BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 3 (94), ROK 5
CZWARTEK, 14.02.2019
ISSN 2449-5379

BUDOWA ŚWIETLICY W PYSZĄCEJ

W RAMACH PROGRAMU ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH NA LATA 2014-2020 GMINA BRZEG DOLNY OTRZYMAŁA DOTACJĘ W WYSOKOŚCI 500 TYSIĘCY ZŁ NA BUDOWĘ ŚWIETLICY WIEJSKIEJ

STR. 3

Walentynki z Panoramą

Wyniki konkursu na str. 19

Trwa Plebiscyt Sportowy Brzeg Dolny 2018

Głosuj na swojego kandydata!

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2018

str. 22-23

BAL Z MARKIEM SIEROCKIM

1 MARCA | KH-S „ROKITA"

Podsumowanie głosowania i rozstrzygnięcie Plebiscytu odbędzie się podczas Balu Sportowca z Markiem Sierockim.

Bilety w cenie 110 zł od osoby można nabyć w restauracji w KH-S „Rokita".

Kontakt: Wioletta Fijołek
tel. 570 715 712

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2018

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Pałac w Brzegu Dolnym (Dyhernfurth) – salon. Cenne pałacowe wyposażenie, m.in. obrazy sprowadzone z Francji, bogaty księgozbiór i meble uległy dewastacji, a pałac spłonął w lutym 1945 r. Według Joanny Hytrek-Hryciuk dolnobrzeski pałac strawił ogień podłożony przez Rosjan (za: „Rosjanie nadchodzą!": Ludność niemiecka a żołnierze Armii Radzieckiej (Czerwonej) na Dolnym Śląsku w latach 1945-1948, s. 81).

fot. z pocz. XX w., w.; „Schlesien" 1913 r., Bd 7, s. 444. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, Beata Kowal, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra, **grafika:** Katarzyna Mrozek, Natalia Kacprzak, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Budowa świetlicy w Pyszącej

W ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 gmina Brzeg Dolny otrzymała dotację w wysokości 500 tysięcy złotych na budowę świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem i zagospodarowaniem terenu w miejscowości Pysząca. Będzie to 11. sołectwo mogące cieszyć się własną świetlicą, z 13 sołectw wchodzących w skład gminy Brzeg Dolny.

Celem projektu jest poprawa dostępu do kultury oraz zwiększenie uczestnictwa w kulturze mieszkańców obszarów wiejskich do korzystania z niej poprzez budowę we wsi Pysząca świetlicy, pełniącej funkcję obiektu kulturalnego. Projekt jest odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania społeczne, przyczyni się do przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i kulturalnemu, jak również do podniesienia warunków życia i wzrostu tożsamości społeczności lokalnej wsi Pysząca.

Budowa świetlicy rozpocznie się w tym roku, wykonawca budowy zostanie wyłoniony w drodze przetargu.

Całkowity koszt inwestycji wynosi 927 817,72 zł. Gmina Brzeg Dolny wyda z budżetu na to zadanie 427 817,72 zł.

bk

Paweł Pirek Burmistrz Brzegu Dolnego

Gmina Brzeg Dolny przystępuje do budowy kolejnej, wiejskiej świetlicy. Tym razem swojego budynku doczekają się mieszkańcy Pyszącej. Jestem bardzo zadowolony z otrzymanej promesy na budowę, pamiętajmy, że trochę czasu na nią czekaliśmy i jej losy nie były pewne. Udało się. Mam nadzieję, że już niedługo mieszkańcy Pyszącej będą mieli miejsce, w którym spokojnie będą mogli spędzać czas i organizować zajęcia dla dzieci czy seniorów.

Na rozbudowę czekają również świetlice w Żerkówku, Pogalewie Małym oraz Bukowicach. na dzień dzisiejszy po prostu jest za mała, a mieszkańcy tego sołectwa licznie uczestniczą w życiu wsi. Na te przedsięwzięcia także musimy pozyskać dofinansowanie z zewnątrz tak jak na poprzednie. Umiejętne korzystanie ze środków zewnętrznych jest bardzo ważnym elementem rozwoju naszej gminy.

Pragniemy wyrazić głęboki smutek i żal po nagłej śmierci naszego pracownika

śp. Mirosława Szneki

Rodzinie i Bliskim zmarłego składamy szczere wyrazy współczucia.

Prezes Zarządu Arkadiusz Łuczak
Zastępca Burmistrza Artur Michałek
Pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej spółka z o. o. w Brzegu Dolnym

DYŻUR POSŁA

Sławomir Piechota zaprasza do swojego biura poselskiego w budynku dworca PKP 26 lutego o godzinie 14:00.

reklama

TWÓJ OGRODNIK

już czas odmłodzić drzewka i krzewy

ZADZWOŃ

881 436 131

Wrocławski Związek Metropolitalny. Brzeg Dolny jest na tak

Idea powołania Wrocławskiego Związku Metropolitalnego była głównym tematem spotkania posła na Sejm RM Michała Jarosa oraz Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka.

Poseł Michał Jaros 7 lutego odwiedził Brzeg Dolny i przedstawił ciekawą ideę Wrocławskiego Związku Metropolitalnego, dzięki któremu gminy skupione wokół Wrocławia mogłyby liczyć na dodatkowe środki m.in. na transport, edukację i promocję obszaru. Brzeg Dolny jest jedną z kilkudziesięciu gmin, które mogłyby znaleźć się w obszarze działania związku.

– Wszystkie działania, które mogą przynieść korzyści mieszkańcom gminy Brzeg Dolny, bardzo nas interesują. Zapewniłem posła Michała Jarosa, że jesteśmy otwarci na współpracę w ramach Wrocławskiego Związku Metropolitalnego – mówi Paweł Pirek – burmistrz Brzegu Dolnego. Szczególnie interesuje nas sprawa transportu kolejowego, a w szczególności modernizacja linii kolejowej nr 273 na odcinku Wrocław Główny-Głogów.

– Transport kolejowy jest jednym z podstawowych środków transportu dla mieszkańców gmin i miast z obszaru metropolii wrocławskiej, dlatego tak ważny jest jego rozwój. Modernizacja linii nadodrzańskiej poprawiłaby komfort jazdy pasażerów, zwiększyła bezpieczeństwo oraz skróciła czas podróży. Postanowiłem w tej sprawie skierować zapytanie poselskie do Ministerstwa Infrastruktury – poinformował poseł M. Jaros.

mb

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Wsparcie rodziny

Rodzina przeżywająca trudności może liczyć na szerokie wsparcie, które organizowane jest przez gminę. Prowadzone jest ono w formie pracy z rodziną oraz pomocy w opiece i wychowaniu dziecka. Są to dwie podstawowe formy prowadzenia pracy i odnoszą się one do asystenta rodziny oraz placówki wsparcia dziennego.

Na terenie gminy Brzeg Dolny zatrudniony jest jeden asystent rodziny, pod którego opieką znajdować się może do piętnastu rodzin. Asystent pracuje w środowisku rodzinnym – w miejscu zamieszkania rodziny lub w miejscu wskazanym przez rodzinę. Do jego zadań należy udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów, wspieranie aktywności, motywowanie do podejmowania działań i wprowadzania zmian oraz pomaganie w poprawie sytuacji życiowej rodzin, z którymi współpracuje.

Dodatkową formą wsparcia rodziny jest placówka wsparcia dziennego, która zapewnia dziecku opiekę i wychowanie, pomoc w nauce oraz organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań. Pomoc i wsparcie może być poszerzone o ofertę zajęć socjoterapeutycznych, korekcyjnych, terapeutycznych, logopedycznych i kompensacyjnych. Na terenie gminy Brzeg Dolny funkcjonuje Placówka Wsparcia Dziennego w formie gminnych świetlic środowiskowych, które organizują zajęcia dla dzieci w Godzięcinie (Szkoła Podstawowa), Pogalewie Wielkim (Szkoła Podstawowa) oraz w Brzegu Dolnym (siedziba GOPS) – obecnie z tej formy wsparcia korzysta ok. 40 dzieci.

Jednym z zadań realizowanych przez asystenta i placówkę wsparcia dziennego jest organizacja czasu wolnego. W związku z tym w dniu 1 lutego 2019 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym zorganizował Zabawę Karnawałową 2019 dla dzieci objętych wsparciem asystenta rodziny oraz placówki wsparcia dziennego. Spotkanie odbyło się w Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Dzieciaki bawiły się przy minionkowych animacjach. Było dużo śmiechu, tańców i zabawy. W czasie zabawy dzieci skorzystały z malowania twarzy i zmywalnych tatuaży, które po mistrzowsku wykonywali uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym pod czujnym okiem pedagoga. Znalazł się również czas na sprawy ważne, bo dotyczące bezpieczeństwa, które zostały poruszone przez funkcjonariuszy Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym. Obecność Policji pozwoliła dzieciom zapoznać się ze sprzętem, który na co dzień używany jest w pracy funkcjonariuszy.

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację tego spotkania: pracownikom Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, uczniom i pedagogowi Zespołu Szkół Zawodowych, funkcjonariuszom Komisariatu Policji, koordynatorowi Placówek Wsparcia Dziennego oraz asystentowi rodziny.

A przede wszystkim dzieciakom, które przyszły na zabawę i świetnie się bawiły.

konsultant.gops@brzegdolny.pl

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Ossolińczyk wraca

Z Burmistrzem Brzegu Dolnego Pawłem Pirkiem rozmawiamy o planach dotyczących „Ossolińczyka", służbie zdrowia oraz gminnych inwestycjach.

Panie burmistrzu na jakim etapie są działania gminy Brzeg Dolny dotyczące Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego?

Przypomnę, że jednym z podstawowych zadań, jakie nakreśliłem w swoim programie wyborczym było reaktywowanie, a tak naprawdę, doprowadzenie do wznowienia naboru uczniów do Liceum Ogólnokształcącego potocznie nazywanego „Ossolińczykiem". Pamiętajmy, że szkoła ta nie została zlikwidowana, tylko niewłaściwymi działaniami nie dokonywano do niej przez ostatnie 3 lata naboru. To bardzo źle, szczególnie w tym roku, kiedy obiekt szkoły stoi pusty, a wszyscy dookoła zastanawiają się, gdzie pomieści się podwójny rocznik absolwentów - szkół podstawowych i ostatnich klas wygaszanych gimnazjów. Tylko w Brzegu Dolnym ponad 280 uczniów będzie zabiegało o przyjęcie do szkół ponadpodstawowych. Powinniśmy zrobić wszystko, aby nasze dzieci miały możliwość kontynuowania nauki na miejscu bez konieczności dojazdu do innych miejscowości. Zresztą tam też będzie problem zbyt małej liczby miejsc w szkołach. Pytam, czy mamy im zaproponować chodzenie do szkół na zmiany, czy w soboty? Jestem przekonany, że „Ossolińczyk" musi wrócić na mapę szkół średnich w powiecie, w naszej gminie, bo to bardzo dobra szkoła. Wybudowana z ogromnym wysiłkiem dzięki wsparciu i zaangażowaniu naszych mieszkańców. Sądzę również, że jest tu miejsce dla dwóch szkół ponadpodstawowych. Tak zwany „dołek demograficzny" jest już za nami i w perspektywie przyszłych kilku lat liczba dzieci ustabilizowała się na poziomie ok. 160 osób.

Nowy zarząd powiatu, ze starostą Januszem Dziarskim, przystąpił do rozmów w sprawie „Ossolińczyka" ze zrozumieniem dla naszych argumentów. Brzeg Dolny reprezentowali razem ze mną zastępca burmistrza Artur Michałek oraz Andrzej Lech - przewodniczący Rady Miejskiej.

Czy może pan przybliżyć szczegóły porozumienia?

W bardzo dużym skrócie. Gmina Brzeg Dolny kupi od powiatu budynek szkoły za ok. 1,6 mln zł z płatnością rozłożoną na 5 lat. Środki te mają być przeznaczone na dofinansowanie powiatowych inwestycji w naszej gminie. A powiat ma wiele do zrobienia, szczególnie w obszarze dróg. Wymienię tutaj drugi etap remontu drogi w Godzięcinie, której stan techniczny jest fatalny oraz drogę do Naborowa, która jest również w kiepskim stanie technicznym. Efektem naszego porozumienia jest to, że Rada Powiatu Wołowskiego 12 głosami „za" przegłosowała stanowisko pozwalające Zarządowi Powiatu przygotowanie przekazania zadania prowadzenia liceum oraz sprzedaży nieruchomości. W związku z tym złożyłem Zarządowi wniosek o przekazanie zadania prowadzenia szkoły i wniosek o bezprzetargowe nabycie obiektu. Teraz ruch po stronie starostwa. Czekamy na możliwość sformalizowania transakcji. Oczywiście w tej sprawie wcześniej wypowiedzą się również radni Brzegu Dolnego. Jeśli wszystko skończy się po naszej myśli, przedstawimy ofertę edukacyjną i zaczniemy organizować nabór.

W jakim zakresie gmina chce w nowej kadencji współpracować z powiatem w obszarze służby zdrowia?

Uważam, że poprzednia kadencja to czas niewykorzystanych szans przez spółkę Powiatowe Centrum Medyczne. Wciąż oczekuję na przedstawienie przez zarząd spółki planów rozwoju jej działalności. Za służbę zdrowia odpowiada starosta, a powołana spółka ma mu w tym pomagać, a wręcz w jego imieniu to zadanie wykonywać. Ja deklaruje współpracę w tym zakresie. Jednak nie wyobrażam sobie współpracy tylko na zasadzie dokapitalizowania spółki czy też wręcz wykonania pewnych zadań na koszt gminy. Wciąż oczekuję nakreślenia planów rozwoju działalności PCM. Chcę wiedzieć, w jaki sposób zostanie rozwiązany problem sali operacyjnej. Gmina Brzeg Dolny będzie nadal wykonywała prace remontowe w obiekcie, w którym spółka prowadzi szpital. To spółka ma stworzyć warunki do uruchomienia przez nią pediatrii a nie gmina bo to nie gmina będzie ten oddział otwierać i prowadzić. Chcę mocno podkreślić, że w naszym powiecie mamy jeden szpital tylko, że z oddziałami w Wołowie i Brzegu Dolnym. Za to jak te oddziały funkcjonują, jak są zarządzane i jakie mają wyniki finansowe odpowiada tylko spółka PCM, tylko jej prezes. Martwi mnie też obiekt przychodni, który wymaga prac remontowych i modernizacyjnych. Jest nie tylko niedoinwestowany, ale również niewykorzystany, choćby na działalność komercyjną. Gabinety świecą pustkami. Nasi mieszkańcy mają przeogromne oczekiwania, aby przywrócić rehabilitację, choćby w ograniczonym zakresie. Dojazd do Wołowa to dla nich bardzo poważne utrudnienie. Niemal codziennie jestem o to pytany. Bez informacji w jakim kierunku idzie spółka, nie wyobrażam sobie współpracy w tym zakresie.

Rozpoczynają się gminne inwestycje, m.in. dalszy remont parku oraz budowa nowej świetlicy wiejskiej w Pyszącej. Kiedy ruszą budowy?

Wszystkim, którzy mówią, że gmina Brzeg Dolny nie wykorzystuje środków zewnętrznych, chcę powiedzieć, że się mylą i wprowadzają mieszkańców w błąd. Budujemy świetlicę w Pyszącej i otrzymaliśmy na ten cel pół miliona złotych z Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich. Wkład własny gminy Brzeg Dolny to około 430 tys. zł.

Będzie to jedenasta świetlica wiejska w naszej gminie, a sołectw mamy trzynaście. Rusza też kolejny etap rewitalizacji parku. Jesteśmy na etapie przygotowywania przetargu. Tu wartość inwestycji to prawie 4 mln zł, a kwota dofinansowania wynosi 2 499 896,86 zł. Środki otrzymaliśmy w ramach projektu współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

Remont ulicy Ogrodowej w Starym Mieście odbędzie się również przy udziale środków zewnętrznych.

Dodam jeszcze, że w tym roku otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie ok. 800 tys. zł na informatyzację Urzędu w celu poprawienia dostępności do tzw. e-usług dla mieszkańców. Podobną kwotę pozyskaliśmy z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na wyposażenie nowobudowanej biblioteki. Rozpoczęliśmy też starania o środki unijne na utworzenie żłobka. Projekt ten szacujemy na 1,5 miliona zł, które chcemy otrzymać z RPO woj. dolnośląskiego na lata 2014-2020 w ramach działania 8.4. „Godzenie życia zawodowego i prywatnego". Jestem pewny, że pierwszego września będzie on uruchomiony.

Do tego należy dodać jeszcze drobne projekty realizowane z innych źródeł.

Tu nie ma mowy o bierności. Kadencja rozpoczęła się bardzo pracowicie, dynamicznie, ale myślę, że efekty tych działań będą widoczne. Zależy mi na tym, żeby w gminie Brzeg Dolny żyło się coraz lepiej.

mb

O samorządzie i samorządności słów kilka

Rozmowa z Kamilem Kasiną, radnym gminy Brzeg Dolny kadencji 2018-2023, przewodniczącym Komisji Skarg, Wniosków i Petycji przy Radzie Miejskiej w Brzegu Dolnym, samorządowcem, byłym pracownikiem administracji rządowej, specjalistą z zakresu prawa administracyjnego i samorządowego.

Czym dla Ciebie jest samorząd terytorialny? Jak go postrzegasz?

Samorząd terytorialny jako zrzeszenie, wspólnota ludzi zamieszkujących określony obszar (gminę, powiat, województwo) to dla mnie twór oddający kwintesencję samoorganizacji tworzących go mieszkańców, mogących podejmować decyzje niezależnie od np. polityki rządu, centralnego sterowania, oczywiście w pewnych wyznaczonych prawem granicach. Dla mnie szczególnym i „najczystszym" przejawem samorządu w Polsce jest gmina, jako podstawowa jednostka podziału terytorialnego kraju, zorganizowana z ludzi zamieszkujących określone terytorium i realizująca zadania te najbliższe każdemu z nas.

Wiemy, że oprócz pracy w samorządzie, zajmujesz się nim także naukowo. Skąd u Ciebie takie zamiłowanie tematyką samorządu terytorialnego i prawem administracyjnym?

Wszystko zaczęło się w 2003 r. wraz z rozpoczęciem pierwszych studiów na Wydziale Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego. To był początek.

Nie może być nic wspanialszego niż zawodowe realizowanie się w tematyce, którą się uwielbia. Ja mam to szczęście, że mogę łączyć przyjemne z pożytecznym. Ukończenie studiów – najpierw na kierunku administracji, następnie dodatkowo na kierunku prawo – dało mi pewien obraz i przygotowanie teoretyczne. To bardzo dobra wyjściowa do tego, aby skonfrontować naukę z praktyką. W końcu praca w samorządzie terytorialnym – na szczeblu gminy, powiatu i województwa, ale także w administracji rządowej – to bardzo dobry obraz tego, co dzieje się już w samym sednie administracji, jak to wszystko funkcjonuje.

Poruszyłeś ciekawy temat teorii i praktyki. Jak to w tej kwestii wygląda jeżeli chodzi o funkcjonowanie administracji w Polsce, zwłaszcza na szczeblu dla nas najbliższym, czyli gminy?

Wszystko zależy od jednostki samorządu terytorialnego w Polsce. Inaczej bowiem rzecz się ma jeżeli popatrzymy na funkcjonowanie gminy, inaczej jest z powiatem i jeszcze inaczej z województwem samorządowym. Każda z tych trzech jednostek samorządu terytorialnego ma inne zadania do realizacji, inny obszar „oddziaływania", inne finansowanie, odmienne zarządzanie, a wreszcie uwarunkowania społeczne, ekonomiczne, gospodarcze i polityczne.

Oczywiście w tych trzech jednostkach upatruję jednego wspólnego mianownika. Są nim mieszkańcy danej wspólnoty samorządowej. To w nich tkwi potencjał i siła funkcjonowania gminy, powiatu, czy wreszcie województwa.

Oczywiście teoria, czyli nauka o funkcjonowaniu samorządu terytorialnego, zawiera się w pewnych wytycznych jak ma być organizacyjnie, instytucjonalnie i finansowo zorganizowany samorząd terytorialny w Polsce. W praktyce często w przypadku np. niektórych gmin, czy większości powiatów napotykamy na problemy z finansami, brakiem realizacji inwestycji, czy wreszcie dużym zadłużeniem.

Skomentować to można jednym zdaniem: prawne podstawy i ramy funkcjonowania samorządu terytorialnego w Polsce są dla wszystkich jednostek samorządu terytorialnego takie same, ale różne uwarunkowania, o których wspomniałem, sprawiają, że w praktyce funkcjonowanie gmin, powiatów i województw jest różnorodne.

Jak w kontekście funkcjonowania samorządu oceniasz funkcjonowanie gminy Brzeg Dolny?

Biorąc pod uwagę najbliższe otoczenie, ale również patrząc pod kątem całego Dolnego Śląska, śmiało mogę stwierdzić, że nasza gmina wypada wyśmienicie. Jest to gmina zarówno dobrze zarządzana, jak i mogąca pochwalić się stabilnym, jak na dzisiejsze czasy, budżetem. Budżetem, w którym jest przestrzeń na kluczowe inwestycje, ale przede wszystkim na realizację projektów, które są w stanie przysłużyć się wszystkim mieszkańcom gminy.

Doświadczenie włodarzy naszej gminy w połączeniu z racjonalnym i gospodarnym zarządzaniem są fundamentem, podwaliną pod prawidłowe funkcjonowanie gminy Brzeg Dolny. Myślę, że nasza gmina jest dla niejednych samorządowców w kraju przykładem dobrze funkcjonującej jednostki samorządu terytorialnego.

W listopadzie 2018 r. po raz pierwszy zostałeś radnym gminy Brzeg Dolny. Czy w kontekście Twojego doświadczenia zawodowego i naukowego jest to duże wyzwanie?

Zeszłoroczny wybór na radnego gminy Brzeg Dolny to dla mnie wielkie wyróżnienie. To ogromny mandat zaufania, jaki położyli we mnie mieszkańcy okręgu wyborczego numer 2. To wreszcie zobowiązanie do wytężonej pracy i oddanie gminie Brzeg Dolny i jej mieszkańcom.

Rozważając start w wyborach samorządowych zadawałem sobie jedno kluczowe pytanie: co swoją osobą mógłbym wnieść w funkcjonowanie gminy Brzeg Dolny? Zdobyte do tej pory doświadczenie zawodowe w administracji publicznej na różnych szczeblach samorządu terytorialnego oraz uzyskanie gruntownego, kierunkowego wykształcenia zdają się działać na plus jeżeli chodzi o moją dotychczasową pracę na rzecz samorządu terytorialnego. Ponadto nie brak mi zapału do pracy, zaangażowania w sprawy gminy oraz „otwartego" umysłu chcącego cały czas się rozwijać. Myślę, że te czynniki pomagają mi z dużą swobodą poruszać się w sferze zarówno funkcjonowania gminy Brzeg Dolny, ale również w szeroko pojętym prawie samorządowym i administracyjnym.

Reasumując, czy warto jest zajmować się administracją w Polsce? Czy zachęciłbyś dolnobrzeską młodzież, aby zajęła się tą dziedziną nauki?

Zdecydowanie tak, administracja publiczna jest organizmem żywym, ciągle ewoluującym, zmieniającym się, kształtującym otoczenie, czyli przede wszystkim nas samych. Czy to od strony naukowej, czy też zawodowej, administracja publiczna dostarcza wielu doświadczeń, rozszerza horyzonty, pozwala inaczej, szerzej spoglądać na otaczającą nas rzeczywistość. Dlatego jest materią wartą bliższego poznania.

Na swoim przykładzie mogę po latach nauki i doświadczenia zawodowego powiedzieć z pełnym przekonaniem, że nie był to czas stracony.

Inf.

Elektroniczna rekrutacja do szkół i przedszkoli

W piątek 8 lutego ruszył elektroniczny system rekrutacji do przedszkoli i szkół podstawowych w gminie Brzeg Dolny na rok szkolny 2019/2020. Na stronie internetowej brzegdolny.pl oraz na stronach placówek oświatowych gminy Brzeg Dolny znajduje się link do elektronicznej rekrutacji.

Rodzice i prawni opiekunowie, którzy korzystają z komputera i Internetu proszeni są o wypełnienie w systemie informatycznym wniosku o przyjęcie dziecka, wydrukowanie wypełnionego wniosku i po podpisaniu, złożenie go w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Osoby, które nie korzystają z komputera i Internetu mają możliwość wypełnienia i wydrukowania wniosku o przyjęcie dziecka w każdej placówce oświatowej, do której prowadzony jest nabór elektroniczny. Pracownicy szkół i przedszkoli pomogą w prawidłowym wypełnieniu wniosku.

Więcej informacji o naborach do szkół i przedszkoli znajdziesz www.brzegdolny.pl.

Inf.

Program grantowy Fundacji Dar Oze

Fundacja Dar Oze to organizacja zajmująca się przede wszystkim budową oraz modernizacją infrastruktury do produkcji i dystrybucji energii elektrycznej i cieplnej pochodzącej ze źródeł odnawialnych. DAR OZE prowadzi również działania w zakresie przygotowywania projektów budowlanych związanych z odnawialnymi źródłami energii oraz z poprawą efektywności energetycznej.

Na zorganizowanym spotkaniu dotyczącym dofinansowania na piece, instalacje fotowoltaiczne i pompy ciepła, mieszkańcy domków jednorodzinnych z gminy Brzeg Dolny mogli dowiedzieć się jak dokładnie wygląda możliwość skorzystania z projektu. Spotkanie prowadził Dariusz Skrobisz – założyciel Fundacji Dar Oze. Na zebraniu z mieszkańcami obecny był również naczelnik infrastruktury Brzegu Dolnego Zdzisław Jakubowski, który wyjaśnił dlaczego oferta Fundacji Dar Oze będzie najbardziej korzystna dla mieszkańców, którzy wymieniając starą instalację grzewczą przejdą na korzystanie z energii fotowoltaicznej.

Aby wziąć udział w programie, należało najpóźniej do 8 lutego, wypełnić odpowiedni wniosek, który był równoznaczny z zadeklarowaniem chęci wzięcia udziału w projekcie. Skorzystanie z dofinansowania wiąże się z wymianą głównego źródła energii cieplnej i zastąpieniu go pompą ciepła z instalacją fotowoltaiczną. Po złożeniu odpowiednich dokumentów, trzeba czekać kilka miesięcy na decyzję w sprawie przyznania grantu. Jeżeli Fundacja Dar Oze otrzyma grant z Unii Europejskiej na projekt zastąpienia starych instalacji grzewczych ekologicznym źródłem ciepła, mieszkańcy którzy zgłoszą się do programu dostaną zwrot 85% kosztów nowej instalacji grzewczej, czyli do 35 tys. zł. Pozostała część to wkład własny.

Sandra Jagieła

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

W jakich sytuacjach można zmienić imię lub nazwisko?

Kamil Kasina

Kwestie związane m.in. ze zmianą imienia lub nazwiska regulowane są przez przepisy ustawy z dnia 17 października 2008 r. o zmianie imienia i nazwiska (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 10).

Wskazany akt normatywny określa zasady zmiany imienia lub nazwiska na inne imię lub nazwisko oraz właściwość organów administracji publicznej i tryb postępowania w sprawach zmiany imienia lub nazwiska.

Czym jest zmiana imienia?

Zmiana imienia oznacza zastąpienie wybranego imienia innym imieniem, zastąpienie dwóch imion jednym imieniem lub odwrotnie, dodanie drugiego imienia, zmianę pisowni imienia lub imion lub zmianę kolejności imion.

Czym jest zmiana nazwiska?

Zmiana nazwiska oznacza zmianę na inne nazwisko, zmianę pisowni nazwiska lub zmianę nazwiska ze względu na formę właściwą dla rodzaju żeńskiego lub męskiego.

Zmiany imienia lub nazwiska można dokonać wyłącznie z ważnych powodów, w szczególności gdy dotyczą zmiany:

1) imienia lub nazwiska ośmieszającego albo nielicującego z godnością człowieka;
2) na imię lub nazwisko używane;
3) na imię lub nazwisko, które zostało bezprawnie zmienione;
4) na imię lub nazwisko noszone zgodnie z przepisami prawa państwa, którego obywatelstwo również się posiada.

Powyższy katalog nie posiada charakteru katalogu zamkniętego (poprzez użyte sformułowanie „w szczególności"), zatem powody dotyczące zmiany imienia lub nazwiska mogą być inne niż wymienione. Muszą się jednak mieścić w przesłance ważności (można zmienić imię lub nazwisko „wyłącznie z ważnych powodów").

Zmiany imienia lub nazwiska cudzoziemca, który uzyskał w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, można dokonać wyłącznie ze szczególnie ważnych powodów związanych z zagrożeniem jego prawa do życia, zdrowia, wolności lub bezpieczeństwa osobistego.

Zmiany nazwiska nie dokonuje się w przypadku ubiegania się o zmianę na nazwisko historyczne, wsławione w dziedzinie kultury, nauki, działalności politycznej, społecznej albo wojskowej, chyba że osoba ubiegająca się o zmianę nazwiska posiada członków rodziny o tym nazwisku.

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jałoszyńska

BB GLOW

BB GLOW to opatentowana formuła zabiegu, polegająca na wprowadzeniu w naskórek preparatu pielęgnacyjnego, który dzięki zawartości substancji czynnych oraz dodatków pigmentacyjnych powoduje natychmiastowy efekt rozjaśnienia oraz rewitalizacji skóry. Zabieg w ostatnich miesiącach podbija rynek kosmetyczny i kreuje trendy beauty na całym świecie. Teraz także dostępny w naszym salonie.

BB GLOW to idealna propozycja dla osób, które pragną wzmocnić i uzyskać jednolity kolor swojej skóry. Zabieg zalecany jest dla osób borykających się z problemami skórnymi, w celu zmniejszenia przebarwień spowodowanych, np. trądzikiem, stanami pozapalnymi, procesem fotostarzenia oraz by zmniejszyć widoczność piegów. Doskonale regeneruje skórę, odświeża i wzmacnia ją, a także pomaga w odbudowie naturalnego płaszcza hydrolipidowego. Właściwości regenerujące poszczególnych substancji aktywnych, powodują wyciszenie rumienia, trądziku różowatego oraz innych problemów skórnych, które dotychczas stanowiły ogromny problem wielu osób. Już po jednym zabiegu widać wyraźną poprawę koloru skóry! Nabiera ona promiennego wyglądu i jest widocznie rozświetlona oraz wygładzona. BB GLOW to nie tylko zabieg, który ma właściwości tonujące, ale również doskonale nawilża i rewitalizuje. To oczywiście także doskonała metoda na rozjaśnienie i rozświetlenie okolic oczu. Zawarte w produktach highlighterу odbijają światło, potęgując efekt promiennego spojrzenia.

Działamy w oparciu o całkowicie sterylne produkty jednorazowego użytku, przeznaczone do bezpiecznych i intensywnych zabiegów wybielania skóry. Wprowadzenie w skórę preparatu wykonuje się przy użyciu technologii MTS i odbywa się wyłącznie w naskórku. Wbrew krążącym w Internecie opiniom, zabieg nie jest rodzajem mikropigmentacji ani wtłaczania fluidu w skórę! Jest to rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego, który dzięki dodatkowi tonera do preparatu, sprawia, że skóra jest widocznie rozpromieniona i świeża jak po nałożeniu makijażu. Naturalny proces złuszczania, powoduje stopniowe wyłuszczanie się pigmentu, dlatego należy powtarzać zabieg w serii co 2 tygodnie, aby efekt był stale ponawiany. Z kolei składniki odżywcze zawarte w ampułkach zabiegowych, powodują trwałe procesy naprawcze w skórze. Odpowiednia pielęgnacja domowa oraz regularne powtarzanie zabiegów, spowoduje spektakularne rezultaty utrzymujące się przez cały czas. Efekt GLOW gwarantowany już po jednym zabiegu!

Podczas trwania kuracji należy unikać ekspozycji na słońce.

Zabieg jest bezbolesny i bardzo przyjemny. Skóra wygląda pięknie już bezpośrednio po zabiegu. Jako zabieg tzw. „bankietowy" zalecamy wykonanie zabiegu dzień wcześniej, dla osiągnięcia efektu GLOW.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość .....
Numer tel. .....

Kupony zbieramy do 25 lutego 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Ćwiczenia wodno-lodowe strażaków

Ćwiczenia z ratownictwa wodno-lodowego odbyły się 9 lutego w dolnobrzeskim parku. Ochotnicza Straż Pożarna wraz z jednostkami OSP z powiatu wołowskiego brały udział w działaniach z zakresu ratownictwa wodno-lodowego na zamarzniętym zbiorniku.

Miały one na celu utrwalenie wiedzy strażaków z zasad bezpieczeństwa i zagrożeń jakie pojawiają się w trakcie prowadzenia działań ratowniczych na zbiornikach wodnych w sezonie zimowym.

Rozpoczęły się częścią teoretyczną, gdzie przypomniano zasady BHP ratownictwa wolno-lodowego, działania medyczne dotyczące osób podtopionych oraz procedur postępowania z osobami poszkodowanymi w stanie hipotermii.

Około południa strażacy wyposażeni w specjalistyczne ubrania oraz potrzebny sprzęt, w praktyce przećwiczyli działania, które miały na celu, jak najszybsze dotarcie do osób znajdujących się w wodzie, przetransportowanie osoby poszkodowanej na brzeg, gdzie w ramach ćwiczeń strażacy udzieli jej pierwszej pomocy.

– Takie ćwiczenia miały miejsce w Brzegu Dolnym już dwa lata temu. W zeszłym roku zima nie była łaskawa, nie można było skuć lodu na stawie. Tego typu działania odbywają się przy zaangażowaniu wszystkich strażaków OSP w Brzegu Dolnym. Ćwiczenia z zakresu ratownictwa wodno-lodowego na zamarzniętym zbiorniku organizujemy, ponieważ wiceprezes OSP Krystian Kucharski posiada uprawnienia do takiego rodzaju ratownictwa i chętnie dzieli się tą wiedzą – powiedziała prezes OSP Monika Charłampowicz.

W ćwiczeniach uczestniczyły również jednostki WOPR z Brzegu Dolnego oraz z Legnicy. Współpraca wszystkich jednostek przedkłada się na wspólne działania tego typu.

– Miejmy nadzieję, że wszystkie ćwiczenia oraz zdobyte umiejętności w przyszłości nie będą potrzebne. Życzylibyśmy sobie, by było jak najmniej tego typu zagrożeń, aczkolwiek ćwiczenia trzeba prowadzać regularnie.

Chciałabym podziękować Prezesowi PZOSP dh Józefowi Tatarczukowi, Markowi Szaynowskiemu z WOPRU, wszystkim uczestnikom i osobom zaangażowanym w organizację ćwiczeń i przede wszystkim pomysłodawcy dh Krystianowi Kucharskiemu – dodaje Monika Charłampowicz, prezes OSP.

JB

STRAŻACY OSP ZAPRASZAJĄ MŁODZIEŻ

22 lutego o godz. 16:30 w Remizie OSP odbędzie się kolejne spotkanie z młodzieżą. Tematem spotkania będzie SODO, czyli sprzęt ochrony dróg oddechowych.

JOT KSRG

Zapraszamy serdecznie!

Odśnieżanie ulic

W okresie zimowym jazda po nieodśnieżonych i zlodowaciałych drogach to bolączka każdego kierowcy. Standardy zimowego utrzymania dróg są różne. Odśnieżanie dróg, a ściślej mówiąc szybkość pozbycia się warstwy śniegu i lodu z jezdni, zależy od jej znaczenia na mapach drogowych oraz natężenia ruchu.

Istnieje pięć standardów zimowego utrzymania dróg, oznaczonych cyframi rzymskimi od I do V, na drogach krajowych. W gminie Brzeg Dolny obowiązują standardy od III, IV oraz V, ponieważ są to standardy dla dróg gminnych i powiatowych. Drogi gminne oraz drogi powiatowe na terenie miasta Brzeg Dolny utrzymuje ZGK Sp. z o.o.

Standard III

Jezdnia odśnieżana na całej szerokości, a posypywana na: skrzyżowaniach z drogami i koleją, odcinkach o pochyleniu >4%, przystankach autobusowych, innych miejscach ustalonych przez zarząd drogi.

CZAS PRZYWRÓCENIA STANDARDU: Czas odśnieżania drogi nie może przekroczyć 6 godzin po ustaniu opadów. Na jezdni może wystąpić zajeżdżony śnieg, dopuszcza się występowanie lokalnie zasp i języków śnieżnych. Zwalczanie śliskości zimowej prowadzonej na wyznaczonych miejscach nie może przekraczać 6 godzin od momentu stwierdzenia wystąpienia zjawiska (np. gołoledź , szron , szadź). Dopuszcza się utrudnienia dla samochodów osobowych.

Standard IV

Jezdnia jest odśnieżana na całej szerokości. Zwalczanie śliskości zimowej odbywa się na odcinkach decydujących o możliwości ruchu. Czas odśnieżania drogi nie może przekraczać 8 godzin po ustaniu opadów śniegu. Na jezdni może występować zajeżdżony śnieg, dopuszcza się występowanie lokalnie zasp i języków śnieżnych.

CZAS PRZUWRÓCENIA STANDARDU: Zwalczanie śliskości zimowej, prowadzonej na wyznaczonych miejscach nie może przekraczać 8 godzin od momentu stwierdzenia wystąpienia zjawiska. Dopuszcza się przerwy w komunikacji do 8 godzin.

LEGENDA:
Standardy zimowego utrzymania:
- III
- IV
- V
- Drogi powiatowe
- Drogi wojewódzkie

Mapa pokazuje podział na kategorie kolejności odśnieżania dróg miejskich w gminie Brzeg Dolny

Standard V

Jezdnia odśnieżana, w miejscach zasp odśnieżany co najmniej jeden pas ruchu z wykonaniem mijanek. Jezdnia posypywana na odcinkach decydujących o możliwości ruchu.

CZAS PRZYWRÓCENIA STANDARDU: Dopuszcza się przerwy w komunikacji do 24 godzin.

Standard VI

Jezdnia odśnieżania w zależności od potrzeb. Jezdnia posypana, po odśnieżeniu w miejscach wyznaczonych przez Zarząd Dróg.

CZAS PRZYWRÓCENIA STANDARDU: Dopuszcza się przerwy w komunikacji do 48 godzin.

Sandra Jagieła

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA" W BRZEGU DOLNYM

zaprasza na wycieczkę:

ROZTOCZE SZLAKIEM BITEW PARTYZANCKICH

20-23.06.2019 (czwartek-niedziela)

Program: Zamość, Tomaszów Lubelski, Bełżec, Hrebenne, Siedlisko, Werchrata, Huta Lubycka, Narol, Susiec – rezerwat krajobrazowym Nad Tanwią, rezerwat „Czartowe Pole", Józefów, Górecko Kościelne, Krasnobród.

Koszt: 690 zł/700 zł.

Świadczenia: Przejazd autokarem, zwiedzanie z przewodnikiem, noclegi i wyżywienie (3 obiadokolacje, 3 śniadania, 1 obiad) w Ośrodku Szkolno-Wypoczynkowym „HUBAL" w Krasnobrodzie.

Wyjazd: 20.06.2019 – godzina wyjazdu będzie podana w późniejszym terminie.

Kierownik: Henryk Luchowski (tel. +48-692-469-475).

Zapisy

Zapisy na wycieczkę wraz z przedpłatą **200 zł** w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27). Pozostała kwota do 23.05.2018 r.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

reklama

SKOK Śląsk

ODBIERZ SWÓJ PREZENT

www.SKOK.Slask.pl

Zdjęcia oferowanych produktów mają charakter poglądowy.

Dołącz do nas i skorzystaj z naszej oferty

SKOK "Śląsk"
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
tel. 713199820, 519528910

Program obejmuje nowych członków Kasy. Regulamin dostępny w naszych oddziałach.

Prawo użytkowania wieczystego, a prawo własności gruntów

Z dniem 1 stycznia 2019 r. prawo użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe przekształciło się w prawo własności tych gruntów z mocy prawa.

Przekształcenie nastąpiło z mocy prawa, a więc nie jest konieczne składanie wniosku o wydanie zaświadczenia. Burmistrz wydaje zaświadczenie potwierdzające przekształcenie prawa użytkowania wieczystego gruntu zabudowanego na cele mieszkaniowe w prawo własności z urzędu, nie później niż w terminie 12 miesięcy od dnia przekształcenia albo na wniosek właściciela w terminie 4 miesięcy od dnia otrzymania wniosku albo na wniosek właściciela lokalu uzasadniony potrzebą dokonania czynności prawnej, mającej za przedmiot lokal albo właściciela gruntu uzasadniony potrzebą ustanowienia odrębnej własności lokalu – w terminie 30 dni od dnia otrzymania wniosku. Wydanie zaświadczenia na wniosek podlega opłacie skarbowej w wysokości 50 zł.

Zaświadczenie stanowi podstawę ujawnienia prawa własności gruntu w księdze wieczystej oraz w ewidencji gruntów i budynków, a także wpisu roszczenia o opłatę w dziale III księgi wieczystej nieruchomości w odniesieniu do każdoczesnego właściciela. W przypadku przekształcenia udziału we współużytkowaniu wieczystym gruntu związanego z odrębną własnością lokalu, wpis własności i roszczenia dokonany zostanie w księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości lokalowej.

W zaświadczeniu potwierdzającym przekształcenie zawarta jest informacja o obowiązku wnoszenia opłaty przekształceniowej na rzecz dotychczasowego właściciela gruntu. Opłata przekształceniowa równa jest wysokości opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego, obowiązującej w dniu przekształcenia i wnoszona będzie przez okres 20 lat od daty przekształcenia z możliwością jednorazowej spłaty w każdym czasie trwania obowiązku jej wnoszenia na pisemny wniosek właściciela. Opłatę za 2019 r. wnosi się do 29 lutego 2020 r., kolejne do 31 marca każdego roku.

Po wniesieniu wszystkich opłat albo opłaty jednorazowej wydane będzie z urzędu w terminie 30 dni od dnia wniesienia opłat albo opłaty jednorazowej zaświadczenie o wniesieniu opłat albo opłaty jednorazowej, które właściciel gruntu załączy do wniosku składanego w Sądzie Rejonowym w Wołowie w Wydziale Ksiąg Wieczystych o wykreślenie w dziale III księgi wieczystej wpisu roszczenia o opłatę.

Inf.

Od wniosku o wykreślenie roszczenia o opłatę Sąd pobierze opłatę stałą w wysokości:
250 zł w przypadku wniesienia opłaty jednorazowej,
75 zł w pozostałych przypadkach.

W przypadku zgłoszenia na piśmie zamiaru wniesienia opłaty jednorazowej za przekształcenie gruntu stanowiącego własność gminy Brzeg Dolny osobom fizycznym będącym właścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub lokali mieszkalnych lub spółdzielniom mieszkaniowym udzielona będzie bonifikata od tej opłaty na podstawie uchwały Nr III/27/18 Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym z dnia 20 grudnia 2018 r. w wysokości:

80% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w roku, w którym nastąpiło przekształcenie;
70% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w drugim roku po przekształceniu;
60% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w trzecim roku po przekształceniu;
50% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w czwartym roku po przekształceniu;
40% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w piątym roku po przekształceniu;
30% - w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w szóstym roku po przekształceniu.

Bonifikata nie przysługuje w przypadku, gdy osoby fizyczne, będące właścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub lokali mieszkalnych, lub gdy spółdzielnie mieszkaniowe posiadają zadłużenie w opłacie rocznej z tytułu użytkowania wieczystego.

Uwaga na oszustów

Wołowska Jednostka Policji odnotowała kolejne dwa przypadki usiłowania oszustwa metodą na tzw. „wnuczka". Policjanci przypominają osobom starszym, że tylko nasza ostrożność nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie staniemy się kolejną ofiarą bezwzględnego oszustwa!

Jak pokazują zgłoszenia, przestępcy dzwonią do nas lub wchodzą do naszych mieszkań pod różnymi pretekstami, np. z prośbą o wodę, sprzedaż artykułów przemysłowych, podając się za osoby urzędowe, np. listonosza, policjanta, pracownika ZUS-u, opieki społecznej, pogotowia ratunkowego, gazowni, zakładu energetycznego albo innych instytucji.

Szczególnym przypadkiem tego typu przestępstw są oszustwo „na kolegę", „na policjanta", „na wnuczka", lub „na litość".

Przy przestępstwach „na kolegę" – podają się za kolegę syna lub córki właścicieli mieszkania. Swoją pewnością siebie i informacjami, które posiadają udaje im się wprowadzić w błąd zaskoczoną osobę i wyłudzić od niej pieniądze.

W przestępstwach „na wnuczka", przeważnie sprawcy dzwonią na telefon domowy, przedstawiając się, jako wnuk, wnuczka, siostrzeniec lub siostrzenica (głos w telefonie jest zniekształcony i starsi ludzie często myślą, iż dzwonią faktycznie osoby z rodziny). Tłumaczą „dziadkowi" lub „babci", że są sprawcami kolizji lub wypadku. W związku z tym proszą o pożyczkę pieniężną w celu wypłacenia odszkodowania, by uniknąć odpowiedzialności za spowodowanie zdarzenia. Oszuści od razu, lub dzwoniąc jeszcze raz, twierdzą, że nie mogą osobiście przyjechać po pieniądze, podając jakiś błahy powód. W związku, z czym wyślą po nie swojego dobrego znajomego lub kolegę. Po jakimś czasie ów znajomy „wnuczka" zjawia się w mieszkaniu ofiary po pożyczkę pieniężną.

Przy przestępstwach „na litość" - do mieszkań pukają osoby, które proszą o coś do jedzenia lub picia twierdząc, że niedawno zmarł im ojciec, a matka przebywa w szpitalu lub też znajdują się w innej bardzo trudnej sytuacji. Starsze osoby, nie zastanawiając się ani przez chwilę nad udzieleniem pomocy, przygotowują posiłek, a w tym czasie oszuści okradają mieszkanie.

Przestępstwa „na organizację" – oszuści, podając się za pracowników opieki społecznej, urzędu skarbowego, PCK, ZUS-u, gazowni, wodociągów, czy administracji wyłudzają pieniądze, twierdząc, że zostało nam przyznane: świadczenie pieniężne lub materialne, zwrot podatku, większa emerytura lub renta, w związku, z czym muszą coś wypełnić. Wtedy na ogół są zapraszani do mieszkań i zaczynają obserwować domowników. Potem wyłudzają fikcyjne opłaty np. na znaczki skarbowe. Sumy te mogą być duże. Czasami jednak działanie to ma na celu wskazanie miejsca, gdzie przechowujemy pieniądze. Później złodziej prosi o podanie np. szklanki wody. Nieświadoma niczego osoba idzie do kuchni, a tymczasem, gdy wraca nie ma już ani oszusta, ani pieniędzy.

To tylko niektóre z sytuacji, jakie mogą się nam przytrafić. Pomysłowość i fantazja przestępców tego typu zdarzeń nie zna granic. We wszystkich wyżej opisanych przypadkach należy skontaktować się zawsze z policją, dzwoniąc na numer alarmowy 997 lub 112.

Wobec powyższych przykładów starajmy się zawsze potwierdzać fakty przekazywane nam przez nieznajomego lub nieznajomą, którzy zapukają do naszych drzwi. Zadzwońmy osobiście na telefon komórkowy posiadany przez syna lub wnuka, aby przekonać się, czy jego znajomy mówi prawdę. Jednak zdecydowanie najlepiej pod żadnym pozorem nie przekazywać pieniędzy osobom, których nie znamy osobiście.

KPP w Wołowie

ZANIM OTWORZYSZ DRZWI:

Spójrz przez wizjer w drzwiach lub przez okno i sprawdź kto to.

Jeśli nie znasz odwiedzającego – spytaj o cel jego wizyty, zapnij łańcuch zabezpieczający (jeśli zdecydujesz się na otwarcie drzwi) oraz poproś o pokazanie dowodu tożsamości lub legitymacji służbowej. Uczciwej osoby nie zrazi twoja ostrożność i nieufność. Dokumenty sprawdzaj uważnie.

W razie wątpliwości umów się na inny termin, sprawdzając uprzednio w administracji osiedla lub odpowiedniej instytucji, czy wysłali do naszego mieszkania swojego pracownika. Poza tym zawsze trzeba sprawdzać ich legitymacje. Te dwa punkty muszą być zawsze łączone.

Jeżeli gość staje się natarczywy, zadzwoń na policję lub zaalarmuj otoczenie. Postaraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów, np. wygląd nieznajomego, numery i markę samochodu, którym ewentualnie przyjechał.

WAŻNE!

Nawet, jeśli jesteś w domu zamykaj drzwi na klucz – złodzieje, mimo obecności domowników, wchodzą do mieszkań i kradną z przedpokojów pozostawione tam torebki, portfele, klucze itp. rzeczy.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Luty 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Projekt „Mamo pracuj"

Do 18 lutego 2019 roku przyjmowane są wnioski w ramach projektu „Mamo Pracuj". Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Na terenie powiatu milickiego, oleśnickiego, oławskiego, strzelińskiego, średzkiego, trzebnickiego, wołowskiego i wrocławskiego, projekt realizowany jest do 31 grudnia 2019 roku.

Celem projektu jest umożliwienie co najmniej 32 osobom (30 kobietom, 2 mężczyznom) powrotu do pracy lub jej znalezienia po przerwie związanej z urodzeniem/wychowaniem dziecka w wieku do lat 3. Wsparcie kierowane jest co najmniej do:

- 16 osób bezrobotnych, biernych zawodowo lub przebywających na urlopie wychowawczym,
- 16 osób przebywających na urlopie macierzyńskim lub rodzicielskim.

W projekcie przewidziano finansowanie kosztów opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w formie opieki w żłobku, klubie dziecięcym lub przez opiekuna dziennego (8 osób), a także w formie opieki przez nianię (24 osoby).

Warunki jakie muszą być spełnione to:

- status osoby niepracującej bądź powracającej do pracy po urlopie związanym z urodzeniem i wychowaniem dziecka,
- dziecko w wieku od 20 tygodni do 3 lat,
- chęć podjęcia pracy bądź rozpoczęcia aktywności zawodowej.

Wnioski można składać do 18 lutego do godziny 15.00 osobiście lub pocztą na adres: Punkt Obsługi Uczestników, ul. Romana Dmowskiego 19G/4, 50-203 Wrocław, lub na e-mail: projekt@mamoidzdopracy.pl.

Wnioski, które wpłyną po terminie naboru, nie będą rozpatrywane.

Formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie: www.mamoidzdopracy.pl/obszar-dolina-baryczy/o-projekcie.

Zainteresowane osoby mogą znaleźć wszystkie aktualne informacje o projekcie na stronie internetowej: http://rodzicwpracy.pl, oraz na: www.facebook.com/mamoidzdopracy.

bk

WYCHOWYWAĆ TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ!

Szkoła dla rodziców i wychowawców
w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W BRZEGU DOLNYM.

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym trwa rekrutacja do XXI edycji programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego ***Szkoła dla Rodziców i Wychowawców*** *według części I.* Tematyka dziesięciu zajęć warsztatowych, które będą realizowane z grupą chętnych rodziców w każde poniedziałkowe popołudnie, po zebraniu grupy, prowadzić będzie **Krystyna Adaśko** – trener programu, pedagog PPP w Brzegu Dolnym, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie.

Tematyka spotkań z rodzicami dotyczyć będzie relacji rodzic-dziecko:

1. Wyznaczanie granic - wyrażania oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka;
3. Aktywnego, wspierającego słuchania.
4. Motywowania dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków szkolnych i domowych;
5. Modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalniania dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole;
7. Wspierania procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowania realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
10. Konstruktywnej pochwały i zachęty.

Aktualnie w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie –Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym trwają zapisy na zajęcia szkoły dla rodziców i wychowawców według części II „Rodzeństwo bez rywalizacji" oraz części III „Szkoła dla rodziców nastolatków". Zarówno w części II jak i w części III mogą uczestniczyć rodzice, którzy brali udział w zajęciach według programu części I. W Poradni Psychologiczno Pedagogicznej w Brzegu Dolnym zajęcia będą prowadzone dla rodziców z terenu gminy

Brzeg Dolny, a w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie zapraszamy rodziców z terenu gminy Wołów i Wińsko. Zapraszamy serdecznie także chętnych nauczycieli, wychowawców

do grupy przeznaczonej dla pedagogów w Powiatowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli

w Wołowie .Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców" znajdują się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl.

Serdecznie zapraszamy!

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzeegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Skorzystaj z Karty Mieszkańca

W grudniu ubiegłego roku ruszył program Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca. Od ponad dwóch miesięcy mieszkańcy mogą korzystać ze specjalnych ulg w instytucjach sportowych, kulturalnych i rekreacyjnych. Z Anną Najgebauer odpowiedzialną za obsługę Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca rozmawiała Sandra Jagieła:

6 grudnia została wydana pierwsza DKM. Czy może Pani powiedzieć ile Kart zostało do tej pory wydanych?

„Dolnobrzeska Karta Mieszkańca" to program skierowany do mieszkańców gminy Brzeg Dolny. Ma on wzmacniać poczucie tożsamości lokalnej, ułatwiać dostęp do usług instytucji kultury, sportu i rekreacji oferowanych przez miejskie jednostki organizacyjne oraz zachęcać do osiedlania się na terenie gminy Brzeg Dolny. Odebrano już ponad 1200 kart.

Uczestnictwo w programie jest dobrowolne i całkowicie bezpłatne. Do programu można przystąpić w dowolnym momencie jego trwania.

Jakie dokumenty potrzebne są do wyrobienia Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca?

Wystarczy wypełnić wniosek i złożyć go w Urzędzie Miejskim w Biurze Obsługi Interesanta lub Biurze Obsługi Karty Mieszkańca w budynku Oficyny „Mały Pałac" pok. 207. Druki wniosków można pobrać bezpośrednio w Urzędzie na terenie Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita", Biblioteki Miejskiej, w siedzibie Związku Emerytów i Rencistów, dolnobrzeskich placówek oświatowych lub pobrać ze strony www.brzegdolny.pl. Formularze dostępne są w zakładce „Dolnobrzeska Karta Mieszkańca". Pojawiła się także nowa funkcjonalność, wniosek on-line, wniosek można złożyć drogą elektroniczną, wypełniając formularz umieszczony w zakładce „Złóż wniosek internetowy". Wypełnienie wniosku polega na wprowadzeniu danych osobowych i złożeniu stosownych oświadczeń oraz załączników (w przypadku osób niezameldowanych). Rodzice uprawnieni do otrzymania karty mogą składać wniosek o DKM dla swoich dzieci.

Proszę opisać zasady korzystania z karty. Z jakich usług możemy korzystać ze zniżką już teraz, a z których będziemy mogli skorzystać za jakiś czas?

Priorytetem programu jest ułatwienie mieszkańcom dostępu do różnego rodzaju usług w systemie rabatowym. W ramach Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca, posiadacze karty uprawnieni są do zniżki przy zakupie biletów wstępu w następujących obiektach sportowych:

- Pływalnia Aquasport w Brzegu Dolnym - 20% zniżki na zakup biletu wstępu jednorazowego normalnego i ulgowego,
- Lodowisko - 20% zniżki na zakup biletu wstępu jednorazowego normalnego i ulgowego,
- Kino „Odra" - 20% zniżki przy zakupie biletu normalnego i ulgowego,
- Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji „Creator" Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia w Brzegu Dolnym- 20% zniżki na płatne zabiegi rehabilitacji leczniczej.

Posiadacze Karty mają także możliwość bezpłatnego zaczipowania psów w gabinecie weterynaryjnym „Podaj Łapę" Joanny i Artura Różyckich.

W ramach budowania oferty Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca w sezonie letnim gmina planuje wprowadzić zniżki na korzystanie z kortów tenisowych i parku linowego.

W każdym obiekcie biorącym udział w Programie jest zainstalowany czytnik. Przykładając kartę do terminala otrzymujemy rabat na oferowane usługi.

Czy 20% zniżka z której korzystamy okazując kartę mieszkańca łączy się z innymi promocjami?

Uprawnienia z tytułu posiadania Karty Mieszkańca nie łączą się z innymi uprawnieniami chyba, że zostanie to wskazane przez partnera programu.

Czy osoby mieszkające, ale niezameldowane w Gminie Brzeg Dolny mogą być posiadaczami Karty Mieszkańca?

Tak, zgodnie z regulaminem programu Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca do otrzymania Karty uprawnione są także osoby niezameldowane, które rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Wołowie, ze wskazaniem gminy Brzeg Dolny jako miejsca swojego zamieszkania. Niezbędne jest wówczas przedłożenie pierwszej strony zeznania PIT za rok poprzedni. Kartę otrzymają również rolnicy rozliczający podatek rolny z tytułu prowadzenia gospodarstwa rolnego na terenie Gminy, osoby bezrobotne czy pozostające na zasiłku oraz osoby niepełnosprawne zamieszkujące gminę.

Po złożeniu dokumentów ile trzeba czekać na odbiór Karty?

Kartę Mieszkańca otrzymuje się po zweryfikowaniu danych zawartych we wniosku. Średni okres oczekiwania na wydanie karty wynosi dwa tygodnie. W przypadku dużego zainteresowania programem oraz dużej ilości złożonych wniosków termin ten może ulec wydłużeniu.

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA

Korzystaj aktywnie z karty i zniżek przygotowanych specjalnie dla Ciebie
Wnioski o wydanie karty można składać online na stronie brzegdolny.pl

20% ZNIŻKI

KINO
20% zniżki na każdy seans w Kinie ODRA

PŁYWALNIA
20% zniżki za każdy pobyt na pływalni AQUASPORT

REHABILITACJA
20% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne w Ośrodku Medycznym CREATOR

LODOWISKO
20% zniżki na każde wejście na sztuczne lodowisko

KORTY TENISOWE
20% zniżki na każdy trening na kortach tenisowych

PARK LINOWY
20% zniżki na każdą trasę w parku linowym

Wspieranie klientów OHP

Doradca zawodowy, podejmując pracę z klientem poszukuje narzędzi pozwalających na trafne prognozowanie kariery zawodowej. Testowanie jest jakby pobieraniem próbek zachowania, badaniem ich w specjalny sposób, a następnie wyciąganiem wniosków na temat klienta i jego zachowań.

Testy mogą przynosić następujące korzyści: wspierają klienta OHP w uzyskiwaniu wiedzy na temat samego siebie, pomagają doradcom w lepszym zrozumieniu klienta, pomagają w określeniu, które z metod doradczych byłyby najbardziej odpowiednie, pomagają w prognozowaniu przyszłości klienta. Taką metodą jest Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ), który jest oryginalnym narzędziem do pomiaru zainteresowań zawodowych.

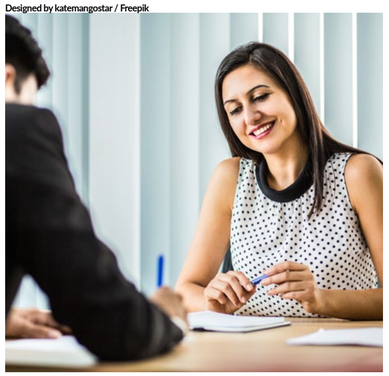
Kwestionariusz jest przeznaczony do diagnozy zainteresowań zawodowych: bezrobotnych, poszukujących pracy, jak i osób, które chcą zmienić rodzaj aktywności zawodowej czy też poszukują nowej pracy (KZZ-D), osób młodych (od 16 do 24 roku życia) planujących lub rozpoczynających swoją drogę kariery, a w szczególności wybierających dalszą ścieżkę edukacyjną (wersja KZZ-M).

Częstym doświadczeniem osób, szczególnie tych, które z różnych powodów mają kłopot z odnalezieniem się na rynku pracy, jest poczucie wykluczenia, przekonanie, że to, co mają do zaoferowania, jest niepotrzebne lub lekceważone. To z kolei powoduje u tych osób bezradność, smutek, lęk, złość, niepewność czy wątpliwości dotyczące własnej wartości.

Jestem przekonana, że otwartość doradców na relację, zainteresowanie i stwarzanie szans do doświadczania własnej sprawczości, to potężne narzędzia pracy, dzięki którym my doradcy możemy skutecznie wspierać osoby, z którymi pracujemy.

Teresa Zygmunt – doradca zawodowy

Designed by katemangostar / Freepik



Rozwód, a może dla uratowania związku wystarczająca będzie separacja?

Małżonkowie, którym nie układa się w związku, a z rożnych przyczyn nie decydują się na rozwód (np. z powodu przekonań religijnych) mogą domagać się orzeczenia przez Sąd separacji. Zgodnie z art. 611 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego (dalej KRO) przesłanką dopuszczalności takiego rozwiązania jest zupełny rozkład pożycia (jak w rozwodzie), czyli upadek więzi fizycznej, duchowej i gospodarczej. Odwrotnie niż w przypadku rozwodu – nie jest wymagana przesłanka „trwałości" rozkładu, która polega na tym, że stan „oddalenia się" od siebie jest na tyle silny i permanentny, że jedyną szansą na przerwanie swego rodzaju impasu w małżeństwie jest wyłączne orzeczenie rozwodu.

Jednakże zajmijmy się aspektami „separacji", czyli innymi słowy prawnej „rozłąki", która winna pomóc w uleczeniu małżeństwa.

Należy pamiętać, że w myśl art. 611 § 2 KRO na przeszkodzie nie może stać dobro małoletnich dzieci lub zasady współżycia społecznego. Rozpoznanie sprawy następuje w trybie procesowym (gdy z żądaniem separacji występuje jeden małżonek lub zgodnie obydwoje, ale mają małoletnie dziecko lub dzieci) lub w trybie nieprocesowym (gdy żądanie małżonków jest zgodne, a nie mają oni małoletnich dzieci).

Skutkiem separacji jest powstanie pomiędzy małżonkami rozdzielności majątkowej (do majątku objętego wspólnością stosuje się odpowiednio przepisy o współwłasności w częściach ułamkowych), nie następuje jednak rozwiązanie małżeństwa, a zatem małżonkowie nie mogą zawrzeć kolejnego małżeństwa, zmienić nazwiska na przedmałżeńskie (chyba, że w oparciu o procedurę administracyjną) i nadal są obowiązani do wzajemnej pomocy, gdy wymagają tego względy słuszności. Separacja powstaje nie z chwilą wydania orzeczenia, ale w momencie jego uprawomocnienia, a kończy się (art. 616 KRO), gdy jedno z małżonków umiera, następuje unieważnienie małżeństwa, rozwód albo sądowe zniesienie separacji – wobec czego separacja nie musi być rozwiązaniem definitywnym.

Separacja może być dobrym czasem na przemyślenie swojego dotychczasowego życia w małżeństwie, znalezienia rozwiązania, które przywróci do związku dobre chwile, albo przyczyni się do ostatecznego kroku, jakim jest rozwód.

Adwokat Jagoda Guz Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Brzegu Dolnym, Rynek 8.

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA" W BRZEGU DOLNYM

ZAPRASZA DO OPERY WROCŁAWSKIEJ NA: POŁAWIACZE PEREŁ

19 maja 2019 r. (niedziela)

Koszt: bilety wraz z przejazdem autobusem w cenie: **85 zł, 77 zł, 70 zł i 55 zł.**

Wyjazd:
godz. 16:00 Wołów - koło basenu,
godz. 16:15 Brzeg Dolny - Os. Fabryczne, ul. Zwycięstwa (postój TAXI)
godz. 16:17 Brzeg Dolny - Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS)
godz. 16:20 Brzeg Dolny - Aleje Jerozolimskie/Odrodzenia (przystanek PKS)

Kierownik: Urszula Wojtan tel. 693 230 960

Zapisy

Zapisy telefonicznie u kierownika lub w czwartki w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Kupony „Panoramy" nr 2 (93)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Mini zestaw kosmetyków	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia (–50%)
Edward Olender	Filip Marek	Joanna Dąbek	Tadeusz Burdyński	Sybilla Chamuczyńska

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.02.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.02.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.02.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

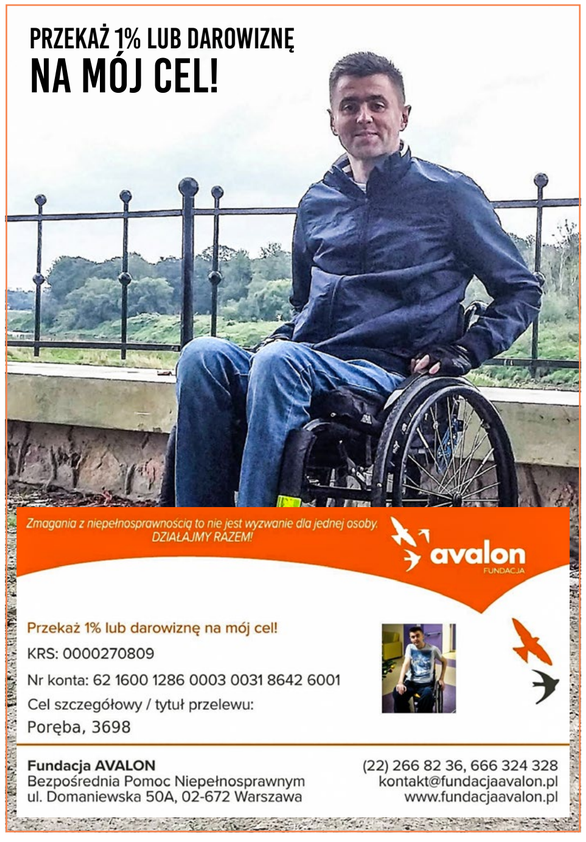
Wizyta na Wiejskiej

Wczesnym rankiem 5 lutego uczniowie z dolnobrzeskich szkół wraz z opiekunami oraz radnymi Magdaleną Grzelińską oraz Jakubem Łukojko wyruszyli do stolicy. Celem wyprawy była wizyta na ulicy Wiejskiej na zaproszenie posła RP Michała Jarosa.

Po przybyciu do gmachu grupę oprowadził pracownik Sejmu. Młodzi zobaczyli salę posiedzeń oraz wysłuchali krótkiej prelekcji dotyczącej historii i współczesności polskiego parlamentaryzmu. Uczniowie dowiedzieli się m.in które miejsca są przypisane konkretnym osobom w trakcie posiedzeń sejmowych, o porządku obrad, sposobie w jakim odbywają się głosowania. Zapytani o znajomości hierarchii najważniejszych osób w państwie, a także wiedzy o sejmie oraz wymaganiach wiekowych dla chętnych rozpoczęcia kariery politycznej, znali odpowiedzi na większość pytań. Do grupy dołączył poseł Michał Jaros, na zaproszenie którego młodzi dolnobrzeżanie mogli gościć w stolicy. Poseł opowiedział o własnej drodze kariery, o specyfice pracy w sejmie, udzielił kilku rad dla chcących rozpocząć karierę w polityce, zachęcił młodych do podejmowania aktywności w swoim środowisku. Pobyt na ul. Wiejskiej zakończył obiad w restauracji w hotelu sejmowym.

Chłód nie zniechęcił grupy, dlatego wszyscy chętnie przystali na spacer po Nowym Świecie. Wyjazd oraz uroki stolicy upamiętnione zostały na wspólnych fotografiach. W godzinach popołudniowych grupa wyruszyła w drogę powrotną.

Inf.



W karnawale same bale

Pod koniec stycznia w Przedszkolu nr 3 odbył się długo wyczekiwany bal karnawałowy. Wszystkie dzieci brały udział we wspaniałej zabawie, podczas której przenieśli się w świat bajkowej muzyki.

Na sali nie zabrakło pląsów przy muzyce, każdy bawił się wesoło. W tym dniu również przedszkolaki pozowały do zdjęcia grupowego oraz do zdjęć indywidualnych. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości naszym podopiecznym. Dziękujemy Rodzicom za przygotowanie wspaniałych strojów karnawałowych dla swoich pociech.

Inf.

Nauka pierwszej pomocy

O obowiązku udzielenia pierwszej pomocy w sytuacji zagrażającej zdrowiu i życiu uczymy się od najmłodszych lat. Zdarza się jednak, że pomimo obowiązku wynikającym bezpośrednio z polskiego prawa o udzieleniu pierwszej pomocy każdemu, kto znajduje się w miejscu wypadku, nie potrafimy lub boimy się podjąć działań, mogących uratować ludzkie życie.

Według art. 3 Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym pierwsza pomoc to zespół czynności, które są podejmowane w celu ratowania życia, wykonywanych przez osobę znajdującą się na miejscu zdarzenia. Harcerska Organizacja Patriotyczna „Cichociemni" w okresie ferii zimowych, zorganizowała warsztaty, na których zarówno dzieci jak i dorośli mogli przypomnieć i nauczyć się jak zachować się w przypadkach zagrażających zdrowiu i życiu drugiej osoby. Na zajęciach pokazano m.in.: jak postępować z osobą w przypadku zadławienia, zranienia czy poparzenia. Jak prawidłowo wykonywać masaż serca czy jak postąpić z poszkodowanym, który ucierpiał w wypadku samochodowym i może być narażony na urazy kręgosłupa. Przypomniane zostały także numeru telefonów alarmowych oraz podstawowe zasady wzywania pomocy. Warto pamiętać, że w większości przypadków to właśnie udzielenie pierwszej pomocy oraz rozsądne zachowanie świadków zdarzenia stanowią o powodzeniu akcji ratunkowej czyli uratowaniu życia.

Sandra Jagieła

78. Rocznica Pierwszego Zrzutu Cichociemnych do okupowanej Polska

Na zaproszenie Jednostki Wojskowej GROM oraz Wójta gminy Dębowiec 8 lutego uczestniczyliśmy w obchodach z okazji 78. Rocznicy Pierwszego Zrzutu Cichociemnych do okupowanej Polski.

Kryptonim pierwszego zrzutu brzmiał „Adolphus". Rtm. Józef Zabielski „Żbik", kpt. Stanisław Krzymowski „Kostka" i kurier Czesław Raczkowski „Włodek" mieli wylądować w okolicach Włoszczowy. Przez błąd w nawigacji stało się to niedaleko wsi Dębowiec. Ten teren był już włączony do III Rzeszy. Cichociemni byli żołnierzami Polskich Sił Zbrojnych, szkolonymi w Wielkiej Brytanii do zadań specjalnych. W rekrutacji prowadzonej od lata 1940 r. do jesieni 1943 r. do służby w tej roli zgłosiło się 2413 oficerów i podoficerów. Przeszkolono 606 osób, a do przerzutu zakwalifikowano 579 żołnierzy i kurierów. Od 15 lutego 1941 r. do 26 grudnia 1944 r. odbyły się 82 loty, w czasie których przerzucono 316 Cichociemnych, w tym jedną kobietę – Elżbietę Zawacką „Zo", oraz 28 kurierów Ministerstwa Spraw Wewnętrznych.

Cichociemni

Urodziny majora Tarnawskiego

Dolnobrzeska grupa Cichociemnych 17 stycznia wzięła udział w Jubileuszu 98. urodzin Cichociemnego majora Aleksandra Tarnawskiego ostatniego żyjącego Cichociemnego Spadochroniarza Armii Krajowej.

Uroczystość odbyła się w Koszęcinie w siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca "Śląsk". W Uroczystości wzięli również udział dowódcy oraz żołnierze Jednostek Specjalnych GROM, AGAT, NIL, Komandosi z Lublinca i Dowódca Komponentu Waojsk Specjalnych. Udział w tej uroczystości był dla naszej Organizacji wyróżnieniem za dobrą współpracę z Wojskami Specjalnymi i Fundacją im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej w zakresie kultywowania pamięci i tradycji o Cichociemnych Spadochroniarzach Armii Krajowej.

Pan Aleksander otrzymał od nas w prezencie album ze zdjęciami z ostatnich pięciu lat z imprez, na których byliśmy razem z nim oraz herb Brzegu Dolnego.

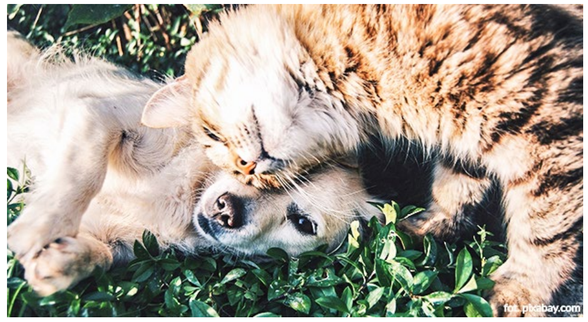
info

Rusza program bezpłatnej sterylizacji zwierząt właścicielskich

Już od kilku lat w Brzegu Dolnym prowadzony jest program bezpłatnej sterylizacji samic psów i kotów dla osób, których sytuacja materialna nie pozwala na opłacenie tego rodzaju zabiegu. – Akcja polega na tym, że osoby które mają suczkę, i których sytuacja finansowa nie pozwala na sfinansowanie z własnych środków tego zabiegu powinny zwrócić się do gminy i gmina może wyrazić zgodę na wysterylizowanie takiej suczki – mówi Artur Różycki, lekarz weterynarii.

Sterylizacja zwierząt ma na celu przede wszystkim ograniczenie ich niekontrolowanego rozmnażania. Zabieg polega na podwiązaniu jajowodów w czasie zabiegu chirurgicznego pod pełną narkozą przez nacięcie na brzuchu. Według statystyk prowadzonych przez schroniska dla bezdomnych zwierząt liczba bezpańskich kotów i psów wciąż rośnie. Przepełnione schroniska oraz stale wzrastająca liczba bezdomnych zwierząt skłania lekarzy weterynarii do propagowania zabiegów sterylizacji.

Sandra Jagieła



Designed by rawpixel.com / Freepik

Zalety sterylizacji suki:

Eliminacja ryzyka niechcianej ciąży.

Suki po przeprowadzonym zabiegu stają się znacznie spokojniejsze, nie musimy obawiać dziwnych zachowań, które są skutkiem zmian hormonalnych w czasie rui.

Zahamowanie plamienia; suka w czasie cieczki krwawi i często brudzi sprzęty w całym domu.

Mniejsze ryzyko występowania guzów narządów rozrodczych i ropomacicza.

Gwarancja lepszej kondycji i długie lata życia.

Zalety sterylizacji kotki:

Zapobieganie ciąży.

Wyeliminowanie uciążliwych rujek (apatii, agresji, ocieranie się o różne przedmioty). Występowanie rujek jedna po drugiej bardzo osłabia organizm kotki.

Zmniejszenie ryzyka występowania nowotworów narządów rodnych i ropomacicza.

Zabieg sterylizacji wykonany przed pierwszą rują minimalizuje ryzyko rozwoju nowotworów gruczołu mlekowego.

Sterylizacja kotki zapobiega powikłaniom związanym z ciążą i porodem.

Sterylizacja przedłuża życie kotki nawet o jedną trzecią i poprawia jej komfort życia.

Angielski z Panoramą

bull's eye	strzał w dziesiątkę
make yourself at home	czuj się jak u siebie
shame on you	wstydź się
fair enough	w porządku / zgoda
just about	prawie / mniej więcej
hold your horses	chwileczkę / moment
well done	dobra robota
take your time	nie śpiesz się
say no more	nawet nie kończ
never mind	nieważne, mniejsza z tym
get a move on	pospiesz / rusz się!
tell you what	wiesz co / coś ci powiem
long time no see	kopę lat
how come	jak to możliwe
heads or tails?	orzeł czy reszka?
don't mention it	nie ma za co
cross my heart	słowo daje

„Życie jest cenne" – profilaktyka alkoholowa wśród młodzieży

Problem alkoholowy wśród młodzieży to temat bardzo poważny. Dlatego szkoły oraz instytucje oświatowe starają się rozmawiać i uświadamiać młodych ludzi jak ważną kwestią jest problematyka uzależnień.

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury w ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych zorganizowano koncert reggae po tytułem „Życie jest cenne", na którym wystąpił zespół „Arci". Na koncercie obecna była młodzież z dolnobrzeskiej „Zetki" oraz klasy gimnazjum z Brzegu Dolnego. Koncert sfinansował Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, a organizatorem wydarzenia była Pani Pedagog z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym.

SJ

Sukces uczennicy z SP5

Uczennica klasy 7b , Maja Szulik zajęła III miejsce w kategorii szkół podstawowych klasy IV-VII, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w 17 Wojewódzkim Konkursie Plastycznym na projekt kartki pocztowej o tematyce świątecznej i zimowej.

Konkurs pt. „Ten magiczny czas…" zorganizowany został przez Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu i objętego patronem Biura Filatelistyki Poczta Polska S.A. Podczas oceny prac brano pod uwagę zgodność z tematem i celem konkursu oraz samodzielną pracę dziecka. Prace zostały zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu. Uczennicę do konkursu przygotowała p. D. Alberska.

Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Inf.

PSYCHOLOGIA

Rozumieć własne dziecko

Nastolatki pragną się wyróżniać, tworząc własne odrębności. Taką odrębnością może być ich język, którym posługują się na co dzień. Stworzyli slang, który nie zawsze jest zrozumiały dla nas dorosłych.

Tak naprawdę nie zawsze rozumiemy, co do nas mówi nasze dziecko, a wstydzimy się zapytać. To, że używają skrótów w postaci: ok, spoko, siemka, elo, nara i nam dorosłym przypadło do gustu. Posługujący się tymi skrótami dobrze wiedzą, co oznaczają. Nawet dziadkowie chętnie posługują się już na stałe zakorzenionymi wyrażeniami typu „ok". Jeśli nie chcemy bezpośrednio pytać syna, czy córkę co miał na myśli, mówiąc, że w szkole była niezła „beka", to sami poszukajmy odpowiedzi w Internecie. A to nic innego jak „w szkole zdarzyło się coś wyjątkowo zabawnego". Kilka podobnych wyjaśnień, co do młodzieżowego slangu: suchar - mało śmieszny żart, melanż – impreza, rzygać tęczą – coś przesadnie przesłodzone, gastroza – być głodnym, nie ogarniać – nie rozumieć itd. Powstawanie tego typu wyrażeń i czerpanie inspiracji do ich tworzenia jest bardzo złożonym procesem. Słowa na bazie gier komputerowych, języka angielskiego, środowiska, czy Internetu cały czas ewoluują. Po jakimś czasie niektóre słowa stają się niemodne i przestarzałe. Nie zdziwmy się, że pragnąc zabłysnąć powiemy coś w młodzieżowym slangu, a dziecko odpowie „mamo tak się już nie mówi, to passe". Czyli coś jest niemodne i odbiegamy od nowoczesnych trendów. Może to trochę za bardzo zawiłe dla niektórych rodziców, ale dzieciaki wychowane, czy wychowujące się na elektronice mogą nas jeszcze nieraz zaskoczyć. Obserwując maluchy, które jakby wyssały tą elektroniczną wiedzę wraz z mlekiem matki, zaskakują nas, z jaką łatwością i bystrością umysłu posługują się technicznymi gadżetami. Prowadzone są różnego rodzaju badania nad wpływem tych wszystkich urządzeń na mózg nastolatka i wychodzi na to, że nieźle rozwijają inteligencję, gorzej natomiast z bezpośrednimi relacjami interpersonalnymi oraz kontaktami społecznymi. Niestety nie uciekniemy od galopującego rozwijającej się techniki, zmian obyczajowych i odrębności. Najpopularniejszym słowem minionego roku wybranym w plebiscycie zostało słowo „dzban". Oznacza ono osobę niezbyt ogarniętą, zachowująca się idiotycznie. Określenie omijające wulgaryzmy, a podkreślające samo sedno niebanalnego zachowania. A może warto czasami zagrać w młodzieżową nutę i zachowanie naszego dziecka skwitować jednym słowem „dzban". Sama jestem ciekawa reakcji. Może to doskonale rozładować sytuację i pomóc nam dogadać się w wielu spornych kwestiach w tak trudnym młodzieńczym wieku. Poza tym dobrze znać szyfr przeciwnika, zyskując przewagę na wielu polach i nie zawsze trzeba się zdradzać z naszą wiedzą. To kolejne, niełatwe zadanie dzisiejszych rodziców dosłownie zrozumieć, co dziecko do nas mówi. Jeśli opanujemy tę sztukę to pełen szacun! :)

Sara Romska

Z przykrością informujemy, że z przyczyn niezależnych od nas,
firma Escander odwołuje Karnawałową Operetkę z Humorem,
planowaną na sobotę 16 lutego. Bilety zakupione u nas można zwracać
w sekretariacie DOK do 7 dni od daty koncertu. Przepraszamy.

17 marca 2019r. godz. 15:30

Bilety w cenie:
70zł parter, 60zł balkon

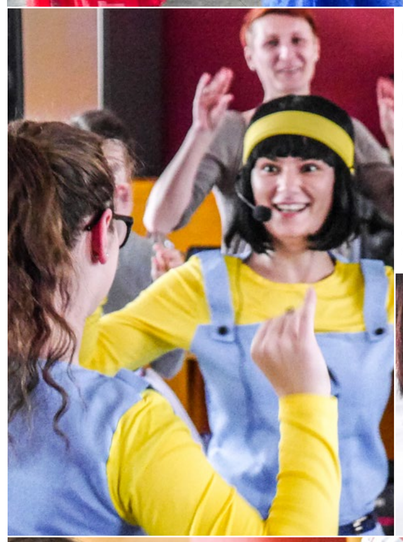
Bilety do nabycia w kasie biletowej DOK
lub na www.kabaretowebilety.pl

Walentynki z Panoramą

Wyniki konkursu

1 × bon na 100 zł w restauracji „Galeria" otrzymuje Marta Magierska,
1 × bon na 100 zł w restauracji „Galeria" otrzymuje Adam Wątorski,
1 × kolacja dla dwojga w restauracji „Cimone" otrzymuje Aneta Abramowicz,
1 × sushi dla zakochanych o wartości 100 zł w restauracji „Art of Sushi" otrzymuje Joanna Kochmańska,
1 × kawa i ciasto dla dwojga w kawiarni „Pastelowa" otrzymuje Joanna Dąbek.

Ferie już za nami

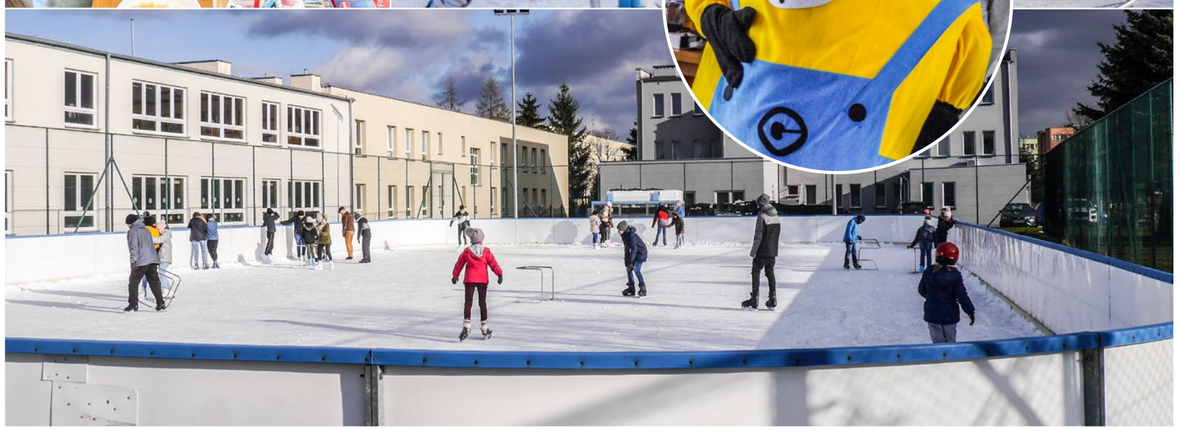


Po dwutygodniowej, zimowej przerwie od nauki, uczniowie z gminy Brzeg Dolny wrócili do szkolnych obowiązków. Niedziela 10 lutego, była ostatnim dniem ferii dla województwa: dolnośląskiego, mazowieckiego, opolskiego oraz zachodniopomorskiego.

Przez dwa tygodnie w Brzegu Dolnym dzieci i młodzież mogła korzystać z zajęć sportowych, plastycznych i manualnych. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zadbał o zajęcia rozwijające kreatywność. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia manualne z wykorzystaniem makaronu, z którego uczestnicy robili przeróżne drobiazgi. Dla wielbicieli wycieczek przygotowane zostały warsztaty podróżnicze, dzieci mogły również oglądać seanse w kinie „Odra". Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita" zatroszczył się o promowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży. Zajęcia na lodowisku z instruktorem, pokaz jazdy figurowej, zajęcia na pływalni Aquasport, zajęcia ogólnorozwojowe na hali sportowej czy gra w tenisa stołowego, to tylko niektóre propozycje z jakich dzieci mogły korzystać podczas zimowej przerwy od zajęć szkolnych. Dla fanów piłki nożnej zorganizowany został trzydniowy konkurs FIFA 2019. W czasie ferii Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przygotował w Sali Kameralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zabawę karnawałową, na której policjanci wręczyli dzieciom plecaczki ufundowane przez gminę Brzeg Dolny.

Od 11 lutego odpoczywają uczniowie z województwa: lubelskiego, łódzkiego, podkarpackiego, pomorskiego i śląskiego. Jest to ostatni termin ferii zimowych w Polsce. Wszystkim uczniom, którzy rozpoczęli zajęcia szkolne po zimowym odpoczynku, życzymy sukcesów w nauce oraz dużo cierpliwości. Do upragnionych wakacji pozostało 126 dni.

Sandra Jagieła



Plebiscyt Sportowy
Brzeg Dolny 2018

Zagłosuj!
Wyślij SMS z kodem zawodnika
lub organizacji (np. TYP.OR.7)
pod numer 71480. Cena za SMS to 1,23 zł z VAT

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2018

Głosowanie trwa
od 1 do 24 lutego

SPORTOWIEC

Daniel Arkadiusz TYP.SP.1

Lat 15, zapasy-sumo MKS Rokita, wychowanek trenera Józefa Szabowskiego.
- Mistrzostwa Polski w Sumo – Kobylin maj 2018: złoty medal kat. wag. 60 kg.
- Mistrzostwa Europy w Sumo – Estonia czerwiec 2018: srebrny medal kat. wag. 60 kg.
- Mistrzostwa Polski w Zapasach – Krotoszyn: złoty medal kat. wag 57 kg.
Najlepszy lekkoatleta szkolny w biegach.

Ryszard Banaszkiewicz TYP.SP.2

Tenis stołowy, zawodnik UKS 5 Brzeg Dolny. Uczestnik Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym , na których zajmuje miejsca na podium. W roku 2018 w VI GP Polski zdobył 2 miejsce, w VII GP Polski zajął 3 miejsce, w VIII GP 2 miejsce i w IX GP 3 miejsce.
Ponadto zawodnik ten zdobył Mistrzostwo Dolnego Śląska w grze pojedynczej oraz Mistrzostwo Polski w grze pojedynczej i podwójnej.

Damian Bąkowicz TYP.SP.3

Lat 32, piłka nożna, Klub Piłkarski Brzeg Dolny, drużyna Seniorów, trener: Marcin Kudryński. Od kilku lat reprezentuje barwy KP Brzeg Dolny. Zawodnik wszechstronnie utalentowany, uniwersalny i skuteczny. Lewonożny – obdarzony niezwykle mocnym strzałem. W KP gra na pozycji środkowego pomocnika, jednak świetna technika, waleczność i ambicja sprawiają, że jest wyróżniającym się zawodnikiem w lidze. W jesiennej rundzie był też najskuteczniejszym zawodnikiem drużyny KP. W rozegranych meczach tej rundy zdobył 7 bramek.

Maciej Czyżowicz TYP.SP.4

Lat 27, piłka nożna Klub Sportowy Brzeg Dolny. To najlepszy strzelec nowopowstałej drużyny KS Brzeg Dolny. Maciej swoją przygodę z piłką rozpoczął od gry w młodzieżowych drużynach MKP Wołów.Jednym z jego największych sukcesów jest zdobycie Korony Króla Strzelców w rozgrywkach juniorskich na szczeblu okręgowym. Wspomniany snajper to nie tylko najlepszy strzelec swojej drużyny, ale również najlepszy strzelec całej ligi (zdobywca 12 bramek).

Wojciech Hawrylczak TYP.SP.5

Lat 15, zapasy-sumo MKS Rokita, wychowanek trenera Józefa Szabowskiego.
– Mistrzostwa Polski w Zapasach – Krotoszyn: srebrny medal kat. wag 85 kg
– Mistrzostwa Polski w Sumo – Kobylin maj 2018: V miejsce kat. wag. 90 kg.

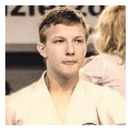
Maciej Kurtycz TYP.SP.6

Sekcja szachowa, MKS Rokita.
Swoją przygodę z szachami rozpoczął jako 8 latek, uczęszczając na zajęcia, które odbywały się w szkole. Tajniki sztuki szachowej poznawał ze swoimi trenerami oraz tatą, wspólna dotychczas zabawa stała się dla Maćka ogromną pasją i w dużym stopniu ukształtowała jego charakter. Liczne występy m.in. w Otwartych Mistrzostwach Okręgu Podwrocławskiego, zajmując 2 miejsce w kategorii JUNIOR, udział w Memoriale Czesława Błaszczaka oraz w Memoriale Akiby Rubensteina w Palanicy Zdroju, zajmując 14 miejsce na 185 uczestników oraz wiele innych występów, pozwala Maciejowi na dalszy rozwój i pracę nad zdobyciem kolejnej kategorii szachowej. Obecnie Maciej posiada II kategorię.

Kamil Leszczuk TYP.SP.7

Lat 15, zapasy-sumo MKS Rokita, wychowanek trenera Adriana Czecha.
– Mistrzostwa Polski w Zapasach – Krotoszyn: brązowy medal kat. wag 62 kg.
– Mistrzostwa Polski w Sumo – Kobylin maj 2018: V miejsce kat. wag. 60 kg.

Marek Romański TYP.SP.8



Lat 17, Avasatare.
Celem na kolejny sezon dla tego zawodnika będzie ustabilizowanie wagi na poziomie 57 kg oraz zdobycie medalu Mistrzostw Polski Juniorów. W roku 2018 zawodnik ten otarł się o powołanie do reprezentacji kraju w kategorii Junior (17-18 lat).

Damian Wróbel TYP.SP.9

Lat 19, zapasy-sumo MKS Rokita, wychowanek trenera Józefa Szabowskiego
– Mistrzostwa Świata Juniorów – Tajwan lipiec 2018: III miejsce kat. wag. 115 kg.
– Mistrzostwa Europy Juniorów – Estonia czerwiec 2018: brązowy medal kat. wag. 115, brązowy medal w drużynie, srebrny medal kat. wag. +115 OPEN.

Nadzieja sportu:

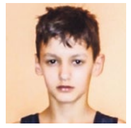
Oliwier Czupryna TYP.NA.1

Lat 9, piłka nożna KP Brzeg Dolny, drużyna Żaków, trener: Piotr Jurków. Niezwykle utalentowany zawodnik, który piłkę nożną trenuje od 6 roku życia. Bramkostrzelny, szybki, o dobrej koordynacji, a także umiejętności rozpoznawania i rozumienia sytuacji na boisku. Podczas meczów i treningów Oliwier wyróżnia się pod względem zaawansowania technicznego. Do tego jest bardzo pracowity, zdyscyplinowany i koleżeński.

Michał Dubowski TYP.NA.2

Lat 14, zapasy-sumo, MKS Rokita, wychowanek trenera Adriana Czecha.
– Mistrzostwa Polski w Sumo – Kobylin maj 2018: srebrny medal kat. wag. 80 kg.
– Mistrzostwa Polski w Zapasach – Krotoszyn: V miejsce kat. wag 85 kg.

Jurij Gurak TYP.NA.3



Lat 12, zapasy, MKS Rokita, wychowanek trenera Adriana Czecha.
Mistrz Dolnego Śląska w kategorii wiekowej dzieci, kat. wag. 46 kg.
Wygrywa Turnieje na Dolnym Śląsku w kat. wag. 46 kg.

Tymoteusz Jaworski TYP.NA.4

Lat 10, piłka nożna – Akademia Piłkarska Brzeg Dolny. Wyróżniający się zawodnik w drużynie Orlików, bardzo szybki, umiejący znaleźć i wypracować sobie dogodną sytuację do zdobycia bramki. Posiada wiele cech predysponujących do gry w piłkę nożną na najwyższym poziomie. Zdobywca wielu nagród na turniejach na najlepszego strzelca i zawodnika. Jest obserwowany i chwalony przez trenerów z czołowych klubów piłkarskich.

Wiktoria Rak TYP.NA.5

Pływanie – MKS Rokita. Wesoła, pracowita i ambitna. Sukcesy osobiste łączy ze sportowymi. Wiktoria bardzo poważnie podchodzi do każdego treningu, rezultatem czego jest uzyskanie kwalifikacji do Kadry Wojewódzkiej Młodziczek rocznika 2005. Wiktoria rywalizuje w stylu motylkowym i grzbietowym na dystansie 50 i 100 metrowym. W swoim roczniku utrzymuje się w pierwszej dziesiątce wśród rówieśniczek Juvenii czy Korala Wrocław. Na Zimowych Mistrzostwach DOZP uzyskała brąz na dystansie 50 m stylem motylkowym i 100 m stylem zmiennym. Na International Swimming Meeting w Świdnicy zdobyła złoto na 100 m stylem motylkowym i brąz na 100m stylem grzbietowym, poprawiając swoje czasy na tych dystansach. Przed Wiktorią sprawdzian Mistrzostw Polski 14-latków. Obecnym trenerem Wiktorii jest Daniel Staroń.

Szymon Sinkowski TYP.NA.6

Pływanie MKS Rokita. Ambitny, z dużymi aspiracjami na osiągnięcie sukcesów pływackich, zwłaszcza w stylu grzbietowym i dowolnym. W roku 2018 uplasował się na 12 miejscu w Polsce, w roczniku 2005 na dystansie 50 m stylem grzbietowym na Zimowych Mistrzostwach DOZP w Nowej Rudzie zdobył srebro i uzyskał punkty kwalifikacyjne FINA do Kadry Wojewódzkiej 13-latków. Na International Swimming Meeting w Świdnicy uzyskał najlepszą „życiówkę" na dystansie 50 m stylem dowolnym (0:27,68), zdobywając srebrne medale na 50 m stylem dowolnym i grzbietowym oraz 100 m stylem grzbietowym. Przed Szymonem pierwszy sprawdzian Mistrzostw Polski 14-latków. Obecnym trenerem Szymona jest Daniel Staroń.

Mieszko Słodowy TYP.NA.7

Lat 10, Karate Kyokushin, wychowanek trenera Bogusława Bolanowskiego.
Osiągnięcia:
II Ogólnopolskie Mistrzostwa KYOKUSHIN I WKF „KARATE KID" Wołów, 27 października 2018:
– I miejsce w kategorii kumite bez kontaktu chłopców 9-10 lat.

Kinga Żak TYP.NA.8

Lat 10, Avasatare.
Kinga jest prowadzona tak aby everest swoich możliwości pokazać za parę lat. Mimo tego w roku 2018 pokazała bardzo wysokie umiejętności, zdobywając medale na prestiżowych zawodach. Jeśli nadal będzie podążała za myślą szkoleniową trenera Kamila Uchnasta, Brzeg Dolny będzie miał z niej wiele powodów do dumy.

Trener :

Bogusław Bolanowski TYP.TR.1

Trener Karate Kyokushin.
Osiągnięcia: kursy kwalifikacyjne i zawodowe, uprawnienia, licencje, szkolenia, udział w konferencjach branżowych i inne.

Adrian Czech TYP.TR.2

Jako 11 latek zaczął uczęszczać na treningi zapaśnicze. Systematyczność i konsekwencja w dążeniu do założonych celów doprowadziły go do sukcesów krajowych i międzynarodowych. Adrian Czech zdobył mistrzostwa Polski aż w trzech dyscyplinach. Był mistrzem świata w zapasach w latach 2001-2003 i 2012, oraz wicemistrzem w latach 2005-2007. Zdobywca złotego medalu w sumo w latach 2007-2012 r., a w 2017 roku mistrz brazylijskiego jujitsu. Od kilkunastu lat pracuje jako trener sekcji zapasów w Brzegu Dolnym. Swoją karierę zaczynał od trenowania najmłodszych dzieci. Obecnie jego podopieczni zdobywają medale Mistrzostw Polski oraz osiągają sukcesy na turniejach międzynarodowych. Motywacją do dalszej pracy jest aktywność zawodników oraz coraz większa grupa zapaśników, która ciągle się rozwija. Adrian Czech jest również instruktorem samoobrony oraz strzelectwa.

Stanisław Jachyra TYP.TR.3

Trener piłki nożnej w Klubie Sportowym Brzeg Dolny. Na trenerską ławkę powrócił po długiej przerwie. Człowiek, który może poszczycić się największym osiągnięciem w historii dolnobrzeskiego futbolu, awansem z drużyną MKS Rokita Brzeg Dolny do 3 ligi (sezon 1993/94). Oprócz wspomnianego zespołu trener ten prężnie prowadził jeszcze takie zespoły jak MKP Wołów czy Piast Żmigród. Obecnie Stanisław Jachyra jest trenerem w Klubie Sportowym KS Brzeg Dolny. W 2018 roku po rundzie jesiennej jego podopieczni z dorobkiem 19 punktów (6 zwycięstw, 1 remis, 0 porażek) zajmują pierwsze miejsce w tabeli i są murowanym kandydatem do awansu do wyższej klasy rozgrywek.

Piotr Jurków TYP.TR.4

Lat 46, piłka nożna Klub Piłkarski Brzeg Dolny.
Trener z 11 letnim doświadczeniem, od samego początku swojej pracy związany z KP Brzeg Dolny. Posiada licencję UEFA B. Prowadzi drużyny Żaków, Orlików oraz Juniorów. Najmłodszych przez zabawę i naukę wprowadza w świat piłki nożnej opartej na zdrowej, uczciwej rywalizacji. Starszym zapewnia solidne wyszkolenie techniczne, potrafi motywować i zapewnia bardzo dobrą atmosferę w drużynach. Obecnie Piotr jest także zawodnikiem drużyny B klasy i drużyny I ligi oldbojów Olimpii Godzięcin, w przeszłości KP oraz innych seniorskich zespołów klasy okręgowej A i B, był reprezentantem Polski na mini mistrzostwach świata służb mundurowych, a także trenerem klubów Odra Stary Dwór i Dąb Kuraszków. Prywatnie tata córki i dwóch synów, z których starszy jest zawodnikiem IV ligowego niemieckiego TORGELOWER FC, młodszy uczy się i gra w piłkę w lidze wojewódzkiej juniorów starszych SMS Łódź.

Roman Pogorzelski TYP.TR.5

Jest trenerem personalnym pływania. Trenuje od września Szymona Sieńkowskiego, który zdobył wicemistrzostwo Dolnego Śląska, uzyskując czwarty czas w Polsce 13- latków i dostał się do kadry Dolnośląskiej, ponadto zawodnik ten często staje na podium na zawodach pływackich.

Kamil Uchnast TYP.TR.6

Trener Avasatare.
Jako młodziutki chłopak zakochał się w Teakwon-do. Sztuka, sport i filozofia połączone ze sobą, były dla niego jak magia w szarych czasach i w małym, sennym miasteczku. Marzył o zdobyciu Mistrzostwa Świata w Taekwon-do. Każdego dnia trenował z całych sił, by dogonić everest swoich marzeń. Doświadczenia w postaci rywalizacji, międzynarodowych zawodów, kadry i przewartościowywania swoich priorytetów, by dostać się na szczyt wydrążyły skałę – założył sportowy klub Taekwondo – Avasatare.
Trenuje dzieci, młodzież i dorosłych. Stara się nadawać kierunek temu wszystkiemu, być przykładem dla innych, budować kariery zawodników, wychowywać w sporcie. Jak mówi - to nie tylko wspaniała przygoda ale również wielka odpowiedzialność. Umiejętność zatrzymania wychowanków w klubie na kolejne 10 lat to największe wyzwanie.

Organizacja:

AKADEMIA PIŁKARSKA TYP.OR.1

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny powstała z myślą o najmłodszych adeptach piłki nożnej. Celem Akademii jest popularyzacja piłki nożnej oraz zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania czasu wśród rówieśników, dla których piłka nożna to przede wszystkim dobra zabawa. Zadaniem Akademii jest przygotowanie możliwie jak największej grupy utalentowanych zawodników (w przedziale wiekowym 4-18 lat) do uczestnictwa i rywalizacji w turniejach piłkarskich i rozgrywkach ligowych PZPN. Akademia działa od czterech lat, prowadzi szkolenia w 11 grupach treningowych, w których uczestniczy około 180 zawodników (juniorów młodszych OLJM, trampkarzy WLT, młodzików OLM i młodzików TLM, orlików, żaków I, żaków II, trzy grupy skrzatów, oraz Akademia Przedszkolaka). Treningi piłkarskie w Akademii prowadzone są przez ośmiu trenerów. W 2018 roku Akademia była organizatorem Ogólnopolskiego Szkolenia Trenerów, w którym wzięło udział około 200 trenerów z całej Polski i po raz drugi była organizatorem Ogólnopolskiego Turnieju MICOCUP z udziałem najlepszych młodzieżowych akademii piłkarskich w kraju.
Drużyny Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny w 2018 roku brały udział w rozgrywkach ligowych i wielu turniejach sportowych, w których zajmowały czołowe miejsca w klasyfikacjach końcowych.
Do najważniejszych sukcesów sportowych Akademii w 2018 roku zaliczamy:
I miejsce w Okręgowej Lidze Trampkarzy – historyczny awans do ligi wojewódzkiej.
I miejsce w Okręgowej Lidze Juniorów Młodszych.
I miejsce w Turnieju Noworocznym w Brzegu Dolnym w kategorii wiekowej Żak.
I miejsce Trampkarzy w Turnieju organizowanym przez Młodzieżowe Centrum Sportu we Wrocławiu.
I miejsce Żaków w turnieju o Puchar dyr. OSiR w Wołowie.
II miejsce Orlików na Turnieju w Brzegu Dolnym.
II miejsce Trampkarzy na turnieju w Wińsku.
II miejsce Młodzików na Sporting Winter Cup.
I miejsce rocznik 2006 na turnieju w Wołowie.
II miejsce Żaków na turnieju o Puchar burmistrza Złotoryi.
II miejsce Żaków na turnieju w Namysłowie.

AVASATARE TYP.OR.2

Kontynuujemy nauki twórcy Taekwon-do Gen. Choi Hong Hi. Istniejemy dzięki wsparciu miasta i lokalnej społeczności i na jej rzecz działamy. Jesteśmy wizytówką Brzegu Dolnego, nadajemy miastu charakter oraz rozpoznawalność. W centrum naszych działań zawsze znajduje się odbiorca marki Avasatare, który jest najważniejszy. Znajdujemy się w codziennym życiu każdego naszego sympatyka, dając mu poczucie dumy i przynależności do Avasatare. Wydarzenia, które organizujemy cieszą się popularnością, a wywołane emocje towarzyszą uczestnikom przez długi czas. Jesteśmy otwarci na zmiany, pasjonuje nas nieustanny rozwój i ulepszanie.

BIEGAMY W BRZEGU DOLNYM TYP.OR.3

Celem organizacji jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez bieganie. Główną imprezą organizowaną przez „Biegamy W Brzegu Dolnym" jest Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy, podczas którego co roku pomagamy choremu dziecku. W piątej edycji zebraliśmy 26 tysięcy 200 zł a suma wszystkich edycji to ponad 63 tysiące.

KLUB SPORTOWY BRZEG DOLNY TYP.OR.4

To nowy klub, który powstał w lipcu 2018 roku, założony przez grupę znajomych-pasjonatów piłki nożnej. Zawodnicy rozpoczęli rozgrywki od najniższej ligi i po rundzie jesiennej KS Brzeg Dolny przewodzi w tabeli C klasy. W całej rundzie na 6 rozegranych meczów piłkarze KS pięć meczów wygrali, a jeden mecz zremisowali. Od przyszłego sezonu piłkarskiego zawodnicy KS-u, podopieczni trenera Stanisława Jachyry, występować będą w B klasie.

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2018

Zapisy na zabiegi z komorą hiperbaryczną już ruszyły!

gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOWA

Dziś przedstawiamy Państwu część drugą artykułu na temat tlenoterapii. Poniżej przybliżamy temat zabiegów, przygotowania do nich oraz wszystkie inne informacje, które naszym zdaniem są istotne.

Jak będą wyglądały zabiegi?

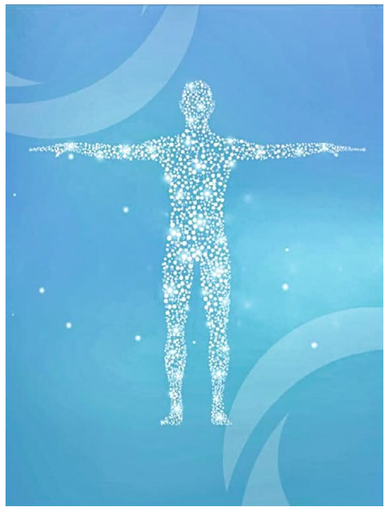
Po zjawieniu się w gabinecie na umówioną godzinę i dzień, zostaną Państwo poinformowani dokładnie jak będzie wyglądać zabieg. Zostaną Państwo skierowani do specjalnego pomieszczenia, gdzie spokojnie będą się mogli Państwo przebrać w strój do zabiegu. Sesje będą trwać ok. 55 min. Kompresja, zabieg oraz dekompresja – to trzy fazy zabiegu. Kompresja trwa ok. 5-10 min i jest to czas, kiedy komora napełnia się tlenem. Sam zabieg główny trwa ok. 40-45 min i jest to czas kiedy relaksują się Państwo w komorze, wdychając tlen. Dekompresja jest to faza, podczas której tlen „wypuszczany" jest z komory, a Państwo przygotowują się do wyjścia. Nasza komora wyposażona jest w walkie-talkie, a więc kontakt z obsługą będzie możliwy w każdym momencie trwania zabiegu. W skład wyposażenia wchodzi również specjalna lampka, która znajduje się wewnątrz komory i może być włączona lub wyłączona wedle Państwa preferencji.

Jak przygotować się do zabiegu?

Wygodna koszulka na ramiączkach, krótkie spodenki (najlepiej bawełniane) lub strój kąpielowy – to idealny ubiór na zabieg. Nie zaleca się długiej odzieży, innej niż bawełna, aby tlen mógł swobodnie przenikać przez skórę. Wszelkiego rodzaju sprzęty elektroniczne są zabronione w komorze hiperbarycznej, a więc sesje tlenoterapii będą idealnym momentem do zrelaksowania się/medytacji, oderwania się od codziennej„bieganiny",„odklejenia się" od telefonu/komputera i„wyłączenia się". Jest to świetna okazja do praktykowania popularnego nurtu MINDFULNESS. Wiele osób relaksuje się do tego stopnia w komorze, że zasypiają, lecz jeśli ktoś z Państwa preferuje wykorzystać ten czas na nadrobienie zaległości w czytaniu książek/artykułów, warto wziąć ze sobą wybraną lekturę. Na 4 godziny przed zabiegiem nie zaleca się spożywania alkoholu.

Czy są przeciwskazania do zabiegu?

Sesje, jak i sama komora, są bardzo bezpieczne i komfortowe. Przy zapisie na zabieg przeprowadzony będzie krótki wywiad zdrowotny z zainteresowaną osobą, odpowiemy również na wszelkie pytania związane z zabiegiem oraz zostanie polecona optymalna dla Państwa ilość oraz częstotliwość sesji. Samych przeciwwskazań do zastosowania komory hiperbarycznej jest niewiele: rozrusznik serca, ciąża, gorączka, nieleczona odma płucna oraz choroby płuc z retencją dwutlenku węgla, zapalenie nerwu wzrokowego oraz stosowanie cytostatyków takich jak: Doksorubicyna, Bleomycyna, Cisplatinum.



Kiedy i gdzie będzie można się zapisać na pierwszy zabieg?

Zapisy na zabiegi tlenoterapii odbywać się będą telefonicznie/smsowo, tel. 506741604, mejlowo: tlenoterapia.brzegdolny@gmail.com, lub na facebooku: Tlenoterapia Brzeg Dolny. Zapraszamy do zapisów i życzymy przyjemnych i relaksujących sesji.

Gabinet Tlenoterapii Brzeg Dolny

KUPON

tlenoterapia –50% (na jedną sesję)

gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOWA

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 25.02.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik" lub wysłać mailem

6. edycja „Typuj z Panoramą"

Na Waszą prośbę przygotowaliśmy klasyfikację generalną 10 najlepszych typujących. Zsumowanie wszystkich kolejek będzie służyło nam dla zabawy i Waszej wewnętrznej konkurencji. Po 4 kolejkach mamy dwóch liderów z 44 trafieniami: Dominik Zimny i Mirosław Smoczyk. W czwartej kolejce mamy dwóch zwycięzców: Mirosława Smoczyka i Grzegorza Miłkowskiego. Panowie dobrze wytypowali po 14 meczy. W meczu decydującym Montpellier- Monaco obaj Panowie obstawili remis i takim wynikiem zakończyło się spotkanie, aczkolwiek my prosiliśmy o wynik do przerwy, a po pierwszych 45 minutach prowadził klub z Księstwa Monako. Decydującym meczem był pojedynek Miedzi z Jagiellonią. I tutaj ponownie dwaj panowie zgodnie postanowili na Jagę. Nagrodzimy dwóch Panów zgodnie z regulaminem, a po odbiór nagrody zapraszamy do Biura Promocji Urzędu Miejskiego. (Budynek Oficyny, II piętro)

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 5	Liga	Dyscyplina
1.	24.02	15:05	Manchester Utd- Liverpool	Premier League	Piłka nożna
2.	23.02	18:30	Leicester- Crystal Palace	Premier League	Piłka nożna
3.	22.02	20:45	West Ham- Fulham	Premier League	Piłka nożna
4.	22.02	20:30	AC Milan-Empoli	Serie A	Piłka nożna
5.	24.02	12:30	Sampdoria- Cagliari	Serie A	Piłka nożna
6.	24.02	20:30	Fiorentina- Inter	Serie A	Piłka nożna
7.	23.02	18:00	Lech Poznań- Legia Warszawa	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
8.	24.02	15:30	Miedź Legnica- Wisła Płock	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
9.	23.02	20:30	Lechia Gdańsk- Wisła Kraków	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
10.	25.02	18:00	Śląsk Wrocław- Zagłębie Lubin	LOTTO Ekstraklasa	Piłka nożna
11	21.02	21:00	Leverkusen- Krasnodar	Liga Europy	Piłka nożna
12.	21.02	18:55	Villarreal- Sporting	Liga Europy	Piłka nożna
13.	21.02	21:00	Benfica- Galatasaray	Liga Europy	Piłka nożna
14.	23.02	16:15	Sevilla-Barcelona	LaLiga	Piłka nożna
15.	24.02	16:15	Atl. Madryt- Villarreal	LaLiga	Piłka nożna
16.	23.02	17:15	H. Tel Aviv- Netanya *	Ligat ha'al.	Piłka nożna
17.	23.02	21:30	Setubal- Guimaraes	Primeira Liga	Piłka nożna
18.	24.02	14:30	PSV - Feyenoord	Eredivisie	Piłka nożna
19.	24.02	14:30	Anderlecht- Club Brugge	Jupiler League	Piłka nożna
20.	23.02	17:30	Hajduk Split -Gorica**	Hrvatska NL	Piłka nożna

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.
11.	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19**	**20.**

Imię i Nazwisko | Nr telefonu / Adres e-mail

*wynik do przerwy i pierwszy decydujący **drugi mecz decydujący

Msc.	Wyniki 4. kolejki	Pkt.
1	Mirosław Smoczyk	14
	Grzegorz Miłkowski	14
2	Jan Głowacki	13
3	Jarosław Nykiel	12
4	Waldemar Zimny	11
	Piotr Stachowiak	11
	Konrad Zimny	11
	Zbigniew Szumilas	11
	Justyna Gruszecka	11
	Jarosław Gruszecki	11
5	Dominik Zimny	10
	Tomasz Młynek	10
	Marek Filip	10
	Kazimierz Uler	10
	Mirosław Talik	10
	Dawid Gruszecki	10
	Przemek Zieliński	10
	Dariusz Kubis	10
6	Tomasz Rybotycki	9
	Magdalena Sawaryn	9
	Karol Grześków	9
	Kazimierz Pirch	9
	Romuald Talik	9
	Jarosław Iskra	9
	Tomasz Stępniewski	9
	Marek Kondratowicz	9
	Alicja Wańkowicz	9
7	Stanisław Gałecki	8
	Piotr Stępski	8
8	Waldemar Mazur	5

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Dominik Zimny	44
	Mirosław Smoczyk	44
2	Tomasz Rybotycki	43
3	Magdalena Sawaryn	42
	Waldemar Zimny	42
	Romuald Talik	42
	Kazimierz Uler	42
4	Piotr Stachowiak	40
5	Tomasz Młynek	39
	Grzegorz Miłkowski	39
	Jarosław Iskra	39
	Mirosław Talik	39
	Jarosław Nykiel	39
6	Justyna Gruszecka	38
7	Konrad Zimny	37
	Jarosław Gruszecki	37
8	Stanisław Gałecki	35
	Karol Grześków	35
	Kazimierz Pirch	35
9	Piotr Stępski	33
	Marek Filip	33
10	Jan Głowacki	32

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
3	**Tadeusz Szczepański**	**15**
2	**Kazimierz Uler**	**14**
4	**Mirosław Smoczyk**	**14**
4	**Grzegorz Miłkowski**	**14**
1	**Romuald Talik**	**12**

Dołącz do zabawy!

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki! Na Waszą prośbę od przyszłego numeru podamy klasyfikację z wszystkich kolejek

FitStyle FITNESS IS MY LIFE

Agata Felczak – Dietetyk w FitStyle

Dziś na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego" kontynuujemy prezentację kadry FitStyle.

Agata Felczak współpracuje z naszym klubem jako dietetyk kliniczny. Pomaga naszym klientom w zakresie redukcji wagi ciała, wspiera dietetycznie mamy, karmiące, powracające do aktywności fizycznej, pomaga również osobom interesującym się żywieniem w sporcie. Ogromnym atutem naszej Pani dietetyk jest układanie jadłospisów na podstawie zleconych wyników badań krwi, profesjonalnej analizy składu ciała, którego pomiar wykonuje na konsultacjach. Po obszernym wywiadzie zdrowotnym i analizie wcześniejszego stylu żywieniowego klienta Agata w bardzo szczegółowy sposób układa jadłospis, trzymając się również preferencji smakowych swoich podopiecznych. Ale moglibyście pomyśleć... przecież tak robi w teorii każdy, ale... mieszkańców Brzegu Dolnego!

Poza wiedzą, doświadczeniem i efektami swoich podopiecznych Agata cechuje się ogromną pasja kulinarną. Uwielbia gotować, tworzy artystyczne posiłki, prowadzi bloga kulinarnego na instagramie i facebooku „Straw.to" i inspiruje ludzi swoimi posiłkami. Ma ogromny talent do komponowania posiłków, redukowania ilości produktów, z których posiłek ma powstać i tworzenia niesamowitych kompozycji smakowych. Żywienie z Agatą to nie tylko „bycie na diecie"– to zabawa i nauka oddania serca na talerzu wszystkim swoim domownikom.

Agata Felczak

Efekty współpracy z Agatą są oszałamiające, o czym przekonało się już sporo

fitstylebrzegdolny.pl
facebook/

fitstylebrzegdolny

tel. 792-903-997

A co Agata mówi o sobie?

Chciałabym powiedzieć, że moja przygoda z dietetyką rozpoczęła się dlatego że bardzo interesowałam się zdrowym odżywianiem – tak nie było. W czasie liceum bardzo chciałam zrzucić zbędne kilogramy i robiłam to po omacku i tak jak sugerował mi to „Wujek Google". Efekty były spektakularne, niestety na krótki czas. Drastycznie prowadzona dieta i zarzynanie się na treningach doprowadziły mnie do idealnej masy ciała, ale niestety nie trwało to długo i w zamian za to otrzymałam chorobę tarczycy. Decyzja o pójściu na studia dietetyczne była dość spontaniczna, ale to ona dała mi podstawę do budowania myśli w mojej głowie, że zmiana wyglądu i utrata tkanki tłuszczowej zaczyna się od zmiany nawyków żywieniowych i (niestety-stety) buduje się przez pewien okres czasu, podczas którego trzeba uzbroić się w cierpliwość. Wiedza i doświadczenie zdobyte na i po studiach nauczyły mnie też tego, że warto się poświęcić i że przede wszystkim czas ten może być naprawdę ciekawym doświadczeniem, że możemy jeść zarówno zdrowo jak i naprawdę smacznie, a ja – jako ogromny miłośnik jedzenia zawsze staram się, by proponowane przeze mnie posiłki były uczłą dla podniebienia. Ukończenie studiów na kierunku dietetyki klinicznej były tylko początkiem – studia te otworzyły mi furtkę do ogromnego świata dietetyki: dietetyka sportowa, kliniczna, psychodietetyka!

Staram się z każdej dziedziny czerpać wiedzę i inspirację, ale moim konikiem są choroby tarczycy, insulinooporność oraz żywienie osób aktywnych fizycznie.

Dlatego też uczestniczyłam w szkoleniach Akademii Mistrzostwa Sportowego, poznając podstawy z zakresu dietetyki sportowej, Premium Sport Acamedy szlifowało moje umiejętności interpretacji badań krwi (jednak pamiętajcie, że to lekarz jest uprawniony do stawiania diagnoz), a pod okiem Magdy Hajkiewicz uczyłam się jak sprytnie podejść trudnego pacjenta (psychodietetyka kłania się po pas!).

Nie zwalniam! W dalszym ciągu chcę poszerzać swoje umiejętności, zbierać nieocenione w tym zawodzie doświadczenie, by przekazywać Wam wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania się, SMACZNEGO ODŻYWIANIA SIĘ i… luzu, który jest tak bardzo potrzebny podczas wprowadzania zmian.

Sukcesy zawodników sumo

Dwóch zawodników MKS Rokita wzięło udział w Pucharze Polski Juniorów i Seniorów w Sumo. W zawodach, które odbyły się w Dębicach w dniach 9-10 lutego, wzięło udział ponad 100 zawodników. Bardzo dobrze zaprezentował się Damian Wróbel, który w kategorii wagowej 115 kg wywalczył złoty medal, a w kategorii +115 kg (OPEN) zajął drugie miejsce. Nasz drugi zawodnik, Krystian Kiełtyka, w kategorii wagowej 60 kg uplasował się na 5 miejscu.

bk

Marcin Hertlein zdobył III Kategorie Szachową

W dniach 2-3 lutego odbył się Feryjny Wyścig po Kategorie, którego organizatorem był Wrocławski Klub Szachowy HETMAN. MKS Rokita reprezentowało 5 zawodników: Marcin, Bianka i Tymon Hertlein oraz Bogusław i Jakub Pochwała.

Turniej podzielony został na 4 grupy zaawansowania (A-D) i rozgrywany był systemem szwajcarskim (gr. A, B, D) oraz kołowym (gr. C). Zawodnicy z gr. A-C rozgrywali partie na dystansie 7 rund, każda po 30 minut, plus 30 sekund na posunięcie. Natomiast zawodnicy w gr. D – grali na dystansie 5 rund, 20 minut na partię, plus 10 sekund na posunięcie.

W gr. A brało udział 18-stu zawodników z kat. III-II+(I++ kobiet). W grupie tej wziął udział Jakub Pochwała, który zdobywając 3,5 pkt. zajął 10 miejsce. W gr. B brało udział 10 zawodników z kat. IV. W tej grupie walczył Marcin Hertlein zdobywając 5 pkt, zajął 3. m-ce i tym samy wypełnił normę na kat. III. Drugim uczestnikiem był Bogusław Pochwała, który zdobywając 2 pkt., zajął 8 m-ce. W gr. D uczestniczyło 18 zawodników bez kat. oraz zawodniczki z kat. V. Dużym sukcesem zakończył się turniej dla Tymona Hertlein, który zajął 6. m-ce, a uzyskując 3 pkt. wypełnił normę na V kat. Biance Hertlein tym razem nie dopisała dobra passa, ale odwaga w walce nie zawiodła.

KK

Młode talenty tenisa stołowego

W dzisiejszym wydaniu Panoramy rozmawiamy z trenerem tenisa stołowego MKS Rokita Anitą Walencką o przyszłości dolnobrzeskiego tenisa. Wychowankowie tej szkółki od ponad 30 lat zaliczają się do czołówki naszego województwa i Polski.

Proszę o przedstawienie się czytelnikom?

Jestem trenerem tenisa stołowego MKS Rokita - grupy średniozaawansowanej. Nasze zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej SP 6 w Brzegu Dolny przy ulicy Młodzieżowej oraz w hali KH-S „Rokita" 5-6 razy w tygodniu. Oprócz tego wspomagam grupę naborową, prowadzoną przez Aleksandrę Wojciechowską, która prowadzi treningi w SP 6 2-3 razy w tygodniu.

W klubie funkcjonuje też grupa zaawansowana - prowadzona przez Marka Chrabąszcza - zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej ZSZ w Brzegu Dolnym, hali OSiR w Wołowie oraz w hali KH-S w Brzegu Dolnym - 6-10 razy w tygodniu.

Nowością jest uruchomienie grupy naborowej w świetlicy wiejskiej w Radeczu. Obecnie grupa prowadzona jest przez Monikę Kwiatkowską, a zajęcia odbywają się 2-3 w tygodniu.

Jakie były początki pani jako zawodniczki? Czy dalej pani jest czynną zawodniczką?

Swoją przygodę z ping pongiem, zaczęłam jako niespełna 8 letnia dziewczynka. Oficjalnie swoją karierę zakończyłam 16 lat później. Mam na swoim koncie medale Mistrzostw Polski prawie w każdej kategorii wiekowej. Byłam w kadrze Polski od Młodziczki po Młodzieżówkę, miałam medale w startach międzynarodowych (np. 4 miejsce na Mistrzostwach Świata Szkół w Szanghaju).

Mimo zakończenia kariery staram się wspierać młode dziewczyny grające w drużynie pierwszoligowej. Nie zawsze jest to możliwe ze względu na ułożenie kalendarza PZTS, gdzie mecze I ligi często pokrywają się z zawodami Żaków i Młodzików, na które jeżdżę z naszymi młodymi zawodnikami.

Jakie były Twoje początki w roli trenerki?

Na studiach magisterskich zrobiłam kurs instruktora tenisa stołowego, po zakończeniu go dostałam propozycję przejęcia grupy po Panu Władysławie Chrabąszczu, który odchodził na „trenerską" emeryturę. W obecnym budynku prowadzę już zajęcia 5 rok. Wcześniej prowadziłam indywidualne zajęcia np. z Martą Chrabąszcz i Agatą Uchnast, które były medalistkami Mistrzostwa Polski. Przed rozpoczęciem pracy w MKS Rokita Brzeg Dolny, pomagałam mężowi Michałowi w rozwinięciu działalności zaprzyjaźnionego klubu z Wołowa. Do dzisiaj 1-2 razy w tygodniu mamy wspólne treningi, dziewczyny z 1 ligi trenują z seniorami z 2 ligi, a żacy i młodzicy trenują razem.

Czy pasja stała się sposobem na życie?

To raczej hobby, pracuję normalnie na etacie w lokalnej firmie. Lubię pracować z dziećmi, wiem, że mogę je dużo nauczyć. Sport kształtuje charakter, a zwłaszcza tenis stołowy. Postronnemu obserwatorowi wydaje się, że to tylko „machanie paletką". W tenisie ważna jest koordynacja, sprawność fizyczna, pracowitość, a także, jak zawsze podkreślam, pomysłowość i zdolność przewidywania ruchów przeciwnika. Jednym słowem to nie jest sport dla „mięczaków".

Jakie masz pomysły szkoleniowe, jak wyglądają Wasze treningi?

Tak, jak wcześniej wspominałam zajęcia treningowe odbywają się w czterech grupach:

- **Zaawansowana** – prowadzona przez Marka Chrabąszcza - zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej ZSZ w Brzegu Dolnym, hali OSiR w Wołowie oraz w hali KH-S w Brzegu Dolnym – 6-10 razy w tygodniu.
- **Średniozaawansowana** – prowadzona przez Anitę Walencką – zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej SP 6 w Brzegu Dolny przy ulicy Młodzieżowej oraz hali KH-S - 5-6 razy w tygodniu.
- **2 grupy naborowe** – prowadzone przez Aleksandrę Wojciechowską i Monikę Kwiatkowską – zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej SP nr 6 i świetlicy wiejskiej w Radeczu - 2-3 razy w tygodniu.

Obecnie udało się utrzymać obie grupy naborowe, a stan liczebny stale się powiększa. Aktualnie na zajęcia treningowe uczęszcza ponad 30 dziewczynek i chłopców ze wszystkich trzech dolnobrzeskich osiedli mieszkaniowych. Stan liczebny całej sekcji oscyluje w granicach 30-40 osób.

Coraz częściej pada nazwisko Wiktorii Riwoń oraz Amelki i Zuzy Bazylewskich. Rosną nam nowe Mistrzynie?

Obecnie mamy dużo zdolnych młodych dziewczyn, z szansami medalowymi teraz i na przyszłość. Nie można zapomnieć o starszych koleżankach takich jak np. Aleksandra Wiśniewska, Milena Chrabąszcz czy Ela Kwiatkowska, które na pewno nie powiedziały jeszcze ostatniego słowa.

Anita Walencka trener tenisa stołowego MKS Rokita

W sezonie 2018/19 do wyróżniających się zawodniczek należą przede wszystkim Lilka Przybył – czołowa zawodniczka Polski w kategorii młodziczek, dzieci do lat 13 (nr 4) oraz kadetek dzieci do lat 15 (nr 6), do ścisłej czołówki Polski młodziczek można zaliczyć, także Martynę Draczyńską oraz Wiktorię Riwoń. Anżelika Sowa i Magdalena Bojanowska należą do najlepszych młodziczek na Dolnym Śląsku.

Wśród najmłodszych zawodniczek na pewno na wyróżnienie zasługuje 8,5 letnia Zuzanna Bazylewska – nasza najlepsza Skrzatka oraz Żaczka. Na swoim koncie ma już parę znaczących sukcesów ogólnopolskich w kategorii Skrzatek np. ostatnio wygrała prestiżowy Dziecięcy Festiwal Tenisa Stołowego w Warszawie, oraz młodzieżowy turniej o Puchar PZTS w Gorzowie Wlk., w kategorii Skrzatów. Na wojewódzkich turniejach Żaków zajęła odpowiednio 1 i 2 miejsce. Nie ukrywam, że liczę jeszcze na Sebsatiana Sowę, Marikę Chrąchol oraz Majkę Wojtyłę, o których na pewno jeszcze usłyszmy. W najmłodszej grupie też jest parę perełek, które mogą stanowić przyszłość klubu, choćby Amelka Bazylewska i Lenka Riwoń.

Inf.

Lilka i Ola

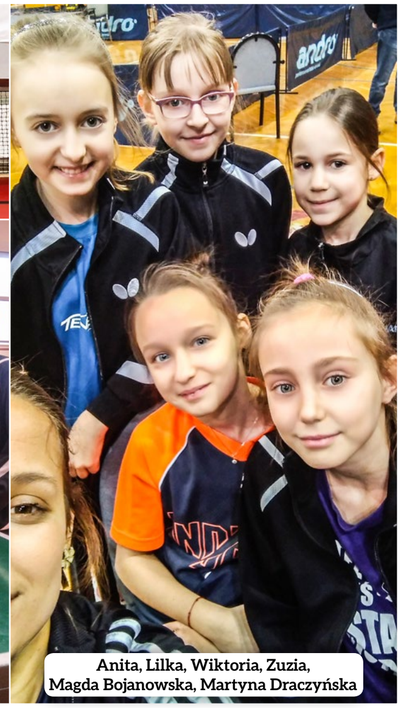
Liliana Przybył, Anita Walencka i Aleksandra Wiśniewska

Ola Wiśniewska i Lenka Riwoń

Zuzia Bazylewska, Anita Walencka i Marika Chrąchol

Wspólne zdjęcia Brzeg Dolny-Wołów

Wiktoria Riwoń


Anita, Lilka, Wiktoria, Zuzia, Magda Bojanowska, Martyna Draczyńska

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

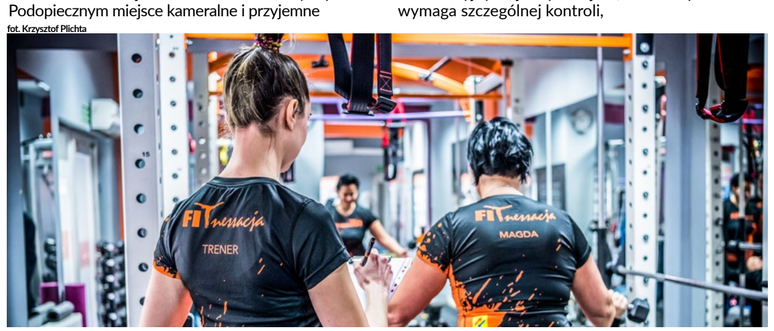
CENTRUM FITNESSACJA
STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO

Interesuje Cię indywidualne podejście podczas sesji treningowej? Chciałbyś/chciałabyś nauczyć się poprawnie wykonywać kluczowe zadania ruchowe? Szukasz motywatora i osoby nadzorującej Twoje osiągi sportowe? Marzysz o zmianie stylu życia na bardziej aktywny? Szukasz profesjonalistów w tej dziedzinie? Oczekujesz redukcji masy ciała? Czy po prostu chcesz zacząć czuć się lepiej?

Jeśli tak, zapraszamy do lektury, a następnie do spotkania z Nami!
Centrum Fitnessacja zostało stworzone, aby zapewnić Podopiecznym miejsce kameralne i przyjemne do ćwiczeń. To my Trenerzy przygotujemy się do spotkania z Tobą na treningu. Odciążymy Cię i za Ciebie ułożymy cykl treningów. Co prawda nie odciążymy Cię w momencie wykonywania zadań ruchowych, ale będziemy wspierać i motywować.

Zapewniamy Cię, że:
• zrealizujemy wspólnie Twój cel treningowy (budowanie sprawności fizycznej i kondycji, poprawimy Twoją postawę ciała, będziesz zadowolona/zadowolony z sylwetki,
• przeanalizujemy dogłębnie Twoje wyniki badań laboratoryjnych, jeśli poczujesz, że ten aspekt wymaga szczególnej kontroli,
• zmotywujemy kiedy najbardziej tego potrzebujesz!

Poza metodyką treningu specjalizujemy się w tworzeniu planów żywieniowych dopasowanych do Twojego stanu zdrowia jak i również do Twojego celu treningowego. Nie są nam obce tematy niedoczynności tarczycy, choroby Hashimoto, insulinooporności, redukcji, przygotowania motorycznego jak i ogólnej poprawy zdrowia.
W Centrum Fitnessacja zapewniamy kompleksową analizę zarówno Twojej sprawności i kondycji, jak i stylu żywienia, a całość dopełnia analiza badań laboratoryjnych.

fot. Krzysztof Plichta


Zapraszamy do umówienia się na konsultację, razem zaplanujemy Twój cykl treningowy!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
tel: 503 985 712
adres e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl
ZACHĘCAMY DO ŚLEDZENIA NASZEGO PROFILU NA FACEBOOKU Fitnessacja!

Turniej E-sport Fifa 2019

Przez trzy dni trwał Turniej E-Sport FIFA 2019, którego organizatorem w czasie ferii zimowych był Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita".

Szesnastu uczestników podzielonych na dwie grupy grało w sali KH-S i w sali multimedialnej na terenie Stadionu Miejskiego. Najmłodszy z uczestników miał 10 lat, a najstarszy 18.

Rozgrywki trwały po kilka godzin, ostatniego dnia – w piątek, odbyły się finały. Ostatecznie zwyciężył Dawid Nosal, drugie miejsce zajął Igor Kordzikowski, trzecie miejsce Filip Kubala.

Na zakończeniu turnieju obecni byli przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, dyrektor KH-S „Rokita" Janusz Malik i Piotr Smelkowski z UM, którzy wszystkim zawodnikom biorącym udział w Turnieju wręczyli nagrody.

Organizatorzy dziękują za pomoc wszystkim sponsorom oraz gminie Brzeg Dolny.

bk

Zarząd Koła PZW nr 2 w Brzegu Dolnym informuje członków Koła, że w dniu 3 marca 2019 roku w budynku Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Zwycięstwa 10, odbędzie się

ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE ZA ROK 2018.

Zebranie rozpocznie się o godzinie 12.00.

W KHS znaleziona została

TORBA SPORTOWA ZE SPRZĘTEM NARCIARSKIM

Szczegółowe informacje pod numerem 606229400 lub 713196199

Egzaminy na stopnie uczniowskie

W naszym dolnobrzeskim klubie Taekwon-do, 22 stycznia odbył się egzamin na stopnie uczniowskie. Czterdzieści adeptów zarówno młodych jak i starszych wzięło udział w najważniejszym wydarzeniu sezonu.

Egzamin poprowadził prezes Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do ITF Jan Nycek - pionier i propagator sztuk walki w Polsce. Posiadacz VII dana w Taekwon-do ITF, Trener Reprezentacji Polski Taekwon-do ITF oraz Kalaki Eskrima. Jego zawodnicy to wielokrotni Mistrzowie Świata, Europy i Polski. Jest autorem dwóch książek „Combat Kalaki" (filipińska sztuka walki) oraz „SAJN" (książka szkoleniowa przeznaczona dla służb mundurowych) opracował wiele programów szkoleniowych z zakresu technik interwencyjnych i walki wręcz. Jego doświadczenie i wiedza przekłada się na wiele szkoleń, które prowadzi na terenie całego kraju, dla Policji, Straży Granicznej, Straży Więziennej oraz funkcjonariuszy Izb Celnych.

Pierwsza część egzaminu dotyczyła techniki ruchu i samoobrony natomiast druga część sprawdzała formy kopnięć, układów formalnych rozbić oraz wiedzy teoretycznej o Taekwon-do. Poziom egzaminu był wysoki, natomiast dolnobrzescy zawodnicy sprostali temu zadaniu, wypadając bardzo dobrze i zdając egzamin.

Ciężka praca w klubie zawodników, przekłada się na umiejętności, a co za tym idzie na zdobywanie nowych stopni CUP. Promocja adepta na pas jest tylko uwieńczeniem całego procesu treningowego, który jest długi i wymagający. Zawodnik musi poznać odpowiednie tajniki koreańskiej sztuki walki i samoobrony w stopniu odpowiednim do pozytywnego wyniku egzaminu na poszczególne pasy.

Wykwalifikowana kadra trenerska Polskiego Zrzeszenia Taekwon-do w postaci Jana Nycka (VII dan), Eweliny Kuczma (I dan) oraz Jarosława Mazurczaka (I dan) dba o odpowiednie przygotowanie dolnobrzeskich zawodników w Klubie Sportowym „Brzeg". Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz prawidłowym wzorcom, klub stawia JAKOŚĆ treningu oraz TECHNIKĘ na pierwszym miejscu.

Info

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 stycznia - 30 czerwca 2019

TEREN MIASTA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 × W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA CO DWA TYGODNIE	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY - MIASTO	LEKI PRZETERMINOWANE 1 × W MIESIĄCU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE FABRYCZNE	2 X W TYGODNIU PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI	05.01, 18.01, 28.01, 01.02, 15.02, 25.02, 01.03, 15.03, 25.03, 01.04, 12.04, 26.04, 06.05, 20.05, 30.05, 07.06, 17.06, 27.06	-	PET 07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02, 18.02, 25.02, 04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04, 15.04, 23.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06, 10.06, 17.06, 24.06 PAPIER 03.01, 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 07.02, 14.02, 21.02, 28.02, 07.03, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04, 18.04, 25.04, 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06, 21.06, 27.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06	ODBIÓR Z 5 WYTYPOWANYCH APTEK W DNIACH: 17.01, 21.02, 14.03, 18.04, 16.05, 13.06	21.02, 18.04, 13.06
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE WARZYŃ + STARE MIASTO	2 X W TYGODNIU WTORKI I PIĄTKI	05.01, 18.01, 28.01, 01.02, 15.02, 25.02, 01.03, 15.03, 25.03, 04.04, 12.04, 26.04, 07.05, 21.05, 30.05, 07.06, 17.06, 27.06"	-	PET 02.01, 08.01, 15.01, 22.01, 29.01, 05.02, 12.02, 19.02, 26.02, 05.03, 12.03, 19.03, 26.03, 02.04, 09.04, 16.04, 23.04, 30.04, 07.05, 14.05, 21.05, 28.05, 04.06, 11.06, 18.06, 25.06 PAPIER 04.01, 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 07.02, 14.02, 21.02, 28.02, 07.03, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04, 18.04, 25.04, 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06, 21.06, 27.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06"		
STARE MIASTO, CZĘŚĆ WTORKOWA	CO DWA TYGODNIE, WE WTORKI TJ. 08.01, 22.01, 05.02, 19.02, 05.03, 19.03, 02.04, 16.04, 30.04, 14.05, 28.05, 11.06, 25.06	08.01, 16.01, 22.01, 05.02, 19.02, 27.02, 05.03, 19.03, 27.03, 02.04, 16.04, 24.04, 08.05, 14.05, 28.05, 05.06, 11.06, 25.06	02.01, 15.01, 29.01, 12.02, 26.02, 12.03, 26.03, 09.04, 24.04, 07.05, 21.05, 04.06, 18.06	PET/PAPIER 02.01, 09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 20.02, 27.02, 06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04, 17.04, 24.04, 02.05, 08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06, 19.06, 26.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06		
STARE MIASTO, CZĘŚĆ ŚRODOWA	CO DWA TYGODNIE, W ŚRODY TJ., 09.01, 23.01, 06.02, 20.02, 06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 02.05, 15.05, 29.05, 12.06, 26.06	09.01, 16.01, 23.01, 06.02, 20.02, 27.02, 06.03, 20.03, 27.03, 03.04, 17.04, 24.04, 08.05, 15.05, 29.05, 05.06, 12.06, 26.06	02.01, 15.01, 29.01, 12.02, 26.02, 12.03, 26.03, 09.04, 24.04, 07.05, 21.05, 04.06, 18.06	PET/PAPIER 02.01, 09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 20.02, 27.02, 06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04, 17.04, 24.04, 02.05, 08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06, 19.06, 26.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06"		
ZABUDOWA JEDNORODZINNA DOMKI OS.FABRYCZNE + WARZYŃ	CO DWA TYGODNIE, W PIĄTKI TJ., 11.01, 25.01, 08.02, 22.02, 08.03, 22.03, 05.04, 19.04, 04.05, 17.05, 31.05, 14.06, 28.06	03.01, 11.01, 25.01, 08.02, 13.02, 22.02, 08.03, 13.03, 22.03, 05.04, 10.04, 19.04, 04.05, 17.05, 31.05, 03.06, 14.06, 28.06	03.01, 16.01, 30.01, 13.02, 27.02, 13.03, 27.03, 10.04, 25.04, 08.05, 22.05, 05.06, 19.06	-		

UWAGI:

1. W dniu wywozu pojemniki,worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K) znajduje się na terenie bazy „FBSerwis, Radecz 38, czynny w poniedziałki,środy i piątki w godz. 10:00-18:00
3. Stare Miasto część wtorkowa obejmuje następujące ulice: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, 1-go Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa
4. Stare Miasto część środowa obejmuje następujące ulice: Al.Jerozolimskie,Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks.Kanonika J.Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 stycznia - 30 czerwca 2019

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 × W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA, 1 × W MIESIĄCU	ZB.SELEKTYWNA DZWONY 2 × W MIESIĄCU PET/PAPIER/SZKŁO
PYSZĄCA, POGALEWO MAŁE, POGALEWO WIELKIE, GRODZANÓW	07.01, 21.01, 04.02, 18.02, 04.03, 18.03, 01.04, 15.04, 29.04, 13.05, 27.05, 10.06, 24.06	07.01, 21.01, 30.01, 04.02, 18.02, 28.02, 04.03, 18.03, 29.03, 01.04, 15.04, 29.04, 09.05, 13.05, 27.05, 03.06, 10.06, 24.06	04.01, 06.02, 06.03, 03.04, 06.05, 03.06	02/03/04-16/17/18-30/31.01/01.02 13/14/15-27/28/29.02/01.03 13/14/15-27/28/29.03 10/11/12-24/25/26.04 08/09/10-22/23/24.05 05/06/07-18/19/21.06
NABORÓW	09.01, 23.01, 06.02, 20.02, 06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 30.04, 15.05, 29.05, 12.06, 26.06	05.01, 09.01, 23.01, 06.02, 15.02, 20.02, 06.03, 15.03, 20.03, 03.04, 17.04, 30.04, 06.05, 15.05, 29.05, 03.06, 12.06, 26.06	05.01, 06.02, 06.03, 03.04, 06.05, 03.06	
KRĘSKO, WAŁY, STARY DWÓR, JODŁOWICE	10.01, 24.01, 07.02, 21.02, 07.03, 21.03, 04.04, 18.04, 02.05, 16.05, 30.05, 13.06, 27.06	05.01, 10.01, 24.01, 01.02, 07.02, 21.02, 01.03, 07.03, 21.03, 04.04, 18.04, 30.04, 02.05, 16.05, 30.05, 06.06, 13.06, 27.06	05.01, 11.02, 11.03, 08.04, 09.05, 06.06	
RADECZ, ŻERKÓW, ŻERKÓWEK	14.01, 28.01, 11.02, 25.02, 11.03, 25.03, 08.04, 24.04, 06.05, 20.05, 03.06, 17.06	03.01, 14.01, 28.01, 05.02, 11.02, 25.02, 05.03, 11.03, 25.03, 03.04, 08.04, 24.04, 06.05, 20.05, 31.05, 03.06, 17.06, 26.06	04.01, 07.02, 07.03, 04.04, 09.05, 06.06	
GODZIĘCIN, BUKOWICE	04.01, 17.01, 31.01, 14.02, 28.02, 14.03, 28.03, 11.04, 25.04, 09.05, 23.05, 06.06, 19.06	04.01, 17.01, 31.01, 01.02, 14.02, 28.02, 01.03, 14.03, 28.03, 02.04, 11.04, 25.04, 04.05, 09.05, 23.05, 06.06, 19.06, 24.06	05.01, 07.02, 07.03, 04.04, 10.05, 07.06	

UWAGI!

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątz posesji, tj. koło bramki , w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K) znajduje się na terenie bazy „"FBSerwis"", Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10:00 - 18:00

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

92.1. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

92.2. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

92.3. Kupię mieszkanie, może być do remontu, w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

92.4. Sprzedam piękne działki budowlane w Lipnicy. Dwie z nich położone są przy samym grzybowym lesie. Ceny od 25 zł za m². Taniej? Na pewno już nie będzie! Tel. 781036887

92.5. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2 lub 3-pokojowe. Tel. 793592488

92.6. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, I piętro na osiedlu Fabryczne, ul. Warzyńska. Duża kuchnia, umeblowane, mieszkanie gotowe do zamieszkania. Tel. 579991181

92.7. Kupię mieszkanie 2-pokojowe w Brzegu Dolnym do I piętra z balkonem. Tel. 602683089

93.1. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokojowe, 58 m² w Stęszowie koło Wołowa. Wynajem 500 zł. Tel. 604317276

93.2. Poszukuje mieszkania dwupokojowego w Brzegu Dolnym. Tel. 690927486

93.3. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, I piętro, powierzchnia 50 m², osiedle Warzyń. Tel. 600100634.

93.4. Kupię garaż, blaszak, używany. Tel. 607304038

93.5. Kupię poddasze do adaptacji w kamienicy lub domu. Tel. 607304038

93.6. Kupię mieszkanie w Starym Mieście, może być do remontu. Tel. 607304038

93.7. Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 42 m², balkon, piwnica, po kapitalnym remoncie w 2011 r. wraz z wyposażeniem na os. Fabrycznym, 4 piętro. Cena 155 tys. lub zamienię na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej może być do remontu. Tel. 600327588

93.8. Sprzedam działkę budowlaną, uzbrojoną 1359 m², Żerkówek. Tel. 723507389

93.9. Sprzedam mieszkanie 63 m² na parterze, wysoki standard. Tel. 605647266

93.11. Zamienię kawalerkę-parter (przerobioną na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3 lub 4 pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej. Tel.535572247.

94.1. Do sprzedania działka o pow. 34 arów w Głosce, media w granicy, piękne widoki w gratisie. Tel. 608167489

94.2. Sprzedam działkę budowlaną w Lipnicy, 2188 m2, 25 zł/m2. Tel. 781036887

94.3. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe os. Fabryczne, I piętro z balkonem Tel. 502584947

94.4. Sprzedam mieszkanie os. Warzyń , ul Słowackiego, II piętro, ok 50 m2, 3 pokoje, bez balkonu. Cena 250 tys. zł, Tel. 668910618

MOTORYZACJA

92.3. Sprzedam Hyundai I 30 CW, 2010 rok, kolor szary, pojemność 1,4 benzyna + gaz, kombi + hak, przebieg 120 tys. km, przegląd i OC do maja 2019, cena 17 500 zł do negocjacji. Tel. 601784448

92.4. Kupię każde auto, osobowe i dostawcze. Tel. 603868712

93.1. Sprzedam cztery koła letnie 185/65R15. Cena 800 zł. Tel. 601784448

93.2. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem, Tel. 697806968

93.3. Sprzedam przyczepę samochodową, zarejestrowaną bezterminowo. Nowa instalacja i lampy. Grodzanów. Tel. 661255961

93.4. Sprzedam oryginalne koła letnie do Golfa 3 z kołpakami. Cena 60 złotych/sztuka. Tel. 604317276.

93.5. Sprzedam Hondę Civic 5D, rok prod 2000 r., czarna perła. Pierwszy właściciel, auto garażowane, poj. 1,4i 90 KM, benzyna, skrzynia manualna, poduszki powietrzne - kierowca + pasażer przód el. szyby - przednie i lusterka, wspomaganie kierownicy, abs, materiałowa tapicerka. DODATKOWO wykonane i uszyte pokrowce na fotele, oryginalne kołpaki HONDY, 3 kpl. kluczy, centralny zamek, alarm. W bieżącej eksploatacji – ostatni zakup to nowy akumulator, amortyzatory przód, tłumik oraz rozrusznik – 2018 r, dodatkowy komplet opon z felgami, przebieg 163 450km, cena 3500 zł. Tel. 600397022

93.6. Sprzedam koła zimowe 155x60x13-4 szt. do Forda Fiesty i KA model 98. Cena 450 zł kpl. -Głoska Tel. 667226118

93.7. Sprzedam Honda Civic -1995 rok-4-drzwiowy sedan, zielony, 265 tys. km, stan dobry, cena 1600 zł, Głoska. Tel. 667226118

93.8. Sprzedam przyczepę samochodową rok produkcji 1983, po kapitalnym remoncie, stan b.dobry. Wymiary dł. 146, szer.93, wysokość burty 33 cm, opony od malucha z szerokim rozstawem śrub, ładowność 280 kg, ubezpieczenie do grudnia 2019 roku. Cena 1500 zł. Tel. 604513683

93.10. Sprzedam opony letnie DUNLOP 15" 195/65/15 Vmax 240, klasa premium, cena za komplet 640 zł, rok 2018, prawie nowe. Tel. 728496776

94.1. Sprzedam Hondę Civic sedan 4-drzwiowy, zielony, rok 1995, przebieg 260 tys. km, stan dobry. Cena 1800 zł, Głoska tel. 667226118

94.2. Sprzedam 4 koła zimowe 13" do Forda Fiesta i Ka, model 98, cena 400 złotych. Tel. 667226118

94.3. Sprzedam Jeep Cherokee III KJ 2.8 CRD, rok 2005, cena 25 tys. Tel. 728496776

94.4. Sprzedam opony letnie DUNLOP 15" 195/65/15 Vmax 240, klasa premium, cena za komplet 640 zł, rok 2018, prawie nowe. Tel. 728496776

SPRZEDAM/KUPIĘ

92.1. Sprzedam gry na XBOX 360: Lego Harry Potter i Lego Batman 3 poza Gotham. Tel. 784017927

92.2. Sprzedam wózek dziecięcy Maxi Cosi Quinny: spacerówka, gondola, adaptery. Tel. 784017927

92.5. Sprzedam sofę skóra ekologiczna, dwuosobowa, używana, cena 50 zł i stolik kawowy koloru czarnego, cena 30 zł. Tel 601784448

93.1. Sprzedam mało używany materac do łóżka w sypialni o wymiarach 200 cm długości i 160 cm szerokości. Cena 100 zł. Tel. 601784448

93.2. Kupię lub przyjmę tapczan 1-osobowy. Tel. 604317276

93.3. Sprzedam rowery damski i męski z Niemiec. Tel. 604317276

93.4. Sprzedam podgrzewacz wody elektryczny Dafi 3,5 kW, 230 V. Cena 130 zł. Tel 604317276

93.5. Sprzedam materac używany przez rok, 160x200x27 miękki, cena 300 zł. Tel. 603081595

93.6. Sprzedam brony 4 ciężka i kultywator 2,8 m, siewnik zbożowy isarai 3 m, rozsiewacz nawozu 800 l dwutalerzowy, grubera 3 m. Tel. 721486483

93.7. Sprzedam rower trójkołowy, mało używany, cena do uzgodnienia. Tel. 533988669

93.8. Sprzedam dużą piłę stołową na siłę. Tel. 607304038

93.9. Sprzedam meble pokojowe z szafą. Stan bardzo dobry. Cena 500 zł., Brzeg Dolny. Tel. 784851023

93.10. Sprzedam nosidełko dla dzieci Lionelo Isa Plus w kolorze szarym oraz wanienkę z podstawką do niej w kolorze pastelowo-zielonym marki Interbobo-pl, koszt całości 70 zł. Tel. 608293892

93.11. Sprzedam grzejniki aluminiowe wym. 80x60 cm- 4 szt. cena 180zł/szt., Głoska. Tel. 667226118

93.12. Sprzedam łóżeczko dla dziecka, składane, zielone, stan dobry. Cena 70 zł, Głoska Tel.667226118

93.13. Sprzedam nowy odkurzacz, pranie, sprzątanie, czyszczenie, filtrowanie oraz matę masującą Tel. 536356791 lub 713196319.

93.14. Sprzedam piłę spalinową Victus VT 36 OLEO – Mac , sprawna, nowy łańcuch, poj. Silnika 35 m3, moc 2,2 km, cena 300 zł. Tel. 604513683

94.1. Sprzedam kanapę welurową beżowo-brązową + 2 ozdobne poduszki. Wymiary: 225 szerokości, 94 wysokości, 90, stan bardzo dobry, cena: 400 zł. Tel. 788404409

94.2. Sprzedam meble kolor: orzech. W skład wchodzi: komoda, stolik TV, witryna TV, witryna 2-drzwiowa, szafa. Stan bardzo dobry. Cena 800 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 788404409

94.3. Sprzedam orzechowy stół z 6 krzesłami (obicie welurowe, beżowe). Stół rozkładany. Dł: 135 cm, po rozłożeniu 170 cm. Szer: 80 cm. Stan bardzo dobry, cena: 800 zł do lekkiej negocjacji. Tel 788404409

94.4. Sprzedam nowy odkurzacz, pranie, sprzątanie, czyszczenie, filtrowanie oraz matę masującą. Tel. 713196319, 536356791

94.5. Kupię lodówkę używaną w dobrym stanie Tel. 608792141

94.6. Sprzedam budę drewnianą dla psa, cena 100 złotych, Głoska. Tel. 667226118

94.7. Sprzedam 4 grzejniki aluminiowe 80x60 cm, białe 150 zł/sztuka, Głoska Tel. 667226118

94.8. Sprzedam TV Samsung 17' płaski, srebrny, Głoska. Cena 250 zł. Tel. 667226118

94.9. Sprzedam wózek dziecięcy (gondola+ spacerówka), beżowy, marki Baby Design Lupo Comfort + czarny fotelik dziecięcy Axkid Babyfix (do 13 kg), całość kompatybilna, cena 1600 złotych, Tel. 608203892

PRACA

92.1. Zlecę wykonanie (zespawanie) przyczepki towarowej typu SAM z powierzonych materiałów według dostarczonego projektu. Tel. 504868493

93.1. Poszukuję opiekunki do starszej osoby. Tel. 713195092

94.1. Zatrudnię opiekunkę do dzieci na pół etatu. Tel. 792509157

KOREPETYCJE

94.1. Korepetycje z chemii, wszystkie poziomy. Brzeg Dolny. Tel. 797394111

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 3 (94) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 100 zł z nr 2 (93) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Henryka Kupczyk

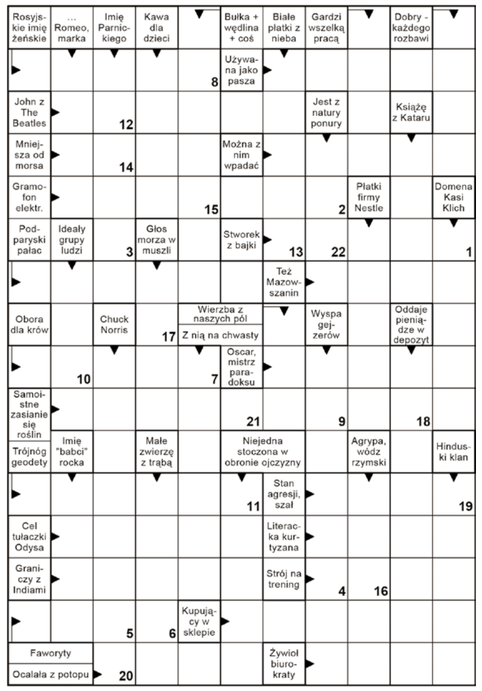
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 3 (94)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - znane określenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Horoskop 14-27.02.2019

BARAN
W poniedziałek trafi się okazja rozpoczęcia czegoś nowego. We wtorek zajmij się domem, wiele spraw wymaga tam twojej uwagi. Na większe sukcesy w pracy licz w czwartek i piątek. Będziesz duszą towarzystwa, dobrze zorganizujesz wspólne zajęcia. Zrealizujesz ambitne plany. W weekend musisz się liczyć z domowymi sprzeczkami, ale spotkanie z kimś miłym zatrze inne wrażenia.

BYK
Przed tobą udany tydzień. Coraz więcej szczęścia, sporo udanych posunięć w pracy. Nawet pogłoski na twój temat, które się wkrótce pojawią, wbrew intencjom „nadawcy" przyniosą ci korzyść. W poniedziałek i wtorek chwytaj okazje zawodowe, nie bój się zmian, ale pohamuj snobizm. Niewykluczony awans. W środę ciepło na sercu pozwoli coś zrozumieć. W weekend nie leń się, ale działaj.

BLIŹNIĘTA
Poprawa sytuacji na wszystkich frontach. W uczuciach postęp, osoby samotne wreszcie poznają kogoś interesującego, a w stałych związkach zapanuje idylla. Możliwy powrót kogoś, kto zawiódł. Zanim szeroko otworzysz ramiona, pomyśl o postawieniu warunków. Ciężka praca przyniesie dobre rezultaty. W poniedziałek początek nowego cyklu w życiu - nie bój się zmian, wyzwań, awansu, pieniędzy.

RAK
Dobry, rodzinny tydzień. Skoncentruj się na domu - możesz teraz przeprowadzić wiele zmian, zgodnych z twoimi planami i marzeniami. Partner chętnie pójdzie ci na rękę, zwłaszcza w weekend. Wtedy także możliwe są nieoczekiwane przypływy gotówki oraz frapujące propozycje towarzyskie. W pracy najlepiej będzie ci się wiodło w poniedziałek i wtorek - wykorzystaj te dni na zarobienie punktów u szefa.

LEW
Początek tygodnia przysporzy zmartwień, zwłaszcza związanych z finansami. Do środy unikaj podejmowania znaczących decyzji w dziedzinie materialnej, nie bierz kredytów i nie próbuj niczego załatwiać z nastawieniem „to mi się należy". Więcej dyplomacji. Zatroszcz się o zdrowie. Od czwartku siły i energia powrócą, ale rewelacyjne pomysły raczej odłóż na lepszy czas.

PANNA
Nastrój i stan portfela znacznie się poprawi, co nie znaczy, że chaotyczne wydatki są potrzebne. Czuwaj nad tym. Jeśli planujesz wyjazd, zacznij się dziś szykować, bo czeka niespodzianka. We wtorek ktoś wysoko postawiony złoży ci ciekawą propozycję. Jeśli obawiasz się o swą przyszłość, przemyśl dobrze tę ofertę. W poniedziałek i środę dojdzie do głosu twórcza część twej natury. Weekend miły.

WAGA
Zabierz się ostro do pracy, bo w kasie zobaczysz dno. W sprawach urzędowych dotrzymuj terminów i pilnuj dokumentów, zwłaszcza w środę. Tego dnia nie wybieraj się też w podróż. W czwartek i piątek możliwe liczne zmiany, które z czasem wyjdą ci na zdrowie. Możesz odczuwać zmęczenie, więc zamiast plotek z koleżankami wybierz w weekend długie spacery. Osoby samotne niech nie przegapią okazji.

SKORPION
Do środy czekają cię bardzo trudne dni. Może szwankować zdrowie, dostaniesz sporo dodatkowej pracy, a o uznanie nie będzie się można doprosić. W domu niewykluczone spory i niepotrzebne stawianie błahych spraw na ostrzu noża. Weź się w garść i rób swoje, a przy tym nie daj się wyprowadzić z równowagi. Od czwartku aura się poprawi, a w weekend nadrobisz stracony czas.

STRZELEC
Do środy najbardziej będą cię zajmować sprawy osobiste. Korzystny rozwój sytuacji wprawi cię w dobry humor, ale nie wpadaj w euforię, tylko dobrze wszystko przemyśl. Od pewnych decyzji może nie być odwrotu. Kto skorzystał na cudzej krzywdzie, powinien się mieć na baczności w czwartek i piątek. W te dni uważaj, by nie oszukano cię w urzędzie. Weekend minie pod znakiem rodziny.

KOZIOROŻEC
W pracy docenią cię - posypią się pochwały, nagrody, propozycje wzięcia dodatkowych, odpowiedzialnych zadań. Jeśli czujesz się na siłach, nie odmawiaj, to dobry krok w twej karierze. Najlepsze decyzje zawodowe podejmiesz w poniedziałek i wtorek. Środowy wieczór zapowiada się uroczo. W weekend ostrożnie postępuj z tymi, na których ci zależy. Lekkomyślny krok może wiele zepsuć.

WODNIK
Na początku tygodnia zastanów się, czy warto uciekać się do wymuszania, jeśli to samo można zyskać, wkładając w kontakty z ludźmi więcej dobrej woli i uczuć. Do czwartku będziesz mieć głowę pełną pomysłów, ale pamiętaj, by zająć się też finansami i przyłożyć się do pracy. Kwestie osobiste odsuń na dalszy plan. W piątek i sobotę doskonale będziesz się czuć w miłym gronie. Możliwy świetny interes.

RYBY
Do środy skorzystaj z dobrej aury i uporządkuj kontakty zawodowe. Zdecydowane działania przyniosą dobry skutek. Zabierz się też za sprawy, o których strach było myśleć - teraz wszystko się uda. Kto tkwi w nieudanym związku, niech zastanowi się nad zmianami. Zapomnij o starych żalach i odnów dawną znajomość. W czwartek i piątek uważaj, wiele nie zdziałasz. Weekend spokojny, bez większych wrażeń.

Kapitał ludzki

TVP 2, niedziela 17.02, godz. 22.15

Dino stara się o awans społeczny i za wszelką cenę chce zaprzyjaźnić się z Giovannim - bogatym ojcem chłopaka swej nastoletniej córki Sereny. Dzieli ich przepaść, ale Dino zdaje się tego nie zauważać, bo wierzy, że bogactwo to pełnia szczęścia. Decyduje się na bardzo ryzykowny interes, który przynosi mu kłopoty. Żona Giovanniego - Carla przez całe życie wspierała męża w budowaniu fortuny. Przyjemność i blichtr to cały jej świat, ale czuje się niedoceniana i pomijana. Postanawia reaktywować istniejący w mieście teatr. Uniesiona emocjami angażuje się w krótki romans z profesorem teatrologii, a gdy sprawa wychodzi na jaw, ucina go w obawie, że może stracić wszystko. Jej syn Massimiliano żyje w beztroski sposób. Ma wszystko, o czym marzy, prócz Sereny, bo ta spotyka się z nim tylko z powodu ojca. Znacznie bardziej interesuje ją młody artysta Luca, który jest równie wrażliwy jak ona. Serena wie, co jest w życiu najważniejsze i wydaje się dojrzalsza od dorosłych. Gdy podejrzenia w sprawie śmierci kelnera padają na Massimiliano, sprawy przybierają jednak nieoczekiwany obrót.

Czas na miłość

TVN, sobota 16.02, godz. 20.00

W noworoczny poranek 21-letni Tim dowiaduje się od ojca, że potrafi przenosić się w czasie. Może nawet zmieniać wydarzenia ze swojego życia, lecz musi liczyć się z tym, że każda taka ingerencja wywiera wpływ na teraźniejszość. Niepewny siebie, marzący o wielkiej miłości mężczyzna postanawia wykorzystać niezwykły dar, aby znaleźć odpowiednią kandydatkę na ukochaną. W trakcie wyprawy z Kornwalii do Londynu poznaje pełną uroku Mary Wkrótce jednak decyduje się pomóc przyjacielowi, który pragnie zdążyć do szpitala na poród syna. Nie przypuszcza, że zmiana przeszłości uniemożliwi mu spotkanie z Mary.

Non stop

TVN, niedziela 17.02, godz. 20.05

Agent federalny Bill Marks ma za zadanie bronić bezpieczeństwa pasażerów linii lotniczych. Nie znosi latać, a swoją pracę traktuje jako zło konieczne. Ale dzisiejszy lot będzie daleki od rutyny. Chwilę po starcie na jego szyfrowany telefon przychodzi wiadomość z żądaniem 150 milionów dolarów okupu. W przypadku odmowy co 20 minut ginąć będzie kolejny pasażer. Wkrótce okaże się jednak, że przestępcom nie chodzi o pieniądze. Stawka jest znacznie wyższa. 13 000 metrów nad Atlantykiem, w pędzącej z prędkością 800 km/h maszynie rozpoczyna się gra o życie 146 podróżnych. Jeden z nich jest nieuchwytnym zabójcą.

Gry małżeńskie

TVP 1, niedziela 17.02, godz. 22.15

Młoda pani psycholog, Ava (Mandy Moore), specjalizuje się w terapii par. Sama niedawno wyszła za mąż. Jest przekonana, że jej związek z ukochanym Charliem (Kellan Lutz) będzie tak trwały i szczęśliwy, jak małżeństwo jej rodziców, Betty (Jane Seymour) i Bradleya (James Brolin). Pewnego dnia Ava przeżywa jednak ogromny szok. Matka informuje ją bowiem, że planuje rozwieść się z ojcem. Dziewczyna za wszelką cenę stara się uratować ich związek. Tak bardzo angażuje się w tę sprawę, że za późno orientuje się, iż jej małżeństwo również przechodzi poważny kryzys. W jednej z drugoplanowych ról wystąpiła w filmie polska aktorka Marta Żmuda Trzebiatowska.

Eve i Alex

TVP 2, środa 20.02, godz. 22.30

Prawniczka Eve (Andrea Demetriades) ma libańskie korzenie, zaś jej partner, nauczyciel Alex (Richard Brancatisano), jest z pochodzenia Grekiem. Oboje mieszkają w Australii. Ich rodziny przywiązują wagę do rodzimych tradycji i nie wyobrażają sobie, żeby dzieci poślubiły kogoś z innego kręgu kulturowego. Gdy Alex i Emma oznajmiają rodzicom, że chcą się pobrać, nie spotykają się z ciepłym przyjęciem. Ich najbliżsi robią wszystko, by nie doprowadzić do ślubu. Zakochani będą musieli przezwyciężyć ich skostniałe przekonania.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

Program telewizyjny 14.02 - 27.02.2019

Złoty środek

TVN, piątek 22.02, godz. 20.45

Mirka (Anna Przybylska) ukończyła prestiżowy wydział prawa. Nie zapomniała jednak o swoich korzeniach. Wychowana na warszawskiej Pradze dziewczyna jest lokalną patriotką. Choć wybrała inną drogę kariery niż jej rówieśnicy z osiedla i członkowie rodziny, wciąż darzy sentymentem unikalne praskie klimaty. Nad zabytkową częścią stolicy zawisły jednak czarne chmury. W wyniku podejrzanej transakcji kamienica, w której od dzieciństwa mieszka Mirka, ma zostać zburzona. Wszystkie tropy prowadzą do kancelarii „Łopian i Pokrzywa", która właśnie poszukuje nowego adwokata.

Och życie

TVN, sobota 23.02, godz. 20.00

Holly Berenson jest właścicielką niewielkiej piekarni w Atlancie. Kobieta leczy rany po zakończonym długim związku i marzy o mężczyźnie na całe życie. Znajomi, Peter i Alison, postanawiają umówić Holly na randkę ze swoim przyjacielem Erikiem Messerem. Pracującemu w telewizyjnym kanale sportowym mężczyźnie zależy przede wszystkim na dobrej zabawie i seksualnych uciechach. Jego pierwsza i ostatnia randka z Holly okazuje się kompletną porażką. Mijają lata. Peter i Alison pobierają się. Wkrótce na świat przychodzi ich córeczka Sophie. Holly i Eric zostają jej chrzestnymi. Gdy dziewczynka kończy rok, Alison i Peter giną w wypadku samochodowym. Okazuje się, że przyjaciele wyznaczyli rodziców chrzestnych na opiekunów Sophie. Darząca się wzajemną niechęcią para musi zamieszkać razem i przejąć nieznane dotąd rodzicielskie obowiązki. Wspólny trud sprawia, że z czasem między Holly i Erikiem zaczyna układać się coraz lepiej.

Zgadnij kto

TVP 2, środa 27.02, godz. 22.35

Percy Jones (Bernie Mac) żyje w przekonaniu, że ma zawsze rację, zwłaszcza jeśli chodzi o dobrobyt rodziny. Kiedy jego córka Theresa (Zoe Saldana) przyprowadza do domu nowego chłopaka, Simona Greena (Ashton Kutcher), by poznać go z rodzicami, Percy nie wie jeszcze, że chłopak właśnie oświadczył się Theresie i planuje ogłosić tę wiadomość na przyjęciu z okazji 25. rocznicy ślubu Percy'ego i jego żony Marilyn (Judith Scott). Wszystko by grało, gdyby nie fakt, że rodzina Percy'ego jest czarna, a Simon ma kolor skóry zdecydowanie inny...

Czwartek, 14.02.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.05 Elif s.III (424) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (16) - Każdy musi mieć coś do kochania - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (68) - Uciekinierzy - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (32) - Pamięć - serial
11.30 Korona królów (174) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Bo ja wybieram zdrowie
12.50 Zakochani są wśród zwierząt. Na sawannie - serial dok.
14.00 Elif s.III (425) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (89) - serial
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3431) - telenowela
18.30 Korona królów (175) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (218) - Zakład - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Magazyn śledczy
22.55 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40 Opole 2018 na bis /19/ - koncert
2.30 Kompania X s.III (20) - serial
3.25 Sprawa dla reportera
4.20 Magazyn śledczy
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Na dobre i na złe (731) - serial
6.50 Operacja Zdrowie! - /17/
7.20 Na sygnale (218) - Pomóżcie jej - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.V (112) - serial
11.55 Barwy szczęścia (2001) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (23) - serial
14.10 Na dobre i na złe (731) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (32) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (114) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (6) - serial
19.05 Na sygnale (48) - Lewizna góry - serial
19.35 Barwy szczęścia (2001) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2002) - serial
20.45 100 lat miłości - koncert

22.20 HIT Świątek piątek - walentynki - komedia romantyczna, USA, reż. Steven Monroe, wyk. Nicky Whelan, Greg Vaughan, Marina Sirtis
23.45 Na sygnale (219) - Nic śmiesznego - serial
0.15 Seks, miłość i terapia - komedia obyczajowa, Francja, reż. Tonie Marshall, wyk. Sophie Marceau, Patrick Bruel, Andre Wilms, Sylvie Vartan
1.55 Szpieg D'83 - ep. 5 - film obyczajowy, Niemcy
2.55 Art Noc
3.50 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.40 Zakochany Madagaskar - film animowany

20.10 HIT Dzień dobry, kocham Cię - komedia romantyczna, Polska, 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej - Szatan, Paweł Domagała, Olga Bołądź - Szymon jest przystojny, wysportowany i pracuje jako lekarz w jednej z prywatnych warszawskich klinik, gdzie wzdychają do niego zarówno pacjentki, jak i żeńska część personelu. Najwytrwalsza w tych staraniach jest młoda pielęgniarka Pati, jednak jej zaloty nie robią na Szymonie żadnego wrażenia.
21.55 Ślad - serial
22.55 Gangster - dramat kryminalny, USA, 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, Tom Hardy, Jason Clarke, Guy Pearce
1.30 Chirurdzy
3.30 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.30 HIT Książę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, John Amos, Madge Sinclair, Shari Headley, Paul Bates, Eriq La Salle, Samuel L. Jackson, Don Ameche, Ralph Bellamy
1.00 MasterChef - program rozrywkowy
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 HIT Zaginiony w akcji 2: Początek - film sensacyjny, USA, 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Oh Soon - Teck, Steven Williams, Bennett Ohta
23.00 Tuż przed tragedią
0.00 Tuż przed tragedią
1.00 Trampolina - program rozrywkowy
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko III - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 HIT Nie cierpię Walentynek - komedia, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison, Zoe Kazan
21.55 Oszuści - serial
22.50 Windykatorzy - film S - F, USA, Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
1.10 Moc Magii
3.20 Druga strona medalu - talk show
3.50 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Dirty Dancing - melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
22.05 Wichry namiętności - melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, wyk. Aidan Quinn, Anthony Hopkins, Brad Pitt, Julia Ormond
0.50 System - thriller, USA 1995, wyk. Dennis Miller, Diane Baker, Jeremy Northam, Sandra Bullock
3.00 Kuchnia na Maksa - serial
3.30 Kuchnia na Maksa - serial
4.05 Taki jest świat
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka
7.00 Plebania - serial **8.05** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **8.30** Ponadczasowe konstrukcje - serial **9.20** Niszczycielskie żywioły - serial **10.15** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Castle - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.45** Wojny kontenerowe - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.05** Allo, Allo - seria **20.00** Kosmiczne jaja - komedia **22.00** Niewierni - komedia **0.10** Święta czwórca - komedia

TTV
10.45 Express **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Kartoteka **13.00** Żony Hollywood **14.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Szybcy i głupi **17.10** Nauka jazdy **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Dżentelmeni i wieśniacy **19.35** Tu się gotuje! **19.45** Express **20.05** Nauka jazdy **20.40** Orzeł czy Reszka **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.35** Królowe życia. Extra

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.35** Niesamowite rekordy **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Nożownik - thriller sensacyjny **1.00** Niesamowite rekordy **1.40** STOP Drogówka

TVP SPORT
6.05 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach, Inzell - dz. 3, Holandia **7.05** Łyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach, Inzell - dz. 3, Holandia **7.45** Łyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach, Inzell - dz. 4, Holandia **8.45** Łyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach, Inzell - dz. 4, Holandia **9.25** Reportaż/dokument **9.55** Short track - PŚ - Turyn dz. 2, Austria **11.35** RETRO TVP SPORT - magazyn **13.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 1 **15.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 2 **17.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 3 **19.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 4 **21.25** Sportowy Wieczór **22.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - podsumowanie **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 1 **1.30** Hokej na lodzie - NHL 2018. 63 **4.30** Kapitan Tsubasa (166) - serial **5.05** Sportowy Wieczór

EUROSPORT
1.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **2.30** Biathlon. PŚ, Canmore **3.00** Biathlon. PŚ, Canmore 15 km mężczyzn ze startu wspólnego **3.30** Biathlon. PŚ, Canmore 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **4.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **4.30** Snooker. Welsh Open **6.30** Biathlon. PŚ, Canmore 15 km mężczyzn ze startu wspólnego **7.00** Biathlon. PŚ, Canmore 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **7.30** Skoki narciarskie. PŚ, Oberstdorf **8.30** Kombinacja Norweska. PŚ, Lahti **9.00** Snooker. Welsh Open **10.55** Snooker. Home Nations Series **13.00** Skoki narciarskie. PŚ, Oberstdorf **14.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **15.30** Skoki narciarskie. PŚ, Oberstdorf **16.45** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **17.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **19.00** Biathlon. PŚ, Sprint kobiet 7, 5 km **20.30** Snooker. Home Nations Series **23.55** Wiadomości Eurosportu

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** To Twoja wina **0.50** Gliniarze **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.45** Interwencja **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście **7.00** Pozytywka SuperMagazyn **7.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Niania w wielkim mieście **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** World of Dance - Polska **18.00** Małe Wielkie Marzenia **18.30** Pozytywka SuperMagazyn **19.00** Chirurdzy **20.00** Jednostka 19 **21.00** Ghost Rider 2 - film sci - fi, USA, 2011, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Nicolas Cage, Violante Placido, Ciarán Hinds, Idris Elba **23.00** Bolesław Śmiały - film historyczny, Polska, 1972, reż. Witold Lesiewicz, wyk. Ignacy Gogolewski, Jerzy Zelnik, Jerzy Kaliszewski, Maria Ciesielska **1.10** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.40** Nasz nowy dom **3.45** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** MY3 **5.00** Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **15.00** Wiadomości **15.10** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.59** Serwis Info **16.29** Serwis Info **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Śladami apostoła Pawła **14.05** Listy do Eleny **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Odwaga wiary **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **19.30** Jezus - Królestwo bez granic - Wesele w Kanie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Filmowe Życiorysy. Laus in Ecclesia czyli w szkole św. Benedykta **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA
7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Marsjanie - Wojna - serial **9.20** Jest sprawa - komedia **11.00** Komediantka - serial **12.10** Komediantka - serial **13.10** Przekładaniec - komedia **13.55** Męskie sprawy - dramat **15.50** Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP **17.05** Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie **17.25** Drogi wolności - Dziewczynka z zapałkami - serial **18.30** Wahadełko - film TVP **19.40** Herbert - mosty - Do Marka Aurelego **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Sensacyjna zima - Bullitt - film kryminalny, USA **22.25** Portrety - Janis - film dok. **0.15** Scena Klasyczna - Bardo - koncert **1.05** Na wschód od Hollywood - Salvo. Ocalony - dramat, Francja, Włochy **3.05** Informacje kulturalne **3.25** Gry uliczne - film sensacyjny

Piątek, 15.02.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.05 Elif s.III (425) - serial
8.00 Wiadomości
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (17) - To co zdarzy się jutro - serial
9.35 Komisarz Alex s.VI (69) - Bratobójstwo - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (33) - Najpiękniejsza - serial
11.30 Korona królów (175) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w zagrodzie
12.50 Zakochani są wśród zwierząt. W lesie - serial dok.
14.00 Elif s.III (426) - serial
15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy
16.45 Teleexpress
16.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy
18.00 Klan (3432) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (22) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /37/ - teleturniej
21.35 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy - część 1 - serial
23.15 El Principe - dzielnica zła (13 - 14) - serial
0.55 Gorzki smak cukru (1) - serial, Holandia, reż. Jean van de Velde, wyk. Gaite Jansen, Yootha Wong - Loi - Sing, Yannick van de Velde, Benja Bruijning
1.50 Gorzki smak cukru (2) - serial
2.45 Magazyn kryminalny 997
3.35 Ocaleni - reality show
4.35 Notacje - Ewa Szykulska - Beznamiętność Jest Bez Sensu
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Egzamin z życia (25) - serial
6.50 Podróże z historią s.IV (40) Żuławska depresja - cykl dok.
7.20 Na sygnale (219) - Nic śmiesznego - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.V (113) - Nowe gniazdo - serial
11.55 Barwy szczęścia (2002) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (24) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.35 Operacja Zdrowie! - /17/
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (33) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (115) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (7) - Jedna kobieta, czterech facetów - serial
19.05 Na sygnale (49) - Dzidziuś - serial
19.35 Barwy szczęścia (2002) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2003) - serial
20.45 HIT U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow
22.45 La La Poland s.I - program rozrywkowy
23.20 Sherlock s.II - Zakłamany detektyw - serial
1.00 Stacja - film fabularny, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Zbigniew Zamachowski, Bartosz Obuchowicz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Sławomir Orzechowski, Paweł Wilczak, Borys Szyc, Katarzyna Bujakiewicz
2.50 Opiekun Guardian - thriller, Niemcy, reż. Til Schweiger, wyk. Til Schweiger, Moritz Bleibtreu, Luna Schweiger, Herbert Knaup
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 SuperPies
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 HIT Kogel - Mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
22.20 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw - Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones przeprowadza transakcję z Lao Che, chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać Amerykaninowi obiecanego diamentu. Zamiast tego dosypuje mu trucizny do kieliszka. Z pomocą dzielnemu poszukiwaczowi przygód przychodzi piosenkarka Willie.
1.00 UFO - film sci - fi, Wielka Brytania, 2012, reż. Dominic Burns, wyk. Bianca Lee, Sean Brosnan, Jean - Claude Van Damme
3.25 Tajemnice losu

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
22.45 Shaft - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Vanessa Williams, Jeffrey Wright, Christian Bale, Busta Rhymes, Dan Hedaya, Toni Collette, Richard Roundtree
0.45 Życie bez wstydu - reality show
1.45 Kuba Wojewódzki - talk show
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 HIT Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren, Kristian Alfonso, George Segal, Geoffrey Lewis
1.20 STOP Drogówka
2.20 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko III - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 HIT Miłość bez końca - film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield
22.15 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton
1.00 W garniturach - serial
1.55 Oszuści - serial
2.50 Moc Magii
5.00 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Sekret z przeszłości - thriller, Kanada 2011, reż. Gordon Yang, wyk. Al Sapienza, Ashley Jones, Michael Woods, Nicole de Boer
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT The Adventurers - film akcji, Chiny, Czechy, Francja, Hongkong
23.00 Dredd - film sci - fi, Wielka Brytania, RPA, USA 2012, reż. Pete Travis, wyk. Karl Urban, Lena Headey, Olivia Thirlby, Wood Harris
1.00 Bez litości - film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind
2.50 Dyżur
3.30 Na jedwabnym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka
6.00 Złotopolscy - serial **7.05** Plebania - serial **7.35** Plebania - serial **8.10** Stawka większa niż życie cz. 3 - serial **10.55** Allo, Allo - serial **11.30** Klara i wszystko jasne - serial **12.35** Castle - serial **14.20** Katastrofy w przestworzach - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.20** I tak, i nie - komedia **20.00** Blef - komediodramat **22.20** Sierociniec - horror **0.40** Wake Wood - horror **2.40** Ziemia obiecana - dramat **6.00** Zakończenie programu

TTV
9.50 Gogglebox. Przed Telewizorem **10.45** Express **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Kartoteka 10 **13.00** Zamiana żon. Ukraina 11 **14.15** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Wojny magazynowe **17.45** Express **18.05** Ostre cięcie **18.40** Dżentelmeni i wieśniacy **19.45** Express **20.00** Pierwszy raz za granicą... **20.45** Gogglebox. Przed Telewizorem **21.45** Express **22.00** Zamiana żon **23.00** Królowe życia

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** 9. miesiąc **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.35** Niesamowite rekordy **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Ultraviolet - film sci - fi **0.40** La Maviuta - gender romance **1.10** La Maviuta - gender romance

TVP SPORT
6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 4 **7.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 4 **7.50** Hokej na lodzie - NHL 2018. 63 **9.30** RETRO TVP SPORT - magazyn **11.30** Lekkoatletyka - Miting Copernicus Cup - Toruń **12.30** Lekkoatletyka - Miting Copernicus Cup - Toruń **13.30** Strongman - Liga Mistrzów (17) - relacja, Wielka Brytania **14.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy **19.20** RING TVP SPORT - magazyn **21.00** Sportowy Wieczór **21.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/2F - 1 **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/2F - 2 **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów 64 **1.30** Hokej na lodzie - NHL 2018. 64 **4.35** Kapitan Tsubasa (167) - serial **5.05** Sportowy Wieczór **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT
4.30 Snooker. Welsh Open **6.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **7.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **7.30** Biathlon. PŚ, Sprint kobiet 7, 5 km **8.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **9.00** Snooker. Welsh Open **11.00** Biathlon. PŚ, Sprint kobiet 7, 5 km **12.00** Skoki narciarskie. Puchar Świata, Oberstdorf **13.00** Formuła E. FIA Championship, Meksyk **13.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **14.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **15.30** Skoki narciarskie. Puchar Świata, Willingen **17.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **19.05** Biathlon. Puchar Świata, **20.30** Skoki narciarskie. Puchar Świata, Willingen **22.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **22.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are **23.00** Skoki narciarskie. Puchar Świata, Willingen **0.00** Formuła E. FIA Championship, Meksyk **0.30** Biathlon. Puchar Świata, **1.30** Snooker. Welsh Open 1/4 finału

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Braven - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Lin Oeding **22.40** Wschodzące słońce - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Philip Kufman **1.15** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** SuperLudzie

SUPER POLSAT
6.00 Ameryka marzeń **7.00** Flesz Integracja **7.05** Flesz Integracja **7.10** SuperLudzie Extra **7.20** Flesz Integracja **7.25** Flesz Integracja **7.30** Co nowego u Scooby'ego? **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.30** Magazyn siatkarski - 7. Strefa **11.30** SuperLudzie **12.00** SuperLudzie **12.30** SuperLudzie **13.00** SuperLudzie **13.30** Taxi kasa **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Jednostka 19 **18.00** Kabaret na żywo według Paranienormalnych **20.00** Rockowy Sabat **21.00** Rockowy Sabat **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Bracia - dramat obyczajowy, USA, 2009, reż. Jim Sheridan **1.10** Kabaret na żywo według Paranienormalnych **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Ameryka marzeń

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **15.00** Wiadomości **15.10** Serwis Info **15.29** Serwis Info - **15.59** Serwis Info **16.29** Serwis Info **16.45** Teleexpress **16.49** Teleexpress Extra **17.06** Serwis Info **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny

TV TRWAM
13.20 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Zofia Czeska - błogosławiona na nasze czasy **14.20** Kruszynka **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Aktywna zima **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo - Trwanie w Chrystusie **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Watykan

TVP KULTURA
8.30 5 - film anim. **8.40** Czerwony papierowy stateczek - film kr.metr. **8.55** Marsjanie - Kobieta - serial **9.35** Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP **11.00** Komediantka - serial **12.05** Komediantka - serial **13.05** Casting - film dok. **13.25** Jadwiga Jankowska - Cieślak. Dotknięcie **13.55** Last Night of The Proms 2015, cz. 1 - koncert **15.35** Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy **17.00** Odyseja filmowa - 1990 - 1998. Ostatnie dni celuloidu - cykl dok. **18.15** Odyseja filmowa - Lata 90.. Początek epoki cyfrowej - cykl dok. **19.25** Pojedynki stulecia - Zofia Kossak - Szczucka - Tadeusz Borowski **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Blue Jasmine - komediodramat **22.05** Świat w piosence - Wojna płci - cykl dok. **22.55** Tygodnik Kulturalny **23.50** Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... - widowisko

TVP 1

5.15 Klan (3428 - 3430) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (288) - magazyn
8.25 Planeta lasów. Mroczne serce Afryki - film dok.
8.55 Studio Raban
9.25 Rodzinny ekspres - magazyn
9.55 Korona królów - taka historia... (22) - telenowela
10.30 Korona królów (172 - 175) - telenowela
12.30 Podmuch energii (9)
12.50 Jak to działa (157) - magazyn
13.15 Spis treści - /53/ - felieton
13.25 Okrasa łamie przepisy - Zielona kuchnia - magazyn kulinarny
13.55 Blondynka (89) - serial
14.55 Sanatorium miłości (4) - reality show
15.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress
17.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Komisarz Alex s.XII (150) - serial
21.30 Echo serca (5) - serial
22.30 Hit na sobotę - Do utraty sił - dramat, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker, Clare Foley, Naomie Harris HIT
0.40 Następcy parszywej dwunastki - film akcji, USA, reż. Louis Morneau, wyk. Michael Dudikoff, Cary - Hiroyuki Tagawa, Tyrin Turner
2.20 Jaka to melodia?
3.15 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy. - część 1 - serial
4.50 Spis treści - /53/ - felieton
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (1999 - 2000) - serial
7.00 M jak miłość (1419) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.50 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
11.50 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Herbatka z kabaretem
15.55 Słowo na niedzielę - Srebrna rybka
16.05 Kevin sam w Irlandii - reality show
16.40 Alternatywy 4 (9) - Upadek - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Voice Kids s. II - Bitwa - widowisko muzyczne
21.40 Voice Kids s. II - Sing Off - widowisko muzyczne
22.20 Bądźmy razem. TVP - wiosenna konferencja ramówkowa
22.55 Opiekun Guardian - thriller, Niemcy, reż. Til Schweiger, wyk. Til Schweiger, Moritz Bleibtreu, Luna Schweiger, Herbert Knaup, Hannah Herzsprung HIT
1.10 La La Poland s.I - program rozrywkowy
1.40 Sherlock s.II - Zakłamany detektyw - serial
3.20 Świątek piątek - walentynki - komedia romantyczna, USA, reż. Steven Monroe, wyk. Nicky Whelan, Greg Vaughan, Marina Sirtis

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Księga dżungli - film anim.
10.15 Ewa gotuje
10.50 Finn sam w domu: Świąteczny skok - komedia, USA, Kanada, 2012, reż. Peter Hewitt
12.50 Książę i ja - komedia romantyczna, Czechy, USA, 2004, reż. Martha Coolidge
15.15 Jaś Fasola
15.45 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA, Kanada, 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams, Owen Wilson, Hank Azaria - Larry Daley porzucił słabo płatną posadę nocnego stróża w nowojorskim Muzeum Historii Naturalnej. Jako właściciel doskonale prosperującej firmy, produkującej pomysłowe przedmioty domowego użytku, wiedzie dostatni żywot biznesmena. Mimo poprawy sytuacji materialnej wcale nie czuje się szczęśliwy. HIT
22.30 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Jan De Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, Jason Patric, Temuera Morrison
1.05 Grace księżna Monako - film biograficzny, Belgia, Francja, USA, Włochy, 2014, reż. Olivier Dahan wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia
3.25 Tajemnice losu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.30 Obsesja doskonałości - dokument
13.50 Ameryka Express
15.25 Zakochani po uszy
15.55 Zakochani po uszy
16.25 Zakochani po uszy
17.00 Zakochani po uszy
17.30 Zakochani po uszy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Czas na miłość - komediodramat, Wielka Brytania 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie HIT
22.30 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons, Mimi Kirkland, Cobie Smulders
1.00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
3.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.55 Moc Magii

TV 4

6.00 Tata sam w domu
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
8.35 Dzielna Mysz
8.50 Pup Star: Razem raźniej - film familijny, Kanada, 2017, reż. Robert Vince, wyk. Obba Babatundé, Lombardo Boyar, Molly Burnett, Chris Coppola
10.55 Policjantki i Policjanci
13.55 STOP Drogówka
15.00 Miesiąc miodowy w Las Vegas - komedia, USA, 1992, reż. Andrew Bergman, wyk. James Caan, Nicolas Cage, Sarah Jessica Parker, Pat Morita
17.00 Szklane piekło - film katastroficzny, Francja, Belgia, 2017, reż. Eric Summer, wyk. Claire Forlani, Jamie Bamber, Riley Jackson, Isaac Rouse
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Dom woskowych ciał - horror, USA, Australia, 2005, reż. Jaume Collet - Serrawyk. Elisha Cuthbert, Paris Hilton, Chad Michael Murray, Brian Van Holt HIT
2.25 Graffiti
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Sobota, 16.02.2019

TVN 7

5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Przyjaciele - serial
9.55 Brzydula - serial
13.15 RRRrrrr!!! - komedia, Francja 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Départdieu, Maurice Barthelemy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat
15.25 Liceum Avalon - film przygodowy, USA 2010, reż. Stuart Gillard, wyk. Britt Robertson, Gregg Sulkin, Devon Graye, Chris Tavarez
17.10 Nie cierpię Walentynek - komedia, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison
19.00 Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, J.L. Reate, Victor Wong HIT
21.05 Pora na miłość - komedia, USA 2013, reż. Paul Weitz, wyk. Paul Rudd, Tina Fey, Michael Sheen, Nat Wolff, Michael Genadry, Wallace Shawn
23.20 Pretty Woman - komedia, USA 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo
1.50 Moc Magii
4.10 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - akcja
8.55 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 XX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2018
16.00 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991, reż. Brian Levant, wyk. Amy Yasbeck, John Ritter, Laraine Newman, Michael Oliver
17.55 Kadet Kelly - komedia, USA 2002, reż. Larry Shaw, wyk. Aimee Garcia, Christy Romano, Gary Cole, Hilary Duff, Shawn Ashmore
20.00 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore HIT
21.50 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Eva Pope, Imelda Staunton, Steven Seagal
23.50 Podziemny krąg - thriller, USA 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
2.25 Na jedwabnym szlaku
3.05 Biesiada na cztery pory roku
3.45 Biesiada na cztery pory roku
4.25 Taki jest świat
5.00 Niesamowite!

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.30 Scena Śmiechu 7.25 Komisarz Rex - serial 10.25 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 13.15 Allo, Allo - serial 14.35 Tornado w Nowym Jorku - film katastroficzny 16.25 Słodka zemsta - komedia romantyczna 18.00 Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny 20.00 Taxi 4 - film sensacyjny 21.55 Metro - film katastroficzny 0.25 Wikingowie sezon 1 - Napaść - serial 1.30 Wikingowie sezon 1 - serial

TTV

13.10 Defacto 13.55 Pierwszy raz za granicą... 14.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.05 Tu się gotuje! 18.15 Druga twarz 19.10 Usterka 10 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Orzeł czy Reszka. Podróże na bogato 22.45 Orzeł czy Reszka. Podróże dla oszczędnych 23.25 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.15 Pan Peabody i Sherman Show 11.45 Kuloodporny - film sensacyjny 13.50 Columbo 15.50 Cud w Cokeville - dramat obyczajowy 17.50 Ostatnia zima wojny - dramat wojenny 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Aleska i Angelika, Francja, 2010 0.35 Galileo: Tajemnicze historie 1.35 Włatcy móch

TVP SPORT

6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/2F 9.15 Snowboard - Puchar Europy FIS - Białka Tatrzańska - relacja 12.00 Stan futbolu - magazyn 12.55 Biegi narciarskie - PŚ, Cogne - sprint kobiet i mężczyzn 14.20 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour - Birmingham 15.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 16.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 18.30 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - dz. 1 21.00 Sportowy Wieczór 21.40 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour - Birmingham 22.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - Finał 0.30 Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 . Tampa Bay Lightning - Montreal Canadiens 65 4.05 Kapitan Tsubasa (171 - 172) - serial 5.05 Sportowy Wieczór

EUROSPORT

3.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs drużynowy 4.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 4.30 Snooker. Welsh Open 1 finału 6.30 Biathlon. PŚ 7.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs drużynowy 8.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 9.00 Biathlon. PŚ 10.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 10.45 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 12.15 Biegi narciarskie. PŚ, Cogne, Włochy Sprint techniką dowolną 14.15 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 15.45 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 17.45 Biathlon. PŚ 18.45 Biegi narciarskie. PŚ, Cogne, Włochy Sprint techniką dowolną 19.00 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 20.05 Watts 20.15 Jeździectwo 21.45 Biathlon. PŚ 22.45 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 0.20 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 1.30 Snooker. Welsh Open Półfinał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 MY3 16.30 MY3 17.00 Wystarczy chcieć 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Ach co to był za ślub 20.05 Wydarzenia 20.45 Wschodzące słońce - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Philip Kufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, Harvey Keitel, Cary - Hiroyuki Tagawa 23.30 Najemnik - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord 1.15 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Gra w ciemno 5.00 Ach co to był za ślub 5.20 Górale

SUPER POLSAT

6.00 2XL 7.00 Pierwsza klasa - short 7.10 Małe Wielkie Marzenia 7.45 Nowy Scooby - Doo 8.40 Nowy Scooby i Scrappy Doo 9.05 Irena, do domu! - komedia 11.10 Małe Wielkie Marzenia 11.45 Lekarstwo na miłość - komedia sensacyjna 13.50 Rodzina zastępcza 14.50 K - 9: Pies, który uratował święta - film familijny 16.45 Surferka z charakterem - film biograficzny 19.00 Top wtop 19.30 Taxi kasa 20.00 Bracia - dramat obyczajowy, USA, 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard 22.10 Biblia 23.30 Supermarket - thriller, Polska, 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Wojciech Zieliński, Izabela Kuna 1.05 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Malanowski i Partnerzy 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Ameryka marzeń

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend - 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Serwis Info weekend 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.04 Teleexpress Extra - 17.21 Serwis Info weekend 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama - 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Kobiecym okiem - magazyn 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Weterani. Wyrwani śmierci - reportaż 0.36 Salon dziennikarski - program publicystyczny 1.27 Wiadomości - 1.55 Gość Wiadomości - 2.22 Minęła 20ta 3.21 Nie da się ukryć

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Drzewo rodzinne 15.30 Wierzę w Boga 15.45 Przyroda w Obiektywie 16.00 Informacje dnia 16.10 Effetha - okno na świat 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Historia Królowej Estery 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Koncert. Meksykańska Radiowa i Telewizyjna Orkiestra Kameralna

TVP KULTURA

7.00 Szlakiem Kolberga - Ziut" Gralak 7.30 Teledyski 8.15 Informacje kulturalne 8.30 Cuda i dziwy - film anim. 8.40 Super N - Most - film anim. 8.45 Wspinaczka - film anim. 9.00 Karino - serial 10.10 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Jabłonie 10.50 Kino przyszłości - film dok. 13.10 Kieszonkowiec - film fabularny 14.35 I blisko i daleko 15.40 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... - widowisko poetyckie 15.55 Skradzione pocałunki - film fabularny, Francja 17.35 Tygodnik Kulturalny 18.30 The Stone Roses. Made of Stone, Wielka Brytania 20.20 Whisky dla aniołów - komediodramat, Wielka Brytania, Francja, Włochy 22.10 Faith No More live at Hellfest 2015, Francja 23.40 Seans kultowy - Jeżeli - dramat, Wielka Brytania 1.45 Taśmy Kultury - Delegacje sukcesu - widowisko artystyczne

TVP 1

5.15 Klan (3431 - 3432) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (104) - Dolina Biebrzy - magazyn
9.05 Ziarno - Dbamy o zwierzaki
9.35 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, USA, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley, Harcourt Williams, Margaret Rawlings
11.45 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.40 Misja w Afryce - Franciszkanie
13.00 Spis treści - /54/ - felieton
13.10 BBC w Jedynce - Kamery wśród zwierząt. Odc. 3, Wielka Brytania
14.10 Komisarz Alex s.XII (150) - serial
15.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen
17.15 Teleexpress
17.20 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen
17.35 The Wall. Wygraj marzenia - /40/ - teleturniej
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Blondynka (90) - serial
21.15 Sanatorium miłości (5) - reality show
22.15 Zakochana Jedynka - Gry małżeńskie - komedia romantyczna, USA, reż. Dermot Mulroney, wyk. Mandy Moore, Kellan Lutz, Jessica Szohr, Jane Seymour, James Brolin, Marta Żmuda - Trzebiatowska
23.55 Do utraty sił - dramat, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker, Clare Foley, Naomie Harris HIT
2.00 Jaka to melodia?
2.50 Następcy parszywej dwunastki - film akcji, USA, reż. Louis Morneau, wyk. Michael Dudikoff, Cary - Hiroyuki Tagawa, Tyrin Turner
4.25 Spis treści - /54/ - felieton
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2001 - 2003) - serial
7.00 M jak miłość (1420) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Rodzinne oglądanie - W krainie żyraf - film dok.
11.35 Gwiazdy w południe - Prawdziwe męstwo - western, USA, reż. Henry Hathaway, wyk. John Wayne, Glen Campbell, Darby Kim, Jeremy Slate, Robert Duvall, Strother Slate, Dennis Hopper
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Bake off - Ale ciacho! - - widowisko
16.15 Bake off - Ale przepis -
16.30 Voice Kids s. II - Bitwa - widowisko muzyczne
17.35 Voice Kids s. II - Sing Off - widowisko muzyczne
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport
18.35 Na dobre i na złe (731) - serial
19.30 Kevin sam w Irlandii - reality show
20.05 Rozgrywka - film fabularny, Niemcy, USA, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando, Angela Bassett, Gary Farmer HIT
22.15 Kino bez granic - Kapitał ludzki - dramat, Włochy, reż. Paolo Virzi, wyk. Fabrizio Bentivoglio, Valeria Bruni Tedeschi, Matilde Gioli, Fabrizio Gifuni
0.15 Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, Szwecja, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson, Iwar Wiklander, Mia Skaringer, David Wiberg
2.20 Rozgrywka - film fabularny, Niemcy, USA, reż. Frank Oz, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Marlon Brando, Angela Bassett, Gary Farmer
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.55 Herkules - film anim.
10.55 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA, Kanada, 2009
13.15 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - specjal
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.05 Kabaret Skeczów Męczących. Radio. Muzyka. Żarty
23.05 48 godzin - komedia sensacyjna, USA, 1982, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Annette O'Toole, Frank McRae - Jack Cates jest jedynym policjantem, który ocalał ze strzelaniny z poszukiwanym mordercą. Cates ma 48 godzin, żeby złapać przestępcę. Do pomocy "wypożycza" z więzienia Reggie Hammonda, czarnoskórego złodzieja, który ukradł mordercy pieniądze i teraz obawia się o swoje życie, ma zatem solidną motywację, żeby pomóc policji. Bohaterowie mają dwie doby na schwytanie mordercy policjantów. Początkowo partnerzy czują do siebie niechęć, jednak wkrótce nawiązuje się między nimi nić przyjaźni. HIT
1.10 Bogowie Egiptu - film fantasy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha
3.55 Tajemnice losu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.45 Potop - film przygodowy, ZSRR, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman
14.45 Johnny English - komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2003
16.40 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway, Hector Elizondo, Heather Matarazzo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Tu się gotuje! - magazyn

20.05 Non stop - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Kanada 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scott McNairy, Michelle Dockery, Nate Parker, Lupita Nyong'o, Omar Metwally, Linus Roache HIT
22.25 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raymond J. Barry, Whittini Wright, Dorian Harewood
1.35 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA 1997, rez. Gary Fleder, wyk.Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.15 Moc Magii

TV 4

6.00 Tata sam w domu
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
8.40 Scooby - Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim.
10.20 Galileo
12.25 Nasza niania jest agentem - komedia, USA, 2010, reż. Brian Levant, wyk. Jackie Chan, Amber Valletta, Madeline Carroll
14.25 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Rob Hedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee
16.30 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. George Tillman Jr, wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis
19.00 Galileo
20.00 Gangi Nowego Jorku - dramat sensacyjny, USA, 2002, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Daniel Day - Lewis, Cameron Diaz, Liam Neeson HIT
23.35 Pociąg strachu - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Yossi Wein, wyk. Bentley Mitchum, Bryan Genesse, Michael Anthony Rosas, Jaime Anstead
1.25 Tuż przed tragedią
2.25 Tuż przed tragedią
3.30 Graffiti
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

Niedziela, 17.02.2019

TVN 7

5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Brzydula - serial
9.30 Brzydula - serial
10.05 Brzydula - serial
10.40 Brzydula - serial
11.15 Zakochani po uszy
14.00 Hop - komedia, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria
16.00 Czarna kawaleria - western, USA 1998, reż. Charles Haid, wyk. Danny Glover, Lamont Bently, Tom Bower, Timothy Busfield, Gabriel Casseus, Bob Gunton
18.00 Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, J.L. Reate, Victor Wong
20.00 Pretty Woman - komedia, USA 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo HIT
22.35 Terminal - komedia, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta - Jones, Stanley Tucci, Chi McBride, Diego Luna
1.15 Moc Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show
4.00 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Flash - serial
8.50 Przygody Merlina - serial
10.50 Garbi: szybki jak błyskawica - film familijny, USA 1997
12.45 Kochany urwis 2 - komedia, USA 1991, reż. Brian Levant
14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie - film familijny, Niemcy 2013
15.50 Dwa miliony dolarów napiwku - komedia, USA 1994, reż. Andrew Bergman, wyk. Bridget Fonda, Isaac Hayes, Nicolas Cage, Rosie Perez, Seymour Cassel, Stanley Tucci, Wendell Pierce
17.55 Dirty Dancing - melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
20.00 Con Air: Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Cusack, John Malkovich HIT
22.15 W akcie desperacji - dramat, USA 1998, reż. Barbet Schroeder, wyk. Andy Garcia, Brian Cox, Marcia Gay Harden, Michael Keaton
0.20 Skorpion - serial
1.10 Z archiwum policji
1.50 Na jedwabnym szlaku
2.25 Taki jest świat
3.00 Na jedwabnym szlaku
4.05 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.30 Scena Śmiechu 7.30 Komisarz Rex - serial 10.20 Klara i wszystko jasne - serial 11.25 Przygody Merlina - serial 13.25 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy, Dania, Finlandia, Norwegia 15.55 Dwa światy - komedia 18.00 Centralne biuro uwodzenia - komedia 20.00 Idy marcowe - dramat polityczny 22.05 Jackie Brown - film kryminalny 1.25 Taxi 4 - film sensacyjny 3.05 Powstanie Warszawskie

TTV

9.05 Bohaterowie i ocaleni - serial 10.05 Defacto 10.35 Defacto - Flesz 10.45 Express 11.05 Druga twarz 12.05 Piękne i odważne 12.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 14.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Zamiana żon 22.00 Kossakowski. Inicjacja 23.00 Królowe życia - serial 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 9. miesiąc 8.00 Galileo 9.05 Pan Peabody i Sherman Show 10.00 Detektywi w akcji 14.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Walka z cieniem. Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja, 2011, reż. Aleksey Sidorov, wyk. Denis Nikiforov, Andrey Panin, Elena Panova, Stephen Au 1.40 Galileo: Tajemnicze historie 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - Finał 8.00 Strongman - Liga Mistrzów (17) - relacja 9.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 10.50 Liga Mistrzów - 1/8F. Tottenham Hotspur - Borussia Dortmund, Wielka Brytania 12.55 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 14.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 15.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 17.35 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - dz. 2 20.10 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - podsumowanie 0.35 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour - Birmingham 2.20 Biegi narciarskie - PŚ, Cogne - sprint kobiet i mężczyzn 3.50 Boks 4.45 Kapitan Tsubasa (173) - serial

EUROSPORT

3.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 4.00 Biathlon. PŚ 4.30 Snooker. Welsh Open Półfinał 6.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 8.00 Jeździectwo Grand Prix 10.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 12.15 Biegi narciarskie. PŚ, Cogne, Włochy 15 km mężczyzn stylem klasycznym 14.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 15.45 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 17.15 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 18.00 Biathlon. PŚ 19.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 20.05 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 20.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 21.15 Biathlon. PŚ 21.45 Biathlon. PŚ 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 0.20 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 1.00 Biathlon. PŚ 1.30 Snooker. Welsh Open Finał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dzień, który zmienił moje życie 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 W bliskim planie 16.30 W bliskim planie 17.00 SuperLudzie 17.25 Oblicza Ameryki 18.00 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Magicy z ulicy 20.05 Wydarzenia 20.45 Najemnik - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord 22.45 Komodo - horror sci - fi, Australia, USA, 1999, reż. Michael Lantieri, wyk. Jill Hennessy, Billy Burke, Kevin Zegers, Paul Gleeson 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika 5.00 Drwale 5.20 Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 2XL 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.35 Nowy Scooby - Doo 8.25 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.55 Pierwsza klasa - short 9.05 K - 9: Pies, który uratował święta - film familijny 11.00 SuperLudzie 11.35 Surferka z charakterem - film biograficzny 13.45 Świat według Kiepskich 14.15 Świat według Kiepskich 14.45 Sport w Super Polsacie 17.00 Świat według Kiepskich 18.00 Irena, do domu! - komedia, Polska, 1955, reż. Jan Fethke, wyk. Lidia Wysocka, Adolf Dymsza, Kazimierz Brusikiewicz, Hanka Bielicka 20.00 Supermarket - thriller, Polska, 2012, reż. Maciej Żak 21.50 Wojna i pokój 22.50 Rockowy Sabat 23.55 Rockowy Sabat 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Malanowski i Partnerzy 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend - 14.52 Pogoda 15.00 To jest temat - magazyn 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Serwis Info weekend 17.14 Teleexpress - 17.18 Teleexpress Extra - 17.35 Teleexpress na deser 17.50 Serwis Info weekend 18.00 Panorama - 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa startu 23.00 INFO Wieczór 23.21 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.35 Wiadomości - 2.03 Gość Wiadomości - 2.30 Minęła 20ta 3.30 W pełnym świetle

TV TRWAM

10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.25 100 cudownych miejsc na świecie 11.35 Królewna Śnieżka 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.15 Póki nadzieja 15.25 Serce Afryki 15.55 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Ludwig Maria Grignion de Montfort 22.35 Śladami historii - Golgota Wschodu 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Czy udało się zabić prawdę

TVP KULTURA

7.00 Szlakiem Kolberga - Stanisław Soyka - reportaż 7.30 Teledyski 8.15 Rzecz Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego - cykl dok. 8.30 Legenda Krakowska - film anim. 9.00 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - Przygotowania sezon III - serial 10.10 Breakdance w rytmie Bacha - film dok. 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.45 Kareta - film TVP 12.30 Chce się żyć - film obyczajowy 14.25 Chuligan Literacki 15.05 Mata Hari - film baletowy, Francja 17.15 Niedziela z...Kazimierzem Kutzem 18.15 Niedziela z Kazimierzem Kutzem - Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat 20.30 Panorama kina polskiego - Perła w koronie - dramat 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.15 Filmy Bartosza Konopki - Nowa Warszawa - film muzyczny 0.30 Scena alternatywna - Drekoty 1.00 Whisky dla aniołów - komediodramat

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (18) - serial
9.35 Komisarz Alex s.VI (70) - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (34) - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (22) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 BBC w Jedynce - Kamery wśród zwierząt. Odc. 3, Wielka Brytania
14.00 Elif s.III (427) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Zielona kuchnia - magazyn kulinarny
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3433) - telenowela
18.30 Korona królów (176) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.30 Leśniczówka (90) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Chory z urojenia - spektakl teatralny, reż. Giovanni Pampiglione, wyk. Andrzej Grabowski, Lidia Bogaczówna, Natalia Strzelecka, Karolina Kamińska, Tadeusz Kwinta, Feliks Szajnert, Wojciech Skibiński, Grzegorz Łukawski, Krzysztof Jędrysek, Rafał Dziwisz HIT
22.55 Sława i chwała (7) - Równina - serial
0.05 Granica. Życie w cieniu muru - film dokumentalny
1.05 Sanatorium miłości (5) - reality show
1.55 Gry małżeńskie - komedia romantyczna, USA, reż. Dermot Mulroney, wyk. Mandy Moore, Kellan Lutz, Jessica Szohr, Jane Seymour, James Brolin, Marta Żmuda - Trzebiatowska
3.35 Zabójczy wirus - film dok.
4.35 Notacje - Aleksander Rozenfeld - Literacka Legenda - cykl dok.

TVP 2

5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1420) - serial
6.55 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Na sygnale (1) - serial fabularyzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (114) - Dziadkowie kontratakują - serial
11.55 Barwy szczęścia (2003) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (25) - serial
14.05 Bake off - Ale ciacho! - - widowisko
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (34) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (116) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (8) - Święta, święta i po świętach - serial
19.05 Na sygnale (50) - Sopel lodu - serial
19.35 Barwy szczęścia (2003) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2004) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1421) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (7) - dokument
23.05 Godziny grozy (6) - serial
23.55 Sfora (4) - serial
1.00 Kapitał ludzki - dramat, Włochy, reż. Paolo Virzi, wyk. Fabrizio Bentivoglio, Valeria Bruni Tedeschi, Matilde Gioli, Fabrizio Gifuni
3.00 Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, Szwecja, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson, Iwar Wiklander, Mia Skaringer, David Wiberg
4.55 Zakończenie programu

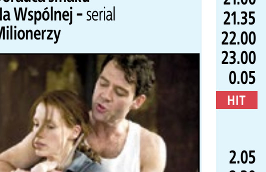
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Bogowie Egiptu - film fantasy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton - Araon zostaje zamordowany, a na egipski tron wstępuje okrutny bóg ciemności Set. Kapłani są bezradni wobec jego mocy, a zwykli śmiertelnicy stają się podczas jego rządów niewolnikami. Tylko niewielka grupa buntowników postanawia sprzeciwić się tyranowi. HIT
22.55 Ślad - serial
23.55 Bad Ass. Twardziele 2 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, Andrew Divoff, Jacqueline Obradors
1.55 Jestem Bogiem - thriller, USA, 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Andrew Howard
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Tu się gotuje! - magazyn
11.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson HIT
23.55 Non stop - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Kanada 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scott McNairy, Michelle Dockery
2.10 Co za tydzień - magazyn
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Paulina - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Włatcy móch
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.05 Afera w Strefie 51 - film sci - fi, USA, 2007, reż. C. Roma, wyk. Jason London, Gigi Edgley, Christa Campbell, Coby Bell HIT
2.05 Interwencja
2.30 Cafe Futbol
4.05 Magazyn Atleci
4.40 Trans World Sport
5.45 Telezakupy TV Okazje

Poniedziałek, 18.02.2019

TVN 7

4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Zakochani - komedia, Polska 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko HIT
22.20 W garniturach - serial
23.25 Paranormal Activity: Naznaczeni - horror, USA 2013, reż. Christopher Landon, wyk. Andrew Jacobs, Jorge Diaz, Gabrielle Walsh, Renee Victor
1.15 Moc Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show
4.05 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
15.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Odrzut - film akcji, Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Keith Jardine, Lochlyn Munro, Serinda Swan, Steve Austin HIT
21.55 Podziemny krąg - thriller, USA 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
0.45 Miami Vice - film sensacyjny, USA 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Li Gong, Naomie Harris
3.30 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial 6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Castle - serial 21.50 W pogoni za zbrodniarzem - thriller 23.55 Futro - komedia

TTV

10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 16.40 Lucky Bastards 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Królowe życia 20.10 Poza kontrolą 21.15 Betlejewski. Prowokacje 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.45 Defacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Zaginiony w akcji 2: Początek - film sensacyjny 1.00 Niesamowite rekordy

TVP SPORT

6.00 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - podsumowanie 7.00 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - podsumowanie 8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 10.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 18.45 Hokej na lodzie - PHL. 1.runda play - off . - 20.25 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 21.25 Sportowy Wieczór 22.00 Gol Ekstra - felieton 23.35 Gol - magazyn piłkarski 0.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 2 1.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1 runda 5 3.15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - podsumowanie 5.10 Sportowy Wieczór 5.40 Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 4.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 5.00 Snooker. Welsh Open Finał 7.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 8.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 9.00 Snooker. Welsh Open Finał 11.00 Biathlon. PŚ 11.30 Biathlon. PŚ 12.30 Kolarstwo. Hiszpania 13.30 Biathlon. PŚ 14.00 Snooker. Welsh Open Finał 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 17.00 Piłka nożna. Ekstraklasa 17.30 Piłka nożna. Ekstraklasa, Polska 22. kolejka 20.15 JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Paryż, Francja 20.50 Snooker. Welsh Open Finał 22.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 23.15 Biathlon. PŚ 0.10 Biathlon. PŚ 1.00 JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Paryż, Francja 1.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Małe Wielkie Marzenia 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 14.40 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Na desce - komedia romantyczna, Wielka Brytania, Niemcy, 2011, reż. Phil Traill, wyk. Felicity Jones, Bill Bailey, Tamsin Egerton, Ed Westwick 23.00 Sesje - komediodramat, USA, 2012, reż. Ben Lewin, wyk. John Hawkes, Helen Hunt, William H. Macy, Moon Bloodgood 1.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.00 Nasz nowy dom 4.00 Przyjaciółki 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości - 1.13 Gość Wiadomości - 1.40 Minęła 20ta 2.25 Warto rozmawiać 3.25 W tyle wizji 4.00 Flesz Info Wieczór 4.06 W tyle wizji Extra

TV TRWAM

10.15 Rozmowy niedokończone 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Młodzi Światu Ela 11.50 Retrospekcja 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Filmowe Życiorysy - Wielkość życia codziennego 13.20 Koncert życzeń 14.10 Rękopis błogosławionych 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Prawdziwie spadła z nieba

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... - widowisko poetyckie 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.25 Linie życia - film anim. 8.45 Wielkanoc - film TVP 9.35 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy 11.00 Komediantka - serial 12.10 Komediantka - serial 13.20 Trzy młyny - Młyn nad Utratą - serial 14.35 Kramarz - film obyczajowy 16.20 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Mahlera - film dok. 17.25 Prowokator - dramat 19.05 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne - cykl dok. 19.15 Którędy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn 19.25 Aleksandra Jachtoma - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Rozumiemy się bez słów - komedia 22.10 Więcej niż fikcja - Nie jestem twoim murzynem - film dok. 23.55 Powidoki 7 - program publicystyczny 0.25 Perła w koronie - dramat

TVP 1

5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.05 Elif s.III (427) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (19) - Uważajcie lisy, dziki i rogacze - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (71) - Śmierć w muzeum - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (35) - Zakładnik - serial
11.30 Korona królów (176) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Amur. Amazonka Azji. Daleki Wschód - serial dok.
14.00 Elif s.III (428) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (90) - serial
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3434) - telenowela
18.30 Korona królów (177) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.30 Leśniczówka (91) - serial
21.00 Głębia ostrości
21.40 Echo serca (6) - serial
22.35 Koncert z okazji Stulecia Sejmu Ustawodawczego
0.20 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery HIT
2.25 Egzorcyzmy Dorothy Mills - thriller, Francja, Irlandia, reż. Agnes Merlet, wyk. Carice Van Houten, Charlene McKenna, Jenn Murray, Eamonn Owens
4.15 Notacje - Roman Kłosowski. Pan Maliniak - cykl dok.

TVP 2

5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.05 M jak miłość (1421) - serial
6.55 Wszyscy jesteśmy dziećmi tego samego Boga - reportaż
7.25 Na sygnale (2) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (115) - Rywalizacja ojciec - syn - serial
11.55 Barwy szczęścia (2004) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (26) - serial
14.10 M jak miłość (1421) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (35) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości - telenowela
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (9) - Niedaleko pada jabłoń od jabłka - serial
19.05 Na sygnale (51) - Ślubuję Ci miłość, wierność - serial
19.35 Barwy szczęścia (2004) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2005) - serial
20.40 Kulisy serialu

20.55 M jak miłość (1422) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Biegacze
0.20 Rodzinka.pl (249) - Nasza klasa - serial
0.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (7) - dokument
2.00 Godziny grozy (6) - serial
2.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Bliźniaczki - film dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia,Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Jestem Bogiem - thriller, USA, 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Andrew Howard - Wyobraź sobie narkotyk, który czyni Twój mózg niezwykle wydajnym i sprawia, że chłoniesz ogromną wiedzę. Narkotyk, który czyni cię nadzwyczaj skupionym, szybkim, sprawnym, a nawet atrakcyjnym. Narkotyk, dzięki któremu pokonujesz wszystkie ograniczenia. Niewyobrażalne staje się możliwe nawet dla Eddiego, który od życia nie spodziewa się niczego. HIT
22.25 Ślad - serial
23.35 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, Dean Norris
1.50 Ciacho - komedia, Polska, 2010, reż. Vega Patryk
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA 1997, rez. Gary Fleder, wyk.Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia HIT
23.55 Superwizjer - magazyn reporterów
0.30 Tu się gotuje! - magazyn
0.35 Kuba Wojewódzki - talk show
1.35 Strzelec - serial
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Paulina - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Noel Clarke, Mark Davis, wyk. Ophelia Lovibond, Shanika Warren - Markland, Emma Roberts, Tamsin Egerton HIT
23.30 Trampolina
0.30 Trampolina
1.30 STOP Drogówka
2.30 Interwencja
2.50 Graffiti
3.00 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport
4.35 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

Wtorek, 19.02.2019

TVN 7

4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA, Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright HIT
22.45 Windykatorzy - film S - F, USA, Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
1.00 Moc Magii
3.10 Druga strona medalu - talk show
3.40 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
15.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
19.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Skok życia - film akcji, Chiny 2017
23.00 Plan bez skazy - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Lambert Wilson, Michael Caine, Nathaniel Parker HIT
1.05 Wichry namiętności - melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, wyk. Aidan Quinn, Anthony Hopkins, Brad Pitt, Julia Ormond
3.55 Niesamowite!
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial 6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Lektor - melodramat 22.40 Kosmiczne jaja - komedia sci - fi

TTV

10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 16.40 Lucky Bastards 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Królowe życia 20.50 Ostre cięcie 21.45 Express 22.00 Pierwszy raz za granicą... 22.50 Damy i wieśniaczki. PL 23.45 Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Człowiek - Rekin - horror sci - fi 1.00 Niesamowite rekordy 1.40 STOP Drogówka

TVP SPORT

6.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy 7.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs drużynowy 8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 10.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 11.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 13.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 15.45 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 16.40 Gol Ekstra - felieton 18.20 Hokej na lodzie - PHL. 1.runda play - off . - 21.05 RETRO TVP SPORT - magazyn 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 2 1.15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda 3 2.45 Wszystkie gole Mistrzostw Świata FIFA 2018 - relacja 4.35 Kapitan Tsubasa (174) - serial 5.10 Sportowy Wieczór 5.40 Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Snooker. Welsh Open Finał 5.00 Biathlon. PŚ 6.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 7.00 Snooker. Welsh Open Finał 8.30 Biathlon. PŚ 9.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 10.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 11.00 Snooker. Welsh Open Finał 13.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 14.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 15.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Are 15.30 Biathlon. PŚ, 16.00 Biathlon. PŚ, 17.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm, Szwecja Slalom równoległy 19.00 Biathlon. PŚ, 19.30 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 20.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm, Szwecja Slalom równoległy 21.00 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 22.00 Hokej na trawie 22.05 Snooker. Welsh Open Finał 0.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm, Szwecja Slalom równoległy 0.45 Biathlon. PŚ

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.25 Flesz Integracja 18.35 Flesz Integracja 18.40 SuperLudzie Extra 18.50 Flesz Integracja 18.55 Flesz Integracja 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Sesje - komediodramat, USA, 2012, reż. Ben Lewin, wyk. John Hawkes, Helen Hunt, William H. Macy, Moon Bloodgood 23.00 Lola Versus - komedia, USA, 2012, reż. Daryl Wein, wyk. Greta Gerwig, Joel Kinnaman, Zoe Lister - Jones, Hamish Linklater 0.55 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.25 Nasz nowy dom 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Przyjaciółki

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.48 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra

TV TRWAM

11.45 Młodzi Światu - Ola 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Steve McQueen, amerykańska ikona 13.35 Ja, głuchy 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Kosmos 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Oratorium o Męczennikach Sandomierskich 23.00 Królestwo rekinów 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Bardzo starzy oboje - film kr.metr. 9.15 Prowokator - dramat 11.00 Parada oszustów - Jaguar 1936 - serial 12.05 Parada oszustów - Tajny detektyw - serial 13.05 Trzy młyny - Młyn nad Lutynią - serial 14.10 Ostatnie okrążenie - film TVP 15.20 Bez końca - dramat 17.20 Bodo - serial 18.25 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP 19.30 Chuligan Literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Złota setka Teatru Telewizji - Opowieści Hollywoodu - spektakl teatralny 22.50 Lekkie obyczaje - Wielki chłód - komedia 0.45 Nocny dokument - Sztuka neogotyku - Krew na sprzedaż - gotyk podbija świat - serial dok. 1.45 Zazdrość i medycyna - dramat 3.35 Informacje kulturalne 3.55 Wydarzenie aktualne 4.30 Scena Klasyczna - Bardo - koncert

Środa, 20.02.2019

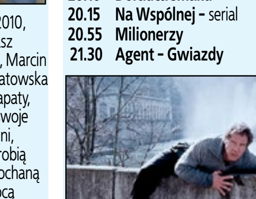
TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.00 Elif s.III (428) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (20) - Koleżka Pana Boga - serial
9.35 Komisarz Alex s.VI (72) - Mężczyzna, który patrzy - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (36) - Świadek - serial
11.30 Korona królów (177) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Amur. Amazonka Azji. Rzeka Czarnego Smoka - serial dok.
14.00 Elif s.III (429) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (91) - serial
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3435) - telenowela
18.30 Korona królów (178) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.20 Sport
20.25 Leśniczówka (92) - serial
20.55 Liga Mistrzów - 1/8F
22.55 Liga Mistrzów - skróty
0.25 Warto rozmawiać
1.20 Głębia ostrości
1.50 wojsko - polskie.pl
2.25 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery
4.25 Notacje - Włodzimierz Kowalczyk. Dzieciństwo na zesłaniu
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.05 M jak miłość (1422) - serial
6.55 Program gminy żydowskiej
7.25 Na sygnale (3) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (116) - Dzieci nas wyprzedzają - serial
11.55 Barwy szczęścia (2005) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (27) - serial
14.10 M jak miłość (1422) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (36) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości - telenowela
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (10) - Spółka rodzinna - serial
19.05 Na sygnale (52) - Wielka kumulacja - serial
19.30 Barwy szczęścia (2005) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2006) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (732) Nowe porządki - serial
21.50 Na sygnale (220) - Iluzjonista - serial
22.30 Kino relaks - Eve i Alex - komedia obyczajowa, Australia, reż. Peter Andrikidis, wyk. Richard Brancatisano, Andrea Demetriades, Ryan O'Kane, Tony Nikolakopoulos, Simon Elrahi HIT
0.05 Za marzenia s.I (11) - serial
0.55 Za marzenia s.I (12) - serial
1.55 Świat bez tajemnic - Jak zatrzymać młodość - film dok.
2.55 Codzienna 2 m. 3 (46) - serial
3.25 Codzienna 2 m. 3 (47) - serial
3.55 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Ciacho - komedia, Polska, 2010, reż. Vega Patryk, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Małaszyński, Marcin Bosak, Marta Żmuda Trzebiatowska - Kiedy Basia wpadnie w tarapaty, a jej narzeczony Jan ujawni swoje prawdziwe oblicze, nieporadni, ale zdeterminowani bracia zrobią wszystko, żeby uratować ukochaną siostrę. Zanim jednak wywrócą cały świat do góry nogami na drodze spotkają kilka nieplanowanych zwrotów akcji i intrygujących kobiet. HIT
23.05 Ślad - serial
0.05 Klub Dzikich Kotek - komedia, USA, 2007, reż. Christopher Duddy, wyk. Jason Jurman, Warren Kole, Joe Mantegna, Izabella Scorupco
2.10 Słaba płeć? - komedia romantyczna, Polska, 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Katarzyna Figura
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy



22.35 Ścigany - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore HIT
1.10 American Horror Story I: Murder House - serial
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Paulina - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Blow - dramat obyczajowy, USA, 2001, reż. Ted Demme, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Franka Potente, Paul Reubens HIT
23.45 Dom woskowych ciał - horror, USA, Australia, 2005, reż. Jaume Collet - Serrawyk. Elisha Cuthbert, Paris Hilton, Chad Michael Murray, Brian Van Holt
2.05 Włatcy móch
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough HIT
23.30 Sęp - film sensacyjny, Polska 2012, reż. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
2.15 Moc Magii

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
15.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Colin Farrell, LL Cool J, Michelle Rodriguez, Samuel L. Jackson HIT
22.15 W akcie desperacji - dramat, USA 1998, reż. Barbet Schroeder, wyk. Andy Garcia, Brian Cox, Marcia Gay Harden, Michael Keaton
0.20 Code Black: Stan krytyczny - serial
1.15 Flash - serial
2.05 Na jedwabnym szlaku
3.25 Taki jest świat
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka
6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Koszmarny lot - thriller sci - fi 21.55 Sherlock - serial 23.50 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna

TTV
9.50 Gogglebox. Przed Telewizorem 10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Kraksa TV 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Królowe życia 20.50 Druga twarz 21.45 Express 22.00 Ostre cięcie 22.50 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sześć dróg do śmierci - thriller 1.05 Włatcy móch 1.40 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista

TVP SPORT
6.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 7.55 MARZENIA - MISTRZOSTWA ŚWIATA FIFA Rosja 2018 - film dok. 9.20 Pełnosprawni (288) - magazyn dla niepełnosprawnych 10.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 18.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - podsumowanie 19.30 Liga Mistrzów - 1/8F 21.50 Liga Mistrzów - 1/8F 23.20 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 23.35 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 23.55 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 0.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 1 1.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda 4 3.25 Retro TVP Sport 5.15 Kapitan Tsubasa (175) - serial 5.40 Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 4.00 Biathlon. PŚ, 5.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 6.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 7.30 Biathlon. PŚ, 8.30 Formuła E. FIA Championship 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 10.00 Biathlon. PŚ 11.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ 12.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 15.00 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1. 16.45 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 1. 18.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 19.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 19.50 Hokej na trawie 20.00 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 21.00 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1. 22.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 22.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 23.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 0.00 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1. 0.45 Kolarstwo. Tour de Algarve

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarski - 7. strefa 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.25 Flesz Integracja 7.35 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Małe Wielkie Marzenia 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Tylko Muzyka. Must be the Music 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Lola Versus - komedia, USA, 2012, reż. Daryl Wein, wyk. Greta Gerwig, Joel Kinnaman, Zoe Lister - Jones, Hamish Linklater 22.55 Bolesna spowiedź - thriller, Hongkong, 2006, wyk. Tony Leung Chiu Wai, Takeshi Kaneshiro, Qi Shu, Jinglei Xu 1.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Nasz nowy dom 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 Flesz Info Wieczór 2.55 W tyle wizji Extra 3.24 Widziane z Polski

TV TRWAM
9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Bieg życia 14.05 Królestwo rekinów 14.55 Kosmos 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Filmowe życiorysy. Ernesto Cofino - Wszyscy mogą być święci 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki 23.10 Edward Stachura z tego świata

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.30 Esterhazy - film anim. 9.00 Bez końca - dramat 11.00 Parada oszustów - Mistrz zawsze traci - serial 11.50 Parada oszustów - Ładny gips - serial 13.00 Neonowa fraszka - film anim. 13.10 Kulig 13.55 Trzy młyny - Młyn nad Kamionną - serial 15.00 We dwoje - film obyczajowy 16.15 Legendy Rocka - Roy Orbison s. 6 - cykl dok. 16.40 Legendy Rocka - Stevie Wonder s. 6 - cykl dok. 17.10 Łagodna - dramat 19.00 Powidoki 7 - program publicystyczny 19.25 Dezerterzy - Lech Majewski - rozmowa 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Na wschód od Hollywood - W objęciach węża - film dok. 22.30 Ziemia, planeta ludzi - Safari, Austria 0.15 Festive Gala from the Semperoper Dresden - 100th Anniversary of UFA - koncert 2.00 Wielki chłód - komedia

Czwartek, 21.02.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.05 Elif s.III (429) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (21) - Szkoła przetrwania - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (73) - Piękna śmierć - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (37) - Zlecenie - serial
11.30 Korona królów (178) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Bo ja wybieram zdrowie
12.55 Amur. Amazonka Azji. Tajemnicze źródła - serial dok.
14.00 Elif s.III (430) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (92) - serial
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3436) - telenowela
18.30 Korona królów (179) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (219) - Córka blacharza - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40 Dzień kobiet - dramat obyczajowy, Polska, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska - Halina Radwan, Eryk Lubos, Grażyna Barszczewska, Klara Bielawka, Ewa Konstancja Bułhak, Julia Czuraj, Bartłomiej Firlet, Dorota Kolak, Agata Kulesza, Leonard Pietraszak
3.25 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Na dobre i na złe (732) Nowe porządki - serial
6.50 Operacja Zdrowie!
7.25 Na sygnale (4) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (117) - Powrót do szkoły - serial
11.55 Barwy szczęścia (2006) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (28) - serial
14.10 Na dobre i na złe (732) - Nowe porządki - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (37) Złudne nadzieje - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości - telenowela
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (11) - Nienormalnie normalna rodzina - serial
19.05 Na sygnale (53) - Przysługa - serial
19.35 Barwy szczęścia (2006) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2007) - serial
20.45 The Good Doctor s.II (27) - serial
21.40 Mickey Niebieskie Oko - komedia, USA, Wielka Brytania, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn, James Fox HIT
23.20 Na sygnale (220) - Iluzjonista - serial
23.55 Eve i Alex - Komedia obyczajowa, Australia, reż. Peter Andrikidis, wyk. Richard Brancatisano, Andrea Demetriades, Ryan O'Kane, Tony Nikolakopoulos, Simon Elrahi
1.35 Szpieg D'83 - ep. 6 - film obyczajowy, Niemcy
2.35 Art Noc - Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętne show - Tercet egzotyczny
3.35 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Słaba płeć? - komedia romantyczna Polska, 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura - Zośka jest atrakcyjna, wykształcona i wie, czego chce. Rodzinne miasteczko zamieniła na warszawską korporację i pnie się po drabinie sukcesu, choć do raju jeszcze droga daleka. Zamiast luksusowego apartamentu - kawalerka na kredyt, zamiast prestiżowej pracy - użeranie się z szefem burakiem, zamiast szczęśliwego życia - udawanie kogoś, kim nie jest. Pewnego dnia Zośka zalicza twarde lądowanie. HIT
22.20 Ślad - serial
23.20 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski
1.50 Chirurdzy

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Szóstka - premiera serialu
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Szóstka - premiera serialu
19.56 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Tammy - komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh HIT
0.35 Odwróceni - ojcowie i córki
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.00 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Paulina - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Zaginiony w akcji 3 - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Aki Aleong, Roland Harrah III, Miki Kim HIT
23.20 Tuż przed tragedią
0.20 Tuż przed tragedią
1.20 Włatcy móch
1.50 Polityka na ostro
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Terminal - komedia, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta - Jones, Stanley Tucci, Chi McBride, Diego Luna HIT
22.40 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield
0.50 Oszuści - serial
1.50 Moc Magii
4.00 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - komedia, Wielka Brytania 1997, reż. Mel Smith, wyk. Burt Reynolds, John Mills, Pamela Reed, Peter MacNicol, Rowan Atkinson HIT
21.55 Komedia mało romantyczna - komedia, USA 2006, reż. Aaron Seltzer, wyk. Adam Campbell, Alyson Hannigan, Carmen Electra, Jennifer Coolidge, Tony Cox
23.20 Żyleta - film sensacyjny, USA 1996, reż. David Hogan, wyk. Clint Howard, Pamela Anderson, Steve Railsback, Temuera Morrison, Todd Moyer, Udo Kier, Xander Berkeley
1.20 Kuchnia na Maksa - serial
2.35 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Niesamowite!
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji

Stopklatka
6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Metro - film katastroficzny 22.50 Next - film sensacyjny 0.45 Komedia małżeńska - komedia

TTV
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Kraksa TV 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.00 Usterka 18.55 Tu się gotuje! 19.00 Ukryta prawda 20.00 Orzeł czy Reszka. Podróże 21.35 Pilna Usterka 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.30 Kossakowski. Inicjacja

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami i 23.00 Duma i uprzedzenie, i zombie - horror 1.10 Włatcy móch 1.40 STOP Drogówka

TVP SPORT
6.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Willingen - konkurs indywidualny 8.05 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - podsumowanie 10.00 RETRO TVP SPORT 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/4F 14.00 Narciarstwo klasyczne - MŚ - Seefeld 14.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ - Seefeld. Biegi narciarskie - sprint kobiet i mężczyzn 16.20 Narciarstwo klasyczne - MŚ - Seefeld. Biegi narciarskie - sprint kobiet i mężczyzn 16.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/4F 18.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/4F 19.55 Hokej na lodzie - PHL. 1.runda play - off . - 22.30 Sportowy Wieczór 23.15 Narciarstwo klasyczne - MŚ - Seefeld. Biegi narciarskie - sprint kobiet i mężczyzn 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 . Toronto Maple Leafs - Washington Capitals 66 4.05 Boks 5.05 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1. 9.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 10.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 11.30 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1. 12.15 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen konkurs indywidualny 13.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 13.45 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 14.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 16.15 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 1. 16.45 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 2. 18.15 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 2. 19.00 Sporty zimowe. Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 19.30 Watts 19.45 Snooker. Shoot Out 23.45 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 2. 0.30 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 2. 1.30 Sporty zimowe. Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 2.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 To Twoja wina 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarski - 7. strefa 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 World of Dance - Polska 18.00 Małe Wielkie Marzenia 18.30 Pozytywka SuperMagazyn 19.00 Chirurdzy 20.00 Jednostka 19 21.00 Bolesna spowiedź - thriller, Hongkong, 2006, wyk. Tony Leung Chiu Wai, Takeshi Kaneshiro, Qi Shu, Jinglei Xu 23.15 Lekarstwo na miłość - komedia sensacyjna, Polska, 1966, reż. Jan Batory, wyk. Kalina Jędrusik, Andrzej Łapicki, Wieńczysław Gliński, Krystyna Sienkiewicz 1.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.00 Nasz nowy dom 4.00 MY3 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra 3.23 Widziane z Polski

TV TRWAM
11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Śladami apostoła Pawła 14.05 Dzieci Andersa 15.15 Błogosławiona Juta. Kobieta średniowiecza 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Duszpasterz 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.30 Jezus - Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Pustynia Boga 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Santkuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Kemping - film obyczajowy 9.15 Łagodna - dramat 11.00 Przedwiośnie - serial 13.10 Opowieści weekendowe. Urok wszeteczny - film TVP, Polska 14.20 Krótki dzień pracy - film TVP, Polska 15.50 Cwał - komediodramat, Polska 17.45 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... - widowisko poetyckie 18.00 Hogo Fogo Homolka - komedia, Czechosłowacja 19.40 Herbert - mosty - Do Marka Aurelego 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Sensacyjna zima - Borsalino - dramat, Włochy, Francja 22.35 Portrety - ŻYCIE SAMUELA FULLERA - film dok. 0.05 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert 0.55 Na wschód od Hollywood - W objęciach węża - film dok. 3.00 Informacje kulturalne 3.20 Wesele - film obyczajowy

Piątek, 22.02.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość - serial
7.05 Elif s.III (430) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (22) - Bliskie spotkania trzeciego stopnia - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (74) - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (38) - serial
11.30 Korona królów (179) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w zagrodzie
12.55 Żubry z Puszczy Białowieskiej
14.00 Elif s.III (431) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Magazyn śledczy
16.05 Wieczna miłość - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3437) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (23) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /51/ - teleturniej
21.35 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy. - część 2 - serial
23.15 El Principe - dzielnica zła (15 - 16) - serial
1.05 Gorzki smak cukru (3) - serial
1.55 Gorzki smak cukru (4) - serial
2.50 Magazyn kryminalny 997
3.40 Ocaleni - reality show
4.40 Notacje - Edward Zajicek. Nie szabrować tylko rewindykować
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Egzamin z życia (26) - serial
6.50 Podróże z historią s.IV (41) Krótka historia brudu - cykl dok.
7.25 Na sygnale (5) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (118) - Walentynki - serial
11.55 Barwy szczęścia (2007) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (29) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (38) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości - telenowela
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.I (12) - Walka z nałogami - serial
19.05 Na sygnale (54) - Superbohater - serial
19.35 Barwy szczęścia (2007) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2008) - serial
20.45 Złoty środek - komedia, Polska, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura, Edward Linde - Lubaszenko, Robert Gonera, Paweł Wilczak, Tamara Arciuch, Maria Pakulnis, Krzysztof Kowalewski, Edyta Olszówka HIT
22.45 La La Poland s.I - program rozrywkowy
23.20 Sherlock s.II - Ostatnie wyzwanie - serial
1.05 Mickey Niebieskie Oko - komedia, USA, Wielka Brytania
2.55 Uprzywilejowani - thriller, Kanada, reż. Leah Walker, wyk. Joshua Close, Lina Roessler, Sam Trammell, Laura Harris, Joel Keller
4.15 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 SuperPies
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Galimatias, czyli kogel - mogel II - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn HIT
22.10 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA, 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery - Rok 1938. Wykładowca archeologii i łowca przygód Henry "Indiana" Jones junior otrzymuje od Waltera Donovana, propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. Sceptycznie nastawiony Jones godzi się na udział w wyprawie, gdy dowiaduje się, że w sprawę zaangażowany był jego ojciec - Henry senior - który zaginął.
1.00 Droga bez powrotu 6: Hotel na uboczu - horror, USA, 2014
3.00 Tajemnice losu

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas HIT
22.30 Zapłata - film sensacyjny, USA 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Uma Thurman, Aaron Eckhart, Paul Giamatti, Colm Feore, Joe Morton, Michael C. Hall
1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina - telenowela obyczajowa
17.00 Paulina - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Drive - dramat sensacyjny, USA, 2011, reż. Nicolas Winding Refn, wyk. Ryan Gosling, Bryan Cranston, Carey Mulligan, Kaden Leos HIT
1.10 STOP Drogówka
2.10 Włatcy móch
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
19.30 Kulisy sławy Extra
20.00 Pamiętnik - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen, Kevin Connolly HIT
22.40 Żona astronauty - film S - F, USA 1999, reż. Rand Ravich, wyk. Johnny Depp, Joe Morton, Clea DuVall, Donna Murphy, Nick Cassavetes, Samantha Eggar, Charlize Theron
0.55 W garniturach - serial
1.55 Oszuści - serial
2.55 Moc Magii
5.05 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Prześladowca - thriller, Kanada 2016, reż. Curtis Crawford, wyk. Danielle Savre, Jefferson Brown, Krista Morin
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Pocałunek smoka - thriller, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
21.55 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore HIT
23.35 Bez litości - film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind, Steven Seagal
1.25 Biesiada na cztery pory roku
2.00 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka
6.00 Złotopolscy - serial 7.05 Plebania - serial 8.05 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 10.25 Allo, Allo - serial 11.45 Klara i wszystko jasne - serial 12.45 Castle - serial 14.25 Katastrofy w przestworzach - serial 17.15 Scena Śmiechu 18.20 Taxi 4 - film sensacyjny 20.00 Czekolada - komediodramat 22.20 Krzyk 4 - horror 0.40 Byzantium - dramat 2.55 Człowiek z żelaza - dramat polityczny 6.00 Zakończenie programu

TTV
10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 12.55 Zamiana żon. Ukraina 11 14.15 Królowe życia - serial 15.00 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Defacto 18.20 Ostre cięcie 19.00 Ukryta prawda 20.00 Pierwszy raz za granicą... 20.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Królowe życia

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 9. miesiąc 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Dzieci - horror 0.40 La Maviuta - gender romance 1.10 La Maviuta - gender romance

TVP SPORT
6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/4F 7.45 Hokej na lodzie - NHL 2018 . Toronto Maple Leafs - Washington Capitals 66 9.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ - Seefeld. Biegi narciarskie 11.10 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Polska - Włochy 13.00 Strongman - Liga Mistrzów (18) - relacja 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F 16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F 17.30 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Zagrzeb. Chorwacja - Polska 17.50 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Zagrzeb. Chorwacja - Polska 20.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Varese. Włochy - Węgry 22.30 Sportowy Wieczór 23.15 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Zagrzeb. Chorwacja - Polska 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 . Ottawa Senators - Columbus Blue Jackets 67 4.05 Boks

EUROSPORT
3.00 Snooker. Shoot Out 5.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 6.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Sztokholm 6.30 Snooker. Shoot Out 8.30 Kolarstwo. Tour of Andalusia 9.15 Sporty zimowe. Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 9.45 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 10.15 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 11.45 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 12.00 Piłka nożna. Liga Europy Losowanie 12.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 12.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Bansko 14.00 Skoki narciarskie. MŚ 14.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 16.00 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 17.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Bansko, Bułgaria Slalom mężczyzn do kombinacji 17.45 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 18.45 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 19.45 Snooker. Shoot Out 23.45 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 3.

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista 22.45 Strzelec wyborowy - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hope, Anthony Warren 0.45 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarski - 7. strefa 5.20 SuperLudzie

SUPER POLSAT
6.00 Ameryka marzeń 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci 9.40 Magazyn siatkarski - 7. strefa 11.30 SuperLudzie 12.00 SuperLudzie 12.30 SuperLudzie 13.00 SuperLudzie 13.30 Taxi kasa 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Jednostka 19 18.00 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 20.00 Niepokonani. 35 - lecie Perfectu, Polska, 2015 21.00 Niepokonani. 35 - lecie Perfectu, Polska, 2015 22.10 Świat według Kiepskich 22.50 Świat według Kiepskich 23.30 Furia - thriller, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Bojana Novakovic 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Ameryka marzeń

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tyle wizji 2.50 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
12.20 Wielcy Duchem - Jan Paweł II 13.20 Święty na każdy dzień 13.25 Ewangelia nasz biznesplan 14.00 Zofia Czeska 14.20 Kruszynka 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Aktywna zima 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.55 Lodowa podróż 23.40 Petra - tajemnicze miasto

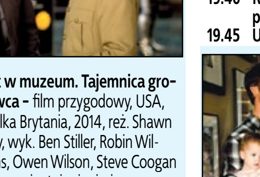
TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Sobie król - film TVP 9.25 Hogo Fogo Homolka - komedia 11.00 Przedwiośnie - Przyjaciele - serial 12.00 Przedwiośnie - Staw i kapliczka - serial 13.05 Operacja Himmler - dramat 14.40 Last Night of The Proms 2015, cz. 2 - koncert 16.20 Znieważona ziemia Land of Oblivion - dramat 18.15 Odyseja filmowa - Po roku 20. Przyszłość kina - cykl dok. 19.25 Pojedynki stulecia - Aleksander Wat - Stanisław Cat - Mackiewicz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Mistrzowskie kino - Mama - dramat 22.45 Świat w piosence - Jawni, głośni i dumni - cykl dok. 23.40 Tygodnik Kulturalny 0.30 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... - widowisko poetyckie 0.45 Sensacyjna zima - Borsalino - dramat 3.00 Informacje kulturalne

Sobota, 23.02.2019

TVP 1
5.15 Klan (3433 - 3435) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Pełnosprawni (289) - magazyn
8.25 Planeta lasów. Lasy opadających liści - film dok.
8.55 Studio Raban
9.25 Rodzinny ekspres - magazyn
9.55 Korona królów - taka historia... (23) - telenowela
10.25 Korona królów (176 - 179) - telenowela
12.30 Podmuch energii (10)
12.45 Jak to działa (158) Jak zostać pilotem samolotu - magazyn
13.15 Spis treści - Wacław Berent
13.25 Sanatorium miłości (5) - reality show
14.20 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs indywidualny HS130
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce - serial
21.30 Echo serca (6) - serial
22.30 Hit na sobotę - 16 przecznic - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, David Zayas HIT
0.20 Śnieżna śmierć - film akcji, Kanada, reż. Jason R. Goode, wyk. Jamie Babmber, Stefanie von Pfetten, Marie Avgeropoulos, Jamie Babmer
1.55 Jaka to melodia?
2.50 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy. - część 2 - serial
4.25 Spis treści - Wacław Berent
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (2004) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2005) - serial
7.00 M jak miłość (1421) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.05 Eddie - komedia, USA, reż. Steve Rash, wyk. Whoopi Goldberg, Frank Langella, Dennis Farina
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Kabaret w samo południe
16.15 Słowo na niedzielę
16.25 Rodzinka.pl (251) - Estetycznie i higienicznie - serial
17.00 Zmiennicy (1) - Ceny umowne - serial, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Katarzyna Skawina, Krystyna Tkacz, Mieczysław Czechowicz, Ceazry Harasimowicz, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Kowalewski
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Voice Kids s. II - Finał - widowisko muzyczne
22.05 Voice Kids s. II - Finał Live - widowisko muzyczne
22.45 Uprzywilejowani - thriller, Kanada, reż. Leah Walker, wyk. Joshua Close, Lina Roessler, Sam Trammell, Laura Harris, Joel Keller HIT
0.10 The Good Doctor s.II (27) - serial
1.00 La La Poland s.I - program rozrywkowy
1.40 Sherlock s.II - Ostatnie wyzwanie - serial
3.20 Złoty środek - komedia, Polska, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura, Edward Linde - Lubaszenko, Robert Gonera, Paweł Wilczak, Tamara Arciuch, Maria Pakulnis, Krzysztof Kowalewski
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Księga dżungli 2 - film anim.
10.15 Ewa gotuje
10.45 Wspólna chata - komedia, USA, 2012, reż. Andy Fickman
12.55 Dziś 13, jutro 30 - komedia
15.10 Jaś Fasola
15.45 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan - Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczeje i można ją uratować tylko w British Museum. Larry, razem z synem Nickiem wyruszają do Londynu, by rozwikłać tajemnicę tablicy. HIT
22.10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.10 Lincoln - dramat historyczny, USA, Indie, 2012, reż. Steven Spielberg, wyk. Daniel Day - Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon - Levitt
3.35 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Całe szczęście - kulisy produkcji
13.25 Maverick - western, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover
16.00 Kroniki Spiderwick - film przygodowy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary - Louise Parker, Nick Nolte, Sarah Bolger, Andrew McCarthy, Joan Plowright, David Strathairn
18.00 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Och, życie! - komedia, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks HIT
22.20 Dziewczyna mojego kumpla - komedia, USA 2008, reż. Howard Deutch, wyk. Dane Cook, Kate Hudson, Jason Biggs, Alec Baldwin, Diora Baird, Lizzy Caplan
0.35 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.25 Moc Magii

TV 4
6.00 Dzielna Mysz
6.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.15 Flintstonowie
7.45 Flintstonowie
8.15 Journey to the Forbidden Valley - film przygodowy, USA, Chiny, 2017, reż. Ethan Wiley
10.25 Policjantki i Policjanci
11.25 Policjantki i Policjanci
12.25 Policjantki i Policjanci
13.25 STOP Drogówka
14.30 Święci i żołnierze: Credo spadochroniarza - film wojenny, USA, 2012, reż. Ryan Little, wyk. Corbin Allred, David Nibley, Jasen Wade, Virginie Fourtina Anderson
16.30 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. George Tillman Jr, wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Oczy szeroko zamknięte - thriller, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Stanley Kubrick, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack, Todd Field HIT
3.25 Graffiti
3.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Przyjaciele - serial
9.25 Brzydula - serial
12.45 Hop - komedia, USA 2011
14.45 Szkoła rocka - komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman
17.00 Lawina - film katastroficzny, Niemcy, Francja, Austria, Belgia 2008, reż. Jörg Lühdorff, wyk. Désirée Nosbusch, Vincent Perez, Aladin Reibel, Jacques Spiesser, Coraly Zahonero, Wojciech Wysocki
19.00 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, Shaun Toub
21.20 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough HIT
0.35 Zakochani - komedia, Polska 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko
2.50 Moc Magii

TV PULS
6.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
10.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.40 XIX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2017
15.15 XIX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2017
15.50 XIX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2017
16.30 Beethoven - komedia, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Bonnie Hunt, Charles Grodin, David Duchovny, Dean Jones
18.20 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill
20.00 Szakal - film sensacyjny, USA 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Diane Venora, Jack Black, Richard Gere, Sidney Poitier, Tess Harper HIT
22.25 Con Air. Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Cusack, John Malkovich
0.55 Gra - thriller, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Deborah Unger, James Rebhorn, Michael Douglas, Sean Penn
3.35 Taki jest świat
4.30 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

Stopklatka
6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.25 Scena Śmiechu 7.25 Komisarz Rex - serial 10.15 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 12.30 Allo, Allo - serial 14.30 Eruption: LA - film katastroficzny 16.20 Next - film sensacyjny 18.00 Poirot: Rendez - vous ze śmiercią - film kryminalny 20.00 Air Force One - film sensacyjny 22.40 Śmiertelna odwilż - horror 0.20 Wikingowie sezon 1 - Królewski okup - serial 1.25 Wikingowie - Ofiara - serial

TTV
11.05 Nauka jazdy 11.35 Usterka 12.05 Dzieciaki miliarderów 13.10 Defacto 13.55 Pierwszy raz za granicą... 14.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.05 Tu się gotuje! 18.15 Druga twarz 19.15 Usterka 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Rodzinny galimatias 23.00 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.20 Pan Peabody i Sherman Show 10.25 Scooby - Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim. 12.00 Nianie w akcji - film familijny 14.00 Columbo 16.00 Jedynka - dramat wojenny 18.25 12 świątecznych randek - komedia romantyczna 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.05 Claire Castel, Francja, 2010 0.35 Galileo: Tajemnice historie 1.30 Włatcy móch

TVP SPORT
6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F 7.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F 9.30 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Zagrzeb. Chorwacja - Polska 11.30 Stan futbolu - magazyn 12.30 Strongman - Liga Mistrzów (18) - relacja 13.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs indywidualny HS130 17.25 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Heerenveen dz. 1, Holandia 19.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - Finał 20.30 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Gala sportów walki 23.15 Sportowy Wieczór - 23.50 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs indywidualny HS130 1.35 Hokej na lodzie - NHL - Skróty meczów 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018. Philadelphia Flyers - Pittsburgh Panguins 68 5.05 Sportowy Wieczór 5.35 Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Snooker. Shoot Out, Watford 4.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 4.30 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia superpole 5.00 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia 6.00 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 7.00 Snooker. Shoot Out, Watford 8.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 8.45 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Białoruś 10.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 10.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 14.00 Skoki narciarskie. MŚ 14.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 16.45 Sanki. PŚ, Soczi, Rosja 17.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 18.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 18.45 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 19.45 Snooker. Shoot Out, Watford 23.45 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 4. 0.45 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 4. 1.30 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia Wyścig 1. 2.00 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 MY3 16.30 MY3 17.00 Wystarczy chcieć 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Ach co to był za ślub 20.05 Wydarzenia 20.45 Strzelec wyborowy - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hope, Anthony Warren 22.45 Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Gra w ciemno 5.00 Ach co to był za ślub

SUPER POLSAT
6.00 2XL 7.00 Pierwsza klasa - short 7.10 Małe Wielkie Marzenia 7.50 Nowy Scooby - Doo 8.45 Nowy Scooby i Scrappy Doo 9.05 Przygoda na Mariensztacie - komedia 11.10 Małe Wielkie Marzenia 11.50 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna 13.35 Rodzina zastępcza speciale 14.25 Garfield 2 - komedia familijna 16.20 Piękny umysł - dramat, USA, 2001, reż. Ron Howard 19.00 Top wtop 19.30 Taxi kasa 20.00 Furia - thriller, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Bojana Novakovic 22.20 Biblia 23.35 Kingsajz - komedia, Polska, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura, Grzegorz Heromiński 2.00 Gliniarze 3.00 Malanowski i Partnerzy 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Ameryka marzeń

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Serwis Info weekend 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Kobiecym okiem - magazyn 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Weterani. Wyrwani śmierci - reportaż 0.37 Salon dziennikarski - program publicystyczny 1.27 Wiadomości 1.55 Gość Wiadomości 2.22 Minęła 20ta 3.22 Nie da się ukryć - magazyn 3.50 Flesz Info Wieczór 4.07 Reportaż TVP

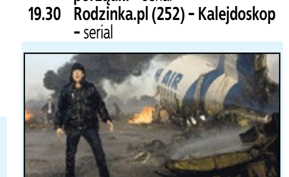
TV TRWAM
10.25 Myśląc Ojczyzna 10.35 Polski Punkt Widzenia 11.00 Kropelka radości 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Uczeń i mistrz 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Historia Królowej Estery 22.55 Święty nie rodzi się po śmierci

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk 7.35 Teledyski 8.15 Informacje kulturalne 8.30 Eine kleine Nachtmusik - film anim. 8.49 Eine kleine Nachtmusik Rondo. Allegro - film anim. 9.00 Karino - serial 10.10 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - To ziemia 10.45 Dokument tygodnia - Cztery życia Lidii Lwow - film dok. 12.10 Duże zwierzę - film obyczajowy 13.35 Sublokator - komedia 15.10 Wydarzenie aktualne 15.30 Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie 15.45 Mężczyźni wolą blondynki - musical 17.25 Tygodnik Kulturalny 18.20 One More Time with Feeling - film dok. 20.20 Diabelska przełęcz - film kryminalny 22.20 Placebo live in London - MTV Unplugged - koncert 23.35 Wstręt - dramat 1.35 Stefania i Santos - widowisko artystyczne 1.45 Tyle w tematach - widowisko artystyczne

Niedziela, 24.02.2019

TVP 1
5.15 Klan (3436 - 3437) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.00 Ziarno - Miłość w codzienności
9.30 Las bliżej nas s.II (3) - magazyn
10.00 Arabeska - film akcji, USA, reż. Stanley Donen, wyk. Sophia Loren, Gregory Peck, Ernest Clark, John Merivale, Harold Kasket
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja w Afryce - Bouli - reportaż
13.00 Spis treści - Wacław Berent
13.05 Wokół mórz. Droga - cykl dok.
13.40 Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce - serial
14.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Piłka nożna - Losowanie finałów Mistrzostw Świata do lat 20
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Blondynka (91) - serial
21.15 Sanatorium miłości (6) - reality show
22.15 HIT Zakochana Jedynka - Dlaczego porwałam swojego szefa - komedia, Niemcy, reż. Peter Gersina, wyk. Julia Hartmann, Stephan Luca, Matthias Komm, Luc Feit
23.55 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
2.00 Jaka to melodia?
2.55 16 przecznic - film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, David Zayas
4.40 Spis treści - Wacław Berent

TVP 2
5.10 Słowo na niedzielę - Modlitwa Dawida
5.20 Barwy szczęścia (2006 - 2008) - serial
7.00 M jak miłość (1422) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Rodzinne oglądanie - Przeżyć w Serengeti - film dok.
11.40 Gwiazdy w południe - Czyngis Chan - film kostiumowy, USA, reż. Henry Levin, wyk. Omar Sharif, Eli Wallach, Telly Savalas, Stephen Boyd
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
16.15 Bake off - Ale przepis
16.30 Voice Kids s. II - Finał - widowisko muzyczne
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Na dobre i na złe (732) Nowe porządki - serial
19.30 Rodzinka.pl (252) - Kalejdoskop - serial



20.05 HIT Zapowiedź - thriller, USA, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne, Lara Robinson
22.15 Kino bez granic - Musimy sobie pomagać - dramat, Czechy, reż. Jan Hrebejk, wyk. Boleslav Polevka, Jaroslav Dusek, Anna Siskova, Martin Huba
0.25 Hardkor Disko - dramat, Polska, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Marcin Kowalczyk, Jaśmina Polak, Agnieszka Wosińska, Janusz Chabior
2.00 Zapowiedź - thriller, USA
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT
8.50 Rodzinka nie z tej Ziemi - film animowany
10.50 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan
13.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA, 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 W rytmie serca - serial

21.05 Kabaret Neo - Nówka - Kazik sam w domu
0.05 HIT Następne 48 godzin - komedia sensacyjna, USA, 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brion James, Kevin Tighe
Detektyw Jack Cates musi ponownie połączyć siły ze swoim czarnoskórym kumplem Reggie'em Hammondem, który za kilka dni ma wyjść z więzienia. Tym razem obaj panowie mają za zadanie odnaleźć pozbawionego skrupułów, bezwzględnego dilera narkotyków o pseudonimie "Iceman".
2.10 Pojutrze - dramat katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders
4.55 Disco Gramy

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.45 Ciężarówką przez Wietnam
12.50 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan
14.30 Johnny English. Reaktywacja - komedia, USA, Wielka Brytania, Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya
16.40 Pamiętnik księżniczki II: Królewskie zaręczyny - komedia, USA 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Heather Matarazzo, Julie Andrews, Paul Majors, Hector Elizondo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Shrek Trzeci - komedia, USA 2007, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Julie Andrews, John Cleese, Justin Timberlake

22.00 HIT Niezłomny - film wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
0.55 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk, Krzysztof Zaleski, Leon Niemczyk
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii

TV 4
6.00 Tata sam w domu
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
9.05 Tom i Jerry: Misja na Marsa - film anim.
10.40 Galileo
12.50 Napad - komedia sensacyjna, USA, Kanada, 1999, reż. Steve Rash, wyk. Jamie Foxx, Nia Long, Barry Corbin, John Cullum
14.45 Stara miłość nie rdzewieje - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Jesse Peretz, wyk. Zach Braff, Amanda Peet, Jason Bateman, Charles Grodin
16.45 Biały tygrys - film wojenny, Rosja, 2012, reż. Karen Shakhnazarov, wyk. Karen Szachnazarow, Aleksiej Wiertkow, Władimir Iljin, Aleksander Wachow
19.00 Galileo
20.00 HIT Babylon A.D. - film sci - fi, Francja, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry, Gérard Depardieu
22.05 Spotlight - dramat biograficzny, Kanada, USA, 2015, reż. Tom McCarthy, wyk. Mark Ruffalo, Michael Keaton, Rachel McAdams, Liev Schreiber
0.50 Tuż przed tragedią
1.50 Tuż przed tragedią
2.50 Polityka na ostro
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

Stopklatka
6.00 Buty z Triestu - etiuda 6.15 Wygrać, przegrać albo polec 6.40 Scena Śmiechu 7.35 Komisarz Rex - serial 10.30 Klara i wszystko jasne - serial 11.30 Przygody Merlina - serial 13.30 Taxi 4 - film sensacyjny 15.20 Pracująca dziewczyna - film obyczajowy 17.35 Czekolada - komediodramat 20.00 Jak zostać królem - dramat biograficzny 22.30 Hurt Locker: W pułapce wojny 1.00 Ida - dramat, Dania 2.45 Kobieta z piątej dzielnicy - thriller

TVN 7
5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Brzydula - serial
9.30 Brzydula - serial
11.15 Zakochani po uszy
13.35 Miś Yogi - film familijny, USA, Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller
15.20 Przygoda na Antarktydzie - film przygodowy, USA 2006, reż. Frank Marshall, wyk. Paul Walker, Bruce Greenwood, Moon Bloodgood, Wendy Crewson, August Schellenberg, Jason Biggs
17.50 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, Shaun Toub
20.00 HIT Na krawędzi - film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
22.25 Inwazja - film S - F, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
0.40 Moc Magii
2.50 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Flash - serial
8.50 Przygody Merlina - serial
10.55 W królestwie smoków - film przygodowy, USA, Czechy 2000
13.15 Beethoven - komedia, USA 1992
15.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra - film familijny, Niemcy 2015
16.25 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill
18.05 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - komedia, Wielka Brytania 1997, reż. Mel Smith, wyk. Burt Reynolds, John Mills, Pamela Reed, Peter MacNicol, Rowan Atkinson
20.00 HIT Armageddon - film katastroficzny, USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Billy Bob Thornton, Bruce Willis, Liv Tyler, Michael Clarke Duncan, Owen Wilson, Peter Stormare, Steve Buscemi, Will Patton, William Fichtner
23.05 Plan doskonały - thriller, USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Christopher Plummer, Clive Owen, Denzel Washington, Jodie Foster, Willem Dafoe
1.45 Skorpion - serial
2.35 Taki jest świat
3.15 Na jedwabnym szlaku
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

TTV
8.45 Express 9.05 Bohaterowie i ocaleni 10.05 Defacto 10.45 Express 11.05 Druga twarz 12.10 Piękne i odważne 13.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 14.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 17.05 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Zamiana żon 22.00 Kossakowski. Inicjacja 23.00 Królowe życia - serial 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 9. miesiąc 8.00 Galileo 9.05 Pan Peabody i Sherman Show 10.00 Detektywi w akcji 14.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.50 Eksperyment numer 12 - horror, Hiszpania, 2015, reż. Jaime Falero, wyk. James Cosmo, Joaquín Sánchez, Natasha Alam 0.50 Galileo: Tajemnicze historie 1.40 Włatcy móch 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo

TVP SPORT
6.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - Finał 7.30 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Gala sportów walki 9.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld 12.30 Strongman - Liga Mistrzów (18) - relacja 13.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs drużynowy HS130 14.45 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs drużynowy HS130 17.20 Piłka nożna - Losowanie finałów Mistrzostw Świata do lat 20, Gdynia 19.45 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Heerenveen dz. 2, Holandia 21.30 Sportowy Wieczór 22.15 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie - konkurs drużynowy HS130 0.00 Piłka nożna - Losowanie finałów Mistrzostw Świata do lat 20, Gdynia 2.10 Esport - IEM Katowice - Podsumowanie 4.05 Boks - zawodowa gala z Las Vegas

EUROSPORT
5.00 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia Wyścig 2. 6.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 7.00 Snooker. Shoot Out, Watford 8.45 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Białoruś 9.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 10.00 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 11.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 13.00 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 14.15 Biegi narciarskie. MŚ 14.45 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 16.30 Skoki narciarskie. MŚ 16.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana Slalom kobiet do kombinacji 17.15 Sanki. PŚ, Soczi, Rosja 17.45 Sanki. PŚ, Soczi, Rosja 18.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 19.45 Snooker. Shoot Out, Watford 23.45 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 5. 0.45 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 5. 1.30 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 1. 2.30 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dzień, który zmienił moje życie 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 W bliskim planie 16.30 W bliskim planie 17.00 SuperLudzie 17.30 Oblicza Ameryki 18.00 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Magicy z ulicy 20.05 Wydarzenia 20.45 Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley 22.50 Za trzy dni zginiesz - horror 0.55 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika 5.00 Drwale 5.20 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 2XL 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Nowy Scooby - Doo 8.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 9.00 Garfield 2 - komedia familijna 10.50 SuperLudzie 11.30 Piękny umysł - dramat 14.10 Kabaretowa Ekstraklasa 14.45 Sport w Super Polsacie 17.00 Świat według Kiepskich 17.30 Świat według Kiepskich 18.00 Przygoda na Mariensztacie - komedia, Polska, 1954, reż. Leonard Buczkowski 20.00 Kingsajz - komedia, Polska, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura, Grzegorz Heromiński 22.15 Wojna i pokój 23.15 Niepokonani. 35 - lecie Perfectu 0.15 Niepokonani. 35 - lecie Perfectu 1.30 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Gliniarze 3.00 Malanowski i Partnerzy 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Wystarczy chcieć

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend 14.52 Pogoda 15.00 To jest temat - magazyn 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia - program publicystyczny 23.00 INFO Wieczór 23.21 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.35 Wiadomości 2.03 Gość Wiadomości 2.30 Minęła 20ta 3.30 W pełnym świetle - magazyn

TV TRWAM
9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.35 Królewna Śnieżka 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.05 Księga Ruth. Podróż wiary 15.35 Święty na każdy dzień 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Nuty nadziei 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Ojciec Francis Aupiais, misjonarz - etnolog 22.35 Śladami historii 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Namiot spotkania

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Czesław Mozil 7.30 Teledyski 8.15 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne 8.30 Pierwsza podróż Ako - film anim. 8.35 O czym marzą koty - film anim. 8.40 Lunatyk - film anim. 8.45 Nie pchać się, proszę - film dok. 9.00 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 10.10 Ocaleni przez Chopina - film dok. 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.40 Ostry film Zaangażowany - film anim. 11.50 Żeniac - film TVP 13.15 Zakochany Molier - film fabularny 15.20 Chuligan Literacki 15.50 Anne - Sophie Mutter - The Club Concert 17.15 Niedziela z... Ryszardem Bugajskim - Gracze - film sensacyjny 20.00 Generał Nil - dramat historyczny 22.10 Trzeci punkt widzenia 22.40 Droga do mistrzostwa - film dok. 23.45 Scena alternatywna - Daniel Spaleniak 0.25 Diabelska przełęcz - film kryminalny

Poniedziałek, 25.02.2019

TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.45 Blondynka s.II (23) - Urodzony po raz drugi - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (75) - Księżycowy zabójca - serial
10.40 Ojciec Mateusz s.III (39) - Strach na scenie - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (23) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Niedźwiedzie w lasach Skandynawii, cz. 1. - film dok.
14.00 Elif s.III (432) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Bezglutenowa kuchnia
16.05 Wieczna miłość s.II (122) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3438) - telenowela
18.30 Korona królów (180) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Gdańsk Polska - Holandia
22.30 Parada oszustów (1) - Jaguar 1936 - serial
23.40 Jak powstrzymać stwardnienie rozsiane? - film dok.
0.15 Wielki przełom w medycynie. edytowanie genów - film dok.
0.50 Sanatorium miłości (6) - reality show
1.45 Dlaczego porwałam swojego szefa - komedia, Niemcy, reż. Peter Gersina, wyk. Julia Hartmann, Stephan Luca, Matthias Komm, Luc Feit
3.25 Listopad 1956. Dni, które zmieniły świat - film dok.
4.30 Notacje - Antoni Bernacki. Huta Pieniacka - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1422) - serial
6.55 Coś dla Ciebie - magazyn
7.25 Na sygnale (6) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (119) - Komunia - serial
11.55 Barwy szczęścia (2008) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (30) - serial
14.05 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (39) Samotna decyzja - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.35 Rodzinka.pl s.I (13) - Rodzicielskie rozterki - serial
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju
19.20 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju
19.35 Barwy szczęścia (2008) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2009) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1423) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (8) - dokument
23.05 Godziny grozy (7) - serial
23.55 Sfora (5)
1.00 Musimy sobie pomagać - dramat, Czechy, reż. Jan Hrebejk, wyk. Boleslav Polevka, Jaroslav Dusek, Anna Siskova, Martin Huba
3.15 Hardkor Disko - dramat, Polska, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Marcin Kowalczyk, Jaśmina Polak, Agnieszka Wosińska, Janusz Chabior
4.40 Zakończenie programu

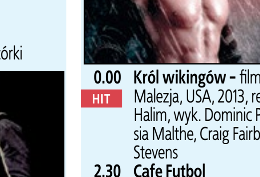
POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 HIT MEGA HIT - Pojutrze - dramat katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders
- Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. Wyniki badań, które przeprowadził na Antarktydzie, pokazują, że podobna katastrofa miała miejsce już wcześniej, dziesięć tysięcy lat temu.
22.50 Ślad - serial
23.50 Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, John Amos, Loni Love
1.45 World War Z - horror, USA, 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Odwróceni - ojcowie i córki

22.30 HIT Wróg numer jeden - film sensacyjny, USA 2012, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jessica Chastain, Jason Clarke, Joel Edgerton, Jennifer Ehle, Mark Strong, Kyle Chandler, James Gandolfini
1.50 Co za tydzień - magazyn
2.35 Całe szczęście - kulisy produkcji
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Włatcy móch
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo



0.00 HIT Król wikingów - film fantasy, Malezja, USA, 2013, reż. Yusry Abd Halim, wyk. Dominic Purcell, Natassia Malthe, Craig Fairbrass, Conan Stevens
2.30 Cafe Futbol
4.05 Magazyn Atleci
4.40 Trans World Sport

Stopklatka
6.00 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Castle - serial 21.55 Blef - komediodramat 0.10 Wygrany - dramat

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.50 Dziewczyny z Hollywood 2 - Jane Fonda
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 HIT Sęp - film sensacyjny, Polska 2012, reż. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
22.45 W garniturach - serial
23.50 Kick - Ass II - film sensacyjny, USA 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Chloë Grace - Moretz, Jim Carrey, Christopher Mintz - Plasse, Donald Faison, Morris Chestnut
1.55 Moc Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Skaza - film akcji, USA, Kanada 2009, reż. Jeff King, wyk. Donnelly Rhodes, Lynda Boyd, Steve Austin, Walton Goggins
22.05 Szakal - film sensacyjny, USA 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Diane Venora, Jack Black, Richard Gere, Sidney Poitier, Tess Harper
0.30 Plan bez skazy - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Lambert Wilson, Michael Caine, Nathaniel Parker
2.55 Taki jest świat
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

TTV
10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Nauka jazdy 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Królowe życia 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.15 Betlejewski. Prowokacje 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.45 Defacto

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Zaginiony w akcji 3 - film sensacyjny 1.10 Włatcy móch 1.40 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 8.00 Piłka nożna - Losowanie finałów Mistrzostw Świata do lat 20, Gdynia 10.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 11.40 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Heerenveen dz. 2 13.30 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld 15.25 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. biegi narciarskie 17.10 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie 18.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 18.25 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 19.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Gdańsk. Polska - Holandia 22.40 Sportowy Wieczór 23.00 Gol Ekstra - felieton 0.05 Gol - magazyn piłkarski 0.40 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Gdańsk. Polska - Holandia 2.35 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge - Gala sportów walki 4.25 Boks 5.25 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
3.00 Snooker. Shoot Out, Watford 5.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 5.45 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 7.00 Snooker. Shoot Out, Watford 8.30 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 9.30 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia Wyścig 2. 10.15 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 11.30 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Białoruś 12.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 2. 14.00 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 5. 14.45 Kolarstwo. Tour de Algarve, Portugalia Etap 5. 15.30 Snooker. Shoot Out, Watford 16.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 17.00 Piłka nożna. Ekstraklasa 17.30 Piłka nożna. Ekstraklasa, Polska 23. kolejka 20.10 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 20.50 Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On 21.30 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 2. 22.30 Snooker. Shoot Out, Watford 0.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Małe Wielkie Marzenia 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Moich pięć ostatnich dziewczyn - kmedia romantyczna, Wielka Brytania, 2009, reż. Julian Kemp, wyk. Brendan Patricks, Naomie Harris, Kelly Adams, Cécile Cassel 22.50 Odrzuceni - melodramat, Kanada, Wielka Brytania, 2006, reż. Vic Sarin, wyk. Jimi Mistry, Kristin Kreuk, Neve Campbell, John Light 1.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Nasz nowy dom 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości 1.13 Gość Wiadomości 1.40 Minęła 20ta 2.25 Warto rozmawiać 3.25 W tyle wizji 4.00 Flesz Info Wieczór 4.06 W tyle wizji Extra

TV TRWAM
11.35 Toliara 11.50 Retrospekcja 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Comino Polskie 13.10 Dobra wiara, dobre tricki 13.20 Koncert życzeń 14.10 Jimmy 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Nieoczekiwana podróż 23.35 Syria

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.30 Neonowa fraszka - film anim. 8.40 Miasto - film anim. 9.00 Zniewożona ziemia Land of Oblivion - dramat 11.00 Przedwiośnie - serial 13.30 Personel - film obyczajowy 14.20 Księstwo - film obyczajowy 16.35 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Offenbacha - film dok. 17.40 Intruz - dramat 19.20 Rzecz Polska - System Lamp ART - cykl dok. 19.30 Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski 19.35 Pomnik. Europa Środkowo - Wschodnia 1918 - 2018 - reportaż 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller 22.30 Więcej niż fikcja - Sonita - film dok. 0.05 Powidoki 8 - program publicystyczny 0.30 Generał Nil - dramat historyczny

Wtorek, 26.02.2019

TVP 1
6.25 Jaka to melodia?
7.05 Elif s.III (432) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (24) - Mężczyzna jest jak pitbul - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (76) - Przekręt - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.III (40) - Wybory - serial
11.30 Korona królów (180) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Niedźwiedzie w lasach Skandynawii, cz. 2 - film dok.
14.00 Elif s.III (433) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Tradycyjny kurczak na nowo
16.05 Wieczna miłość s.II (123) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3439) - telenowela
18.30 Korona królów (181) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (93) - serial
21.00 Głębia ostrości
21.40 Echo serca (7) - serial
22.35 Kompania X s.III (21) - serial
23.30 HIT Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour
1.40 Śmierć jak kromka chleba - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz, Mariusz Benoit, Roman Gancarczyk, Jan Peszek, Ryszard Jasiński, Przemysław Branny, Szymon Kuśmider, Anna Dymna
3.50 Obcy w raju - film dok.

TVP 2
5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1423) - serial
6.55 Misja słowa - reportaż
7.25 Na sygnale (7) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.V (120) - Dorastanie - serial
11.55 Barwy szczęścia (2009) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (31) - serial
14.10 M jak miłość (1423) - serial
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (40) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.35 Rodzinka.pl s.I (14) - Marzenia Kacperka - serial
19.05 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju
19.35 Barwy szczęścia (2009) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2010) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1424) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Beksińscy - album wideofoniczny - film dokumentalny
0.30 Rodzinka.pl (250) - Ping - Pong - serial
1.10 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (8) - dokument
2.15 Godziny grozy (7) - serial
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Jak Chiny nabrały świat - cykl dokumentalny
5.05 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 HIT World War Z - horror, USA, 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale
- Pewnego zwyczajnego dnia, podczas spokojnej jazdy samochodem, Gerry Lane i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane, były śledczy ONZ szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia nie jest zwykłą uliczną blokadą. Na niebie słychać policyjne śmigłowce, po ulicach krążą policjanci na motocyklach, a miasto pogrąża się w chaosie. Coś sprawia, że grupy ludzi wściekle atakują się nawzajem.
22.35 Ślad - serial
23.45 Aż do śmierci - thriller, USA, 2007, reż. Simon Fellows
2.00 Baywatch. Słoneczny patrol - komedia, USA, 2017
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 Ciężarówką przez Wietnam
1.05 Strzelec - serial
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21.00 HIT Więźniowie Słońca - horror, Niemcy, USA, 2013, reż. Roger Christian, wyk. John Rhys - Davies, David Charvet, Carmen Chaplin, Emily Holmes
22.55 Tuż przed tragedią
0.00 Tuż przed tragedią
1.00 STOP Drogówka
2.05 Polityka na ostro
3.00 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport
4.35 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka
6.00 Złotopolscy - serial 6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 Córka - horror 22.10 Air Force One - film sensacyjny 0.50 Ojciec - dramat

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 HIT Inwazja - film S - F, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
22.10 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo, Paul Calderon
0.50 Moc Magii
3.00 Druga strona medalu - talk show
3.30 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
19.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Pocałunek smoka - thriller, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
21.55 HIT S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Colin Farrell, LL Cool J, Michelle Rodriguez, Samuel L. Jackson
0.10 Gra - thriller, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Deborah Unger, James Rebhorn, Michael Douglas, Sean Penn
2.55 Na jedwabnym szlaku
3.15 Niesamowite!
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

TTV
10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Nauka jazdy 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki. PL 21.45 Express 22.00 Pierwszy raz za granicą... 22.45 Rodzinny galimatias 23.45 Ostre cięcie

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Pod nadzorem - film sensacyjny 1.00 Niesamowite rekordy 1.40 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 8.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Gdańsk. Polska - Holandia 9.55 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Heerenveen 11.25 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. Skoki narciarskie 13.15 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. biegi narciarskie 15.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ, Gdańsk. Polska - Holandia 17.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 17.25 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 18.00 Gol Ekstra - felieton 19.10 PN - Puchar Włoch - magazyn 19.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 1A 20.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 1A 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Narciarstwo klasyczne - MŚ Seefeld. biegi narciarskie - 10 km klas. kobiet 1.00 Hokej na lodzie - NHL . Boston Bruins - San Jose Sharks 4.05 Boks 5.05 Sportowy Wieczór 5.35 Zakończenie dnia

EUROSPORT
7.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 8.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 9.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 2. 10.00 Szermierka. Grand Prix Series, Egipt 11.05 Kombinacja Norweska. MŚ, Seefeld 12.00 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Białoruś 12.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 15.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 15.30 17.15 Snooker. Shoot Out, Watford 18.55 Szermierka. Fencing Series 19.00 Hokej na trawie. Pro League 19.05 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 20.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 21.30 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 3. 22.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 23.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 23.50 Szermierka. Fencing Series 0.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 3. 1.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 1.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 2.30 Biathlon. ME, Białoruś

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Małe Wielkie Marzenia 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.30 Flesz Integracja 18.40 SuperLudzie Extra 18.50 Flesz Integracja 18.55 Flesz Integracja 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Odrzuceni - melodramat, Kanada, Wielka Brytania, 2006, reż. Vic Sarin, wyk. Jimi Mistry, Kristin Kreuk, Neve Campbell, John Light 23.35 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska 1.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.00 Nasz nowy dom 4.00 Przyjaciółki 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.48 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra 3.23 Widziane z Polski

TV TRWAM
12.20 "Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. 13.05 Inna Teresa 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 15.20 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Oratorium o Męczennikach Sandomierskich 23.05 Cukierki księdza Wali Rzecz o ks. Infułacie Czesławie Wali

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Doradcy króla Hydropsa - film anim. 9.10 Intruz - dramat, USA 11.00 Dorastanie - 1972 - serial 12.10 Dorastanie - 1972 - 1973 - serial 13.20 Julia wraca do domu - dramat obyczajowy, Polska, Kanada, Niemcy 15.30 Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza - komediodramat, Polska 17.30 Prawie jak matka - film obyczajowy, Brazylia 19.30 Chuligan Literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Hamlet. Bregenz Festival 2016 - opera, Niemcy 22.55 Lekkie obyczaje - Czworo do pary - film obyczajowy, USA 0.35 Nocny dokument - Neon - film dok. 1.40 Kino nocne - Córy szczęścia - film obyczajowy, Polska, Niemcy, Węgry 3.50 Informacje kulturalne 4.10 "Halka" w Operze Wrocławskiej 4.40 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert 5.35 Afisz kulturalny

Środa, 27.02.2019

TVP 1
6.25 Jaka to melodia?
7.05 Elif s.III (433) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.II (25) - Najważniejszy jest finał - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (77) - Koń wart miliony - serial
10.40 Ojciec Mateusz s.III (41) - Zbrodnia w bibliotece - serial
11.30 Korona królów (181) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Megeti - ostatni kaberu Afryki
14.00 Elif s.III (434) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (93) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (124) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3440) - telenowela
18.30 Korona królów (182) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (94) - serial
21.00 Wielki Test. Sportowiec Stulecia
22.30 Na własne oczy - Indie - Nowi maharadżowie - film dok.
23.35 Bez tożsamości (25) - serial
0.30 Warto rozmawiać
1.20 Głębia ostrości
1.55 wojsko - polskie.pl
2.25 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour
4.30 Notacje - Aleksander Szekal. Przeżyłem ponad wiek - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1424) - serial
6.55 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (8) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.V (121) - Wakacje w Grudziądzu - serial
11.55 Barwy szczęścia (2010) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (32) - serial
14.10 M jak miłość (1424) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (41) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości
18.00 Panorama, Pogoda
18.35 Rodzinka.pl s.I (15) - Hazard - serial
19.05 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju
19.35 Barwy szczęścia (2010) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2011) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (733) - serial
21.55 Na sygnale (221) - Drugi człowiek - serial

22.35 HIT Zgadnij kto - komedia, USA, 2005, reż. Kevin Rodney Sullivan, wyk. Bernie Mac, Ashton Kutcher, Zoe Saldana
0.30 Za marzenia s.I (13) - serial
1.30 Świat bez tajemnic - Księżniczki z faweli - cykl dok.
2.25 Życie lasu - bogactwo przyrodnicze
3.15 Codzienna 2 m. 3 (48 - 49) - serial
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 HIT Baywatch. Słoneczny patrol - komedia, USA, 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario
- Młody rekrut odpracowuje na plaży godziny społeczne wyznaczone przez sąd. Mitch podejmuje walkę z potentatem paliwowym, którego działania mogą doprowadzić plażę do ekologicznej katastrofy. Wraz z Mattem odkrywają lokalny, kryminalny spisek, który może zagrozić przyszłości zatoki.
23.05 Ślad - serial
0.20 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia, USA, 2012, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Sean Hayes, Will Sasso, Sofía Vergara
2.05 Miłość zaklęta w muzyce - film muzyczny, Rumunia, USA, 2016
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy

22.30 HIT 10 000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra
0.45 American Horror Story I: Murder House - serial
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny
16.00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny
17.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 HIT Duma i uprzedzenie, i zombie - horror, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Burr Steers, wyk. Lily James, Sam Riley, Jack Huston, Douglas Booth
23.15 Oczy szeroko zamknięte - thriller, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Stanley Kubrick, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack, Todd Field
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Stopklatka
6.55 Plebania - serial 7.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial 9.15 Niszczycielskie żywioły - serial 10.15 Klara i wszystko jasne - mat - serial 11.15 Castle - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.45 Wojny kontenerowe - serial 17.05 Scena Śmiechu 18.05 Allo, Allo - serial 20.00 W odwecie za śmierć - film akcji 21.55 Sherlock - serial 23.55 Wojna polsko - ruska - dramat

TVN 7
4.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko III - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 19 + - serial
12.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.25 Sąd rodzinny - program sądowy
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.25 Szpital - program obyczajowy
16.25 Gotowe na wszystko III - serial
17.25 Przyjaciele - serial
18.25 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 HIT Opór - film wojenny, USA 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, Alexa Davalos, Allan Corduner, Mia Wasikowska
23.00 Żona astronauty - film S - F, USA 1999, reż. Rand Ravich, wyk. Johnny Depp, Joe Morton, Clea DuVall, Donna Murphy, Nick Cassavetes, Samantha Eggar, Charlize Theron
1.25 Moc Magii
3.35 Druga strona medalu - talk show
4.05 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Zaklinaczka duchów - serial
15.00 Zaklinaczka duchów - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Plan doskonały - thriller, USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Christopher Plummer, Clive Owen, Denzel Washington, Jodie Foster, Willem Dafoe
22.30 HIT Rewolwer - dramat kryminalny, Francja 2005, reż. Guy Ritchie, wyk. André Benjamin, Jason Statham, Ray Liotta, Terence Maynard, Vincent Pastore
0.35 Code Black: Stan krytyczny - serial
1.25 Flash - serial
2.20 Na jedwabnym szlaku
3.00 Taki jest świat
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

TTV
10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.00 Sąd rodzinny 13.00 Żony Hollywood 14.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki. PL 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 22.30 Ostre cięcie 23.15 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 7 psychopatów - komedia kryminalna 1.10 Włatcy móch 1.40 STOP Drogówka 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.00 Piłka nożna - Puchar Włoch 8.05 Kolarstwo torowe - MŚ. Appeldorn - podsumowanie, Włochy 9.45 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Heerenveen dz. 2, Holandia 11.40 Hokej na lodzie - NHL . Boston Bruins - San Jose Sharks 13.05 Pełnosprawni (289) - magazyn dla niepełnosprawnych 13.35 MARZENIA - MISTRZOSTWA ŚWIATA FIFA Rosja 2018 - film dok. 15.10 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 1A 17.15 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ - podsumowanie 18.25 Kolarstwo torowe - MŚ, Pruszków - dz. 1 - Finały 20.25 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 2A 20.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 2A 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Kolarstwo torowe - MŚ, Pruszków - dz. 1 - Finały 1.30 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 2A 2.30 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału . 2A 3.35 Boks 5.05 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
3.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 3. 4.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 5.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 5.30 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 3. 6.30 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 7.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 8.35 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 9.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 3. 10.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 11.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 12.00 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 13.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 18.15 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 21.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 21.30 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 4. 22.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld 23.15 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 0.00 Kolarstwo. Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 4. 1.00 Biegi narciarskie. MŚ, Seefeld 1.30 Skoki narciarskie. MŚ, Seefeld

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarski - 7. strefa 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.30 Co nowego u Scooby'ego? 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Niania w wielkim mieście 12.00 Przyjaciółki 13.00 Flesz Integracja 13.10 SuperLudzie Extra 13.20 Flesz Integracja 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Tylko Muzyka. Must be the Music 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak 23.00 Lep na muchy - komedia kryminalna, USA, 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer 1.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.30 Nasz nowy dom 3.30 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.39 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.49 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 Flesz Info Wieczór 2.55 W tyle wizji Extra 3.25 Pogoda

TV TRWAM
10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Cukierki księdza Wali Rzecz o ks. Infułacie Czesławie Wali 13.15 Effetha - okno na świat 14.00 Niebieska jabłoń 15.35 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Mała Nellie od Świętego Boga 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków - Naprzód wszyscy 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 I stanie się światło 23.40 Betafo

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.30 Absolutorium - film dok. 8.55 Prawie jak matka - film obyczajowy 11.00 Dorastanie - 1973 - 1975 - serial 12.10 Dorastanie - 1975 - 1976 - serial 13.20 Ballada o ścinaniu drzewa - film TVP 14.05 Daleko od okna - dramat 16.10 Legendy Rocka - James Brown 16.35 Legendy Rocka - The Monkees 17.10 Serce do walki - komedia 19.00 Powidoki 8 - program publicystyczny 19.25 Dezerterzy - Tomasz Budzyński 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Na wschód od Hollywood - Dureń 22.30 Ziemia, planeta ludzi - Barwy Japonii. Wspaniały świat Alberta Kahna - film dok. 23.35 Wojciech Kilar - koncert muzyki filmowej 0.40 Czworo do pary - film obyczajowy 2.20 Informacje kulturalne 2.40 Zmory - dramat 4.30 Teledysk 4.50 Afisz kulturalny

Stuhr Więdłocha Linda Stenka Szyc
Książkiewicz Karolak Pakulnis Głowacki
PlanetaSingli3
JESTEŚMY POŚLUBIENI?
08-21.02.2019 godz. 17:00 i 19:00
(brak seansu 16.02)