BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 8 (99), ROK 5
CZWARTEK, 25.04.2019
ISSN 2449-5379

Wystawa Stołów Wielkanocnych

„Najbogatszy w tradycje stół wielkanocny"

Str. 20-21

! Otwarcie obwodnicy Brzegu Dolnego już 26 kwietnia. Str. 5

Ukochaną mamę, babcię, prababcię

Genowefę Kaczmarek

żegnaliśmy 18 kwietnia.

Osobę niezwykle opiekuńczą, życzliwą i pogodną.

Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych i razem z nami dzielili smutek po jej stracie.

Rodzina

Informujemy, że 2 maja 2019 r. (czwartek) Urząd Miejski w Brzegu Dolnym będzie nieczynny.

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Park w okresie ministra Hoyma – widok na staw młyński i pałac.
Dolnobrzeski pałac wyznaczył oś symetrii parku – pierwszego i najbardziej znanego parku sentymentalnego (w stylu angielskim) na Śląsku.
Miedzioryt F. G. Endlera z ok. 1800 r., ze zbiorów Instytutu Herdera w Marburgu. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

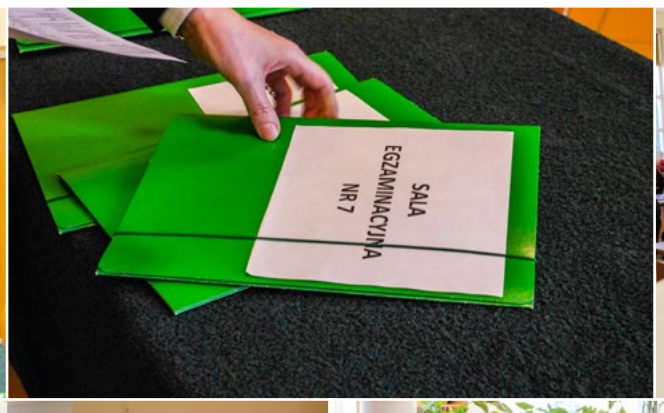
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

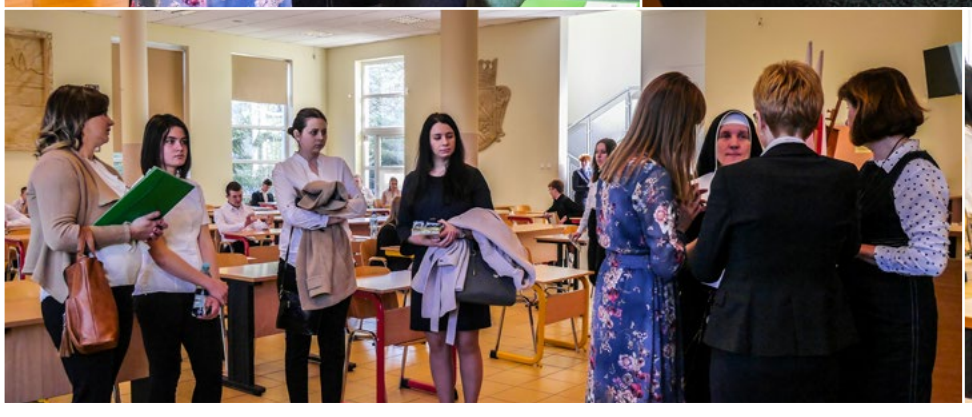
Ósmoklasiści przystąpili do egzaminu

Po reformie edukacji młodzież przystąpiła po raz pierwszy do egzaminów klas ósmych. W gminie Brzeg Dolny, mimo trwającego już tydzień strajku nauczycieli, w poniedziałek 15 kwietnia punktualnie o godzinie 9:00, uczniowie przystąpili do egzaminów z języka polskiego. We wtorek ósmoklasiści pisali egzamin z matematyki, a w środę z języka obcego.

Przed rozpoczęciem pisania Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 Jolanta Fryga przywitała wszystkich uczniów, życząc im powodzenia na egzaminie. Wynik egzaminu ósmoklasisty, podobnie jak egzaminu gimnazjalnego, w dużym stopniu zadecyduje o wyborze szkoły średniej. Egzamin ósmoklasisty 2019 będzie sprawdzał wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej kształcenia z wybranych przedmiotów nauczanych w klasach I–VIII. Arkusze Centralnej Komisji Egzaminacyjnej wraz z odpowiedziami dostępne będą w Internecie niedługo po zakończeniu egzaminu.

SJ





LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. J.M. OSSOLIŃSKIEGO W BRZEGU DOLNYM

Prowadzimy rekrutację na rok szkolny 2019/2020

Nabór do 3-letniego i 4-letniego liceum

do klas:

- humanistyczno-lingwistycznej
- matematyczno-informatycznej
- biologiczno-chemicznej

WWW.LO.BRZEGDOLNY.PL
WWW.FACEBOOK.COM/OSSOLINCZYKBD

Spotkanie sołtysów

Trzynastu nowo wybranych sołtysów gminy Brzeg Dolny było obecnych na posiedzeniu Komisji Rozwoju Obszarów Wiejskich. Było to pierwsze wspólne spotkanie po wyborach sołeckich z władzami gminy.

Działania sołtysów oraz rad sołeckich przynoszą najlepsze efekty, jeśli opierają się na zgodnej współpracy z władzami gminy, bo rozwój sołectw to rozwój całego miasta i gminy. Na uroczystym spotkaniu inauguracyjnym obecni byli Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, Zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek, Skarbnik Gminy Anna Gawarecka-Sierwruk, Barbara Moszczyńska Inspektor Wydziału Rolnictwa, Naczelnik Oświaty, Kultury i Sportu Małgorzata Bołdyn, Naczelnik Infrastruktury Zdzisław Jakubowski oraz Ewa Wojtasiewicz w zastępstwie Sekretarz Gminy Katarzyny Zagórskiej.

Z okazji wygranych wyborów burmistrz wręczył sołtysom listy gratulacyjne oraz upominki od gminy Brzeg Dolny, życząc jak najlepszej współpracy zarówno z mieszkańcami wsi jak również z władzami miasta.

– Gratuluję Wam tego zaufania jakim obdarzyli Was wyborcy. (…) Oczywiście zapraszam do współpracy z radnymi, szczególnie z radnymi z obszarów wiejskich, aczkolwiek nie tylko. Zapraszam do współpracy z pracownikami urzędu i z burmistrzem. Sądzę, że podobnie jak dotychczas te problemy, które pojawiają się w waszych sołectwach, będą sprawnie, szybko i skutecznie rozwiązywane – mówił Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

Z okazji pierwszego spotkania zorganizowanego po wyborach sołeckich, omówione zostały również sprawy organizacyjne oraz organizacja tegorocznych dożynek.

SJ

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

GDZIE ZNAJDZIESZ POMOC

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE
GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 18 71 319 56 62	– poradnictwo socjalne – pomoc finansowa i rzeczowa – pomoc w kontaktach z instytucjami – interwencja w środowisku rodzinnym
Komisariat Policji	al. Jerozolimskie 49 71 380 82 20, 997	– poradnictwo prawne – doraźna pomoc interwencyjna
Psycholog	ul. Rynek 18 poniedziałek i czwartek 16.15-20.15 kontakt 71 319 90 48 (pon.pt. -8.-15.00)	– poradnictwo dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia
Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień	ul. Rynek 18 wtorek 9.30-13.30 577 248 666 czwartek 15.00-19.00 668 351 313	– poradnictwo i terapia dla osób uzależnionych, współuzależnionych, eksperymentujących oraz członków ich rodzin
Punkt Wspierania Rodzin	71 319 56 62	– mieszkanie interwencyjne
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. 1-go Maja 1A 71 319 99 94	– poradnictwo pedagogiczne – poradnictwo psychologiczne – trudności w nauce szkolnej – Szkoła dla Rodziców
Sąd Rejonowy w Wołowie	ul. Rynek 26 56-100 Wołów 71 380 81 42	– poradnictwo rodzinne – interwencja w środowisku rodzinnym – rozstrzyganie o istotnych sprawach rodziny
Prokuratura Rejonowa	ul. Wojska Polskiego 2 56-100 Wołów 71 389 36 60	– strzeżenie praworządności – czuwanie nad ściganiem przestępstw – oskarżanie przed sądem
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Inwalidów Wojennych 24 56-100 Wołów 71 389 53 00, 389 54 10	– poradnictwo rodzinne – przeciwdziałanie przemocy – wsparcie socjalne
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	ul. Rynek 18 poniedziałek 13.00-17.00 czwartek-piątek 13.00-15.00 71 319 56 62 w.19	– poradnictwo prawne
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy	801 120 002 www.niebieskalinia.pl www.parpa.pl	– poradnictwo – interwencja – informacja
Dziecięcy Telefon Zaufania	800 12 12 12	

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Lada dzień pojedziemy nową obwodnicą

Nareszcie pierwsi kierowcy pojadą nową obwodnicą Brzegu Dolnego. Na 26 kwietnia zaplanowane jest otwarcie, od 5 miesięcy gotowego, odcinka.

Wydane zostało pozwolenie przez Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego na użytkowanie obwodnicy Brzegu Dolnego. 26 kwietnia pierwsze pojazdy przejadą nowym odcinkiem. Ten czekający od wielu miesięcy fragment to ponad 5-kilometrowa droga od mostu na Odrze do Radecza. To ważna trasa dla mieszkańców Brzegu Dolnego, ponieważ droga ma przenieść poza centrum miasta ruch ciężarówek jadących do zakładów Rokita.

Wydane pozwolenie nakłada pewne warunki użytkowania. Korzystający z drogi kierowcy zobligowani będą do ograniczenia prędkości na dwóch kilkumetrowych odcinkach. Na pierwszym z 70 do 40 km/h, a na drugim z 90 do 70 km/h. Ograniczenia te mają obowiązywać do czasu zamontowania w tych miejscach ekranów akustycznych. Kolejny warunek to wykonanie (do 1 lipca) barier przy dwóch przepustach.

W przyszłości odcinek ma połączyć autostradę A4 z ekspresową S5. W ramach tego projektu otwarto najpierw most na Odrze w Brzegu Dolnym, a we wrześniu 2018 roku obwodnicę Miękini.

Uroczyste otwarcie obwodnicy odbędzie się w piątek o godz. 11:30 na rondzie koło Żerkówka.

Inf.

Komisja Porządku i Bezpieczeństwa

Na zwołanej Komisji Porządku i Bezpieczeństwa członkowie zapoznali się z przebiegiem prac remontowych po okresie zimowym, planami budowy i modernizacji dróg powiatowych na terenie gminy Brzeg Dolny oraz ich oznakowaniem.

Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Wołowie, Wicestarosta Powiatu Wołowskiego Michał Gołąb oraz członek Zarządu Powiatu Wołowskiego Kamil Jeżyna. Podsumowano również akcje „Zima 2018/2019" na terenie gminy Brzeg Dolny oraz dyskutowano o planach remontowych, oznakowaniu i bieżącym utrzymaniu dróg gminnych. Poruszono m.in. temat planowania inwestycji drogi powiatowej w Godzięcinie. Omówiono również rozpoczęcie wiosennych prac porządkowych (w tym nasadzenia drzew, krzewów, kwiatów) na terenie gminy Brzeg Dolny.

SJ

Budżet obywatelski w naszej gminie

Rada Miejska w Brzegu Dolnym 21 marca powołała doraźną Komisję Legislacyjną, która ma za zadanie opracować zasady funkcjonowania w gminie Brzeg Dolny budżetu obywatelskiego oraz obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej. Jest to efekt chęci kontynuowania dotychczasowej polityki wydatkowania części środków budżetowych, ale także zupełne novum, jeżeli idzie o zasady funkcjonowania budżetu obywatelskiego oraz wnoszenia uchwał przez mieszkańców gminy. O nowo powstałej Komisji rozmawiałam z Kamilem Kasiną.

Czym dokładnie zajmie się powołana Komisja, której został Pan przewodniczącym?

Komisja została powołana do realizacji zadań w dwóch obszarach. Po pierwsze, chcemy wypracować zasady funkcjonowania budżetu obywatelskiego w naszej gminie. Chodzi przede wszystkim o ustanowienie reguł rządzących takim budżetem, tj. zasad wnoszenia przez mieszkańców wniosków, powołanie komisji do ich oceny, kryteria oceniania, zasad głosowania nad projektami. Powyższe musi być oczywiście poprzedzone odpowiednio przygotowaną akcją informacyjną dla mieszkańców.

Po drugie, członkowie Komisji zajmą się opracowaniem zasad funkcjonowania w gminie obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej, czyli w skrócie – zasadami wnoszenia przez mieszkańców projektów uchwał obowiązujących na terenie gminy Brzeg Dolny.

Skąd w ogóle pomysł na realizację zadań w takich obszarach?

Powołanie Komisji przez Radę Miejską w Brzegu Dolnym jest efektem projektu uchwały, której byłem autorem wraz z radnym Jakubem Łokojko. Nasz projekt jest natomiast wynikiem przede wszystkim codziennych rozmów z mieszkańcami naszej gminy oraz wsłuchiwaniem się w ich potrzeby. Patrzymy również na możliwości naszej gminy, jej potencjał i przyszły rozwój. Oczywiście nie zapominamy o tym co ważne teraz. Uważam, że poprzez wprowadzenie „w życie" kompletnego budżetu obywatelskiego oraz możliwości korzystania przez mieszkańców gminy z obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej zaowocuje zwiększeniem zaangażowania mieszkańców w gminne sprawy, które przecież dotyczą ich samych.

Osobiście sądzę, że jako nowoczesna gmina, mogąca pochwalić się stabilnym na tle innych gmin miejsko-wiejskich budżetem, wplecenie budżetu obywatelskiego w przestrzeń publiczną jest po prostu konieczne.

Czy budżet obywatelski i obywatelska inicjatywa uchwałodawcza są instytucjami obligatoryjnymi, tj. czy każda gmina musi takie zasady wypracować i je wprowadzić w życie?

Trzeba jasno podkreślić, że obowiązek utworzenia budżetu obywatelskiego spoczywa wyłącznie na gminach mających status miasta na prawach powiatu (np. Wrocław, Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych). W takich miejscach budżet obywatelski musi funkcjonować. Zatem nasza gmina została z takiego obowiązku zwolniona. Nie oznacza to, że formuła budżetu obywatelskiego nie może u nas istnieć. Zauważamy taką potrzebę i uznajemy ją za zasadną. Wyrażam głębokie przekonanie, że opracowane przez Komisję zasady znajdą akceptację wśród wszystkich radnych i już od 2020 r. mieszkańcy gminy Brzeg Dolny będą mogli korzystać z tej szczególnej formy konsultacji społecznych.

Jeżeli natomiast chodzi o obywatelską inicjatywę uchwałodawczą, sytuacja przedstawia się zupełnie inaczej. Z literalnego brzmienia przepisu (art. 41a ust. 5 ustawy o samorządzie gminnym) wynika wprost, że powinnością rady gminy jest określenie w drodze uchwały szczegółowych zasad wnoszenia inicjatyw obywatelskich.

Kiedy poznamy efekty pracy Komisji?

Komisja już rozpoczęła swoją pracę na pierwszym posiedzeniu, które odbyło się 16 kwietnia. Kolejne posiedzenie odbędzie się około połowy maja.

Zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym, powołującą Komisję Legislacyjną, Rada Gminy określiła czas jej działania nie później niż do końca 2019 r. Chcemy jednak, aby budżet obywatelski funkcjonował na nowych zasadach od 2020 r. Wiąże się to z koniecznością wprowadzenia odpowiednich zapisów w uchwale budżetowej oraz zabezpieczenia na ten cel środków finansowych. Zrobimy zatem wszystko, żeby zakończyć prace Komisji najpóźniej zaraz po wakacjach, tak aby zdążyć odpowiednio przygotować w tym zakresie budżet naszej gminy na 2020 r.

W tym samym czasie planujemy zakończyć prace nad zasadami funkcjonowania obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej, choć nie wykluczone, że odpowiedni dokument dotyczący tej kwestii zostanie dopięty wcześniej.

jb

Trzeci tydzień strajku nauczycieli

Już prawie trzy tygodnie strajkujący nauczyciele walczą o podwyżki wynagrodzeń za pracę. 16 kwietnia przy dolnobrzeskiej pływalni Aquasport odbyła się manifestacja, w której udział wzięli nauczyciele dolnobrzeskich szkół, burmistrz Paweł Pirek wraz z władzami samorządowymi oraz radni miasta i gminy Brzeg Dolny.

Burmistrz przekazał słowa wsparcia dla nauczycieli w trudnej sytuacji, kiedy walczą oni o godne wynagrodzenia. – Sam przez kilkadziesiąt lat pracowałem w szkole, najpierw jako nauczyciel, a później jako dyrektor. Rozmawiałem ze strajkującymi nauczycielami i pracownikami w placówkach, które przyłączyły się do protestu. Jeszcze raz zapewniam o solidarności i wsparciu. Zawsze możecie liczyć na dolnobrzeski samorząd. Wspieranie działań na rzecz edukacji dzieci i młodzieży uważam za obowiązek – mówił Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek. Nie wiadomo kiedy protest nauczycieli dobiegnie końca. Jak podaje dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym Jolanta Fryga, egzaminy gimnazjalistów i klas ósmych przebiegły bez zakłóceń.

SJ

Dolnośląski Kongres Samorządowy

W zeszłym tygodniu burmistrz Paweł Pirek wraz z samorządowcami wzięli udział w Dolnośląskim Kongresie Samorządowym. Spotkanie przedstawicieli władz samorządowych odbyło się na Stadionie Wrocław pod hasłem „Samorząd, Europa, Przyszłość".

Spotkanie zostało zorganizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Kongres, w którym udział wzięło blisko 500 przedstawicieli samorządów, naukowców, dziennikarzy, biznesmenów, działaczy organizacji pozarządowych oraz ekspertów, był wspaniałą okazją do wymiany doświadczeń oraz rozmów dotyczących kondycji samorządów.

Obrady Kongresu odbywały się w trzech ścieżkach tematycznych. Podczas paneli dyskusyjnych omawiano kwestie związane z nowymi perspektywami samorządów terytorialnych na tle procesów zachodzących współcześnie w Unii Europejskiej oraz roli kolei w zrównoważonym rozwoju regionu. W trakcie debaty dyskutowano o przyszłości kolei regionalnej oraz aglomeracyjnej. Dobrze funkcjonująca kolej to nie tylko większe bezpieczeństwo podróży, łatwiejszy dojazd do pracy, szkoły, uczelni, lekarza czy atrakcji turystycznych, ale także skuteczne narzędzie w walce o czyste powietrze.

Rozmawiano również na temat kształcenia zawodowego w perspektywie gospodarki, rynku pracy oraz mobilności. Edukacja młodych ludzi i ułatwianie im dostępu do rynku pracy, poprzez nowoczesne kształcenie zawodowe, jest jednym z priorytetów naszego województwa.

Kongres poprowadziła dziennikarz Agnieszka Gozdyra – Telewizja Polsat. Wśród uczestników Kongresu znaleźli się m.in. Cezary Przybylski, Paweł Hreniak, Andrzej Jaroch, Dariusz Stasiak, Jacek Sutryk, Robert Raczyński.

Inf.

74. ROCZNICA ZAKOŃCZENIA II WOJNY ŚWIATOWEJ

08.05.2019 | 12.00

Uroczystości pod Pomnikiem Pamięci w Rynku

Składanie kwiatów w hołdzie ofiarom II Wojny Światowej z udziałem pocztów sztandarowych, delegacji z zakładów pracy, szkół oraz dolnobrzeskich instytucji.

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jałoszyńska

Zabieg mezoterapii igłowej

Mezoterapia to znana w medycynie metoda, polegająca na precyzyjnym podawaniu odpowiednich preparatów w miejsca zmienione chorobowo lub tam gdzie chcemy uzyskać efekt kosmetyczny. Zabiegiem tym wprowadzamy do skóry bardzo duże stężenie kwasu hialuronowego i preparatów witaminowych w ilościach nieosiągalnych zabiegami kosmetycznymi. Mezoterapia regularnie stosowana może w znacznym stopniu opóźnić starzenie się skóry, zmniejszyć wypadanie włosów, zmniejszyć objawy celulitu, czy poprawić wygląd rozstępów. Zaletą mezoterapii jest wprowadzenie dużego stężenia leku, pobudzenie procesów regeneracyjnych, stymulacja do produkcji kolagenu i elastyny oraz doprowadzenie do uelastycznienia, ujędrnienia i nawilżenia skóry. Wskazania do zabiegów mezoterapii to: sucha cera, zwiotczenie skóry, profilaktyka przeciwzmarszczkowa, cellulit, rozstępy oraz słabe, wypadające włosy. Zabieg polega na wprowadzeniu cienką igłą leku pod naskórek w odstępach co 1-1,5 cm. Podawane leki są dobrane w zależności od okolicy i oczekiwanego efektu. Zabieg jest prawie bezbolesny, ale zawsze w celu poprawy komfortu pacjenta stosujemy znieczulenie miejscowe. W miejscu podania leku widoczny jest niewielki pęcherzyk, który znika bez śladów po 24-72 godzinach. Zaletą podawania zagęszczonego kwasu hialuronowego jest uzyskanie maksymalnego efektu nawilżającego i odmładzającego skórę. Jednak w zależności od rodzaju cery jak i wyglądu skóry możemy wykonać zabieg „mezolift", w którym oprócz kwasu hialuronowego podajemy np. preparaty wielowitaminowe lub antyoksydanty usuwające drobne zmarszczki na skórze. Skóra owłosiona głowy – w przypadku matowych, słabych i wypadających włosów bardzo dobre wyniki daje mezoterapia na skórze owłosionej głowy. Są to preparaty zawierające m.in. witaminy, cynk. Po 2-3-4 zabiegach uzyskujemy znaczne wzmocnienie włosów i zmniejszenie intensywności ich wypadania. Leczenie rozstępów i celulitu – zabieg polegają na podawaniu na głębokość do kilku milimetrów specjalnych preparatów. Najczęściej podajemy je na brzuchu, udach, ramionach. Ważna jest również świadomość pacjenta i oczekiwania, gdyż zabiegami nie jesteśmy w stanie całkowicie zlikwidować objawów celulitu czy rozstępów, ale możemy znacznie poprawić wygląd skóry.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 6 maja 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Teren zielony na dachu biblioteki

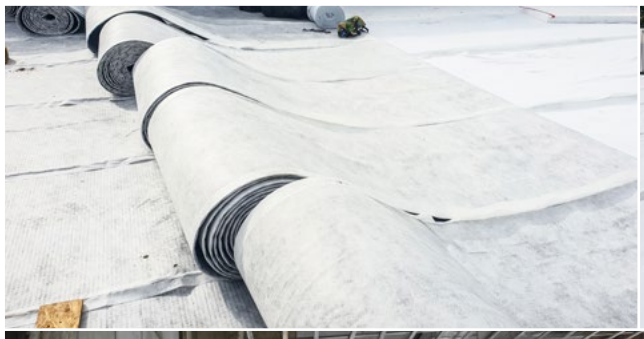
Kolejny etap budowy dolnobrzeskiej biblioteki został zakończony. Na dachu budynku powstał obszerny teren zielony, którego powierzchnia użytkowa będzie wykorzystywana do celów sportowych i rekreacyjnych.

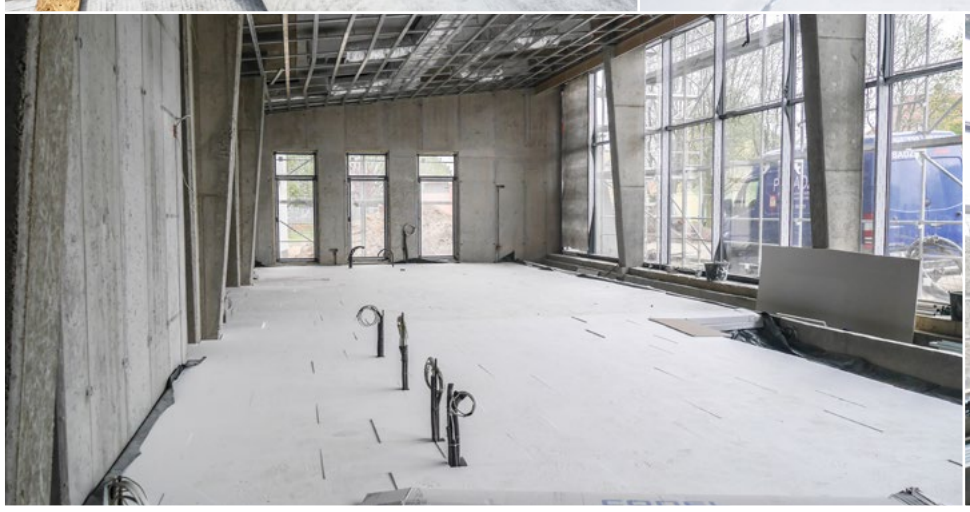
Wiele mówi się o ochronie przyrody i pilnej potrzebie przeciwdziałania zmianom klimatu, dlatego coraz częściej ekologiczne rozwiązania stosuje się również w budownictwie. Zaprojektowanie terenu zielonego na dachu zwiększa powierzchnię biologicznie czynną. Jeśli budynek projektowany jest z zamiarem utworzenia takiego pokrycia, to musi być na to specjalnie przygotowany. Te nowoczesne i awangardowe rozwiązania coraz częściej podobają się inwestorom i projektantom, ponieważ mogą w dużym stopniu zrekompensować utratę zieleni na rzecz terenów zabudowanych. Jednak dachy pokryte trawnikiem należą do najbardziej wymagających i najtrudniejszych do wykonania. – Dach był budowany zgodnie z projektem, najpierw wykonaliśmy instalację przeciwwodną, później wykonano termoizolację ze styropianu, później kolejne warstwy membrany, żeby zapobiec wrastaniu się korzeni, dopiero wtedy wysypywana była ziemia i na końcu wysypana trawa – mówił kierownik budowy Jakub Wilk. Ziemia do nasypu dachu była wciągana w workach przy pomocy dźwigu i stopniowo wysypywana.

Oprócz powiększenia przestrzeni zielonej, dodatkowymi zaletami dachów „zielonych" jest dobra izolacja akustyczna, która ogranicza odbijanie dźwięku, dodatkowa termoizolacja od niskich i wysokich temperatur oraz większa trwałość dachu.

Teraz w bibliotece wylewane są posadzki cementowe, wcześniej wykonano instalację elektryczną, tynkowanie oraz instalację wodną i centralnego ogrzewania.

SJ



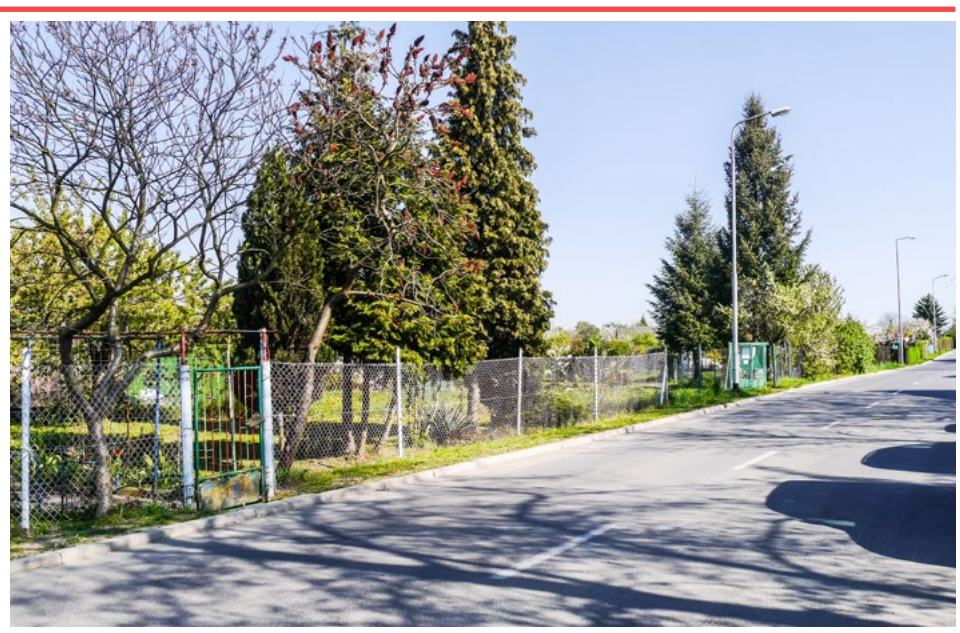


Prąd w ogrodach „Sielanka"

Rozpoczęły się działania zmierzające do podłączenia prądu do ogródków działkowych. Prezes ROD „Sielanka" Stanisław Dworakowski poinformował działkowiczów, że właściciel firmy, która podjęła się zaprojektowania i wykonania prac montażowych w ogrodach „Sielanka" złożył pod koniec marca wszystkie opracowane mapki i projekty w firmie Tauron.

W ramach realizacji projektu w gestii Tauronu jest wykorzystanie istniejących podstacji lub postawienie nowych. Na pewno konieczna będzie budowa nowej podstacji przy bramie głównej ogrodów „Jutrzenka" i „Stokrotka", łącznie z przebiciem się pod drogą. Wykonanie i finansowanie tego projektu leży po stronie Tauronu. Najprawdopodobniej najszybciej dostawa prądu nastąpi do ogrodu „Tęcza", tam będzie można wykorzystać już istniejącą podstację. Wszelkie informacje o dalszych działaniach Zarząd przekaże na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego" oraz na tablicach ogłoszeń.

Maria Wabińska



Wsłuchuję się w głosy mieszkańców

O pracy w samorządzie, rozwoju miasta oraz potrzebach mieszkańców rozmawiam z Wiceprzewodniczącą Rady Miejskiej Anną Michalską.

Który raz została Pani wybrana na radną przez mieszkańców?

To moja trzecia kadencja. Startowałam trzykrotnie i trzykrotnie z sukcesem, za co dziękuję moim wyborcom. Stanowi to dla mnie ogromny mandat zaufania i źródło energii, ale także zobowiązanie do dalszej rzetelnej i sumiennej pracy dla całej dolnobrzeskiej społeczności. Przyznaję, że to bardzo miłe uczucie spotkać się z takim poparciem.

Piastuje Pani urząd wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej, jakie obowiązki się z tym wiążą?

W tej roli dopiero raczkuję. Poprzednio piastowałam funkcję Przewodniczącej Komisji Obszarów Wiejskich i Przewodniczącej Komisji Porządku i Bezpieczeństwa. Teraz nie koncentruję się już na pracy konkretnej komisji, a globalnie wszystkich – całej Rady. Służymy sobie wsparciem i pomocą przy wielu różnych, istotnych dla gminy tematach. Poza tym funkcja wiceprzewodniczącej to również funkcja reprezentacyjna.

Jakie kwestie związane z gminą są dla Pani priorytetowe, jakie działania zostaną podjęte w związku z tym? Jak widzi Pani rozwój Brzegu Dolnego na przestrzeni lat?

Tak jak widzą to mieszkańcy. Wsłuchuję się w ich głosy. Jestem aktywna w mediach społecznościowych, śledzę na bieżąco wszystko, co dotyczy naszego miasta. Przede wszystkim głosy krytyczne, negatywne, bo tylko one pozwalają z dystansem spojrzeć na pracę Samorządu i wyciągnąć odpowiednie wnioski do dalszych działań. Bardzo zależy mi na tym, aby wszystkie uwagi, które pojawiły w stosunku do pracy Urzędu Miasta w kampanii wyborczej były na bieżąco korygowane. Nie jesteśmy idealnym Samorządem, ale pracujemy nad tym, żeby iść w dobrym kierunku, żeby się wciąż rozwijać. Cieszę się, że do Rady Miejskiej weszło kilkoro młodych, dynamicznych radnych, którzy mają ciekawe pomysły i chcą je wdrożyć.

Myślę, że rozwój miasta powinien przebiegać kilkutorowo: począwszy od rozwoju infrastruktury drogowej, parkingowej, wodno-kanalizacyjnej przez poprawę jakości środowiska, szeregu dużych inwestycji (jak budowa odkrytych basenów), po bogatszą i zróżnicowaną ofertę kulturalną – oświatową. Z pewnością wśród priorytetowych działań, które stoją przed nami jest kompleksowe rozwiązanie problemów komunikacyjnych na Alejach Jerozolimskich – nie tylko stale zakorkowanego skrzyżowania wokół Policji, ale szerzej – całej ulicy i dróg dojazdowych. Cieszę się, że nowe władze powiatowe również dostrzegają ten problem, co rokuje na podjęcie konkretnych działań w tym temacie. Kolejnym niewątpliwie istotnym problemem jest brak mieszkań komunalnych, więc jego rozwiązanie będzie następnym wyzwaniem tej kadencji. Przed nami również kolejne etapy rewitalizacji Parku Miejskiego, który stał się już wizytówką naszego miasta i na który pozyskaliśmy ogromne fundusze unijne. Brzeg Dolny rozwija się dynamicznie i to widać „gołym okiem".

Jak łączy Pani obowiązki zawodowe z piastowaniem urzędu radnej oraz życiem prywatnym?

Obecnie jest to dużo łatwiejsze niż w czasie, gdy moje dzieci były małe. Teraz mam w domu dwóch niezależnych nastolatków, którzy spokojnie radzą sobie bez mamy. Choć zawodowo pracuję w innym mieście, jestem obecna na wszystkich sesjach i komisjach, do których należę, a są to: Komisja Porządku i Bezpieczeństwa, Komisja Oświaty i Komisja Sportu i Rekreacji. Lubię pracę w Samorządzie i poczucie, że mogę kreować dolnobrzeską rzeczywistość, w której funkcjonuję wraz ze swoją rodziną. Czuję się dumna, że reprezentuję lokalną społeczność i mogę mieć realny wpływ na rozwój miasta, w którym żyjemy.

Jakim mottem kieruje się Pani w życiu?

Staram się patrzeć na życie i świat optymistyczne, dlatego identyfikuję się z pięknym tekstem piosenki W. Młynarskiego: „Jeszcze w zielone gramy, jeszcze nie umieramy, jeszcze się spełnią nasze piękne sny, marzenia, plany…". I tego się trzymajmy!

Dziękuję za rozmowę.

Brzeg Dolny pięknieje

Z nadejściem wiosny rozpoczęło się ukwiecanie Brzegu Dolnego. Miasto ozdabia już kilkaset roślin. Prace wykonują pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej.

Kolorowe kwiaty pojawiają się na terenie całego miasta. Kolejne rośliny ozdabiają skwery na osiedlu Warzyń. Od kliku dni dolnobrzeżanie mogą podziwiać kwiatowy napis na poboczu ulicy Mostowej.

Inf.

Nowe miejsca parkingowe między ulicami Jesionową i Bukową

W najbliższych dniach ogłoszony zostanie przetarg na wykonanie parkingu dla samochodów osobowych między ulicami Jaworową i Bukową na osiedlu Fabryczne. Dzięki inwestycji mieszkańcy tej części miasta zyskają 51 nowych miejsc parkingowych.

Projekt zakłada przedłużenie chodnika wzdłuż ulicy Jesionowej ze ścieżką rowerową, który będzie kończył się na bramie działkowej. Na terenie pasa drogowego będzie wykonany parking z drogą manewrową od ulicy Jesionowej oraz do ulicy Bukowej. W tym miejscu powstanie 51 miejsc parkingowych w tym 3 dla niepełnosprawnych.

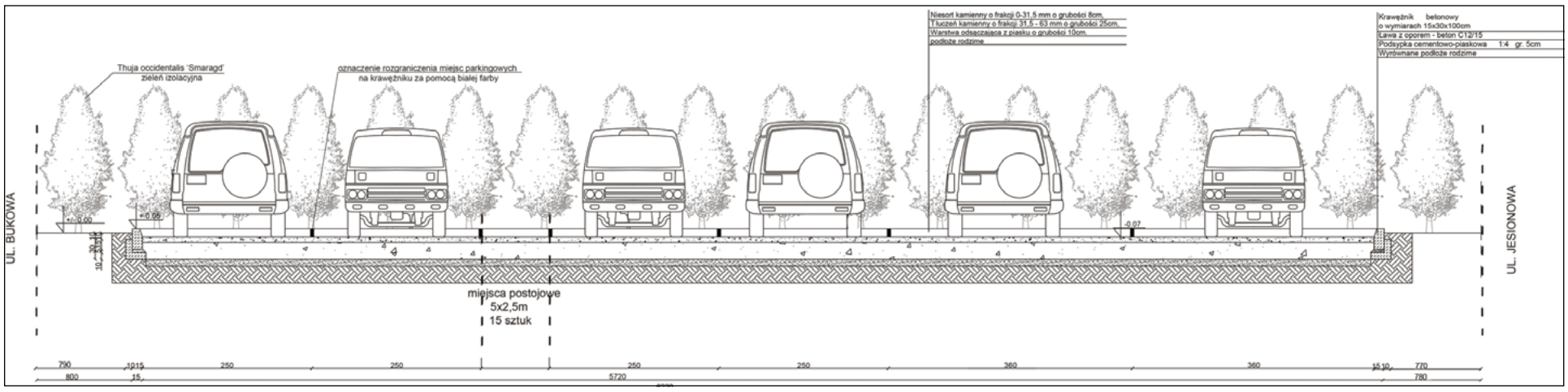
Część miejsc postojowych będzie wykonana z płyt ażurowych, utworzy to powierzchnię chłonną, gdzie będzie mogła rosnąć trawa. Ten rodzaj powierzchni jest ważny, szczególnie przy obserwowanych tendencjach do małych opadów, daje możliwość wchłaniania wody. Pozostałe miejsca parkingowe będą szutrowe, tego typu materiał również posiada właściwości chłonne.

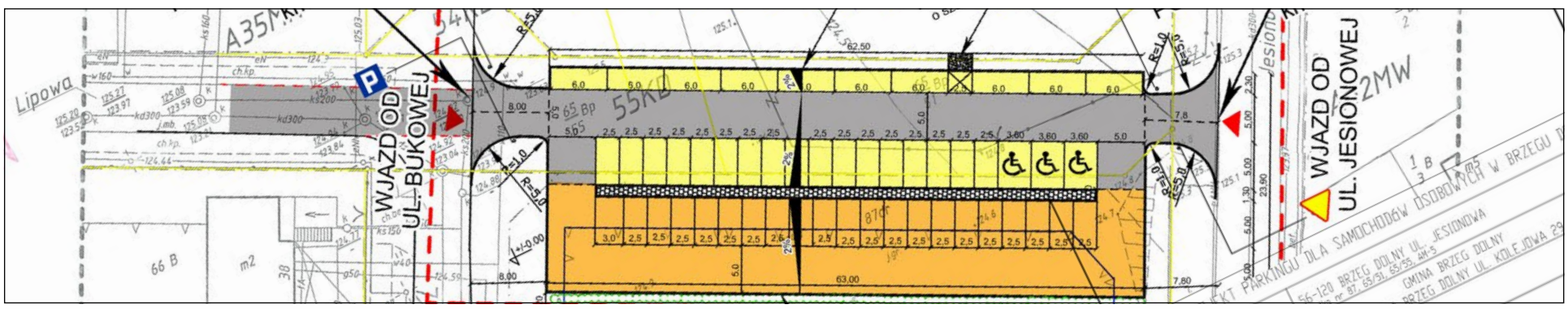
Od posesji będzie posadzona zieleń izolacyjna Żywotnik zachodni, na długości całego projektowanego parkingu, zapewniając mieszkańcom budynków prywatność oraz chroniąc przed hałasem i kurzem.

Zamysłem projektu jest, by mieszkańcy ulicy Jesionowej, którzy do tej pory parkowali wzdłuż działek, parkowali na miejscach parkingowych utwardzonych z płyty chłonnej, a jeśli zabraknie miejsc to na pozostałych. W dni targowe parking będzie służył również przyjezdnym, dla których powstanie parking szutrowy.

Teren wymaga skanalizowania, oświetlenia, istnieje potrzeba wykonania drogi manewrowej. Przetarg ogłoszony zostanie w maju, zakończenie realizacji projektu przewidziane jest na jesień.

jb

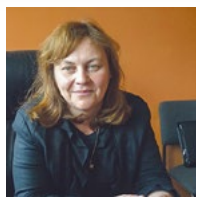




Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Kwiecień 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Świąteczne śniadanie w Środowiskowym Domu Samopomocy

Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy tradycyjnie, jeszcze przed świętami, zaprosili na uroczyste śniadanie wielkanocne. Na stołach nie zabrakło żurku, kiełbasy, sałatek czy jajek.

Śniadanie z okazji Zmartwychwstania Pańskiego rozpoczęło się modlitwą i błogosławieństwem, którego udzielił ksiądz Bartłomiej Szewczyk z parafii NMP Królowej Polski. Ciepłe słowa do podopiecznych skierowała kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Środowiskowego Domu Samopomocy Beata Sokolska. Wszystkiego dobrego na święta życzył również zastępca burmistrza Artur Michałek. Jak zawsze w przygotowanie śniadania zaangażowani są wszyscy domownicy. To jedna z form terapii. Wielkanocne śniadanie przebiegało w miłej, rodzinnej atmosferze. Dla wszystkich zgromadzonych był to czas radosnych życzeń i bycia ze sobą, wśród ludzi, z poczuciem refleksyjnego przeżywania tajemnicy zbliżających się świąt Wielkiej Nocy. Podopieczni środowiskowego domu samopomocy zadbali również o świąteczną atmosferę, przygotowując piękne ozdoby.

SJ

Zmiany w prawie użytkowania wieczystego

Ustawa o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów ma na celu ustawowe przekształcenie z dniem 1 stycznia 2019 r. we własność gruntów na rzecz właścicieli domów jednorodzinnych i samodzielnych lokali położonych w budynkach wielorodzinnych wraz z budynkami gospodarczymi, garażami, innymi obiektami budowlanymi lub urządzeniami budowlanymi, umożliwiającymi prawidłowe i racjonalne korzystanie z budynków mieszkalnych.

Ustawa dotyczy gruntów zabudowanych wyłącznie budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi lub budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi, w których co najmniej połowę liczby lokali stanowią lokale mieszkalne.

Podstawą ujawnienia prawa własności w księdze wieczystej i ewidencji gruntów będzie „zaświadczenie" wydane przez burmistrza. Zaświadczenie zostanie wydane wieczystemu użytkownikowi z urzędu w terminie 12 miesięcy od dnia przekształcenia, a na wniosek w terminie 4 miesięcy od dnia otrzymania wniosku. Opłata skarbowa od wniosku o wydanie zaświadczenia potwierdzającego przekształcenie prawa użytkowania wieczystego wynosi 50 złotych.

Zaświadczenie potwierdzające przekształcenie prawa użytkowania wieczystego gruntu w prawo własności zostanie przekazane do Sądu w terminie 14 dni od wydania.

Przekształcenie będzie odpłatne. Osoby, które staną się z mocy prawa właścicielami gruntów będą zobowiązane do uiszczania należności za nabycie prawa własności w formie corocznej opłaty przez 20 lat. Wysokość opłaty rocznej za przekształcenie to wysokość opłaty rocznej za użytkowanie wieczyste, obowiązującej w dniu przekształcenia – według stanu na 1 stycznia 2019 r.

Opłata może być waloryzowana przy zastosowaniu wskaźników ogłaszanych przez GUS nie częściej niż raz na 3 lata.

Opłatę za 2019 r. wnosi się do 29 lutego 2020 r., kolejne do 31 marca każdego roku.

Możliwe jest wniesienie opłaty jednorazowo (iloczyn wysokości opłaty x liczba lat pozostałych do spłaty).

Inf.

W przypadku wniesienia opłaty jednorazowej udzielona zostanie bonifikata w wysokości:

80% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w roku, w którym nastąpiło przekształcenie;
70% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w drugim roku po przekształceniu;
60% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w trzecim roku po przekształceniu;
50% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w czwartym roku po przekształceniu;
40% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w piątym roku po przekształceniu;
30% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w szóstym roku po przekształceniu.

Właściciele nieruchomości, których dotyczy użytkowanie wieczyste otrzymają do końca roku z Urzędu Miejskiego informację w jaki sposób dokonać przekształcenia.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Mały Puszczyk wypadł z gniazda

Niecodzienny gość pojawił się pod olbrzymim drzewem znajdującym się obok Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Mały puszysty ptaszek okazał się pisklakiem sowy Puszczyka i prawdopodobnie wypadł ze swojego gniazda.

Aby sowie nie stała się żadna krzywda poproszono o pomoc przyrodnika i ornitologia Krzysztofa Koniecznego, który przyjechał zbadać sówkę i ocenić czy nie ucierpiała podczas upadku. Specjalnym wozem z podnośnikiem przyjechali również strażacy, żeby można było umieścić Puchacza z powrotem na gałęzi. – Gdzieś w pobliżu jest ich dziupla, młode jak są tej wielkości zaczynają wychodzić, podlatywać i wylatywać z gniazda. Niestety te ptaki często spadają na ziemię, jeszcze są za słabe, żeby odlatywały dalej. Jeśli zobaczymy gdzieś małego Puszczyka najprościej odstawić go gdzieś na jakiś konar znajdujący się w pobliżu – mówi przyrodnik i ornitolog Krzysztof Konieczny.

A oto kilka najważniejszych informacji o Puszczykach, których jak się okazuje, na ternie Polski i Dolnego Śląska jest całkiem sporo, ponieważ jest on najpospolitszym gatunkiem sowy występującym w naszym kraju!

SJ

Puszczyki

pl.wikipedia.org/wiki/Puszczyk_zwyczajny

- Po wykluciu się piskląt samiec karmi młode oraz samicę. Samica zaczyna opuszczać gniazdo, by polować, gdy młode mają 6-7 dni.
- Małe pisklaki ubarwione są jednakowo, a barwa ich piór zmienia się w zależności od wieku. Młodociane osobniki pokrywa biały puch, a później każde pióro puchowe ma poprzeczną ciemną pręgę.
- Młode puszczyki są zależne od jedzenia przynoszonego przez rodziców nawet do trzech miesięcy od momentu pierwszego opuszczenia gniazda.
- Wygląd zewnętrzny dorosłego osobnika: Sowa średniej wielkości, krępej budowy ciała. Ubarwienie bardzo zmienne (najbardziej u sów), występuje w dwóch podstawowych odmianach kolorystycznych: szarej i brązowej, możliwe są też barwy pośrednie (rdzawe, szarobrunatne itp.), ale widać je dopiero u ptaków dorosłych. Na głowie brak charakterystycznych „uszu" z piór.
- Długość ciała, samiec: ok. 41–43 cm, samica: 43–46 cm.
- Rozpiętość skrzydeł: samce ok. 90–95 cm, samice ok. 95–105 cm.
- Waga: samce ok. 450 g, samice ok. 550 g.
- Polują głównie na myszy, szczury, ryjówki, nornice, krety, chomiki, wiewiórki, inne gryzonie, młode króliki, ale także dżdżownice, owady (zwłaszcza chrząszcze), ptaki do wielkości sójki (preferuje gołębie), żaby, ryby, jaszczurki, mięczaki i skorupiaki.
- Puszczyk poluje zwykle z zasiadki, obserwując i nasłuchując, a potem oddając krótki, cichy lot. Ofiara zwykle jest natychmiast zabijana uderzeniem silnych szponów.
- Objęty ochroną gatunkową ścisłą. Ochrona gatunku polega na zachowywaniu starych dziuplastych drzew i wywieszaniu budek lęgowych.

MANDAT KARNY I SKUTKI JEGO NIEPRZYJĘCIA

W poprzednim artykule pisałem, jakie są skutki przyjęcia mandatu nałożonego przez funkcjonariusza Policji, w tym zaś, chcę się z Państwem podzielić możliwościami jakie daje nam postępowanie sądowe. Załóżmy, że staniemy pod zarzutem art. 86 kodeksu wykroczeń, który stanowi, że „Kto na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub strefie ruchu, nie zachowując należytej ostrożności, powoduje zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym podlega karze grzywny". Innymi słowy, przekraczamy dopuszczalną prędkość administracyjną.

Zgodnie z art. 24 § 1 kodeksu wykroczeń „Grzywnę wymierza się w wysokości od 20 do 5000 złotych, chyba że ustawa stanowi inaczej".

Najczęściej jest tak, że funkcjonariusz Policji dysponuje „taryfikatorem". I tak za przekroczenie prędkości zapłacimy odpowiednio:
Od 6–10 km/h do 50 zł.
Od 11–20 km/h od 50 do 100 zł i 2 pkt karne.
Od 21–30 km/h od 100 do 200 zł i 4 pkt karne.
Od 31–40 km/h od 200 do 300 zł i 6 pkt karnych.
Od 41–50 km/h od 300 do 400 zł i 8 pkt karnych.
Od 51 km/h od 400 do 500 zł i 10 pkt karnych.

O ile funkcjonariusz Policji może nie mieć wyboru, ponieważ musi się stosować do taryfikatora, o tyle Sąd musi stosować art. 24 § 3 kodeksu wykroczeń, tj. „wymierzając grzywnę, bierze się pod uwagę dochody sprawcy, jego warunki osobiste i rodzinne, stosunki majątkowe i możliwości zarobkowe".

Zatem, jeśli sytuacja życiowa wskazuje, że kwota z taryfikatora byłaby niewspółmiernym obciążeniem budżetu domowego wówczas skorzystanie z drogi sądowej wcale nie musi skończyć się większym „mandatem". Sąd oceni dochody, ilość osób na utrzymaniu, konieczne wydatki i dopiero na tej podstawie będzie orzekał jaka kara będzie adekwatna do „przewinienia". Co więcej, w takich wypadkach Sąd może też zwolnić Obwinionego z ponoszenia koszów sądowych, wówczas poniesie je Skarb Państwa.

Niewątpliwie, taktyka procesowa zawsze powinna być przemyślana i zmierzać do wykazania trudności majątkowych Obwinionego oraz zmniejszenia stopnia winy, tak aby pozwolić sędziemu orzekającemu zastosowanie możliwie najłagodniejszego rozwiązania.

Adwokat Adrian Gniewaszewski
Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Wołowie

Kupony „Panoramy" nr 7 (98)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Mini zestaw kosmetyków	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia
Waldemar Mazur	Magdalena Seweryn	Halina Szczepańska	Kamil Dąbrowicz	Magadalena Łacna

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 06.05.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 06.05.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 06.05.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Kolekcjonerskie Znaczki Turystyczne Brzegu Dolnego

Informujemy, że od niedawna można zdobyć kolekcjonerskie Znaczki Turystyczne dwóch naszych atrakcji: Zespołu Pałacowo-Parkowego oraz Kaplicy św. Jadwigi. Pomysłodawcą przygotowania znaczka dla naszej gminy jest Andrzej Dedła.

Znaczek turystyczny to drewniany krążek o średnicy 60 mm. Posiada metalowe oczko do zawieszenia, jest pamiątką z naturalnego materiału – drewna, bez użycia barwników, farb, lakierów, jest w 100% ekologiczny. Awers i rewers przeważnie jest taki sam. Składa się z trzech elementów: samego znaczka, karteczki i naklejki. Stanowi wyjątkową propozycję dla kolekcjonerów. Znaczek Turystyczny przedstawia miejsce, do którego dotarł turysta. Jest pamiątką i potwierdzeniem pobytu. W żadnym innym miejscu nie można kupić takiego znaczka. Zbieranie Znaczków Turystycznych jest impulsem do wzięcia udziału w grze kolekcjonerskiej!

Inf.

GRA KOLEKCJONERSKA

Zasady gry kolekcjonerskiej są proste:

Należy zebrać dziesięć znaczków opatrzonych kolejnymi numerami.

Następnie odciąć papierowe kupony przymocowane do każdego z nich.

Włożyć do koperty i wysłać na adres:

ZNACZKI TURYSTYCZNE, skr. poczt. nr. 38 57-250 ZŁOTY STOK

ZAPRASZAMY DO ZAKUPU ZNACZKÓW TURYSTYCZNYCH DWÓCH DOLNOBRZESKICH ATRAKCJI:

Sklep „Minutka"
Brzeg Dolny, ul. Kochanowskiego 11

Turystyka, krajoznawstwo a Znaczki Turystyczne

Od zawsze interesowały mnie wędrówki turystyczne. Wędrując pieszo można wiele zobaczyć, poznać przyrodę z bliska. Można natknąć się na ciekawostki historyczne wielu miejsc, zwiedzić zabytki architektury i poznać na miejscu ich zawiłą historię.

Z czasem, swoje wędrówki rozszerzyłam do wycieczek kilkudniowych, a nawet dwutygodniowych obozów wędrownych. Przechodząc wiele kilometrów, zdobyłam niemało odznak turystycznych i krajoznawczych. Aby zdobyć odznakę, trzeba spełnić określone warunki, wymienione w konkretnym regulaminie. Będąc w różnych miejscach, chciałam mieć jakąś pamiątkę z takiego miejsca. Zwykle były to foldery, przewodniki i inne publikacje. Niekiedy kupowałam pamiątkę charakterystyczną dla danego miejsca czy regionu.

Przez wiele lat mieszkałam i uczyłam w szkole podstawowej w miejscowości leżącej w pobliżu Stargardu (wówczas jeszcze Szczecińskiego). Gdy pierwszy raz zabrałam dzieci, należące do prowadzonego przeze mnie Szkolnego Koła Krajoznawczo-Turystycznego, na wycieczkę miejskim szlakiem turystycznym w Stargardzie, zwiedziliśmy zabytki architektury. Na zakończenie poszliśmy do Informacji Turystycznej, aby przybić pieczątki okolicznościowe do książeczek turystycznych. W gablocie zauważyłam wiszące na stojaczkach drewniane kółeczka z wypalonym wzorem. Poprosiłam o pokazanie i okazało się, że są to Znaczki Turystyczne. Wypalone wzory okazały się pięknymi obrazkami zabytków Stargardu. Jeden przedstawiał panoramę miasta „Stargard Szczeciński – Europejski Szlak Gotyku Ceglanego", a drugi „Stargard Szczeciński – Brama Portowa". Jest to zabytek uznany za wizytówkę miasta. Był wówczas rok 2009. Teraz te znaczki wyglądają troszkę inaczej. Po skróceniu nazwy miasta w 2015 do „Stargard", znaczki otrzymały nowy wizerunek.

Oczywiście od razu kupiłam obydwa znaczki turystyczne. Tak zaczęła się moja przygoda ze znaczkami i zaczątek przyszłej kolekcji. Na początku znaczki przez parę lat przeleżały w domu i właściwie o nich trochę zapomniałam. Dopiero parę lat później, zwiedzając Żagań, zobaczyłam w kasie zamku kilka podobnych krążków. Oczywiście wszystkie je kupiłam. Dopiero w domu po dokładnym przeczytaniu ulotki weszłam na stronę internetową i zapoznałam się z ideą Znaczka Turystycznego. Okazało się, że w bardzo wielu miejscach byłam i mogę przedstawić swoje zdjęcia z takich miejsc. Od razu wysłałam zamówienie do Centrali,

aby zdobyć znaczki z miejsc, w których byłam. Od tej pory, gdzie tylko zaprowadziła mnie turystyczna wędrówka, szukałam Znaczków Turystycznych. Na stronie internetowej można zdobyć wszelkie informacje dotyczące tego jakie miejsca w Polsce są oznaczone Znaczkiem Turystycznym. W miejscach gdzie ich nie ma i tak pytam z nadzieją, że takie miejsce będzie zainteresowane tym, aby taki znaczek się tam znalazł.

Opracowując trasy swoich wędrówek, zawsze starannie planuję zwiedzanie wszystkich zabytków. Trasa przejścia przez miasto uwzględnia po kolei zabytki architektury, muzea i ciekawostki przyrodnicze.

Znaczki Turystyczne odgrywają bardzo dużą rolę w propagowania krajoznawstwa. Miejsca oznaczone Znaczkiem Turystycznym stanowią dla wielu kolekcjonerów cel wyprawy. Jadąc w jakieś miejsce, opracowują trasę śladem Znaczka Turystycznego. Na wielu znaczkach są takie „perełki", o których mało kto wie, mieszkając w odległym rejonie Polski. Dzięki promowaniu takiego miejsca na Znaczku Turystycznym kolekcjonerzy specjalnie planują wyprawy, by zobaczyć właśnie to miejsce. Im więcej jest takich znaczkowych miejsc w okolicy, tym chętniej kolekcjonerzy odwiedzają dany region.

Znaczki Turystyczne są tak ładne w swojej formie, że niejeden turysta, pragnąc mieć pamiątkę ze swojej

wycieczki, kupuje je, powiększając tym samym swoją kolekcję. Później ta niewinna pasja zwykle przeradza się w prawdziwy znaczkowy „nałóg" przez samych kolekcjonerów zwany „znaczkozą", bo przecież trzeba zdobyć kolejny znaczek, zobaczyć kolejne ciekawe miejsca, o których napisano na znaczkowej stronie czy opowiadali inni kolekcjonerzy. Znaczki turystyczne to nie tylko pamiątka. To element międzynarodowej gry kolekcjonerskiej i świetna inicjatywa, dzięki której można aktywnie spędzić wolny czas, poznać masę wspaniałych ludzi o podobnych zainteresowaniach i uczyć się poprzez uprawianie turystyki. Znaczek Kolekcjonera można dostać za 10 kuponów przyczepionych do znaczka. Kupony muszą mieć numery następujące kolejno po sobie. Ja mam już 68 takich Znaczków Kolekcjonera, co jest upublicznione na stronie internetowej http://www.znaczki-turystyczne.pl w zakładce „Lista polskich zdobywców ZK".

Bardzo się cieszę, że mieszkając teraz w Brzegu Dolnym miałam możliwość zdobyć tutaj już dwa Znaczki Turystyczne. Mam nadzieję, że powstanie ich więcej i zareklamujemy na całą Polskę nasze miasto. Mam nadzieję, że powstaną również znaczki w naszej gminie i powiecie wołowskim. Kilkoro moich znajomych już zapowiedziało chęć zwiedzenia miasta i zdobycia istniejących znaczków w mieście i okolicy i obiecali, że na pewno pochwalą się tym na prowadzonych blogach czy na specjalnym profilu na Facebooku, który dla wielu znaczkowych kolekcjonerów jest przewodnikiem po miejscach, które trzeba odwiedzić.

W województwie dolnośląskim jest na dzień dzisiejszy 165 Znaczków Turystycznych z 805 istniejących w Polsce. Możemy się pochwalić największą ilością znaczków. Region bogaty jest w schroniska górskie i atrakcje turystyczne. W swojej kolekcji posiadam 714 Znaczków Turystycznych i kolekcja wciąż rośnie w miarę powstawania nowych, które motywują do odwiedzenia kolejnego, ciekawego miejsca!

Danuta Świątek

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
w Brzegu Dolnym
serdecznie zaprasza na spotkanie z
autorem powieści kryminalnych
KRZYSZTOFEM KOZIOŁKIEM
8 maja 2019 r.
Biblioteka Główna, ul. Zwycięstwa 3
godz. 17:00
Po spotkaniu będzie możliwość
zakupienia najnowszej książki
autora „Nad Śnieżnymi
Kotłami" oraz wielu innych

Spotkanie w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki,
finansowane przez Instytut Książki w Krakowie

#Biblioteka

XVI Ogólnopolski Tydzień Bibliotek 8-15 maja 2019

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym

serdecznie zaprasza na majowe imprezy biblioteczne :

- spotkanie autorskie z Krzysztofem Koziołkiem
- zajęcia z dziećmi i młodzieżą
- spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki
- kiermasz książki bibliotecznej

szczegóły: www.biblioteka.brzegdolny.pl oraz na naszym profilu na facebook

Panie farmaceutki z wizytą w Przedszkolu

Na początku kwietnia Przedszkole Samorządowe nr 1 odwiedziły panie farmaceutki z apteki „Lawendowej". Wizyta zorganizowana była przez Lilę Katanę oraz Milenę Grad w ramach prowadzonego programu „Ciekawe zawody".

W spotkaniu brały udział grupy „Motylków" oraz „Krasnoludków". Pani Ania i Natalia pokazały dzieciom różne rodzaje leków. Opowiedziały o bezpieczeństwie podczas podawania leków. Wykonały wspólnie z dziećmi maść z wazeliny i witaminy B. Przedszkolaki mogły samodzielnie rozpuścić wapno i obserwować co się z nim dzieje. Na koniec spotkania Panie rozdały dzieciom plasterki, kolorowanki i poczęstowały smacznymi żelkami z witaminami. Dzieci w ramach podziękowania ofiarowały Paniom drobny upominek świąteczny. Przedszkolaki bardzo miło wspominają wspólnie spędzony czas na zajęciach. Kto wie, ilu z nich ujrzymy w przyszłości za apteczną ladą?

Inf.

Wiosenne konkursy

Za oknami piękna wiosna, a wraz z jej nadejściem w Przedszkolu Samorządowym nr 1 nastał czas pierwszych wiosennych konkursów. Na przełomie marca i kwietnia dzieci z wszystkich grup brały udział w „Przeglądzie twórczości poetów dla dzieci" oraz w konkursie „Znawca dobrych manier".

Każda z grup przedszkolnych przygotowała wiersz z inscenizacją, który przedstawiła publiczności. Były to wiersze znanych polskich poetów, m.in. Juliana Tuwima, Jana Brzechwy, czy Barbary Lewandowskiej. Dzięki konkursom przedszkolaki miały okazję uwrażliwić się na piękno literatury polskiej, rozwinąć zdolności parateatralne, a także utrwalić wiedzę dotyczącą zasad dobrego wychowania. Podczas zabawy nie zabrakło kolorowych, atrakcyjnych rekwizytów oraz strojów. Wszystkie występy były bardzo ciekawe. Przedszkolaki zostały nagrodzone ogromnymi brawami przez swoich kolegów. Na zakończenie każda z grup otrzymała pamiątkowy dyplom oraz nagrodę książkową.

Inf.

PLASTIK PATROL
SPRZĄTAMY NASZE MIASTO
MIEJSCE: ORLIK - OSIEDLE FABRYCZNE
TERMIN: 28 KWIETNIA, GODZ. 10.00
SZCZEGÓŁY: BRZEGDOLNY.PL
FACEBOOK.COM/BRZEGDOLNY
ORGANIZATORZY: REFERAT PROMOCJI I INFORMACJI
KOMISJA OCHRONY ŚRODOWISKA
ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ

Jodłóweczki w Pasażu Grunwaldzkim

W Pasażu Grunwaldzkim 6 kwietnia odbyła się Prezentacja Tradycyjnych Stołów Wielkanocnych. Wśród wielu świątecznych ekspozycji swoje specjały zaprezentowały również Jodłóweczki.

Na 26 stołach Koła Gospodyń Wiejskich zaprezentowały potrawy wielkanocne. Odwiedzający mogli spróbować świątecznej paschy, mazurków, żuru, mięs oraz ręcznie wypiekanych chlebów. Okazały, świąteczny stół przygotowały Jodłóweczki, gościły na nim starannie przygotowane wielkanocne potrawy.

Na stołach można było podziwiać najpiękniejsze pisanki oraz wielkanocne palmy. Wydarzenie uświetniły występy zespołów folklorystycznych. Dolnośląskie zespoły ludowe zaprezentowały najpiękniejsze pieśni wielkanocne. Spotkanie było okazją do zaczerpnięcia kulinarnych, ale też artystycznych inspiracji oraz rozmów z gospodyniami.

Współorganizatorami wydarzenia byli Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego oraz Dolnośląska Izba Rolnicza. Partnerem spotkania był Związek Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych.

jb

Dzień Ziemi w Klubie Strzeleckim

Przy okazji Dnia Ziemi członkowie Klubu Strzeleckiego Brzeg Dolny podjęli kolejną próbę sprzątania terenu wokół Strzelnicy Sportowej wraz z terenami biegnącymi wzdłuż drogi dojazdowej do obiektu.

Udało się zebrać dziesięć 120 litrowych worków przeróżnych odpadów, ale śmieci na „Burzy" niestety nadal nie brakuje! Co gorsza, były one gromadzone i zalegały tam od dziesiątek lat na co dowodem są butelki po chemikaliach nawet z 1974 r. Ciekawostką jest, zalecane w latach 70-tych, podejście do utylizacji odpadów, zamieszczane na opakowaniach, absolutnie niedopuszczalne w dzisiejszych czasach (opróżnione opakowanie należy spalić).

Zachęcamy też spacerowiczów i osoby korzystające z zaśmieconych miejsc, takich jak teren przy dawnym boisku „Burza", do aktywnego udziału w usuwaniu zalegających odpadów oraz do niepozostawiania nowych śmieci w lasach, na polach czy też miejscach publicznych w mieście i jego obrzeżach.

Bieżące informacje odnośnie Klubu Strzeleckiego Brzeg Dolny można śledzić na www.facebook.com/klubstrzeleckibd.

KM

PSYCHOLOGIA

Dzieci psychiatryka – dalsze losy

Od ukazania się książki pt. „Dzieci psychiatryka" minął już jakiś czas. Tym razem autorka – Sara Romska wraca do swoich bohaterów z Bolanowa, by opowiedzieć o dalszych losach swoich podopiecznych.

Niedawno swoją premierę miała kolejna Pani książka. „Dzieci psychiatryka – dalsze losy" to kontynuacja historii bohaterów poprzedniej publikacji. Jak udało się Pani ustalić co dzieje się z ex-wychowankami placówki, o której Pani pisze?

Jak wcześniej wspominałam w innych wywiadach, kontynuacja „Dzieci psychiatryka historie z ich życia" właściwie była nieplanowana i wcale nie miała powstać. Chciałam napisać o czymś innym, ale moi byli podopieczni sami mnie odnaleźli poprzez Facebooka prosząc, bym opowiedziała o ich dalszych losach. Miała to być przestroga i przesłanie dla innych dzieci takich jak bohaterowie mojej książki. Pragnęły one ukazać bolesną prawdę o tym, że spędzone na oddziale miesiące, a nawet lata niczego nie wniosły do ich dalszego życia. Zostały wypchnięte za bramę i rzucone na głęboką wodę życia. Wielu z nich miało rodziny, które zaakceptowały ich pobyt w zamkniętej placówce, a ich pełnoletność zwolniła opiekunów od odpowiedzialności i udzielenia jakiegokolwiek wsparcia.

Czytając o tak trudnych doświadczeniach życiowych nie raz można odnieść wrażenie, że bohaterowie Pani książki zostali wrzuceni na głęboką wodę, będąc porzuconym przez rodziców. Co w tym wszystkim wydaje się Pani najstraszniejsze?

Ta odzyskana wolność tylko pozornie dawała im oczekiwaną swobodę zachłystywały się nią, popełniając błędy sprzed momentu umieszczenia ich w pierwszej placówce. Nie dla wszystkich dzieci książkowe Bolanowo było pierwszą taką instytucją, do której zostały sądownie przekazane. Znaczna część podopiecznych była przerzucana nawet z jednego końca Polski na drugi. Była to kwestia postępów resocjalizacyjnych, warunków w danej placówce, a nawet ucieczek nieletnich. Bywało, że ludzie pracujący w danym miejscu stawali się im bliżsi, aniżeli własna rodzina. Sytuacje odwrotne należały do rzadkości. Wstrząsające i niezrozumiałe dla mnie była szczególna więź dzieci z toksycznymi rodzicami, czy innymi krewnymi. Mimo że były przez nich krzywdzone, poniżane, traktowane jak zło konieczne to jednak żywiły nadzieję, że ich stosunki ulegną poprawie i będą znaczyć więcej niż źródło dodatkowego dochodu – nawet wówczas, kiedy płaciły własnym ciałem i utratą godności. Ten nieracjonalny optymizm i żebranie o miłość czasami mnie przerażały.

Na kartach Pani książki są także szczęśliwe zakończenia – czy wychowankowie utrzymują kontakt z Państwem, czy raczej idą dalej i odcinają się od przeszłości?

Dzieci, które radzą sobie gorzej w życiu odzywają się częściej – na ogół potrzebują przeróżnego wsparcia. Wszystko zależy w jakiej znajdują się sytuacji. Są to porady, słowa wsparcia, pokierowanie do właściwej instytucji, sugestie względem zdrowia, czasami pomoc materialna, finansowa, a szczególnie potrzebna im świadomość, że mogą na kogoś liczyć i zwyczajnie porozmawiać. Dzieci, które radzą sobie lepiej kontaktują się rzadziej. Bardziej, żeby pochwalić się osiągnięciami i planami na przyszłość. Wiedzą, że nawet jak będę bardzo zmęczona to i tak znajdę dla nich czas. Zdarza się, że jak mieszkają niezbyt daleko to mogą liczyć na spotkanie, natomiast te mieszkające daleko na rozmowę, choćby telefoniczną. Są i tacy, z którymi kontakt zwyczajnie się urwał.

Pani książka jest bez wątpienia próbą nagłośnienia nieprawidłowości, jakie miały miejsce w placówce szpitala psychiatrycznego. Jak Pani sądzi, co jeszcze mogłoby się zmienić, by jeszcze bardziej pomóc wychowankom i przygotować ich do samodzielności?

Z opowiadań dzieci poznałam placówki, które funkcjonowały całkiem nieźle, ale niestety tych funkcjonujących gorzej jest znacznie więcej. Podstawowy problem to brak wykwalifikowanych pracowników. Przypadkowość zatrudnianych osób zagraża bezpieczeństwu nieletnich, ale również pracującej tam kadrze. Brak dostatecznej opieki psychologów, psychiatrów dziecięcych opóźnia, czy wręcz uniemożliwia program właściwej resocjalizacji. Zagęszczenie panujące w placówce nie daje im możliwości korzystania z terapii na tyle, na ile potrzebowałoby tego dane dziecko. Poprzez słowa byłych pensjonariuszy można dowiedzieć się jak wyglądały terapie w Bolanowie. Dzieci potrzebują zainteresowania, wygadania się, pomocy w rozwiązywaniu swoich problemów i wszelkiego wsparcia. Jedyne pozytywne słowa w relacjach interpersonalnych dotyczyły wychowawców i nauczycieli.

Ideałem byłaby opieka jeszcze przez kilka miesięcy nad podopiecznym, które kończy osiemnaście lat, ale tak praktycznie dalej jest dzieckiem. Ta opieka miałaby polegać na zapewnieniu dachu nad głową, pomocy w zdobyciu zawodu i nauki odnośnie tego jak poruszać się w codziennym życiu, płacąc rachunki, jak gospodarować budżetem i korzystać z porad instytucji państwowych. Biorąc pod uwagę kształcenie dorosłych to właśnie potrzeba byłoby tych kilku, brakujących miesięcy, by dać im szansę na samodzielność. W Bolanowie po gimnazjum dzieci automatycznie były promowane do liceum ogólnokształcącego, bo nie musiały odbywać praktyk. Nawet te najzdolniejsze nie szły na studia, bo to zwykła mrzonka. Dopiero twardy grunt i potrzebny czas nagradzał najwytrwalszych.

Wierzę, że jeśli społeczeństwo otrzyma rzetelną wiedzę o tym, jak naprawdę jest w takich placówkach i jakie szanse mają dzieci na powrót do normalności to będzie w końcu możliwość zawalczyć o swoje dziecko, a państwo zyska pełnoprawnego obywatela.

Książka dostępna na stronie www.ridero.eu

ZOSTAŁO MAŁO CZASU, BY PRZERWAĆ KRĄG ZŁA
MAGDALENA CIELECKA
MARCIN DOROCIŃSKI
FILM BORYSA LANKOSZA
CIEMNO, PRAWIE NOC
NA PODSTAWIE POWIEŚCI JOANNY BATOR
KINO ODRA
26-30.04.2019
GODZ. 19:00
AGATA BUZEK PIOTR FRONCZEWSKI BOŻENA GĄSIOROWSKA DOROTA KOLAK ALEKSANDRA KONIECZNA DAWID OGRODNIK ELIZA RYCEMBEL JERZY TRELA
W KINACH OD 22 MARCA

COLIN FARRELL
MICHAEL KEATON
DANNY DEVITO
EVA GREEN
Disney
FILM TIMA BURTONA
DUMBO
UWIERZ W SIEBIE
KINO ODRA
26-30.04.2019
GODZ. 17:00
W KINACH OD 29 MARCA

YAMAHA
ZESPÓŁ WITAM
3 MAJA 2019 GODZ. 17:00
OGRODY PAŁACOWE ZA DOK
OD 16:00 DARMOWE DMUCHAŃCE I ANIMACJE DLA NAJMŁODSZYCH FOOD TRUCK

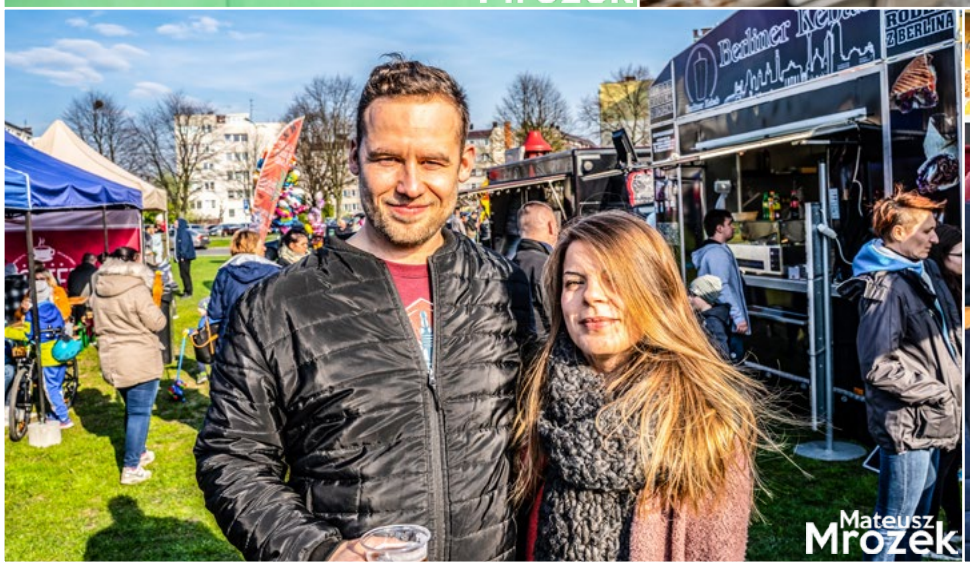
Teatr Piosenki Francuskiej w Krakowie
YAGA KOWALIK
w koncercie
Piaf Greco Aznavour...
opracowanie muzyczne :
Patrick Liotard, Walentyn Dubrowskij
25 maja godz. 18:00
sala widowiskowa DOK
wstęp wolny

II zlot Food Trucków w Brzegu Dolnym

W kwietniowy weekend miłośnicy smacznego jedzenia mogli, po raz kolejny na świeżym powietrzu, spróbować kuchni z różnych stron świata. Wiosenna aura sprzyjała spacerom i kosztowaniu najróżniejszych potraw na II zlocie Food Trucków zorganizowanym w Brzegu Dolnym.

Blisko 20 ciężarówek z pysznym jedzeniem, czynnych przez cały weekend, było okazją do spotkań z przyjaciółmi i zaczerpnięcia kultury jedzenia na świeżym powietrzu. Była tradycyjna kuchnia amerykańska, grecka, bałkańska, azjatycka i oczywiście polska. Można było skosztować klasycznych burgerów, potraw kuchni francuskiej, nowej wersji klusek śląskich czy pysznych deserów. Owoce w belgijskiej czekoladzie, pyszna aromatyczna kawa i bąbelkowe naleśniki czekały na fanów deserowych pyszności. Food Trucki cieszyły się dużym powodzeniem. Oprócz atrakcji kulinarnych można było napić się regionalnego piwa czy pobudzającej herbaty Yerba Mate.

SJ



Wystawa Stołów

Tradycyjnie w Niedzielę Palmową mieszkańcy gminy Brzeg Dolny uczestniczyli w wystawie „Najbogatszych w tradycje stołów wielkanocnych". Przed wystawą i konkursem na najpiękniejszą palmę odbyła się msza święta w Kościele pw. NMP z Góry Karmel.

Po uroczystym nabożeństwie Niedzieli Palmowej, kolorowy pochód przeszedł ulicami Starego Miasta, by w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury rozpocząć świętowanie. Barwną oprawę tego spotkania wzbogaciły palmy wielkanocne, które z roku na rok są coraz wyższe i bogatsze w ozdoby. Oprócz konkursu na Palmę Wielkanocną wszystkie stowarzyszenia biorące udział w wystawie zaprezentowały bogato przystrojone i pełne znakomitych potraw stoły Wielkanocne. Oprawę muzyczną całej uroczystości przygotowała kapela Gieni Dutki z Nadolic Wielkich, która przeszła ulicami Starego Brzegu do samego Ośrodka Kultury. Tradycyjne potrawy

Wielkanocnych

Wyniki konkursu na „Najbogatszy w tradycje stół wielkanocny":

I miejsce
Chór Radość/sołectwo Godzięcin

II miejsce
Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów/ Jodłóweczki

III miejsce
Stary Dwór

i ciasta wielkanocne, barwne ozdoby i ogromna życzliwość stowarzyszeń i organizacji – to wszystko można było zobaczyć w sali kameralnej. Był też element rywalizacji, bo bogato zastawione stoły zostały ocenione przez jury w składzie Mieczysław Trojan – etnograf oraz Jarosław Paczkowski – aktor i reżyser. Wszyscy uczestnicy wykazali się ogromną znajomością polskich tradycji wielkanocnych, ale także pomysłowością. Dziękujemy za tak liczny udział we mszy św. Niedzieli Palmowej i przygotowanie okazałych palm wielkanocnych. Dzięki takim inicjatywom i owocnej współpracy wystawa stołów wielkanocnych stała się w naszym mieście tradycją. Podziękowania składamy także mieszkańcom, którzy tak licznie odwiedzili nas w DOK w niedzielne popołudnie.

Inf.

KONKURS FOTO BRZEG DOLNY NA POCZTÓWCE

INTERNAUCI WYBRALI FOTOGRAFIE NA NOWE POCZTÓWKI NASZEGO MIASTA

353 REAKCJE

37 KOMENTARZY

MACIEJ HERMAN

MACIEJ HERMAN

WYBÓR ORGANIZATORÓW

KRZYSZTOF PLICHTA

W SPRAWIE ODBIORU NAGRÓD BĘDZIEMY KONTAKTOWAĆ SIĘ ZE ZWYCIĘZCAMI INDYWIDUALNIE

OBWIESZCZENIE
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO
z dnia 17 kwietnia 2019 r.

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349 oraz z 2019 r. poz. 273) burmistrz Brzegu Dolnego przekazuje informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Parlamentu Europejskiego zarządzonych na dzień 26 maja 2019 r.:

Nr obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	Brzeg Dolny – ulice: Fryderyka Chopina, Cicha, Adama Jerzego Czartoryskiego, Działkowa, Józefa Kalasantego Dzieduszyckiego, Grenadierów, Aleje Jerozolimskie, Wojciecha Kętrzyńskiego, Klasztorna, Jana Kochanowskiego, Kolejowa, Kresowa, Kręta, Krótka, Kwiatowa, Leśna, Samuela Bogumiła Lindego, Henryka Lubomirskiego, 1 Maja, Adama Mickiewicza, Młyńska, Mostowa, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Józefa Maksymiliana Ossolińskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Parkowa, Piwna, Podwale, Polna, Prosta, Przejazd, ks. kan. Jana Puka, Rolnicza, Rynek, Słoneczna, Spokojna, Sportowa, Stanisława Staszica, Stawowa, Jana Feliksa Tarnowskiego, Towarowa, Urazka, Wodna, Zakładowa.	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny
2	Brzeg Dolny – ulice: Janusza Korczaka, Braci Korczyńskich, Joachima Lelewela nr 5, 7, 9, Jana Pawła II, Stanisława Wyspiańskiego 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, Zwycięstwa nr 12, 14.	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
3	Brzeg Dolny – ulice: Akacjowa, Generała Józefa Bema, Bukowa, Brzozowa, Dębowa, Grabowa, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Leszczynowa, Lipowa, Małopolska, Topolowa, Wierzbowa, Stanisława Wyspiańskiego 10, 12, 14, Wyścigowa, Zwycięstwa 7, 9, 13, 15, 17, 19, 21, 23.	Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Zwycięstwa 5, 56-120 Brzeg Dolny
4	Brzeg Dolny – ulice: Mikołaja Kopernika, Osiedlowa, Młodzieżowa, Pionierska, Przedszkolna, Zachodnia, Tęczowa 2, 4, 6, Wilcza 21, 25-47.	Biblioteka Miejska, ul. Młodzieżowa 2, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
5	Brzeg Dolny – ulice: Krzywa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, Olimpijska, Rajdowa, Szkolna, Środkowa, Wilcza nr 1-19, 23, ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Zbożowa.	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
6	Sołectwo: Godzięcin.	Świetlica w Godzięcinie, Godzięcin 46A, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
7	Sołectwa: Jodłowice, Stary Dwór, Wały.	Świetlica w Jodłowicach, Jodłowice 12, 56-120 Brzeg Dolny
8	Sołectwa: Grodzanów, Naborów, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Pysząca.	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim, Pogalewo Wielkie 12H, 56-120 Brzeg Dolny
9	Sołectwa: Bukowice, Radecz, Żerków, Żerkówek.	Świetlica w Radeczu, Radecz 37, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
10	Brzeg Dolny – ulice: Bolesława Leśmiana, Juliusza Słowackiego, Tęczowa 8, 10, 12, 14.	Przedszkole Samorządowe nr 3, ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
11	Brzeg Dolny – ulice: Fabryczna, Joachima Lelewela nr 1, 3, Robotnicza, Henryka Sienkiewicza, Staromiejska, Targowa, Warzyńska, Zielona, Zwycięstwa nr 2, 4, 6.	Przedszkole Samorządowe nr 1, ul. Zwycięstwa 3, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

1) całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji;
2) całkowitej niezdolności do pracy;
3) niezdolności do samodzielnej egzystencji;
4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów;
5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów;

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego we Wrocławiu II najpóźniej do dnia 13 maja 2019 r.

Głosować przez pełnomocnika mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

1) całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji;
2) całkowitej niezdolności do pracy;
3) niezdolności do samodzielnej egzystencji;
4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów;
5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów;

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do burmistrza Brzegu Dolnego najpóźniej do dnia 17 maja 2019 r.

Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 26 maja 2019 r. od godz. 7.00 do godz. 21.00.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek

TLENOTERAPIA W WALCE Z HASHIMOTO

Jak wiemy Hashimoto należy do grupy chorób autoimmunologicznych o dość kompleksowym podłożu. Geny, środowisko w którym żyjemy, to czym się żywimy i jak radzimy sobie ze stresem, relacje z najbliższymi i ze światem, samoakceptacja oraz bycie wyrozumiałym dla siebie i przede wszystkim, odpowiednia i zdrowa mikrobiota jelit predysponują nas (lub nie) do zachorowania na Hashimoto.

Czynnikiem, który również dokłada do „pakietu chorobowego" jest zbyt duża ilość rzeczy „które mamy na głowie", czyli nadstymulacja układu nerwowego, co przekłada się z kolei na zaburzenia snu, i oczywiście, niedobory melatoniny.

Jak w takim razie może nas wspomóc tlenoterapia w walce z Hashimoto i innymi chorobami autoimmunologicznymi?

Po pierwsze, dzięki wyższemu ciśnieniu, jakie panuje w naszej komorze hiperbarycznej tlen, w o wiele wyższym stężeniu (93%) przenika do naszego organizmu bez żadnych ograniczeń i od razu rozpoczyna walkę z patogenami, które w nas bytują i tym samym pomaga w przywróceniu odpowiedniej mikrobioty jelit. Tlenoterapia w połączeniu z odpowiednimi szczepami prozdrowotnych bakterii oraz zmianą odżywiania może zdziałać wiele dobrego, jeśli chodzi o poprawę stanu jelit.

Po drugie, sesje w komorze hiperbarycznej głęboko relaksują nasz organizm oraz regenerują układ nerwowy, co oznacza, że nie będzie on przeciążony po ciężkim dniu/tygodniu w pracy/życiu.

Po trzecie, relaks i spokój, jaki panuje podczas sesji tlenoterapii pozwala na swoistą medytację i na bycie ze sobą „tu i teraz". Jest to niezwykle ważne w tych czasach, kiedy każdy z nas gna do przodu i nie ma czasu na autorefleksję. Tlen nie tylko poprawia nam koncentrację, ale również pomaga pozbyć się brain fog'u, który jest plagą naszych czasów.

Po czwarte hiperbaria wzmacnia układ odpornościowy oraz pomaga w zwalczaniu stanów zapalnych, a Hashimoto jest długim, toczącym się latami stanem zapalnych organizmu i niedomaganiem układu odpornościowego. Tlen może pomóc nam zapobiec walczyć z tą chorobą, ponieważ wzmacnia układ odpornościowy.

Reasumując, musimy pamiętać o jednym:

NASZ UKŁAD IMMUNOLOGICZNY STARZEJE SIĘ RAZEM Z NAMI.

Po czterdziestce stany zapalne, zaburzona mikrobiota, braki witamin/minerałów, zła regeneracja lub jej brak, negatywne emocje, zła higiena snu, bądź jej brak dosłownie „dobijają" nasz biedny układ odpornościowy.

Jak możemy sobie pomóc?

Jednym z rozwiązań są sesje w komorze hiperbarycznej.

Zapraszamy na zabiegi i dużą dawkę zdrowia.

Kontakt: 506-741-604
Gabinet Tlenoterapii

6. edycja „Typuj z Panoramą"

Dołącz do zabawy!

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.
Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 10	Liga	Dyscyplina
1.	04.maj	16:00	West Ham United - Southampton	Premier League	Piłka nożna
2.	05.maj	21:00	Lyon - Lille	Ligue 1	Piłka nożna
3.	04.maj	15:30	Borussia M'gladbach - Hoffenheim	Bundesliga	Piłka nożna
4.	05.maj	18:00	Bayer Leverkusen – Frankfurt	Bundesliga	Piłka nożna
5.	03.maj	20:30	Górnik Zabrze – Wisła Kraków	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
6.	05.maj	15:30	Zagłębie Sosnowiec – Śląsk Wrocław	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
7.	04.maj	18:00	GKS Katowice – Stal Mielec	Fortuna 1 Liga	Piłka nożna
8.	05.maj	15:00	Lazio - Atalanta	Serie A	Piłka nożna
9.	04.maj	15:00	Odra Malczyce – KP Brzeg Dolny	Klasa „A" Wrocław	Piłka nożna
10.	05.maj	15:00	Pogoń Miękinia – Mechanik II Brzezina	Klasa „A" Wrocław	Piłka nożna
11	05.maj	15:00	KS Brzeg Dolny – Solen Zabłoto	Klasa „C" Środa Śl.	Piłka nożna
12.	05.maj	13:05	Elana Toruń – GKS Bełchatów	II Liga	Piłka nożna
13.	02.maj	16:00	Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk	Finał Pucharu Polski	Piłka nożna
14.	01.maj	21:00	FC Barcelona - Liverpool	Liga Mistrzów	Piłka nożna
15.	02.maj	21:00	Arsenal - Valencia	Liga Europy	Piłka nożna
16.	02.maj	21:00	Chelsea - Frankfurt	Liga Europy	Piłka nożna
17.	01.maj	13:00	Ararat Armenia - Pyunik	Armenia I Liga	Piłka nożna
18.	01.maj	20:15	El Gaish – Al Ahly	Egipt I Liga	Piłka nożna
19.	02.maj	16:45	Celje – O.Ljubljana	Słowenia Prva Liga	Piłka nożna
20.	04.maj	18:00	APOEL - Apollon	Cypr Pierwsza Dywizja	Piłka nożna

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.
11.	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19**	**20.**

Imię i Nazwisko	Nr telefonu / Adres e-mail

Msc.	Wyniki 9. kolejki	Pkt.
1	Tomasz Rybotycki	15
2	Mirosław Smoczyk	14
	Tadeusz Szczepański	14
3	Waldemar Zimny	13
	Tomasz Młynek	13
	Grzegorz Miłkowski	13
4	Dominik Zimny	12
	Kazimierz Uler	12
	Zbigniew Szumilas	12
5	Jan Głowacki	11
	Romuald Talik	11
	Piotr Stachowiak	11
	Mirosław Talik	11
	Justyna Gruszecka	11
	Dawid Gruszecki	11
	Dariusz Kubis	11
6	Jarosław Iskra	10
	Karol Grześków	10
	Kazimierz Pirch	10
	Marek Filip	10
	Tomasz Stępniewski	10
	Waldemar Mazur	10
7	Konrad Zimny	9
	Jarosław Gruszecki	9
	Stanisław Gałecki	9
	Alicja Wańkowicz	9
8	Piotr Stępski	8
9	Magdalena Sawaryn	7

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Jan Głowacki	102
2	Mirosław Smoczyk	101
3	Waldemar Zimny	100
4	Kazimierz Uler	99
5	Dominik Zimny	97
	Tomasz Rybotycki	97
6	Grzegorz Miłkowski	95
7	Mirosław Talik	94
8	Zbigniew Szumilas	93
	Tomasz Młynek	93
9	Piotr Stachowiak	92
	Justyna Gruszecka	92
10	Romuald Talik	91

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
7	**Justyna Gruszecka**	**17**
3	**Tadeusz Szczepański**	**15**
5	**Tadeusz Szczepański**	**15**
9	**Tomasz Rybotycki**	**15**
2	**Kazimierz Uler**	**14**
4	**Mirosław Smoczyk**	**14**
4	**Grzegorz Miłkowski**	**14**
8	**Jan Głowacki**	**13**
8	**Waldemar Zimny**	**13**
8	**Kazimierz Uler**	**13**
1	**Romuald Talik**	**12**
6	**Konrad Zimny**	**12**

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Monika Żak – Trener FitStyle

Dziś na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego" przedstawimy Wam kolejnego wspaniałego trenera zajęć grupowych – Monikę Żak.

Pasjonatka aktywnego stylu życia, kocha sport w każdej odsłonie. Kocha biegać, jeździć na rowerze, uwielbia trening siłowy, sprawnościowy, czy choćby nawet jazdę konną. Jest niesamowicie sprawna, silna i odważna, na dziś nie ma wyzwania sportowego, w którym ta dziewczyna nie dałaby sobie rady. Monikę można spotkać również na trasach zawodów typu Runmmagedon, czyli bieg z pokonywaniem przeszkód w terenie. W zeszłym roku była najszybszą i najlepszą zawodniczką na wrocławskiej trasie, w tym roku zajęła III miejsce w klasyfikacji Open Kobiet. Jej upór i pasja przekładają się również na pracę jako trener personalny. Monika prowadzi zajęcia grupowe oraz indywidualne. Szkoli się w zakresie treningu funkcjonalnego i sprawnościowego, poprowadzi zajęcia zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Każdy kto trenuje z Moniką, wie że jest wymagająca, uwielbia dobrze zmęczyć, ale przede wszystkim, nieźle motywować podopiecznych. Z wykształcenia jest mgr inż. Służb Mundurowych – dlatego nie dziwi nas, że to taki wulkan energii. Jej osiągnięcia to Mistrzyni Polski w Extreme Trail oraz Wicemistrzyni Dolnego Śląska w Strzelectwie.

Zapraszamy!
fitstylebrzegdolny.pl
facebook/fitstylebrzegdolny
tel. 792-903-997

Jeśli chcesz efektywnie wyrzeźbić swoje ciało, jeżeli potrzebujesz wsparcia w treningu siłowym, czy choćby dostać niezłego kopa na starcie, aby usprawnić swoje ciało to zapraszamy na treningi z Moniką.

W grafiku fitness FitStyle znajdziesz takie zajęcia jak:

• Atak na brzuch • Cross Trening • Mobility&Stretch •

Możesz również zdecydować się na indywidualną opiekę treningową lub ułożenie planu treningowego pod okiem Moniki.

Bardzo dobry występ Avasatare na mistrzostwach Taekwon-do

W sobotę 13 kwietnia Hala Sportowa w Lutynii była areną zmagań dla młodzików (11-13 lat), juniorów młodszych (14-16 lat) oraz juniorów (17-18 lat). Młodzicy walczyli nie tylko o medale, ale również o cenne punkty dla klubu w systemie sportu młodzieżowego. Natomiast dla juniorów i juniorów młodszych była to druga (ostatnia w tym roku) kwalifikacja do Mistrzostw Polski.

Do walki o medale Avasatare wystawiło 17 zawodników. Łączny dorobek naszego klubu to 8 medali: 2 złote, 2 srebrne oraz 4 brązowe. 346 konkurentów z 14 klubów musi robić wrażenie, biorąc pod uwagę wojewódzki szczebel.

Wynik klubowy oraz indywidualny poszczególnych zawodników znów napawa optymizmem. Mamy zdolne pokolenie młodych adeptów, a co najważniejsze – chcących się uczyć i rozwijać. Dwa razy większa suma punktów w sporcie młodzieżowym (za młodzika) w stosunku do zeszłego roku, jest najlepszym wskaźnikiem rozwoju naszego klubu.

Pozytywnie zaskakują medale Emilii Jeziornej, Malwiny Szpyry i Patryka Wodejki w układach. Z młodzików na wyróżnienie zasługuje również Kuba Kwiatkowski, Filip Godlewski, Denis Szeremeta i Hanna Rak. Cała czwórka weszła do ćwierćfinału mimo ponad 30-osobowej konkurencji w układach. Dodatkowo Kuba Kwiatkowski, mimo że jest pierwszoroczniakiem, przegrał dopiero (dogrywkę) pojedynek o brązowy medal w technikach specjalnych.

Marek Romański i Gabriela Kaznowska, wygrywając konkurencje walk oraz zajmując czołowe lokaty w układach zakwalifikowali się do Mistrzostw Polski Juniorów w obydwu konkurencjach. Jakub Jakubczak pomimo zajęcia III miejsca nie może być w pełni usatysfakcjonowany. Rywal, który wygrał był w jego zasięgu. Z kolei dużym zaskoczeniem okazał się występ Cyryla Wieleby, który zajmując 3 miejsce, rzutem na taśmę, również uzyskał kwalifikację do Mistrzostw Polski.

Ostatecznie na Mistrzostwach Polski Brzeg Dolny będzie reprezentować 3 juniorów młodszych i 2 juniorów. Wystartują łącznie w 8 konkurencjach. Został im miesiąc, wspaniała przygoda przed nimi. Niech zrobią wszystko co w ich mocy, by właśnie tam osiągnąć szczyt swojej formy i zaznaczyć mocnym akcentem Brzeg Dolny na sportowej mapie Polski!

Inf.

Młodzicy:		
Jędrzej Kędroń	17 miejsce	układy 10-9 Cup
	17 miejsce	techniki specjalne
Hanna Rak	5 miejsce	układy 10-9 Cup
	19 miejsce	techniki specjalne
Jakub Kwiatkowski	5 miejsce	układy 6-5 Cup
	5 miejsce	techniki specjalne
Denis Szeremeta	5 miejsce	układy 6-5 Cup
	17 miejsce	techniki specjalne
Filip Godlewski	5 miejsce	układy 6-5 Cup
	17 miejsce	techniki specjalne
Patryk Wodejko	2 miejsce	układy 6-5 Cup
	9 miejsce	techniki specjalne
Malwina Szpyra	3 miejsce	układy 6-5 Cup
	19 miejsce	techniki specjalne
Emilia Jeziorna	2 miejsce	układy 6-5 Cup
	9 miejsce	techniki specjalne
Antonina Godlewska	9 miejsce	układy 6-5 Cup
	19 miejsce	techniki specjalne
Wiktor Sendyka	17 miejsce	układy +4 Cup
	17 miejsce	techniki specjalne
Marta Żak	17 miejsce	układy +4 Cup
	19 miejsce	techniki specjalne
Izabela Salomonowicz	9 miejsce	układy +4 Cup
	19 miejsce	techniki specjalne
Juniorzy młodsi:		
Cyryl Wieleba	3 miejsce	walki – 70 kg
	9 miejsce	układy 6-2 Cup
Igor Białkowski	5 miejsce	walki – 64 kg
	9 miejsce	układy 6-2 Cup
Jakub Jakubczak	3 miejsce	walki – 58 kg
	5 miejsce	układy 6-2 Cup
Juniorzy:		
Marek Romański	1 miejsce	walki – 56kg
	5 miejsce	układy 5-1 Cup
Gabriela Kaznowska	1 miejsce	walki – 55 kg
	3 miejsce	układy 5-1 Cup

Drugie miejsce Żaków na turnieju w Strzelcach Opolskich

W niedzielę 14 kwietnia drużyna żaków Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny prowadzona przez trenera K. Jaworskiego wzięła udział w turnieju o puchar Prezesa LZS Piotrowka. W rozgrywkach wzięło udział 9 drużyn, które zostały podzielone na trzy grupy. Każda drużyna w grupie miała do rozegrania cztery spotkania.

Klasyfikacja końcowa:	
1.	AP Namysłów
2.	AP Brzeg Dolny
3.	AP Reiss Kępno
4.	Spiders Krapkowice
5.	Skra Częstochowa
6.	AP Polonia Nysa
7.	Zagłębie Sosnowiec
8.	Młodzik Strzelce Opolskie
9.	Odra Opole

Wyniki rundy wstępnej:		
AP Brzeg Dolny	Zagłębie Sosnowiec	4 – 1
Spiders Krapkowice	AP Brzeg Dolny	3 – 5
Zagłębie Sosnowiec	AP Brzeg Dolny	1 – 3
AP Brzeg Dolny	Spiders Krapkowice	4 – 0

Wyniki grupy złotej:		
AP Brzeg Dolny	AP Namysłów	0 – 2
AP Reiss Kępno	AP Brzeg Dolny	0 – 2
AP Namysłów	AP Brzeg Dolny	3 – 0
AP Brzeg Dolny	AP Reiss Kępno	4 – 0

Z kompletem 12 punktów nasza drużyna zajęła pierwsze miejsce w grupie i tym samym awansowała do grupy złotej. Do grupy złotej trafiają jeszcze dwie drużyny, które w rundzie wstępnej zajęły pierwsze miejsca w swoich grupach.

Nasza drużyna z sześcioma punktami zajęła bardzo wysokie drugie miejsce w turnieju.

Królem strzelców turnieju, zdobywając 14 bramek został Tymoteusz Jaworski.

AP

Medalowa Oleśnica. Dolnobrzescy pływacy lepsi od zawodników Śląska Wrocław

W dniach 13-14 kwietnia odbył się VIII Międzynarodowy Miting Pływacki w Oleśnicy. Wśród 340 zawodników z 38 klubów z całej Polski i Litwy naszą dolnobrzeską sekcję pływacką reprezentowało 6 pływaków. Zawodnicy rocznika 2007 zaprezentowali się bardzo dobrze, na tak prestiżowych zawodach, poprawiając swoje dotychczasowe czasy na dystansach sprinterskich.

Szczególnie jednak dumni jesteśmy z postawy sportowej naszych 14-latków: Szymona Sinkowskiego i Wiktorii Rak, którzy zdobyli łącznie 10 medali: 4 złote – Szymona na 50 m stylem dowolnym i grzbietem i na 100 m stylem motylkowym i grzbietem oraz srebro na dystansie 100 m stylem dowolnym, łamiąc czas 1', uzyskując 0:58,58 s.

Niewiele zabrakło Szymonowi, aby zdobyć brąz na dystansie 200 m stylem zmiennym. Uzyskał lepszy czas, który przyniósł mu 4 miejsce.

Drugą medalistką jest Wiktoria, która zdobyła złoto na 50 m stylem dowolnym, 3 srebra na 50 m grzbietem, 200 m zmiennym i 100 m dowolnym oraz brąz na dystansie 100 m motylem. Gratulacje dla obu zawodników. Jest to dobry prognostyk na Mistrzostwa Polski tego rocznika. Trzymamy kciuki!

Dzięki takiej postawie Wiktorii i Szymona wśród 14-latków zajęliśmy 3 miejsce w klasyfikacji medalowej przed Śląskiem Wrocław, a Szymon został drugim zawodnikiem w klasyfikacji punktowej FINA.

Inf.

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

POROZMAWIAJMY O... PRZYSIADACH!

Jeśli jesteś fanem programu treningowego, gdzie widnieją przysiady, przybliżę Ci propozycję ich metodycznego wykonywania na podstawie progresu Twojej mobilności.

Zasada jest jedna, nie wchodzę na trudniejszą wersję przysiadu, jeśli nie potrafię technicznie wykonać wersji poprzedzającej. Proponuję, aby obserwacji z boku podstawowych wzorców ruchowych dokonał trener, który podpowie, w których stawach widnieje ograniczenie ruchowe, co może powodować, że poprawny technicznie przysiad nie jest w tym momencie możliwy do wykonania.

1. Wersja fundamentalna – air squat

Przysiad bez obciążenia, to on skoryguje Twoje ograniczenia w stawach, jeśli takie występują. Zanim włączysz te przysiady do programu treningowego, upewnij się, że dokładnie odwzorowujesz wzorzec ruchowy przysiadu, a Twoje ciało jest w stanie wykonać to bezbłędnie. Osoba doświadczona, czy to trener czy kolega z siłowni szybko zorientują się, co może Ci utrudniać wykonanie przysiadu technicznie dobrze. Kolokwialnie mówiąc, mogą to być przykurczone Achillesy, czy mięśnie goleniowe. To tylko przykład, motorycznych ograniczeń w stawach może być o wiele więcej.

2. Goblet Squat

Załóżmy, że punkt pierwszy realizujesz bez problemu, zatem można przejść do progresu obciążenia. W goblet squat ciężarem będzie obciążnik kulowy – kettlebell, trzymany blisko klatki piersiowej, Jeśli ta wersja nie zaburzy wzorca ruchowego przysiadu, będziesz mógł/mogła niebawem przejść do kolejnego etapu.

3. Front Squat

Dobrze jest przed back squat opanować front squat. Tę wersję możesz już realizować z gryfem. Jeśli dobrze opanujesz tę wersję, możesz spróbować **Zercher Squat**, który pozwoli trenować z większymi ciężarami.

4. Back Squat

Najpopularniejsza wersja przysiadów, a uważam, że nie powinna taką być. Chociażby z tego względu, iż do tej wersji powinna doprowadzić Cię wypisana wyżej ścieżka metodyczna. Jeśli gdziekolwiek w Twoim ciele występuje ograniczenie ruchowe, o którym wyżej wspomniałam, powinno się zakazać wykonywać na takim poziomie przysiadu. Lepiej cofnąć się krok w tył, naprawić ograniczenia ruchowe i dopiero przejść do tego punktu.

5. Over Head Squat

Najtrudniejsza motorycznie wersja przysiadu. Jeśli potrafisz ją wykonać bez zastrzeżeń możesz pochwalić się idealnym wzorcem ruchowym. Poprawną technikę w tej wersji warunkują nie tylko stawy okolicy dolnych partii Twojego ciała, ale i okolicy obręczy barkowej. OVS możesz wykonać z gryfem bądź z obciążnikami kulowymi.

Drodzy wielbiciele sportów siłowych. To tylko moja propozycja, jeśli z niej skorzystacie – super, ucieszę się, jeśli potrzebujecie instruktażu – zapraszam do kontaktu i na trening personalny!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Czy Endomondo pomaga?

Endomondo (nazwa od ENDO – endorfiny i MONDO – świat) to aplikacja stworzona na urządzenia mobilne. Powstała dla osób uprawiających sport, które chcą mierzyć przemierzone dystanse, czas treningów i porównywać swoje osiągnięcia z innymi użytkownikami. Założeniem Endomondo jest umożliwienie śledzenia postępów, ułatwienie organizacji ćwiczeń, a także zwiększenie motywacji, aby uzyskać jak najlepsze efekty w ulubionej dziedzinie sportu.

Aplikacje mobilne dla sportowców, nie tylko wyczynowych, ale przede wszystkim amatorów, takie jak m.in. Endomondo dają możliwość publikacji swoich osiągnięć na portalach społecznościowych. Pozwala to na publiczne podzielenie się swoimi sportowymi wyczynami. Wielu użytkowników czerpie przyjemność z chwalenia się przebiegniętym czy przejechanym na rowerze dystansem. Nie chodzi jednak tylko o to. Najważniejszą pobudką, jaką ma na celu aplikacja, jest motywujące działanie na tych, którzy na co dzień wybierają telewizor lub komputer. Kiedy zobaczymy, że nasi znajomi przejechali na rowerze 20 km, odzywa się w nas duch walki i zaczynamy działać, czasem z czystej ciekawości. Chęć ogłoszenia, że my też biegamy lub jeździmy na rowerze jest na tak silna, że decydujemy się na bieganie z aplikacją, która nie tylko podsumuje nasz wynik, ale i ogłosi go szerokiej publiczności. W ramach aplikacji zakładane są również rywalizacje w danych dziedzinach sportu, co jeszcze bardziej motywuje do działania. Można zaprosić przyjaciół do przyjęcia wyzwania, na przykład – kto przejedzie najwięcej kilometrów lub kto będzie najszybszy na odcinku 20 km. System automatycznie umieszcza w rankingu każdą aktywność, a oszukiwanie jest trudne, ponieważ Twoi przyjaciele widzą wszystkie trasy i aktywności.

Serwis Endomondo zapewnia także różnorodność dyscyplin sportowych, które można wraz z jego pomocą uprawiać, a zatem nie tylko miłośnicy tradycyjnych sportów, np. biegania czy kolarstwa, znajdą coś dla siebie. Aplikacja rejestruje bowiem treningi takich dyscyplin jak narciarstwo, snowboard, jazda konna i wiele innych.

Zaletą aplikacji jest dostęp do większości jej funkcji już w bezpłatnej wersji programu. Są to między innymi:

1. Wybranie sportu, który uprawiamy.
2. Rejestracja trasy i czasu treningu.
3. Rejestracja prędkości i ilości spalonych kalorii.
4. Wskazówki głosowe, np. po każdym przejechanym przebiegniętym kilometrze, motywujące do dalszej aktywności.
5. Historia treningów i wyników.
6. Wysyłanie treningów na Facebooka, Google +, Twitter.
7. Wybranie trasy w okolicy i motywację do pobicia jej rekordu.
8. Dopasowywanie wyświetlanych danych zgodnie z preferencjami użytkownika.
9. Ustawienie odliczania i automatycznej pauzy.
10. Aplikacja jest kompatybilna z innymi urządzeniami, np. GPS, zegarkami, rowerowym czujnikiem prędkości.
11. Dostęp do treningów znajomych z portali społecznościowych.
12. Strefa tętna i informacje o pogodzie w podsumowaniu treningu.

Ciekawe funkcje aplikacji (np. podgląd muzyki słuchanej w czasie treningu), interesujący i różnorodny sposób przedstawienia wyników (raporty, wykresy, zamiana ilości spalonych kalorii na ilość spalonych hamburgerów i przemierzonych kilometrów na ilość podróży dookoła świata) i co najważniejsze – znajomi i możliwość śledzenia ich wyczynów czynią ją atrakcyjną dla osób podejmujących aktywności fizyczne, zwłaszcza niezawodowo.

Inf.

Najlepsze kluby sportowe zostały nagrodzone

Samorząd województwa podsumował ubiegłoroczne współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży z Dolnego Śląska. Podczas Gali Sportu Młodzieżowego zostały wręczone nagrody 79 klubom reprezentującym ponad 30 miejscowości z naszego regionu. Łączna pula nagród to niemal 450 tys. zł.

To wydarzenie podsumowujące współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży z Dolnego Śląska w Systemie Sportu Młodzieżowego w 2018 roku. W jego ramach prowadzona jest rywalizacja o Mistrzostwo Polski w kategoriach: juniorów młodszych, juniorów i młodzieżowców oraz w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w kilkudziesięciu dyscyplinach sportu.

Z naszej gminy zostały nagrodzone dwa kluby MKS Rokita: sekcja zapasów i sekcja tenisa stołowego. Sekcje otrzymały po 3000 zł.

Na uroczystej gali reprezentowali gminę Brzeg Dolny: prezes MKS Rokita Zbigniew Andruszko oraz trener sekcji zapasów Józef Szabowski.

Województwo Dolnośląskie w krajowym współzawodnictwie dzieci i młodzieży w 2018 roku w łącznej klasyfikacji zajęło 4 miejsce. Podczas gali zostały wręczone nagrody finansowe tym klubom z Dolnego Śląska, które szczególnie wyróżniły się w rywalizacji krajowej. Nagrody otrzymało 79 klubów prowadzących szkolenie w 107 sekcjach sportowych. Kluby reprezentują ponad 30 dolnośląskich miejscowości i kilkadziesiąt dyscyplin sportu.

Inf.

Zapaśnicy Rokity zdobyli 4 miejsce

Dzieci z sekcji Zapasów MKS Rokita uczestniczyły w Mistrzostwach Ziemi Sieradzkiej o Puchar Prezydenta Miasta Sieradza. W zawodach udział wzięło 115 zawodników z 15 klubów z całej Polski. Nasz klub drużynowo zdobył mocne 4 miejsce.

Dzieci trenują pod okiem wykwalifikowanych trenerów Łukasz Gryzana, Adrian Czecha oraz Grzegorza Laskowskiego. Trenerzy są dumni ze swoich podopiecznych i cieszą ich sukcesy dzieci. Życzymy powodzenia w kolejnych turniejach.

Inf.

Zawodnik	Kategoria	Medal
Igor Gryzan	25 kg	brązowy
Oliwia Gryzan	30 kg	brązowy
Oleksji Gurak	30 kg	brązowy
Filip Stępień	36 kg	brązowy
Dawid Wierzchowski	39 kg	brązowy
Szymon Polewczyk	49 kg	srebrny
Damian Urban	58 kg	brązowy

Spotkania Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny

Zorza Pęgów – KP Brzeg Dolny 0:2

Kolejne 3 punkty na koncie seniorów KP. Na boisku w Pęgowie pokonali tamtejszą Zorzą 0:2.

Bramki:

34' Paweł Włodarczewski

92' Paweł Włodarczewski

Podopieczni trenera Marcina Kudryńskiego zagrali w składzie: Przemysław Bobkiewicz, Paweł Włodarczewski, Tadeusz Woś Maciej Pomiećko (10' Patryk Wielowski, Jacek Iskra (88') Damian Bąkowicz (85' Kamil Karbowski), Piotr Biernacki, Jakub Kołodziejczyk, Robert Konieczny, Mateusz Kowalski, Jakub Mazur (60' Janusz Rosa), Michał Racki, Damian Szumilas, Kamil Zaguła, Dawid Kresa.

KP Brzeg Dolny – KS Łozina 6:1 (2:0)

Po niespodziewanej porażce w ubiegłym tygodniu, do tego meczu nasi Juniorzy przystąpili bardzo zmotywowani. Od pierwszej do ostatniej minuty panowali na boisku, nie dając przeciwnikowi żadnych szans na dobry wynik. Bardzo dobrze swój pierwszy mecz w drużynie Juniorów KP rozegrali Jacek Iskra i Filip Kubala.

Bramki:

11' Dawid Kresa (asysta Kamil Zaguła)

18' Kamil Zaguła (rzut karny)

52' Dawid Kresa

68' Marcin Cygan (asysta Jakub Lewański)

85' Jakub Lewański (aststa Filip Kubala)

87' Filip Kubala

Skład:

Michał Woźniak, Paweł Krawczuk (65' Patryk Górniak), Dawid Pluta (65' Szymon Goles), Marcin Cygan, Krystian Kubacki (55' Jacek Iskra), Maciej Wapiński, Jakub Lewański, Filip Kubala, Dawid Kresa (65' Maciej Posłuszny), Artur Kołodziej (55' Rafał Gierczyk), Kamil Zaguła (70' Michał Solarewicz), Wojciech Lesiewicz.

Kolejny mecz nasz zespół rozegra 11 maja ze Śląskiem Wrocław.

Tabela A klasy

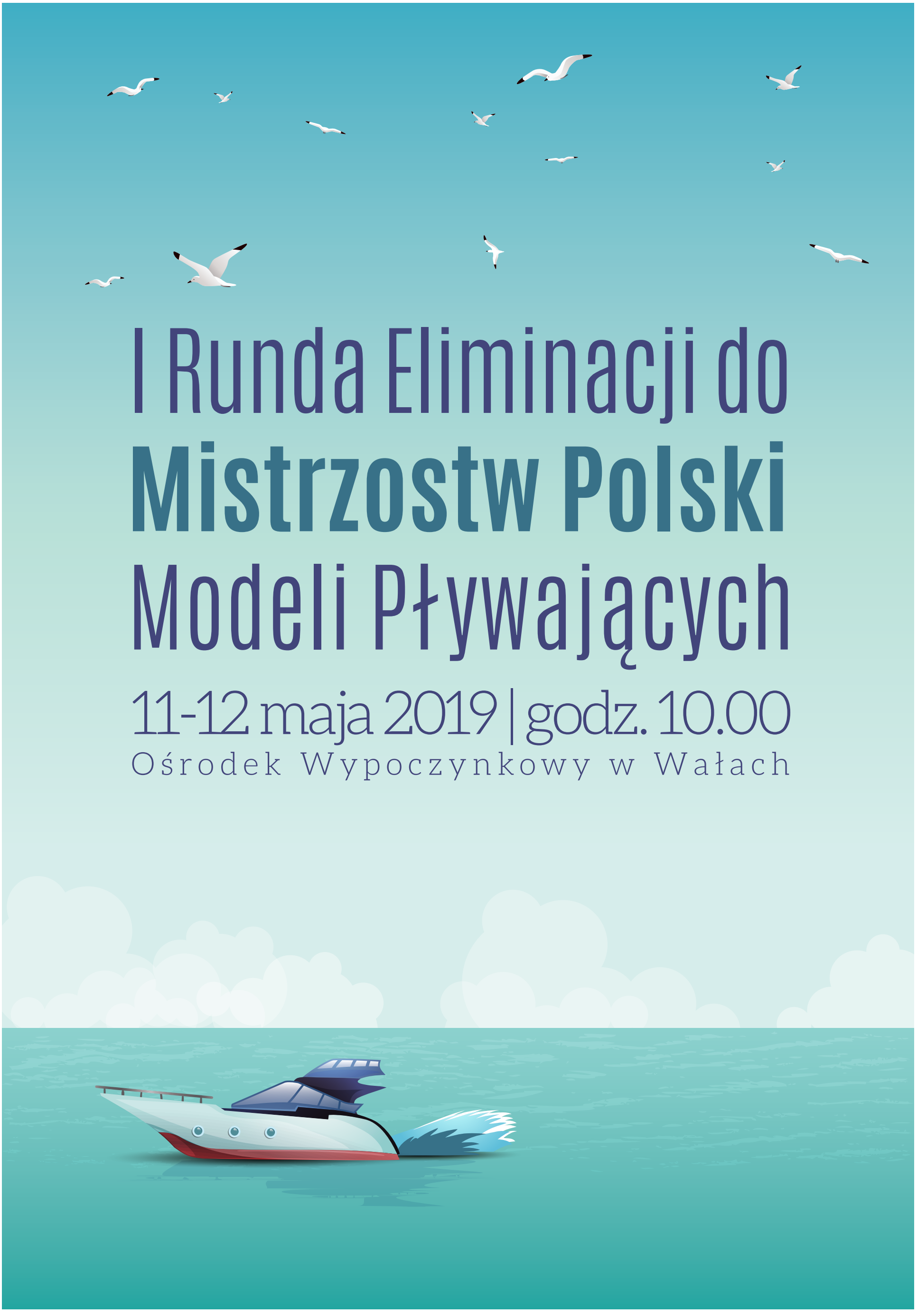
1	BÓR OBORNIKI ŚLĄSKIE	17	43	64:17
2	ODRA MALCZYCE	17	38	45:22
3	KP BRZEG DOLNY	17	36	41:20
4	ODRA LUBIĄŻ	17	31	28:19
5	ORLA KORZEŃSKO	17	29	49:38
6	VICTORIA ORZESZKÓW	17	28	43:34
7	POGOŃ MIĘKINIA	17	27	34:39
8	ZJEDNOCZENI SZCZEPANÓW	17	23	38:32
9	ZORZA PĘGÓW	17	20	19:31
10	ORZEŁ BUKÓWEK	17	14	27:49
11	WKS BRZEŹNO	17	14	16:39
12	CZARNI BIAŁKÓW	17	13	25:49
13	MECHANIK II BRZEZINA	17	12	23:31
14	DOLPASZ SKOKOWA	17	11	21:53

Adam Matusiak drugi na Otwartych Mistrzostwach Wrocławia

Po raz drugi spotkali się szachiści na 27 Otwartych Mistrzostwach Wrocławia dla dzieci do lat 6, 7 i 8. W rywalizacji do lat 7 Adam Matusiak reprezentował klub MKS Rokita Brzeg Dolny.

Grupa liczyła 12 zawodników, którzy mieli rozegrać 6 rund w tempie gry 15 minut w systemie rozgrywek szwajcarskim. Adam wrócił z zawodów ze srebrnym medalem. Do kompletu zwycięstw zabrakło mu jednego punktu, oddał go zwycięzcy turnieju Pelczarskiemu Wojtkowi z Klubu Szachowego Hetman z Wrocławia. Adaś robi duże postępy, regularnie wygrywa, trenuje, przyzwyczaja do sukcesów. Adam Matusiak będzie reprezentował Brzeg Dolny w Pucharze Polski do lat 7 oraz Pucharze Polski do lat 8 w Szczyrku. Trzymamy kciuki i życzymy dalszych sukcesów.

szachy.brzegdolny.pl


I Runda Eliminacji do
Mistrzostw Polski
Modeli Pływających
11-12 maja 2019 | godz. 10.00
Ośrodek Wypoczynkowy w Wałach

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

97.1. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń, ul Słowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje bez balkonu. Cena 199 tys. zł. Tel. 668910618

97.2. Działka dla dewelopera, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media „w drodze", wydane warunki wod-kan , działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887

97.3. Zamienię kawalerkę-parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3 lub 4 pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej albo na dom w Brzegu Dolnym. Tel. 535572247

97.4. Sprzedam mieszkanie w Stęszowie 60 m², 9 km od Wołowa, garaż 1,5 ara, piwnica, budynek gospodarczy, cena 70 tys. złotych. Tel. 604317276

98.1. Sprzedam 3 działki rolne 0,61, 3,5 , 1,9h położone w Radeczu. Cena 3 zł za m2 do negocjacji. Tel. 693329778

98.2. Kupię garaż w każdym stanie na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 600045298

98.3. Sprzedam dom poniemiecki z budynkiem gospodarczym w Naborowie, obszar 0,28 ara. Tel. 509685976

98.4. Kupię garaż na osiedlu Fabrycznym. Tel. 604551871

98.5. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1359 m2 uzbrojoną w Żerkówku, cena do uzgodnienia. Tel. 723507389

98.6. Sprzedam działkę budowlaną 3800 m2 pod lasem w Żerkowku, cena do uzgodnienia. Tel. 782235277

98.7. Zamienię mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym na mieszkanie 3-pokojowe na os. Fabrycznym do II piętra. Tel. 604551871

98.8. Sprzedam dom w okolicach Brzegu Dolnego. Tel. 664864415

99.1. Kupię ogródek działkowy z altanką przy cmentarzu komunalnym lub za rondem. Tel. 506051098

99.2. Wynajmę mieszkanie 1-pokojowe, kuchnia, łazienka, piwnica w Wołowie w bloku na parterze od zaraz. Wyposażone, umeblowane. Tel. 604317276

99.3. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

99.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

99.5. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

MOTORYZACJA

97.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968

97.2. Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, w całości lub uszkodzone. Tel. 603868712

97.3. Sprzedam Ford Focus 1.6, 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999, przebieg 270020 km, alufelgi. Tel. 692160380

98.2. Sprzedam Ford Focus 1,6 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999 r., przebieg 270020 km, alufelgi, cena 2500 złotych. Tel. 692160380

98.3. Sprzedam opel Corsa B, rok 1996, 5-drzwiow, kolor granatowy, metalik, centralny zamek, elektryczne lusterka, klimatyzacja, poj. 1,4 B, przebieg 200 tys. k, stan dobry, cena 1700 złotych. Tel. 667226118

98.4. Sprzedam Honda Civic 4-drzwiowy sedan, rok 1995, poj. silnika 1500 m3, przebieg 264 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, stan dobry w ciągłej eksploatacji, ciemnozielony, cena 1500 złotych. Tel. 727234387

98.9. Sprzedam Ford Focus 1,6 B, czerwony, 5-dzwiowy, htb, przebieg 177 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, klimatyzacja, zadbany w ciągłej eksploatacji, eksploatowany przez kobietę, rok produkcji 2003, 2 kpl. opon, bagażnik dachowy oryginalny, hak, ABS oraz 4 poduszki Airbag, cena 5000 złotych do uzgodnienia. Tel. 667226118

98.5. Sprzedam VW Passat B5 kombi 1,9 130 km, kolor srebrny metalik, stan techniczny bardzo dobry, rok produkcji 2003, przebieg 306000, cena 6200 zł. Tel. 604379782

98.6. Sprzedam 4 felgi do Alfa Romeo – 156 typ 6,5 JX 1,5, CH-41,5, stan bardzo dobry, cena 600 złotych. Tel. 727234387

98.7. Sprzedam szybę prawych drzwi z podnośnikiem – Audi A3, wersja 3 drzwiowa, rocznik 1998, cena 200 złotych. Tel. 727234387

98.8. Sprzedam reflektory Ford Mondeo 98, stan idealny oraz Opel Omega, cena 100 zł/sztuka. Tel. 727234387

99.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem, Tel 697806968

99.2. Sprzedam 4 alufelgi 16'' do Forda Mondeo Mk2 , rozstaw śrub 4x108, w komplecie z nakrętkami, stan dobry, felgi proste, cena 350 zł. Tel. 534829364

99. 3. Sprzedam 4 felgi aluminiowe z oponami, felgi 5x112 et 37 7jR16. Opony 205/55 R16, felgi do samochodu Skoda Superb NW, Audi, felgi zadbane jak nowe. Tel. 602671368

99.4. Sprzedam DAEWOO MATIZ z 2000 r. Przebieg 135600 km. Przegląd do 13.04.2020 r. Auto w ciągłej eksploatacji więc przebieg może nieznacznie się zmienić. Cena 800 zł. Tel. 792024957

99. 5. Sprzedam 4 koła, komplet aluminiowy do Opla Vectry, rozmiar 185x14, cena 500 zł. Tel. 727234387

99. 6. Sprzedam SEAT ALHAMBRA 1.9 TDI, 116 km, LIFT, srebrny metalik, rok produkcji 2000, przebieg 258 tys., cena 6000 – do negocjacji. Tel. 503030353

99. 7. Sprzedam AUDI A4 B5 rok 1996, pojemność silnika 1.9 TDI, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, klimatyzacja, cena 6000 zł. Tel. 733205704

99. 8. Sprzedam zderzak tylny do Honda Concerto, rok 1991-94, granatowy metalik, cena 150 zł. Tel. 886626781

99. 9. Sprzedam koła, komplet, FIAT 125p, rocznik 1974, cena 100 zł. Tel. 667226118 GŁOSKA

99. 10. Sprzedam koła aluminiowe OPEL ASTRA VESTRA 185x14'' 4 sztuki, cena 600 zł, pasują również do DAEWOO. Tel. 667226118 GŁOSKA

SPRZEDAM/KUPIĘ

97.1. Do sprzedania wodne grzejniki CO miedziano-aluminiowe firmy Regulus RD –dolnozasilane, używane – stan idealny, kolor biały. Wysokość x długość w cm: 39,5x200 (1 szt.), 57,5x100 (1 szt.), 57,5x120 (2 szt.), 57,5x140 (1szt.). Cena za 5 szt.– 400 zł można zakupić pojedynczy grzejnik (cena do uzgodnienia). Tel 691933854

97.3. Przyjmę lub kupię tapczan 1-osobowy. Tel. 604317276

97.4. Sprzedam przepływowy podgrzewacz wody DAFI 230V, cena 130 zł. Tel. 604317276

97.5. Sprzedam komplet wypoczynkowy holenderski 3-osobowa sofa, 3 fotele z materiału, sprężyny okucia dębowe, stan bardzo dobry, żadnych śladów użytkowania 350 zł. Tel. 604317276

97.6. Sprzedam rower męski z Niemiec, cena 100 zł. Tel. 604317276

97.7. Sprzedam akumulator 45Ah cena 100 zł gwarancja. Tel. 604317276

97.8. Sprzedam króliki różne rasy oraz młode do chowu. Tel. 721488945

97.9. Sprzedam piec 15 kW, rok produkcji 2011 Zębiec, używany około 3 lata, stan bardzo dobry, cena 1000 zł do negocjacji. Tel. 665116415 po godzinie 18 lub kontakt sms-owy.

97.10. Sprzedam wózek dziecięcy (gondola+spacerówka), beżowy, marki Baby Design MPO Comfort, czarny fotelik samochodowy AxKiD BabyFix (13 kg), całość kompatybilna, cena 1600 złotych. Tel. 608293892

97.11. Sprzedam stół rozsuwany w kształcie elipsy z czterema krzesłami, obicie w kolorze zieleni. Tel. 713199223

97.12. Sprzedam budę dla psa wym. 65x80x70, drewniana, stan dobry, cena 100 zł. Tel. 727234387

97.13. Sprzedam TV Samsung 17 cali, cena 250 zł, płaski. Tel. 727234387

97.14. Sprzedam wózek dziecięcy, składany, płócienny, cena 100 złotych. Tel. 727234387

97.15. Sprzedam klatkę dla ptaszków, średniej wielkości, kolor zielony, cena 100 złotych. Tel. 667226118

97.16. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe wym. 80x60 oraz 60x60, cena 150zł/sztuka. Tel. 667226118

97.17. Sprzedam stół bilardowy, wymiar 2,40x1,40 m stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 727234387

98.1. Sprzedam łubin wąskolistny, na poplon i do siewu. Tel. 791360295

98.2. Sprzedam cegłę kinkietową 1200 sztuk. Tel. 713107514

98.3. Sprzedam obsypnik do ziemniaków. Tel. 713107514

98.4. Sprzedam odtwarzacz z pilotem VHS Toshiba, cena 140 złotych. Tel. 727234387

98.5. Sprzedam kuchenkę elektryczną pojedynczą, cena 70 złotych. Tel. 727234387

98.6. Sprzedam rower męski turystyczny, czerwony z przerzutkami, stan dobry, cena 180 złotych. Tel. 727234387

98.7. Sprzedam chłodziarkę, małą Rovanson, wymiary 50 wys., 40 szer., pojemność 48 litrów, napięcie 230 V, cena 100 złotych. Tel. 727234387

98.8. Sprzedam klatkę dla ptaków, chomika lub królika, wymiar 52 mx 32 cm, wys. 55 cm, cena 60 złotych. Tel. 727234387

98.9. Sprzedam kuchenkę dwupalnikową Solgaz, gazową z płytą, elektroniczny programator, bardzo oszczędna, cena do uzgodnienia. Tel. 717278825

98.10. Sprzedam rower trójkołowy z bagażnikiem, 5-biegowy z oparciem. Mało używany, bez oznak użytkowania, zadbany, kolor jasno zielony cena 1000 złotych do negocjacji. Tel. 717278825

98.11. Sprzedam urządzenie wibracyjne Gravitone, z regulacją prędkości, gumy do ćwiczeń rąk. Tel. 71727825

98.12. Sprzedam dwa wózki spacerowe składane, cena 100 złotych i 150 złotych, stan dobry. Tel. 727234387

98.14. Sprzedam TV Lexus, 14 cali, kineskopowy, cena 100 złotych. Tel. 727234384

98.15. Sprzedam telefon stacjonarny Siemens, cena 30 złotych. Tel. 727234384

98.17. Sprzedam keyboard YPT – 255, cena 400 złotych. Tel. 694134577

99.1. Sprzedam silnik zaburtowy Parsun 5 kM, 4-suwowy, rok 2012, cena 1950 zł. Tel. 668109092

99.2. Sprzedam bojler 50 l, kupiony 2018.01.19. Używany 6 miesięcy. Nowy zawór bezpieczeństwa i dwa wężyki. Cena 100 zł. Tel. 504378494

99.3. Sprzedam niemiecki rower męski, ECO Premium, prądnica w przednim pieście, przedni amortyzator, siodełko amortyzowane, 8 przerzutek z tyłu, 3 z przodu, hamulce ALHONGA. Tel. 602707704

99.4. Sprzedam szczenięta owczarka niemieckiego (krótkowłose) z rodowodem ZKwP (FCI), szczeniaki: 5 suczek i 2 psy, do odbioru po 15.05. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.

99.5. Sprzedam sukę ON krótkowłosą z rodowodem ZKwP - 11 miesięcy, bardzo dobre pochodzenie, duża, energiczna o łagodnym usposobieniu, ciemne oko, ładny pigment, dużo czerni, najlepiej dla osoby aktywnej, przyzwyczajona do jazdy samochodem. Suka posiada wstępne prześwietlenia w kierunku dysplazji stawów biodrowych i łokciowych - prawidłowe. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.

99.6. Sprzedam owies, bezłuskowy, konsumpcyjny dla kur. Tel. 713172971

99.7. Sprzedam TV – Samsung 17 cali cena 240 złotych oraz TV SHARP 50 cali cena 900 złotych, TV Lexus 14 cali cena 100 złotych. Tel. 727234387

99.8. Sprzedam stół bilardowy wymiary 240x140 cm, kpl. stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 667226118

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 8 (99) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 7 (98) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Kamila Dąbrowicz

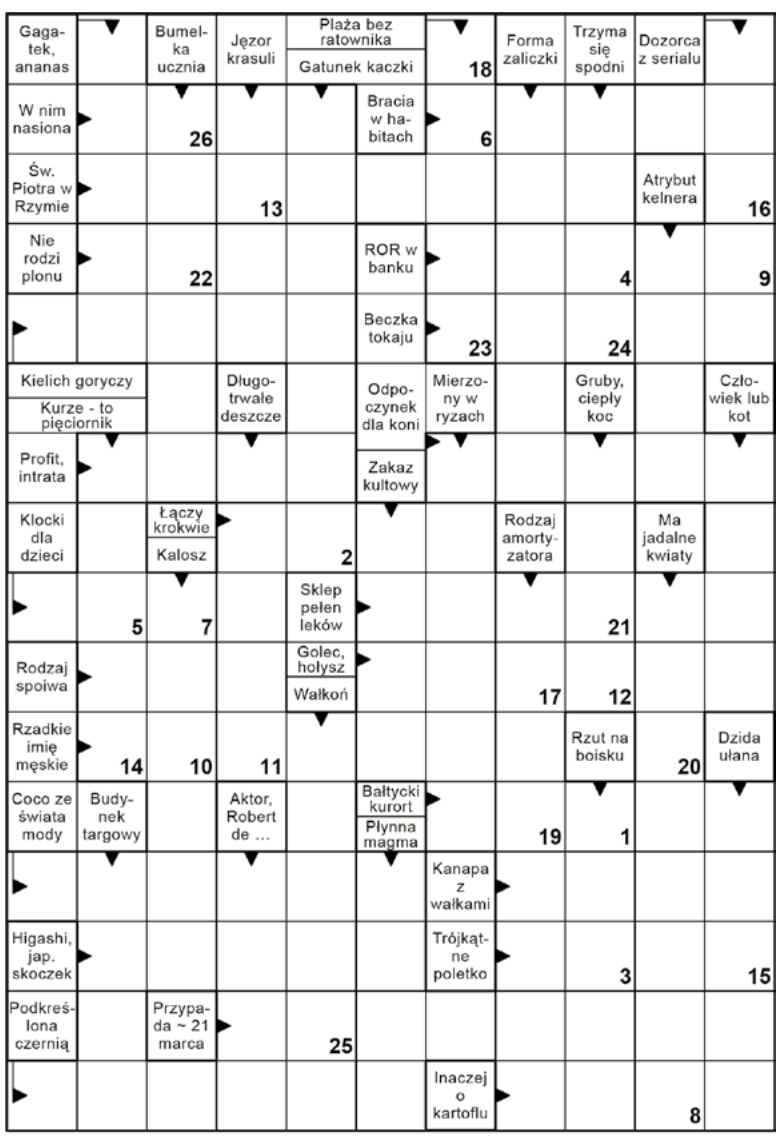
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 8 (99)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - znane określenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Horoskop 25.04-08.05.2019

BARAN

Zechcesz teraz coś zmienić nie tylko w pracy, ale i w sprawach osobistych. Być może się uda, ale nie od razu - na razie trochę czasu poświęć sobie i spróbuj zrozumieć, o co ci chodzi. Nowe znajomości mogą się pojawić w czasie weekendu. Dla pracy, w której być może czeka cię awans lub przynajmniej pochwała, najlepszy będzie poniedziałek i wtorek. W sercu spokój, ale to wkrótce się zmieni.

BYK

W pracy trzeba się starać, by wszyscy dobrze rozumieli twoje intencje - bez tego może we wtorek dojść do przykrych pomyłek i sporów. Nie narzucaj innym swego zdania na początku tygodnia, jeśli nie chcesz narobić sobie wrogów. Dotyczy to nie tylko pracy, ale i domu. Warto z partnerem rozmawiać, a nie stawiać go przed faktami dokonanymi. W środę i czwartek będzie się łatwiej dogadać. W weekend tylko miłe niespodzianki.

BLIŹNIĘTA

Początek tygodnia będzie wymagać ciężkiej pracy, a to ci się nie spodoba. Czy jednak konieczność nadrabiania zaległości to nie twoja „zasługa"?. Harówka się opłaci, zdobędziesz więcej pieniędzy, niż oczekujesz. W środę mów tyle, ile trzeba, a nawet mniej. Do nowych znajomości podchodź na razie z rezerwą, dopiero się okaże, ile są warte. W weekend zrealizujesz najbardziej szalone plany.

RAK

To dobry czas na poszukiwanie i odkrywanie swoich potrzeb. W pracy w połowie tygodnia pojawią się nowe oferty i szanse. Wybierając pamiętaj, by nie rezygnować ze swoich ambicji i planów. W piątek uwaga na zdrowie. W sobotę z przyjemnością oddasz się zajęciom rodzinnym i domowym. W niedzielę możesz nawiązać nową i bardzo ważną znajomość. Nie tylko dla samotnych miłość stanie się bardzo istotna.

LEW

Może zdarzyć się tak, że po dobrym początku tygodnia, kiedy to wszystko idzie jak z płatka, w środę coś nie wypali z niezawinionej przez ciebie przyczyny, lub los wystawi cię na trudną próbę. Nie wahaj się pytać przyjaciół o radę, ich zdanie okaże się słuszne. W czwartek chęć postawienia na swoim może okazać się nie najlepszym wyborem. Warto pytać domowników o zdanie. W weekend uciekniesz od obowiązków.

PANNA

Początek tygodnia dość leniwy, a zarazem trudno będzie zdecydować, co robić najpierw. Daj sobie trochę czasu na rozruch i wybór priorytetów. W pracy przede wszystkim zajmij się sprawami, które wymagają polotu, wprowadzenia ożywczego tchnienia - w środę i czwartek powinno ci pójść doskonale. W piątek pewnie znów nie zauważysz osoby, której zależy na tobie. Weekend świetny na życie towarzyskie.

WAGA

Trzeba się ostro wziąć za uregulowanie spraw finansowych. Zwróć długi, ale i bez skrupułów ściągnij od innych to, co ci się należy. Nie daj się nabrać na opowieści o ciężkiej doli - tobie wcale nie jest lżej. W pracy w połowie tygodnia możliwe zmiany i przetasowania. Będą korzystne i dla ciebie, ale trzymaj rękę na pulsie. W uczuciach tempo życia zwolni, na czym rychło skorzystasz.

SKORPION

Dopisze ci humor i energia, a w poniedziałek każdą sprawę zawodową zdołasz załatwić z korzyścią dla siebie. W następnych dniach pamiętaj, że kompromisy są dla ludzi, a rozstawianie przeciwnika po kątach nie zawsze jest najlepszą taktyką. W czwartek nie daj się sprowokować - w uczuciach możliwe są pomyłki i złe odebranie intencji partnera. Zanim krzykniesz - zapytaj.

STRZELEC

Ambitne przedsięwzięcia nie będą za trudne, ale trzeba będzie zapanować nad chęcią leniwego drzemania i biesiadowania. Nad rozkosze łoża i stołu do połowy tygodnia przedkładaj sprawy do załatwienia. Zostanie to nagrodzone i docenione. W miłości możesz zapragnąć zmian, ale nie jest to najlepsza pora na takie decyzje. W czwartek w pracy zrezygnuj z tego, czego nie warto ciągnąć.

KOZIOROŻEC

Jeśli bliska osoba cierpi z powodu twojego postępowania, to przemyśl, czy to ty nie popełniłeś błędu. Jeśli tak, nie wahaj się przeprosić. Wciągnie cię życie towarzyskie, a kariera zejdzie na dalszy plan. Nie szkodzi - zdążysz jeszcze rozwinąć skrzydła. W weekend przypadkowo spotkani starzy znajomi poddadzą ci kilka świetnych pomysłów, które warto szybko wykorzystać. Ukochana osoba okaże ci więcej uczuć.

WODNIK

Na początku tygodnia zapanuje rozluźnienie, ale do środy przejmij ster wydarzeń. Inaczej późniejszy pośpiech czy załatwianie paru spraw jednocześnie może być przyczyną pomyłek. W czwartek możliwe intrygi w pracy - szczerze przedstaw swoje zdanie, a na swoje słowa zbierz dowody. Uda się pogrążyć kogoś nieuczciwego. Od piątku możesz liczyć na niezwykłe spotkania i miłe wydarzenia.

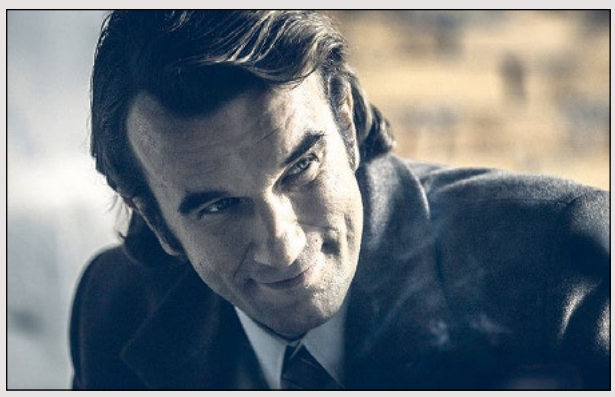
RYBY

Nie zaczynaj teraz nowych spraw, staraj się za to doprowadzić do końca to, do czego się zobowiązałeś. W pracy atmosfera się poprawi, a osoby, którym groziło zwolnienie, nagle okażą się niezbędne lub znajdą korzystniejszą ofertę. Łagodność, stanowczość i kompetencja zjednają ci przyjaznych protektorów. W środę będziesz zadowolony z rozwoju spraw uczuciowych. W weekend okaże się, że lubisz się bawić na całego.

Son of a Gun: Młoda krew

TVP 2, sobota 27.04, godz. 22.20

19-letni JR (Brenton Thwaites) za drobne przestępstwo trafia na sześć miesięcy do australijskiego więzienia. Już po kilku dniach pobytu za kratkami odczuje, co to twardy więzienny los. Tu szanse na przeżycie mają tylko nieliczni. Jego współtowarzysz z celi jest molestowany seksualnie przez grupę więźniów dowodzonych przez niejakiego Dave'a (Sam Hutchin). JR poznaje notorycznego przestępcę, mającego na koncie napady z bronią w ręku, Brendana Lyncha (Ewan McGregor), i wkrada się w jego łaski, stając się podopiecznym gangstera. Jego współtowarzysz zostaje znowu zaatakowany przez molestujących go więźniów i próbuje popełnić samobójstwo. Kiedy trafia do szpitala, swoją agresję ludzie Dave'a wyładowują na JR, ale wtedy w jego obronie staje Lynch wraz ze swymi równie bezwzględnymi kolesiami, Sterlo (Matt Nable) i Mervem. Dave ginie. Teraz JR może czuć się bezpiecznie, szybko przekonuje się jednak, że wszystko ma swoją cenę. Musi obiecać swoim wybawcom, że pomoże im w ucieczce z więzienia.



Bogowie

TVN, sobota 27.04, godz. 21.00

Opowieść o buntowniku, który rzucił wyzwanie naturze, władzy i własnym ograniczeniom. To film o pierwszym udanym polskim przeszczepie serca dokonanym przez prof. Religę w Zabrzu. Dramat nieudanych operacji, walka o każde uderzenie serca, wielkie ambicje i bolesne porażki, samotność geniusza, który stanął sam przeciwko swoim mentorom i rozpoczął rewolucję w polskiej medycynie.

Prawdziwe męstwo

TVP 2, niedziela 28.04, godz. 21.15

Czternastoletnia córka zamordowanego Franka Rossa, Mattie Ross, zrobi wszystko, aby pomścić swego ojca. Postanawia dopaść zabójcę i postawić go przed sądem. Dziewczyna zatrudnia człowieka o prawdziwie mocnym charakterze - Reubena J. „Roostera" Cogburna, który ma jej pomóc w schwytaniu Toma Chaneya. Ubija z nim interes, choć wszyscy przestrzegają ją przed tym pijaczyną i awanturnikiem. Ale Mattie wierzy w powodzenie misji. Postanawia też towarzyszyć mu w polowaniu na mordercę. Mimo początkowego sprzeciwu „Koguta", udaje się jej go przekonać i wyrusza z nim w pełną niebezpieczeństw wyprawę. Mattie zyskuje także drugiego sojusznika, młodego rewolwerowca La Boeufa, który liczy na wysoką nagrodę. Obieżyświat z Teksasu jest przekonany, że uda mu się wykorzystać Cogburna do własnych interesów.

Prada albo nic

TVP 1, niedziela 28.04, godz. 22.30

Wydaje się, że szczęście Dominguezów będzie trwać wiecznie. Mieszkają w Beverly Hills w ogromnej posiadłości, opływają w luksusy, jeżdżą najnowszymi modelami drogich aut. Studiująca prawo Nora Dominguez i jej młodsza siostra Mary, która ma w głowie tylko zakupy w najdroższych sklepach, właśnie świętują w domu urodziny ojca. Wszyscy są w świetnych humorach, nic nie zapowiada tragedii. Podczas urodzinowego przyjęcia jubilat nagle umiera. Na pogrzebie siostry czeka kolejna niespodzianka. Zjawia się ich starszy przyrodni brat Gabe Dominguez, owoc romansu ich ojca. Przyszedł na świat, zanim one się narodziły. I to on zarządza teraz posiadłością, wraz ze swoją samolubną i chciwą żoną Olivią, która nie zamierza się dzielić resztką majątku.

Niepamięć

TVN, niedziela 28.04, godz. 22.35

Rok 2077. Ziemia jest wyniszczona wieloletnią wojną z przerażającymi obcymi istotami. Jack Harper służy w specjalnej ekipie, stacjonującej jeszcze na naszej planecie, z której ewakuowano niemal całą ludność. Za dwa tygodnie on też znajdzie się w bezpiecznym miejscu, które będzie nazywał domem. Ale gdy w czasie patrolu Jack uratuje piękną kobietę, okaże się, że ich losy są ze sobą w niewytłumaczalny sposób splecione.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego Program
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 25.04 – 8.05.2019

Pożyczony narzeczony

TVN, sobota 4.05, godz. 20.55

Pracująca w jednej z najlepszych nowojorskich kancelarii prawniczych Rachel odnosi spektakularne sukcesy zawodowe. Do pełni szczęścia brakuje jej powodzenia w życiu osobistym. Mimo że właśnie kończy trzydziestkę, wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. Z zazdrością spogląda na swoją najlepszą przyjaciółkę Darcy, która jest zajęta przygotowaniami do ślubu z Deksem. Rachel hucznie obchodzi swoje urodziny. Po szalonej imprezie budzi się rano w łóżku z... ukochanym swojej koleżanki. Chce o tym jak najszybciej zapomnieć, ale okazuje się, że nie będzie to łatwe. Jest bowiem zakochana w Deksie już od czasów studiów.

Wielkie uwodzenie

TVP 2, niedziela 5.05, godz. 22.30

Portowe miasteczko musi pozyskać lokalnego lekarza, aby zapewnić sobie lukratywny kontrakt. Niebawem na okres próbny przybywa kandydat z dużego miasta, dr Paul Lewis (Taylor Kitsch). Mieszkańcy robią wszystko, aby go oczarować i skłonić do pozostania w miasteczku. Niebawem okres próbny przybysza dobiega końca. Tymczasem burmistrz Murray French (Brendan Gleeson) trzyma asy w rękawie i nie ma wyboru, musi je wyciągnąć.

Miłość i inne używki

TVP 2, środa 8.05, godz. 22.30

Przedstawiciel firmy farmaceutycznej Jamie Randall może poszczycić się sukcesami w branży. W zdobywaniu klientów pomaga mu nieprzeciętny urok. Wykorzystuje go nie tylko w życiu zawodowym, ale i do przelotnych miłosnych podbojów. Jest zadowolony z siebie i nie potrzebuje do szczęścia zobowiązań. Firma, dla której pracuje, wprowadza na rynek nowy rewolucyjny lek wspomagający potencję. Kariera Jamiego rozkwita - sprzedaje szczęście w pigułkach, a sam jest jego najlepszą reklamą. W tym momencie na swojej drodze spotyka niezależną artystkę Maggie, która podobnie jak on preferuje niezobowiązujący seks. Para widuje się coraz częściej, nie myśląc o wspólnej przyszłości. Oboje są błyskotliwi i mają poczucie humoru. Fascynacja niepostrzeżenie przeradza się w szczere uczucie. Zostaje ono wystawione na ciężką próbę. Okazuje się, że Maggie cierpi na chorobę Parkinsona. Trudno jej się pogodzić z diagnozą miażdżącą plany na przyszłość. Jamie ma szansę dowieść, że za fasadą beztroskiego casanovy kryje się odpowiedzialny i troskliwy mężczyzna. To otwiera zupełnie nowy rozdział w jego życiu.

Czwartek, 25.04.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (161) -** serial
7.05 **Elif s.III (472) -** serial
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.V (65) - Spotkajmy się tu i teraz -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.IX (117) - Zemsta -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VI (81) - Przerwany weekend -** serial
11.30 **Korona królów (211) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.35 **To się opłaca -** magazyn
12.50 **Chiński dziki zachód -** serial dok.
14.00 **Elif s.III (473) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
16.05 **Wieczna miłość s.II (162) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3476) -** telenowela
18.30 **Korona królów (212) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (272) - Zawód zaufania publicznego -** serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni -** reality show
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.40 **Bez tożsamości (29) -** serial
2.30 **Krew z krwi (1) -** serial
3.40 **Sprawa dla reportera**
4.35 **Magazyn śledczy**
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.55 **Koło fortuny -** teleturniej
5.35 **Na dobre i na złe (741) -** serial
6.35 **Operacja Zdrowie! - Naczyniówka**
7.05 **Na sygnale (47) - Kubeł zimnej wody -** serial
7.30 **Ogrodowi -** magazyn
7.45 **Przepis dnia**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.VII (160) - Sprzątanie -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2050) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (70) -** serial
14.10 **Na dobre i na złe (741) -** serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (82) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2148) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (46), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.40 **Rodzinka.pl s.III (54) - Prawko -** serial
19.05 **Przepis dnia**
19.10 **Muzeum Polskiej Piosenki - /92/ - "Bardzo smutna piosenka retro" - Grupa Pod Budą**
19.20 **Muzeum Polskiej Piosenki - /39/ - "Pierwszy siwy włos" - Marta Mirska**
19.35 **Barwy szczęścia (2050) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2051) -** serial
20.45 **Dance Dance Dance -** Finał
23.15 **Big Music Quiz -** teleturniej muzyczny
0.10 **Na sygnale (229) - Kocham cię, Martyna -** serial
0.40 **Oświadczyny po irlandzku** - komedia romantyczna, Irlandia, USA, Wielka Brytania, reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott, John Lithgow
2.25 **La La Poland -** program rozrywkowy
2.55 **Riviera (6) -** serial
3.55 **Art Noc - Mocny skład - Europejski Stadion Kultury Rzeszów 2017 -** koncert
4.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**
22.15 **Ślad -** serial

23.30 HIT **Szkoła uwodzenia 2 -** komediodramat, USA, 2000, reż. Roger Kumble, wyk. Robin Dunne, Sarah Thompson, Keri Lynn Pratt, Amy Adams
- Akcja filmu toczy się kilka lat przed wydarzeniami przedstawionymi w pierwszej części. Sebastian Valmont i jego przyrodnia siostra, Kathryn bezwzględnie bawią się uczuciami swoich rówieśników. Pewnego dnia Sebastian oświadcza jednak siostrze, że zrywa z przeszłością i ślubuje wierność niewinnej Danielle. Zazdrosna Kathryn, która wątpi w szczerość intencji brata, postanawia go uwieść, a tym samym rozwiać jego nadzieje na trwały związek.
1.10 **Zakończenie programu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.30 HIT **Last Minute -** komedia, Polska 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Bartłomiej Świderski
0.20 **Para w remont**
1.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
1.40 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów -** serial przygodowy
7.05 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
7.35 **Dragon Ball Super -** serial animowany
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia -** reality show
11.25 **Sekrety sąsiadów -** serial obyczajowy
11.55 **Galileo -** program popularno - naukowy
13.00 **Detektywi w akcji -** serial kryminalny
14.00 **STOP Drogówka -** program dokumentalny
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator -** serial kryminalny
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 HIT **Park jurajski 3 -** film przygodowy, USA, 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan, Alessandro Nivola
23.00 **Śmierć na talerzu -** serial dokumentalny
1.00 **Zakończenie programu**

TVN 7

6.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.50 **Szpital -** program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.40 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
12.05 **19 + -** serial
13.05 **Doradca smaku**
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 HIT **Nieoczekiwana zmiana miejsc -** komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz
23.25 **Big Brother Nocą**
23.55 **Nadchodzi Polly -** komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria
1.55 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Ślubne wojny -** komedia, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Anne Hathaway, Chris Pratt, Kate Hudson, Kristen Johnston
21.50 **Kabaretowe Gogle i Boks, Polska 2019**
22.50 **American Pie: Wakacje -** komedia, USA 2005, reż. Steve Rash, wyk. Tad Hilgenbrink, Eugene Levy, Arielle Kebbel, Jason Earles
0.45 **Chłopcy pani Brown -** serial
1.20 **Chłopcy pani Brown -** serial
1.55 **Chłopcy pani Brown -** serial
2.40 **Chłopcy pani Brown -** serial
3.20 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze -** serial
4.10 **Taki jest świat**
5.00 **Na jedwabnym szlaku**

Stopklatka

10.25 Ciężarówką po antypodach **11.25** Wojny kontenerowe - serial **11.50** Allo, Allo - serial **14.25** Katastrofy w przestworzach **16.20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.45** Wojny kontenerowe **17.10** Wygrać, przegrać albo polec **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Ajlawju - komedia obyczajowa **21.55** Dziewczyny z przemytu cz. 2 - serial **23.50** Być jak Kazimierz Deyna - komedia obyczajowa

TTV

13.00 Idealna niania **13.45** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Made in Maroko - serial **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Nauka jazdy **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Vlogbox. W necie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Doradca smaku **20.05** Patent na kasę **20.40** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Królowe życia **23.10** Królowe życia. Po godzinach **23.25** Druga twarz

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **21.55** CSI: Cyber **22.55** Gniew Caina - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ryan Combs **0.45** SuperLudzie Extra **1.00** Zakończenie programu

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór - **6.05** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda **9.25** Piłka nożna - 1/2F. AC Milan - Lazio Rzym **11.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 3 **13.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 4 **15.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 5 **17.35** Piłka nożna **18.30** Piłka nożna **19.45** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **20.40** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **21.35** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **21.50** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **22.40** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **23.00** Sportowy Wieczór - **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 5 **1.25** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Skróty meczów **2.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **4.55** Nieśmiertelni

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Walońska strzała, Belgia **4.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 3. **5.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. dzień **8.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż **9.00** Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship Magazyn EWC All Access **9.30** Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 2. **10.00** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 3. **11.00** Kolarstwo. Walońska strzała, Belgia **12.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. dzień **14.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **18.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 4. **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **23.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 4. **0.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż Zapowiedź **1.00** Wyścigi samochodowe. WTCR, Marakesz, Maroko

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy**15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** To Twoja wina **0.50** Gliniarze **1.50** Interwencja **2.10** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy - serial obyczajowy **11.00** Szpilki na Giewoncie - serial obyczajowy **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Wyjdź za mnie **17.30** To nie koniec świata! **18.30** SuperPies **19.00** Chirurdzy - serial obyczajowy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.00** Smętarz dla zwierzaków - horror, USA, 1989, reż. Mary Lambert, wyk. Blaze Berdahl, Dale Midkiff, Denise Crosby, Fred Gwynne. **23.05** Irena do domu - komedia, Polska, 1955, reż. Jan Fethke, wyk. Lidia Wysocka, Adolf Dymsza, Kazimierz Brusikiewicz, Hanka Bielicka **1.00** Zakoczenie programu

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Tajemnice Watykanu (13) - serial dok.

TV TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **14.00** Po tej stronie lustra **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Dinozaury z Krasiejowa **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Sanktuarium świętej Anny w La Palud **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Druciane oprawki - film anim. **8.45** Locus - film anim. **9.00** Pora umierać - film obyczajowy **11.00** Ród Gąsieniców - serial **13.20** Studio Kultura - Rozmowy **13.40** Taśmy Kultury - Owoce sukcesu - widowisko artystyczne **13.50** Taśmy Kultury - Twórca i stwórca - widowisko artystyczne **14.20** Sto minut wakacji - komedia **16.05** Jutro idziemy do kina - film fabularny **18.00** Granatowy Zeszyt - film dok. **19.20** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Polowanie na króliki - dramat **22.10** Koło pióra 8 - magazyn **22.35** Scena Klasyczna - Ars Cantus - koncert **23.25** Więcej niż fikcja - Alicia - film dok. **1.05** Barany. Islandzka opowieść - komediodramat, Islandia **2.50** Informacje kulturalne **3.15** Kino nocne - Girl Guide - komedia sensacyjna

Piątek, 26.04.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (162) -** serial
7.05 **Elif s.III (473) -** serial
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.VI (66) Nareszcie w domu -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.X (118) - Matczyna miłość -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VI (82) - Zaginiony -** serial
11.30 **Korona królów (212) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Wyspa smoków -** film dok.
14.00 **Elif s.III (474) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Magazyn śledczy**
16.05 **Wieczna miłość s.II (163) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3477) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (32) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia - /59/ -** teleturniej
21.35 HIT **Miliardowy okup -** thriller, USA, 2016, reż. Jim Gillespie, wyk. Phoebe Tonkin, Sebastian Koch, Dominic Sherwood, Ed Westwick
23.30 **Wiktoria s.II (14) - Wiara, nadzieja i miłość -** serial
0.30 **El Principe - dzielnica zła (30 - 31) -** serial
2.20 **Magazyn kryminalny 997**
3.15 **Ocaleni -** reality show
4.15 **Notacje - Ks. Bernard Czerniecki - Chleb Posmarowany Sercem**
4.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

7.05 **Na sygnale (48) - Lewizna góry -** serial
7.30 **Ogrodowi -** magazyn
7.45 **Przepis dnia**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.VII (161) -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2051) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (71) -** serial
14.05 **Coś dla Ciebie -** magazyn
14.35 **Operacja Zdrowie! - Naczyniówka**
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (83) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2149) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (47), Turcja**
18.00 **Panorama**, **Pogoda**, **Sport**
18.40 **Rodzinka.pl s.III (55) -** serial
19.05 **Przepis dnia**
19.15 **Muzeum Polskiej Piosenki - /101/ - "Ucieczka z tropiku" - Marek Biliński**
19.20 **Muzeum Polskiej Piosenki - /61/ - "Motylem jestem" - Irena Jarocka**
19.35 **Barwy szczęścia (2051) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2052) -** serial
20.45 **O mnie się nie martw - s. X (8) -** serial
21.45 **Rodzinka.pl (259) -** serial
22.20 **La La Poland s.II -** program rozrywkowy
22.50 **Miniaudycja**
22.55 HIT **Złoto dezerterów -** komedia, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Żmijewski
1.05 **Strzeż się tych zdjęć -** thriller, USA, reż. Jason Furukawa, wyk. Annalynne MCCord, Mark Ghanime, Gracyn Shineyei
2.45 **Młoda krew -** film sensacyjny, Australia, reż. Julius Avery, wyk. Ewan Mcgregor, Brenton Thwaites, Alicia Vikander, Jacek Koman

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **SuperPies**
9.30 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

22.05 HIT **Kochaj -** komedia romantyczna, Polska, 2016, reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska
- Przygotujcie się na wieczór panieński, podczas którego wszystko wymknie się spod kontroli. Bohaterką filmu jest Sawa. Kobieta wkrótce wychodzi za mąż za Jurka, który zdaje się być idealnym kandydatem na męża. Kobietę zaczynają jednak ogarniać coraz większe wątpliwości. Sprawę dodatkowo komplikuje pojawiający się na horyzoncie przystojny aktor - Krzysztof.
0.00 **Abraham Lincoln: Łowca wampirów -** film fantasym USA, 2012, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Benjamin Walker, Dominic Cooper
2.30 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **Mad Max: Na drodze gniewu -** film przygodowy, USA, Australia 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays - Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
22.30 **Sicario -** film sensacyjny, USA 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin, Victor Garber, Jon Bernthal
1.00 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.20 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **SuperPies**
11.55 **Mecenas Lena Barska**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 HIT **Redbad -** film przygodowy, Holandia, 2018, reż. Roel Reiné, wyk. Loes Haverkort, Gijs Naber, Lisa Smit, Jonathan Banks, Britte Lagcher, Britte Lagcher
2.30 **Graffiti**
2.40 **Top 10 lista przebojów -** program rozrywkowy
3.40 **Top 10 lista przebojów -** program rozrywkowy
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

4.55 **Prawo Agaty -** serial
5.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
6.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.50 **Szpital -** program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.40 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 + -** serial
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Przyjaciele -** serial
18.55 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
20.00 **Big Brother**
21.00 HIT **Sędzia -** film obyczajowy, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr, Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, Vincent D'Onofrio, Jeremy Strong
0.00 **Szybcy i wściekli V -** film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
2.40 **Moc Magii**
4.50 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Twierdza -** film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
22.50 **Pan życia i śmierci -** thriller, Francja, Niemcy, USA 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Nicolas Cage, Bridget Moynahan, Jared Leto
1.05 **Bez litości -** film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind, Steven Seagal
3.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze -** serial
4.00 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.00** Plebania - serial **8.35** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **10.55** Allo, Allo - serial **12.35** Sekrety luksusowych hoteli - serial **13.30** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Giganty w powietrzu - film dok. **16.20** YouTubeowa rewolucja - film dok. **17.20** Wygrać, przegrać albo polec **18.20** Układ idealny - komedia romantyczna **20.00** Kate i Leopold - komedia **22.20** Ulice strachu - horror

TTV

11.05 Meksykańskie dynastie - serial **12.00** Sąd rodzinny **13.00** Idealna niania **13.45** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Made in Maroko - serial **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Defacto **16.45** Wojny magazynowe **17.45** Express **18.05** Królowe życia. Po godzinach **18.15** Ostre cięcie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Vlogbox. W necie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Dżentelmeni i wieśniacy **23.00** Królowe życia

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Nokaut **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Sekretna obrona - thriller **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Serwis Wiadomości **6.05** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **7.00** Piłka nożna - 1 finału . Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **8.00** Piłka nożna - II liga. 29. kolejka. Radomiak Radom - Elana Toruń **9.00** Piłka nożna - II liga. 29. kolejka. Radomiak Radom - Elana Toruń **10.10** Galeria Legend Ekstraklasy **12.00** Marzenia **13.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/4F 1 **15.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/4F 2 **17.35** Ring TVP Sport **19.00** Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu **22.30** Sportowy Wieczór - **23.10** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/4F 3 **0.30** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Skróty meczów **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **3.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **4.00** Marzenia

EUROSPORT

3.00 Formuła E. FIA Championship, Paryż **3.30** Watts top 10 **4.00** Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship Magazyn EWC All Access **4.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 4. **5.30** Watts **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.30** Watts top 10 **9.00** Wyścigi samochodowe. WTCR, Marakesz, Maroko Podsumowanie **9.30** Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 3. **10.00** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 4. **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **14.00** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5. **15.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **18.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5. **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **23.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5. **0.30** Tenis stołowy. MŚ, Budapeszt, Węgry Finał miksta **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Strażnik granicy - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean - Claude Van Damme, Stephen Lord, Natalie J. Robb, Gary McDonald **22.45** 44 minuty - dramat sensacyjny USA, 2003, reż. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Mario Van Peebles, Andrew Bryniarski **0.35** Kabaretowa Ekstraklasa **1.40** Wydarzenia **2.20** Magicy z ulicy **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.30** Cafe Futbol **11.30** SuperLudzie **12.00** Amerykańska marzeń **13.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **14.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **15.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **16.00** Przyjaciółki **17.00** Ślubna gorączka **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Disco Pod Gwiazdami 2016 - Najgorętszy festiwal tego lata w Telewizji Polsat i Disco Polo Music. Popularne gwiazdy polskiej i zagranicznej muzyki dance, pop oraz disco polo zaprezentują swoje najbardziej znane przeboje. **21.45** Disco Pod Gwiazdami 2016 **2.00** Kabaret na żywo **4.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **4.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **14.00** Po tej stronie lustra **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Dinozaury z Krasiejowa **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Sanktuarium świętej Anny w La Palud **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Legenda Krakowska - film anim. **9.00** Jutro idziemy do kina - film fabularny **11.00** Ród Gąsieniców - serial **13.05** Katarynka **13.35** Studio Kultura - Rozmowy **13.55** The Deadly Sins - Angels and Demons in the works of Claudio Monteverdi - koncert **15.30** Znieważona ziemia Land of Oblivion - dramat **17.30** Alfabet - film dok. **19.20** Teledyski **19.30** Koło pióra 8 - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Z podniesionym czołem - dramat **22.30** Brian Johnson. Życie w trasie - Roger Daltrey - film dok. **23.30** Tygodnik Kulturalny **0.20** Wieczny ogień - film anim. **0.30** Podarunek lustra - film anim. **0.45** Polowanie na króliki - dramat **2.30** Informacje kulturalne **2.45** Żurek - film obyczajowy **4.05** Popołudnie fauny - widowisko artystyczne

TVP 1

5.35 Klan (3474 - 3475) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (298) - magazyn
8.30 wojsko - polskie.pl (50) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Korona królów - taka historia... (32) - telenowela
10.20 Korona królów (209 - 212) - telenowela
12.30 Fascynujący świat - Jak zbudować wehikuł czasu? - cykl dok.
13.30 Z pamięci - Jerzy Pomianowski
13.40 Okrasa łamie przepisy - Schabowy z kością na grill
14.10 Jak to działa (175) - Made in Poland - magazyn
14.45 Wiktoria s.II (14) - Wiara, nadzieja i miłość - serial
15.45 To był rok!
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (8) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa: Lechia Gdańsk - Legia Warszawa

22.45 Echo serca (15) - serial
23.40 Triumf ducha - dramat, USA, reż. Robert M. Young, wyk. Willem Dafoe, Edward James Olmos
1.40 Jaka to melodia?
2.35 Miliardowy okup - thriller, USA
4.25 Z pamięci - Jerzy Pomianowski

TVP 2

5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (2048) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2049) - serial
7.00 M jak miłość (1438) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Pogoda Flesz sobota
11.25 Pytanie na śniadanie Extra
11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.30 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
13.25 Na sygnale (229) - Kocham cię, Martyna - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 O mnie się nie martw - s. X (8) - serial
16.10 Rodzinka.pl (259) - Ufamy sobie - serial
16.40 Słowo na niedzielę - Jezu, ufam Tobie!
16.55 Zmiennicy (8) - Fartowny dzień - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.30 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Kulisy - Postaw na milion
19.40 Lajk!
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy
21.20 Sierocki na sobotę
22.20 Son of a Gun. Młoda krew - film sensacyjny, Australia, reż. Julius Avery, wyk. Ewan Mcgregor, Brenton Thwaites, Alicia Vikander, Jacek Koman HIT
0.15 Magic Mike - film obyczajowy, USA, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Matthew McConaughey, Alex Pettyfer, Cody Horn, Olivia Munn
2.15 Złoto dezerterów - komedia, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Żmijewski

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.40 Karate Kid 3 - film familijny, USA
10.10 Ewa gotuje
10.45 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
15.45 Kabaret na żywo
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 KSW 48 Polska 2019

0.05 Miasto odkupienia - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean - Claude Van Damme, Mindy Robinson HIT
- Pięciu zamaskowanych mężczyzn napada na casino w Las Vegas i kradnie 10 mln dolarów. Wszyscy, poza jednym postrzelonym w głowę i uznanym za zabitego, zostają złapani. Pieniądze jednak znikają. Dziesięć lat później przywódca grupy Cole ucieka z więzienia. Pomagają mu członkowie gangu. Stillman, Boyd i Kane. Dowiadują się, że ich byly partner Pike przeżył i uciekł z pieniędzmi, dzięki pomocy lekarza. Gang trafia do odizolowanego kalifornijskiego miasteczka Baker, gdzie ich byly wspólnik jest szeryfem. Pike teraz nazywa się Bishopem i twierdzi, że cierpi na amnezję spowodowaną postrzałem w głowę. By odzyskać łup, przestępcy muszą stawić czoła mieszkańcom Baker, którzy okazują się bardziej zdemoralizowani i bezwzględni, niż oni sami.
2.25 Tajemnice losu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.30 MasterChef Junior
14.00 Agent - Gwiazdy
15.00 Salon sukien ślubnych Goka
16.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Dorota inspiruje
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Chyłka - Zaginięcie - serial
- Adwokat Joanna Chyłka należy do najlepszych prawników w Polsce. Pracuje w kancelarii Żelazny & McVay. Na sali sądowej nie ma sobie równych. Pewnej nocy z prośbą o pomoc zgłasza się do niej Angelika Szlezyngier. Jej 3-letnia córka zniknęła z domu w niewyjaśniony sposób.

21.00 Bogowie - film obyczajowy, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski HIT
23.25 Psy - film sensacyjny, Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat, Cezary Pazura, Agnieszka Jaskółka, Janusz Gajos, Zbigniew Zapasiewicz, Zbigniew Bielski
1.40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Moc Magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Flintstonowie - serial animowany
8.35 Flintstonowie - serial animowany
9.00 Bambi - film anim.
10.25 Policjantki i Policjanci
11.25 Policjantki i Policjanci
12.25 Policjantki i Policjanci
13.25 STOP Drogówka
14.30 Wyścig - film sensacyjny, USA, Kanada, Australia, 2001, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Burt Reynolds
16.50 Kopalnie króla Salomona - film przygodowy, USA, 1985, reż. J. Lee Thompson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, Herbert Lom, John Rhys - Davies
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Wzgórza mają oczy - horror, USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Michael Bailey Smith, Tom Bower, Ted Levine, Kathleen Quinlan HIT
2.10 Benny Hill
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy
4.40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy
5.45 Telezakupy TV Okazje

Sobota, 27.04.2019

TVN 7

5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Big Brother
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Przyjaciele - serial
13.35 Granice czasu - film przygodowy
15.55 Pluto Nash - komedia, USA 2002, reż. Ron Underwood
17.55 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried
20.00 Big Brother Raport
20.35 Forrest Gump - film obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright Penn, Gary Sinise, Sally Field, Mykelti Williamson HIT
23.30 Big Brother Nocą +
0.05 Zawsze tylko ty - film obyczajowy, USA 2009, reż. Richard Loncraine, wyk. Renée Zellweger, Logan Lerman, Kevin Bacon, Nick Stahl, Troy Garity
2.20 Jackass: Bezwstydny dziadek 0,5 - komedia, USA 2014, reż. Jeff Tremaine, wyk. Johnny Knoxville, Catherine Keener
3.55 Moc Magii

TV PULS

6.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.10 Rodzinny interes - serial
16.10 Rodzinny interes - serial
17.05 Rodzinny interes - serial
18.20 Jumper - film przygodowy, Kanada, USA 2008, reż. Doug Liman, wyk. Diane Lane, Hayden Christensen, Jamie Bell, Kristen Stewart, Rachel Bilson, Samuel L. Jackson
20.00 Sabotaż - film akcji, USA 2014
22.10 Dorwać gringo - film akcji, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson HIT
0.05 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005, reż. Steve Rash, wyk. Tad Hilgenbrink, Eugene Levy, Arielle Kebbel, Jason Earles
2.00 Taki jest świat
2.50 Na jedwabnym szlaku
3.30 Menu na miarę
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Witajcie w przyszłości: Seks jutra - serial **8.15** Scena Śmiechu **9.15** Komisarz Rex - serial **12.20** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **14.45** Allo, Allo - serial **15.25** Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy **17.30** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **20.00** Córka - horror **22.10** Regulamin zabijania - thriller **0.50** Anthony Zimmer - thriller **2.40** Być jak Kazimierz Deyna - komedia obyczajowa **4.30** MiłośćKropka.pl - program rozrywkowy

TTV

9.00 Gogglebox. Przed telewizorem **10.00** Vlogbox. W necie **10.45** Express **11.00** Expressowy Raport Turbo **11.10** Nauka jazdy **11.45** Wojny magazynowe **12.40** Usterka **14.05** Patent na kasę **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Ostre cięcie **17.45** Express **18.00** Druga twarz **19.00** Usterka **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. Rosja **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Piękne i odważne **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektyw Monk **7.55** Detektyw Monk **8.55** Akademia sztuk walki - film przygodowy **11.00** Małe dzikusy - film przygodowy **13.05** Columbo **15.05** K - 19 - dramat sensacyjny **18.00** Strefa X - thriller sci - fi, Wielka Brytania, 2010, reż. Gareth Edwards, wyk. Whitney Able, Scoot McNairy **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Aleska i Angelika, Francja, 2010 **0.30** Hawaje 5 - 0

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/4F 2 **7.50** Piłka nożna - Atalanta Bergamo - Fiorentina 2B **9.55** Piłka nożna - 1/2F. AC Milan - Lazio Rzym **12.00** Stan futbolu **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/4F **14.35** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. Start Elbląg - Metraco Zagłębie Lubin **16.45** Piłka nożna **17.50** Piłka nożna **19.00** Piłka nożna **19.55** Piłka nożna **21.00** Sportowy Wieczór **21.40** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/2F 1 **23.20** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/2F 2 **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2. runda play - off. **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **3.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **4.00** Boks - World Boxing Super Series - R. Prograis - K. Relikh **5.00** Boks - World Boxing Super Series - N. Donaire - Z. Tete

EUROSPORT

3.00 Wyścigi samochodowe. WTCR, Marakesz, Maroko Podsumowanie **3.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż Zapowiedź **4.00** Watts **4.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5. **5.30** Wyścigi samochodowe. WTCR, Marakesz, Maroko Podsumowanie **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.30** Jeździectwo. Longines Masters of New York Speed Challenge **10.00** Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 4. **10.30** Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5. **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **14.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **15.00** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 1. **16.00** Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda **17.15** Snooker. MŚ, Sheffield **23.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda **0.30** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 1.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** MY3 **16.30** MY3 **17.00** Wystarczy chcieć **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** 44 minuty - dramat sensacyjny USA, 2003, reż. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Mario Van Peebles, Andrew Bryniarski **22.40** Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner **0.35** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Gra w ciemno **5.00** Ach co to był za ślub **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **7.55** Przygody Kota w butach **8.30** Wiosna, panie sierżancie - komedia **10.35** Małe Wielkie Marzenia **11.35** Człowiek z M - 3 - komedia obyczajowa **13.40** Ślubna gorączka **14.40** Koszmarny Karolek - komedia familijna, Wielka Brytania, 2011, reż. Nick Mooree **16.40** Powrót do rodziny - dramat obyczajowy, USA, 2013, reż. David Boyd, wyk. Scott Elrod, Dorian Brown, Vivica A. Fox, Charles Henry Wyson **19.00** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **19.30** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.00** Maska Zorro - film przygodowy **22.55** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **1.10** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.10** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.59** Pogoda **15.23** Serwis Info weekend **15.23** Pogoda **15.29** Serwis Info weekend **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości**19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.37** Salon dziennikarski **1.30** Wiadomości**1.58** Gość Wiadomości **2.25** Minęła 20ta **3.25** Nie da się ukryć - magazyn **3.53** Flesz Info Wieczór **4.10** Z bliska - Polscy pogromcy Enigmy - magazyn **4.31** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

10.35 Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14.00** Orędzie na trudne czasy **15.10** Orłem Być... **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Zmierzch demonów **23.45** W góreckim domku ogrodnika

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.45** Błękitny anioł - recital Stanisława Soyki **8.25** Przygody psa Cywila Trudne dzieciństwo - serial **9.00** Przygody psa Cywila Eksternista - serial **9.45** Tygodnik Kulturalny **10.35** Dokument tygodnia - Czerwone pudełko - film dok. **11.35** Wydarzenie aktualne **11.55** U Pana Boga za piecem - komedia, Polska **13.45** Na skraju lasu - film obyczajowy, Czechosłowacja **15.25** One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny **15.55** Purpura i czerń - dramat wojenny, USA, Włochy **18.30** Dranie w kinie - magazyn **19.10** Stevie Wonder - Geniusz soulu, Niemcy **20.20** Bilet do kina - Sierpień w hrabstwie Osage - film obyczajowy, USA **22.30** Moody Blues na festiwalu w Montreux - koncert, Wielka Brytania **23.35** Seans kultowy - Paprika - film anim. **1.10** Performance - Sanatorium Dźwięku 2018

TVP 1

5.15 Klan (3476 - 3477) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (50) - reportaż
7.00 Historia, której nie pamiętam
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (108) - Ogrody Hortulus w Dobrzycy
9.05 Ziarno - Widzieć lepiej
9.40 Spotkanie ze Świętym
10.00 Transmisja Mszy Świętej
12.00 Regina Coeli, Watykan
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja w Afryce - Cud sakramentów - reportaż
13.00 Z pamięci - Jerzy Pomianowski
13.15 Wyprawa na Galapagos (3) - Przyszłość archipelagu
14.10 Wokół mórz. W pogoni za Yeti
14.30 Weterynarze z sercem - /64/
15.00 Pensjonat nad rozlewiskiem (5) - serial
16.00 The Wall. Wygraj marzenia - /59/ **-** teleturniej
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXI (272) - Zawód zaufania publicznego - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Stulecie Winnych (9) - serial
21.15 To był rok!
22.30 Zakochana Jedynka - Prada albo nic - komedia, USA, Meksyk, 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, Nicholas D'Agosto, Tina French HIT
0.25 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
2.15 Jaka to melodia?
3.05 Znieważona ziemia Land of Oblivion - dramat, Niemcy, Francja, reż. Michale Boganim., wyk. Olga Kurylenko, Andrzej Chyra, Nicolas Wanczycki, Vyacheslav Slanko, Sergei Strelnikov
4.50 Z pamięci - Jerzy Pomianowski

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę - Jezu, ufam Tobie!
5.20 Barwy szczęścia (2050) - serial
5.55 Barwy szczęścia (2051) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2052) - serial
7.00 M jak miłość (1439) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Pogoda Flesz niedziela
10.50 Rodzinne oglądanie - Najdziwniejsze pyszczki świata 1. - Brzydkie z natury - serial dok.
11.55 Gwiazdy w południe - Grease - musical, USA, 1978, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton-John, Stockard Channing, Jeff Conaway
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne
17.15 Kulisy serialu
17.25 Rodzinka.pl (258) - Damy radę - serial
17.55 Zainwestuj w marzenia (7) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.30 Kroniki F1
18.35 Za marzenia s. II (7) - serial
19.30 Rodzinka.pl (259) - serial
20.05 Koncert Wielkanocny - Polska Pomaga
21.15 Prawdziwe męstwo - western, USA, 2010, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wyk. Jeff Bridges, Hailee Steinfeld, Matt Damon, Josh Brolin HIT
23.15 Kino bez granic - Paryż na bosaka - komedia obyczajowa, Belgia, Francja, 2016, reż. Dominique Abel, Fiona Gordon, wyk. Fiona Gordon, Dominique Abel, Emmanuelle Riva, Pierre Richard
0.50 Noc Walpurgi - dramat
2.15 Prawdziwe męstwo - western, USA, 2010, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wyk. Jeff Bridges, Hailee Steinfeld, Matt Damon, Josh Brolin
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.55 Księżniczka i Żaba - film anim.
11.15 Fantastyczna Czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Niemcy
13.15 MEGA HIT - Piękna i Bestia - baśń, USA, 2017, reż. Bill Condon
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo

23.10 Mexican - komedia sensacyjna, USA, 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, Bob Balaban HIT
- Jerry Welbach jest prawdziwym pechowcem. Pewnego dnia powoduje niegroźny z pozoru wypadek drogowy. Poszkodowanym uczestnikiem kolizji jest boss przestępczego podziemia Margoles. Co prawda gangster wychodzi ze zdarzenia cało, ale na nieszczęście ma w bagażniku trupa.Margoles trafia za kratki, a Jerry musi za karę dla niego pracować. Jedno ze zleconych mu zadań jest z pozoru niewinne. Welbach ma przywieźć z Meksyku bardzo cenny pistolet - zwany "The Mexican".
1.55 Spider - Man: Homecoming - film sci - fi, USA, 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr, Marisa Tomei
4.55 Disco Gramy

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień - magazyn
11.55 Diagnoza - serial
12.55 Szóstka - serial
13.55 Richie milioner - komedia, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer
15.50 Kopciuszek - melodramat, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Kenneth Branagh, wyk. Cate Blanchett, Lily James, Richard Madden, Helena Bonham Carter, Stellan Skarsgard, Derek Jacobi, Ben Chaplin, Hayley Atwell
18.00 Big Brother Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.30 Szóstka - serial

22.35 Niepamięć - film S - F, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster - Waldau, Melissa Leo HIT
1.00 Big Brother Tydzień
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Moc Magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Flintstonowie
8.35 Flintstonowie
9.05 Dzielna Mysz
9.25 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz - film anim.
11.30 Galileo
12.40 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee, Ken Davitian, Rob Schneider
16.40 Dzielnica Lakeview - thriller kryminalny, USA, 2008, reż. Neil LaBute, wyk. Samuel L. Jackson, Patrick Wilson, Kerry Washington, Ron Glass
19.00 Galileo
20.00 Straszny film 5 - komedia, USA, 2013, reż. Malcolm D. Lee, Zucker David, wyk. Ashley Tisdale, Simon Rex, Gracie Whitton, Ava Kolker HIT
21.50 Rzeka krwi - thriller, USA, 2018, reż. Wes Miller, wyk. Luke Hemsworth, Taye Diggs, George Lopez, John Cusack
23.55 Śmierć na talerzu
0.55 Śmierć na talerzu
1.55 Benny Hill
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Niedziela, 28.04.2019

TVN 7

5.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Big Brother
10.40 Zakochani po uszy
12.15 Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda - film familijny, USA 2014, reż. Brian Levant
13.50 Wpuszczony w kanał - komedia, USA, Wielka Brytania 2006
15.40 Lego: przygoda - komedia, USA, Australia, Dania 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman
17.45 Vinci - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
20.00 Big Brother Arena
21.40 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson HIT
0.20 Sędzia - film obyczajowy, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr, Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, Vincent D'Onofrio, Jeremy Strong
3.10 Moc Magii

TV PULS

6.00 Flash - serial
7.45 Przygody Merlina - serial
9.35 Bibliotekarze - serial
10.35 Trzy życzenia - film familijny, USA
12.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody - baśń, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel
14.05 Księga dżungli - film familijny, USA 1994, reż. Stephen Sommers, wyk. Jason Scott Lee, Sam Neill, John Cleese
16.25 Ślubne wojny - komedia, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Anne Hathaway, Chris Pratt, Kate Hudson, Kristen Johnston
18.20 Potwory i spółka - film anim.
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Cz. 2 - film sci - fi, USA, Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Julianne Moore, Liam Hemsworth, Philip Hoffman, Sam Claflin, Willow Shields, Woody Harrelson HIT
22.50 Połączenie - thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Abigail Breslin, Evie Thompson, Halle Berry, Morris Chestnut, Roma Maffia
0.45 Skorpion - serial
1.40 Biesiada na cztery pory roku
2.05 Dyżur
2.40 Taki jest świat
3.20 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Witajcie w przyszłości - serial **8.10** Scena Śmiechu **9.10** Komisarz Rex - serial **11.10** Klara i wszystko jasne - serial **12.10** Przygody Merlina - serial **14.05** Mali agenci. Wyścig z czasem 4D - film przygodowy **15.55** I tak, i nie - komedia romantyczna **17.45** Ostatni Mohikanin - dramat historyczny **20.00** Książę i ja: Królewskie wesele - komedia romantyczna **22.00** Ajlawju - komedia obyczajowa **23.55** Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna

TTV

9.05 Niezwykłe hotele bez tajemnic - serial **10.15** Defacto **10.45** Express **11.05** Druga twarz **12.05** Królowe życia **13.00** Damy i wieśniaczki. PL **14.05** Vlogbox. W necie **14.45** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.05** Patent na kasę **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Zamiana żon **22.00** Druga twarz **23.00** Vlogbox. W necie **23.45** Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w akcji **8.00** Detektywi w akcji **9.00** Galileo **10.00** Galileo **11.00** Kopalnie króla Salomona - film przygodowy, USA, 1985, reż. J. Lee Thompson **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.50** Cyber - zjawa - film sci - fi, Wielka Brytania, 2009, reż. Chris Hartwill **0.40** Hawaje 5 - 0

TVP SPORT

6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1/2F **9.25** Lekkoatletyka - Maraton w Hamburgu **12.25** Halo Włodku! Benefis Włodzimierza Szaranowicza **13.30** Oko w oko - wywiad z Adamem Waczyńskim **14.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu **15.55** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu **16.25** Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - Finał **18.15** Dzień na wyścigach - Służewiec 2019 - Otwarcie sezonu - Memoriał Tomasza Dula **18.50** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Holandia - Włochy **19.45** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Holandia - Włochy **21.25** Sportowy Wieczór **22.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu **23.10** PN **0.10** PN **1.15** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Holandia - Włochy **1.55** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Holandia - Włochy

EUROSPORT

3.00 Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 1. **3.45** Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda **4.30** Kolarstwo. Walońska strzała, Belgia **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield **8.30** Jeździectwo. Nowy Jork **10.00** Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 5. **10.30** Tenis stołowy. MŚ, Węgry **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziewiąty **14.00** Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia **17.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziewiąty **18.30** Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziewiąty **23.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziewiąty **23.30** Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia **0.30** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dzień, który zmienił moje życie **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W bliskim planie **16.30** W bliskim planie **17.00** SuperLudzie **17.30** Oblicza Ameryki **18.00** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner **22.40** Abraham Lincoln: Łowca wampirów - film fantasym USA, 2012, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Benjamin Walker, Dominic Cooper **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **5.00** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **8.00** Przygody Kota w butach **8.40** Koszmarny Karolek - komedia familijna **10.40** SuperLudzie **11.20** Powrót do rodziny - dramat obyczajowy **13.40** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **14.20** Świat według Kiepskich **14.45** Sport w Super Polsacie **16.55** Świat według Kiepskich **17.55** Wiosna, panie sierżancie - komedia, Polska, 1974, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Józef Nowak, Małgorzata Pritulak, Tadeusz Fijewski, Tadeusz Kwinta **20.00** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA, 1994, reż. Christopher Cain **22.15** Ślad - serial **23.15** Lepiej późno niż wcale **0.15** Polacy za granicą **1.15** Disco Pod Gwiazdami 2016 **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Teleexpress na deser **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości**19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.20** Woronicza 17 **1.35** Wiadomości**2.03** Gość Wiadomości **2.30** Minęła 20ta **3.30** W pełnym świetle - magazyn

TV TRWAM

9.30 Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.20** W góreckim domku ogrodnika **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Ludwig Maria Grignion de Montfort **15.05** Królestwo rekinów **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina - Św. Teresa i jej mała droga dziecięctwa duchowego **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Wesel się w Panu miłosiernym **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.35** Którędy po sztukę - Maerten van Heemskerck **7.45** Dranie w kinie **8.30** Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.35** Niezapomniany Leonard Bernstein **10.40** Straszny sen majsterkowicza - film anim. **10.50** Trąba - film anim. **10.55** Uciekł wałek ze stolnicy - film anim. **11.05** Warzywa - film anim. **11.10** Dwa wiatry - film anim. **11.15** Fortepian - film anim. **11.35** Trzeci punkt widzenia **12.15** W domu - film TVP **13.10** Wszyscy mają się dobrze - dramat **15.20** Chuligan Literacki **15.55** Fresk - widowisko **17.15** Niedziela z... rolami Danuty Szaflarskiej - Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy **20.00** Prawdziwe męstwo - western **22.10** Scena alternatywna - Kasai **22.40** Trzeci punkt widzenia **23.15** Dokument.pl - film dok. **23.40** Córki dancingu - film fabularny

TVP 1

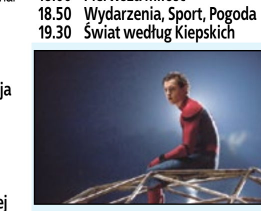
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.VI (67) - Gdy wracają duchy - serial
9.35 Komisarz Alex s.X (119) - Duże małe zło - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VII (83) - Zastępstwo - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (32) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Wyprawa na Galapagos (3) - Przyszłość archipelagu
13.50 Kulisy To był rok!
14.00 Elif s.III (475) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Schabowy z kością na grill
16.05 Wieczna miłość s.II (164) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3478) - telenowela
18.30 Korona królów (213) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (115)
21.00 Teatr Telewizji - Aszantka
HIT - spektakl teatralny, Polska, reż. Jarosław Tumidajski, wyk. Paulina Gałązka, Marcin Przybylski, Arkadiusz Janiczek, Artur Żmijewski, Szymon Mysłakowski, Antoni Królikowski, Katarzyna Dąbrowski, Magdalena Warzecha, Mirosław Zbrojewicz, Henryk Łapiński
22.35 Ekstradycja I (5) - serial
23.40 Znikająca wyspa - film dok.
0.45 Prada albo nic - komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
2.40 Głębia ostrości
3.20 Dymy, opary i smog - film dok.

TVP 2

6.40 Coś dla Ciebie - magazyn
7.05 Na sygnale (49) - Dzidziuś - serial
7.30 Ogrodowi - magazyn
7.45 Przepis dnia
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Wieczernia Paschalna 2019
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (72) - serial
14.10 O mnie się nie martw - s. X (8) - serial
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (84) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (8) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2150) - teleturniej
17.15 Więzień miłości (48), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.40 Rodzinka.pl s.III (56) - Instrukcja obsługi - serial
19.05 Przepis dnia
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - "Lubię wracać tam gdzie byłem" - Zbigniew Wodecki
19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - "Jej portret" - Bogusław Mec
19.35 Barwy szczęścia (2052) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2053) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.45 Program rozrywkowy
20.55 M jak miłość (1440) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Za marzenia s. II (8) - serial
22.50 Zainwestuj w marzenia (8) - serial
23.00 Terror w podziemiach (7) - serial
23.55 Fałszerze. Powrót sfory (4) - serial
0.55 Paryż na bosaka - komedia, Belgia, Francja, reż. Fiona Gordon, Dominique Abel, wyk. Fiona Gordon, Dominique Abel, Emmanuelle Riva, Pierre Richard
2.25 Noc Walpurgi - dramat, Polska, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Małgorzata Zajączkowska, Philippe Tłokiński, Monika Mariotti, Mieczysław Gajda
3.45 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 MEGA HIT - Spider - Man: Homecoming - film sci - fi, USA, 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr, Marisa Tomei
HIT - Młody Peter Parker, Spider - Man, poszukuje swojego nowego ego superbohatera. Zafascynowany przygodą z Avengersami, wraca do domu, gdzie mieszka wraz z ciotką May. Cały czas pozostaje pod czujnym okiem swego mentora - Tony'ego Starka. Próbuje wrócić do normalnego życia, unikając myśli, że jest kimś więcej niż tylko "Spider - Manem z sąsiedztwa". Jednak kiedy pojawia się Vulture, nowy groźny wróg.
23.00 Ślad - serial
0.10 John Rambo - film akcji, Niemcy, USA, 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish
2.10 Tajemnice losu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Poranek kojota - komedia, Polska
HIT 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
23.30 Chyłka - Zaginięcie - serial
0.30 Co za tydzień - magazyn
1.05 Efekt Domina
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.00 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
11.55 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Nokaut
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Galileo
23.00 Nie ma się czego bać - horror,
HIT USA, 2013, reż. Anthony Leonardi III, wyk. Anne Heche, James Tupper, Ethan Peck, Rebekah Brandes
1.05 STOP Drogówka
2.05 Interwencja
2.35 Cafe Futbol 18
4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
4.40 Trans World Sport 2019
5.45 Telezakupy TV Okazje

Poniedziałek, 29.04.2019

TVN 7

5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother Tydzień
9.50 Big Brother Pobudka
9.55 Przyjaciele - serial
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Wkręceni - komedia, Polska 2014,
HIT reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, Dominika Kluźniak, Kamilla Baar
23.15 Big Brother Nocą
23.45 Zostań żywy - horror, USA 2006, reż. William Brent Bell, wyk. Jon Foster, Samaire Armstrong, Frankie Muniz, Jimmi Simpson
1.35 Druga strona medalu - talk show
2.35 Moc Magii

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Jumper - film przygodowy, Kanada,
HIT USA 2008, reż. Doug Liman, wyk. Diane Lane, Hayden Christensen, Jamie Bell, Kristen Stewart, Rachel Bilson, Samuel L. Jackson
21.45 Transporter: Nowa moc - film akcji, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
23.45 Połączenie - thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Abigail Breslin, Evie Thompson, Halle Berry, Morris Chestnut, Roma Maffia
1.40 Taki jest świat
2.20 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
3.20 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

10.55 Człowiek Kalkulator - serial 11.50 Dziesięć największych katastrof naturalnych - serial 12.50 Sekrety luksusowych hoteli - serial 13.50 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.10 Wojny kontenerowe - serial 16.35 Wygrać, przegrać albo polec 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Re x - serial 19.00 Przygody Merlina - serial 20.00 Chloe - thriller 21.55 Cop Land - film kryminalny

TTV

10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Idealna niania 13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Made in Maroko 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.25 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.15 Usterka 19.00 Ukryta prawda 19.55 Królowe życia. Po godzinach 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.45 Defacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Pająki - horror sci - fi, USA, 2000, reż. Gary Jones

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - Finał 7.50 Piłka nożna - II liga. 31 kolejka. Znicz Pruszków - Górnik Łęczna 9.55 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Holandia - Włochy 12.05 Piłka nożna - 1/2F. AC Milan - Lazio Rzym 14.10 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu - Podsumowanie 15.20 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Ukraina 17.55 piłka nożna - Puchar Włoch - magazyn 18.30 piłka nożna - 19.35 piłka nożna - 20.35 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 21.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 21.30 Sportowy Wieczór 22.00 Gol Ekstra - felieton 23.30 Gol - magazyn piłkarski 0.00 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu 4.10 Boks - World Boxing Super Series - R. Prograis - K. Relikh 5.00 Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia 4.00 Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda 4.30 Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry 6.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziewiąty 8.30 Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 6. 9.00 Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia 10.00 Jeździectwo. Longines Masters of New York 11.00 Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda 11.45 Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 3. 12.30 Tenis stołowy. MŚ, Węgry 13.15 Tenis stołowy. MŚ, Węgry 14.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 17.00 Piłka nozna. Ekstraklasa 17.30 Piłka nozna. Ekstraklasa, Polska 32. kolejka 20.10 Snooker. MŚ, Sheffield 23.55 POLO. US Open 1.00 Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia 1.30 Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.40 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Lola Versus - komedia, USA, 2012, reż. Daryl Wein, wyk. Greta Gerwig, Joel Kinnaman, Zoe Lister - Jones, Hamish Linklater 29 - latnia Lola zostaje porzucona przez długoletniego chłopaka trzy tygodnie przed planowanym ślubem. 22.55 Podwójne życie - dramat, USA, 2011, reż. Jodie Foster, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, Anton Yelchin, Jennifer Lawrence, Riley Thomas Stewart 0.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.45 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości1.13 Gość Wiadomości 1.40 Minęła 20ta 2.25 Warto rozmawiać 3.25 W tyle wizji 4.00 W tyle wizji Extra 4.40 Podróże z historią s.IV (37) - cykl dok.

TV TRWAM

11.50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 W kolorze płomienia 13.05 100 cudownych miejsc na świecie 13.20 Koncert życzeń 14.10 Wesel się w Panu miłosiernym 15.30 Petra - tajemnicze miasto 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Białymstoku 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.15 Effetha - okno na świat

TVP KULTURA

7.40 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne 8.00 Studio Kultura - Rozmowy - Jagoda Ignaczak 8.15 Kobiela na plaży - film TVP 9.00 Znieważona ziemia Land of Oblivion - dramat 11.00 Wszystkie pieniądze świata - serial 13.10 Głos mojej duszy - film anim. 13.25 Studio Kultura - Rozmowy - Jagoda Ignaczak 13.45 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Droga do Paryża 14.50 Droga młodych - film dok. 16.10 Brzezina - dramat 18.00 Legendy polskiego teatru - Conrad Drzewiecki o sobie - to nie ja to taniec 19.25 Którędy po sztukę - Volodymyr Kuznetsov 19.35 Videofan - Portrety. Sharon Lockhart 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nocny recepcjonista - serial 21.15 Sprawiedliwy - dramat 23.05 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 23.40 Żelazna klasyka - Milczenie - film fabularny

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (164) - serial
7.05 Elif s.III (475) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.VI (68) - Niespodzianka - serial
9.40 Komisarz Alex s.X (120) - Kwestia zaufania - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VII (84) - Rocznica - serial
11.30 Korona królów (213) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Relacja z Liturgii Wielkanocnej w Kościele greckokatolickim
13.50 Kulisy To był rok!
14.00 Elif s.III (476) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (115)
16.05 Wieczna miłość s.II (165) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3479) - telenowela
18.30 Korona królów (214) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Rocznica wejścia do UE - Gramy dla Europy - koncert
22.40 To był rok! - teledysk
22.50 Krew z krwi (2) - serial
23.55 Miasto Gniewu s.II - /9/ Szpital - serial
0.35 Licencja na zabijanie - film sen-
HIT sacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
2.55 Syzyfowe prace (5) - 1892 - serial
3.55 Anja i mali czarownicy - film dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.05 Koło fortuny - teleturniej
5.45 M jak miłość (1440) - serial
6.40 Soul fitness - reportaż
7.05 Na sygnale (50) - Sopel lodu - serial
7.30 Ogrodowi - magazyn
7.45 Przepis dnia
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11.00 Panorama
11.10 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VII (162) - Powrót Magdy - serial
11.55 Barwy szczęścia (2053) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (73) - serial
14.10 M jak miłość (1440) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (85) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2152) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (49), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Rodzinka.pl s.III (57) - Nudzi mi się - serial
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - "Walc Embarras" - Irena Santor
19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - "Czas relaksu" - Andrzej i Eliza
19.35 Barwy szczęścia (2053) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2054) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1441) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - ZNAKI - film dok.
0.05 Za marzenia s. II (8) - serial
0.55 Rodzinka.pl (259) - serial
1.35 Terror w podziemiach (7) - serial
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Nowe czarne złoto Ameryki - dokument
4.30 Zakończenie programu

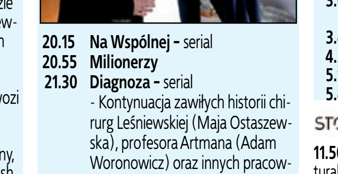
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 John Rambo - film akcji, Niemcy,
HIT USA, 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish - John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach. Pewnego dnia grupa chrześcijańskich misjonarzy zwraca się do niego z prośbą o przewiezienie ich do Birmy. Rambo zgadza się i przewozi ich na drugi brzeg rzeki.
22.00 Ślad - serial
23.10 Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters
1.20 Lincoln - dramat historyczny, USA, Indie, 2012, reż. Steven Spielberg, wyk. Daniel Day - Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon - Levitt

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku



20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza - serial - Kontynuacja zawiłych historii chirurg Leśniewskiej (Maja Ostaszewska), profesora Artmana (Adam Woronowicz) oraz innych pracowników rybnickiego szpitala
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Strzelec - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Nokaut
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Sekrety sąsiadów
11.55 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Paparazzi - thriller sensacyjny,
HIT USA, 2004, reż. Paul Abascal, wyk. Cole Hauser, Robin Tunney, Tom Sizemore, Dennis Farina
22.50 Z podniesionym czołem - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Kevin Bray, wyk. The Rock, Neal McDonough, Johnny Knoxville, Kristen Wilson
0.45 Zagadkowe zgony
1.15 Zagadkowe zgony
1.45 STOP Drogówka
2.45 Interwencja
3.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
3.40 Trans World Sport 2019
4.35 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

Wtorek, 30.04.2019

TVN 7

5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother
9.55 Zakochani po uszy
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
12.45 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Dzika rzeka - film sensacyjny,
HIT USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello
23.25 Big Brother Nocą
23.55 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson
2.35 Moc Magii

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos.
HIT Część 2 - film sci - fi, USA, Niemcy 2015, reż. Francis Lawrence, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Julianne Moore, Liam Hemsworth, Philip Hoffman, Sam Claflin, Willow Shields, Woody Harrelson
22.50 Więzienie w ogniu - film akcji, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Chuck Liddell, Danielle Chuchran, Dolph Lundgren, Matthew Reese
0.25 Czas wymierania - horror sci - fi, Hiszpania, Francja, Węgry 2015, reż. Miguel Vivas, wyk. Clara Lago, Jeffrey Donovan, Matthew Fox, Quinn McColgan, Valeria Vereau
2.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
4.00 Na jedwabnym szlaku

Stopklatka

11.50 Dziesięć największych katastrof naturalnych 12.50 Sekrety luksusowych hoteli 13.50 Katastrofy w przestworzach 15.45 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.10 Wojny kontenerowe 16.35 Wygrać, przegrać albo polec 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex - serial 19.00 Przygody Merlina - serial 20.00 Polowanie na prezydenta - film akcji 21.50 Dom snów - thriller 23.45 Weekend - komedia kryminalna

TTV

10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Idealna niania 13.45 Damy i wieśniaczki. PL 14.55 Made in Maroko 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.15 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Doradca smaku 20.05 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Dżentelmeni i wieśniacy 23.45 Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Potwór - horror, USA, 2006, reż. Ryan Schifrin 1.00 STOP Drogówka 2.00 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór 6.00 Piłka nożna - II liga. 31 kolejka. Znicz Pruszków - Górnik Łęczna 8.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie rewanże 10.00 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Ukraina 12.05 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 12.35 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 13.10 Gol Ekstra - felieton 14.45 Gol - magazyn piłkarski 15.20 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Białoruś - Węgry 17.55 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie rewanże 19.50 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu - Podsumowanie 21.00 RETRO TVP SPORT - magazyn 23.05 Sportowy Wieczór 23.45 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2. runda play - off. 5.00 piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie

EUROSPORT

3.00 Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry 4.30 Formuła E. FIA Championship, Paryż 8. runda 5.00 Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia 6.00 Snooker. MŚ, Sheffield 8.30 Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring 9.00 Szermierka. Grand Prix Series, Seul 10.00 Kolarstwo. Tour of Croatia 11.00 Snooker. MŚ, Sheffield 14.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały 15.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały 18.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały 19.00 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały 23.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały 23.30 Formuła E. FIA Championship, Paryż 0.30 Wyścigi samochodowe. Hungaroring 1.30 Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.40 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Podwójne życie - dramat, USA, 2011, reż. Jodie Foster, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, Anton Yelchin, Jennifer Lawrence, Riley Thomas Stewart 23.00 Trener bardzo osobisty - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid 1.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 W tyle wizji Extra 3.25 Widziane z Polski - magazyn 3.36 Pogoda 3.45 Taśmy bezpieki (9)

TV TRWAM

12.35 Wspomnienia - św. Józef Benedykt Cottolengo 13.50 100 cudownych miejsc na świecie 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 15.05 Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 I stanie się światło 23.40 100 cudownych miejsc na świecie 23.50 Chingola

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy - Włodek Pawlik 8.35 Casting - film dok. 8.50 Czerwony papierowy stateczek - film kr.metr. 9.15 Brzezina - dramat 11.00 Wszystkie pieniądze świata - serial 13.15 Esterhazy - film anim. 13.45 Studio Kultura - Rozmowy - Włodek Pawlik 14.00 Niedziela z... rolami Danuty Szaflarskiej 14.50 Karczma na bagnach - film fabularny 16.15 Pestka - melodramat 18.00 Ikony muzyki - Abba - cykl dok. 19.20 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Eugeniusz Oniegin - opera 23.10 Lekkie obyczaje - Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy 1.00 One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny 1.35 Młoda Polska - Szczeniak 2.10 Nocny dokument - Kino objazdowe - film dok. 3.10 Informacje kulturalne 3.25 Sprawiedliwy - dramat

Środa, 1.05.2019

TVP 1

5.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
6.20 Jaka to melodia?
6.55 Connie i spółka - film obyczajowy, Niemcy, reż. Franziska Buch, wyk. Iris Berben, Emma Schweiger, Oskar Keymer, Heino Ferch, Ken Duken
8.45 Biegnij, Amelio - film obyczajowy, Włochy, Niemcy, reż. Tobias Wiemann, wyk. Mia Kasalo, Samuel Girardi, Jasmin Tabatabai
10.35 Daleko od domu. Przygody żółtego psa - film przygodowy, USA
12.05 Kulisy paryskiego luksusu
13.05 Kulisy To był rok!
13.15 Tajemnicze życie sów 1 - film dok.
14.10 Gabinet z widokiem na morze - film obyczajowy, Niemcy, reż. Jan Ruzicka, wyk. Tanja Wedhorn, Stephan Kampwirth, Martin Lindow
15.55 Rolnik szuka żony seria VI - reality show
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3480) - telenowela
18.30 Korona królów (215) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (116)
20.55 Liga Mistrzów - 1/2F 1
23.00 Liga Mistrzów - skróty
0.05 Bez tożsamości (30) - serial
0.50 Warto rozmawiać
1.50 wojsko - polskie.pl (50) - reportaż
2.25 Licencja na zabijanie - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe HIT
4.40 Notacje - Iga Cembrzyńska. Każdy ma swój świat - cykl dok.
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Wspaniała - komedia, Francja, reż. Régis Roinsard, wyk. Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo, Miou - Miou
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.VII (163) - Wspomnień czar - serial
12.05 Penelope - komedia, USA, reż. Mark Palansky, wyk. Christina Ricci, James McAvoy, Richard E. Grant
14.00 Familiada s.I (2153) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces - Opole 2019
16.25 Czym chata bogata! - Komedia obyczajowa, Belgia, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.III (58) - Pstrykasz więc jesteś - serial
19.05 Rodzinka.pl s.III (59) - Młodość nie zna strachu - serial
19.35 Barwy szczęścia (2054) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2055) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na sygnale (230) - Maszyna do zabijania - serial
21.20 Wkręceni 2 - komedia, Polska, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski, Małgorzata Socha, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Barbara Kurdej - Szatan, Leszek Lichota, Filip Bobek, Marcin Perchuć HIT
23.05 Osaczona - thriller, Kanada, Francja, USA, reż. Farren Blackburn, wyk. Naomi Watts, Oliver Platt, Charlie Heaton, Jacob Tremblay
0.45 Goryle we mgle - dramat biograficzny, USA, reż. Michael Apted, wyk. Sigourney Weaver, Bryan Brown, Julie Harris
3.00 Zakończenie dnia

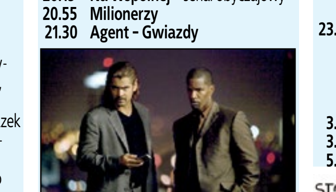
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.05 Kung Fu Panda. Tajemnice zwoju - film anim.
9.35 Stuart Malutki - film familijny
11.30 Niesamowity Spider - Man - film sci - fi, USA, 2012, reż. Marc Webb
14.20 Faceci w czerni - komedia sci - fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld
16.30 Kevin sam w domu - komedia familijna, USA, 1990
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.35 Galimatias, czyli kogel - mogel 2 HIT - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
22.40 Ślad - serial
23.50 Ballistic - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Gregg Henry, Ray Park - W wyścigu po genialny wynalazek tylko dwoje ludzi może pochwalić się umiejętnościami, talentem i przebiegłością niezbędną by go zdobyć. Niestety, to zaprzysięgli wrogowie. Agentka, znana jedynie pod pseudonimem Sever, z której specjalistyczne szkolenie uczyniło śmiertelne narzędzie, jest drobiazgowa i niezmordowana w dążeniu do celu. Jej przeciwnikiem jest błyskotliwy i pełen determinacji były agent FBI Jeremiah Ecks.
0.30 Nasz nowy dom
3.35 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Pudłaki - film przygodowy, USA 2014, reż. Graham Annable
12.55 Scooby - Doo - film przygodowy, USA, Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Rowan Atkinson
14.40 Kung Fu Panda II - komedia, USA 2011, reż. Jennifer Yun, wyk. Jack Black, Angelina Jolie, Dustin Hoffman, Gary Oldman, Jackie Chan, Seth Rogen, Lucy Liu
16.30 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta - Jones, Rufus Sewell, Nick Chinlund, Giovanna Zacarias
19.00 Fakty, Sport , Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy



22.35 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux HIT
1.05 American Horror Story: Asylum - serial
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Moc Magii

TV 4

6.00 Żona dla milionera
7.00 Benny Hill
7.45 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz - film anim.
9.00 Droga do El Dorado - komedia animowana, USA, 2000
10.55 Mustang z Dzikiej Doliny - film animowany
12.45 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee
14.45 Król Ralph - komedia, USA, 1991, reż. David S. Ward, wyk. John Goodman, John Hurt, Peter O'Toole, Camille Coduri
16.50 Kuloodporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Przepowiednia - thriller, USA, 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton, Debra Messing HIT
23.35 Gangi Nowego Jorku - dramat sensacyjny, USA, 2002, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Daniel Day - Lewis, Cameron Diaz, Liam Neeson
3.10 Interwencja
3.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.30 Mango Telezakupy
8.35 Big Brother
9.40 Dziewczyny z drużyny II - komedia
11.35 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia, USA 1993, reż. Gene Quintano
13.15 Big Brother Popołudnie
13.20 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wielka Brytania 1973, reż. Richard Lester
15.30 Big Brother Podwieczorek
15.35 Dzika lokatorka - komedia, USA 1992, reż. Frank Oz
17.40 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, James Belushi
20.00 Big Brother
21.00 Larry Crowne - uśmiech losu HIT - komediodramat, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Sarah Mahoney
23.10 Big Brother Nocą
23.45 Bokser - film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Krzysztof Kiersznowski, Marek Probosz, Katarzyna Maciąg, Emilia Stachurska
1.45 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.55 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Księga dżungli - film familijny
12.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń, Niemcy
14.05 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, USA 1993
16.10 SexiPistols - western komediowy, Francja 2006, reż. Espen Sandberg, Joachim Roenning, wyk. Audra Blaser, Denis Arndt, Dwight Yoakam, Penélope Cruz, Salma Hayek, Sam Shepard, Steve Zahn
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Dorwać gringo - film akcji, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson HIT
21.55 Twierdza - film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
0.30 Bez litości - film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind
2.25 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
3.35 Taki jest świat
4.10 Dyżur

Stopklatka

5.55 Złotopolscy - serial **7.05** Plebania - serial **8.40** Herkules - serial **10.25** Superhero - komedia **12.00** Titanic 2: akta sprawy - serial **14.00** Witajcie w przyszłości: Seks jutra - serial **15.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **15.35** Wojny kontenerowe - serial **16.00** Wygrać, przegrać albo polec **16.30** Scena Śmiechu **17.35** Fenomen - dramat **20.00** Nieustraszony - dramat **22.05** Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat

TTV

11.50 Gogglebox. Przed telewizorem **12.30** Patent na kasę **13.00** Druga twarz **13.55** Damy i wieśniaczki. PL **14.55** Made in Maroko Extra **15.45** Express **16.05** Vlogbox. W necie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Orzeł czy Reszka **19.55** Doradca smaku **20.00** Made in Poland **20.35** Zamiana żon **21.45** Express **22.00** Nauka jazdy **22.30** Ostre cięcie **23.15** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Kruk - horror, USA, 1994 **2.05** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Boks - mecz towarzyski mężczyzn, Cetniewo. Polska - Niemcy, cz. 1 **9.05** Retro TVP Sport **10.00** Retro TVP Sport **11.00** Turniej WTA Praga **12.00** Turniej WTA Praga **13.00** Turniej WTA Praga **14.00** Turniej WTA Praga **15.00** Turniej WTA Praga **16.55** Złota Ela **17.40** Puchar Włoch - magazyn **18.10** magazyn piłkarski **18.50** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Rumunia **20.000** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Rumunia **21.10** Liga Mistrzów - 1/2F 1 **23.00** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **23.20** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **23.40** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **0.05** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Rumunia **2.25** Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu **4.35** Boks - World Boxing Super Series - N. Donaire - Z. Tete **5.30** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii **4.00** Formuła E. FIA Championship, Paryż **5.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria prolog **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **8.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria prolog **9.40** Szermierka **9.45** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **14.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **15.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **18.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **23.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **23.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 1. **0.30** Kolarstwo. Niemcy **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Tylko Muzyka. Must be the Music. **18.30** SuperLudzie **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Trener bardzo osobisty - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid **23.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **0.05** W imię zła - thriller, Kanada, 2017, reż. Philippe Gagnon, wyk. Susie Abromeit, Amanda Brugel, Allison Hossack, Deborah Grover **2.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.19** Panorama opinii - magazyn **18.31** Serwis Info **18.43** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości**19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości**0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.35** Dzień pierwszy - 1 maja 2004 - film dok. **4.40** Podróże z historią s.IV (43)

TV TRWAM

10.00 Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Miasteczko Świętej Rodziny **13.10** Andrzej Bobola 1809 r. **14.00** Święty Józef, w imieniu Ojca **14.55** Święty na każdy dzień **15.00** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ojcostwo polecam **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Kościuszko - Jeszcze Polska zatańczy **23.10** Próba wiary. Ojciec Pio

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Jutro mnie tu nie będzie - etiuda **9.15** Pestka - melodramat **11.00** Nad Niemnem - serial **12.05** Nad Niemnem - serial **13.10** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1 **14.25** Wodzirej - film obyczajowy **16.25** Straszne skutki awarii telewizora - komedia **18.00** Portrety - Easy Rider - film dok. **19.25** Chuligan Literacki **20.00** Grzesiuk. Życie wygrane na bandżoli. - reportaż **20.20** Na wschód od Hollywood - W syberyjskich lasach **22.10** Pegaz **22.45** Ziemia, planeta ludzi - Szwedzka teoria miłości - film dok. **0.15** Koncert Marka Napiórkowskiego - WAW - NYC - koncert **1.20** Lekkie obyczaje - Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy **3.05** Grzesiuk. Życie wygrane na bandżoli. - reportaż **3.30** Irina Palm - dramat

Czwartek, 2.05.2019

TVP 1

5.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
6.00 Jaka to melodia?
6.35 Między miłkiem a dziewięćsiłem - film dok.
7.25 Jak uratować mamę - baśń, Polska, reż. Danil Zduńczyk, Marcin Męczkowski
9.05 Długie łodzie Wikingów - film przygodowy, Wielka Brytania, Jugosławia, reż. Jack Cardiff, wyk. Richard Widmark, Sydney Poitiers, Colin Blakely, Russ Tamblyn
11.15 Ja wam pokażę! - komedia, Polska, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak, Maria Niklińska, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Hanka Bielicka, Cezary Pazura, Paweł Delag, Agnieszka Pilaszewska
13.25 Tajemnicze życie sów 2 - film dok.
14.15 Kulisy To był rok!
14.25 Jak zostać księżną - film obyczajowy, Australia, reż. Jennifer Leacey, wyk. Emma Hamilton, Ryan O'Kane, Gig Clarke, Renae Small
16.05 Koncert na rocznicę wejścia do UE
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3481) - telenowela
18.30 Korona królów (216) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXI (273) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40 Bez tożsamości (30) - serial
2.30 Krew z krwi (2) - serial
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.10 Porwanie na Manhattanie - film obyczajowy, USA, reż. Kevin Kaufman, wyk. Ripley Sobo, Susan Sarandon, Lev Gorn, Marc Menchaca
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.VII (164) - Życie to powieść - serial
12.05 Agent Cody Banks 2. Cel Londyn - film fabularny, USA, Kanada, reż. Kevin Allen, wyk. Frankie Muniz, Anthony Anderson, Hannah Spearritt, Daniel Roebuck
14.00 Familiada s.I (2154) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Na sygnale (230) - Maszyna do zabijania - serial
15.45 Goryle we mgle - dramat obyczajowy, USA, reż. Michael Apted, wyk. Sigourney Weaver, Bryan Brown, Julie Harris
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Bieg Konstytucji 3 Maja - felieton
18.40 Rodzinka.pl s.III (60) - Gwiazda rocka - serial
19.10 Rodzinka.pl s.III (61) - Biznes is biznes - serial
19.40 Barwy szczęścia (2055) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2056) - serial
20.45 Program rozrywkowy
22.00 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
23.05 Czym chata bogata! - komedia obyczajowa, Belgia, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte HIT
0.50 Strażnik - film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger
2.40 16 przecznic - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, David Zayas
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Finał Pucharu Polski w piłce nożnej
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Roztańczony Śląski

0.00 Och, Karol - komedia obyczajowa, Polska, 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak HIT - Karol Górski lubuje się w grach i gierkach miłosnych. Mimo, że ma atrakcyjną żonę Marię, nie przepuści żadnej okazji, by pójść do łóżka z inną. A to rodzi coraz większe komplikacje. Irena ciosa mu kołki na głowie, by wreszcie się rozwiódł, Paulina spodziewa się jego dziecka, Wanda chce mu załatwić lukratywną pracę w Nigerii. Wkrótce doba okazuje się zbyt krótka, by zadowolić wszystkie panie, a oczekiwania rosną. Cierpliwość i tak zdumiewająco tolerancyjnej żony też się kończy. Wreszcie pewnego dnia kochliwy architekt zastaje wszystkie kobiety... u siebie w domu.
2.10 Chirurdzy
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.55 Disco Gramy

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak, Tomasz Karolak HIT
0.30 Poranek kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 Moc Magii

TV 4

6.00 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
7.00 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
12.00 Mecenas Lena Barska
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Ści(ą)gany - komedia, USA, 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly LeBrock, Melinda McGraw HIT
22.50 Śmierć na talerzu
23.50 Śmierć na talerzu
0.50 Żona dla milionera
1.50 Polityka na ostro
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.45 Mango Telezakupy
8.50 Big Brother
9.55 Przyjaciele - serial
11.00 Dzika lokatorka - komedia, USA
13.10 Big Brother Popołudnie
13.15 Czterej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania 1974
15.25 Big Brother Podwieczorek
15.30 Córeczka - film obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell Babbs, Clifton Powell, Tammy Townsend, Essence Atkins
17.45 Zawsze tylko ty - film obyczajowy, USA 2009, reż. Richard Loncraine, wyk. Renée Zellweger, Logan Lerman, Kevin Bacon, Nick Stahl
20.00 Big Brother
HIT **Nadchodzi Polly -** komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
23.05 Big Brother Nocą
23.40 Oczy węża - film sensacyjny, USA, Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, John Heard, Carla Gugino, Stan Shaw, Kevin Dunn, Michael Rispoli
1.45 Druga strona medalu - talk show
2.20 Moc Magii

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Notting Hill - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Emma Chambers, Hugh Bonneville, Hugh Grant, James Dreyfus, Julia Roberts, Rhys Ifans HIT
22.25 Kabaretowe Gogle i Boks, Polska 2019
23.00 Kabaretowe Gogle i Boks, Polska 2019
23.25 Polowanie na drużbów - komedia, USA 2015, reż. Jeremy Garelick, wyk. Affion Crockett, Josh Gad, Kaley Cuoco, Kevin Hart
1.25 Chłopcy pani Brown - serial
2.05 Chłopcy pani Brown - serial
2.45 Chłopcy pani Brown - serial
3.55 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
5.00 Menu na miarę
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka

10.25 Nic do oclenia - komedia **12.25** Dziesięć największych katastrof naturalnych - serial **14.25** Witajcie w przyszłości: Miasto jutra - Cities - serial **15.35** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.00** Wojny kontenerowe - serial **16.25** Wygrać, przegrać albo polec **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Dorwać małego - komedia kryminalna **20.00** Randka w ciemno - komedia romantyczna **22.00** Twarda sztuka - komediodramat

TTV

9.40 Gogglebox. Przed telewizorem **10.45** Express **11.05** Gogglebox. Przed telewizorem **12.30** Patent na kasę **13.00** Druga twarz **13.55** Damy i wieśniaczki **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Vlogbox. W necie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Vlogbox. W necie **19.00** Orzeł czy Reszka **19.55** Doradca smaku **20.00** Defacto **20.30** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.15** Orzeł czy Reszka

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.00** CSI: Cyber **23.00** Więźniowie Słońca - horror, Niemcy, USA, 2013, reż. Roger Christian **0.50** STOP Drogówka **1.50** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 piłka nożna - Puchar Włoch - magazyn - podsumowanie **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 2 runda **8.45** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu **10.00** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Rumunia **11.00** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Rumunia **11.55** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Białoruś - Słowenia **14.20** magazyn piłkarski **15.00** set 1, gem 1 - 3 tenis - Turniej WTA Praga **17.00** Turniej WTA Praga **18.50** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Estonia - Polska **19.45** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Estonia - Polska **21.25** Sportowy Wieczór **22.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/4F 1 **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/4F 2 **1.30** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Estonia - Polska **3.20** Retro TVP Sport **4.20** Retro TVP Sport **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii **4.00** Kolarstwo. Niemcy **5.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 1. **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **8.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 1. **9.45** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 1. **10.15** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 2. **10.45** Wyścigi samochodowe. WTRC, Hungaroring, Węgry Wyścig 3. **11.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż **12.35** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **13.45** Snooker. MŚ, Sheffield **17.00** Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry **17.30** Formuła E. FIA Championship, Paryż **18.25** Szermierka **18.30** Snooker. MŚ, Sheffield **23.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii **0.15** Kolarstwo. Tour of Yorkshire **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Wyjdź za mnie **17.30** To nie koniec świata! **18.30** SuperPies **19.00** Chirurdzy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.00** W imię zła - thriller, Kanada, 2017, reż. Philippe Gagnon, wyk. Susie Abromeit, Amanda Brugel, Allison Hossack, Deborah Grover **23.00** Człowiek z M - 3 - komedia obyczajowa, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyszyńska, Ewa Szykulska **1.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.30** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości**19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości**0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki (11) I **4.00** Taśmy bezpieki (12)

TV TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie - Uzdrowiska nie tylko dla ludzi **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Chłopcy z Namugongo **14.00** Kościuszko - Jeszcze Polska zatańczy **15.10** Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **19.30** Jezus - Królestwo bez granic - Wniebowstąpienie Jezusa **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie - Uzdrowiska nie tylko dla ludzi **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA

8.00 Grzesiuk. Życie wygrane na bandżoli. - reportaż **8.15** Studio Kultura - Rozmowy - Jerzy Miziołek **8.35** Przekładaniec - komedia **9.25** Straszne skutki awarii telewizora - komedia **11.00** Nad Niemnem - serial **13.15** Studio Kultura - Rozmowy - Jerzy Miziołek **13.25** Taśmy Kultury - Aktywność psychiczna **13.35** Taśmy Kultury - Kolorowe życie **13.55** 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 2 **15.00** Pan Wołodyjowski, cz. I - film historyczny **16.30** Hogo Fogo Homolka - komedia **18.00** Arcydzieła bez tajemnic. Leonardo da Vinci - cykl dok. **19.20** Pegaz **20.00** Reportaż **20.20** Czwartkowy klub filmowy - Slow West - western **21.55** Koło pióra 9 - magazyn **22.30** Scena klasyczna - Agata Zubel - koncert **23.20** Więcej niż fikcja - Zrobić zdjęcie - film dok. **0.45** Na wschód od Hollywood - W syberyjskich lasach

Piątek, 3.05.2019

TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.55 Jaka to melodia?
6.35 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Mariusz Dmochowski, Marek Perepeczko, Irena Karel
9.25 Za zasługi dla Polski i Polaków poza granicami kraju
10.00 Niepodległość - film dok.
11.40 Święto Konstytucji 3 maja
13.05 Orzeł przedni - król gór - film dok.
14.05 Bodo - dramat, Polska, reż. Michał Kwieciński, wyk. Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Agnieszka Wosińska, Anna Pijanowska, Patrycja Kazadi
16.05 Koncert na rocznicę wejścia Polski do UE, cz. 2
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3482) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
21.35 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy, Polska, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka, Anna Dymna, Wojciech Pszoniak, Marian Dziędziel HIT
23.35 Bilet na księżyc - film obyczajowy, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek, Krzysztof Stroiński, Anna Przybylska, Łukasz Simlat
1.45 Wiktoria s.II (15) - Król za morzami - serial
2.45 Magazyn kryminalny 997
3.35 Ocaleni - reality show
4.35 Notacje - Jerzy Antczak. Szczęśliwy reżyser - cykl dok.

TVP 2

5.00 Koło fortuny - teleturniej
5.40 Penelope - komedia, USA, reż. Mark Palansky, wyk. Christina Ricci, James McAvoy, Richard E. Grant
7.25 Coś dla Ciebie - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.35 Znachor - dramat, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopiczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.25 Postaw na milion - teleturniej
16.25 Wkręceni 2 - komedia, Polska, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski, Małgorzata Socha, Marta Żmuda - **Trzebiatowska, Barbara Kurdej -** Szatan, Leszek Lichota, Filip Bobek, Marcin Perchuć
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Bieg Konstytucji 3 Maja - felieton
18.40 Rodzinka.pl s.III (62 - 63) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2056) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2057) - serial
20.45 O mnie się nie martw - s. X (9) - serial
21.45 Rodzinka.pl (260) - serial
22.25 Chiński zodiak - film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan HIT
0.25 16 przecznic - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, David Zayas
2.15 Osaczona - thriller, Kanada, Francja, USA, reż. Farren Blackburn, wyk. Naomi Watts, Oliver Platt, Charlie Heaton, Jacob Tremblay
3.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 SuperPies
9.35 Stuart Malutki 2 - film familijny
11.05 Niesamowity Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2014
14.25 Faceci w czerni 2 - komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld
16.15 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia familijna, USA, 1992
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.05 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Zdzisław Kuźniar, Marian Kociniak, Emil Karewicz HIT
23.55 Pod obserwacją - film sci - fi, USA, Kanada, 2009, reż. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr, Val Kilmer, Michael Ironside, Tatiana Maslany - Akcja filmu toczy się w niezbyt odległej przyszłości, gdzie wszechobecne korporacje zdominowały niemal każdy aspekt ludzkiego życia. Luke Gibson podczas wypadku samochodowego traci żonę oraz nienarodzone jeszcze dziecko, a sam odnosi poważne obrażenia mózgu. Przed pewną śmiercią ratuje go pewna korporacja, która umieszcza w jego głowie implant. Wkrótce okazuje się jednak, że wszczepienie implantu miało na celu coś więcej niż uratowanie jego życia.
2.00 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Samoloty II - komedia, USA 2014, reż. Roberts Gannaway
12.45 Scooby - Doo II: Potwory na gigancie - film przygodowy, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning
14.40 Atramentowe serce - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2008, reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Paul Bettany, Jim Broadbent, Helen Mirren
16.45 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, ChinyKanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen HIT
22.10 Super - film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
0.30 Kuba Wojewódzki - talk show
1.35 Uwaga! - program interwencyjny
1.55 Moc Magii

TV 4

6.00 Benny Hill
6.40 Zakochany kundel II: Przygody Chapsa - film anim.
8.05 Mustang z Dzikiej Doliny - film animowany
9.50 Kacper - film familijny, USA, 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty, Eric Idle
11.55 Król Ralph - komedia, USA, 1991, reż. David S. Ward, wyk. John Goodman, John Hurt, Peter O'Toole, Camille Coduri
14.00 K - 19 - dramat sensacyjny, Niemcy, USA, Wielka Brytania, 2002, wyk. Harrison Ford, Liam Neeson, Sam Spruell, Peter Stebbings
16.55 Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa - film przygodowy, Belgia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2014, reż. Jonathan Newman, wyk. Aneurin Barnard, Michael Sheen, Lena Headey, Sam Neill
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Narodziny legendy - dramat sensacyjny, Hongkong, Chiny, 2014, reż. Roy Hin Yeung Chow, wyk. Sammo Kam - Bo Hung, Eddie Peng, Luodan Wang, Boran Jing HIT
1.40 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów

TVN 7

4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.45 Mango Telezakupy
8.50 Big Brother
9.55 Przyjaciele - serial
10.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.25 Pluto Nash - komedia, USA 2002, reż. Ron Underwood
13.25 Big Brother Popołudnie
13.30 Młode szpady - film przygodowy, Wielka Brytania, Francja 2001
15.25 Big Brother Podwieczorek
15.30 Blues Brothers - komedia, USA 1980, reż. John Landis
18.10 Lemur zwany Rollo - komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Robert Lindsay, Michael Palin
20.00 Big Brother
21.00 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried HIT
23.05 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson
1.50 Druga strona medalu - talk show
2.25 Moc Magii

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
8.55 Rodzinny interes - serial
9.55 Rodzinna pułapka - film familijny, USA 1998
11.45 Zaczarowany nos - film familijny, Słowacja 2016
14.00 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill
15.50 Piękna i Borys Bestia - komedia, USA 1997, reż. Ken Kwapis, wyk. Fran Drescher, Ian McNeice, Lisa Jakub, Michael Lerner, Patrick Malahide, Timothy Dalton
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Transporter: Nowa moc - film akcji, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson HIT
21.55 Sabotaż - film akcji, USA 2014
0.10 Czas wymierania - horror sci - fi, Hiszpania, Francja, Węgry 2015, reż. Miguel Vivas, wyk. Clara Lago, Jeffrey Donovan, Matthew Fox
2.20 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
3.30 Taki jest świat
4.10 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.05 Złotopolscy - serial **7.10** Plebania - serial **8.45** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **11.05** Allo, Allo - serial **12.15** Tajemnice piramid - film dok. **14.25** Witajcie w przyszłości - serial **15.30** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **15.55** Wojny kontenerowe - serial **16.30** Tata i małolata - komedia **18.25** Polowanie na prezydenta - film akcji **20.00** Królowa - film biograficzny **22.05** Amityville - horror **0.00** Rec - horror

TTV

11.05 Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Gogglebox. Przed telewizorem **12.30** Patent na kasę **13.00** Druga twarz **13.55** Damy i wieśniaczki. PL **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Zamiana żon **17.10** Kossakowski. Inicjacja **17.45** Express **18.05** Królowe życia **18.15** Ostre cięcie **19.00** Orzeł czy Reszka **20.00** Made in Poland **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Dżentelmeni i wieśniacy **23.00** Królowe życia

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Nokaut **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Oxide Pang Chun

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/4F 2 **7.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/4F 2 **7.50** Sport w Polsce - 100 lat historii **8.00** Sport w Polsce - 100 lat historii **8.55** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Estonia - Polska **10.00** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Estonia - Polska **11.00** Turniej WTA w Pradze **12.00** Turniej WTA w Pradze **13.00** Turniej WTA w Pradze **15.00** Kamerą TVP Sport **15.25** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Węgry - Słowenia **17.00** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Węgry - Słowenia **18.25** Tenis stołowy - Liga Mistrzyń - Finał. Siarka Tarnobrzeg - Dr Casl Zagrzeb **20.40** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/2F 1 **0.20** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/2F 2 **2.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **4.50** Nieśmiertelni

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 2. **4.00** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 1. **5.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 2. **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 2. **9.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 1. **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **14.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **15.15** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **18.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **23.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Wyspy Kanaryjskie **23.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii, Szwajcaria Etap 3. **0.30** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 2. **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.00** Wydarzenia **20.45** Skazani na Shawshank - dramat, USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler **23.40** Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.30** Cafe Futbol **11.30** SuperLudzie **12.00** Ameryka marzeń **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Wrocław w rytmie disco **20.45** Wrocław w rytmie disco **21.45** Wrocław w rytmie disco **23.20** Sprawa honoru: Córka generała - dramat kryminalny, USA, Niemcy, 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton **1.45** Kabaret na żywo - program rozrywkowy **3.40** Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości**19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości**0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

10.00 Jasnogórskie Te Deum Laudamus **11.00** Msza Święta **13.00** Surge Polonia - powstań Polsko **14.20** Jasnogórskie cuda i łaski **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **17.15** Święty na każdy dzień **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Łaski pełna

TVP KULTURA

8.00 Reportaż **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Autor wychodzi - film TVP **9.30** Hogo Fogo Homolka - komedia **11.00** Miasto z morza - serial **11.55** Miasto z morza - serial **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.10** Non - stop kolor - film TVP **13.55** Projekt "Harnasie" - koncert **14.45** Pan Wołodyjowski, cz. II - film historyczny **16.20** Homolkowie na urlopie - komedia **18.00** Świat w dokumencie - Plus minus, czyli podróże muchy na wschód - film dok. **19.30** Koło pióra 9 - magazyn **20.00** Konstytucja 3 Maja - Narodziny narodu - reportaż **20.20** Wieczór kinomana - Skrzypek na dachu - musical **23.35** 100 lat polskiej muzyki filmowej - koncert **0.50** Tygodnik Kulturalny **1.40** Blok - film anim. **1.50** Zdarzenie - film anim. **2.15** Slow West - western **3.45** Konstytucja 3 Maja - Narodziny narodu - reportaż

Sobota, 4.05.2019

TVP 1

7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (299) - magazyn
8.20 To był rok - kulisy
8.30 wojsko - polskie.pl (51) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Korona królów - taka historia... (33) - telenowela
10.20 Korona królów (213 - 216) - telenowela
12.20 Kulisy To był rok!
12.30 Fascynujący świat - Co nauka wie o śnie? - film dok.
13.25 Z pamięci - felieton
13.40 Okrasa łamie przepisy
14.10 Jak to działa - magazyn
14.40 Kulisy To był rok!
14.45 Wiktoria s.II (15) - Król za morzami - serial
15.45 To był rok!
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (9) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn

20.35 Hit na sobotę - Creed. Narodziny legendy - dramat, USA, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson HIT
22.55 Rok komety - film fabularny, USA, reż. Peter Yates, wyk. Tim Daly, Penelope Ann Miller, Ian Richardson
0.35 Uciekinier - dramat, USA, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Whitherspoon, Tye Sheridan, Jacob Lofland, Sarah Paulson
2.55 Jaka to melodia?
3.40 Z pamięci - felieton

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2053 - 2054) - serial
7.00 M jak miłość (1440) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.30 Bake off - Ale ciacho!Koło fortuny - widowisko
13.25 Na sygnale (230) - Maszyna do zabijania - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 O mnie się nie martw - s. X (9) - serial
16.15 Rodzinka.pl (260) - serial
16.40 Słowo na niedzielę
16.50 Zmiennicy (9) - Podróż sentymentalna - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy
21.15 Sierocki na sobotę

22.15 Strażnik - film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger HIT
0.15 Niezgodna - film akcji, USA, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Zo Kravitz, Kate Winslet
2.40 Chiński zodiak - film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Muppety - komedia familijna, USA, 2011, reż. Jason Bobin, wyk. Jason Segel, Amy Adams, Chris Cooper
10.10 Ewa gotuje
10.45 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
15.45 Kabaret na żywo
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Madagaskar - film anim.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.05 Trans - thriller, Wielka Brytania, USA, Francja, 2013, reż. Danny Boyle, wyk. James McAvoy, Vincent Cassel, Rosario Dawson, Danny Sapani HIT
- Simon pracuje w prestiżowym domu aukcyjnym w Londynie. Doświadczenie nauczyło go, że w sytuacji kryzysowej, nie warto być bohaterem, bo żadne dzieło sztuki nie jest warte życia. A jednak, kiedy celem kradzieży staje się warte miliony dolarów dzieło Goi, Simon zapomina o złotej maksymie, co przypłaca urazem głowy i amnezją. Wkrótce okazuje się, że obraz nie trafił do zleceniodawcy kradzieży, Francka, tylko został gdzieś ukryty przez Simona. Żeby wydusić z niesubordynowanego wspólnika miejsce schowania dzieła, Franck zatrudnia hipnotyzerkę Elizabeth Lamb, która zagłębia się w zakamarki umysłu Simona, gdzie granica między prawdą, sugestią i złudzeniem jest płynna.
2.20 Tajemnice losu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
14.25 Agent - Gwiazdy
15.25 Efekt Domina
16.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Dorota inspiruje
- Projektantka Dorota Szelągowska przedstawia kompilację pomysłów na reorganizację różnego typu przestrzeni. W każdym odcinku gospodyni programu składa wizytę kolejnym bohaterom i przeobraża wybrany przez nich pokój w kreatywnie zagospodarowane pomieszczenie.
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Chyłka - Zaginięcie - serial

20.55 Pożyczony narzeczony - komedia, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, Steve Howey, Ashley Williams HIT
23.10 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin
1.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 Moc Magii

TV 4

6.00 Benny Hill
7.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.15 Flintstonowie - serial amnimowany
9.15 Kacper - film familijny, USA, 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty, Eric Idle
11.25 Policjantki i Policjanci
14.25 STOP Drogówka
15.30 Zakochany kundel II: Przygody Chapsa - film anim.
16.50 Kuloodporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Zakładnik z Wall Street - thriller kryminalny, USA, 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West HIT
2.10 Interwencja
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

6.40 Mango - Telezakupy
8.45 Big Brother
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.45 Dziewczyny z drużyny II - komedia, USA 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Kevin Cooney
15.40 Córeczka - film obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell Babbs, Clifton Powell, Tammy Townsend
17.55 Niania - film familijny, Wielka Brytania, USA, Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett
20.00 Big Brother Raport
20.35 Pitch Perfect - komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow HIT
23.00 Big Brother Nocą +
23.35 Wkręceni - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, Dominika Kluźniak, Kamilla Baar
1.45 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia, USA 1993, reż. Gene Quintano, wyk. Emilio Estevez, Samuel L. Jackson, Jon Lovitz, Tim Curry, Kathy Ireland
3.30 Moc Magii

TV PULS

5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.55 13 Posterunek 2 - serial
9.35 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.05 Rodzinny interes - serial
16.05 Rodzinny interes - serial
17.05 Rodzinny interes - serial
18.20 SexiPistols - western komediowy, Francja 2006, reż. Espen Sandberg, Joachim Roenning, wyk. Audra Blaser, Denis Arndt, Dwight Yoakam, Penélope Cruz, Salma Hayek, Sam Shepard, Steve Zahn
20.00 Django - western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Don Johnson, Jamie Foxx, Samuel L. Jackson, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington HIT
23.20 Hardcore Henry - film akcji, USA 2015
1.30 Taki jest świat
2.15 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Biesiada na cztery pory roku
3.40 Menu na miarę
4.00 Z archiwum policji
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Titanic 2: akta sprawy cz. 1 - serial **7.00** Scena Śmiechu **8.00** Komisarz Rex - serial **11.00** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **13.30** Shockwave - film sci - fi **15.15** Fenomen - dramat **17.40** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **20.00** Ludzie honoru - dramat **22.50** Krzyk 4 - horror **1.00** Czerwone piaski - horror **2.50** Porno - komedia obyczajowa **4.30** Z powodu małego jabłka - etiuda **4.50** MiłośćKropka.pl

TTV

11.10 Nauka jazdy **11.45** Usterka **13.15** Made in Poland **13.45** Made in Poland **14.20** Królowe życia. Po godzinach **14.35** Patent na kasę **15.05** Patent na kasę **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Ostre cięcie **17.45** Express **18.00** Druga twarz **19.00** Usterka **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. Rosja **21.05** Dżentelmeni i wieśniacy **22.05** Piękne i odważne **22.50** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektyw Monk **9.05** Pan Peabody i Sherman Show **10.00** Amerykańska opowieść - film anim. **11.45** Legenda Longwood - film familijny **13.45** Columbo **15.45** Krokodyl Dundee w Los Angeles - komedia **17.45** Dzielnica Lakeview - thriller kryminalny **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Pielęgniarka - nimfomanka, Francja, 2008 **0.35** Hawaje 5 - 0 **1.35** Włatcy móch

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. 1/2F 2 **7.45** Benefis Włodzimierza Szaranowicza **9.40** RING TVP SPORT - magazyn **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. Finał **13.10** Stan futbolu - magazyn **14.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Azerbejdżanu **15.15** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Japonia **18.00** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **21.25** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **21.40** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **22.30** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Turniej Rock'nrolla w Krakowie **0.40** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B. Polska - Japonia **1.25** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Skróty meczów **4.55** Nieśmiertelni **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 3. **4.00** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 2. **5.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 3. **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 3. **9.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 2. **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **14.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Szanghaj **15.15** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **18.30** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **20.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **23.30** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Wyspy Kanaryjskie **0.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 4. **0.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 3. **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Na ratunek 112 **17.30** Na ratunek 112 **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam **23.05** Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Russell Wong, Jemma Dallender, Mircea Drambareanu **1.00** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **8.00** Przygody Kota w butach **8.30** Wielka majówka - komedia obyczajowa **10.30** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Mąż swojej żony - komedia **13.30** Ślubna gorączka **14.30** Ślubna gorączka **15.25** Królowa śniegu - film anim. **17.00** Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia **19.00** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.00** Sprawa honoru: Córka generała - dramat kryminalny, USA, Niemcy, 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton **22.20** Ślad - serial **23.20** Świąteczna gorączka 2 - komedia, USA, 2014, reż. Alex Zamm, **1.20** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.59** Serwis Info weekend **15.23** Pogoda **15.29** Serwis Info weekend **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **0.53** Wiadomości - **1.21** Gość Wiadomości - **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.41** Studio Wschód - magazyn

TV TRWAM

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Ranczo nadziei **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Uśmiechnij się z Kiepurą - Ojczyźnie z przebojem... **23.20** Centrum Ewangelizacji **23.45** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.30 Konstytucja 3 Maja - Narodziny narodu **7.50** Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Jabłonie **8.30** Przygody psa Cywila W puszczy - serial **9.05** Przygody psa Cywila Pościg - serial **9.40** Tygodnik Kulturalny **10.35** Dokument tygodnia - Sztuka Hiszpanii - Mauretańskie południe - serial dok. **11.35** Wydarzenie aktualne **12.15** Homolkowie na urlopie - komedia **13.55** Sztuczki - film obyczajowy **15.40** One. Kobiety kultury - Gabriela Muskała **16.20** Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley, Harcourt Williams, Margaret Rawlings **18.30** Dranie w kinie - magazyn **19.10** Historia Florence Foster Jenkins - film dok. **20.20** Tajemnica Filomeny - komediodramat **22.10** The XX live at La Halle Tony Garnier - koncert **23.40** Seans kultowy - Thelma i Louise - dramat

Niedziela, 5.05.2019

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05 Ziarno - Święta 3 Maja
9.55 Słomiany wdowiec - komedia, USA, reż. Billy Wilder, wyk. Marylin Monroe, Tom Ewell, Evelyn Keyes, Sonny Tufts, Robert Strauss
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Misja w Afryce - Wojna, cz. 2
13.10 Z pamięci - felieton
13.25 BBC w Jedynce - Dynastie. Szympansy - film dok.
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (6) - serial
16.00 The Wall. Wygraj marzenia - /60/ - teleturniej
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXI (273) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Stulecie Winnych (10) - serial
21.15 To był rok!

22.30 Zakochana Jedynka - Do diabła z miłością - komedia, Niemcy, USA, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zelweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson (HIT)
0.20 Creed. Narodziny legendy - dramat, USA, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
2.40 Jaka to melodia?
3.35 Dziura ozonowa. Jak uratowaliśmy planetę - film dok.

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę
5.20 Barwy szczęścia (2055 - 2057) - serial
7.00 M jak miłość (1441) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Najdziwniejsze pyszczki świata - Podwodny świat - serial dok.
11.45 Gwiazdy w południe - Major Dundee - western, USA, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn, Senta Berger, Mario Adorf
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne
16.15 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
17.55 Zainwestuj w marzenia (8) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.30 PKO Białystok Półmaraton
18.35 Rodzinka.pl (260) - serial
19.05 Inauguracja Roku Moniuszki
20.05 Niezgodna - film akcji, USA, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Zo Kravitz, Kate Winslet (HIT)
22.30 Kino bez granic - Wielkie uwodzenie - komedia, USA, Kanada, reż. Don McKellar, wyk. Brendan Gleeson, Taylor Kitsch, Gordon Pinsent, Liane Balaban
0.35 Honorowy obywatel - film obyczajowy, Argentyna, Hiszpania, reż. Gaston Duprat, Mariano Cohn, wyk. Oscar Martinez, Dady Brieva, Andrea Frigerio
2.40 Major Dundee - western, USA, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn, Senta Berger, Mario Adorf
4.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.40 Mój brat niedźwiedź - film anim.
11.35 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Francja, 2015, reż. Christian Duguay
13.45 Madagaskar - film anim.
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.35 Nasz nowy dom
18.40 Domowe rozgrywki
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo

23.05 Desperado - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Quentin Tarantino, Joaquim de Almeida (HIT)
- Do małego meksykańskiego miasteczka powraca El Mariachi (Banderas) tajemniczy muzyk, który pragnie zemścić się za śmierć swojej ukochanej. Trop prowadzi go prosto do handlarzy narkotyków. Podczas poszukiwań spotyka na swojej drodze piękną Carolinę (Hayek), która pomaga mu w walce z okrutnym szefem mafii.
1.20 Doktor Strange - film sci - fi, USA, 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong
3.55 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.00 Diagnoza - serial
12.55 Szóstka - serial
13.55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall
15.55 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak, Tomasz Karolak, Przemysław Sadowski, Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Bartosz Żukowski, Iwona Wszołkówna, Joanna Jabłczyńska
18.00 Big Brother Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.30 Szóstka - serial

22.35 Wróg publiczny - film sensacyjny, USA 1998, reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight, Lisa Bonet, Regina King, Stuart Wilson, Barry Pepper (HIT)
1.05 Big Brother Tydzień
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Moc Magii

TV 4

6.00 Benny Hill
7.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.15 Flintstonowie
8.45 Droga do El Dorado - film anim.
10.35 Galileo
12.40 Poszukiwacz przygód: Klątwa skrzyni Midasa - film przygodowy, Belgia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2014, reż. Jonathan Newman, wyk. Aneurin Barnard, Michael Sheen, Lena Headey, Sam Neill
14.45 Ści(ą)gany - komedia, USA, 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly LeBrock, Melinda McGraw
16.30 Niewidzialny - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, Sam Shepard
19.00 Galileo
20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk (HIT)
22.25 Narodziny legendy - dramat sensacyjny, Hongkong, Chiny, 2014, reż. Roy Hin Yeung Chow, wyk. Sammo Kam - Bo Hung, Eddie Peng, Luodan Wang, Boran Jing
1.05 Śmierć na talerzu
2.05 Śmierć na talerzu
3.20 Interwencja
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Big Brother
10.50 Zakochani po uszy
11.50 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film familijny, USA 2007
13.55 Niania - film familijny, Wielka Brytania, USA, Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett
16.00 Larry Crowne - uśmiech losu - komediodramat, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Sarah Mahoney
18.05 Lemur zwany Rollo - komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Robert Lindsay, Michael Palin
20.00 Big Brother Arena
21.40 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, Daniel Craig, Richard Johnson (HIT)
23.45 To skomplikowane - komedia, USA, Japonia 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski
2.15 Druga strona medalu - talk show
2.45 Moc Magii

TV PULS

6.00 Flash - serial
7.50 Przygody Merlina - serial
9.40 Jankes i Dama - serial
10.40 Ace Ventura Junior - komedia, USA 2009, reż. David Evans
12.35 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill
14.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko - baśń
15.40 Potwory i spółka - film anim.
17.35 Notting Hill - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Emma Chambers, Hugh Bonneville, Hugh Grant, James Dreyfus, Julia Roberts, Rhys Ifans
20.00 John Wick - thriller, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Adrianne Palicki, Alfie Allen, Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Willem Dafoe
22.00 Czas zabijania - dramat, USA 1996, reż. Joel Schumacher, wyk. Kevin Spacey, Matthew McConaughey, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock (HIT)
1.00 Skorpion - serial
1.55 Biesiada na cztery pory roku
2.35 Dyżur
3.00 Taki jest świat
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka

5.55 Titanic 2: akta sprawy - serial **6.55** Scena Śmiechu **7.55** Komisarz Rex - serial **10.55** Klara i wszystko jasne - serial **11.50** Przygody Merlina - serial **12.45** Przygody Merlina - serial **13.45** Tata i małolata - komedia **15.35** Czekolada - komediodramat **17.55** Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat **20.00** Twarda sztuka - komediodramat **22.15** Nieustraszony - dramat **0.35** Weekend - komedia sensacyjna **2.55** Zaklęte rewiry - dramat

TTV

10.15 DeFacto **10.45** Express **11.05** Druga twarz **12.05** Królowe życia **13.00** Damy i wieśniaczki. PL **14.00** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.05** Usterka **19.35** Królowe życia. Po godzinach **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Zamiana żon **22.00** Druga twarz **23.00** Vlogbox. W necie **23.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w akcji **9.00** Galileo **11.00** Eko - jaja - komedia **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Rywal - dramat sensacyjny, Rosja, 2016, reż. Nurbek Egen, wyk. Aleksiej Chadow, Oxana Akinshina, Siergiej Chirkow, Anton Shagin **1.10** Hawaje 5 - 0 **2.10** Władcy móch **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **7.00** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **8.55** Lekkoatletyka - Maraton w Pradze **10.00** Lekkoatletyka - Maraton w Pradze **11.00** Lekkoatletyka - Maraton w Pradze **12.00** Liga Mistrzów - 1/2F 1 **15.05** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga **16.05** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga **17.05** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **18.05** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **20.35** Sportowy Wieczór **21.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. **0.00** Esport - IEM Sydney - relacja **1.00** Esport - IEM Sydney - relacja **2.10** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **3.10** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **4.55** Nieśmiertelni **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 4. **4.00** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 3. **5.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 4. **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 4. **9.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 3. **11.00** Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry **11.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **12.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 4. **13.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **15.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **18.00** Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry **18.30** Jeździectwo. Global Champions Tour, Szanghaj **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield **23.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **0.15** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4. **1.30** Snooker. MŚ

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Russell Wong, Jemma Dallender, Mircea Drambareanu **22.40** Skazani na Shawshank - dramat, USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **7.55** Przygody Kota w butach **8.55** Królowa śniegu - film anim. **10.30** SuperLudzie **11.00** Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia **13.00** Smocze wzgórze 2: Magiczna Kostka - film anim. **14.45** Sport w Super Polsacie **17.00** Świat według Kiepskich **18.00** Wielka majówka - komedia obyczajowa **20.00** Świąteczna gorączka 2 - komedia, USA, 2014, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, Brian Stepanek, Anthony Carelli, Kennedi Clements **22.00** Ślad - serial **23.00** Lepiej późno niż wcale **0.00** Polacy za granicą **1.00** Wrocław w rytmie disco **1.45** Wrocław w rytmie disco **2.40** Wrocław w rytmie disco **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** Teleexpress na deser **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.20** Woronicza 17 **1.35** Wiadomości - **2.03** Gość Wiadomości - **2.30** Minęła 20ta **3.30** W pełnym świetle

TV TRWAM

9.00 Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Bułgarii **9.30** Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Modlitwa Regina Coeli na Placu im. św. Aleksandra Newskiego **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **14.50** Koncert życzeń **15.45** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Bułgarii **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Próba wiary. Święty Dyzma **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.20 Stanisław Moniuszko - I Litania Ostrobramska - koncert **7.45** Dranie w kinie **8.30** Angielskie śniadanie - serial **9.40** Niezapomniany Leonard Bernstein - cykl dok. **10.45** Karnawał Zwierząt - film anim. **11.25** Trzeci punkt widzenia **12.00** Rejs - komedia **13.20** Gwiezdny pył - film TVP **14.30** Chuligan Literacki **15.05** Arabeska - film akcji **16.55** Którędy po sztukę **17.15** Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego - Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert **18.25** Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego - Szlakiem Kolberga **19.00** 10. Międzynarodowy Konkurs Wokalny im. Stanisława Moniuszki - Gala Otwarcia **20.15** Powrót do Howards End - film fabularny **22.45** Scena alternatywna - Smolik/Kev Fox **23.15** Trzeci punkt widzenia **23.50** Dokument.pl - Dwa Światy **0.55** Tajemnica Filomeny - komediodramat

Poniedziałek, 6.05.2019

TVP 1

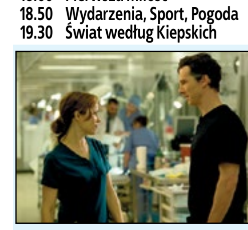
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (165) - serial
7.05 Elif s.III (476) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.VI (69) - Ultimatum - serial
9.40 Komisarz Alex s.X (121) - Na prośbę matki - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VII (85) - Naciągacze - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (33) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.45 BBC w Jedynce - Dynastie. Szympansy - film dok.
14.00 Elif s.III (477) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Wieczna miłość s.II (166) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3483) - telenowela
18.30 Korona królów (217) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (117)
21.00 Teatr Telewizji - Czapa czyli śmierć na raty - spektakl teatralny, reż. Zbigniew Lesień, wyk. Cezary Pazura, Michał Lesień - Głowacki, Piotr Fronczewski, Andrzej Grabowski, Hubert Zduniak (HIT)
22.30 Ekstradycja I (6) - serial
23.40 Woda i władza. kalifornijski przekręt - film dok.
1.10 Do diabła z miłością - komedia, Niemcy, USA, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zelweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson
3.00 Mój przyjaciel robot - film dok.
4.00 Samolot, który uderzył w Pentagon - film dok.

TVP 2

5.10 Koło fortuny - teleturniej
5.50 O mnie się nie martw - s. X (9) - serial
6.40 Coś dla Ciebie - magazyn
7.10 Na sygnale (51) Ślubuję Ci miłość, wierność - serial
7.35 Ogrodowi - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.VII (165) - Trudna miłość - serial
11.55 Barwy szczęścia (2057) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (74) - serial
14.10 O mnie się nie martw - s. X (9) - serial
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (86) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (9) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2155) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (50), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.III (64) - Wakacje w lubuskiem - serial
19.10 Na sygnale (52) - Wielka kumulacja - serial
19.35 Barwy szczęścia (2057) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2058) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1442) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Za marzenia s. II (9) - serial
22.45 Zainwestuj w marzenia (9) - serial
22.55 Terror w podziemiach (8) - serial
23.50 Fałszerze. Powrót sfory (5) - serial
0.50 Wielkie uwodzenie - komedia, USA, Kanada, reż. Don McKellar, wyk. Brendan Gleeson, Taylor Kitsch, Gordon Pinsent, Liane Balaban (HIT)
2.50 Honorowy obywatel - film obyczajowy, Argentyna, Hiszpania, reż. Gaston Duprat, Mariano Cohn, wyk. Oscar Martinez, Dady Brieva, Andrea Frigerio
4.50 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 MEGA HIT - Doktor Strange - film sci - fi, USA, 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong (HIT)
- Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach. Kiedy tradycyjna medycyna zawiodła, w poszukiwaniu uzdrowienia i nadziei, Strange trafia do tajemniczej samotni, zwanej Kamar - Taj. Tam szybko orientuje się, że nie jest to jedynie ośrodek kuracyjny, ale przede wszystkim miejsce walki z niewidzialnymi mrocznymi siłami, dążącymi do zniszczenia naszej rzeczywistości.
22.35 Ślad - serial
23.45 Botoks - thriller, Polska, 2017
2.45 Tajemnice losu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - program
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Kiler - komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert (HIT)
23.50 Chyłka - Zaginięcie - serial
0.50 Co za tydzień - magazyn
1.25 Uwaga! - program interwencyjny
1.45 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przgodowy
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
11.55 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Nokaut
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22.00 Galileo
23.00 Krew za krew - western, USA, 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley (HIT)
1.20 STOP Drogówka
2.30 Cafe Futbol 18
4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
4.40 Trans World Sport 2019
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother
9.55 Przyjaciele - serial
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Bokser - film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Krzysztof Kiersznowski, Marek Probosz, Katarzyna Maciąg, Emilia Stachurska (HIT)
23.05 Big Brother Nocą
23.40 Zombikalipsa - horror, USA 2014, reż. Turner Clay, wyk. Justin Ray, Jerod Meagher, Stefanie Estes, Ron Hanks, Michael Taber
1.25 Druga strona medalu - talk show
2.20 Moc Magii

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Snajper: Duch wojownika - film akcji, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Billy Zane, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Stephanie Vogt (HIT)
22.00 John Wick - thriller, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Adrianne Palicki, Alfie Allen, Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Willem Dafoe
0.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika - film przygodowy, Niemcy, RPA, USA 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Michael Copon, Karen David, Simon Quarterman
2.05 Taki jest świat
3.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka

8.15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.25** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Metro - film katastroficzny **22.45** Empire State: Ryzykowna gra - film akcji

TTV

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Idealna niania **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **19.55** Królowe życia. Po godzinach **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Pająki 2: Morski koszmar - horror, USA, 2001, reż. Sam Firstenberg

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie rewanże **8.00** Piłka nożna - II liga. 32 kolejka. Elana Toruń - PGE GKS Bełchatów **10.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Praga. Finał **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 1 **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 2 **16.00** Wyścigi konne - 2000 Guiness Newmarket - relacja **16.50** Dzień na wyścigach - Służewiec 2019 - nagroda Strzegomia **17.25** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B - Podsumowanie **18.25** Piłka nożna - Lotto Ekstraklasa. Legia Warszawa - Piast Gliwice **20.30** 4 - 4 - 2 **21.30** Sportowy Wieczór **22.00** Gol Ekstra **23.35** Gol - magazyn piłkarski **0.10** Piłka nożna - II liga. 32 kolejka. Elana Toruń - PGE GKS Bełchatów **2.20** Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu **4.30** Turniej Rock'n'drolla w Krakowie

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **4.00** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4. **5.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **8.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **9.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4. **11.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **12.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **13.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **14.45** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **18.00** Jeździectwo **18.30** POLO **19.00** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4. **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **23.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **0.15** Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4. **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.45** Świat według Kiepskich **23.15** Świat według Kiepskich **23.45** Zdrady **0.40** Zdrady **1.40** Interwencja **1.55** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania/USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **22.55** Dzika droga - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Jean - Marc Vallée, wyk. Reese Witherspoon, Laura Dern, Thomas Sadoski, Keene McRae **1.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości - **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20ta **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** W tyle wizji Extra **4.40** Reportaż TVP INFO - Miłość wyrwana śmierci

TV TRWAM

11.50 Kabwe **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Próba wiary. Święty Dyzma **13.10** 100 cudownych miejsc na świecie **13.20** Koncert życzeń **14.10** Sanktuarium św. Jacka w Kamieniu Śląskim **14.30** Hej Ustrońskie Gróniczki **15.30** Petra - tajemnicze miasto **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.15** Podróż apostolska Ojca Świętego Franciszka do Bułgarii **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.10** Śladami apostoła Pawła

TVP KULTURA

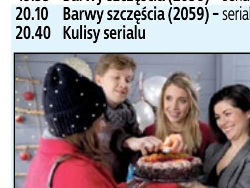
7.00 Teledyski **8.00** Studio Kultura - Rozmowy **8.20** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **9.45** Rejs - komedia **11.00** Miasto z morza - serial **11.55** Miasto z morza - serial **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką i preludia - cykl dok. **14.25** Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja **16.10** Kapitan z "Oriona" - dramat obyczajowy **18.00** Legendy polskiego teatru - Zygmunt Hubner - gra z rzeczywistością - film dok. **19.05** Teledyski **19.30** Którędy po sztukę - Zofia Kulik - magazyn **19.40** Videofan - Portrety. Łukasz Surowiec **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Panorama kina polskiego - Carte blanche - film obyczajowy **22.15** Artyści - serial **23.10** Antyfonie - film dok. **23.40** Żelazna klasyka - Trzy kobiety **1.55** Informacje kulturalne

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (166) -** serial
7.05 **Elif s.III (477) -** serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.VI (70) - Nad rzekami Babilonu... -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.X (122) - Śmiertelne złoto -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VII (86) - Haracz -** serial
11.30 **Korona królów (217) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.35 **Program rolny**
12.55 **Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie. Gniazdo -** cykl dok.
14.00 **Elif s.III (478) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (117)**
16.05 **Wieczna miłość s.II (167) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3484) -** telenowela
18.30 **Korona królów (218) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (118)**
21.00 **Głębia ostrości**
21.40 **Echo serca (16) -** serial
22.35 **Krew z krwi (3) -** serial
23.40 **Miasto Gniewu s.II - /10/ -** serial
0.20 **Tobruk -** dramat wojenny, USA, reż. Arthur Hiller, wyk. Rock Hudson, George Peppard, Nigel Green, Guy Stockwell HIT
2.20 **Syzyfowe prace (6) - 1893 -** serial
3.25 **Ostatnie mroczne tajemnice Hitlera -** film dok.
4.25 **Notacje - Alicja Klimaszewska. Dusza i serce zostaną w Wilnie**
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.10 **Koło fortuny -** teleturniej
5.50 **M jak miłość (1442) -** serial
6.40 **Za Topieni w historii -** reportaż
7.10 **Na sygnale (52) - Wielka kumulacja -** serial
7.40 **Ogrodowi -** magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VII (166) - Podział -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2058) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (75) -** serial
14.10 **M jak miłość (1442) -** serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (87) - W pułapce-** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2157) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (51), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.III (65) - Nowe zwierzątko domowe -** serial
19.10 **Na sygnale (53) - Przysługa -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2058) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2059) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**



20.55 **M jak miłość (1443) -** serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Świat bez fikcji - Nasza mała Polska -** film dok.
0.20 **Za marzenia s.II (9) -** serial
1.10 **Rodzinka.pl (260) -** serial
1.45 **Terror w podziemiach (8) -** serial
2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.45 **Sokoły wolności -** film dok.

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Botoks -** thriller, Polska, 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska, Piotr Stramowski, Sebastian Fabijański, Janusz Chabior, Grażyna Szapołowska, Tomasz Oświeciński HIT
- Szpital ukazany w „Botoksie" to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet.
23.00 **Ślad -** serial
0.05 **Najemnik -** film sensacyjny, Aruba/USA, RPA, 2006, reż. Don E. FaunLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord
2.25 **Nasz nowy dom**
3.25 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
- Kolejna odsłona perypetii uczniów krakowskich szkół. Młodych ludzi zajmuje nie tylko walka o dobre oceny. Zmagają się też z pierwszymi miłosnymi doświadczeniami oraz poszukiwaniem swojego miejsca w grupie rówieśników.
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Diagnoza -** serial
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **36,6°C -** magazyn medyczny
1.05 **Strzelec -** serial
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Nokaut**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Sekrety sąsiadów**
11.55 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Selekcja 1**
21.50 **12 rund 3 -** film akcji, USA, 2015, reż. Stephen Reynolds, wyk. Dean Ambrose, Roger Cross, Daniel Cudmore HIT
23.45 **Zagadkowe zgony**
0.10 **Zagadkowe zgony**
0.35 **STOP Drogówka**
1.45 **Interwencja**
2.00 **Polityka na ostro**
3.00 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2019**
3.40 **Trans World Sport 2019**
4.35 **SuperLudzie**
5.10 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

Wtorek, 7.05.2019

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty -** serial
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.55 **Szpital -** program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 + -** serial
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Oczy węża -** film sensacyjny, USA, Kanada 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, John Heard, Carla Gugino, Stan Shaw, Kevin Dunn, Michael Rispoli HIT
23.10 **Big Brother Nocą**
23.45 **Turbulencja -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, Lauren Holly, Hector Elizondo, Rachel Ticotin, Ben Cross
1.50 **Druga strona medalu -** talk show
2.20 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
19.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Czas zabijania -** dramat, USA 1996, reż. Joel Schumacher, wyk. Kevin Spacey, Matthew McConaughey, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock HIT
23.00 **Hard core Henry -** film akcji, USA 2015, reż. Ilya Naishuller
0.55 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze -** serial
1.55 **Na jedwabnym szlaku**
2.30 **Na jedwabnym szlaku**
2.55 **Na jedwabnym szlaku**
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
3.50 **Biesiada na cztery pory roku**
4.20 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

8.20 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.25** Życie po zagładzie **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Czas przemian - film kostiumowy **22.30** Randka w ciemno - komedia romantyczna

TTV

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Idealna niania **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Doradca smaku **20.05** Patent na kasę **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Dżentelmeni i wieśniacy **23.45** Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Dom w głębi lasu - horror, USA, 2012, reż. Drew Goddard **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **7.05** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **8.15** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **9.15** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **10.15** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **11.10** Lekkoatletyka - Maraton w Pradze, Niemcy **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 3 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 3 **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 4 **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 5 **18.10** 4 - 4 - 2 **19.15** Gol Ekstra **20.55** RETRO TVP SPORT - magazyn **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 4 **1.15** Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - Finały **4.00** Marzenia **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour of Yorkshire **9.30** Szermierka. Grand Prix Series, Cali **10.35** Łucznictwo. PŚ, Kolumbia **11.05** Łucznictwo. PŚ, Kolumbia **11.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **12.30** Snooker. MŚ, Sheffield **15.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **16.15** Kolarstwo. Tour of Yorkshire **17.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **19.30** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **20.00** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **20.30** Formuła E. FIA Championship, Monako **21.00** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **21.30** Rajdy Samochodowe **22.00** Wyścigi samochodowe. Brands Hatch **22.30** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **22.40** Kolarstwo. Tour of Yorkshire **23.35** Snooker. MŚ, Sheffield **1.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **2.15** Kolarstwo. Tour of Yorkshire

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.45** Świat według Kiepskich **23.15** Świat według Kiepskich **23.45** Zdrady **0.40** Zdrady **1.40** Interwencja **1.55** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Dzika droga - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Jean - Marc Vallée, wyk. Reese Witherspoon, Laura Dern, Thomas Sadoski, Keene McRae. **23.35** Hotel Marigold - komediodramat, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Madden John, wyk. Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith, Tom Wilkinson **2.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** W akcji **3.45** Taśmy bezpieki (13) **4.15** Taśmy bezpieki (14)

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuarium św. Jacka w Kamieniu Śląskim **12.40** Dwóch papieży na dwa tysiąclecia **13.40** Jerash - starożytne miasto Jordanii **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **15.00** W kolorze płomienia **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.40** Geniusz Stworzeni

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Kryształ - film TVP **9.15** Kapitan z "Oriona" - dramat obyczajowy **11.00** Sława i chwała - serial **13.10** Studio Kultura - Rozmowy **13.30** Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego **14.25** Lepiej być piękną i bogatą - komedia, Ukraina **16.10** Wielki Tydzień - dramat **18.00** Ewolucja hip hopu - Fundament - film dok. **19.00** Teledyski **19.25** Antyfonie - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Ziemia uderzyła o piłkę - monodram **21.45** Ta nasza młodość - film obyczajowy **23.30** 10. Międzynarodowy Konkurs Wokalny im. Stanisława Moniuszki - Gala Otwarcia, cz. 2 - relacja **1.45** One. Kobiety kultury - Gabriela Muskała - magazyn kulturalny **2.20** Młoda Polska - Ślimaki - film dok. **2.55** Albert Cinema - film dok. **4.00** Carte blanche - film obyczajowy

---

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (167) -** serial
7.05 **Elif s.III (478) -** serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.VI (71) - Bryczką bez konia -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.X (123) - Wszystko w rodzinie -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VII (87) - Pożyczka -** serial
11.30 **Korona królów (218) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda -** magazyn
12.40 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
12.55 **Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie. Lokalizacja -** cykl dok.
14.00 **Elif s.III (479) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (118)**
16.05 **Wieczna miłość s.II (168) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3485) -** telenowela
18.30 **Korona królów (219) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu - Wielki finał -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Leśniczówka (119)**
20.55 **Liga Mistrzów - 1/2F 2**
23.00 **Liga Mistrzów -** skróty
0.05 **Bez tożsamości (31) -** serial
0.50 **Warto rozmawiać**
1.55 **wojsko - polskie.pl (51) -** reportaż
2.15 **Terytorialsi**
2.40 **Barabasz - część 1 -** serial
4.20 **Notacje - Tadeusz Sawicz. Byłem w brygadzie pościgowej**
4.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.45 **M jak miłość (1443) -** serial
6.40 **Pożyteczni.pl -** magazyn
7.05 **Na sygnale (53) - Przysługa -** serial
7.35 **Ogrodowi -** magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VII (167) - Urlop Boskich -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2059) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (76) -** serial
14.10 **M jak miłość (1443) -** serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (88) - W pułapce -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2158) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (52), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.III (66) -** serial
19.05 **Na sygnale (54) - Superbohater -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2059) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (2060) -** serial
20.35 **Kulisy serialu**
20.50 **Na dobre i na złe (742) -** serial
21.50 **Na sygnale (231) - Bestia -** serial

22.30 **Kino relaks - Miłość i inne używki -** film obyczajowy, USA, reż. Edward Zwick, wyk. Anne Hathaway, Jake Gyllenhaal, Oliver Platt, Judy Greer HIT
0.30 **O mnie się nie martw - s. X (9) -** serial
1.25 **Świat bez tajemnic - Pożegnanie świnki doświadczalnej**
2.25 **Codzienna 2 m. 3 (66 - 67) -** serial
3.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.40 **Nie zadzieraj z fryzjerem -** komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson HIT
- Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który chcąc zerwać z dotychczasowa profesją najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby spełnić swoje życiowe marzenie - zostać 'stylistą fryzur'. Zohan usilnie stara się zamknąć swoją przeszłość, ale szybko przekonuje się, że odcięcie się od własnych korzeni nie jest to takie proste. Starają się go dopaść starzy i nowi wrogowie, jednak szybko okaże się, że nikomu nie wyjdzie na dobre zadzieranie z Zohanem.
23.05 **Ślad -** serial
0.10 **Snajper: Dziedzictwo -** thriller sensacyjny, USA, 2014
2.25 **Nasz nowy dom**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
- Historie osób trafiających na Szpitalny Oddział Ratunkowy. Lekarze nie tylko walczą o zdrowie i życie pacjentów, ale też mierzą się z ich problemami rodzinnymi, trudną sytuacją materialną i bezmyślnością.
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje**
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Agent - Gwiazdy**

22.30 **Człowiek na krawędzi -** film sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick HIT
0.35 **American Horror Story: Asylum -** serial
1.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.00 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Sekrety sąsiadów**
11.55 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Niewidzialny -** film sensacyjny, USA, 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, Sam Shepard HIT
23.40 **Baba Jaga -** horror, Wielka Brytania, 2016, reż. Caradog W. James, wyk. Lucy Boynton, Katee Sackhoff, Richard Mylan, Nick Moran
1.40 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

Środa, 8.05.2019

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty -** serial
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.55 **Szpital -** program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 + -** serial
12.45 **19 + -** serial
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Płonąca pułapka -** film sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Robert Patrick, Morris Chestnut HIT
23.25 **Big Brother Nocą**
0.00 **The Dog: Historia prawdziwa -** film dok.
2.20 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Koliber -** dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Agata Buzek, Benedict Wong, Jason Statham, Vicky McClure HIT
22.00 **Angielska robota -** film sensacyjny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
0.10 **Bez litości -** film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Lauro Chartrand, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind
2.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze -** serial
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.55 Wojny kontenerowe - serial **7.20** Plebania - serial **8.35** Wampirzyce - horror **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.25** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Burza - dramat **22.00** Frankenstein - horror

TTV

12.05 Sąd rodzinny **13.00** Idealna niania **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Doradca smaku **20.05** Patent na kasę **20.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **21.45** Express **22.00** Nauka jazdy **22.30** Kossakowski. Wtajemniczenie **23.15** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** 1944 - dramat wojenny **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu **7.05** Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Nowym Sączu **8.20** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 2 runda 4 **10.00** Retro TVP Sport **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 1 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 1 **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 2 **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 3 **18.05** Opowieści o Mundialu **19.00** Pełnosprawni **19.25** Legia TV **20.05** Liga Mistrzów - studio 2, Wielka Brytania **20.55** Liga Mistrzów - 1/2F 2, Wielka Brytania **23.00** Liga Mistrzów - skróty **0.05** Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1B - Podsumowanie **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 2.runda play - off. 4.00 Boks - mecz towarzyski mężczyzn, Cetniewo. Polska - Niemcy, cz. 1 **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.15 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **7.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **8.30** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **9.00** Rajdy Samochodowe **9.30** Formuła E. FIA Championship, Monako **10.05** Snooker. MŚ, Sheffield **12.00** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **12.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **13.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire **15.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **17.15** Formuła E. FIA Championship, Monako **17.45** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps **18.15** Watts **19.00** Rajdy Samochodowe **19.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5. **20.45** Kolarstwo. Tour of Yorkshire **22.00** Snooker. MŚ, Sheffield **23.30** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **0.00** Watts **0.15** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandii Etap 5.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.45** Świat według Kiepskich **23.15** Świat według Kiepskich **23.45** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Tylko Muzyka. Must be the Music **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Hotel Marigold - komediodramat, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Madden John, wyk. Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith, Tom Wilkinson **23.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **0.45** Morderstwo w odcinkach - thriller, Kanada, 2016, reż. Michel Poulette, wyk. Vanessa Ray, Adam Korson, Tara Spencer - Nairn, Tyler Hynes **2.45** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy **4.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.24** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki (15) Wojciech Jaruzelski

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **13.40** Jerash - starożytne miasto Jordanii **14.00** Głos serca **14.40** Święty nie rodzi się po śmierci **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ja głuchy **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Po tej stronie lustra **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Esterhazy - film anim. **9.10** Wielki Tydzień - dramat **11.00** Sława i chwała Wojenka - serial **12.05** Sława i chwała Warszawa - serial **13.10** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Ballady Bułata Okudżawy - cykl dok. **14.30** Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy **16.10** Złote koło - film kryminalny **18.00** Portrety - La Chana - królowa flamenco - film dok. **19.30** Chuligan Literacki **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dramat **22.05** Pegaz **22.40** Ziemia, planeta ludzi - Dubaj - sztuka ulicy - film dok. **23.50** Marcus Miller plays Baloise Session - koncert **1.30** Lekkie obyczaje - Ta nasza młodość - film obyczajowy **3.10** Informacje kulturalne **3.35** Spis cudzołożnic - komedia **4.50** Taśmy Kultury - Muzeum przyszłości

7-9 CZERWCA 2019
DNI BRZEGU DOLNEGO

7 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA
MICHAŁ SZPAK
Z ZESPOŁEM

8 CZERWCA | 20:30
TEREN ZA KHS ROKITA
LOMBARD

8 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA
ŁOBUZY

9 CZERWCA | 18:40
KOŚCIÓŁ PW. NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY KROLOWEJ POLSKI OS. FABRYCZNE
CHÓR FILHARMONII Z HOUSTON
POD DYREKCJĄ
BETSY COOK WEBER

FOOD TRUCKI
WESOŁE MIASTECZKO
DMUCHAŃCE
STOISKO Z KONKURSAMI
STOISKA HANDLOWE

DOK Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

KHS ROKITA