BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 5 (96), ROK 5
CZWARTEK, 14.03.2019
ISSN 2449-5379

Najlepsi sportowcy 2018 roku



Bal Sportowca był zwieńczeniem Plebiscytu „Sportowy Brzeg Dolny 2018". W czasie balu rozdane zostały nagrody dla najlepszych i najpopularniejszych sportowców, trenerów i organizacji sportowych.

Str. 20-21

Nasi sołtysi wyróżnieni przez Wojewodę

Sołtysi odebrali wyróżnienia z rąk Wojewody Dolnośląskiego Pawła Hreniaka w IX edycji Konkursu „Sołtys Roku". Uroczysta gala odbyła się 11 marca w Akademii Muzycznej we Wrocławiu.

Str. 3

Konkurs na dyrektora „Ossolińczyka"

Kolejnym ważnym krokiem zmierzającym do reaktywacji „Ossolińczyka" będzie wyłonienie na drodze konkursu nowego dyrektora placówki. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi pod koniec miesiąca.

Str. 5



reklama

OBWIESZCZENIE O DRUGIEJ PUBLICZNEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusz Dziędzioła, na podstawie art. 953 KPC podaje do publicznej wiadomości, że **dnia 29.03.2019 r., o godzinie 09:00, w budynku Sądu Rejonowego w Wołowie** przy ul. Reja 11 w sali nr 1, **odbędzie się druga licytacja udziału** dłużnika Tomasza Żmudy (Żmuda) **w wysokości 1/2 w prawie własności lokalu mieszkalnego** numer 15 położonego przy ul. Poznańskiej 7 w miejscowości Wołów (56-100), dla którego Sąd Rejonowy w Wołowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **WR1L/00042758/5**.

Lokal mieszkalny położony jest na 2 piętrze. Powierzchnia użytkowa jest równa 34,15 m², z lokalem nie jest związane pomieszczenie przynależne (piwnica). Mieszkanie ma ekspozycję na wschód, posiada balkon. Składa się z 2 pokoi (15,94 m² i 7,79 m²), kuchni (3,79 m²), łazienki (3,36 m²) i przedpokoju (2,71 m²). Lokal wyposażony jest w okna PCV. Posiada instalacje: wodno-kanalizacyjną (ciepłowodną – piec gazowy), elektryczną, gazową. Ogrzewany jest za pośrednictwem pieca kaflowego.

Suma oszacowania udziału wynosi 42.400,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi 28.263,84 zł. W stosunku do nieruchomości będącej przedmiotem egzekucji dłużnikowi nie przysługiwało prawo do odliczenia podatku VAT przy jej nabyciu.

Nieruchomość można oglądać w ciągu 2 tygodni bezpośrednio poprzedzających licytację, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z komornikiem. Operat szacunkowy nieruchomości znajduje się do wglądu w siedzibie kancelarii komornika (dane teleadresowe w lewym górnym roku obwieszczenia).

Przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, to jest 4.240,00 zł. Rękojmię należy wpłacić na konto komornika w Santander Bank Polska S.A. o numerze: **15 10902499 0000 0001 4160 2283.** Rękojmię należy wpłacić najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację. W przypadku przelewu na konto, za termin złożenia rękojmi uważa się moment wpływu środków na konto bankowe komornika.

Dodatkowe informacje na temat nieruchomości oraz licytacji można uzyskać bezpośrednio w siedzibie Kancelarii Komorniczej Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusza Dziędzioły w Brzegu Dolnym przy ul. J. M. Ossolińskiego 15 lub telefonicznie pod numerem 71 307 03 30. Komornik przyjmuje interesantów osobiście we wtorki od 10:00 do 14:00 lub w terminie indywidulanie ustalonym. **Zdjęcia licytowanej nieruchomości oraz wyciąg z operatu szacunkowego dostępne są na stronie internetowej Komornika Sądowego pod adresem: www.komornikwolow.pl (w zakładce „licytacje").**

Chińska grupa Shida w Brzegu Dolnym

Jak podał portal internetowy money.pl na Dolnym Śląsku będą produkowane komponenty do produkcji baterii.

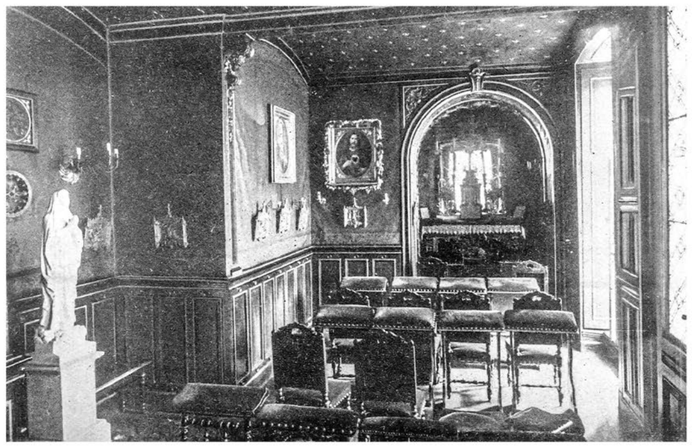
Grupa PCC Rokita i Shida Chemical Group porozumiały się w sprawie rozpoczęcia przygotowań do inwestycji i podpisały umowę o współpracy. Firmy uzgodniły, że fabryka będzie zlokalizowana na terenie PCC w Brzegu Dolnym.

W Brzegu Dolnym będą produkowały węglany organiczne, mają one zastosowanie m.in. do produkcji baterii dla przemysłu motoryzacyjnego i elektronicznego.

Info: money.pl



Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Kaplica pałacowa (katolicka) ufundowana przez hrabinę Lazareff-Hoym (właścicielkę Brzegu Dolnego w latach 1849 – 1881, konwertytkę). Kaplica znajdowała się w lewym skrzydle pałacu. Na pierwszym planie od lewej – marmurowa figura Matki Boskiej, dzieło hrabiego Saurmy.

fot. z 1913 r., w.; M. Herda, Dyhernfurth. Kulturhistorische Beiträge zur Geschichte des Ortes Dyhernfurth, Wohlau 1913, po s. 144. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra, **grafika:** Katarzyna Mrozek, Natalia Kacprzak, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Nasi sołtysi wyróżnieni przez Wojewodę Dolnośląskiego

Dzień Sołtysa, który przypada w pierwszym wiosennym miesiącu, stał się okazją do zorganizowania IX już edycji Konkursu „Sołtys Roku". Uroczysta gala podsumowująca tę inicjatywę odbyła się 11 marca w Akademii Muzycznej we Wrocławiu. Gminę Brzeg Dolny reprezentowali sołtysi: Żerkówka – Jadwiga Wierzbowska oraz Jodłowic – Jan Sychla, radny Powiatu Wołowskiego Jarosław Iskra oraz zastępca burmistrza Artur Michałek.



Nagroda jest przyznawana sołtyskom i sołtysom z Dolnego Śląska za ich działalność i osiągnięcia w takich obszarach jak: zaangażowanie w sprawy społeczne, organizację inicjatyw związanych z aktywizacją mieszkańców, działalność na rzecz wsparcia kultury i miejscowego folkloru. Gospodarz wsi obdarzany jest zwykle wielkim zaufaniem i szacunkiem mieszkańców. To sołtys inicjuje wiele procesów, które mają wpływ na codzienne życie lokalnej społeczności, rozwiązuje wiele trudnych spraw, mobilizuje i zachęca do wspólnego działania. Wojewoda życzył wszystkim sołtysom wytrwałości i odwagi w realizowaniu kolejnych zadań oraz pomysłów na nowe inicjatywy. Paweł Hreniak wręczył wszystkim sołtysom listy gratulacyjne, a laureatom okolicznościowe statuetki Sołtys Roku 2018.

W gali finałowej w Sali Koncertowej Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu uczestniczyło blisko stu dolnośląskich sołtysów, którym towarzyszyli przedstawiciele gmin.

Ideą konkursu na Sołtysa Roku jest promowanie i wyróżnienie najbardziej aktywnych sołtysów, którzy pracują na rzecz społeczności lokalnej. Pierwszy etap konkursu to nominacje – dokonuje ich burmistrz. W tym roku wpłynęło do Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego w sumie blisko 100 kandydatur. Naszym sołtysom serdecznie gratulujemy!

Info

Jan Sychla:
Chciałbym serdecznie podziękować Burmistrzowi Brzegu Dolnego Pawłowi Pirkowi za wyróżnienie i nominację na Sołtysa Roku. Podziękowania również składam na ręce Rady Sołeckiej oraz mieszkańców naszej wsi. Bez Was nie byłoby to możliwe.

Jadwiga Wierzbowska:
Bardzo dziękuje panu burmistrzowi za nominację na Sołtysa Roku 2018. Byłam najmłodszą sołtyską, ale starałam się dużo zrobić. Bardzo dziękuję Radzie Sołeckiej oraz mieszkańcom naszej wsi.





Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej

Śp. Kazimierza Zabawy

Serdeczne podziękowania składa Rodzina

Na zawsze pozostaniesz w naszych sercach i myślach.

Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal. Okazali nam wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej

Śp. Mirosława Szneki

Serdeczne podziękowania dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej za okazaną pomoc i wsparcie, serdeczne Bóg zapłać.

Żona z dziećmi

Dziękujemy Wszystkim, którzy dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy świętej i ceremonii pogrzebowej

Śp. Józefa Bieniowskiego

Serdeczne podziękowania za obecność, słowa wsparcia i modlitwę składa Rodzina.

Na zawsze pozostaniesz w naszych sercach i myślach.

Agnieszce Buraczyńskiej składamy wyrazy współczucia i słowa otuchy po śmierci

Taty

Łączymy się w bólu z rodziną i bliskimi zmarłego.

Paweł Pirek Burmistrz | *Andrzej Lech Przewodniczący RM* | *Koleżanki i Koledzy z pracy*

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. P. Jerzego Stankiewicza

wieloletniego Dyspozytora Zakładu.
Rodzinie oraz Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd i Pracownicy firmy PCC Rokita

reklama

TWÓJ OGRODNIK



przygotuj się do wiosny

ZADZWOŃ

881 436 131

Obwodnica wciąż czeka na pozwolenia

Jak dowiedzieliśmy się w Dolnośląskiej Służbie Dróg i Kolei obwodnica Brzegu Dolnego powinna być otwarta 31 marca, aczkolwiek ten termin może ulec zmianie.



W połowie grudnia skończyła się budowa obwodnicy naszego miasta. Trasa jest jednak nadal zamknięta dla kierowców.

Obwodnica Brzegu Dolnego o długości ponad 5 km, powstała na zlecenie Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu i była współfinansowana ze środków budżetowych gminy Brzeg Dolny. Jak informuje DSDiK, obwodnica była gotowa już 14 grudnia 2018 r. 19 grudnia drogowcy rozpoczęli odbiór. Komisja spisała uwagi, w których wskazany był termin ich usunięcia na dzień 30 kwietnia.

– Usterki te nie dotyczyły wad wykonania i nie miały wpływu na możliwość otwarcia drogi do ruchu. Uwagi dotyczyły nasadzonej zieleni, profilowania warstwy humusu oraz prac porządkowych w pasie drogowym – przekazał Leszek Loch Dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu.

Jeszcze wcześniej, bo 22 listopada 2018 r. wykonawca, czyli firma Berger Bau, złożyła wniosek o pozwolenie na użytkowanie drogi w Wojewódzkim Inspektoracie Nadzoru Budowlanego.

Decyzją z 1 lutego Dolnośląski Wojewódzki Inspektor Nadzoru Budowlanego odmówił wydania pozwolenia na użytkowanie obwodnicy. Decyzja ta została wydana w związku z niezgodnością wykonanej budowy z projektem budowlanym dotyczącym zagospodarowania terenu.

Berger Bau odwołał się od tej decyzji, ale Dolnośląski Inspektor podtrzymał swoje nieprzychylne stanowisko. Wykonawca uważa jednak, że ma rację i powinien otrzymać pozwolenie.

Sprawa trafiła do Warszawy, do Głównego Inspektora Nadzoru Budowalnego. Wykonawca ma zobowiązanie na dostarczenie decyzji pozwolenia na użytkowanie w terminie do 31 marca 2019 roku.

Termin otwarcia obwodnicy jest niezależny od władz gminy Brzeg Dolny. Wykonawca w tym momencie czeka na sygnał z Warszawy. Musimy uzbroić się w cierpliwość.

Mamy nadzieję, że ten termin jest realny i wkrótce kierowcy pojadą nową obwodnicą.

JI



GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

U NAS ZNAJDZIESZ POMOC

RYNEK 18 | 56-120 BRZEG DOLNY
71 319 56 62 | gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy:	Placówka Wsparcia Dziennego Gminne Świetlice Środowiskowe:	Poradnia problemów uzależnień:
- usługi opiekuńczo-terapeutyczne - zajęcia kulturalno-oświatowe - zajęcia rekreacyjno-sportowe - posiłki - poradnictwo socjalne	- opieka nad dziećmi - pomoc w odrabianiu lekcji - zajęcia rekreacyjno-sportowe - zajęcia kulturalno-oświatowe - poradnictwo rodzinne - dożywianie	- pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i ich rodzinom - poradnictwo prawne - pomoc w kontaktach z instytucjami - poradnictwo socjalne i rodzinne

Centrum Przeciwdziałania Bezdomności prowadzone przez Stowarzyszenie Pro Bono:	Jadłodajnia
- schronienie - indywidualne programy wychodzenia z bezdomności - posiłki	- oferuje gorący posiłek

Pracownicy socjalni udzielają pomocy w zakresie:	Zatrudniamy wykwalifikowaną kadrę:
- poradnictwa socjalnego, - interwencji w środowisku rodzinnym - pomocy w załatwianiu spraw urzędowych - wsparcia finansowego i rzeczowego	- pracowników socjalnych - pedagogów - psychologów - konsultanta ds. uzależnień - asystentów rodziny - terapeutów zajęciowych - opiekunów domowych

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Konkurs na dyrektora „Ossolińczyka"

Kolejnym ważnym krokiem zmierzającym do reaktywacji „Ossolińczyka" będzie wyłonienie w drodze konkursu nowego dyrektora placówki. Konkurs został ogłoszony przez burmistrza Brzegu Dolnego, a termin składania ofert upływa 15 marca o godzinie 14.00. Wyłonienie nowego dyrektora nastąpi pod koniec miesiąca.

Pierwszymi zadaniami nowego dyrektora będą kwestie związane z organizacją rekrutacji do „Ossolińczyka", określeniem zasad naboru oraz przedstawieniem oferty edukacyjnej szkoły, nad którą już pracujemy jako organ prowadzący szkołę. Przypominam, że w przypadku liceum, na rok szkolny 2019/2020 przeprowadza się odrębne postępowanie rekrutacyjne do klasy pierwszej dotychczasowego trzyletniego liceum ogólnokształcącego, skierowane do absolwentów gimnazjum oraz postępowanie rekrutacyjne do czteroletniego liceum dla absolwentów ośmioletniej szkoły podstawowej – powiedziała Naczelnik Wydziału Oświaty Kultury i Sportu Małgorzata Bołdyn.

Już kilka tygodni temu do uczniów ostatnich klas gimnazjum oraz szkół podstawowych uczęszczających do szkół w gminie Brzeg Dolny skierowane zostały ankiety, które mają na celu poznanie potrzeb edukacyjnych uczniów na kolejnym etapie kształcenia. Ankiety skierowane zostały do rodziców przyszłych absolwentów, a ich wyniki mają pomóc w przygotowaniu oferty edukacyjnej na nowy rok szkolny 2019/2020. Oferta będzie odpowiedzią na konkretne potrzeby uczniów.

– Z dotychczasowych wyników wiemy, że bardzo duża część tegorocznych absolwentów szkół podstawowych i gimnazjum z terenu naszej gminy jest zainteresowana kontynuowaniem nauki w „Ossolińczyku". Ankietowani są nie tylko uczniowie, którzy stoją przez wyborem szkoły, ale i ich rodzice. Linki do ankiet zostały rozesłane przez dziennik elektroniczny. Zachęcamy wszystkich, którzy jeszcze nie zdążyli wypełnić ankiety, do odpowiedzi na zadane pytania. Można to zrobić do końca marca. Ankiety wypełniane są elektronicznie, całkowicie anonimowo – dodaje M. Bołdyn.

Konkurs na dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego odbędzie się 28 marca o godz. 10.00. Dotychczasowy dyrektor tej szkoły zapowiedział, że nie weźmie w nim udziału.

– Czekamy na przekazanie budynku przez Starostwo Powiatowe w Wołowie. Wtedy będziemy mogli przystąpić do zaplanowanych prac remontowych. Szkoła będzie gotowa na przyjęcie uczniów 1 września – dodaje M. Bołdyn.

JB



Porządki wokół Liceum

**Trwają prace zmierzające do otwarcia „Ossolińczyka" wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego.
W poprzednim tygodniu włodarze gminy Brzeg Dolny dokonali oglądu obiektu szkoły. Podjęte zostały wstępne decyzje odnośnie niezbędnych prac w obiekcie oraz przywrócenia porządku wokół budynku.**









W poniedziałek 4 marca odbyło się robocze spotkanie w „Ossolińczyku". Udział w nim wzięli burmistrz Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek, Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Małgorzata Bołdyn oraz podinspektor Tomasz Grudkowski ze Starostwa Powiatowego w Wołowie.

Celem spotkania było zapoznanie się ze stanem budynku oraz pomieszczeń klasowych, auli, sali gimnastycznej. Na podstawie oględzin ustalony został zakres prac niezbędnych do wykonania, aby przygotować „Ossolińczyka" do rozpoczęcia nowego roku szkolnego.

Ocenione zostało również najbliższe otoczenie szkoły. Ustalono, że należy wykonać prace pielęgnacyjne, związane z usunięciem zakrzaczeń, poprzycinanie drzew oraz uprzątniecie terenu ze śmieci. Naprawy wymaga jedna ze studzienek kanalizacyjnych, która jest uszkodzona. Prace związane z uprzątnięciem terenu wokół „Ossolińczyka" rozpoczną się lada dzień.

JB

Brzeg Dolny to moje miejsce na ziemi

Kandydowała do Rady Miejskiej po raz pierwszy i od razu zdobyła zaufanie mieszkańców. Energiczna i z nowymi pomysłami na rozwój młodych ludzi w Brzegu Dolnym. Rozmawiałam z Magdaleną Grzelińską Przewodniczącą Komisji Sportu i Rekreacji Rady Miejskiej Brzegu Dolnego.



W wyborach samorządowych 2018 objęłaś po raz pierwszy mandat radnej Rady Miejskiej. Mieszkańcy obdarzyli Cię dużym zaufaniem. Czy możesz powiedzieć parę słów o sobie i co skłoniło Cię do kandydowania w wyborach samorządowych do Rady Miejskiej?

Jestem absolwentką matematyki na Uniwersytecie Wrocławskim oraz Zarządzania i Inżynierii Produkcji na Politechnice Wrocławskiej. Od trzech lat jestem nauczycielem matematyki, od dwóch pracuję w Szkole Podstawowej nr 1. Uwielbiam swoją pracę i uczniów, staram się zarazić ich moją fascynacją matematyką. Z Brzegiem Dolnym jestem związana od urodzenia, tutaj się wychowałam, tu chodziłam do szkoły, to miasto jest moim miejscem na ziemi. Od lat udzielam się społecznie, jako członek dolnobrzeskich stowarzyszeń i fundacji ściśle związanych z naszym miastem. Start w wyborach samorządowych rozważałam już od dwóch lat. Mam nadzieję, że podjęte przeze mnie działania zadowolą wyborców, którzy obdarzyli mnie ogromnym zaufaniem.

Czy jesteś zadowolona z powierzenia Ci stanowiska przewodniczącej Komisji Sportu i Rekreacji?

Jestem członkiem kilku komisji, nie tylko Komisji Sportu i Rekreacji. Moim zdaniem dobre funkcjonowanie Rady zależy w dużej mierze od tego jak komisje ze sobą współgrają. W Brzegu Dolnym mamy wiele klubów i organizacji sportowych, które reprezentują gminę na arenie krajowej i międzynarodowej. Przed nami ogromne wyzwanie – wspomaganie dolnobrzeskiego sportu tak, aby był chlubą naszego miasta.

Jakie są najważniejsze zadania stojące przed Komisją Sportu i Rekreacji?

Komisja przede wszystkim powinna stworzyć warunki umożliwiające dalszy rozwój sportu w Brzegu Dolnym i pomóc rozpocząć uprawianie sportu każdemu kto ma na to ochotę.

Jakie działania zamierzasz podjąć w obszarze dolnobrzeskiego sportu?

Przede wszystkim chcę wejść w regularną współpracę z klubami sportowymi, razem możemy więcej. Chcemy też, wraz z Komisją Oświaty, której również jestem członkiem, przyjrzeć się funkcjonowaniu sportu w szkołach.

W jaki sposób mieszkańcy mogą dzielić się z Komisją Sportu pomysłami na rozszerzenie aktywności sportowej w Brzegu Dolnym?

Jesteśmy otwarci na wszelkie pomysły, to my jesteśmy dla mieszkańców, jestem zwolennikiem rozmów na żywo, dlatego zapraszam na posiedzenia Komisji.

SJ

Porozmawiajmy o budowie dróg

W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" porozmawiamy z Przewodniczącą Komisji Budżetu i Gospodarki Marią-Teresą Wabińską na temat budowy ulic.



Co się dzieje, gdy mieszkańcy złożą wniosek o budowę drogi?

Tak naprawdę, to mieszkańcy mogą składać wnioski o budowę chodnika lub ulicy, ale też wystarczy, że przekażą swojemu radnemu wniosek, a ten z kolei może zgłosić do projektu budżetu swoją propozycję.

To jak to wygląda od początku?

Gmina przeznacza własne tereny do sprzedaży pod mieszkalnictwo jednorodzinne. Projektuje i planuje budowę uzbrojenia podziemnego (wodociąg, kanalizacja burzowa, deszczowa). Właściciele działek załatwiają pozwolenia na budowę i na wniosek inwestorów wykonywane są podziemne sieci gazu i energetyczne (przez PGNiG, Tauron). Po wykonaniu tych prac droga gruntowa jest utwardzana i przygotowywana do obsługi budów.

I co dalej?

Po zakończeniu budowy większości budynków gmina przystępuje do budowy ulic.

Najpierw musi być wykonany projekt drogi, potem uzyskane pozwolenie na budowę. Wyłania się wykonawcę i dopiero rozpoczyna budowę.

Często mieszkańcy nowych domów narzekają na błoto. Czy można przyspieszyć takie prace?

Znowu odniosę się do realiów gospodarstwa domowego, gdy ktoś jest w trakcie budowy domu, to nie kładzie ścieżki wokół, nie zakłada trawników, bo prace budowlane to zniszczą. To samo dotyczy ulicy, nie można najpierw jej zrobić, potem kłaść media i jeszcze w międzyczasie patrzeć, jak ciężkie maszyny ją niszczą. Wszystko po kolei.

A finansowanie?

Na wszystkie te etapy gmina planuje w projekcie budżetu na dany rok zabezpieczenie środków finansowych.

W międzyczasie tych przygotowań, a właściwie już od momentu, gdy budowy przy ulicy są na ukończeniu, szuka się możliwości finansowania zewnętrznego.

Zadaniem Rady Miejskiej jest wnioskowanie o zabezpieczenie wyżej wymienionych środków (ustalenie priorytetu dróg). Pierwszeństwo mają te ulice, na które można pozyskać dofinansowanie zewnętrzne. Zwiększa to możliwość budowy pozostałych dróg.

Jakie są koszty budowy ulicy?

1 km ulicy, chodnik z obu stron + oświetlenie to ok. 4 mln zł.

100 m chodnika to koszt ok. 50 tys. zł.

Czy wszystkie drogi są nasze tzn. pod jurysdykcją gminy?

Nie wszystkie drogi czy ulice są gminne. Gmina ma obowiązek dbać o drogi gminne, ale może też dofinansować remont lub budowę drogi powiatowej (np. Naborowska, 1-Maja, Aleje Jerozolimskie) i wojewódzkiej (np. budowa obwodnicy Brzegu Dolnego, droga nr 341 w kierunku Lubiąża), czyli tych, które mają dla mieszkańców istotne znaczenie.

Wywiad przeprowadził Jarosław Iskra

Pozyskaliśmy środki na projekt e-Urząd

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek wraz ze skarbnik Anną Gawarecką-Siewruk 7 marca podpisali z Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego umowę o dofinansowanie projektu „Rozwój e-usług dla gminy Brzeg Dolny". Pozyskane środki usprawnią pracę urzędu, jak również wprowadzą wiele udogodnień dla mieszkańców.

W ramach projektu nastąpi zmiana elektronicznego systemu zarządzania dokumentacją wraz ze specjalnymi nakładkami dla jednostek organizacyjnych w Urzędzie Miejskim. Zakupione zostaną zestawy komputerowe, dodatkowo pojawi się serwer z oprogramowaniem, system back-up oraz system archiwizacji danych oraz BIP.

Nowość dla mieszkańców stanowić będzie aplikacja e-cmentarz. Przy pomocy telefonu będzie można sprawdzić, w której alejce na cmentarzu znajduje się dany grób. Pojawi się witryna e-nieruchomości, gdzie będą publikowane nieruchomości zarówno gruntowe jak i lokalowe do sprzedaży, dzierżawy oraz najmu. Wdrożona zostanie nowa usługa dla mieszkańców dotycząca e-podatków, gdzie każdy z podatników, po spełnieniu kryteriów, będzie mógł wejść na swój profil, sprawdzić swoje zobowiązania, a w przyszłości dokonać zapłaty. Rozbudowana zostanie usługa wypisu i wyrysu działki, gdzie mieszkaniec będzie mógł dokonać podglądu, wypisu i wyrysu danej działki.

Fundusze pozyskane zostały w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Kwota dofinansowania wynosi 749,952 złotych, całość projektu opiewa na sumę 934,943 złotych. Realizacja projektu zakończy się w przyszłym roku.

JB

Za wzorową pracę jednogłośnie otrzymali absolutorium

Walne Zebranie OSP odbyło się 9 marca w Brzegu Dolnym. Na zebraniu zostały przedstawione sprawozdania: z działalności OSP, finansowe za 2018 rok oraz komisji rewizyjnej. Omówiono plan działalności i plan finansowy na rok 2019.



Naczelnik OSP Mirosław Kaczor wręczył strażakom odznaczenia „Za wysługę lat". Otrzymali je: Marek Szydło (20 lat), Mariusz Wiosna (20 lat) oraz Janusz Łukaszczyk (5 lat).

Obecny na zebraniu burmistrz Paweł Pirek podziękował strażakom za poświęcenie związane z działalnością OSP oraz za prężne działanie jednostki. Obiecał nadal wspierać OSP w Brzegu Dolnym poprzez doposażenie jej w nowy sprzęt ratowniczo-pożarniczy.

Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej Monika Charłampowicz podziękowała druhnom i druhom za zaangażowanie w działalność jednostki.

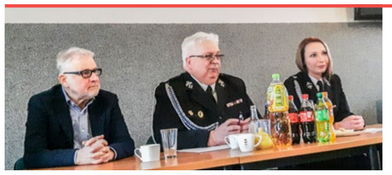
Warto dodać, że strażacy nie tylko wyjeżdżają wozem bojowym, by nieść pomoc, ale prowadzą również działalność edukacyjną, prowadzą pogadanki z przedszkolakami, prowadzą lekcje o tematyce przeciwpożarowej, organizują konkursy z wiedzy o pożarnictwie, prezentują sprzęt ratowniczy, biorą udział w ćwiczeniach, są współorganizatorami Powiatowych Dni Strażaka, angażują się w WOŚP i zawsze są obecni na gminnych imprezach.

Zebranie prowadził Zbigniew Skorupa, który podziękował strażakom za owocną pracę i zwrócił uwagę, że obok działalności przeciwpożarowej, dolnobrzeska jednostka jest wyszkolona do pracy na wodzie przez częste ćwiczenia na rzece Odrze. Dodatkowo specjalizuje się w ratownictwie na zamarniętych stawach czy rzekach. Jednostka OSP w pewnym sensie przejęła zadania Państwowej Straży na terenie naszej gminy – dodał Zbigniew Skorupa.

Prezes powiatowy ZOSP RP Józef Tatarczuk pochwalił jednostkę, która jest najlepszą w powiecie i uczestniczyła w największej liczbie akcji. Zarząd OSP uzyskał jednogłośnie absolutorium za 2018 r. W przyszłym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego" o działalności i planach na bieżący rok porozmawiamy z panią prezes OSP Moniką Charłampowicz.

Inf.

49 członkowie OSP ▶ **32** (zwyczajni) ▶ **4** (honorowi) ▶ **13** (wspierający) | **167** wyjazdów na akcje | **169 804 zł** przeznaczone



Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek

– Gratuluję Zarządowi i Pani Prezes tak sprawnego zarządzania jednostką. Ochotnicza Straż Pożarna może funkcjonować, jeżeli spełnione są przynajmniej trzy warunki – po pierwsze musi istnieć grupa osób, która chce społecznie pracować w takiej jednostce, po drugie musi pracować dobrze, bo inaczej nikt nie będzie wzywał jej na akcje i trzeci warunek – musi być ktoś kto będzie jednostkę finansowo wspomagał i ja deklaruję, że ta pomoc dalej będzie udzielana. Jeżeli pojawi się możliwość zakupu nowego, dodatkowego sprzętu, to również, jak to było do tej pory, Ochotnicza Straż Pożarna dostanie wsparcie ze strony gminy. Jednostka ratowniczo-gaśnicza ma jeszcze jedno zadanie – Brzeg Dolny leży nad rzeką i ważna jest tutaj również ochrona przeciwpowodziowa i również w tym zakresie będziemy wspierać OSP.

Okiem prawnika

Hodowla i utrzymywanie psów ras uznawanych za agresywne. Informacje ogólne

Zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę. Tak stanowi pierwszy z artykułów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 122) – krótki, ale bogaty w swojej treści.

Osoba utrzymująca zwierzę domowe (czyli zwierzę tradycyjnie przebywające wraz z człowiekiem w jego domu lub innym odpowiednim pomieszczeniu, utrzymywane przez człowieka w charakterze jego towarzysza), ma obowiązek zapewnić mu pomieszczenie chroniące je przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego, umożliwiające swobodną zmianę pozycji ciała, odpowiednią karmę i stały dostęp do wody.

Wolność do posiadania zwierzęcia domowego (w szczególności psa) może jednak podlegać różnym ograniczeniom. Jednym z ograniczeń co do swobody posiadania psa (chyba „najpopularniejszego" dzisiaj zwierzęcia domowego) jest uzyskanie zezwolenia – przy czym dotyczy to wyłącznie psa rasy uznawanej za agresywną.

Utrzymywanie psa rasy uznawanej za agresywną (oraz prowadzenie hodowli takich psów) wymaga zezwolenia wydanego przez wójta (burmistrza, prezydenta miasta) właściwego ze względu na planowane miejsce prowadzenia hodowli lub utrzymywania psa na wniosek osoby zamierzającej prowadzić taką hodowlę lub utrzymywać takiego psa. Zezwolenie przybiera postać decyzji administracyjnej, zatem podejmowane jest w trybie procesowego prawa administracyjnego (w postępowaniu administracyjnym). Wspomnianego zezwolenia nie wydaje się, a wydane cofa się, jeżeli pies będzie lub jest utrzymywany w warunkach i w sposób, które stanowią zagrożenie dla ludzi lub zwierząt.

W obecnym stanie prawnym obowiązek uzyskania zezwolenia, o którym jest mowa, dotyczy 11 ras psów uznawanych za agresywne. Należą do nich:

- amerykański pit bull terrier;
- pies z Majorki (Perro de Presa Mallorquin);
- buldog amerykański;
- dog argentyński;
- pies kanaryjski (Perro de Presa Canario);
- tosa inu;
- rottweiler;
- akbash dog;
- anatolian karabash;
- moskiewski stróżujący;
- owczarek kaukaski.

Powyższy wykaz pochodzi z rozporządzenia Ministra Spraw wewnętrznych i Administracji z dnia 28 kwietnia 2003 r. w sprawie wykazu ras psów uznawanych za agresywne (Dz. U. Nr 77, poz. 687). Lista ustalana jest po zasięgnięciu opinii Związku Kynologicznego w Polsce.



Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl



Chemiabrazja.
Łagodny, ale efektywny resurfacing skóry

Zabieg zawiera delikatne połączenie kwasu salicylowego i retinolu, aby pomóc w powierzchownym łuszczeniu i odnowie komórkowej, spłycając zmarszczki i bruzdy. Wskazaniami do zabiegu są zmarszczki palacza, drobne linie i zmarszczki, przedwczesne starzenie, utrata blasku, starzenie, fototyp I-VI. Chemiabrazja zawiera kwas laktobionowy – inhibitor MMP (metaloproteinazy macierzy zewnątrzkomórkowej), który jest odpowiedzialny za degradację macierzy pozakomórkowej skóry i ogólnej integralności strukturalnej, powodującej zmarszczki, wiotkość skóry i rozszerzenie naczyń krwionośnych. Kwas salicylowy, dzięki któremu dodatkowe substancje czynne pozwalają przeniknąć skuteczniej w głąb skóry. Kwas mlekowy, który pomaga rozbić desmosomy (wiązania między komórkami), aby umożliwić łatwiejsze złuszczanie martwych komórek na powierzchni, podczas jednoczesnego nawilżania skóry. RETINOL zawarty w peelingu chemicznym reguluje różnicowanie komórek. Stymuluje syntezę kolagenu i elastyny oraz działa jako silny antyoksydant. PH-DVC™ jest nośnikiem jako kompleks stosowany w preparatach pHformula zwiększający penetrację substancji czynnych.



Kupon na: mini zestaw kosmetyków
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Numer tel.....
Kupony zbieramy do 25 marca 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Seniorzy w Brzegu Dolnym mają sprzyjające warunki do działalności

Z prezesem Ryszardem Bubółką rozmawialiśmy o działalności dolnobrzeskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Powiatowej Radzie Seniorów, współpracy z Urzędem Miasta oraz sytuacji seniorów w naszym mieście.

Od kiedy działa Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym i ilu członków aktualnie liczy?

W ubiegłym roku obchodziliśmy 45-lecie istnienia oddziału rejonowego. Sam związek istniał o wiele wcześniej w Rokicie. Była to jedna z grup w związkach zawodowych, zajmująca się emerytami, ale wyłącznie „rokickimi". Z czasem narodził się pomysł wyjścia na miasto i stworzenia takiego związku dla wszystkich emerytów, rencistów i inwalidów w Brzegu Dolnym. Związek działa przez 45 lat do dnia dzisiejszego, aktualnie liczy 368 członków. Tendencja jest zwyżkowa, ponieważ w stosunku do roku poprzedniego ponad 20 osób przybyło.

Jakie działania na rzecz seniorów realizuje dolnobrzeski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów?

Działania realizowane są na bazie statutu. Nadrzędnym celem jest zagospodarowanie czasu seniorów, by zachęcić ich do wyjścia z domu, przekonać do działania na rzecz związku. Organizujemy spotkania, wycieczki, pikniki, spotkania integracyjne z sąsiednimi związkami. Udzielamy zapomóg dla osób, które mają niskie emerytury, czy kłopoty związane ze zdrowiem.

W naszym związku jest wiele osób, które angażują się w działania na rzecz związku, co jest dla mnie pomocą i zdejmuje ciężar dowodzenia. Mamy na przykład Komisję Kultury i Zagospodarowania Wolnego Czasu, przewodniczącą jest Danuta Markiewicz, która jest wiceprzewodniczącą zarządu. Organizujemy wiele zabaw, emeryci lubią się bawić. Kiedy klub jest otwarty, co sobotę odbywają się wieczorki.

Czy seniorzy angażują się w sprawy powiatu?

Tak, w poprzednim roku utworzona została Powiatowa Rada Seniorów przy staroście wołowskim. Jest to pierwsza tego typu rada na Dolnym Śląsku. Opracowaliśmy statut, jesteśmy pełnoprawnymi członkami, zrzeszeniem pozarządowym. Powiatowa Rada Seniorów stanowi ciało doradcze przy staroście, ale pod niego nie podlega. Podlega Fundacji na rzecz Ziemi Wołowskiej, fundacja ta zdobyła fundusze na postanie Rady Powiatowej Seniorów, na wyjazdy szkoleniowe. Z naszego związku jest 6 osób. W radzie mamy wiceprzewodniczącego Andrzeja Rajzera. Ja również jestem członkiem.

Jakie są zadania Powiatowej Rady Seniorów?

Zadaniem Rady jest opiniowanie, podpowiadanie, spotkania z decydentami. Spotkania Rady Powiatu raz w miesiącu są spotkaniami tematycznymi. 14 marca mamy spotkanie z prezes PCM. Mamy wiele pytań związanych z rehabilitacją i służbą zdrowia. Planowane jest spotkanie z dyrektor GOPS-u. W poprzednim miesiącu mieliśmy spotkania z dyrektorami MOPS-ów oraz GOPS-ów z Wińska, Wołowa i Brzegu Dolnego. Spotkania okazały się owocne, dowiedzieliśmy się wielu ciekawych rzeczy. W ramach działalności rady odbywają się wyjazdy studyjne, szkolenia i zebrania.

Czy członkowie Powiatowej Rady Seniorów współpracują z mieszkańcami Brzegu Dolnego?

W każdy wtorek danego miesiąca będą odbywały się dyżury, sprawowane przez osoby, które wchodzą w skład Rady Powiatu, będą one wysłuchiwać sugestii, skarg, pomysłów, które potem będzie można zaprezentować na Radzie Powiatu, ewentualnie interweniować w niektórych sprawach. Konsultacje skierowane są do wszystkich, to otwarte forum dla wszystkich emerytów. Konsultacje aktualnie odbywają się w czasowej siedzibie związku w bibliotece na ul. Zwycięstwa, docelowo w naszej siedzibie po skończeniu remontu. Wtedy będziemy mieli większe możliwości, choćby organizacji spotkań powiatowej Rady Seniorów.

Jak układa się współpraca związku z dolnobrzeskim Urzędem Miasta?

W ramach naszej działalność nieodzowna jest pomoc samorządowa. Współpraca jest bardzo owocna z obecnym burmistrzem Pawłem Pirkiem oraz zastępcą burmistrza Arturem Michałkiem jak i z poprzednimi władzami. Wymienić tutaj należy Janusza Malika, który w sprawach związku służy nieocenioną pomocą. Pomaga nam przy różnego rodzaju organizacjach związanych z dużymi imprezami, są to zazwyczaj sprawy logistyczne. Pragnę wspomnieć o dyrektor DOK Danucie Chłód. Pomoc, którą uzyskaliśmy przy organizacji 45-lecia ze strony Domu Kultury była nieoceniona. Od władz samorządowych otrzymujemy wsparcie finansowe, głównie na imprezy typu Dzień Seniora czy wieczór wigilijny. Otrzymujemy również dotacje na wycieczki. W tym roku jedziemy do Krakowa w zeszłym roku odbyła się wycieczka do Warszawy. Co roku organizujemy wczasy. W tym roku planujemy spędzić je w Grzybowie od 1 do 12 lipca i w Pobierowie od 17 do 30 sierpnia. Mamy sprzyjające warunki do działalności. W tym roku w ramach pomocy gminnej przeprowadzany jest kapitalny remont naszej siedziby. Wymieniana jest instalacja i podłogi, wstawiane są nowe meble do biur i do kuchni. To duży wkład finansowy dla naszego związku i ze swojej strony chciałbym za to podziękować. Współpraca między nami układa się w sposób życzliwy, moją rolą jest bym umiał te współpracę utrzymać.



Jakie cele związek stawia na przyszłość?

Będziemy trzymali się tego co do tej pory. Jesteśmy otwarci na okazje, by poszerzyć naszą działalność. Będziemy szukali innych do współpracy, chodzi przede wszystkim o sąsiednie gminy. Będą to wspólne wyjazdy integracyjne, jest to okazja do wymiany doświadczeń. Czerpiemy inspiracje z działalności innych związków. Rozszerzenie działalności wiąże się często z nakładami finansowymi, wiec trzymamy się realiów. Z inicjatywy burmistrza wybudowana została wiata, w oparciu o to planujemy organizację imprez. Pikniki odbywają się w Dębnie, na Golinie we współpracy ze związkiem z Wołowa. W maju odbędzie się piknik w Lubiążu.

Czy piastowanie stanowiska prezesa jest dla pana wyzwaniem?

W związku jestem trzecią kadencję. W poprzednich kadencjach byłem sekretarzem, wiceprzewodniczącym. W międzyczasie miałem przerwę. Jest to funkcja, która zabiera dużo czasu. Często pojawia się problem, który trzeba rozwiązywać, kiedy trzeba interweniować. Z tą pracą wiąże się sporo stresu, ale są też momenty pełne satysfakcji. Zawsze podkreślam, że nie jest to tylko moja zasługa, ale również ludzi, którzy działają, są aktywni.

Dziękuję za rozmowę.

jb

Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw

W Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" odbyło się spotkanie dotyczące mikrodotacji, środków na wsparcie i realizację lokalnych przedsięwzięć do 5000 zł dla małych NGO, grup nieformalnych i samopomocowych z Dolnego Śląska.

Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw jest programem dla grup nieformalnych i samopomocowych oraz młodych organizacji pozarządowych z Dolnego Śląska, które oferują dotację do 5000 zł i wsparcie merytoryczne na rzecz zwiększania aktywizacji młodych organizacji pozarządowych oraz społeczności lokalnych na terenie województwa dolnośląskiego.

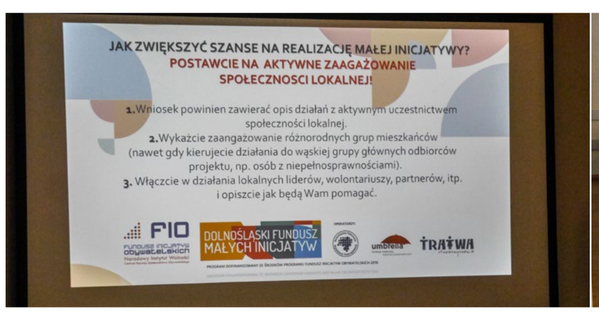
Program DFMI wspiera działania, które odpowiadają na potrzeby lokalnej społeczności i powinny być realizowane na terenie Dolnego Śląska. Przykładowe rodzaje działań to m.in.: pikniki, warsztaty, akcje edukacyjne, wydarzenia kulturalne i sportowe.

Program realizują trzy wrocławskie organizacje pozarządowe:

- Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych,
- Fundacja Wspierania Organizacji Pozarządowych „Umbrella",
- Centrum ds. Katastrof i Klęsk Żywiołowych „Trawa".

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie www.maleinicjatywy.pl.

SJ





Budowa Biblioteki Miejskiej

Trwa budowa Biblioteki Miejskiej, która będzie pełniła funkcję centrum kulturalno-edukacyjnego. Budynek powstaje przy Szkole Podstawowej nr 5, buduje go firma Olmax z Wołowa, która wygrała przetarg. Prace mają zakończyć się w czerwcu 2019 roku. O postępach prac budowlanych rozmawialiśmy z kierownikiem budowy Jakubem Wilkiem.



Na jakim etapie są prace budowlane nowej biblioteki?

Prace są na etapie wykonania elewacji zewnętrznej budynku. W środku wykonujemy prace instalacyjne, instalacje wentylacji, instalacje elektryczne i montaż centralnego ogrzewania oraz instalacji wodociągowych.

Na kiedy przewidziane jest zakończenie tego etapu prac?

Zakończenie prac przewidziane jest na czerwiec tego roku. Prace wykonywane są zgodnie z zaplanowanym terminem. Można powiedzieć, że wszystko idzie zgodnie z harmonogramem.

Czy były prace budowlane, które były wyjątkowo trudne w realizacji?

Przyznam szczerze, że nie mieliśmy raczej większych problemów. Zgadza się, były prace bardziej skomplikowane, cała konstrukcja żelbetonowa budynku, ściany, stropy, łącznie z słupami. Opierają się one na konstrukcji żelbetonowej i to było dosyć skomplikowane, ale nie przysporzyło nam to większych problemów i też nie wpłynęło na termin realizacji zadania.

SJ

Postęp prac w nowopowstającej bibliotece

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym otrzymała dofinansowanie na wyposażenie nowego budynku w kwocie 776.799 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 Infrastruktura Bibliotek 2016-2020.

Zgodnie z planami, wnętrze biblioteki będzie otwartą przestrzenią podzieloną funkcjonalnymi meblami na kilka stref. Powstanie przestrzeń do gier, zabaw, nauki i spotkań z salą wielofunkcyjną oraz wypożyczalnią, strefą informacyjną i relaksu, strefą komputerową i wypożyczalnią dla dzieci i młodzieży.

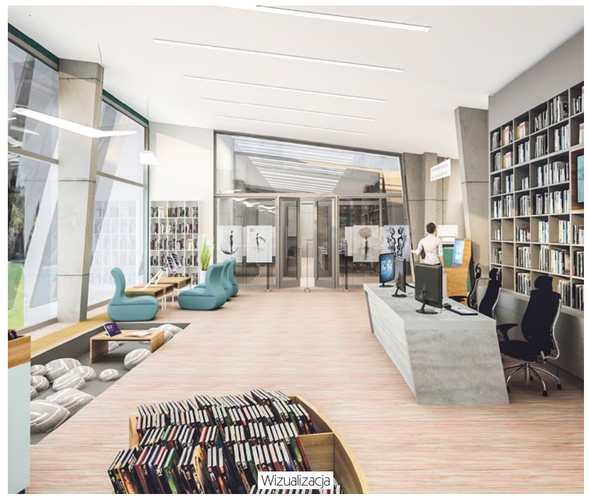
W nowym obiekcie zostanie uruchomiony nowoczesny proces udostępniania zbiorów. Użytkownicy będą mieli swobodny dostęp do Internetu w celach edukacyjnych oraz katalogu bibliotecznego. Do dyspozycji czytelników oddana zostanie też tradycyjna czytelnia z możliwością korzystania z e-czasopism. Obiekt zostanie wyposażony w multimedialną infrastrukturę edukacyjną – podłogę interaktywną, ekrany interaktywne i tablicę.

– Dzięki wyposażeniu placówki w innowacyjny sprzęt i oprogramowanie biblioteka będzie mogła zaoferować swoim bywalcom ofertę ciekawych zajęć i warsztatów edukacyjnych, w tym np. podnoszących kompetencje informatyczne lokalnej społeczności – dodaje Bogusława Aleksandrowicz Dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym.

Specjalna oferta wykorzystania nowych technologii dla promocji czytelnictwa zostanie przygotowana dla dzieci. Zaplanowano zajęcia z wykorzystaniem tabletów, drukarki 3D, konsoli i komputerów.

– Biblioteka będzie przestrzenią umożliwiającą organizację ciekawych projektów edukacyjnych i kulturalnych oraz ma służyć szerokiemu dostępowi do informacji i z tego bardzo się cieszę – dodaje Bogusława Aleksandrowicz.

Inf.











Sukcesy naszych dają poczucie sensu

Jak ocenia Pani poprzedni kulturalny rok w Brzegu Dolnym?

Rok 2018 był bardzo pracowity. Do najważniejszych zadań realizowanych przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury każdego roku należy edukacja kulturalna dzieci, młodzieży i dorosłych. Talent każdego z naszych podopiecznych szlifujemy niczym diament. Zespół „Rytmy Planety" wystąpił na Międzynarodowym Festiwalu Tanecznym w słonecznej Bułgarii, zdobywając nagrody. Podobnie dzieci i młodzież ze Studia Piosenki oraz innych sekcji mogą pochwalić się sukcesami, uczestniczyli w konkursach, przeglądach i festiwalach, dając nam satysfakcję, dumę, radość i poczucie sensu wykonywanej z pasją pracy.

Wydarzenia kulturalne były realizowane zgodnie z zaplanowanym programem, kładąc nacisk na jakość i różnorodność oferty. Przedstawienia teatrów z całego kraju, koncerty wykonawców muzyki klasycznej i rozrywkowej, występy popularnych kabaretów, recitale wokalistów i wirtuozów, czy projekcje filmowe gromadzą publiczność licznie odwiedzającą nasz Ośrodek Kultury. Rosnąca z każdym rokiem frekwencja, to najlepsza ocena trafności naszych propozycji. Z propozycji przygotowanych przez DOK w omawianym roku skorzystało około 80 tysięcy osób. Wyświetlono 394 seanse filmowe, z których skorzystało 15000 widzów. Największą frekwencją cieszył się film „KLER". Na uwagę zasługuje działalność Klubu Filmowego, który powstał przy współpracy z PTTK oraz panią Małgorzatą Polc i panią Krystyną Leszczyńską.

W programie edukacyjnym „Kino Szkoła" uczestniczy 300 osób. Retransmisje oper z Metropolitan Opera obejrzało 310 osób, a urodziny w kinie około 100 osób. Wydarzeniem, które możemy nazwać sukcesem i promocją miasta był koncert brytyjskiego zespołu „Nazareth", który odbył się w sali widowiskowej DOK .

Które z wydarzeń cieszyły się wśród mieszkańców największym zainteresowaniem?

Orszak Trzech Króli, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Gala Noworoczna z udziałem Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Sudeckiej oraz znakomitego śpiewaka Wiesława Ochmana. Walentynki, Muzyczna Droga Krzyżowa, Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny, Konkurs Na Palmę, Dzień Kobiet, Dzień Matki, III Międzynarodowy Festiwal Muzyczny „BelleVoci", Dni Brzegu Dolnego, kabaret Nowaki, Dożynki, Dzień Seniora. Spotkania chórów z Domaniowa, Krośnic i Brzegu Dolnego, Powiatowe Spotkania z Piosenką Patriotyczną, spektakle w ramach Ogólnopolskiego Programu „Teatr Polska". W Ośrodku Kultury odbyło się 5 spektakli. Wystąpili aktorzy Teatru z Żytna Karczma pod Białym Łabędziem, Opolski Teatr Lalki i Aktora i ich spektakl „Mała Draka o Zwierzakach", Teatr Animacji z Poznania i ch.„Opowieści Z Niepamięci", Wrocławski Teatr Pantomimy ze spektaklem „Pustka. Pustynia. Nic" oraz Teatr Ludowy z Krakowa ze spektaklem „Tożsamość Wila". Raz w miesiącu odbywały się wystawy w Galerii DOK. Jesienią odbył się koncert muzyki filmowej w Hali „Rokita". Aktywną działalność prowadziliśmy w naszym kinie DOK. W grudniu tradycyjnie odbyło się widowisko mikołajkowe dla dzieci oraz Świąteczny Brzeg Dolny nad Odrą z wieloma atrakcjami dla najmłodszych.

Bardzo ważnym wydarzeniem roku 2018 były obchody 70-lecia działalności kulturalnej w Brzegu Dolnym. Z tej okazji przygotowana została wystawa z imprez odbywających się na przestrzeni ostatnich lat. Przygotowany został okolicznościowy program artystyczny z udziałem zespołów działających w DOK. Podczas uroczystości wręczone były statuetki dla osób zasłużonych dla kultury dolnobrzeskiej.


Najbogatszy w Tradycję Stół Wielkanocny



Wielka Gala Muzyki Filmowej



BelleVoci


Dni Brzegu Dolnego (na zdj. koncert Margaret)


Teatr Polska

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Marzec 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

wychowanków wykonywanej pracy

Szczegółowe sprawozdanie znajduje się na naszej stronie internetowej.

Jaki jest cel pracy sekcji działających w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury?

Celem działalności każdej sekcji w DOK jest pokazanie że sztuka, muzyka, taniec, plastyka i inne formy artystyczne, to nie tylko zabawa, ale szansa na uzyskanie wspaniałego zawodu. Rozwijanie swoich zdolności ma głębszy sens, niesie wiele korzyści i wiele dobrego.

Na jaką ofertę DOK-u mogą liczyć mieszkańcy Brzegu Dolnego w tym roku?

Za nami już Orszak Trzech Króli, WOŚP, Gala Noworoczna z udziałem królowej operetki Grażyny Brodzińskiej, a przed nami Niedziela Palmowa i Najpiękniejsze w Tradycje Stoły Wielkanocne oraz koncert kapeli Gieni Dudki, obchody 20-lecia działalności Galerii DOK, 1 maja w sali widowiskowej odbędzie się ciekawy projekt muzyczny młodzieży działającej pod kierunkiem Michała i Adama Wróblewskich oraz chóru Radość, 3 maja będziemy mogli posłuchać piosenek Anny German w wykonaniu Haliny Sokolnik laureatki nagrody Grand Prix VII festiwalu Eurydyka w Mińsku, Mariny Towarnickiej przy akompaniamencie Witala Oleszkiewicza. W czerwcu dla młodzieży wystąpi Michał Szpak, dla miłośników disco polo wystąpi zespół Łobuzy, a dla trochę starszej młodzieży zagra zespół Lombard. W czerwcu zawita do nas 40-osobowy chór z Filharmonii Houston (USA) pod dyrekcją Betsy Cook Weber(USA) z programem: Pieśni spirituels. Program IV Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego „BelleVoci" jest już przygotowany. Rok 2019 jest Rokiem Moniuszki i z tej okazji mamy dla Państwa przygotowaną niespodziankę. W ramach festiwalu odbędą się retransmisje oper z Metropolitan Opera i wernisaż pana Stanisława Tomalaka. W czasie wakacyjnym dzieci i młodzież mogą skorzystać z naszych propozycji. Wrzesień to czas dożynek i spotkań z teatrem oraz uroczystości z okazji Dnia Seniora. Listopad to Spotkania z Piosenką Patriotyczną. W grudniu zaplanowaliśmy po raz trzeci imprezę na dziedzińcu Świąteczny Brzeg Dolny. Wymieniłam tylko najważniejsze imprezy, które czekają na państwa. Wydarzeń jest dużo więcej, będziemy na bieżąco informować o nich w naszych mediach.

Jakie aspekty pracy stanowią dla Pani największe wyzwanie?

Kultura staje się obszarem nie tylko tradycyjnej polityki społecznej, ale także polityki ekonomicznej. Niezbędne są również kreatywność w kulturze i kapitał ludzki. Pracownicy Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury są największym walorem. Mam ogromne szczęście pracować z wyjątkowymi ludźmi, profesjonalnie przygotowanymi do realizacji zadań. Dobre relacje, dobry klimat jest bardzo ważnym aspektem naszej pracy. Bardzo dziękuję pracownikom, oni wiedzą jak ich podziwiam za zaangażowanie, profesjonalizm oraz pasję do wykonywanej pracy. Bez nich sam dyrektor niewiele może. Tworzymy zgraną drużynę.

Dziękuję za rozmowę.
jb

fot. Krzysztof Plichta



Galowy Koncert Noworoczny


Spotkanie Trzech Chórów


Koncert zespołu Nazareth

fot. Krzysztof Plichta


Orszak Trzech Króli

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Opisuję historię Kresów poprzez historię ludzi

Na zaproszenie Stowarzyszenia Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej i Związku Sybiraków w poniedziałkowy wieczór 4 marca w sali kawiarnianej DOK gościł prof. dr hab. Stanisław Nicieja, autor cyklu „Kresowa Atlantyda". Gość zabrał zgromadzonych w dwugodzinną podróż na Kresy.





Profesor opowiedział o swojej pracy, która jest próbą odtworzenia zapomnianej historii. Przyznał, że każde z odbytych spotkań jest dla niego jak tlen. Historyk podróżuje po całym świecie, gdzie odkrywa ślady Kresowian. Snując opowieść o przeszłości, podkreślił dynamikę zmian polskich granic na przestrzeni lat, określił je mianem „pulsujących" granic. Historia Kresów to 700 lat tworzenia historii, o której zapomina się we współczesnym nauczaniu, a zapomnieć nie można. Profesor w swojej pracy zajmuje się zjawiskiem historii przeszczepu miast. Przykładem są mieszkańcy Lwowa, którzy osiedli się we Wrocławiu, Gliwicach i Bytomiu. Podkreślił, jak ważne jest pielęgnowanie historii, w której tkwi nasza tożsamość, nasza kultura.

Cykl „Kresowa Atlantyda" ma być 30-tomową publikacją, zawierającą opis 200 miast. Dotychczasowy dorobek profesora to opis 60 z nich. Każda z publikacji okraszona jest bogatymi zbiorami fotografii, które zostały szczegółowo opisane. Prelegent podkreślił jak ważne jest opisywanie fotografii. „Człowiek marzył o nieśmiertelności, dlatego wymyślił fotografię" – powiedział profesor. To zapis chwili, uchwycenie sekundy z życia. Historie o Kresach to historie nie tylko bohaterów z pierwszych stron gazet, ale również zwykłych ludzi.

Zgromadzeni mogli obejrzeć krótki film profesora pt. „Trzy mosty", opowiadający o dramacie uciekinierów z przedmościa rumuńskiego z września 1939 roku. Na koniec wykładu profesor Nicieja, wspomniał o swojej miłości do artystów z kresowymi korzeniami i o swoich próbach przywołania zapomnianych postaci.

Tego wieczoru wśród wielu zaproszonych gości znaleźli się między innymi: zastępca burmistrza Artur Michałek, prezes Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Janusz Malik, dyrektor DOK Danuta Chłód. Swoją obecnością spotkanie uświetnili Cezary oraz Katarzyna Żak. Wieczór zakończyły podziękowania, rozmowy i możliwości zdobycia autografu znamienitego gościa.

jb











Działkowcy wybrali

Rodzinne Ogrody Działkowe „Sielanka" wybrały nowy zarząd. W walnym zebraniu uczestniczyli m.in. zastępca burmistrza Artur Michałek, prezes ZGK Arkadiusz Łuczak oraz przedstawiciel Policji – Krzysztof Budzik.

Do nowego zarządu wybrano Stanisława Dworakowskiego, Janusza Nowaka, Jana Matwiejkę, Ryszarda Gurtmana, Ludwika Stanowskiego, Irenę Retka oraz Andrzeja Pawłowskiego.

Do Komisji Rewizyjnej podczas zebrania powołano: Marię-Teresę Wabińską, Jolantę Caban, Lubę Kołodziej oraz Agnieszkę Mogielińską i Jadwigę Ślusarczyk.

Przez ostatnie 4 lata działkowcy z „Sielanki" wykonali inwestycje za ponad 280 tys. zł, większość środków pozyskana została z zewnątrz. Na zabraniu ustalono plany na następną kadencję, zarząd skupi się przede wszystkim na doprowadzeniu prądu do działek.

Zarząd w takim składzie działa już razem 13 lat, a efekty ciężkiej pracy możemy obserwować już od samego początku jego działania. Działkowcy w naszej gminie zawsze mogą liczyć na pomoc ze strony urzędu – podsumował spotkanie Artur Michałek, życząc wszystkim działkowcom owocnego roku.

Info



Nierówne udziały w majątku wspólnym po rozwodzie. Jak to z nimi jest?

Zasadą jest, że udziały małżonków w majątku wspólnym (objętym ustawową wspólnością majątkową) są równe. Koncepcja ta odpowiada normalnemu układowi rodzinnych stosunków, w których obydwoje małżonkowie zainteresowani są pomnażaniem aktywów i zapewnieniem jak najlepszej sytuacji finansowej swojej rodzinie. Prawo dopuszcza jednak wyjątek. Zgodnie z art. 43 § 2 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego z ważnych powodów każdy z małżonków może żądać, ażeby ustalenie udziałów w majątku wspólnym nastąpiło z uwzględnieniem stopnia, w jakim każdy z małżonków przyczyniał się do powstania tego majątku. Obydwie przesłanki wskazane w przepisie muszą obligatoryjnie wystąpić łącznie, co oznacza, że:
a) jeżeli nie występuje „różny" stopień przyczynienia (małżonkowie pomnażali majątek na porównywalnym poziomie) orzeczenia nierównych udziałów nie uzasadniają żadne ważne przyczyny (nawet najbardziej naganne),
b) nawet znaczna dysproporcja w zaangażowaniu małżonków w pomnażaniu majątku nie będzie istotna – jeśli nie występują ważne powody.

Ważnymi powodami są tylko takie przyczyny, które zasługują na aprobatę w świetle zasad współżycia społecznego. Małżonek musi wobec tego nie tylko nie pomnażać majątku, ale i w sposób rażący oraz uporczywy uchylać się od tego obowiązku. Ocena następuje jednak z uwzględnieniem jego sił i możliwości. Nie ma podstaw do odmówienia małżonkowi równych udziałów tylko z uwagi na to, że osobiście poświęcał się pracy w gospodarstwie domowym lub przy wychowywaniu dzieci, jeśli taki podział ról był uzasadniony. Należy wobec tego pamiętać, że ciężar dowodu w postępowaniu spoczywać będzie zawsze na małżonku, który domaga się innych niż równe udziałów. Legitymację do złożenia takiego wniosku posiada każde z małżonków, a nawet spadkobierca małżonka, wówczas gdy spadkodawca jeszcze za życia wytoczył powództwo o unieważnienie małżeństwa, rozwód albo separację. Wobec powyższego zawsze należy starannie ocenić zasadność zgłoszenia takiego wniosku.

Adwokat Jagoda Guz, Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Brzegu Dolny, Rynek 8.

Podziękowania i życzenia dla trenerki

Gimnastyka dla seniorów to największa sekcja sportowa, która liczy ponad 60 osób. Zajęcia w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" odbywają się 3 razy w tygodniu. Ćwiczenia te są dostosowane do możliwości i sprawności uczestników.

Przez 5 lat w sekcji wiele się zmieniło. Na początku przychodziło ok. 30 osób teraz ta liczba powiększyła się o 100%, co potwierdza duże zainteresowanie ćwiczeniami.

Na gimnastykę uczęszczają również osoby, które ćwiczą nieprzerwanie od wielu lat.

Bardzo dobrze nam się współpracowało z panią Martyną. Trenerka zaprosiła wszystkie panie na pożegnalne spotkanie do restauracji „Wilcza 8". Ze względów osobistych opuszcza nas na kilka miesięcy.

Dziękujemy za wspólnie spędzony czas na sali treningowej i różnych spotkaniach okolicznościowych, za litry wylanego potu, za uśmiech, za wszystkie miłe słowa. Mamy nadzieję, że niedługo spotkamy się ponownie na zajęciach. Powodzenia!

Urszula Pietrzyk





Kupony „Panoramy" nr 4 (95)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Mini zestaw kosmetyków	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia
Jolanta Kochmańska, Brzeg Dolny	Kamila Dąbrowicz, Pysząca	Edyta Rostkowska, Brzeg Dolny	Karol Holko, Brzeg Dolny	Natasza Lewicka, Brzeg Dolny

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.03.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.03.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.03.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dzień Kobiet w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury

Międzynarodowy Dzień Kobiet obchodzony był 8 marca. W większości krajów na świecie w Dzień Kobiet panie zostają obdarowane przez panów bukietem kwiatów lub słodkościami. Z tej okazji organizowane są koncerty czy spotkania dedykowanie specjalnie dla pań.

W Wielkiej Brytanii na przykład nie kładzie się nacisku na prezenty i kwiaty, organizowane są liczne wykłady i wystawy opowiadające o wybitnych kobietach, o tym, jak doszło do równouprawnienia płci pięknej i co jest jeszcze do zrobienia w tej dziedzinie. Co ciekawe tam dzień kobiet obchodzony jest nie 8 a 10 marca.

Z tej okazji w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbył się okolicznościowy koncert przygotowany przez sekcję wokalną pod przewodnictwem Małgorzaty Aleksander Tęczy. Grupa zadbała o to, aby repertuar przypadł do gustu paniom. Piosenki zrobiły niemałe wrażenie na przybyłych gościach. Życzenia wszystkim paniom złożyła dyrektor DOK Danuta Chłód. Życzenia popłynęły również od sekcji wokalnej.

SJ









Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

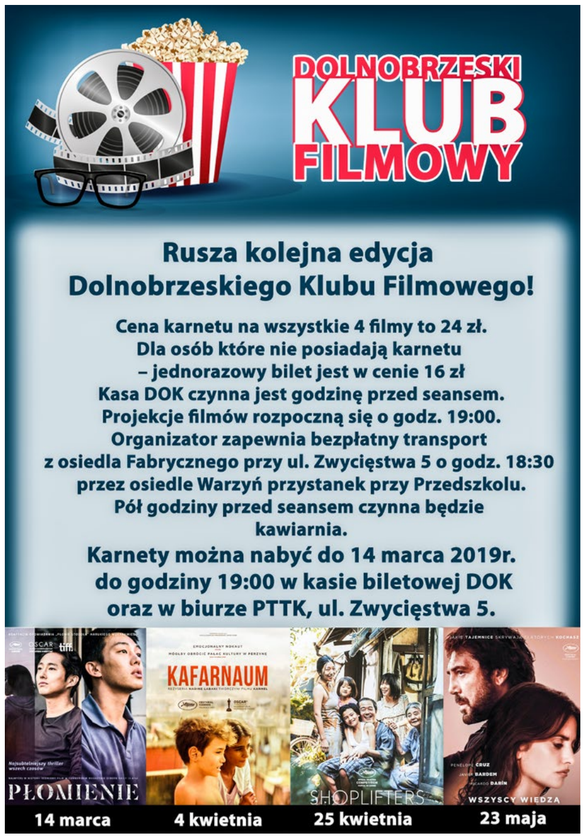
Uczniowie „Zetki" w konkursie matematycznym

Uczniowie dolnobrzeskiej „Zetki" 28 lutego zmierzyli się z zadaniami matematycznymi podczas etapu szkolnego VII Międzypowiatowego Przedmaturalnego Konkursu Matematycznego „Matgóra".

Konkurs matematyczny jest sposobem na rozwijanie wśród uczniów motywacji do doskonalenia umiejętności z nauk ścisłych, podnoszenia wiedzy matematycznej uczniów kształcących się w szkołach średnich oraz rozwijania nawyku logicznego myślenia. Stanowi także pomoc w przygotowaniu do matury z matematyki, stwarza możliwość promowania uczniów posiadających ponadprzeciętną wiedzę i zdolności z tego przedmiotu. Do matematycznych potyczek przystąpiła spora grupa miłośników „królowej nauk" z klas 1-3 liceum oraz 1-4 technikum pomimo, iż udział był dobrowolny i wynikał z decyzji uczniów. Zakres materiału ujęty w zadaniach był zgodny z wymaganiami egzaminu maturalnego z zakresu podstawowego i rozszerzonego. Trzymamy kciuki za naszych uczniów i czekamy na wyniki. Organizatorem wydarzenia była nauczycielka matematyki i przedmiotów informatycznych Joanna Romaniuk.

E.G.





Wielka Liga Czytelników

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 przystąpił w tym roku szkolnym do IV edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Wielka Liga Czytelników".

Głównym celem tego projektu jest promowanie czytelnictwa wśród uczniów i ich rodzin, rozbudzanie umiejętności poszukiwań literackich, zdobywanie wiedzy i zainteresowania literaturą, rozwijanie zdolności językowych oraz kształtowanie postawy uczciwej rywalizacji i współpracy z grupą rówieśników.

„Projekt ten to sprawdzone przedsięwzięcie, doskonale wpisujące się w realizację podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej. Skutecznie oddziałuje on na szeroko pojęty rozwój poprzez rozwijanie kompetencji czytelniczych wpływających na sukces ucznia. Czytanie to jedna z najważniejszych umiejętności, która pozwala na wprowadzanie ucznia do świata wartości, budowanie relacji społecznych, wzmacnianie poczucia tożsamości, formowanie poczucia godności, rozwijanie umiejętności krytycznego i logicznego myślenia, rozbudzanie ciekawości poznawczej, kształtowanie postawy otwartej wobec świata, zachęcanie do samokształcenia".

Konkurs podzielony został na dwie kategorie – klasy 1-4 oraz 5-8 i składał się z czterech etapów: szkolnego, powiatowego, wojewódzkiego i ogólnopolskiego. W pierwszym – szkolno-bibliotecznym, który trwał od 6 listopada do 31 stycznia, wzięło udział 43 uczniów (30 uczniów z klas I-IV i 13 z klas V-VIII). 21 uczniom z klas I-IV i 5 z klas V-VII udało się zdobyć 6 sprawności czytelniczych, rozwiązując w domu z pomocą rodzin testy z pytaniami do treści książek wybranych z konkursowej listy lektur. Uczniowie ci zostali nagrodzeni dyplomami. 25 stycznia przystąpili do testu kwalifikacyjnego ze znajomości książek wybranych przez organizatorów. Dla klas młodszych wybrano książkę „Pamiętnik Czarnego Noska", klasy starsze musiały wykazać się znajomością treści książki „Feliks, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi". Uczniowie, którzy najlepiej rozwiązali te testy przeszli do etapu powiatowego.

W naszej szkole do etapu powiatowego zakwalifikowali się uczniowie:

Kategoria klas I-IV:
Martyna Wolska, Hanna Sapun, Julian Babczyński.

Kategoria klas V-VIII:
Amelia Zielińska, Maja Bolek, Agata Andrzejczak.

Ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym:

Kategoria klas I-IV:
Bartosz Kurtycz, Weronika Bogdańska, Weronika Krawczyk.

Kategoria klas V-VIII:
Maja Grzelak, Nadia Siewruk.

II etap powiatowy odbył się 28 lutego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 przy ul. Młodzieżowej 2. W naszym powiecie w konkursie biorą udział także uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym. Każdą placówkę, której uczniowie rywalizowali w I etapie, reprezentować mogło do 3 uczniów w obu kategoriach. Uczestnicy, tworząc drużyny pisali test z pytaniami do treści książki wyznaczonej przez organizatora, czyli do:

klasy I-IV:
J. Bednarek:„Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek (czterech prawych i sześciu lewych)" (całość) – test przygotowany na podstawie: Wydanie I, Warszawa: Poradnia K, 2015 r.

klasy V-VIII:
Z. Nienacki:„Pan Samochodzik i niesamowity dwór" (całość) test przygotowany na podstawie: Wydanie 2 w tym opracowaniu, Łódź: Literatura, 2004 r. (oraz nowsze wydania z wyd. Literatura aż do 2018 r.); Wydanie 4, Olsztyn: Wydawnictwo Pojezierze, 1990.

Do następnego etapu wojewódzkiego awansuje jedna drużyna z klas I-IV i jedna drużyna z klas V-VIII.

Komisja konkursowa wprowadziła odpowiedzi drużyn do formularza i przesłała organizatorom konkursu. Po ogłoszeniu wyników uczniowie otrzymali dyplomy, słodki upominek, długopis i piękną książkę.

Dziękujemy pani Małgorzacie Bołdyn – Naczelnik Wydziału Oświaty Kultury i Sportu w Brzegu Dolnym za ufundowanie uczestnikom konkursu nagród książkowych. Każdy uczestnik konkursu otrzymał egzemplarz albumowej książki: „Wielka księga niepodległości: czyn zbrojny, sztuka, przyroda".

4 marca otrzymaliśmy wyniki II etapu powiatowego Wielkiej Ligi Czytelników.

Sukces naszych czytelników! Dwie drużyny z naszej szkoły awansowały do III etapu – wojewódzkiej Wielkiej Ligi Czytelników. III etap wojewódzki odbędzie się 28 marca we Wrocławiu. Grupa uczniów z klasy I-IV rozwiązała test ze znajomości książki: J. Bednarek: „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek (czterech prawych i sześciu lewych)" zdobywając 123 p./150. A grupa starsza z klas V-VIII rozwiązała test ze znajomości książki Z. Nienacki: „Pan Samochodzik i niesamowity dwór" i zdobyła 122 p./150.

Mistrzami powiatu wołowskiego Wielkiej Ligi Czytelników ogłaszamy:

Drużynę klas I-IV:
Julian Babczyński, Hanna Sapun, Martyna Wolska.

Drużynę klas V-VIII:
Agata Andrzejczak, Maja Bolek, Amelia Zielińska.

Serdecznie gratulujemy!

DO ETAPU WOJEWÓDZKIEGO należy przeczytać następujące lektury:

kl. 1-4:
Sabine Stading: „Petronela z Jabłoniowego Sadu: Czary mary", wyd. Esteri

kl. 5-8:
Piotr Patykiewicz: „Łukasz i kostur czarownicy", wyd. BIS (wydanie I lub II).

Nad realizacją konkursu na etapie szkolnym czuwała w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Brzegu Dolnym koordynator szkolny Ewelina Mochol-Wolska, w Szkole Podstawowej nr 5 Anita Gybej, Małgorzata Sapun, Renata Szewczyk. Nad całością czuwała Zofia Kuczyńska – koordynator powiatowy konkursu.

Zofia Kuczyńska



O konkursie można przeczytać na stronie internetowej konkursu **www.wielka-liga.pl.**
Zachęcamy inne szkoły w naszym powiecie, aby w przyszłym roku włączyły się do tego ogólnopolskiego konkursu czytelniczego.

Żerkówek świętował Dzień Kobiet

Niezwykle uroczysty charakter miało spotkanie z okazji Dnia Kobiet, które odbyło się 8 marca na placu rekreacyjnym w Żerkówku.

Przybyłe panie powitali zastępca burmistrza Artur Michałek oraz Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej Zdzisław Jakubowski. Panie odebrały życzenia oraz obdarowane zostały kwiatami. Zgromadzeni, lampką szampana, symbolicznie wznieśli toast. Uroczystość, wśród rozmów, upłynęła w życzliwej i sympatycznej atmosferze. Był to dla wszystkich miły i przyjemny czas.

Serdeczne podziękowania dla pań oraz przybyłych gości składają sołtys oraz Rada Sołecka.

PDK



W poszukiwaniu szkoły, zawodu, pracy

Wybór właściwego zawodu, zgodnego z marzeniami, aspiracjami, ale również możliwościami intelektualnymi i zdrowotnymi, poprzez edukację czy kształcenie pozaszkolne to podstawa do osiągnięcia samowystarczalności i pozycji w społeczeństwie. Wielu młodych ludzi spotyka duże trudności w identyfikowaniu swoich uzdolnień i predyspozycji zawodowych.



Tylko niewielki procent uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych potrafi samodzielnie dokonać trafnego wyboru zawodu i szkoły. Im wcześniej zostanie udzielona pomoc i wsparcie w procesie poradnictwa zawodowego, tym efekty w ich dorosłym życiu będą większe. Powodzenie w podjęciu decyzji umożliwiają doradcy zawodowi, którzy podczas indywidualnych spotkań z młodym człowiekiem przekazują wiedzę na temat możliwości kształcenia w zawodzie, typów i rodzajów szkół, w których można uzyskać kwalifikacje, podnoszenia kwalifikacji zawodowych, ale także wiedzę o możliwościach zatrudnienia.

Rozpoczął się w szkołach II semestr roku szkolnego, łączy się to z dokonywaniem niekiedy trudnych wyborów przez uczniów klas ósmych i ostatniej klasy gimnazjalnej.

Doradca zawodowy podczas indywidualnego wsparcia doradczego pomaga młodym ludziom uświadomić sobie, że w obecnej gospodarce rynkowej trzeba samemu wziąć odpowiedzialność za własną przyszłość zawodową. Zaplanowanie kariery zawodowej i pokierowanie swoim losem to cały proces, który składa się z wielu etapów i we współczesnym świecie trwa niekiedy przez całe życie.

Teresa Zygmunt – doradca zawodowy

Międzynarodowe targi turystyki i czasu wolnego

W dniach 1-3 marca odbyła się 11. edycja Międzynarodowych Targów Turystyki i Czasu Wolnego, tym razem w zupełnie nowym miejscu, na Stadionie Wrocław.

Trzykondygnacyjny teren przeznaczony do ekspozycji targowych to prawie 2400 m², na których swoją ofertę turystyczną prezentowały miasta z całego świata. Przez trzy dni trwał Festiwal Podróżników i Festiwal Kulinarny oraz atrakcje dla dzieci. Tegoroczne konkursy zorganizowane były z rozmachem, odwiedzający goście docenili starania w kwestii nagród i przygotowanych konkursów. Można było wziąć udział w grze targowej, wielu konkursach na scenie i na stoiskach wystawców. Nagrody ufundowane były przez wystawców, dzięki czemu promocja miast była jeszcze bardziej skuteczna. Były one niebagatelne – m.in. vouchery pobytowe w hotelach, wyjazdy wakacyjne, wejściówki do obiektów turystycznych i parków rozrywki.

SJ

Targi MTT Wrocław zostały wyróżnione odznaczeniem ministerialnym, odznaką honorową „Za zasługi dla turystyki". Nagrodę otrzymaliśmy podczas 10. edycji targów. Jesteśmy dumni, iż wspieramy rozwój polskiej turystki. Jeszcze raz dziękujemy!





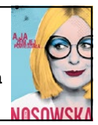


Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Kresowa Atlantyda" t. 1-12
Stanisław Nicieja



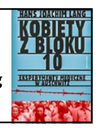
„A ja żem jej powiedziała"
Katarzyna Nosowska



„Hanka Ordonówna: miłość jej wszystko wybaczy"
Anna Mieszkowska



„Kobiety z bloku 10: eksperymenty medyczne"
Hans-Joachim Lang



„Pszczelarz z Sindżaru"
Dunya Mikhail



„Zemsta i przebaczenie"
Eric-Emmanuel Schmitt



Angielski z Panoramą

run the home	prowadzić dom
share the chores with sb	dzielić się z kimś obowiązkami
raise children	wychowywać dzieci
do housework	wykonywać pracę domową
take the dog for a walk	wziąć psa na spacer
do the dusting	ścierać kurze
do the washing	robić pranie
do the ironing	prasować
do the shopping	robić zakupy
prepare meals	przygotowywać posiłki
do the washing-up	zmywać
clear up	sprzątać
get ready for	przygotowywać się

Weronika i Oskar z SP 5 z sukcesami na „Pegaziku"

Kolejny etap recytatorskich zmagań odbył się 6 marca w Wołowie. Tym razem na powiatowym etapie XXIV Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik" docenione zostały umiejętności deklamowania uczniów Szkoły Podstawowej nr 5.

Pierwsze miejsce zajął Oskar Urbański z klasy V, a miejsce trzecie zdobyła Weronika Woźniak z VIII b. Zwycięzcom gratulujemy wygranej.

Oskar weźmie udział w kwietniu w finale wojewódzkim konkursu w Kłodzku, trzymamy kciuki!

jb





Twój Internet działa wolno? Sprawdź jego jakość i zgłoś reklamację!

Konsumenci często mają problemy z dochodzeniem swoich racji w sytuacji źle działającego Internetu. Dotychczas każdą nieprawidłowość zgłaszali w formie reklamacji i spotykali się z różnymi rozstrzygnięciami. Najczęściej operator telekomunikacyjny oddalał reklamację uznając, iż usługa świadczona jest prawidłowo.

Od 1 grudnia 2018 roku konsumenci mogą sprawdzić czy usługa dostępu do Internetu jest właściwie realizowana przez operatora. Służy do tego narzędzie do monitorowania jakości Internetu, które zostało certyfikowane przez Prezesa UKE. Wyniki pomiaru mogą być podstawą dochodzenia roszczeń w procesie reklamacyjnym.

Aplikacja PRO Speed Test weryfikuje takie elementy jak obciążenie procesora, rodzaj karty sieciowej, obecność aktywnych łączy VPN, natężenie generowanego ruchu w tle, liczbę urządzeń w sieci domowej użytkownika.

Mechanizm dostępny jest pod adresem pro.speedtest.pl. Składa się z serwisu internetowego oraz aplikacji na komputery stacjonarne, aplikacji WEB i mobilnych (działających na systemach Android oraz iOS).

Pomiar wykonany za pomocą mechanizmu pozwala stwierdzić nienależyte wykonanie umowy i skuteczne dochodzenie roszczeń konsumenta wobec dostawcy usług. Zachęcam wszystkich zainteresowanych do testowania swojego Internetu.

Katarzyna Staroń – doradca ds. konsumenckich

PSYCHOLOGIA

Autorytety

Każdy człowiek potrzebuje wzorów do naśladowania, podziwiania, kogoś kto będzie nam imponował. Każdy wiek pozwala na powiększanie grona naszych ulubieńców lub ich wymiany. Wielu kochających tatusiów słyszało od swoich córek, że jak będzie duża to się z nim ożeni. Zabawne i wzruszające. Natomiast synkowie bardziej lgną do swoich mam. To właśnie pierwsze dziecięce, najbardziej bliskie autorytety dające im poczucie bezpieczeństwa i miłości.

Wraz z wiekiem i w trakcie poszerzania horyzontów ta grupa ulega powiększaniu. Może to być pani Kasia – szkolna nauczycielka, ksiądz Marek, albo Anka – najpopularniejsza koleżanka. Dlaczego? Wypowiedziane w skrócie stwierdzenie, bo jest „fajna" zawiera wszystko. Jeśli chcemy wiedzieć więcej – musimy dopytać. Odpowiedzi mogą nas bardzo zaskoczyć. To co dla dorosłego jest takie oczywiste niekoniecznie takie jest dla dziecka. Bo pani Kasia nigdy nie krzyczy i jest zawsze uśmiechnięta. Ksiądz Marek ma zawsze czas, żeby pogadać o samochodach, a Anka ma modne ciuchy i wszyscy ją lubią. Wynika to z dziecięcych potrzeb i chęci imponowania innym. Wraz z poszerzaniem wiedzy i światopoglądu autorytety stają się coraz poważniejsze i pożądane. Dla jednych będzie to Jan Paweł II, dla innych znany aktor, muzyk, czy zespół, a może sportowiec, albo himalaista. W pewien sposób rodzice, czy opiekunowie mają wpływ na pozytywne ukierunkowanie naszych dzieci. Rozmowy i dyskusje mogą w znaczny sposób pozwolić na weryfikację i przewartościowanie poglądów. To nie znaczy, że młody człowiek musi myśleć tak jak rodzice, ale o to, by umiał mądrymi argumentami bronić swoich racji. Możemy mieć zgoła odmienne zdania, ale szacunek obowiązuje w dwie strony. W takich dyskusjach można tak naprawdę poznać swoje dziecko. O czym myśli, kto mu imponuje i czego pragnie. Może również okazać się, że mamy problem i zaczniemy się martwić. Z czasem okaże się, że był to tylko okres buntu i dziecko nagle wyrosło ze swoich poglądów albo z trudem trzeba będzie się pogodzić, że syn, czy córka pójdą tylko sobie znaną drogą. Wiedza pozwoli na oswojenie się z pewnymi myślami, a może da nam czas na różnego typu zmiany. Obrażanie się na dziecko, że ma inne poglądy i myśli po swojemu jest nieprofesjonalne. Czasami głupi upór i stawianie dziecka pod bramką może zniszczyć wasze relacje. Pozwólmy na wyłuszczenie ich argumentacji, a gdy sprawa przybiera niekorzystny obrót – odpuśćmy. To nie ja wymyśliłam, że trzeba przespać się z problemem, a ranek przyniesie nowe rozwiązania. Nastolatki w okresie poszukiwania swojej tożsamości mogą bardzo często zmieniać autorytety i zapatrywania, a wypalanie się podczas dyskusji nikomu nie służy. Dajmy im swobodę wypowiedzi, ale czuwajmy, by ich brak doświadczenia nie zaprowadził ich na manowce.

Sara Romska

Spotkanie z Photonem i Ozobotem w Pogalewie Wielkim

Żyjemy w świecie, w którym umiejętność korzystania ze sprzętów elektronicznych stała się koniecznością. Każdy z tych sprzętów, aby odpowiednio służyć ludziom został wcześniej w pewien sposób zaprogramowany. Warto więc „odczarować" to poważnie brzmiące pojęcie – „programowanie" i przyjrzeć się mu nieco bliżej. My, w odkrywaniu tego, na czym polega programowanie postawiliśmy na zabawę, a towarzyszyły nam w tym dwa roboty edukacyjne: Photon i Ozobot.

Naszą przygodę z programowaniem rozpoczęliśmy w marcowe popołudnie zapoznaniem się z malutkim Ozobotem. Tworzyliśmy dla niego graficzne kody tak, aby robot pokonał trasę „Tydzień", przejeżdżając obok nazw dni tygodnia we właściwej kolejności. Zadanie miało dwa poziomy trudności i starsi bywalcy „Pracowni wyobraźni" musieli nieco bardziej „pogłówkować" przy planowaniu trasy.

Potem przyszła pora na zabawy z Photonem wypożyczonym z biblioteki miejskiej w Brzegu Dolnym. Najpierw zapoznaliśmy się z pierwszym poziomem aplikacji służącej do programowania robota na tablecie, a potem… Photon wędrując po macie wydawał różne dźwięki, zmieniał barwy czujników, domagał się „głasków". I choć czasem zaplanowana trasa, nie była tą, którą nam się wydawało, że mu wybraliśmy, bo: „no nie przecież to jest lewo, a nie prawo", to i tak bawiliśmy się świetnie i sporo się nauczyliśmy.

To były nasze pierwsze biblioteczno-stowarzyszeniowe zajęcia programowania, ale nie ostatnie. Dlaczego? Nauka programowania i zabawy z nim związane mają wiele zalet. Między innymi: rozwijają logiczne myślenie, kreatywność, uczą przewidywania skutków podjętych działań, przemyślanego podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów oraz rozwijają umiejętność współdziałania w grupie. A te kompetencje są ponadczasowe i warto je rozwijać.

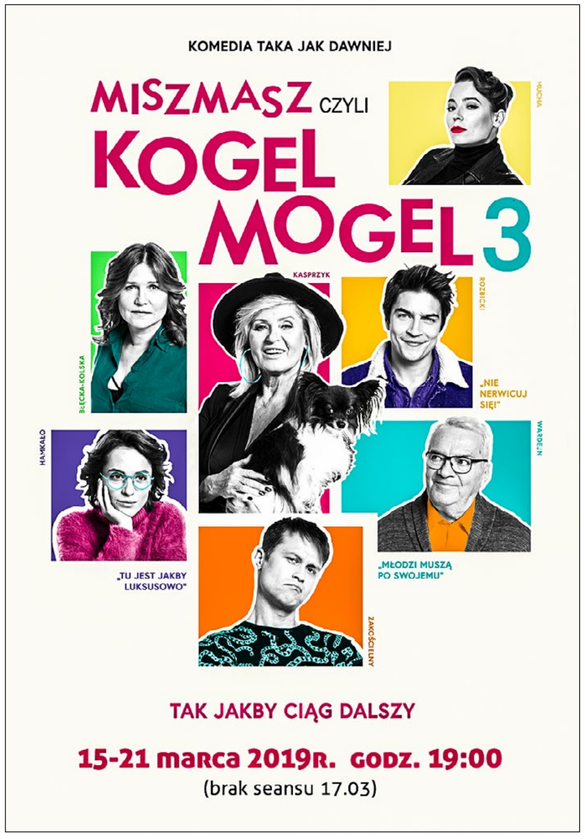
Monika Wiśniewska







17 marca 2019r. godz. 15:30
Bilety w cenie:
70zł parter, 60zł balkon
Bilety do nabycia w kasie biletowej DOK
lub na www.kabaretowebilety.pl



15-21 marca 2019r. godz. 19:00
(brak seansu 17.03)

Panama – słoneczny kraj życzliwych ludzi

Walt Disney kiedyś powiedział, że „jeśli jesteś w stanie coś sobie wyobrazić, jesteś też w stanie to zrobić" te słowa chyba najbardziej mogą opisać to co wydarzyło się w pierwszych tygodniach stycznia.

Wraz z dolnobrzeską młodzieżą miałem okazję uczestniczyć w 34. Światowych Dniach Młodzieży w Panamie. Jeszcze nie tak dawno, to co było niemożliwe, nierealne, a nawet nieosiągalne stało się naszym udziałem. Kiedy 31 lipca 2016 roku na kończących się ŚDM w Krakowie Papież Franciszek ogłosił, że kolejnym miejsce spotkania będzie Panama, to pomyślałem, że to nierealne żeby tam pojechać. Pojawiało się wiele wątpliwości. Ale po rozmowach i wielkim wsparciu ks. proboszcza Jacka, postanowiłem zorganizować grupę młodzieży z Brzegu Dolnego. Przez około dwa lata przygotowywaliśmy się do wielkiego wydarzenia w naszym życiu. Dni i tygodnie mijały bardzo szybko. I tak 14 stycznia wyruszyliśmy do Panamy – jednego z najpiękniejszych krajów na świecie, który ma bogatą historię, fascynującą kulturę i przepiękne widoki. Państwo położone w Ameryce Środkowej, położone nad Morzem Karaibskim i Oceanem Spokojnym zachwyca każdego kto się tam wybierze.

Pierwsze dni spędziliśmy w Diecezji Chitre, w niewielkim miasteczku w prowincji Herrera liczącym około 3 tys. mieszkańców Los Pozos. Warto zauważyć, że Chitre położone jest u nasady półwyspu Azuero, kilka kilometrów od wybrzeża Zatoki Panamskiej. Te 6 dni było dla nas okazją do poznania, ale i przeżycia kultury i zwyczajów „od środka". Zamieszkaliśmy u rodzin więc mogliśmy jeszcze bardziej zżyć się z ludźmi, którzy nas podejmowali.

Potrawy

Przygotowywali dla nas typowe panamskie potrawy. Najbardziej zapadło mi w pamięć, że do wszystkich potraw podaje się kukurydziane i bananowe przekąski np.: kukurydziana pita z mięsem, kukurydziany chleb, talarki bananowe, solone chipsy bananowe, zapiekany banan w sosie własnym. Niesamowita różnorodność smakowa, o której nigdy wcześniej bym nie pomyślał.

Panamski karnawał

Panamskie rodziny codziennie opowiadały o swoich zwyczajach, tradycjach, a także o bardzo bogatej kulturze. Jednym z ważniejszych dni w ciągu roku jest przeżywany karnawał – właśnie w styczniu, kiedy przebywaliśmy w gościnie w Los Pozos. Karnawał przeżywa się tam bardzo hucznie i radośnie. Spośród mieszkańców wybiera się króla i królową karnawału. Są to najważniejsze osoby tego wieczoru. Zostaliśmy przebrani w tradycyjne stroje – panie w piękne suknie, a panowie w białe koszule i kapelusze. W czasie trwania karnawału mieliśmy okazję poznać lokalne instrumenty, zobaczyć tradycyjne tańce, zasmakować lokalnych (własnoręcznie robionych) słodyczy, a także zobaczyć walkę kogutów. Choć de facto karnawał powinien odbyć się pod koniec stycznia to mieszkańcy zdecydowali się go przesunąć na 17 stycznia ze względu na nas. Niezapomniane chwile związane z panamskim karnawałem na długo pozostaną w pamięci.

Okolica Los Pozos

Ciekawym doświadczeniem było zobaczenie produkcji miodu z trzciny cukrowej. Wolontariusze, którzy opiekowali się nami w ciągu dnia zabrali nas właśnie do miejsca, gdzie z pokolenia na pokolenie rodzina zajmuje się produkcją miodu. Wyciskany sok gotuje się kilka godzin w specjalnej misie. Zaprezentowali nam cały proces tworzenia miodu. Na koniec zwiedzania każdy z nas mógł spróbować bardzo słodkiego soku z trzciny cukrowej, a później gorącego miodu.

Panama City

Po doświadczeniu wielkiej gościnności, radości i zasmakowania lokalnej kultury przyszedł czas na stolicę Panamy, która nazywa się Panama City. Ku naszemu zaskoczeniu znowu zostaliśmy przydzieleni do rodzin. Po dwie osoby zamieszkaliśmy w różnych częściach Parafii San Gerardo de Mayela. Jest to na tyle wyjątkowe miejsce, że tuż obok znajdują się ruiny starej Panamy tzw. Panama Viejo. Czas, który był przed nami to przede wszystkim udział w głównych wydarzeniach Światowych Dni Młodzieży z Ojcem Świętym Franciszkiem. Codziennie dojeżdżaliśmy w wyznaczone miejsca. Do południa były katechezy prowadzone przez polskich biskupów, a po południu główne wydarzenia, na przykład przywitanie Papieża na Cinta Costera. Następnie był czas na posiłek południowy. Podczas ŚDM każdy pielgrzym dostaje kupony do wybranych punktów, restauracji, gdzie może odebrać posiłek (śniadanie, obiad, kolacja). To czym pobyt w Panama City odróżniał się od pierwszego tygodnia w Los Pozos to jedzenie już bardziej europejskie. Restauracje, które wydawały posiłki to np. KFC, Pizza Hut, sklep Rey, Pio Pio, Subway itd.





Wiele spotkań z młodzieżą z całego świata pozwoliło nam poznawać różne zwyczaje i kultury. To była niesamowita integracja, szczególnie w miejscach publicznych takich jak metro, autobus czy po prostu w oczekiwaniu na wydanie posiłku. To co trzeba zauważyć i podkreślić, to często język, który jest barierą w komunikowaniu się z drugim człowiekiem, tu okazało się, że nie ma żadnych barier. Wszyscy pozytywnie do siebie nastawieni starali się być jak najlepiej zrozumiani, chociaż mówili różnymi językami.

Po głównych wydarzeniach przyszedł czas na zwiedzanie Panama City. Rodziny, u których mieszkaliśmy starały się zorganizować nam czas, zabrać w ciekawe miejsca. Udało się zobaczyć leżącą blisko mojego domu Starą Panamę – ruiny pierwszych zabudowań w Panamie. Przewodnicy przebrani w pierwotne stroje pokazywali jak żyli pierwsi panamczycy. Był też czas żeby zobaczyć chyba jedno z najbardziej znanych miejsc w Panamie – Kanał Panamski. Kanał Panamski jak podają informatory został zbudowany w latach 1904-1914, a otwarty w 1920 roku. Ma 80 km długości i jest jedną z najważniejszych dróg wodnych świata. Jednym z ważniejszych miejsc spotkań w Panama City jest Casco Viejo (Stare Miasto), które jest historycznym i zabytkowym centrum Panamy. Warto zauważyć, że Casco Viejo w 1997 roku zostało wpisane na listę obiektów światowego dziedzictwa UNESCO. To właśnie tam znajduje się kościół katedralny, który podczas swojej wizyty odwiedził Ojciec Święty Franciszek i konsekrował ołtarz. Na Casco Viejo znajduje się również siedziba prezydenta Panamy.

Wspomnienia

To co zostanie w pamięci na długie lata to przede wszystkim wielka gościnność panamczyków. Ich otwartość, życzliwość, spontaniczność i brak poczucia czasu (nigdzie się nie spieszą) chyba najbardziej oddają to co charakteryzuje ich codzienność. Kiedy przyszło pożegnać się z rodzinami w Los Pozos czy Panama City wszyscy mówili „tu jest Wasz dom", „tu jest Wasza nowa Rodzina", „tu zawsze możecie przyjechać". Pokazuje to jak bardzo wielkie i otwarte serca mają panamczycy.

Ojciec Święty Franciszek ogłosił miejsce kolejnych Światowych Dni Młodzieży w 2022 roku w Portugalii – Lizbonie. Mam nadzieję, że nie zabraknie odważnych młodych ludzi z gminy i miasta Brzeg Dolny, którzy będą nas tam reprezentować, ale i będą mogli przeżyć niezapomniane chwile.

ks. Tomasz Ławawiec

Ogólnopolski Zjazd Orszaków Trzech Króli w Warszawie

W Warszawie w Pałacu Arcybiskupów Warszawskich 2 marca odbył się Ogólnopolski Zjazd Orszaków Trzech Króli. Wśród 752 Orszaków w Polsce i 22 poza jego granicami, 6 stycznia 2019 roku po raz III Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Brzegu Dolnego. Kolorowy Orszak gromadzi wielu mieszkańców gminy i miasta Brzeg Dolny, aby wspólnie podążać do stajenki za Trzema Królami, by oddać pokłon Świętej Rodzinie.

W tym roku po raz X został zorganizowany Orszak przez Fundację Orszak Trzech Króli. Z roku na rok coraz więcej miejscowości zgłasza chęć wzięcia udziału w tym wielkim wydarzeniu, które bardzo integruje lokalną społeczność. W całej Polsce w OTK przeszło 1,2 mln osób. W województwie dolnośląskim zostały zorganizowane 73 Orszaki. W czasie tegorocznego Orszaku w Polsce rozdano 1,9 mln nalepek, 310 000 śpiewników i 743 600 koron.

W podsumowaniu OTK wzięli udział przedstawiciele Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym, którzy wraz z ks. Tomaszem reprezentowali naszą gminę. Po zakończonym podsumowaniu młodzież odwiedziła grób bł. ks. Jerzego Popiełuszki, polecając w modlitwie całą społeczność dolnobrzeską, a także zbliżające się egzaminy. Nie zabrakło też spaceru po Starym Mieście i zobaczenia Pałacu Kultury i Nauki.

W tym miejscu pragnę podziękować wszystkim tym, którzy włączyli się w tegoroczny OTK i pomogli w jego przygotowaniu, Władzom Miasta, Dolnobrzeskiemu Ośrodkowi Kultury, Dolnobrzeskim Szkołom, Nauczycielom, Młodzieży, Parafiom a przede wszystkim Tym, którzy po raz trzeci wzięli udział w Orszaku Trzech Króli.

ks. Tomasz Ławawiec



fot. Kamilla Żółkiewicz



Sportowy Brzeg Dolny 2018

Pod koniec karnawału w Brzegu Dolnym odbył się coroczny Bal Sportowca, na którym nagrodzono najlepszych i najpopularniejszych sportowców, trenerów i organizacje sportowe. Plebiscyt „Sportowy Brzeg Dolny 2018" trwał przez prawie miesiąc, przez ten czas można było oddawać głosy na sportowego faworyta.

W piątek 1 marca na uroczystym balu bawili się zarówno wyróżnieni sportowcy jak również zaproszeni goście oraz chętni do wspaniałej zabawy, którą poprowadził Marek Sierocki – polski dziennikarz, dyrektor artystyczny festiwali w Opolu i Sopocie, a także prowadzący dział muzyczny w Teleexpressie.

W trakcie części oficjalnej przyznane zostały nagrody z głosowania sms dla najpopularniejszego sportowca, trenera oraz organizacji sportowej. Najpopularniejszym sportowcem został: Wojciech Hawrylczak – zawodnik sekcji MKS Rokita trenujący zapasy i sumo, w kategorii Nadzieja Sportu wygrała Kinga Żak – młoda zawodniczka klubu Avasatare, najpopularniejszym trenerem został Kamil Uchnast – trener sekcji Avasatare, tytuł najpopularniejszej organizacji sportowej zdobyła po raz kolejny Akademia Piłkarska.

Kapituła plebiscytu sportowego wręczyła również nagrody dla wyjątkowo utytułowanych sportowców i trenerów. Nagrody otrzymali: Arkadiusz Daniel z sekcji MKS Rokita za wybitne osiągnięcia w zapasach i sumo, Damian Wróbel wielokrotny złoty medalista mistrzostw świata w zapasach i sumo, a także Maciej Kurtycz za osiągniecia w szachach.

Wśród trenerów Kapituła wyróżniła: Piotra Jurków – trenera piłki nożnej KP Brzeg Dolny, Kamila Uchnasta – trenera sekcji teakwon-do„Avasatare" oraz Bogusława Bolanowskiego – trenera sekcji karate Kyokushin.

Kapituła przyznała również nagrody w kategorii Nadzieja Sportu, które wręczone będą na najbliższej sesji Rady Miejskiej. Wyróżnieni zostali: Michał Dubowski zawodnik zapasów oraz sumo w sekcji MKS Rokita, Kinga Żak z sekcji Avasatare oraz młody zawodnik pływania z sekcji MKS Rokita Szymon Sinkowski.

Nagrody w postaci statuetek, sportowych toreb, bidonów oraz voucherów na sprzęt sportowy wręczał laureatom Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech.

Nagrodę specjalną od Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka, otrzymała Agata Abramowicz, która w 2018 roku zdobyła mistrzostwo świata w kategorii k18 i K24 w Ultra maratonie na Islandii.

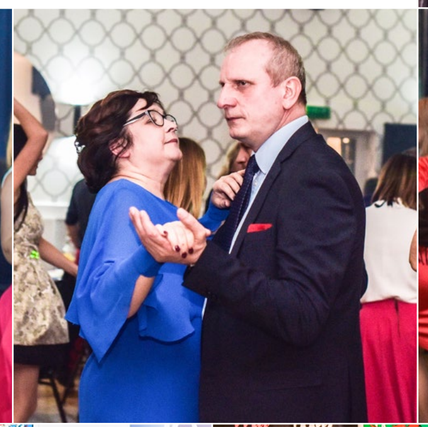
Było to prawdziwe święto dolnobrzeskiego sportu, zabawa w nowej dolnobrzeskiej restauracji „Wilcza 8" trwała do późnych godzin.

SJ





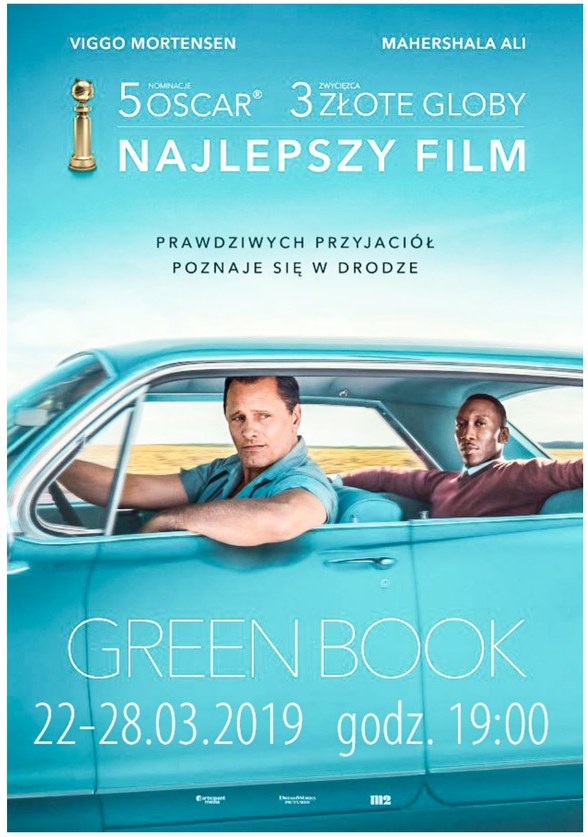


















WYBORY NA SOŁTYSÓW HARMONOGRAM

Miejscowość:	Data:	Godz.	Lokal:	Dojazd:
Pysząca	25.03.2019 r.	17.00	Urząd Miejski Brzeg Dolny	Odjazd autobusu z placu zabaw o godz. 16.45
Pogalewo Małe	25.03.2019 r.	19.00	świetlica w Pogalewie Wielkim	Odjazd autobusu z przystanku o godz. 18.45
Żerkówek	26.03.2019 r.	17.00	świetlica w Żerkowie	Odjazd autobusu z przystanku o godz. 16.45
Naborów	26.03.2019 r.	19.00	świetlica	-
Żerków	27.03.2019 r.	17.00	świetlica	-
Radecz	27.03.2019 r.	19.00	świetlica	-
Bukowice	28.03.2019 r.	17.00	świetlica	-
Godzięcin	28.03.2019 r.	19.00	świetlica	-
Grodzanów	01.04.2019 r.	17.00	świetlica	-
Pogalewo Wielkie	01.04.2019 r.	19.00	świetlica	-
Wały	02.04.2019 r.	17.00	świetlica	-
Jodłowice	03.04.2019 r.	17.00	świetlica	-
Stary Dwór	03.04.2019 r.	19.00	świetlica	-

DOFINANSOWANIE NA PIECE OGŁOSZENIE

Dofinansowanie 85% na nowe ekologiczne źródła ciepła i na instalacje fotowoltaiczne dla wszystkich właścicieli domków jednorodzinnych z województwa dolnośląskiego. Nabór osób zainteresowanych dołączeniem do programu grantowego Fundacji DAR OZE prowadzony będzie **do dnia 30.03.2019 r.**, lub do dnia, w którym będziemy mieli 50 osób z państwa obszaru strategii inwestycyjnej. **Nie pobieramy opłat wstępnych za dołączenie do naszego wniosku.** Procedurę dołączenia, znajdą państwo na stronie internetowej **daroze.pl** w zakładce „Aktualne działania fundacji". W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do kontaktu z naszą fundacją wszystkie osoby, które pragną produkować energię cieplną oraz energię elektryczną dla własnego budynku, dzięki odnawialnym źródłom energii, przy wsparciu z funduszy unijnych.

Procedura dołączenia:

1. Deklaracja udziału w projekcie grantowym.
2. Umowa o przygotowanie audytu energetycznego.
3. Success fee – umowa o dołączenie do działań Fundacji DAR OZE.

Załączniki z tymi dokumentami znajdą państwo na stronie internetowej **daroze.pl** w zakładce „Aktualne działania fundacji".

Należy je wydrukować, czytelnie podpisać, zrobić skan i przesłać do nas na adres e-mail: **info@fundacjadaroze.pl** maksymalnie do dnia **10.04.2019 r.**, a następnie należy te trzy dokumenty wysłać poprzez Pocztę Polską na poniższy adres korespondencyjny:

Odbiorca:
Pani Irena Chomicka Ul. Żelazna 17/ 22, 90-332 Łódź
Kontakt:
Fundacja DAR OZE
info@fundacjadaroze.pl
Strona internetowa: **daroze.pl**
Dariusz Skrobisz: **575 475 306**
Asystentka Małgorzata Frydel: **691 323 735**





Tenis stołowy – finał strefy dolnośląskiej Licealiady

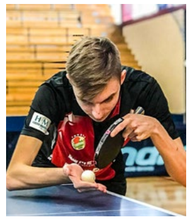
Marzec jest miesiącem rozgrywania zawodów w Finałach Dolnośląskich wchodzących w skład Współzawodnictwa Szkół Dolnego Śląska.

W ostatnich dniach poznaliśmy najlepsze zespoły w tenisie stołowym. W Kompleksie Hotelowo-Sportowym 11 marca zorganizowane zostały finały zawodów w strefie wrocławskiej, które wyłoniły najlepszą drużynę z naszego okręgu. Bezkonkurencyjna okazała się dolnobrzeska drużyna z Zespołu Szkół Zawodowych.

SJ







Pierwsze trzy miejsca gra drużynowa chłopców:	
ZSZ Brzeg Dolny	WOJTYŁA Norbert, WITKOWSKI Tomasz, KOT Dominik
TECHNIKUM nr 1 Wołów	ŹRÓDŁO Damian, WŁODARCZYK Kacper
LO PWR Wrocław	CENTNER Mariusz, SCHUBERT Marek, RUCZKIN Patryk
Pierwsze trzy miejsca gra drużynowa dziewcząt:	
IX LO Wrocław	CHRABĄSZCZ Milena, GIRULSKA Julia
I LO Milicz	SARWA Anna, GENDERA Sonia, PIECH Sandra
VI LO Wrocław	JARECKA Marcelina, KRUK Roksana

6. edycja „Typuj z Panoramą”

Dołącz do zabawy!
Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13)
lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.
Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 7	Liga	Dyscyplina
1.	23.mar	18:00	Zagłębie Lubin-Gwardia Opole*	PGNiG Superliga M	Piłka ręczna
2.	23.mar	15:00	Anwil Włocławek-Miasto Szkła Krosno	Energa Basket Liga	Koszykówka
3.	23.mar	14:45	Cuprum Lubin- Warta Zawiercie	PlusLiga	Siatkówka
4.	23.mar	18:00	WKK Wrocław- Ślask Wrocław	1. Liga	Koszykówka
5.	24.mar	14:45	Kędzierzyn-Koźle- Skra Bełchatów	PlusLiga	Siatkówka
6.	21.mar	20:45	Austria-Polska	Euro	Piłka nożna
7.	21.mar	20:45	Belgia-Rosja	Euro	Piłka nożna
8.	21.mar	20:45	Cypr-San Marino	Euro	Piłka nożna
9.	22.mar	20:45	Anglia-Czechy	Euro	Piłka nożna
10.	22.03.	20:45	Bułgaria-Czarnogóra	Euro	Piłka nożna
11	23.03.	18:00	Malta-Wyspy Owcze	Euro	Piłka nożna
12.	23.03.	20:45	Hiszpania-Norwegia	Euro	Piłka nożna
13.	24.mar	20:45	Holandia- Niemcy	Euro	Piłka nożna
14.	24.03.	20:45	Polska- Łotwa	Euro	Piłka nożna
15.	23.mar	20:45	Włochy- Finlandia	Euro	Piłka nożna
16.	24.03.	15:00	Kazachstan-Rosja	Euro	Piłka nożna
17.	21.03.	20:45	Słowacja-Węgry	Euro	Piłka nożna
18.	22.03.	20:45	Portugalia-Ukraina	Euro	Piłka nożna
19.	24.03.	18:00	Izrael-Austria**	Euro	Piłka nożna
20.	24.03.	18:00	Węgry-Chorwacja	Euro	Piłka nożna

* Pierwszy mecz decydujący, wynik po 60 min. ** Drugi mecz decydujący

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.
11.	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19**	**20.**

Imię i Nazwisko | Nr telefonu / Adres e-mail

Msc.	Wyniki 6. kolejki	Pkt.
1	Konrad Zimny	12
2	Magdalena Sawaryn	11
3	Grzegorz Miłkowski	10
	Jarosław Iskra	10
	Mirosław Talik	10
	Jarosław Gruszecki	10
	Stanisław Gałecki	10
4	Jan Głowacki	9
	Kazimierz Uler	9
	Piotr Stachowiak	9
	Zbigniew Szumilas	9
	Jarosław Nykiel	9
	Karol Grześków	9
	Marek Filip	9
	Dawid Gruszecki	9
	Alicja Wańkowicz	9
5	Dominik Zimny	8
	Mirosław Smoczyk	8
	Waldemar Zimny	8
	Tomasz Młynek	8
	Justyna Gruszecka	8
	Waldemar Mazur	8
	Marek Kondratowicz	8
6	Tomasz Rybotycki	7
	Kazimierz Pirch	7
7	Romuald Talik	6
	Piotr Stępski	6
	Tomasz Stępniewski	6
	Dariusz Kubis	6

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Jan Głowacki	64
2	Dominik Zimny	61
3	Mirosław Smoczyk	60
4	Waldemar Zimny	53
	Romuald Talik	53
5	Tomasz Rybotycki	52
6	Magdalena Sawaryn	51
	Kazimierz Uler	51
7	Jarosław Nykiel	50
8	Tomasz Młynek	49
	Grzegorz Miłkowski	49
	Jarosław Iskra	49
	Mirosław Talik	49
9	Piotr Stachowiak	48
10	Zbigniew Szumilas	47
	Justyna Gruszecka	47

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
3	**Tadeusz Szczepański**	**15**
5	**Tadeusz Szczepański**	**15**
2	**Kazimierz Uler**	**14**
4	**Mirosław Smoczyk**	**14**
4	**Grzegorz Miłkowski**	**14**
1	**Romuald Talik**	**12**
6	**Konrad Zimny**	**12**

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Damian Kluka – Trener FitStyle

Dziś na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego” kontynuujemy prezentację kadry FitStyle.

Instruktor – DAMIAN KLUKA – to pasjonat nowoczesnych stylów tanecznych. Od kilku lat prowadzi zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży. Stworzył grupę taneczną CRISS CROSS & SI SI SQAD, jest założycielem Akademii Tańca i Ruchu. Sam osobiście trenuje breakdance, jeździ na obozy i zawody taneczne, a co najważniejsze – często występuje razem ze swoimi podopiecznymi. Jego charyzma nie tylko zachęca do udziału w zajęciach, ale przede wszystkim pozwala „wkręcić się” mocniej w temat. Damian podchodzi indywidualnie do każdego tancerza. Pomaga zrozumieć ruch, pokazuje błędy i szlifuje je wraz z podopiecznymi, aż do momentu kiedy osiągną perfekcję.

Damian swoją taneczną pasję rozwija od 2006 roku. Pierwsze kroki postawił w hip-hopie i pozostał wierny temu stylowi, wzbogacając po drodze swoje umiejętności o popping i b-boying. Początkowo kształcił się we wrocławskich szkołach tanecznych, a z czasem stał się regularnym uczestnikiem wielu warsztatów organizowanych w Polsce i za granicą. Kształcił się u samych pionierów street dance'u, takich jak Henry Link z legendarnej ekipy Elite Force czy Mr. Wiggles i Ken Swift z Rock Steady Crew, a także przedstawicieli młodego pokolenia jak Batalla, Kapela, Junior Boogie, Alex (The Cage) Kari, Batman i Meks (DPS Kollektiv) oraz wielu innych.

Damian jest również trenerem zajęć grupowych. Szkoli się i rozwija w treningu TRX. Jest to rewelacyjny trening funkcjonalny w zupełnie nowej odsłonie – z ciężarem własnego ciała! Taśmy TRX służą do treningu w podwieszeniu, podczas którego uczestnicy uruchamiają mięśnie globalne i lokalne, odpowiedzialne za stabilizację sylwetki. Trening z Damianem to nie tylko wykonywanie ćwiczeń, to również niesamowita zabawa i motywacja. Z takim trenerem jak on nawet nie zauważasz kiedy wzmocnisz mięśnie, poprawisz kondycję i uelastycznisz ciało. Chcesz się przekonać? **Zapraszamy!**



www.fitstylebrzegdolny.pl
facebook/fitstylebrzegdolny
tel. 792-903-997

Avasatare na Czech Open 2019 Teakwon-do ITF

Czech Open 2019 Teakwon-do ITF to prestiżowy turniej międzynarodowy. Z roku na rok konkurencja jest coraz bardziej wymagająca, a reprezentanci z różnych krajów demonstrują wysoki poziom. Nie inaczej było tym razem.

Weekendowa rywalizacja zawodników Avasatare trwała w sobotę 2 marca do późnych godzin popołudniowych. W niedzielę zawody zakończyły się przed południem, startem Kuby Jakubczaka. Sekcja Avasatare walczyła nie tylko o medale, ale również o prestiż i potwierdzenie umiejętności reprezentantów Brzegu Dolnego. W turnieju wzięło udział 421 zawodników z 38 klubów z Polski, Czech, Słowacji, Słowenii, Estonii, Rosji, Mołdawii, Grecji i Ukrainy. Poziom rywalizacji był zróżnicowany w zależności od grupy wiekowej i prestiżu kategorii.

W sumie sekcja Avasatare zdobyła aż 6 medali. Trzy razy na podium stawał Tomasz Salasa, który potwierdził tym samym swoją wszechstronność. W technikach specjalnych zabrakło mu kilku punktów, aby pokonać rywala z Ukrainy, w finałowej walce musiał uznać wyższość Czecha. Natomiast w układach zajął 3 miejsce. W sumie wywalczył dwa srebrne medale i jeden brązowy.

Kinga i Marta Żak zdobyły dwa drugie miejsca w walkach, a Maja Gwóźdź wywalczyła brązowy medal w układach.

16 marca Brzeg Dolny będzie gospodarzem międzywojewódzkich mistrzostw Taekwon-do ITF dzieci, Juniorów młodszych i Juniorów, na które już serdecznie zapraszamy. W turnieju zadeklarowało już udział 17 dzieci (9-10 lat), 5 juniorów młodszych (14-16 lat) i 2 juniorów (17-18) z Avasatare. Tym razem będziemy gościć zawodników z Wrocławia, Legnicy, Jawora, Złotoryi, Bolesławca, Pisarzowic, Lutyni, Wołowa, Głupczyc, Borowy Oleśnickiej, Nowej Rudy, Kłodzka, Bystrzycy Kłodzkiej, Prochowic i Lubina.

Avasatare









Podium dla zawodników Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny

Drużyna żaków prowadzona przez trenera Krzysztofa Jaworskiego zajęła trzecie miejsce w turnieju organizowanym przez klub Polonii Trzebnica.

Wyróżnienie otrzymali dwaj zawodnicy Akademii: Szymon Mamak został wybrany najlepszym bramkarzem turnieju, Wojtek Rola został wybrany najlepszym zawodnikiem drużyny. Gratulujemy!

Drużyna żaków miała okazję zaprezentować się w nowych strojach firmy adidas, które ufundowała firma MICOLED za co bardzo dziękujemy.

AP Brzeg Dolny



Wyniki:		
AP Brzeg Dolny	Polonia Trzebnica I	1 – 4
AP FreeKids	AP Brzeg Dolny	4 – 4
Piast Żmigród	AP Brzeg Dolny	3 – 1
AP Brzeg Dolny	Polonia Trzebnica II	3 – 1
AP Brzeg Dolny	AS Kiełczów	3 – 1
AP Brzeg Dolny	Game Wrocław	2 – 0
Skład: S. Mamak, A. Kosiński, W. Rola, K. Strzelec, A. Kalemba, F. Kordzikowski, G. Bartoch, M. Olcha		

Klasyfikacja Końcowa:	
1.	Polonia Trzebnica I
2.	Piast Żmigród
3.	AP Brzeg Dolny
4.	Polonia Trzebnica II
5.	AS Kiełczów
6.	AP FreeKids
7.	Game Wrocław

Zastosowanie tlenoterapii w kardiologii

W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" zaczynamy cykl artykułów dotyczących konkretnych schorzeń, ich zapobiegania oraz leczenia poprzez hiperbarię. Pierwszym tematem będą choroby o podłożu kardiologicznym. Zapraszamy do lektury.

RATUNEK DLA SERCA

Lekarze i specjaliści wypowiadają się na temat zastosowania tlenoterapii w chorobach serca z niesłabnącym optymizmem. Przykładowo: Dr Myrvin H. Ellestad z kalifornijskiego Long Beach Memorial Medical Center, mówiąc o zagrażających życiu schorzeniach, nawet liczą na to, że terapia hiperbaryczna spowoduje redukcję obrzęku w worku osierdziowym powstrzęsie kardiogennym. Innymi słowy – tlen w zwiększonym ciśnieniu, jakie panuje w komorze hiperbarycznej, może nie tylko wspomagać pracę serca zdrowego i zapobiegać zawałom, dolegliwościom o charakterze wieńcowym oraz niewydolności serca, ale również może znacząco wspomóc terapię leczenia uszkodzeń tego organu.



Terapia hiperbaryczna odgrywa ważną rolę w leczeniu przypadków zablokowania przepływu krwi z powodu zakrzepu lub chorych tkanek – dzieje się tak, ponieważ dostarczany tlen, odżywiając tkanki również leczy i pomaga w przywróceniu krążenia w obszarze „pourazowym". Ponadto podczas sesji tlenoterapii uelastyczniają się ścianki żył, krew zostaje rozrzedzona do bezpiecznego stopnia i dzięki temu następuje lepsze ukrwienie wszystkich tkanek i narządów. U osób z zespołem wieńcowym poprzez zwiększony dopływ tlenu do serca zapobieganie uszkodzeniom mięśnia sercowego i atakom serca jest o wiele skuteczniejsze.

Dodatkowym „plusem" tlenoterapii, jeśli chodzi o kardiologię, jest regulowanie ciśnienia tętniczego oraz pomoc w leczeniu miażdżycy. Hiperbaria także znacząco wpływa na tworzenie się naczyń włosowatych oraz wspomaga leczenie cukrzycy i redukuje objawy infekcji w stopie cukrzycowej.

Terapia tlenowa to świetna inwestycja nie tylko w zdrowie własnego serca, ale również całego organizmu. Warto rozważyć skorzystanie z takich zabiegów.

Zapraszamy na sesje.

Zapisy i więcej informacji pod nr 506 741 604 lub mejlowo: tlenoterapia.brzegdolny@gmail.com.

W następnym numerze: NEUROLOGIA



FITnessacja FITNESS & HEALTH

KURSY TAŃCA

Jeśli od zawsze myśleliście o „Tańcu z Gwiazdami" zachęcamy do wyboru dla siebie ulubionego kursu:

OFERTA SOLO: samba | jive | salsa

Kurs to 4 spotkania.
Natomiast oferta dla par to cykl 8 spotkań, podczas których nauczą się Państwo samby, salsy czy walca.
Naucza Dominika!
1998-2013 – Od 4 roku życia była członkiem zespołu tanecznego „Rytmy Planety", a w późniejszym okresie swojej edukacji została solistką zespołu, z którym wielokrotnie zdobywała miejsca na podium w różnych konkursach tanecznych.
2010-2013 – czterokrotnie wzięła udział w warsztatach tanecznych organizowanych przez Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk", gdzie zdobyła wiedzę oraz umiejętności związane z tańcem klasycznym, Polskimi Tańcami Ludowymi i Narodowymi, ale także Tańcem Współczesnym oraz Towarzyskim.
Wielokrotnie uczestniczyła w warsztatach z tańca hip-hop. Prowadziła zajęcia taneczne z seniorami oraz tworzyła choreografie dla dzieci.
2018 – ukończyła kurs na Instruktora Tańca, gdzie nauczyła się jak prowadzić zajęcia, ale też poszerzyła swoją wiedzę z zakresu tańca towarzyskiego, hip-hop oraz tańca współczesnego.

NAJBLIŻSZE KURSY DLA POCZĄTKUJACYCH:
JIVE SOLO od 22 marca odbywać się będzie co piątek o godzinie 17.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym.
SALSA SOLO od 14 marca odbywać się będzie co czwartek o 17.45 w salce Basenu Aquasport w Brzegu Dolnym.
Koszt 4h kursu to 75 zł.
Zbieramy chętne pary do rozpoczęcia kursu dla początkujących Latino dla Par (Samba, Salsa, Jive/Walc) – 8 spotkań 199 zł.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW!



Turniej karnawałowy w sekcji szachowej MKS Rokita

17 zawodników rozegrało szachowy turniej karnawałowy. W zawodach wzięli udział szachiści z grupy podstawowej i zaawansowanej.

Zawody obserwował czynny zawodnik MKS Rokita, który reprezentuje nasze miasto w rozgrywkach ligowych – zastępca burmistrza Artur Michałek.

Turniej odbył się pod okiem instruktorów Krzysztofa Kasiańczuka i Rafała Posłusznego, sędziował kierownik sekcji szachowej Bernard Kuska.

szachy.brzegdolny.pl



Msc.	Zawodnik	Ro PZSz	Pkt	Wygr.	Śr-Buch.	Buch.
1	Kuska Bartosz	1800	5.5	5	14.5	21.5
2	Hertlein Marcin	1600	5	5	15.5	22.0
3	Szpyra Kacper	1600	4.5	4	14.5	20.5
4	Radecki Krzysztof	1600	4	4	15.5	22.5
5	Kuska Martyna	1400	4	4	13.5	20.0
6	Kanikowski Krzysztof	1000	4	4	13.0	19.5
7	Matusiak Adam	1000	4	4	12.0	17.0
8	Tlatlik Amelia	1250	3	3	13.0	19.5
9	Pochwała Jakub	1600	3	3	12.0	17.5
10	Tlatlik Maks	1400	3	3	10.5	16.5
11	Hertlein Bianka	1100	3	2	11.5	17.0
12	Iwaneczko Małgorzata	1000	3	2	9.5	14.0
13	Hertlein Tymon	1200	2	2	10.5	16.5
14	Smolarek Lena	1000	2	1	14.0	20.0
15	Posmyk Amelia	1000	1.5	0	11.0	17.0
16	Gotowalski Samuel	1000	1.5	0	11.0	16.0
17	Gumowski Dawid	1000	1	0	11.5	18.0

O finałach zdecyduje kwietniowy finał

Nasze siatkarki w najlepszej ósemce Dolnego Śląska KINDER+SPORT drużyn 2-osobowych!

Para Konieczna/Stępień w ogólnej klasyfikacji zajmuje 3 miejsce z koleżankami z Miękini oraz Jawora z łączną liczbą 52 punktów.

Końcowa klasyfikacja ósemki finałowej:
1. Radków
2. Kamienna Góra
3. MKS Rokita Brzeg Dolny, Miękinia, Jawor
6. Lubań
7. Wałbrzych
8. Wrocław

Przed siatkarkami ostatni etap i walka o 1 i 2 miejsce, które dają możliwość reprezentowania województwa dolnośląskiego w rozgrywkach ogólnopolskich w Zabrzu. Trzymamy kciuki.

Wszystkich zapraszamy 6 kwietnia do Miękini, będzie to ostatni etap rozgrywek, który zdecyduje o wyjeździe do Zabrza.

T. Gosia





Inauguracja 38 sezonu ALK Wro-Basket

Drużyna Berendsen Brzeg Dolny rozpoczęła rywalizację w 38. sezonie ligi Wro-Basket. Niestety, dla zawodników z Brzegu Dolnego, nie był to wymarzony start. Pierwszym przeciwnikiem w nowym roku była drużyna Art-Deweloper, wicemistrz 37. sezonu.



Pierwsza połowa meczu była bardzo obiecująca i zakończyła się jedynie 4-punktowym prowadzeniem ekipy Art-Deweloper (36:40). Nic nie zapowiadało ostatecznego wyniku, lecz w trzeciej części meczu nieprawdopodobną skutecznością zza łuku popisała się drużyna przeciwna. W ciągu kilku minut rywale trafili 6 z 7 prób za 3 punkty, uzyskując bezpieczną przewagę. Zawodnicy z Brzegu Dolnego próbowali jeszcze podjąć walkę, jednak ich skuteczność w drugiej połowie meczu pozostawiała wiele do życzenia. Trzecia kwarta była deklasacją naszych zawodników. Art-Deweloper wygrał tą część meczu aż 5:28, powiększając swoją przewagę do 27 punktów. Mecz zakończył się wynikiem 57:95 dla Art-Deweloper.

Po inauguracyjnym falstarcie dolnobrzeżan, w drugiej kolejce nadszedł czas na pierwsze zwycięstwo! Drużyna Berendsen Brzeg Dolny odniosła cenną wygraną nad ekipą TST Kogeneracja, pokonując rywali 77:76.

Spotkanie od samego początku miało dość wyrównany przebieg. Przewaga zawodników z Brzegu Dolnego oscylowała w okolicy 5 punktów. Na koniec 3 kwarty Berendsen prowadził 4 pkt. W 4 kwarcie nastąpił zwrot akcji i po 3 punktowym rzucie Mateusza Putny (TST Kogeneracja) na 4 sekundy przed końcem meczu to drużyna przeciwników wyszła na 1-punktowe prowadzenie. Na szczęście Berendsen posiadał do wykorzystania time-out, który po wznowieniu gry przeniósł piłkę na atakowaną połowę boiska. Akcję rozpoczął Maciej Szumilas, który po minięciu swojego obrońcy, skupił na sobie uwagę dwóch przeciwników, dzięki czemu niekryty pozostał Dawid Madeja. Niezawodny rozgrywający Berendsena podał do Dawida, a ten z zimną krwią oddał zwycięski rzut równo z końcową syreną. Mecz stał na bardzo wysokim poziomie. Zawodnicy obu ekip rzucali zza łuku z bardzo wysoką skutecznością (12/28 Kogeneracja i 11/25 Berendsen), co daje łącznie ponad 40% za 3 pkt. Ekipa z Brzegu Dolnego zaprezentowała drużynową koszykówkę, czego najlepszym dowodem jest aż pięciu graczy z dwupunktowym dorobkiem punktowym.

Kolejny mecz dolnobrzescy koszykarze rozegrają w najbliższą niedzielę 17 marca o 20:30 na sali sportów walki AWF przy ulicy Paderewskiego z ekipą Pasi Furnitu.

Info



Zakończenie 24. edycji Halowej Ligi Piłki Nożnej AIR PRODUCTS 2018/2019

W niedzielę 10 marca w hali KHS „Rokita" zakończyła się 24. edycja rozgrywek halowej piłki nożnej AIR PRODUCTS 2018/2019.







Po ostatnich meczach odbyła się uroczysta ceremonia wręczenia nagród, pucharów i kart podarunkowych, które wręczali wiceburmistrz Brzegu Dolnego Artur Michałek i Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech dla:

Najlepszych Zespołów 24. edycji Air Products:
YOUNG REBELS
SPARTA 1906
KS BRZEG DOLNY

Najskuteczniejszego Strzelca 24. edycji Air Products:
TOMASZ KLEWEK - 24 (FC GZPW)

Najlepszego Bramkarza 24. edycji Air Products:
PATRYK KALINOWSKI (Sparta 1906)

3 Najlepszych „techników" 24. edycji Air Products:
HUBERT MIARA (Sparta 1906)
DARIUSZ KOKOSZKA (Air Products)
PRZEMYSŁAW IGNASIAK (Herosi)

Nagrody zostały ufundowane przez miasto Brzeg Dolny, organizatora zawodów KHS „Rokita" i Air Products sp. z o.o.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za uczestnictwo, emocje i rywalizację fair-play podczas meczy Halowej Ligii Piłki Nożnej Air Products 2018/2019 i już zapraszamy na 25. edycję Air Products 2019/2020.

PDK

Sobotni turniej Badmintona

W sobotni poranek w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" odbył się otwarty Turniej Badmintona o Puchar Firmy Esmont w grze podwójnej oraz o puchar Centrum Budowlanego „Pod Kasztanami" w grze pojedynczej.



Pojedynek był zacięty. Mimo iż była to sportowa zabawa to jednak każdy chciał zdobyć jak najlepsze miejsce w turnieju. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki, startowało aż 22 zawodników z Brzegu Dolnego i okolic.

SJ

Gry singlowe	Gry deblowe
Łukasz Nowakowski (Trzebnica)	Jacek Puńko/Janusz Łopuszewicz (Wrocław)
Adam Froś (Wrocław)	Łukasz Nowakowski/Marcin Kołodziej (Trzebnica/Wołów)
Jakub Nowak (Wołów)	Jarosław Szemet/Janusz Waszczuk (Wrocław/Oława)







Wodne szaleństwo

Bieg sztafetowy, zbieranie piłek, przenoszenie przedmiotów z brzegu na materac, wyławianie przedmiotów z dna, przeciąganie koła oraz konkurencje przygotowane dla pań wychowawczyń.





W tych zmaganiach brały udział klasy „zerowe" z czterech szkół podstawowych w gminie Brzeg Dolny. Dzieci świetnie radziły sobie w samodzielnych konkurencjach, ale również w tych wymagających pracy grupowej. Radości było wiele, bo tego dnia najważniejsza była dobra zabawa. KH-S Rokita od wielu lat aktywizuje najmłodsze dzieci, organizując tego typu zawody. Ich celem jest zachęcanie najmłodszych do aktywności fizycznej i wdrażanie zdrowej rywalizacji.

SJ









ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

94.1. Do sprzedania działka o pow. 34 arów w Głosce, media w granicy, piękne widoki w gratisie. Tel. 608167489

94.2. Sprzedam działkę budowlaną w Lipnicy, 2188 m2, 25 zł/m2. Tel. 781036887

94.3. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe os. Fabryczne, I piętro z balkonem Tel. 502584947

94.4. Sprzedam mieszkanie os. Warzyń , ul Słowackiego, II piętro, ok 50 m2, 3 pokoje, bez balkonu. Cena 250 tys. zł, Tel. 668910618

95.1. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym do remontu, zadłużone do 3 piętra. Tel. 725158021

95.2. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie I piętro, 2-pokoje, 5 m², os. Warzyń. Tel. 784286361

95.3. Sprzedam mieszkanie Warzyń, ul. Słowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje, bez balkonu. Cena 250 tys. zł. Tel. 668 910 618

95.4. Sprzedam garaż w Brzegu Dolnym ul. Rajdowa, cena 10 tys. zł. Tel. 533018282

96.1. Wynajmę w atrakcyjnej cenie lokal usługowo-handlowy w Brzegu Dolnym ul. Korczaka 20 (plac targowy), dzwonić po 16. Tel. 512073919

96.2. Sprzedam mieszkanie o powierzchni 76 m², balkon 6 m², trasem 18 m², nowe, I piętro bezczynszowe, w pełni wyposażone, gotowe do zamieszkania, ul. Kopernika. Tel. 507053045

96.3. Kupie mieszkanie 3-pokojowe w Brzegu Dolnym na os. Warzyn, może być do remontu. Tel. 536447998

96.4. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 75 m² na I piętrze w Żerkowie. Przedpokój, kuchnia, łazienka, piwnica i balkon oraz budynek gospodarczy w wiatą. Centralne ogrzewanie, a w jednym pokoju jest kominek. Mieszkanie jest własnościowe bez czynszu. Tel. 697849058

96.5. Kupię ogródek działkowy z altanką na ROD Odra przy Cmentarzu Komunalnym Tel. 660697577

96.6. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2 lub 3 pokojowe. Tel. 793592488

96.7. Zamienię mieszkanie własnościowe 48 m² na os. Warzyń, na mieszkanie jednopokojowe z kuchnią, ewentualnie pokój z wnęką kuchenną w Rynku lub na os. Warzyń. Tel. 724560306

96.8. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym, 34 m², II piętro w budynku II piętrowym. Mieszkanie po kapitalnym remoncie w 2008 roku (instalacje, CO, kanalizacja, gazowa i elektryczna), blok i klatki po remoncie lub zamienię na większe 3- pokojowe lub większe, może być zadłużone lub do remontu, max do II piętra. Tel. 665519644

96.9. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

96.10. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

96.11. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

MOTORYZACJA

94.1. Sprzedam Hondę Civic sedan 4-drzwiowy, zielony, rok 1995, przebieg 260 tys. km, stan dobry. Cena 1800 zł, Głoska tel. 667226118

94.2. Sprzedam 4 koła zimowe 13” do Forda Fiesta i Ka, model 98, cena 400 złotych. Tel. 667226118

94.3. Sprzedam Jeep Cherokee III KJ 2.8 CRD, rok 2005, cena 25 tys. Tel. 728496776



94.4. Sprzedam opony letnie DUNLOP 15” 195/65/15 Vmax 240, klasa premium, cena za komplet 640 zł, rok 2018, prawie nowe. Tel. 728496776

95.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968

95.2. Sprzedam opel combo dostawczy 2005 r. poj sil 1250cm, 2-osobowy, blaszak biały 230 tys. km spalanie ok 5l/100 km, ważne opłaty do 10.11.2019 r., stan bardzo dobry zero korozji nie wymaga wkładu finansowego, w ciągłej eksploatacji cena 6400 zł. Tel. 604317276

95.3. Sprzedam ford street ka 2-osobowy cabrio 2004 rok poj. sil 1600cm czarny, klimatyzacja, elektryka, skóry, siedzenia podgrzewane, atrakcyjny wygląd stan bardzo dobry zero korozji nie wymaga wkładu finansowego cena 6900 zł. Tel. 604317276

96.1. Kupię motocykl WSK 125 lub 175. Tel. 725158021

96.2. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968

96.3. Sprzedam Honda Civic 1,5 benzyna, sedan 4-drzwiowy, zielony, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, rok prod. 1995, przebieg 265 tys. Km. Cena 1600 złotych. Tel. 727234387

SPRZEDAM/KUPIĘ

94.4. Sprzedam nowy odkurzacz, pranie, sprzątanie, czyszczenie, filtrowanie oraz matę masującą. Tel. 713196319, 536356791

94.5. Kupię lodówkę używaną w dobrym stanie Tel. 608792141

94.6. Sprzedam budę drewnianą dla psa, cena 100 złotych, Głoska. Tel. 667226118

94.7. Sprzedam 4 grzejniki aluminiowe 80x60 cm, białe 150 zł/sztuka, Głoska Tel. 667226118

94.8. Sprzedam TV Samsung 17’ płaski, srebrny, Głoska. Cena 250 zł. Tel. 667226118

94.9. Sprzedam wózek dziecięcy (gondola+ spacerówka), beżowy, marki Baby Design Lupo Comfort + czarny fotelik dziecięcy Axkid Babyfix (do 13 kg), całość kompatybilna, cena 1600 złotych, Tel. 608203892

95.1. Sprzedam nowy tapczan jednoosobowy z pojemnikiem na pościel, kolor beżowy. Tel. 604292710

95.2. Sprzedam siewnik Hestia 2,5 m, dmuchawa do zboża, silnik 11kw. Tel. 713896514, 665455354

95.3. Sprzedam telewizor SAMSUNG płaski 17 cali, stan dobry, 250 złotych, Tel. 667226118

95.4. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe 80x60 cm oraz 80x40 cm 150 zł/szt. Tel. 667226118

95.5. Sprzedam łóżeczko dziecięce w bardzo dobrym stanie, z całym wyposażaniem. Cena do uzgodnienia. Tel. 697533185

95.6. Sprzedam klatkę na ptaszki średniej wielkości stan b. dobry. cena 100 złotych. Tel. 667226118

95.7. Sprzedam komplet wypoczynkowy holenderski 3-osobowa sofa, 3 fotele z materiału sprężyny okucia dębowe, stan bardzo dobry, żadnych śladów użytkowania 350 zł. Tel. 6004317276

95.8. Sprzedam rowery z Niemiec damka i męski cena 100-150 zł Tel. 6004317276

95.9. Sprzedam akumulatory 45ah i 72ah cena 90 zł gwarancja Tel. 6004317276

96.1. Sprzedam kino domowe LG w idealnym stanie 6 głośników, subofer, DVD. Jak nowy. Cena 500 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 501824235 - jeśli nie odbiorę proszę o SMS.

96.2. Sprzedam przepiękną, elegancką jednoczęściową suknię ślubną – rybkę na szczupłą osobę. Sukienka szyta na miarę w salonie. Sukienka jest bardzo wygodna, z podpinanym trenem podkreśla kobiecą sylwetkę. Sukienka uszyta jest z koronki z delikatnymi, mieniącymi się kwiatowymi aplikacjami z koralikami i kryształkami swarovskiego. Do sukienki dodam długi welon, sukienka do przymierzenia w Brzegu Dolnym. Rozmiar 36 wzrost 165 plus 7 cm na obcas wymiary około (talia 65, biust 76 wszyte 2 push-up, biodra 84 cm. Sukienka w stanie idealnym. Cena 650 złotych do negocjacji. Tel. 788404409

96.3. Sprzedam trzy przyczepy, sadzarka, podsypnik, lejek do nawozu, żmijka do zboża, wózek do rozpołownia ciągnika, pług, koła 10, węże. Tel. 71196668

96.4. Sprzedam kroczek karpia i amura. Tel. 502251647

96.5. Sprzedam budę dla psa wym: 80x65 cm. Cena 100 złotych. Tel. 727234387

96.6. Sprzedam telewizor Samsung 17 cali, plaski, kolor srebrny, cena 250 złotych. Tel. 727234387

96.7. Sprzedam grzejniki żeberkowe aluminiowe wym. 80x60 cm, białe, 3 sztuki po 150 złotych. Tel. 727234387

96.8. Sprzedam wózek dziecięcy, składany, cena 100 złotych. Tel. 727234387

PRACA

94.1. Zatrudnię opiekunkę do dzieci na pół etatu. Tel. 792509157

95.1. Restauracja w Brzegu Dolnym poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiskach: kucharz, pizzaiolo, barman/kelner. Więcej informacji Tel. 882556461

96.1. Firma budowlana poszukuje pracowników budowlanych, Tel. 730130700

KOREPETYCJE

94.1. Korepetycje z chemii, wszystkie poziomy. Brzeg Dolny. Tel. 797394111

INNE

95.1. Profilaktyka, promocja zdrowia, skuteczna suplementacja, bezpłatne porady. Tel. 665141419

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 5 (96) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 4 (95) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Danuta Markiewicz

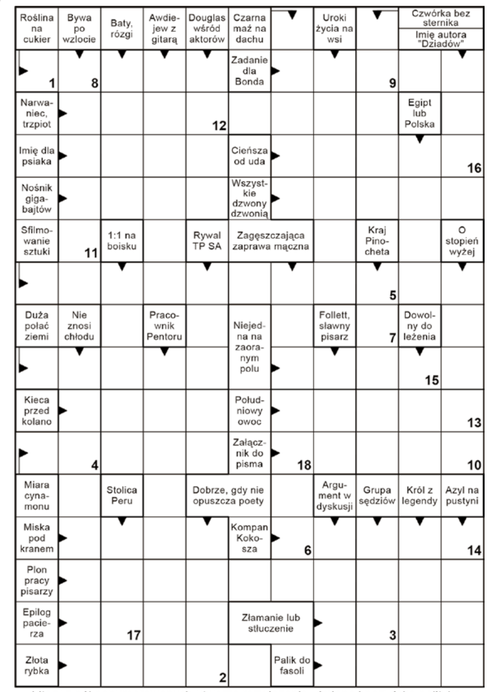
Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 5 (96)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



Horoskop 14-27.03.2019

BARAN
W poniedziałek - spontaniczny wybuch namiętności. Do środy włącznie doskonała passa, ale pamiętaj, że nic na siłę i swe uczucia lepiej właściwie ukierunkować. Los sprzyja ambitnym, zwłaszcza tym, którzy chcą pogłębić swą wiedzę. Ta inwestycja się opłaci, da rezultaty lepsze, niż możesz uzyskać dzięki układom. Jeśli masz coś ważnego do załatwienia, zrób to w piątek - nic ci wtedy nie może przeszkodzić. Weekend raczej spokojny.

BYK
Początek tygodnia przejdzie gładko, choć bez wielkich wrażeń. W miłości, po chwili niepokoju, harmonia powróci. W czwartek i piątek wykorzystaj szansę, jaką niesie los. Jeśli masz nowe zadania do wykonania, ufaj sobie, postępuj spokojnie i taktownie, ale nie daj się zbić z tropu. Dzięki temu wiele spraw pchniesz do przodu. W sobotę wieczorem trzymaj emocje na wodzy, by nie zrazić przyjaciół. Niedziela miła, ale dość pracowita.

BLIŹNIĘTA
Do środy znajdziesz wiele zadowolenia, skutecznie rozwiązując kwestie związane ze sprawami zawodowymi. Nadaj swoim planom realny kształt, myśl o dalekosiężnych celach, nie bój się działania. Nie zwlekaj z decyzjami. Nie lekceważ nowych propozycji, są korzystne. Od czwartku wiele ciekawych szans. Miej oczy otwarte, bo może czeka cię więcej niż przygoda. Weekend świetny dla podróży, spotkań, miłości.

RAK
Kłopoty wydają się być poważne, ale nie bierz ich sobie aż tak do serca, nie zamartwiaj się, tylko spokojnie rób swoje. Dbaj o formę, przeznacz jakiś wieczór wyłącznie na wypoczynek, a bliskim pozwól popracować. W pracy uważaj, by nie dać konkurencji broni do ręki. Szczególną ostrożność zachowaj w środę, unikaj samotnych spacerów. Czwartek i piątek niosą korzystne zmiany. Niedziela więcej niż udana. Wieści z daleka.

LEW
W poniedziałek załatwisz trudną sprawę finansową. We wtorek możliwa dobra passa w pracy, a także interesująca randka. Jeśli spierasz się z szefem, w środę uważaj, by ci to nie zaszkodziło. Od czwartku nie usiłuj zmienić układu sił w pracy i w domu. Lubisz rządzić, ale w piątek i sobotę może ci to sprawić kłopoty. Uważaj na siebie, pilnuj auta i portfela. W niedzielę bardzo ważna rozmowa z partnerem.

PANNA
Początek tygodnia minie bez zgrzytów, ale i bez wrażeń. Jeśli możesz pomóc bliskim, to zrób to. W czwartek będziesz się cieszyć swoimi sukcesami, których nie zabraknie. We piątek weź się za zaległe sprawy, ich rozwiązanie przyniesie z czasem dodatkowe pieniądze. Interesy idą świetnie, nowy pomysł, który podpowie współpracownik, jest wart zachodu. W sobotę nie podejmuj ważnych decyzji. W niedzielę licz na przyjaciół.

WAGA
To bardzo ważny tydzień dla twojej kariery. Od poniedziałku do środy uważaj, pamiętaj, że nie stać cię na improwizację w sprawach finansowych ani na zadowalanie innych. Jeśli hołdujesz zasadzie „jakoś to będzie”, tym razem szykuj się do życia z kalkulatorem w ręku. Duża inwestycja uda się, gdy ją dobrze zaplanujesz. W domu spokój. Weekend spędzisz przy pracy, a choć nie ma czasu na rozrywki, te dni przyniosą ci dużą frajdę.

SKORPION
Do czwartku gwiazdy ci sprzyjają. Masz czas na poważną rozmowę z partnerem, warto sobie powiedzieć, co naprawdę czujecie. Znajdziesz tu dobre rozwiązanie. W pracy twoja ambicja i konsekwencja dojdą do głosu, a los sprzyja odważnym. Masz szansę pokazać, co potrafisz, co może się wiązać z korzystną zmianą układu sił. W weekend panuj nad sobą, nie kłóć się. Jeśli wybierasz się w podróż, pilnuj portfela i uważaj za kierownicą.

STRZELEC
Poświęć tydzień sprawom zawodowym, bo gwiazdy sprzyjają podejmowaniu poważnych postanowień. W poniedziałek działalność intelektualna ma ogromną szansę powodzenia, może zarobisz na tym wielkie pieniądze. W uczuciach nic nowego, ale ta stabilizacja cię cieszy. W środę trafią się różne okazje, ale trzeba działać na zimno, z rozwagą. W weekend uważaj na siebie i bliskich, unikaj zatargów.

KOZIOROŻEC
Bardzo udany tydzień - mimo obaw, że coś pójdzie nie tak, sprawy ułożą się po twojej myśli. W pracy czeka cię uznanie, możesz poprawić swoje i tak dobre notowania. Ucieszysz się z nieoczekiwanych spotkań, poznasz kolegów, którzy z czasem staną się przyjaciółmi. Wtorek i środa niosą korzyści finansowe. Można zacząć coś nowego, co z czasem da sukces. W weekend trochę żalu za minionym i ciekawa zmiana w uczuciach.

WODNIK
Czeka cię wspaniały tydzień. Korzyści materialne przyniosą dawne inwestycje. W pracy zachowaj rozsądek, nadmiar ambicji sprawi, że możesz wziąć na siebie zbyt wiele. A nie warto się zamęczać, gdy miłość puka do drzwi. Twoje marzenia wreszcie się spełnią, ale pomóż trochę losowi. Ostrożność wskazana w czwartek i piątek. Wyłącznie pracy poświęć wtorek, a dobrze zarobisz. W weekend upragnione spotkanie i dobra propozycja.

RYBY
Początek tygodnia może wnieść miłe zamieszanie w twoje życie. Zmianie ulegną też plany zawodowe, ale zachowaj zimną krew. Nowe obowiązki cię nie przerastają, uwierz w to, a poradzisz sobie. W środę pozbądź się starych uprzedzeń. W uczuciach cieplej, będziecie się lepiej rozumieć, a zazdrość partnera zniknie. W piątek możesz dowiedzieć się czegoś, co pomoże ci się wzbogacić. W weekend zachowaj rozsądek i dystans.



Whiskey Tango Foxtrot

TVP 2, niedziela 17.03, godz. 22.10

Kim Barker jest dziennikarką kanału informacyjnego w jednej z nowojorskich stacji telewizyjnych. Stacja poszukuje reportera, który pojedzie do Afganistanu. Ponieważ kariera Kim utknęła w martwym punkcie, a życiem osobistym dawno zawładnęła rutyna, dziennikarka postanawia skorzystać z szansy na odmianę i podejmuje się tego zadania, choć nie bez lęku. Bez sentymentów zostawia dotychczasowe sprawy, a nawet chłopaka Chrisa, który ciągle podróżuje i rzadko się widują. I tak w 2003 roku Kim Barker rzuca bezpieczną pracę za biurkiem i wyjeżdża na trzy miesiące do Kabulu, na spotkanie wielkiej niewiadomej. W Afganistanie ma nakręcić materiał, który pokaże widzom, jak żyją Afgańczycy dwa lata po amerykańskiej inwazji. Kraj wciąż jest ogarnięty wojną, jednak ludzie próbują żyć normalnie W codziennej pracy Kim przeplatają się różne sytuacje. Jest zakwaterowana wraz z międzynarodową ekipą dziennikarzy. Zaprzyjaźnia się ze znaną korespondentką BBC Tanyą Vanderpoel i niezależnym fotografem, Sztotem Iainem MacKelpie. Mimo grożącego niebezpieczeństwa, Kim fascynuje ta praca, zostaje w Afganistanie znacznie dłużej, niż przewidywał kontrakt.



Kac Vegas w Bangkoku

TVN, sobota 16.03, godz. 20.00

Dwa lata po szalonej nocy w Las Vegas Stu, Phil, Doug i Alan wybierają się do Tajlandii, by wziąć udział w ślubie Stu z piękną Lauren. Niestety, zaplanowana w najdrobniejszych szczegółach uroczystość może się zawalić, kiedy Stu daje się namówić kolegom na jedno piwo na mieście. Pomny wydarzeń z Vegas obiecuje sobie, że będzie to tylko jedno piwo, ale... Następnego dnia Phil, Stu i Alan budzą się obskurnym pokoju hotelowym w Bangkoku, w którym towarzyszy im gangster Leslie Chow...



Klucz do wieczności

TVP 2, niedziela 17.03, godz. 20.05

Miliarder Damian Hale (Ben Kingsley) ma całkowitą kontrolę nad własnym losem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą. Pewnego dnia okazuje się jednak, że jest nieuleczalnie chory, ma raka. Leżąc na łożu śmierci, zrezygnowany i przybity, dowiaduje się o istnieniu profesora Albrighta (Matthew Goode), który może go ocalić. Albright proponuje mu przeniesienie jego świadomości i umysłu do sztucznie stworzonego w laboratorium młodego ciała. Jeśli operacja się powiedzie, zyska zupełnie nowe życie. Ten niezwykły transfer kończy się sukcesem. Damian, wyposażony w lekarstwa, które mają zapobiegać niepożądanym skutkom ubocznym, znowu będzie panem swego losu. Jego dawna tożsamość zostaje pochowana wraz ze schorowanym ciałem...

Zimne światło dnia

TVP 1, sobota 16.03, godz. 20.30

Will Shaw (Henry Cavill) ma biznes w San Francisco, ale interesy nie idą dobrze i grozi mu niewypłacalność. Wybiera się na wakacje do rodziny w Hiszpanii, gdzie spotyka się ojcem, Martinem, z którym łączą go raczej napięte stosunki. Podczas wyprawy jachtem, zaabsorbowany swoją komórką Will powoduje wypadek, w wyniku którego jest poszkodowana dziewczyna jego brata Josha. Wściekły ojciec wyrzuca telefon do oceanu. Aby ochłonąć, Will płynie do miasta, a kiedy wraca, na jachcie nie ma już rodziny. Zawiadamia policję o tajemniczym zniknięciu,.



Po prostu przyjaźń

TVN, poniedziałek 18.03, godz. 22.35

Mikrohistorie wielu bohaterów, którzy stają w obliczu życiowych przeciwności. Grupa licealnych przyjaciół, pomimo upływu lat, wciąż kultywuje coroczną tradycję wspólnego wypadu w góry. Julka skrywa tajemnicę, która szokuje przyjaciół. Grzegorz zakochuje się w byłej żonie swojego przyjaciela. Alina i Marian wygrywają okrągłą sumkę, którą muszą się podzielić. Dynamiczna singielka Ivanka pragnie urodzić dziecko i samodzielnie je wychować - ma jej w tym pomóc Patryk, a Jadzka kolekcjonuje guziki, zdobywając je z wielkim poświęceniem od najsławniejszych ludzi z całego świata. Jest też stateczny profesor, który staje przed dylematem, jak uchronić swojego przyjaciela przed więzieniem.

© www.telepress24.com ☐telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego Program
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 14.03 – 27.03.2019



Ziarno prawdy

TVN, środa 20.03, godz. 22.35

Sandomierska działaczka społeczna gdada ofiarą brutalnego zabójstwa. Zwłoki kobiety zostają porzucone w miejscu publicznym, pod synagogą, a widoczne na nich obrażenia sugerują, że doszło do mordu o charakterze rytualnym: z ciała ofiary spuszczono krew, a znalezione niedaleko narzędzie zbrodni służy do uboju religijnego. Sprawę bada niedawno przybyły z Warszawy doświadczony prokurator Teodor Szacki. Pomagają mu jego koleżanka po fachu Barbara Sobieraj i inspektor Leon Wilczur. O budzącej kontrowersje sprawie szybko dowiadują się dziennikarze. Mimo gorączki medialnej i intensywnego dochodzenia śledczy spotykają się z nieprzychylnością mieszkańców...



Wszystko o Stevenie

TVP 2, czwartek 21.03, godz. 21.40

Mary Horowitz ma pond trzydzieści lat i jest samotna. Nieśmiała kobieta większą część swojego wolnego czasu poświęca na pracę. Na co dzień dziewczyna zajmuje się układaniem krzyżówek dla poczytnego magazynu. Posiada wiec szeroką, encyklopedyczną wiedzę z różnych dziedzin. Nie jest jednak duszą towarzystwa. Rodzice kobiety są wyraźnie zaniepokojeni tym faktem. Postanawiają więc umówić ją na randkę w ciemno. Ku zaskoczeniu samej zainteresowanej los kojarzy ją z przystojnym i czarującym operatorem stacji telewizyjnej CNN, Steve'em Mullerem. Panna Horowitz błyskawicznie dochodzi do wniosku, że oto spotkała mężczyznę swoich marzeń. Niestety, on w tym czasie upewnia się, że ma do czynienia z istną wariatką. Bujająca w obłokach Mary opacznie rozumie jego zachowanie. Sądzi, że ma u Steve'a duże szanse. Jej emocje podsyca dodatkowo pracujący z Mullerem reporter Hartman, który upewnia kobietę w przekonaniu, że ona i jego kolega są sobie przeznaczeni.



A więc wojna

Polsat, niedziela 24.03, godz. 23.05

FDR (Pine) i Tuck (Hardy) - dwaj tajni agenci - zakochują się na zabój w uroczej i czarującej Lauren (Witherspoon). W dokonaniu wyboru Lauren pomaga przyjaciółka, Trish (Chelsea Handler), a tymczasem FDR i Tuck prowadzą wojnę, by zdobyć względy dziewczyny, podczas której bez skrupułów wykorzystują wszelkie szpiegowskie gadżety, swoje niezwykłe umiejętności i doświadczenia zdobyte w ciągu wielu lat wykonywania skrajnie niebezpiecznych zadań. Niech wygra najlepszy...

TVP 1

5.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.50 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (133) - serial
7.05 Elif s.III (444) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.III (36) - Czy na pewno chcesz o tym wiedzieć? - serial
9.35 Komisarz Alex s.VII (88) - Śmierć blondynkom - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.IV (52) - W kręgu podejrzeń - serial
11.30 Korona królów (189) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.30 Wójt roku - 2018 - sylwetki
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Prywatna rafa Fidela - film dok.
14.00 Elif s.III (445) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.40 Wieczna miłość s.II (134) - serial
16.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny
16.55 Teleexpress
17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXI (267) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Magazyn śledczy
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40 Polska śmierć - film sensacyjny, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Cezary Pazura, Agnieszka Pilaszewska, Jan Machulski, Henryk Bista, Andrzej Grabowski
3.05 Kompania X s.III (23) - serial
3.55 Sprawa dla reportera
4.55 Magazyn śledczy
5.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Koło fortuny - teleturniej
5.50 Na dobre i na złe (735) - serial
6.45 Operacja Zdrowie! – /9/
7.20 Na sygnale (19) - serial
7.45 Przepis dnia
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VI (132) - Powrót - serial
11.55 Barwy szczęścia (2021) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (43) - serial
14.10 Na dobre i na złe (735) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (52) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (18) - telenowela
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Rodzinka.pl s.I (26) - Wielka wyprzedaż - serial
19.05 Przepis dnia
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki - /18/ - "Kochać" - Piotr Szczepanik
19.25 Muzeum Polskiej Piosenki - /69/ - "W domach z betonu" - Martyna Jakubowicz
19.35 Barwy szczęścia (2021) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2022) - serial
20.45 The Good Doctor s.II (30) - serial
21.40 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA, rez. Danny de Vito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, Eileen Essell
23.15 Na sygnale (223) - W co ty się, chłopie, pakujesz? - serial
23.45 A psa biorę ja - komedia, USA
1.25 La La Poland - program rozrywkowy
1.55 Szpieg D'83 - ep. 8 - film obyczajowy, Niemcy
2.55 Art Noc - Europejski Stadion Kultury Rzeszów 2018 - Daria Zawiałow - koncert
3.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia. Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia. Sport. Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.15 Ślad - serial



23.15 Azyl - thriller, USA, 2002, rez. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam - Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera wprowadza się po rozstaniu z mężem, Meg Altman i jej córeczka Sarah. Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w mieszkaniu znajduje się "Azyl" - opancerzone, zamykane na elektroniczny zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa - na przykład włamania. Meg nie przeczuwa, jak szybko przyjdzie jej z niego skorzystać.
1.50 Chirurdzy
3.45 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.35 Zróbmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska
0.20 Odwrócni. Ojcowie i córki
1.25 Uwaga! - program interwencyjny
1.45 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Doomsday - thriller sci - fi, Wielka Brytania, USA, Niemcy, RPA, 2007, rez. Neil Marshall, wyk. Rhona Mitra, Adrian Lester, Bob Hoskins, Jeremy Crutchley
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Zagadkowe zgony
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial 7.05 Plebania - serial 8.10 1000 sposobów na - serial 8.30 Pułapki umysłu - serial 9.30 Castle - serial 10.25 Klara i wszystko jasne - serial 12.25 Sekrety luksusowych hoteli - serial 13.25 Katastrofy w przestworzach - serial 16.15 Wojny przewoźników - serial 17.00 Scena Śmiechu 18.10 Allo, Allo - serial 20.00 Jestem Bogiem - dramat biograficzny 22.40 Red Lights - thriller 0.50 Pacific Heights - dramat

TVP SPORT

5.55 Lekkoatletyka - Halowe ME Glasgow - podsumowanie 8.15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F 1 9.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F 2 11.30 Łyżwiarstwo szybkie - PŚ, Salt Lake City dz. 2, Holandia 13.25 Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs indywidualny 15.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehamer - konkurs indywidualny 16.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny 17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny 19.45 Hokej na lodzie - PHL, Z runda play - off 22.30 Sportowy Wieczór - 23.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny 0.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F 3 1.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/2F 4 3.05 Boks 5.15 Sportowy Wieczór - 5.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Hokej na trawie. Pro League 8.35 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 4 9.30 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 1. 10.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soldeu 13.00 Formuła E. FIA Championship, Hong Kong 14.05 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 4 15.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 5 16.45 Skoki narciarskie. PŚ, 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim 19.00 Skoki narciarskie. PŚ, 19.30 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 2 20.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 5. 21.15 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim HS 140, konkurs indywidualny 22.15 Biathlon. Mistrzostwa świata, Ostersund 23.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 2. 0.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 5. 1.00 Hokej na trawie. Inside The D 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soldeu, Andora Supergigant mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Biesczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 To Twoja wina 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.40 Interwencja 2.55 Wystarczy chcieć 3.25 Echo lasu 3.55 Cafe Futbol 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Pierwsza klasa - short 6.20 Wydarzenia Polska, 2019 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci 9.30 Cafe Futbol 11.30 SuperLudzie 12.00 Ameryka marzeń 13.00 Przyjaciółki 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Jednostka 19 18.00 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 19.50 Polsat SuperHit Festiwal 2018 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Za trzy dni zginiesz - horror, Australia, 2006, rez. Andrea Prochaska, wyk. Sabrina Reiter, Julia Rosa Stöckl, Michael Steinocher, Nadja Vogel - Pątka maturzystów otrzymuje SMS - a z grożbą, że w ciągu trzech dni umrą. 1.05 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 3.00 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVN 7

5.00 Gotowe na wszystko III - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
8.00 Szpital - program obyczajowy
9.00 Brzydula - serial
9.30 Doradca smaku
9.35 Zakochani po uszy
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Szpital - program obyczajowy
16.15 Gotowe na wszystko IV - serial
17.10 Przyjaciele - serial
18.10 Brzydula - serial
19.20 Doradca smaku
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Legendy ringu - komedia, USA 2010, rez. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson
22.25 Poznaj naszą rodzinkę - komedia, USA 2010, rez. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner, Teri Polo, Jessica Alba, Laura Dern
0.30 Moc Magii
2.40 Ukryta prawda - program obyczajowy

TVP PULS

6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00 Zaklinacz duchów - serial
15.00 Zaklinacz duchów - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 American Pie: Wesele - komedia, USA 2003, rez. Jesse Dylan, wyk. Eddie Kaye, Eugene Levy, Fred Willard, Jason Biggs
22.00 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia, Australia, Wielka Brytania 2011, rez. Stephen Elliott, wyk. Kevin Bishop, Kris Marshall, Laura Brent, Xavier Samuel
23.55 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sci - fi, USA 1999, rez. Mic Rodgers, wyk. Heidi Schanz, Jean - Claude Van Damme, Justin Lazard, White Jai, Xander Berkeley
1.30 Kuchnia na Maksa - serial
2.45 Na jedwabnym szlaku
3.50 Taki świat
4.20 Menu na miarę

TV 6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 VI P 12.00 Modowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber 21.55 CSI: Cyber 22.55 Uderzeni - horror 1.00 Benny Hill 1.35 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo Life 4.40 Disco Polo

Czwartek, 14.03.2019

TVN 7

5.00 Gotowe na wszystko III - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
8.00 Szpital - program obyczajowy
9.00 Brzydula - serial
9.30 Doradca smaku
9.35 Zakochani po uszy
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Szpital - program obyczajowy
16.15 Gotowe na wszystko IV - serial
17.10 Przyjaciele - serial
18.10 Brzydula - serial
19.20 Doradca smaku
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Legendy ringu - komedia, USA 2010, rez. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson
22.25 Poznaj naszą rodzinkę - komedia, USA 2010, rez. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner, Teri Polo, Jessica Alba, Laura Dern
0.30 Moc Magii
2.40 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV PULS

6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00 Zaklinacza duchów - serial
15.00 Zaklinacza duchów - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
19.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Zlecenie - thriller, Meksyk, USA 2017, rez. R. Ellis Frazier
21.50 Człowiek pies - film akcji, Francja, USA, Wielka Brytania 2005, rez. Louis Letterier, wyk. Bob Hoskins, Jet Li, Kerry Condon, Morgan Freeman, Vincent Regan
23.50 American Pie: Wesele - komedia, USA 2003, rez. Jesse Dylan, wyk. Eddie Kaye, Eugene Levy, Fred Willard, Jason Biggs
1.50 Dyżur
2.30 Na jedwabnym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Mecenas Lena Barska
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Doomsday - thriller sci - fi, Wielka Brytania, USA, Niemcy, RPA, 2007, rez. Neil Marshall, wyk. Rhona Mitra, Adrian Lester, Bob Hoskins, Jeremy Crutchley
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Zagadkowe zgony
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial 6.50 Plebania - serial 7.50 Sławka wieksza niz życie cz. 11 - 12 - serial 10.05 Allo, Allo - serial 11.10 Klara i wszystko jasne - serial 13.15 Katastrofy w przestworzach - serial 15.55 Witajcie w przyszłości: Seks jutra - Love/Sex - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.00 Ostatni legion - dramat historyczny 20.00 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia 22.05 Egzorcysta. Początek - horror 0.30 Miasteczko Cut Bank - thriller

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.47 Pogoda 16.55 Teleexpress 16.59 Teleexpress Extra 17.16 Serwis Info 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20:ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Ja, głuchy 13.45 Yohan - wędrówki dzieci 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Polskiego Katolickich "Źródło" 17.05 Ukraińcy zbrodnia w Hucie Pieniackiej 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Dopowiedzi Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Msza Święta 22.00 Anioł Pański 22.02 Wędką nad wodę 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Bieszczady nic śniegu - film psychologiczny 9.20 Przymat - film obyczajowy 11.00 Modrzejewska - Peregrynacje - serial 12.30 Modrzejewska - Czerniowce - serial 14.05 Studio Kultura - Rozmowy 14.15 Tajemy Kultury - wodowisko artystyczne 14.50 Kocie ślady - film TVP 16.20 Tragarz puchu - dramat 18.00 Szklane domy. Historia osiedli społecznych. - film dok. 18.40 Teledyski 19.15 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwarticowy Klub filmowy - Kola - film fabularny, Czechy 22.15 Koło pióra 22.45 Więcej niż fikcja - Świątynie kultury - Filharmonia Berlińska - cykl dok. 23.30 Scena Klaszycna - Joanna Freszel - koncert 0.20 Szukając Kelly - dramat 2.15 Informacje kulturalne 2.30 Bez litości - film sensacyjny 4.35 Wydarzenie aktualne

Piątek, 15.03.2019

TVN 7

5.00 Gotowe na wszystko III - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
8.00 Szpital - program obyczajowy
9.00 Brzydula - serial
9.30 Doradca smaku
9.35 Zakochani po uszy
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Mecenas Lena Barska
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Doomsday - thriller sci - fi, Wielka Brytania, USA, Niemcy, RPA, 2007, rez. Neil Marshall, wyk. Rhona Mitra, Adrian Lester, Bob Hoskins, Jeremy Crutchley
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Zagadkowe zgony
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial 6.50 Plebania - serial 7.50 Sławka wieksza niz życie cz. 11 - 12 - serial 10.05 Allo, Allo - serial 11.10 Klara i wszystko jasne - serial 13.15 Katastrofy w przestworzach - serial 15.55 Witajcie w przyszłości: Seks jutra - Love/Sex - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.00 Ostatni legion - dramat historyczny 20.00 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia 22.05 Egzorcysta. Początek - horror 0.30 Miasteczko Cut Bank - thriller

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra

TV TRWAM

14.10 Effetha - okno na świat 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial 12.35 Modrzejewska - Warszawa - serial 14.00 Studio Kultura - Rozmowy 14.15 Tajemy Kultury - wodowisko artystyczne 14.50 Kocie ślady - film TVP 16.20 Tragarz puchu - dramat 18.00 Szklane domy. Historia osiedli społecznych. - film dok. 18.40 Teledyski 19.30 Kółko literackie 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Nasza młodsza siostra 20.25 Wieczór kinomana - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy 22.40 Amerykański epos - Ziemia i krew - film dok. 23.45 Tygodnik Kulturalny 0.40 Marchewkowe pole - film anim. 0.55 Teraz animacje! - SOG - film anim. 1.20 Kola - film fabularny 3.15 Informacje kulturalne

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Pas de deux - film TVP 9.20 Tragarz puchu - dramat 11.00 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial 12.35 Modrzejewska - Warszawa - serial 14.00 Studio Kultura - Rozmowy 14.15 Tajemy Kultury - wodowisko artystyczne 14.50 Kocie ślady - film TVP 16.20 Tragarz puchu - dramat 18.00 Szklane domy. Historia osiedli społecznych. - film dok. 18.40 Teledyski 19.15 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwarticowy Klub filmowy - Kola - film fabularny,

Sobota, 16.03.2019

TVP 1

5.35 **Klan (3447 - 3448)** - telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
8.00 **Pełnosprawni (292)** - magazyn
8.30 **wojsko - polskie.pl (44)** - reportaż
8.55 **Studio Raban**
9.25 **Rodzinny ekspres** - magazyn
9.55 **Helenka** - film dok.
11.00 **Korona królów - taka historia... (26)** - telenowela
11.30 **Korona królów (188)** - telenowela
12.00 **Korona królów (189)** - telenowela
12.35 **Fascynujący Świat - Niewidzialne miasta starożytności 1.**
13.30 **Z pamięci** - felieton
13.45 **Okrasa łamie przepisy**
14.15 **Mistrzowie - Irena Szewińska**
14.45 **Stulecie Winnych (2)** - serial
15.45 **Sanatorium miłości (8)** - reality show
16.40 **Skoki Narciarskie - PŚ - Vikersund** - konkurs indywidualny
16.55 **Teleexpress**
17.00 **Skoki Narciarskie - PŚ - Vikersund** - konkurs indywidualny
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.15 **Stulecie Winnych (3)** - serial
22.15 **Zakochana Jedynka - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** - komedia, USA, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rose Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale
23.55 **Zimne światło dnia** - thriller, USA, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Sigourney Weaver, Bruce Willis
1.35 **Więzień Brubaker** - dramat, USA, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Robert Redford, Yaphet Cotto, Jane Alexander, Murray Hamilton, David Keith
3.50 **Z pamięci** - felieton
3.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Barwy szczęścia (2019)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (2020)** - serial
7.00 **M jak miłość (1427)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.55 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
12.30 **Bake off - Ale ciacho!** - widowisko
13.25 **Na sygnale (223) - W co ty się, chłopie, pakujesz?** - serial
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.20 **O mnie się nie martw - s. X (3)** - serial
16.15 **Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia** - serial
16.40 **Słowo na niedzielę - Dżibuti albo nieboˇ**
16.55 **Zmiennicy (3) - Dziewczyna do bicia** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia** - serial
19.05 **Za marzenia s.II (2)** - serial
20.05 **Klucz do wieczności** - thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode, Natalie Martinez
22.10 **Kino bez granic -** Whiskey Tango Foxtrot , USA, reż. John Requa, Glenn Ficarra, wyk. Tina Fey, Margot Robbie, Martin Freeman, Alfred Molina
0.10 **Syberiada polska -** dramat, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska, Adam Woronowicz, Paweł Kruszewski, Lena Góralewicz, Igor Śmiechowski, Jan Peszek, Agnieszka Więdłocha, Natalia Rybicka, Andrzej Zhurba, Dmytro Sova
2.30 **Klucz do wieczności** - thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode, Natalie Martinez
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.35 **Tarzan** - film animowany
9.05 **Kot w butach: Trzy diabły** - film animowany
9.30 **Asterix i wikingowie** - film anim.
11.05 **Toy Story 3** - film anim.
13.25 **Smerfy** - film familijny USA, 2011
15.45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **W rytmie serca**
21.05 **Kabaret na żywo**



23.05 **Nice Guys. Równi goście** - komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer
- Prywatny detektyw Holland March i grubokościsty mięśniak do wynajęcia Jackson Healy nie pałają do siebie sympatią. Zostają jednak wynajęci do rozwikłania tej samej sprawy zaginionej dziewczyny. Zapewne każdy prowadziłby ją na własną rękę, gdyby obaj nie stali się celem wynajętych morderców. Niechętnie muszą połączyć siły, by rozwiązać sprawę i ocalić życie.
1.40 **Kingsman - tajne służby** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock
3.50 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Efekt Domina**
11.30 **Co za tydzień!** - magazyn
12.10 **Diagnoza** - serial
13.10 **W głowie się nie mieści** - komedia, USA 2015, reż. Peter Docter, Ronnie Del Carmen, wyk. Amy Poehler, Phyllis Smith, Richard Kind, Kyle MacLachlan, Diane Lane
15.10 **Kłamca, kłamca** - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly, Amanda Donohoe
17.00 **Merida Waleczna** - film przygodowy, USA 2012, reż. Mark Andrews, Brenda Chapman, Steve Purcell, wyk. Kelly Macdonald, Billy Connolly, Emma Thompson
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny



20.00 **Kac Vegas w Bangkoku** - komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
22.10 **Magic Mike XXL** - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover
0.40 **Zróbmy sobie wnuka** - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska
2.25 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.45 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Jeździcy smoków na końcu świata**
7.55 **Flintstonowie**
8.35 **Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci** - film animowany
10.00 **Policjanci i Policjanci**
11.00 **Policjanci i Policjanci**
12.00 **Policjanci i Policjanci**
13.00 **STOP Drogówka**
14.00 **Siedem dusz** - dramat obyczajowy, USA, 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, Michael Ealy
16.40 **Wielki Joe** - film przygodowy, USA, 1998, reż. Ron Underwood, wyk. Bill Paxton, Charlize Theron, Rade Serbedzija, Regina King
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjanci i Policjanci**
21.00 **Policjanci i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Powrót do Heaven's Veil** - horror, USA, 2016, reż. Phil Joanou, wyk. Jessica Alba, Thomas Jane
2.05 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.50 **Mango - Telezakupy**
8.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Brzydula** - serial
13.45 **Pożyczalscy** - film familijny
15.35 **Dobry piesek** - film familijny, USA 2003, reż. John Hoffman, wyk. Molly Shannon, Liam Aiken, Kevin Nealon, Brittany Moldowan, Matthew Broderick, Brittany Murphy
17.20 **Alexander - okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień** - komedia, USA 2014, reż. Miguel Arteta, wyk. Steve Carell, Jennifer Garner, Ed Oxenbould, Dylan Minnette, Kerris Dorsey
19.00 **Książe w Nowym Jorku** - komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Paul Bates, Eriq La Salle, Samuel L. Jackson, Don Ameche, Ralph Bellamy
21.25 **Truman Show** - film obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Ed Harris
23.40 **Norbit** - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
2.00 **Moc Magii**

TVN 7

7.55 Dzień Dobry TVN 8.45 Expres 9.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 10.00 Vlogbox. W nocie 10.40 Express 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 11.45 Wojny magazynowe 12.40 Usterka 14.00 Patent na kaskę 15.45 Expres 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.00 Drużyna Tomka 19.00 Usterka 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dziennikarki i wieśniaczki 22.00 Droga twarzy 23.00 Vlogbox. W nocie 23.40 Damy i wieśniaczki: Ukraina

TVN TRWAM

10.40 Cuda Jezusa - Uwolnienie opętanego chłopca 11.35 Królewna Śnieżka 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 13.50 Św. Patryk 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Odwaga wiary 15.10 Dzieje Apostolskie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Pożegnanie świata 22.30 100 cudownych miejsc na świecie 22.40 Tydzień z Gwiazdą 23.00 Jak my to widzimy - z dalekа widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.10 Którędy po sztukę 7.30 Czy pamiętasz - czyli uroki grafomanii - koncert 8.30 Karino Żwyciętso - serial 9.05 Karino Najcięższa próba - serial 9.40 Tygodnik Kulturalny 10.35 Dokument tygodnia - MappaMundi - film anim. 11.00 Mistrzy Kolymy - dramat, Niemcy, Polska 13.30 Wydarzenie aktualne 14.05 Dybuk - film baletowy 15.55 One. Kobiety Kultury 16.35 Jules i Jim - film francuski, Francja 18.30 Dranie w kinie - magazyn 19.15 United Kingdom of Pop, cz. 1 - cykl dok. 20.20 Bilet do raju - Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada 22.15 The Dillinger Escape Plan live at Hellfest 2017 - koncert, Francja 23.25 Seans kultowy - Psychoza - thriller, USA 1.25 Performance - Konteksty 2018 2.05 Wiecznie kinomana - Nasza miłość została w Palermo - reportaż, Japonia 4.20 Legendy Rocka - KISS s. 5 - cykl dok.

Niedziela, 17.03.2019

TVP 1

5.10 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.50 **Jaka to melodia?**
6.15 **Weterynarze z sercem**
7.05 **Elif s.III (447)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.III (39) - Co my o sobie wiemy?** - serial
9.40 **Kamsar Alex s.VII (91) - Wilcze jagody** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.IV (55) - Sfinks** - serial
11.30 **Korona królów - taka historia... (26)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Wójt roku - 2018 - sylwetki**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **BBC w Jedynce - Bardzo małe zwierzątka** - film dok.
14.00 **Elif s.III (447)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy**
16.05 **Wieczna miłość s.II (136)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3450)** - telenowela
18.30 **Korona królów (190)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (101)** - serial
21.00 **Teatr Telewizji - Paradiso** - spektakl teatralny, reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Piotr Fronczewski, Witold Dębicki, Piotr Machalica, Jan Englert, Wojciech Pszoniak, Katarzyna Dąbrowska, Ewa Wiśniewska, Marcin Januszkiewicz, Sławomir Orzechowski, Dominika Kluźniak
22.35 **Parada oszustów (4) - Ładny gips** - serial
23.50 **Okupacja 1968. Głosy w lesie** - film dok.
0.20 **Okupacja 1968. Niepotrzebny bohater** - film dok.
0.55 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** - komedia, USA 1951, reż. Rudy Maté, wyk. Bob Hope, Lucille Ball, Marina Berti, Finlay Currie, Virginia Grey, Monty Woolley
3.35 **Kulisy życia sprzątaczek** - cykl dok.

TVP 2

5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **O mnie się nie martw - s. X (3)** - serial
6.50 **Coś dla Ciebie** - magazyn
7.20 **Na sygnale (21)** - serial
7.45 **Przepis dnia**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda Plecz**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VI (135) - Zawsze z rodziną** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2023)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (45)** - serial
14.10 **O mnie się nie martw - s. X (3)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (54)** - serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia - Zainwestuj w marzenia (3)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (20), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.40 **Rodzinka.pl s.II (28) - Urocze nastolatki** - serial
19.05 **Przepis dnia**
19.10 **Muzeum Polskiej Piosenki - /109/ - "Pamelo żegnaj" - Tercet Egzotyczny**
19.20 **Muzeum Polskiej Piosenki - /87/ - "Daj mi tę noc" - Bolter**
19.35 **Barwy szczęścia (2023)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2024)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1429)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Za marzenia s.II (3)** - serial
22.50 **Zainwestuj w marzenia - Zainwestuj w marzenia (3)** - serial
23.00 **Tomasz Lis na żywo**
23.55 **Sfora (8)** - serial
1.00 **Whiskey Tango Foxtrot** - komedia, USA, reż. John Requa, Glenn Ficarra, wyk. Tina Fey, Margot Robbie, Martin Freeman, Alfred Molina
2.55 **Syberiada polska** - dramat
5.10 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.05 **MEGA HIT - Kingsman - tajne służby** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson - Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów - dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę. Harry Hart, zwany Galahadem, postanawia dać szansę Eggsy'emu, niepokornemu nastolatkowi z niszych sfer, który wpadł w tarapaty i trafił do aresztu.
23.00 **Ślad** - serial
0.15 **Uprowadzona** - thriller sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin
- Bryan Mills to emerytowany agent amerykańskich służb specjalnych, który pracuje jako ochroniarz. Jest rozwiedziony, a najważniejszą sobą w jego życiu jest teraz jedyna córka, z którą od lat próbuje z mierzym skutkiem nawiązać bliższe relacje. W dniu urodzin 17 - letnia Kim oznajmia ojcu, że wybiera się z przyjaciółką Amandą na wakacje do Paryża. Bryan nie chce się zgodzić na tę samo-dzielną eskapadę, ale pod wpływem byłej żony ulega prośbom córki.
2.15 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Diagnoza** - serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
23.30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
0.05 **36,6°C** - magazyn medyczny
1.05 **Strzelec** - serial
2.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.25 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen** - Piekielna Kuchnia
11.25 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport**
11.55 **Galileo**
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.55 **Gliniarz i prokurator**
15.55 **Policjanki i Policjanci**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjanki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Nokaut**
22.00 **Straszny film 3** - horror komediowy, USA, 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson, Charlie Sheen, Leslie Nielsen
23.45 **Zagadkowe gzony**
0.15 **Zagadkowe gzony**
0.45 **STOP Drogówka**
1.45 **Politycha na ostro**
2.45 **Interwencja**
3.00 **Magazyn Atlasa**
3.40 **Trans World Sport**
4.35 **SuperLudzie**
5.10 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TV 7

5.00 **Gotowe na wszystko IV** - serial
5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.45 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.45 **Szpital** - program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.00 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
10.50 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
12.05 **19 +** - serial
12.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.35 **Big Brother Popołudnie**
13.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.40 **Szpital** - program obyczajowy
16.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
17.40 **Przyjaciele** - serial
18.10 **Singielka** - serial
19.20 **Doradca smaku**
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Człowiek Tai Chi** - film sensacyjny, Chiny, Hong Kong, USA 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok, Hai Yu
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Tajemnica Brokeback Mountain** - film obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams
2.30 **Moc Magii**

TVT

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 12.55 Żony Hollywood 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 Defacto 18.15 Usterka 19.00 Uwaga prunda 19.55 Królowe życia. Pogoda 20.00 Uwaga! po Uwadze 21.10 Patent na kaskę 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.45 Defacto

TVN 7

7.55 Dzień Dobry TVN 8.45 Expres 9.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 10.00 Vlogbox. W nocie 10.40 Express 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 11.45 Wojny magazynowe 12.40 Usterka 14.00 Patent na kaskę 15.45 Expres 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.00 Drużyna Tomka 19.00 Usterka 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dziennikarki i wieśniaczki 22.00 Droga twarzy 23.00 Vlogbox. W nocie 23.40 Damy i wieśniaczki: Ukraina

TVP KULTURA

7.00 Teleexpress 7.15 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej 8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Wyścig Kawalerów - film kr.metr. 9.20 Urząd - dramat 11.00 Trzecia granica - Zbójnicka droga - serial 12.10 Trzecia granica - Blisko nieba - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Niedziela z... 14.20 Płoty - film anim. 14.30 Cuda szczęście - film obyczajowy 16.15 Cała zima bez ogonia - dramat obyczajowy 18.00 Fabryka lotnik - Ludzki instrument - cykl dok. 19.00 Teleexpress 19.20 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Lalka z fotka nr 21 21.20 Lekkie obyczaje - Między nami bliźniątami - komedia 23.00 One. Kobiety Kultury 23.35 Miłosław Matuszewski - nieznany pionier kinematografii - film dok. 1.05 Informacje kulturalne 1.25 Na granicy - dramat

Poniedziałek, 18.03.2019

TVP 1

5.15 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.50 **Jaka to melodia?**
6.15 **Weterynarze z sercem**
7.05 **Elif s.III (447)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.III (39) - Co my o sobie wiemy?** - serial
9.40 **Kamsar Alex s.VII (91) - Wilcze jagody** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.IV (55) - Spływ** - serial
11.30 **Korona królów (190)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Wójt roku - 2018 - sylwetki**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Życie w powietrzu. Wbrew grawitacji** - cykl dok.
14.00 **Elif s.III (448)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (101)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (137)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3451)** - telenowela
18.30 **Korona królów (191)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (102)** - serial
21.00 **Gdy dzieci giną** - film sensacyjny, Kanada, USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Meghan Ory, Sarah Lind, Steven Seagal, Warren Christie, William Stewart
2.05 **Taki jest świat**
2.55 **Biesiada na cztery pory roku**
3.30 **Menu na miarę**
4.00 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.25 **Niesamowite!**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1429)** - serial
6.55 **Rozkwitający Kościół** - reportaż
7.20 **Na sygnale (22)** - serial
7.45 **Przepis dnia**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda Plecz**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VI (135) - Zawsze z rodziną** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2024)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (46)** - serial
14.10 **O mnie się nie martw - s. X (3)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (55) - Wywłaczone szczęście** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Więzień miłości (21), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Rodzinka.pl s.II (29) - Dzień ojca** - serial
19.15 **Przepis dnia**
19.25 **Muzeum Polskiej Piosenki - /11/ - "Ogrzej mnie" - Michał Bajor**
19.40 **Muzeum Polskiej Piosenki - /57/ - "Człowieczy los" - Anna German**
19.55 **Barwy szczęścia (2024)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2025)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1430)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.35 **Świat bez fikcji - Wu Jing, filcistka, która dotknęła muzyki**
23.00 **Za marzenia s.II (3)** - serial
23.55 **Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia** - serial
1.35 **Terror w podziemiach (2)** - serial
2.30 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.40 **Gallipoli początek imperium**
4.45 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Uprowadzona** - thriller sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin
- Bryan Mills to emerytowany agent amerykańskich służb specjalnych, który pracuje jako ochroniarz. Jest rozwiedziony, a najważniejszą sobą w jego życiu jest teraz jedyna córka, z którą od lat próbuje z mierzym skutkiem nawiązać bliższe relacje. W dniu urodzin 17 - letnia Kim oznajmia ojcu, że wybiera się z przyjaciółką Amandą na wakacje do Paryża. Bryan nie chce się zgodzić na tę samo-dzielną eskapadę, ale pod wpływem byłej żony ulega prośbom córki.
22.00 **Ślad** - serial
23.05 **Krzyżowy ogień** - film akcji, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.30 **Diagnoza** - serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
23.30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
0.05 **36,6°C** - magazyn medyczny
1.05 **Strzelec** - serial
2.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.25 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen** - Piekielna Kuchnia
11.25 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport**
11.55 **Galileo**
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.55 **Gliniarz i prokurator**
15.55 **Policjanki i Policjanci**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjanki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Nokaut**
22.00 **Straszny film 3** - horror komediowy, USA, 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson, Charlie Sheen, Leslie Nielsen
23.45 **Zagadkowe gzony**
0.15 **Zagadkowe gzony**
0.45 **STOP Drogówka**
1.45 **Politycha na ostro**
2.45 **Interwencja**
3.00 **Magazyn Atlasa**
3.40 **Trans World Sport**
4.35 **SuperLudzie**
5.10 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TV 7

5.00 **Gotowe na wszystko IV** - serial
5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.45 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.45 **Szpital** - program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.00 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
10.50 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
12.05 **19 +** - serial
12.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.35 **Big Brother Popołudnie**
13.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.40 **Szpital** - program obyczajowy
16.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
17.40 **Przyjaciele** - serial
18.10 **Singielka** - serial
19.20 **Doradca smaku**
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Człowiek Tai Chi** - film sensacyjny, Chiny, Hong Kong, USA 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok, Hai Yu
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Tajemnica Brokeback Mountain** - film obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams
2.30 **Moc Magii**

TVT

12.00 Sąd rodzinny 12.55 Żony Hollywood 13.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.55 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 Defacto 18.15 Usterka 19.00 Uwaga prunda 19.55 Królowe życia. Pogoda 20.00 Uwaga! po Uwadze 21.10 Patent na kaskę 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.45 Defacto

TVN 7

7.55 Dzień Dobry TVN 8.45 Expres 9.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10.00 Vlogbox. W nocie 10.40 Express 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 11.45 Wojny magazynowe 12.40 Usterka 14.00 Patent na kaskę 15.45 Expres 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.00 Drużyna Tomka 19.00 Usterka 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dziennikarki i wieśniaczki 22.00 Droga twarzy 23.00 Vlogbox. W nocie 23.40 Damy i wieśniaczki: Ukraina

TVP KULTURA

7.00 Teleexpress 7.15 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej 8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Wyścig Kawalerów - film kr.metr. 9.20 Urząd - dramat 11.00 Trzecia granica - Zbójnicka droga - serial 12.10 Trzecia granica - Blisko nieba - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Niedziela z... 14.20 Pło

TVP 1

5.15 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.50 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (137)** - serial
7.05 **Elif s.III (448)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.IV (40) - Nowe rozdanie** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.VIII (92) - Policjantów się nie całuje** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.IV (56) - Helena** - serial
11.30 **Korona królów (191)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda** - magazyn
12.35 **Wójt roku - 2018 - sylwetki**
12.40 **To się opłaca** - magazyn
12.55 **Życie w powietrzu. Wtargnięcie nieba** - cykl dok.
14.00 **Elif s.III (449)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (103)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (138)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3452)** - telenowela
18.30 **Korona królów (193)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (103)** - serial
21.00 **Wielki Test o Wojsku. 20 lat w NATO**
22.40 **Na własne oczy - W zalewie reklamy** - film dok.
0.00 **Bez tożsamości (26)** - serial
0.50 **Warto rozmawiać**
1.50 **Głębia ostrości - /10/**
2.20 **wojsko - polskie.pl (44)** - reportaż
2.50 **Moonraker** - film sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA
5.00 **Notacje - Roman Opałka. Czas zarejestrowany...** - cykl dok.
5.10 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1430)** - serial
6.55 **Kraina żydowskich baśni**
7.20 **Na sygnale (23)** - serial
7.45 **Przepis dnia**
11.25 **Rodzinka.pl s.VI (136) - Życie jest ciężkie** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2025)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (48)** - serial
14.10 **M jak miłość (1430)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (56)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (23), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.40 **Rodzinka.pl s.II (31) - Urodziny Kacperka** - serial
19.10 **Przepis dnia**
19.15 **Muzeum Polskiej Piosenki - "Cień wielkiej góry" - Budka Suflera**
19.25 **Muzeum Polskiej Piosenki - "Ten wasz świat" - Oddział Zamknięty**
19.35 **Barwy szczęścia (2026)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2027)** - serial
20.45 **The Good Doctor s.II (31)** - serial
21.40 **Wszystko o Stevenie** - komedia romantyczna, USA, rez. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Haden Church, Bradley Cooper
23.25 **Na sygnale (224) - Dużo miłości** - serial
23.55 **Dziewczyna z sąsiedztwa** - komedia, USA, rez. Luke Greenfield, wyk. Emile Hirsh, Elisha Cuthbert, Timothy Olyphant, James Remar
1.50 **La La Poland** - program rozrywkowy
2.20 **Riviera (1)** - serial
3.20 **Art Noc - Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy "Scorin gAWajda"**
4.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.30 **Śpiewający ratem. All Together Now**
22.05 **Ślad** - serial



23.15 **Ktoś całkiem obcy** - thriller, USA, 2007, rez. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan
- Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że ze śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill. Udając Katherine, tymczasową pracownicę agencji Hilla oraz Weronikę, z którą Hill flirtuje w sieci, Rowena ze wszystkich stron osacza swoją ofiarę i wkrótce odkrywa, że nie tylko ona zmienia tożsamość.
1.30 **Zakończenie programu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Agent - Gwiazdy**



22.35 **Ziarno prawdy** - film sensacyjny, Polska 2015, rez. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkalo, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński
0.50 **American Horror Story I: Murder House** - serial
1.45 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.05 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen** - Piekielna Kuchnia
11.25 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport**
11.55 **Galileo**
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.55 **Gliniarz i prokurator**
15.55 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.55 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.05 **Mecz zemsty** - film akcji, Wielka Brytania, 2015, rez. Jim Weedon, wyk. Stanley Weber, Annabelle Wallis, Ed Skrein Dave Legeno, Karel Roden, Edward Akrout
23.00 **Gatunek 2** - horror sci - fi, USA, 1998, rez. Peter Medak, wyk. Frank Mancuso, Justin Lazard, Michael Madsen, Mykelti Williamson
1.00 **Żona dla milionera**
2.05 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Top 10 lista przebojów**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

Środa, 20.03.2019

TVN 7

4.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.45 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.45 **Szpital** - program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.40 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
12.05 **19 +** - serial
12.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.35 **Big Brother Popołudnie**
13.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.40 **Szpital** - program obyczajowy
16.40 **Big Brother Podwieczorek**
16.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
17.40 **Przyjaciele** - serial
18.10 **Singielka** - serial
19.20 **Doradca smaku**
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Norbit** - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Książę w Nowym Jorku** - komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Paul Bates, Eriq La Salle, Samuel L. Jackson, Don Ameche, Ralph Bellamy
2.15 **Moc Magii**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy



22.30 **Chłopaki nie płaczą** - komedia, Polska 1999, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
0.30 **Odwróceni. Ojcowie i córki**
1.35 **Uwaga!** - program interwencyjny
1.55 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport**
11.55 **Galileo**
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.55 **Gliniarz i prokurator**
15.55 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**



21.00 **Air America** - film sensacyjny, USA, 1990, rez. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr, Nancy Travis, Ken Jenkins
23.30 **Kobiety i mafia**
0.35 **Zagadkowe zgony**
1.00 **Zakończenie programu**

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.22** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widzialne z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Widziane z Polski - magazyn **3.39** Tajemnice Watykanu (5) - Bazylika nad grobem - serial dok.

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **7.00** Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **8.15** Piłka nożna - Liga Narodów. Portugalia - Polska **9.15** Piłka nożna - Liga Narodów. Portugalia - Polska **10.20** Piłka nożna - II liga. 24. kolejka **11.30** Cało w oko - Jakub Błaszczykowski **13.05** piłka ręczna **15.00** Pełnosprawni (292) - magazyn dla niepełnosprawnych **15.25** Niepokonani **15.40** Retro w TVP Sport **17.40** piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 zapowiedź 11 z kolejki **19.50** Hokej na lodzie - PHL. Zrunda play - off **22.30** Sportowy Wieczór **23.05** Kroniki Światowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Dubaj 2019 **23.20** Skoki Narciarskie - PS - Vikersund - podsumowanie **0.50** Opowieści Mundialu **1.55** Łyżwiarstwo figurowe - MS, Japonia - program dowolny par sportowych **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Wyścigi samochodowe. Sebring, Stany Zjednoczone **9.00** Curling. MŚ kobiet, Dania Faza grupowa: Szwecja - Rosja **12.00** Wyścigi samochodowe. Sebring, Stany Zjednoczone **12.30** Jeździectwo. PŚ w Ujeździaniu, 's - Hertogenbosch **13.30** Hokej na trawie **15.35** Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund **15.00** Kolarstwo. Belgia **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund **18.30** Sporty zimowe. Lindsey Vonn **19.30** Biathlon. MŚ, Ostersund 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **20.00** Kolarstwo. Belgia **21.00** Snooker. Gibraltar Open **23.00** Kolarstwo. Belgia **0.00** Hokej na trawie **0.05** Curling. MŚ kobiet, Dania Faza grupowa: Szwecja - Rosja **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soldeu, Andora Gigant kobiet **2.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soldeu, Andora Slalom supergigant **2.30** Biathlon. MŚ, Ostersund 15 km mężczyzn ze startu wspólnego

POLSAT 2

6.00 Disco Granny **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.00** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Disco Granny **0.50** Gliniarze **1.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Magiel Wielkie Marzenia **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** World of Dance - Polska **18.30** SuperPies **19.00** Chirurdzy **20.00** Jednostka 19 **21.00** Zakładnik - thriller, USA, Niemcy, 2002, rez. Bob Rafelson, wyk. Samuel L. Jackson, Milla Jovovich, Stellan Skarsgard, Doug Hutchison Detektyw Jack Friar (Samuel L. Jackson) na prośbę przyjaciela postanawia odnaleźć jego nastoletnią córkę **23.50** Inspekcja pana Anatola - komedia, Polska, 1939, rez. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, Barbara Piotrowska, Helena Makowska, Aleksander Dzwonkowski

TVP 1

5.15 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.50 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (139)** - serial
7.05 **Elif s.III (450)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka s.IV (42) - Sokół w klatce** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.VIII (94) - Czarownice** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.V (58) - Powódź** - serial
11.30 **Korona królów (193)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.45 **Wójt roku - 2018 - sylwetki**
12.50 **Magazyn Rolniczy**
13.10 **Dziki Istanbuł** - film dok.
14.10 **Skoki Narciarskie - PŚ - Planica** - konkurs indywidualny
14.30 **Skoki Narciarskie - PŚ - Planica** - konkurs drużynowy
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Stulecie Winnych (3)** - serial
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Hit na sobotę - Bezpieczna przystań** - film obyczajowy, USA, rez. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons
22.35 **Boks - Knockout Boxing Night w Łomży**
0.40 **Pluton** - dramat wojenny, USA, rez. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson
2.40 **Jaka to melodia?**
3.30 **Z pamięci** - felieton
3.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Koło fortuny** - teleturniej
5.50 **Egzamin z życia (30)** - serial
6.45 **Podróże z historią s.V (44) Czarne złoto** - cykl dok.
7.20 **Na sygnale (25)** - serial
7.45 **Przepis dnia**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.VI (139) - Nowoczesni dziadkowie** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2027)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (49)** - serial
14.00 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie!**
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Więzień miłości (24), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.40 **Rodzinka.pl s.II (32) - Ciągle głodni** - serial
19.10 **Przepis dnia**
19.15 **Muzeum Polskiej Piosenki - /88/ - "Taki cud i miód - Danuta Błażejczyk**
19.20 **Muzeum Polskiej Piosenki - /44/ - "Nie ma wody na pustyni" - Bajm**
19.35 **Barwy szczęścia (2027)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2028)** - serial
20.45 **O mnie się nie martw - s. X (4)** - serial
21.45 **Rodzinka.pl (255)** - serial
22.20 **La La Poland s.II** - program rozrywkowy
22.50 **11 minut**, Irlandia, Polska, rez. Jerzy Skolimowski, wyk. Richard Dormer, Paulina Chapko, Wojciech Mecwaldowski, Andrzej Chyra, Agata Buzek, Piotr Głowacki, Jan Nowicki, Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat
4.05 **The Good Doctor s.II (31)** - serial
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **SuperPies**
9.30 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dance, Dance Dance**



22.05 **Vabank 2, czyli riposta** - komedia sensacyjna, Polska, 1984, rez. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska
0.20 **Straż sąsiedzka** - komedia, USA, 2012, rez. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller, Vince Vaughn, Jonah Hill, Richard Ayoade
- Nowi strażnicy supermarketu Evan Trautwig przeżywa szok, kiedy jeden ze strażników nocnych w jego sklepie zostaje zamordowany. Aby odnaleźć zabójcę, męczyzna gotów jest sformować straż sąsiedzką. Przedsięwzięcie nie spotyka się z wielkim odzewem i do Evana dołączą jedynie trzech odrzutków: robotnik budowlany Bob, marzący o karierze policjanta Franklin i będący świeżo po rozwodzie jamarcus.
2.40 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20.00 **Szybcy i wściekli V** - film sensacyjny, USA 2011, rez. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris "Ludacris" Bridges
22.45 **Jupiter: Intronizacja** - film S - F, USA, Australia 2015, rez. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth
1.20 **Kuba Wojewódzki** - talk show
2.25 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.45 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów** - serial przygodowy
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Anatomia głupoty** - serial dokumentalny
11.55 **Mecenas Lena Barska** - program sądowy
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.45 **Potyczki z tatą** - komedia familijna, USA, 1994, rez. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenne Headly, Saul Rubinek
15.45 **Nagaba broń** - komedia, USA 1988, rez. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy
17.35 **Książę w Nowym Jorku** - komedia, USA 1988, rez. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Paul Bates, Eriq La Salle, Samuel L. Jackson, Don Ameche, Ralph Bellamy
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Pogrzeb na koszt Jej Królewskiej Mości** - film dok.
1.00 **Big Brother Nocą +**
2.30 **Moc Magii**

Piątek, 22.03.2019

TVN 7

6.45 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.45 **Szpital** - program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.40 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.35 **Big Brother Popołudnie**
13.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.40 **Szpital** - program obyczajowy
16.40 **Big Brother Podwieczorek**
16.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
17.40 **Przyjaciele** - serial
18.40 **Singielka** - serial
19.20 **Doradca smaku**
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
20.35 **Batman** - film przygodowy, USA 1989, rez. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough
23.10 **Big Brother Noca +**
23.45 **Nędznicy** - musical, Wielka Brytania, USA 2012, rez. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Eddie Redmayne
3.00 **Moc Magii**

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.22** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widzialne z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Widziane z Polski - magazyn **3.39** Tajemnice Watykanu (5) - Bazylika nad grobem - serial dok.

TVP SPORT

6.00 Transmisja sportowa **8.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska **9.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska **10.25** Łyżwiarstwo figurowe - MS, Japonia - program dowolny solistek **13.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny **14.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy **16.30** Biegi narciarskie - PŚ, Quebec - 10 km kobiet **17.45** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **18.05** Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski. Polska - Słowacja **20.00** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - meldunek ze zgrupowania kadry **20.25** Boks - Knockout Boxing Night w łomży **1.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda - 3 **3.00** Hokej na lodzie - NHL. Vancouver Canucks - Calgary Flames **5.45** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.45 Biegi narciarskie. PŚ, Quebec, Kanada **7.15** Formuła E. FIA Championship **7.45** Formuła E. FIA Championship **8.00** Formuła E. FIA Championship **9.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **9.45** Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje, skocznia mamucia **10.30** Curling. MŚ kobiet, Dania Faza grupowa: Szwecja - Rosja **11.00** Wyścigi samochodowe. Sebring, Stany Zjednoczone **11.30** Hokej na trawie **13.35** Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund **14.35** Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund **15.00** Kolarstwo. Belgia **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo Sprint kobiet 7, 5 km **17.45** Wyścigi samochodowe. Sebring, Stany Zjednoczone **18.15** Piłka nożna. Mecz towarzyski, Do lat 21: Niemcy - Francja **20.30** Curling. MŚ, Dania Kobiety, faza grupowa: Japonia - Szwajcaria **22.00** Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje, skocznia mamucia **22.45** Biathlon. PŚ, Oslo Sprint kobiet 7, 5 km **23.30** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Azorów **00.00** Piłka nożna. Mecz towarzyski, Do lat 21: Niemcy - Francja

POLSAT 2

6.00 Disco Granny **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.00** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Disco Granny **0.50** Gliniarze **1.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Magiel Wielkie Marzenia **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** World of Dance - Polska **18.30** SuperPies **19.00** Chirurdzy **20.00** Jednostka 19 **21.00** Zakładnik - thriller, USA, Niemcy, 2002, rez. Bob Rafelson, wyk. Samuel L. Jackson, Milla Jovovich, Stellan Skarsgard, Doug Hutchison Detektyw Jack Friar (Samuel L. Jackson) na prośbę przyjaciela postanawia odnaleźć jego nastoletnią córkę **23.50** Inspekcja pana Anatola - komedia, Polska, 1939, rez. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, Barbara Piotrowska, Helena Makowska, Aleksander Dzwonkowski

Czwartek, 21.03.2019

TVN 7

6.45 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.45 **Szpital** - program obyczajowy
8.45 **Big Brother**
9.40 **Doradca smaku**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.30 **Mango Telezakupy**
12.05 **19 +** - serial
12.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.35 **Big Brother Popołudnie**
13.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.40 **Szpital** - program obyczajowy
16.40 **Big Brother Podwieczorek**
16.45 **Gotowe na wszystko IV** - serial
17.40 **Przyjaciele** - serial
18.10 **Singielka** - serial
19.20 **Doradca smaku**
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Norbit** - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Książę w Nowym Jorku** - komedia, USA 1988, rez. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Paul Bates, Eriq La Salle, Samuel L. Jackson, Don Ameche, Ralph Bellamy
2.15 **Moc Magii**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Agent - Gwiazdy**

22.30 **Chłopaki nie płaczą** - komedia, Polska 1999, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
0.30 **Odwróceni. Ojcowie i córki**
1.35 **Uwaga!** - program interwencyjny
1.55 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
7.55 **Nasz nowy dom**
8.55 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport**
11.55 **Galileo**
12.55 **Detektywi w akcji**
13.55 **STOP Drogówka**
14.55 **Gliniarz i prokurator**
15.55 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**



21.00 **Air America** - film sensacyjny, USA, 1990, rez. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson,

TVP 1

5.15 Klan (3453 - 3454) - telenowela
6.05 Słownik polsko-polski
6.35 wojsko - polskie.pl (45) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
8.00 Tydzień
8.30 Zachowaj się w Polsce - magazyn
9.05 Ziarno - magazyn
9.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny
10.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy
11.50 Gwiazdy w południe - Zawodowcy - western, USA, rez. Richard Brooks, wyk. Claudia Cardinale, Burt Lancaster, Lee Marvin, Jack Palance, Robert Ryan, Woody Strode
14.00 Familiada - telenowela
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia - serial
15.45 Dance Dance Dance
16.55 Dance Dance Dance
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Na dobre i na złe (736) - serial
19.30 Rodzinka.pl (255) - serial
20.05 Pan i Pani Kiler - komedia sensacyjna, USA, rez. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck
HIT
21.55 Kino bez granic - Dzikie historie - komediodramat, Hiszpania, Argentyna, rez. Damian Szifron, wyk. Ricardo Darin, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia, Erica Rivas
0.05 Głośniej od bomb - film obyczajowy, Dania, Francja, rez. Joachim Trier, wyk. Jesse Eisenberg, Isabelle Huppert, Gabriel Byrne, Amy Ryan
2.05 Pan i Pani Kiler - komedia sensacyjna, USA, rez. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck
3.45 Zakończenie dnia

TVP SPORT

6.00 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski. Polska - Słowacja **7.00** tyżwiarstwo figurowe - MŚ, Japonia - GALA **9.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny **10.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy **11.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny **13.10** Stan futbolu **14.25** Biegi narciarskie - PŚ, Quebec - 15km kobiet, biegi pościgowy **15.45** Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski. Polska - Angola **18.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - studio **20.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Łotwa **20.35** Sportowy Wieczór **0.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Łotwa **2.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny **4.20** Boks - Knockout Boxing Night w Izmirze **5.15** Sportowy Wieczór **5.45** Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę - Najbardziej oczekiwany cud
5.20 Barwy szczęścia (2026) - serial
5.55 Barwy szczęścia (2027) - serial
6.25 Barwy szczęścia - serial
7.00 M jak miłość (1430) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Rodzinne oglądanie - Wielkie koty w domu (3) - serial dok.
11.50 Gwiazdy w południe - Zawodowcy - western, USA, rez. Richard Brooks, wyk. Claudia Cardinale, Burt Lancaster, Lee Marvin, Jack Palance, Robert Ryan, Woody Strode
14.00 Familiada - telenowela
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Rodzinka.pl (254) - Rozliczenia - serial
15.45 Dance Dance Dance
16.55 Dance Dance Dance
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Na dobre i na złe (736) - serial
19.30 Rodzinka.pl (255) - serial
20.05 Pan i Pani Kiler - komedia sensacyjna, USA, rez. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck
HIT
21.55 Kino bez granic - Dzikie historie - komediodramat, Hiszpania, Argentyna, rez. Damian Szifron, wyk. Ricardo Darin, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia, Erica Rivas
0.05 Głośniej od bomb - film obyczajowy , Dania, Francja, rez. Joachim Trier, wyk. Jesse Eisenberg, Isabelle Huppert, Gabriel Byrne, Amy Ryan
3.15 Głośniej od bomb - film obyczajowy , Dania, Francja, rez. Joachim Trier, wyk. Jesse Eisenberg, Isabelle Huppert, Gabriel Byrne, Amy Ryan
3.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie PŚ, Planica **9.30** Biathlon. PŚ, Oslo **10.30** Biegi narciarskie PŚ, Quebec **11.00** Jeździectwo. Saut Herm?s, Paryż **12.00** Skoki narciarskie PŚ, Planica **13.00** Biathlon. PŚ, Oslo **14.30** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec, Kanada **15.30** Skoki narciarskie PŚ, Planica **16.15** Biathlon. PŚ, Oslo **17.15** Watts Sporty zimowe **17.30** Biathlon. PŚ, Oslo **18.00** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec **19.00** Curling. MŚ, Dania Final kobiet **21.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1. **19.30** Judo. Turniej Wielkiego Szlema, Jekaterynburg **20.05** Magazyn **20.15** Skoki narciarskie PŚ, Planica **21.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1. **22.00** Biathlon. PŚ, Oslo **23.00** Judo. Turniej Wielkiego Szlema, Jekaterynburg, Rosja **23.40** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1. **0.30** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec **1.00** Biathlon. PŚ, Oslo 15 km mężczyzn ze startu wspólnego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Asterix na olimpiadzie - film przygodowy, Francja, 2008, rez. Frederic Forestier, Thomas Langmann, wyk. Gerard Depardieu, Clovis Cornillac, Stephane Rousseau,
11.15 Piorun - film animowany
13.30 Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, rez. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W trytnie serca
21.05 Kabaret na żywo



23.05 A więc wojna - komedia romantyczna, USA, 2013, rez. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer
FDR i Tuck - dwaj tajni agenci - zakochują się na zabój w uroczej i czarującej Lauren. W dokonaniu wyboru Lauren pomaga przyjaciółka, Trish, a tymczasem FDR i Tuck prowadzą wojnę, by zdobyć względy dziewczyny, podczas której bez skrupułów wykorzystują wszelkie szpiegowskie gadżety, swoje niezwykłe umiejętności i doświadczenia zdobyte w czasie wielu lat wykonywania skrajnie niebezpiecznych zadań. Niech wygra najlepszy.. szpieg!
1.05 Avatar - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2009, rez. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dzień, który zmienił moje życie **14.00** Przypadki 01 **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W bliskim planie **16.30** W bliskim planie **17.00** SuperLudzie **17.30** Oblicza Ameryki **18.00** Malanowski i Partnerzy **19.00** Awantura o kasę **20.00** Demonstracja siły - film sensacyjny, USA, 2013, rez. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster **22.50** Nekyodoona prawda - dramat kryminalny, Kanada, Niemcy, 2010 **1.10** Kaskaderzy Ekstraklaksa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Tanto Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **5.00** Dwa Księżyce **7.00** Gotowa strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.25** Wydarzenia **7.00** Nowy Scooby - Doo **8.00** Przygody Kota w butach **8.35** Dziennik cwaniaczka 3 - kolonia familijna **10.35** Pozytywka SuperMagazyn **11.05** SuperLudzie **11.35** Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny **14.05** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **14.45** Sport w Super Polsacie **17.05** Świat według Kiepskich **17.35** Świat według Kiepskich **18.05** Poszukiwany, poszukiwana - komedia **20.00** Eragon - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Węgry, 2006, rez. Stefen Fangmeier, wyk. Edward Speleers, Jeremy Irons, Sienna Guillory, Robert Carlyle **22.10** Wojna i pokój **23.10** Lepiej późno niż wcale **0.10** Polacy za granicą **1.10** Polsat SuperHit Festiwal 2018 (Radiowy Przebój Roku) **3.15** Gliniarze **4.15** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklaksa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend - **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Telexpress - **17.15** Telexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn **18.00** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20:to **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** Serwis Info **22.31** W tyle wizji **23.00** Serwis Info **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20:to **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** W tyle wizji Extra **4.40** Podróże z historią s.I (10) - cykl dok.

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień! - magazyn
12.00 Diagnoza - serial
13.00 Miłość od kuchni
14.00 Evan Wszechmogący - komedia, USA 2007, rez. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett, John Goodman
16.00 Dobry dinozaur - film przygodowy, USA 2015, rez. Peter Sohn, wyk. Jeffrey Wright, Frances McDormand, Marcus Scribner, Raymond Ochoa
18.00 Big Brother - Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior



21.35 Iron Man III - film przygodowy, USA, Chiny 2013, rez. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall, Jon Favreau
HIT
0.10 Big Brother - Tydzień
1.10 Ziarno prawdy - film sensacyjny, Polska 2015, rez. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkalo, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.50 Moc Magii

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
8.40 Flintstonowie
9.10 Dzielna Mysz
9.30 Tom i Jerry: Magiczna fasola - film animowany
10.30 Galileo
11.30 Galileo
12.40 Marmaduke - pies na fali - film familijny, USA, 2010, rez. Tom Dey, wyk. Lee Pace, Judy Greer, Caroline Sunshine, Finley Jacobsen
14.30 Air America - film sensacyjny, USA, 1990, rez. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr, Nancy Travis, Ken Jenkins
16.50 Ja Cię Kręcę
19.00 Galileo
20.00 Obcy - 8. pasażer "Nostromo"
HIT - horror sci - fi, Wielka Brytania, 1979, rez. Ridley Scott, wyk. Sigourney Weaver, Tom Skerritt, Veronica Cartwright, Harry Dean Stanton
22.35 Wywiad z wampirem - horror, USA, 1994, rez. Neil Jordan, wyk. Tom Cruise, Brad Pitt, Christian Slater, Kirsten Dunst
1.00 Ameryka pod ostrzałem
2.10 Ameryka pod ostrzałem
3.25 Interwencja
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

STOPKLATKA Stopklatka

6.00 Ojciec Adnana - etiuda **6.30** Allo, Allo - serial **7.05** Umrzesz ze śmiechu **7.30** Scena Smiecha **8.30** Kronika Kryminalna - serial **11.25** Klara i wszystko jasne - serial **12.25** Przygody Merlina - serial **14.25** I tak, i nie - komedia **16.20** Next - film sensacyjny **18.15** Juwanna Mann - komedia **20.00** Ja, Irena i ja - komedia **22.20** Zagubiony czas - dramat **0.50** Sekretarka - komediodramat **3.00** Korczak - film biograficzny **5.20** Plebania - serial

TVN 7

5.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Big Brother
9.35 Big Brother
10.35 Zakochani po uszy
11.05 Zakochani po uszy
11.35 Zakochani po uszy
12.05 Zakochani po uszy
12.40 Podróż na sto stóp - komedia, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Indie 2014, rez. Lasse Hallström, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon, Amit Shah
15.15 Batman - film przygodowy, USA 1989, rez. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall
17.50 Zaplatani - film anim.
20.00 Big Brother Arena
21.30 Niezgodna - film przygodowy, USA 2014, rez. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
HIT
0.25 Człowiek Tai Chi - film sensacyjny, Chiny, Hong Kong, USA 2013, rez. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok, Hai Yu, Qing Ye
2.40 Moc Magii

TVN

10.45 Express **11.00** Druga twarz **12.00** Orzeł czy Reszka **13.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe Życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Nauka jazdy **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Defacto **18.15** Ustereka **19.00** Ukryta prawda **19.55** Królowe życia. Po godzinach **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Mam talent na kaye **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed Telewizorem **23.45** Defacto

TVN

10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Albert Schweitzer - Powołanie do Afryki **14.55** Święty na każdy dzień **15.00** 100 cudownych miejsc na świecie **15.10** Dzieje Apostołów **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Gerardem **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Możesz - 10 przykazań **23.00** Słuszna walka

TVN 7

7.00 Teledyski **7.35** Rzecz Polska - Cukiernica Julii Kellowej - cykl dok. **8.00** Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Wdech - wydech - film dok. **8.55** Fachowiec - film obyczajowy **11.00** Tajemnica Enigmy - serial **12.45** Studio Kultura - Rozmowy **13.05** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **14.15** Syzyfowe prace - film obyczajowy **16.10** Zmyć oczy - film obyczajowy **17.45** Solo na ugorze - film anim. **18.00** Dejmek - film o Kazimierzu Dejmku **19.05** Teledyski **19.30** Którędy po sztuce - Joanna Rajkowska **19.40** Videofan - Portrety. Partum, LL, Tyszkiewicz **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Nocny recepcjonista - serial **21.15** Fale - film obyczajowy **22.45** Antyfonie - 8 - film dok. **23.20** Zelazna klyska - Na Zachodzie bez zmian - dramat **1.40** Informacje kulturalne **2.00** O jeden most za daleko - dramat wojenny

TV PULS

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w Akcji **8.00** Jaś Fasola **8.30** Galileo **10.35** Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjanci i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Obrońca - film sensacyjny, Niemcy, USA, 2012 **0.55** Benny Hill **1.30** SuperLudzie Extra **1.40** STOP Drogówka

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Straznik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjanci i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P **12.00** Modowe lata **13.30** Niesamowite rekordy **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Druzyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Kobieta w czerni - horror **1.30** Benny Hill **1.40** STOP Drogówka **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP 1

5.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.50 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (140) - serial
7.05 Elif s.III (451) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.IV (44) - Bimber wraca - serial
9.35 Komisarz Alex s.VIII (96) - Ślepe oko - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.V (60) - Urwisko - serial
11.30 Korona królów (194) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Strus - życie w biegu - film dok.
13.50 Kulisy Tv byt rok!
14.00 Elif s.III (452) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (104) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (141) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3456) - telenowela
18.30 Korona królów (195) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (105) - serial
21.00 Głębia ostrości
21.40 Echo serca (11) - serial
22.35 Kompania X s.III (25) - serial
23.30 Miasto Gniewu s.II - / 4 / - serial
0.15 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Chaim Topol
2.30 Stracona noc - film TVP
3.25 Izrael na rozdrożu - cykl dok.
4.25 Notacje - Alfred Schreyer. Buty z holewami - cykl dok.
4.40 Zakończenie dnia

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Austria - Polska **8.10** Piłka nożna - mecz reprezentacji U20. Polska - Japonia **10.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Francja - Islandia **12.15** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda - **13.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda - 2 **14.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny **15.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy **16.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs drużynowy **17.40** Piłka nożna **20.35** PN - Eliminacje Euro 2020 - podsumowanie meczów 1 z 2 **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 1 **23.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 2 **0.50** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Łotwa **4.05** Boks **5.05** Sportowy Wieczór **5.35** Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.50 M jak miłość (1431) - serial
6.50 Powrócić w górę - reportaż
7.15 Na sygnale (27) - Groźny kaszel - serial
7.45 Przepis dnia
7.55 Pytanie na śniadanie
11.05 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VI (140) - Lepiej nie wiedzieć - serial
11.55 Barwy szczęścia (2029) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (51) - serial
14.10 M jak miłość (1431) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (60) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - telenowela
17.10 Więzień miłości (26), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Rodzinka.pl s.II (34) - Jaki masz zawód? - serial
19.10 Przepis dnia
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - /15/ - "Jeszcze się tam żagiel bieli" - Alicja Majewska
19.20 Muzeum Polskiej Piosenki - /29/ - "Jesienna audamat" - Elżbieta Adamiak
19.40 Barwy szczęścia (2029) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2030) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1432) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Nestorzy narzucają tempo - film dok.
0.10 Za marsenia s.II (4) - serial
1.00 Rodzinka.pl (255) - serial
1.35 Terror w podziemiach (3) - serial
2.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Ostatnia tajemnica Goeringa - film dok.
4.30 Zakończenie programu

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1 **9.30** Judo. Turniej Wielkiego Szlema, Jekaterynburg **10.05** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **11.00** Biathlon. PŚ, Oslo **11.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1 **12.30** Biathlon. PŚ, Oslo **13.30** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania **17.15** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1. **18.15** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 2. **19.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 2. **20.30** Magazyn **21.00** Igrzyska Olimpijskie **22.30** Biathlon. PŚ, Oslo 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **23.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 3. **0.30** Hokej na trawie **0.35** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **1.30** Biathlon. PŚ, Oslo **2.30** Biegi narciarskie PŚ, Quebec

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
18.00 Na ratunek 112
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Uprowadzona 2 - thriller sensacyjny, Francja, 2012, rez. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace
HIT
21.55 12 rund 2 - film akcji, USA, 2013, rez. Roel Reine, wyk. Randy Orton, Tom Stevens, Brian Markinson
- Ratownik medyczny Nick Malloy jest świadkiem wypadku, spowodowanego przez pijanego kierowcę. Rzuca się na ratunek ofiarom, mimo to ranna kobieta umiera na jego oczach. Rok później Nick odbiera telefon od mężczyzny, który grozi śmiertelną masakrą, jeśli ten nie wykona 12 zadań - bez angażowania policji i bez jakichkolwiek opóźnień. Jeśli przegra, jego żona Sara zginie.
1.05 28 dni - dramat, USA, 2000, rez. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins
3.30 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy



22.30 Amok - film sensacyjny, Polska 2017, rez. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Stryj, Mirosław Haniszewski
0.45 American Horror Story 1: Murder House - serial
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
7.55 Nasz nowy dom
8.55 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Anatomia głupoty
11.55 Galileo
12.55 Detektywi w akcji - serial kryminalny
13.55 STOP Drogówka
14.55 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny
15.55 Gliniarze i prokurator - serial kryminalny
16.55 Policjanki i Policjanci - serial obyczajowy
18.00 Septagon
19.00 Policjanki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Jarhead 3: Oblężenie - dramat wojenny, USA, 2016, rez. William Kaufman, wyk. Charlie Weber, Scott Adkins, Tom Ainsley
HIT
23.05 Wywiad z wampirem - horror, USA, 1994, rez. Neil Jordan, wyk. Tom Cruise, Brad Pitt, Christian Slater, Kirsten Dunst
1.40 Żona dla milionera
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.05** Plebania - serial **8.10** 1000 sposobów na - serial **8.30** Pułapki umysłu - serial **9.30** Carska - serial **10.25** Klara i wszystko jasne - serial **12.20** Sekrety luksusowych hoteli - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Wojny przewodników - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.10** Allo, Allo - serial **20.00** Uniwersalny zolnierz: Bez Powrotu **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Zamiana zon **23.45** Ostre cięcie

TVN 7

6.45 Sąd rodzinny - program sądowy
7.45 Szpital - program obyczajowy
8.45 Big Brother
9.40 Doradca smaku
9.50 Big Brother Pobudka
9.55 Zakochani po uszy
10.30 Mango Telezakupy
12.05 19 + - serial
12.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.35 Big Brother Popołudnie
13.40 Sąd rodzinny - program sądowy
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.40 Szpital - program obyczajowy
16.40 Big Brother Podwieczorek
16.45 Gotowe na wszystko IV - serial
17.40 Przyjaciele - serial
18.10 Singielka - serial
19.20 Doradca smaku
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Mr. Brooks - film sensacyjny, USA 2007, rez. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, Marg Helgenberger
23.30 Big Brother Nocą
0.05 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005, rez. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Jocelyn Quivrin, Laura Morante, Philippe Bas, Vernon Dobtcheff
2.45 Moc Magii

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Telexpress - **17.15** Telexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20:to **21.00** Nie da się ukryć **21.40** Studio LOTTO **21.49** Serwis Info **22.31** W tyle wizji **23.00** Serwis Info **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20:to **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** W tyle wizji Extra **4.40** Podróże z historią s.I (10) - cykl dok.

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.35** Rzecz Polska - Cukiernica Julii Kellowej - cykl dok. **8.00** Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Wdech - wydech - film dok. **8.55** Fachowiec - film obyczajowy **11.00** Tajemnica Enigmy - serial **12.45** Studio Kultura - Rozmowy **13.05** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **14.15** Syzyfowe prace - film obyczajowy **16.10** Zmyć oczy - film obyczajowy **17.45** Solo na ugorze - film anim. **18.00** Dejmek - film o Kazimierzu Dejmku **19.05** Teledyski **19.30** Którędy po sztuce - Joanna Rajkowska **19.40** Videofan - Portrety. Partum, LL, Tyszkiewicz **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Nocny recepcjonista - serial **21.15** Fale - film obyczajowy **22.45** Antyfonie - 8 - film dok. **23.20** Zelazna klyska - Na Zachodzie bez zmian - dramat **1.40** Informacje kulturalne **2.00** O jeden most za daleko - dramat wojenny

TV PULS

6.00 Słodka miłość - telenowela, Argentyna 2012
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinacza duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Zaklinacza duchów - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Cena powrotu - film akcji, USA 2009, rez. Keoni Waxman, wyk. Arron Shiver, Lexi Carstens, Luce Rains, Steven Seagal
HIT
21.55 Siła rażenia - film akcji, Rumunia, Wielka Brytania 2006, rez. Michael Keusch, wyk. Adam Croasdell, Danny Webb, Lisa Lovbrand, Steven Seagal
23.55 Code Black: Stan krytyczny - serial
0.50 Flash - serial
1.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
2.15 Dyżur
3.05 Biesiada na cztery pory roku
3.10 Niesamowite!
3.35 Taki jest świat
4.05 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Straznik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjanci i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P **12.00** Modowe lata **13.30** Niesamowite rekordy **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Druzyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Kobieta w czerni - horror **1.30** Benny Hill **1.40** STOP Drogówka **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP 1

6.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
6.50 Jaka to melodia?
7.20 Flamenco ławów. W rytmie płyszów - film dok.
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.IV (43) - Kaźdemu kiedyś zagra orkiestra - serial
9.40 Komisarz Alex s.VIII (95) - Śmiertelna fascynacja - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.V (59) - Kryminał - serial
11.30 Korona królów - taka historia...(27) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Wójt roku - 2018 - sylwetki
12.50 Niedźwiedzie w krainie śniegu
14.00 Elif s.III (451) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Wieczna miłość s.II (140) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3455) - telenowela
18.30 Korona królów (194) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (104) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Doktor Halina

reklama

CYFROWY POLSAT

Najlepsze filmy, seriale i sport. Na start

3 MIESIĄCE BEZ OPŁAT!









Promocje dla nowych Klientów dostępne przy umowach z okresem podstawowym składającym się z 24 okresów rozliczeniowych. „Bez opłat" nie dotyczy sprzętu. Szczegóły w Warunkach Oferty i Regulaminie, dostępnych u Sprzedawców i na www.cyfrowypolsat.pl. „Gra o tron" © Home Box Office, Inc. LaLiga Santander, Bundesliga, Serie A TIM i wyścigi Formula 1™ w ELEVEN SPORTS. Wszystkie prawa do powyższych tytułów zastrzeżone.

Przyjdź i sprawdź! Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 4a