

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 21 (88), ROK 4
CZWARTEK, 08.11.2018
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Paweł Pirek burmistrzem Brzegu Dolnego



Kandydat Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej otrzymał 4163 głosy i 66,54% poparcia. Frekwencja w drugiej turze wyborów samorządowych wyniosła 48,75%.

– Dziękuję bardzo za ogromne zaufanie jakim mnie Państwo obdarzyliście. Dziękuję za liczny udział w wyborach. Głosy oddane na mnie to powód do dumy. Jest to również motywacja do ciężkiej pracy na rzecz gminy Brzeg Dolny – powiedział Paweł Pirek.

Szczegółowa analiza wyników wyborów oraz wywiad z Pawłem Pirkem na str. 3 i 5.

reklama

Taekwon-do Brzeg Dolny

TRENING OBWODOWY

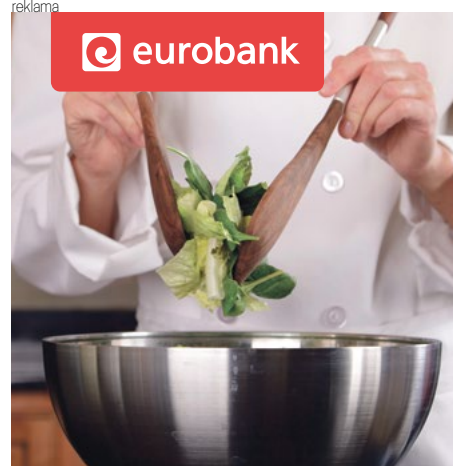
> ELEMENTY TAEKWON-DO
> SAMOOBRONA SAJN

Osiągnij swój CEL i wymarzoną sylwetkę !

ZAPISY!
509 219 396



reklama



odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden
lżejszy kredyt konsolidacyjny



eurobank.pl



bankowość
mobilna



placówki



19 000

połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A. W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami. Stan na dzień 01.08.2015

POZYSKIWANIE I ROZLICZANIE DOTACJI
PRELEKCJA BRZEG DOLNY
13 LISTOPADA

Wydział Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi UMWD wraz z Burmistrzem Brzegu Dolnego i Stowarzyszeniem PROPAGO zapraszają przedstawicieli wszystkich organizacji pozarządowych z Dolnego Śląska, na spotkanie informacyjne, które odbędzie się 13 listopada w godz. 14.30-18.30, w sali konferencyjnej nr 16 Kompleksu Hotelowo-Sportowego w Brzegu Dolnym, ulica Wilcza 8.

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



DOLNY
ŚLĄSK

Podczas prelekcji zostaną omówione następujące zagadnienia:

- 1) Kwalifikowalność wydatków w ramach projektów realizowanych na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 2) Prawidłowe opisywanie dokumentów finansowo-księgowych oraz ich księgowanie.
- 3) Nowe wzory ofert i sprawozdań z realizacji zadań publicznych, dotyczące dotacji przyznawanych w ramach otwartych konkursów ofert oraz przyznawanych w trybie pozakonkursowym, w oparciu o art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 4) Odpłatna działalność organizacji pożytku publicznego.
- 5) Świadczenia wolontariuszy w zadaniach publicznych.
- 6) Prowadzenie działalności gospodarczej przez organizacje pozarządowe.
- 7) Rozliczanie dotacji, rozliczanie zbiorów publicznych oraz rozliczanie wpłat od uczestników.

Osobą prowadzącą będzie pan Artur Gluźniński. Prosimy o przesyłanie zgłoszeń do dnia 12 listopada na adres e-mail: stowarzyszenie-propago@gmail.com. Uwaga! Wysłane zgłoszenie nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem się na spotkanie. Decyduje kolejność zgłoszeń. Informację o zakwalifikowaniu się lub nie, otrzymacie Państwo na adres e-mail, z którego przyszło zgłoszenie.

OBWIESZCZENIE O DRUGIEJ
PUBLICZNEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusz Dziędziół, na podstawie art. 953 KPC podaje do publicznej wiadomości, że dnia 23.11.2018 r., o godzinie 11:00 w siedzibie Sądu Rejonowego w Wołowie, to jest w Wołowie przy ul. Rynek 26, w sali nr 14, odbędzie się druga licytacja nieruchomości - lokalu mieszkalnego numer 6 położonego przy ul. Wodnej 3 w miejscowości Brzeg Dolny (56-120), dla którego Sąd Rejonowy w Wołowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze WR1L/00037958/9, stanowiącego własność dłużników solidarnych Jana Martyniuka (Martyniuk) i Wiesławy Martyniuk (Martyniuk) na prawach wspólności ustawowej majątkowej małżeńskiej. Lokal mieszkalny położony jest na 2 piętrze. Powierzchnia użytkowa według wypisu z kartoteki lokali jest równa 54,60 m², natomiast powierzchnia piwnicy (pomieszczenia przynależnego) według księgi wieczystej oraz wypisu z kartoteki lokali jest równa 15,10 m². Mieszkanie jest rozkładowe, z ekspozycją na północ, południe i zachód. Składa się z 3 pokoi (11,89 m², 11,48 m² i 14,82 m²), kuchni (5,89 m²), łazienki (3,75 m²) i przedpokoju (5,82 m²). Nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, gazową, wodociągową, kanalizacyjną, ciepłą. Nie było możliwości sprawdzenia poprawności ich działania. Lokal nie jest zamieszkały.

Suma oszacowania nieruchomości wynosi 139 100,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi 92 779,70zł. W stosunku do nieruchomości będącej przedmiotem egzekucji dłużnikom nie przysługiwało prawo do odliczenia podatku VAT przy jej nabyciu.

Nieruchomość można oglądać w ciągu 2 tygodni bezpośrednio poprzedzających licytację, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z Komornikiem. Operat szacunkowy nieruchomości znajduje się do wglądu w siedzibie kancelarii komornika (dane adresowe w lewym górnym roku obwieszczenia).

Przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, to jest 13 910,00 zł. Rękojmię należy wpłacić na konto komornika w Banku Pocztowym S.A. o numerze: 44 1320 1537 3763 6496 2000 0001. Rękojmię należy wpłacić najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację. W przypadku przelewu na konto, za termin złożenia rękojmi uważa się moment wpływu środków na konto bankowe Komornika.

Dodatkowe informacje na temat nieruchomości oraz licytacji można uzyskać bezpośrednio w siedzibie Kancelarii Komorniczej Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Wołowie Mateusza Dziędziół w Brzegu Dolnym, przy ul. J.M. Ossolińskiego 15 lub telefonicznie pod numerem 71 307 03 30. Komornik przyjmuje Interesantów osobiście we wtorki od 10:00 do 14:00 lub w terminie indywidualnie ustalonym. Zdjęcia licytowanej nieruchomości oraz wyciąg z operatu szacunkowego dostępne na stronie internetowej Komornika Sądowego pod adresem: www.komornikwołów.pl (w zakładce licytacji).

Dolnobrzeska Inicjatywa Samorządowa
wygrała wybory samorządowe

10 radnych w Radzie Miejskiej, 4 radnych w Radzie Powiatu Wołowskiego i wygrana w drugiej turze wyborów na burmistrza. Paweł Pirek zdecydowanie wygrał z Katarzyną Uran z KWW Bezpартyjni Dolnobrzeżanie. Na kandydata DIS Pawła Pirka głosowało 4163 wyborców – 66,54%, na Katarzynę Uran głos oddało 2093 wyborców – 33,46%. Frekwencja była mniejsza niż w pierwszej turze wyborów i wyniosła 48,75%.

Rada Miejska
Brzegu Dolnego

20 listopada odbędzie się pierwsze inauguracyjne posiedzenie nowej Rady Miejskiej. Taką datę wyznaczył Komisarz Wyborczy. W tym dniu odbędzie się zaprzysiężenie nowych radnych oraz burmistrza Pawła Pirka. W skład nowej Rady Miejskiej weszli: Eugeniusz Skorpka, Maria Teresa Wabińska, Rafał Jastrzębski, Mirosław Dawidowicz, Anna Michalska, Andrzej Lech, Kamil Kasina, Jakub Łukojko, Magdalena Grzełińska, Krzysztof Kasiańczuk – wszyscy z Dolnobrzeskiej Inicjaty-

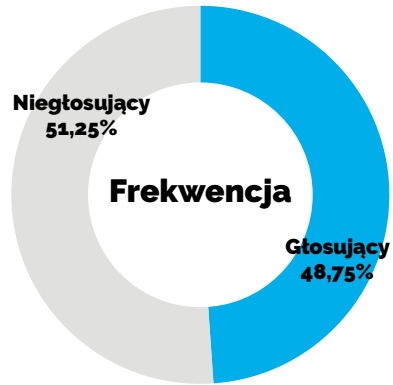
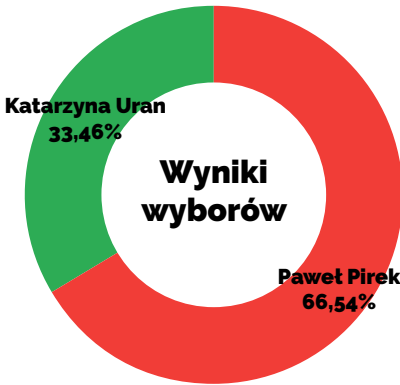
wy Samorządowej, Mirosław Krawiec i Maria Czykiel – Dolnobrzeskie Porozumienie Społeczne, Ewa Fura – KWW Ireneusza Fury, Piotr S. Kozdrowiski – KWW Radni Niezależni, Piotr Czarny – KWW Bezpартyjni Dolnobrzeżanie.

Rada Powiatu
Wołowskiego

Nowego starostę wybierze Rada Powiatu Wołowskiego wyłoniona w wyborach samorządowych 21 października. Pierwsze posiedzenie nowej Rady Powiatu odbędzie się również 20 listopada.

Brzeg Dolny będą reprezentowali radni: Stanisław Jastrzębski, Józef Szumilas, Jarosław Iskra, Zbigniew Skorupa – wszyscy z Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej. Brzeg Dolny będą reprezentowali także Kamil Jeżyna z KWW Porozumienie Powiatowe Wspólnota i Janusz Kawalec z KW PiS.

Obwód		Paweł Pirek	Katarzyna Uran	Wykres
1	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury	697	315	
2	Szkoła Podstawowa Nr 5	414	246	
3	Siedziba Polskiego Związku Emerytów	574	284	
4	Biblioteka Miejska, ul. Młodzieżowa 2	533	206	
5	Szkoła Podstawowa Nr 6	408	154	
6	Świetlica w Godzięcinie	160	74	
7	Świetlica w Jodłowicach	138	97	
8	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim	214	242	
9	Świetlica w Radeczu	153	125	
10	Przedszkole Nr 3, ul. Przedszkolna 1	609	220	
11	Przedszkole Nr 1, ul. Zwycięstwa 3	263	130	
		4163 66,54 %	2093 33,46 %	



UWAGA

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, że w dniach 14-15 listopada 2018 r. (termin zapasowy 16 listopada br.), całodobowo na obszarze całego kraju, w tym na terenie gminy Brzeg Dolny, prowadzone będą ćwiczenia

„RENEGADE – SAREX 2018”.

W czasie treningu nie wyklucza się możliwości ćwiczebnego uruchomienia systemu syren miejsko-zakładowych i wyemitowania sygnału „Ogłoszenie alarmu” po otrzymaniu sygnału ostrzegającego o zagrożeniu oraz wyemitowanie sygnału „Odwołanie alarmu” po otrzymaniu sygnału odwołującego zagrożenie.

Serdeczne podziękowania
kremnym, przyjaciółom, sąsiadom
i życzliwym osobom, które
wzięły udział w uroczystościach
pogrzebowych

Ś.p. Eugeniusza Merluka

składa Rodzina

Kancelaria Adwokacka
adw. Adrian Gniewaszewski
ul. Ścinawska 22A lok. 109
56 - 100 Wołów
696 478 779
adwokat.gniewaszewski@gmail.com

- OBSŁUGA PRAWNA PRZEDSIĘBIORCÓW
- OBSŁUGA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH
- OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

EKSPRESOWA POŻYCZKA

benefitia
pożyczki gotówkowe

- Pożyczki od 500 zł do 6000 zł
- Obsługa w domu klienta
- Akceptujemy różne formy dochodu
- Bez weryfikacji BIK
- Dopuszczamy umiarkowane zadłużenie w KRD
- Rzeczywista roczna stopa oprocentowania 222,06 procent
- Na okres od 28 do 52 tygodni

tel. 797 603 000
www.benefitia.pl

gotówka
od ręki

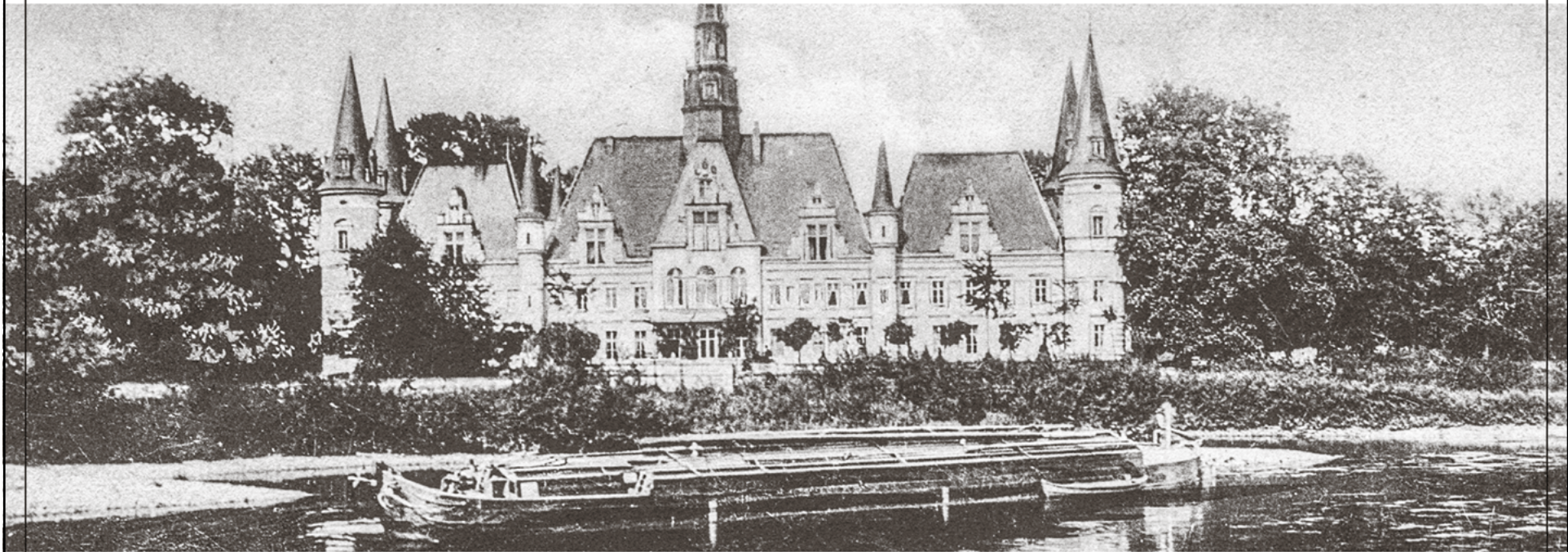
od 500 zł
do 7000 zł
w 24 godziny
530 911 000
www.subteno.eu

Kancelaria
Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Położenie Brzegu Dolnego nad Odrą przesądzało o zajęciach miejscowej ludności. W 1845 r. mieszkano tu 17 szyprow, którzy dysponowali 23 statkami. Przez służę w Brzegu Dolnym w sezonie nawigacyjnym 1736/1737 przeplłynęło 467 statków, które zapłaciły 77 talarów i 22 grosze myta właścicielowi Brzegu Dolnego. Stan drogi wodnej na Odrze był zły. Skutki zaniedbań na rzece doprowadziły do kumulacji powodzi niszczących miasto i prowincję śląską.

(fot. ze zbiorów Haus Schlesien w Königswinter, Niemcy, materiały przygotowuje Józef Szumilas – historyk)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **dziennikarz, korekta i reklama:** Justyna Bazyłak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Natalia Kacprzak.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Pasowanie na ucznia w SP 5

W Szkole Podstawowej nr 5 odbyło się uroczyste pasowanie na ucznia. To był bardzo ważny, radosny i uroczysty dzień dla wszystkich pierwszoklasistów, którzy stali się pełnoprawnymi uczniami.

Na akademii 2 listopada przyszli rodzice i goście, wśród nich zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Wszystkich zebranych powitała dyrektorka szkoły Urszula Chłód, która złożyła podziękowania i gratulacje rodzicom dzieci, a pierwszoklasistom złożyła najlepsze życzenia. Do uczniów z życzeniami zwrócił się również wiceburmistrz Paweł Pirek, przekazując im kosz kolorowych koszulek od gminy. Rodzicom i nauczycielom życzył, żeby byli zadowoleni i dumni z osiągnięć swoich uczniów.

Po życzeniach rozpoczęła się część artystyczna w wykonaniu bohaterów tego święta. Odświętnie ubrani pierwszoklasiści, z wielkim zaangażowaniem recytowali wiersze i śpiewali piosenki. Dzięki temu wykazali się umiejętnościami i wiedzą zdobytą w ciągu dwóch pierwszych miesięcy pobytu w szkole. I wreszcie przyszedł moment na najważniejszą część uroczystości. Przy sztandarze szkolnym odbyło się uroczyste ślubowanie. Pierwszoklasiści obiecywali być pilnymi i wzorowymi

uczniami, godnie reprezentować dobre imię szkoły, a także sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Potem wielkim ołówkiem każde z dzieci dyrektorka pasowała na ucznia. Od tej chwili 36 uczniów, dwóch pierwszych klas, stało się pełnoprawnymi uczniami SP nr 5.

Na koniec były prezenty w postaci samodzielnie wykonanych maskotek przez uczniów starszych klas i wspólne pamiątkowe zdjęcie.

Dalszą część tego święta dzieci wraz z rodzicami i wychowawcami spędziły w klasie przy słodkim poczęstunku. A my życzymy wszystkim pierwszoklasistom, aby byli zadowoleni i dumni z osiągnięć swoich uczniów.

Beata Kowal



u nas znajdziesz pomoc

W sieci uzależnienia

Jak pomóc naszemu dziecku nie sięgać po substancje psychoaktywne? Zadanie nie łatwe, ale też nie przerasta ono naszych możliwości.

Jednym z najważniejszych czynników chroniących jest więź emocjonalna oraz dobra i zaangażowana relacja. O ile utrzymanie więzi emocjonalnej i dobrych relacji z dzieckiem jest w miarę proste, o tyle trudniejsze staje się w przypadku nastolatka.

Nastolatek przestaje być dzieckiem, ale nie staje się od razu w pełni dorosłym. U tego młodego człowieka rozchwianiu ulega jego dotychczasowe poczucie tożsamości, zmienia się jego ciało i psychika, pojawiają się nowe potrzeby i związane z nimi nowe zachowania. Od tego momentu najważniejsza dla nastolatka staje się grupa rówieśnicza, w której trzeba znaleźć swoje miejsce, uzyskać akceptację, i kształtować więzi, nauczyć się bycia z innymi. Jednocześnie w nastolatku rośnie niepewność i poczucie niskiej wartości, drażliwość, chwiejność emocjonalna, krytycyzm wobec siebie, ale również wobec otaczającego świata, co przekłada się także na postrzeganie swoich rodziców. To sprawia, że wielu rodziców przyjmuje

te zmiany z trudnością i nie potrafi ich zaakceptować, co może prowadzić do rozluźnienia lub utraty więzi emocjonalnej z dzieckiem.

Pomocna w tej sytuacji może być relacja wspomagająca rozwój, która charakteryzuje się poniższymi warunkami:

- autentyczność = wewnętrzna spójność, bycie sobą bez zakładania masek i przyjmowania określonej roli (np. krytycznego rodzica), adekwatnego i świadomego reagowania na to, co się dzieje,
- akceptacja = troska, docenianie, bezwarunkowe poszanowanie wszystkich elementów rzeczywistości naszego dziecka, nawet tych, które z perspektywy dorosłego wydają się błahie i niepoważne, niezwiązane z prawdziwymi problemami,
- empatia = zrozumienie, w jaki sposób nasze dziecko widzi siebie i świat.

Pamiętaj, że wzorem postaw i zachowań dla swojego dziecka są jego rodzice. To od nich uczy się, jak żyć, jak radzić sobie z trudnościami, jak unikać kłopotów.

kontakt@gops@brzegdolny.pl
(opracowano na podstawie: „Poradnik świadomego rodzica” dr M.Baryła-Matejczuk Poradnik dla rodziców M.Gronδας)

szanuj autonomię i uczucia dziecka

zaakceptuj

śłuchaj, nie przesłuchuj

staraj się z dzieckiem jak najczęściej rozmawiać

okazuj empatię i zrozumienie

ustal jasne zasady i granice

angażuj dziecko w sprawy i przedsięwzięcia rodzinne

twórz i podtrzymuj różne formy wspólnego spędzania czasu

nie kłam i nie oszukuj

kochaj swojego nastolatka za to, że jest

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

20 listopada – rozpoczyna się nowa kadencja samorządowa

Nowa kadencja burmistrza Brzegu Dolnego oraz Rady Miejskiej rozpocznie się 20 listopada po złożeniu ślubowania na uroczystej sesji Rady Miejskiej. Kadencja będzie trwała 5 lat. Z Pawłem Pirkim, który za kilkanaście dni obejmie urząd burmistrza, rozmawiamy o przebiegu wyborów samorządowych i planach na przyszłość.

Czy ma pan plany na pierwsze dni urzędowania?

Przez 11 lat pełniłem funkcję zastępcy burmistrza i w pierwszej kolejności po zaprzysiężeniu zajmę się bieżącą pracą. Przed nami realizacja wielu inwestycji, m.in. dalsza rewitalizacja zespołu pałacowo-parkowego, wdrożenie karty mieszkańca i wielu innych zadań. Tak jak mówiłem podczas kampanii wyborczej, chciałbym, aby moim zastępcą został Artur Michałek. To doświadczony samorządowiec, obecnie prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym. Artur Michałek podjął decyzję o rezygnacji z mandatu radnego Powiatu Wołowskiego. Była to dla niego trudna decyzja, ponieważ został obdarzony dużym zaufaniem społecznym. W jego miejsce wejdzie kolejna osoba z największą liczbą głosów z listy Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej, czyli Jarosław Iskra. Cieszę się, że Jarosław będzie w Radzie Powiatu. To młody, dobrze wykształcony człowiek. Jestem przekonany, że dużo dobrego wniesie swoim doświadczeniem

i świeżym spojrzeniem na problemy całego powiatu.

Jak ocenia pan kampanię wyborczą?

Kampania dla naszego ugrupowania była sprawdzianem, który zdaliśmy bardzo dobrze. 10 radnych w Radzie Miejskiej, 4 radnych w powiecie oraz zdecydowana wygrana w drugiej turze wyborów na burmistrza, świadczą o dużym poparciu i zaufaniu społecznym dla Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej. Jest to też pozytywna ocena naszej dotychczasowej działalności – burmistrza Stanisława Jastrzębskiego oraz radnych DIS, którzy obecnie kończą kadencję. Podczas kampanii wyborczej skupiliśmy się na prezentacji naszego programu wyborczego „Razem dla Brzegu Dolnego”. Obejmuje on cztery obszary: rodzinę, politykę senioralną, zdrowie i bezpieczeństwo oraz inwestycje. Przyznam, że nie śledziłem z większą uwagą kampanii kontrkandydatów. Mieliśmy bardzo dużo do przekazania mieszkańcom i na tym się skupiliśmy. Wraz z kan-

dydatami do Rady Miejskiej i Rady Powiatu postawiliśmy na liczne spotkania, rozmowy, których zwieńczeniem był wieczór wyborczy DIS w hali Rokita 11 października. Zaprezentowaliśmy wszystkich kandydatów, odbyło się wiele rozmów, ponieważ mieszkańcy przyszli z pytaniami i konkretnymi pomysłami. Było to bardzo pozytywne doświadczenie. Oczywiście byliśmy aktywni na Facebooku. Nie zabrakło krytycznych uwag, w które wsłuchiwałem się szczególnie, podobnie kandydaci do obu rad, ale dla naszego ugrupowania to była kampania pozytywna. Dzisiaj, po kilku dniach od zakończenia wyborów, mogę z satysfakcją powiedzieć, że nasz program spotkał się z akceptacją społeczną. To wielkie wyróżnienie, ale również zobowiązanie do ciężkiej pracy. Jesteśmy na to przygotowani. Nie będę komentował kampanii przeciwników.

Czy może pan wskazać najważniejsze zadania, którymi się pan zajmie?

Wyzwaniem na najbliższą kadencję będzie polityka senioralna. Wspominałem to wielokrotnie, że mamy coraz więcej osób starszych. Dlatego potwierdzam chęć otwarcia dziennego klubu seniora. Jesteśmy na ostatniej prostej do wprowadzenia Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca. Jedną z ulg będzie 20% zniżka na usługi rehabilitacji zdrowotnej

świadczonych przez prywatny podmiot. Seniorzy mogą też bezpłatnie zaszczepić się na grype i z tego co wiem bardzo dużo osób zapisało się w tym roku na szczepienia. Przez ostatnie lata zajmowałem się szeroko rozumianą edukacją. Dzisiaj nie mam problemu z zapisaniem w Brzegu Dolnym dziecka do przedszkola. W tym roku szkolnym uruchomiliśmy dwie placówki – na os. Warzyń i w Starym Mieście. Trwa budowa nowej Biblioteki Miejskiej na os. Fabrycznym, gdzie powstanie centrum edukacyjno-kulturalne dla mieszkańców w różnym wieku – dla dzieci, dorosłych i seniorów. Czekamy na rozbudowę infrastruktury sportowej w szkołach podstawowych, gdzie po reformie oświaty mamy już 8 roczników. Chodzi o salę gimnastyczną przy Szkole Podstawowej nr 5, budowę boisk zewnętrznych w Pogalewie Wielkim i Szkole Podstawowej nr 1. W kolejnym roku rozpocznie się rozbudowa kaplicy na Cmentarzu Komunalnym oraz budowa kolumbarium. Kończy się budowa obwodnicy Brzegu Dolnego, to bardzo dobra wiadomość, ponieważ pod koniec roku Aleje Jerozolimskie zostaną oddane do użytku. Oczywiście rozpocznie się dalsza rewitalizacja zespołu pałacowo-parkowego i budowa tężni solankowych. To tylko niektóre inwestycje. Ich przeprowadzenie jest procesem. To nie wydarzy się w ciągu



Paweł Pirek obejmie urząd burmistrza 20 listopada po zaprzysiężeniu

śląska Służba Dróg i Kolej, ale zgodnie z porozumieniem zawartym w 2016 roku przez gminę Brzeg Dolny budowa ta będzie realizowana przy naszym udziale finansowym. Informowałem już, że odbyły się przetargi, które nie wyłoniły wykonawcy. Przy okazji demontuję informację, która pojawiła się na jednym z portali społecznościowych, że jest to nowy pomysł. Otóż rondo jest częścią inwestycji drogowej jaką jest obwodnica Brzegu Dolnego. Projekty powstały kilka lat temu, a porozumienie, tak jak wspominałem, dwa lata temu. Oczywiście rozpocznie się dalsza rewitalizacja zespołu pałacowo-parkowego i budowa tężni solankowych. To tylko niektóre inwestycje. Ich przeprowadzenie jest procesem. To nie wydarzy się w ciągu

miesiąca, czy dwóch. Cieszę się, że mieszkańcy chcą rozwoju, ale zrównoważonego i przemyślanego.

Czy planuje pan zmiany w Urzędzie Miejskim i jednostkach podległych?

Tak, planuję zmiany i będą to zmiany na lepsze. Są one nieuniknione. Po 20 listopada wraz z moim zastępcą Arturem Michałkiem opracujemy plan zmian, które chcemy wprowadzić. Dzisiaj jesteśmy skupieni na tym, żeby rozpocząć współpracę z nową Radą Miejską. Zapewniam, że to nie będzie rewolucja, ale ewolucja. Widzimy obszary, w których należy poprawić funkcjonowanie naszych jednostek. Dzisiaj nie chcę mówić o szczegółach, ale zapewniam, że będę na bieżąco informował mieszkańców.

mb



Radni Dolnobrzeskiej Inicjatywy Samorządowej

Promieniowanie Ojcostwa

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 uczcili Dzień Papieski, który obchodzony jest w rocznicę wyboru metropolity krakowskiego Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową. 16 października minęło 40 lat od tego historycznego wydarzenia. Uczniowie spikali się na dziedzińcu szkolnym 31 października, by upamiętnić Papieża Polaka.

W tym roku Dzień Papieski obchodzony jest w całym kraju w szczególnej atmosferze, ponieważ upływa 100 Rocznica Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Papież Polak bardzo często w swoich homiliach poruszał ważne sprawy dotyczące Ojczyzny. Jak podkreślił inicjator Dnia Papieskiego w SP 5 ks. Tomasz Latawiec, Polska zajmowała szczególne miejsce w sercu Ojca Świętego Jana Pawła II. Ojczyźnie poświęcił wiele uwagi podczas swojego pontyfikatu. W tym roku Dzień Papieski obchodzony jest pod hasłem „Promieniowanie Ojcostwa”. Nazwa jest tytułem dramatu napisanego w 1964 roku przez Karola Wojtyłę. Papież Polak uważał, że rodzina i jej dobro mają kluczowe znaczenie, a ojcostwo

jest bardzo ważne. Młodzi, która wraz z księdzem wikariuszem Tomaszem Latawem prowadziła szkolną uroczystość, poświęconą Janowi Pawłowi II, przypomnieli najważniejsze słowa, które Ojciec Święty wypowiedział do rodaków. Przygotowany też został symboliczny różaniec, ponieważ właśnie modlitwą różańcową papież szczególnie sobie upodobał. Dzieci miały przygotowane papieskie chorągiewki, którymi radośnie machały podczas śpiewania „Barki”, ulubionej pieśni papieża. Takie spotkania mają na celu integrację społeczności szkolnej i pielęgnowanie pamięci o wielkim Polaku, który przyjechał do Rzymu z daleka, by zasiąść na Stolicy Piotrowej.

mb



Chór „Rapsodia” wystąpił w Brzegu Dolnym

Z inicjatywy Stowarzyszenia Pierwszych Osadników w kościele pw. NMP Królowej Polski odbył się koncert Chóru „Rapsodia” z Twardogóry.

20 października parafia z os. Fabrycznego gościła chórzystów z Twardogóry. Koncert poświęcony został

św. Janowi Pawłowi II z okazji jubileuszu 40. rocznicy wyboru Papieża Polaka na Stolicę Piotrową. Chór „Rapsodia” z Twardogóry ma bar-

do bogatą historię. Powstał w 1945 roku, a w repertuarze ma zarówno pieśni patriotyczne, jak i kościelne. Koncert w Brzegu Dolnym odbył się z inicjatywy Haliny Żak – założycielki i byłej prezesa Stowarzyszenia Pierwszych Osadników.

mb



Gmina Brzeg Dolny i Fundacja WOŚP kupują sprzęt dla szpitala w Brzegu Dolnym

Nowoczesne łóżko porodowe, aparaty KTG z kardiomonitorami, aparat do nieinwazyjnego pomiaru bilirubiny, dwa stanowiska do resuscytacji noworodków i urządzenie Vapotherm, które wspomaga dzieci z problemami oddechowymi po urodzeniu, trafiły do Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym na oddziały położniczy i neonatologiczny. To sprzęt ufundowany przez gminę Brzeg Dolny oraz Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Wielofunkcyjne łóżko porodowe, które kupiła gmina Brzeg Dolny od 31 października jest w sali porodowej Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym. Sprzęt kosztował 36 tys. zł.

– Jest proste w obsłudze i funkcjonalne. Ten model łóżka był już testowany przez miesiąc na naszym oddziale i sprawdził się – mówi Małgorzata Popiel, oddziałowa oddziału położniczo-ginekologicznego.

Pacjentka może rodzić w różnych wygodnych dla niej pozycjach. Łóżko przystosowane jest do prowadzenia reanimacji. Ma też funkcję fotela ginekologicznego.



Ze sprzętu medycznego przekazany przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy korzystają noworodki i rodzące w Szpitalu Miejskim w Brzegu Dolnym

Sala porodowa wzbogaciła się w dwa nowoczesne aparaty KTG z kardiomonitorami z funkcją analizatora, które przekazała Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dzięki takiemu urządzeniu monitorowane jest tętno u rodzącej, jest możliwość wykonania zapisu EKG oraz podłączenia pulsoksymetra. Dodatkowo na oddział trafił wózek do przewożenia pacjentek, który również może pełnić funkcję łóżka porodowego.

Oddział neonatologii otrzymał sprzęt medyczny również



Nowoczesne wielofunkcyjne łóżko porodowe ufundowała gmina Brzeg Dolny

od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

– Mamy nową lampę do fototerapii noworodków, mierzni nieinwazyjny do pomiaru bilirubiny oraz w ramach Programu Nieinwazyjnego Wspomagania Oddechu u Noworodków, który prowadzi Fundacja WOŚP, urządzenie Vapotherm. Umożliwia ono pomoc dziecku w łagodnych problemach oddechowych – mówi Barbara Klimczak, pielęgniarka koordynująca na oddziale neona-

tologii. Otrzymaliśmy dwa stanowiska do resuscytacji, co pozwoliło nam w pełni wyposażać blok porodowy i salę do cięć w najnowszy sprzęt.

To nie wszystko, ponieważ najprawdopodobniej już w grudniu na oddział neonatologii trafią trzy fotele do kangurowania i kamienia dzieci.

– Szefowa sztabu WOŚP w Brzegu Dolnym Danuta Chłód napisała prośbę do Fundacji w Warszawie i wie-

my już, że została ona rozpatrzone pozytywnie. Fotele będą u nas już niedługo. Brzeg Dolny gra z Orkiestrą od wielu lat i jest to dostrzegane. Z jednej strony jest to dar Fundacji, ale przede wszystkim naszych mieszkańców, którzy hojnie wrzucają pieniądze do puszek. Bez tego nie byłoby sprzętu dla naszych oddziałów – mówi Barbara Klimczak. Dziękujemy bardzo mieszkańcom!

mb

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Stanowisko postojowe zastrzeżone – „koperta”. Informacje ogólne

Odpowiedź:

Znak poziomy P-20, popularnie nazywany „kopertą” – jest niczym innym jak stanowiskiem postojowym zastrzeżonym, tzn. przeznaczonym do korzystania przez określone podmioty – uczestników ruchu drogowego.

Zastrzeżone miejsce postojowe wyznacza się w rejonach, w których występuje stały niedobór miejsc postojowych, a zachodzi uzasadniona konieczność zapewnienia dogodnego miejsca postoju dla określonego użytkownika. Potrzeba wyznaczenia „koperty” wynikać powinna z rodzaju pojazdu, przewożonego ładunku i częstotliwości wykorzystania miejsca.

Wewnątrz znaku P-20 („koperty”) umieszcza się napis określający użytkownika (np. Policja, Straż Pożarna). W przypadku miejsc postojowych zastrzeżonych dla pojazdów elektrycznych (oznaczanych literami EE), pojazdów napędzanych gazem ziemnym (oznaczanych literami LNG, CNG), wewnątrz znaku P-20 umieszcza się napis określający odpowiednio rodzaj pojazdu, tj. EE, LNG, CNG.

Jeżeli z miejsca postojowego („koperty”) korzystać mają osoby niepełnosprawne, należy wewnątrz „koperty” umieścić symbol osoby niepełnosprawnej.

Minimalne wymiary „kopert” uwzględniające rodzaje pojazdów i ustalony sposób ich umieszczania wyglądają następująco:

- 1) na jezdni równoległej do krawężnika – dla samochodów osobowych: 5,0 m x 2,3 m (w przypadku stanowiska dla osób niepełnosprawnych 5,0 m x 3,6 m);
- 2) na jezdni równoległej do krawężnika – dla samochodów ciężarowych: od 10,0 do 12,0 m x 3,0 m;
- 3) na jezdni lub chodniku (prostopadle lub skośnie) – dla samochodów osobowych: 4,5 m x 2,3 m przy kącie nachylenia 90°; 5,0 m x 2,6 m przy kącie nachylenia 60°; 5,0 m x 3,2 m przy kącie nachylenia 45°.

Wyznaczone oraz prawidłowo oznakowane stanowiska postojowe – „koperty” – są elementami organizacji ruchu i muszą być zawarte w zatwierdzonym – przez właściwy organ zarządzający ruchem – projekcie organizacji ruchu.

Organy zarządzające ruchem na drogach określa art. 10 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1990 z późn. zm.), zgodnie z którym na drogach:

- 1) krajowych ruchem zarządza generalny dyrektor dróg krajowych i autostrad;
- 2) wojewódzkich ruchem zarządza marszałek województwa;
- 3) powiatowych i gminnych ruchem zarządza starosta;
- 4) położonych w miastach na prawach powiatu (z wyjątkiem autostrad i dróg ekspresowych) ruchem zarządza prezydent miasta.

Zarządzanie ruchem na drogach w strefie zamieszkania (z wyjątkiem dróg publicznych) należy do podmiotów zarządzających tymi drogami.



Kamil Kasina

artykuł sponsorowany

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jatożyńska

pH Formuła

pH Formuła oparta jest na technologii medycyny regeneracyjnej z koncepcją tworzenia kontrolowanego chemicznego resurfacingu (przebudowy komórek skóry). Działanie chemicznego resurfacingu jest zupełnie inne niż działanie tradycyjnych peelingu. Peelingi głównie powodują złuszczenie skóry, natomiast kontrolowany resurfacing aktywnie pobudza regenerację komórek skóry w różnych warstwach, a jednocześnie redukuje przebarwienia.

pH Formuła C zabieg natychmiastowo rozjaśnia skórę. Intensywne odświeżenie, oczyszczenie i rozświetlenie skóry. Jest to zabieg bankietowy, który natychmiast odświeża, rozświetla i napina skórę.

Wskazania: skóra szara, matowa i pozbawiona blasku, fotostarzenie, pierwsze oznaki starzenia chronogenicznego, niejednolity kolor skóry. **pH Formuła A.G.E.** jest to intensywny zabieg przeciwstarzeniowy o natychmiastowym działaniu napinającym i wygładzającym skórę. Bardzo intensywne odmłodzenie i przebudowa skóry. Unikalne połączenie substancji aktywnych gwarantuje doskonałe efekty w każdym wieku.

Wskazania: fotostarzenie: skóra szara, matowa, niejednolity kolor skóry, uszkodzenia postępczne. Starzenie chronogeniczne o różnym stopniu nasilenia objawów: zmarszczki, odwodnienie skóry, wiotkość i utrata jędrności, zaburzenia w owalu twarzy, zmiany w pigmentacji.

pH Formuła A.C.N.E. to intensywny zabieg przeciwtrądzikowy, redukujący zmiany trądzikowe o różnej etiologii. Oczyszcza skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, zapobiega powstawaniu stanów zapalnych, redukuje widoczność blizn i przebarwień potrądzikowych. Gwarantuje doskonałe efekty w każdym wieku i przy każdym typie skóry.

Wskazania: skóra trądzikowa ze zmianami o różnej etiologii i różnym stopniu nasilenia objawów; twarz i ciało. Skóra mieszaną, tłustą i łojotokową, skóra zanieczyszczona i/lub skłonna do zanieczyszczenia, powikłania potrądzikowe, blizny i przebarwienia pozapalne.

pH Formuła M.E.L.A. jest intensywną terapią redukującą przebarwienia i przywracającą jednolity kolor skóry. Wyjątkowo bogaty skład substancji aktywnych wykazuje silne działanie rozjaśniające, ale również przeciwstarzeniowe i odmładzające.

Wskazania: przebarwienia (posłoneczne, melasma, pozapalne) i różnym stopniu nasilenia zmian, niejednolity kolor skóry, skóra palacza, skóra szara, matowa, chropowata, zmarszczki, skóra wymagająca natychmiastowego rozświetlenia, rozjaśnienia i blasku.

pH Formuła C.R. complex to specjalistyczna terapia skóry naczyniowej i wrażliwej, a także z trądzikiem różowatym. Wykazuje intensywne działanie anti-redness, redukuje rumień i zaczerwienienia, a także działa przeciwzapalnie i łagodząco w terapii trądziku różowatego. Wzmocnia ścianki naczyń krwionośnych, uszczelnia je i uelastycznia, dzięki czemu zmniejsza ich widoczność i zapobiega ich uszkodzeniom.

Wskazania: skóra naczyniowa, rumień, chroniczne zaczerwienienie skóry, skóra wrażliwa, reaktywna, atopowa, trądzik różowaty.



Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel

Kupony zbieramy do 19 listopada 2018 r. Wypełnione kupony należy przynieść do saloniku prasowego w Ryńku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Start Harcerski „Cichociemnych”

Ponad 100 zuchów, harcerzy i instruktorów z Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” wzięło udział w Starcie Harcerskim. Apel inauguracyjny rok harcerski 2018/2019 odbył się 13 października na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Wałach.

Przed dotarciem do bazy uczestnicy przy pomocy mapy mieli do pokonania trasę o długości 7 km, na której musieli odnaleźć punkty kontrolne, gdzie czekały na nich różnego rodzaju zadania, m.in. budowa namiotów z pałatek wojskowych, mosty wiszące, strzelnica, pierwsza pomoc, terenoznawstwo, budowa ogniska.

– Każda drużyna otrzymała przy wyjściu na trasę testy na temat wiedzy harcerskiej i o Cichociemnych Spadochroniarzach Armii Krajowej – mówi Piotr Gajewski,

naczelnik „Cichociemnych”. Na zakończenie na wszystkich czekało ognisko z pieczonymi kiełbaskami i jabłkami. Patronat nad imprezą objęła Fundacja im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej z Warszawy. Dziękujemy również za pomoc przy organizacji Startu Harcerskiego dyrekcji Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita” w Brzegu Dolnym.

Była to zabawa połączona z edukacją, która zainaugurowała rok harcerski 2018/2019, **mb**



O Józefie Hartmanie – Ojcu Cichociemnych

Na zaproszenie Narodowego Archiwum Cyfrowego oraz Fundacji im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej harcerze z Brzegu Dolnego wzięli udział w uroczystości z okazji wydania albumu o pułkowniku Józefie Hartmanie.

Spotkanie odbyło się 27 października w Warszawie w Belwederze. Pułkownik Józef Hartman był nazywany przez swoich podopiecz-

nych „Ojcem Cichociemnych”. Przeszedł całe szkolenie spadochronowe, ale nie wykonał skoku do Polski ze względów bezpieczeństwa. Przed

rozpoczęciem II wojny światowej był adiutantem prezydenta Ignacego Mościckiego. Znał też osobiście Marszałka Józefa Piłsudskiego.

– Dla Cichociemnych był opiekunem, ojcem, mentorem i wychowawcą – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych”. Każdego ze szkolenych traktował jak syna i z największą troską odprawił do Kraju. W ogrodzie

swojego domu w hołdzie pamięci „Cichociemnych”, którzy odeszli na wieczną wartę, sadił róże, nazywane ich imionami. Urodził się 27 października 1898 roku w Swaryszowie, zmarł 24 kwietnia 1979 roku w Londynie.

Po zakończonej uroczystości razem z żołnierzami z JW GROM harcerze z Brzegu Dolnego zwiedzili Belweder.

mb



CICHOCIEMNII INFORMUJĄ



Sztab Naczelny Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” informuje, że zbiórki 1 Dolnobrzezkiej Drużyny Harcerskiej „SABOTY” im. cc ppor. Mariana Pokładeckiego odbywają się

W KAŻDY CZWARTEK O GODZINIE 16.30.

Spotykamy się przy Szkole Podstawowej nr 5 przy ul. Zwycięstwa w Brzegu Dolnym.

Inwestycje gminne 2019

Projekt budżetu gminy Brzeg Dolny na rok 2019 zostanie złożony 15 listopada Radzie Miejskiej. Ważną częścią tego budżetu są zaplanowane zadania inwestycyjne. Ich realizacja wpłynie na zadowolenie i komfort mieszkańców.

Baseny zewnętrzne

Głównym zadaniem na przyszły rok jest rozpoczęcie budowy basenów zewnętrznych. Wiosną rozpocznie się postępowanie przetargowe. Rozbudowa kompleksu basenów zewnętrznych przewidziana jest na trzy lata, być może uda się skrócić ten czas. W pierwszej kolejności wybudowany zostanie basen i plac zabaw dla najmłodszych. Termin realizacji tego zadania przewidziany jest na maj 2020 roku.



Rondo, drogi i bloki komunalne

Gmina przeznaczyła sporo środków na rozpoczęcie budowy ronda na drodze wojewódzkiej i powiatowej w kierunku Godzicina. W tym rejonie odnotowuje się sporo wypadków drogowych. Umowa o dofinansowanie tej inwestycji została podpisana dwa lata temu. Zaprojektowane zostaną drogi wiejskie w Bukowicach, Naborowie i w Godzicinie. Jeżeli projekty uzyskają pozwolenie na budowę, to w przyszłym roku rozpoczyna się prace. W planach budżetowych już po raz trzeci została zapisana budowa bloku komunalnego w dolnobrzezkim Rynku. Jednak brak pozwolenia na budowę uniemożliwia rozpoczęcie prac. Odpowiednia kwota pieniędzy została już zabezpieczona na ten cel, gmina chce również starać się o dofinansowanie tego zadania. Przygotowana jest cała dokumentacja oraz kosztorys. Kolejny blok wielorodzinny ma powstać na os. Fabrycznym w miejsce likwidowanych tzw. duńskich domków.



Rewitalizacja zespołu pałacowo-parkowego

Kolejną dużą inwestycją, która otrzymała spore dofinansowanie w kwocie 2 mln 600 tys. jest dalsza rewitalizacja zespołu pałacowo-parkowego. Powstaną m.in.: kolejne oświetlone aleje i teren zabawowo-rekreacyjny przy Al. Jerozolimskich. Na przyszły rok znaczące wydatki zaplanowane zostały na rozbudowę i remonty dróg miejskich. Rozpoczęły się prace projektowe ulic: Jarzębinowej, Akacjowej oraz Klonojowej. Budowy tych dróg realizowane będą etapami ze względu na ich duże koszty. W pierwszej kolejności przebudowana zostanie ulica Topolowa, gdzie zakres prac jest największy.



Budowa infrastruktury sportowej

Przy Szkole Podstawowej w Pogalewie Wielkim zaplanowano budowę boiska o sztucznej nawierzchni do gier zespołowych: siatkówki i koszykówki. Podobne boisko ma powstać przy Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym i będzie dostępne dla uczniów i przedszkolaków. Przy Orliku na osiedlu Fabrycznym ma powstać ogrodzony i oświetlony teren rekreacyjny, gdzie postawione zostaną stoły do gry w szachy i warcaby oraz rozbudowany zostanie park linowy dla dzieci. Dla młodzieży koło skateparku zamontowane zostaną urządzenia sprawnościowe typu streetwork oraz odrestaurowana zostanie scena znajdująca się w parku na osiedlu Fabrycznym.

Świetlice wiejskie

Z zadań zaplanowanych na przyszły rok jest również remont świetlicy wiejskiej w Grodzanowie oraz budowa świetlicy w Pyszącej, na którą gmina otrzymała dofinansowanie.

Holy Wins. Procesja świętych w Brzegu Dolnym

Po raz trzeci procesja świętych przeszła ulicami Brzegu Dolnego. 31 października dzieci w barwnym pochodzie zanosili relikwie świętych z kościoła pw. NMP Królowej Polski do kościoła pw. Wszystkich Świętych. Holy Wins to już tradycja w naszym mieście.

W tym roku dopisała pogoda i frekwencja. Jak mówi ks. Tomasz Ławiec, wikariusz parafii pw. NMP Królowej Polski, z roku na rok coraz więcej dzieci uczestniczy w tym wydarzeniu. To okazja, by przypomnieć wiernym jaka jest idea Wszystkich Świętych. W Kościele na os. Fabrycznym odprawiona została msza święta, po której uczestnicy tego wydarzenia przeszli ulicami miasta do kościoła Wszystkich Świętych na wspólna modlitwę.

Szczególnie dużo radości miały dzieci, które przebrały się za świętych niósł relikwie. Holy Wins przyciągnęło wiernych ze wszystkich parafii. Było to radosne popołudnie, podczas którego przypomniano o tym, że warto dążyć do świętości, choć droga jest długa i ciężka. Procesje świętych odbywają się w wielu miastach w Polsce, a Brzeg Dolny jest jednym z nich. Organizatorzy dziękują za liczny udział. Do zobaczenia za rok!

mb

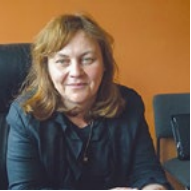


Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Listopad 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
 - prawa spadkowego,
 - prawa cywilnego,
 - prawa konsumenckiego,
 - prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
 - informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.
- Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Dzieci posprzątały opuszczone groby

W tygodniu, poprzedzającym uroczystość Wszystkich Świętych, uczniowie klasy VII i klasy V b ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym wybrali się na cmentarz, który znajduje się przy Kaplicy Świętej Jadwigi. Celem tego wyjścia było posprzątanie zaniedbanych i zapomnianych grobów, w większości pochodzących z początku XX wieku.

Wszystkich Świętych, a także następnego dnia Polacy odwiedzają cmentarze, aby ozdobić groby swoich bliskich kwiatami i zapalić znicze. Istnieją jednak groby, którymi nikt się nie opiekuje. Zaniedbane, brudne, na których dawno nikt nie zapalił lampki. Uczniowie wraz z wychowawcami porządkowali groby i przestrzeń między nimi, a po zakończonej pracy zapalili na nich znicze. Dzięki temu dzieci zrozumiały, jak ważna jest troska o miejsce spoczynku każdego człowieka. Była to dla nich lekcja szacunku i pamięci dla tych, którzy odeszli.

Magdalena Grzelinska



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00, wt.-czw. w godz. 7.30-15.30 oraz pt. w godz. 7.30-14.00

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urazka 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ kshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.peralka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 777 60 10
☎ 71 319 51 06
✉ www.sz1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30

☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11

✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83

☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

☎ 71 319 55 09

✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Ryku

☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 380 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38

☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wotowie

☎ 71 389 24 40

☎ fax 71 389 19 41

✉ www.wolow.us.siso.info

Gminni-med – opieka nocna i świąteczna

Wotów, ul. Trzebnicka 20/4

☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236

☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95

☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49

✉ www.osp.brzegdolny.pl

✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wotowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Komornik Sądowy Mateusz Dzięziół

ul. J. M. Ossolińskiego 15

☎ 71 307 03 30

✉ www.komornikowolow.pl

Parafie

Rzymskokatolicka parafia

pw. Chrystusa Króla

ul. Naborowska 5

☎ 695 286 615

✉ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

✉ www.chrystusrex.wbrzegdolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2

☎ 71 319 58 00

✉ mkbp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

✉ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23

☎ 71 319 56 89

✉ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”

ul. Słowackiego 4

☎ 71 319 56 83

Apteka „Łęczowa”

ul. Zwycięstwa 33

☎ 71 319 03 35

Apteka „Lawendowa”

ul. Zwycięstwa 9

☎ 71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzezka”

ul. Kętrzyńskiego 1

☎ 71 383 14 03

Apteka „Witamina”

ul. Zwycięstwa 8

☎ 71 319 872 33

Apteka „W Przzychodni”

Przychodnia Zdrowia al. Jerolimskie

☎ 71 319 59 13

„Mam talent” z udziałem Renaty i Janusza Mazurów

Taneczna para z Brzegu Dolnego Renata i Janusz Mazurowie wystąpili w popularnym programie „Mam talent”. Taniec oceniło jury w składzie: Agnieszka Chylińska, Małgorzata Foremniak i Agustin Egurrola. – Pomysł występu w talent show nie był nasz. Ktoś z redakcji programu zauważył nas na turnieju tańca, a potem zadzwonił do szkoły tańca „Gemar” we Wrocławiu, gdzie trenujemy, z prośbą o kontakt i tak się zaczęło – mówi Renata Saj-Mazur.

Tancerze z Brzegu Dolnego, których mieszkańcy mogą zobaczyć podczas turniejów tańca odbywających się w Hali Sportowej im. Andrzeja Grubby albo okazjonalnie podczas wydarzeń charytatywnych, ciągle szukają nowych wyzwań i doświadczeń. Jednym z nich był występ w popularnym talent show „Mam talent”. Renata i Janusz Mazurowie są obecnie pierwszymi wicemistrzami okręgu dolnośląskiego w tańcach standardowych i w tańcach latynoamerykańskich. Para występuje w kategorii wiekowej 50+. Niestety, nie udało im się obronić tytułu Mistrzów Okręgu z 2017 i 2016 w stylu latynoamerykańskim. Jak mówią – kolejny sezon przed nami i mamy zamiar solidnie się przygotować.

Jakie wrażenia przywieźliście państwo z występu w „Mam talent”?

RM: Jak już wspominałam, pomysł nie był nasz, ale po telefonie z redakcją programu, postanowiliśmy spróbować. Pojechaliśmy na pierwszy casting, który był we Wrocławiu w kwietniu. Dostaliśmy odpowiedź, że przechodzimy do kolejnego etapu, którym był

występ przed jury w składzie: Agnieszka Chylińska, Małgorzata Foremniak i Agustin Egurrola, w lipcu w Poznaniu. **JM:** Samo przygotowanie i oczekiwanie na nagranie trwa bardzo długo. W trakcie jest wiele zmian, które reżyser wprowadza na potrzeby programu. Przyjechalśmy ok. godz. 9.00 rano, a wystąpiliśmy dopiero ok. godz. 19.00. Przy tym trzeba być cały czas w gotowości, w stroju przygotowanym na występ. Po próbie, która odbyła się o 12.00, gdzie wszystko nam wyszło bardzo dobrze, czekałymi wiele godzin, co niewątpliwie wpłynęło na nasz taniec przed jury.

RM: Wszystko, co dzieje się w studiu nagrań, podporządkowane jest na potrzeby talent show.

JM: To, co widać na ekranie telewizora jest już po montażu. Wiadomo, że telewizja rządzi się swoimi prawami i dla nich nadrzędna rola jest zrealizowanie show, stąd liczne przesunięcia, ingerencja reżysera w trakcie realizacji nagrań. Dodam tylko, że sam przyjazd oraz wejście jurorów nagrywane było trzy razy.

RM: Otrzymaliśmy instrukcje jak iść, gdzie patrzeć oraz co robić za kulisami.

JM: Dla mnie było to bardzo męczące. Samo oczekiwanie w pełnej gotowości jest bardzo wyczerpujące.

Jak wygląda turniejowe życie pary tanecznej z Brzegu Dolnego?

RM: Rok zaczął się nam bardzo dobrze. W styczniu, na turnieju GP Polski, pod Zamościem, „wytańczyliśmy” klasę B w obu stylach: standardowym i latynoamerykańskim. Oczywiście później skupiliśmy się nad doskonaleniem techniki. Teraz jesteśmy po mistrzostwach świata, które po raz drugi odbyły się w Radomiu, ale po raz pierwszy startowali także seniorzy. Niewiele nam zabrakło, aby wejść do finału. Zajęliśmy 7 miejsce. Startowało 12 par z Anglii, Ukrainy, Rosji i Polski. Na Mistrzostwach Polski, które odbyły się 3 listopada, niestety też nie udało się nam wejść do finału.

JM: Trener pytał nas co się stało, ponieważ tańczyliśmy nierówno. Jeden taniec oceniany był na 7, drugi na 2. Muszę przyznać, że jak w każdym sporcie tu psychika jest najważniejsza. Musimy nad tym popracować.

Jakie są państwa plany na przyszłość?

RM: W ciągu poprzedniego roku tanecznego pracowaliśmy bardzo intensywnie i przeszliśmy o dwie klasy wyżej tj. z klasy D, poprzez klasę C, do klasy B. To był bardzo duży wysiłek. Ale mieliśmy wyjątkowego powera. Wszyscy nam gratulowali. Być może jest to też przyczyna słabszych obecnie wyników. Współzawodnictwo w naszej kategorii wiekowej stoi na bardzo wysokim poziomie. Jadąc na turnieje rywalizujemy



z parami, które mają klasy A i S. Te pary regularnie startują w zawodach rangi międzynarodowej i zajmują miejsca w ścisłym finale, od 1-6. Są też pary, które kiedyś tańczyły zawodowo, a my cały czas się uczymy. Oprócz tego jest jeszcze życie zawodowe i rodzinne. Wszystko trzeba pogodzić. Nasze dzieci są już dorosłe, a klienci bardzo wyrozumiali. W dobie Internetu wiedzą jakie jest nasze hobby, że bierzemy udział w turniejach i nam kibicują. To jest

bardzo miłe i dodaje nam siły do dalszej pracy tanecznej. **JM:** Ostatnio otrzymaliśmy wiele komplementów od osób, które same tańczą lub kiedyś tańczyły, które zajmują się na co dzień pracą taneczną, że zrobiliśmy duże postępy. To cieszy, choć nam się wydaje, że wcale tak nie jest. Cały czas trenujemy, ale chcemy także ustabilizować się psychicznie. Dwa, trzy razy w tygodniu odbywają się regularne treningi po min. 1,5 godziny każdy, na które

jeżdżymy do Wrocławia, do Studia Tanecznego „Gemar”, które jest naszym klubem tanecznym. Mamy także lekcje indywidualne i sami też pracujemy nad poszczególnymi elementami danego tańca. Przymierzamy się, aby w następnym roku, wziąć wreszcie udział w turnieju tańca poza granicami Polski i nie bać się tego. Trenerzy twierdzą, że jesteśmy już do takiego startu gotowi. Zobaczymy... Na razie nie zapraszamy! **mb**



Powiatowa Rada Seniorów na pierwszej sesji

W sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Wołowie działalność zainaugurowała Powiatowa Rada Seniorów. Pierwsze posiedzenie odbyło się 6 listopada.

Powiatowa Rada Seniorów zabiera się do pracy. Na inauguracyjnym posiedzeniu wybrano prezydium zgodnie ze statutem Powiatowej Rady Seniorów. W wyniku głosowania przewodniczącą została Barbara Łuczkiwicz z Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Wołowa.

Wiceprzewodniczącymi zostali Andrzej Rajzer ze Związku Emerytów z Brzegu Dolnego i Ryszard Pietrzych ze Związku Emerytów z Wołowa. Radni se-

niory zdecydowali, że sekretarzem zostanie Wanda Augustynowicz z Lubiąża, natomiast członkiem prezydium Stanisław Kołodziejczyk z Wińska. Wszyscy członkowie Rady otrzymali od starosty list gratulacyjny, w którym znalazły się życzenia wytrwałości w realizacji planowanych zadań na najbliższe pięć lat. Gratulujemy wyboru i życzymy wielu inicjatyw i owocnej pracy na rzecz poprawy jakości życia osób starszych.

Czym jest Powiatowa Rada Seniorów?

Powiatowa Rada Seniorów to zespół, z którym władze powiatu będą mogły konsultować sprawy związane z działaniami na rzecz osób starszych. Może występować z propozycjami różnych działań na rzecz seniorów w powiecie wołowskim w zakresie ochrony zdrowia, kultury, wypoczynku i rekreacji oraz aktywizacji osób starszych. Powiatowa Rada Seniorów jest organem opiniodawczym, doradczym i inicjatywnym.

Urszula Pietrzych, mb



ROBOTYKA LEGO INTERAKTYWNE WARSZTATY MINDSTORMS



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym ogłasza zapisy dla czytelników w wieku 10-15 lat

Zajęcia odbędą się 28.11 oraz 5.12 przy współpracy z instruktorami z Planety Robotów.

Rodzice mogą zapisywać uczestników zajęć w Oddziale dla Młodzieży przy ul. Zwycięstwa 3 do dnia 26.11 2018

Serdecznie zapraszamy!

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Numer telefonu” Anna Kucharska	„Nieznajoma w domu” Shari Lapena
„Klasztor zapomnienia” Bożena Gałczyńska-Szurek	„Drugie Pietro” Andrzej Gumulak
„Dom, którego nie było” Dorota Schrammek	„Caryca Katarzyna i król Stanisław. Historia namiętności” Iwona Kienzler

Kupony „Panoramy” nr 20 (87)

Dobre Foto
Edward Olender, Brzeg Dolny

Zaproszenie na pływalnię
Roman Waigner, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków (Anna Clarena)
Joanna Dąbek, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 19 listopada 2018

Wyciety i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Wyciety i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Wyniki konkursu przedszkolnego „Dyńiowe Cudaki”

W ostatnich dniach października w Przedszkolu nr 2 został zorganizowany dla dzieci wszystkich grup konkurs plastyczny na „Dyńiowego Cudaka”. Inicjatywa miała za zadanie połączyć dzieci i rodziców we wspólnych działaniach manualnych.

Rozstrzygnięcie oraz wręczenie dyplomów i nagród odbyło się 31 października. Organizatorem konkursu były nauczycielki z grupy IV, pomysłodawczynią oraz koordynatorem działań związanych z konkursem była nauczycielka Agnieszka Poleć. Celem konkursu było zaangażowanie dziecka i rodzica we wspólne działania techniczno-plastyczne, zaprezentowanie zdolności i umiejętności plastycznych, rozwijanie wyobraźni oraz aktywności artystycznej, a także popu-

laryzacja dyni i jej walorów żywieniowych oraz dekoracyjnych. Konkurs skierowany był do wszystkich dzieci i rodziców z naszego przedszkola, liczba uczestników konkursu bardzo miło nas zaskoczyła. W konkursie wzięła udział prawie połowa naszych wychowanków! Komisja konkursowa oceniać miała oryginalność wykorzystania dyni jako tworzywa plastycznego, pomysłowość aranżacji oraz ogólny wyraz artystyczny. Wszystkie „Dyńiowe Cudaki” były bardzo ciekawe i niepowtarzalne,

dzieci ogromnie cieszyły się, przynosząc swoje prace na konkurs, często opowiadały o tym w jaki sposób przygotowywały swoje „Cudaki” razem z najbliższymi członkami rodziny. Złożone cele konkursu zostały osiągnięte. Komisja konkursowa miała nie lada wyzwanie, aby wyłonić zwycięzców. Ze względu na fantastyczne pomysły, ogromne zaangażowanie całych rodzin w wykonanie „Dyńiowych Cudaków” oraz ze względu na trudny wybór zwycięzców. Dyńiowe Cudaki były przepiękne. Wszystkie dzieci uczestniczące w konkursie zostały nagrodzone i dostały dyplomy. Dziękujemy dzieciom i rodzicom za tak duże zainteresowanie i udział w naszym Dyńiowym Konkursie!

Opracowała
Agnieszka Potec



Zaproszenie do księgarni

Cykl ciekawych spotkań dla młodzieży przygotowuje dolnobrzezka księgarnia. Inicjatywa skierowana jest do młodzieży. Celem jest propagowanie czytelnictwa i poruszanie istotnych tematów w oparciu o lektury.

Chwalimy się! Tak bezceremonialnie, ale jest czym. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Partnerstwo dla książki” przyznało dolnobrzezkiej księgarni dofinansowanie na warsztaty dla dzieci i młodzieży. Na dwa złożone wnioski oba uzyskały akceptację. Pierwszy z nich „Księgarnia da się lubić” pisany był z myślą o uczniach z lokalnych szkół. Warsztaty skierowane są dla uczniów edukacji wczesnoszkolnej. Mają na celu zapoznanie dzieci z księgarnią jako miejscem, które nie jest „po prostu sklepem”, ale punktem na kulturalnej ma-

pie gminy. Ważnym zadaniem tego wydarzenia jest zapobieganie wykluczeniu dzieci z korzystania z księgarni i książek. Zwłaszcza tych tytułów, które inne punkty dystrybucji nigdy nie będą oferować. W najbliższym czasie wszystkie informacje na ten temat zostaną przekazane do szkół. Zajęcia będą miały charakter warsztatowy a na koniec każda klasa dostanie książki do klasowej biblioteczki. Zajęcia są całkowicie bezpłatne. Drugi wniosek dotyczy zadania „Księgarnia zdobyta! Wartości odkryte!”. Zapraszamy na nie młodzież w wieku 9-11 lat. Jest to krótki cykl czterech spo-

kań wokół wybranych książek. Charakter zadania będzie nieco przypominał dyskusyjny klub książki, z tą różnicą, że mocnym akcentem będą zajęcia praktyczne. Ich przebieg mocno zależeć będzie od poznawanego tytułu. Na kilka istotnych spraw, choćby o ochronie środowiska czy potrzebie chodzenia do szkoły, porozmawiamy, patrząc z nowej perspektywy. Tej, którą ukażą nam bohaterowie książek. Każdy uczestnik, który będzie obecny na czterech zajęciach dostanie na koniec pamiątkową książkę. I nie martwcie się, nie będzie to „album w twardej okładce”. Terminy zajęć i ich program znajdują Państwo w księgarni (ul. Zwycięstwa 11, Brzeg Dolny) oraz na profilu www.facebook.com/ksiegarniabrzegdolny. Serdecznie zapraszamy!

Inf.



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Zostać Liderem – uczniowie na warsztatach w Międzygórzu

W kilkudniowym projekcie pod nazwą Euroweek-szkola liderów udział wzięli uczniowie Zetki. Inicjatywa ma na celu doskonalenie umiejętności językowych oraz kształtowanie zdolności przywódczych uczestników. W trakcie pobytu dolnobrzezscy uczniowie uczestniczyli w zajęciach prowadzonych przez zagranicznych wolontariuszy.

Euroweek-szkola Liderów – takim właśnie hasłem przywitało nas grono wolontariuszy, kiedy to w piątek, 28 września, w godzinach popołudniowych, zagościliśmy w ośrodku „Słoneczna” w Międzygórzu. 22 osoby z klas pierwszych i drugich – dwujęzycznych oraz nasi opiekunowie – nikt nie wie, co nas czeka. Po zameldowaniu się, poznaniu okolicy oraz pierwszym posiłku, odbyło się oficjalne otwarcie 5-dniowego programu, podczas którego mogliśmy poznać naszych zagranicznych opiekunów: z Wietnamu, Meksyku, Indonezji, Paragwaju, Filipin, Indii. Wszyscy przywitaliśmy się ciepło i nie mogliśmy się doczekać następnego dnia. W sobotę, tuż po śniadaniu, zostaliśmy zaproszeni na poranną rozgrywkę przy ośrodku. Pomimo niskiej temperatury, wszyscy bawili się doskonale w rytm muzyki. Po udaniu się do cieplejszych sal, otrzymaliśmy pierwsze zadanie do wykonania we wcześniej

twienia, swoje życie, z którym musi sobie radzić, ale też każdy jest człowiekiem i zasługuje na jednakowy szacunek. Żeby nie wychodzić z nostalgicznego i pełnego przemysłu nastroju, tego dnia dostaliśmy jeszcze jedno, ostatnie zadanie. Podzieleni na grupy otrzymaliśmy tematy, do których mieliśmy ułożyć wiersz oraz mały pokaz tego, o czym ten wiersz mówi. Jak przysta-

ło na naszą grupę, nie podaliśmy do sprawy konwencjonalnie. Tematy, takie jak rodzina, miłość, matka pokazane były w sposób wywołujący wiele łez i wzruszeń. Tym akcentem pożegnaliśmy drugi dzień projektu.



Niedziela – czas relaksu, odpoczynku... ale nie dla nas. Poranek zaczęliśmy od wyprawy w góry. Piękne widoki, zdjęcia, czas spędzony z przyjaciółmi i wolontariuszami. Po powrocie czekała

ważnych pytań i jeszcze poważniejszych odpowiedzi. Dowiedzieliśmy się dużo, nie tyle o samych Indiach, ale o osobistej historii, którą przekazała nam obcokrajowiec. Po kolacji kolejny raz mieliśmy okazję przedstawić swoje talenty, tym razem jednostkowo i dobrowolnie. Wieczór zakończył się na wspólnym śpiewach i tańcach.

Poniedziałkowy poranek mógł wywołać u niektórych lekki strach, ale okazał się być

miłym wyzwaniem. Spotkaliśmy się bowiem z naszym meksykańskim wolontariuszem, który postanowił nauczyć nas podstawowych kroków salsy. Dla większości z nas było to pierwsze spotkanie ze stylem latino i początkowo wydawało się niemożliwe wykonanie jakichkolwiek ruchów. Z czasem, z pomocą Alexa, nabraliśmy jednak odwagi i pod koniec nie wyobrażaliśmy sobie opuścić zajęć. Czas płynął jednak nieubłaganie i po obiedzie zmierzaliśmy się z jednym z trudniejszych zadań w projekcie. Zostaliśmy liderami i musieliśmy poprowadzić młodsze grupy w tzw. „olimpic games”, czyli w różnych konkurencjach zobowiązujących do sprawności fizycznych, współpracy i zaangażowania. Mieliśmy wrażenie, że to wymagało od nas nie lada poświęcenia, ale zadanie, które otrzymaliśmy na wielki finał, przekroczyło nasze oczekiwania. Przedstawiono nam ideę inscenizacji zaczerpniętej z musicalu „The Greatest Showman” oraz podzielono nas na grupy tak, by każda miała swoją własną scenę. Wydawało się to proste z naszymi umiejętnościami, wrażliwością i znajomością własnych możliwości. Był jednak mały haczyk: „musicie to zrobić wraz z grupą gimnazjalną oraz uczniami z podstawówki”. Tu zaczęły się schody, ponieważ mieliśmy

na to niecałe 2 godziny. Zgranie się z tyloma odmiennymi poglądami, muzyką i oczekiwaniami wszystkich wokół wywoływało w nas niesamowite emocje. W pewnych momentach mieliśmy wrażenie, że nie podaliśmy, ale to, co powstało, niektórych wzruszyło do łez, niektórym zabrakło słów, ale zdecydowanie wszyscy byli pod wrażeniem pracy, jaką włożyliśmy w dopięcie każdego szczegółu na ostatni guzik. Wiedzieliśmy, że to nasz ostatni wieczór i czas pożegnania się z wszystkimi wolontariuszami i ludźmi tam spotkanymi, ale uświadomiliśmy sobie to dopiero po wielkim finale. Nie kryliśmy już łez, uścisków, zdjęć i obietnic kolejnych spotkań nie było końca. To niesamowite, jak ważni stali się dla nas ludzie, których znaliśmy zaledwie kilka dni. Niesamowicie, jak bardzo połączył nas mały projekt z osobami z tak odległych krajów. Niesamowicie, jak ciężko było nam odejść z następnego dnia, mijając jeszcze na korytarzach wolontariuszy, którzy również nie kryli smutku. Otworzyli nam drogi myślenia, których w większości nie braliśmy pod uwagę, przekazali nam historię i nie miały skrawek swojej niezwykłej energii. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku również my ich nie zawiedzimy i spotkamy się ponownie.

S.Mikrut

Uczniowie w konkursie wiedzy o ptakach Azji

W konkursie wiedzy ornitologicznej udział wzięli uczniowie Zetki. We wrocławskim Afrykanarium młodzi dolnobrzezanie zmierzali się z zagadnieniami kryzysu ptaków śpiewających w Azji, metodami rozwiązania problemu oraz kształtowania właściwych postaw ekologicznych.

Ptaki w Azji Południowo-Wschodniej narażone są na wiele zagrożeń, zwłaszcza na utratę siedlisk i nielegalny handel dziką przyrodą. Indonezja jest obszarem priorytetowym w zakresie ochrony środowiska w tej dziedzinie, ponieważ region ten znajduje się na pierwszym miejscu w Azji, a na drugim na świecie, pod względem największej liczby gatunków ptaków

zagrożonych wyginieciem.

Handlarze otwarcie sprzedają nielegalnie pułapki i ptaki chronione bez ponoszenia konsekwencji. 5 października uczniowie klasy 1a LO dolnobrzezkiej Zetki: Kinga Bieder, Maksymilian Tlatlik oraz uczennica kl. 1b LO Julia Magoń wzięli udział w konkursie wiedzy pt. „Milczące lasy Azji”, który odbył się w Afrykanarium



wrocławskiego ZOO. Jego celem było promowanie wśród uczniów zagadnień związanych z kryzysem pta-

ków śpiewających Azji Południowo-Wschodniej, metodami zaradczymi, kształtowaniem prawidłowych

postaw ekologicznych i rozwijanie zainteresowań tymi tematami. Konkurs jest elementem kampanii pt. „Milczące Lasy-kampania na rzecz ptaków śpiewających Azji 2018/2019”, której inicjatorem jest EAZA (Europejskie Stowarzyszenie Ogrodów Zoologicznych i Akwariów). Przy okazji konkursu uczniowie mogli dowiedzieć się wiele na temat Azji Płd.-Wsch., zwiedzić Afrykanarium wraz z niedostępny na co dzień pomieszczeniami, mogli przyjrzeć się pracy ZOO i uczestniczyć w karmieniu kotników.

Choć tematyka ptaków śpiewających Azji Południowo-Wschodniej wydaje się

bardzo odległa, a Ty nie podróżujesz zbyt daleko, możesz wesprzeć ochronę rodzimych ptaków. Zainstaluj koło swojego domu karmnik dla ptaków, budkę lęgową, zatrzymaj kota w domu i zachęć, by rodzina, znajomi i sąsiedzi postępowali podobnie, ponieważ wypuszczanie kotów bez opieki jest w znacznej mierze odpowiedzialne za ginące gatunków ptaków mieszkających w Polsce. Popularne obróżki z dzwoneczkami zmniejszają liczbę kocih zdobyczych o ok. 30 proc. O wiele skuteczniejszą metodą są kolorowe kryzy, przypominające wyglądem gumki akasmitki.

Joanna Urbańska

Zetka śpiewająco w Lubiążu

VII Dolnośląski Konkurs „Piosenka Zmieniająca Życie” odbył się 24 października w Lubiążu. Wydarzenie ma na celu prezentację piosenek o treściach związanych z pozytywną zmianą w życiu, promocję stylu życia wolnego od alkoholu, narkotyków i przemocy, a także wytworzenie trwałych pozytywnych zmian wśród wykonawców oraz słuchaczy konkursu.

Tym razem gościem specjalnym był raper Arci. Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym reprezentowali Aleksandra Sienkiewicz i Eryk Pieróg z zespołem w składzie Marta Siembida, Paweł Klimczak,

Paweł Cepok (gościnnie). Aleksandra, przed jury oraz zebraną publicznością, zaprezentowała piosenkę „Nad przepaścią” (wyk. Bracia) i zajęła II miejsce, natomiast Eryk z zespołem wystąpili z autorskim utwo-

rem „Nadzieja”, za który otrzymali I miejsce. Dodatkowo Eryk Pieróg otrzymał od przewodniczącego jury nagrodę specjalną za napisany tekst do nagrodzonej piosenki. Gratulujemy!

E.G.



Spółka **PCC Autochem Sp. z o.o.** jest firmą istniejącą od 1995 r. na rynku TSL, specjalizującą się w krajowych i międzynarodowych wysokotonażowych przewozach płynnej chemii, włączając w to materiały niebezpieczne. Spółka organizuje zarówno konwencjonalny transport drogowy jak i rozwiązania intermodalne bazujące na połączeniu infrastruktury kolejowej i drogowej. Obecnie poszukujemy osoby na stanowisko

Kierowca w transporcie krajowym (cysterna chemiczna)

Twój profil:

- posiadanie ważnych dokumentów oraz uprawnień wymaganych przy przewozach materiałów niebezpiecznych;
- uczciwość, odpowiedzialność i zaangażowanie w powierzone zadania.

Twoje korzyści

- gwarancja stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę, na pełny etat;
- praca w renomowanej, dynamicznie rozwijającej się organizacji o ugruntowanej pozycji na rynku krajowym oraz międzynarodowym (firma funkcjonuje od 1995 roku);
- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- systemy pracy dopasowane do wymagań kierowcy;
- wysokie standardy etyczne i pracownicze (przestrzeganie norm czasu pracy i jazdy kierowców, płatność wszelkich świadczeń należnych pracownikom);
- pełny pakiet szkoleń wprowadzających (procedury przedsiębiorstwa, zasady pracy, instruktaż stanowiskowy, szkolenie BBS itp.);
- świadczenia socjalne;
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego na preferencyjnych warunkach;
- udział pracodawcy w kosztach odnowienia uprawnień kierowcy (ADR, kurs na przewóz rzeczy, itp.);
- pojedyncze obsady.

**ZAPRASZAMY OSOBY BEZ DOŚWIADCZENIA NA PRZYUCZENIE,
UMOŻLIWIAJĄCE ROZPOCZĘCIE PRACY W CHARAKTERZE
KIEROWCY CYSTERNY CHEMICZNEJ.**

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o wystanie cv
wraz z zgodą na przetwarzanie danych osobowych na
adres praca@pcc.eu lub aplikację bezpośrednio na
stronie internetowej www.kariera.pcc.eu



URSZULA MUSIAŁA - BIAŁOWAŚ
WERNISAŻ MALARSTWA

“MALUJĘ MÓJ ŚWIAT”



GOŚCINNIE: TERESA KOSMOWSKA I ZOFIA TLATLIK

9 LISTOPADA GODZ. 18:00
Galeria Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
ul. Zwycięstwa 1

wystawa potrwa do 30.11.2018r.

Angielski z Panorama



The Milky Way	Droga Mleczna
black hole	czarna dziura
gravity	przyciąganie
eclipse	zaćmienie
full moon	pełnia
new moon	nów
space shuttle	prom kosmiczny
shooting star	spadająca gwiazda
Pole Star	Gwiazda Polarna
The Plough	Wielki Wóz
Great Bear	Wielka Niedźwiedzica
Earth	Ziemia
solar system	system słoneczny
light year	rok świetlny
spaceship	pojazd kosmiczny
constellation	konstelacja

RAWNOODY

Z OKAZJI **100** ROCZNICY

ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Strzelcy Brzeg Dolny i Strzelnica Brzeg Dolny pragną zaprosić na zawody strzeleckie organizowane z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez nasz wspaniały kraj. Zapraszamy wszystkich amatorów i zaawansowanych, mieszkańców gminy Brzeg Dolny, powiatu wołowskiego i nie tylko do uczczenia tej szczególnej rocznicy. Zawody mają na celu popularyzację rywalizacji w sporcie strzeleckim wśród lokalnej społeczności. Wynik jednak nie jest najważniejszy, po prostu bądźcie z nami i bawcie się dobrze. Przewidziane są konkurencje pistoletowe i karabinowe nastawione na zdobycie jak największej ilości punktów. Więcej informacji i odpowiedzi na pytania znajdziecie na facebooku Strzelcy Brzeg Dolny.

PSYCHOLOGIA

Dopalacze śmierć na 1000 sposobów

Książka autorstwa Sary Romskiej „Dzieci psychiatryka” ukaże się już wkrótce. Książkę można nabyć na stronie www.ridero.eu.

Nie mogłabym przeżyć obojętnie obok tak drastycznego tematu jak śmierć młodych ludzi po zatruciu dopalaczami. Dzisiaj zdobyłam wiedzę, jak łatwo zakupić je poprzez internet. Holenderska strona istnieje ponad osiem lat, a ceny to kilka, czy kilkanaście złotych. Dlaczego młodzież sięga po takie świństwa? Mój rozmówca, nazwijmy go Adam, powiedział, że głównie z ciekawości, jak to po nich jest? Dowiedział się, bo kilkakrot-

nie był ich konsumentem. Do tej pory sądziłam, że dają one jakąś przyjemność. Byłam w błędzie. Adam opisał mi to co zapamiętał. Zakrzywiona rzeczywistość, Mroczne, brudne odrapane budynki ociekające wstępną, brunatną cieczą. Brak kolorów tylko czarne i szare. Poprzeczylane budynki, które za chwilę miały runąć i przysięgnąć Adamu do ziemi. Kurczył się przy tym, przyjmując pozycje obronne. Rzucił się z niemocą i lęku. Nie mógł chodzić, tylko pełzać, a widoki zmie-

niący się jak w horrorze. Nigdy nie przeżył podobnego strachu i nie mógł go z niczym porównać. Czuł się tak jakby za chwilę miał stracić życie. Był na szczęście w towarzystwie, bo nie wiadomo, czy tego życia by nie stracił. Nie pannał nad własnym cięciem i umysłem. Po tym wszystkim jeszcze kilkakrotnie po nie sięgał, oczekując lepszych doznań. Niestety za każdym razem było coraz gorzej. Pewnego dnia tak się przestraszył, że wszystko wyrzucił i nigdy już nie wziął żadnego świniństwa. Dziś pragnie ostrzec



wszystkich ciekawskich przed ich destrukcyjnym działaniem. Jemu się udało, a było to kilka lat temu.

Obecnie handlarze śmiercią nie przebie-
rają w środkach. Dop-
łaczają się coraz bardziej
toksyczne, bardziej
uzależniające i strasz-
nie niebezpieczne. Nic
ich nie obchodzi, że ro-
dziny będą zrozpaczo-
ne, a matki nie przestaną
płakać po stracie swoich
dzieci. Dla nich najwa-
żniejszy jest zysk.

W części pierwszej mojej książki „Dzieci psychiatryka historie z ich

życia" w rozdziale „Osobliwości” opisałam relacje dzieci po zażyciu zanieczyszczonej marihuany. W części drugiej, która ukaże się pod koniec października, „Dalsze losy” opisuję mnóstwo zagrożeń, a między innymi właśnie o dopalaczach i narkotykach. Czy słyszeliście o narkotyku Flakka, który zmienia ludzi w zombie? Strzeżcie swoje dzieci nie zakazami tylko szeroką edukacją. Wiele wskazuje i podpowiedzi już w następnej części. Bardzo dużo mi kosztuje pisanie takich historii, dramatów. Wszystkie dzieci mnie obchodzą i nie są mi obojętne.

Sara Romska



DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY

Rusza kolejna edycja Dolnobrzeskiego Klubu Filmowego!

Cena karnetu na wszystkie 4 filmy to 24 zł.

Dla osób które nie posiadają karnetu cena
jednorazowego biletu wynosi 16zł.

Karnety są do nabycia w kasie DOK przy ulicy Kolejowej 29
oraz w biurze PTTK przy ulicy Zwycięstwa 5.

Kasa DOK czynna jest godzinę przed seansem.

Projekcje filmów rozpoczną się o godz. 19:00.

Organizator zapewnia bezpłatny transport
z osiedla Fabrycznego przy ul. Zwycięstwa 5 o godz. 18:30
przez osiedle Warzyń przystanek przy Przedszkolu.

Pół godziny przed seansem czynna będzie
kawiarnia.

Karnet można nabyć do 8 listopada 2018r. do godz. 19:00.



8 listopada



13 grudnia



MCQUEEN

17 stycznia

?

7 lutego



Zapraszamy młodzież w wieku gimnazjalnym
i licealnym na warsztaty aktorskie
w każdy wtorek i środę, od 17:00 do 20:00

Więcej informacji na www.dok.brzegdolny.pl oraz pod nr tel. 71 319 52 52

Biblioteka w nowoczesnym obiekcie

**STREFA
WYPOŻYCZALNI
KSIĄŻEK
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY**



**STREFA GIER
I ZABAW**



**STREFA
KOMPUTEROWA
– KATALOG,
INTERNET**



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym otrzyma dofinansowanie na wyposażenie nowego budynku w kwocie 776.799 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 Infrastruktura Bibliotek 2016-2020. Wnętrze nowego obiektu będzie funkcjonalne i nowoczesne, co pozwoli na realizację projektów edukacyjnych i kulturalnych.

Wnętrze biblioteki będzie otwartą przestrzenią podzieloną funkcjonalnymi meblami na kilka stref: gier, zabaw, nauki i spotkań z salą wielofunkcyjną oraz wypożyczalnią, strefą informacyjną i relaksu, strefą komputerową i wypożyczalnią dla dzieci i młodzieży. Jak informuje Bogusław Aleksandrowicz, dyrektor biblioteki w nowym obiekcie zostanie uruchomiony nowoczesny proces udostępniania zbiorów. Użytkownicy będą mieli swobodny dostęp do Internetu w celach edukacyjnych oraz katalogu bibliotecznego. Będzie też tradycyjna czytelnia z możliwością korzystania z e-czasopism. Obiekt zostanie wyposażony w multimedialną infrastrukturę edukacyjną – podłogę interaktywną, ekrany interaktywne i tablicę.

– Dzięki wyposażeniu placówki w innowacyjny sprzęt i oprogramowanie różne grupy użytkowników będą mogły korzystać z ciekawych zajęć i warsztatów edukacyjnych, w tym np. podnoszących kompetencje informatyczne lokalnej społeczności – dodaje Bogusław Aleksandrowicz.

Specjalna oferta wykorzystania nowych technologii dla promocji czytelnictwa zostanie przygotowana dla dzieci. Zaplanowano zajęcia z wykorzystaniem tabletów, drukarki 3D, konsoli i komputerów.

– Biblioteka będzie przestrzenią umożliwiającą organizację ciekawych projektów edukacyjnych i kulturalnych oraz ma służyć szerokiej dostępności do informacji z czego bardzo się cieszę – mówi B. Aleksandrowicz.

mb

ta

NAZWA OBIEKTU

PROJEKT WNĘTRZ - AGNIESZKA OPIELA

**WYPOŻYCZALNIA
– STREFA
INFORMACYJNA
I RELAKSU**



**SALA
WIELOFUNKCYJNA
– STREFA NAUKI
I SPOTKAŃ**



**SALA
WIELOFUNKCYJNA
– STREFA NAUKI
I SPOTKAŃ**



MUSZKIETEROWIE DLA POLEK 2018

XI EDYCJA

HARMONOGRAM BADAŃ MAMMOGRAFICZNYCH - LISTOPAD

06.11.2018	NOWA SÓL - ul. Matejki 16A	INTERMARCHÉ
07.11.2018	SULĘCIN - ul. Poznańska 4	INTERMARCHÉ
07.11.2018	OBORNIKI - ul. 11 Listopada 2	INTERMARCHÉ
08.11.2018	ŚREM - ul. Chełmońskiego 1	INTERMARCHÉ
08.11.2018	MIĘDZYCHÓD - ul. Szeroka 2	INTERMARCHÉ
08.11.2018	GOSTYŃ - ul. Starogostyńska 12	BRICOMARCHÉ
12.11.2018	BRZEG DOLNY - Al. Jerozolimskie 35	BRICOMARCHÉ
14.11.2018	TRZEBNICA - ul. Kwiatowa 1	INTERMARCHÉ
14.11.2018	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE - ul. Ziębicka 55	BRICOMARCHÉ
16.11.2018	KAMIENNA GÓRA - ul. Spacerowa 1A	INTERMARCHÉ
16.11.2018	LUBAŃ - ul. Kopernika 31	BRICOMARCHÉ

Potęga pożywienia – jesteśmy tym co jemy

W Castle Arena w Brzegu Dolnym 6 listopada odbyła się konferencja w ramach ogólnopolskiej akcji społecznej „Żyj Świadomie”, która miała na celu szerzenie wiedzy i propagowanie świadomego stylu życia.

Wykład zatytułowany: „Potęga pożywienia – Jesteśmy tym co jemy” prowadziła Bożena Schleicher, Absolwentka Międzynarodowego Instytutu Makrobiotycznego w Kiental w Szwajcarii, specjalistka w zakresie nauki o żywieniu, praktyk z wieloletnim doświadczeniem w zapobieganiu i leczeniu wielu chorób. Bożena Schleicher prowadzi autorskie kursy gotowania makrobiotycznego, seminaria i wykłady z zakresu zdrowia, zdrowego odżywiania, profilaktyki chorób przewlekłych oraz nowotworowych, prowadzi autorskie warsztaty edukacyjno-rekreacyjne.

Na konferencji można było się dowiedzieć:

- W jaki sposób zmiany w sposobie odżywiania i stylu życia wpłynęły na podłoże chorób przewlekłych i nowotworowych?

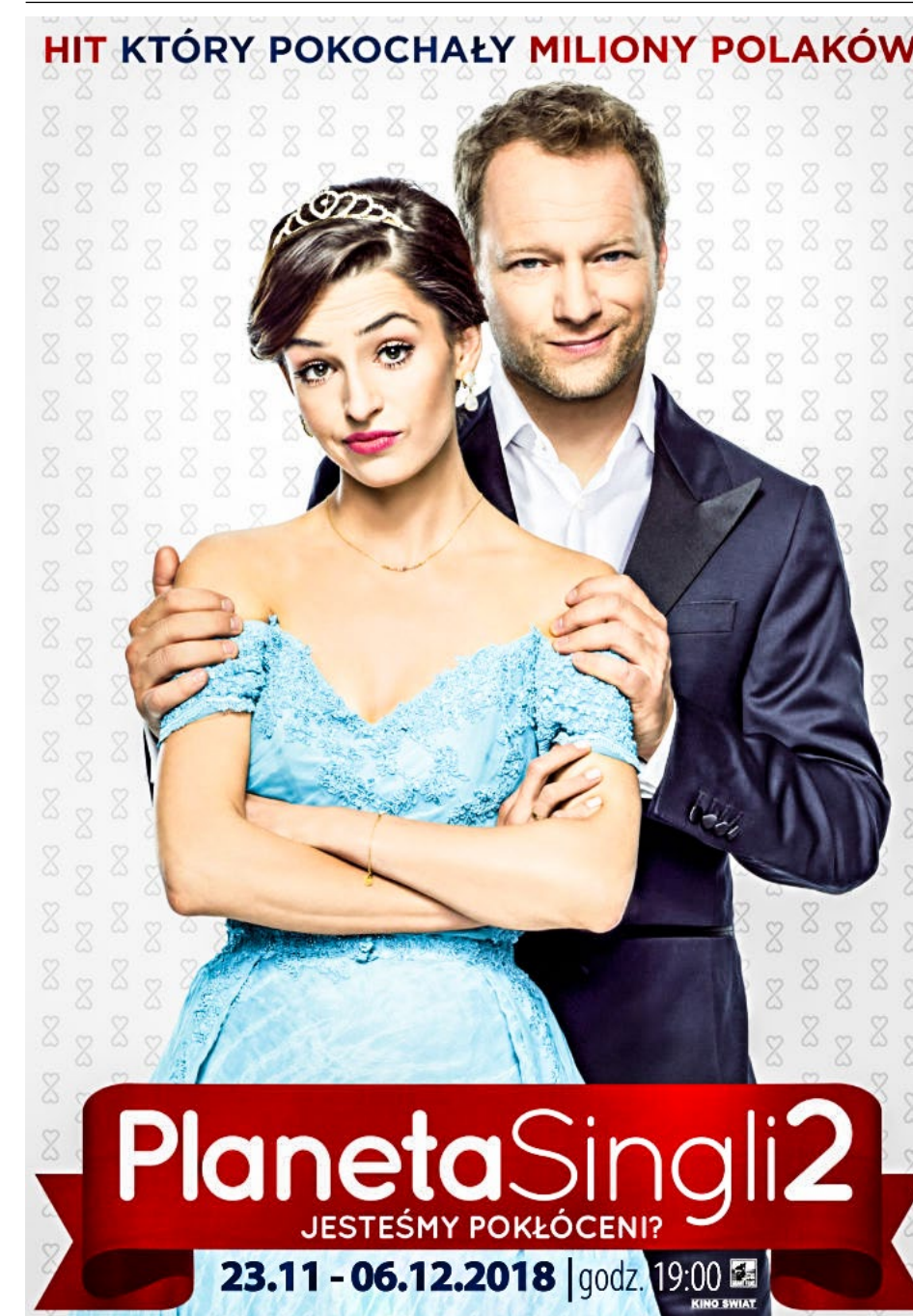
- Czy homeostaza – równowaga kwasowo-zasadowa jest warunkiem powrotu do zdrowia?
- W jakim stopniu styl życia, emocje i psychika wpływają na rozwój chorób przewlekłych i nowotworowych?
- Jak w dzisiejszym świecie zadbać o zdrowie i obronić się przed najczęstszymi zagrożeniami cywilizacyjnymi (stres, zanieczyszczenie, wszechobecna chemia)?
- Czym obecnie jest pokarm, który spożywamy i jaki ma wpływ na nasze zdrowie?
- W jaki sposób wprowadzić zmiany na talerzu?
- Czym jest energia pożywienia? Dlaczego jesteśmy coraz słabsi?

Była to potężna dawka wiedzy o tym, jak po prostu czuć się dobrze i żyć

pełnią życia, jak to co jemy wpływa na nasze zdrowie. Coraz więcej ludzi przekonuje się, że o zdrowie możemy zadbać sami. Potrzebna jest tylko odpowiednia wiedza. I właśnie taką wiedzę dzieli się ludzie z Instytutu Profilaktyki Zdrowia. Celem akcji „Żyj świadomie” jest: wzrost świadomości społeczeństwa na temat zdrowego stylu życia, uświadomienie potrzeby profilaktyki – lepiej zapobiegać niż leczyć, uświadomienie istoty zagrożeń cywilizacyjnych, wyrobienie zdrowych nawyków żywieniowych – jesteś tym co spożywasz.

Była to pierwsza konferencja w naszym mieście w ramach tej akcji. W ramach kampanii społecznej „Żyj świadomie” organizowane są również konferencje poświęcone leczeniu i profilaktyce boreliozy. Jest to bardzo wartościowy wykład, na którym można się dowiedzieć, jakie spustoszenie w naszych organizmach może rozszerzać ta okropna bakteria... tak trudna do zdiagnozowania i tak niebezpieczna.

Joanna Staroń



Agata Abramowicz w Spartan Ultra beast

– 53 km walki z samym sobą i trudnym terenem. Czas na mecie prawie 12 h. Ciężko, bardzo ciężko – mówi Agata Abramowicz. We wrześniu Agata wzięła udział w Spartan Ultra Race w Valcianskiej Dolinie. To był bardzo trudny wyścig liczący ponad 50 km, 1000 m przewyższeń w górskim terenie oraz około 30 przeszkód. Spośród 1326 startujących, bieg udało się ukończyć jedynie 719 osobom. Po prawie dwunastu godzinach walki okazało się, że Agata uplasowała się na drugim stopniu podium w kategorii kobiet open i tym samym zakwalifikowała się na Mistrzostwa Świata na Islandii. O pasji, pracy i przygotowaniach do zawodów z Agatą Abramowicz rozmawiał Jarek Iskra.



Agata Abramowicz pochodzi z Brzegu Dolnego i będzie reprezentowała Polskę na Ultramaratonie na Islandii

Agata, czym się zajmujesz na co dzień?

Na co dzień jestem trenerem personalnym oraz instruktorem zajęć fitness. Pracuję z ludźmi indywidualnie i prowadzę zajęcia grupowe. To najlepsze zajęcie jakie mogłam sobie wybrać. Uwielbiam to co robię, ponieważ ludzie są dla mnie źródłem inspiracji i energii. Ponadto studiuję i odbywam staż z tym związany. Jestem dość zajęta, młodym człowiekiem, co często dziwi innych.

Niedługo jedziesz na MŚ na Islandię. Powiedz, jaką formę mają te zawody?

Jest to ultramaraton z przeszkodami, który trwa 24 godziny. W tym czasie biega się pętle po zróżnicowanym terenie. Okrążenia mają długość około 10 km i są na nich rozmieszczone przeszkody. Po upływie wyznaczonego czasu liczy się liczba przebytych kilometrów. Niestety, dodatkową przeszkodą są kary, które trzeba wykonać za niewykonanie przeszkody. Bardzo ciężka sprawa.

Jak się przygotowujesz?

Każdego dnia muszę wygospodarować czas na swój

trening. Samo bieganie zajmuje mi codziennie około 2 godziny, a gdzie czas na inne rzeczy? Mistrzostwa Świata Spartan Ultra Beast to nie tylko bieg, to potrzeba posiadania ogromnej sprawności fizycznej oraz siły. Trzeba robić treningi siłowe przygotowujące do pokonywania przeróżnych przeszkód. Staram się je realizować chociaż dwa razy w tygodniu. Oprócz treningów bardzo ważna jest odpowiednia dieta oraz właściwa ilość snu i odpoczynku.

Na zawodach występujesz jako osoba prywatna?



Agata Abramowicz podczas jednego z morderczych biegów

na czy reprezentujesz jakiś team?

Od samego początku moich startów w biegach przeszkodowych należę do ekipy trenerów oraz klientów mojego macierzystego klubu, w którym kiedyś pracowałam i gdzie trenuję. Na pewno koszulka klubowa pojawi się podczas tych zawodów. Korzenie są dla mnie bardzo ważne, a orzeł, który jest na froncie, dodaje skrzydeł. Na Islandii występuję jako osoba prywatna, reprezentująca nasz kraj. Aby wystartować w kategorii Team musiałabym się zgłosić z całą ekipą.

Udział w takich zawodach to są również koszty, skąd pozyskujesz środki?

Koszty są spore. Trzeba liczyć przeloty, pobyt oraz funkcjonowanie przez kilka dni na Islandii. Taka podróż nie jest łatwa, gdyż to totalnie inny klimat. Koło podbiegunowe, chłód, mrok, bo to grudzień. Potrzeba aklimatyzacji oraz odpowiedniego przygotowania. Muszę zabrać sporą ilość ubrań na zmianę, ponieważ często pada śnieg. O witaminach i odżywkach w trakcie biegu nie wspomnę. Ze środkami finansowymi był największy problem. Roznoszę podania po firmach, rozdaję różnym osobom prywatnym, przekazuję wiadomości do sklepów sportowych i portali. Trochę czasu upłynęło zanim cokolwiek się ruszyło. Jako pierwsza wsparła mnie nasza gmina. Bardzo mnie ten fakt podbudował i pozwolił poczuć się wyróżnioną. Herb miasta na pewno pojawi się na zawodach. Jeden ze sklepów sportowych zaproponował przekazanie mi części odzieży, która będzie niezbędna. Wspierają mnie również mieszkańcy Brzegu Dolnego. Otrzymałam pomoc od

lokalnych przedsiębiorców – firmy SMART i Hurtowni elektrycznej Esmont. Dodatkowo wraz z moim trenerem zrobiliśmy zbiórkę na jednym z portali. Liczymy na pokrycie chociaż części kosztów, aczkolwiek z pozyskaniem konkretnego sponsora jest problem.

Czy spotykasz się ze zdziwieniem ludzi, że taka szczupła i filigranowa kobieta daje radę z tak ekstremalnym sportem?

Zawsze uważałam, że wyglądam na osobę wysportowaną. Przyzwyczaiłam się do takiego wizerunku, jednak nigdy nie podejmowałam się rzeczy tak ekstremalnych. Ludzie dziwią się, co jest zrozumiałe, bo jednak zajmuję się dość nietypowym sportem. Uwielbiam adrenalinę i poczucie spełnienia jakie wiąże się



z tym co robię. Staram się zrażać tym innych. Nie ma nic lepszego niż moment, w którym ze wzruszenia zapiera dech. Widzisz metę i wiesz, że pokonałeś swoje słabości. Niesamowicie jest to, jak ważna jest tak zwana „mocna głowa”, czyli umiejętność odciecia się od wszystkiego co złe i nieprzyjemne oraz pełna koncentracja na wykonaniu zadania. Trudno jest wyjść ze swojej strefy komfortu, to jedyna rzecz jaka hamuje ludzi przed podejmowaniem takich wyzwań. Uwierzyć, że fajnie jest się czasami pobrudzić i zmęczyć. Kolejne z moich marzeń powoli się spełnia. Teraz dużo, dużo pracy przede mną. Cokolwiek się wydarzy, cieszę się z tego kopa napędowego i wykorzystam go, by zrobić kolejne kroki do przodu.

NAJWAŻNIEJSZE OSIĄGNIĘCIA	
2018	
2 MSC W KAT. OPEN- SPARTAN ULTRA BEAST, VALCIANSKA DOLINA, KWALIFIKACJA DO MISTRZOSTW ŚWIATA SPARTAN RACE	
3 MSC W KAT. KOBIEĆ - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA, KAT. HARD HISTORYCZNY, Gdynia	
1 MSC W KAT. KOBIEĆ K20- ENERGY TRIATHLON, BELCHATÓW	
3 MSC W KAT. KOBIEĆ K20- DUATHLON, ZGORZELEC	
2 MSC W KAT. OPEN- NOCNY MARATON Z PRZYGDAMI DLA SŁUŻ MUNDUROWYCH I SYMPATYKÓW "RYS", KATY WRÓGLAWSKIE	
4 MSC W KAT. KOBIEĆ - SETKA KOMANDOSA, LUBLINIEC	
2017	
3 MSC W KAT. PARY MIESZANE- GROM CHALLENGE, CZERWONY BÓR	
2 MSC W KAT. KOBIEĆ - "KASZUBSKI KAPER", PUCK	
2016	
1 MSC W KAT. PARY MIESZANE- GROM CHALLENGE, CZERWONY BÓR	
2 MSC W KAT. KOBIEĆ - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA, KAT. HARD HISTORYCZNY, Gdynia	
1 MSC NA DYSTANSIE 10 KM W KAT. KOBIEĆ- SURVIVAL RACE, KRAKÓW	
9 MSC W KAT. KOBIEĆ ELITE- SPARTAN RACE SUPER, DONOVALY, KWALIFIKACJA DO MISTRZOSTW ŚWIATA SPARTAN RACE	

Możesz wesprzeć Agatę na Mistrzostwach Świata na Islandii na polakpotrafi.pl / ultramaraton islandia
Pulub fanpage Agaty na Facebooku www.facebook.com/littlemoreadress/

FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Halloween z FitStyle!

Nasz klub 31 października zamienił się w siedlisko halloweenowych straszylek, pajaków, powycinanych dyń i innych ozdób.

FitStyle to fitnessowe centrum do treningu, ale również miejsce do zabawy i sportowych spotkań.

Tego dnia przygotowaliśmy atrakcje dla Pań, Panów i dzieci. Podczas całego dnia, można było wziąć udział w wyzwaniach treningowych na sali i na siłowni, wyciągnąć losy z zadaniami, pikusami lub cukierkowymi nagrodami. Nasza dietetyczka upiekła dyniowe ciasteczka i muffinki, wyko-

rzystując swoje fit przepisy, zaskakując pomysłem i smakiem. Trenerzy przygotowali zadania, wyzwania i własne halloweenowe metamorfozy. Dla najmłodszych klubowiczów zorganizowaliśmy „halloween party”, muzykę w klimacie oraz słodkie smakołyki – cukierki. Rozpiętość wieku to od 6-ciu miesięcy po straszyla w wieku 6-7 lat.

Nasi klubowicze również stanęli na wysokości zadania, nie tylko wzięli udział w tre-

ningach, wyzwaniach, jeździe na rowerze, ale również przygotowali osobiście halloweenowe przekąski typu „obcięte palce”. Przebrali się za dziwadła i monstery, przeprowadzili swoje pociechy udekorowane od stóp do głów w klimacie „happy halloween”, a na koniec zasypali media społecznościowe podziękowaniami dla nas.

Takie dni pokazują jedno: zabawa, jedność, trening oraz śmiech łączą!

Dziękujemy za wspólną zabawę i do zobaczenia na treningu.

FitStyle Team



Zapaśnicy MKS Rokita z medalami na Mistrzostwach Europy

Srebrne i brązowe medale przywieźli zapaśnicy MKS Rokita z Mistrzostwach Europy w sumo, które odbyły się w dniach 26-28 października w Estonii.

Damian Wróbel w kategorii juniorów wywalczył indywidualnie

w wadze 115 kg brązowy medal, drużynowo również brązowy medal,

a w kategorii Open zdobył srebro.

Drugi nasz zawodnik, Arkadiusz Daniel, w kategorii młodzików w wadze 60 kg wywalczył srebrny medal. Gratulujemy!

Beata Kowal



POWIATOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W KOSZYKÓWCE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

21.11.2018, godz. 9.00
HALA SPORTOWA im. A. Grubby
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

POWIATOWA LICEALIADA W HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ CHŁOPCÓW

27.11.2018, godzina 9.00
HALA SPORTOWA im. A. Grubby, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

II i III LIGA BRYDZA SPORTOWEGO

17-18.11.2018, godzina 10.00
KH-S "Rokita", sala treningowa, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

42. MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ GIMNASTYKI ARTYSTYCZNEJ O PUCHAR BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

10-11.11.2018, godz. 9.00
BRZEG DOLNY, HALA SPORTOWA im. A. Grubby



Z UDZIAŁEM REPREZENTACJI:
Polski, Niemiec, Holandii, Ukrainy, Czech
Egiptu, Cypru, Hiszpanii, Irlandii

Okręgowa Liga Juniorów Młodszych

W jedenastej kolejce Okręgowej Ligi Juniorów Młodszych zawodnicy Akademii w meczu wyjazdowym zmierzyli się z drużyną Sporting Wrocław. Bardzo wysoka wygrana potwierdziła tylko, że awans do ligi dol-

nośląskiej jest coraz bliżej. Do końca rundy jesiennej pozostały trzy kolejki, zajmujemy pierwsze miejsce w tabeli z przewagą pięciu punktów oraz jednym meczem zaległym nad drugą drużyną.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	AP Brzeg Dolny	11	30	60-16
2	UOKP Silesia Gaj-Wrocław	12	25	65-16
3	Kolektyw Radwanice	12	25	32-20
4	SP Milicz	11	16	32-26
5	Orzeł Prusice	12	12	19-40
6	Sporting Wrocław	11	11	18-53
7	Błękitni Jerzmanowo	12	9	17-42
8	Forza Wrocław	12	7	11-41

11 Kolejka OLJM		
Sporting Wrocław	AP Brzeg Dolny	3:13
Bramki: J. Lewański x6, F. Kubala x3, K. Zaguła x2, D. Pluta		



II Wojewódzka Liga Trampkarzy

Drużyna trampkarzy prowadzona przez nowego trenera P. Stadnika w dwóch meczach zdobyła tylko jeden punkt. W pierwszym spotkaniu ulegliśmy drużynie Górnik Wałbrzych. Drugi mecz to wielka walka i zaangażowanie naszych zawodników, gdzie po bardzo emocjonującym spotkaniu remisujemy z drużyną Górnik Nowe

Miasto Wałbrzych. Już w ten weekend zawodnicy Akademii rozegrają przedostanie spotkanie w rundzie jesiennej, stawką meczu jest utrzymanie się w lidze wojewódzkiej. 10 listopada, start o godzinie 11.00, wszystkich kibiców piłki nożnej zapraszamy do dopingowania naszych zawodników.

AP Brzeg Dolny

11 Kolejka WLT		
Górník Wałbrzych	AP Brzeg Dolny	4:2
Bramki: M. Grocholski, G. Mikołajczyk.		
12 Kolejka WLT		
AP Brzeg Dolny	Górník NM Wałbrzych	3:3
Bramki: M. Grocholski x2, samobójcza.		

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	UKS Lechia Dzierżoniów	12	31	74-11
2	Parasol Wrocław	12	30	61-6
3	Górník Wałbrzych	12	21	34-32
4	Górník NW Wałbrzych	12	18	34-19
5	Polonia Stał Świdnica	11	13	33-24
6	MGKSMoto-Jelcz Oława	12	12	26-33
7	AP Brzeg Dolny	12	12	29-46
8	UOKP Silesia-Gaj Wrocław	11	0	1-121



I Okręgowa Liga Młodzików

Podopieczni trenera S. Węglarza zdobywają kolejne punkty i zapewniają sobie rundę wiosenną w I Lidze Okręgowej. Jedenasta kolejka to bardzo wyrównane spotkanie z drużyną WKS Śląsk Wrocław, ale to zawodnicy Śląska w ostatnich minutach strzelili dwie bramki, wygrywając tym samym całe spotkanie. Dwunasta kolejka, to mecz wyjazdowy do Trzebnicy. W tym meczu to

zawodnicy Akademii grali z wielkim zaangażowaniem do ostatniej minuty,

co przyniosło efekt w postaci trzech punktów.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Śląsk III Wrocław	12	31	72-12
2	Parasol II Wrocław	12	24	24-19
3	AP Oleśnica	12	21	38-15
4	KS Moto-Jelcz Oława	12	20	25-19
5	AP Brzeg Dolny	12	15	21-45
6	Polonia Trzebnica	12	13	24-38
7	FMS Strzelin	11	6	12-52
8	WKS Śląsk II Wrocław	11	6	21-42

11 Kolejka		
AP Brzeg Dolny	WKS Śląsk II Wrocław	4:6
Bramki: M. Gruś, A. Wyrzykowski, M. Kidoń, A. Paszek.		
12 Kolejka		
Polonia Trzebnica	AP Brzeg Dolny	1:2
Bramki: M. Świątek, A. Gruchała.		

Terenowa Liga Młodzików

Nasi najmłodsi zawodnicy występujący w rozgrywkach ligowych tym razem bez punktów. Jednak najważniejsze dla Akademii jest to, aby Ci chłopcy ogrywali się, nabierali doświadczenia w grze ze starszymi zawodnikami z innych drużyn. Co na pewno przyniesie efekt w późniejszym czasie, przed nimi jeszcze wiele lat pracy i nauki gry w piłkę nożną.

AP Brzeg Dolny

9 Kolejka		
AP II Brzeg Dolny	Plon Gądkowice	2:5
Bramki: O. Bienek, M. Tkaczyk.		
10 Kolejka		
AP II Brzeg Dolny	Błysk Kuźniczysko	1:6
Bramki: K. Pytlak.		



PODKRĘCAMY TWOJĄ ODPORNOŚĆ ORGANIZMU!

Jesień, póki co złota jesień. Ale czy nie zdarzyło się już tak, że to ciepłota jesienne, które powinno być prędzej rześkim jesennym powiewem zbliżającej się zimy nie spowodowało, że już zdążyłeś złapać infekcję? Dziś podpowiemy jak w kilku krokach podreperować Twoją odporność.

1. IMBIR/CYTRYNA/MIÓD

Z rana dla rozgrzania jak i również na wieczór przygotuj napar ze świeżego korzenia imbiru. Jak ja to robię? Obieram kawałek korzenia imbiru, zalewam wrzątkiem, dodaję dużo cytryny wyciskając z niej sok, na koniec jak woda już nie jest aż tak gorąca dodaję miód.

2. CZOSNEK

Naturalny antybiotyk. Wiemy o nim wszyscy, więc stosujemy! Po wyciśnięciu ząbka czosnku poczekajmy aż zacznie się wydzielać allicyna – to jest w czosnku najbardziej wartościowe!

3. SUPLEMENTACJA TRAN

Są pewne suplementy, które uważam musimy stosować zwłaszcza w aurze przeziębień. Jednym z nim jest właśnie tran! Ale uwaga! Porozmawiaj z zaufanym dietetykiem lub farmaceutą, aby pomógł dobrać odpowiedniego producenta tego suplementu...

4. SUPLEMENTACJA WITAMINA D

Dobrze jest znać wyjściowy jej poziom w Twoim organizmie i do tego dopasować dawkę witaminy D. Ilość witaminy D w Twoim organizmie warunkuje siłę i umiejętności obronne Twojego układu odpornościowego.

5. WITAMINA C

Warto ją mieć w domowej apteczce w odpowiednio wysokiej dawce. W razie gorszego samopoczucia to ona powinna pójść na pierwszy rzut!

6. RUCH

Nie od dziś wiadomo, że wysiłek fizyczny hartuje organizm. Oczywiście nie w momencie przetrenowania, dlatego ważnym jest mieć odpowiednio dobrane bodźce treningowe i dopasowany cykl treningowy.

7. HARTOWANIE

Przebywanie na świeżym powietrzu, aktywność fizyczna na dworze, nie przegrzewanie się na co dzień, czy umiejętnie wystawianie się na skrajne warunki atmosferyczne w tym niskie temperatury – wszystkie te czynności stymulują Twój układ odpornościowy.

8. ODPOCZYNEK SEN I REGENERACJA

Na nic nasze starania o dobrą jakość zdrowia, jeśli jesteśmy przemęczeni i obciążeni zbyt dużą ilością bodźców. Jeśli nie masz czasu się wyspać w tym zregenerować to Twoja odporność organizmu jest niższa. Jesteś wówczas podatny na działanie patogenów.

9. MINIMALIZACJA STRESU

Podsumowując wskazówki dotyczące budowania odporności... stresu. Znajdź chwilę dla siebie, naucz się odpoczywać, pomyśl co Cię relaksuje resetując głowę, praktykuj to tak często jak tylko masz możliwości.



Zapraszamy do kontaktu, jeśli potrzebujesz mentora na drodze do Twojego zdrowia! 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl www.fitnessacja.pl

Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na facebooku: „Fitnessacja na talerzu” aby być na bieżąco z inspiracjami żywieniowymi!

KP Brzeg Dolny

Czarni Białków - KP Brzeg Dolny 0:2
80' Krystian Stawiski
91' Rafał Kalisz

Po jedenastym meczu kolejki nasi Seniorzy awansowali na czwartą pozycję w tabeli.

Skład: Przemysław Bobkiewicz, Piotr Biernacki, Damian Bąkowicz, Marcin Żebrowski, Tadeusz Woś, Michał Racki,

Trener Marcin Kudryński: Przed nami jeszcze dwa me-

cze. W Święto Niepodległości 11 listopada na wyjeździe zmierzmy się z liderem tabeli Borem Oborniki Śląskie. Tydzień później 18 listopada zagramy u siebie ostatni mecz jesiennej rundy z zespołem Orzeł Bukówek. Liczę, że jeszcze się przesunemy w górę tabeli.

KP BRZEG DOLNY

Seniorzy KP Brzeg Dolny-Dolpasz Skokowa 4:0
5' Paweł Włodarczewski
21' Rafał Kalisz

46', 60' Przemysław Bobkiewicz

Trener Marcin Kudryński: Jest dobrze. Mecz był pod całkowitą kontrolą. Pozwoliliśmy przeciwnikowi na oddanie praktycznie jed-

nego groźnego strzału. Oby tak dalej.

Skład: Jakub Kołodziejczyk, Piotr Biernacki, Paweł Włodarczewski, Rafał Kalisz, Prze-

mysław Bobkiewicz, Krzysztof Drałus, Damian Bąkowicz, Marcin Żebrowski, Michał Racki, Jakub Mazur, Robert Konieczny, Damian Szumilas, Mariusz Blauth, Oskar Samborski, Tadeusz Woś, Krystian Stawiski.

KP BRZEG DOLNY

Juniorzy Starsi KP Brzeg Dolny-Wiwa Goszcz 3:1
58' 75' Krzysztof Witiak
85' Hubert Skrzek

Trener Piotr Jurków: Bardzo dobre widowisko.

Cieszy mnie, że moi zawodnicy w końcu zagraли na swoim dobrym poziomie. Zrealizowali zadania taktyczne w stu procentach. Na boisku zostawili serducho, za co należą się im wielkie brawa. Wynik i poziom gry cieszy bardzo, bo graliśmy naprawdę

z dobrym,wymagającym rywalem.

Skład: Wojciech Lesiewicz, Paweł Krawczuk, Szymon Goleś, Patryk Górniak, Marcin Żurawski, Krystian Ku-backi, Maciej Wapiński, Hubert Skrzek/Michał Woźniak, Marcin Cygan/Maciej Postuszny, Artur Kołodziej, Dymitr Ciochoń/Krzysztof Witiak.

Młodziki rozegrały spotkanie w lidze terenowej z zespołem Błysk Kuźniczysko. Niestety bez zwycięstwa. Bohaterką spotkania jest Patrycja Psyska, zdobywczyni bramki dla KP.

Skład: Franek Szał, Oliwier Rakowski, Norbert Kobylarz, Filip Stępień, Patryk Grabski, Patrycja Psyska, Kacper Simlat, Kacper Hawrylczak, Adrian Orliński, Sebastian Dziadosz, Wiktor Nawrot, Ignacy Szumiał,Adam Mił, Julia Cepok.

KP BRZEG DOLNY

DOLNOŚLĄSKA LIGA KADETEK W PIŁCE SIATKOWEJ

MKS ROKITA BRZEG DOLNY

UMKS VOLLEY GŁOGÓW



24.11.2018 (SOBOTA)
godz. 11.00

Hala sportowa im. A. Grubby
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

KP BRZEG DOLNY

VS

ORZEŁ
BUKÓWEK

DATA 18.11.2018

GODZ. 11.00



STADION MIEJSKI
ul. KOLEJOWA 1
56-120 BRZEG DOLNY

KHS ROKITA 11 LISTOPADA 2018 GODZ.11:11

organizatorzy



KHS
ROKITA

IROMAN.PL



PETLA 2,9km

LIMIT: 11GODZIN I 11MINUT

BIEG ultra

z okazji

**100 LAT POLSKIEJ
NIEPODLEGŁOŚCI**



**INFO na stronie:
IROMAN.PL/OPERACJA1111
FACEBOOK: IV OPERACJA 11:11**



Zajęcia w sekcjach DOK w sezonie 2018/2019

Sekcje dla dorosłych

Aerobik Latino

środa i piątek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Zdrowy Kręgosłup

środa / godz. 19:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Taniec Relaksacyjny

czwartek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Katarzyna Engel-Chomin

Chór „Oremus”

poniedziałek i piątek / godz. 19:00
sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Chór „Radość”

wtorek / godz. 11:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Michał Wróblewski

Taniec dla Seniora

poniedziałek / godz. 19:10
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Irina Karpenko

Warsztaty plastyczne dla dorosłych

poniedziałek / godz. 16:30
pracownia Art. Group DOK
Henryk Lidtke

Nauka języka angielskiego

ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca:
Maria-Teresa Wabińska
600 136 441
Spotkanie organizacyjne
23 października
godz. 16.30 - osoby początkujące
godz. 17.45 - osoby zaawansowane

Sekcje dla dzieci i młodzieży

„Rytmy Planety”

pon-pt / godz. 16:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
dzieci i młodzież 6-18 lat
40 zł mies.

Sekcja Rockowa DOK

Informacja 661 572 548 lub w DOK
3 października / godz. 16:00
DOK / młodzież
Michał oraz Adam Wróblewscy

Pracownia Teatralna

Informacja w DOK
9 października / godz. 18:00
DOK / młodzież
Jarosław Paczkowski

Studio Piosenki DOK

poniedziałki i czwartki / godz. 17:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci i młodzież
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Warsztaty teatralne dla dzieci

poniedziałek / godz. 16:15
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci 3-12 lat
Agnieszka Mielcarek

Zajęcia gry na pianinie

pon-czw / godz. 14:00 do 19:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Małgorzata Wrzesińska
160 zł mies.

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie

pon-pt / godz. od 14:00 do 18:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Stanisław Korszlak
160 zł mies.

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży

poniedziałki / godz. 16:00
dla uczniów klas I-III
wtorki / godz. 16:00
dla uczniów klas IV-V
czwartki / godz. 16:00
dla uczniów klas VI-VII
piątki / godz. 16:00
dla uczniów klas VIII i gimnazjalnych
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Renata Karpiak



Czarownica

TVN, sobota 10.11, godz. 21.55

Szlachetna kobieta Diabolina żyje w zgodzie i harmonii z mieszkańcami swojej krainy. Kniei. Zakochuje się w Stefanie - młodzieńcu pochodzącym z ziem należących do starego króla Henryka. Chłopak daje się skusić władcy, który obiecuje mu królestwo i rękę córki. Obraca się przeciwko ukochanej. Jego zdradziecki czyn zmienia serce wróżki w kamień. Pewnego dnia skrzydlaty szpieg donosi czarownicy, że na świat przyszła Aurora, córka Stefana. Żądna zemsty Diabolina wprasa się na uroczystość. Na oczach przerażonych poddanych i wrózek rzuca kłątę - dziewczyna w dniu szesnastych urodzin ukłuje się wróżcom w palec i zapadnie w sen, który będzie mógł przerwać jedynie pocałunek prawdziwej miłości. Wszyscy obawiają się o życie Aury, dorasta więc ona w ukryciu. W tym czasie wiedźma potajemnie ją obserwuje i coraz bardziej się do niej przywiązuje. Kiedy zbliża się dzień ziszczenia przepowiedni, ujawnia się i próbuje odwrócić kłątę. Nie udaje się jej to i Aurora zapada w sen podobny śmierci...



Uciekinier

TVP 2, sobota 10.11, godz. 22.05

Dwóch nastoletnich chłopców, Ellis i Neckbone, spotyka mężczyzna o imieniu Mud, który ukrywa się na wyspie na rzce Missisipi. Mud odpowiada im brzmiać dość nieprawdopodobnie historię, jakoby zabił człowieka w Teksasie i teraz ucieka przed żądnymi jego głowy łowcami nagród. Twierdzi, że zabierze ze sobą miłość swego życia, piękną Juniper, która czeka na niego w mieście. Zaintrygowani Ellis i Neckbone, choć podchodzą do wyznani Mudo sceptycznie, postanawiają mu pomóc. Wkrótce okazuje się, że Mud wcale nie kłamał. W spokojnym miasteczku pojawia się nieznajoma piękność, a w ślad za nią przybywają bezwzględni łowcy nagród.



1920. Bitwa Warszawska

TVP 2, niedziela 11.11, godz. 20.15

Warszawa w 1920 roku. Jan, poeta i kawalerzysta, po otrzymaniu rozkazu wyjazdu na front polsko-bolszewicki, oświadcza się swojej narzeczonej Oli, aktorce teatru rewijowego. Ślubu udziela młodym ksiądz Ignacy Skorupka (Łukasz Garlicki). Podczas walk Jan trafia do niewoli. Jego los leży w rękach czekiisty Bykowskiego, który ucieleśnia okrutne oblicze bolszewickiej rewolucji. Historia znajdzie finał w wielkiej bitwie, która na zawsze odmieni nie tylko losy Jana i Oli, ale całej dwudziestowiecznej Europy.

TV Panorama

Program telewizyjny 8.11 - 21.11.2018



Klucz do koszmaru

TVN, środa 14.11, godz. 23.05

Caroline Ellis, pracownica hospicjum, której marzeniem jest nauka w szkole pielęgniarńskiej, podejmuje pracę w Terrebonne Parish - podupadającej plantacji położonej w delcie rzeki Mississippi. By ulatwić opiekę nad sparaliżowanym i prawie niemym Benem Devereaux, jego żona Violet powierza dziewczynie klucz otwierający każde drzwi w posiadłości. Życie Caroline zmienia się, gdy odkryje tajemniczy pokój ukryty do tej pory za regalem z książkami. Okazuje się, że pracodawcy mają juczne sekrety, a ludowe wierzenia zaczynają przybierać realne kształty, stając się śmiertelnie niebezpieczną rzeczywistością. .



Lot

Polsat, czwartek 15.11, godz. 22.10

Kapitan linii lotniczych William „Whip” Whitaker jest uzależniony od alkoholu. Rozwiódł się z żoną. Prawie nie utrzymuje kontaktów z synem. Wiecznego kaca leczy kokainą, wdórką i aspiryną, który stawiają go na nogi przed kolejnym lotem. Pewnego dnia, po upojnej nocy w towarzystwie stewardessy, maszyna, którą steruje, ma awarię. Whipowi cudem udaje się wydławać. Ocala tym samym 96 osób z 102 obecnych na pokładzie. Zostaje okrzyknięty bohaterem. Dotychczas każdy pilot, który próbował podobnego manewru na symulatorze, rozbił maszynę, zabijając wszystkich pasażerów.



Wilk z Wall Street

Polsat, środa 21.11, godz. 20.40

Finałista Jordan Belfort za namową swojej żony Teresy podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawigując zamożność z mieszkającym po sąsiedku Donnie Azzofem. Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi. Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przyniosą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opiływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzucone życie.

TV Panorama

Program telewizyjny 8.11 - 21.11.2018



Klucz do koszmaru

Caroline Ellis, pracownica hospicjum, której marzeniem jest nauka w szkole pielęgniarńskiej, podejmuje pracę w Terrebonne Parish - podupadającej plantacji położonej w delcie rzeki Mississippi. By ulatwić opiekę nad sparaliżowanym i prawie niemym Benem Devereaux, jego żona Violet powierza dziewczynie klucz otwierający każde drzwi w posiadłości. Życie Caroline zmienia się, gdy odkryje tajemniczy pokój ukryty do tej pory za regalem z książkami. Okazuje się, że pracodawcy mają juczne sekrety, a ludowe wierzenia zaczynają przybierać realne kształty, stając się śmiertelnie niebezpieczną rzeczywistością. .



Lot

Polsat, czwartek 15.11, godz. 22.10

Kapitan linii lotniczych William „Whip” Whitaker jest uzależniony od alkoholu. Rozwiódł się z żoną. Prawie nie utrzymuje kontaktów z synem. Wiecznego kaca leczy kokainą, wdórką i aspiryną, który stawiają go na nogi przed kolejnym lotem. Pewnego dnia, po upojnej nocy w towarzystwie stewardessy, maszyna, którą steruje, ma awarię. Whipowi cudem udaje się wydławać. Ocala tym samym 96 osób z 102 obecnych na pokładzie. Zostaje okrzyknięty bohaterem. Dotychczas każdy pilot, który próbował podobnego manewru na symulatorze, rozbił maszynę, zabijając wszystkich pasażerów.



Wilk z Wall Street

Polsat, środa 21.11, godz. 20.40

Finałista Jordan Belfort za namową swojej żony Teresy podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawigując zamożność z mieszkającym po sąsiedku Donnie Azzofem. Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi. Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przyniosą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opiływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzucone życie.

TV Panorama

Program telewizyjny 8.11 - 21.11.2018



Klucz do koszmaru

Caroline Ellis, pracownica hospicjum, której marzeniem jest nauka w szkole pielęgniarńskiej, podejmuje pracę w Terrebonne Parish - podupadającej plantacji położonej w delcie rzeki Mississippi. By ulatwić opiekę nad sparaliżowanym i prawie niemym Benem Devereaux, jego żona Violet powierza dziewczynie klucz otwierający każde drzwi w posiadłości. Życie Caroline zmienia się, gdy odkryje tajemniczy pokój ukryty do tej pory za regalem z książkami. Okazuje się, że pracodawcy mają juczne sekrety, a ludowe wierzenia zaczynają przybierać realne kształty, stając się śmiertelnie niebezpieczną rzeczywistością. .



Lot

Polsat, czwartek 15.11, godz. 22.10

Kapitan linii lotniczych William „Whip” Whitaker jest uzależniony od alkoholu. Rozwiódł się z żoną. Prawie nie utrzymuje kontaktów z synem. Wiecznego kaca leczy kokainą, wdórką i aspiryną, który stawiają go na nogi przed kolejnym lotem. Pewnego dnia, po upojnej nocy w towarzystwie stewardessy, maszyna, którą steruje, ma awarię. Whipowi cudem udaje się wydławać. Ocala tym samym 96 osób z 102 obecnych na pokładzie. Zostaje okrzyknięty bohaterem. Dotychczas każdy pilot, który próbował podobnego manewru na symulatorze, rozbił maszynę, zabijając wszystkich pasażerów.



Wilk z Wall Street

Polsat, środa 21.11, godz. 20.40

Finałista Jordan Belfort za namową swojej żony Teresy podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawigując zamożność z mieszkającym po sąsiedku Donnie Azzofem. Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi. Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przyniosą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opiływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzucone życie.

TV Panorama

Program telewizyjny 8.11 - 21.11.2018



Klucz do koszmaru

Caroline Ellis, pracownica hospicjum, której marzeniem jest nauka w szkole pielęgniarńskiej, podejmuje pracę w Terrebonne Parish - podupadającej plantacji położonej w delcie rzeki Mississippi. By ulatwić opiekę nad sparaliżowanym i prawie niemym Benem Devereaux, jego żona Violet powierza dziewczynie klucz otwierający każde drzwi w posiadłości. Życie Caroline zmienia się, gdy odkryje tajemniczy pokój ukryty do tej pory za regalem z książkami. Okazuje się, że pracodawcy mają juczne sekrety, a ludowe wierzenia zaczynają przybierać realne kształty, stając się śmiertelnie niebezpieczną rzeczywistością. .



Lot

Polsat, czwartek 15.11, godz. 22.10

Kapitan linii lotniczych William „Whip” Whitaker jest uzależniony od alkoholu. Rozwiódł się z żoną. Prawie nie utrzymuje kontaktów z synem. Wiecznego kaca leczy kokainą, wdórką i aspiryną, który stawiają go na nogi przed kolejnym lotem. Pewnego dnia, po upojnej nocy w towarzystwie stewardessy, maszyna, którą steruje, ma awarię. Whipowi cudem udaje się wydławać. Ocala tym samym 96 osób z 102 obecnych na pokładzie. Zostaje okrzyknięty bohaterem. Dotychczas każdy pilot, który próbował podobnego manewru na symulatorze, rozbił maszynę, zabijając wszystkich pasażerów.



Wilk z Wall Street

Polsat, środa 21.11, godz. 20.40

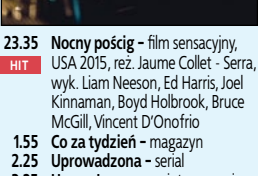
Finałista Jordan Belfort za namową swojej żony Teresy podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawigując zamożność z mieszkającym po sąsiedku Donnie Azzofem. Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi. Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przyniosą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opiływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzucone życie.

TVP 1 5.15 Klan (3367-3369) - telenowela 5.25 Sprawa dla reporterów 7.20 Rok w ogrodzie 7.45 Jak w ogrodzie Extra - magazyn 8.05 Świat według Kiepskich - magazyn 8.25 Pieśniarni (275) - magazyn 8.50 Studio Raban 9.20 Różniny ekspres - magazyn 9.50 Facyzmyj ekspres - Wyprawa na wulkan, cz. 2 - film 10.55 Korona królów - talk historia... (10) - telenowela 11.25 Korona królów (120 - 123) - telenowela 13.35 Okrasa famie przepisy jak to działa (18) zobaczmy nie widziałe - serial 14.40 Gen innowacyjności sli (6) 14.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 15.05 Ojciec Mateusz sX (26) - serial 16.00 Rolnik szuka żony seria V (8) - reality show 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Jak to melodia? 18.25 Drogę wolności (10) - Duchy 18.25 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.15 Konkert dla Niepodległej 22.20 Boks - Galka Gnock Out Promotom w Gliwiczach 0.15 Artur Szpilka - Mariusz Wach 0.15 Żywa tarca - film akcja, USA, Niemcy, rez. Gerry Levy, wyk. Chazz Palminteri, Ti Schweiger, Lius Homar 1.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 2.40 Jak Bóg da - komedia, Włochy, 2015, rez. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Galini, Alessandro Gassman, Laura Morante, Ilaria Spada 4.30 Boks - World Boxing Super Series - Krzysztof Glowacki - Maksim Własow	TVP 2 5.20 Kolo fortuny - teleturniej 5.55 Barwy szczęścia (1934) - serial 6.25 Barwy szczęścia (1935) - serial 7.00 M jak miłość (1995) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 8.25 Pielęgniarki (275) - magazyn 11.25 To by Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11.55 Francuski polakunek - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, rez. Lawrence Kasdan, wyk. Mieg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton, Jean Reno 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej 15.15 The best of Ani Mru Mu - program rozrywkowy 16.25 Słowo na niedzielę - Rzyko wiary 16.35 Rodzinka.pl (248) - serial 17.10 O mnie się nie martw - s.IX (9) - serial 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.30 Kronika. 30. Bieg Niepodległości - Warszawaśa Triada Biegowa 18.35 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Jakby - Postaw na milion 19.30 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, rez. John McTear, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Faye Dunaway 22.05 Uciekinier - dramat, USA, rez. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Jie She-Jian, Jacob Lofland, Sarah Paulson 0.25 Czerwony jakby - dramat, Polska, wyk. Pawlak, Adam Woronowicz, Julia Pogoda, Wojciech Szulc, Magdalena Foremnik 0.15 Artur Szpilka - Mariusz Wach 0.15 Żywa tarca - film akcja, USA, Niemcy, rez. Gerry Levy, wyk. Chazz Palminteri, Ti Schweiger, Lius Homar 1.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 2.40 Jak Bóg da - komedia, Włochy, 2015, rez. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Galini, Alessandro Gassman, Laura Morante, Ilaria Spada 4.30 Boks - World Boxing Super Series - Krzysztof Glowacki - Maksim Własow	TVP 2 5.20 Kolo fortuny - teleturniej 5.55 Barwy szczęścia (1934) - serial 6.25 Barwy szczęścia (1935) - serial 7.00 M jak miłość (1995) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 8.25 Pielęgniarki (275) - magazyn 11.25 To by Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11.55 Francuski polakunek - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, rez. Lawrence Kasdan, wyk. Mieg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton, Jean Reno 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej 15.15 The best of Ani Mru Mu - program rozrywkowy 16.25 Słowo na niedzielę - Rzyko wiary 16.35 Rodzinka.pl (248) - serial 17.10 O mnie się nie martw - s.IX (9) - serial 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.30 Kronika. 30. Bieg Niepodległości - Warszawaśa Triada Biegowa 18.35 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Jakby - Postaw na milion 19.30 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, rez. John McTear, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Faye Dunaway 22.05 Uciekinier - dramat, USA, rez. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Jie She-Jian, Jacob Lofland, Sarah Paulson 0.25 Czerwony jakby - dramat, Polska, wyk. Pawlak, Adam Woronowicz, Julia Pogoda, Wojciech Szulc, Magdalena Foremnik 0.15 Artur Szpilka - Mariusz Wach 0.15 Żywa tarca - film akcja, USA, Niemcy, rez. Gerry Levy, wyk. Chazz Palminteri, Ti Schweiger, Lius Homar 1.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 2.40 Jak Bóg da - komedia, Włochy, 2015, rez. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Galini, Alessandro Gassman, Laura Morante, Ilaria Spada 4.30 Boks - World Boxing Super Series - Krzysztof Glowacki - Maksim Własow	TVP 2 5.20 Kolo fortuny - teleturniej 5.55 Barwy szczęścia (1934) - serial 6.25 Barwy szczęścia (1935) - serial 7.00 M jak miłość (1995) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 8.25 Pielęgniarki (275) - magazyn 11.25 To by Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11.55 Francuski polakunek - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, rez. Lawrence Kasdan, wyk. Mieg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton, Jean Reno 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej 15.15 The best of Ani Mru Mu - program rozrywkowy 16.25 Słowo na niedzielę - Rzyko wiary 16.35 Rodzinka.pl (248) - serial 17.10 O mnie się nie martw - s.IX (9) - serial 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.30 Kronika. 30. Bieg Niepodległości - Warszawaśa Triada Biegowa 18.35 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Jakby - Postaw na milion 19.30 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, rez. John McTear, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Faye Dunaway 22.05 Uciekinier - dramat, USA, rez. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Jie She-Jian, Jacob Lofland, Sarah Paulson 0.25 Czerwony jakby - dramat, Polska, wyk. Pawlak, Adam Woronowicz, Julia Pogoda, Wojciech Szulc, Magdalena Foremnik 0.15 Artur Szpilka - Mariusz Wach 0.15 Żywa tarca - film akcja, USA, Niemcy, rez. Gerry Levy, wyk. Chazz Palminteri, Ti Schweiger, Lius Homar 1.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 2.40 Jak Bóg da - komedia, Włochy, 2015, rez. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Galini, Alessandro Gassman, Laura Morante, Ilaria Spada 4.30 Boks - World Boxing Super Series - Krzysztof Glowacki - Maksim Własow	POLSAT 2 5.20 Kolo fortuny - teleturniej 5.55 Barwy szczęścia (1934) - serial 6.25 Barwy szczęścia (1935) - serial 7.00 M jak miłość (1995) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 8.25 Pielęgniarki (275) - magazyn 11.25 To by Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11.55 Francuski polakunek - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, rez. Lawrence Kasdan, wyk. Mieg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton, Jean Reno 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej 15.15 The best of Ani Mru Mu - program rozrywkowy 16.25 Słowo na niedzielę - Rzyko wiary 16.35 Rodzinka.pl (248) - serial 17.10 O mnie się nie martw - s.IX (9) - serial 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.30 Kronika. 30. Bieg Niepodległości - Warszawaśa Triada Biegowa 18.35 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Jakby - Postaw na milion 19.30 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, rez. John McTear, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Faye Dunaway 22.05 Uciekinier - dramat, USA, rez. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Jie She-Jian, Jacob Lofland, Sarah Paulson 0.25 Czerwony jakby - dramat, Polska, wyk. Pawlak, Adam Woronowicz, Julia Pogoda, Wojciech Szulc, Magdalena Foremnik 0.15 Artur Szpilka - Mariusz Wach 0.15 Żywa tarca - film akcja, USA, Niemcy, rez. Gerry Levy, wyk. Chazz Palminteri, Ti Schweiger, Lius Homar 1.55 Sprętski - rozmowy z Andrzejem Doboszem - /26/ - serial 2.40 Jak Bóg da - komedia, Włochy, 2015, rez. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Galini, Alessandro Gassman, Laura Morante, Ilaria Spada 4.30 Boks - World Boxing Super Series - Krzysztof Glowacki - Maksim Własow	TVP 2 5.20 Kolo fortuny - teleturniej 5.55 Barwy szczęścia (1934) - serial 6.25 Barwy szczęścia (1935) - serial 7.00 M jak miłość (1995) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 8.25 Pielęgniarki (275) - magazyn 11.25 To by Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11.55 Francuski polakunek - komedia romantyczna, USA,
---	--	--	--	---	--

[illegible]

tvn TVN 4	TV 4	tvn
5.20 Uwaga! - program interwencyjny 5.45 Mango - Telezakup 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Kobieta na krancu świata 12.30 Co za tydzień - magazyn 13.00 Diagnosta - serial 13.00 Mam talent! - program rozrywkowy 14.55 Top Model - program rozrywkowy 15.00 Miniońki rozabaja! - komedia, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Benjamin Bratt, Miranda Cosgrove 15.00 Domowe rewolucje 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 20.00 Rakty, Sport, Pogody - informacje 20.00 Uwaga! - program interwencyjny 22.00 MasterChef - program rozrywkowy	6.00 Dragons Den - Jak zostać milionerem? 7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata 8.05 Tom i Jerry show 8.35 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film anim. 10.15 Galileo 11.25 Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia sci. f. USA, 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Elizabeth Shue 13.40 Superbohaterowie - komedia fantasy, USA 1999, reż. Kinka Usher, wyk. Greg Kinnear, Geoffrey Rush, Ben Stiller, Mark Azana 16.05 Stalingrad - dramat wojenny, Niemcy, 1992, reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Dominique Horwitz, Thomas Kretschmann, Jochen Nickel, Sebastian Rudolph 19.00 Galileo 20.00 Osaczony - thriller, Niemcy, USA, 2005, reż. Rorent Emilio Sori, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn 22.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.30 Top przed tragedia 1.35 Top przed tragedia 2.45 Interpol 3.30 Disco Polo Live 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów	5.50 Utworzą prawda - mierzczący 6.55 Mango - Telezakup 8.55 Kryminalni - serial 10.00 Kryminalni - serial 11.00 Brzydula - serial 11.30 Brzydula - serial 12.40 Brzydula - serial 13.50 Brzydula - serial 13.55 Kłótnie śnają - film 15.35 Top Story II - komedia reż. Lee Unkrich, wyk. Tim Allen, Joan Cusack, Keaton, Ned Beatty 17.20 McFarland - film o dzieci, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Costner, Carlos Pratts, Hector Duran, Johnn 20.00 Robin Hood - film o film HIT USA, Wielka Brytania Ridley Scott, wyk. Rutace Blanchett, Mark Williams, Mark S. Isaac, Danny Huston, Mark Addy 22.55 Drużyna - komedia, i reż. Paul Fieg, wyk. Kika Mulroy, Rose Mclelland - Covey, E. Melissa McCarthy, Jyl 1.30 Sposób na morderców 2.35 Moc Magii
21.30 Pod powierzchnią - serial 22.30 Nocny pościg - film sensacyjny, HIT USA 1995, reż. Jaime Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Keri Kinnaman, Bob O'Robrock, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio 0.55 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - film sensacyjny z zaskiwatw reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak 3.00 Uwaga! - program interwencyjny 3.30 Moc Magii	STOPKlatka 6.00 Buty z Triestu - etuda 6.15 Wygraz, przepraz, alko polek: 6.40 Scena Smiechu 7.0 Komisarz Re: 10.0 Sana K i wszystko jazyk 11.30 El Dorado - 11.30 Przygody Merlina - serial 13.35 El Dorado - 13.35 Przygody 10.5 Dzień świata - komedia romantyczna 18.25 Słodka zemsta - komedia romantyczna 20.00 Buzza - film akcji 22.00 Dom na - dramat kyminalny 0.15 Śmiech Moryla - dramat 2.40 Człowiek przeżył - film sensacyjny	10.40 Defacto 10.40 Dzielnych 12.35 Dziękuję młodym 12.35 gazyne 13.40 Zamana znowu p.m. Przed Telewizorem 15.45 Siedzią Pieknie i odważnie 16.45 Miei Naulka jazy 17.45 Express 18.35 Ustęka 19.45 Express 21.30 Darny i Władcy 19.45 kowski 21.45 Zamienione 23.00. 23.00 23.40 Darny i Władcy

[illegible]

tvn	TVN	4	TV 4
5.50	Uwaga! - program interwencyjny	6.00	Dragons Den - Jak zostać milio-
6.20	Mango - Telequizy	7.05	Deni
7.25	Nowa Maja w ogrodzie - maga- zyn ogrodnictwa	7.35	Przygody Kota w butach
7.55	Akademia ogrodnika - magazyn ogrodnictwa	8.00	Nas nowy dom
8.00	Dziś Dobry TVN - magazyn	9.00	Septagion
11.00	Ukryta prawda - program obja- sowy	10.00	Hell's Kitchen - Piekielna Kuch- nia
12.00	Szpital - program objaśnowy	11.25	Benny Hill
13.00	Szkola - serial	12.00	Detektywi w akcji
14.00	19 + - serial	14.00	Detektywi w akcji
14.30	Kuchnia rewolucji - program kulinarny	14.30	STOP Drogówka
15.30	Szkola - serial	15.00	Policjanci i Policjanci
16.30	19 + - serial	16.00	Maria z przedmieścia
17.00	Szpital - program objaśnowy	16.50	Światło twych oczu
18.00	Ukryta prawda - program obja- sowy	18.00	Septagion
19.00	Fakty, Sport, Pogoda	19.00	Policjanci i Policjanci
19.49	Report smogowy - informacja	20.00	Sprawiedliwi - Wydział Krymi- nalny
19.50	Uwaga! - program interwencyjny	21.05	Śmierń na 1000 sposobów
20.10	Doradca smaku	21.35	Śmierń na 1000 sposobów
20.15	Na Wspólnej - serial	22.00	Galileo
20.55	Milionerzy	23.00	Galileo
21.30	Top Model - program rozrywkowy	0.00	Dragons' Den - Jak zostać milio-
22.30	Śluch od pierwszego wejrzenia	1.00	Dragons' Den - Jak zostać milio-
		2.05	Interwencja
		2.25	Intensjwa
		2.45	Cafe Futbol
		4.25	Magazyn Atleti
		4.55	Trans World Sport
		STOPKlatka	
		5.05 Wojny kontenerowe - serial 9.20 Se- ria 5 Smiechu 10.25 Rezydencja - serial 12.25 Castle - serial 12.25 Katastrofy z przestw- kami - serial 14.15 Życie po zagładzie - se- rial 15.10 Krwawe opowieści z Eury - film 16. 00 Na Niana - serial 17.05 Castle - serial 18.00 Klasyk wszystko jasne - serial 18.15 Al- to - serial 20.00 Śmiećnie prześluchanie - thriller 21.05 Czarna maska - film akcji 23.55 Klatkowy - thriller	
		5.10	Ukryta prawda - maga- zajowy
		6.10	Ształ rodzinny - program ob- taw
		7.05	Szpital - program obja- sowy
		8.05	Bryzduła - serial
		8.35	Bryzduła - serial
		9.10	Kryminalni - serial
		10.15	Mango Telequizy
		11.05	Ukryta prawda - pro- gajowy
		12.55	Ształ rodzinny - program ob- taw
		13.55	Ształ Anna Maria
		14.55	Ształ - program obja- sowy
		15.55	Dr House Vill - serial
		16.50	Kryminalni - serial
		17.55	Bryzduła - serial
		18.25	Bryzduła - serial
		19.00	Ukryta prawda - pro- gajowy
		20.00	Uwaga! - film oby- taw
		20.10	Uwaga! - film oby- taw
		20.15	Adam Sandler, Jenni- Rosemarie DeWitt, Ju- Emma Thompson
		22.30	Kości - serial
		23.30	Noc oczyszczenia: US- - film sensacyjny, US- 2014, rez. James De- Frank Grillo, Carmen Gifford, Kiele Sanchez
		1.40	Lista kłopotliwych - se- rial
		2.40	Moc Magii
		10.15	Gogglebox. Przed tele- SOSy ekipy akcji 12.00 Kartofe- de w Markolo - serial 13.50
		14.30	Wife Swap. Ukraińce 13.50
		16.05	Uwaga! Prawda 16.25 Defecto- ry wyros. 17.55 Uwaga! 18.05
		19.45	Wielki wierszaniec. R. 19.45
		20.10	Uwaga! Uwaga! 21.00
		21.05	22.25 Express 22.00 Gogglebox
		24.05	23.25 Express 24.25 Defecto

[illegible]

Panorama Brześciu Dolnego (0) (0) (0)

Niedziela, 8.11.2018	
TVN 7	TV PULS
głoszący oby-	
8.00	Flash - serial
8.50	Przygody Merlina - serial
10.50	Następny program!
11.50	Stracił pies - film family,
	Canada, USA, 2016, reż. Todd I-
	land, wyk. Bill Nunn, Bruce Green-
	wood, Josh Hutcherson, Maye-
	Garcia, Scotty Leung, Teddy Sear-
13.55	Najpiękniejsze łosie: Rumpel-
	stetkin - film family
15.40	Piekna i bestia - film family
17.50	Rubin Hood: Faced w rajtuzach
	- komedia, USA, 1993, reż. Mel Bro-
	oks, wyk. Amy Yasbeck, Cary El-
	wes, Peter Stewart, Richard Lewis,
20.00	Protektor - film akcji, USA 2012,
	reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Sta-
	tham, Catherine Chan, Robert John
	Burke, James Hong
21.55	Agencja, Tracy przygody...
	USA 2010, reż. Mel Gibson, wyk.
	Dalia Hernandez, Gerardo Tar-
	casia, Jonathan Brewer, Morris Br-
	idwellough, Raoul Trujillo, Rya-
	ndy Wood
0.25	Ukryta tożsamość - serial
1.20	2 zarchiwum polci
2.00	Bieślada na cztery popieły
2.45	Taki jest świat
3.00	Na jedwabnym szlaku
4.05	Menu na miarę
4.40	2 zarchiwum polci
5.00	Niesamowite!
6.00	Top 10 lista przebojów 7.00 Benny
7.30	Galileo 8.40 Pan Peabody i Sherm-
	an Show 9.30 Dziedzina Mięsa 9.50 Miłose
	jęcie k - komedia romantyczna 10.12 Szczę-
	działy k - komedia 14.15 Polakotini 15.12 Szczę-
	działy k - komedia 20.00 Galileo 21.00
	CS: Kryminalne zagadki Nowego Jork
	22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jork
	23.00 Martwa dzierzawa - horror, USA
	24.00 reż. Marcel Sarment

[illegible]

Panorama Brzeğu Dolnego

TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT
8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Kwaśniew polityczny 8.30 Alarm! – magazyn 8.55 Rancie s.VIII (89) – Czas konspiracyj serial	6.00 Kto fortuny (51) – teleturniej 5.35 Mjak miłości (1399) – serial 7.00 Budowlak z pruskiego muru 7.20 Na sygnale (159) – Wszystko będzie źle – serial	6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Gliniarze	
9.55 Komisarz Alex s.I (11) – Śmierć w parku – serial 10.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 11.10 Korona królów (127) – telenowela 12.00 Wiadomości	7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Pytanie na śniadanie Extra 12.25 Rodzinka p.s.III (56) – Instrukcja obsługi – serial	13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja	
12.05 Agrobiznes 12.40 Magazyn Rolniczy 12.55 Wyspy Kanaryjskie. Życie na krawędzi – cykl dok.	11.55 Barwy szczęścia (1944) – serial 12.30 Kto fortuny (52) – teleturniej 13.15 Cienya miłości (81) – serial 14.40 Pustaw na młom (162) – teleturniej	16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich	
14.00 Elif s.II (369) – serial 14.50 Wiadomości, Pogoda 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Leśniczówka (58) – serial 16.05 Wieczna miłość (61) – serial	15.05 Mjak miłości (1399) – serial 16.00 Kto fortuny – teleturniej 16.35 Familia – teleturniej 17.10 Liza Cennet (57) – serial 18.00 Panorama, Pogoda, Sport	20.05 Rodzinka p.s.IV (205) – Pogadajcie o faceta – serial 19.55 Wszystko przed nami (92) – telenowela	20.55 Ślad
17.30 Jak to melodia? 18.30 Kam (3376) – telenowela 18.35 Korona królów (128) – telenowela 19.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości	19.35 Barwy szczęścia (1944) – serial 20.10 Barwy szczęścia (1945) – serial 20.40 Kulisy serialu		
20.25 Pogoda 20.25 Sport 20.30 Piłka nożna – Liga Narodów.			22.10 Niezniszczalny – thriller, USA, 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson
22.35 Wziesięć Brubaker – dramat, USA, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Robert Redford, Yaphet Kotto, John Alexander, Murray Hamilton, David Keith			Robt Wright, Spencer Treat Clark. Czarnokosy Bijah Prince przychozi na świat w 1961 roku i ma delfi z kończykami polanymy w trakcie porodu. Okazuje się, że ma wyjątkowo duże kły, które skazują go na cagle ury, pobity w szpitalu, docinki koleżanów i wreszcie, Udjęczonego wylę, delikateska chopkiana fascynują się, niechopiane potasno z kornik sów. Dziecięca iasmacje przenosi w dorosłe życie.
1.15 Czy świat oświaty? – Meczet za złąsą – film dok.	20.55 Mjak miłości (1400) – serial 21.15 Kulisy serialu	0.40 Wilk z Wall Street – dramat, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey	Kabaretowa Ekstraklasa
2.25 Sztuczki – film obyczajowy, reż. Andriej Jakowlew, wyk. Darnan ił, Ewelina Walentczak, Tomasz Sapkay, Rafał Gziniński, Iwona Fornalczyk, Joanna Lisowska, Andrzej Golejewski, Grzegorz Stelmachowski, Krzysztof Ławicki, Jozefina Maron	20.55 Mjak miłości (1400) – serial 21.15 Kulisy serialu		
4.05 Notacje – Czesław Chapiński. Nasze człowiek i z niego świata	20.55 Rodzinka p.s.IV (249) – serial 2.35 Syn – ep. 9 – serial 1.30 Cienya miłości (81) – serial		
4.20 Zakazanie dnia	2.35 Magazyn Ekspresu Reportów 3.40 Czy czeka na koniec? – film dok. 5.15 Zakonczenie programu		

[illegible]

TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT
8.00 Wiadomości - Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.30 Alarm! - magazyn 8.55 Ranczo s.VII (90) - Trudne powroty - serial 9.55 Komisarz Alex s.1 (12) - Amok - serial 10.50 Jeden z dziesięciu - telewizyjny 11.00 Korona królów (128) - telenowela 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.40 Pogoda - magazyn 12.45 Rok w ogrodzie Extra 12.55 Wypisy Kanaryjskie. Góry ognia 14.00 Elf s.1 (370) - serial 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Zakochaj się w Polsce (87) Rzeszów - magazyn 16.05 Wieczna miłość (62) - serial 17.00 Teleexpress 17.45 Pogoda 17.70 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3377) - telenowela 18.30 Korona królów (129) - telenowela 18.55 Jeden z dziesięciu - telewizyjny 19.00 Wiadomości 20.00 Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.25 Sport 21.00 Lesińczowka (59) - serial 21.20 Wielki test 22.35 Na własne oczy - Nadia Comaneci, gimnastyczka i dyktator 23.35 Bez złości - polskie.pl (37) - reportaż 0.50 Wzięciu Brubaker - dramat 1.45 Stuart Rosenberg, wyk. Robert Rodriguez, Yaphet Kotto, Jane Alexander, Murray Hamilton, David Keith 3.10 W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem - Stworzenie 4.05 Notacje - Teodor Szymowski Wszystko jeszcze może wrócić 4.25 Zakochanie dnia	5.30 Koło fortuny (53) - telewizyjny 6.00 M jak miłość (1400) - serial 7.00 Nekropolia żydowska - cmentarz w Warszawie 7.20 Na sygnale (160) - Za wszelką cenę - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.10 Pytanie na śniadanie Extra 11.25 Rodzinka.pl s.1 (57) - Nudzi mi się - serial 11.55 Barwy szczytów (1945) - serial 12.30 Koło fortuny (54) - telewizyjny 13.15 Cena miłości (82) - serial 14.10 Postaw na milion (163) - telewizyjny 15.05 M jak miłość (1400) - serial 16.00 Koło fortuny - telewizyjny 16.35 Familia - telewizyjny 17.10 Try Cennet (58) - serial 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.35 Rodzinka.pl s.2 (56) - Trzymaj się za portfel - serial 19.05 Wszystko przed nami (93) - telenowela 19.35 Barwy szczytów (1945) - serial 20.10 Barwy szczytów (1946) - serial 20.40 Kulisy serialu 20.55 Na dobre i na złe (72) - serial 21.55 Na sygnale (207) - Nieprawda 22.35 Kino rekals - Wesele w Sorrento 23.11 - komedia romantyczna, Dania, Francja, Szwecja, Niemcy, Włochy, reż. Susanne Bier, wyk. Tine Dyrholm, Birte Brønn, Paprika Steen, Kim Bodnia, Mille Mart Bial Egeland 0.40 O mnie się nie martw - s. IX (10) - serial 1.35 Defekt (3) - serial 2.45 Świat bez tajemnic - Sieć nienawidzi - Francja, reż. Rodolfa Diallo 3.45 Codzienna 2 m. 3 (2) - serial 4.15 Codzienna 2 m. 3 (2) - serial 4.45 Zakochanie dnia	6.00 Nowy dziś z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Gliniarze 13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Wydarzenia, Pogoda 15.50 Wyzdenerja, Pogoda 16.15 Interwencja 16.40 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 19.00 Wyzdenerja, Sport, Pogoda 20.30 Świat według Kiepskich	
HIT	HIT	HIT	20.40 Wilk z Wall Street - dramat, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey Jordan Belfort pochodzi z rodziny kanierów w październiku 1987, kiedy akcje na Wall Street leżą w dół, a firmy malerskie zabierają ludzi. Po pewnym czasie na bezroboczu w 1989 roku zakłada własną firmę Stratton Oakmont, która obraca zys śmieciowymi akcjami, czyli akcjami wartymi ułamka dolara. Jednym wspólnikiem i prawą ręką jest Donnie Azoff i Belfort, którego poznał przypadkiem. Niezwykły dar przekonywania Belforta i wiedzę, że nie klient, lecz pośrednik jest w handlu najważniejszy sprawiają, że Stratton Oakmont przynosi ogromne zyski. 0.15 Godziny - Wycieczka z czasem - thriller, USA, 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Nancy Nave Tajemnicze losy

[illegible]

tvn TVN	tvn TVN 4	tvn TVN 7	tvn TV PULS
5.10 Uwaga! - program interwencyjny 5.35 Mango - Telezakupy 6.50 Kuchenne rozwiazanie - program kulinarne - rozrywka 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzien Dobry TVN - magazyn 11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12.00 Szpital - program obyczajowy 13.00 Szkola - serial 14.00 19+ - serial 14.30 Kuchenne rozwiazanie - program kulinarne - rozrywka 15.30 Szkola - serial 16.30 19+ - serial 17.00 Szpital - program obyczajowy 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.40 Raport smogowy - informacje 19.55 Milosc jest wszystkim - relacja z premiery 19.55 Uwaga! - program interwencyjny 20.10 Doradca smaku	6.00 Dragons Den - Jak zostac milionerem 7.05 Przygody Kota w butach 7.35 Przygody Kota w butach 8.00 Nasz nowy dom 10.00 Septagion 10.10 Hell's Kitchen - Pielielna Kuchnia 11.25 Benny Hill 12.00 Detektywi w akcji 12.00 Detektywi w akcji 14.00 Szpital Drogowy 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Maria z przedmiastica - telenowela obyczajowa 17.00 Swiatlo twoich oczu - telenowela obyczajowa 18.00 Septagion 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydzial Kryminalny 21.00 Legion - film fantasy, USA, reż. Scott Stewart, wył. Paul Bettany, Adrian Palicki, Lucas Black, Tyeen Gibson 23.20 Gateunek 2 - horror sci - fi, USA, 1998, reż. Peter Medak, wył. Frank Marquies, Justin Lazar, Michael Madsen, Mykelti Williamson 1.05 Szpital Drogowy 1.20 Polityka na ostro 3.00 Interwencja 3.25 Magazyn Adici 3.55 Trans World Sport 5.00 SuperLudzie 5.30 SuperLudzie	5.10 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 6.00 Sad rodzinny - program obyczajowy 7.05 Szpital - program obyczajowy 8.05 Bryzda - serial 8.35 Bryzda - serial 9.00 Kryminalni - serial 10.15 Mango Telezakupy 11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12.55 Sad rodzinny - program obyczajowy 13.55 Szedzia Anna Maria Wesołowska 14.55 Szpital - program obyczajowy 15.55 Dr House VIII - serial 16.50 Kryminalni - serial 17.55 Bryzda - serial 18.25 Bryzda - serial 19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20.00 Zakladnik - film sensacyjny, USA, reż. Michael Mann, wył. Tom Cruise, Jamie Foxx, David Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg 22.30 Szczeki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wył. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascoll, Colin Wilcox 1.00 Sposob na morderstwo - serial 2.00 Mc Magi 4.10 Druza strona medalu - talk show	6.00 Kontrakt na milosc - telenowela 7.00 Zbuntowany aniol - telenowela 8.00 Lombard: zycie pod zastaw - serial 9.00 Gliniarz i prokurator - serial 10.00 Nash Bridges - serial 12.00 Koba - oddzial specjalny - serial 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial 15.00 Lombard: zycie pod zastaw - serial 15.55 Koba - oddzial specjalny - serial 18.00 Lombard: zycie pod zastaw - serial 20.00 Smak zemsty - dramat, Kanada, 2014, reż. Allan Ungar, wył. Cody Hackman, Jess Brown, Michael Biehn, Krzysztof Soszynski, Anders K. Svala 22.05 Snajper: Kolejne starcie - film akcji, USA 2011, reż. Claudio Faes, wył. Annabel Wingfield, Billy Zane, Chad Michael Collins, Richard Sammel 1.00 Dom z kosciami - horror, USA 2010, wył. Charisma Carpenter, Colin Galyean, Cion Nemec, Marcus Brown, Ricky Wayne 1.40 Na jedwabnym szlaku 3.00 Na jedwabnym szlaku 4.05 Z archiwum polizei 4.05 Niesamowici
20.15 Na Wspolnej - serial 20.55 Milionery 21.30 Diagnoza - serial 22.30 Koba Wojewodzki - talk show 23.30 Superwizjer - magazyn reportaży 0.05 Slub od pierwszego wzgladu 1.05 66-ty magazyn interwencyjny 2.05 Master's Sex - serial 3.20 Uwaga! - program interwencyjny 3.45 Mc Magi	STOPKlatka 7.20 1000 sposobow na - serial 8.05 Giejarstwo po antytopdoku 9.00 Winyg koncertowe 9.30 Scena Smiechu 10.25 Rezydencja - serial 11.25 Castles - serial 12.25 Kastrofaly w przetrzestworach - serial 14.15 Pogodowe Top 10 - serial 15.10 Sex Kryzysu luksemburskich 16.00 Na Niania - serial 17.05 Castle - serial 18.00 Klara i wszystko inne - serial 19.15 Alot, Alot - serial 20.00 Klara - dramat 21.25 Lowcy umyslów - film kryminalny	10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 10.30 Ebiwy w akcji 12.00 Kartoteka 13.05 Made in Maroko 15.50 Idealna niania 14.30 Wife Swap 16.25 Defiance 17 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Ukradko 17.10 O maly wlosy, 17.45 Express 18.05 Ustlewa 18.40 Dzielniemi wiewiarni 19.45 Express 20.00 Darny i wiesniaczki, Pt 21.00 Krotkoe zycie - serial 21.45 Express 22.00 Ustlewa 22.30 Nauka 21.25 20.35 Piekne i odwazne 23.30 Defaecto	TTV 6.00 Top 10 lista przebojow 7.00 Straznik Tekstury 8.00 Medyciner 17 9.00 Pielkani 10.00 Galileo 11.00 Pt

[illegible]

tvn TVN	24 TV 4	tvn TVN 7	tvn TV PULS
5.10 Uwaga! - program interwencyjny 5.15 Mango - Telezakup 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12.00 Szpital - program obyczajowy 13.00 Szkola - serial 14.00 19+ - serial 14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 15.30 Szkola - serial 16.30 19+ - serial 17.00 Szpital - program obyczajowy 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.49 Raport smogowy - informacja 19.59 Uwaga! - program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionerzy	6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem? 7.05 Przygody Kota w butach 7.35 Przygody Kota w butach 8.00 Szale nowy dom 9.00 Seagaton 10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 11.25 Benny Hill 12.00 Detektywi w akcji 12.00 Detektywi w akcji 14.00 STOP Drogówka 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa 17.00 Światło dwóch oczu - telenowela obyczajowa 18.00 Seagaton 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 OKO za OKO 21.00 Gatunek - horror sci-fi - USA, 1995, re: Roger Donaldson, wyki: Natacha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madsen, Alfred Molina 22.00 Trampolina 12.00 Tuż przed tragedią 3.20 Interwencja 2.50 Graffiti 3.00 Disco Polo Life 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów	5.10 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 6.00 Sąd rodzinny - program sądowy 7.05 Szpital - program obyczajowy 8.05 Bryzda - serial 8.35 Bryzda - serial 9.00 Kryminalni - serial 10.15 Mango Telezakup 11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12.55 Sąd rodzinny - program sądowy 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.55 Szpital - program obyczajowy 15.50 Dr House 'Hill' - serial 16.50 Kryminalni - serial 17.55 Bryzda - serial 18.25 Bryzda - serial 19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20.00 Niepokój - film sensacyjny USA 20.07 Gatunek - re: D.J. Caruso, wyki: Sha Laebuff, Sarah Reemer, Carrie-Anne Moss, David Morse, Aaron York, Matt Craven, Vlada Davis 22.15 Nim monogamizacja - film dok. 23.15 Zakładnik - film sensacyjny USA 2004 re: Michael Mann, wyki: Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg 2.30 Moc Magii	6.00 Kontrakt na miłość - telenowela 7.00 Zbuntowany anioł - telenowela 8.00 Lombard: życie pod zastaw 9.00 Gliniarz i prokurator - serial 10.00 Gliniarz i prokurator - serial 10.00 Nash Bridges - serial 12.00 Kobra - oddział specjalny - serial 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial 15.00 Lombard: życie pod zastaw 15.55 Kobra - oddział specjalny - serial 17.00 Kobra - oddział specjalny - serial 18.00 Lombard: życie pod zastaw 18.00 Snajper: Dziel wojownika - film akcji USA 2016, re: Don Michael 20.00 Film wyki: Billy Zane, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Stephanie Veltz 22.00 Podniebny lawa - film akcji Chiny 2017 re: Chen Lu, Chen Lu, Gao Jun, Fan Bingbing, Pauli Allica, Wang Qianyan 0.20 Wilkowie - serial 1.15 Flash - serial 2.10 Biesiada na cztery pory roku 2.45 Taki jest świat 3.25 Biesiada na cztery pory roku 4.00 Z archiwum polski 4.40 Z archiwum polski 5.00 Niesamowite
21.30 Ameryka Express 20.35 Poranek polski - komedia, Polska 21.00 re: Olaf Lubaszko, wyki: Maciej Stuhr, Karolina Rożińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Miłowicz 1.10 Oszuści - serial 2.10 Uwaga! - program interwencyjny 2.40 Moc Magii	21.30 Ameryka Express 20.35 Poranek polski - komedia, Polska 21.00 re: Olaf Lubaszko, wyki: Maciej Stuhr, Karolina Rożińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Miłowicz 1.10 Oszuści - serial 2.10 Uwaga! - program interwencyjny 2.40 Moc Magii	21.30 Ameryka Express 20.35 Poranek polski - komedia, Polska 21.00 re: Olaf Lubaszko, wyki: Maciej Stuhr, Karolina Rożińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Miłowicz 1.10 Oszuści - serial 2.10 Uwaga! - program interwencyjny 2.40 Moc Magii	21.30 Ameryka Express 20.35 Poranek polski - komedia, Polska

[illegible]



Obchody 100-lecia Odzyskania Niepodległości 7-11 listopada 2018



7 listopada

XV Powiatowe Spotkanie z Piosenką Patriotyczną
Kategoria przedszkola i szkoły podstawowe (godz. 9:00)

8 listopada

XV Powiatowe Spotkanie z Piosenką Patriotyczną
Kategoria gimnazja i szkoły średnie (godz. 9:00)

9 listopada

Składanie kwiatów pod Pomnikiem Pamięci (godz. 12.00)
Uroczysty przemarsz do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury na koncert Laureatów Piosenki Patriotycznej

XV Powiatowe Spotkanie z Piosenką Patriotyczną
Koncert finałowy laureatów

11 listopada

Koncert Pieśni Patriotycznych
w wykonaniu „Oremusek” i chóru „Oremus”
kościół p.w. Chrystusa Króla
godz. 12:45

Parada Motocykli
za Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury
godz. 11.45

Msza w intencji Ojczyzny, a po mszy koncert
Pieśni Patriotycznych w wykonaniu młodzieży
z sekcji instrumentalno-wokalnej DOK
oraz chóru „Radość”

kościół p.w. Najświętszej Maryi Panny
Królowej Polski
godz. 18:00