BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 5 (72), ROK 4
CZWARTEK, 15.03.2018
ISSN 2449-5379

MAJĄ NOWĄ SIŁOWNIĘ

STR. 9

ŚMIERTELNY WYPADEK ZA GRODZANOWEM

W środowe przedpołudnie na drodze między Grodzanowem a Prawikowem doszło do groźnego wypadku. W wyniku zderzania dwóch pojazdów, śmierć na miejscu poniósł 72-letni kierowca. Dwóch pozostałych uczestników zdarzenia nie odniosło obrażeń.

STR. 3

OTWARTO BIURO POSELSKIE SŁAWOMIRA PIECHOTY

Od tego tygodnia dolnobrzeżanie zyskali możliwość bezpośredniego kontaktu z parlamentarzystami. W budynku PKP Sławomir Piechota otworzył swoje biuro poselskie. Poseł planuje rozpocząć aktywny kontakt i współpracę z mieszkańcami miasta.

STR. 7

DAMIAN WRÓBEL JEDZIE NA MISTRZOSTWA ŚWIATA

Damian Wróbel, zapaśnik MKS Rokita rozpoczyna etap przygotowań do Mistrzostw Świata w Sumo, które odbędą się w lipcu na Tajwanie. W Panoramie Brzegu Dolnego będziemy śledzić poczynania naszego mistrza.

STR. 27

reklama

PAŁAC BRZEZINA

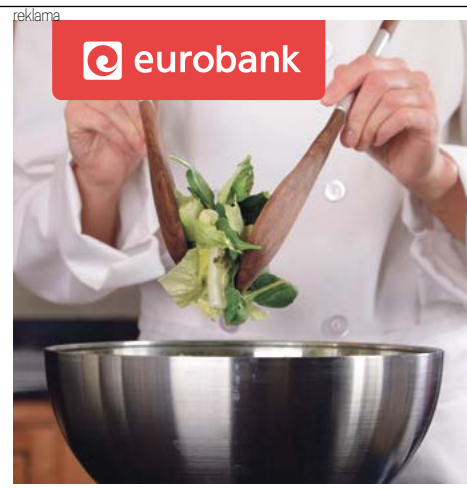
Hotel „Pałac Brzezina" zaprasza do współpracy na stanowiskach:

KUCHNIA:
Zastępca szefa kuchni
(kucharz zmianowy)
Kucharz
Mł. Kucharz – pomoc kucharza

HOTEL & GASTRONOMIA:
Zastępca Managera gastronomii
(kelner zmianowy)
Kelner
Recepcjonista
Pomoc organizacyjna

Osoby zainteresowane podjęciem współpracy
prosimy o przesyłanie aplikacji lub kontakt na poniższe dane:
Adres e-mail: **praca@palacbrzezina.pl**
Telefon: **883 976 727**

reklama



odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden lżejszy kredyt konsolidacyjny

www eurobank.pl
bankowość mobilna
placówki
19 000
połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A.
W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami.
Stan na dzień 01.08.2015

reklama

Spółka **PCC Autochem Sp. z o.o.** jest firmą istniejącą od 1995 r. na rynku TSL, specjalizującą się w krajowych i międzynarodowych wysokotonażowych przewozach płynnej chemii, włączając w to materiały niebezpieczne. Spółka organizuje zarówno konwencjonalny transport drogowy jak i rozwiązania intermodalne bazujące na połączeniu infrastruktury kolejowej i drogowej. Obecnie poszukujemy osoby na stanowisko.

Kierowca lokalny na terenie Brzegu Dolnego (tank-kontener)

Profil
- posiadanie ważnych dokumentów oraz uprawnień wymaganych przy przewozach materiałów niebezpiecznych;
- uczciwość, odpowiedzialność i zaangażowanie w powierzone zadania;

Korzyści
- gwarancje stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę, na pełny etat;
- pracę w renomowanej, dynamicznie rozwijającej się organizacji o ugruntowanej pozycji na rynku krajowym oraz międzynarodowym (firma funkcjonuje od 1995 roku);
- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- systemy pracy dopasowane do wymagań Kierowcy;
- wysokie standardy etyczne i pracownicze (przestrzeganie norm czasu pracy i jazdy kierowców, płatność wszelkich świadczeń należnych pracownikom);
- pełny pakiet szkoleń wprowadzających (procedury przedsiębiorstwa, czasy pracy, instruktaż stanowiskowy, szkolenie BBS itp.);
- świadczenia socjalne;
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego na preferencyjnych warunkach;
- udział pracodawcy w kosztach odnowienia uprawnień kierowcy (ADR, kurs na przewóz rzeczy, itp.);
- pojedyncze obsady.

Kierowca w transporcie krajowym (cysterna chemiczna)

Profil
- posiadanie ważnych dokumentów oraz uprawnień wymaganych przy przewozach materiałów niebezpiecznych;
- uczciwość, odpowiedzialność i zaangażowanie w powierzone zadania;

Korzyści
- gwarancje stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę, na pełny etat;
- pracę w renomowanej, dynamicznie rozwijającej się organizacji o ugruntowanej pozycji na rynku krajowym oraz międzynarodowym (firma funkcjonuje od 1995 roku);
- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- systemy pracy dopasowane do wymagań Kierowcy;
- wysokie standardy etyczne i pracownicze (przestrzeganie norm czasu pracy i jazdy kierowców, płatność wszelkich świadczeń należnych pracownikom);
- pełny pakiet szkoleń wprowadzających (procedury przedsiębiorstwa, czasy pracy, instruktaż stanowiskowy, szkolenie BBS itp.);
- świadczenia socjalne;
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego na preferencyjnych warunkach;
- udział pracodawcy w kosztach odnowienia uprawnień kierowcy (ADR, kurs na przewóz rzeczy, itp.);
- pojedyncze obsady.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: praca@pcc.eu

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji.
Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)".
CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.

GRUPA PCC

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 10 marca 2018 roku zmarła

Ś.P. Ludwika Stawarz

nasza wspaniała Koleżanka, Przyjaciółka i Specjalista Pracy Socjalnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
która 40-lat pracy zawodowej poświęciła swoim podopiecznym.
Dobro drugiego człowieka było dla niej zawsze największą wartością. Straciliśmy w Niej wielkiego Przyjaciela.
Pozostanie na zawsze w naszej pamięci.
Łączymy się w bólu z Rodziną i Najbliższymi.

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym Beata Sokolska wraz z pracownikami

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

Ś.P. Ludwiki Stawarz

Specjalisty Pracy Socjalnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym
Rodzinie i Najbliższym składamy
wyrazy głębokiego współczucia

Stanisław Jastrzębski – *Burmistrz Brzegu Dolnego*
Paweł Pirek – *Zastępca Burmistrza*
Andrzej Lech – *Przewodniczący RM*

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Justyna Bazylak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Śmiertelny wypadek drogowy za Grodzanowem

W środę 14 marca po godz. 10.00 policjanci przyjęli zgłoszenie o wypadku drogowym za Grodzanowem w kierunku Prawikowa. Nie żyje 72-letni mężczyzna.

Jak informuje st. sierż. Marzena Pawlik, rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Wołowie z nieustalonych przyczyn 72-letni kierowca samochodu marki Nissan, który jechał w kierunku Brzegu Dolnego zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się czołowo z prawidłowo jadącym samochodem marki Chrysler.

– W wyniku zderzenia kierujący Nissanem poniósł śmierć na miejscu. Decyzją prokuratora ciało mężczyzny zostało przekazane do zakładu medycyny sądowej w celu przeprowadzenia sekcji zwłok. W drugim samochodzie podróżowały dwie osoby, które nie odniosły żadnych obrażeń – mówi M. Pawlik.

Przez kilka godzin droga w kierunku Lubiąża za Grodzanowem była zablokowana. Strażacy i policjanci usuwali skutki wypadku.

mb

Z głębokim żalem zawiadamiam, że 10 marca
zmarła długoletnia nauczycielka dolnobrzeskich szkół

Ś.P. Wanda Rozwadowska

Pracę rozpoczęła w 1948 roku w Szkole Podstawowej nr 1 jako Wanda Świątkowska. Następnie pracowała w szkołach podstawowych nr 2, 5 i 6. W latach 80-tych odeszła na emeryturę.
Synom wraz z Rodzinami składam serdeczne wyrazy współczucia

Halina Żak

Jednocześnie zawiadamiam, że Msza św. w intencji zmarłej zostanie odprawiona 17 marca o godz. 12.00 w Kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym.

reklama

fraspo

Firma FRASPO z okolic Miękini jest dystrybutorem toreb wielokrotnego użytku

PRACE MAGAZYNOWE

Firma FRASPO poszukuje pracownika do pracy na magazynie.
Miejsce pracy: Białków, 55-330 Miękinia.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:
- przygotowywanie towarów do wysyłki,
- załadunki i rozładunki towarów dostarczanych i wysyłanych z firmy,
- kontrola ilościowa i jakościowa dostarczonego towaru,
- dbanie i utrzymywanie porządku w magazynie.

WYMAGANIA ZAWODOWE:
- wykształcenie średnie lub zasadnicze zawodowe,
- doświadczenie w pracy na stanowisku magazyniera,
- dobry stan zdrowia, sprawność fizyczna i manualna,
- odpowiedzialność, rzetelność i skrupulatność w wykonywaniu obowiązków,
- silna motywacja do pracy,
- × **nie są wymagane uprawniania na wózek podnośnikowy.**

OFERUJEMY:
- wynagrodzenie odpowiadające efektom pracy i poziomowi umiejętności,
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- przyjazną atmosferę.

Kontakt: Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie aplikacji zawierających CV na adres: **kadry@fraspo.pl**. Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi tylko na wybrane oferty.
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: *„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust Nr 133 poz. 883)".*

www.fraspo.pl

Typuj z Panoramą!
5. EDYCJA
str. 28

reklama

TWÓJ OGRODNIK

CZEKA NA CIEBIE POD NUMEREM TELEFONU
881 143 131

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

DODAJ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE! STR. 30

reklama

Vita Polymers Poland, będąca oddziałem Grupy Vita – światowego lidera produkcji i przetwórstwa tworzyw polimerowych – poszukuje do swojego Zakładu Produkcji Pianki PUR, zlokalizowanego w Brzegu Dolnym, kandydata na stanowisko:

Pracownika Magazynów Pianek

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:
- obsługa magazynów wyrobów gotowych,
- przygotowywanie kompletacji i załadunków zamówień,
- prowadzenie dokumentacji magazynowej,
- bieżąca konserwacja maszyn i wykonywanie drobnych napraw.

Wymagania zawodowe:
- duża samodzielność i zdolność uczenia się,
- uprawnienia do obsługi wózka widłowego,
- dobry stan zdrowia,
- umiejętności pracy w zespole,
- doświadczenie zawodowe w przedsiębiorstwie produkcyjnym.

CV prosimy przesyłać na adres:
Vita Polymers Poland Sp z o.o., ul. Sienkiewicza 31, 33; 56-120 Brzeg Dolny
lub
adres mail: **dskora@vitafoam.pl**

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)"

reklama

Vita Polymers Poland, będąca oddziałem Grupy Vita – światowego lidera produkcji i przetwórstwa tworzyw polimerowych – poszukuje do swojego Zakładu Produkcji Pianki PUR, zlokalizowanego w Brzegu Dolnym, kandydata na stanowisko:

Pracownika Laboratorium

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:
- wykonywanie zleconych próbek badawczych,
- przygotowywanie stanowiska do wykonywania prób,
- obsługa laboratorium ,
- prowadzenie dokumentacji laboratoryjnej,
- nadzór, bieżąca konserwacja maszyn, urządzeń i wykonywanie drobnych napraw.

Wymagania zawodowe:
- wykształcenie minimum średnie (preferowane kierunki: chemiczny lub techniczny),
- duża samodzielność i zdolność uczenia się,
- umiejętności pracy w zespole,
- mile widziane doświadczenie zawodowe w przedsiębiorstwie produkcyjnym.

Firma oferuje:
- wynagrodzenie adekwatne do powierzonych obowiązków,
- ciekawą, rozwojową pracę w międzynarodowej firmie,
- samodzielność w wykonywaniu powierzonych obowiązków,
- organizację szkoleń.

CV prosimy przesyłać z dopiskiem „Pracownik Laboratorium" na adres:
Vita Polymers Poland Sp z o.o., ul. Sienkiewicza 31, 33; 56-120 Brzeg Dolny
lub
adres mail: **dskora@vitafoam.pl**

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)"

GOPS Brzeg Dolny — u nas znajdziesz pomoc

GOPS rozda żywość przed Świętami Wielkanocnymi

Ponad cztery tony żywności trafi do najuboższych osób w Gminie Brzeg Dolny. Gminny Ośrodek Pomocy społecznej przekazuje żywność o długim okresie przydatności do spożycia przed Świętami Wielkanocnymi.

Szacuje się, że produkty spożywcze trafią do 200 osób. Są to: kabanosy, miód, olej, cukier, konserwy rybne, pasztet, szynka, żółty ser, mleko, makaron, powidła, fasolka i groszek.

– Już 14 marca rozpoczęliśmy wydawanie żywności przez pracowników socjalnych – mówi Beata Sokolska, kierownik GOPS w Brzegu Dolnym.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej otrzymał produkty spożywcze dzięki współpracy z Bankiem Żywności.

mb

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Ruszyły wiosenne porządki

Trwają wiosenne porządki na mieście. Do prac przystąpił Zakład Gospodarki Komunalnej. Codziennie kilkanaście osób porządkuje miasto i tereny wiejskie.

Porządkowane są chodniki, ulice i skwery. W tym tygodniu sprzątane były ulice: Naborowska, Puka, Dębowa, czyli trasy wylotowe z miasta. Prace trwają też za Hotelem Piast.

– Codziennie przy sprzątaniu miasta pracuje ok. 15 osób – mówi Artur Michałek, prezes ZGK. Od przyszłego tygodnia zaczynamy wymianę ulicznych koszy na śmieci. Oczywiście na co dzień wykorzystujemy nową zamiatarkę.

Prace porządkowe rozpoczęły się też w Parku Miejskim. Na razie usuwane są gałęzie po wiatrołomach, które są mielone. Być może w przyszłym tygodniu rozpocznie się sprzątanie stawów, ale tutaj czynnikiem decydującym są warunki atmosferyczne. Kiedy wiosna przyjdzie na dobre uruchomione zostaną aeratory.

Na początku tygodnia rozpoczęło się sprzątanie na terenach wiejskich. W pierwszej kolejności na obszarze Kręsko – Wały.

Zakład Gospodarki Komunalnej jest gotowy ustawić kolejne kosze na psie odchody. Obecnie jest ich kilkanaście na terenie miasta.

– Jeśli macie Państwo sugestie dotyczące miejsc, gdzie takie kosze powinny się znaleźć prosimy o zgłoszenie propozycji do ZGK. Można również wysłać maila na adres panorama@brzegdolny.pl – dodaje A. Michałek.

mb

reklama

EVER

Ever Grupa w związku z przejęciem usługi sprzątania

ZATRUDNI KOBIETY I MĘŻCZYZN

posiadających aktualny stopień niepełnosprawności

Miejsce pracy: **Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza.**

Praca od poniedziałku do piątku w godzinach od. 7.00 do 15.00.

Zainteresowanym osobą oferujemy:
- Zatrudnienie na umowę o pracę,
- Ryczałt na dojazdy do pracy,
- Refundację zakupu leków.

Telefon: 724 400 570

IV Dolnobrzeskie Święto Radości

11 maja w Brzegu Dolnym odbędzie się Dolnobrzeskie Święto Radości!

Tym razem impreza charytatywna jest organizowana przez Fundację „Złote Psy" przy współpracy wielu instytucji i wspaniałych ludzi dla Amelki Żółkiewicz, Julii Skikiewicz, Kamila Lipy oraz Fabiana Kaczmaryna.

Organizatorzy proszą o przekazywanie fantów na loterię.
Przedmioty (pluszaki, książki, gadżety) można przynosić do Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

reklama

PODŁOGI PANELE DRZWI

NAJWIĘKSZY SALON W REGIONIE

Drzwi Premium + klamka + montaż + 8% VAT

Klamka 1 zł + Montaż 1 zł

DRE Premium

Najchętniej kupowane drzwi przez klientów

pietrzak24.pl

Wołów, ul. Ludowa 15
tel. 504 053 118

24 marca – Dniem Pamięci Polaków Ratujących Żydów podczas okupacji niemieckiej.
W tym roku Sejm RP uchwalił nowe narodowe święto, w którym szczególnie pamiętać będziemy o Polakach ratujących Żydów podczas okupacji niemieckiej. Przypada ono 24 marca.
Z tej okazji Oddział IPN we Wrocławiu przygotował pokaz filmowy, który zostanie poprzedzony słowem wstępnym dr. Jerzego Kirszaka (Naczelnika OBEN we Wrocławiu). Spotkanie odbędzie się Multikinie (Pasaż Grunwaldzki we Wrocławiu) o 12.00.

Wyświetlone zostaną dwa filmy:
„Życie za życie", 2007 – 31 min.
„Stella", 2015 – 55 min.
Zgłoszenia mailowe kierować prosimy do Iwony Demczyszak (OBEN we Wrocławiu) iwona.demczyszak@ipn.gov.pl tel.tel. (0-71) 326-97-45.
Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu!

Nowy chodnik i parking przy ul. Małopolskiej

Na ulicy Małopolskiej trwa budowa nowego chodnika oraz nowych miejsc parkingowych. Zakres robót obejmuje częściowe rozebranie starego chodnika i wykonanie nowej powierzchni z kostki brukowej, a także utworzenie szerokiego pasa zieleni.

Prace prowadzone są w pobliżu bloku mieszkalnego tzw. berlinka. Usunięte zostaną rosnące w tym miejscu sosny czarne, które ze względu na zły stan stwarzały zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi. Oznakowanie zostanie przejście dla pieszych. Powstanie dziesięć miejsc parkingowych dla samochodów osobowych z ekokratki. Prace realizowane są przez firmę Dees, finansuje je gmina Brzeg Dolny. To miejsce zyska nowy, estetyczny wygląd.

Nowy skwer na Warzyniu

W dalszym ciągu trwa budowa skweru przy ulicy Słowackiego. Zakończone zostały prace związane z położeniem nowego rurociągu zasilającego działki na Alejach Jerozolimskich, następnym etapem są prace naziemne. Zakres prac budowlanych w tym miejscu jest bardzo szeroki, ale efekt będzie interesujący. W tym miejscu powstanie miejsce spacerowe dla mieszkańców.

JB

Kurs języka angielskiego w projekcie „Od szkolenia do zatrudnienia-YEI"

W Młodzieżowym Centrum Kariery w Brzegu Dolnym 23 lutego rozpoczęły się zajęcia z języka angielskiego. W zaplanowanych w ramach projektu „Od szkolenia do zatrudnienia- YEI" w 80 godzinach kursu bierze udział 8 uczestniczek. Język angielski jest najczęściej wybieranym językiem przez uczestników prowadzonych projektów przez MCK w Brzegu Dolnym. Jednostka tymi zajęciami rozpoczęła i kontynuuje zaplanowane wsparcie szkoleniowo-edukacyjne przewidziane w Projekcie. Uczestniczki są bardzo zadowolone z formy prowadzonych zajęć, przystępna forma uwzględniająca zróżnicowany poziom wiedzy i umiejętności, uśmiechnięty i dobrze zorganizowany prowadzący, zmotywowana młodzież to dobry prognostyk na pomyślne ukończenie kursu przez dziewczyny. Z zaciekawieniem i pewną niecierpliwością oczekują już nasi beneficjenci jak i osoby wspomagające uczestników na kolejne formy wsparcia w ramach projektu.

Tekst/zdjęcia: Teresa Zygmunt

Darmowe szczepienia dla dzieci z roczników 2013-2016 przeciwko pneumokokom

Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Od 20 marca do 29 czerwca 2018 r. będziecie mogli bezpłatnie zaszczepić swoje dziecko przeciwko pneumokokom.

Przypominamy, że to szczepienie daje najlepszą i skuteczną ochronę przed inwazyjnymi zakażeniami, zapaleniem płuc oraz ostrym zapaleniem ucha środkowego wywołanym przez Streptococcus pneumoniae!

Kto może zostać zaszczepiony

Dzieci do ukończenia 5. roku życia, które nie podlegają obowiązkowi szczepień oraz nie były zaszczepione (dzieci urodzone w latach 2013-2016)

Warunek – dziecko musi zostać zakwalifikowane do szczepienia do 20 kwietnia 2018 r.

Co należy wiedzieć

Szczepienie jest dobrowolne i nieodpłatne! Jeśli jesteś zainteresowany zaszczepieniem dziecka – zgłoś się w tej sprawie do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej! Szczepienia obejmują dzieci, które – po wcześniejszym umówieniu na wizytę szczepienną – zgłoszą się do lekarza do 20 kwietnia 2018 r. Szczepienie jest wykonywane przy użyciu 10-walentnej szczepionki. Schemat szczepienia składa się z dwóch dawek podawanych w odstępie 2 miesięcy. Pełen, dwudawkowy schemat szczepienia będzie realizowany od 20 marca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r. przez przychodnie, które mają podpisany kontrakt z NFZ.

Jeśli chcesz zaszczepić dziecko przeciwko pneumokokom, skontaktuj się ze swoją przychodnią (tam, gdzie złożyłeś deklarację wyboru lekarza POZ) w sprawie terminu szczepienia.

Liczba szczepionek oraz czas akcji są ograniczone.

Krajowy konsultant ds. epidemiologii wspiera akcję szczepień przeciwko pneumokokom – www.pzh.gov.pl

Informacji o szczepieniach udziela Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wołowie

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

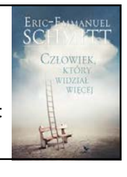
„Krótka historia o długiej miłości"
Angelika Kuźniak i Ewelina Karpacz-Oboładze

„Miłość i wojna"
Lesley Lokko

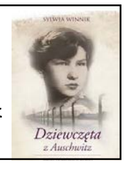
„Na wschód od zachodu"
Wojciech Jagielski

„Troje na huśtawce"
Natasza Socha

„Człowiek, który widział więcej"
Eric Emmanuel Schmitt



„Dziewczęta z Auschwitz"
Sylwia Winnik



Biuro poselskie Sławomira Piechoty otwarte w Brzegu Dolnym

W budynku dworca PKP otwarte zostało biuro poselskie posła na sejm Sławomira Piechoty. – Podczas dyskusji w ramach cyklu „POrozmawiajmy o Polsce" w maju 2017 roku w Brzegu Dolnym jeden z uczestników powiedział, że brakuje możliwości bezpośrednich rozmów, że parlamentarzyści zbyt rzadko zaglądają do Brzegu Dolnego. W odpowiedzi zadeklarowałem, że jeśli jest taka potrzeba – otworzę tutaj filię Biura Poselskiego.

Po kilku miesiącach przygotowań i załatwiania formalności – Biuro w Brzegu Dolnym w lokalu na stacji kolejowej zostało uroczyście otwarte. W otwarciu uczestniczyli Burmistrz Stanisław Jastrzębski i zastępca burmistrza Paweł Pirek oraz liczne grono ludzi zaangażowanych w sprawy samorządowej wspólnoty.

– Wspólnie z senatorem Jarosławem Dudą zaplanujemy stałe dyżury, pomoc w sprawach indywidualnych i rozwiązań systemowych, a także spotkania dotyczące kluczowych spraw społecznych – mówił poseł Sławomir Piechota. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli. Zapraszamy wszystkich, którym możemy być pomocni.

Poseł Sławomir Piechota, który reprezentuje Platformę Obywatelską zapowiada cykl wykładów oraz spotkań z mieszkańcami. Bliskie są mu sprawy społeczne i problemy osób niepełnosprawnych. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej slawomirpiechota.pl.

mb

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Rola Komisji Etyki Reklamy w sytuacji umieszczenia w przestrzeni publicznej reklamy zawierającej treści obraźliwe, nieetyczne, nieobyczajne itp.

W systemie polskiego prawa nie wyodrębnia się jednolitej kategorii reklamy, która jest obraźliwa, nieetyczna, czy nieobyczajna. Granica między tym, co dla jednej osoby jest etyczne (dopuszczalne) a dla drugiej nie, jest czasami bardzo cienka, wręcz „niewidzialna", trudna do ustalenia. Nie oznacza to jednak, że nie można próbować interweniować w przypadku, kiedy reklama zawiera w czyjejś opinii treść nieetyczną, obraźliwą, nieobyczajną, niezgodną z dobrymi obyczajami itp.

Reklamą sprzeczną z dobrymi obyczajami i uchybiającą godności człowieka jest reklama sprzeczna z ogólnie przyjętymi zasadami moralności. Chodzi tutaj o używanie w reklamie wyrazów, rysunków itp. uznawanych za obraźliwe lub nieprzyzwoite, oraz eksponowania np. cierpienia, nędzy, poniżenia itp. Ponadto w literaturze podnosi się, że reklama budząca niesmak nie jest uznawana za sprzeczną z dobrymi obyczajami.

W przypadku, kiedy ktoś uzna, że umieszczona w przestrzeni publicznej reklama jest np. obraźliwa, może złożyć skargę do Komisji Etyki Reklamy. Jest to jeden z najprostszych sposobów „walki" z negatywnymi reklamami. Skargę na obraźliwą reklamę można złożyć pisemnie (listownie) lub z wykorzystaniem specjalnego formularza internetowego (www.radareklamy.pl/zloz-skarge). Postępowanie przed Komisją może toczyć się niezależnie od postępowań przed np. sądami powszechnymi, organami administracji publicznej itd. Jest to zatem wygodny, szybki i bezpłatny sposób służący ocenie zgodności działań w zakresie etyki reklamy.

Istotnym dokumentem, który zawiera uregulowania dotyczące rozpatrywania skarg jest zatwierdzony przez Radę Reklamy Regulamin Rozpatrywania Skarg z dnia 19 stycznia 2018 r. Kodeks Etyki Reklamy kładzie nacisk na zapewnienie, by reklama nie wprowadzała w błąd i chroni przed nieetycznym i nieuczciwym przekazem reklamowym. Cała procedura związana z wniesieniem i rozpoznaniem skargi przez Komisję Etyki Reklamy można znaleźć na stronie internetowej https://www.radareklamy.pl/jak-wyglada-procedura-rozpatrywania-skargi.

Wydanie przez Komisję uchwały/opinii i jej doręczenie stronie (stronom) stwarza możliwość wniesienia odwołania do Prezydium Komisji Etyki Reklamy, w terminie 10 dni od dnia otrzymania uchwały/opinii. Należy pamiętać, że wniesienie odwołania jest skuteczne tylko wtedy, kiedy przedstawi się w odwołaniu wyłącznie nowe fakty i okoliczności w danej sprawie.

Kamil Stefan Kasina

artykuł sponsorowany

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

POZNAJ WPŁYW ŚLUZU ŚLIMAKA NA SKÓRĘ

Ślimaki wydzielają przede wszystkim śluz, który ułatwia im lokomocję. Składa się on głównie z wody i nie ma żadnej aktywności biologicznej. Kiedy jednak dojdzie do uszkodzenia ich skóry, produkują obronną wydzielinę o bogatym składzie, która wspomaga szybką regenerację i naprawę uszkodzeń oraz działa ochronnie. To właśnie ta druga wydzielina znalazła zastosowanie w kosmetyce. Kosmetyki zawierające wydzielinę Helixaspersa sprawdzą się w przypadku każdej cery, w tym cer problematycznych. Będą odpowiednie dla cery dojrzałej, ponieważ pomogą w walce ze zmarszczkami, redukując je i wygładzając skórę, a zawartość przeciwutleniaczy i mukopolisacharydów ochroni ją przed czynnikami powodującymi starzenie. Dzięki zawartości AHA i antybiotyków, śluz ślimaka wspomaga walkę z trądzikiem. Jego działanie nawilżające będzie pożądane w przypadku cer suchych. W przypadku skór wrażliwych, krem ze śluzem ślimaka pozwoli na złagodzenie podrażnień. O wydzielinie ślimaka warto pamiętać w przypadku specyficznych problemów, takich jak rozstępy i inne blizny, np. potrądzikowe. Dzięki swoim unikatowym właściwościom wyraźnie redukuje blizny, sprawia, że stają się mniej widoczne. Kosmetyki ze śluzem ślimaka będą także świetnym rozwiązaniem w przypadku podrażnień po inwazyjnych zabiegach, np. po mezoterapii igłowej, mikroigłowej i eksfoliacji kwasami. Przyspieszą regenerację skóry i zapobiegną powstawaniu stanów zapalnych.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Numer tel.....
Kupony zbieramy do 26 marca 2018 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Walne zebranie OSP

W remizie OSP w Brzegu Dolnym odbyło się walne zebranie pod przewodnictwem druha Zbigniewa Skorupy. W trakcie zebrania nagrodzono wyróżniających się strażaków, podsumowano działalność OSP za rok poprzedni oraz omówiono plany na rok 2018.

Strażacy ochotnicy zostali nagrodzeni za długoletnią służbę. 3 marca podczas walnego zebrania z rąk prezesa OSP Moniki Charłampowicz oraz zastępcy naczelnika Mirosława Maćko odznaczenia za wysługę lat otrzymali Krystian Kucharski, który służbę pełni od 25 lat, Bartłomiej Padło za 20 lat oraz Kacper Strzelecki za 10 lat służby w Ochotniczej Straży Pożarnej. Na mocy uchwały przyjętej 1 marca przez kapitułę medalu „Za zasługi dla ratownictwa chemicznego PCC Rokita" złotym medalem zostali uhonorowani państwo Stanisława i Józef Kaczorowie za trud wychowania i ukształtowania w duchu wartości i tradycji strażackiej czterech ratowników pełniących służbę w Zakładowej Służbie Ratowniczej PCC Rokita. Złoty medal został również wręczony komendantowi Janowi Kaczorowi, za wieloletnią, pełną oddania służbę w Zakładowej Służbie Ratowniczej PCC Rokita. Srebrne medale „Za zasługi dla Pożarnictwa" otrzymali dh Zbigniew Skorupa, dh Eugeniusz Skorupka oraz dh Wojciech Spychaj.

OSP Brzeg Dolny to najlepsza jednostka w powiecie wołowskim

Burmistrz Stanisław Jastrzębski podziękował za poświęcenie w służbie oraz prężną działalność jednostki OSP. Zadeklarował kontynuację wsparcia jednostki wraz z zakupem nowego sprzętu ratowniczo-pożarniczego. Słowa uznania padły również z ust Prezesa Powiatowego ZOSP RP Józefa Tatarczuka, który podkreślił, że jednostka jest najlepszą w powiecie. Do podziękowań przyłączył się również przewodniczący Rady Powiatu, były nadleśniczy nadleśnictwa Oborniki Śląskie Kazimierz Pakulski, który przypomniał o trudzie i pracy, jaką włożyli strażacy podczas gaszenia pożaru lasu dokonanego przez podpalacza. Podziękowania otrzymała prezes OSP za wkład i zaangażowanie w zakończoną sukcesem akcję złapania sprawcy pożaru.

Zmiany w zarządzie

W trakcie zabrania doszło do zmian personalnych w zarządzie. Dotychczasowego zastępcę dh Mirosława Maćko zastąpił dh Przemysław Antczak. Nowy skarbnikiem została dh Kinga Jagielska po rezygnacji dh Bartłomieja Padło. W Komisji Rewizyjnej wiceprzewodniczącą została dh Agnieszka Kasiewicz po rezygnacji dh Przemysława Antczaka. W trakcie zebrania przedstawiono sprawozdanie z działalności OSP, sprawozdanie finansowe za rok 2017 oraz sprawozdanie Komisji Rewizyjnej. Omówiono plan działalności finansowej na rok 2018.

Inf., JB

Rozpoczyna się konkurs na najładniejszą posesję!

Załącznik do Regulaminu
Konkursu na najładniejszą posesję
w gminie Brzeg Dolny

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
w Konkursie na najładniejszą posesję/balkon

Imię i nazwisko:.....

Miejsce (adres) posesji/balkonu: .....

Telefon kontaktowy:.....

Proponowany termin wizyty komisji konkursowej: .....

Kategoria Konkursu:

☐ posesja prywatna ☐ posesja wspólnoty ☐ balkon

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tj. Dz U. z 2014 , poz. 1182 z późn. zm.).
Wyrażam zgodę na publikację zdjęć mojej posesji/balkonu we wszystkich publikacjach prasowych i medialnych.

Brzeg Dolny, dnia .....

.....
podpis autora/osoby
uprawnionej do zgłoszenia

potwierdzenie złożenia zgłoszenia:
Data i pieczęć wpływu do Urzędu Miejskiego .....

REGULAMIN KONKURSU
NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ W GMINIE BRZEG DOLNY

1. Celem konkursu jest propagowanie zachowań proekologicznych ludności, dążenie do podniesienia poziomu czystości i estetyki posesji poprzez wyzwolenie u mieszkańców gminy Brzeg Dolny potrzeby dbania o czystość swojego otoczenia, które jest miejscem przebywania i odpoczynku. Niniejszy konkurs poprzez współzawodnictwo ma także na celu kształtowanie postawy współodpowiedzialności mieszkańców za estetykę i wizerunek gminy.
2. O nagrodę ubiegać się mogą władający posesją prywatną, posesją wspólnoty lub balkonem położonym na terenie gminy Brzeg Dolny.
3. Zwycięzcę konkursu wybierze Komisja Konkursowa. Konkurs na Najładniejszą Posesję w gminie Brzeg Dolny odbywać się będzie w trzech kategoriach:
   - Najładniejsza posesja prywatna
   - Najładniejsza posesja wspólnoty
   - Najładniejszy balkon
4. W powyższych kategoriach oceniane będą: ogólne wrażenie i utrzymanie czystości, ciekawe rozwiązania zagospodarowania przestrzeni posesji lub balkonu – różnorodność roślin, obiekty małej architektury – altanki, oczka wodne, studnie, ławki itp. oraz oryginalność i pomysł na zagospodarowanie posesji lub balkonu.
5. Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie osoba władająca posesją lub balkonem znajdującym się na terenie gminy Brzeg Dolny z wyłączeniem radnych Rady Miejskiej oraz pracowników Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym wraz z ich małżonkami.
6. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko władającego, adres posesji lub balkonu, telefon kontaktowy, krótki opis, podpis oraz proponowany termin wizyty Komisji Konkursowej.
   Terminy do wyboru:
   - ostatni tydzień maja
   - ostatni tydzień czerwca
   - ostatni tydzień lipca.
7. Zgłoszenia należy składać do 15 kwietnia br. na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu, dostępnym w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego.
8. Wypełnione zgłoszenie można dostarczyć osobiście lub pocztą na adres:
   Biuro Obsługi Interesanta
   Urząd Miejski w Brzegu Dolnym
   ul. Kolejowa 29
   56-120 Brzeg Dolny
9. Konkurs odbędzie się w terminie od pierwszego maja do trzydziestego pierwszego lipca br.
10. Oceny posesji lub balkonu dokonywać będzie Komisja Konkursowa w składzie minimum 3 osobowym.
11. Wyniki konkursu ogłoszone będą podczas święta plonów – DOŻYNKI GMINNE.
12. Posesje lub balkon, które zostaną najwyżej ocenione otrzymają tytuł najładniejszej posesji, najładniejszego balkonu gminy Brzeg Dolny w danym roku. Zwycięzcy konkursu w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody w postaci talonów do realizacji w miejscach wskazanych przez organizatorów.
13. Informacje o nagrodzonych osobach opublikowane będą w prasie lokalnej oraz TVBD. Ponadto zwycięzcy konkursu zostaną poinformowani o terminie i przekazaniu nagród pisemnie.

Mają nową siłownię

Szkoła Podstawowa nr 6 z oddziałami gimnazjalnymi ma nową siłownię. Profesjonalny sprzęt, który firma HES wykonała na zamówienie, biorąc pod uwagę potrzeby dzieci i młodzieży, wykorzystywany jest na lekcjach wychowania fizycznego.

Wyposażenie szkolnej siłowni, która funkcjonuje w budynku szkoły przy ul. Młodzieżowej, jest dobrane tak, by lekcje były atrakcyjne. Sprzęt jest odporny i posiada długą żywotność. Zorganizowanie w szkole siłowni, stanowi uzupełnienie zajęć wychowania fizycznego prowadzonych na sali gimnastycznej. Siłownia jest wyposażona w dodatkowe przyrządy takie, jak jeżyki, stepery, piłki lekarskie, gumy i rowery stacjonarne. Nauczyciele wychowania fizycznego zachęcają młodzież do różnych form aktywności z wykorzystaniem dodatkowego sprzętu. Wszystkie ćwiczenia odbywają się pod okiem nauczyciela, co powoduje, że wykonywane są prawidłowo bez ryzyka kontuzji.

– Takiego miejsca brakowało. Naszym celem jest nie tylko utrzymanie i udostępnianie istniejącej bazy sportowo – rekreacyjnej, ale również tworzenie nowych miejsc, gdzie młodzież może ćwiczyć – mówi zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Jak dodaje Piotr Bolkowski, nauczyciel wychowania fizycznego, siłownia powstała dzięki współpracy z trenerem personalnym Adrianem Kobusińskim, który pomógł w doborze sprzętu.

mb

Bezpieczni na drodze

W Brzegu Dolnym policjanci rozdawali pieszym i rowerzystom kamizelki odblaskowe. Tym samym funkcjonariusze chcą ograniczyć ilość zdarzeń drogowych z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego.

Działania policjantów na terenie Brzegu Dolnego skierowane do pieszych i rowerzystów są ważnym elementem działań prewencyjno – edukacyjnych. Coraz większa liczba osób decyduje się na poruszanie się rowerem po drogach powiatu wołowskiego. W okresie jesienno – zimowym zarówno rowerzyści jak i piesi narażeni są na większe niebezpieczeństwo. Pamiętajmy! Poruszając się po zmroku poza terenem zabudowanym należy używać elementów odblaskowych. Jak pokazują policyjne statystyki, do zdarzeń z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego dochodzi także w terenie zabudowanym. Niestety są one przeważnie tragiczne w skutkach. Dlatego policjanci apelują, aby wyrabiać w sobie dobre nawyki i zawsze korzystać z elementów odblaskowych. Akcja prewencyjna „Bądź widoczny na drodze" prowadzona we współpracy z Starostwem Powiatowym na terenie całego powiatu wołowskiego, ma na celu właśnie zwiększenie bezpieczeństwa rowerzystów i pieszych na naszych lokalnych drogach.

Inf.

Podejrzany z zarzutem usiłowania zabójstwa

Policjanci otrzymali zgłoszenie o rozboju, który miał miejsce w jednym z mieszkań przy ul. 1 Maja w Brzegu Dolnym. Dwóch mężczyzn zostało ranionych nożem przez swojego znajomego. Do zdarzenia doszło 3 marca około godziny 18.00.

Jeden z poszkodowanych z ciężkimi obrażeniami ciała został przetransportowany śmigłowcem pogotowia ratunkowego do szpitala we Wrocławiu. Drugi z nich po opatrzeniu został zwolniony do domu. W poniedziałek – 5 marca, Prokuratura Rejonowa w Wołowie wykonała czynności procesowe z udziałem podejrzanego, któremu postawiła dwa zarzuty usiłowania zabójstwa. Jeszcze tego samego dnia został skierowany wniosek do Sądu o tymczasowe aresztowanie. Sąd przychylił się do wniosku prokuratury i podejrzany trafił do aresztu na trzy miesiące. Ze wstępnych ustaleń wynika, że wszyscy trzej mężczyźni się znają. Są to mieszkańcy Brzegu Dolnego w wieku ok. 40 lat. Trwają czynności procesowe w celu wyjaśnienia wszelkich okoliczności tego zdarzenia.

Beata Kowal

Mamy nowego dzielnicowego

Krystian Krakowiak jest nowym dzielnicowym w gminie Brzeg Dolny.

Jak poinformowała Anna Nowak, zastępca komendanta Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym – Krystian Krakowiak od 1 marca zajmuje się rejonem wiejskim obejmującym 13 sołectw gminy Brzeg Dolny.

Inf.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Marzec 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:
- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Obradowali radni Powiatu Wołowskiego

Zwołana w ubiegłym tygodniu 46. sesja Rady Powiatu wołowskiego przebiegła spokojnie. Radni zgodnie podejmowali decyzje dotyczące zaplanowanych uchwał.

Obrady rozpoczęto od przedstawienia sprawozdania komisji bezpieczeństwa i porządku w Wołowie za 2017 rok przez starostę Macieja Nejmana. Zadania zostały rozdzielone na kilka sektorów, takie jak: działania przeciwko problemom pojawiającym się okresowo, przygotowania do zimy, zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców w czasie świąt oraz zapewnienie bezpieczeństwa przy zdarzeniach czy wypadkach. Szczegółowy raport z działalności policji w 2017 roku i stanu bezpieczeństwa w powiecie wołowskim, przedstawił komendant powiatowy policji Mariusz Haryk. Raport zawierał dane statystyczne dotyczące m.in. interwencji policji, wykroczeń społecznych, bezpieczeństwa na drogach czy cyklicznych programów i akcji prewencyjnych.

O pieczy zastępczej

Jednym z zadań powiatu jest posiadanie programu rozwoju pieczy zastępczej. Taki program przedstawiła Małgorzata Tkaczyk. Zawierał on m.in. zadania powiatu wynikające z ustawy, charakterystykę i analizę instytucjonalnej pieczy zastępczej w powiecie wołowskim, cele i kierunki działań oraz limit rodzin zastępczych na lata 2018 – 2020. Uchwała w sprawie rozwoju pieczy zastępczej została przegłosowana jednogłośnie.

Zmiany w budżecie

Kolejnym punktem obrad było podjęcie uchwały w sprawie zmiany budżetu powiatu wołowskiego. Zmiany w budżecie dokonano w oparciu o planowaną dotację z województwa dolnośląskiego, w ramach której ma być wykonana rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 338 w Lubiążu. Drugim powodem zmian było zwiększenie budżetu Zespołu Szkół Specjalnych i placówek oświatowych w Wołowie. Uchwała została przegłosowana liczbą 14 głosów za, przy 3 wstrzymujących się.

Kontrola w Powiatowym Urzędzie Pracy

Radny Józef Szumilas przedstawił uwagi jakie miała komisja w trakcie kontroli przeprowadzonej w Powiatowym Urzędzie Pracy. Były to m.in. niska skuteczność w zakresie rozwiązywania problemów w aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych, oraz utrwalony model utrzymywania się z zasiłków przez osoby mogące podjąć się pracy zawodowej.

Sandra Jagieła

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA"
W BRZEGU DOLNYM

zaprasza na wycieczkę:

WRZEŚNIA, WENECJA, BISKUPIN, LEDNICA, GNIEZNO

16-17.06.2018 r. (sobota-niedziela)

W programie wycieczki: Muzeum Dzieci Wrzesińskich, Skansen Archeologiczny w Biskupinie, przejazd kolejką wąskotorową do Wenecji, Muzeum Kolejki Wąskotorowej, Gąsawa, Pola Lednickie, Dziekanów, Ostrów Lednicki, Gniezno – zwiedzanie Wzgórza Lecha i katedry Gnieźnieńskiej, Muzeum Początków Państwa Polskiego.

Koszt: członkowie PTTK - 200 zł, pozostałe osoby - 205 zł.

Świadczenia: przejazd autobusem, zwiedzanie z przewodnikiem, nocleg, obiadokolacja, śniadanie. Członkowie PTTK są ubezpieczeni w ramach opłaconej składki, a pozostałe osoby ubezpieczają się we własnym zakresie.

Wyjazd: 16.06.2018 r.
godz. 06:00 z Brzegu Dolnego – Osiedle Fabryczne (postój TAXI),
godz. 06:05 Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS),
godz. 06:15 z Wołowa – koło basenu.

Kier. wycieczki: Henryk Luchowski (kom. +48-692-469-475)

Zapisy z wpłatą zaliczki 100 zł do 24.05.2018 r.
w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia

pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Dzień Kobiet w Klubie Seniora

W niezwykle uroczystej atmosferze odbyło się spotkanie z okazji Dnia Kobiet w Klubie Seniora połączone z wernisażem obrazów, których autorkami były: Zofia Tlatlik, Teresa Kosmowska i Urszula Białowąs.

Różnorodna tematyka prac, sprawiła, że zgromadzeni z przyjemnością napawali wzrok pięknem dzieł sztuki wykonanych farbami akrylowymi. Wernisaż uświetnili swoim przybyciem zaproszeni goście i rodziny autorek prac. Twórczynie obrazów otrzymały serdeczne podziękowania, bukiety kwiatów i gromkie brawa. W drugiej części spotkania przewodniczący Ryszard Bubółka złożył paniom życzenia z okazji Dnia Kobiet. W wyborowy nastrój wprowadziły seniorów Wiesia Bączek i Jasia Kozulska, które przygotowały program artystyczny. Występ obfitował w wiersze, cytaty, anegdoty oraz dowcipy związane z Dniem Kobiet. Zgromadzeni długo rozmawiali przy ciastku, kawie i herbacie. Serdeczne podziękowania należą się organizatorom tego wydarzenia.

Urszula Pietrzyk

Kino Szkoła dla dzieci i młodzieży

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury zapoczątkowany został projekt pod nazwą „Kino Szkoła". Jego twórcy zaproponowali przedszkolakom, uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych program złożony z krótkich form filmowych, których zasadniczym celem jest wzrost świadomości oraz kompetencji medialnych i społecznych u młodych widzów.

Przedszkolaki podczas projekcji filmu pt. „Więcej warzyw, mniej słodyczy, czyli zdrowo się odżywiam!", rozmawiali m.in. o tym, które bakterie są zdrowe, w jakich produktach występują, dlaczego warto jeść warzywa i czy warto pić mleko. Dzieci obejrzały trzy krótkie filmy – „Pamiętniki Florki" o bakteriach, „Dlaczego zwykłej krowie zawdzięczam zdrowie?" oraz „Mami Fatale", a później rozmawiały z prowadzącym Łukaszem Nieradko na temat zdrowego odżywiania.

– Staramy się aktywizować dzieci i młodzież, żeby dowiedzieć się od nich czegoś ciekawego, ale też chcemy przekazać ważne treści – mówi Łukasz Nieradko, animator projektu.

Nawet najmłodsi mają już dużą wiedzę na temat zdrowego odżywiania się, ale jak wygląda to w praktyce? Nie każdy z nich lubi jeść warzywa i owoce. Dlatego dzieci, jak również dorosłych trzeba edukować.

Za miesiąc dzieci wezmą udział w kolejnym spotkaniu w kinie. Będą wtedy rozmawiać o… pieniądzach. Dlaczego są nam potrzebne i co za nie możemy kupić. W maju rozmawiać będą o różnych zawodach, natomiast w czerwcu o podróżach.

Radosław Kozioł

Biwak Turkuć

W Wołowie w Harcówce przy basenie odbył się Biwak Gromad Zuchowych „Turkuć" zorganizowany przez Harcerską Organizację Wychowawczo-Patriotycznej. Kadra instruktorska przygotowała dla zuchów wiele atrakcji.

Trzydniowy biwak odbył się w dniach 9-10 marca. W piątek po apelu inauguracyjnym zuchy udały się na dwu i półkilometrowy bieg nocny z sześcioma punktami kontrolnymi, na których należało wykonać różnego rodzaju zadania. Po powrocie do bazy odbyła się kolacja i wszyscy zajadali się dżemami, pasztetami i konserwami.

– Po kolacji odbyły się zajęcia integracyjne, po których na uczestników czekał kolejny bieg. Wtedy zuchy zapoznały się z „Prawem Zucha". O godzinie 00.30 wszyscy leżeli już w swoich śpiworach – mówi Piotr Gajewski, naczelnik Cichociemnych. W sobotę po gimnastyce porannej i śniadaniu odbyła się gra terenowa. Zuchy nauczyły się nowych pląsów, piosenek, poznawały różnego rodzaju smaki, zapachy oraz dźwięki. Biwak odbył się w ramach 35-lecia powstania Dolnobrzeskich Cichociemnych.

mb

Zrzut 316 – Karol Ziege

W ramach obchodów 35-lecia powstania Dolnobrzeskich Cichociemnych odbył się dla harcerzy biwak „Zrzut 316 – Karol Ziege". Tym razem Zrzut poświęcony był Cichociemnemu kpt. lot. rez. Niemirowi Bidzińskiemu, który do okupowanej Polski skoczył na spadochronie w nocy 7/8 listopada 1941 roku.

Zrzut zorganizowano w dniach 10-11 marca. W sobotę w nocy odbył się bieg patrolowy z punktami kontrolnymi, na których harcerze musieli wykonać ciekawe zadania m.in. pobyt w terenie skażonym, pierwsza pomoc, terenoznawstwo, szyfry, rozbicie z pałatek wojskowych namiotu. Trasa biegu liczyła 6 km.

– Na zakończenie biegu każdy patrol odpalając symboliczny znicz oddał hołd ofiarom terroru hitlerowskiego różnych narodowości pomordowanych na terenie Wołowa w latach 1943-1945 – mówi Piotr Gajewski, naczelnik Cichociemnych. Tej samej nocy odbyło się przyrzeczenie harcerskie, a dwójka instruktorów złożyła zobowiązanie instruktorskie. Po przybyciu do bazy na uczestników czekały jeszcze zadania, a także odbyło się świeciowisko, podczas którego do późnych godzin nocnych śpiewano piosenki harcerskie i turystyczne – dodaje Piotr Gajewski.

W niedzielę po śniadaniu odbyła się gra miejska podczas której uczestnicy musieli odnaleźć i przejąć fabrykę mordoklejek.

mb

Kupony „Panorama" nr 4 (71)

Dobre Foto – Dawid Gruszecki, Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię – Katarzyna Kierbiec, Wołów
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Wioleta Grajewski, Godzięcin
Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób – Jarosław Gruszecki, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 26 marca 2018

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 26.03.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 26.03.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 26.03.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dolnobrzeski PTTK w Kotlinie Kamiennogórskiej

Grupa PTTK Brzeg Dolny wybrała się do Kotliny Kamiennogórskiej. W wycieczce wzięło udział 46 osób, grupę prowadził Henryk Luchowski. Uczestnicy wyjazdu podróżowali po Dolnym Śląsku, który kryje wiele ciekawych i tajemniczych miejsc, wartych zobaczenia. 24 lutego członkowie PTTK mieli okazję i przyjemność zagłębić się w niezwykły klimat barokowego opactwa cystersów w Krzeszowie i poznać sekrety Kamiennej Góry.

Pierwszym punktem wyjazdu było opactwo cystersów w Krzeszowie. Zakonnicy zamieszkali tam już w średniowieczu (w XIII wieku) za sprawą księcia Bolka I.

Przez kolejne paręset lat mieli się dobrze, pomnażając swój majątek. Gorsze czasy nastały w XV i XVII wieku, kiedy mieszkańców Dolnego Śląska dziesiątkowały długie i ciężkie wojny, głód i częste zarazy. Jednak, jak to zwykle bywa, po latach chudych nastają czasy lepsze. Złoty okres dla krzeszowskich cystersów zaczął się pod koniec XVII wieku. Wtedy ogromnymi nakładami sił i środków zbudowali piękne kościoły: pw. Św. Józefa i pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny. To perły nie tylko polskiego, ale i europejskiego baroku. Zachwycają do dziś doskonale zachowaną oryginalną architekturą i wyposażeniem wnętrz. Wspomnieć należy o niezwykłym cyklu fresków znakomitego malarza tamtych czasów – Michaela Willmanna, nazywanego śląskim Rembrandtem. Uczestnicy jednogłośnie zadeklarowali chęć powrotu, kiedy będzie cieplej, do niezwykłego Krzeszowa, by pospacerować po ścieżkach Kalwarii Krzeszowskiej i posłuchać pięknych koncertów organowych.

Kolejnym przystankiem była Kamienna Góra, która swój rozkwit przeżywała w XIX wieku. Wtedy rósł w siłę przemysł włókienniczy. Do tej pory w mieście jest wiele pięknych kamienic ówczesnych bogatych fabrykantów. W jednej z takich kamieniczek mieści się dziś Muzeum Tkactwa, w którym można obejrzeć bardzo ciekawe ekspozycje, nie tylko związane z tkactwem, ale też niezwykłe eksponaty etnograficzne, numizmatyczne, obrazy i rzeźby. Ostatnim punktem sobotniej wycieczki była podziemna trasa turystyczna „Projekt Arado. Zaginione Laboratorium Hitlera". Młody przewodnik wcielił się bardzo ekspresyjnie w polskiego szpiega zdradzając zwiedzającym tajemnice tego niezwykłego miejsca. Opowiadał, że hitlerowcy rękami więźniów i robotników przymusowych wydrążyli pod miastem kilometry litych skał budując swoje wojskowe laboratorium, w którym pracowali nad nowoczesnymi samolotami odrzutowymi. Wsłuchując się w opowieść młodego człowieka na pół godziny wycieczkowicze przenieśli się w czasy II wojny światowej, wczuwając się choć w małym stopniu, w sytuację ludzi, którzy byli zmuszeni tu pracować ponad ludzkie siły. Wyjazd do Kotliny Kamiennogórskiej okazał się ciekawy i udany (choć w mroźną pogodę). Uczestnicy potwierdzili, że chętnie jeszcze wrócą tam wiosną lub latem.

Jolanta Artym

Na szlaku Miast Królewskich Ziemi Leszczyńskiej

40-osobowa grupa turystów z Oddziału Miejskiego PTTK „Rokita". W trakcie wyjazdu uczestnicy odkrywali uroki Rydzyny, Leszna oraz pięknego Wschowa.

10 marca zwiedzanie rozpoczęto od Rydzyny – uroczego miasteczka o bardzo ciekawym układzie urbanistycznym pochodzącym z XVII-XVIII wieku, który zawdzięcza królowi Polski Stanisławowi Leszczyńskiemu i księciu Aleksandrowi Józefowi Sułkowskiemu. W Rydzynie uczestnicy wycieczki odwiedzili późnobarokowy kościół św. Stanisława biskupa i zamek, który powstał pod koniec XVII wieku dla rodu Leszczyńskich, którzy swego czasu nie szczędzili czasu i pieniędzy, by ich siedziba stała się najokazalszą w Wielkopolsce. W latach 1705-1709 rezydował tu król Polski, Stanisław Leszczyński (którego jedni nazywali „mędrcem Europy", a inni naśmiewali się z jego niechęci do noża i widelca). Gdy po utracie korony udawał się na emigrację, sprzedał zamek Aleksandrowi Sułkowskiemu. Nastały lata świetności obiektu. Przez wiele lat trwała jego rozbudowa i upiększanie, a książęca rezydencja stała się szybko jednym z ważniejszych ośrodków kulturalnych.

Niestety II wojna położyła kres jego świetności: spalony, zdewastowany, czekał dziesięciolecia na swą szansę. Wyjątkowej determinacji grupy pasjonatów (ze Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników) zamek zawdzięcza odrodzenie. W oparciu o fotografie odtworzono wspaniałe wnętrza – po latach pracy ich renowację zakończono w 1989 r., zaś w uznaniu pietyzmu konserwatorów zamek uhonorowano prestiżową nagrodą Europa Nostra.

Kolejnym punktem programu było Leszno - miasto króla Stanisława, wieków tolerancji religijnej, ludzi nauki i pięknych barokowych budowli. Bogatą historię zawdzięcza swym właścicielom: reprezentantom rodów Leszczyńskich i Sułkowskich – światłych, tolerancyjnych, gospodarnych i przewidujących oraz mieszkańcom – pracowitym i ciekawym świata.

Leszno było miastem wielokulturowym i wielonarodowościowym. W dobie kontrreformacji do Leszna przybyli Bracia Czescy i Luteranie. Zamieszkiwali je również Żydzi. Mieszkańcom nie przeszkadzali ludzie, którzy mówili i modlili się inaczej. Z wielokulturowości czerpali wiedzę i wiele wartości.

Ciekawe zbiory znajdują się w muzeum w Lesznie, które mieści się w XVIII-wiecznej pastorówce kościoła św. Krzyża. Zbiory dokumentują historię miasta, kulturę ludową regionu oraz malarstwo. Godny uwagi jest zbiór malarstwa ukazujący polską wieś przełomu XIX i XX oraz kolekcja malarstwa polskiego z XIX i XX wieku .

Ostatnim etapem wycieczki było urokliwe, średniowieczne miasteczko Wschowa, o bogatej historii nad którym góruje potężna wieża kościoła farnego. Wycieczkowicze spacerowali po Rynku gdzie stoi piękny ratusz z monumentalną wieżą z XVI wieku Wycieczkowicze odwiedzili kościół Zespołu Klasztornego Franciszkanów - późnorenesansową świątynię z elementami gotyku i barokowo-rokokowym wnętrzem. Tak minął cały dzień, uczestnicy wyjazdu stwierdzili, że niekoniecznie trzeba wyjeżdżać daleko by zobaczyć ciekawe miasteczka i prawdziwe perełki architektury.

Elżbieta Węgrzynowska

Centrum Historii Zajezdnia

Współpraca Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej Centrum Historii Zajezdnia we Wrocławiu nabiera wyraźnych kształtów.

W ubiegłym roku Ośrodek „Pamięć i Przyszłość" prowadzący Centrum Historii Zajezdnia we Wrocławiu w ramach pilotażowego programu Dolnośląskiej Izby Pamięci objął patronatem dolnobrzeską Izbę Pamięci. Specjaliści z Centrum Dokumentacyjnego odwiedzili siedzibę Izby, rozeznali potrzeby i przekazali też niezbędne specjalistyczne materiały.

Za każdą izbą pamięci stoi zarówno bardzo indywidualna historia, jak i swoiste powody, dla których powstała właśnie w tym miejscu. Celem istnienia konkretnej izby, w tej niepowtarzalnej społeczności lokalnej, jest potrzeba ocalenia pamięci o przodkach, osadnikach – o ludziach, którzy tworzyli dane miejsca, w których teraz możemy żyć i działać.

Centrum Historii Zajezdnia to miejsce, w którym zbieramy wspomnienia i opowiadamy naszym widzom o losach ludności, która przybyła na tereny Dolnego Śląska po II wojnie światowej. Naszą misję najpełniej realizuje wystawa główna „Wrocław 1945-2016". To scenograficzna, multimedialna i interaktywna ekspozycja, która powstała w dużej mierze dzięki przekazanym (lub użyczonym przez Izby Pamięci) pamiątkom. Działania propagujące historię i kulturę uzupełniają liczne wystawy czasowe oraz wydarzenia edukacyjne, kulturalne i społeczne.

Nasze działania rozpoczęły się od nagrywania relacji Świadków Historii. Zbieranie świadectw *historii mówionej*, to sposób na utrwalenie i stworzenie obrazu danej społeczności w konkretnych warunkach historycznych i społecznych. Niezwykłym dopełnieniem tej mozaiki są konkretne pamiątki, zdjęcia, dokumenty i inne zbiory. Podczas 11–letniej działalności naszej instytucji mieliśmy kontakt z setkami (jeśli nie tysiącami) osób, które w odruchu postawy obywatelskiej i patriotyzmu lokalnego przyniosły nam swoje pamiątki. Kolejnym etapem w procesie troski o pamięć historii jest pomoc w wypełnianiu misji izbom pamięci i dbałość o miejsca, świadczące o bogatej tożsamości lokalnych społeczności.

Wiele z naszych działań możemy realizować dzięki ofiarnej pomocy naszych Wolontariuszy, którzy stają się najlepszymi ambasadorami Centrum w swoich środowiskach.

Zapraszamy do włączenia się w to dzieło!

Serdecznie zapraszamy do dołączenia do grona wolontariuszy i stażystów Centrum Historii Zajezdnia. W najbliższych tygodniach ogłosimy nabór na staż. Będzie to o tyle ciekawa propozycja, że będąc formalnie stażystą w Centrum Historii Zajezdnia we Wrocławiu, po odbyciu niezbędnego przeszkolenia, będzie można zrealizować swój staż (także praktyki zawodowe lub studenckie) na miejscu, w Brzegu Dolnym pomagając w Izbie Pamięci.

Zachęcamy do zaglądania na stronę **www.zajezdnia.org/wolontariat**, gdzie zawsze znajdą Państwo aktualne informacje o podejmowanych przedsięwzięciach i naborach na staże.

Prosimy również o pomoc z dotarciem informacji do wszystkich zainteresowanych takim stażem bądź wolontariatem na rzecz Izby Pamięci w Brzegu Dolnym.

Zapraszamy do kontaktu, chętnie opowiemy na wszelkie pytania. Do dyspozycji mają Państwo maila **wolontariat@zajezdnia.org** bądź telefon **71 715 96 95**.

Zachęcamy również do bezpośredniego kontaktu ze Stowarzyszeniem Pierwszych Osadników oraz odwiedzania Izby Pamięci w Brzegu Dolnym.

Ceny Biletów
- normalny: **10 zł**,
- ulgowy: **5 zł**,
- rodzinny: **25 zł** (2 osoby dorosłe i dwoje lub więcej dzieci),
- grupowy: **30 zł** od grupy (dotyczy grup szkolnych po obowiązkowym wcześniejszym zgłoszeniu).

Wstęp bezpłatny przysługuje za okazaniem dokumentów potwierdzających wiek:
- dzieciom do 6 roku życia,
- osobom powyżej 60 roku życia.

Wszystkie zapytania oraz sprawy związane ze zwiedzaniem można kierować na adres mailowy: **wystawa@zajezdnia.org**.

Bezpośrednie połączenie z Dworca PKP Wrocław Główny (T: 5,11 Przystanek BZOWA Centrum Zajezdnia) i Dworca PKS (A: 125 Przystanek Inżynierska).
Do dyspozycji zwiedzających dostępne są bezpłatne miejsca parkingowe:
- 76 miejsc dla samochodów osobowych,
- 4 miejsca autokarowe,
- 2 miejsca dla osób niepełnosprawnych.

GODZINY OTWARCIA
pn. **nieczynne** | wt-śr **9.00-17.00** | czw. **10.00-17.00** | pt.-nd. **10.00-18.00**

Dyrektor oraz wychowanki i wychowankowie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym serdecznie zapraszają

na wielkanocny wernisaż „Żyj tą Nadzieją”,

który odbędzie się

21 marca 2018 r. o godz. 17.00

w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przy ul. Zwycięstwa 1 w Brzegu Dolnym.

Noc Sów w Godzięcinie

Godzięcin do tej pory kojarzył się z pszczołami i przepięknymi festynami pszczelarskimi. To aktywna wieś, w której dużo się dzieje. Nową inicjatywą jest zaplanowana w przedostatnią sobotę marca Noc Sów.

Wydarzenie odbędzie się 24 marca z inicjatywy Fundacji EduSilesia, która już po raz trzeci organizuje spotkanie poświęcone sowom w ramach ogólnopolskiej akcji Stowarzyszenia „Ptaki Polskie”.

– Godzięcin będzie jednym z około 200 miejsc w Polsce, gdzie będzie można zdobyć wiedzę o tych tajemniczych ptakach. Być może uda się zobaczyć lub usłyszeć jakąś sowę – mówi Mirosław Dawidowicz, mieszkaniec Godzięcina i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej. Oprócz prezentacji, konkursów i warsztatów o sowach, uczestnicy Nocy Sów wybiorą się na wieczorny spacer do parku w Godzięcinie, by z pomocą przyrodnika poszukać sowich mieszkańców wsi. Całość zakończy się ogniskiem w pasiece państwa Kamaszuków.

Informacje o wydarzeniu można znaleźć na profilu FB Fundacji Krainy Łęgów Odrzańskich. Niestety nie ma już miejsc – zainteresowanie udziałem w spotkaniu przerosło oczekiwania organizatorów.

– Warto przy tym podkreślić, że zgłosiły się osoby również z Wrocławia, Legnicy czy Obornik.

Jesteśmy bardzo dumni, że Godzięcin po raz kolejny jest wskazywany przez różne organizacje spoza naszej gminy, jako miejsce przyjazne, otwarte, piękne i godne polecenia. Po harcerzach, wycieczkach rowerowych, gościach z Ukrainy, będziemy mieć Noc Sów. O wszystkim państwu opowiemy po zakończeniu imprezy – dodaje Mirosław Dawidowicz.

mb

Angielski z Panoramą
Hobby

czas wolny	free time; spare time
gry planszowe	board games
jazda na rowerze	cycling
zrób to sam	do it yourself
praca na działce	gardening
czytanie	reading
uczyć się języka obcego	to learn a foreign language
słuchać muzyki	to listen to music
krzyżówka	crossword puzzle
fascynujący	fascinating
grać w szachy	to play chess
zbieranie monet	coin collecting
zbieranie znaczków	stamp collecting
malowanie	painting
pójść do kina	to go to the cinema
robić zdjęcia	to take photographs
być dobrym (w czymś)	to be good at sth

POWIATOWE CENTRUM EDUKACJI I POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W WOŁOWIE
ul. Tadeusza Kościuszki 27, 56-100 Wołów
tel./fax (71) 389 21 00 | e-mail: wpodn@wp.pl | www.wolowpce.pl

Zaprasza na powiatową konferencję historyczną w Hołdzie Najjaśniejszej Rzeczypospolitej

PT. „OPOWIEŚCI KRESOWE PROFESORA NICIEI”

28 marca 2018 r.

godzina 14.00-16.00
wystąpienie tematyczne profesora Niciei

godzina 16.00-17.00
spotkanie autorskie z możliwością zakupienia książek „Kresowa Atlantyda” z autorską dedykacją.

Adresaci: **włodarze gmin i powiatu, nauczyciele historii, dyrektorzy szkół, mieszkańcy powiatu wołowskiego, zainteresowane osoby.**

Promocja książki dolnobrzeżanki

Spotkanie autorskie z Czesławą Joanną Drałus pseud. literacki Sara Romska, autorką książki „Dzieci psychiatryka. Historie z ich życia.” odbyło się 28 lutego w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej.

Na spotkanie zaproszono młodzież z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Brzegu Dolnym i Godzięcinie wraz z wychowawcami. Przybyło także liczne grono czytelników oraz osób zainteresowanych książką.

Autorka opowiedziała, co było inspiracją do napisania tej książki. Pani Czesława jest z wykształcenia pielęgniarką, pracowała w zakładzie psychiatrycznym. Zetknęła się tam z młodzieżą uzależnioną i mającą problemy wychowawcze. Stykając się na co dzień z problemami młodych, postanowiła, że opisze ich losy i wyda je w formie książki, która będzie dostępna dla wszystkich. Jak podkreśla, najczęstszą przyczyną problemów wychowawczych młodzieży jest sytuacja w domu rodzinnym, gdzie zdarzają się dysfunkcje społeczne. Młodzież przebywająca w szpitalu psychiatrycznym często pochodzi ze złego środowiska, gdzie na porządku dziennym są alkohol, używki i przemoc. W swojej książce opisała nie tylko losy wychowanków ale także regulamin i zasady funkcjonowania na oddziałach zamkniętych szpitala.

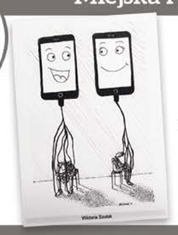
Pani Sara przygotowuje się do wydania drugiej części książki, w której opisane zostaną dalsze losy bohaterów. Podczas spotkania autorka przeczytała rozdział poświęcony dalszym losom Dominiki, która po wyjściu ze szpitala borykała się z różnymi problemami. Dzięki temu, że poznała wspaniałego chłopaka, który zaakceptował jej przeszłość, bohaterka całkowicie wyszła z nałogów i zaczęła żyć jako zupełnie odmieniony człowiek.

Spotkanie wywołało wiele emocji. Młodzież reagowała spontanicznie – były łzy, ciche komentarze oraz pytania do autorki. Ich losy są także bardzo trudne. Młodzi często utożsamiają się z bohaterami książki. Po spotkaniu dziewczęta długo dyskutowały z panią Czesławą na temat bohaterów – ich losów i problemów.

Po spotkaniu była możliwość zakupu książki wraz z autografem autorki.

Bibliotekarki

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym, ul. Zwycięstwa 3



serdecznie zaprasza w dniach 12-31 marca 2018 r.
do obejrzenia wystawy pt.
„PUBLIKOWANIE NA WESOŁO”
Tematem wystawy będzie ilustracja satyryczna wykonana przez studentów Instytutu Informacji Naukowej i Bibliotekoznawstwa Uniwersytetu Wrocławskiego (roczniki 2016-17).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

PSYCHOLOGIA

Niszcząca siła stresu

W dzisiejszych czasach stres towarzyszy nam na co dzień. Jedynie może zmieniać się jego skala nasilenia. Nie ma jednej recepty jak sobie z nim radzić, bo zależy to od wielu czynników. W jakim jesteśmy wieku, czy jesteśmy w związku, czy pracujemy, jakie są nasze relacje rodzinne itd.

Próbuję skupić się na młodych ludziach, którym trudno sobie poradzić z tą chorobą cywilizacji. Dorośli powinni radzić sobie z nim lepiej, ale nie zawsze tak to działa. Kiedy dorośli mają problemy i nie potrafią sobie z nimi poradzić poszukują sposobu na odstresowanie. Dla jednych będzie to alkohol, dla innych słodycze, jedzenie, leki, zakupy, a nawet narkotyki, czy jeszcze inne rzeczy. Stres działa destrukcyjnie na umysł jak i ciało. Długotrwałe napięcie prowadzi do szeregu chorób somatycznych. Możemy często się przeziębiać nie kojarząc tego z czynnikami stresogennymi i systematycznym obniżaniem odporności naszego organizmu. Nie znam złotej porady na wszelkie zło całego świata, ale wiem, że zamykanie się w domu i pogrążanie się w samotności i własnych myślach nie przyniesie ulgi i rozwiązania. Odwrotnie – wyjście do ludzi, rozmowa, szukanie rozwiązań poza domem daje nam pomysły, nadzieję i pozwala robić kroki w dobrym kierunku. Jeśli patrzą na nas dzieci to musimy wiedzieć, że są one czynnymi naśladowcami. Wszystkie emocje przenoszą się na domowników. Nie musimy udawać, ukrywać, że coś jest nie tak. Młodzi ludzie mogą również uczestniczyć w rozwiązywaniu problemów, konfliktów, chyba, że dotyczy to naszej sfery intymnej. W ten sposób przygotowujemy młodych ludzi na trudy życia. Jest to rodzaj szczepionki, który im aplikujemy. Bezwzględna ochrona stworzy pewien miraż, a przyszłe porażki mogą stać się dramatem ich życia. Poza tym dopuszczeni do rodzinnych narad bardziej się dowartościowują i bardziej nam ufają. W ten sposób pokonuje się bariery. Oczywiście dobieramy rodzaj przekazu do wieku młodego człowieka. Innych słów użyjemy mówiąc do pięciolatka, a innych do piętnastolatka.

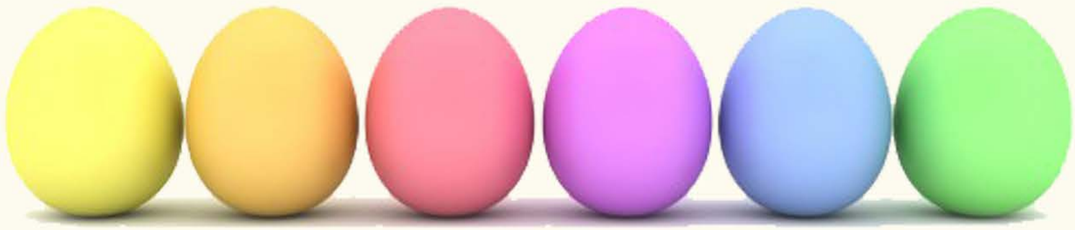
Pamiętajmy, że dzieci nie lubią, boją się ciszy, niedomówień, niepewności. Czasami czegoś nie rozumieją, ale ich intuicja działa bardzo sprawnie. Dziecko stresu nie odchoruje jak dorosły – nie dostanie np.

zawału. Będzie się skarżyło na bóle brzucha, brak apetytu, kłopoty ze snem itd. Znacznie bardziej ucierpi sfera uczuć i emocji. W tym czasie mogą pojawić się pierwsze okaleczenia, eksperymenty ze środkami odurzającymi, alkoholem, staną się łatwym łupem sekt i pedofilów.

Nie wyeliminujemy całkowicie stresu z naszego życia, bo jest to zwyczajnie niemożliwe, ale możemy wpływać na zmniejszanie jego natężenia. Nie zostawajmy ze swoimi problemami sami. Nie opierajmy się tylko na ocenie znajomych, bo ich ocena może być stronnicza. Czasami warto zapytać kogoś zupełnie obcego, co myśli w danej sprawie. Nie musimy zaraz takiej rady wcielać w życie, ale warto się zastanowić nad jego oceną sytuacji.

Sara Romska

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury



Najbogatszy w tradycje stół i palma Wielkanocna

25 marca 2018 r.
12:00 - 15:00

Niedziela Palmowa

12:00 Msza Św. w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel,
po Mszy Św. przemarsz z kapelą ludową Gieni Dudki do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

Spotkajmy się w Niedzielę Palmową

Po raz szósty w Brzegu Dolnym w Niedzielę Palmową można będzie poczuć przedsmak nadchodzących Świąt Wielkanocnych na cyklicznie już organizowanej wystawie i konkursie prezentującym bogate w tradycje stoły. Tego dnia w Dolnobrzeskim Domu Kultury stoły obfitują w świąteczne potrawy, ciasta wielkanocne, barwne ozdoby z największą starannością przygotowane przez lokalne stowarzyszenia i organizacje. Wędliny domowej roboty, pisanki, kraszanki, baby, paschy wielkanocne, jaja przygotowane na wiele sposobów, to specjały, które można spróbować na przedświątecznym spotkaniu. W poprzednich latach prezentowane były potrawy z różnych rejonów kraju. Bogactwo kulinarne wynika z faktu, że osadnicy przyjeżdżali tutaj z różnych rejonów przedwojennej Polski, szczególnie z Kresów.

Prezentacja stołów wielkanocnych to przede wszystkim okazja do spotkania i integracji lokalnych organizacji oraz mieszkańców. Każdego roku w atmosferze życzliwości jury wybiera najlepsze prezentacje wśród starannie przygotowanych specjałów. Wybór nie jest prosty, gdyż uczestnicy konkursu co roku prezentują wysoki poziom umiejętności kulinarnych oraz kreatywności w ciekawy sposób łącząc tradycję z nowoczesnością. Również w tym roku, stoły w sali kameralnej DOK zostaną suto zastawione wielkanocnymi potrawami. Zapraszamy 25 marca do sali kameralnej Dolnośląskiego Ośrodka Kultury.

STREET FOOD FESTIVAL

FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA I REGIONU

BRZEG DOLNY

24 - 25 MARCA 2018
(SOBOTA, NIEDZIELA)
GODZ. 12:00 - 20:00
TEREN PRZY KHS ROKITA

20 WYŚMIENITYCH FOOD TRUCKÓW
BROWAR GÓR SOWICH
CHILLOUT Z DJ
KINO 9D
ATRAKCJE DLA DZIECI

I ♥ BD

KHS ROKITA
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
Panorama Brzegu Dolnego
ZGK Brzeg Dolny
DOLNY ŚLĄSK

Śmiechokalipsa, czyli 10-lecie Kabaretu Nowaki

Ta przygoda trwa już 10 lat! Kabaret Nowaki dokładnie od dekady bawi fanów dobrej rozrywki. Niezliczone spektakle i programy telewizyjne to doświadczenie, które pozwala na określenie Nowaków mianem ekspertów w dziedzinie śmiechu i żartu. W piątkowy wieczór 9 marca na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Adrianna Borek, Kamil Piróg i Tomasz Marciniak wystąpili w jubileuszowym programie „Śmiechokalipsa".

Przez niemal dwie godziny „Śmiechokalipsy" na scenie Nowaki z siłą Commando, przebojowym urokiem Lary Croft i błyskotliwą mądrością Indiany Jonesa zabrali dolnobrzeską publiczność w nieznane dotąd rejony rozrywki. To zupełnie nowa era kabaretu, w której Nowaki wyznaczają najlepsze standardy. Świętując swój jubileusz Nowaki wyruszają w zupełnie nową przygodę i przedstawiają perypetie znanych już postaci. Na scenie DOK można było zobaczyć ulubionych bohaterów w absolutnie zaskakujących sytuacjach – Pani Krystyna i Martynka, a także inne nieznane jeszcze wcielenia Ady Borek. Wraz z Kamilem Pirógiem i Tomkiem Marciniakiem w premierowym programie pokazali wszystkie kabaretowe oblicza, które zaskoczyły nawet tych, którzy myślą, że znają Nowaków na wylot.

Połączenie energii i kreatywności trzech artystów tworzy zupełnie nowatorską jakość na polskiej scenie kabaretowej. Znani z wielu produkcji telewizyjnych m.in. Paranienormalni Tonight i Kabaret na żywo, gospodarze Płockich Nocy Kabaretowych oraz Polskiej Nocy Kabaretowej, uczestnicy wszystkich największych telewizyjnych festiwali kabaretowych. Ich żywiołem są jednak występy na żywo i bezpośredni kontakt z publicznością. Tu czują się jak ryby w wodzie, bawiąc widzów w sposób nieskrępowany i spontaniczny. Z chęcią podejmują się trudnej i ryzykownej rozmowy z publicznością, co przeradza się we wspólną i niepowtarzalną zabawę.

Inf.

Pierwszy Zlot Food Truck Brzeg Dolny

Festiwal Smaków Świata

24-25 marca

Dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny początek wiosny będzie okazją do degustacji ciekawych smaków z różnych zakątków świata.

W tych dniach odbędzie się Pierwszy Zlot Food Truck.

Przy dźwiękach muzyki, miłośnicy dobrego jedzenia będą mieli okazję poznać nowe smaki i potrawy. Prawdziwa gratka szykuje się dla fanów dobrego piwa i profesjonalnie zaparzonej, aromatycznej kawy.

Teren przed KHS stanie się przez dwa dni kulinarnym centrum Brzegu Dolnego, gdzie nie może zabraknąć zwolenników nowych doświadczeń kulinarnych.

Oprócz smakołyków znajdą się również atrakcje dla dzieci, jak choćby kino 9D.

Przedstawiamy krótki przegląd kulinarnych niespodzianek jakie pojawią się na marcowym Pierwszym Zlocie Food Truck.

Totalna fantazja na temat polskiej kuchni

Ciepła Klucha, jak sama nazwa wskazuje mówi, że zjecie tam kluchy. Ale nie byle jakie, bowiem prawdziwe, tradycyjne kluski śląskie! Brzmi nudno? Nic bardziej mylnego. Właściciele mogą pochwalić się nieszablonowym podejściem do kuchni polskiej. Patrząc na polski street food, w oczy rzuca się mnogość burgerów, tex-meksu czy pizzy. A co z rodzimą kuchnią?

Ręcznie robione, według domowej receptury, kluchy są gwarancją smacznego, świeżego oraz przyjemnego dla oka posiłku. Tajemnica wyjątkowości kluchy tkwi w nowatorskim ujęciu tematu oraz dostosowaniu się do wymagań klientów. Podstawą serwowanych dań jest wegańska i bezglutenowa klucha. Sosy to wariacje od wegańskiego orientalnego, po klasyczny mięsny.

Gdzie tkwi wyjątkowość i innowacja? Otóż, mięso, które jest używane do produkcji sosów, przygotowywane jest metodą Sous Vide. A cóż to takiego? Wieprzowinę oraz drób gotuje się próżniowo przez długie godziny w odpowiednio niskiej temperaturze, co sprawia, że smak jest jedyny i niepowtarzalny.

W ofercie są cztery rodzaje sosów do kluch – trzy stałe oraz jeden rotacyjny, w zależności od aktualnie dostępnych produktów sezonowych.

– Stawiamy na jakość, dzięki czemu nie odejdziesz od nas głodny – mówi właściciel. Jako pomysłodawca Ciepłej Kluchy oraz jako inżynier z wykształcenia, a kucharz z zamiłowania, śmiało mogę powiedzieć „zaufaj mi, jestem inżynierem!" To jak, widzimy się w Brzegu Dolnym?

TO TU TRUCK specjalista od amerykańskiej klasyki

Żółty Food Truck rodem z Wrocławia przebojem zdobył serca mieszkańców grodu nad Odrą. Z pasji do street food'u powstał brand ToTu Truck. Z pasji do jedzenia w stylu USA powstał pomysł robienia burgerów wołowych. Obecnie serwowane burgery to efekt siedmiu lat doświadczenia oraz ciężkiej pracy zespołu TOTUTrucka.

Właścicielem i pomysłodawcą jest Arek, którego zapytaliśmy o pasję do gotowania.

– Specjalizujemy się w pysznych klasycznych burgerach jak i w wielu wariacjach na ich temat. Korzystamy z produktów najwyższej jakości. Zadowolenie gości jest dla nas najważniejsze. Serwujemy oryginalne klasyczne burgery według tradycyjnych przepisów. Nie korzystamy z gotowych półproduktów – wszystko robimy sami, np. sos którego receptura jest naszą pilnie strzeżoną tajemnicą. W naszej kuchni nic nie jest dziełem przypadku. Jako właściciel FT jestem pasjonatem kuchni. Moim hobby jest gotowanie. Gotuję odkąd skończyłem 10 lat – wszystko zaczęło się od kuchni Indii – CURRY. Kolejne lata to czas w których rozwijałem się kulinarnie. Prywatnie jestem tatą 4-letniego Stasia. Zawodowo poza pracą w TOTU zajmuję się również produkcją systemów meblowych. Jesteśmy food truckiem z ugruntowaną pozycją na lokalnym, wrocławskim rynku. Braliśmy udział w niezliczonej liczbie zlotów, karmiliśmy gości weselnych. W 2016 roku zdobyliśmy nagrodę publiczności „Najlepszy FT". Praca w gastronomi to ciężki kawałek chleba. Możesz to robić tylko pod warunkiem, że oddasz się temu w 100% i kochasz smażyć burgerki.

Rodzaj kuchni: klasyczna amerykańska.
Na pokładzie TOTU Truck: Burgery w różnych wariantach.

TO TU TRUCK

Grecki Food Truck czyli smaki śródziemnomorskie

Souvlaki Greek Truck serwuje potrawy opierające się na tradycyjnych daniach kuchni greckiej. W menu znajdą państwo popularne na całym świecie souvlaki, pity oraz sałatki. Ten food truck ma już wielu fanów w Brzegu Dolnym. Greckie przysmaki były serwowane podczas ubiegłorocznych Dni Miasta oraz imprezy plenerowej Świąteczny Brzeg Dolny nad Odrą.

– Na polskim rynku nie ma zbyt wielu food trucków z greckim jedzeniem – mówi Krzysztof, właściciel Souvlaki FT. Chciałem, by mój food truck był nietypowy, oryginalny, a potrawy w nim serwowane wyróżniały się smakiem i jakością – dodaje Krzysztof. Ponad rok temu, gdy otwierałem moją „Małą Grecję" na terenie Polski działalność związaną z grecką kuchnią prowadziły tylko dwa foodtruck'i w Warszawie i Krakowie. W sierpniu 2017 r. powiększyliśmy grono greckich foodtruck'ów, a ja stałem się szczęśliwym właścicielem jedynego, greckiego „gastrowozu" na terenie Dolnego Śląska.

Ukończyłem technikum gastronomiczne we Wrocławiu. Moimi głównymi pasjami od zawsze były gotowanie i podróżowanie. Skoro można je połączyć, to w głowie zrodził się pomysł na otworzenie foodtruck'a dedykowanego jednej z kuchni świata. Wybór był prosty. Uwielbiam Grecję, często odwiedzam ten kraj, korzystam z jego uroków, fascynuje mnie. To ważne, by w życiu robić to, co się kocha. W prowadzeniu mojej „Małej Grecji" pomaga mi partnerka Marta.

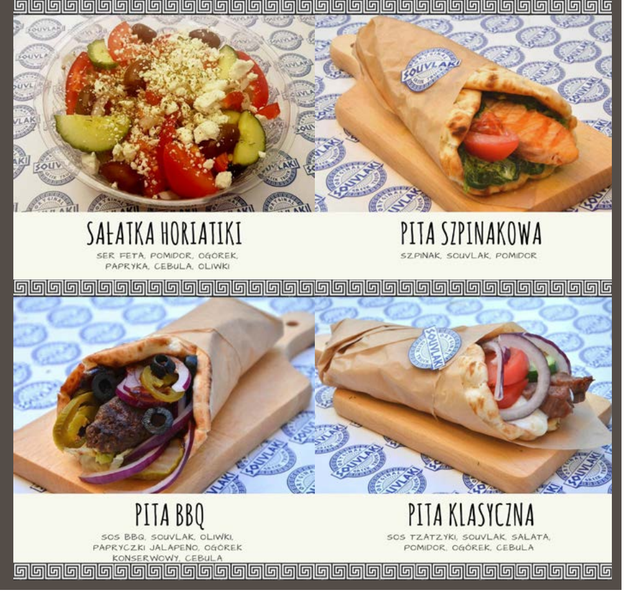
Na czym polega wyjątkowość produktu serwowanego z FT?

Składniki, na których oparte są nasze dania sprowadzane są z Grecji. Są to oryginalne greckie produkty takie jak: chlebki pita, warzywa, sery, oliwa, oliwki, zioła oraz przyprawy.

– Ciekawostką jest, że parę razy usłyszeliśmy pytanie, czy w ofercie posiadamy także wakacje w Grecji. Kto wie, może kiedyś – mówi Krzysztof.

Rodzaj Kuchni: grecka.
Na pokładzie Souvlaki Greek Truck.

- Souvlaki – jedna z najpopularniejszych potraw w Grecji. Podawane są w chlebkach pita lub na szpadkach. Przyrządzane z różnych rodzajów mięsa (drobiowe, wieprzowe, baranie, wołowe). Pity z mięsem serwowane są aż w czterech rodzajach! W menu znajdą państwo także propozycję pity wegetariańskiej oraz z owocami morza - kalmarami.
- Sałatka grecka, sałatka wiejska, sałatka horiatiki – tradycyjna sałatka kuchni greckiej, znana na całym świecie. W skład dania wchodzą: pomidory, ogórki, czerwona cebula, oliwki, papryka, ser feta oraz oregano. Najlepiej smakuje skropiona oliwą z oliwek.
- Gavros, atherina, aterynki – maluteńkie ryby, smażone w całości w głębokim oleju, podawane z plastrem cytryny. Idealna przekąska, zwłaszcza do piwa.



Dolnobrzeska Mistrzyni

W dzisiejszym wydaniu Panoramy Brzegu Dolnego zapraszamy do lektury wywiadu z Elą Kwiatkowską, tenisistką stołową MKSu Rokita Brzeg Dolny. Ela ma 15 lat, jest podstawową zawodniczką występującą w I lidze kobiet. Pomimo młodego wieku ma już na swoim koncie wiele znaczących sukcesów na arenie międzynarodowej i ogólnopolskiej, co najważniejsze od dwóch lat jest członkinią kadry narodowej kadetek.

Elu jak zaczęła się Twoja przygoda z tenisem stołowym?

Wszystko zaczęło się od mojej starszej siostry, która pierwsza zapisała się na treningi. Jednak wtedy byłam jeszcze za młoda, ponieważ miałam 3 lata, moja kariera zaczęła się 2 lata później. Przyszłam na trening i po prostu mnie to zaciekawiło. Moim pierwszym trenerem był pan Władysław Chrabąszcz, który nauczył mnie wszystkich podstaw tej dyscypliny. Na początku traktowałam to co robię jako zabawę i zajęcie wolnego czasu. W wieku 10 lat, gdy moje umiejętności gry wzrosły przeszłam do lepszej grupy, w której trenerem jest pan Marek Chrabąszcz, to pod jego okiem uczę się po dziś dzień.

Jak wyglądają Twoje treningi?

Zazwyczaj trenuje 7 razy w tygodniu po 2 godziny, chyba że kończę szybciej zajęcia szkolne, wtedy mam dodatkowy trening. Trenuje głównie przy stole, ale zdarzają się treningi ogólnorozwojowe.

Jakie są Twoje sportowe marzenia?

Jednym z moich marzeń jest reprezentować nasz kraj na igrzyskach olimpijskich i zmierzyć się tam z najlepszymi zawodnikami na świecie. Chciałabym również, aby tenis stołowy był bardziej popularny w Polsce, żeby nie kojarzył się ludziom tylko ze świetlicowym odbijaniem.

Jak idzie Ci nauka i jak ją godzisz z treningami?

Jest trudno, ponieważ ze względu na częste wyjazdy opuszczam wiele godzin szkolnych, potem muszę wszystko nadrabiać. Jadąc na zawody biorę ze sobą książki i wykorzystuję każdą wolną chwilę na odrabianie lekcji. Szkoła i nauczyciele pomagają mi w realizowaniu się, a kiedy nie ma mnie na jakimś sprawdzianie to mam możliwość napisania go w innym terminie.

Plany związane z edukacją?

Mam 15 lat, hmm… trudne pytanie na tę chwilę, bo plany w moim wieku mogą się zmienić, aczkolwiek sport to moja pasja i zapewne z nim będę wiązać przyszłość.

Twoja ulubiona książka, film, serial?

Gdy mam już czas dla siebie lub mam wolne od treningu co nie zdarza się zbyt często (śmiech) staram się poświęcać swój czas bliskim mi osobom. Nie mam swojego ulubionego filmu natomiast razem z moimi przyjaciółmi lubimy oglądać horrory, a z rodziną komedie.

Pochwal się czytelnikom swoimi sukcesami?

Moim największym osiągnięciem jest zajęcie 9 miejsca na Mistrzostwach Europy w Portugalii.

Ponad to mam wiele innych znaczących osiągnięć m.in.: w 2016 roku na Mistrzostwach Polski zdobyłam złoty medal w grze indywidualnej, w deblu z koleżanką z Lubonia oraz brąz w drużynie z Aleksandrą Wiśniewską.

W 2017 roku na Mistrzostwach Polski zdobyłam złoty medal w grze indywidualnej, w drużynie z koleżankami z klubu: Mileną Chrabąszcz, Niną Ossowską i Julią Kolbusz oraz brąz w grze mieszanej z kolegą z Rawy Mazowieckiej.

Więcej informacji dotyczących medali zdobytych przez zawodników mojego klubu znajduję się na stronie: www.dolnobrzeskaszkolka.pl, na którą serdecznie zapraszam.

Najlepszy sportowiec?

Wzorem do naśladowania dla mnie jest polska tenisistka Natalia Partyka, ponieważ pomimo swojej niepełnosprawności rywalizuje z zawodnikami pełnosprawnymi i tym samym pokonała przeciwności losu. Jest przykładem pracowitości i determinacji. Reprezentowała nasz kraj na olimpiadach, paraolimpiadach oraz mistrzostwach świata.

Gratulujemy i życzymy wielu sukcesów.

Rozmawiał Jarek Iskra

Pilates – cz. 2

W poprzednim artykule opisaliśmy kim był Joseph Pilates oraz jego życiową historię. Tym razem opowiemy o zasadach ćwiczeń Pilates, a konkretnie o oddechu – nieodzownym elemencie tej metody ćwiczeń.

W wielu programach ćwiczeniowych, związek pomiędzy oddychaniem, a ruchem nie jest do końca tak ważny. Natomiast w Pilatesie każdemu ruchowi towarzyszy świadomy i aktywny oddech. Żeby oddychanie było skuteczne, musi być realizowane w sposób pełny czyli do pleców i do boków (tylno-boczne). Jeden pełny wdech i wydech zwiększają pojemność płuc, polepszając ich dotlenienie. Oddychanie to integralna część funkcjonowania całego ciała. Jeden pełen, mocny wdech i wydech pomagają systemowi cyrkulacyjnemu odżywić wszystkie tkanki zdrową krwią z tlenem, jednocześnie zabierając nieczystości i pozostałości metabolizmu.

Pilates odnosi się do mechanizmu oczyszczania na wzór prysznica wewnętrznego, który przynosi razem rewitalizację fizyczną i odmłodzenie.

Wdech ułatwia rozciąganie kręgosłupa, podczas gdy wydech ułatwia jego uginanie – zginanie. Podczas wdechu wykonujemy cześć przygotowawczą ćwiczenia, natomiast podczas wydechu wykonujemy całe ćwiczenie. Technika oddychania Pilatesa wymaga czasu, by móc ją opanować i powinna być praktykowana tak często jak to tylko możliwe. Każde ćwiczenie zaczyna i kończy się świadomym schematem oddychania, każdy cykl oddychania synchronizuje się z właściwym ruchem. W systemie Pilatesa całe ciało harmonizuje się jako całość, a nie pracy jednej partii. Oddychanie tylno-boczne synchronizuje się z mięśniami brzucha, aby ustabilizować kręgosłup i miednicę przed każdym ruchem. To rozwija zdolność neuro-mięśniową, aby ujednolicić umysł i ciało. Utrzymywanie skontrolowanych ruchów, które łącza koniec ćwiczenia z początkiem kolejnego ćwiczenia jest pracą z płynnością i koordynacją.

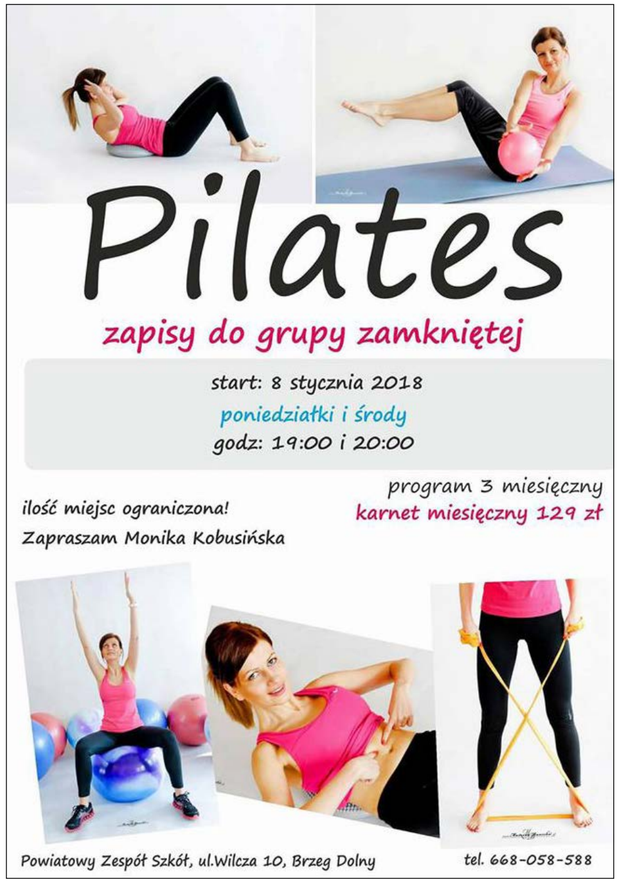
Oddech jest bardzo ważny w Pilatesie, wyznacza on tempo, rytm, pracę. Równie ważnymi uwarunkowaniami lekcji są: kontrola, koncentracja, stabilizacja, płynność i precyzja.

O tym innym razem.

FitStyle – fitness is my life

JEDEN PEŁNY ODDECH:

- *wzmacnia cały system oddychania,*
- *pobudza serce,*
- *wzmacnia ruchy perystaltyczne,*
- *wspomagając funkcjonowanie żołądka, śledziony, nerek, wątroby i pęcherza,*
- *współpracuje z równowagą systemu dokrewnego,*
- *poprawia jakość krwi, przez większe usuwanie dwutlenku węgla i pochłanianie tlenu,*
- *zwiększa zdrowie wszystkich organów i tkanek dając większą odporność immunologiczną i produkując więcej energii*
- *odpręża umysł.*



Badminton coraz bardziej popularny w naszym mieście

Przez ponad 6 godzin 16 zawodników, w tym dwie panie, brało udział w Otwartym Turnieju Badmintona jaki zorganizował KH-S Rokita w minioną niedzielę.

Rozegrany został turniej deblowy, w którym nagrodą był Puchar firmy ESMONT Brzeg Dolny oraz turniej w singlu o Puchar dyrektora KH-S Rokita.

Tradycyjnie mecze rozgrywane były równolegle na czterech boiskach. Niektóre z gier były bardzo dynamiczne co pokazało wysoki poziom umiejętności graczy. Badminton jest dyscypliną wymagającą sporej dawki energii. Potrzebna jest wytrzymałość, szybkość i dobra kondycja. Najważniejsze, jak mówią zawodnicy to fakt, że można aktywnie spędzić czas.

Turniej Badmintona rozgrywany w dolnobrzeskiej hali przyciąga coraz więcej zainteresowanych. W rozgrywkach oprócz miejscowych, biorą też udział zawodnicy z Wołowa, Środy Śl. i Miękini. W turnieju wzięli również udział zawodnicy z Oławy , to właśnie oni okazali się najlepszą parą w turnieju deblowym – panowie Janusz Waszczuk i Marek Tracz 2:0 pokonali w finale Artura Nowaka i Marka Kuśnierza. Trzecie miejsce zajęła para Jan Dudycz i Katarzyna Bukowska.

W turnieju singlowym zwycięzcą okazał się Artur Nowak. W finale pokonał Krzysztofa Kaczmarka 2:0. Trzecie miejsce wywalczył Tomasz Pamin.

Po zakończonych rozgrywkach odbyło się uroczyste wręczenie nagród. Oprócz najlepszych zawodników, pamiątki otrzymały też dwie panie biorące udział w rozgrywkach, a także najmłodszy i najstarszy uczestnik turnieju.

Nagrody w postaci pucharów, drobnych upominków sportowych i innych materiałów promocyjnych ufundowała Gmina Brzeg Dolny, firma ESMONT i KH-S Rokita.

Po wręczeniu nagród wykonano wspólne pamiątkowe zdjęcie.

B. Kowal

Turniej singlowy:		
1.	Artur Nowak	(Wołów)
2.	Krzysztof Kaczmarek	(Miękinia)
3.	Tomasz Pamin	(Wołów)
4.	Artur Chytła	(Brzeg Dolny)
5.	Janusz Waszczuk	(Oława)
6.	Jakub Nowak	(Wołów)
7.	Marek Tracz	(Oława)
8.	Katarzyna Bukowska	(Miękinia)
9.	Marcin Kołodziej	(Wołów)
10.	Maciej Kołodziej	(Wołów)
11.	Marek Kuśnierz	(Środa Śl.)
12.	Ireneusz Ulatowski	(Brzeg Dolny)
13.	Radosław Sroka	(Brzeg Dolny)
14.	Jan Dudycz	(Miękinia)
15.	Sławomir Łukojko	(Brzeg Dolny)
16.	Bożena Witkowska	(Brzeg Dolny)

Turniej deblowy:	
1.	Janusz Waszczuk i Marek Tracz
2.	Artur Nowak i Marek Kuśnierz
3.	Jan Dudycz i Katarzyna Bukowska
4.	Marcin Kołodziej i Maciej Kołodziej
5.	Tomasz Pamin i Bożena Witkowska
6.	Radosław Sroka i Jakub Nowak
7.	Sławomir Łukojko i Ireneusz Ulatowski
8.	Krzysztof Kaczmarek i Artur Chytła

Zwycięstwo w turnieju rocznika 2006

Kolejny turniej i kolejne zwycięstwo zawodników Akademii Piłkarskiej. Tym razem na najwyższym stopniu podium stanęła drużyna Młodzików prowadzona przez trenera S. Węglarza.

Turniej zorganizowano w Wołowie, w rywalizacji wzięło udział osiem drużyn. Zawodnicy Akademii rozegrali świetny turniej odnosząc w fazie grupowej trzy zwycięstwa, w półfinale pokonując Odrę Lubiąż, w finale po emocjonujących rzutach karnych Piast Żmigród.

Kolejną statuetkę dla najlepszego bramkarza otrzymał Bartosz Chyźiński. Gratulujemy!

Słowa uznania należą się też trenerowi Robertowi Misterskiemu, który trenuje dzielnych bramkarzy. To już czwarty turniej, kiedy bramkarze zdobywają statuetki dla najlepszych. Oczywiście gratulacje należą się całej drużynie.

AP Brzeg Dolny

Mecze grupowe:		
AP Brzeg Dolny	2:0	Piast Żmigród I
AP Brzeg Dolny	1:0	Polonia Środa Śląska
AP Brzeg Dolny	2:0	MKP Wołów
Półfinał		
AP Brzeg Dolny	1:0	Odra Lubiąż
Finał		
AP Brzeg Dolny	0:0 (Karne 3:2)	Piast Żmigród

Skład drużyny: Saran Ola, Gruchała Ola, Martyna Kucharzów, Kidoń Mateusz, Chyźiński Bartosz, Kaczmarek Oliwier, Kaczmarek Kamil, Turski Michał. Sworniowski Jakub

Drugie miejsce U-9 w Złotoryi

W turnieju o Puchar Burmistrza Miasta Złotoryja znakomicie zaprezentowała się drużyna U-9, która w stawce dziewięciu zespołów zajęła wysokie 2 miejsce.

Zwyciężyli gospodarze Górnik Złotoryja I, na najniższym stopniu podium uplasowali się zawodnicy z Jeżowa Sudeckiego. Swój debiut trenerski zaliczył Maciej Czyż nowy trener drużyny Żaków. Organizatorzy i trenerzy wysoko ocenili umiejętności naszego zawodnika – Cypriana Sadowskiego, który otrzymał statuetkę najlepszego golkipera całego turnieju!

AP Brzeg Dolny

Mecze grupowe:		
AP BRZEG DOLNY	3:2	KS Pogoń Świerzawa
AP BRZEG DOLNY	0:4	Górnik Złotoryja I
AP BRZEG DOLNY	3:0	FA Chojnów
Półfinał:		
AP BRZEG DOLNY	1:0	Lotnik Jeżów Sudecki
Finał:		
AP BRZEG DOLNY	0:2	Górnik Złotoryja I

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:	
1.	Górnik Złotoryja I
2.	AP BRZEG DOLNY
3.	Lotnik Jeżów Sudecki
4.	FA Legnica
5.	Forza Wrocław
6.	KS Pogoń Świerzawa
7.	Górnik Złotoryja II
8.	FA Chojnów
9.	Zagłębie Lubin (rocznik 2011)

Skład: Cyprian Sadowski, Jakub Tomanik, Mikołaj Paszek, Miłosz Bolek, Antoniusz Zalewski, Mateusz Chmielewski, Tymoteusz Jaworski.

Orliki na turnieju w Oleśnicy

W sobotę zespół rocznika 2007/2008 wziął udział w turnieju organizowanym przez Akademię Piłkarską Oleśnica.

W turnieju nie było prowadzonej klasyfikacji końcowej. Wszyscy zawodnicy za swoją postawę nagrodzeni zostali medalami. Ponadto trenerzy wybrali wyróżniających się zawodników, wśród których znalazł się zawodnik naszej Akademii - Stanisław Kosiński.Dziękujemy rodzicom za dopingowanie naszego zespołu.

AP Brzeg Dolny

Wyniki:		
AP BRZEG DOLNY	5:1	AP Szczot Twardogóra
AP BRZEG DOLNY	1:1	AP Dobroszyce
AP BRZEG DOLNY	2:2	AP Oleśnica I
AP BRZEG DOLNY	2:2	Parasol Wrocław
AP BRZEG DOLNY	2:1	AP Oleśnica II

Skład: Dawid Jaróżek (2008), Olivier Woźnicki (2008), Stanisław Kosiński (2007), Michał Drzewiecki (2007), Tymon Niczyj (2008), Marcin Tkaczyk (2008), Maciej Paszek (2008), Kajetan Pytlak (2008).

DZIEŃ KOBIET już minął… to nic! Podaruj sobie prezent jeszcze dziś!

Czy jest coś bardziej wartościowego niż akceptacja siebie, poprawa swojego zdrowia i samopoczucia? Zmiana sylwetki poprzez zmianę nawyków żywieniowych połączonych z odpowiednio dobraną aktywnością fizyczną? Według mnie… to jest wartość sama w sobie! Dlatego pierwszy krok wykonaj właśnie dziś, niech Dzień Kobiet trwa dłużej!

KROK 1 – pomyśl co chciałabyś zmienić!

Zmian można dokonać w kilku sferach Twojego życia. Zaczynając od zmian żywienia, poprzez zaplanowanie cyklu treningowego. Całość dopełnią poprawne wyniki badań laboratoryjnych, ponieważ kwestia Twojego ogólnego dobrostanu to priorytet!

KROK 2 – wykonaj telefon do Nas!

Porozmawiaj z nami, zaprosimy Cię, aby omówić Twoje cele po czym razem skrupulatnie zaczniemy realizować skrojony na Twoją miarę plan treningowy i żywieniowy. Niekoniecznie start jest nieprzyjemny i trudny, tak to zaplanujemy, że niczym się obejrzysz, a rzeczy, które dziś uważasz za niemożliwe do wykonania okażą się banalne i proste po kilku sesjach treningowych! Zmiany w nawykach żywieniowych staną się… no właśnie… NAWYKIEM!

KROK 3 – porozmawiaj o tym z przyjaciółką/mężem/znajomym!

Dlaczego? Nie po to, aby się pochwalić, choć to również jest wskazane. Ale po to, aby zabezpieczyć się przed spadkiem motywacji. Osoba Ci bliska będzie Cię wspierać i pchać do celu, a może nawet dołączy do Twoich wojaży i postanowień?

KROK 4 – spotkajmy się!

Jeśli cały czas się wahasz, czy to ten moment na rozpoczęcie zmian i spotkanie z nami… to rozwieję Twoje wątpliwości prostym argumentem… zbliża się wiosna! A tak poza tym nawet gdyby nie wiosna, to jestem przekonana, że nie ma lepszego czasu na dbanie o swoje zdrowie i kondycję jak… TERAZ! Teraz jest dziś, nie jutro!

KROK 5 – najtrudniejszy pierwszy krok? Nie z nami!

Naszą misją jest zarazić Cię na dobre, wszczepić to co najlepsze i brutalnie rzecz ujmując uzależnić Cię od tego fantastycznego stanu jakim jest stan euforii endorfinowej po dobrze wykonanym treningu. Wystarczy wykonać pierwszy krok i zaufać Naszemu doświadczeniu, że reszta już potoczy się sama.

Drodzy Czytelnicy!

Aby nie być gołosłowną… przedstawiam kilka metamorfoz, które dokonały się pod Naszym trenerskim okiem!

Niemożliwe staje się możliwe!

Zapraszamy do kontaktu

Trener Personalny
Aneta Piątek-Zwierzak
503 985 712
aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
zbieramy do 26.03.2018
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

Puchar Polski w Sumo. Złoto dla Wróbla

W miejscowości Dębica koło Rzeszowa odbył się Puchar Polski w sumo. Zawodnicy MKS Rokita Brzeg Dolny zdobyli w sumie 4 medale. Damian Wróbel w kategorii 115 kg wywalczył złoty medal. Gabriel Szulborski w kategorii +115 kg zdobył brązowy medal. Sebastian Zalas wywalczył dwa brązowe medale – w kategorii 115 kg oraz +115 kg.

Dominik Mil miał mniej szczęścia, w walce o trzecie miejsce w kategorii wagowej 70 kg przegrał i ostatecznie zajął 5 miejsce.

info

Damian Wróbel rozpoczyna przygotowania do Mistrzostw Świata

Damian Wróbel, zapaśnik MKS Rokita rozpoczyna etap przygotowań do Mistrzostw Świata w Sumo, które odbędą się w lipcu na Tajwanie.

W Pucharze Polski seniorów i juniorów w sumo, który odbył się w ostatni weekend w Białymstoku, Damian wywalczył 1 miejsce w kategorii wagowej (+100 kg), pokonując w finale Michała Luto- wicemistrza świata seniorów w sumo.

Przypomnijmy, że pod koniec lutego w Pucharze Polski rozgrywanym w Dębicy, Damian Wróbel również wywalczył złoty medal w kategorii 115 kg.

Gratulujemy i życzymy powodzenia na kolejnych zawodach.

Inf.

Typuj z Panoramą! 5. edycja

Liderzy

Łukasz Konieczny

miejsce	punkty	skuteczność
1	14	70%
	+14	

Konrad Zimny

miejsce	punkty	skuteczność
1	14	70%
	+14	

Sebastian Skorek

miejsce	punkty	skuteczność
2	13	65%
	+13	

Tomasz Rybotycki

miejsce	punkty	skuteczność
3	12	60%
	+12	

Dominik Zimny

miejsce	punkty	skuteczność
3	12	60%
	+12	

Damian Jóźwik

miejsce	punkty	skuteczność
4	11	55%
	+11	

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1		**Konieczny Łukasz**	14	14	70%
1		**Zimny Konrad**	14	14	70%
2		**Skorek Sebastian**	13	13	65%
3		**Rybotycki Tomasz**	12	12	60%
3		**Zimny Dominik**	12	12	60%
4		**Jóźwik Damian**	11	11	55%
4		Milewski Andrzej	11	11	55%
4		Miłkowski Grzegorz	11	11	55%
4		Perlińska Barbara	11	11	55%
4		Perliński Mariusz	11	11	55%
4		Szumilas Sebastian	11	11	55%
4		Zając Michał	11	11	55%
5		Głowacki Jan	10	10	50%
5		Karbowski Kamil	10	10	50%
5		Karcz Karolina	10	10	50%
5		Talik Mirosław	10	10	50%
5		Talik Romuald	10	10	50%
6		Borowski Tomasz	9	9	45%
6		Gruszecki Jarosław	9	9	45%
6		Karcz Józef	9	9	45%
6		Kondratowicz Marek	9	9	45%
6		Pawlicki Sławomir	9	9	45%
6		Perliński Dawid	9	9	45%
6		Praczyk Patryk	9	9	45%
6		Smoczyk Mirosław	9	9	45%
6		Szczepański Tadeusz	9	9	45%
6		Szumilas Zbigniew	9	9	45%
6		Zieliński Przemysław	9	9	45%
6		Zimny Waldemar	9	9	45%
7		Gruszecki Dawid	8	8	40%
7		Nykiel Jarosław	8	8	40%
8		Kubiak Wojciech	7	7	35%
8		Kubis Dariusz	7	7	35%
8		Porożko Paweł	7	7	35%
9		Borowski Tadeusz	6	6	30%
9		Golonka Tomasz	6	6	30%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramą".

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jako Wydawca „Panoramy Brzegu Dolnego".
2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego".
3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt, za błędnie wytypowany 0 pkt.
4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
   a) 1- zwycięstwo gospodarzy, 2- zwycięstwo gości, X- remis
   b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnym pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
   c) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz liście uczestników.
6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań.
7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników drogą email bądź telefonicznie.
8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysyłać drogą email na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
   a) Sklep warzywny w Rynku (Były salonik prasowy)
   b) Sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym
   c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym
   d) Punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik)
9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsca 1 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
10. Sponsorem nagród jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana.
11. Nagrodzony zostanie tylko zwycięzca całej edycji, za wyjątkiem pkt. 9. Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
12. W przypadku zgromadzenia takiej samej liczby punktów w całej edycji przez więcej niż jedną osobę, przeprowadzona zostanie dogrywka. Będzie to dodatkowe 5 meczów do wytypowania.
13. Zwycięzca każdej kolejki otrzyma nagrodę specjalną od redakcji. W przypadku remisu w danej kolejce o zwycięstwie zadecyduje procentowa liczba trafień z dotychczasowych kolejek.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga	Dyscyplina
1.	22.mar	12.00	Filipiny vs. Fidżi	Mecz tow.	Piłka nożna
2.	22.mar	12:35	Chiny vs. Walia	Mecz tow.	Piłka nożna
3.	22.mar	18:00	Malta vs. Luksemburg	Mecz tow.	Piłka nożna
4.	22.mar	20:00	Wyspy Owcze vs. Łotwa	Mecz tow.	Piłka nożna
5.	23.mar	17:00	Rosja vs. Brazylia	Mecz tow.	Piłka nożna
6.	23.mar	19:00	Grecja vs. Szwajcaria	Mecz tow.	Piłka nożna
7.	23.mar	18:30	Turcja vs. Irlandia	Mecz tow.	Piłka nożna
8.	23.mar	20:00	Polska vs. Nigeria	Mecz tow.	Piłka nożna
9.	23.mar	20:45	Holandia vs. Anglia	Mecz tow.	Piłka nożna
10.	23.mar	20:45	Niemcy vs. Hiszpania	Mecz tow.	Piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga	Dyscyplina
11.	23.mar	20:45	Włochy vs. Argentyna	Mecz tow.	Piłka nożna
12.	23.mar	21:00	Francja vs. Kolumbia	Mecz tow.	Piłka nożna
13.	23.mar	22:00	Meksyk vs. Islandia	Mecz tow.	Piłka nożna
14.	24.mar	18:00	Odra Opole vs. GKS Katowice	Nice I Liga	Piłka nożna
15.	24.mar	18:00	Szwecja vs. Chile	Mecz tow.	Piłka nożna
16.	22.mar	19:00	Zielona Góra vs. Legia Warszawa	Energa Basket Liga	Koszykówka
17.	22.mar	18:00	Trefl Sopot vs. Asseco Gdynia	Energa Basket Liga	Koszykówka
18.	23.mar	15:00	Kamil Stoch vs. Robert Johansson (kto lepszy)	Indyw. konkurs w Planicy	Skoki narciarskie
19.	23.mar	15:00	Dawid Kubacki vs. Stefan Kraft (kto lepszy)	Indyw. konkurs w Planicy	Skoki narciarskie
20.	24.mar	10:00	Polska vs. Austria (kto wyżej w konkursie druż.)	Druż. konkurs w Planicy	Skoki narciarskie

Typ (kolejka 2) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO WTORKU **20 MARCA 2018**

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

Imię i Nazwisko	Nr telefonu	Adres e-mail

WYNIKI OTWARTEGO KONKURSU OFERT PROGRAMU „ODNOWA WSI DOLNOŚLĄSKIEJ" 2018

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, że na posiedzeniu w dniu 8.03.2018 roku Komisja Konkursowa powołana Zarządzeniem nr. 0050.16.2018 z dnia 26.02.2018 r., rozpatrzyła propozycje złożone w otwartym konkursie ofert na realizację zadania publicznego przez organizacje pozarządowe Gminy Brzeg Dolny. Złożone oferty dotyczą zadania wkładu własnego do projektu „Przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi dolnośląskiej„ współfinansowanego ze środków budżetu Marszałka Województwa Dolnośląskiego i Gminy Brzeg Dolny w 2018 roku. **Termin składania ofert upłynął 6.03.2018 r.**
Informacja o konkursie ukazała się w dniu 13.02.2018 r. na stronach BIP U.M. w Brzegu Dolnym, na stronie internetowej, na tablicy ogłoszeń U.M. oraz w gazecie „Panorama Brzegu Dolnego". Na konkurs wpłynęło 6 ofert.

Dotacja
Komisja pozytywnie oceniła oferty i jednogłośnie wnioskuje o przyznanie przez Burmistrza dotacji dla realizacji w/w zadania przez niżej wymienione stowarzyszenia i sołectwa w gminie Brzeg Dolny:

	Nazwa Organizacji	Nazwa zadania	Przyznana kwota dotacji przez Gminę Brzeg Dolny	Uwagi po analizie formalnej
1.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" Gm. Brzeg Dolny	„Dzieci promują ideę odnowy wsi". Celem zadania publicznego realizowanego w ramach konkursu jest promocja idei Odnowy Wsi Dolnośląskiej w Sołectwie Godzięcin poprzez organizację Festynu Pszczelarskiego o zasięgu ponadpowiatowym w sołectwie Godzięcin, promującym zdrowie płynące od pszczół. Współuczestnikami są mieszkańcy i goście wsi Godzięcin ok. 800 osób. Z dotacji zostaną zakupione: dziecięcy zestaw samochodowo-bujakowy dł.3.4m; szer-1m; wys.-2m. na plac zabaw oraz linijki, kredki, zawieszki – miś odblaskowy, jojo plastikowe. (01.09. – 14. 12. 2018 r.)	4 343.00 zł =50%	Dot.U.Marsz.= 4343.00 zł = 50% 100% = 8 686.00 zł
2.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Radecz Gm. Brzeg Dolny	Nazwa zadania to festyn kwitnącej akacji – bieg Radeczan z historią w tle. Popularyzowanie idei odnowy wsi poprzez projekt – angażując dzieci, młodzież szkolną i dorosłych. Wydruk plakatów, smyczy, koszulek dla organizatorów, przygotowanie trasy i gry terenowej oraz punktów kontrolnych biegu, wydrukowanie mapek z trasą biegu dla 150 – 300 uczestników. (01.09.-16.12.2018 r.)	2 625.00 zł. =50%	Dot.U.Marsz. 2 625.00 zł =50% 100% = 5 250.00 zł
3.	Stowarzyszenie „Ceglany Zakątek" Mieszkańców Wsi Pogalewo Małe Gm. Brzeg Dolny	Promocja idei odnowy wsi dolnośląskiej poprzez zgłoszenie do programu zaprojektowania, wykonania bezpiecznego i atrakcyjnego miejsca dla integracji mieszkańców poprzez warsztaty ceramiczne na Sali Konferencyjnej miejscowej Cegielni „Ceramsus". Plenerowe warsztaty są zaplanowane też pod namiotem. Zaplanowany jest zakup ławostołów oraz namiotu, desek i zbudowanie podestu, stworzenie strony internetowej promującej wieś i ideę Odnowy Wsi Dolnośląskiej. (01.09. – 31.10.2018 r.)	3 750.00 zł =50%	Dot.U.Marsz..: = 3 750.00 zł =50% 100% = 7 500.00 zł
4.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Grodzanów Gm. Brzeg Dolny	„Promocja wsi" – Gminy Brzeg Dolny zgłoszonej w „Odnowie Wsi Dolnośląskiej". Propagowanie idei odnowy wsi w miejscowości Grodzanów poprzez warsztaty z rękodzieła i wydanie materiałów promocyjnych na placu i w świetlicy wiejskiej dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz dorosłych. W sumie dla ok. 200 osób. Projekt zakłada postawienie słupów z tabliczkami domów, tablicy informacyjnej z mapą wsi, zwiększanie świadomości nt. historii Grodzanowa, zwiększanie międzypokoleniowej integracji. (01.09. – 16.12.2018r.)	3 750. 00 zł = 50%	Dot.U.Marsz.: = 3 750.00zł = 50% 100% = 7 500.00 zł
5.	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków	Nazwą zadania jest „Wspólna praca na dobro wspólne naszego sołectwa". Promocja idei „Odnowy Wsi Dolnośląskiej" zrealizuje się w miejscowości Żerków poprzez wydanie materiałów promocyjnych: kalendarzy planszowych, toreb ekologicznych, oraz poprzez organizację cyklu festynu pn. „Święto pieczonego ziemniaka"; rzeźba z ziemniaka, potrawa z ziemniaka z umieszczeniem logotypów Województwa Dolnośląskiego. Zadanie jest wpisane w Sołecką Strategię Rozwoju Wsi Żerków, jako coroczny festyn promujący walory wsi i produkty lokalne. Przewiduje się wykonania witaczy przy wybudowanej świetlicy, zakup długopisów oraz smyczy z logo programu „Odnowy Wsi Dolnośląskiej". Projekt obejmuje ok. 150 osób – mieszkańców Żerkowa, dzieci i młodzieży szkolnej. (1.09.- 16.12.2018 r.)	3 750 .00 zł = 50.00%	Dot. U. Marsz. = 3 750.00 zł (= 50%) 100% = 7 500.00 zł
6.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Pogalewo Wielkie „Razem"	Nazwą zadania jest promocja idei odnowy wsi Dolnośląskiej w sołectwie Pogalewo Wielkie. Celem zdania publicznego jest tu zagospodarowanie miejsca spotkań, budowa altany – zadaszenie miejsce spotkań dla dzieci, młodzieży i dorosłych, dla ok. 200 mieszkańców wsi, przeprowadzenie warsztatów rękodzielniczych z produktów naturalnych, wydanie materiałów promujących sołectwo „Pogalewo Wielkie na starej fotografii" – pocztówki – 500 egz., magnesy – 200 egz. Dla mieszkańców i gości z Gminy BD i woj. dolnośląskiego. (01.09.- 16.12.2018r.)	3 750.00 zł = 50%	Dot. U.Marsz. = 3 750 .00 zł (=50%) 100% = 7 500.00zł
			21 968.00 zł Gmina Brzeg Dolny	**21 968.00 zł Urząd Marszałkowski**

Sporządził: Roman Adaśko
Główny Specjalista ds. Współpracy Międzynarodowej i Organizacji Pozarządowych

BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

sprzeda w drodze rokowań lokal mieszkalny wraz ze sprzedażą udziału w nieruchomości wspólnej, położony w Brzegu Dolnym przy ul. Jana Kochanowskiego 4.

Lokal mieszkalny nr 1a o powierzchni 77,45 m², położony na parterze, składający się z przedpokoju, holu z przedpokojem, kuchni, trzech pokoi i łazienki z w.c.

Udział lokalu w częściach wspólnych budynku oraz w prawie własności gruntu jako prawie związanym z własnością lokalu wynosi 25,28%,

– działka nr 46/15 AM 39 o powierzchni 0,0319 ha, księga wieczysta WR1L/00028756/7.

Nieruchomość będąca przedmiotem rokowań nie jest obciążona prawami osób trzecich, jak również nie jest przedmiotem jakichkolwiek zobowiązań wobec osób trzecich.

Cena wywoławcza **160 00,00 zł** (sto sześćdziesiąt tysięcy złotych).

Cena zaoferowana nie może być niższa od ceny wywoławczej, może zostać rozłożona na raty, na czas nie dłuższy niż 10 lat.

Rozłożona na raty niespłacona cześć ceny podlega oprocentowaniu w wysokości 0,20 stopy redyskonta weksli stosowanej przez Narodowy Bank Polski w stosunku rocznym.

Na sprzedaż powyższej nieruchomości ogłaszane były przetargi:

• pierwszy 01.12.2017 r., drugi 02.02.2018 r.

ROKOWANIA **–** przeprowadzone zostaną w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29A wejście „C" pokój nr 202 **w dniu 23 marca 2019 r. o godzinie 10:00.**

ZALICZKĘ w wysokości **10 000,00 zł**. tytułem zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy należy przekazać przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Obornicki Śląskie O/Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015** do dnia **19 marca 2018 r**. Za datę wniesienia zaliczki uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Wpłacona zaliczka zostanie wliczone na poczet ceny nabycia lokalu. Zaliczka ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy notarialnej.

Pisemne zgłoszenie udziału w rokowaniach należy złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 w terminie do dnia **19 marca 2018 r.** w zamkniętej kopercie opisanej **„Rokowania na sprzedaż lokalu przy ul. Jana Kochanowskiego".**

Zgłoszenie powinno zawierać:

1. imię, nazwisko i adres albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot;
2. datę sporządzenia zgłoszenia;
3. oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
4. proponowaną cenę i sposób jej zapłaty;

Do zgłoszenia należy dołączyć kopię dowodu wpłaty zaliczki.

Dodatkowych informacji na temat rokowań można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, pokój 104, telefonicznie (71) 319-58-23.

Zastrzega się prawo zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy nieruchomości.

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

70.1. Kupie mieszkanie 2-pokojowe lub 3-pokojowe do I piętra (na os. Fabrycznym lub Warzyń). Tel. 604292710

70.2. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, blisko droga i media Tel. 781036887

70.4. Sprzedam lokal użytkowy wolnostojący o pow. ok. 34 m² na ul. Słowackiego w Brzegu Dolnym. Tel. 781575262 lub 723355644

70.5. Sprzedam działkę budowlaną we wsi Pysząca. Działka uzbrojona, 12 arów. Nieruchomość znajduję się na początku wsi przy zakrętach. Blisko do mostu i obwodnicy w kierunku Wrocławia. Cena 75tyś. Tel. 660292475

70.6. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, III piętro, ul. Małopolska. Cena do negocjacji. Tel. 602177483

70.7. Sprzedam lub wynajmę kwiaciarnię z wyposażeniem w dobrym punkcie w Brzegu Dolnym . Tel. 3197606 (po godz. 17)

70.8. Sprzedam kawalerkę 24 m², parter, piwnica, nowe okna, drzwi wejściowe, nowe instalacje, ul. Wyspiańskiego. Stan mieszkania dobry. Cena 88 tys. Tel. 660292475

70.9. Sprzedam bezczynszowe mieszkanie 2-pokojowe, 54 m² (kuchnia, 2 pokoje, łazienka, piwnica) w Pogalewie Małym. Tel. 668502019

71.1. Noclegi dla firm wynajmę w Brzegu Dolnym. Tel. 604317276

71.2. Sprzedam pół domu poniemieckiego 6 km od Brzegu Dolnego. Dom dwurodzinny, parterowy. 75 m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działką 19 arów. Dom jest własnościowy z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120 tys. do negocjacji. Tel. 783101006

71.3. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, rozkładowe, 48 m², IV p., mieszkanie środkowe, zadbane. Osiedle Fabryczne, ul. Wyspiańskiego. Kuchnia - meble na wymiar, sprzęt AGD Bosch (płyta gazowa, piekarnik elektryczny, okap, lodówka Indesit). Salon z balkonem – balkon zadaszony, z roletą zewnętrzną. Pokój z szafą wnękową. Łazienka umeblowana. 2 piwnice. Cena 150 tys. zł. Dostępne od zaraz! Tel. 606210439

71.4. Sprzedam mieszkanie 56m², w Brzegu Dolnym, osiedle Warzyń, II piętro, w pełni umeblowane, balkon, piwnica. Tel. 603092315

71.5. Sprzedam działkę ogrodową 5 ar. Murowana altanka, woda, kwiaty, krzewy, drzewka , trawa. Rej. II „Odra" Brzeg Dolny osiedle Warzyń. Tel. 713197069

71.6. Do sprzedania działki budowlane w Żerkowie 10 arów i 17 arów, uzbrojone. Działki znajdują się przy drodze Żerków – Radecz. Cena do uzgodnienia. Tel. 713190416

71.7. Sprzedam działkę o profilu rolno-budowalnym o pow. 74 arów przy drodze głównej do Wrocławia i Środy Śląskiej w miejscowości Głoska. Media – woda i prąd przy działce. Tel. 695899596

71.8. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 45 m², IV piętro, do remontu, ul. Wyspiańskiego. Tel. 512340088

72.1. Na sprzedaż ziemia w miejscowości Grodzanów, niecałe 2 ha. Atrakcyjna lokalizacja. Tel. 697729542

72.2. Sprzedam działkę ogrodową przy ul. Aleje Jerozolimskie w Brzegu Dolnym vis a vis Netto - ROD „SIELANKA". Przeznaczona do rekreacji i/lub uprawiania roślin. Działka zaopatrzona jest w wodę. Energia elektryczna będzie podłączona w tym roku. Działka o powierzchni 3 ary z drewnianą altanką, cena 2000zł. Tel. 723014351

72.3. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, może być do remontu. Tel. 694726634

72.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

72.5. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, 47 m², osiedle Fabryczne, ul. Warzyńska, I piętro, Tel. 572740125

72.6. Sprzedam działkę o powierzchni 3 ary na osiedlu Fabryczne. Tel. 604292710

72.7. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 48 m², ul.Wilcza (Warzyń). Tel. 509745063

72.8. Sprzedam działkę ogrodową 7 arów, murowana altanka, basen, drzewa, trawa. Rejon „Odra". Działka za rondem. Tel. 667583464

72.9. Sprzedam lub wynajmę lokal o powierzchni 100 m² wolno stojący (budynek) położony w środku osiedla Warzyń. Najchętniej z przeznaczeniem na działalność usługową, np. na 4 gabinety lekarskie. Tel. 609556609

MOTORYZACJA

70.1. Sprzedam Renault Laguna II combi 1.9 DCI, kolor granatowy, przebieg 230 tys. km. Salon Polska, drugi właściciel. Atrakcyjna cena. Tel. 667650454

70.2. Sprzedam samochód Ford Galaxy, rok produkcji 2003, 7-osobowy, srebrny, Tel. 3197606 (po godz. 17)

72.1. Odkupię stare motory: WSK, MZ, SIMSON, ROMET i inne. Tel. 694726634

72.2. Wynajmę/wypożyczę przyczepkę samochodowa. Cena od 40 zł za dobę. Tel. 694726634

72.3. Kupię stare motocykle, części WSK, MZ, Romet, Junak, Shl, Simson itp. Tel. 725158021

SPRZEDAM/KUPIĘ

70.1. Sprzedam sypialnie w bardzo dobrym stanie 2-letnią, kolor śliwa: łóżko 150x200 z materacem, słupek bieliźniany 50x45x200, szafa 3-drzwiowa 150x50x200 i komoda 5 szuflad 100x45x115. Tel. 792690803

70.2. Sprzedam meble BRW, kolor olcha w bardzo dobrym stanie: szafa narożna, słupek bieliźniany, 3 komody witryna ze szkłem, półki na książki oraz szafka na telewizor. Tel. 792941991

70.4. Sprzedam 3 nowe materace Tel. 713195402

70.5. Sprzedam bojler elektryczny 10l okrągły na 220V, piłę elektryczną 2200W, nowy łańcuch i ostrzałka elektryczna. Kolano do pieca 90 – kwasiak, cena 280 zł. Tel. 605647266

70.6. Sprzedam 2 lady, regały sklepowe cena do uzgodnienia. Tel. 887077528

70.7. Sprzedam pieluchomajtki – Super Semi Plus nr 3 – 120 szt. Materac antyodleżynowy z aparatem. Tel. 713199026

70.8. Sprzedam nową wersalkę oraz ławostół w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092

70.10. Sprzedam zamrażarkę, 4 szuflady w dobrym stanie, sprawna, wys.106 cm, szer. 55 cm. Tel. 699459092

70.11. Sprzedam meble pokojowe w bardzo dobrym stanie, ciemny brąz, wys.190 cm, szer. 52 cm, dł. 3,70 m. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092

72.1. Sprzedam wózek dziecięcy Maxi Cosi Quinny + gondola, adaptery. Tel. 784017927

72.2. Sprzedam lodówkę 3-letnią, stan b.dobry marki BEKO. Tel. 604292710

72.3. Sprzedam wózek dla dziecka z wyposażeniem, tanio. Tel. 515556316

72.4. Sprzedam drzwi garażowe 2,30x2,00 z demontażu. Stan dobry, cena 500 zł oraz grzejniki żeliwne 60-tki, cena za żeberko 15 zł. Tel. 695468387

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 5 (72) jest sklep z ekologiczną żywnością w Rynku.
Bon 100 zł z nr 4 (71) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Tadeusz Borowski

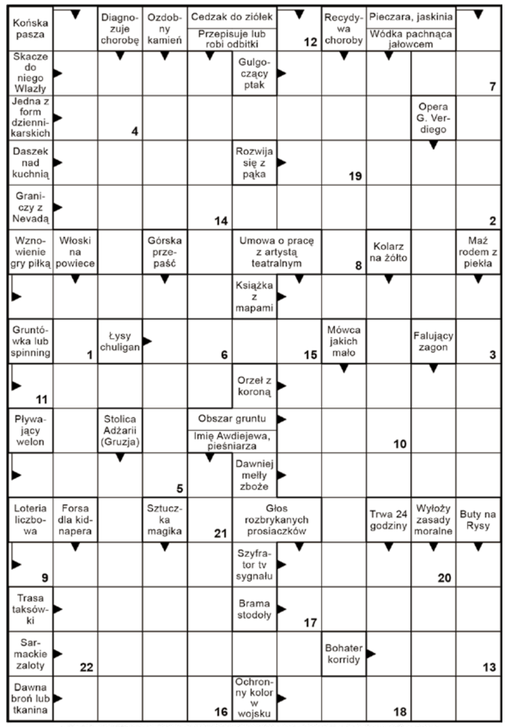
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 5 (72)

Imię i Nazwisko .....

Telefon.....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14		15	16		17	18	19	20	21	22

Horoskop 15-28.03.2018

BARAN
Zamiast poddawać się lenistwu i rozprężeniu, zajmij się zawodowymi sprawami. Korzystny wpływ planet pomoże ci uporządkować finanse. Dobrym pomysłom, które spodobają się szefowi i będą ci się opłacić, sprzyja początek tygodnia. Na twojej drodze pojawią się osoby, których opinie i doświadczenie będą dla ciebie inspiracją. W miłości także pilnuj tego, co twoje. Samotne Barany dadzą się wyciągnąć na niezobowiązującą randkę komuś, kogo poznały w pracy.

BYK
Twoje ambitne pomysły i niezwykłe sposoby na rozwiązanie codziennych problemów poddane zostaną ocenie. Pewna surowa osoba sprawdzi, co warte są twoje obietnice. Nie obawiaj się tej konfrontacji. Możesz zdobyć autorytet i szacunek. W miłości nie martw się niczym na zapas i śmiało umawiaj się na randki. Weekend sprzyja namiętnym propozycjom. Samotne Byki mogą wyruszyć na udane miłosne łowy.

BLIŹNIĘTA
Będzie wokół ciebie głośno, a ty staniesz się niezastąpiony. Pomożesz nieporadnym współpracownikom, opanujesz kryzysowe sytuacje, rozsądzisz, kto ma rację. Masz w tym tygodniu szansę na awans, wygraną w sporze, pozbycie się starych kłopotów. Sprzyja ci powodzenie w różnych urzędowych sprawach, nie rezygnuj tylko za szybko z tego, na czym ci zależy. W miłości także poczujesz przypływ niezależności i odwagi.

RAK
W tym tygodniu poszukasz nowych zajęć i tematów do dyskusji. Planety uczynią cię jeszcze bardziej niespokojnym i dociekliwym, niż masz to w swojej naturze. Jeśli się uczysz lub studiujesz, bez trudu wykorzystasz swoje zdolności. W pracy czeka cię nowe zadanie, które może wykraczać poza zakres twoich obowiązków. Unikaj teraz dyskusji związanych z pieniędzmi. Ktoś może przekonywać cię do inwestycji, na którą jest jeszcze za wcześnie. W miłości czekają cię nowe pokusy.

LEW
Odkryjesz w sobie artystyczną duszę. Twoje pomysły i twój styl będą się w tym tygodniu wszystkim podobać. To dobry czas, aby pod pretekstem szybkich porządków zafundować rodzinie większe przemeblowanie. Otoczony pięknem zapomnisz o smutkach. Ale przypilnuj zawodowych spraw, bo ktoś może wpaść w panikę i trzeba będzie mu pomóc. Nie daj się poganiać. Rozważ wszystko spokojnie, ale znaczące decyzje podejmij w przyszłym tygodniu.

PANNA
Przed tobą gorący tydzień, pełen towarzyskich wydarzeń i nowych zawodowych propozycji. Czas płynąć będzie tak szybko, że niektóre Panny mogą poczuć zawrót głowy. Planety sprzyjają sprawom, których powodzenie zależy od uznania różnych ważnych osób. Dlatego nie czekaj i walcz o to, na czym ci najbardziej zależy. O miłości przypomnisz sobie w weekend. Samotne Panny bez chwili wahania odezwą się do kogoś, przy kim nawet przez chwilę nie było im nudno.

WAGA
Kariera, plany na przyszłość, wpływowe znajomości... wokół tego w tym tygodniu wszystko się będzie kręcić. Pojawisz się w pracy pierwszy, zamkniesz drzwi ostatni, a przede wszystkim wykorzystasz wszystkie możliwości, aby mieć i wiedzieć więcej od innych. Wenus sprzyja sukcesowi i zdobywaniu dobrej opinii, ale domagaj się rzeczywistych korzyści i pieniędzy. Miłość zejdzie na drugi plan aż do weekendu.

SKORPION
Uwierz w komplementy, jakie w tym tygodniu usłyszysz i śmiało realizuj swoje plany. W sprawach zawodowych unikniesz nieporozumień, ale postaraj się pomagać osobom, które z czymś sobie nie radzą. Możesz wpaść na pomysł, jak coś usprawnić. Wszyscy będą ci wdzięczni. Weekend poświęć sobie, a nie porządkom czy zakupom. Chętnie wybierzesz się na przyjęcie lub towarzyskie spotkanie.

STRZELEC
Postaraj się unikać ryzyka i nieprzyjaznych ci osób. Potrzebować będziesz teraz odpoczynku, ciszy i świętego spokoju, aby uporządkować wszystkie sprawy. Z serca, szafy i kalendarza wyrzuć to, co jest niepotrzebne, bo już wkrótce pojawią się nowe sprawy i ciekawsze propozycje. Szanuj swoje zdrowie i nie poświęcaj się dla nikogo. Z nadejściem weekendu poczujesz przypływ sił życiowych. Spodziewaj się dobrych wiadomości.

KOZIOROŻEC
Planety szykują ci w tym tygodniu mnóstwo nowych zadań, które mogą cię zaskoczyć, ale wyjdą ci na dobre. Pojawi się szansa na zdobycie dodatkowej gotówki, a aura sprzyja nawiązywaniu znajomości, które przydadzą ci się w karierze. Czyjaś rada może być warta więcej, niż początkowo będziesz myślał. Samotne Koziorożce mają szansę spotkać kogoś interesującego w banku lub urzędzie. W miłości trwa dobra passa.

WODNIK
Czeka cię udany tydzień, a ty sam będziesz optymistyczny i w dobrym humorze. W pracy odważnie porozmawiasz o pieniądzach i zakresie swoich obowiązków. Zrób plan tego, co musisz zrobić, a nie pogubisz się i zdążysz ze wszystkim na czas. Zajmij się swoją urodą i kondycją, bo tydzień sprzyja niezwykle udanym metamorfozom. Wizyta u fryzjera i kosmetyczki poprawi ci humor. Weekend będzie czasem miłości i odpoczynku.

RYBY
Zaczniesz w tym tygodniu marzyć o egzotycznych podróżach. Jeśli nie możesz rzucić wszystkiego i polecieć na gorącą plażę, poszukaj zastępczych przyjemności. Kosmetyczka, zabiegi spa lub wycieczka z przyjaciółmi odsuną od ciebie widmo chandry. W miłości możesz w tym tygodniu liczyć na ukochaną osobę. Ona też może być zmęczona i marudna, ale razem dacie sobie ze wszystkim radę.

Jestem
Mariusz

mam 31 lat, w lipcu 2014 roku moje życie wywróciło się do góry nogami. W wyniku nieszczęśliwego wypadku doznałem uszkodzenia kręgosłupa i rdzenia kręgowego, skutkiem czego jest paraliż czterokończynowy.

Od zeszłego roku intensywnie się rehabilituję, ale w moim przypadku jest to proces długotrwały i niestety bardzo kosztowny. Regularne ćwiczenia powodują poprawę mojego stanu, lecz do pełnej samodzielności jeszcze długa droga oraz godziny ciężkich i wyczerpujących ćwiczeń. Ale nie poddaję się, walczę, bo mam dla kogo – wspólnie z Narzeczoną wychowujemy 2-letniego synka. Moim celem jest samodzielność i powrót do normalnego życia, żebym mógł znów aktywnie uczestniczyć w życiu rodzinnym.

Jeżeli chcielibyście mi pomóc, będę wdzięczny za każdy odpisany 1% Waszego podatku lub darowiznę na konto Fundacji AVALON.

Za wszelką pomoc dziękuję

R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

323. Numer KRS: 0000270809
Wnioskowana kwota: Kwota z poz. 324 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 200, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.
324.

S. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część R, w poz. 325 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 326 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 324. W poz. 327 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

325. Cel szczegółowy 1%: Poręba, 3698
326. Wyrażam zgodę ☐
327.

AVALON FUNDACJA
OPP 1%
Fundacja Avalon
www.fundacjaavalon.pl

Czwartek, 15.03.2018

TVP 1
- 8.00 Wiadomości, Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 8.40 Jaka to melodia?
- 9.15 Komisarz Alex (132) - Maestro - serial
- 10.10 Klan (3279) - telenowela
- 10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 11.05 Dr Quinn - seria IV (4) - serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes
- 12.25 Agropogoda - magazyn
- 12.30 Magazyn Rolniczy
- 12.45 Cudowny świat przyrody. Życie we wspólnocie. Mary patagońskie. Argentyna.
- 13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (8) - felieton
- 13.45 Elif (204) - serial
- 14.40 Korona królów (43) - telenowela
- 15.15 Alarm! - magazyn
- 15.30 Wiadomości
- 15.40 Pogoda
- 15.50 Serial fabularny
- 16.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny
- 16.50 Teleexpress
- 17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Trondheim - konkurs indywidualny
- 19.30 Wiadomości
- 20.05 Pogoda
- 20.10 Sport
- 20.15 Alarm! - magazyn
- 20.35 Ojciec Mateusz (241) - Remont - serial
- 21.30 Sprawa dla reportera
- 22.25 Magazyn śledczy
- 23.05 Magazyn kryminalny 997
- 23.50 Józef Zator Przytocki pseudonim Czeremosz - film dok.
- 1.00 Naszaarmia.pl - magazyn
- 1.25 Zmiany - film obyczajowy, USA, reż. Charles Jarrot, wyk. Cheryl Ladd, Michael Nouri, Cristopher Gartin
- 3.05 Magazyn śledczy
- 3.40 Sprawa dla reportera
- 4.30 Notacje - Władysław Filar. Rzezie na Wołyniu - cykl dok.

TVP 2
- 5.15 Koło fortuny (88) - teleturniej
- 5.55 Na dobre i na złe (699) - serial
- 6.50 Podróże z historią (2) Jak zostać husarzem? - cykl dok.
- 7.20 Na sygnale (13) - serial
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.00 Panorama
- 11.25 Rodzinka.pl (42) - Ty, ja i spa - serial komediowy
- 11.55 Barwy szczęścia (1823) - serial
- 12.30 Koło fortuny (89) - teleturniej
- 13.00 Tylko z Tobą (95) - serial obyczajowy, Turcja
- 13.55 Familiada - teleturniej
- 14.35 Cyborgi - ludzie maszyny - film dok. rez. Luisa Wawrzinek
- 15.35 Na dobre i na złe (699) - serial
- 16.30 Koło fortuny (171) - teleturniej
- 17.10 Meandry uczuć (70) - serial
- 18.00 Panorama
- 18.25 Pogoda
- 18.30 Sport Telegram
- 18.35 Rodzinka.pl (43) - Narada rodzinna - serial komediowy
- 19.05 Na sygnale (14) - serial fabularyzowany TVP
- 19.35 Barwy szczęścia (1823) - serial obyczajowy
- 20.10 Barwy szczęścia (1824) - serial obyczajowy
- 20.40 Dzięki Bogu już weekend
- 21.20 The Good Doctor (14) - serial obyczajowy, USA
- 22.15 Zawód. Amerykanin (2) - serial
- 23.15 Za marzenia (3) - serial
- 0.05 Dług - dramat, USA, Wielka Brytania, Węgry, rez. John Madden, wyk. Helen Mirren, Sam Worthington, Jessica Chastain, Tom Wilkinson, Ciaran Hinds
- 2.10 Moja super ekszdziewczyna - komedia, USA, rez. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Faris, Luke Wilson
- 3.55 Art Noc. Włodek Pawlik Trio - AMERICA I - koncert
- 4.35 Zakończenie dnia

TVN
- 5.10 Uwaga! - program interwencyjny
- 5.40 Mango - Telezakupy
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.50 Doradca smaku
- 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.00 Szkoła - serial
- 13.00 19 + - serial
- 13.30 Szpital - program obyczajowy
- 14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 15.30 Szkoła - serial
- 16.30 19 + - serial
- 17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 18.00 Szpital - program obyczajowy
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.50 Uwaga! - program interwencyjny
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
- 20.55 Milionerzy
- 21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

- 22.30 Chłopaki nie płaczą - komedia, Polska 1999, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
- 0.40 Mr. Brooks - film sensacyjny, USA 2007, rez. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt
- 3.10 Uwaga! - program interwencyjny
- 3.35 Moc Magii
- 4.55 Nic straconego

POLSAT
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.00 Trudne sprawy
- 9.00 Malanowski i Partnerzy
- 10.00 Dzień, który zmienił moje życie
- 11.00 Dlaczego ja?
- 12.00 Gliniarze
- 13.00 Trudne sprawy
- 14.00 Pierwsza miłość
- 14.45 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich
- 20.05 Nasz nowy dom
- 21.10 Przyjaciółki

- 22.10 Burleska - muscial, USA, 2010, rez. Steve Antin, wyk. Cam Gigandet, Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Julianne Hough
  Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewię. Szokujące kostiumy i śmiała choreografia zachwycają Ali.
- 0.50 Rewers - czarna komedia, Polska, 2009, rez. Borys Lankosz
- 3.00 Tajemnice losu
- 5.00 Disco Gramy

TV 4
- 6.00 Detektywi w akcji
- 7.05 Jeździcy smoków
- 7.35 Jeździcy smoków
- 8.00 Drużyna A
- 9.00 Detektyw Monk
- 10.00 Sekrety sąsiadów
- 10.30 Sekrety sąsiadów
- 11.00 Drużyna A
- 12.00 Detektyw Monk
- 13.00 Detektywi w akcji
- 14.00 STOP Drogówka
- 15.00 Detektywi w akcji
- 16.00 Nie igraj z aniołem
- 17.00 Nie igraj z aniołem
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.05 Medalion - komedia sensacyjna, Hongkong, USA, 2003, rez. Gordon Chan, wyk. Jackie Chan, Lee Evans, Claire Forlani, Julian Sands, John Rhys - Davies
- 23.00 Samobójcza misja - horror, Wielka Brytania, 2016, rez. Mark Nuttall, wyk. Gil Darnell, Lucas Hansen
- 1.10 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
- 2.10 Na patrolu
- 2.45 Interwencja
- 3.00 Disco Polo Life
- 4.00 Top 10 lista przebojów
- 5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
- 5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 6.25 Szpital - program obyczajowy
- 7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
- 8.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
- 9.15 Agentka o stu twarzach - serial
- 10.20 Mango Telezakupy
- 11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
- 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 14.55 Szpital - program obyczajowy
- 15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
- 16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
- 17.55 Agentka o stu twarzach - serial
- 19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 20.00 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia, USA 1994, rez. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Eugene Collier, Jimmy Ortega
- 22.15 Lucyfer - serial
- 23.15 American Horror Story: Asylum - serial
- 0.15 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004, rez. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta - Jones, Stanley Tucci, Chi McBride, Diego Luna
- 2.55 Moc Magii
- 5.05 Koniec programu

PULS
- 6.00 To moje życie! - telenowela
- 7.00 Dziesięć przykazań - serial
- 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
- 10.00 Gliniarz i prokurator - serial
- 11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
- 13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
- 15.45 Gliniarz i prokurator - serial
- 16.45 13 Posterunek 2 - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 20.00 Gruby i chudszy - komedia, USA 1996, rez. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Smith, James Coburn, Larry Miller
- 22.00 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA 2000, rez. McG, wyk. Bill Murray, Cameron Diaz, Cool LL, Drew Barrymore, Kelly Lynch, Lucy Liu, Luke Wilson, Matt LeBlanc, Sam Rockwell
- 0.00 Króliczek - komedia, USA 2008, rez. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Hugh Hefner
- 2.00 Dyżur
- 2.35 Biesiada na cztery pory roku
- 3.40 Taki jest świat
- 4.20 Na jedwabnym szlaku
- 5.05 Królowa Serc - telenowela

TTV
11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.55 Detektywi. Na zlecenie 13.40 Idealna niania 14.25 Zamiana zon. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.00 Ostre cięcie 20.45 Druga twarz 21.45 Express 22.00 DeFacto 22.30 Dzentelmeni i wieśniacy 23.30 Wojny magazynowe 10

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Pękniesz ze śmiechu 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Teren prywatny - thriller 22.55 Sekretna obrona - thriller, Francja

TVP SPORT
8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 3 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 1 9.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 2 11.35 Jedziemy na Mundial 12.30 PN - Barca TV 15.10 PN - Barca TV 15.45 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F - podsumowanie meczu 1 i 2 16.40 Igrzyska paraolimpijskie - wydarzenia dnia 17.05 Piłka ręczna - kobiet. Ekstraklasa - 1 18.55 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F 21.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F 23.05 Sportowy Wieczór 23.40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 3 1.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 4

PSN
7.00 Piłka nożna Nice 1. liga: Stal Mielec - Górnik Łęczna 8.00 Piłka nożna Nice 1. liga: Stal Mielec - Górnik Łęczna 9.00 Koszykówka Energa Basket Liga 10.00 Koszykówka Energa Basket Liga 11.00 7. strefa - magazyn siatkarski 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Piłka nożna Liga holenderska: Willem II - PSV Eindhoven 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn Cafe Futbol 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga czeska 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Piłka nożna Liga rosyjska: Rostow - Zenit 21.20 Piłka nożna Liga holenderska: Ajax Amsterdam - sc Heerenveen 23.30 Piłka nożna Nice 1. liga: GKS Katowice - Raków Częstochowa 1.30 Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT
8.30 Sporty Motorowe. Magazyn Test Drive 8.45 Kolarstwo. Nokere Koerse, Belgia 9.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 11.30 Biathlon. PŚ, Oslo Sprint kobiet 13.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 14.15 Biathlon. PŚ, Oslo Sprint mężczyzn 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim 18.45 Piłka nożna. FIFA Football 19.00 Piłka nożna. Liga Europy 23.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 23.35 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim HS 140, konkurs indywidualny 1.00 Piłka nożna. FIFA Football 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are, Szwecja Supergigant kobiet 2.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are, Szwecja Supergigant mężczyzn

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.48 Pogoda 16.56 Teleexpress 17.00 Teleexpress Extra 17.17 Serwis Info 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.10 Dezerterzy - Stanisław Tutaj 8.40 Informacje kulturalne 9.00 Mała Apokalipsa - film obyczajowy 11.00 Alternatywy 4 - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny 15.55 Rzecz Polska - Cukiernica Juli Kelilowej 16.10 Chuligan Literacki 16.45 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 18.20 Jaujard, człowiek, który ocalił Luwr - film dok. 19.20 Locus - film anim. 19.30 Łaźnia - film anim. 19.40 Informacje kulturalne 19.55 Taxi Teheran - dramat 21.35 Scena Klasyczna - koncert 22.20 Dziennik filozofa 22.35 Ziemia, planeta ludzi - Pieśni bez ojczyzny - film dok.

TVP HISTORIA
11.15 Flesz historii (381) 11.35 Biało - czerwoni - historie niezwykłe - Janusz Kusociński 11.50 Powrót skrzypiec - film dok. 13.05 Było, nie minęło 13.35 Sensacje XX wieku 14.35 Encyklopedia II wojny światowej - Zbrodnia i kara - cykl dok. 15.15 Sprawiedliwi - Nasi sąsiedzi - cykl dok. 15.45 Świadectwo 16.20 Historia Polski - Po całym ciele - film dok. 17.15 Taśmy bezpieki - Komitet Obrony Robotników 17.45 Chłopi (11) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - Śmierć bez nazwiska i twarzy 20.30 Tajemnice III Rzeszy (5) Rodzina Hitlera - cykl dok. 21.35 Pogranicze w ogniu (4) - serial 22.40 Spór o historię - Władysław Sikorski, August II Sas - debata 23.25 Muzycy i kochanki - Sana 0.20 Powrót Odysa - 1 - serial 1.15 Wojciech Cejrowski - boso przez Świat - Miasto w dżungli (39) 1.50 Chłopi (12) - Powroty - serial

Piątek, 16.03.2018

TVP 1
- 5.55 Elif (204) - serial
- 6.50 Komisariat (15) Mumia - serial
- 7.15 Komisariat - serial
- 7.45 Alarm! - magazyn
- 8.00 Wiadomości, Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 9.25 Ojciec Mateusz (241) - Remont - serial
- 10.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 11.05 Dr Quinn - seria IV (5) - serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes
- 12.25 Agropogoda - magazyn
- 12.30 Magazyn Rolniczy
- 12.45 Cudowny świat przyrody. Życie we wspólnocie. Mary patagońskie. Argentyna.
- 13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (8) - felieton
- 13.45 Elif (205) - serial
- 14.40 Korona królów - telenowela
- 15.15 Alarm! - magazyn
- 15.30 Wiadomości, Pogoda
- 15.50 Serial fabularny
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 17.55 Leśniczówka
- 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
- 20.15 Alarm! - magazyn
- 20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /25/ - teleturniej
- 21.30 Korzenie - ep. 2 - serial
- 22.30 Zmiany - film obyczajowy, USA, rez. Charles Jarrot, wyk. Cheryl Ladd, Michael Nouri, Cristopher Gartin
- 0.05 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
- 0.45 Herkules - film fantasy, USA, rez. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
- 2.25 Magazyn Kryminalny
- 3.10 Notacje - Joanna Duda - Gwiazda. Życie bez strachu
- 3.20 Zakończenie dnia

TVP 2
- 5.30 Koło fortuny (89) - teleturniej
- 6.05 Za marzenia (3) - serial
- 6.55 Włoska kuchnia jak u babci (2) Castelldilago - cykl dok.
- 7.20 Na sygnale (14) - serial
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.00 Panorama
- 11.25 Rodzinka.pl (43) „Narada rodzinna" - serial komediowy
- 11.55 Barwy szczęścia (1824) - serial
- 12.30 Koło fortuny (90) - teleturniej
- 13.00 Tylko z Tobą (96) - serial
- 13.55 Familiada - teleturniej
- 14.30 Małkowicz w podróży - Indie
- 15.05 Program katolicki
- 15.35 Za marzenia (3) - serial
- 16.30 Koło fortuny (172) - teleturniej
- 17.10 Meandry uczuć (71) - serial
- 18.00 Panorama
- 18.25 Pogoda
- 18.30 Sport Telegram
- 18.35 Rodzinka.pl (44) - Pogrzeb - serial komediowy
- 19.05 Na sygnale (15) - serial
- 19.35 Barwy szczęścia (1824) - serial obyczajowy
- 20.10 Barwy szczęścia (1825) - serial obyczajowy
- 20.45 O mnie się nie martw - s. VIII (3) - serial komediowy
- 21.40 Rodzinka.pl (228) - serial komedowy
- 22.15 Krąg podejrzanych (3) - Sara - serial
- 23.40 Zawód. Amerykanin (2) - serial
- 0.40 Rani (8) - Markiza - serial kostiumowy, Francja
- 1.45 Rozgrywka - western, USA, rez. George Seaton, wyk. Dean Martin, Donald Moffat, Rock Hudson, Susan Clark
- 3.30 Dług - dramat, USA, Wielka Brytania, Węgry, rez. John Madden, wyk. Helen Mirren, Sam Worthington, Jessica Chastain, Tom Wilkinson, Ciaran Hinds
- 5.20 Zakończenie dnia

TVN
- 5.10 Uwaga! - program interwencyjny
- 5.40 Mango - Telezakupy
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.50 Doradca smaku
- 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.00 Szkoła - serial
- 13.00 19 + - serial
- 13.30 Szpital - program obyczajowy
- 14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 15.30 Szkoła - serial
- 16.30 19 + - serial
- 17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 18.00 Szpital - program obyczajowy
- 19.00 Fakty, Pogoda
- 19.50 Uwaga! - program interwencyjny

- 20.00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film przygodowy, USA 2014, rez. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Samuel L. Jackson, Scarlett Johansson, Robert Redford, Sebastian Stan, Anthony Mackie, Cobie Smulders, Hayley Atwell
- 22.50 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Japonia 2001, rez. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, Daniel Craig, Richard Johnson
- 1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
- 2.00 Iron Majdan
- 3.00 Uwaga! - program interwencyjny
- 3.15 Moc Magii
- 4.35 Nic straconego

POLSAT
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.00 Trudne sprawy
- 9.00 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Malanowski i Partnerzy
- 10.00 Dzień, który zmienił moje życie
- 11.00 Dlaczego ja?
- 12.00 Gliniarze
- 13.00 Trudne sprawy
- 14.00 Pierwsza miłość
- 14.45 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.30 Świat według Kiepskich
- 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
- 22.05 The Story Of My Life. Historia naszego życia
- 23.10 MMA Radom

- 0.20 As w rękawie - komediodramat, USA, 2013, rez. Scott Winant, wyk. Jennifer Finnigan, Edi Gathegi, Jason Beghe, Ben Lawson
  Co wydarzyło się w Vegas, pozostaje w Vegas, pod warunkiem, że ma się dobrego prawnika. Za takich uchodzą Eliza Evans (Jennifer Finnigan) i Will Garratt (Ben Lawson), którzy zajmują się takimi sprawami, które mają miejsce po zachodzie słońca, a przed jego wschodem muszą być już załatwione.
- 2.20 Tajemnice losu
- 5.00 Disco Gramy

TV 4
- 6.00 Detektywi w akcji - serial fabularny
- 7.05 Jeździcy smoków - serial animowany
- 7.35 Jeździcy smoków - serial animowany
- 8.00 Drużyna A
- 9.00 Detektyw Monk - serial kryminalny
- 10.00 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
- 10.30 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
- 11.00 Drużyna A
- 12.00 Detektyw Monk - serial kryminalny
- 13.00 Galileo
- 14.00 Galileo
- 15.00 Detektywi w akcji - serial fabularny
- 16.00 Nie igraj z aniołem
- 17.00 Nie igraj z aniołem
- 18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
- 19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
- 20.00 Wiking - dramat historyczny, Rosja, 2016, rez. Andrey Kravchuk
- 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 3.00 Disco Polo Life
- 4.00 Top 10 lista przebojów
- 5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
- 5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 6.25 Szpital - program obyczajowy
- 7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
- 8.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
- 9.15 Agentka o stu twarzach - serial
- 10.20 Mango Telezakupy
- 11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
- 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 14.55 Szpital - program obyczajowy
- 15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
- 16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
- 17.55 Agentka o stu twarzach - serial
- 19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
- 20.00 Strażnicy marzeń - film przygodowy, USA 2012, rez. Peter Ramsey, wyk. Chris Pine, Alec Baldwin, Jude Law, Isla Fisher, Hugh Jackman
- 22.10 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, rez. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys - Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler
- 2.25 Moc Magii
- 4.35 Druga strona medalu - talk show
- 5.05 Koniec programu

PULS
- 6.00 To moje życie! - telenowela
- 7.00 Dziesięć przykazań - serial
- 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
- 10.00 Gliniarz i prokurator - serial
- 11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
- 13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
- 15.45 Gliniarz i prokurator - serial
- 16.45 13 Posterunek 2 - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
- 20.00 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sci - fi, USA 1999, rez. Mic Rodgers, wyk. Heidi Schanz, Jean - Claude Van Damme, White Jai, Xander Berkeley
- 21.45 Bullet - film akcji, USA 2014, rez. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Eve Mauro, John Savage, Jonathan Banks, Torsten Voges
- 23.20 Piekielna głębia - film katastroficzny, USA 1999, rez. Renny Harlin, wyk. LL Cool J, Saffron Burrows, Samuel L. Jackson, Stellan Skarsgard, Thomas Jane
- 1.25 Dyżur
- 2.05 Na jedwabnym szlaku
- 4.20 Menu na miarę
- 4.55 Menu na miarę

TTV
12.55 Detektywi. Na zlecenie 13.40 Idealna niania 14.25 Zamiana zon. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto 5 - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 DeFacto Extra 20.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 21.45 Express 22.00 Królowe życia - serial 22.45 Nauka jazdy 23.15 Usterka

TVN TRWAM
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Bioetyczny detektyw 13.40 Opowieści z Radia Kibera 14.00 Odwagi, ja jestem 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" 16.40 Grunt to droga 16.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 17.00 Tajne archiwum Watykanu 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga 2 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Gitos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Słuszna walka cz. 1 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.10 Antyfonie - Jacek Sienkiewicz 8.45 Informacje kulturalne 9.10 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 10.40 Rzecz Polska - Cukiernica Juli Kelilowej - cykl dok. 11.00 Alternatywy 4 - serial 12.30 Lalka - Powrót - serial 14.00 Studio Kultura - Rozmowy 14.20 Chopin i jego Europa 2017 15.55 Pegaz 16.55 Kolorowe dni - film kr.metr. 17.25 Videofan - Portrety. Łukasz Surowiec 17.45 Świat w dokumencie - Jak zmienić świat - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Konformista - dramat 22.10 Tygodnik Kulturalny 22.55 Dziennik filozofa 23.10 Daniel Hope - w hołdzie Yehudiemu Menuhinowi

TVP HISTORIA
11.10 Biało - czerwoni - historie niezwykłe - Janusz Kusociński - cykl dok. 11.30 Pocztmistrz - film TVP 12.00 Dziewczyna z ekranu - film dok. 13.00 Było, nie minęło 13.35 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej 15.15 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby"m - Ojczyzna (3) 16.25 Historia Polski - 1819 kg wiary - film dok. 17.25 Goniec historyczny IPN 17.45 Chłopi (12) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV - magazyn 20.30 Pearl Harbor - Cała prawda 2 - film dok. 21.30 Pogranicze w ogniu (5) - serial 22.40 Szerokie tory - reportaż 23.20 Moi Rollingstonsi - film dok. 0.20 Miasto skarbów (1) Cezanne - serial 1.15 Wojciech Cejrowski - boso przez Świat - Miasto w dżungli (39) 1.50 Chłopi (12) - Powroty - serial

Pomóż Marcelce przekazując 1% swojego podatku

Marcela od 32 lat zmaga się z niepełnosprawnością spowodowaną dziecięcym porażeniem mózgowym. Od urodzenia również jest osobą niewidomą.
Ma stwierdzoną niepełnosprawność w stopniu znacznym.
Wymagam całodobowej opieki osoby dorosłej w każdym aspekcie swojego życia.
Na co dzień zajmuje się Nią mama.
Marcela potrzebuje rehabilitacji oraz pielęgnacji, która poprawi Jej kondycję fizyczną oraz spowoduje utrzymanie dobrego stanu zdrowia.

Marcelka jest podopieczną Fundacji Avalon.

Jeżeli chciałbyś /chciałabyś pomóc Marcelce wystarczy w zeznaniu rocznym PIT w rubryce „WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)"
- *Wpisać numer KRS: 0000270809*

W rubryce INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE (bardzo ważne!)
- *Wpisać nazwisko oraz numer członkowski nadany przez Fundację -*

Petryk, 4969

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.
131. Numer KRS: 0000270809
Wnioskowana kwota: Kwota z poz. 130 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych

TVP 1

6.50 Weterynarze z sercem
7.15 Pełnosprawni (242) – magazyn
7.35 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018
7.45 Rok w ogrodzie
8.30 Jaka to melodia?
9.05 Studio Raban
9.25 Rodzinny ekspres – magazyn
9.50 Zakochaj się w Polsce (63) Czersk i Góra Kalwaria
10.20 Spis treści
10.30 Poldark - Wichry losu (9) – serial
11.40 The Wall. Wygraj marzenia – /25/ – teleturniej
12.40 Pensjonat nad Rozlewiskiem – serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - Włoszczyzna na polskim stole
14.05 Blondynka – serial
15.05 Ojciec Mateusz – serial
16.00 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund - konkurs indywidualny
17.20 Teleexpress
17.30 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund – konkurs indywidualny
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (133) - Imiona gwiazd – serial
21.20 Warszawski Fortepian Chopina
22.15 Hit na sobotę - Herkules - Film fantasy, USA, rez. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
0.05 Houdini - sztuka iluzji - serial
1.40 Fałszywy mrąż - thriller, Kanada, rez. Ron Oliver, wyk. Jacqueline MacInnes Wood, Shawn Roberts, Marc Bendavid
3.20 Braciszek - dramat, rez. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś, Grzegorz Gołaszewski, Henryk Bista, Zejczyk, Bartłomiej Bobrowski, Czesław Bogdański, Zbigniew Borek, Krzysztof Chudzyński, Paweł Ciołkosz, Andrzej Gawroński
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 Koło fortuny (91) - teleturniej
6.15 Na sygnale (181) – Wszystko, tylko nie to! - serial
6.45 Barwy szczęścia (1821) - serial
7.20 Barwy szczęścia (1822) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.55 M jak miłość (1358) - serial
11.55 M jak miłość (1359) - serial
12.50 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (173) - teleturniej
15.20 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
16.20 Rodzinka.pl (228) - serial
16.50 Słowo na niedzielę - Obfity plon
17.10 O mnie się nie martw - s. VIII (3) - serial komediowy
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Kulisy - Postawa na milion
18.40 Postawa na milion - teleturniej
20.05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.35 Ludzik, czyli One Man Show – program rozrywkowy
22.10 Riviera (2) - serial
23.00 The Good Doctor (14) - serial obyczajowy, USA
23.50 Na granicy - dramat, rez. Wojciech Kasperski, wyk. Marcin Dorociński, Andrzej Chyra, Andrzej Grabowski, Bartosz Bielenia, Kuba Henriksen, Janusz Chabior, Severina Śpakovska, Adam Papliński
1.40 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka, Artur Żmijewski, Olaf Lubaszenko, Denis Delic, Tadeusz Szymków, Bartłomiej Topa, Aleksandra Nieśpiałek
2.30 Biegi narciarskie – PŚ w Falun 10 km dow. K na dochodzenie
3.10 Zakończenie dnia

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
7.50 Spotkanie ze smakiem
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.50 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
13.50 Agent - Gwiazdy
14.50 MasterChef Junior
16.25 Efekt Domina
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Tu się gotuje! – magazyn
18.00 36,6°C – magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.43 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Hipnoza

21.05 Druhny – komedia, USA 2011, rez. Paul Feig, wyk. Kristen Wig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon - Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
23.35 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów – film sensacyjny, USA 2013, rez. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
1.40 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Moc Magii
4.25 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 MY3 - program dla dzieci
8.15 Jeżdżcy smoków na końcu świata
9.45 Makaronowy Zawrót Głowy
9.55 Ewa gotuje
10.30 Makaronowy Zawrót Głowy
14.05 Dziewięć miesięcy – komedia romantyczna, USA, 1995
12.55 TOP CHEF
12.45 Umów się ze mną. Take Me Out
15.45 Kabaret na żywo
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, rez. Raja Gosnell
22.20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.20 Spider - Man 3 - film sci - fi, USA, 2007, rez. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Elizabeth Banks, Bruce Campbell, Topher Grace, Thomas Haden Church, Rosemary Harris, James Cromwell
Trzecia część jednej z najbardziej kasowych serii filmowych w dziejach kina. Po raz trzeci Sam Raimi stworzył imponujące widowisko w gwiazdorskiej obsadzie, gwarantując widzom rozrywkę na najwyższym poziomie. Peter Parker ostatecznie odnalazł równowagę między swoimi uczuciami do M.J, a obowiązkami superbohatera. Na horyzoncie gromadzą się jednak burzowe chmury.
3.20 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Jeżdżcy smoków na końcu świata
6.35 Jeżdżcy smoków na końcu świata
7.05 Jeżdżcy smoków
8.05 Tom i Jerry Show
8.55 Garfield Show
9.20 Bambi II – film anim., USA, 2006, rez. Brian Pimental
10.35 Policjantki i Policjanci
11.35 Policjantki i Policjanci
13.40 STOP Drogówka
14.45 Australijska przygoda – film przygodowy, USA, 2001, rez. Michael Lange, wyk. Matthew Lawrence, Andrew Lawrence
16.45 Cuda z nieba – dramat, USA, 2016, rez. Patricia Riggen, wyk. Garner Jennifer
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 BloodRayne – film fantasy, Niemcy, USA, 2005, rez. Uwe Boll, wyk. Ben Kingsley, Kristanna Loken, Michelle Rodriguez
2.10 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
3.10 Na patrolu
3.45 Graffiti
4.00 Top 10 lista przebojów

Sobota, 17.03.2018

TVN 7

5.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Dwóch i pół - serial
9.15 Przepis na życie - serial
12.10 Agentka o stu twarzach - serial
13.35 Czarny żrebak - film familijny, USA 2003, rez. Simon Wincer
14.45 Wiadoma pierścieni: Powrót króla – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, rez. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys - Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler
19.00 Ostatnia posiedzka – film obyczajowy, USA 2010, rez. Julie Anne Robinson, wyk. Miley Cyrus, Liam Hemsworth, Greg Kinnear, Bobby Coleman, Kelly Preston
21.15 Pora na miłość – komedia, USA 2013, rez. Paul Weitz, wyk. Paul Rudd, Tina Fey, Michael Sheen, Nat Wolff, Michael Genadry, Wallace Shawn
23.35 Wieczne zło – horror, USA 2003, rez. Uli Edel, wyk. Thomas Gibson, Katherine Heigl, Simon Bossell, John Waters, Christopher Kirby
1.25 Moc Magii
3.35 Druga strona medalu - talk show
5.05 Koniec programu

PULS

6.00 Skorpion - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
9.50 Lubaeth: Życie pod zastaw - serial
14.30 Najśmieszniejsi, 2018
15.40 Powrót do przyszłości II - film przygodowy, USA 1989, rez. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Thomas F. Wilson, Elisabeth Shue
18.00 Anioły Charliego – komedia sensacyjna, USA 2000, rez. McG, wyk. Bill Murray, Cameron Diaz, Cool LL, Drew Barrymore, Kelly Lynch, Lucy Liu, Luke Wilson, Matt LeBlanc, Sam Rockwell, Tim Curry, Tom Green
20.00 Jestem zemstą - thriller, USA
22.00 Litewski przekręt - film akcji, Litwa, Wielka Brytania 2014, rez. Emils Velyis, wyk. Andrius Žiuraukas, Anthony Strachan, Artur Smolyaninov, Gil Darnell, Oliver Jackson, Scott Williams, Vinnie Jones
0.00 Króliczek - komedia, USA 2008, rez. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Hugh Hefner
2.00 Najśmieszniejsi, 2018
3.00 Taki jest świat
3.50 Na jedwabnym szlaku
4.55 Z archiwum policji

TVP SPORT

5.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/8 - 2 7.05 Gwiazdy Tenisa 7.40 Biegi narciarskie - Ski Classics - Birkebeinerennet, 54km, Lillehammer 10.50 Tenis stołowy - ITTF Challenge Polish Open, Spała 1/2F kobiet 11.55 Tenis stołowy - ITTF Challenge Polish Open, Spała 1/2F mężczyzn 13.00 Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata, Mińsk - dz. 1 - 500m kobiet i mężczyzn, Holandia 18.00 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 18.20 Tenis stołowy - ITTF Challenge Polish Open, Spała - Finał kobiet 19.20 Tenis stołowy - ITTF Challenge Polish Open, Spała - Finał mężczyzn 20.25 Bayern TV 22.30 Sportowa Sobota 23.05 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off

PSN

7.00 Biathlon PŚ, Holmenkollen 9.00 Koszykówka Euroliga: Unicaja Malaga - Panathinaikos Superfoods Ateny 11.00 MotoGP Motocyklowe MŚ MotoG 11.55 MotoGP Motocyklowe MŚ Moto2 12.55 MotoGP Motocyklowe MŚ MotoGP 13.40 Magazyn Trans World Sport 14.35 MotoGP Motocyklowe MŚ Moto3 - kwalifikacje 15.30 MotoGP Motocyklowe MŚ Moto2 - kwalifikacje 16.40 Piłka nożna Liga holenderska: PSV Eindhoven - VVV Venlo 19.00 Pokal Sport News flash 19.07 Biathlon PŚ, Holmenkollen - sztafeta kobiet 21.00 Piłka nożna NICE 1. liga: Raków Częstochowa - Odra Opole 23.10 Piłka nożna NICE 1. liga: Chojniczanka 1930 Chojnice - GKS Katowice 1.20 MMA KSW

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 11.30 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 12.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 14.15 Kombinacja Norweska. PŚ, Klingenthal 14.45 Biathlon. PŚ, Oslo 15.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund HS 225 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund HS 225 18.00 Kolarstwo. Mediolan - San Remo 19.05 Formuła E. FIA Championship 19.15 Formuła E. FIA Championship 20.00 Formuła E. FIA Championship 21.15 Jeździectwo. Saut Herm?s, Paryż, Francja 22.30 Biathlon. PŚ, Oslo Sztafeta kobiet 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund HS 225 1.00 Biathlon. PŚ, Oslo Bieg pościgowy mężczyzn 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are, Szwecja Gigant mężczyzn, 2. przejazd

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.45 Pogoda 16.55 Studio Wschód - magazyn 17.18 Serwis Info weekend 17.20 Teleexpress 17.24 Teleexpress Extra 17.41 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.17 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz Info Wieczór 22.00 Sa-Ion dziennikarski - program publicystyczny 0.52 Nie da się ukryć - magazyn 1.20 Flesz Info Wieczór 1.45 Minęła 20ta 2.45 Wiadomości 3.13 Gość Wiadomości

TVP TRWAM

13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 15.20 Chingola 15.30 Wierzę w Boga 15.45 Spotkania z ekologią 16.00 Informacje dnia 16.10 Próba wiary - Ojciec Pio 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okienko kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Św. Patryk 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Bł. Maria Teresa Ledóchowska

TVP KULTURA

8.00 Duma i uprzedzenie - serial 9.00 Esterhazy - film anim. 9.35 Jej portret - Recital Irany Santor 10.15 Dzika muzyka - Śpiewanie wiosenne na Podlasiu 10.50 Odyseja filmowa - 1918 - 1935. Wielcy buntownicy kina na całym świecie 12.05 Smuga cienia - dramat 14.00 Niewidzialny człowiek - film fabularny 15.15 Któryś po sztukę - Alina Szpaczników 15.25 Wydarzenie aktualne 16.05 Marzenia o karierze - komedia romantyczna 17.40 Dranie w kinie - magazyn 18.25 Diabelski instrument - film dok. 20.00 Kumple od kufla - komediodramat 21.40 Frank Sinatra. A Man & His Music + Ella + Jobim - koncert 22.45 Dotyk grzechu - dramat

TVP HISTORIA

10.40 The Hunt - łowcy. Gra w chowanego - serial dok. 11.40 Opowieść o Indiach - Spotkanie dwóch oceanów - serial dok. 12.05 Dzika Iberia, cz. 2 Lato - cykl dok. 13.55 Szerokie tory - reportaż 14.30 Wielka Gra, (68) - teleturniej 15.35 Spór o historię - Wkady polscy. August II Sas - debata 16.15 Drogi do niepodległej - film dok. 16.40 Reportaże z prawdziwego zdarzenia - Pierwsza Niepodległość 17.05 Koło historii - Gorlice 2015 - Wiek zabliźnił rany 17.50 Ile jest życia (9) - Synowie - serial 18.50 Tajemnice III Rzeszy (5) Rodzina Hitlera - cykl dok. 19.55 Było... nie minęło - extra - magazyn 20.35 Ekstradycja II (5) - serial 21.40 Koło historii - Spalone wsie 22.10 Wcielenia zła (8) Tojo. Brzytwa Strachu. - cykl dok.

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.35 Leśniczówka (5 - 6) - serial
10.35 Jeden z dziesięciu – teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (45) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 To się opłaca – magazyn
12.45 BBC w Jedynce - Macierzyństwo w świecie zwierząt. Maluchy - cykl dok.
13.45 Elif (206) - serial
14.45 Okrasa łamie przepisy
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Wszystko dla pań (16) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3280) – telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Teatr Telewizji - Wariacje Tischnerowskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, rez. Artur Baron Więcek, wyk. Piotr Cyrwus, Beata Schimscheiner, Jerzy Trela, Marcin Zacharzewski, Andrzej Róg, Monika Kępka
22.15 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (2) - serial
23.30 Sekrety Doliny Krzemowej (1) - Burzyciele starego fadu - film dok.
0.35 Prada albo nic - komedia, USA, Meksyk, rez. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
2.25 Inna Seksmisja – film dok.
3.35 Korupcja w państwie Putina – film dok.
4.25 Notacje - Karol Myśliwiec. Pół wieku nad Nilem - cykl dok.
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Koło fortuny (93) - teleturniej
6.00 O mnie się nie martw - s. VIII (3) - serial komediowy
6.55 Coś dla Ciebie – magazyn
7.20 Na sygnale (15) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (44) - Pogrzeb – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1825) - serial
12.30 Koło fortuny (96) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (97) - serial obyczajowy, Turcja
14.00 Zwierzęca klinika w sercu dżungli – film dok.
14.55 O mnie się nie martw - s. VIII (3) - serial komediowy
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Wszystko dla pań (16) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3281) – telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Warto rozmawiać
21.35 Pensjonat nad Rozlewiskiem – serial
22.30 Serial fabularny
23.35 Uwięzione (12) – serial
0.40 Mała wielka miłość – film obyczajowy, Polska, rez. Łukasz Karwowski, wyk. Agnieszka Grochowska, Joshua Leonard, Agnieszka Pilaszewska, Mikołaj Grabowski, Marcin Bosak, Łukasz Simlat, Anna Guzik, Maciej Kowalewski, Maciej Wierzbicki, Agnieszka Wielgosz
2.45 Warto rozmawiać
3.45 Co z tobą dalej Karolinko – Norwid i Nicole – film dok.
4.50 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Tu się gotuje! – magazyn
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.48 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza – serial
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reportaże
0.05 Tu się gotuje! – magazyn
0.10 36,6°C – magazyn medyczny
1.10 Lista klientów – serial
2.10 Revolution II – serial S - F
3.10 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.50 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Świat w płomieniach – thriller sensacyjny, USA, 2013, rez. Roland Emmerich, wyk. Maggie Gyllenhaal, Jamie Foxx, Jason Clarke, Richard Jenkins, Channing Tatum, James Woods
Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna, nie chcąc zawieść swojej córeczki, zabiera ją na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie miejsce to zostaje zaatakowane przez dobrze zorganizowanych, bezwzględnych terrorystów.
23.00 44 minuty - film sensacyjny, USA, 2003, rez. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen, Ron Livingston, Ray Baker, Clare Carey
0.55 Uprowadzona 3 – thriller sensacyjny, Francja, 2014
3.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeżdżcy smoków
7.35 Jeżdżcy smoków
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Rozjemca – film sensacyjny, Francja, Kanada, 1997, rez. Frederic Forestier, wyk. Dolph Lundgren, Michael Sarrazin, Montel Williams
23.05 Odkupienie – thriller, USA, Canada, 1999, rez. Russell Mulcahy, wyk. Robert Joy, Christopher Lambert, Leland Orser
1.20 STOP Drogówka
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Trans World Sport 2018
5.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018
4.55 Trans World Sport 2018

Poniedziałek, 19.03.2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.25 Szpital – program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny – program sądowy
8.20 Przepis na życie – serial
9.15 Agentka o stu twarzach – serial
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV – serial
16.55 Przepis na życie – serial
17.55 Agentka o stu twarzach – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Pogromcy mafii – film sensacyjny, USA 2013, rez. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
22.25 Gliniarz z Beverly Hills III – komedia, USA 1994, rez. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Eugene Collier, Jimmy Ortega
0.35 American Horror Story: Asylum – serial
1.40 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.20 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Dziesięć przykazań – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00 Gliniarz i prokurator – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.45 Kobra – oddział specjalny – serial
15.45 Gliniarz i prokurator – serial
16.45 13 Posterunek 2 – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Cena powrotu – akcja, 2009
21.55 Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sci - fi, USA 1999, rez. Mic Rodgers, wyk. Heidi Schanz, Jean - Claude Van Damme, White Jai, Xander Berkeley
23.25 Litewski przekręt – film akcji, Litwa, Wielka Brytania 2014, rez. Emils Velyvis, wyk. Andrius Žiuraukas, Anthony Strachan, Artur Smolyaninov, Gil Darnell, Oliver Jackson, Scott Williams, Vinnie Jones
1.40 Taki jest świat
2.15 Biesiada na cztery pory roku
3.30 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Królowa Sera – telenowela

TVP 1

5.55 Elif (206) - serial
6.50 Komisariat (33 - 34) - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.35 Leśniczówka (5 - 6) - serial
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (46) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 To się opłaca – magazyn
12.45 BBC w Jedynce – Macierzyństwo w świecie zwierząt. Maluchy - cykl dok.
13.45 Elif (207) - serial
14.45 Korona królów – telenowela
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Wszystko dla pań (17) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3282) – telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Warto rozmawiać
21.35 Pensjonat nad Rozlewiskiem - serial
22.30 Serial fabularny
23.35 Uwięzione (12) - serial
0.40 Mała wielka miłość - film obyczajowy, Polska, rez. Łukasz Karwowski, wyk. Agnieszka Grochowska, Joshua Leonard, Agnieszka Pilaszewska, Mikołaj Grabowski, Marcin Bosak, Łukasz Simlat, Anna Guzik, Maciej Kowalewski, Maciej Wierzbicki, Agnieszka Wielgosz
2.45 Warto rozmawiać
3.45 Co z tobą dalej Karolinko – Norwid i Nicole – film dok.
4.50 Zakończenie programu

TVP 2

5.30 Koło fortuny (97) - teleturniej
6.05 M jak miłość (1360) - serial
7.00 Program ekumeniczny
7.20 Na sygnale (16) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (45) - Magda – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1826) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (98) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (98) - serial
14.00 Dlaczego tyjemy? - film dok.
14.35 M jak miłość (1360) - serial
15.55 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (176) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (73) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (46) - Nie ma czasu do stracenia - serial
19.05 Na sygnale (17) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1826) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1827) - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale (4) – felieton
20.45 M jak miłość (1361) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Młynarski - piosenka finałowa – film dok.
0.35 Finał Młodego Muzyka Roku 2018
2.20 Ludzik, czyli One Man Show – program rozrywkowy
2.55 Zaginiona (3) - serial
4.00 Mali zakupoholicy – film dok.
4.50 Zakończenie programu

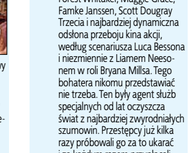
TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.48 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza – serial
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reportaże
0.05 Tu się gotuje! – magazyn
0.10 36,6°C – magazyn medyczny
1.10 Lista klientów – serial
2.10 Revolution II – serial S - F
3.10 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.50 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 Uprowadzona 3 – thriller sensacyjny, Francja, 2014, rez. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Mollà, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
23.50 Druhny – komedia, USA 2011, rez. Paul Feig, wyk. Kristen Wig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon - Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
1.35 Pogromcy mafii – film sensacyjny, USA 2013, rez. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
4.25 Trans World Sport 2018
5.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeżdżcy smoków
7.35 Jeżdżcy smoków
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Rozjemca – film sensacyjny, Francja, Kanada, 1997, rez. Frederic Forestier, wyk. Dolph Lundgren, Michael Sarrazin, Montel Williams
23.05 Odkupienie – thriller, USA, Canada, 1999, rez. Russell Mulcahy, wyk. Robert Joy, Christopher Lambert, Leland Orser
1.20 STOP Drogówka
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Trans World Sport 2018
5.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018

Wtorek, 20.03.2018

TVN 7

5.40 W - 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
6.25 Szpital – program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny – program sądowy
8.20 Przepis na życie – serial
9.15 Agentka o stu twarzach – serial
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV – serial
16.55 Przepis na życie – serial
17.55 Agentka o stu twarzach – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Pogromcy mafii – film sensacyjny, USA 2013, rez. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
22.25 Gliniarz z Beverly Hills III – komedia, USA 1994, rez. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Eugene Collier, Jimmy Ortega
0.35 American Horror Story: Asylum – serial
1.40 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.20 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Dziesięć przykazań – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00 Gliniarz i prokurator – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.45 Kobra – oddział specjalny – serial
15.45 Gliniarz i prokurator – serial
16.45 13 Posterunek 2 – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Resident Evil: Zagłada – film akcji, USA 2007, rez. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr
21.55 Underworld: Przebudzenie – film akcji, USA 2012, wyk. India Eisley, Kate Beckinsale, Michael Ealy, Stephen Rea, Theo James
23.45 Bez litości 3 – horror, USA 2014, rez. R.

TVP 1

5.55 **Elif (207)** - serial
6.50 **Komisariat (36) - Wypalanie traw** - serial
7.25 **Alarm!** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Jaka to melodia?**
9.15 **Blondynka (78)** - serial
10.10 **Klan (3281)** - telenowela
10.35 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.05 **Dr Quinn - seria IV (8)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.25 **Agropogoda** - magazyn
12.30 **Magazyn Rolniczy**
12.45 **Dzika liberia, cz. 2 Lato** - cykl dok.
13.45 **Elif (209)** - serial
14.45 **Korona królów** - telenowela
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.30 **Wiadomości, Pogoda**
15.50 **Wszystko dla pań (18)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3282)** - telenowela
18.30 **Korona Królów**
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Sport**
20.15 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Wielki Test z Historii. Polscy dowódcy**
22.10 **Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej**
23.10 **Mała praska Mata Hari** - film dokumentalny, Czechy, rez. Andrea Sedlackova, wyk. Vojtech Dyk, Marika Soposka, Berenika Kohoutova, Lukas Prikazky
0.55 **Uwięzione (12)** - serial
2.05 **Tajemnicza twierdzy szyfrów (9)** - serial
3.05 **Sugar Man** - film dok.
4.40 **Notacje - Marek Gaszyński. Być z muzyką** - cykl dok.

TVP 2

5.25 **Koło fortuny (99)** - teleturniej
6.05 **M jak miłość (1361)** - serial
7.00 **Program gminy żydowskiej**
7.20 **Na sygnale (17)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl (46) - Nie ma czasu do stracenia** - serial
12.30 **Koło fortuny (102)** - teleturniej
13.05 **Tylko z Tobą (100)** - serial obyczajowy
14.00 **Ziemia - Podwodny świat - Ziemia. Podwodny świat, cz. 3. Mohamed Hasbella, Elphinstone i Wrota Majów**
14.55 **M jak miłość (1361)** - serial
15.55 **Familiada** - teleturniej
16.30 **Koło fortuny (177)** - teleturniej
17.10 **Meandry uczuć (74)** - serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl (47) - Halloween** - serial komediowy
19.05 **Na sygnale (18)** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (1827)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (1828)** - serial
20.45 **Na dobre i na złe (700)** - serial
21.45 **Na sygnale (183) - Prawda za drzwiami** - serial
22.25 **Jak urodzić i nie zwariować** - komedia, USA, rez. Kirk Jones, wyk. Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks, Chase Crawford
0.15 **Rodzinka.pl (228)** - serial
0.50 **Świat bez tajemnic - Mali i niebezpieczni - jak Ameryka zbroi swoje dzieci** - film dok.
1.55 **Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XIV (10)** - serial sensacyjny
2.45 **Licencja na wychowanie (90) - Polepszyć konwenanse** - serial obyczajowy
3.20 **Licencja na wychowanie (91) - Sekret zimowej** - serial obyczajowy
3.50 **Licencja na wychowanie (92) - Gdy wieje wiatr historii** - serial obyczajowy

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.40 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szkoła** - serial
13.00 **19 +** - serial
13.30 **Szpital** - program obyczajowy
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.48 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Agent - Gwiazdy**

22.30 **R.I.P.D.: Agenci z zaświatów** - film sensacyjny, USA 2013, rez. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
0.25 **Chłopaki nie płaczą** - komedia, Polska 1999, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
2.35 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.00 **Moc Magii**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Umów się ze mną. Take Me Out**
21.30 **TOP CHEF**
23.00 **50 pierwszych randek** - komedia romantyczna, USA, 2004, rez. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Dan Aykroyd
Henry Roth wiedzie godne pozazdroszczenia życie. Jest weterynarzem, mieszkającym na Hawajach, który spędza mało czasu w towarzystwie odpowiadających na wspólne kobiet i ani myśli o stałym związku. Jednak kiedy poznaje Lucy po raz pierwszy w życiu naprawdę się zakochuje i porzuca życie playboya.
1.25 **Lola Versus** - komedia, USA, 2012, rez. Daryl Wein, wyk. Bill Pullman, Greta Gerwig, Joel Kinnaman, Hamish Linklater
3.20 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Detektywi w akcji**
7.05 **Jeździcy smoków**
7.35 **Jeździcy smoków**
8.00 **Drużyna A**
9.00 **Detektyw Monk**
10.00 **Sekrety sąsiadów**
10.30 **Sekrety sąsiadów**
11.00 **Drużyna A**
12.00 **Detektyw Monk**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Detektywi w akcji**
16.00 **Nie igraj z aniołem** - telenowela obyczajowa
17.00 **Nie igraj z aniołem** - telenowela obyczajowa
18.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Maruderzy** - thriller, Kanada, 2016, rez. Steven C. Miller, wyk. Adrian Grenier, Dave Bautista, Lydia Hull, Christopher Meloni, Bruce Willis
23.15 **Walka z cieniem: Ostatnia runda** - film akcji, Rosja, 2011, rez. Aleksey Sidorov
2.00 **Anthony Bourdain - bez rezerwacji**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Środa, 21.03.2018

TVN 7

5.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.25 **Szpital** - program obyczajowy
7.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.20 **Przepis na życie** - serial obyczajowy
9.15 **Agentka o stu twarzach** - serial
10.20 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Gotowe na wszystko IV** - serial
16.55 **Przepis na życie** - serial obyczajowy
17.55 **Agentka o stu twarzach** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Zawsze tylko ty** - komedia, USA 2009, rez. Richard Loncraine, wyk. Renée Zellweger, Logan Lerman, Kevin Bacon, Troy Garity
22.20 **Mentalista VII** - serial
23.20 **Bodyguard** - film sensacyjny, USA 1992, rez. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana
2.00 **Moc Magii**
4.10 **Druga strona medalu** - talk show
4.40 **Druga strona medalu** - talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

6.00 **To moje życie!** - telenowela
7.00 **Dziesięć przykazań** - serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
10.00 **Gliniarz i prokurator** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
12.55 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
14.45 **Kobra - oddział specjalny** - serial
15.45 **Gliniarz i prokurator** - serial
16.45 **13 Posterunek 2** - serial
17.25 **13 Posterunek 2** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Firewall** - dramat kryminalny, USA 2006, rez. Richard Loncraine, wyk. Alan Arkin, David Lewis, Harrison Ford, Robert Forster, Virginia Madsen
22.05 **Jestem zemstą** - thriller, USA 2016
0.05 **Z.O.O** - serial
0.55 **Na jedwabnym szlaku**
1.35 **Na jedwabnym szlaku**
2.05 **Na jedwabnym szlaku**
3.05 **Na jedwabnym szlaku**
3.45 **Taki jest świat**
4.25 **Na jedwabnym szlaku**
5.05 **Królowa Serc** - telenowela

STOPKLATK Stopklatka

9.30 Szpital nadziei - serial **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.20** Titanic 2: akta sprawy cz. 1 - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.35** Poirot: Słonie mają dobrą pamięć - film kryminalny **16.25** Nania - serial **18.00** Katastrofy w przestworzach - serial **18.55** Witajcie w przyszłości: Medycyna jutra - Medicine - serial **20.00** Pasażer - film sensacyjny, Aruba **21.55** Kochankowie - dramat

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie **13.35** Kattoteka **14.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Cała prawda o jedzeniu **17.00** DeFacto **17.45** Express **18.05** Detektywi. Na zlecenie **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.00** Ostre cięcie **20.45** Druga twarz **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Dzentelmeni i wieśniacy **23.30** Wojny magazynowe

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy - postrach wampirów **8.00** Nieśmiertelny **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Dom nie do pozniania **12.00** Miodowe lata **13.40** Niesamowite rekordy **14.15** Strażnik Teksasu **15.15** Czarownice **16.15** Medicopter 117 **17.15** Buffy - postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.55** Lizzie Borden chwyta za siekierę - thriller

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna Bayern **9.00** Piłka nożna Bayern **10.00** Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off **11.00** Boks - Megafights **1200** Boks - Megafights **12.45** Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F - podsumowanie meczu 3 i 4 **13.25** Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F - podsumowanie meczu 3 i 4 **13.55** PN - Barca **TV 15.10** PN - Barca **TV 16.35** Jedziemy na Mindial (2) - magazyn **17.30** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2018 kobiet. Polska - Czarnogóra **18.30** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2018 kobiet. Polska - Czarnogóra **19.50** Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2018 kobiet. Polska - Czarnogóra **0.55** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna NICE 1. liga: Chojniczanka 1930 Chojnice - GKS Katowice **8.00** Piłka nożna NICE 1. liga: Chojniczanka 1930 Chojnice - GKS Katowice **9.00** Magazyn Całe Futbol **11.00** Piłka nożna Liga holenderska: Sparta Rotterdam - Ajax Amsterdam **12.00** Piłka nożna Liga holenderska: Sparta Rotterdam - Ajax Amsterdam **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** 1. strefa - magazyn siatkarski **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** Magazyn Lig holenderskiej **16.00** Tenis ATP World Tour Masters 1000, Miami **18.00** Tenis ATP World Tour Masters 1000, Miami **20.00** Liga Mistrzów w siatkówce **22.30** Piłka nożna Liga rosyjska **0.30** Boks Polsat Boxing Night

EUROSPORT

8.30 Formuła E. FIA Championship **9.30** Igrzyska Olimpijskie: Gold Medal Entourage **10.00** Igrzyska Olimpijskie: Anatomy Of **10.30** Igrzyska Olimpijskie: Legendy **11.00** Igrzyska Olimpijskie: Niezwykłe historie **11.30** Igrzyska Olimpijskie: Niezwykłe historie **12.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 2. **12.45** Jeździectwo. Rolex Grand Slam, 's - Hertogenbosch, Holandia, **13.45** Snooker. Players Championship **15.45** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 4. **17.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica HS 225 - kwalifikacje **18.15** Biathlon. PŚ, Tyumen Sprint mężczyzn **18.45** Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Izrael **21.00** Snooker. Players Championship Ćwierćfinały **23.30** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi **18.00** Panorama **18.25** Serwis Info **18.43** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.30** Nie da się ukryć - magazyn **0.58** Flesz Info Wieczór **1.20** Minęła 20ta **2.20** Wiadomości **2.48** Gość Wiadomości **3.15** Gorczański Park Narodowy - Świat salamandry - film dok.

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Filmowe Zyciorysy - Dwie fale **13.00** Błogosławiony męczennik **13.40** Misjonarze Świętej Rodziny w służbie rodzinie **14.00** Jan Paweł II - Papież, który tworzył historię **15.40** Lusaka City of Hope **16.00** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Pustynia Boga **17.00** Po stronie prawdy **17.55** 40 dni z Duchem Świętym **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilka **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Szlif księżnej **23.40** Mansa

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Dzika muzyka - magazyn **8.45** Informacje kulturalne **9.05** Którędy po sztukę **9.20** Przypadki Piotra S. - film dokumentalny **11.00** Lalka - serial **12.25** Studio Kultura - Rozmowy **12.40** Engagement - film TVP **13.50** Cesarskie cięcie - komedia **15.30** Podróż - film TVP **16.05** Dranie w kinie **16.45** Lepiej być piękną i bogatą - komedia **18.35** Portrety - Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok. **19.40** Informacje kulturalne **20.00** Na wschód od Hollywood - Gloria - film obyczajowy **21.55** Pegaz **23.00** Dziennik filozofa **23.15** Wojaczek - dramat **1.10** Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - cykl dok.

TVP HISTORIA

11.25 Spór o historię - Jan Długosz i inni - debata **12.05** Wszystkie kolory Świata - CykladY. Skarby Grecji - serial dok. **13.05** Było, nie minęło - Jest taka relacja **13.35** Sensacje XX wieku **14.35** Encyklopedia II wojny światowej - Spalić Londyn, cz. 3 - cykl dok. **15.15** Kulisy II Wojny Światowej, cz. 3 - cykl dok. **16.20** Historia Polski - Mit o Szarym - dokument **17.20** Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Kielce **17.45** Kanclerz (2) - serial **18.55** Sensacje XX wieku **19.55** Było, nie minęło - Skarb z rzecznych odmętów **20.35** Trzech kumpli, cz. 1 - film dok. **21.30** Po granicze w ogniu (8) - serial **22.40** Kochana córeczko - film dok. **23.45** Katyń - dramat **1.55** Wojciech Cejrowski - bosa **2.30** Kanclerz (2) - serial **3.35** Zakończenie dnia

TVP 1

5.50 **Elif (209)** - serial
6.45 **Komisariat (40 - 41)** - serial
7.45 **Alarm!** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Jaka to melodia?**
9.15 **Ojciec Mateusz (242)** - serial
10.10 **Klan (3283)** - telenowela
10.35 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
11.05 **Dr Quinn - seria IV (10)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.25 **Agropogoda** - magazyn
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.45 **Dzika liberia. Dziika liberia, cz. 3 - Dziika liberia** - film dok.
13.45 **Elif (210)** - serial
14.45 **Korona królów** - telenowela
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.30 **Wiadomości, Pogoda**
15.50 **Wszystko dla pań (19)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3284)** - telenowela
18.30 **Korona Królów**
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Sport**
20.15 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz (243) - Fałszywy** - serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Magazyn śledczy**
22.55 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23.30 **Ocaleni**
0.55 **WojskoPolskie.pl**
1.25 **Palomino** - film obyczajowy, USA, rez. Michael Miller, wyk. Eva Marie Saint, Rod Taylor, Lindsay Wagner
3.05 **Magazyn śledczy**

TVP 2

5.30 **Koło fortuny (105)** - teleturniej
6.05 **Za marzenia (4)** - serial
6.55 **Włoska kuchnia jak u babci (3) Rieti** - cykl dok.
7.20 **Na sygnale (19)** - serial fabularyzowany TVP
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl (48) - Brutus** - serial komediowy
11.55 **Barwy szczęścia (1829)** - serial obyczajowy
12.30 **Koło fortuny (106)** - teleturniej
13.05 **Tylko z Tobą (101)** - serial obyczajowy, Turcja
13.55 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.20 **Makłowicz w podróży - Indie**
14.55 **Za marzenia (4)** - serial
15.55 **Familiada** - teleturniej
16.30 **Koło fortuny (179)** - teleturniej
17.10 **Meandry uczuć (76)** - serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl (49) - Jesienny blues** - serial komediowy
19.05 **Na sygnale (20)** - serial fabularyzowany TVP
19.40 **Barwy szczęścia (1829)** - serial obyczajowy
20.10 **Barwy szczęścia (1830)** - serial obyczajowy
20.45 **O mnie się nie martw - s. VIII (4)** - serial komediowy
21.40 **Rodzinka.pl (229)** - serial komediowy
22.15 **Krąg podejrzanych (4) - Telefon** - serial
23.40 **Zawód. Amerykanin (3)** - serial
0.40 **Raj na ziemi** - komedia, USA, rez. David Wain, wyk. Jennifer Aniston, Paul Rudd, Justin Theroux, Alan Alda, Malin Akerman
2.25 **Belfegor - upiór Luwru** - Film fantasy, Francja
4.05 **Zakończenie dnia**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.40 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szkoła** - serial
13.00 **19 +** - serial
13.30 **Szpital** - program obyczajowy
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.48 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje**

22.30 **Dlaczego niel** - komedia romantyczna, Polska 2007, rez. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
0.40 **Colombiana** - film sensacyjny, USA, Francja 2011, rez. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
2.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.20 **Moc Magii**
4.40 **Nic straconego**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
22.05 **The Story of My Life. Historia naszego życia**

23.20 **Wujaszek Eddie** - film kryminalny, USA, 2015, rez. Jackie Earle Haley, wyk. Christopher Abbott, Dan Stevens, Jackie Earle Haley, John Travolta, Michael Pitt
Czterech przyjaciół spotyka się na pogrzebie szkolnego kolegi. Postanawiają wziąć udział w ryzykownej inwestycji, która ma uczynić z nich milionerów. Niestety, tracą pieniądze. Wówczas zaczynają mieć do czynienia z ekscentrycznym gangsterem. Przestępca proponuje im układ. Zapomni o długu, jeśli porwą dla niego pewnego złodzieja.
1.05 **W stronę słońca** - thriller sci - fi
3.35 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Detektywi w akcji**
7.05 **Jeździcy smoków**
7.35 **Jeździcy smoków**
8.00 **Drużyna A**
9.00 **Detektyw Monk**
10.00 **Sekrety sąsiadów**
10.30 **Sekrety sąsiadów**
11.00 **Drużyna A**
12.00 **Detektyw Monk**
13.00 **Galileo**
14.00 **Galileo**
15.00 **Detektywi w akcji**
16.00 **Nie igraj z aniołem**
17.00 **Nie igraj z aniołem**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Niebezpieczna dzielnica** - film kryminalny, USA, 2010, rez. David DeFalco, wyk. Dave Bautista, Lara Grice, Robert Van Dam
21.50 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.55 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Demon: Historia prawdziwa** - horror, Kanada, Rumunia, USA, Wielka Brytania, 2005, rez. Courtney Solomon, wyk. Rachel Hurd - Wood, Sissy Spacek, Donald Sutherland
1.55 **TAK czy NIE**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Piątek, 23.03.2018

TVN 7

5.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.25 **Szpital** - program obyczajowy
7.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.20 **Przepis na życie** - serial obyczajowy
9.15 **Agentka o stu twarzach** - serial
10.20 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
15.55 **Gotowe na wszystko IV** - serial
16.55 **Przepis na życie** - serial obyczajowy
17.55 **Agentka o stu twarzach** - serial
19.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20.00 **Biały Kieł** - film przygodowy, USA 1991, rez. Randal Kleiser, wyk. Klaus Maria Brandauer, Ethan Hawke, Seymour Cassel, Susan Hogan, James Remar
22.20 **Ostatnia piosenka** - film obyczajowy, USA 2010, rez. Julie Anne Robinson, wyk. Miley Cyrus, Liam Hemsworth, Greg Kinnear, Bobby Coleman, Kelly Preston
0.35 **Wybrana** - serial S - F
1.40 **Moc Magii**
3.50 **Druga strona medalu** - talk show
4.25 **Druga strona medalu** - talk show
5.25 **Koniec programu**

PULS

6.00 **To moje życie!** - telenowela
7.00 **Dziesięć przykazań** - serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** - serial
10.00 **Gliniarz i prokurator** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
12.55 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
14.45 **Kobra - oddział specjalny** - serial
15.45 **Gliniarz i prokurator** - serial
16.45 **13 Posterunek 2** - serial
17.25 **13 Posterunek 2** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Ryzykanci** - film sensacyjny, USA 1997, rez. Hark Tsui, wyk. Dennis Rodman, Jay Benedict, Jean - Claude Van Damme, Mickey Rourke, Paul Freeman
21.55 **Cena powrotu** - thriller, USA 2009
23.50 **Firewall** - dramat kryminalny, USA 2006, rez. Richard Loncraine, wyk. Alan Arkin, David Lewis, Harrison Ford, Robert Forster, Virginia Madsen
2.00 **Dyżur**
2.35 **Biesiada na cztery pory roku**
4.05 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.25 **Menu na miarę**

TTV

11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Detektywi. Na zlecenie **13.40** Idealna niania **14.25** Zamiana zon. Ukraina **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Cała prawda o jedzeniu **17.00** DeFacto Extra **17.30** Defacto 5 - Flesz **17.45** Express **18.05** Detektywi. Na zlecenie **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.00** Ostre cięcie **20.45** Druga twarz **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Dzentelmeni i wieśniacy **23.30** Wojny magazynowe

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy - postrach wampirów **8.00** Nieśmiertelny **9.00** Pęknięsz ze śmiechu **10.00** Galileo **11.00** Dom nie do poznania **12.00** Miodowe lata **13.40** Niesamowite rekordy **14.15** Strażnik Teksasu **15.15** Czarownice **16.15** Medicopter 117 **17.15** Buffy - postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Król wikingów - film fantasy, Malezja, USA, 2013, rez. Yusry Abd Halim **23.30** Pokojówki - na stazu, Francja

TVP SPORT

7.50 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Nigeria **9.00** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Nigeria **10.00** Hokej na lodzie - NHL 2017 . Dallas Stars - Boston Bruins 49 **11.50** Łyżwiarstwo figurowe - MŚ, Mediolan - program dowolny solistów **15.15** Gwiazdy tenisa **15.45** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2018 kobiet. Czarnogóra - Polska **16.45** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2018 kobiet. Czarnogóra - Polska **17.50** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Szwecja - Chile **20.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda - 2 **22.00** Sportowa Sobota **22.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda - 3 **0.00** Arena - e - sport **0.30** Hokej na lodzie - NHL skróty **3.50** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News **7.05** Siatkówka Liga Mistrzów **9.00** Polsat Sport News **9.05** Koszykówka Energa Basket Liga **11.00** Polsat Sport News **11.05** Liga Mistrzów w siatkówce **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** Koszykówka Euroliga **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** Piłka nożna: Szkocja - Kostaryka **17.00** Polsat Sport News flash **17.07** Magazyn FIS narciarski **18.00** Polsat Sport News **18.05** Tenis ATP World Tour Masters 1000, Miami **19.00** Polsat Sport News flash **19.05** 7. strefa - magazyn siatkarski **21.00** Polsat Sport News **21.05** Piłka nożna U17 Elite round: Polska - Macedonia **23.00** Polsat Sport News **23.05** Rugby Puchar Narodów Europy: Polska - Portugalia

EUROSPORT

8.35 Skoki narciarskie. PŚ, Planica HS 225 - konkurs drużynowy **11.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Schonach, Niemcy HS 106 - mężczyźni **13.00** Biathlon. PŚ, Tyumen Bieg pościgowy mężczyzn **13.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Schonach, Niemcy 10 km Gundersen **14.45** Biathlon. PŚ, Tyumen Bieg pościgowy kobiet **15.45** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 5. **17.15** Biathlon. PŚ, Tyumen Sprint kobiet **18.15** Kolarstwo. E3 Harelbeke **19.05** Snooker. Players Championship Ćwierćfinały **19.45** Snooker. Players Championship Półfinał **23.35** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Azorów

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Serwis Info **17.10** Teleexpress **17.14** Teleexpress Extra **17.31** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.25** Serwis Info **18.43** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.17** Pogoda **0.30** Nie da się ukryć - magazyn **1.20** Minęła 20ta **2.20** Wiadomości **2.48** Gość Wiadomości **3.15** Forum - program publicystyczny

TV TRWAM

12.50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Głos serca **15.30** Wierze w Boga **15.45** Sportowa z ekologią **16.00** Informacje dnia **16.10** Próba wiary **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni z Duchem Świętym **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Katechezа ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Święta Teresa z Lisieux **23.00** Świadkowie Jehowy - organizacja fałszywych proroków

TVP KULTURA

8.00 W pustyni i w puszczy - serial **9.00** Imigrant - film fabularny **9.30** Informacje kulturalne **9.50** Komu piosenkę - program rozrywkowy **10.35** Dzika Muzyka - Trzem pieśni **11.10** Odyseja filmowa - Lata 30.. Amerykańskie gatunki filmowe i znakomite kino europejskie **12.25** List - film TVP **13.30** Aria dla artety - film fabularny **15.15** Wydarzenie aktualne **15.50** Złoto tęgi - dramat obyczajowy **18.05** Dranie w kinie - magazyn **18.45** Elvis Presley '56 Special **20.00** Bilet do kina - Uciekinier - dramat **22.15** Placebo live in London - MTV Unplugged - koncert **23.45** Ekstradycja II (6) - serial **21.45** Klerycy w komunistycznej armii - film dok. **22.00** Świadkowie Jehowy - koniec Kino - Obława - dramat **1.10** Kino nocne - Yuma - film obyczajowy

TVP HISTORIA

10.20 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Kiel

Niedziela, 25.03.2018

TVP 1

4.55 Galeria (111) - 112) - serial
5.45 Klan (3282 - 3283) - telenowela
6.30 WojskoPolskie.pl
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Jaka to melodia?
9.05 Ziarno - Misterium Wielkiego Tygodnia - magazyn
9.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - konkurs indywidualny
12.30 Anioł Pański
12.45 Między ziemią a niebem
13.25 Z pamięci
13.35 Macierzyństwo w świecie zwierząt. Dorastanie - cykl dok.
14.30 Sonda 2 - program popularno-naukowy
15.05 Komisarz Alex s.XI (134) - Źli chłopcy - serial
15.55 Korona królów - telenowela
16.20 Korona królów - telenowela
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.40 Program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Wojenne dziewczyny (14) - serial
21.10 Zakochana Jedynka - Zgadnij kto - komedia, USA, rez. Kevin Rodney Sullivan, wyk. Bernie Mac, Ashton Kutcher, Zoe Saldana
23.05 W sercu oceanu (4) - serial
0.05 Z pamięci
0.15 Wspaniała - komedia, Francja, rez. Régis Roinsard, wyk. Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo, Miou - Miou .
2.10 Łowcy głów Headhunters - thriller, Niemcy, Norwegia, rez. Morten Tyldum, wyk. Aksel Hennie, Synnove Macody Lund, Nikolaj Coster - Waldau
3.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 Koło fortuny (108) - teleturniej
6.15 Barwy szczęścia (1828) - serial
6.45 Barwy szczęścia (1829) - serial
7.20 Barwy szczęścia (1830) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Rodzinne oglądanie - Impale i gazelopki z Serengeti
11.40 Makłowicz w podróży
12.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
13.45 Kocham Cię, Polsko! - kulisy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (181) - teleturniej
15.20 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
16.20 Bake off - Ale przepis
16.35 Na sygnale (183) - Prawda za drzwiami - serial
17.10 Na dobre i na złe (700) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Za marzenia (4) - serial
19.30 Zakupy pod kontrolą - reality show
20.05 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
21.05 RoboCop - film science fiction, USA, rez. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
23.10 Kino bez granic - Trishna. Pragnienie miłości - dramat, Wielka Brytania, rez. Michael Winterbottom, wyk. Freida Pinto, Riz Ahmed, Roshan Seth, Kalki Koechlin, Mita Vasishtt
1.15 Jesteś Bogiem - dramat, Polska, rez. Leszek Dawid, wyk. Tomasz Schuchardt, Dawid Ogrodnik, Marcin Kowalczyk, Arkadiusz Jakubik, Katarzyna Wajda, Marcin Dorociński, Ernest Lorek, Adam Nawojczyk
3.25 O północy w Paryżu - komedio-dramat, USA, Hiszpania, Francja, rez. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Marion Cotillard, Michael Sheen, Kathy Bates

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień - magazyn
11.55 Iron Majdan
12.55 Diagnoza - serial
13.55 Druga szansa - serial
14.55 Hipnoza
16.00 Odlot - komedia, USA 2009, rez. Peter Docter, Bob Peterson, wyk. Edward Asner, Christopher Plummer, Jordan Nagai, Bob Peterson, Delroy Lindo
18.00 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport , Pogoda
19.43 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.35 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, rez. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong, Oscar Isaac, Danny Huston, Eileen Atkins, Mark Addy
0.30 Ted II - komedia, USA 2015, rez. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
2.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.55 Uwaga! - program interwencyjny
4.15 Moc Magii
5.35 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 MY3 - program dla dzieci
8.15 Jeździcy smoków na końcu świata
8.45 Jeździcy smoków na końcu świata
9.15 Kung Fu Panda: Sekrety Mistrzów - film anim., USA, 2011
9.45 Mulan - film anim., USA, 1998, rez. Tony Bancroft
11.40 Fantastyczna Czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera - film przygodowy, USA
13.40 Madagaskar 3 - film anim., USA
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo
23.10 The Story of My Life. Historia naszego życia
0.15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film akcji, USA, 2003, rez. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Enrique Iglesias, Danny Trejo, Willem Dafoe
Kontynuacja „Desperado", wielkiego przeboju kinowego w gwiazdorskiej obsadzie wyreżyserowana przez Roberto Rodriguesza.
2.25 Plan ucieczki - film akcji, USA, 2013, rez. Mikael Håfström, wyk. Amy Ryan, Arnold Schwarzenegger, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sylvester Stallone

TV 4

6.00 Jeździcy smoków na końcu świata
7.05 Jeździcy smoków
8.05 Tom i Jerry Show
8.30 Garfield Show
8.45 Zakochany kundel II: Przygody Chapsa - film anim.
10.10 Galileo
12.10 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA
14.30 O krok od zagłady - film katastroficzny, USA, 2014
16.20 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004, rez. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Morgan Freeman, Hilary Swank
19.00 Galileo
20.00 Cenny ładunek - film akcji, Kanada, 2016, rez. Max Adams, wyk. Jenna B. Kelly, Claire Forlani, Mark - Paul Gosselaar, Bruce Willis
21.55 Maszyna - thriller sci - fi, Wielka Brytania, 2013, rez. Caradog W. James, wyk. Sam Hazeldine, Caity Lotz, Toby Stephens
23.50 Rozjemca - film sensacyjny, Francja, Kanada, 1997, rez. Frederic Forester, wyk. Dolph Lundgren, Michael Sarrazin, Montel Williams
2.00 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.45 Mango - Telezakupy
8.50 Dwóch i pół - serial
10.20 Przyjaciele - serial
12.20 Przepis na życie - serial
14.20 Goonies - film przygodowy, USA 1985, rez. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton
16.45 Głupi i głuptszy - komedia, USA 1994, rez. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
19.00 Galileo
20.00 Pearl Harbor - film wojenny, USA 2001, rez. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, William Lee Scott, Ewen Bremner, Alec Baldwin, Jennifer Garner, Jon Voight, Cuba Gooding Jr, Cary - Hiroyuki Tagawa
23.50 Zawsze tylko ty - film obyczajowy, USA 2009, rez. Richard Loncraine, wyk. Renée Zellweger, Logan Lerman, Kevin Bacon, Nick Stahl, Troy Garity
2.05 Moc Magii
4.15 Druga strona medalu - talk show
4.45 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

PULS

5.55 Skorpion - serial
6.40 Co ludzie powiedzą? - serial
8.35 Najśmieszniejsi, Polska 2018
9.35 Przygody Merlina - serial
10.30 Powrót do przyszłości III - film przygodowy, USA 1990
12.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny
14.20 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce - film familijny, Niemcy 2014, rez. Marc - Andreas Bochert, wyk. Laura Garde, Marie Gruber, Rafael Gareisen, Thomas Thieme, Tilo Prückner
15.55 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997, rez. Tom Shadyac, wyk. Cary Elwes, Jennifer Tilly, Jim Carrey, Maura Tierney
17.50 Mad Money - komedia kryminalna, USA 2008
20.00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, rez. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.15 Krocząc wśród cieni - dramat kryminalny, USA 2014, rez. Scott Frank, wyk. Adam Thompson, Boyd Holbrook, Dan Stevens, David Harbour, Liam Neeson
0.25 Uwikłana - serial
1.20 Biesiada na cztery pory roku
2.00 Taki jest świat
2.55 Biesiada na cztery pory roku

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.10 Galileo 9.15 Kacper i przyjaciele 10.05 High School Musical 2 - film familijny 12.40 Święci i żołnierze: Credo spadochroniarza - dramat wojenny 14.35 Policjantki i Policjanci 17.40 Bracia surfery - dramat 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Galileo 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Niebezpieczna strefa - film akcji

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 . Minnesota Wild - Nashville Predators 50 9.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Szwecja - Chile 10.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Szwecja - Chile 11.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Nigeria 12.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Nigeria 13.05 Łyżwiarstwo figurowe - MŚ, Mediolan - program dowolny par tanecznych 14.30 Łyżwiarstwo figurowe - MŚ, Mediolan - Gala 15.30 Łyżwiarstwo figurowe - MŚ, Mediolan - Gala 17.15 Żużel - Supermecz. Start Gniezno - Unia Leszno 18.45 Hokej na lodzie - PHL, Finał - 2 20.25 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Holandia - Portugalia 21.30 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Holandia - Portugalia 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda - 1 1.00 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Siatkówka PlusLiga: Łuczniczka Bydgoszcz - Indykpol AZS Olsztyn 9.00 Polsat Sport News 9.05 Koszykówka Euroliga: Brose Bamberg - Unicaja Malaga 9.00 Rugby Puchar Narodów Europy: Polska - Portugalia 13.00 Piłka nożna Mecz towarzyski: Szkocja - Kostaryka 15.00 Magazyn FIS freestyle 16.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Miami 17.30 Siatkówka Liga angielska: IBB Polonia - London Lynx 1 18.00 Polsat Sport News 18.05 Siatkówka Liga angielska: IBB Polonia - London Lynx 1 20.10 Magazyn kolarski 21.00 Polsat Sport News 21.05 Magazyn Cafe Futbol 23.00 Polsat Sport News 23.05 Koszykówka Energa Basket Liga: King Szczecin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp.

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie: PŚ, Planica HS 225 - konkurs drużynowy 9.45 Skoki narciarskie: PŚ, Planica HS 225 11.45 Skoki narciarskie: PŚ, Planica HS 225 12.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 6. 13.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. 14.30 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem, Belgia 17.15 Biathlon. PŚ, Tyumen Bieg męczyzn ze startu wspólnego 17.45 Biathlon. PŚ, Tyumen Bieg kobiet ze startu wspólnego 18.15 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. 19.00 Snooker. Players Championship 23.00 Supersport. MŚ, Buriram, Tajlandia 0.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. 0.45 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.24 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 - Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Bez retuszu - magazyn 22.30 INFO Wieczór 23.30 Magazyn śledczy 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woroniczа 17 1.33 Wiadomości 2.01 Gość Wiadomości 2.30 Minęła 20ta 3.30 Nie da się ukryć - magazyn 3.58 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM

10.00 Uroczystości Niedzieli Palmowej w Watykanie 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Dzieje Apostolskie 15.05 Na Palmową Niedzielę 15.30 Żernia Świata - 5. Ewangelia 15.45 Jerash - starożytne miasto Jordanii 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie Żale 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Jezus - Królowa bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Cuda Jezusa - Obrity połów 22.35 Kartka z kalendarza 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 22.25 Grunt to droga 22.40 Procesja dziejów

TVP KULTURA

8.00 W pustyni i w puszczy - serial 9.00 Sol Gabetta - Część mojej duszy - film dok. 10.10 Trzeci punkt widzenia 10.40 Uciekinier - dramat 13.15 Chuligan Literacki 13.50 Nienasyceni 35 - magazyn 14.25 Jezioro łabędzie - film baletowy 16.50 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - 17.15 Niedziela z... Iloną Łepkowską 18.15 Niedziela z... Iloną Łepkowską - Przez dotyk - dramat 20.00 Panorama kina polskiego - Królewicz Olch - dramat 21.50 Scena alternatywna - 54 22.25 Trzeci punkt widzenia 23.00 Nocny dokument - Mury - film dok. 0.35 Imamy plays Avo Session - koncert 1.55 Holy Motors - dramat 4.00 Caracas - film anim.

TVP HISTORIA

11.35 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby'm - Skarby narodowe (4) - cykl dok. 12.50 Wild Iberia - Dzika Iberia, cz. 4 Zima - cykl dok. 13.50 Szerokie tory - reportaż 14.25 Ty co w Ostrej Świetnicy Bramie - dramat 15.55 Wielka Gra, (71) - teleturniej 16.50 Parafia z sercem (165) 17.10 Ex Libris 17.35 Ile jest życia (12) - Rola główna - serial 18.35 Konwój. Bitwa o Atlantyk (1) - serial 19.50 Ranczo Wilkowyje - komedia 21.35 Wielki test - Wielki Test o Sienkiewiczu 23.25 Tutanchamon (5) - serial 0.20 Tutanchamon (6) - serial 1.20 Historia Kowalskich - film dok. 2.25 Polska i świat z historią w tle - Dom Europejskiej Historii 2.50 Kazimierz Mikulski - na granicy snu i groteski 3.50 Zakończenie dnia

Poniedziałek, 26.03.2018

TVP 1

5.55 Elif (210) - serial
6.55 Komisariat (42 - 43) - serial
7.50 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.35 Serial fabularny
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (47) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda - magazyn
12.30 Konkurs Wójt Roku 2017
12.50 Macierzyństwo w świecie zwierząt. Dorastanie - cykl dok.
13.45 Elif (211) - serial
14.45 Okrasa łamie przepisy
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.55 Leśniczówka - (7 - 8) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3284) - telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Opera - ARMIDE - widowisko artystyczne
22.25 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (3) Nowa broń szwoleżerów - serial
23.55 Czy świat oszalał? - Tajemnice Doliny Krzemowej (2) - serial dok.
1.00 Zgadnij kto - komedia, USA, rez. Kevin Rodney Sullivan, wyk. Bernie Mac, Ashton Kutcher, Zoe Saldana
2.50 Insha Allah. Krew Męczenników - film dok.
4.35 Notacje - Anna Polony. Pogrobowiec - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny (109) - teleturniej
6.05 O mnie się nie martw s.VIII - s. VIII (4) - serial komediowy
7.00 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Na sygnale (20) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.25 Rodzinka.pl s.II (49) - Jesienny blues - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1830) - serial
12.30 Koło fortuny (110) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (102) - serial obyczajowy, Turcja
14.00 Impale i gazelopki z Serengeti - film dok.
14.55 O mnie się nie martw s.VIII - s. VIII (4) - serial komediowy
15.55 Familiada - teleturniej
16.30 Koło fortuny (182) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (77) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl s.II (50) - Boscy u doktora - serial komediowy
19.05 Na sygnale (21) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1830) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1831) - serial
20.40 Kulisy serialu Barwy szczęścia
20.50 M jak miłość (1362) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Za marzenia (5) - serial
22.50 Zaginiona (4) - serial
23.50 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XIV (11) - serial sensacyjny
0.45 O mnie się nie martw s.VIII - s. VIII (4) - serial komediowy
1.40 Riviera (3) - serial
2.40 Trishna. Pragnienie miłości - dramat, Wielka Brytania, rez. Michael Winterbottom, wyk. Freida Pinto, Riz Ahmed, Roshan Seth, Kalki Koechlin, Mita Vasishtt
4.35 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Tu się gotuje! - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.30 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.48 Raport smogowy
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Druga szansa - serial
22.30 Iron Majdan
23.35 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, rez. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong, Oscar Isaac, Danny Huston, Eileen Atkins, Mark Addy
2.25 Co za tydzień - magazyn
2.55 The Following III - serial
3.55 Moc Magii
5.10 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 MEGA HIT - Plan ucieczki - film akcj, USA, 2013, rez. Mikael Håfström, wyk. Amy Ryan, Arnold Schwarzenegger, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sylvester Stallone
Ray Breslin jest czołowym ekspertem w tworzeniu zabezpieczeń więziennych. Jego projekty to najlepsze z najlepszych rozwiązania. Testował wiele zakładów karnych pod kątem szansy ominięcia osłon, alarmów i innych zabezpieczających placówki więzienne środków. Kazde takie miejsce ma słabe punkty i ucieczki Raya zza krat były tego dowodem.
22.40 6 kul - film akcji, USA, 2012, rez. Ernie Barbarash, wyk. Charlotte Beaumont, Jean - Claude Van Damme, Joe Flanigan
1.10 Niezniszczalni - film akcj, USA, 2010, rez. Sylvester Stallone
3.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeździcy smoków
7.35 Jeździcy smoków
8.00 Drużyna A
9.00 Detektywi Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektywi Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 Śmierć na 1000 sposobów
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Bitwa o Sewastopol - dramat wojenny, Rosja, Ukraina, 2015, rez. Sergey Mokritskiy, wyk. Joan Blackham, Yuliya Peresild, Evgeniy Tsyganov
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018
4.55 Trans World Sport 2018

TVN 7

5.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Szpital - program obyczajowy
7.20 Sąd rodzinny - program sądowy
8.20 Przepis na życie - serial
9.15 Agentka o stu twarzach - serial
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Przepis na życie - serial
17.55 Agentka o stu twarzach - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Księżniczka na lodzie - komedia, USA, Kanada 2005, rez. Tim Fywell, wyk. Michelle Trachtenberg, Kim Cattrall, Joan Cusack, Hayden Panettiere, Trevor Blumas
22.10 Hedy Lamarr: Genialna i piękna - film dok. 2017, rez. Alexandra Dean, wyk. Hedy Lamarr, Diane Kruger, Peter Bogdanovich
0.00 Wyspa tajemnic - film sensacyjny, USA 2009, rez. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Max Von Sydow, Michelle Williams, Emily Mortimer, Patricia Clarkson
2.50 Moc Magii
5.00 Druga strona medalu - talk show

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, rez. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller
21.55 Ryzykanci - film akcji, USA 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Dennis Rodman, Jay Benedict, Jean - Claude Van Damme, Mickey Rourke, Paul Freeman
23.50 Resident Evil: Zagłada - film akcji, USA 2007, rez. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr
1.45 Taki jest świat
2.50 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc - telenowela

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Modowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Ósmiorica 2 - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Korea Południowa 10.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 1 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F - 2 14.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Brazylia 15.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Brazylia 16.05 Jedziemy na Mindial (3) - magazyn 17.05 Piłka ręczna - kobiet. Ekstraklasa 19.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami 21.00 Piłka nożna - Mecze towarzyskie - skróty 21.30 Jedziemy na Mundial 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Korea Południowa 0.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Korea Południowa 1.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami

PSN

7.00 Piłka nożna Mecz towarzyski: Szkocja - Kostaryka 9.00 Polsat Sport News 9.05 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Polsat Sport News 11.05 Rugby Puchar Narodów Europy: Polska - Portugalia 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Siatkówka Liga angielska: IBB Polonia - London Lynx 1 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna NICE 1 liga 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Magazyn Atleci 18.00 Polsat Sport News 18.05 Magazyn Puncher Extra Time 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Biathlon PŚ, Tyumen 21.00 Polsat Sport News 21.05 Piłka nożna Mecz towarzyski: Holandia - Anglia 23.00 Polsat Sport News 23.05 Biathlon PŚ, Tyumen 1.20 Magazyn Puncher Extra Time

EUROSPORT

8.40 Podnoszenie ciężarów. ME, Rumunia 53 kg Kobiety 9.30 Tenis stołowy. World Tour, German Open 10.30 Rajdy Samochodowe 11.00 Igrzyska Olimpijskie: Anatomy of 11.30 Igrzyska Olimpijskie: Bohaterowie przyszłości 11.15 Igrzyska Olimpijskie: Wyścig technologii 12.15 Snooker. Players Championship Final 14.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Rumunia 48 kg Kobiety 15.00 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem 14.30 Kolarstwo. World Tour, Belgia 17.30 Biathlon. PŚ, Tyumen 18.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica HS 225 19.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Rumunia 58 kg Kobiety 20.00 Podnoszenie ciężarów. ME, Rumunia 69 kg 21.45 Snooker. Players Championship Final 23.05 Podnoszenie ciężarów. ME, Rumunia 58 kg

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.24 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 - Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 Nie da się ukryć - magazyn 2.43 Flesz Info Wieczór

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Święty Franciszek i brat Bernard 12.55 Na Palmową Niedzielę 13.20 Koncert życzeń 14.10 Ostatecznie rozwiązanie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.20 Sanktuania polskie 16.30 Zewnątrz 16.55 Świadkowie 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świety na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Nieznani bohaterowie 23.50 Lusaka Bauleni

TVP KULTURA

11.00 Lalka - serial 12.30 Studio Kultura - Rozmowy 12.45 Skarb trzech łotrów - film TVP 14.05 Chłopiec na galopującym koniu - film obyczajowy 15.35 Diabeł - film TVP 16.05 Niedziela z... Iloną Łepkowską 17.10 Uciecza z kina „Wolność" - film obyczajowy 18.40 Ikony muzyki - John Lennon - cykl dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Grafiziarze Pixadores - film dok. 21.00 Mała Polska - Dzień bado 22.15 Mini wykłady o magii sprawach - Leszek Kołakowski „O wybaczeniu" 22.40 Któredy po sztukę - Monica Bonvicini 22.45 Wideofalle - Portrety Krzysztof Wodiczko 23.10 Dziennik filozofa 23.20 I Used to Be Darker - dramat

TVP HISTORIA

10.20 Opowieść o Indiach - Niepodległość - serial dok. 11.20 Nieciała nieprawda czyli PRL w DTV (30) - magazyn 11.50 Lekcja martwego języka - dramat 13.40 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej - Cena zwycięstwa, cz. 1 - cykl dok. 15.10 Spór o historię - Władcy polscy. August III - debata 15.50 Wild Iberia - Dzika Iberia, cz. 4 Zima - cykl dok. 16.55 Ex Libris (336) - magazyn 17.20 Flesz historii (383) 17.40 Kanclerz (5) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.50 Było, nie minęło 20.30 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (1) - serial dok. Ukraina 21.25 Pogranicze w ogniu (11) - serial 22.35 W mniejszości siła - film dok. 23.50 Błękitna Armia 1917 - 1919 - dokument 1.05 Wojciech Cejrowski - boso 1.40 Kanclerz (5) - serial

Wtorek, 27.03.2018

TVP 1

5.15 Telezakupy
5.50 Elif (211) - serial
6.45 Komisariat (44) - Filiżanka - serial
7.15 Komisariat (45) - Widok z mostu - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 The Wall. Wygraj marzenia - /22/ - teleturniej
10.05 Klan (3284) - telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.10 Dr Quinn - serial IV (11) - serial
12.00 Wiadomości
12.12 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Konkurs Wójt Roku 2017
12.45 Rusty, król kangurów - film dok.
13.45 Elif (213) - serial
14.40 Korona królów - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.40 Pogoda
15.50 Wszystko dla pań s.I (18) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3286) - telenowela
18.30 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu - Wielki final - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Wielki Test. Giganci ducha
22.10 Stadion Śląski. W kotle czarownic - film dok.
23.05 Wolność - dramat, USA
0.45 Uwięzione (13) - serial
1.50 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial
2.50 Sarid - film dok.
3.50 Notacje - Antoni Piechniczek. Trener Antoni Piechniczek - cykl dok.
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Koło fortuny (113) - teleturniej
6.00 M jak miłość (1362) - serial
6.55 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (22) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.II (51)"Golono - strzyżono" - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1832) - serial
12.30 Koło fortuny (114) - teleturniej
13.05 Tylko z Tobą (104) - serial
14.00 Ziemia - Podwodny świat - Ziemia. Podwodny świat 4. Myjnia Samochodowa. Błękitna Dziura i Salem Express
14.55 M jak miłość (1362) - serial
15.

Nazareth
6 KWIETNIA 2018
BRZEG DOLNY - HALA KHS ROKITA
Nazareth
CENA BILETU 100, 130, 150, 200 ZŁ
PRZEDSPRZEDAŻ BILETÓW (CENA 100 ZŁ) W KASIE DOK (UL. KOLEJOWA 29) OD 1 LUTEGO