12

skuteczność

60%

🔵

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	🔵	Paweł Rozumek	38	11	63%
1	🟢	Rafał Smacha	38	14	63%
1	🟢	Sławomir Pawlicki	38	13	63%
1	🟢	Zbigniew Szumilas	38	13	63%
2	🟢	Marian Drabczyński	37	13	62%
3	🔵	Waldemar Zimny	36	12	60%
3	🔴	Piotr Stachowiak	35	11	58%
4	🔵	Justyna Gruszecka	34	12	57%
5	🟢	Olaf Płachta	34	14	57%
5	🔴	Jolanta Kubiak	33	9	55%
6	🔴	Kinga Czykiel	33	11	55%
6	🔴	Romuald Talik	33	9	55%
6	🔴	Jarosław Iskra	32	9	53%
7	🔴	Stanisława Zimna	32	11	53%
7	🔴	Tadeusz Szczepański	32	11	53%
7	🔴	Wojciech Kubiak	32	10	53%
7	🔴	Łukasz Konieczny	31	11	52%
8	🔴	Jarosław Gruszecki	30	11	50%
9	🔴	Marek Libura	29	9	48%
10	🔴	Tomasz Rybotycki	23	-	58%
11	🔴	Mariusz Hampel	23	13	58%
11	🔴	Michał Misztal	23	13	58%
12	🔴	Bartek Nykiel	22	11	55%
13	🔴	Tadeusz Janczarski	21	11	53%
14	🔴	Dawid Gruszecki	19	10	48%
15	🔴	Anna Rozumek	18	8	45%
16	🔴	Ryszard Wiącek	12	12	60%
17	🔴	Antoni Sługocki	11	-	55%
18	🔴	Mariusz Grobelny	9	9	45%

- Regulamin:
Organizatorem konkursu i fundatorem nagród w konkursie jest Gmina Brzeg Dolny.
- 1) Typować należy na wydrukowanym kuponie i należy wytypować od razu wszystkie mecze w zestawieniu.
 - 2) Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysłać drogą e-mailową na adres: panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
 - a) Punkt dorabiania kluczy na targowisku PHU „Dominik”;
 - b) Sklep warzywniak „Smaczek” na osiedlu Warzyń.
 - 3) W tytule e-maila piszemy: „Typuj z Panoramą”, a w załączniku dodajemy wypełniony kupon.
 - 4) Podpisujemy e-mail imieniem i nazwiskiem oraz dopisujemy numer telefonu.
 - 5) Typy wysyłamy zgodnie z datą zamieszczoną na kuponie.
 - 6) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnych pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
 - 7) Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt., za błędnie wytypowany 0 pkt.
 - 8) Uczestnicy typują mecze w następujący sposób: 1 – zwycięstwo gospodarzy, 2 – zwycięstwo gości, X – remis.
 - 9) W grze bierze udział tylko jeden kupon danej osoby lub tylko jeden e-mail.
 - 10) Przy odwołanym albo przerwany spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 pkt.
 - 11) Reklamacje można zgłaszać do dwóch dni po opublikowaniu wyników drogą e-mailową bądź telefonicznie.
 - 12) W konkursie mogą brać udział pracownicy organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
 - 13) Sponsorem nagród jest Gmina Brzeg Dolny.
 - 14) Nagrodzeni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc z wyjątkiem patrz pkt. 12 oraz wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
 - 15) Konkurs typuj z Panoramą będzie trwał przez najbliższe sześć wydań tj. 07.12.2023, 21.12.2023 oraz 11.01.2024, 25.01.2024, 08.02.2024 22.02.2024 w wydaniu 07.03.2024 r. ogłoszenie wyników.
 - 16) W każdym z wydań (patrz pkt. 15) do wytypowania będzie 20 spotkań piłkarskich różnych lig.
 - 17) Zdobyte punkty przez graczy podczas trwania konkursu będą ogłaszane w każdym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego”.
 - 18) Organizator przewiduje nagrody: typera miesiąca (jedna nagroda) oraz dla zwycięzców wyróżnionych po zakończeniu (trzy pierwsze miejsca)
 - 19) Zwycięzcą konkursu zostanie osoba, która zdobędzie największą ilość punktów podczas trwania konkursu.

W kuponie typowania z dnia 11.01 w pozycji nr 1 błędnie został wskazany mecz – w związku z powyższym to spotkanie nie było brane pod uwagę.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 4	Liga	Dyscyplina
1.	3.02	13:30	EVERTON FC vs. TOTTENHAM HOTSPUR	Premier League	piłka nożna
2.	3.02	16:00	NEWCASTLE UNITED vs. LUTON	Premier League	piłka nożna
3.	4.02	15:00	CHELSEA LONDYN vs. WOLVERH. WANDERERS	Premier League	piłka nożna
4.	4.02	15:00	MANCHESTER UNITED vs. WEST HAM UNITED	Premier League	piłka nożna
5.	4.02	17:30	ARSENAL LONDYN vs. LIVERPOOL FC	Premier League	piłka nożna
6.	2.02	21.00	ATHLETIC BILBAO vs. RCD MALLORCA	La Liga	piłka nożna
7.	3.02	14.00	VALENCIA CF vs. UD ALMERIA	La Liga	piłka nożna
8.	3.02	18.30	DEPORTIVO ALAVES vs. FC BARCELONA	La Liga	piłka nożna
9.	3.02	21.00	GIRONA CF vs. REAL SOCIEDAD	La Liga	piłka nożna
10.	4.02	21.00	REAL MADRYT vs. ATLETICO MADRYT	La Liga	piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 4	Liga	Dyscyplina
11.	2.02	20:30	FC HEIDENHEIM vs. BORUSSIA DORTMUND	Bundesliga	piłka nożna
12.	3.02	15:30	BAYERN M. vs. BORUSSIA MOENCHENGLADBACH	Bundesliga	piłka nożna
13.	3.02	15:30	SV DARMSTADT 98 vs. BAYER LEVERKUSEN	Bundesliga	piłka nożna
14.	3.02	18:30	FC KOELN vs. EINTRACHT FRANKFURT	Bundesliga	piłka nożna
15.	4.02	17:30	RB LIPSK vs. UNION BERLIN	Bundesliga	piłka nożna
16.	3.02	15:00	EMPOLI vs. GENOA CFC	Serie A	piłka nożna
17.	3.02	18:00	FROSINONE vs. AC MILAN	Serie A	piłka nożna
18.	4.02	15:00	SSC NAPOLI vs. HELLAS WERONA	Serie A	piłka nożna
19.	4.02	18:00	ATALANTA BERGAMO vs. LAZIO RZYM	Serie A	piłka nożna
20.	4.02	20:45	INTER MEDIOLAN vs. JUVENTUS TURYN	Serie A	piłka nożna

Typ (kolejka 3) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO CZWARTKU 1 LUTEGO 2024

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko						Nr telefonu						Adres e-mail							



OGŁOSZENIE

Burmistrz Brzegu Dolnego, na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2023 r., poz. 977 ze zm.) oraz art. 39. ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2022 r., poz. 1029), zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących:

- Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w obrębie miasta Brzeg Dolny.**
- Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w gminie Brzeg Dolny w obrębie wsi Naborów.**

Konsultacje społeczne wyżej wymienionych projektów miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko odbędą się w dniach:

od 15 stycznia 2024 r. do 13 lutego 2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, pokój nr 107 w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego pod adresem bip.brzegdolny.pl.

Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektów planów odbędzie się w dniu 29 stycznia 2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny w sali sesyjnej o godz. 16:00. Prowadzenie punktu konsultacyjnego odbędzie się w dniu 29 stycznia 2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, pokój nr 107.

Zgodnie z art. 8i pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, może wnieść uwagi.

Zgodnie z art. 39 ust 1. pkt 3 i art. 54, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani mają możliwość składania uwag i wniosków.

Uwagi na wzorze formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego należy składać do Burmistrza Brzegu Dolnego w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres um@brzegdolny.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek lub uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do 13 lutego 2024 r.

Burmistrz Brzegu Dolnego

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Brzegu Dolnego, Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny.
- Inspektorem ochrony danych osobowych jest Pan Tomasz Więckowski, Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel.: 693337954, adres e-mail: um@brzegdolny.pl.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu sporządzenia aktu planistycznego na podstawie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być wyłącznie podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa, w tym upoważnieni pracownicy Administratora.
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji.
- Posiada Pani/Pan prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- Składając wniosek lub uwagę jest Pan/Pani zobowiązana do podania danych osobowych. Niepodanie danych uniemożliwi rozpatrzenie wniosku lub uwagi.

Kwalifikacja wojskowa. Informacje ogólne

Celem kwalifikacji wojskowej jest wprowadzenie danych do ewidencji wojskowej oraz określenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby wojskowej osób podlegających obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej oraz tych, które zgłosiły się w trybie ochotniczym do pełnienia służby wojskowej, a mają ukończony 18. rok życia. Za przeprowadzenie kwalifikacji wojskowej na terenie powiatu i miasta na prawach powiatu odpowiada starosta lub prezydent miasta.

Kwalifikacja wojskowa ogłaszana jest przez wojewodę na obszarze województwa w drodze obwieszczenia. Ogłasza się ją nie później niż na 14 dni przed dniem jej rozpoczęcia.

Osoby podlegające obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej wzywane są przez wójtów, burmistrzów lub prezydentów miast za pomocą wezwań, które należy im doręczyć co najmniej na 7 dni przed wyznaczonym terminem stawiennictwa. Jeżeli z ważnych przyczyn osoba wezwana nie może stawić się w wyznaczonym terminie, zobowiązana jest zawiadomić o tym właściwego wójta, burmistrza lub prezydenta miasta. Powinna to zgłosić najpóźniej w dniu, w którym była zobowiązana do stawienia się do kwalifikacji wojskowej oraz podać przyczyny, które nie pozwalają jej na to stawiennictwo. Wójt, burmistrz lub prezydent miasta określi nowy termin stawiennictwa.

Do kwalifikacji wojskowej są obowiązani stawić się w określonym terminie i miejscu mężczyźni, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 19 lat.

Ponadto obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej podlegają kobiety posiadające kwalifikacje przydatne do służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, określone w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 13 lipca 2023 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz.U. poz. 1520).

Obowiązek stawiennictwa trwa do końca roku kalendarzowego, w którym osoba objęta tym obowiązkiem kończy 60 lat życia. Do kwalifikacji wojskowej mogą zgłosić się również ochotnicy, jeżeli ukończyli co najmniej 18 lat, w tym kobiety, niezależnie od posiadanych kwalifikacji i wykształcenia, do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lat.

Wykaz roczników i grup osób podlegających wezwaniu w 2024 roku określa Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 10 listopada 2023 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2024 roku (Dz. U. poz. 2473).

UWAGA:

Można zwolnić z obowiązku osobistego stawiennictwa do kwalifikacji wojskowej osoby:

- w stosunku do których orzeczono całkowitą niezdolność do pracy w gospodarstwie rolnym na podstawie Ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz. U. z 2023 r. poz. 208),
- całkowicie niezdolne do pracy oraz niezdolne do samodzielnej egzystencji lub uznane za całkowicie niezdolne

do pracy na podstawie Ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1251),

- zaliczone do osób o znacznym stopniu niepełnosprawności albo o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 100), w przypadku skutecznego doręczenia wójtowi, burmistrzowi lub prezydentowi miasta orzeczenia albo wypisu z treści orzeczenia lub dokumentacji medycznej stwierdzającej tę niezdolność lub niepełnosprawność, na podstawie których można określić zdolność tych osób do służby wojskowej. W tym wypadku należy także poinformować szefa wojskowego centrum rekrutacji na piśmie albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu art. 2 pkt 5 Ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2020 r. poz. 344) o tym doręczeniu.

WAŻNE:

W przypadku gdy osoba, której nadano kategorię zdolności do służby wojskowej „A” (zdolny do służby wojskowej, w tym bez przeciwwskazań psychologicznych do jej pełnienia) w ramach kwalifikacji wojskowej, zgłosi w terminie 3 lat od dnia nadania tej kategorii chęć pełnienia służby wojskowej (nie dotyczy zawodowej służby wojskowej), nie kieruje się jej na badania lekarskie oraz psychologiczne.

W dziale ogłoszeń drobnych będziemy uwzględniać tylko ogłoszenia przekazane do punktów do piątku poprzedzającego wydanie.



TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 Pelnosnawni - magazyn
8.50 Ranczo (121) - serial
9.50 Komisarz Alex (170) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (296) - serial
11.45 Taggart - western, Wielka Brytania, reż. R.G. Springsteen
13.15 Okrasa łamie przepisy
13.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Bad Mitterndorf, Kulm
16.05 Serial fabularny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (384) - serial
18.25 Kulisy serialu
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (245) - serial
21.20 **HIT** - dramat, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Szydłowski, Grzegorz Mąleki, Marcin Bosak, Marcin Czarnik, Marek Kasprzyk, Piotr Wtkowski, Marian Dziędziel, Rafał Zawierucha, Kamil Szeptycki
23.05 **Pociąg strachu** - film sensacyjny, USA, Aruba, reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean - Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Elena Harring
0.45 **Żądło** - komedia sensacyjna, USA, reż. George Roy Hill, wyk. Robert Redford, Paul Newman, Robert Shaw
2.55 **Przystań** - film TVP
4.20 Jaka to melodia?

TVP SPORT

6.40 Boks - Megafights Gala Bokserka: Devon Alexander vs. Marcos Maidana
9.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii
11.05 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
13.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
14.40 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
15.40 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
20.00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 32 - Kalisz
23.00 Sportowy Wieczór
23.40 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
1.30 Sporty walki - Gala MMA Hexagone - 13. Paryż
3.10 Boks - Gala w Tulsa

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochać się w Polsce
9.00 Okrasa łamie przepisy
9.30 Z głową w chmurach - film obyczajowy, Norwegia
11.00 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Misja Brazylia - Wspólnota ponad wszystko
13.15 Leśni zapylacze - film dok.
13.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Bad Mitterndorf, Kulm
16.00 Komisarz Alex (245) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (344) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.25 Zatoka szpiegów (4) - serial
21.25 Zniewolona: Felix Austria
HIT - dramat, Ukraina, reż. Christina Sviolap, wyk. Marianna Januszewicz, Alesya Romanova, Roman Lutskiy
23.20 **Mistrz** - dramat, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Szydłowski, Grzegorz Mąleki, Marcin Bosak, Marcin Czarnik, Marek Kasprzyk, Piotr Wtkowski
1.05 **Pociąg strachu** - film sensacyjny, USA, Aruba, reż. Bob Misiorowski
2.45 Jaka to melodia?
3.35 Zakończenie dnia

TVP SPORT

6.40 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga, Włochy, 70km
11.30 Halina Konopacka - reportaż
12.00 7 dni sportu
13.00 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm
0.15 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 26 - Kielce
2.35 Boks - Gala w Las Vegas

TVP 2

4.55 Barwy szczęścia (2924 - 2926) - serial
6.35 M jak miłość (1774) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Zrzućnawani odbudowani
12.30 Daleko od szosy (3) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Bohdan Łazuka
16.20 Na dobre i na złe (906) - serial
17.20 Wędrowniec Polski - Kurpie
17.55 Słowo na niedzielę - Przerwane kazanie i prawdziwa władza
18.10 Lepsza połowa s.i. (16) - serial
18.45 Akacjaowa 38 (291) - serial
19.40 Sylwester Marzeń z Dwójką
20.00 The Voice Senior s. V - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22.20 Panorama
23.00 **Parker** - film fabularny, USA, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis
1.10 **Tokariew. Zabójca z przeszłości** - film fabularny, USA, reż. Paco Cabezas, wyk. Nicolas Cage, Peter Stormare, Danny Glover, Rachel Nichols, Max Ryan
3.00 **Gliniarz z Belleville** - komedia, Francja, Wielka Brytania, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Luis Guzman, Omar Sy, Tatum Price
5.05 **Ja to mam szczęście!** - ulubione skecze (31), reż. Sylwester Jakimow, wyk. Antoni Królikowski, Natalia Idzikiewicz
5.15 Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne
8.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finał miksta
9.00 Tenis. Eurosport Cube, Australian, Turniej Wielkiego Szlema Finał
15.15 Biegi narciarskie. PŚ, Goms Sprint
17.10 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finał
17.30 Formuła E. E - Prix Diriyah, MŚ, Arabia Saudyjska
19.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo
20.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen
21.05 Biegi narciarskie. PŚ, Goms Sprint
22.00 Jeździectwo. PŚ, Puebla, Meksyk
0.00 Tenis. Australian Open

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2927) - serial
6.00 Barwy szczęścia (2928) - serial
6.35 M jak miłość (1775) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 The Voice Senior s. V - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
12.50 The Voice Senior s. V - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Dżem
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.20 Marley i ja - komedia, USA, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Alan Arkin, Kathleen Turner
19.25 Rodzinka.pl (242) - Rodzinka kolacja - serial
20.05 Postaw na milion - teleturniej
21.10 Bardotka (3) - serial
22.20 Panorama
22.45 Program rozrywkowy
23.35 **Kino bez granic - Człowiek sukcesu** - dramat, USA, reż. Brian Koppelman, David Levien, wyk. Michael Douglas, Susan Sarandon, Danny DeVito
1.20 **Królowa i konkwestador (31)** - serial
2.05 **Królowa i konkwestador (32)** - serial
3.00 **Parker** - film fabularny, USA, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte, Michael Chiklis
5.00 Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Finał
9.00 Tenis. Eurosport Cube, Australian Open
9.30 Tenis. Australian Open, Finał mężczyzn
13.00 Tenis. Eurosport Cube, Australian Open
13.30 Biegi narciarskie. PŚ, Goms
14.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo
15.00 Piłka ręczna. ME, Mezz 0 3. miejsce
17.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen
17.30 Piłka ręczna. Finał ME, Niemcy
19.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo
20.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen
22.00 Tenis. Best of Australian Open
23.00 Tenis. Australian Open

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.55 Wallace i Gromit: Kłątwa królika - film anim.
10.40 Teściowie
11.40 Bogaty dom - Biedny Dom
12.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13.40 Polacy za granicą
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Dagmara szuka męża
16.45 Wzięcie kobiet
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
20.00 **Sekretne życie zwierzków domowych 2** - film anim.

22.00 **Bad Boys for Life** - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Bilal Fallah, Adil El Arbil, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig
0.45 **Hotel Mumbai** - thriller, Australia, USA, Wielka Brytania, Indie, Singapur, 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi, Anupam Kher
6.00 Nasz nowy dom
7.00 Ewa gotuje
7.30 Z klimatem i z pasją
8.00 Sekrety rodziny
9.00 Dlaczego ja?
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Sekrety rodziny
17.00 Sekrety rodziny
18.00 Teściowie
19.00 Przyjaciółki
20.05 Wydarzenia
20.55 Konwój - thriller, Polska, 2016, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczy, Łukasz Simalt
22.55 Korpus weteranów - film sensacyjny
1.10 Zdrady
2.10 Wydarzenia wieczorne
2.55 Ewa gotuje
3.20 Ewa gotuje
3.50 SuperLudzie
4.20 Interwencja
5.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
5.35 SuperLudzie Extra
5.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom
7.00 Ewa gotuje
7.30 Z klimatem i z pasją
8.00 Sekrety rodziny
9.00 Dlaczego ja?
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Sekrety rodziny
17.00 Sekrety rodziny
18.00 Teściowie
19.00 Przyjaciółki
20.05 Wydarzenia
20.55 Konwój - thriller, Polska, 2016, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczy, Łukasz Simalt
22.55 Korpus weteranów - film sensacyjny
1.10 Zdrady
2.10 Wydarzenia wieczorne
2.55 Ewa gotuje
3.20 Ewa gotuje
3.50 SuperLudzie
4.20 Interwencja
5.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
5.35 SuperLudzie Extra
5.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Sezon na misia 2 - film anim.
9.30 Noc w muzeum: Tajemnica grobowca - film przygodowy
11.40 **Niesamowity Spider - Man** - film sci - fi, USA, 2012
14.40 **Sekretne życie zwierzków domowych 2** - film anim.
16.30 Doktor Dolittle - komedia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.00 **Wkręcenie 2** - komedia, Polska, 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania, Małgorzata Socha
22.10 **Wkręcenie 2 w Meksyku: Desperado 2** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke
0.35 **Braven** - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Kevin Lewis, Garret Dillahunt, Steve Cochrane
2.30 **Świat według Kiepskich**
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom
7.00 Ewa gotuje
7.30 Z klimatem i z pasją
8.00 Sekrety rodziny
9.00 Trudne sprawy
15.00 Nasz nowy dom
16.00 The Real Housewives Zony Warszawy
17.00 Sekrety rodziny
18.00 Sekrety rodziny
19.00 Teściowie
20.05 Wydarzenia
20.50 Korpus weteranów - film sensacyjny
23.05 The Real Housewives Zony Warszawy
0.05 Przyjaciółki
1.05 Zdrady
2.05 Wydarzenia wieczorne
2.50 **Je-steśmyDlaDzieci 3.20** Oblicza Ameryki
3.45 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocy Piotra Rubika
4.45 SuperLudzie
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

TVN

5.45 Uwaga!
6.00 New Looney Tunes II - anim.
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.35 Na tropie dzikich zwierząt
14.15 Camera Cafe. Nowe parzenie
15.20 Lemur zwany Rollo - komedia
17.20 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!

20.00 **Kobiety pragną bardziej** - komediodramat, USA, Niemcy, Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Drew Barrymore
22.50 **Zimowa opowieść** - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly
1.05 **Everest** - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes
3.30 **Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec**
4.00 Uwaga!

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie
6.30 Podcast Olimpijski
7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!
8.05 Koralowy obóz
8.35 SpongeBob Kanciasporty
9.35 Harmidom
12.00 Świat według Kiepskich
13.20 Do krwi ostatniej cz. 1 - dramat wojenny, Polska
15.35 Paciorki jednego różańca - dramat obyczajowy, Polska
17.50 Obywatel Piszczek - komedia, Polska
20.00 Wykłęty - dramat wojenny, Polska
22.25 Różyczka - dramat, Polska
0.40 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska
2.45 Anna i wampir - film kryminalny, Polska
4.50 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dok.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial
6.20 Na tropie dzikich zwierząt
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Razem odNowa
12.35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
13.05 Co za tydzień
13.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
14.10 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film przygodowy
16.05 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
16.35 Dom - komedia, USA 2015
18.35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.15 Czarnobyl - miniserial
22.00 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

23.30 **Wkręcenie i wściekłość: Tokio Drift** - film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
1.35 **MasterChef**
3.00 Szpital - program obyczajowy

SUPER POLSAT

6.00 Małe Wielkie Marzenia
7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!
8.05 Koralowy obóz
8.35 SpongeBob Kanciasporty
9.35 Harmidom
10.05 **Je-steśmyDlaDzieci 10.40** Piotruś Królik - film fabularny
12.40 Gęsia skórka - horror komediowy
14.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film fabularny
17.05 Super Tata - komedia
19.00 Świat według Kiepskich
20.05 Ryzykanci - film sensacyjny
22.00 Maksimum ryzyka - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ringo Lam
0.05 Dagmara szuka męża
1.05 Backdoor - wyjście awaryjne
1.35 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom
5.00 Na ratunek 112

TTV

5.10 Królowe życia - serial
5.35 Paloma - serial
6.35 Express
6.55 DeFacto
7.25 Super Rolnicy
8.25 10 wizyt Michela Morana
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.00 Ciężarówka przez RPA
11.00 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno
14.05 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.10 Diabelnie boskie - serial
17.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
17.45 Express, Pogoda
18.05 Diabelnie boskie - serial
18.35 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.30 Diabelnie boskie - serial
2.00 Handlarze. Na zlecenie
4.25 Usterka

STOPKLATKA

10.00 Hudson i Rex - serial
10.55 Hudson i Rex - serial
11.50 Hawaje 5 - 0 - serial
12.50 Mistrz kierownicy ucieka 2 - komedia sensacyjna
14.55 Starza pani musi zniknąć - czarna komedia
16.45 C.K. Dezerterzy - komedia
20.00 Peacemaker - thriller
22.40 Dorwać Cartera - dramat kryminalny

TTV

6.05 10 wizyt Michela Morana
6.25 Express
6.45 DeFacto
7.40 Nic do zgłoszenia
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
10.35 Gogglebox. Przed telewizorem
11.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
12.15 Zakup w ciemno
13.20 Damy i wieśniaczki. PL
14.25 Kanapowczyńie
15.30 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.05 Życie na kredyt
17.45 Express, Pogoda
18.00 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
18.35 Zakup w ciemno
19.45 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
21.05 Gogglebox. Przed telewizorem
22.05 Ciężarówka przez RPA
23.05 Damy i wieśniaczki. PL
0.05 Britney Spears kontra ojciec
1.15 Down the road. Zespół w trasie - serial

STOPKLATKA

6.00 Przygody Merlina - serial
8.00 Komisarz Rex - serial
10.00 Hudson i Rex - serial
12.00 Niedziela na luzie: Moja dziewczyna - film fabularny
14.20 Potop Redivivus - film historyczny
18.00 Burza - film sensacyjny
20.00 Fuks - komedia
21.50 Przekładaniec - thriller
23.55 21 gramów - dramat

SOBOTA, 27 STYCZNIA

5.10 Wiza na miłość: na odwrót
7.00 Tom i Jerry Show - animacja
7.30 DUFF(#ta brzydka i gruba) - komedia, USA 2015
9.40 Ukryta prawda
14.40 Ugotowani w parach
15.40 Pana Magorium cudowne emporium - film familijny
17.30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - komedia, USA
20.00 **Ocean's Twelve: Dogrywka** - film sensacyjny, USA, Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta - Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts, Bernie Mac, Casey Affleck, Scott Caan, Vincent Cassel
22.45 **Zjawa** - film przygodowy, USA, Hong Kong, Tajwan 2015, reż. Alejandro Gonzalez Inarritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, Will Poulter, Duane Howard
1.50 Zaginięni - serial
2.50 Krwawa układanka
3.45 Trzy noce z duchami
4.35 Druga strona medalu

TV 4

6.00 Galileo
11.05 Twoja Twarz Brzmiało
13.05 Ninja Warrior Polska
15.00 The Real Housewives Zony Warszawy
16.00 Nasz nowy dom
17.00 STOP Drogówka
18.00 Policjantki i Policjanci
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Interwencja

TRWAM

15.30 Wierzę w Boga
15.50 Muzyczne chwile
16.00 Informacja dnia
16.10 Historia PL
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Nowa Ewangelizacja
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Wiadomości
22.00 Tętno
22.55 Święty na każdy dzień
23.00 Odpowiedzialni za Kościół
23.30 Ojcostwo polecam

NIEDZIELA, 28 STYCZNIA

5.10 Wiza na miłość: na odwrót
7.00 Tom i Jerry Show - animacja
7.30 Psy i koty - film familijny, USA
9.15 Ukryta prawda
14.15 Ugotowani w parach
15.20 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania 2010
17.30 Ocean's Twelve: Dogrywka - film sensacyjny, USA, Australia
20.00 **Szakal** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, Mathilda May, Jack Black
22.45 **Gra** - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller - Stahl
1.15 **Wizyta** - horror, USA 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia DeLonge, Ed Oxenbould, Deanna Dunagan, Peter McRobbie, Kathryn Hahn
3.10 Krwawa układanka
4.05 Druga strona medalu

TV 4

7.30 Bój o Colę - film dok.
9.25 Galileo
11.30 Mission: Impossible - Ghost Protocol - film sensacyjny
14.10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny
17.00 The Real Housewives Zony Warszawy
18.00 Łowcy Skarbów
20.00 Uprawdzenie - film sci - fi
22.00 Wyrok śmierci - film sensacyjny

TRWAM

16.45 Życie według świętego Jana Pawła II
17.00 "O. Rafał, kto go nie zna?"
17.30 Sól Ziemi
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Retrospekcja
21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Kardynał Stefan Wyszyński
22.45 Jak wygrać małżeństwo
23.00 Jak my to widzimy
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TV PULS

6.00 Taki jest świat
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **Top Gun** - film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Kelly McGillis, Anthony Edwards
22.10 **Pole rażenia** - thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Dennis Farina, Sarah Jessica Parker, Tom Sizemore
0.15 **W sieci kłamstw** - film sensacyjny, Ukraina, Wielka Brytania 2019, reż. Adrian Bol, wyk. Honor Kneafsey, Scott Adkins, Yulia Sobol
2.15 Menu na miarę
2.55 Taki jest świat
3.45 Menu na miarę
4.20 Gra muzyka
5.25 Dyżur

TV 6

6.00 Zoo po godzinach
8.10 Krudowie u zarania dziejów
10.15 Wojenna serepada - film wojenny
12.00 Dauntless: Bitwa o Midway - film wojenny
14.05 Magnum: Detektyw z Hawajów
16.00 Columbo
20.00 Kryminalne zagadki Miami
23.00 Wyścig śmierci 3: Piekło - film sci - fi, USA

KULTURA

7.00 Teledyski
7.50 Agnieszka Duczna - magazyn
8.30 Rzecz w kulturze
9.00 Wydarzenie aktualne
9.25 Barbara i Jan Główna wygrana - serial
10.00 Barbara i Jan Niepowtarzalne zdjęcia - serial
10.40 Rusalka - opera
13.10 Elmyr de Hory - największy fałszerz XX - jego wieku
14.20 C.K. Dezerterzy - komedia
17.20 Śladami Wielkiej Emigracji... - rozmowa
18.00 Królowie Słońca - film przygodowy - historyczny
20.00 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia
21.40 Arkadyjskie piękno
22.20 Jazz.pl - Grażyna Auguścik i Kuba Stankiewicz Trio
23.45 Operacja Piorun - film sensacyjny

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TTV		PONIEDZIAŁEK, 29 STYCZNIA	
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Studio Raban - magazyn 8.00 Agrobiznes Extra, Pogoda 8.15 Gra słów. Krzyżówka 8.40 Ranczo (122) - serial 9.35 Komisarz Alex (171) - serial 10.35 Ojciec Mateusz (297) - serial 11.30 Korona królów. Jagiellonowie (123) - telenowela 12.05 Agrobiznes, Pogoda 12.30 Rok w ogrodzie Extra 12.50 Dzika Słowenia - film dok. 14.00 Złoty chłopak (105) - serial 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (203) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4267) - telenowela 18.25 Leśniczówka (821) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Gość 19.30 20.15 Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (124) - serial 21.10 Teatr Telewizji HIT - Cud mniemamy czyli Krakowiaci i Górale - spektakl teatralny, reż. Olga Lipińska, wyk. Krzysztof Tyniec, Hanna Śleszyńska, Monika Dryl, Krzysztof Kowalewski, Damian Damiński, Henryk Talar 22.40 Świat bez fikcji - Chiny przejmują świat - film dok. 23.45 Balans bieli - magazyn 0.30 Żądło - komedia sensacyjna, USA, reż. George Roy Hill 2.50 Zniewolona. Felix Austria - dramat, Ukraina		5.30 M jak miłość (1501) - serial 6.25 Dobre historie - Polska szkoła na Litwie - magazyn 6.55 Rodzinka.pl (133) - Ból rozstania - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 Barwy szczęścia (2928) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Akacjaowa 38 (268) - serial 14.05 Va Banque (297) - teleturniej 14.35 Na sygnale (520) - serial 15.05 Na dobre i na złe (906) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (394) - serial 18.05 Przepis dnia 18.15 Lepsza połowa s.11 (17) - serial 18.45 Akacjaowa 38 (292) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2928) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2929) - serial 20.45 Kulisy serialu 20.55 M jak miłość (1776) - serial 21.55 Na sygnale (522) - Kochane dzieci - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych s.1 (12) - serial 0.10 Gang Rosenthala - dramat, Rumunia, USA, Francja, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 2.15 Królowa i konkwistador (33) - serial 3.10 Królowa i konkwistador (34) - serial 4.10 O mnie się nie martw (6) - serial 4.55 Rodzinka.pl - serial 5.20 Zakończenie dnia		6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.00 Farma  21.05 Inferno - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan 23.35 Zasady walki II - Zdrada - thriller, Kanada, 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert 2.00 Ryzykanci - film sensacyjny, USA, reż. Tsui Hark, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinge 4.00 Zjedz Kambodżę 4.40 Disco Gramy		5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda 14.35 Szpital - program obyczajowy 15.45 Kuchenne rewolucje 16.50 Ukryta prawda 17.55 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionerzy 21.35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial  22.40 Mroczny zakątek - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja 2015, reż. Gilles Paquet - Brenner, wyk. Charlize Theron, Chloe Grace Moretz, Nicholas Hoult, Drea de Matteo, Christina Hendricks 0.55 Góra Dantego - film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov 3.05 Dowody zbrodni - serial 4.00 Uwaga! 4.15 Recepta na stary dom		5.10 Dobra robota 6.20 Fachowcy 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 SOS. Ekipy w akcji 11.00 Damy i wiesniaczki. Ukraina 12.00 Damy i wiesniaczki. PL 13.00 Królówé życia - serial 13.30 Sekrety życia 14.35 Za głosem serca - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.15 DeFacto 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 21.05 Usterka 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Diabłelne boskie - serial 1.00 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2.00 Detektywi. Na zlecenie 2.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 4.05 Usterka STOPKLATKA 6.00 Złotopolscy - serial 6.40 Scena Śmiechu 7.25 MASH - serial 9.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.25 Bitwa w przestworzach - film katastroficzny 18.05 Hawaje 5 - 0 - serial 19.05 Łowcy okazji 20.00 Prowokacja - thriller 21.50 Peacemaker - thriller 0.25 Escape room - horror		TVN 7 5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.50 Ukryta prawda 10.45 Ewa Sama piecze 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Opowieści małżeńskie 12.50 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Paloma - serial 16.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 19.55 Ewa Sama piecze 20.00 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer, Judy Greer HIT 22.05 Wielkie kłamstewka 23.15 Żołnierz przyszłości - film sci - fi, USA 1998, reż. Paul Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, Sean Pertwee, Gary Busey 1.15 Krwawa układanka 2.15 Tajemnice pól śmierci 4.00 Druga strona medalu TV PULS 6.00 Nash Bridges - serial 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Zbuntowany anioł - serial 12.00 Lekarze na start - serial 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Kobra - oddział specjalny - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Ocalenie - thriller, USA, Rumunia 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, D.B. Sweeney, Gina Carano, Kellan Lutz HIT 21.55 Przetwrać do świtu - film sensacyjny, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, Lydia Hull, Shea Buckner 23.50 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny, USA, Kanada 2012, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Dolph Lundgren, Eric Keenleyside, Lochlyn Munro, Mike Dopud, Steve Austin 1.45 Dzielnica strachu - serial 2.40 Lombard: Życie pod zastaw 3.40 Taki jest świat 4.20 Z archiwum policji	
4		6		4		6		4		6	
TV 4		TV 6		TV 4		TV 6		TV 4		TV 6	

TVP SPORT		EUROSPORT		POLSAT 2		SUPER POLSAT		KINO POLSKA		TRWAM		KULTURA	
6.10 Piłka ręczna, MŚ w Katarze 2015 8.10 Natalia Kaczmarek, droga do Paryża 8.35 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 10.35 Boks - Megafights Gala Bokserska: Floyd Mayweather vs. Miguel Cotto 13.40 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 15.30 Lekkoatletyka - Halowy miting Orlen Cup, Łódź 17.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm - konkurs drużynowy 20.05 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 21.50 Sportowy Wieczór 22.30 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 32 - Kalisz: walka wieczoru 0.55 Boks - Gala w Carson		8.30 Tenis. Best of Australian Open 9.30 Biegi narciarskie. PŚ, Goms 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Supergigant 11.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo 12.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema 14.00 Snooker. World Grand Prix, Llandudno 15.00 Snooker. German Masters, European Series 18.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 19.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo 20.00 Snooker. German Masters, European Series, Berlin, Niemcy 1. runda 21.00 The Minute 23.05 Tenis. Best of Australian Open		6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 Strzelstwo z Renatą Mauer i Navałem 2020 4.40 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszcza du SuperLudzie Extra 5.45 Telezakupy		6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 7.00 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.35 Wzięnie kobiet 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen 10.00 Wydarzenia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Górale 20.35 Górale 21.05 Górale 21.35 Górale 22.50 Dagmara szuka męża 23.00 Słyszełście o Morganach? komedia romantyczna 1.15 SuperLudzie Extra 1.30 Polacy za granicą 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom		6.00 Łowcy tajemnic Bałtyku - serial 7.45 Nowy Kabaretowy rejs 9.45 Gry wojenne - film dok. 12.20 Mysz - film obyczajowy, Polska 13.20 Czy będzie wojna - film dok. 13.50 Koniec sezonu na lody - film kryminalny, Polska 15.45 Polowanie na muchy - film obyczajowy, Polska 18.00 1920. Wojna i miłość - serial 20.00 Pokuszenie - film psychologiczny, Polska 22.20 Kapitan - dramat historyczny, Francja, Niemcy, Polska, Portugalia, Chiny 0.45 Dzieci Ireny Sendlorowej - dramat biograficzny, USA 2.50 Maska - etiuda 3.05 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie		15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świądowkie 17.30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Król Chwały 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 23.00 Sean - Światło w ciemno-		ści świeci 7.00 Muzyczne poranki 7.05 Niedziela z...rolami Jacka Chmielnika 8.00 C. K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 11.00 Rodzina Polanieckich Zdrada serial 12.35 Sting. A free man, Francja 13.45 Reżyserzy s.1V - Brian DePalma 8 sezon 4 - cykl dok. 14.45 Rawhide s.1 - sezon 1 - Incydent na ulicach strachu - western, USA 15.45 Królowie Słońca - film przygodowy - historycy 17.40 Trzeci punkt widzenia 18.20 Eksperyment w Juilliard. malarka i muzycy - film dok. 20.00 Pianista - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja 22.35 Rzecz Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - cykl dok.	

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TTV		WTOREK, 30 STYCZNIA			
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Agrobiznes, Pogoda 8.15 Gra słów. Krzyżówka 8.40 Ranczo (123) - serial 9.35 Komisarz Alex (172) - serial 10.35 Ojciec Mateusz (298) - serial 11.30 Korona królów. Jagiellonowie (124) - serial 12.05 Agrobiznes, Pogoda 12.35 Rok w ogrodzie Extra 12.50 Estremadura - przyrodniczy raj w Europie - film dok. 14.00 Złoty chłopak (106) - serial 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (204) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4268) - telenowela 18.25 Leśniczówka (822) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Gość 19.30 20.15 Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (125) - serial 21.10 Rocky 3 - dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young 22.55 Porwanie Heinekena - film akcji, Belgia, Wielka Brytania, Niderlandy, USA, reż. Daniel Alfredson, wyk. Anthony Hopkins, Jim Sturgess, Sam Worthington 0.40 Papcio Chmiel - film dok. 1.45 W imię prawdy - film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt 3.30 Ja wam pokażę! (6) - serial		5.35 M jak miłość (1502) - serial 6.25 Duchowym szlakiem 6.55 Rodzinka.pl (134) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Z wieszaka historii (5) 11.50 Barwy szczęścia (2929) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Akacjaowa 38 (269) - serial 14.05 Va Banque (298) - teleturniej 14.35 Na sygnale (521) - Stażysta - serial 15.05 M jak miłość (1776) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (395) - serial 18.00 Przepis dnia 18.10 Lepsza połowa s.11 (18) - serial 18.45 Akacjaowa 38 (293) - serial 19.30 Barwy szczęścia (2929) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2930) - serial 20.45 Kulisy serialu 20.55 M jak miłość (1777) - serial 21.55 Na sygnale (523) - Latający książę - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych s.1 (13) - serial 0.05 Popioły, cz. II - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, Władysław Hańcza 2.25 Królowa i konkwistador (35) - serial 3.25 Królowa i konkwistador (36) - serial 4.10 Fascynująca historia narciarstwa - film dok. 5.05 Zakończenie dnia		6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.00 Farma 21.05 Transformers: Wiek zagłady - film sci - fi, USA, Chiny, 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz - Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, bitwie która ocalała świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. 0.45 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Razaaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant		5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda 14.35 Szpital - program obyczajowy 15.40 Doradca smaku 15.45 Kuchenne rewolucje 16.50 Ukryta prawda 17.55 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionerzy 21.35 Bitwa o gości 22.40 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt 0.55 Kuba Wojewódzki 2.00 Dowody zbrodni - serial 2.55 Szpital - program obyczajowy 3.40 Uwaga! 3.55 Nauka jazdy 4.20 Recepta na stary dom 4.40 Okazja na dom 5.05 Kto was tak urządził		5.10 Dobra robota 6.05 Express 6.20 Fachowcy 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 SOS. Ekipy w akcji 11.00 Damy i wiesniaczki. Ukraina 12.00 Damy i wiesniaczki. PL 13.00 Królówé życia - serial 13.30 Sekrety życia 14.35 Za głosem serca - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.15 DeFacto 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 21.05 Usterka 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia 22.00 Zakup w ciemno 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Orzeł czy Reszka 2.05 Usterka 2.40 Usterka 3.30 Usterka 4.05 Usterka 4.30 Testerzy STOPKLATKA 6.00 Złotopolscy - serial 6.35 Scena Śmiechu 7.25 MASH - serial 9.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.25 Lodowa zagłada 2 - film sci - fi 18.05 Hawaje 5 - 0 - serial 19.05 Łowcy okazji 20.00 Dorwać Cartera - dramat kryminalny 22.10 Porachunki - komedia kryminalna		5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.50 Ukryta prawda 10.45 Ewa Sama piecze 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Opowieści małżeńskie 12.50 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Paloma - serial 16.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 19.55 Ewa Sama piecze 20.00 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin 22.10 Wizyta - horror, USA 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia Delongue, Ed Oxenbould, Deanna Dunagan 0.00 Wymazać siebie - film obyczajowy, Australia, USA 2018 2.20 Krwawa układanka 3.15 Tajemnice pól śmierci 4.05 Druga strona medalu 4.30 Druga strona medalu		6.00 Nash Bridges - serial 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Zbuntowany anioł - serial 12.00 Lekarze na start - serial 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Kobra - oddział specjalny - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Niepokonani - dramat przygodowy, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Harris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan 22.45 Batalion Donbas - dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk, Taras Kostanchuk, Yevhen Lamakh 1.05 Outlander - film przygodowy, USA 2008, reż. Howard McCain, wyk. Aidan Devine, Jack Huston, Jim Caviezel, John Hurt, Ron Perlman, Sophia Myles 3.25 Dzielnica strachu - serial 4.25 Z archiwum policji 5.00 Dzielnica strachu - serial	
4		4		6		6		4		6			
TV 4		TV 4		TV 6		TV 6		TV 4		TV 6			

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 KINO POLSKA	 TRWAM	 KULTURA
6.10 MŚ w narciarstwie klasycznym w Libercu 8.15 Kamery TVP Sport - Kamil Semeniuk, droga do Paryża 8.35 Lekkoatletyka - Halowy miting Orlen Cup, Łódź 11.00 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 14.15 Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 16.10 Strongman - Liga Mistrzów, Turcja 17.10 Lekkoatletyka - Halowy miting Orlen Cup, Łódź 19.25 Natalia Kaczmarek 19.50 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 2024 21.40 Sportowy Wieczór 22.25 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 32 - Kalisz: walka wieczoru 23.30 Sporty walki - Gala MMA Hexagono	6.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finat 8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Supergigant 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo 10.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz 12.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 13.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz 14.30 Snooker. German Masters 18.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz 19.30 Kolarstwo. AlUla Tour, Asia Tour, Arabia Saudyjska 20.00 Snooker. German Masters 23.00 Formuła E - Prix Diriyah, MŚ, Arabia Saudyjska Podsumowanie	6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 Strzelstwo z Renatą Mauer i Nawałem 2020 4.35 SuperLudzie 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczady 5.25 SuperLudzie Extra 5.35 SuperLudzie Extra	6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 7.00 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Soli 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen 10.00 Wydarzenia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 21.00 Sołtyś 22.00 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander 0.10 Twój Simon - komediodramat 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Na ratunek 112	6.00 Łowcy tajemnic Bałtyku - serial 7.40 Nowy Kabaretowy rejs 9.40 Nikt nie woła - dramat psychologiczny, Polska 11.30 Jutro premiera - komedia, Polska 13.20 Tego się nie robi kotu - etiuda 13.35 Serce, serduszeko - komedia obyczajowa, Polska 15.50 Obywatel Piszczek - komedia, Polska 18.00 1920. Wojna i miłość - serial 19.00 1920. Wojna i miłość - serial 20.00 Haker - komedia sensacyjna, Polska 21.55 Chłopaki nie płaczą - komedia, Polska 23.55 Trick - komedia kryminalna, Polska 2.00 Jeziorak - dramat kryminalny, Polska 4.05 Ludzie z pociągu - dramat wojenny	16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Rzeźbiarz Wielkiego Króla 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Ze szkolnej ławki 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wdzięcia 22.00 Polskie dzieciństwo 22.30 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki 23.35 Kolor Boga	16.40 Muzyczne poranki - Teledysk 7.25 Trzeci punkt widzenia 8.05 Artyści 8.40 Rzeczą Polską - cykl dok. 9.05 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy 11.00 Rodzina Połaniec 11.30 Eksperyment w Juilliardzie. malarka i muzyk 14.10 Vabani - komedia 16.10 Vabank II, czyli ripost - komedia 18.00 Niedziela s. rolanom 18.50 Panna Madonno 20.00 na legenda tych lat - film dok. 20.00 Teatr Telewizji - Szczęśliwe dni - spektakl teatralny 21.25 Alfabet Andrzeja Dobosza 21.50 Kobieta z lodu - film fabularny, Czechy, Francja 23.45 zwykły Manhattan - film dok.



TVP 1

7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.30	Zrównowagi odbudowani
8.00	Agrobiznes Extra, Pogoda
8.15	Gra słów. Krzyżówka
8.40	Ranczo (124) - serial
9.35	Komisarz Alex (173) - serial
10.35	Ojciec Mateusz (299) - serial
11.30	Korona królów. Jagiellonowie (125) - serial
12.05	Agrobiznes
12.25	Agropogoda - magazyn
12.30	Rok w ogrodzie Extra
12.50	Era przyrody - Przebudzenie
14.00	Złoty chłopak (107) - serial
15.00	Jaka to melodia?
15.35	Gra słów. Krzyżówka
16.05	Dziedzictwo (205) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.20	Jaka to melodia?
17.55	Klan (4269) - telenowela
18.25	Leśniczówka (823) - serial
19.00	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30	Program informacyjny
19.30	Gość 19.30
20.15	Pogoda, Sport
20.30	Korona królów. Jagiellonowie - serial
21.10	W imię prawdy - film fabularny, USA, reż. Courtney Hunt, wyk. Keanu Reeves, Renee Zellweger, Jim Belushi, Christopher Berry
22.50	Chirurgia prenatalna (1)
23.50	Transporter. Nowa moc - film akcji, Chiny, Francja, Belgia, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Ioan Grănițoiu
1.40	Powrót na wyspę (28 - 29) - serial
3.35	Jeden dzień dłużej - reportaż

TVP SPORT

6.10 Narciarstwo klasyczne, Tour de Ski 2011 8.10 Rozmowa z Karoliną Nają 8.35 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Belgard 10.45 Skoki Narciarskie - PŚ - PolSKI Turniej 13.25 Kolarstwo - Tour de Pologne 2023 14.55 Pełnosprawni 15.25 Jadwiga Wajsołowa - reportaż 15.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 17.45 Lekkoatletyka - Halowe ME, Stambuł 19.50 Boks - Gala Knock Out Boxing Night 32 - Kalisz 20.55 Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie - film dok. 22.00 Sportowy Wieczór 20.45 Lekkoatletyka - Halowy mityng Orleń Cup, tódz 1.10 Boks - Gala w Las Vegas

TVP 1

7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.30	Dobre historie - magazyn
8.25	Gra słów. Krzyżówka
8.45	Ranczo (125) - Polityczny zombie - serial
9.45	Komisarz Alex (174) - Nadchodzi zemsta - serial
10.40	Ojciec Mateusz (300) - To ja Mateusz - serial
11.35	Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (5)
12.05	Agrobiznes, Pogoda
12.35	Program rolny
12.55	Era przyrody - Część 2. Świadomość - film dok.
14.00	Złoty chłopak (108) - serial
14.55	Jaka to melodia?
15.35	Gra słów. Krzyżówka
16.05	Dziedzictwo (206) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.20	Jaka to melodia?
17.55	Klan (4270) - telenowela
18.25	Leśniczówka (824) - serial
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30	Program informacyjny
19.30	Gość 19.30
20.15	Pogoda, Sport
20.35	Ojciec Mateusz (385) - serial
21.30	Sprawa dla reportera
22.30	Madame Tussauds - ekspozycja z wosku - film dok.
23.35	Ocaleni - reality show
0.40	Lokatorka III (4) - serial
1.40	Powrót na wyspę (30) - serial
2.40	Powrót na wyspę (31) - serial
3.35	Sprawa dla reportera
4.35	Notacje - Krzysztof Musiał. Ciągnęło mnie do podróży - cykl dok.
4.45	Zakończenie dnia

TVP SPORT

6.10 Skoki narciarskie - PŚ - podsumowanie 8.55 Niezwykłe historie - Ryszard Szurkowski 9.30 Boks - Megafights. Marco Antonio Barrera - Juan Manuel Marquez 11.40 Srongman - Liga Mistrzów 12.40 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 14.35 Skoki narciarskie - MŚ w lotach, Kulm 15.50 LA - Halo- wy mityng Orleń Cup, tódz 18.10 Retro TVP SPORT. Kolarstwo - Ryszard Szurkowski, MŚ 1973 19.45 boks - Gala Kłisz - podsumowanie 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Ring TVP Sport 23.40 Boks - Megafights: F. Mayweather Jr. - Ode la Hoya 0.45 Boks - Gala w Tokio - walka wieczoru

TVP 2

5.30	M jak miłość (1503) - serial
6.25	Pożyteczni.pl - magazyn
6.55	Rodzinka.pl (135) - serial
7.30	Pytanie na śniadanie
11.15	Zaginione - odnalezione - Kazania Świętokrzyskie
11.25	Zaginione - odnalezione - Claude Monet - Plaża w Pourville
11.50	Barwy szczęścia (2930) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.15	Akacjaowa 38 (270) - serial
14.05	Va Banque (299) - teleturniej
14.35	Na sygnale (522) - Kochane dzieci - serial - serial
15.05	M jak miłość (1777) - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada - teleturniej
17.15	Zakazany owoc (396) - serial
18.10	Lepsza połowa s.ii (19) - serial
18.45	Akacjaowa 38 (294) - serial
19.35	Barwy szczęścia (2930) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2931) - serial
20.45	Przepis dnia
20.55	Na dobre i na złe (907) - serial
21.55	Na sygnale (524) - Ostatni taniec - serial
22.30	Panorama
23.10	Stulecie Winnych (14) - serial
0.10	Piosenka dla Mii - film obyczajowy, Niemcy, reż. Mira Thiel, wyk. Tim Oliver Schult, Paula Kalenberg, Angela Roy, Daniel Friedrich
1.55	Tajemnice rodu Valentów (9) - Rudi - serial
3.05	Magiczna broń Chin - dok.
4.10	Blondynka s.IX (103) - Zalew - serial
5.05	Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlama, Melbourne Finał 8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz, Włochy Gigant kobiet 10.00 Snooker. German Masters 12.00 Tenis. Best of Australian Open 13.00 Formula E. E - Prix Diriyah, MŚ, Arabia Saudyjska 14.00 Snooker. German Masters 18.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlama, Finał kobiet 19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Walencji, Pro Series, Hiszpania 1. etap 20.00 Snooker. German Masters, European Series, Berlin, Niemcy 3. runda 23.05 Tenis. Best of Australian Open 0.00 Narciarstwo Alpejskie

TVP 2

5.30	M jak miłość (1504) - serial
6.20	Natura bez granic (5) - dok.
6.55	Rodzinka.pl (136) - Życie jest ciężkie - serial
7.30	Pytanie na śniadanie
11.15	W kotłach historii - magazyn
11.50	Barwy szczęścia (2931) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.15	Akacjaowa 38 (271) - serial
14.05	Va Banque (300) - teleturniej
14.35	Na sygnale (523) - Latający książę - serial
15.05	Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (232) - Igranie z ogniem, cz. 2 - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada - teleturniej
17.15	Zakazany owoc (397) - serial
18.10	Lepsza połowa s.ii (20) - serial
18.45	Akacjaowa 38 (295) - serial
19.35	Barwy szczęścia (2931) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2932) - serial
20.50	Postaw na milion - teleturniej
21.40	Dom pod Dwoma Orłami (5) - serial
22.30	Panorama
23.10	Godzina prawdy - film fabularny, USA, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Aleksei Archer, Lucas Bentley
1.15	Tajemnice rodu Valentów (10) - Tak - serial
2.15	Popioły, cz. II - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, Władysław Hańcza
4.25	Zakończenie dnia

EUROSPORT

7.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz 8.30 Discovery Golf 9.00 Tenis. Best of Australian Open 10.00 Snooker. German Masters, European Series 12.00 Discovery Golf 12.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz 14.00 Snooker. German Masters 18.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlama, Melbourne Finał mężczyzn 19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Walencji, Pro Series, Hiszpania 2. etap 20.00 Snooker. German Masters, European Series, Berlin, Niemcy 4. runda 23.00 Sports Spotlight 0.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Walencji, Pro Series, Hiszpania 2. etap

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.40	Malanowski i Partnerzy
9.40	Sekrety rodziny
10.40	Dlaczego ja?
11.40	Gliniarze
12.50	Wydarzenia
13.20	Interwencja
13.40	Trudne sprawy
14.40	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25	Gość Wydarzeń
20.00	Farma



21.05	Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Dan Aykroyd, Ving Rhames
23.30	Ewolucja - komedia sci-fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott
1.55	Super Tata - komedia, USA, 1999, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jon Stewart, Kristy Swanson, Cole Sprouse
3.55	Zjedź Kambodżę

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.10 Ewa gotuje 3.40 Magazyn Atleti Polsat Sport 2023 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad 5.25 SuperLudzie Extra 5.35 SuperLudzie Extra 5.45 Telezakupy TV

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.40	Malanowski i Partnerzy
9.40	Sekrety rodziny
10.40	Dlaczego ja?
11.40	Gliniarze
12.50	Wydarzenia
13.20	Interwencja
13.40	Trudne sprawy
14.40	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25	Gość Wydarzeń
20.00	Farma



21.05	50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin
23.15	Plan lotu - thriller, USA, 2005, reż. Robert Schwentke, wyk.odie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston
1.20	Cudowny sezon - dramat biograficzny, USA, 2018, reż. Sean McNamara, wyk. Helen Hunt, Erin Moriarty, William Hurt, Danika Yarosh
3.40	Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginieni 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.10 Ewa gotuje 3.40 SuperLudzie 4.10 SuperLudzie 4.40 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad 5.30 SuperLudzie Extra

TVN

5.35	Uwaga!
5.50	Ukryta prawda
6.50	Kuchenne rewolucje
7.45	Dzień Dobry TVN
11.30	Ukryta prawda
14.35	Szpital - program obyczajowy
15.40	Doradca smaku
15.45	Kuchenne rewolucje
16.50	Ukryta prawda
17.55	Detektywi - serial
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.55	Uwaga!
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial
20.55	Milionerzy
21.35	Razem odNowa



22.40	Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutouli, Melissa Leo
0.40	Dowody zbrodni - serial
1.40	MasterChef
2.55	Szpital - program obyczajowy
3.45	Uwaga!
4.00	Nauka jazdy
4.25	Recepta na stary dom
4.45	Jak to jest zrobione - serial
5.10	Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas wsi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 Kryptonim Szef Polska 21.00 Polacy za granicą 22.00 Twój Simon - komediodramat 0.15 Maksimum ryzyka - film sensacyjny 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Na ratunek 112

TVN

5.35	Uwaga!
5.50	Ukryta prawda
6.50	Kuchenne rewolucje
7.45	Dzień Dobry TVN
11.30	Ukryta prawda
14.35	Szpital - program obyczajowy
15.40	Doradca smaku
15.45	Kuchenne rewolucje
16.50	Ukryta prawda
17.55	Detektywi - serial
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.55	Uwaga!
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial
20.55	Milionerzy
21.35	Kuchenne rewolucje



22.40	40 - letni prawniczek - komedia, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann
0.55	Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Melissa Leo
3.05	Szpital - program obyczajowy
3.55	Uwaga!
4.10	Nauka jazdy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Bogaty Dom - Biedny Dom 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Więzienie kobiet 20.35 Więzienie kobiet 21.00 Największe śledztwa CBŚP 22.00 Zasady walki II - Zdrada - thriller 0.10 Punisher: Strefa wojny - film sci-fi 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

TTV

5.10	Dobra robota
6.05	Express
6.20	Fachowcy
7.00	Ukryta prawda
8.00	Szpital - program obyczajowy
10.00	SOS. Ekipy w akcji
11.00	Damy i wiesniaczki. Ukraina
12.00	Damy i wiesniaczki. PL
13.00	Królowe życia - serial
13.30	Sekrety życia
14.35	Za głosem serca - serial
15.45	Express, Pogoda
16.05	Raport smogowy
16.06	Zakup w ciemno
17.15	DeFacto
17.45	Express, Pogoda, Sport
18.05	Usterka
18.40	Złomowisko PL
19.45	Express, Pogoda
20.05	Nic do zgłoszenia
21.05	Usterka
21.45	Express, Pogoda
22.05	Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
22.40	Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
23.15	Gogglebox. Przed telewizorem
0.15	Kanapowczyźnie
1.15	Britney Spears kontra ojciec
2.25	Fachowcy
3.05	Detektywi. Na zlecenie

STOPKLATKA

9.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.25 Mega trzęsienie w San Andreas - film katastroficzny 18.05 Hawaje 5 - 0 sezon 2 - Nie do przełamania 19.05 Łowcy okazji 20.00 Bez przedawnienia - dramat kryminalny 22.15 Wampir w Brooklynie - horror komediowy

KINO POLSKA

6.00 Łowcy tajemnic Bałtyku - serial 7.05 Miasta rytm - serial 8.00 Nowy Kabaretowy rejs 10.00 Quo Vadis cz. I - dramat kostiumowy 11.50 Quo Vadis cz. II - dramat kostiumowy, Polska 13.40 Giuseppe w Warszawie - komedia wojenna, Polska 16.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 18.00 1920. Wojna i miłość - serial 20.00 Dzieci Ireny Sendlerowej - dramat biograficzny, USA 22.05 Wykły - dramat wojenny, Polska 0.15 Samowolka - dramat obyczajowy, Polska 1.45 Alabama - dramat obyczajowy, Polska 3.50 Cisza - etiuda 4.00 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy

TVN 7

5.00	Szkoła - program obyczajowy
6.55	Szpital - program obyczajowy
7.50	Ukryta prawda
10.45	Ewa Sama piecze
10.50	Tajemnice miłości
11.50	Opowieści małżeńskie
12.50	Szpital - program obyczajowy
13.50	Sąd rodzinny
14.50	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50	Paloma - serial
16.55	Szpital - program obyczajowy
18.55	Ukryta prawda
19.55	Ewa Sama piecze
20.00	Wieczorówka - komedia, USA 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, Keith David, Taran Killam
22.25	Seks w wielkim mieście II - komediodramat, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
1.20	Krwawa układanka
2.20	Tajemnice pół śmierci
3.15	Tajemnice pół śmierci
4.05	Druga strona medalu

TV 4

13.55 Na ratunek 112 14.25 Malanowski i Partnerzy 15.25 Uroczysko 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Banita - film przygodowy 23.45 Wyrok śmierci - film sensacyjny

TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Lubieszów 15.00 Moja wiara 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnot 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 To się nie kończy... 23.00 Mistrz i Katarzyna

ŚRODA, 31 STYCZNIA

puls

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial

8.00 Kobra – oddział specjalny – serial

10.00 Zbuntowany anioł – serial

12.00 Lekarze na start – serial

14.00 Lombard: Życie pod zastaw

16.00 Kobra – oddział specjalny – serial

18.00 Lombard: Życie pod zastaw

20.00 Vice: Korporacja zbrodni – film sensacyjny, USA 2015, reż. Brian A. Miller, wyk. Amyr Childers, Bruce Willis, Bryan Greenberg, Charlotte Kirk, Johnathon Schaech, Thomas Jane

HIT

22.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Kelly McGillis, Anthony Edwards

0.05 Kickboxer 5: Odkupienie – thriller, USA 1995, reż. Kristine Peterson, wyk. Geoff Meed, James Ryan, Mark Dacascos, Tony Capriani

2.00 Dzielnica strachu – serial

2.55 Lombard: Życie pod zastaw

4.00 Takı jest świat

5.00 Dzielnica strachu – serial



TVP 1		TVP 2		polsat		POLSAT		tvn		TVN		TTV		PIĄTEK, 2 LUTEGO	
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Agape Blisko Ciebie 8.25 Gra słów. Krzyżówka 8.45 Ranczo (126) - serial 9.40 Komisarz Alex (175) - serial 10.40 Ojciec Mateusz (301) - serial 11.30 Kuchnia Jagiellonów (16) Siostry na tronach Europy czyli kuchnia Jagiellonek 12.05 Agrobiznes 12.30 Agropogoda - magazyn 12.35 Program rolny 12.50 Era przyrody - Zmiany - dok. 14.00 Złoty chłopak (109) - serial 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (207) - serial 17.00 Telexpress 17.15 Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4271) - telenowela 18.25 Leśniczówka (825) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Gość 19.30 20.15 Pogoda, Sport 20.35 Brunet wieczorową porą HIT - komedia kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska, Wojciech Pokora, Wiesław Gołas, Emilia Krakowska, Janina Traczykówna, Jan Kobuszewski, Józef Nalberczak 22.50 Zatoka szpiegów - serial 23.15 Instykt pierwotny - film fabularny, USA 1.05 Twardziele - film fabularny, USA, reż. Fisher Stevens		4.30 Na dobre i na złe (773) - serial 5.30 M jak miłość (1505) - serial 6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Mateusz Żebrowski 6.55 Rodzinka.pl (137) - Płoną góry, płoną lasy - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Natura bez granic - cykl dok. 11.50 Barwy szczęścia (2932) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Akacjaowa 38 (272) - serial 14.05 Va Banque (301) - teleturniej 14.35 Na sygnale (524) - Ostatni taniec - serial 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (233) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (398) - serial 18.10 Lepsza połowa s.II (21) - serial 18.45 Akacjaowa 38 (296) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2932) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2933) - serial 20.50 Postaw na milion - teleturniej 21.40 Tak to leciało! - teleturniej 22.30 Panorama 23.10 Kino relaks - Najlepszy - film obyczajowy, USA, reż. Shana Feste, wyk. Pierce Brosnan, Susan Sarandon, Carey Mulligan, Aaron Taylor - Johnson HIT 1.00 Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman, Eunice Gayson 3.00 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, Niemcy, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy, Tim Oliver Schultz 4.40 Zakończenie dnia		6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.00 Farma  21.05 Niesamowity Spider - Man 2 HIT - film sci - fi, USA, 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaas - Wspaniale jest być Spider - Manem. Dla Petera Parkera nic nie może się równać z uczuciem, jakiego doświadcza, kiedy kocha się między drapieżnymi chmur, będąc bohaterem, lub spędzając czas z Gwen. 0.10 21 - film kryminalny, USA, 2008, reż. Robert Luketic 2.45 Nasz nowy dom		5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda 12.35 Ukryta prawda 13.35 Ukryta prawda 14.35 Szpital - program obyczajowy 15.40 Doradca smaku 15.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 16.50 Ukryta prawda 17.55 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga!  20.00 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23.20 Wcielenie - horror, USA, Chiny 2021, reż. James Wan 1.35 Kuba Wojewódzki 2.45 Dowody zbrodni - serial 3.40 Szpital - program obyczajowy 4.25 Uwaga! 4.40 Recepta na stary dom 5.05 Jak to jest zrobione - serial		5.15 Dobra robota 6.00 Express 6.15 Diabelnie boskie - serial 6.40 10 wizyt Michela Morana 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 SOS. Ekipy w akcji 11.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.00 Damy i wieśniaczki. PL 13.00 Diabelnie boskie - serial 13.30 Sekrety życia 14.35 Za głosem serca - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Defacto 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojciec 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express, Pogoda 22.05 Diabelnie boskie - serial 22.30 Diabelnie boskie - serial 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.45 Królowe życia 12 - serial 2.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina		5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.50 Ukryta prawda 10.45 Ewa Sama piecze 10.50 Zapisane w gwiazdach 11.50 Opowieści małżeńskie 12.50 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Paloma - serial 16.55 Szpital - program obyczajowy 17.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 19.55 Ewa Sama piecze 20.00 Jak to robią single - komediodramat, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr, Anders Holm, Alison Brie HIT 22.30 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux 1.00 Mój sąsiad morderca 2.00 Tajemnice pół śmierci		6.00 Nash Bridges - serial 7.00 Nash Bridges - serial 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Zbuntowany anioł - serial 12.00 Lekarze na start - serial 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Kobra - oddział specjalny - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Zemsta Sokół - film sensacyjny, USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jimmy Navarro, Lateef Crowder, Michael Jai White, Neal McDonough 22.00 Ocalenie - thriller, USA, Rumunia 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, D.B. Sweeney, Gina Carano, Kellan Lutz 0.00 Pole rażenia - thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Dennis Farina, Sarah Jessica Parker, Tom Sizemore 2.05 Menu na miarę 2.40 Z archiwum policji 3.05 Menu na miarę 3.50 Z archiwum policji			

TVP SPORT		EUROSPORT		POLSAT 2		SUPER POLSAT		KINO POLSKA		TRWAM		KULTURA	
6.10 Skoki narciarskie - MŚ w lotach, Kulm 2024 - Podsumowanie 8.10 Niezwykłe historie - Jeźdźcy olimpijscy 8.45 Jeździectwo - Cavaliada Poznania - konkurs Grand Prix 10.30 Venus vs 11.35 Boks - Gala KBN 32. Kalisz - Podsumowanie 13.45 Ring TVP Sport 15.00 Jeździectwo - Cavaliada Sopot - konkurs dużej rundy 17.30 Retro TVP SPORT - skoki narciarskie - PŚ, Willingen 2001 19.45 LA - Halowy mityng Orlen Cup, Łódź 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 0.50 Boks - Gala w Wolverhampton - walka: F.Petitjean - A.Azim 1.50 Boks - Gala w Stockton, Kalifornia		8.30 Snooker. German Masters 9.50 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld 11.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbuehel, Austria 2. zjazd mężczyzn 11.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix 13.45 Snooker. German Masters 16.45 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen, Niemcy Kwalifikacje 18.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Zjazd mężczyzn 19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Walencji, Pro Series, Hiszpania 3. etap 20.00 Snooker. German Masters, European Series, Berlin, Niemcy Ćwierćfinały 23.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen Mężczyźni 23.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja		6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 The Real Housewives Zony Warszawy 23.00 Strażnik granicy - film sensacyjny 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 Strzelectwo z Renatą Maucy i Navałem 20.00 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad 5.30 SuperLudzie Extra 5.45 Telezakupy TV Okazje		6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Dagmara szuka męża 12.30 Świat według Kiepskich 13.45 Z klimatem i z pasją 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny 22.15 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny 0.20 SuperLudzie Extra 0.30 Policjanci z granicą 1.30 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom		6.00 Miasta rytm - serial 7.00 Miasta rytm - serial 8.00 Nowy Kabaretowy rejs - program rozrywkowy 9.00 Nowy Kabaretowy rejs - program rozrywkowy 10.05 Gry wojenne - film dok. 12.40 Paciorki jednego różańca - dramat obyczajowy, Polska 14.55 Pianista - dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja 18.00 1920. Wojna i miłość - Przelot - serial 19.00 1920. Wojna i miłość - Biły fortepian - serial 20.00 7 minut - film sensacyjny, Polska 22.05 Lokal zamknięty - komedia, Polska 23.50 Czerwoną pajkę - thriller, Polska 1.45 Trójka bermudzki - dramat kryminalny, Polska 3.50 Jeziorak - dramat kryminalny		15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy Sakrament 16.40 Prosto o gospodarcę 17.00 Powołanie w powołaniu 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Brat naszego Boga 23.20 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.25 Regał		7.00 Muzyczne poranki 8.00 John Gilhooly - rozmowa 8.40 Dorota Miśkiewicz - reportaż 9.20 Pestka - melodramat 11.00 Tajemnica Enigmy - serial 11.55 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood 13.05 Legendy Rocka - Soul R&B, Młodzieżowy idol 14.10 Pół serio - komedia 15.50 Na kredyt - film obyczajowy 16.35 Zmruż oczy - film obyczajowy 18.15 Wędrowiec. Polski 18.55 Manet - cykl dok. 20.00 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania 22.05 Polowanie na cmy - serial 23.10 Nakarmić kruki - dramat obyczajowy, Japonia 1.10 Noc krótkich filmów - Film anim.	

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TTV		SOBOTA, 3 LUTEGO			
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie Extra 8.20 Pełnosprawni - magazyn 8.50 Mezoopotamia 3D. Przyszłość naszych korzeni 10.00 Ranczo (127) - serial 11.00 Komisarz Alex (176) - serial 11.55 Ojciec Mateusz (302) - serial 12.50 Kleopatra do dzieła - komedia 14.30 Okrasa łanie przepisy 15.10 Brunet wieczorową porą - komedia kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska, Wojciech Pokora, Wiesław Gołas, Emilia Krakowska, Janina Traczykówna, Jan Kobuszewski, Józef Nalberczak 17.00 Telexpress, Pogoda 17.35 Ojciec Mateusz (385) - serial 18.40 Jaka to melodia? 19.30 Program informacyjny 19.30 19.50 Gość 19.30 20.05 Pogoda, Sport 20.20 Komisarz Alex (246) - serial 21.20 Pompeje - film fabularny, Kanada, Niemcy, USA, reż. Paul W. S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland 23.15 Twardziele - film fabularny, USA, reż. Fisher Stevens, wyk. Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin, Julianna Margulies 1.00 King Kong - film przygodowy, USA, Francja, reż. John Guillermin, wyk. Jessica Lange, Jeff Bridges, Charles Grodin 3.25 Jaka to melodia?		4.55 Barwy szczęścia (2929 - 2931) - serial 6.35 M jak miłość (1776) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 7.55 Pytanie na śniadanie 11.50 Zrzućnawani odbudowani 12.30 Daleko od szosy (4) - Ocze-kiwanie - serial 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Krzesimir Dębski 16.20 Na dobre i na złe (907) Jak zaskoczyć męża w noc poślubną? - serial 17.20 Wędrowiec Polski 17.55 Słowo na niedzielę - Trzy gwiazdy, twarze w ciemnościach i leniwe serce 18.10 Lepsza połowa s.II (22) - serial 18.45 Akacjaowa 38 (297) - serial 19.40 Sylwester Marzeń z Dwójką 20.00 The Voice Senior s. V - Nokaut, cz. I i II 23.00 Panorama 23.40 Nowszy model - komedia romantyczna, USA, reż. Bart Freundlich, wyk. Catherine Zeta - Jones, Justin Bartha, Joanna Gleason, Art Garfunkel, Kelly Gould 1.25 Godzina prawdy - film fabu-larny, USA, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Aleksei Archer, Lucas Bentley 3.30 Najlepszy - film obyczajowy, USA, reż. Shana Feste, wyk. Pierce Brosnan, Susan Saran-don, Carey Mulligan, Aaron Taylor - Johnson 5.15 Zakończenie dnia		6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.50 #Jestem M. Misfit - komedia, Polska, 2019, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Sylwia Lipka, Julia Chatys, Mateusz Ciawłowski, Filip Zabielski 10.40 Teściowie 11.40 Bogaty dom - Biedny dom 12.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13.40 Polacy za granicą 14.40 Rolnicy. Podlasie 15.45 Dagmara szuka męża 16.45 Więzienie kobiet 17.45 Chłopaki do wzięcia 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.15 Prezydenci i Premierzy 20.00 Sing - film anim.  22.20 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne "The Rock" Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Chris-topher Walken 0.35 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hope, Anthony Warren 3.40 Świat według Kiepskich 4.45 Disco Gramy		 5.45 Uwaga! 6.00 New Looney Tunes II - anim. 6.45 Kuchenne rewolucje - pro-gram kulinarno - rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial 13.20 Na tropie dzikich zwierząt 13.55 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kome-dia 15.35 Skoki narciarskie: - PŚ, Willingen 2024 18.30 Milionerzy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19.45 Uwaga!  20.00 Miss agent - komedia, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Ber-gen, Ernie Hudson, William Shatner 22.20 Chłopaki też płaczą - kome-dia, USA 2008 0.45 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy 3.00 Rzeczy, których nie nauczyły mnie ojciec 3.30 Szpital - program obyczajowy 4.20 Uwaga! 4.35 Nauka jazdy		5.10 Królowe życia - serial 5.35 Paloma - serial 6.35 Express 6.55 Defacto 7.25 Super Rolnicy 8.25 10 wizyt Michela Morana 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express, Pogoda 10.00 Ciężarówką przez RPA 11.00 Nic do zgłoszenia 12.05 Zakup w ciemno 14.05 Rzeczy, których nie nauczyły mnie ojciec 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Diabelnie boskie - serial 17.45 Express, Pogoda 18.05 Diabelnie boskie - serial 18.35 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.05 Diabelnie boskie - serial 1.30 Diabelnie boskie - serial 2.00 Handlarze. Na zlecenie 3.50 SOS. Ekipy w akcji 4.35 Usterka STOPKLATKA  STOPKLATKA 6.00 Przygody Merlina - serial 8.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Hawaje 5 - 0 - se-rial 12.55 Przebudzenia - film biogra-ficzny 15.20 Burza - film sensacyjny 17.30 Bohater ostatniej akcji - kome-dia 20.00 Chłopaki nie płaczą - kome-dia 22.00 Bez przedawnienia - dram		 5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7.00 Tom i Jerry Show - animacja 7.35 Pana Magorium cudowne emporium - film familijny 9.30 Ukryta prawda 14.40 Ugotowani w parach 15.45 Street Dance - film obczya-jowy, Wielka Brytania 2010 17.55 Gruby i chudszy - komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac 20.00 Ocean's Thirteen - film sen-sacyjny, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clo-oney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan 22.45 Szakal - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1997 1.10 15.17 do Paryża - film sen-sacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer 3.10 Mój sąsiad morderca 4.05 Druga strona medalu 4  TV 4  TV 6 6.00 Galileo 11.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.00 Ninja Warrior Polska 15.00 The Real Housewives Zony War-zawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 STOP Drogówka 18.00 Policjantki i Po-licjanci 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Love Island. Wyspa miłości 1.05 Love Island. Wyspa miłości		6.00 Taki jest świat 7.00 Kobra - oddział specjalny - serial 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 12.00 Lombard: Życie pod zastaw 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 16.00 Lombard: Życie pod zastaw 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Krwawy sport - film sensa-cyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Donald Gibb, Forest Whitaker, Leah Ayres, Van Damme Jean - Claude 21.50 American Assassin - thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Charlotte Vega, David Suchet, Dylan O'Brien, Michael Keaton, Sanaa Lathan, Scott Adkins, Taylor Kitsch 0.00 Niepokonani - dramat przy-godowy, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Har-ris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan 2.25 Menu na miarę 3.05 Taki jest świat 4.00 Menu na miarę 4.35 Z archiwum policji 5.00 Dyżur 5.50 Dyżur	

TVP SPORT		EUROSPORT		POLSAT 2		SUPER POLSAT		KINO POLSKA		TRWAM		KULTURA	
6.25 Skoki narciarskie - PŚ, Willingen 2001 8.45 Jeździectwo - Cavaliada Sopot 10.30 Strongman - Liga Mistrzów 2023. Turcja 11.30 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach, Bad Mitterndorf, Kulm 2024 13.25 Jeździectwo - Cavaliada Sopot 14.30 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy 16.00 Skoki Narciarskie - FIS Cup mężczyzn, Szczyrk 18.30 Lekkoatletyka - Halowy mityng Athletics Indoor Tour silver 21.05 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy 22.00 Sportowy Wieczór 22.50 Skoki Narciarskie - FIS Cup mężczyzn, Szczyrk 0.10 Lekkoatletyka - Halowy mityng Athletics Indoor Tour silver		8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix 9.20 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja 1. zjazd 10.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 12.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix 14.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 18.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix 19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Walencji, 20.00 Snooker. German Masters 23.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Zjazd kobiet 0.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix		6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Dlaczego ja? 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Sekrety rodziny 17.00 Sekrety rodziny 19.00 Przyja- ciółki 20.05 Wydarzenia 20.55 Strażnik granicy - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean - Claude Van Damme, Stephen Lord, Natalie J. Robb, Gary McDonald 22.55 Zasady walki II - Zdrada - thriller 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 SuperLudzie 4.10 Interwencja 4.30 Interwencja 4.50 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 SuperLudzie Extra		6.00 SuperLudzie 7.05 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.05 Korolowy obóz 8.35 SpongeBob Kanciastoporty 9.35 Harmidom 12.00 Świat według Kiepskich 13.30 Sortysy 14.30 SuperLudzie Extra 14.50 Piotruś Królik - film familijny 16.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczeń - film familijny 19.00 Świat według Kiepskich 20.05 Maska Zorro - film przygodowy, USA, 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta - Jones, Stuart Wilson 22.55 Banka - dramat sensacyjny 1.20 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny 3.45 SuperLudzie Extra 4.00 Nasz nowy dom		6.00 Smaki Dubaju - serial dok. 7.00 Prawdziwe uczucia - etiuda 7.20 7 słów o przemijaniu - etiuda 7.35 Ludzie z pociągu - dramat wojenny, Polska 9.35 Sam pośród swoich - dramat, Polska 11.50 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film historyczny, Polska 14.15 Jutro premiera - komedia, Polska 15.55 Głód serca - film obyczajowy, Polska 17.50 Znieważona ziemia - dramat obyczajowy, Polska, Francja, Niemcy 20.00 Syberia 22.45 - dramat historyczny, Polska 22.45 Samowolka - dramat obyczajowy, Polska 0.00 Haker - komedia sensacyjna, Polska 1.55 Atrakcyjny pozna panią - komedia		15.50 Muzyczne chwile 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonem 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Ludwigi Maria Grignon de Montfort 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Ukryci w łonie Matki		7.00 Teledyski 7.45 Krzesimir Dębski - magazyn 8.25 Wydarzenie aktualne 8.55 Barbara i Jan - serial 10.15 Dookoła świata z Camille'em Saint - Sakensem - koncert 12.05 Nenufary Mo-neta - magia wody i światła 13.50 Po co nam architektki? 15.20 Złoto dezerterów - komedia 17.30 John Gilhooly - rozmowa 18.15 Retro kino - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA 20.00 Gdzie jesteś, Bernadette? - komedia 21.55 Jazz.pl - Skalpel gra w kwintecie. Stanko i nie tylko - koncert 23.30 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania 1.35 Ogród rozkoszy ziemskich - film obyczajowy	



TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Tydzień	
8.30 Zakochaj się w Polsce	
9.05 Najważniejszy mecz - film obyczajowy, Islandia	
11.00 U Pana Boga w ogródku (5) - serial	
11.55 Między ziemią a niebem	
12.00 Anioł Pański	
12.15 Między ziemią a niebem	
12.50 Misja Brazylia - Doszkoła alternatywa	
13.15 Kamery wśród zwierząt - Oceany	
14.20 Komisarz Alex (246) - serial	
15.20 Dom (1) - Co ty tu robisz, człowieku? - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.35 Ojciec Mateusz (300) - To ja Mateusz - serial	
18.40 Jaka to melodia?	
19.30 Program informacyjny	19.30
19.50 Gość 19.30	
20.05 Pogoda, Sport	
20.20 Zatoka szpiegów (5) - serial	
21.20 Przeprowadzka - film obyczajowy, USA, reż. Richard Loncraine, wyk. Morgan Freeman, Diane Keaton	
23.00 Pompeje - film fabularny, Kanada, Niemcy, USA, reż. Paul W. S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland, Carrie - Anne Moss, Jared Harris	
0.55 Instykt pierwotny - film fabularny, USA, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand	
2.45 Jaka to melodia?	
4.40 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
5.25 Barwy szczęścia (2932 - 2933) - serial	
6.35 M jak miłość (1777) - serial	
7.30 Pytanie na śniadanie	
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Pogoda Flesz	
11.00 The Voice Senior s. V - Nokaut, cz. I	
12.30 The Voice Senior s. V - Nokaut, cz. II	
14.00 Familiada - teleturniej	
14.35 Koło fortuny - teleturniej	
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Blue Cafe	
16.15 Tak to leciało! - teleturniej	
17.15 Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman, Eunice Gayson	
19.20 Rodzinka.pl (243) - Kruche szkło - serial	
20.05 Postaw na milion - teleturniej	
21.10 Bardotka (4) - serial	
22.20 Panorama	
22.55 Kino bez granic - Bella - film fabularny, USA, Meksyk, reż. Alejandro Monteverde, wyk. Ramon Rodriguez, Manny Perez, Tammy Blanchard	
0.35 Królowa i konkwistador (37) - serial	
1.35 Królowa i konkwistador (38) - serial	
2.35 Nowszy model - komedia romantyczna, USA, reż. Bart Freundlich, wyk. Catherine Zeta - Jones, Justin Bartha, Joanna Gleason, Art Garfunkel, Kelly Gould	
4.10 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.40 Fernando - film anim.	
10.55 Niesamowity Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaa	
14.00 Sing - film anim.	
16.25 Zakochani - komedia romantyczna, Polska, 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Jan Frycz, Katarzyna Figura	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Państwo w Państwie	
	
20.05 Wygrać marzenia - film obyczajowy, Polska, Węgry, 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski, Sebastian Fabijański, Małgorzata Kożuchowska, Mirosław Baka	
22.55 Pewnego razu... w Hollywood - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Emile Hirsch	
2.20 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight	

TVN	TVN
5.40 Uwaga!	
5.55 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial	
6.20 Na tropie dzikich zwierząt	
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN	
11.30 Razem odNowa	
12.35 Co za tydzień	
13.15 Camera Cafe. Nowe parzenie	
13.50 Grinch - komedia, USA, Francja	
15.40 Skoki narciarskie: - PS, Willingen 2024	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	
19.45 Uwaga!	
20.00 Czarnobyl - miniserial	
	
21.45 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz	
23.50 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson	
2.00 MasterChef	
3.20 Uwaga!	
3.35 Nauka jazdy	
4.00 Recepta na stary dom	
4.20 Jak to jest zrobione - serial	

TTV	TTV
5.15 Orzeł czy Reszka	
6.05 10 wizyt Michela Morana	
6.25 Express	
6.45 DeFacto	
7.40 Nic do zgłoszenia	
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem	
9.45 Express, Pogoda	
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem	
11.05 Ciężarówką przez RPA	
12.05 Zakup w ciemno	
13.05 Damy i wieśniaczki. PL	
14.10 Diabelnie boskie - serial	
14.40 Kanapowczyźnie	
15.45 Express, Pogoda	
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem	
17.05 Życie na kredycie	
17.45 Express, Pogoda	
18.05 Życie na kredycie	
18.40 Damy i wieśniaczki. PL	
19.45 Express, Pogoda	
20.00 Zakup w ciemno	
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem	
22.00 Ciężarówką przez RPA	
23.00 Nic do zgłoszenia	
0.00 Britney Spears kontra ojciec	
1.10 Down the road. Zespół w trasie - serial	
2.10 Rzeczy, których nie nauczyłem się ojciec	
3.15 Osadzone. Blok F	
3.40 Osadzone. Blok F	

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Przygody Merlina - serial	8.00 Komisarz Rex - serial	10.00 Hudson i Rex - serial	12.00 Dzień wisłaka - komedia	14.05 Jumper - film przygodowy	15.55 Quo Vadis cz. I - dramat	17.45 Cztery pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial	20.00 System - thriller	22.30 Świadek - thriller
--------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---	-------------------------	--------------------------

TVN 7	TVN 7
5.00 Szkoła - program obyczajowy	
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie	
7.00 Tom i Jerry Show - animacja	
7.35 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia	
9.35 Ukryta prawda	
14.40 Ugotowani w parach	
15.40 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania 2012	
17.30 Ocean's Thirteen - film sensacyjny, USA 2007	
20.00 Wojna światów - film sci - fi, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins, Rick Gonzalez	
22.30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin	
0.35 Naddziaga tornado - film katastroficzny, USA 2014	
2.20 Mój sąsiad morderca	
3.15 Tajemnice pół śmierci	
4.10 Druga strona medalu	

TV PULS	TV PULS
6.30 Kobra - oddział specjalny - serial	
8.30 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna - baśń	
10.05 Książę i ja: królewskie wesele - komedia romantyczna	
12.20 Guardians: Misja superbohaterów - film sci - fi, Rosja	
14.10 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja 2017	
15.45 Ella zaklęta - film familijny, Irlandia, Wielka Brytania, USA	
17.45 Piękna i bestia - film familijny, Francja, Niemcy 2014	
20.00 Bliźniak - film sensacyjny, USA 2019, reż. Ang Lee, wyk. Benedict Wong, Clive Owen, Douglas Hodge, Mary Elizabeth Winstead, Will Smith	
22.10 Raport mniejszości - film sci - fi, USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Colin Farrell, Lois Smith, Max von Sydow	
1.05 Batalion Donbas - dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk	
3.40 Dyżur	
4.05 Taki jest świat	

TVP SPORT

6.35 Sportowcy zamordowani w Auschwitzu	7.10 Halowy mityng Athletics Indoor Tour silver	8.55 Wanda Rutkiewicz	9.35 Skoki Narciarskie - FIS Cup mężczyzn, Szczyrk	12.00 Jeździectwo - Cavaliada Sopot	14.30 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy	16.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng World Athletics Indoor Tour, Silver - Meeting ISTAF Duesseldorf	18.05 Transmisja sportowa	20.45 Sportowy Wiczoż	21.30 Skoki Narciarskie - FIS Cup mężczyzn, Szczyrk	22.55 Lekkoatletyka - Halowy mityng World Athletics Indoor Tour, Silver - Meeting ISTAF Duesseldorf	0.50 Retransmisja
---	---	-----------------------	--	-------------------------------------	--	---	---------------------------	-----------------------	---	---	-------------------

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix	10.50 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen	12.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix	13.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen	16.10 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen	18.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy	Super-gigant kobiet	19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Walencji, Pro Series, Hiszpania	5. etap	20.00 Snooker. German Masters, European Series, Berlin	Final	2. sesja	23.00 Kolarstwo Przełajowe. MŚ, Tabor, Czechy	Mężczyźni	0.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja	Slalom mężczyzn
--	---	---	--	--	---	---------------------	---	---------	--	-------	----------	---	-----------	---	-----------------

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom	7.00 Ewa gotuje	7.30 Z klimatem i z pasją	8.00 Sekrety rodziny	9.00 Trudne sprawy	15.00 Nasz nowy dom	16.00 Sekrety rodziny	19.00 Przyjaciółki	20.05 Wydarzenia	20.50 Zasady walki II - Zdrada - thriller, Kanada, 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert	23.00 Przyjaciółki	0.00 Zdrady	1.00 Zdrady	2.00 Wydarzenia wieczorne	2.45 #JesteśmyDlaDzieci	3.15 Oblicza Ameryki	3.40 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocy Piotra Rubika	4.40 SuperLudzie	5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
--------------------	-----------------	---------------------------	----------------------	--------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	------------------	--	--------------------	-------------	-------------	---------------------------	-------------------------	----------------------	--	------------------	---

SUPER POLSAT

6.00 Małe Wielkie Marzenia	7.05 Wszyscy razem, śladem Blue!	8.05 Koralowy obóz	8.35 SpongeBob Kanciastoporty	9.35 Harmidom	10.05 #JesteśmyDlaDzieci	10.40 Sezon na misia - film anim.	12.30 Królewskie święta - melodramat	14.25 Na fal 2 - film anim.	16.00 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna	18.30 Świat według Kiepskich	20.00 Wykiwać klawisza - komedia, USA, 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly	22.20 Królik	0.30 Dagmara szuka męża	1.30 Backdoor - wyjście awaryjne	2.00 Świat według Kiepskich	4.00 Nasz nowy dom	5.00 Na ratunek
----------------------------	----------------------------------	--------------------	-------------------------------	---------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	--	------------------------------	--	--------------	-------------------------	----------------------------------	-----------------------------	--------------------	-----------------

KINO POLSKA

6.00 Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska	7.40 Akcja Pensjonat - dokument fabularyzowany, Polska	8.30 Orzeł - film wojenny, Polska	10.45 Pański	18.05 Informacja	komedia muzyczna, Polska	12.50 Parada oszustów - film sensacyjny, Polska	14.55 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia, Polska, Węgry	16.50 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia, Polska, Węgry	18.15 Masza - etiuda	18.40 Biała sukienka - film obyczajowy, Polska	20.00 Córka trenera - dramat, Polska	21.55 Czerwony pajak - thriller, Polska	23.50 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska	1.40 Córy szczęścia - film obyczajowy
---	--	-----------------------------------	--------------	------------------	--------------------------	---	--	--	----------------------	--	--------------------------------------	---	---	---------------------------------------

TRWAM

16.45 Życie według świętego Jana Pawła II	17.00 Pedzelkiem z ogona wiewiórki pisane	17.30 Sól Ziemi	17.55 Poczet Wielkich Polaków	18.00 Anioł Pański	18.05 Informacja	komedia muzyczna, Polska	12.50 Parada oszustów - film sensacyjny, Polska	14.55 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia, Polska, Węgry	16.50 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia, Polska, Węgry	18.15 Masza - etiuda	18.40 Biała sukienka - film obyczajowy, Polska	20.00 Córka trenera - dramat, Polska	21.55 Czerwony pajak - thriller, Polska	23.50 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska	1.40 Córy szczęścia - film obyczajowy
---	---	-----------------	-------------------------------	--------------------	------------------	--------------------------	---	--	--	----------------------	--	--------------------------------------	---	---	---------------------------------------

KULTURA

11.50 Kubuś Łezka - film anim.	11.55 Cztery tapy - teledysk	12.00 Lokomotywa - film anim.	12.05 Straszny sen majsterkowicza - film anim.	12.10 Wiatr - film anim.	12.15 Wiezi - film anim.	12.40 Trzeci punkt widzenia	13.20 Afrykańska królowa - film fabularny	15.15 Wędrownicy Polski	15.55 Barbara i Jan - serial	17.15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Mój koncert	19.10 Legenda Kabaretu - Kalina Jedrusik	20.00 Rio Grande - western	21.55 Wasza Wysokość - spektakl teatralny	23.50 Trzeci punkt widzenia	23.40 Tik tok - film dok.	0.40 Kino - film anim.
--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	---	-------------------------	------------------------------	--	--	----------------------------	---	-----------------------------	---------------------------	------------------------

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.30 Studio Raban - magazyn	
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (1) - serial	
8.50 Ranczo (128) - serial	
9.45 Komisarz Alex (177) - serial	
10.45 Ojciec Mateusz (303) - serial	
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (126) - serial	
12.10 Agrobiznes, Pogoda	
12.35 Program rolny	
12.55 Kamery wśród zwierząt - Oceany	
14.00 Złoty chłopak (110) - serial	
14.55 Jaka to melodia?	
15.35 Gra słów. Krzyżówka	
16.05 Dziedzictwo (208) - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.20 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (4272) - telenowela	
18.25 Leśniczówka (826) - serial	
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.30 Program informacyjny	19.30
19.55 Gość 19.30	
20.15 Pogoda, Sport	
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (127) - serial	
21.10 Sceny niemalże małżeńskie Stefani Grodzieńskiej - spektakl teatralny, reż. Grażyna Barszczeńska	
22.40 Świat bez fikcji - Tak blisko... tak daleko... - film dok.	
23.45 Balans bieli - magazyn	
0.30 King Kong - film przygodowy, USA, Francja, reż. John Guillermin	
2.55 Przeprowadzka - film obyczajowy, USA	
4.30 Notacje - prof. Szewach Weiss. Polityk od dziecka	
4.40 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
4.35 Na dobre i na złe (774) - serial	
5.30 M jak miłość (1506) - serial	
6.25 Program katolicki	
6.55 Rodzinka.pl s.VI (138) - serial	
7.30 Pytanie na śniadanie	
7.55 Pytanie na śniadanie	
11.05 Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko - Reformowanego w Życlinie	
12.00 Barwy szczęścia (2933) - serial	
12.30 Koło fortuny - teleturniej	
13.15 Akacjaowa 38 (273) - serial	
14.05 Va Banque (303) - teleturniej	
14.35 Na sygnale (523) - serial	
15.05 Na dobre i na złe (907) - serial	
16.00 Koło fortuny - teleturniej	
16.35 Familiada - teleturniej	
17.15 Zakazany owoc (399) - serial	
18.10 Lepsza sprawa s.II (23) - serial	
18.45 Akacjaowa 38 (298) - serial	
19.35 Barwy szczęścia (2933) - serial	
20.10 Barwy szczęścia (2934) - serial	
20.45 Kulisy serialu	
20.55 M jak miłość (1778) - serial	
21.55 Na sygnale (525) - Walcz, przyjacielu! - serial	
22.30 Panorama	
23.10 Stulecie Winnych s.II (15) - serial	
23.55 Włóczęga - film fabularny, USA, Australia, reż. David Michod, wyk. Guy Pearce, Chan Kien, Tek Kong Lim, Tawanda Manyimo	
1.50 Królowa i konkwistador (39) - serial	
2.50 Królowa i konkwistador (40) - serial	
3.50 O mnie się nie martw s.IX (7) - serial	
4.40 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.40 Malanowski i Partnerzy	
9.40 Sekrety rodziny	
10.40 Dlaczego ja?	
11.40 Gliniarze	
12.50 Wydarzenia	
13.20 Interwencja	
13.40 Trudne sprawy	
14.40 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.25 Gość Wydarzeń	
20.00 Farma	
	
21.05 MEGA HIT - Kingsman: Tajne służby - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson	
23.55 Superfly - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Michael Kenneth Williams, Lex Scott Davis	
2.20 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce	

TVN	TVN
5.35 Uwaga!	
5.50 Ukryta prawda	
6.50 Kuchenne rewolucje	
7.45 Dzień Dobry TVN	
11.30 Kuchenne rewolucje	
12.35 Ukryta prawda	
14.35 Szpital - program obyczajowy	
15.45 Kuchenne rewolucje	
16.50 Ukryta prawda	
17.55 Detektywi - serial	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.55 Uwaga!	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial	
20.55 Milionerzy	
21.35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial	
	
22.40 Podwodna pułapka - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine	
0.30 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot	
2.40 Dowody zbrodni - serial	
3.35 Uwaga!	
3.50 Nauka jazdy	
4.15 Recepta na stary dom	

TTV	TTV
5.20 Dobra robota	
6.05 Express	
6.20 Fachowcy	
7.00 Ukryta prawda	
8.00 Szpital - program obyczajowy	
10.00 SOS. Ekipy w akcji	
11.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina	
12.00 Damy i wieśniaczki. PL	
13.00 Diabelnie boskie - serial	
13.30 Sekrety życia	
14.35 Za głosem serca - serial	
15.45 Express, Pogoda	
16.05 Raport smogowy	
16.06 Gogglebox. Przed telewizorem	
17.15 DeFacto	
17.45 Express, Pogoda, Sport	
18.05 Usterka	
18.40 Złomowisko PL	
19.45 Express, Pogoda	
20.05 Nic do zgłoszenia	
21.05 Usterka	
21.45 Express, Pogoda	
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem	
0.05 Diabelnie boskie - serial	
0.30 Diabelnie boskie - serial	
1.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą	
2.00 Detektywi. Na zlecenie	
2.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
4.00 Usterka	
4.35 Usterka	

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Tygrysy Europy - serial	7.00 Scena Śmiechu	7.55 MASH - serial	9.00 Komisarz Rex - serial	12.00 Katastrofy w przestworzach	16.25 Potop - film katastroficzny	18.05 Hawaje 5 - 0 - serial	19.05 łowcy okazji	20.00 łowcy umysłów - thriller	22.20 Pseudonim "Banderas" - thriller, Ukraina
------------------------------	--------------------	--------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	--------------------	--------------------------------	--

PONIEDZIAŁEK, 5 LUTEGO

TVN 7	TVN 7
5.00 Szkoła - program obyczajowy	
6.55 Szpital - program obyczajowy	
7.50 Ukryta prawda	
10.45 Ewa Sama piecze	
10.50 Tajemnice miłości	
11.50 Opowieści małżeńskie	
12.50 Szpital - program obyczajowy	
13.50 Sąd rodzinny	
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.50 Paloma - serial	
16.55 Szpital - program obyczajowy	
18.55 Ukryta prawda	
19.55 Ewa Sama piecze	
20.00 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux	
22.50 Naddziaga tornado - film katastroficzny, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt WalshMax Deacon, Nathan Kress	
0.35 Mój sąsiad morderca	
1.40 Tajemnice pół śmierci	
2.40 Śmierć przychodzi nocą	

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial	
----------------------------	--

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (2) - serial 8.50 Ranczo (129) - serial 9.50 Komisarz Alex (178) - serial 10.45 Ojciec Mateusz (304) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (127) - serial TVP 12.10 Agrobiznes, Pogoda 12.35 Program rolny 12.50 Hispania. Kraina królików 14.00 Złoty chłopak (111) - serial 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka ej 16.05 Dziedzictwo (209) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4273) - telenowela 18.25 Leśniczówka (827) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Gość 19.30 20.15 Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (128) - serial 21.10 Rocky 4 - film fabularny, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Talia Shire, Burt Young 22.50 Ukryta tożsamość - film fabularny, USA, reż. Michael Haussman, wyk. Val Kilmer, Sam Shepard, Faye Dunaway, Neve Campbell, Noble Willingham 0.40 Gra o koronę - film dok. 1.45 Godziny - wyścig z czasem - film akcji, USA, reż. Eric Heiserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave 3.30 Ja wam pokażę! (7) - serial	5.05 Rodzinka.pl - serial 5.35 M jak miłość (1507) - serial 6.30 Duchowym szlakiem 6.55 Rodzinka.pl s.VI (139) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Z wieszaka historii (6) - Kariera biustonosza 11.50 Barwy szczęścia (2934) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (274) - serial 14.05 Va Banque (304) - teleturniej 14.35 Na sygnale (524) - serial 15.05 M jak miłość (1778) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (400) - serial 18.10 Lepsza połowa s. II (24) - serial 18.45 Akacyjowa 38 (299) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2934) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2935) - serial 20.45 Kulisy serialu 20.55 M jak miłość (1779) - serial 21.55 Na sygnale (526) - Stan umysłu - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych s. II (16) - serial 23.55 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński, Gustaw Holoubek, Marta Lipińska, Andrzej Łapicki, Zdzisław Maklakiewicz, Wojciech Siemion, Iga Cembrzyńska 1.50 Królowa i konkwistador (41) - serial 2.50 Królowa i konkwistador (42) - serial 3.50 Mezopotamia 3D. Przyszłość naszych korzeni 5.00 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.00 Farma  21.05 Transformers: Ostatni rycerz - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock 0.35 Ryzykanci - film sensacyjny, USA, reż. Tsui Hark, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinge 2.30 Nasz nowy dom 3.30 Nasz nowy dom 4.40 Disco Gramy

TVN
5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje 12.35 Ukryta prawda 14.35 Szpital - program obyczajowy 15.40 Doradca smaku 15.45 Kuchenne rewolucje 16.50 Ukryta prawda 17.55 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionierzy 21.35 Bitwa o gości  22.40 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson, Lennie James, Delroy Lindo, Daniel Lobe, Patrick Malahide, Penelope Cruz 1.05 Kuba Wojewódzki 2.10 Dowody zbrodni - serial 3.05 Szpital - program obyczajowy 3.55 Nauka jazdy 4.20 Recepta na stary dom 4.45 Jak to jest zrobione - serial

TTV
5.20 Dobra robota 6.05 Express 6.20 Fachowcy 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 SOS. Ekipy w akcji 11.00 Damy i wiesniaczki. Ukraina 12.00 Damy i wiesniaczki. PL 13.00 Diabelnie boskie - serial 13.30 Sekrety życia 14.35 Za głosem serca - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Defacto 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 21.05 Usterka 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia 23.00 Zakup w ciemno 0.00 Nic do zgłoszenia 1.00 Przekręt na bogato 2.00 Usterka 2.40 Usterka 3.05 Usterka 3.30 Usterka 4.05 Testerzy STOPKLATKA 12.00 Katastrofy w przestworzach - Lockerbie - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.25 Tragedia w San Andreas - film sci - fi 18.05 Hawaje 5 - 0 - serial 19.05 łowcy okazji 20.00 Beowulf - Pogromca ciemności - film fantasy 21.55 Snówpiercer: Arka przyszłości - film sci - fi

WTOREK, 6 LUTEGO
5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.50 Ukryta prawda 10.45 Ewa Sama piecze 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Opowieści małżeńskie 12.50 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Paloma - serial 16.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 19.55 Ewa Sama piecze 20.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Vinnie Jones 22.15 Wojna światów - film sci - fi, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins 0.30 Mój sąsiad morderca 1.35 Tajemnice pół śmierci 2.40 Śmierć przychodzi nocą 3.30 Druga strona medalu 14.00 Na ratunek 112 14.30 Sekrety rodziny 15.30 Uroczysko 16.05 Policjantki i Policjanci 17.05 Pierwsza miłość 17.55 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Wszystkie jesteśmy Chrystusami - dramat 23.55 Miliardowy okup - thriller

TVP SPORT
6.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 10.25 Jeździectwo - Cavaliada Sopot 11.25 Futsal - Polska - Arabia Saudyjska 13.05 Hokej na lodzie: Polska - Korea Południowa 14.05 Strongman - Liga Mistrzów 2023 14.55 Badminton - Lotto Ekstraliga, 5.kolejka. PULSLIFT UKS Nike Suchedniów - AZS AGH Kraków 18.00 Gol 20.00 Retro w TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 0.40 Boks - Gala w Tahoe, Kalifornia - Podsumowanie 2.45 Biathlon - PS, Oestersund - Sztafeta mieszana 2+2 4.15 Biathlon - PS, Anterselva - 4. sztafeta mieszana 2+2

EUROSPORT
8.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Garmisch - Partenkirchen 11.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Chamonix 13.00 Narciarstwo Alpejskie. PS, Chamonix 14.00 Snooker. German Masters 16.00 Padel. Hexagon Cup, Madryt, Hiszpania Finał mężczyzn i kobiet 19.00 Narciarstwo Alpejskie. PS, Chamonix, Francja zjazd mężczyzn 21.30 Kolarstwo Przelajowe. MS, Tabor, Czechi Kobiety 22.30 Kolarstwo Przelajowe. MS, Tabor, Czechi Mężczyźni 23.30 Snooker. German Masters, European Series, Berlin Finał, 1. sesja 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Supergigant kobiet

POLSAT 2
6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginienie 18.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginienie 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navałem 2020. Strzelnica Renaty Mauer 4.35 SuperLudzie 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

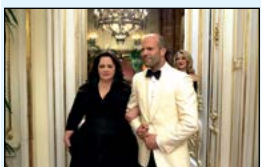
SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Sołtysi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 17.00 Copernicus Cup 20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 20.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 21.00 Sołtysi 22.00 Bank - dramat sensacyjny 0.25 Zasady walki II - Zdrada - thriller 2.40 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

KINO POLSKA
6.00 Miasta rytm - serial 6.50 Miasta rytm - serial 7.45 Nowy Kabaretowy rejs sezon 5 - program rozrywkowy 9.50 Złote Jabłko - film dok. 12.00 Amator - film obyczajowy, Polska 14.30 Pianista - dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja 17.40 Syzyfowe prace - serial 18.50 Syzyfowe prace - serial 20.00 Chemia - dramat obyczajowy, Polska 22.50 Zmijowisko - serial 23.05 Zmijowisko - serial 0.05 Weekend - komedia, Polska 2.45 Tylko strach - dramat obyczajowy, Polska 4.50 Dom moich synów - dramat, Polska

TRWAM
16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Jej misja trwa 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Aniel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Polskie dziedzictwo 22.30 Do światła

KULTURA
7.00 Muzyczne poranki 8.15 Trzeci punkt widzenia 8.55 Wydarzenie aktualne 9.20 Zmruż oczy - film obyczajowy 11.00 Tajemnica Enigmy - serial 12.00 Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana - film dok. 13.15 Pan Tadeusz - film fabularny 15.30 Dama Kameleoniowa - melodramat 17.30 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 18.25 Rock Camp - film dok. 20.00 Teatr Telewizji - Mieszczanin szlachcicem - spektakl teatralny 21.30 Lekkie obyczaje - Nasze najlepsze wesela - komedia, Francja 23.40 Wojciech Starań. Syberyska lekcja - film dok. 1.00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Zrzućnawani odbudowani 8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (3) - serial 8.45 Ranczo (130) - serial 9.45 Komisarz Alex (179) - serial 10.45 Ojciec Mateusz (305) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (128) - serial 12.10 Agrobiznes, Pogoda 12.35 Rok w ogrodzie Extra 12.55 Zwierzęta w ruchu 14.00 Złoty chłopak (112) - serial 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (210) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.50 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4274) - telenowela 18.25 Leśniczówka (828) - serial 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Gość 19.30 20.15 Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (129) - serial 21.10 Godziny - wyścig z czasem - film akcji, USA, reż. Eric Heiserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave 22.55 Chirurgia prenatalna (2) 23.55 Idealny plan - thriller, Kanada, reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Ray Liotta, Laura Vandervoort, Victor Garber 1.40 Powrót na wyspę (32) - serial 2.35 Powrót na wyspę (33) - serial 3.30 Boży Wariat - film dok. 4.30 Notacje - Irena Santor. Muzyka to świat magiczny 4.45 Zakończenie dnia	5.30 M jak miłość (1508) - serial 6.25 Pozyteczni.pl - magazyn 6.55 Rodzinka.pl s.VI (140) - serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaginione - odnalezione - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2935) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (275) - serial 14.05 Va Banque (306) - teleturniej 14.35 Na sygnale (525) - Walcz, przyjacielu! - serial 15.05 M jak miłość (1779) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (401) - serial 18.10 Lepsza połowa s. II (25) - serial 18.45 Akacyjowa 38 (300) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2935) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2936) - serial 20.45 Przepis dnia, odc. 20.55 Na dobre i na złe (908) - Nic przypadkowego - serial 21.55 Na sygnale (527) - Britney Paradise - serial 22.30 Panorama 23.10 Stulecie Winnych (17) - serial 23.55 Rozstanie po włosku - film obyczajowy, Niemcy, wyk. Julia Brendler, Stephan Luca, Bettina Zimmermann 1.45 Tajemnice rodu Valentów (11) - Płnik - serial 2.50 Indie Modiego - film dok. 4.00 Blondynka s.IX (104) - Prawie... - serial 4.55 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.00 Farma  21.05 Agentka - komedia, USA, 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne, Jude Law 23.45 Joe Dirt - komedia, USA, 2001, reż. Gordon Dinnie, wyk. David Spade, Brittany Daniel, Christopher Walken, Kid Rock 1.30 Ewolucja - komedia sci - fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott 4.40 Disco Gramy

TVN
5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.50 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje 12.35 Ukryta prawda 13.35 Ukryta prawda 14.35 Szpital - program obyczajowy 15.40 Doradca smaku 15.45 Kuchenne rewolucje 16.50 Ukryta prawda 17.55 Detektywi - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionierzy 21.35 Razem odNowa  22.40 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 1.00 Dowody zbrodni - serial 2.10 MasterChef 3.25 Uwaga! 3.40 Nauka jazdy 4.05 Recepta na stary dom 4.30 Jak to jest zrobione - serial 4.55 Zamieszkać na plaży

TTV
5.20 Dobra robota 6.05 Express 6.20 Fachowcy 7.00 Ukryta prawda 8.00 Szpital - program obyczajowy 10.00 SOS. Ekipy w akcji 11.00 Damy i wiesniaczki. Ukraina 12.00 Damy i wiesniaczki. PL 13.00 Diabelnie boskie - serial 13.30 Sekrety życia 14.35 Za głosem serca - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Defacto 17.45 Express, Pogoda, Sport 18.05 Usterka 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 21.05 Usterka 21.45 Express, Pogoda 22.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 0.15 Kanapowczyńie 1.15 Britney Spears kontra ojciec 2.25 Fachowcy 3.10 Detektywi. Na zlecenie 3.45 Detektywi. Na zlecenie 4.20 Usterka STOPKLATKA 6.00 Tygrysy Europy - serial 7.00 Scena Śmiechu 7.55 MASH - serial 9.00 Komisarz Rex - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 16.25 Meteor kontra Ziemia - film katastroficzny 18.05 Hawaje 5 - 0 - serial 19.05 łowcy okazji 20.00 Zadanie specjalne - thriller 21.55 Raid na tyły wroga - film wojenny

ŚRODA, 7 LUTEGO
5.00 Szkoła - program obyczajowy 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.50 Ukryta prawda 10.45 Ewa Sama piecze 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Opowieści małżeńskie 12.50 Szpital - program obyczajowy 13.50 Sąd rodzinny 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.50 Paloma - serial 16.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Ukryta prawda 19.55 Ewa Sama piecze 20.00 Naciągacze - komedia, USA 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill 22.30 Jak to robią single - komediodramat, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr, Anders Holm, Alison Brie 0.40 Mój sąsiad morderca 1.45 Tajemnice pół śmierci 2.45 Śmierć przychodzi nocą 3.35 Druga strona medalu 14.00 Na ratunek 112 14.30 Sekrety rodziny 15.30 Uroczysko 16.05 Policjantki i Policjanci 17.05 Pierwsza miłość 17.50 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Jarhead 22.50 Zadanie specjalne - thriller 23.50 BloodRayne - horror

TVP SPORT
6.15 Gol 8.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 10.10 Jeździectwo - Cavaliada Sopot 11.50 Kolarstwo przelajowe - MS, Tabor, Czechy - wyścig elity kobiet i mężczyzn 14.05 Pełnosprawni 14.55 Retro w TVP Sport 16.45 Biathlon - MS, Nove Mesto - 1. sztafeta mieszana 2+2 17.15 Biathlon - MS, Nove Mesto - 1. sztafeta mieszana 2+2 18.40 Biathlon - MS, Nove Mesto - 1. sztafeta mieszana 2+2 19.15 Strongman - Liga Mistrzów 2023 20.15 Piłka nożna 20.55 Piłka nożna 22.50 Piłka nożna 23.30 Sportowy Wieczór 0.15 Biathlon - MS, Nove Mesto - 1. sztafeta mieszana 2+2

EUROSPORT
8.30 Skoki narciarskie. PS, Willingen 12.30 Snowboard. PS, Gudauri, Gruzja Snowcross 13.40 Kolarstwo Przelajowe. Ethias Cross, Maldegem, Belgia 14.45 Kolarstwo Przelajowe. MS, Tabor 14.55 Kolarstwo Przelajowe. Ethias Cross, Maldegem 16.15 Skoki narciarskie. PS, Willingen 19.10 Narciarstwo Alpejskie. PS, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn 20.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Garmisch - Partenkirchen Zjazd kobiet 21.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Garmisch - Partenkirchen Supergigant kobiet 22.30 Kolarstwo Przelajowe. Ethias Cross, Maldegem 23.15 Kolarstwo Przelajowe. Ethias Cross, Maldegem

POLSAT 2
6.00 Nasz nowy dom 7.00 Ewa gotuje 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Dlaczego ja? 17.00 48H. Zaginienie 18.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 48H. Zaginienie 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.40 Magazyn Atleci 4.10 Magazyn Atleci 4.40 Magazyn Atleci 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 12.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 Kryptonim SzeF Polska 20.10 Polacy za granicą 22.05 Maska Zorro - film przygodowy 0.55 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny 3.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

KINO POLSKA
6.00 Miasta rytm - serial 6.50 Miasta rytm - serial 7.55 Kabaretowy rejs - program rozrywkowy 8.50 Kabaretowy rejs - program rozrywkowy 9.50 Książę - etiuda 10.00 Krzyż Walecznych - film wojenny 11.50 Pójdiesz ponad sadem - film obyczajowy 13.40 Atrakcyjny pozna panią - komedia 15.46 Cafe Pod Minogą - komedia, Polska 17.40 Syzyfowe prace - serial 18.50 Syzyfowe prace - serial 20.00 Rózczyka - dramat, Polska 22.35 Porno - film obyczajowy, Polska 0.05 Kobieta samotna - dramat obyczajowy, Polska 2.25 Body/Ciało - dramat, Polska 4.25 Koniec sezonu na lody - film kryminalny

TRWAM
14.30 Sumienie Hioba 15.40 Niedźwiedź Wojtek 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Stanisław Kulon 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnót 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Aniel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nasz profesor Papieżem 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię

KULTURA
7.00 Muzyczne poranki 7.35 Kronos 8.20 Obraz Franciszka Mraźka "Na przypięku" 8.45 Pan Tadeusz - film fabularny 11.00 Tajemnica Enigmy - serial 12.00 W rytmie Kuby - film dok. 13.35 Rock Camp - film dok. 15.15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 16.25 Jakub Józef Orliński - koncert, Francja 17.50 Księga Przesztrzeni 18.35 Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg 18.45 Jazz na Kalatówkach - film dok. 20.00 Niebieski ptak - dramat 22.00 W 80 dni dookoła świata - serial 23.05 Jazz.pl - Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko 0.40 Lekkie obyczaje - Nasze najlepsze wesela - komedia

2024

32

FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy


Warszawa



PŁUCA
PO PANDEMII
GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

28.01.2024, HALA MOSIR

15:00 – CHÓR RADOŚĆ

15:20 – SEKCJA WOKALNA DOK

16:20 – LICYTACJE

16:50 – RYTMY PLANETY

17:50 – GRUPA CYRKOWA "ARENA" Z ZSP 3

18:20 – OPEN ART. GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA

19:00 – LICYTACJE

19:40 – RENATA I JANUSZ MAZUR

20:00 FINAŁ


MOŻLIWOŚĆ WPŁATY KARTĄ
W SKLEPIKU, LOTERII I LICYTACJI


KARTA PŁATNICZA WÓSP
DOSTĘPNA W MBANKU

DMUCHAŃCE, SKLEPIK, LOTERIA,
TWOJE LODY – MIŁOŚCI DO SŁODKOŚCI
GOFRY, HOT DOGI

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

WYGRAMY

