BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 14 (197), ROK 9
CZWARTEK, 03.08.2023
ISSN 2449-5379

UWAGA! NASTĘPNE WYDANIE 7 WRZEŚNIA

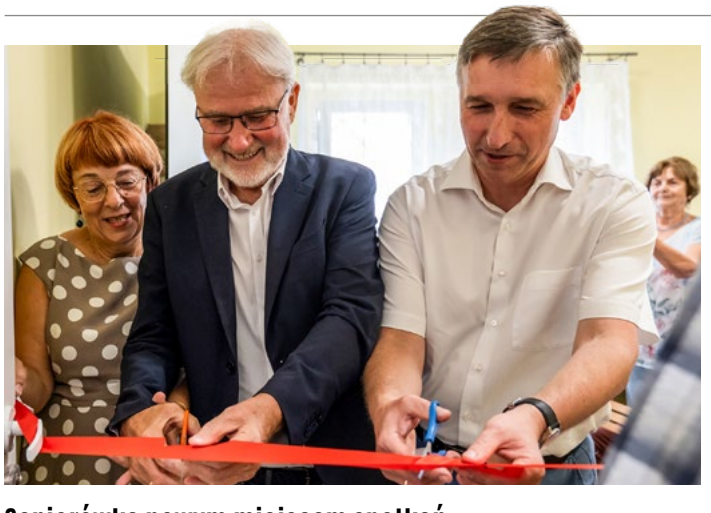
Konkurs PIT rozstrzygnięty

Więcej na str. 3

BelleVoci

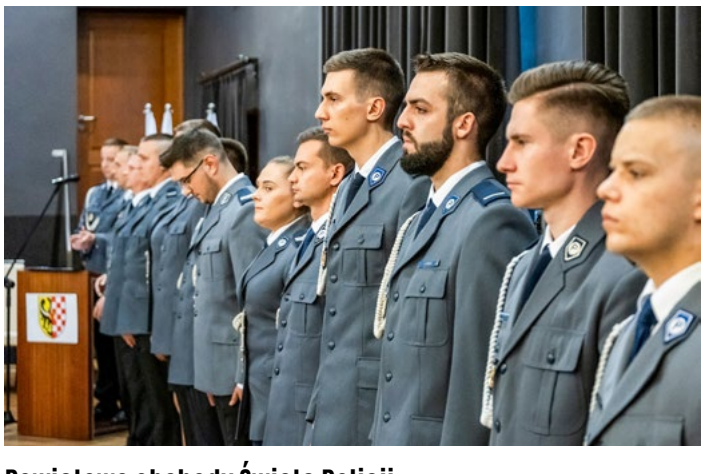
11 - 13 sierpnia 2023 r.

str. 16-17



Seniorówka nowym miejscem spotkań

Więcej na str. 8



Powiatowe obchody Święta Policji

Więcej na str. 3

Impreza przy basenie z ekipą radia ESKA

Więcej na str. 7

I Festyn Rodzinny nad Odrą

Więcej na str. 13

Zawsze warto walczyć do samego końca

Więcej na str. 22

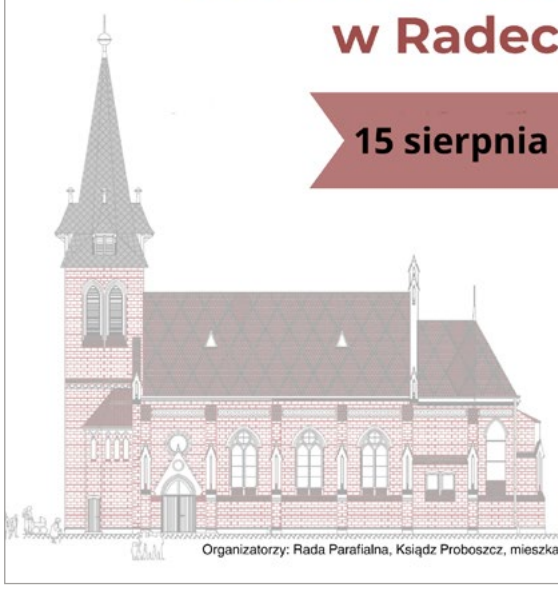
Sołtysowi Wsi Radecz Panu Ignacemu Gajdzie szczere kondolencje i wyrazy współczucia w tych trudnych chwilach z powodu śmierci

Żony

składają Rada Sołecka,
Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Radecz
oraz mieszkańcy

FESTYN PARAFIALNY w Radeczu

15 sierpnia 2023



- 13:00 suma odpustowa w Kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Radeczu
- 15:00 festyn za świetlicą wiejską

występy muzyczne: Zespół PAJAROMA, Zespół WRÓBLEWSKI DUO, stoiska gastronomiczne, gry i zabawy, malowanie twarzy, dmuchaniec, alpaki

Organizatorzy: Rada Parafialna, Ksiądz Proboszcz, mieszkańcy Żerkowa, Radecza, Bukowic

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Panu Ignacemu Gajdzie
z powodu śmierci

Żony

składają

Paweł Pirek
Burmistrz

Artur Michałek
Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech
Przewodniczący RM

Dolnobrzeska parafia z unijnym dofinansowaniem

Parafia Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Brzegu Dolnym otrzyma wsparcie finansowe z „Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie". Zadanie pn. „Renowacja zabytkowego kościoła pw. św. Jadwigi w Łososiowicach oraz udostępnianie go do zwiedzania turystom".

Współfinansowane będzie ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach LEADER" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

LEADER

Kraina Łęgów Odrzańskich

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA W WOŁOWIE

Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ niezmiennie odbywa się w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Wołowie.

Ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów

W godzinach 18:00 – 8:00 (poniedziałek – piątek) oraz całodobowo w dni wolne.

TEL. 503 848 031

Jeśli znajdujesz się w trudnej sytuacji i chcesz **porozmawiać z psychologiem**, dzwoń pod bezpłatny numer **116 123** lub **22 484 88 01.**

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI, DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI

TEL. 660 543 406
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.
Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA.
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);
e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:
Redaktor naczelna: Katarzyna Mrozek.
Dziennikarze: Angelika Furgacz, Wojciech Medyński, Jakub Łukojko, Martyna Kłak, Katarzyna Mrozek.
Korekta: Angelika Furgacz.
Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Wyniki konkursu PIT

15 lipca w sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zastępca burmistrza Artur Michałek i skarbnik Anna Gawarecka-Sierwruk wręczyli nagrody laureatom konkursu PIT „Brzeg Dolny – Tu mieszkam, tu płacę swoje podatki". Do zwycięzców trafiły: MacBook Air, trzy telewizory Samsung, trzy ekspresy do kawy De'Longhi.

W trzeciej edycji konkursu PIT mogli wziąć udział wszyscy mieszkańcy gminy Brzeg Dolny, którzy złożyli swoje roczne deklaracje PIT w Urzędzie Skarbowym w Wołowie w dniach od 1 stycznia do 2 maja oraz wskazali w dokumencie miejsce zamieszkania na terenie gminy. Aby wziąć udział w zabawie, należało zarejestrować swój udział na stronie organizatora konkursu pitwbrzegudolnym.pl i dokończyć zdanie „Gmina Brzeg Dolny jest dobrym miejscem do życia, ponieważ…".

W konkursie wzięło udział prawie 110 osób. Spośród nadesłanych zgłoszeń jury konkursowe wybrało siedem najciekawszych odpowiedzi, oceniając ich oryginalność, walory artystyczne, powiązanie wypowiedzi z gminą Brzeg Dolny, słownictwo i stylistykę oraz formę i treść.

Podczas rozdania nagród zastępca burmistrza Artur Michałek podziękował wszystkim uczestnikom za udział w konkursie oraz przybliżył zgromadzonym podstawowy cel jego organizacji.

Odpowiedź nadesłana przez pana Pawła, zdobywcę nagrody głównej konkursu:

Gmina Brzeg Dolny jest dobrym miejscem do życia, ponieważ...

Nie próżnuje, wśród najbogatszych gmin się znajduje
Dzięki PCC Rokita, co tak pięknie nam rozkwita
Gminne wizytówki – pałac i park miejski
Po rewitalizacji poziom europejski
Gmina dla każdego coś przygotuje
Żłobek, skatepark czy dom seniora wybuduje
Na sport i kulturę stawia, środków nie odmawia
Do korzystania z hali, orlików i biblioteki namawia
W DOK gmina spotkania i koncerty organizuje
Tu też kino ODRA funkcjonuje
Z kartą mieszkańca 20% zniżki zyskasz
A w ZSZ honorowo krew oddasz

– Wszystkim nam zależy na tym, by Brzeg Dolny dynamicznie się rozwijał. Władze samorządowe gminy mają wiele pomysłów na kolejne przedsięwzięcia, które będą zaspokajały potrzeby mieszkańców, ale żeby móc je zrealizować, Gmina potrzebuje środków finansowych, m.in. tych, które trafiają do samorządów z podatku PIT. Z roku na rok coraz więcej mieszkańców naszej gminy rozlicza się prawidłowo w Urzędzie Skarbowym w Wołowie i część ich podatku trafia do gminnego budżetu. Myślę, że wynika to ze wzrostu ich świadomości, do którego w pewnym zakresie przyczynił się także ten konkurs. Niestety ok. 10 proc. mieszkańców wciąż rozlicza się w innych urzędach skarbowych i z tego powodu Brzeg Dolny traci rocznie ok. 2 mln zł. Za takie środki w ciągu roku moglibyśmy wybudować np. dwa kilometry drogi, dwa dobrze wyposażone place zabaw czy też dwa kilometry sieci wodociągowej – mówił zastępca burmistrza.

Odpowiedzi w tegorocznej edycji konkursu były niezwykle zróżnicowane. Jedne krótkie, a inne rozbudowane, pisane prozą i wierszem. Uczestnicy konkursu wśród zalet gminy wymieniali najczęściej jej nowoczesność, dynamiczny rozwój, aktywność inwestycyjną, łatwy dostęp do pracy, dbanie o najmłodszych i najstarszych mieszkańców oraz malownicze krajobrazy.

wm

Powiatowe obchody Święta Policji

24 lipca w Wołowskim Ośrodku Kultury świętowano 104. rocznicę powołania Policji Państwowej. W trakcie uroczystości funkcjonariuszom pełniącym służbę na terenie powiatu wołowskiego wręczono akty mianowania na wyższe stopnie oraz nagrody.

W obchodach Święta Policji wzięli udział Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu inspektor Robert Frąckowiak oraz Komendant Powiatowy Policji w Wołowie nadkomisarz Piotr Huzar, którzy wręczyli funkcjonariuszom akty mianowania na wyższe stopnie. Wśród zaproszonych gości znaleźli się też przedstawiciele władz samorządowych oraz służb mundurowych.

Reprezentujący Gminę Brzeg Dolny zastępca burmistrza Artur Michałek podziękował funkcjonariuszom za ich codzienną, ciężką pracę na rzecz lokalnej społeczności.

– Lokalna społeczność może się rozwijać tylko wtedy, gdy mieszkańcy czują się bezpiecznie. Gdy tego bezpieczeństwa brakuje, ludzie przestają myśleć o innych potrzebach, a ich uwaga koncentruje się na unikaniu zagrożeń. Bezpieczeństwo zapewniają nam policjanci i dziękuję im za to – powiedział Artur Michałek, po czym wręczył policjantom Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym nagrody przyznane im przez burmistrza Pawła Pirka.

Wyróżnieni zostali:

- aspirant sztabowy Zbyszko Rycerz – dyżurny Zespołu Dyżurnych Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym,
- sierżant sztabowy Szymon Hryhorciów – referent Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym,
- młodszy aspirant Joanna Sirant – dzielnicowa Zespołu Dzielnicowych Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym,
- sierżant Sebastian Bałut– referent Zespołu Patrolowo– Interwencyjnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Obchody Święta Policji w całym kraju swoim patronatem objął Komendant Główny Policji gen. insp. Jarosław Szymczyk.

wm

Trwające inwestycje

Rozbudowa kaplicy Cmentarza Komunalnego

Aktualnie trwają prace dekarskie oraz wykonywana jest posadzka betonowa. Całością prac zajmuje się Zakład Gospodarki Komunalnej. Po zakończeniu robót do kaplicy zostanie zakupione nowe wyposażenie. Kaplica ma być gotowa 1 listopada.

Budowa magistrali wodociągowej

Rozpoczęto kolejny etap prac związanych z budową magistrali wodociągowej w ramach zadania inwestycyjnego pn.: „Modernizacja systemu zaopatrzenia w wodę wsi Godzięcin i Bukowice".

Dzięki bardzo dobrej współpracy z firmą HOSTER odcinek o długości blisko 150 mb. został wykonany przewiertem sterowanym. Technologia bezwykopowa została zaprojektowana z uwagi na trudne warunki terenowe, biegnące wśród stawów.

Na realizację zadania Gmina Brzeg Dolny pozyskała 5 mln zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych. Całkowity koszt inwestycji wynosi ponad 7,5 mln zł.

Domek Szwajcara

Od dwóch miesięcy trwają prace rewitalizacyjne. Zdjęto już farbę z elewacji oraz stare pokrycie dachowe. Aktualnie trwają prace dekarskie.

Wartość inwestycji to 202 335,00 zł, z czego 63 630,00 zł stanowi dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Zakończenie prac rewitalizacyjnych przewidziane jest na początek listopada.

Budowa ulicy Brzozowej

Budowa rozpoczęła się 22 lutego, wykonawcą inwestycji od początku jest firma FHU Markop – Marcin Szmyt.

Zakres prac obejmował wykonanie ciągu jezdnego o powierzchni 2565,7 m kw., wykonanie ciągu pieszego o powierzchni 838,5 m kw. oraz wykonanie dojazdów do posesji o łącznej powierzchni 406,3 m kw.

Łączny koszt inwestycji to 1 689 202,08 zł. Droga zostanie oficjalnie przekazana do użytku we wrześniu 2023 roku.

Badania bez rejestracji i opłat

Biała sobota w Brzegu Dolnym

15 lipca mieszkańcy Brzegu Dolnego mogli skorzystać z wielu bezpłatnych badań i porad medycznych, ochłodzić się w mobilnej kriokomorze, wyrobić kartę EKUZ i zobaczyć pokaz pierwszej pomocy. Wszystko bez kolejek i wcześniejszej rejestracji.

Biała sobota była znakomitą okazją, żeby się zbadać. Na placu przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji przez kilka godzin funkcjonowało całe medyczne miasteczko.

W cytobusie kobietom w wieku 25-59 lat wykonywano cytologię profilaktyczną. W osteobusie w ramach programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy kobiety po 40. roku życia badały gęstość mineralną kości. W dentobusie stan uzębienia i błon śluzowych mogli sprawdzić najmłodsi pacjenci.

Sporym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Narodowego Funduszu Zdrowia, gdzie wyrabiano Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, czyli unijny dokument potwierdzający prawo posiadacza do bezpłatnego leczenia w każdym innym państwie UE lub EFTA. Z kolei na stoisku Centrum e-Zdrowia można było zapoznać się z aplikacjami, takimi jak Internetowe Konto Pacjenta czy moje IKP, a także e-usługami, m.in. e-receptą i e-skierowaniem.

W dolnobrzeskiej akcji uczestniczyły również lokalne firmy medyczne. Na stoisku Powiatowego Centrum Medycznego, które współorganizowało akcję, można było m.in. zbadać ciśnienie tętnicze i poziom cukru. Z kolei Centrum Intensywnej Rehabilitacji „Creator" oferowało pacjentom możliwość skorzystania z zabiegu w mobilnej kriokomorze.

W akcji wzięli udział prezes Narodowego Funduszu Zdrowia Filip Nowak, prezes Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Łukasz Sendecki, a także przedstawiciele władz samorządowych gminy Brzeg Dolny i powiatu wołowskiego.

Profilaktyka jest niezwykle ważna dla naszego zdrowia, ponieważ umożliwia nam w miarę komfortowe życie. Dzięki białej sobocie wielu mieszkańców gminy Brzeg Dolny i powiatu wołowskiego uzyskało dostęp do rozmaitych badań, dlatego w przyszłości będziemy chcieli ponownie zorganizować tego typu akcję – powiedział zastępca burmistrza Artur Michałek.

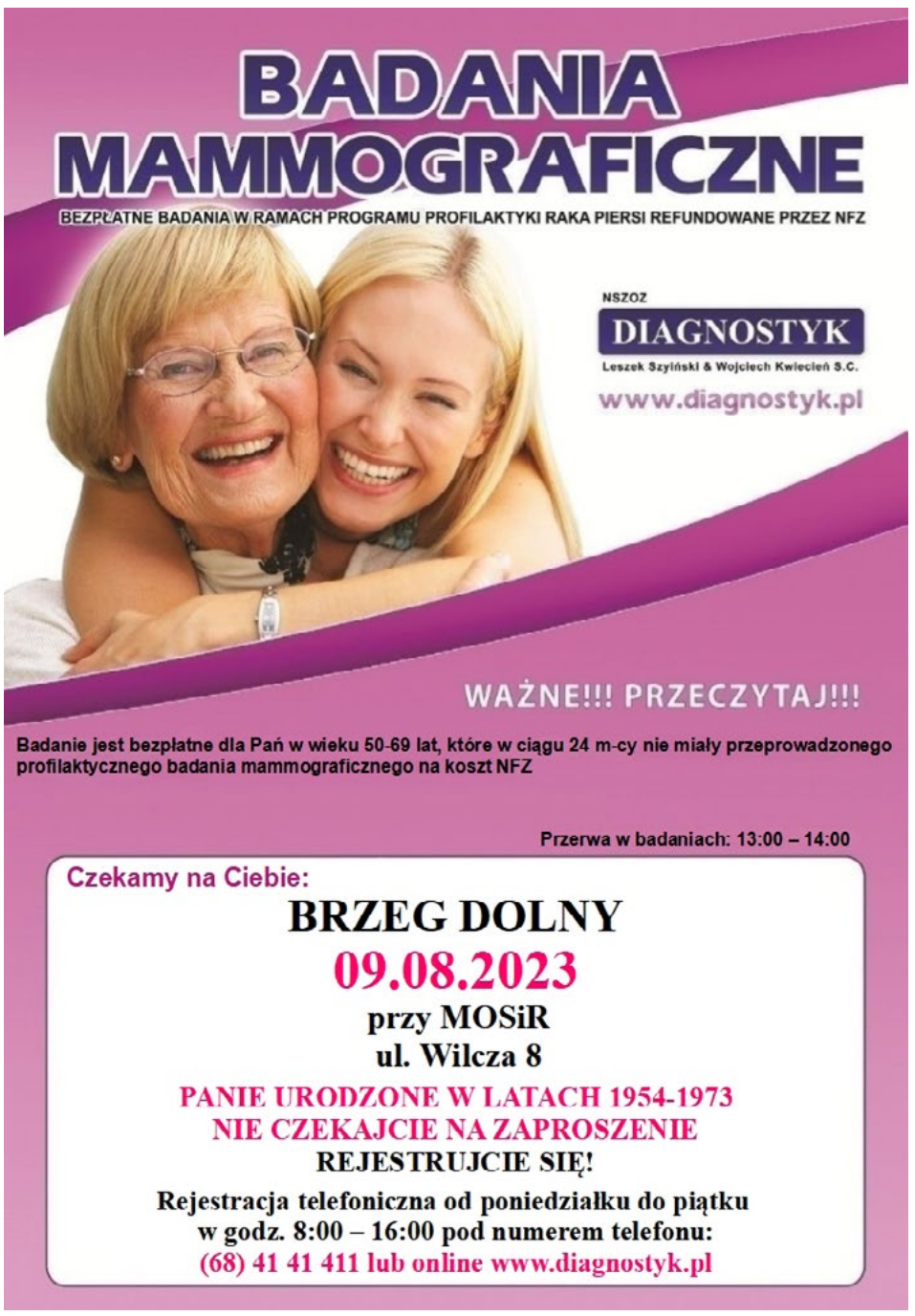
wm

Wizyta władz samorządowych z Kowla

Pod koniec lipca Brzeg Dolny odwiedzili samorządowcy z miasta partnerskiego – Kowla.

Burmistrz Igor Czajka oraz radni Vadim Klimuk i Andrij Milinczuk spotkali się z zastępcą burmistrza Arturem Michałkiem, przewodniczącym Rady Miejskiej Andrzejem Lechem i odpowiedzialną za współpracę z państwami partnerskimi Edytą Malewicz. Podczas wizyty rozmawiano o tym, jak funkcjonuje samorząd Kowla w warunkach ciągłego zagrożenia działaniami wojennymi.

mk, wm



Magiczna zabawa w ZSP nr 2

Przedszkole Samorządowe przy ZSP nr 2 w Brzegu Dolnym zamieniło się w Szkołę Magii i Czarodziejstwa. Harry Potter zaprosił wszystkich do Hogwartu. Dzieci wysłuchały historii powstania szkoły magii, zostały wybrane przez Tiarę Przydziału do poszczególnych domów – Gryffindor, Hufflepuff, Raveclaw i Slytherin.

Przedszkolaki uczestniczyły w różnych lekcjach, na których używały magicznych zaklęć i różdżek. Podczas lekcji z numerologii dzieci udowodniły, że znają liczby. Odbyły się zajęcia z astronomii, podczas których najmłodsi poznali układ słoneczny. Nie zabrakło czarów z lewitującym jajkiem, odbył się quiz o Harrym Potterze oraz lekcja latania na miotle.

Uczniowie zapisali hasło na zaczarowanym pergaminie, które po wypowiedzeniu zaklęcia zniknęło. Odbyła się lekcja elektrostatyczności z użyciem balona i puszki. Na koniec poszukiwaliśmy Złotego Znicza. Podczas wykonywania zadań grupy zdobywały punkty, które później zadecydowały, który dom zdobył puchar, dyplomy i upominki.

Na zakończenie odbyła się uroczystość, podczas której wszyscy posilili się słodkim poczęstunkiem. Po wypowiedzeniu zaklęcia napoje do picia zmieniły swoje kolory. Była to magiczna zabawa.

Monika Lorek

MOTO CAMP 23 w Brzegu Dolnym

12 sierpnia

Zlot samochodów modyfikowanych pod nazwą „Moto Camp 23 – I Urodziny TFW" odbędzie się na terenie MOSiR-u w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej 8. Bramy zlotu dla uczestników i zwiedzających będą otwarte już od godziny 10:00. Na miejscu odbędą się liczne konkursy i zabawy, podczas których zarówno najmłodsi, jaki osoby starsze znajdą coś dla siebie. Nie zabraknie też dobrego jedzenia i napojów.

Szczegółowe informacje znajdują się na naszych stronach w mediach społecznościowych oraz na stronie wydarzenia na Facebooku.

Partnerami wydarzenia są: Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, MOSiR Brzeg Dolny, „Panorama Brzegu Dolnego" oraz sponsor nagród – firma ADBL.

O NAS:

TURBO FAMILY WROCŁAW to grupa sympatyków motoryzacji, która organizuje zloty samochodów modyfikowanych, klasycznych, sportowych i seryjnych. Spotykamy się głównie na terenie Wrocławia i jego okolic. Nasze motto i cele wiążą się z tym, że motoryzacja ma łączyć ludzi bez względu na to, czym jeżdżą. Łączy nas po prostu pasja do motoryzacji. Mimo naszej nazwy i terenu, na którym głównie działamy, nasza dziesięcioosobowa grupa pochodzi z gminy Miękinia. Funkcjonujemy od połowy sierpnia 2022 roku, a więc można powiedzieć, że będzie to nasz pierwszy, urodzinowy zlot.

NASZE DZIAŁANIA:

Za nami Mikołajkowy Zlot Charytatywny, na którym frekwencja przekroczyła nasze oczekiwania. Było ponad siedemdziesiąt samochodów, nawet spoza województwa dolnośląskiego. Dla dzieci z domu dziecka nazbieraliśmy mnóstwo fajnych rzeczy. Cztery samochody, zapakowane po brzegi ubraniami, przyborami szkolnymi oraz słodyczami, pojechały sprawić trochę radości dzieciakom z Parkowej we Wrocławiu. W tym roku zorganizowaliśmy już Rozpoczęcie

Sezonu Motoryzacyjnego. Frekwencja wyniosła ponad osiemdziesiąt samochodów. Odwiedzają nas pasjonaci i osoby ciekawe tego, czym się zajmujemy.

Jesteśmy aktywni w sieci. Media społecznościowe zapewniają dostęp do wszystkich naszych działań i kontaktu z nami.

Serdecznie zapraszamy!
Ekipa Turbo Family Wrocław

Skarby Izby Pamięci

Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej

Kolekcja strugów cz. IV

To ostatni z kolekcji zabytkowych strugów Izby Pamięci. Jest to tak zwany krzywak. Był rzadziej używany w tradycyjnych warsztatach stolarskich, a najczęściej spotykało się go w warsztatach bednarskich, gdzie wyrabiano beczki, wiadra, antałki i inne drewniane naczynia.

Krzywak służył do wygładzania powierzchni łukowatych i krzywoliniowych, występujących w beczkach i naczyniach. Powyższy eksponat ma ponad 100 lat, być może pochodzi jeszcze z XIX wieku.

Zdjęcie i opis:
Edward Sterchaluk i Jan Głowacki

Wycieczka na basen ZSP 2

Przedszkolaki z grupy Żabki z ZSP nr 2 wyruszyły na pieszą wycieczkę na odkryty basen w Brzegu Dolnym.

Wycieczka została zorganizowana w celu zaprezentowania dzieciom alternatywnej formy spędzania czasu wolnego, była świetną zabawą i integracją. Ćwiczenia i zabawy w wodzie w bezpieczny i przyjazny sposób oswajają z nowym środowiskiem, pozwalają pokonać strach i opór przed wodą. Czas spędzony na basenie był dobrym sposobem na relaks oraz integrację grupy. Miejmy nadzieję, że to nie ostatnia taka wycieczka. Wszyscy jednogłośnie oznajmili, że basen to super atrakcja. Zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do przedszkola.

Monika Lorek

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
Sierpień 2023:
Czwartek w godz. 14.00-17.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Porady udzielane są w podanych godzinach osobiście po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie lub mailowo
Ul. Wilcza 8, pokój nr 3
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Impreza przy basenie z ekipą radia ESKA

Na terenie kompleksu basenów zewnętrznych Gmina Brzeg Dolny po raz kolejny zorganizowała imprezę z ekipą radia ESKA.

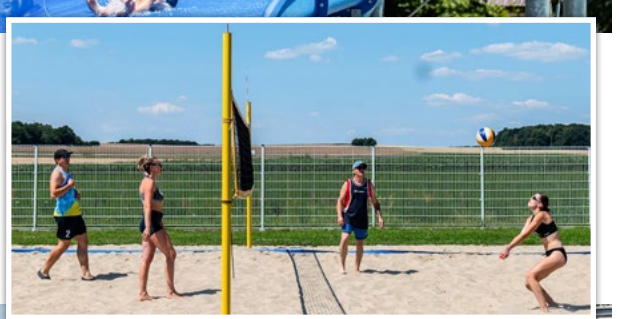
Eska Summer City na terenie kompleksu basenów zewnętrznych w upalną sobotę, 8 lipca zapewniło nam mnóstwo dobrej zabawy. Mieszkańcy gminy i okolicznych miejscowości chętnie przybyli na to wydarzenie, tuż przed jego rozpoczęciem przy kasach basenu ustawiła się długa kolejka. Tego dnia frekwencja wyniosła blisko 1200 osób.

Już z daleka można było dojrzeć wielki pomarańczowy wóz, z którego płynęła muzyka, zachęcając gości do wzięcia udziału w grach i zabawach. Były animacje z nagrodami, radiowe relacje na żywo, relacje w portalach społecznościowych oraz na stronie ESKA.pl.

Wiele osób decydowało się na wzięcie udziału w konkurencjach na rzuty do kosza. Za każdy celny strzał można było dostać nagrodę, a im więcej razy uczestnik trafił, tym atrakcyjniejsza była jego wygrana. Warto było dołączyć do zabawy, ponieważ do zdobycia były plażowe gadżety radia ESKA i upominki gminne.

Goście basenów w przerwie od kąpieli wodnych i słonecznych mogli znaleźć zacienione miejsca pod żaglami, a po wyczerpującej zabawie w wodzie posilić się przy stosiku gastronomicznym. Dla wszystkich do dyspozycji były darmowe leżaki, dzieci mogły korzystać z „suchego" placu zabaw, a chętni zagrać w siatkówkę na boisku do piłki plażowej.

AF



Zespół basenów zewnętrznych zaprasza!

Podczas upalnych dni kompleks basenów zewnętrznych cieszy się dużą popularnością wśród mieszkańców gminy Brzeg Dolny i jej okolic. W niedzielę, 9 lipca pobito rekord – baseny odwiedziło blisko 1600 osób. Obiekt jest czynny codziennie w godz. 10:00–19:00. Serdecznie zapraszamy!

Cennik dostępny jest na stronie www.mosir.brzegdolny.pl.

Seniorówka nowym miejscem spotkań

Burmistrz Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek, starosta Janusz Dziarski oraz wicestarosta Jarosław Iskra przecięli 10 lipca symboliczną wstęgę w lokalu przy ulicy Osiedlowej i dokonali uroczystego otwarcia Seniorówki – nowego miejsca spotkań seniorów z Brzegu Dolnego. Oprócz władz samorządowych w spotkaniu wzięli udział przedstawiciele gminnych i powiatowych instytucji oraz zaproszeni goście.

Podczas uroczystości przewodniczący Powiatowej Rady Seniorów Andrzej Rajzer i radna Maria-Teresa Wabińska podziękowali zebranym za pomoc w realizacji projektu. Burmistrz Paweł Pirek podkreślił znaczenie inwestycji dla ludzi starszych i samotnych. Docenił też zaangażowanie wszystkich, którzy przyczynili się do realizacji projektu.

– Gdy pojawiła się możliwość zaadaptowania pomieszczeń na Warzyniu, zaskoczyła mnie ilość próśb, by jak najszybciej rozpocząć tu prace. Nie spodziewałem się też, że ten obiekt przyniesie tyle radości i zadowolenia. Projekt utworzenia Seniorówki jest znakomitym przykładem synergii. Efekt aktywności wielu osób i firm przerósł nasze początkowe oczekiwania – mówił burmistrz.

Wydarzeniu towarzyszyły warsztaty z zakresu psychologii przeprowadzone przez Sławomira Magierskiego, przygotowane przez Mirosławę Kubicką warsztaty zdrowego odżywiania połączone z degustacją oraz prezentacja działalności Powiatowej Rady Seniorów w Wołowie, przygotowana przez Andrzeja Rajzera.

Seniorówka powstała z inicjatywy członków Powiatowej Rady Seniorów – Andrzeja Rajzera, Mirosławy Kubickiej, Krystyny Głąb oraz radnej Gminy Brzeg Dolny Marii-Teresy Wabińskiej. Mieści się za pocztą na osiedlu Warzyń. Seniorki i seniorzy będą mogli tu wejść z ulicy, spotkać się z innymi, porozmawiać, zagrać w gry, przeczytać prasę, pożyczyć książkę, obejrzeć coś w telewizji, posłuchać muzyki oraz wziąć udział w zajęciach.

wm

„Chcemy, by to miejsce tętniło życiem”

Wywiad z dolnobrzeskimi członkami Powiatowej Rady Seniorów – Andrzejem Rajzerem, Mirosławą Kubicką i Krystyną Głąb oraz radną Marią-Teresą Wabińską.

Jak powstał pomysł organizacji miejsca spotkań seniorów w Brzegu Dolnym?

Maria-Teresa Wabińska: Z Mirką, Andrzejem i Krysią spotykamy się przy różnych okazjach od czasów pandemii. W naszych wspólnych rozmowach często przewijał się temat izolacji ludzi, szczególnie tych starszych, którzy potracili swoje drugie połowy i zostali sami – bez rozmów, kontaktów z innymi. Zaobserwowałam to wyraźnie w bloku mojej wspólnoty mieszkaniowej. Chcieliśmy coś z tym zrobić. Andrzej zaproponował: „A może jakiś Klub Seniora?”. No i padło hasło: „Idziemy do burmistrza!”.

Andrzej Rajzer: Pomysł powstania miejsca spotkań seniorów powstał w Powiatowej Radzie Seniorów. Radni najpierw zawnioskowali do starosty, aby w Wołowie powstało Centrum Aktywności Senioralnej. Po negocjacjach dostaliśmy lokal – domek przy szpitalu w Wołowie, jednakże lokal wymaga gruntownego remontu. No, ale to powiat, a nie nasze miasto.

Krystyna Głąb: Coraz częściej słyszeliśmy o takich potrzebach w naszym mieście, zwłaszcza na najludniejszym osiedlu Warzyń. Nasi zrzeszeni seniorzy korzystają z gościnności Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji podczas zebrań koła nr 2 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Klub z prawdziwego zdarzenia posiada tylko koło nr 1 na osiedlu Fabrycznym. Niestety, dotarcie tam stanowi problem dla wielu mniej sprawnych członków PZERiI.

Mnie samej takie miejsce marzyło się od dawna i tak dołączyłam do grupy inicjatywnej, starając się pomagać tam, gdzie była potrzeba, głównie przy sprzątaniu po remoncie.

Jak pomysł został przyjęty w Urzędzie Miejskim?

A.R.: Nasza czwórka, czyli tzw. komitet organizacyjny, umówiła się na rozmowę z burmistrzami Pawłem Pirkiem i Arturem Michałkiem, w trakcie której poprosiliśmy o możliwość zorganizowania w Brzegu Dolnym miejsca spotkań seniorów na osiedlu Warzyń. Miejsca, gdzie mogliby spotykać się wszyscy seniorzy, zrzeszeni oraz niezrzeszeni. Rozmowy te przyniosły oczekiwany rezultat, dostaliśmy lokal przy ul. Osiedlowej 1 (z tyłu urzędu pocztowego na „starym” Warzyniu).

M.T.W.: Burmistrz obiecał pieniądze na remont, a ja powiedziałam, że resztę zdobędziemy sami. I nazwałam się „samozwańczą kierowniczką budowy”.

Jak przebiegała realizacja pomysłu? Kto organizował i nadzorował wykonawców oraz kompletował wyposażenie?

M.K.: Kierowniczką od razu została Maria, a ja i Krysia przychodziłyśmy zawsze, kiedy było trzeba coś zrobić. Zaczęło się od wymierzenia i rozplanowania pomieszczeń. Dyskusjom nie było końca. Konieczne było przebudowanie niektórych ścian, aby dawne pomieszczenia biurowe mogły pełnić nową rolę. Potem wybieraliśmy razem kolory ścian i glazury oraz wykładziny podłogowe.

Panowie od remontów cierpliwie realizowali nasze wizje, czasem zmieniające się w trakcie, i fachowo nam przy tym doradzali.

M.T.W.: Jako poznanianka targowałam się z każdym wykonawcą. Z efektami! A przy okazji prosiłam o dodatkową pomoc. Podczas pobytu w moim rodzinnym mieście, Gnieźnie, odwiedziłam tamtejszy klub seniora, by zobaczyć, jak funkcjonuje i popytać o szczegóły.

A.R.: Zakład Gospodarki Komunalnej wyremontował lokal, a członkowie komitetu organizacyjnego różnymi sposobami (pracą społeczną, poszukiwaniem sponsorów itp.) skompletowali wyposażenie miejsca spotkań nazwanego „Seniorówką”. Maria na co dzień nadzorowała prace i konsultowała wykonanie.

M.K.: Po remoncie sprzątałyśmy, myłyśmy okna, jak w domu po kapitalnym remoncie. Największą satysfakcję sprawiło mi dopranie wyszarzałych, zakurzonych remontem firanek, aż nabrały odpowiedniego wyglądu. Udało się! Potem uszyłam z nich firanki odpowiednie do wyremontowanych pomieszczeń.

K.G.: Szczególnie dobrze zapamiętałam szorowanie straszliwie zapuszczonych mebli kuchennych, o których dowiedziała się Maria i które dla nas wyprosiła z likwidowanych baraków dla powodzian. Teraz pięknie prezentują się w nowej kuchni, przycięte i dopasowane przez fachowy zespół stolarzy z ZGK. I tak krok po kroku ze zniszczonych, opuszczonych pomieszczeń i sprzętów powyciąganych z różnych zakamarków i magazynów, dzięki poszukiwaniom Marii i uprzejmości licznych życzliwych osób, powstało całkiem przytulne miejsce.

M.T.W.: W międzyczasie nasadzałam roślinki doniczkowe.

A.R.: Dodatkowo udało się uzgodnić z panią Anią, że będzie gospodynią obiektu i będzie przebywała w Seniorówce w godzinach jej otwarcia.

K.G.: Obie z Mirką podziwiałyśmy Andrzeja składającego „z proszku” wypożyczone z Wołowa stoły. Cztery wielkie kartony, pełno luźnych śrubek, kartek ze schematami, a on spokojnie zrobił z tego cztery stoły na nogach, do tego z rozsuwanymi blatami. Jakiej to precyzji było trzeba, żeby to się złożyło!

Jak wyobrażacie sobie działalność Seniorówki w najbliższej przyszłości?

M.T.W.: Chcemy, by służyła wszystkim seniorom. By wy-

Dziękujemy!

W imieniu całej lokalnej społeczności senioralnej pragniemy serdecznie podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do powstania Seniorówki.

Szczególne podziękowania kierujemy do władz gminy Brzeg Dolny, na czele z burmistrzem Pawłem Pirkiem, jego zastępcą Arturem Michałkiem i sekretarz Katarzyną Zagórską. Dziękujemy dyrektorowi Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danucie Chłód, prezesowi Zakładu Gospodarki Komunalnej Pawłowi Czarnemu, kierownikowi Działu Gospodarki Mieszkaniowej ZGK-u Sylwestrowi Żuchorze, Monice Libelt z Referatu Zasobów Mieszkaniowych Urzędu Miejskiego, pełnomocnikowi burmistrza ds. seniorów Monice Charłampowicz oraz pełnomocnikowi starostwa ds senioralnych Michałowi Moczydłowskiemu.

Bardzo serdecznie dziękujemy sponsorom. Naszą akcję wsparli:

- Apteka Stella
- Dyrektor ds. Badawczych LabAnalityka Sp. z o.o. Dorota Połozowska
- Firma Elektrobud Bogdan Chećko
- Firma VIP Jarosław Koma
- Paco S.C. Krystyna i Stanisław Kokoszkowie
- Paweł Łukojko
- Pawilon Handlowo-Usługowy „Dominik" Marek Skorek
- Prezes Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny Zbigniew Skorupa
- ROD „Rokita" Teresa Kosmowska

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym za zaopatrzenie nas w sprzęt kuchenny, naczynia i sztućce, a pani Halince dziękujemy za pyszne ciasto.

Komitet organizacyjny

- Dolnobrzescy członkowie Powiatowej Rady Seniorów:
- Andrzej Rajzer
- Mirosława Kubicka
- Krystyna Głąb

Radna Gminy Brzeg Dolny
Maria-Teresa Wabińska

szli z domów i mieli gdzie się spotkać z innymi ludźmi.

M.K.: W działalności Seniorówki stawiamy na współpracę międzypokoleniową. Chcemy wspólnie z młodzieżą stworzyć tu klub dyskusyjny, na wzór debat zapoczątkowanych przez Powiatową Radę Seniorów i Młodzieżową Radę Powiatu Wołowskiego.

K.G.: Mam nadzieję, że dobra energia związana z tym miejscem będzie się udzielała wszystkim, którzy będą tu przychodzić, by porozmawiać i ciekawie spędzić czas. Obawiamy się teraz samotności, narasta fala depresji, a przecież każda rozmowa jest psychoterapią. Mamy wiele pomysłów, ale najpierw chcemy sprawdzić, jakie są oczekiwania osób odwiedzających to miejsce. Już teraz możemy zaproponować gry planszowe, książki, słuchanie muzyki...

Co się obecnie dzieje w tym miejscu? Od kiedy Seniorówka będzie otwarta dla wszystkich seniorów?

A.R.: Pierwszym oficjalnym wydarzeniem w Seniorówce było spotkanie robocze Powiatowej Rady Seniorów, podczas którego ustalono jej dalsze działania, szczególnie te związane z organizowanym wspólnie z Radą Seniorów Powiatu Trzebnickiego projektem „Kompetentny Senior" oraz organizacją 24 i 25 sierpnia Dni Międzypokoleniowych w Starostwie Powiatowym w Wołowie.

Dla wszystkich Seniorówka zostanie otwarta 14 sierpnia i będzie czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 13:00 oraz od 15:00 do 18:00. Seniorzy będą tu mogli napić się kawy lub herbaty, porozmawiać, wzajemnie sobie pomóc, pooglądać telewizję, przeczytać prasę i dostępne książki, a także wziąć udział w organizowanych wydarzeniach. Chcemy, by to miejsce tętniło życiem.

Czwartkowe popołudnia, poczynając od 17 sierpnia, będą zarezerwowane na spotkania członków PZERiI koła nr 2. Godziny otwarcia klubu będą dostosowywane do zapotrzebowania seniorów i lokalnych organizacji. Informacje o aktualnych działaniach w klubie będą wywieszane na tablicach ogłoszeń, słupach informacyjnych oraz docelowo na stronie na Facebooku.

wm

„Moje włoskie wakacje" – lato w Żerkowie

W upalne lipcowe popołudnie powitano lato w Żerkowie. Było to pierwsze spotkanie z cyklu „Moje włoskie wakacje", podczas którego strażacy z OSP Brzeg Dolny opowiadali, jak bezpiecznie spędzać czas wolny. W kolejny wakacyjny weekend dzieci próbowały swoich sił w kuchni, tworząc włoskie dania.

fot. Facebook Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków

Bezpieczne wakacje

8 lipca strażacy z OSP Brzeg Dolny rozmawiali z uczestnikami o bezpiecznych sposobach na spędzenie tegorocznych wakacji. Najmłodsi dowiedzieli się, jak udzielić pierwszej pomocy, jak postępować w nagłych sytuacjach oraz jakie niebezpieczeństwa mogą ich spotkać podczas wakacyjnych wyjazdów.

Ponadto dzieci mogły z bliska obejrzeć wóz strażacki, zapoznały się z jego wyposażeniem i funkcjami oraz dowiedziały się, co skłoniło członków OSP do wstąpienia do straży. Na pamiątkę uczestnicy otrzymali kodeks z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa. W programie nie zabrakło również lania wodą z węża strażackiego, które zawsze sprawia dzieciom ogromną radość. Organizatorzy spotkania zapewnili gościom i uczestnikom poczęstunek, watę cukrową, popcorn oraz oprawę muzyczną.

La cucina Italiana

15 lipca dzieci świetnie bawiły się w kuchni podczas warsztatów kulinarnych „La cucina Italiana". Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków zaangażowało najmłodszych do próbowania swoich sił w kuchni. Uczestnicy mogli zadziwić rodziców swoimi umiejętnościami i tym samym zachęcili ich do wspólnego przygotowywania posiłków. Podczas warsztatów kulinarnych przygotowano pizzę, spaghetti i naleśniki z nutellą.

Projekt „Moje włoskie wakacje" jest współfinansowany ze środków Gminy Brzeg Dolny.

AF
Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków

Półkolonie żeglarskie w Wałach

W Ośrodku Wypoczynkowym Wały odbywają się półkolonie żeglarskie. Uczestniczą w nich dzieci z Wrocławia i okolic Brzegu Dolnego, a nad ich bezpieczeństwem czuwają doświadczeni instruktorzy żeglarstwa z Aquilo24.

Pierwszy turnus półkolonii rozpoczął się tuż po zakończeniu roku szkolnego. Ostatni zakończy się pod koniec sierpnia. Turnus trwa pięć dni – od poniedziałku do piątku. W zajęciach uczestniczą dzieci od 6 do 13 lat. Te mieszkające blisko Wałów przyjeżdżają do ośrodka we własnym zakresie, a te z Wrocławia organizatorzy dowożą codziennie z Osobowic.

– Uczestnicy półkolonii pływają na łódkach klasy Optimist i na deskach SUP. Można tu zapoczątkować swoją przygodę z żeglarstwem, ale w półkoloniach tak naprawdę chodzi o to, by się jak najlepiej bawić. Organizujemy dzieciom zabawę na wodzie tak, by mogły się czegoś nauczyć – mówi komandor półkolonii Andrzej Sobuńko.

wm

CICHOCIEMNI

Harcerska Akcja Letnia

W dniach od 1 do 16 lipca zuchy, harcerze i instruktorzy z naszej organizacji wraz z dziećmi i młodzieżą z gminy Brzeg Dolny uczestniczyli w zorganizowanym przez nasz Sztab Naczelny obozie harcerskim pod namiotami w miejscowości Tuczno.

Tegoroczny obóz odbył się w bazie harcerskiej Komendy Hufca ZHP Łódź-Polesie nad jeziorem Tuczno w rezerwacie przyrody „Leśne Źródła". W czasie naszego pobytu w bazie przebywali też harcerze z innych organizacji ZHP i ZHR. Nasz obóz liczył 90 osób, na których czekały atrakcje, takie jak spływy kajakowe po okolicznych jeziorach, nocowanie poza obozem, gry terenowe, biegi na orientację, wędrówki, ogniska, zjazdy na linach, dzień obozowicza, chrzest obozowy, ściana wspinaczkowa, zajęcia survivalowe i wiele innych. Lasy, w których przebywaliśmy, są położone na niesamowicie ukształtowanym terenie. Znajduje się tu wszystko, co jest potrzebne do harcowania. Są tu wąwozy, rzeczka, jeziora, pagórki, doliny, bunkry i duża liczba bardzo ciekawych miejsc do biwakowania. W tym roku pogoda dopisała, więc mogliśmy śmiało realizować swoje zadania. Kuchnia i kadra bazy spisali się na medal. Podczas obozu mieliśmy kontrolę Państwowej Inspekcji Sanitarno-Epidemiologicznej, Państwowej Straży Pożarnej oraz Policji. Wszystkie kontrole wyszły wzorowo. Kolejna obozowa przygoda już za nami i rozpoczynamy działania związane z następną Harcerską Akcją Letnią, która odbędzie się w 2024 roku.

Obóz odbył się w ramach realizacji projektu pn. Wielka Gra Terenowa „KROKODYL XXX" i był dotowany przez Gminę Brzeg Dolny w ramach realizacji zadania publicznego „Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży". Obóz został zorganizowany w ramach przypadającego w tym roku 40-lecia powstania dolnobrzeskich cichociemnych i odbył się pod patronatem Fundacji im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej.

Inf.

Dofinansowanie z Muzeum Historii Polski

W czerwcu rozpoczęliśmy działania w ramach projektu „Cichociemni AK – w hołdzie bohaterom".

Wartość projektu to 20 000 zł, z czego na realizację zadania otrzymaliśmy dofinansowanie ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra" w wysokości 17 000 zł. W ramach projektu przeprowadzimy cykl spotkań edukacyjnych mających na celu przybliżenie historii 316 Cichociemnych, którzy jako żołnierze Armii Krajowej w służbie specjalnej znacząco przyczynili się do wyzwolenia kraju.

Do 30 listopada 2023 roku przeprowadzimy następujące działania: 12 lekcji żywej historii o Cichociemnych w szkołach na terenie powiatu wołowskiego, trzy gry terenowe (nocna, dzienna i trzydniowa), bieg z przeszkodami Pamięci Cichociemnych, wydanie ulotki informacyjnej dotyczącej sylwetek Cichociemnych i najważniejszych akcji przez nich przeprowadzonych oraz przygotowanie mobilnej wystawy składającej się z ośmiu roll-upów edukacyjnych.

Inf.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
MUZEUM HISTORII POLSKI
PATRIOTYZM JUTRA
Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu "Patriotyzm Jutra".

III PIKNIK NGO
02.09 2023
sobota g. 13-20
Ogrody Pałacowe DOK
ORGANIZACJE OBYWATELSKIE W KRAINIE ŁĘGÓW ODRZAŃSKICH

13.00 „ŻYCIE I TWÓRCZOŚĆ ALEKSANDRA FREDRY I WISŁAWY SZYMBORSKIEJ" - SPACER PERFORMATYWNY PO WYZNACZONYCH PUNKTACH TARASU WIDOKOWEGO- PROWADZENIE: AKTORZY TEATRU SZTAMPA

14.00 - 18.00 WARSZTATY I POKAZY PROWADZONE PRZEZ ORGANIZACJE POZARZĄDOWE Z TERENU KRAINY ŁĘGÓW ODRZAŃSKICH:
HOBBY HORSE • SZYDEŁKOWANIE • PIERWSZA POMOC • PIONIERKA • MOC ZIÓŁ • PŁUKANIE ZŁOTA • MAKRAMA • EKSPERYMENTY CHEMICZNE • DRUK ROŚLINNY • KARATE KYOKUSHIN • ZUMBA • KOLOROWE LITERY • NARODOWE CZYTANIE 2023 •...I WIELE WIĘCEJ

DODATKOWE ATRAKCJE: • OBIEGÓWKA Z NGO- KONKURS Z NAGRODAMI • ŻOŁNIERSKA GROCHÓWKA • KIERMASZ KSIĄŻKI- TAMA • ANIMACJE Z JACKIEM PLACKIEM • STOISKA ŁĘGOWYCH RĘKODZIELNIKÓW • STOISKO ZERO WASTE - PROJEKT "NICE" UM BD • 18.00 -KONCERT ROCKOWY • MOŻLIWOŚĆ PRZYPŁYNIĘCIA NA PIKNIK KAJAKIEM Z PRĘŻYC- MEANDER

Kraina Łęgów Odrzańskich
Działaj lokalnie
Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności
Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce
Komitet do Spraw Pożytku Publicznego
NIW
NOWE FIO
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

Plener Malarski
5 - 6 sierpnia 2023
Park Miejski
od godz. 11:00

5 sierpnia (sobota)
od godz. 16:00, Park Miejski
- wędrowny kataryniarz Tadziu

6 sierpnia (niedziela)
godz. 16:00, Park Miejski (przy mostku)
- wystawa poplenerowa
- koncert laureata The Voice Senior Mariana Tarnowskiego

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza do wzięcia udziału w plenerze, zapisy: 71 319 52 52

Bardzo dobre wyniki matur w dolnobrzeskich szkołach

100-procentowa zdawalność w Ossolińczyku

2023 to kolejny rok, w którym uczniowie dolnobrzeskich szkół średnich mogą pochwalić się świetnymi wynikami egzaminów maturalnych.

7 lipca już od godziny 7:30 tegoroczni maturzyści mogli sprawdzać, jakie uzyskali wyniki swoich egzaminów maturalnych. W Liceum Ogólnokształcącym im. J.M. Ossolińskiego egzamin zdali wszyscy maturzyści (59 osób), natomiast w Zespole Szkół Zawodowych świadectwo maturalne uzyskało 48 uczniów. Na pięć osób z technikum i jedną z liceum czekają egzaminy poprawkowe.

W Ossolińczyku wyniki egzaminów maturalnych z przedmiotów, takich jak matematyka, język polski, biologia czy język angielski, uplasowały się ponad wynikami ogólnokrajowymi.

– Chciałam podziękować nauczycielom za ich ogromną pracę, za zaangażowanie, ich wkład, dodatkowe zajęcia, które przeprowadzili. Jestem im bardzo za to wdzięczna. Widzimy, że ciężka praca procentuje i przynosi efekty – mówiła w dniu ogłoszenia wyników egzaminów maturalnych dyrektor liceum ogólnokształcącego Aleksandra Cholajda-Miłkowska.

Zarówno dyrektor Ossolińczyka Aleksandra Cholajda-Miłkowska, jak i dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych Małgorzata Staniszewska dziękują swoim nauczycielom za wkład włożony w przygotowanie tegorocznych maturzystów. Podziękowania kierują także do młodzieży, ponieważ to nauczyciel prowadzi, wskazuje, wymaga i uczy, ale od uczniów zależy, czy faktycznie się danego materiału nauczą. To, ile faktycznie sami włożą pracy w naukę, widać później na egzaminach.

Tegoroczna matura w całym kraju odbyła się w dwóch formułach – 2015 i 2023. Pierwsza czyli tzw. stara matura obowiązywała absolwentów 4-letnich techników, uczących się według starej podstawy programowej oraz absolwentów szkół branżowych II stopnia. Natomiast do matury w formule 2023 przystępowali absolwenci czteroletnich liceów ogólnokształcących, którzy uczyli się zgodnie z nową podstawą programową kształcenia ogólnego. Zmiany były pokłosiem reformy szkolnictwa, która zlikwidowała gimnazja.

wm, km

Piknik w Pogalewie Wielkim

Piknik odbywający się 8 lipca w Pogalewie Wielkim był okazją do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Na przyszkolnym boisku czekały animacje, które okazały się wspaniałą atrakcją dla najmłodszych. Nie obyło się bez baniek mydlanych oraz dmuchańców.

Niespodzianką w tym wyjątkowym dniu był przyjazd Ochotniczej Straży Pożarnej z Brzegu Dolnego, tematem przewodnim było bezpieczeństwo. Jak zawsze było bardzo ciekawie, strażacy zapewnili uczestnikom pikniku wiele atrakcji.

Podczas wydarzenia chętni mogli wziąć udział w zorganizowanej przez stowarzyszenie loterii fantowej, z której dochód zostanie przeznaczony na potrzeby organizacji. W ramach funduszu sołeckiego zakupiono kiełbaski na grilla oraz upominki dla dzieci za udział w grach i konkursach. Tego dnia nie zabrakło również stoiska z lodami. Zimne smakołyki ufundowane były przez niespodziewanego sponsora, poczęstowano nimi wszystkich uczestników pikniku.

Serdecznie dziękuję wszystkim za pomoc przy organizacji tego wydarzenia.

Sołtys Monika Wiśniewska

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. 7:30-17:00, wt.-czw. 7:30-15:30 oraz pt. 7.30-14.00

Sekretariat
71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz przyjmuje mieszkańców osobiście po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie. Osoby zapisujące się na spotkanie z burmistrzem proszone są o podanie: imienia i nazwiska, numeru telefonu, tematu spotkania. Godz. spotkań: 10.00-12.00 i 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje we wtorki w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144, 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dziecięcy w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podst. nr 6 i Przedszkole Samorz. nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym
ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym
ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku
ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń
ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
71 380 80 36
mosir@brzegdolny.pl
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
basen@brzegdolny.pl

Stadion Miejski
71 319 87 90
stadion@brzegdolny.pl

POZOSTAŁE

Noclegi MOSiR
Recepcja całodobowa 71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym
47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny
Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna
Wołów, ul. Piłsudskiego 34
503 848 031

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95, 503 847 170

Dolnobrzeskie Specjalistyczne Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 6,
71 319 70 07, 71 319 00 67

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Małgorzata Iwaszkiewicz
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
71 319 07 66, 71 319 88 17

Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji CREATOR
Brzeg Dolny, ul. Aleje Jerozolimskie 26b,
713 195 335

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

MIEJSKA I GMINNA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA "TAMA"

02.09.2023 PODCZAS PIKNIKU NGO

Taras widokowy za DOK, ul. Kolejowa 29.

godz. 13:00-14:00 - SPACER PERFORMATYWNY - wydarzenie prowadzone jest w ramach projektu Ambasadorzy na start! - spacer po wyznaczonych punktach tarasu widokowego, przy których Małgorzata Pilczuk i Stowarzyszenie Teatr SZTAMPA zaprezentują sylwetki, a także ciekawostki o życiu i twórczości Aleksandra Fredry i Wisławy Szymborskiej *

godz. 15:00-16:00 - NARODOWE CZYTANIE 2023 - Lekturą tej edycji będzie „Nad Niemnem" Elizy Orzeszkowej - odczytanie listu od Prezydenta RP, wystawa archiwaliów pobranych z POLONA.PL, odczytanie fragmentów tekstu „Nad Niemnem" przez osoby chętne.

godz. 16:00-18:00 - WARSZTATY ARTYSTYCZNE DLA DZIECI - zajęcia prowadzone w ramach projektu Ambasadorzy na start! *

* Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Uczestnicy „Półkolonii bez nudy" w dolnobrzeskiej TAMIE

W lipcu w bibliotece TAMA gościliśmy uczestników trzech turnusów „Półkolonii bez nudy" organizowanych przez Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym.

Podczas cyklicznych zajęć odbyły się m.in. warsztaty rękodzielnicze z tworzenia koralikowej biżuterii oraz zajęcia z kodowania z robotem Photon. Dzięki nowoczesnym urządzeniom, takim jak drukarka i długopisy 3D, uczestnicy zajęć ćwiczyli myślenie trójwymiarowe i rozwijali wyobraźnię, natomiast z klockami K'NEX rozwijali zdolności manualne i konstrukcyjne. Dzieci wykazały się ogromną kreatywnością, ozdabiając torby ekologiczne specjalnymi farbkami. Nie zabrakło zabawy w kalambury, gier planszowych i quizów przy tablicy interaktywnej.

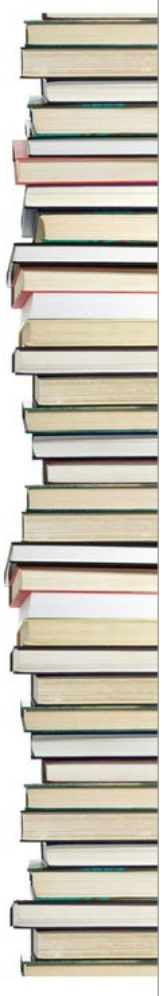
Uczestnicy zajęć poznali także podstawy chińskiej sztuki składania papieru (origami) i mieli okazję badać pod lupą i mikroskopem uzbierane na terenie biblioteki fragmenty roślin i kwiatów. Na tabletach oglądaliśmy owady w trójwymiarowej rzeczywistości. Natomiast z pomalowanych otoczaków powstały piękne dekoracje – kompozycje kaktusowe w doniczkach. Uczestnicy zajęć mieli okazję obejrzeć animowany cykl, zrealizowany w ramach NPRCz 2.0, obejmujący cztery odcinki, które w niestandardowy sposób inspirują dzieci do czytania. To były prawdziwe kreatywne i poznawcze wakacje „bez nudy".

Inf.

DOTACJA NA ZAKUP NOWOŚCI WYDAWNICZYCH 2023

W 2023 roku Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna "TAMA" w Brzegu Dolnym otrzymała dofinansowanie w kwocie **13000 zł** ze środków finansowych Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025" na realizację zadania: „Dofinansowania dla bibliotek publicznych na zakup nowości wydawniczych oraz usługi zdalnego dostępu do książek w formatach e-booków i/lub audiobooków i/lub synchrobooków - Priorytet 1, Kierunek interwencji 1.1. w ramach NPRCz 2.0".

Pozyskane środki zostaną wykorzystane na zakup nowości wydawniczych oraz na zakup dostępu do książek elektronicznych dla czytelników biblioteki TAMA.



Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0

Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025

BIBLIOTEKA NARODOWA

KREATYWNE WAKACJE 2023 Z BIBLIOTEKĄ TAMA

2.08 - (godz. 11:00-12:30) Uroki lata w świecie origami – zajęcia plastyczne

3.08 - (godz. 11:00-12:30) Uczymy się, budujemy, bawimy - zajęcia z Klockami Kinex i drukarką 3D

9.08 - (godz. 11:00-12:30) Filcowe zakładki – warsztaty rękodzielnicze

11.08 - (godz. 13:00-15:00) Warsztaty artystyczne - zajęcia prowadzone w ramach projektu Ambasadorzy na start! * (dla dzieci w wieku 9-12 lat)

16.08 - (godz. 11:00-12:30) Szmatki z tęczowej szufladki – warsztaty wykonywania pacynek

17.08 - (godz. 11:00-13:00) Warsztaty artystyczne - zajęcia prowadzone w ramach projektu Ambasadorzy na start! *

23.08 – (godz. 11:00-12:30) Bądź Eko – warsztaty o bioróżnorodności

24.08 – (godz. 11:00-12:30) Owadzi świat wokół nas - zajęcia edukacyjno - plastyczne

30.08 – (godz. 11:00-12:30) Czytanie na trawie przy TAMIE – zabawy na świeżym powietrzu

31.08 – (godz. 11:00-12:30) Koralikowy zawrót głowy - warsztaty rękodzielnicze

zapisy: tel.: (71)319-07-70 email: biblioteka.brzegdolny@gmail.com

WSZYSTKIE ZAJĘCIA I WARSZTATY SĄ NIEODPŁATNE, SKIEROWANE DLA DZIECI W WIEKU 7-12 LAT

* Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

I Festyn Rodzinny nad Odrą

Zwieńczeniem lipcowego cyklu wakacyjnych spotkań w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury był I Festyn Rodzinny nad Odrą.

Z okazji wakacji Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przygotował dla najmłodszych szereg atrakcji. Były warsztaty z rękodzieła, zajęcia z recyklingu czy nieodpłatne seanse filmowe w kinie „Odra". Pierwszy miesiąc spotkań w DOK zakończył I Festyn Rodzinny nad Odrą.

29 lipca teren za pałacem wypełniła rodzinna atmosfera. Na miejscu najmłodsi chętnie korzystali z darmowych atrakcji – bawili się na dmuchańcach, brali udział w zabawach prowadzonych przez ekipę Klauna Żaka, wykonywali ciekawe eksperymenty razem z Klubem Małych Naukowców i próbowali swoich sił w torach przeszkód przygotowanych przez członków Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni". W przerwie od wyczerpującej zabawy można było posilić się pysznymi lodami, popcornem, watą cukrową czy darmową lemoniadą. Dzieci wraz z rodzicami chętnie podchodziły do alpak pochodzących z rancza w Prawikowie, zwierzęta można było pogłaskać i nakarmić marchewką. Kolejki ustawiały się także do stoisk z brokatowymi tatuażami i kolorowymi pasmami włosów, z których powstawały długie warkocze.

Lipiec w Brzegu Dolnym minął najmłodszym pod znakiem zabawy, a to jeszcze nie koniec wakacji. W sierpniu Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia do Słonecznego Teatru Zabawy i na kolejne nieodpłatne seanse wyświetlane w kinie „Odra".

AF

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury pragnie serdecznie podziękować za wsparcie finansowe i rzeczowe imprezy firmie **Vitro Automotive Glass Poland** oraz wszystkim, którzy włączyli się w organizację Pikniku Rodzinnego tj.: Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni", Klubowi Dolnobrzeskich Naukowców, Ochotniczej Straży Pożarnej.

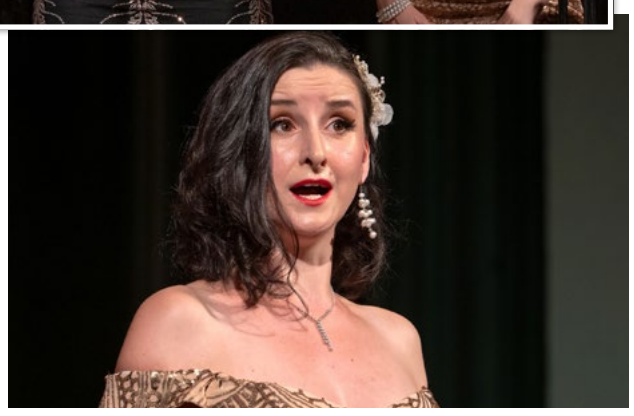
Jesteśmy niezmiernie wdzięczni za pomoc, która uświadamia nam, że mamy wielu Przyjaciół, na których możemy liczyć.

Perły Klasyki Wokalnej

W sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury 22 lipca odbył się koncert finałowy uczestników XVIII Mistrzowskiego Kursu Wokalnego pod kierownictwem Aleksandry Noviny-Chacińskiej, Ewy Szpakowskiej oraz Borysa Sitarskiego.

Zgromadzona publiczność mogła wysłuchać największych przebojów operetkowych, musicalowych i operowych. Podczas koncertu wystąpili: Kinga Masternak, Agnieszka Fajga, Urszula Pasik, Sandra Wiórkiewicz, Jagoda Kwiatkowska, Alicja Michalak, Amelia Listwon, Julia Zawadzka, Zuzanna Piotrowska, Wiesława Kwiatkowska, Klaudia Banaszek, Filip Dąbrowski oraz Hassan Hajiyah. Następnego dnia artyści wystąpili w kościele NMP Królowej Polski.

mk



II Naborowski Bieg Świętej Anny

W ostatnią sobotę lipca po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa mieszkańcy Naborowa po raz kolejny mogli wziąć w naborowskim biegu organizowanym przez sołtysa Piotra Kułagę i radę sołecką. Pierwsza edycja tego wydarzenia odbyła się w 2019 roku.

W tym roku w biegu wzięło udział 26 uczestników, którzy startowali w trzech kategoriach wiekowych – dzieci, kobiety oraz mężczyźni. Nagrodami dla osób, które zajęły trzy pierwsze miejsca, były gadżety gminne. Wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy. Zwycięzcy zostali nagrodzeni podczas pikniku rodzinnego, który odbył się tego samego dnia. Najmłodsi mogli liczyć na dużo atrakcji m.in. dmuchany zamek, bańki mydlane, malowanie twarzy, miniboisko do piłki nożnej, konkursy oraz zabawę taneczną. Po pokazie fajerwerków odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych, która trwała do białego rana. Organizatorzy serdecznie dziękują za przekazanie upominków.

mk, inf

WYNIKI	
Kategoria dzieci:	
I miejsce	Alan Szczygieł
II miejsce	Dawid Franczukowski
III miejsce	Laura Paduch
Kategoria kobiet:	
I miejsce	Agnieszka Poniszewska
II miejsce	Wiktoria Szczygieł
III miejsce	Martyna Gawlikowska
Kategoria mężczyzn:	
I miejsce	Jakub Gawlikowski
II miejsce	Arkadiusz Czerwiński
III miejsce	Mateusz Lubka

Wakacje z DOK

Warsztaty z recyklingu

W ramach cyklu wakacyjnych spotkań odbyły się zajęcia z recyklingu. Na pierwszym spotkaniu prowadzonym przez Ewę Rakiel uczestnicy wcielili się w projektantów. Przenieśli pomysły na modne stroje na kartonowe sylwetki, używając do tego kolorowych materiałów, wstążek i guzików. Pod koniec lipca odbyły się także warsztaty z tradycyjnego malowania na szkle. Dzięki gotowym szablonom uczestnicy przenieśli kontury i szczegóły wzorów na szkło, aby później za pomocą farb akrylowych wypełnić je kolorami według własnego pomysłu.

Warsztaty z rękodzieła

Wakacje z Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury w lipcu rozpoczęły się od zajęć z rękodzieła prowadzonych przez Jolantę Choińską. Dzieci licznie gromadziły się w salach warsztatowych, aby z kolorowych akcesoriów tworzyć satynową trawę pampasową, biżuterię sznureczkową i koralikową oraz kartki okolicznościowe.

Kino „Odra”

Przez cały miesiąc kino „Odra” oferowało nieodpłatne seanse filmowe. Wyświetlano produkcje takie jak „Trolle 2”, „Dzieciak rządzi”, „Luka”, „Ralph Demolka w internecie” i „Rock Dog. Pies ma głos!”.

To już siódmy raz, kiedy w Brzegu Dolnym obchodzić będziemy święto muzyki poważnej, a to za sprawą VII Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego „BelleVoci". Przygotowaliśmy dla Państwa weekend pełen muzycznych wrażeń. Bardzo się cieszę, że ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury ponownie będą miejscem muzycznych doznań.

Podczas pierwszego wieczoru, 11 sierpnia usłyszą Państwo najpiękniejsze operowe, operetkowe i musicalowe arie, pieśni i piosenki w wykonaniu Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Uniwersyteckiej pod dyrekcją Bartosza Żurakowskiego. 12 sierpnia usłyszymy najpiękniejsze tanga argentyńskie, piosenki polskie 20-lecia międzywojennego i muzykę świata, które wykona dla Państwa Accorinet Klezmer Band. Ostatniego dnia festiwalu, 13 sierpnia ponownie usłyszymy Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Uniwersyteckiej. Artyści zagrają największe dzieła Dynastii Straussów i innych wiedeńskich mistrzów.

Zapraszam do wysłuchania i obejrzenia wszystkich koncertów. Spotkajmy się ponownie podczas Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego „BelleVoci" w ogrodach pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Paweł Pirek
Burmistrz Brzegu Dolnego

Szanowni Państwo, Drodzy Melomani!

Życie ludzkie to droga, na której zapisujemy nasze czyny i by ocalić je od zapomnienia, musimy:
„Szukać bez przerwy, bez przerwy budować
Nie spocząć przy drodze, lecz drogi prostować"
(Johann Wolfgang von Goethe).

Myśl wielkiego poety wybrałam wiele lat temu jako przesłanie w swojej misji budowania instytucji, którą kieruję. Ambicją moja i mojego zespołu, który mam zaszczyt prowadzić, jest budowanie różnorodności zadań zarówno nowych, pomieszczonych w naszym planie rozwoju, jak i tych, które stanowią kontynuację przedsięwzięć wcześniejszych, świadczących o logicznej, wieloletniej ciągłości pracy instytucji. Jest to nieustanna chęć organizowania dla Państwa wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych związanych z muzyką, śpiewem, tańcem, malarstwem i teatrem. Zawsze otaczamy szczególną opieką naszych najmłodszych odbiorców kultury i sztuki, proponując im uczestnictwo w zajęciach, audycjach i koncertach dla dzieci i młodzieży. Nie zapomnimy również o seniorach. To misja promowania sztuki z Państwa czynnym uczestnictwem, z obecnością wybitnych osobowości oraz artystów polskich i zagranicznych. To także budowanie poczucia szlachetnej dumy z własnych dokonań. Ukoronowaniem tych działań jest Międzynarodowy Festiwal Muzyczny „BelleVoci", który już po raz siódmy rozbrzmiewać będzie w naszym mieście. Dolnobrzeskie święto muzyki wpisało się w kalendarz imprez muzycznych naszego kraju, które rozpoznawalne jest również jako ważne wydarzenie poza jego granicami. Co roku festiwal cieszy się dużym zainteresowaniem zarówno naszej stałej publiczności, jak i nowych gości. Zyskujemy bowiem nowych entuzjastów, którzy na czas trwania festiwalu odwiedzają nasze malownicze miasto, zjeżdżając licznie z różnych stron Polski. Dla nas, organizatorów, to wielka radość i duma. To nasz wspólny sukces, wynikający z Państwa wsparcia okazywanego poprzez liczne uczestnictwo w koncertach. Wspierajcie nas Państwo zawsze i bądźmy dumni ze wspólnych osiągnięć. Kłaniam się Państwu nisko i dziękuję.

Danuta Chłód
Dyrektor Generalna

Wielce Szanowni Państwo, Kochana Publiczności!

Od początku istnienia festiwalu stawiam sobie za cel szeroko rozumianą popularyzację sztuki muzycznej, przede wszystkim pielęgnowanie sztuki wokalnej – bel canto, ukazującą piękno ludzkiego głosu i wirtuozerię wokalną. Sztuka wokalna, która pośród dzisiejszych wrzasków, krzyków i jazgotu, definiowanych przez samozwańczych ekspertów od wszystkiego jako „śpiewanie" i „muzykowanie", pomimo wszystko wybrzmiewa niezmiennie od wieków, najpełniej i najszlachetniej. Na przestrzeni sześciu edycji festiwalu na naszej scenie w ogrodach pałacowych gościliśmy artystów z osiemnastu krajów: Anglii, Niemiec, Włoch, Czech, Macedonii, Czarnogóry, Chin, Japonii, Rosji, Kanady, Słowacji, Grecji, Ukrainy, Irlandii Północnej, Korei Południowej, Meksyku, Austrii, Węgier. Ponad 400 artystów, śpiewaków i instrumentalistów, a także orkiestry i chóry. Różnorodny repertuar, od baroku do współczesności, od klasyki po jazz. W tym roku postanowiliśmy na moment odejść od międzynarodowości i skupić się w pełni na naszych znakomitych, rodzimych artystach, gdyż po trudach pandemii i destrukcyjnej izolacji, należy nie tylko odbudowywać naszą wspólnotę przy wydarzeniach kulturalnych, ale także wspierać nasze krajowe środowisko artystyczne. Festiwal rozpoczniemy z przysłowiowego wysokiego, szlachetnego C — długo wyczekiwanym przez Państwa koncertem trzech polskich tenorów. Kolejny koncert to niezapomniane piosenki 20-lecia międzywojennego. I w końcu występ pierwszej damy polskiej sceny muzycznej, która prezentuje najwyższy kunszt wokalny, Pani Grażyny Brodzińskiej. Jak powiedział Bogusław Kaczyński: „Jej pojawienie się na scenie wywołuje dreszcz emocji, a potem burze oklasków. Potrafi ona, jak nikt inny, wzruszać i bawić, ujmuje nowoczesnością interpretacji teatralną prostotą, lecz kiedy trzeba zniewala należnym gatunkowi patosem". W tym roku towarzyszyć nam będzie Orkiestra Symfoniczna im. Johanna Straussa Filharmonii Uniwersyteckiej we Wrocławiu, której dyrektorem artystycznym jest znakomity skrzypek Wiktor Kuzniecow. Ponownie będę miał wielki zaszczyt spotkania się z Państwem podczas wieczorów festiwalowych, nie tylko w roli dyrygenta, ale także gospodarza wieczorów, kierując do Państwa słowo o muzyce.

Witam Państwa i zapraszam na święto muzyczne!

Bartosz Żurakowski
Dyrektor Artystyczny

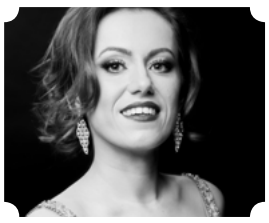
BelleVoci

11-13 sierpnia, godz. 19:30 | Scena plenerowa w ogrodach pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury ul. Kolejowa 29 w Brzegu Dolnym

Wieczór pierwszy
11 sierpnia (piątek), godz. 19:30

„Trzech tenorów... I ona”
Orkiestra Symfoniczna im. J. Straussa Filharmonii Uniwersyteckiej,
Bartosz Żurakowski – dyrygent,
Milena Lange – sopran,
Aleksander Kruczek – tenor,
Sławomir Naborczyk – tenor,
Adam Sobierajski – tenor.

W programie operowe, operetkowe i musicalowe arie, pieśni i piosenki.



Wieczór drugi
12 sierpnia (sobota), godz. 19:30

„Tango milonga...”
Accorinet Klezmer Band
Małgorzata Biniek – śpiew,
Arkadiusz Chylewski – skrzypce,
Bartłomiej Dobrowolski – klarnet,
Hieronim Bartczak – akordeon,
Tobiasz Michna - kontrabas, śpiew,
Tomasz Michna – kontrabas,
Bartosz Żurakowski – słowo o muzyce, gospodarz wieczoru.

W programie najpiękniejsze tanga argentyńskie, polskie piosenki 20-lecia międzywojennego i muzyka klezmerska.

Wieczór trzeci
13 sierpnia (niedziela), godz. 19:30

„Złota era wiedeńskiej operetki z gwiazdą”
Orkiestra Symfoniczna im. J. Straussa Filharmonii Uniwersyteckiej,
Bartosz Żurakowski – dyrygent, gospodarz wieczoru,
Grażyna Brodzińska – sopran.
Jakub Milewski – baryton,
Wiktor Kuźniecow – skrzypce.

W programie dzieła Dynastii Straussów i innych wiedeńskich mistrzów.

Albertyna Kacalak-Sicińska urodziła się w Łodzi. W latach 2007-2012 studiowała na Wydziale Malarstwa i Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych im. Eugeniusza Gepperta we Wrocławiu. Studia zakończyła dyplomem z wyróżnieniem z zakresu malarstwa sztalugowego w pracowni prof. Janusza Jaroszewskiego oraz z zakresu multimediów w pracowni prof. Pawła Jarodzkiego. W 2017 r. na tej samej uczelni uzyskała stopień doktora sztuk plastycznych w pracowni malarstwa prof. Zdzisława Nitki. Uczestniczka licznych wystaw krajowych i zagranicznych, sympozjów artystycznych oraz plenerów malarskich.

„Sądzę, że uwypuklone światło, gest budujący rzeźbiarską fakturę czy kolor, który jest budulcem nastroju, widok w momencie niepokoju, chwilowej ciszy przed burzą, ulewą czy zmierzchem nadają obrazom odpowiedniego wyrazu oraz charakteru, które są dla mnie niezwykle ważne w kwestii portretowania konkretnego krajobrazu. Próbuję stworzyć malarstwo pejzażu posługującego się kodem abstrakcji i jednocześnie pełnego ekspresji, wyrażającego emocje i stany duchowe. Efektem są obrazy powstałe pod wpływem widoków, wśród których żyję, które wspominam. Każdy obraz przedstawia inny wątek pejzażowy, czym podkreślam wieloaspektowość scenerii i to, że natura jest nieograniczonym źródłem inspiracji”.

Wybrane wystawy i wyróżnienia:
- Indywidualna wystawa malarstwa „Horyzonty Islandii” w Galerii PIK, Ostrów Wielkopolski.
- Indywidualna wystawa malarstwa Galeria AKucharskiArt Kunst & Persönlichkeit, Hamburg – Niemcy.
- Indywidualna wystawa malarstwa „Cząstki Elementarne” w Galerii ODA, Piotrków Trybunalski.
- Indywidualna wystawa malarstwa pt. „Lubiąż” w Galerii Vernon, Praga – Czechy.
- Indywidualna wystawa malarstwa pt. „Lubiąż” w Instytucie Polskim, Bratysława – Słowacja.
- Wystawa w ramach Konkursu Wojewody Dolnośląskiego, Dyplom Roku w BWA Awangarda, Wrocław.
- Wrocław Sztuki „OSTRALE’015” i „Handle with care” w Zentrum für zeitgenössische Kunst, Drezno – Niemcy.
- Wystawa dydaktyków Katedry Rysunku, Malarstwa i Rzeźby w Klubie Pracowników Politechniki Śląskiej, Gliwice.
- IV Festiwal Sztuk „Miasto Gwiazd”, Wystawa Malarstwa, Żyrardów.
- PROMOCJE 2012 – Nagroda Prezydenta Miasta Legnicy oraz Nagroda Miesięcznika Artystycznego FORMAT.
- Wyróżnienie pracy dyplomowej, rok akademicki 2011/2012 na kierunku malarstwo, odebrane od Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Bronisława Komorowskiego.
- Nagroda w Konkursie Malarskim Kreatywny Wrocław w Galerii Dominikańskiej we Wrocławiu.

Danuta Wiktoria Kacalak urodziła się we Wrocławiu, Akademię Sztuk Pięknych ukończyła w Łodzi. Dyplom uzyskała w 1987 roku. Od 1994 roku jest członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków a od 1999 roku Polskiego Związku Pastelistów.

Wybrane nagrody i wyróżnienia:
- Salon Zimowy – Państwowa Galeria Sztuki, Łódź.
- Pierwsze Triennale Autoportretu, Radom.
- Ogólnopolska Wystawa Pasteli, Nowy Sącz.
- XII Międzynarodowy Konkurs Karykatury im. Hurriyet, Istambuł – Turcja.
- Pejzaż Wewnętrzny – Galeria pod Plafonem, wystawa indywidualna, Wrocław.
- Drugi wiosenny Salon – Ośrodek Propagandy Sztuki, Łódź.

„Moje malarstwo to zespolenie z rzeczywistością, odnalezienie w sobie kontemplacyjnej natury, świadectwo intymnej prawdy, której szukam w przyrodzie”.

Od 1990 roku mieszka i tworzy w Lubiążu. Zajmuje się malarstwem i arteterapią realizowaną w lubiąskim szpitalu. Od 2000 roku do chwili obecnej prowadzi plener „Jak Utrillo” z różnych dziedzin sztuki, który miał już 24 edycje. W latach 2001-2003 prowadziła warsztaty z technik batiku i wykłady w ramach Międzynarodowego Festiwalu Slot Art pt. „Sztuka patrzenia – Willmann a Utrillo”.

W latach 2000-2001 reprezentowała polskie malarstwo na Festiwalu Kultury Polsko-Niemieckiej, Buchholz – Niemcy.

Prace malarskie artystki znajdują się w prywatnych zbiorach w Polsce, Japonii, Holandii, Szwecji, Francji, Wielkiej Brytanii, USA, Indonezji oraz w muzeum w Turcji.

BelleVoci

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W BRZEGU DOLNYM

Jedni na wakacjach, drudzy na praktykach we Włoszech!

18 czerwca grupa informatyków i ekonomistów dolnobrzeskiej „Zetki" rozpoczęła podbój europejskich rynków pracy. Grupa kilkunastu uczniów prosto spod szkoły pojechała na lotnisko, by stamtąd udać się do słonecznej Italii!

I to właśnie z Bolonii nasi „praktykanci" zgodnie z umową mieli nam zdawać relację dzień po dniu. Jednak kontakty z nimi nie były tak częste, jak się spodziewaliśmy. Pochłonięci pracą i urokami Italii, wśród przystojnych Włochów i nie mniej atrakcyjnych Włoszek, zamiast dziennika przysyłali nam zapiski sporządzane w co któryś dzień.

Ale do rzeczy. Przeczytajmy, co się u nich działo.

19 czerwca
Dzisiaj wyruszyliśmy w miasto odkrywać piękne zakamarki słonecznej Bolonii. Wzięliśmy udział w grze miejskiej, która pozwoliła nam poznać ciekawe budynki i uchyliła rąbek ich tajemniczych historii. Jutro niektórzy z nas udadzą się do swoich miejsc pracy, by zdobywać nowe kompetencje w zawodach, ale na pewno nie zabraknie nam czasu na dalsze odkrywanie zabytków tego urokliwego miasta.

20 czerwca
To dzień, w którym nasza grupa informatyków po raz pierwszy znalazła się na terenie swoich praktyk. Nie było łatwo. Na początku musieliśmy dotrzeć do dworca. Tutaj należało znaleźć właściwy pociąg i udać się w okolice Ozzano dell'Emilia. Na miejscu okazało się, że stacja jest pośrodku pola. W końcu po krótkim spacerze dotarliśmy do celu – Marchignoli.com. To profesjonalna i dynamiczna firma świadcząca usługi doradztwa IT dla osób prywatnych i firm. Naszym zadaniem była obsługa systemów operacyjnych oraz

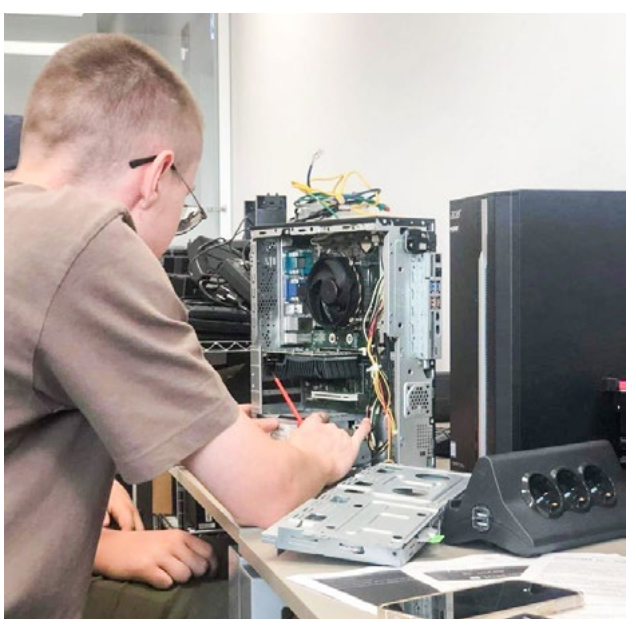
nadzorowanie stanu technicznego sieci w pobliskich firmach. Czeka nas sporo roboty, ale to doskonała szansa na przeszkolenie swoich umiejętności oraz zebranie cennych doświadczeń.

21 czerwca
W wolnym czasie nie tracimy szansy i zwiedzamy piękną Bolonię i jej okolicę. Nieopodal miasta znajduje się symbol Bolonii, miejsce kultu, kościół uwielbiany przez wierzących – Sanktuarium Madonna di San Luca. Udało nam się pokonać całą drogę (666 schodów!) i przekonać się, że było warto! Widoki były niesamowite. Każdy, kto ma szansę, powinien się tam udać, pokonać tę trasę i doświadczyć tego, co my.

22 czerwca
Nadszedł czas, by wam opisać to, czym dokładnie zajmują się nasze dziewczyny ekonomistki – Oliwia, Weronika, Kornelia i Natalia. Ich zadaniem jest dbanie o usługi i zaopatrzenie na sklepowych półkach. To one odpowiedzialne są za to, żeby nic na nich nie zabrakło. Przy okazji nadzorują i podliczają przychodzący towar, dzięki czemu nie musimy martwić się brakami danych produktów.

24 czerwca
Nie próżnujemy, po ciężkim tygodniu pracy przyszedł czas na odpoczynek. Udaliśmy się więc nad piękne, włoskie morze do Rimini. To tutaj wreszcie przekonaliśmy się, że przecież są wakacje i świetnie spędziliśmy wolny czas.

25 czerwca
Dziś wypada przedstawić pracę naszej drugiej grupy ekonomicznej, w skład której wchodzi Marta, Kaja, Klaudia, Wiktoria oraz Filip. Ich zadaniem jest sprzedaż towarów i dbanie o odpowiednie zaopatrzenie na stanie sklepu. Wszyscy więc doskonalimy swoje umiejętności i staramy się wykonywać powierzone nam obowiązki jak najlepiej.



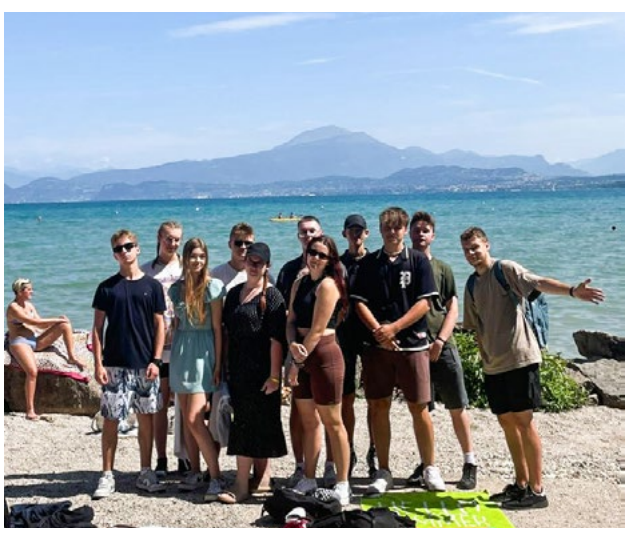
29 czerwca
Nie stoimy w miejscu. Czas mija, a my dzielimy czas między pracę i zwiedzanie. Pracując, nabieramy doświadczenia, ale też nie rezygnujemy z podróży po Włoszech. Dzisiaj na pierwszej zmianie grupa informatyków – Michał, Dominik i Mateusz – udała się do małego miasteczka Loiano, by tam rozwiązać kilka problemów informatycznych w lokalnej firmie. Naszym zadaniem było wykrycie miejsc ze słabym sygnałem w hali produkcyjnej oraz modernizacja stanowiska pracy – wymiana sprzętu na nowy.

2 lipca
Przyszedł czas, by podzielić się z wami wrażeniami z naszej podróży do chyba najpiękniejszego miasta na świecie – Wenecji. Pani przewodnik odkryła przed nami piękno tego miejsca, oprowadzając nas uliczkami, które nie są uczęszczane przez turystów, oczywiście nie pomijając innych, dobrze znanych atrakcji. Kolejne godziny spędziliśmy, odkrywając na własną rękę inne, tajemnicze uroki tego miasta.

9 lipca
Dawno się nie odzywaliśmy, ale wreszcie przyszła pora na kolejną dawkę ekscytujących informacji prosto ze słonecznej Italii. Tym razem z brzegów Lago di Garda. To największe i najczystsze jezioro we Włoszech, jedno z najpiękniejszych miejsc, jakie można zobaczyć w Europie. Dlatego też i nas nie mogło tam zabraknąć. Już na miejscu przekonaliśmy się, że opinie krążące o tym miejscu wcale nie są przesadzone.

16 lipca
Skończył się czas pobytu w pięknej Bolonii... Wykorzystaliśmy go na maksa. Mimo że nasz pobyt na praktykach zawodowych we Włoszech dobiegł końca, nasza włoska przygoda zostanie w naszej pamięci na zawsze... A teraz wracamy do Was!

Nasi uczniowie wrócili do Polski w połowie lipca, by po trudach pracy, nadmiernych upałach i zwiedzaniu gorących Włoch, móc w końcu cieszyć się w pełni wolnym czasem i wymarzonymi wakacjami.



Rokita pod lupą CIA

część II

TOP SECRET

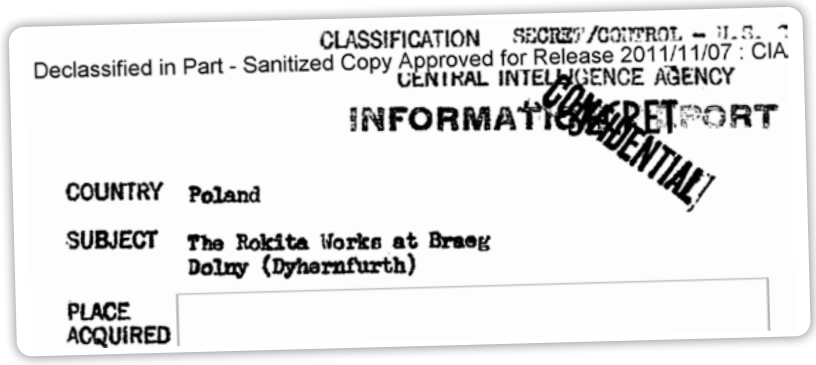
Losy niemieckich naukowców

Pod koniec wojny i w pierwszych latach powojennych supermocarstwa w strefach okupacyjnych pozyskiwały niemieckich naukowców, specjalistów technicznych i finansowych oraz liderów przemysłu dla swoich krajów. Działania obejmowały również chemików pracujących nad technologią i uruchomieniem produkcji środków bojowych w zakładach Anorgana. Najważniejsze centrum, w którym alianci przetrzymywali i przesłuchiwali interesujących niewojskowych jeńców wojennych, znajdowało się w zamku Kransberg (operacja „Dustbin"). Informacje z przesłuchań i innych źródeł doprowadziły do zlokalizowania i przetransportowania do USA zapasów tabunu i uruchomienia produkcji środków paralityczno-drgawkowych. W rezultacie duża część broni chemicznej wyprodukowanej w zakładach Anorgana (pociski i bomby) trafiła zarówno za ocean, jak i na wyspy brytyjskie. Zapasy z radzieckiej strefy okupacyjnej znalazły się w ZSRR.

Oficjalnie Ameryka była zamknięta dla nazistów wspierających aktywnie zbrodniczy system. Stany Zjednoczone rozwiązały problem, przeprowadzając operację „Paperclip" – do akt naukowców, którzy wydawali się pożądani, dołączano spinacz. Rekruterzy armii amerykańskiej wybielali akta, aby usunąć powiązania z nazistami, pisali nowe biografie naukowców, a następnie wydawali im wojskowe poświadczenie bezpieczeństwa oraz bilety do Ameryki. Najbardziej znanym beneficjentem operacji „Paperclip" był Wernher von Braun, członek partii nazistowskiej, który kierował badaniami nad pociskami rakietowymi. Po wojnie pracował dla NASA, a jego wiedza jest powszechnie wymieniana jako jeden z powodów, dla których amerykańscy astronauci jako pierwsi dotarli na Księżyc. Również niemieccy naukowcy pomogli uruchomić radziecki program rakietowy.

Wśród Niemców, którzy dostali nowe życiorysy, byli chemicy zwerbowani do pracy nad bronią chemiczną w Edgewood Arsenal w Maryland oraz nad paliwami syntetycznymi w U.S. Bureau of Mines. Jednym z nich był Friedrich „Fritz" Hoffmann, który w latach 30. i 40. XX wieku przeprowadzał eksperymenty na więźniach obozów koncentracyjnych. W 1945 roku zeznawał podczas procesów obozu koncentracyjnego Dachau. Po wojnie zwerbował go brytyjski odpowiednik projektu „Paperclip" – operacja „Matchbox". Pracował nad syntezami trujących gazów w Porton Down. Nie lubił Anglii i nie dogadywał się z brytyjskimi naukowcami. Chętnie skorzystał z konkurencyjnej oferty i w 1947 roku przybył do Ameryki. W ramach programów badawczych zajmował się tam czynnikami paraliżującymi (takimi jak sarin) oraz środkami psychoaktywnymi, zwłaszcza LSD. W czasie jego pracy w Edgewood Arsenal w Maryland żołnierze armii amerykańskiej i więźniowie więzień federalnych byli poddawani eksperymentom z dawkami różnych toksyn. Pod koniec lat pięćdziesiątych rozwijał broń chemiczną o kryptonimach Agent White, Agent Blue i Agent Orange. Ten ostatni to herbicyd stosowany do defoliacji roślinności – ze względu na zawartość dioksyn miał bardzo negatywny wpływ na zdrowie ludności wojskowej i cywilnej po obu stronach konfliktu wietnamskiego. Opracowywał także chemikalia używane w próbach zamachu na kubańskiego przywódcę Fidela Castro. Pracował dla armii amerykańskiej i CIA prawie 15 lat, po czym w 1961 roku objął stanowisko adiunkta na Uniwersytecie Delaware.

Podobny program pod nazwą Osoawiachim (Операция «Осоавиахим») uruchomił Związek Radziecki i zrealizował go w typowo sowieckim stylu. Operacja zrealizowana została rankiem 22 października 1946 r. przez siły MWD (dawniej NKWD) oraz formacje sowieckiej armii. Ta największa z szeregu deportacji objęła ponad 2500 niemieckich specjalistów z firm i instytucji związanych z polityką wojskową i gospodarczą w znajdujących się w sowieckiej strefie okupacyjnej Niemiec (SBZ), wliczając Berlin wschodni. Razem z 4000 członkami rodzin wywieziono ich (w większości wbrew ich woli) w ramach reparacji wojennych do ZSRR. Szacuje się, że wśród deportowanych było 81 osób pracujących dla Ministerstwa Przemysłu Chemicznego. Równolegle do Związku Radzieckiego przeniesiono m.in. centrum rakietowe V-2 Mittelwerk i sprzęt z Centralnego Ośrodka Testów Lotnictwa Wojskowego Luftwaffe w Erprobungstelle Rechlin. Wyjątkowo cenną postacią pozyskaną przez Związek Radziecki w 1948 roku był chemik dr Bernd von Bock – ekspert od gazów paraliżujących. Był szczególnie wartościowym nabytkiem, bo doskonale znał język rosyjski. Po wykonaniu zadań specjaliści powrócili do Niemiec w latach 1951-1958 z nakazem zachowania w tajemnicy okresu spędzonego w ZSRR.


CLASSIFICATION SECRET/CONTROL – U.S. O
Declassified in Part - Sanitized Copy Approved for Release 2011/11/07 : CIA
CENTRAL INTELLIGENCE AGENCY
INFORMATION REPORT
CONFIDENTIAL
COUNTRY Poland
SUBJECT The Rokita Works at Brzeg Dolny (Dyhernfurth)
PLACE ACQUIRED

Armia brytyjska realizowała program „Matchbox", w którym pozyskała chemików dr Jürgena von Klencka oraz Otto Ambrosa (pracował później dla amerykanów). Otto Ambros był kluczową osobą w hitlerowskim programie broni chemicznej, a jego dalsze losy są typowe dla zbrodniarzy wojennych o cennych kwalifikacjach. Jako kierownik Anorgany (należącej do IG Farben) nadzorował budowę i działanie zakładów w Dyhernfurth. Pojmany przez aliantów skazany został w 1948 roku, w czasie procesów norymberskich (proces IG Farben) na 8 lat. W nagrodę za dobre sprawowanie opuścił więzienie w 1951 roku. Pracował dla Dow Chemicals i amerykańskich wojsk chemicznych. Był przewodniczącym komitetu doradczego w Chemie Grünenthal w czasie afery z talidomidem. Jako doradca gospodarczy świadczył usługi Konradowi Adenauerowi.

W ramach programu „Matchbox" Wielka Brytania potajemnie zorganizowała m.in. transfer nazistowskich naukowców i specjalistów do Australii. Według doniesień prasowych w latach 1946-1951 wysłano do Australii co najmniej 127 niemieckich naukowców i inżynierów. Wśród nich było 31 członków partii nazistowskiej i sześciu członków elitarnej SS. Jeden z nich był wyższym urzędnikiem niemieckim w okupowanej przez nazistów Polsce, a inni ekspertami z IG Farben.

Posunięcia angloamerykańskie na początku zimnej wojny oprócz zapewnienia sobie dobrej pozycji w wyścigu zbrojeń były również wywołane uzasadnionymi obawami, że stalinowski Związek Radziecki porwie specjalistów od broni, jeśli pozostaną w Niemczech.

Powojenne losy Gerharda Schradera – faktycznego wynalazcy tabunu i sarinu – nie były związane z bronią chemiczną. On nic złego nie zrobił, tylko wynalazł – tej wersji trzymał się do końca, wykazując daleko idącą współpracę podczas długotrwałych przesłuchań w „Dustbin". Po wojnie brytyjski wywiad próbował go zwerbować, ale on pozostał w Niemczech i pracował dla firmy Bayer przy rozwoju nowych insektycydów.

Epilog

Tabun i sarin nie zostały cudowną bronią „Wunderwaffe" III Rzeszy ani powojennego wyścigu zbrojeń. Produkcji zaprzestano, a zapasy środków zostały zniszczone na mocy postanowień konwencji o zakazie broni chemicznej podpisanej przez 127 państw (ale nie wszystkich). Cieniem na dobre imię chemii kładą się również przypadki użycia tego typu środków podczas wojny irackо-irańskiej, zamachów w tokijskim metrze czy też podczas wojny w Syrii.

Konwencja została ratyfikowana przez Polskę w 1995 roku, a weszła w życie w 1997 roku. NZPO „Organika-Rokita" zakończyły produkcję broni chemicznej odpowiednio wcześniej, bo w 1988 roku. Organizacja ds. Zakazu Broni Chemicznej (OPCW) w 1998 roku przeprowadzała na obszarze Polski kilka inspekcji wstępnych, w tym w dwóch dużych zakładach produkujących towary podwójnego zastosowania jak np. fosgen. Przy tej okazji zaproszono ekspertów OPCW do złożenia wizyty w Zakładach Chemicznych „Rokita" SA w Brzegu Dolnym w celu potwierdzenia zniszczenia przez stronę polską obiektu produkującego iperyt (gaz musztardowy) w latach 1953-1988. Pozytywny wynik inspekcji stanowi symboliczny koniec związków Rokity z tajną produkcją wojskową i rozwiewa ewentualne wątpliwości zagranicznych służb wywiadowczych w tym względzie.

Nie tylko w broni chemicznej, ale w wielu innych obszarach niemiecki przemysł wdrożył unikalne i cenne rozwiązania. Owocem współpracy aliantów zostały raporty BIOS, CIOS i FIAT opisujące fabryki i technologie zakładów przemysłowych III Rzeszy opracowane tuż po wojnie przez wysokiej klasy fachowców. Obejmowały tematy, takie jak farmaceutyki, syntetyczny kauczuk, jedwab wiskozowy i różnorodne technologie przemysłu chemicznego. Źródłem wiedzy procesowej przy uruchamianiu powojennych produkcji w Rokicie (garbników syntetycznych Rotanin – Taniganów, acetylooctanu etylu, tlenku etylenu, etanoloamin i chlorków fosforu) były informacje z tych właśnie raportów.

„Chemia żywi – leczy – ubiera – buduje" – takim hasłem na szczęście kończy się nasza historia. Hasło powszechnie znane wśród chemików, spopularyzowane również dzięki etykiecie zapałczanej ZPZ Czechowice. Przy czym w przypadku zapałek cykl życia produktu zakończył się postawieniem fabryki w stan likwidacji w listopadzie 2020 roku, to w kwestii Rokity wszystko potoczyło się zupełnie inaczej. Infrastruktura fabryki środków bojowych w Dyhernfurth przestawiona została na produkcję cywilną półproduktów potrzebnych dla wielu branż przemysłu. W zakładach chemicznych w Brzegu Dolnym wciąż udoskonalane są istniejące oraz wdrażane najnowocześniejsze technologie.

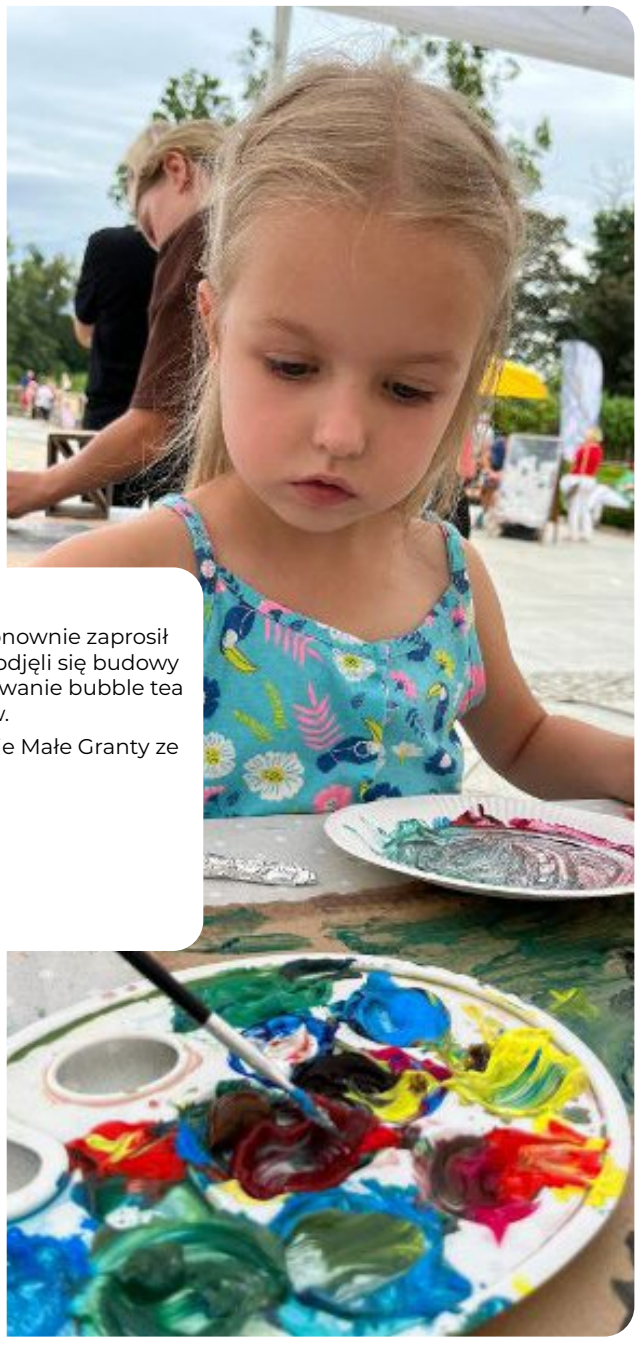
Wybrana literatura:

1. D. Kaszeta, Toxic: A History Of Nerve Agents, From Nazi Germany To Putin's Russia, "Oxford University Press" 2021.
2. P. Maddrell, Spying on Science: Western Intelligence in Divided Germany 1945-1961, "Oxford University Press" 2006.
3. R. Primke, M. Szczerepa, Operacja Brunhilda – Brzeg Dolny 1945, Ridero, [b.m.] 2020.
4. S. Everts, The Nazi origins of deadly nerve gases, [w:] "Chemical & Engineering News" 2016, volume 94, issue 41.
5. T. Bonek, Chemia śmierci – Zbrodnie w najtajniejszym obozie III Rzeszy, Znak Horyzont, [b.m.] 2021.
6. T. Nalepa i S. Popiel, Terroryzm chemiczny, [w:] „Przegląd Bezpieczeństwa Wewnętrznego" 2009, nr 1 (1).

Marek Wielowski

Ciekawostka

Co dokładnie oznacza skrót sarin (Trilon 146)? Z przesłuchań Schradera wynika, że pochodzi od nazwisk osób najbardziej zaangażowanych w prace nad tym środkiem: **S**chrader, **A**mbros, **R**ittler i von der L**in**de. Otto Ambros był dyrektorem generalnym w IG Farben, a Rittler i von der Linde dwoma urzędnikami niemieckiego rządu, pracującymi w Spandau. Nie wiemy, czy nazwa została wymyślona specjalnie w celu przypodobania się hierarchii korporacyjnej i/lub rządowi. Być może było odwrotnie. To urzędnicy średniego szczebla próbowali przypisać sobie zasługi Schradera. W każdym razie twierdzenia, że „sarin" to akronim jego wynalazców, są przesadzone. Schrader go wynalazł, a inni nie odegrali żadnej roli w jego odkryciu. Pojawiły się również błędne informacje, że „r" oznacza Rudigera. W przypadku nazwy Tabun (Trilon 83) większe wyjaśnienia nie są konieczne, bo nazwa powstała od wyrazu tabu – coś zakazanego, a w konsekwencji stanowiącego tajemnicę państwową.

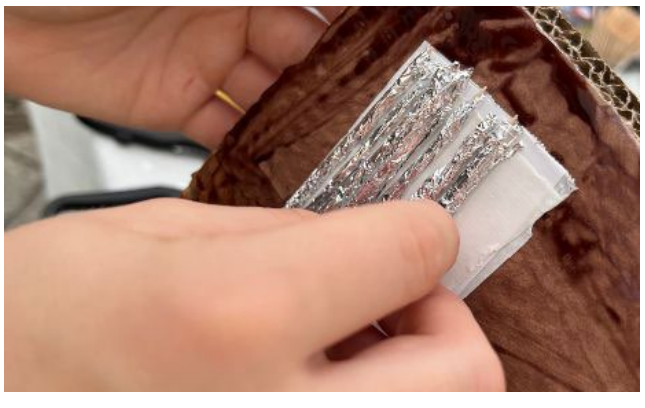


Piknik Naukowy

Kontynuując letnią przygodę z ekologią, Klub Dolnobrzeskich Naukowców ponownie zaprosił nas do aktywności w terenie. Podczas sobotniego pikniku młodzi naukowcy podjęli się budowy ekologicznego budynku przyszłości. Nie lada atrakcją było również przygotowywanie bubble tea i zgłębianie procesu tworzenia kuleczek z jadalnych polimerów.

Projekt „Letnie spotkania z ekologią" realizowany jest w Programie Dolnośląskie Małe Granty ze środków budżetu Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Dolnośląskie Małe Granty realizuje Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych przy współfinansowaniu ze środków z budżetu Województwa Dolnośląskiego



Gmina Brzeg Dolny informuje, że w wyniku konkursu ofert dotyczącego wyboru realizatora programu zdrowotnego w 2023 roku pn. **„Program szczepień profilaktycznych emerytów i rencistów przeciwko grypie w Gminie Brzeg Dolny"** zostało wybrane Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie Sp. z o.o. ul. Inwalidów Wojennych 26, 56-100 Wołów.

Szczepienia będę wykonywane w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, ul. Aleje Jerozolimskie 28.

Szczepienia odbędą się w miesiącu wrześniu 2023 r.

Dokładne terminy szczepień zostaną podane na początku września 2023 r. na stronie www.brzegdolny.pl, na profilu Facebook gminy Brzeg Dolny oraz we wrześniowym wydaniu gazety samorządowej „Panorama Brzegu Dolnego".

Gmina Brzeg Dolny otrzymała dotację z budżetu Województwa Dolnośląskiego na realizację zadania **„Modernizacja świetlicy wiejskiej w Pogalewie Wielkim"** w ramach ogłoszonego konkursu Odnowa Dolnośląskiej Wsi.

Umowa na realizację zadania została podpisana 13 czerwca 2023 roku. W ramach zadania zostaną wykonane prace związane z remontem elewacji świetlicy wiejskiej oraz instalacja fotowoltaiczna.

Całkowity koszt zadania: **79 000,00 zł**
Kwota przyznanej dotacji: **39 500,00 zł**
Wkład Gminy Brzeg Dolny: **39 500,00 zł**

DOLNY ŚLĄSK

ODNOWA WSI DOLNOŚLĄSKIEJ

Informacja dla rolników

Burmistrz Gminy Brzeg Dolny informuje, że weszły w życie przepisy Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 lipca 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczegółowego zakresu i sposobów realizacji zadań Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (Dz. U. 2023, poz. 1350), które stanowią podstawę prawną do powołania komisji gminnych ds. szacowania szkód powstałych w wyniku suszy, w rozumieniu przepisów o ubezpieczeniu upraw rolnych i zwierząt gospodarskich.

Podstawą oszacowania szkód jest (jak to miało miejsce od 2020 roku) złożenie wniosku za pośrednictwem aplikacji **„Zgłoś szkodę rolniczą"**, która dokona oceny strat na podstawie danych Instytutu Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa – Państwowego Instytutu Badawczego. Aplikacja automatycznie generuje protokół oszacowania szkód (gdy szkody wynoszą powyżej 30% średniej rocznej produkcji rolnej) lub kalkulację oszacowania szkód (gdy szkody wynoszą nie więcej niż 30% średniej rocznej produkcji rolnej).

W przypadku uwag do wyników oszacowania strat przez aplikację rolnik może zwrócić się o dodatkowe szacowanie szkód przez komisję gminną, która dokona oceny strat podczas wizji w terenie. Wówczas powinien złożyć wniosek (druk w załączeniu) w Punkcie Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym w terminie umożliwiającym ich oszacowanie (przed zbiorem uprawy).

Komisja może szacować szkody jedynie do czasu zbioru plonu głównego danej uprawy albo jej likwidacji.

W celu weryfikacji poprawności składanego wniosku należy dołączyć kopie wniosku o przyznanie płatności obszarowych na rok 2023 z danymi o rodzaju upraw i powierzchni.

Zaznaczyć należy, że wniosek o oszacowanie szkód złożony tylko przez komisję gminną nie pozwoli na otrzymanie wsparcia – zgłoszenie musi znaleźć się w aplikacji.

Wniosek wraz z załącznikami znajduje się na stronie brzegdolny.pl.

Zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego
Artur Michałek

Akcja żniwa – pamiętajmy o bezpieczeństwie!

Celem kampanii Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Mądrze postępujesz wypadku nie spowodujesz" jest wskazanie rolnikom zagrożeń wypadkowych związanych z użytkowaniem maszyn i urządzeń rolniczych podczas prac żniwnych.

Najczęściej są to zdarzenia z grupy „pochwycenie i uderzenie przez ruchome części maszyn i urządzeń". Pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne powodujące spiętrzenie prac, a przede wszystkim nieprzestrzeganie zasad ochrony zdrowia i życia tj. praca niesprawnymi maszynami rolniczymi, niewyłączanie napędu podczas napraw czy niestosowanie się do instrukcji obsługi, to najczęstsze przyczyny prowadzące do wypadków. Najbardziej tragiczne w skutkach są: upadki z ładunków objętościowych, błotników i zaczepów, wciągnięcia przez prasę belującą, przygniecenia przez ciągnik lub zaczep. Często kończą się rozległymi urazami lub kalectwem, a czasem nawet śmiercią.

Przykład: rolnik belował siano na łące. Spieszył się, ponieważ zbliżała się burza – nie chciał, aby pokosy zmokły. Gdy zauważył, że prasa zwijająca nie wiąże bel, zatrzymał ciągnik i wszedł na maszynę w celu naprawy usterki. Mechanizm wiążący wciągnął rękę rolnika. Poszkodowany trafił do szpitala z poważnym urazem kończyny.

Aby żniwa były bezpieczne, należy:

- odpowiednio wcześnie zaplanować prace;
- zapoznać się z zasadami bezpiecznej pracy określonymi w instrukcji obsługi ciągnika i urządzeń;
- użytkować sprawne maszyny i urządzenia wyposażone w osłony i zabezpieczenia ruchomych części;
- wykonywać naprawy, usuwać awarie, zanieczyszczenia i zapchania po wyłączeniu silnika i WOM;
- przebywać w bezpiecznej odległości od pracujących maszyn i urządzeń;
- uwzględniać w czasie dnia pracy przerwy na odpoczynek, regenerację sił;
- uzgodnić sposób porozumiewania się podczas wykonywania pracy zespołowej;
- stosować odzież roboczą przylegającą do ciała i obuwie na protektorowanej podeszwie;
- używać maszyn wyposażonych w mocne i dobrze zamontowane drabinki oraz schodki wejściowe do kabin, przyczep i na pomosty;
- przestrzegać zasady prawidłowego wychodzenia z maszyny, tj. twarzą do maszyny, z zachowaniem trzypunktowego podparcia;
- zabezpieczać przewożone ładunki objętościowe przed upadkiem i osunięciem ze środka transportu.

Tekst źródłowy: www.krus.gov.pl
Starszy Inspektor
Anna Jarocka
KRUS PT W WOŁOWIE

Ministerstwo Cyfryzacji

mDowód – potwierdzanie **tożsamości w mObywatelu**

Co to jest mDowód?

To nowy elektroniczny dokument tożsamości ważny w Polsce. **mDowód nie jest cyfrową wersją dowodu osobistego.** Dokumenty różnią się serią i numerem, datą wydania i ważności.

Gdzie możesz użyć mDowodu?

Prawie wszędzie, na przykład w urzędzie, sądzie, przychodni, na poczcie, u notariusza.

3 WYJĄTKI
Z mDowodem nie możesz:

- załatwić sprawy w banku (do 31 sierpnia)
- wyjechać za granicę
- złożyć wniosku o dowód osobisty

Ministerstwo Cyfryzacji

Jak sprawdzić **mDowód** drugiej osoby **kodem QR?**

Poproś ją, aby zalogowała się do swojej aplikacji mObywatel. Ty nie musisz się logować. Następnie postępuj zgodnie z instrukcją.

1. Uruchom aplikację **mObywatel.**
2. Wybierz opcję Sprawdź dokument innej osoby, aby wygenerować **kod QR.**
3. Poproś drugą osobę, aby w **aplikacji mObywatel** wybrała opcję Potwierdź swoje dane. Znajdzie ją pod swoim dokumentem lub w opcji **Kod QR** w dolnym menu.
4. Poproś tę osobę, aby zeskanowała Twój **kod QR** i potwierdziła przekazanie danych przyciskiem **Dalej.**
5. Zobaczysz w swojej aplikacji potwierdzenie dokumentu i dane drugiej osoby:
   - imię (imiona) i nazwisko
   - numer PESEL
   - data urodzenia
   - zdjęcie
   - obywatelstwo
   - imiona ojca i matki
   - dane dokumentu – seria i numer, data wydania, termin ważności.
6. Sprawdź dane i wybierz przycisk **Zamknij.**

Zawsze warto walczyć do samego końca

Denis Szeremeta zdobył w czerwcu wicemistrzostwo Polski taekwondo w walkach juniorów młodszych. Następnie z Mają Gwóźdź sięgnęli po medale XII Pucharu Europy w Taekwondo ITF (Maja wywalczyła złoto, a Denis brąz). Kilka dni później Denis zdał egzamin mistrzowski, a teraz przygotowuje się do wyjazdu na mistrzostwa świata. To był niezwykle udany sezon dla dwójki zawodników dolnobrzeskiego klubu Avasatare.

Rozmowa z trenerem Kamilem Uchnastem

Można powiedzieć, że sukces goni sukces. Spróbuj krótko scharakteryzować swoich zawodników.
Maja i Denis to taka dwójka, która ma wielkie ambicje i możliwości. W ich przypadku boję się tylko tego, żeby czasami się nie poddali, jeśli przypadkiem ten sukces nie przyjdzie wystarczająco szybko. Staram się budować w nich cierpliwość i pokorę tak, by czerpali przyjemność nie tylko z osiągnięcia celu, czyli medalu, ale też z podróży, czyli treningu, rozwoju itd. Wiem, że debiut na Pucharze Europy był dla nich ogromnym wyzwaniem. Najbardziej stresowałem się tym, żeby w przypadku przegranej nie byli za bardzo podłamani. Debiutujący zawodnicy są zawsze zestresowani. W ich głowach powstają pytania – czy się uda, a co jeśli się nie uda. Sporty walki są jeszcze psychicznie o tyle trudne do zniesienia, że polegają na ciągłym kontakcie i wymianie ciosów z przeciwnikiem. Ktoś chce kogoś zranić, można zostać znokautowanym, można doznać kontuzji. My nie traktujemy tego jako przejawu brutalności, ale jednak jest to kontakt fizyczny, gdzie zawodnicy wymieniają ciosy.

A dziewczyny to już w ogóle, bo przecież są bardziej delikatne. Jednak Maja jest bardzo wyjątkową osobą, nie trenowałem takiej drugiej w trakcie swojej kariery. Ona debiutowała na tym turnieju. W tym roku stoczyła tylko kilka walk, bo jest jeszcze młoda. Nie ma tego wieku startowego tak jak Denis, który jeździ po grand prix i pucharach Polski.

Ile Maja i Denis mają lat?
Denis ma 16 lat, a Maja 13, ale jest bardzo dojrzała mentalnie. Ja jej w ogóle o to nie proszę, a ona przychodzi sama na treningi średniej grupy i mi asystuje w treningach. A ta średnia grupa to są jej rówieśnicy. Maja dużo też trenuje sama. W przerwach w walce, czyli wtedy, gdy zawodnicy są bardzo zestresowani, nie czeka na podpowiedzi z mojej strony, tylko sama mnie pyta o rady i potrafi stwierdzić, że na treningu jest ciężej. Tego naprawdę się nie spotyka u debiutujących zawodników. W finale zawodów miała naprawdę bardzo trudną przeciwniczkę z Francji. Jednak tak się popisała swoją techniką, że aż byłem zdumiony. Złapałem się za głowę. Nie wiedziałem, że to możliwe, żeby tak młoda i niedoświadczona zawodniczka potrafiła tak dobrze wyprzedzać ruchy przeciwnika. To było niesamowite. Niektórzy zawodnicy są świetni technicznie na treningach, ale pod wpływem stresu nie są w stanie pokazać połowy tego, co potrafią. Majka pokazała wszystko, ale jeszcze lepiej niż zazwyczaj.

Również sukces Denisa nie był przypadkowy. Z tyłu głowy pojawiała się myśl o tym, że może po ten medal sięgnąć. Ja jako trener w tak prestiżowym turnieju debiutowałem i jakikolwiek medal rozpatrywałem w kategoriach marzeń. Nie spodziewałem się tak dobrego wyniku. Wiedziałem, że ich na to stać, że mają możliwości techniczne, umiejętności, natomiast na takich prestiżowych turniejach jak puchar Europy potrzebne jest doświadczenie. Warunki, z którymi nasi zawodnicy tam się spotykają, są nie do porównania z tymi gdzie indziej. Ta presja, umiejętność rozłożenia dobrze siły. To jest coś, z czym nasi zawodnicy nie mieli gdzie się wcześniej spotkać. Nie myślałem, że mogą osiągnąć aż taki wynik, ale jeśli ktokolwiek z nich miałby zdobyć medal, to myślałem o Denisie. Wygrał turniej w Holandii, wygrał mistrzostwa Polski, został powołany do reprezentacji. Natomiast z tyłu głowy jego celem było zdanie egzaminu na czarny pas, bo to umożliwiało mu wyjazd na mistrzostwa świata jesienią. A z racji tego, że egzaminy na stopnie bardzo się różnią od rywalizacji sportowej, to jego uwaga była skupiona trochę na tym, a trochę na tym. Na regularnych treningach prawie cały czas ćwiczymy, walczymy, sparujemy, uderzamy, a egzamin to umiejętności techniczne. Denis w ostatnim czasie najczęściej trenował do egzaminu poza naszymi grupowymi treningami. Przychodził na średnią grupę, ćwiczył sam przed lustrem itd. Bo tak naprawdę to, co go promowało do mistrzostw świata jesienią, to nie wynik na pucharze Europy, ale czarny pas.

Za miesiąc Denis będzie reprezentował Polskę na mistrzostwach świata.
Denis jest mistrzem Polski i został powołany do kadry. Na wiosnę brał udział w zgrupowaniu, ale wiosenne mistrzostwa Europy go ominęły, ponieważ nie miał czarnego pasa. Teraz już czarny pas ma i wygrał brązowy medal pucharu Europy, więc czekają go dwa zgrupowania reprezentacji Polski w trakcie wakacji, treningi i obóz klubowy. We wrześniu wyjedzie na mistrzostwa do Finlandii.

Jak wyglądają przygotowania Denisa do udziału w tych zawodach?
Egzaminem Denisa i Cyryla na czarne pasy zakończyliśmy sezon startowy. Mistrzostwa Świata odbędą się we wrześniu. W lipcu był czas na roztrenowanie. Ze starszą grupą graliśmy sobie w zbijaka i dwa ognie. Wykonywaliśmy tylko pewne elementy związane ze sportami walki. 28 lipca rozpoczęło się zgrupowanie chłopaków reprezentacji męskiej, podczas którego zawodnicy mają się pokazać i zważyć. Bezpośrednio po zgrupowaniu Denis jedzie na obóz klubowy, a po obozie ponownie wyjeżdża na zgrupowanie kadry.

Jakie macie plany na kolejny sezon?
Moim zadaniem jako trenera jest nieustanny rozwój zawodników. Dlatego nie chcę tutaj mówić, że byłoby fajnie, gdyby Denis przywiózł medale z mistrzostw Europy, bo nie o to tutaj chodzi. Chodzi o to, żeby zawodnicy się rozwijali jako ludzie i jako sportowcy, a medale niech będą przy okazji. I chciałbym, żebyś mnie dobrze zrozumiał. Ja kocham, kiedy oni rywalizują i wygrywają, ale wtedy, gdy im coś nie wyjdzie, również są dla mnie najważniejsi.

Rozumiem, o czym mówisz, ale gdy zawodnicy poznają smak zwycięstwa, to sami zaczynają planować. Rolą trenera jest wtedy jak najlepsze przygotowanie ich do realizacji tych planów.
Jeśli ktoś jest mistrzem Polski, to w kraju może mieć jeden cel – obronić tytuł. Nie boję się tego, ponieważ Denis ma teraz ogromny zastrzyk treningu na najwyższym poziomie, z całą czołówką Polski.

A jeśli Maja zechce w przyszłym sezonie zdobyć czarny pas? Pomożesz jej? W wieku 14 lat byłoby to wyjątkowym osiągnięciem.
Nieustanny rozwój zawodników jest jednym z moich zadań. Najważniejsze jest inspirowanie ich, by osiągali sukcesy, ale też, by pokonywali te granice.

Wywiad z Mają Gwóźdź i Denisem Szeremetą

Powiedzcie o sobie coś więcej. Gdzie się uczycie?
Maja: W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1. Teraz zdałam do 7 klasy.
Denis: Ja uczę się w Liceum Ogólnokształcącym im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego na profilu matematyczno-informatycznym. Teraz zdałem do drugiej klasy.

Z wychowania fizycznego macie oczywiście same szóstki?
D: Z wychowania fizycznego i informatyki (śmiech).

Wspierają was znajomi ze szkoły?
M: Tak.
D: Niektórzy moi koledzy nawet zaczęli ćwiczyć taekwondo i przychodzą ze mną na treningi.
M: Niektóre moje koleżanki też zaczęły trenować taekwondo.

Ile czasu zajmują wam treningi?
M: Trenujemy trzy razy w tygodniu po półtorej godziny. W poniedziałki, środy i piątki. Poza tym w domu trenujemy układy, ruchy pod układy i bloki. Teorii też się trzeba nauczyć, żeby zdawać na kolejne stopnie. Taekwondo trenuję prawie dziewięć lat. Zaczęłam w 2014 roku w wieku 4,5 roku. Ale mam też inne zainteresowania. Bardzo lubię jazdę konną i koszykówkę. Jeżdżę za Oborniki Śląskie do Kuraszkowa, by jeździć konno, a w koszykówkę gram po szkole w Brzegu Dolnym – na SKS-ie. Ale jeździectwo i koszykówkę trenuję tak bardziej amatorsko.
D: Ja poza treningami taekwondo często wychodzę z kolegami pograć w piłkę nożną albo w kosza na Orliku. Jeszcze staram się w soboty przychodzić na salę albo na siłownię poćwiczyć trochę z kolegami.

Przed egzaminem mistrzowskim musiałeś wkuć dużo teorii?
D: Ten egzamin jest podzielony na cztery etapy. Pierwszym z nich jest właśnie teoria. Musiałem się nauczyć odpowiedzi na ok 180 pytań, które mieściły się chyba na pięciu kartkach.

W jaki sposób jest oceniany taki egzamin?
D: Egzamin z teorii jest pisany na kartce, tak jak sprawdzian. Trzeba odpowiedzieć na wszystkie pytania lub na ich zdecydowaną większość. Później są układy. To chyba najtrudniejsza część egzaminu, ponieważ egzaminatorzy najbardziej się wtedy przyglądają zawodnikom. Kolejnymi etapami są walki krokowe, samoobrona, walka z partnerem bez sprzętu, która ma na celu ukazanie kontroli nad ruchami, a na samym końcu są testy siły, czyli próby rozbicia desek.

Jakie macie plany na przyszły sezon?
M: Myślę o egzaminie mistrzowskim. Zdobycie czarnego pasa jest jednym z moich marzeń. Chciałabym też częściej startować w zawodach w kraju. W przyszłym sezonie będę startowała w kategorii juniorek młodszych, więc jest na to duża szansa.
D: Na razie przede mną są mistrzostwa świata. Najbardziej do startu przygotują mnie zgrupowania kadry. Podczas pucharu Europy zaskoczył mnie jeden z przeciwników, który intensywniej walczył. Dlatego muszę być lepiej przygotowany kondycyjnie. W przyszłym sezonie będę już juniorem, dlatego chciałbym zdobyć mistrzostwo Polski w nowej kategorii. Chciałbym też jak najczęściej startować i pojechać na mistrzostwa Europy.

Życzę, by te wszystkie plany wam się spełniły!
M: Korzystając z okazji, chciałabym pozdrowić całą swoją rodzinę i wszystkie osoby, które pomagały mi w mojej przygodzie z taekwondo dojść do tego sukcesu, jakim jest medal na pucharze Europy. To wsparcie dało mi naprawdę bardzo dużo.
D: Ja chciałbym podziękować wszystkim, którzy mi pomagali w mojej drodze do czarnego pasa – mojej mamie, panu Pawłowi Wackowi, trenerowi, mistrzowi Alenowiczowi. Po tym sezonie, po wszystkich startach i egzaminie mistrzowskim doszedłem do wniosku, że zawsze warto walczyć do samego końca.

wm

KS Rokita 1946 na mistrzostwach miasta Barsinghausen

KS Rokita 1946 Brzeg Dolny wziął udział w turnieju piłki nożnej drużyn seniorskich, zorganizowanym 15 lipca w ramach mistrzostw miasta Barsinghausen. Zespół z Brzegu Dolnego zajął w rozgrywkach piąte miejsce.

15 lipca w Barsinghausen odbył się turniej piłki nożnej drużyn seniorskich, w którym po raz pierwszy wzięły udział zespoły z miast partnerskich. W rozgrywkach wystąpiło osiem drużyn z Barsinghausen i po jednej drużynie z miast partnerskich – Wurzen i Brzegu Dolnego. Nasze miasto reprezentowała drużyna KS-u Rokity 1946 Brzeg Dolny.

Zespoły zostały podzielone na dwie grupy. KS Rokita 1946 Brzeg Dolny trafił do grupy B, nazwanej przez organizatorów „grupą śmierci" i musiał zmierzyć się z gospodarzami TSV Barsinghausen (5 liga), TSV Golter (6 liga), TSV Bantrof (6 liga) i FC Germania Egestorf-Langreder (Oberliga – 4 liga niemiecka).

Dolnobrzeski zespół w tak wymagającym turnieju spisał się bardzo dobrze. Zremisował z TSV Golter 0:0, wygrał z TSV Bandorf 3:0 (wszystkie trzy bramki zdobył Dominik Chylak), przegrał z TSV Barsinghausen 0:1. W ostatnim emocjonującym meczu o awans z zespołem FC Germania Egestorf-Langrader Oberliga drużyna z Brzegu Dolnego w ostatniej minucie straciła bramkę. Spotkanie zakończyło się wynikiem 0:1.

Ostatecznie KS Rokita Brzeg Dolny 1946 uplasował się w turnieju na piątej pozycji. Po zakończeniu zmagań sportowych wszystkie zespoły udały się na integrację przy grillu.

Burmistrz Barsinghausen Henning Schünhof i prezes Sporting Barsinghausen Berthold Kuban podziękowali dolnobrzeskim piłkarzom za przybycie i wzięcie udziału w turnieju, podkreślając ich wysoki poziom sportowy i postawę fair play oraz zaprosił ich na turniej w 2024 roku.

Prezes Mateusz Szczur, sztab szkoleniowy i zawodnicy KS-u Rokity 1946 Brzeg Dolny dziękują burmistrzowi Brzegu Dolnego oraz wszystkim osobom, dzięki którym mogli wyjechać na turniej do Barsinghausen.

– Ten wyjazd był nam potrzebny, wynieśliśmy z niego wszystko, co najlepsze. Zgrany zespół sprawnie realizuje wyznaczone cele i odnosi sukcesy, czego sobie życzymy – powiedział trener KS-u Rokity Brzeg Dolny Krystian Sawko.

Inf.

Dolnobrzeskie siatkarki rywalizowały w finałach mistrzostw Polski w siatkówce plażowej

Reprezentujące MKS Rokitę pary zakończyły swój udział w turniejach mistrzostw Polski w siatkówce plażowej na etapie półfinału. Trzy dolnobrzeskie zawodniczki Julia Stępień, Iga Zamiara oraz Emilia Solarewicz połączyły jednak siły z koleżankami z zespołów UKS „Wieża" Radków oraz VolleyWrocław i wystartowały w turniejach finałowych.

Ostatecznie reprezentujące „Wieżę" Radków Sara Gorczyca i Julia Stępień na mistrzostwach Polski młodziczek w Toruniu zajęły 8 miejsce, a Oliwia Wacławik i Iga Zamiara 13 miejsce. Tydzień później podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (turniej finałowy mistrzostw Polski juniorek młodszych) reprezentujące Młody #VolleyWrocław Lena Frybel i Emilia Solarewicz uplasowały się na siódmej pozycji.

wm

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

195.2 Wynajmę miejsce garażowe w garażu podziemnym przy ul. Wyszyńskiego 2 w Brzegu Dolnym. Tel. 661279025

195.3 Zamienię mieszkanie komunalne 31,5 m², 2-pokojowe na większe 2-, 3-pokojowe w Brzegu Dolnym. Mieszkanie znajduje się na rynku w Brzegu Dolnym. Do mieszkania należy ogrodzone podwórko. Rozważę również mieszkanie, które jest z okolic lub na wiosce. Do większego mogę dopłacić bądź spłacić niewielkie zadłużenie. Może być również do remontu. Tel. 798858562

195.4 Wynajmę garaż na ul. Rajdowej 350 zł. Wynajmę mieszkanie 45 m², 2-pokojowe w Brzegu Dolnym, ul. Zachodnia. Tel. 795440933

196.1 **Wynajmę lokal użytkowy po remoncie, 40 m² z dostępem do toalety. Lokal znajduje się na parterze, w budynku przy ul. Przedszkolnej 2 w Brzegu Dolnym, w niewielkiej odległości od głównej ulicy Aleje Jerozolimskie. Tel. 601592527**

196.2 Posiadam garaż do wynajmu przy ul. Rajdowej (300 pln/miesiąc). Tel. 794754667.

196.4 Wynajmę kawalerkę 24 m², na parterze, osiedle Fabryczne. Dla firm lub osób prywatnych. Tel. 697849058

196.5 Sprzedam mieszkanie na Warzyniu na II p. 4-pokojowe, 72,5 m², duży balkon, piwnica. Tel. 600-835-437

197.1 Sprzedam ładne mieszkanie, 48m², 3 pokoje z aneksem, ul. Wilcza. Tel. 692196555

197.2 Sprzedam mieszkanie o pow. 50,2 m² w Brzegu Dolnym przy ul. Zwycięstwa. Cena 310 000 zł. Tel. 729888531

197.3 Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2-3 pokojowe w granicach 200 tys. zł. Tel. 535556222

197.4 Kupię działkę na ROD „Tęcza" lub w pobliżu. Tel. 535556222

197.5 Kupię garaż na os. Fabrycznym do 30 tys. Tel. 535556222

197.6 Sprzedam mieszkanie 48m², 1 piętro, Brzeg Dolny ul. Osiedlowa. Cena 255 000. Tel. 664516314

197.7 Wynajmę miejsce garażowe przy ulicy Wyszyńskiego, cena 300 zł. Tel. 661279024

197.8 Do wynajęcia kawalerka w Brzegu Dolnym ul. Wyspiańskiego, 1 piętro. Od 1 września 2023. Preferowany najem na długi okres. Koszt 1700 zł/miesiąc plus gaz i prąd wedle zużycia. Kompletnie umeblowana i świeżo po generalnym remoncie. TV Sony 55 cali, lodówka, pralka itp. Internet, TV kablowa. Tel. 668091915

197.9 Wynajmę mieszkanie 48 m², 1 piętro w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Tel. 725921149

197.10 Sprzedam działkę budowlaną w atrakcyjnej lokalizacji przy ul. Środkowej 4 w Brzegu Dolnym. Działka jest w kształcie prostokąta ok. 36x58m, powierzchnia działki 2087 m². Na działce znajduje się poniemiecki dom do rozbiórki oraz fragment stodoły. Wszystkie media są dostępne: prąd, woda, kanalizacja na działce, a gaz i telefon w drodze przy działce. Cena 220zł za m². Tel. 603522173

197.11 Wynajmę mieszkanie 43 m² na ul. J. Pawła II na 3 piętrze. Tel. 603338463

197.12 Garaż do wynajęcia na ul. Rajdowej. Tel. 721246990

197.13 Sprzedam dom w przebudowie 124m², na działce 30a. Miejscowość Żerkówek. W rozliczeniu może być np. mieszkanie. Zapraszam do obejrzenia nieruchomości. Tel. 886933903

197.14 Kupię mieszkanie 1-2 pokojowe. Tel. 889583127

MOTORYZACJA

195.1 KUPIĘ KAŻDE AUTO, SPRAWNE LUB USZKODZONE, GOTÓWKA OD RĘKI, BEZPŁATNY DOJAZD I WYCENA. TEL. 691831562

195.2 AUTO KOSMETYKA – POLEROWANIE, KOREKTA LAKIERU, ZABEZPIECZENIE LAKIERU POWŁOKĄ CERAMICZNĄ, WOSKOWANIE LAKIERU, CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA SKÓR, NAPRAWA TAPICERKI SKÓRZANEJ, POLEROWANIE REFLEKTORÓW, PRZYGOTOWANIE AUTA POD SPRZEDAŻ. TEL. 603868712.

195.3 Sprzedam zderzak przedni Opel Zafira „B" kolor czarny, 2008 rok – cena 300 zł oraz dwie opony 175/70/R13 Continental, stan b. dobry – cena 200 zł. Tel. 667226118

195.4 Sprzedam rozrusznik do silnika Cummins 5.0 KW Typ- M 93R 3059 SE Prestolite. Nowy, cena do uzgodnienia. Sprzedam szybę prawą z podnośnikiem do AUDI A-3, cena 200 zł, belkę zderzaka 150 zł oraz chłodnice i wentylator 300 zł. Tel. 667226118

195.5 Sprzedam belkę przedniego zawieszenia kpl. do VW LUPO lub SEAT AROSA 1,4 „D" rok 2001, cena 400 zł. Tel. 727234387

195.6 Sprzedam wałek napędowy długi kpl. – 200 zł, dwa teleskopy tylne – 200 zł do Ford Focus Kombi 1,8 DTI rok – 01 oraz lampę przednią prawą do Skody Super B 1 Xenon – cena 400 zł. Tel. 727234387

195.7 Sprzedam błotnik tylny lewy nowy, cena 400 zł oraz licznik szybkościomierz cena 100 zł do samochodu Warszawa 224 Sedan. Tel. 727234387

195.8 ZŁOMOWANIE AUT KASACJA SAMOCHODÓW. WŁASNY TRANSPORT, WSZYSTKIE FORMALNOŚCI ZAŁATWIAMY NA MIEJSCU U KLIENTA. TEL. 693544030

195.9 KUPIĘ AUTA SPRAWNE I USZKODZONE. OSOBOWE, DOSTAWCZE, TERENOWE I MOTORY. WŁASNY TRANSPORT, GOTÓWKA OD RĘKI. TEL. 693544030

196.1 Sprzedam cztery felgi aluminiowe wraz z oponami letnimi (używane miesiąc) 205x50 R16. Dołączam śruby do mocowania do Peugeota 307 Kombi. Tel. 692799261 lub 668281182.

196.2 Sprzedam hak holowniczy do Peugeota 307 Kombi, kompletny. Stan dobry. Typ F25. Tel. 692799261 lub 668281182

196.3 ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW. SKUP SAMOCHODÓW. Tel. 730107013

196.4 SKUP AUT SPRAWIE I USZKODZONE. Auta mogą być bez ubezpieczenia i przeglądu. Tel. 730107013

SPRZEDAM/KUPIĘ

195.1 Kupię owies bezłuskowy, spożywczy. Tel. 507655126

195.2 Sprzedam chodzik typu balkonik, stolik pod TV, zlewozmywak kuchenny blaszany 1- i 2-komorowy oraz bagażnik samochodowy dachowy na dwa rowery, ceny przystępne. Tel. 727234387

195.3 Sprzedam rowery dziecięcy młodzieżowy, damski i męski. Góral i kolarzówka – używane w przystępnej cenie. Tel. 727234387

195.4 Sprzedam pralkę BECO wsad 7 kg – cena 500 zł, lodówkę dużą SAMSUNG – cena 700 zł, kuchenkę gazową 4-palnikową z piekarnikiem – 300 zł i bez piekarnika – płyta oraz okap kuchenny Mastercook, używane w przystępnej cenie. Tel. 727234387

195.5 Sprzedam TV Samsung 32 cale – 500 zł, TV SAMSUNG 27 cali stan bardzo dobry – cena 400 zł i Toshiba 24 cale – 300 zł, gramofon Unitra Fonica – 150 zł, radio retro ŚNIEŻNIK R-502 – 150 zł oraz wózek spacerowy – 100 zł. Tel. 727234387

195.6 Kupię otręby 200 kg oraz pszenicę 100 kg w przystępnej cenie. Tel. 667226118

195.7 Sprzedam strój nurkowy, kompletny. Tel. 600807513

195.9 Sprzedam klatkę drucianą dużą dla ptaków lub zwierzątka, cena 150 zł oraz zlewozmywak blaszany 1- i 2-komorowy – cena 150 zł/szt. Tel. 727234387

196.1 Sprzedam pług 4-skibowy podorywkowy, oryginalny, kompletny. Cena 550 zł. Tel. 697849058

196.2 Sprzedam pięcioramienny żyrandol plus dwa kinkiety. Kolor czarny metalik. Tel. 71 72 71 304

196.3 Sprzedam rowery w dobrym stanie. Męski koła 28", damski 26" oraz górale 2 szt. Tel. 692160380

196.4 Sprzedam łóżko w bardzo dobrym stanie w ciemnym kolorze 90x120 cm, materac średnio twardy. Cena 350 zł do delikatnej negocjacji. Tel. 574265317

196.5 Sprzedam dwa laptopy – eMachines + Lenovo na części – stan dobry – cena 400 zł. Tel. 782679566

197.1 Sprzedam torbę transportową dla psów i kotów. Wysokość 35 cm, szerokość 43 cm, cena 50 zł. Tel. 506078400

197.2 Sprzedam wiklinowe legowisko dla psa lub kota. Wymiary 54/36 cm, cena 80 zł. Tel. 506078400

197.3 Sprzedam 2-letni telewizor Hitachi 50 cali, cena 450 zł. Tel. 504641839

197.4 Sprzedam pszenicę ekologiczną tegoroczną, metr 100 zł. Posiadam 4 tony. Odbiór osobisty Pysząca. Tel. 576839710

197.5 Sprzedam owies 80 zł metr oraz słomę w kostkach. Tel. 576839710

197.6 Sprzedam telewizor stan bardzo dobry, 30 cali. Odbiór osobisty z Pyszącej lub możliwość odebrania z Brzegu Dolnego. Tel. 783028837

197.7 Sprzedam wędkę sumową, Jaxon Zafira Cat Fish dł. 3 m c.w. do 450 g. Cena 117 zł. Tel. 502269028

197.8 Sprzedam nowy kołowrotek karpiowy Miracle roz. 3000 wolny bieg, poj. szpuli 0,25/225 m, łożyska 9+1 przełożenie 5,2:1, szpula zapasowa, cena 65 zł. Tel. 502269028

197.9 Sprzedam fotelik dziecięcy do samochodu do 4 lat BRITAX ROMER, mało używany, cena 280 zł. Sprzedam felgi używane SKODA FABIA oryginalne 5Jx14, 5 otworów na śruby, cena 80 zł. Tel. 607444889

197.10 Sprzedam wiatrówkę BSA 4,5 m. Sprzedam koła z oponami zimowymi do Forda KA. Tel. 721246990

197.11 Sprzedam dwa rowery składane, czarny i biały (możliwość kupienia jednego), torby (pokrowce) gratis. Tel. 792753024

PRACA

195.1 Zatrudnię kombajnistę (17 ha), bardzo dobre warunki. Tel. 713195406

USŁUGI

195.1 Remonty, wykończenia wnętrz, doradztwo, projektowanie. Tel. 603338463

195.2 Malowanie, szybkie remonty, tanio i solidnie. Tel. 782293306

197.1 PRANIE EKSTRAKCYJNE TAPICERKI MEBLOWEJ MATERIAŁOWEJ I SKÓRZANEJ M.IN. NAROŻNIKI, KANAPY, WERSALKI, FOTELE, KRZESŁA ITP. Tel. 530922649

197.2 Usługi remontowo–budowlane Tel. 606159398

197.3 Kompleksowe remonty łazienek, mieszkań. Tel. 600052591

197.4 Świadczę usługi w zakresie sprzątania mieszkań, domów. Opiekuję się osobami starszymi lub takimi, które tego potrzebują. Tel. 506741970

INNE

195.1 Bardzo pilnie potrzebuję lodówki, pralki i kuchenki gazowej. Może ma ktoś do oddania, bardzo proszę. Tel. 530733750

195.2 Przyjmę lub kupię szafkę z szufladkami do wys. 110 cm. Tel. 608792141

197.1 Szukam kawałka działki budowlanej pod dzierżawę z możliwością kupna. Tel. 506741970

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

Wykreślanka

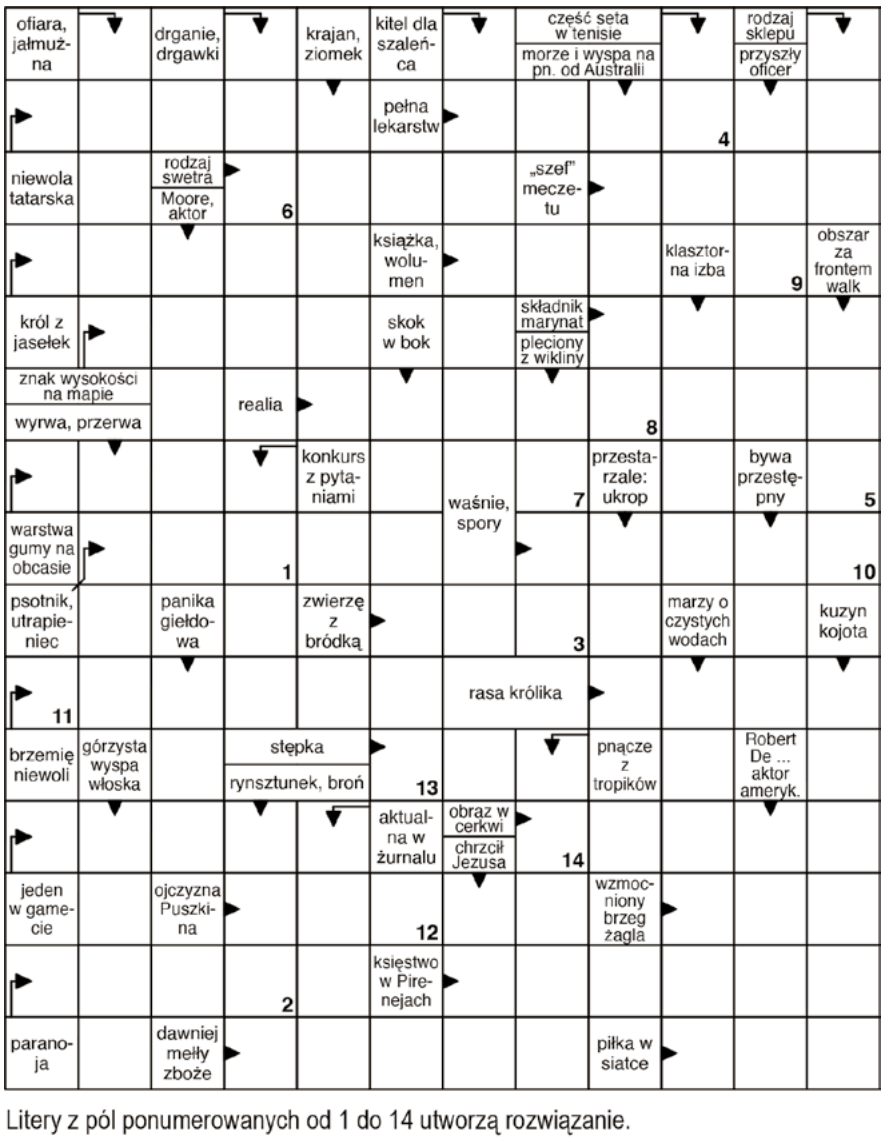
A	A	G	H	Z	C	Ę	R	O	P	M	C	Y	F	R	Y	Z	A	C	J	A	Ó
K	V	J	Ś	J	E	A	E	Ą	T	A	C	O	A	K	O	M	T	U	R	Q	Ź
Y	E	S	C	T	A	X	C	U	C	G	N	C	C	Y	Q	A	K	L	W	S	Z
T	S	K	A	A	L	G	Ł	I	J	N	W	T	Y	Ą	C	C	E	A	Q	Ą	A
U	E	I	I	F	G	T	Ł	U	N	E	B	X	A	I	W	K	C	I	Q	I	H
A	N	M	O	N	G	I	C	A	I	T	W	Ź	N	B	I	Ł	Ś	T	R	B	S
N	C	A	Y	Q	Ż	U	L	M	Ż	O	S	G	Ć	N	A	C	Ź	U	X	O	Ł
O	J	R	Ó	Y	N	O	Ś	O	F	G	U	A	A	M	U	S	G	K	L	Ż	O
R	A	K	I	Ź	J	E	Ł	Y	K	R	K	D	N	B	Z	I	Ł	Ż	E	Ł	Ń
E	X	L	Z	M	Z	W	O	O	T	A	A	C	I	U	L	Ł	K	S	N	C	C
A	L	M	O	R	C	Ł	S	S	P	F	E	K	G	O	W	O	G	Ś	E	Y	E
O	C	T	P	Ą	P	Ł	A	C	H	T	A	Ć	Ś	Q	Ó	D	Ć	P	K	E	E

Słowa do odnalezienia:

aeronautyka, antaba, arlekinada, cyfryzacja, dwunastnica, esencja, jagła, kenel, kibuc, koligacja, komtur, kramik, magnetograf, oliguria, poręcz, położnik, prześmiewca, płachta, strugnica, słońce

8			3	5	6			
3				7				
	7				9	3		6
	8					7		4
	6		7		4	1	8	
7			1					5
	9	8					4	
		1		4		5	9	
2				9			3	

			9	6	4		8	
	6				5	1		3
2	8			7			6	4
					6		5	2
3		6		5	2	7		
8		2		1		3		
			4	9		5		
	9	7	5		8		3	
5							9	7



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Horoskop 03.08-06.09.2023

BARAN

Dzięki życzliwości pewnej ważnej osoby załatwisz teraz sprawę, na której od dawna ci zależało. Ludzie, których poznasz, okażą się pomocni i życzliwi. Jowisz sprzyja nawiązywaniu ciekawych znajomości. Podczas ważnych zebrań staraj się być w centrum uwagi i głośno mów o tym, co sądzisz. Postaraj się też wykorzystać stare znajomości. Ktoś z przyjaciół może ci teraz doradzić lub pomóc.

BYK

Zapragniesz być w kilku miejscach naraz, będziesz odbierać mnóstwo telefonów i załatwiać kilka spraw jednocześnie. Unikaj plotek, bo w tym tygodniu nie uda ci się ukryć przed wzrokiem ciekawskiej osoby. W uczuciach też sporo się będzie działo. Byki będą romantyczne, ale też zaczną trochę więcej wymagać od bliskiej osoby. Weekend sprzyja wizytom u krewnych, ważnym i ciekawym rozmowom.

BLIŹNIĘTA

Zaczyna się dobra finansowa passa. W tym tygodniu warto upominać się o zaległe pieniądze. Zabierzesz się też za nadrabianie zaległości w pracy. Będziesz w dobrym humorze, bo łatwo osiągniesz sukces. W domu spokojnie. Dzięki twojej życzliwości i dobremu sercu coś się uda naprawić lub czyjeś życie stanie się lepsze. Tydzień sprzyja też udanym zakupom i trafnym decyzjom.

RAK

W tym tygodniu będziesz szybki i niezwykle spostrzegawczy. Na leniwe osoby popatrzysz z wielką niechęcią. W takim nastroju lepiej trzymaj język za zębami i nie angażuj się w nic, na czym mógłbyś stracić. Za to w miłości Wenus wszystko ci wynagrodzi i szczęście się do ciebie uśmiechnie. Na trudne sprawy popatrzysz z innej niż dotychczas strony. Samotne Raki będą miały powodzenie.

LEW

Twoje rozmyślania pobiegną w zaskakującym kierunku. Będziesz filozofować i odkrywać ukryty sens różnych zjawisk. Wenus sprzyja twoim sprawom finansowym, ale zamiast wydawać, zastanów się, jak zaoszczędzić. Warto rozglądać się za źródłem dodatkowych pieniędzy. Merkury ułatwi ci negocjowanie. W miłości uważaj, bo różne drobiazgi mogą wyprowadzić cię z równowagi.

PANNA

Nowe znajomości mogą okazać się korzystne, a nawet pomóc ci w karierze. W pracy możesz liczyć na Merkurego, który przyspieszy różne ważne dla ciebie decyzje. W domu trochę zamieszania. Nie angażuj się w konflikty, które cię nie dotyczą. Łatwo będzie powiedzieć komuś coś, czego się później będzie żałowało. Możesz też mieć wrażenie, że wszyscy wtrącają się w twoje sprawy.

WAGA

Nie daj się teraz wciągnąć w niepotrzebne kłótnie, bo popsujesz atmosferę w związku. Uda się teraz naprawić to, co nie działało dobrze i znów zapanują miłość i spokój. Samotne Wagi będą bardzo zmienne i nawet najlepsi przyjaciele mogą nie nadążać za ich postępowaniem. Słuchaj swojej intuicji i nie rób niczego na siłę. Lepiej unikać ryzykownych decyzji i wyznań, których w głębi serca wcale nie jesteś pewien.

SKORPION

Czas poważnie podejść do zawodowych obowiązków. Możesz liczyć na nowe propozycje i niespodziewane wydarzenia, których finał trochę cię jednak zaskoczy. Planety wspierają cię teraz wszędzie tam, gdzie trzeba komuś pomóc. Będziesz uczył młodszych współpracowników, szkolił kogoś zagubionego, ale w efekcie sam na tym skorzystasz lub awansujesz. Nie siedź w kącie i zgłaszaj się do ważnych zadań.

STRZELEC

W tym tygodniu pokaż wszystkim, kto jest prawdziwym mistrzem. Będziesz bystry, energiczny i pewny siebie, a konkurencja ucieknie na sam twój widok. W pracy łatwo osiągniesz to, na czym ci bardzo zależy. W domu wszystko jak spod igły. Będziesz mistrzem domowych obowiązków i niemal chodzącym ideałem. Działaj, ustalaj przebieg rodzinnych wyjazdów, ale w weekend w końcu trochę odpocznij.

KOZIOROŻEC

Tydzień sprzyja zawodowym sukcesom. Mars pomoże ci zdobyć uznanie i zaufanie pewnej ważnej osoby. Bądź dobrej myśli, ale też częściej się uśmiechaj. Będziesz teraz towarzyski i chętnie umówisz się z przyjaciółmi na dłuższe spotkanie. Pod koniec tygodnia dużo obowiązków domowych, nie uda ci się uniknąć porządków i zakupów. Bierz na siebie tyle, ile sam możesz udźwignąć.

WODNIK

Przez niespodziewany zbieg okoliczności uda ci się odkryć rozwiązanie problemu, który dręczył bliską ci osobę. W miłości powodzenie. Samotni znów się kimś zainteresują i sami też staną się obiektem westchnień. Wenus bardzo sprzyja flirtom i ciekawym znajomościom. Warto bywać wśród ludzi, śmiać się, żartować. Zadbaj teraz o zdrowie i wygodę, zamiast ślepo podążać za modą.

RYBY

Masz przed sobą kilka zawodowych wyzwań. Wykorzystaj swój urok osobisty i intuicję tak, aby zakończyć konflikt lub wyjaśnić bardzo skomplikowaną sprawę. Możesz liczyć na pomoc znajomych, którym sam kiedyś doradzałeś. Merkury korzystnie wpływa na twój znak i dodaje ci odwagi. Teraz opłaci się działać i wprowadzać w życie zupełnie nowe pomysły. W miłości też odzyskasz pewność siebie.

Burmistrz Brzegu Dolnego,
Sołtys i Rada Sołecka Jodłowic,
Starostowie Dożynek - Grażyna Strzyż i Jan Sychla,
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
zapraszają na

DOŻYNKI GMINNE
w Jodłowicach
09.09.2023
boisko w Jodłowicach

godz. 13:00 UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA DOŻYNKOWA
(kościół pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Jodłowicach)
godz. 14:00 WYSTĄPIENIE BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO
godz. 14:05 PRZEKAZANIE CHLEBA NA RĘCE BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO
godz. 14:20 PRZYŚPIEWKI W WYKONANIU CHÓRU RADOŚĆ
godz. 14:50 WYSTĘP SEKCJI INSTRUMENTALNEJ DOK
godz. 15:30 WYSTĘP CHÓRU OREMUS
godz. 16:00 WYSTĘP GRUPY TIME
godz. 17:00 OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD ZA UDZIAŁ W KONKURSIE NA NAJŁADNIEJSZY WIENIEC DOŻYNKOWY
godz. 17:20 WYSTĘP GRUPY GOLD STARS
godz. 18:20 WYSTĘP GRUPY AVISTA
godz. 19:30 - 1:00 ZABAWA DOŻYNKOWA

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:
WYSTAWA CHLEBA, WYSTAWA WIEŃCÓW DOŻYNKOWYCH, KONKURS NA NAJŁADNIEJSZY WIENIEC DOŻYNKOWY - NAGRODA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO, STOISKO KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH, DARMOWE DMUCHAŃCE, GASTRONOMIA „BISTRO-CLUB", LODY, GOFRY

FESTYN PSZCZELARSKI
W GODZIĘCINIE
POD PATRONATEM BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO PAWŁA PIRKA

26 SIERPNIA 2023
OD GODZ. 16.00

GODZIĘCIN

- KONKURSY I ZABAWY
- ANIMACJE DLA DZIECI PROWADZONE PRZEZ KLAUNA ŻAKA
- DEGUSTACJE WYROBÓW PSZCZELARSKICH
- WYSTĘPY ARTYSTYCZNE:
- 17:00 - PIOSENKI IRENY JAROCKIEJ W WYKONANIU URSZULI LIDWIN
- 18:00 - KONCERT ZESPOŁU MR. SEBII
- 19:00 - POKAZ TANECZNY AKADEMII TAŃCA I RUCHU STREET FLOW
- ZABAWA TANECZNA PRZY DJ DOMINIK

ORGANIZATORZY:
Rada Sołecka z Godzięcina
Burmistrz Brzegu Dolnego
Dolnobrzeski Ośrodek Kulltury
Stowarzyszenie mieszkańców wsi Godzięcin - wspólna sprawa

SPONSORZY:
Gmina Brzegu Dolnego
PCC Rokita S.A. w Brzegu Dolnym
Klöckner Pentaplast Linpac Packaging Production Sp. z o.o.
SungEel HiTech Poland
Park Przemysłowy BUKOWICE sp. z o.o.
Eco-Progress Mateusz Cuske

TEATR POLSKA 2023 | 15 EDYCJA
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA NA SPEKTAKLE W RAMACH PROGRAMU TEATR POLSKA:

13.09.23|19:00
SALA WIDOWISKOWA DOK

Ostatni dramat, jaki wyszedł spod pióra Stanisława Wypiańskiego, inspirowany zdarzeniem z ówczesnej kroniki kryminalnej, które autor podniósł do rozmiarów antycznej tragedii, jest metafizyczną opowieścią o winie i karze, o sprzeczności między prawem stanowionym a prawem moralnym. A dzisiaj słowa poety mogą zabrzmieć wyjątkowo gorzko i boleśnie. Konsekwencją chwili, w której dzieci odkrywają prawdę o swoich ojcach, jest rozpad starego porządku, a w tym niezwykłym czasie „poza czasem" i „pomiędzy dobrem a złem", słowa: „czcij ojca swego i matkę swoją" stają się niemożliwe. To czas kultury, która pożera własne dzieci. Współczesny czas apokalipsy.

SĘDZIOWIE
REŻYSERIA: ANNA AUGUSTYNOWICZ
TEATR IM. ALEKSANDRA FREDRY W GNIEŹNIE

30.09.23|17:00
SALA WIDOWISKOWA DOK

„Złodziej Czasu" jest wciągającą historią, pełną czarów i magii. Baśnią opowiadającą o walce dobra ze złem, ale przede wszystkim zagłębiającą się w czas i wszystko, co się z nim wiąże. Upływ czasu, przemijanie, niepotrzebna strata czasu to problemy, które napotykamy każdego dnia. Opowieść zaczyna się niewinnie – mała dziewczynka spędza ferie u swoich dziadów w ich starym, skrzypiącym i pachnącym dziwnymi zapachami domu. Stoi tam olbrzymi zegar. Bardzo szybko okazuje się, że nie jest to zwyczajny zegar. Opowiedziana na dobranoc historia o złośliwym chłopcu, żyjącym w odległej Krainie Czasu, nazywanym przez dziadka Złodziejem Czasu wyzwala lawinę przygód.

ZŁODZIEJ CZASU
REŻYSERIA: WALDEMAR WOLAŃSKI
ZDROJOWY TEATR ANIMACJI W JELENIEJ GÓRZE IM. BOGDANA NAUKI

BILETY W CENIE 15 ZŁ DO NABYCIA W KASIE DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

TEATR POLSKA 2023 | 15 EDYCJA
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA NA SPEKTAKLE W RAMACH PROGRAMU TEATR POLSKA:

11.10.23 | 18:00
SALA WIDOWISKOWA DOK

WOLNE CIAŁA to transowa podróż rozpoczynająca się od rebelianckich, tricksterskich gestów i teatru pamięci indywidualnych ciał. Taneczny krąg staje się przestrzenią poruszania emocji, celebracji władzy ciał i władzy nad ciałami. Hybrydowa sceniczna forma otwiera się na groteskę, a tragedia i komedia łączę się ze sobą. Oddając się wirowi społecznych tańców, ciała zmieniają się we wspólnotowym, uzdrawiającym doświadczeniu. Przy dźwiękach granej na żywo muzyki perkusyjnej WOLNE CIAŁA grzmią, wibrują i dźwięczą. Zanurzone w intensywności choreografii oddają się przestrzeni, poszerzają granice własnej skóry, zwiększają swoją skalę. WOLNE CIAŁA uaktywniają polityczną siłę cielesnej mobilizacji płynącej z lędźwi i kropel potu. W rytmie transowej perkusji przywołujemy taniec, który nawiedza i transformuje nasze ciała.

WOLNE CIAŁA
REŻYSERIA: MARTA ZIÓŁEK
TEATR IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KIELCACH

20.10.23 | 17:29
SALA WIDOWISKOWA DOK

Widowisko zostało zrealizowane na podstawie pięknej baśni Ignacego Kraszewskiego "Kwiat paproci" opartej na polskiej tradycji Nocy Świętojańskiej. Główny bohater - Jacuś w drodze po tytułowy kwiat, w drodze ku dorosłości, mierząc się z leśnymi strachami oraz własnymi słabościami stanie przed kluczowym pytaniem - gdzie jest prawdziwe szczęście? W mrocznym, leśnym świecie można się zagubić, przestraszyć, ale i spotkać z sobą samym. Podczas takiej wędrówki mamy szansę odnaleźć prawdę o wartościach i relacjach. W dzisiejszym pędzie nie chcemy przyglądać się własnym mrokom... a może warto? Pośród wielu baśni, które serwuje nam współczesna kultura, ta zdecydowanie wyróżnia się głębią, a także zakończeniem bez znieczulającego "happy endu"...

KWIAT PAPROCI
REŻYSERIA: MATEUSZ TYMURA
FUNDACJA TEATR LATARNIA

BILETY W CENIE 15 ZŁ DO NABYCIA W KASIE DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

PONIEDZIAŁEK, 7 SIERPNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - Lizbona Live
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (129) - serial
9.40 Komisarz Alex (37) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (163) - serial
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (50) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt - Mistrzowie szybkości
14.00 Krawcowa z Madrytu (4) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /686/
16.05 Dziedzictwo (83) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo s.IV (47) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Velvet s.I (23) - serial
21.30 Mgła - film dok.
22.30 Arena poglądów (9)
23.35 Balans bieli - magazyn
0.15 Morderstwo w Orient
HIT Expressie - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Sidney Lumet, wyk. Lauren Bacal, Ingrid Bergman, Jacqueline Bisset, Sean Connery
2.30 Hotelowa miłość - komedia romantyczna, USA
4.10 Wszystko, co o tobie wiemy
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1667) - serial
6.25 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
6.55 Rodzinka.pl s.X (206) - Trzymaj się za portfel! - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy
11.50 Barwy szczęścia (2812) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (148) - serial
14.05 Va Banque (220) - teleturniej
14.35 Na sygnale (166) - Miłosne gniazdko - serial
15.05 M jak miłość (1721) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (275) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (221) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (149) - serial
19.30 Na sygnale (447) - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.00 U Pana Boga za piecem
HIT - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
22.55 Stanley H. (3) - serial
23.55 Żywie Biełaruś - dramat, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dźmitry Vinsent Papko, Karolina Gruszka, Aliaksandr Malczanau, Denis Tarasenko
1.55 Bolivar (27) - serial
2.55 O mnie się nie martw s.XII (9) - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.25 Zakończenie dnia

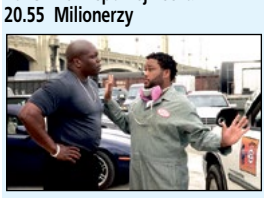
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 MEGA HIT - Anioły i demony
HIT - thriller, USA, 2009, reż. Howard Ron, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgard
- Robert Langdon, zostaje pilnie wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka.
23.00 Patrol - dramat sensacyjny, USA, 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward
2.00 Ewolucja planety małp - film sci - fi, USA, 2014

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda
7.00 SOS. Ekipy w akcji
8.00 Kuchenne rewolucje
8.55 Ten moment
9.30 Sekrety życia
10.30 Kuchenne rewolucje
11.30 Ukryta prawda
13.40 Szpital - program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.35 Od kołyski aż po grób - film
HIT sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos
23.35 Gladiator - dramat przygodowy, Wielka Brytania, USA 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou, David Schofield, Ralf Moeller
2.55 Grzesznica - serial
3.55 Uwaga!
4.15 Zamieszkać na plaży

TTV

4.55 Kossakowski. Inicjacja
5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.10 Express - informacje
6.25 Nauka jazdy
6.55 Ukryta prawda
7.55 Szpital - program obyczajowy
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem
10.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina
11.55 Królowe życia - serial
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Express, Pogoda
16.05 DeFacto
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Nauka jazdy
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Usterka
20.40 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem
0.05 Kocha, lubi, pasuje
1.05 Damy i wieśniaczki. PL
2.05 Detektywi. Na zlecenie
2.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.30 DeFacto Extra

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Sprzątaczki
11.45 Rozwód. Walka o wszystko
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Sąd rodzinny
14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izabela Kuna, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak
22.45 Kocha, lubi, szanuje - komediodramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone
1.05 Ted II - komedia, USA 2015, reż. Seth McFarlane
3.30 Małżeństwo pełne tajemnic
4.25 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Kurierzy - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Kurierzy - serial
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Odrzut - film akcji, Kanada
HIT 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Keith Jardine, Lochlyn Munro, Serinda Swan, Steve Austin
22.00 Wilk wojny - film akcji, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
23.55 Dzielnica strachu - serial
0.55 Lombard: Życie pod zastaw
1.55 Taki jest świat
2.50 Menu na miarę
3.10 Z archiwum policji
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Nash Bridges - serial

STOPKLATKA

8.50 Doktor Quinn - serial 9.50 Komisarz Rex - serial 11.50 Katastrofy w przestworzach 15.00 Asteroida: Wielkie uderzenie - film sci - fi 16.55 Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial 19.05 Kto da więcej? 20.00 Fałszerz - film kryminalny 21.55 Krwawa zemsta - film akcji 23.35 Żmijowisko - serial

TV 4

11.50 Policjantki i Policjanci 12.55 Detektywi w akcji 13.55 STOP Drogówka 15.55 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Zawód ratownik 21.05 Predator, cz. 1 - film sci - fi 23.30 Dobry, zły i martwy - film sensacyjny

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Wzór - serial 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Więzienie 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Hawaje 5 - 0 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Wzór - serial 2.05 STOP Drogówka

TVP SPORT

6.15 RETRO TVP SPORT - piłka nożna, mecz Polska - Belgia 8.30 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Szczyrk 10.20 Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow 11.15 Żużel - Indywidualne ME, Guestrow 13.15 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow 15.25 Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow 17.05 Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 1 19.35 Kolarstwo torowe - MŚ, Glasgow 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow 0.40 Boks - Gala w Veronie, NY, USA. A. Lopez - A. Nova 1.45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - Wspinaczka - Speed kobiet - Finały

EUROSPORT

8.30 Motocyklowe Wyścigi Długodystansowe. 8 godzin Suzuki, MŚ, Suzuka, Japonia Wyścig 10.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 12.15 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 5. dzień 16.45 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 18.00 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 5. dzień 22.30 Siatkówka. Uniwersjada, Chengdu, Chiny Finał mężczyzn 0.00 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Freestyle park, finały mężczyzn 0.45 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Freestyle park, finały kobiet 1.30 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały prowadzenia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 Trudne sprawy 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Dlaczego ja? 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.15 Gliniarze

SUPER POLSAT

6.05 Wszyscy razem, śladem Blue! 7.05 Harmidom 8.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 9.45 SuperLudzie Extra 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 48H. Zaginieni 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.05 Górale 20.35 Górale 21.05 Górale 21.35 Górale 22.10 Holmes i Watson - komedia kryminalna 0.30 Backdoor - wyjście awaryjne 1.00 Polacy za granicą 2.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 14.53 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.30 Rodzina i praca - magazyn 16.40 Info Dzień 16.45 INFO Kultura 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Za czy przeciw - magazyn 18.54 Serwis Info 19.14 INFO Kultura 19.19 Jak oni kłamią - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Resortowe Dzieci 21.20 Serwis Info 21.30 RESET 22.30 W tyle wizji 23.00 INFO Wieczór 23.35 W akcji 23.55 Serwis Info

TRWAM

11.20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11.30 Z Zacisza na Syberię 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Krzyżu Święty, nade wszystko! 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Lalka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 W pułapce wojny 23.10 Kuźnia Redemptorystów

KULTURA

7.35 Słowobranie 8.10 W dolinie Sanu 8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe s.II - serial 9.50 Fredek uszczęśliwia świat - komedia 11.30 Na kredyt - film obyczajowy 12.15 W słońcu i w deszczu - serial 13.20 Informacje kulturalne 13.40 Gry i zabawy dziecięce - film dok. 14.15 Reżyserzy - David Lynch 15.10 Przygody Gapiszona - serial 15.45 Hrabia Monte Christo, cz. 1 - serial 17.35 Co mówią lekarze - film kr.metr. 18.10 Trzeci punkt widzenia 18.45 Powrót Arabeli s.I - serial 20.00 Eastern - film fabularny 21.30 Informacje kulturalne 22.00 Niewidzialne - dramat 23.50 Tobruk - dramat

WTOREK, 8 SIERPNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.X (130) - serial
9.40 Komisarz Alex (38) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (164) - serial
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (51) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
13.00 Tajemnice zwierząt - Mistrzowie budownictwa
14.00 Krawcowa z Madrytu (5) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /687/
16.05 Dziedzictwo (84) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Ranczo s.IV (48) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Velvet s.I (24) - serial
21.30 Stulecie Winnych s.I (12) - serial
22.30 Osiecka (9) - serial
23.30 Casus belli. Po co komu ta wojna? - film dok.
0.40 Magazyn śledczy
1.15 Przez ciasto do serca - komedia
HIT USA, reż. Peter DeLuise, wyk. Taylor Cole, Tyler Hynes
2.50 Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Sidney Lumet, wyk. Lauren Bacal, Ingrid Bergman, Jacqueline Bisset, Sean Connery
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (750) - Krew z krwi - serial
5.30 M jak miłość (1668) - serial
6.25 Koniec nie jest końcem
6.55 Rodzinka.pl s.X (207) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Natura bez granic (9) - dok.
11.50 Barwy szczęścia (2813) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (149) - serial
14.05 Va Banque (221) - teleturniej
14.35 Na sygnale (167) - Miejsce na ziemi - serial
15.05 M jak miłość (1722) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (276) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (222) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (150) - serial
19.30 Na sygnale (448) - Zranione serca - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.00 Galimatias czyli Kogel
HIT - Mogel II - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Małgorzata Lorentowicz
22.50 Stanley H. (4) - serial
0.05 Cena prawdy - dramat, USA, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Vera Farmiga, Matt Dillon, Alan Alda
2.05 Bolivar (28) - serial
3.00 Max Factor - film dok.
4.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Transformers: Ostatni rycerz
HIT - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock
23.20 Diablo. Wyścig o wszystko - film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Michał Otłowski, Daniel Markowicz, wyk. Tomasz Włosok, Karolina Szymczak, Cezary Pazura, Mikołaj Roznerski
1.40 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, USA, 2017, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart
4.10 Zjedz Alaskę
4.40 Disco Gramy

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.10 SOS. Ekipy w akcji
8.00 Kuchenne rewolucje
8.55 Ten moment
9.30 Sekrety życia
10.30 Kuchenne rewolucje
11.30 Ukryta prawda
13.40 Szpital - program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Barry Seal, król przemytu
HIT - dramat biograficzny, USA, Japonia, Kolumbia 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones
23.50 Kuba Wojewódzki
0.55 Co za tydzień
1.35 Wewnętrzny wróg - serial
2.35 Szpital - program obyczajowy
3.35 Uwaga!
3.55 Zamieszkać na plaży
4.25 Recepta na stary dom
4.55 Jak to jest zrobione - serial
5.20 Kto was tak urządził

TTV

4.55 Kossakowski. Inicjacja
5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.10 Express - informacje
6.25 Nauka jazdy
6.55 Ukryta prawda
7.55 Szpital - program obyczajowy
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem
10.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina
12.00 Królowe życia - serial
12.40 Królowe życia - serial
13.30 Ukryta prawda
14.35 Ukryta prawda
15.45 Express, Pogoda
16.05 DeFacto
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Nauka jazdy
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Usterka
20.40 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ciężarówką przez RPA
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.00 Mamma mia!
1.00 Nastolatki rządzą... kasą
2.00 Na patencie
2.30 Usterka
4.00 Testerzy
4.35 DeFacto - Flesz

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Sprzątaczki
11.45 SOS. Ekipy w akcji
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Sąd rodzinny
14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Johnny English - komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller
21.55 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger
1.00 Dracula: Historia nieznana - film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gary Shore
2.50 Małżeństwo pełne tajemnic
3.55 Mój sąsiad morderca

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Kurierzy - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Porwanie - thriller, USA 2011,
HIT reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Alfred Molina, Lily Collins, Sigourney Weaver
22.05 Zaginiona - thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Emily Wickersham, Jennifer Carpenter, Nick Searcy, Sebastian Stan, Wes Bentley
0.05 Dzielnica strachu - serial
1.05 Lombard: Życie pod zastaw
2.00 Dyżur
2.45 Dyżur
3.10 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Nash Bridges - serial

STOPKLATKA

7.50 Złotopolscy - serial 8.50 Doktor Quinn - serial 9.50 Komisarz Rex - serial 11.50 Katastrofy w przestworzach 15.00 Arktyczna apokalipsa - film katastroficzn 16.55 Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial 19.05 Kto da więcej? 20.00 Poranek kojota - komedia sensacyjna 22.05 Sędzia Dredd - film sensacyjny

TV 4

10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Policjantki i Policjanci 12.55 Detektywi w akcji 13.55 STOP Drogówka 15.55 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Zawód ratownik 21.05 Wzgórza mają oczy - horror 23.30 Piramida - horror

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Wzór - serial 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Więzienie 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Hawaje 5 - 0 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Wzór - serial 2.00 STOP Drogówka 3.00 Benny Hill

TVP SPORT

6.05 RETRO TVP SPORT - piłka nożna, MŚ 1982 - Polska - Francja 8.20 Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 1 10.10 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Szczyrk 11.10 Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow 12.30 Kolarstwo - Tour de Pologne 13.55 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow 17.05 Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 2 19.25 Kolarstwo torowe - MŚ, Glasgow - Dzień 6 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow 23.40 Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Europy, Guestrow 1.45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - Wspinaczka

EUROSPORT

8.30 Pływanie. Uniwersjada, Chengdu, Chiny 7. dzień 10.30 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 11.30 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 12.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Wyścig elity mężczyzn 13.45 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Drużynowa jazda na czas drużyn mieszanych 17.30 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 6. dzień 18.00 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 6. dzień 22.30 Triathlon. PTO Tour, US Open, Milwaukee, Stany Zjednoczone Podsumowanie 23.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Drużynowa jazda na czas

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 Trudne sprawy 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Dlaczego ja? 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.15 Gliniarze

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 7.35 Harmidom 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 48H. Zaginieni 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.10 Błękitna laguna: Przebudzenie - film przygodowy 0.00 Więzienie kobiet 0.30 Więzienie kobiet 1.00 Polacy za granicą 2.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.53 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.45 INFO Kultura 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 17.50 Serwis Info 18.00 Za czy przeciw 18.19 RESET 19.19 Jak oni kłamią - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Fakty czy kłamstwa - magazyn 21.12 Serwis Info 21.44 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.35 W akcji 23.55 Serwis Info

TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Życie według świętego Jana Pawła II 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Za kratą są zielone drzewa 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Święty Patryk, apostoł Irlandii

KULTURA

7.00 Obraz Franciszka Mrażka "Na przypiecku" 7.20 Informacje kulturalne 7.50 Wydarzenie aktualne 8.05 Owszem Mazowsze 8.45 Powrót Arabeli s.I - serial 10.05 Jadzia - komedia 11.50 Anhelli - film kr.metr. 12.15 W słońcu i w deszczu - serial 13.15 Informacje kulturalne 13.40 Zakazana poezja 14.20 Don Gilliam i olbrzymy - film dok. 16.00 Falstaff - film fabularny 18.05 Mazurki nad Wisłą 18.45 Powrót Arabeli s.I - serial 20.00 Diego - film dok. 22.20 Informacje kulturalne 22.50 Genialna przyjaciółka - sezon 2 - serial 23.50 Eastern - film fabularny 1.20 Niewidzialne - dramat

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Życiowe wybory - Kompromis
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.I (1) - serial
9.40 Komisarz Alex s.III (39) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (165) - serial
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (52) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
13.00 Tajemnice zwierząt - Siłacze
14.00 Krawcowa z Madrytu (6) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /688/
16.05 Dziedzictwo (85) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo s.IV (49) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Velvet s.I (25) - serial
21.30 Stulecie Winnych s.I (13) - serial
22.30 Osiecka (10) - serial
23.25 Sojusznicy - Film wojenny, HIT Wielka Brytania, reż. Dominic Burns, wyk. Julian Ovenden, Chris Reilly, Matt Willis, Edmund Kingsley
1.10 Tajemnice rodu Valentów s.I (15) - Dobre imię - serial
2.15 Tajemnice rodu Valentów s.I (16) - Braterska miłość - serial
3.15 wojsko - polskie.pl (31)
3.45 Czyste ręce - film dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (751) - Miłość matki - serial
5.30 M jak miłość (1669) - serial
6.25 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 Rodzinka.pl s.X (208) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wędrowiec Polski - Bieszczady
11.50 Barwy szczęścia (2814) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (150) - serial
14.05 Va Banque (222) - teleturniej
14.35 Na sygnale (168) - Zbłąkany wędrowiec - serial
15.05 M jak miłość (1723) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (277) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (223) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (151) - serial
19.30 Na sygnale (449) - Uwaga na pasożyty - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.00 Kino relaks - Oszustki - HIT komedia, USA, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp, Dean Norris
22.50 Podwójna tożsamość (1) - serial
0.00 Rodzina do wynajęcia - komedia, Francja, Belgia, reż. Jean - Pierre Ameris, wyk. Virginie Efira, Benoit Poelvoorde, Francois Morel
1.50 Bolivar (29) - serial
2.50 Echo serca s.II (31) - serial
3.40 Echo serca s.II (32) - serial
4.25 Zakończenie dnia

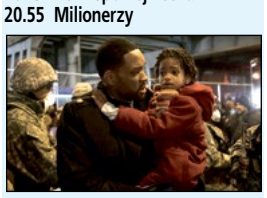
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 Jumanji: Następny poziom - HIT film przygodowy, USA, 2020, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan
22.45 Babskie wakacje - komedia, USA, 2017, reż. Jonathan Levine, wyk. Amy Schumer, Goldie Hawn, Kim Caramele, Raven Goodwin
0.30 Zawiść - komedia, USA, Australia, 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Rachel Weisz, Amy Poehler
2.40 Nasz nowy dom
3.40 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.10 SOS. Ekipy w akcji
8.00 Kuchenne rewolucje
8.55 Ten moment
9.30 Sekrety życia
10.30 Kuchenne rewolucje
11.30 Ukryta prawda
13.40 Szpital - program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.35 Jestem legendą - film sci - fi, HIT USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
23.35 Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu - horror, USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene
2.20 Kwatery Hitlera
3.25 Uwaga!
3.45 Zamieszkać na plaży
4.15 Recepta na stary dom

TTV

4.55 Kossakowski. Inicjacja
5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.10 Express - informacje
6.25 Nauka jazdy
6.55 Ukryta prawda
7.55 Szpital - program obyczajowy
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem
10.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina
12.00 Królowe życia - serial
12.40 Królowe życia - serial
13.30 Ukryta prawda
14.35 Ukryta prawda
15.45 Express, Pogoda
16.05 DeFacto
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Nauka jazdy
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Usterka
20.40 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do ukrycia
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem
0.05 Diabelnie boskie - serial
0.30 Diabelnie boskie - serial
1.00 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
2.20 Detektywi. Na zlecenie
4.30 DeFacto - Flesz

ŚRODA, 9 SIERPNIA

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Sprzątaczki
11.45 SOS. Ekipy w akcji
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Sąd rodzinny
14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Morderstwo w Białym Domu - HIT film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda, Ronny Cox
22.20 Wataha - miniserial
23.30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin
1.30 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western, USA 2014, reż. Seth MacFarlane
3.55 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Kurierzy - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. - HIT Część 1 - film sci - fi, USA, Kanada, Francja 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jeffrey Wright, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Julianne Moore, Liam Hemsworth, Philip Seymour Hoffman, Woody Harrelson
22.40 G.I. Jane - dramat, USA 1997, reż. Ridley Scott, wyk. Anne Bancroft, Demi Moore, Jason Beghe, Josh Hopkins, Morris Chestnut, Viggo Mortensen
1.05 Dzielnica strachu - serial
2.05 Lombard: Życie pod zastaw
3.05 Dyżur
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji

STOPKLATKA

7.50 Złotopolscy - serial 8.50 Doktor Quinn - serial 9.50 Komisarz Rex - serial 11.50 Katastrofy w przestworzach 15.00 Burzowy armagedon - film sci - fi 16.55 Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial 19.05 Kto da więcej? 20.00 Intruz romans - thriller sci - fi 22.35 Skazany na bluesa - dramat biograficzny

TV 4

10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Policjantki i Policjanci 12.55 Detektywi w akcji 13.55 STOP Drogówka 15.55 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Air Force One - thriller 23.45 Wróg publiczny - dramat sensacyjny

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Wzór - serial 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Więzienie 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Hawaje 5 - 0 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Wzór - serial 2.05 STOP Drogówka 3.05 Benny Hill

TVP SPORT

6.10 Retro TVP SPORT 8.20 Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 2 10.15 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Szczyrk - konkurs indywidualny kobiet 11.15 Piłka nożna 13.25 Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow - wyścig drużynowy 15.25 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman Opole - reportaż 16.25 Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 3 20.00 Kolarstwo torowe - MŚ, Glasgow - Dzień 7 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow - wyścig drużynowy 0.10 Boks - Gala w Detroit 1.00 Piłka nożna 3.05 Boks - Gala w Manchesterze

EUROSPORT

8.30 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały boulderingu mężczyzn 9.30 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały boulderingu kobiet 10.30 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow 11.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 12.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow 13.15 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Sztafeta mieszana 15.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Jazda ind. na czas mężczyzn, U23 18.30 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 7. dzień 22.30 The Minute 22.35 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Sztafeta mieszana 23.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 Trudne sprawy 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Dlaczego ja? 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Sługa Narodu 0.00 Rodzina na Maxa 1.00 Zdrady 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Magazyn Atleci 4.15 Magazyn Atleci 4.45 Magazyn Atleci 5.15 Gliniarze

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 7.35 Harmidom 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 48H. Zaginieni 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Kolacja w Ciemno 21.05 Jak ona to robi? - komedia 23.00 Kolekcjoner kości - thriller 1.30 Świat według Kiepskich 2.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.53 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.45 INFO Kultura 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Za czy przeciw - magazyn 18.54 Serwis Info 19.14 INFO Kultura 19.19 Jak oni kłamią - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Ludzie z miasta 21.12 Serwis Info 21.44 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.35 W akcji 23.55 Serwis Info

TRWAM

14.20 Muzyczne chwile 14.35 Granica 15.20 Pianistą być! 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Cud prawdy 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnót 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Zanim stąd odejdę 22.35 Chcę żyć 22.50 Ludwig Maria Grignion de Montfort 23.55 Święty na każdy dzień

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 7.15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 8.05 Vistuliada 8.40 Powrót Arabeli s.I - serial 10.05 Falstaff - film fabularny, Hiszpania 12.15 W słońcu i w deszczu - W szachu - serial 13.25 Alfabet - film dok. 15.30 Wnusio - komedia, USA 16.45 Sportowiec mimo woli - komedia 18.10 Zaginione Skarby - Madonna z Dzieciątkiem i papugą - film anim. 18.20 Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie 18.45 Powrót Arabeli s.I - serial 20.00 Czarna kura - dramat 21.40 Informacje kulturalne 22.00 Jayne Mansfield - upadek seksbomby 23.10 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet

CZWARTEK, 10 SIERPNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.I (2) - serial
9.40 Komisarz Alex (40) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (166) - serial
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (53) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
13.00 Tajemnice zwierząt - Chemicy - cykl dok.
14.00 Krawcowa z Madrytu (7) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /689/
16.05 Dziedzictwo (86) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo s.IV (50) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (340) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.05 Resortowe Dzieci
23.35 Ocaleni - reality show
0.40 Tajemnice rodu Valentów s.I (17) - Wróżka - serial
1.45 Tajemnice rodu Valentów s.I (18) - Bilety do Paryża - serial
2.50 Urodzeni zwycięzcy - komedia, USA, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Ryan Reynolds, Yvonne Landry, Ben Mendelsohn, Jayson Warner Smith

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (752) - serial
5.30 M jak miłość (1670) - serial
6.20 Tańcząca ze światem - Tunezja - /9/ - magazyn
6.55 Rodzinka.pl s.XI (209) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jan Sebastian Bach - Kantaty
11.50 Barwy szczęścia (2815) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (151) - serial
14.05 Va Banque (223) - teleturniej
14.35 Na sygnale (169) - Opowieść wigilijna - serial
15.05 M jak miłość (1724) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (278) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (224) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (152) - serial
19.35 Na sygnale (450) - Kompletny zawał - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.10 Przyrzeczenie - dramat - HIT historyczny, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
23.35 Pracownik miesiąca 2004 - komedia, USA, reż. Mitch Rouse, wyk. Christina Applegate, Jenna Fischer, Matt Dillon, Steve Zahn
1.25 Cena prawdy - dramat, USA, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Vera Farmiga, Matt Dillon, Alan Alda
3.25 Enklawa strachu (5 - 6) - serial
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 Skąd wiesz? - komediodramat - HIT USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson
22.45 Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam
1.10 Gra o wszystko - dramat biograficzny, Chiny, Kanada, USA, 2017, reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera
4.10 Zjedz Alaskę
4.40 Disco Gramy

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda
7.00 Doradca smaku
7.10 SOS. Ekipy w akcji
8.00 Kuchenne rewolucje
8.55 Ten moment
9.30 Sekrety życia
10.30 Kuchenne rewolucje
11.30 Ukryta prawda
12.35 Ukryta prawda
13.40 Szpital - program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Kuchenne rewolucje

22.45 Siostry - komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Tina Fey, Amy Poehler, Maya Rudolph, James Brolin, Dianne Wiest, John Cena - HIT
1.05 Barry Seal, król przemytu - dramat biograficzny, USA, Japonia, Kolumbia 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wrigh, Jesse Plemons
3.30 Uwaga!
3.50 Zamieszkać na plaży
4.20 Recepta na stary dom

TTV

4.55 Kossakowski. Inicjacja
5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.10 Express - informacje
6.25 Nauka jazdy
6.55 Ukryta prawda
7.55 Szpital - program obyczajowy
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem
10.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina
12.00 Królowe życia - serial
12.40 Królowe życia - serial
13.30 Ukryta prawda
14.35 Ukryta prawda
15.45 Express, Pogoda
16.05 DeFacto
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Nauka jazdy
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Usterka
20.40 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Życie na kredycie
23.35 Życie na kredycie
0.10 Damy i wieśniaczki. PL
1.15 Żony Miami
2.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina
3.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina
4.20 Nauka jazdy

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Sprzątaczki
11.45 SOS. Ekipy w akcji
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Sąd rodzinny
14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise All Stars
21.00 Dzika rzeka - film sensacyjny, HIT USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello
23.20 Niepoczytalna - film sensacyjny, USA 2018, reż. Steven Soderbergh, wyk. Claire Foy, Joshua Leonard, Jay Pharoah, Juno Temple, Matt Damon
1.30 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010, reż. Louis Leterrier
3.40 Mój sąsiad morderca

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Kurierzy - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Kurierzy - serial
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Zenek - film biograficzny, HIT Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Jakub Zając, Jan Frycz, Klara Bielawka, Krzysztof Czeczot
22.20 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Brigitte Nielsen, Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold
0.25 Dzielnica strachu - serial
1.25 Lombard: Życie pod zastaw
2.25 Dyżur
3.00 Menu na miarę
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji
5.00 Nash Bridges - serial

STOPKLATKA

7.50 Złotopolscy - serial 8.50 Doktor Quinn - serial 9.50 Komisarz Rex - serial 11.50 Katastrofy w przestworzach 15.00 Atak meteorytów - film katastroficzny, USA 16.55 Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial 19.05 Kto da więcej? 20.00 Resident Evil - horror 22.05 Ława przysięgłych - dramat

TV 4

9.50 Łowcy Skarbów 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Policjantki i Policjanci 12.55 Detektywi w akcji 13.55 STOP Drogówka 15.55 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Szklanką po łapkach - komedia 22.50 Siła i honor - dramat

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Wzór - serial 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Więzienie 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Hawaje 5 - 0 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Wzór - serial 2.00 STOP Drogówka 3.00 Benny Hill

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna 8.20 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 20, Jerozolima - Dzień 3 10.15 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Szczyrk - podsumowanie 12.15 Pełnosprawni 12.45 Piłka nożna 14.55 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow - wyścig na czas elity kobiet 17.50 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 20, Jerozolima - Dzień 4 20.30 Piłka nożna 20.55 Piłka nożna 21.45 Piłka nożna 22.00 Piłka nożna 22.50 Piłka nożna 23.20 Sportowy Wieczór 0.00 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow - wyścig na czas elity kobiet 1.00 Piłka nożna 3.05 Boks - Gala w Las Vegas - podsumowanie

EUROSPORT

8.30 The Minute 8.35 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały prowadzenia kobiet i mężczyzn 10.00 Golf. Discovery Golf 10.30 Kolarstwo torowe. MŚ, Glasgow 11.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow 18.15 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania 18.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country short track 20.45 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Jazda ind. na czas elity kobiet 21.45 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Freestyle flatland, finały 23.00 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały wspinaczki na czas 0.00 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Wyścig elity mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 Trudne sprawy 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Dlaczego ja? 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Lulu 0.00 Matka 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 SuperLudzie 4.15 SuperLudzie 4.45 SuperLudzie 5.15 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 7.35 Harmidom 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 48H. Zaginieni 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Polacy za granicą 21.05 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny 22.55 Hellboy - horror sci - fi 1.30 Świat według Kiepskich 2.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.53 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.45 INFO Kultura 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Za czy przeciw 18.54 Serwis Info 19.11 INFO Kultura 19.15 Homilia mszy św. 19.19 Jak oni kłamią - magazyn 19.40 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 W otwarte karty 21.40 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.35 W akcji 23.55 Serwis Info

TRWAM

14.30 Lubieszów 15.00 O. Wenanty Katarzyniec 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Zew natury 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza Święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 23.00 Przeszedł czyściec na ziemi - historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 7.15 Informacje kulturalne 7.40 Trzeci punkt widzenia 8.20 Mazurki nad Wisłą - Maria Bienias 9.00 Powrót Arabeli s.I - serial 10.20 Kto tu mieszka - film anim. 10.45 Sportowiec mimo woli - komedia 12.15 W słońcu i w deszczu - serial 13.15 Informacje kulturalne 13.40 Jej powrót - dramat 15.00 Luwr ponadczasowy 16.00 Opowieści Hoffmana - film fabularny 18.20 Wydarzenie aktualne 18.45 Powrót Arabeli s.I - serial 20.00 Teatr Telewizji - Dziewczęta z Nowolipek. Kwiryna 21.20 Informacje kulturalne 21.45 Glina - serial 22.55 Czarna kura - dramat, Nepal

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.10 **Kwadrans polityczny**
8.25 **Informacje kulturalne**
8.40 **Ranczo s.I (3) -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.IV (41) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (167) -** serial
11.25 **Korona królów. Jagiellonowie (54) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Dzika Słowenia -** film dok.
14.00 **Krawcowa z Madrytu (8) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka - /690/**
16.05 **Dziedzictwo (87) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.20 **Jaka to melodia?**
18.00 **Ranczo s.IV (51) -** serial
19.00 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Alarm! -** magazyn
20.35 **07 zgłoś się (10 - 11) -** serial
23.15 **Archiwista (12 -** serial
0.10 **Tokariew. Zabójca z przeszłości -** film fabularny, USA, reż. Paco Cabezas, wyk. Nicolas Cage, Peter Stormare, Danny Glover, Rachel Nichols, Max Ryan
HIT
2.00 **Sojusznicy -**film wojenny, Wielka Brytania, reż. Dominic Burns, wyk. Julian Ovenden, Chris Reilly, Matt Willis, Edmund Kingsley
3.40 **Przystań (2) -** serial
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **M jak miłość (1671) -** serial
6.20 **Anna Dymna - spotkajmy się - Robert Mielczarek**
6.55 **Rodzinka.pl s.XI (210) - Współczesne dziewczyny są mega dziwne -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką**
11.50 **Barwy szczęścia (2816) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Akacjowa 38 (152) -** serial
14.05 **Va Banque (224) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (170) - Gorączka sylwestrowej nocy -** serial
15.05 **M jak miłość (1725) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (279) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (225) -** teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (153) -** serial
19.30 **Na sygnale (451) - Małe, wielkie kłamstewka -** serial
20.10 **Postaw na milion -** teleturniej
21.10 **Polskie Biesiady - Żeglarska**
23.20 **Wolny strzelec -** dramat, USA, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed
HIT
1.25 **Oszustki -** komedia, USA, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp, Dean Norris
3.10 **Przyrzeczenie -** dramat, USA, Hiszpania, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale, Daniel Giménez Cacho
5.20 **Zakończenie dnia**

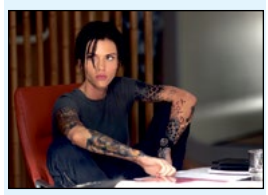
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.20 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2023**

22.30 **World War Z -** horror sci - fi, USA, 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale - Pewnego zwyczajnego dnia, podczas spokojnej jazdy samochodem, Gerry Lane i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek...
HIT
1.10 **Glass -** thriller, USA, Chiny, 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Anya Taylor - Joy

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.05 **Ukryta prawda**
7.00 **Doradca smaku**
7.10 **SOS. Ekipy w akcji**
8.00 **Kuchenne rewolucje**
8.55 **Ten moment**
9.30 **Sekrety życia**
10.30 **Kuchenne rewolucje**
11.30 **Ukryta prawda**
13.40 **Szpital -** program obyczajowy
15.50 **Kuchenne rewolucje**
16.55 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



20.00 **Meg -** film katastroficzny, USA, Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Darri Ólafsson
HIT
22.25 **Historia zemsty -** film sensacyjny, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Nicolas Cage, Deborah Unger, Anna Hutchison, Talitha Eliana Bateman, Don Johnson
0.30 **Kuba Wojewódzki**
1.40 **Grzesznica -** serial
2.40 **Szpital -** program obyczajowy
3.40 **Uwaga!**
4.00 **Zamieszkać na plaży**
4.30 **Recepta na stary dom**
5.00 **Jak to jest zrobione -** serial

TTV

5.25 **Detektywi. Na zlecenie**
6.10 **Express -** informacje
6.25 **Nauka jazdy**
6.55 **Ukryta prawda**
7.55 **Szpital -** program obyczajowy
8.55 **Szpital -** program obyczajowy
9.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
12.00 **Królowe życia -** serial
12.40 **Królowe życia -** serial
13.30 **Ukryta prawda**
14.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **DeFacto**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Nauka jazdy**
18.40 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka -** serial
20.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.45 **Express, Pogoda**
22.05 **Diabelnie boskie -** serial
22.30 **Diabelnie boskie -** serial
23.00 **Kocha, lubi, pasuje**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Królowe życia -** serial
1.45 **Królowe życia -** serial
2.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
3.30 **Ostre cięcie**

STOPKLATKA

9.40 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - historyczny **11.55** Przychodzi facet do lekarza - komedia **14.20** Zamknąć za sobą drzwi - film sens. **15.55** Poirot: Niedziela na wsi - film kryminalny **18.00** Polowanie na Hitlera - serial **20.00** Jeszcze raz - komedia **22.00** Escape room - horror **23.50** Omen - horror

PIĄTEK, 11 SIERPNIA

TVN 7

5.00 **Szkoła -** program obyczajowy
6.55 **Szpital -** program obyczajowy
7.55 **Ukryta prawda**
11.00 **Złodzieje**
11.45 **SOS. Ekipy w akcji**
12.45 **Szpital -** program obyczajowy
13.45 **Sąd rodzinny**
14.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Ukryta prawda**
16.55 **SOS. Ekipy w akcji**
17.55 **Szpital -** program obyczajowy
18.55 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise All Stars**
21.00 **Nadchodzi Polly -** komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
HIT
23.05 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie -** western, USA 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi
1.30 **Hotel Paradise All Stars**
2.30 **Małżeństwo pełne tajemnic**
3.30 **Mój sąsiad morderca**

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
9.00 **Kurierzy -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Kurierzy -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 3**
HIT
- komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Hector Elizondo, John Saxon, Judge Reinhold, Theresa Randle, Timothy Carhart
22.00 **Rocky 4 -** dramat, USA 1985, reż. Sylvester Stallone, wyk. Brigitte Nielsen, Burt Young, Carl Weathers, Dolph Lundgren, Sylvester Stallone, Talia Shire
23.55 **Odrzut -** film akcji, Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Keith Jardine, Lochlyn Munro, Serinda Swan
1.55 **Menu na miarę**
2.30 **Z archiwum policji**
2.55 **Dyżur**
3.35 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**

TV 4

9.50 Łowcy Skarbów **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Policjantki i Policjanci **12.55** Detektywi w akcji **13.55** STOP Drogówka **15.55** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV6

7.00 Wzór - serial **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** Więzienie **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Hawaje 5 - 0 **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **20.55** Zawód ratownik **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Eksperyment Belko - horror, USA, 2017

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna **8.20** Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima - Dzień 4 **10.10** Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow - freestyle park mężczyzn **11.10** Piłka nożna **13.15** Kolarstwo torowe - MŚ, Glasgow - podsumowanie **15.30** Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow - wyścig na czas elity mężczyzn **18.30** Piłka nożna **20.35** RING TVP **21.30** Sportowy Wieczór **22.10** Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow - wyścig na czas elity mężczyzn **23.10** Boks - Megafights **2.10** Boks - Gala w Veronie, NY, USA - walka wieczoru. S. Shaw - E. Ajagba **3.15** Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - Boks - Finały

EUROSPORT

8.45 Triathlon. PTO Tour, US Open, Milwaukee, Stany Zjednoczone **9.45** TRIAL. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania **14.15** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow **14.45** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country **15.15** Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Jazda ind. na czas elity mężczyzn i kobiet **19.00** Wspinaczka. MŚ, Berno Finał zawodów łączynych kobiet **22.00** Wspinaczka. MŚ, Berno Finały wspinaczki na czas **22.30** Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Jazda ind. na czas elity mężczyzn **23.30** TRIAL. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania **0.30** Kolarstwo. MŚ, Glasgow

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48H. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Dlaczego ja? **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Matka **23.00** W pogoni za zemstą - film sensacyjny **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem **5.15** SuperLudzie

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.35** Wszyscy razem, śladem Blue! **7.35** Harmidom **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** 48H. Zaginieni **12.30** Świat według Kiepskich **13.45** Z klimatem i z pasją **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń **24 16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.05** Terminator 3: Bunt maszyn - film sci - fi **22.35** Spis drani - thriller **0.15** Kabaretowa Ekstraklasa **0.30** Polacy za granicą **1.30** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Tatuśkowie

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.45** INFO Kultura **16.50** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Za czy przeciw - magazyn **18.54** Serwis Info **19.14** INFO Kultura **19.19** Jak oni kłamią - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Serwis Info **21.44** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.35** W akcji **23.55** Serwis Info

TRWAM

15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Ojcostwo polecam **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Sekrety mnichów **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Geopolityka **17.55** Powstanie Warszawskie **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Lalka **23.20** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.25** Regał

KULTURA

7.50 Natalia Kukulska - reportaż **8.25** Powrót Arabeli s.I - serial **9.50** Opowieści Hoffmana - film fabularny, **12.15** W słońcu i w deszczu - Końskie wesele - serial **13.25** Pavarotti, Wielka Brytania, USA **15.30** Kolory Raju - dramat, Iran **17.15** Komedia z pomyłek - film TVP **18.00** Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO "Independence - koncert **19.35** Ssaki - film kr.metr. **20.00** Komediowe lato - Mareczku, podaj mi pióro - komedia, Czechosłowacja **21.40** Informacje kulturalne **22.05** Pitbull - serial **23.05** Wróg numer jeden, USA **1.50** Buty ojca - film kr.metr., Ukraina **2.25** Kino nocne - Piołun - film kr.metr.

SOBOTA, 12 SIERPNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.05 **Rok w ogrodzie Extra**
8.20 **wojsko - polskie.pl**
8.45 **Pełnosprawni -** magazyn
9.10 **Sprawa dla reportera**
10.15 **Cud architektury - Katedra w Strasburgu -** film dok.
11.10 **Opole na bis - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!**
11.30 **Sanatorium miłości s.V - sezon 5 (9) -** reality show
12.30 **Gwiazdy w południe - Był tu Willie Boy -** western, USA, reż. Abraham Polonsky, wyk. Katharine Ross, Robert Redford, Susan Clark
14.10 **Z pamięci - Elżbieta Czyżewska**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
14.55 **60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu**
15.25 **Lalka (7) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz (340) -** serial
18.25 **Kulisy serialu**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex (238) -** serial
21.30 **Wdowy -** film fabularny, USA, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Michelle Rodriguez,
HIT
23.45 **Urodzeni zwycięzcy -** komedia, USA, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Ryan Reynolds, Yvonne Landry, Ben Mendelsohn, Jayson Warner Smith
1.40 **Tokariew. Zabójca z przeszłości -** film fabularny, USA

TVP 2

5.25 **Barwy szczęścia (2812 - 2814) -** serial
7.00 **M jak miłość (1729) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
12.10 **Studio Raban - Lato**
12.50 **Łączy Nas Bałtyk -** koncert,
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2023 - Opolskie premiery XXI wieku**
16.20 **Na dobre i na złe (884) Cios ostateczny -** serial
17.15 **Natura bez granic (10) -** dok.
17.45 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (226) -** teleturniej
18.45 **U Pana Boga w ogródku (10) -** serial
19.35 **Informacje kulturalne**
20.00 **Silna Biało - Czerwona**
20.50 **Silna Biało - Czerwona**
21.50 **Polskie Biesiady - Na ludowo, cz. I -** koncert
22.45 **Polskie Biesiady - Na ludowo, cz. II -** koncert
23.50 **Sama przeciw wszystkim**
HIT
- film fabularny, USA, Francja, reż. John Madden, wyk. Jessica Chastain, John Lithgow
2.15 **Pracownik miesiąca 2004 -** komedia, USA, reż. Mitch Rouse, wyk. Christina Applegate, Jenna Fischer, Matt Dillon, Steve Zahn
3.55 **Wolny strzelec -** dramat, USA, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed
5.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.55 **Stuart Malutki -** film familijny, USA, Niemcy, 1999
10.40 **Bogate dzieciaki bez kasy**
11.40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
12.40 **Polacy za granicą**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**

20.05 **Spider - Man: Daleko od domu -** film sci - fi, USA, 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei - Superbohater z sąsiedztwa przyłącza się do swych najlepszych przyjaciół, by wspólnie wyruszyć na europejskie wakacje.
HIT
22.55 **Anioły i demony -** thriller, USA, 2009, reż. Howard Ron, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgard
1.55 **Obcy kontra Predator 2 -** film sci - fi, USA, 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis, Reiko Aylesworth
3.55 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gram**

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.05 **Ukryta prawda**
7.00 **Ugotowani w parach**
8.00 **Kuchenne rewolucje**
9.00 **Dzień Dobry Wakacje**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.30 **Kobieta na krańcu świata**
14.05 **MasterChef Junior**
15.45 **Zgłoś ogród**
16.50 **Weekendowa metamorfoza**
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Raport Speedway Grand Prix**
19.45 **Uwaga!**

20.00 **Raj dla par -** komedia, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis, Jean Reno
HIT
22.25 **Hologram dla króla -** film obyczajowy, USA, Niemcy, Wielka Brytania, Francja, Meksyk 2016, reż. Tom Tykwer, wyk. Tom Hanks, Omar Elba, Sarita Choudury, Sidse Babett Knudsen, Tracey Fairaway
0.35 **Meg -** film katastroficzny, USA, Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose

TTV

5.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
6.00 **Paloma -** serial
7.00 **Express -** informacje
7.20 **DeFacto**
7.45 **DeFacto**
8.10 **Usterka**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Ciężarówką przez RPA**
11.05 **Nic do ukrycia**
12.05 **Nauka jazdy**
12.40 **Damy i wieśniaczki. PL**
13.45 **Diabelnie boskie -** serial
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.15 **Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka -** serial
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Usterka**
18.40 **Nic do zgłoszenia**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **99 - Gra o wszystko. VIP**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.05 **Diabelnie boskie -** serial
2.00 **Paloma -** serial
3.00 **Handlarze. Na zlecenie**
4.00 **Handlarze. Na zlecenie**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość**
6.55 **Wyluzuj, Scooby Doo! -** serial
7.25 **Richie milioner -** komedia
9.20 **Ten moment**
9.55 **Ukryta prawda**
15.55 **Głupi i głupszy -** komedia
18.10 **Johnny English: Nokaut -** komedia sensacyjna, USA
20.00 **Gniew Tytanów -** film przygodowy, USA, Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramírez, Rosamund Pike
HIT
22.15 **Apollo 13 -** film przygodowy, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan
1.00 **Psychol -** film sensacyjny, USA 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn, Anne Heche, Julianne Moore, Viggo Mortensen, William H. Macy, Robert Forster
3.15 **Hotel Paradise All Stars**
4.15 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Kurierzy -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Rocky 5 -** dramat, USA 1990, reż. John G. Avildsen, wyk. Burgess Meredith, Burt Young, Richard Gant, Sage Stallone, Sylvester Stallone, Talia Shire
HIT
22.05 **Immortals. Bogowie i Herosi -** film fantasy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Freida Pinto, Henry Cavill, Isabel Lucas, John Hurt, Kellan Lutz, Luke Evans
0.10 **Porwanie -** thriller, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Alfred Molina, Lily Collins, Sigourney Weaver
2.15 **Menu na miarę**
2.55 **Taki jest świat**
3.55 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.15 Doktor Quinn - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.10** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **14.55** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy **17.50** Królewna Śnieżka - film przygodowy **20.00** Dobry rok - film obyczajowy **22.30** Czas zabijania - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Galileo **10.00** Ewa gotuje **10.40** Stawka większa niż życie - serial **13.20** Ninja Warrior Polska **15.20** Jaś Fasola **15.55** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Air Force One - thriller, USA, Niemcy, 1997 **2.45** Interwencja **3.00** Interwencja

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** Detektywi w akcji **8.00** Mecenas Lena Barska **10.05** Gwiazdy Kabaretu **10.30** Król i ja - film anim. **12.25** Był sobie książę - film familijny **14.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.00** Columbo **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Bogowie ulicy - dramat kryminalny, USA

TVP SPORT

6.40 Boks - Megafights - **8.25** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 20, Jerozolima **10.15** PN **12.25** Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow - wyścig elity kobiet **14.15** Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow - wyścig mężczyzn do lat 23 **16.25** Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow - wyścig elity mężczyzn **18.25** Piłka nożna - 2.liga. Chojniczanka Chojnice - Kotwica Kołobrzeg **20.40** Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow - wyścig elity kobiet **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Kolarstwo - MTB - MŚ, Glasgow - wyścig elity mężczyzn **0.10** Boks - Megafights - **3.15** Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 - Boks

EUROSPORT

8.30 Wspinaczka. MŚ, Berno Finały wspinaczki na czas **9.30** Wspinaczka. MŚ, Berno **10.30** Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Jazda ind. na czas **11.30** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country short track kobiet **12.00** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity **16.30** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity mężczyzn **18.20** TRIALS. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Finał elity mężczyzn **21.30** Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity mężczyzn **22.30** TRIAL. World Series, Sierre - Zinal

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Sługa Narodu **16.30** Sługa Narodu **17.00** **18.00** Sekrety rodziny **20.05** Wydarzenia **21.00** W pogoni za zemstą - film sensacyjny, USA, 2010, reż. George Tillman Jr, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Billy Bob Thornton, Moon Bloodgood **23.05** Legion - thriller, USA, 2009, reż. Scott Stewart **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **4.15** Interwencja **4.30** Interwencja **4.45** Interwencja **5.15** Górale

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **7.05** Koralowy obóz **8.05** Harmidom **10.05** #JesteśmyDlaDzieci **10.30** Polacy za granicą **11.30** Świat według Kiepskich **15.05** 8 części prawdy - thriller **16.55** Angry Birds 2 Film - film anim. **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2023 **22.05** Ksiądz - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, Lily Collins **0.00** Wielki dar - dramat obyczajowy **2.05** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2020 **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **15.00** Debata TVP INFO **15.29** Info Dzień **16.15** INFO Kultura **16.20** Info Dzień **16.30** Czym żyje świat Extra **16.45** Info med **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Serwis Info **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.30** Kobiecym okiem **18.52** Serwis Info **19.00** Między słowami **19.20** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Demaskatorzy **21.15** Serwis Info **21.25** Śledczym okiem **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór

TRWAM

16.10 Powstanie Wielkopolskie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Powstanie Warszawskie **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Polskie dziedzictwo **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** "Mazurek Dąbrowskiego - od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego **5.05** Savionalia

KULTURA

8.25 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna **9.05** Z Wenecji do Paryża. Vivaldi i Leclair - koncert **10.15** Wydarzenie aktualne **10.45** Alternatywy 4 - serial **11.55** Żeniac - film TVP **13.20** Delacroix, sztuka ponad wszystko - film dok. **14.25** Mareczku, podaj mi pióro - komedia **16.10** Mieszczanie żywieccy - Filip i Filip **16.50** Hrabia Monte Christo, cz. 2 - serial **18.45** Zmiennicy - serial **20.00** Na karuzeli życia - film fabularny **21.45** Informacje kulturalne **22.10** Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Szalom na Szerokiej - koncert finałowy 2023, cz. 2 - koncert **23.20** Życzenie śmierci - dramat, USA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce
9.05 Zegar Czarnoksiężnika - film fantasy, Indie, USA, reż. Eli Roth, wyk. Jack Black, Cate Blanchett, Owen Vaccaro, Kyle MacLachlan, Colleen Camp
10.55 Janosik (11) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Do zobaczenia w Lizbonie
13.15 BBC w Jedynce - Planeta doskonała - Oceany 4
14.10 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska
14.25 Daleko od szosy (5) - serial
15.50 Alternatywy 4 (8) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria 9 - /8/ - reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 W 80 dni dookoła świata (5 - 6) - serial
22.25 Zakochana Jedynka - Miłość bez końca - film fabularny, USA, reż. Scott Speer, wyk. Nicholas Hamilton, Ian Tracey, Deron Horton, Alexandra Shipp
0.05 Wdowy - film fabularny, USA, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Michelle Rodriguez, Robert Duvall, Colin Farrell
2.20 Nowe imperium - film fabularny, Włochy, USA, Hiszpania, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Monica Cruz
4.15 Elżbieta Czyżewska

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2815 - 816) - serial
7.00 M jak miłość (1730) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.50 Silna Biało - Czerwona
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Przeboje Bogusława Meca
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Na sygnale (452) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (227) - teleturniej
18.50 Na sygnale (453) - 454) - serial
20.00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk, Wojciech Siemion, Jolanta Wołłejko, Bohdan Łazuka, Jerzy Januszkiewicz, Jan Kobuszewski, Wojciech Pokora
21.40 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde
23.30 Zniewolony - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA, reż. Steve McQueen, wyk. Chiwetel Ejiofor, Michael Fassbender, Benedict Cumberbatch
1.50 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcek "Baron", wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan - Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Mieczysław Grąbka
3.45 Fale - film obyczajowy, reż. Grzegorz Zariczny, wyk. Anna Kęsek, Katarzyna Kopeć, Tomasz Schimscheiner
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Gęsia skórka 2 - horror komediowy, USA
10.45 Percy Jackson: Morze potworów - film przygodowy, USA, 2013
13.05 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - thriller sci - fi, USA
16.20 Ralf Demolka w Internecie - film anim.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Kabaret na żywo. - Młodzi i Moralni

22.05 Wojna o planetę małp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval
- W trzecim filmie z przebojowej serii, która cieszy się uznaniem zarówno widzów, jak i krytyków, Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik.
1.10 Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson
3.55 Świat według Kiepskich

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Tom i Jerry Show - animacja
7.00 Zgłoś ogród
8.00 Kuchenne rewolucje
9.00 Dzień Dobry Wakacje
11.30 Co za tydzień
12.05 Weekendowa metamorfoza
13.10 Ugotowani w parach
14.15 Kobieta na krańcu świata 11
14.50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz
16.40 Gliniarz w przedszkolu - komedia, USA 1990
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kronika Speedway Grand Prix
19.45 Uwaga!

20.00 Saga "Zmierzch": Zaćmienie - horror, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
22.40 Plaga - horror, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
0.45 Kuchenne rewolucje
1.45 Wewnętrzny wróg - serial
2.45 Szpital - program obyczajowy
3.40 Uwaga!
4.00 Zamieszkać na plaży

TTV

5.00 Paloma - serial
6.00 Express - informacje
6.20 DeFacto
7.10 Usterka
7.40 No to lecę!
8.40 99 - Gra o wszystko. VIP
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.05 Ciężarówką przez RPA
12.05 Nastolatki rządzą... kasą
13.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial
13.35 Mamma mia!
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 99 - Gra o wszystko. VIP
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
19.45 Express, Pogoda
20.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial
22.35 Ciężarówką przez RPA
23.35 Nic do ukrycia
0.35 Celnicy na straży Europy
1.05 Celnicy na straży Europy
1.35 Projekt Cupid
2.40 Fachowcy
3.25 Druga twarz
4.15 Made in Maroko - serial

NIEDZIELA, 13 SIERPNIA

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość
7.00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial
7.35 Szkoła moich koszmarów - film familijny, USA 2016
14.25 Bociany - komedia, USA 2016, reż. Nicholas Stoller
16.15 Los numeros - komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski
17.55 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman
20.00 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau
22.20 Tunel - film katastroficzny, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen,
0.40 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izabela Kuna, Danuta Stenka
3.15 Małżeństwo pełne tajemnic
4.15 Druga strona medalu

TV PULS

5.50 Kobra - oddział specjalny - serial
7.50 Toto rozrabiaka - komedia
9.40 Kariera frajera - komedia
11.30 Ojciec panny młodej - komedia, USA 1991, reż. Charles Shyer
13.35 Blond ambicja - komedia, USA 2007, reż. Scott Marshall
15.30 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005
18.00 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA 1992
20.00 Ocean ognia - thriller, USA, Wielka Brytania, Chiny, Francja 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gary Oldman, Gerard Butler, Linda Cardellini, Michael Nyqvist
22.15 Tańczący z wilkami - film przygodowy, USA 1990, reż. Kevin Costner, wyk. Graham Greene, Kevin Costner, Mary McDonnell, Rodney A. Grant
2.00 Dyżur
2.40 Dyżur
3.05 Taki jest świat
4.00 Z archiwum policji
4.35 Z archiwum policji
5.00 Nash Bridges - serial

STOPKLATKA

10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Klejnot Nilu - film przygodowy 14.25 Pan Wołodyjowski część 1 - film historyczny 16.00 Pan Wołodyjowski część 2 - film historyczny 17.45 Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial 20.00 Poranek kojota - komedia sensacyjna 22.00 Błękitna laguna - film przygodowy

TV 4

6.00 Galileo 7.00 Niebezpieczne lotniska - film dok. 8.55 Galileo 10.55 Eragon - film fantasy 13.05 Szklanką po łapkach - komedia 14.50 Sześć dni, siedem nocy - komedia przygodowa 17.00 Łowcy Skarbów 20.00 Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny 23.45 Piramida - horror, USA

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Detektywi w akcji 8.00 Columbo 12.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Szkoła wyrzutków - dramat sensacyjny, USA, 1991, reż. Daniel Petrie, wyk. Sean Astin, Wil Wheaton, Louis Gossett Jr, Keith Coogan

TVP SPORT

6.15 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Szczyrk 8.15 Maria Kwaśniewska - Maleszewska 8.50 PN 11.05 Kolarstwo - Tour de Pologne 12.25 TdP dla amatorów 12.50 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow 13.10 Koszykówka - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024 mężczyzn, Gliwice Polska - Węgry 15.50 Kolarstwo szosowe - MŚ, Glasgow 17.30 Kolarstwo - BMX - MŚ, Glasgow 19.25 Piłka nożna - 2.liga, Chojniczanka Chojnice - Kotwica Kołobrzeg 21.25 Sportowy Wieczór 22.10 Koszykówka - Preeliminacje IO 2024 mężczyzn, Gliwice. Polska 0.05 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 29 - Mrągowo

EUROSPORT

8.30 Wspinaczka. MŚ, Berno 10.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity kobiet 11.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow 12.30 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Wyścig elity kobiet 17.30 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Finały wyścigów elity 18.30 Jeździectwo. Global Champions Tour, Londyn, Wielka Brytania Skoki 21.00 BMX. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Finały wyścigów elity 22.00 Kolarstwo. MŚ, Glasgow Wyścig elity kobiet 0.00 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity kobiet 1.30 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Trudne sprawy 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 2 18.00 Patrol Tatry 19.00 Sekrety rodziny 20.05 Wydarzenia 21.00 Legion - thriller 23.20 Rodzina na Maxa 0.20 Sługa Narodu 0.50 Sługa Narodu 1.20 #JesteśmyDlaDzieci 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Oblicza Ameryki 3.45 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika 4.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.00 Świat według Kiepskich 7.05 Koralowy obóz 8.05 Harmidom 10.00 Sezon na misia 3 - film anim. 11.40 Karate Kid - film przygodowy 14.35 Mężowie i żona - komedia 17.05 Holmes i Watson - komedia kryminalna 18.55 Zawód ratownik 2023 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Mitchellowie kontra maszyny - film anim. 22.15 Wpół do śmierci - film sensacyjny 0.30 Backdoor - wyjście awaryjne 1.00 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Polacy za granicą 3.00 Polacy za granicą 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.53 Pogoda 15.00 Za kulisami - magazyn 15.15 Serwis Info 15.29 Serwis Info 16.00 Okiem Wiary - magazyn 16.29 Serwis Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser - 17.45 Serwis Info 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info 18.30 Serwis Info 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Gdzie jest Pan Cogito? - magazyn 21.50 Strefa starcia - program publicystyczny 22.55 INFO Wieczór 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości

TRWAM

17.00 Zostań Żołnierzem RP 17.15 Prawda a Historia 17.30 Sól Ziemi 17.55 Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mistrz i Katarzynka 22.55 Muzyczne chwile 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.05 Irena Jarocka. Koncert w Malborku 8.00 Liturgia prawosławna 9.05 Eufonie 2022. Fusionfonia. Muzyka ziemi ukraińskiej 11.15 Wszystkie stworzenia duże i małe s.II - serial 12.15 Przygody Gapiszona - serial 13.10 Trzeci punkt widzenia 13.50 Mały Spirou - film fabularny 15.30 Wędrowiec Polski - Biecz 16.05 Alternatywy 4 - serial 17.15 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza 18.10 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza - Pociąg - dramat 20.00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA 22.45 Informacje kulturalne 23.15 Trzeci punkt widzenia 23.55 Elvis i dziewczyna z Wiednia

PONIEDZIAŁEK, 14 SIERPNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - Lato
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Kwadrans polityczny
8.25 Informacje kulturalne
8.40 Ranczo s.I (4) - serial
9.40 Komisarz Alex s.IV (42) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (168) - serial
11.25 Korona królów. Jagiellonowie (55) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 BBC w Jedynce - Planeta doskonała - Oceany 4
14.00 Krawcowa z Madrytu (9) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /691/
16.05 Dziedzictwo (88) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Ranczo s.IV (51) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Velvet s.I (26) - serial
21.30 Reset
22.30 Arena poglądów - debata
23.35 Balans bieli - magazyn
0.15 Bitwa o Midway - dramat wojenny, USA, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, James Coburn
2.35 Miłość bez końca - film fabularny, USA, reż. Scott Speer, wyk. Nicholas Hamilton, Ian Tracey, Deron Horton
4.15 Upadek Kabulu 2021 - dok.
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1672) - serial
6.20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
6.55 Rodzinka.pl (211) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy
11.50 Barwy szczęścia (2817) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacjowa 38 (153) - serial
14.05 Va Banque (227) - teleturniej
14.35 Na sygnale (171) - serial
15.05 M jak miłość (1726) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (280) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (228) - teleturniej
18.45 Akacjowa 38 (154) - serial
19.35 Na sygnale (451 - serial
20.10 Postaw na milion - teleturniej
21.00 U Pana Boga w ogródku - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wieczorkowski, Ira Łaczina
23.15 Podwójna tożsamość (2) - serial
0.20 Nie ma nas w domu - film fabularny, Wielka Brytania, Francja, Belgia, reż. Ken Loach, wyk. Kris Hitchen, Dobbie Honeywood, Rhys Stone
2.15 Bolivar (30) - serial
3.15 O mnie się nie martw (10) - serial
4.15 Faustyna - film biograficzny, reż. Jerzy Łukaszewicz, wyk. Dorota Segda, Mirosława Dubrawska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Danuta Szaflarska, Agnieszka Czekańska

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 MEGA HIT - Inferno - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan - Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje.
22.45 Kursk - dramat historyczny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA, 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek
1.15 Wojna o planetę małp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.50 Uwaga!
6.05 Ukryta prawda
7.00 SOS. Ekipy w akcji
8.00 Kuchenne rewolucje
8.55 Ten moment
9.30 Sekrety życia
10.30 Kuchenne rewolucje
11.30 Ukryta prawda
12.35 Ukryta prawda
13.40 Szpital - program obyczajowy
15.50 Kuchenne rewolucje
16.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
0.15 Jestem legendą - film sci - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
2.25 Grzesznica - serial
3.25 Uwaga!
3.45 Zamieszkać na plaży
4.15 Recepta na stary dom

TTV

4.55 Kossakowski. Inicjacja
5.25 Detektywi. Na zlecenie
6.10 Express - informacje
6.25 Królowe życia - serial
6.55 Ukryta prawda
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.55 Szpital - program obyczajowy
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem
10.55 Gogglebox. Przed telewizorem
11.35 Damy i wieśniaczki. PL
12.35 Damy i wieśniaczki. PL
13.35 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Express, Pogoda
16.05 Diabelnie boskie - serial
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Nauka jazdy
18.40 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Usterka
20.40 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem
0.05 Gogglebox. Przed telewizorem
1.05 Damy i wieśniaczki. PL
2.05 Kocha, lubi, pasuje
3.05 Nastolatki rządzą... kasą
4.05 Mamma mia!

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Sprzątaczki
11.45 SOS. Ekipy w akcji
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Sąd rodzinny
14.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Ukryta prawda
16.55 SOS. Ekipy w akcji
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
22.35 Jesteśmy przyjaciółmi - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, USA 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski
0.40 Nadchodzi Polly - komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman
2.35 Małżeństwo pełne tajemnic

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Kurierzy - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Kurierzy - serial
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Eliminatorzy - film sensacyjny, USA 2016, reż. James Nunn, wyk. Daniel Caltagirone, James Cosmo, Scott Adkins, Wade Barrett
22.00 American Fighter - film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. Alison Paige, Bryan Craig, George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Tommy Flanagan
0.00 Zenek - film obyczajowy, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Jakub Zając, Jan Frycz, Klara Bielawka, Krzysztof Czeczot
2.20 Dzielnica strachu - serial
3.15 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Nash Bridges - serial

STOPKLATKA

8.40 Pan Wołodyjowski część 1 - film historyczny 10.25 Anna i król - dramat kostiumowy 13.30 Przychodzi facet do lekarza - komedia 15.40 Hotel Marigold - komediodramat 18.15 Jeszcze raz - komedia romantyczna 20.00 Gorączka - film sensacyjny 23.35 Psy - dramat sensacyjny

TV 4

9.50 Stawka większa niż życie - serial 12.05 Jaś Fasola 12.55 Detektywi w akcji 13.55 STOP Drogówka 15.55 Policjantki i Policjanci 17.00 Łowcy Skarbów 19.00 Pokój 112 - Policjantki i Policjanci - film sensacyjny 20.30 Selekcja 1 21.20 Predator, cz. 2 - film sci - fi 23.45 Wzgórza mają oczy - horror

TV6

6.00 Detektywi w akcji 7.00 Medicopter 117 9.05 Kobra - oddział specjalny 11.10 Więzienie 11.40 Więzienie 12.10 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Hawaje 5 - 0 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

13.25 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Polska - Węgry 15.15 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Portugalia - Bośnia i Hercegowina 17.00 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Węgry - Portugalia 19.45 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Bośnia i Hercegowina - Polska 20.20 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Bośnia i Hercegowina - Polska 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Boks - Gala w Las Vegas

EUROSPORT

8.30 Jeździectwo. Global Champions Tour, Londyn 9.30 Wspinaczka. MŚ, Berno Finał boulderingu mężczyzn 11.00 Trial. World Series, Sierre - Zinal 12.00 Kolarstwo górskie. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Cross country elity 14.00 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wyścig elity mężczyzn 16.00 Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Wyścig elity kobiet 18.00 Judo show 19.00 Łucznictwo. MŚ, Berlin, Niemcy Łuk blockowy 20.30 Żużel. Mistrzostwa Wielkiej Brytanii 23.00 Igrzyska Olimpijskie: La vie sportive 0.00 Igrzyska Olimpijskie: The Olympians 0.10 Wspinaczka. MŚ, Berno Finał boulderingu mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 7.30 Ewa gotuje 8.00 Trudne sprawy 9.00 48H. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Dlaczego ja? 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.15 Gliniarze

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.35 Wszyscy razem, śladem Blue! 7.35 Harmidom 8.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 48H. Zaginieni 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.55 Nasz nowy dom 17.55 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.05 Górale 20.35 Górale 21.05 Górale 21.35 Górale 22.00 Rok pierwszy - komedia przygodowa 0.00 Backdoor - wyjście awaryjne 1.00 Polacy za granicą 2.00 Tatuśkowie 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.53 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.30 Rodzina i praca 16.40 Info Dzień 16.45 INFO Kultura 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Za czy przeciw 18.54 Serwis Info 19.14 INFO Kultura 19.19 Jak oni kłamią 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Resortowe Dzieci 21.20 Serwis Info 21.44 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.35 W akcji 23.55 Serwis Info

TRWAM

11.20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11.30 Ukryci w łonie Matki 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Prawdziwie spadła z nieba 13.20 Słowo życia 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Lalka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Cmentarz przy Lipowej 23.10 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 7.15 Informacje kulturalne 7.45 Słowobranie 8.20 Wędrowiec Polski - Biecz 9.00 Pieniądz - film anim. 9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe s.II - serial 10.20 Będzie lepiej - komedia 12.15 W słońcu i w deszczu - serial 13.15 Informacje kulturalne 13.40 Ostatnia Habsburżanka - film dok. 14.40 Reżyserzy - Preston Sturges 15.35 Przygody Gapiszona - serial 16.15 Hrabia Monte Christo, cz. 2 - serial 18.10 Trzeci punkt widzenia 18.45 Powrót Arabeli s.I - serial 20.00 Milczenie - film fabularny 22.45 Informacje kulturalne 23.20 Moje córki krowy - film obyczajowy

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.40 **Pan Wołodyjowski -** film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska
11.45 **Święto Wojska Polskiego**
12.45 **Film dok.**
13.45 **Święto Wojska Polskiego**
16.05 **Polska w Sercu - koncert na Placu Ratuszowym w Wilnie**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony seria 9 - /9/ -** reality show
18.45 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.20 **W 80 dni dookoła świata (6) -** serial
21.20 **1920. Bitwa Warszawska**
HIT **-** film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska
23.25 **Będziesz miłował -** film dok.
0.35 **Droga życia -** dramat, USA, Hiszpania, reż. Emilio Estevez, wyk. Martin Sheen, Deborah Kara Unger, Tchky Karyo, James Nesbitt, Spencer Garrett, Emilio Estevez
2.50 **Przybyli ułani -** film TVP, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zbigniew Zamachowski, Kinga Preis, Krystyna Feldman, Stefan Burczyk, Paweł Parczewski, Andrzej Zaborski, Joanna Kurowska, Artur Barciś
3.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.40 **Śladami Jezusa w Jerozolimie**
6.10 **Bella i Sebastian -** film familijny, Francja
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **U Pana Boga w ogródku -** komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wieczorkowski, Ira Łaczina
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2023 - Krystyna Prońko**
16.25 **Poszukiwany, poszukiwana -** komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk, Wojciech Siemion, Jolanta Wołłejko, Bohdan Łazuka, Jerzy Januszkiewicz, Jan Kobuszewski, Wojciech Pokora
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (229) -** teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (155) -** serial
19.30 **Na sygnale (452) - Nigdy Cię nie zapomnę -** serial
20.00 **Polskie Biesiady**
22.00 **Moja wielka grecka**
HIT **wycieczka -** komedia, Hiszpania, USA, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss, Rachel Dratch, Harland Williams
23.45 **Za horyzontem -** film fabularny, USA, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson
2.15 **Delikatność -** film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.35 **Wędrówki z dinozaurami**
9.30 **Jumanji -** film przygodowy
11.45 **Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu -** film fantasy, USA, 2010
14.05 **Jeszcze większe dzieci -** komedia, USA, 2013
16.25 **Narzeczony na niby -** komedia romantyczna, Polska, 2018
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 **Królestwo niebieskie -** dramat
HIT historyczny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons, Liam Neeson
23.10 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa -** film wojenny, Polska, Wielka Brytania, 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, John Kay Steel, Kirk Barker
1.35 **Jumanji: Następny poziom -** film przygodowy, USA, 2020, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan
4.10 **Zjedz Alaskę**
4.45 **Disco Gramy**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Doradca smaku**
7.00 **SOS. Ekipy w akcji**
7.50 **Ugotowani w parach**
8.50 **Kuchenne rewolucje**
9.50 **Kuchenne rewolucje**
11.00 **Mój przyjaciel delfin -** film przygodowy, USA 2011
13.30 **Tylko dla orłów -** film wojenny, Wielka Brytani
16.50 **Jestem na tak -** komedia, USA, Australia 200
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Uwaga!**
19.55 **Doradca smaku**

20.00 **Skazani na Shawshank -** film
HIT sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown
23.10 **Siostry -** komedia, USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Tina Fey, Amy Poehler, Maya Rudolph, James Brolin, Dianne Wiest, John Cena
1.30 **Kuba Wojewódzki**
2.40 **Co za tydzień**
3.15 **Wewnętrzny wróg -** serial
4.10 **Uwaga!**
4.30 **Zamieszkać na plaży**
5.00 **Recepta na stary dom**

TTV

5.10 **Królowe życia. Greckie wakacje -** dokument
6.00 **Express -** informacje
6.15 **Królowe życia -** serial
6.55 **Królowe życia -** serial
7.35 **Zakup w ciemno**
8.35 **Nic do zgłoszenia**
9.35 **Nic do zgłoszenia**
10.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
13.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Diabelnie boskie -** serial
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Usterka**
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Usterka**
20.40 **Zakup w ciemno**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Ciężarówką przez RPA**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.05 **99 - Gra o wszystko. VIP**
2.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
3.05 **Królowe życia -** serial
3.35 **Usterka**
4.25 **Testerzy**

WTOREK, 15 SIERPNIA

TVN 7

5.00 **Szkoła -** program obyczajowy
6.55 **Wyluzuj, Scooby Doo! -** serial
7.55 **Ukryta prawda**
11.05 **Bociany -** komedia, USA 2016
12.55 **Apollo 13 -** film przygodowy, USA 1995, reż. Ron Howard
15.40 **Gniew Tytanów -** film przygodowy, USA, Hiszpania 2012
17.45 **Wielki mur -** film przygodowy, USA, Chiny, Australia
20.00 **Johnny English: Nokaut**
HIT **-** komedia sensacyjna, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko, Jake Lacy, Emma Thompson
21.55 **Morderstwo w Białym Domu -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda, Ronny Cox
0.10 **Dzika rzeka -** film sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello
2.25 **Małżeństwo pełne tajemnic**

TV PULS

6.00 **Wielkie wakacje -** komedia, Francja 1967, reż. Jean Girault
7.50 **W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas -** komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler
9.50 **Matylda -** film familijny, USA 1996, reż. Danny DeVito
11.50 **Johnny English. Reaktywacja -** komedia, Francja
13.55 **W imię króla -** film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
16.30 **Tańczący z wilkami -** film przygodowy, USA 1990
20.00 **Zakonnica w przebraniu**
HIT **-** komedia, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Kathy Najimy, Bill Nunn
22.00 **Gliniarz z Beverly Hills 3 -** komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Hector Elizondo, John Saxon, Judge Reinhold, Theresa Randle
0.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 -** film sci - fi
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.30 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**

STOPKLATKA

8.50 Pan Wołodyjowski część 2 - film historyczny **10.35** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy **13.10** Królewna Śnieżka - film przygodowy **15.30** Dobry rok - film obyczajowy **17.50** Klejnot Nilu - film przygodowy **20.00** Chłopaki nie płaczą - komedia **22.05** Resident Evil - horror

TV 4

10.45 Król i ja - film anim. **12.35** Eragon - film fantasy **14.45** Od sklepowej do królowej - komedia **16.45** Sześć dni, siedem nocy - film fantasy **18.50** Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna **21.00** Brudny szmal - film kryminalny **23.10** Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA, 2013

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** Medicopter 117 **9.00** Emotki. Film - film anim. **10.55** Był sobie książę - film familijny **12.45** Barabasz - dramat historyczny **16.45** Plan bez skazy - thriller **19.00** Miłość na talerzu - komedia romantyczna **21.00** Oczy węża - thriller eard **23.05** W stronę słońca - film sci - fi

TVP SPORT

8.20 Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Węgry - Portugalia **10.20** Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Bośnia i Hercegowina - Polska **12.10** Cała Polska widziała... Aluminium Konin 1998 **12.50** Siatkówka plażowa - Plaża Open 2023. Łódź **16.20** Tenis ziemny - WTA BNP Paribas Poland Open **18.15** Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Bośnia i Hercegowina - Polska **20.00** Lekkoatletyka - ME, Budapeszt 1998 **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Lekkoatletyka - ME do lat 20, Jerozolima

EUROSPORT

8.30 Judo show **9.30** Wspinaczka. MŚ, Berno Finał boulderingu **11.00** Wspinaczka. MŚ, Berno Finały wspinaczki na czas **11.45** Wspinaczka. MŚ, Berno **13.15** Wspinaczka. MŚ, Berno **14.30** Kolarstwo. MŚ, Glasgow **15.30** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 1. etap **18.00** Kolarstwo. MŚ, Glasgow, Wielka Brytania Wyścig elity **19.30** Triathlon. PTO Tour, Asian Open **20.00** Żużel. Grand Prix Łotwy **21.00** Wyścigi Samochodów Turystycznych. Eset V4 Cup, Most **21.15** Kolarstwo. MŚ, Glasgow **22.15** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 1. etap **23.45** The Power of sport

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48H. Zaginieni **10.00** Disco pod Gwiazdami - Białystok 2023 **11.05** Disco pod Gwiazdami - Białystok 2023 **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Polsat SuperHit Festiwal 2023 **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.35** Wszyscy razem, śladem Blue! **7.35** Harmidom **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** 48H. Zaginieni **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.05** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **22.00** Rozmowy nocą - komedia romantyczna **0.00** Więzienie kobiet **1.00** Polacy za granicą **2.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.45** INFO Kultura **16.50** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Za czy przeciw - magazyn **18.54** Serwis Info **19.14** INFO Kultura - **19.19** Jak oni kłamią **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Fakty czy kłamstwa **21.12** Serwis Info **21.44** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.35** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości

TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **16.55** Życie według świętego Jana Pawła II **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** W kolorze płomienia **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Pielgrzymka Benedykta XVI do Ziemi Świętej

KULTURA

7.00 Skradzione ikony z Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie **7.20** Informacje kulturalne **7.45** Wydarzenie aktualne **8.10** Owszem Mazowsze **8.45** Powrót Arabeli s.I - serial **10.10** Dla Ciebie, Polsko - film fabularny **11.05** Cud nad Wisłą **12.15** W słońcu i w deszczu - serial **13.20** Wnusio - komedia **14.50** Na tropach Madonny w Grocie **15.50** Ponette - dramat **17.40** Kromer Festival Biecz 2023 - Powrót posła **18.45** Powrót Arabeli s.I - serial **20.00** Duma i uprzedzenie - film fabularny **22.10** Genialna przyjaciółka - sezon 2 - serial **23.25** Milczenie - film fabularny, Włochy, Tajwan, USA, Meksyk

ŚRODA, 16 SIERPNIA

TVP 1

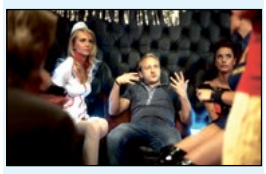
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Życiowe wybory - Coś musi się stać. -** dokument
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.10 **Kwadrans polityczny**
8.25 **Informacje kulturalne**
8.40 **Ranczo s.I (5) -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.IV (43) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (169) -** serial
11.25 **Korona królów. Jagiellonowie (56) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra**
12.50 **O miodzie i ludziach**
14.00 **Krawcowa z Madrytu (10) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka - /692/**
16.05 **Dziedzictwo (89) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.20 **Jaka to melodia?**
18.00 **Ranczo s.IV (52 -** serial
19.00 **Jeden z dziesięciu**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Paranoja -** film akcji, USA, reż.
HIT Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard
22.25 **Osiecka (11) -** serial
23.25 **Komórka -** film fabularny, USA, reż. Tod Williams, wyk. Samuel L. Jackson, John Cusack
1.10 **Tajemnice rodu Valentów s.I (19 - 20) Magik -** serial
3.15 **wojsko - polskie.pl (32)**
3.45 **Państwo Islamskie, terror w Azji Środkowej**
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe (753) - Jutro będziemy szczęśliwi -** serial
5.35 **M jak miłość (1673) -** serial
6.25 **Drohobycz wojenny**
6.55 **Rodzinka.pl s.XI (212) - Coś za coś -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Wędrowiec Polski**
11.50 **Barwy szczęścia (2818) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Akacjowa 38 (155) -** serial
14.05 **Va Banque (229) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (172) - To żaden wstyd -** serial
15.05 **M jak miłość (1727) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (281) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (230) -** teleturniej
18.45 **Akacjowa 38 (156) -** serial
19.30 **Na sygnale (453) - Oj, Karol -** serial
20.10 **Postaw na milion -** teleturniej
21.05 **Kino relaks - Centralne**
HIT **biuro uwodzenia -** komedia sensacyjna, USA, reż. George Gallo, wyk. Antonio Banderas, Meg Ryan, Selma Blair
22.55 **Podwójna tożsamość (3) -** serial
0.00 **Delikatność -** film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
2.00 **Bolivar (31) -** serial
3.00 **Echo serca s.II (33) -** serial
3.55 **Echo serca s.III (34) -** serial
4.55 **Rodzinka.pl -** serial
5.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.20 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Superpuchar UEFA: - Manchester City - Sevilla**



23.15 **Kac Wawa -** komedia, Polska,
HIT 2012, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Borys Szyc, Sonia Bohosiewicz, Antoni Pawlicki, Michał Milowicz - Andrzej, Jarek, Karol, Tomek oraz Jerzy spotykają się w hotelu, gdzie w apartamencie mają grać w brydża z okazji wieczoru kawalerskiego.
1.35 **Holmes i Watson -** komedia kryminalna, USA, Kanada, 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.05 **Ukryta prawda**
7.00 **Doradca smaku**
7.10 **SOS. Ekipy w akcji**
8.00 **Kuchenne rewolucje**
8.55 **Ten momen**
9.30 **Sekrety życia**
10.30 **Kuchenne rewolucje**
11.30 **Ukryta prawda**
13.40 **Szpital -** program obyczajowy
15.50 **Kuchenne rewolucje**
16.55 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Rafa -** thriller, Australia 2010,
HIT reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe - Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor
23.25 **Saga "Zmierzch": Zaćmienie -** horror, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
2.00 **Kwatery Hitlera**
3.05 **Szpital -** program obyczajowy
4.05 **Uwaga!**
4.25 **Zamieszkać na plaży**

TTV

5.00 **Kossakowski. Inicjacja**
5.30 **Detektywi. Na zlecenie**
6.15 **Express -** informacje
6.30 **Nauka jazdy**
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Szpital -** program obyczajowy
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
12.00 **Królowe życia -** serial
12.40 **Królowe życia -** serial
13.30 **Ukryta prawda**
14.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **DeFacto**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Sport**
18.05 **Nauka jazdy**
18.40 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Usterka**
20.40 **Zakup w ciemno**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Nic do ukrycia**
23.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.05 **Diabelnie boskie -** serial
0.30 **Diabelnie boskie -** serial
1.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem**
2.00 **Detektywi. Na zlecenie**
2.40 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** program obyczajowy
6.00 **Szkoła -** program obyczajowy
6.55 **Szpital -** program obyczajowy
7.55 **Ukryta prawda**
8.55 **Ukryta prawda**
11.00 **Sprzątaczki**
11.45 **SOS. Ekipy w akcji**
12.45 **Szpital -** program obyczajowy
13.45 **Sąd rodzinny**
14.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Ukryta prawda**
16.55 **SOS. Ekipy w akcji**
17.55 **Szpital -** program obyczajowy
18.55 **Ukryta prawda**
20.00 **Wrogowie publiczni -** film
HIT sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham
23.00 **Wataha -** miniserial
0.30 **Artysta do bólu -** komedia, USA 2017, reż. James Franco, wyk. James Franco, Dave Franco, Seth Rogen, Zac Efron, Ari Graynor
2.35 **Małżeństwo pełne tajemnic**
3.40 **Mój sąsiad morderca**

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
9.00 **Kurierzy -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Kurierzy -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos.**
HIT **Część 2 -** film sci - fi, USA, Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Julianne Moore
22.30 **Sin City 2:** Damulka warta grzechu - film kryminalny, USA 2014, reż. Frank Miller, Robert Rodriguez, wyk. Bruce Willis, Christopher Lloyd, Eva Green, Jessica Alba, Josh Brolin
0.35 **Dzielnica strachu -** serial
1.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.30 **Na jedwabnym szlaku**
3.25 **Taki jest świat**
4.00 **Z archiwum policji**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Nash Bridges -** serial

STOPKLATKA

9.50 Komisarz Rex - serial **11.50** Katastrofy w przestworzach **15.00** Znaki destrukcji - film katastroficzny **16.55** Jednostka Specjalna "Dunaj" - serial **19.05** Kto da więcej? **19.35** Kajuńskie gwiazdy lombardu **20.00** Fałszerz - film kryminalny **22.05** Tożsamość zdrajcy - film akcji **23.55** Wodzirej - komediodramat

TV 4

12.55 Detektywi w akcji **13.55** STOP Drogówka **15.55** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów **19.00** Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci - film sensacyjny **20.30** Selekcja 1 **21.20** Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna **0.35** Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** Medicopter 117 **9.05** Kobra - oddział specjalny **11.10** Więzienie **12.10** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Hawaje 5 - 0 **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

10.00 Siatkówka plażowa - Plaża Open 2023. Łódź **12.00** Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023 **13.45** retransmisja **14.55** Pełnosprawni **15.30** Retro w TVP Sport. la - ME Budapeszt 1998 **17.20** Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Portugalia - Polska **20.35** Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Węgry - Bośnia i Hercegowina **23.20** Sportowy Wieczór **0.00** Koszykówka mężczyzn - Preeliminacje Igrzysk Olimpijskich 2024, Gliwice. Portugalia - Polska **1.55** Boks - Gala w Liverpoolu - podsumowanie

EUROSPORT

8.30 Żużel. Grand Prix Łotwy **9.30** Wyścigi Samochodów Turystycznych. Eset V4 Cup, Most **9.45** Wspinaczka. MŚ, Berno Finały prowadzenia **11.00** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 1. etap **12.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Londyn **13.15** Triathlon. PTO Tour, Asian Open **14.30** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, 1. - 2. etap **18.00** Kolarstwo. MŚ, Glasgow **19.15** The Olympians **19.25** World at their feet **20.25** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 2. etap **21.00** Surfing. World League Championship Tour, Jeffrey's Bay, RPA **22.00** Golf. Discovery Golf

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Ewa gotuje **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48H. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Dlaczego ja? **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Sługa Narodu **23.30** Sługa Narodu **0.00** Rodzina na Maxa **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci Polsat **4.45** Magazyn Atleci Polsat

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.35** Wszyscy razem, śladem Blue! **7.35** Harmidom **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** 48H. Zaginieni **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Kolacja w Ciemno **21.05** Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh **23.50** Legion - thriller **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.45** INFO Kultura **16.50** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Za czy przeciw **18.54** Serwis Info **19.14** INFO Kultura - **19.19** Jak oni kłamią **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Ludzie z miasta **21.12** Serwis Info **21.44** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.35** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości

TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.35** Franciszkanie - Droga do ubóstwa **15.20** Cioteczka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Podobni do ewangelicznego siewcy **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Powstanie Warszawskie **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wyrwani z ulicy **22.50** Inna Teresa **23.55** Święty na każdy dzień

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki **7.10** Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza **8.00** Vistuliada **8.30** Powrót Arabeli s.I serial **9.50** Podróż nad morze - film obyczajowy **10.50** Kacza zupa - komedia **12.15** Trzecia granica - serial **13.20** Magiczne drzewo - film przygodowy **15.00** Van Dyck. wielki rywal Rubensa **16.05** Chce się żyć - film obyczajowy **18.05** Zaginione Skarby **18.15** Przestrzeń pamięci **18.45** Powrót Arabeli s.I - serial **20.00** Uczciwy człowiek - dramat **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Bosch, ogród snów - film dok. **0.10** Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO "Independence - koncert

WAKACJE W MIEŚCIE

Sierpień

WAKACJE Z DOK

3 sierpnia, godz. 11.00 | Kino Odra | Wakacje z kinem Odra „Krzysiu, gdzie jesteś?”
5-6 sierpnia, godz. 11.00 | Teren DOK | Plener malarski „Na szlakach naszych marzeń”
8 sierpnia, godz. 17.00 | Sala widowiskowa DOK | Słoneczny Teatr Zabawy
11-13 sierpnia, godz. 19.30 | Ogrody Pałacowe DOK | VII Międzynarodowy Festiwal Muzyczny „Belle Voci”
17 sierpnia, godz. 11.00 |Kino Odra |Wakacje z kinem Odra „Piotruś Królik”
22 sierpnia, godz. 11.00 |Kino Odra |Wakacje z kinem Odra „Shrek Forever. Ostatni rozdział”
22 sierpnia, godz. 17.00 |Filia DOK - Gołębnik | Słoneczny Teatr Zabawy
22 sierpnia, godz. 20.00 |Sala widowiskowa DOK |Stand-up: Adam Van Bendler Program „Zło konieczne”*
24 sierpnia, godz. 11.00 |Kino Odra | Wakacje z kinem Odra „Tajni i Fajni”
26 sierpnia, godz.15.00 | Godzięcin| Festyn pszczelarski
29 sierpnia, godz. 17.00 | Sala widowiskowa DOK | Słoneczny Teatr Zabawy

*Bilety kupbilecik.pl

WAKACJE Z MOSiR

3 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry zręcznościowe – ringo
4 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry towarzyskie - warcaby/szachy
5-6 sierpnia, godz. 15.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
7 sierpnia, godz. 15.00-17.00| Boisko Orlik os. Warzyń | Konkursy rzutów do kosza
8 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne Miasteczko Ruchu Drogowego | Konkursy sprawnościowe z jazdy na rowerach, hulajnogach (nie zapewniamy sprzętu)
9 sierpnia, godz. 11.00-13.00 | Zespół Basenów Zewnętrznych* | Gry i zabawy w wodzie***
godz. 16.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
10 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry zespołowe - piłka siatkowa
11 sierpnia, godz. 15.00-17.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry zręcznościowe – bule/ringo
12-13 sierpnia, godz. 15.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
14 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry zespołowe - piłka nożna
16 sierpnia, godz. 11.00-13.00 | Zespół Basenów Zewnętrznych* | Gry i zabawy w wodzie***
godz. 16.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
17 sierpnia, godz. 15.00-17.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry zespołowe Tenis ziemny / badminton
18 sierpnia, godz. 15.00-17.00 | Boisko os. Fabryczne | Gry zespołowe – piłka koszykowa
19-20 sierpnia, godz. 15.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
21 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry zespołowe - Siatko noga
22 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry i zabawy ogólnorozwojowe
23 sierpnia, godz. 11.00-13.00 | Zespół Basenów Zewnętrznych* | Gry i zabawy w wodzie***
godz. 16.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* |Pokonywanie tras wśród drzew**
24 sierpnia, godz.12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry towarzyskie Turniej - ringo
25 sierpnia, godz. 15.00-17.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry zespołowe - piłka siatkowa
26-27 sierpnia, godz. 15.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
28 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Warzyń | Gry i zabawy zespołowe - piłka nożna
29 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Boisko Orlik os. Fabryczne | Gry i zabawy ogólnorozwojowe
30 sierpnia, godz. 11.00-13.00 | Zespół Basenów Zewnętrznych* | Gry i zabawy w wodzie***
godz. 16.00-19.00 | Park Linowy os. Fabryczne* | Pokonywanie tras wśród drzew**
31 sierpnia, godz. 12.00-14.00 | Skatepark - Boisko Orlik os. Fabryczne |
Konkursy sprawnościowe – hulajnogi, rolki (nie zapewniamy sprzętu)

* wstęp na obiekty zgodnie z cennikiem | ** w razie niepogody, zajęcia zostaną przełożone na inny termin | *** dla dzieci przebywających na basenie