BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 1 (92), ROK 5
CZWARTEK, 17.01.2019
ISSN 2449-5379

str. 20

zebraliśmy 43.755,90 zł

Orkiestra zagrała po raz kolejny

UWAGA!

Galowy Koncert Noworoczny przełożony na **26 stycznia na godz. 18:00.**
19 stycznia w związku z żałobą narodową **Kino Odra będzie nieczynne.**

reklama

Organika

PRACUJ Z NAMI!

BENEFITY / WOLNE WEEKENDY
DOWÓZ PRACOWNIKÓW

Wynagrodzenie **od 2700 do 3000 zł**;
Praca na dziale Magazynów Pianki,
3 zmiany 6:00-14:00, 14:00-22:00, 22:00-6:00;
Liczne szkolenia i kursy,
umożliwiające awans w strukturze firmy.

KONTAKT:
Tel: (55) 270 12 13

Zapraszamy kluby i organizacje sportowe do zgłaszania swoich kandydatów na adres e-mail: plebiscyt@brzegdolny.pl do dnia 23 stycznia 2019 r.

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2018

Rozstrzygnięcie plebiscytu sportowego odbędzie się podczas Balu Sportowca.
Bal z MARKIEM SIEROCKIM organizowany będzie 1 marca.

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Księdza Kanonika Władysława Łętowskiego,

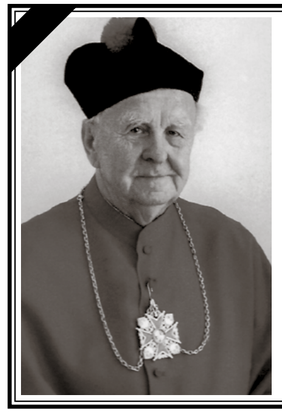
wieloletniego proboszcza w parafii NMP Królowej Polski.
Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi Księdza Kanonika,
który pozostanie w naszej pamięci jako wspaniały duszpasterz.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

Zastępca burmistrza
Artur Michałek

Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Lech

Dyrektor DOK
Danuta Chłód



Wspomnienie

Władysław Łętowski – pomysłodawca i budowniczy kościoła na osiedlu Fabrycznym. Ks. Władysław urodził się 24 czerwca 1930 r. w Święcku Wielkim jako syn Pawła i Heleny. Jest drugim dzieckiem z czworga rodzeństwa. Święcenia kapłańskie przyjął 27 maja 1956 roku w katedrze wrocławskiej z rąk bpa Piotra Kałwy z Lublina. Następnie pracował jako wikariusz w Bielawie Górnej i we Wrocławiu na Muchoborze. W kolejnych latach swojej posługi kapłańskiej był proboszczem w parafiach w Kotli, Walimiu i Brzegu Dolnym – do roku 1988 w parafii Matki Bożej Szkaplerznej w Rynku.

Dnia 27 czerwca 1988 roku został mianowany proboszczem nowopowstałej parafii Matki Bożej Królowej Polski w Brzegu Dolnym na osiedlu Fabrycznym. Ksiądz Łętowski przez 17 lat pełnił posługę proboszcza w tutejszej parafii, rozwijając w niej życie duszpasterskie. Dnia 25 czerwca 2005 roku, osiągnąwszy wiek emerytalny, przyszedł na emeryturę i pozostał w parafii jako rezydent. Odszedł do domu Pana 9 stycznia 2019 roku w Bielsku Białej.

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Sala balowa w dolnobrzeskim pałacu (położona na piętrze) jest jedynym znanym wnętrzem rezydencji z czasów ministra Hoyma. Została zaprojektowana przez C. G. Langhansa, jednego z najważniejszych architektów wczesnego klasycyzmu w Niemczech, twórcy Bramy Brandenburskiej w Berlinie.

(fot. z pocz. XX w., w.; „Schlesien", Jg. 7, s. 444, 1913 r.) Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, Beata Kowal, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra, **grafika:** Katarzyna Mrozek, Natalia Kacprzak, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Co dalej z Ossolińczykiem?

Nadal trwają rozmowy w sprawie Ossolińczyka. Spotkanie, które odbyło się na początku stycznia dotyczyło planów związanych z reaktywacją placówki.

W Starostwie Powiatowym w Wołowie 4 stycznia odbyło się spotkanie w sprawie zamkniętej szkoły. Wzięli w nim udział członkowie Zarządu Powiatu pod przewodnictwem starosty Janusza Dziarskiego. Gminę Brzeg Dolny reprezentował burmistrz Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech. Zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców gmina Brzeg Dolny chce poprowadzić Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego. Rozmowy dotyczyły form przejęcia budynku i realizacji przez gminę zadania prowadzenia placówki. – Chcemy, aby 1 września szkoła zapełniła się uczniami. Zależy nam na szybkim rozpoczęciu organizacji roku szkolnego 2019/2020 w Ossolińczyku. Ta szkoła jest potrzebna naszej młodzieży – powiedział burmistrz Paweł Pirek. Kolejne spotkanie odbędzie się 18 stycznia.

Inf.

Władze Brzegu Dolnego spotkały się z Zarządem Powiatu w sprawie Ossolińczyka.

Dolnobrzeski Ossolińczyk po raz kolejny z tytułem SREBRNEJ SZKOŁY w prestiżowym rankingu „Perspektyw"

Po raz 21 miesięcznik „Perspektywy" opublikował ranking najlepszych liceów w Polsce. Jest to prestiżowy Ranking, ważny dla szkół, rodziców i uczniów w całej Polsce, którzy kierują się jego wynikami przy wyborze szkoły średniej, wybierając tę, która doprowadzi ich do świetnie zdanej matury, dobrych studiów, a w rezultacie ułatwi zdobycie wymarzonego zawodu.

Zgodnie z informacjami zamieszonymi na stronie internetowej miesięcznika „Perspektywy" w tegorocznym Rankingu wzięto pod uwagę dane 2126 liceów ogólnokształcących, które spełniły określone kryteria.

„Zasady Rankingu ustaliła Kapituła złożona z przedstawicieli uczelni, dyrektorów okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) i przewodniczących komitetów głównych olimpiad. Pracom Kapituły przewodniczył prof. dr hab. Jan Łaszczyk. (…) Kryteria Rankingu Liceów 2019 to: sukcesy w olimpiadach (30%), wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych (25%) oraz wyniki matury z przedmiotów dodatkowych (45%). Po raz kolejny w tej kategorii uwzględnione zostały osiągnięcia w olimpiadach międzynarodowych. (…) Źródłem danych były protokoły komitetów głównych olimpiad, zestawienia okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) z wynikami matur z przedmiotów obowiązkowych i przedmiotów dodatkowych, oraz dane Systemu Informacji Oświatowej. W zestawieniach zostały zaprezentowane jedynie szkoły, które uzyskały najlepszą pozycję rankingową". Szkoły z czołówki rankingu mają prawo do używania w 2019 roku tytułu honorowego „Złotej", „Srebrnej" i „Brązowej" Szkoły 2019 wraz ze związanym z tym graficznym znakiem jakości.

Ossolińczyk od lat należy do czołówki najlepszych liceów w kraju i na Dolnym Śląsku. W tym roku zajął 38 miejsce w województwie dolnośląskim. Jest to niewątpliwie ogromne osiągnięcie uczniów, nauczycieli szkoły. W tym roku, kolejny już raz, mamy zaszczyt, jako jedyna publiczna szkoła w powiecie wołowskim, posługiwać się tytułem Srebrnej Szkoły. Pomimo trudnej sytuacji w jakiej znalazła się szkoła w ostatnim czasie, uczniowie i ich nauczyciele stanęli na wysokości zadania i utrzymali wysoki poziom.

Od lat sukcesy szkoły są dostrzegane i doceniane przez instytucje zewnętrzne, a szkoła jest wyróżniana spośród innych szkół w całej Polsce. Dotychczasowa polityka prowadzona wobec szkoły sprawiła, że lokalnie zdaje się być ona niedoceniana. A powtarzane, nieprawdziwe informacje nie wpływały pozytywnie na jej wizerunek.

Czas z tym skończyć! Kolejny sukces Ossolińczyka jest dowodem na to, że obecność i honorowy tytuł uzyskany przez szkołę w Rankingu nie jest przypadkowy. Doceniono nas już wielokrotnie na arenie ogólnopolskiej, czas żeby Ossolińczyk został doceniony u siebie.

Warto mieć taką szkołę w swoim mieście.

Kamila Jawiarczyk, Aleksandra Cholajda-Mitkowska

Pożegnaliśmy kapłana modlitwy

Ksiądz kanonik Władysław Łętowski, długoletni proboszcz i budowniczy kościoła pw. NMP Królowej Polski spoczął w rodzinnym grobie na cmentarzu Parafialnym w Bystrej Śląskiej koło Bielska-Białej.

W ostatnim pożegnaniu ks. Władysława, które odbyło się 12 stycznia w kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Bystrej, wzięli udział członkowie rodziny, w tym brat zmarłego Czesław z małżonką, przyjaciele, parafianie z Brzegu Dolnego na czele z proboszczami Jackiem Włostowskim oraz Józefem Lubczyńskim, przedstawiciele samorządu lokalnego oraz liczni księża. Osobistą i wzruszającą homilię wygłosił ks. proboszcz Jacek Włostowski.

– Żegnamy kapłana modlitwy – powiedział do zebranych wiernych. Bardzo często można było spotkać ks. Władysława pogrążonego w modlitwie. Dziękujemy za wszystko, co zrobił. Odszedł w ciszy i spokoju otoczony najbliższą rodziną. Ciepło i opieka rodziny są bardzo ważne dla każdego z nas – powiedział ks. Jacek Włostowski.

Wcześniej odczytany został list od abp Józefa Kupnego Metropolity Wrocławskiego, skierowany do rodziny zmarłego oraz wszystkich, których dotknęła śmierć ks. Władysława Łętowskiego.

Niesamowite poczucie humoru, ale też charyzma i upór w dążeniu do celu i w realizacji powierzonych zadań – te cechy charakteryzowały ks. Władysława. Do samego końca miał dystans do siebie. Tak zostanie zapamiętany.

Parafianie i mieszkańcy Brzegu Dolnego wzięli udział w mszy świętej żałobnej, która odprawiona została w sobotę 12 stycznia w kościele pw. NMP Królowej Polski o godz. 12.00, w chwili rozpoczęcia uroczystości pogrzebowych w Bystrej. Ks. Jacek Włostowski poinformował, że jest inicjatywa postawienia symbolicznego grobu ks. Władysława na cmentarzu Komunalnym w Brzegu Dolnym.

Małgorzata Bołdyn

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci długoletniego nauczyciela, wychowawcy i przyjaciela młodzieży

śp. Kazimierza Ratajka

Rodzinie i bliskim zmarłego składamy głębokie wyrazy współczucia.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Lech

Uroczystości upamiętniające zmarłego Prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza

W czwartek 17 stycznia w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury w sali ślubów wystawiona zostanie Księga Kondolencyjna, dedykowana zmarłemu Prezydentowi Gdańska Pawłowi Adamowiczowi.

Wszystkich, którzy chcą w ten sposób pożegnać zmarłego, zapraszamy w czwartek i piątek od 16.00 do 20.00 oraz w niedzielę i w poniedziałek również od godz. 16.00 do 20.00.

W czwartek o godz. 19.00 chcemy w geście solidarności z mieszkańcami Gdańska spotkać się za Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury. Dołączymy również do ogólnopolskiej akcji „Murem za Owsiakiem". Prosimy mieszkańców o przyniesienie zniczy, z których ułożymy orkiestrowe serce.

W Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym flagi zostały opuszczone do połowy masztu. Odwołany został Koncert Noworoczny, który miał odbyć się w sobotę 19 stycznia. W tym dniu nie będzie także seansów w Kinie „Odra". Koncert Noworoczny odbędzie się 26 stycznia.

Inf.

Pragniemy wyrazić głęboki smutek i żal po tragicznej śmierci Prezydenta Gdańska

śp. Pawła Adamowicza

Samorządowca, wieloletniego Prezydenta Gdańska.
To ogromna strata dla nas wszystkich.
W tym trudnym czasie składamy wyrazy szczerego współczucia Rodzinie i Bliskim.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

Śmierć, z którą nie można się pogodzić

Atak nożem na Prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza był atakiem na wszystkich samorządowców, a więc również na nas. Różnica jest jednak znacząca - cios zadany Panu Prezydentowi był ciosem śmiertelnym, dla mnie bolesnym uderzeniem. Najlepszym komentarzem w tej sytuacji będzie milczenie, zaduma i przemyślenia. Rozmowy po tym tragicznym wydarzeniu powinny być jednak prowadzone, ale w gabinetach polityków, bez udziału kamer i mikrofonów. To szczególnie politycy powinni głęboko zastanowić się nad wydarzeniami ostatnich lat. Nad atmosferą jaka panuje w naszym społeczeństwie. Już czas różnice polityczne odstawić na bok, już czas zająć się zjednoczeniem narodu, tak bardzo ostatnio podzielonego. Niech to smutne i jednocześnie tragiczne zdarzenie będzie dla nas powodem do refleksji.

Stanisław Jastrzębski

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

GKRPA. Co to jest?

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) działa w każdej gminie na podstawie ustawy z dnia o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Jest ona powoływana obligatoryjnie (obowiązkowo) przez burmistrza/wójta/prezydenta miasta. W jej skład wchodzą przedstawiciele różnych instytucji i środowisk, którzy w swojej codziennej pracy mają do czynienia z szeroko rozumianą problematyką alkoholową. Jednak ich wybór nie może być przypadkowy - w skład Komisji wchodzą osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania ustawowe GKRPA:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, ujętych w formie gminnych programów,
- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy dotyczącymi liczby zezwoleń na sprzedaż alkoholu oraz zasad lokalizacji punktów sprzedaży,
- kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych – tylko i wyłącznie na podstawie upoważnienia wystawionego przez wójta/burmistrza/prezydenta miasta,
- uczestnictwo w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz realizacja procedury Niebieskich Kart i praca w grupach roboczych.

Chciałabym skupić się na procedurze zobowiązania do podjęcia leczenia, która często jest postrzegana, jako zmuszenie do leczenia, co budzi ogromne nadzieje, że osoba uzależniona przestanie pić.

W Polsce od ponad 20 lat nie ma procedury przymusowego leczenia alkoholików, jest natomiast procedura zobowiązania do leczenia odwykowego, która zawiera pewne elementy przymusu, ale nie jest tym samym, co leczenie przymusowe. Osoby zobowiązane do leczenia na podstawie postanowienia sądu nie są osobami skazanymi sądownie w związku z uzależnieniem, a więc nie ma możliwości zastosowania wobec nich przymusowych form zatrzymania w placówce odwykowej, mimo, że do placówki mogły być doprowadzone przez policję na zlecenie sądu, który wydał postanowienie. Placówki leczenia odwykowego nie są aresztami i nie mają możliwości, by siłą zatrzymać pacjentów, a za przerwanie leczenia nie grożą żadne sankcje. Dlatego, że terapia uzależnienia wymaga motywacji własnej uzależnionego oraz jego aktywności podczas leczenia.

Uruchomienie procedury wymaga wystąpienia poniższych sytuacji:

- podejrzenie uzależnienia od alkoholu,
- jedna z przesłanek społecznych wskazanych w cytowanej ustawie: rozkład życia rodzinnego, demoralizacja małoletnich, systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego, uchylanie się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny.

Oznacza to, że samo uzależnienie nie jest podstawą do tego, aby procedurę wszcząć.

Etapy procedury:

- złożenie wniosku do GKRPA albo GKRPA zaczyna procedurę z własnej inicjatywy,
- rozmowa z wnioskodawcą i zbieranie materiałów dowodowych, potwierdzających przesłanki wskazane w ustawie,
- rozmowa z osobą zgłoszoną,
- skierowanie na badanie przez biegłych i wydanie przez nich opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego (w przypadku braku zgody, czy możliwości skierowania do badania, opinia taka wydawana jest na etapie postępowania sądowego),
- wniosek do sądu,
- rozprawa i postanowienie sądu.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brzegu Dolnym ma swoją siedzibę w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18; tel. 71 319 56 62, gdzie codziennie, w godzinach pracy Ośrodka, można się skonsultować z członkiem GKRPA i uzyskać wyczerpujące informacje na temat procedury.

konsultant.gops@brzegdolny.pl
(opracowano na podstawie „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych jako zadanie własne gminy")

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Budżet na 2019 uchwalony

Na 3. sesji Rady Miejskiej poruszono tematy dotyczące budżetu gminy Brzeg Dolny, funkcjonowania Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego oraz bonifikaty za opłatę przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości.

Podczas 3. Sesji Rady Miejskiej uchwalono budżet gminy Brzeg Dolny na rok 2019 oraz rozpatrzono projekt uchwały wieloletniej prognozy finansowej gminy na lata 2019-2027. Na rok 2019 określono również stawki dotacji przedmiotowej dla samorządowego zakładu budżetowego KH-S Rokita. Radni podjęli również uchwałę w sprawie ustanowienia programu osłonowego w zakresie dożywiania dzieci na lata 2019-2023. Ważnym tematem poruszonym na sesji była likwidacja Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego. Radni wystosowali apel do burmistrza Brzegu Dolnego w sprawie przejęcia szkoły i prowadzenia jej przez gminę. W sprawie dalszych losów Ossolińczyka wystosowano apel do starosty powiatu wołowskiego. Jednym z punktów obrad było rozpatrzenie zmiany uchwały dotyczącej przyjęcia Programu Szczepień Profilaktycznych dzieci przeciwko pneumokokom i przeciwko wirusom brodawczaka ludzkiego HPV, a także programu Szczepień Profilaktycznych emerytów i rencistów przeciwko grypie na kolejne lata.

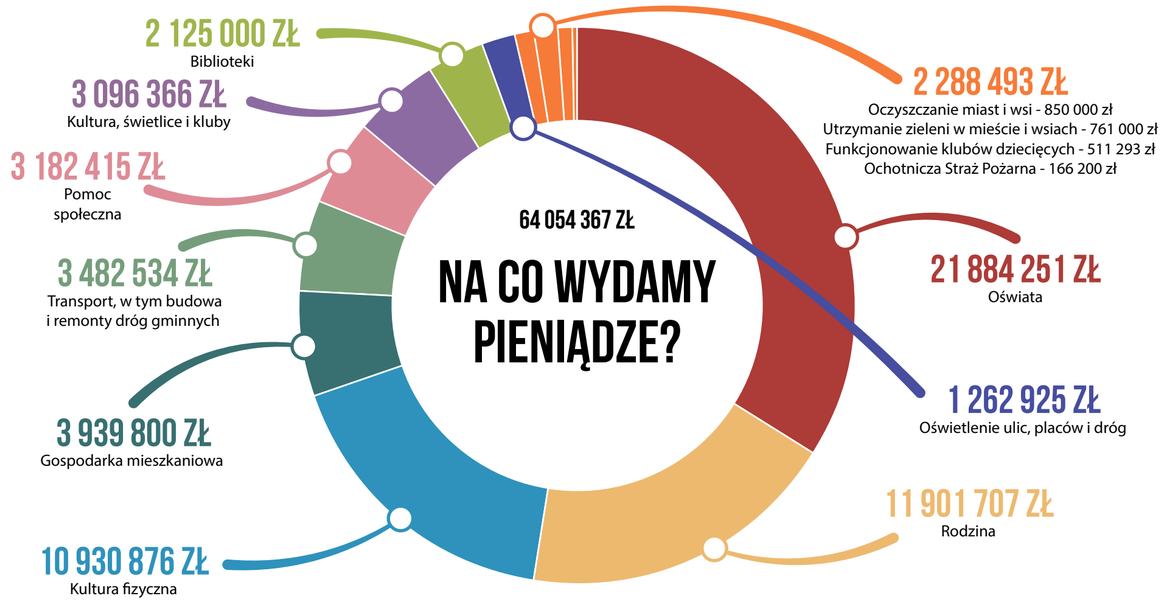
Radni podjęli dodatkowo uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na udzielenie bonifikaty od jednorazowej opłaty za przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości. Bonifikata będzie wynosić: 80% – wykup w 1 roku, 70% – wykup w 2 roku, 60% – wykup w 3 roku, 50% – wykup w 4 roku, 40% – wykup w 5 roku, 30% – wykup w 6 roku.

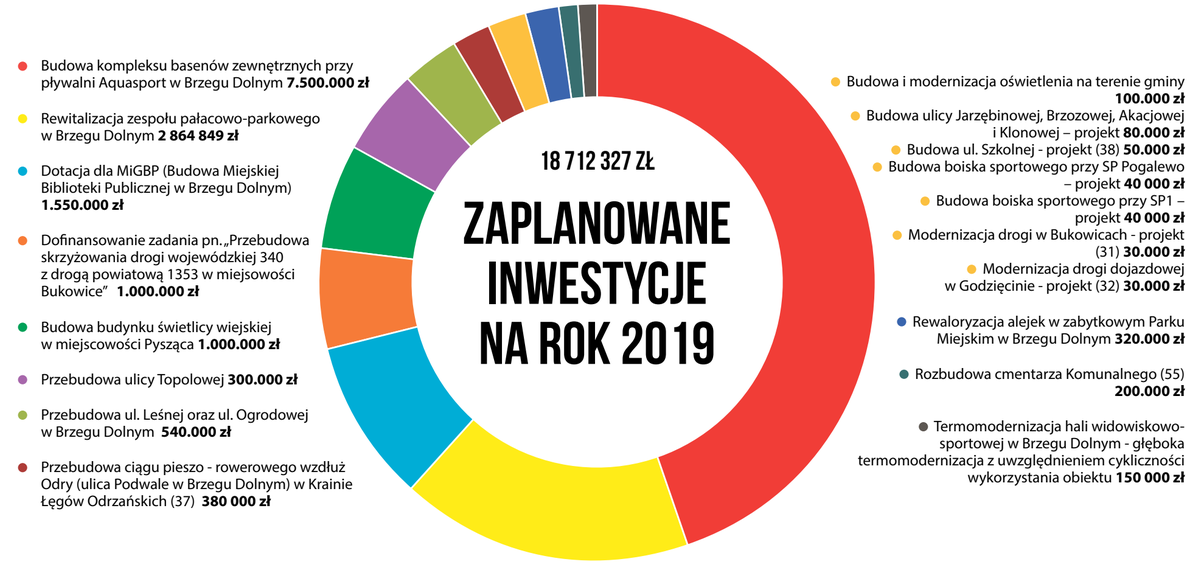
Przypominamy, że od listopada obrady radnych można oglądać na żywo na stronie www.transmisjaobrad.brzegdolny.pl

SJ

BUDŻET GMINY BRZEG DOLNY 2019

Dochody budżetowe: 81.150. 500 zł





Nowoczesny sprzęt medyczny od Fundacji WOŚP

Dwa aparaty KTG z kardiomonitorami, aparat do nieinwazyjnego pomiaru bilirubiny u noworodków, dwa stanowiska do resuscytacji noworodków, nawilżacz i urządzenie Vapotherm, które wspomaga dzieci z problemami oddechowymi po urodzeniu, trafiły w 2018 roku do Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym na Oddział Położniczo-Ginekologiczny i Neonatologiczny. To sprzęt ufundowany przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

– Mamy nową lampę do fototerapii noworodków, miernik nieinwazyjny do pomiaru bilirubiny oraz w ramach Programu Nieinwazyjnego Wspomagania Oddechu u Noworodków, który prowadzi Fundacja WOŚP – Vapotherm. Jest to urządzenie, które umożliwia bardzo delikatną, precyzyjną i skuteczną pomoc w łagodnych problemach oddechowych – mówi Barbara Klimczak, pielęgniarka koordynująca na Oddziale Neonatologicznym. Otrzymaliśmy dwa stanowiska do resuscytacji, co pozwoliło nam w pełni wyposażyć blok porodowy i salę do cięć w najnowszy sprzęt.

Przy wsparciu Danuty Chłód – Dyrektor DOK, szefowej sztabu WOŚP w Brzegu Dolnym, Oddział Neonatologiczny Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym otrzymał w styczniu 2019 roku trzy fotele do „kangurowania" dla mam i ojców. To specjalne miejsce do przytulania i budowania bliskości między dziećmi i ich rodzicami. Kangurowanie, czyli trzymanie noworodków „skóra do skóry" na nagiej klatce piersiowej rodzica, ma niezwykle istotny wpływ na zdrowie dzieci, zwłaszcza tych urodzonych przedwcześnie. Taki kontakt ma same pozytywne strony: utrzymuje regularne bicie serca u dziecka, dzięki czemu zwiększa się ilość tlenu we krwi, poprawiają się parametry życiowe, ogranicza występowanie zaburzeń oddychania oraz ryzyka infekcji. Poczucie bezpieczeństwa jakie zyskuje dziecko podczas przytulania łagodzi także stres poporodowy. W przypadku wcześniaków często oznacza to większe szanse na przeżycie.

Kangurowanie jest ważne również dla rodziców, którzy zyskują większą pewność siebie w kontakcie z dzieckiem, co sprawia, że w przyszłości mama i tata lepiej sobie radzą z opieką nad dzieckiem, mają z nim lepiej rozwinięty kontakt emocjonalny.

Dzięki nowoczesnym aparatom KTG z kardiomonitorem z funkcją analizatora, które przekazała Fundacja WOŚP, monitorowane jest tętno u rodzącej, jest możliwość wykonania zapisu EKG oraz podłączenia pulsoksymetra.

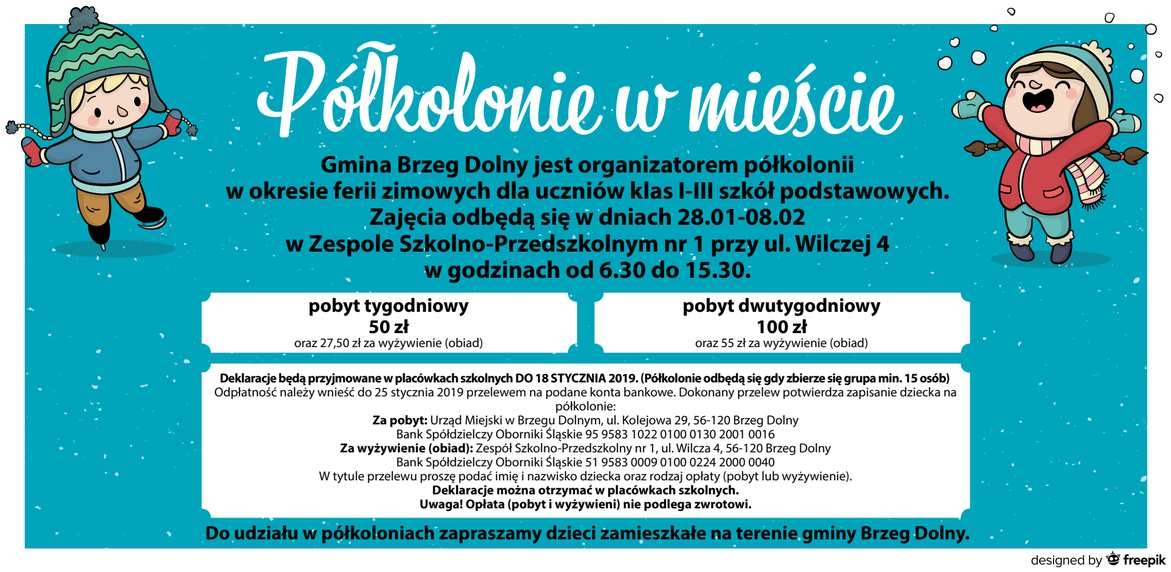
Z kolei gmina Brzeg Dolny ufundowała nowoczesne, wielofunkcyjne łóżko porodowe, które od października 2018 roku jest w sali porodowej. Sprzęt kosztował 36 tys. zł.

Jest proste w obsłudze i funkcjonalne – mówi Małgorzata Popiel, położna oddziałowa Oddziału Położniczo-Ginekologicznego. Pacjentka może rodzić w różnych wygodnych dla niej pozycjach. Łóżko przystosowane jest do prowadzenia reanimacji. Ma też funkcję fotela ginekologicznego. Dodatkowo na oddział trafił wózek do przewożenia pacjentek, który również może pełnić funkcję łóżka porodowego.

A w lutym na Oddział Neonatologiczny ma trafić od Fundacji WOŚP kolejny sprzęt medyczny, będzie to aparat USG dla noworodków.

BK

Od wielu lat dolnobrzeski szpital korzysta ze sprzętu WOŚP.



HARMONOGRAM ĆWICZEŃ

Zakładowej Służby Ratowniczej PCC ROKITA SA na 2019

22.02.2019 r. (piątek)	24.05.2019 r. (piątek)	01.08.2019 r. (czwartek)	25.10.2019 r. (piątek)
godz. 12:00	godz. 12:00	godz. 12:00 lub 17:00	godz. 12:00

Budżet Powiatu Wołowskiego uchwalony

10 głosami za, przy 6 głosach przeciwnych, radni powiatu wołowskiego uchwalili budżet na rok 2019, przygotowany jeszcze przez poprzedni zarząd i Macieja Nejmana jako starostę. Za budżetem byli radni z Prawa i Sprawiedliwości oraz Wspólnoty. 6 głosów przeciwnych oddali radni Koalicji Samorządowej.

Starosta wołowski Janusz Dziarski zadeklarował, że na najbliższej sesji wygłosi expose.

Planowany budżet na rok 2019 kształtuje się na poziomie 62.747.000 zł, a wydatki 64.276.816 zł, zakłada się deficyt budżetowy w wysokości 1.529.816,00 zł. Kwota długu według stanu na koniec 2019 roku planowana jest na 25.609.816,00 zł!

Wykaz wydatków majątkowych na 2019 roku przewiduje tylko nieco ponad 5 mln złotych, w tym tylko jedną inwestycję drogową tj. przebudowa drogi Krzydlina – Domaszków za kwotę 2,6 mln. W budżecie zarezerwowano kwotę 1 mln złotych na inwestycje, które mogą pojawić się w ciągu roku. Wśród inwestycji znacząca kwota przewidziana jest również na budowę sali gimnastycznej w Zespole Szkół Specjalnych w Wołowie – 1,8 mln. Modernizację źródła ciepła w wołowskim szpitalu 780 500 zł oraz termomodernizację budynku Placówki Opiekuńczej w Wołowie – 580 000 zł. W budżecie na 2019 rok nie zaplanowano pieniędzy dla Ossolińczyka czy dopłat do powiatowego transportu zbiorowego. Nowy zarząd powiatu pracuje na uchwale budżetowej przygotową przez poprzedników, w ciągu roku można dokonywać zmian w budżecie, na co bardzo liczymy.

Wcześniej, przed sesją budżetową zwołaną tuż po świętach, obradowano na komisjach. Dwie komisje zaopiniowały budżet negatywnie: komisja rewizyjna oraz komisja skarg, wniosków i petycji, pozostałe komisje w sprawie budżetu wypowiedziały się pozytywnie.

Beata Sadowska – Skarbnik Powiatu, w formie multimedialnej przedstawiła projekt uchwały budżetowej wraz z uzasadnieniem.

Stanisław Jastrzębski zwrócił uwagę na paragrafy związane z dalszym zadłużeniem powiatu, które według projektu będzie kontynuowane a zarazem powiększane. Sama obsługa zadłużenia wynosi blisko 1.000.000 zł. Dopytywał, w jaki sposób Starosta zechce rozwiązać taką sytuację? Czy w inny sposób będą zwiększane dochody, czy też ograniczane wydatki?

Starosta Janusz Dziarski podzielił niepokoje Stanisława Jastrzębskiego. Zaznaczył jednak, że należy wziąć pod uwagę realia, w jakim tworzony był projekt budżetu. Nie było czasu na poważne korekty budżetu, jednak przymiarki, co do ograniczania wydatków bieżących, są już robione. Starosta wskazał perspektywę zwiększenia dochodów m.in. ze sprzedaży gruntów, które są własnością powiatu. W najbliższych miesiącach jest okazja, aby wprowadzić do budżetu realne zmiany.

Inf.

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Odpowiedź:

Czym jest nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i kto może z takiej instytucji skorzystać?

Kamil Kasina

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparciu w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego, a także nieodpłatną mediację.

Kategorie spraw z zakresu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego to m.in. sprawy mieszkaniowe, rodzinne, dziedziczenie, opieka i kształcenie, świadczenia i zasiłki, zadłużenia, roszczenia i zobowiązania finansowe, sprawy związane z zatrudnieniem, zdrowie.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba taka, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w wyznaczonych do tego celu punktach usytuowanych w lokalach, które powinny być m.in. usytuowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dogodnego dostępu do nich osób uprawnionych, w tym w zakresie połączeń komunikacyjnych na terenie powiatu.

Wszelkie szczegółowe kwestie związane ze świadczeniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego regulowane są przez dwa akty prawne:

1) ustawę z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.);
2) rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego (Dz. U. poz. 2492).

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jałoszyńska

Chemiabrazja – łagodny, ale efektywny resurfacing skóry

Zabieg zawiera delikatne połączenie kwasu salicylowego i retinolu, aby pomóc w powierzchownym łuszczeniu i odnowie komórkowej, spłycając zmarszczki i bruzdy. Wskazaniami do zabiegu są zmarszczki palacza, drobne linie i zmarszczki, przedwczesne starzenie, utrata blasku, starzenie, fototyp I-VI. Chemiabrazja zawiera kwas laktobionowy – inhibitor MMP (metaloproteinazy macierzy zewnątrzkomórkowej), który jest odpowiedzialny za degradację macierzy pozakomórkowej skóry i ogólnej integralności strukturalnej, powodującej zmarszczki, wiotkość skóry i rozszerzenie naczyń krwionośnych. Kwas salicylowy, dzięki któremu dodatkowe substancje czynne pozwalają przeniknąć skuteczniej w głąb skóry. Kwas mlekowy, który pomaga rozbić desmosomy (wiązania między komórkami), aby umożliwić łatwiejsze złuszczanie martwych komórek na powierzchni, podczas jednoczesnego nawilżania skóry. RETINOL zawarty w peelingu chemicznym reguluje różnicowanie komórek. Stymuluje syntezę kolagenu i elastyny oraz działa jako silny antyoksydant. PH-DVC™ jest nośnikiem jako kompleks stosowany w preparatach pHformula zwiększający penetrację substancji czynnych.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków
Imię i Nazwisko .....
Miejscowość .....
Numer tel. .....
Kupony zbieramy do 28 stycznia 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Z Brzegu Dolnego do Panamy

W najbliższych dniach, po raz 34, młodzi ludzie z całego świata wezmą udział w Światowych Dniach Młodzieży. W tym roku gospodarzem spotkania, które odbywa się w dniach 22-27 stycznia, jest Panama. 3000 pielgrzymów z Polski w grupie, w której 42 osoby są z naszej diecezji, w tym 7 osób z Brzegu Dolnego, wyruszyło na spotkanie z papieżem Franciszkiem w Ameryce Środkowej.

Podróż dolnobrzeżan: Wiktorii, Gabrysi, Julii, Bartosza, Dominiki oraz Kingi pod opieką ks. Tomasza Latawca rozpoczęła się 14 stycznia. Grupa po przyjeździe do Warszawy, w nocy odleciała do Panamy. Na miejscu, grupy pielgrzymów z całego świata zakwaterowane są w różnych diecezjach. Dolnobrzeska grupa zatrzyma się na kolejne 5 dni w diecezji Chitre. Wszyscy wezmą udział w przygotowanych nabożeństwach, mszach świętych oraz licznych spotkaniach, konferencjach i koncertach. - Mam nadzieję, że będziemy zakwaterowani u rodzin. To będzie wspaniała okazja, by poznać kuchnie, zwyczaje oraz kulturę mieszkańców Panamy – powiedział ks. Tomasz Latawiec. W poniedziałek 21 stycznia grupa wyruszy do Panamy, gdzie następnego dnia do zgromadzanych pielgrzymów dołączy papież Franciszek. 22 stycznia rozpoczną się główne wydarzenia Światowych Dni Młodzieży. Młodzi wezmą udział w drodze krzyżowej, mszy świętej i nabożeństwach z udziałem Ojca Świętego.

Ważnym dniem dla polskich pielgrzymów będzie 23 stycznia. Tego dnia statek „Dar Młodzieży" przypłynie do wybrzeży Panamy. Na pokładzie odprawiona zostanie msza święta. – Przypłynięcie statku będzie dla nas wielką radością. Wśród załogi znajduje się nasz parafianin, dolnobrzeżanin Maciej Walendzik. Student szkoły morskiej w Gdyni. Jego siostra Julia jest w naszej grupie pielgrzymującej do Panamy – dodaje ks. Tomasz.

Pielgrzymi bezpiecznie wylądowali w Panamie.

Światowe Dni Młodzieży zakończy msza święta w niedzielę 27 stycznia, która będzie transmitowana w Telewizji Trwam o godzinie 14:00 czasu polskiego. Wtedy ogłoszone zostanie miejsce kolejnych Światowych Dni Młodzieży w 2020 roku.

– Dziękujemy wszystkim, dzięki którym udało się zrealizować nasze marzenia. – dodaje ks. Tomasz. - Wyjazd nie byłby możliwy bez wsparcia gminy Brzeg Dolny, ale również mieszkańców, którzy nas wspomagali. Przez półtora roku zorganizowaliśmy wiele akcji: kiermasze, sprzedaż stroików bożonarodzeniowych i wielkanocnych, święto Trzech Króli, w ich trakcie informowaliśmy dobroczyńców o celu zbiorki. Podziękowania za wsparcie należą się również księdzu Józefowi Lubczyńskiemu, który służył nam pomocą oraz księdzu proboszczowi Jackowi Włostowskiemu. – dodaje ks. Tomasz.

JB

NOWE STAWKI PODATKU OD NIERUCHOMOŚCI

w roku 2019 w gminie Brzeg Dolny

Radni gminy Brzeg Dolny podczas Sesji Rady Miejskiej w dniu 5 grudnia 2018 roku podjęli uchwałę w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości. Dla porównania podajemy stawki opłat lokalnych w Brzegu Dolnym i sąsiednich gminach:

GRUNTY

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
0,93 zł/m²	0,93 zł/m²	0,92 zł/m²

Związane z prowadzeniem działalności gospodarczej[a]

GRUNTY

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
4,63 zł/ha	4,71 zł/ha	4,68 zł/ha

Pod wodami powierzchniowymi[b]

GRUNTY

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
0,40 zł/m²	0,49 zł/m²	0,48 zł/m²

Pozostałe[c]

GRUNTY

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
0,93 zł/m²	3,09 zł/m²	3,04 zł/m²

Niezabudowane[d]

WODA

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
4,81 zł/m³	6,21 zł/m³	4,09 zł/m³

+ opłata abonamentowa (Wołów i Miękinia)

ŚCIEKI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
6,34 zł/m³	7,71 zł/m³	6,77 zł/m³

+ opłata abonamentowa (Wołów)

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
0,74 zł/m²	0,79 zł/m²	0,77 zł/m²

Mieszkalne

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
23,47 zł/m²	21,50 zł/m²	23,20 zł/m²

Związane z prowadzeniem działalności gospodarczej[e]

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
10,80 zł/m²	10,98 zł/m²	10,90 zł/m²

Zajęte na prowadzenie obrotu kwal. materiałem siewnym[f]

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
4,78 zł/m²	4,78 zł/m²	4,70 zł/m²

Związane z udzielaniem świadczeń zdrowotnych[g]

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
7,90 zł/m²		7,50 zł/m²

Garaże

BUDYNKI LUB ICH CZĘŚCI

Brzeg Dolny	Miękinia	Wołów
7,00 zł/m²	7,90 zł/m²	6,80 zł/m²

Pozostałe budynki[h]

a) Związane z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków.
b) Pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi z jezior i zbiorników sztucznych.
c) Pozostałe, w tym zajęte na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego.
d) Niezabudowane, objęte obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. z 2017 r. poz. 1023), i położone na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego.
e) Związane z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz budynki mieszkalne lub ich części zajęte na prowadzenie działalności gospodarczej.
f) Zajęte na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym.
g) Związane z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajęte przez podmioty udzielające tych świadczeń.
h) Pozostałe budynki, w tym zajęte na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego.

Budowle - 2% ich wartości określonej na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 3-7 ustawy o podatkach i opłatach lokalnych.

Finał Szlachetnej Paczki:
37 rodzin z powiatu wołowskiego otrzymało pomoc

Na początku grudnia SZLACHETNA PACZKA połączyła setki tysięcy osób. Wolontariusze wręczyli rodzinom paczki przygotowane przez darczyńców. Celem pomocy był impuls do zmiany i wzbudzenie nadziei na lepszą przyszłość.

Jeden rejon Brzeg Dolny/Wołów. 20 wolontariuszy. 37 rodzin i tyle samo darczyńców. Tysiące ludzi połączonych ideą „mądrego pomagania". To w skrócie liczby tegorocznej edycji SZLACHETNEJ PACZKI w naszym rejonie.

W tym roku do Szlachetnej Paczki w powiecie wołowskim zostało zgłoszone 78 rodzin, z czego 37 zostało zakwalifikowanych do programu – mówi Olga Władyka, Lider Rejonu. - Wszystkie włączone rodziny otrzymały pomoc. Od piątkowego popołudnia, przez cały weekend, wolontariusze wspólnie ze strażakami z OSP w Krzydlinie Małej rozwozili paczki do rodzin. Był to dla nas bardzo intensywny czas - dodaje.

Szlachetna Paczka to jedyny na świecie system pomocy bezpośredniej, który łączy na ogromną skalę działania z tym, że konkretny człowiek wciąż pomaga w nim konkretnemu człowiekowi. Dla osób zaangażowanych w Paczkę – w różnych rolach – stanowi ona impuls do zmiany. Nie jest akcją polegającą tylko na jednorazowym zaspokojeniu potrzeb tych, którzy zostają objęci pomocą – celem Paczki jest to, by potrzebujący „stanęli na nogi", zaczęli sobie sami radzić w życiu, by odzyskali podmiotowość i sprawczość. Paczka łączy ludzi, tworząc efektywne struktury i narzędzia, pozwalające angażować się osobom o bardzo różnych motywacjach, statusie materialnym, wieku, poglądach i doświadczeniu życiowym – ma ofertę zaangażowania w mądrą pomoc dla każdego.

Bycie wolontariuszem to doświadczenie bardzo satysfakcjonujące i pozwalające na rozwijanie siebie, swoich kompetencji. Tworząc rejon poznaje się wspaniałe osoby, często różnorodne, ale z podobnymi wartościami. Osoby, które lubią ludzi i chcą pomagać. Wiele osób mówi o swojej przygodzie w Paczce jako o jednym z najważniejszych doświadczeń w swoim życiu. - Bycie wolontariuszem w Szlachetnej Paczce to wspaniałe przeżycie. Każde spotkanie i Finał, Weekend Cudów to chwile, które pamięta się do końca życia – opowiada wolontariuszka.

Wolontariusze Szlachetnej Paczki Rejonu Brzeg Dolny/Wołów chcieliby serdecznie podziękować za okazane wsparcie w organizacji projektu.

Inf.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Styczeń 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Serdecznie zapraszamy na bal charytatywny na rzecz

Kasi Ryszka

WIELE ATRAKCJI W PROGRAMIE:
-Koncert życzeń,
-Licytacje,
-Konkursy.

Do tańca zagra zespół
TOMASZA LASKOWSKIEGO

Koszt: min. 125 zł./para

W cenie:
-zimne i gorące przekąski,
-napoje chłodzące,
-kawa, herbata,
-miła atmosfera

Napoje alkoholowe we własnym zakresie.

26.01.2019, 20:00-4:00
SALA DOK w BRZEGU DOLNYM

Cały czas zbieramy pieniądze na leczenie Kasi, a brakuje jeszcze BARDZO DUŻO!!!

Zaproszenia do nabycia: Jerzy Turowski, Studio Fotograficzne, Plac Targowy 6c, 602 657 011

Zamiany w prawie użytkowania wieczystego

Ustawa o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów ma na celu ustawowe przekształcenie z dniem 1 stycznia 2019 r. we własność gruntów na rzecz właścicieli domów jednorodzinnych i samodzielnych lokali położonych w budynkach wielorodzinnych wraz z budynkami gospodarczymi, garażami, innymi obiektami budowlanymi lub urządzeniami budowlanymi, umożliwiającymi prawidłowe i racjonalne korzystanie z budynków mieszkalnych.

Ustawa dotyczy gruntów zabudowanych, wyłącznie z budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi lub budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi, w których co najmniej połowę liczby lokali stanowią lokale mieszkalne.

Podstawą ujawnienia prawa własności w księdze wieczystej i ewidencji gruntów będzie „zaświadczenie" wydane przez burmistrza. Zaświadczenie zostanie wydane wieczystemu użytkownikowi z urzędu w terminie 12 miesięcy od dnia przekształcenia, a na wniosek w terminie 4 miesięcy od dnia otrzymania wniosku. Opłata skarbowa od wniosku o wydanie zaświadczenia potwierdzającego przekształcenie prawa użytkowania wieczystego wynosi 50 złotych.

Zaświadczenie potwierdzające przekształcenie prawa użytkowania wieczystego gruntu w prawo własności zostanie przekazane do Sądu w terminie 14 dni od wydania.

W przypadku wniesienia opłaty jednorazowej udzielona zostanie bonifikata w wysokości:

80% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w roku, w którym nastąpiło przekształcenie;

70% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w drugim roku po przekształceniu;

60% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w trzecim roku po przekształceniu;

50% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w czwartym roku po przekształceniu;

40% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w piątym roku po przekształceniu;

30% - gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w szóstym roku po przekształceniu.

Przekształcenie będzie odpłatne. Osoby, które staną się z mocy prawa właścicielami gruntów będą zobowiązane do uiszczania należności za nabycie prawa własności w formie corocznej opłaty przez 20 lat. Wysokość opłaty rocznej za przekształcenie to wysokość opłaty rocznej za użytkowanie wieczyste, obowiązującej w dniu przekształcenia – według stanu na 1 stycznia 2019 r.

Opłata może być waloryzowana przy zastosowaniu wskaźników ogłaszanych przez GUS nie częściej niż raz na 3 lata.

Opłatę za 2019 r. wnosi się do 29 lutego 2020 r., kolejne do 31 marca każdego roku.

Możliwe jest wniesienie opłaty jednorazowo (iloczyn wysokości opłaty x liczba lat pozostałych do spłaty).

Inf.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA

Korzystaj aktywnie z karty i zniżek przygotowanych specjalnie dla Ciebie

20% ZNIŻKI

KINO
20% zniżki na każdy seans w Kinie ODRA

PŁYWALNIA
20% zniżki za każdy pobyt na pływalni AQUASPORT

REHABILITACJA
20% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne w Ośrodku Medycznym CREATOR

LODOWISKO
20% zniżki na każde wejście na sztuczne lodowisko

KORTY TENISOWE
20% zniżki na każdy trening na kortach tenisowych

PARK LINOWY
20% zniżki na każdą trasę w parku linowym

BORELIOZA – cicha epidemia – ukrywa się i niszczy

Borelioza to choroba trudna i przebiegła. Ciężko z nią walczyć, a jeszcze trudniej... zrozumieć.

W ramach kampanii społecznej „Żyj świadomie" już 23 stycznia 2019 r. o godz. 18 w Brzegu Dolnym w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbędzie się konferencja poświęcona leczeniu i profilaktyce boreliozy. To bardzo wartościowy wykład, na którym można się dowiedzieć jakie spustoszenie w naszych organizmach może rozsiewać ta podstępna bakteria... tak niebezpieczna i trudna do zdiagnozowania.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich zmaga się z boreliozą, albo obawiasz się ryzyka zachorowania, zapraszamy na wykład z dr n. med. Marią Bortel-Badurą, ekspertem w dziedzinie boreliozy.

Na wykładzie dowiesz się o: diagnozowaniu i leczeniu boleriozy, terapiach, mechanizmach działania antybiotyków, diecie, wzmacnianiu odporności, usuwaniu pasożytów jako istotnego elementu w trakcie leczenia, zastosowaniu ziół i naturalnych preparatów wspomagających leczenie.

Doktor nauk medycznych Maria Bortel-Badura to specjalista farmakologii klinicznej oraz lekarz chorób wewnętrznych Wydziału Lekarskiego Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach. Posiada również dyplom Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w zakresie Prawa w ochronie zdrowia.

Przez wiele lat zdobywała doświadczenie, pracując jako Specjalista ds. badań klinicznych, Koordynator Badań Klinicznych oraz Dyrektor Medyczny w międzynarodowych koncernach farmaceutycznych. Jest członkiem licznych Towarzystw Naukowych w tym: Polskiego Towarzystwa Farmakologicznego, Towarzystwa Internistów Polskich. Ponadto jest orędowniczką naturalnej suplementacji, wspomagającej pracę całego organizmu.

Bilety w cenie 20 zł dostępne u organizatorów. Zadzwoń pod nr tel. 691 362 403 lub 790 681 158 (lub wyślij sms o treści REZERWACJA) lub kup bilet na stronie www.zyjswiadomie.pl.

Joanna Staroń
Ewa Honiewska

Data i godzina:	Miejsce:
23 stycznia 2019 (środa) Rejestracja: 17.30-17.55 Konferencja: 18.00-21.00	DOK ul. Kolejowa 29 Brzeg Dolny

UWAGA! ograniczona ilość miejsc.

reklama

Swobodnie komunikujesz się w języku niemieckim?
Jesteś osobą ambitną, komunikatywną, nie boisz się nowych wyzwań?
Chcesz się rozwijać w dynamicznej i dobrze zorganizowanej firmie?

To praca dla Ciebie!

Obecnie do spółki PCC Autochem poszukujemy kandydatów na stanowisko:

SPEDYTOR

Od kandydatów oczekujemy:
- komunikatywnej znajomości języka niemieckiego (warunek konieczny)
- dobra znajomość języka angielskiego będzie dodatkowy atutem
- wykształcenia min. średnie (preferowane wyższe)
- zdolności negocjacyjnych i łatwości w nawiązywaniu kontaktów
- zaangażowania i operatywności

Do Twoich zadań będzie należało:
- planowanie i organizowanie efektywnego wykorzystania taboru samochodowego będącego w dyspozycji Spółki,
- organizacja i realizacja zadań związanych z działalnością transportowo-spedycyjną Spółki
- rozwijanie działalności spedycyjnej
- podtrzymywanie i budowa dobrych relacji z klientami, podwykonawcami
- nadzorowanie pracy kierowców

Oferujemy:
- interesująca praca w dużej organizacji o zasięgu międzynarodowym
- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę w stabilnym przedsiębiorstwie
- przyjazna atmosfera pracy
- możliwość odbycia szkoleń interpersonalnych
- atrakcyjny pakiet socjalny (dofinansowanie do karty MultiSport oraz studiów podyplomowych, możliwość ubezpieczenia grupowego, świadczenie świąteczne)

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o wysłanie cv wraz z zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres **praca@pcc.eu** lub aplikację bezpośrednio na stronie internetowej **www.kariera.pcc.eu**

GRUPA pcc

W KTÓRE NIEDZIELE ZROBIMY ZAKUPY?

Zakaz handlu w 2019 roku będzie obowiązywał nadal. Oznacza to, że zakupy będzie można robić jedynie w niektóre niedziele. W 2018 roku handlowanie było dopuszczalne w dwie niedziele w miesiącu - pierwszą i ostatnią. Zgodnie z przyjętą ustawą, w nowym roku zakaz handlu zostanie zaostrzony. Zakupy będzie można robić już tylko w jedną niedzielę w miesiącu. To kolejny krok w kierunku całkowitego zakazu handlu w niedziele. W 2020 roku zakaz obejmie wszystkie niedziele z pewnymi wyjątkami. Zanim tak się stanie, przyjrzyjmy się, w którą niedzielę w tym roku będziemy mogli wybrać się na zakupy:

Styczeń 27.01.2019	**Luty** 24.02.2019	**Marzec** 31.03.2019	**Kwiecień** 14.04.2019 28.04.2019	**Maj** 26.05.2019	**Czerwiec** 30.06.2019
Lipiec 28.07.2019	**Sierpień** 25.08.2019	**Wrzesień** 29.09.2019	**Październik** 27.10.2019	**Listopad** 24.11.2019	**Grudzień** 15.12.2019 22.12.2019 29.12.2019

Kiedy można żądać podwyższenia alimentów?

Niejednokrotnie spotykana jest sytuacja, gdy rodzica wychowującego dziecko, pomimo jego najlepszych starań oraz orzeczonych na małoletniego alimentów, nie stać na to, aby zapewnić wszystkie potrzeby dziecka. Warto wtedy rozważyć możliwość zmiany orzeczenia lub ugody dotyczącej obowiązku alimentacyjnego. Zgodnie z art. 138 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego jest to uzasadnione w przypadku „zmiany stosunków". Natomiast w myśl art. 135 § 1Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego „zakres świadczeń alimentacyjnych zależy od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego". Oznacza to, że wysokość świadczenia jest determinowana tymi dwoma wartościami. Zatem, gdy wzrastają usprawiedliwione potrzeby dziecka na skutek np. jego naturalnego rozwoju i wzrostu bądź np. nieoczekiwanej choroby, zasadnym staje się ustalenie kwoty alimentów na takim poziomie, jaki pozwoli na ich zaspokojenie. Ta sama zasada dotyczy zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego – zmiana pracy na bardziej dochodową i korzystną czy otrzymanie cennego spadku powoduje, że możliwości zobowiązanego rosną, a zatem możliwa staje się także realizacja obowiązku w szerszym niż dotychczas zakresie. Należy jednak pamiętać o tym, że zgodnie z art. 133 § 1 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego rodzice obowiązani są do świadczeń względem dzieci, które nie są w stanie utrzymać się samodzielnie, co wskazuje na obydwoje rodziców i powoduje, że zarówno możliwości zarobkowe i majątkowe ojca jak i matki uprawnionego będą przedmiotem zainteresowania Sądu rozpoznającego sprawę. Wymagane jest porównanie sytuacji z chwili uprawomocnienia się orzeczenia zasądzającego alimenty lub zawarcia umowy ze stanem istniejącym w chwili wyrokowania – co także uczyni Sąd w trakcie postępowania.

Adrian Gniewaszewski jest praktykiem prawa upadłościowego, właścicielem Kancelarii Adwokackiej z siedzibą w Wołowie

INFORMACJA O OBOWIĄZKU ODŚNIEŻANIA DACHÓW

Komunikat burmistrza Brzegu Dolnego

W związku z okresem zimowym i możliwością wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych, przypominam o obowiązku usuwania śniegu z dachów, usuwania sopli, nawisów lodowych i śniegowych przez właścicieli, zarządców oraz użytkowników obiektów budowlanych, mogących zagrozić bezpieczeństwu osób znajdujących się na ciągach pieszych i jezdnych.

Zgodnie z art. 61 pkt 2 ustawy z 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (t.j.: Dz.U. z 2018 r. poz. 1202) właściciel lub zarządca obiektu budowlanego jest obowiązany zapewnić, dochowując należytej staranności, bezpieczne użytkowanie obiektu w razie wystąpienia czynników zewnętrznych, odziaływujących na obiekt, związanych z działaniem człowieka lub sił natury, takich jak: intensywne opady śniegu, w wyniku których następuje uszkodzenie obiektu budowlanego lub bezpośrednie zagrożenie takim uszkodzeniem, mogące spowodować zagrożenie życia lub zdrowia ludzi, bezpieczeństwa mienia lub środowiska.

Na właścicielach, zarządcach oraz użytkownikach obiektów budowlanych ciąży także obowiązek odśnieżania chodnika przylegającego do obiektów wielkopowierzchniowych, budynków użyteczności publicznej oraz budynków zamieszkania zbiorowego.

Przypominam również, że niewłaściwe utrzymanie i użytkowanie obiektu budowlanego zagrożone jest zgodne z art. 91a ustawy z 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (t.j.: Dz.U. z 2018 r. poz. 1202) odpowiedzialnością karną:

„Kto nie spełnia, określonego w art. 61, obowiązku utrzymania obiektu budowlanego w należytym stanie technicznym, użytkuje obiekt w sposób niezgodny z przepisami lub nie zapewnia bezpieczeństwa użytkowania obiektu budowlanego, podlega grzywnie nie mniejszej niż 100 stawek dziennych, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku."

W celu uniknięcia zagrożeń należy przestrzegać przepisów wynikających z ww. ustawy.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

Kupony „Panoramy" nr 24 (91)

Dobre Foto
Helena Budryńska

Zaproszenie na pływalnię
Marek Filip

Mini zestaw kosmetyków (Anna Clarena)
Justyna Gruszecka

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze **TYLKO JEDEN KUPON** od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em: **882 447 666** w terminie do **28 stycznia 2019**

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 28.01.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 28.01.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Sylwestrowy bal dla najmłodszych!

W Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" dzieci pożegnały rok 2018 razem z Rupertem i Rico na Pierniczkowym Balu Sylwestrowym.

Dzieci, podobnie jak dorośli, 31 grudnia hucznie pożegnali 2018 rok. Na wspólną zabawę pod nazwą „Pierniczkowy Bal Sylwestrowy", zorganizowaną przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, przyszli mali wielbiciele karnawałowych zabaw wraz z rodzicami i bliskimi. Były tańce, konkursy oraz atrakcje, do których zachęcał kolorowy duet klaunów. Wszyscy razem z Rupertem i Rico bawili się do późnych godzin popołudniowych. Najmłodsi, na Pierniczkowy Bal Sylwestrowy, przyszli w przebraniach, dzięki czemu wesołe popołudnie zamieniło się w zabawę przebieraną! W ostatni dzień 2018 roku w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" tańczyli super bohaterowie, wróżki, księżniczki, rycerze oraz małe elfy.

Sandra Jagieła

Anielskie kolędowanie

Niezwykły koncert kolęd i pastorałek odbył się w sobotni wieczór 5 stycznia w kościele pw. NMP Królowej Polski. Licznie przybyła publiczność usłyszała najpiękniejsze polskie kolędy, pastorałki i pieśni bożonarodzeniowe w wykonaniu dzieci i młodzieży z Brzegu Dolnego.

Okres Bożego Narodzenia to czas spotkań i wspólnego kolędowania. Z tej okazji zgormadzeni w kościele na os. Fabrycznym wysłuchali pięknych bożonarodzeniowych pieśni. W koncercie udział wzięły dzieci ze schola, ale również dzieci i młodzież z całego miasta. Świąteczna atmosfera oraz gra świateł sprawiły, że wieczór na długo pozostanie w pamięci zgormadzonych.

Pomysłodawcą koncertu była Katarzyna Urbańska. Do organizacji koncertu zaangażowało się wiele osób, w tym Renata Wójcikowska, Krzysztof Plichta, pomocą techniczną służył Dolnobrzeski Ośrodek Kultury. Zaangażowani byli rodzice, dzieci i młodzież, uczniowie szkół podstawowych i średnich z gminy Brzeg Dolny.

– Wraz z księdzem proboszczem cieszymy się, że ludzie widzą, ze nasza parafia jest otwarta i chętnie biorą udział w takich inicjatywach - powiedział ks. Tomasz Latawiec.

– Początkowo miała być to jednorazowa inicjatywa, dziś wiemy, że na tym się nie skończy - dodaje. Jak wspomina ks. Tomasz, istnieją plany by kontynuować wspólne śpiewanie. Zainteresowanie pokazało, że mieszańcy Brzegu Dolnego chętnie biorą udział w takich koncertach.

JB

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA” W BRZEGU DOLNYM

ZAPRASZA DO OPERY WROCŁAWSKIEJ NA:

CARMEN

17 marca 2019 r. (niedziela)

Koszt: bilety wraz z przejazdem autobusem w cenie: **85 zł, 77 zł, 70 zł i 55 zł.**

Wyjazd: godz. 16:00 Wołów - koło basenu,
godz. 16:15 Brzeg Dolny - Os. Fabryczne, ul. Zwycięstwa (postój TAXI)
godz. 16:20 Brzeg Dolny - Os. Warzyń – przystanek PKS ul. Aleje Jerozolimskie

Kierownik: Urszula Wojtan tel. 693 230 960

Zapisy

Zgłoszenia wraz z wpłatą przyjmuje biuro Oddziału PTTK przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym.
Biuro jest czynne w czwartki w godz. od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Angielski z Panoramą

Money, money, money

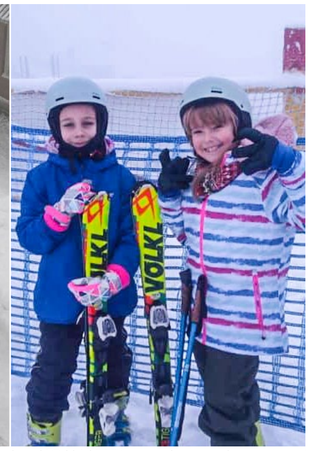
check book	książeczka czekowa
bank account	konto bankowe
save	oszczędzać
accountant	księgowa
cost of living	koszty życia
borrow	pożyczać
savings	oszczędności
salary	wynagrodzenie
exchange rate	kurs wymiany
foreign currency	obca waluta
stock market	rynek papierów wartościowych
income tax	podatek dochodowy
price	cena
interest	odsetki
owe	mieć dług
receipt	pokwitowanie
wealthy	zamożny

W poszukiwaniu prawdziwej Zimy. PTTK w Górach Orlickich

W minioną sobotę Oddział PTTK w Brzegu Dolnym zorganizował wyjazd na wycieczkę górską i na narty do Zieleńca.

Część turystów relaksowała się na nartach, a inni wybrali spacer górski w Góry Orlickie do Masarykowej Chaty, położonej po czeskiej stronie gór. Większość uczestników stanowiły dzieci i młodzież. Aktywnemu, górskiemu wypoczynkowi sprzyjała prawdziwa zimowa aura. Wszyscy powrócili wypoczęci, snując plany o kolejnym wyjeździe w góry na narty. A najbliższa okazja już 2 i 16 lutego. Więcej szczegółów na stronie: www.pttk.brzegdolny.pl

JCH



Dolnobrzeski Oddział PTTK nowy rok rozpoczął na sportowo.

Karnawałowy koncert André Rieu

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury 5 stycznia transmitowany był karnawałowy koncert z Sydney, na którym wystąpił André Rieu z orkiestrą Johanna Straussa.

André Rieu to holenderski skrzypek i dyrygent, ogłoszony przez media Królem Walca. Sprzedał ponad 30 milionów płyt na całym świecie. Wraz z orkiestrą – składającą się z 50 muzyków – jeździ w trasy koncertowe po całym świecie. Retransmisja koncertu karnawałowego, zachwyciła fanów muzyki poważnej. Przyznają, że warto było posłuchać wyjątkowego koncertu pod batutą holenderskiego muzyka, który w 2008 roku zajął 1 miejsce w USA jako Artysta Muzyki Poważnej, a w Australii jego płyty pokryły się platyną ponad stukrotnie.

Wszystkim, którzy chcieliby posłuchać wyjątkowego koncertu André Rieu na żywo, przypominamy że muzyk w tym roku zawita do Polski, wraz z orkiestrą zagra w Warszawie, Krakowie oraz Łodzi.

Sandra Jagieła

PSYCHOLOGIA

Trzy słowa, które ułatwiają życie

Wiele słów wypowiadamy w swoim życiu, ale te magiczne pozwalają nam poprawiać relacje, czuć się docenionym, mogą łagodzić konflikty i sprawiają, że można czasami coś naprawić. Te słowa to: proszę, przepraszam, dziękuję. Jak wiele mogą zmienić w naszym życiu? Niejeden człowiek zapewne się o tym przekonał.

Niestety, w pewnych okolicznościach trudno zdobyć się na ich wypowiedzenie. Jeśli dorosły człowiek ma problem z ich wypowiadaniem, to nasze dziecko również nie będzie znało wagi wypowiadanych słów. Przykre słowa wypowiedziane w złości, czy w gniewie mogą ranić bardziej niż czyny. Bywa, że pamiętamy je przez całe życie, a powstała z tego tytułu zadra w sercu nie chce się zagoić. Wypowiedzianych złośliwości nie da się cofnąć i wymazać całkowicie z pamięci. Tak trudno przyznać się do błędu szefowi w pracy, który nas źle ocenił, czy niesłusznie potraktował. Natychmiast oceniamy go przez pryzmat doznanej krzywdy. Jak bardzo zyskuje w naszych oczach, kiedy zdobywa się na przeprosiny, tłumacząc, że nie miał racji. Czujemy się wówczas docenieni, potrzebni, a swoim zachowaniem wzbudza nasz szacunek. Rzeczą ludzką jest popełnianie błędów, ale przyznanie się do nich eksponuje naszą klasę. W rodzinie dzieje się podobnie. Tak trudno przeprasza się dzieci, które niesłusznie były zganione. Rodzic niczego nie straci w oczach dziecka, jeżeli przyzna się do błędu i wypowie to magiczne słowo: przepraszam. Wręcz odwrotnie, dziecko uzna, że jest takim samym, ważnym członkiem rodziny, którego nie tylko rodzice kochają, ale również szanują. Rośnie wzajemne zaufanie i tworzy się szczególna nić porozumienia. Zwykle rodzice, prosząc dziecko o wykonanie jakiejś czynności, słyszą w odpowiedzi znienawidzone słowo„zaraz”. Młody człowiek nie zdaje sobie sprawy jak rodziców irytuje taka postawa i ubogi zasób słów oznaczający zwłokę nie wiadomo do kiedy. Natomiast, gdy dziecko nawet po ociąganiu się spełni naszą prośbę, to należy mu za to podziękować. Będzie zaskoczone i zażenowane. Kiedy do tego dodamy krótką, rzeczową rozmowę bez nakręcania się i zbędnych, negatywnych emocji. Może to przynieść zmiany na przyszłość. Świetnie działa przykład z odwróceniem sytuacji. Dorośli bogatsi w doświadczenie łatwiej mogą zaprezentować przykłady. Rozmowa o magicznych słowach, jak również stosowanie ich w codziennym życiu pozwoli uwrażliwić dzieci, a w przyszłości doda im to szczególnego awansu społecznego. W Niemczech zaskoczył mnie niespotykany w naszym kraju zwyczaj. Mijani nieznajomi w parku, na ulicy mówili sobie „dzień dobry”. Było to bardzo miłe i zaskakujące. Życzenie sobie „miłego dnia” stało się u nas bardzo popularne, choć nie jest to rodzimy zwrot. Tak wiele można zyskać, używając grzecznościowych zwrotów nie tylko od święta.

Sara Romska

Muzycznie w nowym roku

Po raz kolejny Kończyce w gminie Domaniów były gospodarzem spotkania trzech chórów „Ballada" z Bukowic, „Jubilat" z Domaniowa oraz „Radość" z Brzegu Dolnego, które odbyło się 8 stycznia. Już tradycyjnie zaprzyjaźnieni miłośnicy śpiewu wspólnie, muzycznie świętowali wejście w nowy rok.

Styczniowe spotkanie trzech zaprzyjaźnionych chórów od lat jest okazją do zaprezentowania nowego repertuaru i kolęd. Wspólne śpiewanie ma już kilkunastoletnią tradycję. W tym roku oprócz znanych kolęd chór „Radość" zaśpiewał kolędę z XIII wieku. Powrót do starych pieśni bożonarodzeniowych to chęć przypomnienia dawnej kultury i powrót do tradycji.

– Spotkania trzech chórów są bardzo ważne. To okazja nie tylko do spędzenia wspólnie czasu, ale również do zaprezentowania efektów pracy nad repertuarem, wtedy każdy chór prezentuje najlepsze utwory – powiedziała Danuta Chłód – dyrektor DOK. I w tym roku wizyta w Kończycach była okazją do integracji, wspólnego muzykowania i biesiady.

Inf.

GMINA BRZEG DOLNY
CORAZ BLIŻEJ CIEBIE

Korzystaj bezpłatnie z mobilnego systemu powiadamiania

BRZEG DOLNY NADAJE W APLIKACJI "BLISKO"

- aktualne sprawy dotyczące mieszkańców
- zagrożenia i niebezpieczeństwa
- istotne utrudnienia i awarie
- imprezy kulturalne i sportowe
- nadchodzące wydarzenia

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO
Zamów bezpłatne powiadomienia prosto z Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Korzystaj z powiadomień innych lokalnych nadawców

Aplikacja BLISKO
ogólnopolski system informacji lokalej

SISMS.pl
Aplikacja BLISKO należy do ogólnopolskiego systemu SISMS
najczęściej wybierany przez polskie samorządy bezpieczny system powiadamiania mieszkańców

Usługa jest świadczona przez SISMS Sp. z o.o. na rzecz Użytkownika na podstawie Umowy zawartej z Gminą Brzeg Dolny. Regulamin usługi jest dostępnyna stronie: www.sisms.pl/regulaminy.

1 miejsca naszych zespołów na cieszkowskiej Herodiadzie

Dolnobrzeskie chór Oremus oraz Oremuski 13 stycznia wzięły udział w XXXIX Herodiadzie, która odbyła się w Cieszkowie, w kategorii „Kolędy i pastorałki". Oba nasze zespoły zajęły I miejsca. Nasze chóry prowadzi Małgorzata Aleksandra-Tęcza.

Chór Oremus

Maja Bolek wystąpiła w Cieszkowie jako solistka

Seniorzy przywitali Nowy Rok

Tanecznym krokiem Nowy Rok 2019 rozpoczęli dolnobrzescy seniorzy w trakcie „Balu Sylwestrowego", który odbył się w Klubie Seniora i w Kompleksie Hotelowo-Sportowym. Spotkania upłynęły w uroczystej atmosferze. Nie zabrakło licznych atrakcji i zabaw.

W spotkaniach uczestniczyło ok. 150 osób. Pierwszą z zabaw, było pożegnanie Starego Roku w którego wcieliła się jedna z uczestniczek balu, Basia, a Nowy Rok reprezentował Michał. Oboje rozdali szampany i tym samym Stary Rok odszedł precz i Nowy Rok powitano lampką szampana, składając sobie nawzajem najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia, radości i dostatku.

W dalszej części balu nastąpił wybór króla i królowej balu. Koronę otrzymali Teresa i Michał. Zdaniem specjalnie powołanej komisji, to osoby, które najlepiej bawiły się tego magicznego wieczoru. Zabawa trwała wiele godzin. Wszyscy bawili się wspaniale, a obolałe nogi świadczyć mogą jedynie o tym, że przy wspaniałej muzyce zespołu „Fart" oraz Dariusza Białego można przetańczyć całą noc.

Zarząd Rejonowy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów serdecznie dziękuje organizatorom za trud i pracę włożone w przygotowanie wszelkich imprez, w tym Sylwestra.

Życzymy wszystkim, zdrowia, szczęścia, powodzenia w nadchodzącym Nowym Roku. Niech będą z nami wszystkimi na co dzień.

Redakcji „Panoramy" życzymy wszelkiej pomyślności dużo zdrowia i moc dostatku na wszystkie dni Nowego Roku 2019.

Zarząd Rejonowy PZERiI.

Urszula Pietrzyk

Rowerowa Morsostrada

W ostatni dzień roku grupa rowerowa „Na kole" zakończyła sezon sylwestrowym rajdem rowerowym. Rowerzyści pokonali trasę 22 km, zatrzymując się po drodze na kąpielisku Wały, gdzie odważni zdecydowali się na kąpiel, a później zakończyli rajd rozgrzewającym grzańcem.

Na starcie Morsostrady stanęło 16 osób. Trasa od lat jest niezmienna i liczy ok. 22 km. Start zaplanowano z Rynku naszego miasta na godz. 11, następnie rowerzyści skierowali się w kierunku Radecz-Stary Dwór-Wały-Brzeg Dolny. W tym roku sportowcy przetestowali nową ścieżkę rowerową wzdłuż obwodnicy. Dłuższy odpoczynek nastąpił na kąpielisku Wały, gdzie od lat odważni członkowie klubu prosto z rowerów przeistaczają się w morsów.

Rowerzyści wspólnie zakończyli rajd w barze Bistro, gdzie czekał poczęstunek oraz grzaniec na rozgrzewkę, sponsorowany przez państwa Kryściaków.

Wieczorem odbył się tradycyjny bal sylwestrowy pod hasłem „Casino Las Vegas". Dla uczestników nie zabrakło atrakcji, a zabawa trwała do białego rana.

Rajd był dla grupy 18. edycją tej cyklicznej imprezy. Inicjatywa narodziła się w 2000 roku, kiedy grupa „Na kole" postanowiła uczcić przejście w nowe tysiąclecie.

Adam Józefowicz

Grupa rowerowa „Na kole" aktywnie przywitała nowy rok.

Orkiestra zagrała po raz kolejny

27. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Brzegu Dolnym, podobnie jak w całej Polsce jest wydarzeniem niezwykłym i z roku na rok orgaznizowanym z jeszcze większym rozmachem. W tym roku akcja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem „gramy dla dzieci małych i bez focha", miała na celu zebranie jak największej sumy, na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych.

To nie tylko największa impreza charytatywna w Polsce, i od niedawna, jedna z największych akcji charytatywnych na świecie. To przede wszystkim pomoc przez wspólną zabawę, w której udział biorą wszyscy ludzie dobrego serca. 13 stycznia mieszkańcy Brzegu Dolnego, już od samego rana wrzucali „cegiełki" do puszek uśmiechniętych wolontariuszy WOŚP, którzy jak mówią, robią to, bo „pomaganie jest dziecinne proste!".

W styczniową niedzielę można było posłuchać występów instrumentalno-wokalnej sekcji Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury oraz obejrzeć taneczne show w wykonaniu „Rytmów Planety". Przed publicznością zgromadzoną w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" zaśpiewała Wiktoria Kresa oraz Piotr Olszewski. Tancerze z grupy Si&Si Criss Cross Squad wraz z Damianem Kluką pokazali hip-hopowy układ taneczny, a profesjonalny pokaz Teakwon-do zaprezentowała drużyna Avasatare. Wystąpiła też para taneczna Renata i Janusz Mazurowie. Zakończeniem wieczoru było światełko do nieba, w tym roku wyświetlone w nietypowy sposób ze względu na troskę o czworonożnych przyjaciół. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, idąc za przykładem Jurka Owsiaka postanowił zorganizować laserowy pokaz bezdźwięcznych fajerwerków, żeby niepotrzebnie nie stresować zwierząt i nie narażać ich na cierpienie.

Jak co roku zorganizowano licytacje, z których cały dochód przeznaczony był dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Organizacje, kluby oraz osoby prywatne przekazały na aukcje rozmaite przedmioty. Dla fanów motoryzacji i szybkiej jazdy, organizacja harcerska „Cichociemni" przygotowała vouchery na jazdę samochodem BMW oraz dwudniową jazdę motocyklem BMW z pełnym bakiem. W sklepiku u „Cichociemnych" nie zabrakło również koszulek, kubeczków czy kalendarzy.

Do wylicytowania były m.in.: obrazy, zestaw miodów pitnych od Państwa Kamaszuków, koszulki, kubki, anioły wykonane przez uczniów Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych, oraz „wędrowny" Miś Borys, który już po raz czwarty pomagał zebrać jak najwięcej pieniędzy dla chorych dzieci. Niezależnie od tego kto ile przeznaczył na licytacje, ważne, że wszystkie upominki kupione w szczytnym celu, nabiorą wyjątkowej mocy i staną się symbolem dobrych serc ludzi. Takie akcje pokazują, że wspólnymi siłami jesteśmy w stanie zdziałać prawdziwe cuda. W tym roku w Brzegu Dolnym udało się zebrać 43.755,90 zł.

Sandra Jagieła

Orszak Trzech Króli na ulicach Brzegu Dolnego

Ponad 500 dolnobrzeżan przeszło ulicami Brzegu Dolnego w orszaku celebrującym Objawienie Pańskie, czyli święto Trzech Króli. Barwny korowód, na czele z Maryją i Józefem, wyruszył z kościoła pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym do kościoła pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń, gdzie świętej rodzinie pokłonili się Trzej Królowie.

Uliczne jasełka mają już tradycję, a w Brzegu Dolnym odbyły się po raz trzeci. I w tym roku Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz parafia pw. NMP Królowej Polski zaprosili mieszkańców do wspólnego świętowania.

Sceny przedstawiające historię Objawienia Pańskiego przygotowała grupa teatralna DOK pod kierunkiem Jarosława Paczkowskiego wraz z dziećmi i młodzieżą z dolnobrzeskich szkół. Kolędy przy wsparciu chóru „Radość" niosły uczestników orszaku do szopki przy kościele na os. Warzyń, gdzie Trzej Królowie oddali pokłon i złożyli dary dzieciątku Jezus. Role Trzech Króli odegrali księża Jacek Włostowski, Józef Lubczyński oraz Grzegorz Tabaka.

W tym roku Orszakowi przyświecało hasło „Odnowi oblicze ziemi".

W Brzegu Dolnym Orszak Trzech Króli był przyjazny dla zwierząt i wielbłąd, który towarzyszył mieszkańcom w Orszaku był sztuczny. I w tym roku pomysłodawcami byli lekarze weterynarii Joanny i Artura Różyckich.

Święto Trzech Króli w Brzegu Dolnym zakończyło się wspólnym kolędowaniem z udziałem chóru „Oremus".

Na uczestników Orszaku przy plebanii na os. Warzyń czekał poczęstunek przygotowany przez parafia pw. Chrystusa Króla. Zebrane środki przekazane zostaną na wyjazd dolnobrzeskiej młodzieży, która pod opieką ks. Tomasza Latawca weźmie udział w odbywających się w najbliższych dniach 34. Światowych Dniach Młodzieży.

JB

Orszak Trzech Króli na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń kulturalnych naszego miasta.

17 marca 2019r. godz. 15:30

Bilety w cenie:
70zł parter, 60zł balkon

Bilety do nabycia w kasie biletowej DOK lub na www.kabaretowebilety.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym

zaprasza dzieci na

Ferie zimowe z Biblioteką 2019

(28.01.19-1.02.19)

Oddział dla dzieci i młodzieży (oś. Fabryczne – ul. Zwycięstwa 3)

28.01 godz.13.00 – ***Zakoduj robota Photon*** – kodowanie na dywanie cz.1

zapisy tel. 71 319 - 55 - 09

29.01 godz. 13.00 – ***Zakoduj robota Photon*** – kodowanie na dywanie cz.2

zapisy tel. 71 319 - 55 - 09

31.01 godz. 13.00 – ***Zakoduj robota Photon*** – kodowanie na dywanie cz.3

zapisy tel. 71 319 - 55 - 09

1.02 godz. 13.00 – ***Dzień Wieloryba*** – zajęcia literacko – plastyczne

Filia nr 1 (Starówka – ul. Rynek 5)

29. 01 godz. 13.00 - ***Gry planszowe i łamigłówki dla mądrej główki*** – zajęcia logiczno-rozrywkowe

1.02 godz. 13.00 - ***My się zimy nie boimy – piękne prace dziś tworzymy*** – zajęcia plastyczne

Filia nr 3 (oś. Warzyń – ul. Młodzieżowa 2)

29.01 godz. 11.00 – ***Mandale*** - kolorowanki relaksacyjne

1.02 godz. 11.00 – ***Rusz głową*** - wykreślanki, wyszukiwanki, zabawy językowe

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

zaprasza na

ferie 2019

28 STYCZNIA (PONIEDZIAŁEK)
GODZ. 10:00-14:00 WIOSKA INDIAŃSKA
- WARSZTATY DLA DZIECI- SALA KAMERALNA DOK
GODZ. 11:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE
GODZ. 16:30 ZAJĘCIA WOKALNE DOK
- FILIA DOK UL. KOLEJOWA 27

29 STYCZNIA (WTOREK)
GODZ. 11:00 SALON GIER - SALA KAMERALNA DOK

30 STYCZNIA (ŚRODA)
GODZ. 11:00 KINO NA FERIE
„KSIĄŻĘ CZARUŚ" - KINO „ODRA"
GODZ. 11:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE
- FILIA DOK UL. ZWYCIĘSTWA 1

31 STYCZNIA (CZWARTEK)
GODZ. 11:00 KINO NA FERIE
„VAIANA, SKARB OCEANU" - KINO „ODRA"
GODZ. 17:00 SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKIEM
- FILIA DOK UL. KOLEJOWA 27

1 LUTEGO (PIĄTEK)
GODZ. 10:00 NAUKA RATOWNICTWA MEDYCZNEGO
- FILIA DOK UL. KOLEJOWA 27
GODZ. 11:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE
- FILIA DOK, UL. ZWYCIĘSTWA 1

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29, tel. 71 319 52 52, www.dok.brzegdolny.pl

Puchar Noworoczny dla Ratowników

Niemalże 140 zawodników, ponad 100 goli, 8 godzin rozgrywek i wielkie emocje. Tak w skrócie można opisać wszystko to, co działo się podczas kolejnej edycji Piłkarskiego Turnieju Noworocznego o Puchar Prezesa PCC Rokita, który odbył się 12 stycznia w hali Kompleksu Hotelowo-Sportowego.

Wczasie kiedy widzowie podziwiali wspaniałą sportową rywalizację, dzieci mogły uczestniczyć w zabawach przygotowanych przez animatorów.

Po rocznej przerwie puchar wrócił do rąk Ratowników z Zakładowej Służby Ratowniczej, drugie miejsce zajęła drużyna PCC Apakor, a trzecie Kompleks Chloru. Już poza podium, na czwartym miejscu, uplasowali się zawodnicy reprezentujący Grupę Techniczną.

Po turnieju zostały także przyznane nagrody indywidualne, które trafiły do następujących osób:

Najlepszy strzelec – Paweł Włodarczewski (PCC Apakor),

Najlepszy bramkarz – Radosław Staszewski (Grupa Techniczna),

Najlepszy zawodnik – Łukasz Tomanik (Zakładowa Służba Ratownicza),

Wszystkim uczestnikom oraz kibicom serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas i zapraszamy na kolejne turnieje organizowane przez PCC Rokita.

Inf.

6. edycja „Typuj z Panoramą”

Druga kolejka 6. edycji „Typuj z Panoramą” za nami.
Zwycięzcą pierwszego rozdania został Kazimierz Uler z 14 trafieniami.
Gartulujemy i prosimy o kontakt z redakcją po odbiór nagrody. Zapraszamy do dalszej zabawy!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga	Dyscyplina
1.	24.sty	20:45	Chelsea – Tottenham	EFL Cup	Piłka nożna
2.	25.sty	20:55	Arsenal – Manchester United	FA Cup	Piłka nożna
3.	26.sty	18:30	Millwall - Everton	FA Cup	Piłka nożna
4.	27.sty	17:00	Crystal Palace - Tottenham	FA Cup	Piłka nożna
5.	26.sty	16:00	Doncaster - Oldham	FA Cup	Piłka nożna
6.	26.sty	16:00	Bristol City – Bolton*	FA Cup	Piłka nożna
7.	25.sty	20:45	Marsylia - Lille	Ligue 1	Piłka nożna
8.	26.sty	20:00	Dijon - Monaco	Ligue 1	Piłka nożna
9.	27.sty	21:00	PSG – Rennes*	Ligue 1	Piłka nożna
10.	27.sty	12:00	Real Valladolid – Celta Vigo	LaLiga	Piłka nożna
11	27.sty	18:30	Valencia - Villarreal	LaLiga	Piłka nożna
12.	27.sty	20:45	Espanyol – Real Madryt	LaLiga	Piłka nożna
13.	25.sty	20:30	Hertha – Schalke**	Bundesliga	Piłka nożna
14.	26.sty	15:30	Wolfsburg – Bayer Leverkusen	Bundesliga	Piłka nożna
15.	27.sty	15:30	Bayern Monachium - Stuttgart	Bundesliga	Piłka nożna
16.	26.sty	20:30	AC Milan - Napoli	Serie A	Piłka nożna
17.	27.sty	15:00	Atalanta – AS Roma	Serie A	Piłka nożna
18.	27.sty	18:00	Torino - Inter	Serie A	Piłka nożna
19.	27.sty	20:30	Lazio - Juventus	Serie A	Piłka nożna
20.	26.sty	02:00	Chicago Bulls – Los Angeles Clippers	NBA	Koszykówka

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.
11.	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19**	**20.**

Imię i Nazwisko	Nr telefonu / Adres e-mail

*REZULTAT DO PRZERWY

Wyniki 2 kolejki

Lp.	Zawodnik	Pkt.
1	Kazimierz Uler	14
2	Stanisław Gałecki	13
3	Jarosław Gruszecki	12
	Mirosław Talik	12
	Waldemar Zimny	12
	Tomasz Rybotycki	12
	Jan Głowacki	12
	Tadeusz Szczepański	12
4	Dominik Zimny	11
	Tomasz Rybotycki	11
	Romuald Talik	11
	Tomasz Młynek	11
	Grzegorz Miłkowski	11
	Damian Jóźwik	11
	Michał Zając	11
	Mirosław Smoczyk	11
	Konrad Zimny	11
	Marek Filip	11
	Magdalena Sawaryn	11
5	Zbigniew Szumilas	10
	Karol Grześków	10
	Jarosław Iskra	10
	Tomasz Stępniewski	10
	Justyna Gruszecka	10

Lp.	Zawodnik	Pkt.
6	Piotr Stachowiak	9
	Piotr Stępski	9
7	Dawid Gruszecki	8
	Jarosław Nykiel	8
	Kazimierz Pirch	8
8	Dariusz Kubis	7
9	Marek Kondratowicz	6
	Łukasz Konieczny	6
10	Michał Zając	4
	Waldemar Mazur	4

Ranking zwycięzców

Kol.	Zawodnik	Pkt.
2	**Kazimierz Uler**	**14**
1	**Romuald Talik**	**12**

Dołącz do zabawy!

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Fitness w nowym roku. Czas na Twój Ruch!

Zewsząd docierają do Ciebie informacje, że wraz z Nowym Rokiem czas na zmiany? Aktywność ruchowa, chęć zgubienia kilku kilogramów i lepsze samopoczucie znajdują się na jednym z pierwszych miejsc Twojej listy postanowień noworocznych?

Przygotowaliśmy się na Twój Ruch!

Stworzyliśmy kompleksowe miejscem do ćwiczeń, a w nim między innymi: Strefa Siły (siłownia), Strefa Cadio (bieżnie, orbitreki, ergowiosła i airbike'i), Strefa Fitness (zajęcia grupowe), Strefa Indoor Cycling (zajęcia na rowerkach stacjonarnych) – 4 przestronne pomieszczenia wyposażone w nowoczesny sprzęt do ćwiczeń. Ale nie to jest najważniejsze! Mamy dla Ciebie coś jeszcze.

Trenerzy, Fizjoterapeuci i Dietetyk do Twojej dyspozycji!

Dziesięcioosobowy zespół FitStyle to wykwalifikowana kadra, każdy specjalizujący się w innym zakresie swojej pracy. Czterech trenerów personalnych: trener przygotowań motorycznych, trener sportów siłowych i trenerki specjalizujące się w treningu dla kobiet. Instruktorzy zajęć grupowych to osoby z najwyższymi uprawnieniami, co roku podnoszące swoje kwalifikacje według najnowszych trendów fitness. Dodatkowo, naszą ofertę uzupełniają fizjoterapeuci, osteopata i dietetyk kliniczny, gotowi na indywidualną współpracę i pomoc w zakresie ułożenia planu żywieniowego i w zakresie fizjoterapii.

Kiedy pojawisz się u Nas po raz pierwszy!

Na wejściu do klubu przywita Cię nasz Zespół FitStyle, który oprowadzi Cię po wszystkich strefach ćwiczeń. Na wstępie opowie Ci co dzieje się na zajęciach grupowych, i z których zajęć warto skorzystać, rozpoczynając swój powrót do formy. Jeżeli jesteś zainteresowana/y ułożeniem indywidualnego planu działania, pomożemy Ci wybrać Trenera Personalnego, z którym spotkasz się i porozmawiasz o swoich potrzebach.

Jeżeli jesteś aktywną osobą od dłuższego czasu, dobierzemy dla Ciebie zajęcia dla śrdniozaawansowanych, bądź opowiemy o możliwościach skorzystania ze strefy siłowej lub cardio.

Recepcja to miejsce, w którym, otrzymasz odpowiedzi na nurtujące Cię pytanie, kupisz kartę członkowską, czy porozmawiasz z trenerem lub dietetykiem. Do Twojej dyspozycji jest również strefa odpoczynku, leżaki, stylowa kanapa, gazety z branży fitness. Jest to również miejsce by poczęstować się „Fit przekąską”, zjeść posiłek potreningowy i zaprzyjaźnić się z innymi klubowiczami, jeżeli nie zrobiłeś/aś tego podczas treningu.

fitstylebrzegdolny.pl
tel.792-903-997

W kolejnym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego” przedstawimy Państwu postacie naszych trenerów, ich kwalifikacje i pasje do aktywności ruchowej. Chcemy, by mieli Państwo pewność, że są pod świetną opieką trenerską.

KHS ROKITA

FERIE NA SPORTOWO

organizowane przez Kompleks Hotelowo-Sportowy „ROKITA” w terminie 28.01.2019 r. -08.02.2019 r.

DATA	GODZINA	NAZWA IMPREZY
28.01.2019 r. poniedziałek	godz. 11.00 – 12.30	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Podstawowych gminy Brzeg Dolny
	godz. 12.30 – 14.00	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Ponadpodstawowych gminy Brzeg Dolny
29.01.2019 r. wtorek	godz. 11.00 – 14.00	Lodowisko - Pokaz jazdy figurowej na lodzie z nauką podstawowych elementów jazdy figurowej (instruktor)
	godz. 11.00 – 13.00	Pływalnia Aquasport – Gry i zabawy w wodzie – Marek Miedźwiecki
	godz. 13.00 – 15.00	Hala Sportowa – Tenis stołowy – gry i zabawy – Marek Chrabąszcz
30.01.2019 r. środa	godz. 11.00 – 12.30	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Podstawowych gminy Brzeg Dolny
	godz. 12.30 – 14.00	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Ponadpodstawowych gminy Brzeg Dolny
31.01.2019 r. czwartek	godz. 11.00 – 14.00	Lodowisko - Pokaz jazdy figurowej na lodzie z nauką podstawowych elementów jazdy figurowej (instruktor)
	godz. 11.00 – 13.00	Pływalnia Aquasport – Gry i zabawy w wodzie – Marek Miedźwiecki
	godz. 13.00 – 15.00	Hala Sportowa – Tenis stołowy – gry i zabawy – Marek Chrabąszcz
01.02.2019 r. piątek	godz. 11.00 – 12.30	Lodowisko - Gry i zabawy na lodzie dla dzieci ze Szkół Podstawowych gminy Brzeg Dolny - Ireneusz Kowal
	godz. 12.30 – 14.00	Lodowisko - Gry i zabawy dla dzieci ze Szkół Ponadpodstawowych gminy Brzeg Dolny – Ireneusz Kowal
04.02.2019 r. poniedziałek	godz. 9.30 – 11.00	Sala Treningowa KH-S „Rokita” – Zajęcia Ogólnorozwojowe z elementami sportów walki – Adrian Czech
	godz. 11.00 – 14.00	Lodowisko - Pokaz jazdy figurowej na lodzie z nauką podstawowych elementów jazdy figurowej (instruktor)
05.02.2019 r. wtorek	godz. 9.30 – 11.00	Sala Treningowa KH-S „Rokita” – Zajęcia Ogólnorozwojowe z elementami sportów walki – Adrian Czech
	godz. 11.00 – 13.00	Pływalnia Aquasport – Gry i zabawy w wodzie – Marek Miedźwiecki
	godz. 11.00 – 12.30	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Podstawowych gminy Brzeg Dolny
	godz. 12.30 – 14.00	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Ponadpodstawowych gminy Brzeg Dolny
06.02.2019 r. środa	godz. 9.30 – 11.00	Sala Treningowa KH-S „Rokita” – Zajęcia Ogólnorozwojowe z elementami sportów walki – Adrian Czech
	godz. 11.00 – 12.30	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Podstawowych gminy Brzeg Dolny
	godz. 12.30 – 14.00	Lodowisko dla dzieci ze Szkół Ponadpodstawowych gminy Brzeg Dolny
07.02.2019 r. czwartek	godz. 9.30 – 11.00	Sala Treningowa KH-S „Rokita” – Zajęcia Ogólnorozwojowe z elementami sportów walki – Adrian Czech
	godz. 11.00 – 14.00	Lodowisko - Pokaz jazdy figurowej na lodzie z nauką podstawowych elementów jazdy figurowej (instruktor)
	godz. 11.00 – 13.00	Pływalnia Aquasport – Gry i zabawy w wodzie – Marek Miedźwiecki
08.02.2019 r. piątek	godz. 9.30 – 11.00	Sala Treningowa KH-S „Rokita” – Zajęcia Ogólnorozwojowe z elementami sportów walki – Adrian Czech
	godz. 11.00 – 14.00	Lodowisko - ZAWODY - Szkoły Podstawowe kl. I-VI godz. 11.00 – 12.00 - Szkoły Podstawowe kl. VII – VIII i kl. III GM godz. 12.00 - 13.00 - Szkoły Ponadpodstawowe godz. 13.00 – 14.00

Akademia Piłkarska na Estima Rado Errea Cup U-11

Drużyna Akademii prowadzona przez trenera R. Sroka wystąpiła w turnieju Estima Rado Errea Cup U-11.

Mieliśmy okazję zagrać z najlepszymi Akademiami z Dolnego Śląska. Był to bardzo ciekawy turniej, zawodnicy do każdego meczu wychodzili bardzo zmobilizowani i skupieni.

W pierwszym dniu rozegraliśmy pięć spotkań lecz nie udało nam się wygrać żadnego z nich, ale brawo dla chłopców za walkę i zaangażowanie na boisku. Drugi dzień był już nieco lepszy w wykonaniu zawodników Akademii. W rozegranych pięciu spotkaniach zdobyliśmy 4 punkty i dało nam to 9 miejsce w turnieju. Udział w tak bardzo mocno obsadzonym turnieju daje nam możliwość sprawdzenia się oraz analizę gry naszej drużyny.

Dziękujemy rodzicom, którzy przyjechali do Nowej Rudy i głośno dopingowali zawodników Akademii.

AP Brzeg Dolny

Klasyfikacja końcowa:	
1	ŚLĄSK WROCŁAW S.A II
2	ŚLĄSK WROCŁAW S.A I
3	OLYMPIC WROCŁAW
4	VICTORIA WAŁBRZYCH
5	POLONIA NYSA
6	FC WROCŁAW ACADEMY I
7	KARKONOSZE JELENIA GÓRA
8	TALENT TRZEBNICA
9	POLONIA STAL ŚWIDNICA
10	FC WROCŁAW ACADEMY II
11	AP DZIERŻONIÓW
12	AS MILICZ
13	AP BRZEG DOLNY
14	AP CHAMPIONS NOWA RUDA

Przygotowania do rudny wiosennej

Ruszył sezon przygotowawczy w Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny. Rozpoczęli go zawodnicy występujący w wojewódzkiej lidze trampkarzy.

Swój pierwszy mecz sparingowy rozegrali we Wrocławiu z drużyną Olympic Wrocław. Trener drużyny Piotr Stadnik podsumował sparing - cele jakie założył drużynie zostały wykonane, drużyna sprawdziła się na boisku, jest jeszcze kilka rzeczy do poprawy, ale przed nimi jeszcze dwa miesiące ciężkiej pracy i pięć sparingów do rozegrania przed rozpoczęciem wojewódzkiej ligi trampkarzy.

Po świątecznej przerwie wszystkie grupy Akademii wznawiają treningi od 14 stycznia, także wszystkich serdecznie zapraszamy.

Wszystkie relacje oraz informacje z życia Akademii są dostępne na www.apbrzegdolny.pl lub na profilu Facebooka: Akademia Piłkarska.

AP Brzeg Dolny.

Pierwsze miejsce Żaków w Namysłowie

Drużyna trenera Krzysztofa Jaworskiego uczestniczyła w turnieju noworocznym w Namysłowie. Wystąpiły cztery drużyny i każda z nich zagrała po sześć spotkań.

Był to bardzo ciekawy turniej, ponieważ po raz pierwszy mieliśmy okazję zagrać w tym roczniku z drużynami AP Namysłów czy Strzelec Opolskich. To był bardzo dobry sprawdzian dla naszej najmłodszej grupy, która zaczyna swoja przygodę z turniejami.

Jak widać ciężka praca na treningu oraz zaangażowanie trenera przynosi efekty.

Dziękujemy rodzicom, którzy w bardzo licznej grupie przybyli do Namysłowa, aby dopingować swoje pociechy.

AP Brzeg Dolny

FITnessacja FITNESS & HEALTH

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W
FIT DAY!

19 STYCZNIA 2019
AKTYWNA SOBOTA
W Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym. To już druga edycja naszego fit eventu.

W programie imprezy sportowo-fitnessowej:
- 4 lekcje fitness plus dodatkowe Fit Atrakcje,
- milion spalonych kalorii,
- szlifowanie formy,
- najlepsi instruktorzy i trenerzy,
- dyplomy i nagrody,
- ogrom endorfin i dobrej energii.

Jeśli kochasz ruch to ten dzień należy do Ciebie!

Zapraszamy:
12.00 - RZEŹBA CIAŁA & TRENING DNIA
13.00 - STEP&CORE
14.00 - SALSATION
15.00 - ZDROWY KRĘGOSŁUP & PILATES
15.40 - uroczyste zakończenie i wręczenie nagród i dyplomów

KOSZT: 59 ZŁ

OSTATNI DZWONEK DO ZAPISÓW
Aneta tel: 503 985 712 lub mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

FITnessacja 59zł FIT DAY II 19.01.2019
BENEFIT systems

UWAGA! KONKURS
dla Czytelników „Panoramy Brzegu Dolnego"!
DLA DWÓCH PIERWSZYCH OSÓB, KTÓRE NAPISZĄ SMS z poprawną odpowiedzią: CO JEST TRZECIĄ SKŁADOWĄ procesu treningowego: trening, odżywianie i....(brakujące słowo), DOSTAJĄ OD NAS WEJŚCIÓWKĘ NA EVENT!
Życzymy samych poprawnych odpowiedzi:)
SMS prosimy wysłać na numer 503 985 712 z podaniem imienia i nazwiska.

503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl
Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na facebooku: „Fitnessacja na talerzu" aby być na bieżąco z inspiracjami żywieniowymi!

Avasatare Taekwon-do ITF. Podsumowanie wydarzeń z 2018 roku

Od 2018 roku działamy w strukturach Polskiego Związku Taekwon-do ITF, którego bezpośrednim zwierzchnikiem jest Ministerstwo Sportu i Turystyki. Nasz zespół brał czynny udział w życiu sportowym gminy Brzeg Dolny, w życiu sportowym PZTKD, a także w wydarzeniach kulturalno-oświatowych na terenie całego powiatu wołowskiego.

Taekwon-do łączy w sobie sprawność fizyczną z opanowaniem i kulturą osobistą, przez co bardzo dużo osób decyduje się na treningi w Avasatare, nie rzadko, trenując całymi rodzinami. To niesie za sobą bardzo dużo osób zaangażowanych w życie sportowe, nawet pośrednio. Świetne narzędzie do budowania świadomości naszego miasta - Brzegu Dolnego. Dolnobrzeska społeczność przychylniej spogląda w stronę miasta, które nie tylko dostarcza dane dobra, ale pojawia się w codziennym życiu. Avasatare to pierwsza liga Teakwon-do w Polsce, pojawiamy się w wielu miastach naszego kraju i za granicą, interesują się nami media. Wspierają nas również władze Polskiego Związku Taekwon-do ITF.

Dzięki zaufaniu władz naszego miasta, nasi adepci przez cały rok mieli szansę rozwijać swój potencjał w profesjonalnych warunkach treningowych. Podczas wyjazdów czynnie promowaliśmy naszą małą ojczyznę - Brzeg Dolny!

Do największych sukcesów 2018 roku należy zaliczyć nie tylko sukcesy sportowe na skalę kraju ale również przyczynienie się do upowszechniania kultury fizycznej i popularyzacji sportu na terenie powiatu.

Dzięki aktywizacji ruchowej, wychowywaniu najmłodszych poprzez sport kształtujemy charaktery, opierające się o najważniejsze wartości w życiu, takie jak szacunek, wiara we własne możliwości i niezłomny duch. Do sukcesów należy zaliczyć również frekwencję w 2018 roku. W obecnej chwili w Brzegu Dolnym w Avasatare ćwiczy ponad 80 osób.

Celem na 2019 rok jest budowanie zaufania społecznego. Również wewnętrznego, czyli ćwiczących w naszym klubie oraz ich rodziców. Zależy nam, aby osoby pracujące w klubie miały spokój i gwarancję, że ich praca zostanie należycie doceniona. Chcielibyśmy, aby w Avasatare wszystko było zaplanowane. Wierzymy, że uda się to zarówno przy pomocy pracowników klubu, władz miasta, a także z całym środowiskiem Taekwon-do. Zbudowanie podstaw klubu tak, aby Avasatare mogło w pełni skoncentrować się na celach sportowych. Abyśmy nie musieli martwić się o plany bieżące. Mamy świadomość, że Avasatare ma wokół siebie wspaniałych ludzi, którzy wspólnymi siłami będą rozwijać z nami Taekwon-do i wychowywać dzieci i młodzież.

Do pełnego podsumowania z 2018 roku zapraszamy na naszą stronę WWW oraz FB:

www.fb.com/taekwondobrzegdolny

www.avasatare.com.pl

Inf.

Grali dla Amelki i Fabiana

„Gramy dla Amelki i Fabiana" – pod takim hasłem odbył się Charytatywny Turniej Piłkarski na rzecz chorych dzieci, który został zorganizowany w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita". Dla Amelki i Fabiana zagrali piłkarze dolnobrzeskiego Klubu Sportowego, dolnobrzescy policjanci, a razem z nimi zaprzyjaźnione drużyny z ościennych miejscowości: Mojęcic, Jerzmanowa, Dębic, Wołowa, oraz z Godzięcina.

W przerwach między meczami odbywały się konkursy dla zawodników i kibiców, a także licytacje. Do wylicytowania było mnóstwo ciekawych rzeczy: vouchery, które przekazali liczni przedsiębiorcy i właściciele firm oraz gadżety sportowe od znanych sportowców. Można było stać się posiadaczem koszulki z podpisem skoczków narciarskich Adama Małysza i Tomasza Pilcha, koszulki z autografem Przemysława Salety, polskiej lekkoatletki Joanny Linkiewicz, czy zawodników Śląska Wrocław. Mieszkańcy chętnie licytowali, a dzięki nim zwiększała się kwota pieniędzy dla chorych dzieci. Po kilku godzinach rozgrywek na parkiecie, zakończono turniej i wręczono nagrody. Puchary drużynom wręczył burmistrz Paweł Pirek wspólnie z przewodniczącym Rady Miejskiej Andrzejem Lechem. Ale tym razem nie liczyły się miejsca ale to, że sportowcy zagrali w szczytnym celu i to podkreślał burmistrz Paweł Pirek. Organizatorzy turnieju „Gramy dla Amelki i Fabiana" składają podziękowania wszystkim, którzy pomogli przy organizacji imprezy i wsparli tę inicjatywę: władzom miejskim, lokalnym przedsiębiorcom i oczywiście mieszkańcom.

Dochód z całej imprezy przekazany został na leczenie i rehabilitację dwójki chorych dzieci – Amelki Żółkiewicz i Fabiana Kaczmaryna. A udało się zebrać tego dnia ponad 10 tysięcy złotych.

Beata Kowal

Maja Macioła ustanawia kolejne rekordy życiowe

Na basenie Rawszczyzna w Ostrowcu Świętokrzyskim odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat w pływaniu. Mistrzostwa te były podsumowaniem sezonu zimowego i wzięło w nich udział 469 zawodników 15-letnich ze 124 klubów z całej Polski. Jedną z uczestniczek była dolnobrzeżanka Maja Macioła.

Maja do zawodów przygotowywała się w nowym klubie. Od września bowiem Maja uczy się i trenuje w Warszawie w klubie AZS AWF Warszawa.

Maja wystartowała w konkurencjach grzbietowych – na 50 m, 100 m i 200 m oraz razem z klubowymi koleżankami w sztafetach. We wszystkich konkurencjach grzbietowych zakwalifikowała się do finałów, ustanawiając za każdym razem swój rekord życiowy i zajmując odpowiednio 15, 11 i 13 miejsce w Polsce.

Ukoronowaniem udanych mistrzostw był start Mai wraz z koleżankami klubowymi w sztafecie 4x100 zmiennym. Dziewczyny ukończył ten wyścig na 3 miejscu, zdobywając tym samym brązowy medal Mistrzostw Polski Juniorów 15-letnich.

Szczegółowe wyniki dostępne na stronie www.megatiming.pl

Inf.

Turniej noworoczny sekcji MKS Rokita Brzeg Dolny

2 stycznia zorganizowano już trzeci turniej noworoczny sekcji MKS Rokita Brzeg Dolny. Kacper Szpyra wygrał wszystkie turnieje. Swoją dobrą postawą zdobył miejsce w reprezentującej Brzeg Dolny drużynie w IV lidze szachowej.

Bardzo dobrze wypadł Jakub Pochwała, zajmując drugą lokatę. Niespodzianką jest trzecie miejsce Bianki Hertlein, która dopiero zaczyna szachową przygodę. Bianka zdobyła w zorganizowanym we Wrocławiu turnieju noworocznym piątą kategorię szachową. Turniej był też sprawdzianem umiejętności najmłodszych zawodników, rozpoczynających dopiero swoją karierę zawodniczą. Wszystkim gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Inf.

Miejsce	Zawodnik	PZSz	Pkt	Wygr.	Śr-Buch.	Buch.
1	Szpyra Kacper	1600	3	3	4.5	10.5
2	Pochwała Jakub	1600	3	3	4.0	10.0
3	Hertlein Bianka	1100	2.5	2	3.5	6.5
4	Radecki Krzysztof	1600	2	2	5.0	9.0
5	Tlatlik Maks	1400	2	2	4.5	9.0
6	Hertlein Marcin	1400	2	2	4.0	9.0
7	Dudek Antoni	1200	2	2	4.0	9.0
8	Tlatlik Amelia	1250	2	2	3.0	6.0
9	Smolarek Lena	1000	2	2	3.0	6.0
10	Hertlein Tymon	1000	1.5	1	3.0	5.5
11	Posmyk Amelia	1000	1	1	4.0	7.0
12	Matusiak Adam	1000	1	1	3.5	6.5
13	Sander Dawid	1000	0	0	4.0	8.0

Charytatywny Turniej Piłkarski Gwiazd

Na zakończenie 2018 roku rozegrany został Charytatywny Turniej Piłkarski Gwiazd. W hali sportowej im. Andrzeja Grubby zagrali: Ekstraklasa, Saller Team Polska, Dziennikarze, Team Bracia Gancarczyk, Śląsk Wrocław oraz Przyjaciele Mateusza. Imprezę poprowadził Andrzej Gliniak.

W turnieju na rzecz chorych chłopców - Wiktora i Karola - wzięło udział wielu obecnych i byłych piłkarzy. W szczytnym celu zagrali m.in. Błażej Augustyn - zawodnik lidera ekstraklasy (Lechii Gdańsk), Jakub Wrąbel (Śląsk Wrocław), Kornel Osyra (Miedź Legnica) oraz byli piłkarze WKS-u: Kamil Biliński, Krzysztof Danielewicz, Krzysztof Ostrowski, Robert Szczot, Marcin Wielgus i Janusz Gancarczyk.

– Niektórzy zawodnicy, tacy jak Kamil Biliński, który gra w lidze łotewskiej, przejechali nawet 1000 kilometrów, aby swoim udziałem w turnieju i wsparciem pomóc dzieciakom - opowiada Mateusz Szczur, główny organizator zawodów.

Szczególnie chciałbym podziękować spikerowi Andrzej Gliniakowi za świetne poprowadzenie imprezy, Kamilowi Rybskiemu za relacjonowanie imprezy w mediach społecznościowych oraz Monice Charłampowicz za czas i zaangażowanie jaki poświeciła przed i w trakcie imprezy – dodaje Mateusz Szczur.

W przerwach między kolejnymi meczami prowadzone były konkursy dla dzieci, loterie fantowe, a także licytacje. Koszulka Piotra Zielińskiego z Napoli została wylicytowana za 2300 złotych, a nabywcą został, dolnobrzeżanin, piłkarz Miedzi Legnica, Kornel Osyra. W ciągu całego turnieju udało się zebrać ponad 15 tysięcy złotych.

W zawodach najlepsza okazała się drużyna Team Gancarczyk. W finale pokonała Ekstraklasę Team 4:3, choć kilka minut przed końcem przegrywała już 1:3. Złotą bramkę w ostatnich sekundach zdobył Janusz Gancarczyk, który otrzymał także tytuł najlepszego zawodnika turnieju. Jego brat - Mateusz - został najlepszym strzelcem (5 goli), a statuetkę najlepszego bramkarza otrzymał Jakub Wrąbel.

Turniej w Brzegu Dolnym stał na wysokim poziomie piłkarskim, a także organizacyjnym. Do zobaczenia za rok!

Inf.

Sukcesy tenisistów stołowych

Trzy zawodniczki dolnobrzeskiego klubu Rokity w najlepszej szóstce 3. Wojewódzkiego Turnieju Kwalifikacyjnego seniorek w tenisie stołowym.

Ośmioro zawodników dolnobrzeskiego klubu startowało w 3. WTK seniorek i seniorów, które na początku roku rozgrywane było w Brzegu Dolnym.

Nasze dziewczęta zaprezentowały się z bardzo dobrej strony, zajmując czołowe miejsca w turnieju seniorskim.

Na 2 miejscu turniej zakończyła Ela Kwiatkowska, która dopiero w finale musiała uznać wyższość Pauliny Knyszewskiej z Lubina. Na dobrym, 4. miejscu uplasowała się Milena Chrabąszcz, zaś na 6. miejscu Aleksandra Wiśniewska. Nasze trzy zawodniczki zanotowały cenne zwycięstwa nad swoimi odwiecznymi rywalkami.

Oprócz naszych eksportowych juniorek w turnieju seniorskim, wystartowały jeszcze nasze młodziczki, dla których miał to być, przede wszystkim, turniej treningowy, gdzie mają wdrażać nowopoznane uderzenia. Na 10 miejscu zawody zakończyła Liliana Przybył, 13-14 Nina Ossowska, 15-16 - Martyna Draczyńska i Anżelika Sowa.

Jedyny reprezentant w kategorii seniorów - Zbyszek Kot uplasował się na miejscach 25-32.

Inf.

KWALIFIKACJA WOJSKOWA

Termin kwalifikacji wojskowej dla mieszkańców **gminy Brzeg Dolny** został wyznaczony w następujących dniach:

22, 25, 26 lutego 2019 r.

Kwalifikacja dotyczy mężczyzn urodzonych w 2000 roku oraz 1995-1999, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej. Kwalifikacja odbywać się będzie w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie, Plac Piastowski 2, pokój nr 18.

Do osób, które podlegają kwalifikacji wojskowej na terenie gminy Brzeg Dolny wysłane zostaną imienne wezwania ze wskazaniem terminu oraz godziny stawienia się przed Powiatową Komisją Lekarską.

Informacji w sprawie kwalifikacji wojskowej udziela: Biuro Bezpieczeństwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym Tel. 71 319 51 17 wew. 257 lub 602 75 25 25

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz.U.2018.1459).
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 r. w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2017.1980).
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Obrony Narodowej z dnia 4 października 2018 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2019 r. (Dz.U.2018.1982).

OBWIESZCZENIE WOJEWODY DOLNOŚLĄSKIEGO

z dnia 18 stycznia 2019 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej na terenie województwa dolnośląskiego w 2019 roku

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2018 r., poz. 1459 z późn. zm.) w związku z § 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 roku w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz. U. z 2017 r., poz.1980) oraz rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 4 października 2018 roku w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2019 roku (Dz. U. z 2018 r., poz. 1982) podaję do wiadomości, co następuje:

1. W okresie od dnia 4 lutego do dnia 26 kwietnia 2019 roku przeprowadzona zostanie na terenie województwa dolnośląskiego kwalifikacja wojskowa.
2. Do stawienia się do kwalifikacji wojskowej wzywa się:
   - 2.1 mężczyzn urodzonych w 2000 roku;
   - 2.2 mężczyzn urodzonych w latach 1995 - 1999, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
   - 2.3 osoby urodzone w latach 1998 - 1999, które:
     - a) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
     - b) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i złożyły, w trybie art. 28 ust. 4 i 4„b" ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, wniosek o zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
   - 2.4 kobiety urodzone w latach 1995 - 2000, posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2018/2019 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami lub absolwentkami tych szkół lub kierunków, o których mowa w § 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 kwietnia 2017 roku w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz. U. z 2017 r., poz. 944);
   - 2.5 osoby, które ukończyły 18 lat i zgłosiły się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 24 lata życia, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.
3. Osoby podlegające obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej zameldowane na pobyt stały lub pobyt czasowy trwający ponad trzy miesiące na terenie powiatu wołowskiego winny obowiązek ten spełnić w terminie od 19.02.2019 r. do 01.03.2019 r. w siedzibie Powiatowej Komisji Lekarskiej w Starostwie Powiatowym w Wołowie, Plac Piastowski 2.
4. Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia:
   - 4.1 wójtowi lub burmistrzowi (prezydentowi miasta):
     - a) dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości;
     - b) dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeżeli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe;
   - 4.2 powiatowej komisji lekarskiej - posiadaną dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych, przeprowadzonych w okresie dwunastu miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej;
   - 4.3 wojskowemu komendantowi uzupełnień:
     - a) aktualną fotografię o wymiarach 3x4 cm (bez nakrycia głowy) – nie dotyczy w przypadku posiadania wojskowego dokumentu osobistego;
     - b) dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe;
     - c) wojskowy dokument osobisty w przypadku jego posiadania.
5. Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które w okresie od dnia ogłoszenia kwalifikacji wojskowej do dnia jej rozpoczęcia zmieniły miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, zgłaszają się do wójta lub burmistrza (prezydenta miasta) właściwego ze względu na ich nowe miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące. Wójt lub burmistrz (prezydent miasta) wyznacza im miejsce i termin stawienia się do kwalifikacji wojskowej.
   Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które po rozpoczęciu kwalifikacji wojskowej na danym terenie zamierzają zmienić miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, stawiają się do kwalifikacji wojskowej przed opuszczeniem miejsca dotychczasowego pobytu.
6. W razie niestawienia się osoby do kwalifikacji wojskowej bez uzasadnionej przyczyny, wójt lub burmistrz (prezydent miasta) z urzędu albo na wniosek przewodniczącego powiatowej komisji lekarskiej lub wojskowego komendanta uzupełnień, na podstawie art. 32 ust. 10 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, nakłada na osobę podlegającą kwalifikacji wojskowej grzywnę w celu przymuszenia albo zarządza przymusowe doprowadzenie przez Policję do kwalifikacji wojskowej, w trybie przepisów o postępowaniu egzekucyjnym w administracji. Osoby, które nie stawią się do kwalifikacji wojskowej przed wójtem lub burmistrzem (prezydentem miasta), przed właściwą komisją lekarską lub przed wojskowym komendantem uzupełnień w określonym terminie i miejscu, nie stawią się do wojskowej pracowni psychologicznej, albo nie przedstawią dokumentów, których przedstawienie zostało nakazane, oraz nie zgłoszą się w określonym terminie i miejscu na wezwanie właściwych organów w sprawach dotyczących powszechnego obowiązku obrony lub odmówią poddania się badaniom lekarskim, na podstawie art. 224 pkt I i 3 wskazanej ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, podlegają grzywnie albo karze ograniczenia wolności.
7. Osoby wymienione w pkt 2.3 lit. „b" oraz w pkt 2.5 w niniejszym obwieszczeniu, zamierzające stawić się do kwalifikacji wojskowej składają właściwemu Wojskowemu Komendantowi Uzupełnień wnioski o ustalenie lub zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Wojewoda Dolnośląski Paweł Hreniak

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

90.3. Sprzedam piękne działki budowlane w Lipnicy. Dwie z nich położone są przy samym grzybowym lesie. Ceny od 25 zł za m². Taniej? Na pewno już nie będzie! Tel. 781036887

90.4. Kupię poddasze w kamienicy w domu w Starym Mieście. Tel. 607304038

90.5. Kupię mieszanie w Starym Mieście. Tel. 607304038

90.6. Sprzedam kawalerkę na os. Fabrycznym 26,80 m² IV piętro. Tel. 517452830

90.7. Zamienię mieszkanie 3 pokojowe, II piętro środkowe, duży balkon, 60 m², na jedno pokojowe lub dwu do 40 m² do pierwszego piętra. Tel. 787132379

90.8. Sprzedam mieszkanie 63 m² na parterze, osiedle Warzyń, 3 pokoje z aneksem kuchennym. Tel. 729972019

90.9. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie w Stęszowie 58m2 z garażem i ogrodem. Tel. 604317276

91.1. Zamienię kawalerkę - parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3 lub 4 pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej Tel. 535572247

91.2. Wynajmę kawalerkę - parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym. Tel.535572247

91.3. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym może być zadłużone lub do remontu, do 3 piętra. Tel. 725158021

91.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 725158021

91.5. Kupię kawalerkę w Brzegu Dolnym, może być do remontu. Tel. 696091355

91.6. Wynajmę 3-pokojowe mieszkanie o pow. 90 m² w Łososiowicach dla osób niepalących i bez zwierząt. Tel. 889841343

92.1. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

92.2. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

92.3. Kupię mieszkanie, może być do remontu, w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

92.4. Sprzedam piękne działki budowlane w Lipnicy. Dwie z nich położone są przy samym grzybowym lesie. Ceny od 25 zł za m². Taniej? Na pewno już nie będzie! Tel. 781036887

92.5. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym 2 lub 3-pokojowe. Tel. 793592488

92.6. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, I piętro na osiedlu Fabryczne, ul. Warzyńska. Duża kuchnia, umeblowane, mieszkanie gotowe do zamieszkania. Tel. 579991181

92.7. Kupię mieszkanie 2-pokojowe w Brzegu Dolnym do I piętra z balkonem. Tel. 602683089

92.8. Sprzedam dwupokojowe mieszkanie na osiedlu Fabrycznym, parter, 46 m², 170 tys. stan dobry. Tel. 785474711/12

MOTORYZACJA

90.1. Sprzedam koło zapasowe: opona Continental 195/65 R15. Tel. 662236818

90.2. Sprzedam rozrusznik i tylną lampę lewą do Peugota 307, 1,6 diesel. Tel. 506369584

91.1. Sprzedam Volkswagen Passat, rok produkcji 2008, kolor czarny, metalik 140k, przebieg 152 tys. km. Cena 26,5 tys. (do negocjacji). Tel.605967058

91.2. Sprzedam koła zimowe, 4 sztuki 155x60x13 do Forda Fiesty i KA, model 1998 rok, stan b. dobry. Cena 450 złotych komplet. Głoska. Tel. 667226118

91.3. Sprzedam Honda Civic rok prod. 1995 4-drzwiowy sedan, zielony, przebieg 255 tys. km, stan dobry. Cena 1800 zł. Tel. 667226118

92.1. Sprzedam samochód Honda Civic sedan, 4-drzwiowy, 1995 rok, pojemność 1500 m³, zielony, przebieg 263 tys.km. Cena 1600 złotych. W ciągłej eksploatacji. Głoska Tel. 667226118

92.2. Sprzedam 4 koła zimowe 155x16x13 do Forda Fiesty i KA, model 98 rok, stan bardzo dobry, cena 450 złotych. Tel. 667226118

92.3. Sprzedam Hyundai I 30 CW, 2010 rok, kolor szary, pojemność 1,4 benzyna + gaz, kombi + hak, przebieg 120 tys. km, przegląd i OC do maja 2019, cena 17 500 zł do negocjacji. Tel. 601784448

92.4. Kupię każde auto, osobowe i dostawcze. Tel. 603868712

92.5. Sprzedam Jeep Cherokee III KJ 2.8 CRD, rok 2005, cena 24 tys. Tel. 728496776

92.6. Sprzedam opony letnie DUNLOP 15" 195/65/15 Vmax 240, klasa premium, cena za komplet 640zł, rok 2018, prawie nowe. Tel. 728496776

SPRZEDAM/KUPIĘ

90.1. Sprzedam nowe organy Yamaha. Tel.713199601

90.2. Sprzedam dużą piłę do drzewa na siłę. Tel. 607304038

90.3. Sprzedam akumulatory 12v od 40Ah do 72Ah nowe, ceny od 150 zł. Tel. 783969320

90.4. Sprzedam podgrzewacz wody DAFI, nowy, 230W, cena 130 zł. Tel. 604317276

91.1. Sprzedam piekarnik elektryczny marki MPM Product z funkcją termoobiegu. Tel. 533219362

91.2. Sprzedam łóżeczko składane – zielone, stan bardzo dobry, oddam różne zabawki – Głoska. Tel. 667226118

91.3. Sprzedam grzejniki aluminiowe 80x60 cm, 4 sztuki, cena 200zł/sztuka, stan b. dobry, białe. Głoska. Tel. 667226118

91.4. Sprzedam ładne, drwi przesuwane, lekkie, przeszklone, w b. dobrym stanie, z sosny. Cena za 2 sztuki 200 złotych. Tel. 696830104

91.5. Tanio sprzedam telewizor Sony Bravia 32 cale. Tel. 535572247

92.1. Sprzedam gry na XBOX 360: Lego Harry Potter i Lego Batman 3 poza Gotham. Tel. 784017927

92.2. Sprzedam wózek dziecięcy Maxi Cosi Quinny: spacerówka, gondola, adaptery. Tel. 784017927

92.3. Sprzedam łóżeczko składane materiałowe – zielone, dodam różne zabawki, cena 80 złotych. Tel. 667226118

92.4. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe 80x60 cm, 4 sztuki oraz 60x60 cm, 1 sztuka. Cena 200 złotych. Tel. 667226118

92.5. Sprzedam sofę skóra ekologiczna, dwuosobowa, używana, cena 50 zł i stolik kawowy koloru czarnego, cena 30 zł. Tel 601784448

PRACA

92.1. Zlecę wykonanie (zespawanie) przyczepki towarowej typu SAM z powierzonych materiałów według dostarczonego projektu. Tel. 504868493

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 1 (92) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 100 zł z nr 24 (91) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Dorota Pańkowska

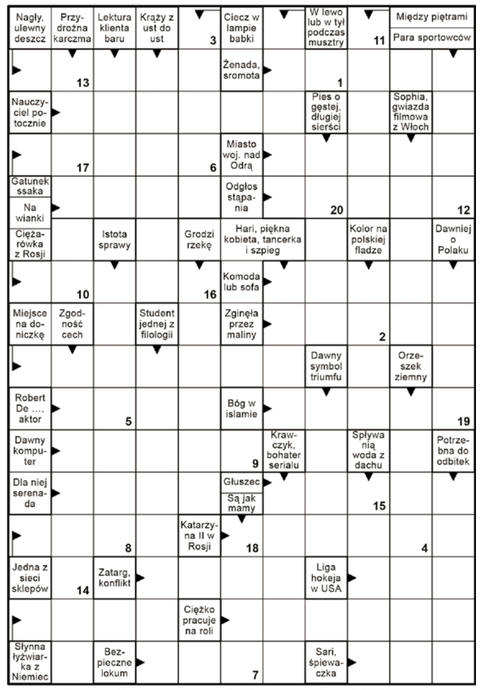
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 1 (92)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Horoskop 17.01-30.01.2019

BARAN
Zbyt szybko ulegasz zniechęceniu - postaraj się wykrzesać z siebie więcej pozytywnej energii. Nie pozostawiaj spraw własnemu biegowi, nikt za ciebie nie rozwiąże twoich problemów. Starannie przestrzegaj wszystkich zaleceń, jakie usłyszałeś ostatnio od lekarza. Nie próbuj niczego ulepszać na własną rękę i nie sięgaj po leki, które pomogły komuś innemu.

BYK
Twój obecny związek zechcesz poddać teraz bardzo szczegółowej analizie. Nie wszystkie konkluzje wypadną po twojej myśli. Uważaj na siebie. Jesteś teraz podatny na wszelkiego rodzaju urazy. Poważniejsze inwestycje odłóż na później, nie podejmuj się zadań, które cię przerastają. Nie podpisuj zobowiązań bankowych i bardzo pilnuj dokumentów i kluczy. To czas możliwych sporych strat.

BLIŹNIĘTA
Podczas tych dni będziesz mieć doskonały kontakt z rodziną. Właściwie ze wszystkimi będziesz porozumiewać się niemal bez słów. To wniesie sporo romantyzmu w związkach - również tych o bardzo długim stażu. W przypadkowej rozmowie usłyszysz informację, która może być kluczem do twoich sukcesów zawodowych. To dobry czas na negocjacje finansowe dotyczące podwyżek i umów.

RAK
Będziesz teraz zbierać pochwały jako ktoś, kto świetnie sobie radzi w życiu. Niech ci to nie przewróci w głowie, bo faktycznie będziesz czuć się teraz bardzo dowartościowany. Niedawne złe samopoczucie będzie tylko odległym wspomnieniem. Znowu rozsadza cię energia. Korzystny czas na podpisywanie nowych, nawet długoterminowych zobowiązań finansowych.

LEW
Twoje dyktatorskie zapędy mogą teraz przynieść spore nieporozumienia. Z drugiej jednak strony może to mieć i dobre konsekwencje, bo w końcu w ten sposób zaprowadzisz porządek tam, gdzie trzeba. Nie ustępuj w partnerstwie dla tzw. świętego spokoju. Aby sprostać wyznaczonym zadaniom, należy od początku do końca dobrze je zaplanować. Rozkojarzenie może mieć teraz ujemny wpływ na wyniki twojej pracy.

PANNA
Niestety, trudno będzie ci teraz dogadać się z innymi. Nie rób sobie również złudnej nadziei na miłość, bo te nowe znajomości okażą się bardzo kruche i nietrwałe. Nie rozglądaj nerwowo wokół siebie w przypadku każdej sytuacji towarzyskiej. Na wszystko jest czas, ten nie jest na udane romanse. Będzie to czas aktywny, ale dla niektórych z was może też być zbyt stresujący i nerwowy.

WAGA
Zdecydowanie znowu możesz liczyć na więcej szczęścia w życiu. Zwłaszcza w sprawach sercowo-uczuciowych. Amor ma wobec ciebie wiele ciekawych planów. W stałych związkach nastąpi ożywienie, zaś samotnym i znudzonym nadarzy się niejedna okazja do nawiązania gorącego romansu. Twój system nerwowy nie jest w najlepszym stanie. Pomyśl, czy nie skorzystać z kilku dni urlopu.

SKORPION
Jeśli chcesz wywrzeć na kimś pozytywne wrażenie, nie bądź zbyt przebojowy. To może być potraktowane jako atak na jego wolność osobistą. Zachowaj umiar, zdaj się trochę na przypadek. Ktoś bliski sprawi, że będziesz teraz mieć więcej pieniędzy niż zwykle. To doskonały czas na zakupy nieruchomości lub samochodu. Nie licz jednak na możliwość otrzymania obiecywanej podwyżki.

STRZELEC
Będzie to czas zabawy i szaleństwa, więc nie przepuścisz żadnej okazji, aby się teraz pokazać. I słusznie, bo emanować będziesz zniewalającym wręcz urokiem osobistym. Wokół będzie wielu adoratorów, dlatego też samotne dotąd przedstawicielki znaku mają teraz ogromne szanse na poznanie kogoś na całe życie. A miłość w istniejących już związkach będzie teraz rozkwitać jak nigdy dotąd.

KOZIOROŻEC
Jeśli jesteś samotną panią Koziorożec, możliwe że w tym tygodniu w twoim życiu pojawi się ktoś spod znaku Wagi. Pamiętaj jednak, że uśmiech nie musi oznaczać szczerych intencji, a miłość od pierwszego wejrzenia zdarza się, ale niezwykle rzadko. To będzie bardzo pracowity tydzień, ale jeśli działasz w dobrze zorganizowanym zespole, to sukces masz pewny.

WODNIK
Nawet jeśli w niektórych związkach nie układało się najlepiej, to przed tobą zdecydowanie lepsze dni. Ostatnio nie radzisz sobie w zwyczajnych, codziennych czynnościach. Jeśli dodatkowo nie sypiasz najlepiej, skonsultuj się ze lekarzem. Na pewno potrzebujesz dodatkowej porcji witamin i spacerów. Możesz śmiało podpisywać teraz umowy - szczególnie jeśli dotyczą działalności na własny rachunek.

RYBY
Postaraj się poskromić swój wybuchowy charakter, nawet jeśli masz sto procent racji - nie wszczynaj awantur, bo nic pozytywnego z tego nie wyniknie. Nad twoim związkiem zawisły ciemne chmury. Przeczekaj, sprawy się ułożą i dla miłości już wkrótce nadejdzie lepszy czas. Zafunduj sobie dalszy wyjazd. Bardzo wskazane są ciepłe kraje - szczególnie jeśli od dawna zmagasz się z jakimś przewlekłym schorzeniem.

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 stycznia - 30 czerwca 2019

TEREN MIASTA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 × W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA CO DWA TYGODNIE	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY - MIASTO	LEKI PRZETERMINOWANE 1 × W MIESIĄCU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE FABRYCZNE	2 X W TYGODNIU PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI	05.01, 18.01, 28.01, 01.02, 15.02, 25.02, 01.03, 15.03, 25.03, 01.04, 12.04, 26.04, 06.05, 20.05, 30.05, 07.06, 17.06, 27.06	-	PET 07.01, 14.01, 21.01, 28.01, 04.02, 11.02, 18.02, 25.02, 04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04, 15.04, 23.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06, 10.06, 17.06, 24.06 PAPIER 03.01, 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 07.02, 14.02, 21.02, 28.02, 07.03, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04, 18.04, 25.04, 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06, 21.06, 27.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06	ODBIÓR Z 5 WYTYPOWANYCH APTEK W DNIACH: 17.01, 21.02, 14.03, 18.04, 16.05, 13.06	21.02, 18.04, 13.06
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE WARZYŃ + STARE MIASTO	2 X W TYGODNIU WTORKI I PIĄTKI	05.01, 18.01, 28.01, 01.02, 15.02, 25.02, 01.03, 15.03, 25.03, 04.04, 12.04, 26.04, 07.05, 21.05, 30.05, 07.06, 17.06, 27.06"	-	PET 02.01, 08.01, 15.01, 22.01, 29.01, 05.02, 12.02, 19.02, 26.02, 05.03, 12.03, 19.03, 26.03, 02.04, 09.04, 16.04, 23.04, 30.04, 07.05, 14.05, 21.05, 28.05, 04.06, 11.06, 18.06, 25.06 PAPIER 04.01, 10.01, 17.01, 24.01, 31.01, 07.02, 14.02, 21.02, 28.02, 07.03, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04, 18.04, 25.04, 02.05, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06, 21.06, 27.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06"		
STARE MIASTO, CZĘŚĆ WTORKOWA	CO DWA TYGODNIE, WE WTORKI TJ. 08.01, 22.01, 05.02, 19.02, 05.03, 19.03, 02.04, 16.04, 30.04, 14.05, 28.05, 11.06, 25.06	08.01, 16.01, 22.01, 05.02, 19.02, 27.02, 05.03, 19.03, 27.03, 02.04, 16.04, 24.04, 08.05, 14.05, 28.05, 05.06, 11.06, 25.06	02.01, 15.01, 29.01, 12.02, 26.02, 12.03, 26.03, 09.04, 24.04, 07.05, 21.05, 04.06, 18.06	PET/PAPIER 02.01, 09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 20.02, 27.02, 06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04, 17.04, 24.04, 02.05, 08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06, 19.06, 26.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06		
STARE MIASTO, CZĘŚĆ ŚRODOWA	CO DWA TYGODNIE, W ŚRODY TJ., 09.01, 23.01, 06.02, 20.02, 06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 02.05, 15.05, 29.05, 12.06, 26.06	09.01, 16.01, 23.01, 06.02, 20.02, 27.02, 06.03, 20.03, 27.03, 03.04, 17.04, 24.04, 08.05, 15.05, 29.05, 05.06, 12.06, 26.06	02.01, 15.01, 29.01, 12.02, 26.02, 12.03, 26.03, 09.04, 24.04, 07.05, 21.05, 04.06, 18.06	PET/PAPIER 02.01, 09.01, 16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02, 20.02, 27.02, 06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 10.04, 17.04, 24.04, 02.05, 08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06, 12.06, 19.06, 26.06 SZKŁO 04.01, 11.01, 18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03, 29.03, 05.04, 12.04, 19.04, 26.04, 04.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05, 07.06, 14.06, 21.06, 28.06"		
ZABUDOWA JEDNORODZINNA DOMKI OS.FABRYCZNE + WARZYŃ	CO DWA TYGODNIE, W PIĄTKI TJ., 11.01, 25.01, 08.02, 22.02, 08.03, 22.03, 05.04, 19.04, 04.05, 17.05, 31.05, 14.06, 28.06	03.01, 11.01, 25.01, 08.02, 13.02, 22.02, 08.03, 13.03, 22.03, 05.04, 10.04, 19.04, 04.05, 17.05, 31.05, 03.06, 14.06, 28.06	03.01, 16.01, 30.01, 13.02, 27.02, 13.03, 27.03, 10.04, 25.04, 08.05, 22.05, 05.06, 19.06	-		

UWAGI:

1. W dniu wywozu pojemniki,worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K) znajduje się na terenie bazy „FBSerwis, Radecz 38, czynny w poniedziałki,środy i piątki w godz. 10:00-18:00
3. Stare Miasto część wtorkowa obejmuje następujące ulice: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, 1-go Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa
4. Stare Miasto część środowa obejmuje następujące ulice: Al.Jerozolimskie,Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks.Kanonika J.Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 stycznia - 30 czerwca 2019

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 × W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA, 1 × W MIESIĄCU	ZB.SELEKTYWNA DZWONY 2 × W MIESIĄCU PET/PAPIER/SZKŁO
PYSZĄCA, POGALEWO MAŁE, POGALEWO WIELKIE, GRODZANÓW	07.01, 21.01, 04.02, 18.02, 04.03, 18.03, 01.04, 15.04, 29.04, 13.05, 27.05, 10.06, 24.06	07.01, 21.01, 30.01, 04.02, 18.02, 28.02, 04.03, 18.03, 29.03, 01.04, 15.04, 29.04, 09.05, 13.05, 27.05, 03.06, 10.06, 24.06	04.01, 06.02, 06.03, 03.04, 06.05, 03.06	02/03/04-16/17/18-30/31.01/01.02 13/14/15-27/28/29.02/01.03 13/14/15-27/28/29.03 10/11/12-24/25/26.04 08/09/10-22/23/24.05 05/06/07-18/19/21.06
NABORÓW	09.01, 23.01, 06.02, 20.02, 06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 30.04, 15.05, 29.05, 12.06, 26.06	05.01, 09.01, 23.01, 06.02, 15.02, 20.02, 06.03, 15.03, 20.03, 03.04, 17.04, 30.04, 06.05, 15.05, 29.05, 03.06, 12.06, 26.06	05.01, 06.02, 06.03, 03.04, 06.05, 03.06	
KRĘSKO, WAŁY, STARY DWÓR, JODŁOWICE	10.01, 24.01, 07.02, 21.02, 07.03, 21.03, 04.04, 18.04, 02.05, 16.05, 30.05, 13.06, 27.06	05.01, 10.01, 24.01, 01.02, 07.02, 21.02, 01.03, 07.03, 21.03, 04.04, 18.04, 30.04, 02.05, 16.05, 30.05, 06.06, 13.06, 27.06	05.01, 11.02, 11.03, 08.04, 09.05, 06.06	
RADECZ, ŻERKÓW, ŻERKÓWEK	14.01, 28.01, 11.02, 25.02, 11.03, 25.03, 08.04, 24.04, 06.05, 20.05, 03.06, 17.06	03.01, 14.01, 28.01, 05.02, 11.02, 25.02, 05.03, 11.03, 25.03, 03.04, 08.04, 24.04, 06.05, 20.05, 31.05, 03.06, 17.06, 26.06	04.01, 07.02, 07.03, 04.04, 09.05, 06.06	
GODZIĘCIN, BUKOWICE	04.01, 17.01, 31.01, 14.02, 28.02, 14.03, 28.03, 11.04, 25.04, 09.05, 23.05, 06.06, 19.06	04.01, 17.01, 31.01, 01.02, 14.02, 28.02, 01.03, 14.03, 28.03, 02.04, 11.04, 25.04, 04.05, 09.05, 23.05, 06.06, 19.06, 24.06	05.01, 07.02, 07.03, 04.04, 10.05, 07.06	

UWAGI!

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątz posesji, tj. koło bramki , w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K) znajduje się na terenie bazy „"FBSerwis"", Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10:00 - 18:00

WYNIKI OTWARTEGO KONKURSU OFERT - SPORT 2019

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje o rozstrzygnięciu konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu w roku 2019 na terenie gminy Brzeg Dolny. Termin składania ofert upłynął dnia 11.12.2018 r. o godz. 12.00. Termin rozpatrzenia ofert – do 19.12.2018 r. W dniu 18.12.2018 r. Komisja podjęła decyzję o przedłużeniu terminu rozpatrzenia ofert konkursowych do dnia 10.01.2019 r. Na konkurs wpłynęło 11 ofert. Komisja konkursowa powołana Zarządzeniem Nr 0050.113.2018 z dnia 11 grudnia 2018 r. burmistrza Brzegu Dolnego, zweryfikowała oferty pod względem formalnym i merytorycznym. Dotacja została przyznana następującym oferentom:

Lp	Wnioskodawca	Nazwa zadania	Całkowity koszt projektu w zł	Wnioskowana kwota w zł na 2019 rok	Przyznana kwota dotacji w zł
1.	Klub Piłkarski Brzeg Dolny	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu kwalifikowanego na terenie miasta i gminy Brzeg Dolny w dyscyplinie piłka nożna. - 10 grup trenerskich; 184 zawodników dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych; w tym 159 dzieci i młodzieży; 80 jednostek treningowych w miesiącu.	250 000. 00 zł 100%	**230 000 zł** **92.00%** Wkł.własny 1 400.00 zł 0.56% Wkł.osobowy 18 600.00 zł 7.44%	135 000.00 (w 2018 r. 140 000.00 = 56.20%
2.	Miejski Klub Sportowy „ROKITA" w Brzegu Dolnym	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu na terenie gminy Brzeg Dolny dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych. Przygotowanie zawodników Klubu do rywalizacji w oficjalnych rozgrywkach i zawodach sportowych. - 7 sekcji sport: brydż sportowy, piłka siatkowa dziewcząt, szachy, pływanie, zapasy, sumo, tenis stołowy = 398 zawodników	271 000.00 zł 100%	**180 000 zł** **66.35%** Wkł.własny. 52 300.00 zł 19.30% Inne źródła 39 000.00 zł 14.35%	155 000.00 (w 2018 r. 155 000.00 = 63.10%)
3.	Klub Tenisowy Brzeg Dolny	Nauka tenisa ziemnego wśród dzieci i młodzieży w Gminie Brzeg Dolny. Przygotowanie młodzieży do udziału we współzawodnictwie sportowym, w turniejach - 29 zawodników w wieku 4-14 lat, są to 4grupy 6-8 osobowe dziewcząt i chłopców.	33 760.00 zł 100%	**23 900 zł** **70.79%** Wkł.własny 9 860.00 zł 21.21%	13 500.00 (w 2018r. - 12 000.00 =38.26%)
4.	Miejsko-Gminne Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu na terenach wiejskich gminy Brzeg Dolny. Zadanie dotyczy dyscypliny - piłka nożna dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych: - 46 zawodników/ 2 drużyny - Kl.B LZS Godzięcin „Olimpia" (20 zawod.) zajęła 3 miejsce w klasie B Okręgu Wrocławskiego 2018 - Kl. Oldboys LZS Godzięcin awansował do 1-ligi dolnośląskiej (26 zaw).	32 000.00 zł 100%	**30 000.00 zł** **81.08%** Wkł.osobowy i rzeczowy 7 000.00 zł 23.33%	24 000.00 (2018 rok 37 000.00 =80.80%)
5.	AKADEMIA PIŁKARSKA Brzeg Dolny	Nauka gry w piłkę nożną dzieci i młodzieży w wieku od 4-go do 18-go roku życia w Gminie Brzeg Dolny. - 6 grup piłkarskich / 173 zawodników przygotowanych do udziału w turniejach i lidze piłkarskiej DZPN Wrocław	304 120.00 zł 100%	**167 120.00 zł** **54.93%** Wkł.własny 137 100.00 zł 45.07%	100 000.00 (w 2018 r. 90 000.00 =34.00%)
6.	KSW Avasatare Taekwon-do ITF Brzeg Dolny	Silne ciało, nie złomny duch – wiemy, jak ważny jest ruch.Uczestnictwo 80 zawodników dzieci i młodzieży w turniejach sportowych regionalnych, krajowych – Mistrzostwo Polski i międzynarodowych Taekwon-do w Brzegu Dolnym w konkurencjach - Techniki Specjalne;- Walki Light-Contact:- Układy formalne. Na turnieju POLISH OPEN 2018 zdobyli medale 3 złote, 11-srebrnych i 4 –brązowe. OSTRAVA OPEN – 2 złote, 4 srebrne i 7 brązowych; MAZOVIA MASTERS CUP 2018: 2-srebrne, 3-brązowe.	55 810.00 zł 100%	**34 510.00 zł** **61.83%** Świadczenia pieniężne od odbiorców 10 800.00 zł 19.35% Wkład osobowy 10 500 zł 18.82%	16 000.00 (w 2018 r. 15 000.00 = 17.00%)
7.	Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushin	Systematyczny trening karate drogą do osiągnięcia zdrowej sprawności ogólnej oraz sukcesów sportowych i szkolnych. Z Brzegu Dolnego jest 11 zawodników. Trenują sztukę walki karate kyokushin 2x w tygodni u: -grupa młodsza – 20 zawodników -grupa starsza – 18 zawodników. Udział w zawodach sportowych zgodnie z kalendarzem Polskiego Zwiazku Karate.	34 875.85 zł 100%	**13 610.85 zł** **39.02%** Świadczenia pieniężne od odbiorców 8 700.00 zł 39.94% Wkład osobowy 5 865.00 zł 16.83%	4 000.00 (w 2018r. 4 000.00 =18.40%)
8.	Stow. Popularyzacji Sportów Wodnych WODNIK w Brzegu Dolnym	Rekreacja i sporty wodne. Zajęcia szkoleniowe dla dzieci i młodzieży kondycyjno-sportowe na pływalni „Aquasport" i na wodach otwartych i w Ośrodku Żeglarskim w Wałach i w Kunicach. - 49 dzieci i młodzieży z gm.Brzeg Dolny na treningach sportowych/ spływ kajakowy, szkolenia żeglarskie. Planują specjalistyczne treningi z myślą o startach w zawodach ratowniczych.	28 000.00 zł 100%	**18 000.00 zł** **64.29%** Wkł.własny 10 000.00 zł 35.71%	8 000.00 (w 2018r. 8 000.00 = 28.57%)
9.	Polski Związek Wędkarski Koło nr 2 w Brzegu Dolnym	Upowszechnianie sportu wędkarskiego. 40 zawodników. Zakup nagród, dyplomów. Zaangażowanie 75 osób wolontariuszy w organizacji (15) zawodów wędkarskich w sumie dla ok.460 uczestników: dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych.	12 000 zł 100%	**8 000.00 zł** **66.67%** Wkł.własny 4 000.00 zł 33.33%	6 500.00 (w 2018r. 6 500.00 = 43.33)
10.	KLUB SPORTOWY Brzeg Dolny	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu dla dzieci, młodzieży i dorosłych .Oferent pierwszy raz występuje o roczną dotację, zarejestrowany w Starostwie Powiatowym w Wołowie 12.07.2018r. Klub tworzy 30 zawodników. Promują sport, piłkę nożną dla młodzieży i seniorów. Organizują turnieje charytatywne dla pomocy chorym dzieciom w gminie Brzeg Dolny.	36 200.00 zł 100 %	**27 700.00 zł** **76.52%** Środki własne: 8 500.00 zł 23.48%	19 000.00 (w 2018 r- nie składali oferty)
11.	Klub Sportowy „PulsBike MTB"	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych –kolarstwa górskiego i sportów wytrzymałościowych na terenie gminy Brzeg Dolny oraz reprezentowanie miasta na zawodach sportowych w tych dyscyplinach na terenie kraju. Oferent pierwszy raz występuje o roczną dotację., zarejestrowany w Rejestrze Stowarzyszeń Starostwa Powiatowego w Wołowie, poz.72 z dnia 24.01.2018r. Klub tworzy 11 zawodników(dzieci, młodzież i dorośli) – uprawiają kolarstwo górskie jako popularyzacja aktywnego trybu życia. Posiadają dorobek medalowy w 21 startach w różnych edycjach maratonów rowerowych	32 450.00 zł 100%	**27 450.00 zł** **79.68%** Środki własne 5 800.00 zł	4 000.00 (w 2018 r.- nie składali oferty)
	Razem 11 Ofert	**Liczba Zawodników 1 062**	**Całkowity koszt 11 ofert: 1 090 215 zł**	**Wnioskowane dotacje: 760 290.85 zł**	**Przyznane dotacje: 485 000.00**

Sobota, 19.01.2019

TVP 1
5.35 **Klan (3410 - 3411)** - telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
8.00 **Pełnosprawni (285)** - magazyn
8.25 **Planeta lasów. Wśród sosen kanaryjskich** - film dok.
8.55 **Studio Raban**
9.25 **Rodzinny ekspres** - magazyn
9.55 **Korona królów - taka historia... (8) - Pozycja kobiet w średniowieczu** - telenowela
10.25 **Korona królów (156 - 159)** - telenowela
12.35 **Podmuch energii (5)**
12.50 **Jak to działa (152)** - magazyn
13.15 **Spis treści - Stefan Żeromski**
13.30 **Okrasa łamie przepisy - Lekkie i szybkie dania**
14.05 **Blondynka (85)** - serial
15.00 **Echo serca**
16.00 **Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane** - konkurs drużynowy
17.15 **Teleexpress**
17.20 **Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane** - konkurs drużynowy
18.35 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Komisarz Alex s.XII (146)** - serial
21.30 **Echo serca** - serial
22.25 **Hit na sobotę - Fala** - film katastroficzny, Norwegia, reż. Roar Uthaug, wyk. Kristoffer Joner, Thomas Bo Larsen, Ane Dahl Torp, Jonas Hoff Oftebro HIT
0.20 **Miejsce zbrodni. Czyściec** - film kryminalny, Niemcy, reż. Christian Alvart, wyk. Till Schweiger, Fahri Yardim, Luna Schweiger
2.05 **Jaka to melodia?**
2.55 **Spis treści - Stefan Żeromski**
3.05 **Olej Lorenza** - dramat, USA, reż. George Miller, wyk. Nick Nolte, Susan Sarandon, Peter Ustinov, Kathleen Wilhoite
5.20 **Wśród nocnej ciszy /5/** - koncert
5.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Barwy szczęścia (1979)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (1980)** - serial
7.00 **M jak miłość (1411)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
11.50 **U Pana Boga za miedzą** - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczysław Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie** - the best of
16.15 **Słowo na niedzielę - Cokolwiek**
16.25 **Rodzinka.pl (245) - Kubek z syrenką** - serial
16.55 **Alternatywy 4 (6) - Gołębie** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Sport**
18.35 **Postaw na milion** - teleturniej
19.25 **Kulisy - Postaw na milion**
19.35 **Lajk!**
20.05 **Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
21.10 **Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
22.20 **Opiekun** - thriller, Niemcy, reż. Til Schweiger, wyk. Til Schweiger, Moritz Bleibtreu, Luna Schweiger, Herbert Knaup, Hannah Herzsprung HIT
0.40 **The Good Doctor s.II (23)** - serial
1.35 **La La Poland** - program rozrywkowy
2.15 **Kłamstwa mojej matki** - thriller, Kanada, reż. Monika Mitchell, wyk. Francesca Eastwood, Jennifer Copping, Anne Galvin
3.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.35 **Dziwna Przygoda Kubusia Puchatka** - film anim.
10.15 **Ewa gotuje**
10.45 **Dobra wróżka 2** - film familijny, USA, 2012, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey, Erin Beute, John Connon
12.40 **Wredne dziewczyny 2** - komedia, USA, 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Donn Lamkin, Linden Ashby, Dan Coleman
14.45 **X Płocka Noc Kabaretowa, 2016**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.10 **Garfield** - komedia familijna, USA, 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Evan Arnold, Stephen Tobolowsky

21.50 **Ojciec chrzestny 2** - dramat sensacyjny, USA, 1974, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Robert De Niro, Robert Duvall - Po śmierci Vita Corleone, jego miejsce zajmuje syn Michael, który - uciekając do intryg i morderstw - zapewnia klanowi dominację. Nie ma on jednak tak wielkiej charyzmy jak ojciec. Jest jedynie chłodno kalkulującym, wyrachowanym graczem. HIT
2.05 **Krzyżowy ogień** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN
5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus** - serial
12.50 **Domowe rewolucje**
13.50 **Ameryka Express**
15.25 **Kobieta na krańcu świata**
16.00 **Evan Wszechmogący** - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett, John Goodman
18.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy** - poznaj kolory powietrza
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 **Poznaj naszą rodzinkę** - komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner, Teri Polo, Jessica Alba, Laura Dern HIT
22.00 **Wredne dziewczyny** - komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried
0.05 **Nienarodzony** - horror, USA 2009, reż. David S. Goyer, wyk. Odette Yustman, Gary Oldman, Cam Gigandet, Meagan Good, Jane Alexander, Idris Elba, Carla Gugino
2.00 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.25 **Moc Magii**

TV 4
6.00 **Big Box Little Box**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
8.05 **Flintstonowie**
8.40 **Legenda Longwood** - film familijny, Holandia, Irlandia, Niemcy, 2014, reż. Lisa Mulcahy, wyk. Thekla Reuten, Fiona Glascott, Miriam Margolyes, Lorcan Bonner
10.35 **Policjantki i Policjanci**
11.35 **Policjantki i Policjanci**
12.35 **Policjantki i Policjanci**
13.35 **STOP Drogówka**
14.45 **Mythica: Darkspore** - film fantasy, USA, 2015, reż. Anne K. Black, wyk. Melanie Stone, Adam Johnson, Jake Stormoen, Nicola Posener
17.00 **Spadkobiercy VII**
18.00 **Spadkobiercy VII**
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Strefa X** - thriller sci - fi, Wielka Brytania, 2010, reż. Gareth Edwards, wyk. Whitney Able, Scoot McNairy HIT
2.00 **Dragons' Den - Jak zostać milionerem**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7
5.30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.35 **Mango - Telezakupy**
8.40 **Brzydula** - serial
11.25 **Zeus i Roksana** - film familijny
13.35 **Inspektor Gadżet** - film przygodowy, USA 1999, reż. David Kellogg
15.10 **Nowy Jork, nowa miłość** - komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary - Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
17.00 **Babe: Świnka z klasą** - film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving
19.00 **Grinch: Świąt nie będzie** - film familijny, USA 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon HIT
21.15 **Rodzinny weekend** - komedia, USA 2013, reż. Benjamin Epps, wyk. Kristin Chenoweth, Matthew Modine, Olesya Rulin, Joey King, Shirley Jones, Eddie Hassell
23.30 **Ninja** - film sensacyjny, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hijii, Todd Jensen, Togo Igawa
1.20 **Moc Magii**
3.30 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS
5.45 **Hotel Zacisze** - serial
6.25 **Co ludzie powiedzą?** - serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Co ludzie powiedzą?** - serial
9.10 **13 Posterunek 2** - serial
10.30 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
15.25 **XIX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2017**
16.15 **Duży, gruby kłamczuch** - komedia, USA 2002, reż. Shawn Levy
17.50 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. McG, wyk. Bernie Mac, Bruce Willis, Cameron Diaz, Demi Moore, Drew Barrymore, John Cleese, Lucy Liu, Luke Wilson
20.00 **Inferno: Piekielna walka** - film sensacyjny, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo HIT
21.55 **Umysł przestępcy** - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
0.05 **Miami Vice** - film sensacyjny, USA 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Li Gong, Naomie Harris
2.50 **Taki jest świat**
3.40 **Na jedwabnym szlaku**
4.00 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka
6.00 Allo, Allo - serial **6.30** Scena Śmiechu **7.25** Komisarz Rex - serial **10.25** Stawka większa niż życie cz. 12 - serial **11.30** Stawka większa niż życie cz. 1 - serial **12.45** Allo, Allo - serial **14.30** Przesyłka specjalna - komedia, USA **16.25** Znaki destrukcji - film sci - fi, Kanada **18.05** Sherlock sezon 1 - Wielka gra - serial **20.00** Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy **22.45** Taxi 4 - film sensacyjny, Francja **0.40** Next - film sensacyjny, USA

TTV
10.45 Megakuchnie **11.10** Nauka jazdy **11.45** Nauka jazdy **12.15** Usterka **13.15** DeFacto **14.15** Gogglebox. Przed telewizorem **14.55** Pierwszy raz za granicą... **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Rosja **17.10** Od zera do milionera **17.45** Express **18.05** Tu się gotuje! **18.15** Druga twarz **19.00** Ostre cięcie **19.45** Express **20.00** Usterka **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Orzeł czy Reszka **23.00** Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Benny Hill **7.35** Galileo **8.40** Pan Peabody i Sherman Show **9.40** Skrzaty - film anim. **11.25** Mit - film przygodowy **13.50** Columbo **15.50** Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny **18.00** Mythica: Czarownica - film fantasy **20.05** Galileo **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.05** Dziewczyna z dobrego domu, Francja, 2010 **1.00** Galileo: Tajemnicze historie **1.55** Włatcy móch **2.25** Włatcy móch

TVP SPORT
6.05 Ring TVP Sport **8.00** Hokej na lodzie - NHL 2018. Columbus Blue Jackets - Montreal Canadiens 51 **9.15** Biegi narciarskie - Ski Classics - La Diagonela, St. Moritz **11.00** Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata - Zakopane **11.15** Biegi narciarskie - Ski Classics - La Diagonela, St. Moritz **13.00** Stan futbolu **14.15** Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata - Zakopane **14.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **19.00** Hokej na lodzie - NHL 2018. New Jersey Devils - Anaheim Ducks 52 **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **0.40** Hokej na lodzie - NHL 2018 - skoty meczów **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2018. Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 53 **4.15** kapitan Tsubasa - film anonimowy **4**

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia **4.00** Tenis. Melbourne, Australia **5.00** Tenis. Melbourne, Australia **6.00** Tenis. Melbourne, Australia **7.00** Tenis. Melbourne, Australia **8.00** Tenis. Melbourne, Australia **9.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **9.15** Tenis. Melbourne, Australia **10.15** Tenis. Melbourne, Australia **11.15** Tenis. Melbourne, Australia **13.00** Tenis. Melbourne, Australia **14.15** Tenis. Game Schett And Mats Extra **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane kwalifikacje **15.00** Skoki narciarskie. PŚ - studio **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs drużynowy **18.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Zjazd mężczyzn **19.05** Snooker. Masters, Londyn Półfinał **19.45** Snooker. Masters, Londyn Półfinał **23.35** Tenis. Melbourne, Australia **0.45** Tenis. Game Schett And Mats Extra **1.00** Tenis. Melbourne, Australia

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** MY3 **16.30** MY3 **17.00** Wystarczy chcieć **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** Ach co to był za ślub **20.05** Wydarzenia **20.45** Detonator - thriller sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope **22.45** W stronę słońca - thriller sensacyjny, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.40** Wydarzenia **2.15** Magicy z ulicy **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Gra w ciemno **4.45** Ach co to był za ślub **5.15** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście **7.10** Małe Wielkie Marzenia **7.45** Nowy Scooby - Doo **8.40** Nowy Scooby i Scrappy Doo **9.05** Mąż swojej żony - komedia **11.00** Małe Wielkie Marzenia **11.35** Godzina pąsowej róży - film familijny **13.10** Rodzina zastępcza **14.25** K - 9: Pies, który uratował święta - film familijny **16.05** Piękny umysł - dramat, USA, 2001, reż. Ron Howard, wyk. Russell Crowe, Ed Harris, Jennifer Connelly, Christopher Plummer **19.00** Top wtop **19.30** Taxi kasa **20.00** Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell **22.05** Wojna polsko - ruska - dramat obyczajowy, Polska, 2009, reż. Xawery Żuławski, wyk. Borys Szyc, Michał Czernecki, Roma Gąsiorowska, Sonia Bohosiewicz **0.30** Gliniarze **3.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Ameryka marzeń

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.23** Pogoda **15.29** Serwis Info **15.59** Serwis Info **16.23** Pogoda **16.29** Serwis Info **16.50** Pogoda **17.00** Serwis Info **17.15** Teleexpress **17.19** Teleexpress Extra **17.36** Studio Wschód **18.00** Panorama **18.16** Serwis Info **18.30** Młodzież kontra **19.18** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski **0.50** Wiadomości **1.18** Gość Wiadomości **1.45** Minęła 20ta **2.45** Nie da się ukryć - magazyn

TV TRWAM
10.35 Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Matka Teresa **15.30** Wierzę w Boga **15.45** Przyroda w Obiektywie **16.00** Informacje dnia **16.10** Nowy kształt wiary - katolicyzm **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **23.00** Corrie Ten Boom - nieugięta wiara

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Michał Sobolewski Sobota - reportaż **7.35** Teledyski **8.15** Informacje kulturalne **8.30** Animama - Jak Kos uczył swoje dzieci - serial **8.40** Animama - Jak ptakom mało było śpiewania - serial **8.45** Animama - Dwa wiatry - film anim. **9.00** Filmowa Polska - Królowa Bona - serial **10.10** Powróćmy jak za dawnych lat - Wieczór 3 - program rozrywkowy **10.50** Dokument tygodnia - Dźwiękołamacz - film dok. **12.30** Znachor - dramat **14.55** Wniebowzięci - film TVP **15.55** Wydarzenie aktualne **16.20** Wiersze **16.35** Przez całą noc - dramat **18.20** Tygodnik Kulturalny **19.10** Michael Jackson - Między czernią i bielą - film dok. **20.20** Bilet do kina - Gra tajemnic - dramat **22.20** Lenny Kravitz. Just Let Go - koncert **23.35** Seans kultowy - Wideodrom **1.10** Taśmy Kultury - Szkoła ignorancji - widowisko artystyczne

Niedziela, 20.01.2019

TVP 1
5.40 **Klan (3412)** - telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
9.00 **Ziarno** - magazyn
9.40 **Sabrina** - film fabularny, USA, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Humprey Bogart, William Holden
11.45 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Sekrety mnichów** - rozmowa
13.00 **Spis treści - Stefan Żeromski**
13.05 **Planeta lasów. Strażnicy rzeki**
13.45 **Komisarz Alex s.XII (146)** - serial
14.45 **Kuloodporne serce (3)** - serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane** - konkurs indywidualny
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane** - konkurs indywidualny
18.35 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Blondynka (86)** - serial
21.15 **Sanatorium miłości (1)** - reality show, reż. Jakub Michnikowski
22.15 **Zakochana Jedynka - Zatrzymać ślub!** - film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Anne Wheeler, wyk. Rachel Boston, Lini Evans, Teryl Rothery HIT
23.50 **Fala** - film katastroficzny, Norwegia, reż. Roar Uthaug, wyk. Kristoffer Joner, Thomas Bo Larsen, Ane Dahl Torp, Jonas Hoff Oftebro
1.45 **Jaka to melodia?**
2.40 **Miejsce zbrodni. Czyściec** - film kryminalny, Niemcy, reż. Christian Alvart, wyk. Till Schweiger, Fahri Yardim, Luna Schweiger
4.15 **Spis treści - Stefan Żeromski**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.20 **Barwy szczęścia (1981)** - serial
5.55 **Barwy szczęścia (1982)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (1983)** - serial
7.00 **M jak miłość (1412)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Groźne cuda natury. Życie na krawędzi (3) - Cuda ożywione** - serial dok.
12.15 **Gwiazdy w południe - Nocne przejście** - western, USA, reż. James Neilson, wyk. James Stewart, Audie Murphy, Dianne Foster, Dan Duryea
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **Bake off - Ale ciacho!** - widowisko
16.10 **Bake off - Ale przepis**
16.25 **Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
17.15 **Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Na dobre i na złe (727)** - serial
19.30 **Rodzinka.pl (245) - Kubek z syrenką** - serial
20.05 **Igrzyska śmierci. Kosogłos, cz. I** - film akcji, USA, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Philip Seymour Hoffman, Donald Sutherland HIT
22.15 **Kino bez granic - Puccini, cz. 2** - film biograficzny, Włochy, Niemcy, reż. Giorgio Capitani, wyk. Alessio Boni, Sophie Von Kessel, Andrea Giordana, Francesca Cavallin
0.05 **Polowanie** - dramat, Dania, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Lasse Fogelstroem, Alexandra Rapaport, Anne Louise Hassing
2.10 **Igrzyska śmierci. Kosogłos, cz. I** - film akcji, USA, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Philip Seymour Hoffman, Donald Sutherland
4.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Koń wodny: Legenda głębin** - film fantasy, USA, 2007
11.05 **Karate Kid 3** - film przygodowy, USA, 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Robyn Lively, Thomas Ian Griffith, Pat Morita
13.40 **Garfield** - komedia familijna, USA, 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Evan Arnold, Stephen Tobolowsky
15.20 **G.I. Joe: Czas Kobry** - film sensacyjny, USA, Czechy, 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Sienna Miller, Jonathan Pryce
17.50 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.05 **XXIV Festiwal kabaretów w Koszalinie - letnia Ambasada Humoru**

23.40 **Obrońcy skarbów** - dramat wojenny, USA, Niemcy, 2014, reż. George Clooney, wyk. George Clooney, Matt Damon, Bill Murray, Cate Blanchett - Grupa dziwacznych - i żałośnie nieprzygotowanych - bohaterów zostaje wysłana na front II wojny światowej, by ratować arcydzieła sztuki przed nazistami. HIT
2.05 **Exodus: Bogowie i królowie** - dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro, Aaron Paul
5.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN
5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Domowe rewolucje**
12.00 **Co za tydzień** - magazyn
12.35 **Drzewo marzeń**
13.35 **Martyna na krańcu świata**
14.45 **Film o pszczołach** - komedia, USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith, wyk. Jerry Seinfeld, Renée Zellweger, Matthew Broderick, John Goodman, Chris Rock, Kathy Bates
16.45 **Niania i wielkie bum** - film familijny, USA, Francja, Wielka Brytania 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy** - poznaj kolory powietrza
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.00 **Tu się gotuje!** - magazyn

20.05 **Niezgodna** - film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller HIT
23.00 **Czerwona gorączka** - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon
1.15 **MasterChef** - program rozrywkowy
4.15 **Moc Magii**

TV 4
6.00 **Big Box Little Box**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
8.05 **Flintstonowie**
8.40 **Niekończąca się opowieść II: Następny rozdział** - film fantasy, USA, Niemcy, 1990, reż. George Miller, wyk. Jonathan Brandis, Clarissa Burt, Kenny Morrison, John Wesley Shipp
10.30 **Galileo**
11.35 Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna, USA, 2001, reż. Joe Roth, wyk. Julia Roberts, Catherine Zeta - Jones, John Cusack, Billy Crystal
13.45 **Rój** - film katastroficzny, USA, 1978, reż. Irwin Allen, wyk. Michael Caine, Katharine Ross, Richard Widmark, Richard Chamberlain
17.00 **Spadkobiercy VII**
19.00 **Galileo**
20.00 **Jarhead 2: W polu ognia** - dramat wojenny, USA, 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Cole Hauser, Josh Kelley, Danielle Savre, Bokeem Woodbine HIT
22.10 **Depresja gangstera** - komedia, USA, Australia, 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Chazz Palminteri
0.20 **Tuż przed tragedią**
1.20 **Tuż przed tragedią**
2.25 **Interwencja**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7
5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.50 **Mango - Telezakupy**
8.55 **Brzydula** - serial
11.50 **Babe: Świnka w mieście** - film familijny, Australia, USA 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily
13.50 **Beethoven IV** - film familijny, USA 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reihold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish
15.50 **Lorax** - komedia, USA 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift
17.40 **Święty** - film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elizabeth Shue, Rade Serbedzija, Valery Nikolaev, Henry Goodman
20.00 **Peacemaker** - film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Alexander Baluev, Armin Mueller - Stahl HIT
22.35 **W doborowym towarzystwie** - komedia, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowell, Dennis Quaid
0.55 **Agentka o stu twarzach** - serial
2.55 **Moc Magii**

TV PULS
5.55 **Flash** - serial
8.35 **Przygody Merlina** - serial
10.30 **Rycerz Artura** - film familijny
12.05 **Duży, gruby kłamczuch** - komedia, USA 2002, reż. Shawn Levy
13.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami** - film familijny, Niemcy 2013, reż. Maria von Heland
15.05 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** - film familijny, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl
16.30 **7 krasnoludków - Las to za mało!** - film familijny, Niemcy 2006
18.25 **Taxi 3** - komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
20.00 **Transporter 3** - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper HIT
22.00 **Strażnik** - film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Eva Longoria, Kiefer Sutherland, Kim Basinger, Martin Donovan, Michael Douglas
0.10 **Skorpion** - serial
1.05 **Dyżur**
1.35 **Z archiwum policji**
2.05 **Na jedwabnym szlaku**
2.50 **Taki jest świat**
3.25 **Na jedwabnym szlaku**

Stopklatka
6.00 Allo, Allo - serial **6.40** Scena Śmiechu **7.35** Komisarz Rex - serial **10.30** Klara i wszystko jasne - serial **11.30** Przygody Merlina - serial **13.25** Kopalnie króla Salomona cz. 2 - serial **15.25** Mężowie i żona - komedia **17.45** Zagubiony czas - dramat **20.00** Superprodukcja - komedia **22.00** Zaginiona - thriller **0.00** Zapaśnik - dramat obyczajowy **2.10** Ki - dramat obyczajowy **4.15** Stavanger - etiuda **4.55** Telesprzedaż

TTV
9.45 Express **10.05** Defacto **10.35** Bohaterowie i ocaleni - serial **11.35** Usterka **12.10** Piękne i odważne **12.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą **14.00** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.15** Nauka jazdy **17.45** Express **18.05** Usterka **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Damy i wieśniaczki. PL **22.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **23.00** Królowe życia - serial **23.45** Damy i wieśniaczki. Rosja

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** 9. miesiąc **8.00** Galileo **9.05** Pan Peabody i Sherman Show **10.00** Detektywi w akcji **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.05** Galileo **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.05** Suddenly - thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay **1.00** Galileo: Tajemnicze historie **1.55** Włatcy móch

TVP SPORT
6.00 Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie **7.00** Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie **7.55** Hokej na lodzie - NHL 2018. Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 53 **10.00** Boks **12.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **14.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **13.55** Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata - Zakopane **14.25** Wywiad z Walterem Hoferem **15.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **16.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **19.15** Hokej na lodzie - PHL, 41.kolejka. Comarch Cracovia Kraków - GKS Tychy **21.55** Sportowy wieczór **22.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **0.35** Boks **2.50** Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie **4.45** Kapitan Tsubasa **5.15** Sportowy wieczór

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia **5.00** Tenis. Melbourne, Australia **6.00** Tenis. Melbourne, Australia **7.00** Tenis. Melbourne, Australia **8.00** Tenis. Melbourne, Australia **9.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **9.15** Tenis. Melbourne, Australia **10.15** Tenis. Melbourne, Australia **11.15** Tenis. Melbourne, Australia **13.00** Tenis. Melbourne, Australia **14.15** Tenis. Game Schett And Mats **14.45** Skoki narciarskie. PŚ - studio **15.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny **17.45** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy mężczyzn 15 km **18.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Slalom mężczyzn, 2. przejazd **19.05** Snooker. Masters, Londyn Finał **19.45** Snooker. Masters, Londyn Finał **23.35** Kolarstwo. PŚ, kolarstwo torowe, Nowa Zelandia **0.30** Tenis. Game Schett And Mats **1.00** Tenis. Melbourne, Australia

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dzień, który zmienił moje życie **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dzień, który zmienił moje życie **12.00** Dzień, który zmienił moje życie **13.00** Dzień, który zmienił moje życie **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W bliskim planie **16.55** SuperLudzie **17.25** Oblicza Ameryki **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Ewa gotuje **19.30** Magicy z ulicy **20.05** Wydarzenia **20.45** W stronę słońca - thriller sensacyjny, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **22.45** Abraham Lincoln: Łowca wampirów - film fantasy **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa **1.55** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.45** Drwale

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście **7.00** Pozytywka SuperMagazyn **7.35** Nowy Scooby - Doo **8.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo **8.55** K - 9: Pies, który uratował święta - film familijny **10.50** SuperLudzie **11.25** Piękny umysł - dramat **14.05** Świat według Kiepskich **14.45** Sport w Super Polsacie **17.05** Świat według Kiepskich **17.35** Świat według Kiepskich **18.05** Mąż swojej żony - komedia, Polska, 1961, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik, Aleksandra Zawieruszanka, Mieczysław Czechowicz, Elżbieta Czyżewska **20.00** Wojna polsko - ruska - dramat obyczajowy, Polska, 2009, reż. Xawery Żuławski, wyk. Borys Szyc, Michał Czernecki, Roma Gąsiorowska, Sonia Bohosiewicz **22.25** Sylwestrowa Moc Przebojów 2018 **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Serwis Info **16.23** Pogoda **16.29** Serwis Info **16.50** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Teleexpress na deser **17.36** Serwis Info **18.00** Panorama **18.16** Serwis Info **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** REPORTAŻ **19.25** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info **0.20** Woronicza 17 **1.20** Kobiecym okiem - magazyn **1.55** Wiadomości **2.23** Gość Wiadomości

TV TRWAM
9.00 Myśląc Ojczyzna **9.10** Spotkanie z Magdą Buczek **9.15** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Eksodus - Droga Narodu Wybranego **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Święty Józef, w imieniu Ojca **22.35** Kartka z kalendarza **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Serce Afryki

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Monika Borzym - reportaż **7.30** Teledyski **8.15** Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - cykl dok. **8.30** Animama - film anim. **9.00** Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - Psie figle sezon III - serial **10.05** Dla ludzi mam zawsze twarz pogodną... Grażyna Bacewicz **11.10** Trzeci punkt widzenia **11.40** Córka - film kr.metr. **12.20** Bilet do kina - Gra tajemnic - dramat, USA **14.20** Chuligan Literacki **14.50** Niżyński - Balet Johna Neumeiera - balet, Niemcy **17.15** Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Koncert w Helsinkach '73, Finlandia **18.55** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **19.55** Czesław Niemen - Sopot '80 **20.20** Królewicz Olch - dramat **22.10** Trzeci punkt widzenia **22.45** Dokument.pl - Kuracjusz jestem - film dok. **23.50** Scena alternatywna - Tęskno

Poniedziałek, 21.01.2019

TVP 1
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.X (128) - Klauzula sumienia** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.IV (50) - Morderczy plan** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.II (14) - Powołanie** - serial
11.30 **Korona królów - taka historia... (8) - Pozycja kobiet w średniowieczu**
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Epifania - Święto Jordanu w Kościele Greckokatolickim**
14.00 **Elif s.II (407)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Zimą nad morzem**
16.05 **Wieczna miłość s.I (99)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3414)** - telenowela
18.30 **Korona królów (160)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (78)** - serial
21.00 **Teatr Telewizji - Wesele** - spektakl teatralny, reż. Wawrzyniec Kostrzewski, wyk. Grzegorz Małecki, Dominika Kluźniak, Diana Zamoyska, Piotr Ligenza, Piotr Adamczyk, Tomasz Schuchard, Michał Czernecki, Agnieszka Suchora, Ewa Konstancja Bułhak, Jerzy Schejbal HIT
23.00 **Sława i chwała (3) - Wojenka** - serial
0.50 **Dotknięcie anioła** - film dok.
1.20 **Sanatorium miłości (1)** - reality show
2.15 **Zatrzymać ślub!** - film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Anne Wheeler, wyk. Rachel Boston, Lini Evans, Teryl Rothery
3.55 **"Degrengolada" w Teatrze Domowym** - film dok.

TVP 2
5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1412)** - serial
6.55 **Coś dla Ciebie** - magazyn
7.20 **Na sygnale (199) - Patrz i ucz się** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda Flesz**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (94) - Szykujemy Święta"** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (1983)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (6)** - serial
14.10 **Bake off - Ale ciacho!** - widowisko
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (14) - Tylko dom** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Łzy Cennet (96)** - serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport**
18.35 **Rodzinka.pl (242) - Rodzinna kolacja** - serial
19.05 **Na sygnale (29) - Fachowiec** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (1983)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (1984)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1413)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (3)** - serial dok.
23.05 **Godziny grozy (3)** - serial
23.55 **Trzeci oficer (13) - Tak zginął** - serial
0.55 **Puccini, cz. 2** - film biograficzny, Włochy, Niemcy, reż. Giorgio Capitani, wyk. Alessio Boni, Sophie Von Kessel, Andrea Giordana, Francesca Cavallin
2.50 **Polowanie** - dramat, Dania, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Lasse Fogelstroem, Alexandra Rapaport, Anne Louise Hassing
4.45 **Zakończenie programu**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **MEGA HIT - Exodus: Bogowie i królowie** - dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro, Aaron Paul - Opowieść o Mojżeszu, który staje przeciw faraonowi Ramzesowi i pomaga Hebrajczykom uciec z Egiptu. Epickie widowisko z zapierającymi dech w piersi efektami specjalnymi. Egipt, XIII wiek p. n. e. HIT
23.25 **Ślad** - serial
0.25 **Aż do śmierci** - thriller, USA, 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Jean - Claude Van Damme, Selina Giles, Mark Dymond, William Ash
2.35 **Elizjum** - dramat sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga
4.55 **Disco gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**

TVN
5.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie** - magazyn ogrodniczy
7.55 **Akademia ogrodnika** - magazyn ogrodniczy
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Tu się gotuje!** - magazyn
11.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **Szpital** - program obyczajowy
17.30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.30 **Zakochani po uszy**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** - poznaj kolory powietrza
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Życie bez wstydu** - reality show
22.31 **Martyna na krańcu świata**
23.40 **Niezgodna** - film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
2.25 **Co za tydzień** - magazyn
3.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.30 **Moc Magii**

TV 4
6.00 **Buffy, postrach wampirów** - serial przygodowy
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Buffy, postrach wampirów** - serial przygodowy
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Paulina**
17.00 **Światło twoich oczu** - telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
21.30 **Włatcy móch**
22.00 **Galileo**
23.00 **Galileo**
0.00 **Ostatni rycerze** - film przygodowy, USA, Korea Południowa, 2015, reż. Kazuaki Kiriya, wyk. Clive Owen, Morgan Freeman, Cliff Curtis, Aksel Hennie HIT
2.20 **Interwencja**
2.45 **Cafe Futbol**
4.25 **Magazyn Atleci**
4.55 **Trans World Sport**

TVN 7
5.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.15 **Szpital** - program obyczajowy
8.15 **Przyjaciele** - serial
8.45 **Przyjaciele** - serial
9.15 **Gotowe na wszystko II** - serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Gotowe na wszystko II** - serial
16.55 **Przyjaciele** - serial
17.25 **Przyjaciele** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
18.25 **Brzydula** - serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Porzucona** - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy 2002, reż. Stephen Gaghan, wyk. Katie Holmes, Benjamin Bratt, Charlie Hunnam, Zooey Deschanel, Fred Ward HIT
22.10 **W garniturach** - serial
23.15 **Zbaw mnie od złego** - horror, USA 2010, reż. Wes Craven, wyk. Max Thieriot, John Magaro, Denzel Whitaker, Zena Grey
1.20 **Agentka o stu twarzach** - serial
2.25 **Moc Magii**

TV PULS
6.00 **Niewolnica Victoria** - serial
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
10.00 **Nash Bridges** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
15.00 **112: na każde wezwanie** - serial
16.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Ryzykanci** - film sensacyjny, USA 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Dennis Rodman, Jay Benedict, Jean - Claude Van Damme, Mickey Rourke, Paul Freeman HIT
21.55 **Uciekinier** - film akcji, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jim Brown, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto
0.00 **Street Fighter: Legenda Chun - Li** - film akcji, Indie, Japonia, Kanada, USA 2009, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Chris Klein, Kristin Kreuk, Michael Clarke Duncan, Robin Ho
1.55 **Taki jest świat**
2.35 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka
7.30 Plebania - serial **8.30** Pułapki umysłu - serial **8.55** Ciężarówką po antypodach - serial **9.55** Pogodowe Top 10 - serial **10.50** Scena Śmiechu **11.50** Castle - serial **13.30** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Wojny kontenerowe - serial **16.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - seria **17.10** Stawka większa niż życie cz. 2 - serial **18.25** Umrzesz ze śmiechu **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Siła odwagi - dramat wojenny **22.20** Ręka Boga - thriller

TTV
10.10 Gogglebox. Przed telewizorem **10.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.50** Kartoteka **12.50** Betlejewski. Prowokacje **13.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.25** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **16.45** Wojny magazynowe **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Poza kontrolą **21.10** Betlejewski. Prowokacje **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Bestie z morza - horror, USA, 1999 **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** STOP Drogówka **3.00** Top 10 lista

TVP SPORT
6.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **7.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **8.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **9.50** Biegi narciarskie - Ski Classics - La Diagonela, St. Moritz **10.55** Hokej na lodzie - NHL 2018. Tampa Bay Lightning - San Jose Sharks 53 **13.05** Dakar Małysza **13.35** Strongman - Liga Mistrzów **14.40** boks **16.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **17.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **18.35** Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie **20.30** 4 - 4 - 2 **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny **0.00** Hokej na lodzie - NHL 2018. Vegas Golden Knights - Minnesota Wild 54 **3.05** Boks **5.15** Sportowy wieczór **5.45** Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia **7.00** Tenis. Melbourne, Australia **8.00** Tenis. Melbourne, Australia **9.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **9.15** Tenis. Melbourne, Australia **10.15** Tenis. Melbourne **11.15** Tenis. Melbourne, Australia **13.00** Tenis. Melbourne, Australia **14.15** Tenis. Game Schett And Mats **14.45** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny **16.00** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy kobiet 12, 5 km **16.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy mężczyzn 15 km **17.00** Snooker. Masters, Londyn Finał **19.05** Tenis. Melbourne, Australia **21.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny **22.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy kobiet 12, 5 km **23.00** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy mężczyzn 15 km **23.35** Tenis. Melbourne, Australia **0.30** Tenis. Game Schett And Mats **1.00** Tenis. Melbourne

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Gliniarze **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.45** SuperLudzie **5.15** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca **7.00** Małe Wielkie Marzenia **7.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Anioł Stróż - komedia, Francja, 1995, reż. Jean - Marie Poire, wyk. Alexandre Eskimo, Gérard Depardieu, Christian Clavier, Eva Grimaldi - Lekkoduch i kobieciarz - Antoine Carco jest właścicielem słynnego paryskiego klubu. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyjaciel został zamordowany przez triadę. **23.30** Firma - thriller, USA, 1993, reż. Sydney Pollack **2.45** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.50** Pogoda **15.00** Wiadomości **15.10** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.51** Pogoda **15.59** Serwis Info **16.23** Pogoda **16.29** Serwis Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Minęła 20ta **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** Flesz Info

TV TRWAM
10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Toliara **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Damian Holecki - IX Dziękczynienie w Rodzinie 2018 **13.20** Koncert życzeń **14.10** Niebieska jabłoń **15.45** Kartka z kalendarza **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Kreacja czy ewolucja?

TVP KULTURA
7.00 Teledyski **8.00** Wiersze **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Pierwsza miłość - film TVP **9.15** Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy **11.00** Dom - serial **12.40** Bezpośrednie połączenie - film TVP **13.45** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy **15.35** Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Vivaldiego - film dok. **16.45** Porcelana w składzie słonia - film TVP **17.35** Big Bang - komedia **19.20** Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego **19.30** Którędy po sztukę - Łukasz Korolkiewicz - magazyn **19.35** Videofan - Portrety. Małgorzata Goliszewska **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Słowo na A - serial **21.30** Więcej niż fikcja - Muzeum niewinności - film dok. **23.10** Powidoki filozoficzne 3 **23.30** Królewicz Olch - dramat **1.20** Informacje kulturalne

Wtorek, 22.01.2019

TVP 1
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.I (99)** - serial
7.05 **Elif s.II (407)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.X (129) - Ochotnicza straż kobiet** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.IV (51) - Śmierć dziewczyny** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.II (15) - Piętno** - serial
11.30 **Korona królów (160)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Oszuści wśród zwierząt. Sztuka przetrwania** - cykl dok.
14.00 **Elif s.II (408)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (78)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.I (100)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3415)** - telenowela
18.30 **Korona królów** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (79)** - serial
21.00 **Głębia ostrości**
21.40 **Echo Serca** - serial
22.35 **Kompania X s.II (17)** - serial
23.55 **Goldfinger** - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Gert Erobe, Shirley Eaton, Honor Blackman HIT
1.55 **W kręgu zdrady** - film obyczajowy, Kanada, reż. Scott Belyea, wyk. Chandra West, Steve Bacic, Cate Sproule
3.30 **W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem - Zło** - serial
4.30 **Notacje - Zofia Żukowska. Telewizyjny bakcyl** - cykl dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1413)** - serial
6.55 **Słowo, które łączy** - reportaż
7.20 **Na sygnale (200) - Po pierwsze nie szkodzić** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (95) - Strachy na lachy** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (1984)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (7)** - serial
14.10 **M jak miłość (1413)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (15)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Łzy Cennet (97)** - serial
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl (243) - Kruche szkło** - serial
19.00 **Na sygnale (30) - Oddajcie mi dziecko** - serial

19.35 **Barwy szczęścia (1984 - 1985)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1414)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.05 **Świat bez fikcji - Ossolińczycy - 200 Lat Historii** - film dok.
0.05 **Rodzinka.pl (245) - Kubek z syrenką** - serial
0.40 **Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (3)** - serial dokumentalny
1.45 **Godziny grozy (3)** - serial
2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.45 **Mars. Na rozstaju dróg**
4.40 **Zakończenie programu**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **Elizjum** - dramat sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga - Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej. Reszta - walczy o przetrwanie na Ziemi i marzy, by także zamieszkać w rajskim Elizjum. Do buntowników próbujących dostać się na stację dołącza Max. HIT
22.30 **Ślad** - serial
23.35 **Bad Ass: Twardziel** - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Charles S. Dutton, Joyful Drake, Ron Perlman
1.15 **Piksele** - komedia sci - fi, USA, 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James
3.40 **Tajemnice losu**

TVN
5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **Zakochani po uszy**
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **Szpital** - program obyczajowy
17.30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.30 **Zakochani po uszy**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** - poznaj kolory powietrza
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Nadciąga tornado** - film katastroficzny, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Max Deacon, Nathan Kress HIT
23.25 **Superwizjer** - magazyn reporterów
0.00 **Tu się gotuje!** - magazyn
0.05 **Kuba Wojewódzki** - talk show
1.05 **Drzewo marzeń**
2.05 **Strzelec** - serial
3.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.25 **Moc Magii**

TV 4
6.00 **Buffy, postrach wampirów** - serial przygodowy
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Buffy, postrach wampirów** - serial przygodowy
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Paulina**
17.00 **Światło twoich oczu** - telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.05 **Siła taktyczna** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Adamo P. Cultraro, wyk. Steve Austin, Michael Shanks, Michael Jai White, Adrian Holmes HIT
22.55 **Trampolina**
0.55 **STOP Drogówka**
1.55 **Polityka na ostro**
2.50 **Graffiti**
3.00 **Interwencja**
3.25 **Magazyn Atleci**
3.55 **Trans World Sport**
5.00 **SuperLudzie**
5.30 **SuperLudzie**

TVN 7
4.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
5.50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
6.50 **Szpital** - program obyczajowy
7.50 **Przyjaciele** - serial
8.20 **Przyjaciele** - serial
8.50 **Gotowe na wszystko II** - serial
9.45 **Zakochani po uszy**
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Gotowe na wszystko II** - serial
16.55 **Przyjaciele** - serial
17.25 **Przyjaciele** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Kontrabanda** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg, Kate Beckinsale, Ben Foster, Giovanni Ribisi, Lukas Haas, Diego Luna, J.K. Simmons HIT
22.20 **Turbulencja** - film sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, Lauren Holly, Hector Elizondo, Rachel Ticotin, Ben Cross, Brendan Gleeson
0.30 **Agentka o stu twarzach** - serial
1.30 **Moc Magii**
3.40 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS
6.00 **Niewolnica Victoria** - serial
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
10.00 **Nash Bridges** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
15.00 **112: na każde wezwanie** - serial
16.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Mechanik: Czas zemsty** - dramat sensacyjny, Niemcy, USA 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov HIT
21.55 **Kod 211** - film akcji, USA 2018, reż. York Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
23.45 **Strażnik** - film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Eva Longoria, Kiefer Sutherland, Kim Basinger, Martin Donovan, Michael Douglas
1.50 **Na jedwabnym szlaku**
2.30 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Niesamowite!**

Stopklatka
9.00 Ciężarówką po antypodach - serial **9.55** Pogodowe Top 10 - serial **10.50** Scena Śmiechu **11.50** Castle - serial **13.30** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Wojny kontenerowe - serial **16.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **17.10** Stawka większa niż życie cz. 3 - serial **18.25** Umrzesz ze śmiechu **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Zasady walki - film sensacyjny **22.20** Minion - horror **0.15** Superprodukcja - komedia

TTV
10.10 Gogglebox. Przed Telewizorem **10.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.50** Kartoteka **12.50** Betlejewski. Prowokacje **13.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.20** Królowe życia **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **16.45** Wojny magazynowe **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Nauka jazdy **23.00** Damy i wieśniaczki. PL

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy, USA, 2006 **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** STOP Drogówka

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver - program dowolny solistów **7.00** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver - program dowolny par tanecznych **8.05** Strongman **9.05** boks **11.10** Hokej na lodzie - NHL 2018. Vegas Golden Knights - Minnesota Wild 54 **13.15** Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie **15.10** 4 - 4 - 2 **16.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy **18.15** Hokej na lodzie - PHL, 42.kolejka. GKS Tychy - TatrySki Podhale Nowy Targ **21.00** Retro TVP Sport **22.00** Sport **22.45** The Official Film of the 2018 FIFA WC **0.10** Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2018. Washington Capitals - San Jose Sharks 55 **4.00** Kapitan Tsubasa **4.35** Kapitan Tsubasa **5.05** Sport **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały **7.00** Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały **9.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **9.15** Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały **12.00** Tenis. Game Schett And Mats **12.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane **13.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **14.00** Snooker. Masters, Londyn Finał **16.00** Jeździectwo. FEI World Cup, Lipsk **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny **18.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy mężczyzn 15 km **19.05** Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały **21.00** Biathlon. PŚ, Ruhpolding Bieg masowy kobiet 12, 5 km **21.30** Formuła E. FIA Championship, Santiago **22.00** Żeglarstwo. Spirit of Yachting **22.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny **23.35** Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały **0.30** Tenis. Game Schett And Mats

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Gliniarze **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.45** SuperLudzie **5.15** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca **7.00** Pozytywka SuperMagazyn **7.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **18.45** Flesz Integracja **18.50** Flesz Integracja **18.55** Flesz Integracja **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Firma - thriller, USA, 1993, reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Gary Busey **0.25** Jak się zakochać - komedia obyczajowa, 2012, reż. Mark Griffiths, wyk. Eric Mabius, Brooke D'Orsay, Kathy Najimy, Kurt Evans **2.05** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.30** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Przyjaciółki **5.00** Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.50** Pogoda **15.00** Wiadomości **15.10** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.51** Pogoda **15.59** Serwis Info **16.23** Pogoda **16.29** Serwis Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Droga do niepodległej **12.35** Przeszedł czyściec na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka **13.35** Moja Mongolia **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Słuszna walka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wielkie serce Jack **23.40** Wenezuela - San Félix

TVP KULTURA
7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Fochy - film dok. **8.55** Którędy po sztukę - Łukasz Korolkiewicz - magazyn **9.10** Big Bang - komedia **11.00** Dom - Długa księżycowa noc - serial **12.25** Mali obywatele - film dok. **12.45** Gorączka mleka - film fabularny **13.10** Przystań - film TVP **14.45** Pavoncello - film TVP **15.25** Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy **17.05** Bodo - serial **18.05** Bodo - serial **19.30** Chuligan Literacki **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Matki **22.30** Lekkie obyczaje - Ostatnie uderzenie młotem - dramat, Francja **0.05** Nocny dokument - O kinie. Bokiniec - film dok. **1.10** Kino nocne - Pod elektrycznymi chmurami - film fabularny, Rosja, Ukraina, Polska **3.35** Informacje kulturalne **3.50** Wydarzenie aktualne **4.25** Muzyka pod Liberatorem - Grażyna Bacewicz

Środa, 23.01.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (100) - serial
7.05 Elif s.II (408) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Ranczo s.X (130) - Cuda, cuda ogłaszają - serial
9.40 Komisarz Alex s.IV (52) - Niebezpieczne zadanie - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (16) - Wycieczka - serial
11.30 Korona królów - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Oszuści wśród zwierząt. Pokonać głód - cykl dok.
14.00 Elif s.II (409) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (79) - serial
16.05 Wieczna miłość s.I (101) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3416) - telenowela
18.30 Korona królów - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.30 Leśniczówka (80) - serial
21.00 W kręgu zdrady - film obyczajowy, Kanada, reż. Scott Belyea, wyk. Chandra West, Steve Bacic, Cate Sproule
HIT
22.35 Na własne oczy - Kompozytorzy z obozów - film dok.
23.45 Bez tożsamości (22) - serial
0.35 Warto rozmawiać
1.35 Weterani. Wyrwani śmierci
2.05 wojsko - polskie.pl
2.30 Goldfinger - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Gert Erobe, Shirley Eaton, Honor Blackman
4.25 Notacje - prof. Zbigniew Kączkowski. Uciekłem z Auschwitz
4.40 Zakończenie dnia

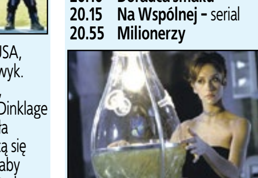
TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1414) - serial
6.50 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (201) - Farciarze z ferajny - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (96) - Kuzyn Artur - serial
11.55 Barwy szczęścia (1985) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (8) - serial
14.10 M jak miłość (1414) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (16) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (98) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl (244) - Zabawa w chowanego - serial
19.05 Na sygnale (31) - Mały książę - serial
19.35 Barwy szczęścia (1985) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1986) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (728) - serial
21.55 Na sygnale (216) - Miało być inaczej - serial

22.35 Kino relaks - Do zakochania siedem lat - komedia, USA, reż. Brandford May, wyk. Natalie Hall, Darin Brooks, Frances Fischer
HIT
0.05 Za marzenia s.I (3 - 4) - serial
1.50 Świat bez tajemnic - Cyber - seniorzy - film dok.
2.55 Codzienna 2 m. 3 (38 - 39) - serial

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Piksele - komedia sci - fi, USA, 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage - W 1982 roku NASA wysłała w kosmos paczkę składającą się z kultowych przedmiotów, aby zamieszkujące wszechświat obce cywilizacje mogły lepiej poznać i zrozumieć naszą kulturę. Jednym z materiałów była kaseta VHS z wideo z mistrzostw świata w "Pac - Mana", "Donkey Konga" czy "Galagę". Kosmici opacznie odczytali przesyłkę jako wypowiedzenie wojny i po trzydziestu latach atakują Ziemię.
HIT
22.55 Ślad - serial
23.55 Szef - komedia, USA, 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, Scarlett Johansson, Dustin Hoffman
2.15 Brzydka prawda - komedia romantyczna, USA, 2009

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 Smoking - komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, Ritchie Coster, Peter Stormare
HIT
23.40 Looper - Pętla czasu - film sensacyjny, USA 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels
2.00 Uprowadzona - serial
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Ostatni rycerze - film przygodowy, USA, Korea Południowa, 2015, reż. Kazuaki Kiriya, wyk. Clive Owen, Morgan Freeman, Cliff Curtis, Aksel Hennie
HIT
23.30 Udręczeni - horror, Kanada, USA, 2009, reż. Peter Cornwell, wyk. Virginia Madsen, Kyle Gallner, Elias Koteas, Amanda Crew
1.30 Trampolina
2.35 Graffiti
2.50 Graffiti
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Drzwi w podłodze - film obyczajowy, USA 2004, reż. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle Fanning, Jon Foster, Mimi Rogers
HIT
22.20 Nebraska - film obyczajowy, USA 2014, reż. Alexander Payne, wyk. Bruce Dern, Will Forte, June Squibb, Bob Odenkirk, Stacy Keach
0.45 Moc Magii
2.55 Druga strona medalu - talk show
3.25 Druga strona medalu - talk show
3.55 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Koliber - dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Agata Buzek, Benedict Wong, Jason Statham, Vicky McClure
HIT
22.00 Hannibal - thriller, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Frankie Faison, Gary Oldman, Julianne Moore, Ray Liotta, Zeljko Ivanek
0.30 Code Black: Stan krytyczny - serial
1.25 Flash - serial
2.20 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Taki jest świat
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

Stopklatka
8.25 Pułapki umysłu - serial 8.55 Ciężarówką po antypodach - serial 9.35 Pogodowe Top 10 - serial 10.30 Scena Śmiechu 11.35 Castle - serial 13.25 Katastrofy w przestworzach - serial 15.15 Wojny kontenerowe - serial 16.05 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.55 Stawka większa niż życie cz. 4 - serial 18.25 Umrzesz ze śmiechu 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Kroll - dramat 22.05 Sherlock sezon 2 - Skandal w Belgrawii - serial

TTV
10.10 Gogglebox. 10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.50 Kartoteka 10 12.50 Betlejewski. Prowokacje 13.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.20 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Nauka jazdy 20.35 Zagrożenie pod stopami 21.45 Express 22.00 Ostre cięcie 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjanki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 W czym mamy problem - czarna komedia, USA, 1994 1.00 Hawaje 5 - 0 2.00 STOP Drogówka

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver 7.00 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver 8.00 Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie 10.00 Stories of the 2018 FIFA World Cup 11.05 Hokej na lodzie - NHL 2018. Washington Capitals - San Jose Sharks 55 13.05 Narodziny dominatorek 13.30 Retro TVP Sport 14.30 Pełnosprawni 14.55 Niepokonaniu 15.20 Snooker - Chapion of Champions 2018, Coventry - Finał. R. O'Sullivan - K. Wilson 17.35 Dakar Małysza 18.10 All the Goals of the 2018 FIFA World Cup 20.00 Piłka nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie 22.00 Sport 22.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy 0.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny 2.45 boks 4.45 Kapitan Tsubasa 5.15 Sport 5.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 4.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 5.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 6.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 7.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 9.15 Tenis. Game Schett And Mats Extra 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 12.15 Tenis. Game Schett And Mats 12.45 Snooker. Masters, Londyn Finał 14.00 Formuła E. FIA Championship, Santiago 14.30 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 15.45 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 17.00 Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Mińsk 20.10 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane konkurs indywidualny 21.00 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 22.35 Tenis. Melbourne, Australia Ćwierćfinały 0.30 Tenis. Game Schett And Mats 1.00 Tenis. Melbourne, Australia Półfinał debla mężczyzn

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.15 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.40 Interwencja 2.55 Interwencja 3.10 Wystarczy chcieć 3.40 Echo lasu 4.10 CAFE FUTBOL 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.25 Flesz Integracja 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 SuperLudzie Extra 13.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Tylko Muzyka. Must be the Music 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Jak się zakochać - komedia obyczajowa, 2012, reż. Mark Griffiths, wyk. Eric Mabius, Brooke D'Orsay, Kathy Najimy, Kurt Evans 22.55 Wenecki spisek - thriller kryminalny, USA, Luksemburg, Hiszpania, Holandia, Wielka Brytania, Włochy, 2004 1.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.35 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Bitwa pod Rząbcem 12.55 Kartka z kalendarza 13.00 Moc przebaczenia 14.00 Wielkie serce Jack 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ja głuchy 16.55 Kartka z kalendarza 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Pratulin 24 stycznia 1874 r. 22.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019 23.00 Próba wiary - Święty Antoni z Padwy 23.45 Jerash - starożytne miasto Jordanii

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Beczka Amontillado - film TVP 9.20 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 11.00 Dom - Przed miłością nie ucieknie - serial 12.40 Panna Nikt - dramat 14.30 Legendy Rocka - Eagles s. 6 - cykl dok. 15.05 Legendy Rocka - Elvis Costello s. 6 - cykl dok. 15.40 Kocie ślady - film TVP 17.15 Życie rodzinne - dramat, Polska 19.00 Powidoki filozoficzne 3 19.25 Dezerterzy - Wiktor Żwikiewicz - rozmowa 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Na wschód od Hollywood - Tom - film obyczajowy, Kanada, Francja 22.10 Ziemia, planeta ludzi - Niebo i lód - film dok. 23.50 Hollywood in Vienna - Thrilling moment in film history - koncert, Niemcy 1.30 Lekkie obyczaje - Ostatnie uderzenie młotem - dramat, Francja

Czwartek, 24.01.2019

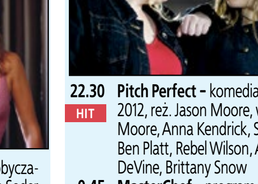
TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (101) - serial
7.05 Elif s.II (409) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.I (1) - Zatrzasnąć za sobą drzwi - serial
9.35 Komisarz Alex s.V (53) - Lista śmierci - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (17) - Skarb - serial
11.25 Korona królów - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda
12.40 Bo ja wybieram zdrowie
12.50 Oszuści wśród zwierząt. Podstępne zaloty - cykl dok.
14.00 Elif s.II (410) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (80) - serial
16.05 Wieczna miłość s.I (102) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3417) - telenowela
18.30 Korona królów - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (214) - Igranie z ogniem - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Magazyn śledczy
23.00 Panama i jej oblicza przed ŚDM 2019 - reportaż
23.30 ŚDM Panama 2019
1.35 Bez tożsamości (22) - serial
2.25 Kompania X s.II (17) - serial
3.20 Sprawa dla reportera
4.15 Magazyn śledczy
4.45 Notacje - Franceska Michalska. Spotkałam dobrego człowieka
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.50 Na dobre i na złe (728) - serial
6.50 Operacja Zdrowie!
7.20 Na sygnale (202) - Straszna rzecz - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (97) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1986) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (9) - serial
14.10 Na dobre i na złe (728) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (17) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (99) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl (245) - serial
19.05 Na sygnale (32) - Powrót Wiktora - serial
19.35 Barwy szczęścia (1986) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1987) - serial
20.45 The Good Doctor s.II (24) - serial
21.40 Wychodne mamusiek - komedia, USA, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. Sarah Drew, Trace Adkins, Sean Astin, Patricia Heaton
HIT
23.20 Na sygnale (216) - serial
23.50 Do zakochania siedem lat - komedia, USA, reż. Brandford May, wyk. Natalie Hall, Darin Brooks, Frances Fischer
1.25 Szpieg D'83 - ep. 2 - film obyczajowy, Niemcy, reż. Edward Berger, Samira Radsi, wyk. Jonas Nay, Maria Schrader, Sonja Gerhardt, Alexander Beyer, Sylvester Groth, Ludwig Trepte
2.25 Art Noc - Goran Bregovic i Orkiestra Weselno Pogrzebowa - 55 lat Domu Muzyki i Tańca w Zabrzu
3.30 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy, Renata Pałys
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Brzydka prawda - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner - Abby to niezwykle utalentowana i ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest bardzo wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka. Zostaje zmuszona przez szefa do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem Mike'em. Parze ciężko się dogadać.
22.10 Ślad - serial

23.15 Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney
HIT
2.00 Chirurdzy
4.00 Tajemnice losu

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.30 Pitch Perfect - komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow
HIT
0.45 MasterChef - program rozrywkowy
2.20 MasterChef - program rozrywkowy
3.45 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Nieletni/pełnoletni - komedia, USA, 2013, reż. Scott Moore, Jon Lucas, wyk. Miles Teller, Skylar Astin, Sarah Wright, Justin Chon
HIT
23.00 Tuż przed tragedią
0.00 Tuż przed tragedią
1.00 Trampolina - program rozrywkowy
2.00 Trampolina - programn rozrywkowy
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Uwiązani - film obyczajowy, USA 2014, reż. Jason Reitman, wyk. Adam Sandler, Jennifer Garner, Rosemarie DeWitt, Judy Greer, Emma Thompson
HIT
22.30 Oszuści - serial
23.30 Gra dla dwojga - komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Wayne Duvall
2.05 Moc Magii
4.15 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Taxi 3 - komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
HIT
21.30 Wściekle szybcy - komedia, USA 2015, wyk. Alex Ashbaugh, Andrea Navedo, Dale Pavinski, Daniel Booko, Lili Mirojnick
23.45 Wykidajło 2 - film akcji, USA 2006, reż. Scott Ziehl, wyk. Ellen Hollman, Jake Busey, Johnathon Schaech, Richard Norton, Will Patton
1.20 Kuchnia na Maksa - serial
2.45 Biesiada na cztery pory roku
3.25 Taki jest świat
4.05 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka
9.50 Pogodowe Top 10 10.50 Scena Śmiechu 11.50 Castle - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach - serial 15.20 Wojny kontenerowe - serial 16.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.10 Stawka większa niż życie cz. 5 - serial 18.25 Umrzesz ze śmiechu 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka - film fantasy 22.00 Dzień świra - komediodramat 23.55 Hurt Locker: W pułapce wojny - dramat wojenny

TTV
12.50 Betlejewski. Prowokacje 13.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.20 Królowe życia - serial 15.00 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.00 Usterka 18.35 Damy i wieśniaczki. PL 19.35 Tu się gotuje! 19.45 Express 20.05 Ostre cięcie 20.55 Druga twarz 21.45 Express 22.00 Betlejewski. Prowokacje 22.30 Zamiana żon 23.30 Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjanki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Gatunek - thriller sci - fi, USA, 1995 1.15 Benny Hill 2.00 STOP Drogówka 3.00 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver - GALA 7.00 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix Final. Vancouver - GALA 8.00 Piłka nożna - Superpuchar Włoch. Juventus Turyn - AC Milan 10.15 strongman - Liga Mistrzów 11.15 Piłka nożna - Klubowe Mistrzostwa Swiata - Podsumowanie 13.30 Piłka nożna - Klubowe Mistrzostwa Swiata - FINAŁ 15.45 Retro TVP Sport 16.55 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par sportowych 20.15 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 23.20 Sport 0.00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par sportowych 2.00 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 4.20 Kapitan Tsubasa 4.45 Kapitan Tsubasa 5.15 Sport 5.50 Zakończenie dnia

EUROSPORT
6.00 Tenis. Game Schett And Mats Extra 6.15 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 8.15 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 9.15 Tenis. Game Schett And Mats Extra 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały mężczyzn 12.00 Tenis. Game Schett And Mats 12.30 Żeglarstwo. Spirit of Yachting 13.00 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 14.15 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint kobiet 7, 5 km 15.45 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały mężczyzn 17.00 Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Mińsk 20.10 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint kobiet 7, 5 km 21.15 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 22.15 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 23.20 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint kobiet 7, 5 km 0.15 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały kobiet 1.30 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały mężczyzn

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 To Twoja wina 0.50 Gliniarze 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.40 Wystarczy chcieć 3.10 Echo lasu 3.40 CAFE FUTBOL 5.15 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Śpiewajmy razem. All Together Now 18.00 Małe Wielkie Marzenia 18.30 Pozytywka SuperMagazyn 19.00 Chirurdzy 20.00 Jednostka 19 21.00 Wenecki spisek - thriller kryminalny, USA, Luksemburg, Hiszpania, Holandia, Wielka Brytania, Włochy, 2004, reż. Tim Disney, wyk. Scot Williams, Natalia Verbeke, Rutger Hauer, Valentina Cervi 23.05 Pętla - dramat obyczajowy 1.10 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.45 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Śladami apostoła Pawła 14.05 Kartka z kalendarza 14.10 Święty na każdy dzień 14.15 Nasze dzikie serca 15.45 XXXIV Światowe Dni Młodzieży 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.40 XXXIV Światowe Dni Młodzieży 17.10 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.15 XXXIV Światowe Dni Młodzieży 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.30 Jezus - Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Pratulin 24 stycznia 1874 r. 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Tajne archiwum Watykanu 23.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Odwyk - film kr.metr. 9.15 Życie rodzinne - dramat 11.00 Dom - Komu gra ta orkiestra - serial 12.35 Pestka - melodramat 14.15 Pożarowisko - film TVP 15.00 Statyści - komedia 17.20 Drogi wolności - Niedziela palmowa - serial 18.30 Drogi wolności - Pojedynek - AD 19.25 Polskie wiersze 19.40 Herbert - mosty - Modlitwa Pana Cogito podróżnika 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Sensacyjna zima - Dzień Szakala - film fabularny, Wielka Brytania 22.50 Portrety - Hitchcock, Truffaut - film dok. 0.20 Scena Klasyczna - Fair Play Quartet - koncert 1.05 Na wschód od Hollywood - Tom - film obyczajowy, Kanada, Francja 2.50 Informacje kulturalne 3.15 Kino nocne - Z odzysku - dramat, Polska 5.10 Teledysk 5.35 Afisz kulturalny 5.50 Zakończenie dnia

Piątek, 25.01.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (102) - serial
7.00 Elif s.II (410) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.I (2) - Witajcie, Majaki - serial
9.35 Komisarz Alex s.V (54) - Okrutna prawda - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (18) - Jabłka - serial
11.30 Korona królów - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w zagrodzie
12.50 Lisie opowieści - film dok.
14.00 Elif s.II (411) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Magazyn śledczy
16.05 Wieczna miłość s.I (103) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3418) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /39/ - teleturniej
21.30 Wiktoria s.I (6) - Mąż Królowej - serial
22.35 Helenka - film dok.
23.30 ŚDM Panama - Transmisja Drogi Krzyżowej
1.15 El Principe - dzielnica zła (7 - 8) - serial
2.55 Wiktoria s.I (6) - Mąż Królowej - serial
3.55 Rififi po sześćdziesiątce - komedia, Polska, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociniak, Wiesław Michnikowski, Katarzyna Figura, Witold Pyrkosz, Hanna Stankówna, Krystyna Borowicz, Mieczysław Hryniewicz, Jacek Strzemżalski
HIT
5.20 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Egzamin z życia (22) - serial
6.50 Podróże z historią s.IV (38) Łódź filmowa - cykl dok.
7.20 Na sygnale (203) - Pierwsze skrzypce - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (98) - Ludwik żelazne ramię - serial
11.55 Barwy szczęścia (1987) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (10) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (18) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (100) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport
18.35 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania - serial
19.05 Na sygnale (33) - Dobry łotr - serial
19.35 Barwy szczęścia (1987) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1988) - serial
20.45 Śniadanie do łóżka - komedia, Polska, reż. Krzysztof Lang, wyk. Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Piotr Adamczyk, Izabela Kuna, Iwona Bielska, Wojciech Solarz
HIT
22.15 La La Poland - program rozrywkowy
22.45 Maigret zastawia sidła - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Ashley Pearce, wyk. Rowan Atkinson, Shaun Dingwall, Leo Staar
0.30 Wychodne mamusiek - komedia, USA, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. Sarah Drew, Trace Adkins, Sean Astin, Patricia Heaton
2.15 Dobrzy ludzie - thriller, Wielka Brytania, Dania, USA, reż. Henrik Ruben Genz, wyk. Kate Hudson, James Franco, Omar Sy, Tom Wilkinson, Diarmaid Murtagh

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 SuperPies
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Sami swoi - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska

21.55 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Jonathan Pryce, Byung - hun Lee, Bruce Willis - Elitarny oddział komandosów G.I. Joe wpada w pułapkę. Zartan, który potrafi wcielić się w dowolną postać, nadal udaje prezydenta USA. Oskarża członków tajnej elitarnej jednostki wojskowej G.I. Joe o zdradę stanu i nakazuje ich natychmiastową likwidację.
HIT
0.15 Babilon MMA
1.10 Egzorcyzmy Molly Hartley - horror, USA, 2015, reż. Steven R. Monroe, wyk. Sarah Lind, Devon Sawa, Gina Holden, Peter MacNeill

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren
HIT
22.15 Matrix Rewolucje - film S - F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson
1.00 Życie bez wstydu - reality show
2.00 Kuba Wojewódzki - talk show
3.00 Uwaga! - program interwencyjny

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów - serial przygodowy
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Klątwa Jessabelle - horror, USA, 2014, reż. Kevin Greutert, wyk. Sarah Snook, Joelle Carter, Mark Webber, David Andrews
HIT
0.55 STOP Drogówka
1.55 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Kawaler - komedia, USA 1999, reż. Gary Sinyor, wyk. Chris O'Donnell, Renée Zellweger, Artie Lange, Edward Asner, Hal Holbrook, James Cromwell, Marley Shelton, Peter Ustinov, Katherine Towne, Mariah Carey, Jennifer Esposito, Brooke Shields
HIT
22.10 Beowulf - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Zemeckis, wyk. Ray Winstone, Anthony Hopkins, John Malkovich, Robin Wright Penn, Brendan Gleeson, Crispin Glover, Alison Lohman, Angelina Jolie
0.30 W garniturach - serial
1.30 Oszuści - serial
2.30 Moc Magii

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.05 Urojenie - thriller, USA 2014
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Transporter 3 - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
HIT
22.00 Ryzykanci - film sensacyjny, USA 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Dennis Rodman, Jay Benedict, Jean - Claude Van Damme, Mickey Rourke, Paul Freeman
23.55 Bez litości - film kryminalny, Kanada, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind, Steven Seagal
1.55 Biesiada na cztery pory roku
3.45 Menu na miarę
4.10 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

Stopklatka
6.00 Złotopolscy - serial 7.20 Plebania - serial 8.30 Poirot: Morderstwo na polu golfowym - film kryminalny 10.35 Allo, Allo - serial 11.40 Castle - serial 13.25 Katastrofy w przestworzach 15.15 Wojny kontenerowe - serial 16.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.00 Stawka większa niż życie cz. 6 - Podwójny nelson - serial 18.20 Tata i małolata - komedia 20.00 Człowiek roku - komedia obyczajowa 22.15 Daybreakers: Świt - horror

TTV
10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.40 Kartoteka 12.35 Pilna Usterka 12.50 Pilna Usterka 13.00 Zamiana żon. Ukraina 13 14.15 Piękne i odważne 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 17.45 Express 18.05 Usterka 18.35 Gogglebox. Przed Telewizorem 19.45 Express 20.05 DeFacto 20.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.30 Nauka jazdy

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 9. miesiąc 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Grzesznicy i święci - thriller, USA, 2010 1.10 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par sportowych 7.00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par sportowych 8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - Finał 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - Finał 10.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Sydney. Finał 12.00 Kolarstwo torowe - PŚ, Hongkong - Finał 1, Włochy 14.00 Strongman 15.05 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par sportowych 15.55 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny solistek 20.15 Ring TVP Sport 22.00 Sport 22.45 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 1.10 boks 3.00 Hokej na lodzie - NHL. All Star Skills 2019 - Konkurs umiejętności 5.15 Sport 5.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT
7.00 Tenis. Melbourne, Australia Kobiety gra podwójna - finał 9.15 Tenis. Game Schett And Mats Extra 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały mężczyzn 12.00 Tenis. Game Schett And Mats 12.30 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo kwalifikacje 13.30 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint kobiet 7, 5 km 14.15 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint mężczyzn 10 km 15.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Supergigant mężczyzn 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo kwalifikacje 17.00 Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Mińsk 20.05 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint mężczyzn 10 km 21.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo kwalifikacje 21.30 Tenis. Melbourne, Australia Półfinały mężczyzn 23.20 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo kwalifikacje 0.15 Biathlon. PŚ, Anterselva Sprint mężczyzn 10 km 1.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell 22.45 Zamachowiec - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak 0.50 Kabaretowa Ekstraklasa 1.30 Wydarzenia 2.10 Magicy z ulicy 2.40 Wystarczy chcieć 3.10 Echo lasu

SUPER POLSAT
6.00 Ameryka marzeń 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.25 Flesz Integracja 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci 9.30 Sport w Super Polsacie 11.30 SuperLudzie 12.00 SuperLudzie 12.30 SuperLudzie 13.00 SuperLudzie 13.30 Taxi kasa 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Jednostka 19 18.00 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 20.00 Babilon MMA 7: Żyrardów 0.00 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce 2.05 Kabaret na żywo według Paranienormalnych 4.00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 4.30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 5.00 Ameryka marzeń

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Forum

TV TRWAM
13.30 Świętość w codzienności 14.00 "Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. 14.45 Kartka z kalendarza 14.50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.50 Chłopcy z Namugongo 23.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.30 Głosy - film dok. 8.50 Statyści - komedia 11.00 Dom - Trzecie kłamstwo - serial 12.40 Jutro będzie niebo - film obyczajowy 14.10 XV Konkurs skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - Seiji Okamoto, Bomsori Kim 15.20 Pogoda film TVP 17.00 Odyseja filmowa - 1957 - 1964. Nowoczesne kino w Europie Zachodniej - cykl dok. 18.15 Odyseja filmowa - 1965 - 1969. Nowe fale omywają cały świat - cykl dok. 19.25 Pojedynki stulecia - Marek Nowakowski - Roman Bratny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Mistrzowskie kino - Lobster - film science fiction, Irlandia, Wielka Brytania, Grecja, Francja, Holandia 22.30 Świat w piosence - Mur Berliński i upadek komunizmu 23.25 Tygodnik Kulturalny 0.20 Dzień Szakala - film fabularny

Sobota, 26.01.2019

TVP 1
5.35 Klan (3414 - 3415) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny
10.20 Korona królów (160 - 163) - telenowela
12.30 Podmuch energii (9)
12.50 Jak to działa - magazyn
13.15 Spis treści - Tadeusz Dołęga - Mostowicz - felieton
13.25 Okrasa łamie przepisy - W kaszubskim garnku
14.05 Blondynka (86) - serial
15.00 Sanatorium miłości - reality show
16.00 Fascynujący świat - Luksus na pokładzie - tajemnice budowy najdroższego statku świata.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Komisarz Alex s.XII (147) - serial
21.30 Echo serca - serial

22.30 Hit na sobotę - Zakazane królestwo - film akcji, USA, Chiny, reż. Rob Minkoff, wyk. Jet Li, Jackie Chan, Michael Angarano
HIT
0.20 Jaka to melodia?
1.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny
4.10 Spis treści - Tadeusz Dołęga - Mostowicz - felieton

TVP 2
5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (1984) - serial
6.25 Barwy szczęścia (1985) - serial
7.00 M jak miłość (1413) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Pytanie na śniadanie Extra
11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem, odc. - magazyn kulinarny
12.25 Śniadanie do łóżka - komedia, Polska, reż. Krzysztof Lang, wyk. Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Piotr Adamczyk, Izabela Kuna
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Kabaret w samo południe - program rozrywkowy
16.15 Słowo na niedzielę
16.25 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania - serial
17.00 Alternatywy 4 (7) - Spisek - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne

22.20 Dobrzy ludzie - thriller, Wielka Brytania, Dania, USA, reż. Henrik Ruben Genz, wyk. Kate Hudson, James Franco, Omar Sy, Tom Wilkinson, Diarmaid Murtagh
HIT
0.00 The Good Doctor s.II (24) - serial
0.55 La La Poland s.I - program rozrywkowy
1.30 Maigret zastawia sidła - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Ashley Pearce, wyk. Rowan Atkinson, Shaun Dingwall, Leo Staar

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Kubuś i Hefalumpy - film anim.
10.15 Ewa gotuje
10.45 K - 9: Pies, który uratował święta - film familijny, USA, 2013
12.40 Juno - komediodramat, USA, 2007
14.45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Garfield 2 - komedia familijna, Wielka Brytania, USA, 2006, reż. Tim Hill, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Billy Connolly, Ian Abercrombie

22.00 Ojciec chrzestny III - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia, Diane Keaton, Talia Shire - W trzecim filmie z trylogii o rodzinie Corleone, Al Pacino ponownie wciela się w rolę autokratycznego przywódcy rodu. Sześćdziesięcioletni Michael Corleone myśli o wyprowadzeniu swej rodziny ze świata zbrodni, a zarazem o znalezieniu właściwego następcy. Wybór pada na porywczego Vincenta (Andy Garcia), ale decyzja ta równie dobrze może przekreślić marzenia o legitymizacji i wciągnąć rodzinę w piekło mafijnej wojny.
HIT
1.40 Gliniarze z Brooklynu - thriller kryminalny, USA, 2009, reż. Antoine Fuqua, wyk. Richard Gere, Don Cheadle, Ethan Hawke, Wesley Snipes
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Domowe rewolucje
13.50 Ameryka Express
15.25 Zakochani po uszy - telenowela obyczajowa
15.55 Zakochani po uszy - telenowela obyczajowa
16.25 Zakochani po uszy - telenowela obyczajowa
17.00 Zakochani po uszy - telenowela obyczajowa
17.30 Zakochani po uszy - telenowela obyczajowa
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Wpadka - komedia, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel
HIT
22.45 Zanim odejdą wody - komedia, USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr, Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride
0.50 Sygnał - film S - F, USA 2014, reż. William Eubank, wyk. Brenton Thwaites, Laurence Fishburne, Olivia Cooke, Beau Knapp
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 Moc Magii

TV 4
6.00 Big Box Little Box
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
8.40 Flintstonowie
9.15 Karzeł Długonos - film familijny, Niemcy, 2007, reż. Felicitas Darschin, wyk. Mechthild Grossmann, Michael Markfort, Justus Kammerer, Daniel Roesner
11.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Mythica: Czarownica - film fantasy, USA, 2015, reż. A. Todd Smith, wyk. Melanie Stone, Adam Johnson, Jake Stormoen, Nicola Posener
17.00 Spadkobiercy VII
18.00 Spadkobiercy VII
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Wilki - horror, Francja, Kanada, 2014, reż. David Hayter, wyk. Lucas Till, Stephen McHattie, John Pyper - Ferguson, Merritt Patterson
HIT
1.55 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Brzydula - serial
13.00 Dziewczyny z Hollywood 2 - Jane Fonda
13.25 Nowy Jork, nowa miłość - komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary - Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
15.15 Lorax - komedia, USA 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift, Betty White
17.00 Babe: Świnka w mieście - film familijny, Australia, USA 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann
19.00 Dzika lokatorka - komedia, USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris, Donald Moffat, Peter MacNicol
HIT
21.10 Gra dla dwojga - komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Wayne Duvall
23.45 Ninja II: Cień łzy - film sensacyjny, USA, Tajlandia 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mika Hijii, Kane Kosugi, Shun Sugata
1.45 Moc Magii

TV PULS
6.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Co ludzie powiedzą? - serial
8.25 13 Posterunek 2 - serial
10.30 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.15 XIX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2017
15.55 Ratatuj - film anim.
18.05 7 krasnoludków - Las to za mało! - film familijny, Niemcy 2006, reż. Sven Underwaldt Jr, wyk. Micro Nontschew, Boris Aljinovic, Ralf Schmitz
20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
HIT
21.55 Koliber - dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Agata Buzek, Benedict Wong, Jason Statham, Vicky McClure
23.55 Uciekinier - film akcji, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jim Brown, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto
2.00 Taki jest świat
2.35 Na jedwabnym szlaku
4.05 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

Stopklatka
6.00 Allo, Allo - serial 6.40 Scena Śmiechu 7.45 Komisarz Rex - serial 10.40 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 13.05 Allo, Allo - serial 13.40 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy 16.30 Burzowy armagedon - film katastroficzny 18.05 Sherlock - serial 20.00 Diamentowa afera - komedia akcji 21.55 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - film kryminalny 23.55 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller

TTV
10.45 Megakuchnie 11.10 Nauka jazdy 12.15 Usterka 13.15 Defacto 13.45 Defacto 14.15 Gogglebox. Przed Telewizorem 14.55 Pierwszy raz za granicą... 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 17.10 Od zera do milionera 17.45 Express 18.05 Tu się gotuje! - magazyn 18.15 Druga twarz 19.00 Ostre cięcie 19.45 Express 20.00 Usterka 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Orzeł czy Reszka 23.00 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 7.35 Galileo 8.40 Pan Peabody i Sherman Show 9.40 Następcy - film fantasy 11.55 Niekończąca się opowieść II: Następny rozdział - film fantasy 13.50 Columbo 15.50 Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna 18.00 Mythica: Żelazna korona - film fantasy 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.05 Tajlandzki łącznik - film Francja 0.55 Galileo: Tajemnicze historie

TVP SPORT
6.00 RING TVP SPORT - magazyn 7.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 8.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 10.15 Stan futbolu - magazyn 11.15 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk 13.20 Kolarstwo torowe - PŚ, Hongkong - Finał 2, Włochy 15.10 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny par tanecznych 17.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 19.50 Marzenia - Mistrzostwa Świata FIFA Rosja 2018 - film dok. 21.20 Sportowy Wieczór 22.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour, Boston 0.05 Hokej na lodzie - NHL. All Star Skills 2019 - Konkurs umiejętności 1.00 Skoki narciarskie - PŚ - Sapporo / Hokej - NHL - studio 2.00 Hokej na lodzie - NHL. Mecz Gwiazd 2019 5.15 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia 9.15 Tenis. Game Schett And Mats Extra 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał kobiet 11.45 Tenis. Game Schett And Mats Extra 12.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał gry deblowej 14.00 Kombinacja Norweska. PŚ, Trondheim 14.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel 15.15 Biathlon. PŚ, Anterselva 16.15 Sanki. MŚ, Winterberg 17.05 Sanki. MŚ, Winterberg 17.30 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo konkurs indywidualny 18.35 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg pościgowy kobiet 10 km 19.00 Formuła E. FIA Championship, Santiago 21.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał kobiet 22.00 Tenis. Game Schett And Mats Extra 22.15 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo konkurs indywidualny 23.35 Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Mińsk 0.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Zjazd mężczyzn

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 1 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 MY3 16.30 MY3 17.00 Wystarczy chcieć 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Ach co to był za ślub 20.00 Wydarzenia 20.45 Zamachowiec - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph Brown, Nikołaj Sotirow, Richard Harrington 22.50 Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone 0.55 Kabaretowa Ekstraklasa 1.35 Wydarzenia 2.15 Magicy z ulicy 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Gra w ciemno 4.45 Ach co to był za ślub

SUPER POLSAT
6.00 Niania w wielkim mieście 6.55 Małe Wielkie Marzenia 7.30 Nowy Scooby - Doo 8.30 Rozwodów nie będzie - komedia 10.30 Małe Wielkie Marzenia 11.00 Kazimierz Wielki część 1 - film historyczny 12.55 Rodzina zastępcza 14.55 Uczeń Świętego Mikołaja - film anim. 16.40 Ludzie jak my - komediodramat, USA, 2012, reż. Alex Kurtzman, wyk. Chris Pine, Elizabeth Banks, Michael Hall D'Addario, Michelle Pfeiffer 19.00 Top wtop 19.30 Taxi kasa 20.00 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce 22.00 Biblia 23.00 Skorumpowani - film sensacyjny, Polska, 2008, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Olivier Gruner, Wenanty Nosul, Robert Żołędziewski, Mariusz Pujszo 1.30 Gliniarze 3.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Ameryka marzeń

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Serwis Info weekend 15.59 Serwis Info weekend 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info weekend 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra - widowisko publicystyczne 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 2.05 Wiadomości 2.33 Gość Wiadomości 2.55 Minęła 20ta 3.55 Z bliska - magazyn 4.25 Pachołki Rosji - film dok. 5.28 Magazyn śledczy

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Świt nadziei 14.50 Toliara 15.10 Kartka z kalendarza 15.15 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Historia Królowej Estery 23.05 Uczeń i mistrz 0.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Nanook of the North - reportaż 7.35 Teledyski 8.15 Informacje kulturalne 8.35 Animama - Na krakowskim trakcie - film anim. 9.00 Filmowa Polska - serial 10.00 Którędy po sztukę - Łukasz Korolkiewicz 10.15 Miłość Ci wszystko wybaczy - widowisko muzyczne 11.30 Wizyta - film dok. 13.05 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat 15.15 Wydarzenie aktualne 15.40 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... 16.00 Miasto bezprawia - western, USA 17.50 Tygodnik Kulturalny 18.40 Diabelski instrument - film dok. 20.20 Bilet do kina - Trishna. Pragnienie miłości - dramat, Wielka Brytania 22.20 INXS. Mystify - Live at Rockpalast - koncert, Wielka Brytania 23.55 Seans kultowy - Wściekły Byk - dramat, USA 2.05 Taśmy Kultury - Owoce sukcesu

Niedziela, 27.01.2019

TVP 1
4.50 Klan (3416 - 3418) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl
7.00 Helenka - film dok.
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (100) - Pałac w Wilanowie - magazyn
9.05 Ziarno - Zgoda buduje - magazyn
9.35 Las bliżej nas s.II (13) - magazyn
10.05 Goryle we mgle - dramat biograficzny, USA, reż. Michael Apted, wyk. Sigourney Weaver, Bryan Brown, Julie Harris
12.25 Kamery wśród zwierząt
13.20 Spis treści - Tadeusz Dołęga - Mostowicz - felieton
13.35 ŚDM Panama - Msza Święta
16.05 Komisarz Alex s.XII (147) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 The Wall. Wygraj marzenia - /48/ - teleturniej
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Blondynka (87) - serial
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Zakochana Jedynka - Miłosne rozgrywki - komedia, USA, reż. Terry Ingram, wyk. Emily Kinney, John Reardon, Hayley Sales HIT
23.50 Zakazane królestwo - film akcji, USA, Chiny, reż. Rob Minkoff, wyk. Michael Angarano, Jackie Chan, Jet Li, Collin Chou
1.45 Jaka to melodia?
2.40 Goryle we mgle - dramat biograficzny, USA, reż. Michael Apted, wyk. Sigourney Weaver, Bryan Brown, Julie Harris
4.50 Spis treści - Tadeusz Dołęga - Mostowicz - felieton
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Barwy szczęścia (1986 - 1988) - serial
7.00 M jak miłość (1414) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Rodzinne oglądanie - Śpiochy na Sumatrze - film dok.
11.40 Gwiazdy w południe - Chartum - dramat, Wielka Brytania, reż. Basil Dearden, Eliot Elisofon, wyk. Richard Johnson, Ralph Richardson, Laurence Olivier, Charlton Heston, Alexander Knox
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
16.10 Bake off - Ale przepis
16.25 Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
17.15 Voice Kids s. II - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.35 Na dobre i na złe (728) - serial
19.30 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania - serial
20.05 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo - historyczny, USA, Wielka Brytania, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo Di Caprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne, Peter Saragaard HIT
22.25 Kino bez granic - Labirynt kłamstw aka Labyrinth of Lies - dramat, Niemcy, reż. Giulio Ricciarelli, wyk. Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss
0.35 Mapy gwiazd - dramat, Kanada, Niemcy, Francja, USA, reż. David Cronenberg, wyk. Julianne Moore, Robert Pattinson, Mia Wasikowski, John Cusack
2.35 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo - historyczny, USA, Wielka Brytania
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Piotruś Pan - film fantasy, USA
11.10 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA, 1994
13.40 Garfield 2 - komedia familijna
15.25 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Jonathan Pryce, Bruce Willis
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 XI Płocka Noc Kabaretowa - Kobieta pracująca

23.35 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet. wyk. Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski, Amy Brenneman HIT
- Co byś zrobił, wiedząc, że zostało Tobie 88 minut życia? Do Jacka Gramma, profesora i psychologa pracującego na usługach FBI, dzwoni nieznajomy mężczyzna, informując go, że już niedługo zginie. W zaskakująco krótkim czasie Jack musi nie tylko poradzić sobie z problematycznym studentem, byłą kochanką i seryjnym mordercą czekającym na egzekucję, lecz przede wszystkim odnaleźć prześladowcę, który czyha na jego życie. Czas ucieka a grono podejrzanych rośnie.
2.00 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman
4.55 Disco gramy

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Co za tydzień - magazyn
12.40 Drzewo marzeń
13.35 Martyna na krańcu świata
14.45 Madagaskar - komedia, USA 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen
16.40 Rodzinne rewolucje - komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon - Covey
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Tu się gotuje! - magazyn

20.05 Zbuntowana - film przygodowy, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jai Courtney, Miles Teller, Ashley Judd HIT
22.30 Pamięć absolutna - film S - F, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, Michael Ironside
0.55 MasterChef - program rozrywkowy
3.50 Uwaga! - program interwencyjny
4.10 Moc Magii

TV 4
6.00 Big Box Little Box
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.05 Flintstonowie
9.15 Scooby Doo podbija Hollywood - film anim.
10.15 Jaś Fasola
10.50 Galileo
12.50 Ona to on - komedia romantyczna, Kanada, USA, 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey, James Kirk
15.00 Patriota - thriller, USA, 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell
17.00 Spadkobiercy VII
18.00 Spadkobiercy VII
19.00 Galileo
20.00 Na szlaku - horror, Kanada, 2014, reż. Adam MacDonald, wyk. Missy Peregrym, Eric Balfour, Nicholas Campbell, Jeff Roop HIT
21.55 Nawrót depresji gangstera - komedia, USA, 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Cathy Moriarty - Gentile
0.00 Tuż przed tragedią
1.00 Tuż przed tragedią
2.05 Polityka na ostro
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Brzydula - serial
10.35 Zakochani po uszy
13.10 Beethoven V - film familijny, USA 2003, reż. Mark Griffiths
15.10 Kawaler - komedia, USA 1999, reż. Gary Sinyor, wyk. Chris O'Donnell, Renée Zellweger, Artie Lange, Edward Asner, Hal Holbrook, James Cromwell, Marley Shelton, Peter Ustinov, Katherine Towne
17.25 Blues Brothers - komedia, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles
20.00 Mission: Impossible II - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Thandie Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins HIT
22.40 Psy - film sensacyjny, Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat, Cezary Pazura, Agnieszka Jaskółka, Janusz Gajos, Zbigniew Zapasiewicz, Zbigniew Bielski
0.55 Agentka o stu twarzach - serial
2.50 Moc Magii

TV PULS
6.00 Flash - serial
8.55 Przygody Merlina - serial
10.50 Mafia! - komedia, USA 1998
12.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O soli cenniejszej niż złoto - film familijny, Niemcy 2015, reż. Zoltan Spirandelli, wyk. Elvis Clausen, Kessel von, Leonie Brill
13.50 Żelazny Jan - film familijny, Niemcy, Austria 2011, reż. Manuel Siebenmann, wyk. Laurence Rupp, Paula Schramm, Michael Mendl
15.40 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, USA, Austria, Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek, wyk. Charlie Sheen, Kiefer Sutherland, Chris O'Donnell, Oliver Platt, Rebecca De Mornay, Julie Delpy
17.50 Ratatuj - film anim.
20.00 Stratton - thriller, Wielka Brytania 2017, reż. Simon West, wyk. Dominic Cooper, Austin Stowell Tom Felton, Gemma Chan HIT
22.00 Czas zabijania - dramat, USA 1996, reż. Joel Schumacher, wyk. Kevin Spacey, Matthew McConaughey, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock
1.00 Skorpion - serial
1.55 Menu na miarę
2.20 Z archiwum policji
3.00 Taki jest świat
3.50 Menu na miarę
4.15 Z archiwum policji

Stopklatka
6.00 Allo, Allo - serial 7.00 Scena Śmiechu 8.00 Komisarz Rex - serial 11.00 Klara i wszystko jasne - serial 12.00 Przygody Merlina - serial 14.00 Przetrwać w dziczy 2: Serengeti - film przygodowy 15.55 Skok Henry-ego - komedia 18.20 Taxi 4 - film sensacyjny 20.00 Dzień świra - komediodramat 21.55 Chciwość - dramat 0.05 Ida - dramat, Dania 1.50 W imię... - dramat 3.55 MiłośćKropka.pl - Miłość urzędnika

TTV
10.35 Bohaterowie i ocaleni - serial 11.35 Usterka 12.10 Piękne i odważne 12.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 14.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 14.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.15 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Zamiana żon 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 23.00 Królowe życia - serial 23.45 Damy i wieśniaczki. Rosja

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 9. miesiąc 8.00 Galileo 9.05 Pan Peabody i Sherman Show 10.00 Detektywi w akcji 14.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Bohater z wyboru - thriller, USA, 2008, reż. Brian Smrz, wyk. Cuba Gooding Jr, Ray Liotta, Norman Reedus, Kim Coates 1.00 Galileo: Tajemnicze historie 1.55 Włatcy móch 3.00 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour, Boston 7.45 Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga, Trentino 8.05 Kolarstwo torowe - PŚ, Hongkong - Finał 3, Włochy 11.05 Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga, Trentino 12.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 13.45 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - GALA 15.35 Hokej na lodzie - PHL, 44.kolejka 18.25 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 20.20 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour, Boston 21.50 Sportowy Wieczór 22.30 Hokej na lodzie - NHL. Mecz Gwiazd 2019 0.25 Kolarstwo torowe - PŚ, Hongkong - Finał 3, Włochy 2.20 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 4.40 Kapitan Tsubasa (156) - serial 5.15 Sportowy Wieczór 5.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia 9.15 Tenis. Game Schett And Mats Extra 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał 12.45 Tenis. Game Schett And Mats Extra 13.00 Biathlon. PŚ, Anterselva 13.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel 14.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Trondheim 15.00 Biathlon. PŚ, Anterselva 16.15 Sanki. MŚ, Winterberg 16.45 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 18.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 19.00 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy mężczyzn 15 km 19.30 Biegi narciarskie. PŚ, Ulricehamn, Szwecja Sztafeta kobiet 20.05 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo konkurs indywidualny 21.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał mężczyzn 23.00 Tenis. Game Schett And Mats Extra 23.15 Watts Australian Open 23.35 Kolarstwo. PŚ, kolarstwo torowe, Hong Kong 1.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dzień, który zmienił moje życie 12.00 Dzień, który zmienił moje życie 13.00 Dzień, który zmienił moje życie 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 W bliskim planie 16.55 SuperLudzie 17.25 Oblicza Ameryki 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Magicy z ulicy 20.05 Wydarzenia 20.45 Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone 22.45 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror, USA, 2015, reż. Gregory Plotkin, wyk. Chris J. Murray, Brit Shaw, Ivy George, Dan Gill 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo lasu 4.00 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT
6.00 2XL 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Nowy Scooby - Doo 9.30 Uczeń Świętego Mikołaja - film anim. 11.00 SuperLudzie 11.35 Ludzie jak my - komediodramat, USA, 2012, reż. Alex Kurtzman, wyk. Chris Pine, Elizabeth Banks, Michael Hall D'Addario, Michelle Pfeiffer 13.55 Świat według Kiepskich 14.45 Sport w Super Polsacie 16.55 Świat według Kiepskich 17.55 Rozwodów nie będzie - komedia, Polska, 1964, reż. Jerzy Stefan Stawiński, wyk. Marta Lipińska, Władysław Kowalski, Zbigniew Cybulski, Pola Raksa 20.00 Skorumpowani - film sensacyjny, Polska, 2008, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Olivier Gruner, Wenanty Nosul, Robert Żołędziewski, Mariusz Pujszo 22.30 Wojna i pokój 23.40 Disco Attack, Polska, 2017 2.30 Gliniarze 3.30 Gliniarze 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.30 Wystarczy chcieć

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend 14.52 Pogoda 15.00 To jest temat - magazyn 15.30 Kościół z bliska 15.59 Serwis Info weekend 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info weekend 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.15 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia - program publicystyczny 23.00 INFO Wieczór 23.21 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.20 Kobiecym okiem - magazyn 1.55 Wiadomości

TV TRWAM
10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.20 Ivato 11.35 Królewna Śnieżka 12.00 Procesja dziejów 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.45 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 W kolorze płomienia 22.25 Kolory Świętości 22.30 Kartka z kalendarza 22.35 Śladami historii 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy 23.30 XXXIV Światowe Dni Młodzieży - Panama 2019

TVP KULTURA
7.00 Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak - reportaż 7.30 Teledyski 8.15 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - cykl dok. 8.35 Animama - Warzywa - film anim. 8.40 Animama - Cztery słonie - film anim. 8.45 Animama - Fortepian - film anim. 9.00 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - Kociokwik sezon III - serial 10.05 Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - film dok. 11.05 Trzeci punkt widzenia 11.40 Pobocze - film dok. 12.10 Papusza - dramat 14.25 Chuligan Literacki 15.00 Bregenz Festival 2017. Carmen - opera 17.15 Niedziela z... Grażyną Błęcką - Kolską - Jańcio Wodnik - film obyczajowy 20.05 Układ zamknięty - thriller 22.10 Trzeci punkt widzenia 22.45 Dokument.pl - Dwa Światy 23.50 Scena alternatywna - Smolik/Kev Fox 0.30 Trishna. Pragnienie miłości - dramat

Poniedziałek, 28.01.2019

TVP 1
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (103) - serial
7.05 Elif s.II (411) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.I (3) - Nie każdy może być grabarzem - serial
9.35 Komisarz Alex s.V (55) - Przegrany - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (19) - Osaczony - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (19) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Kamery wśród zwierząt
14.00 Elif s.II (412) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Pochodzenie ma znaczenie
16.05 Wieczna miłość s.I (104) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3419) - telenowela
18.30 Korona królów (164) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.30 Leśniczówka (81) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Posprzątane - spektakl teatralny, reż. Agnieszka Lipiec-Wróblewska, wyk. Agata Kulesza, Dominika Kluźniak, Aleksandra Konieczna, Wiktoria Gorodeckaja, Piotr Adamczyk HIT
22.30 Sława i chwała (4) - Warszawa - serial
23.35 Łowcy trolli - film dok.
0.45 Sanatorium miłości - reality show
1.45 Miłosne rozgrywki - komedia, USA, reż. Terry Ingram, wyk. Emily Kinney, John Reardon, Hayley Sales
3.20 Sprawa Kozalczyka - film dok.
4.20 Stanisław Szpunar. W Auschwitz byłem numerem 133 - cykl dok.
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1414) - serial
6.55 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Na sygnale (204) - Happy End - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (99) - Święty Walenty - serial
11.55 Barwy szczęścia (1988) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (11) - serial
14.05 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (19) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (101) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (247) - Kobita mi zwariowała - serial
19.05 Na sygnale (34) - Ukrainka na czarno - serial
19.35 Barwy szczęścia (1988) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1989) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1415) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (4) - serial dok.
23.05 Godziny grozy (4) - serial
23.55 Sfora (1)
1.00 Labirynt kłamstw - dramat, Niemcy, reż. Giulio Ricciarelli, wyk. Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss
3.10 Mapy gwiazd - dramat, Kanada, Niemcy, Francja, USA, reż. David Cronenberg, wyk. Julianne Moore, Robert Pattinson, Mia Wasikowski, John Cusack
5.05 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman HIT
Maersk Alabama, amerykański statek handlowy dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa, został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Film koncentruje się na relacji pomiędzy tytułowym bohaterem a dowódcą piratów Muse'em, który bierze Phillipsa jako zakładnika.
22.55 Ślad - serial
23.55 Lot Feniksa - film przygodowy, USA, 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto
2.15 Wojna światów - thriller sci - fi, USA, 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto

TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Tu się gotuje! - magazyn
11.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Życie bez wstydu - reality show
22.31 Martyna na krańcu świata
23.35 Zbuntowana - film przygodowy, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jai Courtney, Miles Teller, Ashley Judd HIT
2.00 Co za tydzień - magazyn
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.30 Włatcy móch
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Zombiebobry - horror, USA, 2014, reż. Jordan Rubin, wyk. Rachel Melvin, Cortney Palm, Lexi Atkins, Hutch Dano HIT
1.40 Graffiti
1.55 Polityka na ostro
2.45 Interwencja
3.25 SuperLudzie
3.55 SuperLudzie
4.25 Magazyn Atleci Polsat Sport
4.55 Trans World Sport
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Płonąca pułapka - film sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Robert Patrick, Morris Chestnut HIT
22.25 W garniturach - serial
23.25 Mama - horror, Hiszpania, Kanada 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster - Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash
1.30 Agentka o stu twarzach - serial
2.35 Moc Magii

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Śmiertelne odliczanie - film akcji, USA 2016, reż. John Stockwell, wyk. Dolph Ziggler, Glenn Jacobs, Katharine Isabelle HIT
21.35 Życzenie śmierci 5 - film sensacyjny, USA 1994, reż. Allan A. Goldstein, wyk. Charles Bronson, Lesley - Anne Down, Michael Parks, Robert Joy
23.30 Lasko - pociąg śmierci - film akcji, Niemcy 2006, reż. Diethard Küster, wyk. Mathis Landwehr, Arnold Vosloo, Stephan Bieker
2.00 Taki jest świat
2.50 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka
9.05 Ciężarówką po antypodach - serial 10.05 Pogodowe Top - serial 11.00 Scena Śmiechu 12.00 Castle - serial 13.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach 15.20 Wojny kontenerowe - serial 16.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.10 Stawka większa niż życie cz. 7 - serial 18.25 Umrzesz ze śmiechu 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Red Lights - thriller 22.30 Taxi 4 - film sensacyjny

TTV
10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.45 Kartoteka 10 12.45 Betlejewski. Prowokacje 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.20 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Poza kontrolą - serial 21.10 Betlejewski. Prowokacje 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.45 DeFacto Extra

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Bestie z morza powracają - horror 1.00 Hawaje 5 - 0

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - GALA 8.05 Kolarstwo torowe - PŚ, Hongkong - Finał 11.50 Hokej na lodzie - NHL. All Star Skills 2019 - Konkurs umiejętności 12.40 Hokej na lodzie - NHL. Mecz Gwiazd 2019 14.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo 16.25 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 17.20 Skoki Narciarskie - PŚ - Sapporo - konkurs indywidualny 18.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour, Boston 19.50 Copa Italia 20.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 20.55 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 21.30 Sportowy Wieczór 22.10 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału - Podsumowanie 0.10 Copa Italia 0.45 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 3.05 Boks 4.05 Boks 5.10 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał 6.30 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 7.30 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy 8.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał 12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 13.00 Kolarstwo. Argentyna Etap 1. 14.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał 17.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria 18.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchent 19.00 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy 20.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 21.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 22.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 23.05 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy kobiet 12, 5 km 23.30 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy mężczyzn 15 km 0.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Slalom 0.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 1.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał kobiet

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.45 SuperLudzie 5.15 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca 7.00 Małe Wielkie Marzenia 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 SuperLudzie 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 OSS117 - Kair, gniazdo szpiegów - komedia, Francja, 2006, reż. Michel Hazanavicius wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika, Philippe Lefebvre 23.05 Wielki błękit - dramat przygodowy, Francja, Włochy, USA, 1988, reż. Luc Besson wyk. Jean Reno, Jean Bouise, Jean - Marc Barr, Rosanna Arquette 2.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.05 Przyjaciółki 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości 1.13 Gość Wiadomości 1.40 Minęła 20ta 2.23 Warto rozmawiać 3.23 W tyle wizji 3.58 Flesz Info

TV TRWAM
11.50 Retrospekcja 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Koncert Noworoczny Ziemi Bydgoskiej. Cicha noc, święta noc 14.20 Koncert życzeń 14.55 Śladami historii 15.00 Brylant Matki Bożej 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie. 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Joanna d'Arc - Pod sztandarami wiary 23.55 Kabwe

TVP KULTURA
8.00 Wiersze na 100 lecie niepodległości - Szczęśliwy naród, który ma poetę... 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Śmierć w środkowym pokoju - film TVP 9.15 Prognoza pogody - film TVP 11.00 Dom - Jestem dla Ciebie niedzielą - serial 12.40 Śnić we śnie - film TVP 14.00 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy 15.50 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Bizeta - film dok. 16.55 Przeraźliwe łoże - film TVP 17.30 Złote runo - komedia 19.05 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - cykl dok. 19.15 Którędy po sztukę - Aleksander Gierymski 19.25 Zbigniew Makowski - reportaż 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Słowo na A - serial 21.30 Więcej niż fikcja - Mnich z Morza 22.50 Powidoki 4 - program publicystyczny 23.20 Układ zamknięty - thriller 1.25 Informacje kulturalne 1.40 Irina Palm - dramat

Wtorek, 29.01.2019

TVP 1
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (104) - serial
7.05 Elif s.II (412) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.I (4) - Wczoraj stypa, dziś wesele - serial
9.35 Komisarz Alex s.V (56) - Tajemnica spowiedzi - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (20) - Ukąszenie węża - serial
11.30 Korona królów (164) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzika Nowa Zelandia. Wyspy na skraju świata - cykl dok.
14.00 Elif s.II (413) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (81) - serial
16.05 Wieczna miłość s.I (105) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3420) - telenowela
18.30 Korona królów (165) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Leśniczówka (82) - serial
21.00 Głębia ostrości
21.40 Echo serca - serial
22.35 Kompania X s.II (18) - serial
23.25 Weterani. Wyrwani śmierci
23.55 Operacja Piorun - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi HIT
2.15 Film fabularny
3.55 W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem - Cuda - serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1415) - serial
6.55 Spod znaku Orła Białego
7.20 Na sygnale (205) - Rodzinka - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (100) - Razem i osobno - serial
11.55 Barwy szczęścia (1989) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (12) - serial
14.10 M jak miłość (1415) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (20) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (102) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl (248) - Żuraw i czapla - serial
19.00 Na sygnale (35) - Halloween - serial
19.35 Barwy szczęścia (1989) - serial
20.10 Barwy szczęścia - serial
20.40 Kulisy serialu

20.55 M jak miłość (1416) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Świat bez fikcji - Mów mi Marianna - film dok.
0.25 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania - serial
0.55 Rozbite marzenia. 1918 - 1939 (4) - serial dok.
1.55 Godziny grozy (4) - serial
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Bliźniaczki - film dok.
5.00 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Wojna światów - thriller sci - fi, USA, 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto HIT
- Współczesna wersja klasycznego thrillera sci - fi H.G. Wellsa ukazuje heroiczną walkę o przetrwanie rodzaju ludzkiego widzianą oczami przeciętnej amerykańskiej rodziny. Uciekając przed pozaziemską armią zabójczych Trójnogów, które niszczą wszelkie oznaki życia na swojej drodze, Ray Ferrier ściga się ze śmiercią, by ocalić własne dzieci. Wojna światów to nieziemska przygoda pełna akcji i olśniewających efektów specjalnych.
22.40 Ślad - serial
23.45 Wyspa tajemnic - thriller, USA, 2010, reż. Martin Scorsese
2.30 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci
4.55 Disco Gramy

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Gliniarz z metropolii - film sensacyjny, USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Kim Miyori, Art Evans, James Carpenter, Michael Rapaport HIT
23.55 Superwizjer - magazyn reporterów
0.30 Tu się gotuje! - magazyn
0.35 Kuba Wojewódzki - talk show
1.35 Drzewo marzeń
2.30 Strzelec - serial
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.45 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Zombiebobry - horror, USA, 2014, reż. Jordan Rubin, wyk. Rachel Melvin, Cortney Palm, Lexi Atkins, Hutch Dano HIT
22.35 Trampolina
23.35 Trampolina
0.35 STOP Drogówka
1.40 Graffiti
1.55 Polityka na ostro
2.45 Interwencja
3.00 Interwencja
3.25 Magazyn Atleci Polsat Sport
3.55 Trans World Sport
5.00 SuperLudzie
5.20 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Alive. Dramat w Andach - film katastroficzny, USA 1992, reż. Frank Marshall, wyk. Ethan Hawke, Vincent Spano, Josh Hamilton, Bruce Ramsay, John Haymes Newton HIT
22.45 Na żywo - film sensacyjny, USA 1995, reż. John Badham, wyk. Johnny Depp, Marsha Mason, Peter Strauss, Roma Maffia, Christopher Walken, Charles S. Dutton
0.30 Agentka o stu twarzach - serial
1.30 Moc Magii
3.40 Druga strona medalu - talk show
4.10 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Czas zabijania - dramat, USA 1996, reż. Joel Schumacher, wyk. Kevin Spacey, Matthew McConaughey, Samuel L. Jackson, Sandra Bullock HIT
23.00 Gra - thriller, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Deborah Unger, James Rebhorn, Michael Douglas, Sean Penn
1.30 Na jedwabnym szlaku
2.10 Na jedwabnym szlaku
2.50 Biesiada na cztery pory roku
3.30 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Niesamowite!

Stopklatka
8.20 Pułapki umysłu - serial 8.50 Ciężarówką po antypodach - serial 9.50 Pogodowe Top 10 - serial 10.50 Scena Śmiechu 11.50 Castle - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach - serial 15.20 Wojny kontenerowe - serial 16.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.10 Stawka większa niż życie cz. 8 - serial 18.25 Umrzesz ze śmiechu 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Jak zostać królem - dramat biograficzny 22.20 Kroll - dramat

TTV
9.05 Klub drugich żon 10.05 Gogglebox. Przed Telewizorem 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.45 Kartoteka 10 12.45 Betlejewski. Prowokacje 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.20 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 23.00 Dżentelmeni i wieśniacy

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Krwawa rzeka - thriller 1.00 Hawaje 5 - 0 2.00 STOP Drogówka 3.00 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
6.00 Sporty walki - DSF Kickboxing Challenge w Grudziądzu 8.20 Piłka nożna - Superpuchar Włoch. Juventus Turyn - AC Milan 10.30 Copa Italia 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 1 runda 15.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF World Indoor Tour, Boston 16.35 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 17.05 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 17.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 18.55 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 19.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 21.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 0.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 1.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 1 runda 3.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 1 runda 4.50 Kapitan Tsubasa (157) - serial 5.15 Sportowy Wieczór

EUROSPORT
10.35 Szermierka. Fencing Series 10.40 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 11.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel 12.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 13.00 Kolarstwo. Argentyna Etap 2. 14.00 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy 15.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel 15.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 16.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 17.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel 17.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 18.45 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 19.15 Jeździectwo. FEI World Cup, Amsterdam 20.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 21.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 22.30 Formuła E. FIA Championship, Santiago 23.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 0.30 Tenis. Melbourne, Australia Finał

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.45 SuperLudzie 5.15 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Małe Wielkie Marzenia 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 18.30 Flesz Integracja 18.35 Flesz Integracja 18.40 SuperLudzie Extra 18.50 Flesz Integracja 18.55 Flesz Integracja 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Wielki błękit - dramat przygodowy, Francja, Włochy, USA, 1988, reż. Luc Besson wyk. Jean Reno, Jean Bouise, Jean - Marc Barr, Rosanna Arquette 0.40 Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna 2.50 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
11.35 Myśląc Ojczyzna 11.45 Młodzi Światu - Kazik 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 W imię miłości 13.55 Kartka z kalendarza 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Święta Teresa z Lisieux 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Serce świąt 23.25 Kartka z kalendarza 23.30 Domek nr 6

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Nos - film TVP, Polska 9.20 Złote runo - komedia, Polska 11.00 Dom - Powrót z dalekiej podróży - serial 12.40 Mysz - film TVP, Polska 13.35 Ucieczka z kina "Wolność" - film obyczajowy, Polska 15.15 Spirala - dramat, Polska 16.55 Bodo - serial 18.05 Bodo - serial 19.10 Locus - film anim. 19.30 Chuligan Literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wesoła wdówka - operetka, Niemcy 22.55 Lekkie obyczaje - Nieulotne - film obyczajowy, Polska, Hiszpania 0.40 Nocny dokument - Kiedy będę ptakiem - film dok. 1.25 Kino nocne - Pozycja dziecka - film obyczajowy, Rumunia 3.20 Informacje kulturalne 3.40 Wydarzenie aktualne 4.15 Scena Klasyczna - Fair Play Quartet - koncert 5.00 Teledysk 5.30 Afisz kulturalny 5.50 Zakończenie dnia

Środa, 30.01.2019

TVP 1
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.I (105) - serial
7.05 Elif s.II (413) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.I (5) - Przypadek, czy przeznaczenie - serial
9.40 Komisarz Alex s.V (57) - Zabójczy gaz - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.II (21) - Koncert - serial
11.30 Korona królów (165) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Dzika Nowa Zelandia. Życie w ekstremalnych warunkach
14.00 Elif s.II (414) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (82) - serial
16.05 Wieczna miłość s.I (106) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3421) - telenowela
18.30 Korona królów (166) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Leśniczówka (83) - serial
21.00 Wielki test
22.25 Na własne oczy - Nasza Królowa Elżbieta, cz. 1 - serial dok.
23.30 Bez tożsamości (23) - serial
0.20 Warto rozmawiać
1.20 Weterani. Wyrwani śmierci
1.45 wojsko - polskie.pl
2.20 Operacja Piorun - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi
4.35 Notacje - Halina Machulska. Aktorka i pedagog - cykl dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 M jak miłość (1416) - serial
6.55 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (206) - Bez odbioru - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (101) - Bez mieszkania - serial
11.55 Barwy szczęścia - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (13) - serial
14.10 M jak miłość (1416) - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21) - Trudne prawdy - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (103) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (249) - Nasza klasa - serial
19.05 Na sygnale (36) - Uwięziony pod ziemią - serial
19.35 Barwy szczęścia - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (729) - serial
21.55 Na sygnale (217) - To się jeszcze okaże... - serial
22.35 Kino relaks - Piżama Party - komedia, USA, reż. Joe Nussbaum, wyk. Alexa Vega, Mika Boorem, Scout Taylor - Compton, Kallie Flynn Childress, Sata Paxton HIT
0.15 Za marzenia s.I (5) - serial
1.00 Za marzenia s.I (6) - serial
1.55 Świat bez tajemnic - Odzież pod kontrolą - film dok.
3.00 Codzienna 2 m. 3 (40) - serial
3.35 Codzienna 2 m. 3 (41) - serial
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff HIT
- Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę. piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak zestresowany mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni i zaproponuje mu spółkę. Pewnego dnia dzięki ekscentrycznemu sprzedawcy Morty'emu Michael zostaje właścicielem magicznego pilota.
22.55 Ślad - serial
23.55 Boski żigolo - komedia, USA, 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
1.50 To tylko seks - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Zakochani po uszy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 Szpital - program obyczajowy
17.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.30 Zakochani po uszy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Przetrwanie - film sensacyjny, USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts HIT
23.55 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren
2.10 Uprowadzona - serial
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Benny Hill
12.00 Buffy, postrach wampirów
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Paulina
17.00 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage, Charlie Yeung, Shahkrit Yamnarm, Dom Hetrakul HIT
23.05 Gatunek - thriller sci - fi, USA, 1995, reż. Roger Donaldson, wyk. Natasha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madsen, Alfred Molina
1.25 Trampolina
2.25 Interwencja
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
4.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.50 Sąd rodzinny - program sądowy
6.50 Szpital - program obyczajowy
7.50 Przyjaciele - serial
8.20 Przyjaciele - serial
8.50 Gotowe na wszystko II - serial
9.45 Zakochani po uszy
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko II - serial
16.55 Przyjaciele - serial
17.25 Przyjaciele - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford HIT
22.15 Chop Shop - film obyczajowy 2007, reż. Ramin Bahrani, wyk. Alejandro Polanco, Isamar Gonzales, Ahmad Razvi
0.25 Moc Magii
2.35 Druga strona medalu - talk show
3.10 Druga strona medalu - talk show
3.45 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Niewolnica Victoria - serial
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Nash Bridges - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 112: na każde wezwanie - serial
16.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Ice Soldiers - film sci - fi, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach, Dominic Purcell, Gabriel Hogan, Michael Ironside HIT
22.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
23.55 Code Black: Stan krytyczny - serial
0.50 Flash - serial
1.45 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Taki jest świat
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka
7.20 Plebania - serial 8.20 Pułapki umysłu - serial 8.50 Ciężarówką po antypodach - serial 9.50 Pogodowe Top 10 - serial 10.50 Scena Śmiechu 11.50 Castle - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach - serial 15.20 Wojny kontenerowe - serial 16.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.10 Stawka większa niż życie cz. 9 - serial 18.25 Umrzesz ze śmiechu 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Nieuchwytny - thriller 22.05 Sherlock - serial

TTV
14.20 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 16.45 Wojny magazynowe 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Nauka jazdy 20.35 Zagrożenie pod stopami 21.45 Express 22.00 Ostre cięcie 22.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 0.05 Handlarze 0.50 Pierwszy raz za granicą... 1.35 Damy i wieśniaczki. PL 2.35 Uwaga! po Uwadze 3.35 Detektywi. Na zlecenie 4.20 Detektywi. Na zlecenie

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Bez reguł - thriller, USA, 2010, reż. Gregor Jordan 1.00 Hawaje 5 - 0 2.00 STOP Drogówka

TVP SPORT
6.00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Europy, Mińsk - program dowolny solistek 7.55 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 8.55 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 10.00 Strongman - Liga Mistrzów (13) - relacja, Wielka Brytania 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 2 runda 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 2 runda 15.00 Z kamerą TVP Sport - Dakar Małysza 15.35 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 0.45 Piłka nożna - Puchar Włoch - 1/4F 1.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 2 runda 3.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Turniej WTA - St. Petersburg - 2 runda 4.50 Kapitan Tsubasa (158) - serial 5.15 Sportowy Wieczór 5.45 Zakończenie dnia

EUROSPORT
3.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 4.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 5.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 6.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 7.00 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 8.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 8.30 Formuła E. FIA Championship, Santiago 9.30 Tenis. Melbourne, Australia Best of 10.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 11.45 Formuła E. FIA Championship, Santiago 12.45 Kolarstwo. Argentyna Etap 3. 13.45 Snooker. German Masters, Berlin 17.00 Formuła E. FIA Championship, Santiago 18.00 Tenis. Melbourne, Australia Finał 19.05 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 19.45 Snooker. German Masters, Berlin 23.00 Szermierka. Fencing Series 23.05 Tenis. Melbourne, Australia Best of 0.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 1.30 Snooker. German Masters, Berlin

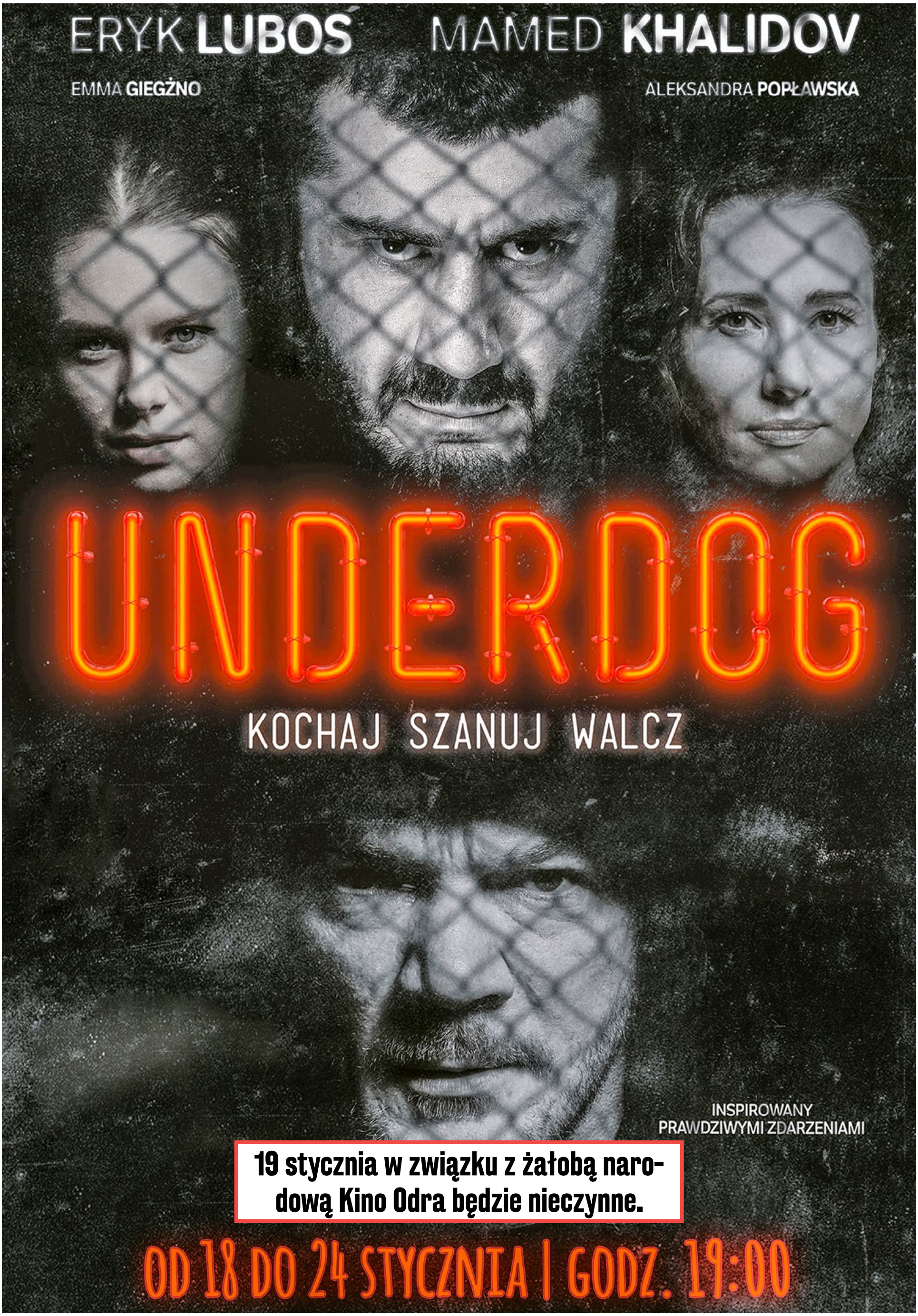
POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Sport w Polsacie 2 5.15 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 W rytmie serca 7.00 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.30 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Flesz Integracja 13.10 SuperLudzie Extra 13.20 Flesz Integracja 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Tylko Muzyka. Must be the Music 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Sarah Jessica Parker, Hugh Grant, Natalia Klimas, Vincenzo Amato 23.25 Czas bohaterów - dramat wojenny, Wielka Brytania, 2011, reż. Adrian Vitoria 1.10 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.45 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Serwis Info 16.23 Pogoda 16.29 Serwis Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Oratorium o Bronisławie Markiewiczu 13.45 Hwange 13.55 Kartka z kalendarza 14.00 Serce świąt 15.25 Ja głuchy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Mahajanga 16.50 100 cudownych miejsc na świecie 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Albert Schweitzer 23.50 Święty na każdy dzień 23.55 Kartka z kalendarza

TVP KULTURA
8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Mistrz tańca - film TVP 9.20 Spirala - dramat 11.00 Dom - Naiwne pytania - serial 12.40 Cyrograf dojrzałości - film TVP 13.50 Rysa - dramat 15.25 Legendy Rocka - Janis Joplin s. 6 - cykl dok. 15.50 Wenus z Ille - film TVP 16.25 Legendy Rocka - Jethro Tull s. 6 - cykl dok. 16.55 Poznań 56 - dramat 19.00 Powidoki 4 - program publicystyczny 19.25 Dezerterzy - Karolina Cicha - rozmowa 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Na wschód od Hollywood - Cuda - dramat, Włochy, Niemcy 22.20 Ziemia, planeta ludzi - Perłowy guzik - film dok. 23.50 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy 1.00 Lekkie obyczaje - Nieulotne - film obyczajowy, Polska, Hiszpania 2.35 Informacje kulturalne 3.05 Kino nocne - Dobra żona , Bośnia i Hercegowina, Serbia, Chorwacja



19 stycznia w związku z żałobą narodową Kino Odra będzie nieczynne.