

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 24 (66), ROK 3
PIĄTEK, 08.12.2017
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Mikołaj w Brzegu Dolnym

Świąteczna drużyna w barwnym korowodzie przeszła przez os. Warzyń. 2 grudnia przy świątecznych iluminacjach odbyło się mikołajkowe show.



str. 20-21



4. Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy już za nami. Ponad 500 osób pobiegło dla Amelki.

str. 6-7

Prezent
dla Czytelników
pocztówka
z Panoramą



Plebiscyt Sportowy Brzeg Dolny 2017

Rozpoczynamy
głosowanie!
str. 22-24



eurobank



odchudzimy Twoje raty!

połącz wszystkie swoje raty w jeden
lżejszy kredyt konsolidacyjny

www eurobank.pl

bankowość
mobilna

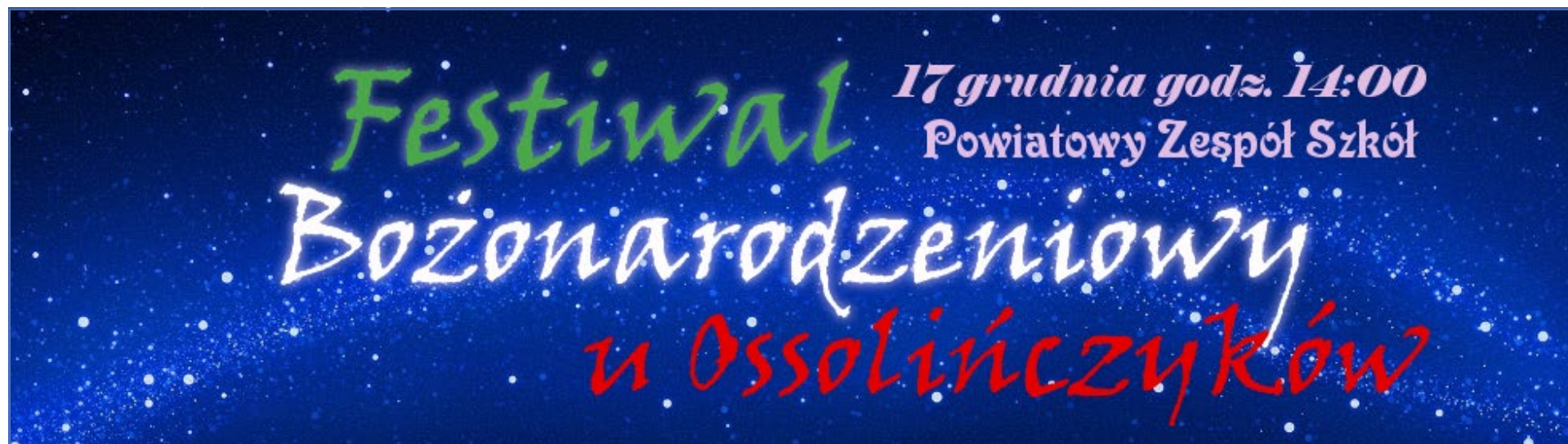
placówki

19 000
połączenie wg stawki operatora

Brzeg Dolny, Warzyń, ul. Przedszkolna 2, tel. 071 319 87 19
Wołów, Rynek 28, tel. 071 389 19 23

Szczegóły oferty, w tym Regulamin udzielania Pożyczek i Kredytów przez Euro Bank S.A., opłaty i prowizje, są dostępne na www.eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A. W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu na rzecz Banku umów pożyczki na rachunek Bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami. Stan na dzień 01.08.2015

reklama



Ossolińscy zapraszają na Festiwal Bożonarodzeniowy!

Już po raz szósty mamy przyjemność ogłosić, iż dnia 17 grudnia 2017 roku (niedziela) od godz. 14.00 w Powiatowym Zespole Szkół odbędzie się Dolnobrzezski Festiwal Bożonarodzeniowy u Ossolińskich.

Fakt ten stanowi okazję do ponownego spotkania się na terenie naszej szkoły, zaprezentowania swoich wyrobów świątecznych czy wysłuchania występów lokal-

nych sekcji muzycznych. Tradycyjnie już będzie można skosztować domowych wypieków w kawiarence, a przy okazji obejrzeć przedstawienia bożonarodzeniowe. Nasz Festiwal daje od lat wszystkim współtwórcom, ale i gościom odwiedzającym, możliwość spędzenia ostatniej niedzieli przed Bożym Narodzeniem w magicznej atmosferze, o którą również w tym dniu zadbają organizatorzy – Ossolińscy oraz Dolnobrzezski Ośrodek Kultury. Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w naszym wspólnym przedsięwzięciu. Minione edy-

cje pokazały, że Festiwal cieszy się ogromną popularnością, ale nie byłoby jej, gdyby nie Państwa chęć współpracy.

Jeśli zechcecie Państwo w tym roku zaprezentować własne wyroby na stoisku, prosimy o zgłoszenie swojego udziału w najbliższych dniach (najlepiej i najszybciej – dzwoniąc do sekretariatu szkoły). Pamiętajmy, aby spacerując po niedzielnym obiedzie, 17 grudnia obowiązkowo zajrzeć do „Ossolińczyka”. Czekamy na Państwa!

Organizatorzy

ZAPRASZAM NA ZAJĘCIA Z CHOREOTERAPII TANIEC-RUCH-ZMIANA

Choreoterapia – terapia tańcem, jest techniką należącą do szerokiego nurtu arteterapii, czyli terapii poprzez sztukę. Choreoterapia to złożona, twórcza i fascynująca metoda integracji ciała, emocji, umysłu i ducha.

Terapia tańcem wykorzystuje taniec i ruch ekspresyjny przy muzyce. Pobudza energię, którą ma każdy człowiek. Podstawowe elementy tańca – ruch i rytm stają się drogą do uzyskania harmonii ciała i umysłu, ułatwiają poznanie siebie i swoich emocji, a także porozumiewanie się z innymi ludźmi.

Dlaczego choreoterapia?

- ogólnie – rozwija świadomość,
- pozwala na odkrywanie własnego ciała, jego ograniczeń,
- zwiększa akceptację siebie,
- uwalnia nagromadzone w ciele napięcia i stłumione emocje,
- wyzwala radość, uczucie lekkości,
- uwalnia od stresu,
- odkrywa potencjał, talenty i ukryte zasoby,
- sprzyja poprawie relacji z ludźmi, buduje umiejętność odnajdowania się w grupie.

Dla kogo?

Dla wszystkich, którzy pragną lepiej poznać siebie i swoje możliwości. Dla każdego, kto poszukuje wyciszenia, nowych doświadczeń, chce rozwijać się wewnątrz. Jeśli chcesz odpocząć, zrzucić ciężar dnia codziennego, poczuć radość i pozytywną energię, odnaleźć siłę, to zapraszam na spotkanie, to miejsce dla Ciebie. Nie trzeba mieć doświadczenia tanecznego, jeśli uważasz, że nie umiesz się ruszać i tańczyć – przyjdź, a zobaczysz jak bardzo się mylisz :-). Wystarczy wygodny strój i obuwie, woda oraz ciekawość i pozytywne nastawienie – wszystko inne przyjdzie w tańcu.



Pierwsze spotkanie: **11 stycznia 2018 r., czwartek, od 18.00 do 20.30**
Miejsce: **Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)**
Cena: **30 zł**

Zapraszam
Katarzyna Engel-Chomin

PRĄD NA DZIAŁKACH

Zarząd ROD „Sielanka” informuje o możliwości podłączenia prądu na działkach. Zainteresowanych i chętnych działkowców prosimy o zgłaszanie się do biura Zarządu ROD Sielanka w środy od godz. 17.00 do 19.00.

DZIAŁKI JEDYNIENIE ZA WPISOWE

Zarząd ROD Sielanka informuje o możliwości otrzymania działki ogrodowej jedynie za uiszczenie opłaty wpisowej, bez opłaty rocznej za użytkowanie za 2018 rok. Dodatkowo przez 12 miesięcy na adres domowy nowego członka będzie dostarczane czasopismo „Działkowiec”.



impuls dla Ciebie dla bliskich dla firmy **Laserowe cięcie i grawerowanie**

pieczątki długopisy breloki tabliczki statuetki dyplomy

Projekty graficzne
wizytówki
plakaty
ulożki
banery i inne...

Wydruki
druki reklamowe
druk wielkoformatowy
reklama zewnętrzna
i wiele innych...

Sublimacja
kubki
torby
koszulki
i nie tylko...

Grawer min. na pleksi, szkłe, laminacie, skórze
Teraz również w ofercie **fotobrazy, fotokalendarze**

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter pok nr 10) **www.impulsart.pl**
☎ 518 744 659
Fb Impuls Wołów

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzezski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Boidyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Boidyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.

Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiestacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Zakończył się remont ul. Słonecznej

To kolejna droga wyremontowana przy udziale środków zewnętrznych. Gmina Brzeg Dolny otrzymała na ten cel dofinansowanie z budżetu państwa w ramach „Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019” w wysokości 380 tys. zł.

Ulica Słoneczna jest gminną drogą publiczną. Inwestycja była realizowana w dwóch etapach. Wyremontowano drogę o długości 394 m i szerokości 5 m wraz z oznakowaniem pionowym i poziomym. Powstał również asfaltowy chodnik o szerokości 2 m i kanalizacja deszczowa. Koszt remontu wyniósł 800 tys. zł, z tego prawie połowa to środki zewnętrzne.

– Gmina Brzeg Dolny może pochwalić się inwestycjami drogowymi realizowanymi przy udziale różnych źródeł finansowania. Zawsze staramy się szukać możliwości otrzymania dodatkowych środków przy gminnych inwestycjach drogowych. Dotacje z Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej otrzymaliśmy już w latach wcześniejszych – mówi zastęp-

ca burmistrza Paweł Pirek. – Otrzymuje wiele pytań dotyczących kolejnych remontów i budów nowych dróg, szczególnie na terenie nowych osiedli mieszkaniowych. Niestety nie zawsze możemy wystąpić o środki z tego programu, gdyż dotyczy on remontów, a nie budowy nowych dróg. Ponadto zgłaszane drogi muszą być określonej kategorii i mieć odpowiednią lokalizację. Dodam, że mamy ambitny plan budowy dróg osiedlowych. Będziemy finansować te inwestycje z budżetu gminy Brzeg Dolny, a tam, gdzie jest to możliwe, występować o środki zewnętrzne. Obecnie trwa budowa ulicy Nowowiejskiej.



Najbardziej oczekiwane w Brzegu Dolnym są remonty dróg powiatowych. Wciąż nie ma rozwiązania komunikacyjnego skrzyżowania koło Komisariatu Policji. Pilnego remontu wymaga droga powia-

towa w kierunku Naborowa oraz część drogi w Godzięcinie. – Oczekujemy działań ze strony starostwa. Jednocześnie deklaruję współpracę w zakresie remontu dróg powiatowych na terenie gminy

Brzeg Dolny – dodaje Paweł Pirek. Każda inwestycja drogowa w naszym mieście realizowana przez powiat była dofinansowana z budżetu gminy Brzeg Dolny.

mb

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu

Ś.P. Jadwigi Pyc

Rodzinnie, Bliskim,
Przyjaciółom, Znajomym

podziękowania składa Rodzina

INSTALACJE ELEKTRYCZNE

SERWIS MONTAŻ

TEL. 501 842 828

Kancelaria Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czarotoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Czas na pieczątki

Wykonanie na poczekaniu!

30zł 36,90zł z VAT netto

SMART / Sklep

Brzeg Dolny
ul. Sienkiewicza 29
+48 880 267 738

Oferta ważna do 11.11.2017

KREDYTY DLA MIKROFIRM

WIELKIE POTRZEBY MAŁYCH FIRM FINANSUJEMY W 24 H

500 000 zł BEZ ZABEZPIECZEŃ DO 10 LAT

Zapraszamy:
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69

ALIOR BANK
Partner

JA + ABONAMENT

ABONAMENT ZA DARMO DO WAKACJI

HUAWEI Mate10 lite

plus

Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2
tel. 601 423 743

Ks. prałat Jan Kwasik: Św. Mikołaj mi sprzyja

50 lat temu, 6 grudnia 1967 roku, ks. prałat Jan Kwasik rozpoczął duszpasterską posługę w Brzegu Dolnym. W dzień patronalny świętego Mikołaja z Miry objął parafię pw. Wszystkich Świętych na os. Warzyń. – Święty Mikołaj mi sprzyja, bo zatwierdzenie na moją pierwszą parafię w Ligocie Książęcej w powiecie namysłowskim otrzymałem również 6 grudnia 1955 roku.

Jubileusz posługi kapłańskiej ks. prałata Jana Kwasika był skromny, jak sam jubilat.

– Jestem cały czas czynny. Spowiadam, odprowadzam msze święte, pomagam księżom pracującym w parafii – mówił do zebranych wiernych, którzy przybyli do nie-

go z życzeniami. Ksiądz Jan jest obecnie rezydentem w parafii pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym. Często można go spotkać w konfesonale w kościele pw. Chrystusa Króla, którego jest budowniczym, zawsze uśmiechniętego i życzliwego. Jak sam mówi, spowiedź to jest nie

tylko wyznanie grzechów, ale jest to lekarstwo dla naszej duszy, które trzeba przyjmować często i regularnie. Nie przedawkować, ale równocześnie dbać, żeby pomogło.

Od samego początku był zaangażowany w życie społeczne Brzegu Dolnego. W latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku podjął najważniejsze w swojej pracy zadanie – budowę nowej świątyni. 11 listopada 1984 roku ks. Prymas Józef Glemp konsekrował kościół pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym. To symboliczna data. W 60. rocznicę święceń kapłańskich, 14 czerwca 2015 roku, ks. prałat Jan Kwasik otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Brzegu Dolnego.

Życzenia dla jubilata z okazji 50-lecia pracy duszpasterskiej w Brzegu Dolnym popłynęły od władz miejskich. – Za te lata ofiarnej pracy, wyrażając myśli i uczucia wszystkich tutaj zebranych, z całego serca Bogu i Tobie, Czcigodny Księżu Janie, dziękujemy. Życzymy, by dobry Bóg udzielał Ci obfitych łask, błogosławił, wspierał i umacniał. Niech przedłuża lata Twego życia, darzy zdrowiem i pozwoli dalej tak owocnie służyć Kościołowi – napisał burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski. Ksiądz prałat otrzymał życzenia także od grup parafialnych i dzieci, a od zgromadzonych na Mszy świętej wiernych brawa.

mb



Honorowy Obywatel Brzegu Dolnego ks. prałat Jan Kwasik



Wierni podziękowali ks. Janowi za lata posługi duszpasterskiej



Życzenia od władz miasta przekazali zastępca burmistrza Paweł Pirek, dyrektor DOK Danuta Chłód oraz prezes ZGK Artur Michałek



GOPS
Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Przemoc ma wiele twarzy

Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) przemoc jest wywieraniem wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby pomimo braku przyzwolenia tej osoby na taki wpływ, przy czym wyróżnia się dwa zjawiska: przemoc fizyczną i przemoc psychiczną. Według WHO, o uznaniu danego przypadku użycia siły, władzy lub groźby jako przemocy decyduje negatywny cel i wysokie prawdopodobieństwo negatywnych skutków takiego działania.

W praktyce przemoc to takie zachowanie jednego człowieka, które wywołuje u drugiego poczucie zagrożenia, strach, dyskomfort psychiczny i poczucie niższej wartości. Przemoc to obelgi ze strony kolegów, wyśmiewanie naszego wyglądu, sposobu bycia, ubioru, to przewiski wywołujące uczucie poniżenia, lekceważenie naszego zdania, eliminacja z grupy rówieśniczej jako kogoś gorszego.

Przemoc to używanie siły fizycznej wobec słabszych, powodujące uczucie poniżenia oraz ślady fizyczne.

Przemoc to nieustający „hejt”, okrutny, bo często anonimowy.

Przemoc to także obojętność, złe pojęcie solidarności z mocniejszym. Łatwiej utożsamić się z silniejszym, zwłaszcza jeśli jest to grupa. Przemoc skupia się zawsze na kimś słabszym, kimś, kto nie umie się obronić, odpowiedzieć, oddać; na kimś, kto woli się skulić i przyjąć ciosy, bo zazwyczajnie się boi – dlatego przemoc najczęściej dotyka dzieci i kobiet.

Dzieci są małe i słabe, nie potrafią jeszcze się bronić i często są traktowane przedmiotowo, jak czyjaś własność, z którą można zrobić wszystko.

Kobiety w większości patriarchalnych społeczeństwach wciąż muszą walczyć o swoją podmiotowość i miejsca zarezerwowane tylko dla mężczyzn, to one najdłużej muszą walczyć o należne im prawa, jak chociażby prawo do głosowania. Większość państw europejskich przyznało to prawo kobietom dopiero w XX wieku.

W tym roku w Rosji weszło prawo, które odstępuje od karanie mężczyzn za jednorazowe pobicie żony.

Kobiety ciągle traktowane są w sposób przedmiotowy, jako obiekty seksualne. W mediach utrwała się wizerunek kobiety jako gipszej, nadającej się tylko do pełnienia funkcji usługowych wobec mężczyzn. Nadal kobiety nie są adekwatnie reprezentowane w gremiach politycznych, nadal nie zajmują porównywalnie z mężczyznami stanowisk kierowniczych i nadal są dużo gorzej opłacane za taką samą pracę.

Kampania 16 dni Przeciwko Przemocy ze względu na Płeć trwa od 25 listopada, a kończy się 10 grudnia. Daty te upamiętniają przemoc wobec kobiet. 25 listopada 1960 roku trzy siostry Mirabal zostały pobite na śmierć na rozkaz dyktatora Dominikany, bo walczyły o demokrację i sprawiedliwość. 6 grudnia to rocznica masakry w Montrealu, w której z rąk Marca Lipne'a zginęło 14 kobiet. Sprawca twierdził, że dokonał tego, ponieważ poprzez politykę uczelni wobec kobiet nie został przyjęty na studia. Kanadyjski rząd ogłosił ten dzień Krajowym Dniem Pamięci i Działania Przeciwko Przemocy wobec Kobiet. Dzień ten nazywany jest Dniem Białej Wstążki. Datą kończącą obchody 16 dni Przeciwko Przemocy ze względu na Płeć jest 10 grudnia, czyli Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. Tego dnia w 1948 roku podpisano Powszechną Deklarację Praw Człowieka.

Wybór tych dat nie jest przypadkowy, pojawia się tu pewna symboliczna kwestia: prawa kobiet są niezwykłym i integralnym elementem praw człowieka. Dlatego musimy dokładać szczególnego wysiłku, by utrwać do prawo w świadomości społecznej, także przez takie działania jak Kampania 16 Dni Akcji Przeciwko Przemocy ze względu na Płeć.

Beata Sokolska, kierownik GOPS

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Zatrudniamy wykwalifikowaną kadrę:

Pracowników socjalnych | Asystentów rodziny | Pedagogów | Wychowawców | Psychologów | Konsultanta ds. uzależnień | Opiekunów domowych | Pracowników administracyjno-biurowych



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

„Jodłóweczki” na Centralnych Targach Rolniczych 2017 w Nadarzynie

Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki” reprezentowało Dolny Śląsk na Centralnych Targach Rolniczych 2017 w Nadarzynie pod Warszawą. W dniach 30 listopada – 2 grudnia w halach wystawowych Ptak Warsaw Expo spotkali się najwięksi producenci żywności i sprzętu rolniczego. Była to impreza biznesowa połączona z promocją dorobku kulturalnego i gospodarczego polskiej wsi.

Centralne Targi Rolnicze to największa impreza branży rolniczej w Polsce. Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki” z gminy Brzeg Dolny zostało zaproszone jako jedne z Dolnego Śląska do wzięcia udziału w XI Ogólnopolskiej Prezentacji Stołów Bożonarodzeniowych.

W czwartek 30 grudnia nasze gospodynie zaprezentowały stół bożonarodzeniowy, w którym zawarły dziedzictwo swoich przodków, którzy na Dolny Śląsk przyjechali z różnych stron po II wojnie

potraw i ozdób świątecznych. „Jodłóweczkom” towarzyszył burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski.

– Stół bożonarodzeniowy zaprezentowany przez nasze Koło Gospodyń Wiejskich wzbudził zachwyt odwiedzających wystawę. Wszystkie potrawy i dekoracje były przygotowane z najwyższą starannością. Potwierdza to wizyta ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła oraz marszałka seniora Kornela Morawieckiego, od których usłyszeliśmy słowa uznania. „Jodłóweczki”



Wizyta ministra rolnictwa Krzysztofa Jurgieła

świątecznej. Tu zamieszkali, założyli rodziny i pielęgnowali tradycje wyniesione z domów rodzinnych. Stąd różnorodność prezentowanych

godnie reprezentowały gminę Brzeg Dolny i „Dolny Śląsk” na Centralnych Targach Rolniczych. Dziękuję członkom Koła, wszystkim zaangażowa-

mb



Pamiątkowe zdjęcie Jodłóweczek

nym w przygotowanie tego stołu, a także rolnikom z naszej gminy za wspólny wyjazd – powiedział burmistrz Stanisław Jastrzębski.

W wyjeździe na Centralne Targi Rolnicze wzięła też udział grupa rolników z gminy Brzeg Dolny. Była to okazja do zapoznania się z ofertą firm związanych z branżą rolniczą. Prezentowany był sprzęt, produkty rolne, nawozy, materiał siewny, pasze, a także żywność od dużych producentów i małych, lokalnych firm, które teraz przeżywają rozkwit.

Andrzej Borowiak z KGW „Jodłóweczki” podsumował: – Dla nas było to bardzo ważne wydarzenie. Dzięki dobrej współpracy z Urzędem Miejskim i panem burmistrzem Brzegu Dolnego Stanisławem Jastrzębskim mogliśmy tam być i godnie reprezentować Dolny Śląsk, Gminę Brzeg Dolny, i oczywiście KGW „Jodłóweczki”.



Okazały stół bożonarodzeniowy wykonany przez Jodłóweczki zachwycił odwiedzających wystawę



Vita Polymers Poland, będąca oddziałem Grupy Vita – światowego lidera produkcji i przetwórstwa tworzyw polimerowych – poszukuje do swojego Zakładu Produkcji Pianki PUR, zlokalizowanego w Brzegu Dolnym, kandydata na stanowisko:

Pracownika Magazynów Pianek

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:

- obsługa magazynów wyrobów gotowych,
- przygotowywanie kompletacji i załączników zamówień,
- prowadzenie dokumentacji magazynowej,
- bieżąca konserwacja maszyn i wykonywanie drobnych napraw.

Wymagania zawodowe:

- duża samodzielność i zdolność uczenia się,
- uprawnienia do obsługi wózka widłowego,
- dobry stan zdrowia,
- umiejętności pracy w zespole,
- doświadczenie zawodowe w przedsiębiorstwie produkcyjnym.

CV prosimy przysyłać na adres:

Vita Polymers Poland Sp z o.o.; ul. Sienkiewicza 31, 33; 56-120 Brzeg Dolny
lub
adres mail: **dskora@vitafoam.pl**

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)”

Biegali dla Amelki



Za nami już 4. Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy, na który grupa „Biegamy w Brzegu Dolnym” zaprosiła amatorów aktywnego wypoczynku. W charytatywnym biegu dla Amelki Żółkiewicz wzięła udział rekordowa liczba ponad 500 uczestników.

W niedzielne przedpołudnie 3 grudnia na Stadionie Miejskim zgromadzili się mieszkańcy naszego miasta, ale też okolicznych miej-

scowości. Wszystkich połączył wspólny cel – pomóc małej Amelce Żółkiewicz, która urodziła się jako wcześniak z niską masą urodzeniową

i niewydolnością oddechową. Amelka, dzięki determinacji rodziców jest w domu, ale wymaga specjalistycznej opieki i żywienia.

– Amelka jest pod opieką rehabilitantów i neurologopedy. Musi jeść specjalne odżywki. Koszt żywienia pochłania ok. 3000 zł miesięcznie, a preparaty, które kupujemy, nie są refundowane – mówi Michał Żółkiewicz, tata Amelki. – Robimy wszystko, by uchronić córkę przed gastrostomią, która byłaby dodatkowym obciążeniem dla jej organizmu.



W imieniu całego zespołu „Biegamy w Brzegu Dolnym” czyli Kamil Zarzycki, Małgorzata Puchata-Pietruszka i Ireneusz Kociotek, pragniemy Państwu serdecznie podziękować za zaangażowanie w organizację i promocję IV Dolnobrzeskiego Crossu Mikołajkowego – Charytatywnego Biegu dla Amelki. To dzięki współpracy z Wami – sponsorami i wolontariuszami, po raz kolejny odnieśliśmy ogromny sukces – nadzieję na lepsze jutro dla małej dziewczynki. Podziękowania ślemy również do ludzi dobrej woli za duże zainteresowanie wydarzeniem i ciepłe słowa skierowane w naszą stronę. Motywują nas one do organizacji kolejnych edycji biegu charytatywnego.



foto: Krzysztof Plichta



Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama



Mieszkańcy Brzegu Dolnego wielokrotnie pokazali, że los drugiego człowieka nie jest im obojętny. Podobnie jak w ubiegłym roku biegacze dopisali. Organizatorzy przygotowali bieg elfa dla najmłodszych na 400 metrów, bieg główny na 5 km oraz spacer nordic walking na 4 km. Jako pierwszy wystartował św. Mikołaj. Po zakończeniu bie-

gów uczestnicy mogli się rozgrzać przy gorących rytmach zumby. Uczestnicy biegu po przybyciu na metę byli bardzo zadowoleni. Po krótkim odpoczynku odbyły się licytacje oraz poczęstunek. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali niezawodni „Cichociemni”. Dodać należy, że Amelka Żółkiewicz jest zuchem.

Organizatorzy dzięki wszystkim uczestnikom za udział w imprezie oraz wszystkim tym, którzy pomogli w jej organizacji i udzielili wsparcia zarówno finansowego, jak i rzeczowego – w postaci nagród i upominków. Kwota, jaka trafi na konto Amelki będzie znana za kilka dni, gdyż trwa jeszcze zbiórka do puszek.

mb

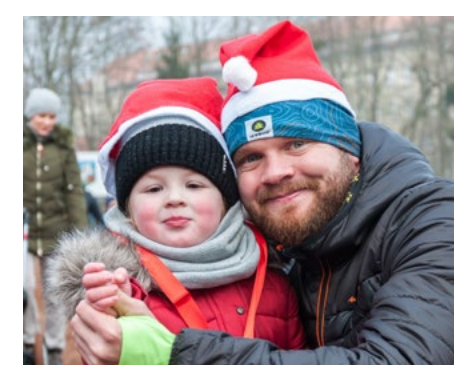
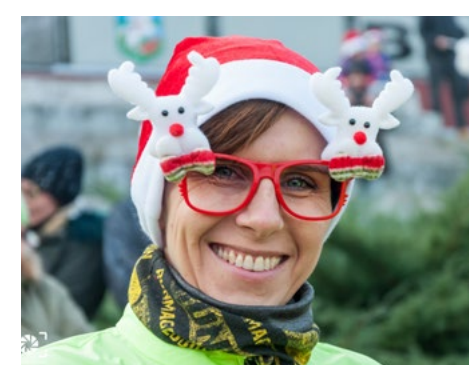


foto: Krzysztof Plichta

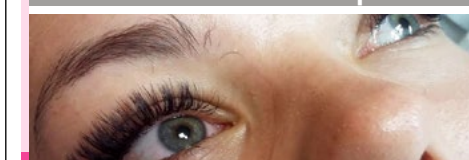


Dyrektor oraz wychowanki i wychowankowie Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym serdecznie zapraszają na bożonarodzeniowy wernisaż „Otul mnie swoją Miłością”,

**11 grudnia 2017 r.
o godz. 17.00**

**w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
przy ul. Zwycięstwa 1 w Brzegu Dolnym.**

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



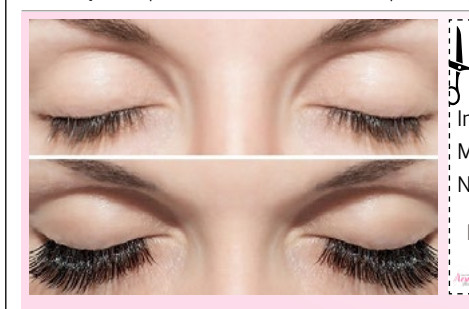
METODY OBJĘTOŚCIOWE W PRZEDŁUŻANIU RZĘS

Marzenia o pięknych, gęstych rzęsach towarzyszą kobietom od dawna. Niedługo taki efekt można było osiągnąć jedynie przy pomocy rzęs na pasku. By sprostać potrzebom Klienta, nadano stylizacji rzęs nowy wymiar przez stworzenie odrębnych technik zwiększających ich objętość.

Obecnie na rynku dostępnych jest wiele metod objętościowych, które wypierają klasyczną metodę przedłużania rzęs, jaką jest 1:1. Podczas zabiegu objętościowego stosuje się więcej niż jedną rzęsę syntetyczną, która dołączana jest do jednej prawidłowo odseparowanej rzęsy naturalnej. Objętość jest tworzona przez dołączenie większej liczby stosunkowo cienkich rzęs (grubości takie jak 0,05, 0,07 czy 0,10), zamiast wyboru jednej rzęsy o znacznej grubości. W przypadku metody 1:1, do tej pory stylizacja ograniczona była liczbą rzęs naturalnych. Mając rzadkie rzęsy, klientka niejednokrotnie nie dostawała zamierzonego wcześniej efektu. Dodatkowo problematyczne bywało ustanowienie symetrii liczby rzęs na poszczególnych powiekach względem siebie.

Metody objętościowe w żaden sposób nie są zależne od ilości rzęs naturalnych. Aplikacja taka jest lekka, delikatna i komfortowa w noszeniu, a także nie ingeruje w zdrowie i stan rzęs naturalnych. Wszystko to dzięki stale udoskonalanym technikom aplikacji, które zakładają równomierny rozkład sił ciężkości. Jest to doskonały sposób na uzupełnianie ubytków rzęs naturalnych. Różnorodność metod, materiału i technik aplikacji daje możliwość dowolnego zagęszczenia w przypadku rzęs rzadkich, co do tej pory było nieosiągalne przy metodzie 1:1. Do dyspozycji są metody od naturalnego 2-3D, aż po 5D. Widok pięknych rzęs pomimo faktu, że wykorzystywana jest znacznie mniejsza ilość kleju niż przy aplikacji jeden do jednego, utrzymuje się tak samo jak w przypadku 1:1. Zalecamy uzupełnienie rzęs objętościowych do 3 tygodni od ich założenia.

Piękno, o jakim zawsze marzono, dziś jest na wyciągnięcie ręki. Zapraszamy na zabiegi stylizacji rzęs.



Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 19 grudnia 2017 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

Stypendyści burmistrza 2017

W czasie listopadowej sesji Rady Miejskiej burmistrz Stanisław Jastrzębski i przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech wręczyli stypendia najzdolniejszym absolwentom szkół średnich z Brzegu Dolnego, którzy w październiku rozpoczęli edukację na wyższych uczelniach. Program Stypendialny ustanowiony został uchwałą Rady Miejskiej w 2009 roku.

O stypendia w ramach programu ubiegać się mogą absolwenci szkół ponadgimnazjalnych – a od czasu wprowadzenia refor-

my oświaty ponadpodstawowych – w których nauka kończy się egzaminem maturalnym. Stypendia przyznawane są tym wnioskującym,

którzy przynajmniej przez okres kształcenia w szkole ponadgimnazjalnej stale zamieszkiwali w gminie Brzeg Dolny i uzyskali najwyższą w szkole sumę liczby punktów z wybranych dwóch przedmiotów zdawanych na egzaminie maturalnym na poziomie rozszerzonym. Średnia ocen z przedmiotów obowiązkowych nie może być niższa niż 4,75. Koniecznym warunkiem jest także podjęcie nauki na stacjonarnych studiach dziennych. Jeśli uczeń nie spełnił wy-

Stypendia burmistrza dla absolwentów szkół średnich w roku 2017 roku otrzymali:

Weronika Bodek	średnia ocen 6,0, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 176;
Aleksandra Sirant	średnia ocen 5,52, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 117;
Mateusz Gargula	średnia ocen 5,71, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 161;
Łukasz Gargula	średnia ocen 5,81, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 169;
Radosław Szymon	średnia ocen 5,86, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 188;
Victoria Orzeł	średnia ocen 5,10, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 158;
Roksana Wiertelak	średnia ocen 5,38, liczba pkt. na świadectwie maturalnym 124.

magań dotyczących liczby punktów oraz średniej ocen, ale uzyskał tytuł laureata I, II lub III miejsca w ogólnopolskiej olimpiadzie przedmiotowej, także mógł ubiegać się o całoroczne stypendium na pierwszy rok nauki na studiach (od październi-

ka do czerwca roku następnego). Jeśli student przerwie naukę, od miesiąca następującego po tym fakcie traci prawo do świadczenia.

Wszyscy absolwenci ukończyli Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym. Obecnie

Aleksandra i Łukasz studiują na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Weronika na Uniwersytecie Medycznym, Mateusz i Victoria na Uniwersytecie Wrocławskim, zaś Radosław na Politechnice.

mw



Weronika Bodek to absolwentka Ossolińczyka z najwyższą średnią w historii szkoły – 6,0



Radosław Szymon studiuje fizykę kwantową

Będzie nowy radiowóz

Komisariat Policji wzbogaci się o nowy radiowóz. 35 tys. zł na ten cel przeznaczyła gmina Brzeg Dolny. Dodatkowo gmina Brzeg Dolny zakupiła 1200 odbłasków, które trafią do dzieci z dolnobrzeskich szkół podczas akcji prewencyjnych prowadzonych przez naszych policjantów.



7 grudnia odbyło się spotkanie, na którym podsumowana została współpraca między gminą Brzeg Dolny a Komisariatem Policji. Nowy radiowóz przyjedzie lada dzień. Będzie to oznakowany opel. Pieniądze na zakup samochodu prze-

znaczyła gmina Brzeg Dolny i Komenda Wojewódzka Policji we Wrocławiu. Dodatkowo policjanci wspólnie z gminą Brzeg Dolny przekazą dzieciom odbłaski promując bezpieczne poruszanie się po drogach. W spotkaniu wzięli udział skarbnik

gminy Lidia Kosztowny, zastępca burmistrza Paweł Pirek oraz szefowie Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym komendant nadkom. Paweł Adamczak oraz zastępca komendanta mł. asp. Anna Nowak.

mb

Po drugiej stronie

Z okazji Międzynarodowego Dnia Niepełnosprawnych, dzieci ze szkół podstawowych nr 5 i 6, Ossolińczyka oraz podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy zorganizowali wystawę pt. „Po drugiej stronie”. 5 grudnia w Galerii DOK odbyło się uroczyste otwarcie połączone z częścią artystyczną.



Osoby niepełnosprawne żyją obok nas, siedzą z nami w ławkach, wspólnie spędzamy czas. Mają swoje marzenia, których spełnienie często zależy od nas. Tak niewiele trzeba, by wywołać uśmiech na twarzy koleżanki lub kolegi, sąsiada, znajomego.

Uczniowie udowodnili, że dobro drugiego człowieka leży im na sercu. Przygotowali pełne przemysłu prace plastyczne, które zaprezentowali gościom podczas wernisażu wystawy. Te prace świadczą o ogromnej wrażliwości młodych ludzi. Może tylko nieznanost

i niepewność buduje granice? Na to pytanie dzieci próbowały odpowiedzieć w programie artystycznym pt. „Bumerang”. Czas przelamać granice – takie przesłanie płynęło od uczniów do zaproszonych gości, którzy zostali obdarowani orderami „Przyjaciół osób niepełnosprawnych”. W imieniu władz gminy podziękowania uczniom i nauczycielom złożyła sekretarz gminy Monika Charlampowicz. Jak podsumowali autorzy spotkania w Galerii, czas udowodnić, że stanowimy jedno, bez względu na pełną czy niepełną sprawność, a wszystko to, co damy, wróci do nas jak bumerang.

mb



ŚCIEŻKI ROWEROWE

Na terenie Brzegu Dolnego znajduje się blisko 20 km ścieżek rowerowych oraz szlaków prowadzących po najciekawszych miejscach miasta i gminy. Ścieżki rowerowe wybudowane zostały wzdłuż najważniejszych dróg przebiegających przez miasto oraz ciągi pieszo-jezdne, wzdłuż dróg wylotowych prowadzących w kierunku Wrocławia, Wołowa, Lubiąża i Obornik Śląskich.



MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO

Na osiedlu Fabrycznym od 2015 roku funkcjonuje miasteczko ruchu drogowego, gdzie najmłodszy poznają zasady bezpiecznego poruszania się na jednośladach.

MOST WOLNOŚCI - 4 CZERWCA

W ostatnich latach dużą popularność zyskała ponad ośmiokilometrowa trasa prowadząca z Brzegu Dolnego przez Most Wolności do miejscowości Kłęka w pobliżu Miękinii. Jest to doskonały odcinek bezpiecznej drogi dla rowerzystów, biegaczy i fanów nordic walking.



NAJBLIŻSZA OKOLICA

Na uwagę zasługują również ścieżki biegnące w kierunku Wołowa i Godzicina. Łącznie liczą około 20 km.



„SZLAK ODRY” NIEBIESKI SZLAK

Przez gminę Brzeg Dolny przebiega rowerowy „Szlak Odry” o łącznej długości 1064 km. Dużą atrakcją jest szlak prowadzący przez Krainę Łęgów Odrzańskich z Leśnicy – dzielnicy Wrocławia do Głogowa, który wynosi ok. 141 km. Pomiędzy Brzegiem Dolnym a Głogowem trasa przebiega oboma stronami Odry. Prowadzi polnymi ścieżkami, drogami, jak i mało ruchliwymi szosami. Szlak polecany jest dla cyklistów podróżujących na rowerach górskich.



Odra jest jedną z niewielu dużych rzek środkowoeuropejskich, które częściowo zachowały swoją naturalność. Jej okolice zajmują duże obszary z roślinnością (lasu łęgowe, łąki selernicowe, starorzecza z kotewką orzechem wodnym) i zwierzętami (dzięcioł średni, kania ruda) charakterystycznymi dla naturalnych obszarów zalewowych. Odnoga „Szliku Odry” jest szlak czerwony, prowadzący z Brzegu Dolnego do Wołowa przez Lipnicę.

„SZLAK JODŁOWY” NIEBIESKI SZLAK

Na granicy gminy Brzeg Dolny i Oborniki Śląskie w pobliżu wsi Jodłowice leży utworzony w 1958 roku rezerwat przyrody „Jodłowice”. To ponad 9-hektarowy teren, który chroni fragmenty lasu mieszanego z udziałem jodły pospolitej. Poza jodłą występują tu również buk pospolity, dąb szypułkowy, grab zwyczajny oraz wprowadzone daglezie zielona, dąb czerwony i sosna Banksa. Przy wschodniej granicy rezerwatu leży głaz narzutowy tzw. kamień Römpera. Tę nazwę nadano dla uczczenia przyrodnika Carla Ferdinanda Römpera (1818-1891), profesora Uniwersytetu Wrocławskiego, zasłużonego m.in. w badaniu głazów narzutowych. W pobliżu, przy drodze leśnej znajduje się jeden z dwóch na terenie naszej gminy krzyży pokutny z XIV-XVI wieku, postawiony w tym miejscu jako zadośćuczynienie i pokuta na miejscu zbrodni. Obok tych dwóch miejsc biegnie niebieski szlak rowerowy o długości 32 kilometrów, prowadzący głównie drogami gruntowymi z Obornik Śląskich przez Jary, Rościławice, Radecz, Jodłowice, Jary i z powrotem do Obornik Śląskich przez lasy Nadleśnictwa Oborniki Śląskie. To „Szlak Jodłowy”, jeden z pięciu szlaków leśnych stworzonych przez gminę Oborniki Śląskie w 2014 roku.

Brzeg Dolny - tu warto przejechać!

Chcesz budować dom jednorodzinny? **przeczytaj! cz. 2**

Od czego zacząć inwestycję? Jak przygotować się do zakupu działki budowlanej? Przed podjęciem decyzji warto wiedzieć jak przeprowadzić budowę, by wkrótce cieszyć się nowym wymarzoną domem.

Dwa tygodnie temu pisaliśmy, czym należy się kierować kupując działkę budowlaną. Przypominamy:

- Inwestor powinien sprawdzić, czy dany teren przeznaczony jest w planie zagospodarowania przestrzennego pod tego typu zabudowę. Można to zrobić w Referacie Architektury i Urbanistyki Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Należy sprawdzić również możliwość uzbrojenia – woda, kanalizacja, energia elektryczna, dojazd.
- Warto rozróżnić, czy pobliskie działki nie są przeznaczone pod budowę dróg oraz zakładów usługowych, które mogą być uciążliwe.

Mam wymarzoną działkę. Co dalej?

Inwestor powinien za mówić usługi geodezyjne

dla obsługi całej inwestycji. Bez tych dokumentów budowa nie ruszy. Geodeta wykona mapę do celów projektowych. Jego usługi będą niezbędne również na etapie wytyczenia obiektu na działce, wytyczenia tras przyłączy, a także wykonania geodezyjnej dokumentacji wykonawczej niezbędnej do zgłoszenia zakończenia budowy.

Wybieramy projekt

Tutaj możliwości jest wiele. Można kupić gotowy projekt budowlany. Jest wiele firm na rynku, które oferują gotowe rozwiązania. Wybór jest ogromny, a zamówienie składa się przez Internet. Wcześniej najlepiej udać się do projektanta, który nie tylko pomoże wybrać

właściwy projekt, ale również może zrealizować projekt indywidualny uwzględniający wszystkie potrzeby inwestora. Do projektanta będzie należała adaptacja projektu gotowego i projekt zagospodarowania działki. Te czynności wykonywane są wraz z projektantami branżowymi.

W większości przypadków projektant w porozumieniu z inwestorem podejmuje się pełnić funkcję kierownika budowy, co jest dopuszczalne, ale nie jest obowiązkiem i normą. Każdy inwestor indywidualnie podejmuje decyzje o zatrudnieniu kierownika budowy.

Życzymy dużo wytrwałości podczas budowy wymarzonego domu!

Red.



Red. fot. mindart / Freepik

nazywo wkinach.pl

Bolshoi

Retransmisja baletu DZIADEK DO ORZECHÓW

CZAJKOWSKI / GRIGOROWICZ

9 i 10 grudnia 2017r.

godz. 17:00

Kino "Odra"

Bilety: 25 zł normalny, 20 zł ulgowy do nabycia w sekretariacie DOK

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Grudzień 2017:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

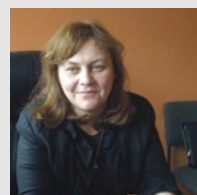
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

41. sesja powiatowa – o budżecie i szkołach

41. Sesja Rady Powiatu Wołowskiego poświęcona została przede wszystkim zmianom w budżecie powiatu na rok 2017, programowi ochrony środowiska w latach 2017-2020 oraz przekształceniu szkół ponadgimnazjalnych zgodnie z założeniami reformy oświaty.

Radni przyjęli również nowy program współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz zatwierdzili nowe stawki za usunięcie i przechowywanie pojazdów. Dużą część sesji poświęcono pro-

gramowi ochrony środowiska w latach 2017-2020 i jego oddziaływaniu na środowisko. Chcemy żyć w czystym środowisku, jednak jest to coraz trudniejsze. Zanieczyszczenie środowiska to nie tylko sprawa

oddziaływania na nie przemysłu, ale też nas samych.

Przyjęcie dużego pakietu uchwał oświatowych rozpoczęło sprawozdanie z realizacji zadań oświatowych w szkołach zarządzanych przez powiat. Sporo było inwestycji. Rada przekształciła dotychczasowe szkoły w nowe szkoły zgodnie z założeniami reformy oświaty. Powstały nowe szkoły branżowe, nowe licea i nowe szkoły specjalne w ośrodkach w Brzegu Dolnym, Wołowie, Lubiążu i Godzicinie.

W radzie powiatu zawiązał się nowy klub radnych, który tworzą Łukasz Ciołek, Marek Cukrowski, Anna Grzechowiak, Dorota Jaśkowska i Wioletta Krakowska. Do Przewodniczącego Rady Powiatu wpłynęła informacja o jego utworzeniu.

Na szerszą relację z sesji zapraszamy do programu lokalnego Telewizji Miejskiej Brzeg Dolny i na stronę www.brzeg-dolny.pl.

Radosław Kozioł

Nie wygraliśmy wielbłąda, ale dostaniemy czekoladki

Konkurs „Głosuj na wielbłąda”, organizowany przez Fundację Orszak Trzech Króli, został rozstrzygnięty. W drugiej jego edycji żywy wielbłąd 6 stycznia powędruje do Żelechowa w województwie mazowieckim.

Dyrektor Dolno-brzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód serdecznie dziękuje wszystkim, którzy włączyli się w głosowanie i przyczynili się tym samym do tak wysokiego wyniku naszego miasta. To dzięki Wam Orszak 2018 będzie miadszy!

W drugim, decydującym etapie na Żelechów oddano 2675 ważnych głosów. Drugie miejsce zajęło Wielopole Skrzyńskie (1657 głosów), Brzeg Dolny (1623 głosy) oraz Wołów (1202 głosy). Do drugiego etapu, czyli głosowania na profilu OTK na Facebooku, przeszło dziesięć miejscowości z największą liczbą

głosów. W drugim etapie należało polubić profil OTK oraz skomentować jednym logicznym zdaniem post dotyczący wybranej miejscowości. Laureaci drugiego i trzeciego miejsca otrzymają odpowiednio 3000 i 2000 czekoladek. Decyzją organizatorów także do pozostałych miejscowości z fi-

nałowej dziesiątki trafi po 500 czekoladek, a ponadto tyle koron, ile głosów otrzymały w etapie pierwszym. Oznacza to, że Brzeg Dolny otrzyma czekoladki oraz 1623 papierowe korony dla uczestników orszaku. A kto wie, może i do nas zawita wielbłąd?

mw

Uwaga! Tu zaparkujesz tylko do 15 minut

Apelujemy do kierowców o zwracanie uwagi na znaki drogowe. Na parking przy ul. Zwycięstwa przy księgarni, naprzeciwko wejścia do Szkoły Podstawowej nr 5, parkowanie jest możliwe do 15 minut. Znak drogowy ustawiony został przy wjeździe na parking, ale są kierowcy, którzy zostawiają tam auto nawet na kilka godzin. Takie postępowanie może zakończyć się otrzymaniem mandatu karnego.

mb



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244
☎ 71 319 51 17 wew. 263

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 259
☎ 71 319 51 17 wew. 400

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259
☎ 71 319 51 17 wew. 400

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
☎ 71 319 56 62
☎ 71 319 56 62

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
☎ 71 380 80 71

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
☎ 71 380 80 30
☎ 71 380 80 30

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
☎ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
☎ www.perekka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
☎ www.przedszkole4bdszkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
☎ www.balbinika.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 51 06
☎ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
☎ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolno-brzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
☎ www.dok.brzegdolny.pl
☎ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25
☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66
☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rytku
☎ 71 319 00 99
☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79
☎ www.wolow.us.siso.info

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33
☎ www.wolow.us.siso.info

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
☎ www.wolow.us.siso.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

☎ 71 389 24 40
☎ 71 389 24 40

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83
☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992
☎ 71 319 55 55

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 58 49
☎ www.osp.brzegdolny.pl
☎ osp@brzegdolny.pl

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
☎ www.osp.brzegdolny.pl
☎ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30
☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborska 5
☎ 695 286 615
☎ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
☎ www.chrystuskrakow.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
☎ mbk.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
☎ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23
☎ 71 319 56 89
☎ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”
ul. Słowackiego 4
☎ 71 319 86 83

Apteka „Łęczyńska”

ul. Jerozolimskie 33
☎ 71 319 03 35
☎ 71 380 24 13

Apteka „W Rytku”

Rynek 12/23
☎ 71 380 24 13
☎ 71 380 24 13

Apteka „Lawendowa”

ul. Zwycięstwa 9
☎ 71 319 09 21
☎ 71 380 24 13

Apteka „Dolno-brzeska”

ul. Kętrzyńskiego 1
☎ 71 383 14 03
☎ 71 383 14 03

Apteka „Witamina”

ul. Zwycięstwa 8
☎ 71 319 872 33
☎ 71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”

Przychodnia Zdrowia ul. Jerozolimskie
☎ 71 319 51 06
☎ 71 319 51 06

Dzień Pluszowego Misia

Przypadający 25 listopada Dzień Pluszowego Misia Szkoła Podstawowa nr 1 obchodziła pierwszego dnia grudnia. Pluszaki towarzyszą nam od początku naszego życia, trzeba zatem celebrować ich święto.

Każda z klas I-III wraz z zerówką i oddziałem przedszkolnym, przebrana za misie, wspólnie śpiewała, tańczyła i smakowała misiowego przysmaku. W zabawie udział wzięły Kubusie Puchatki, Troskliwe Misie, niedźwiedzie brunatne i polarne, pandy i koale. Były konkurencje zręcznościowe, a także test wiedzy, w którym trzeba było wykazać się znajomością życia niedźwiedzi. Dzień upłynął nam na pysznej, wesołej i kolorowej zabawie. Zabawę zorganizowała Milena Dąbrowska-Mol i Karolina Jaworska, którym pomogli uczniowie – przewodnicząca szkoły Martyna Kucharczyk i Emilka Kochmańska oraz Dominik Jaczewski. Za pomoc dziękujemy!

SP 1



Warsztaty w Tarchalicach i Dębnie

Nauczyciele z powiatu wołowskiego spotkali się na warsztatach merytorycznych w ekomuzeum „Dymarki” w Tarchalicach. Dzięki szkoleniu będą mogli pokazywać uczniom ciekawe obiekty – Centrum Edukacji Archeologicznej w Tarchalicach i Centrum Edukacji Ekologicznej pod Dębem w gminie Wołów.

Na dwupółgodzinnych warsztatach spotkali się nauczyciele historii, polonistki, przyrodniczy oraz inni zainteresowani, aby poznać wybitne walory archeologiczne

prowadził dr Paweł Madera, archeolog z Muzeum Archeologicznego we Wrocławiu, spotkanie w Centrum Edukacji Ekologicznej pod Dębem – Dariusz Gała, przedsta-

się na piecowisko w Tarchalicach, gdzie szukano pozostałości po piecach – dymarkach. Podsumowaniem była wspólna wyprawa do Dębna. Tam przedstawiciele Nadleśnictwa Wołów zapoznali słuchaczy z ciekawostkami dotyczącymi lasów i ekologii terenu Doliny Odry. Opowiadali o faunie i florze tego rejonu, a na końcu wszyscy wzięli udział w grillu. Dr Madera zaprosił nauczycieli wraz z uczniami do Wrocławia do Arsenalu Miejskiego oraz na imprezę plenerną organizowaną przez Muzeum Archeologiczne we Wrocławiu w Ramach Dni Wrocławia pod nazwą „Ludzie ognia”. Impreza poświęcona będzie prezentacji rzemiosł opartych na wykorzystaniu ognia, a głównym punktem programu będzie wytop żelaza w piecu dymarskim, wzorowanym na tym sprzed 2 tysięcy lat.

Dziękujemy tym, którzy włączyli się w organizację warsztatów, czyli Arturowi Dyrzowi, Nadleśniczemu z Nadleśnictwa Wołów, Dariuszowi Gale – leśniczemu, dr. Pawłowi Maderze – archeologowi, dr. Maciejowi Łągiewskiemu – Dyrektorowi Muzeum Miejskiego Wrocławia, Annie Korzeniowskiej – sołtysowi Tarchalic, dr. nauczycielom za aktywne uczestnictwo w spotkaniu.

Doradcy metodyczni
Danuta Haller,
Regina Kmicńska



nie i przyrodnicze tych okolic. Uczestnicy obejrzeli obydwa obiekty bazowe, oddalone od siebie o ok. 4 km. Ponieważ ekomuzeum łączy historię, kulturę i przyrodę w ich pierwotnej formie występowania, organizatorzy wraz z nauczycielami pragną rozpropagować te miejsca i zapoznać z nim uczniów szkół z naszego regionu. Warsztat merytoryczny w ekomuzeum „Dymarki” w Tarchalicach po-

wiciele Nadleśnictwa Wołów. W pierwszej części uczestnicy posłuchali wykładu połączonego z prezentacją przygotowaną przez dr. P. Maderę na temat starożytnej osady Tarchalice, która ok. 19 wieków temu była w okresie rozkwitu dzięki wytopowi żelaza. Prelegent odtworzył ówczesną technologię wytopu żelaza i zaprezentował slajdy przybliżające codzienne życie hutników w Dolinie Odry. Następnie udano

„Od szkolenia do zatrudnienia – YEI” na start

W Młodzieżowym Centrum Kariery w Brzegu Dolnym trwają zajęcia indywidualne z doradcą zawodowym w ramach nowego projektu realizowanego przez OHP.



Nowe przedsięwzięcie „Od szkolenia do zatrudnienia” to kolejny projekt wychodzący naprzeciw potrzebom młodzieży w wieku 18-25 lat z terenu gminy Brzeg Dolny i powiatu wołowskiego. Projekt realizowany jest w ramach inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych deklarujących chęć udziału w wielu formach wsparcia oferowanych w ramach tego zadania. Wsparcie obejmuje

spotkania z doradcą zawodowym, pośrednikiem pracy, psychologiem, stylistą. Udział w kursie językowym, kursie komputerowym, kursie prawa jazdy, a przede wszystkim nabycie dodatkowych kwalifikacji zawodowych i odbycie stażu to na pewno wartość dodana realizowanego Projektu. W MCK w Brzegu Dolnym 5 osób ma za sobą indywidualne zajęcia z doradcą zawodowym, na których

po rozmowach, dyskusjach, przeprowadzeniu testów zostały wypracowane Indywidualne Plany Działania. Kolejnym etapem w projekcie będzie spotkanie 10-osobowej grupy uczestników na 40-godzinnych zajęciach warsztatowych z doradcą zawodowym, które odbędą się w połowie grudnia.

Teresa Zygmunt,
doradca zawodowy MCK
Brzeg Dolny



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Maraton Pisania Listów Amnesty International w Brzegu Dolnym

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców Brzegu Dolny i okolic do wzięcia udziału w XVIII edycji Maratonu Pisania Listów Amnesty International!

Czekamy na Was 8 grudnia, tj. w piątek w godzinach od 17.00 do 20.00 oraz w sobotę w godz. 12.00 – 16.00 w ZSZ w Brze-

gu Dolnym, ul. 1-go Maja 1 A.

Maraton organizowany jest w Polsce po raz osiemnasty. W Zetce już po raz piąty!



W tym roku podczas Maratonu będziemy pisać listy w sprawie obrońców i obrończyni praw człowieka z 10 państw. To osoby, które odważnie przeciwstawiają się łamaniu praw człowieka, a teraz same potrzebują naszego wsparcia.

Maraton zainicjowany został w Polsce w 2001 roku i urosł do rangi największego na świecie wydarzenia w obronie praw człowieka – w zeszłym roku podjęto 4,6 mln akcji, w samej Polsce napisaliśmy ponad 356 tys. listów. W tych listach znalazły się również nasze – napisaliśmy w Brzegu Dolnym 1085 listów. Dzięki przeprowadzonym akcjom doprowadziliśmy m.in. do uwolnienia



Muhammada Bekzhanowa z Uzbekistanu, który był jednym z najdłuższych więzionych dziennikarzy na świecie. Został uwolniony w lutym 2017 po 17 latach wię-

zienia. Setki tysięcy osób napisało listy domagające się jego uwolnienia.

Przyjdź, napisz list i przyczyn się do walki o przestrzeganie praw człowieka!

Więcej informacji na temat Maratonu Pisania Listów, jego idei i celów można znaleźć na oficjalnej stronie Amnesty International Polska: <http://www.amnesty.org/pl/>

Światowy Dzień Rzucania Nikotyny

Oddychaj tlenem, a nie dymem! To cykl zajęć poświęconych profilaktyce antynikotynowej, realizowanych w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym. Na podsumowanie zajęć, które odbyły się 16 listopada, przybyła Ewa Czybier,

pełnomocnik ds. uzależnień z GOPS oraz Maria Lechocaka, pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Uczniowie mogli poczęstować się jabłkiem – zdrową przekąską i alternatywą przed szkodliwymi nwykami sięgania po nikoty-

nę. W czasie akcji można było doświadczyć alkoholgli, które symulują stan nietrzeźwości. Zaburzając pracę błędnika i otepiając zmysł wzroku pokazują, jak trudno jest przejść lub przejechać danym odcinek drogi mając we krwi 1-1,5 promila. Ucznio-

wie spojrzeli także przez narkogogle symulujące wiele skutków używania narkotyków lub przedawkowania leków. Jabłka zostały zakupione przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Anna Perekieta

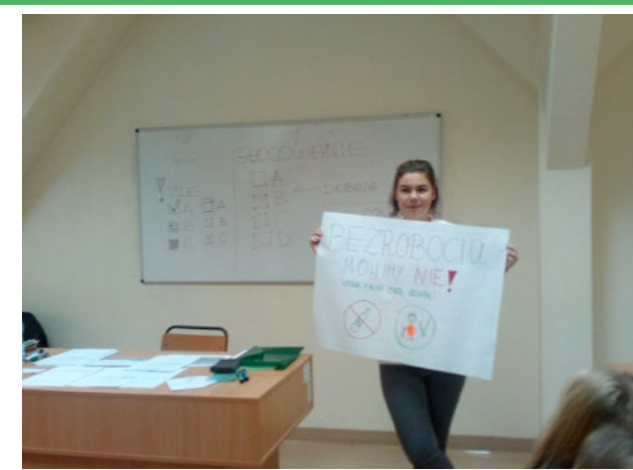


Referendum w praktyce

Wśród 29 listopada grupa uczniów z klas 1 i 2 LO Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym uczestniczyła w kolejnych już zajęciach na Wydziale Nauk Społecznych i Politycznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Tym razem były to warsztaty dotyczące referendum w Polsce – rodzaje, sposób i tryb przeprowadzania gło-

sowania. Zajęcia zrealizowano metodą projektu i symulacji. Uczniom Zetki forma aktywnej, twórczej pracy o charakterze administracyjno-politycznym bardzo przypadła do gustu, zwłaszcza, że wyniki głosowania nad własnymi inicjatywami i koncepcjami mogli poznać już następnego dnia.

Alicja Grochowska



Kupony „Panorama” nr 23 (65)

Dobre Foto – Sławomir Perliński Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię – Aneta Przybylska Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Jacek Birecki, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób – Katarzyna Bieniek, Wołów

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 19 grudnia 2017

OLDIRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

ważny do 19.12.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

piływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 19.12.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl **Jacek Palat**

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 19.12.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców na Dolnym Śląsku

W Auli Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie miało miejsce uroczyste podsumowanie projektu Kuratorium Oświaty we Wrocławiu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” realizowanego przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Gościnnie na Ziemi Wołowskiej prelegentem podczas spotkania była Joanna Sakowska – autorka programu.



Spotkanie podsumowujące odbyło się 20 listopada w Liceum Ogólnokształcącym w Wołowie. Wśród uczestników znalazło się 75 nauczycieli biorących udział w projekcie, a także przedstawiciele władz lokalnych oraz dyrektorzy placówek oświatowych z powiatu wołowskiego.

Przybyłych gości powitała Krystyna Adaśko, dyrektor PCE i PPP w Wołowie, będąca jednocześnie trenerem warsztatów realizowanych w projekcie. Swoją obecnością przybyłych gości zaszczyliła Joanna Sakowska – autorka programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, przybliżając swoim wystąpieniem „Nauczyciel – rodzic – nastolatek” kolejną część programu. W czasie spotkania odbył się także wykład „Program Szkoła dla rodziców i wychowawców w systemie wychowawczym szkoły” Ewy Węgrzyn-Jonek – koordynatora wojewódzkiego, trenera i edukatorka programu. Zaświadczenia uczestni-

kom osobiście wręczyła Joanna Sakowska wraz z dyrektorką Krystyną Adaśką, która dokonała także podsumowania projektu na Dolnym Śląsku.

Na zakończenie Katarzyna Fęglerka, koordynator projektu, zaprezentowała zebrałym „Raport dolnośląski” wraz z krótką prezentacją fotograficzną z realizacji projektu. Realizacja projektu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” została przeprowadzona na najwyższym poziomie. Zarówno merytorycznie, jak i organizacyjnie otrzymała od uczestników najwyższe noty. Odbiorcami programu stało się w sumie 1164 nauczycieli z dolnośląskich placówek oświatowych. Program „Szkoła dla rodziców i wychowawców” jest doskonałym motorem do działania w kontekście budowania relacji międzyludzkich – zarówno w życiu zawodowym, jak również prywatnie.

Katarzyna Fęglerka
– koordynator projektu
PCE i PPP w Wołowie

Sensacja, kryminał i przygoda

22 listopada biblioteka gościła Jolantę Marię Kaletę, wrocławską pisarkę, autorkę dwunastu powieści, których akcja dzieje się we Wrocławiu lub na Dolnym Śląsku. Pani Jolanta, historyk z wykształcenia i zamiłowania, osadza akcję swoich książek w miastach i miasteczkach naszego regionu, bo sama jest zauroczona jego pięknem i tajemniczością.



W swoje powieści zgrabnie wplata fakty historyczne, czasem mało znane, czasem z pierwszych stron gazet. Nawiązuje do zagadek i tajemnic naszej historii, mających swój początek w czasach II wojny światowej, a do tychczas niewyjaśnionych. Jej powieści mają charakter sensacyjno-przygodowy z elementami kryminału i thrilleru. Dwie z nich osnuła wokół budowy tajemniczego kompleksu górniczo-budowlanego Riese w Górach Sowich i tragedii więźniów obozu Gross Rosen pracujących przy jego powstaniu. Są to powieści „W cieniu Olbrzyma” oraz „Riese. Tam gdzie śmierć ma sowe oczy”.

W powieści „Lawina” fikcja miesza się z rzeczywistością. Główny bohater Jędrzej Małachowski, lekarz, były partyzant, rozpoczyna nowe życie w Kowarach, gdzie wydobywa się rudę uranu do eksperymentów nad sowiecką bombą atomową. W kilku swoich powieściach autorka porusza tematy zaginięcia dzieł sztuki – cennych obrazów, Bursztynowej Komnaty czy skrzyń ze złotem należących do Banku Breslau – „Wrocławska Madonna”, „Operacja kustosz”, „Strażnik Bursztynowej Komnaty”, „Złoto Wrocławia”, „Kolekcja Hankego”. Na spotkaniu autorka promowała swoją najnowszą powieść „Pułapka”, w której zabiera czytelników w Góry Iżerskie. Tam wraz z bohaterami poszukujemy tajemniczej szczeliny jeleniogórskiej, która kryje podobno bajeczne skarby zrabowane i ukryte przez Niemców przed Rosjanami. Z książką tą autorka była zaproszona na Wrocławskie Targi Książki w dniach 30 listopada – 3 grudnia br.

Książki pani Jolanty są po prostu przyjemne dla czytelników, a także cieszą się dużą popularnością wśród czytelników, czego przykładem było nasze spotkanie z autorką. Poprowadziła je z wielką swadą prezentując swoją twórczość w formie pokazu multimedialnego, wzbogaconego filmowymi zwiastunami książek oraz bardzo barwną opowieścią o kulisach ich powstania.

Pani Jolanta jest doskonałą nauczycielką historii – nie tylko dla licealistów na lekcjach, ale także dla nas, czytelników jej książek. Bo przecież o wiele łatwiej odbiera się ważne treści przekazane w trakcie czytania, gdy polubimy bohaterów i przeżyjemy się ich losem niż z podręczników historii. Autorka bardzo zainteresowała się historią naszego miasta. Aby mogła pogłębić jej znajomość otrzymała w prezencie książki o Brzegu Dolnym.

Książki pani Kalety są dostępne w naszej bibliotece. Zapraszamy serdecznie.

Bogusław Aleksandrowicz, dyrektor MiG BP w Brzegu Dolnym

Lekcja tolerancji

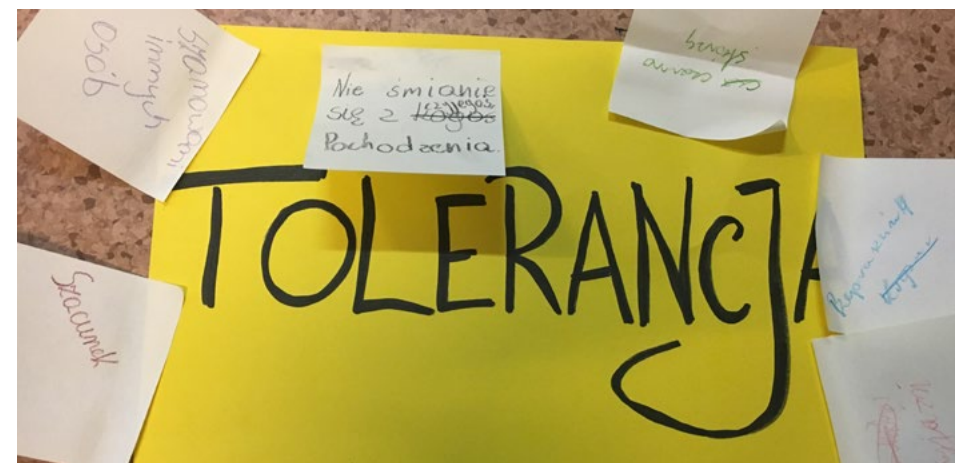
Czy możemy nie szanować i szykanować innych? Czy mamy prawo być agresywni wobec ludzi innego wyznania bądź koloru skóry? Czy dobrze jest wyśmiewać kolegę, bo nie podobają nam się jego ubrania lub wygląd?

Na te pytania starali się odpowiedzieć uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 podczas spotkania z wychowankami Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym. 28 listopada czworo uczniów szkoły miało okazję wziąć udział w zajęciach dotyczących tolerancji pod hasłem „Jestem taki jak Ty”, które odbyły się z okazji Dnia Tolerancji w Zespole Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym. Zajęcia były efektem współpracy między ZPR i SP 1, którego celem jest zahamowanie wzrostu niedostosowania społecznego uczniów szkoły nr 1 i uspołecznianie wychowanków.

Uczniowie przypomnieli sobie definicję tolerancji, a także szacunku, zrozumienia i akceptacji. Rozmawiali o wartościach, którymi kierują się w życiu, a także emocjach im towarzyszących, a głównym zadaniem uczestników było skomponowanie posiłku z przyniesionych produktów spożywczych. Stało się to okazją do nauki, w czym przejawia się różnorodność kulturowa i jakie ma konsekwencje w codziennym życiu takiej grupy. Każdy z uczniów dwóch grup dostał opis zasad dotyczących jedzenia, których musi przestrzegać

(np. „W moim kraju nie je się wieprzowiny, czyli mięsa świni. Posiłki jemy tylko prawą ręką”; „W moim kraju nie może być w tej samej potrawie mięsa i mleka. Przed jedzeniem zawsze myjemy ręce polewając je wodą z kubka po trzy razy na jedną rękę” itd.). Zadaniami każdej z grup było skomponowanie potrawy lub potraw z jak największej ilości składników, które będą mogli zjeść wszyscy jej członkowie. Przygotowane zatem zostały kanapki oraz sałatki owocowe, a na koniec uczestnicy zasiędlili do wspólnego posiłku. Osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie warsztatów były: Martyna Józefowicz-Stodulska i Paulina Smolińska (ZPR) oraz Anita Dudek (SP 1).

SP 1



Świat bez przemocy

Od 1 listopada Szkoła Podstawowa nr 5 brała udział w kampanii „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”. Było to bardzo ważne wydarzenie w życiu szkoły. Wiele się nauczyliśmy, a każdy z nas, angażując się w tę akcję, jest świadomy, że przemoc jest złem!

Głównym celem kampanii jest budowanie świata, w którym nie ma przemocy wobec dzieci i młodzieży. Kampania co roku prowadzona jest na wszystkich kontynentach, we wszystkich krajach świata. Głównym organizatorem działania jest Women's World Summit Foundation. Znakiem szczególnym kampanii jest poma-

rańczowa wstążeczka z napisem „YES to prevention of child abuse!” („Tak dla ochrony dziecka przed krzywdzeniem!”).

W ramach akcji w naszej szkole zorganizowano następujące konkursy: plastyczny, literacki oraz na prezentację multimedialną. Największym zainteresowaniem cieszył się konkurs pla-

styczny, były to prace zarówno indywidualne, jak i grupowe. Najlepsze prace zostały wysłane na konkurs ogólnopolski. Ich autorami są: Nadia Siewruk (6a), Karolina Pieczarka (6a), Gordiana Witkowska (6a), Wiktor Gólski (6b), Karolina Kólczo (6b), Basia Owsianka (7b), Konrad Gluch (7b), Paweł Hnatów (7b), Kacper Presia (7b). Pozostałe prace można było podziwiać na korytarzach szkolnych.

Na konkurs literacki zgłoszono prace pisane prozą i wierszem. Warto wspomnieć, że uczniowie zaprezentowali w nich dojrzałość oraz talent literacki, co jest

szczególnie cenne. Pierwsze miejsce zajęły: Maja Szulik (6b) i Julia Lech (4a). Drugie miejsce: Basia Owsianka (7b) i Milena Oparska (4a). Trzecie miejsce: Maja Nawrocka (6b) i Oskar Butryński (6b). Ponadto przyznano wyróżnienia dla Dominika Augustyna i Kacpra Krajewskiego z kl. 6b.

Do uczniów klas 6 i 7 był skierowany konkurs na prezentację multimedialną. Uczniowie wykorzystali nie tylko wiedzę o przemocy, ale również umiejętności informatyczne. Pierwsze miejsce zdobył Dariusz Kociolek (6b), drugie Franciszek Franczak i Łukasz Kuć z 6a, trzecie

Alicja Burczak, Emilia Słowik i Zuzanna Słodowa.

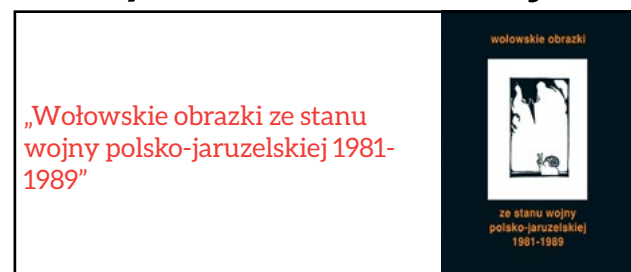
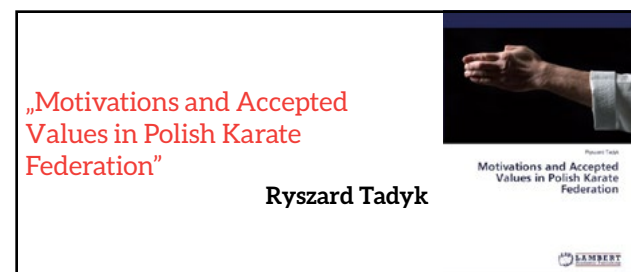
Zwierzchniem kampanii w SP 5 był przemarsz ulicami miasta całej społeczności uczniowskiej w piątek 17 listopada. Mamy nadzieję, że cel akcji, czyli edukacja prowadząca do odpowiedzi na pytanie: jak żyć bez przemocy, został osiągnięty.

Podczas apelu, który odbył się 22 listopada, podsumowano kampanię. Uczennice z klasy VII zaprezentowały własne utwory, skomponowane przez nie z tej okazji. Mogliśmy usłyszeć piosenki: „Stop dla przemocy” w wykonaniu Julii Budzik i Weroniki Woźniak oraz „Świat bez

przemocy” w wykonaniu Ingi Lewandowskiej i Leny Koleśniak.

Z kolei dla klas 0-3 nie spodziankę przygotowały oddziały „0”, które wykonały piosenkę i układ taneczny, włączając się czynnie w kampanię. Jeszcze raz gratulujemy wszystkim nagrodzonym! Cieszymy się, że uczniom naszej szkoły nie jest obojętny problem przemocy. Niech hasło kampanii stanie się również naszym hasłem! Naszym marzeniem jest tworzenie świata, w którym nie ma przemocy.

Koordynatorzy projektu: Dorota Alberska, Grażyna Turska, Joanna Kowalska



UWIEŻNIENIE

W KINIE

cinema escape room

PIERWSZY

escape room w Brzegu Dolnym!

(quest room)

zabawa dla grupy (2-5 osób)

60 zł/grupa

czynny do 15 grudnia!

Dowiedz się więcej na www.dok.brzegdolny.pl
f dok.brzegdolny

zamów pokój już dziś
71 319 52 52
dok@brzegdolny.pl

ogłoszenia drobne

DODAJ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE!
STR. 30

Zwrot zakupionego towaru

W okresie świątecznym zdarzają się nietrafione prezenty lub inne niepotrzebne zakupy. Warto wówczas znać swoje prawa dotyczące tego, kiedy i jak można zwrócić prawidłowo zakupioną rzecz. Konsument jako osoby narażone na ryzyko podczas poruszania się w obrocie gospodarczym, mają możliwość odstąpienia od umowy bez podania przyczyny w dwóch przypadkach.

W świetle obowiązujących przepisów konsumentom przysługuje prawo do odstąpienia od umowy zawieranej z odległości – chodzi tu przede wszystkim o sprzedaż internetową czy telefoniczną, wszelkie „gazetki” oferujące kupno jakichś przedmiotów przy przesyłce pocztowej. Uzasadnione jest

potrzebą zapoznania się konsumenta z realnym wyglądem rzeczy, które mogą czasami znacznie się różnić od przedmiotu na zdjęciu.

Konsument może także odstąpić od umowy zawieranej poza lokalem przedsiębiorstwa, tzn. na ulicy czy w naszym domu, na spotkaniach

w miejscach publicznych, na których prezentowane są artykuły na sprzedaż, czy podczas specjalnie zorganizowanych wyjazdów. Występuje tutaj duże ryzyko „naciągnięcia” konsumenta na nieuzasadnione koszty czy też wykorzystania momentu na manipulację za pomocą różnych technik sprzedaży.

Termin na odstąpienie od umowy wynosi obecnie 14 dni od odbioru rzeczy. O tym uprawnieniu bezwzględnie musi nas poinformować sprzedawca przed zakupem, jeśli tego nie zrobi – termin może się wydłużyć. Zwrot towaru może nastąpić na podstawie zwykłej zmiany zdania; uświadomienia sobie, że dany przedmiot jest nam

niepotrzebny, że nasze wyobrażenie o nim różniło się od rzeczywistości. Nie musimy informować sprzedawcy o przyczynach rozmyślenia się z transakcji, nie będziemy ponosić także żadnych kosztów odstąpienia. Wystarczy jedynie złożyć sprzedawcy pisemne oświadczenie w terminie 14 dni i oddać towar w oczekiwaniu na zwrot pieniędzy. Koszty przesyłki powinien pokryć przedsiębiorca, ale tylko do wysokości najtańszej opcji wysyłki.

Poza tym, prawo nie przyznaje uprawnień do odstąpienia od umowy w przypadku umów zawieranych w lokalach przedsiębiorstwa, tj. w sklepach, gdzie nie występuje przecież żaden ele-

ment zaskoczenia, a decyzja o zakupie podejmowana jest w bardziej przemyślany sposób. Podyktowane jest to potrzebą stabilnego obrotu. Odstąpienia od umowy nie należy jednak mylić z reklamacją, która jest żądaniem wymiany towaru posiadającego wady na nowy.

Niektóre sieci sklepów prowadzą jednak politykę przyjmowania zwrotów bez poda-

nia przyczyny – jest to jedynie ich dobra wola, a wówczas sprzedawcy informują o takim uprawnieniu, jeśli przysługuje. Dlatego właśnie w części sklepów stacjonarnych nie możemy dokonać zwrotu – jest to całkowicie zgodne z prawem. Duże sieci handlowe często mogą sobie pozwolić na to, co w przypadku małych sklepów jest utrudnione.

Klub Jagielloński realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków powiatu wołowskiego polegające na prowadzeniu punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w Brzegu Dolnym, Rynek 18 – czynny w czwartki i piątki w godzinach 11:00-15:00 oraz w Wołowie, ul. Kościuszki 27 czynny w poniedziałki i środy w godzinach 15:00-19:00 i we wtorki w godzinach 9:00-13:00.



Niecodzienny warsztat

W listopadzie Nieformalna grupa z Trzebnicy pozyskała środki w konkursie „zDolny Śląsk Lokalnie” na zrealizowanie projektu trzech warsztatów pod wspólną nazwą „Z miłości do kwiatów”. Jeden z nich odbył się 27 listopada w dolnobrzeskim Gołębniku.

Zbliża się Boże Narodzenie – czas strojenia i dekorowania mieszkań oraz domów. Czemu nie stworzyć czegoś z kwiatami na bazie gałązek i nie złożyć tego w piękny oryginalny splot bożonarodzeniowy? W obecnym świecie wszystko można kupić, ale wiele rzeczy jest powtarzalnych, masowych. Uczestnicy spotkania w Gołębniku wymyślali swoje własne wzory pod okiem prowadzącej warsztaty Agnieszki Pawlaczek, która osobiście pomagała wykonać niepowtarzalne wianki. Takie własnoręcznie wykonane przedmioty zyskują na wartości i mogą być idealnym prezentem na każdą kieszeń i okazję. Dodatkowo czas spędzony w grupie, wspólna rozmowa, dobra zabawa oraz wymienienie towarzystwa zaainspirowało wszystkich do działania. Przez niespełna trzy godziny powstały naprawdę wyjątkowe prace, wymyślone samodzielnie, wykonane różnymi rękami, niepowta-



rzalne, co widać na zdjęciach. Uczestnicy po małym wspólnym wernisażu zabrali swoje prace do domu. Mamy nadzieję, że warsztaty pokazały, jak małym kosztem można własnoręcznie zrobić coś, co będzie nietuzinkowym prezentem lub po prostu ozdobą.

Warsztat był niezapomnianym spotkaniem znanych i mniej znanych dolnobrzeskich artystów. Wszystko nie odbyłoby się gdyby nie uprzejmość Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, Pani Dyrektor Danuty Chłód i pomocy



Projekt współfinansowany jest w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Realizatorami projektu są Fundacja Pomocy Św. Antoniego „Bene Factum” oraz Fundacja „Przedsiębiorczość”.
Inf.

Operacja Lotnicza „Kazik 1”

140 osób z czterech organizacji – ZHP, Stowarzyszenia Harcerskiego, Związku Strzeleckiego „Strzelec” oraz Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” wzięło udział w Ogólnopolskiej Grze Terenowej Operacji Lotnicza „Kazik 1”.

Przez trzy dni, od 24 do 26 listopada, aula „Osłolińczyka” zamieniona była w oboz harcerski z namiotami wojskowymi, siatkami maskującymi oraz kuchnią polową. Uczestnicy rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych i mieli za zadanie przy pomocy mapy odnaleźć około 50 punktów i wykonać na nich zadania. Dodatkowo z soboty na niedzielę odbyła się jeszcze gra miejska „Zdrójca”.

Cała impreza zorganizowana była w temacie II wojny światowej i przybliżyła uczestnikom dzieje i historię cichociemnych spadochroniarzy Armii Krajowej. Zakwaterowani byliśmy w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym, za co bardzo dziękujemy dyrekcji szkoły – mówi

Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych”.

Podczas imprezy odbył się również Festiwal Piosenki Żołnierskiej. Patronami Honorowymi Operacji Lotniczej „Kazik 1” w Brzegu Dolnym byli: Fundacja im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK i Fundacja Generał Elżbiety Zawackiej. Harcerzom pomagali: dyrekcja Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym, KHS Rokita w Brzegu Dolnym i Gmina Brzeg Dolny. Impreza była dofinansowana przez Powiat Wołowski w ramach projektu Ogólnopolska Gra Terenowa Operacja Lotnicza „Kazik 1” – popularyzacja tradycji, historii i dziedzictwa kulturowego w powiecie wołowskim.

mb



Manewry ratownicze z udziałem „Cichociemnych”

Na początku grudnia na terenie Gminy Brzeg Dolny odbyły się VI Manewry Ratownicze „JESIEŃ 2017”, w których udział wzięło 60 ratowników z Legnicy, Wrocławia i Brzegu Dolnego.

Manewry były zorganizowane przez Grupę Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni”. Ich celem było doskonalenie umiejętności z techniki ratownictwa medycznego, wysokościowego i poszu-

kiawczego. „Cichociemni” bardzo dziękują dyrekcji Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym oraz dyrekcji KHS Rokita w Brzegu Dolnym za pomoc przy organizacji manewrów.

mb



Mikołaj odwiedził uczniów SP 5

6 grudnia w dzień św. Mikołaja społeczność szkolna cieszyła się z odwiedzin oczekiwanego gościa. Pięknie udekorowana sala, poczęstunek i słodkie, piernikowe wypieki, to wszystko zastruga Rady Rodziców.

Wcześniej zostały przystrojone drzwi do klas lekcyjnych, dzięki czemu w szkole zrobiło się świątecznie, a Mikołaj mógł się

poczuć jak u siebie w domu. W tym dniu wszyscy się uśmiechali, a Święty z życzliwością pozwalał na zdjęcie z najmłodszymi uczniami

szkoły. Jak podkreśla dyrektor Urszula Chłód, dużą niespodzianką były wypieki jednej z mam, która przygotowała wspaniałe pierniczki, a także okazałe domki z piernika, które zostaną udekorowane przez starsze klasy i wystawione na szkolnym kiermaszu świątecznym. To był wspaniały dzień, pełen wrażeń i radości!

mb



DODAJ ŚWIĘTOM SMAKU
podaj potrzebującym produkty z listy

Dziękujemy wszystkim za pomoc. Uzbieraliśmy 1 261 kg żywności.



W pierwszych dniach grudnia harcerze i instruktorzy z Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” w sklepach sieci Biedronka zbierali żywność dla potrzebujących osób z naszego powiatu. Akcja Świątecznej Zbiórki Żywności odbyła się w 3000 sklepów na

terenie całej Polski i zorganizowana była przez Banki Żywności. Cichociemni uzbierali 1 261 kg żywności. Zbiórkę prowadził też wraz z wolontariuszami ks. Tomasz Ławiec z Parafii pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym.

Inf.

Jesienna zaduma z aniołami

„Anioły Jesiennej Zadumy” to tytuł wystawy zorganizowanej 21 listopada przez wychowanków Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym w Kuratorium Oświaty we Wrocławiu. Nadrzędnym celem tej wystawy było przesłanie, aby zabiegany i „szybko żyjący” człowiek znalazł dla siebie chwilę, zatrzymał się i zastanowił nad sensem swojej wędrówki.

Wystawa prezentuje szeroką paletę postaci Aniołów, wykonanych różnymi technikami z wykorzystaniem naturalnych materiałów, jak drewno, kora, juta, sznurki, rafia czy sisal. W całą scenografię wystawy wkomponowane są drzewa, na których wiszą serca – symbol miłości i pamięci oraz wianki i kwiaty stanowiące dopełnienie całej aranżacji. Każdy z wykonanych własnoręcznie aniołów

jest jedyny i niepowtarzalny oraz jest pamięcią o żyjących wokół nas ludziach o wielkim sercu. Dopełnieniem są cherubiny wykonane techniką decoupage. – Listopadowe Anioły... Nasi rodzice, którzy poświęcili nam wszystko, co najcenniejsze, żyli z nami i dla nas. Bracia i siostry, kto ich wspomni, jeśli nie my. Najczęściej bohaterowie żyją wśród nas, niekiedy pod jednym dachem, a my usilu-

jemy ich szukać gdzieś daleko. To właśnie jesień pomaga nam w odnalezieniu ludzi zasłużonych wśród żywych i umarłych. Dzisiejszy człowiek poszukuje wielkich postaci na ekranach telewizyjnych i pierwszych stronach gazet. Tymczasem prawdziwi bohaterowie wdziękają na swój grzbiet zwyczajne płaszcze. Mówią prostym językiem, uśmiechają się życzliwie i nie wstydzą się też, bo-

wiem czy stanowią część naszego życia – mówią organizatorzy wystawy. Każdy z nas musi znaleźć chwilę na zatrzymanie się, na spojrzenie w przyszłość i przywołanie przeszłości. Pamiętajmy, iż każdy człowiek jest jedyny i najważniejszy na świecie. Kwintesencją tej idei niechaj będzie wiersz Henryka Ryńskiego.

Dorota Wiśniowska,
nauczyciel plastyki

*Czasem odchodzą nasze anioły
I nagle w miejscu staje czas
A z nimi częśćka nas odchodzi
I wielki smutek marszczy twarz*

*Czasem na chwilę gaśnie słońce
Duszę wypełnia gęsty mrok
Nikną nadzieje i marzenia
I w pustce ginie tęskny wzrok*

*Czasem odchodzą dobrzy ludzie
Co nam pomogli w życiu wiele
I próżno wtedy pytać Boga
Czemu odchodzą przyjaciele*

*Lecz oni ciągle przecież żywi
Nadal wytrwale są wśród nas
Ich dusze przy nas pozostały
Tylko ich ciała zabrał czas*



Pamiętamy o powodzi

Dolnośląski Ośrodek Kultury i Fundacja im. Tymoteusza Karpowicza zapraszają na dolnośląską premierę książki oraz filmu poświęconego 20. rocznicy powodzi z 1997 r. Publikacja „Dolny Śląsk. Pamiętam Powódź” oraz dotychczas do niej film są efektem całorocznego projektu kulturalnego działającego na Dolnym Śląsku w 2017 r. Data: 14 grudnia, godz. 18.00. Miejsce: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Kolejowa 29. **O projekcie:** W 2017 roku realizatorzy projektu odwiedzili kilkanaście dolnośląskich miejscowości, w których realizowali badania terenowe, spotykali się z mieszkańcami i gromadzili materiały audiowizualne. Bielawa, Brzeg Dolny, Dzierżoniów, Głogów, Jędrzychów, Kamieniec Wrocławski, Kłodzko, Legnica, Łąny, Nowa Ruda, Pieszyce, Rzeszyca, Ścinawa, Świdnica, Świebodzice, Wrocław. W większości z tych miejsc byli wielokrotnie. Działano nie tylko statycznie, ale również w ruchu, np. w pociągach Kolei Dolnośląskich, gdzie na wybranych trasach odbywała się zbiórka wspomnień dotyczących powodzi i nagrywano wywiady z pasażerami, zamieniając ich podróże w coś więcej, niż tylko przemieszczanie się pomiędzy stacjami. W 37 filiach Miejskiej Biblioteki we Wrocławiu umieszczono pojemniki na wspomnienia, do których przez wiele tygodni każdy mógł przekazać swoje własne powodziowe „pamiętam, że...”. Eseje, dziesiątki wspomnień, trzy dzienniki, reportaże, opowiadanie, scenariusz filmowy, wywiad, grafiki, archiwalne zdjęcia, fotoreportaże – tak o powodzi z 1997 r. jeszcze nie opowiadano. Organizacja: Ośrodek „Pamięć i Przyszłość”, realizacja: Fundacja im. Tymoteusza Karpowicza. Wstęp wolny.



Jak polubić Muszkę Śmieciuskę

Mucha to owad, który kojarzy nam się z brudem, odpadkami i nieprzyjemnym zapachem. Nielubiana Muszka Śmieciuszka została główną bohaterką przedstawienia dla dzieci w Dolnośląskim Ośrodku Kultury.

Zmuchami nie żyjemy w zgodzie. Jedyną formą interakcji z nimi jest przygniecenie packą lub w najlepszym razie przegonienie gazetą. Jednak czy rzeczywiście jest to wina muszki, że pojawia się w miejscach,

w których nie dbamy o podstawowe zasady higieny? Taką jest i tego nie zmienia, to my musimy robić wszystko, aby mucha nie miała powodu, by do nas zawitać. Wtedy korzyść będzie obustronna.

Spektakl pokazał w humorystyczny sposób problem tolerancji i wrażliwości wobec drugiej istoty. Przede wszystkim jednak poruszone w nim została kwestia zasad higieny, które pomagają utrzymywać poprawne relacje nawet ze stworzeniami, które powierzchownie oceniane są bardzo negatywnie.

– Muchy są szare, brudne i złe nam się kojarzą. Chcielibyśmy całkowicie zaprzeczyć tej teorii i przed-

stawić zupełnie inną stronę muszki – że ona taka jest, taka się urodziła, jest wesoła i bardzo lubi cieszyć się życiem – powiedziała po spektaklu Magdalena Paczkowska, odtwórczyni głównej roli.

Wszystkie dzieci po zakończonym spektaklu mogły przywitać się z Muszką Śmieciuską i zrobić pamiątkowe zdjęcia z bohaterami przedstawienia.

Sandra Jagieła



Parada świąteczna ze św. Mikołajem



Święty Mikołaj odwiedził Brzeg Dolny. Świąteczna drużyna w barwnym korowodzie przeszła przez os. Warzyń. 2 grudnia przy bajkowych iluminacjach odbyło się mikołajkowe show.

Ulubiony święty zawiązał do Brzegu Dolnego w towarzystwie Śnieżynki, aniołów, bałwana, renifera i diabełka Smętka. Piękne świąteczne ozdoby – cho-

inka i bombka dopełniły się łości i dzieci przeniosły się do krainy Świętego Mikołaja. Uczestnicy zostali nagro-

ja. W ten wieczór odbyło się przedstawienie oraz konkursy dla najmłodszych. Choć diabełek Smętek nie pozwalał rozdawać prezentów i próbował sprytnymi sztuczkami przechytrzyć Mikołaja, to dobroć Świętego i jego miłość do dzieci zwyciężyła. Uczestnicy zostali nagro-

dzeni słodkimi upominkami. To był wspaniały wieczór, pełen wrażeń, radości i zabawy, który przygotował dla dzieci Dolnobrzezski Ośrodek Kultury. Mikołaj ma teraz bardzo pracowity czas i dzień później przeszedł przez Rynek we Wrocławiu.

mb



Plebiscyt Sportowy Brzeg Dolny 2017

Zgłosuj!
Wyślij SMS z kodem zawodnika
lub organizacji (np. TYPOR.7)
pod numer 71480. Cena za SMS to 1,23 zł z VAT

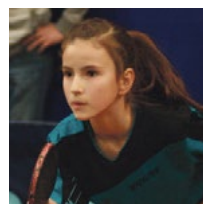


Głosowanie trwa
do 8 grudnia 2017 do 6 lutego 2018

NADZIEJA

Aleksandra Wiśniewska

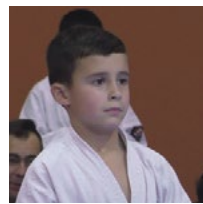
TYP.NA.1



14 lat, tenis stołowy. Jest podstawową zawodniczką drużyny MKS Rokita Brzeg Dolny, występującej w I lidze kobiet. Ma na swoim koncie wiele znaczących sukcesów na arenie Dolnego Śląska. Do najważniejszych w roku 2017 można zaliczyć 3. miejsce na Mistrzostwach Polski młodzieczek w Krośnie, 1. miejsce w grze indywidualnej, 1. miejsce w grze podwójnej na Mistrzostwach Dolnego Śląska młodzieczek w Brzegu Dolnym i 4. miejsce na Drużynowych Mistrzostwach Dolnego Śląska w Brzegu Dolnym. Pomimo bardzo młodego wieku jest już członkinią kadry Dolnego Śląska młodzieczek.

Mieszko Słodowy

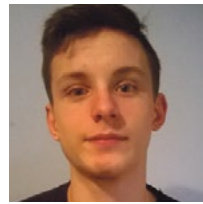
TYP.NA.2



9 lat, zawodnik Dolnobrzezkiego Klubu Karate Kyokushin. **Osiągnięcia:** Turniej Karate Kyokushin „SARI CUP” w Żorach – 3. miejsce w kategorii kata chłopców 8-9 lat; Turniej o Puchar Solny dla dzieci i młodzieży w karate kyokushin – 3. miejsce w kategorii kata chłopców 8-9 lat; XV Otwarty Turniej Powiatu Grodzkiego – 1. miejsce w kategorii kata dzieci do lat 9; I Ogólnopolskie Mistrzostwa Kyokushin i WKF „karate kid” – 3. miejsce w kategorii kata chłopców 8-9 lat i 3. miejsce w kategorii kumie bez kontaktu chłopców 8-9 lat; II Otwarty Turniej Karate Kyokushin o Puchar burmistrza Nowego Tomyśla – 1. miejsce w kategorii kata dzieci do lat 9.

Arkadiusz Daniel

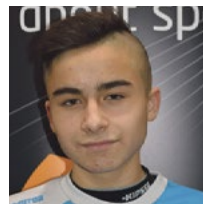
TYP.NA.3



13 lat, lekkoatletyka i zapasy (MKS Rokita). **Osiągnięcia:** Międzywojewódzkie Mistrzostwa w Zapasach Styl Wolny Gogolin – 2. miejsce w kat. 59 kg; Międzywojewódzkie Mistrzostwa w Zapasach Styl Klasyczny Namysłów – 3. miejsce w kat. 59 kg; Mistrzostwa Polski Młodzieży w Zapasach Styl Wolny, Brzeg Dolny – 7. miejsce; Finał Dolnośląski w Czwórboju LA Wrocław – 1. miejsce; Turniej LA „Lekkoatletyka dla każdego” w biegu na 60 m – 2. miejsce.

Filip Kubala

TYP.NA.4



14 lat, piłka nożna. Wyróżniający się zawodnik drużyny trampkarzy Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny, posiada wiele cech predysponujących do gry w piłkę nożną na najwyższym poziomie. W sezonie 2016/2017 z drużyną trampkarzy AP Brzeg Dolny, w której jest kapitanem, awansował do I Ligi Okręgowej DZPN we Wrocławiu. W rundzie jesiennej jego drużyna zajęła pierwsze miejsce w tabeli. W turnieju GOLD GAME CUP 2017 we Wrocławiu z drużyną zajął 2. miejsce w kategorii U-14 i zdobył tytuł Strzelca Turnieju. W tym roku został powołany do reprezentacji Dolnego Śląska w kat. U-14.

Norbert Kobylarz

TYP.NA.5

9 lat, zapasy, MKS Rokita. **Osiągnięcia:** Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy – Memoriał Wołoszyna, Gogolin – 1. miejsce; Turniej Zapaśniczy o Memoriał Antoniego Łakomego, Brzeg Dolny – 2. miejsce; Turniej Zapaśniczy o Puchar Burmistrza Kudowy Zdrój – 1. miejsce.

Mateusz Bandura

TYP.NA.6



12 lat, taekwon-do. Międzynarodowy Puchar Polski w Dzierżoniowie – walki 1. miejsce, układy 1. miejsce, techniki specjalne 3. miejsce. Mistrzostwa Polski w Warszawie – walki 3. miejsce, układy 1. miejsce. Międzynarodowe Mistrzostwa Moraw w Czechach – walki 1. miejsce. Mistrzostwa Polski Zachodniej w Strzelcach Krajeńskich – układy 1. miejsce.

Jagoda Florek

TYP.NA.7



13 lat, piłka siatkowa, MKS Rokita. Piłkę siatkową uprawia od 4 lat, uznawana jest za jedną z lepszych zawodniczek na pozycji środkowej. Uczestniczka rozgrywek w Dolnośląskiej Lidze Młodzieczek oraz Kadetek. Zdobywczyni indywidualnych nagród MVP w Ogólnopolskich Turniejach Piłki Siatkowej.

Julia Budzik

TYP.NA.8



13 lat, piłka siatkowa, MKS Rokita. Piłkę siatkową uprawia od 4 lat, uznawana jest za jedną z lepszych zawodniczek na pozycji lewo-skrzydłowa atakująca. Uczestniczka rozgrywek w Dolnośląskiej Lidze Młodzieczek oraz Kadetek. Zdobywczyni indywidualnych nagród MVP w Ogólnopolskich Turniejach Piłki Siatkowej.

Oliwier Szarek

TYP.NA.9



8 lat, piłka nożna. Niezwykle utalentowany zawodnik, który piłkę nożną trenuje od 5. roku życia. Bramkostrzelny, szybki, o świetnej koordynacji, a także umiejętności rozpoznawania i rozumienia sytuacji na boisku. Poza treningami i meczami uwielbia... piłkę nożną, na temat której ma ogromną wiedzę. Wybrane osiągnięcia w 2017 roku: 2. miejsce w halowym turnieju piłki nożnej ŻAK CUP 2017; 3. miejsce w Zimowym Turnieju Piłkarskim MCS Wrocław; 29 zdobytych bramek w 15 meczach turniejowych DZPN najlepszy zawodnik drużyny podczas Turnieju GOLD GAME-CUP.

Sara Czech

TYP.NA.10



11 lat, zawodniczka zdolna, ambitna, rokuje nadzieję na przyszłość. W 2017 roku brała udział w wielu turniejach, plasując się na 1. miejscu: Turniej o Memoriał Antoniego Łakomego w Zapasach Styl Wolny, Brzeg Dolny – 1. miejsce; VI Memoriał Henryka Wołoszyna w Zapasach Styl Wolny, Górzadź – 1. miejsce; Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy, Dzierżoniów – 1. miejsce; Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy, Milicz – 1. miejsce; Ogólnopolski Turniej Zapaśniczy Cieszków – 1. miejsce; Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy, Bielawa – 1. miejsce; Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy, Kudowa Zdrój – 1. miejsce.

Bartosz Geisler

TYP.NA.11

10 lat, ambitny młody pływak. Trenuje od roku w sekcji robiąc duże postępy. Aktywny podczas zajęć i dążący do podnoszenia swoich umiejętności pływackich w krótkim czasie. Uczestnik ogólnopolskich zawodów w sprincie w Brzegu Dolnym, karkonoskich zawodów

pływackich w sprincie oraz ogólnopolskich zawodów w Ostrzeszowie. Zawodnik szybko koryguje błędy w stylach i dąży do osiągnięcia jak najwyższych pozycji. Zawodnik z potencjałem zwycięzcy.

Wiktoria Rak

TYP.NA.12



12 lat, zawodniczka z dużymi możliwościami i potencjałem, ambitna i sumienna na treningu. Osiąga bardzo dobre wyniki w stylu grzbietowym, ale dobrze się czuje w stylu dowolnym i motylkowym. Osiąga wysokie wyniki na zawodach w swoim roczniku stając na podium: Ostrzeszów, Osiecznica, Ogólnopolskie Zawody w Brzegu Dolnym, finał karkonoskich zawodów w sprincie i wiele innych. Zdobyła wiele medali na prestiżowych zawodach w Poznaniu czy Nowej Rudzie. Najlepsza zawodniczka rocznika 2005 w sekcji. Rywalizuje z najlepszymi w tym wieku zawodniczkami Dolnego Śląska, uzyskując wysokie wyniki. Bardzo dobrze sobie radzi na basenach zarówno 25 m, jak i 50 m.

SPORTOWIEC

Damian Wróbel

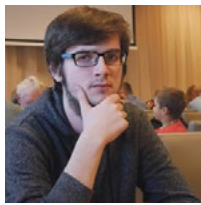
TYP.SP.1



17 lat, zapasy i sumo (MKS Rokita). Członek Kadry Narodowej Juniorów w Sumo. Za rok 2017 zdobył pierwszą klasę w zapasach styl wolny. **Osiągnięcia:** 1. miejsce w kat. 100 kg na Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Kadetów w Zapasach Styl Wolny, Brzeg Dolny; 2. miejsce w kat. +100 kg w Pucharze Polski Juniorów w Sumo, Brzeg Dolny; 1. miejsce w kat. +100 kg na Mistrzostwach Polski Juniorów w Sumo; 3. miejsce w kat. +100 kg oraz w drużynie 1. miejsce na Mistrzostwach Europy Juniorów w Sumo, Warszawa.

Maciej Kurtycz

TYP.SP.2



16 lat, młody, utalentowany zawodnik sekcji szachowej MKS Rokita. **Osiągnięcia:** 1. miejsce w Otwartych Mistrzostwach Okręgu Podwrocławskiego w Szachach szybkich; 3. miejsce w Mistrzostwach Dolnego Śląska Juniorów. Zawodnik gra na pierwszej szachownicy w IV Lidze Szachowej. Reprezentował Brzeg Dolny w Międzynarodowym Memoriale Akiby Rubinsteina w Polanicy Zdrój.

Elżbieta Kwiatkowska

TYP.SP.3



15 lat, jest podstawową zawodniczką drużyny MKS Rokita Brzeg Dolny występującej w I lidze kobiet. Pomimo młodego wieku ma już na swoim koncie wiele znaczących sukcesów na arenie międzynarodowej i ogólnopolskiej. Do najważniejszych sukcesów można zaliczyć: 3. miejsce – Slovak Cadet Open, Bratisława; 9. miejsce na Mistrzostwach Europy kadetek, Guimarães (Portugalia); 1. miejsce na Indywidualnych Mistrzostwach Polski kadetek, Drzonków; 1. miejsce na Drużynowych Mistrzostwach Polski kadetek, Drzonków; 3. miejsce na Mistrzostwach Polski kadetów w grze mieszanej, Drzonków; 1. miejsce na Indywidualnych Mistrzostwach Dolnego Śląska kadetek, Brzeg Dolny; 1. miejsce na Mistrzostwach Dolnego Śląska kadetek w grze podwójnej i 1. miejsce w grze mieszanej, Brzeg Dolny; 1. miejsce na Drużynowych Mistrzostwach Dolnego Śląska kadetek, Brzeg Dolny. Od dwóch lat jest członkinią kadry narodowej kadetek.

Milena Chrabąszcz

TYP.SP.4



16 lat, jest podstawową zawodniczką drużyny MKS Rokita Brzeg Dolny występującej w I lidze kobiet. Pomimo młodego wieku ma już na swoim koncie wiele znaczących sukcesów na arenie ogólnopolskiej i wojewódzkiej. Jest członkinią kadry narodowej Polski juniorek. Do najważniejszych można zaliczyć: 1. miejsce – Drużynowa Mistrzyni Polski kadetek podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Drzonków; 3. miejsce – Mistrzostwa Polski kadetek w grze pojedynczej podczas OOM, Drzonków; 5.-8. miejsce – Mistrzostwa Polski, gra podwójna kadetek, Drzonków; 8. miejsce w ogólnopolskim rankingu końcowym PZTS kadetek za sezon 2016/2017; 1. miejsce – Mistrzostwa Dolnego Śląska, gra podwójna kadetek, Brzeg Dolny oraz 3. miejsce w grze pojedynczej kadetek i 3. miejsce w grze mieszanej kadetów; 1. miejsce – Drużynowe Mistrzostwa Dolnego Śląska kadetek, Brzeg Dolny; 2. miejsce – Dolnośląska Gimnazjada w tenisie stołowym dziewcząt, Brzeg Dolny; 3. miejsce – Mistrzostwa Dolnego Śląska, gra podwójna seniorek, Brzeg Dolny; 3. miejsce – III Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny juniorek, Brzeg Dolny.

Joanna Filipiak

TYP.SP.5



16 lat, piłka siatkowa MKS Rokita. Piłkę siatkową uprawia od 7 lat, gra w Dolnośląskiej Lidze Kadetek na pozycji prawoskrzydłowej przyjmującej. Motywuje inne zawodniczki zespołu do jak najlepszej gry. Wielokrotnie uznawana za najlepszą zawodniczkę dolnośląskich i ogólnopolskich rozgrywek w piłkę siatkową. Wraz z zespołem zajęła 1. miejsce w Ogólnopolskim Turnieju we Wrocławiu oraz w Turnieju o Puchar Firmy Modeco w Brzegu Dolnym.

Michał Racki

TYP.SP.6



17 lat, piłka nożna. Od ponad 6 lat reprezentuje barwy KP Brzeg Dolny. Zawodnik wszechstronnie utalentowany – może grać na każdej pozycji. Świetna technika, waleczność, ambicja, silna psychika, a także cechy przywódcze sprawiają, że jest nie tylko filarem drużyny Juniorów Starszych KP, ale i kapitanem zespołu. Michał ma ogromny potencjał techniczny, intelektualny, psychiczny i mentalny, by zrobić zawodową karierę piłkarską. Razem z drużyną zwyciężył w Lidze Terenowej Juniorów Młodszych i wywalczył awans do Ligi Okręgowej, zajął 1. miejsce w tabeli po rundzie jesiennej Ligi Terenowej Juniorów Starszych, 1. miejsce w Zimowym Turnieju Piłkarskim MCS Wrocław, 10. miejsce na Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim Wrocław Trophy.

Marek Romański

TYP.SP.7



15 lat, taekwon-do. Międzynarodowy Puchar Polski w Dzierżoniowie – walki light contact 2. miejsce, walki semi contact 3. miejsce, układy 1. miejsce, techniki specjalne 2. miejsce. Mistrzostwa Polski w Warszawie – walki 2. miejsce, układy 1. miejsce. Międzynarodowe Mistrzostwa Moraw w Czechach – walki 1. miejsce. Mistrzostwa Polski Zachodniej w Strzelcach Krajeńskich – układy 3. miejsce, techniki specjalne 1. miejsce, walki light contact 2. miejsce, walki semi contact 2. miejsce. Powołany do szerokiego składu reprezentacji Polski na rok 2018.

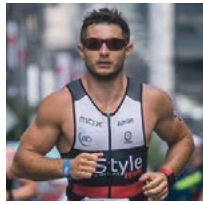
Witold Gidel

TYP.SP.8



55 lat, biegacz maratończyk niezrzeszony. Od kilku lat najbardziej utytułowany biegacz Brzegu Dolnego. Regularnie uzyskuje miejsca na podium w swojej kategorii wiekowej, często też wyprzedza młodszych zawodników. W 2017 roku wielokrotnie startował i poprawiał swoje rekordy życiowe na różnych dystansach, w tym dwukrotnie w maratonie. Wiosną na Orlen Warsaw Marathon uzyskał czas 2:57:27, a jesienią w największym polskim maratonie – Poznaniu Maraton – rewelacyjny czas 2:56:00 dał mu pierwsze miejsce w kategorii wiekowej M55. Mimo upływu lat chce biegać jeszcze szybciej.

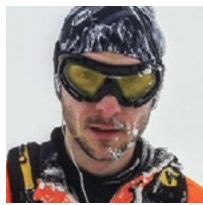
Adrian Kobusiński



kolarstwo górskie (MTB), triathlon. Od trzech lat ściga się na trasach Bike Maratonu MTB na dystansie mini od 20-30 km. Kilukrotnie stanął na podium zdobywając medalowe miejsca w swojej kategorii wiekowej. Dwa lata temu rozpoczął pierwsze starty w cyklu imprez triathlonowych. W 2017 roku wystartował w Ironman 70.3 Triathlon Gdynia, pokonując po raz pierwszy dystans 1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21 km biegu z czasem 5:24 min. Kolejnym jego wyzwaniem sprzed 4 miesięcy był udział w pierwszym w Polsce triathlonie crossowym XTERRA POLAND. Po 3,5 godz. został oficjalnym finisherem dystansu 1500 m pływania, 40 km jazdy rowerem po górach i 10 km biegu ze wspinaniem. W sezon 2018 planuje podnieść sobie poprzeczkę jeszcze wyżej.

Ireneusz Kociołek

TYP.SP.10



27 lat, sporty wytrzymałościowe, klub Iroman.pl. Osiągnięcia: 2017 – Mistrz Polski M20 w triathlonie IT (dystans Sprint). Ukończył 15 maratonów, kilkadziesiąt ultramaratonów i kilkanaście triathlonów. O 4 lat staje na mecie Triathlonu Karkonoskiego, ekstremalnego triathlonu kończącego się na Śnieżce. W 2016 r. zajął 9. miejsce w Hardej Suce – jednym z najtrudniejszych triathlonów na świecie (wynik 24 godzin 13 minut).

TRENER

Bogusław Bolanowski

TYP.TR.1



absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Posiadać stopnia 4 Dan w Karate Kyokushin, trener II klasy Karate Kyokushin, sędzia krajowy i międzynarodowy Karate Kyokushin. Instruktor posługiwania się pałąką typu tonfa, samoobrony Keisatsu-jitsu (1 Kyu), strzelectwa oraz sędzia strzelectwa sportowego, gimnastyki sportowej, piłki nożnej, ręcznej, siatkowej, koszykowej, pływania, lekkoatletyki, aerobiku.

Anita Walencka

TYP.TR.2



27 lat, trenerka grupy średniozaawansowanej w sekcji tenisa stołowego MKS Rokita Brzeg Dolny. Bardzo ambitna i oddana swojej pracy. Jej podopieczne zaliczają się aktualnie do ścisłej czołówki Dolnego Śląska w najmłodszych kategoriach wiekowych. W minionym sezonie 2016/2017 jej podopieczne zdobyły brązowy medal Mistrzostw Polski młodzieczek, dwa brązowe medale Mistrzostw Dolnego Śląska. Uczestniczka wielu szkoleń organizowanych dla trenerów tenisa stołowego.

Marek Chrabąszcz

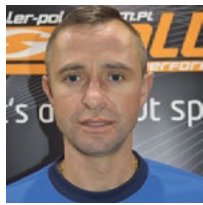
TYP.TR.3



48 lat, trener klasy mistrzowskiej tenisa stołowego w sekcji MKS Rokita. W minionym sezonie 2016/2017 jego podopieczni zdobyli 5 medali Mistrzostw Polski, w tym m.in. Drużynowe Mistrzostwo Polski kadetek, Indywidualne Mistrzostwo Polski kadetek – Elżbiety Kwiatkowskiej oraz brązowy medal Mistrzostw Polski kadetek – Mileny Chrabąszcz. Ponadto jego podopieczni zdobyli 10 medali Mistrzostw Dolnego Śląska. Wciąż podnosi swoje kompetencje i kwalifikacje zawodowe. Uczestnik szeregu szkoleń dla trenerów tenisa stołowego prowadzonych przez polskich i zagranicznych trenerów, m. in. „FUNdamenty – od Marzenia do Mistrzostwa”, „Trening mentalny w sporcie”, Konferencja „Imperium tenisa stołowego”.

Krzysztof Jaworski

TYP.TR.4



38 lat, trener grupy młodzików i skrzatów w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, kierunek menadżerski. Były zawodnik sekcji pływania. Uzyskał kwalifikację instruktora pływania na kursie TSM Triangle Swimming Method. Kreatywny w doborze nowych metod

niego drużyna młodzików AP Brzeg Dolny zajęła 1. miejsce w Lidze Terenowej i awansowała do Ligi Okręgowej. W sezonie 2017/2018 jego drużyna zajęła 1. miejsce w Lidze Okręgowej i awansowała do finału baraży o Ligę Dolnośląską gdzie po przegranej z drużyną Śląska Wrocław zajęła 2. miejsce na 36 drużyn.

Piotr Zaczekiewicz

TYP.TR.5



51 lat, piłka siatkowa MKS Rokita. Wiełoletni szkoleniowiec, instruktor piłki siatkowej, wychowawca wielu utalentowanych zawodniczek tej dyscypliny sportowej, które obecnie biorą udział w rozgrywkach Dolnośląskiej Ligi Kadetek oraz Młodzieczek. W wielu turniejach rangi dolnośląskiej oraz ogólnopolskiej zawodniczki Miejskiego Klubu Sportowego Rokita osiągały tytuły MVP na poszczególnych pozycjach. Trener zaangażowany, oddany w pracy nad wychowywaniem dolnobrzezskich talentów siatkarskich.

Adrian Czech

TYP.TR.6



35 lat, medalista Mistrzostw Polski i Europy, od roku 2012 trener sekcji zapaśniczej i sumo. Założyciel najmłodszych grup zapaśniczych. Upór i determinacja w działaniu doprowadzają do licznych sukcesów jego podopiecznych. Jego zawodnicy zajmują czołowe miejsca na turniejach: Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy w Miliczu – drużynowo 1. miejsce; Ogólnopolski Turniej Zapaśniczy w Cieszkowie – drużynowo 1. miejsce; Mistrzostwa Polski Młodzików w Zapasach w Brzegu Dolnym – drużynowo 5. miejsce; Międzynarodowy Turniej Zapaśniczy w Dzierżoniowie – drużynowo 1. miejsce. Mistrz Polski służb mundurowych w jujitsu (2017).

Piotr Jurków

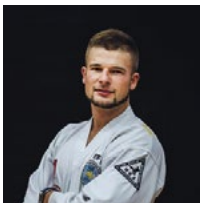
TYP.TR.7



45 lat, trener z 10-letnim doświadczeniem, od samego początku swojej pracy związany z KP Brzeg Dolny. Posiada licencję PZPN B, UEFA B. Juniorom Młodszym i Starszym daje w kość, ale też dyscyplinuje i zapewnia bardzo dobrą atmosferę w drużynach. Zaki przez zabawę i naukę wprowadza w świat piłki nożnej opartej na zdrowej, uczciwej rywalizacji. Wybrane osiągnięcia w sezonie 2016/17: Juniorów Młodszych wprowadził do Ligi Okręgowej DZPN, z Juniorami Starszymi wywalczył pierwsze miejsce w tabeli po rundzie jesiennej Ligi Terenowej DZPN; 1. miejsce z Juniorami Starszymi w dolnośląskim Zimowym Turnieju Piłkarskim MCS Wrocław; 3. miejsce z Juniorami Młodszymi na Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim Wrocław Trophy; 3. miejsce z Juniorami Młodszymi w Dolnośląskim Zimowym Turnieju Piłkarskim MCS Wrocław; 3. miejsce z Żakami w dolnośląskim Zimowym Turnieju Piłkarskim MCS Wrocław; 8. miejsce z Juniorami na Międzynarodowym Turnieju Piłkarskim HAGELAND CUP w Belgii.

Kamil Uchnast

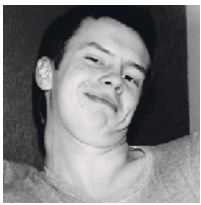
TYP.TR.8



27 lat, Taekwon-do ITF. Styczeń – Międzynarodowy Kurs Instruktorski Taekwon-do ITF, Łódź. Grudzień – Międzynarodowy Kurs Taekwondix, Taekwon-do ITF, Wrocław. Sześciu jego wychowanków powołanych zostało do reprezentacji Polski Taekwon-do ITF z grupy wiekowej juniora i seniora. Autor procedur rozgrywania układów oraz technik specjalnych podczas rywalizacji sportowej Taekwon-do ITF. Powołany na trenera reprezentacji Polski Taekwon-do ITF.

Daniel Staroń

TYP.TR.9



22 lata, student studiów licencjackich na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, kierunek menadżerski. Były zawodnik sekcji pływania. Uzyskał kwalifikację instruktora pływania na kursie TSM Triangle Swimming Method. Kreatywny w doborze nowych metod

nauczania i doskonalenia pływania. Ma bardzo dobry kontakt z zawodnikami. Wprowadza nowe formy doskonalące pływanie. Jest wymagający, ale również wrażliwy, aktywnie współpracuje z innymi trenerami oraz rodzicami.

Martyna Dubienka

TYP.TR.10



29 lat, absolwentka AWF Wrocław, od 6 lat pracuje jako trener pływania. Obecnie trenuje grupy pływackie zrzeszone w Stowarzyszeniu Popularyzacji Sportów Wodnych „WODNIK” w Brzegu Dolnym, gdzie pod opieką ma dzieci w wieku 7-10 lat. W 2017 r. zdobyła uprawnienia zeglarsza jachtowego i zamierza w dalszym ciągu rozwijać się w tym kierunku.

Karolina Porowska

TYP.TR.11



23 lata, studentka studiów magisterskich na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uzyskała licencjat na kierunku wychowanie fizyczne. Posiada kwalifikacje instruktora pływania oraz kurs instruktorski TSM Triangle Swimming Method. Kreatywna, wprowadzająca nowoczesne metody treningowe. Ma bardzo dobre podejście do zawodników. Wymagająca, ale jednocześnie twórcza. Otwarta na zmiany i wymianę doświadczeń z innymi trenerami, bardzo integrująca zawodników i rodziców.

ORGANIZACJA

MKS Rokita Brzeg Dolny

TYP.OR.1



Klub z 70-letnią tradycją. Powstał w 1946 roku, pierwotnie pod nazwą Zakładowy Klub Sportowy, a w latach 90. został przekształcony w Miejski Klub Sportowy Rokita. To wielosekcyjny klub, w strukturach którego działa aż 7 sekcji: zapasy, tenis stołowy, brydż sportowy, piłka siatkowa, pływanie, szachy i sumo. Jest największym klubem sportowym w Gminie Brzeg Dolny, aktualnie zrzesza około 350 zawodników i zawodniczek. Wychował wielu Mistrzów Dolnego Śląska, Polski i Europy.

Fitnessacja

TYP.OR.2



istnieje na rynku fitness i wyznacza jego kierunki i trendy w Brzegu Dolnym już od ponad 8 lat. Fitnessacja oferuje:

1. Trening Personalny w Centrum Fitnessacji – Studio Treningu Personalnego. W miejscu tym każdy uczestnik treningu traktowany jest indywidualnie, co daje trenerom możliwość personalnego podejścia do podopiecznego i realizacji dokładnie założonych celów treningowych oraz zdrowotnych. Świadczymy usługi z zakresu treningu specjalistycznego, funkcjonalnego, zdrowotnego. Studio powstało ponad 2 lata temu i cieszy się powodzeniem wśród klientów Fitnessacji. Przystosowane jest do treningu ogólnorozwojowego m. in. z przyrządami takimi jak taśmy TRX, bramą Hestrez czy odważnikami kettlebells.
2. Edukację żywieniową – trenerzy Fitnessacji stawiają na holistyczne podejście do człowieka. Świadczymy usługi z zakresu dietytyki, dietytyki sportowej i klinicznej, jak i suplementacji zdrowotnej. Nie ma tu miejsca na pomyłkę czy pominięcie aspektów zdrowotnych. Styl żywienia, podobnie jak trening, dobierane są indywidualnie i co więcej na podstawie dokładnych badań laboratoryjnych. Oferujemy styl żywienia ukierunkowany m. in. na redukcję masy ciała, budowanie masy mięśniowej, diety lecznicze: zapobieganie i leczenie otyłości z insulinopornością i chorobami tarczycy.
3. Zajęcia grupowe fitness i rowerowe. Fitnessacja oferuje szeroką paletę zajęć fitness charakteryzujących się poprawą motoryczności człowieka: od wzmacniania gorsetu

mięśniowego po pracę nad kondycją i wytrzymałością. Oferujemy zarówno proste formy fitness jakimi są ABT/CORE/SHAPE/PILATES/ZUMBA po formy nowoczesne i bardziej zaawansowane: Trening Dnia, Rzeźba Ciała. Bazujemy zarówno na sprawdzonych środkach treningowych, jak i na nowoczesnych trendach w nurcie fitness. Dodatkowym atutem naszej organizacji są dobrze rozwinięte zajęcia Indoor Cycling.

Oferta zbudowana z powyższych trzech członów daje możliwość indywidualnego dopasowania do każdego, co zdecydowanie wyróżnia nas na rynku fitness. Nowoczesne studio treningowe, dwie sale ćwiczeniowe do zajęć grupowych i oferta żywieniowa uzupełniająca cykle treningowe daje nam możliwość odnoszenia sukcesów widocznych u naszych podopiecznych. Dodatkowym atutem Organizacji jest dobre wykształcenie i wykwalifikowana kadra trenerska, obdarzająca opieką uczestników zajęć i przekazująca im swoją wiedzę i doświadczenie.

Stawiamy na ciągły rozwój i wykształcenie. Z chęcią wspieramy akcje charytatywne na terenie Brzegu Dolnego i okolic, od festynów w okolicznych wioskach, po akcje takie jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Święto Radości, Bieg Mikołajkowy i wiele innych. Nasze sukcesy: organizacja maratonów fitness na większą skalę; otwarcie własnego studia do Treningu Personalnego; spektakularne sukcesy w redukcji masy ciała u podopiecznych; udział i godne reprezentowanie Brzegu Dolnego i Fitnessacji przez naszych podopiecznych i trenerów w zawodach MTB, biegach długodystansowych i imprezach survivalowych na terenie całej Polski.

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny

TYP.OR.3



Akademia Piłkarska Brzeg Dolny powstała z myślą o najmłodszych adeptach piłki nożnej. Celem Akademii jest popularyzacja piłki nożnej oraz zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania czasu wśród rówieśników, dla których piłka nożna to przede wszystkim dobra zabawa. Zadaniem Akademii jest przygotowanie możliwości jak największej grupy utalentowanych zawodników (w przedziale wiekowym 4-15 lat) do uczestnictwa i rywalizacji w turniejach piłkarskich i rozgrywkach ligowych PZPN. Akademia działa od trzech lat, prowadzi szkolenie w 11 grupach treningowych, w których uczestniczy około 180 zawodników (trampkarzy, młodzików OLM i młodzików OLT, orlików, żaków I, żaków II, pięć grup skrzatów). Od września 2016 roku Akademia realizuje Ogólnopolski Program Akademii Przedszkolaka. Treningi piłkarskie w Akademii prowadzone są przez sześciu trenerów. Drużyny Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny w 2017 roku brały udział w rozgrywkach ligowych i wielu turniejach sportowych, w których zajmowały czołowe miejsca w klasyfikacjach końcowych. Do najważniejszych sukcesów sportowych Akademii w 2017 roku zaliczamy: 1. miejsce w Lidze Terenowej Młodzików; 2. miejsce w Lidze Okręgowej Młodzików; 1. miejsce w Lidze Terenowej Trampkarzy; 2. miejsce w Lidze Okręgowej Trampkarzy i awans do I Ligi Okręgowej Trampkarzy; 2. miejsce w turnieju GOLD GAME CUP 2017 Wrocław w kat. U-14; 4. miejsce w turnieju SILESIAN CUP 2017 Świdnica w kat. U-12.

KP Brzeg Dolny



To stowarzyszenie odpowiedzialne społecznie – stwarza możliwość nabywania umiejętności piłkarskich i rozwoju nie tylko poprzez pracę, naukę i zabawę, ale też nieodpłatne zapewnienie strojów, sprzętu piłkarskiego oraz udział w wydarzeniach piłkarskich. Klub skupia ok. 140 zawodników w sekcjach dziecięcych, młodzieżowych i seniorskiej. Do największych sukcesów sezonu 2016/17 zaliczamy odbudowanie drużyn Juniorów. Największym wyzwaniem jest dla nas stabilizacja pierwszej drużyny. Piłka to pasja i zespół. KP to zespół powstały z pasji.

Avasatare

TYP.OR.5



Zawodnicy trenują w 7 grupach w Wołowie i Brzegu Dolnym, najmłodszy adepci mają 4 lata, najstarsi prawie 50. Liczba adeptów – 100. Szkolimy Taekwon-do na europejskim poziomie. Nasz klub znany jest z „produkcji” wszechstronnych młodych zawodników, z których najlepsi mają możliwość reprezentowania kraju na międzynarodowych zawodach. Wysoki poziom szkolenia umożliwia uwolnienie potencjału sportowego z zawodników. Równie ważny jak sport jest dla nas rozwój młodych ludzi w oparciu o najważniejsze wartości w życiu: szacunek, wiarę we własne możliwości, zaufanie, wolność. Naszą ideą jest budowa klubu sportowego z prawdziwego zdarzenia. Dzięki temu celowi zjednoczony zespół trenerski inspirował nie tylko naszych uczniów, ale także trenerów, nawet z innych dyscyplin sportowych. Dzięki ograniczonemu ilościowo grupom każde dziecko może liczyć na indywidualne podejście oraz uwagę i zaangażowanie trenerów. W Avasatare chcemy tworzyć nowe, lepsze standardy. Chcemy być wzorem dla innych klubów. Każdy z instruktorów ciągle doskonali się indywidualnie jako adept Taekwon-do i trener. Chcemy, żeby sztuka walki i sport łączyły się w Avasatare z wychowaniem i budowaniem społeczności.

Zaangażowanie w inicjatywy charytatywne i społeczne w 2017 roku: Pokaz taekwondo podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Brzegu Dolnym i Obornikach Śląskich; pokaz taekwondo podczas dni miasta Brzegu Dolnego; pokaz taekwondo podczas Dolnobrzezkiego Święta Radości; udział w charytatywnym biegu Dolnobrzezski Cross Mikołajkowy; organizacja zimowego turnieju taekwondo dla dzieci – Avasatare Winter Cup. Do naszych sukcesów zaliczamy: Polish Open 2017 – w wyniku rywalizacji 490 zawodników z 29 klubów nasz klub zajął 4. miejsce w klasyfikacji generalnej Mistrzostw: 12 złotych medali, 9 srebrnych medali, 14 brązowych medali. Czech Open 2017 – Międzynarodowe Mistrzostwa Czech, 9 krajów, ponad 500 zawodników: 3 brązowe medale. Mistrzostwa Polski Taekwondo ITF – 4. miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw: 11 złotych medali, 3 srebrne medale. Moravia Open – Międzynarodowe Mistrzostwa Moraw, 350 zawodników z 7 krajów: 2 złote medale, 2 brązowe medale. Mistrzostwa Polski Zachodniej: 12 złotych medali, 10 srebrnych medali, 12 brązowych medali.

FitStyle

TYP.OR.6



Organizacja Fitness oferująca swoim klientom zajęcia grupowe, indywidualne, nowoczesną siłownię, doradztwo dietetyczne, wsparcie fizjoterapeutów. Dodatkowo FitStyle tworzy ofertę zajęć tanecznych dla dzieci, co roku występując dla WOŚP i wspierając różne akcje charytatywne w Brzegu Dolnym i okolicach. Od 5 lat działania FitStyle skierowane są również dla kobiet w ciąży z programem „Aktywna Cięża” i zajęciami „Mama i dziecko”. FitStyle jest również organizatorem jednego z największych w Polsce Maratonów Indoor Cycling, w której biorą udział uczestnicy z całej Polski. Kolejną dumą i niesamowitym osiągnięciem klubu jest zrzeszenie ponad 50-osobowej drużyny FITSTYLE TEAM ścigającej się na trasach zawodów MTB (kolarstwa górskiego). Działania Kadry FitStyle to promocja aktywności fizycznej, sportu i rekreacji.

Ludowe Zespoły Sportowe (LZS)

TYP.OR.7



Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych popularyzujące sport w środowisku wiejskim. W gminie Brzeg Dolny zrzeszenie działa w Godzięcinie i w Starym Dworze. Wchodzące w skład LZS drużyny piłkarskie Olimpia Godzięcin i Odra Stary Dwór biorą udział w rozgrywkach klasy B.

To była energetyczna torpeda! Maraton Indoor Cycling FitStyle 2017

Scena, muzyka, reflektory, 215 uczestników i 8 prowadzących z całej Polski – tak skromnie można by opisać wydarzenie, które miało miejsce 2 grudnia 2017 w KHS Rokita. To, co tam się działo w realu, przeszło najśmielsze oczekiwania.

Do Brzegu Dolnego przyjechało ponad dwustu uczestników z całej Polski. Tego dnia gościliśmy Zieloną Górę, Warszawę, Łódź, Kołobrzeg, Wrocław, Kędzierzyn Koźle, Gostyni, Wołów, Środę Śląską, Radków, Kłodzko, Nową Rudę i Prusice. Nie zabrakło również przedstawicieli z Brzegu Dolnego – FITSTYLE TEAM w składzie 87 osób. To wydarzenie pobiło rekordy frekwencji i stało się największą imprezą Indoor Cycling w Polsce w tym roku.

Organizatorem wydarzenia był Adrian Kobusiński, przedstawiciel dolnobrzezkiego klubu fitness FitStyle. Jako laureat ogólnopolskiego



II MIKOŁAJKOWY TURNIEJ HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ MŁODZIEŻOWYCH OŚRODKÓW WYCHOWAWCZYCH O PUCHAR STAROSTY WOŁOWSKIEGO

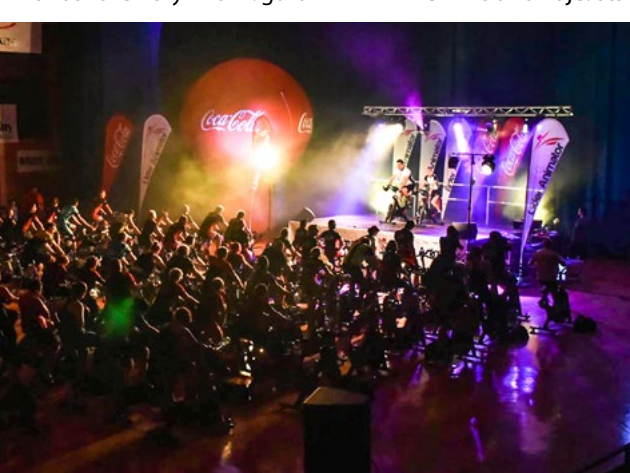
14.12.2017 (CZWARTEK) , godz. 9.00
HALA SPORTOWA, im. Andrzeja Grubby, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8



programu LIDER ANIMATOR już drugi raz z rzędu wziął na swoje barki organizację całej sportowej imprezy. Zaprosił na scenę 6 instruktorów z najwyższą licencją indoor cycling w Polsce oraz Master Instruktor Mariusza Szewczyka. Pierwsze trzy godziny poprowadziły duety: Asia i Kuba (Zielona Góra, Łódź), Agnieszka i Tomek (Zielona Góra) oraz Magda i Łukasz (Warszawa, Wrocław). To były trzy lekcje indoor cycling na wysokim poziomie. Nie brakowało zabawy, mocnych podjazdów, technicznej jazdy w zamrozie czy z przechyleniem. Wstawanie, siadanie, szybkie kręcenie, duży opór, okrzyki,

Czwartą lekcję przygotował nasz dolnobrzezski instruktor Adrian Kobusiński. Na scenie stanął w asyście swoich podopiecznych Magdy i Moniki. Gdy rozbrzmiały pierwsze uderzenia muzyki, gdy instruktor przedstawił swoje asystentki, nastał czas na „wisienkę na torcie”. Tego wieczoru na scenę został zaproszony gość specjalny: skrzypaczka Magdalena Śródula. Rok temu Magda również zaszczyciła nas swoją obecnością na scenie i dała popis swojego talentu. W tym roku musiała być obowiązkowym punktem harmonogramu imprezy. Mocna klubowa muzyka i skrzypce porwały uczestników maratonu. „To był trening, przystop! i fan-tastyczne show...” – tak relacjonując imprezę przyjezdni

goście. „Połączenie treningu z dobrą muzyką i melodią skrzypiec to było coś fantastycznego, miód dla uszu, raj dla duszy. Nie musieliśmy i wystawili wspaniałe recenzje za organizację tej imprezy. Ostatnią, piątą lekcję poprowadził master instruktor Mariusz Szewczyk – tzw. guru



się wysilać, aby przeżyć kolejne 50 minut jazdy. Nogi same chciały jechać, emocje i endorfiny dodawały niezłego „kopa” – dzięki Adrian, to było MISTRZOSTWO!” – czytaliśmy w opiniach po maratonie. Uczestnicy nagrodzili Adria ogromnymi brawami

ni. Wszyscy instruktorzy prowadzący głębokim ukłonem podziękowali za 5 godzin wspaniałej jazdy. LIDER ANIMATOR zrobił swoje: sta-

że byliście z nami!
**FitStyle – fitness is my life
fitstylebrzegdolny.pl**

POWIATOWE IGRZYSKA DZIECI, MŁODZIEŻY SZKOLNEJ I LICEALIADA W TENISIE STOŁOWYM

12.12.2017 (wtorek), godzina 10.00
HALA SPORTOWA, im. Andrzeja Grubby, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

Gold Game Cup

Akademia Piłkarska wystąpiła 25 listopada w turnieju Gold Game Cup. Turniej rozgrywany był we Wrocławiu. Akademię reprezentowały dwie drużyny w kategorii wiekowej trampkarze (2003-2004) oraz młodziki (2005-2006). W kategorii wiekowej trampkarzy zawodnik Filip Kubala został najlepszym strzelcem turnieju.

Drużyna trampkarzy zajęła drugie miejsce w klasyfikacji generalnej, przegrywając tylko jeden mecz.

Skład: Dawid Tomczak, Mateusz Polek, Filip Kubala, Da-

mian Malesza, Oliwier Lewandowski, Jakub Pawlak, Gracjan Mikołajczyk, Jacek Iskra, Michał Grocholski, Olivier Matusiuk.

AP Brzeg Dolny

Mecz	Wynik
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław 4	2-0
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław 2	6-0
AP Brzeg Dolny - Kania Gostyń	2-1
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław 1	3-0
AP Brzeg Dolny - Forza Wrocław	6-0
AP Brzeg Dolny - Fenomen Leśnica	4-1
AP Brzeg Dolny - Orliki Gmina Miękinia	2-0
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław 3	0-3
Drużyna młodzików zajęła w końcowej kwalifikacji 6. miejsce	
Skład: Bartek Pawłowski, Łukasz Tkaczyk, Maciej Prządka, Dawid Gruszecki, Tomasz Woźniak, Oliwier Jakubczyk, Hubert Kozik, Marcin Świątek, Igor Kordzikowski, Norbert Michutka.	

Runda wstępna	Wynik
AP Brzeg Dolny - Fenomen Leśnica	7-1
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław	2-2
AP Brzeg Dolny - Łódzka AF	1-4
Po rundzie wstępnej zawodnicy Akademii zajęli 2. miejsce w grupie i w rundzie finałowej rozegrali mecze o miejsca od 6 do 12	
Runda finałowa	Wynik
AP Brzeg Dolny - Calisia Kalisz	1-0
AP Brzeg Dolny - SMS Kraków	8-0
AP Brzeg Dolny - Parasol Wrocław	2-1

Świetna runda jesienna w wykonaniu naszych ligowców

Zespół U-13 trenera Krzysztofa Jaworskiego bezapelacyjnie zwyciężył w Lidze Okręgowej Młodzika. 58 strzelonych bramek przy tylko 11 straconych świetnie pokazuje siłę pierwszego zespołu naszych młodzików.

Pierwszy zespół młodzików oraz drużyna trampkarzy dzięki wysokim miejscom zajęтым w rundzie jesiennej, zagrają w najbliższych grupach ligi okręgowej.

To ogromny sukces, zważywszy na to, że na tak wysokim poziomie w obu kategoriach wiekowych, nie znalazła się żadna inna drużyna z powiatu wołowskiego!

Zespół U-13 trenera Szymona Węglarza, będący najmłodszą drużyną w Terenowej Lidze Młodzika, zajął wysokie 3. miejsce. W ostatniej kolejce pokonał lidera rozgrywek i do awansu do IV ligi okręgowej zabrakło naszym młodszym piłkarzom tylko dwóch punktów.

Za te wszystkie sukcesy składamy gratulacje i podziękowania naszym młodym piłkarzom i ich trenerom. Podziękowania kierujemy też do wszyst-

kich rodziców, którzy zawsze licznie towarzyszą naszym zawodnikom podczas ich zmagania na boisku i dodają otuchy wiernie im kibicując. Dziękujemy

Zespół U-15 trenera Michała Kowala w tabeli Okręgowej Ligi Trampkarzy zajął 2. miejsce, ustępując jedynie bardzo silnej FC Wrocław Academy. W przyszłej rundzie czeka nas reorganizacja rozgrywek znosząca wcześniejszy podział terytorialny drużyn do poszczególnych grup w ligach okręgowych.

również wszystkim przyjaciółom naszej Akademii i sponsorom za wsparcie finansowe, dzięki czemu możemy coraz bardziej się rozwijać (i to ro-

Zarząd Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny

LP.	NAZWA DRUŻYNY	M	PKT.	BRAMKI
1.	AP Brzeg Dolny	9	24	58-14
2.	Polonia Środa Śląska	9	22	32-16
3.	AP II Oleśnica	9	18	38-14
4.	Lotnik Twardogóra	9	18	49-17
5.	AS Milicz	9	15	24-23
6.	Piast Żmigród	9	12	15-20
7.	Polonia II Trzebnica	9	9	18-40
8.	SP Milicz	9	7	12-37
9.	MKP Wołów	9	6	10-44
10.	Pogoń Syców	9	3	11-42

Okręgowa Liga Młodzików

LP.	Drużyny	Wynik
1.	UKS Milicz - AP Brzeg Dolny	1:9 (1:5)
2.	AP Brzeg Dolny - MPK Wołów	13:2 (8:0)
3.	Polonia Środa Śląska - AP Brzeg Dolny	2-3 (2-1)
4.	AP Brzeg Dolny - Lotnik Twardogóra	5:4 (2:3)
5.	Polonia II Trzebnica - AP Brzeg Dolny	0:4 (0:3)
6.	AP Brzeg Dolny - AS Milicz	10:2 (5:0)
7.	Pogoń Syców - AP Brzeg Dolny	0:8 (0:5)
8.	AP Brzeg Dolny - AP II Oleśnica	5:0 (2:0)
9.	Piast Żmigród - AP Brzeg Dolny	0:3 (0:2)

Terenowa Liga Młodzików

LP.	NAZWA DRUŻYNY	M	PKT.	BRAMKI
1.	Błękitni Chwałimierz	10	27	79-21
2.	Odra Lubiąż	10	25	67-12
3.	AP Brzeg Dolny	10	25	46-13
4.	Kometa Krzelów	10	18	46-22
5.	Zieloni Rakoszyce	10	16	32-29
6.	LKS Ciecchów	10	16	22-26
7.	FC Kostomłoty	10	13	29-21
8.	Orliki Gmina Miękinia	10	10	28-37
9.	Fenomen Leśnica	10	9	26-50
10.	Pogoń Miękinia	10	3	8-78
11.	Zjednoczeni Szczepanów	10	0	12-86

Trampkarze

LP.	NAZWA DRUŻYNY	M	PKT.	BRAMKI
1.	FC Wrocław Academy	11	33	71-11
2.	AP Brzeg Dolny	11	27	65-21
3.	Polonia Trzebnica	11	26	51-19
4.	WKŚ Śląsk II Wrocław	11	25	50-30
5.	Ślęza Wrocław	11	18	43-30
6.	Barycz Sułów	11	16	45-46
7.	Orliki Gmina Miękinia	11	13	20-42
8.	Lotnik Twardogóra	11	10	17-35
9.	AP Oleśnica II	11	10	27-52
10.	UKS Academy Kietczów	11	6	16-34
11.	Piast Żmigród	11	5	17-54
12.	MKP Wołów	11	4	16-73

LP.	Drużyny	Wynik
1.	WKŚ „Śląsk” II Wrocław - AP Brzeg Dolny	1:4 (1:2)
2.	AP Brzeg Dolny - UKS Academy Kietczów	4:0 (1:0)
3.	Barycz Sułów - AP Brzeg Dolny	2:9 (1:4)
4.	AP Brzeg Dolny - MKP Wołów	11:0 (6:0)
5.	Orliki Gmina Miękinia - AP Brzeg Dolny	1:4 (0:1)
6.	AP Brzeg Dolny - Lotnik Twardogóra	5:2 (2:1)
7.	Ślęza Wrocław - AP Brzeg Dolny	4-7 (1:4)
8.	AP Brzeg Dolny - FC Wrocław II Academy	2:4 (2:2)
9.	Polonia Trzebnica - AP Brzeg Dolny	4:3 (2:2)
10.	AP Brzeg Dolny - AP II Oleśnica	9:2 (5:1)
11.	Piast Żmigród - AP Brzeg Dolny	2:7 (0:6)

Grudniowe wskazówki treningowe

Kontynuując wątek ostatnich tematów artykułów w „Panoramie Brzegu Dolnego”, chciałabym dorzucić temat sprawdzonych wskazówek treningowych dla każdego. Jak wiemy, pod względem organizacji czasu wolnego grudzień cechuje się większym chaosem. Raz, że dochodzą obowiązki, a dwa....zawsze za szybko mija! Co więc zrobić, aby podkreślić swoją przemianę materii maksymalnie?

1. REGULARNOŚĆ

Tutaj należy zaznaczyć dwa czynniki: regularność rozumiana jako systematyka w treningu oraz w odżywianiu. Bez diety nie będzie efektów adekwatnych do założonych celów. Zawsze, ale to zawsze powiąż ze sobą obydwie te kwestie.

2. REGENERACJA

Zapewne nieraz czuliście się z rana od razu zmęczeni? Nie chce się wstać, nie ma siły, brak energii. Co zrobić? Myślę, że wypaść się to najważniejsza wskazówka. Ponadto rozłożyć jednostki treningowe odpowiednio w czasie. Na pewno jest to temat do dyskusji z Twoim trenerem. Do tego dorzucić odpowiednie odżywianie okotreningowe. Co więcej, odciążyć umysł. Dziś nie da się nie zauważyć, że mocniej eksploatują nas wiecznie czymś zaprzątnięte myśli i stres aniżeli chociażby aktywność fizyczna, która – gdy jest prześlana – odstresuje Cię i pozwoli odreagować napięcia z całego dnia.

3. WIĘCEJ NIE ZAWSZE ZNACZY LEPIJ

Gdy zaczyna się przygodę z aktywnością, błędnie praktykuje się zasadę „więcej i częściej znaczy lepiej”. Niestety, organizm w ten sposób nie działa. Z drugiej strony fana-

tacy treningów, budując coraz lepszą formę, napotykać coraz mniej barier, kondycja i siła wzrasta, zatem mogą więcej i więcej. To też często nie znaczy lepiej. Dłuższy trening powoduje zbyt długą stymulację nerwową organizmu. Pamiętaj, że trening to stresor dla organizmu. Zatem szybka i dobrze zaplanowana akcja przyniesie świetne rezultaty, ale zbyt długo trwający trening zbyt mocno obciąży Twój układ nie tylko mięśniowy, ale i nerwowy! Nie trzeba daleko szukać, aby znaleźć przypadki rozchorowania się po np. maratonach. To dlatego coraz więcej słyszy się o niskiej przemianie materii (zbyt dużo wysiłku w porównaniu do zjedzonego pokarmu ODPOWIEDNIEGO), o niedoczynej tarczycy u aktywnych, o wypaleniu na podstawie osłabionych nadnerczy... I niestety to zjawisko obserwuję zbyt często. Przedłużanie jednostek treningowych to zbyt duże obciążenia dla organizmu. To jest czysta fizjologia wysiłku fizycznego.

4. INTERWAŁ vs CARDIO JEDNOSTAJNE

Zdecydowanie postaw na interwał. Jeśli dysponujesz mniejszą ilością czasu, który możesz poświęcić na trening, spróbuj raczej w 30 minut wykonać pracę interwałową zamiast jednostajnego 40-50-minutowego treningu.

Zyskasz przyspieszenie metabolizmu, wróci witalność i energia.

5. SIŁOWY TRENING vs CARDIO

Ku zdziwieniu większości, postawić należałoby na trening siłowy/wzmocniający. Spróbować na treningu cardio spalać tu i teraz, bez efektu „after burning” (oczywiście wyjątek to interwały). Natomiast przy dobrej jednostce siłowej spalisz i podczas treningu i nawet do 24 h po nim! Zatem bilans spalonych kalorii zdecydowanie wygrywa w ćwiczeniach siłowych. Recepta: przeplataj swoje ulubione cardio prostym wzmacnianiem.

6. STREFY TĘTNA

Istnieją wzory ustalające z górą normy zdrowotne tętna, jakie powinniśmy uzyskiwać podczas treningu w zależności od celu treningu, a nawet inaczej mówiąc – strefy i pułapy, których ze względu na swoje bezpieczeństwo i zdrowie nie powinniśmy przekraczać. I tak przyjmuję się, że dany procent tętna maksymalnego odpowiada danej intensywności treningowej, a ta z kolei danej funkcji treningu. Stąd trening w strefie 65-75 proc. tętna maksymalnego będzie najlepiej spalał tkankę tłuszczową. A co, jeśli weźmiemy pod uwagę trening interwałowy? Gdzie przy założeniu wstawek o wysokiej intensywności np. na 85 proc. możliwości już wchodzimy w kształtowanie kondycji, a niektórzy i siły? Ano właśnie znowu pojęcie interwału wygrywa. Takie mocne wstawki treningu beztlenowego najlepiej podkreślają metabolizm. Zatem nie daj się zasznufladkować w niskie strefy tętna.



Skontaktuj się ze mną, Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
www.fitnessacja.pl | adres e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

7. ZADBAJ O ODPOWIEDNIO ORGANIZMU

Hartuj się! Spaceruj, korzystaj z niższej temperatury. Pamiętaj, że w pędzie i stresie jesteśmy bardziej podatni na infekcje. Na pewno nie raz zdarzyła się Wam taka sytuacja, że po wyzwaniach w pracy, większych maratonach sportowych, czy wzmocnionych sytuacjach stresowych, podczas których adrenalina nieświe nas na wyżyny swoich możliwości, jak tylko napięcie spada, Wy chorujecie? Zabezpiecz się przed tym. Skaluj wysiłek i obowiązki.

8. PRZEMYSŁ SUPLEMENTACJE

Jestem zwolennikiem zdrowotnej suplementacji tj. witaminy, minerały w większych dawkach i odpowiednich formach, właściwie przyjmowanych. To one wyprowadzą nas na prostą. Natomiast suplementacja typowo „siłownio-

wa” jest wg mnie zbyt niebezpiecznym i uzależniającym skrótem. Można się więc domyślić, że aby suplementacja miała jakikolwiek sens, musisz poprzedzić ją wynikami badań, a następnie omówić ją z kompetentną osobą. Nie należy i nie wolno przyjmować suplementów na własną rękę, czy tak po prostu z polecenia znajomego „Masz, mi pomogło, to Tobie też pomoże”. Wręcz przeciwnie! Pamiętajcie, że każdy z nas ma inny organizm, inne deficyty, inny styl życia, inne przyzwyczajenia, inne źródła po-

Podsumowując, każdy z nas ma inne preferencje treningowe. Pewniakiem w tym wszystkim jest to, że należy znaleźć swój BALANS. Za mały bodziec nie zadziała, zbyt dużo bodźców czy zbyt długie bodźce zadziałają przeciwko nam. Nie bój się więc pytać, jeśli coś Cię nurtuje w temacie Twojego treningu. My profesjonalści chętnie pomożemy!

Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Bynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailm: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

Piotr Jurków najlepszym trenerem w powiecie wołowskim

Trener Piotr Jurków wygrał powiatowy etap 65. Plebiscytu Gazety Wrocławskiej na Najlepszego Sportowca i Trenera Dolnego Śląska, odbywającego się pod patronatem Marszałka Województwa Dolnośląskiego.

Trener Jurków w głosowaniu pokonał Krzysztofa Jaworskiego z AP Brzeg Dolny, Adama Łyczkę z MKS Rokita Brzeg Dolny i Krzysztofa Tabakę z MKP Wołów.

Piotr Jurków to trener z 10-letnim doświadczeniem. Od samego początku swojej pracy związany jest z KP Brzeg Dolny. Posiada licencję ZPZN

B, uzupełnianą obecnie o kurs UEFA B. Juniorom Młodszym i Starszym daje w kość, ale też dyscyplinuje i zapewnia bardzo dobrą atmosferę w drużynach. Żaki przez zabawę i naukę wprowadza w świat piłki nożnej opartej na zdrowej, uczciwej rywalizacji.

Piotr Jurków jest także zawodnikiem drużyny oldbojów



Olimpii Godzięcin, w przeszłości grał w KP oraz innych seniorskich zespołach klasy okręgowej A i B. Był reprezentantem Polski na mini mistrzostwach świata służb mundurowych, a także trenerem klubów Odra Stary Dwór i Dąb Kurasków. Prywatnie jest tatą córki i dwóch

synów, z których starszy Przemek jest zawodnikiem III-ligowego Finiszparkietu, a młodszy Mateusz gra w lidze centralnej juniorów młodszych SMS Łódź. Gratulujemy trenerowi! A Wam dziękujemy za oddane głosy.

KP Brzeg Dolny

Adrian Czech mistrzem Polski służb mundurowych w ju-jitsu



Adrian Czech – trener zapasów sekcji MKS Rokita i zawodnik sumo – wziął udział w Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w ju-jitsu. Zawody odbyły się we Wrocławiu. Adrian po sukcesach odniesionych w zapasach i sumo postanowił sprawdzić się w tej dyscyplinie sportu i niespodziewanie wygrał wszystkie swoje wal-

ki i zwyciężył w swojej kategorii wagowej. Adrian Czech – jak sam mówi – chciał się sprawdzić w innej dyscyplinie sportowej, również w sporcie walki. A ju-jitsu – sztuka walki wywodząca się z Japonii – daje taką możliwość. Adrian nie wyklucza kolejnych startów w podobnych zawodach w przyszłym roku.

Radostaw Kozioł

Puchar Prezesa PCC Rokita dla PCC MCAA!

Aż 8 godzin zmagania zajęło pracownikom rozegranie rozgrywek i wyłonienie zwycięzcę turnieju siatkówki o Puchar Prezesa PCC Rokita.

Wrozegranych 18 listopada zawodach do sportowych zmagania stanęli pracownicy Grupy Kapitałowej PCC Rokita – łącznie 15 zespołów i ponad 130 uczestników. Niezwykle emocjonujące pojedynki grupowe, a następnie zmagania w strefie medalowej dostarczyły kibicom wiele sportowych emocji na bardzo wysokim poziomie.

– Cieszymy się, że nasi pracownicy chcą aktywnie spędzić czas wolny, a jeszcze bardziej cieszymy się z faktu, że chcą go spędzić wraz ze swoim pracodawcą. To dla nas niezwykle ważne, by integrować środowisko pracownicze – mówi Maciej Trubisz, organizator turnieju ze strony PCC Rokita SA.



Ostateczna klasyfikacja medalowa:

1. PCC MCAA
2. PCC Apakor
3. Zakładowa Służba Ratownicza
4. Kompleks Chlorowy, CTP-1

Inf.



Maciej Kurtycz Mistrzem Juniorów Okręgu Podwrocławskiego

W Wiszni Małej odbyły się IX Otwarte Mistrzostwa Okręgu Podwrocławskiego w szachach szybkich. W turnieju z dużymi sukcesami wzięła udział liczna grupa reprezentantów MKS Rokita Brzeg Dolny.

Wzawodach wystartowało 60 uczestników. Rozegrano 9 rund systemem szwajcarskim tempem 10 minut + 5 sekund. Silną obsadę podkreślał udział zawodników legitymujących się tytułami arcymistrza, mistrza międzynarodowego czy mistrza FIDE.

Znakomicie w turnieju zaprezentował się najlepszy z juniorów sekcji szachowej

Rokity Maciej Kurtycz, który zdobył tytuł mistrzowski okręgu podwrocławskiego w kategorii juniorów. Maciej uzyskał 5,5 pkt. wygrywając trzykrotnie, pięciokrotnie remisując i przegrywając tylko jedną partię przeciwko mistrzowi międzynarodowemu. Losy tytułu rozstrzygnęły się w ostatniej rundzie, w której Maciej zremisował w zaciętej

walce z bezpośrednim rywalem Krzysztofem Matełą z Milicza. Jak się okazało, tytuł przypadł naszemu zawodnikowi dzięki korzystnej punktacji pomocniczej. Oby tak dalej!

Bardzo dobre zawody w Wiszni Małej rozegrał także Krzysztof Kasiańczuk. Zawodnik i trener sekcji szachowej MKS Rokita zdobył brąz w kategorii seniorów okręgu podwrocławskiego. Prezentując równą i wysoką dyspozycję uzyskał on wynik 6 pkt., na który złożyło się pięć wygranych partii, dwie zremisowane i dwie przegrane. Gratulujemy!

W klasyfikacji generalnej (open) znakomity występ zanotował dolnośląszanin mistrz FIDE Filip Cukrowski (WKS Kopernik Wrocław), który stanął na drugim miejscu podium. Pierwsze miejsce zajął arcymistrz Marcin Tazbir (LKS Wrzesnia Międzybórz), który wyprzedził Filipa punktacją pomocniczą – obaj zdobyli po 7,5 pkt. Trzeci był reprezentant gospodarzy mistrz międzynarodowy Łukasz Butkiewicz (Biały Król Wisznia Mała) – 7 pkt.

Szczególnie cieszy fakt, że w zawodach mistrzowskich sekcja szachowa MKS Rokita zaprezentowała się w bardzo

licznym 9-osobowym składzie. Pozostali nasi reprezentanci uzyskali następujące wyniki: Marcin Paplacz 20 m. 5 pkt., Maciej Połusz 28 m. 5 pkt., Rafał Połusz 35 m. 4 pkt., Krzysztof Radecki 38 m. 4 pkt., Mateusz Matus 52 m. 3 pkt., Amelia Tlatlik 53 m. 3 pkt. i Maksymilian Tlatlik 54 m. 3 pkt. Dziękujemy rodzicom naszych juniorów: Krzysztofa, Mateusza, Amelii i Maksymiliana za zaangażowanie i umożliwienie im startu w zawodach.

Szczegółowe wyniki turnieju dostępne są w serwisie Chessarbitr.

szachy.brzegdolny.pl



OTWARTY KONKURS OFERT

Na podstawie art. 11 ust.1 i 2 oraz art. 13 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. z 2016r., poz.239 i 395)

Burmistrz Brzegu Dolnego

ogłasza z dniem 27 listopada 2017 r. otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2018 r. dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych.

1. **Rodzaj zadania:** Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu na terenie Gminy Brzeg Dolny dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych.
2. **Wysokość środków przeznaczonych na realizację zadań z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych w 2018r.** wynosi 487 000.00 zł. W roku 2017 na zadania z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu Gmina Brzeg Dolny udzieliła dotacji na kwotę 480 000.00 zł
3. **Dotacja zostanie przyznana na dofinansowanie kosztów związanych z przygotowaniem i uczestnictwem zawodników w rozgrywkach sportowych.**
4. **Zasady przyznawania dotacji:**
 - a) powierzenie wykonania wyżej wymienionych zadań lub wsparcie ich realizacji i udzielenie dotacji następuje z odpowiednim zastosowaniem przepisów art. 16 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2016.03.25 poz. 239 i 395) lub innych właściwych przepisów.
 - b) wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego zadania lub wycofać ofertę.
 - c) burmistrz może odstąpić od współpracy z oferentem, gdy zostaną ujawnione nieznane wcześniej okoliczności podważające wiarygodność merytoryczną lub finansową oferenta.
 - d) Obowiązkowe przedłożenie wyników i osiągnięć sportowych – lokalnych, regionalnych, krajowych, międzynarodowych.
5. **Termin i warunki realizacji zadania.** Realizacja zadania powinna rozpocząć się **nie wcześniej niż 1 stycznia 2018 r.** a zakończyć się **nie później niż 31 grudnia 2018 r.** Szczegółowy termin i warunki realizacji zadania zaproponowane będą przez oferentów w składanych przez nich ofertach.
6. **Oferty konkursowe należy złożyć:**

W formie pisemnej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 grudnia 2017 r. (środa) do godziny 12⁰⁰ w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Oferta powinna być złożona w zamkniętej kopercie z adnotacją na kopercie: „Otwarty konkurs ofert na 2018 - Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu” – Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie powinna złożyć każdą ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.
7. **Przy wyborze najkorzystniejszej ofert będą brane pod uwagę następujące kryteria:**
 - a) zgodność oferty z zadaniem konkursu,
 - b) możliwość realizacji zadania przez oferenta (baza, zasoby rzeczowe, kadra- kwalifikacje trenerskie, doświadczenie, opinia właściwego związku sportowego),
 - c) wycena oferty (w tym wysokość dofinansowania z innych źródeł oraz zaangażowanie finansowe i pozafinansowe oferenta),
 - d) dotychczasowe osiągnięcia i wiarygodność oferenta (zwłaszcza dotychczasowe wyniki współpracy z Gminą Brzeg Dolny),
 - e) ocena przedstawionej kalkulacji kosztów realizacji zadania, w tym w odniesieniu do zakresu rzeczowego zadania,
 - f) atrakcyjność składanych ofert.
 - g) Formularze ofert i sprawozdań końcowych należy szukać: www.bip.brzegdolny.pl – organizacje pozarządowe – dokumenty - formularze ofert i sprawozdań końcowych 29.08.2016 – załączniki: oferta, umowa, sprawozdania końcowe.
8. **Uczestnikami konkursu mogą być:**

Organizacje pozarządowe, podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, oraz jednostki organizacyjne podległe organom administracji publicznej lub przez nie nadzorowane.
9. **Oferty będą rozpatrzone i ogłoszone na www.bip.brzegdolny.pl do dnia 28 grudnia 2017 r. (czwartek)**

Wyniki konkursu zostaną zamieszczone też na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym oraz w bezpłatnym dwutygodniku samorządowym „Panorama Brzegu Dolnego”.
10. **Wymagane załączniki do oferty:**
 - a) Oświadczenia o (na jednym formularzu – druk na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl):
 - zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny;
 - nie zaleganiu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS;
 - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego;
 - o posiadaniu uprawnień i kwalifikacji trenerskich niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego;
 - pisemne zapewnieniu właściwego obiektu do realizacji zadania (np. pisemne umowy najmu, użyczenia, dzierżawy, zgody dyrektora placówki oświatowej, sportowej, kulturalnej).
 - obligatoryjnie należy dołączyć aktualny wykaz imienny zawodników i wykaz najważniejszych imprez sportowych, w których uczestniczyli.
 - b) Oświadczenia o (na jednym formularzu – druk na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl):
 - nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
 - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.
 - c) wstępny harmonogram realizacji zadania (druk na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl).
 - d) aktualny odpis lub wyciąg z właściwego rejestru (ważny do 6 miesięcy od daty uzyskania),
 - e) aktualny statut (potwierdzony przez organ rejestrowy),
 - f) pełnomocnictwa do działania w imieniu organizacji (w przypadku, gdy umowę podpisują osoby inne niż umocowane do reprezentacji zgodnie z rejestrem),
 - g) rekomendację dla organizacji (można dołączyć).
11. **Oferta konkursowa.**

Oferty należy składać zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 17 sierpnia 2016 r. poz. 1300 w sprawie wzoru ofert realizacji zadania publicznego, ramowych wzorów umów o wykonanie zadania publicznego i wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz.U. 2016.239; 395) znajdujących się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.brzegdolny.pl. Druki można również pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

Zakład Karny w Wołowie ogłasza nabór kandydatów do Służby Więziennej na stanowisko strażnika w dziale ochrony

Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czeka 5 etatów w dziale ochrony. Przewidywany termin przyjęcia do służby – luty 2018 r.

Na stanowisku strażnika służbę może pełnić osoba:

- posiadająca obywatelstwo polskie,
- posiadająca uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- korzystająca z pełni praw publicznych,
- dająca rękojmię prawidłowego wykonywania powierzonych zadań,
- która nie była skazana prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo umyślne lub umyślne przestępstwo skarbowe albo wobec której nie został wydany prawomocny wyrok warunkowo umarzający postępowanie karne o takie przestępstwo, a także nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne o takie przestępstwo,
- dająca rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- posiadająca co najmniej średnie wykształcenie,

- posiadająca zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby,

Kandydaci do podjęcia służby w Zakładzie Karnym w Wołowie na stanowisko strażnika powinni złożyć następujące dokumenty:

- pisemne podanie o przyjęcie do służby wraz z CV,
- wypełnioną ankietę personalną (dostępną pod adresem: www.sw.gov.pl/ strona/warunki-przyjecia-do-sluzby-wieziennej),
- świadectwa pracy lub służby,
- dokument potwierdzający posiadane wykształcenie, kwalifikacje zawodowe i specjalistyczne,
- zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do przystąpienia do testu sprawności fizycznej,
- odpis skrócony aktu urodzenia: własnego, małżonka i dzieci oraz odpis skrócony aktu małżeństwa.

Dokumenty należy składać osobiście bądź listownie w terminie do 15 grudnia 2017 r. w Zakładzie Karnym w Wołowie przy ul. Więziennej 6.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego można uzyskać pod nr tel. (071) 37-58-100 wew. 503, 505, 506, 507, 508 lub 509.

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, że do 31.12.2017 r. w Dolnośląskim Ośrodku Kultury (tel. 71 319 52 52) będą trwały zapisy chętnych do udziału:

w warsztatach tańca towarzyskiego dla grupy ok. 15 par w wieku 55+ (poziom podstawowy)

w warsztatach tańca towarzyskiego dla grupy ok. 15 par osób dorosłych (poziom podstawowy)

w zajęciach rytmicznych z elementami języka obcego dla 15-osobowej grupy dzieci w wieku 6-9 lat



Projekt trwa od 3 stycznia do 1 kwietnia 2018 r.
Warsztaty i zajęcia rytmiczne z udziałem wykwalifikowanego instruktora rytmiki, tańca i nauczycielki języka obcego Bożeny Serafin będą odbywały się w Dolnośląskim Ośrodku Kultury, ul. Kolejowa 27 b (Gołębnik) w czwartki w godzinach od 16.00 do 20.00.

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ MŁODZICZEK O MISTRZOSTWO DOLNEGO ŚLĄSKA

godz. 11.00 MKS ROKITA BRZEG DOLNY - MKS PIAST GŁOGÓW

godz. 12.15 KS MILICZ - MKS PIAST GŁOGÓW

godz. 13.30 MKS ROKITA BRZEG DOLNY - KS MILICZ

10.12.2017 (NIEDZIELA), godz. 11.00 HALA SPORTOWA im. A. GRUBBY, ul. Wilcza 8 Wstęp wolny, zapraszamy!!!

GRAND PRIX PRZEDSZKOLI

13.12.2017 (ŚRODA) godzina 10.00 Hala Sportowa im. A. Grubby

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 64.1. Sprzedam mieszkanie 42 m² w Brzegu Dolnym, ul. Wypiańskiego 5, III piętro. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, garderoba, piwnica. Mieszkanie po kapitalnym remoncie. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu tel. 730232479.
- 64.2. Sprzedam działkę budowlaną od 11 ar do 13 ar w miejscowości Żerków. ATRAKCYJNA CENA. Kontakt pod numerem 606954932 lub 604117094.
- 64.3. Sprzedam mieszkanie 48 m² Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2, I piętro. Dwa pokoje, kuchnia łazienka, piwnica. Tel. 664384852 lub 665271948.
- 64.5. Kupię garaż na Rajdowej. Tel. 609238002.
- 64.6. Sprzedam działki budowlane w Żerkowie. Pow. 9 arów i 17 arów. Tel. 713190416, 607215351.
- 65.1. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, blisko droga i media. Tel. 781036887.
- 65.2. Zamienię dom 92 m² na 2 mieszkania. Cena do negocjacji. Tel. 782831457.
- 65.3. Działki budowlano-usługowe w Żerkówku, uzbrojone, 1359 m², 3800 m², pod lasem. Tel. 723507389.
- 65.4. Okazja! Sprzedam lub wynajmę lokal użytkowy 100 m² wolnostojący, w środku os. Warzyń, ul. Wilcza, Brzeg Dolny. Tel. 609556609.
- 65.5. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe w Brzegu Dolnym, 24,81 m² na I piętrze, os. Fabryczne przy ul. Wypiańskiego. Tel. 663712682.
- 65.6. Sprzedam mieszkanie beczynszowe 54 m², parter, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica. Pogalewo Małe 1/1. Tel. 668502019.
- 65.7. Zamienię dwa pokoje z kuchnią 48 m² własnościowe na jeden pokój a kuchnią w Brzegu Dolnym lub Wołowie. Tel. 724560306 po godz. 19.
- 65.8. Sprzedam mieszkanie 42 m² na 3 piętrze, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon. Po remoncie, os. Fabryczne. Zainteresowanych proszę o kontakt pod nr tel. 792040836 lub 794282122.
- 65.9. Sprzedam (pilnie) 8-letni dom 200 m², parterowy, duża kuchnia ze spiżarnią, 3 sypialnie + salon, 2 łazienki, garaż, pom. gosp., zadaszony

duży taras. Na poddaszu dodatkowo 2 sypialnie i łazienka. CO gazowe lub kominek. Wysokiej jakości materiały budowlane i wykończeniowe. Przytulny dom. Cena 690 tys. zł. Tel. 602707702.

65.10. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



66.1. Sprzedam działki budowlane uzbrojone, w Żerkowie, 9 ar. i 17 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 713190416, 607215351.

MOTORYZACJA

- 63.1. Sprzedam alufelgi do Golfa IV i pochodnych z oponami zimowymi 195/65R15, 5x100. Felgi proste, oryginalne, opony na jeden sezon. Cena 600zł. Tel. 697806968.
- 63.2. Sprzedam dojazdówkę do Golfa IV i pochodnych R16, 5x100. Stan dobry, opona raczej do wymiany. Cena 150 zł. Tel. 697806968.
- 63.3. Sprzedam alufelgi do Peugota 206 z oponami letnimi 175/65R14, 4x108, otwór centrujący 70 mm + pierścienie na 65 mm. Felgi proste, dwie opony po jednym sezonie, dwie do wymiany. Cena 450 zł. Tel. 697806968.
- 63.4. Kupię przyczepkę samochodową używaną. Tel. 604317276.
- 63.5. Sprzedam Opla Vectrę rok 1997, 1800 cm³, kombi, bez korozji, w dobrym stanie. Ważne OC i przegląd, hak. Tel. 604317276.
- 63.6. Sprzedam felgi stalowe 5 1/2 J do opon R15, 4 otw. rozstaw 98 mm, w b. dobrym stanie, pasujące m. in. do Fiata Bravo, cena 20 zł/4 szt., odbiór kupującego. Tel. 668109092.
- 64.1. Sprzedam samochód osobowy Hyundai Santa Fe 2001 rok, 2.0 Diesel, czarny orurowany, przyciemnione szyby, standardowe wyposażenie, oryginalny lakier, alufelgi, 12500 zł. Tel. 604317276.
- 64.3. Sprzedam Opla Vectrę Kombi, 1.8 benzyna, alufelgi, ważny przegląd, gotowy do jazdy, cena 1900 zł. Tel. 604317276.

- 64.4. Sprzedam alufelgi do Golfa IV i pochodnych z oponami zimowymi 195/65R15, 5x100. Felgi proste, oryginalne, opony na jeden sezon. Cena 600 zł. Tel. 697806968.
- 64.5. Sprzedam dojazdówkę do Golfa IV i pochodnych R16, 5x100. Stan dobry. Cena 150 zł. Tel. 697806968.
- 64.6. Sprzedam alufelgi do Peugota 206 z oponami letnimi 175/65R14, 4x108, otwór centrujący 70 mm + pierścienie na 65 mm. Felgi proste, dwie opony po jednym sezonie, dwie do wymiany. Cena 450 zł. Tel. 697806968.
- 66.1. Sprzedam opony 13 6/155 zimowe, 4 sztuki, prawie nowe – seicento, cinquecento, matiz. Tel. 604317273.

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 63.1. Sprzedam albę, cena 50 zł. Tel. 533007155.
- 63.2. Kupię kuchenkę gazową używaną. Tel. 604317276.
- 63.3. Sprzedam narożnik, fotel i pułę, kolor leciutki krem, obicie skóropodobne, w b. dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 733179901.
- 63.4. Sprzedam zamrażarkę, 4 szuflady, w dobrym stanie, sprawna. Wym.: wys. 106 cm, szer. 55 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 733179901.

- 65.7. Sprzedam meble pokojowe w bardzo dobrym stanie, kolor ciemny brąz, wys. 190 cm, szer. 52 cm, dł. 3,7 m. Cena do uzgodnienia. Tel. 699459092.
- 66.1. Sprzedam ziemniaki jadalne, późne i średniowczesne, 0,80 zł za kilogram. Tel. 731975035.
- 66.2. Sprzedam kuchenkę MASTERCOOK KEG 4030 B DYNAMIC. Kuchnia gaz.-elektr. wolnost. 50 cm, w stanie idealnym. Gratis wąż gazowy. Cena 300 zł. Tel. 605449045.
- 66.3. Sprzedam telewizor 24 cale, smukły LED Full HD, 24PFT4022/12 | Philips. Nowy, stylowy i lekki, oryginalnie zapakowany. Idealny do dziecięcego pokoju. Cena 570 zł (do negocjacji). Tel. 792753024.
- 66.4. Sprzedam komplet wypoczynkowy sofa + 2 fotele z ekoskóry w kolorze brązowym + fawę. Ława jest rozkładana i podnoszona. Wszystko jest w bardzo dobrym stanie, ponieważ było bardzo mało używane. W razie pytań proszę dzwonić pod nr: 668383759.



66.5. Sprzedam rolki dziecięce, rozm. 30-34 (regulowane), prawie nieużywane, stan bardzo dobry, cena 40 zł. Tel. 782242785.

KOREPETYCJE

- 63.1. Korepetycje z chemii – wszystkie poziomy. Brzeg Dolny, tel. 797394111.
- 64.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507052535.

PRACA

- 65.1. Serdeczna, opiekuńcza, lubiąca dzieci „ciocia” z doświadczeniem pedagogicznym, chętnie pomoże w odrabianiu lekcji Twojemu dziecku na terenie Brzegu Dolnego i okolic. Zainteresowanych rodziców dzieci w klasach I-III proszę o kontakt po godz. 16.00. Tel. 608684401.
- 65.2. Wspólnota mieszkaniowa poszukuje wykonawcy schodów drewnianych. Tel. 668696789.



Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 23 (65) jest sklep z ekologiczną żywnością w Rynku.
Bon 30 zł na zakupy w sklepie z ekologiczną żywnością w Rynku otrzymuje Jarosław Jasiński



Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 24 (66)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Pędzel do graffiti	7	Piękne za nadobne	Nie obsiane pole	Chłonnny u dziecka	Włoska wyspa	Głosi wiegę w Alaha	Etat do obsadzenia
Autor „Lalki” i „Anieli”				Specjalne zadanie			3
Wysięgi jachtów						Lome jest jego stolicą	Ma je kobieta i natura
Wentyl						5	19
			9	Con-stans w fizyce			
Ang. miara długości				Głośnie bicie serca	10		
Pręt do opieka-ma	Efekt pracy wiertarki	Sir John, muzyk	Gott, piosenkarz lub Capek, pisarz	Granica z matmy			Pensja dla inwalidy
			Białe - waty lub śniegu				12
Suma do wydania	Metro-polia Peru		18	Serial z Szycem			Rzeczy na czasie
	6			16			
Człoko kolumny wojska	Znie-waga, potwarz	Owoc pracy	Aktor sztuk Szekspira				1
			Schind-lera w filmie				
Autor pisaćcy do rymu	Waluta w Hadesie	Braxton z estrady	Na nim ginęły czarownice	Johnny, gwiazda filmowa	14		Gaz w rekla-mach
	8		13				17
Pisany w Inter-necie							
Część składo-wa				16	Styg-matyk z Wioch		
Blednie przy sprzu	2					11	4

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 08-21.12.2017

BARAN

Od dawna rozważasz możliwość zmian zawodowych. Jest to podyktowane męczącą sytuacją, w której się znajdujesz oraz względami finansowymi. Wszystko wygląda już zupełnie inaczej niż kiedyś, wypaliłeś się, nie masz siły na nowe projekty i w sumie byłoby wskazane, byś zmienił coś w swoim życiu. W sprawach uczuciowych - odrodzenie, być może zaplanujesz jakąś podróż za granicę albo spędzisz czas z partnerem w miłej i romantycznej atmosferze.



RAK

Tydzień będzie miał przede wszystkim w zawodowych klimatach. Masz przed sobą tak wiele zadań do wykonania, że niewiele czasu zostanie ci na osobiste przyjemności. Dużo werwy i siły, jaka w ciebie wstąpi, udzieli się też innym współpracownikom. Możliwe, że wejdiesz w konflikt z kobietą, która jest blisko ciebie - to dotyczy spraw zawodowych. W sprawach uczuciowych wkraczasz powoli na właściwy tor. Coś już od jakiegoś czasu czai się za rogiem, ale na razie udajesz, że tego nie widzisz.



WAGA

Nie sięgaj w tym tygodniu za wysoko, raczej traktuj wszystko umiarkowanie, tym samym nie będziesz miał niemiłych niespodzianek. Niektóre sprawy ulegną przyspieszeniu, bo los przyniesie ci kilka niespodzianek, które spadną na ciebie w odpowiednim momencie. W uczuciach uważaj na manipulację, choć nie będziesz miał większych powodów do zmartwień. Sprawy zawodowe też będą raczej umiarkowane - po prostu będziesz wykonywał swoje obowiązki jak zwykłe, a na większe możliwości będziesz musiał poczekać.



KOZIOROŻEC

Nieuchronnie zbliża się koniec pewnego etapu twojego życia. Doskonale zdajesz sobie sprawę z tego, że aby powstało nowe, stare musi odejść. Czekaj cię tydzień przewrotów, różnych kolei losu, ale jednocześnie nowych spraw, które pochłoną cię całkowicie. Zaczyna się proces zmian, które chwilami mogą być bolesne - ale to, co nadejdzie, sprawi, że rozbudzą się w tobie wielkie nadzieje. Przede wszystkim zaczniesz realizować się zawodowo, a za główny cel oberzesz finanse.



BYK

Jeśli prowadzisz firmę, może się nagle okazać, że konkurencja depcze ci po piętach, albo trzeba będzie zająć się sprawami, które pozornie wydawały się być własnym rytmem. Nie obawiaj się, nie będziesz miał żadnych trudności - wręcz przeciwnie, trzeba będzie się trochę nabiegać, ale sukces masz w zasięgu ręki. W uczuciach możesz przeżywać renesans, ale na ogół sprawy sercowe będą wyglądały stabilnie.



LEW

Ten tydzień zapoczątkuje zmiany w twoim życiu. Wiele będzie zależało od ciebie, musisz przejąć inicjatywę i przestać obawiać się przyszłości. W miłości pora na zgodę, zapanuje teraz spokój po ostatnich burzliwych przejściach, co spowoduje, że odetchniesz z ulgą. W interesach spróbuj wywalczyć większą niezależność, ale pamiętaj, że zanim cokolwiek powiesz, najpierw pomyśl. To nie jest twoja mocna strona, działasz zbyt impulsywnie.



SKORPION

Zaczyna poprawiać się wszystko - przede wszystkim zdrowie i świadomość zmian, jakie zaczynają pojawiać się w twoim życiu. Ostatnio masz skłonności do głębokich przemyśleń i czujesz, że trzeba wykonać jakieś rotacje, które zmienią twój los na lepszy. W sprawach uczuciowych możesz mieć poczucie ostateczności, dlatego w najbliższych tygodniach możesz radykalnie rozwiązać pewne sprawy. Poczujesz się gotowy na nowe wyzwania.



WODNIK

Powinieneś skupić się na zdrowiu i domowych obowiązkach. Ostatnio zapomniałeś o tym, pochłonięły cię zadania, które wymagały sporej dyspozycji. Teraz pora to wszystko nadrobić. W uczuciach zapanuje nastrój pełen czaru. Będziesz łasy na komplementy, nie przesadzaj jednak z wymaganiami wobec drugiej osoby, bo może okazać się, że z tłumem adoratorów nie zostanie nikt. Lepiej ciesz się chwilą i baw, póki gwiazdy są dla ciebie przychylnie. W pracy okres ekspansji i pomyślnych działań.



BLIŹNIĘTA

Tydzień bardzo przebojowy; nie tylko ty będziesz w takim nastroju - twoje otoczenie odczuje dobroczynny wpływ twojej energii. W sprawach miłosnych mogą pojawić się kłótnie i przepychanki, bo będziesz chciał postawić na swoim, a partner nie będzie skory do zmian w swoim życiu. Może nawet zabraknąć ci entuzjazmu i machniesz ręką na wszystko, nie oglądając się na nikogo. W finansach sporo zamieszania.



PANNA

W tym tygodniu czeka cię trochę perturbacji uczuciowych. Drobne kłopoty z organizacją życia i chwilowy zastój nie mogą wpływać destrukcyjnie na twój związek. Sprawa wymaga przemyślenia i konkretnych rozmów. Trzeba działać już teraz i niczego nie odwlekać. Może to trochę wyglądać na negocjacje uczuciowe, ale tylko w ten sposób jesteś w stanie rzeczowo zaradzić narastającym konfliktom. Umieść sobie zorganizować życie i wiesz, czego chcesz, ale przede wszystkim potrzebne ci jest wsparcie partnera.



STRZELEC

Ten tydzień nie będzie należał do najlepszych. Na uczucia nie będziesz mieć czasu, sprawy osobiste pójda w kąt i trzeba będzie się zająć tylko pracą. Nawarstwi się wiele obowiązków, chwilami będzie nerwowo i nie wszystko pójdzie po twojej myśli. Ktoś może mieć do ciebie jakieś pretensje. To nie czas na odpoczynek, wiele zależy od twojego zaangażowania. Powinieneś opracować jakąś małą strategię działania i krok po kroku ją realizować.



RYBY

W tym tygodniu powinieneś przede wszystkim bardziej zadbać o zdrowie. Mogą ci dolegać bóle nieznanego pochodzenia, będziesz miał także większą skłonność do zranień i skaleczeń. Kontakty z otoczeniem wymagać będą od ciebie większej tolerancji oraz wewnętrznej spokoju. To dobry tydzień na rozmowy o uczuciach. Znajdziesz w końcu czas na kontakt z przyrodą, by odpocząć od miejskiego zgiełku. Twoje płucia domagają się oczyszczenia i łapania zdrowego powietrza.



Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

treść ogłoszenia z numerem tel.

OTWARTY KONKURS OFERT Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

Na podstawie art. 17 ust. 1 pkt 3 oraz art. 25 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2016r, poz. 239 i 395)

Burmistrz Brzegu Dolnego

z dniem 27 listopada 2017 r. ogłasza otwarty konkurs ofert na wykonanie zadania własnego gminy z zakresu pomocy społecznej **na rok 2018.**

1. **Rodzaj zadania: Pomoc społeczna**
2. **Dotacja zostanie przyznana na zadania w zakresie:**
prowadzenia schronisk, noclegowni i innych miejsc stałego udostępniania schronienia osobom **bezdolnym z terenu Gminy Brzeg Dolny**, a w szczególności zapewnienia:
 - a) miejsc noclegowych,
 - b) miejsc do zabiegów higienicznych,
 - c) pomocy medycznej i terapeutycznej,
 - d) tworzenia systemu wychodzenia z bezdomności.
3. **Wysokość środków przeznaczonych na realizację zadania:**
Na realizację zadania w 2018 r. planuje się przeznaczyć kwotę w wysokości **60 000,00 zł**.
W roku 2017 na realizację zadań z zakresu pomocy społecznej Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła kwotę **60 000,00 zł**.
4. **Zasady przyznawania dotacji: na wsparcie zadania-**
 - a) zadanie zostanie zlecone zgodnie z przepisami ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. nr 64, poz. 593 ze zm.).
 - b) wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego zadania lub wycofać ofertę.
 - c) burmistrz może odstąpić od współpracy z oferentem, gdy zostaną ujawnione niezane wcześniej okoliczności podważające wiarygodność merytoryczną lub finansową oferenta.
 - d) dofinansowanie kosztu pobytu jednej osoby w schronisku/noclegowni nie może przewyższać kwoty **6 zł** za dzień pobytu wraz z noclegiem.

5. Termin i warunki realizacji zadania.

Oferty powinny dotyczyć zadań publicznych, których realizacja rozpoczyna się nie wcześniej niż **01.01.2018 r.** i kończy się nie później niż **31.12.2018 r.**
Miejscem realizacji zadania jest teren gminy Trzecie Dolne. Podmiot składający ofertę określa dokładnie miejsce realizacji zadania wraz z tytułem prawnym do korzystania z lokalu.

6. **Oferty konkursowe należy złożyć:**
W formie pisemnej w **nienaprzekraczalnym terminie do dnia 20 grudnia 2017 r. (środa) do godziny 12⁰⁰** w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Oferta powinna być złożona w **zamkniętej kopercie** z adnotacją na kopercie: **„Otwarty konkurs ofert na 2018 r.– Pomoc społeczna”**. Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie, powinna złożyć każdą ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.

- ## 7. Zasady i kryteria wyboru ofert:
- a) Kryteria wyboru ofert:
- możliwości realizacji zadania przez podmiot uprawniony (baza, zasoby rzeczowe, kadra);
 - planowane wysokości kosztów realizacji zadania;
 - wysokość wkładu własnego do realizacji zadania (rzeczowy i finansowy);
 - doświadczenie podmiotu w prowadzeniu działalności z zakresu objętego zlecaniem zadaniami (referencje, listy polecające);
 - zawartość merytoryczna oferty;
 - prawidłowość i terminowość rozliczeń w latach ubiegłych;
- b) Przy rozpatrywaniu ofert organ:
- dokonuje oceny zgłoszonych możliwości realizacji zadania przez podmioty uprawnione;
 - uwzględnia zadeklarowaną przez podmiot uprawniony jakość działania i kwalifikacje osób, przy udziale których podmiot uprawniony ma realizować zadanie;
 - dokonuje oceny przedstawionej we wniosku kalkulacji kosztów realizacji zadania, w tym w relacji do zakresu rzeczowego zadania;
 - uwzględnia zadeklarowany udział środków finansowych własnych albo pozyskanych z innych źródeł na realizację zadania;
 - uwzględnia analizę i ocenę realizacji zadań zleconych podmiotowi uprawnionemu w okresie poprzednim, biorąc pod uwagę rzetelność i terminowość oraz sposób rozliczenia otrzymanych na ten cel środków;
 - uwzględnia wysokość dotacji, która jest przeznaczona na realizację zadania.

8. Uczestnikami konkursu mogą być:
- a) organizacje pozarządowe prowadzące działalność w zakresie pomocy społecznej,
 - b) osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancji wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności w zakresie pomocy społecznej.

9. Oferty będą rozpatrzone i ogłoszone do dnia 28 grudnia 2017 r. (czwartek);
Wyniki konkursu zostaną zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, na www.bip.brzegdolny.pl oraz w bezpłatnym dwutygodniku samorządowym „Panorama Brzegu Dolnego”

10. Wymagane załączniki do oferty:
- a) aktualny wyciąg z rejestru lub ewidencji (ważny do 3 miesięcy od daty uzyskania);
 - b) statut podmiotu uprawnionego;
 - c) sprawozdanie finansowe i merytoryczne z działalności podmiotu za ubiegły rok lub w przypadku dotychczasowej krótszej działalności - za okres tej działalności.

- d) Oświadczenia o:
- zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny;
 - niezaleganiu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS;
 - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego;
 - posiadaniu uprawnień i kwalifikacji niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego;
 - zapewnieniu lokalu do realizacji zadania (np. umowy najmu, użyczenia, dzierżawy).
- e) Oświadczenia o:
- nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
 - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.

- 11. Oferta konkursowa.**
Oferty należy składać na druku, stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 17 sierpnia 2016 r., poz. 1300 w sprawie określenia wzoru ofert podmiotu uprawnionego (Dz. U. 2016.2393; 395). Druki można pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.
Formularze ofert i sprawozdań końcowych należy szukać: www.bip.brzegdolny.pl - organizacje pozarządowe - dokumenty - formularze ofert i sprawozdań końcowych 29.08.2016 - załączniki: oferta, umowa, sprawozdanie końcowe.

Stanisław Jastrzębski
minister Brzegu Dolnego

Panorama Brzegu Dolnego

OTWARTY KONKURS OFERT

Na podstawie art. 11 ust. 2 i art. 13 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. z 2016 r., poz. 239 i 395.)

Burmistrz Brzegu Dolnego

ogłasza z dniem **27 listopada 2017 r.** otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania narkomanii na terenie miasta i gminy Brzeg Dolny **w 2018 roku**

1. Rodzaj zadania: Przeciwdziałanie narkomanii.
2. Dotacja zostanie przyznana na zadania w zakresie: Pomocy osobom zagrożonym, uzależnionym od narkomanii oraz ich rodzinom.
Dotacja będzie przyznawana w szczególności na:
 - a) Zajęcia edukacyjne – informacyjne na temat narkotyków i mechanizmów uzależnień.
 - b) Poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu oraz ewentualnego skierowania do specjalistycznej placówki profilaktycznej lub leczniczo-rehabilitacyjnej.
 - c) Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla rodzin.
 - d) Koszty administracyjne zadania (zakup materiałów biurowych, koszty telekomunikacyjne – telefon, internet).
 - e) Koszty związane z eksploatacją lokalu (m.in. energia, woda, gaz, czynsz).

3. Wysokość środków przeznaczonych na realizację tego zadania w 2018 r. kwota 17 000 zł;
W roku 2017 na realizację zadań w tym zakresie Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła kwotę
12 000 zł.

- 4. Zasady przyznawania dotacji:**
- powierzenie wykonania wyżej wymienionych zadań lub wsparcie ich realizacji i udzielenie dotacji następuje z odpowiednim zastosowaniem przepisów art. 16 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
 - o działalność pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. 2016.03.25 poz. 239 i 395) lub innych właściwych przepisów.
 - wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego zadania lub wycofać ofertę.
 - burmistrz może odstąpić od współpracy z oferentem, gdy zostaną ujawnione nieznane wcześniej okoliczności podważające wiarygodność merytoryczną lub finansową oferenta.
 - w przypadku rozszerzenia dotychczasowej działalności lub realizacji zadania finansowanego z innych źródeł, należy wskazać środki ze wszystkich źródeł i sposób kalkulacji poszczególnych części zadania z uwzględnieniem źródła finansowania.

- 5. Termin i warunki realizacji zadania.**
Oferty powinny dotyczyć zadań publicznych, których realizacja rozpoczyna się nie wcześniej niż **1 stycznia 2018 r.** i kończy się nie później niż **31 grudnia 2018 r.**

6. **Oferty konkursowe należy złożyć:**
w formie pisemnej w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 grudnia 2017 (środa) do godziny 12⁰⁰** w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Oferta powinna być złożona w **zamkniętej kopercie** z adnotacją na kopercie: **„Otwarty konkurs ofert 2018 r. Przeciwdziałanie narkomanii”** Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie powinna złożyć każdą ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.

- 7. Przy wyborze najkorzystniejszych ofert będą brane pod uwagę następujące kryteria:**
- a) zgodność oferty z zadaniem konkursu,
 - b) możliwość realizacji zadania przez oferenta (baza, zasoby rzeczowe, kadra, doświadczenie),
 - c) wycena oferty (w tym wysokość dofinansowania z innych źródeł oraz zaangażowanie finansowe i pozafinansowe oferenta),
 - d) dotychczasowe osiągnięcia i wiarygodność oferenta (zwłaszcza dotychczasowe wyniki współpracy z Gminą Brzeg Dolny),
 - e) ocena przedstawionej kalkulacji kosztów realizacji zadania, w tym w odniesieniu do zakresu rzeczowego zadania,
 - f) atrakcyjność składanych ofert.

8. Uczestnikami konkursu mogą być:
Organizacje pozarządowe, podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, oraz jednostki organizacyjne podległe organom administracji publicznej lub przez nie nadzorowane.

9. Oferty będą rozpatrzone do dnia 28 grudnia 2017 r. (piątek). Wyniki konkursu zostaną zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym; na www.bip.brzegdolny.pl oraz w bezpłatnym dwutygodniku samorządowym „Panorama Brzegu Dolnego”.

- 10. Wymagane załączniki do oferty:**
- Oświadczenia o (na jednym formularzu – druk na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl):
 - zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny;
 - niezależaniu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS;
 - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego;
 - posiadaniu uprawnień i kwalifikacji niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego;
 - zapewnieniu lokalu do realizacji zadania (np. umowy najmu, użyczenia, dzierżawy).
 - Oświadczenia o (na jednym formularzu – druk na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl):
 - nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
 - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.
 - aktualny odpis lub wyciąg z właściwego rejestru (ważny do 6 miesięcy od daty uzyskania),
 - aktualny statut (potwierdzony przez organ rejestrowy),
 - pełnomocnictwo do działania w imieniu organizacji (w przypadku, gdy umowę podpisują osoby inne niż umocowane do reprezentacji zgodnie z rejestrem),
 - rekomendację dla organizacji (można dołączyć).

- 11. Oferta konkursowa.**
Oferty należy składać zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 17 sierpnia 2016 r. poz. 1300 w sprawie wzoru oferty realizacji zadania publicznego, ramowych warunków umowy o wykonanie zadania publicznego i wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz.U. 2016.03.25 poz. 239 i 1395) znajdujących się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.brzegdolny.pl - organizacje pozarządowe - dokumenty - formularze ofert i sprawozdań końcowych 29.08.2016 – załączniki: oferta; umowa; sprawozdania końcowe.

Druki można również pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzebski

 Panorama Brzegu Dolnego

TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN
5.20 Jaką to melodia? 5.55 Dzień Dobry Polska! 8.00 Wiadomości 8.10 Kłopoty polityczne 8.40 Komisarz – serial 9.10 Zakończaj się w Polsce (50) Wielokulturowy Nurt Bugu	7.05 M jak miłość (182) 8.00 Pytanie na śniadanie 9.00 Panorama 10.10 Barwy szczyścia (1757) – serial 11.45 Postaw na miłość – telenowela 12.45 Tyłko z Tobą (40) – serial 13.40 Na sygnale (96) – Gra pozorów – serial fabularyzowany 14.15 Anna Dymna – spółkamy się 14.50 Rodzinka.pl (223) – serial komediowy	5.10 Uwaga! – program interwencyjny 5.40 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 19 + serial 13.30 Szpital – program obyczajowy 14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy	
9.40 Rodziny ekspres – magazyn 10.05 Dr Quinn – serial (16) – serial 11.05 Downtown Abbey (7) – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda – magazyn 14.00 Nowocześnie w rolnictwie 14.20 Rolnik z energią 12.55 24 godzinny wyścig – serial dok.	15.30 Janosik (10) – Wyszczu za jednego – serial 16.30 Kolo fortuny – telenowela 17.10 Meandry uczuć (49) – serial 18.00 Sport Panorama 18.40 Pogoda 19.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczyścia (1757) – serial 20.05 Barwy szczyścia (1758) – serial 20.40 Rodzinka.pl (223) – serial 21.10 Rodzinka.pl (224) – serial 21.45 Pod wspólnym niebem (12)	17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.48 Report smogowy 19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
14.00 Elif (151) – serial 14.55 Program rozrywkowy 15.10 Kłopotliwych widział, ktokolwiek wie – magazyn 15.55 Wiadomości, Pogoda 16.05 W sercu miasta (49) – Heart of the City – serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaką to melodia? 18.00 Klan (2319) – telenowela 18.25 Zapowiedź Wiadomości 18.35 Wiadomości, Pogoda 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.25 The Wall. Wygral marmozę – (1/1) – telenowela	21.45 Pod wspólnym niebem (12) 21.45 Kufel trojczak – serial komediowy 22.25 Karaba – dramat wojenny, Polska, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Pawlikowski, Hristo Shopov, Leszek Lichota, Michał Żurawski, Tomasz Schuchardt, Atھےe Aadel 0.30 Kłopotliwa forsa – komedia kryminalna, USA, reż. John Warren, wyk. Pauly Shour, Janine Turner, Ned Beatty, Mac Perlich	20.05 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłych – film przygodowy, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce 23.20 Kuba tajemnic – film sensacyjny USA 2009, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Max Von Sydow, Michelle Williams, Emily Mortimer, Patricia Clarkson	
21.20 Kłopotliwy HIT Jedynki – film fabularny 23.25 Sześć tygodni grozy, cz. 2 – serial 1.10 James Bond w Jedyne – W obliczu śmierci – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Martin de Abajo, Jeremy Krabbie	2.05 Prześladowca – thriller, Kanada, reż. Curtis Crawford, wyk. Michael Biehn, Natalie Brown, Kevin Jubrilville, Marco Grazzini 3.45 Grupa specjalna „Kryzys” (8) – serial 4.45 Grupa specjalna – telenowela 5.25 Kolo fortuny – telenowela 5.55 Zakończona dzień	2.05 Kuba Wojewodzki – talk show 3.05 Uwaga! – program interwencyjny 3.20 Magi 4.40 Nic straconego	
3.25 Antena – Jedyńca Chrześcija, Jak swoje zobowiąza – cykl dok. 3.40 Zakończona dzień	5.55 Zakończona dzień	4.40 Nic straconego	

 TVP SPORT		PSN	 EUROSPORT
8.00 Półka nożna - Liga Europa 10.05 Półka nożna - Liga Europa 12.10 Tytułowy start figurów - Final Grand Prix, Nagoya - program dowodny solistów 13.30 Półka ręczna kobiet - MS, Polska - Argentyna 13.55 Półka ręczna kobiet - MS, Polska - Argentyna 16.15 Półka ręczna kobiet - MS. Podsumowanie występu Polek 17.35 Półka ręczna kobiet - MS, Czechy - Węgry 17.55 Półka ręczna kobiet - MS, Czechy - Węgry 20.05 Półka ręczna kobiet - MS, Norwegia 20.25 Półka ręczna kobiet - MS, Norwegia 22.05 Sprint meczowy 22.30 Półka ręczna kobiet - MS, Polska - Argentyna 23.50 Półka ręczna kobiet - MS, Polska - Argentyna 23.50 Półka ręczna kobiet - MS, Polska - Argentyna 04.45 Hokey na lodzie - NHL 2017 - skróty meczów	7.00 IBU PŚ w biathlonie Ostrzegaj 9.00 Skiatki narciarskie 7. strefa - Magnus Olsen 10.00 Skiatki narciarskie 7. strefa - Magnus Olsen 11.00 Skiatki narciarskie 11.00 Półka nożna Liga europejska 13.00 Polish Sport News flash 13.07 Liga Mistrzów w siatkówce 15.00 Polish Sport News flash 15.07 Półka nożna Liga ukraińska 17.00 Polish Sport News flash 17.07 Półka nożna Liga europejska 19.00 Polish Sport News flash 19.07 Półka nożna Liga europejska AC Sparta Praha - FK Mladá Boleslav 21.00 Siatkarstwo 22.20 Biathlon - sprint meczowy 22.30 Biathlon - Hochtizen - sprint meczowy 23.30 Biathlon - Hochtizen - sprint meczowy 23.30 Biathlon - Hochtizen - sprint meczowy 0.30 Biathlon PŚ, Hochtizen - sprint meczowy 0.30 Biathlon PŚ, Hochtizen - sprint meczowy 13.00 MMA KSW	8.30 Skiatki narciarskie Kamili Storch - moja historia 9.00 Watts 9.45 Narciarstwo Alpejskie PŚ, St. Moritz 11.30 Biathlon PŚ, Hochtizen 12.45 Narciarstwo Alpejskie PŚ, St. Moritz 14.00 Biathlon PŚ, Hochtizen 15.30 Skiatki narciarskie Kamili Storch - moja historia 16.00 Skiatki narciarskie PŚ - Neustadt 17.00 Narciarstwo Alpejskie PŚ, St. Moritz 18.00 Biathlon PŚ, Hochtizen 19.00 Snooker UK Championship York 23.30 Narciarstwo Alpejskie PŚ, St. Moritz Superkombi Nowoska koło białym 0.00 Skiatki narciarskie Kamili Storch - moja historia Skiatki narciarskie wzorczyń 0.42 0.30 Skiatki narciarskie PŚ, Neustadt Kwalifikacje HS 142 130 Biathlon PŚ, Hochtizen Sprint	

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	tvn	TVN
4.20 Klan (3215) – telenowela	6.05 Borneo - wyspa małych słaczy – film dok.	5.15 Uwaga! – program interwencyjny	5.35 Mango – Telezakup	7.50 Spotkanie ze smakiem	8.00 Dzień Dobry TVN – mag.
5.05 Klan (3216) – telenowela	7.10 Mój miłoś (1334a) – serial	6.00 Pytanie na śniadanie	7.50 Spotkanie ze smakiem	8.00 Dzień Dobry TVN – mag.	10.10 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
5.35 Jaka to melodia?	11.35 Gostka (178) – mag. politycz.	11.05 Gostka (178) – mag. politycz.	11.00 Młodzi Giganci	12.50 MasterChef – program rozrywkowy	16.25 24 Express
5.55 Sprawa dla reportera	11.45 Barwy szczygła (1754) – serial	11.45 Barwy szczygła (1754) – serial	12.50 MasterChef – program rozrywkowy	16.25 24 Express	17.55 Tu się gótuje!
7.00 Naszamać.pl (294) – magazyn	11.45 Barwy szczygła (1755) – serial	11.45 Barwy szczygła (1756) – serial	16.25 24 Express	17.55 Tu się gótuje!	18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.30 Rok w ogrodzie	12.15 Podróż z historią. Odkryj śladki smak historii – cykl dok.	12.15 Podróż z historią. Odkryj śladki smak historii – cykl dok.	18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
7.30 Rok w ogrodzie	12.40 Familiada – teleturniej	12.40 Familiada – teleturniej	19.00 Fakt, Sport, Pogoda	19.00 Fakt, Sport, Pogoda	19.40 Raport smacznego
8.15 Sabotaż – western, Włochy, reż. Gianfranco Parolini, wyk. Roberto Uboldi, Antonio Gradioli, Ignazio Spalla	14.00 Familiada – teleturniej	14.00 Familiada – teleturniej	19.40 Raport smacznego	19.40 Raport smacznego	
10.10 Talerziana (1-2) – serial	15.20 Rodzinka.pl (23) – W młaz – czarskich okowach – serial komediowy	15.20 Rodzinka.pl (23) – W młaz – czarskich okowach – serial komediowy			
12.10 Studio Raban					
12.40 Fascynujący Serial – Mosty					

13.35	Okrasa kima przepisy – Tatarskie pierogi – magazyn kulinarny	16.50	Nadobrze na dle (687) Bracia – serial	19.45	Uwaga! – program interwencyjny
14.15	Dama w czarnym welonie (2) – serial	17.45	Słowo na niedzielę	20.00	Wszystko złoto, co się świeci – film przygodowy, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Evann Bremner, Ray Winston
15.15	Skoki Narciarskie – PŚ – Tiszyn – Neustadt – konkurs dziesiętny	18.30	Panorama	20.05	XVIII Mistrzostwa NKBare-towa Mgrawo 2016 – Moda na swetry – widowisko
15.15	Skoki Narciarskie – PŚ – Tiszyn – Neustadt – konkurs dziesiętny	18.30	Sport Telegram	21.00	XVIII Mistrzostwa NKBare-towa Mgrawo 2016 – Moda na swetry – widowisko
17.05	Teleexpress	18.40	Pogoda	21.05	Miasto skarbów (13) Gracze – serial kryminalny
18.30	Program rozrywkowy	19.45	Kuśły – Postaw na miłom (160)	22.05	Kwiat pustyni – film obyczajowy, Wielka Brytania, Niemcy, Austria
18.55	Jaka to melodia?	20.05	Postaw na miłom (160) – turniej	2.20	Karba, lubi, szanuje – komedia, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carrell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Maria Törn, Kevin Bacon
20.00	Sport	20.05	XVIII Mistrzostwa NKBare-towa Mgrawo 2016 – Moda na swetry – widowisko	0.55	Reza reza – komedia, Polska 2008, reż. Mariusz Malek, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz, Przemysław Cypriański, Anna Antonowicz, Lech Mackiewicz
20.00	Podoba	21.00	Miasto skarbów (13) Gracze – serial kryminalny	3.15	Mac Maggi
20.15	Komisarz Alex (130) – Trzeci człowiek – serial	21.05	Gracza specjalna „Kryzyś” (6)	4.35	Nic straconego
21.10	Król życia – komedia, Polska, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Michał Żebrowski, Anna Niedzwiedka, Jan Peszek, Jerzy Tiedjema	2.20	Karba, lubi, szanuje – komedia, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carrell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Maria Törn, Kevin Bacon		
22.55	Męska reza – komedia, USA, reż. Reza reza – komedia, Polska 2008, reż. Mariusz Malek, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz, Przemysław Cypriański, Anna Antonowicz, Lech Mackiewicz	4.15	Kolejny zortny (19) – teleturkij		
2.50	Męska reza – komedia, USA, reż. Reza reza – komedia, Polska 2008, reż. Mariusz Malek, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz, Przemysław Cypriański, Anna Antonowicz, Lech Mackiewicz	4.50	Kolejny zortny (20) – teleturkij		
3.15	Mac Maggi				
3.45	Nic straconego				

 TVP SPORT	 sport news	PSN	 EUROSPORT
8.00 Wyższe ligiowe - Final Narod. Spz, Nagoya 12.30 hockey na lodzie - NHL 17.00 Washington Capitals - New York Rangers 19.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ -1/4F CF Pachucha - Wydad Casablanka 11.16.05 Podnoszenie ciężarów - MŚ, Anaheim 17.20 Piłka nożna - Klubowe MŚ -1/4F 21.19.35 Zrywstwo szybkie - PS - Salt Lake City 23.05 Zrywstwo szybkie - PS - Salt Lake City dz. 2 - biegi ze startu wspólnego kobiet i mężczyzn 23.55 Sportowa Solanka 0.20 Hockey na lodzie - NHL 2.00 Siatka Hokej na lodzie - NHL 2.07 Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets 2.20 Hokej na lodzie - NHL 2.17 Tampa Bay Lightning - Winnipeg Jets 2.0	7.00 Liga Mistrzów w siatkówkę 9.00 Biathlon PS, Hochfilzen - sprint mężczyzn 10.00 Biathlon PS, Hochfilzen - sprint mężczyzn 11.00 Biathlon PS, Hochfilzen - sprint kobiet 13.00 Biathlon PS, Hochfilzen - sprint kobiet 13.00 Poland Sport News flash 13.07 Liga Mistrzów w siatkówkę 15.00 Poland Sport News flash 15.07 Piłka nożna Liga czeska 17.00 Poland Sport News flash 17.07 Piłka nożna - Liga rosyjska 19.00 Poland Sport News flash 19.07 Koszykówka Euroliga - Basket Liga Gazeta - Unicax 21.30 21.20 Biathlon PS, Hochfilzen - bieg pościgowy kobiet 23.30 Biathlon PS, Hochfilzen - bieg pościgowy mężczyzn 13.00 Mazowiec Gae Futbol		8.30 Biathlon PS, Hochfilzen 9.15 Narciarstwo Alpejskie PS, Val d'Isere 10.30 Narciarstwo Alpejskie PS, St. Moritz 12.30 Biathlon PS, Hochfilzen 13.00 Narciarstwo Alpejskie PS, Val d'Isere 13.30 Biathlon PS, Hochfilzen 14.05 Biathlon PS, Hochfilzen 15.30 Skoki narciarskie PS, Neustadt H42, konkurs drużynowy 17.45 Biathlon PS, Hochfilzen Bieg pościgowy mężczyzn 18.30 Biathlon PS, Hochfilzen Bieg pościgowy kobiet 19.00 Sporty zimowe Euroleague Porgies PS 19.30 Snooker UK Championship, York Pöhring 20.00 Snooker UK Championship, York Pöhring 23.30 Sporty zimowe, Kierunek Pjongczang 0.05 Skoki narciarskie PS, Neustadt H42, konkurs drużynowy

POLSAT		4	TV 4
6.00	Nowy dzień z Polsat News	6.00	Mistrz kuchni: Juniorzy
9.00	Trudne sprawy	6.45	Mistrz kuchni: Juniorzy
9.00	Malanowski i Partnerzy	7.25	Kacze opowiadki
11.00	Clash	7.50	Don Donald przedstawia
12.00	Piekniki	8.30	Kaczo Donald przedstawia
13.00	Trudne sprawy	9.00	P.I.P.
14.00	Pierwsza miłość	10.00	Polacy! i Polijanci - serial obyczajowy
14.45	Clash	11.00	Detektywi w akcji
15.50	Wydarzenia, Pogoda	12.00	Detektywi w akcji
16.50	Intervju	13.00	Gallio
16.30	Na ratunek 112	14.00	Gallio
17.00	Gliniarze	15.00	Dom nie do poznania
18.00	Pierwsza miłość	16.00	Emeralda - telefonowa abyczo- jowa
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	17.00	Emeralda - telefonowa abyczo- jowa
19.30	Świat według Kiepskich	18.00	Detektywi w akcji
		19.00	Polacy! i Polijanci - serial obyczajowy
		20.00	Sprawiedliwi - Wydział Kry- minalny. Wszystko może się zdarzyć - film fabularny, Polska
20.05	Opowiesci z Narnii: Lew, czar- ownia i stara szafa i film przegladowy, USA, 2005, reż. An- drew Adamson, wypr. Anna Poppewell, Jim Broadbent, Ge- orgie Henley, James McAvoy	20.00	Sprawiedliwi - Wydział Kry- minalny. Wszystko może się zdarzyć - film fabularny, Polska
23.00	Pracownicy - The Office, reż. Mi- chael Spierig, Peter Spierig, wypr. Ethan Spierig, Hannah Spink	20.09	8. mieśiac
	Robert A. Heinelein. Jest to sa- mą sikonka życia Agnieszki wyła- nogo w serie trudnych podróży w czasie, które mają zapewnić mu kontynuację kariery stróża prawa. Podczas ostatniego zadania Agent musi zwerbować młodziego sie- bie w pogon za przestępcą, który wymyka się z przepięk.	3.00	Disco Polo life
		4.00	Top 10 lista przebojów
		5.00	Top 10 lista przebojów
1.10	Gieniusz rusza do boju - film fantasy, USA, reż. David L. Cun- ningham, wypr. Alexander Ludwig, James Cromo, Ian McHane	STOPLATKI Stołpatłak	
3.30	Tajemnice losu	5.40	Na planie 6.50 Miłokry/okropia p.7.5
		6.50	Manatu - film fabularny, 9.15 Nian- se
		11.00	11. Dzień: największych katastrof naturalnych ch - 1 film dok. 12.10 Ka- taszki w przestrzeni - serial 13.15 Umiesz za 60 minut 14.15 Mniami! - film anim. 16.00 Thru Wszemogom przebieg 18.00 Za jakie grzechy - ko- media 20.00 Zakochany Nowy król - mediasat 22.10 Oko - thriller

[illegible]

POLSAT		4	TV 4
6.00	Nywy dzień z Polsat News	6.00	Kacze opowieści
9.30	Moy3	7.30	Kacze Doktor przedstawia
10.35	1ko to mowi 2 - komedia, USA, 1990, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, Olympia Dukakis	9.05	Tajemnica wyspy Juliusza Verne a - film przygodowy, USA, 2010, reż. Mark Sheppard, wyk. Susan Abramot, Giza Holden, Lochlyn Munro
12.20	Skład wiewiórki - komedia romantyczna, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Jack Nicholson, Molly Price	10.10	Policjanci i Policjanci
13.40	Kabaret na żywo - koncert, USA, 2010, reż. W. J. Murray	12.15	Policjanci i Policjanci
15.00	Podzieki niedzielnemu	13.10	Policjanci i Policjanci
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	14.15	STO7 Drogowka
20.30	Świat według Kiepskich	15.25	Wędy Wry: Nastoletnia Ciwociwka - film familijny, USA, 2006, reż. John Laing, wyk. Brenda Song, Susan Cragan, Shirley

20.05 Uniwersytet Potworowy - film animowany
Szalona opowieść o młodości i polskich przejażdżkach w symfonicznych potworów. Autorem Michaela Wazowski i Jerzego Janusza P. Szwajca. Michael Wazowski o dziecku marzy o studiach na prestiżowym Uniwersytecie Potworów. Jest ambimbi i bardzo pracowity. Najmłodszy James P. Sullivan to zdolny lew, który lubi być przede wszystkim dobrze się bawić.

22.22 Spotkanie z nieznajomą sylwizję - film anim. USA, 1954, reż. Jan De Bont, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper, Jeff Daniels
Opłatanie Powrót do domu - reż. Horro, USA, Kanada, 2007, reż. Emre Barbarsky, wyk. Roy Lowe, Ben Lewis, Tatiana Maslany

3.10 Ameryka marzeń

4.10 Tajemnice losu

17.20 Ziemskie apokalipsa - film sci-fi, USA, 2013, reż. Thundervine, wyk. Richard Gere, Adrian Paul

19.00 Galileo

20.00 Policjanci i Policjanci

21.00 Policjanci i Policjanci

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

0.00 Kryzys 4 - horror, USA, 2011, reż. Michael Bay, wyk. David Arquette, Adam Brody, Courtney Cox, Kristen Bell, Neve Campbell, Hayden Panettiere, Anna Paquin, Emma Roberts

2.20 Interwencja

3.00 Disco Polo

4.00 Top lista przebojów

STOPIKATK! Stopotkatka

6.00 Prywatna historia po 620 Komisarz Rex - serial 8.10: Punkt Pogrzebu - film kryminalny 10.20: Jack Hunter i zagrozenie - film kryminalny 12.20: Niania - film 13.30: Taggart - film 14.30: Jak się science fiction 15.35: Zawsze ko-medio 17.45: Czasem szaleństwo - komedio 18.40: 100 zlotych kradziez - komedio 19.40: 100 zlotych kradziez - komedio 20.40: 100 zlotych kradziez - komedio 21.40: 100 zlotych kradziez - komedio 22.40: 100 zlotych kradziez - komedio 23.40: 100 zlotych kradziez - komedio

TVP INFO	TVP TV TRAMW
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Panorama 16.50 Pogoda 16.53 Serwis sportowy 17.00 Serwis Info weekend 17.05 Teleexpress 17.09 Teleexpress Extra 17.26 Serwis Info weekend 17.32 Zdanie Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.57 Gość Wiadomości 20.12 Mięła Złota 20.10 Nie da się ukryć... 21.08 Flego Info Wierzbic 21.40 Studio Tło 21.50 Studio Polska magazyn 20.00 NFO - magazyn 0.00 Salomonienkierski program publicystyczny 0.52 Nie da się ukryć... magazyn 1.20 Info Wierzbic 1.43 Mięła Złota 2.45 Wiadomości 3.12 Gość Wiadomości	10.30 Światy na kalendarz 10.35 Polski serial tygodnia 11.00 Kropelka radości 12.30 Anioł Paski 12.03 Informacje 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Koledzy z ławki 13.20 Siedmy sezon 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia 21.50 Kropelka radości 22.00 Anioł Paski 22.03 Informacje 22.20 Warto zauważyć... 22.50 Koledzy z ławki 23.20 Siedmy sezon 23.45 Ocalić od zapomnienia 23.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia 21.50 Kropelka radości 22.00 Anioł Paski 22.03 Informacje 22.20 Warto zauważyć... 22.50 Koledzy z ławki 23.20 Siedmy sezon 23.45 Ocalić od zapomnienia 23.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia 21.50 Kropelka radości 22.00 Anioł Paski 22.03 Informacje 22.20 Warto zauważyć... 22.50 Koledzy z ławki 23.20 Siedmy sezon 23.45 Ocalić od zapomnienia 23.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia 21.50 Kropelka radości 22.00 Anioł Paski 22.03 Informacje 22.20 Warto zauważyć... 22.50 Koledzy z ławki 23.20 Siedmy sezon 23.45 Ocalić od zapomnienia 23.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia 21.50 Kropelka radości 22.00 Anioł Paski 22.03 Informacje 22.20 Warto zauważyć... 22.50 Koledzy z ławki 23.20 Siedmy sezon 23.45 Ocalić od zapomnienia 23.55 Wieczór w kładzie 14.00 Józef i Egipt 14.40 Wież 15.00 Życie kamieniem 15.03 Pierzebia Magda Zabawa... 16.00 Opozycja i Porozumienie 16.15 Relacje 16.40 Proba wyjazdu 16.55 Relacje 17.00 Dziś jest dzień 17.05 XXVI Rocznicy Powstania 17.10 Dziś jest dzień 17.15 Manja 19.30 Katecheka ko 19.40 Antoni Giełgusza 19.45 Modlitwa z teatru 20.00 Informacje 20.20 Rozdane 20.20 Wywiad 20.30 Wywiad 20.40 Wywiad 20.50 Wywiad 21.00 Wywiad 21.10 Wywiad 21.20 Wywiad 21.30 Wywiad 21.40 Polski serial tygodnia

Wn 7	puls	Puls
5.15 Ujście prawda - program odczytujący 6.00 Szpital - program odczytujący 7.15 Sad rodzinny - program odczytujący 8.15 Zakładnica duchow - serial 9.15 Drogą z życia - serial odczytujący 10.00 Mango Telezakupy 11.55 Ujście prawda - program odczytujący	6.00 To moje życie - telenowela 7.00 Lombard Życie pod zastaw 8.00 JAG - Wojkowie Bodo Sledzce 9.00 Oddział specjalny - serial 10.00 Napisała: Morderstwo - serial 11.00 Kobra - oddział specjalny - serial 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial 13.50 Krowa ser - telenowela 14.55 Klęska na start - serial 15.75 Agenci NCIS - serial 18.00 Lombard Życie pod zastaw	20.00 Uciec, ale gdzie? - film akcji 21.00 Uciec, ale gdzie? - film akcji 22.00 Uciec, ale gdzie? - film akcji 23.00 Uciec, ale gdzie? - film akcji 24.00 Uciec, ale gdzie? - film akcji
20.00 Na ostrzu: Ogień i lód - film o Stephenie Hereu, w: Franciszek Pieczka, Brenda Behr, Stephen Amell, Zhenhui Han, Russell Alan 21.55 Młotek może zabijać - film sensacyjny, Niemcy 2007, reż. Jorgo Papavassiliou, w: Bettina Zimmermann, Andreas Pechmann, Pasquale Akleard, Janine Michel, Ulrike Almer 23.55 Zabójcza brzoła - serial 24.15 Nie wyjdź z domu - serial 2.55 Moc Magi 4.45 Długa strona medalu - talk show 4.45 Długa strona medalu - talk show 5.15 Długa strona medalu - talk show 5.45 Koniec programu	21.55 Wół do śmierci - film sensacyjny, USA 2002, reż. Don Michael Paul, w: Jay Rula, Kurtus, Morris Chestnut, Nan Peoples, Steven Seagal 0.00 Angielska robota - film kryminalny, Australia, USA, Włochy 1984, reż. Roger Donaldson, w: Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays 2.10 Ale razem! 2.45 Dyz 3.15 Wzrost i ciąża - film sensacyjny 4.45 Męz na miarę 4.45 Męz na miarę 4.25 2 zaręczynoli	6.00 W 17.00 Doni nie do poznania 8.00 Niemietrzy 9.00 Galleo 11.00 Rodzi na zastępca 12.00 Między lat 13.40 Niesamowite rzeczy 14.50 Disco Polo 15.00 Wzrost i ciąża 16.00 Wzrost i ciąża 17.00 Wzrost i ciąża 18.00 Wzrost i ciąża 19.00 Wzrost i ciąża 20.00 Wzrost i ciąża 21.00 Wzrost i ciąża 22.00 Wzrost i ciąża 23.00 Wzrost i ciąża 24.00 Wzrost i ciąża 25.00 Wzrost i ciąża 26.00 Wzrost i ciąża 27.00 Wzrost i ciąża 28.00 Wzrost i ciąża 29.00 Wzrost i ciąża 30.00 Wzrost i ciąża 31.00 Wzrost i ciąża 32.00 Wzrost i ciąża 33.00 Wzrost i ciąża 34.00 Wzrost i ciąża 35.00 Wzrost i ciąża 36.00 Wzrost i ciąża 37.00 Wzrost i ciąża 38.00 Wzrost i ciąża 39.00 Wzrost i ciąża 40.00 Wzrost i ciąża 41.00 Wzrost i ciąża 42.00 Wzrost i ciąża 43.00 Wzrost i ciąża 44.00 Wzrost i ciąża 45.00 Wzrost i ciąża 46.00 Wzrost i ciąża 47.00 Wzrost i ciąża 48.00 Wzrost i ciąża 49.00 Wzrost i ciąża 50.00 Wzrost i ciąża 51.00 Wzrost i ciąża 52.00 Wzrost i ciąża 53.00 Wzrost i ciąża 54.00 Wzrost i ciąża 55.00 Wzrost i ciąża 56.00 Wzrost i ciąża 57.00 Wzrost i ciąża 58.00 Wzrost i ciąża 59.00 Wzrost i ciąża 60.00 Wzrost i ciąża 61.00 Wzrost i ciąża 62.00 Wzrost i ciąża 63.00 Wzrost i ciąża 64.00 Wzrost i ciąża 65.00 Wzrost i ciąża 66.00 Wzrost i ciąża 67.00 Wzrost i ciąża 68.00 Wzrost i ciąża 69.00 Wzrost i ciąża 70.00 Wzrost i ciąża 71.00 Wzrost i ciąża 72.00 Wzrost i ciąża 73.00 Wzrost i ciąża 74.00 Wzrost i ciąża 75.00 Wzrost i ciąża 76.00 Wzrost i ciąża 77.00 Wzrost i ciąża 78.00 Wzrost i ciąża 79.00 Wzrost i ciąża 80.00 Wzrost i ciąża 81.00 Wzrost i ciąża 82.00 Wzrost i ciąża 83.00 Wzrost i ciąża 84.00 Wzrost i ciąża 85.00 Wzrost i ciąża 86.00 Wzrost i ciąża 87.00 Wzrost i ciąża 88.00 Wzrost i ciąża 89.00 Wzrost i ciąża 90.00 Wzrost i ciąża 91.00 Wzrost i ciąża 92.00 Wzrost i ciąża 93.00 Wzrost i ciąża 94.00 Wzrost i ciąża 95.00 Wzrost i ciąża 96.00 Wzrost i ciąża 97.00 Wzrost i ciąża 98.00 Wzrost i ciąża 99.00 Wzrost i ciąża 100.00 Wzrost i ciąża 101.00 Wzrost i ciąża 102.00 Wzrost i ciąża 103.00 Wzrost i ciąża 104.00 Wzrost i ciąża 105.00 Wzrost i ciąża 106.00 Wzrost i ciąża 107.00 Wzrost i ciąża 108.00 Wzrost i ciąża 109.00 Wzrost i ciąża 110.00 Wzrost i ciąża 111.00 Wzrost i ciąża 112.00 Wzrost i ciąża 113.00 Wzrost i ciąża 114.00 Wzrost i ciąża 115.00 Wzrost i ciąża 116.00 Wzrost i ciąża 117.00 Wzrost i ciąża 118.00 Wzrost i ciąża 119.00 Wzrost i ciąża 120.00 Wzrost i ciąża 121.00 Wzrost i ciąża 122.00 Wzrost i ciąża 123.00 Wzrost i ciąża 124.00 Wzrost i ciąża 125.00 Wzrost i ciąża 126.00 Wzrost i ciąża 127.00 Wzrost i ciąża 128.00 Wzrost i ciąża 129.00 Wzrost i ciąża 130.00 Wzrost i ciąża 131.00 Wzrost i ciąża 132.00 Wzrost i ciąża 133.00 Wzrost i ciąża 134.00 Wzrost i ciąża 135.00 Wzrost i ciąża 136.00 Wzrost i ciąża 137.00 Wzrost i ciąża 138.00 Wzrost i ciąża 139.00 Wzrost i ciąża 140.00 Wzrost i ciąża 141.00 Wzrost i ciąża 142.00 Wzrost i ciąża 143.00 Wzrost i ciąża 144.00 Wzrost i ciąża 145.00 Wzrost i ciąża 146.00 Wzrost i ciąża 147.00 Wzrost i ciąża 148.00 Wzrost i ciąża 149.00 Wzrost i ciąża 150.00 Wzrost i ciąża 151.00 Wzrost i ciąża 152.00 Wzrost i ciąża 153.00 Wzrost i ciąża 154.00 Wzrost i ciąża 155.00 Wzrost i ciąża 156.00 Wzrost i ciąża 157.00 Wzrost i ciąża 158.00 Wzrost i ciąża 159.00 Wzrost i ciąża 160.00 Wzrost i ciąża 161.00 Wzrost i ciąża 162.00 Wzrost i ciąża 163.00 Wzrost i ciąża 164.00 Wzrost i ciąża 165.00 Wzrost i ciąża 166.00 Wzrost i ciąża 167.00 Wzrost i ciąża 168.00 Wzrost i ciąża 169.00 Wzrost i ciąża 170.00 Wzrost i ciąża 171.00 Wzrost i ciąża 172.00 Wzrost i ciąża 173.00 Wzrost i ciąża 174.00 Wzrost i ciąża 175.00 Wzrost i ciąża 176.00 Wzrost i ciąża 177.00 Wzrost i ciąża 178.00 Wzrost i ciąża 179.00 Wzrost i ciąża 180.00 Wzrost i ciąża 181.00 Wzrost i ciąża 182.00 Wzrost i ciąża 183.00 Wzrost i ciąża 184.00 Wzrost i ciąża 185.00 Wzrost i ciąża 186.00 Wzrost i ciąża 187.00 Wzrost i ciąża 188.00 Wzrost i ciąża 189.00 Wzrost i ciąża 190.00 Wzrost i ciąża 191.00 Wzrost i ciąża 192.00 Wzrost i ciąża 193.00 Wzrost i ciąża 194.00 Wzrost i ciąża 195.00 Wzrost i ciąża 196.00 Wzrost i ciąża 197.00 Wzrost i ciąża 198.00 Wzrost i ciąża 199.00 Wzrost i ciąża 200.00 Wzrost i ciąża 201.00 Wzrost i ciąża 202.00 Wzrost i ciąża 203.00 Wzrost i ciąża 204.00 Wzrost i ciąża 205.00 Wzrost i ciąża 206.00 Wzrost i ciąża 207.00 Wzrost i ciąża 208.00 Wzrost i ciąża 209.00 Wzrost i ciąża 210.00 Wzrost i ciąża 211.00 Wzrost i ciąża 212.00 Wzrost i ciąża 213.00 Wzrost i ciąża 214.00 Wzrost i ciąża 215.00 Wzrost i ciąża 216.00 Wzrost i ciąża 217.00 Wzrost i ciąża 218.00 Wzrost i ciąża 219.00 Wzrost i ciąża 220.00 Wzrost i ciąża 221.00 Wzrost i ciąża 222.00 Wzrost i ciąża 223.00 Wzrost i ciąża

IT V.P. KULTURA TVP KULTURA	HISTORIA TVP HISTORIA
8.00 Dziennik Historyczny 10.00 Kronos: mazaż 9.00 Informacje kulturalne 9.25 Cieszące ciele - komedia 11.00 Rodzina Kandełorś - serial 13.25 Europakoncert 2017 From Paphos - koncert 15.35 Pezaga 16.45 Książę sezonu - film TVP 17.40 Studio Kultura - Rozmowy 18.00 Graficzni Pikadory - film dokumentalny 19.40 VideoFan - Portrety, 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Europa - film obyczajowy, Chłopek 22.20 Tygodnik Kultura 23.10 Dziennik Historyczny 23.35 Eła Fitzgerald, c. 1 - koncert 0.55 Jule i Jim - film fabularny 25.00 Informacje kulturalne 3.5 Włóczki kinowa - Głoria - film obyczajowy, Chłopek 5.05 Krola - film kmetrzt.	10.45 Włoszkie kłopoty świata - serial 11.55 Tężyty bęszpek 12.25 Śladami zbrodni i walki 1954 - 1956 - Lublin 12.55 Historia 1954 - 1960 - cykl dok. 13.30 Było, nie minęło 14.05 Sensacje XX wieku 14.45 Sensacje Historyczny bez końca 15.05 Włoszkie kłopoty świata 15.45 Grecki odciały Joanna Lupa 11/4, 17.45 Kultura 18.00 Historia Polski 21.45 Ciekawostki - Powstanie 24 - serial 18.48 Historia z archiwum IPN - Samodzielna Działalność Główna 19.00 Historia 20.00 XX wieki 20.25 Niepawoda czy PRL w TV - magazyn 20.45 Odtajnionym odciały szpiegowskie 8 - film dokumentalny 21.45 Boża podobańca (11) - serial 22.20 Złoty Szekspier Tour - Jeden dzień z życia Robinsona w Odessie - reportaż 23.25 Odciały kulturalne 0.45 - serial - 0.55

TVN 7		puls		PULS	
5.50	Ukryta prawda - program obyczajowy	6.00	Niesamowit!		
5.50	Mam cię, Telezakupy	7.00	Taki jest świat		
8.50	Głosy na wszystko - serial	7.50	Lekarze na start - serial		
11.00	Brygada - serial obyczajowy	9.15	Łombarz: Życie pod zastaw - serial		
14.35	Historie niezwykłych tancerzy: Tajemni szki Ra - film przygodowy, USA 2013, reż. Jon M. Chu, rytm. Ryan Landers, Scott Speiser, muzyk. Jesse Hooper, Brown, Mykaila	13.20	Poradki: Swiata kryzysa 2013 - film przygodowy, Reż. USA 2013		
14.35	Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995, reż. Fraser Heston, muzyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dir. Benedict, Chaz	15.15	Grinich: Swiat nie bedzie - film przygodowy, USA 2010, reż. Ron Farrow, muzyk. Christine Belfrage, Jeffrey Tambor, Jim Carrey		
		17.25	Obchody kryzysu - film przygodowy, USA 2001, reż. Brian Koppelman, muzyk. Alan Taylor, Heath		

[illegible]

IT V/P
TVP KULTURA

9.05 Szaleństwa Panny Ewy - serial 9.05
Informacje kultury. 9.25 Jej portret
- Recital (reżyseria Santo Lo Piccolo - komedia
12.00 Fernando i humanizm / film
12.35 Tygodnik Kultury 13.25 Szlakom
Kobierskiej 14.05 Wypieki pustki - film
obyczajowy 15.45 Wydarzenie aktualne
16.25 Konstans - dramat 18.05 Dianie
w kinie - magazyn 18.45 Legendy Rocka
- Meat Loaf 5 - cykl dok. 19.40 Kieru-
nek Twórczo 20.20 Wycieczka dla aniołów
- komediodramat 22.15 Leszek Mośdzier
& Holland Baroque - koncert 23.35 Uto-
piasty 19.05 Kino nowo - Wzór doko-
nany wizerzeniem - dramat 0.04 Ega-
rim doróżniało - film k.rmet.

[illegible]

TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN
8.00 Wiadomości Pogoda	7.05 Jak miłość (186) – serial	5.10 Uwaga! – program interwencyjny	5.40 Mango – Telezakup
8.15 Kładowisko polityczny	8.00 Pytanie na śniadanie	6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	7.50 Doradca smaku
8.40 Komisarz (19) Szansa – serial	11.05 Panorama	8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	10.05 Jaką prawdę – program obywatelski
9.05 Mam prawo – serial dok.	11.05 Barwy szczytów (167) – serial	10.15 Szklana – serial	12.00 Szklana – serial
9.35 Magazyn śniadaniowy	11.40 Na dobre i na złe (503) – serial	10.30 Tęsknota (44) – serial	13.00 19 + – serial
10.15 Dr Quim – serial (11) – serial	12.40 Tytuły w 40 sekund – serial	13.40 Na sygnale (100) – koncert	14.00 Szpital – program obywatelski
10.15 Zagadka Hotelu Grand (1) – serial obyczajowy	13.40 Na sygnale (100) – koncert – serial fabularyzowany TVP	14.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	16.00 Szkoła – serial
12.00 Wiadomości	14.15 Wielka rafa koralkowa (1) – serial dok.	17.00 Jaką prawdę – program obywatelski	18.00 Szpital – program obywatelski
12.10 Agrobiznes	15.15 Na dobre i na złe – 18 lat! (13) – felieton	18.00 Szklana – serial	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
12.35 Agropogoda – magazyn	15.25 Na dobre i na złe (689) – serial	18.00 Panorama, Sport, Pogoda	19.45 Raport smogowy
12.35 Magazyn Rolniczy	16.30 Kolor fortuny – teleturniej	18.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	19.50 Program interwencyjny
12.55 24 godzin w Nowej Zelandii – serial dok.	17.00 Meandry czasu (155) – serial	19.25 Barwy szczytów (1767) – serial	20.10 Doradca smaku
14.00 Eufi (155) – serial	18.00 Panorama, Sport, Pogoda	20.00 Program rozrywkowy	20.15 Na Współnej – serial obyczajowy
14.55 Program rozrywkowy	18.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	21.05 The Good Doctor (1) – serial obyczajowy, USA, reż. Seth Gordon, wyk. Freddie Highmore, Nicholas Gonzalez, Anthony Hammer, Richard Schiff, Hill Harper	20.55 Milionerzy
15.00 Obserwator	19.25 Barwy szczytów (1767) – serial	21.55 Góra Specjalna, Kryzysy? (8) – serial	21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
15.45 Wiadomości	20.00 Program rozrywkowy	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
16.05 W sercu miasta (53) – serial	21.05 The Good Doctor (1) – serial obyczajowy, USA, reż. Seth Gordon, wyk. Freddie Highmore, Nicholas Gonzalez, Anthony Hammer, Richard Schiff, Hill Harper	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
17.00 Teleexpress	21.55 Góra Specjalna, Kryzysy? (8) – serial	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
17.15 Pogoda	21.55 Góra Specjalna, Kryzysy? (8) – serial	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
17.25 Jaka to melodia?	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
18.00 Klan (22/23) – telenowela	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
18.40 Bez tożsamości (5), cz. 1 – serial	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
19.30 Wiadomości	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
20.00 Warto rozmawiać	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
20.10 Sport	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	
20.10 Pogoda	22.55 Czarny Czwartek, Janyek	2	

POLSAT

4

TV 4

Czwartek, 14.12.2017

6.00 Nowy dzień i Polat News
8.00 Dobre sprawy
9.00 Malarstwo i Pierzyny
9.00 Dzień, który zmienił moje życie
10.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielegniarki
13.00 Dobre sprawy
14.00 Wiersze miłoś
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.10 Zagłada
16.30 Na ratunek t12
17.00 Gliniarze
18.00 Wiersze miłoś
18.50 Wydarzenia Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 **Burleska** – musical USA, 2010, wycieczka Cam Gigandet, Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Julianne Hough
Głoszenie z nalegało mia-
szym obłądaną wopaniem
dziewięć, decyduje się uciec do
codziennych trudów i niepew-
ności przyszłości i podąża za swoimi
marzeniami do Los Angeles. Po se-
riepowodzie, Al natyka się na przy-
padkiem na The Burlesque Lounge,
miejsczystości, ale podpalający te-
maty powstają nieważny regły. Soku-
je kostiumy i śmieła choreografia
zachwycają Al. Zdetonimowana i
nieugięta dziewczyna dostaje
prawy talentu do WS, właścicielki
klubu i gwiazdy rewi.

22.45 **Azyl** – thriller, USA, 2012, reż.
David Fincher, wyc. Jodie Foster,
Kristen Stewart, Forest Whitaker

1.05 **Zakończ program**

6.00 Niesamowite rekordy
6.45 Niesamowite rekordy
7.25 Klub przyjaciół Myszkii Miki
7.50 Kaczer Donald przedstawia
8.30 Kaczer Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Policjanci i Policjanci – serial
obyczajowy
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenovela obcy-
czajowa
17.00 Esmeralda – telenovela obcy-
czajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci – serial
obyczajowy
20.00 Sprawiedliwość – Wydział Kry-
minalny
21.05 Weselna góralka – komedia
romantyczna, USA, 2006, reż.
Michael Ian Black, wyc. Jason
Bligh, Isiah Fisher, Michael Weston

30.00 **Sędzia** – serial
23.35 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.00 Spakobierzy – program roz-
rywkowy

1.00 **Zakończ program**

STOPIKATKA **Stopaklatka**

7.50 Miśko Gonia! o 8.50 Spotkaj nadziej
seria 1.9.50 Niania - seria 1.15 Nie da się
ugryźć - seria 12.25 Kartofel w prze-
sworach - seria 13.20 Płakiemy umy-
cia - seria 14.00 Umrzeć ze żalu 14.20
Porok: Kot wśród gołębi - film krymi-
nalny 16.25 Niania - seria 18.00 Katastrofy
w przetrwach - seria 19.00 Komisarz
Xos - seria 20.00 Kobiety nowe - film sa-
satyczny 22.35 Hakler - komedia sensacyj-
na

5.20 **Ukrayna prawda** – program oby-
czajowy

6.20 **Szpital** – program obyczajowy

7.25 **Radi rodzinny** – program sądowy

8.15 **Zaklínacina duchów** – serial

9.00 **Pieluda** – serial obyczajowy

9.45 **Brzyduła** – serial obyczajowy

12.00 **Mango Telezakupy**

11.55 **Ukrayna prawda** – program oby-
czajowy

12.55 **Sąd rodzinny** – program sądowy

13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**

14.55 **Gotowie na wszystko** – serial

16.55 **Zaklínacina duchów** – serial

17.55 **Brzyduła** – serial obyczajowy

18.55 **Brzyduła** – serial obyczajowy

19.00 **Ukrayna prawda** – program oby-
czajowy

20.00 **Przypadkowy małż** – komedia,

USA, lenda 2008, reż. Griffin Dunne, wyc. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth,

Sam Shepard, Lindsay Lohan

21.55 **Ozzy** – serial

22.55 **Niewiem** – serial

23.55 **Niedziecie nas pamięt** – film

obyczajowy, USA, 2012, reż. David

Chase, wyc. Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

fui, Huston, Will Brall, James Gandol-
fui, Huston, Will Brall, James Gandol-

6.00 **To może być** – telenovela

7.00 **Lombard: Żył pod zastaw**

8.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze**

9.00 **Agenci NCIS – Los Angeles**

10.00 **Napisał: Morderstwo – serial**

12.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial

12.00 **Agenci NCIS – Los Angeles** – serial

13.50 **Krolowa Serce** – telenovela

14.55 **Lekarze na start** – serial

17.15 **Agenci NCIS** – serial

18.00 **Lombard: Żył pod zastaw**

20.00 **Boski Józef w Europie** – komedia

20.00 **Boski Józef w Europie** – komedia

20.00 **Boski Józef w Europie** – komedia

20.00 **Boski Józef w Europie** – komedia

21.55 **Mieszko – damska rzecz** – komedia

USA, lenda 2005, reż. Nick Hur-

re, wyc. Brooke D'Orsay, Kevin

[illegible][illegible][illegible]

POLSAT	TV 4	TVN 7	Piątek, 15.12.2017
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Tudej sprawy 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Pielęgniarki 13.00 Tudej sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Dlaczego ja? 15.00 Wydarzenia. Pogoda 16.15 Interwencja 17.00 Na ratunek 112 17.10 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.30 Wydarzenia, pogoda, 112 19.30 Świat według Kiepskich	6.00 Niesamowite rekordy 6.45 Niesamowite rekordy 7.25 Klub przyjaźni Myski i Miki 7.30 Kaczor Donald i jego ciastka 8.30 Kaczor Donald przydzieli 9.00 V.I.P. 10.00 Policjanci i Policjanci 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Galileo 14.00 Galileo 15.00 Na ratunek 112 16.00 Esmeralda - telenuwela obyczajowa 17.00 Esmeralda - telenuwela obyczajowa 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Kochanie, poznał moją kumpel - komedia, Australia, 2016 21.00 Kryminalny - thriller, 2017 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 24.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 25.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 26.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 27.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 28.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 29.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017 30.00 Wikolaki: Bestia wśród nas - serial, 2017	5.20 Ukrayna prawda - program obyczajowy 6.00 Szpital - program obyczajowy 7.15 Szpital - program obyczajowy 8.15 Zakładnica duchów - serial 9.15 Brzydula - serial obyczajowy 10.20 Mango Telezakup 11.55 Ukrayna prawda - program obyczajowy 12.55 Szpital - program obyczajowy 13.55 Szpital - program obyczajowy 14.55 Szpital - program obyczajowy 15.55 Szpital - program obyczajowy 16.55 Szpital - program obyczajowy 17.55 Szpital - program obyczajowy 18.55 Szpital - program obyczajowy 19.55 Szpital - program obyczajowy 20.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 21.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 22.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 23.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 24.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 25.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 26.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 27.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 28.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 29.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas 30.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, re: Goro Verbinski, wyk: Nathan Lane, Les Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Maury Chaykin, Eric Christmas	6.00 To moje życie - telenuwela 7.00 Lombard: Życie pod zastaw 8.00 JAG - Wojewódzkie Biuro Śledcze 9.00 Kuba - oddział specjalny - serial 10.00 Napisała: Morderstwo - serial 11.00 Kuba - oddział specjalny - serial 12.00 Agenci NCIS Los Angeles - serial 13.50 Królowa Ser - telenuwela 14.55 Lekarze na start - serial 15.55 Agenci NCIS - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 20.00 Wasabi - komedia kryminalna 21.00 Wasabi - komedia kryminalna 22.00 Wasabi - komedia kryminalna 23.00 Wasabi - komedia kryminalna 24.00 Wasabi - komedia kryminalna 25.00 Wasabi - komedia kryminalna 26.00 Wasabi - komedia kryminalna 27.00 Wasabi - komedia kryminalna 28.00 Wasabi - komedia kryminalna 29.00 Wasabi - komedia kryminalna 30.00 Wasabi - komedia kryminalna
20.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 21.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 22.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 23.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 24.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 25.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 26.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 27.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 28.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 29.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 30.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes	20.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 21.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 22.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 23.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 24.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 25.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 26.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 27.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 28.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 29.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes, Sergio Castellitto, Peter Dinklage, George Henley, William Moseley, Anna Popplewell, Sandra Keynes 30.05 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien - film animowany, USA 2008, re: Andrew Adamson, wyk: Ben Barnes,		

TVP SPORT	sport	PSN	EUROSPORT
8.00 PN - FC Barcelona 9.15 PN - FC Barcelona 11.00 Piątek - Klubowe MŚ 1/2F 11.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ 1/2F 2 15.15 Piłkarstwo - Miśtrozwa Europa bazyen 25m - Kopenhaga - dz. 2 16.15 Magazyn Wiła (12), Wielka Brytania 17.20 Piłka ręczna kobiet - MŚ 22.30 18.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ 19.00 Piłkarstwo Europa bazyen 25m - Kopenhaga - dz. 3 20.00 Piłkarstwo - Miśtrozwa Europa bazyen 25m - Kopenhaga - dz. 3 20.20 Piłka ręczna kobiet - MŚ 22.30 Sportowy Wieczór 23.00 Dams - dz. 2 23.20 Kolejka na lodzie - NHL: stróły rywalizacji 23.30 NHL: Rangers - Los Angeles Kings 23.55 Zakoliczenie dnia	7.00 Siatkówka Liza Między: Valfrank Sztambuł 7.30 Siatkówka 8.30 Sztambuł 9.00 10.00 Piłka 7. strefa - magazyn siatkarki 11.00 Biathlon PSN, Le Grand Bornand -sprint kobiet 13.00 Polat Sport News 14.30 Piłka nożna Liza czeška 15.00 Polat Sport News 15.00 Piłka nożna Liza czeška 15.30 Piłkarstwo Europa bazyen 25m - Kopenhaga - dz. 2 17.00 Polat Sport News 17.30 17.00 Koszykówka Eurolega: Real Madrid FC Barcelona 19.00 Polat Sport News 19.30 Piłka nożna Liza holenderska: Ajax Amsterdam - Excelsior 21.30 21.30 Piłkarstwo Europa bazyen 25m - Kopenhaga - dz. 3 22.00 Siatkówka Liza Między: PGE Skra Bełchatów - Zenit Kaza 1.00 MMA KSW	8.35 Siatkówka narciarska: PS, Neustadt 9.30 Biathlon PSN, sprint kobiet 10.25 sporty zimowe: Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 10.30 Narciarsko Dniowe PS, Austria 12.00 Narciarsko Alpejskie PS, Austria 13.30 Narciarsko Alpejskie PS, Austria - Groeden 13.45 Biathlon PSN, mecz szwajcarski 15.30 Narciarsko Alpejskie PS, Austria 17.00 Siatkówka narciarska: Kamml-Stadt - moja historia 17.30 Biathlon PSN sprint meczów 18.15 Sporty zimowe: Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 18.20 Narciarsko Alpejskie PS, Val Gardena - Groeden 19.00 Siatkówka narciarska: Engelberg - Kvalifkacja 19.30 Siatkówka narciarska: Engelberg - Kvalifkacja 20.30 Narciarsko Alpejskie PS, Engelberg Kvalifkacja 15.00 Wiaty Sport meczów 17.00 Wiaty	

TV P1 POKOJO	TV P2 INFO	TV TRWAM	KULURA	TV POKOJO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy 12.00, 16.00, 18.30 6.00 Pogoda 16.00, 18.30 6.15 Pogoda 17.00 6.30 Teleexpress 17.15 6.45 Teleexpress 17.15 6.55 Teleexpress 17.15 7.00 Teleexpress 17.15 7.15 Teleexpress 17.15 7.30 Teleexpress 17.15 7.45 Teleexpress 17.15 7.55 Teleexpress 17.15 8.00 Panorama 18.32 8.30 Co to chodzi! - magazyn publicystyczny 18.51 8.55 Flesz Info 19.00 9.00 To jest temat - magazyn 19.20 9.30 To jest temat - magazyn 19.20 9.45 To jest temat - magazyn 19.20 9.55 To jest temat - magazyn 19.20 10.00 To jest temat - magazyn 19.20 10.15 To jest temat - magazyn 19.20 10.30 To jest temat - magazyn 19.20 10.45 To jest temat - magazyn 19.20 10.55 To jest temat - magazyn 19.20 11.00 To jest temat - magazyn 19.20 11.15 To jest temat - magazyn 19.20 11.30 To jest temat - magazyn 19.20 11.45 To jest temat - magazyn 19.20 11.55 To jest temat - magazyn 19.20 12.00 To jest temat - magazyn 19.20 12.15 To jest temat - magazyn 19.20 12.30 To jest temat - magazyn 19.20 12.45 To jest temat - magazyn 19.20 12.55 To jest temat - magazyn 19.20 13.00 To jest temat - magazyn 19.20 13.15 To jest temat - magazyn 19.20 13.30 To jest temat - magazyn 19.20 13.45 To jest temat - magazyn 19.20 13.55 To jest temat - magazyn 19.20 14.00 To jest temat - magazyn 19.20 14.15 To jest temat - magazyn 19.20 14.30 To jest temat - magazyn 19.20 14.45 To jest temat - magazyn 19.20 14.55 To jest temat - magazyn 19.20 15.00 To jest temat - magazyn 19.20 15.15 To jest temat - magazyn 19.20 15.30 To jest temat - magazyn 19.20 15.45 To jest temat - magazyn 19.20 15.55 To jest temat - magazyn 19.20 16.00 To jest temat - magazyn 19.20 16.15 To jest temat - magazyn 19.20 16.30 To jest temat - magazyn 19.20 16.45 To jest temat - magazyn 19.20 16.55 To jest temat - magazyn 19.20 17.00 To jest temat - magazyn 19.20 17.15 To jest temat - magazyn 19.20 17.30 To jest temat - magazyn 19.20 17.45 To jest temat - magazyn 19.20 17.55 To jest temat - magazyn 19.20 18.00 To jest temat - magazyn 19.20 18.15 To jest temat - magazyn 19.20 18.30 To jest temat - magazyn 19.20 18.45 To jest temat - magazyn 19.20 18.55 To jest temat - magazyn 19.20 19.00 To jest temat - magazyn 19.20 19.15 To jest temat - magazyn 19.20 19.30 To jest temat - magazyn 19.20 19.45 To jest temat - magazyn 19.20 19.55 To jest temat - magazyn 19.20 20.00 To jest temat - magazyn 19.20 20.15 To jest temat - magazyn 19.20 20.30 To jest temat - magazyn 19.20 20.45 To jest temat - magazyn 19.20 20.55 To jest temat - magazyn 19.20 21.00 To jest temat - magazyn 19.20 21.15 To jest temat - magazyn 19.20 21.30 To jest temat - magazyn 19.20 21.45 To jest temat - magazyn 19.20 21.55 To jest temat - magazyn 19.20 22.00 To jest temat - magazyn 19.20 22.15 To jest temat - magazyn 19.20 22.30 To jest temat - magazyn 19.20 22.45 To jest temat - magazyn 19.20 22.55 To jest temat - magazyn 19.20 23.00 To jest temat - magazyn 19.20 23.15 To jest temat - magazyn 19.20 23.30 To jest temat - magazyn 19.20 23.45 To jest temat - magazyn 19.20 23.55 To jest temat - magazyn 19.20 24.00 To jest temat - magazyn 19.20	12.00 Aniela Parkisi 12.03 12.05 Aniela Parkisi 12.03 12.10 Aniela Parkisi 12.03 12.15 Aniela Parkisi 12.03 12.20 Aniela Parkisi 12.03 12.25 Aniela Parkisi 12.03 12.30 Aniela Parkisi 12.03 12.35 Aniela Parkisi 12.03 12.40 Aniela Parkisi 12.03 12.45 Aniela Parkisi 12.03 12.50 Aniela Parkisi 12.03 12.55 Aniela Parkisi 12.03 13.00 Aniela Parkisi 12.03 13.05 Aniela Parkisi 12.03 13.10 Aniela Parkisi 12.03 13.15 Aniela Parkisi 12.03 13.20 Aniela Parkisi 12.03 13.25 Aniela Parkisi 12.03 13.30 Aniela Parkisi 12.03 13.35 Aniela Parkisi 12.03 13.40 Aniela Parkisi 12.03 13.45 Aniela Parkisi 12.03 13.50 Aniela Parkisi 12.03 13.55 Aniela Parkisi 12.03 14.00 Aniela Parkisi 12.03 14.05 Aniela Parkisi 12.03 14.10 Aniela Parkisi 12.03 14.15 Aniela Parkisi 12.03 14.20 Aniela Parkisi 12.03 14.25 Aniela Parkisi 12.03 14.30 Aniela Parkisi 12.03 14.35 Aniela Parkisi 12.03 14.40 Aniela Parkisi 12.03 14.45 Aniela Parkisi 12.03 14.50 Aniela Parkisi 12.03 14.55 Aniela Parkisi 12.03 15.00 Aniela Parkisi 12.03 15.05 Aniela Parkisi 12.03 15.10 Aniela Parkisi 12.03 15.15 Aniela Parkisi 12.03 15.20 Aniela Parkisi 12.03 15.25 Aniela Parkisi 12.03 15.30 Aniela Parkisi 12.03 15.35 Aniela Parkisi 12.03 15.40 Aniela Parkisi 12.03 15.45 Aniela Parkisi 12.03 15.50 Aniela Parkisi 12.03 15.55 Aniela Parkisi 12.03 16.00 Aniela Parkisi 12.03 16.05 Aniela Parkisi 12.03 16.10 Aniela Parkisi 12.03 16.15 Aniela Parkisi 12.03 16.20 Aniela Parkisi 12.03 16.25 Aniela Parkisi 12.03 16.30			

TVP1	TVP1	TVP2	TVP2	tvn	TVN
6.05 Sprawa dla reportera 7.00 Naszaarmia.pl (295) - magazyn 7.30 Rok w ogrodzie 7.50 Rok w ogrodzie extra 8.10 Program publicystyczny 8.20 Rewolucjoner - western, USA, reż. Don Siegel, wyk. John Wayne, Lauren Bacall, Ron Howard, James Stewart 10.00 Program publicystyczny 10.15 Talanka (3 - 4) - serial 12.15 Studio Raban 12.45 Program publicystyczny 12.55 Fascynujący świat - Mosty Ameryki, Historia i kultura. Modzelewska, cz. 2 13.45 Fascynujący świat - Mosty Ameryki, Historia i kultura. Modzelewska, cz. 2 14.30 Okrasa lamie przepis 14.40 Dama w czarnym welonie (3) - serial 15.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Engelberg - konkurs indywidualny 16.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Engelberg - konkurs indywidualny 16.55 Teleexpress 17.05 Skoki Narciarskie - PŚ - Engelberg - konkurs indywidualny 18.35 Opole 2017 na bis /1/ - Edyta Gorniak - koncert 18.50 Program publicystyczny 18.55 Jaka to melodia? 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 21.15 Hit na sobotę - SAGA Wilkington - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, reż. Claudio Fahn, wyk. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duken, Charlie Murphy 22.45 Zaczynajmy od nowa - film obyczajowy, USA, reż. John Cramer, wyk. Keira Knightley, Mark Ruffalo, Adam Levine 23.55 Film fabularny 24.35 Dama w czarnym welonie (3) - serial 3.00 Zakłócenie dnia	6.05 Wielka rasa korolowa (1) - serial dok. 7.05 Jak miłoś (1336) - serial 8.00 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda i fest 10.50 Biegi narciarskie - PŚ - Toblach - 10 km technika klasyczna 12.50 Barwy szczytów (1761) - serial 13.20 Barwy szczytów (1761) - serial 14.00 Familiada - teleturniej 14.40 Kolo fortuny (85) - teleturniej 15.20 Rodzinka.pl (25) - Świąteczne oświadczenia 15.50 Pierwsza randka 16.50 Na dobre i na złe (688) - Psy i dzieci - serial 17.45 Show na niedzielę 18.00 Panorama, Sport, Pogoda 18.50 Kulisy - Postaw na milion (161) 19.00 Postaw na milion - teleturniej 20.05 Bitwa tenorów na różę 22.20 Grupa specjalna „Kryzys” (9) - serial 23.20 Grupa specjalna „Kryzys” (10) - serial 0.30 Johny English - kome-dia, Wielka Brytania, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, John Malkovich 1.30 Czeki dancingu - film fabularny, Polska, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Maria Mazurek - Syrena Sobota, Michalina Olszarka - Syrena Złota, Kinga Preis - Wiolesta, Magdalena Gielecka - Boskie Futro, Katarzyna Herman - Porucznik MO, Jakub Gierszał - Basista, Marcin Kowalczyk - Tymon, Andrzej Konopka - Perkusista, Zygmunty Malonowicz - Kierownik sąs. Katarzyna Sawczuk - Nancy 3.50 Kolo fortuny (23) - teleturniej 4.25 Kolo fortuny (24) - teleturniej 5.00 Zakłócenie dnia	6.05 Uwaga! - program interwencyjny 6.35 Mango - Telezakupy 7.50 Spotkanie ze smakiem 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial 12.50 Miał Giganti 14.50 MasterChef - program rozrywkowy 16.25 Azja Express 17.55 Tu się gotuje! 18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 19.00 Faktu, Sport, Pogoda 19.40 Raport smogowy 19.45 Uwaga! - program interwencyjny	6.05 Uwaga! - program interwencyjny 6.35 Mango - Telezakupy 7.50 Spotkanie ze smakiem 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial 12.50 Miał Giganti 14.50 MasterChef - program rozrywkowy 16.25 Azja Express 17.55 Tu się gotuje! 18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 19.00 Faktu, Sport, Pogoda 19.40 Raport smogowy 19.45 Uwaga! - program interwencyjny	6.05 Uwaga! - program interwencyjny 6.35 Mango - Telezakupy 7.50 Spotkanie ze smakiem 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial 12.50 Miał Giganti 14.50 MasterChef - program rozrywkowy 16.25 Azja Express 17.55 Tu się gotuje! 18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 19.00 Faktu, Sport, Pogoda 19.40 Raport smogowy 19.45 Uwaga! - program interwencyjny	7.00 My3 8.15 Jeżdżące światło 9.45 Przegląd 10.15 Ewa G. 10.50 Iga K. 10.50 Iga K. 12.55 Dłonie roman 15.40 Jas Fa 15.45 Kaban 17.45 Chop 18.40 Wydawa 18.40 Wydawa

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TV INFO
8.00 Hokej na lodzie - NHL 17.71 New York Rangers - Los Angeles Kings 21.10 10.10 Polska raczna kobiet - 12.00 10.10 na kobiet - MS 13.50 Pływanie - Mistrzostwa Europy, basen 25m - Kopenhaga - dz. 4 21.40 Polska nożna - Klubowe MS - 3 mecie 16.55 Pływanie - Mistrzostwa Europy, basen 25m - Kopenhaga - dz. 4 17.45 Polska nożna - Klubowe MS - 20.25 Pływanie - Mistrzostwa Europy, basen 25m - Kopenhaga - dz. 4 21.00 Boks - Gaia Boks Zawodowcy - Niemcy, Kairo - Dominic Boesel 0.00 Sportowa Sobota 0.30 Kairo nożna - Klubowe MS - Podsumowanie 1.00 Hokej na lodzie - NHL 17.71 Ottawa Senators - Montreal Canadiens 22.35 Zakoleczenie dnia	7.00 Polska nożna Liga hokejarska: Ajax Amsterdam - Excelsior 8.00 Polska nożna Liga hokejarska: Feyenoord - Excelsior 11.00 Mistrzostwa Europy, Łódź 13.07 Siatkownia Łódź Mistrz: Imoco Volley Conegliano - Igor Gorgonzola Novara 15.00 Polska nożna Liga hokejarska: Półka nożna Puchar Włoch 17.00 Polska nożna Puchar Włoch 17.07 Polska nożna Puchar Włoch 19.00 Siatkownia Łódź Mistrz: Imoco Volley Conegliano - Igor Gorgonzola Novara 21.20 Polska nożna Puchar Włoch 22.30 Biathlon PS - Le Grand Bornand - bieg pościgowy 13.00 MMA KSW	8.30 Siatkownia PS, Engelberg 9.30 Biathlon PS Sprint mieszane 10.15 Mistrzostwa Alpiskie PS, Val d'Isere 11.45 Biathlon PS bieg pościgowy kobiet 12.30 Narciarstwo Alpiskie PS, Val Gardena 13.00 Siatkownia PS, Engelberg 13.07 Siatkownia Łódź Mistrz: Imoco Volley Conegliano - Igor Gorgonzola Novara 15.00 Polska nożna Puchar Włoch 17.00 Polska nożna Puchar Włoch 17.07 Polska nożna Puchar Włoch 19.00 Siatkownia Łódź Mistrz: Imoco Volley Conegliano - Igor Gorgonzola Novara 21.20 Polska nożna Puchar Włoch 22.30 Biathlon PS - Le Grand Bornand - bieg pościgowy 13.00 MMA KSW	5.55 Serwis Sportowy 6.00 Serwis Sportowy 6.05 Serwis Sportowy 6.10 Serwis Sportowy 6.15 Serwis Sportowy 6.20 Serwis Sportowy 6.25 Serwis Sportowy 6.30 Serwis Sportowy 6.35 Serwis Sportowy 6.40 Serwis Sportowy 6.45 Serwis Sportowy 6.50 Serwis Sportowy 6.55 Serwis Sportowy 7.00 Serwis Sportowy 7.05 Serwis Sportowy 7.10 Serwis Sportowy 7.15 Serwis Sportowy 7.20 Serwis Sportowy 7.25 Serwis Sportowy 7.30 Serwis Sportowy 7.35 Serwis Sportowy 7.40 Serwis Sportowy 7.45 Serwis Sportowy 7.50 Serwis Sportowy 7.55 Serwis Sportowy 8.00 Serwis Sportowy 8.05 Serwis Sportowy 8.10 Serwis Sportowy 8.15 Serwis Sportowy 8.20 Serwis Sportowy 8.25 Serwis Sportowy 8.30 Serwis Sportowy 8.35 Serwis Sportowy 8.40 Serwis Sportowy 8.45 Serwis Sportowy 8.50 Serwis Sportowy 8.55 Serwis Sportowy 9.00 Serwis Sportowy 9.05 Serwis Sportowy 9.10 Serwis Sportowy 9.15 Serwis Sportowy 9.20 Serwis Sportowy 9.25 Serwis Sportowy 9.30 Serwis Sportowy 9.35 Serwis Sportowy 9.40 Serwis Sportowy 9.45 Serwis Sportowy 9.50 Serwis Sportowy 9.55 Serwis Sportowy 10.00 Serwis Sportowy 10.05 Serwis Sportowy 10.10 Serwis Sportowy 10.15 Serwis Sportowy 10.20 Serwis Sportowy 10.25 Serwis Sportowy 10.30 Serwis Sportowy 10.35 Serwis Sportowy 10.40 Serwis Sportowy 10.45 Serwis Sportowy 10.50 Serwis Sportowy 10.55 Serwis Sportowy 11.00 Serwis Sportowy 11.05 Serwis Sportowy 11.10 Serwis Sportowy 11.15 Serwis Sportowy 11.20 Serwis Sportowy 11.25 Serwis Sportowy 11.30 Serwis Sportowy 11.35 Serwis Sportowy 11.40 Serwis Sportowy 11.45 Serwis Sportowy 11.50 Serwis Sportowy 11.55 Serwis Sportowy 12.00 Serwis Sportowy 12.05 Serwis Sportowy 12.10 Serwis Sportowy 12.15 Serwis Sportowy 12.20 Serwis Sportowy 12.25 Serwis Sportowy 12.30 Serwis Sportowy 12.35 Serwis Sportowy 12.40 Serwis Sportowy 12.45 Serwis Sportowy 12.50 Serwis Sportowy 12.55 Serwis Sportowy 13.00 Serwis Sportowy 13.05 Serwis Sportowy 13.10 Serwis Sportowy 13.15 Serwis Sportowy 13.20 Serwis Sportowy 13.25 Serwis Sportowy 13.30 Serwis Sportowy 13.35 Serwis Sportowy 13.40 Serwis Sportowy 13.45 Serwis Sportowy 13.50 Serwis Sportowy 13.55 Serwis Sportowy 14.00 Serwis Sportowy 14.05 Serwis Sportowy 14.10 Serwis Sportowy 14.15 Serwis Sportowy 14.20 Serwis Sportowy 14.25 Serwis Sportowy 14.30 Serwis Sportowy 14.35 Serwis Sportowy 14.40 Serwis Sportowy 14.45 Serwis Sportowy 14.50 Serwis Sportowy 14.55 Serwis Sportowy 15.00 Serwis Sportowy 15.05 Serwis Sportowy 15.10 Serwis Sportowy 15.15 Serwis Sportowy 15.20 Serwis Sportowy 15.25 Serwis Sportowy 15.30 Serwis Sportowy 15.35 Serwis Sportowy 15.40 Serwis Sportowy 15.45 Serwis Sportowy 15.50 Serwis Sportowy 15.55 Serwis Sportowy 16.00 Serwis Sportowy 16.05 Serwis Sportowy 16.10 Serwis Sportowy 16.15 Serwis Sportowy 16.20 Serwis Sportowy 16.25 Serwis Sportowy 16.30 Serwis Sportowy 16.35 Serwis Sportowy 16.40 Serwis Sportowy 16.45 Serwis Sportowy 16.50 Serwis Sportowy 16.55 Serwis Sportowy 17.00 Serwis Sportowy 17.05 Serwis Sportowy 17.10 Serwis Sportowy 17.15 Serwis Sportowy 17.20 Serwis Sportowy 17.25 Serwis Sportowy 17.30 Serwis Sportowy 17.35 Serwis Sportowy 17.40 Serwis Sportowy 17.45 Serwis Sportowy 17.50 Serwis Sportowy 17.55 Serwis Sportowy 18.00 Serwis Sportowy 18.05 Serwis Sportowy 18.10 Serwis Sportowy 18.15 Serwis Sportowy 18.20 Serwis Sportowy 18.25 Serwis Sportowy 18.30 Serwis Sportowy 18.35 Serwis Sportowy 18.40 Serwis Sportowy 18.45 Serwis Sportowy 18.50 Serwis Sportowy 18.55 Serwis Sportowy 19.00 Serwis Sportowy 19.05 Serwis Sportowy 19.10 Serwis Sportowy 19.15 Serwis Sportowy 19.20 Serwis Sportowy 19.25 Serwis Sportowy 19.30 Serwis Sportowy 19.35 Serwis Sportowy 19.40 Serwis Sportowy 19.45 Serwis Sportowy 19.50 Serwis Sportowy 19.55 Serwis Sportowy 20.00 Serwis Sportowy 20.05 Serwis Sportowy 20.10 Serwis Sportowy 20.15 Serwis Sportowy 20.20 Serwis Sportowy 20.25 Serwis Sportowy 20.30 Serwis Sportowy 20.35 Serwis Sportowy 20.40 Serwis Sportowy 20.45 Serwis Sportowy 20.50 Serwis Sportowy 20.55 Serwis Sportowy 21.00 Serwis Sportowy 21.05 Serwis Sportowy 21.10 Serwis Sportowy 21.15 Serwis Sportowy 21.20 Serwis Sportowy 21.25 Serwis Sportowy 21.30 Serwis Sportowy 21.35 Serwis Sportowy 21.40 Serwis Sportowy 21.45 Serwis Sportowy 21.50 Serwis Sportowy 21.55 Serwis Sportowy 22.00 Serwis Sportowy 22.05 Serwis Sportowy 22.10 Serwis Sportowy 22.15 Serwis Sport

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN	TVN
7.00 Transmisja Mszy Świętej 8.00 Tydzień 8.35 Ziarno - Święty Arcybiskup Zygmunta Zdzienickiego felietni	7.05 Maj miłość (1337) - serial 8.00 Pytanie na śniadanie 9.05 Barwy szczyptę (1762) - serial 9.35 Barwy szczyptę (1762) - serial	8.05 Barwy szczyptę (1762) - serial 9.10 Rodzinne ogłoszenie - Groźne cudzy rodzin. Życie na krawędzi (3) Dział ożywienie - serial dok.	5.30 Uwaga! - program interwencyjny 5.50 Mango - Telezakupy 8.00 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodnictwa	6.00 Nowy 7.30 MY3 7.55 Uroczystość - film	6.00 Nowy 7.30 MY3 7.55 Uroczystość - film
9.30 Jak to działa (195) - magazyn 9.40 Niebo bez gwiazd - film dok. 10.40 Zakochaj się w Polsce (53) - - Zielona Góra - magazyn	11.05 Weterynarze z sercem 11.40 Sekretary minich - Sposób na przyjaźń - rozmowa 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioli Pański	11.15 Bieg narciarski - film fabula - 10 km technika dowolna na dochożenie 12.30 Na dobre i na złe - lat 18 (13) - film	11.00 Co za tydzień! - magazyn 11.30 Kulinarne podróże Magdy Gessler - dokument kulinarny 12.30 Drzewo marzeń 12.35 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2007, rez. Gore Verbinski, wyl.	11.45 Kłopot - film	12.15 Kłopot - film
12.05 Między ziemią a niebem 12.20 Anioli Pański 12.40 Między ziemią a niebem 13.05 Halo, tu Płocznica - film	12.40 XV Mazurska Kółka Barabartowa - Magrowo 2013 12.45 Familiazda - teleturniej 14.35 Kółko fortuny (86) - teleturniej 15.20 Na dobre i na złe (689) - serial	14.35 Kółko fortuny (86) - teleturniej 15.20 Na dobre i na złe (689) - serial 16.20 Prawie po ślubie - komedia romantyczna, USA, rez. Mark Griffiths, wyl. Danielle Panabaker, Jessica Parker Kennedy, Brett Irvin, Travis Milne, Ryan Kennedy, Naomi Just	17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial	17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial	17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial 17.05 Maj miłość (1337) - serial
16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...	16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...	16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...	16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...	16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...	16.30 Sonda 2 - Wiatar - program popularnonaukowy 16.50 Zapowiedź Teleexpress 17.00 Teleexpress 17.20 Pogoda 17.30 Jednak coś po nas zostanie...
18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins	18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins	18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins	18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins	18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins	18.40 Jaka to melodia? 19.00 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Biłdyska - serial 21.00 Zakochana Jedynka - Magia w blasku księżyc - komedia, USA, rez. Woody Allen, wyl. Emma Stone, Colin Firth, Simon McBarney, Hannah Linklater, Eileen Atkins
22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy	22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy	22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy	22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy	22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy	22.55 Saka Wilkngów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, rez. Claudio Faeh, wyl. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duker, Charlie Murphy
4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia	4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia	4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia	4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia	4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia	4.00 Jaka to melodia? 1.35 Rajska jabłoni - film obyczajowy 1.35 Zakochanie dnia

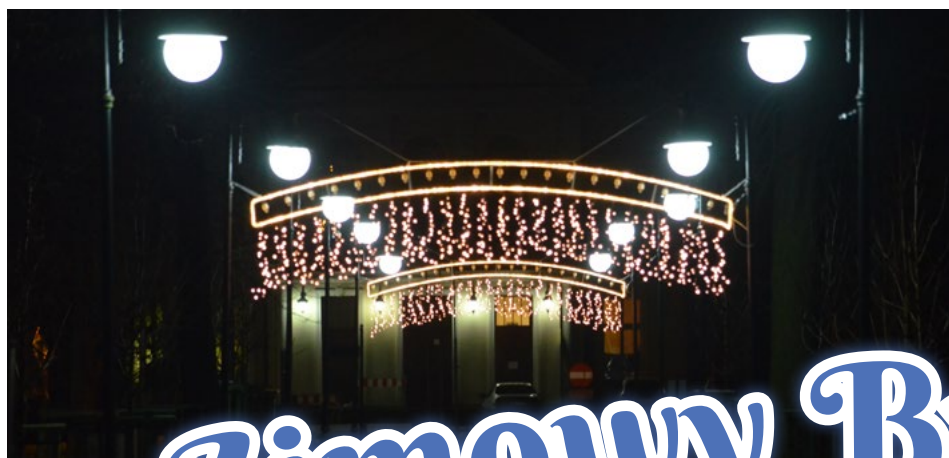
[illegible]

POLSAT	TV 4	TVN 7	Sobota, 16.12.2017
7.30 Polsat News 6.30 Kąpieliska dla dzieci 5.00 Kółka w nocy	6.00 Klub przyjaciół Myski Miłki 7.35 Kaczor Donald przedstawia 8.45 Garfield show	5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy 6.00 Młody - Telezakupy 8.55 Gotowe na wszystko - serial 10.55 Bryzdała - serial obyczajowy 14.00 Goonies - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner	6.00 Niesamowite 7.50 Lekazne na start - serial 9.20 Doktor Zycie pod zastaw - serial
10.00 Kółka w butach 11.00 Kółka w butach 12.30 Kółka w butach 13.00 Kółka w butach 14.00 Kółka w butach 15.00 Kółka w butach 16.00 Kółka w butach 17.00 Kółka w butach 18.00 Kółka w butach 19.00 Kółka w butach 20.00 Kółka w butach 21.00 Kółka w butach 22.00 Kółka w butach 23.00 Kółka w butach	9.00 Co tygiś lubią najbardziej - film fabularny, USA, 1974 reż. Michael J. Sarna, wyk. Greg Gurnam, Christopher Judge, Darlene Vogel	10.55 Strace Street - film obyczajowy Wielka Brytania 2010, reż. Max Gawn, Dana Roepke 2010, reż. Nicholas Brury, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ulweklo Rago, George Sampson	10.00 Biblioteka Kł: Kłatwa kielicha Judith 2008, reż. Jonathan Frakes, Noah Bewhert, Jane Curtin, Noah Wied, Maria Kalk, Bruce Davison
24.00 Kółka w butach 25.00 Kółka w butach 26.00 Kółka w butach 27.00 Kółka w butach 28.00 Kółka w butach 29.00 Kółka w butach 30.00 Kółka w butach 31.00 Kółka w butach 32.00 Kółka w butach 33.00 Kółka w butach 34.00 Kółka w butach 35.00 Kółka w butach 36.00 Kółka w butach 37.00 Kółka w butach 38.00 Kółka w butach 39.00 Kółka w butach 40.00 Kółka w butach 41.00 Kółka w butach 42.00 Kółka w butach 43.00 Kółka w butach 44.00 Kółka w butach 45.00 Kółka w butach 46.00 Kółka w butach 47.00 Kółka w butach 48.00 Kółka w butach 49.00 Kółka w butach 50.00 Kółka w butach 51.00 Kółka w butach 52.00 Kółka w butach 53.00 Kółka w butach 54.00 Kółka w butach 55.00 Kółka w butach 56.00 Kółka w butach 57.00 Kółka w butach 58.00 Kółka w butach 59.00 Kółka w butach 60.00 Kółka w butach	10.35 Policjanci i Policjanci 14.15 STOP Drogówka 15.25 Niezwykła przyjaźnia - film fabularny, USA, 1974 reż. Roman, wyk. Jere Burns, Lindsay Lohan	10.55 Strace Street - film obyczajowy Wielka Brytania 2010, reż. Max Gawn, Dana Roepke 2010, reż. Nicholas Brury, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ulweklo Rago, George Sampson	10.55 Obłędny rynek 2004, reż. Brian Helgeland, wyk. Alan Tudyk, Heath Ledger, Mark Addy, Paul Benney, Rufus Sewell, Shannyn Sossamon
21.00 Kółka w butach 22.00 Kółka w butach 23.00 Kółka w butach 24.00 Kółka w butach 25.00 Kółka w butach 26.00 Kółka w butach 27.00 Kółka w butach 28.00 Kółka w butach 29.00 Kółka w butach 30.00 Kółka w butach 31.00 Kółka w butach 32.00 Kółka w butach 33.00 Kółka w butach 34.00 Kółka w butach 35.00 Kółka w butach 36.00 Kółka w butach 37.00 Kółka w butach 38.00 Kółka w butach 39.00 Kółka w butach 40.00 Kółka w butach 41.00 Kółka w butach 42.00 Kółka w butach 43.00 Kółka w butach 44.00 Kółka w butach 45.00 Kółka w butach 46.00 Kółka w butach 47.00 Kółka w butach 48.00 Kółka w butach 49.00 Kółka w butach 50.00 Kółka w butach 51.00 Kółka w butach 52.00 Kółka w butach 53.00 Kółka w butach 54.00 Kółka w butach 55.00 Kółka w butach 56.00 Kółka w butach 57.00 Kółka w butach 58.00 Kółka w butach 59.00 Kółka w butach 60.00 Kółka w butach	17.15 Kulinarium miłość - film fabularny, Wielka Brytania 2011, reż. James Hacking, wyk. Douglas Scott	10.55 Strace Street - film obyczajowy Wielka Brytania 2010, reż. Max Gawn, Dana Roepke 2010, reż. Nicholas Brury, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ulweklo Rago, George Sampson	10.55 Obłędny rynek 2004, reż. Brian Helgeland, wyk. Alan Tudyk, Heath Ledger, Mark Addy, Paul Benney, Rufus Sewell, Shannyn Sossamon
21.00 Kółka w butach 22.00 Kółka w butach 23.00 Kółka w butach 24.00 Kółka w butach 25.00 Kółka w butach 26.00 Kółka w butach 27.00 Kółka w butach 28.00 Kółka w butach 29.00 Kółka w butach 30.00 Kółka w butach 31.00 Kółka w butach 32.00 Kółka w butach 33.00 Kółka w butach 34.00 Kółka w butach 35.00 Kółka w butach 36.00 Kółka w butach 37.00 Kółka w butach 38.00 Kółka w butach 39.00 Kółka w butach 40.00 Kółka w butach 41.00 Kółka w butach 42.00 Kółka w butach 43.00 Kółka w butach 44.00 Kółka w butach 45.00 Kółka w butach 46.00 Kółka w butach 47.00 Kółka w butach 48.00 Kółka w butach 49.00 Kółka w butach 50.00 Kółka w butach 51.00 Kółka w butach 52.00 Kółka w butach 53.00 Kółka w butach 54.00 Kółka w butach 55.00 Kółka w butach 56.00 Kółka w butach 57.00 Kółka w butach 58.00 Kółka w butach 59.00 Kółka w butach 60.00 Kółka w butach	19.00 Giallo 20.00 Policjanci i Policjanci 21.00 Policjanci i Policjanci 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	10.55 Strace Street - film obyczajowy Wielka Brytania 2010, reż. Max Gawn, Dana Roepke 2010, reż. Nicholas Brury, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ulweklo Rago, George Sampson	10.55 Obłędny rynek 2004, reż. Brian Helgeland, wyk. Alan Tudyk, Heath Ledger, Mark Addy, Paul Benney, Rufus Sewell, Shannyn Sossamon
21.00 Kółka w butach 22.00 Kółka w butach 23.00 Kółka w butach 24.00 Kółka w butach 25.00 Kółka w butach 26.00 Kółka w butach 27.00 Kółka w butach 28.00 Kółka w butach 29.00 Kółka w butach 30.00 Kółka w butach 31.00 Kółka w butach 32.00 Kółka w butach 33.00 Kółka w butach 34.00 Kółka w butach 35.00 Kółka w butach 36.00 Kółka w butach 37.00 Kółka w butach 38.00 Kółka w butach 39.00 Kółka w butach 40.00 Kółka w butach 41.00 Kółka w butach 42.00 Kółka w butach 43.00 Kółka w butach 44.00 Kółka w butach 45.00 Kółka w butach 46.00 Kółka w butach 47.00 Kółka w butach 48.00 Kółka w butach 49.00 Kółka w butach 50.00 Kółka w butach 51.00 Kółka w butach 52.00 Kółka w butach 53.00 Kółka w butach 54.00 Kółka w butach 55.00 Kółka w butach 56.00 Kółka w butach 57.00 Kółka w butach 58.00 Kółka w butach 59.00 Kółka w butach 60.00 Kółka w butach	20.00 Policjanci i Policjanci 21.00 Policjanci i Policjanci 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	10.55	

TOP INFO	TVP	TV TRWAM	TVP	TV KULTURA	TVP	TV HISTORIA
16.30 Srebrna Sporto- wiska 17.00 Panorama 18.00 50 lat 18.55 Teleexpress Extra 19.55 20.00 Panorama 21.18 Serwis 21.30 Informacja 21.55 Gość 22.00 Mistrz 22.15 22.30 22.45 22.55 23.00 23.15 23.30 23.45 23.55 24.00 24.15 24.30 24.45 24.55 25.00 25.15 25.30 25.45 25.55 26.00 26.15 26.30 26.45 26.55 27.00 27.15 27.30 27.45 27.55 28.00 28.15 28.30 28.45 28.55 29.00 29.15 29.30 29.45 29.55 30.00 30.15 30.30 30.45 30.55 31.00 31.15 31.30 31.45 31.55 32.00 32.15 32.30 32.45 32.55 33.00 33.15 33.30 33.45 33.55 34.00 34.15 34.30 34.45 34.55 35.00 35.15 35.30 35.45 35.55 36.00 36.15 36.30 36.45 36.55 37.00 37.15 37.30 37.45 37.55 38.00 38.15 38.30 38.45 38.55 39.00 39.15 39.30 39.45 39.55 40.00 40.15 40.30 40.45 40.55 41.00 41.15 41.30 41.45 41.55 42.00 42.15 42.30 42.45 42.55 43.00 43.15 43.30 43.45 43.55 44.00 44.15 44.30 44.45 44.55 45.00 45.15 45.30 45.45 45.55 46.00 46.15 46.30 46.45 46.55 47.00 47.15 47.30 47.45 47.55 48.00 48.15 48.30 48.45 48.55 49.00 49.15 49.30 49.45 49.55 50.00 50.15 50.30 50.45 50.55 51.00 51.15 51.30 51.45 51.55 52.00 52.15 52.30 52.45 52.55 53.00 53.15 53.30 53.45 53.55 54.00 54.15 54.30 54.45 54.55 55.00 55.15 55.30 55.45 55.55 56.00 56.15 56.30 56.45 56.55 57.00 57.15 57.30 57.45 57.55 58.00 58.15 58.30 58.45 58.55 59.00 59.15 59.30 59.45 59.55 60.00 60.15 60.30 60.45 60.55 61.00 61.15 61.30 61.45 61.55 62.00 62.15 62.30 62.45 62.55 63.00 63.15 63.30 63.45 63.55 64.00 64.15 64.30 64.45 64.55 65.00 65.15 65.30 65.45 65.55 66.00 66.15 66.30 66.45 66.55 67.00 67.15 67.30 67.45 67.55 68.00 68.15 68.30 68.45 68.55 69.00 69.15 69.30 69.45 69.55 70.00 70.15 70.30 70.45 70.55 71.00 71.15 71.30 71.45 71.55 72.00 72.15 72.30 72.45 72.55 73.00 73.15 73.30 73.45 73.55 74.00 74.15 74.30 74.45 74.55 75.00 75.15 75.30 75.45 75.55 76.00 76.15 76.30 76.45 76.55 77.00 77.15 77.30 77.45 77.55 78.00 78.15 78.30 78.45 78.55 79.00 79.15 79.30 79.45 79.55 80.00 80.15 80.30 80.45 80.55 81.00 81.15 81.30 81.45 81.55 82.00 82.15 82.30 82.45 82.55 83.00 83.15 83.30 83.45 83.55 84.00 84.15 84.30 84.45 84.55 85.00 85.15 85.30 85.45 85.55 86.00 86.15 86.30 86.45 86.55 87.00 87.15 87.30 87.45 87.55 88.00 88.15 88.30 88.45 88.55 89.00 89.15 89.30 89.45 89.55 90.00 90.15 90.30 90.45 90.55 91.00 91.15 91.30 91.45 91.55 92.00 92.15 92.30 92.45 92.55 93.00 93.15 93.30 93.45 93.55 94.00 94.15 94.30 94.45 94.55 95.00 95.15 95.30 95.45 95.55 96.00 96.15 96.30 96.45 96.55 97.00 97.15 97.30 97.45 97.55 98.00 98.15 98.30 98.45 98.55 99.00 99.15 99.30 99.45 99.55 100.00 100.15 100.30 100.45 100.55 101.00 101.15 101.30 101.45 101.55 102.00 102.15 102.30 102.45 102.55 103.00 103.15 103.30 103.45 103.55 104.00 104.15 104.30 104.45 104.55 105.00 105.15 105.30 105.45 105.55 106.00 106.15 106.30 106.45 106.55 107.00 107.15 107.30 107.45 107.55 108.00 108.15 108.30 108.45 108.55 109.00 109.15 109.30 109.45 109.55 110.00 110.15 110.30 110.45 110.55 111.00 111.15 111.30 111.45 111.55 112.00 112.15 112.30 112.45 112.55 113.00 113.15 113.30 113.45 113.55 114.00 114.15 114.30 114.45 114.55 115.00 115.15 115.30 115.45 115.55 116.00 116.15 116.30 116.45 116.55 117.00 117.15 117.30 117.45 117.55 118.00 118.15 118.30 118.45 118.55 119.00 119.15 119.30 119.45 119.55 120.00 120.15 120.30 120.45 120.55 121.00 121.15 121.30 121.45 121.55 122.00 122.15 122.30 122.45 122.55 123.00 123.15 123.30 123.45 123.55 124.00 124.15 124.30 124.45 124.55 125.00 125.15 125						

POLSAT	TV 4	TVN 7	Niedziela, 17.12.2017	
z polsat News kanału dla dzieci Mikołajki - film familijny USA, 2013. Dustin Rieert odc. Swiętęce familijny, USA Az Przyszła Olafa USA, 2017. - film anim., USA - huc, Anna, Lisa, Jennifer i Narnia: Książka film familijny, USA niedocieniony film familijny, Polska Parówek Rybnik 2017 film kryminalny, USA, 2017. - 7c, Jon Avnet, Amy Brenne- fice, Jack Bauer, Neal Cassady, William Batty niet, wędzacz, z zostało 10c, 7c) Do Jarka zaczyna) pracy na profesora władze, lecz przed wyświ- żdzi przesłado. 10c, 7c, USA, Wielka Kilgus, Kill biograficzny 2010 z dziesięć film sensacyjny	6.00 Klub przyjaciół Myszki Miki 7.35 Kaczer Donald przedstawia 8.45 Niewzłykają przyjaźniak - film familijny USA, 2002, reż. Mark Roman, wyk. Jerry Bruns, Lindsay Lohan 10.30 Gallio 12.35 Polubić czy posłubić - komedia romantyczna, USA, wyk. Sally, reż. Andy Tennant, wyk. Bert Kwiatkowski, John Tenney, Matthew Perry 14.50 Zemsta Różejczy Pantery komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, 1978, reż. Blake Edwards, wyk. Bob Keeshan, Herbert Lom, Robert Loggia, Peter Sellers 19.00 Gallio 20.00 Wilkobaka Bestia wśród nas - horror, USA, 2012, reż. Louis Mornau 22.00 Konspiraacja Echelon - film akcji, USA, 2009, reż. Greg Marcet, wyk. Edward Burns, Jonathan Demme, Will Vimes, Sherry Marks Suddenly - film kryminalny, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Erik Kapluyk, Ray Liotta, Dominic Purcell 2.00 9 mieści 3.00 Disco Polo 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów	5.25 Ukrayta prawda - program oby- czajowy 6.30 Mango - Telezakupy 8.35 Gutowe na wszystko - serial 11.35 Bryduła - serial obyczajowy 13.45 Boothven Wy Wielka ucieczka - film familijny, USA, 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman, Jennifer Finnigan, Moses Aras, David Griffin, Rhys Rees-Nelson, Stephen Tobolsky 15.55 Połowanie na myzę - komedia, USA, 2013, reż. Gort Kowalski, wyk. Nathan Lane, Lee Evans, Vicki Lewis, Christopher Walken, Mary Chapin, Eric Christmas 20.00 Oszust - serial 21.00 Zabójcza robota - serial 22.00 Star Trek: W ciemności - film przygodowy, USA, 2013, reż. JJ Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg, John Cho, Benedict Cumberbatch 22.45 Zabójcza robota - serial 23.45 Operacja Argos - film sensacyj- ny, USA, 2012, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Bryan Cranston, Alan Arkin, John Goodman, Victor Garber, Tate Donovan, Kyle Chandler 2.15 Mc Magi 4.30 Druga strona medalu - talk show 5.05 Koniec programu	5.45 Niesamowit 6.40 Allot - serial 8.40 Hokus - pokus - komedia, USA 1993, reż. Kenny Ortega 11.35 Jurassic Park - film przygo- dowy, USA, 2001, reż. Joe Johnston 13.30 Najpiękniejszą basnie bairn Grimm: Cztery kapturki Kanał familijny, Niemcy, 2012 14.45 Księżniczka na ziarnku grochu - film familijny, Niemcy 2010 15.55 Świat gwiazd - film familijny, Nowegoria 2012, wyk. Agnes Kittelsen, Anders Christiansen, Stig Moe, Vidle Zenger 17.35 Helena - film familijny, USA, 2014, reż. Guillermo del Toro, wyk. Jeffrey Tambor, John Hurt, Keri Russell, Ron Perlman, Rupert Evans, Selma Blair 20.00 Momentum - thriller, USA, RPA 2015, reż. Stephen Campanelli, wyk. Colin Moss, James Paulson, Morgan Freeman, Olga Kulenko 21.55 Sila i honor - film kryminalny, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro, Chloë Gooding Jr, Charlize Theron 02.25 Przedstawienie - serial 1.00 Amner! 1.52 Dzyr 2.35 Taki jest świat 3.00 Bieniasz na cztery pory roku 4.30 Zarchiwium polski 5.45 Twój Puls	TV6 6.00 Taakaa ryba 7.00 Benny Hili 8.15 Gallio 9.20 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.25 Piś mistrz: Kuchnia sruęgi - film familijny 12.00 Piódra sruęgi - film familijny 14.00 Podwodni łowcy 15.50 Przygotuj mełanę 17.50 Ostatnia zmiana przydro - film familijny 19.00 Wiekty mch 21.00 SK: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Komando Goli atakuje - film akcji

[illegible]



Zimowy Brzeg Dolny

