

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 6 (97), ROK 5
CZWARTEK, 28.03.2019
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Wybory Sołtysów

w gminie Brzeg Dolny



str. 3

20-lecie Galerii DOK

W tym roku 20-lecie istnienia obchodzi Galeria Dolno-brzeskiego Ośrodka Kultury. Z tej okazji 30 marca odbędzie się uroczysta wystawa.



str. 20-21

„Ossolińczyk” czeka na nowych uczniów

W tym tygodniu odbędzie się konkurs na dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego. Nowy dyrektor przygotuje rekrutację na nowy rok szkolny.



str. 5



Przystanek w Pogalewie Wielkim zniszczony. Brak słów...

Komu przeszkadzał przystanek? Nie wiadomo. Wiadomo jednak, że na początku tygodnia został zdemastrowany. Koszty takich bezmyślnych wyskoków ponoszą wszyscy mieszkańcy.

Na początku tygodnia w Pogalewie Wielkim. Powygodzinach nocnych zniszczony został przystanek autobusowy

w Pogalewie Wielkim. Powygodzinach nocnych zniszczony został przystanek autobusowy

go wybryku pochtoną kolejne kilka tysięcy złotych.

Inf.



freepik.com

Z okazji Dnia Służby Zdrowia, pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia wszystkim pracownikom przychodni i szpitali.

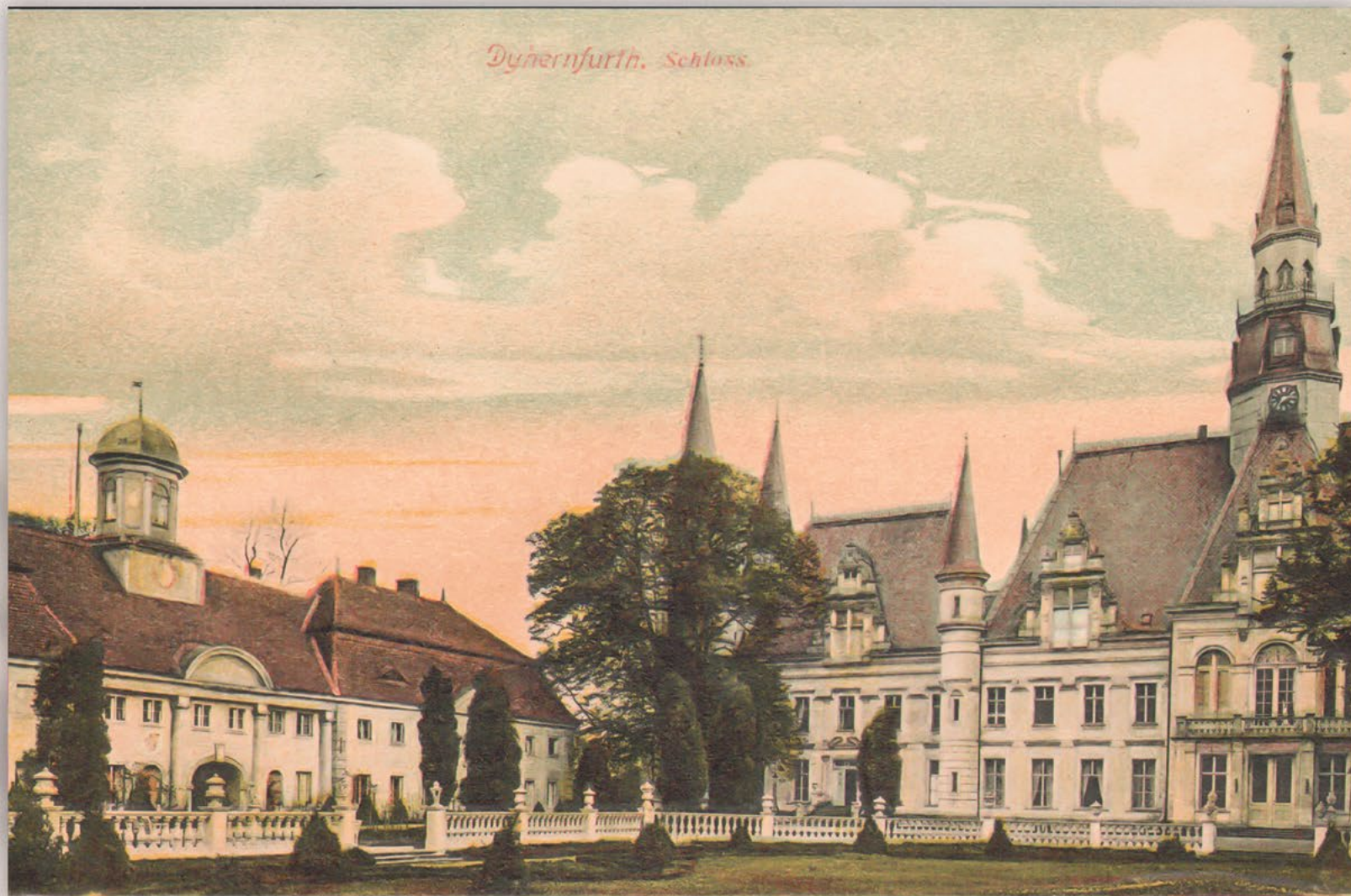
Dziękujemy za ofiarność i zaangażowanie w działania na rzecz pacjenta. Podejmując się misji ratowania zdrowia drugiego człowieka, zasługujecie Państwo na najwyższe uznanie i szacunek.

Życzymy Wam wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym oraz satysfakcji z trudnej, wymagającej i niezwykle odpowiedzialnej, ale także potrzebnej pracy.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek
Zastępca Burmistrza Artur Michałek
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech



Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Po lewej stronie pałacu – barokowo-klasycystyczna oficyna pałacowa zwana „Małym Pałacem” lub „budynkiem urzędników”. Projektantem jest znany śląski architekt Carl Gotthard Langhans, który zaprojektował budynek na zlecenie ministra d.s. Śląska – K.G. von Hoyma, ówczesnego właściciela miasta. Oficyna powstała między 1770 a 1775 rokiem.

Karta pocztowa z 1903 r. ze zbiorów Gminnego Biura Promocji i Informacji. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzezski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagiela, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra,

grafika: Katarzyna Mrozek, Natalia Kacprzak, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.



Młodzi sportowcy nagrodzeni na VI sesji Rady Miejskiej

Nagrody dla najlepszych i najpopularniejszych młodych sportowców, negocjacje z zarządem ZNP oraz utworzenie zespołu szkolno-przedszkolnego nr 2 były tematami VI sesji Rady Miejskiej.

Na uroczystym balu, który odbył się 1 marca zostały wręczone nagrody dla najlepszych i najpopularniejszych dolnobrzezskich sportowców, wybieranych zarówno przez głosujących, jak również przez kapitułę plebiscytu. Młodzi sportowcy podczas sesji Rady Miejskiej otrzymali dyplomy, upominki oraz statuetki w kategorii „Nadzieja Sportu”. Nagrody wręczył burmistrz Paweł Pirek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech.

Sport jest jednym z ważniejszych obszarów aktywności społecznej. Jednym z zadań własnych gminy jest krzewienie kultury i sportu. (...) Cieszę się bardzo, że mamy w naszej gminie mło-

dych ludzi, którzy już osiągają wyniki. Ta dzisiejsza nagroda ma ich zachęcić do dalszej pracy, do tego żeby kontynuowali tę swoją pasję sportową, a pośrednio przyczyniali się też do rozświetlenia naszej gminy – mówił Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

Nagrody w kategorii „Nadzieja sportu” otrzymali: Kinga Żak – zawodniczka klubu Avasatare, Szymon Sinkowski trenujący pływani oraz zawodnik zapasów i sumo Michał Dubowski.

Radni jednogłośnie głosowali za uchwałą w sprawie opieki nad bezdomnymi zwierzętami, która została pozytywnie zaopiniowana również przez Komisję Po-

ządku i Bezpieczeństwa jak i Powiatowego Inspektora Weterynarii. Jednogłośnie przegłosowano uchwałę w sprawie ustalenia regulaminu określającego wysokość stawek dodatków dla nauczycieli oraz ustalenia kryteriów i trybu przyznawania nagród.

Kolejnym tematem było rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie utworzenia zespołu szkolno-przedszkolnego w Brzegu Dolnym przy ulicy Mickiewicza. Rada Pedagogiczna Przedszkola Samorządowego wydała negatywną opinię w sprawie połączenia przedszkola ze szkołą podstawową. Pracownicy w uzasadnieniu swojego stanowiska tłumaczyli, że chcieliby pozostać jednostką autonomiczną, w której mogliby realizować swoje zadania zgodnie z planem oświatowym, kierując się dobrem wychowanków.

W żaden sposób jakość nauczania nie spadnie przy



utworzeniu zespołu szkolno-przedszkolnego. Warunki pracy nauczycieli i całej kadry absolutnie się nie zmieniają. Pozostaną te same klasy, te same pomoce dydaktyczne, ci sami wychowawcy. Zmieni się tylko forma administracyjna nowego systemu – uspokajał burmistrz Paweł Pirek.

Powołano również Do-

razną Komisję Legislacyjną, która ma zająć się opracowaniem zasad i reguł funkcjonowania budżetu obywatelskiego oraz zasad obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej. W skład nowej komisji weszli: Magdalena Grzelińska, Mirosław Dawidowicz, Jakub Łukojko, Rafał Jastrzębski, Piotr Kozdrowicki, Maria Czykiel oraz przewodniczący komisji Kamil Kasina. Na zakończenie

obrad radni wysłuchali listu otwartego od młodych mieszkańców Brzegu Dolnego Jakuba Krajewskiego oraz Mateusza Kruka. W liście przedstawione zostały problemy bezpieczeństwa w mieście, oświetlenia ulic czy monitoringu. Młodzież została zaproszona na najbliższe zebranie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku.

SJ



Trwają wybory sołtysów

Zgodnie z kalendarzem wyborczym, 21 marca rozpoczęły się wybory sołeckie w gminie Brzeg Dolny. Nowego władarza swoich wsi wybiorą mieszkańcy 13 sołectw. Swoich sołtysów do wtorku wybrali już mieszkańcy Pyszącej, Pogalewa Małego, Żerkówka oraz Naborowa.

Zgodnie z art. 36 ust. 2 ustawy o samorządzie gminnym, sołtys oraz członkowie rady sołeckiej wybierani są w głosowaniu tajnym, bezpośrednim, spośród nieograniczonej liczby kandydatów, przez stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania. Prawo wybierania (czynne prawo wyborcze) sołtysa i członków rady sołeckiej ma każdy obywatel polski, który najpóźniej w dniu wyborów kończy 18 lat i stale mieszka na obszarze sołectwa. Aby wybory były ważne, wymagane jest oddanie głosów przez

co najmniej 1/10 osób posiadających prawo wybierania. Wybory sołtysa i Rady Sołeckiej przeprowadza trzyosobowa komisja wybrana spośród obecnych na zebraniu osób, posiadających prawo wybierania. Członkiem komisji nie może być osoba kandydująca na sołtysa lub członka Rady Sołeckiej.

W najbliższych dniach sołtysów swoich miejscowości wybiorą mieszkańcy: Żerkowa, Radezca, Bukowic, Godzicina, Grodzanowa, Pogalewa Wielkiego, Wałów, Jodłowic oraz Starego Dworu.



Poniżej przedstawiamy nowo wybranych sołtysów oraz składy rad z czterech sołectw:

Pysząca – 25 marca

Sołtys – Jacek Książnik (35 za, 2 przeciw)

Frekwencja: 38 osób na 129 uprawnionych
Rada Sołecka: 1. Ewa Pękalska, 2. Elżbieta Broniewicz-Wauters 3. Krzysztof Leja, 4. Krystian Matwiejko

Pogalewo Małe – 25 marca

Sołtys – Dominik Michalik (16 głosów)

Frekwencja: 23 osoby na 201 uprawnionych
Rada Sołecka: 1. Małgorzata Matwiejko, 2. Aleksandra Poch, 3. Renata Poch, 4. Alfred Uran

Żerkówek – 26 marca

Sołtys – Jadwiga Wierzbowska (26 głosów za – jednomyślnie)

Frekwencja: 26 osób na 87 uprawnionych
Rada Sołecka: 1. Grabiec Anna, 2. Zawistowski Patryk, 3. Grabiec Marcin, 4. Kołodzińska Małgorzata

Naborów – 26 marca

Sołtys – Piotr Kułaga (50 głosów)

Frekwencja: 84 osoby na 273 uprawnione
Rada Sołecka: 1. Dedla Krzysztof, 2. Iskra Paweł, 3. Łaniewska Bernadetta, 4. Poniszewska Agnieszka

Prace Komisji Oświaty oraz Komisji Budżetu i Gospodarki

W ubiegłym tygodniu odbyły się posiedzenia dwóch Komisji. Na posiedzeniu Komisji Oświaty ustalono wysokość dodatków do wynagrodzeń nauczycieli oraz omówiono efekty porozumienia z przedstawicielami związków zawodowych ZNP. W trakcie obrad Komisji Budżetu i Gospodarki omówione zostały niewielkie autopoprawki projektu uchwały w sprawie zmiany budżetu gminy Brzeg Dolny na 2019 rok.

Posiedzenie Komisji Oświaty

– Podczas rozmów z Prezesem Zarządu Oddziału ZNP w Brzegu Dolnym Krzysztofem Grygą oraz panią Renatą Szewczyk przedstawicielem Związku Zawodowego „Solidarność”, ustalono wysokość dodatków dla nauczycieli oraz kryteria przyznawania nagród – mówi Małgorzata Bołdyn Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu.

Projekty zostały też pozytywnie zaopiniowane przez radcę prawnego związków

zawodowych nauczycieli, który nie wniósł żadnych zastrzeżeń co do treści uchwały.

Podniesiono dodatki za wychowawstwo: dla wychowawców w przedszkolach do 150 zł, w szkołach podstawowych od 150 zł do 200 zł. Wprowadzono jedną autopoprawkę, w której zaznaczono, że przyznanie dodatków funkcyjnych dotyczy wszystkich szkół prowadzonych przez gminę Brzeg Dolny, również szkoły ponadpodstawowej.

Zaopiniowano pozytywnie również projekt uchwa-



ły w sprawie utworzenia Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Brzegu Dolnym przy ulicy Mickiewicza, w skład którego wchodzić będzie Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2.

Komisja Budżetu i Gospodarki

W trakcie obrad Komisji Budżetu i Gospodarki omówione zostały niewielkie autopoprawki projektu uchwały w sprawie zmiany budżetu

gminy Brzeg Dolny na 2019 rok.

Podczas obrad rozmawiano o zmianach dotyczących upoważnienia burmistrza do zaciągnięcia kredytu na zobowiązania powyżej 500 tys. zł. Gmina Brzeg Dolny zobligo-

wała się do płatności ratalnej, wykupując „Ossolińczyka” od powiatu wołowskiego za kwotę 1 mln 865 tys. zł. Wysokość pierwszej raty to 500 tys. zł. Komisja 4 głosami „za” pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały. **JS**



FAS – Alkoholowy Zespół Płodowy

Powstaje w wyniku picia przez kobiety w ciąży alkoholu, który uszkadza rozwijające się dziecko w różnych aspektach. Wiadomo, że niekorzystne jest zarówno spożywanie alkoholu w małych dawkach, jak i jednorazowe upicie się. Do dzisiaj nie określono bezpiecznej dawki alkoholu dla kobiety w ciąży, co oznacza, że jeżeli chcesz urodzić zdrowe dziecko to zachowaj abstynencję przez całe dziewięć miesięcy ciąży.

Zachowania problemowe/ryzykowne młodzieży są wypadkową statusu społeczno-ekonomicznego rodziny, relacji interpersonalnych w rodzinie, umiejętności rodziców, cech indywidualnych dziecka, postaw i zachowań rówieśników, klimatu społecznego szkoły i cech środowiska zamieszkania. Trudno z tej listy wyłonić jeden dominujący czynnik lub grupę czynników. Możemy jednak mówić o dwóch grupach czynników, które mają znaczący wpływ na funkcjonowanie młodego człowieka. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące to zespół różnych uwarunkowań, które decydują o podatności na uzależnienie lub o ograniczeniu ryzyka jego wystąpienia. Czynniki ryzyka zwiększają prawdopodobieństwo wystąpienia takich zachowań, natomiast czynniki chroniące – zabezpieczają przed nimi.

Powstanie FAS zależy od wielu czynników. Alkohol doprowadza do śmierci komórek nerwowych, prowadzi do hamowania substancji zapewniającej dobre przyleganie komórek nerwowych w mózgu, niszczy białka i tłuszczowce niezbędne do jego funkcjonowania. Alkohol może uaktywniać geny, które normalnie są (i powinny) być nieczynne. Powstanie tego syndromu zależy również od fazy ciąży, w której matka pije alkohol.

W pierwszym trymestrze najczęściej dochodzi do poronień, a także do zaburzeń mi-

gracji komórek i wad w budowie narządów.

W drugim trymestrze powstaje najwięcej cech klinicznych FAS w postaci dysmorfii (zespół wad o podłożu genetycznym, które objawiają się zmienionym wyglądem narządów zewnętrznych).

W trzecim trymestrze, kiedy większość narządów dziecka jest już ukształtowana, na toksyczne działanie alkoholu wystawiony jest mózg.

Diagnoza **FAS** stawiana jest, jeżeli wiemy, że matka spożywała alkohol w czasie ciąży, a dziecko, które się urodziło ma przynajmniej trzy dysmorfie twarzy – tzw. pierwszorzędowne objawy dla FAS (brak rynienki podnosowej, wąska górna warga i szeroka nasada nosa). Do innych cech obserwowanych u dzieci z FAS należą, tzw. cechy drugorzędowe: małogłowie, małowuchwie, opadające powieki, nisko osadzone uszy, niskorosłość. Dzieci urodzone z tym, syndromem mogą mieć również uszkodzenia narządów wewnętrznych: wady serca, nerek, źle wykształcony narząd słuchu i inne. Największym natomiast uszkodzeniem ulega mózg – z tego powodu u dzieci z FAS obserwujemy kłopoty z nauką, zapamiętywaniem, funkcjonowaniem społecznym, co jest wynikiem uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego. FAS zwiększa również prawdopodobieństwo wystąpienia innych problemów zdrowotnych, np. zaburzenia układu pokarmowego, kostno-stawowego, krążenia czy dotyczących zdrowia psychicznego.

PFAS – częściowy FAS, diagnozowany, gdy dziecko ma mniej niż trzy dysmorfie lub nie ma ich wcale, ale ma kłopoty z funkcjonowaniem ze względu na uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, wynikające z toksycznego działania alkoholu. Dziecko może mieć inne cechy dysmorfii, np. opadające powieki,

nisko osadzone uszy, zmienioną budowę stawów.

ARNED – neurobehawioralne uszkodzenia zależne od alkoholu, gdy doszło do wyborczych uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego.

FASD – spektrum zaburzeń związanych z prenatalną ekspozycją na alkohol, gdy dziecko oprócz deficytów podstawowych (wymienionych wyżej) ma dodatkowo tzw. zaburzenia wtórne, np. konflikty z prawem, uciezki, kradzieże.

FAS nie wiąże się z upośledzeniem umysłowym – istotą tego uszkodzenia nie jest obniżony iloraz inteligencji, lecz zaburzony rozwój różnych funkcji, w tym najważniejszych funkcji wykonawczych, takich jak: podejmowanie decyzji, dokonywanie wyborów, planowanie i organizacja działań. Przyszłe mamy muszą pamiętać, że na FAS nie ma leku – z FAS nie można wyleczyć, lecz tylko usprawnić funkcjonowanie dziecka. FAS nie jest dziedziczny, ale jest wynikiem spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

Owszem, jest wiele czynników, które mogą uszkodzić dziecko w okresie prenatalnym i nie zawsze mamy na nie wpływ. Jednak alkohol, a także inne substancje psychoaktywne, należą do tej grupy zagrożeń, przed którymi możemy całkowicie się uchronić – nie powstaną żadne uszkodzenia poalkoholowe u dziecka, którego mama w ciąży nie wypita alkoholu.

Można zmienić myślenie: ZAMIAST myśleć „mogę pić, ponieważ nie mam pewności, czy jestem w ciąży” WARTO pomyśleć: „ponieważ mogę być w ciąży, to na razie powstrzymam się z pić, dopóki nie potwierdzi się ta informacja”.

Czas ciąży, to czas myślenia w kategoriach „my”, a nie „ja”.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Wypełnij ankietę – Ossolińczyk czeka na nowych uczniów

Konkurs na dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego odbędzie się 28 marca, czyli w dniu wydania gazety. Dyrektor przygotowuje rekrutację na nowy rok szkolny. Do końca miesiąca uczniowie klas ósmych oraz trzecich gimnazjum mogą wypełniać ankietę.

Do uczniów skierowane zostały ankiety, które mają na celu poznanie ich potrzeb edukacyjnych. Ponad dwustu uczniów zdecydowało się od-

powiedzieć na pytania i wskazać konkretne kierunki edukacji w szkole średniej. Poznanie preferencji uczniów jest bardzo ważne w procesie kon-

struowania oferty edukacyjnej na przyszły rok szkolny.

Jak się okazuje największym zainteresowaniem cieszy się propozycja klasy ma-

tematycznej, następnie klasa humanistyczna oraz biologiczno-chemiczna – tak wskazują uczniowie, którzy kończą edukację w szkołach podstawowych i gimnazjum. Oferta edukacyjna, która zostanie skierowana do uczniów będzie odpowiadała ich zainteresowaniom i potrzebom.

Przypominamy, że w przypadku liceum, na rok szkolny

2019/2020 przeprowadza się odrębne postępowanie rekrutacyjne do klasy pierwszej dotychczasowego trzyletniego liceum ogólnokształcącego, skierowane do absolwentów gimnazjum oraz postępowanie rekrutacyjne do czteroletniego liceum dla absolwentów ośmioletniej szkoły podstawowej.

Konkurs na dyrektora Liceum Ogólnokształcące-

go im. J. M. Ossolińskiego odbędzie się 28 marca o godz. 10.00. W dalszym ciągu gmina Brzeg Dolny czeka na przekazanie budynku przez Starostwo Powiatowe w Wołowie. Trwają sprawy formalne. Przygotowanie szkoły na przyjęcie uczniów rozpocznie się zaraz po przejęciu budynku.

JB



Porozmawiajmy o nieprzewidzianych wydatkach

W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego” rozmawiamy z Przewodniczącą Komisji Budżetu i Gospodarki Marią-Terese Wabińską na temat dzikich wysypisk i kosztów ich usuwania.

Jak wygląda problem dzikich wysypisk w naszej gminie?

Dzikie wysypiska to nie tylko problem w naszej gminie. Każdy z mieszkańców płaci taką samą stawkę za wywóz śmieci, bez względu na ich ilość. Mimo to nadal istnieje problem wywożenia śmieci do lasu, na obrzeża miasta, za garaże przy Rajdowej. O wiele prościej, szybciej i wygodniej odstawić je do śmietnika, nawet jeśli nie do własnego to jednego z osiedlowych.

Co zrobić z odpadami budowlanymi podczas remontu?

Każdy z mieszkańców płacących za wywóz śmieci ma prawo do bezpłatnego wypożyczenia kontenera raz w roku. Z takiego kontenera możemy korzystać przez 3 dni.

Jakie są koszty usunięcia dzikiego wysypiska?

Posprzątanie 1 m³ z dzikiego wysypiska to koszt 1950 zł. W zeszłym roku w lipcu koszt usunięcia wysypiska z okolic garaży na

ulicach Wyciągowej i Rajdowej wyniósł 8.5 tys. zł, a to równowartość 17 m chodnika lub ponad 2 m ulicy z chodnikiem i oświetleniem.

Dlaczego dzikie wysypiska pojawiają się również przy ogrodach działkowych?

Jest to problem, który nurtuje również prawdziwych działkowców. Wspólnie dbamy, by było to czyste i przyjemne miejsce do spędzania wolnego czasu, a pojawiają się tam odpady wielkogabarytowe, które prawdopodobnie nie pochodzą z działek.

Wywiezienie olbrzymiego wysypiska przy działkach na ulicy Jaworowej od listopada 2017 roku do kwietnia 2018 roku pochłonęło 30 tys. zł, to kolejny koszt, któ-

ry mógł być spożytkowany na ważniejsze cele.

Jakie są inne nieprzewidziane wydatki?

Wysokie koszty wiązały się również z naprawami dewastacji. W ostatnich dniach zniszczona została wiata przystankowa w Pogalewie Wielkim. Wymiany wymagają ławka, kosz oraz szyby. Łączny koszt naprawy oraz sprzątnięcia to prawie 6.5 tys. zł. Jest to kolejnym ponadplanowym wydatkiem.

Przeciwdziałanie takim sytuacjom wymaga od wszystkich mieszkańców zaangażowania i reagowania na akty wandalizmu. Sprawcy muszą odpowiedzieć za swoje czyny również finansowo, abyśmy mogli zminimalizować dodatkowe wydatki.

Dziękujemy za rozmowę.





Nowe stanowisko – nowe zadania

Z nowo wybraną Skarbnik gminy Brzeg Dolny Anną Gawarecką-Siewruk rozmawiam m.in. o piastowaniu urzędu skarbnika oraz kondycji finansowej miasta.

Rada Miejska 21 stycznia jednogłośnie zdecydowała powierzyć Pani stanowisko skarbnika gminy Brzeg Dolny. Czy pojawiła się chwila niepewności w związku z przejęciem tak odpowiedzialnego zadania?

Oczywiście, pojawił się moment niepewności. Zadanie jakie mi powierzono związane jest z dużą odpowiedzialnością. W Urzędzie Miejskim pracuję od 2002 roku, stanowisko zastępcy skarbnika objęłam w 2005 roku. Pełniąc tę funkcję wspomagałam w pracy skarbnika gminy w sprawach konstruowania budżetu, sporządzania sprawozdań oraz przygotowywania wieloletniej prognozy finansowej przy planowaniu zadłużenia gminy. W pewien sposób zakresy naszych obowiązków się uzupełniały, ale i pokrywały. Objęcie stanowiska skarbnika wiąże się dla mnie z nowymi zadaniami i ogromnym wyzwaniem. Uchwalony jest nowy budżet, następuje ciągła zmiana przepisów, uwarunkowań i dodatkowej pracy, poczucie wagi obowiązków towarzyszy mi na co dzień. Jestem zaznajomiona z dużą częścią powierzonych mi zadań, jednak teraz, ponosząc pełną odpowiedzialność, jest to zdecydowanie trudniejsza praca.

Czy zdążyła się już Pani zaznajomić z budżetem miasta i czy kondycja finansowa powinna wzbudzać obawy?

Tak, zaznajomiłam się z budżetem, pracowałam przy tym budżecie z poprzednią

dzionej polityki finansowej przez poprzedników.

Co oznacza, że gmina posiada dobre wskaźniki z tytułu zadłużenia i możliwości zaciągania kredytów?

Dobre wskaźniki to po prostu możliwość zaciągnięcia zobowiązania i także możliwość jego spłaty w zakładanym okresie. Dla każdej gminy ustalany jest indywidualny wskaźnik zadłużenia. Regionalna Izba Obrachunkowa

stawia opinię negatywną lub pozytywną, jeśli chodzi o budżet, możliwość sfinansowania planowanego deficytu i prawidłowości kwoty. Pod koniec roku 2018 przepisy w tym zakresie uległy zmianie. Na zeszłotygodniowej sesji podjęta została uchwała rozszerzająca upoważnienia Rady w stosunku do burmistrza. Do długu publicznego włączone zostały zobowiązania, które wcześniej nie były,

gotowani do realizacji zadań zaplanowanych w tegorocznym budżecie.

Plany inwestycyjne w gminie są bardzo ambitne. Czy subwencje i otrzymane dotacje celowe wystarczą na realizację zadań gminy?

Realizacja planów inwestycyjnych uzależniona jest od pozyskania środków zewnętrznych. Zadania realizowane w pierwszej kolejności

go, zakupu podręczników do szkół, finansowania świadczenia wychowawczego czy wypłaty dodatków energetycznych. Tutaj dotacje pokrywają koszty zadania. Podobnie jest w zakresie opieki społecznej, gdzie mały procent wartości zadania możemy przeznaczyć na obsługę tego zadania. Wielkość finansowania uzależniona jest od rodzaju projektu lub zadania oraz od środków instytucji, do której zwracamy się o współfinansowanie. Każdy budżet jest ograniczony, ograniczenie to wiąże się z jednej strony z realizacją dochodów, pozyskaniem środków, a z drugiej strony z możliwościami i zadaniami jednostki. Organ gminy wie, na podstawie ustaw i obowiązujących przepisów, które zadania muszą wykonać, a które mogą, jeżeli mają na to wolne środki. Jeżeli chcemy wykonywać nowe zadania to albo rezygnujemy z wcześniej zaplanowanych albo pozyskujemy nowe źródła finansowania tego zadania. To tak jak w naszych domowych budżetach, nie da się wszystkiego kupić w jednym miesiącu czy w jednym roku.

Jakie cele zawodowe postawiła sobie Pani na najbliższy czas?

Objęłam najwyższe stanowisko w Urzędzie w pionie finansowo-budżetowym, dużo pracy przede mną. Powierzone zadania są dla mnie wystarczającym wyzwaniem na najbliższy czas. Chcę je właściwie wykonywać, nie zawieść zaufania szefa i państwa radnych, chcę dobrze kierować zespołem. W pionie finansowym mamy bardzo dobrą, godną zaufania załogę. Zdaję sobie sprawę jak ważni są ludzie, żeby osiągnąć cel to nie tylko moja praca, ale też moich współpracowników. A swoją pracę lubię i mogę powiedzieć, że spełniam się zawodowo.

Na zakończenie proszę dokończyć zdanie: Najbardziej lubię spędzać wolny czas...

Cenię dobre kino, teatr i koncerty, często czas wolny spędzam z rodziną i przyjaciółmi na wyjazdach. Rodzinie spędzamy czas w górach, zimą jeździmy na nartach, latem często wybieramy się na wycieczki rowerowe. Preferuję aktywny sposób spędzania wolnego czasu. Popołudniami lubię sięgnąć po dobrą książkę, jednak nie zawsze czas na to pozwala, często muszę ten wolny czas poświęcić na czytanie prasy branżowej, by być na bieżąco z ciągłymi zmianami przepisów.

Dziękuję za rozmowę.

SJ



Strajk nauczycieli. W Brzegu Dolnym dwie placówki będą pracowały bez zmian

Zakończyło się referendum strajkowe w gminnych placówkach oświatowych. Przedszkole Samorządowe nr 1 oraz Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim będą pracowały. W pozostałych szkołach i przedszkolach uczestnicy referendum opowiedzieli się za przystąpieniem do akcji strajkowej.

W Szkole Podstawowej nr 1 referendum się nie odbyło, natomiast w Przedszkolu nr 1 44% załogi opowiedziało się za strajkiem. Wynik jest jednoznaczny, dlatego strajk się nie odbędzie. W pozostałych szkołach i przedszkolach zdecydowana większość osób biorących udział w referendum opowiedziała się za strajkiem. Wyniki referendum wahały się od 92% do 99% za.

Z doniesień medialnych wynika, że strajk ma rozpocząć się 8 kwietnia i trwać do odwołania, tak informuje też Związek Nauczycielstwa Polskiego. Jednak cały czas trwają rozmowy i sytuacja jest dynamiczna. Strajk mógłby się zbiec z terminami egzaminów gimnazjalnych oraz z terminami egzaminów ósmoklasistów.

– Spotkania z dyrektorami naszych szkół i przedszkoli odbywają się co tydzień. Nie ma zagrożenia, jeśli chodzi o egzaminy gimnazjalne, ponieważ odbywają się tylko w jednej placówce – Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1. Natomiast dyrektorzy widzą trudności związane z przeprowadzeniem egzaminów klas ósmych, które odbędą się we wszystkich szkołach. Robimy wszystko, by wypracować rozwiązanie tej sytuacji i przeprowadzić egzaminy – mówi Małgorzata Böldyn Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu.

Rodzice o ewentualnym przebiegu akcji strajkowej będą informowani przez dyrektorów w szkołach i przedszkolach swoich dzieci.

JB

Okiem prawnika

Prawo jazdy bez adresu. Nowy wzór dokumentu

W dniu 4 marca 2019 r. weszło w życie rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 25 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wzorów dokumentów stwierdzających uprawnienia do kierowania pojazdami (Dz. U. poz. 406).

Na podstawie ww. aktu w dokumencie prawa jazdy wydawanym od dnia 4 marca 2019 r. nie będzie umieszczany adres zamieszkania posiadacza prawa jazdy (tak jak w przypadku np. nowych dowodów osobistych).

Jak wynika z uzasadnienia do ww. rozporządzenia, z punktu obsługi administracyjnej nie jest konieczne uwidacznianie adresu zamieszkania na dokumencie prawa jazdy. Dla organów kontrolnych wystarczającą informacją niezbędną do zachowania procedur administracyjnych związanych z przesyłaniem zatrzymanego dokumentu jest informacja o organie, który wydał konkretne prawo jazdy.

Co ważne, prawa jazdy wydane przed dniem wejścia w życie



Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Poddyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Poddyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.



Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl



Oczyszczanie wodorowe AquaPeelH2

Jednym z powodów przedwczesnego starzenia się skóry są wolne rodniki. Reaktywne formy tlenu (w skrócie RFT) doprowadzają do uszkodzenia włókna kolagenowego i elastyny. Dodatkowo, poprzez procesy utleniania, dochodzi do zubożenia warstwy lipidowej naskórka, czego efektem jest przedwczesne obumieranie komórek skóry i utrudnione procesy regeneracyjne. Skóra staje się poszarzała, traci elastyczność i jest bardziej podatna na powstawanie zmarszczek.

Czym jest technologia AquaPeel H2? Jest to rytuał pielęgnacyjny bazujący na 6 postępujących po sobie etapach, mających na celu dogłębne oczyszczenie, złuszczenie, dotlenienie oraz lifting. Synergiczne połączenie metod hydrabrazji, infuzji, ultradźwięków oraz bipolarnego RF stanowią optymalną kombinację umożliwiającą uzyskanie zadowalających efektów już po pierwszym zabiegu.

AquaPeelH2 usuwa wolne rodniki, które są przyczyną przedwczesnego starzenia się skóry. Zatem pierwszym etapem każdej prawidłowej pielęgnacji powinna być ich neutralizacja za pomocą głowicy do hydrabrazji z aktywnym wodorem. Następnie następuje eksfoliacja obumarłych komórek naskórka, które nieusunięte stanowią barierę przy migracji substancji aktywnych w głąb skóry. Kolejnym etapem jest dotlenienie skóry poprzez Medical Oxygen Liquid Water. Jest to bogate źródło przyswajalnego, czystego tlenu. Skóra dotleniona staje się promienna i wygląda młodziej. Następnie przechodzimy do infuzji substancji aktywnej, zabezpieczenia skóry przed ponownym powstawaniem nadmiaru wolnych rodników oraz przed niekorzystnym wpływem środowiska zewnętrznego. Po zabezpieczeniu następuje wtłaczanie substancji aktywnej. Wysoka częstotliwość drgań głowicy doprowadza do drgań komórek. Dochodzi do relaksacji struktur skórnych, odprężenia mięśni i pobudzenia krążenia krwi i limfy. Ma to bezpośredni wpływ na polepszenie metabolizmu i regeneracji komórkowej. Zakończeniem całej pielęgnacji jest zabieg bipolarną falą radiową. Prąd wysokiej częstotliwości doprowadza do wytworzenia efektu termicznego w tkance, podgrzewając ją do temperatury 42° Skóra staje się bardziej napięta i elastyczna.

Co uzyskamy po zastosowaniu oczyszczania wodorowego? Neutralizację wolnych rodników, dotlenienie skóry właściwej, przebudowę włókien kolagenowych, zneutralizowanie stanów zapalnych, redukcję przebarwień, zwiększenie metabolizmu skóry oraz poprawę jej jędrności i gęstości.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość
Numer tel.

Kupony zbieramy do 8 kwietnia 2019 r. Wypełnione kupony należy przynieść do saloniku prasowego w Ryńku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.



Chcę być częścią lokalnej polityki

Od trzech miesięcy zasiada Pan w Radzie Miejskiej. Jest to Pana pierwsza kadencja, proszę powiedzieć parę słów o sobie. Czym się Pan zajmuje i dlaczego zdecydował się Pan kandydować do Rady Miejskiej?

Od urodzenia mieszkam w Brzegu Dolnym. Prywatnie jestem szczęśliwym mężem i ojcem. Od 10 lat pracuję w firmie Berendsen Textile Service w naszym mieście. Ukończyłem Akademię Ekonomiczną we Wrocławiu i właśnie wtedy, kiedy uczyłem się w stolicy Dolnego Śląska, uświadomiłem sobie, że Brzeg Dolny to moje miasto, w którym chcę mieszkać, założyć rodzinę i patrzeć jak dorastają moje dzieci. Z lokalną polityką miałem kontakt od najmłodszych lat. Podjąłem decyzję o zaangażowaniu się w działania dotyczące dalszego rozwoju naszego miasta.

Jak ocenia Pan pracę radnego, czy to jest to, czego się Pan spodziewał? Czy coś Pana zaskoczyło?

Zaskoczenie może nie, ale jestem świadomy, że mu-

szę się jeszcze sporo uczyć. Pracę radnego traktuję jako nowe wyzwanie i możliwość zdobycia doświadczenia. Zdaję sobie sprawę, że od mieszkańców Brzegu Dolnego otrzymałem duży kredyt zaufania. Będę starał się wywiązać z mandatu najlepiej jak będę potrafił. Wszyscy, którzy mnie znają wiedzą, że można na mnie polegać, swoją pracą chcę przekonać do tego pozostałych.

Jest Pan Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej Rady Miejskiej. Czym dokładnie zajmuje się ta komisja?

Komisja Rewizyjna jest powoływana przez radę w celu kontroli działalności wójta, prezydenta miasta, a w naszym przypadku burmistrza oraz gminnych jednostek organizacyjnych i jednostek pomocniczych gminy (np. sołectw). Opiniuje ona wykonanie budżetu gminy oraz występuje z wnioskiem do rady w sprawie udzielenia lub nieudzielenia absolutorium burmistrzowi. W poprzednich la-



Rafał Jarzębski Radny Rady Miejskiej Brzegu Dolnego.

tach zajmowała się również skargami, wnioskami i petycjami, ale od tej kadencji tymi sprawami zajmuje się osobna komisja.

Jakimi problemami będziecie się Państwo zajmować w najbliższym roku?

Na pierwszej komisji przedstawiłem członkom plan pracy oraz plan pracy na ten rok.

Podzielony jest on na dwa półroczia. Głównym zadaniem w pierwszej połowie roku będzie ocena wykonania budżetu gminy Brzeg Dolny za 2018 rok, sprawdzimy informację o stanie mienia komunalnego oraz zapoznamy się ze sprawozdaniami przeprowadzonych audytów w naszej gminie oraz zapoznać się z wnioskami poaudyto-

wymi. Będziemy opiniować projekt budżetu na przyszły rok. Kolejną kontrolą problemową obejmujemy Urząd Miejski, a dokładnie Wydział Oświaty, Kultury i Sportu – będziemy chcieli sprawdzić wdrożenie reformy oświatowej.

Dziękuję za rozmowę

W drugim półroczu roku będę chciał uzyskać informację na temat przeprowadzonych audytów w naszej gminie oraz zapoznać się z wnioskami poaudyto-

Gdzie rozliczyć PIT – który urząd skarbowy jest właściwy?

Urzędem właściwym do rozliczenia PIT przez podatników będących osobami fizycznymi jest urząd przypisany miejscu zamieszkania podatnika na ostatni dzień roku podatkowego. Przedsiębiorców prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą jako osoby fizyczne obowiązują te same zasady. Właściwym do rozliczenia PIT będzie urząd właściwy miejscu zamieszkania na 31 grudnia roku podatkowego. Wspólnicy spółek cywilnych również rozliczają się w US właściwym dla ich adresu zamieszkania, niezależnie od siedziby lub miejsca prowadzenia działalności gospodarczej przez spółkę.

Rozliczenie PIT po zmianie adresu

Bywają sytuacje, że podatnik w ciągu roku podatkowego zmieni miejsce zamieszkania, trwałe lub tymczasowo. W takim przypadku, nawet jeśli przez większą część roku zamieszkiwał w jednym miejscu, a do drugiego przeprowadził się pod koniec roku,łoży swoje zeznanie PIT w urzędzie skarbowym właściwym według adresu zamieszkania w dniu 31 grudnia danego roku podatkowego. Zasada ta dotyczy również sytuacji, gdy podatnik przeprowadza się po-

zakończeniu roku podatkowego, ale jeszcze przed złożeniem zeznania rocznego PIT. Wtedy także należy pamiętać o zasadzie miejsca zamieszkania właściwym na dzień 31 grudnia.

Przykład:

Jan Kowalski na dzień 31 grudnia 2018 roku mieszkał w Brzegu Dolnym, dla którego właściwym urzędem skarbowym jest US w Wołowie. W marcu 2019 roku przeprowadził się do Wrocławia na ul. Traugutta. W kwietniu 2019 roku Pan Kowalski składa/wysła zeznanie podatkowe, w którym, jako właściwy, wskazuje Urząd Skarbowy w Wołowie (zgodnie z adresem zamieszkania na 31 grudnia 2018 roku) i podaje aktualny adres zamieszkania – wrocławski. Jeżeli do 31 grudnia 2019 roku adres zamieszkania nie zmienił się, to za rok 2019 zeznanie zostanie wysłane do Urzędu Skarbowego Wrocław – Krzyki.

Podając aktualny adres zamieszkania w zeznaniu podatkowym podatnik nie musi już składać formularza ZAP-3, który służy do aktualizowania adresu zamieszkania, danych kontaktowych oraz numeru rachunku bankowego.

Inna jest zasada zgłaszania zmiany adresów zamieszkania przez przedsiębiorców, którzy wszelkie zmiany zgła-

sają na druku CEIDG-1 najpóźniej w ciągu 7 dni od zaistnienia zmiany w urzędzie gminy.

Wspólny PIT małżonków, a wybór urzędu skarbowego

Jeśli małżonkowie pozostawali w formalnym związku małżeńskim przez cały rok podatkowy, posiadają wspólny majątek i każde z nich rozlicza się według zasad ogólnych, mają prawo do wspólnego rozliczenia PIT. Zdarza się jednak, że ich adresy się różnią, ponieważ jeden z małżonków wyjeżdża na przykład do innego miasta w celach zarobkowych. Wtedy właśnie mają dowolność wyboru urzędu skarbowego, w którym złożą wspólny PIT: albo właściwy miejscu zamieszkania żony, albo męża. Jeśli para rozlicza się osobno, każde z nich składa swój formularz PIT do odpowiedniej swojemu adresowi placówki US.

Właściwy urząd skarbowy dla PIT od przychodów z zagranicy

Osoby podejmujące pracę za granicą, będące polskimi rezydentami, mają obowiązek rozliczyć się ze swo-

ich przychodów z rodzimym fiskusem (właściwym według adresu zamieszkania na dzień 31 grudnia). Dzieje się tak niezależnie od obowiązującej między Polską a krajem zarobkowania umowy międzynarodowej. Nawet jeśli cały podatek od przychodów płacony jest za granicą, PIT należy złożyć w „swoim” urzędzie skarbowym, wykazując w nim dochody uzyskane za granicą.

Rozliczenie PIT obcokrajowców i nierezydentów

W każdym województwie wyznaczony jest naczelnik urzędu skarbowego, który zajmuje się rozliczeniami PIT nierezydentów i obcokrajowców, a więc to do niego powinien zostać wysłany formularz zeznania rocznego PIT. W województwie dolnośląskim jest to Urząd Skarbowy Wrocław – Psie Pole. Jeśli obcokrajowiec albo nierezydent prowadzi działalność gospodarczą w więcej niż jednym województwie, rozliczy się w trzecim Urzędzie Skarbowym Warszawa – Śródmieście.

Przygotowała: Agnieszka Tomczak Starszy Kontroler Skarbowy, Urząd Skarbowy w Wołowie

AKCJE KRWIODAWSTWA W ROKU 2019

Zespół Szkół Zawodowych

29.03.2019

31.05.2019

26.07.2019

27.09.2019

29.11.2019

Rejestracja

8.30 do 12.30



Utrudnienia na ulicy Jesionowej

Z chwilowymi utrudnieniami w ruchu drogowym spotkali się mieszkańcy ulicy Jesionowej. W związku ze sprzedażą przez gminę działek budowlanych w tej okolicy, rozpoczęły się prace, mające na celu uzbrojenie terenu.

Rozbudowana zostanie sieć kanalizacji sanitarnej, kanalizacji deszczowej i sieci wodociągowej.

– Utrudnienia w ruchu pojawiły się, ponieważ istnieje potrzeba wpięcia się do głównych sieci sanitarnych i deszczowych. Prace będą kontynuowane wzdłuż drogi, ponieważ

chcemy poprawić parametry sieci, aby połączyć ulicę Jesionową z ulicą Bukową. W razie awarii woda będzie znajdować się w pierścieniu, wstawimy zasuwę, co da nam możliwość zamknięcia wody na mniejszym obszarze – powiedział prezes ZGK Arkadiusz Łuczak.

PDK



Brzeg Dolny pięknieje

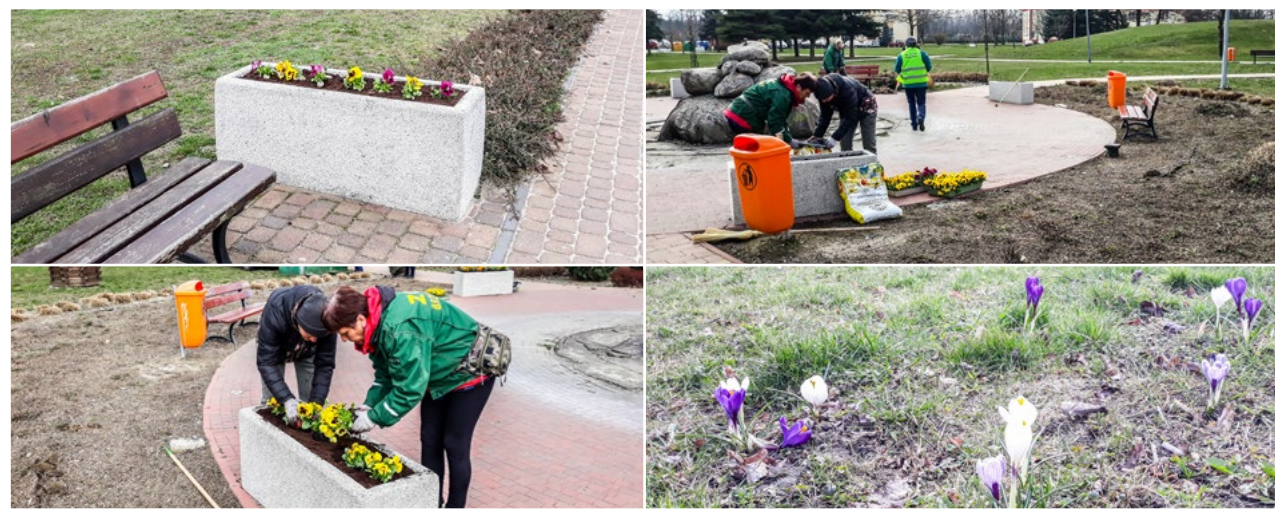
Wraz z nadejściem wiosny rozpoczęło się ukwiecanie Brzegu Dolnego. W najbliższych tygodniach miasto ozdobi kilkadziesiąt roślin, głównie bratków nasadzonych w donicach. Prace wykonują pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej.

Bratki ozdobiły już Rynek, w okolicach Obelisku Pamięci, jak również okolice placu zabaw przy fontannie na os. Warzyń. Nowa roślinność pojawiła się również przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury, gdzie stoją do-

nice kaskadowe z pięknymi kwiatami.

– Nasadzenia będą kontynuowane w najbliższych tygodniach na terenie całego miasta – mówił Jacek Siewruk z ZGK Brzeg Dolny.

jib



reklama

Freepik.com

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemic”

**Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 4
tel. 71 319 59 75, 71 319 75 23**

**ogłasza przetarg w trybie ustnej licytacji
na wyłonienie nabywcy prawa
do lokalu mieszkalnego.**

Dotyczy nabycia prawa odrębnej własności do lokalu mieszkalnego przy ul. Słowackiego 7/1 w Brzegu Dolnym, położonego na parterze budynku wielorodzinnego, składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju o powierzchni użytkowej 44,90 m².

**Cena wywoławcza – 118.000,00 zł
Wadium – 6.000 zł
Postąpienie – 500 zł**

**Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni
przy ul. Słowackiego 4 w Brzegu Dolnym dnia
12.04.2019 r. w dwóch etapach:**

o godz. 12.00 – ograniczony, wyłącznie dla osób będących członkami Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemic” w Brzegu Dolnym;
o godz. 12.15 – nieograniczony, w przypadku nierozstrzygnięcia przetargu ograniczonego w pierwszym etapie.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w podanej wysokości, które należy wpłacić w kasie Spółdzielni do dnia 12.04.2019 r. godz. 11:00 lub na konto Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemic”, Bank Spółdzielczy Oddz. Brzeg Dolny nr 04958310220100296120010002.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemic” w Brzegu Dolnym.

Wniesione wadium zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia osobie wygrującej przetarg.

Osobom, które przetargu nie wygrały, wadium zwrócone będzie niezwłocznie po zakończeniu przetargu. Mieszkanie można oglądać po uprzednim umówieniu terminu w siedzibie Spółdzielni lub pod nr tel. 71 3195975.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Dyrektor oraz wychowanki i wychowankowie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym serdecznie zapraszają

na wielkanocny wernisaż

„W spotkaniu z Nadzieją”,

który odbędzie się

9 kwietnia 2019 r.

o godz. 16.30

w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przy ul. Zwycięstwa 1 w Brzegu Dolnym.



Bogu na chwałę, ludziom

Czy warto być strażakiem, do jakich akcji wzywani są strażacy i jaka jest rola kobiet w jednostce strażackiej? Na te i wiele innych pytań odpowiedział w rozmowie Prezes Dolnobrzeskiej OSP Monika Charłampowicz.

Od kiedy piastuje Pani urząd prezesa OSP w Brzegu Dolnym i z jakimi obowiązkami łączy się ta funkcja?

Od ponad ośmiu lat jestem członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej. W skład OSP wchodzi różnego rodzaju członkowie: wspierający, honorowi oraz młodzieżówka. Ja należałam do osób wspierających. Jak inni członkowie OSP angażowałam się w działalność jednostki, nie wyjeżdżałam do pożarów, gdyż nie mam do tego uprawnień, ale tam gdzie moja pomoc była potrzebna zawsze jej udzielałam. W owym czasie prezesem była Danuta Bobowska. Wspaniała kobieta związana z dolnobrzeską jednostką, rozumiejąca potrzeby strażaków. Po jej rezygnacji w marcu 2016 roku, odbyło się walne spotkanie wyborcze, gdzie zostałam wybrana kolejnym prezesem. Od tego czasu sprawy jednostki pochłonęły cały mój wolny czas, jestem dumna z pełnionej funkcji i faktu, że mogę nosić strażacki mundur.

Ilu strażaków liczy obecnie jednostka OSP w Brzegu Dolnym? Jakiego działania podejmowane są w celu zwiększenia jej szeregów?

OSP jest stowarzyszeniem, dlatego w skład wchodzi członkowie honorowi oraz wspierający. W chwili obecnej mamy 49 członków z czego 25 strażaków uprawnionych do wyjazdów do pożarów. Jeśli chodzi o zachęcanie do wstąpienia do OSP, swoje działania kierujemy głównie do ludzi młodych, jednak problem zasilania szeregów strażackich nie dotyczy tylko nas, ale również inne jednostki. Znacznie lepsza sytuacja jest na terenach wiejskich gdzie istnieje

długoletnia tradycja strażacka przekazywana z pokolenia na pokolenie. Młodzi ludzie uczestniczą tam w życiu strażackim od najmłodszych lat. U nas jest problem, gdyż strażak, jeśli jest wzywany na czas, musi dobiec do jednostki, dlatego mamy zawężoną grupę społeczeństwa, do której docieramy. Mimo to w swoich szeregach mamy osoby, które nie mieszkają w starej części miasta, jeśli nie mogą wyjechać do pożaru, angażują się w inny sposób. Dlatego wszyscy są mile widziani. Wszelkie informacje są na naszej stronie internetowej, organizujemy również dni otwarte OSP, gdzie udzielamy informacji jak do nas dołączyć. Udało nam się reaktywować młodzieżową drużynę, kilka osób przychodzi na cykliczne spotkania, gdzie strażacy opowiadają o sprzęcie, o tym w jaki sposób jest wykorzystywany. Cieszy nas fakt, że każdego roku ktoś dołącza do Jednostki Operacyjno-Technicznej, która wyjeżdża.

Dlaczego warto być strażakiem?

Na sztandarze OSP widnieje napis „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”, te słowa najlepiej oddają służbę strażaka. Myli się ten kto myśli, że jest to dodatkowe źródło zarobku, tu potrzebna jest silna chęć pomocy drugiemu człowiekowi. Poczucie, że dzie-

ki własnemu zaangażowaniu zminimalizuje się powstałe niebezpieczeństwo. Służba strażacka wymaga całkowitego zaangażowania w tę pracę. Noszenie munduru strażackiego to dla wszystkich z nas powód do dumy.

Kiedy zawyje syrena, strażacy zbierają się w remizie, szykują do akcji i wyjeżdżają. No właśnie, do czego są wzywani strażacy?

Strażacy powiadamiani są systemem SMS-owym. Dyżur zawsze ma kierowca z uprawnieniami do kierowania pojazdami pożarniczymi uprzywilejowanymi, do tego musi dobiec minimum dwóch ochotników. Na wyjazdy załoga musi być 3-osobowa, gdy zostanie zebrana, wysyłana jest informacja zwrotna do PSP i wtedy jednostka otrzymuje informację gdzie musi się udać.

Nasza jednostka jest jedyną znajdującą się na terenie gminy Brzeg Dolny, w związku z tym, że jesteśmy w krajowym systemie ratowniczo-gaśniczym, dysponować wyjazdem może nas Państwo Straży Pożarnej, bądź burmistrz Brzegu Dolnego. Na wszystkie zdarzenia związane z ratownictwem dysponuje nas PSP. Średnio rocznie mamy 170 wyjazdów, to znaczy, że prawie co drugi dzień jednostka wyjeżdża – najwięcej na teren naszego powiatu.



na terenie naszego powiatu. Zagrożenia, do których wyjeżdżamy uzależnione są od pór roku. Pod koniec lutego rozpoczął się sezon wypalania traw. Mimo prowadzonych akcji informacyjnych, uświadamiających, że jednak ten sposób działania niszczy glebę, mikroflorę, mikroorganizmy, grono osób nadal twierdzi, że jest to szybki sposób na posprzątanie. Latem są to wyjazdy do szerszeni i oszokali zwanymi w miejscach, gdzie stanowią zagrożenie dla ludzi. W ostatnim czasie duża grupa wyjazdów dotyczy wypadków samochodowych. Wielokrotnie strażacy nieśli pomoc, otwierając drzwi do mieszkań. Ludzie alarmują kiedy np. nie uzyskują sygnałów od sąsiadów. Wiele razy zdarzało się,

W szeregach OSP są również kobiety, jaką rolę pełnią?

Kilka lat temu utworzona została Kobieta Drużyna Pożarnicza, jednak żadna z naszych pań nie posiada jeszcze uprawnień wjazdów do pożarów, chociaż mamy deklarację jednej. Zrobienie uprawnień wiąże się z poświęceniem dużej ilości czasu, w remizie kiedy ma się pracę zawodową, życie rodzinne, nie zawsze jest to do pogodzenia. Ze strony pań są deklaracje i chęci. Mimo tego, że nie wyjeżdżają, ich obecność w jednostce jest bardzo ważna i doceniana. Są m.in.



na ratunek

wparciem przy pracach porządkowych i wpływają na atmosferę w naszej jednostce.

Posiadacie w strażnicy nowoczesny sprzęt, niejednokrotnie ratujący życie i mienie ludzkie. Skąd pozyskiwane są środki na jego zakup zakup?

Posiadamy dużo sprzętu. Jest to pokłosie zrozumienia potrzeb OSP ze strony gminy Brzeg Dolny. Poprzedni burmistrzowie i obecny dbali o zakup potrzebnego sprzętu. Zawsze najważniejsze potrzeby były dofinansowywane. Obecny burmistrz jest członkiem wspierającym OSP i docenia pracę całej jednostki. Jako stowarzyszenie również pozyskujemy środki zewnętrzne, każda kwota jest ważna. Otrzymujemy dotację z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, z których zakupujemy sprzęt, z tych środków wyremontowaliśmy część garażu i zakupiliśmy helmy. Otrzymujemy darowizny od osób i firm. Sami opłacamy składki członkowskie, które stanowią wkład własny do wszystkich instytucji, gdzie występujemy. Wielokrotnie wkładamy własną pracę, obniżając tym samym koszty. Dbamy by nasza jednostka, remiza były zawsze zadbane, a sprzęt odpowiednio serwisowany. Do akcji wyjeżdża zawsze czysty, przygotowany do pomocy



ekwipunek. Jesteśmy stowarzyszeniem, dlatego można przekazać na nas 1% podatku.

Jakie inne aktywności podejmuje OSP?

Wprowadziliśmy cykliczne dni otwarte OSP, planujemy przeprowadzić zbiórkę publiczną dla dziecka przyjaciół OSP, aktualnie prowadzimy zbiórkę nakrętek na ten cel. Jeździmy na zaproszenia do sołectw, często jesteśmy gośćmi w szkołach przed-szkolach, często gościmy w remizie dzieci i młodzież. W tym roku chcemy przyłączyć się do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, by pokazać dzieciom i młodzieży jak przeprowadzić prawidłowo resuscytację, chcemy przeprowadzić szkolenia dla

miejscowych rolników na temat bezpieczeństwa w pracy w gospodarstwie, a także dla innych mieszkańców wsi. Jednym z powodów naszych wyjazdów są palące się kominy, które z różnych powodów nie są czyszczone, nie mają przeglądów kominiarskich. To jest niebezpieczne i nie raz staje się powodem zapalenia drewnianych stropów, zwłaszcza w starych domach. Wystarczy chwila, aby ludzie stracili swój dobytek.

Jak w tym roku obchodzony będzie Dzień Strażaka?

4 maja obchodzimy dzień strażaka, a św. Florian jest naszym patronem, maj od wielu lat jest miesiącem strażackim. W powiecie wołoskim

są trzy gminy, co roku jedna z gmin organizuje dni powiatowe. W tym roku odbędą się w Wołowie, w przyszłym roku gospodarzem będzie gmina Brzeg Dolny. To będzie dla naszej jednostki ważne wydarzenie, gdyż będziemy obchodzić 70-lecie powołania. Dni powiatowe rozpoczyna msza święta w intencji wszystkich strażaków. Po mszy następuje przemarsz do miejsca, gdzie odbywa się wręczenie awansów, medali, odznaczeń i upominków dla strażaków ochotników w Państwowej Straży Pożarnej. W naszym powiecie dzień strażaka obchodzą wszyscy strażacy razem z PSP, straże ochotniczej oraz zakładowej.

Dziękuję za rozmowę.

Posiedzenie Komisji Porządku i Bezpieczeństwa

Sprawozdanie z działalności policji w gminie Brzeg Dolny za 2018 rok oraz porządki na Rodzinnych Ogrodach Działkowych były głównymi tematami Komisji Porządku i Bezpieczeństwa.

Na ostatnim posiedzeniu Komisji Porządku i Bezpieczeństwa komendant komisariatu policji w Brzegu Dolnym Grzegorz Zarwański przedstawił sprawozdanie na temat stanu przestępczości i wykroczeń oraz ich przeciwdziałaniu w gminie Brzeg Dolny. Poinformował również o skali zjawiska narkomanii na terenie gminy oraz przestępczości związanej z produkcją i zażywaniem narkotyków oraz dopalaczy.

Niestety skala problemu jest duża i policjanci zatrzymują coraz więcej osób posiadających przy sobie środki odurzające, jednakże jak podkreślił komendant Grzegorz Zarwański problem jest wielowarstwowy, na miejsce likwidowanej komórki powstają nowe, które zajmują się dystrybucją nielegalnych środków.

– Na terenie gminy Brzeg Dolny na szczęście nie zaobserwowano wpływu dopala-

czy, które są jeszcze trudniejsze do wyeliminowania od narkotyków – dodaje komendant. Poruszono również problem prędkości na drogach na terenie miasta. Wskaźniki prędkości postawione w ubiegłym roku wpłynęły na szybkość jazdy kierowców. Spowolnił się ruch na głównych ulicach Brzegu Dolnego, dlatego planowane jest zamontowanie kolejnych urządzeń pomiarów prędkości. Siedmioma głosami „za” uchwalono nowy program opieki nad zwierzętami bezdomnymi, zgodnie z którym gmina Brzeg Dolny podpisała umowę ze schroniskiem dla zwierząt w Głogowie. To tam będą trafiały bezdomne zwie-

rzęta, znalezione na terenie gminy. Warto dodać, że żaden pies nie trafił od wielu lat do schroniska, dzięki szybkim interwencjom adopcyjnym prowadzonym w Brzegu Dolnym. Zbliżająca się wiosna sprzyja porządkom na działkach, niestety nie zniknął problem czystości wokół terenów działkowych. Spotkanie z przedstawicielami Rodzinnych Ogrodów Działkowych miało na celu znalezienie rozwiązania problemu utrzymania czystości wewnątrz i wokół terenów ROD. Propozycje rozwiązania problemu nielegalnych wysypisk śmieci zostaną przedstawione na zebraniach z właścicielami działek.

SJ

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 92 80

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urańska 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl

Hotel „Rokita”

ul. Ogrodowa
☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ kshotel@wp.pl

Phywalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkołnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.ssp1.brzegdolny.szkołnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

☎ 71 319 55 09
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

☎ 71 319 01 66
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 50 38
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urańska 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl

Hotel „Rokita”

ul. Ogrodowa
☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ kshotel@wp.pl

Phywalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkołnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.ssp1.brzegdolny.szkołnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

</



Kolejny etap konkursu wiedzy o pożarnictwie rozstrzygnięty

W Starostwie Powiatowym w Wołowie 21 marca odbyły się eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Konkurs cieszy się dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży, a jego głównym celem jest nie tylko promocja przepisów pożarowych, ale także historii, tradycji czy sprzętu straży pożarnej.

Turniej rozgrywany jest w trzech grupach wiekowych: uczniowie szkół podstawowych z klas I-VI, uczniowie szkół podstawowych z klas VII-VIII, klasy III gimnazjum oraz uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.

Do pierwszej pisemnej części przystąpili wszyscy uczestnicy. Po sprawdzeniu testów do kolejnego etapu ustnego zaproszone zostały osoby, które uzyskały największą ilość poprawnych odpowiedzi. W konkursie nagrodzeni zostali:

W kategorii szkoły podstawowe I-VI:

I. Aleksandra Czyżowicz, Szkoła Podstawowa Stary Wołów

W kategorii szkoły podstawowe VII-VIII, klasa III gimnazjum:

I. Julia Kolać, Szkoła Podstawowa nr 1 Brzeg Dolny
II. Martyna Kucharzów, Szkoła Podstawowa nr 1 Brzeg Dolny
III. Jakub Mastela – Szkoła Podstawowa Krzydlina Wielka

W kategorii szkoły ponadgimnazjalne:

I. Eryk Wołczyk, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wołowie.

II. Adam Myślicki, Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie
III. Alicja Łuźna, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wołowie.

Organizatorem konkursu był Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP przy pomocy Zarządu Miejsko-Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych.

W organizację wydarzenia włączyły się: Starostwo Powiatowe w Wołowie, Urząd Miejski w Wołowie, Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, Urząd Gminy w Wińsku oraz Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

25 kwietnia w Lubinie na eliminacjach wojewódzkich nasz powiat reprezentować będą: Aleksandra Czyżowicz, Julia Kolać oraz Eryk Wołczyk.

Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w kolejnych etapach!



jb



OSP otrzymało podnośnik

Po wielu latach prób i starań do dolnobrzeskiego OSP trafił podnośnik. Sprzęt został przekazany bezpłatnie, mimo wieku nadal będzie służył jednostce strażackiej.

Podnośnik posiada wszystkie przeglądy, przez wiele lat był wykorzystywany do działań strażackich prowadzonych przez Państwową Straż Pożarną w Miliczu. W związku z tym, że samochodem może dysponować burmistrz ustalono, że sprzęt będzie wykorzystywany zarówno przez Ochotniczą Straż Pożarną, jak i Zakład Gospodarki Komunalnej.

ZGK wykorzysta podnośnik do działań pielęgnacyjnych drzew, oczyszczania rynien oraz zawieszania ozdób w okresie świątecznym. Dotychczas z pomocą nowego pojazdu przycięte zostały korony drzew na ulicach Naborskiej i Wilczej. W kwestii użytkowania podnośnika nawiązała się współpraca między ZGK a OSP, polega ona na tym, że do tego typu działań

wysyłany jest pojazd prowadzony przez strażaka posiadającego uprawnienia do obsługi platform ruchomych, ale prace na wysokości wykonywane są przez pracowników ZGK posiadających do tego stosowne uprawnienia.

Podnośnik pomoże w pracy również strażakom OSP. Ułatwi dostanie się do mieszkania przez okno bez potrzeby wyważania drzwi, sprawdzi się przy działaniach ratowniczo-pożarniczych oraz przy interwencjach związanych z użytkowaniem podnośnika nawiązała się współpraca między ZGK a OSP, polega ona na tym, że do tego typu działań

jb



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Uczniowie „Zetki” na Olimpiadzie Solidarności

W czwartek 14 marca uczniowie klasy dwujęzycznej z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym: Wiktoria Łyczko i Eryk Pieróg uczestniczyli w etapie wojewódzkim Olimpiady Solidarności.

Zmagania konkursowe połączone były ze zwiedzaniem wystawy w Centrum Historii Zajezdni. Wyjazd był okazją do poznania historii XX w. ze szczególnym uwzględnieniem lat 70. i 80. (protesty, strajki, życie codzienne, polityka międzynarodowa).



Przestępstwo lub wykroczenie skarbowe, a instytucja dobrowolnego poddania się odpowiedzialności

Większość postępowań karnych skarbowych kończy się dobrowolnym poddaniem się odpowiedzialności przez sprawcę. Jest to rozwiązanie korzystne z tej przyczyny, że instytucja ta gwarantuje status niekaralności, a wyrok nie zostaje wpisany do Krajowego Rejestru Karnego (art. 18 § 2 Kodeksu Karnego Skarbowego). Przesłanki wskazujące na możliwość zastosowania tego trybu – stanowiącego w istocie konsensualne zakończenie postępowania znajdziemy w art. 17 Kodeksu Karnego Skarbowego. Dzielimy je na pozytywne (które muszą wystąpić) tj. wina sprawy i okoliczności popełnienia przestępstwa skarbowego lub wykroczenia skarbowego nie budzą wątpliwości, a jednocześnie 1) uiszczono w całości wymagana należność publicznoprawna, jeżeli w związku z przestępstwem skarbowym lub wykroczeniem skarbowym nastąpiło uszczerpkienie tej należności, 2) sprawca uiszczył kwotę odpowiadającą co najmniej najniższej karze grzywny grożącej za dany czyn, 3) sprawca wyraził zgodę na przepadek przedmiotów przynajmniej w takim zakresie w jakim ten przepadek jest obowiązkowy, a w razie niemożności złożenia tych przedmiotów uiszczył ich równowartość pieniężną, 4) uiszczył co najmniej zryczałtowaną równowartość kosztów postępowania. Przeszkodę stanowią przesłanki negatywne zgodnie z ust. 2 art. 17 KKS-u przestępstwo skarbowe nie może być zagrożone karą ograniczenia wolności albo karą pozbawienia wolności; a przestępstwo skarbowe zagrożone karą grzywny nie mogło zostać popełnione w warunkach art. 37 § 1 KKS lub art. 38 § 2 KKS (a zatem w sytuacjach, w których Sąd stosuje nadzwyczajne obstrzeżenie kary). Nadto, co do przedmiotów podlegających przepadkowi, nie może zostać zgłoszona interwencja, chyba że do czasu wniesienia aktu oskarżenia zostanie cofnięta. Zastosowanie instytucji dobrowolnego poddania się odpowiedzialności jest dobrowolne, a organ prowadzący postępowanie winien w każdym przypadku, w którym stwierdzi spełnienie przesłanek do zastosowania tego trybu poinformować o tym sprawcę z tej przyczyny, że po skierowaniu sprawy do Sądu – uprawnienie to wygaśnie – a w rezultacie wydany wyrok, jeśli okaże się skazujący zostanie wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego.

Warto znać doniosłość wyżej opisanej instytucji prawa karnego skarbowego, albowiem z sytuacji – wydawałoby się „trudnej” – można wyjąć „obrońną ręką”.

Adwokat Jagoda Guz, Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Brzegu Dolnym, Rynek 8.

Moja przyszłość edukacyjno-zawodowa

MCK OHP organizuje i prowadzi zajęcia informacyjne i wspierające w bardzo stresującym okresie edukacji dla uczniów z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1, Szkoły Podstawowej nr 1, a także dla uczniów z Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym i Godzięcinie.

Obecny czas to stała niepewność uczniów klas ósmych i gimnazjalnych co do własnej przyszłości edukacyjno-zawodowej. Nasza jednostka, funkcjonująca w Brzegu Dolnym od wielu lat, jest bardzo chętnie odwiedzana przez młodzież poszukującą pomocy, wsparcia, informacji oraz rozmowy z zaprzyjaźnionym doradcą zawo-

dowym. Wspólnie poszukujemy odpowiedzi na temat zawodów przyszłości, możliwości kształcenia, możliwości współczesnego rynku pracy i wielu innych wątpliwości dręczących młodych ludzi.

Doradca zawodowy MCK poprzez współpracę z Zespołem Placówek Resocjalizacyjnych uczestniczy w procesie wspomagania młodzieży nie-

dostosowanej lub zagrożonej niedostosowaniem społecznym. Są to nieletni, którzy wymagają specjalnych oddziaływań opiekuńczo-wychowawczych i terapeutycznych. Jest to zarówno MOS (Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii) oraz MOW (Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy). Doradca zawodowy prowadzi systematyczne spotkania i zajęcia zarówno z uczniami klas ósmych jak i trzecich klas gimnazjalnych, wspierając kadre opiekuńczo-wychowawczą, aby podejmowane działania zarówno doradcy jak kadry ZPR umożliwiły młodym ludziom dalsze funkcjonowanie w życiu społecznym-zawodowym.

Teresa Zygmunt – doradca zawodowy



Kupony „Panoramy” nr 5 (96)

Dobre Foto
Iwona Łyskawa

Zaproszenie na pływalnię
Ryszard Banaszekiewicz

Mini zestaw kosmetyków
Tadeusz Szczepański

Zaproszenie do kina „Odra”
Anna Łacna

Tlenoterapia

OLDIRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

piływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 22.04.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Nagrodzeni w konkursie Osobowość Roku 2018

W pierwszy dzień wiosny w Dolnośląskim Centrum we Wrocławiu odbyła się gala podsumowująca Plebiscyt „Osobowość Roku 2018”. Zwycięzcy w czterech kategoriach powiatowych, z rąk Arkadiusza Frana redaktora naczelnego „Gazety Wrocławskiej”, otrzymali szklane statuetki. Wśród nagrodzonych nie zabrakło przedstawicieli naszego powiatu.

W dziedzinie Samorządności i Społeczności Lokalna nagrodę otrzymała Wioletta Krakowska, pielęgniarka od 32 lat służąca pomocą ludziom w szpitalu, a od 8 lat udzielająca się na rzecz społeczności lokalnej, jako Prezes Stowarzyszenia Mieszkańców Krzydliny Wielkiej, Kreda. W kategorii Działalność Społeczna i Charytatywna statuetkę odebrał doktor Artur Różycki.

– Nominacja należy się równocześnie mojej żonie, bo przecież razem pomagamy zwierzętom. Ale przede wszystkim ta nominacja jest dla Państwa, którzy pomaga-

cie, informujecie, udostępniać, wyprowadzacie oraz adoptujecie. Bez was nic byśmy nie zrobili – powiedział doktor.

Statuetkę, w kategorii Biznes, odebrała dolnobrzeżanka – Dorota Poleć. Kosmetolog, szkoleniowiec, wykładowca w szkole Teb Edukacja, założyciel salonu kosmetycznego „Piękno i Pasja” w Brzegu Dolnym. Nagroda była uznaniem za rozwój firmy oraz rozwój osobisty w kilku dziedzinach kosmetycznych i naukowych.

Gratulujemy!

Inf.



Młodzi obywatele odwiedzili Magistra

Uczniowie z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego przy ulicy Wilczej w poniedziałek odwiedzili burmistrza Brzegu Dolnego. Mieli oni niecodzienną okazję zasiąść w fotelu włodarza gminy, gdzie zapadają naj-

ważniejsze dla miasta decyzje. Dzieci z zaciekawieniem słuchały gospodarza miasta, który opowiadał na czym polega jego praca, jakie decyzje podejmuje i jakimi sprawami się zajmuje. Uczniowie, zwiedzili również

Urząd Miejski, poznali Urząd Stanu Cywilnego, Biuro Promocji i Informacji. Na koniec burmistrz podarował każdemu dziecku drobny upominek.

Inf.



Rusza kolejna edycja Dolnobrzezskiego Klubu Filmowego!

Cena karnetu na wszystkie 4 filmy to 24 zł.
Dla osób które nie posiadają karnetu – jednorazowy bilet jest w cenie 16 zł
Kasa DOK czynna jest godzinę przed seansem.
Projekcje filmów rozpoczną się o godz. 19:00.
Organizator zapewnia bezpłatny transport z osiedla Fabrycznego przy ul. Zwycięstwa 5 o godz. 18:30 przez osiedle Warzyń przystanek przy Przedszkolu.
Pół godziny przed seansem czynna będzie kawiarnia.

Karnety można nabyć do 14 marca 2019r. do godziny 19:00 w kasie biletowej DOK oraz w biurze PTTK, ul. Zwycięstwa 5.



Diaamentowe Gody Państwa Stanisławy i Józefa Kaczorów

Z okazji 60. rocznicy ślubu Państwa Stanisławy i Józefa Kaczorów serdeczne życzenia oraz upominki od gminy Brzeg Dolny wręczyli Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Natalia Galecka.

Państwo Kaczorowie podzieliли sobie sakramentalne „tak”, 17 marca 1959 r. Diaamentową rocznicę uczcili również dzieci, wnuki oraz prawnuki Państwa Stanisławy i Józefa. Taka rocznica zasługuje na wyjątkowe życzenia! Z okazji 60-

ciu lat wspólnego pożycia małżeńskiego składamy gratulacje oraz najserdeczniejsze życzenia. Zdrowia i samych szczęśliwych dni przeżywanych razem z całą rodziną oraz kolejnych lat pełnych miłości.

SJ



„Świat wokół nas” – powiatowy konkurs wiedzy przyrodniczej

Zastępca burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek przywitał wszystkich uczniów na zorganizowanym po raz kolejny powiatowym konkursie przyrodniczym. – Świat wokół nas jest piękny, a my jesteśmy elementem tego świata i poznając przyrodę poznajemy też siebie. To jest bardzo budujące, że jest Was tyle na tej sali. Życzę Wam wszystkim powodzenia – powiedział zastępca burmistrza.

Uczniowie z 14 szkół z powiatu wołowskiego wzięli udział w Powiatowym Konkursie Wiedzy Przyrodniczej. Młodzi ludzie zafascynowani otaczającą ich przyrodą pisali test w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym. Był to drugi etap zmagania konkursowych na szczeblu powiatowym. Wszystkich

uczniów przywitała dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 1 – Katarzyna Barylak, zastępca burmistrza Artur Michałek, wicestarosta Wołowa Michał Gołąb oraz Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej. Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 Katarzyna Barylak życzyła wszystkim powodzenia. – Trzymam bardzo mocno kciuki za wszystkich, oczywiście nie ukrywam, że najmocniej trzymam kciuki za swoją szkołę. Mam jednak nadzieję, że wszystkim pójdzie bardzo dobrze i z miłymi wrażeniami wrócicie do swoich szkół.

SJ



Bajkowy karnawał w ŚDS

Na Bal Karnawałowy pt. „W świecie bajek” zorganizowany przez ŚDS w Wołowie udali się 3 marca uczestnicy zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym. Podopieczni zaprzyjaźnionych ŚDS-ów wspólnie spędzili czas w karnawałowej atmosferze.

Nasza koleżanka Ula Balu, a Królem został kolega Dominik z zaprzy-

jażnionego wołowskiego ośrodka. Konkurencja była duża, ponieważ oprócz ŚDS-u z Brzegu Dolnego i Wołowa byli również nasi przyjaciele ze Zmigrodu i Góry Ślaskiej.

Zadaniem każdej grupy było przygotowanie piosenki oraz strojów bajkowych. Zainspirowani czytając na zajęciach książką

„Pippi Pończoszanka” Astrid Lindgren, postanowiliśmy wcielić się w postać bohaterki oraz jej taty – marynarza. Przedstawiliśmy więc zabawę ruchową ze śpiewem „Taka Pippi Pończoszanka mi się spodobała”, którą porwaliśmy całą publiczność do wspólnego tańca.

M.S.





Uczniowie SP5 na EuroWeek-u

Grupa 37 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym wraz z opiekunami: panią Kamilą Jawiarczyk, panią Renatą Malik i panem Michałem Kowalem, przez 5 dni uczestniczyła w warsztatach organizowanych przez Fundację EuroWeek Szkoła Liderów, zorganizowanych w miejscowości Różanka w Kotlinie Kłodzkiej.

Program Euroweek jest międzynarodowym programem, który ma na celu rozwój zdolności intelektualnych, przywództwa, kreatywności, komunikacji oraz umiejętności interpersonalnych. Cele programu to zapewnienie intensywnego szkolenia, promującego wśród uczestników uczenie się i rozwój przez całe życie, rozwijanie zdol-

ności przywódczych, budowanie pewności siebie, promocja nauki języków obcych, rozwijanie zdolności komunikacyjnych w języku angielskim, integracja wielokulturowa, budowanie przyjaźni i stałej współpracy pomiędzy uczestnikami i wolontariuszami z organizacji młodzieżowych. Zajęcia prowadzone są w języku angielskim.

Nasze warsztaty prowadziła wolontariuszka z Indonezji, Turcji, Meksyku, Argentyny, Dominikany, Peru, Pakistanu, Kolumbii, Urugwaju i Birmy. Każdy dzień zaczynał się od „rozgrzewki” Energizer (tak mógłby zaczynać się każdy dzień w szkole – nikt nie przysypiałby na pierwszych lekcjach), a potem cały dzień warsztaty, praca w gru-

pach, muzyka, tańce i mnóstwo zabawy, wszystko oczywiście po angielsku, zgodnie z jedną z sześciu zasad EuroWeek-u, czyli „English only”. Wolontariusze prezentowali nam również swoje kraje, ich obyczaje, przyrodę, a nawet uczyli nas śpiewać i tańczyć (taniec turecki, lekcje salsy). Każdy dzień kończyły wieczorne pokazy, przygotowane przez uczestników, zgodnie z wylosowanym w danym dniu tematem. Kilka niesamowitych dni wypełnionych śmiechem, zabawą, ale też intensywną pracą. Nowe przyjaźnie i cudowne wspomnienia. Na zakończenie każdy otrzymał certyfikat uczestnictwa w programie. Dziękuję wszystkim uczniom, którzy odwagili się tu ze mną przyjechać i niestrasza była Wam wizja 5 dni z angielskim. Byliście super i daliśmy radę. Oczywiście planujemy już kolejny wyjazd. Serdecznie dziękuję pani Renacie Malik i panu Michałowi Kowalowi za poświęcony czas i pomoc.

Kamila Jawiarczyk
nauczycielka języka angielskiego,
organizatorka wyjazdu

Wypad na narty z SP5

Korzystając z ostatnich dni zimy i świetnych warunków śniegowych, grupa uczniów klasy 7a i 8b Szkoły Podstawowej nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym, wraz z opiekunami i grupą rodziców, spędziła jeden dzień na nartach i snowboardzie w Zieleńcu.

Większość naszej grupy posiada już całkiem niezłe umiejętności, ale zawsze może być lepiej, więc intensywnie je doskonaliliśmy. Pogoda była dla nas łaskawa, było sporo słońca, a na-

wet spadło trochę świeżego śniegu. To był bardzo przyjemny i udany wyjazd. Dziękuję panu Michałowi Kowalowi za pomoc w opiece.

Organizator wyjazdu – Kamila Jawiarczyk



15-lecie Kabaretu Skeczów Męczących na deskach DOK

Przed szczerze wypełnioną widzami salą Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury w niedzielne popołudnie 17 marca swój program zaprezentował Kabaret Skeczów Męczących.

Przez 15 lat na scenie Kabaretu Skeczów Męczących udowodnił, że jest jedną z najjaśniejszych gwiazd polskiego kabaretu. To KSM

wprowadził na scenę masę charakterystycznych postaci, powiedzeń i żartów. I właśnie niepowtarzalni bohaterowie ich skeczów byli mo-

tywem przewodnim spektaklu z okazji 15-lecia zespołu. Dolnobrzezkiej publiczności artyści zaprezentowali zupełnie nowe perypetie postaci. W połączeniu ze scenicznym doświadczeniem i niepowtarzalnym stylem, KSM zapewnił zgromadzonej publiczności wieczór rozrywki pełen entuzjazmu, lekkości i niepohamowanej radości. **Inf.**



Pierwszy dzień wiosny

Po kilku zimnych miesiącach i krótkich dniach, przyroda budzi się do życia. Zmienia się pogoda – wzrasta temperatura, niebo jest rzadziej zachmurzone i można spodziewać się dużej liczby słonecznych dni.

Najpopularniejszym obrzędkiem związanym z nadejściem nowej pory roku jest topienie lub palenie Marzanny – słomianej kukły symbolizującej zimą. Na huczne pożegnanie zimy do ogrodów pałacowych Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury przyszły dzieci ze szkół podstawowych. Z własnoręcznie przygotowanymi kukłami wspólnie pożegnały zimą. Rytuał zegnania zimy pochodzi od słowiańskich

Jarych Godów. Obrządek nie tylko symbolizował powitanie wiosny, ale miał być zapowiedzią udanych i obfitych plonów w danym roku. Słowianie początek wiosny obchodzili bardzo hucznie, bawili się wspólnie, a przede wszystkim robili mnóstwo hałasu, co miało jeszcze skuteczniej odpędzić zimą.

A więc... do zobaczenia za rok zimo! Witaj wiosno!

SJ



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Kursy ukończone, certyfikaty rozdane

W piątek 22 marca odbyła się uroczysta gala rozdania certyfikatów ukończenia trzech kursów kwalifikacyjnych Cash Register Service, Computer Aided Design 2D and 3D, Network Administrator, które były realizowane w ramach projektu „Rozwój kształcenia zawodowego w powiecie wołowskim”. Kwa-

lifikacje VCC uzyskało w sumie 30 uczniów z technikum i branżowej szkoły I stopnia. Gratuluję wszystkim wytrwałym, którzy poświęcili swój prywatny czas na zdobycie dodatkowych kwalifikacji. Myślę, że warto było. **Szkolny koordynator projektu – Agnieszka Świerkowska-Gembara**



PSYCHOLOGIA

Smutek dziecka

Kto jak nie rodzice powinni znać nastroje swojego dziecka? Czy słyszeliście ostatnio, by wasza pociecha śmiała się do rozpuku? Są młodzi, zdrowi, jeszcze bez bagażu przykrych doświadczeń. Przynajmniej w teorii tak powinien zachowywać się młody człowiek. Nie mam na myśli głupawej wesołkowatości tam, gdzie należy zachować powagę, ponieważ właśnie w takich sytuacjach młody wiek zawsze jest usprawiedliwieniem.

Oczywiście są chwile, gdzie młody człowiek jest smutny, przygnębiony z powodu zawiedzionej miłości, drobnych potknięć, czy niepowodzeń, ale po pewnym czasie wszystko i tak wraca do przysłowiowej normy. Obserwuje się wśród młodych ludzi

nadmiar powagi tak, jakby na siłę pragnęli być dorosłymi. Brakuje im tej dziecięcej beztroski i luzu. Do wielkiej rangi urasta problem modnej odzieży i braku gadżetów na topie. Technika tak pędzi, że praktycznie co roku należałoby wymieniać elektroniczne sprzęty. Tego typu problemy urastają niemalże do

tragedii. Upraszczając i nawiązując do tematu, dzieci podzieliły się na nadążające za trendami i te co mogą pomarzyć o tym, czym chwala się koleś w klasie. Niestety nie każdy zadowolony z własnym oszczędnością i dorywczej pracy, lecz zasobność rodzicielskiego portfela. Co można podarować dziecku, które ma każdy przedmiot, którego zapraśnie? Zainteresowanie i miłość, ponieważ nader rzadko dzieci dostają ją w pakiecie. Utrzymując się smutek i przygnębienie powyżej trzech tygodni powinien niepokoić, ponieważ może to być początek depresji. U dzieci depresja manifestuje się inaczej niż u ludzi dorosłych. Można zaobserwować wybuchy złości, niską samoocenę,

brak chęci do działania, zaburzenia snu, dolegliwości somatyczne (ból głowy, brzucha, osłabienie, nudności, brak apetytu), lęki, smutek, samookaleczenie i wiele innych, które powinny niepokoić. Pierwsze kroki skierowane są do lekarza pediatry. Kiedy okazuje się, że dziecko jest fizycznie zdrowe to znaczna większość pozostawia sprawy własnemu biegowi. Dopiero kiedy dochodzi do niekontrolowanej agresji, szukania poprawy nastroju poprzez używki, a nawet do próby samobójczej, zdziwienie i niedowierzanie opanowuje rodzina. Zbyt późne dostrzeżenie problemu może skutkować umieszczeniem dziecka w szpitalu psychiatrycznym lub innej placówce. Tak naprawdę

rodzice nie wiedzą co dzieje się za zamkniętymi drzwiami. Czy są to drzwi pokoju dziecka, czy drzwi placówki, w której przebywa. Pamiętajcie, że dziecko fali w wojsku? Na wzór tego zjawiska dzieci przechodzą coś podobnego. „Zalekowanie” nie dotyczy tylko dorosłych. Nie we wszystkich placówkach jest tak samo, ale na zdrowy rozsądek taki żywioł trzeba w jakiś sposób opanować. Stąd nieodzowny jest nadzór i kontrola rodzicielska oraz dozór różnych instytucji nad nieletnimi jako nader pożądanym. Przeczekiwanie, przyzwyczajanie się do obniżonego nastroju podopiecznych może uśpić czujność rodziców. Warto więc, na początku problemów skorzystać z pomocnych psycho-

loga, który w umiejętny sposób nawiąże kontakt ze smutnym dzieckiem. Bywa tak, że dziecko czegoś nie powie rodzicom, może powiedzieć specjalistę. W rodzinie również znajdzie się osoba, którą dziecko bardziej lubi i chętniej się zwierzy. A może będzie to trener, nauczyciel, czy jeszcze inna osoba. Rzecz w tym, żeby obserwować nastroje swoich dzieci, rozmawiać z nimi i umieć dostrzec problem. Nie wytłumaczmy się brakiem czasu, nadmiarem pracy, bo to nie zwalnia z odpowiedzialności i opieki nad nimi.

Już w najbliższą sobotę 30 marca pojawi się w programie Alarm o godz. 20.10 w TVP1.

Sara Romska



Znaczek Turystyczny w Brzegu Dolnym

Czym jest Znaczek Turystyczny?

To drewniany krążek o średnicy 60 mm. Posiada metalowe oczko do zawieszania. Awers i rewers przeważnie wygląda tam samo. Znaczek Turystyczny jest pamiątką z naturalnego materiału – drewna,

bez użycia barwników, farb, lakierów, jest w 100% ekologiczny. Składa się z trzech elementów: samego znaczka, karteczki i naklejki. Stanowi wyjątkową propozycję dla kolekcjonerów. W porównaniu z innymi, w większości prefabrykowanymi produktami, produkowany jest ręcz-

nie, każda sztuka jest wyjątkowa. Grafika jest swego rodzaju dziełem sztuki, zostaje wypalona w wysokiej temperaturze przy pomocy metalowej, grzewonej matrycy. Znaczek Turystyczny przedstawia miejsce, do którego dotarł turysta. Jest pamiątką i potwierdzeniem pobytu. W żadnym in-

nym miejscu nie można kupić takiego znaczka. Kolejne numery znaczków przedstawiają: grzbiety gór, schroniska turystyczne, zamki, oznaczają miasta, miejsca historyczne, ogrody zoologiczne, muzea, parki, podziemne trasy turystyczne, jaskinie, latarnie morskie i inne ciekawe miejsca, do których dotarł turysta. Jest on turystyczną zachętą do zwiedzania tych miejsc, a zarazem wyjątkową pamiątką. Zbieranie Znaczków Turystycznych jest zachętą do wzięcia udziału w grze kolekcjonerskiej.

Gra kolekcjonerska

Zasady gry kolekcjonerskiej są bardzo proste:

- Należy zebrać dziesięć znaczków opatrzonych kolejnymi numerami.
- Odciać papierowe kupony przymocowane do każdego ze znaczków.
- Włożyć do koperty i wysłać na adres: ZNACZKI TURYSTYCZNE, Skr. Pocz. Nr. 38 57-250 ZŁOTY STOK.

Za każdych wysłanych dziesięć kuponów kolekcjo-

ner otrzymuje za darmo Znaczek Kolekcjonera, czyli Znaczek Turystyczny, którego nie można kupić w żadnym miejscu. Jest przydzielany przez centralę w Polsce. Za każdą dziesiątkę jeden, każdy inny. Obecnie w Polsce funkcjonuje 85 Znaczków Kolekcjonerskich. Wszystkie Znaczki Okolicznościowe, posiadają papierowy kupon zwany „Joker”. Podobnie jak w grze w karty, można nim zastąpić brakującą numer w zbieranej dziesiątce, ale tylko jeden w każdej z nich.

Idea Znaczka Turystycznego

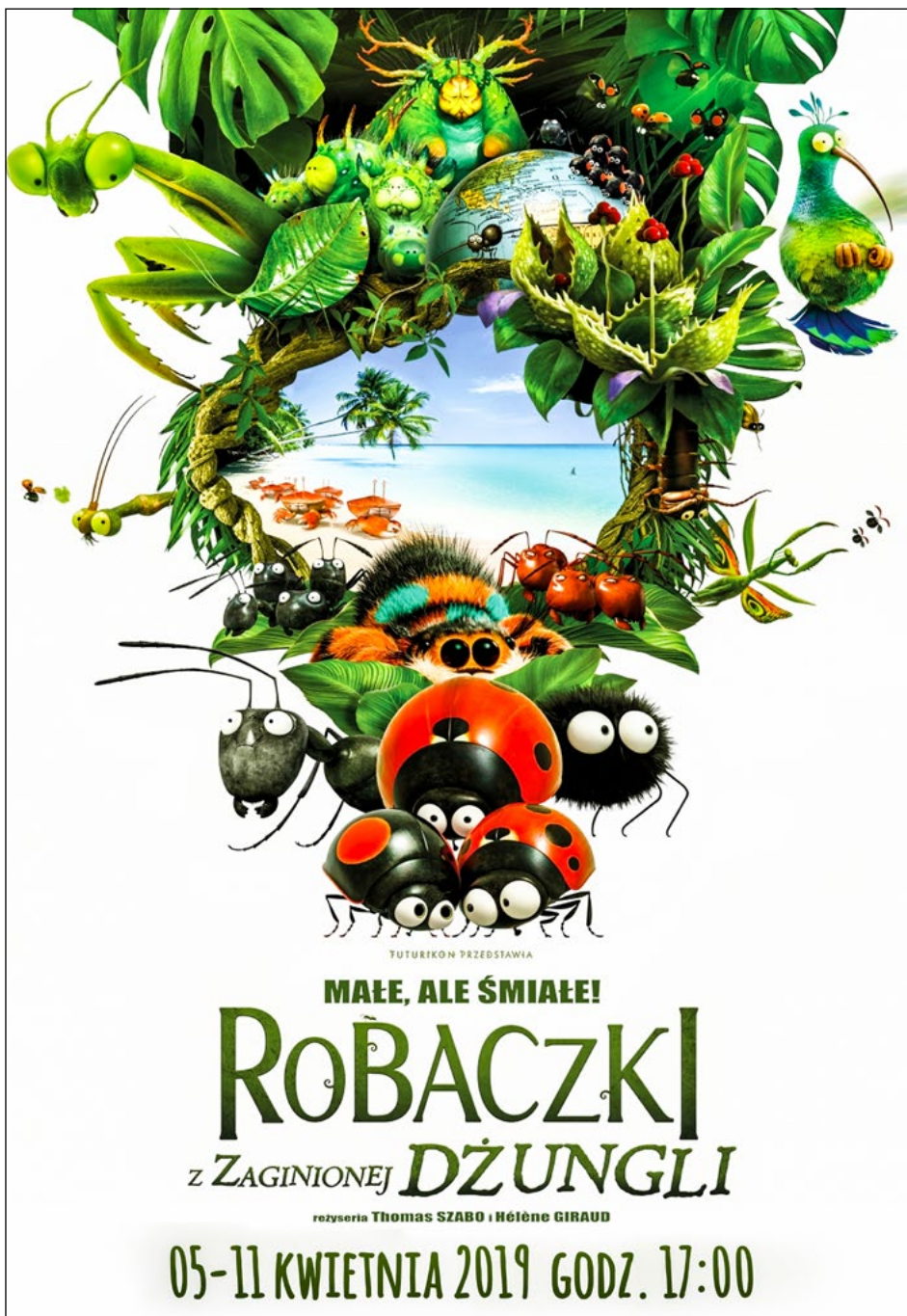
Pomysł promocji miejsc atrakcyjnych turystycznie, wyznaczania szlaków dla turystów oraz swego rodzaju gra dla kolekcjonerów ZT z Polski i zagranicy.

Pierwszym znaczkowym miejscem turystycznym w Polsce było schronisko w Morskim Oku (Znaczek Turystyczny numer 04). Znaczek Turystyczny występuje w 21 krajach Europy, USA i Australii w 5656 miejscach oznaczonych Znaczkami Turystycznym. Niedostępnym liderem w ilości ZT są Czechy – 2538 znaczków. Dla porównania, w Polsce takich miejsc jest 776. Podobnie wyglądają statystyki odnośnie kolekcjonerów ZT, którzy mają minimum jeden Znaczek Kolekcjonerski, w Czechach jest ponad 1900, a w Polsce 250. Po wprowadzeniu Znaczka Turystycznego w naszym mieście należy spodziewać się napływu turystów, szczególnie kolekcjonerów ZT z Polski i zagranicy.

PKD

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Pianie kogutów, płacz psów”	Wojciech Tochman
„Randka z Hugo Bosym”	Agnieszka Lingas-Łoniewska
„Tajemnice pielęgniarek: prawda i uprzedzenia”	Marianna Fijewska
„Becoming: moja historia”	Michelle Obama
„Śpiewajcie, z prochów, śpiewajcie”	Jesmyn Ward
„Fashionistki zrzucają czadory: moje odkrywanie Iranu”	Aleksandra Chrobak
„Birobidżan: ziemia, na której mieliśmy być szczęśliwi”	Agata Maksimowska



20 lat, 90 twórców, 162 wystawy

Galeria Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury to niezwykle miejsce na kulturalnej mapie Brzegu Dolnego. Już 30 marca odbędzie się wystawa prac uświetniająca 20-lecie działalności placówki. O powstaniu Galerii, goszczących tam na przełomie lat artystach oraz osobistej relacji ze sztuką rozmawiam z Renatą Karpiak opiekunem Galerii DOK.

Za kilka dni będziemy świętować 20-lecie działalności Galerii DOK, jest Pani związana z tym miejscem od początku, proszę opowiedzieć o powstaniu Galerii.

Pierwsza prezentacja moich prac akwarelowych odbyła się w sali DOK. Po tej wystawie zaczęłam myśleć o potrzebie utworzenia w naszym mieście takiego miejsca, gdzie każdy kto zajmuje się twórczością plastyczną może zaprezentować ją w środowisku lokalnym. Z taką propozycją skierowałam się do naszych władz, które zaaprobowały mój pomysł. Dzięki staraniom pana Zdzisława Jakubowskiego i pani Danuty Chłód doszło do remontu pomieszczeń przeznaczonych na działalność Galerii DOK w budynku nr 5 przy ul. Zwycięstwa. W tym miejscu prowadziłam Galerię przez 15 lat. Potem została przenie-

siona do innego wyremontowanego budynku przy tej samej ulicy.

Przez 20 lat Galeria gościła wielu artystów. Z jakich środowisk pochodzą artyści? W jaki sposób trafiali ze swoimi pracami do Brzegu Dolnego?

Nie licząc dużej grupy dzieci i młodzieży w Galerii DOK zaprezentowało się ponad 90 twórców. Niektórzy z nich mają wykształcenie plastyczne i są profesjonalistami, a pozostali prezentują twórczość amatorską. Największą grupę stanowią twórcy Brzegu Dolnego, Wołowa i okolic, których mamy coraz więcej. Ostatnio bardzo aktywna jest w naszym mieście grupa kilkunastu osób dorosłych, tworzących pod kierunkiem pana Henryka Lidtke. Wernisaż jest często okazją, kiedy podczas

rozmów dowiaduję się o osobie, która coś tworzy. Wtedy kontaktuję się z nią i proponuję wystawę. Niekiedy sami artyści zgłaszają się do mnie. Oprócz powiatowych twórców prezentowały się osoby z Wrocławia i innych miast oraz z zagranicy (powiązanych z Brzegiem Dolnym).

Która z ekspozycji zapadła Pani najbardziej w pamięć, a które cieszyły się największym zainteresowaniem dolnobrzezań?

W ciągu tych 20 lat odbyły się 162 wystawy i każda z nich miała swoich odbiorców. Większość wystaw rozpoczynała się uroczystym wernisażem. Prezentowały: malarstwo, rysunek, grafikę, rzeźbę, fotografię i rękodzieło oraz ekspozycje i dokumenty społeczno-historyczne. Najbardziej zapamiętałam wielkie ekspozycje, które wymagały wiele pracy w ich przygotowaniu i były wyzwaniem logistycznym. Przykładem może być wystawa prywatnej wrocławskiej Galerii Art G Haliny Guźdy-Otwinowskiej, która wypożyczyła naszej Galerii większość zgromadzonych w galerii i muzeum ciekawe projekty architektury, aranżacje wnętrz i otoczenia budynków, piękne

prac rodziny Stembalskich ze Ścinawy była wielką i bardzo ciekawą ekspozycją malarstwa na jedwabiu i skórze. Sympatycznym spotkaniem był wernisaż z udziałem Julii Knospe (mieszkającej obecnie w Niemczech), która przywiozła i zaprezentowała ponad 800 cudownych pisanek. Wielkim zainteresowaniem cieszyły się wszystkie wystawy prac świątecznych wykonanych przez młodzież Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym. Było ich razem aż 15. Każda wystawa podsumowująca całoroczną pracę warsztatów plastycznych dla dzieci i młodzieży, których jestem instruktorem, była wielkim wyróżnieniem dla autorów i ich rodzin.

Czym jest dla Pani sztuka? Która z form aktywności artystycznej jest Pani najbliższa?

Pracując z dziećmi i młodzieżą w szkole jako nauczyciel plastyki i muzyki oraz jako instruktor warsztatów plastycznych DOK staram się pokazać, że sztuka, której wyznacznikiem jest piękno, otacza nas wszędzie. Są to oprócz ekspozycji w galerii i muzeum ciekawe projekty architektury, aranżacje wnętrz i otoczenia budynków, piękne

formy przedmiotów codziennego użytku, a nawet umiejętność doboru ubrań i dodatków. Moją najbliższą formą aktywności artystycznej jest malarstwo w technice akwarelowej oraz prowadzenie Galerii DOK. Jednak od wielu lat ze względu na pracę w szkole i DOK-u brak mi czasu na moje malowanie. Mam nadzieję, że powrócę do akwareli.

Galeria to nie tylko ekspozycja sztuki, ale również społeczność wokół. Proszę powiedzieć jakie inne formy aktywności propaguje Galeria?

Oprócz wystaw artystycznych, odbyło się kilka wystaw o charakterze historyczno-społecznym np. wystawy z IPN, wystawa plakatu propagandowego z okresu II wojny światowej (kolekcji Edwarda Raduchowskiego), wystawa biograficzna poświęcona Stanisławowi Vincenzowi.

Galeria jest również miejscem koncertów muzycznych przygotowywanych przez sekcję muzyczną DOK. Na potrzeby lokalnych instytucji organizowane były wystawy i uroczyste rozstrzygnięcia konkursów plastycznych np. Klub Honorowych Dawców Krwi „Rokita”, Komisja Ekologiczna UM, gazeta „Kurier Gmin” oraz jubileuszowa wystawa PTTK.Rokita.



leuszowa wystawa PTTK.Rokita. Poprzez wizyty grup przedszkolnych i szkolnych Galeria uczy młode pokolenie obcowania z kulturą i sztuką.

Czy mieszkańcy Brzegu Dolnego mogą liczyć w tym roku na ciekawe ekspozycje?

Przez cały kwiecień będzie wystawa z okazji 20-lecia Galerii DOK. Serdecznie zapraszam na bardzo bogatą ekspozycję prac (ok. 40 artystów) w różnych dziedzinach plastycznych i różnorodnych tematach. Każdy artysta zaprezentuje swój mały wycinek twórczości. Również w kwietniu odbędzie się kolejna wystawa wielkanocna Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym. Natomiast po wakacjach planuję wystawę fotografii artystycznej naszych fotografów.

Dziękuję za rozmowę. **jb**

Hej, wiosno hej!

21 marca dzieci z Przedszkola Nr 3 radośnie i uroczystie powitały wiosnę. Po śniadaniu, zaopatrzone

ni w piękne, kolorowe kwiaty oraz instrumenty muzyczne ruszyły wiosennym koro- wodem z Marzanną ulicami

miasta, by wszystkim dookoła ogłosić, że żegnamy zimą, a witamy wiosnę.

Inf.



**ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA”
W BRZEGU DOLNYM**

**ZAPRASZA DO
OPERY WROCŁAWSKIEJ NA:
POŁAWIACZE PERŁ**
19 maja 2019 r. (niedziela)

Koszt:	bilety wraz z przejazdem autobusem w cenie: 85 zł, 77 zł i 55 zł.
Wyjazd:	godz. 16:00 Wołów - koło basenu, godz. 16:15 Brzeg Dolny - Os. Fabryczne, ul. Zwycięstwa (postój TAXI) godz. 16:17 Brzeg Dolny - Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS) godz. 16:20 Brzeg Dolny - Aleje Jerozolimskie/Odrodzenia (przystanek PKS)
Kierownik:	Urszula Wojtan tel. 693 230 960

Zapisy
Zapisy telefonicznie u kierownika lub w czwartki w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY



Szanowni Państwo,

minęło 20 lat od założenia Galerii Dolnośląskiego Ośrodka Kultury w Brzegu Dolnym. Galeria ta jest miejscem promocji i upowszechniania sztuki, obszarem integracji środowiska artystycznego. Prezentujemy twórczość profesjonalnych artystów, a także lokalnych artystów amatorów. W Galerii zawsze znajdzie się miejsce dla twórców młodych, wstępujących dopiero w świat sztuki. Organizujemy ekspozycje prac studentów Akademii Sztuk Pięknych.

Poznałszy wspólnych ludzi, doznaliśmy pięknych chwil i wzruszeń. To przede wszystkim spotkanie z twórcami o odmiennym bagażu doświadczeń i indywidualnym sposobie rozumienia sztuki, którzy w swojej twórczości zapisują powidoki krajobrazów i form w jakich żyją, oraz emocji, jakie noszą w sobie. Piękno jest kluczem tajemnicy, do poznania tej tajemnicy serdecznie zapraszam.

Dziękuję wszystkim, którzy przez 20 lat wspierali Galerię swoją pracą, a artystom, że nobilitowali ją swoją sztuką.

W sposób szczególny składam podziękowania Pani Renacie Karpiak za wieloletnie zaangażowanie i prowadzenie Galerii Dolnośląskiego Ośrodka Kultury.

Danuta Chłód
Dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Kultury

20-lecie Galerii DOK

Galeria DOK jest moim spełnionym marzeniem.

Po 20 latach prowadzenia jej mogę stwierdzić, że mieszkańcy Brzegu Dolnego i okolic mają duże możliwości prezentacji swoich dokonań plastycznych w środowisku lokalnym. Przysługa z plastyką, która dla każdego twórcy jest inna, nie zamyka się w gronie najbliższych, lecz wychodzi do szerokiego grona odbiorców. Taka forma promocji i integracji artystów uaktywnia osoby, dla których działania plastyczne są wewnętrzną potrzebą.

Dzięki tym artystom, którzy chcą tworzyć tak różnorodną sztukę, Galeria istnieje tak długo, a odbiorcy doceniają ich trud i zdolności.

Mam nadzieję, że tak będzie dalej, a pamięć o artystach, którzy odeszli, pozostanie w ich dziełach.

Renata Karpiak



Uroczyste przecięcie wstęgi podczas otwarcia



Wernisaż prac rodziny Stembalskich



Pierwszy wernisaż w Galerii DOK Danuty Arendarskiej



Artystki z grupy Art Group1



Wystawa prac Art Group1



Wernisaż Jerzego Jerzycha



Młodzież z warsztatów plastycznych



Fotografowie grupy OTO Foto



Wernisaż Kariny Odrowąż



Wystawa z okazji jubileuszu 15-lecia Galerii DOK



Wystawa wielkanocna pisanek Julii Knospe



Uroczyste zakończenie roku kulturalnego w sekcji plastycznej



Wernisaż Urszuli Białowąs-Musiś oraz Teresy Kosmowskiej i Zofii Tłalk



Wernisaż grupy Art Group1



Wernisaż Reginy Jacewicz-Sulfrzyd



Wernisaż Wiktorii Szparksowskiej



Rolniku, uważaj na kleszcze!



Praca i życie na wsi narażają człowieka na zwiększony kontakt z kleszczami, które choć niewielkie, są nosicielami wielu groźnych chorób. Dorosły, głodny kleszcz ma zaledwie kilka milimetrów, a mimo to jest bardzo niebezpieczny dla zdrowia ludzi.

Kleszcze większości z nas kojarzą się z lasami, ale spotkamy je niemal wszędzie: na łąkach, nad rzekami i jeziorami, w zaroślach, a nawet na trawnikach w miastach i we wsiach – nosicielami są również zwierzęta.

Warto przestrzegać kilku podstawowych zasad, aby uniknąć ukąszenia:

- nosić szczelne obuwie i ubranie, zakrywające większość ciała,
- stosować środki odstraszające kleszcze,
- trzymać się z dala od miejsc, w których kleszcze zazwyczaj przebywają, takich jak wysokie trawy i tereny gęsto zakrzewione,
- po każdym pobycie w plenerze, starannie obejrzyć swoje ciało – skórę głowy, uszy, szyję, a szczególnie miejsca w zagięciach rąk, kolan, pachwin itp.

Stosując się do powyższych wskazówek zmniejszamy ryzyko zakażenia chorobami odkleszczowymi.

Jeżeli już do ukąszenia doszło, kleszcze usuwamy wyłącznie mechanicznie, przy pomocy pęsety lub odpowiednich przyrządów do usuwania kleszczy. Zabieg ten wykonujemy niezwłocznie po zauważeniu kleszcza, aby zminimalizować ryzyko zakażenia. Ranę po ukąszeniu dokładnie oczyszczamy środkiem dezynfekującym, obserwujemy przebieg kilkanaście dni, zwracamy również uwagę na ogólne samopoczucie. Jeżeli pojawiają się niepokojące objawy tj. osłabienie, ból głowy, gorączka, ból mięśni lub pierścieniowate zaczerwienienie skóry wokół ukąszenia, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Do zachorowań najczęściej rozpoznawanych w Polsce należą borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Nie wszystkie kleszcze są groźne – nie każdy z nich jest nosicielem chorobotwórczych mikroorganizmów, dlatego nie zawsze podczas ukąszenia musi dojść do infekcji.

Zabezpieczeniem przed kleszczowym zapaleniem mózgu jest szczepienie, które uodparnia nasz organizm na tę chorobę. Warto je wykonać zimą lub wczesną wiosną, przed pierwszym wzrostem aktywności kleszczy.

Opracowała: Agnieszka Pajęcka
Tekst źródłowy: KRUS, Bolerioza i kleszczowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych



Szanowni Państwo, Rodzice,
w ramach Światowego Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu dyrektor PCEIPPP w Wołowie oraz grono pedagogiczne poradni w Brzegu Dolnym serdecznie zapraszają rodziców małych dzieci od 16 do 30 miesiąca życia na bezpłatne konsultacje do poradni w celu oceny ryzyka zaburzeń ze spektrum autyzmu.

**Konsultacje pracowników
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
w Brzegu Dolnym w ramach Światowego
Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu:**

Iwona Grabowiecka
pedagog – terminy konsultacji:
01.04., godziny: 12:00, 12:30, 13:00, 13:30
08.04., godziny: 12:00, 12:30, 13:00, 13:30
15.04., godziny: 12:00, 12:30, 13:00, 13:30
29.04., godziny: 12:00, 12:30, 13:00, 13:30

Katarzyna Wierdak
psycholog – terminy konsultacji:
15.04., godziny: 10:00, 10:30, 11:00, 11:30
17.04., godziny: 10:00, 10:30, 11:00, 11:30
26.04., godziny: 8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30

Dorota Kasycz-Bejnar
logopeda – termin konsultacji:

03.04., godzina: 15:00 i 15:30;
12.04., godzina: 8:00 i 8:30;
24.04., godzina: 15:00 i 15:30

Ewa Stróżyk
psycholog – terminy konsultacji:

08.04., godzina: 14:00 i 14:30;
15.04., godzina: 14:00 i 14:30

Informacja:

Ze względów organizacyjnych uprzejmie prosimy Państwa
o zgłoszenia **do dnia 28.03.2019 r.** w sekretariacie PPP
w Brzegu Dolnym lub telefonicznie
pod numerem 71/319 9994 w **godz. 8:00 – 15:30.**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu
Dolnym, ul. 1 Maja 1A**

Serdecznie zapraszamy!
Dyrektor PCEiPPP w Wołowie,
Grono Pedagogiczne PPP w Brzegu Dolnym



Zmiana funkcjonowania wyjazdowych dyżurów doradczych LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich” w gminach

Przypominamy, że LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich” świadczy bezpłatnie usługi doradcze między innymi poprzez funkcjonowanie punktów informacyjno-doradczych w siedzibach gmin. Dotychczas byliśmy w każdej gminie w każdym miesiącu, obecnie będziemy świadczyć wyjazdowe usługi doradcze w gminach głównie przed i w trakcie naborów. Wyjazdowe punkty informacyjno-doradcze będą funkcjonowały w gminach w miesiącu poprzedzającym rozpoczęcie naboru wniosków oraz w miesiącu, w którym nabór trwa. Zmiana wynika z obserwacji stopnia zainteresowania beneficjentów, który w okresie przed i w trakcie naborów jest bardzo wysoki, natomiast w okresie po naborach o wiele niższy – często notowaliśmy dyżury bez wizyt zainteresowanych osób. Jednocześnie wzrasta liczba porad udzielanych telefonicznie i bezpośrednio w biurze LGD. Dlatego będziemy w terenie wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej potrzebni.

Jednocześnie przypominamy, że codziennie w godzinach pracy biura można skorzystać z bezpłatnego doradztwa Lokalnej Grupy Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich”, osobie w biurze, a także telefonicznie i e-mailowo. Jeżeli pojawi się potrzeba i zainteresowanie dodatkowymi dyżurami w gminach poza okresami naborów, to prosimy, aby zasygnalizować to nam lub bezpośrednio w urzędach gmin, a na pewno wspólnie taki dyżur „na zamówienie” zostanie zorganizowany.

Lokalna Grupa Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich” wciąż ma do dyspozycji środki unijne w ramach inicjatywy LEADER Programu Rozwoju Obszaru Ruralnego na lata 2014-2020 m.in. na założenie lub rozwój firmy, rozwój infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej, projekty edukacyjne, remont i konserwacja zabytków, a także wsparcie na działania aktywizacyjne dla mieszkańców (granty). W chwili obecnej aktualizujemy harmonogram naborów i mamy nadzieję, że po jego akceptacji przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego wróćmy go opublikujemy. Zapraszamy zatem do skorzystania z usług doradczych i animacyjnych biur i do zobaczenia w terenie.

Pierwsza umowa na projekt grantowy podpisana

Niemal 180 tys. zł popłynie do dziewięciu zespołów i grup zajmujących się muzyką, w tym ludową, folklorem oraz rekonstrukcją historyczną. A wszystko to w ramach pierwszego z trzech projektów grantowych, których realizację zaplanowała LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich”.

Miło nam poinformować, iż 6 marca Prezes Stowarzyszenia LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich” Jarosław Paczkowski w obecności Marcina Krzyżanowskiego, Wice-marszałka Województwa Dolnośląskiego oraz Stanisława Czajki, Zastępcy Dyrektora Departamentu Obszarów Wiejskich i Zasobów Naturalnych, podpisał umowę o przyznaniu pomocy na realizację operacji pn. „zachowanie dziedzictwa lokalnego w Krajinie Łęgów Odrzańskich” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” – Zachowanie dziedzictwa lokalnego – w tym wyposażenie, mające na celu szerzenie lokalnej kultury i dziedzictwa. Projekt współfinansowany jest ze środków UE.

Projekt grantowy to nowe rozwiązanie wprowadzone w tej perspektywie finansowej oparte na swoistym regrantingu. Najpierw LGD ogłosiło nabór na tzw. grantobiorców i w oparciu o wybrane wnioski opracowało i złożyło swój własny wniosek do samorządu województwa. Otrzymane środki finansowe (choć w dużej części LGD otrzyma je po realizacji w formie refundacji) przekaże wybranym wykonawcom na realizację ich zadań, będzie nadzorować ich wydatkowanie, a później rozliczać się częściowo przed wojewódzkiem.

W pierwszym nabyciu grantowym, przeprowadzonym w sierpniu 2018 r., LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich” przyznało 9 dotacji na kwotę 175 875,00 zł w ramach Przedsięwzięcia V „Poznajmy przyrodę i dziedzictwo Krainy Łęgów Odrzańskich”. Głównym celem projektu jest wsparcie działań z zakresu lokalnych tradycji, obrzędów i dziedzictwa poprzez doposażenie 9 podmiotów z obszaru LGD KŁO między innymi w stroje i kostiumy, instrumenty muzyczne, elementy nagłośnieniowe i inne niezbędne rzeczy związane z działalnością danego zespołu czy grupy. Umowa o przyznaniu pomocy z Województwem Dolnośląskim została zawarta na realizację następujących przedsięwzięć:

- Stowarzyszenie na rzecz rozwoju lokalnego Warzęgowanie: *Zakup strojów ludowych dla zespołu Warzęgowanie*,
 - Joanna Galas: Średzka orkiestra dęta w Krainie Łęgów Odrzańskich,
 - Stowarzyszenie rekonstrukcji historycznej „Dziadoszanie”: *Dziadoszanie z Czarnego Zakątka Krainy Łęgów Odrzańskich*,
 - Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Nasza Gmina” w Prochowicach: *„Kraina Folku” – Festiwal Łęgów Odrzańskich*,
 - Stowarzyszenie Aktywne Sołectwo w Gminie Środa Śląska: *Kulinianie wizytówek Krainy Łęgów Odrzańskich*,
 - Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu: *Umuzycznianie dzieci i młodzieży w Krainie Łęgów Odrzańskich*,
 - Stowarzyszenie Aktywne dla Gminy Ścinawa: *Folklorystyczne kolory Krainy Łęgów Odrzańskich*,
 - Andrzej Wójcik: *Zakup sprzętu nagłaśniającego dla kapeli Biesiadni z Krainy Łęgów Odrzańskich*,
 - Fundacja Szacunek: *Łęgi Odrzańskie dla seniorów z Zespołu Śpiewaczy Harfa*.
- Obecnie Zarząd LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich” przygotowuje umowy grantowe, które już w marcu będą zawierane z poszczególnymi grantobiorcami. Budżety zadań wahają się od kilkunastu tysięcy do blisko 50 tys. zł, zatem w ciągu najbliższych miesięcy, kiedy to poszczególne granty będą realizowane, z pewnością zobaczymy realne efekty działań naszych lokalnych zespołów i organizacji, które są przecież wizytówką każdej gminy nadodrzańskej.



TLENOTERAPIA W NEUROLOGII

Efektywna stymulacja mózgu i niwelowanie uszkodzeń neurologicznych.

Wiedza o tym, że dotlenienie mózgu jest niezwykle ważne, to powszechny fakt i stykamy się z nim już w szkole podstawowej. W takim razie, dlaczego nie skorzystać z nowoczesnego urządzenia jakim jest komora hiperbaryczna w celu dostarczenia odpowiedniej dawki tlenu do mózgu? Dzięki rozwojowi medycy-

ny możemy wspomóc pracę tego organu w łatwy i bezpieczny sposób.

Hipoksja (niedobór tlenu) oraz niedokrwienie mózgu są źródłami wielu chorób układu nerwowego. Tlenoterapia odgrywa ważną rolę w leczeniu tych patologii. Masa mózgu to ok. 2% całej masy ciała, a wykorzystuje aż ok. 20% zużywanego przez organizm

tlenu! Nie powinien nas dziwić zatem fakt, iż zwiększona dawka tego życiodajnego pierwiastka (93%) podczas tlenoterapii okazuje się wręcz lecznicza, jeśli chodzi o choroby układu neurologicznego.

Neurolog dr Allan Spiegel z Palm Harbor na Florydzie po zastosowaniu terapii hiperbarycznej, stwierdził u swoich pacjentów długoterminową poprawę układu neurologicznego, lepszy sen, redukcję bólu oraz zmniejszenie objawów de-

presyjnych. Inni znani i cenieni lekarze stosujący hiperbarię u swoich pacjentów to np.: dr Paul G. Harch, dr Georg Mychaskiw i dr Shai Efrati. Analizując badania w temacie tlenoterapii dochodzimy do wniosku że, tlen hiperbaryczny efektywnie dotlenia mózg i zwiększa jego aktywność, ale również:

- ożywia i pobudza do życia uspione komórki mózgu,
- poprawia metabolizm w tkance nerwowej,
- redukuje obrzęk mózgu,

- poprawia mikrokrażenie,
- może zmniejszyć stopień uszkodzenia mózgu po udarach, wylewach oraz może znacznie przyspieszyć rehabilitację,
- stymuluje angiogenezę (proces tworzenia nowych naczyń krwionośnych) oraz neurogenezę (proces tworzenia nowych komórek nerwowych),
- sprzyja odbudowie bariery krew-mózg.

Reasumując, dawka życiodajnego tlenu w ciśnieniu hi-

perbarycznym to najlepsze, co możemy zafundować nie tylko naszemu mózgowi, ale i całemu organizmowi.

Zapraszamy na zabiegi w naszej komorze hiperbarycznej.

Pon-pt: 9:00-12:00 i 16:00-20:00

Sob: 9:00-12:00
Kontakt:
tlenoterapia.brzegdolny@gmail.com lub tel: 506-741-604

PDK

Masa mózgu stanowi średnio 2% masy ciała, a pobiera aż 20% energii wyprodukowanej przez organizm, głównie chodzi tutaj o tlen

KUPON tlenoterapia -50% (na jedną sesję)

gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOVA

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon..... zbieramy do 08.04.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik” lub wysłać mailem

„Niedobór tlenu lub wygłodzenie tlenowe jest jedyną i największą przyczyną wszelkich chorób”

dr Stephen A. Levine

6. edycja „Typuj z Panorama”

Dołącz do zabawy!

Wyrnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13)

lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.

Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 8	Liga	Dyscyplina
1.	05.04.	21:00	Southampton – Liverpool	Premier League	Piłka ręczna
2.	07.04.	15:05	Everton – Arsenal	Premier League	Koszykówka
3.	05.04.	20:45	Bordeaux- Marsylia	Ligue 1	Siatkówka
4.	07.04.	21:00	PSG- Strasbourg	Ligue 1	Koszykówka
5.	06.04.	15:30	Hertha – Dusseldorf	Bundesliga	Siatkówka
6.	06.04.	15:30	Wolfsburg –Hannover	Bundesliga	Piłka nożna
7.	06.04.	18:30	Bayern- Dortmund	Bundesliga	Piłka nożna
8.	06.04.	18:00	Juventus - AC Milan	Serie A	Piłka nożna
9.	07.04.	15:00	Udinese – Empoli	Serie A	Piłka nożna
10.	05.04.	20:30	Miedź Legnica – Cracovia	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
11.	06.04.	15:30	Jagiellonia Białystok-Zagłębie Sosnowiec	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
12.	08.04.	18:00	Wisła Płock- Śląsk Wrocław	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
13.	06.04.	17:00	Innsbruck -Rapid Vienna	Tipico Bundesliga	Piłka nożna
14.	07.04.	18:00	Anderlecht – Antwerp	Jupiler League	Piłka nożna
15.	06.04.	18:45	Torpedo Mińsk -Isłacz Mińsk	Wyszejszaja Liha	Piłka nożna
16.	07.04.	15:30	Bohemians 1905 - Mlada Boleslav	Fortuna 1 Liga	Piłka nożna
17.	07.04.	17:00	FC Porto- Boavista	Primeira Liga	Piłka nożna
18.	07.04.	17:00	Sporting - Rio Ave	Primeira Liga	Piłka nożna
19.	06.04.	15:00	Stal Mielec- Raków Częstochowa	Fortuna 1 Liga	Piłka nożna
20.	06.04.	16:00	Warta Poznań - Wigry Suwałki	Fortuna 1 liga	Piłka nożna

Msc.	Wyniki 7. kolejki	Pkt.
1	Justyna Gruszecka	17
2	Tadeusz Szczepański	16
3	Mirosław Smoczyk	15
	Zbigniew Szumilas	15
	Mirosław Talik	15
	Alicja Wańkiewicz	15
4	Jan Głowacki	14
	Kazimierz Uler	14
	Piotr Stachowiak	14
	Jarosław Nykiel	14
	Konrad Zimny	14
	Dominik Zimny	13
5	Waldemar Zimny	13
	Grzegorz Miłkowski	13
	Jarosław Gruszecki	13
	Dawid Gruszecki	13
	Waldemar Mazur	13
	Dariusz Kubis	13
6	Tomasz Rybotycki	12
	Karol Grzeszków	12
	Marek Filip	12
7	Romuald Talik	11
	Tomasz Mlynek	11
	Kazimierz Pirsch	11
	Tomasz Stepiński	11
8	Jarosław Iskra	10
	Piotr Stępski	10
9	Magdalena Sawaryn	9
	Stanisław Gawecki	9

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
7	Justyna Gruszecka	17
3	Tadeusz Szczepański	15
5	Tadeusz Szczepański	15
2	Kazimierz Uler	14
4	Mirosław Smoczyk	14
4	Grzegorz Miłkowski	14
1	Romuald Talik	12
6	Konrad Zimny	12



FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Monika Kobusińska – Trener FitStyle

Przedstawiając Wam kolejną osobę należącą do zespołu FitStyle, zdradzimy Wam kilka nowinek rozrywimy naszej marki. Trener, o którym mowa w artykule, to założyciel FitStyle i promotor aktywności fizycznej dla każdego.

Monika prowadzi FitStyle od 11 lat. Po ukończeniu Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu rozpoczęła prowadzenie grupowych zajęć fitness. FitStyle przeszło kilkanaście metamorfoz w swoim życiu biznesowym. Z początku Monika prowadziła zajęcia tylko dla kobiet na brzuch, uda, pośladki tzw. ABT, zajęcia z elementami sztuki walki (AeroBox), z elementami tańca (dance, step dance), a nawet zajęcia na basenie z aqua aerobiku. Prowadząc FitStyle rozwijała swoje umiejętności i kompetencje na stanowisku managera fitness w klubie o powierzchni ponad 3 tys. m² w Lubinie (Pure Platinum Cuprum Arena) oraz w Manufakturze Zdrowia (Lubin). Prowadziła zajęcia taneczne Zumba Fitness



Aż w końcu przyszedł czas na zmiany!

5 lat temu została mamą pierwszego synka. To był czas zmian! Zrezygnowała z prowadzenia zajęć skakanych, szalonych, ciężkich treningowo i zaczęła rozwijać swoje kompetencje w zakresie treningu pre- i postnatalnego. Ukończyła wiele szkoleń żywieniowych

dla kobiet w ciąży i po ciąży, z rozszerzania diety malucha i małego sportowca. Zmieniła specjalizację w fitnessie na trening medyczny kobiet w ciąży i po porodzie. W czasie tych ostatnich lat poprowadziła 11 edycji aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży, 2 edycje zajęć mama i dziecko, ukończyła kurs doradcy noszenia dzieci w chustach i urodziła jeszcze 2 dzieci. Moja ciekawość i chęć ciągłego

rozwoju skłoniły mnie do zagłębienia metody prowadzenia zajęć PILATES. Od dwóch lat rozwijam się i przekazuję wiedzę i umiejętności swoim podopiecznym jako świetnej metody powrotu do formy po długim „nie robieniu niczego” „po porodzie” i jako uzupełnienie „treningu sportowca”. Praca z ciałem to dla mnie czysta przyjemność, pracując z ludźmi grupowo i indywidualnie.

Obecnie poszerzam swoją specjalizację o trening mentalny (praca z oddechem, medytację, yoga, terapia tańcem, psychoterapia ruchem) – już wkrótce na naszym rynku znajdziecie pełną ofertę zajęć dla ciała i umysłu, wyjątkowych zajęć, dzięki którym nie tylko polepszyście wizualny wygląd swojego ciała, ale odnajdziecie w sobie spokój, harmonię i równowagę – już wkrótce! Zapraszam serdecznie – mówiła Monika Kobusińska.

Zagładajcie do Moniki na facebookowego bloga: fb/fistyllovemummy tel. 668 058 588

Wojownicy Avasatare

Najlepsi Wojownicy walczyli o miejsca w reprezentacji na kwietniowe Mistrzostwa Świata Taekwon-do.

Klub Avasatare oraz miasto Brzeg Dolny reprezentowała zawodniczka Gabriela Kaznowska. Do składu reprezentacji wybierane są jedynie osoby ze stopniami mistrzowskimi. Dlatego celem dla Gabrieli (1 Cup) było zebranie jak największego doświadczenia przed eliminacjami do Mistrzostw Polski, które odbędą się już za 3 tygodnie w Lutyni. Będziemy tam walczyć o miejsce dla Gabrieli w majowych Mistrzostwach Polski Juniorów w Białej Podlasie. W sumie 730 zgłoszeń do poszczególnych konkurencji na Grand Prix oddała w pełni poziom sportowy. Reprezentantka Avasa-

tare startowała w układach stopni uczniowskich oraz w walkach – 55kg w grupie mistrzowskiej (1 Cup-Dan). W układach można było zobaczyć wysoki poziom sportowy ze względu na 57 osobową konkurencję z 26 klubów. Ostatecznie nasza zawodniczka została sklasyfikowana na 17 miejscu. W walkach w grupie mistrzowskiej „Gaba” trafiła od razu na kadrowiczkę. Pierwszą rundę wygrała jednak w drugiej zawodniczka z Lubartowa wykazała się większym doświadczeniem i to ona pokonała naszą reprezentantkę. W repasażach wygraliśmy jeden pojedynek, a w trzeciej walce ulegliśmy

Alicji Krzemińskiej (Dragon Janów). Ostatecznie Gabriela została sklasyfikowana na 5 miejscu w walkach – 55kg. Dokonana została również analiza techniczna występu, dlatego GP należy uznać za wartościowy. To był dobry prognostyk przed najważniejszym startem w tym roku – Mistrzostwami Polski Juniorów. Tam zawodniczka powinna osiągnąć apogeum swojej formy. Zostało 1,5 miesiąca przygotowań. Mistrzostwa Polski dla dolnośląskich Juniorów młodszych i Juniorów powinny być priorytetem, a nie dodatkiem do życia. Jeśli całkowicie podporządkują się reżimowi treningowemu i przygotowaniom, to być może Avasatare Brzeg Dolny będzie miało medalistów Mistrzostw Polski Taekwon-do.

Avasatare



Sukcesy zawodników na zawodach w Oławie

W dniu 9 marca na basenie „Termy Jakuba” w Oławie odbyły się zawody pływackie, w których wzięli udział zawodnicy sekcji.

Starty wszystkich naszych zawodników były bardzo udane. Wszyscy poprawili swoje czasy, a niektórzy pierwszy raz startowali w zawodach z sukcesami. Nasi najlepsi zawod-

nicy: Wiktoria Rak zdobyła 3 medale (1 złoto i 2 srebra) oraz Szymon Sinkowski zdobył 3 medale (złoto, srebro i brąz). Na uwagę zasługuje wynik Szymona na dystansie 50m stylem do-

wolnym 26.08s (złoto) jest to aktualnie drugi czas na Dolnym Śląsku oraz 16 wynik w kraju wśród 14-latków (rocznik 2005) w tym wyścigu pokonał zawodnika MMKS Kędzierzyn Koźle Maciej Leszczyńskiego o jedną setną sekundy. Trzymamy kciuki i życzymy dalszych sukcesów.

Inf.





Średzkie Oratorium Cup

Drużyna żaków Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny prowadzona przez trenera Krzysztofa Jaworskiego uczestniczyła w turnieju Oratorium Cup 2019 w Środzie Śląskiej. Wzięło w nim udział osiem drużyn, które rywalizowały o punkty i bramki, grając systemem każdy z każdym. Drużyna żaków zajęła bardzo wysokie trzecie miejsce.

Adaś Matusiak wygrywa w MDK Kopernik Wrocław

Turniej z Cyklu Trzech Turniejów Grand Prix CEKDIM w MDK Kopernik Wrocław odbył się 9 marca po raz trzeci. Sobotni turniej szachowy zgromadził 28 zawodników z klubów wrocławskich. Na 27 miejscu listy startowej znalazł się nasz zawodnik Adam Matusiak z MKS Rokita Brzeg Dolny. System rozgrywek przewidywał 9 rund w systemie szwajcarskim.

Pierwszą partię Adaś przegrał tylko dlatego, że dając matę popełnił dwa błędy. Sędzia przyznał wygraną przeciwnikowi, który zgłosił drugi błąd. Kolejna partia trwała kilka ruchów i Adam zakończył grę i zgłosił sędziemu zwycięstwo. 3 runda to ciężki bój z chłopcem z IV kategorii ranking 1400. Pełna taktycznych ciosów partia przy poświęceniu figur, dała ostatecznie, w końcówce z wymian, przewagę materialną przeciwnikowi, której nie udało się już zniwelować do końca.

Kolejne 4 partie to bardzo dobra gra, której skutkiem

były efektowne kombinacje zakończone matem. Trzykrotnie partie nasz zawodnik kończył jako pierwszy na sali. Dodajmy, że dwaj zawodnicy byli 4 lata starsi oraz posiadali kategorię IV i V.

Przedostatnia partia ze zwycięstwą turnieju z rankingiem 1600 to popis Adasia, który wypracował ogromną przewagę materialną figur, grał jak natchniony. W końcówce zabrakło ogrania turniejowego i stres zrobił swoje, nie pozwolił na wygraną. Adaś grał o 1 miejsce. Pomimo ogromnej siły walki końcówka należała do silniejszego, starszego o 3 lata rywala

i to ostatecznie on cieszył się ze zwycięstwa.

Granie w turnieju przyniosło efekty, czego dowodem jest ostatnia partia. Przeciwnik popełnił dwa błędy i Adaś zatrzymał zegar i ręką przywołał sędziego, a on uznał jego wygraną. Szybka nauka z pierwszej przegranej partii.

Ostatecznie Adaś zakończył rozgrywki na 6 miejscu. W rezultacie wygrał 6 partii na 9 rozegranych. Oprócz niego jeszcze trzech zawodników miało tyle samo zwycięstw, jednak system buchołta zdecydował o takim podziale miejsc.

Zwyciężył triumfator cyklu 3 turniejów Janicki Tomasz z KSZ Polonia Wrocław, który w 9 rundach turnieju wygrał wszystkie 9 partii. Z starciem z nim Adaś był o krok od zwycięstwa.

Widać, że wyjazd na turniej i gra ze starszymi wiekiem to budujące doświadczenie dla naszego szachisty, a co za tym idzie dobrze rokuje na przyszłość. Gratulujemy.

K. Kasińczuk

Dziękujemy rodzicom naszych zawodników za tak liczne przybycie na turniej i kibicowanie drużynie Akademii Piłkarskiej.

Wyniki z turnieju: Akademia Piłkarska Brzeg Dolny – AP Fair Play Wrocław 2 - 2 UKS Wińsko - Akademia Piłkarska Brzeg Dolny 1 - 2 Skarby Środa Śląska - Akademia Piłkarska Brzeg Dolny 1 - 3

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny - Oratorium Środa Śląska 3 - 1 Akademia Piłkarska Brzeg Dolny - KP Brzeg Dolny 4 - 0 Akademia Piłkarska Brzeg Dolny - Młode Wilki Kąty Wrocławskie 3 - 0 Akademia Piłkarska Brzeg Dolny - Akademia Piłkarska 0 - 3

Klasyfikacja końcowa:
1. Akademia Piłkarska Fair Play Wrocław
2. Akademia Piłkarska 13
3. Akademia Piłkarska Brzeg Dolny
4. UKS Wińsko
5. Młode Wilki Kąty Wrocławskie
6. KP Brzeg Dolny
7. Oratorium Środa Śląska
8. Skarby Środa Śląska

AP



AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY NABÓR ROCZNIKÓW 2003-2012



www.apbrzegdolny.pl apbrzegdolny
tel. 537 488 240
akademia@apbrzegdolny.pl



ZRÓB TO... TERAZ!

Wiosna tuż tuż, czas na przegląd zdrowia i sylwetki. Temat redukcji i odchudzania krąży w mediach. A my jako eksperci w tej dziedzinie podpowiemy jak wykonać pierwszy krok ku lepsznemu samopoczuciu.

ORGANIZACJA

Od chęci do czynu bywa długa droga. Nie trać czasu, wykonaj pierwszy krok. Zorganizuj w swoim kalendarzu czas na trening, czas na spacer, czas dla siebie. Później należy wyrobić pewną nową rutynę, wykształcić nawyk, wejść na wyższy stopień organizacji swojego czasu wolnego.

NAWYK

No właśnie, na jego kształtowanie powinno wystarczyć 21 dni, wedle książkowej wiedzy. W praktyce jednak nie zawsze jest to takie proste. Wytrwać w postanowieniu na pewno pomoże trener jak i grupa, która podobnie jak Ty chce się poczuć lepiej, trenować i dbać o siebie, ciało i duszę. Zdrowy nawyk zaowocuje formą i zdrowiem na lato!

WSPARCIE

Porozmawiaj o swoich słabościach z najbliższymi, bądź znajomymi, bądź z trenerem. Postanówcie co zrobić, aby nie zbroczyć z dobrej ścieżki. Pomyślcie o krok naprzód, postarajcie się przewidzieć co może nastąpić i kiedy. Kiedy motywacja spadnie, Wy będziecie czujni.

MOTYWACJA

Jeśli brakuje samomotywacji, zabezpiecz się motywacją zewnętrzną. Niektórym łatwiej wytrwać w postanowieniu kiedy coś komuś obiecają, powiedzą. Trudniej jest im zawieść kogoś. Jednak jeśli jesteś tym typem, powinienes/powinnas zadbać o zbudowanie swojej wewnętrznej siły do działania – motywacji wewnętrznej. Jak ona będzie silna, żadna inna nie zawiedzie. To Ty i tylko Ty w momencie kiedy silna wola staje się „słabą silną wolą” będziesz w stanie wytrwać. Wiele zależy właśnie od Ciebie.



TWÓJ i tylko TWÓJ czas na trening

Znajdź go, wyłącz telefon, nie odbieraj służbowych telefonów, skup się tu i teraz tylko na sobie. Wyloguj się do życia. To pomaga, naprawdę!

PRZYGOTOWANIE

Umów się na trening, bądź jeśli lubisz trenować w pojedynkę, już w niedzielę zaplanuj, w które dni będziesz realizować trening. Trzymaj się tego, niech to będzie niemal tak ważne jak wyjście z dziećmi do lekarza.

KILKA POSTANOWIEŃ na tle odżywiania

Zywność, trening, regeneracja, to jest triada, jedno bez drugiego nie istnieje. A jeśli myślisz, że istnieje, to jesteś po prostu w błędzie. Nie trać więc czasu, działaj zgodnie z tą prawdą od początku. Postanów kilka małych rzeczy np.: wykonaj detoks cukrowy, postanów, że spacerujesz do pracy, a nie używasz samochodu, postaw na sen, wysypiaj się, nie kładź się późno spać. Takie małe postanowienia pomogą wytrwać w ciężkich chwilach. Bo przecież każdemu czasem się po prostu nie chce :)

**Zapraszamy do kontaktu! Dodamy Ci siły do działania!
ZMOTYWUJEMY!**

tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Powiatowe Igrzyska dzieci w piłce ręcznej

Drużyny dziewcząt i chłopców 15 marca rywalizowały ze sobą w międzyszkolnym powiatowym turnieju piłki ręcznej.

Gra jak zawsze była zacięta, jednak bezkonkurencyjna okazała się drużyna uczniów z Lubiąża. Zarówno chłopcy jak i dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Lubiążu zdobyli złote medale, pokonując drużyny ze Szkoły Podstawowej z Wińska oraz Szkoły Podstawowej nr 1 z Brzegu Dolnego. Turniej rozgrywany był systemem każdy z każdym w Kompleksie Hote-lowo-Sportowym, „Rokita”.

SJ



KP BRZEG DOLNY VS



DATA 6.04.2019 GODZ. 16.00



MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W TENISIE STOŁOWYM
11-14.04.2019
HALA SPORTOWA im. A. GRUBBY Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

Ministerstwo Sportu i Turystyki, PZTS, DOLNY ŚLĄSK, DOZIT, KHS, Energia, TIBHAR, SPÓRTOŹY, Panorama, KHS.

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA MŁODZIKÓW W TENISIE STOŁOWYM

31.03.2019 godzina 10.30
Hala Sportowa im. A. Grubby, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

KHS, DOLNY ŚLĄSK



OBWIESZCZENIE

PAŃSTWOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ
z dnia 27 lutego 2019 r.

o postanowieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w sprawie zarządzenia wyborów posłów do Parlamentu Europejskiego oraz o okręgach wyborczych i siedzibach okręgowych komisji wyborczych

Na podstawie art. 332 § 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349 oraz z 2019 r. poz. 273) Państwowa Komisja Wyborcza podaje do publicznej wiadomości postanowienie Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 25 lutego 2019 r. w sprawie zarządzenia wyborów posłów do Parlamentu Europejskiego (Dz. U. poz. 365) oraz informację o okręgach wyborczych i siedzibach okręgowych komisji wyborczych.

I.
POSTANOWIENIE
PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
z dnia 25 lutego 2019 r.
w sprawie zarządzenia wyborów posłów do Parlamentu Europejskiego

Na podstawie art. 331 § 2 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349 oraz z 2019 r. poz. 273) stanowi się, co następuje:

- § 1. Zarządzam wybory posłów do Parlamentu Europejskiego.
- § 2. W Rzeczypospolitej Polskiej wybiera się 52 posłów do Parlamentu Europejskiego.
- § 3. Dzień wyborów wyznaczam na niedzielę dnia **26 maja 2019 r.**
- § 4. Dni, w których upływają terminy wykonania czynności wyborczych, określa kalendarz wyborczy stanowiący załącznik do postanowienia.
- § 5. Postanowienie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Prezes Rady Ministrów (-) **Mateusz Morawiecki**

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej (-) **Andrzej Duda**

Załącznik do postanowienia Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 25 lutego 2019 r. (poz. 365)

Kalendarz wyborczy dla wyborów posłów do Parlamentu Europejskiego w dniu 26 maja 2019 r.

Termin wykonania czynności wyborczych ^{*)}	Czynności wyborcze
1	2
do dnia 6 kwietnia 2019 r.	- zawiadomienie Państwowej Komisji Wyborczej: - przez organ partii politycznej o utworzeniu komitetu wyborczego, - przez pełnomocnika wyborczego o utworzeniu koalicyjnego komitetu wyborczego lub o utworzeniu komitetu wyborczego wyborców
do dnia 8 kwietnia 2019 r.	- powołanie okręgowych komisji wyborczych, - powołanie rejonowych komisji wyborczych
do dnia 16 kwietnia 2019 r. do godz. 24 ⁰⁰	- zgłaszanie list kandydatów na posłów do Parlamentu Europejskiego
do dnia 21 kwietnia 2019 r.	- utworzenie obwodów głosowania w zakładach leczniczych, domach pomocy społecznej, zakładach karnych i aresztach śledczych, domach studenckich i zespołach tych domów oraz ustalenie ich granic, siedzib i numerów
do dnia 26 kwietnia 2019 r.	- podanie do wiadomości publicznej informacji o numerach i granicach obwodów głosowania oraz siedzibach obwodowych komisji wyborczych, w tym o lokalach przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz o możliwości głosowania korespondencyjnego przez wyborców niepełnosprawnych i możliwości głosowania przez pełnomocnika, - zgłaszanie przez kapitanów statków wniosków o utworzenie obwodów głosowania na polskich statkach morskich, zgłaszanie kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych przez pełnomocników komitetów wyborczych
do dnia 5 maja 2019 r.	- powołanie przez komisarza wyborczego obwodowych komisji wyborczych, - podanie do wiadomości publicznej informacji o numerach i granicach obwodów głosowania utworzonych za granicą oraz siedzibach obwodowych komisji wyborczych, - sporządzenie spisów wyborców przez gminy
od dnia 5 maja 2019 r. do dnia 12 maja 2019 r.	- składanie przez żołnierzy pełniących zasadniczą lub okresową służbę wojskową oraz pełniących służbę w charakterze kandydatów na żołnierzy zawodowych lub odbywających ćwiczenia i przeszkolenie wojskowe, a także ratowników odbywających zasadniczą służbę w obronie cywilnej poza miejscem stałego zamieszkania oraz policjantów z jednostek skoszarowanych, funkcjonariuszy Służby Ochrony Państwa, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej oraz Służby Więziennej pełniących służbę w systemie skoszarowanym, wniosków o dopisanie do wybranego przez nich spisu wyborców sporządzanego dla miejscowości, w której odbywają służbę
do dnia 11 maja 2019 r.	- zgłaszanie przez wyborców niepełnosprawnych zamiaru głosowania korespondencyjnego w kraju, w tym przy pomocy nakładek na karty do głosowania sporządzonych w alfabecie Braille'a
od dnia 11 maja 2019 r. do dnia 24 maja 2019 r. do godz. 24 ⁰⁰	- nieodpłatne rozpowszechnianie audycji wyborczych w programach publicznych nadawców radiowych i telewizyjnych przygotowanych przez komitety wyborcze
do dnia 16 maja 2019 r.	- podanie przez okręgowe komisje wyborcze, w formie obwieszczenia, informacji o zarejestrowanych listach kandydatów na posłów do Parlamentu Europejskiego
do dnia 17 maja 2019 r.	- składanie przez wyborców niepełnosprawnych wniosków o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania
do dnia 21 maja 2019 r.	- składanie wniosków o dopisanie do spisu wyborców w wybranym przez siebie obwodzie głosowania
do dnia 23 maja 2019 r.	- zgłaszanie przez wyborców przebywających za granicą wniosków o wpisanie do spisu wyborców w obwodach głosowania utworzonych za granicą - zgłaszanie przez wyborców przebywających na polskich statkach morskich wniosków o wpisanie do spisów wyborców w obwodach głosowania utworzonych na tych statkach
w dniu 24 maja 2019 r. o godz. 24 ⁰⁰	- zakończenie kampanii wyborczej
w dniu 26 maja 2019 r. godz. 7 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	- głosowanie

^{*)} Zgodnie z art. 9 § 2 i 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy, jeżeli koniec terminu wykonania czynności określonej w Kodeksie wyborczym przypada na sobotę albo na dzień ustawowo wolny od pracy, termin upływa pierwszego roboczego dnia po tym dniu. Jeżeli Kodeks wyborczy nie stanowi inaczej, czynności wyborcze są dokonywane w godzinach urzędowania sądów, organów wyborczych, urzędów gmin oraz konsulatów

II.

WYKAZ OKRĘGÓW WYBORCZYCH I SIEDZIB OKRĘGOWYCH KOMISJI WYBORCZYCH

Okręg wyborczy nr 1 obejmuje obszar województwa pomorskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Gdańsk, ul. Okopowa 21/27.

Okręg wyborczy nr 2 obejmuje obszar województwa kujawsko-pomorskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Bydgoszcz, ul. Jagiellońska 3.

Okręg wyborczy nr 3 obejmuje obszar województwa podlaskiego i województwa warmińsko-mazurskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Olsztyn, al. Marszałka J. Piłsudskiego 7/9.

Okręg wyborczy nr 4 obejmuje obszar części województwa mazowieckiego: m. st. Warszawy oraz powiatów: grodzkiego, legionowskiego, nowodworskiego, otwockiego, piaseczyńskiego, pruszkowskiego, warszawskiego zachodniego i wołomińskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Warszawa, Plac Bankowy 3/5.

Okręg wyborczy nr 5 obejmuje obszar części województwa mazowieckiego: powiatów— ciechanowskiego, gostynińskiego, mławskiego, płockiego, płońskiego, przasnyskiego, sierpeckiego, sochaczewskiego, żuromińskiego, żyrardowskiego, białobrzelskiego, grójckiego, kozienickiego, lipskiego, przysuskiego, radomskiego, szydłowieckiego, zwolenińskiego, garwolińskiego, łosickiego, makowskiego, mińskiego, ostrołęckiego, ostrowskiego, pułtuskiego, siedleckiego, sokołowskiego, węgrowskiego, wyszkowskiego oraz miast na prawach powiatu — Plock, Radom, Ostrołęka i Siedlce. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Warszawa, Plac Bankowy 3/5.

Okręg wyborczy nr 6 obejmuje obszar województwa łódzkiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Łódź, ul. Piotrkowska 104.

Okręg wyborczy nr 7 obejmuje obszar województwa wielkopolskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Poznań, ul. Kościuszki 93.

Okręg wyborczy nr 8 obejmuje obszar województwa lubelskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Lublin, ul. Spokojna 9B.

Okręg wyborczy nr 9 obejmuje obszar województwa podkarpackiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15.

Okręg wyborczy nr 10 obejmuje obszar województwa małopolskiego i województwa świętokrzyskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Kraków, Pl. Na Stawach 3.

Okręg wyborczy nr 11 obejmuje obszar województwa śląskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Katowice, ul. Jagiellońska 25.

Okręg wyborczy nr 12 obejmuje obszar województwa dolnośląskiego i województwa opolskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Wrocław, ul. Podwale 28.

Okręg wyborczy nr 13 obejmuje obszar województwa lubuskiego i województwa zachodniopomorskiego. Siedziba Okręgowej Komisji Wyborczej — Gorzów Wielkopolski, ul Jagiellończyka 8.

Zastępca Przewodniczącego Państwowej Komisji Wyborczej (-) Wiesław Kozielewicz



Najbogatszy w tradycję stół i palma

Wielkanocna

14 kwietnia 2019 r.

12:00 - 15:00 Msza Św. w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel,
po Mszy Św. przemarsz z kapelą ludową Gieni Dudki do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury



ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 95.1.** Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym do remontu, zadłużone do 3 piętra. Tel. 725158021
- 95.2.** Sprzedam lub wynajmę mieszkanie I piętro, 2-pokoje, 5 m², os. Warzyń. Tel. 784286361
- 95.3.** Sprzedam mieszkanie Warzyń, ul. Słowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje, bez balkonu. Cena 250 tys. zł. Tel. 668 910 618
- 96.1.** Wynajmę w atrakcyjnej cenie lokal usługowo-handlowy w Brzegu Dolnym ul. Korczaka 20 (plac targowy), dzwonić po 16. Tel. 512073919
- 96.2.** Sprzedam mieszkanie o powierzchni 76 m², balkon 6 m², trase 18 m², nowe, I piętro bezczynszowe, w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania, ul. Kopernika. Tel. 507053045
- 96.3.** Kupię mieszkanie 3-pokojowe w Brzegu Dolnym na os. Warzyn, może być do remontu. Tel. 536447998
- 96.4.** Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 75 m² na I piętrze w Żerkowie. Przedpokój, kuchnia, łazienka, piwnica i balkon oraz budynek gospodarczy w wiatą. Centralne ogrzewanie, a w jednym pokoju jest kominek. Mieszkanie jest własnościowe bez czynszu. Tel. 697849058
- 96.5.** Kupię ogródek działkowy z altanką na ROD Odra przy Cmentarzu Komunalnym Tel. 660697577
- 96.6.** Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2 lub 3 pokojowe. Tel. 793592488
- 96.7.** Zamienię mieszkanie własnościowe 48 m² na os. Warzyń, na mieszkanie jednopokojowe z kuchnią, ewentualnie pokój z wnęką kuchenną w Rynku lub na os. Warzyń. Tel. 724560306
- 96.8.** Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym, 34 m², II piętro w budynku II piętrowym. Mieszkanie po kapitalnym remoncie w 2008 roku (instalacje, CO, kanalizacja, gazowa i elektryczna), blok i klatki po remoncie lub zamienię na większe 3- pokojowe lub większe, może być zadłużone lub do remontu, max do II piętra. Tel. 665519644
- 96.9.** Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728
- 96.10.** Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634
- 96.11.** Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

- 97.1.** Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń, ul. Słowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje bez balkonu. Cena 199 tys. zł. Tel. 668910618
- 97.2.** Działka dla dewelopera, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media „w drodze”, wydane warunki wod-kan , działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887
- 97.3.** Zamienię kawalerkę-parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3 lub 4 pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej albo na dom w Brzegu Dolnym. Tel. 535572247
- 97.4.** Sprzedam mieszkanie w Stęszowie 60 m², 9 km od Wołowa, garaż 1,5 ara, piwnica, budynek gospodarczy, cena 70 tys. złotych. Tel. 604317276
- MOTORYZACJA**
- 95.1.** Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968
- 96.1.** Kupię motocykl WSK 125 lub 175. Tel. 725158021
- 96.2.** Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968
- 96.3.** Sprzedam Honda Civic 1,5 benzyna, sedan 4-drzwiowy, zielony, elektryczne szyby i lustերka, centralny zamek, rok prod. 1995, przebieg 265 tys. Km. Cena 1600 złotych. Tel. 727234387
- 97.1.** Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968
- 97.2.** Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, w całości lub uszkodzone. Tel. 603868712
- 97.3.** Sprzedam Ford Focus 1.6, 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999, przebieg 270020 km, alufelgi. Tel. 692160380
- SPRZEDAM/KUPIĘ**
- 95.1.** Sprzedam nowy tapczan jednoosobowy z pojemnikiem na pościel, kolor beżowy. Tel. 604292710
- 95.2.** Sprzedam siewnik Hestia 2,5 m, dmuchawa do zboża, silnik 11kw. Tel. 713896514, 665455354
- 95.3.** Sprzedam telewizor SAMSUNG płaski 17 cali, stan dobry, 250 złotych, Tel. 667226118
- 95.4.** Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe 80x60 cm oraz 80x40 cm 150 zł/szt. Tel. 667226118

- 95.5.** Sprzedam łóżeczko dziecięce w bardzo dobrym stanie, z całym wyposażeniem. Cena do uzgodnienia. Tel. 697533185
- 95.6.** Sprzedam klatkę na ptaszki średniej wielkości stan b. dobry. cena 100 złotych. Tel. 667226118
- 96.1.** Sprzedam kino domowe LG w idealnym stanie 6 głośników, subofer, DVD. Jak nowy. Cena 500 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 501824235 - jeśli nie odbiorę proszę o SMS.
- 96.2.** Sprzedam przepiękną, elegancką jednoczęściową suknię ślubną – rybkę na szczupłą osobę. Sukienka szyta na miarę w salonie. Sukienka jest bardzo wygodna, z podpinanym trenem podkreśla kobiecą sylwetkę. Sukienka uszyta jest z koronki z delikatnymi, mieniącymi się kwiatowymi aplikacjami z koralikami i kryształkami swarovskiego. Do sukienki dodam długi welon, sukienka do przymierzenia w Brzegu Dolnym. Rozmiar 36 wzrost 165 plus 7 cm na obcas wymiary około (talia 65, biust 76 wszyte 2 push-up, biodra 84 cm. Sukienka w stanie idealnym. Cena 650 złotych do negocjacji. Tel. 788404409
- 96.3.** Sprzedam trzy przyczepy, sadzarka, podsypnik, lejek do nawozu, żmijka do zboża, wózek do rozpołownia ciągnika, pług, koła 10, węże. Tel. 71196668
- 96.4.** Sprzedam krocze karpia i amura. Tel. 502251647
- 96.5.** Sprzedam budę dla psa wym: 80x65 cm. Cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 96.6.** Sprzedam telewizor Samsung 17 cali, płaski, kolor srebrny, cena 250 złotych. Tel. 727234387
- 96.7.** Sprzedam grzejniki żeberkowe aluminiowe wym. 80x60 cm, białe, 3 sztuki po 150 złotych. Tel. 727234387
- 96.8.** Sprzedam wózek dziecięcy, składany, cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 97.1.** Do sprzedania wodne grzejniki CO miedziano-aluminiowe firmy Regulus RD – dolnozasilane, używane – stan idealny, kolor biały. Wysokość x długość w cm: 39,5x200 (1 szt.), 57,5x100 (1 szt.), 57,5x120 (2 szt.), 57,5x140 (1szt.). Cena za 5 szt.– 400 zł można zakupić pojedynczy grzejnik (cena do uzgodnienia). Tel. 691933854
- 97.2.** Sprzedam keyboard YPT-255, cena 400 zł. Tel. 694634577
- 97.3.** Przyjmę lub kupię tapczan 1-osobowy. Tel. 604317276
- 97.4.** Sprzedam przepływowy podgrzewacz wody DAFI 230V, cena 130 zł. Tel. 604317276

- 97.5.** Sprzedam komplet wypoczynkowy holenderski 3-osobowa sofa, 3 fotele z materiału, sprężyny okucia dębowe, stan bardzo dobry, żadnych śladów użytkowania 350 zł. Tel. 604317276
- 97.6.** Sprzedam rower męski z Niemiec, cena 100 zł. Tel. 604317276
- 97.7.** Sprzedam akumulator 45Ah cena 100 zł gwarancja. Tel. 604317276
- 97.8.** Sprzedam króliki różne rasy oraz młode do chowu. Tel. 721488945
- 97.9.** Sprzedam piec 15 kW, rok produkcji 2011 Zębiec, używany około 3 lata, stan bardzo dobry, cena 1000 zł do negocjacji. Tel. 665116415 po godzinie 18 lub kontakt sms-owy.
- 97.10.** Sprzedam wózek dziecięcy (gondola+spacerówka), beżowy, marki Baby Design MPO Comfort, czarny fotelik samochodowy AxKid BabyFix (13 kg), całość kompatybilna, cena 1600 złotych, tel. 608293892
- 97.11.** Sprzedam stół rozsuwany w kształcie elipsy z czterema krzesłami, obicie w kolorze zieleni. Tel. 713199223
- 97.12.** Sprzedam budę dla psa wym. 65x80x70, drewniana, stan dobry, cena 100 zł. Tel. 727234387
- 97.13.** Sprzedam TV Samsung 17 cali, cena 250 zł, płaski. Tel. 727234387
- 97.14.** Sprzedam wózek dziecięcy, składany, płócienny, cena 100 złotych. Tel. 727234387
- 97.15.** Sprzedam klatkę dla ptaszków, średniej wielkości, kolor zielony, cena 100 złotych. Tel. 667226118
- 97.16.** Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe wym. 80x60 oraz 60x60, cena 150zł/sztuka. Tel. 667226118
- 97.17.** Sprzedam stół bilardowy, wymiar 2,40x1,40 m stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 727234387

PRACA

- 95.1.** Restauracja w Brzegu Dolnym poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiskach: kucharz, pizzaioł, barman/kelner. Więcej informacji Tel. 882556461
- 96.1.** Firma budowlana poszukuje pracowników budowlanych, Tel. 730130700

INNE

- 95.1.** Profilaktyka, promocja zdrowia, skuteczna suplementacja, bezpłatne porady. Tel. 665141419



PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 6 (97) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 5 (96) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Adam Sornat

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 6 (97)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Horoskop 28.03-10.04.2019

BARAN

Zabawa, hobby i zakupy to najlepsze zajęcia na ten tydzień. Kto zapraśnie powierzyć ci jakieś owe obowiązki, narazi się na twój gorący sprzeciw. Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Słońce pomoże ci w trudnych sprawach i usunie wrogów z twojej drogi. Szkolenia, krótkie podróże, towarzyskie spotkania przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.



RAK

Twój optymizm udzieli się nawet największym ponurakom. Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później. W pracy wpadniesz na pomysł, który znacznie usprawni wykonywanie codziennych obowiązków. Twój dom stanie się miejscem, gdzie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą. W miłości dobra passa. Pewna niedostępna osoba nagle zwróci na ciebie uwagę.



WAGA

Uwierz w swoje zalety i śmiało rozpoczynaj nowe sprawy. Pociągać cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznawały za bardzo ryzykowne. Zainteresuj się mocno tym, co daje szansę na awans i podwyżkę. Ktoś zwróci ci dług, ktoś podpowie, jak korzystnie zainwestować posiadane środki. W miłości nadchodzą spokojniejsze chwile.



KOZIOROŻEC

Czas, abyś i ty trochę pomyślał o sobie, a nie poświęcał się dla innych. Zbyt wiele odpowiedzialnych zadań, z jakimi ostatnio borykały się Koziorożce, może źle wpływać na twoje samopoczucie. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w biurowe intrygi, nie powtarzaj plotek. Nie daj się sprowokować do kłótni, bo możesz stać się ofiarą czryjejs gry. Postaraj się, aby koniec tego tygodnia był także okazją do zabawy i odpoczynku.



BYK

Nadchodzi wiosna, a ciebie pociągać będą podróże, nawet te krótkie. Może warto zmienić zawodowe plany i wyjechać choćby na parę dni? Posłuchaj swojej intuicji i zrób to, co ci serce każe. Będziesz miał szczęście nie tylko w podróży, ale i w miłości. Merkury pomoże ci nawiązywać nowe znajomości, które przetrwają. Słońce też dodaje ci siły i odwagi.



LEW

Postaraj się o więcej cierpliwości i działaj dopiero wtedy, jeśli masz całkowitą pewność swoich racji. W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. Nowi ludzie i nowe emocje szybko zapelnia wolną przestrzeń w twoim życiu.



SKORPION

Twoje zalety i pomysły spotkają się z dużym zainteresowaniem. Jednak w pierwszej połowie tygodnia nie będziesz szczególnie pracowity. Chętnie przełożysz na później sprawy, które wymagają trudnych decyzji lub męczących rozmów. Sporo pieniędzy przeznaczysz za to na przyjemności i swoją wygodę. Miłość i towarzyskie sprawy będą w centrum twojego zainteresowania.



WODNIK

Dobrych pomysłów ci nie zabranie, ale możesz być bardzo niecierpliwy. Pierwsza połowa tygodnia sprzyja krótkim podróżom i zawieraniu ciekawych znajomości. W pracy odniesiesz największe korzyści dzięki współpracy z ludźmi i szybkiemu wykorzystaniu nowych wiadomości. Potem sprawy domu i rodziny wymagać będą od ciebie większej niż zwykle uwagi.



BLIŹNIĘTA

Bliznieta będą teraz bardzo wrażliwe w kontaktach z ludźmi. Byłe słowo czy gest będzie w stanie ci wzruszyć lub oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. W miłości możesz nagle stać się bardzo zazdrosny o każdy gest czy nową osobę w otoczeniu partnera. Szybko okaże się, że nie ma o co się martwić. Samotne Bliznieta popatrzą życiowi na kogoś, kto od dawna zabiega o ich względy.



PANNA

Ze zdziwieniem spostrzeżesz, że jednak jesteś zmęczony i musisz trochę zwolnić tempa. Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielnym. W pracy trochę spokoju i zaczniesz myśleć o weekendowym wyjeździe. Będziesz się dobrze bawić i poczujesz, że wiele wspaniałych przygód wciąż jest przed tobą.



STRZELEC

Energiecznie zabierzesz się za sprawy, na których od dawna ci zależy. Kto sądzi, że może cię wykorzystywać, ten się bardzo myli. Nie wszyscy jednak będą tak wytrwali i spostrzegawczy jak ty. Możesz odnieść wrażenie, że musisz sam o wszystko się troszczyć. Poszukaj sprzymierzeńców i pomocników, a sprawy zaczną układać się po twojej myśli. Im bliżej końca tygodnia, w tym lepszym będziesz humorze.



RYBY

Ryby będą ostrożne i bardzo podejrzliwe. Postaraj się zapanować nad swoimi wyobrażeniami i zmiennymi nastrojami. Ktoś, kto plotkuje lub intryguje, wpadnie we własne sidła. W sprawach zawodowych możliwe dodatkowe zadania, które mogą być dla ciebie opłacalne. Upomnij się o zaległą podwyżkę i nie siedź za darmo po godzinach. Ostatnie dni tygodnia okażą się bardzo udane.



Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.



Raj dla par

TVN, sobota 30.03, godz. 21.00

Cztery zaprzyjaźnione pary, zwabione kuszącą ofertą luksusowego i szokującego taniego wypoczynku na tropikalnej wyspie, szybko przekonają się, że dosłownie wymuszono na nich udział w zbiorowej terapii małżeńskiej. Dave (Vince Vaughn), Joey (Jon Favreau) i Lucy (Kristin Davis), oraz dopiero co rozwiedziony Shane (Faizon Love) wraz ze swoją „dwudziesto-lleś-tam-letnią” dziewczyną Trudy (Kali Hawk) zostaną wpłataní w przedziwną przygodę, na którą zupełnie nie byli przygotowani. Czy przetrwają wszystkie dziwaczne atrakcje serwowane przez właściciela kurortu, Marcela (Jean Reno), w tym nurkowanie z rekina*mi* i intymne sesje jogi z nad wyraz kochliwym instruktorem? A nade wszystko, czy pokonają własne lęki i uprzedzenia oraz ocala swe małżeństwa w trakcie niezapomnianych wakacji w raju?



Legend

TVP 2, sobota 30.03, godz. 23.15

Bracia bliźniacy, Reggie i Ronald Kray, zdobywają ważną pozycję w hierarchii przestępczego półświatka. Działający z dużą dozą brutalności gangsterzy pozostają lojalni wobec siebie. Z czasem ich drogi się rozchodzą. Wielkie pieniądze, kobiety i władza, a także odmienne pomysły na prowadzenie gangsterskich interesów sprzyjają konfliktom między braćmi. Rywale Krayów próbują wykorzystać tę sytuację i wyeliminować ich z rozgrywki o wpływy w przestępczym świecie.



Kincsem. Miłość i hazard

TVP 2, niedziela 31.03, godz. 21.45

Hrabia Erno Blaskowich (Ervin Nagy), potomek węgierskiego szlachci-cy, straconego za udział we Wiosnie Ludów, mieszką w pobliżu pałacu, z którego został wyjawszczony. Teraz majątek zajmuje odpowiedzialny za śmierć jego ojca austriacki generał i dawny przyjaciel Otto von Oettingen (Tibor Gáspár) wraz ze swą córką Klarą (Andrea Petrik). Korzystający z uciech życia Blaskowich w głębi duszy pragnie odzyskać rodzinne mienie. Pewnego dnia wchodzi w posiadanie niesfornej klaczy Kincsem. Zafascynowany jej temperamentem, postanawia wystawić ją w wyścigach, mimo że wszyscy przekonują go, że to zbyt pochopnie. Zwierzę wygrywa każde zawody i wzbudza sensację. Oettingen, który także hoduje konie, postanawia upokorzyć rywali...



Tożsamość

TVN, niedziela 31.03, godz. 22.30

Dr Martin Harris przylatuje ze swoją żoną Liz do Berlina na konferencję biotechnologów. W hotelu zauważa, że zginęła mu jedna z walizek. Łapie więc taksówkę, by wrócić po nią na lotnisko. Po drodze dochodzi do wypadku - taksówka wpada do rzeki. Nieprzytomnego Harris'a wyciąga z wody Gina, która prowadziła samochód. Tuż po tym kobieta nieoczekiwanie znika. Przez cztery dni Martin leży w szpitalu w stanie śpiączki. Po przebudzeniu próbuje skontaktować się z żoną. Gdy wraca do hotelu Liz mówi, że go nie zna. Na dodatek okazuje się, że jego tożsamość przejął inny mężczyzna.



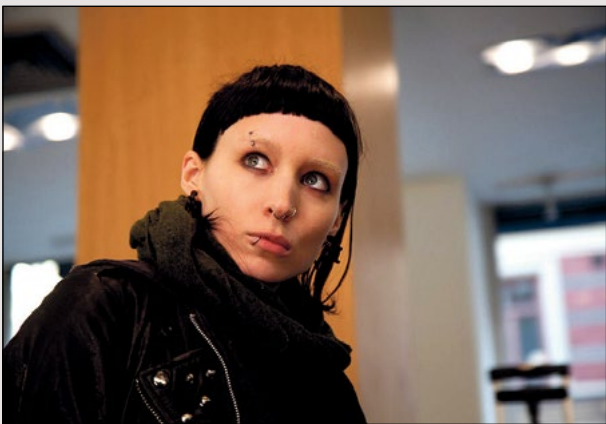
Uprawdazona 3

Polsat, wtorek 2.04, godz. 20.10

Trzecia i najbardziej dynamiczna odsłona przeboju kina akcji, według scenariusza Luca Bessona i niezmiennie z Liamem Neesonem w roli Bryana Millsa. Jego bohatera nikomu przedstawiać nie trzeba. Ten byłby agent służb specjalnych od lat oczyszcza świat z najbardziej zwyrodniałych szumowin. Przestępcy już kilka razy próbowali go za to ukarać i za każdym razem przypalali to życiem. Tym razem zaatakują żywkowo boleśnie. Gdy jego ukochana żona zostanie zamordowana, a podejrzanie padnie na niego, Bryan znów będzie musiał zrobić użytek ze swych wyjątkowych umiejętności, by dorwać winnych, oczyścić się z zarzutów i przede wszystkim uratować ukochaną, znów uprawdzoną córkę.

TV Panorama

Program telewizyjny 28.03 - 10.04.2019



Dziewczyna z tatuażem

TVN, środa 3.04, godz. 22.30

Mikael Blomkvist (Daniel Craig) to znany w Szwecji dziennikarz śledczy. Bezkompromisowy i twardy nie ulega naciskom i ceni sobie niezależność. Taką postawą doprowadza go przed sąd, gdzie zostaje skazany za zniesławienie wpływowego przemysłowca. Po procesie Blomkvist musi zawiesić swoją działalność prasową. Wizja finansowej zapaści staje się dla niego coraz realniejsza. Towarzyszący sprawie rozgłos nieoczekiwanie przynosi jednak pewne korzyści. Kontakt z Mikaelem nawiązuje Henrik Vanger, właściciel koncernu przemysłowego. Ma on dla dziennikarza bardzo dobrze płatne zlecenie. Chce, żeby zbadal on tajemniczą sprawę zaginięcia jego ukochanej bratanicy Harriet.



Wkręcenie

TVN, czwartek 4.04, godz. 22.30

Franciszek Szpak (Piotr Adamczyk), zwany Franczeskiem, Zenobiusz Kozioł (Bartosz Opania), czyli Fikol oraz Tomasz Żorówny (Paweł Domagała), o przezwisku Szyja, mieszkają w niewielkim miasteczku na Śląsku. Znają się od lat, pracują w jednej firmie i razem imprezują. Pewnego dnia wszyscy tracą posadę w miejscowej fabryce samochodów, na dodatek Francka porządka ukochana. Kumpel postanawia nie pograżać się w rozpacz, ale wydać część odprawy na wspólny szalony weekend w Warszawie. Ich prawdziwa przygoda życia zaczyna się jednak dopiero w drodze powrotnej do domu. Niespodziewanie muszą się zatrzymać w pewnej małej miejscowości. Tamtejszy komendant policji bierze trzech bezrobotnych za niemieckich inwestorów. Mieszkańcy są przekonani, że przyjeźdni mogą zmienić losy całej okolicy. O ich względy zabiegają więc m.in. ekscentryczny prezydent miasta i jego atrakcyjna córka.



Polandja

Polsat, piątek 5.04, godz. 22.05

Najbliższe historie zdarzają się ludziom w najmniej odpowiednich momentach. „Polandja” to pełna humoru opowieść o tym, jak (nie) radzimy sobie z rzeczywistością, która nas otacza. Akcja filmu rozgrywa się w ciągu 24 godzin, podczas których bohaterowie przeżywają pasmo zabawnych perypetii, radykalnie zmieniających ich życie. Jest ostro, zabawnie, wzruszająco, a dwuznaczne sytuacje bawią do łez. Na ekranie gwiazdy polskiego kina m.in.: Izabela Kuna, Jakub Gierszał i Roma Gąsiorowska.

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	POLSAT	TVN	TVN	TV 4	TV 4
5.20 Jeden z dziesięciu - telenowel	5.50 Jaka to melodia?	5.45 Koło fortuny - telenowel	5.35 Mango - Telezakupy	6.00 Nowy dzień z Polsat News	5.10 Uwaga! - program interwencyjny	6.00 Buffy, potrastr wampirów	6.00 Buffy, potrastr wampirów	6.45 Sąd rodzinny - program sądowy	6.45 Sąd rodzinny - program sądowy
6.05 Elif s.111 (453) - serial	6.15 Wieczna miłość s.11 (142) - serial	6.20 Na sygnale (29) - Fachowiec - serial	6.45 Operacja Zdrowie! - 21/1000	9.00 Malanowski i Partnerzy	6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	7.05 Przyszły kota w butach	7.05 Przyszły kota w butach	7.45 Szpital - program obyczajowy	7.45 Szpital - program obyczajowy
8.00 Wiadomości. Pogoda	8.15 Kwadrans polityczny	7.45 Przepsis dnia	10.00 Dzień, który zmienił moje życie	10.00 Superfles	7.50 Doradca smaku	8.55 Septagion	8.55 Septagion	9.40 Doradca smaku	9.40 Doradca smaku
8.40 Blondynka s.IV (46) - Przed sobą nie uciekiesz - serial	8.15 Kłopoty z dnia	7.55 Pytanie na śniadanie	11.00 Dzień, który zmienił moje życie	11.00 Dzień, który zmienił moje życie	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	9.50 Big Brother	9.50 Big Brother
9.40 Komisarz Alex s.VIII (98) - Jeden zawsze ginie - serial	8.40 Blondynka s.IV (46) - Przed sobą nie uciekiesz - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	9.55 Zakochani po uszy	9.55 Zakochani po uszy
10.35 Ojciec Mateusz s.VI (62) - Paragraf 23 - serial	9.40 Komisarz Alex s.VIII (98) - Jeden zawsze ginie - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	10.00 Mango Telezakupy	10.00 Mango Telezakupy
11.30 Korona królów (196) - telenowela	10.35 Ojciec Mateusz s.VI (62) - Paragraf 23 - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	12.05 19+ - serial	12.05 19+ - serial
12.00 Wiadomości	11.30 Korona królów (196) - telenowela	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	12.35 Ukryta prawda - program obyczajowy	12.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.15 Agrobiznes	12.00 Wiadomości	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	13.35 Big Brother Popołudnie	13.35 Big Brother Popołudnie
12.35 Agropogoda - magazyn	12.15 Agrobiznes	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
12.40 To się optała - magazyn	12.35 Agropogoda - magazyn	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
12.40 Nanorzywny światła Majów	12.40 To się optała - magazyn	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Elif s.111 (454) - serial	12.40 Nanorzywny światła Majów	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
15.00 Wiadomości. Pogoda	14.00 Elif s.111 (454) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Alarm! - magazyn	15.00 Wiadomości. Pogoda	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
15.35 Leśniczówka (106) - serial	15.15 Alarm! - magazyn	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
16.05 Wieczna miłość s.11 (143) - serial	15.35 Leśniczówka (106) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
17.00 Teleexpress, Pogoda	16.05 Wieczna miłość s.11 (143) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
17.25 Jaka to melodia?	17.00 Teleexpress, Pogoda	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
18.00 Klan (3458) - telenowela	17.25 Jaka to melodia?	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
18.30 Korona królów (197) - telenowela	18.00 Klan (3458) - telenowela	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowel	18.30 Korona królów (197) - telenowela	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
19.25 Sport	18.55 Jeden z dziesięciu - telenowel	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
20.00 Wiadomości	19.25 Sport	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
20.15 Pogoda	20.00 Wiadomości	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
20.35 Ojciec Mateusz s.XXI (268) - serial	20.15 Pogoda	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
21.30 Sprawa dla reportera	20.35 Ojciec Mateusz s.XXI (268) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
22.20 Magazyn kryminalny 997	21.30 Sprawa dla reportera	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
22.55 Ocaleni - reality show	22.20 Magazyn kryminalny 997	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
0.50 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat	22.55 Ocaleni - reality show	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
1.00 Bez tożsamości (27) - serial	0.50 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
1.20 Kompania X s.11 (25) - serial	1.00 Bez tożsamości (27) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
3.25 Sprawa dla reportera	1.20 Kompania X s.11 (25) - serial	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
4.20 Magazyn śledczy	3.25 Sprawa dla reportera	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy
4.45 Zakochanie dnia	4.20 Magazyn śledczy	8.15 Kłopoty z dnia	12.00 Gliniarze	12.00 Gliniarze	12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.25 Anatomia głupoty	11.25 Anatomia głupoty	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy	14.40 Sąd rodzinny - program sądowy

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT
5.55 Półka nożna - mecz reprezentacji. Polska - Niemcy 7.00 Półka nożna - mecz reprezentacji. Polska - Niemcy 8.05 Półka nożna - eliminacje EURO 2020. Austria - Polska 10.10 Półka nożna - eliminacje EURO 2020. Anglia - Czechy 12.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 3 10.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 4 14.05 Półka nożna - eliminacje EURO 2020. Polska - Łotwa 16.15 Skoki Narciarskie - PS - Planica - konkurs indywidualny 18.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F - 1 20.05 Skoki Narciarskie - PS - Podsumowanie sezonu 2018/19 22.20 Sportowy Wieczór 23.00 Bieg narciarski - Kanada 23.00 Magazyn 23.35 Kolarstwo - Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F - 1 2.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F - 2 4.10 Boks 5.05 Sportowy Wieczór 5.35 Zakochanie dnia	6.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3. 9.30 Kolarstwo. Mediolan - San Remo. Włochy 10.55 Hokej na lodzie 11.00 Rajdy Samochodowe Magazyn 11.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 13.30 Formuła E. FIA Championship 14.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 15.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 16.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 17.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 18.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 19.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 20.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 21.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 22.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 23.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 24.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 25.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 26.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 27.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 28.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 29.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 30.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 31.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 32.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 33.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 34.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 35.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 36.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 37.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 38.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 39.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 40.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 41.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 42.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 43.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 44.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 45.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 46.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 47.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 48.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 49.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 50.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 51.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 52.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 53.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 54.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 55.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 56.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 57.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 58.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 59.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 60.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 61.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 62.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 63.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 64.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 65.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 66.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 67.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 68.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 69.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 70.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 71.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 72.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 73.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 74.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 75.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 76.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 77.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 78.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 79.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 80.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 81.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 82.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 83.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 84.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 85.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 86.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 87.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 88.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 89.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 90.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 91.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 92.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 93.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 94.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 95.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 96.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 97.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 98.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 99.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 100.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 101.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 102.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 103.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 104.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 105.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 106.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 107.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 108.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 109.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 110.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 111.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 112.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 113.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 114.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 115.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 116.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 117.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 118.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 119.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 120.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 121.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 122.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 123.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 124.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 125.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 126.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 127.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 128.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 129.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 130.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 131.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 132.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 133.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 134.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 135.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 136.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 137.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 138.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 139.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 140.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 141.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 142.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 143.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 144.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 145.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 146.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 147.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 148.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 149.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 150.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 151.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 152.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 153.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 154.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 155.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 156.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 157.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 158.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 159.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 160.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 161.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 162.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 163.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 164.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 165.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 166.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 167.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 168.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 169.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 170.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 171.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 172.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 173.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 174.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 175.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 176.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 177.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 178.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 179.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 180.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 181.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 182.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 183.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 184.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 185.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 186.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 187.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 188.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 189.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 190.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 191.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 192.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 193.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 194.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 195.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 196.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 197.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 198.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 199.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 200.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 201.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 202.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 203.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 204.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 205.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 206.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 207.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 208.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 209.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 210.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 211.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 212.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 213.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 214.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 215.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 216.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 217.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 218.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 219.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 220.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 221.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 222.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 223.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 224.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 225.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 226.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 227.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 228.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 229.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 230.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 231.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 232.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 233.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 234.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 235.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 236.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 237.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 238.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 239.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 240.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 241.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 242.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 243.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 244.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 245.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 246.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 247.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 248.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 249.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 250.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 251.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 252.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 253.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 254.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 255.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 256.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 257.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 258.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 259.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 260.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 261.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 262.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 263.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 264.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 265.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 266.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 267.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 268.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 269.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 270.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 271.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 272.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 273.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 274.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 275.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 276.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 277.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 278.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 279.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 280.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 281.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 282.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 283.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 284.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 285.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 286.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 287.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 288.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 289.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 290.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 291.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 292.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 293.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 294.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 295.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 296.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 297.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 298.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 299.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 300.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 301.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 302.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 303.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 304.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 305.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 306.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 307.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 308.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 309.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 310.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 311.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 312.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 313.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 314.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 315.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 316.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 317.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 318.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 319.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 320.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 321.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 322.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 323.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 324.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 325.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 326.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 327.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 328.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 329.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 330.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 331.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 332.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 333.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 334.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 335.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 336.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 337.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 338.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 339.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 340.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 341.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 342.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 343.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 344.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 345.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 346.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 347.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 348.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 349.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 350.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 351.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 352.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 353.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 354.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 355.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 356.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 357.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 358.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 359.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 360.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 361.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 362.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 363.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 364.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 365.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 366.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 367.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 368.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 369.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 370.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 371.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 372.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 373.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 374.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 375.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 376.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 377.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 378.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 379.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 380.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 381.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 382.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 383.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 384.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 385.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 386.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 387.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 388.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 389.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 390.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 391.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 392.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 393.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 394.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 395.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 396.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 397.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 398.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 399.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 400.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 401.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 402.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 403.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 404.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 405.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 406.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 407.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 408.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 409.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 410.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 411.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 412.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 413.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 414.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 415.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 416.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 417.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 418.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 419.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 420.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 421.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 422.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 423.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 424.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap 3 425.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, Hiszpania Etap		

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]



20 LAT GALERII

DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY



30 MARCA 2019

«-----»
GALERIA DOK • UL. ZWYCIĘSTWA 1

godz. 17.00
wystawa potrwa do 30 kwietnia