BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 9 (76), ROK 4
CZWARTEK, 10.05.2018
ISSN 2449-5379

MAJÓWKA w naszym mieście

Zakładowa Służba Ratownicza PCC Rokita SA od kilku dni dysponuje nowym wozem ratowniczo-gaśniczym marki SCANIA. Jest to samochód ciężki, wyposażony w najnowszy sprzęt przeznaczony do akcji gaśniczych oraz likwidacji miejscowych zagrożeń głównie chemicznych.

Str. 3

Nabór wniosków ogłoszony! Zapraszamy mieszkańców gminy Brzeg Dolny do składnia wniosków o udzielenie dotacji na wymianę starych pieców tzw. kopciuchów, na ekologiczne instalacje grzewcze. Wniosek wraz z instrukcją wypełnienia są dostępne na stronie internetowej www.brzegdolny.pl. Jak uzyskać dotację, krok po kroku.

str. 6

Ela Kwiatkowska wicemistrzynią Polski w grze pojedynczej kadetek w tenisie stołowym. Zawodniczka Dolnobrzeskiej Szkółki Tenisa Stołowego podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która odbyła się w Lubaniu zdobyła łącznie trzy medale i została powołana do kadry na Mistrzostwa Europy. Gratulujemy!

Str. 24

reklama

reklama

PROGRAM IV DOLNOŚLĄSKICH DNI PIONIERÓW OSADNICTWA NA ZIEMIACH ODZYSKANYCH

10 maja (czwartek)

godz. 10:00
Konferencja
„Szli na Zachód Osadnicy"
w Lwówku Śląskim

godz. 16:00
Konferencja
„Szli na Zachód Osadnicy"
w Gaworzycach (powiat Polkowicki)

11 maja (piątek)

godz. 10:00
Konferencja
„Wojskowi Pionierzy Osadnictwa - dolnośląskie losy żołnierzy 1 i 2 Armii Wojska Polskiego"
- Prezentacja publikacji wspomnieniowych o Pionierskich latach Osadnictwa

12 maja (sobota)

godz. 13:00
- Biesiada Żołnierska - poczęstunek
- Przegląd piosenek żołnierskich, patriotycznych i ludowych (zespoły folklorystyczne)
- Pokaz grup rekonstrukcyjnych
- Pokaz sprzętu wojskowego (m.in. czołg „LEOPARD II ")
- Ogródek piwny

godz. 21:00
- Widowisko laserowe „W hołdzie Niepodległej"

13 maja (niedziela)

godz. 13:00
- Msza Święta w intencji Pionierów Osadnictwa na Ziemiach Odzyskanych i ich potomków oraz Żołnierzy 1 i 2 Armii Wojska Polskiego, Kombatantów i Weteranów walk o niepodległość Polski, (Kościół pw. Św. Jana Chrzciciela w Legnicy)
- Przemarsz pocztów sztandarowych, zespołów artystycznych i uczestników na Zamek Piastowski

godz. 15:00
- Część oficjalna
- Biesiada osadników, kombatantów i mieszkańców regionu

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
CEZARY PRZYBYLSKI
I CZŁONEK ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
TADEUSZ SAMBORSKI

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ
NA IV DOLNOŚLĄSKIE DNI PIONIERÓW OSADNICTWA NA ZIEMIACH ODZYSKANYCH

KTÓRE ODBĘDĄ SIĘ
NA ZAMKU PIASTOWSKIM W LEGNICY
(PLAC ZAMKOWY 1)
W DNIACH 10-13 MAJA 2018 ROKU

PROSIMY O POTWIERDZENIE PRZYJĘCIA ZAPROSZENIA
DO 4 MAJA 2018 ROKU
TEL. 71 3442864, E-MAIL: OKIS@OKIS.PL

POWIATOWE OBCHODY DNIA STRAŻAKA 2018

WIŃSKO

GODZ. 12.00
Uroczysta Msza św. w Kościele pw. Świętej Trójcy w Wińsku

GODZ. 13.20
Przemarsz kolumny strażackiej na plac przy budynku Zespołu Szkół Publicznych w Wińsku

GODZ. 13.40
Uroczyste wręczenie dyplomów i odznaczeń dla strażaków

GODZ. 15.00
Biesiada strażacka

Z okazji Dnia Strażaka składamy podziękowania za ofiarną służbę, niesienie pomocy potrzebującym i ochronę życia, zdrowia i mienia ludzkiego. Słowa uznania kierujemy do strażaków z Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej oraz ratowników Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita. Niech ta trudna służba będzie źródłem satysfakcji i dumy.

Życzymy zdrowia oraz pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
Zastępca Burmistrza Paweł Pirek
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

3 CZERWCA 2018
GODZ. 16.00

70 lat Kultury
W BRZEGU DOLNYM

Sala widowiskowa DOK, ul. Kolejowa 29, Brzeg Dolny
Prowadzenie – Jarosław Paczkowski | Scenografia – Marek Tybur

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Justyna Bazylak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Natalia Kacprzak.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Nowy wóz ratowniczo-gaśniczy

Zakładowa Służba Ratownicza PCC Rokita SA od kilku dni dysponuje nowym wozem ratowniczo-gaśniczym marki SCANIA. Jest to samochód ciężki, wyposażony w najnowszy sprzęt przeznaczony do akcji gaśniczych oraz likwidacji miejscowych zagrożeń, głównie chemicznych. To szósty tego typu wóz w Polsce i pierwszy na Dolnym Śląsku. Wyposażenie Zakładowej Służby Ratowniczej w najnowszy sprzęt ratowniczo-gaśniczy wpisuje się w politykę bezpieczeństwa firmy.

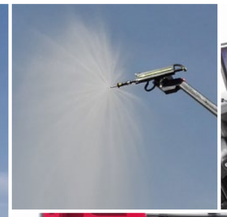
Ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy na podwoziu SCANIA jest wyposażony w zbiornik wody o pojemności 8000 dm3 oraz dwa zbiorniki środka pianotwórczego o pojemności 2000 dm3 każdy, co stanowi nowość w skali kraju.

To, co poza gabarytami (prawie 12 metrów długości i 4 wysokości) już na pierwszy rzut oka wyróżnia samochód od innych, to wysięgnik 16 metrowy z zamontowanym na nim działku wodno-pianowym, termowizyjnym systemie kamer oraz hydraulicznym penetratorem służącym m.in. do tworzenia parasola wodnego. Pojazd ponadto wyposażony jest w dodatkowe działko wodno-pianowe umieszczone na zderzaku pojazdu umożliwiającym zdalne podawania wody lub piany gaśniczej z kabiny auta także podczas jazdy.

– Ciekawostką układu wodno-pianowego tego samochodu jest dozownik „FireDos" dozujący środek pianotwórczy, który umożliwia podanie jednocześnie wody i piany gaśniczej – mówi Hubert Strzelczyk, kierownik Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita SA. System penetratora, tzw. przebijaka, umożliwia ponadto gaszenie pożarów w różnych przestrzeniach zamkniętych. Jego działanie polega na przebiciu otworu w ścianie obiektu, zbiornikach, rurociągach, a następnie podaniu wody lub piany gasniczej do wnętrza przebitej przestrzeni.

Jest to trzeci nowoczesny wóz ratowniczo-gaśniczy zakupiony w ostatnim czasie przez PCC Rokita

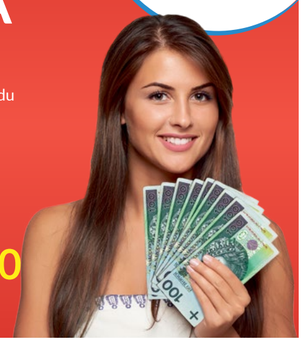
mb



reklama

EKSPRESOWA POŻYCZKA
benefitia pożyczki gotówkowe
- Pożyczki od 500 zł do 6000 zł
- Obsługa w domu klienta
- Akceptujemy różne formy dochodu
- Bez weryfikacji BIK
- Dopuszczamy umiarkowane zadłużenie w KRD
- Rzeczywista roczna stopa oprocentowania 222,06 procent
- Na okres od 28 do 52 tygodni

tel. 797 603 000
www.benefitia.pl



reklama

TWÓJ OGRODNIK
CZEKA NA CIEBIE POD NOWYM NUMEREM TELEFONU
881 436 131

Podziękowanie dla Rodziców oraz całej obsługi restauracji „Arena" za miłe przyjęcie i przygotowanie Chrztu Świętego Mai Tokarz

Składają babcia Gienia, dziadek Józek i cała Rodzina

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

DODAJ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE! STR. 30

Brzeg Dolny coraz częściej na polskiej mapie turystycznej

Do Brzegu Dolnego przyjeżdżają zorganizowane wycieczki, by poznać sekrety i zabytki naszego miasta. W 2017roku Brzeg Dolny odwiedziło kilkanaście zorganizowanych wycieczek, w sumie ponad pół tysiąca turystów.

Turyści z Wadowic na pamiątkowym zdjęciu. Brzeg Dolny bardzo im się podobał i zapraszają naszych mieszkańców do odwiedzenia miasta św. Jana Pawła II

W majowy weekend do naszego miasta przyjechała ponad dwudziestoosobowa grupa z PTTK Wadowice. Brzeg Dolny znajduje się na trasie między Wrocławiem a Lubiążem. Na forach internetowych można wyczytać, że właśnie w Brzegu Dolnym warto zatrzymać się choćby na godzinkę – mówią wycieczkowicze.

Bez pośpiechu grupa wyruszyła spod pałacu von Hoyma, by wspólnie odkrywać historie naszego miasta. W programie wycieczki zawarte były wszystkie najbardziej znane zabytki, a także miejsca, które choć często przez nas odwiedzane, nie są nam aż tak bliskie.

Na trasie spaceru znalazły się między innymi: pałac wraz z przyległymi do niego budynkami, park miejski oraz rynek starego miasta, droga krzyżowa wraz z kaplicą św. Jadwigi, klasztor Boromeuszek, mauzoleum, dawna synagoga oraz kościół w Rynku. Nie zabrakło oczywiście opowieści o ludziach, dzięki którym powstało nasze miasto, o uwarunkowaniach w jakich powstawał Brzeg Dolny i o tym, co znajdowało się wcześniej w miejscach, które dzisiaj nie przypominają tych ze starych fotografii.

Podróżników ciekawi najbardziej postać Carla Gottharda Langhansa, projektanta Bramy Brandenburskiej w Berlinie oraz naszego zespołu pałacowo-parkowego i Fridereka Gilly, jego ucznia, który zaprojektował mauzoleum von Hoymów. Uczestnicy wycieczek zwracają szczególne uwagę na rzeźby Nify i Garonny w ogrodach pałacowych. Identyczne można odnaleźć w Wersalu. Ważna dla podróżników jest również postać św. Jadwigi, która zatrzymywała się w Brzegu Dolny i według legendy odcisnęła stopę w kamieniu w kaplicy nazwanej później na cześć świętej. Ważną rolę w historii miasta odegrały również Zakłady Chemiczne Rokita, ówczesna Anorgana. To właśnie w Brzegu Dolnym znajdowała się filia obozu koncentracyjnego z Gross Rosen, gdzie więźniowie pracowali przy produkcji gazów bojowych wykorzystywanych w hitlerowskich obozach śmierci.

Historia naszego miasta jest bardzo ciekawa. W tym roku planowane są jeszcze spacery po mieście, organizowane przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, by lepiej poznać historię Brzegu Dolnego. Niestety, turyści zwracają uwagę, że nigdzie nie można zakupić gadżetów związanych z jakże ciekawym miastem, takich jak magnesy na lodówkę, foldery, przypinki czy flagi. Chcemy, by taki punkt został w najbliższym czasie uruchomiony. Zapraszamy do wspólnego odkrywania tajemnic Brzegu Dolnego.

Jarosław Iskra

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Życzymy zdrowia w trzeźwości

Z okazji różnych uroczystości życzymy sobie najczęściej zdrowia i szczęścia. Wydaje się, że te dwa słowa i zrazem wartości to fundament życia każdego człowieka – bez nich trudno czuć się spełnionym i odnaleźć tak ważne w życiu poczucie sensu. Istnieje wiele recept na to, jak zachować zdrowie i osiągnąć szczęście: dbanie o kondycję psychofizyczną i życiową równowagę; aktywność fizyczna; zdrowe odżywianie się; dbałość o dobre relacje z ludźmi; osobisty rozwój, itp.

Istnieją jednak inne działania, które prowadzą do „nie-szczęścia" i utraty zdrowia. Należą do nich: brak dbałości o własne ciało i kondycję psychofizyczną; zmuszanie organizmu do nadmiernego wysiłku – odmawianie mu czasu na odpoczynek, złe i nieregularne odżywianie się; życie bez wartości lub wbrew nim; nadużywanie różnorodnych substancji psychoaktywnych. Do najważniejszych czynników, które wpływają na pogorszenie zdrowia należą zażywanie narkotyków, palenie papierosów i spożywanie alkoholu.

Jak ocenić, czy nasz wzór spożywania alkoholu stanowi zagrożenie dla zdrowia i szczęścia, którego pragniemy?

- Podnoszenie wiedzy na temat wpływu alkoholu na organizm człowieka i wzorów picia,
- samoobserwacja własnego picia, czyli monitorowanie ilości spożywanego alkoholu,
- skorzystanie z prostych testów, które pomogą określić własny wzór picia,
- analizę sygnałów ostrzegawczych, czyli zysków i strat wynikających ze spożywania alkoholu,
- uważne słuchanie tego, co na temat naszego picia mają do powiedzenia osoby bliskie,
- skorzystanie z pomocy specjalisty.

Kiedy warto pomyśleć o kontroli swojego picia? Gdy spożywanie alkoholu zaczyna rodzić dla osoby pijącej dotkliwe problemy i zdecydowane protesty otoczenia. Gdy negatywne konsekwencje nadmiernego picia dotykają nie tylko osób pijących, ale również ich otoczenie.

Światowa Organizacja Zdrowia opracowała pewne robocze normy, które określają częstotliwość i ilość spożywanego alkoholu, wskazujące na występowanie danego wzoru picia. Najważniejszą wartością przy tych normach jest porcja standardowa alkoholu, która zwiera 10 g czystego alkoholu, co oznacza, że wypijając 250 m piwa 5% lub 100 ml wina 12% lub 30 ml wódki 40%, za każdym razem spożywamy tę samą ilość alkoholu.

konsultant.gops@brzegdolny.pl

250 ml piwa 5% **100 ml wina 12%** **30 ml wódki 40%** **75 ml nalewki powyżej 18%**

Dla oceny wzoru picia w oparciu o standardowe porcje zwracamy uwagę na trzy kryteria:
1 ilość czystego alkoholu spożywana codziennie,
2 ilość czystego alkoholu spożywana w tygodniu,
3 picie codzienne lub ilość dni bez spożywania alkoholu – zaleca się przynajmniej dwa następujące po sobie dni bez alkoholu

Wzory picia alkoholu	Ilość czystego alkoholu spożywana codziennie [g]		Ilość czystego alkoholu spożywana tygodniowo [g]	
	Kobieta	Mężczyzna	Kobieta	Mężczyzna
Picie o niskim poziomie ryzyka	do 20	do 40	do 140	do 280
Picie ryzykowne	20-40	40-60	140-209	280-349
Picie szkodliwe, podejrzenie uzależnienia	ponad 40	ponad 60	210 i więcej	210 i więcej

Plan ograniczania spożywania alkoholu:
- poznaj swój wzór picia,
- prowadź dzienniczek picia,
- naucz się przeliczać wypity alkohol na porcje standardowe,
- świadomie rejestruj ile alkoholu wypijasz,
- badaj stężenie alkoholu we krwi,
- analizuj sytuacje, w których pijesz alkohol,
- ustal górne limity picia.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Wzorowa wspólnota

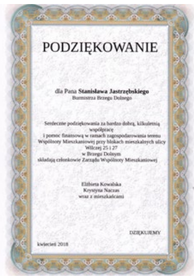
Wspólnota mieszkaniowa przy ulicy Wilczej 25-27 może pochwalić się wieloma inwestycjami zrealizowanymi dzięki współpracy z gminą Brzeg Dolny. W czerwcu w ramach inicjatyw obywatelskich zainstalowane zostaną nowe lampy.

Inwestycje są realizowane sukcesywnie ze środków wspólnoty i gminy Brzeg Dolny. Chodniki zostały wyremontowane, powstały parkingi, które służą nie tylko mieszkańcom wspólnoty, ale też osobom przyjezdnym. W tym roku zamontowane zostały słupki chodnikowe, które odgradzają chodnik i drogę dojazdowej od terenu sąsiedniej wspólnoty mieszkaniowej. Projekt uzyskał akceptację w ramach inicjatyw obywatelskich i w czerwcu zainstalowane zostaną dwie lampy przy chodniku wspólnoty.

– Chcielibyśmy podziękować burmistrzowi Brzegu Dolnego Stanisławowi Jastrzębskiemu oraz naczelnikowi Zdzisławowi Jakubowskiemu za doradztwo, bardzo dobrą wieloletnią współpracę oraz wsparcie finansowe w zakresie realizacji naszych wspólnotowych projektów, które są częściowo finansowane przez Urząd Miejski w Brzegu Dolnym. Realizowane są dodatkowo inwestycje miejskie na terenie przyległym do naszej wspólnoty mieszkaniowej, które w całości finansuje Urząd Miejski – mówią panie Elżbieta Kowalska i Krystyna Naczas z Zarządu Wspólnoty. Co najważniejsze dziękujemy za pomoc finansową przy remoncie chodników przy blokach 25 i 27 oraz parkingu z drogą dojazdową do drogi gminnej przy ul. Wilczej.

Teren należący do wspólnoty mieszkaniowej jest bardzo dobrze zagospodarowany i ukwiecony. Mieszkańcy dbają o czystość i zagospodarowanie terenu, dzięki temu jest to przyjazne miejsce do życia. Mieszkańcom wspólnoty gratulujemy wielu inicjatyw!

mb



PODZIĘKOWANIE

dla Pana **Stanisława Jastrzębskiego**
Burmistrza Brzegu Dolnego

Serdeczne podziękowania za bardzo dobrą, kilkuletnią współpracę
i pomoc finansową w ramach zagospodarowania terenu
Wspólnoty Mieszkaniowej przy blokach mieszkalnych ulicy
Wilczej 25 i 27
w Brzegu Dolnym
składają członkowie Zarządu Wspólnoty Mieszkaniowej

Elżbieta Kowalska
Krystyna Naczas
wraz z mieszkańcami

DZIĘKUJEMY

kwiecień 2018

reklama

PODŁOGI PANELE DRZWI

NAJWIĘKSZY SALON W REGIONIE

okna i drzwi WIKĘD
DRZWI STALOWE

ramka INOX

ramka BLACK

pietrzak24.pl

Wołów, ul. Ludowa 15
tel. 504 053 118

Nabór wniosków ogłoszony!

Zakończył się etap opracowywania wzorów dokumentów niezbędnych do udzielenia i rozliczenia dotacji na wymianę starych pieców tzw. kopciuchów na ekologiczne instalacje grzewcze. Osoby zainteresowane do 21 maja mogą składać wnioski w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny, którzy wcześniej złożyli ankiety, zostali poinformowali telefonicznie lub pocztą elektroniczną o możliwości składania wniosków. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych dotacją do zapoznania się z dokumentami, które trzeba wypełnić i złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego do 21 maja. Poniżej publikujemy ogłoszenie burmistrza Brzegu Dolnego oraz poradnik dla osób ubiegających się o dotację. Wniosek wraz z instrukcją wypełnienia oraz inne druki niezbędne do złożenia wniosku są dostępne na stronie internetowej www.brzegdolny.pl.

mb

OGŁOSZENIE BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO Z DNIA 27 KWIETNIA 2018 R.

w sprawie naboru wniosków o udzielenie dotacji celowej na realizację zadania inwestycyjnego z zakresu ochrony środowiska, służącego ochronie powietrza i ograniczaniu niskiej emisji, polegającego na zmianie systemu ogrzewania opartego na paliwie stałym na ogrzewanie ekologiczne, realizowanego na terenie Gminy Brzeg Dolny.

W związku z ubieganiem się o pożyczkę do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu, Burmistrz Gminy Brzeg Dolny ogłasza nabór wniosków o udzielenie dotacji celowej z budżetu Gminy Brzeg Dolny na realizację zadań inwestycyjnych polegających na zmianie systemu ogrzewania opartego na paliwie stałym na ogrzewanie ekologiczne.

Wniosek o udzielenie dotacji należy złożyć w terminie do dnia 21 maja 2018 r. w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym lub przesłać pocztą na adres Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29; 56-120 Brzeg Dolny. W przypadku złożenia wniosku w placówce pocztowej, za termin złożenia wniosku uważa się dzień doręczenia do Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Wzór wniosku wraz z wykazem wymaganych załączników jest dostępny na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym w zakładce: Przetargi i ogłoszenia/Ochrona Środowiska/Wymiana pieców oraz na stronie internetowej www.brzegdolny.pl lub w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolny.

Szczegółowe informacje dotyczące zasad udzielania dofinansowania można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29,
pokoje nr 116 i 119
informacje odnośnie zakresu technicznego
(tel. 71 319 51 17 wew. 214 i 207)
pokoje nr 118 i 122
ogólne informacje
(tel. 71 319 51 17 wew. 130 i 211)

1. **Złożenie na Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym wniosku o udzielenie dotacji w terminie do dnia 21.05.2018 r. (liczy się data wpływu do UM).**
2. **Weryfikacja wniosków przez komisję w terminie 2 miesięcy od daty zakończenia naboru a następnie pisemne poinformowanie Beneficjentów o przyznaniu dotacji.**
3. **Wystąpienie przez Gminę do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu z wnioskiem o udzielenie pożyczki.**
4. **Informacja o uzyskaniu decyzji z WFOŚiGW we Wrocławiu o udzieleniu Gminie pożyczki.**
5. **Podpisanie przez Gminę umowy z osobami, którym dotacja została przyznana.**
6. **Po wymianie pieca należy złożyć wniosek o rozliczenie dotacji wraz z załącznikami niezbędnymi do rozliczenia.**
7. **Dotacja przekazywana jest wnioskodawcy dopiero po prawidłowym rozliczeniu zadania.**

Radni przyjęli uchwałę o okręgach wyborczych

W trakcie 39. Sesji Rady Miejskiej zwołanej w trybie nadzwyczajnym, przegłosowano cztery uchwały. Pierwsza dotyczyła sprawy podziału gminy Brzeg Dolny na okręgi wyborcze. Propozycja zamiany uchwały była konsekwencją porozumienia z komisarzem wyborczym.

Przypomnijmy. Komisarz Wyborczy chciał zmian w okręgach wyborczych w Brzegu Dolnym. – Zaproponowałem, aby sołectwo Godzięcin stało się odrębnym okręgiem nr 15, natomiast sołectwa Jodłowice, Stary Dwór i Wały przyłączyć do okręgu nr 14, który obejmuje Bukowice, Radecz, Żerkówek i Żerków – mówi Andrzej Lech, przewodniczący Rady Miejskiej. Sołectwo Naborów zostanie przyłączone do okręgu nr 13 tam, gdzie są Grodzanów, Pogalewo Wielkie, Pogalewo Małe i Pysząca. Przy ośmiu głosach za i trzech wstrzymujących się przegłosowano uchwałę dotyczącą podziału gminy Brzeg Dolny na okręgi wyborcze. Druga z uchwał była konsekwencją pierwszej, chodziło bowiem o podział gminy na stałe obwody głosowania, ustalenie ich numerów, granic oraz siedzib obwodowych komisji wyborczych. Uchwała została przegłosowana przy ośmiu głosach za i trzech wstrzymujących się. Jednogłośnie przegłosowano uchwałę w sprawie zmiany budżetu gminy Brzeg Dolny na rok 2018, wcześniej pozytywnie zaopiniowaną przez komisję budżetu. Ostatnią kwestią poruszoną na sesji Rady Miejskiej było przyjęcie sołeckiej strategii rozwoju wsi Pysząca. Poruszona została sprawa budowy świetlicy we wsi. Uchwałę w sprawie strategii radni przyjęli jednogłośnie.

Sandra Jagieła

Obradowali radni powiatowi

Głównymi tematami 48. sesji Rady Powiatu Wołowskiego był tegoroczny budżet oraz pomoc społeczna. Sesja rozpoczęła się od uroczystości wręczenia najzdolniejszym uczniom ze szkół ponadgimnazjalnych stypendiów naukowych i artystycznych.

Na uroczystość zaproszeni zostali również rodzice najzdolniejszych uczniów, którzy z rąk starosty i przewodniczącego Rady otrzymali listy gratulacyjne. Podczas sesji swoje sprawozdania złożyli dyrektorzy i kierownicy trzech placówek z terenu powiatu. Byli to kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, dyrektor Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej typu socjalizacyjnego w Wołowie oraz Zespołu Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych „Wiosna" w Krzydlinie Małej. Każdy z kierowników opowiedział o działalności podległej mu instytucji w ostatnim roku.

Napięty budżet powiatu

Dłuższy czas radni debatowali nad budżetem. Według opozycji zagrożeniem dla niego jest ciągłe zadłużanie się powiatu i napięty plan inwestycji, który nie znajduje pokrycia w dochodach. Ogłoszona kilkunastominutowa przerwa oraz rozmowy opozycji z zarządem pozwoliły na jego przyjęcie. Podczas tej sesji radni uchwalili również uchwałę o sieci szkół ponadgimnazjalnych i specjalnych.

Radosław Kozioł

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Jestem przedsiębiorcą. Jakich czynności musi dopełnić organ administracji w chwili, kiedy składam do urzędu wniosek dotyczący prowadzonej przeze mnie działalności gospodarczej?

Odpowiedź:

Wraz z wejściem w życie z dniem 30 kwietnia 2018 r. ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców (zwanej dalej jako u.P.p.), wprowadzono do porządku prawnego m. in. art. 32, który zawiera nową regulację odnoszącą się do obowiązków organu administracji publicznej w momencie składania przez przedsiębiorcę wniosku.

Z chwilą składania przez przedsiębiorcę wniosku (każdego wniosku dotyczącego prowadzonej przez przedsiębiorcę działalności gospodarczej), organ ma obowiązek niezwłocznie potwierdzić jego przyjęcie (czynność realizowana z urzędu). Potwierdzenie przyjęcia wniosku musi zawierać następujące elementy:

1) wskazanie daty wpływu wniosku do organu;
2) przewidywany termin rozpatrzenia wniosku przez organ;
3) dane kontaktowe organu.

Dodatkowymi elementami potwierdzenia przyjęcia wniosku – w pewnych sytuacjach – muszą być:

1) pouczenie o przysługujących przedsiębiorcy środkach prawnych;
2) w przypadku gdy odrębne przepisy przewidują milczące załatwienie sprawy – stosowne pouczenie.

Powyższa sytuacja dotyczy wyłącznie wniosków w sprawie udzielenia koncesji lub zezwolenia lub wpisu do rejestru działalności regulowanej.

Oczywiście, zgodnie z art. 32 ust. 4 u.P.p., w przypadku złożenia niekompletnego pisma lub wniosku termin jego rozpatrzenia biegnie od dnia wpływu uzupełnionego pisma lub wniosku.

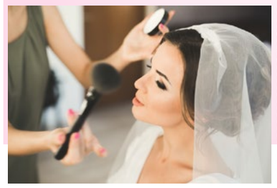
Jak łatwo zauważyć, opisana nowa regulacja nakłada na organy administracji publicznej szereg obowiązków, których do tej pory w przepisach nie było, a które mają na celu przede wszystkim poinformowanie przedsiębiorcy – już na etapie składania przez niego jakiegokolwiek wniosku – o podstawowych kwestiach, takich jak chociażby przewidywany termin załatwienia sprawy.

artykuł sponsorowany

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

ZADBAJ O SIEBIE PRZED ŚLUBEM

Każda z nas marzy o ślubie „jak z bajki". Dbamy o najlepszy wystrój, salę, przepyszne jedzenie i odpowiednią oprawę muzyczną. Niestety dość często zdarza się, że z uwagi na wyczerpujący czas przygotowań i wielość obowiązków przedślubnych przyszła Panna Młoda zapomina o zadbaniu o siebie. Jakie zabiegi stosować, żeby skóra w dzień ceremonii nie wyglądała na przemęczoną? Kiedy najlepiej rozpocząć przygotowania naszego ciała? Najlepsze efekty osiągają zabiegi kompleksowe. Należy zabrać się za odświeżanie swojego ciała odpowiednio wcześniej. Pamiętajmy, że każda z nas jest inna. Zabiegi powinny być dobrane do skóry, potrzeb czy choćby preferencji zapachowych. Przyszłe panny młode, które chcą wysmuklić swoją sylwetkę powinny rozpocząć od zabiegów wyszczuplających i ujędrniających – Liposukcja oraz Karboksyterapia. Kiedy odpowiednio wymodelujemy naszą sylwetkę przychodzi czas na wygładzenie ciała. Stres powoduje, że nasza skóra staje się szara i szorstka. Aby ten proces odwrócić proponujemy zabiegi relaksujące – oxybrazja, dotlenienie skóry. Nie możemy zapomnieć o nawilżeniu skóry twarzy i ciała. Jeśli chcemy, by makijaż wyglądał olśniewająco nie pomoże nic, jeśli nie zatroszczymy się o cerę. Osoby z trądzikiem powinny odpowiednio wcześniej wykonać złuszczenie naskórka za pomocą mikrodermabrazji Natomiast te z cerą wrażliwą i przesuszoną powinny skorzystać z zabiegów nawilżających – maseczka algowa. Nawet jeśli do wesela pozostało nam już niewiele czasu wciąż mamy szanse żeby zadbać o siebie. Tydzień przed ceremonią powinniśmy skorzystać z makijażu próbnego oraz z henny i regulacji brwi, które nadadzą wyrazisty charakter naszej twarzy. Konieczne jest także wykonanie depilacji woskiem lub pastą cukrową nie tylko nóg ale również pach czy okolic intymnych. Nie możemy zapominać o manicure i pedicure (szczególnie wśród pań, które mają buty z odkrytymi palcami).



Kupon na: mini zestaw kosmetyków
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 21 maja 2018 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Maj miesiącem matur

Jak co roku w maju, absolwenci szkół średnich przystępują do egzaminu dojrzałości. 64 uczniów dolnobrzeskich szkół średnich bierze udział w maratonie sprawdzającym wiedzę. W tych dniach abiturienci walczą o jak najlepsze wyniki, które będą przepustką wstępu na wyższe uczelnie.

W majowy poranek, punktualnie o 9, maturzyści przystąpili do pierwszego egzaminu dojrzałości z języka polskiego. W tym roku matury rozpoczęły się 4 maja i potrwają do 23 maja. W kolejnych dniach na maturzystów czekają miedzy innymi matematyka i język angielski oraz przedmioty dodatkowe.

W tym roku w Brzegu Dolnym do egzaminów przystąpiło 28 uczniów w Powiatowym Zespole Szkół, w Zespole Szkół Zawodowych 36 uczniów.

Inf.

28 absolwentów Powiatowego Zespołu Szkół przystąpiło do egzaminu dojrzałości

Maturzyści walczą o dobre wyniki egzaminów, które są przepustką na wyższe uczelnie

W Zespole Szkół Zawodowych maturę zdaje 38 uczniów

Wychowywać to kochać i wymagać

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym zakończyła się XIX edycja ogólnopolskiego programu edukacyjno- profilaktyczno- wychowawczego pn. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców - część I Budowanie relacji dorosły-dziecko.

Tematyka 10-ciu zajęć warsztatowych, które realizowała z grupą rodziców w każde poniedziałkowe popołudnie od 16 lutego 7 maja. Krystyna Adaśko - trener programu, pedagog PPP w Brzegu Dolnym, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, dotyczyły relacji dziecko-dziecko, a dorosły.

Najistotniejszym momentem podsumowującym wartość warsztatów dla uczestników spotkań stanowią opinie samych rodziców:

„Warsztaty dały mi pewność siebie, radzenie sobie z problemami z dziećmi. Wywnioskowałam jakie błędy niekorzystnie wpływają na rozwój emocjonalny dzieci. Warsztaty dały mi możliwość stania się lepszym rodzicem dla dzieci, żeby mogły w przyszłości brać przykład i dobrze wychować swoje dzieci”.

„Warsztaty oceniam bardzo dobrze, myślę, że wszystkim nam potrzebne jest pole do dyskusji, otwarcie na refleksje i wzbudzenie samoświadomości. Doceniam fakt, iż prowadząca nie naciskała na dzielenie się doświadczeniem, ale pozostawiała sobie samemu ocenę, która w każdym przypadku była dla mnie bardzo kształtująca. Tematyka różnorodna, co sprawiło, iż mogłam poznać siebie jako rodzica na różnych płaszczyznach, często pomijanym w codziennym życiu. Dziękuję!”

„Pogłębiłam swoja wiedzę na tematy wychowawcze, rodzicielskie, postępowania z bliskimi. Uświadomiłam sobie błędy, które niekiedy popełniam, a wcześniej myślałam, że daną rzecz robię dobrze. Zdecydowanie wiem jak trudną jest odpowiedzialna i bez odpoczynku rola bycie dobrym rodzicem i dobrze wychować swoje dzieci. Szkoła dla rodziców powinna być obowiązkowym kursem dla osób planujących macierzyństwo lub we wczesnym rodzicielstwie. Czekam na kolejne tematy związane z nastolatkiem i rodzeństwem.”

„Warsztaty dały mi dużo do myślenia, dążenie do poprawy, doskonalenie i możliwość naprawienia błędów, bo człowiek nie jest maszyną i ma prawo popełniać błędy. Spotkania dały mi nadzieję, że nigdy nie jest za późno na lepsze jutro w wychowaniu”.

„Dziękuje za profesjonalne spotkania rodziców z Panią prowadzącą, która też jest matką. Zabieram ze sobą wszystkie cenne wskazówki, sugestie i czekam na kolejne edycje warsztatów dla rodziców, chętnie skorzystam z rodzeństwa bez rywalizacji i części dotyczącej nastolatka. Tak więc dziękuję i do zobaczenia, mam nadzieję wkrótce”.

Rusza kolejna rekrutacja

–Uruchamiamy rekrutację do kolejnych, nowych edycji szkoły dla rodziców, które rozpoczniemy od września 2018 r. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym, w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie oraz oddzielne grupy dla profesjonalistów – pedagogów, psychologów, nauczycieli. Rekrutacja dotyczy części I - podstawowej, części II - rodzeństwo bez rywalizacji oraz części III – szkoła dla rodziców nastolatków, widząc jak bardzo warsztat pozwala stawać się coraz bardziej świadomym i kochającym rodzicem – mówi Krystyna Adaśko inicjatorka programu od 14 lat realizowanego na terenie powiatu wołowskiego. Warunkiem uczestnictwa w kolejnych częściach warsztatów jest uczestnictwo w szkole dla rodziców - część I. Aktualnie w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno Pedagogicznej w Wołowie trwają zapisy na zajęcia szkoły dla rodziców i wychowawców. W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym prowadzi trener programu, pedagog – Krystyna Adaśko, a w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie zajęcia prowadzą psycholodzy Anna Derejczyk i Marta Wachna oraz Alina Grejner i Maria Buśko. Zapraszamy serdecznie od nowego roku szkolnego także chętnych nauczycieli, wychowawców do grupy przeznaczonej dla pedagogów w Powiatowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Wołowie. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajdują się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie www.wolowpce.pl oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl .

Inf.

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA”
W BRZEGU DOLNYM

zaprasza na wycieczkę:

JAWORZYNA ŚLĄSKA, OSÓWKA,
ZAMEK KSIĄŻ, PALMIARNIA W WAŁBRZYCHU
2 czerwca 2018 roku (sobota)

W programie wycieczki: zwiedzanie z przewodnikiem stałej ekspozycji zabytkowego taboru kolejowego (wybranych jednostek) oraz Makiety Kolejowej i przejazd Trasą Parowozową. Zwiedzanie z przewodnikiem Podziemnego Miasta Osówka. „Książ Barokowy” czyli podróż z przewodnikiem przez najpiękniejsze zamkowe sale. Zwiedzanie palmiarni odbywa się wyłącznie indywidualnie bez przewodnika

Koszt: członkowie PTTK - 100 zł, pozostałe osoby - 105 zł.
Świadczenia: przejazd autobusem, zwiedzanie z przewodnikiem. Członkowie PTTK są ubezpieczeni w ramach opłaconej składki, pozostałe osoby ubezpieczają się we własnym zakresie.
Wyjazd: 02.06.2018 r.
godz. 07:15 z Wołowa - koło basenu,
godz. 07:30 z Brzegu Dolnego - Os. Fabryczne (postój TAXI),
godz. 07:35 Al. Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS).
Kierownik: Henryk Luchowski (kom. +48-692-469-475)

Zapisy do
24.05.2018 r.
w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA”
W BRZEGU DOLNYM

MASYW ŚNIEŻNIKA
23-24 czerwca 2018

W programie: 1 dzień, trasa na Trójmorski Wierch ok.11 km, zwiedzanie Międzygórza, 2 dzień, trasa Bielice-Rudawiec (KGP) – przeł. Płoszczyna – przeł. Staromorawska-Nowa Morawa, ok.16 km
Organizator zastrzega możliwośc zmiany trasy

Koszt: członkowie PTTK - 150 zł, pozostali - 160 zł.
Świadczenia: autobus, nocleg, obiadokolacja i śniadanie. Członkowie PTTK są ubezpieczeni w ramach opłaconej składki, a pozostałe osoby ubezpieczają się we własnym zakresie.
Wyjazd: godz. 07:00 z Wołowa - koło basenu,
godz. 07:15 z Brzegu Dolnego - Os. Fabryczne (postój TAXI),
godz. 07:17 z . Brzegu Dolnego - Os. Warzyń
Kierownik: Małgorzata Polc

Zapisy na wycieczkę
wraz z wpłatą do 24 maja
w czwartki w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Kontenery na odpady zielone

Na terenie Brzegu Dolnego znajduje się kilkadziesiąt kontenerów na odpady zielone. Czynności związane z pielęgnacją zieleni przy domach i wspólnotach mieszkaniowych związane są z produkowaniem niemałej ilości odpadów, których trzeba się później pozbyć.

Do kontenerów, które znajdują się na terenie miasta powinny trafiać odpady pochodzące z nieruchomości zamieszkałych – domów jednorodzinnych i wspólnot mieszkaniowych. Odpady zielone to odpady komunalne składające się wyłącznie z części roślin pochodzących z pielęgnacji terenów zielonych: liści, trawy, krzaków, krzewów, kwiatów, gałęzi czy drzewek. Dodatkowo wspólnoty mieszkaniowe, które planują koszenie trawy lub pielęgnacje terenów zielonych mogą zamówić taki kontener, który będzie podstawiony bezpośrednio pod blok. Nie dotyczy to sytuacji, kiedy takie usługi wspólnoty zlecają firmom zewnętrznym, gdyż podmiot wykonujący usługę musi sam zadbać o wywóz odpadów. Co nie powinno znaleźć się w kontenerze na odpady zielone? Zwykłe odpady komunalne pochodzące z gospodarstwa domowego oraz luzy, a także odpady z ogrodów działkowych.

mb

Co zrobić kiedy kontener jest przepełniony?
Należy zadzwonić do Urzędu Miejskiego do pani Magdaleny Gałeckiej-Budzik nr tel. 71/319-51-17 wew. 145 lub do firmy FB Serwis te. 71/319-55-17 i zgłosić konieczność opróżnienia kontenera.

Konkurs na najładniejszą posesję. Zgłoś swój ogród, balkon lub posesję!

Załącznik do Regulaminu
Konkursu na najładniejszą posesję
w gminie Brzeg Dolny

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
w Konkursie na najładniejszą posesję/balkon

Imię i nazwisko:.....

Miejsce (adres) posesji/balkonu: .....

Telefon kontaktowy:.....

Proponowany termin wizyty komisji konkursowej: .....

Kategoria Konkursu:

☐ posesja prywatna ☐ posesja wspólnoty ☐ balkon

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tj. Dz U. z 2014 , poz. 1182 z późn. zm.).
Wyrażam zgodę na publikację zdjęć mojej posesji/balkonu we wszystkich publikacjach prasowych i medialnych.

Brzeg Dolny, dnia .....

.....
podpis autora/osoby
uprawnionej do zgłoszenia

potwierdzenie złożenia zgłoszenia:
Data i pieczęć wpływu do Urzędu Miejskiego.....

Gmina Brzeg Dolny zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w konkursie na Najładniejszą Posesję, który organizuje Komisja Ochrony Środowiska Rady Miejskiej.

Termin przyjmowania wniosków wydłużony został do 15 maja.

Komisja konkursowa złożona z przedstawicieli radnych oraz pracowników Urzędu Miejskiego będzie oceniała zgłoszone posesje w ostatni tydzień czerwca, lipca i sierpnia.

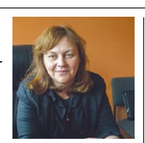
Dla laureatów przewidziano atrakcyjne nagrody, których sponsorami są Burmistrz Brzegu Dolnego oraz firma oraz Agro-Centrum.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi na Dożynkach Gminy Brzeg Dolny 2018.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Maj 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Labas rytas, Lietuva, czyli Litwa z PTTK

Na coroczną wycieczkę organizowaną dla nas przez wrocławskie biuro Margo Travel wybraliśmy się tym razem na Litwę.

Po kilkunastogodzinnej podróży, z której najszybszą częścią była jazda autostradą Via Baltica, a najładniejszą, przez Puszczę Augustowską wzdłuż trasy rowerowej Green Velo (najdłuższa trasa rowerowa w Polsce przebiegająca przez 5 województw) dotarliśmy do hotelu „Panorama" w Wilnie mieszczącego się ok. 300 m od Starówki. Po obiadokolacji i rozgoszczeniu się w pokojach wyruszyliśmy na wieczorny spacer po Starówce pod kierunkiem naszego pilota Bartka. Pięknie oświetlona Starówka zrobiła na nas duże wrażenie. Kolejny dzień to zwiedzanie Wilna – miasta 30 kościołów. Kościół św. Anny, którym zachwycił się Napoleon, tak bardzo, że chciał go przenieść do Paryża i na nas zrobił wrażenie m.in. pięknymi witrażami. W katedrze św. Stanisława najpiękniejsza jest kaplica św. Kazimierza, a kościół św. Piotra i Pawła jest wyjątkowy, kolumny i sklepienia usłane białymi, stiukowymi rzeźbami robią bajkowe wrażenie.

No i oczywiście słynna Ostra Brama z cudownym obrazem Matki Boskiej.

Podczas spaceru uroczą Uliczką Literatów oglądaliśmy tabliczki z pisarzami w jakiś sposób związanymi z Wilnem m.in. K. I. Gałczyńskim. Spacerowaliśmy wąskimi uliczkami, po których niegdyś chodzili Mickiewicz, Słowacki, czy Piłsudski.

Odwiedziliśmy Muzeum Mickiewicza mieszczące się w domu poety przy ulicy Bernardyńskiej, w którym mieszkał w 1822 roku. Można w nim oglądać rękopisy autora, rzeczy osobiste, fragmenty listów, notatki i przekłady literackie. To tutaj powstała „Grażyna", a także trwały prace nad II i IV częścią „Dziadów". Wystawy są podzielone tematycznie – można poznać związki Adama Mickiewicza z Litwą, z Filomatami, a także z kobietami, które pojawiały się w życiu autora.

Wieczorem bawiliśmy się przy muzyce na uroczystej kolacji biesiadnej.

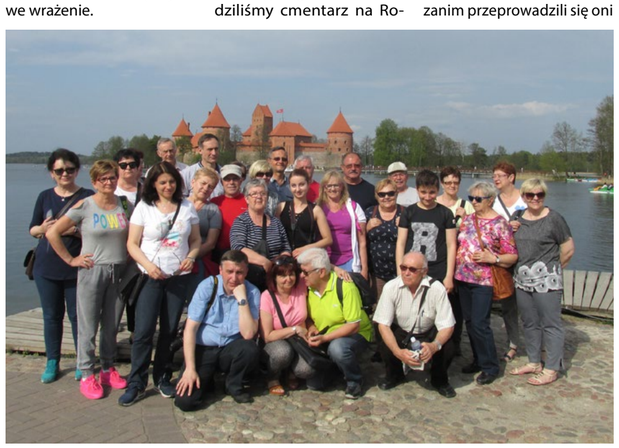
Następnego dnia odwiedziliśmy cmentarz na Rossie jedną z czterech polskich nekropolii narodowych, czyli miejsc, w których pochowanych zostało wielu naszych wybitnych rodaków oraz żołnierzy walczących w latach 1919-1920 i 1939-1944. W skład zespołu cmentarnego wchodzi Stara Rossa (1769), Nowa Rossa (1847), Cmentarz Wojskowy (1920), mauzoleum Matka i Serce Syna (1936). Przez wiele lat po wojnie, cmentarz, (a szczególnie cmentarz wojskowy, gdzie spoczywają żołnierze polegli w latach 1919-1920, żołnierze polegli w 1939 roku i żołnierze AK) był miejscem zakazanym. Cmentarz na Rossie został zamknięty dla pochówków w 1965 roku (za wyjątkiem grobów rodzinnych). W dniu dzisiejszym działa Społeczny Komitet Opieki nad Rossą. Od 1969 roku nekropolia jest wpisana do rejestru zabytków narodowych Republiki Litewskiej. Kolejnym punktem programu była Góra Trzech Krzyży skąd roztacza się piękny widok na Stare Miasto. Następnie udaliśmy się do Trok, miasteczka położonego niecałe 30 kilometrów od stolicy Litwy, które było kiedyś siedzibą książąt litewskich, zanim przeprowadzili się oni na wileńską Górę Zamkową. Troki to nie tylko słynny zamek, ale także malownicze jezioro, najmniejsza litewska mniejszość narodowa Karaimi, różnobarwne drewniane domki i świątynie. W tamtejszej karczmie degustowaliśmy karaimski przysmak – kibiny czyli pieczone pierogi z kruchego ciasta nadziewane mięsem.

Kolejny dzień naszej wycieczki spędziliśmy w Kownie nazywanym drugą stolicą Litwy, faktycznie było nią przez okres międzywojenny. Zwiedziliśmy katedrę, ruiny zamku, obejrzeliśmy Kowieński Ratusz, ze względu na swój charakterystyczny wygląd nazywany jest Białym Łabędziem i gotycki Dom Perkuna. Spacerowaliśmy nad Niemnem i degustowaliśmy pyszny litewski chłodnik. Po powrocie do Wilna odwiedziliśmy jeszcze ogród Bernardyński jedno z najładniejszych miejsc, najstarszy park Wilna znajdujący się nad brzegiem Wilenki u podnóża góry Giedymina.

W ostatnim dniu naszej wycieczki, przed powrotem do domu odwiedziliśmy Park Grūtas – istniejącą od 2001 roku unikalną, plenerową, prywatną ekspozycję pomników polityków radzieckich oraz przedmiotów związanych z historią tego kraju, w szczególności Litewskiej SRR. Park położony jest w pobliżu uzdrowiska Druskienniki, które było ostatnim punktem naszego litewskiego programu. W drodze powrotnej do domu mieliśmy jeszcze okazję spróbować specjałów kuchni litewskiej w uroczym miasteczku Sejny, gdzie w karczmie na obiad zaserwowano nam rosół z kołdunami, bliny żmudzkie, kartacze, soczewiaka i nalewkę „czar puszczy".

Poznawanie przez smakowanie bardzo nam się spodobało!

Elżbieta Węgrzynowska



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

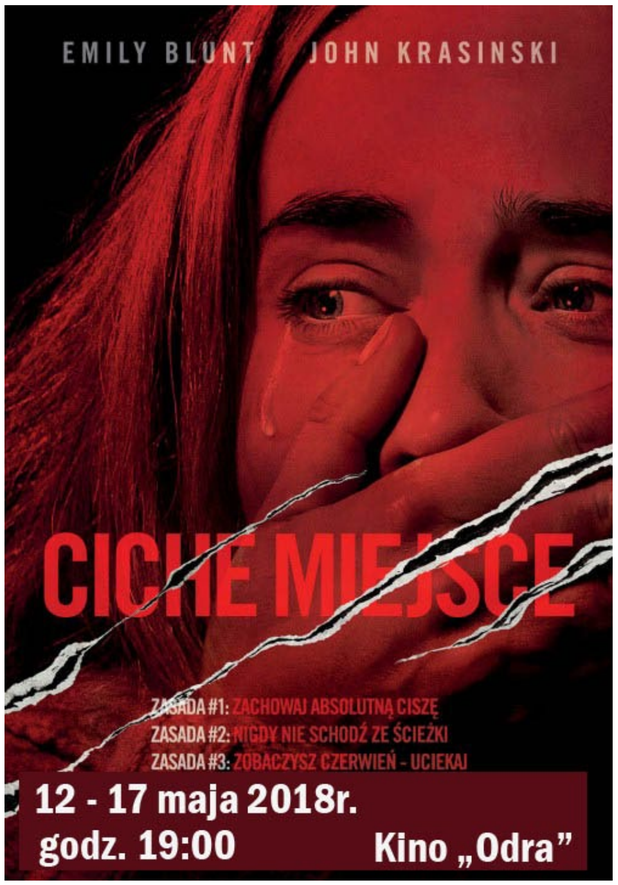
Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Seniorzy grillowali na Wałach

Dolnobrzescy seniorzy wybrali się na spotkanie plenerowe do Ośrodka Wypoczynkowego w Wałach. Tym razem pogoda zawiodła, nie zawiedli natomiast seniorzy. W biesiadowaniu uczestniczyło 80 osób.

Tańce przeplatane były spacerami, które okazały się zbawienne, by odpocząć od zgiełku i hałasu. Sporą dawkę pozytywnej energii przekazał nam pan Czesio. Wśród zieleni rozbrzmiewała muzyka, a gorące rytmy sprzyjały wspólnej zabawie. Jedno jest bezsprzeczne – ta grupa potrafi się bawić. Przy niesprzyjającej pogodzie na dalszy ciąg biesiadowania seniorzy udali się do sali klubowej. W zabawie uczestniczyli też goście: przewodnicząca Zarządu Okręgowego Michalina Witczak, radny powiatowy Marek Cukrowski oraz zaprzyjaźnieni seniorzy z Lubiąża. Organizatorzy dziękują władzom i pracownikom Gminy w osobach zastępcy burmistrza Pawła Pirka, prezesa ZGK Artura Michałka oraz dyrektora KHS Janusza Malika za pomoc w przygotowaniu imprezy na Wałach

Urszula Pietrzyk



Tydzień dla autyzmu

Już po raz kolejny uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym manifestowali swoją solidarność z osobami z autyzmem w ramach ogólnopolskiej akcji „Światowy Dzień Świadomości Autyzmu”.

Przez cały tydzień, od 4 do 11 kwietnia, uczniowie aktywnie brali udział w zajęciach tematycznych przygotowanych przez organizatorów. Obchody „Tygodnia Wiedzy o Autyzmie” rozpoczęły się spotkaniem z posłem Sławomirem Piechotą, który wygłosił prelekcję dla uczniów klas 6,7 oraz 2 gimnazjum nt. „Konwencji praw osób niepełnosprawnych”.

Na terenie szkoły odbywały się warsztaty, prezentacje multimedialne, zajęcia praktyczne oraz konkurs na gazetkę klasową związaną z tematyką autyzmu pt.„Autyzm obok nas”. Najciekawsze i najpiękniejsze gazetki zostały ocenione i nagrodzone.

Ogromnym powodzeniem cieszył się wśród uczniów i nauczycieli „Niebieski kiermasz”, na którym można było zakupić przepyszne ciasta i ciasteczka oczywiście w kolorze niebieskim.

Na finał akcji 11 kwietnia wszystkie dzieci z oddziałów przedszkolnych ubrane na niebiesko wraz ze swoimi nauczycielami wyruszyły na „Niebieski Spacer” z niebieskimi balonami, chorągiewkami i wstążkami w rękach, na znak solidarności z osobami z autyzmem.

Pomysłodawcy imprezy pragną podziękować Dyrekcji Szkoły, Szkolnemu Pedagogowi, Nauczycielom i Rodzicom, którzy wsparli i aktywnie wzięli udział w całej akcji „Tygodnia wiedzy o autyzmie”.

Organizatorzy: Dorota Knobloch, Patrycja Sadowska, Agnieszka Sadowska.

Inf.

Kupony „Panoramy” nr 8 (75)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Mini zestaw kosmetyków (Anna Clarena)	Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób
Mirosław Smoczyk, Brzeg Dolny	Jadwiga Skóra, Brzeg Dolny	Jolanta Pajęcka, Brzeg Dolny	Stanisław Gałecki, Malczyce

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze **TYLKO JEDEN KUPON** od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em: **882 447 666** w terminie do **21 maja 2018**

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 21.05.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 21.05.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Integracyjne spotkanie seniorów w Lubiążu

Dolnobrzescy seniorzy udali się do Lubiąża na wspólne grillowanie. Było to spotkanie integracyjne zorganizowane w ramach współpracy z tamtejszym kołem Związku Emerytów i Rencistów. W otoczeniu przyjaciół, przy piosenkach i muzyce seniorzy korzystali z uroków majowej wiosny.

Wspólne biesiadowanie przy kiełbasce i kaszance wprawiło wszystkich w wesoły i radosny nastrój. Tym samym uczestnicy spotkania potwierdzili, że razem smakuje lepiej. Podczas poczęstunku na świeżym powietrzu była możliwość nawiązania bliższych kontaktów i pogłębienia wzajemnej przyjaźni i integracji. Sprzyjająca aura i dobry humor towarzyszyły wszystkim do końca spotkania. Dziękujemy za zaproszenie i wspaniałą zabawę. Dolnobrzescy seniorzy przyjmą chętnie zaproszenie na przyszły rok.

Urszula Pietrzyk

Z wizytą we Lwowie

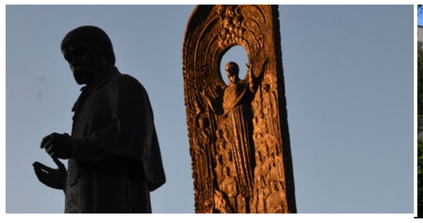
W ramach międzynarodowego spotkania skautów harcerze z Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej przebywali z wizyta we Lwowie na Ukrainie.

Spotkanie odbyło się w dniach 19-23 kwietnia i było bardzo owocne.

– Oprócz integracji i nawiązania nowych znajomości zwiedziliśmy zabytki Lwowa oraz Cmentarz Łyczakowski, na którym zapaliliśmy znicze na kwaterach Obrońców Lwowa 1918-1920 – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych". Na Cmentarzu Łyczakowskim znajduje się również kwatera, na której chowani są żołnierze Ukraińscy, polegli w obecnie trwającej wojnie w Donbasie. W czasie naszego pobytu na cmentarzu odbywała się uroczystość pogrzebowa żołnierza, który poległ właśnie tam. Wywarło to na nas niesamowite wrażenie i było dość mocnym przeżyciem, ponieważ uświadomiliśmy sobie, że my tu właśnie zwiedzamy Lwów, jest ładna pogoda, dużo turystów, a całkiem niedaleko od nas giną młodzi ludzie za swoją ojczyznę.

Harcerze odwiedzili także grób Marii Konopnickiej. Była to bardzo wzruszająca i ciekawa wizyta.

mb



Integracja instruktorów

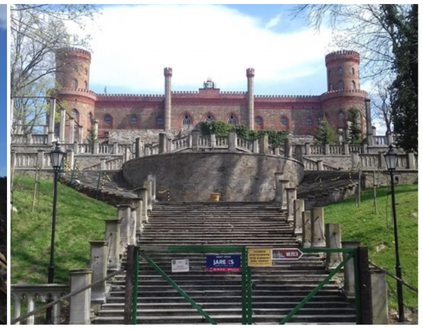
Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna zorganizowała wyjazd integracyjny w Góry Sowie dla kadry instruktorskiej. Była to okazja do wymiany doświadczeń, ale też zasłużonego odpoczynku w malowniczych okolicznościach przyrody.

Przez dwa dni 14 i 15 kwietnia instruktorzy aktywnie spędzali czas w Górach Sowich.

– Zakwaterowani byliśmy w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym w Lubachowie, gdzie spędziliśmy wspólnie czas przy blasku ogniska śpiewając piosenki i wspominając dawne czasy. Oprócz wędrówek górskich udało nam się również dojechać do Skalnego Miasta w Teplicach nad Metuji w Czechach oraz zwiedzić Pałac w Kamieńcu Ząbkowickim – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych".

Uczestnicy dotarli również w Góry Kamienne i Wałbrzyskie, gdzie wędrując żółtym szlakiem turystycznym ze schroniska „Andrzejówka" doszli do ruin dawnej wartowni rycerskiej. W drodze powrotnej zwiedzili Świdnicę. Pełni energii, wypoczęci, wrócili do Brzegu Dolnego, gdzie czekają na nich harcerskie wyzwania.

mb



Gra miejska w Wińsku i bieg w Wołowie

Wińsko było gospodarzem Powiatowego Finału Konkursu Ekologiczno-Historycznego zorganizowanego przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej dla szkół z powiatu wołowskiego. Podczas finału odbyła się gra miejska zorganizowana przez harcerską Organizację Wychowawczo-Patriotyczną „Cichociemni".

Gra miejska, która odbyła się 26 kwietnia adresowana była do młodych ludzi, którzy interesują się zarówno ekologią jak i historią.

– Przeprowadziliśmy w Wińsku dla dzieci i młodzieży ze szkół naszego powiatu grę miejską, podczas której uczestnicy podzieleni na patrole musieli odnaleźć przy pomocy mapy punkty kontrolne i wykonać na nich różnego rodzaju zadania. W grze wzięło udział 17 szkół z Powiatu Wołowskiego – mówi Piotr Galewski, naczelnik Cichociemnych.

Uczniowie mieli dużo satysfakcji z rozwiązanych zadań, a przy tym dobrą zabawę połączoną z edukacją.

Czuwali nad bezpieczeństwem biegaczy

2 maja Grupa Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" pomagała przy organizacji i zabezpieczeniu medycznym 4. Wołowskiego Biegu Flagi Narodowej, w którym w tym roku wystartowało ponad 160 biegaczy pokonując trasę 10 km.

mb

Śpiewana historia Polski na 100-lecie odzyskania niepodległości

Bardzo liczne grono czytelników, osób kochających poezję i muzykę, ludzi zaprzyjaźnionych z biblioteką, miłośników twórczości Jacka Kaczmarskiego oraz członków Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej przybyło na spotkanie z bardem Kubą Michalskim.

W wyjątkowym dla naszego kraju, roku stulecia Odzyskania Niepodległości, włączając się w obchody tego niezwykłego wydarzenia, dolnobrzeska biblioteka zaprosiła barda – Kubę Michalskiego – pieśniarza, gitarzystę, kompozytora. Poznaliśmy uroczego, ciepłego, skromnego artystę nagrywającego płyty, koncertującego w salach kameralnych, często w szkołach. Artysta opowiedział i zaśpiewał nam o potędze naszego kraju w czasach Jagiellonów, upadku ojczyzny, procesie odzyskiwania niepodległości, walce o niepodległość i zmaganiach o wolność przez żołnierzy, powstańców, artystów i ludzi czynu budujących Niepodległą.

W czasie ponad godzinnego koncertu wzruszał, zadziwiał, zmuszał do refleksji, aktywizował wykonując wiersze i pieśni J. Kochanowskiego, W. Bełzy, J. Słowackiego, A. Mickiewicza, J. Kaczmarskiego, K. C. Norwida, J. Tuwima, K. I. Gałczyńskiego, A. Asnyka, B. Leśmiana – naszych wielkich twórców. Razem zaśpiewaliśmy „Piechotę",„Mury" i odegraliśmy „Lokomotywę". Obecni na sali znali od A do Z teksty wspólnie śpiewanych utworów!

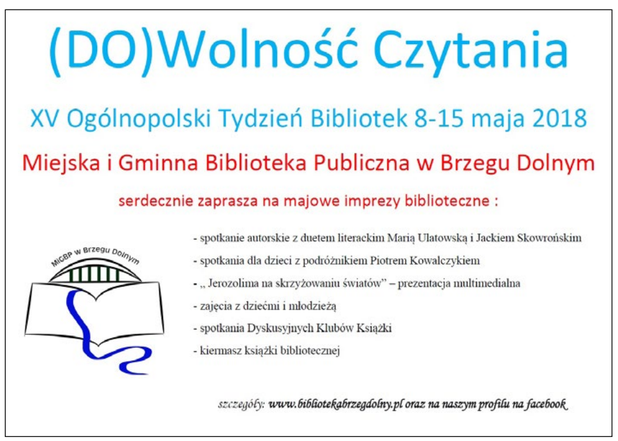
Wykonanie każdego utworu było poprzedzone krótkim rysem historycznym, przypomniane zostały najważniejsze, decydujące momenty w przywracaniu Polski na mapy świata, poczynając od Konfederacji Barskiej kończąc na walce o wolną Ojczyznę.

Muzykę skomponowali J. Kaczmarski, A. Kurylewicz, do niektórych (właściwie większości wierszy) i pieśni napisał sam artysta. Śpiewał dla nas następujące utwory: „Modlitwę", „Husarię", „Pieśń Konfederatów Barskich", „Krajobraz po uczcie", „Bitwę pod Somosierrą", „Rozbite oddziały", „Do kraju tego", „Lokomotywę", „Daremne żale", „Po prostu dziewczyna",„Żołnierze z Westerplatte",„Pieśń o K. Baczyńskim",„Piechotę". Prowadząc nas do 1989 roku zaśpiewał„Mury" poprzedzone też krótką i jakże przewrotną historię tej pieśni.

Kuba Michalski z matematyczną logiką i precyzją, komentarzami, śpiewem i grą na gitarze opowiedział nasze dzieje sięgając 220 lat w głąb historii Polski. Artysta z wykształcenia jest matematykiem. Miłość do poezji wyniósł z domu rodzinnego. Dzięki dziadkowi poznał wiele wierszy i pieśni patriotycznych. Nasz gość szczególnie ceni i wielbi twórczość B. Leśmiana i Z. Herberta. Wiemy, że pan Kuba wygrał konkurs piosenki L. Cohena w Krakowie. Na zakończenie więc, po burzliwych oklaskach na bis śpiewał „Alleluja". My wzruszeni nucimy, śpiewamy.

Uczestnicy wieczoru poruszeni, rozmarzeni, naładowani pozytywnie z żalem opuszczają wypożyczalnię książek. Niektórzy zostają, żeby zakupić płyty artysty, zamienić z nim parę słów, zrobić zdjęcie. Na pamiątkę tego ważnego, mądrego, można powiedzieć edukacyjnego koncertu w naszej bibliotece zrobiliśmy zdjęcie grupowe z naszym gościem. Znowu pracownicy biblioteki zapunktowali organizując spotkanie dla uczczenia wielkiego, wyjątkowego jubileuszu. Wyśpiewana została historia odzyskania niepodległości przez nasz kraj, a my uczestnicy byliśmy świadkami jak rodziła się Niepodległa. Dziękujemy.

J. M. Członkini DKK „Iskierki"



Angielski z Panoramą

travel – podróż

plan a trip	planować podróż
go abroad	jechać za granicę
railway station	dworzec kolejowy
return ticket	bilet w dwie strony
airport	lotnisko
book a flight	zarezerwować lot
book a holiday	zarezerwować wakacje
arrivals lounge	hala przylotów
ask the way	pytać o drogę
get lost	zgubić się
show the way	pokazać drogę
baggage	bagaż
boarding card	karta pokładowa
board a plane	wsiadać na pokład samolotu
cancel a flight	odwołać lot
delay	opóźnienie
catch a taxi	złapać taksówkę
check in of a hotel	zameldować się w hotelu
confirm a booking	potwierdzić rezerwację
bed and breakfast	zakwaterowanie ze śniadaniem
double room	pokój dwuosobowy

Poprzez sztukę wyraża siebie

Agnieszka Smużniak, mieszkanka Brzegu Dolnego, zdobi unikalnie przedmioty tworząc niepowtarzalne kolekcje. W jej rękach powstają stylowe ozdoby na różne okazje. Na co dzień matka, żona i babcia jest pełna pasji i udowadnia, że mimo wielu obowiązków warto realizować siebie, dając radość innym. Z Agnieszką Smużniak rozmawiamy o jej zainteresowaniach i radości tworzenia.

Jaką techniką tworzy pani swoje dzieła i czy z każdego przedmiotu można zrobić cudeńko?

Pracuję techniką decoupage. Od zawsze interesowałam się różnego rodzaju rękodziełem. Zaczynałam od florystyki, szydełka, a teraz pochłonęło mnie decoupage. Jest to technika, dzięki której z prostego przedmiotu można zrobić cudeńko.

Co jest pani inspiracją?

Inspiruje mnie wszystko, co nas otacza. Staram się być na bieżąco i również inspirują mnie prace wykonane przez innych. Jestem osobą, która lubi stawiać sobie wyzwania, jeśli jakiś pomysł przyjdzie mi do głowy, staram się wykonać. Kiedy brakuje mi wiedzy jak coś zrobić, proszę koleżanki o podpowiedź.

Czym się charakteryzuje technika decoupage?

W tej technice potrzebny jest czas. Musimy zachować pewną kolejność w wykonywaniu pracy, jest to zależne od tego jaki przedmiot chcemy ozdobić. W trakcie ozdabiania wykonuje się kolejno szlifowanie, malowanie podkładem, farbą, naklejane motywu, dekory, domalowanie tła i kilka lub kilkanaście warstw lakieru. Wykonanie jednego przedmiotu zajmuje kilka dni.

W ostatnim czasie jest duże zainteresowanie rękodziełem, czy można mówić o modzie na przedmioty ręcznie robione?

Rzeczywiście od kilku lat możemy zaobserwować modę na rękodzieło. Można powiedzieć, że jest to powrót do przeszłości, ponieważ nasi przodkowie wykonywali piękne przedmioty. Każda osoba, która zajmuje się rękodziełem wkłada w wykonanie swojego dzieła całe serce i nigdy nie znajdziemy dwóch jednakowych przedmiotów.

W jakim kierunku planuje się pani rozwijać?

Zaczynałam od bombek dla siebie. Teraz robię przeróżne przedmioty dla rodziny, znajomych i dla wszystkich chętnych. Znajdują się wśród nich szkatułki, skrzyneczki, bombki. Odnawiałam nawet kredensy, co było dużym wyzwaniem.

mb

PSYCHOLOGIA

Zagrożenia naszych czasów

Przerażają mnie codzienne statystyki śmiertelnych wypadków na drogach. Szczególnie, gdy dotyczy to młodych ludzi. Żaden rodzic nie powinien usłyszeć wiadomości o potrąceniu na drodze dziecka, ale zdarza się to coraz częściej. Nie zawsze możemy temu zapobiec, bo los bywa okrutny.

Możemy jednak pracować nad świadomością młodych ludzi. Pamiętajmy, że w pierwszej kolejności edukują rodzice, dopiero w dalszej – szkoła, a nie odwrotnie. Obecne telefony komórkowe posiadają tyle funkcji, że trudno się od nich oderwać powodując w niektórych sytuacjach zagrożenie dla siebie i innych. Młodzi ludzie jeżdżący rowerem ze słuchawkami w uszach, przechodzący przez drogę wpatrzeni w ekran swojej drogocennej zabawki, a nie wspomnę o prowadzących pojazdy i piszących SMS-y. Nam dorosłym tak wiele rzeczy wydaje się oczywiste, że nawet o tym nie mówimy, nie rozmawiamy. Tłumaczmy naszym dzieciom, że jest to zachowanie niebezpieczne, bez wyobraźni. Wytłumaczmy dziecku krok po kroku, co stanie się kiedy dojdzie do wypadku. Człowiek zostaje potrącony z powodu własnej głupoty, czy lekkomyślności. Doznaje szereg urazów jak złamania kończyn, urazów wewnętrznych, zmiażdżenia kończyn, zdartej skóry, urazu głowy. Co dzieje się dalej? Czeka na przyjazd karetki i okrutnie cierpi. Każda minuta jest dla cierpiącego wiecznością. Potem transport do szpitala, gdzie każdy dotyk wyzwala dodatkowy ból. Zanim zostanie zaopatrzony trzeba przeciąć ubranie, by zminimalizować doznane urazy. Dalej diagnostyka (RTG, tomograf, rezonans, badania krwi), co jest uszkodzone i co trzeba naprawić w pierwszej kolejności. Czasami mimo leków przeciwbólowych, ból się utrzymuje. A teraz zaopatrzenie (gips, szycie, operacja itd.), a może być jeszcze gorzej (intubacja – założenie rurki do oddychania, amputacja zmiażdżonej kończyny). Poważny uraz głowy grozi sytuacją gdy człowiek staje się warzywem. Długi czas rehabilitacji i powrotu do pełnej sprawności? Czasami to niemożliwe. Z powodu kalectwa często dochodzi do utraty znajomych, dziewczyny, chłopaka. Pojawia się samotność i depresja. WYSTARCZY? Drodzy rodzice przekażcie ten tekst Waszym dzieciom, przypominajcie do znudzenia UWAŻAJ NA DRODZE! BĄDŹ OSTROŻNY! Zdejmij słuchawki, popatrz jak przechodzisz i schowaj telefon. Ból po stracie dziecka tak naprawdę nigdy nie mija. Zadbajmy i pomyślmy za nasze roztargnione dzieci, by były bezpieczne.

Sara Romska

W Małym Kinie

Jubileusz 100-lecia Odzyskania Niepodległości

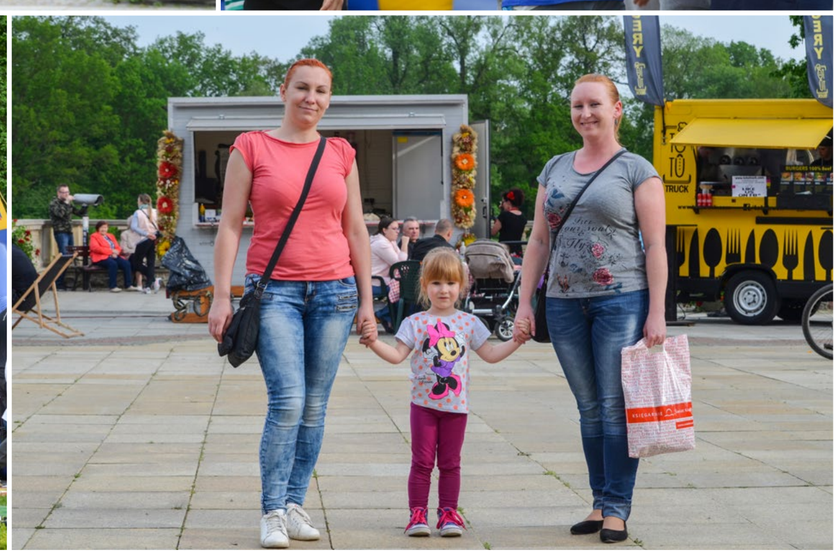
Podziękowania dla Chóru „Radość" i wszystkich muzyków występujących na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury za wspaniały międzypokoleniowy koncert

Muzyka łączy pokolenia. Seniorzy z Chóru „Radość" i Orkiestra Rozrywkowa Michała Wróblewskiego zaprezentowali program muzyczny „W Małym Kinie" poświęcony Jubileuszowi 100-lecia Odzyskania Niepodległości.

Nawet w trudnych czasach muzyka łączyła pokolenia. Tak też było we wtorek 1 Maja w sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Podczas koncertu „W Małym Kinie" pod dyrekcją Michała Wróblewskiego wystąpił Chór „Radość" wraz z młodymi ludźmi, których pasją jest muzyka. Licznie zgromadzeni widzowie wysłuchali utworów z repertuaru takich gwiazd jak Mieczysław Fogg, Eugeniusz Bodo, Kabaret Starszych Panów, Irena Santor oraz Katarzyna Sobczyk. Artyści urzekli publiczność wykonując piękne piosenki, znane wszystkim, może trochę zapomniane, które są częścią polskiego dziedzictwa kulturowego. Słowa uznania należą się wszystkim solistom, szczególnie seniorom, którzy włożyli bardzo dużo pracy w przygotowanie tego projektu muzycznego. Podziękowania kierujemy też do Orkiestry Rozrywkowej Michała Wróblewskiego, która zaprezentowała wysoki poziom artystyczny. Majówka w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury rozpoczęła się od mocnego muzycznego akcentu. Były też atrakcje w ogrodach pałacowych. Dzieci mogły bawić się na darmowych dmuchańcach, a dla wszystkich, którzy zechcieli z nami spędzić piękne popołudnie, food trucki przygotowały ciekawe dania.

mb

Michał Wróblewski poprowadził koncert pt. „W Małym Kinie"



Niech się święci 3 Maja!

Święto Narodowe Trzeciego Maja – polskie święto państwowe obchodzone 3 maja w rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja (1791), ustanowione w 1919 i ponownie w 1990.

Delegacje pod Pomnikiem pamięci w Rynku

Pamiątkowe zdjęcie uczestników uroczystości

Porucznik Alojzy Krzaczkowski poprowadził poczty sztandarowe

Zespół Ryngraf wystąpił w ogrodach pałacowych

3 Maja 1791 roku została uchwalona pierwsza w Europie, a druga na świecie Konstytucja. Tegoroczne obchody święta 3 Maja mają szczególne znaczenie, ponieważ obchodzimy 100. rocznicę Odzyskania Niepodległości oraz 73. rocznicę zakończenia II wojny światowej. W Brzegu Dolnym obchody rozpoczęły się od złożenia kwiatów pod Obeliskiem Pamięci w Rynku. Później Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na koncerty i biesiadę do ogrodów pałacowych.

– Naszymobowiązkiem jest codzienne pielęgnowanie pamięci o ludziach, którzy swoją pracą i zaangażowaniem w tamtych trudnych historycznie czasach spowodowali, że w sercach i umysłach Polaków nigdy nie zgasła iskra wolności i niepodległości – powiedziała Danuta Chłód, dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Porucznik Alojzy Krzaczkowski wprowadził poczty sztandarowe. Jak co roku uroczystość uświetnili harcerze z Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni", którzy pełnili wartę przy pomniku. Kwiaty złożyli w imieniu dolnobrzeskiego samorządu burmistrz Stanisław Jastrzębski i zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej Eugeniusz Skorupka. Wiązanki kwiatów przynieśli także przedstawiciele placówek oświatowych, zakładów pracy, stowarzyszeń i organizacji społecznych oraz mieszkańcy.

– Dziękuję wszystkim uczestnikom uroczystości, pocztom sztandarowym oraz harcerzom. Osobne słowa podziękowania kieruję do por. Alojzego Krzaczkowskiego, który jest dla nas bardzo ważny. Dziękuję wszystkim delegacjom i mieszkańcom – mówi Danuta Chłód, dyrektor DOK.

Na budynku DOK od strony ul. Kolejowej można zobaczyć wspaniałą iluminację świetlną upamiętniającą 100 lat Niepodległej Polski.

Biesiada i koncerty

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców do wspólnego świętowania. 3 Maja wystąpiły dzieci ze Studia Piosenki DOK pod kierunkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy, które jak zawsze były świetnie przygotowane i swoim śpiewem umiliły popołudnie wszystkim, którzy ten dzień spędzili w ogrodach pałacowych. Wystąpił także zespół Ryngraf, a później Big Band, który brawurowo wykonał standardy muzyki rozrywkowej. Były też darmowe dmuchańce dla najmłodszych mieszkańców. Do Brzegu Dolnego przyjechały food trucki, które mają wśród mieszkańców wielu fanów.

Dziękujemy za wspólną majówkę!

mb

Zabawa na dmuchańcach

Dzieci licznie odwiedziły Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

Dzieci ze Studia Piosenki DOK wystąpiły dla zgromadzonej publiczności

Food trucki serwowały pyszne jedzenie

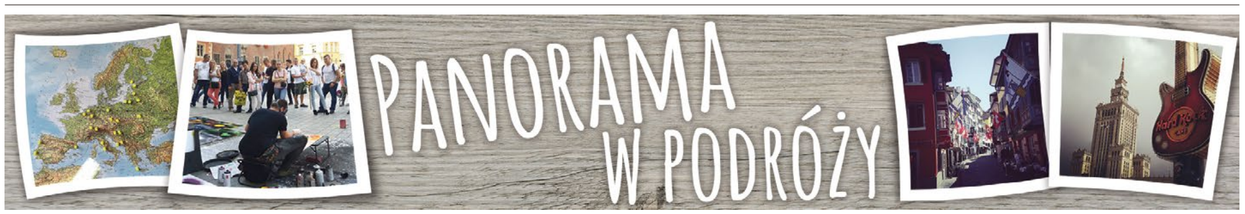
Każdy miłośnik street food znalazł coś dla siebie

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Eugeniusz Skorupka złożyli kwiaty pod Obeliskiem Pamięci kwiaty w imieniu samorządu dolnobrzeskiego

„W sercach Polaków nigdy nie zgasła iskra wolności w niepodległości" – powiedziała Danuta Chłód, dyrektor DOK

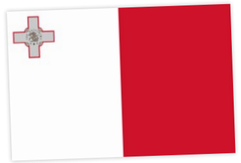
Światowa muzyka rozrywkowa w wykonaniu Big Band

Zespół Big band tworzą młodzi, utalentowani muzycy



Malta i Gozo

wyspy archipelagu maltańskiego



W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" zapraszamy do odbycia drugiej podróży po Malcie i Gozo. Czy na malutkiej wyspie gdzieś na morzu można spotkać mieszkańców naszego miasta? W poprzednim wydaniu mogliście poczytać o pierwszych trzech dniach jakie spędziliśmy na wyspie. Czas na ciąg dalszy maltańskiej przygody.

Day #4
Mdina, Rabat, klify Dingli i St. Julian's

W ten piękny sobotni poranek zostaliśmy zaskoczeni przez nastawiony dzień wcześniej budzik, który w rytmie jednego z przebojów Zenka Martyniuka wybrzmiał o godzinie 6:00. Tak, nie ma tu mowy o pomyłce. Ekipa urlopowiczów dobrowolnie zdecydowała się wstać o tak wczesnej porze, gdyż plan wycieczki był bardzo napięty. Tak oto ruszyliśmy do Mdiny!

Tuż przed wejściem do miasta mogliśmy podziwiać przepiękną bramę, którą fani serialu „Gra o Tron" mogą kojarzyć jako bramę Królewskiej Przystani. Minęliśmy bramę. Postawiliśmy pierwsze kroki w miasteczku, które nazywają Miastem Ciszy. Krocząc wąskimi uliczkami, można było wsłuchać się w ciszę, którą... zagłuszały pokazy fajerwerków i liczne grupy turystów. Miasto Ciszy po zbóju! Sytuację ratował widok z miejskich murów na magiczną panoramę okolicznych zielonych terenów jak i pobliskich miast. Kilka metrów dalej znaleźliśmy mini-pałacyk, w którym znajdowały się przeróżne restauracje, a na wyższych piętrach stoiska z lokalnymi pamiątkami. Zaczynając od ręcznie zdobionych przez lokalnych artystów magnesów, aż po kolorowe rzeczy zrobione na szydełku. Po zakupie paru suwenirów opuściliśmy Ciche Miasto i udaliśmy się na jego przedmieścia, do groty św. Pawła. Podobno apostoł był przetrzymywany w niej po tym, jak jego statek rozbił się u wybrzeży Malty. Według legendy dziury w ścianach są pozostałościami po łańcuchach, którymi przykuty był św. Paweł, a same ściany mają podobno właściwości uzdrawiające. Ponadto w tej grocie modlił się nasz papież Jan Paweł II, podczas wizyty na Malcie w 1990 roku. Szukając tego owianego tajemnicą miejsca trafiliśmy do katakumb św. Pawła. Zapłaciliśmy 5 euro za wstęp, chodziliśmy wąskimi, podziemnymi korytarzami szukając ów groty i... rozczarowaliśmy się, gdyż okazało się, że nic ciekawego tam nie ma, a grota znajduje się w zupełnie innym miejscu. No cóż, pomyłki się zdarzają. Zapłaciliśmy kolejne 5 euro za wstęp do właściwego miejsca i ruszyliśmy dalej.

Po odwiedzeniu groty zaczęliśmy się zastanawiać nad kolejnym punktem naszej wyprawy. Po krótkim researchu, ktoś zaproponował, aby udać się na pobliskie klify Dingli. Z wyrastających na 200 m wysokości klifów obserwowaliśmy niesamowity krajobraz, położonych poniżej terenów zielonych jak i samego morza. Był to istny raj dla osób, które uwielbiają podziwiać jak i fotografować piękno natury. Zaczęło już się ściemniać i trzeba było wracać do hostelu, wziąć szybki prysznic i ruszać dalej, bo dziś czekał nas jeszcze jeden przystanek – St. Julian's. W tym mieście znajduje się dzielnica znana jako Paceville, która jest największą imprezownią na Malcie. Są to uliczki z dużą ilością kasyn, barów, dyskotek, klubów muzycznych i nocnych. Byliśmy pod wielkim wrażeniem, jak to miejsce tętniło życiem. Polecamy.

Weekendowcy odwiedzili rodowitą dolnobrzeżankę Agnieszkę Haremzę, która wraz z mężem na stałe mieszka na wyspie Gozo.

St. Julian's jedna z największych imprezowni na świecie.

Charakterystyczne kolorowe łódki zdobią maltańskie wybrzeże.

Day #5
Marsaxlokk

Kolejny dzień urlopu i kolejny budzik dzwoniący o 6:00. Dwugodzinny sen nie jest niestety wystarczający, by zregenerować siły, ale jak tu odpuścić jedyną okazję zobaczenia niedzielnego targu rybnego? Po niezbyt długim lamentowaniu nad swoim losem, kryzysie wiary i lekkim załamaniu, udało nam się wyruszyć do Marsaxlokk. Jest to mała miejscowość rybacka słynąca z cumujących przy niej wielobarwnych łodzi, a także wspomnianego wcześniej, niedzielnego targu rybnego. Wokół znajduje się pełno stoisk z przeróżnymi rybami, ośmiornicami, ostrygami, kalmarami. To bardzo fajne miejsce, które warto było odwiedzić. Po zakupach postanowiliśmy jeszcze trochę wypocząć. Naszym kolejnym celem stała się plaża w Marsaskala. Kamienista plaża, upał około 30 stopniowy, żarzące słońce nad głowami i ciepła, morska woda. Czego chcieć więcej? Zebraliśmy siły i wyruszyliśmy w kierunku kolejnego cudu natury Blue Grotto. Była to grupa skalistych jaskiń wyrzeźbiona przez morze. Na nasze nieszczęście dane nam było ją podziwiać tylko z daleka, gdyż w niedzielę łodzie nie kursowały w jej kierunku.

Mdina – miasto ciszy.

Solanki – to z takich pól pochodzi słynna maltańska sól.

Day #6
Bliźniacza wyspa Gozo!

No i ostatni dzień. Creme de la Creme lub jak to mawia słynny komentator piłkarski (pozdrawiamy Tomka Hajtę! :) truskawka na torcie naszej wyprawy. Wyruszyliśmy z samego rana autobusem do miejscowości Ćirkewwa, bo tylko z niej mogliśmy dostać się promem na wyspę Gozo. Co ciekawe taka przeprawa statkiem jest całkowicie darmowa, z wyjątkiem powrotu z wyspy, który kosztuje 4,5 euro. Jeśli ktoś chce zaoszczędzić, może zostać po drugiej stronie. Po krótkiej, prawie półgodzinnej przeprawie opuściliśmy statek i udaliśmy się na pobliski parking, gdzie czekał na nas Michał. Kim jest Michał zapytacie? Już wyjaśniam. Michał to rodowity wrocławianin, który wraz ze swoją żoną Agnieszką przeniósł się na Gozo, gdzie wspólnie prowadzą działalność polegającą na organizowaniu jednodniowych wycieczek objazdowych po Malcie i Gozo. Środkiem transportu wycieczek był Jeep, dzięki czemu turyści oszczędzają dużo czasu, gdyż komunikacja miejska na Gozo nie funkcjonuje tak dobrze jak na Malcie. Dotarcie do niektórych miejsc wiązałoby się z wielogodzinnym marszem i zobaczenie wszystkiego byłoby kwestią kilku dni, a aż tyle czasu nie mieliśmy. No i dodatkowo poznaliśmy masę ciekawych historii związanych z tym miejscem podczas rozmowy z naszym przewodnikiem. Widoki na wyspie? Cud, miód i orzeszki! Gozo nie jest nastawione na turystykę jak Malta, nie ma tam masy hoteli, sklepów z pamiątkami, knajpek na każdym rogu. Tam panuje, czysta i nieskazitelnie piękna przyroda. Zobaczyliśmy naprawdę fantastyczne miejsca, zaczynając od jednego z najwyższych punktów na Gozo czyli klifów Sanap, poprzez jaskinię z widokiem na piaszczystą plażę Ramla Bay, liczne baseny solankowe, z których maltańczycy pozyskują sól morską, aż po epicką wręcz kotlinę Wied Il-Ghasri, a nawet kolejne miejsce, w którym kręcona była „Gra o Tron". Oczywiście zobaczyć trzeba było również największą atrakcję na Gozo, słynne Azure Window, które już od ponad roku spoczywało pod wodą. Ale i tak było warto! W połowie naszej wycieczki Michał zabrał nas do swojego domu na obiad. Tam poznaliśmy jego żonę – Agnieszkę, przesympatyczną dziewczynę. Po krótkiej rozmowie dowiedzieliśmy się, że Agnieszka pochodzi z Brzegu Dolnego! Co więcej, była sąsiadką jednego kolegi z maltańskiej wyprawy. Czyż świat nie jest mały? Agnieszka przygotowała dla nas doradę z grilla. Początek marca, a my sezon grillowy mamy już otwarty :D. Po tak pysznym jedzonku przydałaby się chwila na odpoczynek, lecz nie tym razem. Czas gonił, a przed nami jeszcze dużo do zwiedzenia. Piggy Tours tak nazywa się ich firma, polubcie ich na Facebooku jeśli będziecie na Malcie, śmiało możecie korzystać z ich usług. Polecamy.

Choć nie ma już Azurre Window, spotkać można wiele ciekawych półek skalnych.

Naszą wyprawę zwieńczyła wizyta w kościele Ta'Pinu, z którym wiąże się niezwykle ciekawa historia. Nie zdradzę jej, by nie psuć zabawy przyszłym turystom. Ogólnie był to najlepszy dzień podczas całego pobytu na Malcie. Nie będę się silił, gdyż słowa nigdy nie oddadzą tego, jak tam było. Wystarczy spojrzeć na zdjęcia, które też nie do końca oddają to co ujrzeliśmy na żywo. Skwituje to jednym prostym słowem – pięknie!

#PITERWTRASIE

Rabat – typowe uliczki tego wspaniałego miasteczka.

Dingli Clifs- zapierają dech w piersiach.

Nowy cykl „Panorama w podróży"

Odbyłeś ciekawą podróż?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu: panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666

Została wicemistrzynią Polski. Ela Kwiatkowska w kadrze narodowej

Trzy medale mistrzostw Polski kadetów w tenisie stołowym zdobyła zawodniczka z Dolnobrzeskiej Szkółki – Ela Kwiatkowska, podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która rozgrywana była w dniach 3-6 maja w Luboniu pod Poznaniem.

Ela, w toku czterodniowych zmagań, stanęła na najwyższym podium Mistrzostw w grze mieszanej w parze z Kubą Kwapisiem z Rawy Mazowieckiej, na najniższym stopniu podium w grze podwójnej kadetek w parze z Natalią Szymczyk oraz po dramatycznym boju uległa 3:4 w finale gry pojedynczej kadetek Ilonie Sztwiertnia z Krakowa, tym samym zdobywając tytuł wicemistrzyni Polski.

W toku całorocznej rywalizacji Ela, spośród ponad 500 kadetek z całej Polski, wyraźnie wygrała ranking ogólnopolski, dzięki czemu uzyska powołanie na Mistrzostwa Europy.

Gratulacje dla Eli i życzymy sukcesów na Mistrzostwach Europy, które w połowie lipca rozgrywane będą w Rumunii.

www.facebook.com/dolnobrzeskaszkolka

Taekwon-do nie tylko dla dzieci i młodzieży

Kiedy pytam swoich uczniów dlaczego trenują Taekwon-Do, najczęściej odpowiadają, że „dla samoobrony". To bardzo dobra odpowiedź. W zasadzie, wielu ludzi w momencie rozpoczęcia treningów Taekwon-Do stawia samoobronę za cel. Zadajmy sobie jednak pytanie: ile razy w życiu konieczne będzie użycie technik Taekwon-Do w obronie siebie lub innej osoby?

Prawda jest taka, ze większość uprawiających Taekwon-Do nigdy nie znajdzie się w takiej sytuacji. Z drugiej strony, poprzez regularny trening i ćwiczenie Taekwon-Do jako techniki samoobrony poprawia się kondycja fizyczna i pewność siebie. Polepsza to nasze zdrowie i pomaga osiągnąć życiową równowagę.

Szczęście jest głównym celem życia. Filozofia Taekwon-Do oferuje podstawowe zasady, które sprawiły, że nadajemy życiu sens i pracujemy tak, aby osiągnąć swoje cele. Aby prowadzić szczęśliwsze życie, każdy z nas stara się być dobrym człowiekiem. To oznacza bycie aktywnym fizycznie i umysłowo. Trenujący Taekwon-Do powinien być radosny, odważny, okazujący szacunek, uczciwy i lojalny. Szczęśliwe życie rodzinne i dobrzy przyjaciele, jak również wkład w życie społeczne, są oznakami zrównoważonego życia. Uczestniczenie w działalności Avasatare jako rodziny — uczęszczanie na zajęcia, trenowanie, uczenie się, i życie według zasad Taekwon-do — pozytywnie wpływa na rozwój naszego klubu. Wszyscy członkowie Avasatare uczą się dyscypliny i szacunku dla innych. Doświadczają, że ciężka praca prowadzi do poprawy wiedzy, umiejętności i pewności siebie. To szczególnie ważne dla dzieci, ponieważ ma to istotny wpływ na postęp w zachowaniu i wynikach w szkole.

Dla mnie, jako trenera i Taekwon-do'ki, który osiągnął już pewien poziom umiejętności technicznych, naturalna jest chęć dalszego poznawania filozofii Taekwon-Do oraz nauczenie się wprowadzania jej w życie. Dobrym punktem wyjścia jest pięć zasad Teakown-Do zdefiniowanych przez twórcę TKD: uprzejmość, uczciwość, wytrwałość, samokontrola i niezłomny duch. Poprzez zgłębianie znaczenia każdej z zasad oraz codziennej pracy nad wprowadzeniem ich w życie Taekwon-do stało się drogą mojego życia. Narzędziem przyczyniającym się do rozwoju społecznego.

Zdecydowałem się napisać o Taekwon-Do jako drodze życia, ponieważ w pełni rozumiejąc naszą motywację można zdać sobie sprawę czym jest dla nas ta sztuka walki. Jeśli się wahasz czy przyjść na trening lub czekasz na idealne warunki to nie łudź się. Nigdy nie będzie idealnego momentu, zawsze po drodze będą inne wyzwania i sprawy do załatwienia. Po prostu przyjdź na pierwszy trening, a reszta wydarzy się sama.

Kamil Uchnast

Aby w pełni czerpać korzyści płynące ze sposobu życia według zasad Taekwon-Do, potrzebujemy rozwijać jej wszystkie cztery aspekty:

SPORT
dla fizycznej kondycji (zdrowe ciało),

SZTUKA WALKI
dla samoobrony i dobrego ducha (bezpieczny i zdrowy umysł),

DROGA ŻYCIA
dla zrównoważonego życia (szczęścia),

NARZĘDZIE DLA ROZWOJU SPOŁECZNEGO
aby budować lepszy świat.

Jak przygotować się do konsultacji dietetycznej?

Droga zaczyna się od pobrania krwi i trwa do przekroczenia progu gabinetu.

Postanowiłeś spotkać się ze mną w gabinecie, aby zmienić swoje nawyki żywieniowe? Jeść ciekawie, z pomysłem, poprawić swój wygląd i polepszyć stan zdrowia? Fantastycznie, ale najpierw obierz drogę do przychodni! Każdy z nas, dietetyków, chce wiedzieć co Ci w duszy gra, a ściślej mówiąc we krwi. Zatem badania krwi to pierwszy krok jaki powinieneś/powinnaś wykonać wybierając się do dietetyka. Jednak zanim ruszysz z kopyta warto zatrzymać się i odpowiednio przygotować do tego badania. Jak to zrobić? Na wyniki badań krwi wpływa naprawdę wiele czynników, aby mieć faktyczny obraz stanu naszego zdrowia należy wziąć pod uwagę kilka ważnych kwestii. Po pierwsze — dowiedz się czy pobrana krew jest przebadana na miejscu czy transportowana. To bardzo ważne, ponieważ przemieszczanie probówek z krwią może wpłynąć na oznaczenie glukozy. Kolejną istotną rzeczą jaką musisz wziąć pod uwagę to ostatni spożyty posiłek. Jeśli chcesz z rana wybrać się na pobranie krwi zjedz późnym popołudniem (do 18:00-19:00) ostatni posiłek. Najlepiej gdy będzie to lekka sałatka lub krem warzywny. Jeśli chcesz oznaczyć poziom kortyzolu (hormon stresu) postaraj się obudzić bez pomocy budzika. Jego dźwięki powodują u nas gwałtowne rozbudzenie, przez co nasz hormon stresu może podskoczyć w górę. W drodze do laboratorium postaraj się nie stresować. O spożywaniu alkoholu na dzień przed pobieraniem krwi myślę, że nie muszę wspominać. Alkohol znajdujący się w krwi może spowodować znaczne obniżenie się wartości glukozy. Pamiętaj, że najlepiej pobierać krew w godzinach między 7:00 a 8:00 rano. Wstrzymaj się także przez 12h od intensywnego wysiłku fizycznego. Wypoczęty, odprężony organizm, nieprzejedzony brzuszek to oznaki, że śmiało można iść na pobieranie krwi.

Co dalej?

Jeśli odebrałeś/odebrałaś wyniki i nie ma w nich niepokojących oznak problemów ze zdrowiem możesz śmiało umówić się ze mną na konsultacje. Jeśli widoczne są odchyły w normach, koniecznie wybierz się do lekarza pierwszego kontaktu. Pamiętaj — dietetycy nie mogą stawiać diagnoz.

Zanim wybierze się do gabinetu:

1. Na konsultacje z dietetykiem, który przeprowadzi analizę składu ciała za pomocą specjalnego sprzętu należy umówić się rano. Badanie to przeprowadzamy na czczo. Jeśli niestety w wyznaczone dni nie możesz zjawić się w gabinecie z rana postaraj się na 3-4h przed konsultacją nic nie jeść. Nie daje to niestety 100% wiarygodności wyników analizatora, aczkolwiek lepiej tak, niż przyjść od razu po obfitym obiedzie.

2. Osoby z rozrusznikami serca lub kobiety w czasie menstruacji nie mogą korzystać z takiego badania.

3. Nie odwiedzaj siłowni i sal fitness na 12 do 24h przed przyjściem do dietetyka.

4. Jeśli to możliwe, ubierz się tak, aby bez problemu przeprowadzić pomiary obwodów. T-shirty, leggingsy czy luźne dresy mile widziane!

5. No i najważniejsze… przyprowadź ze sobą motywację, dobre nastawienie, otwartość, a także szczerość.

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Wings for Life – pobiegły w biegu charytatywnym

Anna Jałoszyńska, Aneta Rybska, Joanna Zarębska – trzy mieszkanki naszego miasta wystartowały w światowym charytatywnym biegu Wings For Life. Polska edycja biegu miała miejsce w stolicy Wielkopolski.

To jedyny bieg bez tradycyjnej linii mety. Po 30 minutach od rozpoczęcia biegu, w pogoń za uczestnikami wyruszają samochody pościgowe wyznaczające symboliczną linię mety i eliminujące kolejno napotkanych biegaczy. Za sterami samochodu pościgowego zasiadł Adam Małysz, który po przejechaniu około 10 kilometrów dogonił nasze zawodniczki. W Poznaniu na linii startu stanęło 8 tysięcy osób.

Inf.

MIĘDZYNARODOWE ZAWODY MODELI ŚLIZGÓW
FSR, V, H, O
12-13 maja 2018

Patronat Burmistrza Miasta i Gminy Brzeg Dolny
NAVIGA
LOK
Organizator Liga Obrony Kraju
Ośrodek wypoczynkowy Wały

Terenowa Liga Młodzików

Za nami dwa weekendy i dwie rozegrane kolejki, drugiej drużyny młodzików prowadzonej przez trenera Szymona Węglarza.

III Kolejka Zimny prysznic

Po dobrym początku rundy wiosennej w 3 kolejce TLM ulegamy 8:0 Komecie Krzelów. Był to mecz z gatunku „szybkich" do zapomnienia. Mimo wyrównanej pierwszej połowy, w której mieliśmy kilka szans na strzelenie bramki ostateczny rezultat może nieco przytłoczyć. Kometa jest jedynym zespołem w lidze, który zwycięsko wychodził z naszych pojedynków. Takie mecze jak ten niestety się zdarzają i nie należy ich długo rozpamiętywać.

Kometa Krzelów AP BRZEG DOLNY 8:0 (1:0)

Skład: Bartosz Chyziński, Oliwer Kaczmarek, Martyna Kucharzów, Jakub Sworniowski, Mateusz Kidoń, Stanisław Kosiński, Aleksandra Gruchała, Michał Turski, Aleksandra Saran, Michał Drzewiecki, Oliver Bienek, Filip Włodarczyk, Michał Zamojski.

IV Kolejka Okazałe zwycięstwo

W sobotni poranek zespół Młodzików reprezentujący Akademię w TLM na własnym boisku gościł drużynę Pogoni Miękinia. Młodziki mające w pamięci ostatnią, bolesną porażkę jakiej doznali w Krzelowie, a do tego wspierane kilkoma kolegami z pierwszej drużyny, wyszły na boisko podwójnie zmotywowane. Od pierwszego do ostatniego gwizdka sędziego mogliśmy oglądać całkowitą dominację naszej drużyny czego potwierdzeniem jest oszałamiający wynik spotkania – 20:0.

Wynik jest ważny ale najbardziej cieszy sposób prowadzenia meczu. Cierpliwość przy konstruowaniu akcji mimo wysokiego wyniku i „chłodne" głowy zawodników zasługują na pochwałę. Kto przegapił takie widowisko, ma czego żałować.

AP BRZEG DOLNY Pogoń Miękinia 20:0 (9:0)

Skład: Bartosz Pawłowski, Oliwer Kaczmarek, Jakub Sworniowski, Martyna Kucharzów, Mateusz Kidoń, Kosiński Stanisław, Aleksandra Gruchała, Michał Turski, Aleksandra Saran, Kaczmarek Kamil, Tomasz Woźniak, Marcin Świątek, Antoni Wyrzykowski, Maciej Prządka.

AP Brzeg Dolny

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Błękitni Chwalimierz	14	37	93-29
2	AP Brzeg Dolny	13	34	77-14
3	Odra Lubiąż	14	32	78-21
4	Zieloni Rakoszyce	15	25	53-38
5	Kometa Krzelów	12	24	58-25
6	FC Kostomłoty	13	20	43-26
7	Orliki Gmina Miękinia	15	17	47-49
8	LKS Ciechów	12	16	24-40
9	Fenomen Leśnica	14	12	36-62
10	Pogoń Miękinia	15	6	22-116
11	Zjednoczeni Szczepanów	15	0	20-131

Nazwa drużyny	Wynik
AP BRZEG DOLNY ZJEDNOCZENI SZCZEPANÓW	9-1 (4-1)
AP BRZEG DOLNY ZIELONI RAKOSZYCE	2-0 (1-0)
KOMETA KRZELÓW AP BRZEG DOLNY	8-0 (1-0)
AP BRZEG DOLNY POGOŃ MIĘKINIA	20-0 (9-0)

Pierwsza Okręgowa Liga Trampkarzy

Za nami dwie kolejki spotkań, które przyniosły drużynie Trampkarzy 3 punkty. Akademia zajmuje pierwsze miejsce w Okręgowej lidze nad drugą drużyną, ma 4punkty przewagi.

AP Brzeg Dolny Błękitni Jerzmanowo 4-1 (1-0)

Do meczu z Jerzmanowem przystąpiliśmy bez trzech podstawowych zawodników: środkowego obrońcy, prawego obrońcy i defensywnego pomocnika. Uważam, że zespół zaprezentował się poprawnie, chłopcy nie odstępowali ani na krok i szli przez całe spotkanie do pressingu mimo prowadzenia.

Celem naszej gry było szybkie przedostawanie się na połowę przeciwnika i w razie utraty piłki, jak najszybszy doskok do przeciwnika. Zbyt często robiliśmy to półśrodkami i graliśmy po prostu na „uwolnienie", pomijając linię pomocy przy rozegraniu. Sporo pracy przed nami w kontekście wyprowadzania piłki od własnej bramki, a także nad skracaniem pola gry przez naszych defensorów. Po raz kolejny przy stracie bramki zawiodła komunikacja, nad którą ciągle pracujemy.

Bramki: Filip Kubala 3, Karol Wasilewski.

AP BRZEG DOLNY WKS ŚLĄSK III WROCŁAW 3:4 (3:1)

To był mecz niewykorzystanych szans. Już w pierwszej akcji meczu Oliver Matusik trafił w słupek, w drugiej połowie, przy stanie 3:1 dobić WKS mógł Michał Grocholski jednak z kilku metrów trafił w bramkarza. Chwilę później w poprzeczkę trafił Filip Kubala. Śląsk w pierwszej połowie zmarnował kilka dobrych sytuacji. Natomiast w drugiej, w okresie pięciu minut, wykorzystał wszystko co miał i ze stanu 3:1 zrobiło się 3:4. Gratuluję świetnego występu Filipowi, który co mecz pokazuje jak cennym i wartościowym jest dla nas zawodnikiem, a także całej reszcie zespołu, która wybiegała sporo kilometrów i szła do pressingu przez większą część trwania spotkania. Jest to bolesna lekcja dla nas, która pokazuje, że chwilowy przestój, z tak poukładaną drużyną, wspomaganą zawodnikami z ligi dolnośląskiej może diametralnie odwrócić losy meczu. Walczymy dalej!

Bramki: Filip Kubala 3.

Awans za wszelką cenę?

Pierwsza porażka ligowa naszych trampkarzy. Mimo korzystnego wyniku i prowadzenia aż do przerwy z wynikiem 3:1, nie udało się podopiecznym trenera Michała Kowala zdobyć choćby punktu w starciu ze Śląskiem Wrocław. Przeciwnik wspomagany kilkoma zawodnikami z pierwszej drużyny, występującej w I lidze dolnośląskiej trampkarzy, odniósł dopiero swoje drugie ligowe zwycięstwo. Szkoda tylko, że nie dane nam było rywalizować z drużyną, z którą grała cała reszta zespołów. To miłe, że Śląsk się nas bał, ale przypominamy, że gramy w lidze okręgowej i chcielibyśmy mierzyć się z zespołami na naszym poziomie. Organizacja rozgrywek, przy kombinowaniu terminarzami, pozwala zawodnikom występującym w wyższej lidze na grę w kilku zespołach tego samego klubu i robienie im „wyniku". Reorganizacja rozgrywek miała na celu wyrównanie poziomu w poszczególnych ligach i dobrze, żeby awansowała drużyna, która na to zasłuży, a nie ta, która ma największe zaplecze.

AP Brzeg Dolny

Turniej DZPN Żak i Orlik

W sobotę ruszyła kolejna edycja rozgrywek organizowanych przez Dolnośląski Związek Piłki Nożnej. Tym razem turniej odbył się w Wołowie, podzielony był na dwie tury – poranną i popołudniową. Zawodnicy w kategorii wiekowej „Żak" rozegrali trzy spotkania. Dwa z nich wysoko wygrywając, a w trzecim ulegając kolegom z KP Brzeg Dolny.

AP Brzeg Dolny

AP Brzeg Dolny	11-0	AP Oleśnica II
AP Brzeg Dolny	4-5	KP Brzeg Dolny
AP Brzeg Dolny	12-0	UKS Wińsko 2

Skład: Cyprian Sadowski, Marcel Słodowy, Mateusz Chmielewski, Tymoteusz Jaworski, Antoniusz Zalewski, Jakub Tomanik, Mikołaj Paszek, Miłosz Bolek.

AP BRZEG DOLNY	2:1	MKP Wołów
AP BRZEG DOLNY	0:0	UKS Orla Korzeńsko
AP BRZEG DOLNY	1:0	Zorza Pęgów
AP BRZEG DOLNY	1:2	AP Oleśnica

Skład: Dawid Jaróżek, Jeremi Kutzman, Bartosz Moroz, Olivier Woźnicki, Kajetan Pytlak, Marcin Tkaczyk, Olivier Bienek, Michał Drzewiecki, Maciej Paszek, Stanisław Kosiński, Tymon Niczyj, Maksymilian Simlat, Karol Kalisz.

Nazwa Drużyny	Wynik
AP Brzeg Dolny – WKS Śląsk II Wrocław	1-1 (0-0)
AP Brzeg Dolny – KS Oława	4-0 (3-0)
Śląsk Wrocław III S.A – AP Brzeg Dolny	3-0 (1-0)
AP Brzeg Dolny – FMS Strzelin	3-0 W
Polonia Środa Śląska – AP Brzeg Dolny	0-8 (0-2)
AP Brzeg Dolny – AP Oleśnica	0-2 (0-1)
Olympic Wrocław – AP Brzeg Dolny	3-0 (2-0)

LP	Nazwa Drużyny	M	PKT	Bramki
1	Olympic Wrocław	7	19	32-0
2	AP Oleśnica	6	15	20-4
3	Śląsk Wrocław III S.A	7	12	23-10
4	AP Brzeg Dolny	6	10	16-6
5	FMS Strzelin	7	8	7-16
6	KS Oława	8	8	7-24
7	WKS Śląsk II Wrocław	6	4	8-15
8	Polonia Środa Śląska	7	1	3-41

Ćwiczyć, czy nie ćwiczyć w ciąży

Ciąża to wyjątkowo trudny i wymagający czas dla organizmu kobiety. W ciele rośnie nowe życie, organizm ma nie lada zadanie sprostać temu wyzwaniu. Obalmy zatem pewne mity panujące w temacie ćwiczeń kobiet w ciąży. Zapraszam do lektury!

ĆWICZYĆ?!

Bardzo dobre pytanie – zdecydowanie ćwiczyć, ale nie trenować! Trenowanie i budowanie formy zostawmy na czas po ciąży. Natomiast bycie aktywnym w ciąży to istny dar, który zaowocuje nie tylko podczas porodu, ale i w trakcie połogu czyli okresie, kiedy to właśnie mamy sprawdzian z wytrwałości...Opieka nad dzieckiem wymaga zaangażowania 24 godziny na dobę, a my nie mamy pełni sił i okazji do pełnej regeneracji. Zatem co sobie wypracujemy w ciąży – tylko pomoże w połogu!

KIEDY ROZPOCZĄĆ ĆWICZENIA W CIĄŻY?

Istnieją dwie główne różnice. Jeśli byłaś aktywna przed ciążą, to w momencie, kiedy lekarz stwierdzi, że ciąża jest zdrowa – możesz spokojnie kontynuować ćwiczenia. Oczywiście najlepiej poradzić się doświadczonej osoby – trenera, która pomoże zeskalować Twój program treningowy. Natomiast, jeśli przed ciążą nie byłaś aktywna, należy przeczekać I trymestr i rozpocząć spokojną aktywność fizyczną dopiero w II trymestrze ciąży.

JAKIE ZADANIA RUCHOWE WYKONYWAĆ?

Układając program ćwiczeń dla kobiet w ciąży zawsze zwracam uwagę na możliwości danej osoby. Wysiłek skaluję do możliwości jednostki. W programie nie powinno zabraknąć ćwiczeń poprawiających krążenie, przeciwzakrzepowych czy wzmacniających te partie mięśniowe, które w ciąży charakterystycznie zmieniają postawę ciała. Mięśnie głębokie potrzebne podczas porodu, czy mięśnie pleców potrzebne zaraz po nim… gdy dochodzi do wielogodzinnego karmienia pociechy, nie mogą być pominięte! Program ćwiczeń dla kobiety w ciąży musi być odpowiednio przemyślany!

Z CZEGO ZDECYDOWANIE NIE REZYGNUJ?

Nie należy rezygnować z aktywności tzw. życia codziennego. Korzystaj ze spacerów, nie bój się codziennych obowiązków, ciąża to nie choroba. Im sprawniejsza będziesz, tym szybszy będzie Twój powrót do formy po ciąży. Oczywiście sprawa jest jasna, im więcej problemów zdrowotnych podczas ciąży, tym szerszą konsultację z trenerem czy fizjoterapeuta powinnaś odbyć.

NIE BÓJ SIĘ!

Jeśli dobrze czujesz swoje ciało, ciąża jest zdrowa i nie zagrożona wtedy ruch to najlepszy prezent jaki możesz sobie podarować! O korzyściach jakie niesie wysiłek fizyczny w ciąży dla matki i dziecka opiszę w innym artykule!

FITnessacja KUPON zbieramy do 21.05.2018
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

ZAPRASZAMY do skorzystania z Naszej oferty:
ćwiczenia kobiet w ciąży
powrót do formy po ciąży

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
www.fitnessacja.pl
aneta.piatek@fitnessacja.pl
tel: 503 985 712

KP Brzeg Dolny

SENIORZY, klasa okręgowa

5:0 ulegli nasi Seniorzy wiceliderowi tabeli w kolejnym meczu wyjazdowym. Trzy bramki padły po podyktowanych przez sędziego rzutach karnych w 5', 41' i 63'.

Orzeł Prusice – KP Brzeg Dolny Stary Dwór 5:0 (2:0).

Spotkanie wyjazdowe z Widawą Bierutów również nie przyniosło kompletu punktów. Nie ustrzegliśmy się błędów w obronie, co zadecydowało o końcowym efekcie. Jedną bramkę straciliśmy po rzucie karnym.

Widawa Bierutów 4:2 (2:1) KP Brzeg Dolny Stary Dwór
Bramki dla KP: Jakub Mazur 22', Marcin Kokociński 76'

Przed naszymi Seniorami jeszcze 8 spotkań.

ORLIKI

Orliki KP zainaugurowały sezon wiosenny. Na pierwszym turnieju DZPN w Wołowie wystąpiły dwie nasz drużyny. Grupa zaawansowana w składzie: Franek Szał, Adam Mil, Kacper Hawrylczak, Łukasz Polek, Bartek Klorek, Norbert Kobylarz, Adrian Orliński, Marcel Kulczycki, Bartek Szymczyk i Dawid Grzywacz rozegrała spotkania z Akademią Wińsko, Dolpaszem Skokowa, Zorzą Pęgów oraz Odrą Lubiąż.

W kategorii grup średniozaawansowanych wystąpili: Ignacy Szumiał, Rafał Strzałkowski, Kacper Simlat, Julian Nestorowski, Borys Szkolnicki i Oskar Wróblewski. Przeciwnikami naszego zespołu byli koledzy z Obornik, Orzeszkowa i Wołowa. Choć nie wyjechaliśmy z kompletem punktów, chłopcy zapowiedzieli walkę i wygrane w kolejnym majowym turnieju.

JUNIORZY STARSI, klasa terenowa

Bardzo dobra, przedostatnia kolejka ligowa. Juniorzy Starsi KP na własnym stadionie idealnie rozpoczęli spotkanie z wiceliderem tabeli Kometą Krzelów.

Pierwsza bramka padła już w czwartej minucie – precyzyjny rzut wolny z 20 metrów w wykonaniu Michała Rackiego. Kolejne gole strzeliliśmy w 12' (Krystian Rabiega po podaniu Grześka Rajtera), 23' (Marcin Cygan – rajd ze swojej połowy) i 26' (Artur Kołodziej po asyście Wojtka Kossińskiego).

Druga połowa była podobna. Atakowaliśmy zdobywając kolejne bramki: 53'i 55' (dwa razy Wojtek Kossiński po dwóch asystach Kuby Lewańskiego), 66' na własne życzenie niespodziewanie straciliśmy bramkę, 68' (Oktawian Świerczek – strzał z 30 metrów), 85' (Marcin Cygan po dograniu przez Michała Rackiego). Wynik 9:1 dla naszego zespołu ustala Michał Racki wykorzystując zagranie Krystiana Rabiegi.

KP BRZEG DOLNY – KOMETA KRZELÓW
9:1 (4:0)
SKŁAD KP:
1. D. WRÓBEL
2. SZ. GOLES (45'O.ŚWIERCZEK)
3. M. ŻURAWSKI (20' K.WITIAK)
4. M. CYGAN
5. R. GIERCZYK
6. J. LEWAŃSKI
7. M. RACKI
8. A. KOŁODZIEJ,
9. W. KOSSIŃSKI
10. K. RABIEGA
11. G. RAJTER (60' D. CIOCHOŃ)
12. M. WOŹNIAK
13. D. ABRAM
14. K. KUBACKI
15. P. GÓRNIAK

Ostatni mecz Juniorzy Starsi zagrają 26 maja. U siebie zmierzą się z Baryczą Sułów. Czy przypieczętują awans?

JUNIORZY MŁODSI, klasa okręgowa

Juniorzy Młodsi KP Brzeg Dolny idą jak burza. Kolejne dwa spotkania przyniosły komplet punktów. Mecz z WKS ŚLĄSK WROCŁAW zakończył się zwycięstwem naszych chłopaków 2:0 (bramki: Bartek Kociołek i Dawid Żymełka). Nie byliśmy faworytem – do tej pory nie wygraliśmy ze Śląskiem – jednak przebieg spotkania pokazał, że w naszych zawodnikach jest duży potencjał.

Po kolejnym spotkaniu z SP Milicz w dniu 6 maja Juniorzy Młodsi przesunęli się na drugie miejsce w tabeli! Zwycięstwo nad Miliczem 4:1 zaostrzyło apetyt na kolejną wygraną. bramki w tym meczu zdobyli dla KP Dawid Kresa, Paweł Krawczuk, Bartek Kociołek i Dawid Abram.

Najbliższy mecz Juniorzy Młodsi rozegrają ze Strzelinem na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym. Zapraszamy kibiców 14 maja na godz. 17:30.

ŻAKI

Bardzo udanie rozpoczęli sezon piłkarski na otwartych boiskach zawodnicy Piotra Jurkowa – roczniki 2009-10. W turnieju organizowanym w Wołowie pod egidą Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej zmierzyli się z kolegami z UKS Wińsko, AP Brzeg Dolny i AP Oleśnica II.

KP Brzeg Dolny – UKS Wińsko 9:0
KP Brzeg Dolny – AP Brzeg Dolny 5:4
KP Brzeg Dolny – AP Oleśnica II 9:0
Skład:
Jan Kawalec (bramkarz) – 1 gol
Maciej Wlezień (bramkarz)
Oliwier Szarek (kapitan) – 8 goli
Patryk Olszewski – 5 goli
Alan Kaczmarek – 2 gole
Michał Jabłoński – 3 gole
Karol Kawalec – 4 gole

Typuj z Panoramą! 5. edycja

Liderzy

Damian Jóźwik
miejsce 1 | punkty 58 | skuteczność 58%
+9

Tomasz Rybotycki
miejsce 2 | punkty 54 | skuteczność 54%
+12

Grzegorz Miłkowski
miejsce 3 | punkty 53 | skuteczność 53%
+10

Dominik Zimny
miejsce 3 | punkty 53 | skuteczność 53%
+9

Michał Zając
miejsce 4 | punkty 51 | skuteczność 51%
+8

Konrad Zimny
miejsce 4 | punkty 51 | skuteczność 51%
+9

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	○	**Jóźwik Damian**	**58**	**9**	**58%**
2	▲▲	**Rybotycki Tomasz**	**54**	**12**	**54%**
3	○	**Miłkowski Grzegorz**	**53**	**10**	**53%**
3	▼	**Zimny Dominik**	**53**	**9**	**53%**
4	▼	**Zając Michał**	**51**	**8**	**51%**
4	○	**Zimny Konrad**	**51**	**9**	**51%**
5	▼▼	Konieczny Łukasz	50	7	50%
6	○	Perliński Mariusz	49	10	49%
6	▲▲	Talik Romuald	49	12	49%
7	○	Talik Mirosław	48	10	48%
8	▼▼▼	Gruszecki Jarosław	47	7	47%
8	▼▼▼	Perlińska Barbara	47	7	47%
9	▼▼▼▼	Pawlicki Sławomir	46	6	46%
9	▼	Pirch Kazimierz	46	9	46%
10	▼▼	Praczyk Patryk	45	8	45%
10	▲	Zimny Waldemar	45	11	45%
11	▼▼	Borowski Tomasz	44	8	44%
11	▼	Nykiel Jarosław	44	9	44%
11	▼▼	Smoczyk Mirosław	44	8	44%
11	▼	Szumilas Zbigniew	44	9	44%
12	▼▼▼▼	Kondratowicz Marek	43	6	43%
12	▲▲	Kubis Dariusz	43	13	43%
12	5 × ▼	Sawaryn Magdalena	43	5	43%
12	9 × ▼	Skorek Sebastian	43	0	43%
13	▼	Szczepański Tadeusz	42	9	42%
13	▼▼▼▼	Szumilas Sebastian	42	6	42%
14	▼▼	Zieliński Przemysław	41	8	41%
15	▼▼▼▼	Gruszecki Dawid	40	6	40%
15	▼▼▼▼	Uler Kazimierz	40	6	40%
16	▼▼▼	Karcz Józef	39	8	39%
16	▼▼▼	Mazur Waldemar	39	8	39%
17	6 × ▼	Borowski Tadeusz	38	4	38%
17	▼	Porożko Paweł	38	10	38%
18	10 × ▼	Głowacki Jan	37	0	37%
19	5 × ▼	Gałecki Stanisław	36	6	36%
20	5 × ▼	Stępski Piotr	35	6	35%
21	▼▼▼▼	Stępniewski Tomasz	32	6	32%
22	7 × ▼	Milewski Andrzej	29	0	29%
23	▼▼▼	Drabczyński Marian	25	8	31%
23	▼▼▼	Stolarczyk Jacek	25	8	42%
24	6 × ▼	Golonka Tomasz	20	0	20%
25	6 × ▼	Perliński Dawid	19	0	19%
26	5 × ▼	Karbowski Kamil	10	0	10%
26	5 × ▼	Karcz Karolina	10	0	10%
27	5 × ▼	Nykiel Bartosz	8	0	13%
28	5 × ▼	Kubiak Wojciech	7	0	7%
28	○	Marek Filip	7	7	35%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramą".

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jako Wydawca „Panoramy Brzegu Dolnego".
2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego".
3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt, za błędnie wytypowany 0 pkt.
4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
   a) 1- zwycięstwo gospodarzy, 2- zwycięstwo gości, X- remis
   b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnym pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
   c) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz liście uczestników.
6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań.
7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników drogą email bądź telefonicznie.
8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysyłać drogą email na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
   a) Sklep warzywny w Rynku (Były salonik prasowy)
   b) Sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym
   c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym
   d) Punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik)
9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsca 1 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
10. Sponsorem nagród jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana.
11. Nagrodzony zostanie tylko zwycięzca całej edycji, za wyjątkiem pkt. 9. Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
12. W przypadku zgromadzenia takiej samej liczby punktów w całej edycji przez więcej niż jedną osobę, przeprowadzona zostanie dogrywka. Będzie to dodatkowe 5 meczów do wytypowania.
13. Zwycięzca każdej kolejki otrzyma nagrodę specjalną od redakcji. W przypadku remisu w danej kolejce o zwycięstwie zadecyduje procentowa liczba trafień z dotychczasowych kolejek.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 6	Liga	Dyscyplina
1.	19.maj	18:00	Arka Gdynia vs. Śląsk Wrocław	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
2.	19.maj	18:00	Cracovia vs. Pogoń Szczecin	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
3.	19.maj	18:00	Lechia Gdańsk vs. Sandecja N. Sącz	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
4.	19.maj	18:00	Piast Gliwice vs. Bruk-Bet Termalica	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
5.	20.maj	18:00	Górnik Zabrze vs. Wisła Kraków	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
6.	20.maj	18:00	Jagiellonia vs. Wisła Płock	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
7.	20.maj	18:00	Korona Kielce vs. Zagłębie Lubin	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
8.	20.maj	18:00	Lech Poznań vs. Legia Warszawa (2 pkt.)	Lotto Ekstraklasa	Piłka nożna
9.	19.maj	18:00	Chojniczanka Chojnice vs. Chrobry G.	Nice I Liga	Piłka nożna
10.	19.maj	18:00	GKS Katowice vs. GKS Tychy	Nice I Liga	Piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 6	Liga	Dyscyplina
11.	20.maj	20:45	AC Milan vs. Fiorentina	Serie A	Piłka nożna
12.	20.maj	20:45	Lazio Rzym vs. Inter Mediolan	Serie A	Piłka nożna
13.	16.maj	20:45	Marsylia vs. Atletico Madryt (2 pkt.)	Liga Europy	Piłka nożna
14.	19.maj	16:00	Slavia Praga vs. Jablonec	1. Liga Czeska	Piłka nożna
15.	19.maj	16:00	Sparta Praga vs. Sigma Ołomuniec	1. Liga Czeska	Piłka nożna
16.	19.maj	17:00	Warta Poznań vs. Radomiak Radom	2. Liga Polska	Piłka nożna
17.	19.maj	17:00	Slovan Bratysława vs. Zilina (2 pkt.)	Fortuna Liga	Piłka nożna
18.	19.maj	17:00	Vasas vs. Videoton	OTP Bank Liga	Piłka nożna
19.	19.maj	19:30	Honved vs. Ferencvaros	OTP Bank Liga	Piłka nożna
20.	20.maj	18:00	Charleroi vs. St.Liege	Jupiler League	Piłka nożna

Typ (kolejka 6) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO PON. **14 MAJA 2018**

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

Imię i Nazwisko	Nr telefonu	Adres e-mail

Biesiada Folklorystyczna

wystąpią:

Zespół Instrumentalno - Wokalny „Wesołeczki" z Białorusi oraz Zespół Ludowy „Mojęcice"

26 maja 2018 r. godz. 16:00

Ogrody Pałacowe DOK

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

74.2. Sprzedam mieszkanie w Żerkowie 3-pokojowe 75 m²., I piętro. Kuchnia, przedpokój, łazienka, piwnica, balkon, budynki gospodarcze oraz wiata. Centralne ogrzewanie, w pokoju jest kominek. Bezczyznszowe. Tel. 697849058

74.3. Kupię garaż na ul. Rajdowej. Tel. 609238002

74.4. Sprzedam działkę idealną pod komis samochodowy, przy trasie Wołów-Oborniki, 2200 m², 25zł/ m². Tel. 781036887

74.5. Kupię bez pośredników mieszkanie własnościowe (ew. spółdzielczo-własnościowe) w Brzegu Dolnym o pow. 36-48m2, do generalnego remontu/ gruntownego odświeżenia. Wymagania: ogrzewanie miejskie, dostępność w okresie od zaraz do 3-mcy. Tel. 501711894

74.6. Wynajmę kawalerkę na parterze w Wołowie. Tel. 604 31 72 76

75.1. Sprzedam mieszkanie na parterze w budynku 2 piętrowym w Słącznie k. Milicza – 79 m², 3 pokoje, kuchnia z aneksem, duży balkon. Mieszkanie ciepłe, bezczynszowe, bardzo niskie opłaty. Do mieszkania przynależą 2 garaże, ogród działkowy, piwnica, suszarnia. Cena 147 tys. zł. Tel. 504173653

75.2. Działka budowlana w Żerkówku, uzbrojona, 1359 m². Tel. 723507389

75.3. Działka budowlana w Żerkówku, pod lasem. Tel. 723507389

75.4. Sprzedam działkę ogrodową, przeznaczoną do rekreacji lub uprawiania roślin. Powierzchnia 3 ary, zaopatrzona w wodę, altanka drewniana z nowym dachem. Cena do uzgodnienia. Tel. 606162870.

75.5. Sprzedam zadbany dom piętrowy na wsi w okolicach Brzegu Dolnego. 6 pokoi, duża działka, ogród, 2 garaże, dodatkowe budynki gospodarcze. Tel. 664864415

75.6. Sprzedam las sosnowy, 1,3 ha, okolice Brzegu Dolnego. Tel. 664864415

75.7. Wynajmę połówkę bliźniaka 200 m² w Brzegu Dolnym, ul. Parkowa. Cena do negocjacji. Tel. 570922216

76.1. Sprzedam działkę idealną pod komis samochodowy, szrot bądź podobną działalność, działka na długości 70-ciu metrów przylega do trasy Wołów-Oborniki, powierzchnia 2200 m². Tel. 781036887

76.2. Sprzedam działkę budowlaną w Głosce, 6 km od Brzegu Dolnego, w pełni uzbrojoną 15 arów wraz ze stodołą murowaną z cegły 300 m², 8 m wysoka, idealna pod cele magazynowe. Cena 99 tys. Tel. 535556222

76.3. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym 3 pokojowe z balkonem o pow. 48,60 m², drugie piętro. Blok ocieplony nowe okna PCV. Tel. 696246871

76.4. Zamienię garaż z ul. Wyścigowej (oś. Fabryczne za orlikiem) ze światłem, blisko zwyżki i myjki, na garaż z ul. Rajdowej (oś. Warzyń). Tel. 660770290

76.5. Sprzedam działkę budowlaną w Wołowie. Powierzchnia 11,5 arów. Cena 88,5 tys. Tel. 782857668.

76.6. Sprzedam działkę budowlaną w Żerkówku, 12arów, 65zł/m². Tel. 606685647

76.7. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 58 m² w Stręszowie, 6km od Wołowa, działka 1,5 arów, plus garaż. Cena 65 tys. zł. Tel. 604317276

MOTORYZACJA

74.1. Sprzedam opony + alufelgi roz 195/50 R15, felgi na 4 otwory. Stan bardzo dobry. Cena 500 zł. Tel. 609158749

74.2. Sprzedam Nissan Tiida 1,6 benz+lpg, rok produkcji 2008, pierwsza rejestracja 2009, dwa komplety kół, klimatyzacja, bluetooth, stan idealny, bezwypadkowy, przebieg 108000. Tel. 502584947

75.1. Sprzedam samochód: Opel Astra II, rok prod. 1998, poj 1.6, benzyna, 5-drzwiowy, srebrny, stan bardzo dobry. Nowy akumulator, amortyzatory, ubezpieczenie do 07/2018. Tel 535600160

75.2. Sprzedam samochód: Fiat Cinquecento 900 cm. Rok prod. 1995, przebieg 70 tys. km. Przegląd ważny do listopada, samochód sprawny, bez śladów rdzy. Cena 850 zł. Tel. 500409179

75.3. Sprzedam alufelgi z letnimi oponami, rozmiar 195/50 R15 na cztery otwory, stan bardzo dobry. Cena 500 zł. Tel. 609158749

76.1. Kupię stare motocykle wsk, mz, shl, romet, junak, jawa, itp. Tel.725158021

76.2. Sprzedam skuter 50cm3 pojemność, 2008 rok produkcji, plus dwa kaski. Cena 900zł. Tel. 604317276

76.3. Sprzedam samochód Peugeot 206, 2002 rok produkcji, pojemność 1.4 Diesel, 3-drzwiowy. Posiada elektryczne szyby, pilot itd. Cena 3 900zł. Tel. 604317276

76.4. Sprzedam przyczepę samochodową „Sam" z plandeką, przegląd bezterminowy, OC do końca roku. Cena 900zł. Tel. 604317276

76.5. Kupie skuter bądź motor 125 cm. Tel. 604317276

SPRZEDAM/KUPIĘ

73.4. Sprzedam króliki, różne rasy oraz młode do chowu. Tel. 721488945

74.2. Sprzedam sypialnie 2-letnią w bardzo dobrym stanie, kolor śliwa: łóżko 150x200 z materacem, słupek bieliźniany 50x45x200, szafa 3-drzwiowa 150x50x200 i komoda 5 szuflad 100x45x115. Tel. 792690803

74.3. Sprzedam stół plus 6 krzeseł, owalny 160x90 plus rozkładany, krzesła tapicerowane, stan idealny, cena przystępna. Tel. 604292710

74.4. Sprzedam rolki, rozmiar regulowany 28-31, cena 35 zł. Tel. 782242785

74.5. Sprzedam korki chłopięce firmy Kipsta rozmiar 31-32, cena 40 zł. Tel. 782242785

75.1. Sprzedam rolki dla dziewczynki, kolor biało-fioletowy, firmy Polly. Rozmiar od 34 do 36 cm – rozsuwane. Cena 70 zł. Tel. 691250506

75.2. Sprzedam nowe wrotki dla dziewczynki, fioletowo-zielone, firmy Roller, rozmiar 37. Cena 250 zł. Tel. 691250506

75.3. Sprzedam nowy keyboard firmy Yamaha PSR-443. W zestawie stojak, pulpit, futerał, słuchawki. Cena 1350 zł. Odbiór własny. Tel. 691250506

75.4. Sprzedam nową, kompletną sukienkę komuniją, peleryna, torebka. Cena 150 zł. Tel. 691250506

75.5. Oddam łóżeczko dziecięce z materacem w dobrym stanie. Tel. 694954602

76.1. Sprzedam rower męski i damski z Niemiec. Cena za sztukę to 150zł. Tel. 604317276

76.2. Przyjmę lub kupię tapczan 1-osobowy. Tel. 604317276

ODDAM

74.1. Dobremu spawaczowi oddam za darmo większą ilość elektrod. Tel. 504868493

INNE

74.1. Serdeczna, opiekuńcza, lubiąca dzieci „ciocia" z doświadczeniem pedagogicznym, chętnie pomoże w odrabianiu lekcji Twojemu dziecku na terenie Brzegu Dolnego i okolicy. Zainteresowanych rodziców dzieci w klasach I-III proszę o kontakt po godz. 16.00. Tel. 608684401

75.1. Szukam mebli kuchennych do oddania lub do sprzedania za niewielką kwotę. Tel. 662056880

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 9 (76) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 100 zł z nr 8 (75) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Dorota Pańkowska

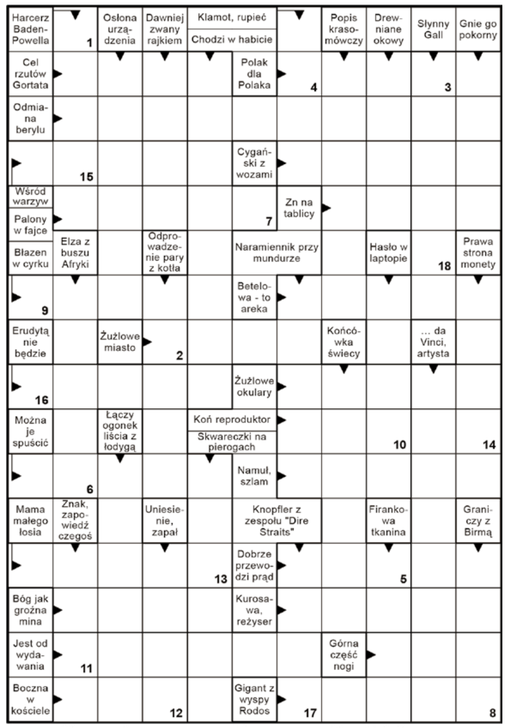
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 9 (76)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Horoskop 10-23.05.2018

BARAN
Merkury przemierza twój znak zodiaku i sprzyja sukcesom. Przyniesie ci korzystne okazje i nowe znajomości. Będą też nowe miłosne szanse i związane z nimi emocje. Ważna osoba sprzyjać będzie twoim pomysłom zawodowym i sprawom finansowym. Spotykaj się z ludźmi, omawiaj ambitne plany, nie bądź teraz zbyt skromny i nieśmiały. Projekty, o których dotychczas wszyscy tylko plotkowali, teraz ostro ruszą do przodu. W weekend do szczęścia potrzebne ci będzie sympatyczne towarzystwo.

BYK
Zwolnij i tym razem nie wymagaj od siebie zbyt wiele. W razie kłopotów nie bądź taki samodzielny, a jeśli trzeba, to proś o pomoc. Odkryjesz, że masz wpływowych znajomych, na których możesz liczyć. Odpocznij i nikomu się z tego powodu nie tłumacz. W miłości szczęście będzie ci sprzyjać, ale do nowych znajomości podejdziesz z większą niż zwykle rezerwą. Najpierw wszystkiego się o kimś dowiesz, a potem zaczniesz się zastanawiać, czy zainwestować w nowe uczucie.

BLIŹNIĘTA
Pokaż się z jak najlepszej strony. Uda ci się naprawić błędy, a kariera ruszy do przodu. Powalcz choć trochę o swoje pieniądze i zyski, bo Merkury sprzyja korzystnym umowom i negocjacjom. Będziesz mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są ci z różnych powodów wdzięczni. W miłości gorąco! Pewna znajomość wreszcie nabierze rumieńców. Jednym uśmiechem zdołasz zapanować nad najbardziej nawet twardym sercem.

RAK
Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy, ale czas na działanie nadejdzie, gdy ważna osoba zaangażuje się w sprawę. Jeśli posłuchasz intuicji, to nowa znajomość może przerodzić się w coś poważniejszego. W wolnych chwilach postaraj się odpocząć. Przyjemniej będzie poczytać książkę, niż zabierać się za porządki.

LEW
Słońce radzi poświęcić uwagę rodzinnym sprawom. Warto zadzwonić do krewnych i na spokojnie omówić wspólne plany. Merkury pomoże szybko zdecydować się na większe inwestycje lub wspólny zakup, a rodzina tym razem cię nie zawiedzie. Ty też poczujesz się wszystkim bardzo potrzebny. W weekend staniesz się bardziej towarzyski. Ktoś sympatyczny zaproponuje wspólny wyjazd, ktoś inny odezwie się do ciebie po latach ciszy.

PANNA
Bądź przygotowany na niespodzianki. Ktoś postąpi inaczej, niż się spodziewałeś, ale nie wpadaj w panikę. Dzięki mądrej taktyce i talentowi do negocjacji szybko zapanujesz nad sytuacją. W miłości czekają cię nowe pokusy i uczuciami warto się teraz bardziej przejmować. Zauroczy cię ktoś młody, ekscentryczny i nieokiełznany. W weekend towarzyskie sprawy okażą się niezwykle ważne. Ktoś poprosi cię o pomoc lub pośrednictwo w zagadkowej miłosnej sprawie.

WAGA
Merkury sprzyja ważnym rozmowom, które dadzą ci wiele do myślenia. Odkryjesz, że powodzenie zależy od tego, co sądzą lub robią inni ludzie. Odważ się prosić o to, co jest potrzebne. W pracy jednak nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach. Pod koniec tygodnia uda ci się zaprowadzić porządek w zawodowych sprawach i znajdziesz więcej czasu dla siebie i rodziny. W weekend warto spotkać się z przyjaciółmi. Jeśli jesteś samotny, to nie uciekaj przed miłością.

SKORPION
Jowisz radzi zabrać się do pracy, bo właśnie szczęście ci sprzyja. Słońce przez cały tydzień pomagać ci będzie w tych sprawach, które wymagają szybkich i jednoznacznych decyzji. Merkury za to przyniesie ciekawe wiadomości. Działaj szybko, mów otwarcie, nie chowaj się za plecami silniejszych od ciebie. Teraz odniesiesz sukces. W miłości nadchodzą romantyczne chwile. Będzie ci łatwiej odnaleźć się w ważnej relacji, a to, co robisz dla związku, zostanie zauważone i docenione.

STRZELEC
Przyjaciółka skieruje twoją uwagę na różne sekrety i tajemnice, które od pewnego czasu intrygują twoich znajomych. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to znajdziesz rozwiązanie różnych problemów. Przestaniesz denerwować się na ludzi, którzy nie zasługują na tyle twojej uwagi. W pracy Merkury podsunie ci sposób, aby postawić na swoim. Przejrzyj też domowe rachunki, przypilnuj spraw urzędowych, a unikniesz zamieszania. W miłości trudno ci będzie ukryć emocje.

KOZIOROŻEC
Poczujesz przypływ chęci do życia. Zerwiesz z rutyną, wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć. Ten tydzień szczególnie sprzyja podróżom. Trzymaj w tajemnicy swoje sukcesy, bo czyjaś zazdrość może opóźnić różne ambitne plany. Ty jednak o nic się nie martw. Koniec tygodnia sprzyjać będzie nie tylko dobrym pomysłom, ale też niezwykle ważnym spotkaniom. Ktoś chętnie ci pomoże. W weekend wykorzystaj szansę na krótki wyjazd.

WODNIK
Przed tobą spokojniejszy tydzień. Obowiązków będzie mniej, a okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi pojawi się więcej. Odkryjesz, że komuś zależy właśnie na tobie. Możliwe niezapowiedziane wizyty i zaproszenia na wspaniałe imprezy. Weekend też wesoły, a Merkury bardzo sprzyja niezwykłym znajomościom. Zakupy też będą udane. Nie oszczędzaj na tym, co lubisz. Także pokusie romansu trudno będzie się oprzeć. Nie obiecuj jednak zbyt wiele.

RYBY
Wenus uczyni cię ostrożnym i przewidującym. Nie dla ciebie ryzykowne decyzje czy szalone wyprawy w nieznane. Postanowisz unikać niemiłych osób i nikt nie zmusi cię do tego, czego nie chcesz. Zwróć większą uwagę na sprawy związane z domem i rodziną, bo możliwe są drobne nieporozumienia ze starszymi krewnymi. W pracy zajmiesz się porządkowaniem zaległości. Pod koniec tygodnia poczujesz przypływ odwagi i życiowej energii. Spotkasz życzliwe osoby, poczujesz się lubiany i doceniany.

Wilk z Wall Street

Polsat, sobota 12.05, godz. 21.00

Finansista Jordan Belfort (Leonardo DiCaprio) za namową swojej żony Teresy (Cristin Milioti) podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawiązuje znajomość z mieszkającym po sąsiedzku Donniem Azoffem (Jonah Hill). Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi (Margot Robbie). Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przynoszą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzutne życie. Organizuje wystawne przyjęcia. Nie stroni od narkotyków, ma również słabość do pięknych kobiet. Z czasem, ogarnięty pragnieniem zdobycia jeszcze większych bogactw i wpływów, zaczyna popełniać błędy.

Dzień z życia blondynki

TVP 1, niedziela 13.05, godz. 21.05

Meghan Milles marzy o zostaniu moderatorką wiadomości telewizyjnych. Gdy umawia się na rozmowę w sprawie pracy, wydaje się, że jej pragnienie się ziści. Niestety, nie wszystko idzie po jej myśli. Humor psuje jej chłopak, który ją porzuca. Zła i nieszczęśliwa Meghan postanawia towarzyszyć przyjaciółkom, Rose i Denise, podczas wyjścia na miasto. W pewnym momencie dziewczyny, które wypijają za dużo alkoholu, zaczynają bawi się z nowo poznanymi mężczyznami. Meghan, która ma dość ich towarzystwa, wychodzi z lokalu. Utyka jednak w drzwiach. Z opresji ratuje ją Gordon, barman mający ambicje zostania pisarzem. Spędzają razem noc. Gdy jednak Meghan budzi się w łóżku Gordona, wymyka się z mieszkania. Jest wściekła, gdy odkrywa, że samochód, w którym zostawiła pieniądze, dokumenty i telefon, został odholowany. To jednak nie koniec przygód Meghan.

Bezwstydny Mortdecai

Polsat, niedziela 13.05, godz. 23.10

Brytyjski arystokrata, Charlie Mortdecai, jest pracownikiem galerii sztuki. Zajmuje się przede wszystkim kradzieżą arcydzieł. W zamian za pozwolenie na swobodną działalność, współpracuje okazjonalnie z MI5. Pomaga tajnym służbom zwalczać nielegalny handel dziełami sztuki. Pewnego dnia Mortdecai wpada na trop zaginionego obrazu Goi, zawierającego wskazówki, które pozwolą przejąć konto pełne zrabowanego złota. Ze sprawą płótna zgłasza się do niego kolega ze studiów, agent Martland. Mężczyzna chce zdobyć nie tylko obraz, ale też piękną żonę Charliego, Johannę.

Ścigana

TVN, niedziela 13.05, godz. 21.35

Piękna Mallory Kane pracuje jako tajna agentka dla amerykańskich służb specjalnych. Wymaga to od niej największego poświęcenia, gdyż będąc niezastąpioną, oficjalnie nie istnieje. Rzucana do najodleglejszych zakątków Ziemi, wykonuje misje niewykonalne, nie pozostawiając po sobie śladów. Mellory może świętować zwieńczoną sukcesem akcję w Barcelonie, gdzie jej zadaniem było odbicie ważnego zakładnika. Odpoczynek nie jest jej jednak dany, gdyż przełożony, Kenneth, od razu zleca jej kolejne zadanie. Tym razem ma ono być niczym zwykła wycieczka do Dublina. Mellory ma zamienić strój komandosa na elegancką wieczorową suknię i odegrać rolę partnerki innego agenta, Paula.

Krucjata Bourne'a

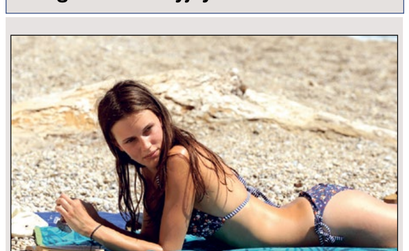
TVN, środa 16.05, godz. 22.30

Jason Bourne i Marie Kreutz nie odnaleźli spokoju na greckiej wyspie, na której szukali ucieczki przed mroczną przeszłością. Minęły dwa lata od pościgu płatnych zabójców za pogrążonym w amnezji byłym szpiegiem. On i jego ukochana ukryli się na terytorium Goa, na zachodnim wybrzeżu Półwyspu Indyjskiego. Jasonowi udało się zrekonstruować część faktów z przeszłości. Wie, że był szpiegiem wyszkolonym przez tajną organizację Treadstone, której agenci chcą go teraz zabić. Na jego ślad wpadają zabójcy. Podczas dramatycznej ucieczki Marie ginie. Jason jest zmuszony znów podjąć walkę ze swoimi prześladowcami.

TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 10.05 - 23.05.2018



Młoda i piękna

TVP 2, czwartek 17.05, godz. 23.40

Podczas rodzinnych wakacji na południu Francji 17-letnia Isabelle zdobywa pierwsze doświadczenia erotyczne z młodym Niemcem, Feliksem. Czuje się rozczarowana intymnymi przeżyciami. Jesień. Isabelle stopniowo odkrywa własną seksualność. Niebawem rozpoczyna podwójne życie. Pozornie przykładna studentka i panna z dobrego domu, w tajemnicy pracuje jako luksusowa prostytutka o pseudonimie Lea. Kiedy jeden z jej klientów, starszy od niej Georges, umiera na atak serca podczas miłosnych igraszek, dziewczyna postanawia zawiesić swoją erotyczną działalność. Policja trafia jednak na jej trop.

Poznaj mojego tatę

TVN, sobota 19.05, godz. 20.00

Pam wyprowadza się z rodzinnego domu położonego w luksusowej dzielnicy Long Island do Chicago, gdzie niebawem poznaje sanitariusza Grega. Młodzi zakochują się w sobie i postanawiają się pobrać. Właśnie nadarza się okazja do uroczystego poproszenia o rękę Pam. Jej siostra wychodzi za mąż. Pam i Greg jadą na weekend do Nowego Jorku, aby wziąć udział w uroczystościach weselnych. Jack, ojciec Pam, od pierwszego spotkania traktuje Grega z góry i boleśnie daje mu odczuć dzielące ich różnice klasowe. Greg jest biednym Żydem, natomiast Pam pochodzi z zamożnej protestanckiej rodziny z tradycjami. Według Jacka, taka dziewczyna jak Pam zasługuje na kogoś lepszego, niż Greg. Jack usiłuje zniechęcić Grega do siebie i swojej rodziny i nie przebiera w środkach, aby to osiągnąć. Tymczasem przyszły zięć jest biedny, ale nie głupi i szybko odkrywa tajemnicę pana domu.

Rewers

Polsat, niedziela 20.05, godz. 23.05

Główną bohaterką jest Sabina (Agata Buzek); „szara myszka", która właśnie przekroczyła trzydziestkę. W jej życiu wyraźnie brakuje mężczyzny. Matka (Krystyna Janda) wie o tym najlepiej, dlatego próbuje za wszelką cenę znaleźć dla swojej córki odpowiedniego kandydata na męża. Całą sytuację kontroluje babcia (Anna Polony), ekscentryczna dama o ciętym języku, przed którą nie uchowa się żadna tajemnica. W przedwojennej kamienicy pojawiają się kolejni adoratorzy. Żaden z nich nie wzbudza jednak zainteresowania Sabiny...

© www.telepress24.com ☎telepress24@gmail.com

TVP 1

6.25 Elif s.II (239) - serial
7.15 Komisariat (76) Pech - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Komisarz Alex (140) - Zespół gra rocka - serial
10.10 Klan (3306) - telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria IV (28) ost. - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Agropogoda - magazyn
12.25 Magazyn Rolniczy
12.45 Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie. Lokalizacja
13.45 Elif s.II (240) - serial
14.45 Korona królów (77) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.45 Pogoda
15.47 Wszystko dla pań s.II (39) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3307) - telenowela
18.30 Korona królów (78) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 Program rozrywkowy
21.00 Eurowizja
23.05 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 wojsko - polskie.pl
1.30 Nadzieja - film obyczajowy, USA, rez. Bethany Rooney, wyk. Bess Armstrong, Gabrielle Carteris, Alexandra Paul
3.10 W oczekiwaniu na przeszczep - film dok.
4.10 Notacje - Jadwiga Piłsudska - Jaraczewska. Mój ojciec

TVP 2

5.05 Koło fortuny (175) - teleturniej
5.45 Na dobre i na złe (706) - serial
6.45 Podróże z historią s.I (10) - Rozmowy z Wartburgiem
7.20 Na sygnale (53) - Przysługa - serial fabularyzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.IV (80) - Zachcianki - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1859) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (176) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (130) - serial obyczajowy, Turcja
14.00 Tajemnice bliźniąt, Wielka Brytania, rez. Luke Wiles
14.55 Na dobre i na złe (706) - serial
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (226) - teleturniej
17.10 Serial fabularny
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (81) - Pytania egzystencjalne - serial
19.05 Na sygnale (54) - Superbohater - serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1859) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1860) - serial obyczajowy
20.45 Szpieg D'83 - film obyczajowy, Niemcy
21.40 Zawód. Amerykanin s.I (9) - serial
22.45 Za marzenia (9) - serial
23.40 Spring Breakers - film obyczajowy, USA, rez. Harmony Korine, wyk. James Franco, Selena Gomez, Vanessa Hudgens
1.25 Monte Carlo - komedia, USA, Węgry, rez. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Andie McDowell
3.25 Art Noc. „...bo marzę i śnię" - koncert Krzysztofa Krawczyka
4.20 Zakończenie dnia

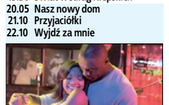
TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Nie kłam, kochanie - komedia, Polska 2008, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak, Sławomir Orzechowski, Tamara Arciuch, Joanna Liszowska
0.45 No Escape - film sensacyjny, USA 2015, rez. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Moc Magii
4.40 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.10 Wyjdź za mnie



23.20 Moje córki - dramat, USA, 2007, rez. Tyler Perry, wyk. Gabrielle Union, Idris Elba, Louis Gossett Jr, Tasha Smith
Monty to mechanik samochodowy i samotny ojciec, który wychowuje swoje trzy córki. Z trudem wiąże koniec z końcem jednak kiedy sąd przyznaje opiekę nad dziećmi jego zamieszanej w handel narkotyków byłej żonie, postanawia za wszelką cenę odzyskać dziewczynki. W swojej sprawie Monty prosi o pomoc Julię, wziętą panią adwokat. Nieustępliwe zabiegi mężczyzny o jej względy zmieniają jej życie. Z czasem Monty i Julia zaczynają się spotykać, a ich relacja przechodzi w coś więcej. Ich związek jest jednak bardzo burzliwy, a na drodze stanie McClane, który zrobi wszystko, by uratować zagrożonych pasażerów, wśród których jest Holly.
1.05 Postrach nocy - horror komediowy, USA, 2011, rez. Craig Gillespie, wyk. Anton Yelchin, Colin Farrell, Toni Collette, David Tennant
3.20 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
10.30 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Rob Roy - film przygodowy, USA, 1995, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth
23.55 Furia: Carrie 2 - horror, USA, 1999, rez. Katt Shea, wyk. Emily Bergl, Dylan Bruno, Jason London
2.05 Galileo: Tajemnicze historie
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Czwartek, 10.05.2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
8.20 Zaklinaczka duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - serial
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinaczka duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Zabójcza broń - serial
19.00 Ukryta prawda - serial
20.00 Przypadkowy mąż - komedia, USA, Irlandia 2008, reż. Griffin Dunne, wyk. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth, Sam Shepard, Lindsay Sloane
21.55 Lucyfer - serial
22.55 American Horror Story: Asylum - serial
23.55 Niepokój - film sensacyjny, USA 2007, rez. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carne - Anne Moss, David Morse, Aaron Yoo, Matt Craven, Viola Davis
2.10 Moc Magii
4.20 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Na wariackich papierach - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 Kobra - oddział specjalny - serial
15.55 Gliniarz i prokurator - serial
16.55 Na wariackich papierach - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Wściekłe szybcy - komedia, USA 2015, wyk. Alex Ashbaugh, Andrea Navedo, Dale Pavinski, Daniel Booko, Lili Mirojnick
22.00 Wielkie kino - komedia, USA 2007, rez. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Adam Campbell, Carmen Electra, David Carradine, Jennifer Coolidge, Kal Penn
23.30 Rec 4: Apokalipsa - horror, Hiszpania 2014, rez. Jaume Balaguerò, wyk. Hector Colome, Manuela Velasco, Mariano Venancio, Paco Manzanedo, Ramiro Blas
1.25 Najśmieszniejsi - Kabaret OT.TO, Polska 2018
2.20 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Biesiada na cztery pory roku
4.05 Top 10 lista przebojów
5.00 Niesamowite!

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.30** Miłość-Kropka.pl **8.30** Komisarz Rex - serial **9.30** Niania - serial **10.30** Allo, Allo - serial **11.45** Sekrety luksusowych hoteli - serial **12.50** Ciężarówką po antypodach - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach - serial **15.50** Niania - serial **16.50** Allo, Allo - serial **18.00** Sekrety luksusowych hoteli - serial **19.00** Ciężarówką po antypodach - serial **20.00** Red Lights - thriller **22.15** Oko - horror

TTV

10.55 Sąd rodzinny **11.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Detektywi. Na zlecenie **13.35** Kartoteka **14.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Cała prawda o jedzeniu **17.00** DeFacto **17.45** Express **18.00** Uster-ka **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.05** Ostre cięcie **20.55** Druga twarz **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Zamiana zon **23.30** Niekontrolowana mania ciała

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy - postrach wampirów **8.00** Nieśmiertelny **9.00** Pękniesz ze śmiechu **10.00** Galileo **11.00** Dom nie do poznania **12.00** Miodowe lata **13.45** Koszmarne tatuaże **14.15** Strażnik Teksasu **15.15** Czarodziejki **16.15** Medicopter 117 **17.15** Buffy - postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.55** Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - 2.runda play - off . 6 **8.45** Barca TV - FC Barcelona - Real Madryt **10.45** Barca TV - FC Barcelona - Real Madryt **11.20** Barca TV - magazyn **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **17.00** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **18.05** Barca TV - FC Barcelona - Real Madryt **20.10** Hokej na lodzie - MŚ Elity, Czechy - Rosja **22.35** Sportowy Wieczór **23.15** Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F **1.00** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna NICE 1. liga **9.00** Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open **11.00** Piłka nożna NICE 1. liga **12.07** Piłka nożna NICE 1. liga **13.07** Magazyn Atleci **14.07** Magazyn Puncher Extra Time **15.07** Koszykówka Energa Basket Liga **16.07** Koszykówka Energa Basket Liga **17.07** Magazyn KOTV Weekly **18.07** Magazyn lekkoatletyczny **19.00** Polsat Sport News flash **19.07** Piłka nożna Liga czeska: SK Slavia Praha - FC Viktoria Plzeň **20.00** Polsat Sport News flash **20.07** Piłka nożna Liga czeska: SK Slavia Praha - FC Viktoria Plzeň **21.00** Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiv - Zenit **23.00** Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open **1.30** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

6.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 5. **7.15** Piłka nożna: Orlando City SC - Real Salt Lake **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 5. **10.00** Rajdy Samochodowe Magazyn **10.30** Piłka nożna: New York Red Bulls - New York City FC **12.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 5. **13.00** Kolarstwo. Giro Extra **13.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6. **17.15** Kolarstwo. Giro Extra **17.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **20.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **22.00** Piłka nożna. FIFA Football **22.15** Piłka nożna. FIFA Football **22.45** Magazyn **23.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6. **0.30** Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia **1.00** Rajdy Samochodowe Magazyn **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6.

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda Serwis Sportowy co pół godziny **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.24** Serwis Info **18.43** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** Nie da się ukryć - magazyn **2.43** Flesz Info Wieczór **2.55** Widziane z Polski

TVP 1

6.25 Elif s.II (239) - serial
7.15 Komisariat (77) Diler amator - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
10.10 Klan (3307) - telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria V (1) - serial obyczajowy, USA
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Domy zwierząt. Urodzeni inżynierowie. Miasta zwierząt
13.45 Elif s.II (241) - serial
14.45 Korona królów (78) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Wszystko dla pań s.II (40) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Leśniczówka (21 - 22) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /32/ - teleturniej
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
22.40 Korzenie - ep. 7 - serial
23.40 Nadzieja - film obyczajowy, USA, rez. Bethany Rooney, wyk. Bess Armstrong, Gabrielle Carteris, Alexandra Paul
1.15 Tanie Dranie
1.50 Autoportret z kochanką - film obyczajowy, rez. Radosław Piwowarski, wyk. Katarzyna Figura, Waldemar Błaszczyk, Jerzy Trela, Marek Kondrat, Marcelina Zjawińska, Halina Wyrodek, Mirosław Baka, Tomasz Bednarek, Edward Krasiński, Konrad Imiela
3.20 Magazyn kryminalny 997
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Koło fortuny (177) - teleturniej
5.50 Za marzenia (9) - serial
6.50 Anna Dymna - spotkajmy się - Paweł Podgórski
7.20 Na sygnale (54) - Superbohater - serial fabularyzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.15 Pytanie na śniadanie - Ekstra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (81) - Pytania egzystencjalne - serial
11.55 Barwy szczęścia (1860) - serial
12.30 Koło fortuny (178) - teleturniej
13.05 Tylko z Toba (131) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.25 Zakupy pod kontrolą - reality show
14.55 Za marzenia (9) - serial
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (227) - teleturniej
17.10 Serial fabularny
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (82) - serial
19.05 Na sygnale (55) - Marylin i Christiano - serial
19.35 Barwy szczęścia (1860) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1861) - serial
20.45 O mnie się nie martw s.VIII (10) - serial komediowy
21.45 Rodzinka.pl (235) - Małe przyjemności - serial komediowy
22.20 La La Poland, odc. - program rozrywkowy
23.15 Krąg podejrzanych (10) - Wyznanie - serial
0.40 Zawód. Amerykanin s.I (9) - serial
1.40 W szponach korupcji - film akcji, USA, rez. James Floey, wyk. Chow Yun Fat, Rick Young, Mark Wahlberg
3.40 Spring Breakers - film obyczajowy, USA, rez. Harmony Korine, wyk. James Franco, Selena Gomez, Vanessa Hudgens
5.15 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Na skraju jutra - film S - F, USA, Kanada 2014, rez. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
22.20 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA, Hong Kong 2012, rez. RZA, wyk. RZA, Rick Yune, Russell Crowe, Lucy Liu, Dave Bautista, Jamie Chung
0.20 Kuba Wojewódzki - talk show
1.25 Iron Majdan
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 Moc Magii
4.10 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 SuperPies
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.40 Szklana pułapka 2 - film akcji, USA, 1990, rez. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton
W wigilijny wieczór, policjant John McClane, czeka na przylot swojej żony, Holly. W tym samym czasie terroryści, przejmują kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska, żądając uwolnienia jednego z handlarzy narkotyków. Napastnicy nie przewidzieli jednak, że na ich drodze stanie McClane, który zrobi wszystko, by uratować zagrożonych pasażerów, wśród których jest Holly.
1.05 Postrach nocy - horror komediowy, USA, 2011, rez. Craig Gillespie, wyk. Anton Yelchin, Colin Farrell, Toni Collette, David Tennant
3.20 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Latający dom - Siła słowa **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Fundusze Europejskie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Sanktuarium Matki Bożej w Lourdes we Francji **23.50** Niezwykłości przyrody

Piątek, 11.05.2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
8.20 Zaklinaczka duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - serial
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinaczka duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - serial
20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA, Meksyk 1984, rez. Robert Zemeckis, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Zack Norman, Alfonso Arau
22.15 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA 2013, rez. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons, Mimi Kirkland, Cobie Smulders
0.35 Strzelec - serial
1.35 Wybrana - serial
2.35 Moc Magii
4.45 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Na wariackich papierach - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 Kobra - oddział specjalny - serial
15.55 Gliniarz i prokurator - serial
16.55 Na wariackich papierach - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Inferno: Piekielna walka - film akcji, USA 1999, rez. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo, Larry Drake
21.55 Protektor - film kryminalny, USA 2012, rez. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong
23.50 Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000, rez. Stephen Kay, wyk. Alan Cumming, Michael Caine, Mickey Rourke, Sylvester Stallone, Rachael Leigh Cook, Miranda Richardson
1.55 Dyżur
2.30 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Na jedwabnym szlaku
4.10 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

8.35 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **11.00** Apokalipsa: I wojna światowa - serial **12.10** Sekrety luksusowych hoteli - serial **13.05** Ciężarówką po antypodach - serial **14.05** Katastrofy w przestworzach - serial **16.00** Spokojnie, to tylko awaria - komedia **17.50** Pościg za milionem - komedia przygodowa **20.00** Z archiwum X: Pokonać przyszłość - thriller sci - fi **22.35** Horror piątkowej nocy: towcy umysłów

TTV

11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.45** Kartoteka **13.45** Kartoteka **14.50** Remontowy biznes braci Scott **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Tajne chwytry restauratorów **17.00** DeFacto **17.45** Express **18.00** Usterka **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.00** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **21.45** Express **22.00** Królowe życia - serial **22.50** Nauka jazdy **23.20** Usterka

TV6

7.00 Buffy - postrach wampirów **8.00** Nieśmiertelny **9.00** Pękniesz

Sobota, 12.05.2018

TVP 1
5.00 Klan (3304 – 3305) – telenowela
5.55 Sprawa dla reportera
6.55 Weterynarze z sercem
7.25 Pełnosprawni (249)
7.50 Rok w ogrodzie
8.35 Jaka to melodia?
9.10 Studio Raban
9.35 Rodzinny ekspres – magazyn
10.00 Zakochaj się w Polsce (68) Grudziądz – magazyn
10.30 Spis treści – rozmowy z Andrzejem Doboszem
10.40 Trzecia połowa (8) – serial
11.10 Wróżka z getta – reportaż
11.40 The Wall. Wygraj marzenia – /32/ – teleturniej
12.35 Biały Kieł 2 – Legenda białego wilka – film przygodowy, USA, rez. Ken Olin, wyk. Scott Bairstow, Charmaine Craig, Alfred Molina, Victoria Racimo
14.25 Okrasa łamie przepisy – Świeże tryby z Bałtyku
15.05 Wojenne dziewczyny s.II (21) – serial
15.55 Korona królów (75) – telenowela
16.25 Korona królów (76) – telenowela
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Od Opola do Opola
18.55 Orły Nawałki (5)
19.30 Wiadomości
20.10 Sport
20.30 Program rozrywkowy
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Lizbona 2018 – finał
0.40 Boks – KnockOut Boxing Night 1
1.50 Spis treści – rozmowy z Andrzejem Doboszem
2.00 Grzech mojej córki – thriller, Kanada, rez. Monika Mitchell, wyk. Elisabeth Röhm, Tiera Skovbye, David Lewis
3.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.40 Koło fortuny (179) – teleturniej
6.20 Na sygnale (189) – Szał – serial fabularzowany TVP
6.50 Barwy szczęścia (1857) – serial
7.15 Barwy szczęścia (1858) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.55 M jak miłość (1370) – serial
11.55 M jak miłość (1371) – serial
12.50 Bake off – Ale ciacho!
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (228) – teleturniej
15.20 XVIII Mazurska NOK Kabaret towa Mragowo 2016 - Moda na swetry - widowisko
16.20 Rodzinka.pl s.XII (235) – Małe przyjemności – serial
16.50 Słowo na niedzielę – Niepotrzebna luneta
17.10 O mnie się nie martw s.VIII (10) – serial komediowy
18.00 Panorama
18.25 Sport Telegram
18.30 Kulisy – Postaw na milion
18.40 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk!
19.55 Kocham Cię, Polsko! - rozgrzewka
20.05 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
21.35 Riviera (9) – serial
22.25 Rodzinka.pl s.XII (235) – Małe przyjemności – serial
23.00 Szpieg D'83 – ep. 3 – film obyczajowy, Niemcy
23.55 Czarne złoto – film przygodowy, Francja, Tunezja, Włochy, rez. Jean - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
2.15 W szponach korupcji – film akcji, USA, rez. James Floey, wyk. Chow Yun Fat, Rick Young, Mark Wahlberg
4.10 Krąg podejrzanych (10) – Wyznanie – serial
5.05 Zakończenie dnia

TVN
5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
7.50 Wyjątkowa chwila
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.50 Ugotowani – magazyn kulinarno - rozrywkowy
13.50 Agent – Gwiazdy
14.50 MasterChef Junior
16.20 Efekt Domina
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Tu się gotuje! – magazyn
18.00 36,6°C – magazyn medyczny – program medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza – komedia, USA 2005, rez. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
22.20 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia 2004, rez. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
0.45 Na skraju jutra – film s - f, USA, Kanada 2014, rez. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
3.15 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.55 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.20 Piękna i Bestia – film anim.
9.10 MY3 - program dla dzieci
10.35 Ewa gotuje
10.35 Ewa, ugotuj nam to!
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Wyjdź za mnie
12.40 TOP CHEF
14.10 Umów się ze mną. Take Me Out
15.45 XII Płocka Noc Kabaretowa
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.55 Wydarzenia, Sport
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film anim., USA, 2006
22.00 Wilk z Wall Street – dramat, USA, 2013, rez. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey
Jordan Belfort pechowo zaczyna karierę w październiku 1987, kiedy akcje na Wall Street lecą w dół, a firmy maklerskie zwalniają ludzi. Po pewnym czasie na bezrobociu w 1989 roku zakłada własną firmę Stratton Oakmont, która obraca tzw. śmiecowymi akcjami, czyli akcjami wartymi ułamki dolara. Jego wspólnikiem i prawą ręką jest Donnie Azoff Belfort - którego poznaje przypadkiem. Niezwykły dar przekonywania Belforta i wiedza, że nie klient, lecz pośrednik jest w handlu najważniejszy sprawiają, że Stratton Oakmont przynosi ogromne zyski.
1.50 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4
6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.55 Tom i Jerry
9.30 Mała Syrenka: Dzieciństwo Ariel – film anim., USA, 2008
11.05 Policjantki i Policjanci
12.05 Policjantki i Policjanci
13.05 Policjantki i Policjanci
14.05 STOP Drogówka
15.05 Dziewczyna kontra potwór – film familijny, Kanada, USA, 2012, rez. Stuart Gillard, wyk. Kerris Dorsey, Olivia Holt, Brendan Meyer
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Galileo
20.00 Mecenas Lena Barska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.10 Pod kluczem – dramat sensacyjny, USA, 2000, rez. John Luessenhop, wyk. Richard T. Jones, Gabriel Casseus, De'aundre Bonds
1.25 STOP Drogówka
2.25 Galileo: Tajemnicze historie
3.20 Interwencja
3.45 Interwencja
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.30 Ukryta prawda - serial
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Zwiastuny - serial komediowy
10.10 Przepis na życie - serial
12.10 Zabójcza broń - serial
15.10 Zeus i Roksana - film familijny, USA 1994, rez. George Miller, wyk. Steve Guttenberg, Kathleen Quinlan, Arnold Vosloo, Dawn McMillan, Miko Hughes
17.20 Tatastrofa – film familijny, USA 2009, rez. Paul Hoen, wyk. Emily Osment, David Henrie, Jason Earles, Jonathan Keltz
19.00 Podróż przedślubna – komedia, USA 1999, rez. Bronwen Hughes, wyk. Ben Affleck, Sandra Bullock, Maura Tierney, Steve Zahn, Blythe Danner, Ronny Cox
21.20 Wielbicielka – film sensacyjny, USA 2002, rez. John Polson, wyk. Jesse Bradford, Erik Christensen, Shiri Appleby, Kate Burton, Clayne Crawford
23.00 Ocean's Thirteen – film sensacyjny, USA 2007, rez. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan, Bernie Mac, Carl Reiner, Eddie Izzard, Vincent Cassel, Julian Sands
1.40 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show

PULS
6.00 Skorpion – serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne – serial
9.50 Lombard: życie pod zastaw – serial
14.30 Najśmieszniejsi, Polska 2018
15.45 Junior – komedia, USA 1994, rez. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella
17.55 Zabójcza – komedia, USA 2015
20.00 Rambo 2 – film akcji, USA 1985, rez. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
22.00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film akcji, USA 2014, rez. Camille Delamarre, wyk. Catalina Denis, David Belle, Gouchy Boy, Paul Walker, RZA
23.50 Wściekłe szybcy – komedia, USA 2015, wyk. Alex Ashbaugh, Andrea Navedo, Dale Pavinski, Daniel Booko, Lili Mirojnick
1.45 Najśmieszniejsi – Kabaret OT.To, Polska 2018
2.45 Taki jest świat
3.20 Na jednym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!
5.25 Niesamowite!

TVP SPORT
8.00 Kapitan Tsubasa (21) - serial anim., Japonia 8.30 Kapitan Tsubasa (22) - serial anim., Japonia 9.05 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Wschodniej . 11.00 Studio TVP Sport 12.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Słowacja - Szwecja 14.40 Studio TVP Sport 15.00 e - Sport - Mistrzostwa Polski - Finał rozgrywek FIFA1 - relacja 16.35 Studio TVP Sport 17.15 Piłka ręczna kobiet - Puchar Polski - Finał. POGOŃ SZCZECIN - MKS PERŁA LUBLIN 19.40 Studio TVP Sport 20.05 Boks - KnockOut Boxing Night 1 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej . 14.45 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Koszykówka Energa Basket Liga 9.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open - I półfinał 11.00 Piłka nożna Puchar Włoch - finał 12.00 Polsat Sport News flash 13.07 Piłkarska Diamond League Shanghaj 14.00 Polsat Sport News flash 14.07 Lekkoatletyka Diamond League Shanghaj 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Koszykówka Energa Basket Liga - I mecz półfinałowy 16.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open - I półfinał 16.07 Koszykówka Energa Basket Liga - I mecz półfinałowy 17.07 Piłka nożna Puchar Włoch - finał 18.07 Piłka nożna Puchar Włoch - finał 19.07 Lekkoatletyka Diamond League Shanghaj 21.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open - II półfinał 22.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open - II półfinał 23.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open - Finał 1.30 Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT
4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7. 5.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 6.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7. 7.15 Piłka nożna. FIFA Football 7.45 Watts 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7. 10.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy 11.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy 12.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy 13.00 Kolarstwo. Giro Estra 13.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 17.15 Kolarstwo. Giro Estra 17.30 Piłka nożna. Ekstraklasa, Polska 36. kolejka 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 22.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Hamburg, Niemcy 23.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 0.30 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.53 Wiadomości 1.21 Gość Wiadomości 1.50 Minęła 20ta 2.50 Nie da się ukryć - magazyn 3.18 Flesz Info Wieczór 3.40 Teleexpress 3.55 Teleexpress Extra 4.25 Mocarz - film dok.

TV TRWAM
13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 14.40 „Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. 15.25 Kartka z kalendarza 15.30 Wierzę w Boga 15.45 Spotkania z ekologią 16.00 Informacje dnia 16.10 Próba wiary - Święty Franciszek z Asyżu 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Brat naszego Boga 23.25 Fatima - znak nadziei

TVP KULTURA
8.00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.05 Historia festiwali opolskich 9.50 Którędy po sztukę 10.05 Odysseja filmowa - Lata 70. 11.25 Akcja pod Arsenałem - dramat 13.10 Blok - MUZYKA - serial dok. 14.05 Wydarzenie aktualne 14.25 Pokój dziecinny - film obyczajowy 15.55 Wydarzenie aktualne 16.20 Liga dzientelmenów - dramat 18.20 Dranie w kinie - magazyn 19.00 Legendy Rocka - The Pretenders, - Talking Heads 20.00 Tajemnica Filomeny - komediodramat 21.50 Elektrosonda - koncert 22.45 Ukochany syn Ziemi - dramat 1.15 Tajemnica Filomeny - komediodramat 3.10 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy

TVP HISTORIA
10.35 Wielki test - Wielki Test z Historii. II Wojna Światowa 12.20 Sprint przez historię Przemysława Babiarza - magazyn 12.50 Złoto Jukonu (1) - serial 13.55 Szerokie tory - reportaż 14.30 Wielka Gra, (84) - telewizyjny 15.35 Spór o historię - Zamach magnaty Piłsudskiego 16.15 Misty z Reims - film dok. 16.50 Bitwa pod Łowczówkiem 1914 17.20 Marzyciele - Kościuszko w Krakowie - program publicystyczny 17.55 U Pana Boga w ogródku (8) - serial 18.50 W poszukiwaniu Winkingów (1) - serial 19.55 Było... nie minęło 20.30 Ekstradycja III (4) - serial 21.40 Koto historii - 40 lat Studenckiego Komitetu Solidarności 22.15 Historia świata według Andrew Marra (2) - serial dok. 23.20 Sen o Warszawie - film dok. 1.20 Bandyta - dramat 2.55 Zakończenie dnia

Niedziela, 13.05.2018

TVP 1
4.25 Galeria (124 - 125) - serial
5.15 Klan (3306 - 3307) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Ziarno – magazyn
9.45 Gen innowacyjności
10.05 Weterynarze z sercem
10.40 Leśniczówka (21 - 22) - serial
11.35 Spotkanie ze Świętym
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem
13.00 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta. Seria II, cz. 2. Głębia
14.05 Sonda 2 - program popularno-naukowy
14.35 Droga do Rosji (8) - magazyn
15.55 Korona królów (77 - 78) - telenowela
17.00 Teleexpress
17.30 Big Music Quiz - teleturniej
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Wojenne dziewczyny s.II (22) - serial
21.05 Dzień z życia blondynki – komedia, USA, rez. Steven Brill, wyk. Elisabeth banks, Ethan Suplee, James Marsden
22.50 Od Opola do Opola
23.45 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem
23.55 W sercu oceanu (10) - serial
0.55 Powrót - dramat, Australia, rez. Simon Stone, wyk. Geoffrey Rush, Miranda Otto, Sam Neill
2.40 Dzień - film obyczajowy, rez. Dorota Kędzierzawska, wyk. Piotr Jagielski, Agnieszka Nagorzycka, Edyta Jungowska, Barbara Szkałuba, Paweł Wilczak
4.25 Korzenie - ep. 7 - serial
5.20 Zakończenie dnia

TVP 2
5.40 Koło fortuny (180) - teleturniej
6.15 Barwy szczęścia (1859) - serial
6.45 Barwy szczęścia (1860) - serial
7.20 Barwy szczęścia (1861) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Rodzinne oglądanie - W poszukiwaniu nowej Ziemi (1) - Jak znaleźć nową dom? - film dok.
11.40 Droga do Rosji (7) - magazyn
12.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (229) - teleturniej
15.20 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, USA
17.10 Na dobre i na złe (706) - serial
18.00 Panorama
18.25 Sport Telegram
18.35 Za marzenia (9) - serial
19.30 Zakupy pod kontrolą - reality show
20.05 Czarne złoto - film przygodowy, Francja, Tunezja, Włochy, rez. Jean - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
22.25 Kino bez granic - Wielkie uwodzenie - komedia, USA, Kanada, rez. Don McKellar, wyk. Brendan Gleeson, Taylor Kitsch, Gordon Pinsent, Liane Balaban
0.25 Rezerwat - film obyczajowy, rez. Łukasz Palkowski, wyk. Marcin Wilczyński, Sonia Bohosiewicz, Grześ Palkowski, Artur Dziurman, Tomasz Karolak
2.20 Mur - film obyczajowy, rez. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasińska, Rafał Maćkowiak, Magdalena Kuta, Bogdan Bialik, Anna Jarosik - Trawińska, Aleksandra Konieczna, Marta Nieradkiewicz

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Co za tydzień – magazyn
11.45 Iron Mądzan
12.45 Diagnoza - serial
13.45 Druga szansa - serial
14.45 36,6°C - magazyn medyczny
15.50 Historia Kopciuszka - komedia, USA, Kanada 2004, rez. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King
17.50 Wyjątkowa chwila
18.00 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
23.10 Bezwstydny Mortdecai – komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, 2015, rez. David Koepp, wyk. Ewan McGregor, Gwyneth Paltrow, Johnny Depp
Brytyjski arystokrata Mortdecai pracuje w galerii sztuki, trudniąc się przede wszystkim kradzieżami tychże. W zamian za swobodę działalności, współpracuje okazjonalnie z brytyjskim MI5, pomagając tajnym służbom w walce z nielegalnym handlem dziełami sztuki. Pewnego dnia Mortdecai wpada na trop zaginionego obrazu Goi zawierającego wskazówki, pozwalające przejąć konto bankowe pełne zrabowanego złota.
1.25 Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014
4.40 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeździcy smoków
9.10 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim., USA, 2013
9.40 Księżniczka i Żaba – film anim.
11.45 Doktor Dolittle: W pogoni za bibastkami – komedia familijna
13.40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film anim., USA, 2006
15.30 Wali - E – film anim., USA, 2008
17.35 Nasz nowy dom
18.40 Aż chce się żyć
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 Śmierć na 1000 sposobów
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.05 Megawąż - horror, USA, 2007, rez. Tibor Takács, wyk. Michael Shanks, Siri Baruc, Michal Yannai, Ben Cardinal
2.00 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018
4.55 Trans World Sport 2018

TVN 7
5.20 Ukryta prawda - serial
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny
8.20 Zaklinaczka duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - serial
12.55 Sąd rodzinny
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinaczka duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - serial
20.00 Gra o przeżycie – film sensacyjny, USA 1994, rez. Ernest Dickerson, wyk. Ice - T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F Murray Abraham, John C. McGinley
22.05 Szeregowiec Ryan – film wojenny, USA 1999, rez. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Edward Burns, Tom Sizemore, Matt Damon, Jeremy Davies, Adam Goldberg, Barry Pepper, Giovanni Ribisi, Vin Diesel
23.25 Szybko i wściekle – film akcji, USA 2009, rez. Justin Lin, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Vin Diesel
22.10 Podziemny krąg – thriller, USA 1999, rez. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
1.00 Uwikłana - serial
1.55 Na jednym szlaku
2.30 Taki jest świat
3.20 Na jednym szlaku
4.10 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

PULS
5.55 Skorpion - serial
6.45 Przygody Merlina - serial
7.40 Najśmieszniejsi, Polska 2018
8.40 Co ludzie powiedzą? - serial
9.25 Wojciech Cejrowski. Boso
11.35 Junior - komedia, USA 1994
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy pióra - film familijny
14.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie - film familijny, Niemcy 2013
16.20 Wyznania nastoletniej gwiazdy - film familijny, Niemcy, USA 2004, rez. Sara Sugarman, wyk. Lindsay Lohan, Megan Fox, Adam Garcia
18.00 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, rez. Steve Oedekerk, wyk. Jim Carrey, Ian McNeice, Simon Callow
20.00 Szybko i wściekle – film akcji, USA 2009, rez. Justin Lin, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Vin Diesel
22.10 Podziemny krąg – thriller, USA 1999, rez. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
1.00 Uwikłana - serial
1.55 Na jednym szlaku
2.30 Taki jest świat
3.20 Na jednym szlaku
4.10 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Wschodniej 9.00 Piłka ręczna kobiet - Puchar Polski - Finał. Pogoń Szczecin - MKS Perła Lublin 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 15.05 Droga do Rosji (7) - magazyn 15.35 Droga do Rosji (8) - magazyn 16.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Rosja - Słowacja 18.35 Kapitan Tsubasa (25) - serial anim. 19.05 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 20.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Łotwa 22.35 Sportowy Wieczór 23.10 Wspomnienia o Andrzeju Grubbie - felieton 23.55 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 1.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Rosja - Szwecja 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej

PSN
7.00 Piłka nożna Liga rosyjska 9.00 Tenis ATP 1000 Mutua Madrid Open 11.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 13.00 Polsat Sport News flash 13.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 15.00 Polsat Sport News flash 15.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 17.00 Polsat Sport News flash 17.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 19.00 Polsat Sport News flash 19.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 20.00 Polsat Sport News flash 20.07 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 21.00 Piłka nożna Liga czeska 23.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 1.30 Żużel Mecz zużlowej reprezentacji Polski: Polska - Dania

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9. 10.30 Magazyn 11.00 Kolarstwo. Tour of California 12.00 Superbike. MŚ, Imola 13.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring 14.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 15.00 Igrzyska Olimpijskie: Anatomy Of 16.00 Igrzyska Olimpijskie 16.30 Igrzyska Olimpijskie 17.00 Piłka nożna. FIFA Football 17.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 18.30 Jeździectwo. Anglia 19.35 Superbike. MŚ, Imola, Włochy Wyścig 2. 21.00 Superbike. MŚ, Imola, Włochy Wyścig 2. 21.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Zapowiedź wyścigu, przedstawienie trasy, zespołów i faworytów 22.00 Watts 22.15 Kolarstwo. Tour of California 1.00 Piłka nożna. FIFA Football 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9.

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.24 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Ty wiesz wygrasz 22.14 Flesz Info Wieczór 22.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 Nie da się ukryć - magazyn 2.43 Flesz Info Wieczór 2.55 Widziane z Polski - magazyn

TV TRWAM
12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Papież Polak do Rodaków 13.20 Błogosławiona Juna 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Joanna d'Arc 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ozdalecz drogę 23.25 „ZO" z życia gen. Elżbiety Zawackiej

TVP KULTURA
8.45 Katyń - dramat 11.00 Kolumbowie - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Wsteczny bieg - film TVP 14.50 Karpysy Łazarza - film TVP 15.55 Niedziela z... twórczością Marka Nowakowskiego 16.45 Smak curry - film obyczajowy Indie 18.40 Z pogranicza ciszy - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Blok - LITERATURA - serial dok. 21.00 Obce ciało - film obyczajowy 23.10 Pierwsze filmy mistrzów dokument 23.15 Jak co dzień,... - film dok. 23.25 Uwertura - film dok. 23.35 Urząd - film dok. 23.45 Jutro. 31 kwietnia - 1 maja 1970 - film dok. 23.50 Pierwsze filmy mistrzów dokument 23.55 Absolutorium - film dok.

TVP HISTORIA
10.20 Złoto Jukonu (1) - serial 11.15 Nieznała nieprawda czyli PRL w DTV 11.50 Po własnym pogrzebie - dramat 13.15 Sensacje XX wieku 14.20 Encyklopedia II wojny światowej 14.45 Film dok. 15.15 Spór o historię - debata 15.55 Afryka, cz. 4. Na południu - serial dok. 16.55 Ex Libris 17.25 Flesz historii (390) 17.45 Marszałek Piłsudski (7) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło 20.30 Największe obłędzenia średniowiecza (2) - serial dok. 21.25 Korona królów (11) - telenowela 22.00 Korona królów (13 - 14) - telenowela 22.35 Piwko dla niedźwiedzia! - film dok. 23.40 Jurek - film dok. 1.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Bieda 1.40 Marszałek Piłsudski (7) - serial 2.40 Zakończenie dnia

Poniedziałek, 14.05.2018

TVP 1
6.25 Elif s.II (241) - serial
7.20 Komisariat (78) – Wózek inwalidzki – serial
7.45 Alarm! – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
10.30 Jeden z dziesięciu – teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand s.III (59) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 To się opłaca – Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej – magazyn
12.50 24 godziny w Australii – czas po monsunie – serial dok.
13.50 Elif s.II (242) – serial
14.45 Okrasa łamie przepisy – Świeże tryby z Bałtyku
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości
15.55 Leśniczówka (21 - 22) – serial
16.45 zapowiedź Teleexpress
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3308) – telenowela
18.30 Korona królów (79) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Teatr Telewizji – Alibi – spektakl teatralny, rez. Łukasz Wyleżałek, wyk. Jan Jankowski, Agnieszka Warchulska, Andrzej Mastalerz
22.00 Warto rozmawiać
23.05 Harry i Meghan. nowoczesne love story
0.10 Dzień z życia blondynki – komedia, USA, rez. Steven Brill, wyk. Elisabeth banks, Ethan Suplee, James Marsden
1.55 Izrael na rozdrożu – cykl dok.
3.00 Notacje - Irena Anders. Polska nie zaginie - cykl dok.
3.15 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny (181) – teleturniej
6.05 M jak miłość (1372) – serial
7.00 Program ekumeniczny
7.20 Na sygnale (56) – Mała Miss – serial fabularzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (83) – Orzeł czy pilot – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1862) – serial
12.30 Koło fortuny (184) – teleturniej
13.05 Tylko z Toba (133) – serial
14.00 Cuda z odzysku – urządź mieszkanie za darmo (1)
14.55 M jak miłość (1372) – serial
16.00 Familiada – teleturniej
16.30 Koło fortuny (231) – teleturniej
17.10 Czarna Perła – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (84) – W jakim wieku? – serial komediowy
19.05 Na sygnale (57) – Dzień kobiet – serial fabularzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1863) – serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1863) – serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale (10) – felieton
20.50 M jak miłość (1373) – serial
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Kiedy Harry poznał Meghan – ślub jakiego nie było – film dok.
0.00 La La Poland – program rozrywkowy
0.50 Tylko jedno spojrzenie (2) – serial kryminalny, Francja
1.55 Miasto skarbów (2) Twarz Marylin Monroe – serial kryminalny TVP
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Film dok.
4.55 Zakończenie programu

TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Tu się gotuje! - magazyn
11.00 Ukryta prawda - serial
12.00

TVP 1

5.50 Telezakupy
6.25 Elif s.II (244) - serial
7.15 Komisariat (2) Zabić z miłości - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Wojenne dziewczyny s.II (22) - serial
10.10 Klan (3309) - telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria V (3) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 24 godziny w Indiach - serial
13.50 Elif s.II (244) - serial
14.45 Korona królów (80) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.50 Wiktoria s.I (2) - Damy dworu - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3310) - telenowela
18.30 Korona królów (81) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.08 Trzecia połowa (9) - serial
20.35 Piłka nożna - Liga Europy - FINAŁ
20.40 Piłka nożna - Liga Europy - FINAŁ
23.15 Orły Nawałki (5)
23.40 Ocaleni - reality show
0.45 Całujesz jak bóg - komedia, Czechy, rez. Marie Polednakova, wyk. Kamila Magálová, Jiri Bartoska, Eva Holubova, Oldrich Kaiser
2.55 Labirynt (3) - serial
4.05 Sfora (2)
5.05 Notacje - Antoni Łapiński. To był podwójny cud - cykl dok.
5.20 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1373) - serial
7.00 Program gminy żydowskiej
7.20 Na sygnale (57) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (84) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1863) - serial
12.30 Koło fortuny (188) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (134) - serial
14.00 Ziemia. Podwodny świat, cz. 10. Upierzony Wąż i Wyspa Skał - cykl dok.
14.55 M jak miłość (1373) - serial
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (232) - teleturniej
17.10 Czarna Perła - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (85) - Praca Tomka - serial komediowy
19.05 Na sygnale (58) - Szarlatan - serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1863) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1864) - serial obyczajowy
20.45 Na dobre i na złe (707) - serial
21.45 Na sygnale (190) - Nic z tego nie będzie - serial
22.25 Kino relaks - American Pie - komedia, USA, rez. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Jason Biggs, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Shannon Elizabeth
0.05 Rodzinka.pl s.XII (235) - Małe przyjemności - serial komediowy
0.40 Świat bez tajemnic - Pod białoruskim kloszem - film dok. Litwa, Irlandia, USA, rez. Mark Byrne, Rob Dennis
2.05 Przyjaciele zagadki Las Vegas s.XIV (7) - serial sensacyjny, Kanada, USA
2.50 Glina (2) - serial kryminalny TVP
4.00 Miasto skarbów (2) - Twarz Marylin Monroe - serial kryminalny TVP
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - serial
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
0.50 Zimne światło dnia - film sensacyjny, USA 2012, rez. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.15 Moc Magii
4.30 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA, 2008, rez. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Lainie Kazan, Rob Schneider
Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który chcąc zerwać z dotychczasową profesją najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby spełnić swoje życiowe marzenie - zostać stylistą fryzur.
22.40 Wieczny student 2 - komedia, USA, 2006, rez. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Glen Barry, Lauren Cohan, Anthony Cozens, Daniel Percival, Steven Rathman
0.45 Jeździcy Apokalipsy - komedio-dramat, USA, Wielka Brytania, 2003, rez. Larry Charles, wyk. Bob Dylan, Jeff Bridges, Jessica Lange, Penélope Cruz
3.00 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016, rez. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston, Muriel Hofmann, Jenny Wu, Kathy Wu
23.10 Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA, 2000, reż. John Luessenhop, wyk. Richard T. Jones, Gabriel Casseus, De'aundre Bonds
1.25 Galileo: Tajemnicze historie
2.20 Interwencja
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Środa, 16.05.2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda - serial
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny
8.20 Zaklinacza duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - serial
12.55 Sąd rodzinny
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinacza duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - serial
20.00 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda, Dariusz Kordek, Ewa Bukowska, Cezary Pazura, Agnieszka Różańska, Maciej Kozłowski
22.10 Olimp - serial
23.10 42. Prawdziwa historia amerykańskiej legendy - film obyczajowy, USA 2013, rez. Brian Helgeland, wyk. Chadwick Boseman, Harrison Ford, Nicole Beharie, Christopher Meloni, Ryan Merriman
1.50 Moc Magii
4.00 Druga strona medalu - talk show
4.35 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Na wariackich papierach - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 Kobra - oddział specjalny - serial
15.55 Gliniarz i prokurator - serial
16.55 Na wariackich papierach - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Patrol - dramat, USA 2006, rez. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
22.50 Arena - thriller, USA 2011, rez. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson
0.50 Wikingowie - serial
1.45 Biesiada na cztery pory roku
2.25 Taki jest świat
3.05 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!
5.25 Niesamowite!

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Wschodniej 9.00 Bayern Monachium TV - FC Bayern - VfB Stuttgart 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2 runda 1 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2 runda 2 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2 runda 3 17.00 Kapitan Tsubasa (28) - serial anim., Japonia 17.35 Jedziemy na Mundial (12) - magazyn 18.35 Barca TV - Levante - FC Barcelona 21.15 Hokej na lodzie - MŚ Elity. podsumowanie fazy grupowej 22.30 Sportowy Wieczór 23.10 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2 runda 2 1.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Rosja - Szwecja 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej

PSN

7.00 Piłka nożna Liga czeska: FK Dukla Praha - SK Slavia Praha 9.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 11.00 Magazyn lekkoatletyczny 12.00 Polsat Sport News flash 12.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 13.00 Polsat Sport News flash 13.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 17.00 Polsat Sport News flash 17.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 19.00 Polsat Sport News flash 19.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 21.30 Siatkówka kobiet Liga Narodów 0.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 2.00 Zuzel Mecz żużlowej reprezentacji Polski: Polska - Dania

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 9.30 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Hiszpania 10.00 Formuła E. FIA Championship, Berlin 10.30 Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship, Słowacja 11.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 3. 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 13.00 Kolarstwo. Giro Extra 13.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Kolarstwo. Tour of California Etap 3. 18.30 Piłka nożna. Liga Europy Półfinały - mecze rewanżowe 19.45 Piłka nożna. Liga Europy 20.45 Piłka nożna. Liga Europy Final 23.15 Kolarstwo. Tour of California Etap 4. 1.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11.

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.24 Serwis Info 18.43 Widzianie z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 Nie da się ukryć - magazyn 2.43 Flesz Info Wieczór 2.55 Widzianie z Polski - magazyn

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarze 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Rękopis błogosławionych 14.00 Odnaleźć drogę 15.25 Największe przeboje Pana Boga - Ave Maria 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Droga Jakubowa - Rządy Saula 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Święta Barbara 23.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Pisklęta albatrosa

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.10 Dzika muzyka - Basy znad Prosny 8.45 Informacje kulturalne 9.00 Wichry Kołymy - dramat 11.00 Syzyfowe prace - serial 13.10 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Portret podwójny - film obyczajowy 15.30 Drane w kinie - magazyn 16.15 Dracula - horror 18.10 Portrety - Czarna skrzynka 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Na wschód od Hollywood - Ziemia i cień i dramat, Brazylia, Chile Kolumbia 21.45 Pegaz 22.50 Dziennik filozofa 23.05 Zero - dramat 1.20 Performance - Performance - Konteksty 2015 1.55 Kino nocne - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny

TVP HISTORIA

11.15 Spór o historię - debata 11.50 Opowieść o Indiach - Szlak Korzenny i Szlak Jedwabny - serial dok. 13.00 Było, nie minęło 13.40 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok. 15.05 Niosła Go Polska, cz. 2 - film dok. 16.30 Historia Polski - film dok. 17.25 Sla dami zbrodni i walki 1944 - 1956 (13) Ziemia Radzyńska 17.50 Tajemnica twierdzy szyfrów (1) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło 20.30 Niezwykłości broń na świecie - Inteligentna bomba. (3) - serial dok. 21.30 Korona królów (15 - 16) - telenowela 22.35 Kabaret Śmierci - film dok. 0.25 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy 2.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kabokle 2.45 Tajemnica twierdzy szyfrów (1) - serial sensacyjny 3.40 Zakończenie dnia

TVP 1

5.50 Telezakupy
6.25 Elif s.II (245) - serial
7.20 Komisariat (4) Ślad krwi - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Ojciec Mateusz s.XIX (249) - serial
10.10 Klan (3311) - telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria V (4) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda - magazyn
12.30 Rok w zagrodzie - Postęp genetyczny w hodowli zwierząt
12.50 24 godziny na równiku - serial
13.45 Elif s.II (246) - serial
14.45 Korona królów (82) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.50 Wiktoria s.I (4) - Jak w zegarku - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3311) - telenowela
18.30 Korona królów (82) - telenowela
18.55 Leśniczówka (23 - 24) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /33/ - teleturniej
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
22.45 Korzenie - ep. 8 - serial
23.45 Raz w życiu - dramat obyczajowy, USA, rez. Michael Miller, wyk. Lindsay Wagner, Barry Bostwick, Rex Smith
1.20 Tanie Dranie
1.55 Gry uliczne - film sensacyjny
3.50 Magazyn kryminalny 997
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny (191) - teleturniej
6.00 Za marzenia (10) - serial
6.50 Włoska kuchnia jak u babci (9) Irsina - cykl dok.
7.20 Na sygnale (59) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (86) - Dziewczyna Kuby - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1865) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (192) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (136) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.25 Zakupy pod kontrolą - reality show
14.55 Za marzenia (10) - serial
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (234) - teleturniej
17.10 Czarna Perła - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (87) - O szkole i kobietach - serial komediowy
19.05 Na sygnale (60) - Wieczór kawalerski - serial
19.35 Barwy szczęścia (1865) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1866) - serial
20.45 O mnie się nie martw (11) - serial komediowy
21.45 Rodzinka.pl s.XII (236) - serial
22.20 La La Poland - program rozrywkowy
23.15 Iskander (1) - serial kryminalny, Francja, rez. Olivier Abbou, wyk. Stphane Caillard, Adame Niane, Issaka Sawadogo, Jrmie Laheurte
0.15 Zawód. Amerykanin s.I (10) - serial
1.10 Carrie - horror, USA, rez. David Carson, wyk. Angela Bettis, Jesse Cadotte, Katharine Isabelle, Meghan Black
3.30 Młoda i piękna - film obyczajowy, Francja, rez. Francois Ozon, wyk. Marine Vacth, Geraldine Pailhas, Frederic Pierrot, Charlotte Rampling, Fantin Ravat
5.10 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - serial
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - serial
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Transformers - film przygodowy, USA 2007, rez. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese GibsonRachael Taylor, Anthony Anderson, Jon Voight, John Turturro
23.00 Zimne światło dnia - film sensacyjny, USA 2012, rez. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall
1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
2.00 Iron Majdan
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.15 Moc Magii
4.35 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 SuperPies
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport
19.40 Sopot przed Festiwalem, Polska 2018

20.10 Seksmisja - komedia sci - fi, Polska, 1983, rez. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stryjkówna, Bogusława Pawelec
Dwaj śmiałkowie, Maks i Albert zostają wysłani w rejs ku przyszłości. Po 53 latach, budzą się w chwytnym laboratorium.
22.45 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA, 1995, rez. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Graham Greene, Anthony Peck
1.40 Prześladowca 3 - horror, USA, 2014, rez. Declan O'Brien, wyk. Kirsten Prout, Gianpaolo Venuta, Benjamin Hollingsworth, Jesse Hutch, Ken Kirzinger
3.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Podróż do piekła - horror, USA, 2014, rez. Daniel Wise, wyk. Evalena Marie, Rick Ravanello, Tom Sizemore
21.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.55 Rozjemca - film akcji, Francja, Kanada, 1997, rez. Frederic Forestier, wyk. Dolph Lundgren, Roy Scheider, Michael Sarrazin, Monte Williams
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Piątek, 18.05.2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda - serial
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny
8.20 Zaklinacza duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - serial
12.55 Sąd rodzinny
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinacza duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - serial
20.00 Klejnot Nilu - film przygodowy, USA 1985, rez. Lewis Teague, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Spiros Focas, Avner Eisenberg
21.50 Zabójczy cel - film akcji, Kanada, USA 2008, rez. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger
23.45 Patrol - dramat, USA 2006, rez. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
2.25 Biesiada na cztery pory roku
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.40 Na jedwabnym szlaku
4.05 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Na wariackich papierach - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 Kobra - oddział specjalny - serial
15.55 Gliniarz i prokurator - serial
16.55 Na wariackich papierach - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Mściciel - film akcji, Francja, Niemcy, Republika Południowej Afryki, USA 2004, rez. Philippe Martinez, wyk. Jean - Claude Van Damme, Simon Yam, Philip Tan
21.50 Zabójczy cel - film akcji, Kanada, USA 2008, rez. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger
23.45 Patrol - dramat, USA 2006, rez. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
2.25 Biesiada na cztery pory roku
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.40 Na jedwabnym szlaku
4.05 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

TVP SPORT

t 8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Wschodniej . 4 9.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 13.50 Studio TVP Sport 14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 16.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1/4F - 3 18.25 Studio TVP Sport 18.45 Piłka ręczna - kobiet. Ekstraklasa - 10 19.45 Studio TVP Sport 19.55 Piłka ręczna - kobiet. Ekstraklasa - 10 20.45 Studio TVP Sport 21.10 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1/4F - 4 22.35 Sportowy Wieczór 23.15 ESL - świat esportu (10) - magazyn, Niemcy 23.45 Boks Megafight - Canelo Alvarez vs. Ryan Rhodes - magazyn, USA 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej . 4

PSN

7.00 Piłka nożna Nice 1. liga 9.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 11.00 Piłka nożna Liga rosyjska 12.00 Polsat Sport News flash 12.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 13.00 Polsat Sport News flash 13.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 15.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 17.00 Polsat Sport News flash 17.05 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 18.00 Polsat Sport News flash 18.05 Magazyn ATP World Tour Uncovered 19.00 Polsat Sport News flash 19.05 Siatkówka kobiet Liga Narodów 21.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 23.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia 1.30 Siatkówka Liga Narodów 2.30 7. strefa - magazyn siatkarski

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 6. 4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. 5.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 6. 6.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. 7.15 Kolarstwo. Tour of California Etap 5. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. 10.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 5. 11.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 6. 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 13.00 Kolarstwo. Giro Extra 13.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Formuła E. FIA Championship, Berlin 18.00 Formuła E. FIA Championship 19.15 Kolarstwo. Francja Etap 2. 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 21.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 5. 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 23.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. 0.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 7.

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.53 Wiadomości 1.20 Gość Wiadomości 1.49 Minęła 20ta 2.50 Nie da się ukryć - magazyn 3.18 Flesz Info Wieczór 3.40 Teleexpress 3.55 Teleexpress Extra

TV TRWAM

12.00 Eucharystia w II rocznicę konsekracji sanktuarium NMP GNE i Św. JPII w Toruniu 14.00 Kaplica Pamięci 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Skomy szkarłatnej 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Fundusze Europejskie 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte 18.35 Świat w dokumencie - Przeprawa 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Świadek oskarżenia - dramat 22.00 Tydzień Kulturalny 22.55 Dziennik filozofa 23.05 Wratislavia Cantans 2008 - Muzyka sztucznych ognI 23.30 Wratislavia Cantans 2008 - Muzyka na wodzie - koncert 10.0 Mały wielki człowiek - western

TVP KULTURA

11.00 Syzyfowe prace 3 - serial 12.10 Starta baśń. Kiedy słońce było Bogiem - serial 13.00 Studio Kultura - Rozmowy 13.25 48 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Współczesnej Warszawska Jesień 25. 14.25 Docent H. - film k.mrtr. 15.00 Pegaz 16.05 Fachowiec - film obyczajowy 18.05 Stefan Gierowski - reportaż 18.35 Świat w dokumencie - Przeprawa 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Świadek oskarżenia - dramat 22.05 Tydzień Kulturalny 22.55 Dziennik filozofa 23.05 Wratislavia Cantans 2008 - Muzyka sztucznych ognI 23.30 Wratislavia Cantans 2008 - Muzyka na wodzie - koncert 23.50 Pawel II i Jego armia - film dok. 0.30 Miasto skarbów (10) - serial

TVP HISTORIA

10.15 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 (13) 10.40 Podróże z historią s.IV (38) Łódź filmowa - cykl dok. 11.15 Taśmy bezpieki 11.50 Rozmowa kontrolowana z Sylwestrem Chęcińskim 12.55 Było, nie minęło 13.40 Sensacje XX wieku 14.45 Encyklopedia II wojny światowej. 15.20 Opowieść o Indiach - serial dok. 16.25 Historia Polski - film dok. 17.25 Dziedzictwo zatrzymane w pocztówce - reportaż 17.50 Tajemnica twierdzy szyfrów (3) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV 20.30 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 1 - film dok. 21.35 Korona królów (19 - 20) - telenowela 22.40 ABO INACZEJ koncert 23.55 Mocne Kino - Lokis. Rękopis profesora Wittembrandta - film fabularny 1.45 Ali - film biograficzny 4.25 Bajland - film obyczajowy

Sobota, 19.05.2018

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Przyjaciele - serial komediowy
9.55 Przepis na życie - serial
11.55 Zaklinacza duchów - serial
14.50 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy - komedia, USA 2015, rez. Kyle Newman, wyk. Hailee Steinfeld, Jessica Alba, Mann Thomas, Samuel L. Jackson
16.45 Podróż przedślubna - komedia, USA 1999, rez. Bronwen Hughes
19.00 Lemur zwany Rollo - komedia, Wielka Brytania, USA 1997, rez. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Robert Lindsay, Michael Palin
21.00 Ocean's Thirteen - film sensacyjny, USA 2007, rez. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan, Bernie Mac
23.40 Kobieta na topie - komedia, USA 2000, rez. Fina Torres, wyk. Penelope Cruz, Murilo Benicio, Harold Perrineau Jr, Mark Feuerstein, John De Lancie
1.35 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu - talk show
4.20 Druga strona medalu - talk show
4.50 Druga strona medalu - talk show
5.20 Koniec programu

PULS

6.00 Skorpion - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
9.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.35 Księga dżungli: Opowieść Mowgliego - film familijny
16.00 Zabójcza - komedia, USA 2015, rez. Kyle Newman, wyk. Hailee Steinfeld, Jessica Alba, Mann Thomas, Samuel L. Jackson
18.00 Elektra - film fantasy, Kanada, USA 2005, rez. Rob Bowman, wyk. Goran Visnjic, Jennifer Garner, Kirsten Prout
20.00 Mechanik: Prawo zemsty - thriller, USA 2011, rez. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.50 Arena - thriller, USA 2011, rez. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson
23.45 American Pie: Wesele - komedia, USA 2003, rez. Jesse Dylan, wyk. Eddie Kaye, Eugene Levy, Fred Willard, Jason Biggs
1.45 Biesiada na cztery pory roku
2.20 Taki jest świat
3.20 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

TVP SPORT

8.00 Kapitan Tsubasa (30) - serial anim, Japonia 8.30 Kapitan Tsubasa (31) - serial anim, Japonia 9.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej . 4 11.05 Studio TVP Sport 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1/2F - 113.50 Studio TVP Sport 14.05 Kolarstwo - PS - Szeged - Finały 14.45 Studio TVP S

Niedziela, 20.05.2018

TVP 1
4.25 Galeria (126 - 127) - serial
5.15 Klan (3310 - 3311) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (11)
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Ziarno - Rok Ducha Świętego
9.45 Gen innowacyjności
10.05 Weterynarze z sercem
10.40 Leśniczówka (23 - 24) - serial
11.35 Spotkanie ze Świętym
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem
13.00 Błękitna Planeta. Seria II, cz. 3. Rafy koralowe - film dok.
14.05 Sonda 2 - Logistyka - program popularnonaukowy
14.30 Droga do Rosji (10) - magazyn
15.55 Korona królów (81 - 82) - telenowela
17.40 Panorama
17.45 Piłka nożna - Ekstraklasa
20.45 Nieuchwytni - film akcji, USA, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, Adam Rayner
22.30 Kino bez granic - Świetliki w ogrodzie - dramat obyczajowy, USA, reż. Dennis Lee, wyk. Ryan Reynolds, Julia Roberts, William Dafoe, Emily Watson
0.20 Bilet na księżyc - film obyczajowy, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek, Krzysztof Stroiński, Anna Przybyłska, Łukasz Simlat
2.30 Samowolka - dramat obyczajowy, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Robert Gonera, Aleksander Gawek, Paweł Iwanicki, Mariusz Jakus, Krzysztof Zaleski, Michał Zebrowski, Renata Dancewicz
3.40 Zakończenie dnia

TVP 2
5.35 Koło fortuny (194) - teleturniej
6.15 Barwy szczęścia (1864) - serial
6.45 Barwy szczęścia (1865) - serial
7.20 Barwy szczęścia (1866) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Rodzinne oglądanie - W poszukiwaniu nowej Ziemi (2) Podróż do Nowego Świata - film dok.
11.40 Droga do Rosji (9) - magazyn
12.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (236) - teleturniej
15.15 Rodzinka.pl s.XII (235) - Małe przyjemności - serial komediowy
15.45 Rodzinka.pl s.XII (236) - serial komediowy
16.15 Na dobre i na złe (707) - serial
17.10 Zakupy pod kontrolą - reality show
18.20 Panorama
19.45 Wiktoria s.I (5) - Zwyczajna kobieta - serial
20.15 Miliony Pigułki - film dokumentalny
21.30 Kuba Wojewódzki - talk show

22.30 Gravitacja - film s. - f, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
0.20 Superwizjer - magazyn reporterów
0.55 Tu się gotuje! - magazyn
1.00 Lista klientów - serial
1.55 Cape Town - miniserial
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 Moc Magii

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuba Wojewódzki - talk show

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, Cory Hardrict
Od lat na całym świecie - Buenos Aires, Seul, Francja, Niemcy czy Chiny - dokumentowane są przypadki pojawienia się UFO. Ale w roku 2011 to, co kiedyś było tylko znakiem na niebie, stanie się przerażającą rzeczywistością. Ziemia zostanie zaatakowana przez nieznane siły. Podczas gdy ludzie będą świadkami upadku największych miast świata, Los Angeles stanie się ostatnim bastionem ludzkości w bitwie, której nikt się nie spodziewał.
22.40 Adrenalina 2. Pod napięciem - film akcji, USA, 2009
0.45 Drużyna A - komedia sensacyjna

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Kronika opętania - horror, Kanada, USA, 2012, reż. Ole Bornedal, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Kyra Sedgwick, Natasha Calis, Madison Davenport
23.00 Bokser z Brooklynu - dramat, USA, 2016, reż. Paul Borghese, wyk. Alec Baldwin, William DeMeo, Michael Madsen, Annabella Sciorra
1.30 STOP Drogówka
2.30 Grafriti
2.45 Cafe Futbol 17/18
4.25 Trans World Sport 2018
5.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018

TVN 7
5.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
8.20 Zaklinaczka duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinaczka duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Władza - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright, Barry Pepper
22.20 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson, Martin Sheen, Vera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin
1.20 Wikingowie - serial
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

PULS
6.00 Skorpion - serial
7.00 Przygody Merlina - serial
8.55 Co ludzie powiedzą? - serial
10.50 Wojciech Cejrowski. Boso
12.00 Wyznania nastoletniej gwiazdy - film fabularny, Niemcy
13.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie - film fabularny, Niemcy 2013
15.05 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości - film fabularny, Niemcy
16.30 7 krasnoludków - Las to za mało! - film fabularny, Niemcy
18.25 Taxi 3 - komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
20.00 Transporter 3 - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
22.00 Mechanik: Prawo zemsty - thriller, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.50 Ip Man 3 - film biograficzny, Hongkong, Chiny 2015, reż. Yip Wai Shun, wyk. Donnie Yen, Jin Zhang, Lynn Hung, Mike Tyson
2.00 Wikingowie - serial
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej 10.05 Tenis zienny - Turniej WTA Rzym - Finał 11.35 Hokej na lodzie - MŚ Elity 15.55 Droga do Rosji (9) - magazyn 16.25 Droga do Rosji (10) - magazyn 17.00 Kapitan Tsubasa (34) - serial anim, Japonia 17.30 Kapitan Tsubasa (35) - serial anim, Japonia 18.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 18.25 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 19.00 Lekkoatletyka - IAAF World Indoor Tour, Osaka 20.30 Lekkoatletyka - mityng w Białymstoku 22.30 Sportowy Wieczór 23.10 Boks - Gala w Bełk Centre w Toronto 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Wschodniej . 6 3.45 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Koszykówka Euroliga - I półfinał 9.00 Tenis ATP 1000 Internacjonali BNL d'Italia - I półfinał 11.00 Koszykówka Euroliga - II półfinał 13.07 Siatkówka kobiet Liga Narodów 14.00 Polsat Sport News flash 14.07 Siatkówka kobiet Liga Narodów 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn lekkoatletyczny 16.00 Tenis ATP 1000 Internazionali BNL d'Italia - finał 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 MotoGP Motocyklowe MŚ MotoGP - wyścig 20.00 Polsat Sport News flash 20.07 MotoGP Motocyklowe MŚ MotoGP - wyścig 21.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów 23.00 Siatkówka Liga Narodów 1.30 Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT
5.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 6.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. 7.15 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. 10.00 Kolarstwo. Francja Etap 2. 11.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 13.00 Kolarstwo. Giro Extra 13.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 15. 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Kolarstwo. Francja Etap 3. 18.30 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 22.00 Piłka nożna. Major League Soccer 12. kolejka: Atlanta United - New York Red Bulls

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na dzień 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Bez retuszu - magazyn 23.00 INFO Wieczór 23.30 Magazyn śledczy 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.33 Wiadomości 2.01 Gość Wiadomości 2.30 Minęła 20ta 3.30 Nie da się ukryć - magazyn 3.58 Flesz Info Wieczór 4.15 Podróże z historią s.II (22)

TVP TRWAM
12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 13.50 100 cudownych miejsc na świecie - Góra Saint Michel, Francja 14.00 Psalmy Józefa 15.30 Promień z Fatimy 16.00 Informacja dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Cuda Jezusa 22.30 100 cudownych miejsc na świecie 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widzi: Montreal Impact - Los Angeles Galaxy 1.15 Watts 1.30 Wyścig samochodowe. Zandvoort, Holandia 2.15 Wyścig samochodowe. Zandvoort, Holandia

TVP KULTURA
Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.05 Leonard Bernstein - Więcej niż jedno życie - film dok. 10.10 Trzeci punkt widzenia 10.40 Łańcuch ludzi dobrej woli - serial 11.00 Syberiada polska - dramat 13.15 Chuligan Literacki 13.45 Nienaszyceni 25 - magazyn 14.20 Fidelio - opera 16.50 Rzecz Polska - Cukiernica Juli Kellowej 17.15 Niedziela na czterech łapach - Pies na środku drogi 18.55 Duże zwierzę - film obyczajowy 20.20 Panorama kina polskiego - Jasminum - film obyczajowy 22.15 Scena alternatywna - Bokka 22.50 Trzeci punkt widzenia 23.30 Mały lalkarz - film dok. 0.30 Jazz & The Philharmonic - koncert

TVP HISTORIA
nicza rewolucja w polskiej kuchni - magazyn kulinarny 10.45 Źródła naszej cywilizacji (3) - serial dok. 11.50 Dzikie Chiny (3) Tajlandia - serial dok. 12.55 Afryka, cz. 5. Sahara - serial dok. 13.55 Szerokie tory - Jeden dzień z życia milicjanta drogówki z Doniecka 14.35 Antek Policjant - komedia 16.20 Wielka Gra - teleturniej 17.20 Ex Libris (344) - magazyn 17.45 U Pana Boga w ogródku (11) - serial 18.40 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 1 - film dok. 19.45 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka, Ignacy Gogolewski, Witold Pyrkosz, Witold Skaruch, Wiesław Drzewicz 21.40 Wielki Test. Polacy Stulecia 23.15 Śmieciarz (1) - serial 0.55 Historia świata według Andrew Marra (3) - serial

Wtorek, 22.05.2018

TVP 1
6.25 Elif s.II (247) - serial
7.15 Komisariat (6) W niewoli, cz. 2 - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 The Wall. Wygraj marzenia - /33/ - teleturniej
10.10 Klan (3312) - telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand s.III (62) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 24 godziny na Morzach Południowych - bitwa o Zjcie
13.50 Elif s.II (248) - serial
14.45 Korona królów (83) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.45 Pogoda
15.55 Wiktoria s.I (5) - Zwyczajna kobieta - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3314) - telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.25 Trzecia połowa (10) - serial
20.55 Wielki Test. Polacy, którzy zmienili świat
22.35 Ocaleni - reality show
23.40 Orły Nawałki (6)
0.15 W kolejce po śmierć. Czeczeni i ISIS - film dok.
1.20 Całujesz jak szatan - komedia, Czechy, rez. Marie Poledňakova, wyk. Kamila Magálova, Oldrich Kaiser, Jiri Bartoska, Eva Holubova
3.20 Labirynt (4) - serial
4.30 Sfora (3) - serial
5.30 Notacje - Antoni Jankowski. Rewolwer na stole - cykl dok.
5.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny (199) - teleturniej
6.00 M jak miłość (1375) - serial
6.50 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (62) - Nowicjuszka - serial fabularyzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (89) - Wiecznie młodzi - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1868) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (200) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (139) - serial
14.00 Singapur - wnętrze logistycznego molocha - film dok.
14.55 M jak miłość (1375) - serial
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (239) - teleturniej
17.10 Czarna Perła (8) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (90) - To miłość - serial komediowy
19.05 Na sygnale (63) - Ciuchcia - serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1868) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1869) - serial
20.45 Na dobre i na złe (708) - serial
21.45 Na sygnale (191) - Rozstanie - serial fabularyzowany TVP
22.25 Kino relaks - Całe szczęście - komedia, USA, rez. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine, Faizon Love, Samaire Armstrong
0.10 Rodzinka.pl s.XII (236) - serial komediowy
0.45 Świat bez tajemnic - Jak tego nie robić samemu - cykl dok.
1.45 Kryminalne zagadki Las Vegas s.XIV (18) - serial sensacyjny, Kanada, USA
2.40 Glina (3) - serial kryminalny TVP
3.50 Miasto skarbów (3) Dukat Wazy - serial kryminalny TVP
4.40 Zakończenie dnia

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

21.30 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
23.55 Nigdy w życiu! - komedia, Polska 2004, rez. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, wyk. Kamila Magalova, Oldrich Kaiser, Jiri Bartoska, Eva Holubova
3.20 Labirynt (4) - serial
4.30 Sfora (3) - serial
5.30 Notacje - Antoni Jankowski. Rewolwer na stole - cykl dok.
5.45 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Drużyna A - komedia sensacyjna, USA, 2010, rez. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel, Quinton „Rampage" Jackson
Drużyna A to czteroosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal. Trzej pozostali śmiałkowie to. kobiecarz Bućka, nieprzeciętnie silny B.A. Baracus oraz genialny pilot Murdock. Drużyna A zyskuje renomę i jako elitarna jednostka wojskowa trafia na wojnę w Iraku.
22.45 Wieczny student 3 - komedia, USA, 2009, rez. Harvey Glazer, wyk. Jonathan Bennett, Kristin Cavallari, Kurt Fuller, Jerry Shea
0.55 Łowcy zombie - horror komediowy, USA, 2015, rez. Christopher Landon, wyk. Tye Sheridan, Logan Miller, Joey Morgan
2.55 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Looney Tunes Show
7.35 Looney Tunes Show
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Śmiertelne porachunki - dramat Meksyk, USA, 2013, rez. R. Ellis Frazier, wyk. Nestor Carbonell, Luke Goss, Cole Hauser
23.00 Legion - film fantasy, USA, 2009, rez. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson
1.05 Galileo: Tajemnicze historie
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
8.20 Zaklinaczka duchów - serial
9.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Zaklinaczka duchów - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
18.00 Belle Epoque - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Strefa zrzutu - film sensacyjny, USA 1994, rez. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter, Corin Nemec, Kyle Secor
22.10 Biuro - serial komediowy
23.20 Wężne w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 2006, rez. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard, Flex Alexander
1.35 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu - talk show
4.25 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

PULS
6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Na wariackich papierach - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 Kobra - oddział specjalny - serial
15.55 Gliniarz i prokurator - serial
16.55 Na wariackich papierach - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Transporter 3 - film akcji, Francja 2008, rez. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
22.00 Mechanik: Prawo zemsty - thriller, USA 2011, rez. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.50 Ip Man 3 - film biograficzny, Hongkong, Chiny 2015, rez. Yip Wai Shun, wyk. Donnie Yen, Jin Zhang, Lynn Hung, Mike Tyson
2.00 Wikingowie - serial
3.05 Na jedwabnym szlaku
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Niesamowite!

TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej 9.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Finał Konferencji Zachodniej 10.05 Koszykówka Euroliga 11.20 Magazyn ATP World Tour Uncovered 12.00 Polsat Sport News flash 12.07 Magazyn kolarski 13.50 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Argentyna - Dominikana 12.50 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Argentyna - Dominikana 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn Atleci 16.00 Polsat Sport News flash 16.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Belgia - Holandia 18.30 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Japonia - Belgia 19.30 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Japonia - Belgia 22.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów 22.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów 1.30 Puchar Polski w piłce nożnej - finał

PSN
7.00 Piłka nożna Nice 1. liga 8.00 Piłka nożna Nice 1. liga 9.10 Koszykówka Euroliga 10.10 Koszykówka Euroliga 11.20 Magazyn ATP World Tour Uncovered 12.00 Polsat Sport News flash 12.07 Magazyn Atleci 12.50 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Brazylia - Argentyna 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn lekkoatletyczny 16.00 Polsat Sport News flash 16.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Holandia - USA 18.30 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Japonia - Belgia 19.30 Siatkówka kobiet Liga Narodów: Japonia - Belgia 22.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów 22.00 Siatkówka kobiet Liga Narodów 1.30 Puchar Polski w pił-

EUROSPORT
8.30 Tenis. GET READY 8.45 Szermierka. Grand Prix Series, Szanghaj 9.50 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 15. 10.45 Wyścig samochodowe. Zandvoort 11.15 Piłka nożna. Major League Soccer 12. kolejka: Chicago Fire Soccer Club - Houston Dynamo 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 15. 14.05 Wyścig samochodowe. Zandvoort 15.15 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 17. 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Tenis. Turniej ATP, Genewa 18.00 Tenis. Turniej ATP, Genewa 20.00 Tenis. GET READY magazyn 20.20 Kolarstwo. Giro d'Italia 22.00 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 22.35 Formuła E. FIA Championship, Berlin 23.30 Wyścig samochodowe. Silverstone, Wielka Brytania 0.30 Wyścig samochodowe. Spielberg, Austria 0.45 Tenis. Turniej ATP, Genewa 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.24 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 Nie da się ukryć - magazyn 2.43 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM
10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Listy do Eleny 14.05 Nasze dzikie serca 15.35 Kartka z kalendarza 15.40 Luska Bauleie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Drabina Jakubowa - Kroi potrzebuje pomocy 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Odwagi, ja jestem 23.50 Kazembe

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Dzika muzyka - Kujawska Atlantyda 8.45 Informacje kulturalne 9.00 Pamiętnik znaleziony w garbie - dramat 11.00 Ziemia obiecana - serial 13.05 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Zmartwychwstanie Offlanda - film TVP 13.55 Big Bang - komedia 15.40 Draniе w kinie - magazyn 16.20 Cwał - komediodramat 18.20 Aktorka - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Na wschód od Hollywood - Samba - komediodramat 22.10 Pegaz 23.05 Dziennik filozofa 23.15 Jedna scena - Egości - magazyn kulturalny - 23.35 Jedna scena - Egości - dramat 1.35 Performance - Konteksty 2015 2.

TVP HISTORIA
10.15 Dziedzictwo zatrzymane w początkowe 10.40 Antek Policmajster - komedia 12.20 Marzyciele - Jan Paweł Woronicz w Krakowie 12.50 Było, nie minęło 13.25 Sensacje XX wieku 14.25 Encyklopedia II wojny światowej - Inwazja, której nie było, cz. 1 - cykl dok. 15.05 Największe oblężenia średniowiecza 23 - cykl dok. 16.05 Historia Polski - film dok. 17.00 Archiwum zimnej wojny 18.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (5) - serial 18.55 Sensacje XX wieku 19.55 Jak było? (11) - program publicystyczny 20.35 Było, nie minęło - Zaginony bez wieści 21.05 Klub profesora Tutki - Ulf i mlyn straszku - serial 21.25 Korona królów (23 - 24) - telenowela 22.35 Zanim będzie za późno - film dok. 23.45 Wielcy Kołymy - dramat 1.50 Wojciech Cejrowski - boso

Poniedziałek, 21.05.2018

TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.30 Pensjonat nad rozlewiskiem (9) - serial
10.30 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand s.III (61) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Błękitna Planeta. Seria II, cz. 3. Rafy koralowe - film dok.
13.50 Elif s.II (247) - serial
14.45 Okrasa łamie przepisy
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.55 Leśniczówka (23 - 24) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3312) - telenowela
18.30 Korona królów (83) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Teatr Telewizji - Śmierć Rotmistrza Pileckiego - spektakl teatralny, rez. Ryszard Bugajski, wyk. Marek Probosz, Marek Kalita, Andrzej Niemirski, Jacek Rozenek, Andrzej Czernik, Gabriela Muskała, Jan Monczka, Aleksandra Konieczna, Łukasz Simlat, Agnieszka Mandat
22.00 Warto rozmawiać
23.05 Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
0.10 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - film fabularny, Włochy, rez. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Alberto Cracco, Daniela Giordano, Aliks Zanis, Carlos Kaniowsky
23.45 Od Opola do Opol
0.35 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem
0.50 Bóg nie umarł - dramat, USA, rez. Harold Cronk, wyk. Kevin Sorbo, Shane Harper, Dean Cain, Benjamin A. Onyango
2.50 Życzenie śmierci 5 - film sensacyjny, USA
4.35 Korzenie - ep. 8 - serial

TVP 2
5.25 Koło fortuny (195) - teleturniej
6.05 O mnie się nie martw s.VIII (11) - serial komediowy
7.00 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Na sygnale (60) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.IV (87) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1866) - serial
12.30 Koło fortuny (196) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (137) - serial
14.00 Podróż do Nowego Świata - film dok.
14.55 O mnie się nie martw s.VIII (11) - serial komediowy
16.00 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (237) - teleturniej
17.10 Czarna Perła (6) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.IV (88) - Niezależność - serial komediowy
19.05 Na sygnale (61) - Trudny pacjent - serial fabularyzowany
19.35 Barwy szczęścia (1866) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1867) - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu Barwy szczęścia
21.50 Za marzenia (11) - serial
22.50 Tylko jedno spojrzenie (3) - serial kryminalny, Francja
23.55 Kryminalne zagadki Las Vegas s.XIV (18) - serial sensacyjny
0.50 O mnie się nie martw s.VIII (11) - serial komediowy
1.50 Riviera (10) - serial
2.45 Świetliki w ogrodzie - dramat oby

IV DOLNOBRZESKIE ŚWIĘTO RADOŚCI

JULIA SKIKIEWICZ

FABIAN KACZMARYN

AMELKA ŻÓŁKIEWICZ

KAMIL LIPA

11 maja | godz. 16.00 | teren za KHS Rokita

Fundacja Złote Psy

Gmina Brzeg Dolny

DOK Brzeg Dolny

KHS Rokita

Baw się razem z nami
i pomóż dzieciom!

Jacek i Agatka | Motocykliści Powiatu Wołowskiego | EKO Stoiska | Warsztaty robienia Lizaków
Warsztaty dłubania w drewnie | Wystawa klocków LEGO | Wata Cukrowa | Kawiarenka | Kucyk
Pokazy Strażackie | Komisarz Lew | Dmuchańce | Animacje JoJo | Pokazy sztuk walki | Pokazy taneczne
Grupa Historyczna Algiz Hird | Licytacje | Loteria Fantowa | Grill | Sensoplastyka dla dzieci i dorosłych
Bieg | Gwiazdy Kopernika | Pierogi z Krzelowa | Atrakcje smakowe z Godzięcina

Sołectwo Godzięcin | Salon kosmetyczny Laanza Wołów | Hotel Trojan Lądek Zdrój | Sanepid
KAMART | GODEX | Restauracja Bartek | Zakład Karny Wołów | Kwiaciarnia Craspedia | Sklep Dudek
Kwiaciarnia Niezapominajka Wołów | Słodkie Hobby Magdaleny | Salon Fryzjerski KOSMYK | Sklep Hanka