

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 7 (98), ROK 5
CZWARTEK, 11.04.2019
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Największy od 26 lat strajk w polskiej oświacie



Str. 7



Sołtysi gminy Brzeg Dolny wybrani

Zakończyły się wybory sołtysów i rad sołeckich w gminie Brzeg Dolny. Przedstawiamy sylwetki 13 nowo wybranych przedstawicieli wsi.

Str. 20-21

DOLNOBRZESKI Festiwal Smaków Świata

FOOD TRUCK



 **DOLNOBRZESKI
OŚRODEK KULTURY**

Rokita
Kompleks Hotelowo-Sportowy
13-14 KWIETNIA 2019
Godz. 12:00-21:00

Sobieski nocował w Brzegu Dolnym

Mieszkańcy Brzegu Dolnego 7 kwietnia mogli zobaczyć zacumowany statek „Sobieski” przy byłej przeprawie promowej.

Statek „Sobieski”, pochodzący z 1928 roku, spędził noc w naszym mieście, ponieważ czekał na spiętrzenie wody na Odrze. Płynął z Kędzierzyna do Rotterdamu. Jego długość wy-

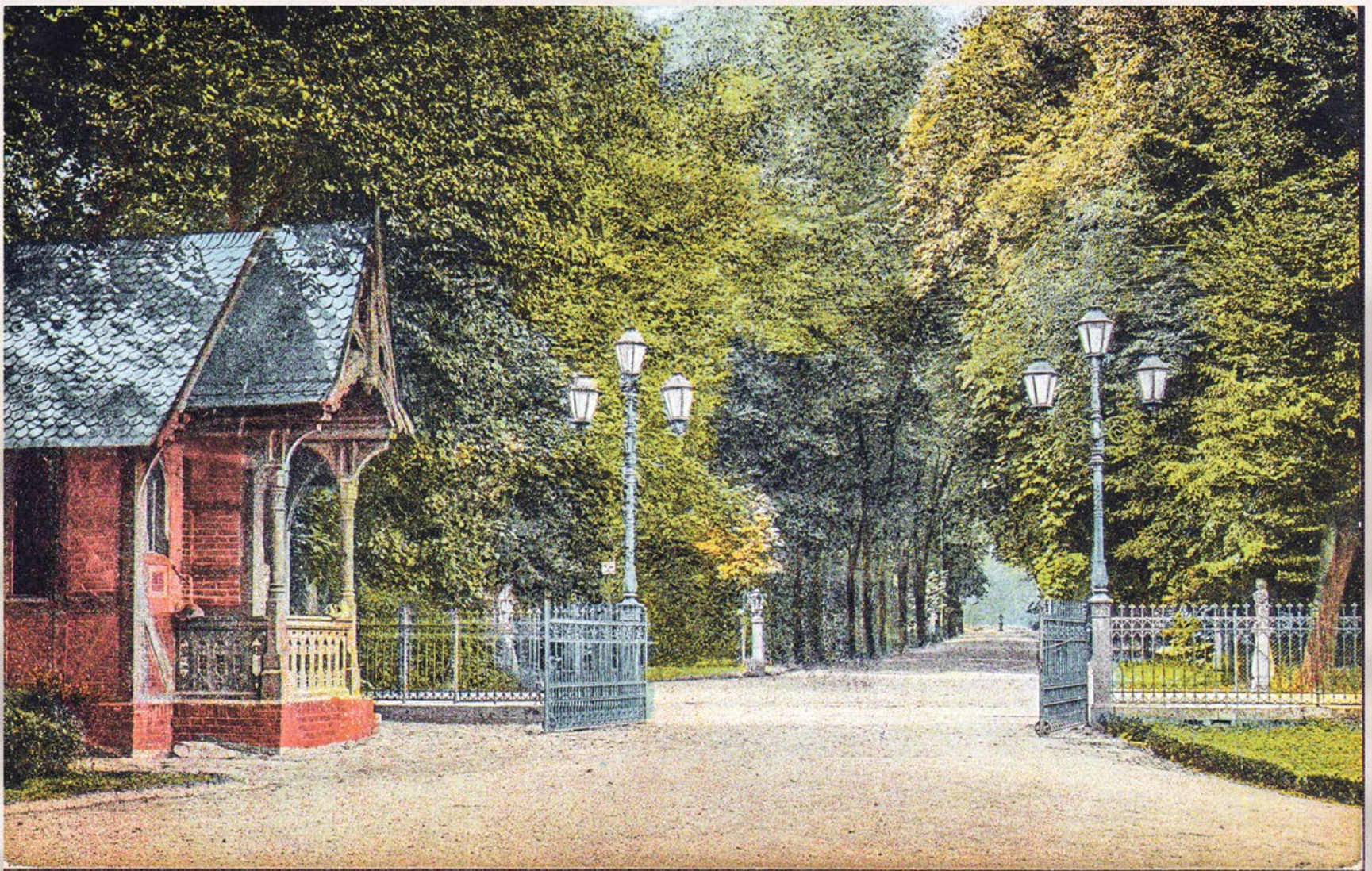
nosiła 67 metrów, szerokość ponad 8 metrów, a ważył aż 856 ton! Zwiększony ruch na Odrze dobrze rokuje na przywrócenie pełnej żeglowności.

Inf.



Coraz częściej przez naszą miejscowość przepływają barki

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Aleja prowadząca do parku. Twórcą parku w obecnym kształcie był Karl Georg von Hoym, który powierzył zadanie zaprojektowania terenów zielonych Carlowi Gotthardowi Langhansowi (1733 – 1808). Park był tak rozległy, że wstrzymał rozwój miasta.

Karta pocztowa ze zbiorów Gminnego Biura Promocji i Informacji. Wybór i opis zdjęć; Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra, **grafika:** Katarzyna Mrozek, Natalia Kacprzak, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Zależy mi, aby „Ossolińczyk” był najlepszym wyborem

Pierwszy dzwonek w Liceum Ogólnokształcącym im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego ma zadzwonić 1 września. 28 marca konkurs na dyrektora szkoły wygrała Aleksandra Cholajda-Milkowska. Przed nową dyrektorką trudne i wymagające zadanie. O tym jak będzie wyglądać reaktywacja szkoły i jakie są priorytetowe zadania w tym zakresie, zapytałam dyrektorkę „Ossolińczyka”.

Dlaczego zdecydowała się Pani kandydować na stanowisko dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego?

Zdecydowałam się przystąpić do konkursu na dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego w Brzegu Dolnym, ponieważ jest to dla mnie bardzo ważne i szczególne miejsce. Moja dawna szkoła, miejsce, w którym rozpoczynałam swoją karierę zawodową, w którym pracowałam 18 lat. Szkoła z długoletnią, bogatą historią i tradycją. Bardzo ściśle związana z Narodowym Zakładem Ossolińskich we Wrocławiu, współpracującą z Uniwersytetem Wrocławskim, Politechniką i innymi uczelniami wyższymi. Szkoła, którą cechuje wysoki poziom nauczania i efektywne działania wychowawczo-profilaktyczne, szkoła, która bardzo mocno zaistniała

w środowisku lokalnym, prowadząc działania otwarte na jego społeczność. Jak bardzo wyjątkowa jest ta szko-

ła świadczą działania byłych nauczycieli „Ossolińczyka”, którzy pomimo znalezienia zatrudnienia w innych pla-



Aleksandra Cholajda-Milkowska, nowa Dyrektorka „Ossolińczyka”



cówkach nie zaprzestali walczyć o tę szkołę. Przystąpiłam do konkursu, ponieważ pragnę te działania kontynuować i rozwijać, a także wzbogacać nowymi inicjatywami.

Jakie działania podejmie Pani jako nowo wybrany dyrektor placówki?

Muszę zacząć od podstawowych rzeczy, które umożliwią szkole rozpoczęcie funkcjonowania tj. otwarcie bu-

uczyciela. Miejsca, w którym każdy z nich będzie mógł się rozwijać, w pełni wykorzystać swój potencjał. Szkoła bezpiecznej i przyjaznej, gdzie nauka i praca będą przebiegały w atmosferze poszanowania wzajemnych praw, godności i tolerancji. Chciałabym utrzymać wysoki poziom nauczania i pracować tak, aby poziom ten jeszcze się podnosił. Będę zachęcała nauczycieli do podejmowania aktywnych me-

Uczniowie i rodzice, wypełniając ankiety, określili swoje oczekiwania wobec „Ossolińczyka”, czy mogą liczyć, że przygotowywana oferta zaspokoi ich potrzeby?

Oczywiście. Oferta edukacyjna szkoły powinna być tworzona w oparciu o rzetelne diagnozy dotyczące oczekiwań uczniów i ich rodziców w tym zakresie. Żadna szkoła nie powinna działać w oderwaniu od potrzeb społeczności, w której funkcjonuje, jej oferta powinna na nie odpowiadać. Zależy mi, aby „Ossolińczyk” był najlepszym wyborem dla absolwentów szkół podstawowych i gimnazjum, aby w pełni odpowiadał na ich potrzeby edukacyjne i stwarzał warunki do rozwijania pasji i zainteresowań. Szkoła powinna się zmieniać, aby nadążyć za uczniem. Dziękuję wszystkim uczniom i rodzicom, którzy wypełnili ankiety. Stanowią one fundament, na którym zbudowana została nasza oferta.

Czy trwają już rozmowy z nauczycielami, którzy utworzą grono pedagogiczne w nowej szkole?

Startując w konkursie na dyrektora wiedziałam, że stoją za mną nauczyciele, którzy podobnie jak ja walczyli o „Ossolińczyka”. Są to nauczyciele, dzięki którym szkoła odnosiła sukcesy edukacyjne, którzy gwarantowali jej wysoki poziom i są gotowi do podjęcia w niej pracy. Nie oznacza to oczywiście, że nauczyciele niezwiązani wcześniej z „Ossolińczykiem” nie znajdą w nim zatrudnienia. Jak tylko uruchomiony zostanie sekretariat szkoły, wszyscy nauczyciele zainteresowani pracą w „Ossolińczyku” będą mogli złożyć podanie o pracę, do czego już dzisiaj zachęcam.

Dziękuję za rozmowę. JB

dynku szkoły i uruchomienie sekretariatu. W tym momencie priorytetowym działaniem jest przedstawienie oferty edukacyjnej szkoły oraz jej promocja. Cieszy mnie duże zainteresowanie uczniów naszą szkołą i nie obawiam się o jej przyszłość. „Ossolińczyk” to naprawdę świetny wybór.

Co, w Pani mniemaniu, będzie największym wyzwaniem?

Stworzenie szkoły marzeń każdego ucznia, rodzica i pracującego w niej na-

tod nauczania, aby rozbudzić w uczniach ciekawość i chęć zdobywania wiedzy. Chciałabym stworzyć szkołę samorządną, w której uczniowie będą mieli realny wpływ na jej funkcjonowanie. Chcę wspierać inicjatywy oddolne, zachęcać uczniów do ich podejmowania. Chciałabym, aby każdy uczeń i każdy nauczyciel był dumny z tego, że może należeć do społeczności Ossolińczyków. Wierzę, że przy współpracy uczniów, rodziców i nauczycieli uda nam się ten cel zrealizować.



Chciałabym podziękować wszystkim mieszkańcom Pogalewa Wielkiego za tak liczne przybycie na wybory sołtysa oraz za oddanie na mnie głosu. Mam nadzieję, że was nie zawiodę, a nasza współpraca będzie jeszcze bardziej owocna. Pragnę również podziękować za dotychczasową pracę Radzie Sołectkiej, Stowarzyszeniu Wsi Pogalewo Wielkie Razem, mieszkańcom, pracownikom ZGK i DOK oraz sponsorom.

Monika Wiśniewska

reklama

TWÓJ OGRODNIK



przygotuj się do wiosny

ZADZWOŃ

881 436 131

Przyznawanie grantów edukacyjnych

Granty oświatowe, stanowiące formę wsparcia finansowego dla najlepszych inicjatyw edukacyjnych, przyznawane są jednorazowo na dany rok kalendarzowy w drodze konkursu. Wnioskodawca może ubiegać się o grant w wysokości 2000 zł.

Granty oświatowe stanowią formę wsparcia finansowego dla najlepszych inicjatyw edukacyjnych, wyróżniających się innowacyjnością, nowatorstwem i oryginalnością. Granty realizowane są przez placówki oświatowe z terenu gminy Brzeg Dolny. Komisja Oświaty na ostatnim posiedzeniu rozpatrzyła kwoty dofinansowania. Gmina Brzeg Dolny wyda na ten cel 21.400 tys. zł.

Programy edukacyjne wzbogacają zajęcia szkolne w konkursy, zabawy połączoną z edukacją, a także włączają dzieci i młodzież w akcje społeczne. Dzieci bardzo chętnie biorą udział w przedsięwzięciach, które rozwijają zainteresowania i pozwalają odnaleźć pasję.

Tematyka szkolnych programów edukacyjnych jest bardzo różnorodna. Każda ze szkół przygotowała inne projekty, czasem o zupełnie róż-

nej tematyce, co potwierdza szerokie spectrum zainteresowań dzieci i młodzieży. Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 otrzyma wysokie dofinansowanie dla inicjatywy oświatowej, przedstawiając projekt edukacyjny gry podwórkowej na kostce brukowej – edukacja i rekreacja pt.: „Wychodzą z cienia podwórkowe wspomnienia”.

Ciekawą inicjatywą wykazało się Przedszkole nr 1 w Brzegu Dolnym, które dostało dofinansowanie na rodzinny konkurs plastyczny „Moje miasto”. Przedszkole nr 2 w Brzegu Dolnym przedstawiło projekt „Innowacyjne warsztaty artystyczne „Mali Twórcy”. Natomiast Szkoła Podstawowa nr 1 otrzyma grant oświatowy dla Szkolnego Koła Szachowego. Jest to tylko kilka wniosków złożonych do Komisji Oświaty, która rozpatrywała każdy projekt indywidualnie.

SJ



Radni co roku przyznają granty na dodatkowe zajęcia pozalekcyjne



GOPS
Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Pomoc Osobom Starszym

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym jest instytucją, która w imieniu gminy włącza się w politykę senioralną, a więc różne działania podejmowane na rzecz osób starszych, czyli tych które przekroczyły 60 rok życia. Osoby, które przekroczyły ten wiek znajdują się w różnej kondycji psycho-fizycznej, niektóre z nich są nadal aktywne zawodowo, wielu seniorów angażuje się w różne aktywności np. w Związku Emerytów, PTTK, Chór Radość itp. Są również osoby, które wymagają, ze względu na wiek, wsparcia w codziennym życiu. Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje dla tych osób usługi opiekuńcze od poniedziałku do piątku w wymiarze do 2 godzin dziennie. Usługi opiekuńcze polegają na pomocy w wykonywaniu codziennych czynności tj. pomoc w utrzymaniu higieny osobistej, porządku w najbliższym otoczeniu, przyrządzenia posiłku, sprawienia zakupów, zamawianie wizyt lekarskich, spaceru itp. Usługi są odpłatne na zasadach wynikających z Uchwały Rady Miejskiej, 100% kosztów 1 godziny usług opiekuńczych to 18 zł, ale osoba płaci procent tej kwoty w zależności od uzyskiwanych dochodów, osoba o dochodach netto na osobę w rodzinie poniżej 528 zł jest zwolniona z odpłatności. Seniorzy w wieku powyżej 90 roku są zwolnieni z odpłatności. By otrzymać

usługi opiekuńcze wystarczy złożyć podanie do GOPS wraz z zaświadczeniem od lekarza pierwszego kontaktu, że osoba wymaga pomocy osób drugih. Pracownik socjalny sporządza wywiad środowiskowy i ustala z osobą ubiegającą się o usługi opiekuńcze zakres usług. GOPS zatrudnia opiekunki domowe, które cechuje wysoki poziom etyczny i profesjonalizm, co jest niezwykle ważne, gdyż opiekunka wchodzi w środowisko osoby starszej, często samotnej, która wymaga pomocy. Aktualnie GOPS realizuje usługi opiekuńcze u 28 osób. Niestety, czasami zdarza się, że usługi opiekuńcze realizowane w domu są już niewystarczające, gdyż osoba wymaga całodobowej opieki, wówczas za zgodą tej osoby GOPS wszczyna procedurę o umieszczenie w Domu Pomocy Społecznej – DPS. Wymaga to wypełnienia stosownej dokumentacji w czym uczestniczy lekarz, pracownik socjalny. Wybiera się DPS dostosowany do stanu zdrowia osoby kierowanej, uwzględniając również oczekiwania osób najbliższych. Pobyt w DPS jest odpłatny na zasadach wynikających z ustawy o Pomocy Społecznej, 70% kosztów pobytu pokrywa osoba kierowana ze swoich dochodów, pozostała część pokrywają wstępni, zstępni czyli rodzice i dzieci, jeżeli nie mają możliwości – pozostałą kwotę po-

krywa gmina. Jeżeli osoba bezwzględnie wymaga umieszczenia w DPS, a nie wyraża na to zgody GOPS zwraca się do Sądu, który rozstrzyga kwestię. Średni koszt pobytu w DPS na chwilę obecną kształtuje się w wysokości ok. 3500,00 – przebywa w nich 11 mieszkańców naszej gminy. Osoby starsze znajdujące się w niedostatku mogą korzystać z pomocy społecznej na zasadach ogólnych ustawy o Pomocy Społecznej. GOPS udziela wsparcia na zakup między innymi leków, opału, żywności, także w przypadku przekroczenia kryterium dochodowego, które wynosi 701 netto na osobę samotną lub 528 netto na osobę w rodzinie po rozpoznaniu indywidualnej sytuacji osoby ubiegającej się o pomoc. Osoby starsze, których kryterium nie przekracza 1056 netto na osobę w rodzinie, 1402 netto na osobę samotną może otrzymać pomoc z Banku Żywności. Osoby starsze, a szczególnie przeżywające trudności w codziennym życiu, powinny być w obszarze naszego szczególnego zainteresowania, dlatego prosimy o informację na temat takich osób, także anonimowo. Zawsze podejmujemy interwencje w przypadku takich zgłoszeń, aby nikogo nie pozostawić bez pomocy.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Kuriozalna uchwała Rady Powiatu oraz likwidacja Zarządu Dróg Powiatowych

Radni powiatu wołowskiego obradowali 28 marca. Zarząd Powiatu Wołowskiego przedłożył na sesję kontrowersyjną uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej gminie Wołów oraz uchwałę w sprawie likwidacji Zarządu Dróg Powiatowych. Ponadto radni zajęli się zmianami w budżecie oraz zmianą wieloletniej prognozy finansowej, uchwalono również zadania, na które przeznaczone zostaną środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na koniec sesji komendant Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie złożył sprawozdanie za 2018 rok.

Powiat pomaga finansowo gminie Wołów, choć sam potrzebuje pomocy

Pierwsza uchwała, która wywołała dyskusję, dotyczyła pomocy finansowej gminie Wołów. Przy tak ograniczonym budżecie powiat przekazał 185.500 zł jako dotację celową na realizację inwestycji pn. „Rozbudowa sieci wodociągowej i sieci kanalizacji sanitarnej pomiędzy

ul. Inwalidów Wojennych i Jana Matejki w Wołowie”. Za przekazaniem takiej kwoty na to zadanie własne gminy głosowali: Stanisław Borkowski, Janusz Dziarski, Michał Gołąb, Bartosz Granat, Janusz Kawalec, Maciej Nejman, Kazimierz Pakulski, Zbigniew Posacki oraz Urszula Wojtyła. Przeciwko przekazaniu blisko 200 tysięcy gminie Wołów byli: Jarosław Iskra, Stanisław Jastrzębski, Wacław Kwiek, Józef Szumilas, Anna Wróbel. Głosy wstrzymujące

nalegały do Artura Fojta oraz Kamila Jeżyny.

Radny Jarosław Iskra zapytał starostę Janusza Dziarskiego, czy budowa kanalizacji i wodociągów jest zadaniem własnym gminy czy powiatu. Oczywiście z treści uchwały wynika, że jest zadaniem własnym gminy. Co do tego nie ma wątpliwości. Jednak wykonanie tej uchwały leży w interesie powiatu – podsumował starosta. Poinformował również, że doprowadzenie przez gminę infra-

struktury uatrakcyjni działki należące do powiatu, które w przyszłości zostaną wystawione do sprzedania na cele mieszkaniowe.

Stanisław Jastrzębski pytał, dlaczego jest to interesem powiatu? W jaki sposób mieszkańcy gminy Brzeg Dolny czy Wińska odniosą z tego korzyść? Środki powiatu dofinansowują zadanie, które jest absolutnie tylko i wyłącznie zadaniem własnym gminy Wołów. Natomiast J. Iskra podkreślał, że naszego powiatu, przy tak skromnym budżecie, na to nie stać. To gmina ma obowiązek dostarczenia wody i odbioru ścieków, a nie powiat – dodał S. Jastrzębski. Niestety radni koalicji przegłosowali ten niewdzięczny projekt, a szkoda, bo te pieniądze mogły zostać przeznaczone np. na dofinansowanie służby zdrowia, załatwienie dróg powiatowych, a nawet budowę nowych.

Zlikwidowano Zarząd Dróg Powiatowych. Dziura w drodze, nieodśnieżona droga – dzwoni do starosty

Przeciwko likwidacji Zarządu Dróg Powiatowych opowiedzieli się członkowie Koalicji Samorządowej (Iskra, Jastrzębski, Szumilas, Wróbel, Fojt, Kwiek). Niestety ta jednostka została zlikwidowana. Projekt uchwały likwidacyjnej przedstawił wicestarosta Michał Gołąb. Radny Józef Szumilas dopytywał – czy w takim razie starosta w nocy będzie odbierał telefony, że droga nie została odśnieżona? Starosta zadeklarował, że tak.

W sprawie likwidacji wypowiedziały się związki zawodowe. NZZZ „Solidarność” zaproponował roczny okres na prawczy działalności ZDP. Po roku, radni powróciliby do tematu i mieliby szerszy ogłód na działalność Zarządu Dróg.

Projekt tej uchwały był przygotowany nieprofesjonalnie, ponieważ nie zawierał w uzasadnieniu skutków finansowych, społecznych i ekonomicznych likwidacji – podkreślał Józef Szumilas.

– Uważam, że nie byłoby tego projektu, gdyby nie to, że pan Paweł Czarny odważył się ubiegać o stanowisko burmistrza Wołowa. Od tego czasu wszystkie kontrole ze Starostwa Powiatowego były kierowane do jego jednostki, co bardzo utrudniło pracę dyrektorowi Czarnemu. Radny Jarosław Iskra, podkreślał, że warto skorzystać z opinii Solidarności i dać szansę ZDP, przez rok bacznie przyglądaliśmy się pracy Zarządu Dróg. Warto dodać, że Zarząd Dróg Powiatowych pracował w ograniczonym budżecie i to od radnych zależy ile środków przekażą na remont, odśnieżanie czy budowę dróg.

Red.



Radni Koalicji Samorządowej mieli wiele pytań do starostów

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. J.M. OSSOLIŃSKIEGO W BRZEGU DOLNYM

Prowadzimy rekrutację na rok szkolny 2019/2020

Nabór do III letniego i IV letniego liceum

Do klas:

- Humanistyczno-lingwistycznej
- Matematyczno-informatycznej
- Biologiczno-chemicznej



OSSOLIŃCZYK



WIĘCEJ NA
WWW.LO.BRZEGDOLNY.PL
WWW.FACEBOOK.COM/OSSOLINCZYKBD

Ostatni gimnazjaliści przystąpili do egzaminów

Pomimo trwającego od 8 kwietnia strajku nauczycieli i pracowników oświaty, w środę 10 kwietnia punktualnie o godzinie 9 w dolnobrzeskiej szkole uczniowie III klas gimnazjum przystąpili do pisania pierwszego ważnego sprawdzianu w ich życiu. Jest to ostatni rocznik młodzieży, kończącej szkołę gimnazjalną. Do egzaminów przystąpiło 123 uczniów.

Młodzież przez trzy dni będzie pisać sprawdziany z części humanistycznej, matematycznej i z języka obcego nowożytnego. Od wyników tego egzaminu może zależeć wybór dalszej ścieżki edukacyjnej absolwentów gimnazjów. – Egzamin wypadł w czasie szczególnym. Sta-

raliśmy się wszystko tak zorganizować, żebyście nie odczuli presji ani sytuacji niesprzyjającej pisaniu – dodaje dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Jolanta Fryga. Wszystkie procedury przygotowania do egzaminu gimnazjalnego zostały zachowane. Przed rozpoczęciem pisania, uczniowie

w trzech salach, usłyszeli instrukcję dotyczącą kodowania pracy oraz prawidłowego zachowania się w trakcie egzaminu. Później rozdano zapieczętowane egzaminy i gimnazjaliści przystąpili do pisania. Uczniowie mają przed sobą trzydniowy maraton sprawdzania ich wiedzy. W środę rano napisali egzamin z historii i wiedzy o społeczeństwie, nieco później zmierzli się z egzaminem z języka polskiego. W czwartek będą pisać testy z egzaminów przyrodniczych, zmierzają się również z królową nauk – matematyką. Jako ostatek będą na nich czekały egzaminy z języka obcego nowożytnego. Dzięki zaangażowaniu wielu nauczycieli z różnych dolnobrzeskich placówek oświatowych egza-



min odbył się zgodnie z planem. – Z wielkim podziękowaniem zwracam się do nauczycieli, którzy nas wsparli w organizacji tego egzaminu. To byli pracownicy naszej

szkoły i nie tylko, którzy zdecydowali się pomóc przy organizacji komisji egzaminacyjnych – dodaje Jolanta Fryga dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

Od poniedziałku 15 kwietnia do egzaminów przystąpią uczniowie klas ósmych szkół podstawowych.

SJ



Wybory w sołectwach gminy Brzeg Dolny. Pozostał „frekwencyjny niedosyt”

Na początku kwietnia zakończyły się wybory w sołectwach gminy Brzeg Dolny. Mieszkańcy trzynastu sołectw wybrali swoje władze – sołtysa i radę sołecką. Po wyborach pozostał jednak niedosyt związany z bardzo niską frekwencją. Średnia dla naszej gminy wyniosła niespełna 25%.

Sołectwo – jako jednostka pomocnicza tworzona przez radę gminy – funkcjonuje w oparciu przede wszystkim o swój statut (w którym określa się m. in. organizację i zakres działania sołectwa, konsultowane z mieszkańcami danej jednostki). Już zatem na tym etapie przewidziano udział mieszkańców sołectwa w konstruowaniu założeń organizacyjnych i zakresu działania jednostki pomocniczej gminy. Ma to bowiem fundamentalne znaczenie dla funkcjonowania sołectwa – tworzonego z mieszkańców i dla nich funkcjonującego.

Utworzenie sołectwa i nadanie tej jednostce formalnych podstaw funkcjonowania byłoby bezcelowe bez organizacyjnego wskazania osób sprawujących władzę w takim podmiocie. Tą nato-

miast sprawują w sołectwie: sołtys (jako organ wykonawczy), rada sołecka (jako „ciało” kolegialne wspierające działania sołtysa) oraz przede wszystkim zebranie wiejskie (jako organ uchwałodawczy). Sołtys oraz członkowie rady sołeckiej wybierani są w głosowaniu tajnym, bezpośrednim, spośród nieograniczonej liczby kandydatów, przez stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania.

Przedstawiona ogólna „konstrukcja” sołectwa może przypominać zatem niejako małą gminę. Posiada bowiem określone terytorium, mieszkańców, wybrane w wyborach władze, które wyposażone zostały w prawną możliwość decydowania o sprawach publicznych, istotnych z punktu widzenia mieszkańców jednostki pomocniczej.

Ponadto, sołectwo prowadzi gospodarkę finansową w ramach budżetu gminy (na zasadach określonych w statucie gminy) oraz zarządza i korzysta z mienia komunalnego oraz rozporządza dochodami z tego źródła w zakresie określonym w statucie.

Łatwo można zauważyć, że funkcjonowanie sołectwa niesie ze sobą szereg organizacyjnych i prawnych rozwiązań charakterystycznych dla funkcjonowania gminy.

W tym miejscu warto zaznaczyć, że nad samym wyborem „sołeckich władz”. Od tego bowiem w dużej mierze zależy jak będzie funkcjonować dana jednostka pomocnicza gminy.

Czynne prawo wyborcze przysługuje stałym mieszkańcom sołectwa uprawnionym do głosowania. Biernie prawo wyborcze posiada natomiast nieograniczona liczba kandydatów. Wybór sołtysa oraz członków rady sołeckiej – o czym już wspomnieliśmy – następuje w głosowaniu tajnym i bezpośrednim. Jak wskazuje się w sądownictwie administracyjnym (zob. np. wyrok WSA w Gorzowie Wielkopolskim z dnia 14 czerwca 2018 r., sygn. akt II SA/

Go 341/18, LEX nr 2507425), przepis ten jest regulacją kompletną i mocą czytelną decyzji ustawodawcy nie zastrzega żadnego kworum dla ważności wyboru sołtysa oraz członków rady sołeckiej. W sposób niebudzący wątpliwości reguluje zatem podstawowe zasady prawa wyborczego, obowiązujące w sołectwie.

Jak trafnie wskazał WSA we Wrocławiu (wyrok z dnia 13 lipca 2017 r., sygn. akt IV SAB/Wr 75/17, LEX nr 2345553), uczestnictwo mieszkańca danego sołectwa w zebraniu wiejskim sprawia, że od chwili otwarcia obrad aż do momentu ich zakończenia ma on wpływ na podejmowane uchwały organu sołectwa, a więc jego udział w sprawowaniu władzy publicznej związany jest z pełnieniem w tym czasie funkcji publicznej.

Odnosząc powyższe rozważania na temat samego funkcjonowania w przestrzeni publicznej sołectwa (i jego organów), mogę z pełnym przekonaniem stwierdzić, że sołectwa są niezbędnymi podmiotami realizującymi zadania gminy i przyczyniającymi się do funkcjonowania

gminy jako całości. W odniesieniu do gminy Brzeg Dolny dziwi mnie zatem fakt niskiego zainteresowania ze strony mieszkańców poszczególnych sołectw (jest ich 13) sprawami dla nich „najbliższymi”, jak chociażby ostatecznie wybory sołtysów oraz rad sołeckich. Niski procentowy udział mieszkańców w głosowaniach w poszczególnych sołectwach (najniższa frekwencja w Godzięcinie – zaledwie 10,83%, najwyższa w Starym Dworze – 48,79%, średnia dla wszystkich sołectw z obszaru gminy Brzeg Dolny – 24,88%) jest powodem do rozważań oraz szerokiej dyskusji nad tematem funkcjonowania sołectw. Ponadto, pozostawia po sobie „frekwencyjny niedosyt”.

Taka sytuacja dziwi mnie tym bardziej, że z jednej strony każdy z nas (mieszkańców) chce mieć jak największy wpływ na otaczającą nas rzeczywistość (w szczególności na to, co dzieje się „na naszym podwórku”, w naszej gminie, wiosce), a z drugiej strony pozostajemy bierni za przykład, podając chociażby frekwencję ostatnich wyborów w sołectwach. Oczywiście, zdecydowanie zbyt małe

zaangażowanie w tego rodzaju „wydarzenie” w sołectwie może być spowodowane wieloma czynnikami (np. stanowiącym w dzisiejszych czasach i często powoływanym „brakiem czasu”, zapracowaniem). Jednakże powoływanie się na tego rodzaju „przeszkodę” uniemożliwiająca uczestnictwo w wyborach sołeckich w odniesieniu do prawie wszystkich sołectw z gminy Brzeg Dolny należy traktować jako zwyczajną wymówkę.

Uczestnictwo we wszelkiego rodzaju publicznych wyborach naszych przedstawicieli (w sołectwach w szczególności dotyczy to przecież naszych najbliższych sąsiadów, przyjaciół, znajomych) powinno być wpisane w nasze życie jako coś naturalnego. Swoim głosem decydujemy przecież jako mieszkańcy o otaczającej nas (i naszych najbliższych) rzeczywistości. Mamy wpływ na to, co będzie się z tą rzeczywistością działo.

Nie bądźmy zatem bierni w sprawach dla nas tak oczywistych i namacalnych. Nie bójmy się decydować o sprawach dla nas najbliższych.

Inf.

Największy od 26 lat strajk w polskiej oświacie

Największy od 1993 r. bezterminowy strajk w polskiej oświacie rozpoczął się 8 kwietnia po nieudanych rozmowach nauczycielami z przedstawicielami rządu w sprawie wysokości wynagrodzeń. W gminnych szkołach na terenie Brzegu Dolnego nie odbyły się zajęcia, podobnie jak w tysiącach szkół w całej Polsce.

Jak duża jest skala protestu? Wiceminister Edukacji Narodowej Maciej Kopeć poinformował, że do protestu przystąpiło 48,5 proc. placówek oświatowych. ZNP

i samorządy podały, że do strajku przystąpiło ponad 86 proc. szkół i przedszkoli. Dyrektorzy szkół w tygodniu poprzedzającym strajk informowali o możliwości przy-

stąpienia do akcji strajkowej i konieczności zapewnienia opieki nad dziećmi przez rodziców w tym czasie. Jak podaje Naczelnik Oświaty, Kultury i Sportu Małgo-

rzata Bołdyn o godz. 8.30 w poniedziałek 8 kwietnia do strajku przystąpiło 5 placówek oświatowych z gminy Brzeg Dolny: Przedszkole Samorządowe nr 3, Przedszkole Samorządowe nr 2, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1, Szkoła Podstawowa nr 5 oraz Szkoła Podstawowa nr 1. Z informacji przekazanych przez dyrektorów wynika, że do strajku nie przystąpili pracownicy Szkoły

Podstawowej w Pogalewie Wielkim oraz Przedszkola Samorządowego nr 1. Na czas strajku przygotowana została oferta zajęć rekreacyjno-sportowych przez DOK, KHS, GOPS i Bibliotekę Miejską. Zajęcia zorganizowane przez te instytucje nie są jednak zajęciami opiekuńczymi. Ich zadaniem jest pomoc rodzicom i opiekunom w zorganizowaniu czasu wolnego dla dzieci. Teraz priorytetem jest sprawne

przeprowadzenie egzaminów gimnazjalnych i klas ósmych. – Informuję, że egzaminy gimnazjalne oraz ósmoklasistów nie są zagrożone. Nasze szkoły otrzymają pomoc w obsadzeniu komisji egzaminacyjnych z Zespołu Szkół Zawodowych, Przedszkola Samorządowego nr 1 oraz „Małej Szkoły” w Godzięcinie – mówiła Małgorzata Bołdyn.

JS



reklama

klöckner pentaplast

LINPAC Packaging Production należy do Grupy Klöckner Pentaplast, która jest światowym liderem między innymi w zakresie sztywnych i elastycznych opakowań na produkty białkowe, pieczywa, warzywa i owoce oraz opakowań dla firm gastronomicznych.

LINPAC już od 50 lat sprawia, że towary pozostają świeże, poprzez zapewnienie Klientom na całym świecie najlepszych rozwiązań dotyczących opakowań, zarówno w przemyśle spożywczym jak i w cateringu.

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny
Anna
Jatoszyńska

fresh thinking!

W związku z inwestycjami w naszym zakładzie produkcyjnym w Polsce oferujemy zatrudnienie na stanowisku:

Specjalista ds. Kadr

Poszukujemy osoby, która posiada:

- Min. 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku najlepiej w branży produkcyjnej,
- Preferowane wykształcenie wyższe w obszarze zarządzania zasobami ludzkimi,
- Dobra znajomość przepisów prawa pracy,
- Bardzo dobra znajomość języka angielskiego

Do Twoich zadań należeć będzie:

- Prowadzenie procesów rekrutacyjnych oraz koordynacja zatrudnienia
- Archiwizacja dokumentów
- Obsługa kadrowa pracowników
- Usprawnianie procesów HR

Dodatkowo zapewniamy:

- Atrakcyjne wynagrodzenie.
- Możliwość ciągłego rozwoju i podnoszenia kwalifikacji.
- Rozbudowany pakiet socjalny.
- Prywatną opiekę medyczną – łatwiejszy dostęp do lekarzy.
- Ubezpieczenie na życie – zabezpieczenie dla Twojej Rodziny.

Jeżeli zainteresowało Cię nasze ogłoszenie, to zapraszamy już dziś – dołącz do nas! Doświadczenie odpowiednio wynagrodzimy!

Prosimy o przesyłanie CV na adres:
kadry@kpfilms.com
tel. 71 319 12 22, 603 260 390

LINPAC Packaging Production Sp. z o.o., Bukowice 39, 56-120 Brzeg Dolny

linpaccpackaging.com

Oksybracja

Oksybracja to nowy rodzaj mikrodermabrazji, którego celem jest nawilżenie i dotlenienie skóry. Zabieg wykonywany jest strumieniem tlenu i rozproszonych kropli soli fizjologicznej. Oksybracja przeznaczona jest dla osób o różnym rodzaju skóry, którym zależy na efektywnej pielęgnacji cery. Zabieg potocznie nazywa się „miękką mikrodermabrazją” ze względu na fakt, iż nie powoduje podrażnienia skóry. Oksybrację wykonuje przeszkolony kosmetolog i trwa to ok. 30 minut. Sam zabieg wykonywany jest na mokro, co daje uczucie chłodu i ukojenia. Efekt oczyszczania i odświeżenia skóry jest podobny do tego, jaki uzyskuje się po mikrodermabrazji. Zabieg pomaga lekko odmłodzić skórę, ponieważ pobudza tkankę skórną do wytwarzania elastyny i kolagenu. Skóra po takim zabiegu jest nawilżona, zregenerowana i świeża. Zabieg bardzo skutecznie usuwa wszelkie zanieczyszczenia, zaskórники oraz zwięża pory. Wielu kosmetologów poleca tę usługę osobom chorym na trądzik. Tworzą go bowiem bakterie beztlenowe, które pod wpływem wprowadzanego pod ciśnieniem tlenu szybko ulegają zniszczeniu. Oksybracja redukuje też blizny potrądzikowe i spłyca zmarszczki. Pomaga także w leczeniu łuszczycy, bo usuwa martwy naskórek i nawilża miejsca zajęte chorobą. Poprawia też koloryt skóry i pozwala pozbyć się plam po niewłaściwym opalaniu. Wielu dermatologów poleca ją przy leczeniu łupieżu, łysieniu i problemach z mieszkami włosowymi. Oksybrację można wykonywać nawet na skórze wrażliwej, skłonnej do rumienia, naczynekowej i trądzikowej. Te rodzaje cery są przeciwwskazaniem do tradycyjnej mikrodermabrazji. Na zabieg powinno się przyjść już bez makijażu, ale jeśli zapomnisz go zmyć, to kosmetolog powinien wykonać demakijaż.

Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość.....

Numer tel.....

Kupony zbieramy do 22 kwietnia 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Nową ścieżką wzdłuż Odry

W najbliższych dniach rozpocznie się realizacja projektu przebudowy nieużytkowanej drogi przy ulicy Podwale. Powstanie tutaj ścieżka pieszo-rowerowa wraz z punktem postojowym. Tym samym dolnobreżanie zyskają nowe miejsce do rekreacyjnego spędzania czasu wolnego.

Zarośnięta i nieużytkowana droga zostanie przebudowana i na nowo zagospodarowana do potrzeb ruchu turystycznego, pieszo-rowerowego oraz rekre-

acyjnego spędzania czasu mieszkańców Brzegu Dolnego. Powstanie nowa ścieżka o długości 0,63 km, pokryta nawierzchnią bitumiczną z utwardzonymi pobocznymi. W tym miejscu pojawi się również punkt postojowy, gdzie zainstalowane zostaną: stojak aluminiowy na 8 rowerów, urządzenie fitness do rekreacji dla dorosłych, ławka oraz prostownik pleców na pylonie, urządzenie zabawowe dla dzieci

w postaci panelu edukacyjnego „kółko i krzyżyk”, dwa ławostoły na 8 osób każdy oraz kosz na śmieci.

W miejscu postojowym nie zabraknie zieleni, pojawią się liczne nasadzenia. Głóg dwuszyjkowy charakteryzujący się ciemnoczerwonymi i efektownymi kwiatami, które pojawiają się na przełomie maja i czerwca. Pod koronami drzew pojawi się pachnąca lawenda wąskolistna. Przy stojakach dla rowerów na-

sadzona zostanie róża aptekarska, która jest gatunkiem ozdobnym, mocno pachnącym i miododajnym, a jednocześnie objętym ochroną na obszarze Natura2000.

Projekt realizowany jest w ramach programu 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. W wyniku

procedur przetargowych, wśród 5 przystępujących do przetargu, wyłoniono wykonawcę projektu, firmę Bau-en sp. z o.o. z Kielczowa. Całkowity koszt zadania wyniesie 312 412,35 zł, z czego 198 787 zł stanowią środki pozyskane z zewnątrz. Przebudowana ulica Podwale zostanie wyłączona z ruchu samochodowego. Przebudowa ścieżki ma zakończyć się jeszcze w tym roku.

jb



Przebudowa ścieżki na Podwalu zakończy się jeszcze w tym roku. Na remont już czeka ul. Leśna i Ogrodowa, w miniony poniedziałek nastąpiło otwarcie ofert

Myślmy o przyszłości

Dolnobrzeżanin, przedsiębiorca, przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska, o działalności społecznej, współpracy z mieszkańcami Brzegu Dolnego oraz edukacji ekologicznej rozmawiam z radnym Jakubem Łukojko.

Skąd Twoje zainteresowanie działalnością społeczną?

Moja przygoda z działalnością społeczną rozpoczęła się jeszcze w liceum poprzez pracę w samorządzie szkolnym. Uczęszczałem do Zespołu Szkół nr 3 we Wrocławiu, wtedy zacząłem działać w akcjach Góra Grosza i WOŚP. W trakcie nauki piastowałem stanowisko prezesa szkoły oraz szefa samorządu. Przez dwie kadencje zasiadałem w parlamencie młodzieży Wrocławia, działałem w organizacji Młodzi Demokraci. Aktualnie mieszkam w Brzegu Dolnym z żoną i dwójką synów, to moje rodzinne miasto, wiąże z nim swoje plany na przyszłość, dlatego chciałbym mieć realny wpływ na to co dzieje się w mieście, wykorzystując moje dotychczasowe doświadczenie.

Jesteś młodym przedsiębiorcą, w jakim stopniu praca pomaga Ci w działalności społecznej?

Prowadzę firmę taksówkarską. W pracy mam codzienny kontakt z mieszkańcami, zawsze jest chwila na rozmowę w taksówce. To moje okno na świat. Taksówka to miejsce gdzie rozmawia się o wielu tematach, wielu problemach. Mieszkańcy, moi klienci, otwarcie mówią o swoich bolączkach, o problemach jakie dostrzegają. Dzięki temu informacje mogę przekazywać burmistrzowi i innemu radnym, wtedy istnieje szansa na szybkie ich rozwiązanie. Z pozoru to małe, drobne sprawy, jak ścięcie drzewa, naprawa chodnika czy nieświeżą latarnia, ale są one bardzo ważne dla mieszkańców. Dlatego wszystkie sprawy, które do mnie docierają, poprzez

taksówkę i media społecznościowe, na bieżąco zgłaszam i wtedy staramy się te problemy rozwiązywać.

Jakimi tematami zajmować się będzie Komisja Ochrony Środowiska?

Temat Ochrony Środowiska, szczególnie w naszej gminie, jest jednym z najważniejszych. Oprócz zajmowania się sprawami bieżącymi, prace w komisji skupiają się również na działaniach mających na celu edukację dzieci, młodzieży. Nasze starania powinny iść w kierunku edukowania i pokazywania, że można inaczej żyć, w zgodzie z przyrodą, że można ograniczyć sprzedaż, produkcję i używanie plastiku. Musimy myśleć przyszłościowo i walczyć ze smogiem, tutaj z pomocą przychodzi program wymiany pieców, ale również sadzenia drzew. Drzewa są wycinane więc musimy ich jeszcze więcej sadzić. Na szczęście jesteśmy zieloną gminą, nasze miasto poprzez intensywną pracę Urzędu Miejskiego oraz ZGK jest coraz piękniejsze, coraz bardziej zielone.

Jakie działania będą podejmowane, jeśli chodzi o edukację młodzieży?

Na ostatniej komisji ochrony środowiska wspólnie z radnymi podjęliśmy projekt – zielnik w każdej szkole. W każdej szkole gminnej od przyszłego roku szkolnego powstanie zielnik. Mini ogródek, o który będą dbać uczniowie, będą sadzić zioła, warzywa, owoce. Dzięki temu projektowi poprzez edukację, chcemy pokazywać jak wygląda sadzenie od podstaw. Uświadamiać najmłodszych, że ziemia musi być podlewana, że trzeba dbać o rośliny.

Czy w tym roku będą kontynuowane konkursy ekologiczne i na najładniejszą posesję?

Będziemy ten temat poruszać na najbliższej komisji 25 kwietnia, może nieco zmodyfikujemy zasady konkursu. Konkurs ekologiczny we współpracy z PTTK będzie nadal kontynuowany. Będziemy go również modyfikować odpowiednio do tego co się dzieje, chodzi o tematy przewodnie, które cały czas się zmieniają.

Jednym z aktualnych problemów są śmieci na terenach działkowych, jak temu przeciwdziałać?

Dziki wysypiska śmieci są nadal problemem. Myślę, że to problem edukacyjny. Zamiast korzystać z tego, że mamy kilka arów, gdzie możemy wypoczywać, dziwie się, że idąc na przysłowiowego grilla, zabierają plastikowe opakowania i te pozostałości nie trafiają do osłon śmietnikowych, chociaż z nimi przyszliliśmy i też możemy z nimi wrócić. Wszyscy za śmieci płacimy tyle samo, nie musimy wracać z tym do naszej osłony śmietnikowej, możemy wyrzucić do najbliższego śmietnika, ale zgodnie z przeznaczeniem, butelki plastikowe do plastików itd. Wtedy pozbędziemy się problemu dzikich wysypisk. W tych śmieciach są często wielkogabaryty. W naszej gminie to bardzo sprawnie działa, 4 razy w miesiącu gabaryty są usuwane spod osłon. Wiem, że lubimy oszczędzać i często mebel przed wyrzuceniem musi iść do piwnicy, z piwnicy na działkę, ale z działki powinien trafić pod osłonę śmietnikową pod naszym domem. Musimy się pilnować wzajemnie, myśleć o przyszłości. Nie myśleć, że ktoś po nas posprząta. Usunięcie dzikiego wysypiska to kilkanaście tysięcy złotych. To ogromne pieniądze, które mogłyby być spożytkowane na inne cele, np. nowy chodnik czy plac zabaw, nowe nasadzenia.

Dziękuję za rozmowę. **jb**



SŁUŻBA PRZYGOTOWAWCZA

WARUNKI JAKIE TRZEBA SPEŁNIĆ:

- obywatelstwo polskie
- ukończone 18 lat
- wykształcenie:
 - ✓ korpus oficerów – wyższe
 - ✓ korpus podoficerów – minimum średnie
 - ✓ korpus szeregowych – minimum gimnazjalne
- predyspozycje psychofizyczne
- niekaralność

DROGA DO SŁUŻBY:

- ZŁOŻENIE W WOJSKOWEJ KOMENDZIE UZUPEŁNIENI:**
 - ✓ wniosku
 - ✓ świadectwa ukończenia szkoły/uczelni
 - ✓ dokumentów potwierdzających posiadane kwalifikacje
- POSTĘPOWANIE REKRUTACYJNE:**
 - ✓ weryfikacja dokumentów
 - ✓ rozmowa kwalifikacyjna
- SKIEROWANIE NA BADANIA DO:**
 - ✓ wojskowej pracowni psychologicznej
 - ✓ wojskowej komisji lekarskiej
- KARTA POWOŁANIA**
 - ✓ wydanie karty z terminem i miejscem stawienia

CO PRZYSŁUGUJE:

- ZAKWATEROWANIE
- WYŻYWIENIE
- UNIMOROWANIE I WYKUPOWANIE WOJSKOWE
- OPIEKA MEDYCZNA I STOMATOLOGICZNA
- UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE
- ULGOWE PRZEJAZDY
- OPRAWA STOSUNKU PRACY
- URLOP
- WYNAGRODZENIE
- OPRAWA PO ODBYCIU SŁUŻBY

www.mon.gov.pl/zostan-zolnierzem/

TRWA REKRUTACJA NA II TURNUS SZKOLENIA - MAJ 2019
ZADZWOŃ 261 678 182 LUB PRZYJDŹ DO NAS
WKU W GŁOGOWIE - ul. Wojska Polskiego 58



PLASTIK PATROL

SPRZĄTAMY NASZE MIASTO



MIEJSCE: ORLIK - OSIEDLE FABRYCZNE

TERMIN: 28 KWIETNIA, GODZ. 10.00

SZCZEGÓŁY: BRZEGDOLNY.PL

FACEBOOK.COM/BRZEGDOLNY

ORGANIZATORZY: REFERAT PROMOCJI I INFORMACJI
 KOMISJA OCHRONY ŚRODOWISKA
 ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ

Seminarium **polsko-niemieckie** w Poczdamie

W dniach 28-31 marca w Poczdamie odbyło się seminarium polsko-niemieckie w ramach umowy partnerskiej pomiędzy Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, a Poradniami Wychowawczymi w Buchholz i w Winsen. Temat, nad którym pracowali pedagodzy i psychologowie, dotyczył psychoterapii energetycznej, technik uzdrawiania emocjonalnego ze szczególnym uwzględnieniem metody ECT.

W tegorocznym projekcie uczestniczyło 20 osób, 9 specjalistów z Polski – z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Brzegu Dolnym i w Wołowie oraz 11 specjalistów z Poradni Wychowawczych w Buchholz i w Winsen. Starostwo Powiatowe w Wołowie reprezentowały Andżelika Banowicz – Kierownik Wydziału Edukacji oraz Katarzyna Uran – Główny Specjalista Wydziału Edukacji. Szkolenie prowadziła Margaret Kruczek-Schumacher – psycholog kliniczny z Kolonii. Semina-

rium było efektem podpisanej umowy o partnerstwie w 2010 r. pomiędzy Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, a Poradniami Wychowawczymi w Powiecie Harburg z siedzibą w Buchholz i w Winsen, które owocuje corocznymi spotkaniami merytorycznymi. To czas poświęcony na wspólne uczenie się od siebie, poznawanie nowych metody i form pracy diagnostyczno-terapeutycznych, dzielenie się wiedzą i doświadczeniem specjali-

stów w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Tegoroczny projekt współfinansowany był przez Fundację Współpracy Polsko-Niemieckiej. Honorowy patronat nad seminarium objął Dolnośląski Kurator Oświaty Roman Kowalczyk oraz Starosta Wołowski Janusz Dziarski.

**Krystyna Adaśko – dyrektor PCE i PPP w Wołowie
Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie**



Burmistrz Brzegu Dolnego w dniu 04.04.2019 r. ogłasza otwarty konkurs ofert w zakresie wsparcia renowacji zabytków sakralnych na terenie gminy Brzeg Dolny.

Pełny tekst ogłoszenia konkursowego oraz wzór oferty realizacji zadania publicznego znajdują się na stronie internetowej gminy Brzeg Dolny www.brzegdolny.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.brzegdolny.pl.

Złote Gody

Burmistrz Paweł Pirek miał przyjemność wręczyć medale z okazji Złotych Godów Państwa Ireny i Zygmunta Pieter. Uroczystości poprowadziła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Gabriela Gutowska. Ślub odbył się 24 grudnia 1967 roku. Serdecznie gratuluję i życzę wszystkiego dobrego na dalsze lata wspólnego życia.

Natalia Gałęcka – Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego



Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Kwiecień 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Szukajmy dobra w sobie i w innych

Czas Wielkiego Postu to również okres duchowego przygotowania do świąt Wielkiej Nocy. W związku z nadchodzącym, tak ważnym dla katolików czasem, rekolekcje wielkopostne w kościele pw. NMP z Góry Karmel w Rynku wygłosił ksiądz Artur Szela Dyrektor Administracyjny Seminarium Duchowego we Wrocławiu.

Dlaczego czas Wielkiego Postu jest ważny dla katolików?

To czas kiedy wspominamy mękę i śmierć Jezusa Chrystusa. Warto być uważnym, by nie zatracić się w tym nurcie dzisiejszego świata, ale w kontekście tej wielkiej ofiary umieć zweryfikować swoje życie i zapatrzeć się w to co zrobił Chrystus. Aby dobrem, ofiarą i miłością umieć podzielić się z tymi wszystkimi, których Chrystus stawia dzisiaj na ścieżkach naszego życia. Tak ważny jest Wielki Post, żeby Chrystus mógł, w zagonionym, współczesnym świecie, zmartwychwstać na nowo.

Tegorocznym przesłaniem rekolekcji jest kwestia grzechu?

Tak, grzech jest ludzką słabością. Zapominamy o zgubnych skutkach grzechu, które umykają nam w życiu codziennym. Gdy przychodzą konsekwencje lub dramatyczne sprawy, zaczynamy zastanawiać się skąd to pochodzi. Dlatego warto w kontekście Ewangelii w Wielkim Poście, w czasie pokuty i nawrócenia, uświadomić sobie czym jest grzech w naszym

życiu, jakie skutki wywiera. Chodzi nie tylko, aby z nim walczyć, co wzrastać w świętości. To jest główne przesłanie rekolekcji. Byśmy te święta przeżyli w łączności z Chrystusem, z najbliższymi, byśmy potrafili spędzić czas wolny z dala od wszystkiego co złe, co nas ogranicza w czynieniu dobra.

W jaki sposób możemy w tym szczególnym czasie zweryfikować swoje życie?

Dzisiejszy świat jest naszpikowany negatywnymi wiadomościami, wystarczy włączyć telewizor, wziąć prasę, tak mało można dostrzec dobra. A to coś się zawaliło, a to doszło do przestępstwa, a to kogoś posadzili do więzienia za korupcję itd. Musimy szukać dobra, to dobro jest w nas, musimy chcieć je wydobyć. Tym dobrem jest każdy nasz dobry uczynek, każde nasze przyjazne spojrzenie na drugiego człowieka. Tym dobrem jesteśmy my sami, którzy robimy to ze względu na miłość, na oddanie, na zaufanie, ale także ze względu na Jezusa Chrystusa. To jest możliwe, może trudniejsze w obecnym świecie, musimy tylko tego chcieć. Jeśli



chcemy, by panowało dobro, sięgamy do sprawdzonych wzorców z Ewangelii. Ludzie są dobrzy, są wielcy i święci tylko nie potrafią tego z siebie wydobyć.

Radzi ksiądz, aby czasem wyłączyć telewizor, Internet?

Tak, skupić się na ciszy serca. Może warto uciec na bok chociaż na chwilę, temu sprzyja Wielki Post, żeby zastanowić się zarówno na tym co już zrobiliśmy oraz na tym co można jeszcze zrobić. Skonfrontować to z zamysłem Bożym i wydobyć to co dobre, a tego dobra są ogromne pokłady. Dzisiejszy świat nie daje nam możliwości, ale my musimy tego chcieć. Jest tylu wspaniałych ludzi, którzy błędzą przez to, że zostali w niewłaściwy sposób ukierunkowani, nie potrafią tego z sie-

bie wydobyć. Dlatego w tym szczególnym czasie odbywają się rekolekcje.

Które kwestie zasłyszane w trakcie rekolekcji wierni powinni wcielić w życie?

Rekolekcje nie kończą się w kościele. Wszyscy wierni mają rodziny, dzieci, wnuki. Swoją postawą, tym wszystkim co usłyszeli przez kilka dni mogą podzielić się ze swoimi bliskimi i wydobyć z nich chociaż cząstkę tego dobra. Współczesny świat to wieża Babel, na której pomieszały się języki i nie wiadomo o co chodzi, a my jesteśmy jedną wspólnotą, powinniśmy szukać tego co nas łączy, a nie tego co nas dzieli. Szukajmy dobra, po to jest Wielki Post, po to są rekolekcje.

Dziękuję za rozmowę. **jb**

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

☎ 71 319 51 17

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i

Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urazka 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl

ul. Ogrodowa

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia

pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
☎ 695 286 615
✉ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.chrystusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
✉ mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23
☎ 71 319 56 89
✉ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”

ul. Słowackiego 4
☎ 71 319 86 83

Apteka „Tęczowa”

Al. Jerozolimskie 33
☎ 71 319 03 35

Apteka „W Rynku”

Rynek 12/23
☎ 71 380 24 13

Apteka „Lawendowa”

ul. Zwycięstwa 9
☎ 71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzezka”

ul. Kętrzyńskiego 1
☎ 71 383 14 03

Apteka „Witaminka”

ul. Zwycięstwa 8
☎ 71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”

Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
☎ 71 319 59 13

Angielski z Panorama

Wielkanoc	Easter, Easter Day
zajączek	Easter bunny
pisanki	Easter Eggs
Niedziela Wielkanocna	Easter Sunday
koszyk ze święconką	Easter basket
Niedziela Palmowa	Palm Sunday
baranek	lamb
kurczaczek	chick
świętować, obchodzić (święto)	celebrate
dekorować, ozdabiać	decorate
Wielki Piątek	Good Friday
Tradycje	traditions
życzenia wielkanocne	Easter greetings



„Złote Psy” pomagają chorym dzieciom

W Brzegu Dolnym od kilku lat organizowany jest piknik charytatywny, na którym zbierane są pieniądze na pomoc chorym dzieciom w ich rehabilitacji i powrocie do zdrowia. Festyn „Święto Radości” corocznie organizuje fundacja „Złote Psy”, której nazwa jest potwierdzeniem ciężkiej pracy jaką wykonują tam psi terapeuci. Z prezesem Fundacji – Iwoną Koliczko, rozmawiałam o zajęciach Dogoterapii.

Fundacja „Złote Psy” jest dobrze znana w Brzegu Dolnym. Od kiedy funkcjonuje i jak wygląda pomoc chorym dzieciom?

Fundacja działa od 2011 roku i na początku miała zupełnie inne zadania statutowe, bo zajmowała się ochroną zwierząt, dogoterapią i różnymi działaniami prozwierzęcymi. Potem część osób odeszła z fundacji i jej profil zmienił się na typowo pomocowy dla dzieci, a nie dla zwierząt. Pomagamy dzieciom niepełnosprawnym oraz prowadzimy zajęcia dogoterapii. Stąd wzięła się nazwa naszej fun-

dytacji „Złote Psy”. Obecnie skupiliśmy się tylko na dogoterapii, żeby dzieci mogły korzystać nieodpłatnie z tych zajęć. Zdajemy sobie sprawę z tego, że finansowanie wiąże się z dużymi kosztami, dlatego staramy się te pieniądze pozyskać. Z pozyskanych środków finansowych opłacani jest terapeuta, rodzice nie ponoszą wtedy żadnych kosztów.

Skąd w takim razie pozyskują Państwo pieniądze na pomoc chorym dzieciom?

Jeśli chodzi o fundację, pieniądze na projekty po-

netu terapeutycznego „Bartonowy Świat”. Mając działalność gospodarczą, w ramach której prowadzę gabinet terapeutyczny, gmina Brzeg Dolny zaproponowała mi kilka lat temu współpracę i w związku z tym, wcześniej 10, a od stycznia 2019 roku już 12 dzieci ma zajęcia za darmo. Wielki ukłon kieruję w stronę władz samorządowych gminy Brzeg Dolny, a w szczególności pana burmistrza Pawła Pirka, który widzi potrzebę prowadzenia tego typu zajęć z dziećmi i w tym roku pozwolił na objęcie terapią jeszcze dwójki dodatkowych dzieci. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w czwartki, a na każde dziecko przewidziane jest po pół godziny.

Ilu dzieciom udało się już pomóc od początku istnienia fundacji?

Cieężko powiedzieć, ja tego nie liczę. Oczywiście musimy prowadzić niezbędną dokumentację, ale większość czasu staram się poświęcać na zajęcia z dziećmi, a nie na robienie statystyk. Mogę powiedzieć na pewno, że bar-

Czyli pies jest raczej biernym towarzyszem w trakcie sesji terapeutycznych?

Dokładnie, jeśli jest taka potrzeba, że trzeba zmotywować dziecko do pracy, to wtedy wykorzystuję psa. Jeśli jednak dziecko pracuje i wystarczy mu tylko obecność zwierzęcia w trakcie zajęć to nie angażuję psa w terapię, ponieważ biorę pod uwagę jego dobrostan. To jest pies, który pracuje bardzo dużo i musi zwracać na niego uwagę. Zawsze widzę kiedy jest zmęczony czy zestresowany. Jeśli zna się mowę ciała psa, bardzo łatwo można zauważyć, w którym momencie należy dać mu odpocząć od zajęć, a w którym momencie zaangażować go. Trzeba też jasno powiedzieć, że wychowanie dziecka w domu, w którym jest pies, to nie jest dogoterapia. A raczej jest to błędnie pojmowanie dogoterapii. Sama obecność psa w domu jest jak najbardziej wskazana, ale to nie jest terapia. To jest pies domowy, rodzinny i do kochania. Natomiast ja zawsze powtarzam rodzicom, że sam pies cudów nie czyni, głównie pracuje człowiek,



taniem albo np. opóźniony rozwój mowy. Pies wtedy zachęca i motywuje do pracy, a dodatkowo, jeśli dziecko lubi psy, to jest świetnie. Jednak są też dzieci z poważniejszymi problemami i dysfunkcjami rozwojowymi. Prowadzę zajęcia z dziećmi upośledzonymi, z dziećmi autystycznymi, które nieraz w obojętny sposób podchodzą do obecności psa na zajęciach. Czasami musi minąć dłuższy okres, żeby dziecko zwróciło uwagę na czworonoga, ale jeśli następuje ten przełom w zajęciach i dziecko zauważy obecność psa, wtedy terapia wygląda zupełnie inaczej i ta relacja nawiązuje się inna. Sytuacje na zajęciach są różne, każde dziecko jest inne i dlatego muszę podejść indywidualnie do każdego dziecka.

A jak zachowuje się pies kiedy dziecko zareaguje nieodpowiednio? Pociągnie za ogon czy za ucho?

To musi być pies sprawdzony, przetestowany i bardzo odporny psychicznie. W 99% jestem pewna swoich psów. Staram się nie dopuszczać do groźnych sytuacji. Ale dzieci

muszą też odpoczywać. Jednak w trakcie turnusów terapeutycznych obecne są oba. Golden Retriever – Carlo i suczka Labradora – Elza. Elza jest młodym psem, pobudza dzieci do zabawy, ożywia atmosferę bo jest jeszcze takim psim dzieckiem i przed nią jeszcze sporo nauki, ale jest niesamowicie opanowana. Natomiast Carlo już z racji wieku jest spokojny i raczej wycisza dzieci i uspokaja. W domu jest jeszcze jeden piesek – kundelek Lolek, którego przysięgnęliśmy 6 lat temu.

Co zadecydowało o tym, że zajęła się Pani właśnie Dogoterapią?

Zajęłam się Dogoterapią, ponieważ sama jestem osobą niepełnosprawną. Długo pracowałam w policji, jednak w związku z tym, że straciłam nogę, obiecałam sobie, że jeśli uporam się z chorobą to będę pomagać innym, i udało się... Zgodnie z własnym postanowieniem zaczęłam pomagać dzieciom, a że miałam psa, który początkowo miał być ratownikiem wodnym, jednak okazało się, że boi się wody, więc został moim terapeutą domowym. Postanowiłam sprawdzić czy nadawałby się do pracy terapeutycznej z dziećmi, a sama zaczęłam czytać i doszkalać się do tej pracy. Przeprowadziłam szkolenie w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Pani dyrektor mi zaufała i zaczęłam swoją obecną pracę właśnie tam, w szkole specjalnej w Wołowie, wtedy pozwoli zaczęło się to rozwijać.

Gdyby mogła Pani podać największą zaletę terapii z udziałem psa?

Ludzie często traktują dogoterapię bardziej jak zabawę ze zwierzęciem niż jako terapię. Dziecko zupełnie inaczej podchodzi do zajęć, jeśli może się na nich dodatkowo pobawić z psem. Jeśli lubi pracę z psem to robi dla niego wszystko na 200%. Dzieci czytają dla psa, bawią się razem z nim, wyciągają rączki, aby go nakarmić, rzucają piłką. Jego obecność potrafi zmobilizować do aktywności i do tego jest cudownym przyjacielem, do którego dziecko uwielbia mówić. Mam chłopca, który przychodził na zajęcia i jego najwierniejszym powiernikiem sekretów szkolnych był właśnie pies. Dzieci czują futrzaka na zajęciach, jego ciepło i oddanie, to naprawdę daje niesamowite efekty terapii.

Dziękuję za rozmowę.

SJ



dacji „Złote Psy”, która niektórym może błędnie kojarzyć się z fundacją zajmującą się pomocą dla zwierząt. Teraz zadania fundacji to głównie pomoc dzieciom niepełnosprawnym oraz ich rodzicom. Z braku czasu i możliwości trochę ograniczyliśmy te działania, ponieważ wykuszają się nam ludzie z fundacji i zmieniają się wolontariusze. Wszyscy z nas pracują zawodowo, a działania w fundacji to nasze dodatkowe zajęcia w ramach wolontariatu. Staramy się robić dla fundacji jak najwięcej, a przynajmniej tyle na ile pozwala nam czas i energia. Skupiliśmy się na zajęciach z dogoterapii i pomocy dzieciom niepełnosprawnym przez zbiórkę pieniędzy, organizując np.: „Święto radości”.

Działalność fundacji opiera się głównie na wolontariacie?

Tylko i wyłącznie. Piszemy też projekty, których niestety jest mniej, ale wynika to tylko i wyłącznie z braku czasu na-

zyskiwaliśmy z różnych źródeł, m.in. z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich (FIO), z PFRON-u, ze Starostwa Powiatowego itd. Teraz pozyskujemy pieniądze z fundacji Tesco. Korzystamy z projektu „Decydujesz, pomagamy”. Merytorycznie nasz pomysł spodobał się członkom komisji fundacji Tesco i skierowany został do głosowania w sklepach Tesco w Trzebnicy i Brzegu Dolnym i już dwa razy udało nam się wygrać 5 tys. na zajęcia, za co serdecznie dziękujemy głosującym klientom tych sklepów. Dzięki temu dziecięciorko dzieci przez dwa i pół miesiąca może mieć zajęcia za darmo. Pierwszy projekt był realizowany od września do końca listopada ubiegłego roku, a teraz od maja będziemy zaczynać drugi. Tym zajmuje się fundacja „Złote Psy”, natomiast w Brzegu Dolnym prowadzę również zajęcia dogoterapii, ale już w ramach swojego prywatnego gabi-



dzo wielu osobom udało nam się pomóc, bo jeśli mamy czas i ludzi do pomocy to robimy więcej. Czasami robimy tyle, na ile pozwalają nam możliwości.

Czy wszystkie zajęcia odbywają się z udziałem psa? I jak wyglądają ćwiczenia z dziećmi?

Kiedyś było tak, że jak pisaliśmy projekty to ściągaliśmy różnych specjalistów, teraz ograniczyliśmy się tylko do dogoterapii. Ja prowadzę zajęcia terapeutyczne z udziałem psa, gdzie pies jest motywatorem do pracy. W trakcie zajęć z dzieckiem pracuję ja, pies jest bardzo rzadko wykorzystywany do pracy, tylko w miarę potrzeby. To jest moja metoda prowadzenia dogoterapii. Jeżeli mamy terapię z psem, to w 99% przypadków pracuję indywidualnie z dziećmi, uważam że jest to najefektywniejszy rodzaj terapii przynoszący największe postępy u dziecka.

pies jest tylko motywatorem do pracy.

Jak wygląda przygotowanie psa do pracy przy dzieciach?

Przede wszystkim pies musi przejść testy behawioralne, bo muszę wiedzieć czy ten pies nadaje się do takiej pracy. Psy do dogoterapii muszą być bardzo odporne psychicznie, żeby to też nie odbijało się na ich zdrowiu. Jeśli pies jest lękliwy albo nadpobudliwy to nie może pracować w dogoterapii, może być to zagrożeniem dla niego i dla dziecka, z którym pracuje. Dzieci są różne i różnie reagują na obecność zwierzęcia.

Elza jest spokojna, wygląda na mądrego i cierpliwego psa, którego nie da się nie lubić. Jak dzieci reagują na zajęcia z tak sympatycznym pieskiem?

Dzieci są różne i mają też różne problemy. Są dzieci, które mają tylko problem z czy-

bywają bardzo szybkie, często też są nieświadome i myślą, że jest to zabawka. Jeśli zdarzy się sytuacja, w której dziecko zachowa się w stosunku do psa nieodpowiednio, to moje psy są nauczone, że wstają, odchodzą i nic nie robią. Gdybym nie przetestowała ich wcześniej to nie dopuściłbym ich do pracy. Bardzo odpowiedzialnie podchodzę do swojej pracy. Od 11 lat nie zdarzyła mi się sytuacja, żeby mój pies coś komuś zrobił, ale mimo wszystko jestem ubezpieczona, bo zdaję sobie sprawę z tego, że jeśli sam pies nie robi nikomu krzywdy, to może podbiec czy przewrócić. Staram się być przygotowana na każdą ewentualność, to jest jednak zwierzę.

Mówi Pani o pieskach a ja widzę tylko jednego? Pracuje Pani tylko z Elzą?

Nie. Mam dwa psy, które pracują na zmianę. Dwa psy byłyby za dużym rozkojarzeniem dla dzieci, a poza tym

Nowy Punkt Doradczy dla organizacji pozarządowych

Stowarzyszenie Integracji Społecznej PROPAGO prowadzące Dolnobrzezski Punkt Doradczy działa w nowej siedzibie. Od 1 kwietnia mieści się na stacji PKP przy ulicy Kolejowej. Stowarzyszenie oferuje nieodpłatne doradztwo, zainteresowanych przyjmuje w każdą środę w godz. 10-16.

Stowarzyszenie działa od 2008 roku i obejmuje wsparcie organizacji pozarządowych oraz dla grup nieformalnych z terenu gminy Brzeg Dolny. Proponuje wsparcie dla osób chcących założyć organizację, fundację, stowarzyszenie klub sportowy lub kół gospodyń wiejskich.

– Pomagamy przejść procedurę od tworzenia statutu, uchwał, wszystkich dokumentów potrzebnych do wysłania do KRS-u lub do złożenia do ewidencji w Sta-

rostwie Powiatowym w Wołowie – powiedziała Krystyna Laszkiewicz, prowadząca Propago.

Propago pomaga w wyszukiwaniu odpowiednich konkursów, skierowanych do konkretnego środowiska np. dla sportowców czy dla lokalnej społeczności wiejskiej, następnie pomaga pisać projekty potrzebne, aby stanąć do konkursu. Oprócz działalności doradczej, Propago zajmuje się również animacją. Na wydarzeniach typu festyny, pikniki wspiera w przygo-

towaniach poprzez: przygotowanie plakatów, prowadzenie spotkań na temat produktu lokalnego oraz na temat wsi tematycznych.

– W ramach działalności organizujemy szkolenia np. o księgowości, o e-sprawozdaniach czy o małych grantach, aby organizacje mogły działać, muszą działać zgodnie z prawem. Prawo ciągle się zmienia, aby napisać ofertę do gminy trzeba stosować nowe wzory. Szkolenia przeprowadzane są zgodnie z zapotrzebowaniem organizacji czy grup nieformalnych, na przykład o utworzeniu gminnej rady pożytku publicznego, o budżecie obywatelskim, o inicjatywie lokalnej – dodaje Krystyna Laszkiewicz.

W nowym lokalu, Propago posiada możliwość wspierania organizacji, udostępniając im miejsce, by zorganizować spotkanie. – Oferujemy animację i po-

moc w organizacji, modelowanie spotkań. Pomoc w przygotowaniu prezentacji w PowerPoint, udostępniamy rzutnik, pomoc w wydrukowaniu materiałów. Liczymy, że miejsce będzie otwarte dla ludzi chcących działać na rzecz lokalnej społeczności – powiedziała Krystyna Laszkiewicz.

Propago finansowane jest ze środków pozyskiwanych. – Walczymy o to, by zdobywać środki na dobre spotkania, szkolenia na dobrych szko-

leniowców, którzy przyjadą z Poznania, Wrocławia. Niestety nie mamy lokalnych trenerów – dodaje.

Propago chce rozszerzyć działalność, by nie była to tylko organizacja ale również centrum. – Projekty dla przedszkoli, dla bibliotek, to nie tylko organizacje, jeśli pojawia się pomysł, my możemy pomóc, by znaleźć źródło finansowania. Pomożemy stworzyć wniosek, niektóre z nich mogą sprawiać trudności w wypełnieniu, np.

te składane przez generator – dodaje Krystyna Laszkiewicz. Dlatego też w urzędzie marszałkowskim Propago złożyło wnioszek na centrum aktywności obywatelskiej, projekt – Stacja Brzeg Dolny.

Propago używa osobowości prawnej. Jako organizacja występuje w imieniu grupy mieszkańców. Oferując szeroki wachlarz działalności zachęca zainteresowanych do kontaktu osobistego w każdą środę w godz. 10-16.

Inf.



Krystyna Laszkiewicz – prowadząca Propago

MANDAT KARNY I SKUTKI JEGO PRZYJĘCIA

Wyobraźmy sobie sytuację, że jedziemy naszym pojazdem mechanicznym, zafascynowani otaczającym nas krajobrazem, w tle leci ulubiona piosenka z radioodbiornika, za który słusznie odprowadzamy abonament radiowo-telewizyjny, aż tu nagle, nie wiadomo skąd, a najczęściej znikąd, funkcjonariusz Policji sygnalizuje nam tzw. „lizakiem”, że czas porozmawiać o naszej technice jazdy. W głowie mamy szereg myśli, a najczęstszym pytaniem jest: „co ja takiego zrobiłem?”.

Przyczyn zatrzymania do kontroli może być wiele. Od tych rutynowych, aż po sprawy związane z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości administracyjnej. Podkreślam, że nie wolno mylić prędkości bezpiecznej dostosowanej do warunków jazdy od prędkości administracyjnej – czyli tej, której wskazanie widnieje na znakach drogowych.

Częstokroć nasza rozmowa z funkcjonariuszem sprowadza się do kwestii wysoce istotnej, a mianowicie „ile”, „dlaczego tak dużo” i „czy nie da się mniej”.

Na samym końcu funkcjonariusz Policji zadaje koronne pytanie, które kończy wszelką dyskusję i gasi każdy płomień umierającej z każdą chwilą nadziei: „czy przyjmuje Pan/Pani mandat?”.

Zalóżmy, że przyjmujemy ten „niesprawiedliwy” w naszym mniemaniu mandat. Czy w związku z tym, jesteśmy w stanie się od niego uchylić? Odpowiedź niestety nie zadowala. Zgodnie z art. 101 § 1 Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia prawomocny mandat karny podlega niezwłocznie uchyleniu, jeżeli grzywnę nałożono za czyn niebędący czynem zabronionym jako wykroczenie albo na osobę, która popełniła czyn zabroniony przed ukończeniem 17 lat, albo gdy ustawa stanowi, że sprawca nie popełnia wykroczenia z przyczyn, o których mowa w art. 15-17 Kodeksu wykroczeń. Mamy na to 7 dni.

Co to znaczy, że czyn nie jest czynem zabronionym? To znaczy, że czyn nie występuje w naszym porządku prawnym (np. kradzież gwiazdki z nieba). Jeśli ktoś nie popełnił wykroczenia to sprawa jest oczywista. Można taki mandat uchylić.

Jeśli przyjmiemy mandat to tak naprawdę przyznajemy się do winy i sprawstwa, a zatem skoro mamy przyznanie, to nie ma czego szukać w Sądzie. Jeśli mamy wątpliwość czy jesteśmy słusznie obwiniani o popełnienie wykroczenia – nie przyjmujemy mandatu!

O nieprzyjęciu mandatu oraz o możliwościach jakie mamy przed Wysokim Sądem będę dla Państwa pisał w kolejnym artykule.

Adwokat Adrian Gniewaszewski
Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Wołowie

Kupony „Panoramy” nr 6 (97)

Dobre Foto

Zaproszenie na pływalnię
Anna Łacna

Mini zestaw kosmetyków
Jolanta Pajęcka

Zaproszenie do kina „Odra”
Justyna Leja

Tlenoterapia
Dorota Alberska

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dzień Zdrowia w Środowiskowym Domu Samopomocy

Dzień Zdrowia odbył się 3 kwietnia w ŚDS, został przeprowadzony przez bibliotekarkę z filii nr 1 w Starym Brzegu. Podczas spotkania pokazano prezentację multimedialną pod hasłem: „Zdrowy styl życia”, na której poruszono kwestie dotyczące zdrowego żywienia, aktywności ruchowej, higieny osobistej i szkodliwych nałogów.

Podopieczni aktywnie brali udział w zabawie „Od zapachu do smaku” polegającej na odgadnięciu nazw owoców po smaku z zamkniętymi

oczami i zabawie ruchowej „Gimnastyka z Rysiem”. Na koniec spotkania przeprowadzono krótki quiz na temat zdrowego trybu życia, który słuchacze rozwiązywali błyskawicznie. Lekcja miała na celu m.in. uzasadnienie konieczności dbania o zdrowie, uświado-

mienie potrzeby aktywnego wypoczynku, a także kształtowanie właściwych nawyków higienicznych. Spotkanie przeprowadzono w ramach Światowego Dnia Zdrowia, obchodzonego każdego roku 7 kwietnia. Święto sprzyja mobilizacji działań poświęconych

konkretnym zagadnieniom i problemom zdrowotnym, ważnym dla ludzi na całym świecie. Światowy Dzień Zdrowia jest więc najlepszą okazją do tego, by zadbać o własny organizm.

Anżela Grzyś – bibliotekarka



Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek zaprasza do udziału w imprezie pod nazwą



Najbogatszy w tradycję stół i palma

Wielkanocna

14 kwietnia 2019 r.

12:00 Msza Św. w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
13:00 Parada Palm Wielkanocnych z kapelą ludową Gieni Dudki do sali karmeralnej DOK
13:30-15:00 Degustacja potraw Wielkanocnych

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym

serdecznie zaprasza na spotkanie ze

SŁAWOMIREM PIECHOTĄ

„MARC CHAGALL – MIŁOŚĆ I WIARA”

Podczas prezentacji nasz gość przedstawi zdjęcia obrazów, witraży, miejsc samego Chagalla i jego bliskich oraz zdjęć ze swoich podróży po Mongucji, Jerozolimie, Nicei, Brukseli, Zurychu...

24 kwietnia 2019 r. (środa) godz. 17.00

w MiGBP w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 3



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
w Brzegu Dolnym

serdecznie zaprasza na spotkanie z
autorem powieści kryminalnych

KRZYSZTOFEM KOZIOLKIEM

8 maja 2019 r.

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
godz. 8:40-10:10 (dla młodzieży)

Filia nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Młodzieżowa 2
godz. 12:30-14:00 (dla młodzieży)

Biblioteka Główna, ul. Zwycięstwa 3
godz. 17:00

Po spotkaniu będzie możliwość
zakupienia najnowszej książki
autora „Nad Śnieżnymi Kotłami”
oraz wielu innych



20 lat Galerii DOK

W sobotni wieczór 30 marca odbyła się wystawa uświetniająca 20-lecie Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Uroczystość zgromadziła wielu znamienitych gości, artystów, włodarzy oraz miłośników, którzy mieli okazję obejrzeć ponad 80 prac autorstwa 43 artystów. Galeria od lat skupia nie tylko lokalne środowisko artystyczne, ale również dolnobreżan, którzy chętnie odwiedzają to miejsce.

Pierwsze słowa skierowała do przybyłych Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód.

– Nasza Galeria jest otwarta, czeka na każdego artystę z wielką radością oraz czułością. Czekamy na każdą osobę, która ma pomysł i jest chętna do współpracy z nami. Jesteśmy zaszczytzeni każdym twórcą, który zechce tutaj gościć. Naszą misją jest nie tylko działalność wystawiennicza, ale również działalność edukacyjna.

Od 20 lat działalność prowadzi Renata Karpiak, która wychowała już kilka pokoleń młodych ludzi. Pod jej okiem rozwijali swoje talenty, by później związać ze sztuką swoje życie zawodowe.

– Renata Karpiak od 20 lat opiekuje się Galerią, za co serdecznie dziękuję – powiedziała dyrektor DOK. Dodała również, że działalność Galerii nie jest tylko sukcesem domu kultury, ale również współpracy z samorządem.

Renata Karpiak otrzymała statuetkę z rąk burmistrza Pawła Pirka i tym samym dołączyła do grona osób, które zasłużyły się dla rozwoju dolnobrzeskiej kultury. Statuetka została wykonana specjalnie na tę okazję przez Agnieszkę Jermakiewicz.

Podziękowania i gratulacje złożył również burmistrz Paweł Pirek. – Dwadzieścia lat pokazało, że Galeria jest potrzebna. To miejsce, gdzie

zaprezentować mogą swoje prace nie tylko lokalni artyści, ale również twórcy spoza naszego miasta, dlatego życzę kolejnych, równie owocnych, dwudziestu lat.

Na koniec głos zabrał zastępca burmistrza Artur Miśka. – Każda moja wizyta w Galerii to podróż w nieznane. Za każdym razem nie wiem jakie prace czekają, jakich artystów spotkam, dokąd mnie ta podróż zaprowadzi. To każdorazowo okazja do spotkania nowych ludzi, zobaczenia nowych emocji, rozmowy o tych emocjach. Wszystko to jest możliwe, dzięki ludziom, którzy pracują, byśmy mogli się tu spotykać. Dziękuję za ogrom pracy oraz współpracy, które dążą do zjednoczenia wszystkich środowisk w tym artystów oraz widzów.

– Cieszę się, że lokalne środowisko artystów powiększa się, dzięki grupie Art1, mam nadzieję, że tradycja pracy z dziećmi będzie się rozwijała. Galeria narodziła się 20 lat temu i będzie istniała dopóki będą istnieć artyści, którzy chcą tworzyć – powiedziała Renata Karpiak.

Spotkanie uświetnił występ Doroty i Michała Wróblewskich, którzy wykonali kilka piosenek, umilając czas zgromadzonym.

Wystawa potrwa do 30 kwietnia. Galeria DOK czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 17-18.

j**b**



Lista artystów, których prace można było obejrzeć na 20-leciu Galerii DOK

KAROLINA ADRIAŃSKA
DANUTA ARENDARSKA
HELENA BIAŁEK
MAŁGORZATA BIEDRZYCKA
IRENA BILEWICZ
EUGENIA BOGUĆKA-BIEDKA
BARBARA CZEREPOK
BRONISŁAWA DROZDOWSKA
STANISŁAWA DZIUBA
SABINA MARIA GRZYB
ANITA GYBEJ
ALICJA IDZIK

KAZIMIERZ KAPRAL
RENATA KARPIAK
TERESA KOSMOWSKA
KRYSZYNA LEWANDOWSKA
HENRYK LIDTKE
WIESŁAWA MIKUSZEWSKA
EDWARD MISZKIEWICZ
URSZULA MUSIAŁ-BIAŁOWĄS
KARINA ODROWĄŻ
RYSZARD PENDOLSKI
GRAŻYNA PLISZCZYŃSKA
SŁAWOMIRA POLIS

EUGENIA PUŚLEDNIK
KRYSZYNA RAJZER
STANISŁAW RYCZEK
JAN SKRODZKI
REGINA JACEWICZ-SUFRYDA
STANISŁAW SZPAK
WIKTORIA SZPARKOWSKA
ZDZIŚŁAWA SZUBERT
URSZULA TERMENA
ZOFIA TLATLIK
STANISŁAW TOMALAK
MAGDALENA TOMANIK-NIEWIADOMSKA

IWONA TUMIŁOWICZ
DOROTA WOJSZNIS
WANDA WOJTAS
DOROTA WRÓBLEWSKA
EWA ZIELIŃSKA
PRACOWNIA
CERAMICZNA
ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY
ZESPÓŁ PLACÓWEK
RESOCJALIZACYJNYCH

Mądre korzystanie z Internetu

W Szkole Podstawowej nr 1 odbył się apel, którego tematem były zalety i wady korzystania z Internetu. Przedstawienie przygotowane przez uczniów dolnobrzeskiej podstawówki pt.: „Dwoistość Internetu. Edukacja i komunikacja a miejsce rozwoju agresji i cyberprzestrzeni”, miało uświadomić młodym ludziom jakie zagrożenia może nieść ze sobą niewłaściwe korzystanie z Internetu.

Z Internetu korzysta już większość społeczeństwa. Jego globalny zasięg oraz nieograniczone możliwości zdobycia różnorodnych informacji mają swoje plusy i minusy. O bezpieczeństwo w sieci alarmują specjaliści, nauczyciele oraz ro-

dzice dzieci, którzy bardzo często są bezradni wobec zagrożeń, które niesie ze sobą Internet. Surfując w Internecie musimy mieć się na baczności. Lekceważąc niebezpieczeństwa płynące z sieci możemy mieć niemałe problemy. Wirusy komputerowe,

hakerzy, naruszanie prywatności (stalking), treści niedostosowane do wieku odbiorców czy fałszywe oprogramowanie to tylko niektóre z problemów, które mogą pojawić się w trakcie niewłaściwego korzystania z Internetu. Przystępność komputerowa, anonimowość i brak hamulców w sieci często powodują zachowania nieetyczne wobec innych. Pojawia się jeszcze jeden problem, który bywa efektem zbyt częstego korzystania z komputera. Gry online, zakupy przez Internet, korzystanie z portali społecznościowych, czat, maraton surfowania po stronach internetowych – wszystko to składa się na uzależnienie od Internetu.

Młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 1, przygotowując



przedstawienie o zagrożeniach płynących z niewłaściwego korzystania z Internetu, zadbała o to, aby uświadomić kolegów i koleżanki, że pomimo niekwestiono-

wanego postępu technologicznego, trzeba mieć się na baczności i wiedzieć jak mądrze korzystać ze źródła bogatego w przeróżne informacje i możliwości.

Po apelu przedstawiono wyniki konkursu gminnego „Dwoistość Internetu. Edukacja i komunikacja a miejsce rozwoju agresji i cyberprzestrzeni”.

JS



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Matematyka da się lubić

Podobno polscy uczniowie nie lubią matematyki. Ale nie uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym. W czwartek 28 marca, w auli Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Górze grupa 8 uczniów „Zetki” przystąpiła do finału matematycznego konkursu przedmaturalnego MATGURA.

W grupie finalistów znalazło się aż 7 z nich – Michał Racki, Eliza Kucharska, Aleksandra Łozińska, Julita Nadwodna, Julia Zatwardnicka, Dominika Harwas, Anna Stawyska.

Julia Zatwardnicka, uczennica klasy 2 LO, zajęła I miejsce w kategorii klas drugich, dwóch uczniów klasy 3 LO – Michał Racki, Eliza Kucharska, zajęło I miejsce w kategorii klas trzecich na

poziomie podstawowym, a uczennica tej samej klasy – Aleksandra Łozińska, II miejsce w kategorii klas trzecich na poziomie rozszerzonym. Konkurs jest znakomitym sprawdzianem przed zbliżającym się egzaminem maturalnym, gdyż zadania, z którymi przyszło się zmagać naszym uczniom swym zakresem obejmowały materiał zgodny z wymaganiami egzaminacyjnymi. Ogromnie gratulujemy i trzymamy kciuki za podobne wyniki podczas egzaminu maturalnego.

Ewelina Grzelakowska

Pingpongiści dolnobrzeskiej „Zetki” najlepsi na Dolnym Śląsku

Po sukcesie tenisistek stołowych w roku 2016 i halowych piłkarzy nożnych w roku 2018, przyszedł czas na tytuł najlepszej szkoły na Dolnym Śląsku dla pingpongowych chłopców. Nasi trzech muszkieterowie Norbert Wojtyła, Dominik Koł i Tomasz Witkowski okazali się najlepsi podczas finału dolnośląskiej Licealiady w tenisie stołowym.

W turnieju startowało 7 zespołów wyłonionych w drodze trójstopniowych eliminacji: gminnych,

powiatowych i międzypowiatowych. W swojej grupie eliminacyjnej nasi chłopcy pokonali kolejno: ZSO Kłodz-

ko - 3:0 i ZS El-Mech Legnica - 3:2, awansując do półfinału zawodów. W półfinale turnieju nasi „mushkieterowie” łatwo rozprawili się z rywalami z ZS nr 5 z Wałbrzycha, by w finale zdominować LO nr 1 z Legnicy - 3:0. Zwycięstwo w finale dolnośląskim naszych chłopców daje nam przepustkę do finału ogólnopolskiego, który w dniach 27-29 maja odbędzie się w Drzonkowie pod Zieloną Górą. Trzymajcie za nas kciuki już teraz!

Inf.



Ruszaj z nami turystami!

Sezon wycieczek rozpoczęty. 30-31 marca grupa turystów z Oddziału Miejskiego PTTK „Rokita” wyruszyła zwiedzać stare i nowe oblicze Katowic oraz atrakcje Tarnowskich Gór, wpisane na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Rozpoczęliśmy od katowickiego Osiedla Giszowiec, unikatowej na skalę europejską kolonii robotniczej, zbudowanej w latach 1906-1910 dla pracowników zakładów przemysłowych – głównie kopalni „Giesche” (później „Wieżurek”). Kolonię zaprojektowali Emil i Georg Zillmannowie, wdrażając w życie ideały „miasta-ogrodu”.

Kolejna, prawie 100 letnia dzielnica – Nikiszowiec, z bardzo charakterystyczną zabudową z czerwonej cegły, przypomina stare angielskie miasteczko. To przeuroczy zakątek Katowic, gdzie w kawiarni Cafe BYFYJ (po śląsku „kredens”) mieliśmy okazję spróbować pysznych ciastek i dobrej kawy. Historia Katowic rozpoczę-

ła się stosunkowo niedawno – w połowie XIX w. Nie spotkamy tam więc zabytków gotyckich czy renesansowych, jest za to wiele innych atrakcji. To tutaj powstał pierwszy w kraju wieżowiec, największy pomnik Powstańców Śląskich, najbardziej oryginalna w swym kształcie hala widowiskowo-sportowa „Spodek”. A ostatnio Międzynarodowe Centrum Kongresowe, niezwyklej konstrukcji siedziba Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia i nowoczesne, jedno z najlepszych w Polsce Muzeum Śląskie. Szczególnie polecam wystawę „Światło Historii” i zbiory malarstwa polskiego. Następnie udaliśmy się do Tarnowskich Gór, gdzie był zaplanowany

nocleg w Domu Wycieczkowym Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Tarnogórskiej – „Gwarek”. To zabytkowy dom z XV w. świeżo odnowiony. Jedną z ciekawostek opisanych w reklamie „Gwarka” była 12-osobowa sala. Prowadząca wycieczkę Danuta Markiewicz obawiała się reakcji uczestników przyzwyczajonych do pokoi 2-osobowych. Tymczasem dla mieszkańców tej sali (którą cała wycieczka przychodziła zwiedzać, ze względu na bardzo ciekawy wystrój) była to dodatkowa atrakcja. W dobrym towarzystwie (a wyłącznie takie na naszych wycieczkach bywa), mieszka się w takim „pokoiku”. W drugim dniu zwiedziliśmy zabytkową Kopalnię Srebra w Tarnowskich Górach – jedyną w Polsce podziemną trasę turystyczną, umożliwiającą zwiedzanie podziemi dawnej kopalni kruszców srebrnych oraz Sztolnię Czarnego Pstrąga – unikatowy, 600-metrowy fragment XIX wiecznej sztolni Fryderyk, odwadniają-



cej podziemia tarnogórskie, który pokonuje się łodziami. Sztolnia położona jest na terenie Parku Repeckiego. Kopalnia i sztolnia to już piętnasty obiekt polski wpisany niedawno na listę UNESCO.

W drodze powrotnej zwiedziliśmy jeszcze XIV wieczny kościółek św. Marcina w Starzych Tarnowicach i zjedliśmy

obiad w gospodzie przy starotarnowickim zamku.

Katowice, niegdyś miasto dymiących kominów, obecnie naprawdę potrafią zachwycić. Podobnie jak tarnogórska starówka i inne historyczne ciekawostki tego regionu.

W drodze powrotnej kierowniczką wycieczki przepro-

wadziła quiz „Czy potrafimy wymienić wszystkie obiekty polskie z listy UNESCO?”. Grupa wypadła bardzo dobrze, wszystkie wymieniono i okazało się, że prawie wszystkie znamy z naszych wycieczek. Dla przypomnienia – odbyło się ich dotychczas 15.

Elżbieta Węgrzynowska



PSYCHOLOGIA

Psychiatria w ogonie medycyny

Oglądamy w telewizji i czytamy w prasie o nowych doniesieniach w sprawie postępów w medycynie. Znakomici chirurdzy chwalą się nowymi metodami operacyjnymi rodem z science-fiction. Spektakularne postępy robi kardiologia, neurochirurgia, transplantologia i wiele innych gałęzi medycyny. To wszystko wspaniałe, ale gdzie jest miejsce na nowoczesną psychiatrię? Niedofinansowana, zepchnięta do kąta i nieujęta w planach modernizacji staje się wstydliwą córką wielkiej, medycznej matki. W każdej z tych medycznych dziedzin lekarze robią wszystko, by po długim i kosztownym leczeniu chory wrócił do zdrowia. To również jest możliwe u chorych leczonych psychiatrycznie. Podstawą sukcesu jest dobrze zdiagnozo-

wany pacjent. Jest dużo przypadków chorych pacjentów, gdzie objawy i zachowanie wskazywałyby na chorobę psychiczną, a tak naprawdę chory cierpi na problemy neurologiczne lub onkologiczne. Wykonanie rezonansu magnetycznego lub tomografii komputerowej prędko rozwiłoby wątpliwości. Zdarza się, że pacjent zostaje wysłany na konsultację do innego szpitala w celu wykonania badań. Wtedy okazuje się, że jest w tak złym stanie, że udzielona pomoc jest nieco spóźniona. Inny problem pacjentów psychiatrycznych to również zmniejszenie szans poprzez zbyt długie oczekiwanie na konkretną konsultację. Zwykle szpitale psychiatryczne to kompleksy kilku budynków skupiające się jedynie na jednej dziedzinie, czyli psychiatrii. Obecnie odchodzi się od takiego mode-



lu, wyłaniając w swojej strukturze jeden z oddziałów, którym jest właśnie psychiatria. Daje to równe szanse każdemu pacjentowi do pełnej diagnostyki, konsultacji medycznych i leczenia. Pacjent

psychiatryczny to również pacjent internistyczny, chirurgiczny itd. Może chorować na wiele schorzeń jednocześnie lub doznać urazu podczas incydentu psychicznego. Nie zawsze lekarz psychiatra

zdolą rozdzielić konfabulacje pacjenta od rzeczywistych dolegliwości czy urazów. Jest jeszcze kwestia leków nowej generacji. Niestety są one droższe od tych powszechnie stosowanych, ale dają lepsze efekty terapeutyczne. Na przykład, człowiek chorujący na schizofrenię, jeżeli jest dobrze zdiagnozowany i bierze regularnie leki, ma szansę na normalne życie. Jak zwykły człowiek pracuje, w domu funkcjonuje prawidłowo i nikt by się nie domyślił, że choruje na chorobę psychiczną. Nauczony słuchać swojego organizmu i go kontrolować, potrafi w odpowiednim czasie poprosić o pomoc. Ale czy w podobny sposób nie funkcjonują ludzie chorzy na cukrzycę, padaczkę i inne schorzenia wymagające trochę wiedzy i samokontroli? Wyleczony czy ustawiony lekami pacjent psychiatrycz-

ny jest pełnowartościowym obywatelem naszego kraju, który równie skutecznie mnoży PKB. Najbardziej jednak w stosunku do potrzeb zaniedbana jest psychiatria dziecięca. Ograniczony dostęp i zbyt mała liczba specjalistów w tej dziedzinie spędza sen z oczu wielu rodzicom, a dzieciom wydłuża drogę do powrotu do zdrowia. Indywidualna praca z dzieckiem i z pożądanymi specjalistami, mogłaby znacznie ograniczyć zamykanie dzieci w ośrodkach zamkniętych. Rosnąca liczba chorych na depresję zaczyna być dostrzegana przez ministerstwo, stąd pojawiają się spoty reklamowe o powiększającym się problemie, nie tylko w naszym społeczeństwie, ale i na świecie. Należy jedynie żałować, że nie idą za tym problemem dalsze działania i fundusze.

Sara Romska

„Nadzieja przychodzi do człowieka wraz z drugim człowiekiem”

Wystawa w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury miała przypomnieć nam wszystkim, że nadzieja jest wartością niezwykle, potrafi wyzwolić w nas pokłady energii, albowiem w niej tkwi olbrzymia siła, która prowadzi nas zawsze do zmiany, do odmiany, do tego co lepsze.

Coroczne wernisaże Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych z Brzegu Dolnego stały się już tradycją. 9 kwietnia na wystawie obecni byli zastępca burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek, dyrektor Dolnobrzeskiej Galerii DOK Renata Karpiak, wychowawca z Zespołu Placówek Resocjaliza-

cyjnych Dorota Wiśniowska i Beata Borowska-Podsiadła dyrektor placówki. Z okazji przedświątecznej aury, młodzież przygotowała prace, które tematycznie nawiązywały do zbliżających się świąt Wielkiej Nocy. Starańiom prac młodzieży towarzyszyło motto „W spotkaniu z Nadzieją”, bo nadzieja mo-

że być najważniejszą wartością nie tylko od świąt, ale każdego dnia, z każdym nowym wschodem słońca czy uśmiechem kogoś bliskiego. – Tworząc nasze rękodzieło uczymy się jak poprzez sztukę praca staje się naszą przygodą. Z okazji zbliżających się świąt młodzież przygotowała również piękne wiersze mówiące o cudownej sile nadziei, która daje nam moc i siłę do przetrwania, by zacząć znów od nowa – mówili uczniowie przygotowujący pracę na Wielkanocny Stół. Prace wykonane były w całości z materiałów naturalnych: drewna, lnu, juty, siłozu oraz rafii.

SJ



ZOSTAŁO MAŁO CZASU, BY PRZERWAĆ KRĄG ZŁA

MAGDALENA CIELECKA

MARCIN DOROCIŃSKI

FILM BORYSA LANKOSZA

CIEMNO, PRAWIE NOC

NA PODSTAWIE POWIEŚCI JOANNY BATOR

KINO ODRA

26-30.04.2019

GODZ. 19:00

AGATA BUZEK PIOTR FRONCZEWSKI BOGA GĄSIOROWSKA DOROTA KOLAK ALEKSANDRA KONIECZNA DAWID OGRODNIK ELIZA RYCEMBEL JERZY TRELA

W KINACH OD 22 MARCA

COLIN FARRELL MICHAEL KEATON DANNY DEVITO EVA GREEN

Disney

PHILIP BURTON

DUMBO

UWIERZ W SIEBIE

KINO ODRA

26-30.04.2019

GODZ. 17:00

W KINACH OD 29 MARCA

Powitanie wiosny z PTTK

Prawie 150-osobowa grupa turystów 6 kwietnia witała wiosnę witała wiosnę na rajdzie zorganizowanym przez Oddział Miejski PTTK „Rokita”.

Piesze trasy rajdu wiodły z Jar do Ośrodka Wypoczynkowo-Rekreacyjnego „Wały”. Do Jar uczestnicy dowożeni byli autobusem udostępnionym przez burmistrza Brzegu Dolnego (za co serdecznie dziękujemy). Grupy dzieci i młodzieży wędrowały pod opieką swoich wychowawców. Obecna była duża grupa młodzieży z Ośrodka Resocjalizacyjnego, uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych, SP nr 1 i SP nr 6 oraz tzw. IV b (czyli trochę starsi turyści). Najdłuższą trasę: Jary – Jodłowice – Wały pokonano w ciągu ok. 4 godz. Młodsze dzieci na krótszych trasach po drodze szukały ukrytych karteczek z literkami, z których ułożyć miały hasło na powitanie wiosny. Jedna z grup spotkała po drodze mieszkańców wsi Niziny, którzy wraz ze swoimi dziećmi sprzątali w czynnie społecznym oko-

liczne lasy. Rajdowicze dołączyli do tej pożytecznej akcji i na miejsce zakończenia rajdu przybyli z kilkoma workami śmieci. W Ośrodku na Wałach przeprowadzone zostały gry i różne konkurencje sportowe, za co serdecznie dziękujemy dyrektorowi Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita” – Januszowi Malikowi, panu Edkowi prowadzącemu rozgrywkę i pomagającej nam we wszystkim pani Krysi.

Najmłodszemu uczestnikowi rajdu 6-miesięcznemu Maciusiowi, który pokonał trasę na rękach mamy, obecny na rajdzie Jarosław Iskra wręczył pamiątkową koszulkę.

Po posileniu się kielbaskami z grilla lub własnoręcznie upieczonymi na ognisku, rajdowicze wyruszyli w drogę powrotną do Brzegu Dolnego, w zależności od sił – pieszo lub autobusem.

Info



Maciś – najmłodszy uczestnik rajdu



Organizatorzy



Na trasie wszystkim dopisywały humory

Sołtysi gminy Brzeg Dolny wybrani

Zakończyły się wybory sołtysów i rad sołeckich w naszej gminie. Mieszkańcy 13 sołectw przez ostatnie dwa tygodnie spotykali się na zebraniach, podczas których wybrali przedstawicieli swoich wsi. Frekwencja podczas wyborów była bardzo niska. Uprawnionych do głosowania było 2857 mieszkańców, na wszystkich spotkaniach wyborczych oddano zaledwie 711 głosów, co daje 25% frekwencję.

Mieszkańcy jednomyślnie na swojego sołtysa wybrali Ireneusza Furę, Piotra Czarnego, Dorotę Jańskowską oraz Jadwigę Wierzbowską. Najwięcej kandydatów na funkcję sołtysa było w Pogalewie Wielkim, sołtysem tej wsi została wybrana Monika Wiśniewska, zdobywając 63 głosy. Po raz pierwszy sołtysami zosta-

li Dominik Michalik z Pogalewa Małego, Piotr Kułaga z Naborowa, Jarosław Michalski ze Starego Dworu. Ignacy Gajda w Radaczu powrócił na stanowisko po 4 latach. Wszystkim nowo wybranym sołtysom i radom sołeckim redakcja „Panorama” życzy owocnej pracy i dużo sukcesów.

Inf.



JODŁOWICE



Jan Jerzy Sychla

Sołtysem Jodłowic został wybrany na 4 kadencję. W 2018 roku został wyróżniony przez Wojewodę Dolnośląskiego w konkursie Sołtys Roku. W jego kadencji chciałby zmodernizować i upiększyć wieś, zrobić asfalt i oświetlenie na cmentarz oraz ogrodzić świetlicę. Liczy na dobrą współpracę z władzami gminy.

Sołtys – Jan Jerzy Sychla
(20 głosów za, 4 głosy przeciw)
Frekwencja:
24 osoby na 132 uprawnione
Rada Sołecka:
Burdzy Jadwiga
Nestorowski Franciszek
Niedźwiecki Andrzej
Strzyż Grażyna

STARY DWÓR



Jarosław Michalski

Od urodzenia mieszka w Starym Dworze, wraz z żoną Pauliną wychowują dwójkę synów Gracjana i Oliwiera. W wyborach wystartował po raz pierwszy. Przede wszystkim chciałby, aby życie w świetlicy zaczęło tętnić, chce zająć się estetyką wsi oraz integracją mieszkańców. Liczy, że współpraca z gminą ułoży się pomyślnie.

Sołtys – Jarosław Michalski
(59 głosów),
kontrkandydat – Sylwester Kupis – 21 głosów
Frekwencja:
81 osób na 166 uprawnionych
Rada Sołecka:
Buraczyńska Barbara
Misa-Kuśnierz Weronika
Odrawąż Marta
Tyszkowski Krzysztof

POGALEWO WLK.



Monika Wiśniewska

Mężatka, dwoje dzieci, w Pogalewie Wielkim mieszka od urodzenia. Przez 4 lata była sołtysem wsi Pogalewo Wielkie i ponownie została wybrana na drugą kadencję z czego bardzo się cieszy. Dalej będzie mogła działać w Pogalewie Wielkim i robić to co lubi. Plany na rozwój sołectwa: systematyczne doposażanie siłowni zewnętrznych, integracja mieszkańców poprzez organizowanie wydarzeń kulturalno-oświatowych oraz wycieczek, zagospodarowanie terenu wokół stawu, nawiązanie kontaktu z Agencją Nieruchomości Rolnej o staw przy drodze nr 341, poprawa jakości dotychczasowych parkingów oraz powstawanie nowych, systematyczne doposażanie świetlicy oraz zaplecza, poprawa estetyki zewnętrznej, zwiększenie bezpieczeństwa na drodze nr 341. Nowo wybrana sołtys chciałaby dołożyć wszelkich starań, aby w końcu polepszyć mieszkańcom dojazd do miasta, ponieważ obecnie brakuje tam komunikacji. Jej celem jest pobudzenie mieszkańców do integracji i wspólnej działalności na rzecz wsi.

Sołtys – Monika Wiśniewska
(63 za, Paweł Uran 42 głosy, Paula Gąsiorek 20 głosów)
Frekwencja:
127 osób na 429 uprawnionych
Rada Sołecka:
Kasińska Martyna
Tyszkowski Tomasz
Skonieczny Tomasz
Polek Marcin

GRODZANÓW



Ireneusz Fura

Od 18 lat mieszka wraz z rodziną w Grodzanowie. Z żoną Ewą ma trójkę dzieci – Weronikę, Wiktora i Zuzannę. W wyborach na sołtysa wsi Grodzanów startował po raz trzeci i od 2011 roku z powodzeniem pełni tę funkcję, a praca na rzecz sołectwa pozwoliła mu bardziej zrozumieć problemy i oczekiwania społeczności wiejskiej. W nowej kadencji chciałby przede wszystkim zabiegać o ogrzewanie świetlicy, wykarczowanie dróg transportu rolnego oraz ich wyrównanie. Ze środków funduszu sołeckiego pragnie przeznaczyć środki na wybudowanie nowej nawierzchni na boisku siatkarskim z poliuretanu i wybrukowanie placu do tańczenia przy współudziale środków gminnych. Mieszkańcy oczekują również zatrudnienia animatora w świetlicy w ramach rozszerzenia oferty kulturalnej DOK-u, w której dzieci o stałej porze miałyby profesjonalną opiekę i mogłyby uczęszczać na zajęcia lub warsztaty tematyczne (muzyczne, taneczne, teatralne). Wtedy każda świetlica wiejska tworzyłaby wiejskie centrum integracji i tętniłaby życiem.

Sołtys – Ireneusz Fura
(31 za, jednomyślnie)
frekwencja:
31 osób na 137 uprawnionych
Rada Sołecka:
Jarotek Helena
Redzicki Eugeniusz
Zajfert Ryszard
Hawrysz Krzysztof

GODZIĘCIN



Dorota Jańkowska

Wybrana na panią sołtys została po raz trzeci. W planach na przyszłość ma kontynuowanie prac, które zaczęła razem z radnym Mirkiem Dawidowiczem i bardzo dziękuje wszystkim mieszkańcom wsi za kolejny mandat. Jest bardzo dumna ze swojej miejscowości, a współpraca z urzędem gminy bardzo dobrze się układa.

Sołtys – Dorota Jańkowska
(53 głosy – jednomyślnie)
Frekwencja:
53 osoby na 489 uprawnionych
Rada Sołecka:
Chebes Barbara
Paluch Jolanta
Rejek Krystyna
Żuk Dorota



BUKOWICE

Piotr Czarny

Od ośmiu lat jest sołtysiem wsi Bukowice, radnym Rady Miejskiej drugą kadencję, w wyborach sołeckich startował trzykrotnie. W obecnej kadencji chciałby zagospodarować staw, utwardzić drogi dojazdowe do posesji, pozyskać fundusze na budowę „Mini Orlika” oraz rozwiązywać bieżące sprawy mieszkańców.

Współpraca z gminą układa się bardzo dobrze. Sołtysowi udało się pozyskać dodatkowe fundusze na realizację przedsięwzięć. Liczy na to, że dalsza współpraca nadal będzie owocna jak do tej pory.

Sołtys – Piotr Czarny
(53 głosy – jednomyślnie)
Frekwencja:
53 osoby na 131 uprawnionych
Rada Sołecka:
Czarny Joanna
Agnieszka Jamioł
Kwiatkowska Danuta
Skóra Monika

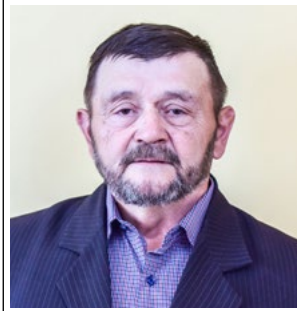


RADECZ

Ignacy Gajda

Był wcześniej sołtysiem Radacza przez dwie kadencje, po czteroletniej przerwie. Na razie będzie realizował to co jest zaplanowane w funduszu sołeckim. Ma inną wizję wsi, chce skupić się na upiększeniu Radecza, liczy na współpracę z gminą, gdyż pomoc gminy jest niezbędna do realizacji założonych celów. Bardzo dziękuje mieszkańcom za ponowne powierzenie mu funkcji sołtysa.

Sołtys – Ignacy Gajda
(54 głosy),
kontrkandydat – Ryszard Żuczek (26 głosów)
Frekwencja:
80 osób na 326 uprawnionych
Rada Sołecka:
Gacke Ryszard
Owczarz Marek
Śnieżek Zofia
Zając Roman



ŻERKÓW

Marian Kołodziejczyk

Sołtysiem wsi Żerków jest już 5 kadencję. Współpraca z gminą do tej pory układała mu się bardzo dobrze i liczy na dalszą współpracę. Bardzo dziękuje mieszkańcom za ponowne zaufanie i wybranie jego osoby na to stanowisko. W planach na tę kadencję ma przede wszystkim skończenie górk, zagospodarowanie terenu boiska oraz parku.

Sołtys – Marian Kołodziejczyk
(35 głosów),
kontrkandydat – Marzena Bobkiewicz (7 głosów)
Frekwencja:
43 osoby na 118 uprawnionych
Rada Sołecka:
Szymborska-Krąta Dorota
Jochan Adam
Rogos Jacek
Bobkiewicz Marzena



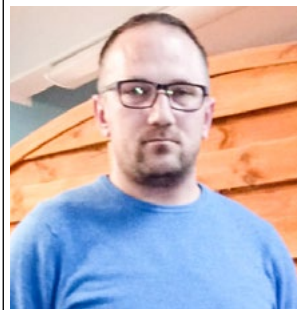
PYSZĄCA

Jacek Księżnik

Od urodzenia mieszkaniec Pyszącej. Mąż, ojciec dwóch synów (15 i 8 lat). Sołtysiem jest drugą kadencję. Duże nadzieje wiąże z budowaną świetlicą, w której planuje organizować warsztaty i zajęcia. Świetlica jednak to nie wszystko, brakuje szlaków komunikacyjnych (chodniki, ścieżki rowerowe) od Brzegu przez Pyszącą aż po Grodzanów.

Współpracę z gminą uważa za poprawną, chociaż ma parę zastrzeżeń, problemem jest brak informacji zwrotnej na składane do gminy wnioski. Brak planów działania względem sołectwa poruszanych od lat. Brak zainteresowania radnej z okręgu w sprawy sołeckie.

Sołtys – Jacek Księżnik
(35 za, 2 przeciw)
Frekwencja:
38 osób na 129 uprawnionych
Rada Sołecka:
Pękalska Ewa
Broniewicz-Wauters Elżbieta
Leja Krzysztof
Matwiejko Krystian

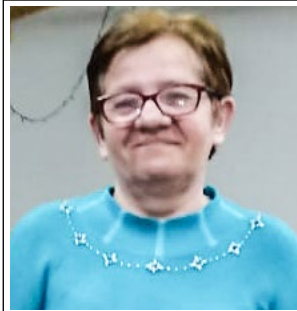


NABORÓW

Piotr Kułaga

W wyborach startował po raz pierwszy. Od 8 lat zasiadał w Radzie Sołeckiej. W Naborowie potrzeba zmian jest bardzo duża. Przede wszystkim chciałby zmienić estetykę wsi, poprzez różnego rodzaju nasadzenia, więcej koszy na śmieci oraz ławki wewnątrz wsi. Chce, aby współpraca z gminą ułożyła się dobrze.

Sołtys – Piotr Kułaga
(50 głosów),
kontrkandydat: Paweł Iskra (30 głosów)
Frekwencja:
84 osoby na 273 uprawnione
Rada Sołecka:
Dedla Krzysztof
Iskra Paweł
Bernadetta Łaniewska
Poniszewska Agnieszka



ŻERKÓWEK

Jadwiga Wierzbowska

Została wybrana na drugą kadencję. W marcu tego roku została wyróżniona przez Wojewodę Dolnośląskiego jako Sołtys Roku 2018. Współpraca z gminą układała się pomyślnie i liczy, że tak będzie w tej kadencji. W planach ma realizację funduszu sołeckiego, na początku chciałaby ogrodzić plac zabaw.

Sołtys – Jadwiga Wierzbowska
(26 głosów za – jednomyślnie)
Frekwencja:
26 osób na 87 uprawnionych
Rada Sołecka:
Grabiec Anna
Zawistowski Patryk
Grabiec Marcin
Kołodzińska Małgorzata



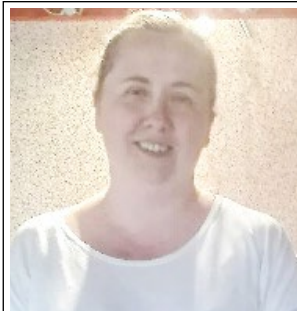
POGALEWO MAŁE

Dominik Michalik

Mieszka w Pogalewie Małym od urodzenia, tu się wychował. Działa w sołectwie od 10 lat, angażował się w prace sołeckie, pomagał przy realizacji projektów zewnętrznych. Należy też do stowarzyszenia i grupy Odnowy Wsi sołectwa Pogalewo Małe.

Startował po raz pierwszy, bo namawiali go do tego mieszkańcy i poprzednia Rada Sołecka. Wygrał przewagą 70% uczestników zebrania sołeckiego i cieszy się, że mieszkańcy docenili jego dotychczasowe zaangażowanie. Chce kontynuować rozpoczęte przez poprzednie Rady Sołeckie działania i współpracować z mieszkańcami. Młodzież z Pogalewa Małego ma wiele pomysłów i chciałby je zrealizować. Jest otwarty na propozycje. Ma nadzieję na dobrą współpracę nie tylko z nową Radą Sołecką, gminą, ale także z burmistrzem.

Sołtys – Dominik Michalik
(16 głosów)
Frekwencja:
23 osoby na 201 uprawnionych
Rada Sołecka:
Matwiejko Małgorzata
Poch Aleksandra
Poch Renata
Uran Alfred



WAŁY

Dorota Śpiewak

Z wykształcenia jest technikiem-ekonomistą. Ze swoim mężem ma 5 dzieci. Kandydowała po raz pierwszy. Ma wiele pomysłów, jednak najważniejsze jest dla niej wysłuchanie propozycji mieszkańców Wałów. Zapewnia, że godnie będzie kontynuować pracę Pana Borowiaka. Uważa, że 22 lata jego pracy świadczą o tym, iż była ona owocna. Jeśli chodzi o gminę, to jest pozytywnie nastawiona do wspólnych działań. Zrobiła kilka spraw dla sołectwa np. przystanek autobusowy i już wtedy mogła liczyć na wsparcie gminy, zwłaszcza burmistrza Pawła Pirka. Uważa, że jeśli plany nie będą przekraczały możliwości gminy, może liczyć na przemyślaną współpracę.

Sołtys – Dorota Śpiewak
(27 głosów)
Frekwencja:
48 osób na 239 uprawnionych
Rada Sołecka:
Dziarski Piotr
Gryzan Klaudia
Kaczmarek Monika
Oracz Edward

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA

Korzystaj aktywnie z karty i zniżek przygotowanych specjalnie dla Ciebie



KINO

20% zniżki na każdy seans w Kinie ODRA



REHABILITACJA

20% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne w Ośrodku Medycznym CREATOR



KORTY TENISOWE

20% zniżki na każdy trening na kortach tenisowych



PŁYWALNIA

20% zniżki za każdy pobyt na pływalni AQUASPORT



LODOWISKO

20% zniżki na każde wejście na sztuczne lodowisko



PARK LINOWY

20% zniżki na każdą trasę w parku linowym

20% ZNIŻKI

Weekend Księgarń Kameralnych

W ostatni weekend kwietnia odbędzie się już po raz trzeci ogólnopolskie święto księgarń kameralnych. Dolnobrzeska księgarnia bierze udział w tej inicjatywie od samego jej początku.

Dla księgarzy jest to czas wyjątkowy i z wielką radością zapraszają w tym czasie do księgarń. Dolnobrzeska księgarnia przygotowała wystawę książek z ubiegłego wieku, warsztaty filmu

animowanego oraz akcję „godzina dla książki”, podczas której bez wymówek i żadnych przeszkód będzie można poczytać. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ra-barbar.eu, a także na profilu facebookowym księgarni (Księgarnia Stanisława Skrzyńska).

barbar.eu, a także na profilu facebookowym księgarni (Księgarnia Stanisława Skrzyńska).

Serdecznie zapraszamy na Weekend Księgarń Kameralnych, który odbędzie się w dniach 25-28 kwietnia, Księgarnia Stanisława Skrzyńska, Zwycięstwa 11, Brzeg Dolny. Wstęp na wszystkie wydarzenia bezpłatny, możliwość rezerwacji miejsc.

Barbara Skrzyńska



Spotkanie Klubów Cichociemnych

Na zaproszenie Fundacji im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej Harcerska Organizacja „Cichociemni” 2 kwietnia wzięła udział w spotkaniu Klubów Cichociemnych działających na terenie całej Polski.

Spotkanie odbyło się w Warszawie w siedzibie Kancelarii Rady Prezesa Ministrów. W spotkaniu wzięło udział 60 osób, które na co dzień starają się kultywować dzieje i historię Cichociemnych. Na spotkaniu była również obecna czwórka dzieci Cichociemnych oraz przed-

stawiciele JW GROM, z którymi organizacja współpracuje od kilku lat. Korzystając z okazji dolnośląscy harcerze odwiedzili Cmentarz Powązkowski, gdzie zapalili znicze na grobach Cichociemnych i na kwaterze Szarych Szeregów.

Inf.



Spotkanie Organizacji Skautowych

Na zaproszenie Komendy Hufca ZHP Wschowa, Organizacja Harcerska „Cichociemni” 23 marca wzięła udział w spotkaniu „Różne Organizacje Skautowe, czego możemy się od siebie nauczyć”.

Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele Związku Harcerstwa Polskiego, Zwią-

ku Harcerstwa Rzeczypospolitej, Royal Rangers oraz Harcerska Organizacja „Cichociemni”.

Podczas spotkania wymieniono się przede wszystkim doświadczeniami z pracy z dziećmi i młodzieżą. Poszczególne organizacje opowiadały jak wyglądają obozy i jakie działania podejmowane są w celu krzewienia wśród młodzieży ducha patriotyzmu, kultury fizycznej i wiary. Okazało się, że organizacje skautowe są do

siebie bardzo podobne, działają w tym samym celu. Skupia ich generał Robert Baden Powell i łączy wszystkich idea skautingu. Organizacja Harcerska „Cichociemni” od kilku lat działa z innymi Organizacjami Harcerskimi. Organizują wspólnie rajdy, biwaki, gry terenowe, zloty i obozy.

Inf.



Wielkanocna Zbiórka Żywności

W dniach 5-6 kwietnia w ramach współpracy z Bankiem Żywności Organizacja Harcerska „Cichociemni” brała udział w ogólnopolskiej akcji Wielkanocna Zbiórka Żywności.

Tegoroczna akcja odbyła się w sklepach sieci

Biedronka w Brzegu Dolnym i Wołowie, a zaangażowanych

w nią było aż 60 osób z organizacji. Po 11 godzinach udało się zbierać 1 381 kg żywności, za co bardzo dziękujemy wszystkim osobom, które dołożyły się do koszyków „Cichociemnych”. To dzięki Państwa ofiarności harcerze będą mogli jeszcze przed Świą-

tami Wielkanocnymi dotrzeć z paczkami do potrzebujących mieszkańców naszego powiatu. Po Świątecznej Zbiórce Żywności w grudniu Organizacja „Cichociemni” dotarła z paczkami do ponad 100 rodzin.

Inf.



Pierwsi osadnicy w gminie Brzeg Dolny i ich wspomnienia

III Sieć Współpracy i Samokształcenia Humanistów, która działa przy Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie odbyła się 27 marca. Było to spotkanie merytoryczne na terenie naszej Małej Ojczyzny. Odbyło się w ramach edukacji regionalnej i patriotycznej (1. priorytet MEN – 100. rocznica odzyskania niepodległości – wychowanie do wartości i kształtowanie patriotycznych postaw uczniów).

Warsztat historyczny skierowany był do nauczycieli historyków, polonistów oraz innych zainteresowanych. Celem spotkania była prezentacja wybitnych walorów historycznych i zapoznanie się z historią rodzin pierwszych osadników na terenie Brzegu Dolnego. Uczestniczyli w nim 23 osoby. Było to wzruszające spotkanie z przedstawicielami Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej, którego prezesem jest pan Janusz Malik.

W izbie członkowie stowarzyszenia gromadzą pamiątki np. mundury wojskowe, kufry, maszyny do szycia, przedmioty gospodarstwa domowego, dokumenty, zdjęcia, wspomnienia i różnego rodzaju przedmioty, mające wartość historyczną i sentymentalną, związaną z przedwo-

jennymi, wojennymi i powojennymi losami ludzi, których wiatr historii rzucił po II wojnie światowej na tzw. ziemię odzyskaną, w tym przypadku na ziemię dolnośląską.

Jest tu także miejsce poświęcone Sybirakom, gdzie zobaczyliśmy symboliczny grób oraz tablicę z nazwiskami tych, którzy nie wrócili, ró-

Halina Żak – była prezes stowarzyszenia, Sybiraczka, Anna Szkoła, Ludwika Kała oraz Kazimiera Kołodziej. Zaszczycili nas swoją obecnością również prezes Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej Janusz Malik, wiceprezes Edward Sterchaluk oraz członkowie – Iwona Cukrowska i Jan Gło-



żaniec z chleba oraz oryginalne dokumenty i zdjęcia. Można więc uznać, że to już nie tyle Izba Pamięci, a prawdziwe muzeum pierwszych osadników i ich dokonań.

Nauczyciele szkół z powiatu wołowskiego mieli możliwość poznania tego historycznego miejsca oraz spotkania się z żywymi świadkami naszej historii, a są nimi:

wacki. To niezwykle miejsce łączy ludzi, jest mostem między pokoleniami. Halina Żak, Anna Szkoła, Ludwika Kała i Kazimiera Kołodziej opowiedziały nam pełną wzruszeń, niełatwą historię swojego osadnictwa na terenie gminy Brzeg Dolny. Chcielibyśmy wraz z nauczycielami szkół z naszego powiatu, zwłaszcza tymi spoza gminy

Brzeg Dolny, rozpropagować to miejsce i zapoznać z nim uczniów szkół z naszego regionu.

Dlatego w pierwszej fazie zaprosiliśmy tu nauczycieli, którzy mogliby ze swoimi wychowankami odwiedzić Izbę Pamięci i spotkać się z życzliwymi ludźmi, którzy opowiedzą o trudnych wojennych i po-

rodzin, które przybyły z Kresów, Syberii i Francji.

Po żywej lekcji historii zaglądaliśmy we wszystkie zakamarki Izby Pamięci. Spacerowi towarzyszyła wymiana zdań, wspomnienia, wspomnienia i jeszcze raz wspomnienia. Nietrudno było dostrzec, że w oku każdego lśniła niejedna łza.



wojennych losach ich rodzin. Warsztat merytoryczny w muzeum prowadziły osoby, które do Brzegu Dolnego przyjechały już jesienią 1946 roku.

Cenną ideą tej ekspozycji jest pokazanie historii konkretnych rodzin, które po wojennej tułaczce osiedliły się w naszym regionie – naszej Małej Ojczyźnie. Poszczególne działy wystawy poświęcone są losom tych

Dziękując za wspólnie spędzony czas, wszystkim uczestnikom warsztatów życzę w imieniu swoim oraz organizatorów – Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie – refleksji i siły w tworzeniu mostów międzypokoleniowych.

Doradca metodyczny historii w PCE i PPP w Wołowie Danuła Haller



Tlenoterapia w onkologii



Profilaktyka antyrakowa i wsparcie w walce z istniejącym nowotworem

Choroby nowotworowe są plagą naszych czasów. Czym jest ta straszna choroba w skrócie? Niczym innym jak deregulacją funkcji komórek na wielu poziomach.

Na szczęście współczesna nauka znalazła sposób na kontrolowanie tego rodzaju zaburzeń.

„Zwiększenie zaopatrzenia komórek rakowych w tlen hamuje ich proces złośliwienia, a nawet – co obserwujemy w wielu przypadkach – niszczy je” – zapewnia dr Pavel Yutsis, członek American Academy of Preventive Medicine i autor wielu książek z zakresu medycyny.

Innymi słowy, tlen podany pod zwiększonym ciśnieniem, jakie panuje w komo-

rze hiperbarycznej, stymuluje pracę układu immunologicznego i tym samym znacznie wzmacnia nasz organizm i pomaga mu walczyć z chorobami.

Dotlenienie komórek i dostarczenie im składników odżywczych sprzyja rewitalizacji organizmu oraz niwelowaniu uszkodzeń powodujących powstanie nowotworu. Tlen obniża również poziom białka C-reaktywnego, TNF-alfa i innych markerów stanów zapalnych organizmu oraz oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich, które także sprzyjają rozwojowi raka. Jednym z najbardziej istotnych działań hiperbarii dla osób zmagających się z tą chorobą jest wpływ tlenu na ogra-



KUPON

tlenoterapia

-50% (na jedną sesję)

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbiemy do 22.04.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik” lub wysłać mailem

niczenie wzrostu i proliferację komórek nowotworowych.

Wsparcie po radio i chemioterapii

Najnowsze, oparte na badaniach doniesienia medycyny dowodzą, że tlenoterapia może okazać się znacznym wsparciem w łagodzeniu skutków ubocznych radio czy chemioterapii.

„Terapia hiperbaryczna wspomaga regenerację tkanek zniszczonych w wyniku radioterapii, działa na naczynia włosowate, które odpowiadają za odżywienie kości, błon śluzowych i skóry” – mówi dr Greg Jones dyrektor Deaconess Hyperbaric nad Wound Healing Center.

Inni naukowcy światowej klasy, oprócz dr Jones’a, za-

uważali również, że tlenoterapia:

- powoduje lepsze ukrwienie tkanek,
- przyspiesza regenerację już uszkodzonych,
- bierze udział w procesie tworzenia nowych naczyń krwionośnych.

Wszystkie powyższe procesy są niezwykle istotne w walce z nowotworami.

Życiodajny gaz, jakim jest tlen, podany w warunkach podwyższonego ciśnienia, panującego w komorze hiperbarycznej, może okazać się niezwykle skuteczną metodą walki z nowotworami oraz ich zapobieganiu.

Zapraszamy na zabiegi!
tel. 506-741-604
lub tlenoterapia.
brzegdolny@gmail.com
Gabinet Tlenoterapii

6. edycja „Typuj z Panorama”

Dołącz do zabawy!

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.

Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 9	Liga	Dyscyplina
1.	20.04.	13:30	Manchester City- Tottenham	Premier League	Piłka nożna
2.	20.04.	16:00	West Ham-Leicester	Premier League	Piłka nożna
3.	20.04.	18:30	Newcastle –Southampton	Premier League	Piłka nożna
4.	21.04.	17:00	Arsenal –Crystal Palace	Premier League	Piłka nożna
5.	21.04.	17:00	Cardiff –Liverpool	Premier League	Piłka nożna
6.	20.04.	20:00	Nantes –Amiens	Premier League	Piłka nożna
7.	20.04.	20:00	Nice –Caen	Ligue 1	Piłka nożna
8.	20.04.	15:30	Augsburg –Stuttgart	Bundesliga	Piłka nożna
9.	20.04.	15:30	Bayern –Bremen	Bundesliga	Piłka nożna
10.	20.04.	15:30	Leverkusen –Nurnberg	Bundesliga	Piłka nożna
11.	20.04.	15:30	Mainz –Dusseldorf	Bundesliga	Piłka nożna
12.	20.04.	15:00	KuPS –Honka	Veikkausliiga	Piłka nożna
13.	20.04.	15:00	Empoli –Spal	Serie A	Piłka nożna
14.	20.04.	20:30	Inter- AS Roma	Serie A	Piłka nożna
15.	20.04.	18:00	Juventus- Fiorentina	Serie A	Piłka nożna
16.	19.04.	20:00	Heracles –Heerenveen	Eredivisie	Piłka nożna
17.	20.04.	18:30	FC Emmen –Utrecht	Eredivisie	Piłka nożna
18.	20.04.	18:30	Groningen –Ajax	Eredivisie	Piłka nożna
19.	20.04.	16:30	Iskra –Zeta	Czarnogórska Liga	Piłka nożna
20.	19.04.	18:00	Zalgiris –Kauno Zalgiris	A Lyga	Piłka nożna

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko					Nr telefonu / Adres e-mail				

Msc.	Wyniki 8. kolejki	Pkt.
1	Jan Głowacki	13
	Waldemar Zimny	13
	Kazimierz Uler	13
2	Mirosław Smoczyk	12
	Tomasz Młynek	12
	Konrad Zimny	12
	Stanisław Gałęcki	12
3	Tadeusz Szczepański	12
	Dominik Zimny	11
	Tomasz Rybotycki	11
	Marek Filip	11
	Dawid Gruszecki	11
4	Waldemar Mazur	11
	Romuald Talik	10
	Piotr Stachowiak	10
	Zbigniew Szumilas	10
	Grzegorz Miłkowski	10
	Karol Grześków	10
5	Kazimierz Pirc	10
	Jarosław Iskra	9
	Mirosław Talik	9
	Jarosław Nykiel	9
	Justyna Gruszecka	9
	Jarosław Gruszecki	9
	Tomasz Stępniewski	9
6	Dariusz Kubis	9
	Marek Kondratowicz	9
7	Magdalena Sawaryn	8
	Piotr Stępski	6
8	Alicja Wańkowicz	6
		6

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Jan Głowacki	91
2	Waldemar Zimny	87
	Kazimierz Uler	87
	Mirosław Smoczyk	87
3	Dominik Zimny	85
4	Mirosław Talik	83
5	Tomasz Rybotycki	82
	Grzegorz Miłkowski	82
	Jarosław Nykiel	82
6	Konrad Zimny	81
	Piotr Stachowiak	81
	Zbigniew Szumilas	81
	Justyna Gruszecka	81
7	Tomasz Młynek	80
8	Romuald Talik	80
		80
9	Magdalena Sawaryn	79
10	Jarosław Iskra	78
11	Karol Grześków	77
	Jarosław Gruszecki	77

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
7	Justyna Gruszecka	17
3	Tadeusz Szczepański	15
5	Tadeusz Szczepański	15
2	Kazimierz Uler	14
4	Mirosław Smoczyk	14
4	Grzegorz Miłkowski	14
8	Jan Głowacki	13
8	Waldemar Zimny	13
8	Kazimierz Uler	13
1	Romuald Talik	12
6	Konrad Zimny	12

FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Małgorzata Słota – Trener FitStyle

Z ogromną przyjemnością chcielibyśmy przedstawić kolejnego trenera FitStyle Team'u Małgorzatę Słotę. Niegdyś naszą klientkę, teraz rowerowego maniaka!

Jak to się stało, że Gosia została trenerem?

Kilka ładnych lat uczestniczyła w zajęciach fitness jako stały klient, przyjeżdżając do Brzegu Dolnego z małej miejscowości oddalonej od nas o ok. 15 km – Strupiny. Codziennie, dzień w dzień, pozostawała po kilka godzin na sali treningowej, biorąc udział w zajęciach typu: brzuch, uda, pośladki, Zumba, Cross Training, Zdrowy Kręgosłup, Pilates i oczywiście swoich ulubionych INDOOR CYCLING. Uczestniczyła we wszystkich maratonach organizowanych przez FitStyle oraz wyjeżdżała z nami na wszystkie możliwe maratony Indoor Cycling w Polsce. Jej miłość do tej formy ruchu i ogromne zaangażowanie sprawiły, że zrodził się pomysł w naszej głowie, aby została rowerowym instruktorem!

Pomysł zderzył się z rzeczywistością i po kilku dniach przekonywania Gosi, że jest odpowiednią osobą na rolę instruktora, wreszcie udało się! Otrzymała pierwsze w swoim życiu szkolenie Indoor Cycling poziom podstawowy, a następnie licencję B!

Od tamtej pory zaczęła prowadzić swoje rowerowe grupy, jak sami się domyślacie, z ogromną pasją do jazdy na rowerze stacjonarnym, z ogromnym zaangażowaniem w prowadzenie i technikę jazdy. Pomaga ludziom pokochać ten rodzaj aktywności ruchowej. Klienci bardzo cenią w niej zaangażowanie i swój własny styl prowadzenia. Oprócz zajęć w Brzegu Dolnym, Gosia od kilku lat prowadzi również zajęcia w PCF – Prusickim Centrum Fitness. Największym wsparciem i fanem jest jej mama Jasia (70 lat!), którą

wkręciła w jazdę na rowerze stacjonarnym! Pani Jasia jest wiernym uczestnikiem zajęć Gosi i uczestnikiem wszystkich maratonów Indoor Cycling, na które jeździ Gosia – tak, tak! Uczestnikiem – nie obserwatorem! Mama Gosi jeździ z nią po kilka godzin ramię w ramię jak prawdziwy rowerowy sparingpartner.

Historia naszej trenerki nie kończy się na Indoor Cycling! Gosia pokonała w swoich dotychczasowych rowerowych wyprawach tysiące kilometrów, zwiedzając na dwóch kółkach Chorwację (ponad 600 km) i Czarnogórę (ponad 400 km). Dodatkowo jest organizatorką licznych imprez charytatywnych biegowych i rowerowych w swojej gminie.

Taki człowiek w naszym zespole to istny skarb!

Zapraszamy na zajęcia rowerowe z tą cudowną kobietą!

FitStyle Team
fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792-903-997
fb/fitstylebrzegdolny



Turniej szachowy Cztery Pory Roku

Rozpoczęły się zawody z cyklu Cztery Pory Roku, które organizowane są przez KS AZS Wratisławia. W zawodach do lat 9 wystartowało 32 zawodników. Klub MKS Rokita Brzeg Dolny reprezentował Adam Matusiak.

Turniej rozegrano na dystansie 7 rund z czasem 15 minut dla gracza na rozegranie jednej partii systemem szwajcarskim. Oznacza to, że w kolejnych rundach kojarzeni są szachiści z podobnym dorobkiem punktowym. Siedmioletni Adaś zagrał przeciwko starszemu od

siebie zawodnikowi, zdobywając doświadczenie oraz pewność siebie. W pierwszej partii zagrały emocje, dlatego przegrał. Przełamał się i wygrał następne trzy rundy. W piątej rundzie przegrał z Maksymilianem Małasem z klubu KS Polonia, by ponownie wygrać 6 i 7

rundę. Dwie ostatnie partie rozegrał z chłopcami 2 lata starszymi, którzy mieli IV kategorię grających na co dzień w KZ AZS Wratisławia Wrocław. Ostatecznie zakończył zawody na 2 miejscu, zdobywając srebrny medal z bilansem 5 zwycięstw w grupie do lat 9. W klasyfikacji łącznej na 32 zawodników zajął wysokie 7 miejsce, zostawiając w tyle zawodników z wyższymi kategoriami. Biorąc pod uwagę 26 numer startowy naszego zawodnika to znakomity rezultat. Gratulujemy!

Info.



Pływacy MKS Rokita przywieźli 8 medali

Pływacy MKS Rokita 24 marca zawitali na VIII Ogólnopolskie Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu.

Brzeg Dolny reprezentowało 20 zawodników, począwszy od rocznika 2005 aż do 2012.

Zawodnicy wrócili z 8 medalami zdobytymi przez: Szymona Sinkowskiego, Wiktoria Rak, Wiktoria Szerzeń oraz Jakuba Jacukiewicza.

W klasyfikacji medalowej MKS Rokita zajął 3 miejsce na 11 klubów biorących udział w zawodach.

Warto wspomnieć, że na zawodach każdy z naszych zawodników poprawił swoje rekordy życiowe, to daje bardzo dobrą prognozę dotyczącą ich najbliższych sukcesów.

Najmłodszym zawodnikiem z rocznika 2012 był Mikołaj Romaniuk, który w swojej kategorii był klasyfikowany z rocznikami od 2009 do 2012.

Wszyscy zawodnicy spisali się na medal. Duma podczas zawodów rozpierała trenerów, ponieważ mimo młodego wieku potrafili zachować się bardzo poważnie i odpowiedzialnie, a przy tym jeszcze dobrze się bawić.

Info.



AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY NABÓR ROCZNIKÓW 2003-2012



www.apbrzegdolny.pl apbrzegdolny
tel. 537 488 240
akademia@apbrzegdolny.pl



TURBO-TRANS
Panorama
BRZEG DOLNY

TvBD
MICOLED



Młodzieżowe rozgrywki ligowe

Czwarta kolejka w wojewódzkiej lidze trampkarzy i świetny występ naszych zawodników. Rywalem była drużyna Forzy Wrocław, która w trzech kolejkach nie straciła bramki.

Tym razem drużyna Forzy musiała sięgać po piłkę do siatki aż pięć razy.

AP Brzeg Dolny – Forza Wrocław 5 – 2

Bramki: 24[^] Eryk Toda, 43[^] Bartosz Jabłonka, 66[^] Maciej Zalewski, 70[^] Dawid Nowak, 77[^] Gracjan Mikołajczyk.

Okręgowa liga młodzików, czwarta kolejka – przeciwnikiem

naszej drużyny byli zawodnicy z FC Wrocław Academy. Mimo walki i zaangażowania to drużyna z Wrocławia wyjechała z Brzegu z trzema punktami.

AP Brzeg Dolny – FC Wrocław Academy 0 – 1

Swoje rozgrywki ligowe rozpoczęła nasza najmłodsza drużyna, która występuje w terenowej lidze młodzie-

ka. W pierwszej kolejce spotkań w meczu wyjazdowym zmierzyli się z drużyną Zorzy Pęgów. Mimo wielu sytuacji stworzonych przez naszych zawodników do bramki trafiliśmy tylko dwa razy.

Zorza Pęgów – AP Brzeg Dolny 3 – 2.

Bramki: Kajetan Pytlak x2.

AP Brzeg Dolny



Świetny początek sezonu dla KS Brzeg Dolny

Pierwsza kolejka rundy wiosennej była dla drużyny KS Brzeg Dolny wyjątkowo udana.

Mecz na wyjeździe dolnobrzescy piłkarze rozegrali na piątkę. Mecz z Piastem Przedmoście dolnobrzescy piłkarze wygrali 5:0. Z bardzo trudnej rozgrywki

przywieźli 3 punkty. 2 bramki strzelił M. Czyżowicz, a po jednym голу zdobyli: D. Stawiski, S. Radziejewski i A. Gregoraszczuk. Ponadto od lutego drużyna KS Brzeg Dolny

ma nowego prezesa. Po rezygnacji Macieja Tomeli, decyzją zarządu nowym prezesem KS Brzeg Dolny został Krystian Ziółkowski

W najbliższą niedzielę o godzinie 15.00 drużyna KS Brzeg Dolny zagra na własnym stadionie z Czarnymi Kulin.

SJ



Wiosenne mecze KP Brzeg Dolny

Rozpoczął się kolejny sezon piłkarskich rozgrywek.

Drużyna seniorów KP Brzeg Dolny osiągnęła świetny wynik w ostatnim meczu, wygrywając

mecz 16 kolejki z Miękinia 0:3, zdobywając tym samym 3 punkty. Bramki dla drużyny zdobyli:

Paweł Włodarczewski (56'), Przemysław Bobkiewicz (66') i Robert Konieczny (69'). W niedzielę 14 kwietnia nasi seniorzy zagrają na wyjeździe z Zorzą Pęgów.

SJ



Mecz pełen nerwów

Juniorzy KP Brzeg Dolny na rozgrywanym na wyjeździe meczu z Łotnikiem Twardogóra przegrali z przeciwnikiem 4:0.

Był to mecz straconych szans i napiętych nerwów. Aż sześć żółtych kar-

tek i jedna czerwona powędrowały do dolnobrzesckiej drużyny. Trener Piotr Jurków

w 60 min został odesłany na trybunę.

Inf.



Banaszkiewicz w Radiomu drugi

W Radomiu 6 kwietnia rozegrano 8 Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym.

W kategorii M75 2 miejsce zajął Ryszard Banaszkiewicz w finale, przegrywając z Henrykiem Glurą z Bydgoszczy.

Inf.





KONTYNUUJĄC MOTYWACJĘ WIOSENNA!

Kwiecień, maj, czerwiec i... wakacje!

To ostatni dzwonek, aby się zmobilizować i dokonać analizy potrzeb dla Twojego ciała. Dlaczego? A żeby być dumnym i zadowolonym ze swojego ciała na lato!

Czy kojarzysz następujące sytuacje z życia?

„Nie mogę się zmieścić w spodnie/sukienkę sprzed kilku lat...”

Nikt nie lubi kupować większej garderoby. Lubimy mieć małe rozmiary. Nie musisz tuszować większego ciała pod luźną odzież. Wystarczy, że przeanalizujemy, dlaczego Twoje obwody wymknęły się spod kontroli i rozpiszemy plan działania, a Ty zauważysz, że centymetr staje się dla Ciebie sprzymierzeńcem.

„O nie! Przez zimę nabrałam/nabrałem kilogramów!”

Tu należy wykonać rachunek sumienia. Czy odżywiam się zdrowo? Czy raczej mam tendencję do podjadania rzeczy kalorycznych? Czy poza tym aktywność fizyczna była na bardzo niskim poziomie... Niestety taki scenariusz zawsze skończy się nadwyżką w postaci tkanki tłuszczowej. Przemyśmy wspólnie gdzie popełniasz podstawowe błędy i ustalmy podstawowe zasady współpracy, aby uzyskać redukcję.

„Wszystko dobrze wygląda... tylko ten brzuch...”

Brzuch to zwierciadło odżywiania. Jeśli jesteś wspaniałą aktywną osobą, ale w kuchni nie jest najlepiej, a Twoje posiłki pozostawiają wiele do życzenia... brzuch nie będzie Ci się podobał. Tu należy dokładnie przeanalizować Twój styl żywienia i wprowadzić natychmiastowe korekty. Prawdą bowiem jest powiedzenie: 70% to praca w kuchni, a 30% to praca na treningu, jeśli chcesz, aby Twój brzuch przypominał sześciopak!



„Bola mnie plecy...”

Jeśli większość Twojego dnia to praca siedząca, a i również po pracy niewiele się zmienia... powinna pojawić się czym prędzej potrzeba wprowadzenia aktywności w celu wyrównania deficytu ruchu. Twoje mięśnie okalające kręgosłup wołają o pomoc. Tych sygnałów nie należy lekceważyć, ponieważ ciało się o swoje upomni.

„Nie mam mocy, nic mi się nie chce... Dopiero co wstałam/wstałem, a już nie mam siły...”

Jeśli jest Ci ciężko, samopoczucie nie jest najlepsze, to ruch

jest lekiem na całe zło! Jeśli przez okres zimy Twój organizm stracił zapasy witaminy D, do tego nie spędzałeś/aś czasu wolnego na świeżym powietrzu, do tego Twoja dieta nie była wartościowa... organizm wysyła sygnał ostrzegawczy. Zmęczenie z fizjologicznego punktu widzenia to ostrzeżenie przed nadmiernym wyczerpaniem. Należy podjąć pierwsze kroki w celu poprawy ogólnego samopoczucia, kondycji i zdrowia.

Jeśli nie są Ci obce scenariusze wyżej wymienione, zachęcamy do kontaktu, wypiszemy odpowiednią „receptę na zdrowie”. Oferujemy: trening personalny, zajęcia grupowe, plany żywieniowe.

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak

tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Podwójnie ozłoczone dolnobrzeskie trzy Diablice

Rewelacyjnie zaprezentowały się dolnobrzeskie Diablice z MKS ROKITA Brzeg Dolny podczas indywidualnych Mistrzostw Dolnego Śląska kadetek i juniorek, które 7 kwietnia rozgrywane były w Brzegu Dolnym.

Rokicianki zdobyły łącznie 8 medali, w tym 5 złotych, 1 srebrny i 2 brązowe. Najcenniejsze krążki zdobyła Aleksandra Wiśniewska, która wywalczyła złoty medal w singlu kadetek, złoty medal w grze podwójnej kadetek z J. Furman (AZS UE Wrocław) i srebrny medal w grze

mieszanej kadetek z K. Głazowskim (TKS Granit Strzeżów). Troszkę gorszym bilansem medali może poszczycić się Milena Chrabąszcz, która zdobyła złoto w grze pojedynczej juniorek, złoto w grze podwójnej juniorek z Elżbietą Kwiatkowską i brązowy medal w grze mieszanej z N. Wojtyłą (LKS ODRA Głogów).

Podobnym bilansem zdobyczy medalowej może poszczycić się Elżbieta Kwiatkowska, która zdobyła złoty medal w grze podwójnej z Mileną Chrabąszcz, złoty medal w grze mieszanej z J. Matkowskim (AZS UE Wrocław) i brązowy medal w grze pojedynczej juniorek.

Jak widać, nasze zawodniczki wiodły prym podczas tych mistrzostw i oby to był dobry znak zwyczajki formy przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski.

mch



Siatkarki MKS Rokita na Ogólnopolskim Turnieju

Kolejny sukces naszej siatkarskiej sekcji. Brzeg Dolny zajął 3 miejsce w dobrze obsadzonym turnieju w Ostrzeszowie. Nasze zawodniczki pokonały m.in. Volley Głogów, Kadre Województwa Wielkopolskiego II oraz drużynę z Kalisza, dało nam to możliwość walki o miejsca 1-4.

W meczu półfinałowym przyszło zmierzyć się nam z drużyną z Turka. Kilka błędów w obronie i ataku ostatecznie zdecydowało o przegranej 0:2 i wal-

ce w małym finale, to jednak nie załamało naszych walecznych dziewczyn. Z podniesionym czołem przystąpiły do walki z drużyną z Kluczborka uznawaną za faworyta całego

turnieju. Składne akcje walka w obronie oraz wspaniałe zagrywki pozwoliły naszej drużynie odnieść wysokie zwycięstwo w setach i w całym meczu 2:0.

Najlepszą zawodniczką w naszej drużynie wybrana została Dominika Tomczak, natomiast najlepszą rozgrywającą turnieju Paulina Łuczak.

Na brawa zasługuje cała drużyna, która trenuje pod okiem Piotra Zaczekiewicza.

Info



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Taekwon-do Juniorów i Juniorów Młodszych

Brzeg Dolny był gospodarzem Pierwszych Międzywojewódzkich Mistrzostw Taekwon-do Juniorów i Juniorów Młodszych (woj. Dolnośląskie i Opolskie). Zawodnicy biorący udział w turnieju walczyli o prawo występu na tegorocznych Mistrzostwach Polski Juniorów młodszych (14-16 lat) oraz Juniorów (17-18 lat). Zawodnicy startowali w trzech konkurencjach: układach, walkach oraz technikach specjalnych.

Do eliminacji podeszło aż 116 zawodników z 13 klubów:

- Avasatare Brzeg Dolny
- Champion Prochowice
- Sportowa Akademia Taekwon-do Złotoryja
- Sportowa Akademia Taekwon-do Jawor
- WSKT Wrocław
- WAT Wrocław
- Centrum TKD Wrocław
- Akademia Taekwondo Lutynia
- MKST Bystrzyca kłodzka
- Klub TKD ITF Nowa Ruda
- LKT Legnica
- KKS LUBIN
- LKS Sparta Głubczyce

W całym turnieju klub Avasatare osiągnął ogromny sukces. W klasyfikacji medalowej juniora młodszego dolno-brzeski klub zajął 3 miejsce, ustępując jedynie drużynie WSKT Wrocław oraz LKT Legnica.

Inf.



Zawodnik	Miejsce	Dyscyplina	Kategoria
Mateusz Bandura	1 miejsce	walki Juniorów Młodszych	52 kg
	1 miejsce	układy Juniorów Młodszych	6-2 Cup
Marek Romański	1 miejsce	walki Juniorów	56 kg
	3 miejsce	układy Juniorów	5-1 Cup
Jakub Jakubczak	3 miejsce	walki Juniorów Młodszych	58 kg
	17-32 miejsce	układy Juniorów młodszych	6-2 Cup
Igor Białkowski	9 miejsce	walki Juniorów Młodszych	64 kg
	17-31 miejsce	układy Juniorów Młodszych	6-2 Cup
Gabriela Kaznowska	5 miejsce	walki Juniorek	55 kg
	5 miejsce	układy juniorek	5-1 Cup





SMAKI ŚWIATA

street food

Nr 5/2019 Brzeg Dolny



DOLNOBRZESKI

Festiwal Smaków Świata

FOOD TRUCK

Rokita
Kompleks Hotelowo-Sportowy
13-14 KWIETNIA 2019
Godz. 12:00-21:00



Złot Food Truck w Brzegu Dolnym

- Festiwal Smaków Świata

13-14 kwietnia 2019

Miejsce: Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita

W najbliższy weekend przyjeżdżamy ze smakami świata, których warto skosztować, a najodważniejsi po naszej wizycie niewątpliwie spróbują upichcić coś samodzielnie. Ponownie damy Wam inspirację dla doskonałego smaku. Będzie smacznie, pysznie, rewelacyjnie... na pewno nie przesadzamy. Przekonacie się, że food trucki serwują rewelacyjne specjały. Zmienicie swoje myślenie o „budce na kołach”. Przekonacie się, że to smak, tradycja i doskonała uczta dla podniebienia.

W sobotę i niedzielę będziemy karmić przebojami kuchni z różnych stron świata, będzie po amerykańsku, grecku, bałkańsku, azjatycku, będzie też słodko, że palce lizać. Będzie rewelacyjna herbata... przepraszam yerba mate w przeróżnych odmianach. Yerba Mama da wam nieźle posmakować tego świetnego napoju. Wtajemniczeni twierdzą, że można go pić zamiast kawy...

Każdy wie co to burger? Czy aby na pewno jedliście już dobrze przygotowanego i chrupiącego burgera? Zapewniamy, że ich prawdziwy smak i kunszt wykonania poznacie na zlocie. Będzie też coś tak pospolitego jak frytki, kebab, szaszłyki, ale takich jeszcze nie jedliście. Zobaczycie jak można je przygotować. A jak już zasmakujecie na zlocie, szerokim łukiem będziecie omijać międzynarodowe sieci z ich pseudo jedzeniem zamulającym żołądek. Będzie też gang, bardzo przyjazny z słodyczą w nazwie... Warto spróbować! A także tajskie lody i wiele innych przysmaków.

Propozycji kulinarnych jest kilkadziesiąt! Są miejsca, w których pichcił z nami Robert Makłowicz, a on wie co to prawdziwie dobry smak. Był z nami m.in. na zlocie w Zgorzelcu. Szanujemy jego zdanie, dlatego dobrego smaku w Brzegu Dolnym nie zabraknie! Smacznego!





ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 96.1. Wynajmę w atrakcyjnej cenie lokal usługowo-handlowy w Brzegu Dolnym ul. Korczaka 20 (plac targowy), dzwonić po 16. Tel. 512073919
- 96.2. Sprzedam mieszkanie o powierzchni 76 m², balkon 6 m², trase 18 m², nowe, I piętro bezczynszowe, w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania, ul. Kopernika. Tel. 507053045
- 96.3. Kupię mieszkanie 3-pokojowe w Brzegu Dolnym na os. Warzyn, może być do remontu. Tel. 536447998
- 96.4. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 75 m² na I piętrze w Żerkowie. Przedpokój, kuchnia, łazienka, piwnica i balkon oraz budynek gospodarczy w wiatę. Centralne ogrzewanie, a w jednym pokoju jest kominek. Mieszkanie jest własnościowe bez czynszu. Tel. 697849058
- 96.5. Kupię ogródek działkowy z altanką na ROD Odra przy Cmentarzu Komunalnym Tel. 660697577
- 96.6. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2 lub 3 pokojowe. Tel. 793592488
- 96.7. Zamienię mieszkanie własnościowe 48 m² na os. Warzyń, na mieszkanie jednopokojowe z kuchnią, ewentualnie pokój z wnęką kuchenną w Rynku lub na os. Warzyń. Tel. 724560306
- 96.8. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym, 34 m², II piętro w budynku II piętrowym. Mieszkanie po kapitalnym remoncie w 2008 roku (instalacje, CO, kanalizacja, gazowa i elektryczna), blok i klatki po remoncie lub zamienię na większe 3- pokojowe lub większe, może być zadłużone lub do remontu, max do II piętra. Tel. 665519644
- 96.9. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728
- 96.10. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634
- 96.11. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728
- 97.1. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń, ul. Stowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje bez balkonu. Cena 199 tys. zł. Tel. 668910618
- 97.2. Działka dla dewelopera, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media „w drodze”, wydane warunki wod-kan , działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887
- 97.3. Zamienię kawalerkę-parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3 lub 4 pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej albo na dom w Brzegu Dolnym. Tel. 535572247
- 97.4. Sprzedam mieszkanie w Stęszowie 60 m², 9 km od Wołowa, garaż 1,5 ara, piwnica, budynek gospodarczy, cena 70 tys. złotych. Tel. 604317276
- 98.1. Sprzedam 3 działki rolne 0,61, 3,5 , 1,9h położone w Radeczu. Cena 3 zł za m2 do negocjacji. Tel. 693329778
- 98.2. Kupię garaż w każdym stanie na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 600045298
- 98.3. Sprzedam dom poniemiecki z budynkiem gospodarczym w Naborowie, obszar 0,28 ara. Tel. 509685976

- 98.4. Kupię garaż na osiedlu Fabrycznym. Tel. 604551871
- 98.5. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1359 m2 uzbrojoną w Żerkówku, cena do uzgodnienia. Tel. 723507389
- 98.6. Sprzedam działkę budowlaną 3800 m2 pod lasem w Żerkowku, cena do uzgodnienia. Tel. 782235277
- 98.7. Zamienię mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym na mieszkanie 3-pokojowe na os. Fabrycznym do II piętra. Tel. 604551871
- 98.8. Sprzedam dom w okolicach Brzegu Dolnego. Tel. 664864415

MOTORYZACJA

- 96.1. Kupię motocykl WSK 125 lub 175. Tel. 725158021
- 96.2. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968
- 96.3. Sprzedam Honda Civic 1,5 benzyna, sedan 4-drzwiowy, zielony, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, rok prod. 1995, przebieg 265 tys. Km. Cena 1600 złotych. Tel. 727234387
- 97.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968
- 97.2. Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, w całości lub uszkodzone. Tel. 603868712
- 97.3. Sprzedam Ford Focus 1.6, 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999, przebieg 270020 km, alufelgi. Tel. 692160380
- 98.1. Sprzedam golfa3 1900 cm diesel z niezawodnym silnikiem spalanie od 4-6 na 100 km ważne OC i przegląd biały 4-drzwiowy hak sprawny gotowy do jazdy, cena 1200 zł. Tel. 604317276
- 98.2. Sprzedam Ford Focus 1,6 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999 r., przebieg 270020 km, alufelgi, cena 2500 złotych. Tel. 692160380
- 98.3. Sprzedam opel Corsa B, rok 1996, 5-drzwiow, kolor granatowy, metalik, centralny zamek, elektryczne lusterka, klimatyzacja, poj. 1,4 B, przebieg 200 tys. k, stan dobry, cena 1700 złotych. Tel. 667226118
- 98.4. Sprzedam Honda Civic 4-drzwiowy sedan, rok 1995, poj. silnika 1500 m3, przebieg 264 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, stan dobry w ciągłej eksploatacji, ciemnozielony, cena 1500 złotych. Tel. 727234387
- 98.9. Sprzedam Ford Focus 1,6 B, czerwony, 5-dzwiowy, htb, przebieg 177 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, klimatyzacja, zadbane w ciągłej eksploatacji, eksploatowany przez kobietę, rok produkcji 2003, 2 kpl. opon, bagażnik dachowy oryginalny, hak, ABS oraz 4 poduszki Airbag, cena 5000 złotych do uzgodnienia. Tel. 667226118
- 98.5. Sprzedam VW Passat B5 kombi 1,9 130 km, kolor srebrny metalik, stan techniczny bardzo dobry, rok produkcji 2003, przebieg 306000, cena 6200 zł. Tel. 604379782
- 98.6. Sprzedam 4 felgi do Alfa Romeo – 156 typ 6,5 JX 1,5, CH-41,5, stan bardzo dobry, cena 600 złotych. Tel. 727234387
- 98.7. Sprzedam szybę prawych drzwi z podnośnikiem – Audi A3, wersja

- 3 drzwiowa, rocznik 1998, cena 200 złotych. Tel. 727234387
- 98.8. Sprzedam reflektory Ford Mondeo 98, stan idealny oraz Opel Omega, cena 100 zł/sztuka. Tel. 727234387

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 96.1. Sprzedam kino domowe LG w idealnym stanie 6 głośników, subofer, DVD. Jak nowy. Cena 500 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 501824235 - jeśli nie odbiorę proszę o SMS.
- 96.2. Sprzedam przepiękną, elegancką jednoczęściową suknię ślubną – rybkę na szczupłą osobę. Sukienka szyta na miarę w salonie. Sukienka jest bardzo wygodna, z podpinanym trenem podkreśla kobiecą sylwetkę. Sukienka uszyta jest z koronki z delikatnymi, mieniącymi się kwiatowymi aplikacjami z koralikami i kryształkami swarovskiego. Do sukienki dodam długi welon, sukienka do przymierzenia w Brzegu Dolnym. Rozmiar 36 wzrost 165 plus 7 cm na obcas wymiary około (talia 65, biust 76 wszyte 2 push-up, biodra 84 cm. Sukienka w stanie idealnym. Cena 650 złotych do negocjacji. Tel. 788404409
- 96.3. Sprzedam trzy przyczepy, sadzarka, podsypnik, lejek do nawozu, żmijka do zboża, wózek do rozpołownia ciągnika, pług, koła 10, węże. Tel. 71196668
- 96.4. Sprzedam krocze karpia i amura. Tel. 502251647
- 96.5. Sprzedam budę dla psa wym: 80x65 cm. Cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 96.6. Sprzedam telewizor Samsung 17 cali, płaski, kolor srebrny, cena 250 złotych. Tel. 727234387
- 96.7. Sprzedam grzejniki żeberkowe aluminiowe wym. 80x60 cm, białe, 3 sztuki po 150 złotych. Tel. 727234387
- 96.8. Sprzedam wózek dziecięcy, składany, cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 97.1. Do sprzedania wodne grzejniki CO miedziano-aluminiowe firmy Regulul RD –dolnozasilane, używane – stan idealny, kolor biały. Wysokość x długość w cm: 39,5x200 (1 szt.), 57,5x100 (1 szt.), 57,5x120 (2 szt.), 57,5x140 (1szt.). Cena za 5 szt.– 400 zł można zakupić pojedynczy grzejnik (cena do uzgodnienia). Tel 691933854
- 97.3. Przyjmę lub kupię tapczan 1-osobowy. Tel. 604317276
- 97.4. Sprzedam przepływowy podgrzewacz wody DAFI 230V, cena 130 zł. Tel. 604317276
- 97.5. Sprzedam komplet wypoczynkowy holenderski 3-osobowa sofa, 3 fotele z materiału, sprężyny okucia dębowe, stan bardzo dobry, żadnych śladów użytkowania 350 zł. Tel. 604317276
- 97.6. Sprzedam rower męski z Niemiec, cena 100 zł. Tel. 604317276
- 97.7. Sprzedam akumulator 45Ah cena 100 zł gwarancja. Tel. 604317276
- 97.8. Sprzedam króliki różne rasy oraz młode do chowu. Tel. 721488945
- 97.9. Sprzedam piec 15 kW, rok produkcji 2011 Żebiec, używany około 3 lata, stan bardzo dobry, cena 1000 zł do negocjacji. Tel. 665116415 po godzinie 18 lub kontakt sms-owy.
- 97.10. Sprzedam wózek dziecięcy (gondola+spacerówka), beżowy, marki Baby Design MPO Comfort, czarny fotelik samochodowy AxKiD BabyFix

- (13 kg), całość kompatybilna, cena 1600 złotych, tel. 608293892
- 97.11. Sprzedam stół rozsuwany w kształcie elipsy z czterema krzesłami, obicie w kolorze zieleni. Tel. 713199223
- 97.12. Sprzedam budę dla psa wym. 65x80x70, drewniana, stan dobry, cena 100 zł. Tel. 727234387
- 97.13. Sprzedam TV Samsung 17 cali, cena 250 zł, płaski. Tel. 727234387
- 97.14. Sprzedam wózek dziecięcy, składany, płócienny, cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 97.15. Sprzedam klatkę dla ptaszków, średniej wielkości, kolor zielony, cena 100 złotych. Tel. 667226118
- 97.16. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe wym. 80x60 oraz 60x60, cena 150zł/sztuka. Tel. 667226118
- 97.17. Sprzedam stół bilardowy, wymiar 2,40x1,40 m stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 727234387
- 98.1. Sprzedam tubin wąskolistny, na poplon i do siewu. Tel. 791360295
- 98.2. Sprzedam cegłę kinkietową 1200 sztuk. Tel. 713107514
- 98.3. Sprzedam obsypnik do ziemniaków. Tel. 713107514
- 98.4. Sprzedam odtwarzacz z pilotem VHS Toshiba, cena 140 złotych. Tel. 727234387
- 98.5. Sprzedam kuchenkę elektryczną pojedynczą, cena 70 złotych. Tel. 727234387
- 98.6. Sprzedam rower męski turystyczny, czerwony z przerzutkami, stan dobry, cena 180 złotych. Tel. 727234387
- 98.7. Sprzedam chłodziarkę, małą Rovanson, wymiary 50 wys., 40 szer., pojemność 48 litrów, napięcie 230 V, cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 98.8. Sprzedam klatkę dla ptaków, chomika lub królika, wymiar 52 mx 32 cm, wys. 55 cm, cena 60 złotych. Tel. 727234387
- 98.9. Sprzedam kuchenkę dwupalnikową Solgaz, gazową z płytą, elektroniczny programator, bardzo oszczędna, cena do uzgodnienia. Tel. 717278825
- 98.10. Sprzedam rower trójkołowy z bagażnikiem, 5-biegowy z oparciem. Mało używany, bez oznak użytkowania, zadbane, kolor jasno zielony cena 1000 złotych do negocjacji. Tel. 717278825
- 98.11. Sprzedam urządzenie wibracyjne Gravitone, z regulacją prędkości, gumy do ćwiczeń rąk. Tel. 71727825
- 98.12. Sprzedam dwa wózki spacerowe składane, cena 100 złotych i 150 złotych, stan dobry. Tel. 727234387
- 98.13. Sprzedam TV Samsung, 17 cali, płaski, cena 240 złotych. Tel. 727234384
- 98.14. Sprzedam TV Lexus, 14 cali, kineskopowy, cena 100 złotych. Tel. 727234384
- 98.15. Sprzedam telefon stacjonarny Siemens, cena 30 złotych. Tel. 727234384
- 98.16. Sprzedam TV Sharp, 50 cali, stan bardzo dobry, cena 900 złotych. Tel. 727234384
- 98.17. Sprzedam keyboard YPT – 255, cena 400 złotych. Tel. 694134577

PRACA

- 96.1. Firma budowlana poszukuje pracowników budowlanych, Tel. 730130700

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzucić do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, biblioteka na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 7 (98) jest PRACOWNIA OPTYCZNA - Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 6 (97) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Zygmunt Ziętał

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 7 (98)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Ważny składnik paliwa	Milowy w nauce	Smukłe drzewo alejowe	Koń czystej krwi		Badanie składu krwi	Drewniana sklejka	Rozsyłane do rycerzy	15	Żeńska lub męska	
14		11			... kadr - w firmie					
Poranna msza							Baton, który krzepi	4	Ciecz do narkozy	
Cenny dla jubilera					Bogaty chłop dawniej			21		
Jej święto 8 marca			20		22			Pokój dla gościa		Fran-cuski kurort
Był nim Petlura	Schodki na statku		Jadalnia dla majtków		Lupin z serialu			1		
			7			Ada, gwiazda opery				
Dłuższe od midi	3	Stolica Jamajki		5	Sedno sprawy	Gadzi dusiciel		Agresy-wne krycie w płcie		Wykła-dzina z kuchni
				10		Festiwa-lowie miasto				
Rodzaj kopalni odkrywkowej										
		16						13		
Zupełne rozbicie wroga	Kieruje zakon-em		Miara filmu do aparatu			Na twarzy przebierańca		2	Gatunek jabłoni	Jeden z symboli Australii
							Cyrko-we salto	6		
Dzieło urwisa				9		Przebój Budki Suflera				19
Krąg poniżej czaszki						Market z meblami				
18					Wyżej niż attache					
Miejsce na slalom	Kobieta bez ubrania			17			Dźwięki po kolei		12	8

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśli Moliera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Horoskop 11-24.04.2019

BARAN
Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale licz się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych wodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w coś głębszego.



BYK
Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na oślep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Ty coraz mocniej się rozpalas, a jego zapal stygnie równie szybko. Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis jest możliwy.



BLIŹNIĘTA
Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje. W gąszczu oczekiwań łatwo się pogubić.



RAK
Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia swej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.



LEW
Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przy najmniej nie obudzisz się w ten sposób w złotej klatce. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania. Czasem wystarczy szczerza rozmowa.



PANNA
W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wprawdzie odrobina chłodu zachowuje miłość w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki. Wspólne przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają. Za mało żaru.



WAGA
Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego i wartościowego.



SKORPION
Wiosenne słońce potrafi oślepić - dokładniej przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zadeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbyt mocno. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie; słuchaj też, co mówi druga strona.



STRZELEC
Wraz z wiosną krew zaczyna coraz szybciej krążyć w twoich żyłach. W stałych związkach warto, korzystając z dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspomnianiu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiu. Pamiętaj jednak, że zbyt duża bezceremonialność może spłoszyć partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu.



KOZIORÓŻEC
Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej - uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W stałych związkach trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?

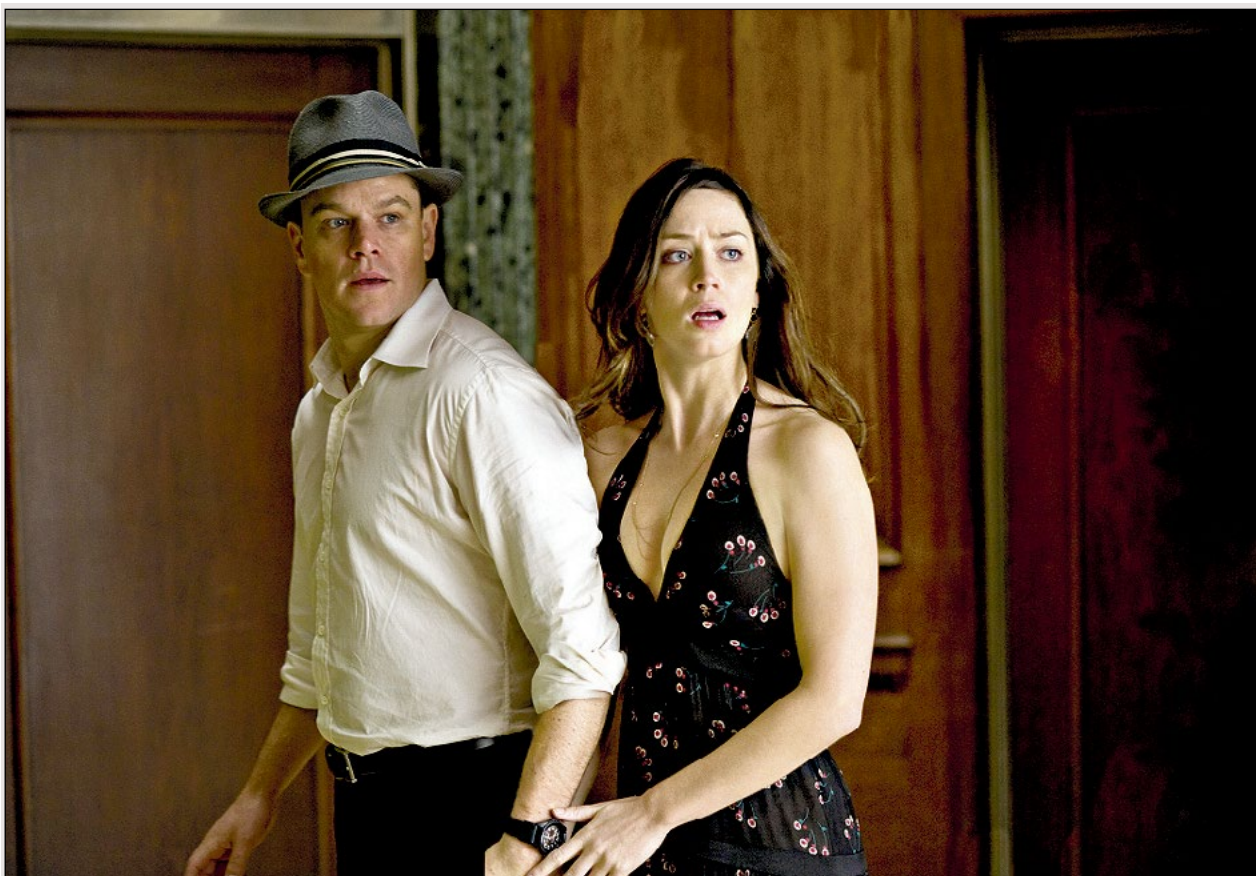


WODNIK
Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekać, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz, co was od siebie oddala.



RYBY
Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Warto z tej sytuacji pożartować. Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Aby do reszty otrząsnąć się z zimowego snu, potrzebujecie trochę rozrywek. Warto też zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje.





Władcy umysłów

TVN, sobota 13.04, godz. 21.00

Młody, ambitny polityk, David Norris, prowadzi kampanię w wyborach do senatu. Przez jedno opublikowane w prasie zdjęcie traci jednak poparcie i szansę na zwycięstwo. W dniu wieczoru wyborczego w hotelu przypadkowo spotyka tancerkę baletową, Elise Sellas. Para miło spędza czas na rozmowie i żegna się pocałunkiem. Jakiś czas później David w drodze do swojej nowej pracy natyka się raz jeszcze na nieznaną, od której otrzymuje numer telefonu. W firmie zauważa, że jego przełożony, Charlie Traynor, został w dziwny sposób zatrzymany w czasie. David zostaje uprowadzony przez agentów specjalnej organizacji, która pilnuje, aby życie ludzi toczyło się według konkretnego planu. Szef jednego z oddziałów, Richardson, informuje niedosłusznego kongresmana, że zaplanowany dla niego scenariusz nie przewiduje spotkania z Elise. Ostrzega go też, że w przypadku nieposłuszeństwa może go czekać zabieg podobny do lobotomii. Mimo gróźb ze strony agentów, David kontynuuje jednak poszukiwania Elise.



72 godziny

TVP 1, sobota 13.04, godz. 20.35

Agenci CIA tropią niejakiego Wolfa, który w hotelu w Belgradzie zamierza sprzedać bombę terrorystom. Ścigany domyśla się jednak, że zastawiono na niego pułapkę, kiedy w pracowniku hotelu rozpoznaje jednego z agentów i zabija go. Tymczasem spec od zwalczania terroryzmu, agent CIA Ethan Renner, dowiadywa się, że jest śmiertelnie chory. Zostało mu co najwyżej kilka miesięcy życia. Postanawia wykorzystać ostatnie dni i odbudować zerwane więzi z żoną Christine i 16-letnią córką Zooy.



Oszukana

TVP 2, niedziela 14.04, godz. 21.45

1928 rok. Christine Collins mieszka w robotniczej dzielnicy Los Angeles i samotnie wychowuje 9-letniego synka, Waltera. Gdy pewnego dnia wraca z pracy do domu, nie zastaje w nim chłopca. Zrozpaczona kobieta natychmiast zawiadamia policję. Ta rozpoczyna intensywne poszukiwania zaginionego dziecka. Pięć miesięcy później funkcjonariusze w blasku fleszy oddają Christine syna całego i zdrowego. Kobieta zabiera chłopca do domu, chociaż wie, że to nie jest jej Walter. Nie mogąc liczyć na skorumpowanych stróżów prawa, którzy oficjalnie uznali sprawę za zakończoną, zdesperowana matka rozpoczyna prywatne dochodzenie. Kiedy władze orientują się, że kobieta nie da za wygraną, a jej historia może skompromitować policję, Collins zostaje zamknięta w zakładzie dla umysłowo chorych.



Legalna blondynka 2

TVP 1, niedziela 14.4, godz. 22.30

Elle Woods, ambitna absolwentka Harvardu, rozpoczyna pracę w renomowanej kancelarii adwokackiej w Bostonie. Szykuje się do wspaniałego ślubu z Emmettem Richmondem. Wszystko układa się doskonale do czasu, gdy dowiaduje się, że na matce jej ukochanego pieska rasy chihuahua są testowane nowe produkty w laboratorium kosmetycznym. Wzburzona dziewczyna chce pozwać firmę znęcającą się w ten sposób nad zwierzętami. Szefowie kancelarii, których klientem był kiedyś główny udziałowiec laboratorium, nie podzielają jej oburzenia i wyrzucają ją z pracy. Dziewczyna udaje się do Waszyngtonu, gdzie zostaje zatrudniona w biurze kongresmen Victorii Rudd. W jej i swoim imieniu prowadzi krucjatę przeciwko znęcaniu się nad zwierzętami.



Marsjanin

Polsat, poniedziałek 15.04, godz. 20.05

traszliwa burza piaskowa sprawia, że marsjańska ekspedycja, w której skład wchodzi Mark Watney (Matt Damon), musi ratować się ucieczką z Czerwonej Planety. Kiedy ciężko ranny Mark odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie sam. Czyżby był to jego koniec? Nic z tego. Mark rozpoczyna heroiczną walkę o przetrwanie, której bohaterem nieoczekiwanie staną się... ziemniaki.

TV Panorama BRZEGU DOLNEGO PROGRAM

Program telewizyjny 11.04 - 24.04.2019



Teatr Telewizji - Wieczernik

TVP 1, poniedziałek 15.04, godz. 21.00

W Wieczerniku odbyła się pożegnalna, Ostatnia Wieczerza Chrystusa z Apostołami. Działo się to w czwartek, w przeddzień śmierci Jezusa na krzyżu. W tym samym miejscu, po ukrzyżowaniu Mistrza jego uczniowie raz jeszcze spotkali się, by wspólnie przeżywać te wyjątkowo bolesne dla nich chwile, pełne smutku, rezygnacji i zwątpienia, a także strachu przed szykanami. Atmosferę napięcia i niepokoju przerwała niespodziewana wiadomość o zniknięciu ciała Jezusa z grobu. Utwór Ernesta Brylla, napisany w 1984 roku, został poddany ówczesnej cenzurze, zakazano jego publikacji oraz wystawiania na deskach teatru.



Wyścig śmierci

TVN, środa 17.04, godz. 22.30

Stany Zjednoczone, 2012 rok. Stan gospodarki gwałtownie się pogarsza, co prowadzi do wzrostu bezrobocia i skali przestępczości. Jednocześnie do władzy dochodzą potężne korporacje, a w kraju pojawiają się prywatne więzienia. Trzykrotnie zwycięzca wyścigów NASCAR, niesłusznie oskarżony o zabójstwo żony, Jensen Ames, zostaje skierowany do jednej z takich placówek. Naczelnik zakładu karnego Terminal Island jest Hennessey, która organizuje wyjątkowo krwawe wyścigi samochodowe z osadzonymi w rolach kierowców. Brutalna rywalizacja, w której nagrodą dla zwycięzcy jest wolność, jest transmitowana przez internet jako reality show i cieszy się wielką popularnością.



Nad życie

TVN, czwartek 18.04, godz. 22.30

Młoda Agata Mróz jest reprezentantką Polski w siatkówce. Wraz z koleżankami z kadry odnosi międzynarodowe sukcesy. Drużyna dwukrotnie zdobywa mistrzostwo Europy. Niewiele osób wie, że ta wspaniała sportsmenka od lat zmagą się z ciężką chorobą, mielodysplazją szpiku, która może przerodzić się w białaczkę. Mimo tych trudnych doświadczeń dziewczyna zaraża wszystkich energią i optymizmem. Wkrótce Agata poznaje Jacka Olszewskiego. Oboje zakochują się w sobie bez pamięci. Szybko podejmują decyzję o wspólnym zamieszkaniu i ślubie. Niebawem siatkarka dowiaduje się, że znalazł się dla niej dawca szpiku. Jednocześnie okazuje się, że kobieta spodziewa się dziecka. Lekarze radzą, by usunęła ciążę i skupiła się na terapii. Agata pragnie jednak urodzić. Wspierana przez męża, bliskich, koleżanki z drużyny i



1

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej

5.35 Jaka to melodia?

6.15 Wieczna miłość s.II (152) - serial

7.05 Elif s.III (463) - serial

8.00 Wiadomości, Pogoda

8.15 Kwadrans polityczny

8.45 Blondynka s.V (56) - Gama - serial

9.40 Komisarz Alex s.IX (108) - Mężczyzna bez pamięci - serial

10.35 Ojciec Mateusz s.VI (72) - Fatum - serial

11.30 Korona królów (204) - telenowela

12.00 Wiadomości

12.15 Agrobiznes

12.35 Agropogoda - magazyn

12.40 To się płaca - magazyn

12.55 Najmłodszy mieszkający gór - serial

14.00 Elif s.III (464) - serial

15.00 Wiadomości, Pogoda

15.15 Alarm! - magazyn

15.35 Leśniczówka (111) - serial

16.05 Wieczna miłość s.II (153) - serial

17.00 Telexpress

17.15 Pogoda

17.25 Jaka to melodia?

18.00 Klan (3468) - telenowela

18.30 Korona królów (205) - telenowela

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.25 Sport

19.30 Wiadomości

20.05 Pogoda

20.10 Alarm! - magazyn

20.35 Ojciec Mateusz s.XXI (270) - serial

21.30 Sprawa dla reportera

22.20 Magazyn śledczy

23.00 Magazyn kryminalny 997

23.50 Ocaleni - reality show

0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat

1.40 Kompania X s.III (27) - serial

2.35 Sprawa dla reportera

3.30 Magazyn śledczy

4.00 Notacje - Józefa Żyćńska. Chciałam tej wolności - cykl dok.

4.15 Zakończenie dnia

2

TVP 2

5.10 Koło fortuny - teleturniej

5.50 Na dobre i na złe (739) - serial

6.45 Operacja Zdrowie! - /23/ Miazdzyca rozsiada

7.15 Na sygnale (38) - Anatol szuka wolności - serial

7.45 Przepis dnia

7.55 Pytanie na śniadanie

11.25 Rodzinka.pl s.VI (152) - O miłości i ziemnej wodzie - serial

11.55 Barwy szczęścia (2041) - serial

12.30 Koło fortuny - teleturniej

13.15 Miłosne potyczki (62) - serial

14.10 Na dobre i na złe (739) - serial

15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (72) - serial

16.00 Koło fortuny - teleturniej

16.35 Familiada s.I (2132) - teleturniej

17.10 Węzień miłości (38), Turcja

18.00 Panorama, Pogoda, Sport

18.40 Rodzinka.pl s.II (46) - Nie ma czasu do stracenia - serial

19.05 Przepis dnia

19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - /49/- "O mnie się nie martw" - Kasia Sobczyk

19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - /66/- "Talerzyk" - Raz Dwa Trzy

19.40 Barwy szczęścia (2041) - serial

20.10 Barwy szczęścia (2042) - serial

20.45 Dance Dance Dance

21.55 Dance Dance Dance

23.00 Big Music Quiz /4/ - teleturniej

0.00 Na sygnale (227) - Mądrzejszy ustępuje - serial

0.30 Walking on Sunshine. Chodzę w słońcu - komedia, Wielka Brytania, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Annabel Scholey, Greg Wise, Leona Lewis, Giulio Berruti

2.10 La La Poland s.II - program rozrywkowy

2.45 Riviera (4) - serial

3.40 Art Noc Warsaw Summer Jazz Days 2015 - Kołakowski, Wykypisz, Korelus TRIO

4.15 Zakończenie dnia

3

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

9.00 Malanowski i Partnerzy

10.00 Dzień, który zmienił moje życie

11.00 Dlaczego ja?

12.00 Gliniarze

13.00 Trudne sprawy

14.00 Pierwsza miłość

14.45 Dlaczego ja?

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja

16.30 Na ratunek 112

17.00 Gliniarze

18.00 Pierwsza miłość

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Nasz nowy dom

21.10 Przyjaciółki

22.15 Ślad - serial

4

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny

5.35 Mango - Telezakupy

6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

7.50 Doradca smaku

8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy

12.00 Szpital - program obyczajowy

13.00 Szkoła - serial

14.00 19 + - serial

14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

15.30 Szkoła - serial

16.30 19 + - serial

17.00 Szpital - program obyczajowy

18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Współnej - serial

20.55 Milionerzy

21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

5

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów

7.05 Przygody Kota w butach

7.35 Dragon Ball Super

8.00 Nasz nowy dom

9.00 Septagion

10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia

11.25 Sekrety Sąsiadów - serial obyczajowy

11.55 Mecenas Lena Barska - program sądowy

13.00 Detektywi w akcji - serial dokumentalno - fabularny

14.00 STOP Drogówka

15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy

16.00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny

17.00 Joker

18.00 Septagion

19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21.00 Kocur czy kocia? - komedia, Niemcy, 2011, reż. Detlev Buck, wyk. Alexandra Maria Lara, Jenny Moore, Dejan Bucin, Gerd Pape

23.20 Ameryka pod ostrzałem

0.30 Ameryka pod ostrzałem

1.40 Żona dla milionera

2.40 Disco Polo Life - program rozrywkowy

3.40 Top 10 lista przebojów

4.40 Top 10 lista przebojów

5.45 Telezakupy TV Okazje

6

TV 7

6.45 Sąd rodzinny - program sądowy

7.45 Szpital - program obyczajowy

8.45 Big Brother

9.40 Doradca smaku - Poduduzia kurczaka po włosku

9.50 Big Brother Pobudka

9.55 Zakochani po uszy

10.30 Mango Telezakupy

12.05 19 + - serial

12.35 Ukryta prawda - program obyczajowy

13.35 Big Brother Popołudnie

13.40 Sąd rodzinny - program sądowy

14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska

15.40 Szpital - program obyczajowy

16.40 Big Brother Podwieczorek

16.45 Prawo Agaty - serial

17.40 Przyjacieł - serial

18.15 Singielka - serial

19.20 Doradca smaku

19.30 Zakochani po uszy

20.00 Big Brother

21.00 Pod słońcem Toskanii - komedia, USA, Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Raoul Bova, Sandra Oh, Vincent Riotta, Lindsay Duncan, Valentine Pelka

23.20 Big Brother Nocą

23.55 W czym kłops? - komedia, USA 2014, reż. Jake Szymanski, wyk. Christopher Meloni, Michael Ian Black, Joe Lo Truglio, Lizzy Kaplan

2.40 Moc Magii

7

TV PULS

6.00 Słodką miłość - telenowela

7.00 Zbuntowany anioł - telenowela

8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

9.00 Rodzinny interes - serial

10.00 Zaklinaczka duchów - serial

11.00 Kobra - oddział specjalny - serial

12.00 Kobra - oddział specjalny - serial

13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial

14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

15.00 Zaklinaczka duchów - serial

16.00 Rodzinny interes - serial

18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

20.00 Wielkie wesele - komedia, USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Amanda Seyfried, Diane Keaton, Katherine Heigl, Robert De Niro, Robin Williams, Susan Sarandon

21.50 Amerykańska dziewczina - komedia, USA 2009, reż. Clare Kilner, wyk. Brienne Davis, Chase Jeffery, Jenna Dewan, Rob Schneider

23.25 American Pie: Naga mila - komedia, USA 2006, reż. Joe Nussbaum, wyk. John White, Jessy Schram, Steve Talley, Eugene Levy

1.35 Chłopcy pani Brown - serial

4.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial

4.50 Taki jest świat

5.25 Dyżur

8

TTV

6.00 Top 10 lista przebojów

7.00 Strażnik

8.00 Teksaś

9.00 Medicopter 117

9.00 Gwiazdy Kabaretu

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00

10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 1



TVP 1

7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (296) - magazyn dla niepełnosprawnych
8.30 wojsko - polskie.pl (48) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Korona królów - taka historia... (30) - telenowela
10.20 Korona królów (202 - 205) - telenowela
12.25 Fascynujący świat - Leonardo
- człowiek, który ocalił naukę, Włochy, reż. Mark Daniels
13.25 Z pamięci - Irena Szymańska, cz. 1
13.35 Okrasa łamie przepisy - Sery z żółtaw - magazyn kulinarny
14.10 Jak to działa (174) - Tajemnice serca - magazyn
14.45 Wiktoria s.i (12) - Grzechy ojca - serial
15.45 To był rok!
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (6) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn



20.35 Hit na sobotę - 72 Godziny - film sensacyjny, USA, Francja, reż. - McG, wyk. Kevin Costner, Connie Nielsen, Amber Heard, Halle Steinfeld
22.40 Echo serca (13) - serial
23.35 Jennifer 8 - dramat, USA, reż. Bruce Robinson, wyk. Uma Thurman, Kathy Baker, Andy Garcia
1.50 Jaka to melodia?
2.45 Ocean desperacji - thriller, USA
4.35 Z pamięci - Irena Szymańska, cz. 1

TVP SPORT

5.45 Sportowy Wieczór **6.15** Opowieści o Mundialu 2018 - film dok. **7.20** Biegi narciarskie - Ski Classics - Yllas - Levi, 67km, Finlandia **10.00** Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. 109 kg mężczyzn **10.50** Biegi narciarskie - Ski Classics - Yllas - Levi, 67km, Finlandia **11.00** Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. 109 kg mężczyzn **12.00** Stan futbolu - magazyn **13.00** Oko w oko **13.30** Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020. Niemcy - Polska, Niemcy **16.15** Piłka nożna **20.50** Hokej na lodzie - PHL, Finał **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. +109 kg mężczyzn **1.15** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Skróty meczów **2.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - 1. runda play - off **4.55** Zakończenie dnia

TVP 2

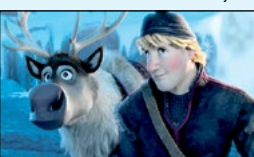
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (2039) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2040) - serial
7.00 M jak miłość (1435) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Pytanie na śniadanie Extra
11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.30 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
13.25 Na sygnale (227) - Mądrzejszy ustępuje - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 O mnie się nie martw - s. X (7) - serial
16.10 Rodzinka.pl (258) - Damy radę - serial
16.40 Słowo na niedzielę - Modlitwa czyli był albo nie był
16.55 Zmieniła (7) - Warszawski łącznik - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.32 Orlen Warsaw Marathon
18.33 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Kulisy - Postaw na milion
19.35
20.05 Dance Dance Dance
22.10 Sieroki na sobotę (17) - program rozrywkowy
23.05 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
0.45 Misja w czasie - film science fiction, Luksemburg, Wielka Brytania, Włochy, USA, reż. Christopher Kulikowski, wyk. Dolph Lundgren, Gary Daniels, Silvia De Santis
2.30 Mała wielka miłość - film obyczajowy, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Agnieszka Grochowska, Joshua Leonard, Agnieszka Piłaszewska, Mikołaj Grabowski, Marcin Bosak, Łukasz Simlat, Anna Guzik, Maciej Kowalewski, Maciej Wierzbicki
4.25 Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **5.00** Kolarstwo. Wyścig dookoła Kraju Basków **6.30** Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **6.30** Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **10.00** Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **11.45** Watts **12.00** Formula E. FIA Championship, Rzym **13.00** Wyścigi samochodowe. WTCR, Marakesz **13.30** Superbike. MŚ, Assen **15.00** Watts **15.15** Formula E. FIA Championship, Rzym **16.00** Formula E. FIA Championship, Rzym **7. runda** **17.15** Watts **17.30** Piłka nożna. LOTTO Ekstraklasa **30. kolejka** **20.05** Watts **20.30** Formula E. FIA Championship, Rzym **7. runda** **21.00** Kolarstwo. Wyścig dookoła Kraju Basków, Hiszpania Etap **6. 22.30** Jeździectwo. Global Champions Tour, Meksyk wstęp **0.30** Pływanie. Sztokholm **1.35** Kolarstwo. Wyścig dookoła Kraju Basków, Hiszpania Etap **6.**

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.35 Karate Kid - film familijny, USA, 1984, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki "Pat" Morita, Elisabeth Shue, Martin Kove
10.10 Ewa gotuje
10.45 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
15.45 Kabaret na żywo
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Kraina lodu - film animowany



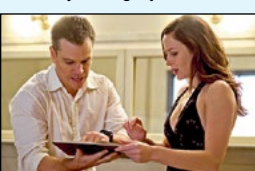
22.20 Twoja Twarz Brzmi Znamo
0.20 Lincoln - dramat historyczny, USA, Indie, 2012, reż. Steven Spielberg, wyk. Daniel Day - Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon - Levitt
- Słynny reżyser Steven Spielberg zrealizował dramat historyczny entuzjastycznie przyjęty przez widzów i krytyków na całym świecie. Daniel Day - Lewis stworzył znakomitą, nagrodzoną Oscarem kreację amerykańskiego prezydenta Abrahama Lincolna. Podczas burzliwych ostatnich miesięcy sprawowania urzędu, podczas siejącej spustoszenia wojny, przekonywał do przyjęcia przez podzielony Kongres XIII Poprawki do Konstytucji Stanów Zjednoczonych znoszącej niewolnictwo. Z zawziętą nieustępliwością i odwagą Lincoln zainicjował wprowadzenie prawa, które zmieniło bieg historii.
3.45 Tajemnice losu

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** MY3 **16.30** MY3 **17.00** Wystarczy chcieć **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight **22.55** Snajper: Reguły wojny - dramat sensacyjny, USA, 2016, reż. Fred Olen Ray, wyk. Steven Seagal, Rob Van Dam, Tim Abell, Charlene Amoia **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Gra w ciemno **4.55** Ach co to był za ślub **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
14.25 Agent - Gwiazdy
15.25 Efekt Domina - serial
- W nowej serii programu Dominika Kulczyk wyrusza do Ghany. Nad jeziorem Volta oraz w Nepalu mierzy się z problemem handlu ludźmi. Ponadto udaje się do Lesotho, zwanego podniebnym królestwem.
16.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Dorota inspiruje
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Chyłka - Zaginięcie - serial



21.00 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony MacKie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
23.10 Koniec przyjaźni - horror, USA 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson
1.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Moc Magii

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **8.00** Przygody Kota w butach **8.30** Rozwodów nie będzie - komedia **10.30** Pozytówka SuperMagazyn **11.00** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Żezowate szczęście - komediodramat **14.00** Ślubna gorączka **15.00** Ale szopka! - komedia familijna **17.10** Earl i ja, i umierająca dziewczyna - komediodramat **19.25** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.00** Ghost Rider 2 - film fantasy, USA, 2011, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Nicolas Cage, Violante Placido, Ciarrán Hinds, Idris Elba **22.15** Ślad - serial **23.15** Vice Versa - komedia familijna, USA, 1988, reż. Brian Gilbert, wyk. Judge Reinhold, Fred Savage, Corinne Bohrer, Jane Kaczmarek **1.20** Kabaret na żywo **3.10** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Flintstonowie
9.40 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film anim.
10.35 Policjantki i Policjanci
11.35 Policjantki i Policjanci
12.35 Policjantki i Policjanci
13.35 STOP Drogówka
14.45 Krokodylek Dundee w Los Angeles - komedia, Australia, USA, 2001, reż. Simon Wincer, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, Alec Wilson, Serge Cokburn
16.45 Pokoówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Wang Waiyan, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson, Stanley Tucci
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 VI Batalion - dramat wojenny, Australia, USA, 2005, reż. John Dahl, wyk. Benjamin Bratt, James Franco, Robert Mammone, Connie Nielsen
2.40 Disco Polo Life - program rozrywkowy
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend - **14.59** Serwis Info weekend **15.23** Pogoda **15.29** Serwis Info weekend **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Telexpress - **17.15** Telexpress Extra - **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiectw okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Mięlna **20.14** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Weterani. Wyrywani śmierci - reportaż **0.37** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.30** Wiadomości - **1.58** Gość Wiadomości - **2.30** Mięlna **20.14** Nie da się ukryć - magazyn **3.53** Flesz Info Wieczór

TV 7

5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Big Brother
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Przyjaciele - serial
13.25 Strachy na psiki - film familijny, USA, Kanada 2011, reż. Robert Vince
15.10 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995, reż. Fraser Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict, Charlton Heston, Duncan Fraser
17.30 Hugo i jego wynalazek - film familijny, USA 2011, reż. Martin Scorsese, wyk. Ben Kingsley, Asa Butterfield, Sacha Baron Cohen, Chloë Grace Moretz, Ray Winstone, Christopher Lee, Jude Law
20.00 Big Brother Raport
20.35 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Chris O'Donnell, Uma Thurman, Alicia Silverstone
23.05 Big Brother Nocą
23.40 Druhu - komedia, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon - Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
2.15 Moc Magii
4.25 Druga strona medalu - talk show

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” **14.00** Koncert Pasjany „Kryz” Zespół Dni **15.15** Święty na każdy dzień **15.20** 100 cudownych miejsc na świecie **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Świadkowie Jehowy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Gerardem **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończonych **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.30** Wiadomości - **1.58** Gość Wiadomości - **2.30** Mięlna **20.14** Nie da się ukryć - magazyn **3.53** Flesz Info Wieczór

TV PULS

6.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
11.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
12.05 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
20.00 Rambo 3 - film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
22.05 Non - Stop - thriller, Francja, Kanada, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
0.15 American Pie: Naga miła - komedia, USA 2006, reż. Joe Nussbaum, wyk. John White, Jessy Schram, Steve Talley, Eugene Levy
2.35 Taki jest świat
3.30 Dyżur
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

TV6

7.00 Detektyw Monk **7.55** Detektyw Monk **8.55** Pan Peabody i Sherman Show **9.25** Dzielna Mysz **9.40** Przetrwać w dziczy II: Serengeti - film przygodowy **11.40** Powrót do przeszłości, cz. 2 - komedia sci - f **13.55** Columbo **15.55** Tajemnicza wyspa Juliusa Verne'a - film przygodowy **17.55** Hero - dramat przygodowy **20.00** Galileo **21.00** **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sekretarki gotowe na wszystko

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
8.55 Orlen Warsaw Marathon
9.05 Ziarno - Niedziela Palmowa
9.35 Orlen Warsaw Marathon
9.45 Wspaniała obsesja - dramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Rock Hudson, Jane Wyman, Fred Nurney
11.35 Orlen Warsaw Marathon
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja w Afryce - Zdrowie
13.00 Wiadomości, Sport, Pogoda
13.05 Z pamięci - Irena Szymańska, cz. 2
13.15 BBC w Jedynce - Wyprawa na Galapagos (2) Tajemnice głębin
14.10 Orlen Warsaw Marathon
14.15 Weterynarze z sercem - /63/
14.45 Orlen Warsaw Marathon
15.00 Pensjonat nad rozlewiskiem (4) - serial
16.00 The Wall. Wygraj marzenia - /58/ - teleturniej
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXI (270) - iluzjonista - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Stulecie Winnych (7) - serial
21.15 To był rok!
22.30 Zakochana Jedynka - Legalna blondynka 2 - komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Cauffiel, Ruth Wiliamson
0.10 72 Godziny - film sensacyjny, USA, Francja, reż. - McG, wyk. Kevin Costner, Connie Nielsen, Amber Heard, Halle Steinfeld
2.10 Jaka to melodia?
3.00 Jennifer 8 - dramat, USA, reż. Bruce Robinson, wyk. Uma Thurman, Kathy Baker, Andy Garcia
5.00 Z pamięci - Irena Szymańska, cz. 2
5.05 Zakończenie dnia

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Gimnastyka sportowa - ME - Szczecin **7.50** Orlen Warsaw Marathon **8.00** Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Chin **10.25** Orlen Warsaw Marathon **10.35** Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020. Polska - Niemcy **11.20** Orlen Warsaw Marathon **11.30** Tenis ziemny - Turniej WTA Lugano - Finał **13.15** Orlen Warsaw Marathon **13.25** Gimnastyka sportowa - Mistrzostwa Europy - Szczecin **15.15** Orlen Warsaw Marathon **17.00** Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Chin **18.10** Liga Mistrzów - Manchester United - FC Barcelona 1, Wielka Brytania **20.15** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **21.30** Sportowy Wieczór **22.15** PN - **0.20** Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. +87 kg kobiet **2.05** Podnoszenie ciężarów - ME Batumi - kat. 109 kg mężczyzn

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę - Modlitwa czyli był albo nie był
5.25 Barwy szczęścia (2041) - (2043) - serial
7.00 M jak miłość (1436) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Rodzinne oglądanie - Szczecin i ich wielki świat
11.40 Gwiazdy w południe - El Dorado - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, James Caan
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.15 Na dobre i na złe (739) - serial
17.20 Rodzinka.pl (257) - Bigamista - serial
17.55 Zainwestuj w marzenia (6) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.32 PKO Poznań Półmaraton
18.33 Orlen Warsaw Marathon
18.34 Kroniki F1
18.35 Za marzenia s. II (6) - serial
19.30 Rodzinka.pl (258) - Damy radę - serial
20.05 Dzień Bastylli - film sensacyjny, Wielka Brytania, Francja, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly
21.45 Kino bez granic - Oszukana - dramat obyczajowy, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Jason Butler Harner, John Malkovich
0.15 Syn Szawła - dramat, Węgry, reż. László Nemes, wyk. Géza Röhrig, Levente Molnár, Urs Rechn, Sándor Zsótér, Uwe Lauer
2.15 Dzień Bastylli - film sensacyjny, Wielka Brytania, Francja, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly
3.50 Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **4.00** Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi **5.00** Kolarstwo. Wyścig dookoła Kraju Basków, Hiszpania Etap **6. 6.30** Pływanie. Nordic Swim Tour, Sztokholm, 2. dzień **8.00** Maraton. Paryż, Francja **11.00** Kolarstwo. Paryż - Roubaix, Francja **17.30** Superbike. MŚ, Assen, Holandia **17.30** Superbike. MŚ, Assen, Holandia **17.30** Kolarstwo. Paryż - Roubaix, Francja **0.30** Pływanie. Nordic Swim Tour, Sztokholm, 3. dzień **1.30** Kolarstwo. Paryż - Roubaix, Francja **6.00** Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.25 Dawno temu w trawie - film anim.
11.45 Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia familijna, USA
13.40 Kraina lodu - film anim.
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo



23.10 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore
- Trzy niezwykle seksowne Aniołki. Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday powracają, by stawić czoła Madison Lee, Aniołkowi, który zaprzędał duszę diabłu. Z pomocą zaufanego pomocnika Bosleya trzy piękne dziewczyny gotowe są na wszystko, by odzyskać dwa skradzione pierścienie. Nie są to zwykłe przedmioty, zawierają bowiem zakodowaną informację, która ujawnia nową tożsamość osób w Programie Ochrony Świadców Federalnych.
1.40 Marsjanin - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels
4.40 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.00 Nasz nowy dom **9.00** Dzień, który zmienił moje życie **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W bliskim planie **16.30** W bliskim planie **17.00** SuperLudzie **17.30** Oblicza Ameryki **18.00** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** SuperPies **20.05** Wydarzenia **20.45** Snajper: Reguły wojny - dramat sensacyjny, USA, 2016, reż. Fred Olen Ray, wyk. Steven Seagal, Rob Van Dam, Tim Abell, Charlene Amoia **22.40** Miasto od kupienia - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean - Claude Van Damme, Mindy Robinson, Alfred Molina **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Koncert muzyki poważnej **4.55** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.00 Diagnosta - serial
- Kontynuacja zawiłych historii chirurg Leśniewskiej (Maja Ostaszewska), profesora Artmana (Adam Woronowicz) oraz innych pracowników rybnickiego szpitala.
13.00 Szóstka - serial
14.00 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman
16.05 Minionki rozbijają - komedia, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Benjamin Bratt, Miranda Cosgrove
18.00 Big Brother Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.30 Szóstka - serial



22.30 Transformers III - film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington - Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich
1.35 Big Brother Tydzień
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Moc Magii

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.20** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo - serial animowany **8.00** Przygody Kota w butach - serial animowany **8.30** Ale szopka! - komedia familijna **10.30** Pozytówka SuperMagazyn **11.00** SuperLudzie **11.30** Earl i ja, i umierająca dziewczyna - komediodramat **14.45** Sport w Super Polsacie **17.00** Świat według Kiepskich serial komediodramat **18.00** Rozwodów nie będzie - komedia **20.00** Vice Versa - komedia familijna, USA, 1988, reż. Brian Gilbert, wyk. Judge Reinhold, Fred Savage, Corinne Bohrer, Jane Kaczmarek **22.00** Ślad - serial **23.00** Lepiej późno niż wcale **0.00** Polacy za granicą **1.00** Przeboje Opole Jedziemy na wakacje - Opole 2018 **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Flintstonowie - serial animowany
8.35 Księżę Egiptu - film animowany
10.35 Galileo
11.35 Galileo
12.40 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film anim.
14.30 Kocur czy kociak? - komedia, Niemcy, 2011, reż. Detlev Buck, wyk. Alexandra Maria Lara, Jenny Morgan, Dejan Bustin, Gerd Pape
16.45 Wciąż ją Kocham - melodramat, USA, 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, Henry Thomas
19.00 Galileo
20.00 Obcy 4: Przebudzenie - horror sci - fi, USA, 1997, reż. Jean - Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Winona Ryder, Dominique Pinon, Ron Perlman
22.15 Łowca androidów - film sci - fi, USA, Hongkong, 1982,

TVP 1		TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	Poniedziałek, 15.04.2019	
8.00	Wiadomości, Pogoda	5.05	Koło fortuny - teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.50	Uwaga! - program interwencyjny	6.00	Buffy, postrach wampirów
8.15	Kwadran polityczny	5.45	O mnie się nie martw - s. X (7) - serial	9.00	Malanowski i Partnerzy	6.20	Mango - Telezakupy	7.05	Przygody Kota w butach
8.40	Blondynka s.V (58) - Przyjaciele... - serial	6.40	Coś dla Ciebie - magazyn	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	7.25	Nowa Mają w ogrodzie	7.35	Dragon Ball Super
9.40	Komisarz Alex s.IX (110) - Doping - serial	7.05	Na sygnale (40) - Ryzyko zawodowe - serial	11.00	Dlaczego ja?	7.55	Akademia ogrodnika	8.00	Nasz nowy dom
10.35	Ojciec Mateusz s.VI (74) - Druga szansa - serial	7.30	Ogrodowi	12.00	Gliniarze	8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn	9.00	Septagón
11.30	Korona królów - taka historia... (30) - telenowela	7.45	Przepis dnia	13.00	Trudne sprawy	11.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	10.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
12.00	Wiadomości	7.55	Pytanie na śniadanie	14.00	Pierwsza miłość	12.00	Szpital - program obyczajowy	11.25	Sekrety sąsiadów
12.15	Agrobiznes	11.25	Rodzinka.pl s.VI (154) - Wiosno wróć się? - serial	14.45	Dlaczego ja?	13.00	Szkoła - serial	11.55	Galileo
12.40	To się opłaca - magazyn	11.55	Barwy szczęścia (2043) - serial	15.50	Wydarzenia, Pogoda	14.00	19 + - serial	13.00	Detektywi w akcji
12.55	BBC w Jedynce - Wyprawna na Galapagos (2) - Tajemnice głębin	12.30	Miłosne potyczki (64) - serial	16.15	Interwencja	14.30	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	14.00	STOP Drogówka
14.00	Elif s.III (466) - serial	13.15	O mnie się nie martw - s. X (7) - serial	17.00	Gliniarze	15.30	Szkółka - serial	15.00	Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
15.00	Wiadomości, Pogoda	14.10	Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (74) Obronić siebie, część 2 - serial	18.00	Pierwsza miłość	16.30	Na ratunek 112	16.00	Gliniarz i prokurator
15.15	Alarm! - magazyn	15.05	Zainwestuj w marzenia (7) - serial	18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	17.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	17.00	Joker
15.35	Okrasa famie przepisy - Sery z Żółtaw - magazyn kulinarny	15.50	Koło fortuny - teleturniej	19.30	Świat według Kiepskich	18.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	18.00	Nokaut
16.05	Wieczna miłość s.II (155) - serial	16.00	Familiada s.I (2141) - teleturniej			19.00	Fakty, Sport, Pogoda	19.00	Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
17.00	Telexpress, Pogoda	16.35	Wieź się miłości (40), Turcja			19.50	Uwaga! - program interwencyjny	20.00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
17.25	Jaka to melodia?	17.10	Panorama, Pogoda, Sport			20.10	Uwaga! - program interwencyjny	21.00	Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
18.00	Klan (3470) - telenowela	18.35	Rodzinka.pl s.II (48) - serial			20.15	Na Wspólnej - serial	22.00	Galileo
18.30	Korona królów (206) - telenowela	19.05	Przepis dnia			20.55	Milionerzy	23.00	Królestwo rekinów - dramat przygodowy, Bułgaria, USA, 2003, reż. Danny Lerner, wyk. Dean Cochran, Alan Austin, Brandi Sherwood, Velizar Binev
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej	19.10	Muzeum Polskiej Piosenki - /12/ - "Prześlizgnij się w przeszłość"			21.30	Ukryta prawda - program obyczajowy	0.55	STOP Drogówka
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda	19.20	Muzeum Polskiej Piosenki - /114/ - "Boso" - Zakopower			22.30	Chyłka - Zaginięcie - serial - Szezyngierowie zasiadają na ławie oskarżonych. Satanowski składa obciążające ich zeznania. Chyłka podważa wiarygodność policjanta.	1.55	Intercja
20.10	Alarm! - magazyn	19.35	Barwy szczęścia (2043) - serial					2.15	Graffiti
20.30	Leśniczówka (112) - serial	20.10	Barwy szczęścia (2044) - serial					2.35	Cafe Futbol
21.00	Teatr Telewizji - Wierczerk	20.40	Kulisy serialu					4.05	Magazyn Atleti Polsat Sport
HIT		20.55	M jak miłość (1437) - serial					4.40	Trans World Sport
		21.00	Kulisy serialu					4.45	Telezakupy TV Okazje
22.20	Ekstradycja I (4) - serial	21.55	Za marzenia s. II (7) - serial						
23.25	Współwinni. Historia chińskiego dysydenta - film dok.	22.50	Zainwestuj w marzenia (7) - serial						
0.40	Legalna blondynka 2 - komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfield, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caulfield, Ruth Williamson	23.00	Terror w podziemiach (6) - serial						
2.20	Grabię się skarbów - film dok.	23.55	Falszery. Powrót sfory (3) - serial						
3.20	Cała prawda o nasionach	0.55	Osuszkana - dramat obyczajowy, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Jason Butler Harner, John Malkovich						
4.20	Notacje - Andrzej Dąbrowski. Do zakończenia jeden krok - cykl dok.	3.25	Sy Szawla - dramat, Węgry, reż. László Nemes, wyk. Géza Rohrig, Levente Molnár, Urs Rechn, Sándor Zsótér, Uwe Lauer						
4.35	Zakończanie dnia	HIT							

TVP SPORT		EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA						
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Esport - Blast Pro Series. Miami 2019 7.55 Piłka nożna - II liga. 28. kolejka 10.00 Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020. Polska - Niemcy 10.55 Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. +87 kg kobiet 12.35 Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. +109 kg mężczyzn 13.25 Podnoszenie ciężarów - ME, Batumi - kat. +109 kg mężczyzn 14.15 Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Chin - Podsumowanie 15.25 Lekkoatletyka - Maraton w Bostonie, Niemcy 18.30 piłka nożna - 19.30 piłka nożna - 20.30 4 - 2 - magazyn pikarski 21.30 Sportowy Wieczór 21.55 Gol Ekstra - felieton 23.30 Gol - magazyn pikarski 0.10 Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020. Polska - Niemcy 2.00 Esport - Blast Pro Series. Miami 2019 - relacja 3.50 Boks - Gala w Grande Synthé - relacja		8.30 Kolarstwo. Wyścig dookoła Kraju Basków, Hiszpania Etap 6 9.30 Kolarstwo. Parzyż - Roubaix 11.00 Supersport. MŚ, Assen, Holandia 11.45 Superbike. MŚ, Assen, Holandia Wyścig 2 12.30 Kolarstwo. Parzyż - Roubaix, Francja 14.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi 15.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi 16.00 Kolarstwo. Parzyż - Roubaix, Francja 17.00 Wyścig dookoła Kraju Basków, Hiszpania Etap 6 18.00 Pływanie. Nordic Swim Tour, Sztokholm, 4. dzień 19.30 Napisy. ME, Rumunia 20.00 Kolarstwo. Parzyż - Roubaix, Francja 21.15 Formula E. FIA Championship, Rzym 7. runda 22.00 Supersport. MŚ, Assen, Holandia 22.45 Superbike. MŚ, Assen, Holandia Wyścig 2 23.35 Pływanie. Nordic Swim Tour, Sztokholm, 4. dzień 0.30 Podnoszenie ciężarów. ME, Batumi 1.30 Kolarstwo. Parzyż - Roubaix, Francja		6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moją życie 8.00 Dłaczego? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad 9.35 Stoleczn drogówka 10.00 Na ratunek 11.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Małanowski i Partnerzy 18.00 Małanowski i Partnerzy 18.30 Małanowski i Partnerzy 19.30 Trudne sprawy 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego? 22.50 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.40 Interwencja 3.00 Wystarczy ciębie 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Teleszkup TV Okęcie		6.00 Flesz Integracja 6.20 Wydarzenia 7.00 Małe Wielkie Marzenia 7.30 Na ratunek 11.20 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.30 Nasz nowy dom 10.00 Chirurgi 11.00 Szpital na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twara Brzmi Znajomo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurgi 20.30 Nasz nowy dom 21.00 Wierzytn student 3 - komedia, USA, 2009, reż. Harvey Glazer, wyg. Jonathan Bennett, Kristin Cavallari, Kurt Fuller, Jerry Shea 23.10 Kalwaria - komediodramat, Wielka Brytania, Islandia, 2014, reż. John Michael McDonagh, wyg. Brendan Gleeson, Chris O'Dowd, Kelly Reilly, Aidan Gillen 1.20 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Karetowata Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Małanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom		5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pió godzin 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Telexpress - 17.15 Telexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.40 W tle wyloty 22.31 W tle wyloty 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości - 1.13 Gość Wiadomości - 1.40 Minęła 20ta 2.25 Warto rozmawiać 3.25 W tle wyloty 4.00 W tle wyloty Extra 4.40 Światowidek - Semana Santa		11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Corrie Ten Boom 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Odnaleźć drogę 15.35 Ziemia Święta - 5. Ewangelia 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży w Warszawie 16.30 Zwyczajni 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święto na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzućcież 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnógórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Jezus od wieków upragniony		7.00 Teledyski 7.35 Rzecz Polska - Skuter Osak - cykl dok. 8.00 Studio Kultura - Rozmowy z... 8.15 Na kredyt - film obyczajowy 8.55 Rok spokojnego życia - dramat 11.00 Lalka - serial 12.35 Smutne potwory - film anim. 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści, część 1 - cykl dok. 14.40 Baczynski - dokument 16.00 Warszawa - film obyczajowy 18.00 Legendy polskiego teatru 19.00 "Biesy" po latach - film dok. 19.00 Teledyski 20.30 Kłótny po sztukę - Hussein Bahi Alptekin - magazyn 19.35 Videofan - Portrety, Daniel Ryckarski 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nocny recepcjonaista - serial 21.15 Anatomia zła - dramat 23.25 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 0.05 Żelazna klaszarka - Procs Joanny d'Arc - dramat historyczny 1.15 Informacje kulturalne	



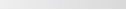
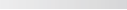
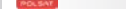
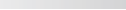
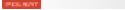
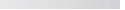
TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TV 4		TVN 7		TV PULS	
5.05	Jeden z dziesięciu - teleturniej	5.05	Koło fortuny - teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.10	Uwaga! - program interwencyjny	6.00	Buffy, postrach wampirów	4.55	Prawo Agaty - serial	6.00	Ślodka miłość - telenowela, Argentyna 2012
5.35	Jaka to melodia?	5.45	M jak miłość (1438) - serial	9.00	Malanowski i Partnerzy	5.35	Mango - Telezakupy	7.05	Przygody Kota w butach	5.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	7.00	Zbuntowany anioł - telenowela
6.15	Wieczna miłość s.II (156) - serial	6.40	1000 lat historii Żydów Polskich	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	6.50	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	7.35	Dragon Ball Super	7.50	Sąd rodzinny - program sądowy	8.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
7.05	Elif s.III (468) - serial	7.05	Na sygnale (42) - Prosto w serce - serial	11.00	Dlaczego ja?	7.50	Doradca smaku	8.00	Nasz nowy dom	8.45	Big Brother	9.00	Rodzinny interes - serial
8.00	Wiadomości, Pogoda	7.30	Ogrodowi	12.00	Gliniarze	8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn	10.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	9.40	Doradca smaku	10.00	Zaklinaczka duchów - serial
8.15	Kwadrans polityczny	7.45	Przepis dnia	13.00	Trudne sprawy	11.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25	Sekrety sąsiadów	9.50	Big Brother Pobudka	11.00	Kobra - oddział specjalny - serial
8.40	Blondynka s.V (60) - Australijski kapelus - serial	7.55	Pytanie na śniadanie	14.00	Pierwsza miłość	12.00	Szpital - program obyczajowy	11.55	Galileo	9.55	Zakochani po uszy	11.00	Kobra - oddział specjalny - serial
9.40	Komisarz Alex s.IX (112)	11.25	Rodzinka.pl s.VI (156) - Dżambalaja - serial	15.50	Wydarzenia, Pogoda	13.00	Szkoła - serial	12.05	19 + - serial	10.30	Mango Telezakupy	13.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
		11.55	Barwy szczęścia (2045) - serial	16.15	Interwencja	14.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.35	Doradca smaku	12.05	19 + - serial	14.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.VI (76) - Jacek - serial	12.30	Koło fortuny - teleturniej	16.30	Na ratunek 112	15.30	Szkoła - serial	18.00	Septagon	12.45	Ukryta prawda - program obyczajowy	15.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
11.30	Korona królów (207) - telenowela	13.15	Miłosne potyczki (66) - serial	17.00	Gliniarze	16.30	Szkoła - serial	19.00	Policjantki i Policjanci - program rozrywkowy	13.45	Big Brother Popołudnie	16.00	Rodzinny interes - serial
12.00	Wiadomości	14.10	M jak miłość (1438) - serial	18.00	Pierwsza miłość	17.00	Szkoła - serial	20.00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	13.50	Sąd rodzinny - program sądowy	17.00	Rodzinny interes - serial
12.15	Agrobiznes	15.10	Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (76) - serial	18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	18.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	21.05	Wykonać wyrok - film sensacyjny, USA, Kanada, 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean - Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson	14.50	Sędzia Anna Maria Wesołowska	18.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
12.40	Rok w ogrodzie Extra - magazyn	16.00	Koło fortuny - teleturniej	19.30	Świat według Kiepskich	19.00	Fakty, Sport, Pogoda	21.05	Wykonać wyrok - film sensacyjny, USA, Kanada, 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean - Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson	15.50	Szpital - program obyczajowy	20.00	Replikant - film sci - fi, USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Catherine Dent, Ian Robison, Jean - Claude Van Damme, Michael Rooker
12.55	Najmłodszy mieszkaniec mokradła - serial dok.	16.35	Familiada s.I (2144) - teleturniej	20.30	Śpiewajmy razem. All Together Now	19.50	Uwaga! - program interwencyjny	23.00	Wściekła Pięść - powrót Chen Zhena - film sensacyjny, Hongkong, Chiny, 2010, wyk. Donnie Yen, Qi Shu, Anthony Wong Chau - Sang, Shawn Yue	16.50	Big Brother Podwieczorek	0.00	Legionista - film wojenny, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Adeyale Akinnuyoye - Agbaje, Jean - Claude Van Damme, Nicholas Farrell, Steven Berkoff
14.00	Elif s.III (468) - serial	17.10	Wieżien miłości (42), Turcja	22.05	Ślad - serial	20.55	Milionerzy	1.15	Żona dla milionera	17.55	Prawo Agaty - serial	1.55	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda	18.00	Panorama			21.30	Agent - Gwiazdy	2.15	Intervencja	18.25	Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	3.00	Taki jest świat
15.15	Alarm! - magazyn	18.25	Pogoda					2.30	Disco Polo Life	19.30	Zakochani po uszy	4.00	Biesiada na cztery pory roku
15.35	Leśniczówka (113) - serial	18.30	Sport Telegram					3.40	2010 lista przebojów	20.00	Big Brother	4.40	Z archiwum policji
16.05	Wieczna miłość s.II (157) - serial	18.35	Rodzinka.pl s.II (50) - Boscy u doktora - serial					4.40	2010 lista przebojów	21.00	Czas na miłość - komedia, Wielka Brytania 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie	5.00	Dyżur
17.00	Teleexpress, Pogoda	19.05	Muzeum Polskiej Piosenki - /28/ - "Cichosza" - Grzegorz Turnau					5.45	Telezakupy TV Okazje	23.35	Big Brother Nocą		
17.25	Jaka to melodia?	19.10	Muzeum Polskiej Piosenki - /26/ - "Dumka na dwa serca" - Edyta Górniak, Mietek Szcześniak							0.10	Hedy Lamarr: Genialna i piękna		
18.00	Klan (3472) - telenowela	19.20	Muzeum Polskiej Piosenki - /26/ - "Dumka na dwa serca" - Edyta Górniak, Mietek Szcześniak							2.00	Moc Magii		
18.30	Korona królów (208) - telenowela	19.30	Barwy szczęścia (2045) - serial							4.10	Druga strona medalu - talk show		
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej	20.05	Barwy szczęścia (2046) - serial										
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda	20.35	Kulisy serialu										
20.10	Alarm! - magazyn	20.50	Na dobre i na złe (740) - serial										
20.25	Leśniczówka (114) - serial	21.50	Na sygnale (228) - Dym - serial										
20.55	Liga Mistrzów - 1/4 F 2	22.30	Kino relaks - Wysłałem za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna, Francja, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol										
23.00	Liga Mistrzów - skróty	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
0.25	Warto rozmawiać	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
1.20	Głębia ostrości	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
1.50	wojsko - polskie.pl (48) - reportaż	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
2.25	Zabójczy widok - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
4.40	Notacje - Elżbieta Ficowska. Zaczarowana łyżeczka szczęścia - cykl dok.	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										
4.55	Zakończenie dnia	23.30	Świat bez tajemnic - Sto lat Brytyjskiego Vogue'a (1) - film dok.										

TVP SPORT		EUROSPORT		POLSAT 2		SUPER POLSAT		TVP INFO		TV TRWAM		TVP KULTURA	
5.30	Sportowy Wieczór	6.00	Podnoszenie ciężarów - ME, Baturi - kat. 109 kg mężczyzn	6.00	Disco Gramy	6.00	Flesz Integracja	5.35	Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	12.00	Anioł Pański	7.00	Teledyski
7.45	Gimnastyka sportowa - ME - Szczecin	9.40	Hokej na lodzie - PHL, Finał	7.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	13.59	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	8.15	Studio Kultura - Rozmowy
11.35	Pieloniarstwo (296) - magazyn	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	8.30	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	14.49	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
14.15	RETRO TVP SPORT - magazyn	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	9.30	Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania Finał	6.20	Wydarzenia	15.51	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
15.10	RETRO TVP SPORT - magazyn	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	16.51	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
16.05	Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Chin - Podsumowanie	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
17.20	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
18.15	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
19.10	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
20.10	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
20.55	Liga Mistrzów - 1/4F 2	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
23.00	Liga Mistrzów - skróty	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
0.25	ESport - ESL Pro League - faza grupowa - relacja	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.
2.40	Boks - Gała w Filadelfii	12.05	Pilką nożną - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska	10.00	Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 1	6.20	Wydarzenia	17.15	Serwis Info	12.20	Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym	9.30	Madame Tutti - Putli - film anim.

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TV 4		TVN 7		TV PULS	
5.05	Jeden z dziesięciu - teleturniej	4.55	Koło fortuny - teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.10	Uwaga! - program interwencyjny	6.00	Buffy, postrach wampirów	6.55	Sąd rodzinny - program sądowy	6.00	Ślodka miłość - telenowela, Argentyna 2012
5.35	Jaka to melodia?	5.35	Na dobre i na złe (740) - serial	9.00	Malanowski i Partnerzy	5.35	Mango - Telezakupy	7.05	Przygody Kota w butach	7.50	Szpital - program obyczajowy	7.00	Zbuntowany anioł - telenowela
6.15	Wieczna miłość s.II (157) - serial	6.35	Operacja Zdrowie! - /24/ Neotechmed	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	6.50	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	7.35	Dragon Ball Super	8.45	Big Brother	8.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
7.05	Elif s.III (468) - serial	7.05	Na sygnale (43) - Pozory mylą - serial	11.00	Dlaczego ja?	7.50	Doradca smaku	8.00	Nasz nowy dom	9.40	Doradca smaku	9.00	Rodzinny interes - serial
8.00	Wiadomości, Pogoda	7.30	Ogrodowi	12.00	Gliniarze	8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn	9.00	Septagon	9.50	Big Brother Pobudka	10.00	Zaklinaczka duchów - serial
8.15	Kwadrans polityczny	7.45	Przepis dnia	13.00	Trudne sprawy	11.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	10.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	9.55	Zakochani po uszy	11.00	Kobra - oddział specjalny - serial
8.40	Blondynka s.V (61) Kobiety tego nie rozumieją - serial	7.55	Pytanie na śniadanie	14.00	Pierwsza miłość	12.00	Szpital - program obyczajowy	11.25	Sekrety sąsiadów	10.30	Mango Telezakupy	12.00	Kobra - oddział specjalny - serial
9.40	Komisarz Alex s.IX (113) - Śmierć za kratami - serial	11.25	Rodzinka.pl s.VII (157) - Jajo i kura - serial	15.50	Wydarzenia, Pogoda	13.00	Szkoła - serial	11.55	Mecenas Lena Barska	12.05	19 + - serial	13.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.VI (77) - Kolekcjoner - serial	11.55	Barwy szczęścia (2046) - serial	16.15	Interwencja	14.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektywi w akcji	12.35	Doradca smaku	14.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
11.30	Korona królów (208) - telenowela	12.30	Koło fortuny - teleturniej	16.30	Na ratunek 112	15.30	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	15.00	Policjantki i Policjanci - program rozrywkowy	12.45	Ukryta prawda - program obyczajowy	15.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
12.00	Wiadomości	13.15	Miłosne potyczki (67) - serial	17.00	Gliniarze	16.30	Szkoła - serial	16.00	Gliniarz i prokurator	13.45	Big Brother Popołudnie	16.00	Rodzinny interes - serial
12.15	Agrobiznes	14.10	Na dobre i na złe (740) - serial	18.00	Pierwsza miłość	17.00	Szkoła - serial	17.00	Joker	13.50	Sąd rodzinny - program sądowy	17.00	Rodzinny interes - serial
12.40	To się opłaca - magazyn	15.10	Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (77) - serial	18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	18.00	Ukryta prawda - program obyczajowy	18.00	Septagon	14.50	Sędzia Anna Maria Wesołowska	18.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
12.55	Wielka wyprawa Zenety - film dok.	16.00	Koło fortuny - teleturniej	19.30	Świat według Kiepskich	19.00	Fakty, Sport, Pogoda	19.00	Policjantki i Policjanci - program rozrywkowy	15.50	Szpital - program obyczajowy	20.00	Taxi 2 - komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
14.00	Elif s.III (469) - serial	16.35	Familiada s.I (2145) - teleturniej	20.05	Nasz nowy dom	19.50	Uwaga! - program interwencyjny	20.00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	16.50	Big Brother Podwieczorek	21.45	Latynoski ogień - komedia, USA 2017
15.00	Wiadomości	17.10	Wieżien miłości (43), Turcja	21.10	Przyjaciółki	20.10	Doradca smaku	21.00	Zwierzak - komedia, USA, 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, Colleen Haskell, John C. McGinley, Edward Asner	17.55	Przyjaciele - serial	0.05	American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA 2007, reż. Andrew Waller, wyk. John White, Steve Talley, Eugene Levy, Christopher McDonald
15.10	Pogoda	18.00	Panorama, Pogoda, Sport			20.15	Na Wspólnej - serial	22.50	Ameryka pod ostrzałem	18.25	Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	2.00	Chłopcy pani Brown - serial
15.15	Alarm! - magazyn	18.35	Rodzinka.pl s.II (51) - Golono - strzyżono - serial			20.55	Milionerzy	23.55	Ameryka pod ostrzałem	19.30	Zakochani po uszy	4.35	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
15.35	Leśniczówka (114) - serial	19.05	Przepis dnia			21.30	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	1.15	Żona dla milionera	20.00	Big Brother	5.30	Dyżur
16.05	Wieczna miłość s.II (158) - serial	19.10	Muzeum Polskiej Piosenki - /64/ - "Pamiętajcie o ogrodach" - Jonasz Kofta					2.15	Intervencja	21.00	Charlie St. Cloud - film obyczajowy, USA 2010, reż. Burr Steers, wyk. Kim Basinger, Zach Efron, Charlie Tahan, Amanda Crew, Ray Liotta		
17.00	Teleexpress	19.20	Muzeum Polskiej Piosenki - /59/ - "Koncert jesienny na dwa światy" - wiatr w kominie" - Magda Umer					2.30	Graffiti	23.10	Zemsta cieciów - komedia, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni		
17.15	Pogoda	19.35	Barwy szczęścia (2046) - serial					3.40	Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy	23.45	Zemsta cieciów - komedia, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni		
17.25	Jaka to melodia?	20.10	Barwy szczęścia (2047) - serial					4.40	Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy		The Dog: Historia prawdziwa		
18.00	Korona królów (209) - telenowela	21.00	Dance Dance Dance					5.45	Telezakupy TV Okazje	1.55	The Dog: Historia prawdziwa		
18.15	Jeden z dziesięciu - teleturniej	20.05	Pogoda							4.00	Duga strona medalu - talk show		
18.30	Korona królów (209) - telenowela	20.10	Barwy szczęścia (2047) - serial										
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej	20.45	Dance Dance Dance										
19.25	Sport	21.40	Dance Dance Dance										
19.30	Wiadomości	23.00	Big Music Quiz - teleturniej										
19.35	Barwy szczęścia (2046) - serial	0.00	Na sygnale (228) "Dym" - serial										
19.40	Wiadomości	0.30	Wyszedł za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna, Francja, reż. Pascal Chaumelin, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol										
20.05	Pogoda												
20.10	Alarm! - magazyn												
20.35	Ojciec Mateusz s.XXI (271) - serial												
21.30	Sprawa dla reportera												
22.20	Magazyn śledczy												
23.00	Magazyn kryminalny 997												
23.50	Ocaleni - reality show												
0.55	Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat												
1.40	Kompania X s.III (28) - serial												
2.35	Sprawa dla reportera												
3.30	Magazyn śledczy												
4.00	Notacje - Józef Skwark. Pod znakiem "Szatań Własy"												
4.10	Zakończenie dnia												

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TV 4		Piątek, 19.04.2019	
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		5.35 Egzamin z życia (34) - serial		6.00 Nowy dzień z Polsat News		5.10 Uwaga! - program interwencyjny		6.00 Buffy, postrach wampirów		TVN 7	
5.35 Jaka to melodia?		6.30 Podróże z historią s.V (46)		9.00 SuperPies		5.35 Mango - Telezakupy		7.05 Przygody Kota w butach		TVN 7	
6.15 Wieczna miłość s.II (158) - serial		7.05 Na sygnale (44) - Sytuacja podbramkowa - serial		9.30 Malanowski i Partnerzy		6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy		7.35 Dragon Ball Super		TVN 7	
7.05 Elif s.III (469) - serial		7.30 Ogrodowi		10.00 Dzień, który zmienił moje życie		8.00 Doradca smaku		8.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia		TVN 7	
8.00 Wiadomości, Pogoda		7.45 Przepis dnia		11.00 Dlaczego ja?		7.50 Dodać smaku		9.00 Septagon		TVN 7	
8.15 Kwadrans polityczny		7.55 Pytanie na śniadanie		12.00 Gliniarze		8.00 Dzielny Dobry TVN - magazyn		10.00 Septagon		TVN 7	
8.40 Blondynka s.V (62) - Fortepian marki Kreutzbach - serial		11.25 Barwy szczęścia (2047) - serial		13.00 Trudne sprawy		11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy		11.25 SuperPies		TVN 7	
9.40 Komisarz Alex s.IX (114) - Prosto w serce - serial		11.55 Coś dla Ciebie - magazyn		14.45 Dlaczego ja?		12.00 Szpital - program obyczajowy		11.55 Mecenasa Lena Barska		TVN 7	
10.35 Ojciec Mateusz s.VI (78) - Wyjazd - serial		12.25 Quo vadis - dramat historyczny, USA, reż. Mvyn LeRoy, Anthony Mann, wyk. Robert Taylor, Deborah Kerr, Peter Ustinov		15.50 Wydarzenia, Pogoda		13.00 Szkoła - serial		13.00 Detektywi w akcji		TVN 7	
11.30 Korona królów (209) - telenowela		15.15 Doktor z alpejskiej wioski		16.30 Na ratunek 112		14.00 19+ - serial		14.00 STOP Drogówka		TVN 7	
12.00 Wiadomości		16.10 Doktor z alpejskiej wioski		17.00 Gliniarze		14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy		15.00 Policjantki i Policjanci - program rozrywkowy		TVN 7	
12.15 Agrobiznes		17.00 Nabożeństwo Wielkopiątkowe w Pszczynie - relacja		18.00 Pierwsza miłość		15.30 Szkoła - serial		16.00 Gliniarz i prokurator		TVN 7	
12.35 Bo ja wybieram zdrowie		18.00 Panorama		18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda		16.30 19+ - serial		17.00 Joker		TVN 7	
12.50 Kostaryka. Ostoja dzikiej przyrody - film dok.		18.25 Pogoda		19.30 Świat według Kiepskich		17.00 Szpital - program obyczajowy		18.00 Septagon		TVN 7	
14.00 Elif s.III (470) - serial		18.30 Sport Telegram				18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy		19.00 Policjantki i Policjanci - program rozrywkowy		TVN 7	
15.00 Wiadomości, Pogoda		19.25 Przepis dnia				19.00 Fakty, Sport, Pogoda		20.00 Gwiazdy Kabaretu		TVN 7	
15.15 Alarm! - magazyn		19.35 Barwy szczęścia (2047) - serial				19.50 Uwaga! - program interwencyjny		21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		TVN 7	
15.35 Okrasa łamie przepisy		20.10 Barwy szczęścia (2048) - serial						22.00 Zmartwychwstały - dramat historyczny, USA, 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, Maria Botto, Peter Firth		TVN 7	
16.05 Wieczna miłość s.II (159) - serial		20.45 Światło między oceanami - dramat, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, USA, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson						23.00 Gwiazdy Kabaretu		TVN 7	
17.00 Telexpress, Pogoda		23.05 Zanim się rozstaniemy - film obyczajowy, USA, reż. Chris Evans, wyk. Chris Evans, Alice Eve, Emma Fitzpatrick, Mark Kassen						24.00 Disco Polo Life		TVN 7	
17.30 Wielkanocne wypieki w Europie		0.50 Ben Hur - dramat historyczny, USA, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nozaman Boniadi						2.40 Top 10 lista przebojów		TVN 7	
18.30 Korona królów - taka historia... (31) - telenowela		3.00 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, reż. John McTier-nan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Faye Dunaway						4.40 Top 10 lista przebojów		TVN 7	
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej		4.55 Zakończenie dnia						5.45 Teleszkapy TV Okazje		TVN 7	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda										TVN 7	
20.15 Pieśni Wielkopostne - koncert										TVN 7	
20.55 Droga Krzyżowa z udziałem Papieża Franciszka										TVN 7	
22.45 Listy Matki Teresy - dramat, USA, reż. William Riead, wyk. Juliet Stevenson, Rutger Hauer, Max von Sydow										TVN 7	
0.55 Wspaniała Gilly - film obyczajowy, USA, reż. Stephen Herek, wyk. Kathy Bates, Glenn Close, Sophie Nelisse, Julia Stiles, Octavia Spencer										TVN 7	
2.40 Bóg nie umarł 2 - film, USA, reż. Harold Cronk, wyk. Melissa John Hart, Jesse Metcalfe, David A. R. White										TVN 7	
4.45 Notacje - Symcha Ratajzer - Rotem. Obrazy z getta										TVN 7	
5.00 Zakończenie dnia										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	
										TVN 7	

TVP SPORT		EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TVP INFO	TV TRAM	TVP KULTURA	TVP KULTURA
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Podnoszenie ciężarów - ME, Batur - kat. +109 kg mężczyzn 7.50 RETRO TVP SPORT - magazyn 9.45 Hokej na lodzie - NHL 2018 - 1.runda play - off. 11.50 Jeździectwo - Cavallada, Warszawa - Dzień 4. - relacja 13.50 tyżwiastwo figurów - ME, Mińsk - GALA 15.40 Skoki Narciarskie - PS 18.00 Opowieści o Mundialu 2018 - film dok. 19.00 RINGTVP SPORT - magazyn 20.00 piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - podsumowanie 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Marzenia - Mistrzostwa Świata FIFA Rosja 2018 - film dok. 0.05 Hokej na lodzie - NHL 2018 - 1.runda play - off. 2.05 Hokej na lodzie - NHL 2018 - 1.runda play - off. 3.05 Hokej na lodzie - NHL 2018 - 1.runda play - off. 4.10 Boks - Polska - Biały, cz. 15.00 Zakończenie dnia		3.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3. 4.00 Snooker. Masters, Londyn Finał 6.00 Formula E. FIA Championship, Rzym Podsumowanie 7.00 Supersport. MS, Assen, Holandia 7.45 Superbike. MS, Assen, Holandia 7.50 Supersport. MS							

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TV TRAM	 TVP KULTURA
5.30 Sportowy wieczór 6.00 Lekkoatletyka - Halowe ME Glasgow - podsumowanie 8.20 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie 10.20 4 - 2 - magazyn pikarski 11.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1 runda 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1 runda 2.15 35 Gol Ekstra 17.10 GdG - magazyn pikarski 17.50 Piłka ręczna kobiet - Ekstraklasa. rundą finałowa. Piłka Lublin - Metraczo Zagłębie Lubin 5/10 18.50 Piłka ręczna kobiet - Ekstraklasa. rundą finałowa. Piłka Lublin - Metraczo Zagłębie Lubin 5/10 20.05 Benefis - Włodzimierz Szaranowicz 22.00 Sportowy Wiewiórca 22.40 PN - Copa Italia 23.15 Żużel 1.25 Nieśmiertelni 2.00 Piłka nożna - II liga 2.30 kolejka. Radomsk Rado - Elana Toruń 2.55 Piłka nożna - II liga 2.30 kolejka. Radomsk Rado - Elana Toruń 4.00 Boks - Polska - Niemcy 4.15 Zakończanie dnia	6.00 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania 8.30 Kolarstwo. Tour of the Alps, Wołczy Etap 9.30 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Belgia 11.00 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania 14.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Wołczy Etap 2.15 35 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania 18.30 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 19.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Wołczy Etap 2.30 20.00 Ekstraklasa 20.30 Piłka nożna. Puchar Kraju, Niemcy 23.30 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania 23.50 Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry 23.15 Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship Magazyn EWC All Access 23.45 Formula E. FIA Championship, Paryż Zapowiedź 0.15 Kolarstwo. Tour of the Alps, Wołczy Etap 2.05 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Belgia 2.30 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania	6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Blaszany grój 9.05 Druwalne i inne opowieści 10.30 Stolecna drogowka 10.00 Na ratunek 12.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 12.30 Świat nowy 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Malanowski i Partnerzy 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Blaszany grój 22.50 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.40 Interwencja 3.30 Wystarczy ciębieć 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TVP Okazje	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 11.27 3.00 Na ratunek 11.2 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzi 11.00 Szpilki na gwionce 12.00 Przajaciółki 13.00 Pozytywaka SuperMagazin 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzi 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Cudowny dzień - komedia dramat, Hiszpania, 2015, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Benicio Del Toro, Tim Robbins 23.15 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Zak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gasiorowska 12.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info 16.29 16.51 Pogoda 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 0.00 co chodzą - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tym wyjęzi 22.31W Tytuł wyjęzi 23.30 INFO Wieczór 23.30W akcja 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tym wyjęzi 2.49 W tym wyjęzi 3.23 Pogoda 3.37 Tajemnice Wiatyku (9) - Ogród na wzgórze - serial	11.50 100 cudownych miejsc na świecie 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Sanktuarium Pasyno - Maryjne 12.35 Przyroda i ludzie 13.00 Łaska niepojęta 13.30 Podhalanski Ogien 14.00 Mojeżse - "przysiężani" 15.05 Głos serca 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studentki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 20.30 Każdy ma prawo do potrafi 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżanie 20.50 Myśląc Czujność 21.00 Apel Jasnogórski 21.10 Informacje dnia 21.30 Punkt Wiedzenia 20.02 Kateri 23.35 Przyroda i ludzie	7.00 Teledyski 8.00 Reportaż - informator kulturalny 8.15 Studio Kulturka - Rozmowy kulturalne 8.30 Caracas - film animacji 8.40 Poza starość - film animacji 9.00 Uczęta Babette - film fabularny 11.00 Perły i dukaty - serial 12.35 Zielona ziemia - film obyczajowy 13.50 Studenci Kultury - Rozmowy 14.05 Niedziela z rolałami Aliny Janowskiej 14.55 Stacja - film obyczajowy 16.20 Szczesliwy człowiek - film obyczajowy 16.50 Fabryka hitów - Jestem muzyką - cykl dok. 19.00 Teledyski 19.25 Anafizy - Sebastian Buczek - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.10 Ciemo - spektakl teatralny 21.30 Twórcza kontrola - dramat 23.15 One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny 23.45 Moda Polska - Trampekarskie - film dok. 0.25 Nocny dokument - Komedia muzyczne ścieżki życia - film dok. 1.25 Informacje kulturalne 1.45 Konser

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TVP INFO	 TV TRAM	 KULTURA	 TVP KULTURA
5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1 runda 17.45 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 1 runda 2.25 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału. Lazio Rzym - AC Milan 10.25 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału. Lazio Rzym - AC Milan 11.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Stuttgart - 2 runda 21.35 Rad - Warń - Ska mój mek 16.30 - magazyn pikarski 17.10 Piłka nożna - 17.55 piła nożna - 20.25 Piłka nożna - 1/2F AC Milan - Lazio Rzym 20.40 Piłka nożna - 1/2F AC Milan - Lazio Rzym 23.15 Sportowy Wieczór - 23.50 Piłka nożna 0.50 Piłka nożna - 2.00 Piłka nożna - 1/2F AC Milan - Lazio Rzym 2.55 Piłka nożna - 1/2F AC Milan - Lazio Rzym 4.00 Boks - mecz towarzyski mężczyzn, Cetniewo, Polska - Niemcy cz. 2.50 Zakoczenie dnia	8.30 Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship Magazyn EWC All Access 9.00 Formula E. FIA Championship, Puchar Zapowiedź 9.30 Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 1 10.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 2 11.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. kolejka 14.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. kolejka 14.30 Kolarstwo. Wołoska straża, Belgia 17.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. kolejka 18.30 Kolarstwo. Wołoska straża, Belgia 19.30 Piłka nożna. Puchar Kraju, Niemcy 20.30 Piłka nożna. Puchar Kraju, Niemcy 22.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. kolejka 23.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. dzień 23.30 Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 3 0.30 Kolarstwo. Wołoska straża, Belgia 1.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 5. dzień	6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drzewa i inne opowieści Bieszczady 9.35 Stołeczna drogowka 10.00 Na ratunek 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Sekrety rodziny 13.30 Sekrety rodziny 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Tłudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Tłudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.40 Interwencja 3.00 Wystarczy cięcie 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarski 7. strefa 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 11.27 3.00 Na ratunek 11.2 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzi 11.00 Szpilki na Gwieździe 12.00 Przysiędki 13.00 Super-Ludzie 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Tylko Muzyka. Must be the Music 18.30 Super-Ludzie 19.00 Chirurdzi 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gajosińska, Magdalena Rózcicka, Wenierka Książkiewicz 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.55 Smętarz dla zwierząt - horror, USA, 1989, reż. Mary Lambert, wyk. Blaze Berdahl, Dale Midoff, Denister Crosby, Fred Gwynne 2.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.30 Gliniarze 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dziś 16.51 Pogoda 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.20 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle widać 22.31 W tle widać Extra 23.30 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tle widać 2.50 W tle widać Extra 3.24 Pogoda 3.33 Tajemnice Wiatyku (11) - Szpital szoki - serial dok.	9.25 Santuario Pasyno - Maryjne w Kalwarii Zebrzydowskiej 9.45 Święty na każdy dzień 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wygnaniec 11.25 Myśląc Ojczyznę 11.40 Prosto o gospodarkę 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Rekopio błogosławionych 14.00 Listy do Pana Boga 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie! 16.15 Moje leczenie wodą 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Regina Coeli 18.05 Infonauki 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apokaliptyczny 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Po tej stronie lustra 23.45 100 cudownych miejsc na świecie	7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Zbrodnia i kara - film anim. 9.20 Szczegółowy zwiek - film obyczajowy 11.00 Ród Gasieniców - Frank, syna Pawła Ganiczy - 12.05 Ród Gasieniców - Poruszenie wochołowie - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 "Zapamiętaj w siebie - piosenki Marka Grechuty 14.35 Wezwanie - film TVP 16.00 Portrety - Stefan Sutkowski i inni Chankowi Opery - film dok. 19.25 Chuliganeria Literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.00 Hollywood - Barany 15		

*Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości,
radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół.*

życzą

Paweł Pirek

- burmistrz
Brzegu Dolnego

Artur Michatek

- zastępca burmistrza
Brzegu Dolnego

Andrzej Lech

- przewodniczący
Rady Miejskiej

