

# Panorama

NR 3 (70), ROK 4  
CZWARTEK, 15.02.2018  
ISSN 2449-5379

BRZEGU DOLNEGO

## NOWE PRZEDSZKOLE JUŻ WE WRZEŚNIU



STR. 9

## PLEBISCYT SPORTOWY BRZEG DOLNY 2017 ROZSTRZYGNIĘTY



STR. 20-21

reklama

**HANZA**

W związku z dynamicznym rozwojem naszej firmy, a także zwiększeniem zamówień od Klienta, firma HANZA poszukuje pracowników na stanowiska:

MONTER

OPERATOR

PRACOWNIK  
MAGAZYNU

Nie wymagamy doświadczenia, na każdym stanowisku wdramy i szkolimy od podstaw.

**Oferujemy:**

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę bezpośrednio z firmą,
- wynagrodzenie zasadnicze + comiesięczna premia,
- premie na święta Bożego Narodzenia i Wielkanoc,
- premie wakacyjne,
- imprezy integracyjne,
- możliwość szkoleń i rozwoju zawodowego.

**Osoby zainteresowane zachęcamy:**

- do wystania swojego CV na adres: [rekrutacje@hanza.com](mailto:rekrutacje@hanza.com) lub
- do kontaktu telefonicznego pod numerem 605 833 855 lub
- do pozostawienia CV w formie papierowej w specjalnej skrzynce na bramie naszej firmy, pod adresem: al. Jerozolimskie 38, Brzeg Dolny (obok sklepu Netto).

reklama

eurobank



### odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden  
łżejszy kredyt konsolidacyjny

[www.eurobank.pl](http://www.eurobank.pl)bankowość  
mobilna

placówki

19 000  
połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19  
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na [www.eurobank.pl](http://www.eurobank.pl) i w placówkach Euro Banku S.A. W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami. Stan na dzień 01.08.2015

### HARMONOGRAM ĆWICZEŃ

Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita SA w zakresie ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych (głosowych) w 2018 roku

23.02.2018	piątek	12.00	całość systemu
25.05.2018	piątek	12.00	całość systemu
01.08.2018	środa	12.00 lub 17.00	całość systemu
26.10.2018	piątek	12.00	całość systemu

W ramach ćwiczeń zostaną przeprowadzone głośne próby (ogłaszanie i odwoływanie sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych) poprzez system ostrzegania i alarmowania użytkowany przez PCC Rokita SA dla pracowników Zakładu oraz mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

## Rusza bezpłatna komunikacja miejska

Od poniedziałku 19 lutego mieszkańcy Brzegu Dolnego będą mogli korzystać z bezpłatnej komunikacji miejskiej.

Każdy będzie mógł całkowicie bezpłatnie, od poniedziałku do piątku, skorzystać z kursów, jakie zostały zaplanowane w ramach pętli w godzinach porannych i popołudniowych.

– Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, szczególnie osób starszych, które mają problem z doświadczeniem się choćby do przychodni zdrowia w naszym mieście – mówi zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Autobus będzie kursował na terenie trzech osiedli. Urochomienie komunikacji ma charakter testowy.

– Chcemy przyjąć optymalne założenia komunikacyjne tak, aby odpowiadały naszym mieszkańcom – dodaje zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Zachęcamy do korzystania z bezpłatnych przejazdów! mb



## Nowe miejsca w przedszkolach, grupach żłobkowych i klubiku dziecięcym

Od września w Brzegu Dolnym przybędzie 180 nowych miejsc przedszkolnych i żłobkowych. Nowością jest klubik dla dzieci, który poprowadzi gmina w budynku Przedszkola Samorządowego nr 1 na os. Fabrycznym. Miejsce w klubiku znajdzie 30 dzieci w wieku od 1 roku życia. – Ruszamy od września z nową ofertą, czyli klubikiem dziecięcym, nową siedzibą Przedszkola nr 2 w Starym Mieście oraz przedszkolem przy Szkole Podstawowej nr 6 na os. Warzyń. Z zastępcą burmistrza Brzegu Dolnego Pawłem Pirkiem rozmawiamy na temat opieki nad najmłodszymi mieszkańcami naszej gminy.

W jaki sposób przedszkola przygotowują się do utworzenia miejsc żłobkowych, tak bardzo oczekiwanych przez mieszkańców?

Na początku przyznam, że ze zdumieniem czytam wypowiedzi osób, w tym niestety niektórych radnych, które jak się okazuje, niewiele wiedzą na temat tego co się dzieje w Brzegu Dolnym w sprawach oświaty i miejsc opieki nad małymi dziećmi. Te wypowiedzi to strasznie mieszkalców. Jest to zupełnie nieuzasadnione.

dotwie nowego przedszkola w Starym Mieście ze 100 miejscami dla dzieci? Kończą się prace związane z dostosowaniem przedszkola, a także Szkoły Podstawowej nr 6, w której powstanie nowe przedszkole, do wymogów przeciwpożarowych. Przepisy w tym zakresie są bardzo restrykcyjne i radni o tym wiedzą. W tym roku na ich dokończenie wydamy ok. 500 tys. zł. Z drugiej strony, gdyby nie reforma oświaty, która znacznie przemodelowała system szkół i przedszkoli,

wyzwaniem utworzenia kolejnych miejsc w przedszkolach. I nie sposób było w ciągu roku utworzyć tylu miejsc dla dzieci z całego rocznika i jeszcze utworzyć nowy żłobek. Z podobnymi problemami borykają się samorządy w całej Polsce. Spotykam się z samorządowcami z innych miast, którzy zajmują się oświatą i moja ocena jest taka, że u nas wprowadzenie reformy przebiegło praktycznie bezboleśnie. Wracając do tematu miejsc przedszkolnych i żłobkowych i króciut-

gimnazjum. Taka polityka pozwoli na efektywne zagospodarowanie obiektów oświatowych, którymi dysponujemy.

Nowością będzie klubik dziecięcym, który ruszy od września. Kto będzie mógł zgłosić się do klubiku?

W Przedszkolu nr 1 na os. Fabrycznym od 1 września gmina otwiera klubik dziecięcym, który przyjmie 30 dzieci w wieku od 1 roku życia. Od dwóch lat dostosowywaliśmy tam szereg pomieszczeń pod potrzeby tak małych dzieci. Pomieszczenia te spełniają już ostre wymogi sanitarno-lokalowe i bezpieczeństwa pożarowego stawiane dla klubików. Należy tu wspomnieć, że klubiki dziecięce to nie są placówki oświatowe i działają na podstawie zupełnie innych przepisów prawnych. Obecnie urlop rodzicielski trwa rok, więc to będzie miejsce, gdzie małe

Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Wilczej, pozwoli na utworzenie typowego żłobka w budynku jednego z pozostałych przedszkoli. Byłoby to wtedy placówka dla dzieci powyżej 20 tygodnia życia. Propozycja opłat za pobyt dziecka w klubiku to 1 zł za jedną godzinę pobytu plus koszty wyżywienia. Uważam, że cena jest rozsądna. Nie chodzi o to, by zarobić, ale wyjść naprzeciw oczekiwaniom rodziców. Jednakże ostateczną wysokość opłat za pobyt dziecka ustala Radni Rady Miejskiej podejmując stosowną uchwałę.

Kiedy zakończy się wdrażanie reformy i poznamy ostateczny kształt gminnej oświaty?

Rok 2019 będzie rokiem przełomowym, kiedy po tak szybko wprowadzonej i głębokiej reformie struktury oświaty, system się ustabilizuje w do-



le Podstawowej nr 6. W tym miejscu gorąco zachęcam rodziców do przeniesienia dzieci 5-cio letnich do przedszkola przy tej szkole. Posiada ono znacznie lepszą ofertę opieki niż pozostałe, gdyż dysponuje całym zapleczem lokalowym i pedagogicznym szkoły. Do dyspozycji dzieci będzie sala gimnastyczna, pracownia komputerowa, nauczyciele języków obcych, pedagodzy, pielęgniarka, psycholog i logopedzi. Dzieci będą mogły uczestniczyć w zajęciach organizowanych w ramach unijnych szkolnych projektów edukacyjnych. Poza tym spotkają się już z przyszłymi wychowawcami i nauczycielami. Jestem przekonany, że rodzice dzieci, które w tym roku uczęszczają już do oddziałów przedszkolnych w naszych szkołach potwierdzą te słowa i rozwijają wszelkie obawy. Jedyną niedogodnością dla rodziców w tego-rocznej rekrutacji może być to, że nie zawsze dziecko będzie mogło być przyjęte do wybranego przedszkola i trzeba będzie je zawieźć do przedszkola na sąsiednie osiedle. Łącznie w przyszłym roku szkolnym, czyli od września w dolnobrzezkich przedszkolach będzie ponad 500 miejsc z tego 180 nowo utworzonych. Na początku marca podam Państwu informacje dotyczące rekrutacji. mb

### ROZKŁAD JAZDY RANO

	Rynek	Szpital	SP5	SP6	Szpital
Poniedziałek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Wtorek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Środa	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Czwartek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30
Piątek	07.05	07.10	07.20	07.25	07.30

### ROZKŁAD JAZDY POPOŁUDNIE

	SP5	Szpital	SP6	SP5	Szpital	Rynek
Poniedziałek	13.10	13.15	13.20	13.25	13.30	13.35
Wtorek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Środa		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Czwartek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00
Piątek		12.40	12.45	12.50	12.55	13.00

500

MIEJSCA W PRZEDSZKOLACH I KLUBIKU DZIECIĘCYM W GMINIE BRZEG DOLNY ROK SZKOLNY 2018/2019

Odnoszę się tu do kłamliwych wpisów i komentarzy pojawiających się na portalu internetowym Facebook, celowo dezinformujących mieszkańców. Dowiadujemy się z nich, że jakoby nic w tej sprawie w naszej gminie się nie robi. Jest zupełnie na odwrót. Niejednokrotnie informowałem na łamach Panoramy, sesjach i posiedzeniach komisji Rady Miejskiej o podjętych w tym zakresie działaniach. Trudno uwierzyć, że te osoby nie widzą, czy też nie słyszały o bu-

100

MIEJSCA W NOWYM PRZEDSZKOLU SAMORZĄDOWYM NR 2 W STARYM MIEŚCIE (W TYM 50 NOWYCH)

sprawa żłobka byłaby już rozwiązana. Szkoły były przygotowane na przyjęcie dzieci 5-letnich do żerówek, co w naszym mieście uwolniłoby około 160 miejsc w przedszkolach. Reforma oświaty przesunęła wiek rozpoczęcia nauki do 7 roku życia. W konsekwencji cały rocznik dzieci został w przedszkolach. Tu nie chodzi o indywidualną ocenę, czy to dobrze, czy źle, ale doskonale wiemy, że tempo wprowadzanych zmian było ogromne. Nie tylko gmina Brzeg Dolny stanęła przed

100

MIEJSCA W NOWYM PRZEDSZKOLU UTWORZONYM W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 PRZY UL. WILCZEJ (NOWE)

ko go podsumowując. Nowe przedszkole nr 2, które jest budowane w Starym Mieście, będzie miało 100 miejsc czyli o 50 więcej niż w dotychczasowej siedzibie. W Szkole Podstawowej nr 6 tworzonych jest 100 nowych miejsc przedszkolnych, powstanie tam nowe Przedszkole nr 4. W tym budynku uczyć się będą dzieci od maluchów z przedszkola do maksymalnie IV klasy. Pozostałe i uczniowie uczęszczając będą do szkoły przy ul. Młodzieżowej, czyli do budynku byłym

30

MIEJSCA W KLUBIKU DZIECIĘCYM NA OS. FABRYCZNYM DLA DZIECI POWYŻEJ 1 ROKU ŻYCIA (NOWE)

dzieci znajdując opiekę, kiedy rodzice wrócą do pracy. Pierwszeństwo przyjęcia w klubiku będą miały dzieci najmłodsze, obojga pracujących rodziców, a nabor będzie trwał cały rok. Podania dziecka można składać niezależnie od naboru w przedszkolach. W miarę potrzeb rodziców, w pozostałych przedszkolach, w dalszym ciągu będą prowadzone tzw. oddziały żłobkowe. Być może realizowane, które jest obecnie realizowane, czyli otwarcie przedszkola w budynku

270

MIEJSCA W PRZEDSZKOLU SAMORZĄDOWYM NR 1 I NR 3 W BRZEGU DOLNYM Z MOŻLIWOŚCIĄ UTWORZENIA GRUP ŻŁOBKOWYCH

lowym jego kształcie. W Brzegu Dolnym nie mamy problemów ze szkolnictwem podstawowym. Rodzice i uczniowie powinni być bardzo zadowoleni ze standardów pomieszczeń i wyposażenia szkół, sprawowanej tam opieki i prowadzonej nauki. Teraz czas na nowe miejsca przedszkolne i żłobkowe. Ruszamy od 1 września 2018 roku z nową ofertą, czyli klubikiem dziecięcym w Przedszkolu nr 1, nową siedzibą Przedszkola nr 2 oraz nowym przedszkolem przy Szko-

Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym zwołuje

## WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE

które odbędzie się 3 marca 2018 w Remizie OSP przy ul. Odrodzenia 19

I termin – godzina 15.00  
II termin – godzina 15.30

**BEATA ZDROWIE I URODA - BEATA LEŻYŃSKA**

**ZAJĘCIA DLA DZIECI**

Uczestnicy tworzą własne mydło wybierając zapach, kolor, kształt. Poznają historię produkcji, rodzaje i właściwości mydła. Pamiątką z warsztatu: mydło glicerynowe

**KOSMETYKI NATURALNE**

Kosmetyki uzdrowiskowe, naturalne z Polskich Uzdrowisk

**KONTAKT**

tel. 609 011 913  
ul. Korczaka 2  
Brzeg Dolny

www.beatazdrowieuroda.nets.pl

## UWAGA! POSZUKIWANY ŚWIADEK WYPADKU

Rodzina poszkodowanego poszukuje świadków wypadku drogowego, który wydarzył się 11 stycznia w Brzegu Dolnym ok. godz. 6.20 w pobliżu skrzyżowania Al. Jerozolimskie z ul. Ossolińskiego. Samochód osobowy potrafił rowerzystę.

Osoby, będące świadkami wypadku lub mające wiedzę na ten temat proszone są o kontakt pod nr tel. 71 317 29 71 lub 509 176 806.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”  
Wydawca: Dolnobrzezki Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.  
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.  
Druk: Agora SA  
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.  
Redaktor naczelna: Małgorzata Boidyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Justyna Bazylak, korekta: Angelika Furgacz, sport: Jarosław Iskra.  
Zespół redakcyjny: Małgorzata Boidyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i aduacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

**Podziękowania**

Lokalnym Władzom Samorządowym, Urzędowi Miejskiemu w Brzegu Dolnym, Lokalnym Instytucjom i Zakładom Pracy oraz Koleżankom i Kolegom z Oddziału Rejonowego Związku Emerytów za udzieloną pomoc i współpracę w okresie pełnienia przeze mnie funkcji Przewodniczącego Rejonowego Związku Emerytów.

**Składam serdeczne podziękowania Jan Śmiechowski**

**Kancelaria Radcy Prawnego**

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10  
Brzeg Dolny  
tel. 602 752 696

Z niewymownym żalem żegnam

**Ś.P. Irenę Kędzierską**

wybitnego Pedagoga i Dyrektora d.s. wychowawczych Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, wielkiego przyjaciela młodzieży. Jej odejście jest ogromną stratą dla społeczności naszego miasta.

Józef Szumilas

Naszej Koleżance Joli Augiewicz-Smolarskiej i Jej Rodzinie składamy wyrazy szczerego współczucia z powodu

**śmierci Syna**

Członkowie i Zarząd TT „Wrzos”

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pani Ireny Kędzierskiej, wieloletniej nauczycielki chemii oraz wicedyrektora do spraw wychowawczych w Publicznym Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym. Praca stała się dla Niej pasją, a oddanie jej świadczyło nie tylko o pracowitości, ale także o prawdziwym powołaniu. Była nauczycielem wymagającym i jednocześnie niezwykle życzliwym, przekonany o wielkich możliwościach intelektualnych swoich uczniów. Jako wychowawczy stała zawsze obok swoich wychowanków, służąc radą i pomocą. Wprowadziła wiele innowacji. Swoją wiedzę pedagogiczną chętnie dzieliła się z koleżankami i kolegami. W ciągu wieloletniej pracy pedagogicznej wychowała

wiele pokoleń młodych dolnobrzeżan. Jej pasja, poświęcenie i zaangażowanie były wzorem dla nas wszystkich. Na odejście bliskich nie można się przygotować. Śmierć zawsze jest nie na miejscu i zawsze nie w porę – za szybko, za nagle. Nie pyta, nie uprzedza, nie dyskutuje. Przychodzi i zostawia ból. Ból, który ukończyć mogą tylko wspomnienia. Zawsze będziemy wspominać Panią Dyrektorkę Irenę Kędzierską jako Człowieka o wielkim sercu, wspaniałą Nauczycielkę, Wychowawczynię i Koleżankę. Twój szczerzy uśmiech na zawsze pozostanie z nami.

Koleżanki i Koledzy z Publicznego Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym

# „Wszechstronna edukacja – klucz sukcesu”

**Równy dostęp do wysokiej jakości edukacji, to główny cel projektu „Wszechstronna edukacja – klucz sukcesu”, który jest realizowany w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym.**

Projekt zakłada wprowadzenie do szkół programu mającego podnieść jakość kształcenia. W Brzegu Dolnym od września 2017 roku projekt jest realizowany w Szkole Podstawowej nr 1. Partnerami są gminy Dobroszyce i Wołów. Dzieci z tamtejszych szkół również biorą udział w atrakcyjnych zajęciach. Projekt niesie korzyści nie tylko dla uczniów, ale i dla nauczycieli. Główne założenia to realizacja dodatkowych zajęć dydaktycznych. Uczniowie korzystają z zajęć wyrównawczych i rozwijających, z zakresu przedmiotów przyrodniczych, matematycznych, informatycznych, czy językowych. Dla nauczycieli jest to okazja do wykorzystania narzędzi i metod eksperymentalnych w procesie nauczania. Częścią projektu jest zaopatrzenie pracowni przedmiotowych w sprzęt

i pomoce dydaktyczne niezbędne do realizacji zajęć.

Do Szkoły Podstawowej nr 1 zakupiono m.in.: komputery, drukarkę 3D, globusy, akwaria, terraria, plansze oraz tablice przyrodnicze, tablicę interaktywną, atlasy i książki. Wszystkie pomoce dydaktyczne mają pomóc uczniom i nauczycielom. Zajęcia lekcyjne i dodatkowe są przez to ciekawe, a metoda eksperymentów czyni proces nauczania bardziej efektywnym. Nauczyciele mają możliwość uaktualnienia swoich kompetencji i kwalifikacji zawodowych i edukacyjnych. **JB**



Projekt realizowany jest przez gminę Brzeg Dolny w partnerstwie z firmą Synteza S.A oraz gminami Dobroszyce i Wołów. Kwota dofinansowania dla Gminy Brzeg Dolny wynosi 231 040,95 zł, a całkowita wartość projektu dla Gminy to: 243 191,88 zł. Okres realizacji projektu: od 01.09.2017 r. do 30.06.2019 r. Projekt dofinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej 10 Edukacja, Działanie 10.2 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, Poddziałanie 10.2.1 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

**GOPS** Brzeg Dolny u nas znajdziesz pomoc

## Czy jestem uzależniony od alkoholu?

**Dokonaj autodiagnozy przy pomocy poniższego Kwestionariusza Woronowicza.**

Należy udzielić odpowiedzi na wszystkie pytania i zliczyć ilość uzyskanych punktów. Punktujemy odpowiedzi pozytywne. Odpowiedzi na powyższe pytania będzie informacją zwrotną – zobacz czy masz problem z uzależnieniem, a jeśli tak, to podejmij konkretne kroki, aby się z niego wyzwolić!

- Zdarzyło się, że po wypiciu alkoholu miałeś luki w pamięci („przerwy w życiorysie”, „urwany film”).....[1 lub 0]
- Zauważyłeś, że obecnie inaczej reagujesz na alkohol: „mam mocną głowę”, „mam słabszą głowę”.....[1 lub 0]
- Zdarzyło się, że piłeś alkohol na czczo (przed pierwszym posiłkiem).....[2 lub 0]
- Następnego dnia po przepiciu miewasz, zwłaszcza rano, mdłości lub wymioty.....[1 lub 0]
- Czasami z powodu picia miewasz kłopoty w pracy.....[1 lub 0]
- Często myślisz o konieczności ograniczenia picia.....[2 lub 0]
- W czasie trzeźwienia lub po wytrzeźwieniu odczuwasz niepokój, napięcie.....[1 lub 0]
- Często po pierwszych kieliszkach alkoholu masz trudność w powstrzymaniu się przed dalszym picciem.....[2 lub 0]
- Gdybyś nie pił, Twoje układy rodzinne uległyby poprawie....[1 lub 0]
- Były takie okresy, kiedy na drugi dzień po przepiciu obserwowałeś drżenie rąk.....[1 lub 0]
- Często drażnią Cię uwagi innych osób na temat Twojego picia.....[2 lub 0]
- Zdarzyło się, że podczas trzeźwienia lub na drugi dzień po przepiciu pocitę się.....[1 lub 0]
- Często obiecywałeś najbliższym (rodzinie, przyjaciołom), że nie będziesz już pił alkoholu.....[1 lub 0]
- Zdarzało się, że miałeś wyrzuty z powodu swojego picia (poczucie winy, kac moralny).....[1 lub 0]
- Zdarzało się, że gdy byłeś zdenerwowany, piłeś alkohol dla uspokojenia.....[1 lub 0]
- Zawsze po wypiciu alkoholu ustępuje drżenie rąk, a samopoczucie ulega poprawie.....[2 lub 0]
- Po zaprzestaniu picia pojawiają się napady drgawkowe (padaczka alkoholowa).....[2 lub 0]
- Zdarzało się, że piłeś dłużej niż dwa dni z rzędu.....[2 lub 0]
- Byłeś już kiedyś w szpitalu z powodu nadużywania alkoholu.....[2 lub 0]
- Zdarzyło Ci się wypić alkohol niespożywczy.....[2 lub 0]

**Rozumienie wyników:**

**5-10 punktów**  
Jesteś w fazie ostrzegawczej – poprzez samokontrolę i konsekwencje w swoim postępowaniu możesz jeszcze zahamować rozwój choroby

**11-19 punktów**  
Wskazuje fazę krytyczną – to jest pełnoobjawowy alkoholizm – powinieneś szybko skorzystać z pomocy specjalistów

**Powyżej 20 punktów...**  
...uczyskują osoby w fazie chronicznej, czyli przewlekłej. Zrób wszystko, aby do niej nie dojść, a jeśli już w niej jesteś – szybko podejmij terapię. Dla Ciebie istnieją tylko dwie drogi: picie do śmierci lub abstinencja i dążenie do trzeźwości, więc WYBIERAJ!

**U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:**

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

**Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:**  
Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny  
Tel./fax 71 319 56 62  
gops@brzegdolny.pl  
www.gops.brzegdolny.pl

# Spotkanie noworoczne sołtysów i rad sołeckich

**Noworoczne spotkanie sołtysów i rad sołeckich z władzami samorządowymi jest już tradycją. To okazja do podsumowania pracy wykonanej na terenach wiejskich przez aktywnych mieszkańców oraz omówienia zadań inwestycyjnych i remontowych zrealizowanych przez gminę Brzeg Dolny.**

Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła milion złotych na inwestycje. Wykonano remonty dróg i oświetlenia, doposażono świetlice wiejskie oraz zorganizowano dożynki w Pogalewie Wielkim.

– Kwota miliona złotych na obszary wiejskie, która została wydana w ubiegłym roku jest słuszną kwotą i wcale nie małą – powiedział zastępca Paweł Pirek, który zapewnił, że również w tym roku planowane są inwestycje na terenach wiejskich.

Spotkanie noworoczne, które odbyło się na początku lutego w sali kawiarnianej DOK było też okazją do podsumowania działań realizowanych przez stowarzyszenia



wiejskie oraz koła gospodyń wiejskich. Z roku na rok inicjatyw jest coraz więcej. Koło

Gospodyń Wiejskich „Jodłowiecki” reprezentowało Dolny Śląsk na Centralnych Targach Rolniczych w Nadzynie, natomiast sołectwo Godzięcin otrzymało wyróżnienie w Konkursie Najpiękniejsza Wieś Dolnośląska. Godzięcin zajął wysokie 4. miejsce. Przepisy kół gospodyń wiejskich „Jodłowiecki” i „Grodzianki” znalazły się w książce wydanej przez „Gazetę Wrocławską” w ramach promocji Dolnego Śląska pt. „Kulinarne podróże po Dolnym Śląsku”. Powiat wołowski repre-

zentowały nasze gospodynie oraz Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Białawy i Białawy Małe.

– W książce znalazły się nasze przepisy na ciasto „Pychotka”, szczeniową zupę krem z grzankami oraz idealne gołąbki – powiedziała Danuta Michalska z KGW „Jodłowiecki”. To dla nas ogromna radość i satysfakcja.

Przed sołtysami i radami sołeckimi kolejny rok ciężkiej pracy. Życzymy wielu ciekawych inicjatyw!

**-D**ziałania mieszkańców na terenach wiejskich są coraz większe. Cieszą się z tej aktywności. Gratuluję i życzę dalszych sukcesów oraz jeszcze większego zaangażowania – powiedział do sołtysów, rad sołeckich i członków stowarzyszeń wiejskich burmistrz Stanisław Jastrzębski.

Rok 2017 był bogaty w inicjatywy mieszkańców oraz inwestycje realizowane z funduszu sołeckiego. Mieszkańcy wsi otrzymali łącznie prawie 207 tys. zł i każde sołectwo wykorzystało środki na własne zadania. Dodatkowo z funduszu inicjatyw obywatelskich wydano 80 tys. zł.



**PODŁOGI PANELE DRZWI**  
**NAJWIĘKSZY SALON W REGIONIE**

**Promocja**

- IMPRESSIVE** 109,95 PLN/m<sup>2</sup> 99,95 PLN/m<sup>2</sup>
- IMPRESSIVE ULTRA** 149,95 PLN/m<sup>2</sup> 129,95 PLN/m<sup>2</sup>
- MAJESTIC** 149,95 PLN/m<sup>2</sup> 129,95 PLN/m<sup>2</sup>

04/29/01/2018 do 23/03/2018

**QUICK-STEP FLOOR DESIGNERS**

**Wrocław, ul. Ludowa 15**  
**tel. 504 053 118**

**pietrzak24.pl**

# Krystyna Fesz-Chlebowska nowym Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym

**1 lutego Henryka Pańków, która pełniła funkcję Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wołowie oraz Dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wołowie odeszła na emeryturę. Obowiązki dyrektora objęła Krystyna Fesz-Chlebowska, która czytelnikom „Panoramy Brzegu Dolnego” przybliży temat szczepień ochronnych oraz spraw związanych z żywnością i żywieniem. Czy należy bać się szczepień ochronnych i co zrobić kiedy kupimy zepsutą żywność? Zapraszamy na spotkanie z nowym Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym Krystyną Fesz-Chlebowską.**

**Szczepienia ochronne budzą dzisiaj bardzo duże emocje. Rodzice coraz częściej mówią o niepożądanym odczynie poszczepiennym (NOP) i nie zgadzają się na szczepienia dzieci. Jaka jest skala tego zjawiska w powiecie wołowskim?**

Jestem ogromną zwolenniczką szczepień. Być może wynika to z mojego wykształcenia i zdobytej wiedzy. Jestem biologiem stąd znając podstawy immunologii, genetyki, wirusologii bądź bakteriologii, znając mechanizmy powstawania odporności u człowieka, łatwiej jest mi bronić mojego zdania. Uważam, że szczepienia są bezpieczne i skuteczne w zwalczaniu wybranych chorób zakaźnych. Nie ma żadnych wątpliwości, że dzięki szczepionkom zostało opanowanych wiele chorób, ponieważ szczepienie chroni zarówno przed samą chorobą, jak i jej oddalonymi w czasie powikłaniami. Doskonalem przykładem jest tutaj szczepienie przeciwko wzw B, które zabezpieczy nas przed zachorowaniem na zapalenie wątroby typu B, ale również ochroni nas przed jej skutkami, gdybyśmy zachorowali, czyli marskością lub rakiem wątroby. Niestety, żeby zarazić się wirusem wzv typu B wystarczy naprawdę odrobina krwi. Obrazowo mówiąc, by zarazić się wirusem HIV potrzebne jest wiadro krwi, do zarażenia wzv B wystarczy tylko jej naporstek. Inną sprawą jest wirusowe zapalenie wątroby typu A potocznie nazywane „żółtaczką pokarmową”, osoba chora wydalająca duże ilości wirusa wraz z kałem nawet przez kilka tygodni. W 2017 roku w Polsce, w tym również w województwie dolnośląskim kilkunastokrotnie wzrosła liczba zachorowań na wzv A, które do niedawna kojarzone było jako choroba brudnych rąk, związana za spożyciem zanieczyszczonej żywności lub wody. Obecnie wzv A szerzy się przede wszystkim drogą kontaktów seksualnych. Jedyną i skuteczną prewencją w rozprzestrzenianiu się zachorowań na wzv A jest szczepienie. Zostaje jeszcze tzw. „ci chy zbrojca” czyli wzv typu C niestety na tę chorobę szczepionki nie ma. Każdego roku

Główny Inspektor Sanitarny ogłasza komunikat w sprawie Programu Szczepień Ochronnych, który zawiera część dotyczącą szczepień obowiązkowych i szczepień zalecanych. O tym czy dziecko może zostać zaszczepione decyduje lekarz, oceniający jego aktualny stan zdrowia, znający historię choroby pacjenta i przeprowadzający dokładny wywiad lekarski. W przypadku braku przeciwwskazań dziecko powinno zostać zaszczepione. W przypadku odmowy, wzywamy rodziców bądź opiekunów i staramy się rozwiązać wszelkie wątpliwości i niepokoje. Jednak działalność ruchów antyszczepionkowych

**SANEPID kontroluje jakość żywności i żywienia. Jak pani ocenia jakość lokali gastronomicznych w powiecie wołowskim? Do wyobraźni klientów przemawiają też popularne programy kulinarne i widać, że niektórzy właściciele mają z tym problem.**

Na wszystkich etapach produkcji, przetwarzania i dystrybucji żywności musi być chroniona przed zanieczyszczeniami, które mogą spowodować, że stanie się ona niezdadna do spożycia przez ludzi i szkodliwa dla zdrowia. W sklepie wszystkie środki spożywcze, a w zakładzie produkcyjnym wszystkie surowce, składniki, półprodukty i wyroby gotowe muszą być przechowywane w odpowiednich warunkach najeźniejszej chłodniczych, żeby nie było warunków sprzyjających do rozwoju chorobotwórczych mikroorganizmów i tworzeniu się toksyn. Wszystkie jednak zależy od świadomości osoby odpowiedzialnej za dany obiekt. Niezachowanie w zakładzie prawidłowych warunków higienicznych, kupo-



do celów sanitarno-epidemiologicznych. Niezmiernie ważne jest jednocześnie wdrożenie i przestrzeganie zasad systemu HACCP (System Analizy Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli). Jest to metoda zapewniania bezpieczeństwa żywności, która opiera się przede wszystkim na zapobieganiu zagrożeniom. Polega ona na zidentyfikowaniu miejsc, w których mogą pojawić się niebezpieczeństwa i odpowiednim zareagowaniu, jeżeli zagrożenie wystąpi – to taki rodzaj kontroli wewnętrznej dla przedsiębiorcy. Nie ukrywam, że podczas kontroli stwierdzamy brak czystości, bałagan, przechowywanie żywności w nieodpowiedniej temperaturze, brak zapisów. Jednym z najważniejszych elementów są szkolenia personelu, ponieważ odpowiednia wiedza zapewnia właściwe postępowanie z żywnością. Pracownicy muszą wiedzieć dlaczego jay nie wolno stawiać koło ciasta, a mięso przechowywać w warunkach chłodniczych. Odpowiedzialność jest ogromna ponieważ chodzi o ludzkie zdrowie i życie. Jeśli pracodawca jest świadomy i panuje nad tym, co się dzieje w jego zakładzie gastronomicznym, prowadzi kontrolę produkowanej i sprzedawanej przez siebie żywności, dba o higienę zakładu, jego wyposażenie i otoczenie, to z reguły wszystko jest w porządku. Inspekcja Sanitarna sprawdza również warunki żywienia dzieci przedszkolnych i młodzieży szkolnej, warunki wydawania posiłków, oceniamy jadłospisy.

**Pani inspektor, a co z żywnością kupioną w sklepach, która budzi podejrzenie, że jest zepsuta?**  
Klient zawsze może wrócić do sklepu, w którym zakupił towar i uzasadniająco dla czego uważa, że środek spożywczy jest nieprawidłowej jakości, żądać zwrotu pieniędzy. Może również przy-

nieść zakupioną żywność do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wołowie. Każdy klient, który ma zastrzeżenia, co do jakości żywności kupionej w sklepie, może złożyć wniosek, w którym informuje nas, co, gdzie i kiedy zakupił oraz co budzi jego wątpliwości. Wniosek nie może być anonimowy, musi zawierać imię i nazwisko oraz adres do korespondencji, ponieważ po zakończeniu czynności wyjaśniających zawsze zawiadamiamy klienta o ustaleniach pokontrolnych. Po otrzymaniu takiego wniosku podejmujemy czynności wynikające z naszych kompetencji i rozpoczynamy kontrolę interwencyjną w sklepie. Właściciel sklepu, nigdy nie dowie się kto taki wniosek złożył. Nic nie jest tak motywujące dla przedsiębiorców, jak kontrola przeprowadzona na wniosek klienta. Wnioski mogą dotyczyć również żywności sprzedawanej w restauracjach, pubach oraz podawanej w stołówkach przedszkolnych i szkolnych. Kontrolujemy też imprezy masowe. Podmioty, które sprzedają żywność podczas ich trwania muszą wiedzieć jakie są obowiązujące wymagania. Żywnienie ludzi to ogromna odpowiedzialność, to nie jest łatwa i prosta działalność, choć praktycznie każdy bez jakiegokolwiek przygotowania może otworzyć interes w branży gastronomicznej. Dodam, że przedsiębiorca, który zdecydował się na prowadzenie takiej działalności ma obowiązek złożyć do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wołowie wniosek o wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli. Wówczas otrzymuje stosowne dokumenty potwierdzające, że jego zakład spełnia wymagania, aby mogła odbywać się tam sprzedaż i/lub produkcja żywności. Najpóźniej taki wniosek powinien zostać złożony na dwa tygodnie przed rozpoczęciem działalności.

**Podczas sesji Rady Miejskiej podjęte zostały uchwały regulujące sieć szkół w Brzegu Dolnym. Radni przyjęli także Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Obrady odbyły się 7 lutego.**

**U**chwała oświatowa ma związek z wdrażaniem nowego prawa oświatowego. Radni zmienili też uchwałę w sprawie wysokości i zasad udzielania dotacji dla podmiotów prowadzących kluby dziecięce. Wzrosła dotacja gminy przyznawana na dziecko z 250 do 300 zł, co ma rekompensować wzrastające koszty opieki. Dotacja przy-

znawana będzie na dzieci, które są mieszkańcami gminy Brzeg Dolny.

### Nowy radiowóz dla Policji

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski poinformował, że Komariat Policji w Brzegu Dolnym ma nowy radiowóz kupiony przy udziale gminy Brzeg Dolny, która przyznała na



## 50 lat razem

**Państwo Stanisława i Eugeniusz Leszczukowie obchodzili Złote Gody. Uroczystość w Sali Ślubów Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym odbyła się 3 lutego. Dostojni jubileaci otrzymali Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadany przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.**

**M**edal jest uhonorowaniem dla par, które przeżyły 50 lat w związku małżeńskim. Medal wręczył zastępca burmistrza Paweł Pirek. Państwo Stanisława i Eugeniusz Leszczukowie zawarli zwią-

zek małżeński 21 października 1967 roku. Jubileusz 50-lecia świętowali wraz z rodziną w ubiegłym roku. Uroczyste spotkanie w Sali Ślubów było okazją do podziękowania jubilatowi, którzy są przykla-

dem dla młodszego pokolenia. My również składamy gratulacje i życzymy zdrowia, samych radosnych dni i kolejnych szczęśliwych lat razem!



ten cel dotacją w wysokości 35 tys. zł. Drugie tyle dołożyła Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu. Nowy radiowóz będzie patrolował ulice naszego miasta. Burmistrz uczestniczył również w oficjalnym przekazaniu radiowozu.

### Gmina chce budować blok z mieszkaniami komunalnymi

Już od dwóch lat trwają procedury związane z wydaniem pozwolenia na budowę przez Starostwo Powiatowe bloku komunalnego, który ma powstać w Rynku. Problemy proceduralne blokują ważną i oczekiwaną dla mieszkańców inwestycję. Być może odbędzie

się spotkanie w tej sprawie, które pozwoli wyjaśnić sytuację i w końcu decyzja zostanie wydana. Gmina Brzeg Dolny jest gotowa do rozpoczęcia inwestycji.

### Co dalej z ochroną zdrowia?

Radni dowiedzieli się o poważnej awarii w Przzychodni Zdrowia przy Al. Jerolimskich. Okazuje się, że kilka tygodni temu doszło tam do poważnego zalania. Woda lała się z trzeciego piętra. Awaria została zauważona bardzo późno, ponieważ znajdująca się na drugim piętrze pomieszczenia są wyłączone z eksploatacji. Na ra-

mie jednak nie znosi się na remont, który tej przychodni należy się po kilkudziesięciu latach użytkowania. Dominik Stefanko, który reprezentuje gminę Brzeg Dolny w spółce Powiatowe Centrum Medyczne, potwierdził, że doszło do pewnego przełamania w sprawie realizacji zadań leżących po stronie Brzeg Dolny oraz najemcy, czyli PCM. Gmina będzie realizowała swoje zadania jako właściciel budynku. Relacja z sesji jest dostępna stronie www.brzegdolny.pl w zakładce „sesje rad samorządowych”.



W uroczystym pożegnaniu emerytowanej inspektor Henryki Pańków, które odbyło się w Starostwie Powiatowym w Wołowie wzięli udział burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski oraz zastępca burmistrza Paweł Pitek. Inspektor odeszła na emeryturę po 40 latach pracy zawodowej. My również dziękujemy za współpracę i życzliwość!

i strach przed wystąpieniem niepożądanych odczynów poszczepiennych tzw. NOP-ów powoduje, że czasami żadne argumenty nie są w stanie przekonać opornych. Problemy poszczepienne mogą się pojawić ponieważ układ odpornościowy każdego człowieka jest nieco inny stąd reakcja na podaną tę samą substancję mogą się różnić. Rodzice „ostrzegani” przez ruchy antyszczepionkowe boją się również szczepić małe dzieci twierdząc wręcz, że szkodzi to zdrowiu ich dziecka i nie daje żadnych korzyści. To również nieprawda, a opóźniająca szczepienie zwiększa się ryzyko, że dziecko zachoruje na chorobę, przed którą miało być chronione. Informacja o dzieciach niezaszczepionych otrzymujemy z punktów szczepień. Do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Woł-

owa, które zdecydowały się finansować szczepienia przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego czyli HPV. Niektóre odmiany tego wirusa wywołują raka szyjki macicy. Zaszczepiona powinna być młodzież, zarówno dziewczęta i chłopcy, przed inicjacją seksualną. Wprawdzie jest to szczepienie zalecane, ale warto to zrobić. O tym jak ważne są szczepienia w ochronie zdrowia i życia świadczą także wymóg podania się wybranym szczepieniom zanim będziemy mogli przekroczyć granice wielu egzotycznych krajów. Mam nadzieję, że w przyszłości nie będziemy świadkami skutków nagminnego powrotu np. błonicy czy poliomyelitys znanej również jako polio, żeby przetrwać, co jeszcze raz podkreślę, że całe dobrodziejstwo szczepień jest nie do podważenia.

wanie okazjonalnie żywności z nieznanego źródła pochodzenia, w tym np. niezbadanej żywności, prowadzi kontrolę produkowanej i sprzedawanej przez siebie żywności, dba o higienę zakładu, jego wyposażenie i otoczenie, to z reguły wszystko jest w porządku. Inspekcja Sanitarna sprawdza również warunki żywienia dzieci przedszkolnych i młodzieży szkolnej, warunki wydawania posiłków, oceniamy jadłospisy.

**Pani inspektor, a co z żywnością kupioną w sklepach, która budzi podejrzenie, że jest zepsuta?**  
Klient zawsze może wrócić do sklepu, w którym zakupił towar i uzasadniająco dla czego uważa, że środek spożywczy jest nieprawidłowej jakości, żądać zwrotu pieniędzy. Może również przy-

# Obradowali radni Brzegu Dolnego

**Podczas sesji Rady Miejskiej podjęte zostały uchwały regulujące sieć szkół w Brzegu Dolnym. Radni przyjęli także Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Obrady odbyły się 7 lutego.**

**U**chwała oświatowa ma związek z wdrażaniem nowego prawa oświatowego. Radni zmienili też uchwałę w sprawie wysokości i zasad udzielania dotacji dla podmiotów prowadzących kluby dziecięce. Wzrosła dotacja gminy przyznawana na dziecko z 250 do 300 zł, co ma rekompensować wzrastające koszty opieki. Dotacja przy-

znawana będzie na dzieci, które są mieszkańcami gminy Brzeg Dolny.

### Nowy radiowóz dla Policji

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski poinformował, że Komariat Policji w Brzegu Dolnym ma nowy radiowóz kupiony przy udziale gminy Brzeg Dolny, która przyznała na

ten cel dotacją w wysokości 35 tys. zł. Drugie tyle do-

łożyła Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu. Nowy radiowóz będzie patrolował ulice naszego miasta. Burmistrz uczestniczył również w oficjalnym przekazaniu radiowozu.

### Gmina chce budować blok z mieszkaniami komunalnymi

Już od dwóch lat trwają procedury związane z wydaniem pozwolenia na budowę przez Starostwo Powiatowe bloku komunalnego, który ma powstać w Rynku. Problemy proceduralne blokują ważną i oczekiwaną dla mieszkańców inwestycję. Być może odbędzie

się spotkanie w tej sprawie, które pozwoli wyjaśnić sytuację i w końcu decyzja zostanie wydana. Gmina Brzeg Dolny jest gotowa do rozpoczęcia inwestycji.

### Co dalej z ochroną zdrowia?

Radni dowiedzieli się o poważnej awarii w Przychodni Zdrowia przy Al. Jerolimskich. Okazuje się, że kilka tygodni temu doszło tam do poważnego zalania. Woda lała się z trzeciego piętra. Awaria została zauważona bardzo późno, ponieważ znajdująca się na drugim piętrze pomieszczenia są wyłączone z eksploatacji. Na ra-

mie jednak nie znosi się na remont, który tej przychodni należy się po kilkudziesięciu latach użytkowania. Dominik Stefanko, który reprezentuje gminę Brzeg Dolny w spółce Powiatowe Centrum Medyczne, potwierdził, że doszło do pewnego przełamania w sprawie realizacji zadań leżących po stronie Brzeg Dolny oraz najemcy, czyli PCM. Gmina będzie realizowała swoje zadania jako właściciel budynku. Relacja z sesji jest dostępna stronie www.brzegdolny.pl w zakładce „sesje rad samorządowych”.

artykuł sponsorowany

**Salon Kosmetyczny ANNA**  
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny  
tel. 604 210 298,  
www.annalarena.pl

Salon kosmetyczny Anna Jajoszyńska

## DEPILACJA LASEROWA – LASER DIODOWY LIGHT SHEER

Osobom, które chcą się pozbyć niechcianego owłosienia, proponujemy nasz profesjonalny zabieg depilacji laserowej. Wykonujemy go stosując diodowy laser Light Sheer. Korzysta on z innowacyjnej technologii, która pozwala na bezbolesne i bezpieczne, a zarazem efektywne likwidowanie włosów z danej części ciała. Sesja laserowa zwykle zajmuje od kilku minut do godziny, czasem również dłużej. Zależy to w dużej mierze od wielkości obszaru ciała, na którym wykonuje się zabieg. Laser intensywnie oddziałuje na mieszki włosów, będące w fazie aktywnego wzrostu. Liczba zabiegów może się różnić zależnie od osoby i jej cech indywidualnych, takich jak kolor skóry, zmiany hormonalne czy genetyczne predyspozycje. U większości pacjentów nie pojawiają się żadne ślady po zabiegu, ale na wrażliwszych częściach ciała może czasem wystąpić delikatne zaczerwienienie lub opuchnięcie, ustępujące po krótkim czasie. Laser light sheer działa tylko powierzchownie, nie wpływając na funkcje organizmu. Emituje łagodną wiązkę promieni, przenikającą przez skórę aż do mieszka włosowego, niszcząc bezbolesnie cebulkę. Laser działa na barwnik włosa czyli melaninę i nie wpływa na funkcje organizmu. Należy dodać, że nie wszystkie włosy rosną równocześnie. Część z nich znajduje się w fazie wzrostu (są to włosy widoczne na skórze - anagen) i to właśnie one reagują na światło lasera. Pozostałe włosy są w fazie „uspiania” - (katagen, telogen), która ma różny okres trwania (3-8 tygodni). Po tym okresie zaczyna się aktywny etap wzrostu włosa. Dlatego też zabiegi muszą być powtarzane 4-6 razy w odstępie od 6-9 tygodni. Pierwszy zabieg poprzedzony jest wywiadem i konsultacją. Przeprowadzona zostaje próba laserowa w celu ustalenia odpowiedniej dawki. Efekty działania światła Light Sheer są imponujące. Po pierwszym zabiegu zostaje usunięte do 30 % włosów, a po całej serii do 98%. Przez 2-3 dni po zabiegu może utrzymywać się delikatne zaczerwienienie, obrzęk i niewielkie pęcherzyki. Jest to naturalne. W domu zaleca się nałożenie pantenolu, alantanu, zinalfatu lub innego preparatu regenerującego skórę. Pamiętajmy aby po depilacji unikać gorącej kąpieli, wizyt na basenie (ok.2-3 dni). Po zabiegu nie powinno się opalać bez filtrów ochronnych (ok.2 tygodnie). Po kilku dniach z martwych cebulek uwalniane będą końcówki włosów co może przypominać odrost, jednak tak nie jest, martwy włos usuwany jest ze skóry wolniej. Nie należy stosować również innej metody depilacji pomiędzy zabiegami, jedyna dopuszczalna to golenie maszynką. Zapraszamy serdecznie na zabiegi laserowe i bezpłatne konsultację dnia 14 oraz 21 marca.

**Kupon na:** mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko.....  
Miejscowość.....  
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 26 lutego 2018 r. Wypełnione kupony należy przynieść do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

# Noś odblaski!

O tym, że odblaski ratują życie wiedzą nawet najmłodsze dzieci z Przedszkola nr 3, które na początku lutego spotkały się z policjantami i otrzymały odblaski ufundowane przez gminę Brzeg Dolny i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

W Komisariacie Policji w Brzegu Dolnym przedszkolaki odwiedziły dyżurnego, zobaczyły radiowoz policyjne oraz dowiedziały się do czego służą odblaski i dlaczego warto je nosić. Od kilku miesięcy trwa akcja prewencyjna skierowana do najmłodszych mieszkańców naszej gminy, którą organizują policjanci z dolno-brzeskiego Komisariatu Policji wraz z partnerami prywatnymi oraz gminą Brzeg Dolny i Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Każde dzie-



ko otrzymało odblaski z wizerunkiem radiowozu oraz komisarza Lwa zawieszona na smyczy. – Jest to dowód, że gmina Brzeg Dolny wspiera najmłodszych i dba o bezpieczeństwo. Chciałabym, aby najmłodsze dzieci wyniosły z tego spotkania przekonanie, że policjant jest przyjacielem człowieka, nawet tego najmniejszego – powiedziała Beata Sokolska kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym. mb

# Szczepienia dla dziewczynek i chłopców!

Gmina Brzeg Dolny od 2012 roku realizuje program szczepień profilaktycznych przeciwko wirusom brodawczaka ludzkiego HPV na lata 2012-2018. W tym roku z możliwości bezpłatnych szczepień mogą skorzystać także chłopcy. Szczepienia są dobrowolne.

W roku 2018 w przeciwko wirusowi HPV może zostać zaszczepionych 58 dziewcząt, urodzonych w 2004 roku, uczennic klas VI szkół podstawowych, zamieszkałych i zameldowanych w gminie Brzeg Dolny. Szczepienie przeciwko wirusowi HPV jest obecne w polskim kalendarzu szczepień zalecanych. Naukowcy wspominają o tym, że przeciwko wirusowi HPV powinno się szcze-

pić także chłopców. Badanie opublikowane w czasopiśmie medycznym „Cancer” wskazuje, że szczepienie dwunastoletków może być opłacalną dla systemu opieki zdrowotnej strategią, zapobiegającą rakowi gardła i krtani u mężczyzn. Program w gminie Brzeg Dolny zakłada również możliwość szczepienia chłopców urodzonych w 2004 roku. Ostateczną decyzję o szczepieniu podejmuje zawsze rodzice lub opiekunowie prawni. Szczepienia są dobrowolne. Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym możliwe jest poprzez stosowanie odpowiedniej profilaktyki, a także poprzez podejmowanie wszelkich działań i środków zmierzających do wykrycia we wczesnych stadiach nowotworów, dających szansę na szybkie wyleczenie. Deklaracje wyrażające zgodę na szczepienie, zostały przekazane do dyrektorów szkół gminy Brzeg Dolny. Dzieci, których rodzice wyrażą zgodę na szczepienia, zostaną objęte szczepieniem w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej ul. Aleje Jerozolimskie 28 w Brzegu Dolnym. Szczepienia rozpoczną się w kwietniu. mb



# Przedsiębiorco, załóż Profil Zaufany (eGO)

Zrób to już dziś. To bezpłatne i proste! DZIĘKI NIEMU PODPISZESZ JPK\_VAT

Jeśli prowadzisz jednoosobową działalność gospodarczą lub zatrudniasz do 10 osób, Twoje obroty nie przekraczają 2 mln euro rocznie i jesteś podatnikiem VAT to od 2018 r. również Ty - napójnij do 26 lutego - musisz przestać Jedynolity Plik Kontrolny (JPK\_VAT) do systemu Ministerstwa Finansów. JPK\_VAT przesyła się wyłącznie elektronicznie. Z Profilem Zaufanym na pewno Ci się uda.

Profil Zaufany możesz założyć na dwa sposoby:

1. Przez internet za pośrednictwem bankowości elektronicznej

W tej opcji Profil Zaufany możesz założyć i potwierdzić w pełni online, 24h/7 dni w tygodniu. Warunek? Musisz mieć konto w tych bankach: PKO Bank Polski SA, Bank Zachodni WBK, Bank Pekao, mBank, ING Bank Śląski, Millennium Bank lub konto na platformie Envelo.

Za pomocą Twojego konta bankowego szybko i bezpiecznie założysz i potwierdzisz Profil Zaufany. Chodzi o to, że Twoje dane w banku są wiarygodne (zostały uwierzytelnione podczas zakładania konta). Dlatego nie musisz już potwierdzać ich osobiście w urzędzie.

2. Przez internet potwierdzając go w Punkcie Potwierdzającym

KROK #1: Wejdź na stronę www.pz.gov.pl. KROK #2: Wybierz możliwość założenia Profilu Zaufanego z potwierdzeniem w Punkcie Potwierdzającym. KROK #3: Wypełnij w internecie wniosek o założenie Profilu Zaufanego. KROK #4: Odwiedź Punkt Potwierdzający. Masz na to 14 dni od złożenia wniosku.

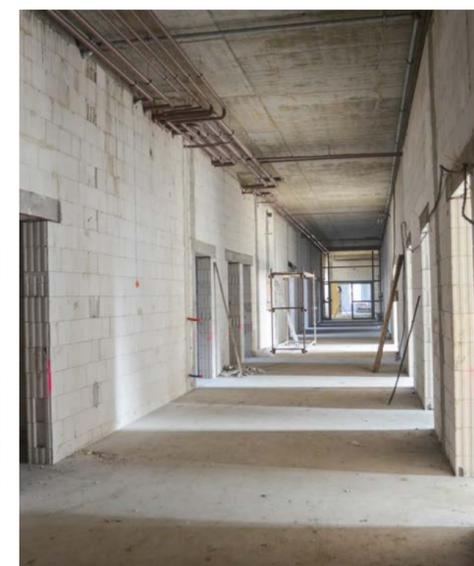
W całej Polsce funkcjonuje prawie 1500 Punktów Potwierdzających Profil Zaufany. To m.in.: urzędy skarbowe, Inspektoraty ZUS, banki, urzędy miejskie i wojewódzkie. Na stronie www.pz.gov.pl sprawdź, gdzie znajduje się najbliższy Punkt Potwierdzający.

# Nowe przedszkole już we wrześniu

Mimo ujemnych temperatur w ostatnich dniach, nie ustają prace przy budowie Przedszkola Samorządowego nr 2, które powstaje przy Szkole Podstawowej nr 1 w Starym Mieście. Budynek jest zadaszony, oszklony i realizowane są już prace wewnątrz obiektu. O tym jak przebiega budowa rozmawialiśmy z kierownikiem budowy Piotrem Musiałem.

Na jakim etapie w chwili obecnej jest budowa obiektu? Jak widzimy budynek na zewnątrz jest w stanie surowym i uznać można, że jest zakończony. W pełni zadaszony i w praktycznie w 99% oszklony. Ze względu na niskie temperatury aktualnie skupiamy się na pracach wewnątrz obiektu. W tym momencie zakładane jest centralne ogrzewanie, ciepło technologiczne. Niedługo rozpoczną się prace nad położeniem tynków, po czym kładzione będą płytki i wykładziny. W międzyczasie założona zostanie wentylacja. To ostatnie etapy budowy obiektu i wraz z nimi projekt będzie zmierzał ku końcowi. Z nadzieją, że będzie to marzec, ułożona zostanie kostka. Gotowa jest już podbudówka, pozostaje ułożyć kostkę na podsypce piaskowej. Czekamy na ocieplenie, aby móc również zakończyć układanie płytek elewacyjnych.

Czy prace prowadzone są zgodnie z założeniami wcześniej ustalonego harmonogramu? Harmonogram prac wykonany był rok temu. Nie za-



1450 M<sup>2</sup> POWIERZCHNI UŻYTKOWEJ

4784 M<sup>3</sup> KUBATURA BUDYNKU

4 SALE ZABAW, SZATNIA, ŚWIETLICA, BIBLIOTEKA



# Kobiety w polskiej armii

Jeszcze nie tak dawno w wojsku było ich niewiele. Musiały wciąż udowadniać, że nadają się do tej pracy. Do niedawna pokutowały stereotyp, że miejsce kobiety na pewno nie jest w koszarach, czy na wojnie. Dziś to się zmieniło. Kobiet w wojsku jest coraz więcej i radzą sobie świetnie. Dziś na łamach Panoramy Brzegu Dolnego rozmawiamy z żołnierzem - kobietą, jedną z mieszkanki naszego powiatu, która niestety nie może ujawnić swoich danych, wizerunku, ani napisać nawet gdzie służy. Na potrzeby materiału przedstawiam Wam Anię.

**Skąd pomysł na wojsko?**  
Od dziecka miałam trzy marzenia dość nietypowe jak dla kobiety. Po pierwsze strażak z szacunku za ich odwagę niesieniu pomocy innym, nie zważając na własne życie i zdrowie. Drugie marzenie to piłkarz, bo interesowałam się piłką nożną. Przeżywałam małą fascynację tym sportem. I przyszedł czas na żołnierza, jak w powiedzeniu „Za mundurem panny sznurem”. Zawsze ciągnęło mnie do munduru i do rywalizacji z innymi, by sprawdzić swoje siły.

**Jak dziś można dostać się do wojska?**

Każda ze służb ma swoje określone wymagania. Żeby dostać się do żandarmerii wojskowej należy mieć co najmniej 175 cm wzrostu (nie dotyczy kobiet). Wszystkie te wymagania i kryteria jakimi kierują się komisje rekrutacyjne określają rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej. Pewne kryteria są niezależne od jednostki, jaką wybieramy. Między innymi należy przedłożyć zaświadczenie o niekaralności. Nie można mieć tatuaży w miejscach bardzo widocznych na przykład na twarzy. Inne wspólne, oczywiste i nieprzekraczalne kryteria to wiek kandydatów – powyżej 18 lat. Kandydat na żołnierza powinien także posiadać polskie obywatelstwo. Każdy, kto spełnia określone wymagania, bez względu na płeć, może zostać żołnierzem. Wszystkich potrzebnych informacji udzieli nam WKU. Tam składamy komplet potrzebnych dokumentów. W przypadku kandydata na zawodowego szeregowca ze środowiska cywilnego wy-



rów oraz podoficerów. Częścią procesu rekrutacji jest także egzamin sprawności fizycznej.

**Jak wygląda Twoja praca?**

Dzień powinien zaczynać się od zaprawy. Jest to kilku-kilometryowy bieg z rozgrzewką. Następnie dzień toczy się według planu. Można mieć zajęcia na pododdziale, czyli naukę regulaminów, szkolenia teoretyczne z taktyki, obrony przed bronią masowego rażenia itp. Innym przykładem są zajęcia w polu. Pluton lub kompania pobiera

broń, bierze niezbędny ekwipunek i udaje się na szkolenie z taktyki lub na strzelnicę. Istnieją także tzw. służby, czyli 24 godziny, które trzeba spędzić na kompanii. Należy wtedy pilnować porządku, ogłaszać zbiórki oraz składać meldunki i wykonywać polecenia przełożonych. Pododdziały alarmowe są to także 24 godziny spędzone na kompanii i polegają na patrolowaniu Jednostki Wojskowej. Generalnie ciężko jest się nudzić, każdy dzień wygląda inaczej oraz każdy żołnierz zależnie od zajmowanego stanowiska służbowego ma inne obowiązki. Dzień na ogół kończy się apelem. W pracy średnio spędza się normalnie 8 godzin dziennie, jednak biorąc pod uwagę specyfikę służby wojskowej, często zdarza się, że trzeba zostać dłużej. Oczywiście sprawą są także dłuższe

nie raz usłyszą to powiedzenie i nawet potraktują je jako jedną z reguł.

**Jak pamiętasz swój pierwszy dzień na jednostce?**

Pierwszego dnia towarzyszył mi mały stres, ale chyba większość odczuwa ten stan przed nową pracą. Musieliśmy się stawić z samego rana w biurze przepustek, potem zaprowadzili nas do kadry żeby pozalać dokumenty, dostaliśmy obiegówkę, aby się zapoznać z jednostką. Nadszedł czas zgłoszenia się do swojego dowódcy kompanii, który zapoznał nas z zarysem obowiązków na danym etapie. Potem zobaczyłam swoją izbę. Byłam miło zaskoczona, bo pierwszego dnia złapałam nawet fajny kontakt z innymi pracownikami. Na apelu popołudniowym odczytany został

dur i będzie żołnierzem tak samo jak wy. Po pracy musiałam jeszcze udać się do rejestracji w celu pobrania kluczy do internatu.

**Jak się pracuje?**

Jeśli ktoś robi to, co się kocha, nie jest to już pracą. Czasami są lepsze dni, czasami gorsze, jak w każdym innym zawodzie. Ale dzisiaj nie zamieniłabym swojej pracy na żadną inną.

**Jak znajomi odbierają twoją decyzję?**

Myszę że odbierają to bardzo pozytywnie, bo to było moje marzenie, mój cel, do którego dążyłam. Każdy powinien robić to, co chce, aczkolwiek, niektórzy mi odradzali. Jak to, kobieta w wojsku? A to nie jest czasem miejsce dla mężczyzny? Gdzie miejsce dla rodziny, jesteś

nie mężczyzna w to, co robi. W wojsku wychodzi się z założenia, że na szacunek trzeba sobie ciężko zapracować. Nie jest tak, jak większość myśli, że jak się jest kobietą, to z góry dostaje się szacunek i wsparcie. Żeby zdobyć szacunek kolegów po fachu, musiałam im pokazać, że mogą na mnie liczyć, i że jestem jedną z nich. Nie ma podziału kobieta – mężczyzna. Żołnierz jest żołnierzem. Bycie kobietą zostawia się w domu. Nie jestem zwolenniczką taryfy ulgowej podczas ćwiczeń fizycznych, bo gdybym była mężczyzną, to chciałabym, żeby kobieta wyciągnęła mnie z pola walki. W końcu na polu walki nie jestem kobietą, tylko żołnierzem.

**Nie siedzicie też cały czas w jednostce?**

Na szczęście nie. Mamy różne szkolenia nie tylko w kraju, ale także poza granicami Państwa. Szkolimy się z innymi wojskami NATO, dzięki temu możemy się wzajemnie doskonalić, poznawać nowe technologie, sprzęt wojskowy i przede wszystkim współpracować z innymi siłami zbrojnymi.

**Jakie są twoje plany zawodowe?**

Jestem od prawie dwóch lat w wojsku i chcę nadal służyć Ojczyźnie. Z dnia na dzień coraz bardziej mi się podoba to, co robię i mam zamiar dalej się rozwijać w tym kierunku. Jeśli chodzi o to, czy polecam pracę w wojsku, powiem tak - każdy powinien patrzeć na to, co chce robić, nie na to, co powiedzą inni. Jeśli czujesz się na siłach, jesteś w stanie wyrzec się wygody i słuchać rozkazów innych, zawsze możesz się spróbować. Jeżeli ci się nie spodoba taka praca, rozwiązując się kontrakt i wracając do cywila.

**Jest to ciężka praca?**

Każda praca jest ciężka, jak się tej pracy nie lubi. Powiem tak. Praca w wojsku jest wymagająca i specyficzna. Wymaga dużo wyrzeczeń, jest to praca związana z obciążeniem fizycznym i psychicznym. Nie każdemu pasują takie warunki. Ale jest także to praca niezwykle satysfakcjonująca.

Jaro

# Seniorzy na kursie komputerowym

**W Klubie Seniora rozpoczął się kurs komputerowy. Celem zajęć jest nauka pisania i edytowania tekstów, szukania informacji w Internecie oraz korzystania z poczty elektronicznej.**

W szkoleniu, które rozpoczęło się w ubiegłym tygodniu uczestniczyło ponad 30 osób. Osoby te nabywają nowe umiejętności w trzech grupach. Zajęcia prowadzone są na poziomie podstawowym, aby każdy uczestnik mógł czuć się komfortowo. Kurs dla seniorów

finansowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla województwa dolnośląskiego na lata 2014-2020. Projekt realizowany jest przez firmę Argos „Cyfrowy zawrót głowy”. Życzymy powodzenia i samych udanych kliknięć.

Urszula Pietrzyk, mb



## Wnyki są w naszych lasach

**Policjanci z dolnobrzezkiego Komisariatu Policji wspólnie z myśliwymi Koła Łowieckiego Rokita przeprowadzili 10 lutego działania, których celem było wyeliminowanie wnyków w lesie.**

Zwierzę złapane we wnyki umiera w długich męczarniach. Okazuje się, że

klusownicy są wśród nas. Dzięki wspólnym działaniom policjantów i leśników

udało się znaleźć i zdjąć 8 sztuk wnyków. Trudno uwierzyć, że w XXI wieku ludzie takimi metodami próbują łapać zwierzęta. Klusownika trzeba schwytać na gorącym uczynku, by postawić go przed wymiarem sprawiedliwości, a jest to bardzo trudne. Jednak co-

raz częściej myśliwym i leśnikom pomagają fotopułapki, które ułatwiają wykrycie osób, które do lasu przyjeżdżają nie w celach rekreacyjnych lub turystycznych. Klusownictwo przynosi również ogromne straty gospodarce leśnej. mb



## URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00  
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

**Sekretariat**  
☎ 71 319 51 17  
☎ fax 71 319 56 83  
✉ um@brzegdolny.pl

**Burmistrz Stanisław Jastrzębski**

☎ 71 319 51 17  
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

**Przewodniczący RM Andrzej Lech**  
☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)  
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

**Biuro Rady Miejskiej**  
☎ 71 319 51 17 wew. 254  
✉ brm@brzegdolny.pl

**Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności**  
☎ 71 319 51 17 wew. 144  
☎ 71 319 51 17 wew. 141  
☎ 71 319 54 64

**Referat Podatków Lokalnych**

☎ 71 319 51 17 wew. 125

**Urząd Stani Cywilnego**

☎ 71 319 51 17 wew. 137

☎ 71 319 79 59

**Biuro Bezpieczeństwa**

☎ 71 319 51 17 wew. 257

☎ 71 319 61 39

**Wydział Rolnictwa**

☎ 71 319 51 17 wew. 244

**Działalność Gospodarcza**

☎ 71 319 51 17 wew. 263

**Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa**

☎ 71 319 51 17 wew. 259

**Referat Promocji i Informacji**

☎ 71 319 51 17 wew. 400

✉ promocja@brzegdolny.pl

## Pozostałe

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

☎ 71 319 56 62

☎ www.gops.brzegdolny.pl

✉ gops@brzegdolny.pl

**Zakład Gospodarki Komunalnej**

ul. Urzaska 11

☎ 71 319 54 35

✉ zgk@brzegdolny.pl

**Stacja PKP**

☎ 71 319 62 88

☎ 71 319 59 23

**Usługi Pogrzebowe**

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)

☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

**Środowiskowy Dom Samopomocy**

☎ 71 319 90 48

✉ sds@brzegdolny.pl

**Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”**

☎ 71 380 80 71

☎ fax 71 380 80 68

☎ www.khs.brzegdolny.pl

✉ khs@brzegdolny.pl

✉ khs@wp.pl

**Hotel „Rokita”**

☎ 71 380 80 30

✉ mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

☎ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

**Pływalnia Aquasport**

☎ 71 380 80 49

☎ fax 71 380 80 68

✉ khsbasen@wp.pl

**Stadion Miejski**

☎ 71 319 03 61

☎ 71 319 87 90

☎ fax 71 319 62 98

✉ stadionkhs@wp.pl

**Przedszkole nr 1**

ul. Zwycięstwa 1

☎ 71 319 56 60

☎ www.perekla.brzegdolny.pl

**Przedszkole nr 2**

ul. Odrodzenia 2

☎ 71 319 56 59

☎ www.przedszkole4bud.szkolnastrona.pl

**Przedszkole nr 3**

ul. Przedszkolna

☎ 71 319 56 95

☎ www.balbinika.brzegdolny.pl

**Szkoła Podstawowa nr 1**

☎ 71 319 51 06

☎ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

**Szkoła Podstawowa nr 5**

☎ 71 319 58 30

☎ 71 319 56 67

**Szkoła Podstawowa nr 6**

☎ 71 319 99 11

☎ www.sp6.brzegdolny.pl

**Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim**

☎ 71 319 51 83

**Gimnazjum Publiczne nr 1**

☎ fax 71 319 92 80

**Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”**

☎ 71 319 52 52

☎ www.dok.brzegdolny.pl

✉ dok@brzegdolny.pl

**Galeria Miejska DOK**

☎ 71 319 55 25

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**

ul. Zwycięstwa 3

☎ 71 319 55 09

☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**

Filia nr 3 na os. Warzyń

☎ 71 319 01 66

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**

Filia nr 1 w Ryńku

☎ 71 319 00 99

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

**Komisariat Policji Brzeg Dolny**

☎ 71 380 82 20

**Powiatowy Urząd Pracy**

Filia Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 33

**Urząd Skarbowy w Wołowie**

☎ 71 389 24 40

☎ fax 71 389 19 41

☎ www.wolow.us.siso.info

**Gemini-med – opieka nocna i świąteczna**

Wolów, ul. Trzebnicka 20/4

☎ 71 389 79 90

**Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna**

☎ 503 848 236

☎ 71 380 53 33

**Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci**

☎ 71 380 53 95

☎ 503 847 170

**Punkt Konsultacyjny „MONAR”**

☎ 71 319 78 83

**Pogotowie Gazowe**

☎ alarmowy – 992

**Pogotowie Energetyczne**

☎ 71 319 55 55

**Ochotnicza Straż Pożarna**

☎ 71 319 58 49

☎ www.asp.brzegdolny.pl

✉ asp@brzegdolny.pl

**Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro**

☎ 71 389 24 30

**Stacja PKP**

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.

☎ 19 157

dla abonentów pozostałych operatorów ☎

(42) lub (22) 19 436

**Parafie**

**Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla**

ul. Naborowska 5

☎ 695 286 615

☎ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

☎ www.chrystusrex.wbrzegdolny.pl

**Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski**

ul. Zielona 2

☎ 71 319 58 00

☎ mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

☎ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

**Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel**

Rynek 23

☎ 71 319 56 89

☎ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

**Apteki**

**Apteka „Stella”**

ul. Słowackiego 4

☎ 71 319 86

# Jedyny i niepowtarzalny wieczór

**To był wyjątkowy wieczór dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego i Technikum z Zespołu Szkół Zawodowych. 3 lutego maturzyści bawili się na balu studniówkowym.**

Studniówka to dla uczniów szkół średnich pierwszy dorosły bal. Tego wieczoru obowiązują wieczorowe stroje – chłopcy występują w eleganckich garniturach, dziewczęta w wytwornych, balowych sukniach. Młodzi z nostalgia wspominają początki nauki w szkole, uświadamiając sobie, że są już na ostatnim etapie drogi w dorosłość. Wszystkich zebranych na sali przywitała dyrektor szkoły Małgorzata Staniszevska.

Niech dzisiejszy bal będzie dla was niepowtarzalnym wspomnieniem – powiedziała. Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski radził uczniom, by na czas studniówki zapomnieli o nauce, wszelkich trudnościach i w pełni korzystali z radości zabawy. Udanej studniówki i powodzenia na maturze życzył wszystkim maturzystom również wiceburmistrz.

nież wiceburmistrz Władysław Boczar. Ze strony uczniów podziękowania popłynęły do wychowawców i rodziców. Po części oficjalnej zgodnie z tradycją maturzyści rozpoczęli ten wyjątkowy wieczór staropolskim tańcem – polonezem. Miarą „dorobności” uczestników balu, na ogół już pełnoletnich – jest toast wzniesiony kieliszkiem szampa. Studniówka to ogromne przeżycie dla maturzystów ale nie tylko, także dla ich wychowawców. Kolejne godziny upłynęły na wspaniałej zabawie, która trwała do białego rana.

**Beata Kowal**



# Wyjątkowy wieczór, wspaniałe chwile Studniówka Ossolińczyków 2018

**Na balu studniówkowym bawili się uczniowie trzeciej klasy Liceum Ogólnokształcącego przy Powiatowym Zespole Szkół im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego. W sobotę 10 lutego maturzyści w komplecie oraz w przepięknych kreacjach i wytwornych garniturach pojawili się na swoim pierwszym dorosłym balu.**

W gronie swoich wspierających nauczycieli, którzy przez sześć lat wspierali, radzili i pomagali w trudnych chwilach ciepłym słowem, cenną radą oraz uśmiechem, na czele z dyrektorem Piotrem Smelkowskim, wspominali swoją drogę w murach szkolnych, która dobiega końca i pozwala ruszyć ku dorosłości. Zgromadzonych na sali przybyłych licznie gości oraz rodziców przywitał dyrektor szkoły Piotr Smelkowski, który życzył maturzystom jak najlepszego wyniku majo-

wego egzaminu i wspaniałej trwającej do białego rana zabawy. Uczniowie oraz rodzice podziękowania złożyli również na ręce burmistrza Brzegu Dolnego Stanisława Jastrzębskiego oraz radnej Marii Teresy Wabińskiej, którzy z całych sił walczyli o szkołę. Burmistrz życzył



zgrupowanym uczniom wytrwałości w nauce na ostatniej prostej przed najważniejszym egzaminem w ich życiu i niezapomnianych chwil podczas studniówkowej nocy. Ostatnie słowa do maturzystów skierowała wychowawczyni klasy Aleksandra Kucharska, życząc spełnienia marzeń dzisiaj i w przyszłości, bo to właśnie dzięki ich realizacji możemy zmieniać świat. Po wszystkich

przemówieniach oraz wzniesionym toastem przez dyrektora szkoły nadszedł czas na najważniejszy moment, na który uczniowie czekali całe sześć lat, a mianowicie przygotowany przez

nich wspaniały polonez, który wprowadził ich w magiczny świat zabawy i szaleństwa aż po świt.

**Ossolińczyki dla „Panoramy Brzegu Dolnego”**



# Losy Cichociemnych na wystawie w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury

**Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni” w 2018 roku obchodzi 35-lecie istnienia. W ramach obchodów jubileuszu przez cały 2018 rok będą organizowane wydarzenia upamiętniające bohaterstwo Cichociemnych. Wystawa, która znajduje się w holu Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, jest poświęcona 94 Cichociemnym Spadochroniarzom Armii Krajowej, którzy zostali zesłani w głąb byłego Związku Radzieckiego.**

Wystawa została przywieziona z Krakowa, gdzie wisiała przy wejściu do Parku Jordana. Wystawa będzie w pałacu do 22 lutego. Zapraszamy wszystkich od zapoznania się z jej treścią i poznania historii Cichociemnych AK – mówi Piotr Gajewski, nacelnik harcerzy.

Przez cały jubileuszowy rok harcerze będą starali się przypominać społeczeństwu historię Cichociemnych. Wszystkich Cichociemnych było 316, w tym jedna kobieta, 94 z nich zostało zesłanych do ZSRR.

W ramach obchodów jubileuszu odbędzie się Ogólnopolska Gra Terenowa – Operacja Lotnicza „MOST III”, kolejny obóz pod namiotami w Lginiu, wystawa poświęco-

na wszystkim 316 Cichociemnym, rajdy, biwaki i różnego rodzaju spotkania. 17 lutego przedstawiciele Organizacjijadą do Gliwic na spotkanie z Aleksandrem Tarnowskim, ostatnim żyjącym Cichociemnym, który ma 97 lat.

Dziękujemy bardzo dyrekcji i pracownikom Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury za pomoc przy instalowaniu wystawy, która przyjechała do nas dzięki współpracy naszej Organizacji z Fundacją im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej w Warszawie. Wystawa na naszym terenie będzie do 20 marca. Chcemy ją jeszcze zainstalować w różnych szkołach – dodaje Piotr Gajewski.

**mb**



## Kupony „Panorama” nr 2 (69)

Dobre Foto – Waldemar Sypniewski, Brzeg Dolny  
Zaproszenie na pływalnię – Grażyna Tworek, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Lidia Zgórdka, Brzeg Dolny  
Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób – Katarzyna Kierbiec, Wołów

**W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!**

**Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 26 lutego 2018**

**ODDRIA**  
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....  
Miejscowość.....  
Telefon.....  
zbieramy do 26.02.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczka na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

**AQUASPORT**  
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....  
Miejscowość.....  
Telefon.....  
zbieramy do 26.02.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczka na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

**Dobre-Foto.pl** Jacek Palat  
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....  
Miejscowość.....  
Telefon.....  
zbieramy do 26.02.2018

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczka na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

# Brzeg Dolny dla Niepodległej

Rok 2018 jest Rokiem Jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości. Gmina Brzeg Dolny aktywnie włącza się w obchody Święta Niepodległej. – Tak ważny jubileusz ma ogromne znaczenie zarówno historyczne jak i społeczne – mówi dyrektor Dolnobrzesckiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód. W Brzegu Dolnym przez cały 2018 rok będą odbywały się wydarzenia akcentujące tę datę.

To doskonała okazja do wspólnego świętowania. Uroczystości będą się odbywały w szkołach, przedszkolach, instytucjach takich jak Dolnobrzescki Ośrodek Kultury, Kompleks Hotelowo-Sportowy, Biblioteka Miejska i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Wszyst-

kie instytucje dolnobrzesckie przygotowały bogaty program. Święto to będzie obchodzone niezwykle uroczysto, kolorowo, patriotycznie i radośnie.

– Dzisiaj powiem tylko o najciekawszych wydarzeniach kulturalnych, które są przed nami. W ramach

III edycji Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego BelleVoci usłyszymy utwory i pieśni Ignacego Jana Paderewskiego, pierwszego premiera rządu Niepodległej Polski, a także Ministra Spraw Zagranicznych. W ogrodach pałacowych Dolnobrzesckiego Ośrodka

Kultury rozbrzmiewać będzie także muzyka Feliksa Nowowiejskiego, dzieła Henryka Wieniawskiego, Karola Szymanowskiego, Fryderyka Chopina. Festiwal trwać będzie od 29 lipca do 5 sierpnia – mówi dyrektor D. Chłód.

Ważnym elementem jest promowanie lokalnej historii, dlatego zorganizujemy spotkanie historyczne połączone z promocją książki „Brzeg Dolny Dzieje Miasta” oraz „Dzieje Wybranych Instytucji i Zagadnień” pod redakcją prof. Józefa Koredczuka.

Na początku czerwca odbędzie się jedno z najważ-



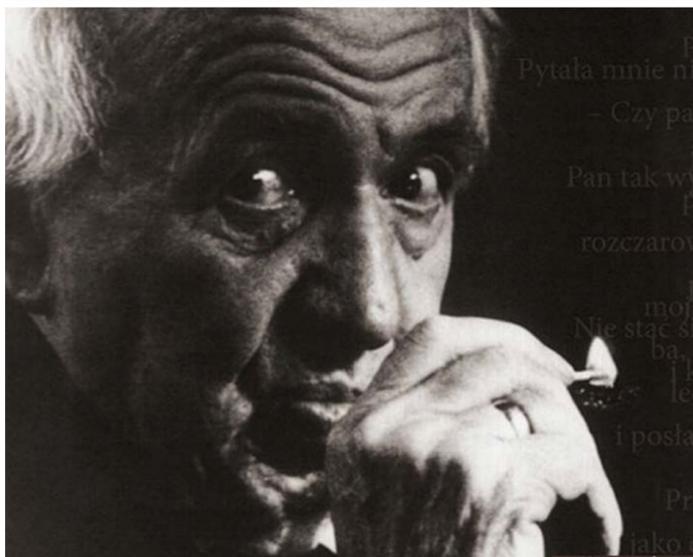
niejszych wydarzeń – Gala 65-lecia Dolnobrzesckiego Ośrodka Kultury, na której również nie zabraknie akcentów patriotycznych i ciekawych gości. Wcześniej, 2 maja obchodząc będziemy również uroczystość Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Moc wzruszeń i przeżyć czeka na miłośników kina podczas Dnia Kina Polskiego. To nowa propozycja w ofercie Dolnobrzesckiego Ośrodka Kultury. 11 listopada w dniu

Narodowego Święta Niepodległości odbędzie się koncert pt. „Fryderyk Chopin i moja Ojczyzna” poświęcony kompozytorowi, którego dzieła, a szczególnie polonezy i mazurki – odegrały istotną rolę w pielęgnowaniu polskiej tradycji i kultury.

O wszystkich wydarzeniach będziemy informować Państwa w „Panoramie Brzegu Dolnego” i na portalach społecznościowych.

mb

# 100 LAT NIEPODLEGŁOŚCI 1918-2018



Zapraszamy na film o twórczości  
**Stanisława Vincenza**

**19 lutego 2018r., godz. 9:00**

ORGANIZATORZY:

Instytut Filologii Polskiej Uniwersytetu Wrocławskiego

WSPÓRORGANIZATORZY:

Museum Uniwersytetu Wrocławskiego | Zakład Narodowy im. Ossolińskich | Festiwal im. Brunona Scholza | Wydział Filologiczny UW  
Dolnobrzescki Ośrodek Kultury w Brzegu Dolnym

## DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY

**Rusza kolejna edycja  
Dolnobrzesckiego Klubu Filmowego!**

**Cena karnetu na wszystkie 4 filmy to 24 zł.  
Dla osób które nie posiadają karnetu  
– jednorazowy bilet jest w cenie 10 zł**

**Karnety są do nabycia w kasie DOK przy ulicy Kolejowej 29.  
Kasa DOK czynna jest godzinę przed seansem.  
Projekcje filmów rozpoczną się o godz. 19:00.  
Dodatkowo przed filmem  
“Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie”  
odbędzie się półgodzinna prelekcja pt.  
“Dlaczego okłamujemy naszych partnerów? O zdradach”.  
Pół godziny przed seansem czynna będzie  
kawiarnia.**

**15 marca**

**5 kwietnia**

**19 kwietnia**

**24 maja**

# NOWE OBLICZE GREYA

**EKRANIZACJA POWIEŚCI W KINACH**

**9-15 LUTEGO 2018 (GODZ. 16.00, 18.00, 20.00) | 16-22 LUTEGO 2018 (GODZ. 17.00, 19.00)**

**JUŻ TERAZ KUP BILETY!**

**jpk.mf.gov.pl** Od 1 stycznia 2018 r. ewidencja na potrzeby VAT, również te prowadzone dotychczas w wersji papierowej, należy prowadzić wyłącznie w wersji elektronicznej i przysyłać jako JPK\_VAT do Ministerstwa Finansów

**Utwórz, podpisz i prześlij JPK\_VAT**

Możesz skorzystać z:

- bezpłatnego narzędzia Klient JPK 2.0
- programu księgowego lub jednej z komercyjnych aplikacji on-line

**bezpłatnej aplikacji e-mikrofirma**

W aplikacji:

- wystawisz faktury krajowe
- zapiszesz faktury zakupu
- stworzysz ewidencje VAT
- stworzysz, podpiszesz i prześlesz JPK\_VAT do Ministerstwa Finansów

Korzystając z narzędzia Klient JPK 2.0:

- przekonwertujesz plik CSV na XML
- wyślesz JPK\_VAT do Ministerstwa Finansów

POBIERZ z serwisu [jpk.mf.gov.pl](http://jpk.mf.gov.pl)

Podpisz JPK\_VAT elektronicznie  
Użyj jednej z metod:

- danych autoryzujących
- Profilu Zaufanego (eGO)
- kwifikowanego podpisu elektronicznego

Wyślij DO MF POBIERZ UPO

UPO (Urządowe Poświadczenie Odbioru) pobierzesz na Portalu Podatkowym Ministerstwa Finansów: [portalpodatkowy.mf.gov.pl](http://portalpodatkowy.mf.gov.pl)

## Angielski z Panorama

Winter sports - Sporty zimowe

skiing	narciarstwo
ski-jumping	skoki narciarskie
skating	łyżwiarstwo
bobsleigh	saneczkarstwo
snow-boarding	snowboard
ice hokey	hokej na lodzie
figure skating	łyżwiarstwo figurowe
team	drużyna
individual sports	sporty indywidualne
semi-finals	pół finały
quarter-finals	ćwierć finały
competition	zawody
win	wygrać
lose	przegrać
score a point	zdobyć punkt
referee	sędzia
trainer/coach	trener
set a record	ustanowić rekord

# Uczniowie odwiedzili Babcię i Dziadków w Domu Opieki

**Na początku lutego uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 odwiedzili Dom Opieki im. Św. Jadwigi w Brzegu Dolnym.**

Inicjatorami spotkania byli nauczyciele: Tomasz Jaworski, Agnieszka Jarosz. To kolejna wizyta uczniów w ramach działań Szkolnego Programu Wolontariatu w Domu Opieki im. Św. Jadwigi w Brzegu Dolnym.



Okazją do odwiedzin, było obchodzone niedawno święto Dnia Babci i Dziadka. Podczas zaprezentowanego programu artystycznego wystąpiły dwie uczennice z klasy szóstej - Emilia



w prezencje pyszne cukierki i napoje.

Współpraca z Domem Opieki im. Św. Jadwigi w Brzegu Dolnym jest dla naszych uczniów bardzo ważna, gdyż

młodzież uczy się tego, co w życiu jest bardzo ważne - wrażliwości, życzliwości, empatii i przede wszystkim umiejętności bezinteresownego dzielenia się swoim czasem.

Już planujemy kolejne spotkania, które na pewno będą okazją do wzajemnego ubogacania się młodszych i starszych.

Agnieszka Jarosz

## Pasowanie na czytelnika biblioteki szkolnej w Szkole Podstawowej nr 1

**9 lutego odbyło się pasowanie na Czytelnika Biblioteki Szkolnej uczniów klasy 1. Od początku roku szkolnego niektórzy uczniowie klasy pierwszej, wielokrotnie odwiedzili bibliotekę, teraz wszyscy zostali oficjalnie włączeni w poczet czytelników.**

Pierwszoklasiści złożyli przyrzeczenie, że będą chętnie czytać książki i o nie dbać. Potwierdzeniem przyrzeczenia był własnoręczny podpis na

sadami udostępniania księgozbioru.

Każdy uczeń otrzymał zakładkę do książki oraz pamiątkowy dyplom, który będzie im przypominał o tym wydarzeniu.

Mam nadzieję, że od tej pory każdy pierwszoklasista będzie często odwiedzał bibliotekę i rozbudził w sobie potrzebę czytania oraz chęć poznawania nowych bohaterów książkowych.

Inf.



# 10 LEGIE KABARETU NOWAKI

## ŚMIECHOKALIPSA

**09.03.2018r. godz. 17:00**  
**sala widowiskowa DOK**  
**ul. Kolejowa 29**

**Bilety w cenie: 50zł i 40 zł balkon do nabycia w: Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury ul. Kolejowa 29 lub w internecie na [www.kabaretowebilety.pl](http://www.kabaretowebilety.pl)**

## MIEJSKA I GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W BRZEGU DOLNYM

### SERDECZNIE ZAPRASZA NA SPOTKANIE Z DOLNOBRZEŻANKĄ SARĄ ROMSKĄ

(CZESŁAWA JOANNA DRAŁUS)

**28 LUTEGO (ŚRODA) O GODZ. 16.30**  
**W BIBLIOTECE MIEJSKIEJ PRZY UL. ZWYCIĘSTWA**

Autorką książki „Dzieci psychiatryka: Historie z ich życia” Urodziła się w Brzegu Dolnym. Tu się wychowywała i chodziła do szkoły. Studium medyczne ukończyła we Wrocławiu i z dyplomem pielęgniarki rozpoczęła pracę w zawodzie. Praca ta nie zawsze dawała jej satysfakcję, stąd częste zmiany i poszukiwania. Pracując w szpitalu psychiatrycznym, postanowiła napisać książkę o skrzywdzonych dzieciach. Uważa, że „Zadne dziecko nie rodzi się złe, ale różne czynniki powodują, iż nagle gdzieś się zagubi i nie widzi dla siebie wyjścia z trudnej sytuacji.”

## Trudny okres nastolatka

**Kiedy dziecko wchodzi w okres pokwitania w jego organizmie zachodzą gwałtowne zmiany hormonalne. Mówimy o tzw. burzy hormonów. Wiemy jak obecnie wyglądają huragany w Polsce, więc łatwo uruchomimy naszą wyobraźnię, do wytworzenia analogii. Młody człowiek w znaczący sposób analizuje swój wygląd zewnętrzny. Postrzega rzeszy, które dla osoby dorosłej są mało istotne. Ale, czy na pewno? Zapraszamy na drugi artykuł Sary Romskiej z cyklu „Trudny okres nastolatka”.**

Jakim trzeba być rodzicem, by obecnie nadążyć za nastolatkiem? Nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Na pewno należy uaktywnić wiele cech, które nie były nam potrzebne, kiedy dziecko było małe. No, może kilka się jednak przyda. Chwiejne nastroje są charakterystyczne nie tylko dla dojrzewających nastolatków. Znam wiele kobiet, które przechodzą stan napięcia przedmiesiączkowego w podobny sposób. Rodzicom w takich sytuacjach potrzebna jest cierpliwość i opanowanie. Jeśli dziecko na nas nawrzeszczy i trzaśnie drzwiami, to dorosłych aż świerbi, by za nim popędzić i natychmiast dołożyć.

Pamiętajmy, że agresja budzi agresję i nic dobrego takim zachowaniem nie osiągniemy. To my jesteśmy dorosłymi i musimy tonować, wyważać sytuację. Oczekujemy, że

niech opadną emocje nasze i dziecka, wtedy znów będziemy w stanie rozmawiać spokojnie. Wyciszenie osiągniemy odwróceniem uwagi licząc do pięćdziesięciu, czytając przepisy kulinarne, czy sportową rubrykę. Nie wpadajmy w panikę, że z naszym dzieckiem nie wiadomo co się dzieje. Nie sięgajmy natychmiast za telefon i nie relacjonujmy o zdarzeniu całemu światu. Gdy sytuacja się uspokoi i nasze dziecko pojawi się na horyzoncie spróbujmy je zaangażować do drobnych czynności i być może wówczas uda się wrócić do drażliwego zdarzenia. Pozwólmy mówić naszemu dziecku, a nie odwrotnie. Trzeba nauczyć się słuchać, używać argumentów i za każdym razem nie stawiać przysłowiowej „kropki nad i”. Dziecko ma prawo do robienia własnych błędów, a rodzice są strażnikami, by nie robili takich, za które ciężko zapłacić. Jeśli jest nam niezręcznym o czymś roz-

mawiać, lub nie posiadamy odpowiedniej wiedzy poszukajmy stosownej literatury. Zdolności aktorskie w mini-

lub podyskutowało na argumenty. My również chętnie dowiemy się ciekawych rzeczy. Nawet sobie nie wy-



malnym stopniu też się przydadzą. Zaproponujmy, że niezbyt biegłe potrafimy zgłębić temat stąd sugestia, by dziecko wyedukowało nas,

obrażając jak odczołgał zmięknął się rolami dowartościowując się w tak banalny sposób. Potrzeba nam dorosłym trochę sprytu i przebiegłości.

Jeśli zbuntowane dziecko wpadnie na pomysł, by plącić mu za wynoszenie śmieci to zróbmy to i ustalmy stawkę. W momencie, gdy wypraszamy mu ubrania, ugotujemy obiad, podamy i dołożymy kilka innych czynności my także wystawmy rachunek. Dzieci wbrew pozorom potrafią świetnie kalkulować i prędko rozważają co im się tak naprawdę oplaca. Dorosły powinien być wiarygodny, bo wówczas łatwiej zdobywa zaufanie. Kiedy dziecko przylapie nas na kłamstwie, to trudno być później wiarygodnym. Młody człowiek jest tylko młody, a nie głupi. O dziecięcej przebiegłości, manipulacjach i niesamowitej pomysłowości możecie przeczytać w mojej książce „Dzieci psychiatryka historie z ich życia”. Natomiast w kolejnym artykule dowiedzie się dlaczego warto stawiać granice i dlaczego dorośli nie mogą kumplać się z dziećmi.

Sara Romská

# Spotkanie z Edwardem Dębickim

Poeta, akordeonista, autor ponad 200 pieśni. Edward Dębicki popularyzator kultury cygańskiej gościł w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Na spotkaniu autorskim barwnie opowiadał o swoim życiu i twórczości.

Artysta dzieciństwo i młodość spędził w cygańskim taborze, który dawał Romom wolność i swobodę przemieszczania. W tym samym taborze przebywała Papusza, czyli Bronisława Wajs – cygańska poetka. Bogate życie Edwarda Dębickiego mogłoby posłużyć za temat na film lub dobrą książkę biograficzną. Artysta jest autorem muzyki, scenariuszy filmowych oraz pisarzem. Wydał tomik poezji pt. „Pod gołym niebem”. W książce pt. „Ptak umarłych” opisał tragedię rodzin cygańskich na Wołyniu. Kontynuacją jest część druga pt. „Wczorajszy ogień”, która dotyczy lat powojennych. Artysta wydał również cygańskie bajki. Spotkanie z Edwardem Dębickim poprowadziła jego żona Ewa, która interesująco opowiadała o zwyczajach cygańskich rodzin. E. Dębicki mieszka w Gorzowie Wielkopolskim i jest Ho-

norowym Obywatelem tego miasta. Spotkanie zakończyło się koncertem akordeonowym Edwarda Dębickiego, któremu towarzyszył syn Manuel na kajonie oraz Marta Pastuszko, która urzekła widzów tańcem i śpiewem. Wykonała znaną piosenkę „Idź swoją drogą” do tekstu Jonasz Kofy. Autorem kompozycji jest Edward Dębicki, a Edyta Geppert otrzymała za wykonanie tej piosenki Grand Prix na festiwalu w Opolu w 1995 r. Z artystami przyjechała też cygańska wróżka. Cyganki od wieków zajmują się przepowiadaniem przyszłości i wrózeniem z kart. Edward Dębicki jest czynnym artystą już ponad 60 lat. W marcu tego roku będzie obchodził 83 urodziny. Cały czas żarzą optymizmem, dobrym humorem i dystansem do siebie i otaczającej nas rzeczywistości.

mb



# Bydgoszcz, jeden człowiek i 57 obrazów

Tak w skrócie można opisać piątkowy wieczór w bydgoskiej Galerii Sztuki Next, gdzie 9 lutego rozpoczęła się wernisaż indywidualnej wystawy malarstwa dolnobrzeskiego artysty Stanisława Tomalaka. Spotkanie zostało urozmaiczone degustacją unikatowych win z Macedonii.

Stanisław Tomalak posiada bogaty dorobek artystyczny. Wiele lat uprawiał malarstwo pejzażowe, z czasem artysta bliższy stał się nurt realizmu fantastycznego. Od 2000 roku coraz częściej jego twórczość skłaniała się w stronę abstrakcji. Sztuka Stanisława Tomalaka nieustannie się zmienia, autor wciąż eksperymentuje i poszukuje nowych rozwiązań, nie tylko w formie przekazu, ale także technologii.

Artysta, z wykształcenia chemik, własnoręcznie wytwarza barwniki i pasty fakturowe, w skład których wchodzi mielone minerały i materiały budowlane. Chętnie sięga po technikę kolażu, łącząc ze sobą różne aplikacje. Jak sam żartobliwie podkreśla – jego obrazy nie są toksyczne.

Na przestrzeni lat obrazy Stanisława Tomalaka wystawiane były w całej Polsce. W 2015 roku jego dzieła moż-

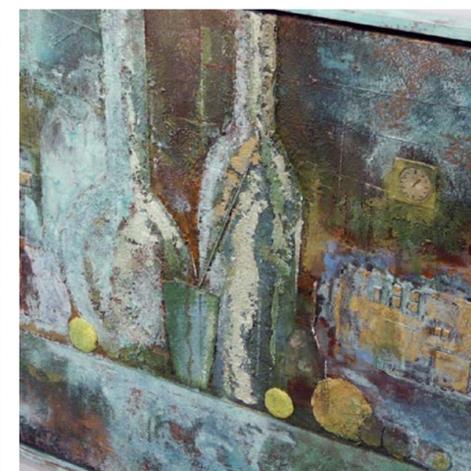
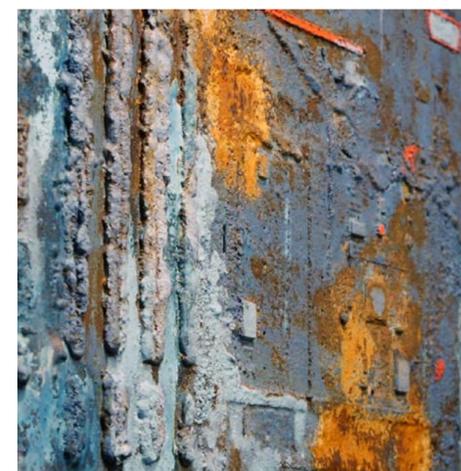
na było oglądać w Agora Galerii w Nowym Jorku, ale sam mówi – bardziej ceni sobie rodzime galerie.

To artysta, który mimo ogromnego doświadczenia wciąż się rozwija i coraz bardziej zadziwia odbiorców. Obrazy Stanisława Tomalaka zyskują rangę na rynku ogólnopolskim, a domy aukcyjne chętnie wystawiają jego prace na swoich aukcjach.

Na wystawę przybyło wielu mieszkańców Bydgoszczy i okolic, wśród nich kolekcjonerzy i koneserzy sztuki, ale również znajomi i przyjaciele artysty. Wernisaż był okazją do spotkania i porozmawiania z twórcą prac.

Wystawa prac Stanisława Tomalaka w Bydgoszczy potrwa do 9 marca. Jest to wystawa retrospektywna, która doskonale pokazuje jak zmieniła się jego twórczość na przestrzeni lat.

Katarzyna Mrozek

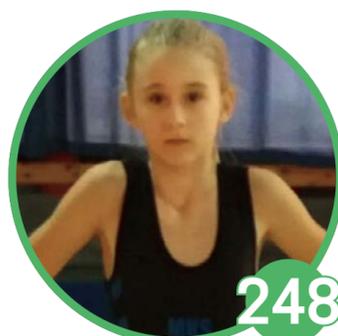


# PLEBISCYT SPORTOWY BRZEG DOLNY 2017 ROZSTRZYGNIĘTY



210

SPORTOWIEC



248

NADZIEJA SPORTU



530

TRENER

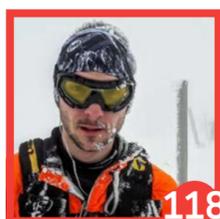


880

ORGANIZACJA SPORTOWA



191



118



78



43



14



8



6



5



3



103



57



50



46



36



16



15



15



9



1



BARTOSZ GEISLER

0



390



264



66



57



32



30



PIOTR ZACZKIEWICZ

14



4



2



1



553



229



21



11



3



0

Organizowany już po raz trzeci **Bał Sportowca** to uroczystość, na której nagradzane są dolnobrzezkie organizacje sportowe, trenerzy oraz sami sportowcy. Jest to wyjątkowy wieczór, gdzie uroczystemu wręczeniu nagród, towarzyszy wspaniała zabawa. **Bał Sportowca** rozpoczęto uroczystą kolacją oraz przywitaniem gości przez prowadzących galę **Małgorzatę Bołdyn** – redaktor naczelną dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego” i **Janusza Malika** – dyrektora Kompleksu Hotelowo-Sportowego Rokitka.

Z dolnobrzezkimi sportowcami bawił się **Maciej Zieliński** były koszykarz, zawodnik Śląska Wrocław, który przez wiele lat grał również w kadrze narodowej. Dla **Macieja Zielińskiego** była to sentymentalna podróż, gdyż wiele meczy rozegrał właśnie w hali w Brzegu Dolnym. Na sportową galę przybyli przedstawiciele władz samorządowych: burmistrz **Stanisław Jastrzębski**, zastępca burmistrza **Paweł Pirek**, zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej **Eugeniusz Skorupka** oraz samorządowcy i radni. Mieszkańcy na swoich kandydatów mogli głosować za pomocą sms przez blisko dwa miesiące. Kandydatów oceniła i wyróżniła również Kapituła Plebiscytowa. Kategorie, w których zostały wręczone nagrody to: trenerzy, sportowcy, nadzieja sportu oraz organizacja propagująca sportowy i aktywny tryb życia. W głosowaniu sms w kategorii trener liczbą 530 głosów wygrał trener piłki nożnej w Akademii Piłkarskiej **Krzysztof Jaworski**. Kapituła Plebiscytowa wyróżniła **Marka Chrabąszcza** – trenera tenisa stołowego **MKS Rokitka**, **Piotra Zaczekiewicza** – trenera siatkówki **MKS Rokitka**, **Adriana Czecha** – trenera sekcji zapasniczej **MKS Roki-**



ta i **Piotra Jurków** trenera piłki nożnej w Klubie Piłkarskim. Kategorią, która wzbudza największe emocje jest **Sportowiec Roku**. W głosowaniu sms z liczbą 210 głosów wygrał szachista **Maciej Kurtycz**. Nagrody od członków kapituły przyznane zostały również **Elżbiecie Kwiatkowskiej** – tenisistce stołowej **MKS Rokitka**, **Adrianowi Kobusińskiemu** – kolarzowi górskiemu, triathloniście i trenerowi personalnemu oraz **Damianowi Wróblowi** z sekcji

zapasniczej **MKS Rokitka**. Nagrody wyróżnionym zawodnikom wręczył burmistrz **Stanisław Jastrzębski** oraz **Maciej Zieliński**. Akademia Piłkarska w kategorii organizacja sportowa propagująca sportowy i aktywny tryb życia - po raz trzeci wygrała w głosowaniu sms – tym razem z liczbą 880 głosów. Jak mówi prezes Akademii jest to dla nich olbrzymie wyróżnienie i podziękowanie za trud pracy jaki wkładają, aby szkolić młodych piłkarzy.

Decyzją mieszkańców w kategorii nadzieja sportu w głosowaniu sms zwyciężyła zapasniczka **Sara Czech**, która zebrała 248 głosów. Natomiast Kapituła Plebiscytowa wyróżniła tenisistkę stołową **Aleksandrę Wiśniewską**, lekkoatletę i zapasnika **Arkadiusza Daniela** oraz siatkarkę **Jagodę Florek**. Młodzi sportowcy otrzymują nagrody od burmistrza **Brzegu Dolnego** i przewodniczącego Rady Miejskiej na najbliższej sesji.

W tym roku nagrodę specjalną od burmistrza **Brzegu Dolnego** otrzymał trener zapasów **Józef Szabowski** - za wieloletnią pracę w sekcji **MKS Rokitka** i za doskonalenie umiejętności zapasniczych dzieci i młodzieży. Po części oficjalnej i wręczeniu nagród laureatom, wszyscy bawili się do późnych godzin nocnych. Znałe przeboje w wykonaniu zespołu „**Ulm Duo**” zachęciły wszystkich do tańca i szalonej zabawy. **Sandra Jagiela**



**Dziękujemy firmom i instytucjom, które na co dzień wspomagają dolnobrzezki sport:**  
PCC Rokitka | Esmont | Limak | Stalchem | Wal-Mar | Hart | Modeko | Dolnobrzezkie Specjalistyczne Centrum Medyczne | Zakład Gospodarki Komunalnej | Bank Spółdzielczy | FB Serwis.  
**Sponsorem naszych zawodniczek i zawodników jest Gmina Brzeg Dolny.**



# Pierwszy Złot Food Truck Brzeg Dolny Festiwal Smaków Świata

Początek wiosny – 24-25 marca będzie dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny okazją do degustacji ciekawych smaków z różnych zakątków świata. W tych dniach odbędzie się Pierwszy Złot Food Truck. Przy dźwiękach muzyki, miłośnicy dobrego jedzenia będą mieli okazję poznać nowe smaki i potrawy. Prawdziwa gratka szykuje się dla fanów dobrego piwa i profesjonalnie zaparzonej, aromatycznej kawy. Teren przed KHS stanie się

przez dwa dni kulinarnym centrum Brzegu Dolnego, gdzie nie może zabraknąć zwolenników nowych doświadczeń kulinarnych. Oprócz smakołyków znajdują się również atrakcje dla dzieci, jak choćby kino 9D. Przedstawiamy krótki przegląd kulinarnych niespodzianek jakie pojawią się na marcowym Pierwszym Złocie Food Truck. W następnym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego” odsłonimy dalsze kulisy kulinarnego święta w Brzegu Dolnym.

## Balkan Burger - bałkański smak z Wrocławia

Czy wiecie co to jest Pljeskavica?

To bardzo specyficzny sposób na przyrządzanie mięsa. Pochodzi z Serbii, znany jest na całym Bałkanach. To mieszanka dwóch rodzajów siekanych i mielonych mięs najlepiej cielęciny, wołowiny, jagnięciny i baraniny z dodatkowym ubogacaniem w czosnek, ostre przyprawy i wędzony ser kozłi. Wszystko to uformowane w spory kotlet podane w wyjątkowej bułce zwanej „lepinja”. Ten cudowny przysmak serwuje ekipa Balkan Burgera.

Jak mówi Marcin – właściciel Trucka i szef ekipy Balkan Burgera – pomysł zrodził się podczas licznych podróży po Bałkanach i próbowania niepowtarzalnych smaków. I tak z miłości do smaku, pasji do kuchni powstał nasz mobilny koncept kulinarny. Poza tym, to naprawdę wyszukane i zdrowe jedzenie znane od wielu wieków i mające dużo starsze korzenie niż amerykańskie burgery. Ponadto dotychczasowe doświadczenie pozwoliło na wybór najlepiej pasujących do polskiego podniebienia dodatków.

W Brzegu Dolnym będzie można również skosztować Cevapćici – to również bałkański przysmak, choć inny w formie, gdyż ma kształt roleczek. Przymak ten ma chorwacki rodowód i jest mieszanką siekanego mięsa z przyprawami opiekane na grillu i podane w specjalnej autorskiej bułce własnego wypieku.

Nie sposób przy tym wspinałom kulinarnym projekcie nie wymienić zniewalających sosów, którymi okraszone są potrawy sporządzone przez bałkańską ekipę. Tu oczywiście tajemnica szefa kuchni nie może być zdradzona, ale zapewniamy was, że są zniewalające. Zapraszamy – czarny, matowy Peugeot z łącie bałkańską rejestracją TITO i dużą tablicą na dachu będzie karmił Was na złocie.

Rodzaj serwowanej kuchni: bałkańskie burgery z grilla - Pljeskavica i Cevapćici.

Co polecamy szczególnie: Bałkański Burger Klasyk to 100% wołowina, świeże warzywa, domowe sosy i żółty ser. Mniem!



## CHAPS ZAPIEKANKI - czyli wielkopolska bagieta z pysznymi dodatkami

Znana już w Brzegu Dolnym ekipa Chapsa znowu zagości w mieście by serwować swoje specjalności podane na przepysznej bagietce wypiekanej na Pojezierzu Wolsztyńskim. Chaps Zapiekanki to kuchnia polska okresu PRL. Pojawiły się w 70-latach XX wieku jako polski fast food i od razu zdobyły serca i podniebienia Polaków.

Jak powiedział nam Kuba – właściciel Food Trucka – pomysł na zapiekanki pojawił się trochę jako przeciwwaga dla coraz większej obecności zagranicznych kuchni w Polsce. W myśl przysłowia „cudze chwalić, swego nie znacie”. Trzeba wspierać tradycję polską – nawet tą nieodległą. Nasza nazwa też jest polska „Chaps” pochodzi od synonimu słowa „kęs”, wiele osób nie znajduje powiązania i idąc śladem anglojęzycznych nacji, czyta nazwę „CZAPS”.

Wiele lat na rynku dominowała mrożonka, którą w dworcowych barach pani bufetowa wkładała do mikrofalówki na 2 minuty i podawała klientowi coś, co przypominało leguminę. Koncept, który realizuje ten Food Truck z powodzeniem i od dłuższego czasu jest przypomnieniem smaku bagietki prosto z pieca ze świeżymi dodatkami. To tak proste danie, a daje możliwość serwowania na wiele sposobów z kombinacją niezliczonych ilości dodatków. Dla każdego coś innego!

Bardzo lubię się w tym realizować i widzieć zadowolenie klientów. Ta prosta zapiekanka wbrew pozorom to świetny poligon kreatywności – mówi Kuba, właściciel Chapsa. Po kilku latach spędzonych w kuchni, stanowisko biurowe było przytłaczające. Food Truck okazał się idealnym połączeniem pasji do gotowania z możliwością pracy zarobkowej na własny rachunek. Tym sposobem zarabiam robiąc to, co lubię, zwiedzam polskie miasta i poznaję masę ciekawych osób. Cieszę się, że będę mógł znowu pojawiać się w Brzegu Dolnym i serwować wam moje specjalności. Serdecznie zapraszam!

Rodzaj serwowanej kuchni – polska z okresu PRL.

Serwowane potrawy:

Zapiekanka tradycyjna z szynką i pieczarkami lub mięsem.

Zapiekanka paryska – z grillowanym serem camembert, dżemem żurawinowym, płatkami migdałów oraz świeżą rukolą.

Zapiekanka BBQ – z kurczakiem w sosie BBQ, kruchą czerwoną cebulą oraz kukurydzą. Jest to zapiekanka rodem z USA!

Zapiekanka kozia – włoska kompozycja bagietki, koziego sera, karmelizowanej cebuli, a wszystko to polane musztardą miodową i posypane płatkami migdałów.

Zapiekanka ostra – z papryczkami chilli, hiszpańską kielbasą chorizo oraz nacho-sami na górze.



## Pyszne w pysniejszym – Owoczek, czyli świeże owoce w belgijskiej czekoladzie

Wszyscy lubimy łakocie. Jak sprawić, by raj dla podniebienia był jednocześnie zdrowy? Odpowiedź jest tylko jedna: Owoczek – świeże owoce w czekoladzie. Czym są owoce nie będziemy pisać, każdy wie. Natomiast dodamy kilka zdań na temat czekolady. Jak wiemy pochodzi z ziaren kakaowca. Ta, którą wykorzystuje się do obławiania owoców pochodzi z Belgii – królestwa produkcji czekolady, a wśród belgijskich czekolad jest pozycjonowana najwyżej – Callebaut – to jedna z najstarszych belgijskich palarni ziaren kakaowca, działająca od 1911 roku. Wykonuje się ją z najlepszych ziaren starannie wyselekcjonowanych i pochodzących z upraw zrównoważonych z Zachodniej Afryki. Dzięki programowi Growing Great Chocolate, każdy cukiernik wykorzystujący czekoladę Callebaut podejmuje też decyzję o wspieraniu rolników uprawiających kakaowiec w Zachodniej Afryce. Część dochodu z każdego opakowania czekolady Finest Belgian Chocolate jest ponownie inwestowana przez firmę Callebaut w zrównoważone uprawy kakaowca oraz programy dla społeczności lokalnych w Zachodniej Afryce. Tyle w zakresie społecznej odpowiedzialności czekoladowego biznesu, teraz coś o jej smaku. Chyba najlepiej i najpełniej oddadzą jej smak żołąnkierskie słowa: przepysznie zniewalająca w każdej swojej odsłonie.

Tak więc nieopisane, ale starannie wyselekcjonowane owoce zalewamy wyżej opisaną i odpowiednio dobraną czekoladą. Jak mówi Marcin – właściciel i pomysłodawca czekoladowego Food Trucka – proste połączenie daje dziesiątki możliwości komponowania smaków. Dają je owoce, a jest ich całkiem sporo na rynku. Daje też czekolada, choć używamy tylko kilka kompozycji smakowych ze względu na ograniczone miejsce w Trucku. Cieszy nas, że nasze kreatywne kompozycje oprócz niewątpliwych walorów smakowych dostarczają też sporą dawkę magnezu, błonnika i innych ważnych dla organizmu składników mineralnych. Czekolada natomiast działa uspokajająco, relaksująco i jest doskonałym źródłem energii. Dzięki naszej dbałości o najwyższą jakość i stałe wzbogacanie oferty o kolejne, fascynujące połączenia smaków, rozpieszczamy nawet najbardziej wyrafinowane podniebienia.

Rodzaj serwowanej kuchni: Fusion.

Propozycje potraw: aromatyczne truskawki, soczyste ananasy, pyszne banany i słodkie jabłka, to tylko niektóre z owoców, które zanurzamy w jednej z trzech najwyższej jakości belgijskich czekolad: fantastycznej mlecznej, wykwintnej deserowej i anielskiej białej.



## Łeb na Karku – czyli jeden z najfajniejszych pomysłów na Food Trucka

Teraz będzie tak trochę inaczej... o historii dwóch braci z Żar w zachodniej Polsce. Patryk i Sebastian stworzyli jeden z niepowtarzalnych mobilnych konceptów kulinarnych w Polsce. Wyjątkowość produktu wynika z ręcznego przygotowywania większości składników, od ręcznie robionych buł na parze po autorski sposób na przygotowanie mięsa. Głównym elementem jest buła na parze, wokół niej, a w zasadzie w niej jest wszystko co najważniejsze w projekcie. Produkt główny to szarpana karkówka (stąd nazwa :), ale nie boją się odważnych zestawień np. krewetka grenlandzka. Wszędzie, gdzie mają możliwość kulinarną prezentacji, zdobywają serca gości. Zaczynali od grilla na targowisku miejskim w Żarach, później przyszedł Food Truck, a teraz stawiają pierwsze stacjonarne lokale – pierwszy w Zielonej Górze.

Żeby oddać klimat prezentujemy wywiad z właścicielami zrobiony w grudniu 2017 w Głogowie, który ukazał się na facebookowym fanpage'u „W Polsce”.

- Tak na poważnie zaczęliśmy w kwietniu tego roku (2017 r., red.), a trucka mamy już od lipca 2016. Wtedy się jeszcze tego uczyliśmy, a w kwietniu powiedzieliśmy sobie, że na maksa się angażujemy i że to będzie nasze jedyne zajęcie. Czyli za nami 9 miesięcy ciężkiej pracy.

- WP: Ile już się znacie?

- To jest mój brat. Więc powiedzmy, że więcej niż pięć lat.

- WP: A skąd wam się to w ogóle wzięło, że zrobicie sobie trucka, będziecie robić karkówkę i jeździć z tym po Polsce?

- Czysta zająwka. Ja akurat pracowałem w gastronomii w czasie studiów i miałem wśród znajomych chłopaków, którzy zaczęli działać ze swoim truckiem i fajnie im to wyszło. Stwierdziłem, że też coś sam będę chciał zdziałać i tak jakoś wyszło, że zaangażowaliśmy się w gastronomię dużo mocniej niż się spodziewałem. Ciężką pracą doszliśmy do miejsca, w którym teraz jesteśmy. Bardzo dużo czasu spędzamy w pracy, bo to jest praca od 6:00 do 22:00. I na weekendy i w tygodniu.

- Od marca mieliśmy może z dwa dni wolnego.

- To jest już końcówka sezonu, ale my nie zwalniamy, tylko w przyszłym tygodniu otwieramy lokal w Zielonej Górze. Od przyszłego sezonu będziemy się dzielić: jeden w Zielonej, a drugi w trucku.



- WP: Skąd w ogóle pomysł na te buły na parze?

- Wiesz, my tak ogólnie mieliśmy pomysł na mięcho. Kiedyś zrobiliśmy karkówkę i wymyśliliśmy nazwę „Łeb na Karku”. Brakowało nam buły i tak szukaliśmy i szukaliśmy, aż w końcu zjedliśmy taką bułę w jednej knajpie i tak nam siadła do tego mięsa, że stwierdziłem, że muszę się tego nauczyć. Kombinowaliśmy, ale w końcu ogarnęliśmy jak się to robi, znaleźliśmy pod to sprzęt i do teraz tak działamy.

- WP: Od razu siadło, czy mieliście trudny początek?

- Na początku dużo mieliśmy pracy w trucku, wszystko dużo nam zajmowało, a teraz już wiemy jak robić to w dużych ilościach i tak, żeby było to opłacalne. Na początku robiliśmy takie ilości, że były mega, mega trudne do ogarnięcia, a nie przynosiły takich zysków, na jakie liczyliśmy.

- My w ogóle robiliśmy tego trucka sami. Kupiliśmy furę i sami się na wakacje bawiliśmy i przerobiliśmy to na kuchnię.

- WP: Macie jakieś anegdotki z trucka, które opowiadacie przy piwku znajomym?

- Powiem tak, jeśli chodzi o ten biznes, to brak anegdotek, brak czasu dla znajomych. Trzeba to jakoś podzielić. Albo pracujesz na tym trucku do 67 roku życia aż do emerytury, albo angażujesz się maksymalnie, przyjaciele na bok, rodzina na bok i zajmujesz się tym na poważnie. Dwa lata temu zrobiliśmy grilla z karkówką, teraz mamy trucka, a za tydzień startujemy z lokalem, więc idzie to w dobrym kierunku. Źródło: <https://www.facebook.com/polsce/> artykuł z 13 grudnia 2017 roku.

Rodzaj kuchni: Fusion.

Oferta:

Ręcznie robione buły na parze z mięsem i dodatkami. Klasyczne wersje podajemy z gotowaną, rwaną karkówką wieprzową, są również wersje ze smażonymi krewetkami, czy smażonym serem z bekonem i ostrymi paprykami jalapeno.

Wyjątkowość produktu wynika z ręcznego przygotowywania większości składników, od ręcznie robionych buł na parze po autorski sposób na przygotowywanie mięsa. Buła parzona z rwaną karkówką w wersji PIKLA, CZOSNEK na ostro, ORZECH i BBQ. Buła parzona ze smażonymi krewetkami tygrysimi.

Buła parzona ze smażonym serem, bekonem i ostrymi paprykami jalapeno.

# Berendsen Brzeg Dolny. HISTORYCZNE ZWYCIĘSTWO

Na początku lutego w Hali Sportów Walki AWF miały miejsce finały 35 edycji ligi Wro-basket. W meczu o awans do najwyższej klasy rozgrywek stanęły drużyny Berendsena Brzeg Dolny z e-lastminute.

Spotkanie od pierwszych minut było niezwykle wyrównane i zadna z ekip nie była w stanie odskoczyć przeciwnikowi. Na zakończenie 3 kwarty na tablicy widniał wynik 29-27, lepsza o 2 punkty była ekipa e-lastminute. 4 kwarta była popisem drużyny z Brzegu Dolnego po obu stronach parkietu. Berendsen grał świetną i skuteczną koszykówkę, wygrywając tę część meczu 18-2, zwyciężając cały mecz i zdobywając tym samym mistrzostwo 1 ligi.

Najsukceszniejsi w ekipie Berendsena byli Paweł Kozłowski (19 pkt., 7 zb.) oraz

Rafał Jastrzębski (16 pkt., 6 zb.), w ekipie przeciwników natomiast Jan Pepliński (11 pkt., 5 zb.). Gratulacje należą się całemu zespołowi za postawę w finale, jak i w całym sezonie, który zakończyli bezbłędnym bilansem 9-0.

Awans do Ekstraligi to historycznie najlepsze osiągnięcie drużyny z Brzegu Dolnego, jednak jak podkreślają sami zawodnicy Berendsena, nie chcą spocząć na laurach i poprzestać na samym awansie. W 36 sezonie drużyna wystartuje w Ekstralidze, najwyższej klasie rozgrywek Wro-Basket.

Inf.



Zawodnicy Berendsen Brzeg Dolny. Górny rząd od lewej: Krzysztof Buck, Krzysztof Grzelakowski, Paweł Kozłowski, Stanisław Poprawski, Tomasz Sałapata. Dolny rząd od lewej: Rafał Jastrzębski, Dawid Szumilas, Maciej Szumilas



W zaciętym meczu zawodnicy wykazali wielkie zaangażowanie. Zwycięzcami zostali koszykarze Berendsena. Gratulujemy



Paweł Kozłowski został wyróżniony jako najlepszy zawodnik meczu finałowego

BERENDSEN BD	MIN.	PKT.	RZ.	RZ.%	2P	2P%	3P	3P%	OS.	OS.%	ZB. AT.	ZB. OB.	ZB.	AS.	ST.	PRZ.
Paweł Kozłowski	40	19	5-14	35	3-9	33	2-5	40	7-8	87	2	5	7	2	3	3
Dawid Szumilas	20:26	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	2	0	2	0	0	2
Tomasz Sałapata(C)	34:13	8	4-8	50	4-8	50	0-0	0	0-0	0	4	5	9	1	2	1
Rafał Jastrzębski	37:02	16	6-15	40	3-6	50	3-9	33	1-3	33	1	5	6	0	2	3
Krzysztof Grzelakowski	38:00	2	1-8	12	1-7	14	0-1	0	0-0	0	2	7	9	5	1	1
Krzysztof Buck	3:11	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0	0	0	0	0	0
Stanisław Poprawski	3:54	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0	0	0	0	0	0
Maciej Szumilas	23:11	0	0-0	0	0-0	0	0-0	0	0-2	0	2	1	3	4	4	1
<b>RAZEM</b>		<b>45</b>	<b>16-45</b>	<b>35</b>	<b>11-30</b>	<b>36</b>	<b>5-15</b>	<b>33</b>	<b>8-13</b>	<b>61</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>37</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>11</b>

## Ela Kwiatkowska brązową medalistką mistrzostw Dolnego Śląska senierek

Do Brzegu Dolnego w minioną niedzielę przyjechali tenisiści stołowi aby zmierzyć się w Indywidualnych Mistrzostwach Seniorów Dolnego Śląska.

Wśród startujących nie zabrakło zawodniczek MKS Rokita Brzeg Dolny, które zaprezentowały wysoki poziom podczas gier indywidualnych i gry podwójnej senierek.

Po raz kolejny nie zawiódła Ela Kwiatkowska, która stanęła na podium zajmując III miejsce.

Zawodniczka MKS Rokita zajęła również drugie miejsce w deblu grając wspólnie z Olą Wiśniewską.

Szczegóły oraz więcej informacji można znaleźć na stronie Dolnośląskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego we Wrocławiu.

ji



# Dieta - Plan żywieniowy - Dietetyk

Dieta najczęściej kojarzy nam się z gubieniem kilogramów. Kiedy po raz kolejny wchodzimy na wagę i oczom naszym pojawia się liczba z którą czujemy się źle, a guzik od ulubionych spodni nie chce się zapiąć – decydujemy się przejść na dietę. W popłochu odpalamy komputer w poszukiwaniu kilku schematów dietetycznych z popularnych portali społecznościowych, albo pożyczamy dietę od koleżanki, która super schudła i widać po niej efekty lub w najlepszym wypadku postanawiamy wybrać się do dietetyka – eureka!

O czym należy pamiętać? Dieta musi być dopasowana indywidualnie - co to znaczy? Trzeba się zmierzyć centymetrem, zważyć, sprawdzić ilość obecnej tkanki tłuszczowej i masy mięśniowej, sprawdzić jej proporcjonalne rozłożenie, odtuszczenie narządów wewnętrznych, ilość wody w organizmie, masę kości i kilka dodatkowych parametrów, które będą potrzebne do ustalenia indywidualnej kaloryczności diety.

O co zapyta jeszcze dietetyk? O zżywanie dodatkowych suplementów czy leków, o alergię i uczulenia, o już zdiagnozowany stan Twojego zdrowia, o aktualne badania lekarskie.

Wybierz dietetyka z uprawnieniami: Dlaczego? Zleci on podstawowe badania krwi, w celu diagnozy bądź wykluczenia dodatkowych chorób np. cukrzyca, insulinooporo-

ność, hashimoto czy refluks. Dietetyk kliniczny zinterpretuje prawidłowo wyniki badań w oparciu o daną jednostkę chorobową. Osoby, u których nie występują problemy zdrowotne najczęściej po ułożeniu odpowiedniej kaloryczności diety i wykluczeniu złych nawyków żywieniowych gubią zbędne kilogramy w ekspresowym tempie. Jeżeli dołożą do tego dodatkowego bodźca treningowego to "metamorfaza mrowana";) W przypadku jednostek chorobowych wiedza dietetyka musi być szersza, musi posiadać duże doświadczenie kliniczne.



ile razy korzystałeś z „różnych sposobów odchudzania”... itd. – jest to czas na tzw. spowiedź. Dzięki tym informacjom dietetyk pozna Twój styl życia, będzie wiedział co może znaleźć się w Twojej diecie, a czego tam być nie powinno.

Na podstawie zebranych informacji przy-

czy, że zaczniesz od podstawowych posiłków, dwóch, a może trzech do ugotowania. Sprawdzisz przepisy i reakcje swojego organizmu, będziesz w stałym kontakcie z dietetykiem, w razie dodatkowych pytań.

Pamiętaj, musisz zmienić swój styl życia na zawsze, a nie na chwilę. Dieta, to narzędzie w Twoich rękach, odpowiednio przygotowana ma być impulsem, aby coś zmienić. Wymagaj pracy od siebie a nie od innych, szperaj, poszerzaj wiedzę, zaangażuj się w szukanie przepisów, gotowanie, dekorowanie posiłków... dla siebie, a z czasem dla rodziny. To ma być początek Twoich zmian, masz czuć się szczęśliwa/szczęśliwy z tym co robisz. Jeżeli czujesz, że ta zmiana Cię męczy – odpuść – to nie Twój czas!

Jako FitStyle Team podnosimy poprzeczkę treningową, powadzimy zajęcia grupowe i indywidualne, przygotowujemy ciała do różnych aktywności fizycznych, dbając o jego

wygląd, siłę i sprawność. Naszą specjalizacją jest wysiłek fizyczny, ale jako centrum fitness chcemy holistycznie dbać o naszych podopiecznych. W związku z tym do współpracy zaprosiliśmy Dietetyka Klinicznego Agatę Felczak – która prowadzi gabinet dietetyczny STRAW.TO. Agata dba o Ciebie żywieniowo, jest nie tylko dietetykiem, ale też i pasjonatą swojego zawodu. Prowadzi bloga żywieniowego, przedstawia tam szczegółowo przepisy i gotuje dla szerzej publiczności. Jest bardzo skrupulatna i profesjonalna w tym co robi.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do współpracy z Dietetykiem Klinicznym Chcesz żywieniowych zmian w swoim życiu? Zastanów się, a potem zadzwoń do Nas.



Agata Felczak tel. 501 976 461

Najbliższe konsultacje dietetyczne: 2,3,4 marca 2018 r.

## PIESZY I ROWEROWY RAJD NA ORIENTACJE

Krośnice \* 24.02.2018r.

www.rajdliczyrzepy.wordpress.com

### 24.02.2018r. Krośnice

trasy: Pieszna na 25 i 50 km, Rowerowe na 50 i 100 km, Rekreacyjna

(trasy: Pieszna 50 i Rowerowa 100 zaliczają się do rankingu Pucharu Polski)

Start i meta: SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE ul. Kwiatowa 4 56-320 Krośnice

### Start dla KAŻDEGO

## 18.02.2018, VII KOLEJKA

godz. 17.00  
**AC PAJACE - FC TLENEK**

godz. 17.40  
**OLDBOJE BRZEGU DOLNEGO - BRATANKI**

godz. 18.20  
**AIR PRODUCTS - LABMATIC**

godz. 19.00  
**SPARTA 1906 - KOMISARIAT POLICJI BRZEG DOLNY**

godz. 19.40  
**WRACAMY - STAL MIELEC**

godz. 20.20  
**WYBRZEŻE KLATKI SCHODOWEJ - ORŁY**

## HALA im. A. GRUBBY Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

**AKADEMIA PIŁKARSKA BRZEG DOLNY**  
**NABÓR ROCZNIKÓW**  
**2003-2012**  
[www.apbrzegdolny.pl](http://www.apbrzegdolny.pl)  [apbrzegdolny](https://www.facebook.com/apbrzegdolny)

**SPEŁNIJ MARZENIA  
 ZOSTAŃ PIŁKARZEM**

**Trenerzy:**  
 M. Kowal 886 720 508 K. Jaworski 698 281 486 D. Hernik 664 931 937 S. Węglarz 882 689 833 R. Mistowski 502 186 852 T. Jaworski 721 214 554 (tr. bramkarzy)

**tel 537 488 240**  
[akademia@apbrzegdolny.pl](mailto:akademia@apbrzegdolny.pl)

**Partnerzy:**  
      

# Obóz piłkarski zima 2018



**W dniach 21-27 stycznia Akademia Piłkarska organizowała obóz piłkarski dla swoich zawodników. W tygodniowym szkoleniu wzięło udział 36 chętnych z trzech grup wiekowych – Trampkarz, Młodzik, Orlik.**

Pod okiem naszych licencjonowanych trenerów K. Jaworskiego, M. Kowala oraz S. Węglarza trenowali wytrzymałość, siłę oraz technikę w górskim klimacie, przed zbliżającą się rundą. Runda wiosenna będzie dla zawodników bardzo ciężka. Przypominamy, że zawodnicy drużyny Młodzików wygrywając rundę jesienną awansowali do pierwszej ligi okręgowej. Natomiast drużyna Trampkarzy zajmując bardzo wysokie drugie miejsce w lidze, również awansowała do pierwszej ligi okręgowej. **AP Brzeg Dolny**



## Wygrana Żaków w Wołowie

Drużyna Żaków AP Brzeg Dolny ponownie wygrała turniej rocznika 2009. Tym razem swoje zwycięstwo zawodnicy odnieśli na turnieju o Puchar Dyrektora OSiR-u w Wołowie, nie przegrywając żadnego meczu w zawodach!

Po raz kolejny naszej drużynie przyznano wyróżnienie indywidualne. Najlepszym strzelcem turnieju został Mateusz Chmielewski zdobywając 7 goli!



**Wyniki**

AP BRZEG DOLNY	3:0	KP Brzeg Dolny II
AP BRZEG DOLNY	2:1	KP Brzeg Dolny I
AP BRZEG DOLNY	2:1	MKP Wołów I
AP BRZEG DOLNY	1:0	Dolpasz Skokowa
AP BRZEG DOLNY	3:0	MKP Wołów III
AP BRZEG DOLNY	3:0	MKP Wołów II

Skład: Cyprian Sadowski, Gabriel Awdziejewicz, Mateusz Chmielewski, Tymoteusz Jaworski, Miłosz Bolek, Mikołaj Paszek.

## Skrzaty na turnieju w Wołowie

W sobotę 2 lutego w Wołowie odbył się turniej dla najmłodszych zawodników. Akademię reprezentowała grupa Skrzatów (roczniki 2011-2012) prowadzona przez trenera K. Jaworskiego.

Był to już drugi turniej najmłodszych zawodników Akademii. Jak widać z turnieju na turniej nabierają coraz większego doświadczenia, które przekłada się na grę drużyny. W turnieju udział wzięły drużyny z Wołowa, Wińska i oczywiście z Brzegu Dolnego.

Drużynę Akademii reprezentowali: Kosiński Antoni, Kordzikowski Filip, Olcha Milan, Muszyński Alan, Hryszkiewicz Gracjan, Kalemba Adam.



**Przełącz 1% podatku**

**Wystarczy wpisać nr KRS w PIT**

**0000457030**

**Wpisz kwotę 1%**

**Wpisz cel szczegółowy**

AP Brzeg Dolny  
 Podczas wypełniania formularz PIT  
 wpisz KRS: **0000457030**  
 oraz poniżej cel szczegółowy  
**AP Brzeg Dolny (233)**

# ODŻYWIENIE w ciąży!

**Temat żywienia kobiet w ciąży często budzi niepokój i wiele pytań wśród kobiet ciężarnych. Zupełnie niepotrzebnie!**

Mam nadzieję, że lektura tego artykułu rozwieje kilka wątpliwości, gdyż trudno w jednym artykule zwrócić uwagę na wszystkie aspekty żywienia w ciąży.

**1. Odżywianie w ciąży zaczyna się już przed ciążą!**  
 To bardzo ważna zasada – świadome przygotowanie się do ciąży, uzupełnienie braków witamin i minerałów. Nie chodzi tylko o typowe fortyfikowanie kwasem foliowym, który jak już wiemy również należy dobrać kobiecie indywidualnie. Najgorszym scenariuszem jest stwierdzenie „kupię pierwszy lepszy Folic i zacznę suplementować...”. Twoje żywienie przed ciążą należy naprawić, oczyścić i wzbogacić o składniki odżywcze najbardziej potrzebne.

**2. Badania i suplementacja.**  
 Należy zdecydowanie dobrać suplementy dopiero gdy wykonasz odpowiednie badania laboratoryjne, najlepiej konsultując z lekarzem prowadzącym i twoim dietetykiem czy wykwalifikowanym w temacie trenerem personalnym.

**3. Jemy dla Dwojga a nie za Dwoje!**  
 Ten punkt zna każda z nas. Dlaczego nie do końca większość się stosuje? Oczywiście można wszystko zepchnąć na temat pierwszego trymestru, który jest ciężki i bywa prawdziwą rewolucją, ale zawsze trzeba mieć z tyłu głowy włączony zdrowy rozsądek i wybierać produkty jak najbardziej wskazane zarówno dla dziecka jak i dla matki. Oczywiście pomijam tu skrajnie ciężkie przypadki, kiedy to niestety często pierwszym kilku tygodniom ciąży towarzyszą wymioty.



**4. Jakie produkty i posiłki w ciąży zawsze się sprawdzą?**  
 Wybieraj te najbardziej gęste odżywczo, co to oznacza? W małej ilości produktu powinno znajdować się to co najlepsze. Do takich produktów łatwo dostępnych należą: jajka/awokado/podroby/pelnotłuste czerwone mięsa/ryby/warzywa zielone/orzechy/migdały/warzywa surowe i ugotowane/koktajle/kasza gryczana/pełne ziarno/warzywa czy owoce o wyra-

zistej barwie np. buraki, szpinak, jagody, borówki – jeśli panuje zima, oczywiście mrożonki.

**5. Napoje w ciąży!**  
 Wyliminuj z diety wody smakowe, kolorowe soki czy napoje gazowane. Jeśli jesteś fanką ciepłych napojów to przemyśl ich rozsądną ilość w ciągu dnia. Chyba, że będą to typowo owocowe napary np. nie zawierające czarnej herbaty. Nade wszystko pokochaj wodę i to ogromne ilości!



**6. Czego kategorycznie należy unikać?**  
 Nie będę przytaczać typowych zaleceń dla kobiet ciężarnych, które zna każdy. Moim zdaniem przede wszystkim należy zminimalizować te zaskakujące „zachcianki”. Uważam, że bywa to bardzo trudne, ale wypośredkujmy nasze potrzeby! Przede wszystkim należy wyciszyć z umysłu dyspensę na ogromne ilości dań mącznych i słodkich. Jeśli tak bezmyślnie podejmiemy do tematu odżywiania siebie i dziecka... mamy gwarantowane wszelkie bolączki od zgagi, po nadmierną masę ciała w ciąży. A jeśli zależy nam na zdrowiu i dobrej formie w ciąży – doberajmy z rozsądkiem swoje codzienne menu. Planujmy posiłki.

**7. PRZYKŁAD ZDROWEGO I WARTOŚCIOWEGO ŚNIADANIA:**  
 Koktajl, to idealny sposób na przemyślenie tego, co musimy zjeść, a niekoniecznie lubimy. Przyjmijmy, że w ciąży powinniśmy przemycać kolor zielony, zatem ukryjmy w menu pietruszkę natkę czy szpinak.  
 PROSTY PRZEPIS: połowę miękkiego awokado zblendować z bananem i dowolnym dodatkowym owocem np. z garścią mrożonych owoców jagodowych. Dodać do blendowania dużą garść szpinaku i natki pietruszki. Myślę, że dobrym pomysłem jest dodatek orzechów np. włoskich/laskowych. Całość można rozcieńczyć nieco wodą.  
 Stosowanie tych prostych zaleceń żywieniowych, tak oczywistych, pomoże zmniejszyć ryzyko występowania typowych bolączek kobiety w ciąży takich jak cukrzyca ciążowa czy anemia ciężarnej. Oczywiście duże znaczenie odgrywają tu prawidłowe wyniki Twoich badań już przed ciążą. Często w momencie zajścia w ciążę... nie uda się już nadrobić strat na starcie! Na zdrowie!!!



Serdecznie zapraszamy na konsultacje żywieniowe Fitnessacja jak i również do dołączenia do grupy na facebooku „Fitnessacja na Talerzu” gdzie można znaleźć dużo inspirujących przepisów na posiłki!

**Z życzeniami wszystkiego co najwspanialsze**  
 w tym ważnym okresie życia jakim jest ciąża, Trener Personalny w Dwupaku Aneta Piątek-Zwierzak  
[www.fitnessacja.pl](http://www.fitnessacja.pl)  
 503 985 712  
[aneta.piatek@fitnessacja.pl](mailto:aneta.piatek@fitnessacja.pl)

**FITnessacja KUPON**  
 zbieramy do 26.02.2018  
**Rzeźba Ciąła/Core/Abt**  
 Zaproszenie dla jednej osoby,  
 po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....  
 Miejscowość.....  
 Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Ryńku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można także przesłać do nas mailem: [panorama@brzegdolny.pl](mailto:panorama@brzegdolny.pl) lub MMS-em: 882 447 666

**Typuj z Panoramą!**  
**5. EDYCJA**  
 Ruszamy z V Edycją Typuj z Panoramą  
 Już dziś zgłoś się do konkursu [sport.panorama@brzegdolny.pl](mailto:sport.panorama@brzegdolny.pl)

**HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ORLIKÓW O PUCHAR PREZESA KP**

**17.02.2018**  
**godzina 9.00**  
**Hala im. A. Grubby w Brzegu Dolnym**

# OBWIESZCZENIE WOJEWODY DOLNOŚLĄSKIEGO

w sprawie podania do publicznej wiadomości Zarządzenia Nr 61 Wojewody Dolnośląskiego z dnia 7 lutego 2018 r. w sprawie ustalenia liczby radnych Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, radnych rad powiatów i rad gmin w Województwie Dolnośląskim

Na podstawie art. 374 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. Kodeks wyborczy (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 15 i 1089 oraz z 2018 r. poz. 4, 130 i 138) podaje się do publicznej wiadomości: Zarządzenie Nr 61 Wojewody Dolnośląskiego z dnia 7 lutego 2018 r. w sprawie ustalenia liczby radnych Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, radnych rad powiatów i rad gmin w Województwie Dolnośląskim.

Wydane na podstawie art. 373 i 374 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. Kodeks wyborczy (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 15 i 1089 oraz z 2018 r. poz. 4, 130 i 138), w związku z art. 17 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1875 i 2232 oraz z 2018 r. poz. 130), art. 9 ust. 4 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1868 oraz z 2018 r. poz. 130) oraz art. 16 ust 3 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2096 oraz z 2018 r. poz. 130) działając w porozumieniu z Komisarzem Wyborczym o zasięgu wojewódzkim

1. 1. Ustala się liczbę radnych wybieranych w wyborach w 2018 roku do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego, rad powiatów oraz gmin w województwie dolnośląskim, zgodnie z załącznikiem do zarządzenia.
2. Liczbę radnych, o których mowa w ust. 1, określa się na podstawie liczby mieszkańców zamieszkałych na obszarze działania danej rady, ujętych w stałym rejestrze wyborców na dzień 31 grudnia 2017 roku.
3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i podlega ogłoszeniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego oraz podaniu do publicznej wiadomości, w formie obwieszczenia, w każdej gminie najpóźniej na 4 miesiące przed upływem kadencji.

WOJEWODA DOLNOŚLĄSKI, Paweł Hreniak

Liczba radnych w organach stanowiących jednostek samorządu		terytorialnego	
LP	Organy stanowiące jednostek samorządu terytorialnego:		Liczba radnych
Samorząd województwa - sejmik województwa			
1.	Sejmik Województwa		36
Samorząd powiatowy - radv powiatów			
1.	Bolesławieckiego		21
2.	Dzierżoniowskiego		21
3.	Głogowskiego		21
4.	Górowskiego		15
5.	Jaworskiego		17
6.	Jeleniogórskiego		19
7.	Kamiennogórskiego		17
8.	Kłodzkiego		27
9.	Legnickiego		17
10.	Lubańskiego		17
11.	Lubińskiego		23
12.	Lwóweckiego		17
13.	Milickiego		15
14.	Oleśnickiego		23
15.	Oławskiego		19
16.	Polkowickiego		19
17.	Strzelińskiego		17
18.	Średzkiego		17
19.	Świdnickiego		27
20.	Trzebnickiego		21
21.	Wałbrzyskiego		17
22.	Wołowskiego		17
23.	Wrocławskiego		25
24.	Ząbkowickiego		19
25.	Zgorzeleckiego		21
26.	Złotoryjskiego		17
Samorząd gminny - rady gmin, rady miejskie, rady miasta			
1.	Bardo		15
2.	Bielawa		21
3.	Bierutów		15
4.	Bogatynia		21
5.	Boguszków-Gorce		15
6.	Bolesławiec (gmina)		15
7.	Bolesławiec (miasto)		21
8.	Bolków		15
9.	Borów		15
10.	Brzeg Dolny		15
11.	Bystrzyca Kłodzka		15
12.	Chocianów		15
13.	Chojnów (gmina)		15
14.	Chojnów (miasto)		15
15.	Ciepłowody		15
16.	Cieszków		15
17.	Czarny Bór		15
18.	Czernica		15
19.	Długoteka		21
20.	Dobromierz		15
21.	Dobroszyce		15
22.	Domaniów		15
23.	Duszniki-Zdrój		15
24.	Dziadowa Kłoda		15
25.	Dzierżoniów (gmina)		15
26.	Dzierżoniów (miasto)		21
27.	Gaworzycze		15
28.	Głogów (gmina)		15
29.	Głogów (miasto)		23
30.	Głuszyca		15
31.	Góra		15
32.	Grębocice		15
33.	Gromałka		15
34.	Gryfów Śląski		15
35.	Janowice Wielkie		15
36.	Jawor		21
37.	Jaworzyna Śląska		15
38.	Jedlina-Zdrój		15
39.	Jelcz-Laskowice		21
40.	Jelenia Góra		23
41.	Jemielno		15
42.	Jerzmanowa		15
43.	Jeżów Sudecki		15
44.	Jordanów Śląski		15
45.	Kamieniec Ząbkowicki		15
46.	Kamienna Góra (gmina)		15
47.	Kamienna Góra (miasto)		15
48.	Karpacz		15
49.	Kąty Wrocławskie		21
50.	Kłodzko (gmina)		15
51.	Kłodzko (miasto)		21
52.	Kobierzyce		15
53.	Kondratowice		15
54.	Kostomoty		15
55.	Kotla		15
56.	Kowary		15
57.	Krosnice		15
58.	Krotoszyce		15
59.	Kudowa-Zdrój		15
60.	Kunice		15
61.	Łądek-Zdrój		15
62.	Legnica		23
63.	Legnickie Pole		15
64.	Leśna		15
65.	Lewin Kłodzki		15
66.	Lubań (gmina)		15
67.	Lubań (miasto)		21
68.	Lubawka		15
69.	Lubin (gmina)		15
70.	Lubin (miasto)		23
71.	Lubomierz		15
72.	Lwówek Śląski		15
73.	Łagiewniki		15
74.	Malczyce		15
75.	Marcinowice		15
76.	Marciszów		15
77.	Mecinica		15
78.	Mieroszków		15
79.	Mietków		15
80.	Międzybórz		15
81.	Miedzylesie		15
82.	Miękinia		15
83.	Milicz		21
84.	Miłkowice		15
85.	Mirsk		15
86.	Mściwojów		15
87.	Mysłakowice		15
88.	Niechłów		15
89.	Niemcza		15
90.	Nowa Ruda (gmina)		15
91.	Nowa Ruda (miasto)		21
92.	Nowogrodzice		15
93.	Oborniki Śląskie		15
94.	Oleśnica (gmina)		15
95.	Oleśnica (miasto)		21
96.	Olszyna		15
97.	Oława (gmina)		15
98.	Oława (miasto)		21
99.	Osiecznica		15
100.	Paszowice		15
101.	Pełczaw		15
102.	Piechowice		15
103.	Pielgrzymka		15
104.	Pieńsk		15
105.	Pieszycze		15
106.	Piława Górna		15
107.	Platerówka		15
108.	Podgórzyn		15
109.	Polanica-Zdrój		15
110.	Polkowice		21
111.	Prochowice		15
112.	Prusice		15
113.	Przemków		15
114.	Przeworno		15
115.	Radków		15
116.	Radwanice		15
117.	Rudna		15
118.	Ruja		15
119.	Siechnice		21
120.	Sieklerczyn		15
121.	Sobótka		15
122.	Stara Kamienica		15
123.	Stare Bogaczowice		15
124.	Stoszowice		15
125.	Stronie Śląskie		15
126.	Strzegom		21
127.	Strzelin		21
128.	Sulików		15
129.	Syców		15
130.	Szczawno-Zdrój		15
131.	Szczytna		15
132.	Szklarska Poreba		15
133.	Ścinawa		15
134.	Sroda Śląska		15
135.	Swidnica (gmina)		15
136.	Swidnica (miasto)		23
137.	Świebodzice		21
138.	Świeradów-Zdrój		15
139.	Świerżawa		15
140.	Trzebnica		21
141.	Twardogóra		15
142.	Udanin		15
143.	Walim		15
144.	Wałbrzych		25
145.	Warta Bolesławiecka		15
146.	Wądroże Wielkie		15
147.	Wasosz		15
148.	Wegliniec		15
149.	Wiązów		15
150.	Wińsko		15
151.	Wisznia Mała		15
152.	Wleń		15
153.	Wojcieszów		15
154.	Wołów		21
155.	Wrocław		37
156.	Zagrodno		15
157.	Zawidów		15
158.	Zawonia		15
159.	Ząbkowice Śląskie		21
160.	Zgorzelec (gmina)		15
161.	Zgorzelec (miasto)		21
162.	Ziębice		15
163.	Złotoria (gmina)		15
164.	Złotoria (miasto)		15
165.	Złoty Stok		15
166.	Zarów		15
167.	Zmigród		15
168.	Zóravina		15
169.	Zukowice		15

# Taekwon-do to pasja mojego życia

**W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego” zapraszamy do lektury wywiadu z Karolem Baranem – nowo upieczonym instruktorem Taekwon-do ITF i wiceprezesem klubu Avasatare Poland.**

**Jakie były twoje sportowe początki? Od razu było to Taekwon-do, czy może trenowałeś coś innego?**

Ze względu na tradycje sportowe w mojej rodzinie sport był mi naprawdę bliższy od samego początku. Pamiętam jak jeszcze w przedszkolu tata zabierał mnie na Stadion Miejski, (Zbigniew Baran, piłkarz, jeden z czołowych zawodników „Rokity Brzeg Dolny”, red.) gdzie razem biegaliśmy po bieżni. Tata przygotowywał się do rozgrywek w zapewne większości znanym dolnobrzeżanom klubie piłkarskim „Rokita”. Ja próbowałem mu dorównać, choć było wiadomo, że nie mam najmniejszych szans. Wraz z początkiem szkoły podstawowej brałem udział we wszystkich możliwych sportach, w niektórych szło mi lepiej, w innych gorzej. Wielokrotnie reprezentowałem szkołę w lek-

koatletycznych zawodach sportowych. W trakcie nauki w szkole podstawowej byłem zawodnikiem w Klubie Piłkarskim Brzeg Dolny u pana Andrzeja Gada. Wraz z rozpoczęciem nauki w gimnazjum rozpoczęła się moja nowa droga sportowa – Taekwon-do ITF. Jest to również zasługa mojego taty, to on zaprowadził mnie na pierwszy trening.

**Jak wspominasz pierwsze treningi Taekwon-do?**

Zazwyczaj mówi się, że początki nie są łatwe. U mnie początki były wręcz bardzo ciężkie. Trener Milan Frąszczak od pierwszego treningu był bardzo wymagający. Grupa, do której uczęszczałem była już mocno zaawansowana. Z dużym szacunkiem patrzyłem na ćwiczących posiadających niebieskie jak i czerwone pasy. Nigdy nie sądziłem, że sam kiedykol-

wiek będę posiadał umiejętności na takim poziomie w tym sporcie. Liczne obtarcia, siniaki, krwiaki i odciski na stopach oraz brak doświadczenia, by móc na równi rywalizować ze starszymi często kończyły się na przyjęciu kilku uderzeń podczas sparingów, było to bardzo demotywujące. Na szczęście nie poddałem się i o dziwo bardzo szybko opanowywałem kolejne techniki. Sam trener, mój dotychczasowy autorytet, był pod wrażeniem moich predyspozycji. Już wtedy widział we mnie potencjał, do tego stopnia, że mimo posiadania zielonego pasa mogłem jeździć na zawody za granicą. Było to dla mnie wielkie wyróżnienie i kolejny pretekst do rozwijania się w tym sporcie.

**Usłyszałem wiele pochwał pod twoim adresem z ust trenera Kamila Uchnasta, na czym polega twój filozofia uprawiania tego sportu?**

W moim działaniu stawiam na ciągły rozwój, doskonalenie, budowanie motywacji

i zaangażowania naszych adeptów. Wiem, że są to rzeczy nadrzędne w sporcie. Razem z Kamilem byliśmy wychowankami jednego trenera, a teraz kierujemy się tymi samymi wartościami. Pewnie dlatego tak dobrze się rozumiemy i dopełniamy.

**Na czym polega Taekwon-do? Czy każdy może trenować ten sport?**

Taekwon-do to sztuka walki wykorzystująca techniki ręczne, nożne jak i elementy samoobrony. Słowo Taekwon-do składa się z 3 członów: „tae” to po koreańsku „noga”, „kwon” - pięść, a „do” - droga. Na tym właśnie opiera się filozofia Taekwon-do - ciągłej pracy nad sobą za pomocą treningów.

W naszym klubie trenują dzieci już od 4-5 roku życia. Na treningach kładziemy nacisk na ogólny rozwój dziecka wraz z elementami Taekwon-do. Górnej granicy wieku nie ma. W zeszłym roku udało nam się rozbudować grupę zaawansowaną. Trenują nawet tatusiove naszych młodszych adeptów, którzy przeważnie próbowali w wieku dziecięcym. Taekwon-do to takie przedłużenie młodości. Jest to motywujące nie tylko dla ich dzieci, ale także dla nas. Nie ma nieodpowiedniego wieku, by rozpocząć treningi. Każdy może znaleźć swoją ścieżkę. Można specjalizować się w układach formalnych, w technikach specjalnych, walce sportowej, testach siły czy nawet poznać nazewnictwo koreańskie. Taekwon-do jako sztuka walki jest sportem bardzo wszechstronnym.

**Jak Taekwon-do wpływa na życie poza sportem?**

Dla zawodnika podstawowa zaleta to wzrost rozwoju sportowego, kondycji, rozciąg-



gnięcia i oczywiście możliwości obrony. W sztuce walki Taekwon-do respektuje się zasady. Najważniejsze z nich to szanowanie przeciwnika, miejsca w którym odbywają się zajęcia i zawody oraz dbanie o sprzęt i strój sportowy. Taekwon-do uczy szacunku do wszystkiego, co znajduje się na tym świecie, a przede wszystkim do drugiego człowieka.

**Gdyby nie Taekwon-do, to uprawiałbym...**

Ciężko jest stwierdzić czy zdecydowałbym się na inne sporty walki lub sporty zespołowe na szczęście jest Taekwon-do i gdybym miał się cofnąć i ponownie dokonać wyboru wybrałbym to samo.

**Jakie są twoje zainteresowania poza sportem?**

Z wykształcenia jestem zawodowym strażakiem, jednak moich zainteresowań jest naprawdę wiele. W prawie wszystkich dominuje sport. W lecie jeżdżę na motocross-

ie, a w okresie zimowym pochłaniam mnie sporty zimowe, takie jak: narty, łyżwy, hokej. Gdy mam wolną chwilę lubię zagrać w piłkę nożną. Czasami pomajsterkuję przy samochodzie lub motorze.

**Jakie plany na przyszłość w związku z klubem?**

Od początku sezonu sportowego 2017/18 jestem wiceprezesem klubu Avasatare Poland. Razem z prezesem Kamilem Uchnastem stworzyliśmy nową sekcję w Wołowie. Włożyliśmy w to miejsce serce oraz niesamowicie dużo zaangażowania i sił. W dalszym ciągu będziemy pracować nad rozwojem klubu w Brzegu Dolnym jak i w Wołowie. Naszym marzeniem jest stworzenie klubu z prawdziwego zdarzenia oraz otwarcie następnych sekcji w innych miastach. Naszą pasją chcemy zarzać innych i kreować zwycięzców.

Jaro

## BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

sprzeda w drodze rokowań lokal mieszkalny wraz ze sprzedażą udziału w nieruchomości wspólnej, położony w Brzegu Dolnym przy ul. Jana Kochanowskiego 4.

**Lokal mieszkalny nr 1a o powierzchni 77,45 m<sup>2</sup>**, położony na parterze, składający się z przedpokoj, holu z przedpokojem, kuchni, trzech pokoi i łazienki z w.c. Udział lokalu w częściach wspólnych budynku oraz w prawie własności gruntu jako prawie związanym z własnością lokalu wynosi 25,28%, – działka nr 46/15 AM 39 o powierzchni 0,0319 ha, księga wieczysta WR1L/00028756/7. Nieruchomość będąca przedmiotem rokowań nie jest obciążona prawami osób trzecich, jak również nie jest przedmiotem jakichkolwiek zobowiązań wobec osób trzecich. Cena wywoławcza **160 00,00 zł** (sto sześćdziesiąt tysięcy złotych). Cena zaoferowana nie może być niższa od ceny wywoławczej, może zostać rozłożona na raty, na czas nie dłuższy niż 10 lat. Rozłożona na raty niespłacona część ceny podlega oprocentowaniu w wysokości 0,20 stopy redyskonta weksli stosowanej przez Narodowy Bank Polski w stosunku rocznym. Na sprzedaż powyższej nieruchomości ogłaszane były przetargi: - pierwszy 01.12.2017 r., drugi 02.02.2018 r. **ROKOWANIA** – przeprowadzone zostaną w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29A wejście „C” pokój nr 202 w **dnio 23 marca 2019 r. o godzinie 10:00. ZALICZKĘ** w wysokości **10 000,00 zł**. tytułem zabezpieczenia kosztów w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy należy przekazać przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborni-**

**ki Śląskie O/Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015** do dnia **19 marca 2018 r.** Za datę wniesienia zaliczki uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Wpłacona zaliczka zostanie wliczona na poczet ceny nabycia lokalu. Zaliczka ulega przepadkowi w razie uchylenia się



# OTWARTY KONKURS OFERT

Na podstawie art. 11 ust. 2 i art. 13 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (tj. Dz. U. z 2014 roku poz. 1118 ze zmianami) oraz Uchwały NrXXXIV /179/17 z dnia 22 listopada 2017 roku w sprawie przyjęcia „Programu współpracy Gminy Brzeg Dolny z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w 2018 roku”,

# BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

ogłasza z dniem 12 lutego 2018 r. otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie turystyki i krajoznawstwa w roku 2018.

- Rodzaj zadania: Turystyka i krajoznawstwo.
- Dotacja zostanie przyznana na zadania wspierające działania na rzecz rozwoju i upowszechniania turystyki oraz krajoznawstwa, polegające m.in. na organizacji imprez turystycznych dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
- Wysokość środków przeznaczonych na realizację tego zadania w 2018 r wynosi 15 000,00 zł (Piętnaście tys. zł); w 2017 r- 15 000,00zł
- Zasady przyznawania dotacji:
  - powierzenie wykonania wyżej wymienionych zadań lub wsparcie ich realizacji i udzielenie dotacji następują z odpowiednim zastosowaniem przepisów art. 16 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
  - o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tj. Dz. U. z 2014 roku poz. 1118 ze zmianami) lub innych właściwych przepisów.
  - wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu zadania lub wycofać ofertę.
  - burmistrz może odstąpić od współpracy z oferentem, gdy zostaną ujawnione nieznane wcześniej okoliczności podważające wiarygodność merytoryczną lub finansową oferenta.
- Termin i warunki realizacji zadania. Oferty powinny dotyczyć zadań publicznych, których realizacja rozpoczyna się od daty podpisania umowy i kończyć się nie później niż 31 grudnia 2018 r.
- Oferty konkursowe należy złożyć: w formie pisemnej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 marca (piątek) 2018 r. ma być złożona w zamkniętej kopercie z adnotacją na kopercie: „Otwarty konkurs ofert 2018 r. – Turystyka i krajoznawstwo w gminie Brzeg Dolny”. Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie powinna złożyć każdą ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.
- Przy wyborze najkorzystniejszych ofert będą brane pod uwagę następujące kryteria:
  - zgodność oferty z zadaniem konkursu,
  - możliwość realizacji zadania przez oferenta (baza, zasoby rzeczowe, kadra, doświadczenie),
  - wycena oferty (w tym wysokość dofinansowania z innych źródeł oraz zaangażowanie finansowe i pozafinansowe oferenta),
  - dotychczasowe osiągnięcia i wiarygodność oferenta (zwłaszcza dotychczasowe wyniki współpracy z Gminą Brzeg Dolny),
  - ocena przedstawionej kalkulacji kosztów realizacji zadania, w tym w odniesieniu do zakresu rzeczowego zadania,
  - atrakcyjność składanych ofert.
- Uczestnikami konkursu mogą być: Organizacje pozarządowe, podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, oraz jednostki organizacyjne podległe organom administracji publicznej lub przez nie nadzorowane, które w zakresie zadań statutowych posiadają zapis o organizowaniu imprez krajoznawczo-turystycznych.
- Oferty będą rozpatrzone do dnia 19 marca 2018 r. (poniedziałek). Wyniki konkursu zostaną zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego po posiedzeniu Komisji Konkursowej.
- Wymagane załączniki do oferty:
  - Oświadczenia o (na jednym formularzu) –
    - zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny;
    - niezależaniu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS;
    - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego;
    - posiadaniu uprawnień i kwalifikacji niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego;
    - zapewnieniu lokalu do realizacji zadania (np. umowy najmu, użyczenia, dzierżawy).
  - Oświadczenia o (na jednym formularzu): -
    - nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
    - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.
  - aktualny odpis lub wyciąg z właściwego rejestru,
  - aktualny statut,
  - wstępny harmonogram realizacji zadania -
  - pełnomocnictwa do działania w imieniu organizacji (w przypadku, gdy umowę podpisują osoby inne niż umocowane do reprezentacji zgodnie z rejestrem),
  - rekomendację dla organizacji (można dołączyć).
- Oferta konkursowa. Oferty należy składać zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 17 sierpnia 2016 r., poz. 1300 w sprawie wzoru oferty realizacji zadania publicznego, ramowego wzoru umowy o wykonanie zadania publicznego i wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz.U. 2016.239; 395) znajdujących się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego z dnia 29.08.2016: www.bip.brzegdolny.pl – organizacje pozarządowe – dokumenty/ pasek: Załączniki/rozp.-wzory.doc; otwórz – włącz edytowanie – formularze ofert, umów i sprawozdań, obowiązuja od dnia 3.09.2016 r. Druki można również pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego

Sporządził: Roman Adaśko, Główny Specjalista ds. Organizacji Pozarządowych i Współpracy z Organizacjami Społecznymi

# OTWARTY KONKURS OFERT

BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO ogłasza z dniem 13.02.2018 r. otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego pn.

„Wkład własny do projektu przedsięwzięcia promujące idee odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego”

- Rodzaj zadania: Projekt: Promocja wsi Gminy Brzeg Dolny formalnie zgłoszonej i uczestniczącej w „Odnowie Dolnośląskiej Wsi” Województwa Dolnośląskiego.
  - Dotacja zostanie przyznana na realizację zadania publicznego z zakresu działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnej.
  - Wysokość środków przeznaczonych do realizacji tego zadania: wkład własny 2500 zł x 7 = 17 500 zł (słownie: siedemnaście tysięcy pięćset złotych). Maksymalna wysokość pomocy stanowiącej wkład własny do projektu przedsięwzięcia promujące idee odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego, nie może przekroczyć 50,00% ogólnej wartości projektu złożonego do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. W 2017 roku na realizację zadań w tym zakresie Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła środki w kwocie 9 280,00 zł.
  - Zasady przyznawania dotacji:
    - powierzenie wykonania wyżej wymienionych zadań lub wsparcie ich realizacji i udzielenie dotacji następują z odpowiednim zastosowaniem przepisów art. 16 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tj. dz. U. z 2010 r. Nr 234 , poz. 1536 ze zm.); Dz.U.08.209.1316 z dn. 01.01.2009r. lub innych właściwych przepisów.
    - wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego zadania lub wycofać ofertę.
    - oferent musi otrzymać dotację ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego na realizację zadania pn. „Przedsięwzięcia promujące idee odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego”. Oferent musi przedstawić podpisaną umowę z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadania.
  - Terminy i warunki realizacji zadania. Oferty powinny dotyczyć zadań publicznych, których realizacja rozpoczyna się nie wcześniej niż dnia 01.09.2018r. i kończy się nie później niż 16.12.2018r.
  - Termin składania oferty Oferty konkursowe należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 06.03.2018 r. do godz. 12.00 w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Oferta powinna być złożona w zamkniętej kopercie z adnotacją na kopercie: „Otwarty konkurs ofert 2018 r – „Przedsięwzięcia promujące idee odnowy wsi”. Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie powinna złożyć każdą ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.
  - Przy wyborze najkorzystniejszych ofert będą brane pod uwagę – następujące kryteria:
    - zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny,
    - niezależaniu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS,
    - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego, posiadaniu uprawnień i kwalifikacji niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego,
    - zapewnieniu lokalu do realizacji zadania (np. umowy najmu, dzierżawy, użyczenia).
  - oświadczenie (na jednym formularzu) – Oświadczenie 2.
    - nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
    - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.
  - aktualny odpis lub wyciąg z właściwego rejestru - ksero,
  - aktualny statut - ksero,
  - wstępny harmonogram realizacji zadania – Harmonogram
  - pełnomocnictwa do działania w imieniu organizacji (w przypadku, gdy umowę podpisują osoby inne niż umocowane do reprezentacji zgodnie z rejestrem)
- Oferta konkursowa. Oferty należy składać zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 17 grudnia 2016r. w sprawie wzoru oferty realizacji zadania publicznego, ramowego wzoru umowy o wykonanie zadania publicznego i wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz. U. z 2016r. poz. 1300) znajdujących się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.brzegdolny.pl – organizacje pozarządowe. Druki można także pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego

Sporządził: Roman Adaśko, Główny Specjalista ds. Organizacji Pozarządowych i Współpracy z Organizacjami Społecznymi

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN	TVN
5.55 IO Pjongczang 2018 - snowboard cross M	7.25 IO Pjongczang 2018 - biegi narciarskie - 10km K techniką dowolną	10.05 Dr Quinn - seria III (23), USA	11.00 Wiadomości	11.10 Agrobiznes	11.35 Agropoda - magazyn
11.40 IO Pjongczang 2018 - studio	11.45 IO Pjongczang 2018 - żywiarstwo szybkie 10 000 M	13.05 IO Pjongczang 2018 - żywiarstwo szybkie 10 000	14.00 IO Pjongczang 2018 - saneczkarstwo - sztafeta drużynowa	15.10 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - Aerials	16.20 Halo, tu Pjongczang (8)
16.30 IO Pjongczang 2018 - skróty wydarzeń	17.00 Teleexpress	17.15 Pogoda	17.25 Jaka to melodia?	17.55 Klan (3253) - telenowela	18.30 Korona królów (29) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleruniej	19.30 Wiadomości	20.00 Pogoda	20.10 Sport	20.35 Ojciec Mateusz (196) - O mały włos - serial	21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Warto rozmawiać	23.40 Ciema strona sieci - film dok.	0.45 IO Pjongczang 2018 - studio	1.25 IO Pjongczang 2018 - skeleton M - kwalifikacje	3.10 IO Pjongczang 2018 - skeleton M - Slizy 4	4.10 IO Pjongczang 2018 - snowboard cross K - FINAŁ
5.15 Zakończenie dnia					
TVP SPORT	TVP SPORT	PSN	PSN	EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 PN - Barca 9.00 PN - Barca 10.35 PN - Barca 11.15 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2019. Białoruś - Polska 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 16.00 Olimpijki dzień 16.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 18.20 Gimnastyka - Arsenall London 19.55 Piłka nożna - Liga Europy - Oestersund 20.00 Pogoda	20.10 Sport	20.35 The Wall. Wygraj marzenia 2/1 - teleruniej	21.35 Kuba - film sensacyjny, USA, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Chris Sarandon, Lonette McKee	23.45 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA, reż. Bill Corcoran, wyk. Melissa Gilbert, Brad Johnson, Katie Walder, Liana Liberato, Ryan Thomas	24.10 Taśmy z Magdalenki - film dok.
2.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo alpejskie - super - gigant	4.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - slopestyle K - FINAŁ	5.25 Zakończenie dnia			
8.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału - Oestersund - Arsenal London 10.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału. Olympique Lyon - Villarreal 12.05 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 11 15.30 Olimpijki dzień 15.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 2 17.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 3 19.35 Hokej na lodzie - NHL 2017 - skróty meczu 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Wmipeg Jets - Colorado Avalanche 39					
7.00 Siatkówka Liga Mistrzów 8.00 Siatkówka Liga Mistrzów 9.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 11.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 11.00 Siatkówka Liga Mistrzów 12.00 Siatkówka Liga Mistrzów 13.00 Polak Sport News flash 13.07 Siatkówka Liga Mistrzów 14.00 Siatkówka Liga Mistrzów 15.00 Polak Sport News flash 15.07 Siatkówka Liga Mistrzów 16.00 Siatkówka Liga Mistrzów 17.00 Polak Sport News flash 17.07 Magazyn FIS 18.00 Studio Pjongczang 2018 19.00 Siatkówka Liga Mistrzów 20.00 Siatkówka Liga Mistrzów 21.20 Siatkówka Liga Mistrzów 22.00 Siatkówka Liga Mistrzów 23.30 Siatkówka Liga Mistrzów 1.30 Siatkówka PlusLiga					
6.15 IO Pjongczang 2018 - biegi narciarskie - 15km M - technika dowolną	9.10 Ojciec Mateusz (196) - O mały włos - serial	10.05 Dr Quinn - seria III (24) - serial	11.10 Agrobiznes	11.30 Agropoda - magazyn	11.45 IO Pjongczang 2018 - skoki narciarskie M LH - sesja treningowa
13.25 IO Pjongczang 2018 - skoki narciarskie M LH - kwalifikacje	15.10 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - aerials K	16.20 Halo, tu Pjongczang (9)	16.30 IO Pjongczang 2018 - skróty wydarzeń	17.00 Teleexpress	17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?	17.55 Klan (3264) - telenowela	18.30 IO Pjongczang 2018	18.55 Jeden z dziesięciu - teleruniej	19.30 Wiadomości	20.00 Pogoda
20.10 Sport	20.35 The Wall. Wygraj marzenia 2/1 - teleruniej	21.35 Kuba - film sensacyjny, USA, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Chris Sarandon, Lonette McKee	23.45 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA, reż. Bill Corcoran, wyk. Melissa Gilbert, Brad Johnson, Katie Walder, Liana Liberato, Ryan Thomas	24.10 Taśmy z Magdalenki - film dok.	2.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo alpejskie - super - gigant
4.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - slopestyle K - FINAŁ	5.25 Zakończenie dnia				
TVP SPORT	TVP SPORT	PSN	PSN	EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału - Oestersund - Arsenal London 10.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału. Olympique Lyon - Villarreal 12.05 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 11 15.30 Olimpijki dzień 15.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 2 17.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 3 19.35 Hokej na lodzie - NHL 2017 - skróty meczu 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Wmipeg Jets - Colorado Avalanche 39					
7.00 Siatkówka Liga Mistrzów 8.00 Siatkówka Liga Mistrzów 9.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 10.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 11.00 Siatkówka Liga Mistrzów 12.00 Siatkówka Liga Mistrzów 13.00 Polak Sport News flash 13.07 Siatkówka Liga Mistrzów 14.00 Siatkówka Liga Mistrzów 15.00 Polak Sport News flash 15.07 Siatkówka Liga Mistrzów 16.00 Siatkówka Liga Mistrzów 17.00 Polak Sport News flash 17.07 Magazyn FIS 18.00 Studio Pjongczang 2018 19.00 Siatkówka Liga Mistrzów 20.00 Siatkówka Liga Mistrzów 21.20 Siatkówka Liga Mistrzów 22.00 Siatkówka Liga Mistrzów 23.30 Siatkówka Liga Mistrzów 1.30 Siatkówka PlusLiga					
6.05 Rodzinka.pl (17) - Człowiek uczy się całe życie - serial komediowy	6.35 Włoska kuchnia jak u babci (11) Bari - cykl dok.	7.05 M jak miłość (227)	8.00 Pytanie na śniadanie	11.10 Barwy szczęścia (1803) - serial obyczajowy	11.40 IO Pjongczang 2018 - biathlon bieg indywidualny M 20km, hokej M
15.45 Rodzinka.pl (1) - Ferie w domu - serial komediowy	16.30 Kolo fortuny (145) - teleruniej	17.10 Meandry uczuć (50) - serial	18.00 Panorama	18.25 Sport Telegram	18.35 Pogoda
18.45 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń	20.05 Barwy szczęścia (1804) - serial	20.40 Kabaret. Wszystkiego zabawę (3) - Dobra wroźba - program rozrywkowy	21.10 The Good Doctor (10) - serial	21.55 Chłopiak też placza - komedia, USA, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand	23.55 Izakius Ios - komedia romantyczna, USA, reż. Peter Chelsom, wyk. John Cusack, Kate Beckinsale, Molly Shannon, Jeremy Piven
1.35 Czerwony Pająk - dramat, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Adam Woronowicz, Julia Kiwowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak, Marek Kalita, Przemysław Bluszczyk, Piotr Glowacki, Andrzej Konopka, Barbara Krasońska	3.20 Art. Noc. Włodek Pawlik Tiro - AMERICA I - koncert	4.10 Zakończenie dnia			
TVP 2	TVP 2	TVN	TVN	POLSAT	POLSAT
5.10 Uwaga! - program interencyjny	5.40 Mango - Telezakupy	6.50 Kuchenne rewolucje	7.50 Doradca smaku	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn obyczajowy	12.00 Szkoła - serial
13.00 19 ++ - serial	13.30 Szpital - program obyczajowy	14.30 Kuchenne rewolucje	19 ++ - serial	17.00 Ukrayna prawda - program obyczajowy	18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.45 Raport smogowy	20.10 Uwaga! - program interencyjny	20.15 Na Współnej - serial obyczajowy	20.55 Milionery	21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.35 Idealny facet dla młodego dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Koncki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna, Danuta Steniewicz, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrodawski	1.05 Zakochani - komedia, Polska 2009, wyk. Piotr Weresiński, Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, USA, 2010	3.20 Uwaga! - program interencyjny	3.45 Moc Magii	5.05 Nic straconego	
5.10 Uwaga! - program interencyjny	5.40 Mango - Telezakupy	6.50 Kuchenne rewolucje	7.50 Doradca smaku	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn obyczajowy	12.00 Szkoła - serial
13.00 19 ++ - serial	13.30 Szpital - program obyczajowy	14.30 Kuchenne rewolucje	19 ++ - serial	17.00 Ukrayna prawda - program obyczajowy	18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.45 Raport smogowy	20.10 Uwaga! - program interencyjny	20.15 Na Współnej - serial obyczajowy	20.55 Milionery	21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.35 Idealny facet dla młodego dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Koncki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna, Danuta Steniewicz, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrodawski	1.05 Zakochani - komedia, Polska 2009, wyk. Piotr Weresiński, Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, USA, 2010	3.20 Uwaga! - program interencyjny	3.45 Moc Magii	5.05 Nic straconego	
5.10 Uwaga! - program interencyjny	5.40 Mango - Telezakupy	6.50 Kuchenne rewolucje	7.50 Doradca smaku	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn obyczajowy	12.00 Szkoła - serial
13.00 19 ++ - serial	13.30 Szpital - program obyczajowy	14.30 Kuchenne rewolucje	19 ++ - serial	17.00 Ukrayna prawda - program obyczajowy	18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.45 Raport smogowy	20.10 Uwaga! - program interencyjny	20.15 Na Współnej - serial obyczajowy	20.55 Milionery	21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.35 Idealny facet dla młodego dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Koncki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna, Danuta Steniewicz, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrodawski	1.05 Zakochani - komedia, Polska 2009, wyk. Piotr Weresiński, Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, USA, 2010	3.20 Uwaga! - program interencyjny	3.45 Moc Magii	5.05 Nic straconego	
5.10 Uwaga! - program interencyjny	5.40 Mango - Telezakupy	6.50 Kuchenne rewolucje	7.50 Doradca smaku	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn obyczajowy	12.00 Szkoła - serial
13.00 19 ++ - serial	13.30 Szpital - program obyczajowy	14.30 Kuchenne rewolucje	19 ++ - serial	17.00 Ukrayna prawda - program obyczajowy	18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.45 Raport smogowy	20.10 Uwaga! - program interencyjny	20.15 Na Współnej - serial obyczajowy	20.55 Milionery	21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.35 Idealny facet dla młodego dziewczyny - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Koncki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna, Danuta Steniewicz, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak, Bronisław Wrodawski	1.05 Zakochani - komedia, Polska 2009, wyk. Piotr Weresiński, Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, USA, 2010	3.20 Uwaga! - program interencyjny	3.45 Moc Magii	5.05 Nic straconego	

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN	TVN
5.55 IO Pjongczang 2018 - snowboard cross M	7.25 IO Pjongczang 2018 - biegi narciarskie - 10km K techniką dowolną	10.05 Dr Quinn - seria III (23), USA	11.00 Wiadomości	11.10 Agrobiznes	11.35 Agropoda - magazyn
11.40 IO Pjongczang 2018 - studio	11.45 IO Pjongczang 2018 - żywiarstwo szybkie 10 000 M	13.05 IO Pjongczang 2018 - żywiarstwo szybkie 10 000	14.00 IO Pjongczang 2018 - saneczkarstwo - sztafeta drużynowa	15.10 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - Aerials	16.20 Halo, tu Pjongczang (8)
16.30 IO Pjongczang 2018 - skróty wydarzeń	17.00 Teleexpress	17.15 Pogoda	17.25 Jaka to melodia?	17.55 Klan (3253) - telenowela	18.30 Korona królów (29) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleruniej	19.30 Wiadomości	20.00 Pogoda	20.10 Sport	20.35 Ojciec Mateusz (196) - O mały włos - serial	21.30 Sprawa dla reportera
22.30 Warto rozmawiać	23.40 Ciema strona sieci - film dok.	0.45 IO Pjongczang 2018 - studio	1.25 IO Pjongczang 2018 - skeleton M - kwalifikacje	3.10 IO Pjongczang 2018 - skeleton M - Slizy 4	4.10 IO Pjongczang 2018 - snowboard cross K - FINAŁ
5.15 Zakończenie dnia					
TVP SPORT	TVP SPORT	PSN	PSN	EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 PN - Barca 9.00 PN - Barca 10.35 PN - Barca 11.15 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2019. Białoruś - Polska 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 16.00 Olimpijki dzień 16.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 3 runda 18.20 Gimnastyka - Arsenall London 19.55 Piłka nożna - Liga Europy - Oestersund 20.00 Pogoda	20.10 Sport	20.35 The Wall. Wygraj marzenia 2/1 - teleruniej	21.35 Kuba - film sensacyjny, USA, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Chris Sarandon, Lonette McKee	23.45 Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA, reż. Bill Corcoran, wyk. Melissa Gilbert, Brad Johnson, Katie Walder, Liana Liberato, Ryan Thomas	24.10 Taśmy z Magdalenki - film dok.
2.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo alpejskie - super - gigant	4.45 IO Pjongczang 2018 - narciarstwo dowolne - slopestyle K - FINAŁ	5.25 Zakończenie dnia			
TVP SPORT	TVP SPORT	PSN	PSN	EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału - Oestersund - Arsenal London 10.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1 finału. Olympique Lyon - Villarreal 12.05 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 11 15.30 Olimpijki dzień 15.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 2 17.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F 3 19.35 Hokej na lodzie - NHL 2017 - skróty meczu 1.00 Hokej na lodzie - NHL 2017 - Wmipeg Jets - Colorado Avalanche 39					
7.00 Siatkówka Liga Mistrzów 8.00 Siatkówka Liga Mistrzów 9.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 11.00 Tenis ATP World Tour 500 Rotterdam 11.00 Siatkówka Liga Mistrzów 12.00 Siatkówka Liga Mistrzów 13.00 Polak Sport News flash 13.07 Siatkówka Liga Mistrzów 14.00 Siatkówka Liga Mistrzów 15.00 Polak Sport News flash 15.07 Siatkówka Liga Mistrzów 16.00 Siatkówka Liga Mistrzów 17.00 Polak Sport News flash 17.07 Magazyn FIS 18.00 Studio Pjongczang 2018 19.00 Siatkówka Liga Mistrzów 20.00 Siatkówka Liga Mistrzów 21.20 Siatkówka Liga Mistrzów 22.00 Siatkówka Liga Mistrzów 23.30 Siatkówka Liga Mistrzów 1.30 Siatkówka PlusLiga					
6.05 Rodzinka.pl (17) - Człowiek uczy się całe życie - serial komediowy	6.35 Włoska kuchnia jak u babci (11) Bari - cykl dok.	7.05 M jak miłość (227)	8.00 Pytanie		



TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP 1 TVP 2 TVN POLSAT TV 4 TVN 7 PULS Sroda, 21.02.2018

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

TVP SPORT PSN EUROSPORT TVP INFO TV TRWAM TVP KULTURA TVP HISTORIA

Table with TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVP SPORT, PSN, EUROSPORT channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVP INFO, TVP INFO channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TV TRWAM, TVP KULTURA channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVP KULTURA, TVP HISTORIA channels and program listings for Tuesday, Feb 14, 2018.

Table with TVP SPORT, PSN, EUROSPORT channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVP INFO, TVP INFO channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVP KULTURA, TVP HISTORIA channels and program listings for Wednesday, Feb 15, 2018.

Table with TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVP 1, TVP 2, TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.

Table with TVN, POLSAT, TV 4 channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.

Table with TVN 7, PULS channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.

Table with TVP SPORT, PSN, EUROSPORT channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVP INFO, TVP INFO channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TV TRWAM, TVP KULTURA channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVP KULTURA, TVP HISTORIA channels and program listings for Thursday, Feb 15, 2018.

Table with TVP SPORT, PSN, EUROSPORT channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.

Table with TVP INFO, TVP INFO channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.

Table with TVP KULTURA, TVP HISTORIA channels and program listings for Friday, Feb 16, 2018.



**6 KWIETNIA 2018**  
**BRZEG DOLNY - HALA KHS ROKITA**



**CENA BILETU 100, 130, 150, 200 ZŁ**

PRZEDSPRZEDAŻ BILETÓW (CENA 100 ZŁ) W KASIE DOK (UL. KOLEJOWA 29) OD 1 LUTEGO

