

# Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

## BRZEGU DOLNEGO



NR 15 (199), ROK 9  
CZWARTEK, 21.09.2023  
ISSN 2449-5379



Str. 19



Str. 5

Powstanie Rowerowy  
Park Umiejętności



Str. 18



Str. 3

Będzie bezpieczniej na rondzie  
pod Żerkówkiem



Str. 16-17



Str. 3

Konferencja w Miśni



Str. 20

Kadetki MKS-u Rokity  
najlepsze na Dolnym Śląsku

Święto plonów w Jodłowicach

### Akcje poboru krwi na rok 2023 w gminie Brzeg Dolny



**22 września, 24 listopada**

Miejsce: Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A  
(rejestracja 8:30-12:30)

**3 października**

Miejsce: Zespół Szkół Zawodowych Wołów  
(rejestracja 8:30-12:00)

## Skarby Izby Pamięci

### Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej



#### Narzędzia stolarskie i ciesielskie cz. 2

Część kolekcji zabytkowych wiertel (świdrów) i dłut z dużą poprzeczną rączką. Są to duże narzędzia, które służyły do wydrążania w drewnie otworów i rowków przy pracy nad dużymi konstrukcjami, np. do wiercenia otworów w belkach przy budowie domu lub produkcji mebli o wielkich gabarytach. Takich narzędzi używano dawniej w warsztatach stolarskich i w gospodarstwach domowych, gdy nie istniały jeszcze narzędzia elektryczne.

Zdjęcie i opis:  
Edward Sterchaluk i Jan Głowacki

Za piękną i wzruszającą  
ceremonię pogrzebową

## Romana Skoczka,

słowa pocieszenia i wsparcia,  
które dodały nam otuchy w tym trudnym czasie,  
za obecność i modlitwę, która towarzyszyła  
ostatniemu pożegnaniu,  
dziękuje rodzina zmarłego.

## USŁUGI POGRZEBOWE ZGK

Telefon całodobowy:  
**660 543 406**

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.  
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

[www.zgk.brzegdolny.pl](http://www.zgk.brzegdolny.pl) [zgk@brzegdolny.pl](mailto:zgk@brzegdolny.pl)

## NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA W WOŁOWIE

Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ niezmiennie odbywa się w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Wołowie.

Ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów

W godzinach 18:00 – 8:00 (poniedziałek – piątek)  
oraz całodobowo w dni wolne.

**TEL. 503 848 031**

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji i chcesz  
**porozmawiać z psychologiem**, dzwoń pod bezpłatny  
numer **116 123** lub **22 484 88 01**.

## ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

**AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI,  
DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI**

**TEL. 660 543 406**  
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

### Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

**Wydawca:** Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.

**Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

**Adres wydawcy:** ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

**Druk:** Agora SA.

**Kontakt z redakcją:** tel. 71 319 51 17 (wew. 258);

e-mail: [panorama@brzegdolny.pl](mailto:panorama@brzegdolny.pl), [reklama.panorama@brzegdolny.pl](mailto:reklama.panorama@brzegdolny.pl).

**Redakcja:**

**Redaktor naczelna:** Katarzyna Mrozek.

**Dziennikarze:** Angelika Furgacz, Wojciech Medyński, Jakub Łukojko, Martyna Kłak, Katarzyna Mrozek.

**Korekta:** Angelika Furgacz.

**Skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

# Konferencja w Miśni

**W Miśni, miasteczku na skale niedaleko Drezna, odbyła się konferencja „Projekt Stowarzyszenia Miast Partnerskich – instrument wspierania paradyplomacji”.**

**C**elem spotkania była analiza funkcjonowania stowarzyszeń miast partnerskich na Dolnym Śląsku i w Saksonii oraz ich rola we wspieraniu współpracy zagranicznej samorządów lokalnych. Koordynatorem projektu były Fundacja Partnerstwa Międzynarodowego z siedzibą

we Wrocławiu oraz Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e.V. z siedzibą w Hoyerswerdzie. Fundacja Współpracy Polsko-Niemieckiej w Warszawie współfinansowała realizację projektu.

Brzeg Dolny na konferencji reprezentowali Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek,

Prezes Stowarzyszenia Miast Partnerskich i Europejskich Kontaktów Brzegu Dolnego Małgorzata Stangenberg oraz odpowiedzialna za współpracę z miastami partnerskimi Edyta Malewicz.

„Działalność stowarzyszeń przyczynia się do uspołecznienia procesu współpracy zagranicznej, włączenia do współpracy różnych grup społecznych. Bardzo ważne z punktu widzenia władz samorządowych jest również zdobywanie przez stowarzyszenia poparcia społecznego dla współpracy zagranicznej” – piszą autorzy zaprezentowanego podczas spotkania ra-

portu z badań nad funkcjonowaniem stowarzyszeń – „Współpraca zagraniczna na szczeblu lokalnym zmienia się tak samo jak problemy i wyzwania, z którymi mierzą się samorządy i wspólnoty lokalne. Stąd wynika konieczność poszukiwania nowych form i tematów współpracy, dopasowanych do oczekiwań, możliwości i emocji społeczności lokalnych”. Jak zauważył na koniec spotkania burmistrz Paweł Pirek, w obecnym czasie i zaistniałych okolicznościach współpraca zagraniczna jest nie tylko ważna, ale wręcz arcyważna.

**Małgorzata Stangenberg**

Jesteśmy Stowarzyszeniem neutralnym pod względem wyznaniowym i politycznym oraz działamy bezinteresownie od 20 lat. Naszym głównym zadaniem jest wspieranie porozumienia między narodami poprzez międzynarodowe spotkania, wspieranie kontaktów naszego miasta ze wszystkimi europejskimi sąsiadami, wychodząc również poza istniejące kontakty partnerskie.



Jeżeli ktoś z czytelników miałby chęć uczestniczyć w naszych działaniach lub miał pomysły, jak tę współpracę wzmocnić, miał ochotę np. udzielić noclegu uczestnikom spotkań międzynarodowych (okazja do poznania innej kultury czy poćwiczenia swoich kompetencji językowych) – serdecznie zapraszamy. Kontakt: [m.stangenberg@brzegdolny.pl](mailto:m.stangenberg@brzegdolny.pl).



## Będzie bezpieczniej na rondzie pod Żerkówkiem

**Przy rondzie pomiędzy Brzegiem Dolnym i Żerkówkiem powstaje przejście dla pieszych wraz z przejazdem dla rowerzystów. Przebudowa tego fragmentu obwodnicy przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców gminy.**

**W** 2019 roku wszyscy cieszyliśmy się z otwarcia nowego, pięciokilometrowego odcinka obwodnicy Brzegu Dolnego, łączącego rondo przy Moście Wolności – 4 czerwca z rondem przy ul. Sienkiewicza. W projekcie inwestycji Dolnośląska Służba Dróg i Kolei nie przewidziała jednak ani przejścia dla pieszych,

ani przejazdu dla rowerzystów, korzystających z drogi przecinającej się na rondzie z obwodnicą.

Brak bezpiecznego przejścia najbardziej zaczął doskwierać mieszkańcom Żerkówka, którzy ze względu na bezpośrednie sąsiedztwo często odwiedzają Brzeg Dolny pieszo lub rowerem. Gmina Brzeg Dolny, dzielając ich

krytyczne uwagi, rozpoczęła z zarządcą drogi rozmowy mające na celu utworzenie w pasie jezdni obwodnicy ciągu pieszo-rowerowego. Ostatecznie Dolnośląska Służba Dróg i Kolei wyraziła na to zgodę. Realizację zadania powierzyła jednak dolnośląskiemu samorządowi, sama ograniczając się do współfinansowania inwestycji.

– Wielokrotnie zgłaszaliśmy właścicielom obwodnicy uwagi dotyczące bezpieczeństwa na rondzie i prosiliśmy o budowę w tym miejscu przejścia dla pieszych. Niestety, jedyne co udało nam się uzyskać to niewielkie dofinansowanie inwestycji. Można powiedzieć, że po raz kolejny zostaliśmy postawieni pod ścianą i realizujemy zadanie, którym powinien zająć się samorząd województwa. Jednak nie chcieliśmy dłużej czekać, bo w tym przypadku stawką jest bezpieczeństwo mieszkańców gminy – mówi burmistrz Paweł Pirek.

Inwestycja jest realizowana na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 341 z drogą gminną (ul. Dębowa w Brzegu Dolnym). W ramach zadania zostaną wybudowane:



przejście dla pieszych, przejazd rowerowy oraz nowe ścieżki wraz z obrzeżami, krawężnikami i przepustami, łączące istniejącą ścieżkę z utwardzonym poboczem drogi prowadzącej do Żerkówka. Roboty budowlane wykonuje Zakład Robót Drogowych, Mostowych i Ogólnobudowlanych „ZADROBUD II” K. Tomczak, S. Tomczak – Spółka Jawna. Zgodnie z zawartą umową prace powinny zakończyć się do 31 października 2023 roku. Całkowity koszt inwestycji wyniesie prawie 145 tys. zł.

**Wojciech Medyński**



# Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza odwiedziła Centralne Muzeum Pożarnictwa



**Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza 2 września uczestniczyła w wycieczce do Centralnego Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach.**

**M**łodzi strażacy poznali historię pożarnictwa i obejrżeli sprzęt strażacki z minionych lat. Na tablicy pamiątkowej w muzeum pozostawili również emblemat jednostki JOT Brzeg Dolny.

Dziękujemy serdecznie sponsorom – Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny i Bankowi Spółdzielczemu w Obornikach Śląskich – za przekazanie środków finansowych na organizację wycieczki.

**Opiekun MDP  
Miroslaw Maćko**

fot. facebook.com/MDPBrzegDolny



**ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO!**

## Zaproś kominiarza!



**TEMPERATURA PALĄCEJ SIĘ SADZY PRZEKRACZA 1000 STOPNI CELSJUSZA!**

Taki stan jest wielkim zagrożeniem dla mieszkańców. Przewody kominowe: dymowe, spalinowe i wentylacyjne należy poddawać okresowej kontroli oraz czyszczeniu przez wykwalifikowanego kominiarza. Profesjonalne wykonanie powyższych usług to nie tylko obowiązek prawny, ale główna zasada bezpieczeństwa, zapobiegająca zaccadzeniom, pożarom i będąca realizacją warunków ubezpieczeniowych domu.

**KOMINIARZ CZY STRAŻAK? WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE!**

Akcja społeczna pod patronatem honorowym Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej.



stowarzyszenie kominarzy polskie

[www.kominypolskie.pl](http://www.kominypolskie.pl)



[www.izbakominiarzy.pl](http://www.izbakominiarzy.pl)

Plakat można pobrać i wydrukować ze strony <https://izbakominiarzy.pl/de-pobrania/>

**MCK**  
MIĘDZYWOJEWÓDZKI  
CECH KOMINIARZY

**SADZA PŁONIE.  
CZAD ZABIJA.  
ŻYJ.**



**CZYŚĆ KOMINY !!!**

PATRONAT:



# Powstanie Rowerowy Park Umiejętności

**Już niedługo mieszkańcy naszej gminy będą mogli skorzystać z nowej atrakcji. W parku na osiedlu Fabrycznym powstanie Rowerowy Park Umiejętności.**

Program Budowy Dolnośląskich Rowerowych Parków Umiejętności jest elementem ogólnopolskiego programu Sportowa Polska, objętego dofinansowaniem zarówno Samorządu Województwa Dolnośląskiego, jak i Ministra Sportu. Gmina Brzeg Dolny jest w trakcie realizacji programu.

Program zakłada budowę parków rowerowych służących do nauki i doskonalenia techniki jazdy na rowerze górskim.



**Rewitalizacja parku trwa** Osiedle Fabryczne zyska nowy obiekt, to ważna inwestycja, która uzupełni ofertę sportową skierowaną do naszych mieszkańców. Lokalizacja nowego obiektu będzie w sąsiedztwie z Orlikiem, skate parkiem oraz parkiem linowym.

– Tym projektem chcemy zainicjować rewitalizację terenów sportowych na os. Fabrycznym. Nasz dolnobrzeski Rowerowy Park Umiejętności zlokalizowa-

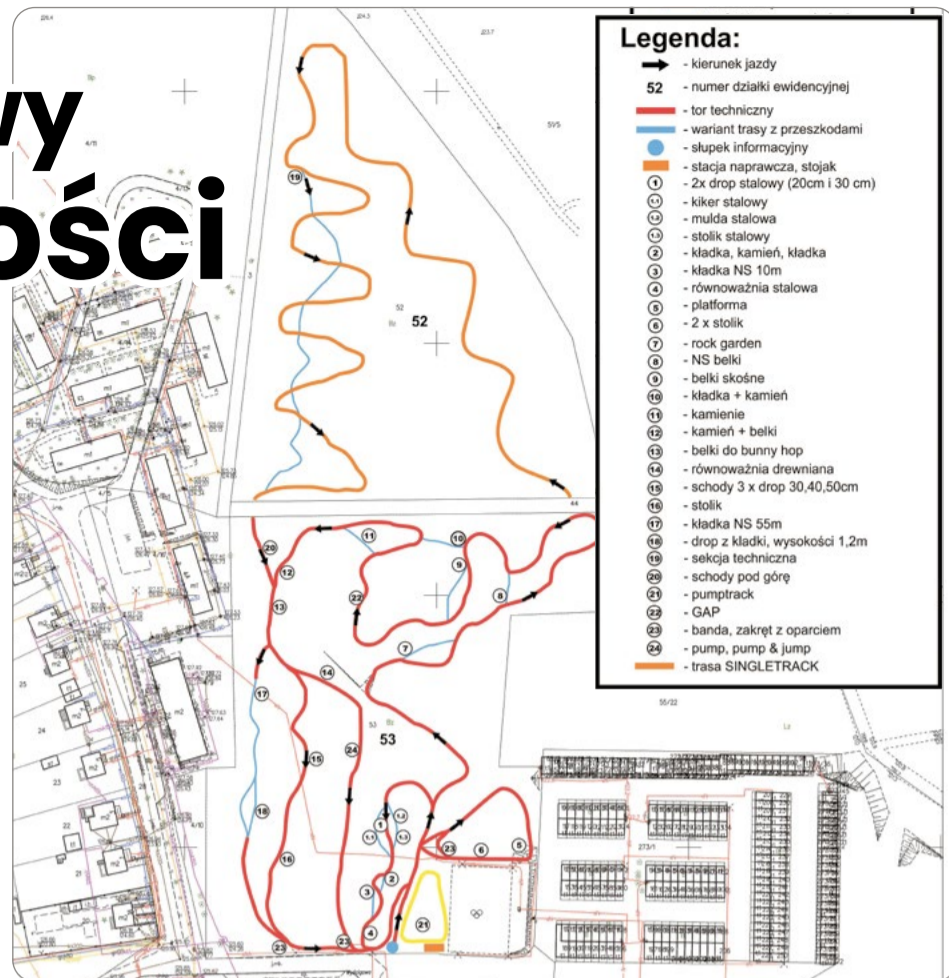
ny będzie w zadrzewionych działkach u zbiegu ulic Małopolskiej oraz Wyścigowej, w pobliżu skateparku. O ile skatepark, który poddaliśmy modernizacji w ubiegłym roku, skierowany jest do swoistej, wąskiej grupy odbiorców, tak mam nadzieję nowobudowany Rowerowy Park Umiejętności będzie użytkowany przez wszystkie grupy wiekowe – mówi Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

**Budowa ruszy w tym roku – drzewa zostają**

W ramach zadania wybudowany zostanie pumtrack oraz w sumie ok. 2,4 km ścieżek rowerowych tzw. singletrack z różnego rodzaju przeszkodami. Trasy są projektowane tak, aby skorzystały z nich całe rodziny. Przewidywany koszt inwestycji to ponad 700 tys. złotych. Gmina zawarła umowę o dofinansowanie zadania z Samorządem Województwa. Prace ruszą w połowie października 2023 roku.

Projekt Rowerowego Parku Umiejętności nie zakłada żadnej wycinki drzew, maksymalnie wykorzystuje istniejący teren.

Jakub Łukojko



19 września 2023 r. w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego została podpisana umowa na dofinansowanie budowy Dolnośląskiego Rowerowego Parku Umiejętności. Na zdjęciu od lewej marszałek województwa Cezary Przybylski, burmistrz Paweł Pirek, skarbnik gminy Anna Gawarecka-Siewruk.

## Zawody splotnikowe – puchar młodzieży

**Koło nr 2 PZW Rokita Brzeg Dolny 2 września zorganizowało zawody splotnikowe na stawach COŚ dla młodzieży w wieku od 6 do 18 lat w trzech kategoriach.**

Do zawodów przystąpiło 21 zawodników, którzy po losowaniu udali się na stanowiska i przystąpili do trzygodzinnej rywalizacji.

Piękna pogoda i duża aktywność ryb pozytywnie wpływały na nastroje uczestników. Do sędziów co chwilę trafiały złowione okazy, były to w większości karasie, nie liczne płocie, krąpie i wszędobylskie sumiki karłowate.

Podczas rywalizacji młodzież otrzymywała pochwały za fachowe zacinanie i podbieganie ryb. Na koniec komisja przystąpiła do ważenia i zapisywania połowów na kartach startowych. W międzyczasie młodzież wraz z opiekunami mogła posilić się smakołykami z grilla. Wszyscy z ciekawością oczekiwali na odczytanie wyników.

**Młodzież 6-10 lat:**

1. Maja Knuła 3390 pkt.
2. Marcelina Grzelakowska 3000 pkt.
3. Emilia Cieniawska 2950 pkt.
4. Aleksander Półchłopek 2420 pkt.
5. Alan Ciochoń 1575 pkt.
6. Quentin Antczak 980 pkt.
7. Maksymilian i Ada Stodulscy 600 pkt.

**Młodzież 11-13 lat:**

1. Lena Kucharska 5845 pkt.
2. Gabriel Stridi 1530 pkt.
3. Emma Rycerz 1330 pkt.

**Młodzież 14-18 lat:**

1. Gracjan Fryc 1390 pkt.
2. Maksymilian Simlat 1170 pkt.
3. Jakub Mańkiewicz 1040 pkt.
4. Alan Wójcicki 810 pkt.

Po odczytaniu wyników najlepsi w swoich kategoriach otrzymali puchary. Pozostałym uczestnikom wręczono liczne nagrody, które przekazała Gmina Brzeg Dolny oraz sponsorzy – właści-

ciel sklepu internetowego Adam Cieniawski, szef Alumex Brzeg Dolny, słodczyce wygranym wręczył Tadeusz Stodulski.

Prezes koła podziękował za uczestnictwo, a wiceprezes ds. sportu Tomasz Bezdzienny zaprosił młodzież na przyszłe zawody w 2024 roku. Ocena organizacji i oprawy zawodów należy do uczestników, jednak ważne jest to, że młodzież chce i coraz liczniej uczestniczy w takich wydarzeniach.

Do zobaczenia w przyszłym roku na kolejnych zawodach.

Tomasz Bezdzienny



## Seniorzy na szkoleniu

**Od 15 do 17 września 2023 r. troje członków Prezydium Zarządu PZERii w Brzegu Dolnym wzięło udział w szkoleniu zorganizowanym przez Oddział Okręgowy PZERii we Wrocławiu w Karpaczu.**

Tematem szkolenia było m.in. zapoznanie się z wytycznymi Zarządu Głównego PZERii, dotyczącymi stosowania przepisów podczas organizowania imprez turystycznych dla osób starszych i niepełnosprawnych. Seniorzy zostali także przeszkoleni, jak poprawnie prowadzić dokumentację.

– Cieszymy się, że mogliśmy tam być. Naszym celem jest zdobywanie wiedzy, umiejętności i kompetencji, które są niezbędne do właściwej realizacji zadań statutowych. Szkolenia wyjazdowe są cenne, ponieważ nie tylko poszerzają wiedzę teoretyczną, ale również można wymieniać się doświadczeniami z członkami innych związków rejonowych z całego Dolnego Śląska, które uczestniczyły w zajęciach – zamieszczono we wpisie na oficjalnym profilu PZERii w Brzegu Dolnym na Facebooku.

Szkolenie dofinansowane zostało ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego. Oprócz samego szkolenia seniorzy mieli także możliwość zwiedzenia Kościoła Pokoju w Jaworze oraz Zamku Grodziec.

Katarzyna Mrozek



# „To tylko cząstka nas, a może być życiem dla drugiego człowieka”

**Z okazji Światowego Dnia Dawcy Szpiku rozmawialiśmy z Adamem Łyczko, prezesem Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi „Rokita” w Brzegu Dolnym.**

**Od czego się zaczęło? Skąd pomysł na zachęcanie ludzi, by dołączyli do bazy dawców szpiku?**

Moja przygoda z DKMS-em (Baza Dawców Komórek Macierzystych w Polsce) rozpoczęła się w 2011 roku, gdy zacząłem popularyzować krwiodawstwo w Brzegu Dolnym i powiecie wołowskim autorskim programem: „Akcja poboru krwi w każdej szkole ponadgimnazjalnej w powiecie wołowskim”.

Czytając o Fundacji DKMS, skontaktowałem się z koordynatorką w Warszawie i wtedy zacząłem organizować akcje rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego. „Razem przeciw białaczce”. Początki były ciężkie. Należało edukować społeczność lokalną, co to jest, czy boli i dla kogo to jest. Praca w szkole ułatwiła mi edukację przede wszystkim młodzieży, a potem już jakoś

poszło. Pierwsza akcja rejestracji z wolontariuszami „Zetki” odbyła się podczas WOŚP-u, gdzie zarejestrowało się 55 osób. Potem pod hasłem DKMS-u akcje rejestracyjne organizowałem przy sklepie Tesco – w 2012 r. rejestracja 50 osób, potem już organizowałem akcje podczas kolejnych finałów WOŚP: w 2013 r. – 57 osób, w 2015 r. – 64 osoby, w 2016 r. – 27 osób.

**Co było największym wyzwaniem podczas tych lat?**

Największym przedsięwzięciem organizacyjnym, którego się podjąłem, było poszukiwanie potencjalnego dawcy szpiku dla małego Maciusia Kaczora w 2016 r. Zaangażowałem znajomych, uczniów i rodzinę w akcje „Bycie Dawcą Szpiku jest Cool, Dołącz do Nas!” i „Zostań Dawcą Szpiku dla Maciusia”, aby zarejestrować jak najwięcej dawców



i znaleźć genetycznego dawcę dla Maciusia. Akcja miała charakter ogólnopolski. Zaangażowałem ludzi dobrej woli z gminy Brzeg Dolny i Wołowa, organizując akcję dwudniową 27-28 lutego 2016 r.

Akcja ta różniła się od pozostałych, które organizowałem, bo była dla dziecka z naszego terenu i pobierano do badań zgodności genetycznej 4 ml krwi, aby przyspieszyć odnalezienie zgodnego dawcy dla Maciusia, więc poprosiłem pielęgniarki z przychodni o pomoc. Następnego dnia w Polsce udało się odnaleźć zgodnego dawcę i uratować życie chłopca. Podczas tych dwóch dni zarejestro-

waliśmy ponad 346 dawców w bazie DKMS-u.

**Z tego, co wiem, to nie była to jedyna akcja pomocy w poszukiwaniu dawcy, jaką ma Pan na swoim koncie...**

Tak, ponownie organizowałem rejestrację podczas finałów WOŚP w 2017 r. – 12 osób i w 2018 r. – 20 osób, ta akcja była dedykowana chorej na białaczkę Jagódce – akcja „Gramy dla Jagódki”, natomiast w grudniu organizowałem rejestrację dla Józia podczas akcji charytatywnej „Roczek Józia” w Wołowie, gdzie zarejestrowało się 29 osób.

Później moja przygoda z rejestracją przeniosła się do szkół

w ramach programów edukacyjnych „Komórkomania”. W grudniu 2019 r. odbyła się akcja w „Ossolińczyku”, gdzie zarejestrowaliśmy 10 potencjalnych dawców podczas festiwalu bożonarodzeniowego, a w 2021 r. w „Zetce” zarejestrowało się kolejne siedem osób. Obie szkoły otrzymały z fundacji certyfikaty uczestnictwa w „Komórkomanii”.

**Jakie są metody poboru materiału do rejestracji i szpiku do przeszczepu?**

Podczas akcji rejestracji dawca przekazuje swój genotyp poprzez wymaz dwukrotny wewnętrznych ścianek policzków. Później wysyłamy go w zabezpieczonej kopercie do fundacji. Druga metoda to pobór krwi (4-5 ml) i badania w laboratoriach zgodności z biorcą. Każdy potencjalny dawca otrzymuje numer, pod którym znajduje się w bazie danych komórek

macierzystych. Gdy znajdzie się zgodność genetyczna dawca-biorca, fundacja kontaktuje się z osobami i przeprowadzane są dalsze badania.

Metody poboru szpiku dla zgodności również są dwie:

– pierwsza – dla osób dorosłych z krwi, oddzielając osocze i przetaczając je biorcy, – druga – dla dzieci pobierana z kości talerza biodrowego.

**Czy pobór boli?**

I tak i nie. Satysfakcja i opieka medyczna jest tak wielka, że ból nie ma znaczenia, czujemy się, jak podczas grypy, otrzymujemy mikroelementy i suplementy, aby jak najszybciej powróciły nam siły. Jednak nie ma to większego znaczenia, gdy zdamy sobie sprawę, że ktoś żyje dzięki nam i jest naszym „bliźniakiem genetycznym”.

**Katarzyna Mrozek**

**W Dniu Dawcy Szpiku dziękuję wszystkim tym, którzy bezinteresownie oddali cząstkę siebie dla ratowania ludzkiego zdrowia i życia. Życzę zdrowia i satysfakcji z decyzji, jaką podjęli oraz szczęścia z najbliższymi. „Pomagajmy, bo kto, jak nie my!”. To tylko cząstka nas, a może być życiem dla drugiego człowieka.**

**Z wyrazami szacunku, Adam Łyczko**

## Aktywnie w Żerkowie

**Dużym sukcesem okazał się projekt zrealizowany przez grupę z Żerkowa. Zajął I miejsce w konkursie i otrzymał dofinansowanie w wysokości 5 tysięcy. Grupa nieformalna „Aktywnie w Żerkowie!” zorganizowała wiele atrakcji dla mieszkańców wsi i jej okolic przy okazji realizacji programu Dolnośląskie Małe Granty.**

**Roztańczony Żerków**

Nauka zumbi to piękna przygoda i doskonale wiedzą o tym mieszkańcy Żerkowa, którzy co tydzień spotykali się, aby wspólnie bawić się do muzyki latino. Zajęcia zumbi odbywały się w świetlicy, a gdy dopisała pogoda

uczestnicy przenosili się do parku wiejskiego, aby trenować w pięknych okolicznościach przyrody.

Warsztaty zostały świetnie prowadzone przez Wiktorię Łyczko z pomocą Edyty Glurry. Grafikę na koszulki do ćwiczeń stworzyły Natalia Glu-

Warsztaty odbyły się w ramach Programu Dolnośląskie Małe Granty, które realizuje Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych przy współfinansowaniu ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego.

ra i Karolina Kutzmann. Teraz członkowie Zumba Dream-Team wyróżniają się ubiorem, przyciągają jeszcze więcej spojrzeń podczas pokazów tańca.

Ćwiczenia mają same plusy, wysmuklają sylwetkę, poprawiają samopoczucie i kondycję, redukują stres. Do tego poprawia się pewność siebie i świadomość ciała.

**W Żerkowie nie ma nudy!**

Podczas pierwszych zajęć z szydełkowania uczestnicy zapoznali się z podstawowymi splotami, których uczyła Marzena Bobkiewicz. Kolejne spotkania przynosiły coraz więcej doświadczenia, dzięki czemu każdy mógł stworzyć własne dzie-

ło, które najpierw rodziło się w jego wyobraźni.

Warsztaty szydełkowania były okazją do rozmowy, relaksu, odpoczynku od pędzącego świata i poznania nowych osób. Organizatorów szczególnie cieszyło to, że grupa spotykała się regularnie i dołączały do niej nowe osoby. Był to czas bardzo kreatywny, pożyteczny i twórczy. Dzieła znalazły swoje miejsce i teraz tworzą piękną dekorację w domach. Ozdoby były zaprezentowane m.in. podczas III Pikniku NGO i Dożynek Gminnych w Jodłowicach.

Mieszkańcy Żerkowa nie próżnowali również na zewnątrz – na terenie wsi posadzili kwiaty, które będziemy mogli podziwiać, gdy roz-

fot. Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków



pocznie się wiosenne kwitnienie.

**W Rudnie było cudnie!**

Projekt „Aktywnie w Żerkowie!” zakończył się integracyjnym wyjazdem do wsi Rudno w powiecie wołowskim. Na miejscu uczestnicy wybrali

się na grzybobranie. Rozsiadani po lesie szukali najzdrowszych okazów. I choć wysyp grzybów dopiero przed nami, wszyscy mogli spędzić czas na świeżym powietrzu, zrelaksować na łonie natury, porozmawiać i zacieśnić więzi.

**Angelika Furgacz**

**Kancelaria Radcy Prawnego**  
Ilona Skalska-Lipczyńska

**Wrzesień 2023:**

**Czwartek w godz. 14.00-17.00**

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

**Porady udzielane są w podanych godzinach osobiście po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie lub mailowo**

Ul. Wilcza 8, pokój nr 3  
tel. 503 130 009

kancelaria.skalska@gmail.com

**Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska**

**UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:**

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



# Żywe dziedzictwo młynarstwa w Jodłowym Młynie

**W niedzielne popołudnie, 10 września zagroda edukacyjna zaprosiła na wydarzenia odbywające się w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa.**

**G**ospodarz młyna Jerzy Więclawski oprowadził chętnych po za-  
bytkowym budynku, opowia-  
dał jego historię i ciekawost-  
ki z nim związane. Następnie  
wraz ze Starostą Powiatu Wo-  
łowskiego Januszem Dziar-  
skim uroczystie powitali ze-  
branych. Przy biesiadzie mły-

narskiej można było posłuchać  
koncertu Wroblevsky & Wro-  
blevsky z gościnnym udzia-  
łem Wroblevsky & Microot.  
Można było kupić regional-  
ne produkty m.in. miody, czy  
własnoręcznie wykonaną bi-  
żuterię, świece, mydła i obra-  
zy namalowane na drewnie.

**Martyna Kłak**



TEATR  
POLSKA  
2023 | 15  
DECYJA

## ZŁODZIEJ CZASU



fol. Grzegorz Koczubaj

reż. Waldemar Wolański

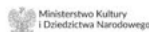
Zdrojowy Teatr Animacji  
w Jeleniej Górze im. Bogdana Nauki

data: **30 września 2023**

godzina: **17:00**

miejsce: **sala widowiskowa  
Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury  
Brzeg Dolny, ul. Kolejowa 29**

Definansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego



2013



Instytut Teatralny



e-teatr.pl



e-teatr.pl

TEATR  
POLSKA  
2023 | 15  
DECYJA



DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA NA SPEKTAKLE  
W RAMACH PROGRAMU TEATR POLSKA:

11.10.23 | 18:00

SALA WIDOWISKOWA DOK



## WOLNE CIAŁA

REŻYSERIA: MARTA ZIÓŁEK  
TEATR IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KIELCACH

WOLNE CIAŁA to transowa podróż rozpoczynająca się od rebelianckich, tricksterskich gestów i teatru pamięci indywidualnych ciał. Taneczny krąg staje się przestrzenią poruszania emocji, celebracji władzy ciał i władzy nad ciałami. Hybrydowa sceniczna forma otwiera się na groteskę, a tragedia i komedia łączą się ze sobą. Oddając się wirowi społecznych tańców, ciała zmieniają się we wspólnotowym, uzdrawiającym doświadczeniu. Przy dźwiękach granej na żywo muzyki perkusyjnej WOLNE CIAŁA grzmia, wibrują i dźwięczą. Zanurzone w intensywności choreografii oddają się przestrzeni, poszerzają granice własnej skóry, zwiększają swoją skalę. WOLNE CIAŁA uaktywniają polityczną siłę cielesnej mobilizacji płynącej z lędźwi i kropel potu. W rytmie transowej perkusji przywołujemy taniec, który nawiedza i transformuje nasze ciała.

20.10.23 | 17:29  
SALA WIDOWISKOWA DOK

Widowisko zostało zrealizowane na podstawie pięknej baśni Ignacego Kraszewskiego "Kwiat paproci" opartej na polskiej tradycji Nocy Świętojańskiej. Główny bohater - Jacuś w drodze po tytułowy kwiat, w drodze ku dorosłości, mierząc się z leśnymi strachami oraz własnymi słabościami stanie przed kluczowym pytaniem - gdzie jest prawdziwe szczęście? W mrocznym, leśnym świecie można się zagubić, przestraszyć, ale i spotkać z sobą samym. Podczas takiej wędrówki mamy szansę odnaleźć prawdę o wartościach i relacjach. W dzisiejszym świecie nie chcemy przyglądać się własnym mrokom... a może warto? Pośród wielu baśni, które serwuje nam współczesna kultura, ta zdecydowanie wyróżnia się głębią, a także zakończeniem bez znieczulającego "happy endu"...



## KWIAT PAPROCI

REŻYSERIA: MATEUSZ TYMURA  
FUNDACJA TEATR LATARNIA

BILETY W CENIE 15 ZŁ DO NABYCIA W KASIE  
DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

# Kosmetyki z pasji do natury i naturalnej pielęgnacji ciała

**Kosmetyki naturalne cieszą się coraz większą popularnością, jednak mimo to niewiele osób potrafi wykonać je samodzielnie. Dzięki własnoręcznie stworzonym produktom do pielęgnacji mamy poczucie kontroli nad tym, jak dbamy o własne ciało. Jest to nie tylko doskonała zabawa, forma eksperymentowania, ale i oszczędność. O tym, że również w Brzegu Dolnym znajdziemy miejsce, gdzie dowiemy się, jak zrobić naturalne kosmetyki i jak właściwie dbać o skórę, rozmawialiśmy z prowadzącą warsztaty Małgorzatą Płomińską z Naturalne Hand Made.**

## Skąd pomysł na własnoręcznie wykonywane kosmetyki naturalne?

Pomysł, by samemu tworzyć kosmetyki, narodził się niemal przypadkiem, jak to się często w życiu zdarza. Moje zainteresowanie ziołarstwem i naturalnymi kosmetykami zaczęło się kilka lat temu,

a było wynikiem poszukiwania odpowiedniego dla mnie kremu, którego nie mogłam znaleźć na półce sklepowej. Syntetyczne składniki zawarte w kosmetykach, niktę ilości wartościowych substancji, mnóstwo wypełniaczy i składników mających dawać efekt „natychmiast-

wej poprawy wyglądu” – to wszystko spowodowało, że zaczęłam sama przygotowywać sobie kremy, mydła, szampony i inne naturalne specyfiki.

Jednocześnie brałam udział w kursach i szkoleniach tematycznych, jak również rozpoczęłam edukację w zawodzie naturoterapeuty.

Ścieżka bazująca na doświadczeniu i edukacji doprowadziła mnie do miejsca, w którym swoją wiedzę mogę dzielić się z innymi podczas warsztatów czy spotkań edukacyjnych.

## Czego dowiemy się na takich warsztatach?

W ramach spotkań pokazuję, jak w prosty sposób przygotować zdrowe, odżywcze kosmetyki, jakie rośliny są wskazane dla danej osoby, jak je przetwarzać i wykorzystywać w produktach do pielęgnacji skóry. Uczestnicy dowiadują się, jak zrobić krem, maść, balsam, olejek czy piankę do mycia, dezodorant, tonik, ziołową sól do kąpieli, puder, mydło czy też kulę kąpielową.

## Dlaczego to ważne i dlaczego warto posiadać wie-

## dzę dotyczącą tworzenia naturalnych kosmetyków?

Z odżywianiem i pielęgnacją skóry jest podobnie jak z przygotowywaniem sobie dobrych posiłków. Skóra jest ogromnym organem absorpcyjnym organizmu – u dorosłego człowieka zajmuje aż 1,5 m<sup>2</sup> powierzchni chłonnej, stąd wartą ją karmić tym, co najlepsze.

## Kto może skorzystać z warsztatów? Do kogo są one skierowane?

Warsztaty kierują zarówno do osób indywidualnych, jak i grup, dla dorosłych oraz dzieci i młodzieży. Dzięki pozyskanemu ze środków Unii Europejskiej dofinansowaniu w ramach inicjatywy LEADER dla operacji „Naturalne Hand Made w Krainie Łęgów Odrzańskich” dysponuję odpowiednim sprzę-



tem do prowadzenia warsztatów, mam też możliwość realizacji usług.

Celem realizowanej przeze mnie operacji jest „Podjęcie działalności gospodarczej w branży edukacyjnej w zakresie prowadzenia warsztatów dot. ochrony środowiska, przy-

rody, ekologii i terapii naturalnych”. Przewidywane rezultaty to utworzenie miejsca pracy w formie samozatrudnienia.

Można mnie znaleźć na Facebooku i Instagramie. Serdecznie zapraszam do kontaktu.

**Katarzyna Mrozek**



## Dlaczego warto używać własnoręcznie zrobionych kosmetyków:

- ✔ **Wiesz, co nakładasz na skórę** – możesz tak skomponować skład, aby był najlepszy dla ciebie. Kosmetyki naturalne są jak porządny domowy obiad, natomiast wiele produktów z drogerii można porównać do jedzenia w fast foodzie, które zaspokajają głód, ale nie sprzyja zdrowiu.
- ✔ Używasz **świeżych** produktów – przygotowując kosmetyki samodzielnie, możesz zrobić niewielką jego ilość, eliminując tym samym niepotrzebną, nadmiarową konserwację. Ponadto możesz korzystać ze świeżych, sezonowych i lokalnych roślin, czyli dostarczać tego, co w danym momencie oferuje nam natura (z resztą nie bez przyczyny).
- ✔ **Uniwersalność** – dysponując kilkoma podstawowymi składnikami, możesz przygotować kilka różnych kosmetyków albo jeden uniwersalny produkt, np. krem do całego ciała.
- ✔ **Oszczędność** – wiele rzeczy można zrobić w domu za ułamek ceny sklepowej, ponadto stosunek ceny do jakości w większości przypadków będzie o niebo lepszy w porównaniu z produktami drogowymi.
- ✔ **Wiedza, kreacja, eksperymenty, zabawa** – poznasz nowe obszary, tj. świat ziół, nowych zapachów i faktur. Własnoręcznie stworzysz coś użytecznego, będziesz dotykać, wąchać, mieszać, ważyć, smarować się, a przede wszystkim dobrze się bawić w gronie znanych czy też nowopoznanych osób.

## PTTK śladami dawnej monarchii Habsburgów

**Grupa turystów z PTTK Brzeg Dolny w dniach 12-16 września 2023 r. wybrała się na wycieczkę śladami dawnej monarchii Habsburgów. Zwiedzający zobaczyli Bratysławę, Budapeszt i Wiedeń.**

Dolnobrzescy turyści jako pierwszą zwiedzili stolicę Słowacji, która urzekła ich swoim urokiem. Kolejna była stolica Węgier, ta zachwycała turystów do tego stopnia, że śmiało stwierdzili, iż jest to jedno z najpiękniejszych miast Europy. Nieśamowite wrażenie zrobił na zwiedzających także rejs po

Dunaju wieczorową porą. Na zakończenie wyprawy członkowie PTTK Brzeg Dolny odwiedzili cesarski Wiedeń, który zachwycał ich wspaniałymi barokowymi pałacami. Mieszkańcy naszej gminy z zachwytem zwiedzali Węgry i Słowację, do domu wrócili pełni wrażeń.

**Katarzyna Mrozek**





# „Przygodę z bieganiem można rozpocząć w dowolnym wieku”

**Do biegu Dolnobrzeska Dycha dołączyła Profesor Alicja Chybicka, która przygodę z bieganiem rozpoczęła w wieku 60 lat podczas charytatywnej sztafety „Bieg po nadzieję”. Jak wspomina: „Wtedy ledwo byłam w stanie przebiec 1 km. Od tamtej pory biegam prawie codziennie. Nie ma nic lepszego niż porządna dawka endorfin po porannym biegu”.**

– W 2013 roku ukończyłam swój pierwszy w życiu maraton. Na koncie mam sporo startów zarówno w biegach krótkich, jak i na dłuższych dystansach. Uwielbiam biegać w imprezach masowych razem

z całym tłumem uśmiechniętych i pozytywnie nakręconych biegaczy, praktycznie w każdym przedziale wiekowym – mówi prof. Alicja Chybicka. Dzisiaj poleca wszystkim taki rodzaj aktywności.

**Jakie zasady profilaktyki prozdrowotnej warto przekazywać społeczeństwu jako najważniejsze?**

Najważniejsze zasady profilaktyki prozdrowotnej to dbanie o zdrowy styl życia, w tym regularną aktywność fizyczną, zrównoważoną dietę, unikanie nałogów i troska o zdrowie psychiczne. Kluczowe jest także regularne wykonywanie badań profilaktycznych i kontrolnych, które pozwalają na wczesne wykrywanie potencjalnych zagrożeń zdrowotnych.

**Jakie czynniki wpływają na rozwijanie się chorób przewlekłych i w jaki sposób można im skutecznie zapobiegać?**

Rozwijanie się chorób przewlekłych, takich jak choroby serca, cukrzyca czy nadciśnienie tętnicze, często związane jest z niezdrowym stylem życia. Wpływają na to czynniki, takie jak palenie tytoniu, nadmierne spożycie alkoholu, niezdrowa dieta, brak aktywności fizycznej oraz przewlekły stres. Zapobieganie polega na elimi-

nacji lub ograniczeniu tych czynników ryzyka oraz na regularnym monitorowaniu zdrowia.

**Czy możemy podać przykłady skutecznych strategii, które promują zdrowy styl życia?**

Tak, istnieje wiele skutecznych strategii promujących zdrowy styl życia. Przykłady to kampanie edukacyjne informujące społeczeństwo o korzyściach zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, programy zdrowotne w miejscu pracy, szkołach i innych społecznościach, a także dostępność zdrowych opcji żywieniowych i terenów do ćwiczeń. Ważne są też badania profilaktyczne.

**Jakie badania profilaktyczne i kontrole zdrowia są szczególnie istotne w kontekście opieki medycznej?**

Badania profilaktyczne i kontrole zdrowia różnią się w zależności od wieku, płci i indywidualnych czynników ryzyka pacjenta. Istotne badania obejmują m.in. badania krwi,

pomiar ciśnienia krwi, mammografię, kolonoskopię, badania na obecność cukrzycy, badania osteoporozy. Regularne badania pozwalają na wczesne wykrywanie potencjalnych problemów zdrowotnych i skuteczną interwencję.

**Jakie nawyki żywieniowe można wskazać jako kluczowe dla utrzymania zdrowego trybu życia?**

Kluczowe nawyki żywieniowe to spożywanie zrównoważonych posiłków, bogatych w warzywa, owoce, pełnoziarniste produkty zbożowe, chude źródła białka (np. kurczak, ryby, fasola) oraz ograniczenie spożycia produktów wysokokalorycznych, bogatych w cukry i tłuszcze nasycone. Również picie odpowiedniej ilości wody jest istotne dla utrzymania zdrowia.

**Czy istnieją określone rodzaje aktywności fizycznej, które przynoszą wyjątkowe korzyści dla zdrowia?**

Regularna aktywność fizyczna jest kluczowym elementem zdrowego trybu życia. Aktywności takie jak chodzenie, bieganie, pływanie, jazda na rowerze czy fitness przynoszą liczne korzyści, takie jak poprawa kondycji fizycznej, obniżenie ryzyka chorób serca, redukcja stresu i poprawa samopoczucia. Wybór rodzaju aktywności zależy od preferencji i kondycji każdej osoby. Sama jestem zwolenniczką takiego spędzania czasu!

**Jak skutecznie radzić sobie ze stresem i dbać o zdrowie psychiczne?**

Radzenie sobie ze stresem i dbanie o zdrowie psychiczne można osiągnąć poprzez techniki relaksacyjne, medytację, aktywność fizyczną, utrzymywanie zdrowych relacji z innymi ludźmi oraz szu-

kanie wsparcia psychologicznego w razie potrzeby. Ważne jest również zapewnienie sobie czasu na odpoczynek i rozrywkę.

**Czy istnieją konkretne grupy ludzi, które powinny być szczególnie uwzględniane w programach profilaktycznych?**

Tak, istnieją grupy ludzi, które wymagają szczególnej uwagi w programach profilaktycznych, takie jak osoby starsze, dzieci, kobiety w ciąży, osoby z chorobami przewlekłymi, pracownicy narażeni na substancje toksyczne oraz osoby o szczególnych potrzebach zdrowotnych. Dla każdej z tych grup istnieją specjalne wytyczne i programy profilaktyczne, które uwzględniają ich specyficzne potrzeby.

**Jak można zaangażować społeczność lokalną w inicjatywy profilaktyczne?**

Aby zaangażować społeczność lokalną w inicjatywy profilaktyczne, można organizować edukacyjne wydarzenia społecznościowe, warsztaty, prelekcje i kampanie informacyjne. Współpraca z lokalnymi instytucjami, organizacjami społecznymi i szkołami może również przyczynić się do skutecznego zaangażowania społeczności w programy zdrowotne.

**Jakie są główne trudności w dziedzinie profilaktyki prozdrowotnej i jakie rozwiązania na ich przezwyciężenie są dostępne?**

W dziedzinie profilaktyki prozdrowotnej głównymi trudnościami są zmiana nawyków i zachowań społecznych oraz ograniczone zasoby finansowe i infrastrukturalne. Rozwiązania obejmują edukację i świadomość społeczeństwa, promowanie zdrowego stylu życia, do-



Przez 46 lat była niezwykle zaangażowana w pracę w Klinice Onkologii Dziecięcej, pełniąc funkcję jej szefowej przez ostatnie 21 lat.

W tym długim okresie obserwowano ogromne postępy w dziedzinie medycyny. Na początku jej kariery wyleczalność dzieci chorych na białaczkę wynosiła zaledwie 15 procent.

Jednak dzięki ciężkiej pracy zespołu medycznego i ciągłemu rozwojowi dziedziny onkologii dziecięcej, dzisiaj udaje się wyleczyć aż 85 procent chorych dzieci. Zapytaliśmy prof. Alicję Chybicką, jaka jest recepta na długie i zdrowe życie.

stępnosc badań profilaktycznych oraz wsparcie ze strony instytucji rządowych i organizacji pozarządowych. Warto również inwestować w badania naukowe, które pomagają rozwijać bardziej efektywne metody profilaktyczne.

**Dzięki badaniom profilaktycznym, a także ciężkiej pracy zespołu medycznego, udaje się wyleczyć coraz więcej dzieci i młodzieży, nawet w przypadku tak ciężkich chorób jak białaczka. Profesor Alicja Chybicka podkreśla, że re-**

**gularne badania przesiewowe stanowią kluczowy element dbania o zdrowie i przyczyniają się do podniesienia jakości życia oraz przedłużenia go.**

**Badania profilaktyczne pozostają nieocenionym narzędziem w walce z chorobami i utrzymaniu zdrowia, a świadomość społeczeństwa na temat ich znaczenia jest kluczowa dla promowania zdrowego stylu życia i prewencji chorób.**

Małgorzata Bołdyn





## Pierwsze klasy w Ossolińczyku

**Od 5 września w Liceum Ogólnokształcącym im. J.M. Ossolińskiego trwały warsztaty integracyjne dla klas pierwszych. Uczestnicy warsztatów aktywnie brali udział w proponowanych ćwiczeniach.**

Z zadania na zadanie stawiali się coraz bardziej otwarci i pewni siebie. Wszyscy uczestnicy świetnie się bawili, mieli okazję dowiedzieć się o sobie wielu ciekawych rzeczy. Pierwszoklasiści zaskoczyli kreatywnością i otwartością. Uczniowie spontanicznie zawitali nawet na scenie auli, grając w kalambury, w których wykazali się teatralnymi zdolnościami. Klasy świetnie ze sobą współpracowały, widać było, że w powstały już więzi przyjacielskie, a niektóre nadal się kształtują.

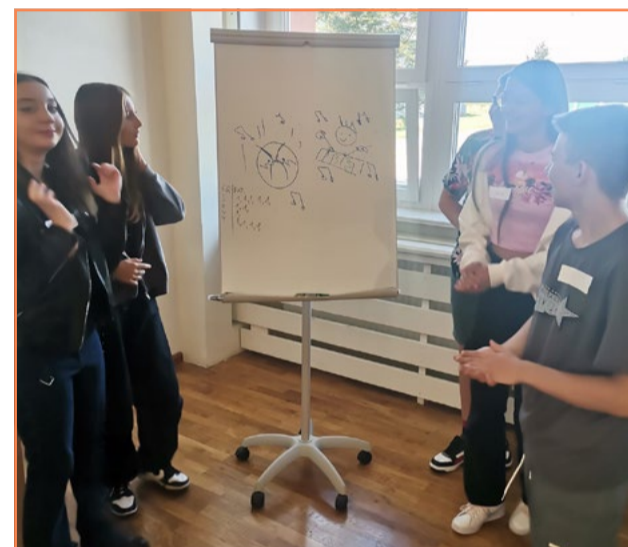
Wychowawcami tegorocznych pierwszych klas są:

- klasa I A – Piotr Bolkowski,
- klasa I B – Marcelina Szulżycka,
- klasa I C – Kamila Jawiarczyk,
- klasa I D – Klaudia Łuczyńska.

Wychowawcy dziękują wszystkim klasom za udział w zorganizowanych warsztatach:

– Wszyscy jesteście wyjątkowi i cieszymy się, że jesteście uczniami Ossolińczyka!

[facebook.com/ossolinczykbd](https://facebook.com/ossolinczykbd)



## Co nowego w Zetce?

**Nowy rok szkolny rozpoczął się nieco później, bo 4 września, pozwalając tym samym na nieco wydłużony wakacyjny wypoczynek. Z nie mniejszym uznaniem spotkał się też fakt, że ten rok szkolny skończy się także odrobinę wcześniej, bo już 21 czerwca – czyli do wakacji zostało już tylko 39 tygodni!**

Ten rok szkolny będzie wyjątkowy dla całej społeczności Zetki, zarówno dla nas – uczniów, naszych nauczycieli, jak i wszystkich absolwentów, emerytów i przyjaciół placówki. To właśnie w tym roku będziemy świętować jubileusz 75-lecia powstania szkoły. Szykujemy ogrom wydarzeń i atrakcji, które będą zarówno poprzedzać, jak i następować po jubileuszowych uroczystościach.

Początek przewidziany jest na dzień 26 października, kiedy to na oficjalnej gali Pani Dyrektor zainauguruje obchody. Natomiast na zakończenie, czyli na przełomie maja i czerwca, planowany jest Piknik Absolwenta, na który już teraz wszystkich zapraszamy. Szczegóły obchodów niebawem.



To w roku 1948/1949 powstały pierwsze klasy naszej szkoły. Wtedy to w budynku Zakładowej Straży Pożarnej zaadaptowano kilka pomieszczeń, w których młodzi pracownicy „Rokity” rozpoczęli naukę w Szkole Przemysłowej Chemicznej Fabryki „Rokita”.

Kadrę pedagogiczną stanowili wyłącznie inżynierowie i technicy. Wiosną 1950 r. rozpoczęto budowę budynku szkoły z prawdziwego zdarzenia i latem 1951 r. nastąpiła przeprowadzka. Wtedy też po raz pierwszy otwarto dwie klasy technikum. Przez te lata szkoła rozwijała się, powstawały nowe kierunki, szkolne mury opuszczali kolejni absolwenci, a my witaliśmy kolejnych uczniów.

Dlatego i w tym roku nowi uczniowie w nowych klasach stawili się po raz pierwszy na początku września na placu szkolnym. Wśród nich pierwsza klasa liceum ogólnokształcącego (profil medialno-społeczny), czte-



ry klasy technikum w zawodach technik technologii chemicznej, technik elektryk, technik ekonomista i technik informatyk, a także jeden oddział branżowej szkoły I stopnia. Powitaliśmy prawie 150 pierwszaków!





# Spotkanie z Agnieszką Lingas-Łoniewską

**W bibliotece „TAMA” 8 września odbyło się spotkanie z wrocławską autorką zwaną przez czytelników dilerką emocji.**

**A**gnieszka Lingas-Łoniewska odwiedziła dolnobrzezką bibliotekę po raz drugi. Na spotkaniu autorskim w 2010 r. promowała swoją pierwszą książkę. Obecnie na swoim koncie ma ich ponad 40, łączy

w nich różne gatunki. Podczas piątkowego spotkania, które poprowadziła bibliotekarka Aleksandra Kmicieńska, pisarka opowiedziała m.in. o tym, jak powstają książki w duecie np. „Kiedy nadejdzie burza”, którą stworzyła

ze swoją córką Magdaleną, czy cykl „Siła honoru” powstający we współpracy z Anną Szafrąską.

Autorka opowiedziała też o swojej najnowszej książce, która ma mieć premierę podczas targów książki we Wrocławiu. Jest to „Piekło Florencji”, inspiracją do jej powstania była podróż autorki do Włoch.

Pisarka odpowiadała na pytania czytelników, których bardzo interesowało, czy szykują się kontynuacje ich ulubionych historii. Na koniec została obdarowana pamiątkowymi zdjęciami z jej pierwszego spotkania w Brzegu Dolnym. Otrzymała również karmę dla psów, ponieważ na swoich spotkaniach prowadzi akcję „Karma zamiast kwiatka”.

Na miejscu można było zakupić niektóre książki autorki, otrzymać autograf i zrobić sobie zdjęcie. Spotkanie odbyło się w ramach projektu Ambasadorzy na start!

**Martyna Klak**

fol. Kamilla Zółkiewicz



## Zakładki dla czytelników

**W ramach działań projektowych Ambasadorzy na start! na podstawie wizualizacji graficznych powstały profesjonalne zakładki dla naszych czytelników.**

**W**arsztaty różnymi technikami graficznymi poprowadziła edukatorka Natalia Gołubowska. Na zajęcia zaprosiliśmy naszych młodszych czytelników, a także członków Dziennego Domu

Senior+. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział i pomysłowość. Była to okazja do promocji czytelnictwa, pokazania różnorodności działań bibliotecznych i nawiązania współpracy.

**Biblioteka „TAMA”**



# Narodowe Czytanie w Szkole Polskiej w Kowlu

To już tradycja – Narodowe Czytanie wybranego utworu literackiego pod patronatem Pary Prezydenckiej w Kowlu odbywa się zawsze w sali szkoły polskiej i uroczyste rozpoczyna nowy rok szkolny.

Spotkanie zaczęło się 9 września o godzinie 10:00. Otworzył je prezes Towarzystwa Kultury Polskiej w Kowlu Anatolij Herka, witając wszystkich uczestników i zachęcając do wytrwałej nauki w nadchodzącym roku szkolnym i udziału w konkursach. Następnie Irena Herka przedstawiła sylwetkę pisarki Elizy

Orzeszkowej i opowiedziała o jej najważniejszych utworach. Uczestnicy spotkania obejrzeli jeden z odcinków serialu powstałego na podstawie filmu. Potem wszyscy czytali wybrany przez siebie fragment powieści. Nauczyciel Wiesław Pisarski i jego córka Julia przesłali swoje nagrania, które zostały zaprezentowane uczestnikom.

Członkowie Koła Polonijnego wykonali na koniec spotkania kilka piosenek. Prezes Anatolij Herka życzył uczniom, rodzicom i członkom Towarzystwa Kultury Polskiej ciekawego i owocnego roku szkolnego.

**Wiesław Pisarski, nauczyciel języka polskiego skierowany do Kowla przez ORPEG**



## Zajęcia sekcji artystycznej "Pracownia Lokalna"

rozwijają:

- zdolności manualne i artystyczne
- kreatywne myślenie i wyobraźnię

W Pracowni będziemy: odbijać, lepić, budować, projektować, wcielać się w małych artystów!

Kiedy?

- poniedziałek godz. 16.00 grupa młodsza 7-9 lat
- poniedziałek godz. 17.00 grupa starsza 10-14 lat

Prowadzący Krzysztof Gołubowski  
tel. 50114003

Obejrzyj prace uczestników warsztatów na FB Otwarty Zakład Artystyczny!

DOK  
Brzeg Dolny

Nabór do sekcji "Pracownia Lokalna" prowadzi Dolnobrzezki Ośrodek Kultury  
tel. 71 3195252  
zajęcia odpłatne

Startujemy od października!

# CICHOCIEMNI



## Event rowerowy

10 września ratownicy z naszej Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni” zabezpieczali od strony medycznej event rowerowy z książką w tle „Baba na rowerze”.

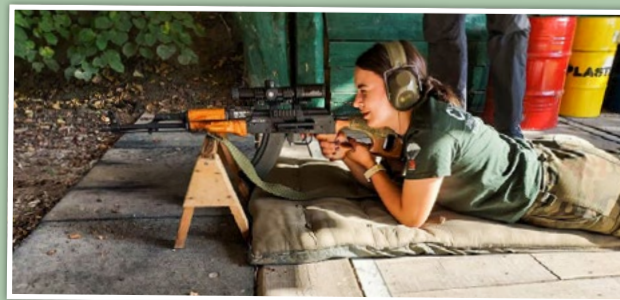
Była to wycieczka rowerowa po Łęgach Odrzańskich, która została zorganizowana przez Stowarzyszenie Aktywnej Dziewin. Uczestnicy, jadąc wzdłuż rzeki Odry, podziwiali przyrodę i krajobraz Krainy Łęgów Odrzańskich. Dojechali do dawnej Przystani Żeglarskiej „Biedka”, która znajduje się w pobliżu miejscowości Jurcz. Po przejechaniu 20 km w 28 stopniowej temperaturze na wszystkich czekała biesiada i zwiedzanie Galerii Dziewin. Projekt dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025.



## Szkolenie strzeleckie

17 września zaraz po zakończeniu biegu Dolnobrzezkiego Dycha, przy którym pomagaliśmy logistycznie i zabezpieczaliśmy go medycznie, udaliśmy się na strzelnicę do Jawora, gdzie odbyło się kolejne szkolenie strzeleckie dla członków naszej organizacji.

Tym razem pod czujnym okiem instruktorów z Jaworskiego Klubu Strzeleckiego „UR” 26-osobowa grupa harcerzy miała okazję zaznajomić się i postrzelać z karabinu AK-47 z lunetą, pistoletu czeskiego CZ P-07, strzelby gładkolufowej kaliber 12/76 Mossberg (tak zwana pompka) oraz z karabinku bocznego zapłonu typu AR-15. Oprócz tego każdy uczestnik szkolenia musiał rozłożyć i złożyć karabin AK-47. Po szkoleniu i zjedzeniu kiełbasek z ogniska późnym wieczorem powróciliśmy do domów.



## ROK HARCERSKI 2023/2024 BRZEG DOLNY



Dolnobrzezka Gromada Zuchowa "Czarne Stopy"  
klasa I-III Szkoły Podstawowej,  
zbiórki w czwartki 16.00-17.00

1 Dolnobrzezka Drużyna Harcerska SABOTY  
im. cc por. Mariana Pokładeckiego ps. "Zoli"  
klasa IV-VIII Szkoły Podstawowej,  
zbiórki w czwartki 17.00-18.30

8 Specjalnościowa Dolnobrzezka  
Drużyna Starszoharcerska GROM  
im. cc plk Aleksandra Tarnawskiego ps. "Uptaz"  
młodzież szkół ponadpodstawowych,  
zbiórki w czwartki 18.30-20.00

Wszystkie zbiórki odbywają się w siedzibie Organizacji przy ul. Zwycięstwa 3 w Brzegu Dolnym (dawny budynek biblioteki, parter po lewej stronie)

# Cztery żywioły

**W sobotni wieczór po raz pierwszy w historii Galerii Dolnobrzęskiego Ośrodka Kultury odbył się finał, który zamknął wystawę prac Danuty Wiktorii Kacalak oraz Albertyny Kacalak-Sicińskiej pn. „Cztery żywioły”.**

Otwarcia finału dokonała Dyrektor Dolnobrzęskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, która wręczyła pani Danucie Wiktorii Kacalak symboliczną statuetkę oraz krótko opowiedziała skąd pomysł na taką formę zwieńczenia wystawy:

– Wernisaż miał miejsce w sali kawiarnianej Dolnobrzęskiego Ośrodka Kultury podczas Międzynarodowego

Festiwalu Muzycznego „BelleVoci”. Osoby uczestniczące w tym wydarzeniu mogły obejrzeć prace, natomiast chcieliśmy dłużej pozostawić dzieła naszych artystek w galerii, żeby była możliwość dotarcia do szerszej grupy odbiorców nie tylko z Brzegu Dolnego, ale i powiatu – i to nam się udało. Dzisiaj jest zakończenie tej wystawy.

Ekspozycja składała się w całości z niezwykle

barwnych obrazów utrzymanych w nurcie abstrakcjonizmu niegeometrycznego, mocno nacechowanych jednym z najbardziej niezwykłych kierunków – taszyzmem.

Taszyzm to kierunek, w którym obrazy powstają poprzez nanoszenie barwnych plam i zróżnicowanych faktur na płótno, często w gwałtowny i dynamiczny sposób. W tym kierunku najważniejsza jest sama wizja tworzenia dzieła, jest ona ważniejsza od jakichkolwiek planów i wcześniejszych zarysów danego obrazu. Proces tworzenia jest zawsze spontaniczny, najczęściej wykonywany pod wpływem emocji.

Danuta Wiktorii Kacalak, współtwórczyni wystawy, nie mogła być obec-

na w sierpniu na wernisażu, dlatego zabrała głos na sobotnim finału i pokrótce opowiedziała, jak doszło do tego, że odkryła w sobie artystyczną duszę: – Moment, w którym odkryłam, że Kocham rysować – stało się to w szpitalu, byłam dzieckiem, miałam wtedy 8 lat, bardzo ciężko zachorowałam, [...] wracając do zdrowia, zaczęłam rysować.

Podczas wystawy obie malarke zorganizowały konkurs dla przybyłych gości, w którym dwie szczęśliwe osoby wygrały po jednym obrazie specjalnie przygotowanym na tę okazję. Dzięki temu miłośniczki malarstwa, które wzięły udział w zabawie, mogły zabrać odrobinę sztuki ze sobą do domu.

**Katarzyna Mrozek**



## ZASADY ZACHOWANIA W TEATRZE I KINIE

Zapoznaj się z wiedzą na temat sztuki czy filmu, upewnij się, czy jest to tematyka, która cię interesuje.

Płaszcz lub kurtkę zostaw w szatni, miejsca na widowni nie powinny być zarzucone ubraniami.

Zadbaj o odpowiedni strój – do teatru powinieneś przyjść ubrany elegancko.

Pamiętaj, aby się nie spóźnić.

W przeciwieństwie do kina w teatrze jemy wyłącznie na przerwie.

Nie korzystaj z telefonu – odbieranie telefonów w trakcie seansu czy spektaklu to całkowity brak szacunku dla artystów i osób siedzących obok ciebie.

Nie rozmawiaj w trakcie spektaklu czy seansu – to świadczy o braku kultury.

Na koniec spektaklu nagroź występujących aktorów brawami.



# Teatr Polska ponownie na deskach DOK-u

**W środowy wieczór, 13 września w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury rozpoczęto cykl spektakli Teatr Polska w Brzegu Dolnym. Przed dolnobrzeską publicznością ze sztuką „Sędziowie” w reżyserii Anny Augustynowicz wystąpił Teatr im. Aleksandra Fredry w Gnieźnie.**

**S**pektakl pokazuje odwieczne różnice między prawem boskim, a przyzwoleniem na zło wpisany w naturę człowieka. Przedstawia winę przechodzącą z ojców na potomstwo, w których los wpisany jest katastrofa, niezależnie od tego, czy przejmą oni ojcowski „gen zła”, czy go odrzuca. Nawet niewinność nie jest w stanie uchronić ich przed

karą i brzemieniem, jakim jest pamięć.

Po spektaklu odbyło się spotkanie Anny Augustynowicz oraz aktorów z publicznością.

Anna Augustynowicz to reżyserka która w latach 90. jako pierwsza w Polsce wprowadzała na scenę nową europejską dramaturgię. Laureatka szeregu nagród teatralnych, m.in. Paszportu



„Polityki” w 1997 r., Nagrody im. Tadeusza Boya-Żeleńskiego w 2007 r. oraz Nagrody im. Konrada Swinarskiego w 2017 r., ponadto jako pierwsza kobieta uhonorowana została tą nagrodą w czterdziestoletniej historii konkursu.

Kolejny spektakl w ramach Teatru Polska pod tytułem „Złodziej czasu” odbędzie się 30 września o godz. 17:00.

Program Teatr Polska organizowany jest od 2009 r. przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w celu zwiększenia mobilności teatrów i popularyzacji sztuki teatralnej w miejscowościach nieposiadających teatru instytucjonalnego.

Program finansowany jest ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

**Katarzyna Mrozek**



## Historia misia Wojtka dla najmłodszych

**Teatr Polska dla dorosłych, a mobilny teatrzyk historyczno-patriotyczny dla dzieci. Na deskach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w ramach projektu edukacyjnego „Historia misia Wojtka” zorganizowanego przez Instytut Pamięci Narodowej wystawione zostały aż cztery spektakle dla najmłodszych.**

**S**pektakl pt. „Historia misia Wojtka” miało na celu przybliżenie dzieciom losów niedźwiedzia Wojtka – żołnierza 2 Korpusu Polskiego dowodzonego przez gen. Władysława An-

dersa. Przedstawienie zostało przygotowane przez profesjonalnych aktorów, a inscenizacja przystosowana do percepcji najmłodszych.

Aktorzy w przystępny sposób opowiadali o szlaku armii



generała Andersa, z którą wędrował oswojony niedźwiedź brunatny Wojtek.

Taka forma edukacji dzieci ma na celu poprawienie przyswajania polskiej historii. Piosenki śpiewane podczas spektaklu zapadają w ucho, scenografia się zmienia, a aktorzy angażują dzieci do interakcji.

Celem projektu jest docieranie z ofertą edukacji teatralnej również do mniejszych miejscowości, oddalonych od dużych aglomeracji miejskich.

**Katarzyna Mrozek**



## Śmiechu było co niemiara!

**Do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przybyła blisko setka osób chcących zobaczyć występ Kabaretu Chyba. Piotr Gumulec, Jakub Krzakm, Krzysztof Wilkosz oraz Magdalena Gumulec dali popis swoich umiejętności, rozśmieszając publiczność do łez.**

**K**abaret Chyba to nie tylko świetni aktorzy, a także błyskotliwe teksty, niebanalne pomysły, niezwykła energia i mnóstwo improwizacji, czyli to, co publiczność lubi najbardziej. To również, mimo młodego stażu, olbrzymie doświadczenie nabyte dzięki licznym występom z gwiazdami polskiej sceny kabaretowej. Występowali wspólnie z m.in. Piotrem Bałtroczykiem, Jerzym Kryszakiem, Cezarym Pazurą,

KMN, Neonówką, kabaretami Hrabi oraz Limo w największych salach i amfiteatrach w Polsce.

Dolnobrzeska publiczność podczas dwugodzinnego występu wielokrotnie wybuchła salwami śmiechu. Kabareciarze zapraszali uczestników wydarzenia do interakcji i współdziałania w występie. Niewątpliwie był to wieczór pełen pozytywnej energii i dobrego humoru.

**Katarzyna Mrozek**



# Święto plonów w Jodłowicach



**Gdy praca na polach dobiega końca, zbliża się czas tradycyjnego święta plonów. W tym roku dożynki gminne odbyły się w Jodłowicach, gdzie wspólnie świętowano i podziękowano rolnikom za zbiory i trud pracy.**

Obchody dziękiżne rozpoczęły się uroczystą mszą świętą w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego. Po przemówieniu Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka starostwie dożynek Grażyna Strzyż i Jan Sychła przekazali na jego ręce chleb wypieczony z tegorocznych zbóż.

Następnie korowód wyruszył na boisko, gdzie nastąpiło poświęcenie wieńców dożynkowych przez księdza Andrzeja Sycza. Burmistrz, starostwie dożynek, księża oraz Starosta Powiatu Wołowskiego Janusz Dziarski już tradycyjnie dzielili się chlebem z przybyłymi gośćmi.

Po części oficjalnej nastąpiła część artystyczna. Przyspiewki zaśpiewał chór „Radość”, swój występ miała również sekcja instrumentalna Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, chór „Oremus”, Grupa Time, Gold Stars oraz zespół

Wroblevsky&Microot, który zaprosił zebranych gości na kolejny koncert w następnym dniu na obchody Europejskich Dni Dziedzictwa do Jodłowego Młyna.

Po występie Grupy Avista rozpoczęła się zabawa dożynkowa, którą poprowadził zespół Pajaroma.

Na najmłodszych czekały dmuchańce i malowanie twarzy. Swoje stoiska miały sołectwa Wały, Radech oraz Żerków.

Tradycyjnie każde sołectwo zaprezentowało swój wieniec dożynkowy, który brał udział w konkursie. W tym roku nagrodę Grand Prix otrzymały Jodłowice, I miejsce sołectwa Godzięcin, Bukowice i Nabórów. Na drugim miejscu uplasowały się Pogalewo Wielkie, Żerków i Grodzanów, natomiast miejsce III zdobyły sołectwa Wały, Żerkówek i Radech oraz rolnicy ze Starego Warzynie.

**Martyna Kłak**







### Za nami dożynki gminne, święto polskiej wsi

W tym roku w Jodłowicach świętowaliśmy zakończenie żniw i prac polowych.

Przy organizacji pomagali zarówno mieszkańcy, jak i wiele osób z innych sołectw, za co bardzo dziękujemy. Nie sposób wymienić wszystkich, ale jesteśmy wdzięczni każdemu, kto służył swoją pomocą przy organizacji imprezy, dekoracji wsi, upieczeniu pysznych ciast oraz wykonaniu przepięknych kotylionów i wieńców dożynkowych, które były uwieńczeniem najważniejszego i najpiękniejszego święta wszystkich rolników.

Dziękujemy również mieszkańcom Starego Dworu, którzy swoim zaangażowaniem przysłużyli się, aby uroczystości były na wysokim poziomie.

Sołtys i Rada Sołecka Jodłowice



# Zakończenie lata w Brzegu Dolnym

Za nami weekend pełen atrakcji! A to za sprawą zakończenia lata zorganizowanego przez Gminę Brzeg Dolny i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Festiwal smaków świata, występy dzieci, animacje z ekipą Klauna Żaka, darmowe dmuchańce, występ Akademii Ruchu i Tańca Street Flow, pokaz zumbi i miejska potańcówka prowadzona przez DJ'a Skorka – to wszystko czekało na mieszkańców 16 września na terenie przy MOSiR-ze. Następnego dnia odbył się bieg rekreacyjny Dolnobrzeska Dycha i kontynuacja kulinarnych podróży podczas zlotu food trucków.

## Do biegu, gotowi, start!

**W**niedzieli w Brzegu Dolnym królowali biegacze. Dolnobrzeska Dycha rozpoczęła się od odbioru numerów startowych. W konkurencji z numerem pierwszym wzięła udział profesor Alicja Chybicka, która przyjęła zaproszenie na to wydarzenie od burmistrza Pawła Pirka biegnącego tego dnia z numerem dwusetnym.

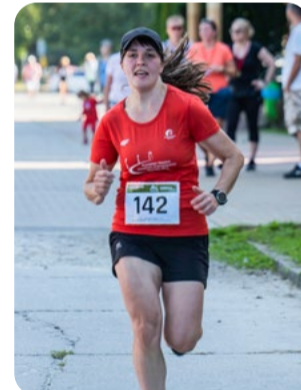
Aneta Piątek-Zwierzak i Ewa Korzak z centrum Fitnessacja przygotowały uczestników do wysiłku podczas energicznej rozgrzewki. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali członkowie Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni”. Jadący przed wszystkimi na rowerze

Edward Franczuk prowadził bieg, aby zawodnicy nie zbaczali z wyznaczonej trasy.

Przed godziną startu zawodnicy ustawili się na linii, aby punktualnie o jedenastej wyruszyć. Bieg wystartował spod Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, prowadził przez park miejski i wrócił do miejsca startu. Trasa składała się z jednej pętli na dystansie 5 km oraz dwóch pętli na dystansie 10 km. Do wydarzenia dołączyli także sympatycy nordic walkingu, którzy tego dnia pokonali 5 km.

Na koniec uczestnicy zostali uhonorowani pamiątkowym medalem, a przy mecie mogli posilić się poczęstunkiem zapewnionym przez organizatorów.

**Angelika Furgacz**



## WYNIKI

### 10 km kobiet

1. Klaudia Idziaszek..... 00:50:40.91
2. Anna Postuszna..... 00:55:50.41
3. Dagmara Nowak..... 01:04:36.01

### 10 km mężczyzn

1. Marcin Kaczorowski..... 00:41:16.87
2. Mariusz Postuszny..... 00:41:27.52
3. Marcin Socha..... 00:43:30.65

### 5 km kobiet

1. Patrycja Bogacz..... 00:21:17.91
2. Julia Tora..... 00:27:55.07
3. Justyna Szczepaniak..... 00:29:05.08

### 5 km mężczyzn

1. Krzysztof Polański..... 00:20:29.90
2. Aleksander Rybicki..... 00:22:25.82
3. Ireneusz Kociołek..... 00:22:41.72

### Nordic walking kobiet

1. Izabela Urynowicz..... 00:40:50.52
2. Beata Antochow..... 00:43:19.59
3. Urszula Poręba..... 00:43:19.86

### Nordic walking mężczyzn

1. Jarosław Tarnowski..... 00:40:28.44
2. Andrzej Dedła..... 00:46:27.01
3. Jarosław Iskra..... 00:51:48.54



## Lato, do zobaczenia za rok!

**S**łoneczna sobota w Brzegu Dolnym rozpoczęła się od kulinarnych podróży, czyli zlotu food trucków, które od godziny dwunastej przyciągały mieszkańców różnorodnymi przysmakami na teren przy MO-SiR-ze. Podczas imprezy dzieci mogły bawić się na nieodpłatnych dmuchańcach i brać udział w animacjach przygotowanych przez ekipę Klau-na Żaka.

Tanecznego otwarcia wydarzenia dokonała grupa „Biedronki” z ZSP nr 1, która swoim występem rozczuliła publiczność. Kolejną na scenę wkroczyła grupa uczniów z ZSP3 działająca jako Sztuka Cyrkowa Arena, która za-

chwyciła magicznym występem – był pokaz zonglerki, taniec z elementami akrobatyki na szczudłach i równoważnia. Akademia Ruchu i Tańca Street Flow pokazała styl popisami breaking’u i hip hop’u. Bitwa na taniec była niesamowitym pokazem umiejętności, zebrani pod sceną wiatowali i dopingowali tancerzy, gdy ci dosłownie stawali na głowie, aby pokazać, co potrafią. Ekipa Zumba DreamsTeam z Żerkowa weszła tanecznym krokiem na scenę do dźwięków muzyki latino i roztańczyła gości imprezy podczas miejskiej potańcówki prowadzonej przez DJ’a Skorka.

**Angelika Furgacz**



# Kadetki MKS-u Rokity najlepsze na Dolnym Śląsku

**Troje tenisistów stołowych MKS-u Rokity Brzeg Dolny wzięło udział w 1. Dolnośląskim Grand Prix kadetów, które 16 września br. odbyło się we Wrocławiu. Nasze dziewczyny – Marika Chraćchol i Lena Smolarek jechały na ten turniej w roli murowanych faworytek i nie zawiodły! Udane zawody zanotował także Kuba Moliński.**

**W** finale dziewcząt spotkały się dwie zawodniczki z Brzegu Dolnego. W pojedynku Mariki Chraćchol i Leny Smolarek lepsza okazała się ta pierwsza. Zwycięstwo Mariki zagwarantowało jej bezpośredni udział w 1. Grand Prix Polski kadetek, które odbędzie się na początku paź-

dziernika w Krakowie. Lena również nie ma jeszcze zamkniętej furty do tej imprezy, gdyż dzień przed nią odbędą się dodatkowe eliminacje. Dodatkowo, z racji wysokiego rankingu, prawo do gry w turnieju głównym ma zapewnione również trzecia z naszych muszkieterek – Gabi Pułeczka, która nie musiała



brać udziału w turnieju wojewódzkim.

Bardzo dobre zawody zanotował Kuba Moliński, który, będąc jeszcze młodziekiem, zajął bardzo dobre, ósme miejsce w rywalizacji

ze starszymi od siebie rywalami. Brawo Kuba – to dobry prognostyk przed zbliżającym się 1. Grand Prix Polski młodzików, które odbędzie się w Olskuszu.

**Marek Chrabąszcz**

## Gabriela Pułeczka i Marika Chraćchol w pierwszej ósemce dolnośląskich junierek

W Brzegu Dolnym rozegrano 1. Dolnośląskie Grand Prix juniorów w tenisie stołowym. W zawodach zwyciężyli Julia Zyna i Krzysztof Wnęk z KS-u AZS-u Wrocław. Zawodniczki MKS-u Rokity Brzeg Dolny – Gabriela Pułeczka i Marika Chraćchol – uplasowały się odpowiednio na szóstej i ósmej pozycji.

Zawody odbyły się 17 września w hali im. Andrzeja Grubby Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym. Wzięło w nich udział 61 zawodników z 12 dolnośląskich klubów.



– W zawodach uczestniczyły wszystkie liczące się kluby z całego Dolnego Śląska – z Wrocławia, Wołowa, Brzegu Dolnego, a także z Kotliny Kłodzkiej i okolic Jeleniej Góry. Poziom sportowy zawodów był wysoki, a rywalizacja w finałach wyrównana. Zwycięzcy turnieju awansują bezpośrednio na Grand Prix Polski Juniorów, które będziemy organizowali u nas w Szczawnie Zdroju na przełomie września i października – podsumowuje zawody Kamil Skrzypczak z Dolnośląskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego.

Wojciech Medyński

## Klub Avasatara zyskuje uznanie na międzynarodowej scenie taekwondo

**Podczas ostatnich mistrzostw świata w taekwondo, które odbyły się we wrześniu w Finlandii, w Tampere, Polskę reprezentował jeden z bardziej utalentowanych zawodników klubu – Denis Szeremeta.**

**W**alczący w kategorii juniorów (55 kg) Denis Szeremeta stanął przed ogromnym wyzwaniem. I choć jego udział w mistrzostwach zakończył się w pierwszym starciu, to trzeba podkreślić, że już sam udział w tak prestiżowym wydarzeniu jest ogromnym wyróżnieniem dla każdego sportowca. Denis w swojej kategorii został sklasyfikowany na po-

zycji 17-32, co stanowi cenny punkt odniesienia do dalszego rozwoju.

W klubie panuje optymizm i dumą z zaangażowania Denisa. Praca, jaką Denis i inni zawodnicy włożyli w przygotowania do tych mistrzostw, to tylko początek. Teraz przekształcamy tę energię w dalsze treningi i plany na przyszłość.

**Kamil Uchnast**



## Przygotowania do sezonu

**Klub Avasatara już rozpoczął przygotowania do nowego sezonu. Naszym głównym celem jest wzmocnienie wytrzymałości i technik, by nasi zawodnicy mogli osiągnąć jeszcze większe sukcesy.**

**P**od koniec października zamierzamy wziąć udział w prestiżowym turnieju w Chorwacji, w Dubrovniku. To nie tylko doskonała okazja do rywalizacji, ale także szansa na połą-

czenie sportu z kulturalnymi doświadczeniami – zwiedzaniem jednego z najpiękniejszych miast nad Adriatykiem.

Kontynuujemy też swoją misję promowania aktywności fizycznej, integrując lokal-

ną społeczność. Klub szykuje się do ważnego wydarzenia – Pierwszego Kroku Bokserskiego – które odbędzie się już za trzy tygodnie, 6 października.

Wydarzenie jest przeznaczone dla początkujących dorosłych – zarówno kobiet, jak i mężczyzn, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z boksem. Stanowi doskonałą okazję dla wszystkich zainteresowanych, by spróbować swoich sił i poznać podstawy boksu rekreacyjnego. Po takim spotkaniu uczestnicy

będą mogli dołączyć do naszych regularnych treningów grupowych. To nie tylko szansa na poprawę formy fizycznej, ale także okazja do zdobycia nowych umiejętności i nawiązania przyjaźni w klubowej atmosferze.

Wydarzenie jest darmowe. Więcej szczegółów na temat spotkania oraz informacje o zapisach znajdziecie na naszej stronie na Facebooku i pod numerem telefonu 883-615-364.

**Kamil Uchnast**



### Najlepsza ósemka junierek:

1. Julia Zyna (KS AZS UE Wrocław)
2. Anna Ulatowska (KS AZS UE Wrocław)
3. Paulina Hołodniuk (MKS Wolavia Wołów)
4. Sandra Murawska (KS AZS UE Wrocław)
5. Zuzanna Bazylewska (KS AZS UE Wrocław)
6. Gabriela Pułeczka (MKS Rokita Brzeg Dolny)
7. Hanna Zajac (KS AZS UE Wrocław)
8. Marika Chraćchol (MKS Rokita Brzeg Dolny)



### Najlepsza ósemka juniorów:

1. Krzysztof Wnęk (KS AZS UE Wrocław)
2. Dawid Malarz (KS AZS UE Wrocław)
3. Franciszek Żygadło (KS AZS UE Wrocław)
4. Wiktor Ulatowski (MKS Wolavia Wołów)
5. Bogumił Sobieszek (KS AZS UE Wrocław)
6. Damian Gruszka (KTS Wolbromek)
7. Miłosz Grocholski (LKS Odra Głogów)
8. Kuba Gawel-Karwatka (KS AZS UE Wrocław)



# Początek sezonu w kratkę

**W ostatniej kolejce rozgrywek klasy B grupy Wrocław 8 zespół KS-u Brzeg Dolny pokonał Spartana Marszowice 8:0.**

Niestety, nie wszystkie rozegrane dotychczas spotkania dolnobrzejska drużyna może zaliczyć do tak udanych.

– Początek sezonu prezentuje się jak nasze koszulki – w kratkę. Zaczęliśmy bardzo dobrze – od wyjazdowego zwycięstwa 2:1 z ubiegłorocznym wiceliderem, czyli

drużyną Błękitnych Jerzmanowo. To rozbudziło nasze apetyty. Następnie przyszedł mecz z Mechanikiem Brzeźna, nieznaną nam drużyną. Było to nasze pierwsze spotkanie, rozgrywane tej rundzie przy Kolejowej. Niestety zakończyło się porażką 1:6. Byliśmy bezradni, a przeciwnik okazał się zdecydowanie

lepszy. Tydzień później musieliśmy uznać wyższość drużyny z Białkowa, której ulegliśmy 2:1. Gdy po dwóch porażkach z rzędu podejmowaliśmy u siebie zespół Spartana Marszowice, który w trzech kolejkach zgromadził 6 punktów, byliśmy bardzo zmobilizowani, aby tym razem komplet punktów powędrował na nasze konto. Dzięki zdrowiu i sercu, jakie pozostawiliśmy na boisku, wygraliśmy i to bardzo okazale, bowiem aż 8:0. Cieszy dobra reakcja drużyny na dwa potknięcia, cieszy dobry styl gry i czyste konto. Mamy nadzieję, że od tego meczu zacznie się seria wygranych. Do-

łżymy wszelkich starań, aby tak było. Chcemy iść za ciosem i pokazać wszystkie nasze możliwości – mówi trener zespołu Damian Koreń.

W trakcie spotkania ze Spartanem bramki dla KS-u zdobyli: Jakub Płóciennik (14'), Daniel Smoliński (28'), Szymon Węglarz (47'), Mateusz Kidoń (53' i 83'), Wiktor Biruk (75'), Adrian Gregoraszcuk (78') i Krystian Kubacki (90' + 2).

Zespół po dwóch zwycięstwach i dwóch porażkach zajmuje w tabeli szóste miejsce. Najbliższe spotkanie piłkarze z Brzegu Dolnego rozegrają 29 września z aktualnym liderem Orłem Bukówek.

**Wojciech Medyński**



## Wyścigi na wodzie

**W miniony weekend (16-17 września) w Wałach rozegrano Finał Mistrzostw Polski Modeli Klas FSR-V oraz Finał Pucharu Mistrzostw Europy modeli klas FSR-V. Najlepiej wśród Polaków zaprezentował się Maciej Szymański z Wrocławia.**

Akwen Ośrodka Wypoczynkowego w Wałach jest wymarzonym miejscem do pływania modelami. Nie jest ani

za mały, ani za duży i prawie od każdej strony jest osłonięty przed wiatrem. Doceniają go wszyscy uczestnicy organizowanych zawodów mo-

deli FSR-V i zawsze chętnie tu przyjeżdżają.

Do udziału w tegorocznej edycji zawodów Sekcji FSR Naviga Polska zgłosiło się 70 zawodników z pięciu krajów. Modele startowały w sześciu kategoriach, różniących się pojemnością silnika, ilością przekładni oraz gabarytami.

– Zawodom towarzyszyła wspaniała pogoda. Rok temu podczas rozgrywek nerwowo obserwowaliśmy chmurę. Tym razem nam się uda-

ło. Przez dwa dni świeciło słońce i wszystkie biegi odbyły się zgodnie z harmonogramem – powiedział po zawodach komandor Sekcji FSR Naviga Polska Dariusz Goliński.

Mistrzostwa zakończyły się w niedzielę po południu. Zwycięzcy zostali nagrodzeni pucharami, wręczonymi im przez prezydenta Navigi Waltera Geensa, który przyjechał na zawody z Belgii.

**Wojciech Medyński**



## Juniorki młodsze MKS-u Rokity walczyły o Puchar DAS

**W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji 16 września został rozegrany ostatni w obecnym roku letni turniej Dolnośląskiej Akademii Siatkówki (DAS).**

Tym razem na dolnobrzejskim parkiecie rywalizowały juniorki młodsze, dla których zawody były jed-

nym z ostatnich sprawdzianów przed startami w Dolnośląskiej Lidze Juniorek Młodszych.

**Inf.**



## Trzy mecze, trzy zwycięstwa

**10 września 2023 r. – 3 pkt. w Trzebnicy**

GKS Polonia Trzebnica : KS Rokita 1946 Brzeg Dolny 2:3 (1:2)

Bramki dla KS Rokita 1946 Brzeg Dolny: Dominik Chylak (27'), Patryk Bobkiewicz (42'), Marcin Żebrowski (90' + 4).

Bardzo dobry mecz, super tempo, dużo jakości i zaangażowania z jednej i drugiej strony. Brawo dla naszego 17-letniego Aleksandra Wosia za pełne 90 minut na wysokim poziomie gry.



**13 września 2023 r. – III Runda Dolnośląskiego Pucharu Polski**

AP Oleśnica – Seniorzy : KS Rokita 1946 Brzeg Dolny 0:4 (0:2)

Bramki dla KS Rokita 1946 Brzeg Dolny: Dominik Chylak, Przemysław Bobkiewicz, Patryk Bobkiewicz.

Mecz rozegrany w przyjemnej, sportowej atmosferze, bardzo dobra gra, sprawdzian dla młodych zawodników KS Rokita 1946, którzy pokazali swoje umiejętności i zaangażowanie. I mamy to – awans do kolejnej rundy Dolnośląskiego Pucharu Polski!

**16 września 2023 r. – 3 pkt. na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym. Twierdza obroniona**

KS Rokita 1946 Brzeg Dolny : Burza Bystrzyca 3:1 (1:0)

Bramki dla KS Rokita 1946 Brzeg Dolny: Marcin Żebrowski (40'), Patryk Bobkiewicz (71'), Marceł Józefowicz (89').

Solidny, pełen kultury mecz. Dobra gra obu drużyn.

Opracował Edward Franczuk

foto. Krzysztof Plichta



## Ryszard Banaszekiewicz na podium Grand Prix Polski Weteranów

**W Międzyzdrojach w dniach 16-17 września rozegrano 1. Grand Prix Polski weteranów w tenisie stołowym. W kat. M80 Ryszard Banaszekiewicz zajął 2 miejsce.**

Kolejne zawody z cyklu Grand Prix Polski weteranów odbędą się w dniach 21-22 października w Szczawnie Zdroju.

**Inf.**



## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym ogłasza nabór do udziału w programie „Szkoła dla Rodziców”.



### Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

Propozycja skierowana jest do osób pragnących świadomie budować relację z dzieckiem opartą na więzi. Jest to cykl dziesięciu spotkań rozwijających kompetencje rodziców i opiekunów. Uczy lepiej rozumieć mechanizmy postępowania dzieci i pozwala radzić sobie z wyzwaniami wychowania. Poszczególne spotkania poruszają następującą tematykę: świadomość własnych celów wychowania, poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka lub wychowanka, naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach, umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań, zachęcanie dzieci do współpracy, wspólne rozwiązywanie konfliktów, poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny, wspieranie samodzielności dzieci, uwalnianie ich od grania ról, wzmacnianie ich poczucia własnej wartości przez pochwałę opisową.

Spotkania będą odbywać się w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej **od 2 października do 11 grudnia 2023 r., łącznie 10 spotkań** (raz w tygodniu), **w godzinach 17:00-19:30.**

Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 608052407, codziennie w godzinach:

- poniedziałek: 8:00-15:00
- wtorek - czwartek: 8:00-15:30
- piątek: 8:00-14:00

Program „Szkoła dla Rodziców” realizowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”, projekt „Mocni Wiedzą! Stop przemocy – wzmocnienie systemu przeciwdziałania i rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie w gminie Brzeg Dolny” – całkowity koszt projektu 98.800,00 zł; dofinansowanie 67.800,00 zł.

## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym zaprasza do korzystania z indywidualnego poradnictwa psychologicznego



Psycholog przyjmuje w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym w godzinach od 15:00 do 18:00 (obowiązują zapisy).

Osoby chętne zapraszamy do zapisywania się na konsultacje pod numerem telefonu 608052407, codziennie w godzinach:

- poniedziałek: 8:00-15:00
- wtorek - czwartek: 8:00-15:30
- piątek: 8:00-14:00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym zaprasza do udziału w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających i zagrożonych przemocą w rodzinie

Uczestniczki grupy podczas spotkań będą mogły dowiedzieć się więcej o mechanizmach przemocy, sposobach radzenia sobie w trudnych sytuacjach, podzielić się swoimi doświadczeniami z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji, nabrać sił do zmian.

Spotkania odbywają się w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w wybrane środy w godzinach 16:00-19:00, w terminach: 20.09.2023 r., 11.10.2023 r., 25.10.2023 r., 15.11.2023 r., 29.11.2023 r., 06.12.2023 r.

Indywidualne poradnictwo psychologiczne i grupa wsparcia realizowane są ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”, projekt „Mocni Wiedzą! Stop przemocy – wzmocnienie systemu przeciwdziałania i rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie w gminie Brzeg Dolny” – całkowity koszt 98.800,00 zł; dofinansowanie 67.800,00 zł.

# TOALETA TO NIE ŚMIETNIK!

**POMYŚL ZANIM ZROBISZ**

**NIE WRZUCAJ TU ŚMIECI**

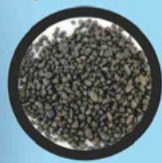
**BO CIĘ MYSZY ZJEDZĄ**

#### RESZTKI JEDZENIA



POWODUJĄ ZATORY ORAZ NAMNAŻANIE SIĘ SZCZURÓW

#### ODPADY BUDOWLANE piasek, żwir



POWODUJĄ ZATORY TRUDNE DO USUNIĘCIA

#### TŁUSZCZE I OLEJE



TEŻEJĄ W RURACH ZMNIEJSZAJĄ ICH ŚREDNICĘ

#### ŚRODKI HIGIENICZNE

pieluchy, podpaski, tampony, patyczki, chusteczki nawilżone, ścierki, gazety, itp.



TWORZĄ ZWARTĄ MASĘ UNIEMOŻLIWIJĄCĄ PRZEPŁYW ŚCIEKÓW

#### ŚRODKI CHEMICZNE

farby, leki, papierosy



SĄ SZKODLIWE DLA POŻYTECZNYCH MIKROORGANIZMÓW OCZYSZCZAJĄCYCH ŚCIEKI W BIOLOGICZNEJ CZĘŚCI OCZYSZCZALNI

## Terminy szczepień przeciwko grypie dla osób zamieszkałych na terenie gminy Brzeg Dolny w 2023 roku



Gmina Brzeg Dolny informuje, że w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym na ul. Aleje Jerozolimskie 28 w miesiącu wrześniu 2023 r. w punkcie szczepień odbędą się szczepienia przeciwko grypie dla osób w wieku od 60. do 74. roku życia tj. emerytów i rencistów, którzy zapisali się na szczepienie.

Szczepienia odbędą się wg. załączonego harmonogramu, który ustalono w kolejności alfabetycznej wg. nazwisk.

Data szczepienia	Nazwiska z podziałem na litery alfabetu	Godziny szczepień
18 września 2023 r. (poniedziałek)	nazwiska rozpoczynające się na litery od A do J	11.00-13.00
20 września 2023 r. (środa)	nazwiska rozpoczynające się na literę K	11.00-13.00
25 września 2023 r. (poniedziałek)	nazwiska rozpoczynające się na litery od L do O	11.00-13.00
27 września 2023 r. (środa)	nazwiska rozpoczynające się na litery od P do Ż	11.00-13.00
29 września 2023 r. (piątek)	szczepienia dla osób, które nie mogły skorzystać z wcześniejszych terminów	12.00-14.00

# OBWIESZCZENIE

## Burmistrza Brzegu Dolnego z dnia 11 września 2023 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1277 i 2418 oraz z 2023 r. poz. 497) Burmistrz Brzegu Dolnego podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 15 października 2023 r.:

Nr obvodu głosowania	Granice obvodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej	
1	Brzeg Dolny, ulice: Fryderyka Chopina, Cicha, Adama Jerzego Czartoryskiego, Działkowa, Józefa Kalasantego Dzieduszyckiego, Grenadierów, Aleje Jerozolimskie, Wojciecha Kętrzyńskiego, Kaflarska, Klasztorna, Jana Kochanowskiego, Kolejowa, Kresowa, Kręta, Krótka, Kwiatowa, Leśna, Samuela Bogumiła Lindego, Henryka Lubomirskiego, 1 Maja, Adama Mickiewicza, Młyńska, Mostowa, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Józefa Maksymiliana Ossolińskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Parkowa, Piwna, Podwale, Polna, Prosta, Przejazd, ks. Kanonika Jana Puka, Rolnicza, Rynek, Słoneczna, Spokojna, Sportowa, Stanisława Staszica, Stawowa, Jana Feliksa Tarnowskiego, Towarowa, Urazka, Wodna, Zakładowa	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny	
2	Brzeg Dolny, ulice: Janusza Korczaka, Braci Korczyńskich, Joachima Lelewela nr 5, 7, 9, Jana Pawła II, Stanisława Wyspiańskiego 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, Zwycięstwa nr 12, 14	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny	
3	Brzeg Dolny, ulice: Akacyjowa, Generała Józefa Bema, Bukowa, Brzozowa, Czeremchowa, Dębowa, Grabowa, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Kasztanowa, Klonowa, Leszczynowa, Lipowa, Małopolska, Orzechowa, Topolowa, Wierzbowa, Stanisława Wyspiańskiego 10, 12, 14, Wyścigowa, Zwycięstwa 7, 9, 13, 15, 17, 19, 21, 23	Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Zwycięstwa 5, 56-120 Brzeg Dolny	
4	Brzeg Dolny, ulice: Mikołaja Kopernika, Osiedlowa, Młodzieżowa, Pionierska, Przedszkolna, Zachodnia, Tęczowa 2, 4, 6, Wilcza 21, 25 - 47	Biblioteka Miejska, ul. Młodzieżowa 2, 56-120 Brzeg Dolny	
5	Brzeg Dolny, ulice: Krzywa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, Olimpijska, Rajdowa, Szkolna, Środkowa, Wilcza nr 1 - 19, 23, ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Zbożowa	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny	
6	Sołectwo: Godzięcin	Świetlica w Godzięcinie, Godzięcin 46A, 56-120 Brzeg Dolny	
7	Sołectwa: Jodłowice, Stary Dwór, Wały	Świetlica w Jodłowicach, Jodłowice 12, 56-120 Brzeg Dolny	
8	Sołectwa: Grodzanów, Naborów, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Pyszca	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim, Pogalewo Wielkie 12H, 56-120 Brzeg Dolny	
9	Sołectwa: Bukowice, Radecz, Żerków, Żerkówek	Świetlica w Radeczu, Radecz 37, 56-120 Brzeg Dolny	
10	Brzeg Dolny, ulice: Bolesława Leśmiana, Juliusza Słowackiego, Tęczowa 8, 10, 12, 14	Przedszkole Samorządowe nr 3, ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny	
11	Brzeg Dolny, ulice: Fabryczna, Joachima Lelewela nr 1, 3, Robotnicza, Henryka Sienkiewicza, Staromiejska, Targowa, Warzyńska, Zielona, Zwycięstwa nr 2, 4, 6	Przedszkole Samorządowe nr 1, ul. Zwycięstwa 3, 56-120 Brzeg Dolny	
12	Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o. o.-Szpital w Brzegu Dolnym	Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o. o. -Szpital w Brzegu Dolnym, ul. Aleje Jerozolimskie 26, 56-120 Brzeg Dolny	

### Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy:

- którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
- posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
  - całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
  - niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
  - o zaliczeniu do II grupy inwalidów, a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub
- podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.

**Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego we Wrocławiu II najpóźniej do dnia 2 października 2023 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 10 października 2023 r.**

**Głosować przez pełnomocnika** mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
- niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
- całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
- o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
- o zaliczeniu do II grupy inwalidów, a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

**Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Burmistrza Brzegu Dolnego najpóźniej do dnia 6 października 2023 r.**

**Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 15 października 2023 r. od godz. 7.00 do godz. 21.00.**







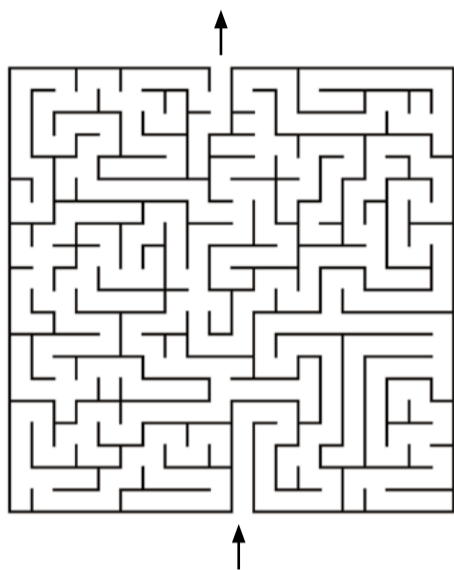
### Wykreślanka



Ż Ż Z Ć O D L A S B H D L Ś Z O V Q U I D J  
 Ś A Ó C T Ż Z O L R O X A G T W F L O K S W  
 G K R G A N R P W K U N Ł X M T C S Ć L P I  
 E O Ł T I W F E U I I Ż O H W S L S D H J E  
 P D L U O B Y M P N Ś Ó A E R R I A V Ś Ł R  
 N Ł C O C W E R E A R N Y B M E W M U I Z Z  
 A H A H T N N L T N S X I Z A T K O G U F C  
 W Z W S T P E I D A D A S A I S Z G Z N Ó H  
 I Y E A T I Y J S A P R C Q K I S W S M O O  
 T S C I Z U B R P I A D L J D N A A Ć Y Ś Ł  
 P J W L P M G B K F A J O A A I P Ł V B P E  
 A T S O R A N A F P B Ż W P Ę M Ż T X Ę X K

Słowa do odnalezienia:  
 abażur, chwyt, dokumentacja, farsz, fioks, kryptolog, ministerstwo, narost, niuch, paszkwil, pieza, podpatrywacz,  
 plastuga, repasacja, saldo, samogwałt, wierzchołek, wiśniak, zielenina, żartownisia

6	9			7		8	5	
2			8	5		9		
		6			2			
	6		1		8			
		3			9	6		
8		4				7	3	
			7					
			5	4	8	3	1	6
5		8	3	1		7		



cicho siedzi pod miotłą	wyrwa w murze	12	efekciarstwo z zaporą w Solinie	moneta z Polski	stanowisko służbowe ponoć jest najlepsza obrona	młoda owca
			upiek-szenie			
dostarcza orzeszków	tytuł opata popularne klocki	11			13	znój żywiol biurokraty
			krótka wzmianka w prasie			
karta dań			mózgu lub słoneczny	założył Kraków np. szachy		1
porozumienie	drzewo o szarej korze		spryt, smykałka		górują w pejzażu Chile	wzburza zachwyt widza
		8		udziela porad prawnych reprezentacyjna sala	7	
królewska ryba	nadzorca w spółce		wrzawa, krzyk			dzieli kort tenisowy
		15		pragmatyk np. Meksykanin	przodek bydła domowego	nakłanianie, agitacja
jednostka ciśnienia		14	tytuł, określenie			
młodsza od króla				broń Barto-sza	obramowanie czapki	sztylet malajski
szkielet roweru		5		odkro-jony kawałek chleba		2
wady, defekty	ojciec, rodzic				wypiek dla jubilat	
		3		ptak - śpiewak	6	
budleja	biała na brzozie	9			wypłaca pieniądze	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

## Horoskop 21.09-04.10.2023

### BARAN

Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale pamiętaj, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś interesującego - ta znajomość z czasem może przerodzić się w coś więcej. Bądź więc uważny i otwarty na nowe kontakty.



### BYK

Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Ty coraz mocniej się angażujesz, a zapał drugiej strony stygnie równie szybko. Gwiazdy radzą działać powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.



### BLIŹNIĘTA

Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwiariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma dobre intencje.



### RAK

Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia swej atrakcyjności. Pod koniec tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś...



### LEW

Wiesz dobrze, że atrakcyjność fizyczna nie gwarantuje szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija, a ty przecież szukasz czegoś głębszego. Daj sobie trochę czasu na refleksję. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji i wyrozumiałości z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania.



### PANNA

W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wspólne zajęcia i przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Weekend sprzyja wyjazdom, najlepiej tylko we dwoje. Samotnym Pannom kogoś interesującego przedstawią przyjaciele. Warto też uważnie przyrzeć się nowemu sąsiadowi...



### WAGA

Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach w najbliższym czasie będzie się wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego.



### SKORPION

Teraz dokładniej przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zadeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbyt mocno. W stałych związkach niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie, słuchaj też, co mówi druga strona, a dojdziecie do porozumienia.



### STRZELEC

Krew zaczyna coraz szybciej krążyć w twoich żyłach. W stałych związkach warto, korzystając z dobrej atmosfery, wrócić do starych, romantycznych czasów. Na wspomnianiu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiu. Pamiętaj jednak, że zbyt duża beceremonialność może sponżyć partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu.



### KOZIOROŻEC

Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i spokój, ale uczucia jakby trochę wyblakłe, z drugiej - uniesienia, lecz brak pewności, czy to będzie trwało lata, czy może tylko chwile... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?



### WODNIK

Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.



### RYBY

Randka zaaranżowana przez znajomych? Wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji poartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Teraz potrzebujecie trochę rozrywek. Warto też zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje.













Table with TVP 1, TVP 2 channels and program listings including 'Transmisja Mszy Świętej', 'Barwy szczęścia', 'M jak miłość'.

Table with POLSAT channel and program listings including 'Nowy dzień z Polsat News', 'Piękna i Bestia', 'Chiński zodiak'.

Table with TVN channel and program listings including 'Uwaga!', 'Kuchenne rewolucje', 'Legion samobójców'.

Table with TTV channel and program listings including 'Gogglebox. Przed telewizorem', 'DeFacto', 'Wizyta u Michela Morana'.

Table with NIEDZIELA, 1 PAŹDZIERNIKA and TV PULS channels and program listings including 'Szkola', 'Wizyta u Michela Morana', 'Kobra - oddział specjalny'.

Table with TVP SPORT and EUROSPORT channels and program listings including 'Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023', 'Kolarstwo górskie'.

Table with POLSAT 2 channel and program listings including 'Nasz nowy dom', 'Kuchenne rewolucje', 'Wschodzące słońce'.

Table with SUPER POLSAT channel and program listings including 'Świat według Kiepskich', 'Harmidom', 'Kung Fu Panda'.

Table with TVP INFO and TRWAM channels and program listings including 'Serwis Info', 'Pogoda', 'Zostań Żołnierzem RP'.

Table with KULTURA channel and program listings including 'Nabożeństwo ewangelickie', 'Lauren Bacall', 'Idiota'.

Table with TVP 1, TVP 2 channels and program listings including 'Transmisja Mszy Świętej', 'Wielka Brytania', 'Barwy szczęścia'.

Table with POLSAT channel and program listings including 'Nowy dzień z Polsat News', 'Sekrety rodziny', 'Dlaczego ja?'.

Table with TVN channel and program listings including 'Uwaga!', 'Kuchenne rewolucje', '303: Bitwa o Anglię'.

Table with TTV channel and program listings including 'Usterka', 'Fachowcy', 'Szkola', 'Szpital'.

Table with PONIEDZIAŁEK, 2 PAŹDZIERNIKA and TV PULS channels and program listings including 'Kobra - oddział specjalny', 'Lombard: Życie pod zastaw'.

Table with TVP SPORT and EUROSPORT channels and program listings including 'Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023', 'Snooker British Open'.

Table with POLSAT 2 channel and program listings including 'Nasz nowy dom', 'Hell's Kitchen', 'Kłopotliwa żałoba'.

Table with SUPER POLSAT channel and program listings including 'Plecak Orliego', 'Harmidom', 'Hell's Kitchen'.

Table with TVP INFO and TRWAM channels and program listings including 'Serwis Info', 'Pogoda', 'Stan Bezpieczeństwa Państwa'.

Table with KULTURA channel and program listings including 'Muzyczne poranki', 'Niedziela z... Janem Kantym Pawluskiewiczem'.



# REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA  
BRZEG DOLNY

wrzesień  
październik  
2023  
kino zastrzega  
możliwość  
zmian w repertuarze



## MIĘDZY NAMI ŻYWIOŁAMI

KOMEDIA / ANIMACJA  
110 MIN / 7+  
2D / DUBBING



## BARBIE

KOMEDIA / PRZYGODOWY  
114 MIN / 13+  
2D / NAPISY



## ZŁODZIEJ CZASU SPEKTAKL TEATRALNY

BAŚŃ  
60 MIN / 6+



## RAPORT PILECKIEGO

DRAMAT, BIOGRAFICZNY  
117 MIN / 15+  
2D / PL



## TEŚCIOWIE 2

KOMEDIA  
95 MIN / 15+  
2D / PL

22.09.2023	piątek	16:30	18:30		
23.09.2023	sobota	16:30	18:30		
24.09.2023	niedziela	16:30	18:30		
25.09.2023	poniedziałek	16:30	18:30		
26.09.2023	wtorek	16:30	18:30		
27.09.2023	środa	16:30	18:30		
28.09.2023	czwartek	16:30	18:30		
29.09.2023	piątek				
30.09.2023	sobota			17:00	
01.10.2023	niedziela				16:30 18:30
02.10.2023	poniedziałek				16:30 18:30
03.10.2023	wtorek				16:30 18:30
04.10.2023	środa				16:30 18:30
05.10.2023	czwartek				16:30 18:30

**2D** wt-nd 21 zł / 19 zł\*  
pon 17 zł

**3D** wt-nd 22 zł / 20 zł\*  
pon 17 zł

\*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25. roku życia oraz emerytom i rencistom (za okazaniem ważnej legitymacji). Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł

okulary 3D 4 zł

dzieci do 3. roku życia wstęp wolny

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

ul. Kolejowa 29

56-120 Brzeg Dolny

pn. - pt. 14:00 - 19:30

sob. - nd. 16:00 - 19:30

kup bilet online

[www.bilety.dok.brzegdolny.pl](http://www.bilety.dok.brzegdolny.pl)



\*\* zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

pełny repertuar

[www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/](http://www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/)

