

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 19 (86), ROK 4
CZWARTEK, 11.10.2018
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

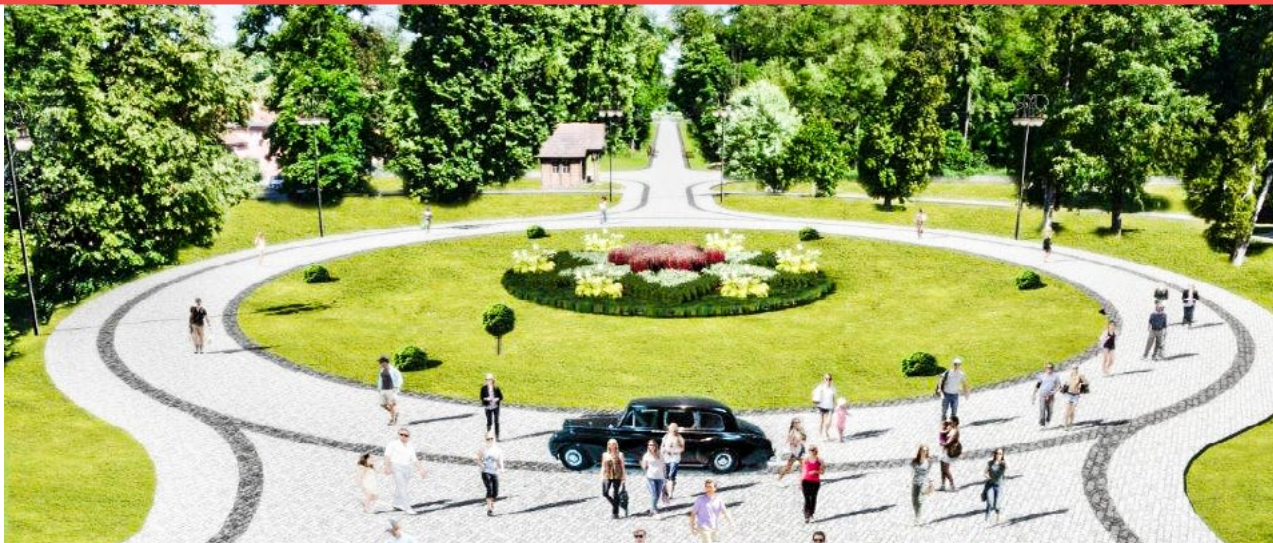
Brzeg Dolny na 5. miejscu w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej”



Czytaj na str. 3

Gmina Brzeg Dolny otrzymała dofinansowanie na dalsze prace rewitalizacyjne w Parku Miejskim. Zarząd Województwa Dolnośląskiego przyznał środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Całość inwestycji wyniesie 4 miliony złotych z czego 65% to środki zewnętrzne RPO. W przyszłym roku rozpocznie się remont budynku Urzędu Miejskiego, przebudowany zostanie wjazd, w parku powstanie plac zabaw i kolejne alejki. Wyremontowany zostanie Domek Szwajcara i powstaną tętnie. Urząd Miejski rozpoczął przygotowania do przeprowadzenia procedury przetargowej na te zadania.

Str. 20-21



reklama



ZAPRASZAMY DO PLACÓWKI



TANIE opłaty 1,85zł

KREDYTY bankowe i pozabankowe

Wiele ofert w jednym miesiącu

Fines Operator Bankowy BRZEG DOLNY
ul. Tęczowa 27, tel. 510 074 772, 881 458 246
pn-pt 9-17, sob 9-13

Fines S.A., z siedzibą w Sopocie (81-842), ul. Józefa Wybickiego 13C, działa poprzez swoich Autoryzowanych Agentów jako pośrednik kredytowy banków: Alior Bank SA, Getin Noble Bank SA, Nest Bank S.A., IF Bank AB, Ferratum Bank p.l.c, BZ WBK SA, Deutsche Bank Polska SA, Raiffeisen Bank Polska SA oraz firm pożyczkowych: Asa Polska SA, Access Financial Poland Sp. z o.o., Euroloan Consumer Finance Sp. z o.o., InCredit Sp. z o.o., NetCredit Sp. z o.o., IPF Polska Sp. z o.o., Provident Polska SA, SuperGrosz Sp. z o.o., TAKTO Finance Sp. z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Vrus Finance Sp. z o.o., Zaplo Sp. z o.o., Rapida Sp. z o.o., CreditStar Sp. z o.o., Fundusz Mikro Sp. z o.o. oraz Pragma Faktoring S.A., Viplo Sp. z o.o. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Fines S.A. jest umacniany do: przedstawiania oferty kredytowej pożyczkowej; przetwarzania danych; informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Stan na dzień 14.02.2018 r.

reklama



RUSZYŁA WYPRZEDAŻ PIENIĘDZY!

160 ZŁ MIESIECZNEJ RATY PRZY 10 000 ZŁ POŻYCZKI RRSO 9,17%



Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2
tel. 71 319 87 19



Promocja „Wyprzedaż pieniędzy” dotyczy pożyczki gotówkowej „Wypożyczka”, trwa do 02.11.2018 r., dotyczy kwoty 10 000 zł rozłożonej na 84 raty. Promocja dla Klientów, którzy w dniu złożenia wniosku nie posiadali lub nie posiadają pożyczki gotówkowej, kredytu konsolidacyjnego, ratowego. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,17%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 10 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 13 434,68 zł, oprocentowanie stałe 5,9%, całkowity koszt kredytu 3 434,68 zł (w tym: opłata przygotowawcza 100 zł, prowizja 884,18 zł, odsetki 2 450,50 zł), 84 raty, w tym 83 miesięcznych równych rat w wysokości 159,94 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 159,66 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 03.09.2018 r. na przykładzie reprezentatywnym. W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami. Udzielenie pożyczki zależy od wyniku oceny zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym Regulamin Promocji, opłaty i prowizje, dostępne są na eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A. Stan na dzień 03.09.2018 r.

Powstała wiata biesiadna

Przy ul. Zwycięstwa tuż za siedzibą związku Emerytów Rencistów i Inwalidów powstała wiata biesiadna. Jest to idealne miejsce na zorganizowanie biesiady dla seniorów na świeżym powietrzu. Inicjatywa powstała w ramach projektu stref aktywności lokalnej.

Jej lokalizacja nie jest przypadkowa. Inicjatywa zorganizowania takiego miejsca wyszła od członków Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, stowarzyszenie będzie dysponentem tego miejsca.

– To bardzo cenna inicjatywa, pomyślana z myślą o seniorach, którzy z racji wieku i stanu zdrowia nie mogą uczestniczyć w biesiadach i wycieczkach wyjazdowych organizowanych przez zarząd związku

– mówi zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Teren docelowo będzie ogrodzony i monitorowany. Wiata będzie też udostępniana innym stowarzyszeniom oraz uczniom z pobliskiej szkoły i dzieciom z przedszkola na spotkania integracyjne. Nowa wiata mierzy 5 x 8 m, pomieści około 50 osób. Przy okazji informujemy mieszkańców pobliskiego bloku przy ul. Zwycięstwa, że spotkania organizowane w tym miejscu nie zakłóca spokoju i ciszy nocnej.

mb



Raki w Odrze

Mieszkaniec naszego miasta – Pan Hubert – podczas połowu ryb w okolicy miejscowości Wały, na rzece Odrze, metodą spinningową zaczepił przynętą o dno. Okazało się, że jest to korzeń, któ-

ry udało się poderwać. Największym zaskoczeniem była niespodzianka mieszkająca w korzeniu. Radość wielka widzieć raka w Odrze. Wszystko wróciło z powrotem do wody.

Inf.



Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Z istniejącą w Brzegu Dolnym przeprawą promową (poświadczoną źródłowo w 1491 r.) związana była karczma „Przy Promie” (tzw. Karczma „Łąkowa”).

Właściciel karczmy – Karl Moog, posiadał prawo sprzedaży piwa butelkowanego, oczywiście kupowanego w browarze pańskim. Karczma posiadała także prawo uboju.

Po 1927 r. do istniejącej sali restauracyjnej dobudowano salę taneczną.

Jest to zapewne dowód na dużą popularność restauracji u klientów, pomimo położenia za Odrą, ale również częstego korzystania z przeprawy promowej.

(fot. ze zbiorów dolno-brzeskiego Gminnego Biura Promocji i Informacji)

Archiwalne materiały przygotowuje Józef Szumilas, historyk

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolno-brzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz,** **korekta i reklama:** Justyna Bazylak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Natalia Kacprzak.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adreśowania nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Brzeg Dolny na piątym miejscu w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej”

Dziennik „Rzeczpospolita” po raz 14 przygotował Ranking Samorządów. Gmina Brzeg Dolny zajęła bardzo wysokie piąte miejsce w kategorii gmin miejskich i miejsko-wiejskich. 8 października w Warszawie nagrodę z rąk prof. Jerzego Buzka odebrał burmistrz Stanisław Jastrzębski.

To bardzo duży sukces i najwyższe jak dotąd miejsce gminy Brzeg Dolny w tym prestiżowym Rankingu. Laudację wygłosił Przewodniczący Kapituły, były Premier RP, Europosel, były Przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek, który powiedział, że nagrodzone zostały te samorządy, które charakteryzują się zrównoważonym i trwałym rozwojem.

– Piąte miejsce w rankingu „Rzeczpospolitej” jest ogromnym wyróżnieniem i podsumowaniem mijającej kadencji samorządowej – powie-

– takich jak dane ze sprawozdań budżetowych udostępnianych przez Ministerstwo Finansów (np. wartość wydatków na ochronę środowiska, na transport, czy kulturę) lub danych zbieranych przez Główny Urząd Statystyczny. Część informacji samorządy podały same w specjalnej ankiecie.

Wręczenie nagród samorządom, które zajęły czołowe miejsca w Rankingu, poprzedził panel dyskusyjny na temat „W jaki sposób konflikt polityczny wpływa na ideę samorządu terytorialnego” z udziałem profesorów Jerzego Buzka, Jerzego Stępnia i Kazimierza Kika. Niespodzianką dla wszystkich uczestników był krótki koncert jazzowy wykonaniu prof. Jerzego Stępnia, który wystąpił wraz z synem Bartoszem.

mb



Nagrodę za zajęcie 5. miejsca w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” odebrał burmistrz Stanisław Jastrzębski. Laudację wygłosił prof. Jerzy Buzek, przewodniczący Kapituły



Laureaci rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej” w kategorii gmin miejskich i miejsko-wiejskich

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej wszystkim nauczycielom życzymy dużo szczęścia i radości z wykonywanej pracy oraz sukcesów zawodowych. Serdeczne życzenia zdrowia, wyrozumiałości oraz cierpliwości kierujemy również do pracowników obsługi i administracji dolno-brzeskich placówek oświatowych.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
Zastępca Burmistrza Paweł Pirek
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

EKSPRESOWA POŻYCZKA

- Pożyczki od 500 zł do 6000 zł
- Obsługa w domu klienta
- Akceptujemy różne formy dochodu
- Bez weryfikacji BIK
- Dopuszczamy umiarkowane zadłużenie w KRD
- Rzeczywista roczna stopa oprocentowania 222,06 procent
- Na okres od 28 do 52 tygodni

tel. 797 603 000

www.benefitia.pl



NOWY BUTIK ODZIEŻOWY JUŻ OTWARTY!

#instalook

Najnowsze trendy, duży wybór fasonów i rozmiarów!

ZAPRASZAMY!

Pon - Pt: 10.00 - 18.00
Sob: 9.00 - 13.00

ul. Kopernika 12 (Obok T-mobile)
56-120 Brzeg Dolny

Obserwuj butik.instalook

Serdeczne podziękowanie dla Pana Burmistrza Stanisława Jastrzębskiego za sfinansowanie oraz wykonanie nowego elementu placu zabaw w Naborowie na osiedlu bloków.

Z wyrazami szacunku mieszkańcy Naborowa

Kancelaria Adwokacka
adw. Adrian Gniewaszewski



ul. Ścinawska 22A lok. 109
56 - 100 Wołów
696 478 779
adwokat.gniewaszewski@gmail.com

• OBSŁUGA PRAWNA PRZEDSIĘBIORCÓW
• OBSŁUGA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH
• OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

gotówka od ręki

od 500 zł do 7000 zł w 24 godziny

530 911 000
www.subteno.eu

Kancelaria Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Sesja Rady Miejskiej

Radni Brzegu Dolnego pożegnali dyrektora Piotra Smelkowskiego na 45. sesji, która odbyła się 26 września. Podczas obrad zostały również wręczone stypendia burmistrza najzdolniejszym uczniom. Radni podjęli też uchwały w prawie wprowadzenia „Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca”.

Piotr Smelkowski 18 lat był dyrektorem Powiatowego Zespołu Szkół. Odszedł z pracy po zamknięciu szkoły przez organ prowadzący, czyli Starostwo Powiatowe w Wołowie. Sprawa nie jest zamknięta, gdyż Rada Powiatu nie podjęła uchwały o likwidacji placówki. Działania władz powiatowych doprowadziły jednak do tego, że dzisiaj budynek jest pusty. Dyrektor był jednym z obrońców szkoły. Na sesji obecni byli też nauczyciele z „Ossolińczyka”. Burmistrz Stanisław Jastrzębski odczytał list pożegnalny i wyraził nadzieję, że wszyscy spotkają się jeszcze na Biesiadzie Ossolińczyków. Na sali obrad obecna była radna powiatowa Wioletta Krakowska, która również podziękowała dyrektorowi. „Ossolińczyk” został zlikwidowany, pracę w tej szkole stracili nauczyciele, a dyrektora pożegnali władze miasta, a nie przedstawiciele organu prowadzącego, czyli starostwa powiatowego.

Pożegnanie dyrektora Piotra Smelkowskiego podczas sesji Rady Miejskiej

obrad stypendia otrzymali uczniowie, a rodzice gratulacje. Stypendium sportowe otrzymały: Milena Chrabąszcz, Maja Maciola i Nadia Romaniuk. Przyznano także wyróżnienie naukowe, które otrzymał Michał Szmit. Gratulujemy!

Dolnobrzeska Karta Mieszkańca

Nasi stypendyści

Gmina Brzeg Dolny wspiera najzdolniejszych uczniów, którzy zdobywają sukcesy sportowe, naukowe i artystyczne. Otrzymują oni stypendia burmistrza. To wyróżnienie motywuje do dalszej ciężkiej pracy. Podczas

Radni podjęli uchwałę i przyjęli projekt „Dolnobrzeska Karta Mieszkańca”. Karta będzie wydawana w Urzędzie Miejskim osobom zameldowanym na terenie gminy Brzeg Dolny. Osoby posiadające kartę będą mogły korzy-

Ronda i skwer mają nowe nazwy

Radni podjęli uchwały w sprawie nadania nazw rondom na terenie gminy Brzeg Dolny. Honorowy Obywatel Brzegu Dolnego Tadeusz Mazowiecki będzie patronem ronda przy Moście Wolności, Rondo przed Żerkówkiem będzie nosiło nazwę „Konstytucji” – tak postanowili radni Brzegu Dolnego. Rondo przed Radeckim otrzymało nazwę „Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej”, natomiast skwer na os. Fabrycznym w pobliżu ulicy Jana Pawła II – „Kombatantów i Żeńców Sybiru”. Dwie



Na sesję przyszła liczna grupa nauczycieli i pracowników „Ossolińczyka”

reklama



Szanowny Panie Piotrze Smelkowski, Dyrektorze Powiatowego Zespołu Szkół – dolnobrzeskiego „Ossolińczyka”

Jest mi niezmiernie miło, mogąc w swoim, jak również w imieniu Rady Miejskiej, podziękować dziś Panu za lata pracy, na stanowisku dyrektora. A co to oznacza?

W 2000 roku został Pan dyrektorem Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego w Brzegu Dolnym, przejmując tym samym wielką odpowiedzialność kontynuowania wyjątkowej tradycji, wychowywania oraz kształcenia kolejnych pokoleń młodych ludzi. W tym czasie w liceum działo się bardzo wiele. Szkoła imponowała nie tylko tym, że wykonywała bardzo dobrze swoje zadania. Jedną inicjatywą gonila kolejną – wymiany międzynarodowe, projekty unijne, pikniki okolicznościowe, w tym Dolnobrzeski Festiwal Bożonarodzeniowy, który zdążył już wrosnąć w lokalną tradycję. To tylko nieliczne działania, które określały charakter szkoły.

Pana funkcja zmieniła się w 2008 roku, ponieważ wtedy powstało w murach liceum Publiczne Gimnazjum nr 2. Fakt ten zapoczątkował nowy rozdział w historii szkoły. Szybko okazało się, że „Ossolińczyk” świetnie radzi sobie z nowym zadaniem. Dzięki jeszcze młodszej młodzieży, szkoła przetrwała się w kuźnię talentów, mały dom kultury, zajmując jednocześnie zaszczytne miejsca w lokalnych oraz wojewódzkich rankingach.

Pasja – nauka – nowoczesność to słowa, które za czasów Pana rządów stały się wizytówką Powiatowego Zespołu Szkół – szkoły z brązową i srebrną tarczą zdobytymi za poziom nauczania oraz wyniki egzaminów. Szkoły, która dawała swoim uczniom wiedzę i pokazywała, jak realizować marzenia. Dziś jej absolwenci są źródłem radości i satysfakcji dla uczelni wyższych oraz zakładów pracy.

Dyrektor, menedżer, nauczyciel, pedagog, opiekun, lider, pomysłodawca – to najważniejsze z wielu zadań, które wykonywał Pan w czasie pełnionej funkcji. Szczególny okres przypadł na ostatnie kilka lat pracy, kiedy to należało stawiać czoła skomplikowanym i niezrozumiałym sytuacjom, które ostatecznie sprawiły, że choć szkoła wciąż istnieje, stoi pusta. Patrząc jednak na Pańskie dokonania, które nie byłyby możliwe bez uczniów, ich rodziców, ale także nauczycieli, historia szkoły nie może się skończyć i nie kończy się.

Dziękuję, że to właśnie ja, u schyłku swego urzędowania na stanowisku burmistrza, mogę oświadczyć za to wszystko podziękować właśnie Panu, Panie Dyrektorze. Mimo wielu sukcesów i niezaprzeczalnej pozycji szkoły, która jest dumą nie tylko naszego miasta, ale ceną się ją również w województwie i kraju, był to niewątpliwie bardzo trudny czas dla Pana, wielu pracowników i Waszych rodzin. Walka, jaką stoczyliście jest tylko dowodem na to, że mam za co dziś dziękować. Gdyby „Ossolińczyk” nie był tak wielką wartością, nie byłoby o co walczyć. Brak zgody na niesprawiedliwość oraz opór wobec nieuzasadnionych działań wyznaczyły ostatni etap Pana pracy. Wierzę, że nadejdzie czas satysfakcji, a przy tym zwyczajnej radości, kiedy zabrzmi na nowo dzwonek w „Ossolińczyku”, a w październiku spotkamy się podczas wspólnego biesiadowania z okazji święta szkoły.

Z wyrazami szacunku
Stanisław Jastrzębski

mb

Organika

POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKO: OPERATOR MASZYN APARATOWY

- umowa o pracę podpisana bezpośrednio z naszą firmą,
- bezpłatny transport z Brzegu Dolnego, Wołowa, Wińska,
- liczne benefity dla pracowników, w tym nagrody lojalnościowe,
- szkolenia wewnętrzne, umożliwiające awans,
- wolne weekendy.

adres e-mail: praca@organika.pl
tel. kontaktowy do Działu Personalnego: 55 270 12 13

Prosimy o zawarcie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia procesu rekrutacji prowadzonej przez Malborskie Zakłady Chemiczne ORGANIKA S.A., zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Nowa siedziba ZGK oficjalnie otwarta

28 września odbyło się oficjalne otwarcie nowej siedziby Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym.

Wyremontowany budynek dawnej piekarni PSS Spółem ma nową funkcję, znajduje się w nim przestronne biuro obsługi klien-

ta, pomieszczenia socjalne, biurowe. W uroczystości wzięli udział pracownicy zakładu. Poświęcenia dokonał ks. prob-

boszcz Andrzej Sycz. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonał prezes ZGK Artur Michałek, burmistrzowie Stanisław Jastrzębski i Paweł Pirek oraz ks. proboszcz Jacek Włostowski. Spotkanie przebiegło w miłej atmosferze.

Inf.



Nowa siedziba ZGK w Brzegu Dolnym już służy mieszkańcom. Na zdjęciu moment uroczystego przecięcia wstęgi z udziałem ks. Jacka Włostowskiego, prezesa Artura Michałka oraz burmistrzów Stanisława Jastrzębskiego i Pawła Pirka

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Zadania własne gminy

Odpowiedź:

Mówiąc o zadaniach gminy należy wyjść od rozróżnienia pojęcia „zadania” od pojęcia „kompetencji”. Oba wyrazy bywają często traktowane naprzemiennie, chociaż sama ustawa o samorządzie gminnym nie posługuje się pojęciem „kompetencji”. Kompetencja, to zespół praw i obowiązków danego organu administracji publicznej, obejmujących prawne formy działania, czyli formy realizacji zadań. Pojęcie zadań natomiast należy rozumieć jako cel, który musi być osiągnięty podczas realizacji zadań przez jednostkę samorządu terytorialnego (inaczej mówiąc, są to kierunki działań podejmowanych przez np. gminę). W literaturze prawa administracyjnego zadanie oznacza oparty na przepisach prawa powszechnie obowiązującego obowiązek podjęcia działania, które ma służyć realizacji określonego celu. Podstawowym celem (zadaniem) gminy jest zaspokajanie zbiorowych potrzeb obywateli (mieszkańców gminy) w ramach zadań własnych lub zadań zleconych z zakresu administracji rządowej. Zaznaczyć od razu trzeba, że przy określaniu zakresu działania gminy ustawodawca posługuje się tzw. klauzulą generalną, która polega na domniemaniu właściwości gminy we wszystkich sprawach publicznych o znaczeniu lokalnym, niezastrzeżonych ustawami na rzecz innych podmiotów. Kiedy zatem - pomimo istnienia odpowiednich przepisów prawa - brak jest pewności, który podmiot jest właściwy do realizacji określonych zadań publicznych, przyjmuje się, że należą one do właściwości samorządu terytorialnego.

Ustawa z 1990 r. wskazuje w art. 7 szereg zadań, które gmina zobligowana jest realizować z korzyścią dla wspólnoty gminnej. Są to w szczególności zadania z zakresu:

- 1) ładu przestrzennego, gospodarki nieruchomościami, ochrony środowiska i przyrody oraz gospodarki wodnej;
- 2) gminnych dróg, ulic, mostów, placów oraz organizacji ruchu drogowego;
- 3) wodociągów i zaopatrzenia w wodę, kanalizacji, usuwania i oczyszczania ścieków komunalnych, utrzymania czystości i porządku oraz urządzeń sanitarnych, wysypisk i unieszkodliwiania odpadów komunalnych, zaopatrzenia w energię elektryczną i ciepłą oraz gaz;
- 4) działalności w zakresie telekomunikacji;
- 5) lokalnego transportu zbiorowego;
- 6) ochrony zdrowia;
- 7) pomocy społecznej, w tym ośrodków i zakładów opiekuńczych;
- 8) wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej;
- 9) gminnego budownictwa mieszkaniowego;
- 10) edukacji publicznej;
- 11) kultury, w tym bibliotek gminnych i innych instytucji kultury oraz ochrony zabytków i opieki nad zabytkami;
- 12) kultury fizycznej i turystyki, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych;
- 13) targowisk i hal targowych;
- 14) zieleni gminnej i zadrzewień;
- 15) cmentarzy gminnych;
- 16) porządku publicznego i bezpieczeństwa obywateli oraz ochrony przeciwpożarowej i przeciwpowodziowej, w tym wyposażenia i utrzymania gminnego magazynu przeciwpowodziowego;
- 17) utrzymania gminnych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz obiektów administracyjnych;
- 18) polityki prorodzinnej, w tym zapewnienia kobietom w ciąży opieki socjalnej, medycznej i prawnej;
- 19) wspierania i upowszechniania idei samorządowej, w tym tworzenia warunków do działania i rozwoju jednostek pomocniczych i wdrażania programów pobudzania aktywności obywatelskiej;
- 20) promocji gminy;
- 21) współpracy i działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2018 r. poz. 450, 650 i 723);
- 22) współpracy ze społecznościami lokalnymi i regionalnymi innych państw.

Wyliczenie zawarte w tym przepisie nie jest kompletne, o czym świadczy użycie przez ustawodawcę zwrotu „w szczególności”. Zadania własne gmin określone są bowiem również w innych ustawach. Warto w tym miejscu zaznaczyć, iż o tym, które z wymienionych zadań mają charakter obowiązkowy, decydują przepisy odrębnych ustaw. Gmina - jako jednostka samorządu terytorialnego - nie musi wykonywać zadań własnych samodzielnie. Może to robić poprzez tworzenie jednostek organizacyjnych, a także poprzez zawarcie umowy z innymi podmiotami, w tym organizacjami pozarządowymi (np. z zakresu kultury fizycznej w drodze corocznie ogłaszanego konkursu). Zgodnie z art. 9 ust. 4 ustawy o samorządzie gminnym, zadaniami własnymi gminy o charakterze użyteczności publicznej są zadania określone powyżej, których celem jest bieżące i nieprzerwane zaspokajanie zbiorowych potrzeb ludzi w drodze świadczenia usług powszechnie dostępnych. Wydaje się, iż przez zwrot „zaspokajanie” należy rozumieć wszystkie formy prawne, którymi może się posłużyć gmina i które zostały jej przyznane prawem w celu realizacji zadań.

Organika

Malborskie Zakłady Chemiczne ORGANIKA S.A. poszukuje kandydatów na stanowisko:

ELEKTROMECHANIK

Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- zapewnienie prawidłowej pracy maszyn i urządzeń,
- przeprowadzanie okresowych przeglądów, konserwacji oraz modernizacji maszyn i urządzeń,
- diagnozowanie usterek oraz dokonywanie napraw, w tym elektrycznych,
- podejmowanie działań zapobiegawczych w celu eliminacji ewentualnych przyczyn niesprawności maszyn i urządzeń,
- prowadzenie niezbędnej dokumentacji,
- ściśłą współpracę z działami produkcyjnymi.

Od kandydata oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego, elektryk lub mechanik,
- min. roczne doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku w firmie produkcyjnej,
- praktycznej znajomości problematyki związanej z obsługą, naprawą oraz konserwacją maszyn i urządzeń,
- samodzielności, inicjatywy w działaniu,
- prawa jazdy kat. B, gotowości do wyjazdów służbowych,
- uprawnienia SEP, E1 do 1 kV.

Nasza oferta:

- umowa o pracę bez 3 miesięcznego okresu próbnego!
- liczne benefity pozapłacowe, w tym prywatna opieka medyczna dla pracownika i jego rodziny, ubezpieczenie grupowe, darmowy transport z okolic powiatu, nagrody lojalnościowe,
- szkolenia wewnętrzne przeprowadzane przez wykwalifikowaną kadrę inżynierów MZCh,
- praca w międzynarodowej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku.

PRACUJ Z PROFESJONALISTAMI!

adres e-mail: praca@organika.pl
tel. kontaktowy do Działu Personalnego: 55 270 12 13

Prosimy o zawarcie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia procesu rekrutacji prowadzonej przez Malborskie Zakłady Chemiczne ORGANIKA S.A., zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

artykuł sponsorowany

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl



Oczyszczanie wodorowe AquaPeelH2

Jednym z powodów przedwczesnego starzenia się skóry są wolne rodniki.

Reaktywne formy tlenu (w skrócie RFT) doprowadzają do uszkodzenia włókna kolagenowego i elastyny. Dodatkowo, poprzez procesy utleniania, dochodzi do zubożenia warstwy lipidowej naskórki, czego efektem jest przedwczesne obumieranie komórek skóry i utrudnione procesy regeneracyjne. Skóra staje się poszarzała, traci elastyczność i jest bardziej podatna na powstawanie zmarszczek.

Czym jest technologia AquaPeel H2? Jest to rytuał pielęgnacyjny bazujący na sześciu etapach, mających na celu dogłębne oczyszczenie, złuszczenie, dotlenienie oraz lifting. Synergiczne połączenie metod hydrabrazji, infuzji, ultradźwięków oraz bipolarnego RF stanowi optymalną kombinację umożliwiającą uzyskanie zadowalających efektów już po pierwszym zabiegu.

AquaPeel H2 usuwa wolne rodniki, które są przyczyną przedwczesnego starzenia się skóry. Zatem pierwszym etapem każdej prawidłowej pielęgnacji powinna być ich neutralizacja za pomocą głowicy do hydrabrazji z aktywnym wodorem. Następnie następuje eksfoliacja obumarłych komórek naskórki, które nieusunięte stanowią barierę przy migracji substancji aktywnych w głąb skóry. Kolejnym etapem jest dotlenienie skóry poprzez Medical Oxygen Liquid Water. Jest to bogate źródło przyswajalnego, czystego tlenu. Skóra dotleniona staje się promienna i wygląda młodziej. Następnie przechodzimy do infuzji substancji aktywnej, zabezpieczenie skóry przed ponownym powstawaniem nadmiaru wolnych rodników oraz przed niekorzystnym wpływem środowiska zewnętrznego. Po zabezpieczeniu następuje wtłaczanie substancji aktywnej. Wysoka częstotliwość drgań głowicy doprowadza do drgań komórek. Dochodzi do relaksacji struktur skórnych, odprężenia mięśni i pobudzenia krążenia krwi i limfy. Ma to bezpośredni wpływ na polepszenie metabolizmu i regeneracji komórek. Zakończeniem całej pielęgnacji jest zabieg bipolarną falą radiową. Prąd wysokiej częstotliwości doprowadza do wytworzenia efektu termicznego w tkance podgrzewając ją do temperatury 42 st. Skóra staje się bardziej napięta i elastyczna.

Co uzyskamy po zastosowaniu oczyszczania wodorowego? Neutralizacja wolnych rodników, dotlenienie skóry właściwej, przebudowę włókien kolagenowych, zneutralizowanie stanów zapalnych, redukcję przebarwień, zwiększenie metabolizmu skóry oraz poprawę jej jednolitości i gęstości.



Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 22 października 2018 r. Wypełnione kupony należy przynieść do saloniku prasowego w Ryńku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Uczniowie na pasach

Szkołę Podstawową nr 1 w Brzegu Dolnym 25 września odwiedzili Funkcjonariusze Policji. Tym razem przyszli głównie do dzieci z klas III i IV, aby przeprowadzić egzamin z umiejętności prawidłowego przechodzenia przez jezdnię.

Uczniowie tych klas już samodzielnie chodzą do szkoły i wracają do domu, a także poruszają się po swoim osiedlu. W trakcie egzaminu uczniowie wykazali się dużą znajomością znaków drogowych oraz zasad poruszania się po drogach.

W trakcie egzaminu młodym zdarzało się popełniać liczne błędy, lecz kierownicy nie wspierali ich w zadaniu – wielu kierujących pojazdami nie zatrzymywało się przed przejściem dla pieszych. Kierujący pojazdami nie zważali na obecność dzieci, na-

uczycieli ani funkcjonariusza policji i przejeżdżali przed dziećmi, ku naszemu zaskoczeniu i przerażeniu. Najwyraźniej przydałaby się lekcja bezpieczeństwa również dla dorosłych.

Uczniowie klasy I i II wysłuchali policjanta na temat zagrożeń na drodze i przypomnieli sobie zasady poruszania się po jezdni, a także jak należy unikać zagrożeń i w jaki sposób zachować się w czasie, gdy zostajemy sami w domu.

SP nr 1



Dzień Pszczoły w Przedszkolu nr 1

O tym jak ważne i pożyteczne dla naszego środowiska są te owady przedszkolaki miały okazję dowiedzieć się w trakcie trwających od 25 do 28 września Dni Pszczoły.

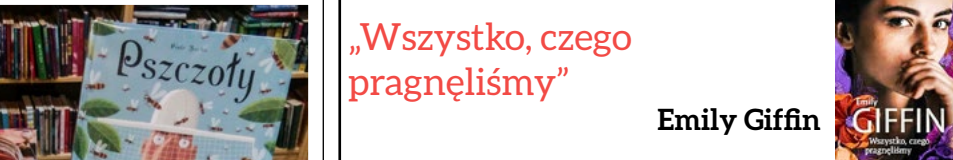
Podczas zajęć, dzieci obejrzały prezentację multimedialną dotyczącą pszczoł, która była przygotowana przez bibliotekarkę. Najmłodszy zapozna-

li się z książkami o pszczołach i miodzie oraz wysłuchali bajki o przygodach Pszczółki Mai. Podczas zabawy z chustą animacyjną „Klanzy” dzieci miały za zadanie wypełnić klamerkami całą wytłaczkę „nektar-

rem” i zrobienie przepysznego plastra miodu.

Na koniec za aktywne uczestnictwo w zajęciach każdy z uczestników otrzymał na pamiątkę zakładkę do książki.

Joanna Suska, bibliotekarka



Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Kobiety niepodległości”
Iwona Kienzler

„Wszystko, czego pragnęliśmy”

Emily Giffin

„Psy z piekła rodem”

Joanna Sędzikowska

„Sen Kolumba”

Emil Marat

Remont mostu kolejowego już w przyszłym roku

Jak poinformowała Gazeta Wrocławska na przełomie marca i kwietnia przyszłego roku PKP PLK S.A. ma wyłonić wykonawcę prac projektowych modernizacji mostu kolejowego w Brzegu Dolnym.

-Przez trzy lata zabiegaliśmy o realizację tej inwestycji, która ma bardzo duże znaczenie dla naszych mieszkańców – powiedział burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski.

Otwarcie obwodnicy Mięki- ni i obwodnicy Brzegu Dolnego, które odbędzie się za dwa miesiące oraz zapowiadany remont mostu kolejowego zbliża nas do Aglomeracji Wrocławskiej.

Stan techniczny mostu pozostawia wiele do życzenia, a obecnie prowadzi przez niego tylko jeden tor. Każda awaria powoduje konieczność uruchamiania komunikacji zastępczej.

Jak deklaruje Miroslaw Siemieniec, rzecznik prasowy PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., projekt uwzględni m.in. przywrócenie dla ruchu pociągów drugiego toru.

Inf.



10-lecie Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej

10 lat temu powstało Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej oraz Izba Pamięci, w której zgromadzone zostały dokumenty i pamiątki pierwszych powojennych mieszkańców naszego miasta i gminy. Obchody, które odbyły się 29 września rozpoczęły się od uroczystej mszy św. odprawionej przez ks. Andrzeja Sycza w kościele pw. NMP z Góry Karmel w Rynku.

To w ołtarzu głównym tego kościoła umieszczono przywieziony ze Słatynia przez osadników oraz pierwszego proboszcza ks. Jana Puka, słynący z łask obraz Matki Bożej Szkaplerznej. Oprawę mszy św. uświetnił Chór „Radość” z Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Osobą, która była inicjatorką powstania stowarzyszenia oraz utworzenia w Brzegu Dolnym Izby Pamięci była Halina Zak. Jak wspominała podczas jubileuszowego spotkania w sali kameralnej DOK, pierwsze pamiątki były przynoszone przez mieszkańców do jej domu. Ekspozatów ciągle

przybywało. Później udało się otworzyć Izbę Pamięci w budynku szkoły Podstawowej nr 5 dzięki przychylności ówczesnej dyrektorki szkoły oraz władz miasta. Dzisiaj Izba Pamięci mieści się przy ul. Zwycięstwa w pomieszczeniach po byłej galerii. Stowarzyszenie prowadzi działalność edukacyjną skierowaną do dzieci i młodzieży oraz współpracuje z innymi stowarzyszeniami i podmiotami, które zajmują się ocaleniem dziedzictwa pierwszych osadników Ziemi Odzyskanych. Burmistrz Brzegu Dolnego podkreślił znaczenie Izby Pamięci i zapewnił o pomo-

cy władz miejskich w przekształceniu Izby Pamięci w muzeum. Rada Miejska na wrześniowej sesji przyjęła uchwałę w sprawie nadania nazwy rondu przed Radechem imienia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. W uzasadnieniu uchwały czytamy, że „nadanie rondu nazwy Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej jest wyrazem hołdu oddanego mieszkańcom, którzy po II wojnie światowej przybyli do Brzegu Dolnego z różnych stron świata, rozpoczynając tu swój kolejny etap życia. Osadnicy z wielkim wysiłkiem, zaangażowaniem i poświęceniem budowali tu nową polską rzeczywistość. To właśnie dzięki nim miasto Brzeg Dolny w ogromnej mierze zawdzięcza swoje dzisiejsze oblicze. Nadanie nazwy rondu jest kolejnym etapem budowania lokalnej tożsamości dla przyszłych pokoleń”. Duplikat uchwały otrzymał prezes Stowarzyszenia Janusz Malik oraz założycielka Halina Zak.

mb



Uroczystość jubileuszową zaszczycili swoją obecnością liczni goście oraz członkowie i przyjaciele Stowarzyszenia Pierwszych Osadników



Halina Zak, założycielka Stowarzyszenia i pierwsza prezes, otrzymała z rąk burmistrza Pawła Pirka duplikat uchwały Rady Miejskiej o nadaniu nazwy Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej rondu przed Radechem



10 lat „Jodłowieczek”

Już od 10 lat Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłowieczki” pielęgnuje tradycje, dba o zachowanie dziedzictwa kulturowego i zachwycą swoimi wypiekami.

Na spotkaniu jubileuszowym, które odbyło się 29 września w świetlicy wiejskiej w Starym Dworze spotkali się członkowie koła,

przyjaciele. Gospodarze jak zawsze zadbal o wspaniałą atmosferę. „Jodłowieczki” słyną z doskonałej kuchni. Ich stoły

bożonarodzeniowe i wielkanocne zdobywają laury w konkursach wojewódzkich i ogólnopolskich. Wspomagają wydarzenia charytatywne, na które przekazują swoje wypieki, od wielu lat grają z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, są ambasadorkami gminy Brzeg Dolny. W Barsinghausen,

niemieckim mieście partnerskim są zawsze ciepło witane, mają tam przyjaciół, a na ich wypieki i nalewki mieszkańcy tego miasta zawsze czekają.

– Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłowieczki” jest wizytówką naszej gminy. Serdecznie gratuluję jubileuszu 10-lecia – powiedział

zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Dziesięć lat działalności „Jodłowieczek” obfitowało w wydarzenia kulturalne i społeczne, w które zaangażowani byli członkowie koła. Jak wspominali, ich działalność rozpoczęła się kiedy burmistrzem był Aleksander Marek Skorupa, który był

obecny na spotkaniu jubileuszowym.

Zaproszeni goście oraz gospodarze wieczoru bawili się przy znanych i lubianych włoskich przebojach, które śpiewał Roberto Zucaro, zaproszony przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

mb



Podziękowania od władz miasta za działalność społeczną złożył „Jodłowieczkom” Danuta Chłód – dyrektor DOK oraz zastępca burmistrza Paweł Pirek



Pożegnanie Lata z PTTK

W ostatnią sobotę września liczna grupa sympatyków PTTK wybrała się na rajd wycieczki odchodzące lato. Wśród wielu atrakcji tego dnia znalazła się wycieczka po Jodłowym Młynie, która zachwyciła uczestników rajdu. Nie zabrakło konkursów, rozgrywek i wspólnie spędzonego czasu przy grillu.

Nasz tradycyjny rajd „Pożegnania lata” odbył się 29 września. Dołączyliśmy do V Międzypokoleniowej Sztafety Turystycznej organizowanej przez Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Jak zwykle frekwencja dopisała. W rajdzie wzięło udział ok. 100 osób. Tym razem szczególnie zachęcaliśmy do wspólnego wędrówowania rodziny i dla nich przygotowaliśmy specjalne konkurencje sportowe.

Trasa rajdu prowadziła z miejscowości Niziny, do której podjechalśmy autobusem, przez Rezerwat Jodłowy do Jodłowic, gdzie na placu zabaw przy świetlicy odbyły się sportowe rozgrywki rodzinne i konkurs wiedzy na temat 100-lecia Odzyskania Niepodległości, w myśl hasła tegorocznej działalności PTTK „Na szlakach Niepodległości”.

Wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikaty Zarządu Głównego PTTK potwierdzające udział w rajdzie, a biorący udział w konkursach upominki ufundowane przez ZG PTTK. Po odpoczynku i posileniu się kielbaskami z grilla wyruszyliśmy dalej, do Starego Dworu, gdzie zwiedziliśmy zagrodę edukacyjną „Jodłowy Młyn”. Obiekt powstał dzięki pasji zbieraczki Jerzego Więclawskiego, który od lat gromadzi przedmioty codziennego użytku. Wynajduje je na targach staroci, w gospodarstwach rolnych i u znajomych. Jego zbiory oraz kilku innych osób były ekspozowane w zabudowaniach podworskich przy pałacu w Mojcicach. Nowy właściciel majątku w Mojcicach zdecydował jednak o przeniesieniu kolekcji. I tak ekspozaty trafiły do Starego Dworu. Zabudowania w Starym Dworze po II wojnie światowej trafiły w ręce polskiej rodziny Jabkowskich. Pani Janina – córka właściciela młyna i jej brat – z radością przyjęli wystawę w swoim rodzinnym domu.



Stary młyn, ciekawe historie i ekspozaty zachęcają do odwiedzenia tego miejsca, które zachwyciło zarówno dzieci jak i starszych uczestników rajdu.

Bardzo dziękujemy panu Jerzemu i pani Jasi za oprowadzenie nas po zagrodzie i ciekawe opowieści. Sołtysowi Jodłowic dziękujemy za udostępnienie nam świetlicy i placu zabaw, a wszystkim uczestnikom za spontaniczny udział w konkursach i sportowych rozgrywkach. Do zobaczenia na kolejnym rajdzie!

Rajd był dofinansowany przez Burmistrza Brzegu Dolnego w ramach projektu „Wyżej – Dalej – Piękniej” – rozwój turystyki krajoznawczej w Gminie Brzeg Dolny.

Elżbieta Węgrzynowska



Uczniowie z Pogalewa Wielkiego w stolicy

Po raz kolejny Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim znalazła się w finale ogólnopolskiego programu „Ożywić pola. Rok gegawy”. W trakcie sześciu miesięcy uczniowie podejmowali działania mające na celu ochronę środowiska. Jednym z działań w ramach projektu było dokarmianie leśnych zwierząt.

Finale X edycji ogólnopolskiego programu aktywnej edukacji ekologicznej „Ożywić pola. 26 września w Warszawie odbył się Rok gegawy” Łowca Polskiego. Na

jubileuszowej gali wręczenia nagród uczestniczyli dyrektor szkoły Iwona Tłuczek, koordynator programu Beata Tłuczek, dziesięcioro najbardziej wyróżniających się uczniów w trakcie realizacji programu: Michalina Chojnacka, Zuzanna Fura, Oliwia Grabacka, Szymon Kałuża, Oliwia Kawka, Aniela Miodek, Weronika Ostrowska, Dominika Półchlopek, Karolina Strzyż, Karol Wójcik oraz koordynator z ramienia Kola Łowieckiego „Daniel” Zbigniew Pawłus.

Półtoraroczna praca w ramach realizacji programu „Ożywić pola” zaowocowała IV miejscem w Polsce. Po raz pierwszy szkoła spadła z tzw. „pułdy”, utrzymywała się na nim przez wszystkie poprzednie edycje, zajmując czołowe miejsca w pierwszej trójce. Nadmienić należy, że w 9. edycji programu szkoła zajęła I miejsce w Polsce. Obecne

czwarte miejsce zaowocowało przekazaniem szkole mikroskopu, latarek oraz albumów książkowych. W trakcie realizacji programu dzieci podejmowały wiele działań mających na celu ochronę środowiska. Wspólnie z myśliwymi z Kola Łowieckiego „Daniel” podejmowały liczne akcje dokarmiania zwierząt. Dzieci pełniły opiekę nad szkolnym paśnikiem. Organizowały akcję „Mikołaj dla ptaków”. Brały udział w licznych prelekcjach prowadzonych przez myśliwych, mających na celu, przybliżyć Program NATURA 2000, a w szczególności ochronę gatunków zagrożonych w tym gęsi gegawy. Na jej temat dzieci brały udział w licznych konkursach zarówno sprawdzających poziom wiedzy jak i plastycznych, fotograficznych oraz grafiki komputerowej. Gegawa stała się bohaterką puzzli

Podziękowanie

W imieniu Kola Łowieckiego „Daniel” w Wotowie i swoim własnym serdecznie dziękujemy Burmistrzowi Gminy Brzeg Dolny Stanisławowi Jastrzębskiemu oraz zastępcy Burmistrza Pawłowi Pirkowi za wsparcie finansowe wyjazdu dzieci ze szkoły w Pogalewie Wielkim do Warszawy na finał 9. edycji programu „Ożywić pola – Rok gegawy”.

Darż Bór
Wiceprezes – koordynator kola „Daniel” w Wotowie Zbigniew Pawłus

wykonanych przez dzieci. Uczniowie systematycznie pełnili opiekę nad remizą śródpólną położoną w Stobnie. Prowadzili stałą obserwację życia flory i fauny w założonych remizach. W trakcie realizacji programu myśliwy Zbigniew Pawłus zorganizował dla dzieci liczne konkursy przyrodnicze. Dzieci miały również możliwość uczestnictwa w szkolnych konkursach m.in.: „Życie i ochrona ptaków”, „Piękno ptaków”, „Życie w remizie”. W szkole zorganizowano liczne wystawy poświęcone ochronie gegawy oraz prezentacje i prelekcje.

Inf.



Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

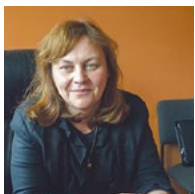
Wrzesień 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Rekordowa frekwencja na Dniu Inwestora

VI edycja Dnia Inwestora spółek PCC Rokita i PCC EXOL odbyła się w industrialnym klimacie instalacji położonych na terenie dolnobrzezkiego parku chemicznego. Giełdowe spółki PCC Rokita i PCC EXOL znów zanotowały rekordową frekwencję. W wydarzeniu wzięło udział prawie 300 gości. Świadczy to o dużym zainteresowaniu inwestorów profilem działalności spółek oraz strategią ich dalszego rozwoju.

Podczas spotkania prowadzący podkreślili znaczącą rolę inwestycji w przemyśle chemicznym, jego istotny wpływ na rozwój gospodarki, a także rosnącą pozycję

PCC Rokita i PCC EXOL przeprowadziły ponad 20 publicznych emisji obligacji o wartości około 0,5 mld zł. Wartość wykupionych dotąd obligacji to 110 mln zł. Warto nadmienić, że PCC Rokita jest niekwestionowanym pionierem na rynku obligacji dedykowanych w Polsce, emitując je już od 7 lat. PCC EXOL dołączyła do grona emitentów obligacji nieco później – w roku 2016.

www.pccinwestor.pl



Zakończenie staży w Brzegu Dolnym

Obecny tydzień w Młodzieżowym Centrum Kariery w Brzegu Dolnym to moment, w którym ostatnie osoby zakończyły staż w ramach projektu unijnego „Od szkolenia do zatrudnienia – YEI”. Młodzież uczestnicząca w projekcie miała okazję zmierzyć się z różnorodną formą wsparcia oraz zdobyć doświadczenie zawodowe w kierunkach, które wybrali podczas kursów zawodowych.

Młodzieży zdobywali umiejętności w zawodach: kosmetyczka z elementami

wizażu i stylizacji paznokci, nowoczesny sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej,

operator koparko-ladowarki, pracownik administracyjno-biurowy, fryzjerka. Projekt „Od szkolenia do zatrudnienia – YEI” to nie tylko staże zawodowe, młodzież rozpoczęła swoją edukację i zaznajamianie się z rynkiem pracy, zjeciami z doradcą zawodowym, w kolejnym okresie z psychologiem, pośrednikiem pracy. Kolejny etap to uczestnictwo w kursie prawa jazdy, kursie komputerowym, kursie języka angielskiego. Ten etap zakończyły warsztaty przygotowujące do usamodzielnienia się oraz zajęcia z kreowania wizerunku i metamorfozy. A teraz ostatni etap, czyli uzyskanie zaświadczenia z ukończenia stażu zawodowego i wejście na rynek pracy. W opinii większości stażystów, wykonywana przez nich praca, zdobyta wiedza i doświadczenie to klucz, przepustka do stałego zatrudnienia bądź samozatrudnienia.

Doradca zawodowy - opiekun Teresa Zygmunt



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00, wt.-czw. w godz. 7.30-15.30 oraz pt. w godz. 7.30-14.00

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
☎ www.dok.brzegdolny.pl
☎ dok@brzegdolny.pl

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
☎ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
☎ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400

☎ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62

☎ www.gops.brzegdolny.pl

☎ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urańska 11

☎ 71 319 54 35

☎ zgk@brzegdolny.pl

ul. Ogrodowa

☎ 71 319 62 88

☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)

☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48

☎ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71

☎ fax 71 380 80 68

☎ www.khs.brzegdolny.pl

☎ khs@brzegdolny.pl

☎ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30

☎ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49

☎ fax 71 380 80 68

☎ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61

☎ 71 319 87 90

☎ fax 71 319 62 98

☎ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1

☎ 71 319 56 60

☎ www.peralka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2

☎ 71 319 56 59

☎ www.przedszkole4bdcz.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna

☎ 71 319 56 95

☎ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 777 60 10

☎ 71 319 51 06

☎ www.sz1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30

☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11

☎ www.sp6.brzegdolny.pl

Sekretariat

☎ 71 319 51 17

☎ fax 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83

☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52

☎ www.dok.brzegdolny.pl

☎ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3

☎ 71 319 55 09

☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń

☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku

☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38

☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wotowie

☎ 71 389 24 40

☎ fax 71 389 19 41

☎ www.wotow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wotów, ul. Trzebnicka 20/4

☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236

☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95

☎ 71 319 51 17 wew. 400

☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49

☎ www.osp.brzegdolny.pl

☎ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wotowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Szkoła dla rodziców i wychowawców

„Wychowywać, to kochać i wymagać” dolnośląskie zajęcia warsztatowe na temat Współpracy nauczyciela z rodzicami odbyły się w oparciu o ogólnopolski program „Szkoła dla rodziców i wychowawców”. Dolnośląscy nauczyciele, pedagodzy, psychologzy, wzięli udział w kolejnej, edycji warsztatów w Polanicy Zdrój. 40 osób uczestniczyło w spotkaniu w ramach Grantu Dolnośląskiego Kuratora Oświaty. Projekt realizowany przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie.

Głównym mottem ogólnopolskiego programu edukacyjnego pt. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” jest „Wychowywać, to kochać i wymagać”. Warsztaty odbyły się dla wszystkich osób, które zajmują się wychowaniem i kształtowaniem młodego pokolenia.

Szkolenie zostało zorganizowane przez Powiatowe Centrum Edukacji w Wołowie.

wie w ramach projektu Kuratorium Oświaty we Wrocławiu. W terminie 17-22 września odbyły się warsztaty dla III i IV grupy. Grupa I i II realizowała warsztaty w czerwcu. Ogólnie w projekcie wzięło udział 80 nauczycieli w tym 15 pedagogów z terenu powiatu wołowskiego. Warsztaty prowadzone były przez Trenera Ośrodka Rozwoju Eduka-

cji w Warszawie, koordynatora i realizatora programu Krystynę Adaśko dyrektora PCE i PPP w Wołowie, która przez 3 dni (dla każdej grupy) intensywnego treningu zapoznała pedagogów Dolnego Śląska z programem „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.

Celem projektu, jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. To także nauka budowania relacji oraz refleksja nad własną postawą wychowawczą.

Profesjonalizm zarówno merytoryczny jak również organizacyjny wybrzmiał nie tylko w ewaluacji szkolenia, ale także w wypowiedziach samych uczestników, którzy jasno wyrazili, że takie szkolenie powinno być obowiązkowe dla każdego nauczyciela, pedagoga, rodzica. Szkolenie przebiegało w sprzyjającej, przyja-



znej atmosferze. Nie zabrakło uśmiechu, ale także łez oraz wzruszeń. Wszyscy uczestnicy trzech grup warsztatowych – 80 pedagogów Dolnego Ślą-

ska wraz z przedstawicielami Kuratorium Oświaty we Wrocławiu – spotkają się na podsumowaniu w dniu 26 października w Wołowie. Życzymy powodzenia, satys-

fakcji i sukcesów w zakresie wychowania oraz budowania relacji.

**Katarzyna Fęgłerska
PCEIPPP w Wołowie**

Reklamacja wadliwego produktu bez paragonu

Zakupiliśmy produkt, który po niedługim czasie wykazał wadę, znając swoje prawa wiemy, że możemy w takiej sytuacji skorzystać z reklamacji. Ale co powinniśmy zrobić, gdy przedsiębiorca odmawia nam przyjęcia reklamacji, np. z powodu braku paragonu albo oryginalnego opakowania produktu?

Po pierwsze sprzedawca nie może uzależniać przyjęcia reklamacji od dostarczenia paragonu fiskalnego. To jeden z wielu możliwych dowodów nabycia rzeczy w danym sklepie i w danej cenie.

Podstawową zasadą jest, że prawo konsumenta do reklamacji nie może być w żaden sposób ograniczane. Nie wolno też sugerować, że nie

będzie możliwości jej złożenia w przypadku utraty paragonu.

Zgodnie z prawem podstawą złożenia reklamacji jest wada zakupionego towaru lub usługi. Żaden przepis nie formułuje obowiązku dostarczenia paragonu przez kupującego. Paragon jest jednym z wielu dowodów zakupu, jaki konsument może

przedstawić sprzedawcy, zgłaszając reklamację. Gdy paragon zniszczył się, wyblakł albo zaginął, dowodem może być np. potwierdzenie płatności, wyciąg z rachunku bankowego, e-mail, potwierdzenie dokonania zakupu za pośrednictwem portalu aukcyjnego czy też nawet zeznania świadków.

Jeżeli przedsiębiorca przekazuje swoim klientom informację, że obowiązkowo muszą przedstawić paragon, to może w ten sposób wprowadzać ich w błąd. Taka informacja może być traktowana jako pouczenie o obowiązujących

przepisach, a klienci, którzy nie dysponują paragonem mogą rezygnować ze złożenia reklamacji bez paragonu. Jeżeli sprzedawca uzależnia

przyjęcie lub uznanie reklamacji od przedstawienia paragonu, to takie działanie nosi cechy nieuczciwej praktyki rynkowej wprowadzającej w błąd określonej w ustawie z dnia 23 sierpnia 2007 r. o przeciwdziałaniu nieuczciwym praktykom rynkowym (Dz. U. 2017, poz. 2070 z późn. zm.).

Podobna sytuacja występuje, w sytuacji gdy przedsiębiorca nie przyjmuje reklamacji, ponieważ nie dostarczamy wadliwego produktu w oryginalnym opakowaniu, w tym przypadku również mamy do czynienia z nieuczciwą praktyką rynkową stosowaną przez przedsiębiorcę. Jest to typowa sytuacja ograniczająca prawa konsumenta. Jeśli mamy

do czynienia z nieuczciwą praktyką rynkową stosowaną przez przedsiębiorcę powinniśmy pisemnie wezwać przedsiębiorcę do przyjęcia zgłoszonej reklamacji i jednocześnie żądać zaprzestania przez przedsiębiorcę praktyki wprowadzającej konsumentów w błąd. Jeśli nasza pisemna interwencja nie odniesie pożądanego efektu, sugerujemy sprawę zgłosić do Rzecznika Praw Konsumenta. Oczywiście złożenie reklamacji, więc jeżeli konsument nim dysponuje, to warto go przedstawić jako dowód zakupu.

**Katarzyna Staroń – doradca
w zakresie tematyki
konsumenckiej**

Z modlitwą do św. Jadwigi Śląskiej

Ponad 200 osób uczestniczyło w pielgrzymce do kościoła pw. św. Jadwigi w Łososiowicach. Wierni wyruszyli w niedzielę 7 września spod Kościoła pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym i przeszli prawie 7 kilometrów do Kościoła pw. św. Jadwigi w Łososiowicach.

Była to druga pielgrzymka z Brzegu Dolnego do Łososiowic, gdzie znajduje się kościół filialny parafii pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. W przededniu wspomnienia o św. Jadwidze Śląskiej wierni z dolnobrzezkich parafii po raz drugi pielgrzymowali do kościoła pw. św. Jadwigi w Łososiowicach. Jak mówi organizator ks. Tomasz Latawiec, w piel-

grzymce wzięły udział dzieci, młodzież i całe rodziny, co bardzo cieszy. Po drodze w Naborowie na uczestników tego wydarzenia czekał poczęstunek. W kościele pw. św. Jadwigi w Łososiowicach odprawiona została msza święta, a następnie uczestnicy wzięli udział w spotkaniu zorganizowanym przez mieszkańców Łososiowic.

mb



Program Czyste Powietrze Gdzie się udać?

Zainteresowani programem Czyste Powietrze powinni zgłosić się do Punktu Obsługi Klienta, jaki znajduje się przy ul. Sztabowej 32, we Wrocławiu, na pierwszym piętrze (poniżej link do strony internetowej wraz z mapką).

www.wfosigw.wroclaw.pl/czyste-powietrze/punkty-obslugi-klienta

Do siedziby WFOŚiGW we Wrocławiu przy ul. Jastrzębiej 24 zapraszamy tylko osoby niepełnosprawne, które ze względu na położenie Punktu Obsługi Klienta na 1. piętrze budynku mają utrudniony dostęp.

Organika

**POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKO:
MAGAZYNIER – OPERATOR WÓZKA**

Do obowiązków należy:

- załadunek i rozładunek samochodów przy użyciu wózka widłowego,
- rejestracja towaru w systemie SAP,
- obsługa maszyn produkcyjnej.

Nasza oferta:

- umowa o pracę podpisana z Organiką,
- bezpłatny transport do pracy,
- liczne benefity pozapłacowe,
- nagrody lojalnościowe,
- wolne weekendy.

Jeżeli posiadasz uprawnienia do obsługi wózka widłowego, aplikuj na adres e-mail: praca@organika.pl

TEL. KONTAKTOWY: 55 270 12 13

Prosimy o zawarcie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do przeprowadzenia procesu rekrutacji prowadzonej przez Małopolskie Zakłady Chemiczne Organika S.A., zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

STUDIUM W WOŁOWIE

**LICENCJACKIE
MAGISTERSKIE
PODYPLOMOWE**

**SEMESTR LETNI
OD LUTEGO
SEMESTR ZIMOWY
OD PAŹDZIERNIKA**

Studia realizowane przez
Powiatowe Centrum Edukacji w Wołowie
we współpracy z Instytutem Studiów Podyplomowych
Wyższej Szkoły Nauk Pedagogicznych w Warszawie

**50% - zniżki na drugi kierunek
20% - zniżki dla absolwentów**

INFORMACJA TELEFONICZNA 71 389 21 00 | ZAPISY TRWAJĄ | WPISOWE TYLKO 100 ZŁ

Kontakt: PCE i PPP w Wołowie | ul. Tadeusza Kościuszki 27, 56-100 Wołów | www.wolowpce.pl

Dobre Foto
Karol Holko Brzeg Dolny

Zaproszenie na pływalnię
Nicole Wagner Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków (Anna Clarena)
Jolanta Pajęcka Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 22 października 2018

Kupony „Panoramy” nr 18 (85)

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 22.10.2018

Wyciety i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 22.10.2018

Wyciety i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Atrakcje Pojezierza Łagowskiego

Grupa PTTK 22 września odbyła wycieczkę, rozpoczynając zwiedzanie od Trzebiechowa, gdzie podziwiali sanatorium i pałac. Turysty mieli okazję zapoznać się ze skarbnami renesansowej architektury kościoła w Kłępsku, a wycieczkę zakończyli wśród Łagowskich jezior i towarzyszącemu im zamku Joannitów.

Wycieczkę rozpoczęliśmy od Trzebiechowa, gdzie z inicjatywy księżnej Marii Aleksandrii von Reuss wzniesiono sanatorium, w bezpośrednim sąsiedztwie pałacu. Wystrój i wyposażenie części reprezentacyjnych wnętrz zaprojektował, pozyskany do tego przedsięwzięcia staraniem księżnej – Henry van de Velde, jeden z czołowych twórców i teoretyków secesji. Budynek pełniący obecnie rolę Domu Pomocy Społecznej jest obiektem zainteresowania historyków sztuki, ponieważ zachował

oryginalne elementy wystroju i wyposażenia dawnego sanatorium – stolarstwo, drzewianiane schody, przeszklenia, meble, boazerie, kominek, posadzki, parkiet oraz wystrój kolorystyczny pomieszczeń. Kolejnym punktem programu był kościół w Kłępsku. Urzekający swym pięknem, skarb renesansowej architektury drewnianej, którego nie da się porównać do żadnego innego na terenie całej Europy. Po drodze do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego obejrzeliśmy, do niedawna najwyższy na świecie, pomnik Chrystusa Króla. I choć jest to bardzo kontrowersyjne dzieło sztuki sakralnej, to trzeba przyznać, że robi wrażenie, a jego twórcy wykazali się konsekwencją, doprowadzając projekt do końca.

Międzyrzeczki Rejon Umocniony, jedna z największych atrakcji Ziemi Lubuskiej, to system umocnień stworzony przez Niemców w latach 1934–1944 dla ochrony wschodniej granicy Rzeszy. To jedne z największych podziemnych fortyfikacyjnych światła. Łączną długość podziemnych korytarzy szacuje się na około 32–35 km.

My przeszliśmy trasę krótką, która zaczynała się od spaceru naziemną ścieżką dydaktyczną, na której zobaczyliśmy m.in. „zęby smoka” (naziemne zapory przeciwpancerne), mały schron bojowy – Tobruk, oraz naziemną część panzerwerka 717 ze słynnymi kopułami (pełniącymi również rolę zimowiska dla nietoperzy).



Po tych militarnych atrakcjach udaliśmy się do Zespołu Klasztornego w Gościkowie-Paradyżu, jednego z najcenniejszych zabytków sztuki sakralnej w zachodniej Polsce. Wycieczkę zakończyliśmy w Łagowie, uroczęcej miejscowości położonej

między dwoma malowniczymi jeziorami – Łagowskim i Trześniowskim. Wycieczkę miejscowości jest XIV wieczny Zamek Joannitów. Łagów to wspaniałe miejsce na wypoczynek, przede wszystkim aktywny, liczne szlaki piesze i możliwo

ść uprawiania sportów wodnych w okolicznościach pięknej i czystej przyrody. Najlepiej wybrać się tu pod koniec czerwca, kiedy odbywa się słynny od prawie pół wieku festiwal filmowy „Lubuskie Lato”.

Elżbieta Węgrzynowska

Śladami Cichociemnych

Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni” wspólnie z Fundacją im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK zorganizowała w południowej części Śródmieścia Warszawy grę miejską „Śladami Cichociemnych Uczestników Powstania Warszawskiego”.

Grę, która odbyła się 29 września skierowana była do wszystkich osób, które chciały poznać historię Cichociemnych walczących w Powstaniu Warszawskim. Uczestnikami gry były rodziny składające się z kilku pokoleń. – Uczestnicy po zarejestrowaniu się w Sztapie Gry musieli za pomocą mapy z 1944 roku odnaleźć przyczółki, gdzie mieli do zaliczenia zadania sprawnościowe i logiczne. Przed rozpoczęciem zadania harcerz opowiadał historię związaną z danym przyczółkiem i Cichociemnymi – mówi Piotr Gajewski, naczelnik organizacji. W grze wzięło udział ponad 100 osób czyli tyle na ile byliśmy przygotowani. Dzięki wsparciu finansowemu Ministerstwa Obrony Narodowej każdy uczestnik otrzymał gadżety związane z grą, np. koszulkę, smyczek, kubek, długopis. Wszyscy uczestnicy po dotar-



ciu z powrotem do Sztabu Gry otrzymali nagrody ufundowane przez Militaria.pl.

Po zakończeniu gry udaliśmy się jeszcze pod pomnik Cichociemnych przy Sej-

mie RP i złożyliśmy kwiaty i zapaliliśmy znicze. Następnie udaliśmy się na wieczorne zwiedzanie Starego Miasta – dodaje P. Gajewski.

mb



Seniorzy w Żywcu

W ramach przygotowań do wyborów do Powiatowej Rady seniorów, grupa odwiedziła Żywiec. Celem wyjazdu była wymiana doświadczeń z tamtejszym środowiskiem senioralnym oraz wspólne warsztaty. Seniorzy mieli czas na zwiedzenie urokliwego Żywca.

Grupa seniorów z Brzegu Dolnego wraz z se-

niarami z Wołowa Lubiąża i Wińska wybrała się na spotkanie studyjne do Żywca. Od czerwca seniorzy brali udział w projekcie i przygotowywali się do wyborów do Powiatowej Rady seniorów. Jest to projekt pt. „Seniorzy dla Powiatu Wołoskiego” finansowanego ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich. Głównym ce-

lem wyjazdu było zapoznanie się z działalnością Rady Seniorów w Żywcu, posiadających bogate doświadczenie tamtego środowiska senioralnego. Odbyły się również warsztaty zadaniowe i opracowano projekt statutu dla przyszłej Rady Seniorów wraz z animatorką Małgorzatą Chwyszczuk. Kandy-

daci do Powiatowej Rady Senioralnej pojechali uczyć się od najlepszych. Spotkanie to pozwoliło nam skonfrontować wiedzę teoretyczną zdobytą na szkoleniach. Był też czas wolny na zwiedzanie Żywca, byliśmy w Muzeum Miejskim. Spacerowaliśmy po Starówce, a w drodze powrotnej zajęliśmy

do Wadowic. Wybory do Powiatowej Rady Seniorów odbędą się 11 października o godz. 16.00 w Zespole Szkół Zawodowych w Wołowie. Gmina Brzeg Dolny ma 6 mandatów. Życzymy powodzenia, trafnych wyborów i dużo nowych inicjatyw na rzecz osób starszych.

Urszula Pietrzyk



WYBORY SAMORZĄDOWE 2018 OBWIESZCZENIE

Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu Dolnym z dnia 2 października 2018 r. o zarejestrowanych kandydatach na burmistrza w wyborach Burmistrza Brzegu Dolnego zarządzonych na dzień 21 października 2018 r.

Na podstawie art. 481 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349) Miejska Komisja Wyborcza w Brzegu Dolnym podaje do wiadomości publicznej informację o zarejestrowanych kandydatach na burmistrza w wyborach Burmistrza Brzegu Dolnego zarządzonych na dzień 21 października 2018 r.

LP	KANDYDAT	WIEK	WYKSZTAŁCENIE	PRZYNALEŻNOŚĆ PARTyjNA	MIJESCOWOŚĆ	ZGŁOSZENIE	POPARCIE
1.	CUKROWSKI Marek Jan	lat 59	wykształcenie wyższe	członek Prawa i Sprawiedliwości	zam. Brzeg Dolny,	zgłoszony przez KWW DWL	popierany przez: Prawo i Sprawiedliwość
2.	DRABIK Marta	lat 36	wykształcenie wyższe	członek Wolnych i Solidarnych	zam. Brzeg Dolny,	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK,	popierana przez: Wolni i Solidarni
3.	FURA Ireneusz	lat 49	wykształcenie wyższe	nie należy do partii politycznej	zam. Grodzanów,	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY	-
4.	MAZUR Janusz Ryszard	lat 55	wykształcenie wyższe	nie należy do partii politycznej	zam. Brzeg Dolny,	zgłoszony przez KWW - DPS	-
5.	PIREK Paweł Stefan	lat 37	wykształcenie wyższe	członek Platformy Obywatelskiej Rzeczypospolitej Polskiej	zam. Brzeg Dolny,	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS	-
6.	URAN Katarzyna	lat 37	wykształcenie wyższe	nie należy do partii politycznej	zam. Pogalewo Wielkie,	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE	-

Przewodnicząca Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu Dolnym Ewa Monika Wojtasiewicz

OBWIESZCZENIE

Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu Dolnym z dnia 1 października 2018 r. o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych w wyborach do Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym zarządzonych na dzień 21 października 2018 r.

Na podstawie art. 435 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349) Miejska Komisja Wyborcza w Brzegu Dolnym podaje do wiadomości publicznej informację o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych w wyborach do Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym zarządzonych na dzień 21 października 2018 r.

Okręg wyborczy Nr 1				
1.	JANUS Katarzyna Ewa	43	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	DRABIK Maciej	40	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	NOWOSIELSKI Daniel	41	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	SOMNIAK Justyna	37	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	SKORUPKA Eugeniusz Wojciech	67	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 2				
1.	BANASZKIEWICZ Bogumił Czesław	67	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	RYHORKIEWICZ Anna Janina	36	Pogalewo Wielkie	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	KOLIŃSKI Jacek	39	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	JAGIELSKA-MIKŁOS Monika	47	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	SAWA Bogdan Jan	58	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	KASINA Kamil Stefan	33	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 3				
1.	TUROWSKI Jerzy Romuald	69	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	DRABIK Marta	36	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	JUCHNIEWICZ Joanna Monika	28	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	CUKROWSKI Marek Jan	59	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	KACZOR Jan	58	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	ŁUKOJKO Jakub	33	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 4				
1.	CZYKIEL Maria Jolanta	61	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	KUPIEC Henryka	56	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	OLENDER Edward	68	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	BAZAK Paweł	41	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	URAN Katarzyna	37	Pogalewo Wielkie	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	SIEWRUK Jacek Roman	45	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 5				
1.	GORYŃSKI Roman Romuald, lat 38, zam. Naborów	38	Naborów	zgłoszony przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
2.	KOZDROWICKI Piotr Sebastian	25	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW KWW RADNI NIEZALEŻNI - Lista nr 17
3.	TOKARZ Marcin Krzysztof	38	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	BROJANOWSKI Jarosław Grzegorz	42	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	KASĘDRA Sylwia Marta	40	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	SALAMON Dorota	35	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 6				
1.	MAZUR Janusz Ryszard	55	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	URBAS Justyna Malwina	32	Jodłowice	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	PIOTROWSKA Anna	42	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	KUDRYŃSKI Marcin Stanisław	35	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	KASĘDRA Daniel Jacek	37	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	JASTRZĘBSKI Rafał	35	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 7				
1.	KRAWIEC Mirosław	68	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	KUPIEC Jerzy	62	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
3.	TOKARZ Małgorzata Irena	44	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	KONIECZNA Anna Sylwia	43	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	KUJAZ Edyta Sandra	24	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	BIENEK Danuta	56	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 8				
1.	SMOK Piotr Zygmun	60	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW - DPS - Lista nr 15

2.	STICH Grzegorz Adam	35	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW RADNI NIEZALEŻNI - Lista nr 17
3.	BARYLAK Małgorzata	55	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
4.	ADASIAK Damian	36	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
5.	ŁUCZYK-WITEK Danuta Anna	45	Radecz	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
6.	KASIANCZUK Krzysztof Antoni	51	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 9				
1.	SZCZEPANOWSKA Barbara	33	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	NOWAK Katarzyna Małgorzata	38	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
3.	DZIEDZIŃA Jakub	26	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	WITAŁEC Alicja	49	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	WABIŃSKA Maria-Teresa Zofia	65	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 10				
1.	KUPIEC Małgorzata, lat 55, zam. Pogalewo Małe	55	Pogalewo Małe	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
2.	SZAŁ Piotr Marek	41	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
3.	MICHAŁEK Leszek Dariusz	52	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	WSZELAKA Anna Mariola	41	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	MICHALSKA Anna Katarzyna	48	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 11				
1.	MORDKOWICZ Ewa Stefania	70	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	ZIOMEK Janusz	24	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
3.	GRZECHOWIAK Anna	43	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	CZECH Adrian Władysław	35	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	GRZELIŃSKA Magdalena	27	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 12				
1.	KRZĄSTEK Wojciech Józef	49	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
2.	OCHMAŃSKA Małgorzata	48	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW DWL - Lista nr 19
3.	ŻAK Alicja	59	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
4.	LECH Andrzej	54	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
5.	LEŚNIAK Leszek	64	Brzeg Dolny	zgłoszony przez KWW LEŚNIAKA - Lista nr 22
Okręg wyborczy Nr 13				
1.	KUKUŁA Anna Teresa	37	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
2.	FURA Ewa, lat 36, zam. Grodzanów	36	Grodzanów	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
3.	PONISZEWSKA Ewa Barbara, lat 43, zam. Naborów	43	Naborów	zgłoszona przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	POCH Jerzy, lat 54, zam. Pogalewo Małe	54	Pogalewo Małe	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	WISNIEWSKA Monika Katarzyna, lat 37, zam. Pogalewo Wielkie	37	Pogalewo Wielkie	zgłoszona przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 14				
1.	CHAWER Roksana	22	Radecz	zgłoszona przez KWW - DPS - Lista nr 15
2.	KACZMAŃSKA Monika, lat 42, zam. Wały	42	Wały	zgłoszona przez KWW IRENEUSZA FURY - Lista nr 18
3.	GARGUŁA Krzysztof Piotr	38	Radecz	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
4.	CZARNY Piotr, lat 34, zam. Bukowice	34	Bukowice	zgłoszony przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
5.	KOŁODZIEJCZYK Marian Eugeniusz, lat 72, zam. Żerków	72	Żerków	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21
Okręg wyborczy Nr 15				
1.	ŚNIEGÓRSKA Elżbieta	56	Brzeg Dolny	zgłoszona przez KWW MARTY DRABIK - Lista nr 16
2.	STEFANOWSKI Jan, lat 29, zam. Godzięcin	29	Godzięcin	zgłoszony przez KWW DWL - Lista nr 19
3.	RYKOWSKA Anna Monika, lat 41, zam. Godzięcin	41	Godzięcin	zgłoszona przez KWW BEZPARTyjNI DOLNOBRZEZANIE - Lista nr 20
4.	DAWIDOWICZ Mirosław Aleksander, lat 54, zam. Godzięcin	54	Godzięcin	zgłoszony przez KWW PAWEŁA PIRKA-DIS - Lista nr 21

Przewodnicząca Miejskiej Komisji Wyborczej w Brzegu Dolnym Ewa Monika Wojtasiewicz



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Uczniowie Zetki na Dolnośląskim Festiwalu Nauki

W niecodziennej lekcji biologii wzięli udział uczniowie dolnobrzeskiej Zetki. W ramach Dolnośląskiego Festiwalu Nauki młodzież odwiedziła Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, gdzie poszerzyli swoją wiedzę na temat krwi, następnie wraz ze studentami biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego odkrywali nowe fakty dotyczące GMO.

21 września klasa 3a oraz grupa przyrodnicza klasy 2b LO dolnobrzeskiej Zetki wraz z nauczycielką biologii Joanną Urbańską wzięli udział w XXI Dolnośląskim Festiwalu Nauki we Wrocławiu. W Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa uczniowie mogli prześledzić „drogę krwi”. Wycieczka rozpoczęła się od wykładu połączonego z quizem dla uczniów na temat składników, funkcji krwi oraz funkcjonowania układu immunologicznego. Podczas zwiedzania RCKiK uczniowie odwiedzili gabinety, laboratoria, niedostępne na co dzień oraz mieli możliwość z bliska przyrzeć się pracy analityków

Joanna Urbańska



Tylko we Lwowie. Dzień Kresowy w „Zetce”

W ostatni wtorek września zorganizowano w dolnobrzeskiej „Zetce” Dzień Kresowy. Uczniowie: Sandra Witiak i Vladysław Trachuk, absolwentka ZSZ Tetiana Dumanska oraz nauczycielka historii Alicja Grochowska, przygotowali wirtualną wycieczkę po Kresach, połączoną z degustacją potraw oraz przysmaków lwowskich i wileńskich, takich jak chałwa, kwas chlebowy, chłodnik czy chleb żytni.

P oprócz przysmaków dla ciała, było i coś dla duszy: kresowe przysiewki, stroje kresowe (charakterystyczne bluzki, spódnice, wianki) albumy i pocztów-

ki ukazujące piękno Lwowa i Wilna. Celem otwartej lekcji, na którą przybyli wszyscy uczniowie szkoły, było promowanie wiedzy na temat

dawnych pograniczy polskich, powojennych przesiedleń, atrakcji turystycznych Wilna, Lwowa, Oleska, Poczajowa, Krzemieńca, Zadvórze, Iwano-Frankiwska (dawnego Stanisławowa), Horodenka i Kolomyi. Uczniowie opowiedzieli także o akcji: „Mogile pradiada ocal od zapomnienia”, która polega na pracy przy odnawianiu polskich nekropoli na Kresach.

Dzień Kresowy był nie tylko sentymentalną podróżą w naszą historię, ale także lekcją otwartości i życzliwości.

Inf.

O trudnej miłości w polskim wydaniu

Uczniowie klas liceum i technikum dolnobrzeskiego ZSZ wraz z wychowawcami wybrali się w poniedziałek 24 września do Kina Odra na projekcję filmu „Zimna wojna” w reżyserii Pawła Pawlikowskiego.

Historia przedstawia losy dwójki ludzi, którzy dążą się skomplikowaną, nietatwą miłością. W dramacie ukazana zostaje także trudna historia Polski lat 50. Produkcja zaangażowała znanych i cenionych

polskich artystów: Tomasza Kotta, Joannę Kulig, Agatę Kuleszę, Borysa Szyca oraz tancerzy Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze”.

Film spotkał się z dużym zainteresowaniem uczniów,

którzy żywo komentowali i prezentowali swoje wrażenia tuż po zakończeniu. Nie umknęło uwadze „Zetkowi-czów”, że w filmie wystąpił absolwent szkoły Dominik Skorek, tańczący w towarzystwie zespołu Mazowsze.

„Zimna wojna” jest polskim kandydatem do Oscara w kategorii najlepszego filmu nieanglojęzycznego. Choć jest to historia snuta czernią i bielą, nie brak w niej koloru epoki PRL-u.

Alicja Grochowska

Angielski z Panoramą autumn/fall – jesień (cz. 2)

it's getting chilly	jest coraz chłodniej
it's raining cats and dogs now	leje jak z cebra
shaking like a leaf	trząść się z zimna
leaves change colors to yellow, red and brown	liście stają się żółte, czerwone, brązowe
pumpkin soup	zupa z dyni
pumpkin seeds	pestki dyni
lying under a blanket	leżec pod kocem
rake the fallen leaves	grabić opadłe liście
tea with ginger	herbata z imbirem
apple pie	szarlotka
woollen turtleneck sweater	ciepły wełniany golf

Mariusz Poręba – Pokonać bariery

Mariuszu, skąd taki pomysł, dlaczego rower?

W ubiegłym roku, w kwietniu, przyjechała do mnie moja fizjoterapeutka Kasia Kujawa z Wrocławia razem z Rafałem Mikołajczykiem. On jest Mistrzem Polski w jeździe indywidualnej na czas na rowerze. Przyjechali do mnie we dwójkę z jego rowerem. Przejechałem się, zrobiłem rundkę, że tak powiem wkoło kolumny, i poczułem wiatr we włosach jak dawniej i stwierdziłem, że to jest to. Tak naprawdę wcześniej jakoś nie interesowałem się sportem, nie miałem pojęcia, że w tym stanie można jeszcze coś wyćwiczyć. Przejechałem się, zadziałało i wtedy się zaczęło.

A wiedziałeś że oni przyjadą z tym rowerem?

Nie, to była niespodzianka, Kasia mówiła tylko wcześniej, że z kimś przyjedzie.

Czy wcześniej myślałeś o sporcie?

Nie było trochę w przeszłości. Dowiedziałem się o różnych dyscyplinach, np. koszykówka na wózku, ale wiedziałem, że to nie dla mnie, bo jestem za słaby. Kolega z Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, mówił mi o rugby, ale im więcej opowiadał tym bardziej nie chciałem w to iść, bardzo kontuzyjny sport – upadki, zderzenia, wstrząsy mózgu. Rugby odrzuciłem. Wówczas zrodził się pomysł z zakupem roweru, już nic innego nie było w głowie prócz roweru.

I co potem? Zaczęłeś kombinować jak taki rower sobie sprawić?

Tak, zaczęliśmy myśleć jak kupić taki rower. Jak otrzymać dofinansowanie? Znajomi z pracy bardzo wspierali ten pomysł. Napisałem do PCC Rokita, z prośbą o dofinansowanie zakupu roweru. Jak otrzymałem telefon

Co jest specjalistycznego i charakterystycznego w tym rowerze?

Rower jak dla wszystkich osób sparaliżowanych (z uszkodzonym rdzeniem kręgowym) napędzany jest siłą rąk. Osoby poruszające się na wózkach jeżdżą głównie na rowerach w pozycji leżącej. Ze względu na to, że ja nie mam chwytu, mam specjalne orczy,

Polski w Kolarstwie Szosowym Osób Niepełnosprawnych w Bielsku Białej, Zaprosił mnie Rafał Mikołajczyk, ten który pierwszy pokazał mi rower, zapisaliśmy się do klubu Start Wrocław. I jako reprezentacja pojechalismy na te mistrzostwa. Wiadomo, to było przetarcie szlaku bez wyniku, był za krótki czas na przygotowanie. Rower otrzyma-

znów spróbować swoich sił w Mistrzostwach Polski.

Wspomniałeś o treningach, jak wyjeżdżasz na drogę w Brzegu Dolnym potrzebujesz asekuracji?

Z reguły nie jeżdżę sam, ze względu na bezpieczeństwo, nie jestem na tyle wprawiony, aby pozwolić sobie na jazdę samemu. Choć ostatnio już się to

widzę już przyrost siły, wiem co robiłem i jakie dystanse pokonywałem na początku, a jakie pokonuję teraz.

Dodatkowo wzmacniasz ręce?

Tak ćwiczę dodatkowo. Jak nie jeżdżę to normalnie ćwiczę np. hantelki plus rehabilitacja.

Czytałem ostatnio, że dwie dziewczyny idą dla Ciebie przez góry Bałkanów, jak to się stało w ogóle?

W tej wyprawie idzie koleżanka, która mnie wciągnęła w rower, moja fizjoterapeutka, ona założyła fundację „Idziemy dla”. Miała już kilka wypraw, więc wymyśliła, że kolejna wyprawa będzie dla mnie i będzie zbierać na kolejny cel, który sobie wyznaczaliśmy czyli na dostosowanie auta, żebyśmy znowu mogli jeździć. Pierwszy etap, który odbył się w sierpniu obejmował przejście szlaku Gór Przeklętych na Bałkanach, drugi etap natomiast wspinałkę na Mount Blanc. Obie wyprawy zakończyły się sukcesem i ekipa wróciła cała i zdrowa. A zbiórka trwa jeszcze do 20 października, a pieniądze można wpłacać poprzez stronę <https://www.siepomaga.pl/IdziemydlaMariusza>.

Korzystając z okazji chciałbym podziękować rodzinie, Zarządowi PCC Rokita, kolegom z pracy i wszystkim, którzy mnie wspierali i wciąż wspierają w pokonywaniu barier w życiu codziennym.

I apel do kierowców, aby uważali na rowerzystów – szczególnie tych „niskich”!

Rozmawiał Jarosław Iskra



Mariusz Poręba podczas biegu Dolnobrzeska Dycha, który odbył się 2 września

z Rokitą, że dostałem dofinansowanie to wiedziałem że rower będzie. PCC jest głównym sponsorem, a resztę środków pozyskałem z Państwowego Funduszu (PFRON). Koszt roweru to blisko 21.000 zł, bez dofinansowania zakup takiego sprzętu byłby praktycznie niemożliwy.

Pierwsze zawody za Tobą?

Pierwsze zawody w jakich wziąłem udział to Mistrzostwa

łem w czerwcu, a już w sierpniu były zawody. I tam zobaczyłem, „czym to się je” i jak to wygląda i ile jeszcze muszę trenować, aby dogonić przeciwników. Drugie zawody to Dolnobrzeska Dycha. Teraz chciałbym przetrzeć szlak na trenażerze w domu i na wiosnę wystartować z treningami w terenie, a w przyszłym roku

zmienia i zaczynam wyjeżdżać na trasę sam. Mam oświetlenie, chorągiewki, odzież typu „bądź widoczny” myślę, że mnie widać i do tego wybieram mniej ruchliwe trasy.

Ręce wytrzymują?

Jest trochę bólu szczególnie pod górę, ale jest coraz lepiej. Po tych kilku miesiącach

PSYCHOLOGIA

Czy wszystko wiemy o naszych dzieciach?

Książka autorstwa Sary Romskiej „Dzieci psychiatryka” ukaże się już wkrótce. Książkę można nabyć na stronie www.ridero.eu.

Jeśli ktoś bez namysłu odpowie twierdząco to jest w błędzie. Jak każdy człowiek dzieci też mają prawo do prywatności i własnych sekretów. Możemy jednak tak budować nasze relacje i zaufanie, żeby wiedzieć jak najwięcej. Nie wchodzić z butami w prywatność naszych dzieci i tworzyć rodzinę policyjną ale, by nasze dziecko czuło się w rodzinie wśród bliskich bezpiecznie. Kiedy zacznie się dążyć coś złego, czy już się wydarzyło pierwsze kroki dziecko skieruje do nas rodziców, opiekunów, a nie do rówieśników. Ich rady niejednokrotnie mogą zaprowadzić je do nie najszybszych rozwiązań.

Wzrasta liczba prób samobójczych wśród małoletnich. Coś co nam dorosłym może

się wydawać proste i mało istotne u młodych ludzi urasta do rangi dramatu. Obserwacja dzisiejszych trendów, mody, zachowań celebrytów może zaburzyć poukładany do tej pory spokój rodziny. Rodzice muszą być czujni i zapobiegliwi. Często dorośli nie radzą sobie z presją, brakiem czasu i relacjami międzyludzkimi, a co dopiero młody człowiek, którego ciągłe na wszystkie strony światła. No i te buzujące hormony. To tak jak, by było nam zimno, a za chwilę gorąco. Usłyszałam ostatnio bardzo przejmującą opowieść. Byłam pod wrażeniem rozsądku matki. Jej córka jako nastolatka zachorowała na poważną chorobę. Częste pobytu w szpitalu, operacje, izolacja od szkoły, do której lubiła chodzić i co-

raz rzadsze odwiedziny rówieśników doprowadziły do szukania kontaktów w internecie. A jakie poznała bratnią duszę, niby rówieśnika, który jak wytrawny psycholog omotał dziewczynkę. Rozpracował jej psychikę do perfekcji. Grał na nucie, która uderzała w najczulsze punkty jej duszy łącznie z chorobą. Kiedy matka i starsze rodzeństwo zorientowało się kto może tak naprawdę ukrywać się pod internetowym zdjęciem postanowili go zdemaskować i pomóc nastolatce. Poprosili, żeby umówiła się z nim na spotkanie, na które pod nadzorem chcieli ją zawieźć. Musiała jednak czynić się zdradzić. Być może, gdyby zaproponowała, żeby do niej przyjechał to udało by się go zdemaskować. Internetowy



adorator zaczął wymyślać różne przeszkody łącznie z wyjazdem za granicę. Nic ze spotkania nie wyszło, a dziewczynka wpadła w spony depresji. Nic dziwnego roczne pranie mózgu zrobiło swoje. Matka jednak nie była bierna. Szukała po-

mocy, gdzie się tylko dało. W końcu trafiła do szpitala psychiatrycznego. To była prawdziwa pomyłka. Zamiast pomóc dziewczynce jej stan się pogarszał. Było blisko, żeby targnęła się na życie. Matka wypisała ją na własne żądanie i poszukała innej pomocy. Nastolatka z czasem wyzdrowiała i złapała równowagę. Już jako dorosła osoba nie chce rozmawiać o tym czasie i tych zdarzeniach. Rodzina szanuje jej wybór. Jak pomaga się dzieciom w szpitalach psychiatrycznych i podobnych placówkach będziecie mogli przeczytać w dalszych losach „Dzieci psychiatryka”. Zawsze podkreślam, że przedmioty i gadzety nie zastąpią uwagi rodzicielskiej. Obserwacja nastroju, zachowania, chęci izolacji mogą włączyć nam lampkę ostrzegawczą. Pamiętajmy,

że nastolatki często działają impulsywnie. Najpierw robią, a potem myślą. Nie ważne, że potem żałują. Ten żal może być zbyt późno. Naszą rolą jest uczyć, by było odwrotnie myśleć, a potem działać. Nawet kiedy są to tylko słowa. Słowa bolać tak samo jak uderzenia, a czasami mocniej. Wypowiedzianych słów nie da się włożyć z powrotem w usta. Bądźmy przyjaciółmi dla naszych pociech, ale nie kolegami, żeby nie ucierpiał nasz autorytet. To takie smutne, kiedy dowiadujemy się o następnym, utraconym życiu przez młodego człowieka. Obserwujmy, mądrze reagujmy, gdy nie wiemy jak reagować szukajmy pomocy. Cieszymy się młodością naszych dzieci wraz z nimi, bo tak szybko stają się dorosłe. Bądźmy ważni w ich życiu. Kochajmy ich niedoskonałości, bo przecież to my obdarzyliśmy je swoimi genami.

Sara Romska



DZIEŃ DOBRY W NOWYM JORKU

KIEDY WSZYSCY ŻYLI EMOCJAMI MUNDIALU JA WYBRAŁAM SIĘ DO NOWEGO JORKU. WIELE STEREOTYPÓW ORAZ WYOBRAŻEŃ NA TEMAT TEGO MIASTA POKRYŁO SIĘ Z RZECZYWISTOŚCIĄ.

Zatłoczone metro, tłum ludzi, który podąża szybko w konkretnym kierunku, dźwięk klaksonów dobiegający z każdej strony. Istne szaleństwo!

Na pierwszy ogień poszło zwiedzanie Times Square, który występuje na wielu pocztówkach. Miejsce kolorowych reklam, do którego mieszkańcy zbliżają się jednak już tylko w ostateczności.

Będąc w tym mieście musiałam pójść na spektakl Upiór w Operze na Broadway! Upiór jest zaplaceniu każdej ceny.

Aby zwiedzić trochę oszczędniej, warto przed wyjazdem zapoznać się z muzeami, które oferują darmowe wejścia w określonych godzinach i dniach. I właśnie w ten sposób udało mi się zwiedzić 9/11 Memorial Museum, upamiętniający zamach na World Trade Center, MoMA, gdzie można zobaczyć "Gwiaździstą Noc" Vincenta van Gogha, Museum of the City of New York oraz The Morgan Library and Museum, w którym znajdują się przepiękne wnętrza warte zobaczenia.

Obowiązkowym punktem na mapie każdego turysty w tym mieście jest oczywiście Statua Wolności. Do tego wykorzystałam darmowy prom, który kursuje co 30 minut na State Island i przepływa bardzo blisko tego obiektu.

Na Manhattanie znajduje się kilka punktów widokowych, na które warto się udać. Wybrałam widok z Rockefeller Center. To z niego bardzo dobrze widać Empire State Building na tle innych wieżowców. Z tej wysokości także dobrze widać ogromną powierzchnię jaką zajmuje Central Park, czyli miejsce w którym wszyscy odpoczywają.

Podobnym miejscem odpoczynku jest podniebny park High Line, utworzony na trasie linii kolejowej. Umieszczono tam bujną roślinność, fontanny z wodą pitną, pozostałości torów kolejowych, ławki i leżaki.

Spacerując po mieście każdą mijaną aleję, zakamarek czy budynek można wykorzystać na kadr z filmu. W końcu rocznie kręci się tu ponad

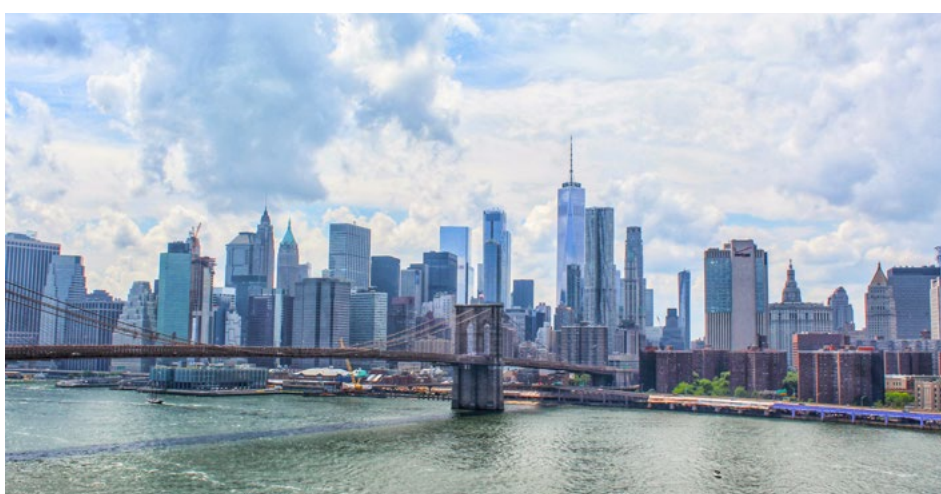
40 tysięcy filmów, w tym reklam i teledysków. Takim miejscem z filmów jest między innymi Nowojorska Biblioteka Publiczna, a w szczególności jej czytelnia główna. Miło było usiąść, wypożyczyć książkę i poczuć tę wyjątkową atmosferę.

Najłatwiejszą drogą aby dostać się na Brooklyn, jest spacer lub przejażdżka rowerem przez Most Brookliński. Jednak warto przespacerować się także mostem Manhattan, który jest niedoceniany przez turystów, a co za tym idzie niezatłoczony.

Moja droga powrotna na lotnisko przebiegała przez Grand Central Terminal, czyli największy dworzec kolejowy na świecie pod względem liczby peronów. Jednak jego wyjątkowość zapewniają malowidła prezentujące znaki zodiaku na suficie.

Mój urlop w tym mieście minął bardzo szybko, ale z chęcią wrócę do niego jeszcze raz.

ZAWSZE PO DRODZE



Drugi Festiwal Smaków Świata i Regionu już za nami

Po raz drugi Brzeg Dolny gościł tak dużą imprezę kulinarną. Kilkanaście food trucków z całej Polski przyjechało do naszego miasta, by zaprezentować ciekawe smaki. Dopisała pogoda i atmosfera.

Przez dwa dni przy KHS Rokita królowały food-trucki, których oferta przyciągnęła smakoszy ulicznego jedzenia. Burgery, bałkańskie przysmaki, zapiekanki, frytki, lody tajskie, churrosy, bąbelkowe gofry, a także kuchnia meksykańska zadowolili wszyst-

kich miłośników dobrego jedzenia. Nie zawiódł kraftowy Browar Gór Sowich, który ma w Brzegu Dolnym licznych fanów. Dla dzieci przygotowano dmuchańce, a w sobotnie popołudnie zagrał DJ Abram. Festiwal Smaków Świata i Regionu zakończył sezon na imprezy plenero-

we i naszym mieście. Dziękujemy wszystkim za liczny udział. Food-trucki wrócą do Brzegu Dolnego w kolejnym letnim sezonie. Jak podkreślali uczestnicy zlotu w Brzegu Dolnym, mieszkańcy są bardzo życzliwi, uśmiechnięci i ciekawi nowych smaków.

Street Food Festival przygotowali dla Państwa Gmina Brzeg Dolny, KHS Rokita, Dolnośląski Ośrodek Kultury i Zakład Gospodarki Komunalnej. Dziękujemy za wspólną zabawę!

mb



Święto Pieczonego Ziemniaka w Przedszkolu Samorządowym nr 2

Jesień wita nas co roku złotymi liśćmi, chłodnymi porankami coraz krótszymi dniami. W tym czasie odbywają się również wykopki. W tym roku wzięły w nich udział dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 2. Najmłodszy mogli przyglądać się zbieraniu ziemniaków na polu, które później wykorzystały w pracach plastycznych. Spotkanie obfitowało w aktywności związane z tym popularnym warzywem.

Jedną z jesiennych atrakcji w naszym przedszkolu były wykopki, na które dzieci z grupy IV wraz z opiekunami wybrały się na wieś

21 września. Wychowankowie mieli okazję zobaczyć, jak wyglądają prawdziwe wykopki ziemniaków na polu. Ogromne zaciekawie-

nie wzbudziła maszyna zwana kopaczką. Przedszkolaki oglądały ją z każdej strony i zadawały wiele pytań. Dzieci miały też okazję przejechać się prawdziwym traktorem. Jednak największą atrakcją było zbieranie ziemniaków, wyszukiwanie największego, najmniejszego, o najdziwniejszym kształcie okazu oraz zabawa na polu. Maluchy sprawnie liczyły swoje zbiory w wiaderkach. Po „ciężkiej” pracy w polu i doświadczeniach praktycznych przyszedł czas na działania plastyczne. Wychowankowie wykazywali się twórczo-

ścią i oryginalnością pomysłów w kreowaniu własnych ziemniaczanych obrazków z przygotowanych z warzywa stempelków. Razem z nauczycielkami oglądały bajkę o historii ziemniaka, nauczyły się śpiewać refren piosenki o ziemniaku, a przede wszystkim dowiedziały się, co można z ziemniaka wyzyskać. Spotkanie uświetniło skosztowanie ziemniaka upieczonego w ognisku. Zachwytem nie było końca. Przedszkolaki stwierdziły, że ziemniaczki to bardzo pyszne warzywo. Ciekawe,



co powiedzą na to nasze panie kucharki? Lekko zmęczeni, trochę umorusani, ale radośni i bardzo zadowoleni

wróciliśmy z pamiątkami plastycznymi do naszego przedszkola.

Agnieszka Połec

Święto Przedszkolaka

Światowy Dzień Przedszkolaka obchodzili dzieci w Przedszkolu Samorządowym nr 2. W czwartek 20 września najmłodszy wspólnie świętowali, biorąc udział w konkurencjach sportowych. Wśród atrakcji tego dnia, nie zabrakło zabaw tanecznych i słodkiego poczęstunku.

Dzieci z grupy IV wzięły udział w kilku konkurencjach sportowych, były to między innymi: biegi z jajkami na

drewnianej łyżce, skoki w workach, przeciąganie liny, zabawa z „wędrującą piłką”. Dzieci uczyły się, że to nie rywalizacja

jest najważniejsza, ale wspólna zabawa, czerpanie radości ze współpracy i wspólnego działania. Na koniec zmagani sportowych razem zatańczyli taniec „Labado”, który wprawił wszystkich w fantastyczny humor. Wspaniałą zabawą był taniec z balonami, nie zabrakło również słodkiego poczęstunku. Na zakończenie dnia w przedszkolu każdy wychowanek otrzymał dyplom Wzo-

rowego Przedszkolaka i z nowymi wrażeniami pomaszerował do domu.

Dzień ten miał dostarczyć dzieciom kolejnych okazji do świętowania, wesołej zabawy i czerpania radości z bycia przedszkolakiem. Zapewniamy, że Święto Przedszkolaka na stałe zapisze się w naszym przedszkolnym kalendarzu imprez.

Agnieszka Połec



4 mln zł na rewitalizację Zespołu Pałacowo-Parkowego

Gmina Brzeg Dolny otrzymała dofinansowanie na dalsze prace rewitalizacyjne w Parku Miejskim. Zarząd Województwa Dolnośląskiego przyznał środki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Całość inwestycji wyniesie 4 miliony złotych z czego 65 % to środki zewnętrzne.

Półtora roku temu napisaliśmy projekt o dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego „Rewitalizacja Zespołu Pałacowo-Parkowego w Brzegu Dolnym”. Dostaliśmy na ostateczną odpowiedź. Decyzję Zarządu Województwa Dolnośląskiego o przyznaniu dofinansowa-

nia na ten projekt odebraliśmy 4 października. Otrzymałszy bardzo wysokie dofinansowanie, które obejmuje 65% środków potrzebnych na realizację zadania. Dodam, że z tych środków wykonamy remont otoczenia pałacu, czyli Domu Kultury, a zarazem siedziby Urzędu Miejskiego – powiedział Zdzisław Jakubowski Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej.

Od kilku lat konsekwentnie realizowane są prace modernizacyjne zespołu pałacowo-parkowego. Park stał się wizytówką miasta. Stanowi miejsce odpoczynku, relaksu i aktywności mieszkańców. W nadchodzącym roku ogłoszony zostanie przetarg, a zaraz po nim rozpoczyna się prace rewitalizacyjne tej części miasta.

Dodatkowo zadanie to przewiduje m.in. zmianę formy organizacji ruchu przed Domem Kultury. Pojawia się nowe alejki piesze oraz miejsca parkingowe. Nawierzchnia wykonana zostanie z szlachetnego budulca, jakim jest kostka granitowa. Pro-

jekt przewiduje utworzenie nowych terenów zielonych, zgodne z zamysłem próby historycznego odtworzenia otoczenia.

Nowy wygląd zyska część alejek parkowych. Jednak największe zmiany zajdą na łące w miejscu dawnych tzw. namiotów cyrkowych. Jest to teren bliżej ulicy 1 Maja, przy wejściu naprzeciwko banku. Powstanie tam nowy teren rekreacyjny dla mieszkańców. Istniejąca tam aleja, celowo posiada kształt owalny, gdyż w środku znajdują się główne urządzenia do zabawy dla dzieci młodszych i starszych. W tej części parku nie zabranie ścieżek dla miłośników jazdy na rolkach oraz na rowerze. Powstaną tutaj miejsca parkingowe oraz toale-

ta. Głównym zamysłem jest utworzenie terenu zielonego, gdzie mieszkańcy będą mogli aktywnie spędzać czas. – Przetarg ogłosimy tak szybko, jak jest to możliwe. Środki, które dołożymy z budżetu gminy zapisane były w wieloletnim programie inwestycyjnym. Prace chcemy rozpocząć już wczesną wiosną w 2019 roku. Okres zakończenia inwestycji został wydłużony o 8 miesięcy, w związku z tym, zakończenie realizacji projektu przewidujemy do sierpnia 2020 roku – dodaje Zdzisław Jakubowski.

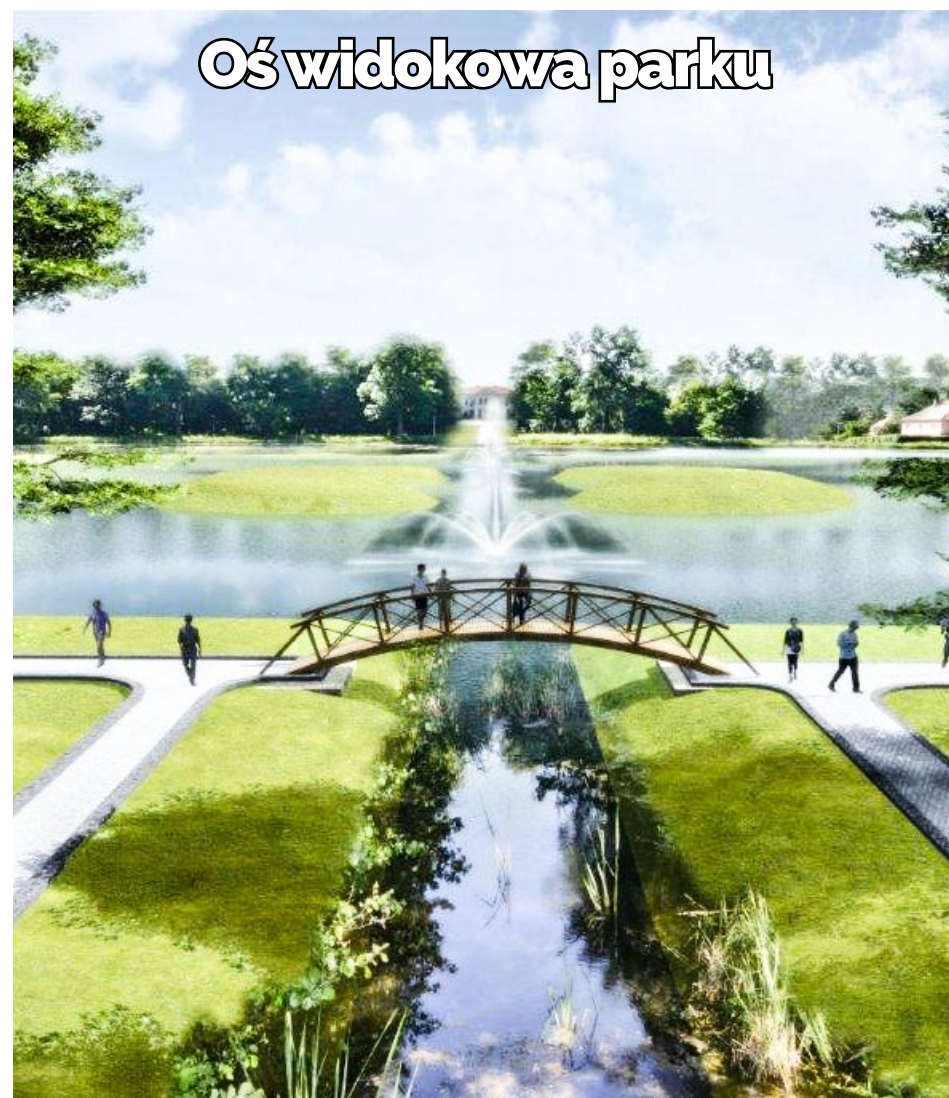
Domek Szwajcara zostanie odnowiony

Wysokie dofinansowanie projektu rewitalizacji Parku

JB



Ogrody ozdobne i taras



Oś widokowa parku



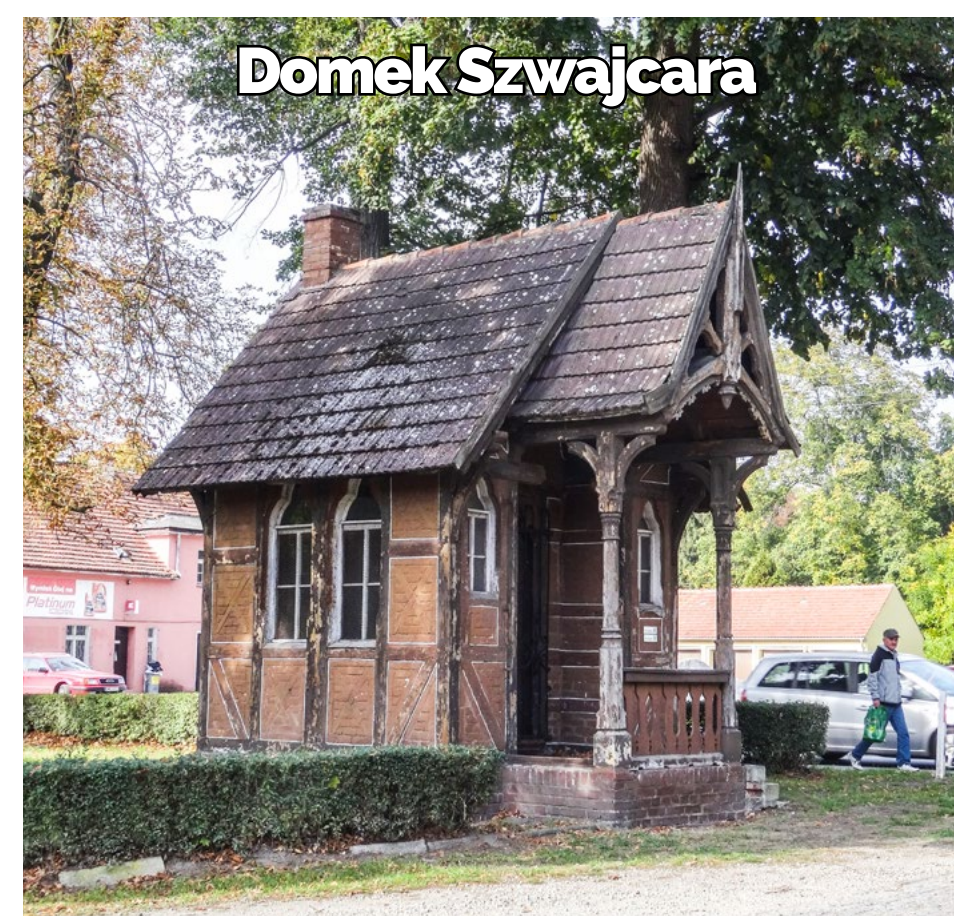
Plac zabaw



Plac zabaw



Wjazd do pałacu



Domek Szwajcara

Nowa nawierzchnia na ulicy Ogrodowej i Leśnej

Gmina Brzeg Dolny otrzymała dofinansowanie na remont ulic Leśnej i Ogrodowej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Jest to 60% wartości całego zadania. Dzięki skutecznemu pozyskiwaniu środków zewnętrznych gmina w najbliższych miesiącach zrealizuje kolejne inwestycje w zakresie budowy dróg i chodników.

Wniosek o dofinansowanie projektu przebudowy ulic Leśnej i Ogrodowej został złożony półtora roku temu. W październiku gmina otrzymała pozytywną ocenę wniosku wraz z dofinansowaniem w wysokości

60% całego zadania wycenionego na 500 tys. złotych. Przetarg na realizację projektu rozpocznie się na początku 2019 roku.

W ramach zadania ulica Leśna stanie się główną drogą dojazdową do parkingu przy

Stawie Miejskim. Trakt wykonany zostanie z trwałego budulca jakim jest kostka granitowa. Dla pieszych wyznaczony zostanie chodnik wzdłuż drogi.

Nowa nawierzchnia pojawi się również na ulicy Ogrodowej. Po opuszczeniu budynków zajmowanych wcześniej przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Wodociągów, zmalał ruch pojazdów na tym odcinku. Pojawi się tutaj ciąg pieszo-jedyny o nawierzchni szutrowej podobny do tego, jaki już pokrywa alejki parkowe. Projekt obejmuje prace do wysokości przepompowni. Zakończenie prac przewidywane jest na sierpień 2020 r.

JB



Ulice Ogrodowa i Leśna zostaną wyremontowane przy udziale środków zewnętrznych z Regionalnego Programu Operacyjnego



W najbliższym czasie remontowana będzie ulica Kwiatowa. Trwa procedura przetargowa, która ma wyłonić wykonawcę. Obecnie trwa weryfikacja złożonych ofert. Remont rozpocznie się w ciągu kilkunastu dni

Zmiany w przepisach ruchu drogowego

Policjanci przypominają o zmianach przepisów ruchu drogowego w zakresie posiadania podczas kontroli drogowej dowodu rejestracyjnego i umowy zawarcia ubezpieczenia OC.

Od 1 października 2018 r. zmieniły się przepisy prawa o ruchu drogowym, dotyczącego pojazdów zarejestrowanych w Polsce oraz ich kontroli. Kierowcy nie muszą posiadać przy sobie: dowodu rejestracyjnego oraz dokumentu potwierdzającego zawarcie umowy ubezpieczenia OC pojazdu. Podczas kontroli na drodze funkcjonariusze w dalszym ciągu będą sprawdzali dokumenty stwierdzające uprawnienia do kierowania pojazdem – prawo jazdy. Jednocześnie pamiętać należy, że dowody rejestracyjne nadal będą potrzebne podczas wizyty na badaniu technicznym, przy sprzedaży auta oraz podczas wyjazdu za granicę.

Podczas kontroli drogowej policjanci dane o pojeździe i dokumentach pojazdu będą weryfikować w Centralnej Ewidencji Pojazdów

i Kierowców. Zniesienie obowiązku posiadania przy sobie dowodu rejestracyjnego wiąże się również ze zmianą dotyczącą zatrzymywania i zwrotu tego dokumentu. Do tej pory dowód rejestracyjny był zatrzymywany fizycznie. W przypadku, gdy pojazd nie będzie spełniał wymagań ochrony środowiska, będzie zagrażał bezpieczeństwu lub porządkowi ruchu drogowego funkcjonariusz odnotuje zatrzymanie dokumentu w systemie informatycznym. Informacja o zatrzymaniu zostanie przekazana do Centralnej Ewidencji Pojazdów, a kierujący otrzyma – podobnie jak dotychczas – pokwitowanie. Kierujący dopiero po usunięciu usterek związanych z zatrzymaniem dowodu rejestracyjnego przez policjantów może udać po zwrot dokumentu.

Należy też pamiętać, że po 1 października 2018 r. trzeba mieć przy sobie dowód rejestracyjny i dokument potwierdzający zawarcie ubezpieczenia OC, jeśli kieruje się pojazdem, który został zarejestrowany poza granicami naszego kraju.

W związku z wątpliwościami i obawami niektórych kierowców dotyczącymi sytuacji uczestniczenia w kolizji drogowej (wypadku, w którym nie ma zabitych lub rannych) i związanych z tym zdarzeniem ewentualnych problemów w uzyskaniu niezbędnych informacji o pojeździe oraz polisie OC należy przypomnieć o tym, że każdy kierowca zgodnie z art. 44 ustawy prawo o ruchu drogowym w razie uczestniczenia w wypadku drogowym jest obowiązany:

- 1) zatrzymać pojazd, nie powodując przy tym zagrożenia bezpieczeństwa ruchu w miejscu wypadku,
- 2) niezwłocznie usunąć pojazd z miejsca wypadku, aby nie powodował zagrożenia lub tamowania

nienia bezpieczeństwa ruchu w miejscu wypadku, 4) podać swoje dane personalne, dane personalne właściciela lub posiadacza pojazdu oraz dane dotyczące zakładu ubezpieczenia, z którym zawarta jest umowa obowiąz-

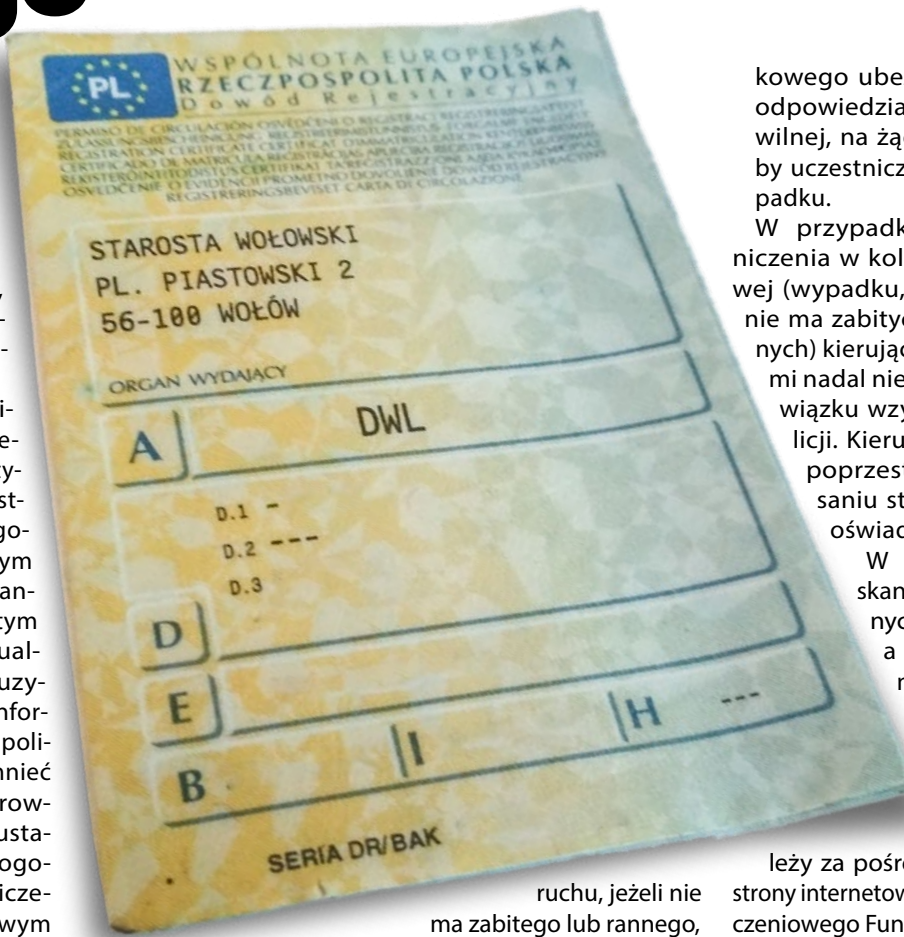
ku, jeżeli nie ma zabitego lub rannego, 4) podać swoje dane personalne, dane personalne właściciela lub posiadacza pojazdu oraz dane dotyczące zakładu ubezpieczenia, z którym zawarta jest umowa obowiąz-

kowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej, na żądanie osoby uczestniczącej w wypadku.

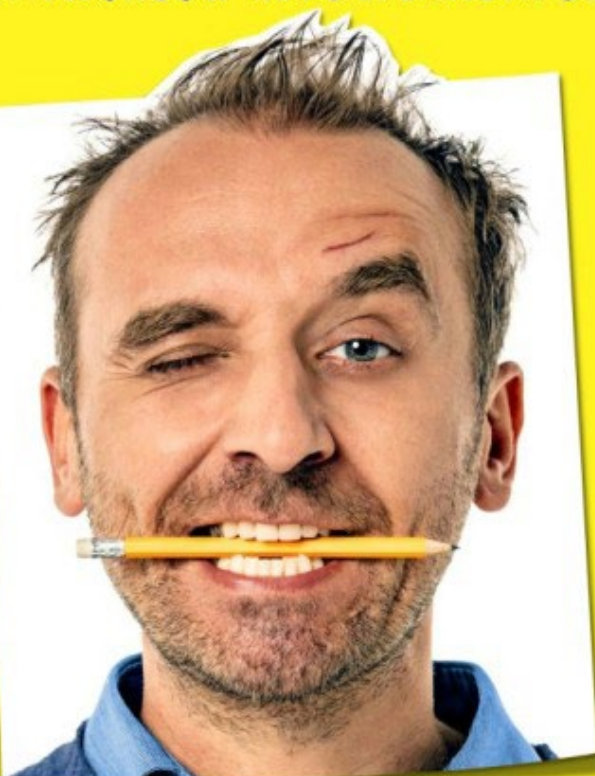
W przypadku uczestniczenia w kolizji drogowej (wypadku, w którym nie ma zabitych lub rannych) kierujący pojazdami nadal nie mają obowiązku wzywania Policji. Kierujący mogą poprzestać na spisaniu stosownego oświadczenia.

W celu uzyskania niezbędnych danych, a szczególnie informacji dotyczących pojazdu oraz polisy OC należy za pośrednictwem strony internetowej Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego wprowadzić numer rejestracyjny spisaną z tablicy rejestracyjnej pojazdu lub nalepki kontrolnej (lub nr VIN).

st. sierż. Marzena Pawlik KPP w Wołowie



KOMEDIA TWÓRCÓW HITU „PLANETA SINGLI”



MECWAŁDOWSKI RUTKOWSKI SMOŁOWIK PESZEK STUHR CHYRA SKOLIMOWSKI

JULIUSZ

12-18 PAŹDZIERNIKA 2018R. GODZ. 17:00
(BRAK SEANSU 17 PAŹDZIERNIKA)

FILM WOJTKA SMARZOWSKIEGO



43. FESTIWAL POLSKICH FILMÓW FABULARNYCH GDYNIA 2018

NIC CO LUDZKIE NIE JEST IM OBCE

KLER

GAJOS WIĘCKIEWICZ BRACIAK JAKUBIK

12-25 PAŹDZIERNIKA 2018R. GODZ. 19:00
(BRAK SEANSU 21 PAŹDZIERNIKA)

Substancje chemiczne w gospodarstwie

Jak przechowywać środki ochrony roślin (ŚOR)? Jak stosować ŚOR? Jak pracować z chemicznymi ŚOR oraz co robić po zakończeniu pracy z tymi środkami? Poniższe informacje powinien zapamiętać nie tylko rolnik, ale także każda osoba, która z nich korzysta.

Przechowywanie

Przechowywanie środków ochrony roślin powinno znajdować się w wydzielonym pomieszczeniu, w miejscu niedostępnym dla osób nieupoważnionych (zwłaszcza dzieci), poza budynkiem mieszkalnym i inwentarskim. Wejście do takiego pomieszczenia winno być oznakowane. Sprawna wentylacja w pomieszczeniu (grawitacyjna czy elektryczna) zabezpieczy przed nagromadzeniem się szkodliwych oparów. W miejscu przechowywania nie można przetrzymywać niczego poza pestycydami, opakowaniami po nich, sprzętem, który jest wykorzystywany do pracy z ŚOR oraz odzieżą ochronną. Zdarza się, że nie dysponujemy takim pomieszczeniem, dlatego na ich przechowywanie możemy przeznaczyć od-

zielną, umieszczoną poza budynkiem mieszkalnym i inwentarskim, zamkniętą na klucz i oznakowaną szafę lub skrzynię.

Praca z chemicznymi środkami ochrony roślin

Ze ŚOR mogą pracować wyłącznie dorośli mężczyźni. Nie wolno zatrudniać kobiet i dzieci. Do pracy ze ŚOR nie należy przystępować na czczo, natomiast w czasie pracy nie wolno jeść, pić i palić. Materiał siewny, zawierający ŚOR możesz stosować tylko do siewu lub sadzenia. Nie wolno rozcieńczać ŚOR, wypełniać opryskiwaczy, czyścić odzieży ochronnej – w pomieszczeniach, w których znajdują się artykuły spożywcze lub pasze, a także w pobliżu zbiorników wodnych.



Stosowanie chemicznych środków ochrony roślin

W pobliżu opryskiwanego pola nie powinny znajdować się zwierzęta i ludzie nie przygotowani do kontaktu z ŚOR. Jeżeli okaże się, że uprawa jaką rolnik chce opryskać znajduje się w sąsiedztwie np. owocujących truskawek, należy zacząć od końca zbiorów. Ważne, aby pamiętać o prewencji dla pszczół. Nie można stosować ŚOR w czasie kwitnienia roślin odwiedzanych przez pszczo-

ły. Bezwzględnie należy przestrzegać okresów karencji. Każdy kto stosuje środki ochrony roślin powinien prowadzić ewidencję wykonywanych zabiegów, którą należy przechowywać dwa lata od daty wykonania zabiegu.

Co zrobić po zakończeniu pracy ze środkami ochrony roślin?

Sprzęt, także zmechanizowany, należy dokładnie umyć. Nadmiar cieczy użytkowej oraz wodę użytą do my-

cia aparatury należy rozproszyć na opryskiwanym polu lub własnym nieużytkowanym rolniczo terenie. Resztki środków ochrony roślin oraz puste opakowania traktuj jako niebezpieczne odpady. Odnaznij i przechowuj u siebie, w pomieszczeniach na ŚOR lub gromadź w specjalnych miejscach wyznaczonych przez właściwe władze terenowe w sposób uniemożliwiający skażenie otoczenia. Odzież roboczą należy zmieniać bezpośrednio po zakończeniu wykonywania zabiegów, niezależnie od fak-



tu używania odzieży ochronnej, dotyczy to również białej odzieży ochronnej z innymi ubraniami. Po zakończeniu pracy należy dokładnie umyć całe ciało dużą ilością ciepłej wody z mydłem i wypłukać usta.

Magdalena Czuchajewska – KRUS PT Wołów
Tekst źródłowy: KRUS, Bezpieczna praca z chemicznymi środkami ochrony roślin – broszura.

KOMEDIA BEZ (LI)MITÓW



MAŁA STOPA

19-25 PAŹDZIERNIKA 2018R. GODZ. 17:00
(BRAK SEANSU 21 PAŹDZIERNIKA)

IDŹ PO ŚLADACH!

T E A T R P O L S K A O



TOŻSAMOŚĆ WILA

21.10 | 18.00

Reżyseria: Gabriela Muskała
Teatr Ludowy w Krakowie
czas trwania: 1 godz. 40 min
grupa wiekowa: dorośli
data: 21 października 2018r.
godzina: 18:00
miejsce: sala widowiskowa DOK
bilety: 15 zł do nabycia w Dolnośląskim Ośrodku Kultury

Kucharka z Kombinat, Ronald Reagan i Lenin na jednej scenie. Niemożliwe? A jednak! Znanie z absurdu poczucia humoru siostry – Gabriela i Monika Muskały – w swoim najnowszym spektaklu, zabierając nas w surrealistyczną i pełną nieoczekiwanych zwrotów akcją podróż po Nowej Hucie. Nie dziwi więc, że na placu Centralnym spotykamy dawnego prezydenta Stanów

Zjednoczonych, w Emausie – Agnieszka z „Człowieka z marmuru”, a u psychologa – pomnik Lenina, który stracił pamięć. To, co przesiąknięte jest z teraźniejszością w zaskakujących i tragicznych wydarzeniach.

Jeśli jesteście głodni humoru, chodźcie z nami na pierogi do Stylowej, na ryby

nad Zalew Nowohucki lub weźcie udział w sentymentalnym spotkaniu po latach, na którym ludzka forma przybiora takie ikony Nowej Huty jak Bar Centralny, Melex czy ziffingowy Dom Młodego Robotnika.

OBSDA: Beata Schimscheiner, Iwona Sitkowska, Katarzyna Tłalka, Małgorzata Kochan, Krystian Pesta, Piotr Franasowicz, Tadeusz Łomnicki, Andrzej Franczyk

Zapraszamy również wszystkich zainteresowanych na bezpłatne warsztaty prowadzone przez artystów z Teatru, które odbędą się bezpośrednio po spektaklu

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego e-teatr.pl

KS Brzeg Dolny

Od lipca na bocznej murawie stadionu miejskiego trenuje nowo utworzona drużyna piłkarska KS Brzeg Dolny. Na początku września rozegrali swój pierwszy mecz z drużyną Piast Przedmoście wygrywając go 7:2.

Historycznego, pierwszego gola dla nowej drużyny strzelił Szymon Radziwski. Kilka minut później przeciwnicy doprowadzili do remisu, ale jeszcze przed przerwą drużyna KS Brzeg Dolny wyszła na prowadzenie za sprawą Macieja Tomeli. Mimo iż zawodnicy podkreślają, że grają dla zabawy to prezentowany przez piłkarzy poziom jest naprawdę dobry. W drugiej kolejce zawodnicy KS-u w Kulinie pokonali tamtejszych Czarnych również 7 : 2. Kolejne spotkanie i komplet punktów w Lenartowicach. Dobrze rozegrana pierwsza część spotkania i zdobycie czterech goli w ciągu 45 minut, na tyle ułożyło mecz, że na drugą połowę zawodnicy mogli wyjść z dużo większym luzem. W drugiej odsłonie więcej inicjatywy wykazali zawodnicy Lenartowic, na szczęście tego dnia nasza defensywa była dobrze dysponowana i żaden z obrońców nie popełnił błędów, który kosztowałby drużynę stratę gola. Wynik spotkania ustalił wchodzący z ławki Damian Jóźwik . Kolejne spotkanie nasi zawodnicy mieli rozegrać w Zabłociu. Mieili, ale nie rozegrali, spotkanie przełożono, niepowiadając zawodników KS. W miniony weekend zawodnicy KS pojechali do Budziszowa by móc w końcu pograć w piłkę. Ruszyli z impetem! W 5 min. spotkania po przebojowym rajdzie Szymona Węglarza zespół KS prowadził 1:0. Kilka minut później po strzale Dariusza Skoczonia piłka zatrzymała się na poprzeczce, a dobitka Daniela Stawiskiego minimalnie minęła bramkę. Jednak co się odlecieło to nie uciec! W 26 min. Dariusz Skoczeń uderza na bramkę, piłkę na linii bramkowej ręką

Wyniki KS Brzeg Dolny		
KS Brzeg Dolny	7-2	Piast Przedmoście
Czarni Kulin	2-7	KS Brzeg Dolny
KS Brzeg Dolny	5-0	Błyskawica II Lenartowice
Solen Zabłoto	0-3	KS Brzeg Dolny
FC Budziszów	2-7	KS Brzeg Dolny

zatrzymuje obrońca gospodarzy i sędzia decyduje się przyznać nam gola i nie wykluczać zawodnika Budziszowa. Odważna decyzja, którą w pełni poparliśmy, bo żadną przyjemnością byłoby grać 10



na 11. Nasz napór wciąż trwał czego konsekwencją był trzeci gol zdobyty przez Macieja Czyżowicza. Budziszów w pierwszej połowie odpowiedział raz, ale konkretnie. Trzeba przyznać, że gol zdobyty przez napastnika gospodarzy był wyjątkowej urody, kto nie widział, niech żałuje. Warto odnotować również atomowy strzał Marka Sieroty z 30 min. spotkania. Piłkę wzdłuż linii pola karnego posłał Maciej Tomela, a nasz prawy defensor długo się nie zastanawiając huknął jak z armaty. Szkoda tylko, że prosto w ręce bramkarza – mówią

Klasa C 2018/2019, grupa: Środa Śląska				
Lp.	Drużyna	Mecze	Pkt.	Bramki
1.	KS Brzeg Dolny	5	15	29-6
2.	Pogoń Dębice	5	10	19-8
3.	Piast Przedmoście	5	9	13-18
4.	Błyskawica II Lenartowice	5	8	11-11
5.	Czarni Kulin	5	6	16-26
6.	Solen Zabłoto	5	4	7-13
7.	Iskra Proszków	5	4	11-13
8.	FC Budziszów	5	1	5-16



FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Jesienno-zimowe polifenole a redukcja tkanki tłuszczowej wisceralnej

Okres jesienno-zimowy często kojarzy się nam z brakiem świeżych owoców, zwłaszcza tych jagodowych, które w ogólnym przekonaniu są niskokaloryczne-wspomagają odchudzanie-są zdrowe.

Jest oczywiście w tym sporo prawdy i można rozdrabniać się opisując ich szczególony wpływ na zdrowie oraz redukcję tkanki tłuszczowej. Ale zostawmy to. Lato za nami, a przed nami okres jesienno-zimowy. Odporność nam spada, stany depresyjne spowodowane brakiem słońca nasilają się (tutaj od razu przypominam o suplementacji witaminą D), brzochy rosną.

Ale zaraz...co ma układ immunologiczny do tkanki tłuszczowej ?

Okazuje się, że bardzo wiele i mówię tutaj o grupie antyoksydantów zwanych polifenolami. Polifenole to organiczne związki chemiczne występujące naturalnie w wielu jadalnych roślinach.

Większość polifenoli wykazuje silne działanie przeciwutleniające. Niektóre z nich odgrywają dużą rolę w redukcji tkanki tłuszczowej wisceralnej (brzuszej), ponieważ zwalczają one prozapalne cytokiny, a te z kolei powstają na wskutek nadmiernego spożywania cukrów prostych



na suplementacja (w przypadku problemów z utratą tkanki tłuszczowej wisceralnej należy zwrócić także uwagę na dodatek probiotyku) oraz aktywność fizyczna to krok do szczuplejszej talii, wysokiej odporności oraz codziennego uśmiechu na twarzy!

Zapraszam wszystkich zainteresowanych do współpracy.
Dietetyk Kliniczny
Agata Felczak
tel. 501 976 461

Zawody zapaśnicze w Hradec Kralove

W Hradec Kralove w dniach 21-22 września odbyły się zawody zapaśnicze. Startowało 200 zawodników z czterech drużyn z Czech, Słowacji, Mongolii i Polski.

Inf.



Zapaśnicy w Raciborzu

Kategoria	Zawodnik	Miejsce
57 kg	Arkadiusz Daniel	II miejsce
62 kg	Kamil Leszczuk	II miejsce
85 kg	Wojciech Hawrylczak	II miejsce
	Michał Dubowski	VII miejsce

Inf.

OGŁOSZENIE
DYREKTORA KOMPLEKSU HOTELOWO-SPORTOWEGO „ROKITA” W BRZEGU DOLNYM
o przetargu ustnym ograniczonym na najem lokalu użytkowego w budynku przy ul. Wilczej 8 w Brzegu Dolnym.
Przetarg obejmuje lokal restauracji o łącznej powierzchni 310,00 m², w tym 208 m² – sala restauracyjna i 102,00 m² - zaplecze kuchenne.
Przetarg odbędzie się **7 listopada 2018 r. o godzinie 12:00** w siedzibie Kompleksu Hotelowo-Sportowego „ROKITA” przy ul. Wilczej 8 pokój nr 13.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
- złożenie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu, wraz z wymaganymi dokumentami, które należy złożyć w zamkniętej kopercie z napisem „Restauracja ul. Wilcza 8” w sekretariacie Kompleksu Hotelowo-Sportowego „ROKITA” przy ul. Wilczej 8 - **do dnia 30 października 2018 r. do godz. 14:00.** – szczegóły w ogłoszeniu na stronie internetowej www.khs.brzegdolny.pl w zakładce przetargi.
- wpłacenie **wadium w wysokości 3000 zł** na konto Kompleksu Hotelowo-Sportowego „ROKITA” BS Oborniki Śląskie oddz. Brzeg Dolny nr konta : **30 9583 1022 0100 1414 2001** do dnia **30 października 2018 r. do godz. 14:00**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Kompleksu Hotelowo-Sportowego „ROKITA” przy ul. Wilczej 8, opublikowano na stronie internetowej www.khs.brzegdolny.pl w zakładce „przetargi” oraz zamieszczono w prasie lokalnej.
Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w sekretariacie Kompleksu Hotelowo-Sportowego „ROKITA” przy ul. Wilczej pokój 11 lub telefonicznie 71 380-80-36

DOLNOŚLĄSKA LIGA W PIŁCE SIATKOWEJ MŁODZICZEK

godz. 10.00	MKS ROKITA BRZEG DOLNY - MKS CHEŁMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH
godz. 11.15	MKS CHEŁMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH - VOLLEY WROCŁAW I
godz. 12.30	MKS ROKITA BRZEG DOLNY - VOLLEY WROCŁAW I

21.10.2018, Hala Sportowa im. A.Grubby w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8

Wstęp wolny, zapraszamy!!!



Okręgowa Liga Juniorów Młodszych

Drużyna prowadzona przez trenera M. Kowalę w dalszym ciągu utrzymuje pierwsze miejsce w tabeli rozgrywek. Szósta kolejka to zdecydowane zwycięstwo na własnym boisku z drużyną Orzeł Prusice. Siódma kolejka – mecz wy-

jazdowy do Radwanic – tu pierwszy raz w rundzie jesiennej tracimy punkty po bardzo wyrównanym meczu. Ośma kolejka, kolejny mecz wyjazdowy w tym spotkaniu schodzimy z boiska z trzema punktami.

AP Brzeg Dolny

6 Kolejka OLJM			
AP Brzeg Dolny	Orzeł Prusice	5	1
7 Kolejka OLJM			
Kolektyw Radwanice	AP Brzeg Dolny	3	2
8 Kolejka OLJM			
Forza Wrocław	AP Brzeg Dolny	2	3

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	AP Brzeg Dolny	8	21	38-12
2	UOKP Silesia Gaj-Wrocław	8	16	37-11
3	Kolektyw Radwanice	8	16	20-14
4	SP Milicz	8	10	22-21
5	Orzeł Prusice	8	8	13-26
6	Błękitni Jerzmanowo	8	8	13-25
7	Sporting Wrocław	8	8	12-26
8	Forza Wrocław	8	4	9-29

I Liga Okręgowa

Zawodnicy występujący w pierwszej lidze okręgowej w kolejnych dwóch spotkaniach nie zdobyli punktu. Były to bardzo ciężkie spotkania, szósta kolejka to spotka-

nie z wice liderem tabeli drużyną Parasola Wrocław, siódma kolejka to mecz z drużyną walczącą o awans do ligi dolnośląskiej AP Oleśnica.

AP Brzeg Dolny

5 kolejka OLM			
Parasol Wrocław	AP Brzeg Dolny	4	0
6 Kolejka			
AP Brzeg Dolny	AP Oleśnica	0	6

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Śląsk III Wrocław	7	16	36-9
2	Parasol II Wrocław	7	16	20-10
3	KS Moto-Jelcz Olawa	7	13	19-14
4	AP Oleśnica	6	13	24-5
5	AP Brzeg Dolny	7	6	10-26
6	Polonia Trzebnica	6	6	13-21
7	FMS Strzelin	7	6	9-29
8	WKS Śląsk II Wrocław	6	3	10-16

Terenowa Liga Młodzików

Kolejne dwie kolejki za nami tym razem zawodnicy prowadzeni przez trenera R. Sroka na własnym boisku rozegrali spotkanie z drużyną Zorzy Pę-

gów. W szóstej kolejce zawodnicy Akademii rozegrali spotkanie wyjazdowe z drużyną Bór Oborniki Śląskie.

AP Brzeg Dolny

5 Kolejka TLM			
AP Brzeg Dolny II	Zorza Pęgów	5	2
Bór Oborniki Śląskie	AP Brzeg Dolny	4	0

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Bór Oborniki Śląskie	5	12	26-16
2	AP II Brzeg Dolny	5	10	24-8
3	Widawa Psary	6	10	29-19
4	Plon Gądkowice	5	9	18-13
5	Błysk Kuźniczysko	3	9	31-3
6	AZS Wrocław	4	9	22-13
7	Talent Trzebnica	5	9	41-13
8	Zorza Pęgów	6	6	16-28
9	Barycz Milicz	6	6	5-50
10	MKP Wołów	4	0	4-15
11	KP Brzeg Dolny	5	0	5-53



II Wojewódzka Liga Trampkarzy

Bardzo dobrze rozegrali swoje spotkania zawodnicy prowadzeni przez trenera K. Jaworskiego, w szóstej kolejce minimalnie przegra-

li z drużyną z Olawy. Siódma kolejka to już grad bramek w wykonaniu zawodników Akademii Piłkarskiej.

AP Brzeg Dolny

6 Kolejka WLT				
MGKSMoto-Jelcz Olawa		AP Brzeg Dolny		3 : 2
7 Kolejka WLT				
AP Brzeg Dolny		UOKPSilesia-Gaj Wrocław		9 : 0
LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	UKS Lechia Dzierżoniów	8	22	55-5
2	Parasol Wrocław	8	21	46-3
3	Górnik NW Wałbrzych	7	11	22-9
4	AP Brzeg Dolny	8	10	20-32
5	Górnik Wałbrzych	7	9	21-14
6	Polonia Stal Świdnica	8	9	24-15
7	MGKSMoto-Jelcz Olawa	8	9	20-19
8	UOKP Silesia-Gaj Wrocław	8	0	1-102

AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY

NABÓR ROCZNIKÓW

2003-2012



www.apbrzegdolny.pl  [apbrzegdolny](https://www.facebook.com/apbrzegdolny)

tel. 537 488 240

akademia@apbrzegdolny.pl





POMOŻEMY CI USTALIĆ TWÓJ CYKL TRENINGOWY – TRENING PERSONALNY

Oferta Fitnessacja to również treningi personalne i doradztwo żywieniowe. Jeśli więc potrzebujesz instruktażu do ćwiczeń, czy indywidualnego podejścia i „bata nad sobą”, gdzie Trener zajmuje się tylko Tobą – polecamy spotkać się z nami w Centrum Fitnessacja. Jeśli natomiast odczuwasz potrzebę indywidualnego planu żywienia – skontaktuj się z nami w celu spotkania się na konsultacji żywieniowej.



TRENING PERSONALNY – poprzedzony jest dokładnie przeprowadzonym wywiadem zdrowotnym, a w tym szczególnie:

- ustalamy cele treningowe,
- dokonujemy pomiarów antropometrycznych (w tym skład ciała i obwody),
- omawiamy Twój stan zdrowia,
- oceniamy wyjściowy stan sprawności fizycznej.

TRENING PERSONALNY – jest dla Ciebie jeśli:

- interesuje Cię uściślenie Twoich celów treningowych,
- lubisz indywidualne podejście – Ty i Twój trener dokładnie wiecie co chcecie osiągnąć i dążycie do tego na każdej jednostce treningowej,
- potrzebujesz wsparcia Twojej aktywności odpowiednio dobranym planem żywieniowym.

TRENER PERSONALNY TO:

- motywator, mentor i osoba czuwająca nad bezpieczeństwem przebiegu treningu,
- doradca i przyjaciel,
- kiedy Twoja motywacja jest na opłakanym poziomie... na trenera możesz liczyć,
- coach na drodze do Twojego sukcesu!

Trening Personalny odbywa się w specjalnie stworzonym do tego miejscu, w CENTRUM FITNESSACJA – Studiu Treningu Personalnego. Zaplecze wyposażone jest w odpowiedni i nowoczesny sprzęt, wszystko po to, aby doprowadzić Cię do Twojego celu treningowego. Zapraszamy do kontaktu, odpowiemy na każde Twoje pytanie dotyczące oferty.

Z chęcią wykrzesamy z Ciebie to co najlepsze!

503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl

ZACHĘCAMY DO ŚLEDZENIA NASZEGO PROFILU NA FACEBOOKU: „Fitnessacja” aby być na bieżąco z aktywnymi nowościami!

Międzyszkolne Biegi Przelajowe

W Pogalewie Wielkim po raz kolejny zostały zorganizowane Międzyszkolne Biegi Przelajowe im. Janusza Kusocińskiego. W zawodach wzięło udział kilkuset młodych sportowców z dolnobrzeskich, wołowskich i wrocławskich szkół. Na zawody przybyli też przedstawiciele władz samorządowych, którzy dopingowali młodych zawodników.

Pierwsza edycja biegów odbyła się 31 lat temu, kiedy to szkole w Pogalewie Wielkim nada-

no imię znanego polskiego biegacza. Janusz Kusociń-

ski, polski lekkoatleta, był złotym medalistą olimpijskim z Los Angeles w biegu na 10 000 m (1932 r.), srebrnym medalistą pierwszych Mistrzostw Europy na dystansie 5000 m (1934 r.), laureatem Wielkiej Honorowej Nagrody Sportowej. To właśnie na jego cześć już po raz 18 zorganizowano biegi w Pogalewie Wielkim. Wyniki zawodów podamy za tydzień.

info



KP BRZEG DOLNY



VS

VICTORIA ORZESZKÓW

DATA 13.10.2018

GODZ. 16.00



**STADION MIEJSKI
ul. KOLEJOWA 1
56-120 BRZEG DOLNY**

DOLNOŚLĄSKA LIGA KADETEK W PIŁCE SIATKOWEJ

MKS ROKITA BRZEG DOLNY

AZS AWF WROCŁAW



**13.10.2018 (SOBOTA)
godz. 11.00
Hala sportowa LO
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 10**

60. jubileusz sportowy Józefa Szabowskiego

Człowiek z wizją, pasją i charyzmą, całe jego życie to sport zapaśniczy i praca z młodzieżą, której poświęcił się bez reszty. Jubileusz z okazji 60-lecia pracy w zapasach obchodzi Józef Szabowski – trener w MKS Rokita. Przez wszystkie te lata Józef Szabowski wychował wielu medalistów Mistrzostw Polski i Pucharów Polski. Jest twórcą wielu sukcesów w historii sekcji zapaśniczej z Brzegu Dolnego.

Jubilat nie krył łez i wzruszenia, on również podziękował wszystkim za ciepłe słowa, które usłyszał. Dobry trener to opiekun, autorytet i przyjaciel. Pracując z zawodnikami na małym i dużym sukcesy, pokonując

z nimi problemy kształtował ich sportowo i wpajał zasady, które działają na macie i w życiu. Gratulujemy panu Józefowi imponującego trenerskiego stażu i dorobku.

Beata Kowal



Moravia Open 2018 – 14 medali zawodników Avasatare

Sukcesem okazał się występ zawodników Avasatare na międzynarodowych zawodach Taekwon-do ITF w Ostrawie. Był to pierwszy turniej dla naszych reprezentantów po wakacjach.

Mimo, że turniej towarzyski, a występ był startem kontrolnym to prestiż zawodów powodował spory stres u naszych adeptów. Sukces zawodników Avasatare był możliwy dzięki wspar-

ciu władz miasta Brzeg Dolny, ponieważ wyjazd został dofinansowany ze środków gminy. Chcielibyśmy również podziękować rodzicom, którzy czynnie wzięli udział w przy-

gotowaniach do turnieju. Kierowcom, a także tym, którzy kręcili materiały video, a nawet sekundowali naszym adeptom podczas niedzielnych zmagania. Zawody to nie tylko występ na macie lecz również masa stresu, nerwów a niekiedy długie godziny oczekiwania na pojedynki nasłuchiwanie komunikatów i bieganie pomiędzy matami.

www.avasatare.com.pl

ZŁOTE MEDALE		
Zawodnik	Układy/walki	Kategoria
Marek Romański	walki light contact - 63 kg	Juniorzy (2002/00)
Majka Gwóźdź	walki kalaki	Dzieci (2011/10)
SREBRNE MEDALE		
Zawodnik	Układy/walki	Kategoria
Gabriela Kaznowska	układy czerwonych i wyższych pasów	Juniorzy (2002/00)
Kinga Żak	walki light contact - 30 kg	Kadeci (2009/08)
Majka Gwóźdź	układy żółtych pasów	Dzieci (2011/10)
BRĄZOWE MEDALE		
Zawodnik	Układy/walki	Kategoria
Andrzej Jeziorny	układy niebieskich pasów oraz walki light contact +85 kg	Seniorzy (1999+)
Mateusz Bandura	walki light contact - 50 kg	Młodzicy (2007/05)
Emilia Jeziorna	walki semi contact +160 cm	Młodzicy (2007/05)
Kinga Żak	układy niebieskich pasów i wyższych	Kadeci (2009/08)
Wiktoria Łucka	układy żółtych pasów	Kadeci (2009/08)
Tomek Salasa	walki light contact - 35 kg oraz techniki specjalne	Kadeci (2009/08)
Filip Godlewski	walki semi contact - 140 cm	Kadeci (2009/08)



Zajęcia w sekcjach DOK w sezonie 2018/2019

Sekcje dla dorosłych

Aerobik Latino

środa i piątek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Zdrowy Kręgosłup

środa / godz. 19:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Marzanna Laskowska

Taniec Relaksacyjny

czwartek / godz. 18:30
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Katarzyna Engel-Chomin

Chór „Oremus”

poniedziałek i piątek / godz. 19:00
sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Chór „Radość”

wtorek / godz. 11:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
Michał Wróblewski

Taniec dla Seniora

poniedziałek / godz. 19:10
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Irina Karpenko

Warsztaty plastyczne dla dorosłych

poniedziałek / godz. 16:30
pracownia Art. Group DOK
Henryk Lidtke

Nauka języka angielskiego

ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca:
Maria-Teresa Wabińska
600 136 441
Spotkanie organizacyjne
23 października
godz. 16.30 - osoby początkujące
godz. 17.45 - osoby zaawansowane

Sekcje dla dzieci i młodzieży

„Rytmy Planety”

pon-pt / godz. 16:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
dzieci i młodzież 6-18 lat
40 zł mies.

Sekcja Rockowa DOK

Informacja 661 572 548 lub w DOK
3 października / godz. 16:00
DOK / młodzież
Michał oraz Adam Wróblewscy

Pracownia Teatralna

Informacja w DOK
9 października / godz. 18:00
DOK / młodzież
Jarosław Paczkowski

Studio Piosenki DOK

poniedziałki i czwartki / godz. 17:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci i młodzież
Małgorzata Aleksander-Tęcza

Warsztaty teatralne dla dzieci

poniedziałek / godz. 16:15
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B
dzieci 3-12 lat
Agnieszka Mielcarek

Zajęcia gry na pianinie

pon-czw / godz. 14:00 do 19:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Małgorzata Wrzesińska
160 zł mies.

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie

pon-pt / godz. od 14:00 do 18:00
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Stanisław Korszlak
160 zł mies.

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży

poniedziałki / godz. 16:00
dla uczniów klas I-III
wtorki / godz. 16:00
dla uczniów klas IV-V
czwartki / godz. 16:00
dla uczniów klas VI-VII
piątki / godz. 16:00
dla uczniów klas VIII i gimnazjalnych
Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Renata Karpiak

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski zaprasza na

BIEG REKREACYJNY

„Poznajemy zabytkowy park miejski biegając i spacerując”

14 X 2018
GODZ. 11.00

Stadion Miejski w Brzegu Dolnym

5 km i 2,5 km

Na zakończenie medal dla każdego i ognisko
Rejestracja na biegamy@brzegdolny.pl do 13 października do godz. 23.00ORGANIZATOR ZA KAŻDEGO UCZESTNIKA
PRZEKAŻE 2 zł NA REHABILITACJĘ
WIKTORKA ZUCHORZY

Działanie pn. „Aktywny czas wolny”, prowadzone jest w ramach zadań, ujętych w Lokalnym Programie Rewitalizacji Gminy Brzeg Dolny na lata 2016-2023

Gmina
Brzeg Dolny

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4
8.00 Wiadomości	6.55 Operacja Zdrowie!	6.00 Nowy dzień z Polsat News	5.10 Uwaga! - program interwencyjny	5.10 Uwaga! - program interwencyjny	6.00 Spadkobiercy VII	6.00 Spadkobiercy VII
8.10 Pogoda	7.20 Na sygnale (132) - Cała prawda - serial	9.00 Malanowski i Partnerzy	5.35 Mango - Telezakupy	5.35 Mango - Telezakupy	7.05 Turbo Fast	7.05 Turbo Fast
8.30 Alarm! - magazyn	7.55 Pytanie na śniadanie	10.00 Dzień, który zmienił moje życie	6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	7.35 Turbo Fast	7.35 Turbo Fast
8.55 Ranczo s.V (62) - Pryzmys rekreacji - serial	11.00 Panorama	12.00 Dłaczego ja?	7.50 Doradca smaku	7.50 Doradca smaku	8.00 Nasz nowy dom	8.00 Nasz nowy dom
9.55 Komisarz Alex s.X (127) - Kolory milczenia - serial	11.05 Pogoda Hesz	13.00 Trudne sprawy	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	9.00 Septagion	9.00 Septagion
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	11.25 Rodzinka.pl s.II (24) - W szponach konsumpcji - serial	14.05 Pierwsza miłość	11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Korona królów (107) - telenowela	11.55 Barwy szczęścia (1916) - serial	14.45 Wydarzenia, Pogoda	12.00 Szpital - program obyczajowy	12.00 Szpital - program obyczajowy	11.25 Benny Hill	11.25 Benny Hill
12.00 Wiadomości	12.30 Kolo fortuny - teleturniej	16.15 Interwencja	13.00 Szkoła - serial	13.00 Szkoła - serial	12.00 Detektywi w akcji - serial dokumentalny	12.00 Detektywi w akcji - serial dokumentalny
12.15 Agrobiznes	13.15 Cena miłości (56) - serial	16.30 Na ratunek 112	14.00 19+ - serial	14.00 19+ - serial	13.00 Detektywi w akcji - serial dokumentalny	13.00 Detektywi w akcji - serial dokumentalny
12.35 Agropogoda - magazyn	14.10 Rodzinka.pl s.II (25) - Kwestia zaufania - serial	17.00 Gliniarze	15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	14.00 STOP Drógówka	14.00 STOP Drógówka
12.35 Magazyn Rolnicy	14.35 Kulisy serialu	18.50 Wydarzenia, Sport	16.00 Szkoła - serial	16.00 Szkoła - serial	15.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy	15.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
12.55 Dziką przyrodę Irlandii - film dok.	15.05 Na dobre i na złe (715) - Gdzie nasz dom? - serial	19.25 Pogoda	17.00 Szpital - program obyczajowy	17.00 Szpital - program obyczajowy	16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa	16.00 Maria z przedmieścia - telenowela obyczajowa
14.00 Elf s.II (342) - serial	16.00 Kolo fortuny - teleturniej	20.10 Nasz nowy dom	18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa	16.55 Światło twoich oczu - telenowela obyczajowa
14.45 Big Music Quiz - kulisy	16.35 The Wall - kulisy	21.05 Przyjaciółki	19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.00 Fakty, Sport, Pogoda	18.00 Septagion	18.00 Septagion
15.00 Wiadomości	17.00 Teleexpress, Pogoda		19.50 Uwaga! - program interwencyjny	19.50 Uwaga! - program interwencyjny	19.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy	19.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
15.20 Leśniczówka (42) - serial	17.30 Jaka to melodia?		20.10 Doradca smaku	20.10 Doradca smaku	20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
15.50 Wieczna miłość (34) - serial	18.00 Klan (3351) - telenowela		20.15 Na Wspólnej - serial	20.15 Na Wspólnej - serial	21.00 OKO za OKO	21.00 OKO za OKO
16.35 The Wall - kulisy	18.30 Korona królów (108) - telenowela		20.55 Milionerzy	20.55 Milionerzy	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
16.45 Audykcje komitetów wyborczych	19.30 Wiadomości		21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
17.00 Teleexpress, Pogoda	19.30 Pogoda				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
17.30 Jaka to melodia?	20.05 Alarm! - magazyn				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
18.00 Klan (3351) - telenowela	20.25 Sport				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
18.30 Korona królów (108) - telenowela	20.30 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Portugalia				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej	22.55 Magazyn śledczy				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
19.30 Wiadomości	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
19.30 Pogoda	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
20.05 Alarm! - magazyn	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
20.25 Sport	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
20.30 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Portugalia	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
22.55 Magazyn śledczy	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror
23.25 Magazyn kryminalny 997	23.25 Magazyn kryminalny 997				22.00 Kłopotliwy Chucky - horror	22.00 Kłopotliwy Chucky - horror

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TVP INFO	TV 4
6.00 Przed startem Ligi Narodów (2) - magazyn	6.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 2	6.00 Disco Gramy 7.00 Dzień, który zmienił moje życie	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy
7.00 Przed startem Ligi Narodów (2) - magazyn	7.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	7.00 Dzień, który zmienił moje życie	7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
8.15 Piłka nożna - Liga Narodów	8.15 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	8.15 Dzień, który zmienił moje życie	8.15 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
8.30 Alarm! - magazyn	8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	8.30 Dzień, który zmienił moje życie	8.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
8.55 Ranczo s.V (63) - Pryzmys rekreacji - serial	8.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	8.55 Dzień, który zmienił moje życie	8.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
9.55 Komisarz Alex s.X (128) - Śmierć w akwariu - serial	9.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	9.55 Dzień, który zmienił moje życie	9.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	10.50 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	10.50 Dzień, który zmienił moje życie	10.50 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
11.30 Korona królów (108) - telenowela	11.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	11.30 Dzień, który zmienił moje życie	11.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
12.00 Wiadomości	12.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	12.00 Dzień, który zmienił moje życie	12.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
12.15 Agrobiznes	12.15 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	12.15 Dzień, który zmienił moje życie	12.15 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
12.35 Agropogoda - magazyn	12.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	12.35 Dzień, który zmienił moje życie	12.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
12.35 Magazyn Rolnicy	12.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	12.35 Dzień, który zmienił moje życie	12.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
12.55 Wupper - niemiecka Amazonka - film dok.	12.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	12.55 Dzień, który zmienił moje życie	12.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
14.00 Elf s.II (343) - serial	14.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	14.00 Dzień, który zmienił moje życie	14.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
14.50 The Wall - kulisy	14.50 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	14.50 Dzień, który zmienił moje życie	14.50 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
15.00 Wiadomości	15.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	15.00 Dzień, który zmienił moje życie	15.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
15.10 Pogoda	15.10 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	15.10 Dzień, który zmienił moje życie	15.10 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
15.20 Magazyn śledczy	15.20 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	15.20 Dzień, który zmienił moje życie	15.20 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
15.50 Wieczna miłość (35) - serial	15.50 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	15.50 Dzień, który zmienił moje życie	15.50 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
16.45 Audykcje komitetów wyborczych	16.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	16.45 Dzień, który zmienił moje życie	16.45 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
17.00 Teleexpress, Pogoda	17.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	17.00 Dzień, który zmienił moje życie	17.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
17.30 Jaka to melodia?	17.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	17.30 Dzień, który zmienił moje życie	17.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
18.00 Klan (3352) - telenowela	18.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	18.00 Dzień, który zmienił moje życie	18.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
18.30 Korona królów - taka historia... (6) - telenowela	18.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	18.30 Dzień, który zmienił moje życie	18.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej	18.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	18.55 Dzień, który zmienił moje życie	18.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
19.30 Wiadomości	19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	19.30 Dzień, który zmienił moje życie	19.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
20.05 Pogoda	20.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	20.05 Dzień, który zmienił moje życie	20.05 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
20.10 Alarm! - magazyn	20.10 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	20.10 Dzień, który zmienił moje życie	20.10 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
20.25 Sport	20.25 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	20.25 Dzień, który zmienił moje życie	20.25 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /41/ - teleturniej	20.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	20.35 Dzień, który zmienił moje życie	20.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny	21.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	21.30 Dzień, który zmienił moje życie	21.30 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
22.35 Invictus - Niepokonany - dramat, USA, rez. Clint Eastwood, wyk. Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge	22.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	22.35 Dzień, który zmienił moje życie	22.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
0.55 Magazyn Kryminalny 997	0.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	0.55 Dzień, który zmienił moje życie	0.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.05 Pogoda	2.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.05 Dzień, który zmienił moje życie	2.05 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.10 Alarm! - magazyn	2.10 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.10 Dzień, który zmienił moje życie	2.10 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.25 Sport	2.25 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.25 Dzień, który zmienił moje życie	2.25 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.35 The Wall. Wygraj marzenia - /41/ - teleturniej	2.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.35 Dzień, który zmienił moje życie	2.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.35 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny	2.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.35 Dzień, który zmienił moje życie	2.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
22.35 Invictus - Niepokonany - dramat, USA, rez. Clint Eastwood, wyk. Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge	22.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	22.35 Dzień, który zmienił moje życie	22.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
0.55 Magazyn Kryminalny 997	0.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	0.55 Dzień, który zmienił moje życie	0.55 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.05 Pogoda	2.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.05 Dzień, który zmienił moje życie	2.05 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.10 Alarm! - magazyn	2.10 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.10 Dzień, który zmienił moje życie	2.10 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.25 Sport	2.25 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.25 Dzień, który zmienił moje życie	2.25 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.35 The Wall. Wygraj marzenia - /41/ - teleturniej	2.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.35 Dzień, który zmienił moje życie	2.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja
2.35 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny	2.35 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji Etap 3	2.35 Dzień, który zmienił moje życie	2.35 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja	6.00 Niania w wielkim mieście 7.00 Pozycja

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TVN
8.00 Wiadomości Pogoda	4.55 Kolo fortuny - teleturniej	6.00 Nowy dzień z Polsat News	5.10 Uwaga! - program interwencyjny	5.10 Uwaga! - program interwencyjny	6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem	6.00 Dragons' Den - Jak zostać milionerem
8.15 Kwadrans polityczny	5.30 Egzamin z życia (7) - serial	9.00 Malanowski i Partnerzy	5.35 Mango - Telezakupy	5.35 Mango - Telezakupy	7.05 Turbo Fast	7.05 Turbo Fast
8.30 Alarm! - magazyn	6.55 Anna Dymna - spotkamy się	9.30 Malanowski i Partnerzy	6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	7.35 Turbo Fast	7.35 Turbo Fast
8.55 Ranczo s.V (63) - Pryzmys rekreacji - serial	7.20 Na sygnale (133) - Proszę pani, był wypadek... - serial	10.00 Dzień, który zmienił moje życie	7.50 Doradca smaku	7.50 Doradca smaku	8.00 Nasz Nowy Dom	8.00 Nasz Nowy Dom
9.55 Komisarz Alex s.X (128) - Śmierć w akwariu - serial	11.25 Rodzinka.pl s.II (26) - serial	11.00 Dlaczego ja?	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	9.00 Septagion	9.00 Septagion
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	11.55 Barwy szczęścia (1917) - serial	12.00 Gliniarze	11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Korona królów (108) - telenowela	12.30 Kolo fortuny - teleturniej	13.00 Trudne sprawy	12.00 Szpital - program obyczajowy	12.00 Szpital - program obyczajowy	13.00 Szkoła - serial	13.00 Szkoła - serial
12.00 Wiadomości	13.15 Cena miłości (57) - serial	14.45 Dlaczego ja?	14.00 19+ - serial	14.00 19+ - serial	14.00 19+ - serial	14.00 19+ - serial
12.15 Agrobiznes - magazyn	14.35 Kulisy serialu	15.50 Wydarzenia	14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	15.00 Szkoła - serial	15.00 Szkoła - serial
12.35 Magazyn Rolnictwa	15.00 Zakupy pod kontrolą s.II - reality show	16.00 Pogoda	15.00 19+ - serial	15.00 19+ - serial	16.00 Szpital - program obyczajowy	16.00 Szpital - program obyczajowy
12.55 Wupper - niemiecka Amazonka film dok.	15.00 Historia literatury wg Kabaretu Moralnego Niepokoju	16.15 Interwencja	16.00 19+ - serial	16.00 19+ - serial	17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.00 Eiffel s.II (243) - serial	16.00 Kolo fortuny - teleturniej	16.15 Interwencja	17.00 Szpital - program obyczajowy	17.00 Szpital - program obyczajowy	18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.00 The Wall - kulisy	16.35 Familia - teleturniej	17.10 Gliniarze	18.00 Wydarzenia, Sport	18.00 Wydarzenia, Sport	19.00 Fiksy Sport, Pogoda	19.00 Fiksy Sport, Pogoda
15.00 Wiadomości	17.10 Czy Genet (24) - serial	18.00 Wydarzenia, Sport	19.25 Pogoda	19.25 Pogoda	19.50 Uwaga! - program interwencyjny	19.50 Uwaga! - program interwencyjny
15.10 Pogoda	18.00 Panorama, Pogoda, Sport	18.50 Wydarzenia, Sport	20.05 World of Dance - Polska nowela	20.05 World of Dance - Polska nowela		
15.20 Magazyn śledczy	18.35 Rodzinka.pl s.IV (179) - gdyby kółka nie skakała... - serial	19.25 Pogoda	21.05 Lepsze późno niż wcale	21.05 Lepsze późno niż wcale		
15.50 Wieczna miłość (353) - serial	19.00 Wszystko przed nami (64) - telenowela	19.30 Świat według Klepskich				
16.00 Big Music Quiz - kulisy	19.35 Barwy szczęścia (1917) - serial	20.05 World of Dance - Polska nowela				
16.45 Audycje komitetów wyborczych	19.05					
17.00 Teleexpress, Pogoda	19.35					

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Panorama Brzegu Dolnego

[illegible]

 TVP KULTURA	 TVP SPORT
7.00 Teletytuł 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kulturka - Rozmowy 8.40 Kontre- film / film obyczajowy 10.35 Dziurawca oprawki - film anim. 11.00 Wieśka miłość Bała- czaka - film fabularny 13.10 Studio Kultury - Ro- zumie - film anim. 15.15 Sensacyjny 15.25 Książę sezonu - film TVP 16.25 Istąmy kultury - pasmo programów archiwalnych 17.05 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP 18.45 Pępek 19.35 Dubielz - film anim. 19.40 Złoty wiek - film dokumentalny 20.05 Rozu- mie - film anim. 20.30 Informacje kulturalne 22.20 Laura - dramat 22.25 Pogodyski stu- lecia 22.40 Portrety - Ziggis Duet - film dok. 23.40 Sena Klasyczna - Tomasz Pokrzywicz- y wiodłonec z koncert 0.30 Na wschód od nas - film dokumentalny 0.50 Studio Kul- tura 2.25 Kino nocne - Ukochany syn Zi- mowski - dramat 4.55 Teletytuł	 6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa 1/2 F - podsumowanie 8.00 Kapitán Tuskova 9.35 Hokej na lodzie - NHL skróty meczów 9.15 Hokej na lodzie - NHL 2018. Washing- ton Capitals - Florida Panthers 10.45 wynik weekend w TVP Sport 12.00 Tenis ziem- ny - Turniej WTA - Moskwa - FINAŁ 14.10 Sportowy weekend w TVP Sport 15.00 Tenis ziem- ny - Turniej WTA, Luksemburg 16.35 Te- nis ziemny - Turniej WTA, Luksemburg 16.45 Tenis ziemny - Turniej ATP, Londyn 17.15 Sportowy weekend w TVP Sport 18.00 18.15 NHK - Miastrowiska Polski U22 - Finalo 19.05 hokej na lodzie i - NHL Carolina - Colorado 21.50 Sportowy Weekend 23.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - FINAŁ 0.25 hokej na lodzie - NHL skróty 1.00 Hokej na lo- dzie - NHL 2018. Columbus Blue Jackets - Blackhawks 3.55 Baski - Gala w Los Angeles
	 TVP SPORT
	3.00 Snooker Homer Snooker 4.00 Snooker English open 5.00 Snooker English open torowe, Saint Quentin 5.00 Snooker English open, Home Nations 5.15 Snooker English Watts: 8.00 Kolaryści 8.15 Snooker English Saint Quentin, France 8.30 Snooker English Lands of England 8.45 Snooker English PSM meczowy, Pariza 8.55 Snooker English Pariza 9.15 Snooker English Pariza 9.30 Snooker English Pariza 9.45 Snooker Eng- lish Pariza 10.00 Snooker English Pariza Home Nations Series, Anglia 10.15 Snooker English olimpijskie 11.00 Snooker Homer Snooker Homer Nat 12.30 Kolaryści, Pariza 13.00 Snooker English Saint Quentin, Fran- cja 13.15 Snooker English Watts: 1.30 Kol- aryści, Saint Quentin

Panorama Brzegu Dolnego

[illegible]

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2
6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa 1-2F - podsumowanie 8:00 Kaptan / Tsukuba 8:30 Hokej na lodzie - NHL skróty meczów 9.15 Hokej na lodzie - NHL skróty 22:18, Washington Capitals - Florida Panthers 1:5 Sports wywiad w TV Sport 12.00 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - FINAŁ 14.00 Sportowy weekend w TV Sport 15.00 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA, Luksemburg 16:35 Tenis ziemny - Turniej WTA, Luksemburg 16:45 Sportowy weekend w TV Sport 16.45 17.15 Sportowy weekend w TV Sport 18.00 18.00 Mistrzostwa Polski U23 - Finaly 19.05 hokej na lodzie - NHL, Colorado - Colorado 21.50 Sportowy Wieczór 23.40 23.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - FINAŁ 02:05 Hokej na lodzie - NHL, Colorado - Colorado NHL 2018: Columbus Blue Jackets - Chicago Blackhawks 3.55 3.55 Baski - Gala w Los Angeles	3.00 Snooker: Home Nations Series, English Open 4.00 Snooker: Home Nations Series, English Open 5.00 Kolarstwo PS, kolarstwo torowe, Saint Quentin, Francja 6.00 Snooker: Home Nations Series, English Open 6.30 Watts: 8.00 Kolarstwo PS, kolarstwo torowe, Saint Quentin, Francja 9.30 Jazgarka Olimpijska: Landy: 10.00 Jazgarka Olimpijska: PS mężczyzn, Paris 11.00 Tenis stołowy PS mężczyzn, Paris 13.00 Snooker: Home Nations Series, English Open 13.55 Snooker: Home Nations Series, English Open 17.00 Futsal Jazgarka olimpijska młodzież, Buenos Aires 19.00 Snooker: Home Nations Series 19.55 Snooker: Home Nations Series, English Open 20.30 Kolarstwo PS, kolarstwo torowe, Sa- int Quentin, Francja 21.00 Snooker: Home Na- tions Series 13.00 Kolarstwo PS, kolarstwo torowe, Saint Quentin, Francja	6.00 Disco Ramy 7.00 Awantura o kase- ję 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Nasz kasa- ję 12.00 Dziecko z 13.00 Dziecko z 14.00 W tym sekcje 18.00 Nasz nowy dom 16.00 16.30 Młodzi 17.30 Wycieczki 18.00 17.30 Malinowski i Partnerzy 18.00 Ma- lanowski i Partnerzy 18.30 Malinowski i Pa- rterzy 19.00 Ewa gości 20.30 Act to be za 20.05 Wydarzenia 20.40 Złoty n - film sensacyjny, Bułgaria, Włochy, Brytania 21.00 Seagall, Christine Adams, William Hope, Nick Birmble 22.45 Punisher - film sensacyjny USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh wyj. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton Ewa gości 1.15 Kolarstwo Ekstraklasa 1.00 Wycieczki 2.00 Wycieczki 2.30 Wycieczki 3.30 Chłoby z lasu 4.00 Gwa- sterny 5.00 Chłoby z lasu 5.35 Głowa

[illegible]

 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TVP INFO	 TV TRWAM
6.00 <i>Najna w wielkim mieście</i> 7.00 <i>Pytzyk</i> 7.30 <i>SuperMagazyn</i> 7.30 <i>Sówka</i> 7.40 <i>Sówka</i> 7.50 <i>Sówka</i> 8.00 <i>Scooby Doo i Brygada Detek- tywów</i> 8.30 <i>Scooby Doo i Brygada Detek- tywów</i> 9.00 <i>Colbie</i> 9.30 <i>galeria</i> 9.40 <i>Kamrad</i> 10.00 <i>Colbie</i> 10.30 <i>galeria</i> 11.35 <i>Ala szpaka! - komedia</i> 11.35 <i>Familia</i> 13.45 <i>Miałe wędki</i> 13.50 <i>Pielęgniarki</i> 14.20 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 14.55 <i>Pielęgniarki</i> 2.00 - <i>komedia</i> 16.45 <i>Serfika</i> z charakterem - film biograficzny, 2011, reż. Andrzej Wajda, 120 min. 17.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 17.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 18.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 18.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 19.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 19.30 <i>Taxi</i> 20.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 20.30 <i>Taxi</i> 21.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 21.30 <i>Taxi</i> 22.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 22.30 <i>Taxi</i> 23.00 <i>Puncher</i> - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Demme, 104 min. 23.45 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 24.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 24.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 25.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 25.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 26.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 26.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 27.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 27.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 28.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 28.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 29.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 29.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 30.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 30.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 31.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 31.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 32.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 32.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 33.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 33.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 34.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 34.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 35.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 35.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 36.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 36.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 37.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 37.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 38.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 38.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 39.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 39.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 40.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 40.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 41.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 41.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 42.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 42.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 43.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 43.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 44.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 44.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 45.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 45.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 46.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 46.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 47.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 47.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 48.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 48.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 49.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 49.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 50.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 50.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 51.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 51.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 52.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 52.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 53.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 53.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 54.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 54.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 55.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 55.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 56.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 56.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 57.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 57.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 58.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 58.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 59.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 59.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 60.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 60.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 61.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 61.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 62.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 62.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 63.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 63.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 64.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 64.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 65.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 65.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 66.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 66.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 67.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 67.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 68.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 68.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 69.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 69.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 70.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 70.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 71.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 71.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 72.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 72.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 73.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 73.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 74.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 74.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 75.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 75.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 76.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 76.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 77.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 77.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 78.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 78.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 79.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 79.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 80.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 80.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 81.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 81.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 82.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 82.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 83.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 83.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 84.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 84.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 85.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 85.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 86.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 86.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 87.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 87.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 88.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 88.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 89.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 89.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 90.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 90.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 91.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 91.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 92.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 92.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 93.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 93.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 94.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 94.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 95.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 95.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 96.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 96.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 97.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 97.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 98.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 98.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 99.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 99.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 100.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 100.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 101.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 101.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 102.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 102.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 103.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 103.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 104.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 104.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 105.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 105.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 106.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 106.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 107.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 107.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 108.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 108.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 109.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 109.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 110.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 110.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 111.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 111.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 112.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 112.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 113.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 113.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 114.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 114.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 115.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 115.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 116.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 116.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 117.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 117.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 118.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 118.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 119.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 119.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 120.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 120.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 121.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 121.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 122.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 122.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 123.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 123.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 124.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 124.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 125.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 125.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 126.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 126.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 127.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 127.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 128.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 128.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 129.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 129.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 130.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 130.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 131.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 131.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 132.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 132.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 133.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 133.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 134.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 134.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 135.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 135.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 136.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 136.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 137.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 137.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 138.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 138.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 139.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 139.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 140.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 140.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 141.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 141.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 142.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 142.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 143.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 143.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 144.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 144.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 145.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 145.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 146.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 146.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 147.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 147.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 148.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 148.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 149.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 149.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 150.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 150.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 151.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 151.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 152.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 152.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 153.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 153.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 154.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 154.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 155.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 155.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 156.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 156.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 157.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 157.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 158.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 158.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 159.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 159.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 160.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 160.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 161.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 161.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 162.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 162.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 163.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 163.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 164.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 164.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 165.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 165.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 166.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 166.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 167.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 167.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 168.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 168.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 169.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 169.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 170.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 170.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 171.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 171.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 172.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 172.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 173.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 173.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 174.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 174.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 175.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 175.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 176.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 176.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 177.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 177.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 178.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 178.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 179.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 179.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 180.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 180.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 181.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 181.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 182.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 182.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 183.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 183.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 184.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 184.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 185.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 185.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 186.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 186.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 187.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 187.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 188.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 188.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 189.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 189.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 190.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 190.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 191.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 191.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 192.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 192.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 193.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 193.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 194.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 194.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 195.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 195.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 196.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 196.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 197.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 197.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 198.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 198.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 199.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 199.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 200.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 200.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 201.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 201.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 202.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 202.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 203.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 203.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 204.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 204.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 205.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 205.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 206.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 206.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 207.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 207.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 208.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 208.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 209.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 209.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 210.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 210.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 211.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 211.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 212.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 212.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 213.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 213.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 214.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 214.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 215.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 215.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 216.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 216.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 217.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 217.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 218.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 218.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 219.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 219.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 220.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 220.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 221.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 221.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 222.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 222.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 223.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 223.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 224.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 224.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 225.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 225.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 226.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 226.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 227.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 227.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 228.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 228.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 229.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 229.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 230.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 230.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 231.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 231.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 232.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 232.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 233.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 233.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 234.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 234.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 235.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 235.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 236.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 236.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 237.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 237.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 238.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 238.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 239.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 239.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 240.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 240.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 241.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 241.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 242.00 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 242.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 243.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 243.30 <i>Wielki wędny</i> <i>Kiepskiś</i> 244.00 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 244.30 <i>Wielki wędny Kiepskiś</i> 245.00 <i>Wielki węd</i>			

KULTURA **TVP KULTURA**

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne
8.15 Studia Kultura - Rozmowy **8.30** Horos
 reż. w Wesolych Bagniskach - film **TVP 8.15** Horos
 Patrzak z pod stołce - dramat **11.00** Wielkie
 miasto Balzaka - serial **13.15** Studia Kultura
 - Rozmowy **13.35** Europejski Festiwal Muzyczny
 i Filmowy - Dzień Polki - serial **14.20** Tasmę
 Kultura pasuje programów archiwalnych
15.00 Romeo i Julia z Saskiej Góry - dramat
 obyczajowy **16.45** Zielona zemia - film obyczajowy
 z cyklu **17.55** Kości ślady - film **TVP 19.25** Trzy
 Pojedynki Studia **20.00** Informacje kulturalne
21.20 Nowe! Gwiazdy grzeją - dramat
Cykl 22.40 Fabryka hitów - Swiat jest nasz
 - cykl **22.40** Tygodnik Kulturalny **03.35**
 Latura - dramat **2.10** Informacje kulturalne
2.30 Kino nowe - Kornblumenblau - dramat
4.10 Scena Alternatywna w Opolu - Maciej
 Sienkiewicz - koncert **4.30** Opole 2016

[illegible]

TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV 4	Niedziela, 21.10.2018	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TVN 7	TV P 1	TV P 2	
--------	--------	--------	--------	-----	-------	------	-----------------------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	--------	--------	--

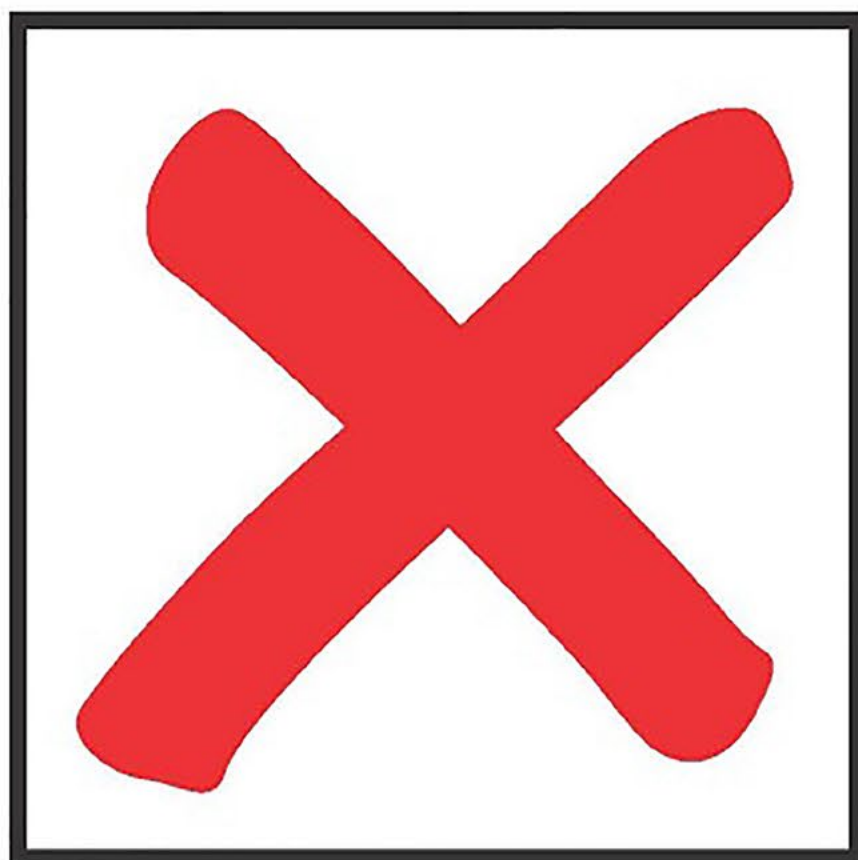
[illegible]

TV P 1		TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TV 4	Poniedziałek, 22.10.2018		TV P 1	TV P 1	TV P 2	TV P 2	POLSAT	TVN	TV 4	Środa, 24.10.2018	
7.25	Jaka to melodia?	5.25	Koło fortuny (6) - teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	6.00	Uwaga! - program interwencyjny	8.00	Widmości. Pogoda	5.25	Koło fortuny (10) - teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.10	Uwaga! - program interwencyjny	6.00	Dragons' Den - Jak zostać milio-
7.55	Agropogoda - magazyn	5.50	O mnie się nie martw - s. IX (6)	6.00	Malanowski i Partnerzy	6.50	Mango - Telezakupy	8.15	Kwadrans polityczny	6.00	M jak miłość (1932) - serial	9.00	Malanowski i Partnerzy	5.35	Mango - Telezakupy	7.00	Dziś przykażę - serial
8.00	Widmości. Pogoda	6.00	Coś dla Ciebie - magazyn	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	7.25	Nowa Majja w ogrodzie - magazyn	8.55	Alarm! - magazyn	6.55	Pożyczynki - magazyn	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	6.50	Kulinarne rewolucje - program	7.05	Turbo Fast
8.15	Kwadrans polityczny	6.55	Coś dla Ciebie - magazyn	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	7.25	Nowa Majja w ogrodzie - magazyn	9.00	Alarm! - magazyn	7.20	Ranczo s.VI (17) - Dzieci rewolucji	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	7.35	Turbo Fast	5.10	Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
8.30	Alarm! - magazyn	7.20	Na sygnale (139) - Stop - serial	12.00	Gliniarze	7.55	Akademia ogrodnika - magazyn	7.55	Nasz nowy dom	7.55	Pytanie na śniadanie	12.00	Gliniarze	7.50	Doradca smaku	6.10	Sąd rodzinny - program sądowy
8.55	Ranczo s.VI (69) - Wiatr w śmigło	7.55	Pytanie na śniadanie	12.00	Gliniarze	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn	8.00	Trudne sprawy	12.00	Trudne sprawy	8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn	7.05	Sąd rodzinny - program sądowy
9.50	Komisarz Alex s.IX (134) - serial	11.25	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.05	Pytanie na śniadanie	9.10	Kryminalni - serial
10.50	Jeden z dziesięciu - teleturniej	11.25	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.15	Pytanie na śniadanie	10.00	Gliniarz i prokurator - serial
11.25	Korona królów - taka historia... (7)	11.25	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	8.00	Pytanie na śniadanie	14.45	Wydawnictwo. Sport. Pogoda	8.15	Pytanie na śniadanie	10.05	Nash Bridges - serial
12.00	Widmości. Pogoda	11.55	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Intervencja	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Intervencja	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
12.15	Agropogoda	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
12.30	Agropogoda - magazyn	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
12.35	Magazyn Rolniczy	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
12.50	BBC w Jedynce - Najmilszy wódek zwierząt. W górach	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
14.00	Widmości. Pogoda	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
15.15	Alarm! - magazyn	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
15.35	Okrasa łamie przepisy - Bio warzywa na stoł	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
16.00	Wieczna miłość (41) - serial	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00	Szkola - serial	12.00	Widmości. Pogoda	13.15	Barwy szczytów (1925) - serial	16.15	Na ratunek 112	11.55	Ukryta prawda - program obyczajowy	12.00	Detektyw w akcji
17.30	Jaka to melodia?	11.55	Koło fortuny (7) - teleturniej	16.15	Na ratunek 112	12.00											

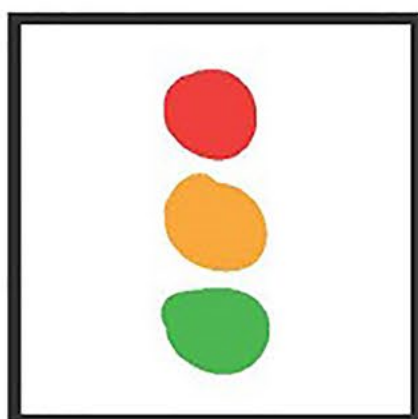
[illegible]

Wybory samorządowe 21.10.2018

**TWÓJ
GŁOS
MA
MOC
UŻYJ JEJ!**



Zmień **X** na rzeczy ważne
w Twojej okolicy. Zagłosuj!



www.twojglosmamac.pl

Organizatorzy kampanii

