BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 4 (71), ROK 4
CZWARTEK, 01.03.2018
ISSN 2449-5379

BUDOWA OBWODNICY BRZEGU DOLNEGO

STR. 8-9

WALKA ZE SMOGIEM TO PROBLEM OGÓLNOPOLSKI

Gmina Brzeg Dolny od kilkunastu lat podejmuje działania mające ograniczyć niską emisję i poprawić jakość powietrza. O nowej ustawie termomodernizacyjnej i wymianie starych pieców rozmawiamy z burmistrzem Brzegu Dolnego Stanisławem Jastrzębskim. Zapraszamy do wypełnienia ankiety przygotowanej dla osób, które chciałyby wymienić stare piece na nowe, ekologiczne instalacje grzewcze.

STR. 6-7

TAK BYŁO W 2017 ROKU

Prezentujemy najciekawsze wydarzenia kulturalne ubiegłego roku. Oferta jaką przygotowaliśmy dla Państwa obfitowała w ciekawe spotkania i wystawy, koncerty, zabawy dla dzieci i młodzieży. 20 sekcji, które działają pod patronatem Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, na co dzień uświetniają wiele wydarzeń kulturalnych w naszej gminie. Przygotowaliśmy „Kulturalne podsumowanie 2017 roku".

STR. 18-21

SPORTOWYCH EMOCJI NIGDY ZA WIELE

Redakcja sportowa Panoramy Brzegu Dolnego zaprasza po raz kolejny do wspólnej zabawy. Co dwa tygodnie będziemy dla Państwa przygotowywać kupon z kilkunastoma meczami z różnych lig piłkarskich i nie tylko. Na zwycięzcę będą czekać wartościowe nagrody, o których napiszemy w następnym numerze. Nagrodzimy trzech najlepszych typerów.

STR. 28

reklama

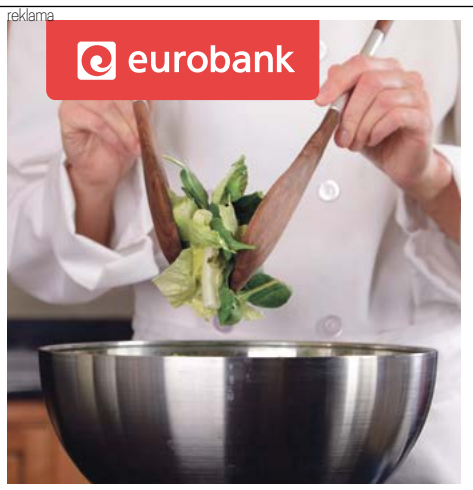
DARMOWY KURS SAMOOBRONY
DLA KOBIET !

1 MARCA 2018
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5, UL. ZWYCIĘSTWA, BREG DOLNY

ZAPISY POD NUMEREM:
509 219 396, 695 135 188

Taekwon-do Brzeg Dolny

reklama



eurobank

odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden lżejszy kredyt konsolidacyjny

www eurobank.pl
bankowość mobilna
placówki
19 000 połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A.
W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami.
Stan na dzień 01.08.2015

Ruszyła bezpłatna komunikacja miejska

Od poniedziałku 19 lutego mieszkańcy Brzegu Dolnego mogą korzystać z bezpłatnej komunikacji miejskiej.

Każdy może bezpłatnie, od poniedziałku do piątku, skorzystać z kursów, jakie zostały zaplanowane w ramach pętli w godzinach porannych i popołudniowych.

– Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, szczególnie osób starszych, które mają problem z dostaniem się choćby do przychodni zdrowia w naszym mieście – mówi zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Autobus kursuje na terenie trzech osiedli. Uruchomienie komunikacji ma charakter testowy.

– Chcemy przyjąć optymalne założenia komunikacyjne tak, aby odpowiadały naszym mieszkańcom – dodaje zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Zachęcamy do korzystania z bezpłatnych przejazdów!

mb

ROZKŁAD JAZDY RANO

	Rynek	Szpital	SP5	SP6	Szpital
Poniedziałek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Wtorek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Środa	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Czwartek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Piątek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30

ROZKŁAD JAZDY POPOŁUDNIE

	SP5	Szpital	SP6	SP5	Szpital	Rynek
Poniedziałek	13.10	13.15	13.20	13.25	13.30	13.35
Wtorek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Środa		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Czwartek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Piątek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00

Szczepienia dla dziewczynek i chłopców!

Gmina Brzeg Dolny od 2012 roku realizuje program szczepień profilaktycznych przeciwko wirusom brodawczaka ludzkiego HPV na lata 2012-2018. W tym roku z możliwości bezpłatnych szczepień mogą skorzystać także chłopcy. Szczepienia są dobrowolne.

W roku 2018 w przeciwko wirusowi HPV może zostać zaszczepionych 58 dziewcząt, urodzonych w 2004 roku, uczennic klas VI szkół podstawowych, zamieszkałych i zameldowanych w gminie Brzeg Dolny. Szczepienie przeciwko wirusowi HPV jest obecne w polskim kalendarzu szczepień zalecanych.

Naukowcy wspominają o tym, że przeciwko wirusowi HPV powinno się szczepić także chłopców. Badanie opublikowane w czasopiśmie „Cancer" wskazują, że szczepienie dwunastolatków może być opłacalną dla systemu opieki zdrowotnej strategią, zapobiegającą rakowi gardła i krtani u mężczyzn. Program w gminie Brzeg Dolny zakłada również możliwość szczepienia chłopców urodzonych w 2004 roku.

Ostateczną decyzję o szczepieniu podejmują zawsze rodzice lub opiekunowie prawni. Szczepienia są dobrowolne. Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym możliwe jest poprzez stosowanie odpowiedniej profilaktyki, a także poprzez podejmowanie wszelkich działań i środków zmierzających do wykrycia we wczesnych stadiach nowotworów, dających szansę na szybkie wyleczenie. Deklaracje wyrażające zgodę na szczepienie, zostały przekazane do dyrektorów szkół gminy Brzeg Dolny. Dzieci, których rodzice wyrażą zgodę na szczepienia, zostaną objęte szczepieniem w placówce Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej ul. Aleje Jerozolimskie 28 w Brzeg Dolnym. Szczepienia rozpoczną się w kwietniu.

mb

SKLEPY BĘDĄ ZAMKNIĘTE W NIEDZIELE

Nowa ustawa wprowadzona przez Sejm i podpisana przez Prezydenta już od marca ogranicza liczbę niedziel, w których można będzie prowadzić handel. Pierwsza taka niedziela już 11 marca. Zobacz kiedy nie zrobisz zakupów.

11 marca	13 maja	22 lipca	14 października
18 marca	20 maja (Zielone Świątki)	12 sierpnia	21 października
1 kwietnia (Wielkanoc)	10 czerwca	19 sierpnia	11 listopada (Święto Niepodległości)
8 kwietnia	17 czerwca	9 września	18 listopada
15 kwietnia	8 lipca	16 września	9 grudnia
22 kwietnia	15 lipca	23 września	

Podziękowania

Składamy serdeczne podziękowania strażakom z państwowej Straży Pożarnej z Wołowa i strażakom ochotnikom z OSP Brzeg Dolny oraz wszystkim służbom ratowniczym za szybką reakcję i ugaszenie pożaru domu w Brzegu Dolnym. Dzięki Państwa profesjonalizmowi akcja ratownicza przebiegła bardzo sprawnie. Dziękujemy bardzo!

Wioletta i Janusz Solarewicz

Podziękowania

Słowa podziękowania kierujemy do zastępcy burmistrza Pawła Pirka oraz prezesa Zakładu Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym Artura Michałka za okazaną pomoc w trudnej sytuacji losowej jaką był pożar domu. Dziękujemy także sąsiadom i znajomym, którzy bezinteresownie okazali nam wsparcie. Jesteśmy wdzięczni wszystkim życzliwym ludziom, którym nie jest obojętny los drugiego człowieka.

Wioletta i Janusz Solarewicz

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Justyna Bazylak, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Po każdym karnawale przychodzi post

– Budżet Powiatu Wołowskiego na 2018 rok jest budżetem deficytowym, a to oznacza dalsze zadłużanie powiatu. Prognozowany dług na koniec 2018 roku osiągnie 25 mln złotych! I będziemy go spłacać do 2029 roku – mówi radny powiatowy Józef Szumilas, przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu Rady Powiatu Wołowskiego, z którym rozmawiamy o przedwyborczym budżecie powiatu oraz rekrutacji do szkół średnich.

Co słychać w Powiecie?

Odpowiem cytując pana burmistrza Aleksandra Marka Skorupę – zależy gdzie ucho przyłożyć.

Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego osiągnęło po raz kolejny sukces, ponieważ wyniki na egzaminie maturalnym były bardzo dobre. Zostało to zauważone w rankingu „Prespektyw", gdzie Ossolińczyk znalazł się bardzo wysoko, jako jedna z dwóch szkół w powiecie wołowskim. Zbliża się czas rekrutacji. Czy znane są decyzje zarządu powiatu w sprawie naboru do szkoły?

Od wielu lat dolnobrzeskie szkoły średnie należą do przodujących. Mamy jedno z najlepszych techników w województwie dolnośląskim i cieszące się uznaną renomą liceum w Zespole Szkół Zawodowych im. Komisji Edukacji Narodowej w Brzegu Dolnym. Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego od lat jest notowane w prestiżowym rankingu „Perspektyw" wśród najlepszych szkół województwa dolnośląskiego. Jak pani doskonale wie, decyzją Rady Powiatu Wołowskiego Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym nie zostało zlikwidowane. Konsekwencją tej decyzji będzie nabór uczniów do klas pierwszych w roku szkolnym 2018/2019.

W drugiej połowie stycznia Zarząd Powiatu określił prognozowaną liczbę uczniów i oddziałów klas pierwszych w szkołach prowadzonych przez Powiat Wołowski w przyszłym roku szkolnym. W Brzegu Dolnym prognozowano rekrutację do 4 oddziałów szkolnych. Zaplanowano stworzenie 3 oddziałów w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym: 1 oddział w LO, 1 oddział w technikum i 1 oddział w branżowej szkole zawodowej pierwszego stopnia, oraz 1 oddział w LO im. J. M. Ossolińskiego.

W bieżącym roku szkolnym w Brzegu Dolnym jest 5 oddziałów gimnazjalnych klas trzecich i stąd inicjatywa radnych, aby nie ograniczać naboru do 4 oddziałów. Na sesji Rady Powiatu Wołowskiego w dniu 30 stycznia radni przyjęli stanowisko, aby Zarząd Powiatu wyrazi zgodę na utworzenie dodatkowych oddziałów szkolnych w każdej szkole powiatowej, która zrekrutuje więcej uczniów niż przyjęto w prognozie. Oddział szkolny ma liczyć 26 uczniów. Przypomnę, że przez ostatnie dwa lata, decyzją pana starosty, nie przeprowadzono naboru do klas licealnych w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym i duża część młodzieży z Brzegu Dolnego wybrała wówczas szkoły wrocławskie. Tak więc to młodzież swoimi wyborami zadecyduje o wynikach rekrutacji do szkół powiatowych w nowym roku szkolnym.

Budżet powiatu wzbudził wiele kontrowersji i można go nazwać budżetem niezgody. Część powiatowej koalicji stało się opozycją. Proszę wyjaśnić czytelnikom, co się stało, że skromny budżet wzbudził tak wielkie emocje? Czy jest prawdą, że w roku przedwyborczym środki inwestycyjne zostały skierowane do Wołowa?

Budżet Powiatu Wołowskiego na 2018 rok jest budżetem deficytowym, a to oznacza dalsze zadłużanie powiatu. Prognozowany dług na koniec 2018 roku osiągnie 25 mln złotych! I będziemy go spłacać do 2029 roku. Sam deficyt nie jest groźny jeżeli mieści się w bezpiecznych wskaźnikach zadłużenia. Z opinii przedstawionej przez Regionalną Izbę Obrachunkową we Wrocławiu wynika, że istnieje realne zagrożenie dla przyszłych budżetów i tę opinię podzielili też radni powiatowi, którzy czują się odpowiedzialni za przyszłość naszego powiatu i nie poparli tego budżetu. Mnie brakuje w tym budżecie rozwiązań finansowych, które satysfakcjonowałyby wszystkie gminy wchodzące w skład powiatu. Zbliżające się wybory uruchomiły festiwal obietnic, które już na pierwszej styczniowej sesji rady powiatu okazały się nierealne. Jest to budżet, który nie rozwiązuje ważnych problemów powiatu związanych ze służbą zdrowia, oświatą, wysokim bezrobociem. Szczególne emocje budzą proponowane inwestycje drogowe za pond 7 mln złotych i stagnacja w służbie zdrowia. Jak napisał „Kurier Gmin" powiat przyjął plan inwestycyjny gminy Wołów i wspólnie będą go finansować. W mojej ocenie zabrakło partnerskiej współpracy z gminą Brzeg Dolny i Wińsko. Inwestycje drogowe w gminie Brzeg Dolny – to sto tysięcy złotych na opracowanie dokumentacji remontu drogi powiatowej z Godzięcina do granic powiatu. To niespełna 1,5% budżetu inwestycyjnego powiatu w 2018 roku! W gminie Wińsko zostanie wyremontowany most drogowy za kwotę ponad 1 mln. złotych. Pozostałe środki sfinansują planowane inwestycje w gminie Wołów. Radni podczas debaty nad budżetem zadawali ważne pytania: czy nas stać jest na takie wydatki, kosztem dalszego zadłużenia i kto poniesie ciężar spłaty zaciągniętych zobowiązań? Indywidualny wskaźnik zadłużenia Powiatu Wołowskiego powoduje, że następne kredyty będą trudne do uzyskania, bo ciężko będzie spełnić warunki do ich zaciągnięcia. A to oznaczać może konieczność oszczędzania i stagnację naszego powiatu. Mądrością narodów są przysłowia, a jedno z nich mówi, że tak krawiec kraje, jak mu materiału staje. A to oznacza, że możemy wydać tyle ile faktycznie mamy, i że musimy dostosować wydatki do dochodów. Oby mylił się radny pan Marek Gajos, który podsumował tegoroczny budżet powiatu słowami: – „po każdym karnawale przychodzi post".

Wróćmy jeszcze do sprawy Ossolińczyka. Nie doszło do podjęcia uchwały likwidacyjnej. Czy jest to decyzja polityczna radnych powiatowych, związana z tym, że likwidacja szkoły będzie źle odebrana? Pytam, ponieważ niektórzy radni zmienili zdanie w tej sprawie?

Każda decyzja podejmowana przez radnych dotyczy polityki lokalnej i w tym znaczeniu jest polityczna. Rzeczywiście stanowisko niektórych radnych w sprawie likwidacji LO w Brzegu Dolnym ewoluowało. O niepodjęciu uchwały likwidacyjnej przesądziły głosy radnych z gminy Wołów, którzy zagłosowali przeciw likwidacji Ossolińczyka. Dolnobrzescy radni, za wyjątkiem pana wicestarosty Władysława Boczara, opowiedzieli się oczywiście przeciw likwidacji szkoły. Na sesji lipcowej w 2017 roku kiedy procedowano projekt uchwały likwidacyjnej podnoszono przede wszystkim argumenty merytoryczne. Ten najważniejszy, że pan starosta Maciej Nejman swoimi bezprawnymi działaniami naruszył prawo zakazując dwukrotnie dokonywania naboru do szkoły, której nie zlikwidowano. Konsekwencją tego jest spór prawny z dolnośląskim Kuratorem Oświaty i Ministrem Edukacji Narodowej. Pan starosta odrzucił także propozycję władz Brzegu Dolnego dotyczącą partycypacji w kosztach prowadzenia szkoły lub jej przejęcia przez gminę. Działania wbrew prawu i tworzenie faktów dokonanych wywołało sprzeciw radnych, którzy zagłosowali za odrzuceniem uchwały w sprawie likwidacji szkoły.

Czy akcja wokół Ossolińczyka nie jest czasami obliczona na wzmocnienie szkół wołowskich, a zmniejszenie znaczenia szkolnictwa średniego w Brzegu Dolnym?

Niewątpliwie dążenie do likwidacja LO w Brzegu Dolnym za wszelką cenę, nie oglądając się na koszty społeczne, wbrew woli mieszkańców i władz gminy można by uznać za takie działanie. Życie przynosi jednak zaskakujące i często nieoczekiwane rozwiązania. Kiedy w 2016 i 2017 roku nie prowadzono naboru do „Ossolińczyka" uczniowie z Brzegu Dolnego poszli do szkół… wrocławskich.

mb

reklama

DODAJ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE! STR. 30

reklama

reklama

Vita Polymers Poland, będąca oddziałem Grupy Vita – światowego lidera produkcji i przetwórstwa tworzyw polimerowych – poszukuje do swojego Zakładu Produkcji Pianki PUR, zlokalizowanego w Brzegu Dolnym, kandydata na stanowisko:

Pracownika Magazynów Pianek
Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:
- obsługa magazynów wyrobów gotowych,
- przygotowywanie kompletacji i załadunków zamówień,
- prowadzenie dokumentacji magazynowej,
- bieżąca konserwacja maszyn i wykonywanie drobnych napraw.

Wymagania zawodowe:
- duża samodzielność i zdolność uczenia się,
- uprawnienia do obsługi wózka widłowego,
- dobry stan zdrowia,
- umiejętności pracy w zespole,
- doświadczenie zawodowe w przedsiębiorstwie produkcyjnym.

CV prosimy przesyłać na adres:
Vita Polymers Poland Sp z o.o., ul. Sienkiewicza 31, 33; 56-120 Brzeg Dolny
lub
adres mail: **dskora@vitafoam.pl**

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)"

Chemikalia na drodze

Ciężarówka, która przewoziła rokopol uległa awarii przy Al. Jerozolimskich na wysokości Komisariatu Policji. Odpięła się burta pojazdu i dwa pojemniki wypadły na drogę. Do zdarzenia doszło we wtorek 27 lutego w godzinach przedpołudniowych.

Samochód zewnętrznej firmy załadowany był w PCC Rokita. Jak informuje komendant Komisariatu Policji Paweł Adamczak – nikomu nic się nie stało. Ładunek, który wypadł z samochodu szybko został zabezpieczony. Do akcji przystąpili ratownicy z Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita, którzy mają doświadczenie przy usuwaniu tego typu awarii oraz Państwowa Straż Pożarna. Droga była zablokowana przez godzinę. Policjanci zorganizowali objazd.

mb

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

W pułapce współuzależnienia

Nadmierne picie alkoholu, zażywanie narkotyków, hazard i inne szkodliwe zachowania powodują, że członkowie rodziny żyją w przewlekłym napięciu i zagrożeniu, a przewidywalność codziennych sytuacji jest mocno ograniczona. W wyniku wieloletniego życia z osobą uzależnioną mogą utrwalać się reakcje przystosowawcze do danej sytuacji, które określane są mianem współuzależnienia.

Współuzależnienie jest zespołem nieprawidłowego przystosowania się do sytuacji problemowej. Diagnozuje się je wyłącznie u osób dorosłych, które formalnie mogą wybrać inną drogę poradzenia sobie z problemem picia partnera — dzieci takiego wyboru nie mają, są skazane na życie w takich warunkach, jakie stwarzają dla nich dorośli.

Życie z osobą uzależnioną to różnego rodzaju trudne wydarzenia, które na początku delikatnie zaburzają spokój i poczucie bezpieczeństwa w rodzinie. W trakcie rozwoju uzależnienia picie alkoholu, branie narkotyków lub uprawianie hazardu stopniowo stają się najważniejszą sprawą w rodzinie. Osoby współuzależnione początkowo zaprzeczają temu, że problem z rozwijającym się uzależnieniem w rodzinie w ogóle istnieje, później problem przed innymi ukrywają. Konsekwencją jest to, że osoba uzależniona nie bierze odpowiedzialności za swoje zachowanie, a często również nie ma świadomości problemu. Zaczyna się ona zachowywać w sposób nieodpowiedzialny, notorycznie zaniedbuje swoje obowiązki, wtedy najbliższa osoba dorosła, przejmuje większość jej obowiązków. Osoba przejmująca staje się nadmiernie odpowiedzialna, czujna na to co się dzieje, kontroluje wydarzenia i sytuacje. Tym samym daje zgodę na powtarzające się coraz częściej destrukcyjne zachowania partnera i nieświadomie zwiększa jego poczucie nieodpowiedzialności. Stara się przejąć kontrolę nad piciem osoby bliskiej — ogranicza sytuacje alkoholowe, wylewa alkohol, odmierza ilości, kupuje alkohol, aby pijący nie wychodził z domu, itp. Powodem takich reakcji jest potrzeba utrzymania pewnej równowagi wewnętrznej w rodzinie i lęk przed tym, że jeśli się nie przejmie odpowiedzialności, to wydarzy się coś bardzo niekorzystnego. Podtrzymywane jest zatem to, co jest znane, a zmiana (nawet na dobre) powodująca naruszenie równowagi w rodzinie może być paradoksalnie odczytywana jako zagrażająca.

Należy zwrócić uwagę na fakt, że nadmierną kontrolą i przejmowaniem obowiązków osoba współuzależniona nieświadomie i niecelowo podtrzymuje uzależnienie u partnera. Podkreślam jednak, że osoba współuzależniona nie jest odpowiedzialna za rozwój uzależnienia u partnera.

W miarę nasilającego się stresu u partnera osoby uzależnionej pojawia się coraz większe poczucie zagrożenia i napięcia wewnętrznego. Wzrasta poziom lęku, pojawia się poczucie krzywdy i winy, gniew, wstyd bezradność. Dochodzi do utraty energii i coraz trudniej jest sobie stawiać cele życiowe, zmotywować się do działania i dążyć do zaspokajania własnych potrzeb. Do głosu coraz bardziej dochodzi zniechęcenie, brak perspektyw, utrata nadziei, że będzie lepiej. Osoba zaczyna odczuwać, że ma coraz mniejszy wpływ na własne życie, że nie może stanowić o sobie, bo na co dzień doświadcza nieprzewidywalnych oraz trudnych do zrozumienia sytuacji. Tkwi w pułapce, z której nie widzi wyjścia.

Osoby współuzależnione wymagają pomocy i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego, jeśli skorzystają z pomocy — niezależnie od woli osoby uzależnionej do podjęcia swojego leczenia. Terapia zapewni wsparcie osobie współuzależnionej i pomoże zrozumieć niekorzystne mechanizmy jakie nią kierują (i często podtrzymują uzależnienie) oraz sprzyja wprowadzeniu zdrowszych i bardziej skutecznych sposobów funkcjonowania. Terapia osoby współuzależnionej wskazana jest niezależnie od faktu podjęcia terapii przez uzależnionego partnera.

Jeżeli masz pijącego partnera odpowiedz sobie na poniższe pytania — odpowiedź twierdząca na minimum trzy może być wskazówką, że być może już przejęłaś/przejąłeś odpowiedzialność.

- rozwiązywanie jego problemów lub łagodzenie jego cierpienia jest rzeczą najważniejszą w moim życiu, niezależnie od tego, ile mnie to emocjonalnie kosztuje;
- chronię go przed konsekwencjami jego postępowania, kłamię, aby go osłonić, ukrywam jego złe postępki, nigdy nie pozwalam o nim źle mówić;
- próbuję ze wszystkich sił nakłonić go, by postępował wedle moich wskazówek;
- nie zwracam uwagi na własne odczucia i potrzeby, zajmują mnie tylko jego uczucia i potrzeby;
- jestem gotowa zrobić wszystko, byle tylko mnie nie porzucił;
- doświadczam znacznie więcej namiętności w burzliwym i dramatycznym związku;
- jestem perfekcjonistką i za wszystko, co się nie udaje winię siebie;
- jestem w środku wściekła, czuję się niedoceniana i wykorzystywana;
- udaję, że wszystko jest w porządku, choć wcale tak nie jest;
- najważniejsze w moim życiu jest to, by mnie kochał i to pragnienie nadaje mojemu życiu kształt.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Powstaje nowy skwer na os. Warzyń

Na styku ulic Słowackiego i Aleje Jerozolimskie powstaje nowy skwer. Prace realizowane są przez Zakład Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym. Zakres robót jest bardzo szeroki i obejmuje wymianę wodociągu, wycinkę drzew, prace brukarskie, a wiosną nasadzenia roślin. W tym miejscu powstanie doskonałe miejsce sprzyjające spacerom i wypoczynkowi.

Mimo okresu zimowego cały czas trwają prace, które rozpoczęły się w zeszłym roku. Obecnie budowana jest ścieżka dla pieszych. Jednym z pierwszych etapów było wycięcie rosnących na tym odcinku topoli, których stan zagrażał bezpieczeństwu przechodniów. Całkowicie wymieniony został rurociąg, który zasila działki przy Alejach Jerozolimskich. Aktualnie etap ten jest zakończony, teren zasypany, gotowy do rozpoczęcia prac naziemnych. Zakończona została również budowa nowych miejsc parkingowych. W kolejnych tygodniach rozpoczną się prace brukarskie. Na odcinku zostanie zainstalowane nowe oświetlenie. W przyszłości pojawią się również ławki. W miesiącach wiosennych rozpocznie się etap sadzenia roślinności. Projekt zagospodarowania terenu przewiduje nasadzenia wielu gatunków roślin. Wycięte topole zostaną zastąpione drzewami ozdobnymi. Rozpoczęte w zeszłym roku działania, mają na celu upiększenie tego fragmentu miasta i stworzenie miejsca rekreacji i wypoczynku.

jb

Spotkali się po 50 latach

Zobaczyli się ponownie po 50 latach, tym razem już nie w szkolnych ławach, a na spotkaniu klasowym z okazji jubileuszu ukończenia Zasadniczej Szkoły Przyzakładowej rocznik 1965-1968.

Do klasy pomiarowej uczęszczało wówczas 37 osób. Na spotkanie do Brzegu Dolnego z różnych zakątów Polski przybyło 20 byłych uczniów. Jak za dawnych czasów jeden z zaproszonych wychowawców Stanisław Pluta odczytał listę obecności. Każdy z wyczytanych uczniów, potwierdził swoją obecność i opowiedział o sobie kilka słów. Było sympatycznie, miło i z łezką w oku. Rozmawiano o latach szkolnych, o tym czym panowie się aktualnie zajmują. Kilku absolwentów ukończyło studia, duża część po szkole zasadniczej uczyła się w Technikum Chemicznym. Były też kwiaty dla nauczycieli, pamiątkowe tablice, każdy z przybyłych otrzymał pamiątkę, a od Bogusia po kilka ususzonych grzybów.

Organizatorzy dziękują sponsorom, dzięki którym spotkanie się odbyło: Burmistrzowi Brzegu Dolnego, PCC Rokita, firmie Berendsen, Konradowi Borzyńskiemu z Zakładu Wulkanizacyjnego, Waldemarowi Obercowi, prezesowi ZGK Arturowi Michałkowi oraz Sylwii Klimczak.

Redakcja Panoramy gratuluje pomysłu i organizacji imprezy. Zachęca inne roczniki do tworzenia takich spotkań i zaprezentowania ich na łamach Panoramy Brzegu Dolnego.

JI

LISTA OBECNOŚCI:

Bogumił Banaszkiewicz ..... Brzeg Dolny
Tadeusz Galiński ..... Poznań
Zygmunt Śleziński ..... Oborniki Śląskie
Zbigniew Kwaśniak ..... Brzeg Dolny
Ryszard Puk ..... Tychy
Andrzej Szynka ..... Oborniki Śląskie
Lucjan Zięba ..... Krapkowice
Michał Szercer ..... Staszów
Roman Barabaś ..... Lubin
Zbigniew Strużyński ..... Głogów
Ryszard Drabik ..... Brzeg Dolny
Roman Hudzik ..... Pabianice
Henryk Mościński ..... Brzeg Dolny
Henryk Kuźmiński ..... Brzeg Dolny
Władysław Zasada ..... Brzeg Dolny
Jerzy Korczak ..... Wołów
Lesław Koper ..... Lubin
Edward Kłapot ..... Brzeg Dolny
Józef Poddębniak ..... Zdzieszowice
Waldemar Wołos ..... Brzeg Dolny

Budynki, które przeszły proces modernizacji i wymiany pieców:

- Pierwsze, ale najbardziej odczuwalne było wyłączenie starej węglowej kotłowni Szpitala Miejskiego. Budynek ogrzewany jest nowoczesną kotłownią gazowo-olejową wybudowaną wraz z Przychodnią Zdrowia
- Urząd Miejski – oficyna
- Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
- Gołębnik i stajnia z wozownią – obecnie siedziba Środowiskowego Domu Samopomocy i Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Szkoła Podstawowa nr 1
- Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
- Budynek nowego Przedszkola Samorządowego nr 2 – nowa instalacja
- Nowa siedziba Zakładu Gospodarki Komunalnej – ul. Urazka
- Blok komunalny przy ul. Kolejowej
- Świetlice wiejskie – ogrzewanie elektryczne, Radecz – ekogroszek

Szanowni Państwo,

stoimy przed wyzwaniem jakości powietrza w całej Polsce. Gmina Brzeg Dolny od wielu lat wprowadza działania mające na celu ograniczenie niskiej emisji w budynkach mieszkalnych.

Wiem, że modernizacja sposobu ogrzewania jest dla Państwa znacznym wysiłkiem finansowym. Zapraszam do wypełnienia ankiety, która ma charakter sondażowy, mający na celu określenie zapotrzebowania na wymianę pieców starej generacji na nowe ekologiczne instalacje grzewcze.

Ankieta nie jest wnioskiem o dofinansowanie. Ankiety można składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29 lub przesłać na adres e-mail ankieta@brzegdolny.pl.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzębski

1. **MIEJSCE ZAMIESZKANIA**
   - ☐ Brzeg Dolny, ul. .....
   - ☐ Sołectwo .....
2. **RODZAJ BUDYNKU**
   - ☐ Budynek jednorodzinny
   - ☐ Budynek wielorodzinny – ilość rodzin: .....
3. **DOTYCHCZASOWE ŹRÓDŁO CIEPŁA**
   - ☐ Piec węglowy
   - ☐ inne nieekologiczne: .....
4. **CZY DOTYCHCZASOWE ŹRÓDŁO CIEPŁA JEST WYKORZYSTYWANE DO PODGRZEWANIA WODY?**
   - ☐ Tak
   - ☐ Nie
5. **DOTYCHCZAS WYKONANE PRACE TERMOMODERNIZACYJNE**
   - ☐ Wymiana okien
   - ☐ Ocieplenie ścian
   - ☐ Ocieplenie dachu/stropu
   - ☐ Inne: ..... kiedy? .....
6. **CZY JEST PAN/I GOTOWY ZREALIZOWAĆ TERMOMODERNIZACJĘ BUDYNKU?**
   - ☐ Tak
   - ☐ Nie
7. **PLANOWANE PRACE TERMOMODERNIZACYJNE**
   - ☐ Wymiana okien
   - ☐ Ocieplenie ścian
   - ☐ Ocieplenie dachu/stropu
   - ☐ Inne: .....

Ankieta ma charakter sondażowy. Nie jest wnioskiem o dopłatę.

Wypełnienie poniższej części ankiety nie jest obowiązkowe.

Działając w trybie art. 23 ustawy z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 ze zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Urząd Miejski w Brzegu Dolnym. Dane gromadzone są wyłącznie w celu określenia zapotrzebowania na pomoc mieszkańcom w zakresie wymiany pieców opałowych. Moja zgoda jest dobrowolna i zostałem poinformowany o przysługującym mi prawie dostępu do moich danych i ich poprawiania.

Imię i nazwisko osoby zainteresowanej: .....

Adres: .....

Telefon: .....

E-mail: .....

Ankiety można składać do 31 marca 2018 r. osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Wzór ankiety jest dostępny na stronie www.brzegdolny.pl w zakładce „Ankieta – poprawa jakości powietrza". Wypełnione ankiety można przesłać również na adres e-mail ankieta@brzegdolny.pl.

Miejscowość, data i podpis: .....

Walka ze smogiem to problem ogólnopolski

Gmina Brzeg Dolny od kilkunastu lat podejmuje działania mające ograniczyć niską emisję i poprawić jakość powietrza. O niskiej emisji, nowej ustawie termomodernizacyjnej i wymianie starych pieców rozmawiamy z burmistrzem Brzegu Dolnego Stanisławem Jastrzębskim.

Niska emisja i smog to pojęcia, które robią w ostatnim czasie sporą karierę. Czy gmina Brzeg Dolny ma problem ze smogiem?

Raport Światowej Organizacji Zdrowia WHO nie pozostawia złudzeń i na 50 najbardziej zanieczyszczonych miast aż 33 są w Polsce. Problem ten dotyczy miast o dużej koncentracji przemysłu. W Brzegu Dolnym aż takiej koncentracji nie mamy. Z badań Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska wynika, że narażone są przede wszystkim duże miasta, a z mniejszych na Dolnym Śląsku przoduje Nowa Ruda. Niska emisja to wydzielanie szkodliwych pyłów i gazów na niskiej wysokości, nie większej niż 40 m, z tym, że większość kominów znajduje się na pułapie 10 m. Jest to emisja z kotłowni indywidualnych i komunikacyjnych, czyli spaliny samochodowe. Większość z nas kojarzy ten problem z okresem zimowym i paleniem w piecach. Nie możemy też zapominać o zanieczyszczeniach powietrza występujących nawet latem. W Brzegu Dolnym już kilkanaście lat temu rozpoczęliśmy działania ograniczające niską emisję, a co za tym idzie zjawisko smogu, które dotyka polskie miasta. Problem smogu jest problemem ogólnopolskim i ważnym elementem jest dotarcie do świadomości wielu Polaków, że spalanie wszystkiego co popadnie w piecach, jest szkodliwe dla ludzi i środowiska. Podobnie stosowanie opału niskiej jakości. Z drugiej strony wiem, jakim wysiłkiem finansowym dla wielu rodzin jest przetrwanie sezonu grzewczego.

Jakie działania poprawiające jakość powietrza podjęto w Brzegu Dolnym?

Zacznę od tego, że w sezonie grzewczym jesteśmy w zdecydowanie lepszej sytuacji niż ościenne miasta. Kilka lat temu PCC Rokita założyła nowoczesne elektrofiltry na elektrociepłowni ograniczając w znaczący sposób emisje szkodliwych substancji do powietrza, a przecież ta elektrociepłownia ogrzewa ok. 80% miasta. Już wiele lat temu podjęliśmy ogromny wysiłek budowy gazociągów na terenie Brzegu Dolnego. Wynikiem tego budynki, które nie są ogrzewane przez Rokitę, bez ograniczeń korzystają w większości z gazu. Praktycznie każdy w mieście ma możliwość wpięcia się do gazociągu. Przykładem jest nowe osiedle Leśmiana na Warzyniu, gdzie powstały budynki wielorodzinne. Każdy posiada indywidualny piec gazowy do ogrzewania mieszkania. Dodatkowo w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego jest zapis, że nowe domy muszą być ogrzewane w sposób ekologiczny. Podsumowując, żaden inwestor, który na terenie naszej gminy buduje nowy dom, nie zainstaluje w nim pieca węglowego tzw. kopciucha. Kolejnym obszarem naszej działalności jest wymiana pieców w budynkach komunalnych. To jest kolejna duża i wieloletnia inwestycja gminy, może mało widoczna, ale podjęta po to, by wyeliminować możliwość korzystania z pieców węglowych. Ten proces trwa już wiele lat.

Czy gmina pomoże indywidualnym właścicielom w wymianie starych pieców?

Stoję na stanowisku, że walka ze smogiem i niską emisją to nie tylko wymiana pieców. Uważam, że potrzebnym aktem prawnym jest nowa ustawa o termomodernizacji. To ważny moment, ponieważ ta ustawa powinna dać narzędzia do walki ze smogiem. Jeszcze raz powtórzę, że wymiana starych pieców to tylko niewielka część działań, które powinniśmy podjąć. Kluczowa jest termomodernizacja budynków. Ocieplony dom to mniej zużytego opału i mniej strat ciepła. Ma to wtedy sens. Właściciele domów starszych, tych poniemieckich, będą musieli dostosować całą instalację grzewczą, wentylację i instalację pozyskiwania ciepłej wody. Jak widać wymiana pieców i pomoc gminy to nośne hasła, a tak naprawdę chodzi o duże inwestycje, które dla wielu rodzin mogą być problemem. Przygotowujemy się do tego, żeby wdrażać pomoc. Czekam na wejście w życie ustawy termomodernizacyjnej, uważam, że w Polsce proces walki ze smogiem dopiero się rozpoczyna i nie zakończy w tym roku. Ten problem w całym kraju powinien być rozwiązany systemowo. Środki pomocowe najprawdopodobniej będą narastały. Myślę, że w latach następnych będą nawet łatwiejsze do pozyskania. Żeby wiedzieć ilu właścicieli budynków jednorodzinnych lub niewielkich domów kilkurodzinnych jest zainteresowanych taką pomocą, proszę o wypełnienie ankiety, która pozwoli nam zorientować się jaka jest skala zapotrzebowania na pomoc finansową związaną z wymianą pieca.

mb

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Na jakiej zasadzie mogą być instalowane w przestrzeni publicznej reklamy, billboardy, banery itp. urządzenia?

Umieszczanie w przestrzeni publicznej reklamy zewnętrznej, do której należy zaliczyć na przykład tablice informacyjne, reklamowe, billboardy, stojaki reklamowe, tablice LED, banery, regulowane jest przepisami kilku ustaw, w szczególności:

- ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane,
- ustawy z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych,
- ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym,
- ustawy z dnia 24 kwietnia 2015 r. o zmianie niektórych ustaw w związku ze wzmocnieniem narzędzi o ochronie krajobrazu.

Dodatkowo kwestie związane z umieszczaniem w przestrzeni publicznej ww. urządzeń mogą być regulowane aktem prawa miejscowego (np. uchwałą rady gminy). Istotne zmiany w funkcjonowaniu w przestrzeni publicznej reklam wprowadziła wspomniana ustawa z dnia 24 kwietnia 2015 r., tzw. „ustawa krajobrazowa". Na podstawie przepisów tego aktu rada gminy może określić — w formie uchwały — warunki i zasady sytuowania obiektów małej architektury, tablic i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń. Co więcej, rada gminy może zdecydować gdzie nie można umieszczać takich urządzeń oraz może nakazać usunięcie już istniejących. Ponadto, rada gminy może wprowadzić opłatę reklamową od umieszczonych tablic reklamowych lub urządzeń reklamowych.

Zgodę na zamieszczenie tablic reklamowych w obrębie dróg publicznych wydaje zarządca drogi (np. burmistrz w odniesieniu do dróg gminnych) po rozpatrzeniu wniosku zainteresowanego, np. inwestora albo właściciela. Po uzyskaniu zgody zarządcy drogi należy dokonać również zgłoszenia we właściwym organie architektoniczno-budowlanym, za wyjątkiem zamiaru usytuowania reklam świetlnych i podświetlanych poza obszarem zabudowanym w rozumieniu ustawy o ruchu drogowym, gdyż prace te wymagają uzyskania pozwolenia na budowę. Za zajęcie pasa drogowego należy wnieść opłatę. Ustalana jest ona jako iloczyn liczby metrów kwadratowych powierzchni pasa drogowego zajętej przez rzut poziomy powierzchni reklamy, liczby dni zajmowania pasa drogowego i stawki opłaty za zajęcie 1 m^2 pasa drogowego.

Ważne! Za zajęcie pasa drogowego bez zezwolenia zarządca drogi, w drodze decyzji administracyjnej, wymierza karę pieniężną.

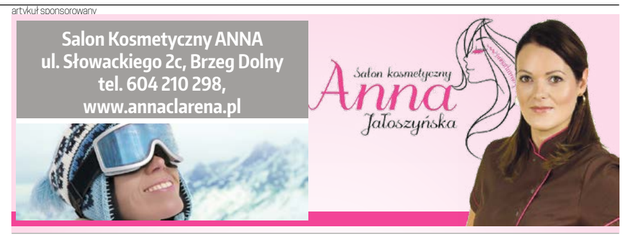
Mając na uwadze powyższe, należy dodatkowo podkreślić, że chcąc umieścić reklamę (billboard, banner itp.) w przestrzeni publicznej, oprócz przepisów ustawowych, należy wziąć pod uwagę szczegółowe uregulowania zawarte na terenie danej gminy. Opłaty reklamowej nie pobiera się, jeżeli np. tablice reklamowe lub urządzenia reklamowe nie są widoczne z przestrzeni dostępnych publicznie. Dotyczy to sytuacji, w której tablica reklamowa lub urządzenie reklamowe nie wywierają żadnego wpływu na wskazaną przestrzeń, są one bowiem niewidoczne z przestrzeni publicznie dostępnych.

Opłata reklamowa pobierana jest od:

- właścicieli nieruchomości lub obiektów budowlanych, z wyłączeniem nieruchomości gruntowych oddanych w użytkowanie wieczyste,
- użytkowników wieczystych nieruchomości gruntowych,
- posiadaczy samoistnych nieruchomości lub obiektów budowlanych,
- posiadaczy nieruchomości lub ich części albo obiektów budowlanych lub ich części, stanowiących własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, jeżeli posiadanie: wynika z umowy zawartej z właścicielem, Agencją Nieruchomości Rolnych lub z innego tytułu prawnego lub jest bez tytułu prawnego, jeżeli na tych nieruchomościach lub obiektach budowlanych znajdują się tablice reklamowe lub urządzenia reklamowe.

Kamil Stefan Kasina

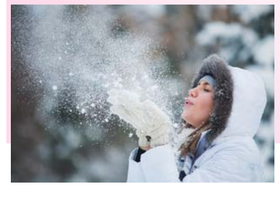
artykuł sponsorowany



Jak dbać o skórę podczas mrozów?

Na centymetrze kwadratowym skóry znajduje się więcej receptorów wrażliwych na zimno niż tych reagujących na ciepło. Dlatego chłód większości z nas doskwiera zazwyczaj dużo bardziej niż przegrzanie. Naczynia krwionośne częściej się rozszerzają i kurczą z powodu dużych różnic temperatury między zimnem na zewnątrz i ciepłem wewnątrz pomieszczeń.

Długie przebywanie na mrozie sprawia, że zmniejsza się ukrwienie skóry, a tym samym jej dotlenienie. Wpływa to na jej wygląd, jest bardziej szara i sucha. Oprócz mrozu i wiatru cerze szkodzi suche i ciepłe powietrze. Centralne ogrzewanie i klimatyzacja odwadniają i uwrażliwiają skórę. Kiedy temperatura spada już poniżej 8°C, gruczoły produkują mniejszą ilość potu i niewystarczającą ilość łoju (sebum). Osłabiony tzw. płaszcz hydrolipidowy skóry przestaje ją chronić. Wilgoć łatwiej paruje z naskórka; ulega on niemal dwukrotnie szybszemu odwodnieniu niż latem. Efekt? Szorstka, ściągnięta, swędząca i łuszcząca się skóra. Jak temu zapobiec? Przede wszystkim należy zamienić krem nawilżający na półtłusty lub tłusty. Nie bez powodu nasi przodkowie smarowali się zimą zwierzęcym sadłem. My wciąż zapominamy o ochronie. Kremy nawilżające nie ochronią skóry przed chłodem i mrozem. Skórze suchej natłuszczanie zapewni elastyczność i wygładzenie, sprawi też, że bariera lipidowa będzie szczelna. Jeśli masz skórę skłonną do podrażnień, sięgnij po krem z woskami i olejami roślinnymi. Pielęgnacja skóry tłustej jest trudniejsza niż cery suchej i mieszanej. Zimne i suche powietrze pobudza pracę gruczołów łojowych, dlatego kłopoty z przetłuszczaniem zimą się nasilają. Aby nie zwiększać dyskomfortu, zamiast tłustego kremu warto szukać preparatów ochronnych przeznaczonych specjalnie do takiej cery. Są to kremy nawilżające, ale o bogatej konsystencji, często również matujące i zawierające ochronny filtr. W ich składzie znajdziemy łagodzącą alantoinę, pantenol, ochronną glicerynę i witaminy. Pozbawione gruczołów łojowych usta są bezbronne wobec mrozu i wiatru, dlatego pękają i wysychają. Pierzchnięciu sprzyja oblizywanie warg. Nie ma innej rady niż ochrona natłuszczającą pomadką w sztyfcie lub balsamem z tłuszczami roślinnymi, woskami, filtrami UV. Można użyć wazeliny kosmetycznej lub tłustej szminki. Błyszczyk chroni usta bardzo słabo. Łatwo marzną dłonie i stopy, a to wstęp do przeziębienia. Przed wyjściem z domu wmasuj w dłonie tłusty krem i włóż rękawiczki. Nie wychodź na mróz z wilgotnymi rękami. Natłuszczaj dłonie tak często, jak to konieczne. Przemarznięta skóra jest zaczerwieniona, piecze i swędzi. Możesz ją rozgrzać w domu, polewając letnią (nie gorącą!) wodą, smarując tłustym kremem, mocząc w ciepłej oliwie. Na popękaną skórę nałóż preparat regenerujący, np. krem z pantenolem, maść z propolisem, witaminą A lub kamforą.



Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....

Miejscowość.....

Numer tel.....

Kupony zbieramy do 12 marca 2018 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Budowa obwodnicy Brzegu Dolnego

Trwa budowa obwodnicy Brzegu Dolnego – mimo przestoju zimowego, są wykonywane roboty kanalizacyjne i sieciowe. Podczas prac ziemnych nie napotkaliśmy na żadne problemy – mówi Daniel Lejczak, kierownik budowy. Roboty asfaltowe planowane są od połowy maja. Prace będą prowadzone etapowo. Termin oddania drogi do użytku nie jest zagrożony. Myślę, że pod koniec grudnia przejedziemy obwodnicą Brzegu Dolnego. Z Danielem Lejczakiem rozmawiamy o przebiegu prac na budowie.

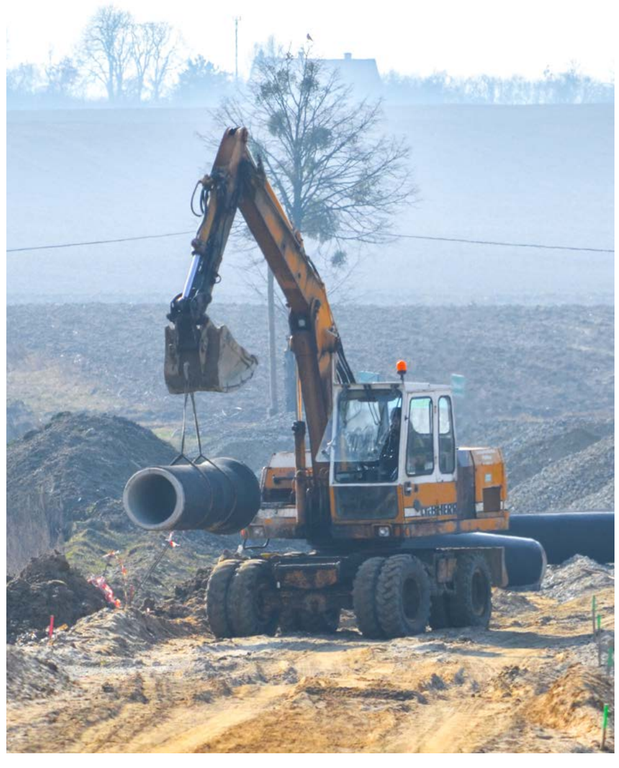
Na jakim etapie są prace na budowie obwodnicy Brzegu Dolnego?

Praktycznie wykonaliśmy wszystkie roboty ziemne, które były do wykonania. Mamy w osiemdziesięciu procentach wykonaną stabilizację podłoża. Udało się te prace wykonać przed zimą. W dużej części wykonana została podbudowa z kruszywa. Na odcinku przed i za wiaduktem są do zakończenia nasypy. Wprawdzie są w dziewięćdziesięciu procentach wykonane, ale brakuje ostatniej warstwy i stabilizacji. Wiosną przystąpimy do robót konstrukcyjnych, które będą pozwalały na wykonanie nawierzchni asfaltowej. Będzie to dokładne profilowanie podbudowy z kruszywa od ronda przy cmentarzu do ul. Naborowskiej, będzie to pierwszy odcinek, a następnie wykonamy odcinek od ronda przed Żerkówkiem do ronda w Radeczu. Tam prace są również bardzo zaawansowane. Wiosną można spodziewać się ruchu wahadłowego na skrzyżowaniu z ul. Naborowską, przed Żerkówkiem i przed Radeczem, tam gdzie budowane są ronda. Na tych odcinkach włączona będzie sygnalizacja świetlna. Prace będą przebiegały etapowo. Wiadukt jest już praktycznie ukończony w stu procentach.

Kiedy rozpocznie się kładzenie nawierzchni asfaltowej?

Asfalt jest sednem sprawy. Jeśli jest położona podbudowa z kruszywa, to możemy planować nawierzchnię asfaltową. Od ronda przy cmentarzu do ul. Naborowskiej jest już wykonana podbudowa i od ronda przed Żerkówkiem do ronda przed Radeczem również. Prace będą przebiegały etapowo. Po zakończeniu prac drogowych związanych z położeniem asfaltu, zostanie nam profilowanie rowów i humusowanie. Później będą wykonywane prace wykończeniowe i kosmetyczne. Budowa przebiega zgodnie z harmonogramem, chociaż osobom postronnym może wydawać się, że prace nie są aż tak zaawansowane. Obwodnica Brzegu Dolnego będzie ważnym odcinkiem komunikacyjnym, który docelowo połączy się z autostradą A4 w rejonie Kostomłotów i Kątów Wrocławskich.

mb



Obwodnicę Brzegu Dolnego buduje Konsorcjum **BERGER BAU Polska Sp. z o.o.**

Inwestorem zadania jest **Dolnośląska Służba Dróg i Kolei**, przy współudziale finansowym **gminy Brzeg Dolny**.

Inwestycja drogowa pn.
„Skomunikowanie mostu na rzece Odrze w miejscowości Brzeg Dolny z drogą krajową nr 94 i drogą wojewódzką nr 340 w zakresie:
— odcinek od drogi wojewódzkiej nr 341 do drogi powiatowej nr 1353D w m. Radecz,
— jako kontynuacja budowy przeprawy przez Odrę”
zakończy się **14 grudnia 2018 roku**.

Policjanci podsumowali 2017 rok na rocznej odprawie

W Komisariacie Policji w Brzegu Dolnym odbyła się odprawa podsumowująca wyniki rocznej pracy policjantów. W minionym roku na terenie gminy Brzeg Dolny policjanci interweniowali 2079 razy. Były to przede wszystkim interwencje w miejscach publicznych, ale również interwencje domowe. Funkcjonariusze wylegitymowali 7147osób, zaś 472 osoby ukarali mandatem karnym – podsumował komendant komisariatu Paweł Adamczak.

Tradycyjnie wraz z nastaniem nowego roku w Komisariacie Policji w Brzegu Dolnym odbyła się odprawa podsumowująca wyniki rocznej pracy policjantów. W odprawie oprócz funkcjonariuszy Komisariatu, uczestniczył komendant powiatowy Mariusz Haryk, jego zastępca Waldemar Piekarski oraz burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski. Komendant dolnobrzeskiego Komisariatu Paweł Adamczak poprzez prezentację multimedialną przedstawił dane statystyczne za rok ubiegły.

Tak pracowali policjanci

Głównym zadaniem policji jest ograniczanie i zwalczanie przestępczości. System oceny efektywności pracy kryminalnej jednostek policji dotyczy między innymi siedmiu kategorii przestępstw najbardziej uciążliwych dla społeczeństwa. Statystyki wskazują, że na terenie naszej gminy w roku 2017 kradzieży z włamaniem było 27, o 10 więcej niż w roku 2016, kradzieży pojazdów było 8 – o 6 więcej niż rok wcześniej. Liczba ujawnionych wykroczeń w roku 2017 wyniosła 916.

W swoim wystąpieniu Paweł Adamczak powiedział, że w minionym roku w dolnobrzeskim komisariacie funkcjonariusze przeprowadzili 140 postępowań przygotowawczych z czego 132 zakończono. 54 z nich zakończyły się aktem oskarżenia. Przeprowadzono 55 postępowań sprawdzających z czego 51 zakończono.

Oprócz tego policjanci zrealizowali 19 akcji prewencyjnych oraz działań pod hasłem „Porządek i bezpieczeństwo". W ramach działań „Bezpieczna droga do szkoły", „Bezpieczne wakacje" czy „Bezpieczne ferie" przeprowadzono spotkania z dziećmi w przedszkolach i młodzieżą szkolną.

Jest nowy radiowóz

Komendant podziękował burmistrzowi Brzegu Dolnego za wsparcie finansowe przy zakupie elementów odblaskowych dla dzieci. Podziękował również za przekazanie funduszy na służby płatne czyli patrole oraz za pomoc finansową, dzięki której możliwy był zakup pojazdu oznakowanego. Roczna odprawa policyjna była okazją do podziękowania wszystkim policjantom za ich pracę na rzecz społeczności lokalnej. Bardzo dobrze ocenił ją obecny na spotkaniu komendant powiatowy Mariusz Haryk. Docenił wkład mundurowych w prowadzone postępowania przygotowawcze, pracę wykrywczą i zwalczanie przestępczości.

Komendant powiatowy podziękował dzielnicowemu Tomaszowi Trojanowskiemu, którego praca została doceniona i wyróżniona w konkursie „Dzielnicowy Roku" organizowanym w Garnizonie Dolnośląskim. Dziękował również burmistrzowi za wsparcie wszelkich inicjatyw, które służą społeczności lokalnej. Podkreślił też dobrą współpracę samorządu z policją.

Komendant dolnobrzeskiego Komisariatu Paweł Adamczak w imieniu wszystkich funkcjonariuszy podziękował za pozytywną ocenę pracy policjantów.

Beata Kowal

Odblaski dla najmłodszych

Dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 2 otrzymały od policjantów odblaski. Na spotkanie w Komisariacie Policji w Brzegu Dolnym przyszła grupa 5-latków. Przedszkolaki dowiedziały się na czym polega praca policjanta i wysłuchały rad dotyczących bezpieczeństwa.

Jednym z elementów bezpiecznego poruszania się po drogach jest noszenie odblasków, szczególnie po zmroku. Warto nosić odblaski także w terenie zabudowanym. W gminie Brzeg Dolny trwa akcja prewencyjna skierowana do najmłodszych mieszkańców. Policjanci podczas spotkań z dziećmi i młodzieżą rozdają elementy odblaskowe ufundowane przez gminę Brzeg Dolny oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Małych gości podczas ubiegłotygodniowej wizyty przyjęła zastępca komendanta Anna Nowak. Każde dziecko mogło wczuć się w rolę policjanta, wsiąść do radiowozu i spotkać się z dzielnicowym.

mb

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Marzec 2018:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Kamizelki odblaskowe dla najbardziej potrzebujących

Dolnobrzescy policjanci odwiedzili lokalną noclegownię i wyposażyli przebywających tam mężczyzn w kamizelki odblaskowe.

Mężczyźni, aby dotrzeć do noclegowni często poruszają się pieszo poboczem ulicy. Kamizelki na pewno przyczynią się do zwiększenia ich bezpieczeństwa.

Nie bądźmy obojętni i reagujmy!

Policjanci proszą też o informacje o osobach bezdomnych, samotnych i bezradnych, których, życie jest zagrożone z uwagi na niskie temperatury. W ramach akcji „Zima 2017/2018" funkcjonariusze sprawdzili miejsca przebywania osób bezdomnych. Akcja ma charakter pomocowy. Jej celem jest zebranie informacji o miejscach przebywania osób bezdomnych, przekazywanie im wiadomości o zagrożeniach związanych ze spadkiem temperatur oraz o schroniskach, noclegowniach i jadłodajniach, a także udzielanie wszelkiej niezbędnej pomocy. Policjanci proszą o reagowanie, gdy widzimy osoby bezdomne, które wieczorem czy w nocy przebywają na dworze, podczas niskich temperatur siedzą w parkach, na przystankach lub w innych miejscach. Osoby bezdomne często są zaniedbane, czy znajdują się pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że nie musimy sami udzielać pomocy, jednak w sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu drugiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na Policję. W takich przypadkach policjanci w zależności od sytuacji odwożą do noclegowni, bądź umieszczają w policyjnym areszcie do wytrzeźwienia. Osoby te najczęściej z powodu wypitego alkoholu nie odczuwają zimna, a są najbardziej narażone na śmierć z powodu wychłodzenia organizmu. Policjanci proszą o informacje o osobach bezdomnych, samotnych i bezradnych, których, życie jest zagrożone z uwagi na niskie temperatury. Nie bądźmy obojętni! Pamiętajmy, że od naszej reakcji może zależeć ludzkie życie.

mb

Hodowca marihuany zatrzymany

Wynajął działkę na terenie Brzegu Dolnego i produkował marihuanę. Funkcjonariusze zespołu kryminalnego dolnobrzeskiego Komisariatu Policji w jednej ze szklarni na terenie dolnobrzeskich ogródków działkowych znaleźli susz roślinny w ilości odpowiadającej ponad 1200 porcjom marihuany.

Użytkownik działki został zatrzymany w ubiegłym tygodniu. 30-letniemu mężczyźnie, mieszkańcowi powiatu wołowskiego, przedstawiono zarzuty, za które odpowie teraz przed sądem. Właścicielka działki, która wynajęła swój ogródek była zaskoczona, kiedy dowiedziała się jaką uprawę tam prowadzono. Lokalnemu hodowcy marihuany grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

mb

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Spotkanie z Aleksandrem Tarnawskim

Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" obchodzi jubileusz 35-lecia. Z tej okazji z harcerzami spotkał się kpt. Aleksander Tarnawski, ostatni żyjący Cichociemny, który razem z 316 Spadochroniarzami Armii Krajowej został zrzucony w czasie II wojny Światowej do okupowanej Polski.

17 lutego w czasie spotkania został zaprezentowany film pt. „Kuźnia Bohaterów" opowiadający o szkoleniu Cichociemnych. W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Jednostki Wojskowej AGAT, Fundacji im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej, Fundacji Sprzymierzeni z GROM oraz harcerze z Gliwic i Przasnysza. Kilka słów uczestnikom spotkania przekazał płk Piotr Gąstał, były dowódca Jednostki Wojskowej GROM oraz Marek Banasiewicz z Polonia Volleyball London. Przedstawiciele harcerzy zameldowali Aleksandrowi Tarnawskiemu gotowość do uroczystej zbiórki i wręczyli drobne upominki.

– Takie spotkania są bardzo ważne dla naszej Organizacji – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych". Jesteśmy wdzięczni za to, że mamy możliwość porozmawiać z osobą, która jest wzorem dla naszych harcerzy. Młodzież w ten sposób uczestniczy w żywej lekcji historii. Mamy świadomość, że jest to wyjątkowy czas, ponieważ świadkowie tamtych zdarzeń, niestety od nas odchodzą. Spotkania z kombatantami są dla nas zawsze dużym przeżyciem, zwłaszcza kiedy opowiadają o tym, co ich w życiu spotkało. Z Aleksandrem Tarnawskim, który skończy w tym roku 97 lat, utrzymujemy kontakt i mamy nadzieję, że jeszcze będziemy mogli spotkać się z nim na różnych uroczystościach.

mb

Dzień Myśli Braterskiej

22 lutego przypada Dzień Myśli Braterskiej. To bardzo ważne święto dla wszystkich harcerzy na całym świecie. W tym dniu urodził się Generał Robert Baden-Powell założyciel skautingu.

22 lutego w siedzibie Harcerskiej Organizacji Wychowawczo- Patriotycznej „Cichociemni" z okazji Dnia Myśli Braterskiej odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której świętowano kosztując tort urodzinowy. Naszym harcerzom życzymy wszystkiego co najlepsze! Czuwaj!

mb

gen. Robert Baden-Powell

Naczelnik Harcerskiej Organizacji „Cichociemni" dh hm Piotr Gajewski

Życzę druhnom i druhom spełnienia marzeń, na co dzień dużo uśmiechu, wielu przygód na harcerskich szlakach w doborowym towarzystwie. Sukcesów w szkole, pracy i w życiu osobistym. Życzę, abyście mieli wielu wspaniałych przyjaciół, na których możecie zawsze liczyć i oczywiście, aby oni mogli zawsze liczyć na was w myśl zasady, że na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy. Życzę Wam również, aby oczekiwanie na tegoroczną letnią przygodę, czyli nasz coroczny obóz harcerski pod namiotami upłynął szybko i abyśmy już mogli pakować swoje plecaki, śpiwory, śpiewniki, gitary i ruszać hen na zieloną połoninę, na błękitne wody, na nasze harcerskie szlaki w Bieszczadach, w Lginiu i w wielu innych miejscach. Szczególne życzenia i podziękowania kieruję w stronę Instruktorów, dzięki którym możemy się spotykać na co tygodniowych zbiórkach. Dziękuję im za ogromne zaangażowanie w rozwój naszej Organizacji. Innym organizacjom harcerskim życzę również wszystkiego najlepszego, owocnej współpracy z innymi i wielu sukcesów w wychowaniu kolejnych pokoleń. I pamiętajmy drogie zuchy, harcerze, seniorzy i instruktorzy, że być harcerzem to w cale nie wada, że być harcerzem każdemu wypada.

Z harcerskim pozdrowieniem „Czuwaj!"

Młodzież zapobiega pożarom

Dużym zainteresowaniem cieszyła się tegoroczna edycja Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". W eliminacjach gminnych, które odbyły się w Szkole Podstawowej nr 1, wzięło udział 16 uczestników.

Uczniowie szkół podstawowych i klas gimnazjalnych mieli za zadanie rozwiązać test zawierający zagadnienia z zakresu przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru oraz praktycznych umiejętności posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym i techniką pożarniczą, a także poznawanie tradycji oraz organizacji ochrony przeciwpożarowej.

W najmłodszej kategorii (klasy I-VI szkół podstawowych) zwyciężył Dominik Augustyn przed Patrykiem Kolisem i Stanisławem Klużą (wszyscy ze Szkoły Podstawowej nr 5).

W drugiej grupie wiekowej (klasy VII oraz gimnazjum) pierwsze miejsce zajęła Martyna Kucharzów, drugie Zuzanna Pyc, a trzecia Julia Kołacz.

W komisji konkursowej zasiedli st. bryg. mgr inż. Wojciech Maciejewski, Monika Charłampowicz, sekretarz Gminy i prezes OSP Brzeg Dolny, Józef Tatarczuk, przewodniczący powiatowego związku OSP RP, Krystian Kucharski, wiceprezes OSP Brzeg Dolny, Mirosław Maćko, zastępca naczelnika OSP Brzeg Dolny, Bartłomiej Padło, skarbnik OSP Brzeg Dolny, Anna Czarna, członek wspierający OSP oraz inspektor Biura Bezpieczeństwa w Brzegu Dolnym.

Zwycięzcy poszczególnych grup zakwalifikowali się do etapu powiatowego konkursu, który zostanie zorganizowany w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

JI

Dzień Babci i Dziadka w SP nr 1

Babcia i Dziadek to bardzo ważne osoby w życiu każdego dziecka, dlatego uczniowie klasy III B zaprosili swoich dziadków do szkoły z okazji ich święta. 16 lutego dziadkowie przybyli bardzo licznie, aby móc z nami świętować tak ważny dzień.

Dzieci zaprezentowały program artystyczny, który przygotowywały razem z wychowawczynią w sali gimnastycznej. Mówiły wierszyki, śpiewały piosenki oraz zatańczyły taniec „cza- cza-cza". Na twarzach dzieci widać było zadowolenie, ale również ogromną tremę, jaka towarzyszyła im przed i w czasie występu.

Na drugą część wieczoru dziadkowie przenieśli się do klasy, gdzie rodzice specjalnie dla nich przygotowali przepyszny poczęstunek. Dzieci wręczyły swoim dziadkom słoiczki obfitości, w których znajdowały się pyszne cukierki na osłodzenie zimowych dni. To jednak nie był koniec naszego spotkania. Na zakończenie wieczoru dziadkowie przenieśli się do szkolnej świetlicy gdzie obejrzeli przedstawienie teatralne „W księżycowej krainie" przygotowane przez panią Lucynkę. Gościom towarzyszyła radość i duma ze swoich wnuków.

Najmłodsze dzieci z oddziału przedszkolnego zaprosiły babcie oraz dziadków na uroczystość, by w szczególny sposób podziękować im za ich miłość, dobroć i cierpliwość. Przedszkolaki z wielkim zaangażowaniem recytowały wierszyki i śpiewały piosenki. Dziadkowie po przedstawieniu, jako wyraz wdzięczności, otrzymali drobne upominki, a także portrety własnoręcznie wykonane przez swoje wnuki. Dopełnieniem uroczystego spotkania był słodki poczęstunek w formie domowych ciast oraz pączków przygotowanych przez rodziców podczas, którego każdy wnuczek mógł posiedzieć na kolanach swojego dziadka lub babci.

Uczniowie klasy drugiej na tę okazję przygotowali przedstawienie. Na początku dziewczynki przebrane za babuszki zaprezentowały szalony taniec, następnie wręczono własnoręcznie wykonane kolorowe kalendarze. Każdy wyrecytował wiersz skierowany do ukochanych gości. Po przedstawieniu wnukowie wspólnie z dziadkami wykonali maski karnawałowe, które udekorowali brokatem, cekinami oraz piórkami.

Był to dzień niezwykły, nie tylko dla dzieci, ale także dla zaproszonych gości, dzień pełen wzruszeń, uśmiechów i radości.

SP nr 1

Niezwykły gość w Przedszkolu Samorządowym nr 2

21 lutego nasze przedszkole odwiedził niezwykły, mały gość. Puchata, szara, malutka, mięciutka – szynszyla!

Poznawaliśmy tajniki hodowli tego stworzonka, a także dowiadywaliśmy się, jakie są jej naturalne warunki życia. Dowiedzieliśmy się, że te gryzonie żyją na wolności, wysoko w górach oraz tego, że niezłe z nich czyściochy. Ku zaskoczeniu wszystkich okazało się, że czyszczą swoje futerko „kąpiąc" się w piasku, a nie w wodzie. Szynszyla sprawiła nam dużo radości. Wyjęta z klatki, każdemu dziecku wskoczyła na ramię, wtulała się w dłonie by móc poczuć miękkie futerko. Wszystkie dzieci na pamiątkę zrobiły sobie zdjęcie z szynszylą.

Karolina Turkiewicz

Kupony „Panorama" nr 3 (70)

Dobre Foto – Alina Lubka, Naborów
Zaproszenie na pływalnię – Alan Wiśniewski, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Izabela Chruścicka, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób – Ewelina Bryła, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 12 marca 2018

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 12.03.2018
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 12.03.2018
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 12.03.2018
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Światowy Dzień Kota

Dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 3 obchodziły nietypowe święto – „Święto Kota". W tym dniu przedszkolaki upodobniły się do czworonożnych milusińskich, dorysowując sobie wąsiki i przyprawiając ogonki.

Dzieci uczestniczyły w różnorodnych „kocich zabawach": naśladowały kociaki, oglądały ilustracje przedstawiające najbardziej znane i lubiane bajkowe koty oraz śpiewały kocie piosenki, wykonały również prace plastyczne przedstawiające koty, były także tańce w rytmach kociej muzyki.

Z okazji święta przedszkole odwiedziła Iwona Żak ze swoim kotkiem Łatkiem. Dzieci miały okazję dowiedzieć się na temat pielęgnowania, karmienia i zabaw z kociakami.

Celem obchodów tego dnia było podkreślenie znaczenia kotów w życiu człowieka.

Dla przedszkolaków był to dzień pełen wrażeń, ciekawych, nowych doświadczeń, spędzony w miłej, radosnej atmosferze.

Panie i dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 3 serdecznie dziękują Iwonie Żak i kotkowi Łatkowi za wizytę i uatrakcyjnienie zajęć.

Inf.

Święto SP nr 6

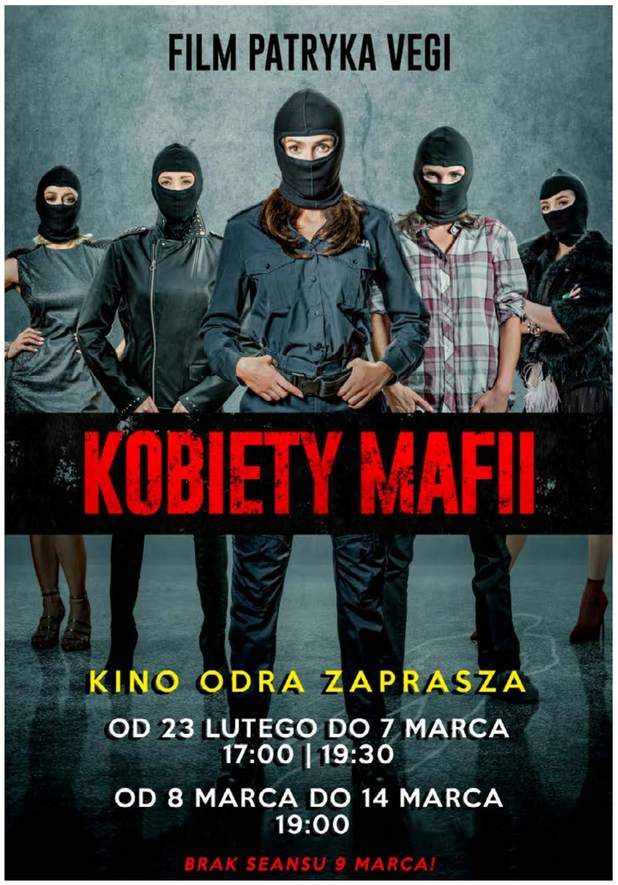
545 lat temu urodził się Mikołaj Kopernik, astronom, którego teoria wywołała jedną z największych rewolucji naukowych od czasów starożytnych. Człowiek który „wstrzymał słońce i ruszył ziemię" jest patronem Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym. Polski astrolog zajmował się nie tylko astronomią, ale również matematyką, prawem, ekonomią czy medycyną.

Mikołaj Kopernik był uzdolniony w wielu dziedzinach, a więc grono pedagogiczne Szkoły Podstawowej nr 6, na cześć 545. rocznicy jego urodzin, po raz pierwszy zorganizowało konkurs talentów, do którego każdy uczeń mógł zgłosić kandydaturę i zaprezentować swój talent. W ramach prezentacji można było podziwiać talenty wokalne w wykonaniu młodszych i starszych uczniów. Nie zabrakło również talentów muzycznych, które oczarowały zgromadzoną publiczność. Młodzież zaprezentowała pokazy taneczne, gimnastyczne czy sportowe.

W trakcie pokazu talentów odbył się również konkurs plastyczny. Prace miały nawiązywać tematyką do patrona szkoły oraz astronomii. Jury w składzie Reneta Karpiak, Krystyna Martyniuk i Ewa Matysek–Bursztynowicz, oceniało prace plastyczne oraz występy uczestników. Wyróżnienia w postaci dyplomów i upominków rozdawane były na zakończenie konkursu.

Wszyscy uczniowie zgromadzeni na widowni dopingowali kolegów i koleżanki. Wesołe obchody dnia szkoły trwały do popołudnia.

Sandra Jagieła



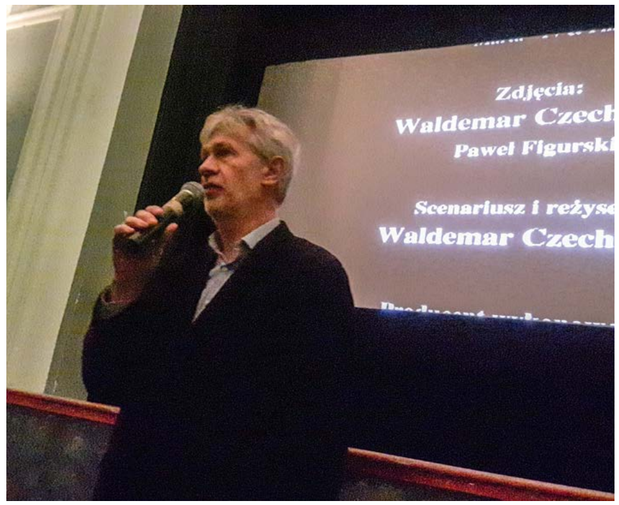
Śladami Stanisława Vincenza

— „Witajcie kochane góry, witaj droga ma rzeko, o to znów jestem z wami, a byłem tak daleko" — słowa Stanisława Vincenza, polskiego pisarza emigracyjnego usłyszeli uczniowie podczas projekcji filmu pt. „Śladami Vincenza". Na kolejne już spotkanie z twórczością Vinceza zaprosili widzów Dolnobrzeski Ośrodek Kultury wraz z doktorem Janem Choroszym, historykiem literatury i pracownikiem naukowym Uniwersytetu Wrocławskiego.

Pierwsze spotkanie, które przybliżyło życie, twórczość i dorobek literacki Stanisława Vincenza, odbyło się kilka tygodni temu w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, wtedy otwarta została wystawa pt.„Dialog o losie i duszy". W ubiegłym tygodniu, 19 lutego młodzież uczestniczyła w projekcji filmu biograficznego reżyserii Waldemara Czechowskiego z 2000 roku. Autor filmu odwiedził miejsca, w których żył i przebywał pisarz. Dotarł do Słobody Rungurskiej na Huculszczyźnie w Karpatach Wschodnich, gdzie urodził się Vincenz oraz do miejsc, gdzie mieszkał na emigracji we Francji i Szwajcarii. W filmie, o pisarzu wypowiadają się również jego bliscy oraz współpracownicy. Zachowali oni wiele cennych wspomnień o niezwykłym człowieku, który kochał góry i ludzi. Czesław Miłosz mówił o Stanisławie Vincenzie, jako o człowieku wyjątkowym, który miał w sobie coś ze starożytnego mędrca.

Film o Stanisławie Vincenzie być może będzie inspiracją dla młodzieży, by sięgnąć do twórczości pisarza, autora wielu dzieł literackich, z których najważniejszy jest cykl „Na wysokiej połoninie". Film zainteresował też przedstawicieli Stowarzyszenia Pierwszych Osadników, ponieważ z regionu, z którego pochodził Stanisław Vincenz (obecnie Ukraina), po II wojnie światowej przybyło wielu osadników na teren gminy Brzeg Dolny.

mb



Centrum Historii **Zajezdnia**

Zajezdnia przy ul. Grabiszyńskiej we Wrocławiu to niezwykłe miejsce. Niezwykły obiekt z końca XIX wieku był „świadkiem" skomplikowanej historii miasta. Zajezdnia podobnie jak całe miasto, została zniszczona w czasie wojny, w trakcie walk o Festung Breslau.

W 1945 roku, w wyniku decyzji mocarstw, Wrocław stał się polskim miastem. Niemieckie Städtische Straßenbahn Breslau zastąpione zostało przez polskie Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne. Polacy odbudowali częściowo zniszczone zabudowania zajezdni, która odtąd służyła wrocławskim autobusom. To tu, w sierpniu 1980 roku rozpoczął się strajk wspierający robotników Wybrzeża. Tak rodziła się „Solidarność", wielomilionowy, pokojowy ruch, który sprzeciwiał się komunistycznej dyktaturze i w końcu doprowadził do jej obalenia.

W tym właśnie miejscu powstało Centrum Historii Zajezdnia! Jeśli w ogóle można „opowiedzieć miasto" opisać jego historię, ludzi, kulturę, przeszłość i przyszłość, to trudno sobie wyobrazić lepszą lokalizację.

Zajezdnia po raz kolejny się zmieniła. Zagościły tu wystawy, warsztaty edukacyjne, wydarzenia kulturalne, projekty artystyczne. Hala zajezdni odzyskała swój dawny blask, a całe otoczenie zmieniło się z pożytkiem, nie tylko dla okolicznych mieszkańców, ale wszystkich odwiedzających Zajezdnię.

Serce Centrum stanowi scenograficzna wystawa główna „Wrocław 1945-2016" – Pokazujemy, jak przebiegał proces przybywania do Wrocławia ludności polskiej po drugiej wojnie światowej, jak to miasto się tworzyło, a potem jak w roku 80. na nowo odzyskiwało swoją tożsamość – opowiada dr Wojciech Kucharski, jeden z kuratorów wystawy – Zapraszamy odwiedzających, aby przenieśli się w czasie i przeżyli przygodę. Wystawa jest zorganizowana jak miasto – z ulicami, dworcem kolejowym, sklepem mięsnym, czytelnią, kioskiem i labiryntem. Można zejść też do podziemia, gdzie opowiadamy o opozycji antykomunistycznej. Nasz odbiorca może się poczuć, jak ktoś, kto przyjeżdża do Wrocławia zaraz po wojnie i w godzinę przeżyć 70 lat.

Ceny Biletów
- normalny: **10 zł**,
- ulgowy: **5 zł**,
- rodzinny: **25 zł** (2 osoby dorosłe i dwoje lub więcej dzieci),
- grupowy: **30 zł** od grupy (dotyczy grup szkolnych po obowiązkowym wcześniejszym zgłoszeniu).

Wstęp bezpłatny przysługuje za okazaniem dokumentów potwierdzających wiek:
- dzieciom do 6. roku życia,
- osobom powyżej 60. roku życia.

Wszystkie zapytania oraz sprawy związane ze zwiedzaniem można kierować na adres mailowy: **wystawa@zajezdnia.org**.

Bezpośrednie połączenie z Dworca PKP Wrocław Główny (T: 5,11 Przystanek BZOWA Centrum Zajezdnia) i Dworca PKS (A: 125 Przystanek Inżynierska).
Do dyspozycji zwiedzających dostępne są bezpłatne miejsca parkingowe:
- 76 miejsc dla samochodów osobowych,
- 4 miejsca autokarowe,
- 2 miejsca dla osób niepełnosprawnych.

GODZINY OTWARCIA
poniedziałek **nieczynne** | wt-śr **9.00-17.00**

Gminny Pegazik już za nami

– Recytacja polega na tym, że mamy stanąć, powiedzieć tekst, nie grając – tymi słowami Jarosław Paczkowski rozpoczął kolejną już edycję konkursu recytatorskiego. W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się kwalifikacje do powiatowego etapu konkursu.

Już po raz 23. młodzież stanęła w szranki prezentując swoje umiejętności recytatorskie w gminnym etapie konkursu „Pegazik". 15 lutego uczestnicy konkursu sięgali do bogatego dziedzictwa polskiej poezji. Usłyszeć można było teksty Juliana Tuwima, Jana Brzechwy, Joanny Kulmowej. Nie zabrakło też twórczości zagranicznych autorów jak choćby Johna Greena.

Jury w składzie Natalia Kacprzak, Jarosław Paczkowski oraz Jarosław Iskra wyłoniło wśród uczestników ośmiu laureatów. Wybór nie był prosty ze względu na bardzo dobre przygotowanie i niewątpliwy talent recytujących. Kryteria jakimi kierowało się jury to przede wszystkim dobór repertuaru, wartość artystyczna utworów oraz ich dostosowanie do możliwości wykonawczych uczestników, interpretacja, kultura słowa i finalnie ogólny obraz artystyczny.

Laureaci konkursu

Nagrody zostały przyznane w dwóch kategoriach. W kategorii szkół gimnazjalnych wyróżnienie otrzymała Weronika Woźniak, Dominika Tomczak oraz Adrianna Zaczkiewicz. Wśród uczniów szkół podstawowych dyplomy otrzymali Filip Kowalski, Milena Oparska, Oskar Urbański, Maja Kasprzak oraz Sara Liczberska. Wyróżnienie jest biletem do kolejnego etapu, który będzie miał miejsce już w marcu w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Wołowie.

JB

PLAN PRACY KOMISJI KULTURY I ORGANIZACJI WOLNEGO CZASU ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W BRZEGU DOLNYM

PLANOWANE WYDARZENIA	
8 marca (czwartek)	Spotkanie z okazji „Dnia Kobiet".
25 marca (niedziela)	Przygotowanie „Stołu Wielkanocnego" – udział w konkursie organizowanym przez DOK.
26 kwietnia (czwartek)	Wiosenny grill na Wałach
15 czerwca (piątek)	Tarchalice (spotkanie integracyjno-edukacyjno-ekologiczne połączone z grillem)
20 września (czwartek)	Jesienny grill na Wałach
Październik	Organizacja „Dnia Seniora"
Listopad	Zabawa andrzejkowa w Klubie
Grudzień	Organizacja spotkania noworocznego

WYCIECZKI KRAJOZNAWCZE ORAZ DO TEATRU I OPERY	
8 kwietnia (niedziela)	Wyjazd do Narodowego Forum Muzyki na koncert „War Reguiem"
22-24 maja (wt.-czw.)	Wycieczka do Warszawy
6 czerwca (środa)	Wycieczka do Wojsławic, Henrykowa i Kamienia Ząbkowickiego
26 lipca (czwartek)	Zwiedzanie zabytków Trzebnicy
21 sierpnia (wtorek)	Zamki i Pałace Kotliny Kłodzkiej
20 września (czwartek)	Wycieczka do Zielonej Góry i Parku Mużakowskiego
4 października (czwartek)	Wycieczka do Legnicy
Listopad i grudzień	Wyjazdy do teatru i opery we Wrocławiu

Uwaga! Zastrzega się możliwość korekty Planu Pracy, w przypadku małej frekwencji lub nowych propozycji imprez w ciągu roku.

Przewodnicząca Komisji Danuta Markiewicz

Angielski z Panoramą

Spring – Wiosna

garden	ogród
crisp mornings	rześkie poranki
plant flowers	sadzić kwiaty
pick	zrywać (np. kwiaty)
watering can	konewka
bulb	bulwa, roślina cebulkowa
pot	donica
seeds	nasiona
shovel	łopata
water the flowers	podlewać kwiaty
rainbow	tęcza
ladybird	biedronka
daffodil	żonkil
blooming	kwitnący
bright	słoneczny (np. dzień)
cheerful	radosny (np. człowiek)
spring cleaning	wiosenne porządki

Kujesz do matury? My nie kujemy

Młodzi ludzie z Brzegu Dolnego Patryk Pietras i Michał Witiak założyli wydawnictwo WPK i wydali Vedemecum 3 w 1, które służyć ma uczniom w przygotowaniu się do egzaminu dojrzałości. Z Patrykiem Piertasem i Michałem Witiakiem rozmawiamy o ich start-upie i planach na przyszłość.

Skąd pomysł na Vademecum 3 w 1?

Każdy z nas był w liceum i najważniejsze jest to, by słuchać ludzi i słuchać ich potrzeb. Zebraliśmy informacje i poznaliśmy opinie wielu osób. Stwierdziliśmy, że zrobimy biznes. Zadaliśmy sobie pytanie w czym jesteśmy dobrzy. Najbardziej znamy maturzystów, znamy uczniów i stwierdziliśmy, że to będzie coś dla nich. Zrobiliśmy Vademecum 3 w 1, ponieważ takiego produktu nie było na rynku wydawniczym. Wydawnictwa stawiają na ilość, żeby tych książek było więcej, a co za tym idzie większy zarobek. Przeprowadzaliśmy badania i ankiety wśród uczniów i okazało się, że brakuje takiego Vademecum, które łączy w sobie wiedzę z trzech przedmiotów języka polskiego, matematyki i języka angielskiego.

Na liście autorów poszczególnych części przedmiotowych wydawnictwa są znane w Brzegu Dolnym nazwiska nauczycieli Aleksandra Kucharska i Anna Jagieła, nauczycielki języka polskiego oraz Katarzyna Nowak, nauczycielka matematyki.

To prawda. To są nauczyciele praktycy, których znamy. Nie chcieliśmy żeby to była kadra naukowa, która pisze książki głownie dla nauczycieli. Chcieliśmy stworzyć przewodnik, który ma przeprowadzić ucznia przez cały program za rękę od deski do deski. Jest to program, który uczeń może zrealizować sam. Jesteśmy zadowoleni z pracy autorów. Prawda jest taka, że w XXI w. każdy jest w stanie dotrzeć do informacji w kilka sekund. Materiał, który został przedstawiony w Vademecum to najbardziej potrzebne zagadnienia, które trzeba opanować przygotowują się do matury. Nie chcieliśmy w przypadku języka polskiego tworzyć kolejnego podręcznika ze streszczeniami lektur. W naszym wydawnictwie znalazły się motywy literackie. Chodzi o to, by zrozumieć to, o co nas pytają na maturze.

Jak doszło do założenia nowego wydawnictwa, dlaczego nie podjęliście współpracy z istniejącymi na rynku wydawnictwami?

Założyliśmy wydawnictwo po to, by wszystko zrobić na własną rękę. Jest nas dwóch i było to trudne. Musieliśmy zatrudnić grafika, osobę odpowiedzialną za skład, korektę. Przygotowaliśmy wszystkie pliki do druku. Przygotowanie książki do druku trwało półtora roku. Kontrakt z innym wydawnictwem byłby dla nas niekorzystny. Przede wszystkim gdybyśmy zawarli umowę, mielibyśmy narzuconych wiele rzeczy, być może musielibyśmy rozdzielić Vademecum na poszczególne przedmioty.

Gdzie można kupić waszą książkę? Wiem, że jest to bardzo świeża sprawa i jest ona dostępna dopiero od kilku dni.

Wszystkie informacje są dostępne na stronie www.niekujemy.pl. Marketingowo planujemy działać głównie w Internecie. Tam młodzież wymienia się wiadomościami i odbiór naszej książki jest zaskakująco dobry. Przed otwarciem sprzedaży ludzie już pytali o Vademecum. Facebook, Instagram – to są główne źródła informacji. Mamy już całkiem pokaźną grupę odbiorców. Jeśli chodzi o sprzedaż w księgarni, jest to proces, który wdrażamy.

mb

– Chcieliśmy stworzyć przewodnik, który ma przeprowadzić ucznia przez cały program za rękę od deski do deski – mówią wydawcy.

Do tego służy aplikacja na smartfona, nazywa się „Brylujemy".

BRYLUJEMY

Niekujemy.pl to strona internetowa, gdzie trwa promocja książki.

fb

NIEKUJEMY POLSKI MATEMATYKA ANGIELSKI

www

PSYCHOLOGIA

Traumy z dzieciństwa

Każdy człowiek przechowuje w swojej pamięci różne wydarzenia. Część przykrych doświadczeń w dzieciństwie często nas czegoś uczy, część z nich wzmacnia.

Przegrany konkurs czy zawody mogą motywować i pomagać doszlifowywać braki. Oczywiście pojawi się smutek i rozczarowanie, ale przy właściwym wsparciu rodziny taki stan jest przemijający. Dzieci prędko zapominają, bo życie toczy się dalej, a drobne przykrości nadal będą im towarzyszyć. Trauma może pojawić się tam, gdzie pojawiają się wymagania i pretensje rodziców.

Przykład pierwszy – nie martw się! Tym razem się nie udało, ale następnym razem pójdzie dużo lepiej. Razem opracujemy strategię. Wzmacnianie tak, ale nie idealizowanie.

Przykład drugi – nie powiodło się, jak zwykle zawaliłeś. Taki słabeusz z ciebie. Żenada.

To tylko słowa zawiedzionych rodziców. I właśnie słowa będą owocowały w dorosłym życiu problemami.

Tak często dzieje się, kiedy straszne traumy dotykają młodych ludzi takie jak: uzależnienia rodziców, poważne choroby w rodzinie, przeżywanie czyjejś śmierci, molestowanie, rozstanie rodziców i wiele innych. Mechanizmem obronnym każdego człowieka jest wypieranie. Stan taki pozwala złapać równowagę i w miarę możliwości żyć dalej. Czasami przypadek może sprawić, że demony dzieciństwa powrócą. Psycholodzy twierdzą, że traumę trzeba przepracować. Pierwszym krokiem będzie opowiedzenie o swojej krzywdzie innej osobie. Dalszymi krokami jest terapia i szukanie grup wsparcia. Tam doznajemy poczucia wspólnoty, odkrywamy, że nie jesteśmy sami, odosobnieni ze swoimi przeżyciami. Ważnym elementem jest akceptacja własnej osoby, faktu, że winy nie ponosi osoba poszkodowana. Wielu badaczy zjawisk traumatycznych przeżyć z dzieciństwa dokumentuje zależność nękających chorób somatycznych i psychicznych w dorosłym życiu. Jeszcze raz polecam książki Alice Miller: „Bunt ciała", „Dramat udanego dziecka. W poszukiwaniu siebie" i inne. Ze swojej strony proponuję oczywiście "Dzieci psychiatryka". W części drugiej, która pojawi się jesienią, wyjaśniam jak traumatyczne przeżycia wpłynęły na dalsze losy pogubionych dzieci.

Książka Sary Romskiej „Dzieci psychiatryka" w zeszłym roku w rankingu Ridero zajęła pierwsza miejsce na liście najpopularniejszych autorów, których książki miały najwięcej pobrań i były najczęściej kupowane przez czytelników.

Sara Romska

Prezentujemy najciekawsze wydarzenia kulturalne ubiegłego roku zorganizowane przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.
Oferta jaką przygotowaliśmy dla Państwa obfitowała w ciekawe spotkania, wystawy, koncerty, zabawy dla dzieci i młodzieży. Pracownicy, instruktorzy i przedstawiciele grup artystycznych dołożyli wszelkich starań, by każdy mógł znaleźć coś interesującego dla siebie. 20 sekcji, które działają pod patronatem Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury na co dzień, uświetniają wiele wydarzeń kulturalnych w naszej gminie. Prezentujemy „Kulturalne podsumowanie 2017 roku".
Dziękujemy za Państwa obecność i zapraszamy do uczestnictwa w wydarzeniach w 2018 roku.

TAK BYŁO W 2017 ROKU

STYCZEŃ

Orszak Trzech Króli przeszedł po raz pierwszy ulicami Brzegu Dolnego. Mieszkańcy pokłonili się Dzieciątku Jezus. W rolę królów wcielili się przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, ks. proboszcz Jacek Włostowski oraz radny powiatowy i dyrektor biura Zarządu PCC Rokita Zbigniew Skorupa. Orszakowi, któremu towarzyszyło hasło „Pokój i dobro", przewodniczyli Jego Eminencji bp. Marek Mendyk, biskup pomocniczy Diecezji Legnickiej oraz burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski.

Brzeg Dolny po raz kolejny zagrał z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Koncert zorganizowany przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, odbył się w hali sportowej im. Andrzeja Grubby i zgromadził dużą publiczność. Mieszkańcy jak co roku byli bardzo hojni. Pieniądze zebrane podczas ubiegłorocznego finału w Polsce i na świecie zostały przeznaczone na pediatrię i godną opiekę seniorów.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zainaugurował rok kulturalny Koncertem Noworocznym Filharmonii Sudeckiej pod dyrekcją Bartosza Żurakowskiego z udziałem wielkiej śpiewaczki Alicji Węgorzewskiej. To wydarzenie zgromadziło komplet publiczności w hali Rokita.

W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury otwarto wystawę malarstwa Art. Group -1 pt. „Pasje". Mieszkanki Brzegu Dolnego, które uczęszczają na warsztaty malarstwa pod kierunkiem Henryka Lidtke, zaprezentowały wysoki poziom artystyczny w prezentowanych obrazach.

LUTY

W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbyła się wystawa prac Stanisława Tomalaka – jednego z najciekawszych współczesnych polskich malarzy zatytułowana „Fragmenty świata". Artysta ma na swoim koncie wiele wystaw w kraju i za granicą, w tym w Agora Galery w Nowym Jorku. Uroczysty wernisaż odbył się 24 lutego. Zgromadził rodzinę, znajomych i przyjaciół Stanisława Tomalaka. Jego prace zachwycają różnorodnością form i technik, gdyż artysta tworząc cały czas eksperymentuje.

Ferie to czas odpoczynku. Dla dzieci, które czas wolny od obowiązków szkolnych spędzają w mieście Dolnobrzeski Ośrodek Kultury prowadził zajęcia, warsztaty, zaprasza na koncerty i do kina. Tak było też w ubiegłym roku. Aktywne ferie to dobrze spędzony czas!

Romantyczne walentynki w DOK? To świetny pomysł! W ubiegłym roku 14 lutego na Koncercie Walentynkowym wystąpili Michał Wróblewski – skrzypce, Kamil Bartnik – gitara klasyczna, Adam Wróblewski – wiolonczela i gitara basowa. Kameralny koncert wprowadził publiczność w cudowny nastrój.

MARZEC

„Czarodziejski Imbryk" to tytuł sztuki wystawionej na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przez młodzież, która na co dzień uczęszcza do Pracowni Teatralnej DOK prowadzonej przez aktora i reżysera Jarosława Paczkowskiego.

Patrycja Kamola, wokalistka jazzowa z Legnicy zaśpiewała na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury piosenki ze swojej debiutanckiej płyty „Czekając na miłość". Koncert był prawdziwą ucztą dla miłośników lekkiego jazzu. Piosenki z płyty Patrycji Kamoli utrzymane są w klimacie jazz&pop. Motywem przewodnim płyty jest miłość, jej różne odcienie i kolory.

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury wystąpiła w jubileuszowym koncercie Grażyna Łobaszewska z zespołem Ajagore. Oprócz klasycznych, znanym swoim fanom utworów, artystka wykonała zupełnie nowe kompozycje z jubileuszowego albumu pt. „Sklejam się!".

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na spotkania z podróżnikami. O fascynujących Indiach opowiadała dr Nina Budziszewska, o szlaku św. Jakuba autor książki „Krok za krokiem coraz dalej" Edward Schiwek.

Działalność zainaugurował Dolnobrzeski Klub Filmowy, który powstał dzięki współpracy DOK i PTTK Rokita.

W Galerii DOK otwarta została V Wędrująca Wystawa Grupy „OtoFOTO". Wystawę zorganizowano dzięki współpracy z Sochaczewskim Centrum Kultury.

KWIECIEŃ

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na spotkanie przy stołach wielkanocnych. W barwnym korowodzie z palmami przy muzyce kapeli Gieni Dudki, uczestnicy niedzielnej uroczystości przeszli ulicami miasta do Sali Kameralnej DOK, gdzie odbyła się wystawa połączona z konkursem na Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny.

Zespół taneczny „Rytmy Planety" pod kierunkiem Iriny Karpenko uczestniczył na początku kwietnia w I Festiwalu Tańca w Miękini. Na scenie hali widowiskowo-sportowej w Miękini wystąpiło aż dwustu młodych artystów. Spotkanie zespołów i choreografów stało się platformą integracji, wymiany doświadczeń i wzajemnej rywalizacji.

MAJ

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury był gospodarzem spotkania trzech zaprzyjaźnionych chórów „Ballada" z Bukowic, „Jubilat" z Domaniowa oraz „Radość" z Brzegu Dolnego. Już od kilkunastu lat trzy chóry spotykają się i wymieniają doświadczenia, śpiewają nowe utwory, integrują się i biesiadują.

Na rodzinną majówkę Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców do ogrodów pałacowych. Dla dzieci przygotowano animacje i bezpłatne dmuchańce, a popołudnie umilił koncert big bandu Kłos&Dabrowski.

Rytmy Planety z sukcesem wystąpiły na XV Międzynarodowym Festiwalu Hronowskie Jabłuszko w Czechach. Zespół przywiózł dwie nagrody. Zwycięskie tańce przygotowała choreograf zespołu Irina Karpenko. Zespół Rytmy Planety zajął pierwsze miejsce za taniec Country w kategorii free style oraz drugie miejsce za taniec Modelki w kategorii show.

Dzieci i młodzież z Sekcji Filmu Animowanego Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury uczestniczyły w VI Międzynarodowym Przeglądzie Filmów Animowanych Autorstwa Dzieci „Halo Echo", który odbył się we Wrocławiu 26 maja. Sekcja z Brzegu Dolnego była jedynym Studiem Filmów Animowanych, który wysłał ponad 20 filmów na przegląd. Na oficjalnym zakończeniu gali w Dolnośląskim Centrum Filmowym młodzi twórcy z Brzegu Dolnego zostali nagrodzeni brawami gości i widzów. Dzieci otrzymały dyplomy i nagrody za nadesłane filmy.

CZERWIEC

1 czerwca – Dzień Dziecka. Dolnobrzeski Ośrodek kultury zaprosił wszystkie dzieci na otwarcie nowej atrakcji na placu zabaw na os. Warzyń. Statek piracki i zabawa zatytułowana „Frajda z piratami" cieszyły dzieci w dniu ich święta. Nowy statek piracki na największym placu zabaw w Brzegu Dolnym został zakupiony przez Gminę Brzeg Dolny i udostępniony z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka.

Dziecięco-Młodzieżowe Studio Piosenki Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury pod kierunkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy było wykonawcą koncertu z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca. Rodzice ze wzruszeniem wysłuchali piosenek zaśpiewanych prosto z serca dla Rodziców.

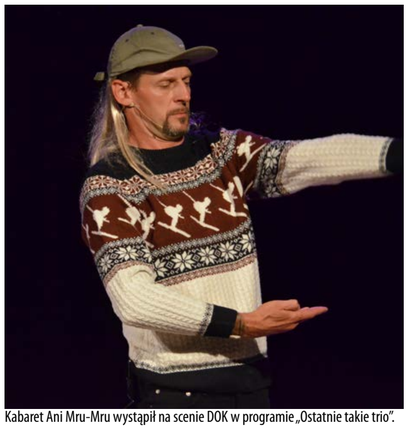
„Zaczarowany wieczór w krainie operetki" była to muzyczna podróż przepełniona humorem, barwnymi strojami, tańcem i przepięknym śpiewem wybitnych solistów, którzy zostawili zgromadzoną publiczność z melodią na ustach. Podczas spektaklu zebrani na widowni melomani mogli usłyszeć utwory z „Zemsty Nietoperza" Straussa, „Wiedeńskiej Krwi" Straussa, „Clivii" Dostala, „Księżniczki Czardasza" Kalmana, „Orfeusza w Piekle" Offenbacha i wiele innych porywających przebojów z operetek i oper.

Tak świętowaliśmy Dni Brzegu Dolnego 2017 zorganizowane pod hasłem „Dolnobrzeskie Święto Smoka". Kolorowa parada smoków przeszła ulicami miasta. Damy dworu, małe i duże smoki, a na czele wielka czerwona smoczyca i legendarny święty Jerzy – tak wyglądała dolnobrzeska Parada Smoków. Dni Brzegu Dolnego zainaugurował kolorowy pochód, w którym wzięło udział ponad 600 osób.

Zespół Rytmy Planety obchodził 20-lecie istnienia i z tej okazji w DOK odbył się występ jubileuszowy. Gwiazdami podczas dwudniowych obchodów był zespół Bethel, wystąpił także Mesajah. Po raz pierwszy zagrał dla publiczności w Brzegu Dolnym zespół Boys, czyli klasyka Disco Polo. Koncert nie mógł się obejść bez znanych i lubianych przebojów. Kilka tysięcy osób śpiewało wraz z zespołem „Jesteś szalona", „Najpiękniejsza dziewczyno". To był szalony koncert!

Uczniowie z sekcji muzycznej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury podsumowali muzyczny rok szkolny na koncercie, który odbył się w Galerii DOK.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zainaugurował wakacje „Zabawą na zamku" na os. Fabrycznym. Dzieci świetnie się bawiły na nowym placu zabaw, który przygotowała dla nich gmina Brzeg Dolny. Były animacje, dmuchańce i wielkie bańki mydlane.



Kabaret Ani Mru-Mru wystąpił na scenie DOK w programie „Ostatnie takie trio".

LIPIEC

Wakacje z Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury obfitowały w atrakcje dla dzieci i młodzieży. Ciekawą propozycją były warsztaty druku na tkaninie, które odbyły się 5 lipca. Nie zabrakło także przedstawień plenerowych. Tym razem Teatr Marionetki zaprosił dzieci na os. Fabryczne, gdzie przy fontannie zobaczyły przestawienie pt. „Księżniczka na ziarnku grochu".

DOK zaprosił dzieci na wycieczkę do zagrody edukacyjnej „Jodłowy Młyn", gdzie odbyły się warsztaty kulinarne połączone ze zwiedzaniem interesującego obiektu, który jest częścią historii naszej gminy.

30 lipca w ogrodach pałacowych DOK rozbrzmiały pierwsze dźwięki II Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego BelleVoci. Święto muzyki i sztuki rozpoczęło się 30 lipca Koncertem Inauguracyjnym pod batutą znakomitego dyrygenta z Meksyku Jesusa Mediny, a zakończyło 6 sierpnia Koncertem Finałowym pod dyrekcją dyrygenta młodego pokolenia Radosława Doronia. Festiwal BelleVoci to sześć koncertów muzyki poważnej oraz wystawa „Bella Pittura – Piękne Malarstwo", na której zaprezentowane zostały prace Polskich Artystów Plastyków: Stanisława Babczyńskiego, Agaty Makutynowicz, Mirosława Glińskiego, Ryszarda Grzesia, Jerzego Jerycha, Edwarda Szuttera, Wojciecha Pomianowskiego, Andrzeja Woźniaka, Sabiny Marii Grzyb oraz mieszkańca Brzegu Dolnego Stanisława Tomalaka. W 2017 roku II Międzynarodowemu Festiwalowi Muzycznemu BelleVoci towarzyszyły retransmisje z Metropolitan Opera.

SIERPIEŃ

Wakacje to dobry czas by lepiej poznać swoje miasto i najbliższą okolicę. DOK zorganizował Rodzinną Grę Miejską, która cieszyła się dużym zainteresowaniem. To była nowa propozycja dla dzieci i dorosłych.

Na zakończenie wakacji DOK zaprosił dzieci do ogrodów pałacowych na przedstawienie plenerowe pt. „Czerwony kapturek". Następnie dla dzieci wystąpili Ruphert i Rico, którzy pokazali cyrkowe show pt. „Witaj szkoło na wesoło".

WRZESIEŃ

Dożynki Gminne odbyły się w Pogalewie Wielkim. Święto plonów rozpoczęło się uroczystą mszą świętą dożynkową. Oprawę nabożeństwa przygotowały Oremuski, czyli utalentowane wokalnie dzieci, które na co dzień uczęszczają do dziecięco-młodzieżowego Studia Piosenki DOK i Chór „Radość". Jak co roku odbył się konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. DOK przygotował atrakcje dla dzieci i dorosłych. Święto plonów zakończyło się biesiadą.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury już od siedmiu lat realizuje projekt Teatr Polska. 9 września w auli Powiatowego Zespołu Szkół odbyło się pierwsze z czterech przedstawień w Brzegu Dolnym. „Żabka" – to spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Animacji w Poznaniu. Najmłodsi widzowie zobaczyli historię Żabki, która wraz z przyjaciółmi pokonuje codziennie przeszkody i mierzy się z życiowymi dylematami.

30 września w Galerii DOK przy ul. Zwycięstwa otwarta została wystawa malarstwa Alicji Idzik pt. „Moje widzenie świata".

PAŹDZIERNIK

Kolejny spektakl w ramach projektu Teatr Polska również skierowany był do dzieci. „Prosta historia" w wykonaniu Fundacji LALE Wrocławskiego Teatru Lalek to trochę smutna, a trochę wesoła historia o emocjach, które przychodzą i odchodzą.

Z okazji Święta Edukacji Narodowej na scenie DOK odbył się koncert w ramach XVI Dolnośląskich Dni Kultury Kresowej „Polsko moja". Wystąpiły zespoły taneczno-śpiewacze z Koziatynia i Kobrynia, a także tenor solista Warszawskiej Opery Kameralnej Krzysztof Machowski.

„Uwięzieni w kinie" – to pierwszy Escape Room, który rozpoczął działalność w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Pokój pełen tajemnic tylko przez kilka pierwszych dni odwiedziło blisko 100 osób. Jedyną szansą na wyjście z tajemniczego pokoju było rozwiązanie powiązanych ze sobą zagadek.

W auli Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym wystawiono przedstawienie teatralne „Zabijanie Gomułki", zrealizowane w ramach projektu Teatr Polska. Historię o planach zabicia sekretarza PZPR Władysława Gomułki przez domorosłego filozofa, wyreżyserował dyrektor Teatru im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy Jacek Głomb. Spektakl jest adaptacją powieści „Tysiąc spokojnych miast" Jerzego Pilcha. Była to prawdziwa uczta dla miłośników teatru.

Sekcja Rockowa DOK pod kierunkiem braci Wróblewskich wystąpiła przed publicznością w koncercie pt. „Rockowe Zaduszki".

LISTOPAD

Powiatowy Przegląd Piosenki Patriotycznej to już wieloletnia tradycja. W sali widowiskowej DOK odbyły się eliminacje, a Koncert Finałowy Laureatów miał miejsce 11 listopada w Święto Niepodległości w Kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. Ubiegłoroczny konkurs był rekordowy, uczestniczyło w nim aż 260 uczniów.

„Najgorszy człowiek na świecie" to spektakl Teatru im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu na podstawie adaptacji książki Małgorzaty Halber o tym samym tytule. Nie jest łatwo zmierzyć się z tematem kobiecego alkoholizmu. Artyści podjęli to wyzwanie i zadali widzom pytanie – kim jesteśmy dla siebie? Z czym się zmagamy? Jak sobie pomóc? Było to ostatnie przedstawienie w 2017 roku w ramach projektu Teatr Polska.

Chór „Oremus" obchodził w 2017 roku 15-lecie istnienia. Z tej okazji w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbył się Koncert Jubileuszowy. Przy licznie zgromadzonej publiczności i w obecności władz miasta oraz księdza prałata Jana Kwasika Chór „Oremus" w piątkowy wieczór 17 listopada wykonał najpiękniejsze pieśni i piosenki ze swojego bogatego repertuaru. Od samego początku patronuje im św. Cecylia, która jest opiekunką zespołów śpiewaczych i muzyki kościelnej.

W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbyła się wystawa malarstwa znanej dolnobrzeskiej widowni Danuty Arendarskiej pt. „Retrospekcje". Wernisaż wystawy, który od odbył się 17 listopada zgromadził miłośników twórczości Danuty Arendarskiej, przyjaciół znajomych oraz zaprzyjaźnionych artystów malarzy. Artystka pokazała prace pochodzące z początkowego okresu twórczości oraz obrazy namalowane współcześnie.

„Warsztaty z miłości do kwiatów" – to tytuł warsztatów zorganizowanych w DOK, które poprowadziła Agnieszka Pawlaczek. Uczestnicy wykonali ciekawe kwiatowe sploty bożonarodzeniowe.

GRUDZIEŃ

Święty Mikołaj odwiedził Brzeg Dolny. Świąteczna drużyna w barwnym korowodzie przeszła przez os. Warzyń. 2 grudnia przy świątecznych iluminacjach odbyło się mikołajkowe show, na które zaprosił całe rodziny Dolnobrzeski Ośrodek Kultury. Ulubiony święty zawitał do Brzegu Dolnego w towarzystwie Śnieżynki, aniołów, bałwana, renifera i diabełka Smętka. Piękne świąteczne ozdoby – choinka i bombka dopełniły całości i dzieci przeniosły się do krainy Świętego Mikołaja.

Dzieci z sekcji muzycznej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zaprezentowały swoje umiejętności przed rodzicami, rodzeństwem i dziadkami. Dominowały kolędy i utwory świąteczne na gitarę i pianino.

17 grudnia wraz z Ossolińczykami zorganizowaliśmy Festiwal Bożonarodzeniowy w Powiatowym Zespole Szkół.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na spotkanie do zimowych ogrodów pałacowych na wspólne przedświąteczne kolędowanie pt. „Świąteczny Brzeg Dolny nad Odrą". 20 grudnia rozbrzmiały kolędy śpiewane przez dzieci, które z radością zaprezentowały swoje wokalne umiejętności. Każdy uczestnik mógł zrobić sobie zdjęcie przy świątecznej bombce.

Rok zakończyliśmy zabawa sylwestrową w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Oby 2018 rok był równie udany!

Pierwszy Zlot Food Truck Brzeg Dolny

Festiwal Smaków Świata

Początek wiosny – 24-25 marca będzie dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny okazją do degustacji ciekawych smaków z różnych zakątków świata. W tych dniach odbędzie się Pierwszy Zlot Food Truck. Przy dźwiękach muzyki, miłośnicy dobrego jedzenia będą mieli okazję poznać nowe smaki i potrawy. Prawdziwa gratka szykuje się dla fanów dobrego piwa i profesjonalnie zaparzonej, aromatycznej kawy. Teren przed KHS stanie się przez dwa dni kulinarnym centrum Brzegu Dolnego, gdzie nie może zabraknąć zwolenników nowych doświadczeń kulinarnych. Oprócz smakołyków znajdą się również atrakcje dla dzieci, jak choćby kino 9D. Przedstawiamy krótki przegląd kulinarnych niespodzianek jakie pojawią się na marcowym Pierwszym Zlocie Food Truck. W następnym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego" odsłonimy dalsze kulisy kulinarnego święta w Brzegu Dolnym.

Złote Paluchy Churros

Zlot Food Trucków bez Churros'ów? Nie ma możliwości. Ten hiszpański przysmak, znany na całym świecie od niedawna podbija serca i kubki smakowe Polaków.

Zastanawiacie się z czego wynika sekret i zniewalający smak Churros? Przede wszystkim z wyjątkowej receptury ciasta, które różni się od wszystkich znanych do tej pory w naszym kraju. Ale od początku, czym jest Churros? To tradycyjne, słodkie wypieki wywodzące się z Hiszpanii, podawane w formie paluchów o przekroju gwiazdy i złocistym kolorze.

Ciasto po włożeniu na głęboki olej, który ma bardzo wysoką temperaturę od razu się opieka, dzięki czemu churrosy nie są tak tłuste jak na przykład nasze pączki.

Jest to jedna z najpopularniejszych w Hiszpanii przekąsek śniadaniowych. Bywa zjadana samodzielnie lub po umoczeniu w filiżance czekolady i wtedy nazywa się chocolate con churros. Zwykle posypuje się churros cukrem pudrem, ale są też inne zwyczaje w Urugwaju podaje się je także ze stopionym serem. Często churros porównywane jest do polskich pączków. W tradycji iberyjskiej wita się nimi nowy rok. My również przywitamy nimi w Brzegu Dolnym Nowy Rok.

Co wyróżnia Złote Paluchy Churros spośród innych churros?

Dzięki połączeniu trzystuletniego przepisu i wykorzystania profesjonalnego sprzętu do produkcji, paluchy są dużo mniej tłuste, niż większość tych, które można spotkać w Hiszpanii. Jest to zaleta wielokrotnie doceniana nawet przez samych mieszkańców ojczyzny churros! Dodatkowo są chrupiące na zewnątrz i mięciutkie w środku przez co wręcz rozpływają się w ustach. Podawane zawsze z cukrem pudrem, opcjonalnie z cynamonem oraz sosem do wyboru – białą czekoladą, ciemną czekoladą, karmelem lub najchętniej przez was wybieraną nutellą. Sprawdź na facebooku, przyjdź, spróbuj, daj się oczarować i dołącz do tysięcy fanów… #zlotepaluchy. Palce lizać!

Ale Fryta

Frytki każdy zna. Wydaje się, że nie ma potrzeby ich opisywania. Jest jeden wyjątek i są to właśnie frytki belgijskie.

Na czym polega ich sekret? Na odpowiednim potraktowaniu ziemniaków celem pozbawienia ich części skrobi. Wydaje się, że to skomplikowany zabieg chemiczny. Otóż nie! Wystarczy związać skrobię cukrem zalewając ziemniaki przegotowaną wodą z jego dodatkiem. Ten jakże prosty zabieg nadaje im odpowiedniej chrupkości. W związku z tym, że frytki belgijskie są dużo grubsze niż ich normalne odpowiedniczki, trzeba je odpowiednio przygotować i podzielić proces smażenia na wstępny i zasadniczy. Dlatego są one chrupiące na zewnątrz, a miękkie w środku. To sprawia, że są wyjątkowe i inne – po prostu smaczne. Podawane z rożnymi sosami do wyboru. To tyle o sztuce przygotowania, a teraz o tym, co właściciele przedstawią w Brzegu Dolnym.

Food Truck „Ale Fryta" pochodzi z drugiego końca Polski z Białej Podlaskiej, ale znany jest ze względu na swoją festiwalową działalność prawie w całej Polsce. Łukasz – właściciel Food Trucka – mówi, że od zawsze pasjonowała go motoryzacja i gotowanie. To właśnie był pomysł na biznes. Jazda samochodem po całej Polsce i karmienie wygłodniałych ludzi na rynkach, festiwalach, zlotach food trucków. Jak sama nazwa wskazuje serwują frytki belgijskie w najlepszej odsłonie z autorskimi sosami rodem z Belgii. Dodatkowo do oferty wprowadzili krewetki, kalmary oraz stripsy z kurczaka, a jako nowość frytki ze słodkich ziemniaków – batatów.

Poniżej prezentacja pokładu Food Trucka „Ale Fryta":

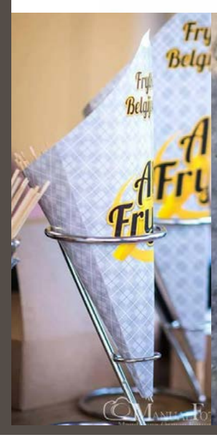
Frytki belgijskie – robione ze specjalnej odmiany ziemniaka, blanszowane w niskiej temperaturze oleju, później dosmażane już w wysokiej temperaturze.

Frytki z Batatów – są to frytki ze specjalnego słodkiego ziemniaka, który po usmażeniu staje sie miękki, natomiast nasz ma dodatkowo ryżową panierkę dzięki czemu jest chrupiący.

Kalmary – owoce morza w cieście naleśnikowym (piwnym) podawane w zestawie z frytkami i sosem.

Krewetki w Panierce PANO – lekko chrupiącej nadają specyficzny smak tej krewetce podawane również z frytkami i sosem w zestawie.

Stripsy z kurczaka – kawałki piersi z kurczaka obtoczone w panierkę z płatków kukurydzianych – podawane w zestawie z frytkami i sosem.



Góralskie Jadło

Na Festiwalu Smaków Świata i Regionu będzie obecna kuchnia polska w kilku regionalnych odsłonach. Zacznijmy od tej jakże pysznej i lubianej. Kuchnia z polskich gór, a konkretnie z Beskidu Żywieckiego.

Jola, właścicielka tego świetnego i tradycyjnego konceptu kulinarnego pochodzi z Istebnej. Już same dekoracje świadczą o tym skąd pochodzi przyczepa. Piękny, ręcznie kuty napis „Góralskie Jadło" został wykonany przez tatę Joli – znanego w Beskidzie Żywieckim kowala, artystę.

To, czym Jola wyróżnia się od innych uczestników zlotu, to kuchnia. Kuchnia tradycyjna, góralska – oparta o stare receptury przekazywane przez pokolenia w Beskidach.

Jako porządna góralka wie, gdzie jest w Beskidach najlepszy rzeźnik i kto najlepiej wędzi w dymie drewna owocowego z gór i ile trzeba dusić kapustę, żeby rozpłynęła się w ustach.

Wie również, że najlepszy pstrąg to ten hodowany w wodzie, która spływa z Babiej Góry, dlatego tylko tam się w niego zaopatruje i serwuje go po odpowiednim przyprawieniu na sposób znany tylko pod Babią Górą.

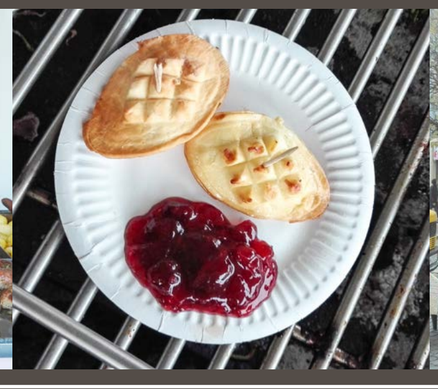
Jola to najlepszy ambasador Ziemi Żywieckiej na Dolnym Śląsku. Przekonuje do swoich gór przez żołądek. Jak sama mówi o sobie – kocham mój region, jego bogatą tradycję kulinarną, dlatego wybrałam góralskie jadło. Po paru latach spędzonych za granicą stwierdziła, że nareszcie spełniło się jej marzenie – kocham Polskę, kocham ludzi i kocham gotować i tak udało mi się połączyć wszystko razem – dodaje. Wszystkie dania są przygotowane w mojej domowej kuchni, ważna jest jakość produktu. Golonka peklowana jest wg mojej osobistej receptury, grillowana na węglu drzewnym. Jest tak pyszna że rozpływa się w ustach. Podaję ją w towarzystwie zasmażanej kapusty i wyjątkowego chrzanu.

Co jeszcze spotka nas podczas tej kulinarnej wyprawy w Beskidy? Karkówka peklowana, grillowana z opiekanymi ziemniakami i warzywami po żywiecku. Góralska kiełbasa i kaszanka wprost od rzeźnika z Istebnej, który ze względu na proces peklowania i wędzenia sprzedaje swoje wyroby tylko raz w tygodniu w piątek, a w sobotę będzie można je na świeżo spróbować w Brzegu Dolnym. Kto był w Istebnej wie, że szaszłyki beskidzkie są tak pyszne, że zapadają w pamięć na wsze czasy. Zasmażana góralska kapusta domowej roboty, której recepturę znają tylko najlepsze góralskie gospodynie, okraszona bogato skwarkami.

Bigos myśliwski, czyli kiszona kapusta w drewnianych beczkach, suszone owoce z łąckich sadów, grzyby ze stoków Babiej Góry i Mosornego Gronia, kiełbasa z Istebnej oraz aromatyczne mięso. Pajda, czyli chleb wiejski grillowany z domowym smalcem i ogórkiem kiszonym w źródlanej górskiej wodzie albo z zasmażaną cebulką.

Oczywiście w „Góralskim Jadle" nie może zabraknąć oscypków z grilla z żurawiną. Jak mówi Jola – oscypek to świętość kulinarna naszych ziem, trzeba wiedzieć kto chodzi z owcami w góry i od niego kupować, bo to najlepsza gwarancja jakości i smaku. O kuchni Joli można jeszcze długo pisać. Pamiętajcie, żeby powiedzieć kilka ciepłych słów właścicielce tego wspaniałego trucka, ponieważ zadowolenie i uznanie klientów, dodaje jej powera do dalszej pracy.

– Najpiękniejsze w tym wszystkim jest to, że poznaję fajnych ludzi z innych food trucków z przeróżnymi umiejętnościami, pomysłowością i smakołykami z całego świata. Na początku obawiałam się jak mnie zaakceptują z tak tradycyjnym jedzeniem, ale jestem naprawdę szczęśliwa, bo pasja gotowania łączy i pozwala mi się spełniać zawodowo i życiowo – podkreśla Jola.



QBA FOOD TRUCK

QBA Food Truck to przygoda z makaronem. Fascynacja nim i pasja tworzenia dań z różnych zakątków świata. Prezentujemy wywiad z Jakubem Świątczakiem – właścicielem Food Trucka, na co dzień szefem kuchni bardzo dużej restauracji w Łodzi.

Co jest inspiracją przy tworzeniu potraw, które serwujesz?

Świat kuchni znam od wielu lat. Pasjonują mnie kulinarne wyprawy na drugi koniec świata. W kuchni często eksperymentuję, łączę smaki, zestawiam, wydawałoby się, niemożliwe do połączenia składniki i wychodzą nietuzinkowe połączenia. Stąd też pomysł dalszego eksperymentowania już na własną rękę. Podaję makarony inspirowane kuchniami świata i tak też zrobię w Brzegu Dolnym.

Dlaczego makarony? To rzadziej spotykane food truckowe jedzenie?

Burgery robią wszyscy, frytek nie lubię, więc zostają makarony. Są wdzięczne w obróbce, świetnie oddają smak sosów. Można z nimi wiele zrobić ciekawego i najważniejsze są daniem lekkim i dającym energię. Oddają też cząstkę mnie i moich bogatych kulinarnych doświadczeń i fantazji. W końcu jestem już łysy, nie młody, ale nadal bardzo przystojny z kolczykami i brodą ;) Mój foodtruck dla mnie też jest ciekawostką i zagadką. W październiku 2017 podczas jednego ze zlotów foodtrucków w Suwałkach został wybrany spośród 30 będących tam foodtrucków NAJSMACZNIEJSZYM FOODTRUCKIEM TEGO ZLOTU:).

Każdy Food Truck ma coś wyjątkowego. Czym chcesz się wyróżniać od innych?

Wyjątkowość większości moich dań to ich oryginalność, która rodzi się w mojej łysej głowie i nie ma opcji skosztowania tego nigdzie indziej jak tylko w QBA FOODTRUCK. Dlatego też pragnę wszystkich Państwa mieszkańców Brzegu Dolnego i okolic zaprosić na ulicę Wilczą pod Kompleksem Hotelowo-Sportowym Rokita. Tam będę serwował moje specjały.

QBA FOOD TRUCK – karta pokładowa:

Ostry samuraj: pikantna długo pieczona wołowina podana na makaronie ryżowym z węgierską pastą paprykową, świeżym szczypiorem i czarnym sezamem.

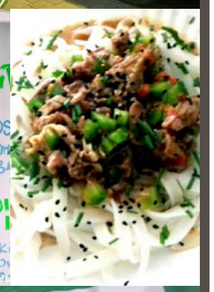
Pirat: czarne tagiattele podane z krewetkami w pikantnym sosie z mleka kokosowego i zielonego curry z mango i limonką.

Rolnik: wegetariańskie danie składające się z pieczonego bakłażana, cukinii, pieczarek, oliwek i cebuli. Duszonych w pomidorach pelatti, podane z orkiszowym fusilli, kozim serem i natką pietruszki.

Gruby Włoch: danie najbardziej lubiane przez dzieci (czytaj moją bratanice Hanie ;)) –tradycyjne włoski sos bolognesse podany na włoskim penne z tartym parmezanem, świeżą bazylią i pomidorami.

Chińczyk: bardzo aromatyczne danie, łagodne. Jest to duszony w karmelu i orientalnych ziołach kurczak podany z chińskimi nudlami, grzybami moon, czarną fasolą oraz pędami bambusa i selerem naciowym.

Często w moim menu pojawiają się makarony sezonowe.

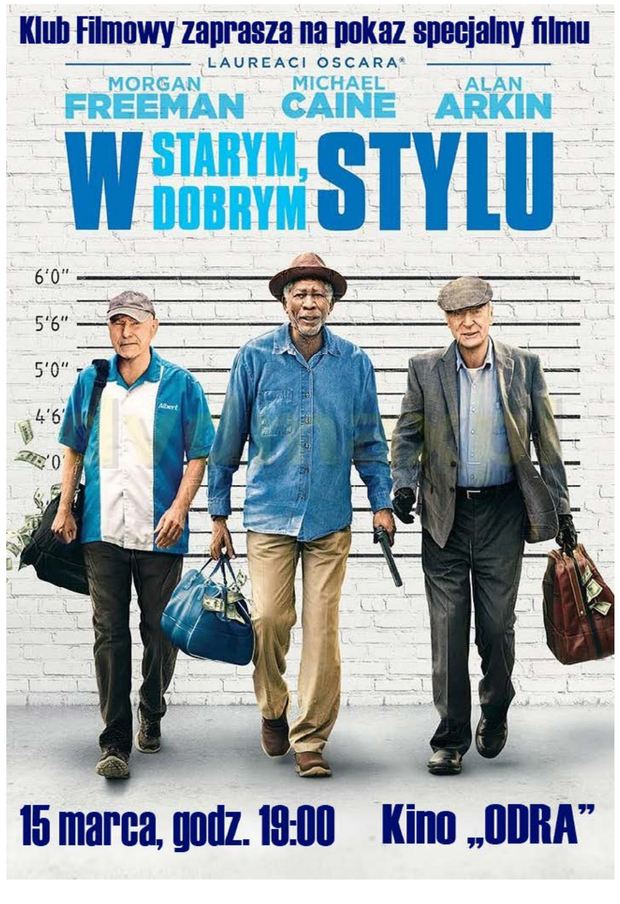


Ostatki u Seniorów

13 lutego odbyła się impreza „śledzikowa" w Klubie Seniora. W spotkaniu uczestniczyło 70 osób. Degustowano przygotowane potrawy, których głównym składnikiem był śledź. Przy muzyce oraz melodiach płynących z płyt, szalonym tańcom nie było końca.

Po raz kolejny seniorzy udowodnili, ile drzemie w nich energii, że z tego rodzaju rozrywek nadal czerpią radość życia i zapominają, że czasem coś strzyka i boli. Koniec zabawy uwieńczył wybór królowej i króla balu. Ten zaszczytny tytuł przypadł w udziale Teresie Skalniak oraz Andrzejowi Rajzerowi. Wybrana para otrzymała korony, drobne upominki i gromkie brawa od uczestników spotkania. Zatańczyli wspólnie walca, porywając wszystkich do tańca. Uczestnicy zabawy we wspaniałych humorach o północy wracali do domu.

Urszula Pietrzyk



Pilates (część 1.)

Po 10 LEKCJACH słuchamy swego ciała.
Po 20 LEKCJACH kontrolujemy.
Po 30 LEKCJACH mamy nowe ciało.

Coraz więcej osób ćwiczy Pilates, dużo osób coś słyszało, a jeszcze więcej myśli, że to forma rozciągania i łączy ją z jogą.

Jako osoba nauczająca tej metody postanowiłam przybliżyć Wam nieco więcej informacji na ten temat. Opowiem Wam co to za forma zajęć, kim był jej twórca i jakie są jej główne zasady prowadzenia. Temat jest obszerny, dlatego podzieliłam go na kilka artykułów.

Kim był Joseph Pilates – „Pilatesowa lekcja historii"

Joseph Pilates (1880-1967) urodzony w Niemczech. Był bardzo chorowitym dzieckiem, cierpiał z powodu astmy i krzywicy. Nie poddawał się i pokonywał swoje fizyczne ograniczenia uprawiając kulturystykę i gimnastykę. Ćwiczenia, które wykonywał systematycznie, okazały się na tyle skuteczne, że w wieku 14 lat został modelem do rysunków anatomicznych. Uprawiał wiele sportów, m.in. narciarstwo, nurkowanie i gimnastykę. W 1912 roku Joseph Pilates udał się do Anglii, gdzie rozpoczął pracę na stanowisku instruktora samoobrony dla detektywów Scotland Yardu. W 1914 roku został integrowany do obozu dla cudzoziemców w Lancaster. Tam odezwała się w nim silna pasja i zamiłowanie do sportu, zapasów i samoobrony. Mając mocno ograniczone możliwości opracował system ćwiczeń na matach znany jako Contrology. W późniejszym okresie został przeniesiony do obozu na wyspie Man. Jego ogromna fascynacja i zainteresowanie ludzkim zdrowiem otworzyła mu drogę do pomocy weteranom wojennym. Został zatrudniony w szpitalu na etacie pielęgniarza. Mając niezwykle opiekuńcze usposobienie do ludzi, a co za tym idzie chęć niesienia pomocy, otrzymał zgodę na pomoc w rehabilitacji. Dostał przyzwolenie, na praktykę dowolnych metod do momentu, kiedy pacjent leży w łóżku. Joseph zebrał sprężyny z łóżek, przymocował je do słupków i tak powstała pierwsza wieża do ćwiczeń Pilates. w 1918 roku w Anglię uderzyła epidemia grypy, żaden z praktykantów Pilates nie umarł. Zdaniem Pilatesa świadczyło to o skuteczności jego systemu ćwiczeń. Po uwolnieniu Joseph wrócił do Niemiec. Jego metoda ćwiczeń zyskała przychylność środowiska tanecznego. Poznał Rudolfa von Labana znanego w tamtych czasach analityka ruchu, który włączył elementy metody Pilates do swojej praktyki. Hanya Holm przyjęła wiele ćwiczeń pilates do nowoczesnego nauczania tańca (pozostają one do dnia dzisiejszego częścią techniki Holm). Kiedy Joseph został poproszony przez urzędników niemieckich o włączenie swojej metody do wojska, nie będąc zadowolony z kierunku politycznego jaki obrał jego kraj, opuścił Niemcy. Za namową amerykańskich krewnych przeprowadził się do Ameryki.

Metoda Pilates zyskała popularność w USA i Europie. W 1926 roku Pilates emigrował do Stanów Zjednoczonych. W czasie jednej ze swoich podróży Joseph poznał Clarę, swoją przyszłą żonę. Joseph i Clara otworzyli własne studio w Nowym Jorku. W tym samym budynku, piętro wyżej miał swoją siedzibę New York City Ballet. W początkowym okresie rozwoju studio Pilatesa gościło u siebie wielu tancerzy baletowych. Pilates bardzo szybko stał się popularny poza granicami Nowego Yorku. Przez wiele lat metoda pilates była zarezerwowana wyłącznie dla elit.

Za życia Josepha tylko dwoje z jego studentów Carola Trencer i hokeista Bob Sead otworzyli własne studia. Trencer mająca bardzo duże doświadczenie taneczne trafia do Stanów Zjednoczonych w 1950 roku i otwiera własne studio tańca. Joseph i Clara pozostali jej bliskimi przyjaciółmi do samej śmierci. Ron Flatcher tancerz Marthy Graham, pobierający konsultacje u Josepha związaną z przewlekłą chorobą stawu kolanowego w 1970 roku otwierają swoje studio w Los Angeles przyciągając wiele gwiazd z Hollywood.

Jestem 50 lat przed swoim czasem – twierdził Joseph Pilates

Joseph Pilates uczył w swoim studiu aż do śmierci, zmarł w wieku 87 lat w 1967 roku. Pod koniec 1980 roku media rozpowszechniły metodę Pilates bardzo szeroko, co zaowocowało wielką popularnością tej techniki ćwiczeń. Jestem 50 lat przed swoim czasem – stwierdził Joseph i miał rację. To już trening nie tylko dla elit, Pilates wszedł do głównego nurtu fitness. Obecnie w samych tylko Stanach Zjednoczonych ponad 10 milionów Amerykanów praktykuje Pilates, a liczba ta wciąż rośnie.

FitStyle

Zetka Mistrzem w Futsalu

Po wygranych rozgrywkach powiatowych w halowej piłce nożnej zawodnicy Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnego rywalizowali w eliminacjach strefy wrocławskiej z Trzebnicą i Miliczem awansując do finału strefy wrocławskiej. Finał strefowy odbył się w Oleśnicy.

Po zaciętych meczach nasz zespół wygrał z ZSP Oława i ZS Środa Śląska awansując do finału dolnośląskiego. Mamy nadzieje, że finał Dolnego Śląska odbędzie się na parkiecie Hali Sportowej w Brzegu Dolnym. Zwycięski Team w Futsalu to: K. Lipa, R. Kroczak, M. Kowalski, M. Racki, Sz. Goles, K. Rabiega, K. Zimny, M. Cygan, D. Wróbel, G. Socha, B. Kociołek.

Opiekunem zespołu jest Adam Łyczko. Gratulacje i powodzenia w finale.

Inf.

II miejsce Młodzików na Sporting Winter Cup

Kolejny bardzo dobry występ drużyny Młodzików Akademii Piłkarskiej. Tym razem podopieczni trenera Krzysztofa Jaworskiego wzięli udział w turnieju organizowanym przez Sporting Wrocław. Rozegrali 6 spotkań, 5 z nich wygrywając i nie tracąc przy tym ani jednej bramki.

W ostatnim meczu bramka drużyny przeciwnej była jak zaczarowana. Mimo ogromnej przewagi przez całe spotkanie nie udało się drużynie Akademii zdobyć bramki. Przeciwnik na 20 sekund przed końcem przeprowadził jedna akcje strzelając bramkę. Tym samym Młodziki strzelając 27 bramek, tracąc tylko jedną, zajęli drugie miejsce. Nasi zawodnicy zdobyli dwie indywidualne nagrody:

Najlepszym bramkarzem turnieju wybrano Wiktora Paszka, który w całym turnieju został pokonany tylko raz!

Kolejna nagroda indywidualna również padła łupem naszego zawodnika.

Najlepszym strzelcem turnieju z 13 golami na koncie został Oliwier Jakubczyk.

AP Brzeg Dolny

AP Brzeg Dolny	6:0	Sporting Wrocław I
AP Brzeg Dolny	5:0	Forza Wrocław II
AP Brzeg Dolny	3:0	Kometa Krzelów
AP Brzeg Dolny	8:0	Kometa Krzelów
AP Brzeg Dolny	5:0	Forza Wrocław I
AP Brzeg Dolny	0:1	Fenomen Leśnica

Skład drużyny: Paszek Wiktor, Świątek Marcin, Woźniak Tomasz, Kozik Hubert, Jakubczyk Oliwier, Chyżiński Bartosz, Tkaczyk Łukasz, Prządka Maciej, Kordzikowski Igor, Sadowski Maciej.

Drugie miejsce U-15 na turnieju w Wińsku

W turnieju rozegranym w Wińsku, organizowanym przez Sporting Wrocław drużyna Akademii zajęła wysokie 2 miejsce. Chłopcy wygrali 5 spotkań, jedno zremisowali i raz z boiska zeszli minimalnie pokonani. Stosunek goli w całym turnieju wyniósł 28:9. Najlepszym strzelcem turnieju został zawodnik naszej Akademii — Filip Kubala, który w zawodach mógł poszczycić się dorobkiem 9-ciu goli.

AP Brzeg Dolny

AP BRZEG DOLNY	2:1	Sokół Smolec
AP BRZEG DOLNY	4:4	AP Marcinowice I
AP BRZEG DOLNY	7:1	KS Zorza Pęgów
AP BRZEG DOLNY	7:1	AP Marcinowice II
AP BRZEG DOLNY	1:2	Sporting Wrocław I
AP BRZEG DOLNY	7:0	Sporting Wrocław II

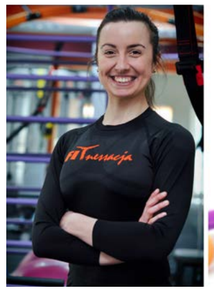
Skład: Jakub Pawlak, Mateusz Polek, Filip Kubala, Oliver Matusik, Damian Malesza, Dawid Tomczak, Michał Grocholski, Jacek Iskra.

Klasyfikacja końcowa:		
1.	Sporting Wrocław I	14 pkt
2.	AP BRZEG DOLNY	13 pkt
3.	AP Marcinowice I	12 pkt
4.	Sokół Smolec	11 pkt
5.	Zorza Pęgów	6 pkt
6.	AP Marcinowice II	3 pkt
7.	Sporting Wrocław II	0 pkt

Porozmawiajmy o… badaniach laboratoryjnych”

Akademia Fitnessacja Aneta Piątek serdecznie zaprasza do zapoznania się z ofertą szkoleniową z cyklu: „Porozmawiajmy o… badaniach laboratoryjnych”. To kolejny temat Naszej Akademii. Na każde szkolenie można zapisać się oddzielnie — nie jest wymagana ciągłość szkoleń.

Szkolenie „Porozmawiajmy o… badaniach laboratoryjnych” to autorskie szkolenie teoretyczne stworzone „okiem doświadczonego trenera personalnego i dietetyka”. Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy jak odczytywać swoje wyniki badań laboratoryjnych oraz przedstawienie w sposób jasny i klarowny zagadnień z dziedziny badań, które często są pojęciami enigmatycznymi, kiedy musisz stawić się z nimi u swojego lekarza prowadzącego. Przez połączenie wiedzy z zakresu dietetyki i dietetyki klinicznej otrzymają Państwo obraz jak powinny wyglądać normy rzeczywiste i praktyczne poszczególnych parametrów. Na szkoleniu przedstawimy dlaczego tak ważne jest wykonanie chociaż raz do roku nieco więcej dla przeglądu swojego organizmu niż zalecają np. badania okresowe… O co poszerzyć diagnostykę, aby miała ona sens? O co możesz poprosić lekarza internistę, podczas Twojej profilaktycznej wizyty? Te i inne zagadnienia poruszane są na szkoleniu. Szkolenie jest przeznaczone dla każdego, kto traktuje swoje zdrowie i jego profilaktykę priorytetowo.



PLAN SZKOLENIA:

1. Jak się ma Twoja profilaktyka zdrowia?
2. Świadomość i realia badań w Polsce.
3. Norma laboratoryjna a rzeczywistość.
4. Wizyta profilaktyczna u lekarza internisty i jej dwa scenariusze...
5. Badania na NFZ.
6. Dlaczego tak ważne jest odpowiednie przygotowanie się do badań laboratoryjnych?
7. Twoja ściąga badań „raz na rok” .
8. Jak wiele możesz wyczytać z morfologii krwi! A dlaczego tak często zdarza się, że słyszysz tylko hasło „hemoglobina”?!
9. Wskazówki w interpretacji badań laboratoryjnych.
10. Co warto zbadać w poszczególnych przypadkach chorobowych:
    - tarczyca (niedoczynność/nadczynność/Hashimoto i inne choroby autoimmunizacyjne)
    - wypalenie nadnerczy
    - cukrzyca vs insulinooporność
    - celiakia
    - pasożyty
    - anemia i jej odmiany
    - miażdżyca (temat cholesterolu i nie tylko)
    - otyłość i nadwaga – dlaczego tak ważne jest znać wyniki badań przed ustaleniem jakiejkolwiek diety?
    - dna moczowa
    - alergie pokarmowe
11. Przykładowe zalecenia żywieniowe w powyższych schorzeniach.
12. Przykładowe wyniki badań laboratoryjnych w poszczególnych schorzeniach.
13. Co musisz zbadać wybierając się do:
    - Dietetyka
    - Trenera personalnego
    - Gdy planujesz ciążę
    - Planując wyzwanie typu: maraton...
14. Podsumowując… czy należy się badać?!

PROWADZĄCA: Aneta Piątek-Zwierzak.

Magister Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, trener personalny z wieloletnim doświadczeniem, instruktor fitness, dietetyk i miłośniczka dietetyki klinicznej. Typ trenera na rynku fitness, który propaguje holistyczne podejście do zdrowia człowieka. W swojej pracy uwielbia przypadki trudne. Jest zdania, że w większości mamy do czynienia z człowiekiem chorym, gdzie trening powinien być połączony z odpowiednio ukierunkowanymi zaleceniami żywieniowymi. Podopiecznych m.in borykających się z takimi schorzeniami jak otyłość, insulinooporność czy niedoczynność tarczycy prowadzi z sukcesami redukcji masy ciała już od lat. Uważa, że trening z człowiekiem zdrowym to czysta przyjemność i sprawa łatwa. Wyzwanie zaczyna się po analizie badań i zdrowia człowieka.

Założycielka Fitnessacji w Brzegu Dolnym. Swoje wykształcenie rozwinęła o kilkadziesiąt szkoleń z tematyki odżywiania w aktywności fizycznej, dietetyki klinicznej jak i również z tematyki treningu. Nieliczny trener personalny na rynku z tytułem Medical Fitness Trainer. Aktywny tryb życia to dla niej nie przemijająca moda, a coś co ma we krwi. Na studiach poczuła misję „chęci zmiany życia Podopiecznych na lepsze” i konsekwentnie to realizuje, czego dowodem są spektakularne metamorfozy pod jej okiem.

CZAS TRWANIA: jednodniowe szkolenie, 3h.

DATA SZKOLENIA: **10.03.2018 (sobota) godzina 12.00-15.00**
MIEJSCE SZKOLENIA: **Centrum Fitnessacja** – Studio Treningu Personalnego, ul. Odrodzenia 8b/5, 56-120 Brzeg Dolny.

Zapraszamy do zapisów i uiszczania opłaty do 8.03.2018, ilość miejsc ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń i uiszczenie opłaty za szkolenie.

KOSZT SZKOLENIA: 119 zł.

Dane do przelewu:
Nr Konta: 04 1090 2499 0000 0001 1685 6132 , Aneta Piątek Fitnessacja, ul. Zwycięstwa 2/10 Brzeg Dolny
Bądź wpłaty gotówkowe w placówce: Centrum Fitnessacja – Studio Treningu Personalnego ul. Odrodzenia 8b/5, 56-120 Brzeg Dolny

Zapraszamy do kontaktu prywatnego:
Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
503 985 712
aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON zbieramy do 12.03.2018
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

Medalowa Osiecznica

9-10 lutego odbyły się zawody pływackie w Osiecznicy, w którym udział wzięły 33 zespoły z całego Dolnego Śląska. Byli wśród nich zawodnicy MKS Rokita Brzeg Dolny, którzy drużynowo zajęli 13. miejsce, w punktacji medalowej miejsce 11.

Wszyscy zawodnicy bardzo dobrze zaprezentowali się we wszystkich konkurencjach poprawiając swoje czasy na wybranych dystansach. Najlepszy okazał się Szymon Sinkowski, który zdobył trzy złote medale – 50 m i 100 m grzbietem i 50 m stylem dowolnym oraz brąz na 100 m stylem dowolnym. Wśród dziewcząt najlepsza okazała się Wiktoria Rak, która zdobyła dwa srebrne medale na dystansie 50 m i 100 m stylem grzbietowym.

Gratulacje i powodzenia w najbliższych startach.

AŁ

Ryszard Banaszkiewicz na podium GP w Kwidzynie

Ryszard Banaszkiewicz, reprezentujący Brzeg Dolny, zajął 2 miejsce w 6. Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym, który odbył się w Kwidzynie w dniach 17-18 lutego.

Nasz zawodnik w kategorii wiekowej M75, przegrał w finale z Henrykiem Glurą z Bydgoszczy 1:3 (12:10, 4:11, 12:14, 6:11).

Inf.

Ruszamy z 5. edycją „Typuj z Panoramą”

TYPUJ Z PANORAMĄ – REGULAMIN- EDYCJA 5

Niniejszy regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramą”.

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jako Wydawca „Panoramy Brzegu Dolnego”.
2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję Sportową Panoramy Brzegu Dolnego.
3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt, za błędnie wytypowany 0 pkt.
4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:

a) 1- zwycięstwo gospodarzy, 2- zwycięstwo gości, X- remis.

b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnym pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.

c) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 pkt.

5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz liście uczestników.
6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań.
7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników drogą email bądź telefonicznie.
8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysyłać drogą email na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl , bądź składać w następujących punktach dystrybucji:

a) Sklep wielobranżowy „u Ani” w Rynku.

b) Sklep Smaczek na osiedlu Warzyń.

c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym.

d) Punkt dorabiania kluczy na targowisku PHU „Dominik”).

9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
10. Sponsorem nagród jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana.
11. Nagrodzony zostanie tylko zwycięzca całej edycji, za wyjątkiem pkt. 9. Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
12. W przypadku zgromadzenia takiej samej ilości punktów w całej edycji, zostanie przeprowadzona dogrywka. Będzie to dodatkowo do wytypowania 5 meczów.
13. Zwycięzca w każdej aktualnej kolejce otrzyma nagrodę specjalną od redakcji. W przypadku zdobycia takiej samej ilości wytypowanych meczów przez uczestników, pod uwagę zostanie wziąta procentowa ilość trafień ze wszystkich odbytych kolejek.

Dołącz do zabawy!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 1	Liga	Dyscyplina
1.	10.mar	21:00	Girona - La Coruna	Hiszpańska LaLiga	piłka nożna
2.	10.mar	16:15	Sevilla - Valencia	Hiszpańska LaLiga	piłka nożna
3.	10.mar	13:30	Manchester United - Liverpool	Angielska Premier League	piłka nożna
4.	10.mar	16:00	West Brom - Leicester	angielska Premier League	piłka nożna
5.	10.mar	18:30	Chelsea - Crystal Palace	angielska Premier League	piłka nożna
6.	10.mar	20:00	Lille - Montpellier	Francuska Ligue1	piłka nożna
7.	11.mar	15:30	Stuttgart - RB Lipsk	Niemiecka Bundesliga	piłka nożna
8.	11.mar	18:00	Borussia Dortmund - Eintracht Frankfurt	niemiecka Bundesliga	piłka nożna
9.	09.mar	18:00	Górnik Zabrze - Zagłębie Lubin	Lotto Ekstraklasa	piłka nożna
10.	09.mar	20:30	Wisła Kraków - Śląsk Wrocław	lotto Ekstraklasa	piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 1	Liga	Dyscyplina
11.	10.mar	15:30	Sandecja Nowy Sącz - Piast Gliwice	lotto Ekstraklasa	piłka nożna
12.	10.mar	18:00	Pogoń Szczecin - Cracovia Kraków	lotto Ekstraklasa	piłka nożna
13.	10.mar	20:30	Wisła Płock - Korona Kielce	lotto Ekstraklasa	piłka nożna
14.	11.mar	15:30	Lech Poznań - Jagiellonia Białystok	lotto Ekstraklasa	piłka nożna
15.	11.mar	18:00	Lechia Gdańsk - Legia Warszawa	lotto Ekstraklasa	piłka nożna
16.	09.mar	18:00	Zagłębie Sosnowiec - Miedź Legnica	Nice 1 Liga	piłka nożna
17.	10.mar	17:45	GKS Katowice - Raków Częstochowa	Nice 1 Liga	piłka nożna
18.	11.mar	13:00	Glasgow Rangers - Celtic Glasgow	Szkocka Premiership	piłka nożna
19.	10.mar	17:00	Polska – Niemcy (kto lepszy w klasyfikacji końcowej konkursu drużynowego)	Konkurs drużynowy w Oslo	skoki narciarskie
20.	11.mar	14:30	Kamil Stoch zajmie miejsca 1-3 (TAK - NIE) (zaznacz w kółko swoją odp.)	konkurs indywidualny w Oslo	skoki narciarskie

Typ (kolejka 1) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO WTORKU **6 MARCA 2017**

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

Imię i Nazwisko	Nr telefonu	Adres e-mail

Jestem
Mariusz

mam 31 lat, w lipcu 2014 roku moje życie wywróciło się do góry nogami. W wyniku nieszczęśliwego wypadku doznałem uszkodzenia kręgosłupa i rdzenia kręgowego, skutkiem czego jest paraliż czterokończynowy.

Od zeszłego roku intensywnie się rehabilituję, ale w moim przypadku jest to proces długotrwały i niestety bardzo kosztowny. Regularne ćwiczenia powodują poprawę mojego stanu, lecz do pełnej samodzielności jeszcze długa droga oraz godziny ciężkich i wyczerpujących ćwiczeń. Ale nie poddaję się, walczę, bo mam dla kogo – wspólnie z Narzeczoną wychowujemy 2-letniego synka. Moim celem jest samodzielność i powrót do normalnego życia, żebym mógł znów aktywnie uczestniczyć w życiu rodzinnym.

Jeżeli chcielibyście mi pomóc, będę wdzięczny za każdy odpisany 1% Waszego podatku lub darowiznę na konto Fundacji AVALON.

Za wszelką pomoc dziękuję

R. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

323. Numer KRS	Wnioskowana kwota	324.
0000270809	Kwota z poz. 324 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 200, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	

S. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część R, w poz. 325 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 326 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 324. W poz. 327 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

325. Cel szczegółowy 1%	326. Wyrażam zgodę
Poręba, 3698	☐
327.	

AVALON FUNDACJA 1% Fundacja Avalon www.fundacjaavalon.pl

Pomóż Marcelce przekazując 1% swojego podatku

Marcelo od 32 lat zmaga się z niepełnosprawnością spowodowaną dziecięcym porażeniem mózgowym. Od urodzenia również jest osobą niewidomą.
Ma stwierdzoną niepełnosprawność w stopniu znacznym.
Wymagam całodobowej opieki osoby dorosłej w każdym aspekcie swojego życia.
Na co dzień zajmuje się Nią mama.
Marcelo potrzebuje rehabilitacji oraz pielęgnacji, która poprawi Jej kondycję fizyczną oraz spowoduje utrzymanie dobrego stanu zdrowia.

Marcelka jest podopieczną Fundacji Avalon.

Jeżeli chciałbyś /chciałabyś pomóc Marcelce wystarczy w zeznaniu rocznym PIT w rubryce „WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)”
• Wpisać numer KRS: 0000270809

W rubryce INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE (bardzo ważne!)
• Wpisać nazwisko oraz numer członkowski nadany przez Fundację -

Petryk, 4969

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

323. Numer KRS	Wnioskowana kwota	324.
0000270809	Kwota z poz. 324 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 200, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 132. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

133. Cel szczegółowy 1%	134. Wyrażam zgodę
Petryk, 4969	☒
135.	

Możliwe są również wpłaty bezpośrednie, Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, Michała Kajki 80/82 lok.1, 04-620 Warszawa
PLN: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
EUR: IBAN:PL07 1600 1286 0003 0031 8642 6021
Z dopiskiem: Petryk, 4969

AVALON FUNDACJA

http://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci/petryk_marcela.html

1% *podatku*

AVALON FUNDACJA

Kto może przekazać 1%?

Zgodnie z aktualnie obowiązującymi zasadami 1% na rzecz OPP (Organizacji Pożytku Publicznego) mogą przekazać:
- *płatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych*
- *płatnicy podatku liniowego*
- *ryczałtowcy*
- *osoby uzyskujące dochody z rynków finansowych (giełda i inne)*
- *osoby uzyskujące dochody z rynku nieruchomości*

a więc wszyscy, wypełniający PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38.

SMS *CHARYTATYWNY*

*Wystarczy wysłać SMS pod numer 75 165 w treści wpisując słowo POMOC oraz numer subkonta (bez nazwiska), na które ma trafić darowizna! np. POMOC **4969***

*Każdy SMS to 5 złotych wsparcia!**

** Koszt SMSa to 6,15 zł. brutto (kwota zawiera VAT), z czego 5 zł. stanowi darowizna na rzecz Podopiecznego. Zgodnie z Regulaminem subkonta Fundacja pobiera od darowizn opłatę w wysokości 3% kwoty darowizny.*

Serdecznie dziękuję za okazaną pomoc

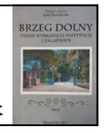
Pozdrawiam Marcela P.

Fundacja Avalon to ogólnopolska organizacja pozarządowa non-profit, będąca organizacją Pożytku Publicznego (OPP), która niesie pomoc osobom niepełnosprawnym i chorym w leczeniu, rehabilitacji, spełnianiu marzeń, usamodzielnieniu się, integracji z resztą społeczeństwa oraz w różnych aspektach codziennego życia. Wspieramy osoby chore, zarówno dzieci jak i dorosłych.

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Brzeg Dolny. T. 1., Dzieje miasta.”
Red. nauk. Józef Koredczuk

„Brzeg Dolny. T. 2., Dzieje wybranych instytucji i zagadnień.”
Red. nauk. Józef Koredczuk



„Na szczęście. Przewodnik po świadomym życiu na cały rok”
Karolina i Maciej Szaciłło

„Żeby chciało nam się kochać”
Katarzyna Miller w rozmowach z Joanną Olekszyk

NOWE WARUNKI ŚWIADCZENIA USŁUG W SOLARIACH

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wołowie informuje, że w dniu 16 lutego 2018 r. weszła w życie ustawa z dnia 15 września 2017 r. o ochronie zdrowia przed następstwami korzystania z solarium, której celem jest ochrona zdrowia ludzi przed szkodliwym działaniem sztucznego promieniowania ultrafioletowego (UV), wydzielanego przez urządzenia wykorzystywane do naświetlania skóry, wywołujące efekt opalenizny (Dz. U. z 2017 r. poz. 2111).

Ustawa wprowadza:

· całkowity zakaz udostępniania solarium małoletnim (osobom, które nie ukończyły 18 roku życia);

· całkowity zakaz reklamy i promocji usług w zakresie udostępniania solarium, w szczególności: w telewizji, radiu, prasie, na plakatach, ulotkach oraz w środkach usług informatycznych;

· obowiązek umieszczania w miejscu udostępniania solarium czytelnej i widocznej informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18 roku życia.

Wielkość, wzór oraz sposób umieszczenia informacji o zakazie udostępniania solarium osobom małoletnim określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 stycznia 2018 r. w sprawie umieszczania informacji o zakazie udostępniania solarium osobom, które nie ukończyły 18 roku życia oraz treści informacji o ryzyku związanym z korzystaniem z solarium (Dz. U. z 2018 r. poz. 275).

Danymi informacyjnymi służącymi klientowi oraz pozwalającymi podmiotowi na jawne i transparentne świadczenie usług, jest:

· nazwa zakładu — umieszczona na szyldzie, neonie czy planszy;

· dane dotyczące lokalizacji;

· godziny otwarcia;

· zakres i cennik usług danego obiektu świadczącego usługi w zakresie udostępniania solarium.

Powyżej wymienione dane mogą być udostępniane również na stronach internetowych, jedynie w celach informacyjnych o prowadzonej działalności w danej lokalizacji, bez porównywania z innymi zakładami, opiniami i informacjami służącymi popularyzowaniu korzystania z solarium.

Obowiązki wynikające z ustawy spoczywają na podmiocie świadczącym usługi w zakresie udostępniania solarium.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wołowie

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

69.1. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604814986.

69.2. Sprzedam mieszkanie do remontu w Naborowie, o pow. 68 m², 3-pokojowe z garażem i piwnicą. Cena 75.000 zł do negocjacji. Tel. 697583287 lub 724560295

69.5. Sprzedam działkę budowlaną w pełni uzbrojoną 15ar wraz ze stodołą murowaną z cegły 300m2 8m wysoka, idealna pod cele magazynowe. Nieruchomość znajduje w miejscowości Głoska, 6km od Brzegu Dolnego. Cena 99 tys. Tel. 535556222

69.6. Wynajmę dwa pomieszczenia w budynku jednorodzinnym w Brzegu Dolnym ok.38 m² na działalność biurową, dodatkowo bezpłatne wyposażenie (biurka, fotele, szafki), również dostęp do internetu i toalety, dodatkowa informacja pod numerem. Tel. 606967724

69.8. Sprzedam mieszkanie w Pełczynie, o pow. 72 m², II piętro, 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, WC, balkon, budynek gospodarczy 15 m² zaadoptowany na garaż. Cena do negocjacji. Tel. 696293764 lub 74 8661444 po godzinie 20.00

69.9. Na sprzedaż ziemia w miejscowości Grodzanów, niecałe 2 ha. Atrakcyjna lokalizacja. Tel. 697729542.

69.10. Sprzedam mieszkanie po remoncie o pow. 42 m², III piętro, 2-pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, os. Fabryczne. Tel. 792040836 lub 794282122

69.11. Noclegi dla firm Tel. 604317276

69.12. Sprzedam mieszkanie w Stęszowie koło Wołowa o pow. 58 m², 2-pokojowe w bloku po PGR, I piętro, garaż, działka. Tel. 604317276

70.1. Kupie mieszkanie 2-pokojowe lub 3-pokojowe do I piętra (na os. Fabrycznym lub Warzyń). Tel. 604292710

70.2. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, blisko droga i media Tel. 781036887

70.4. Sprzedam lokal użytkowy wolnostojący o pow. ok. 34 m² ul. Słowackiego w Brzegu Dolnym. Tel. 781575262 lub 723355644

70.5. Sprzedam działkę budowlaną we wsi Pysząca. Działka uzbrojona, 12 arów. Nieruchomość znajduję się na początku wsi przy zakrętach. Blisko do mostu i obwodnicy w kierunku Wrocławia. Cena 75tyś. Tel. 660292745

70.6. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, III piętro, ul. Małopolska. Cena do negocjacji. Tel. 602177483

70.7. Sprzedam lub wynajmę kwiaciarnię z wyposażeniem w dobrym punkcie w Brzegu Dolnym . Tel. 3197606 (po godz. 17)

70.8. Sprzedam kawalerkę 24 m², parter, piwnica, nowe okna, drzwi wejściowe, nowe instalacje, ul. Wyspiańskiego. Stan mieszkania dobry. Cena 88tyś. Tel. 660292475

70.9. Sprzedam bezczynszowe mieszkanie 2-pokojowe, 54m² (kuchnia, 2 pokoje, łazienka, piwnica) w Pogalewie Małym. Tel. 668502019

71.1. Noclegi dla firm wynajmę w Brzegu Dolnym. Tel. 604317276

71.2. Sprzedam pół domu poniemieckiego 6 km od Brzegu Dolnego. Dom dwurodzinny, parterowy. 75m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działką 19 arów. Dom jest własnościowy z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120tyś do negocjacji. Tel. 783101006

71.3. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, rozkładowe, 48 m², IV p., mieszkanie środkowe, zadbane. Osiedle Fabryczne, ul. Wyspiańskiego. Kuchnia - meble na wymiar, sprzęt AGD Bosch (płyta gazowa, piekarnik elektryczny, okap, lodówka Indesit). Salon z balkonem – balkon zadaszony, z roletą zewnętrzną. Pokój z szafą wnękową. Łazienka umeblowana. 2 piwnice. Cena 150 tys. zł. Dostępne od zaraz! Tel. 606210439

71.4. Sprzedam mieszkanie 56m², w Brzegu Dolnym, osiedle Warzyń, II piętro, w pełni umeblowane, balkon, piwnica. Tel. 603092315

71.5. Sprzedam działkę ogrodową 5 ar. Murowana altanka, woda, kwiaty, krzewy, drzewka , trawa. Rej. II „Odra" Brzeg Dolny osiedle Warzyń. Tel. 713197069

71.6. Do sprzedania działki budowlane w Żerkowie 10 arów i 17 arów, uzbrojone. Działki znajdują się przy drodze Żerków – Radecz. Cena do uzgodnienia. Tel. 713190416

71.7. Sprzedam działkę o profilu rolno-budowalnym o pow. 74 arów przy drodze głównej do Wrocławia i Środy Śląskiej w miejscowości Głoska. Media – woda i prąd przy działce. Tel. 695899596

71.8. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 45m², IV piętro, do remontu, ul. Wyspiańskiego. Tel. 512340088

MOTORYZACJA

69.1. Sprzedam opony 2 szt. 65/70/13, cena 50 zł za szt. oraz radio samochodowe Pionier. Tel. 512829639.

69.2. Kupię stare motocykle, części WSK, MZ, Romet, Junak, Shl, Simson itp. Tel. 725158021.

69.3. Sprzedam samochód Mazda 5, kolor seledynowy, 2005, benzyna 1.9, bezwypadkowy, po konserwacji. Tel. 601638476.

69.4. Kupię samochód do 800 zł. Tel. 604317276

70.1. Sprzedam Renault Laguna II combi 1.9 DCI, kolor granatowy, przebieg 230 tyś. km. Salon Polska, drugi właściciel. Atrakcyjna cena. Tel. 667650454

70.2. Sprzedam samochód Ford Galaxy, rok produkcji 2003, 7-osobowy, srebrny, Tel. 3197606 (po godz. 17)

SPRZEDAM/KUPIĘ

69.2. Kupię w dobrym stanie używaną pralkę, w rozsądnej cenie, Tel. 660770290.

69.3. Sprzedam nowe, męskie mokasyny Gucci Italia rozmiar 10,5, cena 550 zł Tel. 713195402.

69.5. Sprzedam maszynę do szycia (walizkową), mało używaną. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092

69.6. Sprzedam ławostół w dobrym stanie dł.1,35m, szer. 56cm, wys. 59cm (istnieje możliwość rozsunięcia na długość i podniesienia na wysokość). Kolor ciemny. Tel. 699459092

69.7. Sprzedam wózek dziecięcy 3w1 + dużą ilość ubranek do 1-roku. Tel. 793546508

70.1. Sprzedam sypialnie w bardzo dobrym stanie 2-letnią, kolor śliwa: łóżko 150x200 z materacem, słupek bieliźniany 50x45x200, szafa 3-drzwiowa 150x50x200 i komoda 5 szuflad 100x45x115. Tel. 792690803

70.2. Sprzedam meble BRW, kolor olcha w bardzo dobrym stanie: szafa narożna, słupek bieliźniany, 3 komody witryna ze szkłem, półki na książki oraz szafka na telewizor. Tel. 792941991

70.3. Sprzedam używane meble belgijskie kolor rustykalny. Sypialnia: duża szafa czterodrzwiowa z przydymionym lustrem, komoda z lustrem, duże łózko, dwa stoliki nocne, dwa materace 1m/2m, trzy komody 4-drzwiowe z szufladami, ławy, kanapy, fotele, stół rozkładany, 6 krzeseł oraz duży stół nierozkładany. Cena do uzgodnienia Tel. 608849646.

70.4. Sprzedam 3 nowe materace Tel. 713195402

70.5. Sprzedam bojler elektryczny 10l okrągły na 220V, piłę elektryczną 2200W, nowy łańcuch i ostrzałka elektryczna. Kolano do pieca 90 – kwasiak, cena 280 zł. Tel 605647266

70.6. Sprzedam 2 lady, regały sklepowe cena do uzgodnienia. Tel. 887077528

70.7. Sprzedam pieluchomajtki – Super Semi Plus nr 3 – 120 szt. Materac antyodleżynowy z aparatem. Tel. 713199026

70.8. Sprzedam nową wersalkę oraz ławostół w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092

70.10. Sprzedam zamrażarkę, 4 szuflady w dobrym stanie, sprawna, wys.106cm, szer. 55cm. Tel. 699459092

70.11. Sprzedam meble pokojowe w bardzo dobrym stanie, ciemny brąz, wys.190cm, szer.52cm, dł.3,70m. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 3 (70) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 30 zł na zakupy w sklepie ekologicznym w Rynku otrzymuje Józefa Matusiak (nagroda z poprzedniego numeru).

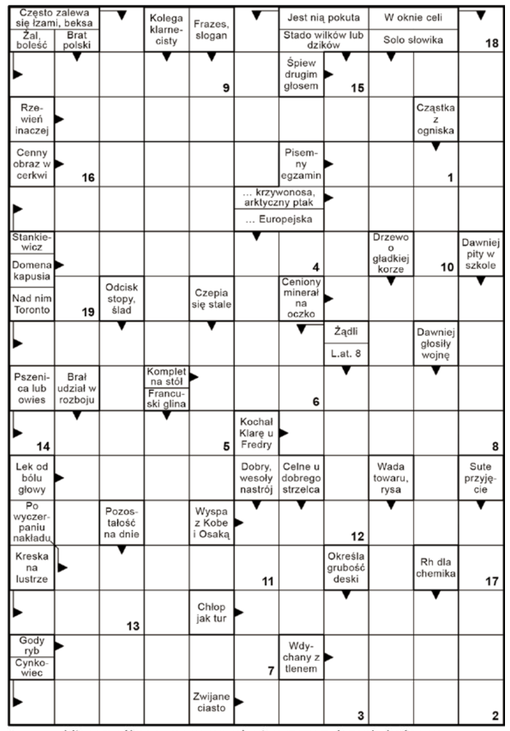
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 4 (71)

Imię i Nazwisko .....

Telefon.....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 01-14.03.2018

BARAN
Barany doświadczą w tym tygodniu wrażliwości i dobroci ze strony otoczenia; zobaczysz, że świat nie jest taki zły, jak myślałeś dotąd. Otrzymasz pomoc ze strony bynajmniej nie branej przez ciebie pod uwagę i dowiesz się, że nie wszystko jest takie, jak się wydaje. Czasem pomoc przychodzi wtedy, gdy jej się nie spodziewasz i gdy straciłeś już nadzieję na dobre rozwiązanie spraw.

BYK
Tydzień bardzo dobry dla wielu Byków; korzystne i pozytywne załatwienie spraw urzędowych, wygrane procesy sądowe, odwołania, otrzymanie dobrych wiadomości w wielu dziedzinach. Los będzie ci przychylny i wszystkie działania, które podejmiesz, zakończą się pomyślnie. Doświadczysz wiele sprawiedliwości i dobroci ze strony najbliższych osób.

BLIŹNIĘTA
Bliźnięta, które czekały na coś dobrego w życiu, doczekają się na pewno. Szykuje się coś nowego, otwarcie nowych i nieoczekiwanych możliwości. Drzwi, które były dotąd zamknięte, otworzą się i zostaniesz wpuszczony. Sukces w pracy lub w jej szukaniu, awans lub podwyżka, a niektórzy dostaną zaproszenia do innych krajów.

RAK
Opóźnienia i ograniczenia ześle ci los, ale zwróć uwagę na jedno, że ograniczenia te mogą tkwić w tobie samym. Splątanie wewnętrzne może skutecznie blokować rzeczywistość materialną. Podpiszesz nowe umowy i rozpoczniesz nowy, lepszy etap życia. Coś nowego i dobrego czeka już za rogiem, dlatego nie bój się podjąć stosownych działań.

LEW
Dla niektórych Lwów dość niebezpiecznie z finansami będzie w tym tygodniu. Musisz uważać, aby komornik nie zajął twojego mienia lub pamiętać, aby zwrócić pożyczone pieniądze. Tydzień będzie wymagał ostrożności w gospodarowaniu pieniędzmi. Jeśli będziecie uważni, oszczędzicie sobie dużo przykrości i niedomówień.

PANNA
Dobry czas na podjęcie spraw urzędowych, załatwienie stosownych pozwoleń i koncesji. Pomyślnie zaczną się układać sprawy dotyczące pracy, budowy domu lub remontu mieszkania i przeprowadzenia trudnych, żmudnych przeprowadzek. Ten tydzień będzie bardzo dynamiczny, będzie się dużo działo. To, co zostało odłożone, teraz ruszy do przodu.

WAGA
Starsze osoby ten tydzień powinny spędzić w miłym gronie starych przyjaciół i zapomnieć o troskach dnia codziennego. W połowie tygodnia może cię czekać spiętrzenie spraw urzędowych i pośpiech. W pracy „życzliwi" będą się pytać, czy przypadkiem nie porywasz się z motyką na słońce. Ale pamiętaj, że do odważnych świat należy.

SKORPION
Tydzień przyniesie prawdziwe „urwanie głowy", wiele spraw do załatwienia spiętrzy się w ciągu kilku dni. Możliwy jest zawodowy awans i większe wydatki niż zwykle. Życie rodzinne w normie, natomiast wolne Skorpiony mają okres niekorzystny, tak jakby wszystko stanęło w miejscu. Odpocznij w weekend i porządnie się wyśpij.

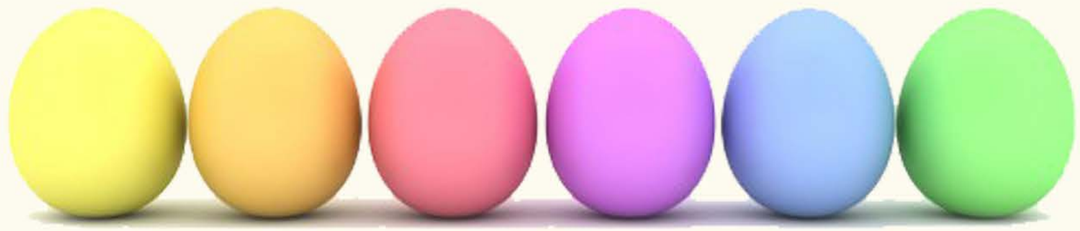
STRZELEC
Pomyślnym wydarzeniom towarzyszyć będzie pewna dawka napięć i kłopotów. W nowe plany zawodowe włączysz się z wielkim entuzjazmem. Weźmiesz udział w pewnym przedsięwzięciu, które warte będzie twojego zapału i pozwoli rozwinąć wszystkie talenty. Szkoda tylko, że niekonieczne opłaci się to finansowo.

KOZIOROŻEC
Wolne Koziorożce mają szansę wpaść komuś w oko. Szykuje się też szczęście i radość w partnerstwie, powodzenie i satysfakcja w seksie, serdeczność i harmonia w rodzinie. Nie warto droczyć się z ukochaną osobą. Pamiętaj o dawno składanej obietnicy i dotrzymaj słowa.

WODNIK
Możesz być rzucony na głęboką wodę, jeśli chodzi o sprawy zawodowe. Trzeba będzie samodzielnie podejmować decyzje i radzić sobie w podbramkowych sytuacjach. Natomiast ludzie będą ci sprzyjać i zyskasz oddanych przyjaciół. Konieczna jest ostrożność w sprawach finansowych. Będziesz mieć dobry czas, aby zyskać, ale mogą też zdarzyć się straty.

RYBY
Niemożliwe stanie się możliwe i wiele Ryb doświadczy uczucia całkowitego zdziwienia i zaskoczenia życiem, w jak najlepszym znaczeniu tego słowa. Możliwe, że nastąpi stan zakochania się i zauroczenia inną osobą, ale także dobry rozwój finansów i spraw zawodowych. Te Ryby, które podejrzewały u siebie jakąś chorobę, otrzymają dobre wiadomości.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury



Najbogatszy w tradycje stół i palma

Wielkanocna

25 marca 2018 r. Niedziela Palmowa

12:00 - 15:00

12:00 Msza Św. w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, po Mszy Św. przemarsz z kapelą ludową Gieni Dudki do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

Czwartek, 1.03.2018

TVP 1

5.10 Telezakupy
5.45 Elif – serial
6.45 Komisariat – serial
7.10 Jeden z dziesięciu
7.45 Interwencyjna Jedynka
8.00 Wiadomości
8.15 Pogoda
8.20 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Komisarz Alex – serial
10.10 Klan – telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu
11.10 Dr Quinn
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Natura w Jedynce
14.00 Elif – serial
14.55 Korona królów – telenowela historyczna TVP
15.25 Interwencyjna Jedynka
15.45 Wiadomości
15.55 Pogoda
16.05 Serial fabularny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan – telenowela
18.25 Korona Królów
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Program publicystyczny
20.35 Ojciec Mateusz – serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn Śledczy
22.55 Magazyn Kryminalny
23.55 Magazyn Terapeutyczny
0.25 Nasz aparmia.pl – magazyn
0.50 Film fabularny
3.00 Magazyn Śledczy
3.35 Sprawa dla reportera
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny – teleturniej
6.00 Na dobre i na złe – serial
6.55 Serial dokumentalny
7.20 Na sygnale – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.10 Pogoda Flesz
11.15 Na dobre i na złe – kulisy
11.25 Rodzinka.pl – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Tylko z Tobą
14.00 Familiada
14.35 O mnie sie nie martw – serial
15.35 Na dobre i na złe
16.30 Koło fortuny – teleturniej
17.10 Meandry uczuć – serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl – serial komediowy
19.05 Na sygnale – serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia – serial obyczajowy
20.45 Program rozrywkowy
21.20 The Good Doctor – serial obyczajowy
Dr Shaun Murphy jest młodym chirurgiem, u którego zdiagnozowano autyzm. Nie przeszkadza mu to jednak być wybitnym specjalistą w swojej dziedzinie. Lekarz dołącza do zespołu chirurgów prestiżowego szpitala w Kalifornii.
23.10 Za marzenia – serial
0.10 Plan B – komedia romantyczna, USA, 2010, reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins, Eric Christian Olsen
2.05 Film fabularny
4.05 Art Noc
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.30 Kiler – komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
0.50 Włoska robota – film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Mark Wahlberg, Charlize Theron, Donald Sutherland, Jason Statham, Seth Green, Mos Def, Edward Norton
3.10 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.55 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.50 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki

22.10 Obsesja – thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyonce Knowles, Bruce McGill, Jerry O'Connell, Ali Larter
Sharon ma przystojnego męża Dereka, słodkiego synka i właśnie wraz z rodziną, dzięki awansowi męża, wprowadziła się do wymarzonego domu. Pewnego dnia, Derek poznaje pracującą w jego biurze na zastępstwie, Lisę. Piękna, dobrze przygotowana i zawsze pogodna Lisa jest idealną współpracownicą. Sytuacja zmienia się, kiedy parę dni później dziewczyna próbuje poderwać Dereka na firmowym przyjęciu i chociaż mężczyzna uważa, że to zły pomysł, Lisa nie przyjmuje odmowy. Staje się coraz bardziej niezrównoważona.

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
6.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Dom nie do poznania
9.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
10.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
11.00 Drużyna A
12.00 Policjantki i Policjanci
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
18.00 Drużyna A
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 Igrzyska na kacu – komedia, USA, 2014, reż. Josh Stolberg, wyk. Ben Begley, Ross Nathan, Sam Pancake
22.55 1944 – dramat wojenny, Estonia, Finlandia, 2015, reż. Elmo Nuganen, wyk. Marko Leht, Hendrik Toompere, Maiken Schmidt
1.00 Zakończenie programu

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.05** Miłość-Kropka.pl **8.05** Niania - serial **9.30** Szpital nadziei - serial **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.25** Nie daj się ugryźć - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.30** Poirot: Rendez - vous ze śmiercią - film kryminalny **16.25** Niania - serial **18.00** Katastrofy w przestworzach - serial **19.00** Komisarz Rex - serial **20.00** Gloria - thriller **22.10** Sliver - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Kolarstwo torowe - MŚ **9.00** Kolarstwo torowe - MŚ **9.45** Hokej na lodzie - PHL **10.45** Hokej na lodzie - PHL **11.45** Piłka Nożna - Barca TV **12.55** Piłka Nożna - Barca **13.55** Piłka Nożna - Barca TV **14.25** Piłka Nożna - Barca TV **15.00** Lekka atletyka - przed HMŚ **15.40** Lekka atletyka - przed HMŚ **16.15** Strongman - Liga Mistrzów **16.45** Strongman - Liga Mistrzów **17.20** Hokej na lodzie **18.30** Hokej na lodzie **19.00** Hokej na lodzie **19.40** Lekka atletyka - przed HMŚ **20.40** Lekka atletyka - przed HMŚ **21.40** Lekka atletyka - przed HMŚ **22.30** Sportowy Wieczór **23.15** Kolarstwo torowe MŚ **23.15** Kolarstwo torowe MŚ **0.55** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Liga czeska: SK Slavia Praha - Bohemians Praha 1905 **9.00** Siatkówka Liga Mistrzów: Paok TheSaloniki - Ford Store Levoranta Sastamala **11.00** Piłka nożna Liga holenderska: Feyenoord - PSV Eindhoven **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** Siatkówka Liga Mistrzów: Trentino Dialec - Noliko Maasek **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** Siatkówka Liga Mistrzów: Knack Roeselare - Fenerbahce SK Stambuł **17.00** Polsat Sport News flash **17.07** Piłka nożna Liga ukraińska **19.00** Polsat Sport News flash **19.07** Siatkówka Liga Mistrzów: Zenit Kazań - Spacer's Toulose VB **21.20** Magazyn Cafe Futbol **23.30** Siatkówka Liga Mistrzów: Halkbank Ankara - VfB Friedeichshafen

EUROSPORT

3.00 Hokej na lodzie. Finał męczyzyn **4.30** Narciarstwo Alpejskie Zjazd **5.30** Biathlon **7.30** Skoki narciarskie. HS 106 **9.30** Narciarstwo Alpejskie Zjazd kobiet **10.30** Igrzyska Olimpijskie. Bohaterowie przyszłości **11.00** Igrzyska Olimpijskie. Gold Medal Entourage **12.00** Igrzyska Olimpijskie. Gold Medal Entourage **12.30** Biathlon. Sztafeta kobiet **13.00** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **13.45** Snooker. Welsh Open, Cardiff **18.00** Skoki narciarskie. HS 140 - konkurs drużynowy **19.00** Biathlon. Sztafeta kobiet **19.45** Snooker. Welsh Open, Cardiff **0.00** Biathlon. Sztafeta kobiet **0.45** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **1.30** Skoki narciarskie

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.30** Serwis Info **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.57** Gość Wiadomości **20.12** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.50** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Widziane z Polski - magazyn **0.10** Serwis Info **0.22** Pogoda **0.30** Nie da się ukryć - magazyn **0.58** Flesz Info Wieczór **1.20** Minęła 20ta **2.20** Wiadomości **2.47** Gość Wiadomości **3.15** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Bioetyczny detektyw **14.20** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **14.40** Żołnierz Niezłomny Kościoła **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **16.40** 20 lat dla świata **16.50** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **16.55** 40 dni z Duchem Świętym **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Spotkanie z Wyklętym. por. Szacoń i kibice **22.25** Święty na każdy dzień **22.30** Tata - katolik nie jest męczakiem **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Dezerterzy - rozmowa **8.50** Informacje kulturalne **9.20** Tatarak - dramat obyczajowy, Polska **11.00** Czarne chmury - serial **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Kontrakt - film obyczajowy **15.20** Któ-rędy po sztukę **15.35** Chuligan Literacki **16.10** Ryś - dramat, Polska **17.50** Cztery życia Lidii Lwow - film dok. **19.15** Drucianne oprawki - film anim. **19.40** Informacje kulturalne **20.00** General Nil - dramat historyczny, Polska **22.10** Scena Klasyczna - koncert **22.55** Dziennik filozofa **23.15** Ziemia, planeta ludzi - Plemienne tajemnice - film dok. **1.25** Kino nocne - Bohazard - film TVP **2.25** Informacje kulturalne

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinaczka duchów – serial
9.10 Kryminalni – serial sensacyjny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko III – serial
16.55 Zaklinaczka duchów – serial
17.55 Kryminalni – serial sensacyjny
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Gliniarz z Beverly Hills – komedia, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher, Ronny Cox, Steven Berkoff, James Russo, Jonathan Banks
22.15 Lucyfer – serial
23.15 American Horror Story: Asylum – serial
0.25 Sprawa O.J. Simpsona: Taśmy prawdy – film dok. 2015, reż. Charles Braverman, wyk. O.J. Simpson, Robert Kardashian, Kris Jenner
2.00 Moc Magii
4.10 Druga strona medalu – talk show
4.40 Druga strona medalu – talk show
5.10 Koniec programu

TTV

11.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.40** Detektywi. Na zlecenie **13.25** Kartoteka **14.25** Zamiana zon. Ukraina **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Usterka **17.10** Cała prawda o jedzeniu **17.45** Express **18.00** Detektywi. Na zlecenie **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.00** Ostre cięcie **20.45** Druga twarz **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Dżentelmeni i wieśniacy **23.30** Wojny magazynowe

TVP HISTORIA

11.35 Kryptonim muzeum **11.50** Film dok. **12.55** Było, nie minęło **13.25** Sensacje XX wieku - cykl dok. **14.30** Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny **15.10** Dzieje archeologii według Richarda Milesa (3) - serial dok. **16.15** Historia Polski **17.10** Taśmy bezpieki - Zabójstwa polityczne w PRL, cz. 2 **17.40** Chłopi (1) - Boryna - serial **18.50** Sensacje XX wieku - cykl dok. **19.55** Było, nie minęło - Dukla skarbczyk pełen tajemnic **20.30** Tajemnice III Rzeszy (3) Kobiety Hitlera - cykl dok. **21.35** Przeprowadzki (4) - Kanapa doktora Reutta - serial **22.40** Spór o historię - Władcy polscy, Jan III Sobieski - debata **23.25** Muzy i kochanki - Bella - cykl dok. **0.05** Nie dla wszystkich nastał pokój - Bandyta - reportaż **0.30** Serial historyczny **1.35** Wojciech Cejrowski - boso

Piątek, 2.03.2018

TVP 1

5.45 Elif – serial
6.45 Komisariat – serial
7.10 Jeden z dziesięciu
7.45 Interwencyjna Jedynka
8.00 Wiadomości
8.15 Pogoda
8.20 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Ojciec Mateusz – serial
10.10 Klan – telenowela
10.30 Jeden z dziesięciu
11.10 Dr Quinn
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Film dok.
14.00 Elif – serial
14.55 Korona królów – telenowela historyczna TVP
15.25 Interwencyjna Jedynka
15.45 Wiadomości
15.55 Pogoda
16.05 Serial fabularny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Leśniczówka
18.25 Leśniczówka
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Program publicystyczny
20.35 The Wall. Wygraj marzenia – teleturniej
21.30 Halowe MŚ w lekkiej atletyce
23.05 Weekendowy Hit Jedynki – Film fabularny
1.10 Tanie Dranie
1.55 Film fabularny
4.05 Magazyn Kryminalny
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Koło fortuny – teleturniej
6.00 Za marzenia – serial
6.55 Serial dokumentalny
7.20 Na sygnale – serial fabularyzowany TVP
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.25 Rodzinka.pl – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia – serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Tylko z Tobą – serial
Przedsiębiorca Yigit doprowadza do wypadku samochodowego, w którym ciężko rama zostaje jego żona Icłal. W wyniku odniesionych obrażeń kobieta zapada w śpiączkę. Biznesmen, sądząc, że już nigdy nie odzyska żony, postanawia ułożyć sobie życie u boku innej. Niebawem prosi o rękę piękną Nur, zataja jednak istnienie Icłal. W dniu ślubu Yigit dostaje informację, że jego żona odzyskała przytomność.
14.00 Familiada
14.30 Tygrysy Europy – serial
15.05 Program katolicki
15.35 Za marzenia – serial
16.30 Koło fortuny – teleturniej
17.10 Meandry uczuć – serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl – serial komediowy
19.05 Na sygnale – serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia – serial obyczajowy
20.45 O mnie się nie martw – serial
21.40 Rodzinka.pl – serial komediowy
22.15 Podejrzany. Szlak krwi – serial
23.35 Zawód Amerykanin
0.35 Rani – serial kostiumowy

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Planeta singli – komedia, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz
22.50 Dracula: Historia nieznana – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Art Parkinson, Charles Dance
0.45 Pożar w burdelu przedstawia FABRYKĘ PATRIOTÓW
2.15 Kuba Wojewódzki – talk show
3.15 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.55 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.50 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.25 Story of My Life – Historia naszego życia – talk show

23.40 Łzy słońca – dramat sensacyjny, USA, 2003, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser, Eamonn Walker, Johnny Messner, Nick Chinlund, Tom Skerritt
W Nigerii po zabójstwie prezydenta i jego rodziny dochodzi do wojny domowej w wyniku której do władzy dochodzi wojskowy dyktator. Poruczník Waters oraz jego oddział Navy Seals mają za zadanie uratować amerykańską lekarkę dr Lenę Kendricks. Piękna pani doktor pracuje w jednej z misji w Nigerii.
2.15 Tropicieł – film przygodowy, USA, 2007, reż. Marcus Nispel, wyk. Karl Urban, Moon Bloodgood, Clancy Brown, Russell Means, Jay Tavare
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
6.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Dom nie do poznania
9.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
10.00 Nie igraj z aniołem– telenowela obyczajowa
11.00 Drużyna A
12.00 Policjantki i Policjanci
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem– telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem– telenowela obyczajowa
18.00 Drużyna A
19.00 Policjantki i Policjanci
20.05 Pokój 112 - Policjantki i Policjanci – film TVP, 2015
21.50 Mecenas Lena Barska
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny – film TVP, 2017
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

8.05 Niania - serial **9.30** Umrzesz ze śmiechu **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.25** Jak gęś z nosorożcem - film dok. **12.40** Katastrofy w przestworzach - serial **14.30** Pułapki umysłu - serial **14.55** Stawka większa niż życie cz. 3 - serial **16.15** Francuski numer - komedia sensacyjna **18.25** Mrówki w samolocie - thriller **20.00** Przeklęta - thriller **22.00** Odbicie zła **23.50** Wolf Creek, Sezon 01 - serial

TVP SPORT

8.00 Kolarstwo torowe MŚ **9.00** Kolarstwo torowe MŚ **9.45** LA - HMŚ Birmingham **10.30** LA - HMŚ Birmingham **11.00** LA - HMŚ Birmingham **12.00** LA - HMŚ Birmingham **13.00** LA - HMŚ Birmingham **14.00** LA - HMŚ Birmingham **14.45** Piłka Nożna - Barca TV **15.55** Piłka Nożna - Barca TV **16.55** Piłka Nożna - Barca TV **17.25** LA - HMŚ Birmingham **18.25** Kolarstwo torowe MŚ **19.05** LA - HMŚ Birmingham **20.05** LA - HMŚ Birmingham **21.05** LA - HMŚ Birmingham **22.05** LA - HMŚ Birmingham **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Kolarstwo torowe **0.35** Kolarstwo torowe **1.05** Hokej na lodzie NHL **1.30** Hokej na lodzie NHL **2.30** Hokej na lodzie NHL **4.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Liga holenderska: Feyenoord - PSV Eindhoven **9.00** Magazyn Cafe Futbol **11.00** Siatkówka Liga Mistrzów: Trentino Dialec - Noliko Maasek **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** Piłka nożna Liga czeska: SK Slavia Praha - Bohemians Praha 1905 **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** 7. strefa - magazyn siatkarski **17.00** Polsat Sport News flash **17.07** Siatkówka Liga Mistrzów: Halkbank Ankara - VfB Friedechshafen **19.00** Polsat Sport News flash **19.07** Piłka nożna Liga ukraińska **21.20** Siatkówka Liga Mistrzów: Paok TheSaloniki - Ford Store Levoranta Sastamala **23.30** Siatkówka Liga Mistrzów: Zenit Kazań - Spacer's Toulose VB **1.30** Siatkówka Pluslига: Dafi Społem Kielce - GKS Katowice

EUROSPORT

3.00 łyżwiarstwo figurowe. Gala Mistrzów **4.30** Narciarstwo Alpejskie Zjazd kobiet **5.30** Biathlon. Sztafeta kobiet **6.30** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **7.30** Skoki narciarskie. HS 140 **9.30** Biathlon. Sztafeta kobiet **10.30** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **11.30** Skoki narciarskie. HS 140 - konkurs drużynowy **12.45** Snooker. Welsh Open, Cardiff Ćwierćfinały **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti Kwalifikacje HS 130 **19.00** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **19.45** Snooker. Welsh Open, Cardiff **0.00** Biathlon. Sztafeta kobiet **0.45** Biathlon. Sztafeta mężczyzn **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti Kwalifikacje HS 130

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.00** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.30** Serwis Info **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.57** Gość Wiadomości **20.12** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.50** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Widziane z Polski - magazyn **0.10** Serwis Info **0.22** Pogoda **0.30** Nie da się ukryć - magazyn **0.58** Flesz Info Wieczór **1.20** Forum **2.20** Wiadomości **2.47** Gość Wiadomości **3.15** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Listy do Eleny **14.05** Effetha - okno na świat **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Pawłokoma - obrona ludności polskiej przed bandami UPA **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni z Duchem Świętym **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **23.20** Wypaczone sumienia

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy **8.15** Antyfonie - Dunno, Brutaż, Mazut - film dok. **8.45** Informacje kulturalne **9.15** Ryś - dramat **10.45** Któredy po sztukę **11.00** Czarne chmury - serial **13.10** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Gala finałowa II - go Mazurskiego Festiwalu Operowego Belcanto **14.20** Informacje kulturalne **14.40** Za ścianą - dramat **15.50** Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy **17.25** Wanda Czełkowska **18.05** Jaskinia zapomnianych snów - film dok. **19.40** Informacje kulturalne **20.00** Bullitt - film kryminalny **22.10** Tygodnik Kulturalny **22.55** Dziennik filozofa **23.15** Actus Humanus Nativitas - Farinelli, cz. 1 - koncert

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinaczka duchów – serial
9.10 Kryminalni – serial sensacyjny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko III – serial
16.55 Zaklinaczka duchów – serial
17.55 Kryminalni – serial sensacyjny
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Tony Scott, wyk. Christopher Walken, Dakota Fanning, Denzel Washington, Giancarlo Giannini, Marc Anthony, Mickey Rourke
22.55 Uciec, ale dokąd? - film akcji, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean – Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine
0.50 Dyżur
1.25 Biesiada na cztery pory roku
1.50 Na jedwabnym szlaku
2.30 Na jedwabnym szlaku
2.55 Na jedwabnym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.35 Menu na miarę

TTV

12.40 Detektywi. Na zlecenie **13.25** Kartoteka **14.25** Zamiana zon. Ukraina **15.45** Express **16.05** Uwagal **16.25** Usterka **17.10** 10 zadań specjalnych Michela Morana **17.45** Express **18.00** Detektywi. Na zlecenie **18.45** SOS Ekipy w akcji **19.45** Express **20.05** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **21.45** Express **22.00** Królowe życia - serial **22.45** Królowe życia - serial **23.30** Nauka jazdy

TVP HISTORIA

10.50 Podróże z historią (28) - cykl dok. **11.20** Taśmy bezpieki - Zabójstwa polityczne w PRL, cz. 2 **11.55** Konwój - film dok. **13.00** Było, nie minęło Dukla skarbczyk pełen tajemnic **13.35** Sensacje XX wieku **14.35** Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny **15.15** Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby"m - Przełamując lody (1) - cykl dok. **16.20** Historia Polski **17.15** Goniec historyczny IPN - magazyn **17.40** Chłopi (2) - Jarmark - serial **18.45** Sensacje XX wieku **19.55** Niecała nieprawda czyli PRL w DTV - magazyn **20.30** Cinda wojna - Nadchodzą Rosjanie (2) - serial dok. **21.35** Przeprowadzki (5) - serial **22.45** Szerokie tory - reportaż **23.25** Urok życia - Janusz Grzywacz - reportaż **0.15** Urok Życia - Andrzej Sikorowski **0.30** Serial

TVP 1

5.00 Galeria (107) - serial
5.25 Klan (3270 - 3271) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.50 Rok w ogrodzie
8.35 Jaka to melodia?
9.10 Studio Raban
9.30 Rodzinny ekspres - magazyn
9.55 Zakochaj się w Polsce (61)
10.30 Dama w czarnym welonie (11) - serial
11.40 The Wall. Wygraj marzenia - /23/ - teleturniej
12.40 Pensjonat nad Rozlewiskiem (1) - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy
14.05 Blondynka (75) Miłosna pieśń głuszca - serial
15.00 Ojciec Mateusz (239) - Hipisi - serial
15.55 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy
16.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy - w przerwie ok.17.00 Teleexpress
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.20 Komisarz Alex (131) - Braterstwo krwi - serial
21.25 Krajowe Eliminacje do Konkursu Piosenki Eurowizji 2018
22.30 Krajowe Eliminacje do Konkursu Piosenki Eurowizji 2018
23.15 Thelma i Louise - dramat, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel
1.30 Pianista - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski
4.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Koło fortuny (67) - teleturniej
6.15 Na sygnale (179) - Dość - serial fabularyzowany TVP
6.45 Barwy szczęścia (1811) - serial obyczajowy
7.20 Barwy szczęścia (1812) - serial obyczajowy
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Pogoda Flesz
10.45 M jak miłość (1354) - serial
11.40 M jak miłość (1355) - serial
12.35 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3
12.40 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (159) - teleturniej
15.15 Program rozrywkowy
16.20 Rodzinka.pl (226) - serial komediowy
16.50 Słowo na niedzielę
17.10 O mnie się nie martw - s. VIII (1) - serial komediowy
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Kulisy - Postaw na milion
18.40 Postaw na milion - teleturniej
19.35 Lajk!
19.55 Kocham Cię, Polsko! - rozgrzewka
20.05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.35 Zgadnij, kim jestem?
23.25 The Good Doctor (12) - serial obyczajowy, USA
0.15 Uczeń czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, 2010, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Jay Baruchel, Alfred Molina, Teresa Palmer
2.15 Król życia - komedia, Polska, 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Krzysztof Czeczot, Bartłomiej Topa
4.00 Krąg podejrzanych (1) - Klucz - serial

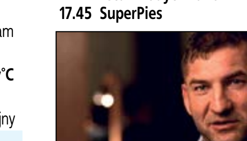
TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
7.50 Spotkanie ze smakiem
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.50 Domowe rewolucje
13.50 Agent - Gwiazdy
14.50 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
15.50 Przepis na sukces - program lifestylowy
16.25 Dziewczyny z wypiekami
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny°C
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Hipnoza

21.05 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Philips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
23.15 Planeta singli - komedia romantyczna, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz
2.05 Życie bez wstydu - reality show
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.25 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.35 MY3
8.10 Dragons Race to the Edge
9.35 Shrek ma wielkie oczy - film anim, USA, 2010
10.05 Makaronowy Zawrót Głowy
10.15 Ewa gotuje
10.50 Makaronowy Zawrót Głowy
11.15 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA
13.15 Taxi 4 - komedia sensacyjna, Francja, 2007, reż. Gérard Krawczyk
15.05 Strzał w 10 - Urodziny Kabaretu Młodych Panów
17.45 SuperPies



18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
20.05 Shrek - film anim., USA, 2001
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.05 Spider - Man - film sci - fi, USA, 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco
Nastoletni Peter Parker przeistacza się w superbohatera pod wpływem ukąszenia przez radioaktywnego pająka. Kiedy jego ukochany wuj zostaje brutalnie zamordowany przez włamywaczy, Peter przysięga sobie, że użyje swoich ponadnaturalnych sił, aby pomścić jego śmierć. Znany odtąd jako „Spider - Man", Peter rozpoczyna walkę ze światem zbrodni, co doprowadzi go wkrótce do konfliktu ze złowrogim Zielonym Goblinem.
2.50 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.05 Tom i Jerry Show
8.55 Garfield Show
9.20 Tom i Jerry: Piraci i kudłaci - film anim, USA, 2006
10.40 Policjantki i Policjanci
13.45 STOP Drogówka
14.50 Irlandzkie szczęście - komedia familijna, USA, 2001, reż. Paul Hoen, wyk. Ryan Merriman
16.40 Nowe imperium - dramat przygodowy, Bułgaria, Francja, Hiszpania, USA, Włochy, 2006, reż. Giulio Base, wyk. Monica Cruz, Daniele Liotti, Dolph Lundgren
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Telefon - thriller, USA, 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker, Katie Holmes, Radha Mitchell
1.50 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
2.50 Graffiti
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

6.00 Umrzesz ze śmiechu 7.00 Komisarz Rex - serial 9.00 Poirot: Rendez - vous ze śmiercią - film kryminalny 11.00 Stawka większa niż życie cz. 5 - serial 12.10 Niania - serial 13.45 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa 15.50 2 dni w Nowym Jorku - komedia 17.50 Poirot: Pierwsze, drugie zapnij mi obuwie - film kryminalny 20.00 Niebiańska plaża - dramat przygodowy 22.35 Skazany na bluesa - dramat

TVP SPORT

7.55 Hokej na lodzie - NHL 2017 . Carolina Hurricanes - New Jersey Devils 43 10.00 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Changchun 11.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham 14.35 Sportowa sobota 15.00 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie 15.50 Sportowa sobota 16.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham 18.25 Kolarstwo torowe - MŚ - Apeldorn d 19.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham 22.30 Sportowa sobota 23.10 Kolarstwo torowe - MŚ - Appeldorn dz. 4, Włochy 1.00 Tenis WTA - Acapulco - finał 1.15 Tenis WTA - Acapulco - finał 1.20 Tenis WTA - Acapulco - finał 1.30 Tenis WTA - Acapulco - finał 1.40 Tenis WTA - Acapulco

PSN

7.00 Siatkówka Liga Mistrzów: Halkbank Ankara - VfB Friedeichshafen 9.00 Tenis ATP World Tour 500 Acapulco 11.00 Piłka nożna Puchar Włoch: Lazio - Milan 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Tenis ATP World Tour 500 Acapulco 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Puchar Włoch: Juventus - Atalanta 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Siatkówka Liga Mistrzów: Zenit Kazań - Spacer's Toulose VB 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Koszykówka Euroliga: Panathinaikos Superfood Ateny - Olympiacos Pireus 21.20 Tenis ATP World Tour 500 Dubai finał 23.30 Piłka nożna Liga holenderska: PSV Eindhoven - FC Utrecht 1.30 MMA KSW 4.00 Tenis ATP World Tour 500 Acapulco finał

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 9.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora, Słowenia 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 12.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 13.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lahti 16.15 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130, konkurs drużynowy 18.15 Watts 18.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 20.15 Kolarstwo. Torowe mistrzostwa świata, Apeldoorn, Holandia 4. dzień 21.45 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130, konkurs drużynowy 22.15 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 22.45 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 23.00 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 0.15 Biathlon. Mistrzostwa świata juniorów, Otepaa Sprint mężczyzn

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda 17.00 Studio Wschód - magazyn 17.25 Serwis Info weekend 17.35 Teleexpress 17.39 Teleexpress Extra 18.00 Panorama 18.17 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra - widowisko publicystyczne 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.52 Nie da się ukryć - magazyn 1.20 Flesz Info Wieczór 1.45 Minęła 20ta 2.45 Wiadomości 3.13 Gość Wiadomości 3.40 Teleexpress

TV TRWAM

13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 15.20 20 lat dla świata. Lekcja zaufania i wdzięczności 15.30 Wierzę w Boga 15.45 Spotkania z ekologią 16.00 Informacje dnia 16.10 Próba wiary - Ojciec Pio 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Święta Barbara 23.50 Lusaka Bauleni 0.00 Programy powtórkowe

Sobota, 3.03.2018

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Dwóch i pół - serial
9.30 Gotowe na wszystko III - serial
11.30 Kryminalni - serial kryminalny
14.50 High School Musical - komedia, USA 2006, reż. Kenny Ortega
16.55 Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, J.L. Reate, Victor Wong
19.00 Córka prezydenta - komedia, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall, Mark Harmon
21.20 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Austria 1993, reż. Stephen Herek, wyk. Charlie Sheen, Kiefer Sutherland, Chris O'Donnell, Oliver Platt, Tim Curry, Rebecca De Mornay, Gabrielle Anwar, Michael Wincott, Julie Delpy
23.35 Mroczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke
1.45 Moc Magii
3.55 Druga strona medalu - talk show

PULS

6.00 Skorpion - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
9.35 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.25 Najśmieszniejsi, 2018
15.35 Kabaretobranie 2017, czyli IX Zielonogórska Noc Kabaretowa
16.30 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
18.15 Małolaty u taty - komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Kevin Nealon, Regina King, Steve Zahn
20.00 Rambo 3 - film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
22.05 Maczeta zabija - film akcji, Rosja, USA 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez, Sofia Vergara, Vanessa Hudgens
0.10 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
1.45 Taki jest świat
2.25 Na jedwabnym szlaku
3.05 Biesiada na cztery pory roku
4.10 Menu na miarę
4.55 Z archiwum policji

TTV

10.05 Cała prawda o jedzeniu 10.35 Pierwszy raz za granicą... 11.20 Damy i wieśniaczki 12.25 Usterka 13.30 Wojny magazynowe 14.55 Ostre cięcie 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki 17.15 Bogacze i ich pupile 17.45 Express 18.05 Druga twarz 19.10 Nauka jazdy 19.45 Express 20.00 Usterka 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 22.35 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.05 Galileo 9.15 Kacper i przyjaciele 11.05 Wigilijna opowieść o 12 pieskach - film familijny 13.30 Miasteczko Halloween - komedia familijna 15.05 Podwodni łowcy 16.15 Dziewczyna kontra potwór - komedia familijna 18.00 Przygody Merlina 19.00 Przygody Merlina 20.00 Galileo 21.00 Załoga - film przygodowy 23.40 Prywatne spotkania z gwiazdami

TVP KULTURA

8.00 Duma i uprzedzenie - serial 9.05 Wesoła noc smutnego biznesmena - film TVP 9.50 Piwnica Wandy Warskiej 10.45 Białoruski klimat 11.20 The Story of Film Odyseja filmowa - 1895 - 1918. The World Discovers A New Artform - cykl dok. 12.35 Zaklęte rewiry - film fabularny 14.25 Leśmian - film biograficzny 15.55 Anna Augustynowicz. Wyłuskać człowieka z obrazu świata 16.35 Pustka - dramat 18.15 Dranie w kinie - magazyn 18.55 United Kingdom of Pop, cz. 1 - cykl dok. 20.00 American Hustle. Amerykański przekręt - film sensacyjny 22.25 Tony Bennett & Lady Gaga. Cheek To Cheek Live! 23.30 Mały Quinquin - Bestia ludzka - serial

TVP HISTORIA

9.05 Żegnaj, Rockefeller (1) - serial przygodowy TVP 9.40 Żegnaj, Rockefeller (2) - serial 10.10 Okrasa łamie przepisy 10.45 Wszystkie kolory świata - serial dok. 11.50 Opowieść o Indiach - serial dok. 12.55 Ziemia, planeta roślin - Potęga kwiatów (2) - cykl dok. 14.00 Szerokie tory. Bunkry Sewastopola 14.35 Wielka Gra, (65) - teleturniej 15.40 Spór o historię - debata 16.25 Rówieśnicy Niepodległości - film dok. 17.15 Urok życia - Mieczysław Święcicki 17.50 Ile jest życia (5) - Kiepskie szczęście - serial 18.50 Tajemnice III Rzeszy (3) Kobiety Hitlera - cykl dok. 19.55 Było... nie minęło - extra - magazyn 20.35 Ekstradycja II (3) - serial 21.40 Akcja Pensjonat - reportaż 22.30 Cała prawda o Grekach (2) - serial dok. 23.45 Aksamitni terroryści, Czechy 1.25 Hubal - dramat

TVP 1

4.55 Galeria (108) - serial
5.15 Klan (3272) - telenowela
5.35 Klan (3273) - telenowela
6.05 Naszaarmia.pl - magazyn
6.30 Pełnosprawni (240) - magazyn dla niepełnosprawnych
7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
9.10 Ziarno - Patron diecezji radomskiej - magazyn
9.40 Weterynarze z sercem
10.10 W sercu oceanu (1) - serial kostiumowy, Hiszpania
11.00 Leśniczówka
11.25 Leśniczówka
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.05 BBC w Jedynce - Góry. Życie ponad chmurami. Andy
14.05 Sonda 2 - Prawo błędu - program popularnonaukowy
14.55 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny
15.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.20 Blondynka (76) - serial
21.20 Zakochana Jedynka - Dziennik Bridget Jones - komedia, Wielka Brytania, Francja, reż. Sharon Maguire, wyk. Renee Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Embeth Davidtz
23.05 Wszystko dla pań (1) - serial, Włochy
0.10 Ona - dramat, USA, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Scarlett Johansson, Amy Adams, Roonay Mara, Chris Pratt
2.20 Thelma i Louise - dramat, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.45 Słowo na niedzielę
5.50 Na sygnale (180) - To już nie ma sensu - serial fabularyzowany TVP
6.20 Barwy szczęścia (1813) - serial obyczajowy
6.50 Barwy szczęścia (1814) - serial obyczajowy
7.25 Barwy szczęścia (1815) - serial obyczajowy
10.35 Rodzinne oglądanie - Dolomity - alpejski klejnot
11.40 Makłowicz w podróży - Indie Ulice Delhi - magazyn kulinarny
12.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (160) - teleturniej
15.20 Bake off - Ale ciacho! - ed. 4 - widowisko
16.20 Bake off - Ale przepis
16.35 Na sygnale (180) - To już nie ma sensu - serial fabularyzowany TVP
17.10 Na dobre i na złe (697) - To chyba miłość - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Za marzenia (1) - serial
19.30 Rodzinka.pl (226) - serial komediowy
20.05 Uczeń czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, 2010, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Jay Baruchel, Alfred Molina, Teresa Palmer
22.00 Kino bez granic - Projektantka - komediodramat, Australia, 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook
0.10 Król życia - komedia, Polska, 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Krzysztof Czeczot, Bartłomiej Topa
1.55 Zgadnij, kim jestem?
3.55 Zakończenie dnia

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.15 Diagnoza - serial
13.15 MasterChef - najlepsi z najlepszych
14.50 Hipnoza
15.55 Merida Waleczna - film przygodowy, USA 2012, reż. Mark Andrews, Brenda Chapman, Steve Purcell, wyk. Kelly Macdonald, Billy Connolly, Emma Thompson, Julie Walters, Robbie Coltrane
18.00 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior

21.35 Iron Man II - film przygodowy, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Mickey Rourke, Gwyneth Paltrow, Sam Rockwell, Samuel L. Jackson
0.05 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Philips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
2.15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.55 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 MY3
8.15 Shrek ma wielkie oczy - film anim, USA, 2010
9.00 I kto to mówi! - komedia, USA
11.10 Spider - Man - film sci - fi, USA
13.45 Shrek - film anim, USA, 2001
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
22.05 Kabaret Na żywo

0.20 Taxi 4 - komedia sensacyjna, Francja, 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Edouard Montoute, Samy Naceri, Emma Wiklund
W marsylskim areszcie przebywa poszukiwany w całej Europie za liczne przestępstwa belgijski kryminalista. Stąd ma być przewieziony do więzienia w Kongo, gdzie odbędzie się rozprawa. Szczęśliwie dla niego spotyka na drodze naiwnego policjanta Emiliena. Przebiegły kryminalista podaje się za niższego rangą urzędnika belgijskiej ambasady, a policjant daje się nabrać i puszcza go wolno.
2.05 Bogowie Egiptu - film fantasy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, Bryan Brown, Chadwick Boseman, Courtney Eaton, Elodie Yung, Gerard Butler, Nikolaj Coster - Waldau, Geoffrey Rush
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.05 Tom i Jerry Show
8.55 Garfield Show
9.05 Irlandzkie szczęście - komedia familijna, USA, 2001, reż. Paul Hoen, wyk. Ryan Merriman
11.00 Galileo
13.00 Bitwa na bombki - komedia obyczajowa, Kanada, USA, 2010, reż. Harvey Frost, wyk. Matt Frewer, Allison Hossack, Daniel Stern
14.55 Twoje, moje i nasze - komedia familijna, USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo
16.45 Szczęśliwy dzień - komedia romantyczna, USA, 1996, reż. Michael Hoffman, wyk. George Clooney, Michelle Pfeiffer
19.00 Galileo
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Życie, którego nie było - thriller psychologiczny, USA, 2004, reż. Joseph Ruben, wyk. Julianne Moore, Gary Sinise, Dominic West, Alfre Woodard
0.05 Krokodyl zabójca - horror, USA, 2000, reż. Tobe Hooper
2.05 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

6.00 Umrzesz ze śmiechu 7.00 Komisarz Rex - serial 9.00 Poirot: Pierwsze, drugie zapnij mi obuwie - film kryminalny 11.20 Nazywał się Bagger Vance - melodramat 13.45 Mrówki w samolocie - thriller 15.35 Uśmiech Mony Lizy - dramat 17.55 Zmowa pierwszych żon - komedia 20.00 Kung - fu szał - komedia 22.05 Niebiańska plaża - dramat przygodowy 0.40 V.I.P. - komedia sensacyjna

TVP SPORT

7.55 Łyżwiarstwo szybkie - Ski Classics - Bieg Wazów, 90km 9.00 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Changchun - dz. 2, Holandia 12.45 Studio - sportowa niedziela w TVP SPORT 13.25 Kolarstwo torowe - MŚ - Appeldorn dz. 5, Włochy 16.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - dz. 4 18.50 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off . Comarch Cracovia - Unia Oświęcim 20.35 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off . Comarch Cracovia - Unia Oświęcim 21.20 Studio - sportowa niedziela w TVP SPORT 21.30 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Changchun - podsumowanie, Holandia 22.00 Sportowa niedziela 22.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - podsumowanie

PSN

7.00 Tenis ATP World Tour 500 Dubai finał 9.00 Tenis ATP World Tour 500 Acapulco finał 11.00 Piłka nożna Puchar Włoch: Juventus - Atalanta 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 7. strefa - magazyn siatkarski 14.25 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 16.30 Magazyn FIS narciarski 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Puchar Włoch: Lazio - Milan 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 21.20 Piłka nożna Liga ukraińska 23.30 Koszykówka Energa Basket Liga: TBV Start Lublin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp. 1.30 Siatkówka Plusliga: Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130 9.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 12.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 13.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 14.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Lahti 15.15 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 17.15 Biathlon. MŚ juniorów, Otepaa 17.45 Biathlon. MŚ juniorów, Otepaa Bieg pościgowy mężczyzn 12, 5 km 18.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 1. 19.15 Snooker. Welsh Open, Cardiff Finał 23.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 1. 23.30 Łyżwiarstwo Szybkie. Mistrzostwa świata w sprincie, Chiny 1.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.25 Pogoda 16.35 Teleexpress 16.39 Teleexpress Extra 16.56 Teleexpress na deser 17.11 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.17 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.49 Bez retuszu - magazyn 23.00 INFO Wieczór 23.30 Magazyn śledczy 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.20 WORONICZA PLUS 2.05 Nie da się ukryć - magazyn 2.33 Flesz Info Wieczór 2.53 Minęła 20ta 3.55 Wiadomości 4.23 Gość Wiadomości

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Księga Ruth. Podróż wiary 15.40 Święty na każdy dzień 15.45 Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w miejscowości Subukia w Kenii 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie Żale część III 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Samson i Dalila 22.25 Grunt to droga 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Gryf Pomorski - droga do wolności

Niedziela, 4.03.2018

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Gotowe na wszystko III - serial
11.55 Kryminalni - serial kryminalny
14.10 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Austria 1993, reż. Stephen Herek, wyk. Charlie Sheen, Kiefer Sutherland, Chris O'Donnell, Oliver Platt, Tim Curry, Rebecca De Mornay, Gabrielle Anwar, Michael Wincott, Julie Delpy
16.25 Walentynki - komedia, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
19.00 Lucyfer - serial
20.00 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
22.45 Wierny ogrodnik - film sensacyjny, Wielka Brytania, Niemcy 2005, reż. Fernando Meirelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Bill Nighy, Archie Panjabi, Pete Postlethwaite
1.30 Moc Magii
3.40 Druga strona medalu - talk show

PULS

5.55 Skorpion - serial
6.45 Allo Allo! - serial
9.40 Najśmieszniejsi, 2018
10.40 Przygody Merlina - serial
11.40 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy - film familijny, Niemcy
14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka - film familijny, Niemcy 2009
15.55 Strażnicy skarbu - film przygodowy, Niemcy 2011
17.50 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Amy Yasbeck, Cary Elwes, Patrick Stewart, Richard Lewis, Roger Rees, Tracey Ullman
20.00 Bękarty wojny - dramat wojenny, USA 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Christoph Waltz, Daniel Brühl, Diane Kruger, Eli Roth, Mélanie Laurent, Michael Fassbender, Mike Myers, Til Schweiger
23.10 Morze Czarne - thriller, Wielka Brytania 2014, reż. Kevin Macdonald, wyk. Ben Mendelsohn, David Threlfall, Jude Law, Scoot McNairy
1.25 Wikingowie - serial
2.35 Taki jest świat
3.15 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji

TTV

12.00 Usterka 12.30 Wojny magazynowe 14.00 Niszczycielskie żywioły - serial 15.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 19.15 Kraksa TV 19.45 Express 20.00 Defacto 20.30 DeFacto Extra 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 22.00 Druga twarz 23.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 23.30 Tabu Polska

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.25 Kacper i przyjaciele 10.25 Miasteczko Halloween - komedia familijna 12.15 Dziewczyna kontra potwór - komedia familijna 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Uliczny wojownik - film sci - fi 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Człowiek - rekin - horror sci - fi, Niemcy, USA

TVP KULTURA

8.00 Duma i uprzedzenie - serial 9.05 Prokofiew - dziennik sowiecki 1927 - film dok. 10.10 Trzeci punkt widzenia 10.45 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP 12.05 Stracona noc - film TVP 12.55 Chuligan Literacki 13.30 Nienasyceni 32 - magazyn 14.05 Faworyta - opera 16.50 Rzecz Polska 17.15 Niedziela z... Barbarą Krafftówną - Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 20.00 Milion dolarów - komediodramat 21.55 Scena alternatywna - Jazz Band Młynarski - Masecki 22.25 Trzeci punkt widzenia 23.05 The Dog. pieskie popołudnie Johna Wojtowicza - film dok. 1.00 Ella Fitzgerald, cz. 1 - koncert 2.25 Kino nocne - Masz na imię Justine - dramat

TVP HISTORIA

10.40 Dzikie Chiny (1) - serial dok. 11.40 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby"m - Przełamując lody (1) 12.55 Egipt, cz. 6 Sekrety Hieroglifów - serial 13.55 Szerokie tory. Dagestan rosyjska republika na Kaukazie - reportaż 14.30 Złota maska - melodramat 16.15 Wielka Gra, (58) - teleturniej 17.10 Ex Libris - magazyn 17.40 Ile jest życia (6) - Nauka chodzenia - serial 18.45 Cicha wojna - Nadchodzą Rosjanie (2) - serial dok. 19.55 Bez końca - dramat, Polska, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Grażyna Szapołowska, Maria Pakulnis, Aleksander Bardini, Jerzy Radziwiłowicz, Artur Barciś, Michał Bajor, Marek Kondrat, Tadeusz Bradecki, Adam Ferency 21.50 Wielki Test z Historii. Chrzest Polski 23.30 Kanalia - film kostiumowy 1.00 Cała prawda o Grekach (2) - serial dok.

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.35 Leśniczówka
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (41) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda - magazyn
12.25 Smaki polskiej wieprzowiny
12.40 BBC w Jedynce - Góry. Życie ponad chmurami. Andy
13.45 Elif (196) - serial
14.45 Okrasa łamie przepisy
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3274) - telenowela
18.25 Korona królów (38) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Teatr Telewizji - Boulevard Voltaire - spektakl teatralny, Polska, reż. Andrzej Bart, wyk. Janusz Gajos, Ewa Wiśniewska, Agnieszka Grochowska, Ewa Ziętek, Leonard Pietraszak, Krystyna Tkacz
22.00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1) - Pułkownik cesarza - serial
23.10 Czy świat oszalał? - Sprzedawcy śmierci - film dok.
0.55 Dziennik Bridget Jones - komedia, Wielka Brytania, Francja, reż. Sharon Maguire, wyk. Renee Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Embeth Davidtz
2.40 Zakładnicy SS. Podróż w nieznane - serial dok.
3.40 Notacje - Zygmunt Choreń. Trzeba było umieć słuchać
3.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny (69) - teleturniej
6.05 O mnie się nie martw - s. VIII (1) - serial komediowy, Polska
7.00 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Na sygnale (5) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl (34) - Jaki masz zawód? - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1815) - serial
12.30 Koło fortuny (70) - teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (87) - serial
13.55 Familiada - teleturniej
14.35 Tygrysy Europy (17) - Porwanie - serial komediowy
15.35 O mnie się nie martw - s. VIII (1) - serial komediowy
16.30 Koło fortuny (161) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (62) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.35 Rodzinka.pl (35) - Koniec świata - serial komediowy
19.05 Na sygnale (6) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1815) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1816) - serial
20.45 M jak miłość (1356) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Za marzenia (2) - serial
22.45 Zaginiona (1), Francja, reż. Charlotte Brandstrom, wyk. Pierre - Francois Martin - Laval, Alix Piosson, Alice Pol, Laurent Beateau, Laurent Beateau
23.50 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XIV (8) - serial sensacyjny, Kanada, USA
0.45 O mnie się nie martw - s. VIII (1) - serial komediowy
1.45 Projektantka - komediodramat, Australia, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth, Hugo Weaving
3.40 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Druga szansa - serial
22.30 Iron Majdan
23.35 Iron Man II - film przygodowy, USA 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Mickey Rourke, Gwyneth Paltrow, Sam Rockwell, Samuel L. Jackson
2.05 Co za tydzień - magazyn
2.45 The Following II - serial sensacyjny, USA
3.45 Moc Magii
5.05 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Bogowie Egiptu - film fantasy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, Bryan Brown, Chadwick Boseman, Courtney Eaton, Elodie Yung, Gerard Butler
Araon zostaje zamordowany, a na egipski tron wstępuje okrutny bóg ciemności Set. Kapłani są bezradni wobec jego mocy, a zwykli śmiertelnicy stają się podczas jego rządów niewolnikami. Tylko niewielka grupa buntowników postanawia sprzeciwić się tyranowi.
22.55 Spartan - dramat sensacyjny, Niemcy, USA, 2004, reż. David Mamet, wyk. Val Kilmer, Derek Luke, Tia Texada, William H. Macy
1.25 Uprowadzona - thriller sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Maggie Grace
3.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Drużyna A
9.00 Sekrety sąsiadów
9.30 Sekrety sąsiadów
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 Śmierć na 1000 sposobów
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Komando Foki atakuje - film akcji, USA, 1999, reż. Yossi Wein, wyk. GJim Fitzpatrick, Greg Collins, Ty Miller, Justin Williams
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018
4.55 Trans World Sport 2018

Stopklatka

7.05 MiłośćKropka.pl 8.05 Niania - serial 9.30 Szpital nadziei - serial 10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Apokalipsa: I wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.25 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Tornado oczami świadków - serial 20.00 Zaginione - film sensacyjny 22.50 Skok - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Kolarstwo torowe - MŚ - Appeldorn dz. 5, Włochy 9.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - podsumowanie 11.50 Hokej na lodzie - NHL 2017 . Washington Capitals - Toronto Maple Leafs 44 13.45 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off . Comarch Cracovia - Unia Oświęcim 14.35 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - dz. 4 16.55 Magazyn piłkarski FIFA 17.30 4 - 4 - 2 18.00 4 - 4 - 2 18.35 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału - podsumowanie 20.30 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - podsumowanie 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Kolarstwo torowe - MŚ. Appeldorn - podsumowanie, Włochy 0.45 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 8.00 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 9.00 Piłka nożna Puchar Włoch: Lazio - Milan 11.00 Tenis ATP World Tour 500 Acapulco finał 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Koszykówka Energa Basket Liga: TBV Start Lublin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp. 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Puchar Włoch: Juventus - Atalanta 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga ukraińska 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 7. strefa - magazyn siatkarski 21.20 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 23.30 Piłka nożna Liga czeska 1.30 MMA KSW

EUROSPORT

8.35 Kolarstwo. Paryż - Nicea 9.30 Piłka nożna: Seattle Sounders - Los Angeles FC 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 12.30 Biathlon. MŚ juniorów, Otepaa 13.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 14.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 16.45 Watts 17.00 Piłka nożna. Ekstraklasa Najważniejsze wydarzenia 17.30 Piłka nożna. Ekstraklasa, Polska 25. kolejka 20.10 Ekstraklasy 20.35 Sporty zimowe. Lindsey Vonn 21.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 22.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 23.30 Biathlon. MŚ juniorów, Otepaa Bieg pościgowy kobiet 10 km 0.00 Biathlon. MŚ juniorów, Otepaa Bieg pościgowy mężczyzn 12, 5 km 0.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne TVP

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce 12.50 Zbrodnicza decyzja - Katyń 05.03.1940r. 13.15 Święty na każdy dzień 13.20 Koncert życzeń 14.10 Historia nadziei 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań

Poniedziałek, 5.03.2018

TVN 7

5.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.20 Szpital - program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny - program sądowy
8.15 Zaklinaczka duchów - serial
9.10 Kryminalni - serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Zaklinaczka duchów - serial
17.55 Kryminalni - serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Córka generała - film sensacyjny, USA 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton, Leslie Stefanson, James Woods
22.35 Paranormal Activity: Naznaczeni - horror, USA 2013, reż. Christopher Landon, wyk. Andrew Jacobs, Jorge Diaz, Gabrielle Walsh, Renee Victor
0.25 Moc Magii
2.35 Druga strona medalu - talk show
3.10 Druga strona medalu - talk show
3.40 Druga strona medalu - talk show
4.10 Druga strona medalu - talk show
4.40 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
15.45 Gliniarz i prokurator - serial
16.45 13 Posterunek 2 - serial
17.20 13 Posterunek 2 - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Odrzut - film akcji, Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Keith Jardine, Lochlyn Munro, Serinda Swan, Steve Austin
21.55 Rambo 3 - film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
0.00 Maczeta zabija - film akcji, Rosja, USA 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez, Sofia Vergara, Vanessa Hudgens
2.05 Taki jest świat
2.55 Biesiada na cztery pory roku
4.40 Z archiwum policji

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Fachowcy 18.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 19.45 Express 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.00 Defacto 23.30 DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Dom nie do poznania 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Saper - film akcji, USA

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Nienasyceni 32 - magazyn 8.50 Rzecz Polska 9.15 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 11.00 Jan Serce - serial 13.10 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Złote runo - komedia 15.05 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 16.15 Niedziela z... Barbarą Krafftówną 17.10 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy 18.50 Discovering Music - Queen - cykl dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Młody Muzyk Roku 2018 22.40 Młoda Polska - Córka - film kr.metr. 23.15 Rzecz Polska 23.30 Któredy po sztukę - Stanisław Dróżdż - magazyn 23.35 Ścieżki tekstu - film kr.metr. 23.50 Dziennik filozofa

TVP HISTORIA

10.25 Opowieść o Indiach - serial dok. 11.30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV 12.05 Bez końca - dramat 14.00 Sensacje XX wieku 15.05 Encyklopedia II wojny światowej 15.40 Spór o historię - debata 16.20 Egipt, cz. 6 Sekrety Hieroglifów - serial 17.20 Flesz historii 17.45 Chłopi (3) - Zrękowiny - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło 20.30 Jak wygrać wojnę (1) Przetrwanie - serial dok. 21.35 Przeprowadzki (6) - Nocnik panny Agaty Turskiej - serial 22.40 Filmoteka Małopolska - Śladami Teodora Talowskiego w Małopolsce, Polska, reż. Katarzyna Kotula 23.10 Kłodzko w średniowieczu - film dok. 23.40 Ocenzurowane taśmy - film dok. 1.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (30) - W drodze do Himba 1.45 Chłopi (3) - Zrękowiny - serial

TVP 1

5.50 Elif (196) - serial
6.50 Komisariat (12) Gwiazda - serial
7.20 Komisariat (13) Muzyk - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 The Wall. Wygraj marzenia - /23/ - teleturniej
10.10 Klan (3274) - telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (42) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda - magazyn
12.30 To się opłaca - magazyn
12.45 Tasmania - wyspa dziwna i piękna - film dok.
13.45 Elif (197) - serial
14.45 Korona królów (38) - telenowela
15.15 Alarm! - magaz, Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3275) - telenowela
18.25 Korona królów (39) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 Warto rozmawiać
21.35 Pensjonat nad Rozlewiskiem
22.30 Wszystko dla pań (2) - serial
23.40 Uwięzione (10) - serial
0.40 Cynga - dramat, Polska, reż. Leszek Wosiewicz, wyk. Władysław Kowalski, Ewa Dałkowska, Sylwia Wysocka, Krystyna Tkacz, Monika Bolly, Henryk Bista, Tomasz Łysiak
2.25 Warto rozmawiać
3.25 Notacje - Zofia Żukowska. Sulamit czyli Zosia - cykl dok.
3.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny (71) - teleturniej
6.05 M jak miłość (1356) - serial
7.00 Program ekumeniczny
7.20 Na sygnale (6) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl (35) - Koniec świata - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1816) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (73) - teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (88) - serial
13.55 Familiada - teleturniej
14.35 Tygrysy Europy (18) - Festiwal - serial komediowy
15.35 M jak miłość (1356) - serial
16.30 Koło fortuny (162) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (63) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (36) - Czy siedzi z nami pilot - serial komediowy
19.05 Na sygnale (7) - serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1816) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1817) - serial
20.45 M jak miłość (1357) - serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji - Oddam dziecko w dobre ręce - film dok. reż. Sophie Przychodny
23.55 Program rozrywkowy
0.35 Zaginiona (1), Francja, reż. Charlotte Brandstrom, wyk. Pierre - Francois Martin - Laval, Alix Piosson, Alice Pol, Laurent Beateau, Laurent Beateau
1.35 Prokurator (3) - serial kryminalny TVP
2.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Oddam dziecko w dobre ręce - film dok.
4.35 Zakończenie programu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

21.30 Diagnoza - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny°C
1.05 Lista klientów - serial
2.05 Revolution II - serial
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 Moc Magii
4.45 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Uprowadzona - thriller sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Maggie Grace, Liam Neeson, Xander Berkeley
Bryan Mills to emerytowany agent amerykańskich służb specjalnych, który pracuje jako ochroniarz. Jest rozwiedziony, a najważniejszą osobą w jego życiu jest teraz jedyna córka, z którą od lat próbuje z miernym skutkiem nawiązać bliższe relacje. W dniu urodzin 17 - letnia Kim oznajmia ojcu, że wybiera się z przyjaciółką Amandą na wakacje do Paryża.
22.00 Maruderzy - thriller, Kanada, 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Adrian Grenier, Dave Bautista, Lydia Hull, Bruce Willis
0.20 Akt odwagi - film akcji, USA
2.50 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Terrorysta - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Tom Sizemore, Steven Seagal
23.00 Sześć dróg do śmierci - thriller, USA, 2015, reż. Nadeem Soumah, wyk. Vivica A. Fox, Vinnie Jones, Michael Rene Walton
1.10 STOP Drogówka
2.15 Graffiti
2.25 Graffiti
2.45 Cafe Futbol 17
4.25 Trans World Sport 2018
5.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2018

Stopklatka

8.05 Niania - serial 9.30 Szpital nadzie - serial 10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Apokalipsa: II wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.25 Ręce precz od Mississippi - komedia 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych cz. 1 - film dok. 20.00 Przyjaciele z kasą - komedia 21.50 Gloria - thriller

TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 1 9.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 2 10.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 2 11.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 2 12.15 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w sprincie, Changchun - podsumowanie, Holandia 12.45 Kolarstwo torowe - MŚ. Appeldorn - podsumowanie, Włochy 14.20 Pełnosprawni 14.50 4 - 4 - 2 15.20 4 - 4 - 2 15.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - podsumowanie 17.50 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda 20.30 PN - Bayern Monachium TV 22.40 Sportowy Wieczór 23.20 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off . 0.15 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Tenis ATP World Tour 500 Dubai finał 8.00 Tenis ATP World Tour 500 Dubai finał 9.00 Piłka nożna Liga ukraińska 10.00 Piłka nożna Liga ukraińska 11.00 Koszykówka Energa Basket Liga: TBV Start Lublin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp. 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 7. strefa - magazyn siatkarski 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Liga czeska 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Magazyn Cafe Futbol 21.20 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 23.30 Siatkówka Plusliga: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel 1.30 7. strefa - magazyn siatkarski

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 2. 9.30 Sporty zimowe. Lindsey Vonn 10.00 Igrzyska Olimpijskie. Bohaterowie przyszłości 11.00 Igrzyska Olimpijskie. Wyścig technologii 12.00 Snooker. Welsh Open 13.00 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130 14.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 16.45 Piłka nożna. FIFA Football 17.15 Piłka nożna. Major League Soccer 17.45 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130 19.00 Biathlon. Mistrzostwa świata juniorów, Otepaa 20.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 21.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea 22.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130 0.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 3. 1.30 Piłka nożna. FIFA Football

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

11.45 Młodzi Światu - Ela 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Rękopis błogosławionych 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Frank Duff i Legion Maryi 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 Nuty nadziei 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nowa nadzieja

Wtorek, 6.03.2018

TVN 7

5.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
6.20 Szpital - program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny - program sądowy
8.15 Zaklinaczka duchów - serial
9.10 Kryminalni - serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
17.55 Kryminalni - serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 W sieci pająka - film sensacyjny, USA, Niemcy 2001, reż. Lee Tamahori, wyk. Morgan Freeman, Monica Potter, Michael Wincott, Dylan Baker, Jay O. Sanders, Michael Moriarty
22.10 Gliniarz z Beverly Hills - komedia, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher, Ronny Cox, Steven Berkoff
0.25 American Horror Story: Asylum - serial
1.30 Moc Magii
3.40 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
12.55 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
15.45 Gliniarz i prokurator - serial
16.45 13 Posterunek 2 - serial
17.25 13 Posterunek 2 - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Dorwać gringo - film akcji, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson
22.00 Bękarty wojny - dramat wojenny, USA 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Christoph Waltz, Daniel Brühl, Diane Kruger, Eli Roth, Mélanie Laurent, Michael Fassbender, Mike Myers, Til Schweiger
1.10 ZOO - serial
2.05 Biesiada na cztery pory roku
2.50 Na jedwabnym szlaku
4.45 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc - telenowela

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 Wojny magazynowe 21.00 Królowe życia - serial 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 22.30 Usterka 23.00 Ostre cięcie 23.45 Dżentelmeni i wieśniacy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Igrzyska na kacu - komedia

TVP KULTURA

9.15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy 11.00 Jan Serce - serial 13.30 Studio Kultura - Rozmowy 13.50 Spowiedź dziecięcia wieku - film kostiumowy 15.35 Informacje kulturalne 15.50 Tygodnik Kulturalny 16.45 Dzieci i ryby - komedia 18.30 Rzecz Polska 18.50 Mapa polskiego dokumentu - Słońce i cień. Gustaw Holoubek - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Teatr - wstęp 20.20 Teatr - Ślub 21.50 Teatr - rozmowa 22.10 Dezerterzy - Paweł Gumola - rozmowa 22.45 Dziennik filozofa 22.50 Lekkie obyczaje - The Exploding Girl - film obyczajowy 0.25 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA

10.25 Ziemia, planeta roślin (2) - cykl dok. 11.20 Goniec historyczny IPN - magazyn 11.55 Dzikie Chiny (1) Serce smoka - serial dok. reż. Phil Chapman 12.55 Było, nie minęło 13.30 Sensacje XX wieku 14.35 Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny 15.10 Jak wygrać wojnę (1) Przetrwanie - serial dok. 16.15 Historia Polski - Bitwa pod Warną - film dok. 17.15 Biało - czerwoni - historie niezwykłe - cykl dok. 17.50 Chłopi (4) - Wesele - serial 18.55 Sensacje XX wieku 19.55 Nowe Ateny 20.50 Było, nie minęło - 4 armaty, 5500 karabinów 21.30 Przeprowadzki (7) - Niczyj portret - serial 22.35 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 1 - film dok. 23.40 Gry uliczne - film sensacyjny 1.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (31) - Wioska Himba 2.05 Chłopi (4) - serial

Środa, 7.03.2018

TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Blondynka - serial
10.10 Klan (3275) - telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria III (29), USA
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda - magazyn
12.30 Magazyn Rolniczy
12.50 Las Bawarski - rozległy, mroczny, czarodziejski
13.45 Elif (198) - serial
14.45 Korona królów (39) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości
15.40 Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3276) - telenowela
18.25 Korona królów (40) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.30 Liga Mistrzów - Tottenham Hotspur - Juventus Turyn
20.40 Liga Mistrzów - Tottenham Hotspur - Juventus Turyn
22.45 Liga Mistrzów - Tottenham Hotspur - Juventus Turyn
23.10 Liga Mistrzów - skróty
0.25 Hitler przed sądem - dramat, Wielka Brytania, reż. Justin Hardy, wyk. Ed Stoppard, Ian Hart, Ronan Vibert, Bill Paterson
2.00 Uwięzione (10) - serial
2.50 Tajemnica twierdzy szyfrów (7) - serial
3.50 Notacje - prof. Rafał Strent. Marzec 68 - cykl dok.
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny (74) - teleturniej
6.00 M jak miłość (1357) - serial
6.55 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Na sygnale (7) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl (36) - Czy siedzi z nami pilot - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1817) - serial
12.30 Koło fortuny (75) - teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (89) - serial
13.55 Familiada - teleturniej
14.35 Ziemia. Podwodny świat, cz. 1. Prolog - cykl dok. Polska
15.35 M jak miłość (1357) - serial
16.30 Koło fortuny (163) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (64) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl (37) - serial
19.05 Na sygnale (8) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1817) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1818) - serial
20.45 Na dobre i na złe (698) - serial
21.45 Na sygnale (181) - Wszystko, tylko nie to! - serial fabularyzowany TVP
22.20 Kino relaks - Szkoła stewardes - komedia, USA, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Candice Bergen, Rob Lowe, Christina Applegate
23.50 Rodzinka.pl (226) - serial komediowy
0.25 Świat bez tajemnic - Zabij sobie lwa - film dok. reż. Bruce Young, Nick Chevallier
1.30 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XIV (8) - serial sensacyjny
2.15 Licencja na wychowanie (86) - Kto, kogo, komu, co? - serial
2.50 Licencja na wychowanie (87) - Nie sądź książki po okładce - serial obyczajowy
3.25 Prokurator (3) - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy

22.35 Elita zabójców - film sensacyjny, USA, Australia 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro, Dominic Purcell
1.00 Kiler - komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
3.20 Uwaga! - program interwencyjny
3.45 Moc Magii
5.00 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Umów się ze mną. Take me out
21.25 TOP CHEF

22.55 Amerykańskie ciacho - komedia, USA, 2009, reż. David Mackenzie, wyk. Ashton Kutcher, Anne Heche, Ashley Johnson, Margarita Levieva, Sebastian Stan
Przystojny Nikki uwielbia dobrą zabawę, luksusowe życie i piękne kobiety. Zwłaszcza, jeśli są bajecznie bogate. Zdobywa je szybko i zmienia, gdy tylko znudzą mu się ich luksusowe apartamenty. To jego sposób na życie. A przy okazji - doskonały biznes. Nieodpartemu czarowi Nikkiego ulegają kolejne kobiety, a on bawi się nimi i korzysta z życia, które mu sponsorują. Pewnego dnia spotyka wyjątkową dziewczynę...
1.15 Wolna chata - komedia, USA, 2009, reż. Sam Harper
3.15 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Telefon - thriller, USA, 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, Forest Whitaker, Katie Holmes, Radha Mitchell
22.45 Antidotum - thriller, USA, 2004, reż. David Carson, wyk. Jacqueline Obradors, Wesley Snipes
0.50 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
1.50 Graffiti
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.20 Szpital - program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny - program sądowy
8.15 Przepis na życie - serial obyczajowy
9.10 Kryminalni - serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
17.55 Kryminalni - serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Wierny ogrodnik - film sensacyjny, Wielka Brytania, Niemcy 2005, reż. Fernando Meirelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Bill Nighy, Archie Panjabi, Pete Postlethwaite
22.50 UEFA Champions League
23.55 Holy Hell - film dok. 2016, reż. Will Allen, wyk. Will Allen
2.15 Moc Magii
4.25 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

PULS
6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
15.45 Gliniarz i prokurator - serial
16.45 13 Posterunek 2 - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Leon zawodowiec - dramat kryminalny, Francja 1994, reż. Luc Besson, wyk. Danny Aiello, Don Creech, Ellen Greene, Gary Oldman, Jean Reno, Michael Badalucco, Natalie Portman, Peter Appel
22.30 Nikita - film sensacyjny, Francja, Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Tchéky Karyo
1.00 ZOO - serial
1.50 Na jedwabnym szlaku
2.25 Na jedwabnym szlaku
2.50 Taki jest świat
3.40 Na jedwabnym szlaku
4.10 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc - telenowela

Stopklatka
10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Tornado oczami świadków - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.35 Poirot: Tragedia w trzech aktach - film kryminalny 16.25 Niania - serial 17.50 Katastrofy w przestworzach - serial 18.45 Kłopoty z piratami - film dok. 20.00 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny 22.00 Pirania II: Latający mordercy - horror 23.55 Zaginione - film sensacyjny

TTV
12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 Kraksa TV 20.35 Moja matka chce być sexy! 21.45 Express 22.00 Usterka 22.30 Ostre cięcie 23.15 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Krokodyl zabójca - horror

TVP SPORT
8.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3 - sesja poranna 9.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3 10.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3 11.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham dz. 3 12.15 Łyżwiarstwo szybkie - Ski Classics - Bieg Wazów, 90km, Salen - Mora, Holandia 12.50 Hokej na lodzie - PHL, 1.runda play - off 13.55 Piłka nożna Bayern 15.55 Piłka nożna Bayern 16.55 Piłka nożna Bayern 17.55 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza. Finał 18.55 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza. Finał 20.05 PN - Barca TV 21.05 PN - Barca TV 22.40 Sportowy Wieczór 23.20 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza. Finał 0.45 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Piłka nożna Nice 1. liga: Podbeskidzie Bielsko - Biała - Stomil Olsztyn 9.00 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 7. strefa - magazyn siatkarski 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Koszykówka Energa Basket Liga: TBV Start Lublin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp. 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Piłka nożna Nice 1. liga: Miedź Legnica - Odra Opole 21.20 Piłka nożna Liga czeska 23.30 Piłka nożna Liga holenderska: PSV Eindhoven - FC Utrecht 1.30 Siatkówka Plusliga: Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 3. 9.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 10.30 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 11.00 Igrzyska Olimpijskie. Bohaterowie przyszłości 12.00 Igrzyska Olimpijskie. Wyścig technologii 13.00 Piłka nożna. FIFA Football 13.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 14.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea 16.45 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy 18.00 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 19.15 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti HS 130 20.15 Piłka nożna. FIFA Football 21.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea 22.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, 23.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 23.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne

TV TRWAM
10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.15 Hwange 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Filmowe Życiorysy - Pani Maria od Syberii do Puszczykowa 13.45 Nowa nadzieja 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Moje leczenie wodą 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Łaski pełna 23.20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Białoruski klimat 8.45 Informacje kulturalne 9.10 Dzieci i ryby - komedia 11.00 Jan Serce - serial 13.30 Studio Kultura - Rozmowy 13.50 Księstwo - film obyczajowy 16.00 Informacje kulturalne 16.20 Dranie w kinie - magazyn 16.55 Rysa - dramat 18.35 Portrety - Bruno Schulz - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Powtórnie narodzony - dramat 22.15 Pegaz 23.15 Dziennik filozofa 23.25 Papusza - dramat 2.05 Performance - Sanatorium Dźwięku 2.30 Informacje kulturalne 2.50 Na wschód od Hollywood - Powtórnie narodzony - dramat 5.05 Teledysk 5.25 Afisz kulturalny 5.40 Zakończenie dnia

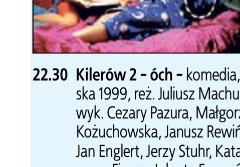
TVP HISTORIA
11.25 Spór o historię - debata 12.05 Wszystkie kolory świata - serial 13.05 Było, nie minęło 13.35 Sensacje XX wieku 14.35 Encyklopedia II wojny światowej 15.35 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 1 - film dok. 16.20 Historia Polski - Iskra w kamieniu 17.20 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Więzienie przy Rakowieckiej - stalinowskie wrota piekieł. 17.45 Chłopi (5) - Gody - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - Ziemia zawsze pamięta 20.30 Marcowa gra. Czy Władysław Gomułka był antysemitą?. 21.35 Przeprowadzki (8) - Steinway ordynata - serial 22.40 Praska Arka Noego, Polska 23.10 Moja Ameryka będzie tutaj - film dok. 23.40 Syberiada polska - dramat 2.00 Wojciech Cejrowski - boso 2.40 Chłopi (5) - Gody - serial

Czwartek, 8.03.2018

TVP 1
5.15 Telezakupy
5.50 Elif (198) - serial
6.50 Komisariat (16 - 17) - serial
7.45 Alarm! - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Komisarz Alex (131) - serial
10.10 Klan (3276) - telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria IV (1) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody. Życie wśród ukwiałów. Błazenki plamiste. Japonia - serial
13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (1) - felieton
13.45 Elif (199) - serial
14.45 Korona królów (40) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3277) - telenowela
18.25 Korona królów (41) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (240) - Bezpieczna odległość - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.05 Magazyn kryminalny 997
23.55 Dziady - film dok.
0.30 Naszaarmia.pl - magazyn
0.55 Wszystko, co najlepsze - melodramat, USA, reż. Tom Moore, wyk. D.W Moffett, Tracy Pollan, Judith Hoag
3.15 Magazyn śledczy
3.50 Sprawa dla reportera
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.20 Koło fortuny (76) - teleturniej
5.55 Na dobre i na złe (698) - serial
6.50 Podróże z historią (2) Jak zostać husarzem? - cykl dok.
7.20 Na sygnale (8) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda Flesz
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl (37) - Pierwsza praca Tomka - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1818) - serial
12.30 Koło fortuny (77) - teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (90) - serial
13.55 Familiada - teleturniej
14.30 Najdziwniejsza pogoda we wszechświecie, Wielka Brytania, reż. Davina Bristow
15.35 Na dobre i na złe (698) - serial
16.30 Koło fortuny (164) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (65) - serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Rodzinka.pl (38) - Dziadkowie - serial komediowy
19.05 Na sygnale (9) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1818) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1819) - serial
20.45 Dzięki Bogu już weekend
21.20 The Good Doctor (13) - serial
22.15 Zawód. Amerykanin (1) - serial, reż. Gavin O'Connor, wyk. Matthew Rhys, Keri Russell, Noah Emmerich, Holly Taylor
23.35 Za marzenia (2) - serial
0.25 Ludzkie dzieci - film science fiction, USA, reż. Alfonso Cuaron, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Claire - Hope Ashitey
2.25 Szkoła stewardes - komedia, USA, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Candice Bergen, Rob Lowe, Christina Applegate
4.00 Art Noc - Kortez - koncert
4.50 Zakończenie dnia

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.30 Kilerów 2 - óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz Rewiński, Jan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska
1.00 Elita zabójców - film sensacyjny, USA, Australia 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro, Dominic Purcell
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.50 Moc Magii

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki

22.10 28 dni - dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins
Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. Oboje lubią nowe wrażenia, więc nie ograniczają się tylko do alkoholu, eksperymentują też z narkotykami. Gwen nie zdaje sobie sprawy, że stopniowo uzależnia się od używek. Wkrótce coraz trudniej jest jej się bez nich obyć.
0.30 Wojna polsko - ruska - dramat, Polska, 2009, reż. Xawery Żuławski
2.50 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Do zaliczenia - komedia, USA, 2013, reż. Maggie Carey, wyk. Bill Hader, Aubrey Plaza, Johnny Simmons
23.25 Terrorysta - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Tom Sizemore, Steven Seagal
1.10 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
2.10 Na patrolu
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.20 Szpital - program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny - program sądowy
8.15 Przepis na życie - serial
9.10 Kryminalni - serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Przepis na życie - serial
17.55 Kryminalni - serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Gliniarz z Beverly Hills II - komedia, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Jürgen Prochnow, Ronny Cox, Brigitte Nielsen, Allen G, Dean Stockwell
22.10 Lucyfer - serial
23.10 American Horror Story: Asylum - serial
0.10 Córka generała - film sensacyjny, USA 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton, Leslie Stefanson, James Woods
2.40 Moc Magii
4.50 Koniec programu

PULS
6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
15.45 Gliniarz i prokurator - serial
16.45 13 Posterunek 2 - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Teściowie - komedia, Kanada, Niemcy, USA 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Albert Brooks, Michael Douglas, Robin Tunney, Ryan Reynolds
22.00 Spadaj, tato - komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice
0.15 Żyleta - film sensacyjny, USA 1996, reż. David Hogan, wyk. Clint Howard, Pamela Anderson, Steve Railsback, Temuera Morrison, Todd Moyer, Udo Kier
2.15 Na jedwabnym szlaku
3.40 Taki jest świat
4.20 Na jedwabnym szlaku
5.05 Królowa Serc - telenowela

Stopklatka
10.30 Pułapki umysłu - serial 10.55 Pułapki umysłu - serial 11.20 Nie daj się ugryźć - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.35 Poirot: Wigilia Wszystkich Świętych - film kryminalny 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 18.55 Sławni zbrodniarze: Charles Manson - film dok. 20.00 Wieczór panieński - komedia 21.50 Maria Antonina - dramat kostiumowy

TTV
11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.55 Detektywi. Na zlecenie 13.40 Idealna niania 14.25 Zamiana żon 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.00 Ostre cięcie 20.45 Druga twarz 21.45 Express 22.00 Defacto 22.30 Dżentelmeni i wieśniacy 23.30 Wojny magazynowe

TV6
7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber 22.00 CSI: Cyber 23.00 Życie, którego nie było - thriller psychologiczny, USA, 2004

TVP SPORT
8.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - dz. 4 9.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - dz. 4 10.20 Kolarstwo torowe MŚ 11.20 Kolarstwo torowe MŚ 12.00 Lekka Atletyka Halowe Mistrzostwa Świata 12.30 Lekka Atletyka Halowe Mistrzostwa Świata 13.00 Lekka Atletyka Halowe Mistrzostwa Świata 13.50 PN - Barca TV 15.00 PN - Barca TV 16.00 PN - Barca TV 17.00 PN - Liga Europejska - podsumowanie 18.00 PN - Liga Europejska - podsumowanie 18.55 PN - Liga Europy 20.00 PN - Liga Europy 21.00 PN - Liga Europy 22.05 PN - Liga Europy 23.05 Sportowy Wieczór 23.45 PN - Liga Europy 0.45 PN - Liga Europy 1.40 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Piłka nożna Liga ukraińska 9.00 Koszykówka Energa Basket Liga: TBV Start Lublin - BM Slam Stal Ostrów Wlkp. 11.00 7. strefa - magazyn siatkarski 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Piłka nożna Liga holenderska: NAC Breda - Feyenoord 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn Cafe Futbol 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga czeska 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 21.20 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 23.30 Piłka nożna Nice 1. liga: Podbeskidzie Bielsko - Biała - Stomil Olsztyn 0.30 Piłka nożna Nice 1. liga: Podbeskidzie Bielsko - Biała - Stomil Olsztyn 1.30 Magazyn Cafe

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 4. 9.30 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 10.45 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 1. 12.00 Sporty zimowe. Lindsey Vonn 12.30 Formuła E. FIA Championship, Meksyk 13.30 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 14.00 Piłka nożna. FIFA Football 14.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea 17.30 Piłka nożna. FIFA Football 18.00 Piłka nożna. Liga Europy 19.00 Piłka nożna. Liga Europy 1 finału pierwsze mecze 21.00 Piłka nożna. Liga Europy 1 finału pierwsze mecze 23.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti Bieg indywidualny 0.15 Piłka nożna. FIFA Football 0.45 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 1.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne

TV TRWAM
13.40 W Solankowej Dolinie 14.00 Łaski pełna 15.20 Serce Afryki 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" 16.40 Grunt to droga - Camino to Rodzina 16.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 17.00 Ludzie historii - 28 czerwca 1956 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga 2 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Podobni do ewangelicznego siewcy 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Dezerterzy - Paweł Gumola 8.50 Informacje kulturalne 9.05 Którędy po sztukę - Stanisław Dróżdż - magazyn 9.20 Rysa - dramat 11.00 Jan Serce - serial 13.10 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Personel - film obyczajowy 14.50 Chuligan Literacki 15.20 Dziady - film dok. 16.00 Lawa - dramat 18.20 Marcowa gra. Czy Władysław Gomułka był antysemitą?... - film dok. 19.20 Wszystko płynie - film anim. 19.30 Katar - film anim. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Uniesie nas wiatr, Iran 22.05 Scena Klasyczna - koncert 22.50 Dziennik filozofa 23.05 Yes Meni idą na rewolucję - film dok.

TVP HISTORIA
10.25 Nowe Ateny 11.15 Flesz historii 11.35 Biało - czerwoni - historie niezwykłe 11.55 Rachela na Dworcu Gdańskim 12.45 Marzec 68 w obiektywie MSW - film dok. 13.10 Było, nie minęło 13.40 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej 15.15 Sprawiedliwi - Kto ratuje jedno życie... 15.40 Życie po życiu numeru 5308 16.25 Historia Polski - Zapomniany Legion 17.15 Taśmy bezpieki - Lustracja, agenci 17.50 Chłopi (6) - Ogień - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło 20.30 Tajemnice III Rzeszy (4) - cykl dok. 21.30 Przeprowadzki (9) - Sejf 1 - go Pułku Szwoleżerów - serial 22.40 Spór o historię - debata 23.20 Muzy i kochanki - Misia - cykl dok. 23.55 Marzec'68 milicyjny zapis - film dok. 0.30 Ośmiornica - s. 10 (3) - serial

Piątek, 9.03.2018

TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 Ojciec Mateusz (240) - Bezpieczna odległość - serial
10.10 Klan (3277) - telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.05 Dr Quinn - seria IV (2) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody. Skokiem przez sawannę. Impala. Afryka. - serial dok.
13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (2) - felieton
13.45 Elif (200) - serial
14.45 Korona królów (41) - telenowela
15.15 Alarm! - magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Leśniczówka
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! - magazyn
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /24/ - teleturniej
21.30 Korzenie - ep. 1 - serial
22.35 Wszystko, co najlepsze - melodramat, USA, reż. Tom Moore, wyk. D.W Moffett, Tracy Pollan, Judith Hoag
1.00 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Igrzyska śmierci. W pierścieniu ognia - film akcji, USA, reż. Neil Blomkamp, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks
4.10 Magazyn Kryminalny
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.25 Koło fortuny (78) - teleturniej
6.00 Za marzenia (2) - serial
6.55 Anna Dymna - spotkajmy się
7.20 Na sygnale (9) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.15 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl (38) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1819) - serial
12.30 Koło fortuny (79) - teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (91) - serial
13.55 Familiada - teleturniej
14.30 Makłowicz w podróży - Indie „Ulice Delhi"
15.05 Coś dla Ciebie - magazyn
15.35 Za marzenia (2) - serial
16.30 Koło fortuny (165) - teleturniej
17.10 Meandry uczuć (66) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl (39) - serial
19.05 Na sygnale (10) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1819) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1820) - serial
20.45 O mnie się nie martw - s. VIII (2) - serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (227) - serial
22.15 Krąg podejrzanych (2) - serial
23.40 Zawód. Amerykanin (1) - serial, reż. Gavin O'Connor, wyk. Matthew Rhys, Keri Russell, Noah Emmerich, Holly Taylor
1.00 Rani (7) Królowa - serial kostiumowy, Francja
2.05 Wóz pancerny - western, USA, reż. Burt Kennedy, wyk. John Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel, Robert Walker Jr
3.55 Farba - dramat, Polska, reż. Michał Rosa, wyk. Agnieszka Krukówna, Marcin Władyniak, Ewa Gorzelak, Karolina Łukaszewicz, Agnieszka Dygant, Teresa Sawicka, Kinga Preis, Krzysztof Dracz, Leszek Zdybał, Mariusz Jakus
5.25 Zakończenie dnia

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Strażnicy galaktyki - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper, Lee Pace, Michael Rooker, Karen Gillan
22.30 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film przygodowy, USA 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan, Tommy Lee Jones, Richard Armitage, Stanley Tucci, Samuel L. Jackson
1.05 Kuba Wojewódzki - talk show
2.05 Iron Majdan
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Moc Magii
4.40 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.10 Story of My Life - Historia naszego życia - talk show

23.20 Wilk z Wall Street - dramat, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matthew McConaughey, Rob Reiner, Margot Robbie, Jonah Hill
Jordan Belfort pechowo zaczyna karierę w październiku 1987, kiedy akcje na Wall Street lecą w dół, a firmy maklerskie zwalniają ludzi. Po pewnym czasie na bezrobociu w 1989 roku zakłada własną firmę Stratton Oakmont, która obraca tzw. śmieciowymi akcjami, czyli akcjami wartymi ułamki dolara. Jego wspólnikiem i prawą ręką jest Donnie Azoff Belfort, którego poznaje przypadkiem.
3.15 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4
6.00 Detektywi w akcji
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Jeźdźcy smoków
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci - film TVP, 2015
21.45 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.55 Wysokie loty - komedia, USA, 2004, reż. Jessy Terrero, wyk. Tom Arnold, Snoop Dogg
1.45 Graffiti
1.55 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.20 Szpital - program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny - program sądowy
8.15 Przepis na życie - serial obyczajowy
9.10 Kryminalni - serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV - serial
16.55 Przepis na życie - serial obyczajowy
17.55 Kryminalni - serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Butch Cassidy i Sundance Kid - western, USA 1969, reż. George Roy Hill, wyk. Paul Newman, Robert Redford, Katharine Ross, Strother Martin
22.25 Gra Endera - film S - F, USA 2013, reż. Gavin Hood, wyk. Asa Butterfield, Harrison Ford, Hailee Steinfeld, Abigail Breslin, Ben Kingsley, Viola Davis
0.40 Wybrana - serial
1.40 Moc Magii
3.50 Druga strona medalu - talk show
4.20 Druga strona medalu - talk show
4.50 Druga strona medalu - talk show
5.20 Koniec programu

PULS
6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Dziesięć przykazań - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
10.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
12.55 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.45 Kobra - oddział specjalny - serial
15.45 Gliniarz i prokurator - serial
16.45 13 Posterunek 2 - serial
17.25 13 Posterunek 2 - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Replikant - film sci - fi, USA 2001
22.00 Dorwać gringo - film akcji, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson
0.00 Morze Czarne - thriller, Wielka Brytania 2014, reż. Kevin Macdonald, wyk. Ben Mendelsohn, David Threlfall, Jude Law, Scoot McNairy
2.15 Dyżur
2.50 Na jedwabnym szlaku
3.15 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
4.55 Z archiwum policji
5.35 Menu na miarę

Stopklatka
10.30 Pułapki umysłu - serial 11.25 Dziesięć największych katastrof naturalnych cz. 1 - film dok. 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.30 Pułapki umysłu - serial 14.55 Stawka większa niż życie cz. 5 - serial 16.05 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa 18.05 Wampirzyce - komedia 20.00 Peggy Sue wyszła za mąż - komediodramat 22.10 Pirania II: Latający mordercy - horror

TTV
13.40 Idealna niania 14.25 Zamiana żon. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 17.30 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 DeFacto Extra 20.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 21.45 Express 22.00 Królowe życia - serial 22.45 Nauka jazdy 23.15 Usterka

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Przygody Merlina 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 3.10 do Yumy - western 23.35 Człowiek - rekin - horror sci - fi

TVP SPORT
7.45 PN - Liga Europejska 9.45 Pn - Liga Europy 11.45 Igrzyska paraolimpijskie - Ceremonia otwarcia 12.00 Igrzyska paraolimpijskie - Ceremonia otwarcia 12.45 Igrzyska paraolimpijskie - Ceremonia otwarcia 13.25 Igrzyska paraolimpijskie - Ceremonia otwarcia 13.45 Igrzyska paraolimpijskie - Ceremonia otwarcia 15.00 PN - Liga Europy 17.00 Judo 19.10 Łyżwiarstwo szybkie Mistrzostwa Świata 20.10 Łyżwiarstwo szybkie Mistrzostwa Świata 21.00 Łyżwiarstwo szybkie Mistrzostwa Świata 21.50 Sportowy Wieczór 22.50 Sportowy Wieczór 23.30 Sportowy Wieczór 0.00 Turniej WTA 1.00 Hokej na lodzie NHL 3.45 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Piłka nożna Liga czeska 9.00 Biathlon PŚ, Kontiolahti - sprint mężczyzn 11.00 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 12.00 Piłka nożna Liga rosyjska: Lokomotiw - Spartak Moskwa 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Piłka nożna Liga holenderska: Vitesse - Ajax Amsterdam 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Liga holenderska NAC Breda - Feyenoord 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Magazyn Nice 1. ligi 18.45 Koszykówka Euroliga: Žalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 21.00 Biathlon PŚ, Kontiolahti - sprint kobiet 23.10 Siatkówka Plusliga: GKS Katowice - PGE Skra Bełchatów 1.20 Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT
8.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea 9.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 10.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang 12.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 13.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang 15.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 16.45 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy 17.45 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 19.30 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo Kwalifikacje HS 134 20.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang, Niemcy Gigant kobiet, 2. przejazd 21.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 22.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy 23.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti Bieg indywidualny kobiet 0.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Forum 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM
13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Guadalupe - żywy obraz 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Huta Pieniacka - prawda i pamięć 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Latający dom 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 23.25 Bitwa pod Rząbcem - historia prawdziwa

TVP KULTURA
8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.10 Białoruski klimat 9.00 Informacje kulturalne 9.25 Spokój - film TVP 11.00 Jan Serce - serial 13.35 Studio Kultura - Rozmowy 13.55 Pasja według św. Jana, Johanna Sebastiana Bacha 16.20 Pegaz 17.25 Jutro będzie niebo - film obyczajowy 18.55 Ścieżki tekstu - film kr.metr. 19.05 Kiedy będę ptakiem - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Bullitt - film kryminalny 22.10 Tygodnik Kulturalny 22.55 Dziennik filozofa 23.15 Actus Humanus Nativitas - Farinelli, cz. 2 - koncert 0.20 Uniesie nas wiatr, Iran 2.20 Informacje kulturalne 2.40 Bullitt - film kryminalny 4.45 Tygodnik Kulturalny

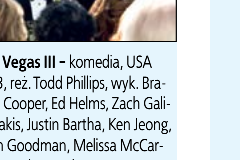
TVP HISTORIA
10.40 Podróże z historią (29) - cykl dok. 11.15 Taśmy bezpieki - Lustracja, agenci 11.50 Kultura i sztuka Marca 68`, Polska 13.00 Było, nie minęło 13.30 Sensacje XX wieku 14.30 Encyklopedia II wojny światowej 15.10 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby"m 16.20 Historia Polski - film dok. 17.25 Goniec historyczny IPN - magazyn 17.45 Chłopi (7) - serial 18.50 Sensacje XX wieku 19.55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV 20.30 Pearl Harbor - Oskarżeni 1 - film dok. 21.30 Przeprowadzki (10) - Szafa brygadiera Abramka - serial 22.35 Szerokie tory - Szerokie tory. Żydzi w Odessie - reportaż 23.15 Sztuka znikania - film dok. 0.20 Ośmiornica - s. 10 (4) - serial 1.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - W krainie duchów (34) 1.50 Chłopi (7) - Bór - serial

Sobota, 10.03.2018

TVP 1
5.10 Weterynarze z sercem
5.40 Klan (3274 - 3275) - telenowela
6.45 Sprawa dla reportera
7.35 Magazyn Paraolimpijski
7.50 Rok w ogrodzie
8.35 Jaka to melodia?
9.10 Studio Raban
9.30 Rodzinny ekspres - magazyn
9.55 Zakochaj się w Polsce (62) Bydgoszcz - magazyn
10.30 Dama w czarnym welonie (12) - serial
11.40 The Wall. Wygraj marzenia - /24/ - teleturniej
12.40 Pensjonat nad Rozlewiskiem - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - Mięsne przysmaki... z warzyw
14.00 Blondynka (76) - serial
15.00 Ojciec Mateusz (240) - Bezpieczna odległość - serial
16.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs drużynowy
16.55 Teleexpress
17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs drużynowy
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (132) - Maestro - serial
21.20 Igrzyska śmierci. W pierścieniu ognia - film akcji, USA, reż. Neil Blomkamp, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks
23.50 Houdini - sztuka iluzji - część 1 - serial
1.30 Kandydat na męża - film obyczajowy, Kanada, reż. George Erschbamer, wyk. Lea Thompson, Lochlyn Munro, Matreya Fedor
3.05 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
5.40 Koło fortuny (80) - teleturniej
6.15 Na sygnale (180) - To już nie ma sensu - serial
6.45 Barwy szczęścia (1816) - serial
7.20 Barwy szczęścia (1817) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.55 M jak miłość (1356 - 1357) - serial
12.50 Bake off - Ale ciacho! - ed. 4 - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (166) - teleturniej
15.20 Hity kabaretu - Drzwi i inne hity Kabaretu Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
16.20 Rodzinka.pl (227) - serial
16.50 Słowo na niedzielę
17.10 O mnie się nie martw - s. VIII (2) - serial komediowy
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Kulisy - Postaw na milion
18.40 Postaw na milion - teleturniej
19.35 Lajk!
20.05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.35 Ludzik, czyli One Man Show
22.10 Riviera (1) - serial, reż. Hans Herbots, wyk. Julia Stiles, Adrian Lester, Lena Olin, Roxane Duran, Igal Naor
23.00 The Good Doctor (13) - serial
23.55 Klucz do wieczności - thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode, Natalie Martinez
2.00 Dzień kobiet - dramat obyczajowy, Polska, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska - Halina Radwan, Eryk Lubos, Grażyna Barszczewska, Klara Bielawka, Ewa Konstancja Bułhak, Julia Czuraj, Bartłomiej Firlet, Dorota Kolak, Agata Kulesza, Leonard Pietraszak
3.45 Krąg podejrzanych (2) - Miś - serial

TVN
5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
7.50 Spotkanie ze smakiem
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
13.50 Agent - Gwiazdy
14.50 MasterChef Junior
16.25 Efekt Domina
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Hipnoza



21.05 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
23.10 Strażnicy Galaktyki - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper, Lee Pace, Michael Rooker, Karen Gillan, Djimon Hounsou, John C. Reilly, Glenn Close, Benicio Del Toro
1.35 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii
4.20 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 MY3 - program dla dzieci
8.15 Jeźdźcy smoków
9.55 Makaronowy Zawrót Głowy
10.05 Ewa gotuje
10.30 Makaronowy Zawrót Głowy
10.45 Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005
12.55 TOP CHEF
14.30 Umów się ze mną. Take Me Out
15.45 Kabaret Na żywo
17.45 SuperPies
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Smerfy - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Jayma Mays, Neil Patrick Harris, Sofía Vergara
Przygody uwielbianych przez wszystkich Smerfów - tym razem na dużym ekranie. Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostaną się przez magiczny portal do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały. do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina będą desperacko szukać drogi powrotnej do domu, zanim Gargamel ich dopadnie.
22.20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.20 FEN 20
1.30 Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina, Elizabeth Banks, Bruce Campbell, Rosemary Harris
4.10 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4
6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Jeźdźcy smoków
8.05 Tom i Jerry Show
8.35 Tom i Jerry Show
8.55 Tom i Jerry Show
9.25 Garfield Show
9.45 Dzwoneczek i zaginiony skarb - film anim, USA, 2009
11.25 Policjantki i Policjanci
12.25 Policjantki i Policjanci
13.25 Policjantki i Policjanci
14.25 STOP Drogówka
15.30 Twoje, moje i nasze - komedia familijna, USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo
17.25 Powodzenia, Charlie: Szerokiej drogi - komedia familijna, USA, 2011, reż. Arlene Stanford
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Wirtualna rewolucja - film sci - fi, Francja, USA, 2016, reż. Guy - Roger Duvertr, wyk. Jane Badler, Mike Dopud, Jochen Hägele
2.00 Anthony Bourdain - bez rezerwacji
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7
5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Gotowe na wszystko IV - serial
11.45 Kryminalni - serial kryminalny
14.50 Wallace i Gromit: Klątwa królika - komedia, Wielka Brytania
16.40 Córka prezydenta - komedia, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall, Mark Harmon
19.00 Walentynki - komedia, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
21.40 Lawina - film katastroficzny, Niemcy, Francja, Austria, Belgia 2008, reż. Jörg Lühdorff, wyk. Désirée Nosbusch, Vincent Perez, Aladin Reibel, Jacques Spiesser, Coraly Zahonero, Wojciech Wysocki
23.45 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
2.30 Moc Magii
4.40 Druga strona medalu - talk show

PULS
6.00 Skorpion - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
9.50 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.30 Najśmieszniejsi, 2018
15.40 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Amy Yasbeck, Cary Elwes, Patrick Stewart, Richard Lewis, Roger Rees, Tracey Ullman
17.45 Gliniarz w przedszkolu - komedia, USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hunt, Pamela Reed, Penelope Miller
20.00 Likwidator - film akcji, USA 2013, reż. Kim Jee - woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Johnny Knoxville
22.00 Leon zawodowiec - dramat kryminalny, Francja 1994, reż. Luc Besson, wyk. Danny Aiello, Don Creech, Ellen Greene, Gary Oldman, Jean Reno, Michael Badalucco, Natalie Portman, Peter Appel
0.30 Odrzut - film akcji, Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Keith Jardine, Lochlyn Munro, Serinda Swan, Steve Austin
2.25 Najśmieszniejsi, 2018
3.35 Taki jest świat
4.25 Biesiada na cztery pory roku
5.35 Menu na miarę

Stopklatka
9.00 Poirot: Wigilia Wszystkich Świętych - film kryminalny 10.55 Stawka większa niż życie cz. 6 - serial 12.10 Niania - serial 13.40 Zmowa pierwszych żon - komedia 15.45 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny 17.45 Poirot: Express do Plymouth - film kryminalny 18.50 Poirot: Tragedia w Marsden Manor - film kryminalny 20.00 Boski chillout - komedia - komedia sensacyjna 22.30 Kung - fu szał - komedia

TTV
10 14.25 Wojny magazynowe 10 14.55 Ostre cięcie 15.45 Express 16.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.15 Bogacze i ich pupile 17.45 Express 18.05 Druga twarz 19.10 Nauka jazdy 19.45 Express 20.00 Usterka 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 22.35 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.35 Królowe życia - serial

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.20 Kacper i przyjaciele 11.45 Co tygryski lubią najbardziej - film anim. 13.30 Miasteczko Halloween: Zemsta Kalabara - komedia familijna 15.15 Garfield: Futrzane opowieści - film Francja 16.05 Bitwa na bombki - komedia obyczajowa 18.00 Przygody Merlina 20.00 Galileo 21.00 Sekretna obrona - thriller 23.05 Aletta - ocean rozkoszy

TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 . Columbus Blue Jackets - Detroit Red Wings 45 10.05 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam dz. 1, Holandia 11.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Birmingham - podsumowanie 13.45 Pjongczang 2018 - Paraolimpiada - Ceremonia Otwarcia - relacja, Wielka Brytania 15.30 Igrzyska paraolimpijskie wydarzenia dnia 15.55 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam dz. 2 - 500m M, Holandia 17.50 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off . 20.40 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam dz. 2 - 5km K, Holandia 21.30 Sportowa Sobota 22.05 Hokej na lodzie - NHL 2017 . 46 0.50 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Biathlon PŚ, Kontiolahti - sprint mężczyzn 9.00 Koszykówka Euroliga: Žalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 11.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Siatkówka Plusliga: Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn Trans World Sport 16.35 Biathlon PŚ, Kontiolahti - bieg sztafetowy mieszany 18.10 7. strefa - magazyn siatkarski 19.40 Piłka nożna Liga holenderska: Willem II - PSV Eindhoven 20.40 Piłka nożna Liga holenderska: Willem II - PSV Eindhoven 21.50 Piłka nożna Nice 1. liga: GKS Katowice - Raków Częstochowa 0.00 Piłka nożna Liga ukraińska 2.10 7. strefa - magazyn siatkarski

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 6. 9.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell 12.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang 13.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 7. 15.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 4. 16.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 17.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134 18.45 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 50 km 20.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 21.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja 22.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy 23.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134 0.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia Zjazd mężczyzn 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.45 Pogoda 16.55 Teleexpress 16.59 Teleexpress Extra 17.16 Serwis Info weekend 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.17 Serwis Info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.52 Nie da się ukryć - magazyn 1.20 Flesz Info Wieczór 1.45 Minęła 20ta 2.45 Wiadomości 3.13 Gość Wiadomości 3.40 Teleexpress

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 15.30 Wierzę w Boga 15.45 Spotkania z ekologią 16.00 Informacje dnia 16.10 Próba wiary - Święty Dyzma 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Dotyk przyjaźni 23.35 Spuścizna św. Wincentego a Paulo 0.00 Programy powtórkowe

TVP KULTURA
8.00 Duma i uprzedzenie - serial 9.05 Śpiewa Anna German - recital 9.45 Test - film kr.metr. 10.15 Informacje kulturalne 10.35 Dzika muzyka - W krainie wiwatów 11.15 Odyseja filmowa - 1918 - 1928. Triumf filmu amerykańskiego - cykl dok. 12.25 Polowanie na muchy - film obyczajowy 14.25 Czarny kot 15.40 Telenotatnik - „Cosi Fan Tutte" - felieton 16.20 Czarny Orfeusz - dramat 18.15 Dranie w kinie - magazyn 18.50 United Kingdom of Pop, cz. 2 - cykl dok. 20.00 Droga do zapomnienia - dramat 22.05 Glastonbury 2015. Florence + The Machine - koncert 23.45 Mały Quinquin - Diabeł wcielony - serial 0.50 Mały Quinquin - Allah akbar! - serial

TVP HISTORIA
10.10 Okrasa łamie przepisy 10.40 The Hunt - Łowcy. - serial dok. 11.45 Opowieść o Indiach - serial dok. 12.55 Ziemia, planeta roślin - Trawy - 3 - cykl dok. 13.55 Szerokie tory - reportaż 14.35 Wielka Gra (66) - teleturniej 15.40 Spór o historię - debata 16.20 Bitwa pod Łowczówkiem 1914 16.50 Przystanek Niepodległość - film dok. 17.10 Urok życia - Renata Przemyk - film dok. 17.45 Ile jest życia (7) - Izba tonów - serial 18.50 Tajemnice III Rzeszy (4) Pieniądze Hitlera - cykl dok. 19.55 Było... nie minęło - extra- magazyn 20.30 Ekstradycja II (4) - serial 21.35 MARZEC 1968 22.15 Wcielenia zła (7) Saddam Husajn. - cykl dok. 23.20 Towarzysz Generał - film dok. 0.50 Tutanchamon (1) - serial 1.45 Tutanchamon (2) - serial 2.30 Zakończenie dnia

Niedziela, 11.03.2018

TVP 1

5.15 Klan (3276) – telenowela
5.35 Klan (3277) – telenowela
6.05 Naszaarmia.pl – magazyn
6.25 Pełnosprawni (241) – magazyn dla niepełnosprawnych
6.50 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (4) – felieton
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
9.10 Ziarno – Raban w Ziarnie – magazyn
9.40 Weterynarze z sercem
10.10 W sercu oceanu (2) – serial
11.00 Leśniczówka
11.25 Leśniczówka
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.05 Gala Anody
14.05 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs indywidualny
14.20 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.45 The Wall. Wygraj marzenia – /25/ – teleturniej
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Sport
20.20 Blondynka (77) – serial
21.20 Bridget Jones – w pogoni za rozumem – komedia, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth
23.15 Wszystko dla pań (2) – serial
0.25 Przyjaciel do końca świata – komedia romantyczna, USA, reż. Lorene Scafaria, wyk. Steve Carrell, Keira Knightley, Adam Brody, Martin Sheen
2.15 Houdini – sztuka iluzji – część 1 – serial
3.50 Korzenie – ep. 1 – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 Koło fortuny (81) – teleturniej
6.15 Barwy szczęścia (1818) – serial
6.45 Barwy szczęścia (1819) – serial
7.20 Barwy szczęścia (1820) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Rodzinne oglądanie – W krainie żyraf – film dok.
11.40 Makłowicz w podróży – Indie
12.20 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (167) – teleturniej
15.20 Bake off – Ale ciacho! – ed. 4 – widowisko
16.20 Bake off – Ale przepis
16.35 Na sygnale (181) – Wszystko, tylko nie to! – serial
17.10 Na dobre i na złe (698) – serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.35 Za marzenia (2) – serial
19.30 Rodzinka.pl (227) – serial komediowy
20.05 Big Music Quiz
21.05 Klucz do wieczności – thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode, Natalie Martinez
23.10 Kino bez granic – Motyl. Still Alice – dramat, USA, Francja, reż. Richard Glatzer, Wash Moreland, wyk. Julianne Moore, Alec Baldwin, Kristen Stewart, Kate Bosworth
1.00 Dzień kobiet – dramat obyczajowy, Polska, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska - Halina Radwan, Eryk Lubos, Grażyna Barszczewska, Klara Bielawka, Ewa Konstancja Bułhak, Julia Czuraj, Bartłomiej Firlet, Dorota Kolak, Agata Kulesza, Leonard Pietraszak
2.40 Zakończenie dnia

TVN

5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień – magazyn
12.00 Iron Majdan
13.00 Diagnoza – serial
14.00 Druga szansa – serial
15.00 Hipnoza
16.05 Kung Fu Panda – komedia, USA 2008, reż. Mark Osborne, wyk. John Stevenson, Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie, Ian McShane, Jackie Chan, Lucy Liu
18.00 Ugotowani – magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior

21.35 Iron Man III – film przygodowy, USA, Chiny 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall, Jon Favreau
0.10 Kac Vegas III – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
2.15 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
3.20 Uwaga! – program interwencyjny
3.40 Moc Magii
5.00 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.40 MY3 – program dla dzieci
8.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata
8.40 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film anim, USA, 2010
8.55 I kto to mówi 2 – komedia, USA, 1990, reż. Amy Heckerling
10.45 Spider – Man 2 – film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi
13.25 Smerfy – film familijny, USA
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret Na żywo
23.10 The Story Of My Life. Historia naszego życia

0.20 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, David Keith, Lolita Davidovich, Isaiah Washington, Martin Landau
Doświadczony detektyw Joe Gavilan pomimo wieku ciągle znajduje się u szczytu swoich możliwości zawodowych. Pewnego dnia jego życie osobiste gwałtownie się rozpada.
2.55 Most szpiegów – thriller szpiegowski, USA, Niemcy, 2014, reż. Steven Spielberg, wyk. Alan Alda, Mark Rylance, Sebastian Koch, Tom Hanks, Victor Verhaeghe
5.59 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
6.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.05 Scooby Doo: Gdzie jesteś?
7.35 Jeźdźcy smoków
10.40 Galileo
11.40 Galileo
12.45 Uliczny wojownik – film sci - fi, USA, 1994, reż. Steven E. de Souza, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raul Julia
14.50 Szczęśliwy dzień – komedia romantyczna, USA, 1996, reż. Michael Hoffman, wyk. George Clooney, Michelle Pfeiffer
17.00 Szklane piekło – dramat, Francja, Belgia, 2017
19.00 Galileo
20.00 Zabić Salazara – film akcji, Rumunia, USA, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Luke Goss, Steven Seagal
22.05 Wyrok śmierci – film sensacyjny, USA, 2007, reż. James Wan, wyk. Kevin Bacon, John Goodman, Garrett Hedlund, Kelly Preston
0.15 Saper – film akcji, USA, 1998, reż. Keoni Waxman, wyk. Dolph Lundgren
2.25 Interwencja
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.25 Mango – Telezakupy
8.30 Przepis na życie – serial
10.30 Gotowe na wszystko IV – serial
12.25 Kryminalni – serial kryminalny
14.40 Butch Cassidy i Sundance Kid – western, USA 1969, reż. George Roy Hill, wyk. Paul Newman, Robert Redford, Katharine Ross, Strother Martin
16.55 Strażnicy marzeń – film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Ramsey, wyk. Chris Pine, Alec Baldwin, Jude Law, Isla Fisher, Hugh Jackman
19.00 Lucyfer – serial
20.00 Władca pierścieni: Powrót króla – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys - Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler
0.15 Plaga – horror, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
2.25 Moc Magii
4.35 Druga strona medalu – talk show
5.05 Koniec programu

PULS

6.00 Skorpion – serial
6.50 Allo Allo! – serial
8.00 Co ludzie powiedzą? – serial
9.10 Najśmieszniejsi, 2018
10.10 Przygody Merlina – serial
11.05 Strażnicy skarbu – film przygodowy, Niemcy 2011
13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka – film familijny, Niemcy 2009
14.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia – film familijny, Niemcy 2012
15.45 Gliniarz w przedszkolu – komedia, USA 1990, reż. Ivan Reitman
18.00 Teściowie – komedia, Kanada, Niemcy, USA 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Albert Brooks, Michael Douglas, Robin Tunney, Ryan Reynolds
20.00 Igrzyska śmierci – film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci, Wes Bentley, Woody Harrelson
22.55 Dredd 3D – film sci - fi, Indie, RPA, USA, Wielka Brytania 2012
0.55 Uwikłana – serial
2.00 Dyżur
2.30 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Taki jest świat
3.50 Na jedwabnym szlaku
4.45 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Umrzesz ze śmiechu 7.00 Komisarz Rex, - serial 9.00 Poirot: Express do Plymouth - film kryminalny 10.05 Poirot: Tragedia w Marsden Manor - film kryminalny 11.20 Uśmiech Mony Lizy - dramat 13.40 Nic do oclenia - komedia 15.50 Moja dziewczyna 2 - komedia familijna 17.50 Młody Frankenstein - komedia 20.00 W pogoni za szczęściem - dramat obyczajowy 22.35 Powrót do domu - dramat

TTV

11.45 Megakuchnie - serial 12.15 Usterka 12.45 Wojny magazynowe 13.45 Niszczycielskie żywioły - serial 14.45 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express 18.05 Usterka 19.15 Kraksa TV 19.45 Express 20.00 DeFacto Extra 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 22.00 Druga twarz 23.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 23.30 Tabu Polska

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 8.00 Galileo 9.05 Kacper i przyjaciele 9.35 Miasteczko Halloween: Zemsta Kalabara - komedia familijna 11.10 Cuda z nieba - dramat 13.30 Policjantki i Policjanci 17.35 Mit - film fantasy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Komando Foki atakuje - film akcji, USA, 1999, reż. Yossi Wein, wyk. Greg Collins, Jim Fitzpatrick

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 . 46 10.05 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off . 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - podsumowanie 2 rundy 13.15 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam dz. 2, Holandia 14.55 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam dz. 3 - 1500m M, Holandia 17.50 Igrzyska paraolimpijskie wydarzenia dnia 18.15 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off . 21.00 Sportowa niedziela 21.35 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 1 23.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 2 1.05 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Koszykówka Euroliga: Żalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 8.00 Koszykówka Euroliga: Żalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 9.00 Siatkówka Puchar Polski Kobiet: półfinał 10.00 Siatkówka Puchar Polski Kobiet: półfinał 11.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Magazyn Trans World Sport 14.25 Piłka nożna Liga holenderska: Ajax Amsterdam - sc Heerenveen 16.40 Piłka nożna Liga holenderska: Feyenoord - AZ Alkmaar 19.00 Polsat Sport News flash 21.00 Magazyn Cafe Futbol 23.10 Koszykówka Energa Basket Liga: PGE Turów Zgorzelec - Trefl Sopot 1.20 Siatkówka Puchar Polski Kobiet: finał

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 7. 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell 12.00 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 30 km kobiet stylem dowolnym 13.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 14.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134 16.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Nicea - Nicea Etap 8. 17.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 5. 18.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 19.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134 19.45 Snooker. Gibraltar Open Finał 22.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Nicea - Nicea Etap 8. 22.45 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 5. 23.30 Łyżwiarstwo Szybkie. Mistrzostwa świata w wieloboju, Amsterdam 1.30 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.17 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Bez retuszu - magazyn 23.00 INFO Wieczór 23.30 Magazyn śledczy 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.20 WORONICZA PLUS 2.05 Nie da się ukryć - magazyn 2.33 Flesz Info Wieczór 2.53 Minęła 20ta 3.55 Wiadomości

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.35 Dzieje Apostolskie 15.25 Misyjna Eucharystia w Gahunga 15.40 Gospodarcze filary Niepodległości - Czas odbudowy (lata 1922 - 1927) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie Żale 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Grunt to droga 21.55 Samson i Dalila 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Ja głuchy

TVP KULTURA

8.00 Duma i uprzedzenie - serial 9.05 Sasha Waltz - Portret - film dok. 10.15 Trzeci punkt widzenia 10.45 Wniebowzięci - film TVP 11.45 Portret damy - film kostiumowy 14.10 Chuligan Literacki 14.45 Nienasyceni 33 - magazyn 15.20 Widma - koncert 16.50 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - cykl dok. 17.15 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 19.20 Niedziela na Głównym - Koncert Galowy 20.20 Jeziorak - film sensacyjny 22.05 Scena altenatywna - Koncert 22.40 Trzeci punkt widzenia 23.20 Czy mówię jak gej? - film dok. 0.45 Ella Fitzgerald, cz. 2 - koncert 1.45 Córy szczęścia - film obyczajowy

TVP HISTORIA

10.45 Dzikie Chiny (2) Shangri - La - serial dok. 11.45 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleby"m - Wiejskie sprawy (2) - cykl dok. 13.00 Wild Iberia - Dzika Iberia, cz. 1 Wiosna - cykl dok. 14.00 Szerokie tory - Jeden dzień z życia muzułmańskiej kobiety w Baku - reportaż 14.35 Judeł gra na skrzypcach - film fabularny 16.10 Wielka Gra, (67) - teleturniej 17.05 Ex Libris 17.45 Ile jest życia (8) - Nadziei za grosze - serial 18.45 Pearl Harbor - Oskarżeni 1 - film dok. 19.35 Biało - czerwoni - historie niezwykłe - Dyskobolka Halina Konopacka - cykl dok. 20.00 Iluminacja - film fabularny 21.40 Wielki test - Wielki Test o Piastach 23.15 Tutanchamon (1) - serial 0.05 Tutanchamon (2) - serial 0.55 Wcielenia zła (7) Saddam Husajn. - cykl dok. 2.00 Sztuka znikania - film dok.

Poniedziałek, 12.03.2018

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.35 Leśniczówka
10.35 Jeden z dziesięciu – teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (43) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody. Raz, dwa, trzy, Baba Jaga Patrzy! Tenrek zwyczajny. Madagaskar. – serial dok.
13.25 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (5) – felieton
13.45 Elif (201) – serial
14.45 Okrasa łamie przepisy
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3278) – telenowela
18.25 Korona królów (42) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Teatr Telewizji – VICTORIA – spektakl teatralny, reż. Ewa Pytka, wyk. Maria Pakulnis, Jan Frycz, Michalina Łabacz, Olga Bołądź
22.15 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy
23.25 Czy świat oszalał? Rosyjska opozycja
0.35 Bridget Jones – w pogoni za rozumem – komedia, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth
2.30 Zakładnicy SS. Na ostrzu noża – serial dok.
3.30 Notacje – Władysław Siemaszko. Organizowałem wołyński ZWZ – cykl dok.
3.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny (82) – teleturniej
6.05 O mnie się nie martw – s. VIII (2) – serial komediowy
7.00 Program katolicki
7.25 Na sygnale (10) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl (39) – serial
11.55 Barwy szczęścia (1820) – serial
12.30 Koło fortuny (83) – teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (92) – serial
13.55 Familiada – teleturniej
14.30 W krainie żyraf – film dok.
15.35 O mnie się nie martw – s. VIII (2) – serial komediowy
16.30 Koło fortuny (168) – teleturniej
17.10 Meandry uczuć (67) – serial,
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (40) – serial
19.05 Na sygnale (11) – serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1820) – serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1821) – serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu Barwy szczęścia – felieton
20.50 M jak miłość (1358) – serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Za marzenia (3) – serial
22.45 Zaginiona (2), Francja
23.45 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XIV (9) – serial sensacyjny, Kanada, USA
0.40 O mnie się nie martw – s. VIII (2) – serial komediowy
1.35 Riviera (1) – serial, reż. Hans Herbots, wyk. Julia Stiles, Adrian Lester, Lena Olin, Roxane Duran, Igal Naor
2.35 Motyl. Still Alice – dramat, USA, Francja, reż. Richard Glatzer, Wash Moreland, wyk. Julianne Moore, Alec Baldwin, Kristen Stewart, Kate Bosworth
4.20 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy
7.55 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Druga szansa – serial
22.30 Iron Majdan

23.35 Iron Man III – film przygodowy, USA, Chiny 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall, Jon Favreau
2.15 Co za tydzień – magazyn
2.45 The Following III – serial
3.45 Moc Magii
5.05 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT – Most szpiegów – thriller szpiegowski, USA, Niemcy, 2014, reż. Steven Spielberg, wyk. Alan Alda, Mark Rylance, Sebastian Koch, Tom Hanks, Victor Verhaeghe
Rok 1957, trwa zimna wojna. Amerykański prawnik James B. Donovan broni oskarżonego o szpiegostwo na rzecz Związku Radzieckiego niejakiego Rudolfa Abla. Udaje mu się wywalczyć - zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia. Tymczasem Sowieci aresztują amerykańskiego pilota, który fotografował terytorium ZSRR...
23.15 12 rund 2 – film akcji, USA, 2013
1.35 Uprowadzona 2 – thriller sensacyjny, Francja, 2012
3.35 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeźdźcy smoków – serial animowany
7.35 Jeźdźcy smoków – serial animowany
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy
10.30 Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem
17.00 Nie igraj z aniołem
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.05 Śmierć na 1000 sposobów
21.35 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.15 Wściekłe rekiny – horror, Bułgaria, USA, 2005, wyk. Vanessa Angel, Corbin Bernsen, Corin Nemec
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol
4.25 Magazyn Atleci
4.55 Trans World Sport

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Przepis na życie – serial obyczajowy
9.10 Kryminalni – serial kryminalny
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV – serial
16.55 Przepis na życie – serial
17.55 Kryminalni – serial kryminalny
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Lawina – film katastroficzny, Niemcy, Francja, Austria, Belgia 2008, reż. Jörg Lühdorff, wyk. Désirée Nosbusch, Vincent Perez, Aladin Reibel, Jacques Spiesser, Coraly Zahonero, Wojciech Wysocki
22.05 Plaga – horror, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
0.10 Wybrana – serial
1.10 Moc Magii
3.20 Druga strona medalu – talk show
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.50 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Dziesięć przykazań – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00 Gliniarz i prokurator – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.45 Kobra – oddział specjalny – serial
15.45 Gliniarz i prokurator – serial
16.45 13 Posterunek 2 – serial
17.25 13 Posterunek 2 – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Bullet – film akcji, USA 2014, reż. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Eve Mauro, John Savage, Jonathan Banks, Torsten Voges
21.35 Likwidator – film akcji, USA 2013, reż. Kim Jee - woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Forest Whitaker, Johnny Knoxville
23.50 Nikita – film sensacyjny, Francja, Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Tchéky Karyo
2.20 Taki jest świat
3.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc – telenowela

Stopklatka

7.05 MiłośćKropka.pl 8.05 Niania - serial 9.30 Szpital nadziei sezon 4 - serial 10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Apokalipsa: I wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.35 Konopielka - komedia obyczajowa 16.25 Niania - serial 17.55 Katastrofy w przestworzach - serial 18.50 Katastrofa na morzu - serial 20.00 El Dorado - western 22.40 Boski chillout - komedia sensacyjna

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.05 Fachowcy 18.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 19.45 Express 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.00 DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Bestia z mokradeł - horror

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 1 9.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 2 11.35 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off . 12.30 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F 14.30 Magazyn piłkarski FIFA 15.05 Łyżwiarstwo szybkie - MŚ w wieloboju - Amsterdam - podsumowanie, Holandia 16.50 Igrzyska paraolimpijskie wydarzenia dnia 17.15 4 - 4 - 2 18.15 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off 21.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 3 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 4 0.55 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Liga czeska 9.00 Piłka nożna Liga holenderska: Feyenoord - AZ Alkmaar 11.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Koszykówka Energa Basket Liga: PGE Turów Zgorzelec - Trefl Sopot 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Koszykówka Euroliga: Żalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 7. strefa - magazyn siatkarski 21.20 Piłka nożna Liga holenderska: Ajax Amsterdam - sc Heerenveen 23.30 Piłka nożna Liga rosyjska: Rostow - Zenit 1.30 MMA KSW

EUROSPORT

8.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell 10.30 Łyżwiarstwo Szybkie. MŚ w wieloboju, Amsterdam 12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo HS 134 13.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 5. 13.30 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6. 16.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 17.15 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer 18.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti 19.00 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo 20.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6. 21.00 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer Kwalifikacje HS 138 22.00 Snooker. Gibraltar Open Finał 23.50 Watts 0.05 Biathlon. PŚ, Kontiolahti Bieg mężczyzn ze startu wspólnego 0.30 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6.

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Woliński Park Narodowy - film dok.

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Jasnogórskie Te Deum Laudamus 966 - 2016 13.20 Koncert życzeń 14.10 Niebieska jabłoń 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Świt nadziei 23.45 Mój brat papież 0.00 Programy powtórkowe

TVP KULTURA

11.00 Alternatywy 4 - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.30 Cudze szczęście - film obyczajowy 15.10 Pierwsza miłość - film TVP 15.45 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego 16.45 Wino truskawkowe - komediodramat 18.45 Discovering Music - David Bowie 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Nie jestem twoim murzynem - film dok. 21.40 Opowieści z chłodni - film kr.metr. 22.15 Antyfonie - Jacek Sienkiewicz - film dok. 22.45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow 22.50 Videofan - Portrety. Łukasz Surowiec 23.10 Dziennik filozofa 23.25 Biała noc - film sensacyjny 1.10 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - cykl dok.

TVP HISTORIA

11.20 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV - magazyn 11.55 Iluminacja - film fabularny 13.35 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnice belgijskich twierdz - cykl dok. 15.10 Spór o historię - debata 15.50 Wild Iberia - Dzika Iberia, cz. 1 Wiosna - cykl dok. 16.50 Ex Libris (335) - magazyn 17.15 Flesz historii (381) 17.45 Chłopi (8) - Gospodynie - serial 18.45 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok. 19.20 Sensacje XX wieku - Chińska bomba atomowa - cykl dok. 19.55 Było, nie minęło 20.30 Jak wygrać wojnę (2) Marsz po zwycięstwo - serial dok. 21.35 Pogranicze w ogniu (1) - serial 22.50 Zdzisław Najder. Chciałem być lotnikiem - film dok. 23.55 Aktorka - film dok. 1.20 Wojciech Cejrowski - boso 1.50 Chłopi (8) - serial

Wtorek, 13.03.2018

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Jaka to melodia?
9.15 The Wall. Wygraj marzenia – /26/ – teleturniej
10.10 Klan (3278) – telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu – teleturniej
11.05 Zagadka Hotelu Grand (44) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 To się opłaca – magazyn
12.45 Cudowny świat przyrody. Trudy małpiego życia. Makaki japońskie z Yakushimy – serial
13.30 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (6) – felieton
13.45 Elif (202) – serial
14.40 Korona królów (42) – telenowela
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości, Pogoda
15.50 Serial fabularny
16.50 Skoki Narciarskie – PŚ – Lillehammer – konkurs indywidualny
16.50 Teleexpress
17.00 Skoki Narciarskie – PŚ – Lillehammer – konkurs indywidualny
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Warto rozmawiać
21.35 Pensjonat nad Rozlewiskiem – serial
22.30 Wszystko dla pań (3) – serial
23.40 Uwięzione (11) – serial
0.40 Lekcje pana Kuki – film obyczajowy, Polska, Austria, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, August Diehl, Nadia Cameron - Blakey, Andrzej Grabowski, Anna Przybylska, Mirosław Zbrojewicz, Łukasz Simlat, Krzysztof Stroiński, Tomasz Karolak, Lech Mackiewicz
2.25 Warto rozmawiać
3.25 Notacje – Krzysztof Wyszkowski. Okrągły stół – cykl dok.
3.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny (84) – teleturniej
6.05 M jak miłość (1358) – serial
7.00 Program ekumeniczny
7.25 Na sygnale (11) – serial fabularyzowany TVP
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl (40) – Dorosłe nastolatki – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1821) – serial
12.30 Koło fortuny (85) – teleturniej
13.00 Tylko z Tobą (93) – serial
13.55 Familiada – teleturniej
14.30 Cała prawda o kaloriach
15.35 M jak miłość (1358) – serial
16.30 Koło fortuny (169) – teleturniej
17.10 Meandry uczuć (68) – serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (41) – Kryzys – serial komediowy
19.05 Na sygnale (12) – serial fabularyzowany TVP
19.35 Barwy szczęścia (1821) – serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (1822) – serial obyczajowy
20.40 Na dobre i na złe – kulisy – felieton
20.45 M jak miłość (1359) – serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji – Imperium marzeń – film dok.
0.15 Ludzik, czyli One Man Show
0.45 Zaginiona (2), Francja
1.45 Prokurator (4) – serial kryminalny TVP
2.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.45 Imperium marzeń – film dok.
5.05 Zakończenie programu

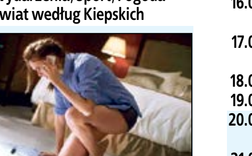
TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Diagnoza – serial

22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporterów
0.05 36,6°C – magazyn medyczny
1.05 Lista klientów – serial
2.05 Revolution II – serial, USA
3.05 Uwaga! – program interwencyjny
3.30 Moc Magii
4.45 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Uprowadzona 2 – thriller sensacyjny, Francja, 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Famke Janssen, Maggie Grace, Jon Gries, Leland Orser, Liam Neeson
Bryan Mills to emerytowany agent CIA, któremu albańscy gangsterzy porwali córkę Kim. Po tym, jak ją uwolnił, udało mu się po latach starań nawiązać z nią bliski kontakt. Zaczął też ją intensywnie szkolić, aby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Bryan pragnie też odbudować niegdyś zaprzepaszczone więzy rodzinne. W tym celu organizuje wraz z byłą żoną Lenore i Kim wakacje w Stambule.
22.00 Zabójca – film akcji, Kanada
0.30 Bad Ass: Twardziele 2 – film akcji, USA, 2014, reż. Craig Moss
2.30 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeźdźcy smoków – serial animowany
7.35 Jeźdźcy smoków – serial animowany
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Antidotum – thriller, USA, 2004, reż. David Carson, wyk. Jacqueline Obradors, Wesley Snipes
23.05 Worek kości, cz. 1 – miniserial, 2011
0.50 STOP Drogówka
1.50 Graffiti
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol
4.25 Trans World Sport
5.30 Magazyn Atleci

TVN 7

5.10 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.15 Szpital – program obyczajowy
7.10 Sąd rodzinny – program sądowy
8.10 Przepis na życie – serial
9.05 Kryminalni – serial kryminalny
10.05 Mango Telezakupy
11.40 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.40 Sąd rodzinny – program sądowy
13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.40 Szpital – program obyczajowy
15.40 Gotowe na wszystko IV – serial
16.35 Przepis na życie – serial
17.35 Agentka o stu twarzach – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Gra Endera – film S - F, USA 2013, reż. Gavin Hood, wyk. Asa Butterfield, Harrison Ford, Hailee Steinfeld, Abigail Breslin, Ben Kingsley, Viola Davis
22.20 Gliniarz z Beverly Hills II – komedia, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Jürgen Prochnow, Ronny Cox, Brigitte Nielsen, Allen G, Dean Stockwell
0.30 American Horror Story: Asylum – serial
1.35 Moc Magii
3.45 Druga strona medalu – talk show
4.15 Druga strona medalu – talk show
4.45 Druga strona medalu – talk show
5.15 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Dziesięć przykazań – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00 Gliniarz i prokurator – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
12.55 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.45 Kobra – oddział specjalny – serial
15.45 Gliniarz i prokurator – serial
16.45 13 Posterunek 2 – serial
17.25 13 Posterunek 2 – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Dredd 3D – film sci - fi, Indie, RPA, USA, Wielka Brytania 2012
22.00 Igrzyska śmierci – film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci, Wes Bentley, Woody Harrelson
0.55 ZOO – serial
1.45 Na jedwabnym szlaku
2.25 Na jedwabnym szlaku
2.50 Na jedwabnym szlaku
3.30 Na jedwabnym szlaku
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc – telenowela

Stopklatka

9.30 Szpital nadziei - serial 10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Apokalipsa: II wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.30 Poirot: Tragedia w trzech aktach - film kryminalny 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych cz. 2 - film dok. 20.00 Przebudzenie - thriller 21.50 W pogoni za szczęściem - dramat obyczajowy

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto 5 - Flesz 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 Wojny magazynowe 21.00 Królowe życia - serial 21.45 Express 22.00 Nauka jazdy 22.30 Usterka 23.00 Ostre cięcie 23.45 Dżentelmeni i wieśniacy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Wysokie loty - komedia

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 3 9.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda - 4 11.35 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off 12.30 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F 14.30 4 - 4 - 2 15.35 PN - Bayern Monachium TV 17.30 Igrzyska paraolimpijskie - wydarzenia dnia 18.00 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza. Finał 19.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 1 21.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 2 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 3 0.50 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 8.00 Tenis ATP World Tour Masters 1000, Indian Welles 9.00 Piłka nożna Liga rosyjska: Rostow - Zenit 11.00 Koszykówka Energa Basket Liga: PGE Turów Zgorzelec - Trefl Sopot 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 7. strefa - magazyn siatkarski 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Liga czeska 16.00Piłka nożna Liga czeska 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga holenderska: Willem II - PSV Eindhoven 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Magazyn Cafe Futbol 21.20 Piłka nożna Nice 1. liga: GKS Katowice - Raków Częstochowa 23.30 Siatkówka Puchar Polski Kobiet: finał 1.30 7. strefa - magazyn siatkarski

EUROSPORT

8.30 Snooker. Gibraltar Open Finał 10.00 Tenis stołowy. World Tour, Doha 11.00 Igrzyska Olimpijskie. Wyścig technologii 12.00 Igrzyska Olimpijskie. Galeria Sław, Pjongczang 13.00 Kolarstwo. Tirreno Adriatico 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer HS 138 18.45 Watts 19.00 Piłka nożna. FIFA Football 19.30 Piłka nożna. Major League Soccer 20.05 Kolarstwo. Tirreno Adriatico 21.00 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer HS 138 22.15 Sporty Motorowe. Magazyn Test Drive 22.30 Formuła E. FIA Championship 23.00 Biathlon. PŚ, Kontiolahti Bieg kobiet ze startu wspólnego 23.30 Piłka nożna. FIFA Football 0.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.44 Pogoda 16.51 Teleexpress 16.55 Teleexpress Extra 17.12 Serwis Info 17.30 Msza św. w 5 rocznicę wyboru papieża Franciszka na Stolicę Piotrową 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Magurski Park Narodowy - film dok. reż. Paweł Hertel

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Trinity Goodheart 13.50 Pocztówka z Indii - Dom Matki Teresy z Kalkuty 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.45 Święty nie rodzi się po śmierci 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 Dobra wiara, dobre tricki 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Sabina K.

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.10 Wydarzenie aktualne 8.40 Informacje kulturalne 9.00 Wino truskawkowe - komediodramat 11.00 Alternatywy 4 - serial 13.15 Studio Kultura - Rozmowy 13.35 Warszawa - film obyczajowy 15.35 Tygodnik Kulturalny 16.20 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - cykl dok. 16.40 Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza - komediodramat 18.40 Neon - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Cztery pory roku 21.15 Dezerterzy - Stanisław Tutaj - rozmowa 21.45 Dziennik filozofa 21.55 Lekkie obyczaje - Tylko kochankowie przeżyją - dramat 0.10 Na koniec świata - dramat 2.05 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

11.20 Goniec historyczny IPN - magazyn 11.55 Dzikie Chiny (2) Shangri - La - serial dok. 12.55 Było, nie minęło 13.35 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej - Droga przez piekło, cz. 1 - cykl dok. 15.20 Jak wygrać wojnę (2) Marsz po zwycięstwo - serial dok. 16.25 Historia Polski - Koło historii - Okruchy śmierci i życia 17.20 Biało - czerwoni - historie niezwykłe - Biegacz długodystansowy Janusz Kusociński - cykl dok. 17.40 Chłopi (9) - Wielkanoc - serial 18.40 Sensacje XX wiekuełó 21.30 Pogranicze w ogniu (2) - serial 22.35 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 2 - cykl dok. 23.45 Franciszek - film biograficzny 1.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (36) - U brzegów Sahary 2.20 Chłopi (9) - Wielkanoc - serial 3.15 Zakończenie dnia

Środa, 14.03.2018

TVP 1

5.50 Elif (202) – serial
6.50 Komisariat (13) Muzyk – serial
7.15 Komisariat – serial
7.45 Alarm! – magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.15 Blondynka (77) – serial
10.10 Klan – telenowela
10.35 Jeden z dziesięciu – teleturniej
11.05 Dr Quinn – seria IV (3) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 Magazyn Rolniczy
12.45 Cudowny świat przyrody. Życie wśród lawin. Serau kędzierzawy. Japonia – serial
13.20 Igrzyska Paraolimpijskie Pjongczang 2018 (7) – felieton
13.45 Elif (203) – serial
14.40 Korona królów – telenowela
15.15 Alarm! – magazyn
15.30 Wiadomości
15.40 Pogoda
15.50 Serial fabularny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3279) – telenowela
18.25 Korona królów (43) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Liga Mistrzów – FC Barcelona – Chelsea Londyn
0.20 Nadzy wśród wilków – dramat wojenny, Niemcy, reż. Philip Kadelbach, wyk. Florian Stetter, Peter Schneider, Sabin Tambrea, Sylvester Groth, Thorsten Merten
2.10 Uwięzione (11) – serial
3.15 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) – serial
4.05 Notacje – cykl dok.
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Koło fortuny (86) – teleturniej
6.05 M jak miłość (1359) – serial
6.55 Pożyteczni.pl – magazyn
7.25 Na sygnale (12) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl (41) – Kryzys – serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (1822) – serial
12.30 Koło fortuny (87) – teleturniej
12.55 Tylko z Tobą (94) – serial
13.55 Familiada – teleturniej
14.35 Ziemia. Podwodny świat, cz. 2. USS Liberty, Hebat Allah i Pierwotna Siła – cykl dok.
15.35 M jak miłość (1359) – serial
16.30 Koło fortuny (170) – teleturniej
17.10 Meandry uczuć (69) – serial
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Rodzinka.pl (42) – Ty, ja i spa – serial komediowy
19.05 Na sygnale (13) – serial
19.35 Barwy szczęścia (1822) – serial
20.10 Barwy szczęścia (1823) – serial
20.45 Na dobre i na złe (699) – serial
21.45 Na sygnale (182) – Propozycja nie do odrzucenia – serial fabularyzowany TVP
22.25 Kino relaks – Moja super eksdziewczyna – komedia, USA, reż. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Faris, Luke Wilson
0.05 Rodzinka.pl (227) – serial
0.35 Świat bez tajemnic – Kara poza wyrokiem – film dok.
1.40 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XIV (9) – serial sensacyjny
2.30 Licencja na wychowanie (88) – Nie ufaj Matce Polce – serial
3.05 Licencja na wychowanie (89) – Fala – serial obyczajowy
3.35 Prokurator (4) – serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Agent – Gwiazdy

22.30 Mr. Brooks – film sensacyjny, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, Marg Helgenberger
1.00 Kilerów 2 - óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz Rewiński, Jan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska
3.30 Uwaga! – program interwencyjny
3.55 Moc Magii
5.10 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Umów się ze mną. Take Me Out
21.30 TOP CHEF

23.00 Klik: i robisz, co chcesz – komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, David Hasselhoff
Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę. piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak zestresowany mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni i zaproponuje mu spółkę. Pewnego dnia Michael zostaje właścicielem magicznego pilota...
1.30 Dwudziesto – pięcio – bój – komedia, USA, 2012, reż. Mark Duplass, Jay Duplass, wyk. Jennifer Lafleur, Julie Vorus, Mark Kelly, Steve Zissis
3.20 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Detektywi w akcji
7.05 Jeźdźcy smoków
7.35 Jeźdźcy smoków
8.00 Drużyna A
9.00 Detektyw Monk
10.00 Sekrety sąsiadów
10.30 Sekrety sąsiadów
11.00 Drużyna A
12.00 Detektyw Monk
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
17.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
18.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.05 Zabić Salazara – film akcji, Rumunia, USA, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Luke Goss, Steven Seagal
23.10 Worek kości, cz. 2 – miniserial, 2011
1.00 Anthony Bourdain – bez rezerwacji
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
6.00 Szpital – program obyczajowy
6.55 Sąd rodzinny – program sądowy
7.55 Przepis na życie – serial obyczajowy
8.50 Agentka o stu twarzach – serial
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Gotowe na wszystko IV – serial
16.55 Przepis na życie – serial obyczajowy
17.55 Agentka o stu twarzach – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Catherine Zeta - Jones, Stanley Tucci, Chi McBride, Diego Luna
22.50 UEFA Champions League
0.00 Senna – film dok., Francja, USA 2010, reż. Asif Kapadia, wyk. Ayrton Senna, Alain Prost
2.15 Moc Magii
4.25 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Dziesięć przykazań – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
10.00 Gliniarz i prokurator – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
12.55 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.45 Kobra – oddział specjalny – serial
15.45 Gliniarz i prokurator – serial
16.45 13 Posterunek 2 – serial
17.25 13 Posterunek 2 – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Piekielna głębia – film katastroficzny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. LL Cool J, Saffron Burrows, Samuel L. Jackson, Stellan Skarsgard, Thomas Jane
22.05 Replicant – film sci - fi, USA 2001
0.05 Biesiada na cztery pory roku
0.45 Biesiada na cztery pory roku
1.15 Biesiada na cztery pory roku
2.00 Biesiada na cztery pory roku
2.40 Biesiada na cztery pory roku
3.05 Biesiada na cztery pory roku
3.45 Taki jest świat
4.40 Z archiwum policji
5.05 Królowa Serc – telenowela

Stopklatka

7.05 MiłośćKropka.pl 8.05 Niania - serial 9.30 Szpital nadziei - serial 10.30 Pułapki umysłu - serial 11.20 Katastrofa na morzu - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach - serial 14.35 Poirot: Morderstwo w Orient Expressie - film kryminalny 16.25 Niania - serial 10.00 Katastrofy w przestworzach - serial 18.55 Watani: Mój dom - film dok. 20.00 Champion 3: Odkupienie - film sensacyjny 22.00 Dom zły - dramat

TTV

12.50 Detektywi. Na zlecenie 13.35 Kartoteka 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 Cała prawda o jedzeniu 17.00 DeFacto 17.45 Express 18.05 Detektywi. Na zlecenie 18.45 SOS Ekipy w akcji 19.45 Express 20.05 Kraksa TV 20.35 Zagrożenie pod stopami 21.45 Express 22.00 Usterka 22.30 Ostre cięcie 23.15 Gogglebox. Przed Telewizorem 0.15 Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy - postrach wampirów 8.00 Nieśmiertelny 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miodowe lata 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 Strażnik Teksasu 15.15 Czarodziejki 16.15 Medicopter 117 17.15 Buffy - postrach wampirów 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Wściekłe rekiny - horror

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 2 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 2 9.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 3 10.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda - 3 11.30 Piłka nożna Bayern 12.30 Piłka nożna Bayern 13.30 Magazyn piłkarski FIFA 14.05 PN - Barca TV 15.05 PN - Barca TV 16.50 Igrzyska paraolimpijskie wydarzenie dnia 17.15 Jedziemy na Mundial 18.15 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off 19.15 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off 21.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F - 1 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off 0.30 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Nice 1. liga: GKS Katowice - Raków Częstochowa 9.00 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Koszykówka Euroliga: Żalgiris Kowno - Fenerbahce Dogus Stambuł 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 7. strefa - magazyn siatkarski 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Koszykówka Energa Basket Liga: PGE Turów Zgorzelec - Trefl Sopot 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Liga rosyjska: Rostow - Zenit 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Piłka nożna Nice 1. liga: Stal Mielec - Górnik Łęczna 21.20 Piłka nożna Liga czeska 23.30 Piłka nożna Liga holenderska 1.30 Siatkówka Plusliga: ONICO Warszawa - Aluron Virtu Warta Zawiercie

EUROSPORT

8.30 Biathlon. PŚ, Kontiolahti Bieg kobiet ze startu wspólnego 9.00 Igrzyska Olimpijskie. Galeria Sław, Pjongczang 10.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 13.15 Igrzyska Olimpijskie. Galeria Sław, Pjongczang 14.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 15.00 Kolarstwo. Nokere Koerse 17.00 Piłka nożna. FIFA Football 17.15 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim 18.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Are 20.30 Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim 21.30 Igrzyska Olimpijskie. Galeria Sław, Pjongczang 22.30 Igrzyska Olimpijskie. Wyścig technologii 23.30 Igrzyska Olimpijskie. Niezwykłe historie 0.00 Igrzyska Olimpijskie. Bohaterowie przyszłości 0.35 Watts 0.45 Kolarstwo. Nokere Koerse, Belgia

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.25 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.17 Pogoda 0.30 Nie da się ukryć - magazyn 0.58 Flesz Info Wieczór 1.20 Minęła 20ta 2.20 Wiadomości 2.48 Gość Wiadomości 3.15 Filmy Dokumentalne

TV TRWAM

11.15 Trzy wyspy - trzy światy 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Filmowe życiorysy - Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski 14.10 Uczeń i mistrz 15.40 Chingola 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Odwaga wiary 16.55 Święty na każdy dzień 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni z Duchem Świętym 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Odwagi, ja jestem 23.50 Lusaka Bauleni

TVP KULTURA

8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Dzika muzyka - W krainie wiwatów 8.45 Informacje kulturalne 9.05 Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza - komediodramat 11.00 Alternatywy 4 - serial 13.20 Studio Kultura - Rozmowy 13.35 Skarga - dramat 15.10 Dranie w kinie - magazyn 15.45 Mała Apokalipsa - film obyczajowy 17.45 Portrety - Beuys. Sztuka to rewolucja - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Na wschód od Hollywood - Człowiek z Havru 21.45 Pegaz 22.45 Dziennik filozofa 23.00 Jedna scena - Duże zwierzę - magazyn kulturalny 23.20 Jedna scena - Duże zwierzę - film obyczajowy 0.45 Performance - Sanatorium Dźwięku

TVP HISTORIA

11.15 Spór o historię - debata 11.50 Wszystkie kolory świata - Wietnam - serial dok. 12.55 Było, nie minęło 13.35 Sensacje XX wieku 14.40 Encyklopedia II wojny światowej - Droga przez piekło, cz. 2 - cykl dok. 15.25 Kulisy II Wojny Światowej, cz. 2 - cykl dok. 16.20 Historia Polski - Józef Bem, cz. 1 - film dok. 16.50 Historia Polski - Józef Bem, cz. 2 - film dok. 17.25 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Lublin 17.50 Chłopi (10) - Śmierć Boryny - serial 18.55 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - Niespodzianka 20.30 Powrót skrzypiec - film dok. 21.50 Pogranicze w ogniu (3) - serial 23.00 Lekcja historii - Od tysiąca lat razem 23.30 Łyżeczka życia - film dok. 0.00 Lawa - dramat 2.20 Wojciech Cejrowski - boso 2.55 Chłopi (10) - Śmierć Boryny - serial

projekt: #jarowtrasie

STREET FOOD FESTIVAL

FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA I REGIONU

BRZEG DOLNY

24 - 25 MARCA 2018
(SOBOTA, NIEDZIELA)
GODZ. 12:00 - 20:00
TEREN PRZY KHS ROKITA

20 WYŚMIENITYCH FOOD TRUCKÓW
BROWAR GÓR SOWICH
CHILLOUT Z DJ
KINO 9D
ATRAKCJE DLA DZIECI

KHS ROKITA
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
Panorama BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY BRZEGU DOLNEGO
ZGK BRZEG DOLNY
DOLNY ŚLĄSK