BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 22 (89), ROK 4
CZWARTEK, 22.11.2018
ISSN 2449-5379

Radni i burmistrz złożyli ślubowanie

I Sesja Rady Miejskiej 20 listopada

str. 3

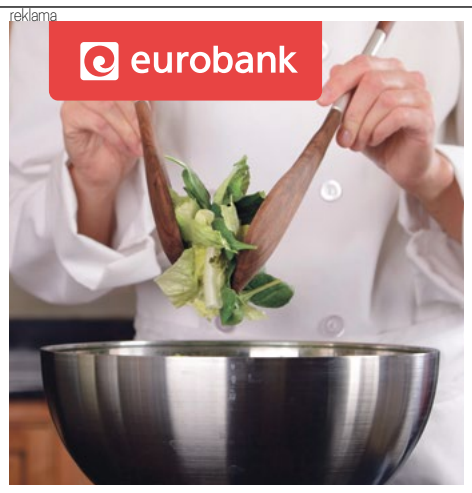
ŚWIĄTECZNY BRZEG DOLNY NAD ODRĄ 2
JARMARK BOŻONARODZENIOWY
16 GRUDNIA W GODZ. 15.00-20.00 | OGRODY PAŁACOWE ZA DOK

reklama

KABARET NEO-NÓWKA
7 grudnia godz. 20.30 hala KHS

str. 2

reklama



eurobank

odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden lżejszy kredyt konsolidacyjny

www eurobank.pl
bankowość mobilna
placówki
19 000 połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A.
W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami.
Stan na dzień 01.08.2015

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ PUBLICZNEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusz Dziędzioła, na podstawie art. 953 KPC podaje do publicznej wiadomości, że dnia 07.12.2018 r., o godzinie 09:00, w budynku Sądu Rejonowego w Wołowie, przy ul. Reja 11, w sali nr 1, odbędzie się pierwsza licytacja udziału dłużnika Tomasza Żmudy (Żmuda) w wysokości 1/2 w prawie własności lokalu mieszkalnego numer 15 położonego przy ul. Poznańskiej 7 w miejscowości Wołów (56-100), dla którego Sąd Rejonowy w Wołowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze WR1L/00042758/5.

Lokal mieszkalny położony jest na 2 piętrze. Powierzchnia użytkowa jest równa 34,15 m^2, z lokalem nie jest związane pomieszczenie przynależne (piwnica). Mieszkanie ma ekspozycję na wschód, posiada balkon. Składa się z 2 pokoi (15,94 m^2 i 7,79 m^2), kuchni (3,79 m^2), łazienki (3,36 m^2) i przedpokoju (2,71 m^2). Lokal wyposażony jest w okna PCV. Posiada instalacje: wodno-kanalizacyjną (ciepłowodną – piec gazowy), elektryczną, gazową. Ogrzewany jest za pośrednictwem pieca kaflowego.

Suma oszacowania udziału wynosi 42 400,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 31 800,00 zł. W stosunku do nieruchomości będącej przedmiotem egzekucji dłużnikowi nie przysługiwało prawo do odliczenia podatku VAT przy jej nabyciu.

Nieruchomość można oglądać w ciągu 2 tygodni bezpośrednio poprzedzających licytację, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z Komornikiem. Operat szacunkowy nieruchomości znajduje się do wglądu w siedzibie kancelarii komornika (dane teleadresowe w lewym górnym roku obwieszczenia).

Przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, to jest 4240,00 zł. Rękojmię należy wpłacić na konto komornika w Banku Pocztowym S.A. o numerze: 44 1320 1537 3763 6496 2000 0001. Rękojmię należy wpłacić najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację. W przypadku przelewu na konto, za termin złożenia rękojmi uważa się moment wpływu środków na konto bankowe Komornika.

Dodatkowe informacje na temat nieruchomości oraz licytacji można uzyskać bezpośrednio w siedzibie Kancelarii Komorniczej Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusza Dziędzioły w Brzegu Dolnym, przy ul. J.M. Ossolińskiego 15 lub telefonicznie pod numerem 71 307 03 30. Komornik przyjmuje Interesantów osobiście we wtorki od 10:00 do 14:00 lub w terminie indywidulanie ustalonym. Zdjęcia licytowanej nieruchomości oraz wyciąg z operatu szacunkowego dostępne są na stronie internetowej Komornika Sądowego pod adresem: www.komornikwolow.pl (w zakładce licytacje).

reklama

KABARET NEO-NÓWKA

7 grudnia | godz. 20.30 | KHS

„Kazik sam w domu" to najnowszy program wrocławskiego Kabaretu Neo-Nówka. Tym razem mistrzowie ciętej riposty zabierają widzów w realistyczny świat codziennych obowiązków domowych gdzie, jak sam tytuł sugeruje, artyści biorą na warsztat świat mężczyzn. Neo-Nówka nie zwalnia tempa i nie obniża lotów. Na scenie wystąpi również Zespół Żarówki. Czas trwania programu to około 120 minut.

Cena biletów: 60, 70 zł, 80 zł – VIP

Bilety: Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Wilcza 8 w Brzegu Dolnym lub na stronie www.biletynakabarety.pl

Zamówienia zbiorowe przyjmujemy pod numerem tel.: 41 361-80-47

Dla czytelników Panoramy do wygrania jedno podwójne zaproszenie. O wynikach losowania poinformujemy 6 listopada

.....

imię, nazwisko, nr tel.

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik".

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Grafika przedstawiająca nabrzeże Odry w Brzegu Dolnym w początkach XIX w. Na pierwszym planie stocznia rzeczna założona przez właściciela miasta K.G. von Hoyma w 1806 r. W tle zabudowania folwarczne, pałac Hoymów, odrzański młyn, prom, statek.

(grafika ze zbiorów Instytutu Herdera w Marburgu)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **dziennikarz, korekta i reklama:** Justyna Bazylak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Natalia Kacprzak.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Radni i burmistrz złożyli ślubowanie

20 listopada podczas inauguracyjnej sesji Rady Miejskiej kadencji 2018-2023 radni złożyli ślubowanie. Przewodniczącym Rady Miejskiej został wybrany Andrzej Lech. Ewa Wojtasiewicz, przewodnicząca Miejskiej Komisji Wyborczej, wręczyła Pawłowi Pirkowi zaświadczenie o wyborze, po czym nowo wybrany burmistrz złożył ślubowanie.

Pierwsze obrady nowej Rady Miejskiej rozpoczął radny senior Mirosław Krawiec. Przewodniczącym Rady Miejskiej w nowej kadencji 2018-2023 został wybrany Andrzej Lech

Porządek obrad inauguracyjnej sesji Rady Miejskiej ustalił Komisarz Wyborczy. Obrady rozpoczął radny senior Mirosław Krawiec. Ewa Wojtasiewicz wręczyła radnym zaświadczenia o wyborze i radni złożyli ślubowanie. Następnie przystąpili do wyboru przewodniczącego. Mirosław Dawidowicz zgłosił kandydaturę Andrzeja Lecha, który w poprzedniej kadencji 2014-2018 pełnił funkcję przewodniczącego. Radni w tajnym głosowaniu 12 głosami, przy 3 przeciwnych zdecydowali, że Andrzej Lech będzie przewodniczył Radzie Miejskiej w nowej kadencji.

Paweł Pirek złożył ślubowanie

W dalszej części obrad nowo wybrany burmistrz otrzymał zaświadczenie o wyborze i złożył ślubowanie. Jak powiedział pełnienie funkcji burmistrza Brzegu Dolnego to ogromna odpowiedzialność.

– Dziękuję wszystkim mieszkańcom za słowa poparcia i liczne gratulacje. Brzeg Dolny jest naszym wspólnym dobrem. Rozpoczynam pięcioletnią kadencję. Zapraszam do współpracy. Zapewniam, że powierzony mi urząd będę sprawował dla pomyślności mieszkańców całej gminy – powiedział burmistrz Paweł Pirek.

W dalszej części obrad radni jednogłośnie ustalili wysokość wynagrodzenia burmistrza. Radni nie wybrali wiceprzewodniczących Rady Miejskiej. Nie powołali też komisji stałych. Na kolejnej sesji podejmą decyzję, kto będzie zastępował Andrzeja Lecha. Zdecydują też jakie komisje będą pracowały w nowej kadencji. Nowością jest komisja skarg, wniosków i petycji, która obok komisji rewizyjnej, będzie powołana obligatoryjnie.

Transmisja on-line

Nowe przepisy, które weszły w życie w styczniu 2018 roku i są nowelizacją ustaw samorządowych, nałożyły na samorządy od nowej kadencji obowiązek transmisji, nagrywania i udostępniania obrad rad gminy, powiatu i sejmiku województwa. Na stronie www.transmisjaobrad.brzegdolny.pl można było zobaczyć obrady Rady Miejskiej.

– System nagrywania i obsługi technicznej obrad Rady Miejskiej jest nowym systemem i mogą pojawiać się na samym początku niewielkie problemy techniczne, ale będą szybko rozwiązywane – mówi Katarzyna Zagórska, kierownik Biura Rady Miejskiej.

Skład Rady Miejskiej w kadencji 2018-2023:

Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa:

Eugeniusz Skorupka (316 głosów), Maria Teresa Zofia Wabińska (312), Rafał Jastrzębski (229), Mirosław Aleksander Dawidowicz (212), Anna Katarzyna Michalska (202), Andrzej Lech (193), Kamil Stefan Kasina (145), Jakub Łukojko (140), Magdalena Grzelińska (133), Krzysztof Antoni Kasiańczuk (114).

KWW Dolnobrzeskie Porozumienie Społeczne:

Mirosław Krawiec (113 głosów), Maria Jolanta Czykiel (104).

KWW Ireneusza Fury:

Ewa Fura (201 głosów).

KWW Radni Niezależni:

Piotr Sebastian Kozdrowicki (158 głosów).

KWW Bezpartyjni Dolnobrzeżanie:

Piotr Czarny (212 głosów).

mb

Burmistrz Paweł Pirek złożył ślubowanie

reklama

Organika

POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKO:

PRACOWNIK MAGAZYNU

NASZA OFERTA:

- bezpłatny transport dla pracowników firmy;
- umowa o pracę, podpisana bezpośrednio z naszą firmą na 3 miesiące, rok i czas nieokreślony;
- praca od poniedziałku do piątku, 3 zmiany, wolne weekendy;
- liczne benefity pozapłacowe, przysługujące już od pierwszego dnia pracy;
- nagrody lojalnościowe dla naszych pracowników;
- szkolenia, kursy umożliwiające awans w strukturze firmy.

WYŚLIJ DO NAS SWOJE CV: praca@organika.pl
ZADZWOŃ: 55 270 12 13
Miejsce pracy: Oddział Spieniania Pianki w Pogalewie Wielkim, 56-120 Brzeg Dolny

Prosimy o zawarcie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia procesu rekrutacji prowadzonej przez Malborskie Zakłady Chemiczne Organika S.A. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

reklama

EKSPRESOWA POŻYCZKA

benefitia pożyczki gotówkowe

- Pożyczki od 500 zł do 6000 zł
- Obsługa w domu klienta
- Akceptujemy różne formy dochodu
- Bez weryfikacji BIK
- Dopuszczamy umiarkowane zadłużenie w KRD
- Rzeczywista roczna stopa oprocentowania 222,06 procent
- Na okres od 28 do 52 tygodni

tel. 797 603 000

www.benefitia.pl

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. Jerzego Puślednika

Radnego pierwszej kadencji w latach 1990-1994.
Rodzinie zmarłego składamy wyrazy współczucia.

Rada Miejska Brzegu Dolnego
Burmistrz Paweł Pirek

reklama

gotówka od ręki

od 500 zł do 7000 zł w 24 godziny

530 911 000

www.subteno.eu

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pierwsza sesja Rady Powiatu Wołowskiego nie przyniosła żadnych rozstrzygnięć

Pierwszą sesję powiatową w Wołowie otworzył radny senior Wacław Kwiek. 16 nowo wybranych radnych odebrało zaświadczenia o wyborze oraz złożyli ślubowanie. Rada Powiatu nie wybrała przewodniczącego, nie było też wyborów nowego starosty. Obrady przerwano na tydzień.

W sesji nie uczestniczył Stanisław Jastrzębski, gdyż jego zaprzysiężenie kolidowało z funkcją burmistrza Brzegu Dolnego, którą na godzinę rozpoczęcia sesji w powiecie jeszcze pełnił. Po uroczystościach inauguracyjnych radny Maciej Nejman zgłosił wniosek formalny o przerwę w obradach na dwa tygodnie. W głosowaniu imiennym wniosek został odrzucony, 6 osób było za, 10 przeciw. Następnie została wybrana komisja skrutacyjna w celu wyboru nowego przewodniczącego Rady. Zostały zgłoszone dwie kandydatury Janusza Kawalca (PiS) oraz Kazimierza Pakulskiego (Wspólnota). Pierwszego zgłosił Zbigniew Posacki, zaś radnego Pakulskiego – Maciej Nejman. Komisja skrutacyjna obradowała blisko półtorej godziny wraz z prawnikami starostwa. Debatowano na temat jak ma wyglądać karta do głosowania przy wyborze przewodniczącego. Dyskusje nie przyniosły rozwiązania. Komisja nie była w stanie opracować karty do głosownia. To kuriozalna sytuacja, gdyż wybór powinien być prosty. Dwa nazwiska powinny być umieszczone na jednej karcie i każdy z radnych mógłby poprzeć tylko jednego kandydata, stawiając znak X w odpowiedniej kratce. Dysonans pojawił się, gdyż stary statut nie został dostosowany do nowej ustawy o samorządzie powiatowym. Teraz w tej sprawie wypowie się nadzór wojewody. Po dyskusji na ten temat, został złożony wniosek formalny Janusza Dziarskiego (PiS) o przerwę w sesji na tydzień. Wniosek został rozpatrzony pozytywnie większością głosów. Tym samym wybór prezydium Rady Powiatu Wołowskiego powinien rozstrzygnąć się w przyszłym tygodniu.

inf.

pasze.sprawy.pl

Wacław Kwiek – radny senior otworzył pierwszą sesję powiatową

pasze.sprawy.pl

Skład Rady Powiatu

KWW Porozumienie Powiatowe Wspólnota:
Michał Marian Gołąb, Kamil Mateusz Jeżyna, Kazimierz Jan Pakulski, Urszula Wojtyło, Bartosz Paweł Granat, Maciej Feliks Nejman

KW Prawo i Sprawiedliwość:
Stanisław Borkowski, Janusz Piotr Kawalec, Janusz Tadeusz Dziarski, Zbigniew Posacki

KWW Pawła Pirka Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa:
Stanisław Jastrzębski, Józef Szumilas, Jarosłw Iskra, Zbigniew Skorupa

KW Polskie Stronnictwo Ludowe:
Artur Czesław Fojt

KKW Platforma.Nowoczesna Koalicja Obywatelska:
Anna Magdalena Wróbel

KKW SLD Lewica Razem:
Wacław Kwiek

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu

Pomysł obchodów narodził się w Stanach Zjednoczonych z inicjatywy dziennikarza Lynna Smitha, który w 1974 roku zaapelował do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień nie palili papierosów. W efekcie, aż 150 tysięcy ludzi spróbowało przez jedną dobę wytrzymać bez palenia. Powodzenie akcji sprawiło, że od tego czasu każdy trzeci czwartek listopada jest Światowym Dniem Rzucania Palenia Tytoniu.

Uzależnienie od tytoniu – **nikotynizm** – to choroba, w której człowiek odczuwa silną potrzebę palenia papierosów, tracąc przy tym kontrolę nad ilością ich wypalania; choroba, która prowadzi do osłabienia organizmu, złego samopoczucia, wycieńczenia i śmierci.

Trochę faktów i mitów na temat nikotyny i palenia papierosów

To **PRAWDA** – nikotyna to silna toksyna, w czystej postaci jest bardziej trująca niż arszenik, czy cyjanowodór.
To **PRAWDA** – nikotyna obkurcza ściany naczyń krwionośnych zwiększa ciśnienie krwi; odpowiada za niefizjologiczne przyspieszenie akcji serca oraz zaburzenia rytmu serca, a także negatywnie wpływa na gen p53, który powstrzymuje niekontrolowany rozwój komórek, czyli powstawanie nowotworów.
To **PRAWDA** – dym tytoniowy składa się z prawie 4 000 związków chemicznych, z tego ponad 40 to substancje rakotwórcze; jego wdychanie powoduje powstawanie i rozwój chorób nowotworowych: płuc, jamy ustnej, wargi, języka, gardła, krtani, pęcherza moczowego, nerek, czy trzustki oraz innych chorób, m.in. nadciśnienie, udar, choroba niedokrwienna serca.
To **PRAWDA** – osoby narażone na wdychanie dymu tytoniowego są w takim samym stopniu narażone na zachorowanie, jak palące.
To **PRAWDA** – palacze tytoniu dwukrotnie częściej niż niepalący umierają na zawał mięśnia sercowego; a palenie skraca życie o średnio 15 lat w porównaniu z długością życia osób niepalących.
To **PRAWDA** – palenie papierosów niszczy urodę kompleksowo – zaczynając od zapachu skóry i włosów, kończąc na problemach cery, uzębienia i płytki paznokcia, poza tym rekordowo szybko przyspiesza starzenie się skóry.
To **PRAWDA** – palenie, osłabiając układ odpornościowy, aż 6-krotnie zwiększa ryzyko powstawania i rozwoju chorób przyzębia, a substancje smoliste zawarte w papierosach zmieniają kolor szkliwa na żółtawy, a czasem nawet brunatny.
To **PRAWDA** – dziecko palącej kobiety w ciąży nie otrzymuje wystarczającej ilości tlenu, który potrzebny jest dla prawidłowego wzrostu i rozwoju, w związku z tym rodzi się znacznie mniejsze i podatniejsze na choroby wieku niemowlęcego i wczesnodziecięcego w porównaniu z dziećmi, których mamy nie palą.
To **PRAWDA** – palenie przez matkę w ciąży znacznie zwiększa ryzyko urodzenia martwego dziecka, wczesnej śmierci noworodka lub zespołu nagłej śmierci niemowlęcia (tzw. śmierci łóżeczkowej).
To **PRAWDA** – paląca i karmiąca piersią kobieta przekazuje dziecku wiele trujących substancji z dymu tytoniowego wraz z pokarmem matki – do pokarmu przechodzi np. nikotyna, powodując u dziecka występowanie okresów niepokoju, bezsenności, wymiotów, biegunek, a także niefizjologiczne przyspieszenie pracy serca i zaburzenia krążenia.
To **PRAWDA** – papierosy mogą być źródłem impotencji u mężczyzn i zaburzeń płodności u kobiet; palenie tytoniu zwiększa ryzyko wystąpienia powikłań w czasie stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych
To **NIEPRAWDA**, że papieros odstresowuje – nikotyna pobudza, a uspokoi się nałogowy palacz, który zaspokoił głód nikotynowy.
To **NIEPRAWDA**, że palenie to przyjemność – przyjemnością jest zaspokojenie głodu nikotynowego; to samo odczuwa alkoholik po wypiciu kieliszka, czy narkoman po przyjęciu narkotyku.
To **NIEPRAWDA**, że cienkie papierosy szkodzą mniej – nie ma różnicy, wszystkie papierosy zawierają mieszaninę ok. 4 tys. związków chemicznych, a około 40 z nich to substancje rakotwórcze.
To **NIEPRAWDA**, że palenie sprzyja odchudzaniu – po odstawieniu papierosów głód nikotynowy zastępujemy innymi przyjemnościami i sięgamy po cukierki, ciastka, czy inne „przegryzki"; dodatkowo po odstawieniu papierosów poprawia się nam smak i węch, co sprawia, że jedzenie zaczyna nam smakować i częściej po nie sięgamy.
To **NIEPRAWDA**, że mała ilość papierosów dziennie nie szkodzi – każda dawka nikotyny i substancji smolistych jest niebezpieczna i może wywołać chorobę odtytoniową; nie ma „bezpiecznej" liczby wypalanych papierosów.
To **NIEPRAWDA**, że palenie uśmierza ból – palacza uspokaja sam rytuał palenia oraz krótkotrwałe i złudne działanie nikotyny na zakończenia nerwowe.
To **NIEPRAWDA**, że gdy się nie zaciągam to sobie nie szkodzę – to nic innego, jak bierne palenie, które jest równie szkodliwe jak zaciąganie się dymem.
To **NIEPRAWDA**, że lubisz palić – cała przyjemność tkwi w zaspokajaniu głodu nikotynowego.
To **NIEPRAWDA**, że palenie jest seksowe – palący ma szarą cerę, wcześnie postarzałą skórę, żółtawe zęby, łamliwe włosy i nieświeży oddech, kaszel i odrywającą się wydzielinę z płuc.
To **NIEPRAWDA**, że rzucenie palenia to droga przez mękę – może to kwestia zmiany nawyków i nastawienia? Należy przygotować się na niektóre objawy odstawienia – mają tendencję do osiągania szczytów po 12-24 godzinach, a następnie stopniowo ustępują w ciągu 2-4 tygodni; a poza tym: przecież wielu osobom się to udaje i nie wyglądają na umęczonych.

Tak, wiem i też znam ludzi, którzy palili całe życie i dożyli sędziwego wieku – no cóż, wiemy, że wyjątki nie potwierdzają reguły, bo znałam też osoby, które nigdy nie paliły, a będąc narażone na bierne palenie umarły walcząc z nowotworem płuc.

Nie pal. Jeżeli palisz – przestań.
Jeżeli nie możesz przestać – nie pal przy niepalących.

www.jakrzucicpalenie.pl
801 108 108 Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym
konsultant.gops@brzegdolny.pl

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Zakończyła się kadencja 2014-2018

Radni spotkali się po raz ostatni 14 listopada. Przewodniczący Andrzej Lech podziękował za pracę w mijającej kadencji. Podczas spotkania radni podziękowali burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu za pracę na rzecz rozwoju gminy Brzeg Dolny.

Radni otrzymali pamiątkowe statuetki, które wręczył przewodniczący Andrzej Lech. Podziękowania i słowa uznania zostały skierowane do Stanisława Jastrzębskiego, który przez 11 lat pełnił urząd burmistrza Brzegu Dolnego. Podziękowania za pracę w mijającej kadencji otrzymały skarbnik gminy Brzeg Dolny Lidia Kosztowny oraz sekretarz Monika Charłampowicz. Burmistrza Stanisława Jastrzębskiego pożegnali kierownicy i dyrektorzy, z którymi współpracował ostatnie 11 lat.

mb

Lidia Kosztowny, Skarbnik Gminy odbiera gratulacje i podziękowania za pracę w mijającej kadencji

Stanisław Jastrzębski po raz ostatni spotkał się z radnymi

Szkolili się z pozyskiwania dotacji

13 listopada blisko 50 przedstawicieli organizacji pozarządowych i organizacji pożytku publicznego szkoliło się z pozyskiwania i rozliczania dotacji.

Podczas prelekcji, która odbyła się w Kompleksie Hotelowo-Sportowym zostały omówione zagadnienia m.in. prawidłowego opisywania dokumentów finansowych, działalności odpłatnej organizacji pożytku publicznego, zadań wolontariuszy czy prowadzenia działalności gospodarczej przez organizacje pozarządowe. Wszystkich zebranych najbardziej interesowało jednak rozliczanie przyznanych już dotacji. Szkolenie prowadził Artur Gluziński, który zajmuje się zagadnieniami współpracy administracji publicznej z organizacjami pozarządowymi. Prelegent pracował w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej, jest również wykładowcą akademickim, doświadczonym szkoleniowcem. Na swoim koncie ma książkę „Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie". W swojej karierze zawodowej szkolił inspektorów kontroli Regionalnej Izby Obrachunkowej.

inf.

Przerwana uroczystość

W Szkole Podstawowej nr 6 przy ul. Młodzieżowej 8 listopada przerwano apel szkolny, który odbywał się w sali gimnastycznej z powodu zasłabnięcia uczniów. Z budynku ewakuowano uczniów i wezwano służby ratownicze. Strażacy nie stwierdzili obecności niebezpiecznych substancji w powietrzu. Najprawdopodobniej przyczyną zdarzenia była przepełniona sala gimnastyczna.

Uroczystości szkolne zorganizowano z okazji Święta Niepodległości. Kiedy uczniowie poczuli się źle dyrekcja szkoły zarządziła ewakuację i wezwano pogotowie ratunkowe, straż pożarną oraz policję. Uczniowie klasami przeszli do budynku przy ul. Wilczej, gdzie zostały zorganizowane zajęcia. Część osób pod opieką rodziców opuściła szkołę. Wezwani na miejsce strażacy wykonali pomiary na obecność substancji szkodliwych, ale nic nie stwierdzono. Jak ustalono powodem zasłabnięcia kilkorga dzieci była przepełniona sala gimnastyczna, w tym dniu było też duszno. Jedna dziewczynka zasłabła, a w pozostałych przypadkach była to reakcja na stresującą sytuację. Uczniowie, którzy tego wymagali otrzymali pomoc medyczną. Akcja przebiegła sprawnie. Na miejscu zdarzenia pracowały Państwowa Straż Pożarna z Wołowa, Ochotnicza Straż Pożarna Brzeg Dolny, Pogotowie Ratunkowe oraz Policja. Kolejnego dnia zajęcia szkolne odbyły się bez zmian.

mb

Oświadczenie Dyrektora Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1

W dniu 8 listopada na terenie szkoły przy ul. Młodzieżowej 2 w czasie apelu, z okazji obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę, doszło do zasłabnięć uczniów. Wydarzenie rozpoczęło omdlenie uczennicy, która stała w poczcie sztandarowym. Następnie złe samopoczucie zaczęli zgłaszać uczniowie z innych klas. Dyrektor szkoły po wyprowadzeniu z sali gimnastycznej uczennicy z pocztu sztandarowego wezwała pogotowie ratunkowe, policję, straż pożarną i sanepid oraz powiadomiła organ prowadzący szkołę. Wszystkie służby stawiły się i podjęły działania. Pracownicy pogotowia ratunkowego udzielili pomocy grupie uczniów, nie stwierdzając u nich żadnych objawów zatrucia lub innych oznak chorobowych. Uczniowie ci odebrani zostali ze szkoły przez rodziców, których o sytuacji powiadomiła dyrektor szkoły. Uczniowie z klas 4-8 i gimnazjum ewakuowani zostali pod opieką nauczycieli do budynku przy ul. Wilczej 4, gdzie objęci zostali opieką zgodnie z planem zajęć.

Po zakończonej akcji policja, straż pożarna i służby medyczne nie stwierdziły przeciwskazań do kontynuacji zajęć w kolejnym dniu w budynku przy ul. Młodzieżowej 2. W związku z czym dyrektor podjęła decyzję o rozpoczęciu zajęć w dniu 9 listopada.

Odwołując się do dokumentacji służb informuję, że straż pożarna po przeprowadzonym badaniu sprzętem specjalistycznym nie stwierdziła obecności na terenie budynku szkodliwych substancji w tym gazu.

Sala gimnastyczna przygotowana była do uroczystości prawidłowo. Dwa dni wcześniej nie odbywały się na niej żadne zajęcia lekcyjne ani popołudniowe. Ogrzewanie sali ustawione zostało na minimalną moc. Apel odbywał się w dwóch turach, dzięki czemu liczba dzieci na sali gimnastycznej była prawidłowa.

Wszyscy nauczyciele podjęli prawidłowe działania, zapobiegając tym samym panice.

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym dziękuje w imieniu uczniów i nauczycieli wszystkim służbom uczestniczącym w tym wydarzeniu. Ich sprawne i profesjonalne działanie zapobiegło panice i zapewniło bezpieczeństwo uczniom i nauczycielom.

Dziękuję również rodzicom za spokój i pomoc w czasie wydarzenia na sali gimnastycznej. Szczególnie dziękuję, tym rodzicom, którzy nie rozpowszechniali nieprawdziwych i niesprawdzonych informacji o wydarzeniach jakie zaistniały w naszej szkole. Pragnę podkreślić, że rzetelnym źródłem informacji jest dyrektor szkoły.

Jolanta Fryga
Dyrektor
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1
w Brzegu Dolnym

Księgarnia zdobyta! Wartości odkryte!

Księgarnia w Brzegu Dolnym zaprasza na warsztaty z cyklu „Księgarnia zdobyta! Wartości odkryte!". Zapraszamy na nie młodzież w wieku 8-11 lat, zachęcamy do uczestnictwa we wszystkich, w sumie czterech, terminach. Dla najbardziej wytrwałych uczestników czekają narody książkowe. Warsztaty dofinansowane są z funduszu Ministra Kultury i Edukacji Narodowej.

W sobotę 24 listopada zapraszamy na spotkanie z Malalą Yousafzai, dziewczyną która zainspirowała całe rzesze młodych ludzi na całym świecie. Poznając jej historię zastanowimy się czy to, co my nazywamy obowiązkiem nie jest przypadkiem przywilejem, o który musimy dbać i zabiegać. Malala pokazała jak ważna jest edukacja i podparta nią determinacja.

Na zajęciach wspólnymi siłami zbudujemy makietę. Podstawą będzie książka pt. „Która to Malala" Renaty Piątkowskiej. Zaczynamy o 12:30, przewidywany koniec ok. godziny 14:00.

W niedzielę 2 grudnia ruszymy śladami Marii Skłodowskiej-Curie, na podstawie książki „Mania Skłodowska" Jakuba Skworza. Damy się porwać jej geniuszowi, wykonując eksperymenty chemiczne. Mamy nadzieję, ze bez szkody dla księgarni. Zapraszamy od godziny 15:00. Liczba miejsc ograniczona, prosimy o wcześniejsze zgłoszenia na wszystkie wydarzenia.

Z wyprzedzeniem informujemy również o III Ogólnopolskim Turnieju Krzyżówek z Przekrojem, który odbędzie się jednocześnie w 10 miejscach w Polsce. Także w dolnobrzeskiej księgarni będzie możliwość wzięcia udziału w tym wydarzeniu. Warto tym bardziej, że główną nagrodą w turnieju jest 1000 zł, a każdy z uczestników otrzyma zimowy numer „Przekroju". Więcej informacji można uzyskać w księgarni. Księgarnia S. Skrzyńska, ul. Zwycięstwa 11, Brzeg Dolny.

Barbara Skrzyńska

Składamy serdeczne podziękowania

burmistrzowi
Stanisławowi Jastrzębskiemu

za lata pracy na rzecz rozwoju gminy Brzeg Dolny. Dostrzegamy zmiany, jakie zaszły w naszym mieście. Brzeg Dolny cały czas się rozwija, a to dzięki pana ciężkiej pracy i zaangażowaniu.

Życzymy dalszych sukcesów, zdrowia i radości w życiu zawodowym i osobistym.

Wdzięczni mieszkańcy Brzegu Dolnego

Serdecznie dziękujemy

ks. proboszczowi
Andrzejowi Syczowi
oraz siostrze Katarzynie

z kościoła pw. NMP z Góry Karmel w Rynku za wspaniałą oprawę mszy świętych odprawionych w niedzielę 11 listopada w dniu święta 100-lecia Odzyskania Niepodległości. Występ dzieci, które były bardzo dobrze przygotowane oraz wspólne zaśpiewanie Hymnu Polski, dostarczyło nam wielu wzruszeń.

Wdzięczni parafianie

Dziękujemy

pani Iwonie Lipińskiej,

kierowniczce i całemu personelowi Domu Opieki im. Św. Jadwigi w Brzegu Dolnym za opiekę, życzliwość i wszelką pomoc podczas pobytu mamy, Wandy Jasińskiej.

Córka z rodziną

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego składamy podziękowania wszystkim pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Środowiskowego Domu Samopomocy oraz służbom społecznym w Brzegu Dolnym za ciężką pracę na rzecz osób potrzebujących pomocy. Dziękujemy za zaangażowanie, wyrozumiałość, wrażliwość w służbie drugiemu człowiekowi. Życzymy, aby praca przynosiła wiele zadowolenia i satysfakcji.

Burmistrz Paweł Pirek
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

Dyrektor oraz wychowanki i wychowankowie
Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych
w Brzegu Dolnym
serdecznie zapraszają

na bożonarodzeniowy wernisaż

„W anielskiej bieli na święta",

który odbędzie się

11 grudnia 2018 r.
o godz. 17.00

w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
przy ul. Zwycięstwa 1 w Brzegu Dolnym.

artykuł sponsorowany

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jałoszyńska

BB GLOW

BB GLOW to opatentowana formuła zabiegu, polegająca na wprowadzeniu w naskórek preparatu pielęgnacyjnego, który dzięki zawartości substancji czynnych oraz dodatków pigmentacyjnych powoduje natychmiastowy efekt rozjaśnienia oraz rewitalizacji skóry. Zabieg w ostatnich miesiącach podbija rynek kosmetyczny i kreuje trendy beauty na całym świecie. Teraz także dostępny w naszym salonie.

BB GLOW to idealna propozycja dla osób, które pragną wzmocnić i uzyskać jednolity kolor swojej skóry. Zabieg zalecany jest dla osób borykających się z problemami skórnymi, w celu zmniejszenia przebarwień spowodowanych, np. trądzikiem, stanami pozapalnymi, procesem fotostarzenia oraz by zmniejszyć widoczność piegów. Doskonale regeneruje skórę, odświeża i wzmacnia skórę a także pomaga w odbudowie naturalnego płaszcza hydro-lipidowego. Właściwości regenerujące poszczególnych substancji aktywnych, powodują wyciszenie rumienia, trądziku różowatego oraz innych problemów skórnych, które dotychczas stanowiły ogromny problem wielu osób. Już po jednym zabiegu widać wyraźną poprawę koloru skóry! Nabiera ona promiennego wyglądu i jest widocznie rozświetlona oraz wygładzona. BB GLOW to nie tylko zabieg, który ma właściwości tonujące, ale również doskonale nawilża i rewitalizuje. To oczywiście także doskonała metoda na rozjaśnienie i rozświetlenie okolic oczu. Zawarte w produktach highlighter'y odbijają światło, potęgując efekt promiennego spojrzenia.

Działamy w oparciu o całkowicie sterylne produkty jednorazowego użytku, przeznaczone do bezpiecznych i intensywnych zabiegów wybielania skóry. Wprowadzenie w skórę preparatu wykonuje się przy użyciu technologii MTS i odbywa się wyłącznie w naskórku. Wbrew krążącym w Internecie opiniom, zabieg nie jest rodzajem mikropigmentacji ani wtłaczania fluidu w skórę! Jest to rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego, który dzięki dodatkowi tonera do preparatu, sprawia, że skóra jest widocznie rozpromieniona i świeża jak po nałożeniu makijażu. Naturalny proces złuszczania, powoduje stopniowe wyłuszczanie się pigmentu, dlatego należy powtarzać zabieg w serii co 2 tygodnie, aby efekt był stale ponawiany. Z kolei składniki odżywcze zawarte w ampułkach zabiegowych, powodują trwałe procesy naprawcze w skórze i odpowiednia pielęgnacja domowa oraz regularne powtarzanie zabiegów, spowoduje spektakularne rezultaty utrzymujące się przez cały czas. Efekt GLOW gwarantowany już po jednym zabiegu!

Podczas trwania kuracji należy unikać ekspozycji na słońce.

Zabieg jest bezbolesny i bardzo przyjemny. Skóra wygląda pięknie już bezpośrednio po zabiegu. Jako zabieg tzw. „bankietowy" zalecamy wykonanie zabiegu dzień wcześniej, dla osiągnięcia efektu GLOW.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość .....
Numer tel. .....

Kupony zbieramy do 3 grudnia 2018 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

19 dni przeciw przemocy

Przez pierwszych 19 dni listopada uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza brali udział w światowej kampanii „19 dni przeciw przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży" organizowanej przez Fundację Po Drugie. Kampania rozgrywała się na wszystkich kontynentach, we wszystkich krajach świata i dotyczyła uwrażliwiania młodych na temat przemocy.

Na początku listopada mówiono o prawach dziecka, godności, szacunku, bezpieczeństwie. Przypominaliśmy i uczyliśmy się tych wartości, które są niezbędne do prawidłowego rozwoju i dobrego życia. 14 listopada obchodzony był w naszej szkole Dzień Pomarańczowej Wstążeczki - symbolu kampanii. Pomarańczowy, to kolor ostrzegawczy. Prowadzone w ramach kampanii działania mają ostrzegać, zwracać uwagę, uczyć widzieć więcej i lepiej. Jest to znak, że nie godzimy się na jakąkolwiek przemoc skierowaną do dzieci, młodzieży i wszystkich ludzi. Podsumowaniem kampanii w naszej szkole był spacer przeciw przemocy „Zapobiegamy tradycyjnym, krzywdzącym praktykom". 16 listopada około godziny 8.30 spotkaliśmy się w naszej szkole z uczniami ze Szkoły Podstawowej z Pogalewa Wielkiego oraz wychowankami Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym. Wychowankowie zaprezentowali nam krótkie przedstawienie o przemocy, a następnie wszyscy udaliśmy się na spacer przeciw przemocy do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w Brzegu Dolnym. Reprezentanci każdej ze szkół odczytali apel dotyczący przemocy, który był naszą prośbą i marzeniem o lepszy, bezpieczniejszy świat. Naszym celem jest budowanie lepszego, gwarantującego wszystkim odpowiednie warunki dorastania i rozwoju świata, wolnego od przemocy wobec dzieci i młodzieży.

Poprzez tego typu aktywności chcemy uwrażliwić dzieci i dorosłych na krzywdę drugiego człowieka i rozwijać postawę otwartości, a także integrować się z uczniami z gminnych szkół podstawowych i społecznością lokalną.

inf.

reklama

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemik"
Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 4 | tel. 71 319 59 75, 71 319 75 23

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie remontu klatek schodowych budynku wielorodzinnego przy ul. Wilczej 33-35 w Brzegu Dolnym.

Szczegółowe wymagania ofertowe, zostały określone w specyfikacjach istotnych warunków zamówienia, które można odebrać w siedzibie Spółdzielni.

Oferty w zamkniętych i opieczętowanych kopertach należy składać do dnia 10.12.2018 r. do godz. 15.00 w siedzibie Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru oferenta i unieważnienia postępowania bez podania przyczyny.

Należność uregulujemy przelewem po otrzymaniu faktury VAT, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemik", ul. Słowackiego 4 56-120 Brzeg Dolny, NIP: 917-00-05-395.

Pasowanie na ucznia w SP 6

Ostatni dzień października był dla pierwszoklasistów dniem szczególnym. W czasie uroczystej akademii weszli oni do grona pełnoprawnych uczniów szkoły.

Wobecności rodziców, dziadków i wychowawców oraz zaproszonych gości, pierwszoklasiści musieli zdać egzamin potwierdzający ich gotowość do przyjęcia miana ucznia. W uroczystej oprawie uczniowie recytowali wiersze, śpiewali piosenki oraz rozwiązywali zagadki. Szczególnym momentem uroczystości było pasowanie na ucznia. Pierwszoklasiści złożyli przysięgę po czym każdy z nich symbolicznie, dużym ołówkiem, został pasowany na ucznia. Gratulacje przekazała dyrektor szkoły Jolanta Fryga. Starsi koledzy z klasy trzeciej przygotowali upominki dla nowych uczniów. Po uroczystości wszyscy rozeszli się do klas na przygotowany poczęstunek.

Inf.

„Przedświąteczne porządki" w Szkole Podstawowej nr 5

W sobotę 1 grudnia w Szkole Podstawowej nr 5 odbędzie się kiermasz rzeczy używanych „Przedświąteczne porządki". Kiermasz jest skierowany głównie dla mam z pociechami, by mogły sprzedać lub wymienić rzeczy, które leżą w szafie, są już niepotrzebne,a być może przydadzą się innym. Kiermasz organizowany jest od 10.00 do 14.00 w sali gimnastycznej.

Jak mówi organizator imprezy „Matka Polka Dolnobrzeska" Marzena Danecka – jest to idealny moment, by zakupić rzeczy, czy zabawki dla swoich pociech przed dniem św. Mikołaja. Zapraszamy na zakupy nie tylko mamy, ciocie czy babcie, ale również dzieci. Z pomocą Klauna Żaka będzie to również czas na super zabawę z żywymi maskotkami, zdjęciami, malowaniem twarzy, tatuażami, grami i konkursami.

– Podczas kiermaszu będziemy mogli dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy. Będą z nami doświadczeni w swoim fachu profesjonaliści: FitStyLOVE Mummy, czyli kopalnia wiedzy na temat noszenia dzieci w chuście, wiedzy potrzebnej kobietom w ciąży jak i po niej oraz ćwiczeń z maluszkiem, Pollin z artykułami dla niemowląt, który pomoże skomponować wyprawkę, a także AnnNra Profesjonalny Brafitting – doradztwo w doborze idealnego biustonosza.

Jak mówi Marzena Danecka – nie zdradzimy wszystkiego! Po prostu trzeba nas odwiedzić! Wziąć ze sobą dzieci, męża i koleżanki! Wejście na kiermasz jest zupełnie za darmo. Będą też ciepłe napoje i możliwość zakupu pysznych regionalnych wypieków.

mb

Uczniowie SP w Godzięcinie gośćmi Biblioteki Miejskiej

W oddziale dla dzieci i młodzieży 5 listopada odbyła się lekcja biblioteczna z uczniami Szkoły Podstawowej w Godzięcinie. Tematem lekcji była budowa książki. Dzieci zostały pasowane na czytelników biblioteki, a na koniec spotkania razem zaśpiewały piosenkę.

Uczniowie obejrzeli przygotowaną przez bibliotekarkę prezentację multimedialną, podczas której dowiedzieli się jak zabudowana jest książka oraz jak nazywają się jej poszczególne elementy. Między innymi czym są obwoluta, wyklejka, okładka, grzbiet, kapitałka itd. Aby lepiej zapamiętać budowę, dzieci otrzymały książki i pokazywały w nich poszczególne części. W trakcie zajęć dzieci miały także wykonać ćwiczenie na temat budowy książki.

Pierwszoklasiści zostali uroczyście pasowani na czytelników Miejskiej Biblioteki. Pasowania dokonała bibliotekarka, dotykając książką ramienia dziecka, wypowiadając słowa „Pasuję cię na czytelnika biblioteki".

Na zakończenie spotkania każdy otrzymał zakładki do książek, a nowo pasowani czytelnicy pamiątkowe dyplomy, które będą im przypominały o tym uroczystym dniu. W podziękowaniu uczniowie zaśpiewali przygotowaną piosenkę.

Joanna Suska, bibliotekarka

Dzień Postaci z Bajek

W Placówce Dzieci Niepełnosprawnych 6 listopada odbył się Dzień Postaci z Bajek. Z tej okazji podopiecznych odwiedziła bibliotekarka z Oddziału dla Dzieci Biblioteki Miejskiej, która opowiadała o ulubionych postaciach, prezentując podobizny bohaterów.

Dzieci mogły obejrzeć książeczki z ulubionymi postaciami z bajek o Smerfach, Kubusiu Puchatku, Bolku i Lolku i Reksiu. Pani bibliotekarka przeczytała bajkę o przygodach Reksia. Na zakończenie dzieci pokolorowały postać Kubusia Puchatka i dostały na pamiątkę zakładkę.

Joanna Suska, bibliotekarka

Nowości wydawnicze naszej biblioteki

„Królowo Polski, módl się za nami"
Ks. Tomasz Latawiec

„Pamiętnik znaleziony w Katyniu"
Maria Nurowska

„Wodecki. Tak mi wyszło"
Kamil Bałuk, Wacław Krupiński

„Prażeńka"
Anna M. Brengos

„Po bezdrożach Alaski"
Sebastian R. Bielak

„Kamerdyner"
Marek Kłat, Paweł Paliński, Mirosław Piepko, Michał Pruski

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Listopad 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Cichociemni dla Niepodległej

Z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" uczestniczyła w uroczystościach zorganizowanych na terenie powiatu wołowskiego. Świętowanie rozpoczęto 9 listopada od zaśpiewania pod Zamkiem Piastowskim w Wołowie hymnu wraz z mieszkańcami powiatu.

W tym samym dniu w Brzegu Dolnym pod Pomnikiem Pamięci w Rynku harcerze złożyli kwiaty i zapali znicz. W sobotę 10 listopada dla członków organizacji odbyło się Ognisko dla Niepodległej.

– Wieczorem wzięliśmy udział w uroczystościach zorganizowanych przez naszych przyjaciół z Komendy Hufca ZHP Wschowa, gdzie najpierw odbyła się gra miejska „Szukając Niepodległej", a następnie uroczysty apel, podczas którego Hufiec ZHP Wschowa otrzymał nowy sztandar – mówi Piotr Gajewski, naczelnik organizacji. Zwieńczeniem sobotnich uroczystości było widowisko „Viwat Niepodległa". 11 listopada w asyście Kompani Honorowej 10 Wrocławskiego Pułku Dowodzenia oraz Kompani Honorowej Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej we Wrocławiu wzięliśmy udział w wieczornym Apelu Poległych i złożyliśmy kwiaty przy Pomniku Bohaterów Wojska Polskiego na Wołowskim Rynku. Przedstawiciele naszej organizacji wzięli również udział w uroczystościach zorganizowanych 10 i 11 listopada w gminie Wojciechów w województwie Lubelskim. Złożyliśmy też winiec i znicz pod pomnikiem w Radeczu, który upamiętnia szlak bojowy 2 Armii Wojska Polskiego.

mb

Pomóżmy Kasi

Kasia Ryszka, 26-letnia była mieszkanka gminy Brzeg Dolny, walczy o życie z najgroźniejszym przeciwnikiem – rakiem.

Aby wygrać tę walkę potrzebuje Waszej pomocy. Guz mózgu jest zbyt duży i nie może być operowany, ani naświetlany.

Jedyną szansą na wyleczenie jest immunoterapia. Klinika w Niemczech zakwalifikowała Kasię do leczenia.

Jednak cena terapii to 40 tysięcy EURO. Kwota poza zasięgiem Kasi i jej rodziny. Dlatego zwracamy się z wielką prośbą. Wejdź na zrzutka.pl i pomóż Kasi.

www.zrzutka.pl/v78ugs

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00,
wt.-czw. w godz. 7.30-15.30
oraz pt. w godz. 7.30-14.00

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 777 60 10
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Komornik Sądowy Mateusz Dziędzioła
ul. J. M. Ossolińskiego 15
71 307 03 30
www.komornikwolow.pl

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!

W październiku ruszyła ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatrucia tlenkiem węgla. Strażacy ostrzegają, że w okresie jesienno-zimowym w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruć tlenkiem węgla,zwanym „cichym zabójcą", gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Główne przekazy tegorocznej kampanii:

- Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy.
- Tlenek węgla to bardzo trujący gaz. Nie jest on wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Tlenku węgla **NIE usłyszysz! NIE zobaczysz! NIE poczujesz!**
- W okresie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatruć tlenkiem węgla w budynkach mieszkalnych. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.
- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy, wykonać obowiązkowe, okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.
- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek tlenku dymu i tlenku węgla.
- Państwowa Straż Pożarna przypomina o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek tlenku dymu i tlenku węgla (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu danej czujki lub wymianie w nich baterii.
- Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza, dlatego gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zaczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując śmierć przy długotrwałym narażeniu.

Co jest główną przyczyną zatruć tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zatruć w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

PRZYPOMINAMY!

Zgodnie z § 34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz.719), w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych,
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei art. 62 ust. 1 pkt 1 c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz.1624) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

RADZIMY!

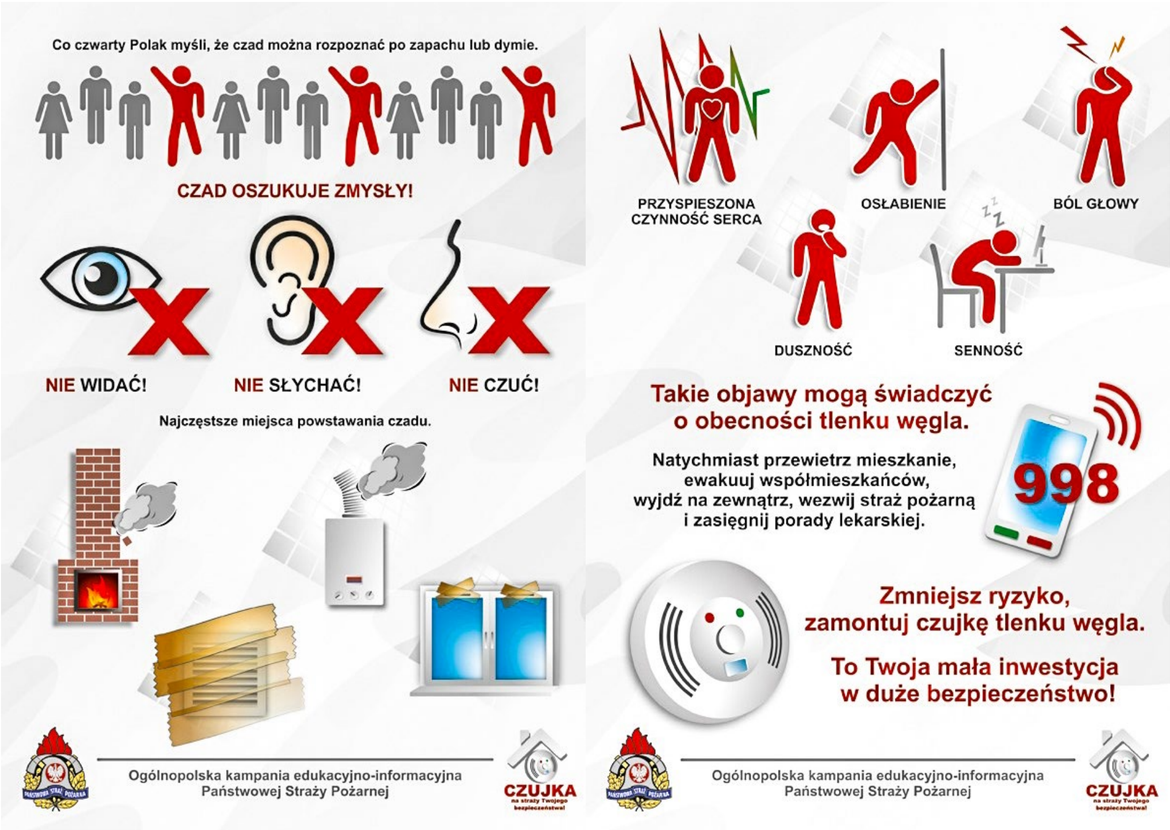
Co zrobić, aby uniknąć zaczadzenia?

1. Systematycznie czyść, sprawdzaj szczelność i wykonuj przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

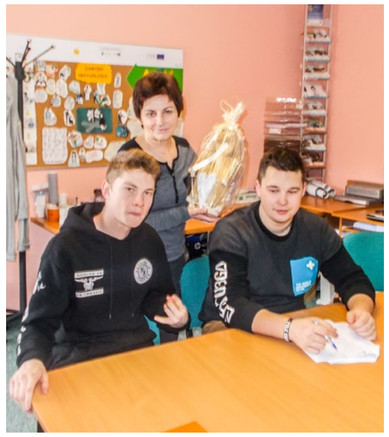
W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Państwowa Straż Pożarna w Wołowie



Czy jestem gotowy na zmiany?

Doradca zawodowy z Młodzieżowego Centrum Kariery w Brzegu Dolnym w dniach 5 i 6 listopada zorganizował grupowe spotkania w ramach obligatoryjnych zajęć U-2. Dotyczyły one przyszłości uczniów i uświadomiły im jak ważne w wyborze szkoły i zawodu są ich własne kompetencje, wiedza i umiejętności.



Wybór przyszłej szkoły ponadgimnazjalnej oraz zawodu są ważnymi decyzjami, przed któymi stoi każdy uczeń kończący szkołę gimnazjalną czy ponadgimnazjalną. Jak pomóc uczniom w podejmowaniu trafnych decyzji, zgodnych z ich zainteresowaniami, zdolnościami, możliwościami? Dziś uczeń, jutro pracownik, to bardzo ważny komunikat dla młodzieży. Głównym celem zajęć było uświadomienie młodzieży jak ważne w ich karierze zawodowej będą kompetencje, wiedza, umiejętności. Podczas zajęć uczniowie poznali znaczenie, niezwykle ważnego na współczesnym rynku pracy, pojęcia, jakim są kompetencje. Co to znaczy „być kompetentnym", jak stać się osobą kompetentną, czym różnią się talenty i predyspozycje od kompetencji. Konstruowanie własnej kariery zawodowej i edukacyjnej to długi proces. Żyjemy w świecie, w którym praca, bezpieczeństwo, zatrudnienie, kariera zawodowa stale podlegają modyfikacjom. Z jednej strony mamy rynek pracy, który coraz częściej jest zmienny, nieprzewidywalny a z drugiej stoi uczeń na początku swojej kariery. Każde spotkanie, warsztaty, zajęcia z doradcą zawodowym to pogłębienie wiedzy i umiejętności na temat swojej przyszłości w świecie pracy.

Tekst/zdjęcia: Teresa Zygmunt - doradca zawodowy.

Kwestionariusz zainteresowań

Forma kwestionariusza, szczególnie forma elektroniczna jest bardzo często doskonałym narzędziem w pracy doradcy, wykorzystywana jako narzędzie diagnozy indywidualnej. Jest również najchętniej akceptowana przez młodzież w całej gamie narzędzi proponowanych przez doradcę zawodowego w MCK w Brzegu Dolnym.

Aktywność zawodowa, a także jej planowanie, dokonywanie zmian, radzenie sobie z problemami (np. z poszukiwaniem satysfakcjonującej pracy, czy z zagrożeniem bezrobociem), traktowana jest współcześnie jako jeden z najistotniejszych aspektów aktywności jednostki w perspektywie jej całego życia. Poziom satysfakcji osiąganej na polu zawodowym zależy m.in. od tego, czy można zrealizować swoje zdolności, zainteresowania, poprzez swoją pracę. Działalność zawodowa i satysfakcja z tej działalności związana jest więc z osobowością, temperamentem czyli z tymi zachowaniami, które niekoniecznie mówią o preferencjach zawodowych. Narzędzie diagnozy, jakim jest Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, ma pomóc klientom doradców zawodowych w podejmowaniu adekwatnych i optymalnych decyzji edukacyjnych i zawodowych. Narzędzie to jest przeznaczone do diagnozy zainteresowań zawodowych zarówno osób dorosłych, bezrobotnych poszukujących pracy, jak i osób, które chcą zmienić rodzaj aktywności zawodowej czy też poszukują nowej pracy, osoby młode (od 16 do 24 roku życia), planujące lub rozpoczynające swoją drogę kariery, w szczególności wybierające dalszą ścieżkę edukacyjną.

Tekst: Teresa Zygmunt - doradca zawodowy.

Najmłodsi Polacy świętują odzyskanie niepodległości

Uroczysta akademia z okazji 100-lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości odbyła się 9 listopada w Przedszkolu nr 3.

Przedszkolaki ze wszystkich grup wiekowych zaprezentowały program artystyczny z recytacjami wierszy o symbolach narodowych, tańcem „Trojaka" i „Krakowiaka" oraz śpiewem patriotycznych pieśni. Na zakończenie, o godzinie 11.11 wszyscy dumnie, przyjmując właściwą postawę „na baczność" odśpiewali czterozwrotkowy Hymn Polski, przyłączając się w ten sposób do akcji „Rekord dla Niepodległej".

Inf.

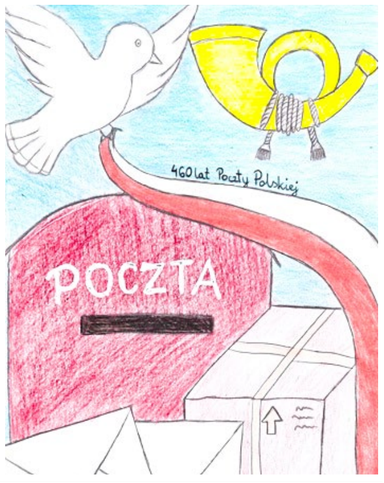
Sukces uczennicy SP 5 w konkursie Poczty Polskiej

Uczniowie SP nr 5 pod opieką Doroty Alberskiej, zgłosili swoje prace plastyczne na V Ogólnopolski konkurs na projekt kartki pocztowej z okazji „460 lat Poczty Polskiej", organizowany przez Polski Związek Filatelistów.

Uczennica klasy VII b Sandra Jasińska, zajęła II miejsce. Najlepsze prace, w tym także Sandry, zostały wydane na kartce okolicznościowej przez Pocztę Polską S.A we Wrocławiu i zostały wprowadzone do sprzedaży.

Gratulujemy nagrodzonej i życzymy dalszych sukcesów.

Inf.



Kupony „Panoramy" nr 21 (88)

Dobre Foto
Monika Tokarz

Zaproszenie na pływalnię
Stanisław Górecki

Mini zestaw kosmetyków (Anna Clarena)

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze **TYLKO JEDEN KUPON** od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em: **882 447 666** w terminie do **3 grudnia 2018**

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 03.12.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 03.12.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Tym, co oddali za nas życie

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym, 9 listopada bardzo uroczyście obchodzili 100. Rocznicę Odzyskania Niepodległości. Dzień ten dla wszystkich był lekcją historii i patriotyzmu.

Uroczysta akademia przygotowana przez uczniów pod kierunkiem nauczycieli: Patrycji Piecuch, Reginy Kmicińskiej, Barbary Ulatowskiej, Karoliny Jaworskiej, Magdaleny Rydzak oraz Katarzyny Orłowskiej odbyła się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Na apelu można było posłuchać licznych piosenek patriotycznych i wierszy, które wprowadziły atmosferę refleksji i zadumy nad wydarzeniami, które miały miejsce 100 lat temu. Piosenki i pieśni patriotyczne ukazywały nam uczucia, z którymi zmagali się żołnierze walczący o naszą wolność. W tym dniu wspominamy tych, co oddali swoje życie, abyśmy teraz mogli cieszyć się wolnością. W czasie apelu można było również podziwiać występy gimnastyki akrobatycznej w wykonaniu uczennicy kl. V, która ubrana w kostium w barwach narodowych zaprezentowała własny układ. Ostatnim punktem uroczystych obchodów był przemarsz pod Obelisk, gdzie wspólnie z władzami miasta, uczniami innych szkół, oraz mieszkańcami Brzegu Dolnego odśpiewaliśmy Hymn Polski i złożyliśmy kwiaty, upamiętniając tych, którzy oddali swoje życie i dzięki którym żyjemy dzisiaj w wolnej Polsce.

Inf.

Przedszkolaki świętują dzień pieczonego ziemniaka

Dzieci z trzech grup Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym wybrały się na wycieczkę do Chwalimierza, koło Środy Śląskiej, gdzie pod czujnym okiem animatorów i nauczycielek poznały tajniki sadzenia oraz zbiorów ziemniaków. Wycieczka została zorganizowana w październiku, kiedy trwają zbiory tego pysznego i lubianego przez dzieci warzywa.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się wykopki, w których dzieci mogły samodzielnie spróbować swoich sił. W programie zajęć znalazły się również gry, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu oraz konkurs mody wiejskiej, karmienie konia przysmakami, czy pokaz szatkowania kapusty na starodawnej szatkownicy. Zwieńczeniem warsztatów były zajęcia plastyczne, na których powstały ziemniaczane ludki. Po kilkugodzinnej zabawie dzieci nabierały sił przy ognisku, przy którym kosztowały tradycyjnych pieczonych ziemniaków oraz kiełbasek. Radosnej wrzawy nie było końca. Przedszkolaki wróciły z wycieczki zdrowo zmęczone i zadowolone, zapewniając, że do Chwalimierza wróciłyby jeszcze nie raz.

Paulina Majowiec

Z wizytą u strażaków w Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie

Dzieci z grupy Żabek z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym wybrały się na wycieczkę do Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie. Celem wycieczki było poznanie tajników pracy strażaków.

Podczas wizyty strażacy zapoznali dzieci z ciekawostkami związanymi z ich pracą zawodową, zachowaniem bezpieczeństwa w czasie pożaru, burzy czy wypadku. Panowie przypomnieli dzieciom numer alarmowy 112 oraz w jakich okolicznościach można wzywać straż pożarną. Dzieci miały również okazję przyglądać się pokazowi wyjazdu strażaków na akcję ratowniczą. Największym zainteresowaniem cieszyły się wozy strażackie i ich wyposażenie, a także rozmowy przez radiostację. Za miłe spotkanie dzieci podziękowały strażakom własnoręcznie wykonanymi laurkami. Zdobyte informacje oraz wrażenia na długo pozostaną w pamięci przedszkolaków.

Paulina Majowiec

ROBOTYKA LEGO

INTERAKTYWNE WARSZTATY MINDSTORMS

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym ogłasza zapisy dla czytelników w wieku 10-15 lat

Zajęcia odbędą się 28.11 oraz 5.12 przy współpracy z instruktorami z Planety Robotów.

Rodzice mogą zapisywać uczestników zajęć w Oddziale dla Młodzieży przy ul. Zwycięstwa 3 do dnia 26.11 2018

Serdecznie zapraszamy!

Trwają przygotowania do uroczystości

Objawienia Pańskiego

Po raz trzeci w Brzegu Dolnym organizowany jest Orszak Trzech Króli. W niedzielę 6 stycznia kolorowa parada przejdzie ulicami miasta.

Do końca listopada, na stronie internetowej: **www.orszak.org**, organizowany jest konkurs, w którym można wygrać czekoladki i korony.

Konkurs ruszył 12 listopada. Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału. Korony i czekoladki zostaną rozdane uczestnikom uroczystości 6 stycznia w święto Trzech Króli.

- Startujemy w konkursie, ale nie walczymy o wielbłąda – mówi ksiądz wikariusz Tomasz Latawiec z parafii pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. Jesteśmy miastem, które dba o zwierzęta i mamy sztucznego wielbłąda, który podobnie jak rok temu przejedzie na platformie.

Chcemy otrzymać czekoladki i korony, które zapewnią odpowiednią oprawę podczas przemarszu. Dlatego tym bardziej zachęcamy do oddania głosu, by nasz orszak był jak zawsze piękny.

Organizatorami orszaku są Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz parafia pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym.

Wygraj wielbłąda

dla swojego Orszaku!

Już 6 stycznia 2019 roku po raz trzeci Orszak Trzech Króli przejdzie ulicami Brzegu Dolnego. Jest to orszak każdego z nas. Pomóż w jego organizacji!

Wejdź na stronę
www.orszak.org/konkursy
i oddaj głos na Brzeg Dolny.

1. wybór miejscowości
2. wpisanie adresu mailowego
3. akceptacja regulaminu konkursu
4. kliknij w link, który dostaniesz na skrzynkę (może trafić do spamu)

Głosowanie trwa od 12.11.2018 od godz. 12.00 do 30.11.2018 do godz. 12.00 na www.orszak.org

ORSZAK TRZECH KRÓLI

„100 lat Niepodległej”

W uroczystej oprawie uczniowie wraz z nauczycielami Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 6 uczcili 100. Rocznicę Odzyskania Niepodległości. 15 listopada na akademii nie mogło zabraknąć symboli narodowych i wspólnie zaśpiewanego hymnu narodowego, sztandaru oraz przygotowanej przez uczniów inscenizacji przypominającej losy naszego kraju.

Uroczystość rozpoczęło przemówienie dyrektor Jolanty Frygi, która podkreśliła wagę i wyjątkowość tegorocznego święta. Zwróciła również uwagę na fakt, że wolność nie jest wartością daną raz na zawsze, ale trzeba o nią walczyć i ją pielęgnować, bez względu na to ile ma się lat.

Uczniowie z ósmej klasy zajęli się historyczną stroną uroczystości. Wspólnie z nauczycielem historii przygotowali rys historyczny, który przypominał skomplikowane losy Polaków, czasy zaborów, podejmowane próby walki o wolność. Szczególną uwagę zwrócili na rok 1918 – rok zakończenia I wojny światowej i odzyskanie upragnionej wolności.

W naszej szkole przez ponad miesiąc był realizowany projekt „Jesień dla Niepodległej”. Czas pięknej, złotej jesieni poświęciliśmy naszej Ojczyźnie. Uczniowie mieli możliwość wykazania się swoimi talentami, które dedykowali Niepodległej. Odbyły się konkursy: recytatorski, wokalny, plastyczny i historyczny, młodzież rywalizowała w sztafecie, przygotowywała przedstawienie oraz uczyła się tańczyć poloneza. Klasy młodsze przygotowały okolicznościowe, biało-czerwone kotyliony. Każda klasa wykonała wraz z wychowawcą plakat o tematyce patriotycznej oraz „Alfabet patrioty”, w którym wypowiedziała się na temat współczesnego rozumienia miłości do Ojczyzny. Wszyscy myślą i sercem byli blisko Polski, a laureaci konkursów mieli możliwość zaprezentowania się podczas akademii.

Część artystyczna to przedstawienie zatytułowane „Pan Tadeusz, czyli ojczyzna i miłość oczyma Adama Mickiewicza”. Ukazywało narodowe tradycje szlacheckie, miłość do ojczyzny i typowo polskie obyczaje, które szczególnie ukochał Mickiewicz, a za którymi tęsknił, przebywając na emigracji. Całość zwieńczył tańczony przez reprezentantów wszystkich klas Polonez. Piękne figury i wrodzona naturalność uczniów nadały mu wyjątkowego charakteru.

Świętowaliśmy elegancko i z klasą, każdy przeżył ten czas w sposób szczególny. Wszystkim towarzyszył podniosły nastrój i refleksje na temat przyszłości. Co dało nam to święto? Nie chodzi przecież o oprawę, ale o to, co pozostaje w sercu – wrażliwość i miłość, które należą się naszej ojczyźnie. Nie można zapominać o zaangażowaniu i odpowiedzialności, które są według uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego solidnymi podstawami współczesnego patriotyzmu.

Aleksandra Kucharska – nauczyciel języka polskiego

Angielski z Panoramą

ojczyzna – homeland

niepodległość	independence
naród	nation
hymn państwowy	national anthem
stolica	capital
granica	border
obywatel	citizen
konstytucja	constitution
flaga państwowa	national flag
władze	authorities
rada miejska	town council
demokracja	democracy
wybory	election
rząd	government
parlament	parliament

Maluję swój świat

Urszula Musiał-Białowąs zaprezentowała swoje obrazy podczas wernisażu wystawy pt. „Maluję swój świat”, który został otwarty 9 listopada w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Wystawę otworzyła dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, która podkreśliła, że autorka prac odnalazła piękno, którego szuka każdy z nas. Urszula Musiał-Białowąs maluje głównie kwiaty i naturę techniką akrylową.

– Urodziłam się i mieszkam w Brzegu Dolnym. Tu tworzę i rozwijam swoją pasję jaką jest malarstwo akrylowe. Sztuka pozwala wyrazić siebie i emocje, które towarzyszą mi na co dzień. Malarstwo daje także możliwości rozwoju, lepszego poznania i zrozumienia świata. Swoimi pracami dzielę się z przyjaciółmi i znajomymi. „Maluję swój świat” – to tytuł wystawy, na którą serdecznie zapraszam. Jest czas na pracę i czas na świętowanie, śmiech, żarty, spotkanie z drugim człowiekiem, wymianę doświadczeń. Na to liczę podczas wernisażu wystawy w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Bardzo się cieszę i zapraszam na wspólne przeżywanie sztuki – powiedziała autorka przed otwarciem wernisażu wystawy.

Gościnnie swoje obrazy zaprezentowały publiczności Teresa Kosmowska i Zofia Tlatlik. Wszystkie panie swój warsztat doskonalą na zajęciach prowadzonych przez Henryka Lidtke w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Wystawę malarstwa można oglądać do 30 listopada w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przy ul. Zwycięstwa.

mb

PSYCHOLOGIA

Rozsądna miłość

Dziecko od najmłodszych lat potrzebuje jasnych reguł, przejrzystych zasad i prawidłowego współżycia w rodzinie. Młody człowiek jest wyczulony na nierówne traktowanie wobec rodzeństwa i niesprawiedliwość. Dorosłym wydaje się, że traktują swoje dzieci jednakowo, bez wyróżniania, ale nie jest to do końca prawda. W minimalnym stopniu, nie zdając sobie nawet z tego sprawy możemy zupełnie inaczej traktować nasze dzieci. Czasami są to drobne niuanse, które nie wpływają negatywnie na odbiór przez młodego człowieka to wówczas wszystko jest w porządku, ale gdy różnice są znaczące to syn, czy córka może mieć poczucie krzywdy. Zacznie oddalać się od nas, tracić zaufanie, a zacznie zwierzać się na przykład w internecie. W okresie buntu szuka zrozumienia i możliwości zaprezentowania własnego zdania. Kwitowanie stwierdzeniem „że nie ma dyskusji i kropka” pogłębia jego frustrację i zaniża własną wartość. Powinno być odwrotnie, dyskusja. Dziecko ma prawo do wyrażenia własnej opinii, zaprezentowania argumentów, a dorośli do decyzji. Jeśli uznamy, że może sobie zaszkodzić wybierzemy mądrze, nawet narażając się na dąsy i fochy. Mamy jednak czas na przedstawienie naszych obaw, argumentów i przytoczenie przykładów z najbliższego otoczenia, TV, internetu. Pokazujmy je naszym dzieciom nie dlatego, żeby podkreślać naszą wyższość, że racja jest po naszej stronie, ale po to, by zmusić do myślenia i uczyć pragmatyzmu. Młody człowiek powinien rozwijać instynkt samozachowawczy i uczyć się rozsądku. I tak będzie popełniać swoje błędy, bo one są nieuniknione i potrzebne, ale żeby nie były zbyt kosztowne. Mimo buntu i utarczek dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa. W ostatnich miesiącach telewizja wkroczyła z akcją o wypadkach na kąpieliskach, gdzie młodzi ludzie po skoku do wody łamią kręgosłup. I bardzo dobrze! To tylko fragment młodzieńczej beztroski i braku wyobraźni. Mamy jeszcze do opracowania wypadki na drogach, internet, przygodny kontakt z używkami itd. Rozmawiajmy, wyjaśniajmy i prowadźmy dialog, a nie nudne pogadanki. Nie jesteśmy w stanie ochronić dzieci przed złem całego świata, ale warto próbować, by później nie obciążać własnego sumienia. Bądźmy też konsekwentni w swoich działaniach i egzekwujmy nasze zasady równo i sprawiedliwie wobec rodzeństwa, ale też wobec siebie. Pamiętajmy, że młodzi ludzie są doskonałymi naśladowcami i manipulatorami. Trudna to rola rodzica, gdzie mamy bardzo mądre i wyedukowane potomstwo. Dobrze jest po latach od dorosłych już dzieci usłyszeć – brawo Ty!

Nić porozumienia

Zatrważają mnie sytuacje, gdzie rodzice, opiekunowie są zaskoczeni dramatycznymi sytuacjami. Nie raz i nie dwa uczestniczyłam w udzielaniu pomocy młodym ludziom zatrutym różnymi środkami. Wbrew pozorom, jeśli ktoś uważa, że alkohol jest bezpieczną trucizną to nie zdaje sobie sprawy jak bardzo się myli. Kiedy nie znano antybiotyków kiłę leczono na przykład arszenikiem, gdzie minimalne dawki tej trucizny nie były zabójcze. Tak jak wypalenie jednego papierosa nie uśmierca, ale wypalenie większej ilości na raz prowadzi do zatrucia, czy śmierci. Nawet sól spożywcza w znacznej ilości może zabić. Tak samo jest z każdą trucizną. Jeśli przyzwyczaimy organizm, stosując małe porcje nikt zaraz nie umiera. Dzieci, zatrutych dużą dawką alkoholu, jest coraz więcej. Każdej trucizny z organizmu trzeba się pozbyć jak najprędzej i jest to praca medyków, ale też walka o życie szczególnie młodych ludzi. To zawsze wielka trauma dla całego personelu. Smutek, łzy rodziców i to dramatyczne przerzucanie winy na siebie wzajemnie nie buduje dobrych relacji. I zasadnicze pytanie „Gdzie popełniliśmy błąd?”. Wówczas pojawia się zdziwienie, niedowierzanie powodują natłok myśli i pytań. To nie tylko alkohol prowadzi do zatruć lub uzależnienia. Mam na myśli dopalacze, narkotyki, leki psychotropowe, leki na odchudzanie poza obrotem aptecznym i wiele innych. Nawet toksykolodzy nie nadążają za pomysłowością handlarzy śmiercią. A czas płynie nieubłaganie, zmniejszając szansę na przeżycie, czy odzyskanie zdrowia. Dorośli mają dar przewidywania, dalekowzroczności tylko szkoda, że tak rzadko dzielą się tym darem ze swoimi dziećmi i innymi dorosłymi, którzy są mniej zaradni. Rozmowy, przytaczanie przykładów, uwrażliwianie i przygotowanie na rozsądne decyzje ma pomóc minimalizować tego typu tragedie. Część zagrożeń czyhających na młodych ludzi przytoczyłam w części pierwszej „Dzieci psychiatryka” mojej książki. W części drugiej spodziewajcie się opisów nowych równie zaskakujących i bardzo groźnych. To zagrożenia, na które możemy mieć większy lub mniejszy wpływ. Warto jednak o tym wiedzieć i umiejętnie tę wiedzę wykorzystać. Zdrowie i życie naszych pociech jest najważniejsze.

Sara Romska

Brzeg Dolny dla Niepodległej

Powiatowe spotkanie z Piosenką Patriotyczną

100. Rocznica Odzyskania Niepodległości była uroczyście obchodzona w Brzegu Dolnym. 7 listopada rozpoczęło się „Powiatowe spotkanie z Piosenką Patriotyczną", które w naszym mieście organizowane było po raz piętnasty. Pod Pomnikiem Pamięci w Rynku złożone zostały kwiaty, odbyły się też koncerty patriotyczne w kościołach. Zachwyciła parada motocyklistów, a aktywni sportowo mieszkańcy wzięli udział w biegu zatytułowanym „Operacja 11:11". Na budynku DOK wyświetlana jest patriotyczna iluminacja.

Rekordowa liczba ponad 300 uczestników wzięła udział w XV „Powiatowym spotkaniu z Piosenką Patriotyczną" 9 listopada w sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbył się koncert finałowy, w którym wystąpili laureaci wyłonieni w eliminacjach. Wystąpili uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich z całego powiatu wołowskiego. Z roku na rok konkurs cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

Wcześniej pod Pomnikiem Pamięci w Rynku delegacje złożyły kwiaty. Burmistrz Brzegu Dolnego podkreślił znaczenie bohaterstwa tych, którzy oddali życie za wolność Ojczyzny. W uroczystości licznie uczestniczyły dzieci, młodzież i harcerze. Obecni byli przedstawiciele samorządu, organizacji pozarządowych, związków zawodowych, szkół, przedszkoli i zakładów pracy.

W szkołach i przedszkolach 9 października o godz. 11.11 śpiewano hymn państwowy, odbyły się uroczyste apele. W Szkole Podstawowej nr 5 zorganizowano radosny marsz z udziałem uczniów i nauczycieli, którzy nieśli ze sobą flagi państwowe i chorągiewki. Każdy uczestnik miał kotylion. Marsz zorganizowała także Szkoła Podstawowa nr 1.

Wyniki konkursu:

Przedszkola			
I miejsce	Zuzanna Ognik	Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie	Solo
I miejsce	Zosia Hołodniuk i Pola Siczek	Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie	Zespoły
II miejsce	Chór „Słoneczne Nutki"	Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie, Oddział Przedszkolny w Pogalewie Wielkim	Zespoły
III miejsce	Grupa „Motylki"	Przedszkole nr 1 w Brzegu Dolnym	Zespoły
Wyróżnienie	Grupa Przedszkolna Zerówka 01	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1	Zespoły
Szkoły Podstawowe			
I miejsce	Aleksandra Moskal	Zespół Szkół Publicznych w Lubiążu	Solo
II miejsce	Anna Szumniak	Zespół Szkół Publicznych w Lubiążu	Solo
	Julia Ozimek	Zespół Szkół Publicznych w Lubiążu	Solo
III miejsce	Magdalena Rojek	Szkoła Podstawowa nr 1 w Wołowie	Solo
	Zuzanna Tęcza	Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym	Solo
Wyróżnienie	Oskar Lamek	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim	Solo
	Kinga Czykiel	Szkoła Podstawowa nr 5 w Brzegu Dolnym	Solo
I miejsce	26 osobowy Zespół Wokalny	Szkoła Podstawowa w Lubiążu	Zespoły
II miejsce	Chór	Szkoła Podstawowa nr 2 w Wołowie	Zespoły
III miejsce	Julia Staroń i Natalia Dziedzic	Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym	Zespoły
Gimnazja i Szkoły średnie:			
I miejsce	Marta Magierska	Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym	Solo
II miejsce	Martyna Turowska	Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie	Solo
	Eliza Tyliba	Zespół Szkół Społecznych w Lubiążu	Solo
III miejsce	Wiktoria Mikołajczyk	Technikum nr 1 im. T. Kościuszki w Wołowie	Solo
	Aleksandra Sienkiewicz	Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym	Solo
II miejsce	Igor Prymas, Oliwia Guzal	Gimnazjum w Lubiążu	Zespoły
III miejsce	Gracjan Kosiński, Kacper Karna, Patryk Ziach	Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym	Zespoły
Wyróżnienie	Julia Wieczorek i Jowita Janik	Gimnazjum w Lubiążu	Zespoły

Koncert w kościele pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń

Marsz dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1

Koncerty dla Niepodległej

11 listopada w kościołach odbyły się koncerty chórów. W kościele pw. Chrystusa Króla na osiedlu Warzyń wystąpił chór „Oremus" i „Oremuski" pod kierunkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy.

Spotkanie z pieśniami patriotycznymi odbyło się także w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym, gdzie wystąpił Chór „Radość". Chórzystom towarzyszyli młodzi muzycy, którzy na co dzień grają w sekcji rockowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Koncert przygotowali bracia Adam i Michał Wróblewscy. Natomiast w kościele pw. NMP z Góry Karmel w Rynku przed każdą mszą świętą dzieci pod kierunkiem siostry Katarzyny zaśpiewały pieśń patriotyczną, a następnie odśpiewano hymn państwowy.

Parada motocyklistów

Przyjechali z Wrocławia, Lubina, powiatów: średzkiego, wołowskiego i trzebnickiego. Motocykliści uczcili 100-lecie Odzyskania Niepodległości najlepiej jak potrafili. Wspaniała parada przejechała ulicami miasta, by zaśpiewać hymn państwowy 11 listopada o godz. 12.00 pod Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury. Do Brzegu Dolnego przyjechało 286 motocyklistów, co jest niewątpliwie rekordem. Było uroczyście, radośnie i głośno. Brawa dla organizatorów!

Operacja 11:11

11 listopada o godz. 11.11 biegacze stawili się na linii startu przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym Rokita. Bieg uliczny cieszył się jak zawsze dużym zainteresowaniem i był otwarty dla wszystkich dzieci, dorosłych i seniorów. Każdy uczestnik pokonał trasę zgodnie ze swoimi możliwościami. Organizatorami biegu byli: gmina Brzeg Dolny, Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita oraz Iroman.pl. Relacja z biegu str. 24.

mb

Koncert w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym

Koncert w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym

Składanie kwiatów pod Pomnikiem Pamięci w Rynku

Marsz uczniów SP5

fot. Krzysztof Pichta

Parada motocyklistów

Odrzucona reklamacja

Co może zrobić konsument?

Konsumenci wielokrotnie otrzymują od przedsiębiorców informacje o tym, iż ich żądania reklamacyjne zostają odrzucone (z różnych powodów), jakie prawa przysługują konsumentom w sytuacji, gdy nie zgadzają się z taką decyzją?

W pierwszej kolejności konsument ma prawo odwołać się od nieuznanej przez przedsiębiorcę reklamacji. W tym przypadku należy pisemnie poinformować przedsiębiorcę o podstawie odwołania (wnieść konkretne zarzuty w stosunku do negatywnej decyzji reklamacyjnej) oraz ponownie określić swoje żądania.

Na tym etapie postępowania odwoławczego pomocny może okazać się kontakt z Rzecznikiem Konsumentów, który pomoże sformułować treść odwołania oraz podpowie jakie argumenty powinny okazać się przydatne w tworzeniu pisma do przedsiębiorcy.

Konsument może również bez wcześniejszego wystąpienia odwoławczego zgłosić się do instytucji konsumenckich z wnioskiem o pomoc przy rozwiązaniu problemu konsumenckiego. Konsumenci mogą zgłosić problem, m.in. do Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej, powiatowego lub miejskiego rzecznika konsumentów lub organizacji pozarządowej (np. Federacji Konsumentów).

W instytucjach pomagających konsumentom można uzyskać różnorodną pomoc. Po dokładnym przeanalizowaniu sprawy instytucja podejmie odpowiednie działania – może być to udzielenie porady, pisemne wystąpienie do przedsiębiorcy, pomoc w sporządzeniu pisma procesowego albo przystąpienie do toczącego się postępowania sądowego. Często dzięki takiej interwencji udaje się wypracować rozwiązanie, które satysfakcjonuje konsumenta.

Dane teleadresowe do w/w podmiotów dostępne są na stronie internetowej www.uokik.gov.pl.

Konsument, który otrzymał negatywną decyzję reklamacyjną może również skorzystać z alternatywnych metod rozwiązywania sporów (ADR), tzn. mediacji lub rozstrzygnięcia sądu polubownego.

ADR (Alternative Dispute Resolution) to postępowania prowadzone bez udziału sądu. Jego kompetencje przejmuje niezależna osoba trzecia – np. mediator lub arbiter. Metody te są tanie (często nieodpłatne), szybkie i nie wymagają zatrudnienia wyspecjalizowanego prawnika.

W Polsce do najważniejszych form rozwiązywania sporów bez udziału sądu należą:

Mediacje – procedury, w których konsument oraz przedsiębiorca rozstrzygają nieporozumienie przy udziale mediatora. Co ważne, osoba ta nie rozwiązuje konfliktu, a jedynie pośredniczy w pertraktacjach między stronami, pomagając im wybrać wspólne, wzajemnie akceptowane rozwiązanie.

Arbitraż – sposób rozstrzygania sporu bez udziału sądu. Jego kompetencje przejmuje bezstronny specjalista – arbiter.

Komisje skargowe – tworzone wspólnie lub niezależnie przez stowarzyszenia przedsiębiorców, instytucje gospodarcze lub organizacje konsumenckie. Ich działania oparte są o przepisy prawa powszechnego lub zasady samoregulacji. Rozstrzygnięcia komisji mają najczęściej niewiążący charakter. Pomimo tego decyzja ma istotne znaczenie dla reputacji przedsiębiorcy.

Istnieje jednak bardzo ważne ograniczenie w możliwości skorzystania z ADR – skorzystanie z tego postępowania wymaga zakończenia procesu reklamacyjnego oraz zgody obu stron (konsumenta i przedsiębiorcy) na postępowanie.

Jeśli działania te mimo wszystko okażą się nieskuteczne, to być może postępowanie sądowe będzie jedynym możliwym działaniem.

Materiał opracowała Katarzyna Staroń – doradca w zakresie tematyki konsumenckiej

W jakim terminie sprzedawca powinien naprawić towar?

Przepisy kodeksu cywilnego nie precyzują dokładnie w jakim terminie sprzedawca powinien naprawić wadliwy produkt lub wymienić towar na nowy.

Zgodnie z art. 561 § 2 kodeksu cywilnego (tj. Dz.U. 2018, poz. 1025 z późn. zm.) „sprzedawca jest obowiązany wymienić rzecz wadliwą na wolną od wad lub usunąć wadę w rozsądnym czasie bez nadmiernych niedogodności dla kupującego". „Rozsądny czas" ma takie samo znaczenie jak określenie „niezwłocznie". Zazwyczaj „niezwłocznie" oznacza 14 dni, jednak termin ten nie zawsze musi znaleźć zastosowanie w konkretnej sprawie (może on zostać wydłużony), co potwierdza orzecznictwo.

Biorąc pod uwagę kwestię naprawy lub wymiany wadliwego produktu trzeba uwzględnić realne możliwości jej wykonania, a to oznacza splot różnych przyczyn, nie zawsze zależnych tylko od sprzedawcy.

Jeśli zatem nasza reklamacja znacznie się wydłuża, należy pisemnie wezwać przedsiębiorcę do wyjaśnienia powodu opóźnienia oraz wnioskować o niezwłoczne wydanie naprawionego produktu lub nowego produktu (zgodne z określeniem żądania).

W przypadku czasu na usunięcie przez sprzedawcę wady towaru dodatkowo trzeba uwzględnić niewspółmierne koszty, jakie ponosi kupujący związane z dochodzeniem uprawnień z tytułu rękojmi, np. narażanie konsumenta na fatygę i niepotrzebną stratę czasu.

Jeśli zatem nasza reklamacja znacznie się wydłuża, jako konsument mamy prawo zgłosić pisemną prośbę o wyjaśnienie przyczyny powstałego opóźnienia oraz zażądać niezwłocznego wydania naprawionego produktu z uwagi na powstałe niedogodności oraz utratę pierwotnych korzyści konsumenckich. Oczywiście dla celów dowodowych proponuję, aby pismo zostało wysłane do przedsiębiorcy listem poleconym za potwierdzeniem odbioru.

Katarzyna Staroń

Operacja 11:11

Po raz kolejny w naszym mieście odbyła się piękna impreza biegowa. 125 biegaczy uczciło rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Operacja 11:11 to bieg po pętli na dystansie niecałych trzech kilometrów w limicie czasowym 11 godzin i 11 minut.

Jak mówili organizatorzy, ich marzeniem było, aby w tym roku na 100-lecie niepodległości zgłosiło się 100 biegaczy – i to się udało. Chętnych osób do wzięcia udziału w biegu nie brakowało, już na długo przed startem ustawiła się olbrzymia kolejka zainteresowanych.

Taki bieg to znakomita forma świętowania, mówili uczestnicy. Uczczenie Święta Niepodległości biegiem, w sposób aktywny, jest bardzo dobrą inicjatywą, można połączyć przyjemne z pożytecznym.

Po odebraniu pakietów startowych wszyscy zebrali się na dziedzińcu KHS-u, a po wysłuchaniu hymnu państwowego, punktualnie o godzinie 11.11 w miasto wybiegł biało-czerwony peleton. Biegli mężczyźni, kobiety, młodzież i dzieci.

Pętla, którą trzeba było zaliczyć, tak jak w poprzednich latach miała niespełna 3 kilometry długości (2920). Trasa prowadziła wokół osiedla Warzyń, ulicami: Wilczą, Ossolińskiego, Alejami Jerozolimskimi i Wyszyńskiego. Tu nie liczył się czas, każdy biegł tyle, na ile starczało mu sił.

Na tablicy odznaczano poszczególnych zawodników i ich wyniki. W ciągu dnia dochodzili kolejni chętni, a na każdego kto ukończył przynajmniej jedną pętlę czekały medale. Zawodnicy w trakcie zawodów mogli robić sobie przerwy, w bazie zawodów przygotowano dla nich bufet z przekąskami i miejsce do odpoczynku. W biegu, ku zadowoleniu organizatorów, udział wzięło 137 osób. Dopisała też pogoda, aura w tym roku była wyjątkowa i nie przeszkadzał ani deszcz ani wiatr, tak jak było rok temu.

Najwięcej pętli przebiegł Mariusz Cednarowski, na ponad 100 km biegu złożyło się 35 pętli. Wśród kobiet 25 pętli przebiegła Małgorzata Puchała-Pietruszka, co dało łącznie 73km!

Organizatorzy: gmina Brzeg Dolny, KH-S Rokita i Iroman.pl dziękują wszystkim uczestnikom za to, że znaleźli siły, czas i chęci i zapraszają na kolejną Operację 11:11 za rok.

Beata Kowal, Inf.

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Zapraszamy do Programu MAMA I DZIECKO!

Monika Kobusińska trenerka fitness, mama trójki dzieci oraz Agata Felczak dietetyk kliniczny przygotowały program trenersko-dietetyczny dla mam po porodzie.

By móc podjąć aktywność fizyczną po porodzie i zadbać o swoje ciało umożliwiłyśmy mamom wspólne ćwiczenia wraz z ich pociechami. Dodatkowym atutem programu jest opieka dietetyczna (dopasowanie indywidualnego jadłospisu) i ciągłe wsparcie żywieniowe dietetyka klinicznego.

Jeżeli jesteś mamą (min. 4 miesiące – max. 1,5 roku po porodzie) i masz ochotę rozpocząć swoją aktywność fizyczną razem z maluszkiem zapraszamy na program dedykowany właśnie Tobie. Masz możliwość dopasowania programu do własnych potrzeb, korzystając z opieki trenersko-dietetycznej lub tylko trenerskiej.

PROGRAM TRENINGOWY
(funkcjonalny trening medyczny kobiet po porodzie)

Wstępna diagnoza rozejścia mm. brzucha,

ćwiczenia wprowadzające w trening na bazie ćwiczeń pilates, mobility,

treningu z ciężarem własnego ciała,

ćwiczenia stabilizujące miednice, ćwiczenia wzmacniające centrum ciała w tym mięśnie brzucha, ćwiczenia oddechowe, trening mięśni dna miednicy i ćwiczenia relaksacyjne,

program zawiera również dodatkowe aspekty jak integracja i wsparcie mam w zakresie szeroko pojętego macierzyństwa (rozmowy na temat rozszerzania diety malucha, noszenia w chustach/nosidłach miękkich, profilaktyka wzmacniania odporności u dzieci...itd.).

PROGRAM TRENING + DIETA

W tej wersji programu podstawą są wspólne treningi, a kluczowym aspektem opieka dietetyka klinicznego.

Podczas pierwszych spotkań dietetyk przeprowadzi indywidualne konsultacje, by dokonać pomiarów:

analiza składu ciała (poziom tkanki tłuszczowej, mięśniowej, ilość wody w organizmie, tkanka trzewna itp.).

Na podstawie wywiadu żywieniowego dietetyk przygotuje indywidualny jadłospis, dopasowany pod preferencje żywieniowe oraz stan zdrowia i okres laktacji.

UWAGA!

Podczas trwania metamorfozy jesteście pod stałą opieką zarówno trenera jak i dietetyka. Za pomocą grup zamkniętych na facebooku będziemy się wspólnie motywować, napędzać do działania i rozwiewać wszelkie wątpliwości.

ZAJĘCIA TRENINGOWE WE WTORKI I CZWARTKI, GODZ: 10:00.

CHĘTNE PANIE ZAPRASZAMY DO KONTAKTU.

WROBASKET – walka o play off-y drużyny Berendsen Brzeg Dolny

Obecnie trwa 37 sezon amatorskiej ligi koszykarskiej WROBASKET. W najwyższej klasie rozgrywek – Ekstralidze – zmagają się zawodnicy Berendsen Brzeg Dolny. Drużyna po zeszłorocznym udanym debiucie w najsilniejszej, amatorskiej lidze koszykarskiej w naszym regionie, ponownie gra o awans do play off-ów i walkę o najwyższe cele.

W Dzień Niepodległości 11 listopada dolnobrzeska drużyna zmierzyła się z doświadczoną drużyną, ubiegłorocznym półfinalistą rozgrywek, ekipą TST Kogeneracja. Mecz miał niezwykle zacięty przebieg i wynik oscylował w granicy remisu z licznymi zmianami prowadzenia. Po 3 kwarcie jednopunktowym prowadzeniem legitymowała się drużyna z Wrocławia. W 4 kwarcie miał jednak miejsce popis drużyny z Brzegu Dolnego. Mocna i ofiarna gra w obronie oraz napędzanie kontrataków pozwolił wygrać tę część gry aż 28-4 oraz całe spotkanie wynikiem 85-62. Najskuteczniejszym zawodnikiem Berendsena został tegoroczny nabytek – Jacek Iłowski z dorobkiem 36 pkt. Drugim strzelcem drużyny został Dawid Madeja – 21 pkt. Ekipa z Brzegu Dolnego wygrała pojedynek na tablicach i osiągnęła przewagę 50-37 w zbiórkach, co znacznie przyczyniło się do dobrego wyniku zespołu.

W ostatnią niedzielę natomiast przeciwnikiem Dolnobrzeżan była drużyna Projekt Miazga. Drużyna Berendsena podchodziła do tego meczu w roli faworyta, jednak przeciwnicy nie mieli zamiaru poddawać się bez walki. Spotkanie, podobnie jak to z drużyną TST, do połowy miało niezwykle wyrównany przebieg i zakończyło się remisem 26-26. Dopiero druga połowa okazała się popisem zawodników Berendsena i cały mecz zakończył się pewnym zwycięstwem 66-50. Na wyróżnienie w ekipie z Brzegu Dolnego zasłużyli: Jacek Iłowski (26 pkt), Dawid Madeja (16 pkt) oraz Maciej Szumilas (10 pkt).

Na ten moment – po 7 spotkaniach, Berendsen ma bilans 4-3 i plasuje się na 5 miejscu w tabeli rozgrywek. Przed zawodnikami z Brzegu Dolnego zostało ostatnie spotkanie sezonu regularnego z drużyną Hasco Lek, w niedzielę 2 grudnia o godzinie 18:20 na Sali Sportów Walki AWF przy ul. Paderewskiego 35. Rozstawienie drużyn i pary play off-owe poznamy w połowie grudnia. Start drugiej części rozgrywek od początku stycznia. Zapraszamy serdecznie, wstęp wolny.

Inf.

KHS ROKITA

ZAPRASZA

Dolnośląska Liga Siatkówki Młodziczek

25.11.2018 r. (niedziela)
godz. 10.00
MKS Rokita Brzeg Dolny
vs.
UKS Lubań

godz. 11.15
UKS Lubań
vs.
KS AZS AWF i SMS Junior Wrocław

godz. 12.30
MKS Rokita Brzeg Dolny
vs.
KS AZS AWF i SMS Junior Wrocław

Powiatowa Licealiada w Halowej Piłce Nożnej Chłopców

27.11.2018 r. (wtorek)
godz. 9.00

Wojewódzka liga Trampkarzy

Świetny występ zawodników w wojewódzkiej lidze Trampkarza. W dwóch kolejkach zdobyli komplet punktów i tym samym umacnili swoje miejsce w tabeli rozgrywek.

Drużyna Akademii w trzynastej kolejce na własnym boisku walczyła o utrzymanie w lidze wojewódzkiej z drużyną MGKSMoto-Jelcz Oława. To zwycięzca tego meczu będzie kontynuował rozgrywki rundy wiosennej w lidze wojewódzkiej. W tym spotkaniu lepsza i skuteczniejsza okazała się drużyna Akademii Brzeg Dolny, która zdobyła trzy punkty. Trener drużyny gości nie mógł znieść porażki i spadku do ligi okręgowej i na kilka minut przed końcem spotkania, przy niekorzystnym wyniku dla Oławy, zażądał sprawdzenia dokumentów. Jednak Akademia Piłkarska Brzeg Dolny zawsze dba o to, aby w rozgrywkach ligowych występowali tylko uprawnieni zawodnicy, dlatego na nic zdały się niesportowe zabiegi ze strony Oławy.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	UKS Lechia Dzierżoniów	14	37	82-13
2	Parasol Wrocław	14	36	65-7
3	Górnik NW Wałbrzych	14	21	38-23
4	Górnik Wałbrzych	14	21	35-37
5	AP Brzeg Dolny	14	18	37-48
6	Polonia Stal Świdnica	13	16	34-26
7	MGKSMoto-Jelcz Oława	14	12	29-38
8	UOKP Silesia-Gaj Wrocław	13	0	1-129

13. kolejka		
AP Brzeg Dolny	MGKSMoto-Jelcz Oława	3:2
Bramki: M. Zalewski, D. Malesza, B. Jabłonka		
14. kolejka		
Silesia Gaj Wrocław	AP Brzeg Dolny	0:5
Bramki: M. Zalewski x2, B. Ciejek, G. Mikołajczyk, I. Kordzikowski		

Okręgowa Liga Juniorów Młodszych

Za nami trzy kolejki w Okręgowej Lidze Juniorów Młodszych. W dwóch spotkaniach drużyna prowadzona przez trenera M. Kowala schodziła z boiska z kompletem punktów oraz dużą ilością zdobytych bramek. W zaległym meczu z drużyną SP Milicz, po bardzo ciekawym spotkaniu, odbył się remis. Po rundzie jesiennej drużyna Juniorów Młodszych zajmuje pierwsze miejsce w tabeli. Czekamy na decyzję DZPN-u o awansie bezpośrednim lub barażach do ligi wojewódzkiej.

AP Brzeg Dolny

12. kolejka		
Orzeł Prusice	AP Brzeg Dolny	2:5
Bramki: F. Kubala x2, O. Matusik, K. Zaguła, H. Konkol		
13. kolejka		
AP Brzeg Dolny	SP Milicz	3:3
Bramki: J. Lewański, K. Zaguła, S. Żymełka		
14. kolejka		
AP Brzeg Dolny	Kolektyw Radwanice	7:1
Bramki: D. Żymełka x4, K. Simlat x2, F. Kubala		

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	AP Brzeg Dolny	14	37	75-22
2	UOKP Silesia Gaj-Wrocław	14	31	70-18
3	Kolektyw Radwanice	14	25	33-28
4	SP Milicz	14	20	38-22
5	Błękitni Jerzmanowo	14	15	21-44
6	Sporting Wrocław	14	14	27-57
7	Orzeł Prusice	14	12	22-52
8	Forza Wrocław	14	7	15-48

I okręgowa liga Młodzików

Drużynie występującej w pierwszej okręgowej lidze Młodzika w ostatnich dwóch kolejkach nie udało się zdobyć punktów. W trzynastej kolejce w meczu z wiceliderem tabeli, drużyną Parasola Wrocław, naprawdę brakowało bardzo niewiele, aby mecz zakończył dla nas korzystnie. Gratulacje za walkę i zaangażowanie na boisku.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Śląsk III Wrocław	13	32	73-13
2	Parasol II Wrocław	14	30	37-19
3	AP Oleśnica	14	25	44-17
4	KS Moto-Jelcz Oława	13	20	25-20
5	Polonia Trzebnica	14	16	32-42
6	WKS Śląsk II Wrocław	14	15	28-44
7	AP Brzeg Dolny	14	15	22-51
8	FMS Strzelin	14	6	15-70

13. kolejka		
AP Brzeg Dolny	Parasol Wrocław	0:1
14. kolejka		
AP Oleśnica	AP Brzeg Dolny	5:1
Bramki: A. Paszek		

Terenowa liga Młodzików

W ostatniej kolejce nasi najmłodsi zawodnicy rozgrywali swój ostatni mecz w rundzie jesiennej. Mecz wyjazdowy do Wołowa, kilka niewykorzystanych sytuacji zemściło się szybkimi kontrami przeciwnika i utratą czterech bramek przez nasz zespół.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Plon Gądkowice	9	21	51-17
2	Błysk Kuźniczysko	7	32	49-6
3	Bór Oborniki Śląskie	10	21	44-14
4	Talent Trzebnica	10	16	62-28
5	AZS Wrocław	9	18	41-30
6	Widawa Psary	10	16	40-29
7	AP II Brzeg Dolny	10	13	39-31
8	Zorza Pęgów	10	12	46-31
9	MKP Wołów	9	9	30-24
10	Barycz Milicz	10	6	10-79
11	KP Brzeg Dolny	10	0	7-93

10. kolejka		
MKP Wołów	AP Brzeg Dolny	4:2
Bramki: O. Bienek, M. Simlat		

FITnessacja FITNESS & HEALTH

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA

RZEŹBA CIAŁA

Rzeźba Ciała to zajęcia grupowe fitness ukierunkowane na wzmocnienie gorsetu mięśniowego.
Na tym treningu wykonywać będziesz ćwiczenia angażujące duże grupy mięśniowe, dzięki temu spalanie zamienia się w turbospalanie, a Twój organizm zamienia się w maszynę do palenia tkanki tłuszczowej.
Trening ten nie jest prosty, ale dzięki możliwości dopasowania indywidualnego obciążenia, można śmiało zaczynać, nawet jeśli nie masz doświadczenia treningowego. Poradzisz sobie jako nowicjusz, trening jest również odpowiedni dla osób zaawansowanych i doświadczonych treningowo, ponieważ dzięki temu, że obciążenie można zwiększać Twój bodziec może być mocniejszy.

Jak wygląda trening?

Zaczynamy od funkcjonalnej rozgrzewki, po czym przechodzimy do pierwszych ćwiczeń ze sztangą. Zaczynamy od kształtowania pośladków i ud, następnie góry ciała: klatki piersiowej i pleców, po czym płynnie przechodzimy do mięśni nieco mniejszych, aby zakończyć na mocnej akcji na brzuch. Pomiędzy ćwiczeniami głównymi nauczamy techniki wykonywania zadań ruchowych jak i również przekazujemy grupie pewne bonusy ćwiczeniowe.

Czy trening jest przeznaczony dla Ciebie?

Tak, jeśli poszukujesz efektów w postaci zmiany sylwetki na bardziej wysmukloną z apetycznie zarysowanymi mięśniami.

Czy po tych zajęciach rosną mięśnie?

Te zajęcia spalają tkankę tłuszczową, która znajduje się tuż pod skórą. Mięśnie natomiast zostają pokazane i odkryte. Nie rozrastają się. Nie stosujemy bodźców na hipertrofię mięśnia na tym treningu.

Czy jest to trening zarówno dla Pań jak i Panów?

Oczywiście, że tak! Panowie dołożą sobie większe ciężary na sztandze, a Panie nałożą mniejsze. Panie będą miały cele spalania tkanki tłuszczowej, a Panowie zyskają urozmaicony bodziec dzięki treningowi kształtującemu wytrzymałość siłową.

Gdzie odbywają się zajęcia?

Nasze zajęcia grupowe odbywają się w dwóch lokalizacjach: w Szkole Podstawowej Nr 1 w Brzegu Dolnym jak i na sali Basenu Aquasport w Brzegu Dolnym. Na Rzeźbę Ciała zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 1.

Kiedy odbywają się zajęcia?

Zapraszamy w każdy poniedziałek i środę o godzinie 17.55! Potrzebujesz tylko wodę i ręcznik i strój sportowy!

Jaki jest koszt zajęć?

Wszystkie wyżej opisane przyjemności serwujemy za jedyne 14 zł!

Kiedy można zacząć?

Jak najszybciej!

Zapraszamy do kontaktu wszystkich zainteresowanych!
503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl

Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na facebooku: „Fitnessacja na talerzu" aby być na bieżąco z inspiracjami żywieniowymi!

V Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy dla Olka

Po raz kolejny serdecznie zapraszamy 9 grudnia na Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy.

W tym roku start i meta mieścić się będą przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" w Brzegu Dolnym. Jak co roku zapraszamy na bieg dla dzieci około 400 m (bieg bez zapisów), bieg główny 5 km oraz marsz nordic walking 4 km.

W tym roku zbieramy pieniądze dla Aleksandra Stadnika, mieszkańca naszej gminy.

Kilka słów o Olku

Olek niedawno skończył pięć lat. Zaraz po urodzeniu stwierdzono u niego małogłowie oraz wiele wrodzonych wad układu nerwowego, zlokalizowanych obustronnie, czego wynikiem jest czterokończynowe, dziecięce porażenie mózgowe spastyczne. Olek nie jest w stanie wykaszleć zalęgającej wydzieliny, to powoduje, że choroby ciągną się jedna za drugą, uniemożliwiając terapię. Dlatego Olek pilnie potrzebuje asystora kaszlu. Koszt takiego sprzętu wynosi 22 000 zł.

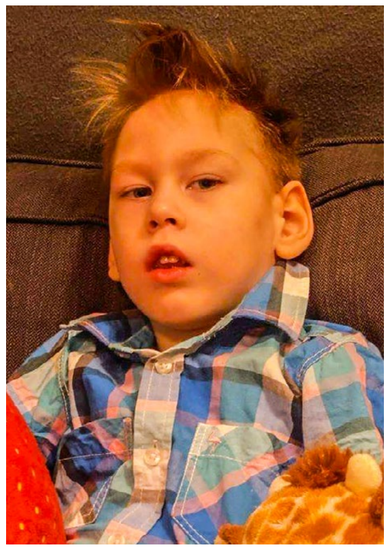
Olkowi można pomóc przekazując 1% podatku na jego leczenie.

Aby to zrobić, należy wpisać w odpowiednie rubryki następujące dane:

Cel szczegółowy: koniecznie wpiszcie „Denar", Numer KRS 0000050135.

Można również przekazać pieniądze na konto: Dolnośląska Fundacja Rozwoju Ochrony Zdrowia, Bank Pekao S.A. I Oddział Wrocław 79 1240 1994 1111 0010 1861 8795, z dopiskiem darowizna na cele ochrony zdrowia „Denar".

Udział w biegu jest bezpłatny, ale podczas organizowanej imprezy wystawione będą puszki, do których zbierane będą pieniądze na potrzeby Olka. W trakcie imprezy sprzedawane będą między innymi ciasta, losy, pierogi. Na zakończenie zawodów przewidziana jest licytacja ciekawych przedmiotów i wejściówek. Zachęcamy również wszystkich, którzy mają ochotę pokibicować zawodnikom oraz wesprzeć naszą akcję.



Zbiórka została zarejestrowana w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji pod numerem 2018/4601/KS. Wszelkie pytania i chęć włączenia się do pomocy podczas organizacji można kierować na adres: biegamywbd@gmail.com.

Ty też możesz zostać Św. Mikołajem!

Zapraszamy do zapisywania się na zawody poprzez stronę:

www.elektronicznezapisy.pl/event/3210.html

Zapisy możliwe będą również w dniu zawodów.

Liliana Przybył – trzecią Młodziczką w Polsce

Liliana Przybył, zawodniczka szkolona przez sztab trenerski Dolnobrzeskiej Szkółki, doskonale wypadła na 2 Grand Prix Polski Młodziczek, które w dniach 16-18 listopada były rozgrywane w hali im. Andrzeja Grubby w Gdańsku.

Liliana w całym turnieju doznała tylko jednej porażki, w półfinale zawodów, z późniejszą zwycięzczynią turnieju Aleksandrą Guzik z Gdowa, ostatecznie kończąc zawody na 3. miejscu.

Oprócz Liliany bardzo dobre zawody rozegrała także Martyna Draczyńska, która ostatecznie zakończyła zawody na dobrym 15. miejscu. Obie nasze zawodniczki zanotowały spory progres w stosunku do 1 Grand Prix.

Trzecia z naszych zawodniczek – Wiktoria Riwoń niestety nie zakwalifikowała się do turnieju głównego. Wiktorii do pełni szczęścia zabrakła wygrana jednego seta. Ostatecznie nasza zawodniczka skończyła zawody na miejscach 33-40.

Inf.

Mazovia Masters Cup 2018

Teakwondziści Avasatare uczestniczyli w turnieju Mazovia Cup w Ciechanowie. Zawodnicy reprezentowali dwa miasta Brzeg Dolny i Wołów. Do domu wrócili z podniesionymi głowami, wywalczyli aż pięć medali po twardych pojedynkach. Dwa srebrne i trzy brązowe.

Jak na debiut w MMC, który jest bardzo wymagającym turniejem możemy być dumni z naszych zawodników. Nasi sportowcy udowodnili, że mają pełne prawo z nadzieją patrzeć w przyszłość. Warunkiem jest sumienna praca na treningach, regularność i pokora.

Na zawody przyjechały 52 kluby z 7 państw, którzy wystawili w sumie ponad 600 zawodników w walkach i układach formalnych.

Rywalizacja toczyła się w czterech grupach wiekowych i Avasatare reprezentowało 10 zawodników, trener i 2 kibiców.

Denis Szeremeta, Jakub Jakubczak, Marek Sendyka, Krzysztof Kwiatkowski, Marta Żak, Kuba Kwiatkowski, Marek Romański, Mateusz Bandura, Justyna Baran i Andrzej Jeziorny.

Ogromna lekcja doświadczenia, widzimy progres w umiejętnościach, a każdy zawodnik wie nad czym musi popracować, aby następnym razem poszło nam jeszcze lepiej. Od dziś zaczynamy przygotowania do przyszłorocznych kwalifikacji do Mistrzostw Polski.

Avasatare

Zawodnik	Miejsce	Kategoria	Waga
Denis Szeremeta	3 miejsce	walki dzieci	30 kg
Jakub Jakubczak	3 miejsce	walki kadetów	54 kg
Marek Sendyka	3 miejsce	układy uczniowskie weteranów	
Krzysztof Kwiatkowski	2 miejsce	układy uczniowskie weteranów	

Zajęcia sportowe dla dorosłych

Taekwon-do Brzeg Dolny zaprasza wszystkich mieszkańców Brzegu Dolnego, Wołowa oraz okolic do wspólnych treningów w nowym sezonie.

Nowością są zajęcia sportowe dla dorosłych!

W oparciu o wieloletnie doświadczenie oraz rozwój sztuk walki w połączeniu z elementami samoobrony powstał autorski program rozwijający potencjał ruchowy osób dorosłych. Powstała grupa, która docelowo ma poprawić koordynację ruchową, przyswoić elementy samoobrony w oparciu o świetne narzędzie wychowawczo- sportowe jakim jest Taekwon-do. Dodatkowym elementem, jest wprowadzenie technik specjalnych samoobrony.

Obecnie przez cały listopad w każdy czwartek w klubie odbywają się darmowe zajęcia z samoobrony dla kobiet. Chętnych zapraszamy!

Na zajęciach dla dorosłych poprawisz koordynacje ruchową, spalisz zbędne kilogramy, wysmuklisz sylwetkę, dodatkowo dzięki elementom sztuk walki nauczysz się prostych i skutecznych elementów samoobrony.

Treningi obywają się we wtorki i czwartki o godzinie 19:15 w Szkole Podstawowej nr 5, ul. Zwycięstwa 10.

Nadal dużym zainteresowaniem cieszą się grupy młodsze. Zajęcia dla najmłodszych uczestników (4-7 lat) są kombinacją ćwiczeń ogólnorozwojowych z elementami treningu Taekwon-do. Program zajęć oparty jest na bazie gier i zabaw oraz ćwiczeń rozwijających potencjał ruchowy, które w połączeniu z elementami sztuki walki stanowią solidne narzędzie wychowawcze. Trening w grupie starszej (8-12 lat) jest etapem przygotowującym do pełnozakresowego treningu Taekwon-do. Obciążenia fizyczne są dużo większe niż w młodszej grupie. Wprowadzony zostaje bardziej stanowczy proces dyscyplinowania, opierający się ściśle na zasadach Taekwon-do. Wszystkich zainteresowanych treningami w klubie Taekwon-do Brzeg Dolny zapraszamy do kontaktu z trenerami pod numerem: 509 219 396.

Inf.

TRENINGI ODBYWAJĄ SIĘ WE WTORKI I CZWARTKI:
17:30-18:15 GRUPA 1 (4-7 LAT) AKADEMIA RUCHU + ELEMENTY TAEKWON-DO
18:15-19:15 GRUPA 2 (8-12 LAT) TAEKWON-DO + SAMOOBRONA
19:15-20:30 GRUPA 3 (DOROŚLI) TRENING OBWODOWY + TAEKWON-DO + SAMOOBRONA

Zajęcia w sekcjach DOK w sezonie 2018/2019

Sekcje dla dorosłych

Aerobik Latino
środa i piątek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Zdrowy Kręgosłup
środa / godz. 19:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Taniec Relaksacyjny
czwartek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Katarzyna Engel-Chomin

Chór „Oremus"
poniedziałek i piątek / godz. 19:00
sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Chór „Radość"
wtorek / godz. 11:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Michał Wróblewski

Taniec dla Seniora
poniedziałek / godz. 19:10
Filia DOK , ul. Zwycięstwa 1
Irina Karpenko

Warsztaty plastyczne dla dorosłych
poniedziałek / godz. 16:30
pracownia Art. Group DOK
Henryk Lidtke

Sekcje dla dzieci i młodzieży

„Rytmy Planety"
pon-pt / godz. 16:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
dzieci i młodzież 6-18 lat
40 zł mies.

Sekcja Rockowa DOK
Informacja 661 572 548 lub w DOK
3 października / godz. 16:00
DOK / młodzież
Michał oraz Adam Wróblewscy

Studio Piosenki DOK
poniedziałki i czwartki / godz. 17:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci i młodzież
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Warsztaty teatralne dla dzieci
poniedziałek / godz. 16:15
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci 3-12 lat
Agnieszka Mielcarek

Zajęcia gry na pianinie
pon-czw / godz. 14:00 do 19:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Małgorzata Wrzesińska
160 zł mies.

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie
pon-pt / godz. od 14:00 do 18:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Stanisław Korszlak
160 zł mies.

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży
poniedziałki / godz. 16:00
dla uczniów klas I-III
wtorki / godz. 16:00
dla uczniów klas IV-V
czwartki / godz. 16:00
dla uczniów klas VI-VII
piątki / godz. 16:00
dla uczniów klas VIII i gimnazjalnych
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Renata Karpiak

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

87.1. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

87.2. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

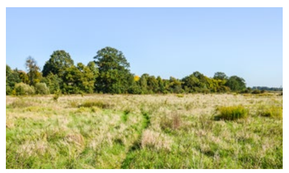
87.3. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

87.4. Sprzedam lokal usługowy w Brzegu Dolnym przy ul. Tęczowej 14. Powierzchnia 79,10 m², I piętro. Tel. 668133403

88.1. Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 42m², balkon, piwnica, po kapitalnym remoncie w 2011 r. wraz z wyposażeniem na os. Fabrycznym, 4 piętro. Cena 155 tys. lub zamienie na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej, może być do remontu. Tel. 600327588

88.2. Sprzedam piękne działki budowlane w Lipnicy. Dwie z nich położone są przy samym grzybowym lesie. Ceny od 25 zł za m². TANIEJ? Na pewno już nie będzie! Tel. 781036887

88.3. Na sprzedaż ziemia rolna w miejscowości Grodzanów, ok. 2 ha, niska cena. Atrakcyjna lokalizacja. Tel. 697729542



89.1. Wynajmę lokal handlowy 69 m² na os. Warzyń, ul. Tęczowa 7. Tel. 501509752

89.2. Sprzedam dom 90 m² z budynkami gospodarczymi, powierzchnia działki 0,07 ha oraz działka rolna 0,17 ha w Żerkowie. Tel. 697732683

89.3. Sprzedam warsztat stolarski kompletny. Tel. 713196668

89.4. Kupię mieszkanie 2-pokojowe z Brzegu Dolnym, do I piętra z balkonem. Tel. 668864996

MOTORYZACJA

89.1. Sprzedam Opel Astra, 1999 rok, kolor srebrny metalik, pojemność 1,4 przebieg 182 tys. km, OC do stycznia 2019 r., przegląd do października 2019 r., nowy akumulator, cena 2 400 zł. Tel: 534097988

89.1. Sprzedam koło zapasowe do przyczepy 10x10, kompletne. Tel. 713196668

89.2. Sprzedam rozrusznik do ciągnika (30/60). Tel. 713196668

89.3. Sprzedam Opel Astra 1600 m³, sedan, 4-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, technicznie sprawny, ważne OC do listopada 2019, ważny przegląd techniczny, w ciągłej eksploatacji. Cena 1100 złotych. Tel. 604317276

SPRZEDAM/KUPIĘ

87.1. Sprzedam wałki przekaźnika mocy maszyn rolniczych. Wózek do rozpoławiania ciągników. Różnego typu węże hydrauliczne. Tel. 713196668

87.2. Sprzedam drzwi drewniane, przesuwane, widoczne słoje drewna. Drzwi są polakierowane, mało używane w b. dobrym stanie. Cena za dwie sztuki – 250 złotych. Tel. 696830104

87.3. Sprzedam laktator marki Canpol Babies – Easy Start, biały, trzy tryby pracy, regulowana moc ssania, zapasowe elementy z butelką na pokarm. Tel. 608293892

88.1. Sprzedam albę komunijną, spodnie i buty rozmiar 32, cena za komplet 110 zł. Tel. 782242785

88.2. Sprzedam do magnetoterapii, mata masująca nieużywana, urządzenie do terapii zmiennym polem magnetycznym niskiej częstotliwości. Cena do uzgodnienia. Tel. 663305633

88.3. Sprzedam regał na książki, regał jest z drewna litego, jest duży i pomieści sporą ilość książek. Cena 200 złotych. Tel. 696830104

88.4. Sprzedam siewnik Isara Tel. 721486483

89.1. Sprzedam maszynę do szycia wieloczynnościową. Tel. 692287510

89.2. Sprzedam rower młodzieżowy, górski. Tel. 604317276

89.3. Sprzedam podgrzewacz wody Dafi. Cena 130 złotych. Tel. 604317276

89.4. Sprzedam koguty zielononóżki. Tel. 518360441

ODDAM

89.1. Oddam telewizor 14-calowy. Tel. 692287510

INNE

88.1. Dnia 31.10 w okolicach Dworca PKP w Brzegu Dolnym zgubiono legitymację studencką Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu o numerze 08838. Znalazca proszony jest o kontakt pod numerem telefonu: 698193769

PRACA

89.1. Restauracja w Brzegu Dolnym poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiskach: kucharz, pizzaiolo, barman/kelner. Tel. 882556461

89.2. Przyjmę do pracy w sklepie ogólnospożywczym, mięso, wędliny w Brzegu Dolnym oraz w Wołowie. Dla osób z poza terenu możliwość zwrotu kosztów dojazdu. Tel 603035368

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 22 (89) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 100 zł z nr 21 (88) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Danuta Mikołajczyk

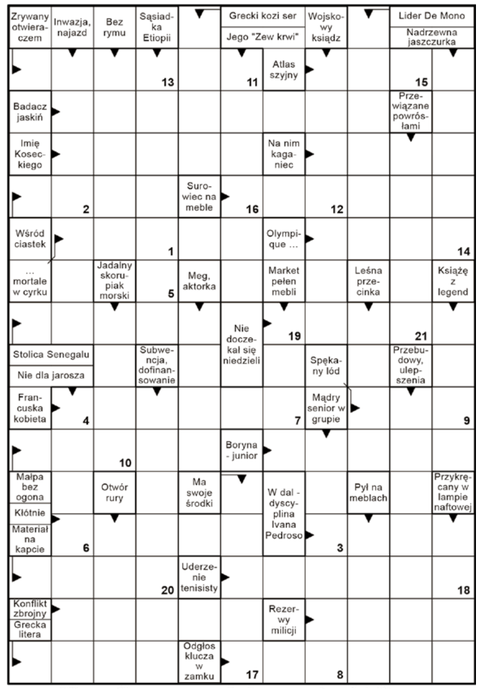
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 22 (89)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Horoskop 22.11-05.12.2018

BARAN
Od poniedziałku do środy warto załatwić wszelkie zaległości oraz popracować niejako na zapas. Będziesz mieć sporo sił i energii, z chęcią i sukcesem zajmiesz się również zupełnie nowymi dla siebie sprawami. Do samotnych może zapukać miłość. Świetny czas dla zakochanych. Weekend warto spędzić z rodziną i przyjaciółmi, z dala od codziennych trosk. W niedzielę uwaga na drodze!

BYK
W poniedziałek nadmiar energii czy pretensji może skłonić cię do sporów w domu i pracy. Nie jest tak źle, jak sądzisz, więc weź się w garść. We wtorek korzystaj z bardzo harmonijnych układów towarzyskich i uczuciowych. W środę dobry czas na zajęcie się sprawami domu, może na większe spotkanie z przyjaciółmi. Weekend najlepiej spędzisz aktywnie. To twój czas!

BLIŹNIĘTA
W poniedziałek możesz się kimś zauroczyć, pojawią się korzystne oferty zawodowe. We wtorek miłość i namiętność zagrają pierwsze skrzypce. W środę będzie potrzebny czas dla rodziny, warto porozmawiać, wyjaśnić to i owo. Weekend zaczniesz od intensywnej pracy, od rozpoczęcia czegoś nowego, co cię uskrzydli. W piątek twą mocną stroną będzie intuicja. Sobota i niedziela to optymizm, radość, zabawa.

RAK
W poniedziałek i wtorek pogoda ducha, ciekawe spotkania, ciepło i serdeczność w domu oraz uznanie w pracy. W środę będzie ci trudno nadążyć z pracą, a w domu będziesz mieć do czynienia z prawdziwym urwaniem głowy. Wytrwaj, ale nie licz na pochwały. Jeśli możesz, na weekend zaszyj się z dala od rodziny, ale nie samotnie. Potrzebujesz rozmowy z życzliwą, ciepłą, mądrą osobą. Coś zrozumiesz. Ostrożnie na drodze!

LEW
W poniedziałek doskonała aura dla pracy i uczuć. We wtorek dobre możliwy awans, daleki wyjazd, a przynajmniej jego zaplanowanie. W miłości też możesz okazać się wybrańcem losu. W środę słabsza forma; kto może, niech się leni. Weekend niesie wyzwania, których wolisz unikać. Może warto się z nimi zmierzyć? Nie daj się sprowokować komuś, kto wytknie ci błędy. Myśl logicznie.

PANNA
W poniedziałek i wtorek możesz mieć wrażenie, że praca całego świata spoczywa na twych barkach, a reszta się obija. Nie daj się wykorzystywać! W środę powstrzymaj się od podpisywania ważnych umów i prowadzenia istotnych rozmów. W czwartek i piątek poczujesz się w swoim żywiole, rozpoczniesz nowe zadanie, być może związane ze sztuką. Przez weekend więcej kontaktu z ziemią i powietrzem.

WAGA
W poniedziałek mogą zagrać namiętności, a zbytnia popędliwość przyniesie kłopoty i rozczarowania. We wtorek i środę pochłoną cię sprawy domowe, trudno będzie wykrzesać energię na więcej, niż każe obowiązek. Początek weekendu skłoni cię do smętnych rozważań. Nie patrz za siebie, rozejrzyj się wokół, a znajdziesz ludzi miłych i oddanych. Będziesz się dobrze bawić, gdy to dostrzeżesz.

SKORPION
W poniedziałek i wtorek sam siebie zadziwisz czułością, wrażliwością, chęcią niesienia pomocy. Z radością zajmiesz się od środy upiększaniem domu, a jeśli nie wyjedziesz na weekend, pod twoim dachem będą trwały prace remontowe. Energii ci nie zabraknie, ale trochę wypocząć też trzeba. W czwartek kontakty z innymi mogą cię męczyć, a postawa otoczenia - złościć. Od piątku będzie spokojnie, twórczo i miło.

STRZELEC
W poniedziałek śmiech, żarty, zabawa - nawet w pracy będzie wesoło, a nudne obowiązki nie będą się wydawały zbyt uciążliwe. We wtorek dostrzeżesz szansę na awans lub czyjeś zainteresowanie. W środę możliwy dopływ niespodziewanej, sporej gotówki. Weekend może ci przewrócić w głowie, jeśli komplementy weźmiesz za bardzo do serca. Przed tobą dobry czas. Ciesz się życiem, ale i uważaj, zwłaszcza na drodze.

KOZIOROŻEC
Od poniedziałku do środy czeka cię sporo pracy - ty, jak mało kto, musisz na dłuższy odpoczynek zasłużyć. Nie znaczy to, że masz znosić głupie uwagi kolegów. Przyda im się zimny prysznic, a nabiorą do ciebie szacunku. Od czwartku masz dobry czas na podróże, kontakt ze światem, korzystne zmiany w życiu. Nic nie rób na żywioł, ważne decyzje konsultuj z kimś mądrym i życzliwym. W miłości rozkwitniesz.

WODNIK
W poniedziałek i wtorek nie zabraknie ci życiowego rozpędu i energii do działania, a interesy pójdą lepiej. Sukces będzie większy, jeśli swoje zachcianki odłożysz na inny czas. W środę możliwe ważne decyzje w sprawach domowych. W czwartek, jeśli będziesz w pracy, startuj z ważnym projektem. Ten weekend zapamiętasz na długo. Czekają dobre kontakty, radość i zabawa.

RYBY
W poniedziałek nie wydawaj pochopnie pieniędzy i sprawdź, czy stać cię na to wszystko, co chcesz kupić. We wtorek dobra pora dla załatwiania spraw w urzędach, sądach, na zdobycie czy zmianę pracy, ale nie przeceniaj swego uroku osobistego. W czwartek kompetencja i spokój będą w cenie. Dotrzymuj słowa. Możesz się z kimś pogodzić. Od piątku odpocznij, zażyj ruchu i nie trać z oczu tego, co ważne.

ŚWIĄTECZNY BRZEG DOLNY NAD ODRĄ 2

JARMARK BOŻONARODZENIOWY

16 GRUDNIA 2018
NIEDZIELA
GODZ. 15:00 - 20:00

ZIMOWE OGRODY PAŁACOWE DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

* ŚWIĄTECZNE KOLĘDOWANIE - PRZYJDŹ I ZAŚPIEWAJ ULUBIONĄ KOLĘDĘ

* WSPÓLNE UBIERANIE CHOINKI

* ATRAKCJE DLA NAJMŁODSZYCH

* FOOD TRUCKI, PIEROGI GORĄCA CZEKOLADA, GRZANE WINO

ZAPRASZAMY WYSTAWCÓW WYROBÓW UŻYTKOWYCH, ARTYSTYCZNYCH, NATURALNYCH ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH CHĘTNYCH DO ZAPREZENTOWANIA SIĘ NA JARMARKU (ZGŁOSZENIA DO 7 GRUDNIA, TEL. 71 319 52 52)

ORGANIZATORZY:

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury · Panorama Brzegu Dolnego · Miejski Ośrodek Wychowania i Wypoczynku "Cichociemni" Brzeg Dolny · ZGK Brzeg Dolny · OSP Brzeg Dolny

Czwartek, 22.11.2018

TVP 1

5.35 **Elif s.II (370) -** serial
6.30 **Wieczna miłość (62) -** serial
7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm! -** magazyn
8.55 **Ranczo s.VII (91) - Trudne powroty -** serial
9.55 **Komisarz Alex s.I (13) - Amok -** serial
10.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
11.30 **Korona królów (129) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Dzikie Wyspy Galapagos. W falach oceanu -** serial dok.
14.00 **Elif s.II (371) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (59) -** serial
16.05 **Wieczna miłość (63) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3378) -** telenowela
18.30 **Korona królów (130) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.35 **Ojciec Mateusz s.XX (262) - Bez hamulców -** serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.45 **The Wall. Wygraj marzenia - Kulisy -** teleturniej
23.50 **Ocaleni -** reality show
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.40 **Bez tożsamości (14) -** serial
2.30 **Sprawa dla reportera**
3.25 **Magazyn śledczy**
3.55 **Notacje - Zbigniew Bujarski. Dwie miłości -** cykl dok.
4.15 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Koło fortuny (55) -** teleturniej
5.55 **Na dobre i na złe (721) -** serial
6.50 **Operacja Zdrowie!**
7.20 **Na sygnale (161) - Królowa śniegu -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (58) - Pstrykasz więc jesteś -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (1946) -** serial
12.30 **Koło fortuny (56) -** teleturniej
13.15 **Cena miłości (83) -** serial
14.10 **Postaw na milion (164) -** teleturniej
15.05 **Na dobre i na złe (721) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Łzy Cennet (59) -** serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl s.X (207) - Metka mnie drapała... -** serial
19.05 **Wszystko przed nami (94) -** telenowela
19.35 **Barwy szczęścia (1946) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (1947) -** serial
20.45 **Doktor Foster s.II (7) -** serial
21.50 **Marley i ja -** komedia, USA, rez. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Alan Arkin, Kathleen Turner
23.55 **Na sygnale (207) - Nieprawda -** serial
0.30 **Wesele w Sorrento -** komedia romantyczna, Dania, Francja, Szwecja, Niemcy, Włochy, rez. Susanne Bier
2.35 **Rani (1) - Bękartka -** serial kostiumowy, Francja, rez. Arnaud Selignac, wyk. Pascal Demolon, Rémi Bichet, Jean - Hugues Anglade, Mylene Jampanoi
3.40 **Art Noc - Kobieta niejedno ma imię -** koncert
4.25 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**

22.10 **Godziny - Wyścig z czasem -** thriller, USA, 2013, rez. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen - Nowy Orlean. Nolan Hayes dowiaduje się, że jego ciężarna żona, Abigail, trafiła do szpitala. W wyniku przedwczesnego porodu na świat przychodzi dziewczynka, która zostaje podłączona do respiratora. Niestety, nie udaje się uratować matki. Nolan jest zdruzgotany. Tymczasem w miasto pustoszy potężny huragan Katrina. Szpital zostaje ewakuowany. Nolan postanawia pozostać z córeczką, która nie ma szansy na przetrwanie poza inkubatorem. Młody ojciec rozpoczyna samotną walkę o życie dziewczynki.
0.15 **Chirurdzy**
2.15 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy -** informacje
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **Poranek kojota -** film komedia, Polska 2001, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
0.25 **Pod powierzchnią -** serial
1.30 **Kobieta na krańcu świata**
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.30 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Dragons' Den - Jak zostać milionerem**
7.05 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
7.35 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Maria z przedmieścia -** telenowela obyczajowa
17.00 **Światło twoich oczu -** telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **OKO za OKO**
22.00 **Rob Roy -** film przygodowy, USA, 1995, rez. Michael Caton - Jones, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth
0.55 **Trampolina -** program rozrywkowy
1.55 **Tuż przed tragedią**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Stopklatka

7.55 Ciężarówką po antypodach 8.55 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 9.20 Scena Śmiechu 10.25 Rozydencja - serial 11.25 Castle - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.15 Pogodowe Top 10 - serial 15.10 Sekrety luksusowych hoteli - serial 16.10 Niania - serial 17.05 Castle - serial 18.00 Klara i wszystko jasne - serial 19.15 Allo, Allo - serial 20.00 Twarda sztuka - komediodramat 22.25 Przebiegła gra - film akcji

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii - magazyn 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizji Extra 3.23 W akcji

Czwartek, 22.11.2018

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.05 **Szpital -** program obyczajowy
8.05 **Brzydula -** serial
8.35 **Brzydula -** serial
9.10 **Kryminalni -** serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII -** serial
16.50 **Kryminalni -** serial
17.55 **Brzydula -** serial
18.25 **Brzydula -** serial
19.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
20.00 **Błękitna fala II -** film obyczajowy, USA, RPA 2011, rez. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson, Chris Fisher
22.20 **Porwani -** serial
23.20 **Półsłodki ciężar -** komedia, USA 2014, rez. Gillian Robespierre, wyk. Jenny Slate, Paul Briganti, Gaby Hoffmann, Stephen Singer, Richard Kind
1.00 **Moc Magii**
3.10 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
4.10 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Kontrakt na miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
10.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
11.00 **Nash Bridges -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
15.55 **Kobra - oddział specjalny -** serial
17.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Idealny facet -** komedia, USA 2005, rez. Mark Rosman, wyk. Ben Feldman, Chris Noth, Heather Locklear, Hilary Duff, Mike O'Malley, Vanessa Lengies
22.05 **Prawo ciążenia -** komedia, USA 2009, rez. Lara Shapiro, wyk. Cheryl Hines, Chris Parnell, Lindsay Lohan, Luke Kirby
23.55 **Kelnerzy 2 -** komedia, USA 2009, rez. Jeff Balis, wyk. John Higgins, Rob Benedict, Rob Kerkovich, Steve Howey
1.35 **Następny proszę!**
2.30 **Kuchnia na Maksa -** serial
3.45 **Taki jest Świat**
4.25 **Menu na miarę**
5.00 **Niesamowite!**

TVP SPORT

6.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła 7.55 Hokej na lodzie - NHL 2018. New York Rangers - New York Islanders 25 10.05 Orły sportu 10.40 boks 13.25 Piłka nożna - Liga Narodów. Portugalia - Polska 15.35 piłka nożna - Liga Narodów podsumowanie 17.30 Tenis stołowy - Liga Mistrzyń. Siarka Tarnobrzeg - Hodonin 20.30 Red Bull Street Style - relacja 21.25 Hokej na lodzie - NHL 2018. New York Rangers - New York Islanders 25 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 ESL - świat esportu (30) - magazyn 23.15 Koszykówka kobiet - eliminacje MŚ 2019. Polska - Estonia 1.05 Tenis stołowy - Liga Mistrzyń. Siarka Tarnobrzeg - Hodonin 3.20 Boks - Gala Knock Out Promotion w Gliwicach - walka wieczoru. Artur Szpilka - Mariusz Wach 4.20 Boks - World Boxing Super Series . Yunier Dorticos - Mateusz Masternak 3 - Orlando

EUROSPORT

5.30 Snooker. Home Nations Series, Northern Ireland Open 7.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał 8.30 Watts 9.30 Wyścigi Dronów. DR1 Champions Series Epizod 4. 10.30 Żeglarstwo. Sprint of Yachting 11.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off , półfinał 12.30 Snooker. Home Nations Series, Northern Ireland Open 14.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj 16.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał 17.30 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła Konkurs drużynowy 18.15 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła 19.05 Wyścig Dronów. DR1 Champions Series Epizod 5. 20.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Pjongczang 21.00 Snooker. Home Nations Series, Northern Ireland Open 23.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj 0.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał, mecz 2. 1.00 Watts

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 To Twoja wina 0.50 Gliniarze 1.50 Interwencja 2.10 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.55 Cafe Futbol 5.35 SuperLudzie

SUPER POLSAT

6.00 Powiedz TAK! 7.00 Pozytywka SuperMagazyn 7.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 Top Chef 15.00 Hell's Kitchen 16.30 Wyspa przetrwania 18.30 Pozytywka SuperMagazyn 19.00 Chirurdzy 20.00 Jednostka 19 21.00 Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, rez. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze Maya i Tony są para oszustów, którzy żerują na naiwności innych. 23.05 Klub Dzikich Kotek - komedia, USA, 2007, rez. Christopher Duddy, wyk. Jason Jurman, Warren Kole, Joe Mantegna, Izabella Scorupco 1.05 Top Chef 2.30 Hell's Kitchen 4.00 MY3 4.30 MY3 5.00 Przyjaciółki

Piątek, 23.11.2018

TVP 1

7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm! -** magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (92) - Droga przez stos -** serial
9.55 **Komisarz Alex s.II (14) - Cel. Alex -** serial
10.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
11.30 **Korona królów (130) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda -** magazyn
12.40 **Rok w zagrodzie**
12.55 **Dzikie Wyspy Galapagos - W pułapce raju -** serial dok.
14.00 **Elif s.II (372) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Magazyn śledczy**
16.05 **Wieczna miłość (64) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3379) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (11) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia - /46/ -** teleturniej
21.30 **Big Music Quiz -** teleturniej
22.35 **Droga do zapomnienia -** dramat, HIT Australia, Wielka Brytania, rez. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgaard, Jeremy Irvine, Hiroyuki Sanada
0.40 **Magazyn kryminalny 997**
1.35 **Ocaleni -** reality show
2.40 **Skazany na bluesa -** dramat, rez. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Jolanta Fraszyńska, Anna Dymna, Maciej Balcar, Tomasz Kot
4.25 **Notacje - Alosza Awdiejew. Polak z wyboru -** cykl dok.
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **Koło fortuny (57) -** teleturniej
6.00 **Egzamin z życia (13) -** serial
6.50 **Podróże z historią s.III (31) - Wśród Hucułów -** cykl dok.
7.20 **Na sygnale (162) - Wesele -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (59) - Młodość nie zna strachu" -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (1947) -** serial
12.30 **Koło fortuny (58) -** teleturniej
13.15 **Cena miłości (84) -** serial
14.00 **Coś dla Ciebie -** magazyn
14.30 **Zakupy pod kontrolą s.II -** reality show
15.00 **10 Paranienormalnych historii**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Łzy Cennet (60) -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.X (208) - Rollercoaster -** serial
19.05 **Wszystko przed nami (95) -** telenowela
19.35 **Barwy szczęścia (1947) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (1948) -** serial
20.45 **O mnie się nie martw - s. IX (11) -** serial
21.45 **Rodzinka.pl (250) -** serial
22.25 **Lincz -** dramat, rez. Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik, wyk. Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat HIT
23.55 **Kraina Jane Austen -** komedia, Wielka Brytania, USA, rez. Jerusha Hess, wyk. Keri Russell, Jj Feild, Bret McKenzie, Jennifer Coolidge, James Callis
1.40 **"Kret" -** film sensacyjny, Polska, Francja, rez. Rafael Lewandowski, wyk. Borys Szyc, Marian Dziędziel, Magdalena Czerwińska, Wojciech Pszoniak, Sławomir Orzechowski, Bartłomiej Topa, Jerzy Janeczek, Dariusz Szymon, Krystyna Wiśniewska - Sławik, Stanisława Łopuszańska
3.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.00 **Duże dzieci -** komedia, USA, 2010, rez. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James - Bohaterowie filmu, że obecnie są oni szanowanymi biznesmanami, mężami i ojcami. Nic nie jest w stanie powstrzymać tych zdziecinniałych facetów przed zabawą. Twórcy "Klik. i robisz, co chcesz" przedstawiają prześmieszny i ciepły film, który dowodzi, że w każdym mężczyźnie zawsze pozostaje coś z młodego chłopca.
22.05 **The Story of My Life. Historia naszego życia**
23.05 **Wulkan -** film katastroficzny, USA, 1997, rez. Mick Jackson
1.20 **Gamer -** film sci - fi, USA, 2009, rez. Mark Neveldine. wyk. Gerard Butler, Amber Valletta, Kyra Sedgwick
3.20 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy -** informacje
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Szlachetna paczka**

20.05 **Minionki -** komedia, USA 2015, HIT rez. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell
22.00 **Transformers: Wiek zagłady - -** film przygodowy, USA, Chiny 2014, rez. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, Jack Reynor
1.25 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
3.25 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.40 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Dragons' Den - Jak zostać milionerem**
7.05 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
7.35 **Przygody Kota w butach -** serial animowany
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Galileo**
14.00 **Galileo**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Maria z przedmieścia -** telenowela obyczajowa
17.00 **Światło twoich oczu -** telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **OKO za OKO**
22.00 **OKO za OKO**
23.00 **Eden Lake -** thriller, Wielka Brytania, HIT 2008, rez. James Watkins, wyk. Kelly Reilly, Michael Fassbender, Tara Ellis, Jack O'Connell
1.00 **Galileo: Tajemnicze historie**
1.55 **Polityka na ostro**
2.50 **Grafiti**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Stopklatka

7.05 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 9.55 Allo, Allo - serial 11.10 Rezydencja - serial 12.15 Katastrofy w przestworzach - serial 13.25 Krwawe opowieści z Europy - film dok. 14.25 Wojny kontenerowe - serial 15.20 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.10 Niania - serial 17.20 Taxi 4 - film sensacyjny 19.00 Scena Śmiechu 20.00 Magic Mike - komediodramat 22.15 Straszny Piątek 22.15 Wrota do piekieł - horror

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii - magazyn 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tyle wizji

Piątek, 23.11.2018

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.05 **Szpital -** program obyczajowy
8.05 **Brzydula -** serial
8.35 **Brzydula -** serial
9.10 **Kryminalni -** serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII -** serial
16.50 **Kryminalni -** serial
17.55 **Brzydula -** serial
18.25 **Brzydula -** serial
19.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
20.00 **Elf -** komedia, USA 2003, rez. Jon HIT Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
22.05 **Szczęki II -** film sensacyjny, USA 1978, rez. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
0.25 **Porwani -** serial
1.25 **Lista klientów -** serial
2.25 **Moc Magii**
4.35 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Kontrakt na miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
10.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
11.00 **Nash Bridges -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
15.55 **Kobra - oddział specjalny -** serial
17.00 **Następny proszę!**
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Bóg zemsty -** thriller, USA 2011, rez. HIT Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
22.00 **Atak na posterunek - thriller, Francja, USA 2005, rez. Jean -** François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello
0.10 **Dom z kości -** horror, USA 2010, wyk. Charisma Carpenter, Collin Galyean, Corin Nemec, Marcus Brown, Ricky Wayne
2.00 **Dyżur**
2.35 **Biesiada na cztery pory roku**
4.10 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Niesamowite!**

TVP SPORT

6.05 Hokej na lodzie - NHL 2018. New York Rangers - New York Islanders 25 7.25 tyżwiarstwo szybkie - PŚ - Tomakomai - dz. 1, Holandia 10.25 Aliça Fiodorow - film dok. 11.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Portugalia - Polska 15.35 piłka nożna - Liga Narodów podsumowanie 17.30 Tenis stołowy - Liga Mistrzyń. Siarka Tarnobrzeg - Hodonin 20.30 Red Bull Street Style - relacja 21.25 Hokej na lodzie - NHL 2018. New York Rangers - New York Islanders 25 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 ESL - świat esportu (30) - magazyn 23.15 Koszykówka kobiet - eliminacje MŚ 2019. Polska - Estonia 1.05 Tenis stołowy - Liga Mistrzyń. Siarka Tarnobrzeg - Hodonin 3.20 Boks - Gala Knock Out Promotion w Gliwicach - walka wieczoru. Artur Szpilka - Mariusz Wach 4.20 Boks - World Boxing Super Series . Yunier Dorticos - Mateusz Masternak 3 - Orlando

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj 4.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi 5.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi 5.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał 7.00 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła 8.30 Wyścigi Dronów. DR1 Champions Series Epizod 5. 9.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał 11.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj 12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła Konkurs drużynowy 13.00 Curling. Mistrzostwa Europy, Estonia Półfinały kobiet 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła Konkurs drużynowy 16.45 Skoki narciarskie. PŚ, Wisła Konkurs indywidualny 17.45 Skoki narciarskie. PŚ, Ruka Kwalifikacje 19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Pjongczang 20.00 tyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Francja 21.30 Skoki narciarskie. PŚ, Ruka 22.30 Wyścigi Dronów. DR1 Champions Series Epizod 5. 23.30 Watts

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, rez. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters 22.55 Niebezpieczny człowiek - film sensacyjny, USA, 2009, rez. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Marliana Mah, Witalij Krawczenko 0.55 Kabaretowa Ekstraklasa 1.40 Wydarzenia 2.20 Magicy z ulicy 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.55 Cafe Futbol 5.35 SuperLudzie

SUPER POLSAT

6.00 Amoryka marzeń 7.00 Flesz Integracja 7.05 Flesz Integracja 7.10 SuperLudzie Extra 7.20 Flesz Integracja 7.25 Flesz Integracja 7.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018 9.35 Sport w Super Polsacie 11.30 SuperLudzie 12.00 SuperLudzie 12.30 SuperLudzie 13.00 SuperLudzie 13.30 Taxi kasa 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Jednostka 19 18.00 Kabaret na żywo 20.00 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 21.50 Świat według Kiepskich 22.20 Świat według Kiepskich 22.50 Pokonaj najszybszego - film akcji, USA, 2003, rez. Reggie Rock Bythewood, wyk. Laurence Fishburne, Derek Luke, Kid Rock, Orlando Jones 1.05 Kabaret na żywo 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Amerykа marzeń

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii - magazyn 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór

TVP 1

5.15 Klan (3375 - 3377) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Las bliżej nas s.II (11) - magazyn
8.25 Pełnosprawni (277) - magazyn
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Fascynujący świat - Niezwykły Księżyc - film dok.
10.50 Korona królów - taka historia... (11) - telenowela
11.25 Korona królów (127 - 130) - telenowela
13.35 Okrasa famie przepisy
14.10 Jak to działa (171) - Naukowe hity roku - magazyn
14.35 Gen innowacyjności s.II (7)
14.50 Spis treści - /30/ - teleton
15.00 Drogi wolności (12) - Gra w zielone - serial
16.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny
17.30 Teleexpress
17.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Dziewczyny ze Lwowa s.III (38) - Był albo nie był - serial
21.30 Hit na sobotę - Riddick - film science fiction, USA, rez. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Jordi Molla, Matt Nable, Katee Sackhoff
23.40 Podwójne uderzenie - film fabularny, USA, rez. Sheldon Lettich, wyk. Jean Claude VanDamme, Geoffrey Lewis, Alan Scarfe
1.35 Jaka to melodia?
2.30 Droga do zapomnienia - dramat, Australia, Wielka Brytania, rez. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgaard, Jeremy Irvine, Hiroyuki Sanada
4.30 Spis treści - /30/ - teleton
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (1944) - serial
6.25 Barwy szczęścia (1945) - serial
7.00 M jak miłość (1399) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.55 Rodzinne oglądanie - Wielka rafa koralowa (1) - serial dok.
11.50 Gwiazdy w południe - Lawrence z Arabii, cz. 2 - film fabularny, USA, Wielka Brytania, rez. David Lean
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (343) - teleturniej
15.10 Rodzinka.pl (250) - serial
15.45 The Voice of Poland IX seria - Live - widowisko muzyczne
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 The Voice of Poland IX seria - Live - widowisko muzyczne
22.30 Sierocki na sobotę (9) - program rozrywkowy
23.45 Niewiema- dramat obyczajowy, Francja, Niemcy,USA, 2002, rez. Adrian Lyne, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Olivier Martinez, Chad Lowe
1.55 Lincz - dramat, rez. Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik, wyk. Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat
3.30 Doktor Foster s.II (7) - serial
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Jeździcy smoków na końcu świata
9.10 Przygody Kota w butach
10.30 Ewa gotuje
11.10 Długo i szczęśliwie - komedia romantyczna, USA, 1998, rez. Andy Tennant, wyk. Drew Barrymore, Anjelica Huston, Dougray Scott
13.45 The Story of My Life. Historia naszego życia
14.45 RYJEK 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Jak wytresować smoka - film anim.

22.10 Udając gliniarzy - komedia, USA, 2014, rez. Luke Greenfield, wyk. Jake Johnson, Damon Wayans Jr, Rob Riggle, Nina Dobrev, Justin Miller i Ryan O'Malley są przyjaciółmi od dzieciństwa. Justin pracuje w firmie zajmującej się produkcją gier wideo, Ryan, kiedyś gwiazd drużyny futbolowej, nie może znaleźć stałej pracy. Pewnego wieczoru przebierają się na imprezę za policjantów. Potem ruszają w miasto. Wszyscy, łącznie z prawdziwymi funkcjonariuszami, dają się nabrać na ich przebranie. Przyjaciele doskonale się bawią i dostajają przy okazji szereg rozmaitych korzyści.
0.35 Najemnik - film sensacyjny, USA, 2006, rez. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Cajas, Jacqueline Lord
2.40 Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.50 Szlachetna paczka
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef - program rozrywkowy
14.20 Ameryka Express
16.00 Program rozrywkowy
16.30 Kobieta na krańcu świata
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mam talent - program rozrywkowy

21.55 Narzeczony mimo woli - komedia, USA 2009, rez. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White
0.10 Transformers: Wiek zagłady - film przygodowy, USA, Chiny 2014, rez. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, Jack Reynor
3.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.55 Moc Magii

TV 4

6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
7.05 Jeździcy smoków na końcu świata
7.35 Jeździcy smoków na końcu świata
8.05 Tom i Jerry Show
8.30 Tom i Jerry Show
8.55 Tom i Jerry Show
9.30 Tom i Jerry: Magiczna fasola - film anim.
10.30 Policjantki i Policjanci
13.30 STOP Drogówka
14.35 Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi, USA, 1990, rez. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Mary Steenburgen, Elisabeth Shue
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Galileo
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Zabójcza głębia - thriller, USA, 2003, rez. Charles Robert Carner, wyk. Lou Diamond Phillips, Kristy Swanson, Codie, Jamie Woolvett
1.00 STOP Drogówka
2.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Sobota, 24.11.2018

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Kryminalni - serial
10.00 Brzydula - serial
12.55 Beethoven V - film familijny, USA 2003, rez. Mark Griffiths
15.00 Elf - komedia, USA 2003, rez. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
17.10 Toy Story III - komedia, USA 2010, rez. Lee Unkrich, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Joan Cusack, Michael Keaton, Ned Beatty
19.00 Nie tkam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak, Sławomir Orzechowski, Tamara Arciuch, Joanna Liszowska
20.00 World War Z - film S - F, USA 2013, rez. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
22.30 U - 571 - film wojenny, Francja/USA, 2000, rez. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
0.50 Sposób na morderstwo - serial
1.50 Moc Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show

TV 4

6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa
16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Jerozolima - horror, Izrael, 2015, rez. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin, Danielle Jadelyn, Tom Graziani
23.00 Pająki - horror sci - fi, USA, 2000, rez. Gary Jones, wyk. Lana Parrilla, Josh Green, Oliver Macready, Nick Swarts
1.00 STOP Drogówka
2.00 Polityka na ostro
2.50 Graffiti
3.05 Interwencja
3.25 Magazyn Atleci
3.55 Trans World Sport
5.00 SuperLudzie

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.25 Scena Śmiechu 7.25 Komisarz Rex - serial 9.20 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 12.05 Allo, Allo - serial 13.00 I uderzył grom - film sci - fi 15.20 Niania w akcji - komedia 17.50 Porot: Pierwsze, drugie... zapnij mi obuwie - film kryminalny, Wlk. Brytania 20.00 Córka - horror 22.10 Daybreakers: Świt - horror 0.10 Opowieść podręcznej - serial 1.20 Opowieść podręcznej - serial

TV

10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Defactos 10.40 Drzewo marzeń 11.45 Damy i wieśniaczki 11.50 Kraksa TV 13.25 Kraksa TV 13.55 Gogglebox. Przed Telewizorem 14.55 Ostre cięcie 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 17.15 Azja na ostro 17.45 Express 18.05 Druga twarz 19.05 Nauka jazdy 19.45 Express 20.00 Usterka 21.10 Pięć nie i odważne 22.00 Made in Polska - serial 24.25 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.20 Pan Peabody i Sherman Show 11.25 Mój tata Scrooge - film familijny 13.05 Dziewczyna kontra potwór - komedia 15.00 9. miesiąc 16.00 Quest - film sensacyjny 18.00 Śmierć na talerzu 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Prywatne spotkania z gwiazdami. Francja, 2011 1.00 Galileo: Tajemnicze historie 2.00 Włatcy móch

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Skróty meczów. Włochy - Polska, Polska - Portugalia i Polska - Włochy 6.50 Kapitan Tsubasa (132) - serial 7.25 Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Tomakomai - dz. 2 11.00 Start futbolu - magazyn 12.25 Biegi narciarskie - PŚ, Kuusamo - sprint kobiet 14.15 Tenis ziemny - Puchar Davisa - Finał. Francja - Chorwacja gra deblowa 15.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny 16.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny 19.20 Strzelectwo - Polish Open - Białystok - relacja 21.00 Tenis ziemny - Puchar Davisa - Finał. Francja - Chorwacja gra deblowa 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny 0.25 Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018: Montreal Canadiens - Boston Bruins 27

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj 9.45 Skoki narciarskie PŚ, Ruka kwalifikacje 10.45 Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka 12.00 Biegi narciarskie PŚ, Ruka 14.15 Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka, Finlandia 10 km kobiet stylem klasycznym 11.30 Skoki narciarskie. PŚ, Ruka Konkurs indywidualny 12.15 Biegi narciarskie. PŚ, Ruka, Finlandia 15 km męczyzn stylem klasycznym 13.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Killington 14.00 Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka 15.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Killington 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Ruka konkurs indywidualny 19.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Killington, Stany Zjednoczone Slalom kobiet, 2. przejazd 20.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Superzjagnt mężczyzn 21.40 Skoki narciarskie PŚ, Ruka konkurs indywidualny 22.40 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Urugwaj

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dzień dobry, czyli zmienił moje życie 13.00 Dzień dobry TVN 15.00 Nasz nowy dom 16.00 W blskim planie 17.00 SuperLudzie 17.30 Obiecą Ameryki 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Ewa gotuje 19.30 Magicy z ulicy 20.05 Wydarzenia 20.45 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, rez. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight 22.55 Kawowy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, rez. Ernie Barbarash 1.05 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.30 Magicy z ulicy 3.00 Wystarczy chcieć 3.30 Echo łasu 4.00 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika 5.00 Drwale 5.35 Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 Powiedz TAK! 7.00 SuperLudzie 7.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów 9.30 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia 11.00 Małe Wielkie Marzenia 11.30 SuperLudzie Extra 11.45 Uratować Mikołaja! - film familijny 13.40 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze dzieje (2/2) - film familijny 15.00 SuperLudzie 15.35 Piękny umysł - dramat 14.15 Kabaretowa Ekstraklasa 14.45 Sport w Super Polsacie 17.00 Swoi według Kiepskich 18.00 Kabaretowa Ekstraklasa 18.30 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia, Polska, 1970, rez. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Joanna Jedryka, Marian Kociniak, Kazimierz Fabisiak 20.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, rez. Maciej Zak 22.00 Wojna i pokój 23.00 Festiwal Weselnych Przebojów - Mragowo 2017 0.50 Gliniarze 1.50 Gliniarze 2.50 Malanowski i Partnerzy 3.20 Malanowski i Partnerzy 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Serwis Info weekend 16.00 Panorama Info 16.49 Pogoda 17.00 Studio Wschód - magazyn 17.30 Teleexpress 17.34 Teleexpress Extra 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra polityka 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.50 Wiadomości 1.18 Gość Wiadomości 1.45 Minęła 20ta 2.45 Nie da się ukryć 3.00 Wydarzenia 3.15 Magicy z ulicy 3.30 Dzień Dobry TVN 4.30 Kawa na ławce

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.30 Kryminalni - serial
10.30 Brzydula - serial
13.20 Dziewczyna z marzeniami - film obyczajowy, USA 2009
15.40 Dzika lokatorka - komedia, USA 1992, rez. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris, Donald Moffat, Peter MacNicol
17.50 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak, Sławomir Orzechowski, Tamara Arciuch, Joanna Liszowska
20.00 World War Z - film S - F, USA 2013, rez. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
22.30 U - 571 - film wojenny, Francja/USA, 2000, rez. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
0.50 Sposób na morderstwo - serial
1.50 Moc Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show

TV 4

6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa
16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Jerozolima - horror, Izrael, 2015, rez. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin, Danielle Jadelyn, Tom Graziani
23.00 Pająki - horror sci - fi, USA, 2000, rez. Gary Jones, wyk. Lana Parrilla, Josh Green, Oliver Macready, Nick Swarts
1.00 STOP Drogówka
2.00 Polityka na ostro
2.50 Graffiti
3.05 Interwencja
3.25 Magazyn Atleci
3.55 Trans World Sport
5.00 SuperLudzie

Stopklatka

8.00 Sekrety luksusowych hoteli - serial 9.00 Wojny kontenerowe - serial 9.25 Scena Śmiechu 10.25 Rezydencja - serial 11.25 Castle - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.15 Pogodowe Top 10 - serial 15.10 Krwawe opowieści z Europy - film dok. 16.10 Niania - serial 17.05 Castle - serial 19.15 Allo, Allo - serial 20.00 Pionek - Zbrodnia jest grą - film kryminalny 21.50 Colt 45 - dramat kryminalny 23.35 Ewa - dramat

TV

9.15 Dzientelmeni i wieśniacy 10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 11.00 SOS Ekipy w akcji 12.00 Kartoteka 13.05 Ostre cięcie 13.50 Idealna niania 14.35 Wife Swap. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwagi! 16.25 Defacto 17.10 Cała prawda o jedzeniu 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Dzientelmeni i wieśniacy 19.45 Express 20.00 Dzientelmeni i wieśniacy 21.00 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 22.30 Nauka jazdy 23.05 Piękne i odważne 23.50 Defacto

TV6

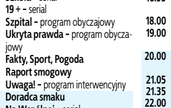
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjanki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Gatunek - horror sci - fi, USA, 1995, rez. Roger Donaldson 1.15 Hawaje 5 - 0 2.20 STOP Drogówka

TVP 1

6.35 Wieczna miłość (65) - serial
7.25 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Alarm! - magazyn
8.55 Ranczo s.VIII (92) - Radio Mamrot - serial
9.50 Komisarz Alex s.II (14) - Morderczе lato - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (131) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Okrasa famie
12.25 Magazyn Rolniczy
12.55 Troskliwi rodzice wśród zwierząt. W pojedynkę - cykl dok.
14.00 Elif s.II (374) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (60) - serial
16.05 Wieczna miłość (66) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.40 Klan (3381) - telenowela
18.30 Korona królów (132) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.30 Leśniczówka (61) - serial
21.00 Weterani - reportaż
21.40 Kompania X s.II (11) - serial
22.35 Na granicy - kryminał, USA, 1982,, rez. Tony Richardson, wyk. Jack Nicholson, Harvey Keitel, Valerie Perrine, Warren Oates
0.30 Czy świat oszalał? - Niedotykalne bodźce dzieci - film dok.
1.45 Dotknięcie ręki - film dokumentalny, Dania, Polska, Wielka Brytania, rez. Krzysztof Zanussi, wyk. Aleksander Bardini, Beata Tyszkiewicz, Sławomira Iozefowicz, Stanisława Brędygant, Maja Płoszyńska
3.30 Ostatni naziści cz. 2 - Nieodotykalne bodźce dzieci - film dok.
4.30 Notacje - Gołda Tencer. Strażniczka przeszłości - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 M jak miłość (1401) - serial
6.55 Barwy szczęścia (1949) - serial
7.20 Na sygnale (163) "Żółtodziób" - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (61) - Bizness is bizness - serial
11.55 Barwy szczęścia (1949) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Cena miłości (86) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej
15.10 M jak miłość (1401) - serial
16.00 Koło fortuny (345) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Izy Cennet (61) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.XI (209) - Normalna polska rodzina - serial
19.05 Wszystko przed nami (96) - telenowela



20.10 MEGA HIT - Doktor Strange - film sci - fi, USA, 2016, rez. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong
Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach. Kiedy tradycyjna medycyna zawiodła, w poszukiwaniu uzdrowienia i nadziei, Strange trafia do tajemniczej samotni, zwanej Kamar - Taj.
22.40 X - Men 2 - film sci - fi, USA, 2003, rez. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart, Rebecca Romijn - Stamos
1.35 Stan obłędzenia - thriller sensacyjny, USA, 1998, rez. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis
5.55 Kabaretowa Ekstraklasa

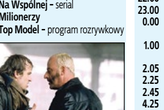
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Ślad

22.05 Stan obłędzenia - thriller sensacyjny, USA, 1998, rez. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub
W Ameryce narasta fala islamskiego terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił antyterrorystycznych Anthony Hubbard i specjalistka CIA od spraw Bliskiego Wschodu, Elise Kraft. Po serii eksplozji w centrum Nowego Jorku i ataku na kwaterę FBI przedmiot ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza armia pod dowództwem generała Williama Devereaux, znanego z brutalnych metod działania.
0.40 Agenci bardzo specjalni - komedia, USA, 2004, rez. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King, Frankie Faison
1.55 Tajemnice losu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.55 Milionerzy
21.30 Top Model - program rozrywkowy



23.00 Imperium willków - film sensacyjny, Francja 2005, rez. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Jocelyn Quivrin, Laura Morante, Philippe Bas, Vernon Dobtcheff
1.35 Co za tydzień - magazyn
2.15 Uprowadzona - serial
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 Moc Magii

TV 4

6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa
16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 U - 571 - film wojenny, Francja, USA 2000, rez. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
22.30 Uciekinier - film S - F USA 1987, rez. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
0.35 Sposób na morderstwo - serial
1.40 Moc Magii
3.50 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy

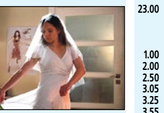
Poniedziałek, 26.11.2018

TVN 7

5.10 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.10 Sąd rodzinny - program sądowy
7.10 Szpital - program obyczajowy
8.10 Dr House VIII - serial
9.10 Kryminalni - serial
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Dr House VIII - serial
16.50 Kryminalni - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 U - 571 - film wojenny, Francja, USA 2000, rez. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
22.10 Snajper: Duch wojownika - film akcji, USA 2016, rez. Don Michael Paul, wyk. Billy Zane, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Stephanie Vogt
0.10 Czerwony skorpion - film akcji, RPA, USA 1988, rez. Joseph Zito, wyk. Al White, Alex Colon, Brion James, Carmen Argenziano, Dolph Lundgren, Emmet Walsh, T.P. McKenna
2.15 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji

TVP 2

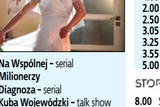
5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 M jak miłość (1401) - serial
6.55 Program ekumeniczny
7.20 Na sygnale (164) - Żółtodziób - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (61) - Bizness is bizness - serial
11.55 Barwy szczęścia (1949) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Cena miłości (86) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej
15.10 M jak miłość (1401) - serial
16.00 Koło fortuny (345) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Izy Cennet (62) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.XI (210) - Współczesne dziewczyny są mega dziwne - serial
19.05 Wszystko przed nami (97) - telenowela



19.35 Barwy szczęścia (1949 - 1950) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1402) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Będziem Ciebie wiernie strzec
0.00 Rodzinka.pl (250) - serial
0.35 Syn - serial
1.30 Czas śmierci (4) - serial
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Tajemnice Trzeciej Rzeszy poszukiwania bomby Hitlera - film dok.
4.30 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Ślad



20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Miłość jest wszystkim - kulisy produkcji
1.35 Masters of Sex - serial
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 Moc Magii

TV 4

6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
7.05 Przygody Kota w butach
7.35 Przygody Kota w butach
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Benny Hill
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa
16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Pościg - horror, Izrael, 2015, rez. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin, Danielle Jadelyn, Tom Graziani
23.00 Pająki - horror sci - fi, USA, 2000, rez. Gary Jones, wyk. Lana Parrilla, Josh Green, Oliver Macready, Nick Swarts
1.00 STOP Drogówka
2.00 Polityka na ostro
2.50 Graffiti
3.05 Interwencja
3.25 Magazyn Atleci
3.55 Trans World Sport
5.00 SuperLudzie

Stopklatka

8.00 Sekrety luksusowych hoteli - serial 9.00 Wojny kontenerowe - serial 9.25 Scena Śmiechu 10.25 Rezydencja - serial 11.25 Castle - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.15 Pogodowe Top 10 - serial 15.10 Sekrety luksusowych hoteli - serial 16.10 Niania - serial 17.05 Castle - serial 19.15 Allo, Allo - serial 20.00 Blitz - film kryminalny 22.00 Harmonia. Do drugiej stronie maski - thriller 0.35 Dzień świra - komediodramat

TV

10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 11.00 SOS Ekipy w akcji 12.00 Kartoteka 13.05 Ostre cięcie 13.50 Idealna niania 14.35 Wife Swap. Ukraine 15.45 Express 16.05 Uwagi! 16.25 Defacto 17.10 Cała prawda o jedzeniu 17.45 Express 18.05 Usterka 18.40 Dzientelmeni i wieśniacy 19.45 Express 20.00 Dzientelmeni i wieśniacy 21.00 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 22.30 Nauka jazdy 23.05 Piękne i odważne 23.50 Defacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjanki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Buffy, postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Zautomatyzowani - film sci - fi 1.00 Hawaje 5 - 0 2.00 STOP Drogówka 3.00 Top 10

Panorama Brzegu Dolnego

TVP 1

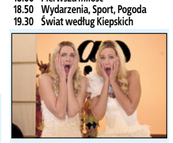
5.35 **Elif s.II (374)** - serial
6.30 **Wieczna miłość (66)** - serial
7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm!** - magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (94) - Wybacz mnie** - serial
9.55 **Komisarz Alex s.II (16) - Feralne zdjęcie** - serial
10.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.30 **Korona królów (132)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda** - magazyn
12.40 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Troskliwi rodzice wśród zwierząt. Wspólnym wysiłkiem**
14.00 **Elif s.II (375)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (61)** - serial
16.05 **Wieczna miłość (67)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3382)** - telenowela
18.30 **Korona królów (133)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.20 **Sport**
20.25 **Leśniczówka (62)** - serial
20.55 **Liga Mistrzów - PSG - Liverpool FC**
0.25 **Liga Mistrzów** - skróty
0.55 **Bez tożsamości (15)** - serial
1.05 **Kompania X s.II (11)** - serial
1.55 **Weterani** - reportaż
2.30 **wojsko - polskie.pl (38)** - reportaż
2.55 **Na granicy** - film kryminalny, USA, 1982, rez. Tony Richardson, wyk. wyk. Jack Nicholson, Harvey Keitel, Valerie Perrine, Warren Oates
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1402)** - serial
6.50 **Pozytecznie.pl** - magazyn
7.20 **Na sygnale (165) - Życie toczy się dalej** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (62) - Walka z lenistwem** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (1950)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Cena miłości (87)** - serial
14.10 **Postaw na milion** - teleturniej
15.10 **M jak miłość (1402)** - serial
16.00 **Koło fortuny (346)** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Czy Cernet (64)** - serial
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.XI (212)** - serial
19.05 **Wszystko przed nami (98)** - telenowela
19.35 **Barwy szczęścia (1950)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (1952)** - serial
20.45 **Doktor Foster s.II (8)** - serial
21.50 **Słoneczny patrol. Ślub na Hawaji** - komedia, USA, 2003, rez. Douglas Schwartz, wyk. David Hasselhoff, Pamela Anderson, Alexandra Paul, Jeremy Jackson, Cary - Hiroyuki Tagawa
23.20 **Na sygnale (208) - Skrawki pamięci** - serial
23.55 **Tak to się teraz robi** - komedia, USA, 2010, rez. Josh Gordon, Will Peck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Patrick Wilson, Jeff Goldblum
1.45 **Rani (2) - Rozbójniczka** - serial
2.45 **Milion dolarów** - komediodramat, Polska, 2010, rez. Janusz Kondratiuk, wyk. Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał, Hanna Konarowska, Rafał Mohr, Barbara Krafftówna, Andrzej Grabowski, Krzysztof Materna, Agnieszka Sienkiewicz
4.40 **Art Noc - Warsaw Summer Jazz Days 2015 - Kołakowski, Wypisz, Korelus TRIO** - koncert
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.40 **Agenci bardzo specjalni** - komedia, USA, 2004, rez. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King, Frankie Faison Dwaj czarnoskórzy bracia, agenci FBI po nieudanej obławie na dilerów narkotyków dostają zadanie ochrony przed porwaniem sióstr Wilton - Brittany i Tiffany - spadkobierczyń sieci hoteli. Policjanci wpadają na szatański plan i sami przebierają się za chronione dziewczyny
22.55 **Ryś** - komedia, Polska, 2007, rez. Stanisław Tym, wyk. Stanisław Tym, Krzysztof Kowalewski, Zofia Merle, Jerzy Turek
2.00 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - komedia, Polska, 2016, rez. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda Siedmiu mężczyzn poszukuje wiekiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie. Bohaterami dwóch opowieści są sympatyczny choć gapowaty Filip, który właśnie traci pracę i tego samego dnia dowiaduje się, że ledwie co poznana dziewczyna Zosia jest z nim w ciąży i najlepszy przyjaciel Filipa, Tomasz, którego trzyma zgoła inne problemy
22.45 **Czarny motyl** - thriller, USA, 2017, rez. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara
0.45 **Chirurdzy**
2.45 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Ameryka Express**
23.05 **Poranek kojota** - komedia, Polska 2001, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
1.05 **Oszuści** - serial
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Dragons' Den - Jak zostać milionerem**
7.05 **Przygody Kota w butach**
7.35 **Przygody Kota w butach**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Maria z przedmieścia** - telenowela obyczajowa
16.55 **Światło twoich oczu** - telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **OKO za OKO**
22.00 **Chętni na kasę** - film sensacyjny, USA, 2010, rez. John Luessenhop, wyk. Matt Dillon, Paul Walker, Idris Elba, Jay Hernandez
0.20 **Trampolina**
1.20 **Tuż przed tragedią**
2.25 **Interwencja**
2.45 **Interwencja**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Środa, 28.11.2018

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.10 **Szpital** - program obyczajowy
8.10 **Dr House VIII** - serial
9.10 **Kryminalni** - serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII** - serial
16.55 **Dr House VIII** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
18.25 **Brzydula** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Kiedy aniołowie śpiewają** - film familijny, USA 2013, rez. Tim McCanlies, wyk. Harry Connick Jr., Chandler Canterbury, Connie Britton, Ronnula Flanagan, Kris Kristoferson, Willie Nelson, Lyle Lovett
21.50 **Cholesterol: Wielki blef** - film dokumentalny
23.00 **Drzwi w podłodze** - film obyczajowy, USA, 2004, rez. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle Fanning, Jon Foster, Mimi Rogers
1.25 **Moc Magii**
3.35 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
4.35 **Druga strona medalu** - talk show

TVP 1

5.35 **Elif s.II (376)** - serial
6.30 **Wieczna miłość (68)** - serial
7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm!** - magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (96) - Obywatelskie obowiązki** - serial
9.55 **Komisarz Alex s.II (18) - Niebezpieczny pościg** - serial
10.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.30 **Korona królów (134)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Zwierzęca klinika w sercu dżungli** - film dok.
14.00 **Elif s.II (377)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Magazyn śledczy**
16.05 **Wieczna miłość (69)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3384)** - telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (12)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.25 **Sport**
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia - /47/** - teleturniej
21.30 **Big Music Quiz** - teleturniej muzyczny
22.35 **Amy** - film dokumentalny
0.50 **Magazyn kryminalny 997**
1.45 **Oceleni** - reality show
2.50 **Komornik** - dramat, Polska, rez. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, Jan Frycz
4.30 **Notacje - Jerzy Janik. Przyjaciel** - film dok. Przyjaciel Jerzego Janika, wybitnego reżysera, opowiada o swoim filmowym świecie.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **Egzamin z życia (14)** - serial
6.50 **Podróże z historią s.III (32) Dwie twarze Galicji** - cykl dok.
7.20 **Na sygnale (167) - Miejsce na ziemi** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (64) - Wakacje w lubuskiem** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (1952)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Cena miłości (89)** - serial
14.00 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
15.00 **XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie** - the best of
16.00 **Koło fortuny (348)** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.00 **Czy Cernet (65)** - serial
17.45 **Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska**
17.50 **Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska**
20.10 **Barwy szczęścia (1953)** - serial
20.40 **O mnie się nie martw - s. IX (12)** - serial
21.40 **Rodzinka.pl (251)** - serial
22.20 **Układ zamknięty** - thriller, Polska, rez. Ryszard Bugajski, wyk. Janusz Gajos, Kazimierz Kaczor, Wojciech Żołądkowicz, Przemysław Sadowski, Magdalena Kumorek, Monika Kwiatkowska, Beata Ścibakówna
23.25 **Obcy komta Predator 2** - film sci - fi, USA, 2007, rez. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis, Reiko Aylesworth
3.25 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Jeździcy smoków na końcu świata**
9.15 **Przygody Kota w butach**
10.15 **Ewa gotuje**
10.45 **Stuart Malutki** - film familijny, USA, Niemcy, 1999, rez. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Michael J. Fox
12.30 **Jaś Fasola**
13.40 **The Story of My Life. Historia naszego życia**
14.45 **Kabaret na żywo według Paranienormalnych**
17.50 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.10 **Jak wytresować smoka 2** - film animowany

20.00 **Jeszcze większe dzieci** - komedia, USA, 2013, rez. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade
Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostają lekcję życia od swoich dzieci. A stanie się to w dniu, w którym wszystko może się zdarzyć: ostatniego dnia szkoły przed wakacjami.
22.05 **The Story of My Life. Historia naszego życia**
23.25 **Obcy komta Predator 2** - film sci - fi, USA, 2007, rez. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis, Reiko Aylesworth
3.25 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **San Andreas** - film katastroficzny, USA 2015, rez. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt
22.30 **Helboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, rez. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
0.55 **Kuba Wojewódzki** - talk show
1.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
2.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.10 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Czysta chata**
7.05 **Przygody Kota w butach - serial** animowany
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.25 **Benny Hill**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Galileo**
14.00 **Galileo**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Maria z przedmieścia** - telenowela obyczajowa
16.55 **Światło twoich oczu** - telenowela obyczajowa
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
21.00 **OKO za OKO**
22.00 **OKO za OKO**
23.05 **Dzieci** - horror, Wielka Brytania, 2008, rez. Tom Shankland, wyk. Eva Birthistle, Stephen Campbell Moore, Rachel Shelley, Jeremy Sheffield
0.55 **Galileo: Tajemnicze historie**
1.50 **Polityka na ostro**
2.45 **Interwencja**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Stopklatka

7.40 Stawka większa niż życie cz. 5 - cz. 6 - serial 9.55 Allo, Allo - serial 11.15 Rezydencja - serial 12.15 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Krawędź opowieści z Europy, film dok. 14.20 Wojny kontenerowe - serial 15.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.05 Mania - serial 17.00 Amos i Andrew - komedia kryminalna 18.55 Scena Śmiechu 20.00 Ja, Irena i ja - komedia 22.20 Straszny Piątek 22.20 Mroczne nieba - thriller

TVP SPORT

6.00 Piłka ręczna kobiet - ME Francja - Rosja 7.45 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Holandia - Polska 9.40 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Włochy - Litwa 11.30 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Włochy - Wielka Brytania 13.00 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Francja - Rosja 22.50 Sportowy Wieczór 23.35 ESL - świat esportu 0.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Włochy - Litwa 1.55 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Holandia - Polska 3.50 Boks - KnockOut Boxing Night - Zakopane 5.25 Sportowy Wieczór

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie PŚ, Ruka konkurs indywidualny 10.00 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off 12.00 Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Tomakomai - Podsumowanie skrót z 3 dni, Holandia 12.10 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MS. Polska - Chorwacja 14.00 Mistrzostwa Świata w Łyżwiarstwie figurowe - Grand Prix - Grenoble - Gala medalistów 6/7 16.40 Pełnosprawni (277) - magazyn dla niepełnosprawnych 17.10 RETRO TVP SPORT - magazyn 19.15 Liga Mistrzów, Wielka Brytania 20.55 Liga Mistrzów - , Wielka Brytania 22.55 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 0.20 Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018: Florida Panthers - Anaheim Ducks 28 4.05 Boks Megafight - Jermain Taylor vs Kelly Pavlik - magazyn, USA 5.35 Zakończenie dnia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie 8.00 Dlaczego ja? 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Stołeczna drogówka 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Sekrety rodziny 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Ewa gotuje 14.00 Świat według Kiepskich 14.40 Świat według Kiepskich Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant mężczyzn 16.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Killington Gigant kobiet, 2. przejazd 17.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Killington Slalom kobiet, 2. przejazd 17.45 Piłka nożna. MS kobiet U - 17, Urugwaj 18.45 Piłka nożna. MS kobiet U - 17, Urugwaj 19.45 Piłka nożna. MS kobiet U - 17, Urugwaj 22.00 Wyścig Dronów. DR1 Champions Series Epizod 6 23.00 Łyżwiarstwo Olimpijskie: Anatomy Of 1.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, półfinał, mecz 1. 3.30 Wyścig Dronów. DR1 Champions Series Epizod 6 4.20 Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix - Grenoble - Gala medalistów 6/7 16.40 Pełnosprawni (277) - magazyn dla niepełnosprawnych 17.10 RETRO TVP SPORT - magazyn 19.15 Liga Mistrzów, Wielka Brytania 20.55 Liga Mistrzów - , Wielka Brytania 22.55 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 0.20 Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2018: Florida Panthers - Anaheim Ducks 28 4.05 Boks Megafight - Jermain Taylor vs Kelly Pavlik - magazyn, USA 5.35 Zakończenie dnia

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca 7.00 Pozytywka Superpolsatu 7.30 Scooby Doo i Brygada Detektywów 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 W rytmie serca 12.00 Przyjaciółki 13.00 Flesz Integracja 13.05 Flesz Integracja 13.10 Superlotto Extra 13.20 Flesz Integracja 13.25 Flesz Integracja 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Umów się ze mną. Take Me Out 18.00 Taxi kasa 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Dirty Dancing - melodramat, USA, 1987, rez. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes 23.05 Wenecki spisek - thriller 1.15 TOP CHEF 2.45 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Przyjaciółki

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii - magazyn 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizy 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizy Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizy 2.49 Flesz Info Wieczór 2.54 W tyle wizy Extra

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy - Rokia Traore 8.35 Nieodziela Barabasza - film TVP 9.05 Cwał - komediodramat 11.00 Rzeka kłamstwa - serial 14.20 Studio Kultura - Rozmowy - Rokia Traore 14.35 Czarny kot 15.45 Któredy po sztukę - Andrzej Wróblewski 16.00 Uroki epoki - widowisko artystyczne 16.15 Szczęśliwy nardol, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie 16.35 Legendy Rocka - Peter Gabriel s. 5 17.35 Bez kofrca - dramat 19.25 Dezerterzy - rozmowa 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czarny Czwartek Janek Wiśniewski padł - dramat 22.15 Pegaz 22.55 Ziemia, planeta ludzi - Rumble. Jak Indianie zatrzęśli światem muzyki - film dok. 0.50 Lekkie obyczaje - Twórcy komedii - dramat 2.30 Informacje kulturalne 2.50 Stan posiadania - dramat

TV 7

5.10 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.10 **Szpital** - program obyczajowy
8.10 **Dr House VIII** - serial
9.10 **Dr House VIII** - serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII** - serial
16.55 **Dr House VIII** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
18.25 **Brzydula** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Dzika lokatorka** - komedia, USA 1992, rez. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris, Donald Moffat, Peter MacNicol
22.10 **Porwani** - serial
23.05 **Uciekinier** - film S - F, USA 1987, rez. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
1.20 **Moc Magii**
3.30 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
4.30 **Druga strona medalu** - talk show

TVP 1

5.15 **Klan (3380 - 3382)** - telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
8.00 **Las bliżej nas s.II (12)** - magazyn
8.25 **Pełnosprawni (278)** - magazyn
8.50 **Studio Raban**
9.20 **Rodzinny ekspres** - magazyn
9.50 **Fascynujący świat - Dziura ozonowa. Jak uratowaliśmy planetę**
10.55 **Korona królów - taka historia... (12)** - telenowela
11.25 **Korona królów (131 - 134)** - telenowela
13.35 **Okrasa famie przepisy - .** - magazyn kulinarny
14.05 **Gen innowacyjności s.II (8)**
14.20 **Sis treści - /32/** - felieton
14.35 **Rolnik szuka żony seria V (11)** - reality show
15.30 **Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił** - konkurs indywidualny
16.45 **Teleexpress**
16.55 **Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił** - konkurs indywidualny
18.25 **Drogi wolności (13) - Dziewczynka z zapałkami** - serial
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.25 **Sport**
20.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (39) - Zemsta jest rozkoszą bogów** - serial
21.30 **Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 2016, rez. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Byung - hun Lee, Haley Bennett
23.50 **Ocean desperacji** - thriller, USA, rez. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
1.50 **Amy** - film dok.
3.55 **Sis treści - /32/** - felieton
4.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Barwy szczęścia (1949)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (1950)** - serial
7.00 **M jak miłość (1401)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.40 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem, odc. - magazyn kulinarny**
12.15 **Stoneczny patrol. Ślub na Hawajach** - film przygodowy, USA, 2003, rez. Douglas Schwartz, wyk. Jeremy Jackson, Alexandra Paul, Michael Cowell, Sterling Rice, Cary-Hiroyuki Tagawa, Pamela Anderson
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny (349)** - teleturniej
15.15 **Świętokrzyska Gala Kabaretowa** - widowisko
16.25 **Słowo na niedzielę**
16.35 **Rodzinka.pl (251) sezon 13** - serial
17.10 **O mnie się nie martw - s. IX (12)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Sport Telegram**
18.35 **Postaw na milion** - teleturniej
19.25 **Kulisy - Postaw na milion**
19.35 **Lajk!**
20.05 **The Voice of Poland IX - Live FINAŁ** - widowisko muzyczne
22.40 **Sierocki na sobotę (10)** - program rozrywkowy
23.55 **Egzorcyzmy Dorothy Mills** - thriller, Francja, Irlandia, 2009, rez. Agnès Merlet, wyk. Carice van Houten, Earnonn Owens, Charlene McKenna, Gavin O'Connor
1.45 **Układ zamknięty** - thriller, Polska, 2003, rez. Ryszard Bugajski, wyk. Janusz Gajos, Kazimierz Kaczor, Wojciech Żołądkowicz, Robert Olech, Przemysław Sadowski, Magdalena Kumorek, Monika Kwiatkowska
3.55 **Doktor Foster s.II (8)** - serial
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Jeździcy smoków na końcu świata**
9.15 **Przygody Kota w butach**
10.15 **Ewa gotuje**
10.45 **Stuart Malutki** - film familijny, USA, Niemcy, 1999, rez. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Michael J. Fox
12.30 **Jaś Fasola**
13.40 **The Story of My Life. Historia naszego życia**
14.45 **Kabaret na żywo według Paranienormalnych**
17.50 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.10 **Jak wytresować smoka 2** - film animowany

22.30 **Szklana pułapka** - film akcji, USA, 1988, rez. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Alexander Godunov
Nowojorski policjant John McClane przylatuje do Los Angeles, by spędzić święta z rodziną. Na miejscu okazuje się, że nowoczesny wieżowiec, zostaje opanowany przez grupę terrorystów. McClane, uzbrojony jedynie w służbowy pistolet, postanawia samodzielnie uwolnić zakładników, wśród których jest jego żona.
1.25 **Więcej niż wszystko** - dramat sensacyjny, USA, 1986, rez. Menachem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
3.10 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.20 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** - film obyczajowy, USA 2015, rez. Sam Taylor - Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
1.00 **Dlaczego nie!** - komedia romantyczna, Polska 2007, rez. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
3.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.35 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Czysta chata**
7.05 **Jeździcy smoków na końcu świata**
8.05 **Flintstonowie**
8.40 **Flintstonowie**
9.15 **Tom i Jerry: Magiczny pierścień** - film animowany
10.25 **Jaś Fasola**
11.00 **Policjantki i Policjanci**
12.00 **Policjantki i Policjanci**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Rendezvous** - dramat przygodowy, USA, 2016, rez. Amin Matalqa, Annemarie Jacir, wyk. Stana Katic, Raza Jaffrey, Alfonso Bassave, Meg Cionni
17.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
18.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
19.00 **Galileo**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.05 **Wzgórza mają oczy 2** - horror, USA, 2007, rez. Martin Weisz, wyk. Flex Alexander, Daniella Alonso, Jacob Vargas, Lee Thompson Young
2.00 **Dragons' Den - Jak zostać milionerem**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.25 Scena Śmiechu 7.15 Komisarz Rex - serial 9.05 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 11.25 Allo, Allo - serial 12.05 Sprycjara - komedia 14.25 Kosmiczna katastrofa - film sci - fi 16.20 Wampirzyce - horror komedionoty 18.05 Poirot: Kurtyna - film kryminalny 20.00 Komando Foch - film wojenny 22.20 Londyński bukiar - film kryminalny 0.30 Opowieść podręcznej sezon 1 - serial

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.52 Pogoda 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii - magazyn 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00

TVP 1

4.25 **Galeria (168 - 169)** - serial
5.15 **Klan (3383 - 3384)** - telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl (39)** - reportaż
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.35 **Las bliżej nas s.II (13)** - magazyn
9.00 **Ziarno** - magazyn
9.35 **Weterynarze z sercem**
10.05 **Zakochaj się w Polsce (94) - Augustów** - magazyn
10.30 **Leśniczówka (59 - 61)** - serial
11.50 **Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020**
13.15 **Między ziemią a niebem**
13.19 **Anioł Pański**
13.30 **Między ziemią a niebem**
14.00 **Planeta lasów Bezgraniczna tajga** - film dok.
14.35 **Spis treści - /33/** - felieton
14.45 **Big Music Quiz** - teleturniej muzyczny
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił** - konkurs indywidualny
17.00 **Teleexpress**
17.10 **Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił** - konkurs indywidualny
18.35 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Blondynka (79) - Wesele na raty** - serial
21.15 **Rolnik szuka żony seria V (12)** - reality show
22.15 **Zakochana Jedynka - Ride.**
HIT **Smak życia.** - film obyczajowy, USA, rez. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Luke Wilson
23.55 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 2016, rez. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Byung-hun Lee, Haley Bennett
2.15 **Jaka to melodia?**
3.10 **Ocean desperacji** - thriller, USA, rez. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Dean Danny Glover
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (1951)** - serial
5.55 **Barwy szczęścia (1952)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (1953)** - serial
7.00 **M jak miłość (1402)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.50 **Rodzinne oglądanie - Wielka rafa koralowa (2)** - serial dok.
11.50 **The Voice of Poland IX - Live FINAL** - widowisko muzyczne
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Polska - Dania**
16.55 **XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo - Moda na swetry**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Na dobre i na złe (722)** - serial
19.30 **Rodzinka.pl (251)** - serial

20.05 **Skyfall** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012, rez. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
22.35 **Kino bez granic - Tajemnica Filomeny** - komediodramat, Wielka Brytania, Francja, USA, 2013, rez. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Steve Coogan, Sophie Kennedy Clark, Mare Winningham, Barbara Jefford
2.45 **W kręgu miłości** - film fabularny, Belgia, Holandia, 2012, rez. Felix Van Groeningen, wyk. Johan Heldenbergh, Veerle Baetens, Geert Van Rampelberg, Nell Cattrysse
2.25 **Skyfall** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012, rez. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.35 **Jeździcy smoków na końcu świata**
9.00 **Mrówka Z** - film animowany
10.55 **Doktor Dolittle** - komedia familijna
12.35 **Jak wytresować smoka 2** - film animowany

14.55 **W 80 dni dookoła świata** - film przygodowy, Wlk.Brytania, Niemcy, Hiszpania, USA, 2004, rez. Frank Coraci, wyk. Steve Coogan, Jackie Chan, Cécile De France, Kathy Bates Londyn, druga połowa XIX wieku. Dystyngowany wynalazca Phileas Fogg od lat pasjonuje się nowinkami naukowymi. Środowisko badaczy uważa go jednak za ekscentryka i nie traktuje poważnie. Przewodniczący Królewskiej Akademii Nauk, lord Kelvin, zakłada się, że Fogg nie zdoła w ciągu 80 dni okrążyć kuli ziemskiej. Ten przyjmuje wyzwanie i wyrusza w pełną przygód, barwną podróż.
17.35 **Nasz nowy dom**
18.40 **Dom pełen życia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.05 **Rykek 2018. Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele**
22.35 **Ślad**
0.45 **Dust in the Shell** - film sci - fi, USA, Japonia, 2017, rez. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche
3.00 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Kobieta na krańcu świata**
11.35 **Co za tydzień** - magazyn
12.10 **Diagnoza** - serial
13.10 **Mam talent** - program rozrywkowy
15.25 **Miłość jest wszystkim** - kulisy
16.00 **Avengers: Czas Ultrona** - film przygodowy, USA 2015, rez. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle, Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Paul Bettany, Cobie Smulders, Anthony Mackie, Hayley Atwell, Idris Elba, Andy Serkis
18.55 **Jak Mikołaj**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **MasterChef -** program rozrywkowy
21.30 **Pod powierzchnią** - serial

22.35 **47 roninów** - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, rez. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
1.00 **San Andreas** - film katastroficzny, USA 2015, rez. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti
3.25 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.45 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Czysta chata**
7.05 **Jeździcy smoków na końcu świata**
7.35 **Jeździcy smoków na końcu świata**
8.05 **Flintstonowie**
9.15 **Baśń o sześciu łabędziach** - film fantalny, Niemcy, 2012, rez. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks
11.00 **Galileo**
12.05 **Nie można pocałować panny młodej** - komedia romantyczna, USA, 2011, rez. Rob Heedden, wyk. Dave Annable, Katharine McPhee, Ken Davitian, Rob Schneider
14.10 **Mistrz kierownicy ucieka, cz. 2** - komedia sensacyjna, USA, 1977, rez. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Sally Field, Jackie Gleason, Jerry Reed
16.30 **Załoga** - film sensacyjny, Rosja, 2016, rez. Nikolay Lebedev, wyk. Danila Kozłowski, Vladimir Mashkov, Egor Morozov, Agne Grudyte
19.00 **Galileo**
20.00 **Taxi -** komedia sensacyjna, Francja, 1998, rez. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Manuela Gourary
21.55 **OKO za OKO**
22.55 **OKO za OKO**
0.00 **Tuż przed tragedią**
2.05 **Polityka na ostro**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**

STOPKLATKA **Stopklatka**

6.00 Zmrożona do kości - etiuda **6.15** Wygrać, przegrać albo polec **6.50** Umrzesz ze śmiechu **7.45** Komisarz Rex - serial **10.00** Klara i wszystko jasne - serial **11.35** Przygody Merlina - serial **13.35** Błękitna laguna - melodramat **15.45** Umowa - komedia, RPA **17.50** Ambasada - komedia **20.00** Hurt Locker w pułapce wojny - dramat wojenny **22.50** Maria Antonina - dramat historyczny

Niedziela, 2.12.2018

TVN 7

5.45 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
6.50 **Mango - Telezakupy**
8.55 **Kryminalni** - serial
10.00 **Brzydula** - serial
12.20 **Zabójcza broń** - serial
13.25 **Jak uratowano Dziki Zachód** - film familijny, USA 1994, rez. Stuart Margolin, wyk. Mary - Kate Olsen, Ashley Olsen, Martin Mull, Michele Greene, Patrick Cassidy
15.20 **Był sobie łajdak** - western, USA 1970, rez. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates
17.55 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!** - komedia, USA 1989, rez. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
20.00 **Wojownicze żółwie ninja** - film
HIT przygodowy, USA 2014, rez. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, Noel Fisher, Pete Ploszek, Johnny Knoxville, Jeremy Howard
22.15 **Gracz** - film sensacyjny, USA 2014, rez. Rupert Wyatt, wyk. Mark Wahlberg, Brie Larson, Jessica Lange, Amin Joseph, John Goodman
0.30 **Sposób na morderstwo** - serial
1.55 **Moc Magii**
3.45 **Druga strona medalu** - talk show

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm!** - magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (98)** - serial
9.50 **Komisarz Alex s.II (20)** - serial
10.50 **Jeden z dziesięciu - Wielki finał** - teleturniej
11.30 **Korona królów (135)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca** - magazyn
12.50 **Śladami kotów** - film dok.
13.50 **Big Music Quiz** - teleturniej
14.00 **Elif s.II (279)** - serial
14.50 **The Wall. Wygraj marzenia** - teleturniej
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (62)** - serial
16.05 **Wieczna miłość (71)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3386)** - telenowela
18.30 **Korona królów (136)** - telenowela
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (63)**
21.00 **Weterani. Wyrwani śmierci**
21.30 **Big Music Quiz** - teleturniej
21.40 **Kompania X s.II (12)** - serial
22.35 **Wi ciemności** - dramat, Polska, Kanada, Niemcy, rez. Agnieszka Holland, wyk. Robert Więckiewicz, Kinga Preis, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Marcin Bosak, Bonn Fuermann, Piotr Głowacki, Andrzej Masztalerz, Krzysztof Skonieczny, Weronika Rosati
1.05 **Czy świat oszalał? - Imperium marzeń** - film dok.
2.30 **Ogród Luizy** - dramat, Polska, rez. Maciej Wojtyszko, wyk. Patrycja Soliman, Marian Dziędziel, Kinga Preis, Krzysztof Stroiński, Marcin Hycnar, Władysław Kowalski, Lesław Zurek
4.25 **Notacje - Elżbieta Towarnicka. Natursager. Z dyplomem**
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP SPORT

6.05 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Chorwacja - Węgry **7.45** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Holandia - Hiszpania **9.25** Hokej na lodzie - NHL 2017 - New Jersey Devils - Tampa Bay Lightning **11.05** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Polska - Dania **12.45** Kapitan Tsubasa (134) - serial **14.45** Hokej na lodzie - NHL 2017 - Pittsburgh Penguins - Philadelphia Flyers **16.30** Kolarstwo górskie - PŚ, Lillehammer - 10km kobiet, bieg pościgowy **18.05** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **19.55** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **21.05** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **23.00** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **0.55** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny **1.45** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Szwecja - Serbia **3.45** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Litwa - Chorwacja **5.20** Jeździectwo - Cavaliada, Poznań - dz. 3 - relacja **6.40** Kolarstwo torowe - PŚ - 3. Berlin, Włochy **17.50** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Chorwacja - Węgry **19.50** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **20.50** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Holandia - Hiszpania **22.45** Sportowy Wieczór **23.00** Gol Ekstra - felieton **0.15** Gol - magazyn piłkarski **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2017 - New Jersey Devils - Tampa Bay Lightning **3.11** **4.05** Boks - World Boxing Super Series. Krzysztof Głowacki - Maksim Własow

EUROSPORT

8.30 Jeździectwo **9.15** Skoki narciarskie. PŚ, Niżny Tagił **10.00** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer **10.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **11.45** Biathlon. PŚ, Pokljuka **12.45** Biathlon. PŚ, Lillehammer **13.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **14.30** Biathlon. PŚ, Pokljuka Sztafeta mikst **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Niżny Tagił konkurs indywidualny **17.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant męczyzn, 1. przejazd **18.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **20.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant męczyzn, 2. przejazd **21.50** Jeździectwo. Longines Masters of Paris **23.15** Skoki narciarskie. PŚ, Niżny Tagił konkurs indywidualny

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dzień, który zmienił moje życie **10.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W bliskim planie **17.00** SuperLudzie **17.30** Oblicza Ameryki **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Kuba gotuje **19.30** Magicy z ulicy **20.05** Wydarzenia **20.45** 44 minuty - dramat sensacyjny, USA, 2003, rez. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Mario Van Peebles, Andrew Bryniarski **22.35** Metro strachu - thriller, USA, 2009, rez. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.30** Magicy z ulicy **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **5.00** Drwale **5.35** Ciemna strona miasta - extra

SUPER POLSAT

6.00 Powiedz TAK! **7.00** Pozytywka Supermagazyn **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.35** Aria z Zielonego Wzgórza - nowy początek, cz. 1 - film obyczajowy **11.00** SuperLudzie **11.35** Earl i ja, i umierająca dziewczyna - komediodramat **13.45** Świat według Kiepskich **14.45** Sport w Super Polsacie **17.10** Świat według Kiepskich **17.40** Świat według Kiepskich **18.10** Sami swoi - komedia **20.00** Dzień dobry, kocham Cię - komedia romantyczna, Polska, 2014, rez. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej - Szatan, Paweł Domagała, Olga Bołądź **22.00** Wojna i pokój **23.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Malanowski i Partnerzy **3.30** Malanowski i Partnerzy **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.59** Serwis Info weekend **15.29** Serwis Info **15.52** Pogoda **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Teleexpress na dowód **17.28** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.16** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Z bliska - magazyn **19.15** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Mineła **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Weekend **21.30** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.20** Woroniczа 17 **1.20** Kolorowy obiektyw - magazyn **1.35** Wiadomości **2.23** Gość Wiadomości **2.50** Mineła 20ta

TVP TRWAM

11.35 Krótkowa Śnieżka - Wybujała ambicja **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Patryk - dzielny pasterz ze szmaragdowej wyspy **14.50** Święty na każdy dzień **14.55** Kartka z kalendarza **15.00** Śladami apostoła Pawła **15.45** 100 cudownych miejc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Marcowy Kawaler **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my w domy **23.30** Filmowe Życiorysy: Laus in Eccelsia czyli w szkole św. Benedykta

TVP KULTURA

7.00 Antyfonie - Dunno/Brutaż/Mazut - film dok. **7.25** Teledyski **7.55** Dranie w kinie - magazyn **8.40** Angielskie śniadanie - Pan wzywał, Milordzie? - Ofiary wojny szczon **11.41** Sonata - Wielkanocna **12.00** Kroniki Szlachetnej Polski - Ziemia Czarnej **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Nadzieja - dramat **15.05** Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 **15.20** Pera cocu - widowisko artystyczne **15.40** Śladami Czajkowskiego - film dok. **16.45** Braciszek - dramat **18.35** Chuligan Literacki **19.05** Solo na ugorze - film anim. **19.10** Obrabiarka - film anim. **19.15** Kolo bermudzkie - film anim. **19.25** Któreby po sztuce - Cecco del Caravaggio **19.35** Video fan **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Mały Quinquin - Diabeł wcielony - serial **21.25** Penelopa - film dok. **23.05** Kronos - magazyn **23.45** Panorama kina polskiego - Obława - dramat, Polska **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.40** Dokument **23.40** Zaproszenie - Maniucha i Ksawery

Poniedziałek, 3.12.2018

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
6.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.15 **Szpital** - program obyczajowy
8.15 **Dr House VIII** - serial
9.15 **Dr House VIII** - serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII** - serial
16.55 **Dr House VIII** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
18.25 **Brzydula** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.05 **Śmierć na 1000 sposobów**
21.35 **Śmierć na 1000 sposobów**
22.00 **OKO za OKO**
23.00 **OKO za OKO**
0.00 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
1.00 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.05 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.45 **Cafe Futbol**
4.25 **Magazyn Atleci**
4.55 **Trans World Sport**

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm!** - magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (99) - Los pogorzelca** - serial
9.50 **Komisarz Alex s.II (21) - Zapach zbrodni** - serial
10.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.30 **Korona królów (136)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Big Music Quiz** - teleturniej
12.55 **Dzika Holandia 1** - serial dok.
13.50 **The Wall. Wygraj marzenia** - teleturniej
14.00 **Elif s.II (380)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (63)** - serial
16.05 **Wieczna miłość (72)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3387)** - telenowela
18.30 **Korona królów (137)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (64)**
21.00 **Wielki Test o Europie**
22.25 **Na własne oczy - Dymy, opary i smog** - film dok.
23.30 **Bez tożsamości (16)** - serial
0.25 **Kompania X s.II (12)** - serial
1.15 **Weterani. Wyrwani śmierci** - reportaż
1.45 **wojsko - polskie.pl**
2.15 **Wi ciemności** - dramat, Polska, Kanada, Niemcy, rez. Agnieszka Holland, wyk. Robert Więckiewicz, Kinga Preis, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Marcin Bosak, Bonn Fuermann, Piotr Głowacki, Andrzej Masztalerz, Krzysztof Skonieczny, Weronika Rosati
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP SPORT

6.00 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Szwecja - Serbia **7.45** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Polska - Dania **9.35** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił **11.30** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Litwa - Chorwacja **15.20** Jeździectwo - Cavaliada, Poznań - dz. 3 - relacja **16.40** Kolarstwo torowe - PŚ - 3. Berlin, Włochy **17.50** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Chorwacja - Węgry **19.50** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **20.50** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Holandia - Hiszpania **22.45** Sportowy Wieczór **23.00** Gol Ekstra - felieton **0.15** Gol - magazyn piłkarski **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2017 - New Jersey Devils - Tampa Bay Lightning **3.11** **4.05** Boks - World Boxing Super Series. Krzysztof Głowacki - Maksim Własow

EUROSPORT

6.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant męczyzn, 2. przejazd **7.00** Snooker. UK Championship, York **8.30** FIA WTCC **9.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Pjongczang **10.00** Biathlon. PŚ, Pokljuka PS w biathlonie w Novym Mescie - sztafeta mieszana **10.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant męczyzn, 2. przejazd **10.30** Snooker. UK Championship, York **12.00** Skoki narciarskie. PŚ, Niżny Tagił konkurs indywidualny **13.00** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Osaka, Japonia **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant męczyzn, 2. przejazd **14.00** Snooker. UK Championship, York **16.30** Snooker. UK Championship, York **18.45** FIA WTCC **19.15** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **19.45** Snooker. UK Championship, York **23.30** Wyścig Dronów. DRI Champion Series, Bonn

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.40 **Sztanga i cash** - komedia sensacyjna, USA, 2013, rez. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie
Daniel Lugo jest kulturystą. Pracuje w miejscowej siłowni, a wolnym czasie uczęszcza na kursy motywacyjne Johnny'ego Wu. Czuje, że w życiu zasługuje na więcej i wymyśla plan porwania swojego bogatego klienta z silowni, Victora Kershawa, by przejąć jego majątek. W akcję wtajemnicza dwóch kolegów. nawróconego byłego więźnia Paula Doyle'a i ekspert-rymentującego ze sterydami kolegę po fachu Adriana Doorbala. Po wielu dniach tortur Kershaw przekazuje swój majątek porywaczom.
23.20 **Wykapany ojciec** - komedia, USA, 2013, rez. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders
1.45 **Szczeniaki** - komedia, Francja, 2016
3.25 **Tajemnice losu**

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Dzień, który zmienił moje życie **8.00** Dlaczego ja? **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Stołeczna drogówka **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Sekrety rodziny **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Ewa gotuje **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Gliniarze **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.40** Interwencja **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **5.00** Drwale **5.35** Ciemna strona miasta - extra

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca **7.00** Hawe Mallie Karmienia **7.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Anioł Stróż - komedia, Francja, 1995, rez. Jean - Marie Poire, wyk. Alexandre Eskimo, Gérard Depardieu, Christian Clavier, Eva Grimaldi **23.15** Pogrzebany - thriller, Hiszpania, Francja, USA, 2010, rez. Rodrigo Cortés, wyk. Ryan Reynolds, José Luis García Pérez, Robert Paterson, Stephen Tobolowsky **1.25** TOP CHEF **2.55** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Przyjaciółki

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.50** Pogoda **15.00** Wiadomości **15.10** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.52** Pogoda **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.22** Panorama opinii - magazyn **18.34** Serwis Info **18.42** Widzianie z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Mineła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Wtedy wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.30** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Mineła 20ta **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** Flesz Info Wieczór **4.06** W tyle wizji

TVP TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Syria **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Comino Polskie **13.10** Adoracja w Kalkucie **13.20** Koncert życzeń **14.10** Kaplica w krokiem **15.40** Pocztówka z Indii **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.25** Kartka z kalendarza **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **19.30** Jay Dożrutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Marcowy Kawaler **22.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Prawdziwie spadła z nieba

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Fabularny **9.00** Grający z talerza - film obyczajowy **11.00** Czarne chmury - serial **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Nadzieja - dramat **15.05** Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 **15.20** Pera cocu - widowisko artystyczne **15.40** Śladami Czajkowskiego - film dok. **16.45** Braciszek - dramat **18.35** Chuligan Literacki **19.05** Solo na ugorze - film anim. **19.10** Obrabiarka - film anim. **19.15** Kolo bermudzkie - film anim. **19.25** Któreby po sztuce - Cecco del Caravaggio **19.35** Video fan **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Mały Quinquin - Diabeł wcielony - serial **21.25** Penelopa - film dok. **23.05** Kronos - magazyn **23.45** Panorama kina polskiego - Obława - dramat, Polska **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.40** Dokument **23.40** Zaproszenie - Maniucha i Ksawery

Wtorek, 4.12.2018

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
6.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.15 **Szpital** - program obyczajowy
8.15 **Dr House VIII** - serial
9.15 **Gotowe na wszystko** - serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Diagnoza** - serial
16.55 **Gotowe na wszystko** - serial
17.55 **Brzydula** - serial
18.25 **Brzydula** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Gracz** - film sensacyjny, USA 2014, rez. Rupert Wyatt, wyk. Mark Wahlberg, Brie Larson, Jessica Lange, Amin Joseph, John Goodman, George Kennedy
22.20 **Pod powierzchnią** - serial
23.50 **Sztuka zrywania** - komedia, USA 2006, rez. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser, Jon Favreau, Jason Bateman, Judy Davis, Justin Long
2.05 **Moc Magii**
4.15 **Druga strona medalu** - talk show

STOPKLATKA **Stopklatka**

7.00 1000 sposobów na - serial **7.30** Sekrety luksusowych hoteli - serial **8.25** Pogodowe Top 10 **9.20** Umrzesz ze śmiechu **10.20** Rezydencja - serial **11.20** Castle - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach - serial **14.10** Wojny kontenerowe - serial **15.00** Sekrety luksusowych hoteli - serial **16.10** Niania - serial **17.30** Castle - serial **18.35** Allo, Allo - serial **20.00** Klan: Opowieść podręcznej - serial **23.05** Opowieść podręcznej - serial

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm!** - magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (99) - Los pogorzelca** - serial
9.50 **Komisarz Alex s.II (21) - Zapach zbrodni** - serial
10.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.30 **Korona królów (136)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Big Music Quiz** - teleturniej
12.

Szanowni Mieszkańcy!

Wszystkim Państwu bardzo dziękuję za wspólne 11 lat.

Dziękuję za wsparcie moich działań na rzecz rozwoju gminy Brzeg Dolny.

Odchodzę w poczuciu dobrze spełnionego obowiązku.

Obdarzyliście mnie Państwo ogromnym zaufaniem, za które jestem wdzięczny.

Były to bardzo dobre lata w moim życiu, a bycie burmistrzem Brzegu Dolnego to ogromny zaszczyt. 20 listopada Paweł Pirek złożył ślubowanie i objął urząd burmistrza. Jestem przekonany, że w rozpoczynającej się kadencji spełni oczekiwania społeczne. Nowemu burmistrzowi życzę realizacji wspólnego celu, którym jest dobro naszych mieszkańców i całej gminy.

Dziękuję współpracownikom, przedstawicielom organizacji pozarządowych, dyrektorom firm i instytucji, z którymi przez te 11 lat zrealizowałem wiele zadań i inwestycji. Szczególne słowa uznania kieruję do pracowników Urzędu Miejskiego.

Szanowni Państwo! Bez Was sukces gminy Brzeg Dolny nie byłyby możliwy.

Życzę Mieszkańcom gminy Brzeg Dolny wszelkiej pomyślności i zdrowia.

Dziękuję za zaufanie i życzliwość.

Stanisław Jastrzębski