BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 22 (64), ROK 3
PIĄTEK, 10.11.2017
ISSN 2449-5379

Listopadowe spotkanie z piosenką patriotyczną

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jest organizatorem Powiatowego Przeglądu Piosenki Patriotycznej z udziałem dzieci i młodzieży

Koncert Finałowy Laureatów odbędzie się 11 listopada o godz. 13.00 w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym

str. 19

str. 3

Rozpoczęła się budowa nowej Biblioteki Miejskiej

str. 17

Holy Wins, czyli droga do świętości

str. 26

Czołg Akademii rozjechał okręgówkę

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2017

Rusza trzecia edycja Plebiscytu Sportowy Brzeg Dolny

Po raz kolejny wybierać będziemy najlepszego i najpopularniejszego sportowca, trenera, nadzieję sportu oraz organizację propagującą sportowy i aktywny tryb życia.
Zapraszamy kluby i organizacje sportowe do zgłaszania swoich kandydatów

Zgłoszenia do Plebiscytu można wysyłać na adres e-mail:
plebiscyt@brzegdolny.pl do dnia **1 grudnia 2017 r.**
Regulamin Plebiscytu i formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie:
www.brzegdolny.pl i **www.khs.brzegdolny.pl**.

Burmistrz Brzegu Dolnego – Stanisław Jastrzębski ma przyjemność zaprosić na spacer po najciekawszych miejscach związanych z historią Brzegu Dolnego.

Działanie pn. „Łączenie mieszkańców" prowadzone jest w ramach zadań ujętych w Lokalnym Programie Rewitalizacji Gminy Brzeg Dolny na lata 2016-2023.

Spacer historyczny skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców obszarów rewitalizacji wskazanych w Lokalnym Programie Rewitalizacji.

Serdecznie zapraszamy na spacer historyczny
w niedzielę 12 listopada,
rozpoczęcie o godz. 14.00, zbiórka przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.
Udział w spacerze historycznym jest bezpłatny.
Po spotkaniu spacerowicze zostaną zaproszeni na poczęstunek przy kawie.

14.00 – Zbiórka spacerowiczów przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.
14.05-16.30 – Zwiedzanie najciekawszych miejsc Brzegu Dolnego: pałac von Hoyma, ogrody pałacowe, rzeźba Nify i Garonny, gołębnik, stajnia z wozownią, mauzoleum, winiarnia, młyn, synagoga (remiza OSP), alejka Klasztorna, klasztor św. Jadwigi oraz Karola Boromeusza, historia Anorgany, rynek wraz z kościołem pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel.
16.30-18.00 – Jaki był Brzeg Dolny przed Dyhernfurthem? Przy kawie o historii naszego miasta (prezentacja multimedialna w Sali Kameralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury).

Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej

ogłasza konkurs dla dzieci i młodzieży szkolnej pod tytułem

„Życie moich dziadków i pradziadków w Brzegu Dolnym na starej fotografii w latach 1945-1960"

Na konkurs można dostarczać zdjęcia pojedyncze lub w formie albumu. Komisja konkursowa będzie oceniać zdjęcia w następujących kategoriach:
1) życie społeczne
2) życie prywatne
3) życie kulturalne
4) sport w Brzegu Dolnym
5) z Brzegiem Dolnym w tle

Celem konkursu jest popularyzowanie wiedzy o powojennej historii naszego miasta i roli osadników w budowaniu nowego życia.

Po skończonym konkursie zdjęcia zostaną zwrócone. W miarę możliwości prosimy o napisanie na odwrocie każdego zdjęcia daty jego powstania oraz informacji kogo lub co ono przedstawia. Za zgodą właścicieli zdjęcia mogą być zeskanowane na potrzeby archiwum Izby Pamięci.
Dla laureatów konkursu przewidziane są nagrody.
Przedłużony został termin dostarczenia zdjęć lub albumów zdjęciowych do Izby Pamięci SPOZD do końca listopada.

Izba Pamięci przy ulicy Zwycięstwa 5 jest czynna we wtorki w godzinach 10-12 i w czwartki w godzinach 16-18.
Informacje pod nr tel. 606 229 300.

KONKURS

STOWARZYSZENIE PIERWSZYCH OSADNIKÓW ZIEMI DOLNOBRZESKIEJ

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach"

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości, licznie uczestniczyli we Mszy św. oraz ceremonii pogrzebowej i odprowadzili na miejsce wiecznego spoczynku naszego ukochanego Męża, Tatę i Dziadka

Ś.p. Stefana Gniewaszewskiego

Kapłanom, Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym, Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki" za okazaną pomoc, współczucie, wieńce i kwiaty serdeczne „Bóg zapłać"

składa Żona i Dzieci z Rodzinami

Serdeczne podziękowanie dla Domu Pogrzebowego „Glorian" za wsparcie oraz profesjonalną obsługę ceremonii pogrzebowej naszego ukochanego Męża, Taty i Dziadka

Ś.p. Stefana Gniewaszewskiego

składa Żona i Dzieci z Rodzinami

impuls dla Ciebie dla bliskich dla firmy
Laserowe cięcie i grawerowanie
pieczątki długopisy breloki tabliczki statuetki dyplomy
Projekty graficzne: wizytówki, plakaty, ulotki, banery i inne...
Wydruki: druki reklamowe, druk wielkoformatowy, reklama zewnętrzna i wiele innych...
Sublimacja: kubki, torby, koszulki i nie tylko...
Grawer min. na pleksi, szkle, laminacie, skórze
Teraz również w ofercie fotoobrazy, fotokalendarze
Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter pok nr 10)
www.impulsart.pl
518 744 659
Fb Impuls Wołów
reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **korekta:** Angelika Furgacz, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.
Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Rozpoczęła się budowa nowej Biblioteki Miejskiej

Nowoczesne centrum edukacyjne z wypożyczalnią książek, czytelnią i salami edukacyjnymi powstanie na os. Fabrycznym. Rozpoczęła się budowa nowej siedziby Biblioteki Miejskiej.

2 listopada został wbity symboliczny szpadel i rozpoczęły się wykopy pod budowę fundamentów. Budynek powstanie przy Szkole Podstawowej nr 5.

– Rozpoczęła się budowa jednego z najbardziej nowoczesnych obiektów w naszym mieście. Teraz biblioteka to nie tylko pomieszczenie z regałami, gdzie są książki i czytelnia, ale nowoczesne centrum edukacyjne. Jestem przekonany, że biblioteka będzie odwiedzana nie tylko przez dzieci i młodzież, ale również przez dorosłych – powiedział zastępca burmistrza Paweł Pirek.

Obiekt wybuduje firma Olmax z Wołowa, która wygrała przetarg. Prace mają się zakończyć w czerwcu 2019 roku. Będzie to pierwszy etap, na który gmina Brzeg Dolny przeznaczy ponad 3 mln zł. Kolejny etap to wyposażenie biblioteki. Gmina postara się o środki zewnętrzne.

mb

Pierwsze łopaty na placu budowy wbili zastępca burmistrza Paweł Pirek oraz dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej Bogusława Aleksandrowicz

Nowa Biblioteka Miejska – centrum edukacji, kultury oraz ośrodek aktywności lokalnej z:
czytelnią | salą audiowizualną wielofunkcyjną | strefą relaksu z miejscami do odsłuchu | czytelnią czasopism, w tym elektronicznych | strefą dziecięcą
Kubatura 2700 m³
Powierzchnia użytkowa 681 m²

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

Czas na pieczątki
Wykonanie na poczekaniu!
30zł 36,90zł z VAT netto
Rozmiar składu 48 x 19 mm
SMART/Sklep
Brzeg Dolny
ul. Sienkiewicza 29
+48 880 267 738
Oferta ważna do 11.11.2017
reklama

KREDYTY DLA MIKROFIRM
WIELKIE POTRZEBY MAŁYCH FIRM FINANSUJEMY W 24 H
NOWOŚĆ 500 000 zł BEZ ZABEZPIECZEŃ DO 10 LAT
Zapraszamy:
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
Szczegóły oferty „Pakiet kredytowy dla mikrofirm" w placówkach banku oraz na www.aliorbank.pl.
Informacja handlowa wg stanu na 10.01.2017 r.
ALIOR BANK Partner
reklama

plus CYFROWY POLSAT
ABONAMENTY za darmo do wakacji
SAMSUNG UHD TV
SPRZĘTY W SUPERCENIE
SAMSUNG Galaxy J7(2017)
Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2
tel. 601 423 743
reklama

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Kampania 16 Dni – przeciw przemocy wobec kobiet!

16 Dni Akcji Przeciw Przemocy ze względu na Płeć to międzynarodowa kampania, organizowana przez Center for Women's Global Leadership. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej włącza się do akcji. W Brzegu Dolnym patronat nad akcją „Kampania 16 Dni" obejmie burmistrz Stanisław Jastrzębski.

Center for Women's Global Leadership w porozumieniu z rzeczniczkami praw kobiet na całym świecie ustala corocznie temat kampanii i stara się go jak najszerzej propagować. Od 2015 roku temat przewodni międzynarodowej Kampanii brzmi **„Od pokoju w domu do pokoju na świecie: zadbajmy o bezpieczną edukację dla wszystkich!".**

Celem akcji jest zwrócenie uwagi na problem przemocy ze względu na płeć. Kampania rozpoczyna się 25 listopada, a kończy 10 grudnia. Skąd taki termin? Wybrano dni pomiędzy 25 listopada, Międzynarodowym Dniem Przeciw Przemocy Wobec Kobiet a 10 grudnia, Międzynarodowym Dniem Praw Człowieka, aby symbolicznie zaznaczyć związek pomiędzy przemocą wobec kobiet a naruszaniem praw człowieka i podkreślić, iż przemoc wobec kobiet jest pogwałceniem praw człowieka.

Czemu służy Kampania?

Wspólnym celem osób i organizacji z całego świata, zaangażowanych w „Kampanię 16 Dni" jest **wyeliminowanie wszelkich form przemocy wobec kobiet** poprzez:

- rozwój świadomości, iż przemoc ze względu na płeć stanowi pogwałcenie praw człowieka,
- wzmocnienie lokalnych struktur przeciwdziałających przemocy wobec kobiet,
- budowanie powiązań pomiędzy lokalnymi i międzynarodowymi inicjatywami na rzecz powstrzymania przemocy wobec kobiet,
- zastosowanie metod pozwalających na rozwijanie i odkrywanie nowych i skutecznych strategii,
- wzmacnianie solidarności kobiet na całym świecie, organizujących się by przeciwdziałać przemocy wobec kobiet,
- tworzenie narzędzi nacisku na rządy, aby wywiązały się z obietnic powstrzymania przemocy wobec kobiet.

– Chcemy upowszechnić w swojej społeczności informacje o problemie jak również okazać wsparcie pokrzywdzonym poprzez konsultacje z naszymi pracownikami. Planujemy działania edukacyjne i współpracę z młodzieżą. W kolejnym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" przedstawimy harmonogram działań w naszym mieście – mówi Beata Sokolska, kierownik GOPS w Brzegu Dolnym.

Red, mb

Działania podejmować będą:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- szkoły podstawowe: 1, 5, 6, Godzięcin i Pogalewo Wlk.
- szkoły ponadpodstawowe Zespół Szkół Zawodowych i Powiatowy Zespół Szkół
- Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Biblioteka Miejska i Komisariat Policji

Działania do realizacji:

- spotkania koordynujące działania przedstawicieli instytucji zaangażowanych w realizację Kampanii
- projekcje filmów
- dla dzieci i młodzieży: warsztaty, konkursy, spotkania, dyskusje prowadzone na terenie szkół
- warsztaty dla dorosłych w zakresie porozumienia i komunikacji bez przemocy
- specjalistyczne dyżury konsultacyjne
- marsz Białej Wstążki
- kampania edukacyjno-informacyjna na terenie miasta i gminy

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Zatrudniamy wykwalifikowaną kadrę:

Pracowników socjalnych | Asystentów rodziny | Pedagogów | Wychowawców | Psychologów | Konsultanta ds. uzależnień | Opiekunów domowych | Pracowników administracyjno-biurowych

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Medal z okazji 120 lat ogrodów działkowych

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski został uhonorowany Medalem Jubileuszowym przyznanym przez Krajową Radę Polskiego Związku Działkowców. W tym roku w całym kraju odbywają się obchody 120-lecia istnienia ogrodów działkowych w Polsce.

Od wielu lat gmina Brzeg Dolny owocnie współpracuje z działkowcami. Na terenie miasta funkcjonują trzy ogrody działkowe – „Sielanka", „Rokita" i „Odra", na wszystkich trzech osiedlach. Działki wciąż są miejscem rekreacji, uprawiania warzyw i owoców, rodzinnych i sąsiedzkich spotkań.

Inf.

Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego

Wszystkim pracownikom służb społecznych z terenu gminy Brzeg Dolny pragnę złożyć najszczersze wyrazy uznania. Wykonują Państwo pracę wymagającą dużego profesjonalizmu, empatii, wrażliwości i poszanowania godności każdego człowieka. Z drugiej strony ten niełatwy zawód wymaga umiejętności zdystansowania się do problemów społecznych i rozmaitych trudnych sytuacji, z jakimi pracownicy socjalni stykają się na co dzień.

W tym wyjątkowym dniu wszystkim pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym pragnę wyrazić wdzięczność i słowa podziękowania za wysiłek i trud włożony w pomoc i wsparcie najbardziej potrzebujących. Życzę Państwu pomyślności w życiu osobistym, a na gruncie zawodowym prawdziwej satysfakcji.

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski

Masz problem natury prawnej?

Zadaj pytanie, a odpowiedź prawnika zamieścimy na łamach „Panoramy".

Pytania prosimy zadawać e-mailem na adres panorama@brzegdolny.pl bądź SMS-em na 882 447 666, z dopiskiem „Pytanie do prawnika".

Można też zadzwonić pod numery tel. 71 319 51 17 (wew. 271) lub 882 447 666

Wały przeciwpowodziowe: będzie modernizacja

Samorząd województwa zainwestuje w ochronę przeciwpowodziową w okolicy Brzegu Dolnego 22 mln zł. Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej otrzymał pieniądze na przebudowę wałów przeciwpowodziowych na Odrze.

Jak poinformował Urząd Marszałkowski we Wrocławiu, inwestycja obejmuje modernizację jedenastu kilometrów wału przeciwpowodziowego cofkowego między Brzegiem Dolnym a Urazem.

– To dla nas bardzo ważna inwestycja, Szczególnie dla wsi Wały i Stary Dwór, które najbardziej ucierpiały podczas powodzi w 1997 roku. Bezpieczeństwo przeciwpowodziowe znacznie się poprawi w tym rejonie – mówi burmistrz Stanisław Jastrzębski. Obecnie wały są niestabilne i przepuszczalne, stąd konieczność ich modernizacji. Remont ma się zakończyć w 2019 roku.

Inwestycja będzie obejmowała tzw. dogęszczenie korpusu wałów i wykonanie przesłony przeciwfiltracyjnej, które zapewnią szczelność przed przesiąkami z międzywala. Modernizacja wałów będzie kosztowała prawie 30 mln zł, z tego dotacja przyznana przez samorząd województwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego wyniesie ponad 22 mln zł.

mb

Rozbudowa monitoringu miejskiego już w przyszłym roku

Miasto Brzeg Dolny jest monitorowane przez 33 kamery, które należą zarówno do gminy jak i wspólnot mieszkaniowych. Miasto się rozbudowuje i w przyszłym roku planowane jest rozmieszczenie kolejnych kamer obejmujących drogi dojazdowe.

Na obradach Komisji Porządku i Bezpieczeństwa spotkali się radni oraz komendant Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym kom. Paweł Adamczak.

– Analiza zapisu monitoring jest przydatna przy wykrywaniu wykroczeń i przestępstw. To działania standardowe i obligatoryjne wykonywane przez policjantów – powiedział komendant.

W przyszłym roku zostanie oddana do użytku obwodnica Brzegu Dolnego. Zdaniem policjantów droga ta powinna być monitorowana ze względu na zwiększające się zagrożenie przestępczością samochodową. Chodzi o objęcie monitoringiem dróg dojazdowych do Brzegu Dolnego od strony cmentarza, Naborowa, Wołowa oraz rond, które pojawią się na tej trasie.

Deklarację współpracy w tej sprawie złożył zastępca burmistrza Paweł Pirek, który poinformował również, że gmina podejmuje współpracę ze wspólnotami mieszkaniowymi i współfinansuje montaż kamer na osiedlach mieszkaniowych w ramach inicjatyw obywatelskich. W 2018 roku ta współpraca będzie kontynuowana.

mb

Anna Michalska, przewodnicząca Komisji Porządku i Bezpieczeństwa

Każdego roku zakładamy w budżecie fundusze na rozbudowę systemu monitoringu miejskiego, który ma na celu poprawę bezpieczeństwa naszych mieszkańców. Przygotowując się do przyszłorocznego budżetu, mamy na uwadze potrzebę zamontowania kamer przy newralgicznych skrzyżowaniach i głównych drogach dojazdowych do Brzegu Dolnego. Wkrótce powstanie obwodnica miasta, która też – według nas – powinna być monitorowana, bowiem możemy przez to spodziewać się większego natężenia ruchu, a tym samym większej skali potencjalnych zagrożeń. System monitoringu zlokalizowany w tych miejscach pomógłby szybciej identyfikować sprawców wykroczeń czy przestępstw, ale przede wszystkim umożliwiłby namierzanie rejestracji samochodowych, szczególnie przydatnych w przypadkach kradzieży pojazdów. Komendant Policji pan Paweł Adamczak, apelując o takie rozwiązania, które wspomogą sprawne działanie w sytuacjach kryzysowych, zapowiedział, że system monitoringu mógłby być obsługiwany przez policjantów pełniących dyżury w naszej Komendzie. Musimy jednak iść małymi kroczkami, bo przygotowanie infrastruktury pod monitoring to bardzo kosztowna inwestycja. Zaczniemy najprawdopodobniej od kamer w okolicach cmentarza oraz na rondzie prowadzącym na most. To zdecydowanie poprawi bezpieczeństwo, które jest jednym z priorytetowych zadań każdej gminy.

Porady prawne. Czytelnicy pytają...

Sprzedaż/kupno pojazdu. Informacje praktyczne

Umowa sprzedaży pojazdu (np. samochodu, motocykla, przyczepy) nie została uregulowana przepisami prawa, co oznacza, że zastosowanie do niej mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego. Co prawda przepisy Kodeksu cywilnego nie wskazują ani formy, ani szczegółowej treści umowy sprzedaży pojazdu, jednakże z powodów czysto praktycznych (ale także, a może przede wszystkim ze względów dowodowych) umowa taka powinna być sporządzona na piśmie.

Ponadto, jako niezbędne elementy takiej umowy należy uznać w szczególności:

1. datę i miejsce sporządzenia umowy (moim zdaniem istotne jest jeszcze zawarcie informacji o godzinie sporządzenia umowy),
2. strony umowy (sprzedający oraz kupujący),
3. przedmiot umowy, tj. wskazanie cech identyfikujących pojazd (przede wszystkim: marka, nr VIN, rok produkcji, numer rejestracyjny),
4. cena (wyrażona liczbą oraz wpisana słownie),
5. zawarcie informacji o ewentualnych wadach pojazdu,
6. informacja o przekazaniu kupującemu książki pojazdu, zestawów kluczy, książki serwisowej, dowodu rejestracyjnego, potwierdzenia zawarcia ubezpieczenia OC lub potwierdzenia zapłaty za takie ubezpieczenie itp.,
7. podpisy sprzedającego oraz kupującego.

Ważną informacją jest to, że zgodnie z przepisem art. 78 ust. 2 pkt 1 ustawy Prawo o ruchu drogowym, właściciel pojazdu zarejestrowanego jest obowiązany zawiadomić w terminie nieprzekraczającym 30 dni starostę o nabyciu lub zbyciu pojazdu.

Jeżeli natomiast chodzi o kwestię związaną z zapłatą podatku od czynności cywilnoprawnych, to należy w tym miejscu odnieść się do uregulowań zawartych w ustawie z dnia 9 września 2000 r. o podatku od czynności cywilnoprawnych (zwanej dalej ustawą). Obowiązkowi podatkowemu podlegają umowy sprzedaży (w omawianym przypadku chodzi o umowę sprzedaży ruchomości – pojazdu).

Obowiązek ten spoczywa na kupującym, a podstawę opodatkowania stanowi wartość rynkowa rzeczy sprzedawanej. Stawka podatku w przypadku sprzedaży pojazdu wynosi 2 proc.

Istotne jest, że zwolnienie od zapłaty podatku od sprzedaży pojazdu przysługuje w przypadku, kiedy podstawa opodatkowania nie przekracza 1000 zł.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

Policyjne działania „Zima 2017/2018”

W związku ze zbliżającym się okresem zimowym i przewidywanymi znacznymi spadkami temperatur istnieje potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia osób bezdomnych, w podeszłym wieku i samotnych. Zagrożenie utraty życia dotyczy w tym okresie także osób nietrzeźwych, przebywających na wolnym powietrzu bądź w pomieszczeniach opuszczonych i nieogrzewanych.

Każdego roku odnotowuje się w Polsce przypadki zgonów osób bezdomnych i samotnych, których przyczyną jest ujemna temperatura powietrza, a w konsekwencji nadmierne wychłodzenie organizmu.

Tak jak w latach ubiegłych, wołowscy policjanci przez cały ten okres będą podejmować działania prewencyjne, zmierzające do tego, by takich przypadków było jak najmniej i aby każdy, kto potrzebuje pomocy, taką pomoc otrzymał.

Stałą formą ochrony osób bezdomnych przed nieszczęśliwymi zdarzeniami są wzmożone, prewencyjne kontrole miejsc, w których mogą przebywać takie osoby. Policjanci będą również zwracali w tym okresie uwagę na osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu, gdyż to właśnie one są najbardziej narażone na zamarznięcie.

Na realizację działania„Zima 2017/2018” składa się szereg elementów. Funkcjonariusze kontrolują miejsca, w których przebywają osoby bezdomne i samotne, a następnie przekazują informacje w tym zakresie służbom pomocy społecznej i władzom samorządowym. Zwracają uwagę na osoby nietrzeźwe, przebywające na wolnym powietrzu, i w przypadku stwierdzenia zagrożenia utraty zdrowia lub życia podejmują wobec nich interwencje – doprowadzenie ich do miejsca zamieszkania lub izby wytrzeźwień. Kontrolują w trakcie służby, zwłaszcza nocnej, dworce i przystanki komunikacji zbiorowej, ciągi kanalizacyjne, węzły ciepłownicze, klatki schodowe, opuszczone budynki, ogródki działkowe itp., pod kątem przebywania tam osób samotnych i bezdomnych, proponując im noclegi, środki higieny oraz posiłki w ośrodkach pomocy społecznej lub innych placówkach pomocowych. Podejmują własne inicjatywy w zakresie udzielania pomocy wszystkim osobom zagrożonym oraz zapobiegania sytuacjom stwarzającym lub pogłębiającym zagrożenia.

Policjanci monitorować będą tereny ogrodów działkowych, gdzie często przebywają osoby bezdomne

Policjanci zbierają również informacje o osobach, które mają złe warunki mieszkaniowe (np. brak ogrzewania), którym należy udzielić niezbędnej pomocy.

Wszystkie powyższe działania mają charakter pomocowy, a nie represyjny i w związku z tym policjanci w trakcie wykonywania obowiązków służbowych, udzielają wszelkiej pomocy w dotarciu do placówek pomagających bezdomnym oraz innym osobom wymagającym opieki.

Działania te prowadzone są przy współpracy z organami samorządu terytorialnego oraz organizacjami i placówkami społecznymi, które zobligowane są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym.

st. sierż. Marzena Pawlik
KPP w Wołowie

Akcja „Znicz 2017” już podsumowana

Jeden wypadek drogowy, 10 kolizji i 57 mandatów karnych – to bilans akcji „Znicz 2017”, która prowadzili policjanci na terenie powiatu wołowskiego. Akcja trwała od 27 października do 5 listopada.

Głównym zadaniem policjantów w tym czasie było zapewnienie płynności ruchu oraz bezpieczeństwa pieszych i kierowców przy cmentarzach.

– Akcja była ukierunkowana na zapewnienie bezpieczeństwa odwiedzających groby swoich bliskich w związku z dniem Wszystkich Świętych – mówi st. sierż. Marzena Pawlik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wołowie. Od piątku 27 października, a więc od momentu, gdy rozpoczęto akcję„Znicz 2017”do 5 listopada na obszarze powiatu wołowskiego doszło do jednego wypadku, w którym obrażenia ciała odniósł starszy mężczyzna. 1 listopada na ul. Wojska Polskiego w Wołowie kierowca samochodu osobowego nie ustąpił pierwszeństwa prawidło jadącemu rowerzyście. Doszło do zderzenia. Rowerzysta został ranny i odwieziony do szpitala.

Policjanci wylegitymowali 93 osoby, tylko w ruchu drogowym, i zatrzymali 9 dowodów rejestracyjnych. Zatrzymali też jednego nietrzeźwego kierowcę samochodu i trzech rowerzystów.

Jak podaje Komenda Główna Policji, bilans akcji „Znicz 2017”w Polsce był tragiczny. W 609 wypadkach zginęły 53 osoby, a 719 zostało rannych.

mb

Nie zapomnij o odblasku. Bądź widoczny na drodze

Komenda Powiatowa Policji w Wołowie wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Wołowie wkrótce przeprowadzi na terenie powiatu akcję prewencyjną „Bądź widoczny na drodze”. Celem akcji jest zwiększenie bezpieczeństwa rowerzystów i pieszych na naszych lokalnych drogach.

Podczas akcji funkcjonariusze wołowskiej Policji wraz z pracownikami Starostwa Powiatowego będą rozdawać kamizelki odblaskowe rowerzystom i pieszym poruszającym się po zmroku po drogach naszego powiatu.

Funkcjonariusze przypominają, że zgodnie z nowelizacją ustawy prawo o ruchu drogowym, każdy pieszy poruszający się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym ma obowiązek używania elementów odblaskowych. Należy pamiętać też, że w konfrontacji z pojazdem pieszy zawsze jest na straconej pozycji, bo przecież nie chroni go zderzak, maska samochodu ani poduszka powietrzna.

Przypominamy: od 31 sierpnia 2014 r. każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących. Za brak elementu odblaskowego grozi mandat.

KPP Wołów

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04

reklama

Trwa remont Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym

Od kilku miesięcy gmina Brzeg Dolny prowadzi prace remontowe w Szpitalu Miejskim. Kończy się kompleksowa modernizacja dachu.

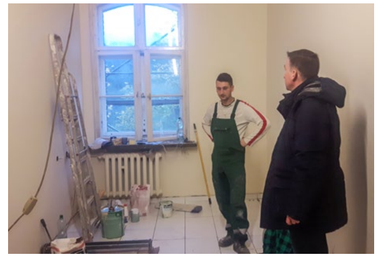
Remont obejmuje wymianę poszycia dachowego, więźby dachowej i izolacji. Roboty budowlane wykonuje firma Armix Roberta Strzeleckiego z Brzegu Dolnego, która wygrała przetarg. Prace w całości są finansowane przez gminę Brzeg Dolny, która wyda na ten cel ok. 350 tys. zł.

Prace remontowe w szpitalu prowadzone przez gminę Brzeg Dolny od początku roku. Jedną z ważniejszych inwestycji była wymiana pionów wodno-kanalizacyjnych. Wykonawcą robót był Zakład Gospodarki Komunalnej. Oprócz tego przeprowadzono remont pomieszczeń szpitalnych.

– Zakończył się remont sali operacyjnej, a obecnie kończymy prace w dyżurce lekarzy chirurgów – mówi Artur Michałek prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej. Oprócz tego wyburzony został budynek starej kotłowni i administracji. Teren zostanie uporządkowany w najbliższym czasie. Podłączony został agregat prądotwórczy, który zasila szpital i przychodnię. Przymierzamy się do likwidacji starych szamb i wycinki drzew za budynkiem szpitala. Powstanie tam doskonałe miejsce na parking.

W przyszłym roku planowany jest kolejny etap modernizacji budynku.

mb



Proboszcz Parafii pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym ks. Jacek Włostowski oraz Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód

zapraszają na

mszę św. w intencji Ojczyzny, która odprawiona zostanie 11 listopada o godz. 12.00.

Po mszy świętej w kościele odbędzie się koncert laureatów Powiatowego Przeglądu Piosenki Patriotycznej

W święto Matki Bożej Ostrobramskiej

16 listopada o godz. 18.00

w kościele parafialnym pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń zostanie odprawiona

msza św. w intencji wszystkich żyjących i zmarłych ofiarodawców ołtarza i witraża „Golgoty Wschodu”

Serdecznie zapraszamy!

11 listopada o godz. 11.00

w kościele parafialnym pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń odbędzie się

modlitewne spotkanie z piosenką patriotyczną

w wykonaniu dzieci i młodzieży ze studia piosenki DOK pod kierunkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy.

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

KWAS MIGDAŁOWY

Kwas migdałowy stosuje się na skórę, by wyrównać jej koloryt oraz pobudzić regenerację. Zabieg złuszczania skóry kwasem migdałowym sprawia, że cera jest jaśniejsza, bardziej napięta, gładsza i lepiej nawilżona, ma zwężone pory. W przypadku cery trądzikowej zmniejsza się łojotok. Kwas migdałowy działa silniej niż glikolowy, ma jednak większe cząsteczki i wolniej wnika w skórę, co sprawia, że nie powoduje zaczerwienienia ani podrażnień.

Kwas migdałowy działa w warstwie rogowej skóry. Rozluźnia połączenia między komórkami naskórka a cementem komórkowym. W efekcie tego działania następuje złuszczenie powierzchownej warstwy zrogowaciałych komórek. Peeling jest delikatny, ale wywołuje widoczny efekt rozjaśnienia. Odkryte za pomocą kwasu migdałowego młode komórki lepiej chłoną aplikowane kosmetyki. Dlatego peeling migdałowy łączy się z preparatami nawilżającymi skórę. Zależnie od wymagań i potrzeb skóry można łączyć w jednym zabiegu kwas migdałowy np. z pirogronowym (działa antybakteryjnie) oraz z mikrodermabrazją, czyli mechanicznym złuszczaniem skóry.

Złuszczanie kwasem migdałowym jest polecane zwłaszcza przy cerach problematycznych: wrażliwej, naczynkowej, mieszanej, trądzikowej oraz cery dojrzałej. Kwas migdałowy łączy bowiem łagodne działanie ze skutecznością. Poprawia się stan skóry wrażliwej, która przestaje reagować tak burzliwie na czynniki zewnętrzne. Przy cerze trądzikowej zmniejsza się łojotok i zasuszają zmiany. Skóra dojrzała robi się jaśniejsza, bardziej napięta i lepiej nawilżona. Cera każdego rodzaju jest wyraźnie wygładzona i rozjaśniona. Peeling kwasem migdałowym jest skuteczny także przy likwidowaniu płytkich przebarwień, np. po zmianach trądzikowych lub opalaniu (pod warunkiem, że nie są to przebarwienia hormonalne).

Efekt widoczny jest już po pierwszym złuszczaniu skóry kwasem migdałowym. Ale najlepiej zrobić serię sześciu zabiegów w odstępie tygodnia. Taka kuracja sprawi, że rezultat, czyli rozjaśnienie i odnowa skóry, obkurczenie rozszerzonych porów, zmniejszenie łojotoku, wyrównanie kolorytu oraz nawilżenie skóry utrzyma się przez dłuższy czas. Kuracje złuszczania kwasem migdałowym warto robić dwa razy do roku.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość .....
Numer tel. .....

Kupony zbieramy do 21 listopada 2017 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Kawa sponsoruje Artykuł

Zawiłe losy dzieci

Za zgodą autorki przedrukowujemy w tym numerze „Panoramy" wywiad z Czesławą Drałus, która pod pseudonimem Sara Romska opublikowała powieść „Dzieci psychiatryka. Historie ich życia". O książce rozmawialiśmy już z Cz. Drałus na łamach naszego czasopisma, uważamy jednak, że warto przypomnieć o tej trudnej lekturze, której treść może w końcu dotyczyć każdego z nas, rodziców, a przede wszystkim naszych dzieci. Wywiad ukazał się na portalu ridero.eu.

Wychowała się w małym miasteczku blisko Wrocławia – w Brzegu Dolnym. We Wrocławiu ukończyła Medyczne Studium Zawodowe i zdobyła zawód pielęgniarki. Pracowała w zawodzie, ale stale poszukiwała nowych możliwości. Miała krótki incydent pracy w lokalnej gazecie, prowadziła własną działalność (prowadzenie pubu, praca handlowca i wiele innych zajęć). Wszystko po to, by odejść od zawodu. Los jednak pokierował ją do pracy w szpitalu psychiatrycznym z dziećmi. I właśnie w tym miejscu poczuła, że robi to, co powinna. To w tym miejscu poczuła się naprawdę potrzebna. To babcia zaszczepiła u niej miłość do książek. Jej motto brzmiało: „Nawet najnudniejsza książka zasługuje na przeczytanie jej do końca".

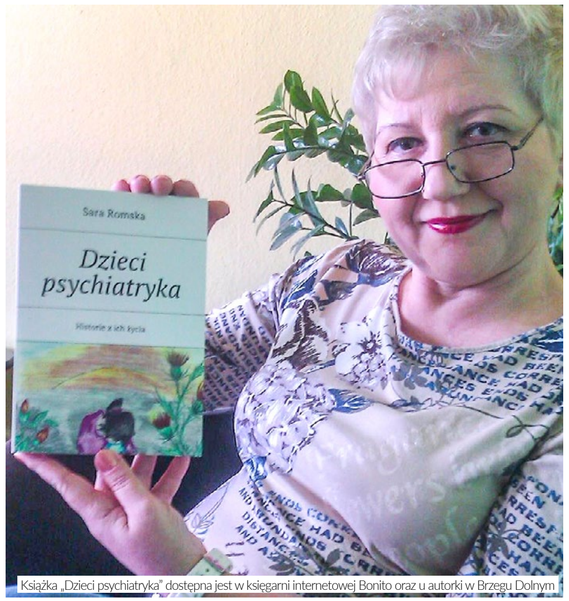
Ridero: Do kogo kierujesz swoją powieść?

Czesława Drałus: Moja książka opowiada o przeżyciach, traumach, zawiłych losach dzieci, które krętą drogą trafiły do szpitala psychiatrycznego i oddziału, w którym pracowałam. Przebywające w nim dzieci kierował do oddziału sąd dla nieletnich. Jaką drogę przebyły pogubione dzieci, by znaleźć się w oddziale o wzmożonym zabezpieczeniu, a nie na przykład w poprawczaku? To o czym opowiadały, mroziło krew w żyłach nawet doświadczonym pracownikom. Motywem przewodnim jest pamiętnik Natalii, z którego dowiadujemy się, że można stworzyć dziecku piekło na ziemi.

Książka przeznaczona jest dla osób pełnoletnich, a wybrane fragmenty są do przeczytania przez dzieci, ale pod kontrolą dorosłych. Głównym adresatem są rodzice, opiekunowie oraz osoby, które w przyszłości pragną zostać roztropnymi rodzicami, wychowawcami. Wykorzystane w książce przykłady nie są charakterystyczne tylko dla szpitala psychiatrycznego, ale dla wszelkich jednostek wychowawczych, resocjalizacyjnych dla tak zwanej trudnej młodzieży. Dla osób, które mają zbyt mało czasu na wychowanie swoich pociech. Ostrzeżeniem, by ich działania nie zaowocowały zerwaniem więzi rodzinnych, później utratą kontroli w sytuacjach, gdzie nie jesteśmy w stanie lub nie potrafimy pomóc własnemu dziecku. Również dla tych, którzy mimo troski i miłości tracą kontrolę, nie zdając sobie sprawy na jakie próby narażony jest młody człowiek w dzisiejszych czasach. Dla każdego, kto pragnie być czujny, pragmatyczny, by oszczędzić dzieciom i sobie trudnych doświadczeń.

Ridero: Dlaczego podjąłeś się tak trudnej tematyki jak choroby psychiczne dzieci?

Czesława Drałus: Dopiero w latach dziewięćdziesiątych zaburzenia emocji i zachowania uznano za jednostkę chorobową i zaczęto leczyć je jako zaburzenie psychiczne. Tak naprawdę choroby psychiczne u dzieci diagnozuje się stosunkowo rzadko i ich spektrum jest wąskie. W przewadze natomiast jest wcześniej wymieniona jednostka zaburzeń emocji i zachowania, która odpowiednio leczona i prowadzona nie pozostawia śladu w późniejszym życiu. W moim oddziale dzieci przebywały do pełnoletności. Naszym zadaniem było tak pomagać młodemu człowiekowi, aby ten po wyjściu ze szpitala wrócił jako pełnowartościowy członek społeczeństwa. Dzieci te tylko po części znalazły się w takim miejscu ze swojej winy. Bywało, że kradły, bo musiały przeżyć. Okaleczały się, bo zamieniały ból psychiczny na ból fizyczny. Prostytuowały się, bo były zmuszane przez rodziców. Brały narkotyki, piły alkohol, bo szukały chwil ukojenia, co doprowadziło je do uzależnienia. Czy przez to należało je przekreślać, odrzucić? Nie, należało naprawiać błędy dorosłych i pomóc im zrozumieć, że istnieje inna droga i są ludzie, którym zależy na nich mimo ich niedoskonałości. Moją rolą i całego zespołu było odbudowywanie zaufania, wskazanie jak sobie radzić bez używek, uczyć je zwykłego życia. Kiedy cała praca włożona podczas pobytu dziecka w oddziale przyniosła efekty, to była cała esencja i radość, że zrobiono coś naprawdę pożytecznego.



Książka „Dzieci psychiatryka" dostępna jest w księgarni internetowej Bonito oraz u autorki w Brzegu Dolnym

Ridero: Jaki element pracy nad książką był dla Ciebie najtrudniejszy?

Czesława Drałus: Najtrudniejsze dla mnie było przeczytanie pamiętnika Natalii. Nie byłam wstanie przebrnąć przez pierwsze kartki. Czytałam i odstawiałam, znów wracałam. Dla osób wrażliwych nie był to łatwy materiał. Ale Natalia powierzyła mi go, bo chciała wykrzyczeć swoją krzywdę, bo jako dorosła już kobieta zrozumiała, że została okradziona z dzieciństwa, że nigdy nie poradzi sobie z przeżytą traumą. Czułam się bezradna, że nie mogę jej pomóc bardziej, że będzie musiała się zmierzyć z życiem nie mając prawidłowych wzorców. Czekałam nawet kilka miesięcy, by dopisać szczęśliwe zakończenie jej historii. Nie ma szczęśliwego zakończenia i to w dalszym ciągu jest dla mnie trudne.

Książka „Dzieci psychiatryka" to autentyczne relacje skrzywdzonych dzieci. Były bite, gwałcone, poniżane, głodne i poniewierane. Szukały pocieszenia w używkach, niejednokrotnie łamiąc prawo i staczając się w swojej demoralizacji po równi pochyłej. Aby mogły wrócić do społeczeństwa i być ponownie pełnowartościowym obywatelami, trafiły do szpitala psychiatrycznego – oddziału o wzmożonym zabezpieczeniu. Pracujący w nim ludzie, obowiązujący regulamin, nadzieja, czasami bezradność oraz upływający czas stanowiły rzeczywistość pogubionych dzieci. Przez całą książkę przewija się wątek Natalii – dziewczyny, która swój upadek moralny przypisuje najbliższym.

Więcej połączeń kolejowych na Dolnym Śląsku

Samorząd województwa od kilku lat inwestuje w rozwój sieci połączeń kolejowych w regionie. W efekcie, na przestrzeni 3 ostatnich lat liczba pasażerów korzystających z kolei na Dolnym Śląsku podwoiła się i w 2017 roku przekroczy 22 mln.

Już za miesiąc wchodzi w życie nowy rozkład jazdy. Na prawie wszystkich liniach w regionie wzrośnie liczba połączeń. Samorząd Województwa konsekwentnie rozbudowuje Wrocławską Kolej Aglomeracyjną, która każdego dnia przewozi ok. 55 tys. pasażerów. Jeszcze w tym roku na każdej linii w aglomeracji wrocławskiej pociągi będą jeździły częściej. Na trasie Wrocław – Wołów liczba par pociągów wzrośnie z 19 do 20.

– Wrocławska Kolej Aglomeracyjna to dziś 394 połączeń kolejowych każdego dnia. W ciągu czterech lat liczba ta wzrosła z 272 połączeń. Dzięki systematycznej poprawie oferty przewozowej na Dolnym Śląsku notujemy zdecydowanie najszybszy wzrost liczby pasażerów kolei w skali całego kraju – zaznacza Jerzy Michalak, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

W tym roku ponad dwadzieścia podwrocławskich gmin oraz Gmina Wrocław zadeklarowało współpracę z władzami województwa dolnośląskiego przy tworzeniu i finansowaniu Wrocławskiej Kolei Aglomeracyjnej. Niektóre z nich już podjęły odpowiednie uchwały (na poziomie rad gmin) i będą finansowo partycypować w zwiększenie atrakcyjności naszej oferty kolejowej. Kolejne dołączą również w tym roku.

– Warto również podkreślić, że na niektórych liniach w regionie od nowego rozkładu jazdy znacząco poprawi się standard podróżowania. Linie Wrocław-Żmigród, Wrocław-Jelenia Góra czy Wrocław-Kłodzko będą obsługiwane przez nowe, pięcioczłonowe pociągi elektryczne Kolei Dolnośląskich – mówi marszałek Cezary Przybylski.

Dodatkowe połączenia w nowym rozkładzie jazdy dotyczą również pozostałej części województwa.

Do współpracy przy dalszym rozwoju i rozbudowie Wrocławskiej Kolei Aglomeracyjnej dołączyła Gmina Wrocław. Oznacza to, że jeszcze w tym roku zwiększy się liczba połączeń kolei miejskiej.

Inf.

PARK MIEJSKI W LICZBACH

- Powierzchnia zespołu pałacowo-parkowego wynosi 67 ha
- Na terenie parku znajduje się około 80 gatunków oraz odmian drzew i krzewów, gdzie ponad 60 gatunków to drzewa liściaste
- Wiek najstarszych drzew znajdujących się na terenie zespołu pałacowo-parkowego określa się na 215-265 lat

DOMEK SZWAJCARA

Przy głównym wejściu do parku stoi tzw. domek Szwajcara. To parterowy, drewniano-ceglany budynek pochodzący z XIX wieku, który spełniał niegdyś rolę stróżówki.

STAWY PARKOWE

Najchętniej odwiedzanymi miejscami w parku są stawy, do których prowadzą oświetlone, szutrowe alejki. W ostatnich latach dzięki funduszom zewnętrznym i własnym gminy, zostały one wyremontowane i zrewitalizowane. Powierzchnia trzech stawów wynosi ok. 2,5 ha. Połączone są ze sobą strumieniem i kanałem wodnym. Na największym ze stawów, Stawie Młyńskim, zbudowano cztery zielone wyspy, zamontowano też trzy podświetlane aeratory do napowietrzania wody. Czwarty zamontowany został na środku Stawu Owalnego. Cieszą oczy zwłaszcza wieczorem, gdy rozbłyskują kolorowymi światłami. Efektu dopełnia nowy, biały mostek przerzucony nad kanałem łączącym Staw Młyński ze Stawem Owalnym.

REWITALIZACJA

W ramach rewitalizacji zmienił się również Staw Topolowy, na którym pojawił się drewniany pomost widokowy. Zbiornik został odmulony i stał się teraz jednym z najbardziej urokliwych miejsc w całym parku.

Stawy parkowe zostały zarybione. W 2016 roku zostało wpuszczonych kilka tysięcy ozdobnych rybek z gatunku karp koi. Mają one atrakcyjne ubarwienie, hodowane są w oczkach wodnych i basenach rybnych. Dorosłe koi osiągają od 50 do 90 cm długości.

To również miejsce, gdzie swój dom znalazły dzikie kaczki. Czasem pojawiają się też łabędzie i inne ptaki wodne.

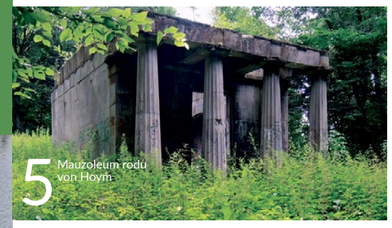
MIEJSCE RELAKSU

Dzięki kompleksowym zmianom park stał się zarówno miejscem relaksu i odpoczynku jak i doskonałą opcją dla osób uprawiających sport. Przez park poprowadzono przyrodniczą ścieżkę edukacyjną, zamontowano plansze informacyjne i drogowskazy. Na terenie parku zamontowano również sto domków dla owadów, które są schronieniem dla tak pożytecznych stworzeń jakimi są m.in. pszczoły.

PARKOWA HISTORIA

Z bogatego historycznego wyposażenia parku przetrwały tylko nieliczne obiekty architektoniczne takie jak młyn parkowy, ruiny piwnicy winiarni i mauzoleum.

W szczątkowej formie zachował się również cmentarz żydowski. Ocalały jedynie fragmenty płyt nagrobnych.



Mauzoleum rodu von Hoym w Parku Miejskim to najwybitniejsze klasycystyczne dzieło młodego niemieckiego architekta Fryderyka Gillyego. To on był autorem projektu mauzoleum grobowego dla cesarza Fryderyka II.

Mauzoleum w Parku Miejskim w Brzegu Dolnym wzniesiono w strefie północno-wschodniej o charakterze kontemplacyjno melancholijnym. Zaprojektowane zostało w formie doryckiego prostylosu, z czterema kolumnami, przedsionkiem i umieszczonym nad wejściem tympanonem. Budulcem są bloki wykonane z piaskowca. Mauzoleum stało się miejscem spoczynku hrabiego Carla Georga von Hoyma oraz jego potomków. Do dzisiejszego dnia, w samym środku parku, zachowały się jedynie ruiny budowli.

Ogólnopolski Tydzień Kariery

Pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym w ramach obchodów Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery podejmowali szereg działań związanych z poradnictwem edukacyjno-zawodowym.

Podczas tegorocznych obchodów OTK w Poradni w Brzegu Dolnym otwarty był punkt konsultacyjny z poradnictwa edukacyjno-zawodowego dla wszystkich zainteresowanych uczniów, rodziców i nauczycieli, gdzie dyżur pełnili psycholog E. Stróżyk i pedagog I. Grabowiecka. Ponadto Iwona Grabowiecka przygotowała dla nauczycieli prezentację ze scenariuszami zajęć z doradztwa zawodowego przeznaczonymi do realizacji z uczniami szkół podstawowych, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych. W poradni we współpracy z A. Perekietką – pedagogiem z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym realizowano projekt pt. „Autoprezentacja na rynku pracy", do którego zgłaszali się zainteresowani uczniowie. Spotkanie z uczniami przygotowały E. Stróżyk i I. Grabowiecka.

We współpracy z A. Jarosz – nauczycielką Szkoły Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym, w ramach zajęć z poradnictwa edukacyjno-zawodowego realizowanego przez I. Grabowiecką pt. „Poznajemy zawody", przeprowadzono badanie preferencji i zainteresowań uczniów kl.VI i VII.

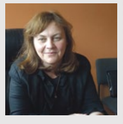
W Szkole Podstawowej nr 6 psycholog poradni E. Kosmala-Łączka realizowała zajęcia z poradnictwa edukacyjno-zawodowego, które adresowane były do uczniów klas II gimnazjum. Przez cały tydzień obchodów Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w siedzibie placówki rozpowszechniano ulotki skierowane do gimnazjalistów i ich rodziców oraz broszury i ulotki Młodzieżowego Centrum Kariery w Brzegu Dolnym.

Iwona Grabowiecka – pedagog, doradca zawodowy

Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym

Autoprezentacja uczniów w gabinecie przed psychologiem E. Stróżyk

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Listopad 2017:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu



Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:
- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

PCC Rokita SA Ambasadorem Polskiej Chemii 2017

Wyróżnienie przyznawane jest osobom, instytucjom, przedsiębiorstwom lub organizacjom za skuteczną promocję pozytywnego wizerunku branży i działalność na rzecz przemysłu chemicznego.

Ten prestiżowy tytuł przyznała dolnośląskiej spółce Kapituła Kampanii „Polska Chemia", w której zasiadają m.in. dr Tomasz Zieliński, Prezes Polskiej Izby Przemysłu Chemicznego, prof. Janusz Jurczak z Polskiej Akademii Nauk, prof. Orion Jędrysek, Pełnomocnik Rządu ds. Polityki Surowcowej Państwa i prof. Jacek Kijeński, Prezes Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Chemicznego.

Kampania „Polska Chemia" jest ideą społeczną, a jej głównym celem jest umocnienie wizerunku branży jako sektora dbającego o środowisko, promującego innowacyjność, tworzącego miejsca pracy, respektującego zasady zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnego społecznie. – To dla nas duże wyróżnienie. Zależy nam na umacnianiu pozycji i znaczenia polskiego przemysłu chemicznego. Jesteśmy nowoczesną firmą i stawiamy na innowacyjne rozwiązania – mówi Wiesław Klimkowski, Prezes Zarządu PCC Rokita SA.

PCC Rokita jest dobrze znana zarówno na krajowym jak i europejskim rynku. W ostatnim czasie przeżywa intensywny rozwój. Na Giełdzie Papierów Wartościowych odnotowuje bardzo dobre wyniki. Zajmuje wiodącą pozycję na środkowoeuropejskim rynku polioli i alkaliów oraz jest znaczącym dostawcą związków fosforopochodnych i naftalenopochodnych.

Przemysł chemiczny należy do jednej z najbardziej innowacyjnych i najszybciej rozwijających się gałęzi, a polski przemysł chemiczny jak najbardziej może konkurować na rynkach światowych. PCC Rokita jest jedynym w regionie Europy środkowo-wschodniej oraz jednym z niewielu światowych producentów nowoczesnych produktów fosforoorganicznych.

– W naszej firmie dokonaliśmy ogromnej zmiany w postrzeganiu potrzeb klientów. Dziś nie mówimy o surowcach chemicznych, tylko o rozwiązaniach aplikacyjnych – mówi Rafał Zdon, Wiceprezes Zarządu PCC Rokita SA. Kampania „Polska Chemia" to autorski projekt Polskiej Izby Przemysłu Chemicznego i jedyne tego typu przedsięwzięcie promujące tak istotny dla polskiej gospodarki sektor przemysłu jakim jest chemia.

Inf.

Angielski z Panoramą

Hello, nice to meet you	Witaj, miło Cię poznać.
Monday	poniedziałek
November	listopad
Could you repeat, please?	Czy mógłbyś powtórzyć?
Never mind	nic nie szkodzi
Good Morning	dzień dobry
See you!	do zobaczenia!
Your passport, please	Proszę pokazać paszport
To be or not to be, that is the question	Być albo nie być, oto jest pytanie
Vegetables	warzywa
Apple	jabłko
Fruit	owoc
Orange	pomarańcza
Lemon	cytryna
Peach	brzoskwinia
Cherry	wiśnia
Hot	gorący
He	on
Room	pokój

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Na jesienną chandrę – dynia!

W Zespole Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie obchodzony był Dzień Dyni. 26 października uczniowie i nauczyciele przyszli ubrani na pomarańczowo, a do szkoły zaproszono grupę „Misie" z przedszkola „Słoneczko" w Wołowie.

Tego dnia nie zabrakło wesołych zabaw tanecznych, sportowych, przyrodniczych i matematycznych. Każdy miał okazję poznać dynię za pomocą wielu zmysłów. Uczniowie dowiedzieli się również, jakie potrawy można wykonać z użyciem tego zdrowego warzywa w słonecznym kolorze.

Dyniowe show

Zabawa rozpoczęła się od wysłuchania wiersza i piosenek o głównej bohaterce dnia oraz od serii pytań i zagadek. Przy stanowisku „Przyrodnicza dynia" uczniowie dowiedzieli się wiele o wartościach odżywczych dyni, a także o jej rodzajach i budowie. Atrakcją były w tym miejscu różne rodzaje dyń oraz kura. Następnym stanowiskiem była matematyczna dynia, gdzie uczniowie mierzyli długość i obwód dyni, ustawiali poszczególne okazy od najmniejszej do największej oraz segregowali je kolorami. Następnie uczniowie przeszli do sekcji „Sportowa dynia", gdzie brali udział w zawodach sportowych: toczenie dyni wokół pachołków, zbijanie kręgli dynią, jazda na deskorolce do dyni i z powrotem. Zwieńczeniem Dnia Dyni był poczęstunek w kąciku kulinarnym, gdzie każdy mógł spróbować smakołyków z dyni, które specjalnie na tę okazję przygotowały organizatorki wraz ze swoimi klasami. Na stole królowały ciasta dyniowe, kanapeczki z dżemem dyniowym oraz cukiniowym, sok z dyni, a także rozgrzewająca zupa dyniowa.

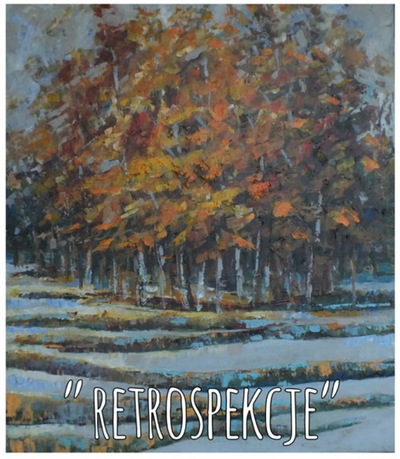
fot. Zespół Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie

Dyniowe inspiracje

Dynia to również wspaniałe warzywo inspirujące do wykonania różnorodnych prac – w konkursie na najpiękniejszy lampion powstało wiele zaskakujących wytworów. Wśród dzieci ubranych na pomarańczowo oraz prowadzących pań przebranych w dyniowe stroje można było poczuć się jak na dyniowej grządce. Cała społeczność szkolna oraz zaproszona przedszkolna grupa „Misie" w tym szczególnym dniu odkrywała i poznawała na różne sposoby walory warzyw z rodzin dyniowatych. Dyniowe dekoracje, lampiony oraz smakołyki – to wszystko pozwoliło odkryć wiele zalet dyni, a przede wszystkim zapewniło świetną zabawę, w którą zaangażowani byli nauczyciele, dzieci oraz ich rodziny. To dzięki rodzinom uczniów organizatorzy otrzymali tak wiele dyń. Serdecznie dziękujemy za dyniową współpracę! Dzień Dyni zorganizowały: Aleksandra Krawiec, Agata Michułka i Patrycja Dylewicz-Juścińska.

Inf.

GALERIA
DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY



17 LISTOPADA 2017R.
GODZ. 18:00
WERNISAŻ MALARSTWA
DANUTY ARENDARSKIEJ

GALERIA DOK, UL. ZWYCIĘSTWA 1, WYSTAWA POTRWA DO 1 GRUDNIA 2017R.
GALERIA CZYNNA CODZIENNIE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 17:00 - 18:00

Wygraj wielbłąda dla swojego Orszaku!

Już 6 stycznia 2018 roku po raz drugi
Orszak Trzech Króli przejdzie ulicami Brzegu Dolnego.
Jest to orszak każdego z nas.
Pomóż w jego organizacji!

Wejdź na stronę
www.orszak.org/konkursy
i oddaj głos na Brzeg Dolny.

1 wybór miejscowości
2 wpisanie adresu mailowego
3 akceptacja regulaminu konkursu
4 kliknij w link, który dostaniesz na skrzynkę (może trafić do spamu)

Głosowanie trwa od 14.11.2017 od godz. 12.00 do 28.11.2017 do godz. 12 na www.orszak.org

ORSZAK TRZECH KRÓLI

Zrzut 316

60 zuchów, harcerzy i instruktorów z Harcerskiej Organizacji „Cichociemni" wzięło udział w kolejnym Zrzucie 316 – „Błękitny", który był poświęcony Cichociemnemu ppor. sap. Jerzemu Bichniewiczowi.

Biwak został zorganizowany w budynku Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury – Gołębniku w dniach 27-28 października.

– Podczas biwaku odbył się bieg, podczas którego przygotowaliśmy różnego rodzaju zadania sprawnościowe do zaliczenia, grę terenową oraz nocny bieg po Parku Miejskim – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych". Nie zabrakło wspólnych pląsów i śpiewów, które zawsze integrują społeczność harcerską.

Sztab Naczelny Harcerskiej Organizacji „Cichociemni" serdecznie dziękuje dyrekcji Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury za pomoc w organizacji biwaku.

mb

Pamiętamy o więźniach Gross-Rosen

Przedstawiciele trzech drużyn harcerskich oraz kręgu instruktorskiego oddali hołd pomordowanym osobom z obozu koncentracyjnego Gross-Rosen, którego filia w czasie II wojny światowej mieściła się w Brzegu Dolnym.

28 października o godzinie 2.00 w nocy harcerze udali się pod obelisk, który znajduje się w pobliżu bramy głównej zakładu PCC Rokita.

– Tam zapaliliśmy znicze oddając hołd i cześć pomordowanym. Pamiętamy o ofiarach II wojny światowej. Pielęgnowanie pamięci historycznej jest dla nas bardzo ważnym zadaniem – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych".

mb

Tylko dla osób o mocnych nerwach

Kadra „Cichociemnych" przygotowała dla zuchów i harcerzy o mocnych nerwach grę „Dom Strachów", która odbyła się na strychu w Gołębniku Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

– W nocy 28 października urządziliśmy „straszną grę". Była dobra zabawa i dużo śmiechu – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych". – Uczestnicy musieli się wykazać mocnymi nerwami i wszystkim się udało. Dziękujemy dyrekcji Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury za udostępnienie Gołębnika – dodaje.

mb

Kupony „Panorama" nr 21 (63)

Dobre Foto – Tomasz Zuzaic, Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię – Hanna Mazurkiewicz, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Izabella Chruścicka, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina Odra dla dwóch osób – Waldemar Mazur, Wrocław
Trening w Fitnessacji – Katarzyna Wielowska, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 21 listopada 2017

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 21.11.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 21.11.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 21.11.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Pogórze Kaczawskie zdobyte przez PTTK Rokita

Głównym celem październikowej wycieczki dolnobrzeskiego oddziału PTTK był florystyczny rezerwat przyrody – Wąwóz Myśliborski znajdujący się na terenie Parku Krajobrazowego Chełmy. Turyści przeszli najpiękniejszy odcinek doliny rzeki Jawornik. Malownicze skałki, bogata szata roślinna, specyficzny mikroklimat – to unikatowe walory przyrodnicze tego miejsca, szczególnie pięknego w barwach jesieni.

Zdobywanie wiedzy na temat odwiedzanych miejsc rozpoczęło się już w autobusie, prowadzący wycieczkę przeprowadził barwny opis bitwy nad Kaczawą – największej stoczonej na Śląsku podczas wojen napoleońskich. Potem, w pobliżu pałacu w Warmątowicach uczestnicy wyprawy obejrzeli pomnik upamiętniający bitwę. Pałac z 1784 r., przebudowany ze starszego o 200 lat dworu, położony jest w otoczeniu parku. Jeden z kolejnych właścicieli majątku Alfred von Olszewski pod wpływem przeczytanej „Trylogii" Sienkiewicza postanowił wrócić do polskich korzeni. Sporządził niezwykły testament, na mocy którego cały majątek miały odziedziczyć po nim dzieci, pod warunkiem, że do 30. roku życia złożą egzamin z języka polskiego oraz historii i kultury Polski. W innym wypadku Warmątowice miał otrzymać Henryk Sienkiewicz. Dzieci nie spełniły warunku ojca. Jednak dzięki wspaniałomyślności pisarza, który zrzekł się niecodziennego legatu, majątek pozostał w rękach rodziny. Na pamiątkę tego epizodu w 1998 r. wieś zmieniła nazwę na Warmątowice Sienkiewiczowskie.

Kolejnym punktem programu był XVII-wieczny Kościół Pokoju w Jaworze. W następstwie pokoju westfalskiego kończącego wojnę 30-letnią przyznano śląskim luteranom prawo do wybudowania trzech świątyń, obwarowane dodatkowymi ograniczeniami: miały być wzniesione z materiałów nietrwałych, poza granicami miasta, nie mogły mieć kształtu tradycyjnych świątyni, musiały być ukończone w ciągu jednego roku i wzniesione na koszt protestantów. Z trzech kościołów pozostały dwa – w Świdnicy i właśnie w Jaworze.

Kościół w Jaworze to monumentalna świątynia mieszcząca 6 tys. osób. Na uwagę zasługuje barokowe wyposażenie wnętrza: ołtarz, ambona i chrzcielnica. Wszystkie elementy konstrukcyjne pokrywają polichromie o motywach fantazyjnie zwiniętych wici roślinnych. Kościół został wpisany w 2001 r. na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Na zakończenie wycieczki turyści odwiedzili skansen górniczo-hutniczy w Leszczynie, gdzie co roku w czerwcu odbywają się Dymarki Kaczawskie – impreza o charakterze edukacyjnym promująca historie górnictwa i hutnictwa miedzi na Pogórzu Kaczawskim.

Elżbieta Węgrzynowska

Jestem sobie przedszkolaczek…

Pod koniec października w Przedszkolu nr 3 odbyły się uroczystości pasowania na przedszkolaka. Bohaterami tego wyjątkowego spotkania były najmłodsze dzieci z grup I i II, które po raz pierwszy przekroczyły próg Przedszkola. Dzieci wraz z rodzicami uczestniczyli w pierwszym programie artystycznym, który obejmował m.in. piosenki i króciutkie wierszyki oraz zabawy przy muzyce o tematyce przedszkolnej. Głównym punktem uroczystości było ślubowanie. Pani dyrektor za pomocą czarodziejskiej różdżki dokonała pasowania. I tym sposobem dzieci zostały wpisane do grona przedszkolaków. Na pamiątkę tego ważnego dnia dzieci otrzymały dyplomy oraz drobne upominki.

PS 3

19 dni przeciw przemocy

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym we współpracy z fundacją „Po DRUGIE" biorą udział w światowej kampanii „19 dni przeciw przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży". Autorem kampanii jest Women's World Summit Foundation, która co roku zaprasza do współpracy wszystkich tych, którzy chcą, by świat dzieci i młodzieży był wolny od przemocy.

Kampania prowadzona jest się na wszystkich kontynentach, we wszystkich krajach świata. Na początku listopada mówimy o prawach dziecka, godności, szacunku, bezpieczeństwie, wolności. Przypominamy i uczymy się tych wartości, które są niezbędne do prawidłowego rozwoju i dobrego życia. Nasze działania to pięć głównych zadań: informacyjno-edukacyjne, obejmujące przygotowanie gazetki ściennej i aktualizowanie zamieszczanych informacji; profilaktyczno-warsztatowe – przeprowadzenie zajęć na temat przemocy i walki z nią; plastyczne – każda klasa przygotuje plakat pod hasłem „Chcemy żyć w bezpiecznym świecie"; Dzień Pomarańczowej Wstążeczki; marsz przeciw przemocy pod hasłem „Zapobiegamy tradycyjnym, krzywdzącym praktykom".

W działania przeciw przemocy włączona jest nasza cała społeczność szkolna. 8 listopada odbył się Dzień Pomarańczowej Wstążeczki - jest to symbol kampanii. Pomarańczowy to kolor ostrzegawczy. Prowadzone w ramach kampanii działania mają ostrzegać. Zwracać uwagę. Uczyć widzieć więcej i lepiej.

W czasie tych dni szczególnie zwracamy uwagę na używanie zwrotów grzecznościowych, dbamy o kulturę osobistą i kulturę słowa, dbamy o tradycje rodzinne i o spędzanie dni z najbliższymi, pamiętamy o używaniu zwrotów grzecznościowych.

SP 1

Pasowanie na ucznia w SP nr 1

„Wczoraj przedszkolaki, dzisiaj uczniowie" – takie hasło przyświecało uroczystości, jaka odbyła się 27 października w Szkole Podstawowej nr 1. To właśnie w tym dniu uczniowie klasy pierwszej zostali uroczyście pasowani na uczniów.

Uroczysta akademia odbyła się z udziałem starszych kolegów i koleżanek, nauczycieli, rodziców i zaproszonych gości. Wszystkich przybyłych powitała dyrektor szkoły Katarzyna Barylak i wychowawczyni pierwszej klasy Regina Kmicińska.

Później rozpoczęła się część artystyczna w wykonaniu najmłodszych uczniów, bowiem zgodnie z tradycją muszą oni zdać test, by udowodnić, że zasługują na miano ucznia szkoły. Występ wszystkim bardzo się podobał, odświętnie ubrani pierwszoklasiści, z wielkim zaangażowaniem recytowali wiersze i śpiewali piosenki.

I wreszcie przyszedł moment na najważniejszą część uroczystości. Najpierw uczniowie złożyli ślubowanie, a potem odbyło się pasowanie. Każde z dzieci dyrektor wielkim ołówkiem pasowała na ucznia. Od tej chwili stali się oni pełnoprawnymi uczniami Szkoły Podstawowej nr 1.

Samych dobrych ocen i żeby szkoła była przyjazna, życzyła pierwszakom pani dyrektor. Życzenia pierwszoklasistom złożyła też sekretarz gminy Monika Charłampowicz.

Oprócz życzeń były też prezenty a na koniec wspólne pamiątkowe zdjęcie. To był ważny i radosny dzień dla wszystkich pierwszoklasistów a my życzymy im dużo radości z codziennej podróży w cudowny świat nauki i żeby do szkoły chodzili zawsze z uśmiechem na twarzach.

Beata Kowal

Wybory do zarządów Związku Emerytów w Brzegu Dolnym

W Zarządzie Rejonowym PZERiI nadszedł czas wyborów po 5-letniej kadencji w kołach nr 1 i 2. Terminy wyborów ustalono na 6 i 7 listopada.

Zebranie sprawozdawczo-wyborcze Koła nr 2 odbyło się w Kompleksie Hotelowo - Sportowym 6 listopada. Wybrano 10 delegatów na zjazd Zarządu Rejonowego, który odbędzie się w styczniu 2018 roku. W wyborach uczestniczyło 57 seniorów. Przewodnicząca koła Maria Simlat dokonała krótkiego podsumowania działalności zarządu ustępującego i przystąpiono do wyborów. Do zarządu koła wybrano następujące osoby: Leszka Skalniaka jako przewodniczącego, Grażynę Twaróg jako sekretarza i Halinę Brudz-Tworek jako skarbnika. Delegatami na zjazd zostali wybrani: Danuta Adamowicz, Ruszard Bubółka, Wiesława Jochimiak, Mirosława Kubicka, Irena Maculewicz, Danuta Markiewicz, Maria Simlat, Leszek Skalniak, Eugeniusz Skorupka i Jan Śmiechowski. W Kole nr 1 wybory przeprowadzono w budynku zarządu na os. Fabrycznym następnego dnia. W wyborach uczestniczyło 75 osób. Przewodniczący Zygmunt Perek złożył sprawozdanie z minionych pięciu lat i przystąpiono do wyborów. Do zarządu wybrano Wiesławę Bączek jako przewodniczącą, Zygmunta Litwina jako sekretarza, a Janinę Kozulską jako skarbnika. Delegaci na zjazd z koła nr 1 to: Wiesława Bączek, Alicja Czochara, Halina Jabłońska-Chrobak, Danuta Kantorska, Zofia Komorek, Janina Litwin, Urszula Pietrzyk, Andrzej Rajzer, Józef Różyło, Józef Tokarz. Gratulujemy, życzymy zdrowia i samych trafnych i ciekawych inicjatyw na rzecz naszych seniorów.

Urszula Pietrzyk

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

O obywatelstwie i patriotyzmie

Uczniowie klas pierwszych liceum: humanistycznej i dwujęzycznej Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym odwiedzili Instytutu Politologii Uniwersytetu Wrocławskiego. Celem wizyty był udział w wykładzie pod tytułem „Obywatelstwo państwa a obywatelstwo UE" oraz bardzo interesującej wystawie „Patriotyzm w czasach pokoju", opowiadającej o współczesnym pojmowaniu patriotyzmu przez młodych ludzi.

To pierwsze spotkanie w tym roku szkolnym, z planowanego cyklu warsztatów i wykładów, w którym uczestniczyć będą uczniowie dolnobrzeskiej Zetki. Szkoła ma bowiem podpisany od trzech lat projekt współpracy z Wydziałem Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego.

Alicja Grochowska, nauczyciel historii i WOS-u w ZSZ w Brzegu Dolnym

Jak skutecznie zareklamować towar, jeśli jest wadliwy?

Potoczna „reklamacja" to inaczej instytucja rękojmi za wady towaru. Chodzi więc o odpowiedzialność sprzedawcy za towar wadliwy, przy czym wady mogą przybrać charakter fizyczny lub prawny (np. kiedy rzecz należy już do innej osoby), te drugie są jednak o wiele rzadsze. Przede wszystkim chodzi więc o brak jakiejś funkcjonalności.

Jeśli w urządzeniu ujawniła się jakaś ukryta wada, musiała istnieć w momencie zakupu – przez rok od momentu sprzedaży istnieje takie domniemanie. W przypadku zauważenia wady między 12. a 24. miesiącem od wydania towaru, to na konsumencie spoczywa obowiązek wykazania, że wada towaru istniała w momencie zakupu, bo domniemania już nie ma. W przypadku towaru używanego, całkowity okres odpowiedzialności za wady towaru skrócony będzie do jednego roku.

Jeżeli dany przedmiot był używany zgodnie z przeznaczeniem, to znaczy np. nie doszło do żadnego spięcia z powodu złego napięcia sieci elektrycznej, w pełni będzie działać wspomniane domniemanie istnienia wady w momencie sprzedaży. Ponadto, sprzedawca nie może w żadnym wypadku zasłaniać się terminem, chyba że od zakupu minęło więcej niż dwa lata – wówczas możliwość reklamacji przestaje istnieć.

Reklamację dla celów dowodowych najlepiej jest złożyć w formie pisemnej. Takie pismo reklamacyjne najlepiej przekazać sprzedawcy bezpośrednio, za potwierdzeniem na osobnej kopii. Można też dokonać tego listownie za potwierdzeniem odbioru. Ponadto sprzedawca nie może uzależnić przyjęcia reklamacji od dostarczenia paragonu fiskalnego, co jest częstą praktyką w Polsce. Podstawą prawną jest art. 558 § 1 Kodeksu cywilnego – paragon nie jest konieczny, jedynie ułatwia procedurę reklamacyjną. Jeśli sprzedawca zażąda jednak jakiegoś potwierdzenia, warto dołączyć do żądania kserokopię paragonu zamiast jego oryginału.

W piśmie należy zawrzeć żądanie naprawy lub wymiany towaru, które musi być rozpatrzone przez sprzedawcę w ciągu 14 dni kalendarzowych od złożenia. Po upływie tego terminu uznaje się, że reklamacja jest zasadna, a sprzedawca nie może odmówić spełnienia żądania konsumenta.

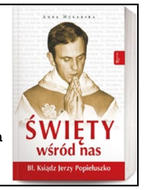
Wszelkie koszty reklamacji ponosi sprzedawca, w szczególności koszty wymiany i naprawy, ponadto także koszty wysyłki. Jeżeli więc towar zamówiliśmy za pośrednictwem Internetu lub telefonicznie, koszty odesłania przesyłki obowiązany jest nam zwrócić sprzedawca.

Należy pamiętać, że takie zasady rękojmi wynikające z Kodeksu cywilnego chronią jedynie konsumentów, to znaczy, jeżeli dojdzie do sprzedaży hurtowej, nie na użytek własny, obowiązywać będą inne zasady.

Klub Jagielloński realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków powiatu wołowskiego polegające na prowadzeniu punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w Brzegu Dolnym, Rynek 18 – czynny w czwartki i piątki w godzinach 11:00-15:00 oraz w Wołowie, ul. Kościuszki 27 czynny w poniedziałki i środy w godzinach 15:00-19:00 i we wtorki w godzinach 9:00-13:00.

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Święty wśród nas. Bł. Ksiądz Jerzy Popiełuszko"
Anna Mularska



„IKIGAI. Japoński sekret długiego i szczęśliwego życia"
Hector Garcia Piugcerver, Francesc Miralles Contijoch

„Duński przepis na szczęście"
Jessica Alexander, Iben Sandahl

„Magia olewania"
Sarah Knight

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym

serdecznie zaprasza na spotkanie

Tajemnice Dolnego Śląska. Sensacja. Kryminał. Przygoda.

z pisarką

JOLANTĄ MARIĄ KALETĄ

autorką powieści sensacyjno - przygodowo-kryminalnych, historykiem, politologiem, byłym pracownikiem Muzeum Historycznego i Muzeum Sztuki Medalierskiej, emerytowaną nauczycielką historii i wiedzy o społeczeństwie.

W trakcie spotkania będzie można zakupić książki

22 listopada (środa) o godz. 17⁰⁰

w Bibliotece Głównej przy ul. Zwycięstwa 3

Zapraszamy!!!

Holy Wins, czyli droga do świętości

Parada świętych przeszła ulicami Brzegu Dolnego. 29 października dzieci w barwnym pochodzie zaniosły relikwie świętych z kościoła pw. NMP Królowej Polski do jedynego w Archiecezji Wrocławskiej kościoła pw. Wszystkich Świętych, który znajduje się w Brzegu Dolnym.

– Droga do świętości nie jest łatwa, czasami pojawiają się trudności – powiedział nam ksiądz Tomasz Latawiec, wikariusz parafii na os. Fabrycznym i organizator Holy Wins w naszym mieście.

Nawiązał tym samym do niesprzyjającej pogody, która nie zachęcała do pieszych wędrówek. Wiał silny wiatr i padał deszcz, ale nie odstraszyło to dzieci, które przebrane za świętych niosły relikwie świętych: Charbela, Faustyny, Jana Pawła II, Hiacynty i Franciszka, Ojca Pio, Maksymiliana Kolbego, Jadwigi Śląskiej, Filipa Smaldone i bł. Bronisława Markiewicza. Wcześniej w kościele pw. NMP Królowej Polski odprawiona została msza święta. Barwny pochód przeszedł do kościoła pw. Wszystkich Świętych na Starym Warzyniu, gdzie odmówiono Litanię do Wszystkich Świętych.

To była druga parada świętych zorganizowana w naszym mieście, ale nie ostatnia, jak zapewnia ksiądz Tomasz. – Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział, rodzicom za przygotowanie dzieci. Policjantom dziękuję za zabezpieczenie pochodu i czuwanie nad naszym bezpieczeństwem. Do zobaczenia za rok!

mb

Dzień Ziemniaka w Pogalewie Wielkim

W świetlicy w Pogalewie Wielkim odbyło się w październiku Święto Ziemniaka, zorganizowane dla dzieci i młodzieży przez sołtysa wsi, Radę Sołecką oraz Stowarzyszenie Wsi Pogalewo Wielkie.

Spotkanie zaczęło się od bajki o ziemniaku, później przeczytano również wiersze. Uczestnicy chętnie brali udział w różnych grach i zabawach tematycznie związanych z bohaterem dnia. Odbył się konkurs drużynowy sadzenia ziemniaków, było malowanie, robienie pieczątek, a starsze dzieci rywalizowały o to, kto po obraniu ziemniaka uzyska najdłuższą skórkę. Dzieci zadawały pytania: skąd pochodzą ziemniaki, jak inaczej są nazywane, jakie potrawy robi się z kartofli itd.

Dla uczestników organizatorzy przyszykowali mały poczęstunek – smażone kiełbaski i oczywiście pieczone ziemniaki!

Inf.

Pogalewo Wielkie uzyskało dotację

Stowarzyszenie Pogalewo Wielkie „Razem" uzyskało dotację w ramach projektu „zDolny Śląsk Lokalnie". Z pomocą Stowarzyszenia Integracji Społecznej Propago udało się uzyskać w konkursie grantowym kwotę 3 tys. zł, która przeznaczona została na zakup laptopa i rzutnika.

Projekt „zDolny Śląsk Lokalnie" współfinansowany jest w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Realizatorami projektu są Fundacja Pomocy Św. Antoniego „Bene Factum" oraz Fundacja „Przedsiębiorczość".

Inf.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

zaprasza na koncert z okazji jubileuszu

15 - lecia Chóru „Oremus"

Gościnnie wystąpią:
Chór "Radość"
Dzieci i Młodzież ze Studia Piosenki DOK

17 listopada 2017r. godz. 18:00 sala widowiskowa DOK

www.dok.brzegdolny.pl

Najgorszy człowiek na świecie

TEATR POLSKA 2017

REŻYSERIA: ANNA SMOLAR

TEATR IM. WOJCIECHA BOGUSŁAWSKIEGO W KALISZU

OPIS SPEKTAKLU

Spektakl to wariacja na temat głośnej książki Małgorzaty Halber – pisarki, dziennikarki, rysowniczki. Autorka, opisując swoje osobiste doświadczenia, mierzy się z tabu kobiecego alkoholizmu, przekracza je, skłania do przyjęcia nieoczywistej perspektywy. Halber traktuje bowiem nałóg jako symptom czegoś głębszego, trudnego do rozpoznania i nazwania, prowokującego do namysłu nad tym, w jaki sposób tworzymy więzi z innymi i z samymi sobą. Kameralny spektakl Anny Smolar stawia w punkcie wyjścia kilka pytań – prostych i podstawowych.

Kim jesteśmy dla siebie? My, członkowie rodziny, współpracownicy, sąsiedzi, współobywatele?

My twórcy i widzowie, zebrani w jednej sali? Jak rozmawiamy? Jak słuchamy? Czy pomagamy? Czy pogrążamy? Czy jesteśmy zależni czy niezależni?

OBSADA

Natasza Aleksandrowitch / Izabela Beń / Dawid Lipiński / Marcin Trzęsowski / Izabela Wierzbicka

INNI REALIZATORZY

Adaptacja: Anna Smolar we współpracy z zespołem aktorskim
Kostiumy, scenografia: Anna Met
Opracowanie muzyczne, światła: Rafał Paradowski
Asystent reżyserki: Dawid Lipiński
Inspicjent: Agnieszka Kasprzak
Autor zdjęć: Bartek Warzecha
czas trwania: 75
grupa wiekowa: dorośli
scenografia: Anna Met
choreografia: Anna Smolar we współpracy z zespołem aktorskim
muzyka: Rafał Paradowski
dramaturgia: Anna Smolar we współpracy z zespołem aktorskim
data premiery: 26 listopada 2016
miejsce premiery: Teatr im. Wojciecha Bogusławskiego Kalisz

W BRZEGU DOLNYM:

15 listopada 2017 r. godz. 18.00, Aula Powiatowego Zespołu Szkół ul. Wilcza 10.
Bilety do nabycia w sekretariacie DOK, ul. Kolejowa 29. **Cena – 15 zł**

Po spektaklu odbędą się warsztaty dla publiczności

Listopadowe spotkanie z piosenką patriotyczną

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jest organizatorem Powiatowego Przeglądu Piosenki Patriotycznej z udziałem dzieci i młodzieży.

Występy dzieci i młodzieży w kategoriach szkoły podstawowe oraz gimnazja i szkoły średnie odbyły się 8 i 10 listopada. Wykonawcy wystąpili na scenie w sali widowiskowej. Laureaci zaprezentują się podczas Koncertu Finałowego, który odbędzie się 11 listopada w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym.

Młodzi ludzie w ten sposób uczcili Święto Niepodległości, polskie święto państwowe obchodzone 11 listopada dla upamiętnienia odzyskania niepodległości w 1918, po 123 latach zaborów.

mb

Wyniki Przeglądu 8 listopada:

Przedszkola – kategoria solo
Hanna Groszek – Przedszkole nr 3 w Brzegu Dolnym
Mikołaj Romaniuk – Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie
Malwina Hojło – Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie
Sara Awdziewicz – Przedszkole nr 3 w Brzegu Dolnym

Przedszkola – zespoły
Kaja Grzechowiak i Julka Tęcza – kl. 0, SP nr 6 w Brzegu Dolnym
Grupa „Krasnale" Przedszkole nr 2 „Słoneczko" w Wołowie

Szkoły podstawowe – kategoria solo
Magdalena Rojek – SP nr 1 w Wołowie
Aleksandra Moskal – ZSP Lubiąż
Amelia Miodek – SP w Pogalewie Wielkim
Anna Szumniak – Zespół Szkół Publicznych w Lubiążu

Szkoły podstawowe – zespoły
Chór ze Szkoły Podstawowej w Krzelowie
Zespół „Oremuski"
16-osobowy zespół wokalny z SP nr 1 w Brzegu Dolnym

UWIĘZIENI W KINIE

Pierwszy Escape Room już działa! Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przygotował tajemniczy pokój dla odważnych. Tylko przez kilka dni nasz escape room odwiedziło blisko 100 osób. Dla tych, którzy weszli do środka, jedyną szansą na opuszczenie pomieszczenia jest rozwiązanie powiązanych ze sobą zagadek.

Relaks i odpoczynek w kinie? Tym razem coś poszło nie tak! Z bólem głowy budzisz się, przykuty łańcuchami, w ponurych lochach. Rozglądając się dookoła zaczynasz zdawać sobie sprawę z zaistniałej sytuacji. Zostałeś porwany. Czy uda ci się wydostać? A może zostaniesz kolejną zaginioną ofiarą, o której będzie rozpisywała się „Panorama Brzegu Dolnego"? Masz 60 minut, zanim bezlitosny operator kina wróci. To tylko krótki opis atrakcji, jakie przygotował DOK dla miłośników zagadek. Pierwszy w powiecie wołowskim escape room mieści się w piwnicach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, a gra odbywa się w specjalnie zaaranżowanych pomieszczeniach. Zabawa przeznaczona jest dla 4-5-osobowej grupy osób powyżej 15. roku życia. W przypadku niepełnoletniej młodzieży ostateczną decyzję podejmują rodzice.

mb

Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
Informacja i rezerwacja: 71 319 52 52
Liczba graczy: 2-5
Ograniczenia wiekowe: 15+
Czas gry: 1 godz.
Cena: 60 zł od grupy
Poziom: początkujący

Rockowe zaduszki

Sekcja rockowa Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zagrała przeboje kultowych artystów podczas koncertu zorganizowanego tuż przed 1 listopada. Publiczność wysłuchała piosenek takich wykonawców jak David Bowie, Prince i Led Zeppelin.

Koncert zaduszkowy w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury jest już tradycją. Młodzi twórcy pod kierunkiem braci Wróblewskich grają znane i lubiane przeboje. Od kilku lat w przededniu Wszystkich Świętych organizowane są koncerty, które gromadzą publiczność ceniącą dobrą rockową muzykę. W gronie przyjaciół, znajomych i sympatyków wykonawcy i publiczność wspominają tych największych artystów, którzy mieli największy wpływ na kierunki grania na świecie.

mb

Portugalia. Na końcu Europy

Portugalia to kraj znajdujący się na półwyspie Iberyjskim, nad Oceanem Atlantyckim. Stolicą jest piękna Lizbona. W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" zapraszamy do podróży po krainie św. Antoniego, winem i fado słynącej.

Spokojne Porto

W czasie, kiedy odbywaliśmy podróż, tanie loty były najbliżej z Berlina. Z Brzegu Dolnego wyruszamy samochodem do stolicy Niemiec, gdzie czeka zamówiony wcześniej przez Internet parking. Po blisko trzygodzinnym locie lądujemy w Porto (koszt: ok. 250 zł za os.). Przestawiamy zegarki o godzinę do przodu. Jest 23.00. Szybkim pociągiem dojeżdżamy do centrum i meldujemy się w hostelu. Nazajutrz po słodkim śniadaniu zaczynamy zwiedzanie. W Porto jest kilka miejsc wartych odwiedzenia, ale żeby poczuć atmosferę tego miasta, najlepiej zwiedzać je powoli, na piechotę. Mnóstwo zabytków, azulejos na ścianach i elewacjach, katedra górującą nad budynkami, a za nią płynąca sobie leniwie rzeka Douro. Po drugiej stronie rzeki mekka miłośników porto – Vila Nova de Gaia. Tam właśnie pijemy porto w Porto.

W dzielnicy Matosinhos, pełnej restauracji serwujących świeże ryby, czas na spotkanie z Oceanem Atlantyckim – dla nas pierwsze w życiu.

Obowiązkowym punktem naszego programu są stadiony piłkarskie. Tym razem zwiedzamy stadion Smoków FC Porto. Piłka nożna, CR7 – reszty tłumaczyć nie trzeba. W Porto spędzamy trzy dni. Wspominamy to miasto jako niezwykle spokojne, gdzie ludzie sprawiają wrażenie, jakby nigdzie się nie spieszyli. Porto jest odtąd na liście miast, do których na pewno wrócimy.

Azulejos to białe kafelki, na których jest umieszczona mozaika lub namalowany obraz. Pokryte są nimi fasady wielu budynków, od kościołów i urzędów po kamienice mieszkalne – nawet współczesne. Takie ozdoby są charakterystyczne dla całej Portugalii, ale w Porto azulejos są przede wszystkim niebieskie.

Najlepiej smakuje kawa w lokalnej kawiarence

Fado – sentymentalne pieśni powstałe w biednych dzielnicach portowych, melancholijne, zrozumiałe bez względu na język i szerokość geograficzną.

Cascais

Naszym miejscem docelowym jest maleńka miejscowość nieopodal stolicy – Cascais (po portugalsku „kaszkaisz"). Spędzamy tam tydzień. Z Porto do Cascais jedziemy autobusem kursowym, który zmierza przez Fatimę do Lizbony. W Fatimie na stacji można zostawić bagaże i udać się do sanktuarium maryjnego. Do Cascais przyjeżdżamy popołudniu. Piękne, malownicze, nadmorskie małe miasteczko. Do sławy Cascais wśród turystów przyczyniła się portugalska rodzina królewska, która wypoczywała tam w XIX wieku, dzięki czemu inne bogate rody zaczęły ściągać do miasta i budować tam swoje wille. Aktualnie miasto jest najbogatsze w całej Portugalii, a kwitnie dzięki popularności wśród krajowych i międzynarodowych celebrytów. Restauracyjki, królewskie plaże – raj na ziemi. Cascais traktujemy również jak miejsce wypadowe. Plażujemy, ale też jedziemy do najdalej wysuniętego punktu w Europie, do Sintry i dwa razy do Lizbony.

Cabo da Raca

Przylądek Cabo da Roca zdobi pomnik z napisem „Aqui, onde a terra se acaba e o mar começa", czyli „gdzie ląd się kończy, a morze zaczyna". Cabo da Roca to dziki i surowy przylądek, stanowiący najdalej wysunięty na zachód punkt stałego lądu Europy. Klif na Cabo da Roca wznosi się 140 metrów nad poziomem Oceanu Atlantyckiego.

Cabo da Roca – najdalej wysunięty punkt Europy

Lisboa, Citta della Tolleranza

oPorto nad rzeką Duoro

Przylądek Roca dzielą od znajdującego się po drugiej stronie Atlantyku przylądka Henlopen w amerykańskim stanie Delaware 5593 kilometry. Warto tam być, na krańcu kontynentalnej Europy.

Sintra i Guincho Beach

Do Sintry i Guincho jedziemy autobusem z Cascais, kursuje regularnie i niedrogo. Dobry pomysł na jednodniowe wycieczki.
Sintra to niezwykle malownicze portugalskie miasteczko położone wśród porośniętych sosnami wzgórz Serra de Sintra. Jednodniowa wycieczka umożliwia zwiedzenie Palacio Nacional, ruin zamku Maurów oraz olśniewającego Pałacu Pena. Sintra jest perłą portugalskiej listy Unesco.

Żółte tramwaje to symbol Portugalii

Kolejny dzień spędzamy na plaży, do której prowadzi długi drewniany pomost ciągnący się wzdłuż wydm porośniętych roślinnością. Jej główną atrakcją są ogromne fale oraz niemalże nieustanna bryza, które razem tworzą idealne warunki dla surferów. Praia de Guincho zagrała w filmie o Jamesie Bondzie „W służbie jej królewskiej mości", a dokładnie w scenie, kiedy słynny agent ratuje Contessa Teresa de Vicenzo z fal oceanu. Ciekawostką jest, że plaża Guincho wygląda do dziś tak samo jak w 1969 roku.

Lisboa i jej tramwaje

Lizbony się nie zwiedza, ją się kontempluje. Do różnych miast bardzo często jedzie się z gotowym przewodnikiem. W Lizbonie to nie wypali – zaliczając po kolei zabytki można się trochę rozczarować. Po Lizbonie się spaceruje, błądzi. Włazi się śmiało w zaułki, zagląda w okna, uśmiecha się do starszych kobiet, które cały dzień wysiadują w oknie, siada w kawiarenkach, w których nikt nie mówi po angielsku i pije się tanią, niesamowicie pyszną kawę (kosztuje w lokalnych kawiarniach nawet 0,4 euro). No i tramwaje. Klimat żółtego tramwaju jest nie do opisania. Każdy w życiu choć raz musi przejechać się lizbońskim tramwajem. Zeszliśmy na pieszo dwie dzielnice – Alfama i Belem. To jest Lizbona, która Wam się spodoba. Inną zostawcie zorganizowanym przez biura podróży wycieczkom.

#jarowtrasie
#22onroad

Plaża Guincho. Tutaj kręcono Jamesa Bonda

Święty Antoni jest wielbiony w Portugalii

Nowy cykl „Panorama w podróży"

Odbyłeś ciekawą podróż?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu:
panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666

Legenda czarnego pasa

Gdzie się nie obejrzysz możesz usłyszeć, że ostatecznym celem treningu sztuk walki jest zdobycie czarnego pasa. Egzotyczny, dający niesamowitą szybkość i siłę, czyni swojego posiadacza niezwyciężonym, nieomylnym oraz wszechwiedzącym. „Czarny to nie kolor, czarny to siła!"

Brzmi świetnie, prawda? Powiemy Ci teraz coś, co staramy się uświadamiać na co dzień naszym adeptom. Zdobycie czarnego pasa nie uczyni Cię nieśmiertelnym wojownikiem. Nic z tych rzeczy.

Czym jest czarny pas?

To symbol opanowania podstawowych umiejętności, które można skutecznie wykorzystać w realnej walce. To również symbol osiągnięcia poziomu, który pozwala samodzielnie doskonalić te umiejętności. To symbol drogi, na jaką weszliśmy i możemy nią dalej kroczyć pod warunkiem, że zrozumiemy, że to dopiero początek, a takich jak my są setki.

No dobrze, w takim razie co się zmieni po egzaminie?

Nic. Pozostaniesz wciąż tym samym człowiekiem. Będziesz nadal gubić detale w układach. Będziesz przegrywać w walkach i technikach specjalnych. I nadal być może będziesz mieć kłopoty z pewnością siebie, motywacją czy też kontuzjami. Zupełnie tak, jak przed egzaminem na czarny pas. Ponieważ czarny pas to nie koniec. Stoisz zaledwie koniuszkiem stopy na rzeczonym stopniu. A przed Tobą jeszcze długa droga.

Poznałeś zaledwie podstawy.

Co za ulga!

Teraz możesz przestać skupiać się na kolorze pasa, który nosisz na biodrach i skoncentrować na sobie. Pas to tylko materiał, który chroni Twój tyłek. O resztę musisz zatroszczyć się sam. Kiedy zrozumiesz ten fakt, będziesz mógł poświęcić należytą uwagę temu, co najważniejsze. Rozwijaniu swojego potencjału, zdolności, pokonywaniu ograniczeń, stawaniu się coraz lepszym zawodnikiem i człowiekiem. Jak mawiał Gen. Choi, „To walka z samym sobą jest najtrudniejsza."

Oczywiście dotarcie do czarnego pasa to spore osiągnięcie. Zwłaszcza w dzisiejszym świecie, gdzie ludzie nie mają czasu dla siebie i swoich bliskich. Szukają łatwych rozwiązań i nie zależy im, żeby się spocić.

Żeby zdobyć czarny pas potrzeba wiele samodyscypliny, uporu, wytrwałości i odporności psychicznej. By opanować techniki na wymaganym poziomie i móc je zaprezentować w trakcie egzaminu. Zdający musi wykazać się również odpowiednią dojrzałością i opanowaniem. Nie jest to wcale proste.

Jaka jest różnica między posiadaczem czarnego pasa, a osobami z niższymi stopniami? Czarne paski mają więcej obowiązków. Trener więcej od nich wymaga. Muszą świecić przykładem na sali, zawodach, stażach i seminariach. Pomagać młodszym adeptom.

Taekwon! :)
#avasatare #taekwondo #tkd #brzegdolny #wolow #gym
źródło: samurajki.pl

KETTLEBELL – co to właściwie jest?

Zacznijmy od historii. Odważniki kettlebell wyglądają jak kula armatnia z rączką, a ciekawostką jest fakt, że były używane już w starożytnej Grecji. Pierwotnie funkcjonowały jako narzędzia do ważenia zboża, a dopiero z czasem zaczęto używać ich do pokazów siły. Zauważono, że trening z odważnikami daje super efekty w treningach siłowych i tak powoli ten niepozorny przyrząd w latach 1880-1885 zaczął wkraczać w progi pierwszych sal treningowych.

Odważniki stały się również bardzo popularne w rosyjskim wojsku zaraz po drugiej wojnie światowej. Dzięki swojej mobilności oraz nieporównywalnej efektywności, treningi z nimi stały się niezastąpionym narzędziem rozwoju siły i wytrzymałości sowieckiej armii. Do dzisiejszego dnia kraje byłego bloku wschodniego używają odważników jako narzędzia, które eliminują słabe punkty w przygotowaniu atletycznym sportowców.

W roku 1948 podnoszenie kettlebell stało się osobnym sportem, to wtedy zorganizowano pierwsze zawody, w których udział wzięło ponad 200 000 osób.

Jak widzicie, kettlebell nie są innowacją wymyśloną na potrzeby rozwijającej się branży fitness, ale towarzyszą nam one od wieków. Na przestrzeni lat ich zastosowanie się zmieniało i dopiero jakiś czas temu wyszły poza ramy i możemy je spotkać na każdej sali fitness i siłowni. Zapytacie, co one nam dają i jak z nich korzystać? Zaraz odpowiemy!

Ich unikalny kształt wpływa na większą efektywność treningu niż w przypadku zwykłych hantli. Mają przesunięty środek ciężkości co wymusza trzymanie ciągłego balansu ciała, przez co pracuje niemal każdy mięsień. Podczas jednego treningu „kettle" można wykorzystać na wiele sposobów, dlatego taki trening śmiało możemy nazwać treningiem ogólnorozwojowym. Dzięki odważnikom możesz połączyć trening siłowy z wytrzymałościowym. Pomagają one w poprawieniu koordynacji, sprawności, mobilności i kondycji oraz pozytywnie wpływają na Twój kręgosłup.

Ćwiczeń z wykorzystaniem kettlebell jest bardzo dużo, ale jednym z podstawowych i najbardziej popularnym jest SWING – angażuje przede wszystkim mięsień biodrowo-lędźwiowy oraz mięśnie pośladkowe. Różni się od innych ćwiczeń z "ketlami" tym, że wypchnięcie ciężaru wymaga odsunięcia go możliwie jak najdalej od osi ciała, co jednocześnie angażuje wiele partii mięśniowych.

Jest jedno ale! Aby móc bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać ten funkcjonalny przyrząd w swoim treningu, ważna jest znajomość techniki, tak jak z resztą w przypadku pozostałych urządzeń, jakie znajdziemy na siłowni. Pierwsze treningi należy odbyć pod okiem wykwalifikowanego instruktora, który sposób pokaże nam technikę prawidłowego wykonywania ćwiczeń i nauczy w maksymalny sposób wykorzystać możliwości, jakie daje nam kettlebell.

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zobaczyć jak wyglądają takie treningi i uzyskać dobre efekty? Zapraszamy Cię do FitStyle! Nasza kadra instruktorska nauczy Cię wszystkiego od podstaw i wprowadzi Twój trening na wyższy level!

Zajęcia z wykorzystaniem odważników odbywają się we WTORKI i CZWARTKI o godzinie 19.05 na ul. Sienkiewicza 29.

Dołącz do Nas! FitStyle FITNESS IS MY LIFE

To już 32 edycja!

Na turniej zapaśniczy w stylu wolnym o Memoriał Antoniego Łakomego przyjechało 11 drużyn z różnych części kraju oraz drużyna z czeskiego Hradec Kralowe. To już 32. edycja zawodów na cześć byłego zawodnika sekcji MKS Rokita Brzeg Dolny. Antoni Łakomy, walczący w stylu wolnym w kategorii wagowej 57-68 kg, w 1972 roku został wyróżniony złotą odznaką Polskiego Związku Zapaśników.

W tym roku zawody zorganizowane zostały z myślą o najmłodszych zapaśnikach. Turniej o Memoriał Antoniego Łakomego należał do zawodników sekcji MKS Rokita.

Z wynikiem 37 pkt. w ogólnej klasyfikacji nasi młodzi zapaśnicy okazali się bezkonkurencyjni, pokonując drużynę z Łodzi, która z wynikiem 26 punktów uplasowała się na drugim miejscu. Na miejscu trzecim znalazła się sekcja zapaśnicza Bizon Milicz.

Osiem złotych medali potwierdza doskonałą formę dolnobrzeskiej sekcji.

W kategorii dziewcząt w wadze 27 kg pierwsze miejsce zdobyła Emilia Wierzchowska, w kategorii wagowej 41 kg najlepsza była Sara Czech, natomiast Daria Nowotyńska zwyciężyła w wadze 63 kg. Wśród chłopców pierwsze miejsca zajęli: Oleksji Gurak w kategorii 23 kg, Michał Urbanowicz 28 kg, Dawid Wierzchowski 29 kg, Jurij Gurak 31 kg oraz Filip Broniewicz 65 kg.

Podczas dekoracji zwycięzców, została wręczona nagroda dla byłego zapaśnika dolnobrzeskiej sekcji Michała Szercera, który z kolei wręczył Józefowi Szabowskiemu oraz Leszkowi Leśniakowi pamiątkową statuetkę.

Organizatorzy dziękują wszystkim sponsorom 32. edycji Turnieju o Memoriał Antoniego Łakomego: „Dominik" – Marek Skorek,„Leo – Cyfer – Jotte", Sklep Spożywczy Małgorzata Witiak, Salon Fryzjerski Joanna Koleśniak, Gummayster Wulkanizacja, Sprzedaż Opon Konrad Borzyński, Firma Budowlana Henryk Rekosz, PCC Rokita, Firma Krzysztof Piasecki, Gmina Brzeg Dolny, Związki Zawodowe „Solidarność" – Andrzej Lech, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemik" – Krzysztof Wałęga, Firma – Robert Strzelecki.

Sandra Jagieła

Ekspress szachowy

Paweł Ostrowski wygrywa turniej w Głogowie

W sobotę 30 września w sali konferencyjnej MOK w Głogowie rozegrany został comiesięczny turniej szachowy. W grupie najmłodszych udział wzięło 15 zawodników, głównie ze Szkółki przy Miejskim Ośrodku Kultury w Głogowie, ale także goście z Wiechlic, Lubina, Polkowic, Wołowa i Wrocławia. Wśród nich znalazły się dzieci pochodzące z dalekiej Mongolii czy Włoch, które na stałe wraz z rodzinami zamieszkały w Głogowie. Najlepszy okazał się Paweł Ostrowski reprezentujący klub Rokita Brzeg Dolny. Drugi był Kuba Wdowczyk z głogowskiej Szkółki Szachowej, a trzeci zaledwie sześcioletni Krystian Piechocki z Polonii Wrocław.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Martyna i Bartosz Kuska zagrali w Mistrzostwach Polski w szachach

Martyna z Bartkiem zagrali w Mistrzostwach Polski w szachach szybkich i błyskawicznych. Juniorzy reprezentowali MKS Rokita. Martyna zajęła 38. miejsce, zaś Bartek 109. Oboje grali w grupach starszych o rok. Życzymy sukcesów za rok w swoich kategoriach wiekowych.

Bernard Kuska wygrywa turniej w Zielonej Górze i Wrocławiu

W Zielonej Górze rozegrano turniej szachowy z cyklu Lubuskie Cztery Pory Roku. Pewnie z kompletem punktów 7 z 7 wygrał zawodnik MKS Rokita Brzeg Dolny Bernard Kuska. Pan Bernard zwyciężył również w VI Turnieju Szachowo-Tenisowym, który odbył się we Wrocławiu.

Gratulujemy!

Czołg Akademii rozjechał okręgówkę

Pierwszy zespół młodzików Naszej Akademii mistrzem Okręgowej Ligi Młodzika (gr. III)! Chłopcy byli bezapelacyjnie najlepszą drużyną w całej ligowej stawce. Wygrali wszystkie swoje spotkania strzelając przeciwnikom aż 58 goli (średnia 7,25 goli na mecz)!

Wpokonanym polu pozostawili Polonię Środa Śląska, AP Oleśnicę II, Lotnik Twardogórę, AS Milicz, Piast Żmigród, Polonię Trzebnica, SP Milicz, MKP Wołów i Pogoń Syców. Fenomenalna postawa naszych zawodników zaowocowała możliwością walki o dolnośląską ligę młodzika, w której występują najlepsze akademie i kluby z całego województwa. Pierwszy krok do awansu jest już postawiony. W półfinale barażów nasi zawodnicy pokonali mistrza ligi okręgowej (gr. IV) – AP Oleśnicę I 2:2 (rzuty karne 5:4) i w finale zmierzą się z jedną z najlepszych drużyn tego rocznika w Polsce – WKS Śląsk Wrocław S.A.

Nawet gdyby naszym zdolnym zawodnikom nie udało się wywalczyć awansu do ligi dolnośląskiej, to w przyszłej rundzie dzięki reorganizacji rozgrywek przez Dolnośląski Związek Piłki Nożnej, która cofa wcześniejszy podział terytorialny, a stawia na wyrównanie poziomu w poszczególnych grupach ligi okręgowej, nasi zawodnicy już teraz jako mistrz swojej grupy mają zapewniony udział w najlepszej spośród wszystkich okręgowych lig, także jest to już i tak sportowy awans i sukces, a przede wszystkim prestiż, bo będą jedyną ekipą na tym poziomie rozgrywkowym z powiatu wołowskiego. Nawet powiaty trzebnicki i milicki nie będą miały przedstawicieli w najlepszej z okręgówek. Drużynie trenera Krzysztofa Jaworskiego należą się więc słowa uznania i wielkie gratulacje za wkład w rozwój dolnobrzeskiej piłki nożnej.

AP Brzeg Dolny

Akademia Piłkarska na SilesianCup

Za nami turniej SilesianCup, który odbył się na początku listopada. Do rozgrywek w turnieju przystąpiły trzy drużyny naszej Akademii w trzech kategoriach wiekowych: U-13, U-11 oraz U-9.

Wpierwszym dniu turnieju drużyna żaków rozegrała cztery mecze. Jeden z nich udało się wygrać, a w kolejnych trzech chłopcy musieli uznać wyższość przeciwników. Drużynie U-11 podczas pierwszego dnia nie udało się zdobyć punktu w spotkaniach z FA Leszno, Gryfem Świdnica i FK Mińsk. Drużyna młodzików prowadzona przez Krzysztofa Jaworskiego w pierwszym dniu rozegrała trzy spotkana, każde z nich wygrywając i z kompletem punktów zakończyła sobotnie rozgrywki.

W niedzielę do Świdnicy zawitał orkan Grzegorz i pokrzyżował plany organizatorów turnieju oraz jego uczestników. Do niedzielnych rozgrywek przystąpiła tylko drużyna Krzysztofa Jaworskiego, która podczas fatalnych warunków atmosferycznych rozegrała jeden mecz grupowy oraz mecze o miejsca. Drużyna młodzików Akademii zajęła drugie miejsce w swojej grupie, ustępując Spiders Krapkowice tylko liczbą strzelonych bramek.

W ćwierćfinale pokonaliśmy drużynę Falubazu Zielona Góra 1:0. Stawką kolejnego spotkania był finał rozgrywek, a na przeszkodzie do niego stanęła FA Leszno. Po bardzo zaciętym spotkaniu mecz zakończył się remisem 1:1. Zawodnicy przystąpili do rzutów karnych, w których lepszy okazał się zespół z Leszna wygrywając 3:2. W meczu o trzecie miejsce naszym rywalem był WKS Śląsk Wrocław. W tym meczu również padł także remis 2:2 i seria rzutów karnych ponownie okazała się pechowa dla naszej drużyny.

W całym turnieju sklasyfikowana została tylko jedna drużyna Akademii, która zajęła bardzo wysokie 4. miejsce. Ze względu na szalejącą wichurę i bezpieczeństwo naszych młodszych zawodników do niedzielnych rozgrywek nie przystąpiły drużyny orlików i żaków. Dziękujemy wszystkim rodzicom, którzy przybyli na turniej i głośno wspierali drużyny Akademii.

AP Brzeg Dolny

Składy drużyn:

U-12 Młodzik: Antoni Paszek, Antoni Wyrzykowski, Bartosz Pawłowski, Bartosz Sadowski, Damian Kaczmarek, Dawid Gruszecki, Hubert Kozik, Oliwier Kaczmarek, Oliwier Jakubczyk, Marcin Prządka, Marcin Świątek, Mateusz Kidoń, Mikołaj Gruś, Łukasz Tkaczyk, Tomasz Woźniak, Wiktor Paszek.

U-10 Orlik: Olivier Bieniek, Michał Drzewiecki, Dawid Jarożek, Karol Kalisz, Stanisław Kosiński, Maciej Paszek, Kajetan Pytlak, Marcin Tkaczyk.

U-8 Żak: Gabriel Awdziewicz, Kacper Baranowski, Miłosz Bolek, Mateusz Chmielewski, Tymoteusz Jaworski, Stanisław Lisowski, Cyprian Sadowski, Mikołaj Paszek, Antoniusz Zalewski.

Zwycięstwo z liderem!

Drugi zespół U-13 występujący w TLM na własnym boisku pokonał lidera tabeli – Błękitnych Chwalimierz. Bardzo ciekawe widowisko zaprezentowały nam obie drużyny rywalizujące na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym, które strzeliły w całym spotkaniu aż 9 bramek.

Mocnym akcentem zaczęli goście, którzy wyszli na prowadzenie już po kilku minutach pierwszej połowy. Długo nie musieliśmy czekać na wyrównującego gola zawodników Akademii, którego autorem był Dominik Tarsalewski kończący spotkanie z czterema bramkowymi zdobyczami. Goście stwarzali sobie wiele sytuacji bramkowych, z których udało im się zdobyć 4 gole. Te liczby mogły być dużo bardziej niekorzystne dla naszej drużyny, ale w tym dniu na wyżyny swoich umiejętności piłkarskich wszedł Oliwer Kaczmarek, który swoimi pewnymi interwencjami w obronie wielokrotnie kończył akcje przeciwnika przed naszym polem karnym. Tego dnia wiele pracy miał również nasz bramkarz – Bartosz Chyziński, który staje się już pewnym punktem naszej drużyny, za co należą mu się wielkie brawa. Bramkę na wagę trzech punktów zdobył Kacper Kawałek, który wykorzystał bardzo dobre podanie z środka boiska, którego adresatem był Mateusz Kidoń. Ostatecznie to nasza drużyna wyszła zwycięsko z tej potyczki pokonując Błękitnych 5:4!

AP Brzeg Dolny

AP Brzeg Dolny – Błękitni Chwalimierz 5:4 (3:3)

Strzelcy: Dominik Tarsalewski 4, Kacper Kawałek 1.

Skład: Bartosz Chyziński, Oliwer Kaczmarek, Michał Drzewiecki, Jakub Sworniowski, Mateusz Kidoń, Barłomiej Moroz, Antoni Paszek, Aleksandra Saran, Martyna Kucharzów, Kacper Kawałek, Dominik Tarsalewski, Stanisław Kosiński, Wiktor Jeż, Michał Zamojski.

W Lubiążu na remis

Zespół U-13 reprezentujący naszą Akademię w Terenowej Lidze Młodzika zremisował swoje wyjazdowe spotkanie w Lubiążu.

Dziewiąta kolejka TLM obu zespołom przyniosła pierwszy remis, gdyż do tej pory obie drużyny nigdy nie dzieliły się punktami. Pierwsza połowa nie należała do najlepszych w naszym wykonaniu, czego efektem były 3 stracone bramki, my natomiast mimo wszystko zdołaliśmy odpowiedzieć dwoma trafieniami, których autorem był Dominik Tarsalewski.

W drugiej odsłonie meczu w zasadzie całkowicie zdominowaliśmy spotkanie, co potwierdza mnóstwo strzałów oddanych na bramkę rywali. Jednak żaden poza uderzeniem Łukasza Fąfary nie znalazł drogi do siatki. Remis na wyjeździe oraz wygrana w Brzegu dała Akademii 5 punktów i pewne trzecie miejsce w Terenowej Lidze Młodzików.

AP Brzeg Dolny

Odra Lubiąż – AP Brzeg Dolny 3:3 (3:2)

Strzelcy: Dominik Tarsalewski 2, Łukasz Fąfara 1.

Skład: Bartosz Chyziński, Mateusz Kidoń, Jakub Sworniowski, Łukasz Tkaczyk, Oliwer Kaczmarek, Damian Kaczmarek, Antoni Paszek, Michał Drzewiecki, Karol Kalisz, Stanisław Kosiński, Dominik Tarsalewski, Łukasz Fąfara, Aleksandra Saran, Sobczak Patryk.

FITnessacja o zdrowiu.

Odporność organizmu

Kontynuując poprzedni artykuł „Panoramy Brzegu Dolnego", traktujący o witaminie D, nie sposób pominąć tematu odporności. Okres jesienno-zimowy to czas, kiedy nasze zdrowie jest wystawiane ustawicznie na próbę. I jeśli nie mamy wzmocnionego organizmu, niestety polegniemy. Jak temu zapobiec?

PO PIERWSZE

Należy wspomnieć, że budowanie odporności organizmu to proces. Nie tygodniowy czy jednomiesięczny, a co najmniej półroczny! Zalecona i odpowiednio dobrana przez dietetyka suplementacja musi być stosowana przez Ciebie systematycznie i aby była skuteczna i niezawodna, musi trwać odpowiedni czas.

PO DRUGIE

Obowiązkowo przed podjęciem się suplementacji mającej na celu wzmocnienie Twojego ustroju wykonaj niezbędne badania laboratoryjne. W skrócie są to:

- morfologia najlepiej pełna i z rozmazem;
- poziom opisanej w poprzednim numerze witaminy D (witamina 25(OH)D3);
- badania prób wątrobowych (ALAT, ASPAT, GGTP, BILIRUBINA) aby mieć choć podstawę do dobrania odpowiednich środków suplementacji;
- sprawdzenie stanu nerek (CK, kreatynina, mocznik, kwas moczowy, eGFR);
- lipidogram z podziałem na frakcje (LDL/HDL/triglicerydy).

Są to jedynie okrojone propozycje badań wstępnych, ale już bazując na informacjach, jakie z nich uzyskamy, można sensownie podkręcić Twój system immunologiczny.

W praktyce niestety nie jest to takie kolorowe, gdyż nie każdy lekarz tak po prostu wystawi skierowanie na te naprawdę podstawowe badania. Co więcej, rzadko się zdarza, aby którykolwiek specjalista wypisał skierowanie na badanie poziomu witaminy D.

PO TRZECIE

Masz już wyniki badań, co więc zrobić dalej? Powinieneś udać się na poradę do lekarza bądź dietetyka, aby poskładać układankę w całość i móc rozsądnie i dokładnie dobrać plan działania dostosowany zarówno do wyników badań, jak i do Twojego wywiadu zdrowotnego.

PO CZWARTE

Co zawsze możesz zrobić? Co pomoże stymulować Twoją odporność? Oczywiście odpowiedni styl życia. Począwszy od odpowiednio zbilansowanej, bogatej w mikro i makroelementy diety (jako sposobu żywienia). W diecie takiej znaleźć się powinny źródła witaminy C (np. dzika róża, czarny bez, warzywa i owoce), żywność fermentowana (kefiry, maślanki, kiszonki), skondensowane koktajle warzywno-owocowe. Kluczowe będzie odpowiednie nawodnienie. Co więcej, organizm musi mieć czas na regenerację po bogatym w obowiązki i stres dniu, jak i czas na tworzenie komórek Natural Killers! Nic nie da mu takich warunków do pracy jak higiena snu. Nie zarywaj nocy! Ponadto – hartuj się! Jednym ze sposobów jest morsowanie – odważne, ale skuteczne. I przede wszystkim – BĄDŹ AKTYWNY! Trening hartuje.

DROGA DZIAŁANIA:

Zważając na wyniki badań i wywiad z podopiecznym generalnie można przyjąć następujące środki działania ku poprawie odporności, tj. suplementy:

- probiotykoterapia, (a do tego unikanie jak ognia antybiotyków),
- wsparcie kwasami omega 3,
- odpowiednia forma i producent tranu,
- witamina D (dawka dobrana do wyniku badań!) i K2 (w osobnych preparatach),
- witamina C (najczęściej większe dawki),
- sprawdza się również odpowiednia forma magnezu czy witamin z grupy B.

UWAGA! Powyższa propozycja to okrojony schemat. Zawsze suplementację należy dobrać INDYWIDUALNIE, dlatego zapraszam na konsultację i rozmowę o Twoim zdrowiu!

Trener Personalny i Dietetyk Aneta Piątek-Zwierzak
Tel. 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
zbieramy do 07.11.2017
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

MP młodzików w zapasach

Pierwszy weekend listopada był dużym wydarzeniem dla wszystkich młodych zapaśników. W Brzegu Dolnym odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików w zapasach w stylu wolnym. Do Brzegu Dolnego przyjechało 276 zawodników z 60 klubów, którzy w sobotę i niedzielę walczyli o jak najlepsze wyniki.

Z sekcji MKS Rokita wystartowało 9 zawodników: Arkadiusz Daniel, Kamil Leszczyk, Mateusz Kobylarz, Jan Kasprzak, Kacper Szpyra, Kamil Wójcik, Wojciech Hawrylczak, Antoni Magoń oraz Michał Dubowski, któremu udało się zdobyć 5. miejsce w kategorii wagowej 85 kg. Było to najlepsze miejsce zdobyte indywidualnie przez zawodnika MKS Rokita. Michał Dubowski musiał zmierzyć się ze starszym przeciwnikiem, co nie było łatwym zadaniem, dlatego też radość z uzyskanego 5. miejsca była jeszcze większa. Wojciech Hawrylczak w kategorii 85 kg zdobył 7. miejsce, miejsca 10. zajęli w kategorii 42 kg Karol Wójcik, a w wadze 73 kg Jan Kasprzak. Po zakończonych walkach, odbyła się uroczysta ceremonia wręczenia medali, dyplomów oraz nagród. Klub MKS Rokita w końcowej klasyfikacji drużynowej zajął 18 miejsce.

Sandra Jagieła

I Grand Prix Juniorów w Brzegu Dolnym

W dniach 20-22 października w hali im. Andrzeja Grubby w Kompleksie Hotelowo-Sportowym aRokita odbył się I Grand Prix Juniorów w Tenisie Stołowym. Do Brzegu Dolnego przyjechały reprezentacje z różnych części kraju.

Drużynę MKS Rokita reprezentowało pięć zawodniczek: Julia Kolbusz, Aleksandra Wiśniewska, Nina Ossowska, Milena Chrabąszcz oraz Elżbieta Kwiatkowska. Po trzydniowych rozgrywkach najlepsza w kategorii juniorek okazała się zawodniczka z klubu KU AZS UE Wrocław Anna Węgrzyn. W kategorii juniorów najlepszy był zawodnik ASTS Olimpia-Unia Grudziądz Artur Grela.

W tym turnieju zawodniczki z klubu MKS Rokita zajęły dalsze miejsca. W konkursie Grand Prix zawodnicy grają przed wszystkim o punkty, które dają im odpowiednie miejsca w rankingu ogólnopolskim.

Inf.

PROMOCJA!!!
TWOJE URODZINY
NA PŁYWALNI AQUASPORT
DOTYCZY WSZYSTKICH KLIENTÓW, KTÓRZY W DNIU URODZIN OKAŻĄ PRZY ZAKUPIE BILETU DOKUMENT ZE ZDJĘCIEM I DATĄ URODZENIA
BILET PROMOCYJNY ZA 1 GODZINĘ OD OSOBY
5 zł
pływalnia AQUASPORT

III LIGA BRYDŻA SPORTOWEGO
18-19.11.2017, godzina 10.00
KH-S "Rokita", sala treningowa, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

Typuj z Panoramą! 4. edycja

Liderzy

Sebastian Skorek

miejsce	punkty	skuteczność
1	111	56%
○	+11	○

Zbigniew Szumilas

miejsce	punkty	skuteczność
2	105	53%
▲	+10	○

Mariusz Perliński

miejsce	punkty	skuteczność
3	104	52%
○	+9	▼

Tomasz Rybotycki

miejsce	punkty	skuteczność
3	104	52%
▲	+11	○

Konrad Zimny

miejsce	punkty	skuteczność
4	103	52%
▼	+8	▼

Grzegorz Miłkowski

miejsce	punkty	skuteczność
5	102	51%
▼▼▼	+6	▼

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	○	Sebastian Skorek	111	+11	56%
2	▲	Zbigniew Szumilas	105	+10	53%
3	○	Mariusz Perliński	104	+9	52%
3	▲	Tomasz Rybotycki	104	+11	52%
4	▼	Konrad Zimny	103	+8	52%
5	▼▼▼	Grzegorz Miłkowski	102	+6	51%
6	▲	Jan Głowacki	100	+10	50%
6	○	Jarosław Nykiel	100	+9	50%
6	▼	Justyna Gruszecka	100	+8	50%
6	▲	Michał Zając	100	+10	50%
7	▲	Barbara Perlińska	98	+9	49%
7	▲	Waldemar Zimny	98	+9	49%
8	▲	Sebastian Szumilas	96	+8	48%
9	▼	Andrzej Milewski	95	+6	48%
9	▲	Jarosław Gruszecki	95	+9	48%
9	▼	Kazimierz Krawczuk	95	+6	48%
10	▲	Anna Spychała	94	+9	47%
10	▲▲	Paweł Porożko	94	+11	47%
10	○	Sławomir Pawlicki	94	+8	47%
11	○	Dominik Zimny	91	+6	46%
11	▼	Kazimierz Pirch	91	+8	46%
12	▲	Tadeusz Borowski	90	+8	45%
13	▲▲	Mirosław Smoczyk	89	+10	45%
14	○	Łukasz Konieczny	88	+8	44%
15	○	Tadeusz Szczepański	87	+8	44%
16	○	Dariusz Kubis	85	+8	43%
17	○	Dawid Perliński	84	+9	42%
17	○	Joanna Borowska	84	+9	42%
18	○	Tomasz Borowski	79	+7	40%
19	▲	Zbigniew Spychała	76	+8	38%
19	▲	Tomasz Stępniewski	76	+8	42%
20	▼▼	Przemysław Zieliński	72	+0	36%
21	▼▼	Marek Kondratowicz	69	+0	35%
22	▼	Piotr Stępski	68	+4	38%
23	○	Romuald Talik	65	+6	36%
24	▲	Magdalena Sawaryn	63	+9	45%
25	▼▼▼	Grzegorz Praczyk	62	+0	31%
26	▼▼	Bartłomiej Nykiel	57	+0	29%
27	▼	Artur Łuczak	52	+0	26%
28	▼	Waldemar Mazur	51	+10	43%
29	▼▼	Mirosław Talik	48	+7	27%
30	▼▼	Ewelina Jóźwik	26	+0	14%
31	▼▼	Tomasz Golonka	24	+0	12%
32	▼▼	Damian Jóźwik	20	+0	11%
33	▼▼	Marian Drobczyński	9	+0	15%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramą":

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jako Wydawca „Panoramy Brzegu Dolnego".
2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego".
3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt, za błędnie wytypowany 0 pkt.
4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
   a) 1 - zwycięstwo gospodarzy, 2 - zwycięstwo gości, X - remis
   b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnym pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
   c) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz liście uczestników.
6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań.
7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników drogą email bądź telefonicznie.
8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysyłać drogą email na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
   a) Sklep warzywny w Rynku (Były salonik prasowy)
   b) Sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym
   c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym
   d) Punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik)
9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsca 1 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
10. Sponsorem nagród jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana.
11. Nagrodzony zostanie tylko zwycięzca całej edycji, za wyjątkiem pkt. 9. Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
12. W przypadku zgromadzenia takiej samej liczby punktów w całej edycji przez więcej niż jedną osobę, przeprowadzona zostanie dogrywka. Będzie to dodatkowe 5 meczów do wytypowania.
13. Zwycięzca każdej kolejki otrzyma nagrodę specjalną od redakcji. W przypadku remisu w danej kolejce o zwycięstwie zadecyduje procentowa liczba trafień z dotychczasowych kolejek.

Zakończyła się IV edycja konkursu Typuj z Panoramą

Po 10 emocjonujących kolejkach wyłoniliśmy najlepszego typera wśród naszych czytelników.

Sebastian Skorek z wynikiem 111 pkt i 56% skutecznością pokonał 44 rywali.

Staraliśmy się wybierać dla Państwa mecze trudne, ciekawe, ale również z różnych światowych lig.

Redakcja Panaromy w tym miejscu dziękuje uczestnikom zabawy,
a w szczególności Dominikowi Zimnemu za cenną pomoc i uwagi dotyczące konkursu.

Ze zwycięzcami poszczególnych kolejek oraz ze zwyciązcą całego konkursu
skontaktujemy się mailowo bądź telefonicznie między 20 a 27 listopada.

WTORKI Z JPK

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Wołowie informuje, że w listopadzie br. rozpoczyna się akcja informacyjna pod hasłem „Wtorki z JPK", skierowana do mikroprzedsiębiorców, którzy od 1 stycznia 2018 roku mają obowiązek prowadzenia elektronicznej ewidencji VAT (rejestr sprzedaży i zakupów VAT) i przesyłania jej jako plik JPK_VAT (tj. Jednolity Plik Kontrolny).

Spotkania odbędą się w tutejszym urzędzie skarbowym w dniach: 14.11, 21.11, 28.11 o godzinie 13.

Przypominamy, że mikroprzedsiębiorcy to wszyscy pozostali podatnicy podatku VAT nieobjęci dotychczas obowiązkiem wysyłania JPK_VAT.

Przygotowała: Agnieszka Tomczak
starszy kontroler skarbowy
Urząd Skarbowy w Wołowie

Mikroprzedsiębiorco! **Złóż JPK_VAT już teraz** i otrzymaj szybszy zwrot VAT

OD 1 STYCZNIA 2018 r. WSZYSCY PODATNICY VAT SKŁADAJĄ JPK_VAT

Szanowni Państwo,

Od 1 stycznia 2018 r. ponad półtora miliona mikroprzedsiębiorców dołączy do grona podatników VAT, którzy prowadzą elektroniczną ewidencję VAT i przesyłają ją jako **Jednolity Plik Kontrolny dla potrzeb VAT (JPK_VAT)**. Do tej pory zadanie to realizowały duże firmy (od 1 lipca 2016 r.) oraz małe i średnie przedsiębiorstwa (od 1 stycznia 2017 r.). Wprowadzenie JPK ma przyczynić się do wzmocnienia uczciwej konkurencji w Polsce poprzez eliminowanie nieuczciwych kontrahentów. JPK pomoże także w porządkowaniu ewidencji VAT przedsiębiorcy i ograniczy liczbę kontroli ze strony służb skarbowych.

JPK_VAT to zestaw informacji o zakupach i sprzedaży, który wynika z ewidencji VAT za dany okres. Dane do utworzenia pliku są pobierane bezpośrednio z rejestru VAT firmy. Przesyła się go wyłącznie w wersji elektronicznej, w określonym układzie i formacie, do 25. dnia miesiąca za miesiąc poprzedni.

Mikroprzedsiębiorcy mogą wysyłać plik JPK_VAT wcześniej, do czego zachęca Ministerstwo Finansów.

Składając go teraz przedsiębiorcy mogą zyskać szybszy zwrot VAT – do 25 dni przy rozliczeniach za październik, listopad i grudzień 2017 r. Ponadto mogą sprawdzić, z czym wiąże się nowy obowiązek i przygotować się do niego wcześniej. Upewnią się też, że ich rozliczenie jest poprawne.

Ministerstwo Finansów poleca przedsiębiorcom korzystanie z bezpłatnej i bezpiecznej aplikacji (dostępnej na: www.jpk.mf.fjov.pH, która umożliwi utworzenie i wysłanie JPKVAT.

Wszelkich dodatkowych informacji oraz bieżącego wsparcia udziela Krajowa Informacja Skarbowa pod numerem 801 055 055 lub 22 330 03 30. Zachęcamy także do odwiedzania dedykowanej strony internetowej www.ipk.mf.gov.pl.

Z wyrazami szacunku,

Zastępca Szefa
Krajowej Administracji Skarbowej

Paweł Cybulski

Burmistrz Brzegu Dolnego
ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych

Położenie nieruchomości	Arkusz mapy	Nr działki	Pow. [m²]	Numer KW	Cena wywoławcza [zł]	Wysokość wadium [zł]
al. Pracownicza	12	157	23	28032	972,00 + VAT(23%)	100,00
al. Pracownicza	12	158	23	28033	972,00 + VAT(23%)	100,00
al. Pracownicza	12	159 5/1	20 4	28054	1 015,00 + VAT(23%)	100,00

W planie zagospodarowania przestrzennego, teren oznaczony jest symbolem D7KS - przeznaczonym pod urządzenia obsługi komunikacji – budowa garaży.

Nieruchomości będące przedmiotem przetargu nie są obciążone prawami osób trzecich, jak również nie są przedmiotem jakichkolwiek zobowiązań wobec osób trzecich.

PRZETARG – odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, wejście „C", pokój nr 202 w dniu 1 grudnia 2017 r. o godzinie 10:15.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 27 listopada 2017 r., przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Wpłacone wadium zostanie wliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy notarialnej.

Postąpienie w wysokości 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Cena osiągnięta w przetargu + podatek VAT(23%) winna być zapłacona w całości nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

Dodatkowych informacji na temat przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, pokój 104, tel. (71) 319-58-23.

Burmistrz Brzegu Dolnego
ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu mieszkalnego wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej, położonego w Brzegu Dolnym przy ul. Jana Kochanowskiego 4

Lokal mieszkalny nr 1a położony na parterze o powierzchni 77,45 m2, składający się z przedpokoju, hollu z przedpokojem, kuchni, trzech pokoi i łazienki z w. c.

Udział lokalu w częściach wspólnych budynku oraz w prawie własności gruntu jako prawie związanym z własnością lokalu wynosi 25,28%.

Cena wywoławcza lokalu wraz z udziałem wynoszącym 25,28% w częściach wspólnych budynku oraz w prawie własności gruntu – działka nr 46/15 AM 39 o powierzchni 0,0319 ha, ujawniona w księdze wieczystej WR1L/00028756/7 wynosi: 190 431,00 złotych.

Nieruchomość lokalowa będąca przedmiotem przetargu nie jest obciążona prawami osób trzecich, jak również nie jest przedmiotem jakichkolwiek zobowiązań wobec osób trzecich.

PRZETARG – odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29, pokój 202 wejście „C" w dniu 1 grudnia 2017 r. o godzinie 10:00.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium wysokości 20 000,00 zł najpóźniej do dnia 27 listopada 2017 r. przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Wpłacone wadium zostanie wliczone na poczet ceny nabycia działki. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy notarialnej

Postąpienie w wysokości 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Cena osiągnięta w przetargu winna być zapłacona w całości nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

Dodatkowych informacji na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, pokój 104, telefonicznie (71) 319-58-23.

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

62.1. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 58 m² na IV p. do zamieszkania od razu na Warzyniu. Częściowo umeblowane. Cena 160 tys. Nr telefonu 600448029.

62.2. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam pół domu poniemieckiego dwurodzinnego, parterowy. Dom 75 m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działka 19 arów. Dom jest własnościowy z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120 tys. zł do negocjacji. Tel. 783101006.

62.3. Działka budowlana w Brzegu Dolnym, ul. Paderewskiego, 0,09 ha, cena 90 tys. zł do negocjacji. Tel. 604207660.

62.4. Sprzedam mieszkanie 48 m², Brzeg Dolny, ul. Wilcza 43, II piętro. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica. Blisko sklepy, apteka, kościół, szkoły, basen. Tel. 513725777 lub 667822253.

62.5. Zamienię mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, balkon, II piętro, 61 m², na 2 pokoje z kuchnią bądź 1 pokój z kuchnią, do II piętra. Tel. 787132379.

62.6. Sprzedam mieszkanie 63 m² w Brzegu Dolnym, os. Warzyń, III piętro, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica. Blisko sklepy, apteki, kościół, park, KHS. Cena do uzg. Tel. 733179901.

62.7. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe w Brzegu Dolnym 30 m² na os. Fabrycznym przy ul. Warzyńskiej. Cena do uzg. Tel. 696304110 lub 668478812.

62.8. Sprzedam (pilnie) 8-letni dom 200 m², parterowy, duża kuchnia ze spiżarnią, 3 sypialnie + salon, 2 łazienki, garaż, pom. gosp., zadaszony duży taras. Na poddaszu dodatkowo 2 sypialnie i łazienka. CO gazowe lub kominek. Wysokiej jakości materiały budowlane i wykończeniowe. Przytulny dom. Cena 690 tys. zł. Tel. 602707702.

62.9. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.

63.1. Sprzedam dom w Brzegu Dolnym 300 m² pow. całkowitej, 240 m² pow. użytkowej, działka 1414 m². 5 pokoi, duży salon z jadalnią, 2 kuchnie i 2 łazienki, garaż podpiwniczony, cena do uzg. Tel. 608849646.

63.2. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, blisko droga i media. Tel. 781036887.

63.3. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na Starówce. Tel. 604317276.

63.4. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe w Brzegu Dolnym, 24,81 m² na I piętrze, os. Fabryczne przy ul. Wyspiańskiego. Tel. 663712682.

63.5. Sprzedam garaż murowany w Wołowie przy ul. Metalowej. Tel. 664491878.

63.6. Sprzedam mieszkanie 63 m² w Brzegu Dolnym, os. Warzyń. III piętro, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica. Blisko sklepy, apteki, szkoły, park, kościół, KHS. Cna do uzgodnienia. Tel. 733179901.

64.1. Sprzedam mieszkanie 42 m² w Brzegu Dolnym, ul. Wyspiańskiego 5, III piętro. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka, garderoba, piwnica. Mieszkanie po kapitalnym remoncie. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu tel. 730232479.

64.2. Sprzedam działki budowlane od 11 ar do 13 ar w miejscowości Żerków. ATRAKCYJNA CENA. Kontakt pod numerem 606954932 lub 604117094.

64.3. Sprzedam mieszkanie 48 m² Brzeg Dolny, ul Przedszkolna 2, I piętro. Dwa pokoje, kuchnia łazienka, piwnica. Tel. 664384852 lub 665271948.

64.4. Sprzedam garaż na os. Fabrycznym (Rajdowa), bez kanału, z prądem. Cena 8500 zł. Tel. 663660768.

64.5. Kupię garaż na Rajdowej. Tel. 609238002.

64.6. Sprzedam działki budowlane w Żerkowie. Pow. 9 arów i 17 arów. Tel. 713190416, 607215351.

MOTORYZACJA

62.1. Sprzedam Renault Scenic, uszkodzony tył. Tel. 505164268.

62.2. Sprzedam traktor SAM, rok prod. 1991, silnik S15, skrzynia 3-biegowa, na podzespołach Żuka i Aro, cena do uzg. Tel. 782831457.

63.1. Sprzedam alufelgi do Golfa IV i pochodnych z oponami zimowymi 195/65R15, 5x100. Felgi proste, oryginalne, opony na jeden sezon. Cena 600zł. Tel. 697806968.

63.2. Sprzedam dojazdówkę do Golfa IV i pochodnych R16, 5x100. Stan dobry, opona raczej do wymiany. Cena 150 zł. Tel. 697806968.

63.3. Sprzedam alufelgi do Peugota 206 z oponami letnimi 175/65R14, 4x108, otwór centrujący 70 mm + pierścnienie na 65 mm. Felgi proste, dwie opony po jednym sezonie, dwie do wymiany. Cena 450 zł. Tel. 697806968.

63.4. Kupię przyczepkę samochodową używaną. Tel. 604317276.

63.5. Sprzedam Opla Vectrę rok 1997, 1800 cm³, kombi, bez korozji, w dobrym stanie. Ważne OC i przegląd, hak. Tel. 604317276.

63.6. Sprzedam felgi stalowe 5 1/2 J do opon R15 , 4 otw. rozstaw 98 mm, w b. dobrym stanie, pasujące m. in. do Fiata Bravo, cena 20 zł/4 szt., odbiór kupującego. Tel. 668109092.

64.1. Sprzedam samochód osobowy Hyundai Santa Fe 2001 rok, 2.0 Diesel, czarny orurowany, przyciemnione szyby, standardowe wyposażenie, oryginalny lakier, alufelgi, 12500 zł. Tel. 604317276.

64.2. Sprzedam Mercedesa Okular 220, E klasa, 2000 rok, Diesel 2,7 TDI kombi, czarny, skóra, pełna elektryka, klima, alufelgi, cena 5900 zł. Tel/ 604317276.

64.3. Sprzedam Opla Vectrę Kombi, 1.8 benzyna, alufelgi, ważny przegląd, gotowy do jazdy, cena 2300 zł. Tel. 604317276.

64.4. Sprzedam alufelgi do Golfa IV i pochodnych z oponami zimowymi 195/65R15, 5x100. Felgi proste, oryginalne, opony na jeden sezon. Cena 600 zł. Tel. 697806968.

64.5. Sprzedam dojazdówkę do Golfa IV i pochodnych R16, 5x100. Stan dobry. Cena 150 zł. Tel. 697806968.

64.6. Sprzedam alufelgi do Peugota 206 z oponami letnimi 175/65R14, 4x108, otwór centrujący 70 mm + pierścienie na 65 mm. Felgi proste, dwie opony po jednym sezonie, dwie do wymiany. Cena 450 zł. Tel. 697806968.

ODDAM

62.1. Oddam w dobre ręce telewizor LG kineskopowy wraz ze stolikiem, kolor srebrny. Odbiór własny. Tel. 781836080.

SPRZEDAM/KUPIĘ

62.1. Sprzedam króliki, różne rasy, oraz młode do chowu. Tel. 721488945.

62.3. Sprzedam tanio łyżworolki K-2 – mało używane. Rozm. 43. Cena 50 zł. Gratis kask i wszystkie ochraniacze. Tel. 667845007.

62.5. Sprzedam 3 szt. ładnych szafek w kol. czarno-szarym: 1) ubraniowa: 85x180, 2) 45x130, 3) 40x45 oraz stolik 45x50. Cena 100 zł. Tel. 889015389.

62.6. Sprzedam 3 szt. konewek stalowych retro, ocynkowane i emaliowane. Tel. 889015389.

62.7. Sprzedam kafle ozdobne z rozbiórki pieca, stan db, 34 sztuki. Polecane na kominek. Cena do uzgodnienia, tel. 663096585.

63.1. Sprzedam albę, cena 50 zł. Tel. 533007155.

63.2. Kupię kuchenkę gazową używaną. Tel. 604317276.

63.3. Sprzedam narożnik, fotel i pufę, kolor leciutki krem, obicie skóropodobne, w b. dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 733179901.

63.4. Sprzedam zamrażarkę, 4 szuflady, w dobrym stanie, sprawna. Wym.: wys. 106 cm, szer. 55 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 733179901.

64.1. Sprzedam materac firmy Bodzio o wym. 25x140x200, stan b. dobry, używany ok. 3 miesięcy. Cena do negocjacji. Tel. 733751758.

64.2. Sprzedam akumulatory 12V od 40 Ah do 72 Ah, nowe w cenach od 150 zł. Tel. 783969320.

KOREPETYCJE

62.1. Pedagog, terapeuta z wieloletnim doświadczeniem udziela korepetycji na poziomie wczesnoszkolnym (problemy w czytaniu, pisaniu, liczeniu) oraz terapii dziecka ze spektrum autyzmu. Kontakt po godz. 16.00. Tel. 608683401.

63.1. Korepetycje z chemii – wszystkie poziomy. Brzeg Dolny, tel. 797394111.

64.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507052535.

INNE

62.1. Poszukuję małego kącika na zimę w zamian za pomoc w domu (sprzątanie, pranie, zakupy). Jestem niepijący, mam 60 lat. Tel. 604673118.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 21 (63) jest sklep z ekologiczną żywnością w Rynku.
Bon 30 zł na zakupy w sklepie z ekologiczną żywnością w Rynku otrzymuje Barbara Trzpiot

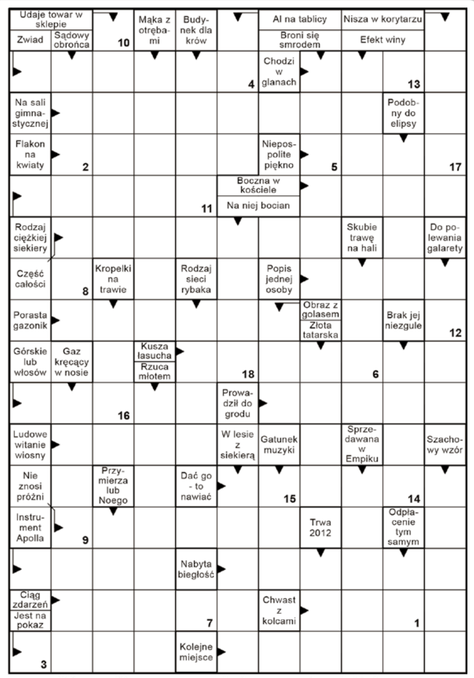
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 22 (64)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Horoskop 10-23.11.2017

BARAN
Masz całkiem spore zdolności mediacyjne, a tym tygodniu mogą one okazać się szczególnie cenne. Atmosfera w niektórych związkach będzie się bowiem wahać. Starajcie się łagodnie lądować między górkami i dołkami. Warto zainteresować się problemami partnera. Być może jego zły nastrój wynika z powodów, którymi nie chce cię absorbować. Podpowiedź Wenus: Powiedz swoje drugiej połowie, że kochasz, nawet jeśli wydaje się to oczywiste.

BYK
Gwiazdy gorliwie sprzyjać będą towarzyskim planom, uczynią cię też bardziej urokliwą i sympatyczną, co doskonale wpłynie na atmosferę. Staniesz się bardzo popularną osobą. Warto poprzeć to dobrą prezencją, pomyśleć o jesiennej garderobie, twarzowym uczesaniu. Zawarte już związki znowu wejdą w intensywniejszą fazę. Podpowiedź Księżyca: Pora zakończyć waśnie i wrócić do atmosfery pierwszych, przepełnionych romantyzmem spotkań.

BLIŹNIĘTA
Nie da się zaprzeczyć temu, co jest oczywiste. To już naprawdę jesień, ale spokojnie, nie ma powodu, by poddawać się chandrze. Co prawda temperatura uczuć także trochę spada, ale jeśli dostrzeżesz metaforę ukrytą w opadłych liściach, zrozumiesz, że czas nie stoi w miejscu. Sercowe wzloty i upadki wydają się więc sprawą całkowicie naturalną. Podpowiedź Merkurego: Uczucia, którego nie jesteś całkiem pewien, lepiej na razie nie nazywać.

RAK
Ożywienie z pewnością nie ominie twego serca. Niebo zsyła ci miłość, obdarzy cię też przyjaźnią i przychylnością. Odczujesz wzrost sił witalnych i przypływ erotycznych pragnień. Będzie mnóstwo okazji, by bywać wśród ludzi, poznać kogoś interesującego. Związane Raki przeżyją w swoim związku okres szczęścia, które daje poczucie prawdziwej więzi. Podpowiedź Neptuna: Nie raz pochwycisz zachwycone spojrzenia. Czy je odwzajemnisz? Ktoś bardzo na to liczy.

LEW
Na razie bez rewelacji, ale długie wieczory stwarzają przyjemną scenerię dla spotkań, rozmów przy lampce wina. Skorzystaj z tego. Wybierz się gdzieś razem z partnerem, zrelaksujcie się, oddając ulubionym zajęciom. Pamiętaj, że na szczerość i poznawanie drugiej osoby nigdy nie jest za późno. Możesz dzięki temu odkryć niejedną tajemnicę. Podpowiedź Słońca: Jeśli spotkasz miłość, bądź bardzo uważny.

PANNA
W stałych związkach pora na konstruktywne zmiany. Zróbcie wreszcie to, o czym marzycie. Może wyjedziecie w podróż, kupicie coś, co upiększy wasze otoczenie? Uwaga pary na wojennej ścieżce - pora ogłosić rozejm albo... zacząć nowe życie. Jesteś samotną Panną? Twój apetyt na romanse będzie w tym tygodniu ogromny. Podpowiedź Wenus: Do osoby, o której myślisz, warto wysłać jakiś sygnał.

WAGA
W tym tygodniu serce może nie nadążyć za temperamentem. Łatwo pomylić seksualną atrakcyjność z prawdziwym uczuciem. Są między wami jakieś tarcia... Cóż, wyjście znajdzie się na pewno, ale trzeba zdobyć się na obiektywizm. Szczera rozmowa może coś wyjaśnić, ale nie wywieraj zbyt dużej presji. Podpowiedź Marsa: Nie mów w gniewie czegoś, czego mógłbyś żałować już po chwili.

SKORPION
W związkach ze stażem zanosi się na przypływ uczuć. Cieplejszy płomień zapali się w twoim sercu. A może przyjdzie ci do głowy, by zakończyć jakąś niepotrzebną wojnę... Samotny? Warto wrzucić teraz na luz i poczekać, aż życie zrobi ci jakąś miłą niespodziankę. Nie rób żadnych założeń z góry - nie obiecuj sobie, że będzie to wielka miłość albo przelotny flirt. Podpowiedź Słońca: Pozwól, niech czasem scenariusz uczuć sam się pisze.

STRZELEC
Ten tydzień będzie nieco chaotyczny, a ty pełen wątpliwości. Poczujesz, jakbyś miał mniejszy wpływ na bieg zdarzeń. Zniechęcony możesz zrezygnować z czegoś, co jeszcze niedawno nadawało życiu sens, zakwestionujesz nawet miłość. Gwiazdy mówią, że wkrótce życie odzyska smak i nie dosięgną cię jesienne chłody. Długie wieczory wypełnią się wyznaniami. Podpowiedź Plutona: Jeśli radości i troski nie bywają wielkie - świat też staje się mały.

KOZIOROŻEC
Mars obiecuje, że wkrótce nieźle zaiskrzy, a już z pewnością nie zabraknie okazji do spotkań, zawarcia nowych znajomości lub rozruszania starego układu, który zbytnio osiadł w codzienności. Teraz zdobędziesz, kogo zechcesz, twój urok jest zniewalający. Podpowiedź Urana: W małżeństwie szczerość i otwartość będą gwarancją pomyślności. Warto się na nią zdobyć, zmienić wszystko, co było złe.

WODNIK
Nie będzie to tydzień, który zapisze się w twej pamięci. Nie daj się uśpić codzienności, ale także nie próbuj ożywiać jej na siłę. Jeśli wydaje ci się, że partner nie zwraca na ciebie dostatecznej uwagi, powstrzymaj się od kosmetycznych i fryzjerskich eksperymentów, bo możesz wywołać szok i budżetową dziurę. Podpowiedź Merkurego: Raczej porozmawiajcie, może okaże się, że to brak naturalnego światła i niskie temperatury spowodowały u niego obniżenie nastroju.

RYBY
Łatwo odnajdziesz teraz tę subtelną równowagę między dawaniem a braniem, która jest podstawą każdego udanego związku. Planety dobrze wróżą miłościom już udomowionym - bowiem uczucia staną się spokojne, pełne zmysłowego przywiązania. Podpowiedź Neptuna: Jeśli jesteś samotny, nadchodzący tydzień możesz oznaczyć w kalendarzu czerwonym serduszkiem. Komuś naprawdę się podobasz.

Piątek, 10.11.2017

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Komisariat – serial
9.10 Zakochaj się w Polsce (47) Busko – Zdrój – magazyn
9.40 Rodzinny ekspres – magazyn
10.15 Dr Quinn – seria I (4) – serial
11.05 Niebo i piekło, Północ – Południe, Księga III (4) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.40 Nowoczesność w rolnictwie
12.55 Cudowny świat przyrody. Oddany ojciec. Buczek południowoafrykański. – serial dok.
13.25 Rejs dookoła świata
14.00 Elif (131) – serial
14.55 Program rozrywkowy
15.10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – magazyn
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (30) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3200) – telenowela
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Mam prawo - /10/ – serial dok.
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Pogoda
20.20 Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Urugwaj
23.15 Uwięziona w mroku – thriller, USA, rez. Joseph Ruben, wyk. Michelle Monaghan, Michael Keaton, Barry Sloane, Trevor Hayes
0.45 James Bond w Jedynce – Tylko dla twoich oczu – film sensacyjny, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Chaim Topol
2.55 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 Rodzinka.pl (176) – Kwestia perspektyw – serial komediowy
6.35 Sztuka codzienności – Zobaczmy to jeszcze raz, cz. 2 – serial dok.
7.05 M jak miłość (162) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Panorama
11.15 Barwy szczęścia (1737) – serial obyczajowy
11.50 Postaw na milion (167) – teleturniej
12.50 Tylko z Tobą (21) – serial obyczajowy, Turcja
13.50 Na sygnale (76) – Kryzys – serial fabularyzowany TVP
14.20 Anna Dymna – spotkajmy się
14.50 Reformacja w Księstwie Cieszyńskim – film dok.
15.30 Janosik (6) – Worek talarów – serial
16.30 Koło fortuny (53) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (50) – serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1737) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1738) – serial obyczajowy
20.40 O mnie się nie martw – s. VII (10) – serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (219) – serial
22.20 Fatalna namiętność – dramat, USA, rez. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford
0.30 Rozgrywka – western, USA, rez. George Seaton, wyk. Dean Martin, Donald Moffat, Rock Hudson, Susan Clark
2.20 Grupa specjalna „Kryzys" (4) – serial
3.20 Nowy koszmar Wesa Cravena – horror, USA, rez. Wes Craven, wyk. Robert Englund, Heather Langenkamp, Miko Hughes, David Newsom, Fran Bennet, Wes Craven
5.15 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Jurassic World – film przygodowy, USA 2015, rez. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
22.40 Parker – film sensacyjny, USA 2013, rez. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis, Wendell Pierce, Nick Nolte
1.05 Kuba Wojewódzki – talk show
2.05 Revolution II – serial, USA
3.05 Uwaga! – program interwencyjny
3.20 Moc Magii
4.40 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Wyspa przetrwania

22.20 Faceci w czerni 2 – komedia sci - fi, USA, 2002, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle, Johnny Knoxville, Rosario Dawson, Tony Shalhoub Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, i natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszy z kosmosu
0.05 Heartbreaker: Licencja na uwodzenie – komedia romantyczna, Francja, 2010, rez. Pascal Chaumeil, wyk. François Damiens, Romain Duris, Julie Ferrier, Héléna Noguerra, Vanessa Paradis
2.30 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Galileo
14.00 Galileo
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Mecenas Lena Barska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Kobiety i mafia
0.00 Outpost: Front wschodni – horror, Wielka Brytania, 2013, rez. Kieran Parker, wyk. Iván Kamarás, Bryan Larkin, Michael McKell
1.50 Graffiti
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinaczka duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinaczka duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Gwiezdny pył – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, rez. Matthew Vaughn, wyk. Michelle Pfeiffer, Claire Danes, Robert De Niro, Charlie Cox, Sienna Miller, Ricky Gervais
22.45 Kobiety pragną bardziej – komedia, USA, Niemcy, Holandia 2009, rez. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore
1.25 Zabójcza broń – serial
2.25 Nie z tego świata – serial
3.25 Moc Magii
5.35 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
9.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – seria
13.50 Zbuntowany anioł – telenowela
14.45 Królowa Serc – telenowela
15.45 Lekarze na start – serial
17.15 Wojny magazynowe
17.45 Lombard: Życie pod zastaw
19.30 Gwiazdy lombardu
20.00 Hellboy – film fantasy, USA 2004, rez. Toro del, wyk. Jeffrey Tambor, John Hurt, Karel Roden, Ron Perlman, Rupert Evans, Selma Blair
22.20 W odwecie za śmierć – thriller, USA 2010, rez. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi
0.30 13 grzechów – horror, USA 2014, rez. Daniel Stamm, wyk. Devon Graye, Mark Webber, Ron Perlman, Rutina Wesley, Tom Bower
2.10 Ale numer!
2.55 Biesiada na cztery pory roku
3.25 Biesiada na cztery pory roku
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
4.50 Twój Puls
5.35 Menu na miarę

TVP SPORT

8.00 PN - FC Barcelona **10.35** PN - FC Barcelona **11.15** Snooker - Champion of Champions 2017 - dz 4 **12.50** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Japonia - Brazylia **15.10** piłka nożna - Bayern TV II połowa meczu **16.15** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Heerenveen - dz. 1 - 500m kobiet, Holandia **17.00** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Heerenveen - dz. 1 - wyścig drużynowy mężczyzn, Holandia **18.00** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Heerenveen - dz. 1 - wyścig drużynowy kobiet, Holandia **18.45** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Urugwaj **20.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Urugwaj **0.05** Sportowy Wieczór **0.35** Hokej na lodzie - NHL 2017 - skróty meczów

PSN

7.05 Piłka nożna Liga holenderska: PSV Eindhoven - Twente **8.00** Piłka nożna Liga holenderska: PSV Eindhoven - Twente **9.00** Piłka nożna Nice 1 liga **11.00** Piłka nożna Liga czeska **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** Magazyn Cafe Futbol **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** Siatkówka Plusliga **17.00** Polsat Sport News flash **17.07** Magazyn I_ligi **19.00** Polsat Sport News flash **19.07** Magazyn FIS alpejski **19.50** Koszykówka Euroliga: Olympiacos Pireus - Panathinaikos Superfoods Ateny **21.00** Koszykówka Euroliga: Olympiacos Pireus - Panathinaikos Superfoods Ateny **22.10** Magazyn ATP World Tour Uncovered **23.00** Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 **0.20** MMA KSW

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. Major League Soccer Play - off, ćwierćfinał, mecz 2. **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **14.45** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy **17.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden, Austria Gigant kobiet, 2, przejazd **18.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden, Austria Gigant mężczyzn, 2, przejazd **19.00** Watts **20.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy Solistki, program krótki **21.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy Solści **22.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy Pary, program krótki **23.00** Narciarstwo Alpejskie PŚ, Levi **23.35** Wyścig dronów. DR1 Champions Series **0.30** Tenis. Mecz pokazowy

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny**16.30** Panorama Info **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Serwis Info **18.00** Panorama **18.27** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.51** Flesz Info Wieczór **19.00** To jest temat - magazyn **19.20** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.57** Gość Wiadomości **20.12** Forum **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Flesz Info Wieczór **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Widziane z Polski - magazyn **0.10** Serwis Info **0.22** Pogoda **0.30** Nie da się ukryć - magazyn **0.58** Flesz Info Wieczór **1.20** Forum **2.20** Wiadomości

TV TRWAM

13.45 20 lat dla Świata - Radosne spotkanie **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Ikona Miłości **14.40** Grypa - profilaktyka i sposoby leczenia **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Przyroda i ludzie **17.00** Fundusze Europejskie - dlaczego warto? **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Koncert Gaude Mater Polonia

TVP KULTURA

5.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango – Telezakupy
8.55 Druga szansa – serial
10.55 Brzydula – serial obyczajowy
14.15 Gwiezdny pył – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, rez. Matthew Vaughn, wyk. Michelle Pfeiffer, Claire Danes, Robert De Niro, Charlie Cox, Sienna Miller, Ricky Gervais
16.50 Dwa tygodnie na miłość – komedia, USA 2002, rez. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig
19.00 W rytmie hip – hopu – film obyczajowy, USA 2001, rez. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Washington, Fredro Starr, Terry Kinney, Bianca Lawson, Vince Green
21.20 Ojciec chrzestny – film sensacyjny, USA 1972, rez. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, James Caan, Robert Duvall, Al Lettieri, John Cazale, Richard Castellano, Diane Keaton, Talia Shire, Richard Conte
1.00 Wieża z kości słoniowej – film dok. 2014, rez. Andrew Rossi
2.55 Moc Magii
5.05 Druga strona medalu – talk show
5.35 Koniec programu

TVP HISTORIA

10.55 Wszystkie kolory Świata - Wyspy Kanaryjskie. Odc. 13 - serial **12.00** Talismy bezpieki **12.30** Śladami zbrodni **13.05** Podróże z historią (38) - cykl dok. **13.40** Było, nie minęło **14.15** Sensacje XX wieku **15.10** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego - cykl dok. **15.40** Cała prawda o Grekach (2) - serial dok. **16.55** Historia Polski - Kolorowa Polska **17.55** Czas honoru (35) - serial **18.55** Z archiwum IPN - magazyn **19.30** Sensacje XX wieku **20.25** Niecała nieprawda czyli PRL w DTV **20.55** Odtajnione akcje szpiegowskie (4) - film dok. **21.50** Bota podszewka (1) - serial obyczajowy **23.05** Szerokie tory - Jeden dzień z życia wychowawcy z więzienia w Białej Cerkwi pod Kijowem **23.35** Odmrożnica - s. 6 (3) - serial **0.45** Fotograf partyzantów - film dok.

Sobota, 11.11.2017

TVP 1

4.00 Galeria (83) – serial
4.20 Klan (3196 - 3198) – telenowela
5.35 Jaka to melodia?
6.05 Sprawa dla reportera
7.00 Naszaarmia.pl (290) – magazyn
7.30 Rok w ogrodzie
7.50 Rok w ogrodzie extra
8.10 Nocne przejście – western, USA, rez. James Nelson
9.50 Klub włóczykijów i tajemnica dziadka Hieronima – komedia, Polska, rez. Tomsz Szafrański
11.40 Święto Niepodległości 2017
13.50 W trosce o bagna – film dok.
15.00 Ojciec Mateusz (236) – serial
16.00 Dziewczyny ze Lwowa (22) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Rolnik szuka żony seria IV (9) – reality show
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 PKO Triada Biegowa
20.15 1920. Bitwa Warszawska – film historyczny, Polska, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celińska, Adam Ferency, Wojciech Solarz
22.20 Złoty środek - komedia, Polska, rez. Olaf Lubaszenko, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura, Edward Linde - Lubaszenko, Robert Gonera, Paweł Wilczak, Tamara Arciuch, Maria Pakulnis, Krzysztof Kowalewski, Edyta Olszówka
0.10 Prywatne śledztwo – film sensacyjny, Polska, rez. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelmi, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmek, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barcś, Jacek Dębski

TVP 2

5.25 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu – Turcja. Życie na krawędzi – serial dok.
6.30 M jak miłość (1327) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Lajk!
11.05 Rozgrywka – western, USA, rez. George Seaton, wyk. Dean Martin, Donald Moffat, Rock Hudson, Susan Clark
12.50 Na sygnale (160) – Za wszelką cenę – serial fabularyzowany
13.25 Podróże z historią (53) 11 listopada - Dzień Niepodległości - cykl dok.
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Było... nie minęło – extra
15.15 Rodzinka.pl (219) – serial komediowy
15.50 27 sukienek – komedia, USA, rez. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Judy Greer, James Marsden, Brian Kerwin
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy – Postaw na milion
19.05 Postaw na milion – teleturniej
20.05 The Voice of Poland – Live – widowisko
22.40 Miasto skarbów (9) – serial kryminalny TVP
23.35 Grupa specjalna „Kryzys" (4) – serial
0.35 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA, rez. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare, Amber Stevens
2.35 Fatalna namiętność – dramat, USA, rez. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial
12.50 Mali Giganci
14.50 MasterChef – program rozrywkowy
16.25 Kobieta na krańcu świata
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C – magazyn medyczny Drugi sezon programu prezentującego sprawdzone, skuteczne i pewne metody walki z chorobami. Zespół ekspertów oraz konsultantów zapozna widzów z najnowszymi technologiami medycznymi, zdradzi też, jak do nich dotrzeć.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Mam talent – program rozrywkowy

21.55 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia, USA, Niemcy 2003, rez. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Kathryn Hahn, Annie Parisse, Adam Goldberg, Thomas Lennon, Michael Michele, Bebe Neuwirth
0.25 Kongo – film przygodowy, USA 1995, rez. Frank Marshall, wyk. Laura Linney, Dylan Walsh, Ernie Hudson, Tim Curry, Grant Heslov
2.35 Listy do M. 3 – kulisy filmu
3.05 Uwaga! – program interwencyjny
3.25 Moc Magii
4.45 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 My 3
8.15 Jeździcy smoków na końcu świata
9.45 Przygody Kota w butach
10.10 Ewa gotuje
10.45 #SUPERMODELKA - PLUS SIZE
12.15 Szeregowiec Dolot – film anim.
13.45 Wyspa przetrwania
15.45 Kabaret na żywo
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dom – film anim., USA, 2015
22.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

0.05 Franklyn – film fantasy, Francja, Wielka Brytania, 2008, wyk. Eva Green, James Faulkner, Bernard Hill, Ryan Phillippe, Sam Riley Dwie historie rozgrywają się równolegle we współczesnym Londynie i w mrocznej metropolii przyszłości, w której władzę sprawują religijni fanatycy. Zamaskowany detektyw Prees przemierza ulice w poszukiwaniu zemsty na swoim wrogu. Esser ma nadzieję odnaleźć wśród bezdomnych zaginionego syna. Trzydziestolatek Milo podąża śladem swojej pierwszej wielkiej miłości. Piękna studentka sztuki Emilia jest coraz bliżej urzeczywistnienia swoich planów samobójczych. Cztery zagubione dusze w dwóch różnych światach zderzą się ze sobą, a jeden strzał zadecyduje o ich dalszych losach.
2.10 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kacze opowieści
6.30 Kacze opowieści
6.55 Kacze opowieści
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.25 Garfield Show
8.45 Paladyn 2 - Korona i smok – film fantasy, USA, 2013, rez. Anne K. Black
10.40 Policjantki i Policjanci
11.40 Policjantki i Policjanci
12.40 Policjantki i Policjanci
13.50 STOP Drogówka
14.50 Uliczny wojownik – film sci - fi, USA, 1994, rez. Steven E. de Souza, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raul Julia
16.55 Książę Pacyfiku - komedia przygodowa, Francja, Hiszpania, 2000, rez. Alain Corneau, wyk. Thierry Lhermitte, Patrick Timsit, Marie Trintignant
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Hostel, cz. 2 – horror, USA, 2007, rez. Eli Roth, wyk. Lauren German, Heather Matarazzo
2.00 9. miesiąc
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

PULS

6.00 Niesamowite!
6.35 Taki jest świat
7.15 Columbo – serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
12.55 Wyspa piratów – film przygodowy, USA 1995, rez. Renny Harlin
15.40 Witaj w domu, panie Jenkins – komedia, USA 2008, rez. Malcolm Lee, wyk. James Earl Jones, Joy Bryant, Margaret Avery, Martin Lawrence, Michael Clarke Duncan, Mo'Nique, Nicole Parker
17.55 Niania – film familijny, USA, 2006
20.00 Kula w łeb – film akcji, USA 2012, rez. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.50 Doom – film akcji, USA 2005, rez. Andrzej Bartkowiak, wyk. Deobia Oparei, Dwayne Johnson, Karl Urban, Razaaq Adoti, Rosamund Pike
0.00 1408 – horror, USA 2007, rez. Mikael Hafström, wyk. John Cusack, Samuel L. Jackson, Tony Shalhoub
2.00 Ale numer!
2.35 Taki jest świat
3.20 Na jedwabnym szlaku
3.50 Menu na miarę
4.15 Z archiwum policji
4.50 Twój Puls
5.35 Menu na miarę

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Urugwaj **10.05** Hokej na lodzie - NHL 2017 . Washington Capitals - Pittsburgh Penguins 11 **11.30** Łyżwiarstwo figurowe - GP Japonii - program dowolny solistów **13.30** Dream Team **13.55** Łyżwiarstwo Szybkie - PŚ - Heerenveen - dz. 2, Holandia **17.30** Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2019. Polska - Białoruś **19.45** Snooker - Champion of Champions 2017 - dz 6 **22.30** Sportowa Sobota **22.50** Snooker - Champion of Champions 2017 - dz 6 **0.20** Hokej na lodzie - NHL 2017 - skróty meczów z 9. i 10.11 **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2017 . Detroit Red Wings - Columbus Blue Jackets 12

PSN

7.00 Tenis Rolex Paris Masters **9.00** Koszykówka Euroliga: Olympiacos Pireus - Panathinaikos Superfoods Ateny **11.00** Piłka nożna Mecz towarzyski: Belgia - Meksyk **13.00** Polsat Sport News flash **13.07** Piłka nożna Mecz towarzyski: Francja - Wala **15.00** Polsat Sport News flash **15.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **15.55** Piłka nożna Mecz towarzyski: Rosja - Argentyna **18.00** Polsat Sport News flash **18.07** Magazyn narciarski **19.00** Polsat Sport News flash **19.07** Tenis Rolex Paris Masters **21.20** Piłka nożna Nice 1. liga: GKS Tychy - Zagłębie Sosnowiec **23.30** Tenis Rolex Paris Masters **1.30** Siatkówka Lotto Eurovolley Poland 2017

EUROSPORT

8.30 Watts **8.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **11.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Soelden **11.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **14.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy **16.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Doha **17.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi **18.15** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, NHK Trophy **19.20** Narciarstwo Alpejskie PŚ, Levi **20.30** Rugby. Francja - Nowa Zelandia **22.45** Watts **23.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi, Finlandia Slalom kobiet, 2. przejazd **0.30** Rugby. Francja - Nowa Zelandia **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Levi, Finlandia Slalom kobiet, 2. przejazd

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny**16.30** Panorama Info **16.52** Pogoda **16.53** Serwis sportowy **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.30** Młodzież kontra **19.18** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.57** Gość Wiadomości **20.12** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Nie da się ukryć - magazyn **0.28** Flesz Info Wieczór **0.50** Minęła 20ta **1.50** Wiadomości **2.17** Gość Wiadomości **2.45** Teleexpress **3.00** Teleexpress Extra **3.25** Studio Wschód - magazyn **3.50** Reportaż TVP INFO - Kino „Zdrowie" - reaktywacja

TV TRWAM

12.20 Pióci. Biało - czerwoni z Dęblina **13.05** Święty na każdy dzień **13.10** Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego **13.15** Polonia **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Józef z Egiptu **14.40** Instytut Marszałka Piłsudskiego w Ameryce **15.00** Transmisja Marszu Niepodległości z Warszawy **17.30** U Matki Boskiej na ordynarsach **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Zdrój Niepodległości - 11 Listopada - Krynica Zdrój **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Katecheza ks. bp Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Koncert Gaude Mater Polonia

TVP KULTURA

8.00 Siedem stron Świata - serial **9.15** Informacje kulturalne **9.35** Przeboje międzywojennego dwudziestolecia **10.10** Nikt tylko ty **10.45** Diament radzy - film TVP **11.20** Vstuliada / Kierunek Kultura **11.55** Tygodnik Kulturalny **12.50** Szlakiem Kolberga **13.25** Listy naszych czytelników - film TVP **14.00** Wydarzenie aktualne **14.40** C. K. Dezerterzy - komedia **17.35** Dranie w kinie - magazyn **18.20** Sen o Warszawie - film dok. **20.20** BSmierć prezydenta - dramat **22.55** Koncert Artura Rojka - Składam się z ciągłych powtórzeń **23.55** Einsatzgruppen. Oddziały śmierci - serial dok. **1.50** Kino nocne - Mistrz - dramat

TVP HISTORIA

9.20 Gazda z Diabelnej (2) - serial **10.15** Okrasa łamie przepisy **10.50** Ginące cywilizacje (11) - cykl dok. **11.50** Skarby Watykanu - 1 - film dok. **12.55** Sekrety wykute w kamieniu (3) Teby, stolica wiecznego Egiptu - serial dok. **14.05** Józef Piłsudski - film dok. **15.40** Spór o historię - Dlaczego 11 listopada? - Debata **16.20** Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski - film dok. **17.25** Od Rogalina do Londynu. Hrabia Edward Raczyński - film dok. **18.00** Twarze i maski (8) Jubileusz. Rok 2000 - serial **19.10** Jak wygrać wojnę (3) - serial dok. **20.15** Lalka (5) - Widziadło - serial **21.45** Wojna i Polska - film dok. **23.25** Odtajnione akcje szpiegowskie (4) - film dok. **0.20** Komandoria - cz. 8 - serial **1.20** Na plebanii w Wyszkowie 1920 - dokument **2.40** Zakończenie dnia

TVP 1

7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
8.40 Ziarno – magazyn
9.15 Jak to działa (146) – magazyn
9.40 Biblia – Święty Paweł, cz. 3 – serial
10.40 Zachowaj się w Polsce (48) Nowy Sącz – magazyn
11.10 Weterynarze z sercem – /23/
11.40 Sekrety mnichów – Ideał matki
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.05 BBC w Jedynce – Troskliwi rodzice wśród zwierząt. Wspólnym wysiłkiem
14.10 Poldark – Wichry losu (6 – 7) – serial
16.25 Sonda 2 – Głębia – program popularnonaukowy
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex – serial
18.25 Biało – czerwoni – felieton
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Dziewczyny ze Lwowa (23) – Niespodziankі chodzą po ludziach – serial
21.10 Rolnik szuka żony seria IV (10) – reality show
22.10 Zakochana Jedynka – Całe szczęście – komedia, USA, reż. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine, Faizon Love, Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine, Faizon Love, Samaire Armstrong
0.00 1920. Bitwa Warszawska – film historyczny, Polska, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska, Daniel Olbrychski, Bogusława Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celińska, Adam Ferency, Wojciech Solarz
2.00 Jaka to melodia?
2.50 Biblia – Święty Paweł, cz. 3 – serial
3.45 Zakończenie dnia

TVP 2

6.30 M jak miłość (328) – serial
7.25 Barwy szczęścia (1734 – 1738) – serial
10.10 Ostoja
10.45 Rodzinne oglądanie – Przeprowadzki zwierząt (2) – serial
11.55 Małżowicz w podróży – Kanada – Quebeck Z pół – magazyn kulinarny
12.35 Bake off – Ale ciacho!
13.35 Bake off – Ale przepis
14.40 Familiada – teleturniej
14.40 Koło fortuny (54) – teleturniej
15.20 Na dobre i na złe (684) Wstydliwe tajemnice – serial
16.20 The Voice of Poland – Live
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Na sygnale (161) – Królowa śniegu – serial fabularzowany
19.25 Lajk!
20.05 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA, 2014, rez Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare, Wyatt Russell
22.10 Kino bez granic – Wilczy totem – film fabularny, Francja, Chiny, 2015, rez. Jean-Jacques Annaud, wyk. Shaun Dou, Shaofeng Feng, Ankhnyam Raghaa, Zhusheng Yin
0.20 Wciąż ja kocham – film obyczajowy, USA, 2010, rez Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, Henry Thomas
2.15 Żywie Bielarus' – dramat, Polska, rez. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Dzmitry Vinsent Rapko, Karolina Gruszka, Aliaksandr Malczanau, Denis Tarasenko
4.10 Cudze szczęście – film obyczajowy, Polska, Niemcy, 1997, rez. Mirosław Bork, wyk. Daruta Stenka, Maciej Robakiewicz, Jan Machulski, Susanne Lüning
5.45 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Spotkanie ze smakiem
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

0.20 Bad Ass: Twardziele 2 – film akcji, USA, 2014, rez. Craig Brewer, wyk. Andrew Divoff, Charlie Carver, Danny Glover, Jacqueline Obradors, Danny Trejo
Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A., w którym uczy młodych Boserów, jak przetrwać w ich pozaprawnym świecie, serial 13.20 Pułapki umysłu - serial 13.50 Umrzesz ze śmiechu 14.30 Trzeba zabić te miłość - film obyczajowy 16.20 Polska - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western 23.30 Oskarzeni - dramat kryminalny

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 My 3
8.15 Jeździcy smoków na końcu świata
9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animow., USA, 2010
9.25 Spongebob: Na suchym lądzie – film animow., USA, 2015
11.20 Sam w domu – po raz trzeci – komedia familijna, USA, 1997
13.35 Dom – film animow., USA, 2015
15.45 Ukryta prawda
17.30 Nasz nowy dom
18.35 Dom pełen zmian
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 Kabaret na żywo

21.35 Jack, pogromca olbrzymów – film przygodowy, USA 2013, rez. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
0.00 Jurassic World - film przygodowy, USA 2015, rez. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
2.35 Uwaga! – program interwencyjny
3.05 Mc Magnii
4.05 Nic straconego

TV 4

6.00 Kacze opowieści
7.55 Kaczor Donald przedstawia
9.00 Rainy, superpies - komedia familijna, USA, 2010, rez. Danny Lerner, wyk. Jen Kober, Jackson Pace
10.55 Galileo
11.55 Galileo
12.55 Jaś Fasola
13.30 Twoje, moje i nasze – komedia, USA, 2005, rez. Raja Gosnell, wyk. Jerry O'Connell, Dennis Quaid, Rene Russo
15.25 Powrót trzech ninja – komedia familijna, Japonia, USA, 1994, rez. Charles T. Kanganis, wyk. Victor Wong, Max Elliott Slade, Sean Fox
17.20 Przyjaciel gangstera – komedia kryminalna, Francja, Włochy, 2003, rez. Francis Veber, wyk. Richard Berry, Gérard Depardieu, Jean Reno
19.00 Galileo
20.00 Lwie serce – thriller, USA, 1990, rez. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme
22.15 Mecenas Lena Barska
23.15 Furia: Carrie 2 – horror, USA, 1999, rez. Katt Shea, wyk. Emily Bergl, Dylan Bruno, Jason London
1.30 STOP Drogówka
2.30 Sekrety sąsiadów
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

STOPKLATKA Stopklatka

9.50 Niania - serial 11.15 Apokalipsa: II wojna światowa - Pozar - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Pułapki umysłu - serial 13.50 Umrzesz ze śmiechu 14.30 Trzeba zabić te miłość - film obyczajowy 16.20 Polska - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western 23.30 Oskarzeni - dramat kryminalny

TVN 7

5.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango – Telezakupy
8.55 Dwóch i pół – serial
9.25 Listy do M. 3 – kulisy filmu
9.55 Druga szansa – serial
10.55 Brzydula – serial obyczajowy
13.10 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp – film przygodowy, Wielka Brytania, USA 1984, rez. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson
15.55 Kroniki Spiderwick – film przygodowy, USA 2008, rez. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary - Louise Parker, Nick Nolte
18.00 Oszuści – serial
19.00 Zabójcza broń – serial
20.00 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, rez. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung - hun Lee, Elodie Yung, Ray Stevenson, D.J. Cotrona, Adrianne Palicki, Channing Tatum
22.20 Zabójcza broń – serial
23.20 Władza absolutna – film sensacyjny, USA 1997, rez. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Heysbert
1.50 Lista klientów – serial
2.50 Moc Magii
5.00 Koniec programu

TTV

14.30 Anatomia głupoty 15.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą 17.15 Nauka jazdy 17.45 Express - informacje 18.05 Dzień, w którym pojawiła się fora 19.15 Nauka jazdy 19.45 Express - informacje 20.10 Hawaj 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 22.45 DeFacto 23.15 Defacto 23.45 Betlejewski. Prowokacje

TV6

6.00 Tawaaka ryba 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.15 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.20 Jedno życzenie - komedia familijna 12.05 High School Musical 2 - musical 14.30 Niegrzeczny pies 15.30 Dragons' Den - Jak zostać milionerem 17.40 Aparatem! - dramat 20.00 Wilcze mózgi 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.55 Cuda bez tajemnic 0.00 Cuda bez tajemnic 1.05 Rude Tube

TVP KULTURA

8.00 Siedem stron świata - serial 9.20 Leonard Bernstein - Więcej niż jedno życie 10.25 Scena Klasyczna. Młody Chopin 11.10 Tropem Wielkich Dzieci Prusa 11.45 Zemsta - komedia 13.40 Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok. 14.45 Chuligan Lieraccki 15.25 Król Roger - opera 17.05 Pomniki Historii - Warszawa Trakt Królewski 17.15 Niedziela z... Kamilą Baar - Kochańską - Śluby panieńskie - spektakl teatralny 20.05 Oblawa - dramat 21.50 Scena alternatywna - Ab 22.25 Trzeci punkt widzenia 22.55 Born dead - film dok. 0.05 Earth, Wind & Fire Experience feat. Al McKay play Avo Session - koncert 1.25 Nie ma miejsca dla Gerolda - film anim.

TVP HISTORIA

10.45 Ginące cywilizacje - Arka pragnienia - Dogoni z Mali (12) - cykl dok. 11.50 Opowieści o Yellowstone (2). Lato - cykl dok. 12.55 Cała prawda o Grekach (2) - serial dok. 14.00 Szerokie tory - Jeden dzień z życia właściciela szkoły tańca w Donieczku 14.30 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny 16.35 Wielka Gra (670) - teleturniej 17.30 Ex Libris 18.00 Rod Sapieńców (9) - Frawek, syna Pawła Gąsienicy - serial 19.05 Z archiwum IPN - Ostatni... - magazyn 19.35 Sahryń. Pamięć zapisana w kamieniu - reportaż 20.10 Na pielgrzim w Wyszkowie 1920 - dokument 21.40 Lobo - film dok. 22.45 Akcja pod Arsenałem - dramat 0.35 Sladami czarnych faraonów - film dok. 1.45 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci - judeńrei. Wrzesień - grudzień 1941 - serial dok.

Niedziela, 12.11.2017

TVP 1

8.00 Wiadomości
8.05 Kwadrans polityczny
8.40 Okrasa łamie przepisy - Podlaski posiłek oracza
9.10 Rok w ogrodzie
9.35 Rok w ogrodzie extra
9.50 ŁAP START UP
10.10 Dr Quinn – seria I (5) – serial
11.10 Niebo i piekło, Północ - Południe, Księga III (5) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 To się opłaca - Przystępowanie do systemów jakości żywności
12.50 BBC w Jedynce - Troskliwi rodzice wśród zwierząt. Wspólnym wysiłkiem
14.10 Poldark – Wichry losu (6 - 7) – serial
15.45 Wiadomości
15.55 Pogoda
16.05 W sercu miasta (31) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.40 Klan (3201) – telenowela
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Komisariat – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.20 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Meksyk
23.15 James Bond w Jedynce - Tylko dla twoich oczu – film sensacyjny, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Charm Topol
1.30 Całe szczęście – komedia, USA, rez. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine, Faizon Love, Samaire Armstrong
2.30 Przerażające kłusownictwo – film dok.
4.20 Notacje - Notacje. Marek Gaszyński. Być z muzyką

TVP 2

7.05 M jak miłość (165) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Panorama
11.15 Barwy szczęścia (1740) – serial
11.45 Na dobre i na złe (486) - Dowód – serial
12.45 Tylko z Tobą (24) – serial obyczajowy, Turcja
13.45 Na sygnale (79) – Pies – serial
14.20 Nasz dziwaczny świat (10) – esej dok.
15.30 M jak miłość (1329) – serial
16.30 Koło fortuny (57) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (53) – serial
18.00 Panorama, Sport , Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1740) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1741) – serial
20.45 Na dobre i na złe (685) – serial
21.50 Na sygnale (162) – Wesele – serial fabularyzowany TVP
22.30 Dziennik Bridget Jones – komedia, Wielka Brytania, Francja, rez. Sharon Maguire, wyk. Renee Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Embeth Davidtz
0.10 O mnie się nie martw - s. VII (10) – serial komediowy
1.05 Świat bez tajemnic – Malowanie i śpiewanie. Jan Kanty Pawluśkiewicz – film dok.
2.00 Świat bez tajemnic – Europa na sprzedaż – film dok.
3.10 Paradoks (1) Czat – serial kryminalny TVP Polska, rez. Greg Zgliński, wyk. Bogusław Linda, Anna Grycewicz, Cezary Łukaszewicz, Arkadiusz Jakubik, Witold Dębicki, Jakub Dmochowski
4.00 Licencja na wychowanie (61) – Strasznym, bo się o was
4.30 Licencja na wychowanie (62) – Klątwa Czarnej Perły – serial obyczajowy
5.05 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

21.30 Azja Express
23.00 Nie kłam, kochanie – komedia romantyczna, Polska 2008, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak, Sławomir Orzechowski, Tamara Arciuch, Joanna Liszowska
1.15 Superwizjer – magazyn reporterów
1.50 Czarne lustro – serial
2.50 Uwaga! – program interwencyjny
3.15 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.45 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Eagle Eye – thriller sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, rez. D.J. Caruso, wyk. Anthony Mackie, Michael Chiklis, Michelle Monaghan, Rosario Dawson
Jerry Shaw, 23 - letni były student Stanford University, pracuje jako asystent w punkcie ksero. Pewnego dnia otrzymuje wiadomość od rodziców, że jego brat bliźniak Ethan, który był powiertrznych USA, zginął w wypadku samochodowym. Po powrocie z pogrzebu Jerry odkrywa na koncie bankowym 75 tysięcy dolarów, a w wynajętym mieszkaniu prawdziwy arsenał broni.
22.45 Zawodowcy – dramat kryminalny, USA, 2008, rez. Jon Avnet
0.50 Skok na kasę – komedia kryminalna, USA, 2008
3.00 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Ostatnie zlecenie – dramat, USA, 2008, rez. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage, Shahkrit Yamamee
23.00 Włatcy mózgów
23.30 Włatcy mózgów
0.00 Spadkobiercy
1.00 Sekrety sąsiadów
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

STOPKLATKA Stopklatka

7.00 Prywatna historia kina 7.50 Miłość-Kropka pl 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Niania - serial 11.15 Apokalipsa: II wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Pułapki umysłu - serial 13.50 Umrzesz ze śmiechu 14.30 Wszystkie kobiety Mateusza - komedia obyczajowa 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Terroryzta - thriller 22.10 Kingsajz - komedia

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 John Q. – film sensacyjny, USA 2002, rez. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatunde, Daniel E. Smith
22.30 Ojciec chrzestny – film sensacyjny, USA 1972, rez. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, James Caan, Robert Duvall, Al Letteri, John Cazale, Richard Castellano, Diane Keaton, Talia Shire, Richard Conte, Sterling Hayden, John Marley, Abe Vigoda, Gianni Russo
2.05 Niewierni – serial
3.35 Moc Magii
5.25 Koniec programu

TTV

13.40 Kartoteka 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą 17.10 DeFacto 17.45 Express 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Cała prawda o jedzeniu 19.15 Anatomia głupoty 19.45 Express 20.05 Kraksa TV II 20.40 Największe mosty świata - program rozrywkowy 21.45 Express - informacje 22.00 Ústerka 22.30 Kosząkowski Być jak... 23.15 Gogglebox. Przed Telewizorem

TVP KULTURA

8.00 Dziennik filozofa 8.05 Szlakiem Kolberga 8.40 Informacje kulturalne 8.50 Któredy po sztukę - Tadeusz Brzozowski 9.05 Męskie sprawy - dramat 11.00 Rzeka kłamstwa - serial 12.45 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 14.20 Życie rodzinne - dramat 16.05 Dranie w kinie - magazyn 16.40 Męskie sprawy - dramat 18.05 Wielka Sztuka - Rozmowy 18.55 Maksimum przyjemności - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Miesiąc z Josephem Conradem - Jutro - spektakl teatralny 21.15 Dezertyzy - komedia 21.40 Dziennik filozofa 21.50 Lekkie obyczaje - I Used to Be Darker - dramat 23.30 Niebiańskie żony Łąkowych Marylczyków - dramat

TVP HISTORIA

11.45 Akcja pod Arsenałem - dramat, Polska 13.30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV - magazyn 14.05 Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok - widowisko kameralne 15.05 Encyklopedia II wojny światowej - Podwodna wojna cz. 1 - cykl dok. 15.40 Spór o historię - Dlaczego 11 listopada? - Debata 16.25 Opowieści o Yellowstone (2). Lato - cykl dok. 17.20 Ex Libris 17.45 Czas honoru (36) „Ostatnia runda" - serial 18.40 Fiesz historii 19.00 Sensacje XX wieku - Operacja Odessa, cz. 1 19.55 Było, nie minęło 20.35 Największe oblężenia średniowiecza (2) - serial dok. 21.30 Boża podszewka (2) - serial 22.40 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - film dok. 23.45 Obława Afryki - Część II. Lata 1945 - 1964 s - serial dok. 1.20 Wojciech Cejrowski - boso

Poniedziałek, 13.11.2017

TVP 1

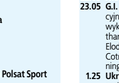
8.00 Wiadomości. Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Okrasa łamie przepisy - Podlaski posiłek oracza
9.10 Rok w ogrodzie
9.35 Rok w ogrodzie extra
9.50 ŁAP START UP
10.10 Dr Quinn – seria I (5) – serial
11.10 Niebo i piekło, Północ - Południe, Księga III (5) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 To się opłaca - Przystępowanie do systemów jakości żywności
12.50 BBC w Jedynce - Troskliwi rodzice wśród zwierząt. Wspólnym wysiłkiem
14.00 Elif (132) - serial
14.55 Biało – czerwoni – felieton
15.10 Obserwator, odc. 175
15.45 Wiadomości
15.55 Pogoda
16.05 W sercu miasta (31) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.40 Klan (3203) – telenowela
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Komisariat – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.20 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Meksyk
23.15 James Bond w Jedynce - Tylko dla twoich oczu – film sensacyjny, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Charm Topol
1.30 Całe szczęście – komedia, USA, rez. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine, Faizon Love, Samaire Armstrong
2.30 Przerażające kłusownictwo – film dok.
4.20 Notacje - Notacje. Marek Gaszyński. Być z muzyką

TVP 2

7.05 M jak miłość (163) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Panorama
11.15 Barwy szczęścia (1738) – serial
11.45 Na dobre i na złe (484) – Kruche nadzieje – serial
12.50 Tylko z Toba (22) – serial
13.50 Na sygnale (77) – Próba – serial fabularyzowany TVP
14.25 Czarne chmury (7) – Pantomima – serial
15.30 O mnie się nie martw - s. VII (10) – serial komediowy
16.30 Koło fortuny (55) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (51) – serial obyczajowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1738) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1739) – serial obyczajowy
20.50 Wciąż ja kocham – film obyczajowy, USA, rez. Lasse Hallström, wyk. Amanda Seyfried, Channing Tatum, Scott Porter
22.45 Czy Świat oszalał? - Życie po zamachu – film dok. rez. Eric Gueret
23.55 Rodzinka.pl (219) – serial
0.30 Wilczy totem – film fabularny, Francja, Chiny, rez. Jean - Jacques Annaud, wyk. Feng Shaofeng, Shawn Dou, Ankhnyam Raghaa, Yin Zhusheng
2.35 Życie po zamachu – film dok. rez. Eric Gueret
3.50 Kolejność uczuć - film obyczajowy, Polska, rez. Radosław Piwowarski, wyk. Daniel Olbrychski, Maria Semotiuk, Eugeniusz Priwiezienzew, Wojciech Siemion, Konrad Kujawski, Krystyna Tkacz, Ewa Kasprzyk, Barbara Dziekan
5.20 Zakończenie programu

TVN

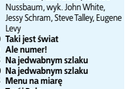
5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy



21.30 Druga szansa – serial
22.30 Ślub od pierwszego wejrzenia
23.30 Jack, pogromca olbrzymów – film przygodowy, USA 2013, rez. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
0.00 Jurassic World - film przygodowy, USA 2015, rez. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
2.35 Uwaga! – program interwencyjny
3.05 Mc Magnii
4.05 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.45 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 MEGA HIT – Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, rez. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Ben Kingsley, Ben Mendelsohn
Opowieść o Mojżeszu, który staje przeciw faraonowi Ramzesowi (Joel Edgerton) i pomaga Hebrajczykom uciec z Egiptu. Epickie widowisko z zapierającym dech w piersi efektami specjalnymi.
23.15 12 godzin – thriller, USA, 2012, rez. Simon West, wyk. Malin Akerman, Danny Huston, Sami Gayle, Josh Lucas, Nicolas Cage
1.20 Eagle Eye – thriller sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, rez. D.J. Caruso, wyk. Anthony Mackie, Michael Chiklis, Michelle Monaghan, Rosario Dawson Shia LaBeouf
4.00 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Ostatnie zlecenie – dramat, USA, 2008, rez. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage, Shahkrit Yamamee
23.00 Włatcy mózgów
23.30 Włatcy mózgów
0.00 Spadkobiercy
1.00 Sekrety sąsiadów
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

STOPKLATKA Stopklatka

9.50 Niania - serial 11.15 Apokalipsa: II wojna światowa - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Pułapki umysłu - serial 13.50 Umrzesz ze śmiechu 14.30 Trzeba zabić te miłość - film obyczajowy 16.20 Polska - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western 23.30 Oskarzeni - dramat kryminalny

TVN 7

5.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango – Telezakupy
8.55 Dwóch i pół – serial
9.25 Listy do M. 3 – kulisy filmu
9.55 Druga szansa – serial
10.55 Brzydula – serial obyczajowy
13.10 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp – film przygodowy, Wielka Brytania, USA 1984, rez. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson
15.55 Kroniki Spiderwick – film przygodowy, USA 2008, rez. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary - Louise Parker, Nick Nolte
18.00 Oszuści – serial
19.00 Zabójcza broń – serial
20.00 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, rez. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung - hun Lee, Elodie Yung, Ray Stevenson, D.J. Cotrona, Adrianne Palicki, Channing Tatum
22.20 Zabójcza broń – serial
23.20 Władza absolutna – film sensacyjny, USA 1997, rez. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Heysbert
1.50 Lista klientów – serial
2.50 Moc Magii
5.00 Koniec programu

TTV

14.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą 15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą 17.10 DeFacto 17.45 Express 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Cała prawda o jedzeniu 19.15 Anatomia głupoty 19.45 Express 20.05 Kraksa TV II 20.40 Największe mosty świata - program rozrywkowy 21.45 Express - informacje 22.00 Ústerka 22.30 Kosząkowski Być jak... 23.15 Gogglebox. Przed Telewizorem

TV6

6.00 Tawaaka ryba 7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.15 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.20 Jedno życzenie - komedia familijna 12.05 High School Musical 2 - musical 14.30 Niegrzeczny pies 15.30 Dragons' Den - Jak zostać milionerem 17.40 Aparatem! - dramat 20.00 Wilcze mózgi 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.55 Cuda bez tajemnic 0.00 Cuda bez tajemnic 1.05 Rude Tube

TVP KULTURA

8.00 Siedem stron świata - serial 9.20 Leonard Bernstein - Więcej niż jedno życie 10.25 Scena Klasyczna. Młody Chopin 11.10 Tropem Wielkich Dzieci Prusa 11.45 Zemsta - komedia 13.40 Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok. 14.45 Chuligan Lieraccki 15.25 Król Roger - opera 17.05 Pomniki Historii - Warszawa Trakt Królewski 17.15 Niedziela z... Kamilą Baar - Kochańską - Śluby panieńskie - spektakl teatralny 20.05 Oblawa - dramat 21.50 Scena alternatywna - Ab 22.25 Trzeci punkt widzenia 22.55 Born dead - film dok. 0.05 Earth, Wind & Fire Experience feat. Al McKay play Avo Session - koncert 1.25 Nie ma miejsca dla Gerolda - film anim.

TVP HISTORIA

10.45 Ginące cywilizacje - Arka pragnienia - Dogoni z Mali (12) - cykl dok. 11.50 Opowieści o Yellowstone (2). Lato - cykl dok. 12.55 Cała prawda o Grekach (2) - serial dok. 14.00 Szerokie tory - Jeden dzień z życia właściciela szkoły tańca w Donieczku 14.30 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny 16.35 Wielka Gra (670) - teleturniej 17.30 Ex Libris 18.00 Rod Sapieńców (9) - Frawek, syna Pawła Gąsienicy - serial 19.05 Z archiwum IPN - Ostatni... - magazyn 19.35 Sahryń. Pamięć zapisana w kamieniu - reportaż 20.10 Na pielgrzim w Wyszkowie 1920 - dokument 21.40 Lobo - film dok. 22.45 Akcja pod Arsenałem - dramat 0.35 Sladami czarnych faraonów - film dok. 1.45 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci - judeńrei. Wrzesień - grudzień 1941 - serial dok.

Wtorek, 14.11.2017

TVP 1

8.00 Wiadomości. Pogoda
8.15

TVP 1

5.20 Jaka to melodia?
5.55 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Komisariat – serial
9.10 Mam prawo – /10/ – serial odc.
9.35 Magazyn śledczy
10.15 Dr Quinn – seria I (8) – serial
11.05 Downton Abbey (2) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.40 Nowoczesność w rolnictwie – Uproszczone uprawy gleby
12.55 Koziorożec nubijski mistrz przetwania – film dok.
14.00 Elif (136) – serial
14.55 Biało – czerwoni – felieton
15.10 Obserwator, odc. 177
15.45 Wiadomości
15.55 Pogoda
16.05 W sercu miasta (34) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1742) – serial
20.05 Barwy wszystkich (74) – serial
20.40 O mnie się nie martw - s. VII (11) – serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (220) – serial komediowy
22.15 Pod wspólnym niebem (9) Manewry miłosne – serial komediowy
22.50 Anatomia zła – dramat, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński - Lulek, Marcin Kowalczyk - Stasiek, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Łukasz Simlat, Marcin Perchuć, Michalina Olszańska
1.00 Million dolarów – komediodramat, Polska, rez. Janusz Kondratiuk, wyk. Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał, Hanna Konarowska, Rafał Mohr, Barbara Krafftówna, Andrzej Grabowski, Krzysztof Materna, Agnieszka Sienkiewicz
1.35 Dziennik Bridget Jones – komedia, Wielka Brytania, Francja, rez. Sharon Maguire, wyk. Renee Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Embeth Davidtz
3.20 Art Noc. Summer Night – koncert Schoenbrunn 2017
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 Rodzinka.pl (180) - Boskie życie – serial komediowy
6.35 Sztuka codzienności – Zobaczmy to jeszcze raz, cz. 3 – serial dok.
7.05 M jak miłość (166) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Panorama
11.05 Barwy szczęścia (1741) – serial
11.40 Na dobre i na złe (487) – Gorzka prawda – serial
12.45 Tylko z Toba (26) – serial
13.40 Na sygnale (80) – Wieczór panieński – serial
14.20 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu – Egipt. Życie wśród piasków
15.25 Na dobre i na złe (685) – serial
16.30 Koło fortuny (58) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (54) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1742) – serial
20.05 Barwy wszystkich (74) – serial
20.40 O mnie się nie martw - s. VII (11) – serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (220) – serial komediowy
22.15 Pod wspólnym niebem (9) Manewry miłosne – serial komediowy
22.50 Anatomia zła – dramat, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński - Lulek, Marcin Kowalczyk - Stasiek, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Łukasz Simlat, Marcin Perchuć, Michalina Olszańska
1.00 Million dolarów – komediodramat, Polska, rez. Janusz Kondratiuk, wyk. Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał, Hanna Konarowska, Rafał Mohr, Barbara Krafftówna, Andrzej Grabowski, Krzysztof Materna, Agnieszka Sienkiewicz
2.35 Sprawa dla reportera
3.25 Dzwony wojny (3) – serial
4.15 Notacje – Wojciech Bruszewski. Miałem pseudonim Andrzej Albert – cykl dok.
4.30 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Pogoda
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionera
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Och, Karol II – komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Jan Frycz
0.50 Przypadek 39 - horror, USA, Kanada 2009, rez. Christian Alvart, wyk. Renée Zellweger, Jodelle Ferland, Bradley Cooper, Cynthia Stevenson
3.10 Uwaga! – program interwencyjny
3.35 Moc Magii
4.55 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.15 Zdrady

23.15 W stronę słońca – film akcji, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, William Atherton, Matthew Davis Gdy gubernator Tokio zostaje zamordowany, do pomocy młodemu funkcjonariuszowi FBI zostaje przydzielony były agent CIA Travis Hunter, który zył przez długi czas w Japonii i świetnie zna panujące tam realia. Wspólnie wkraczają do akcji, by wytropić terrorystów. Okazuje się, że zabójstwo gubernatora stanowi jedynie począstek całej serii przemocy i korupcji. Hunter odkrywa zamiary przywódcy Yakuzy, który chce stworzyć na ogromną skalę siec dystrybucji narkotyków w powiązaniu z chińską mafią.
1.20 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 Galileo
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Monstrum – horror, USA, 2014, rez. Brett Simmons, wyk. Joey Lauren Adams, Elizabeth Gillies, Jeremy Sumpter
Jeff i jego przyjaciele jadą na biwak do lasu. W nocy odkrywają ludzkie szczątki. Wkrótce na ich drodze staje żądny krwi drapieżnik.
22.40 Włatcy mórb
23.10 Włatcy mórb
23.40 Spadkobiercy
0.45 Interwencja

Czwartek, 16.11.2017

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Święta z zaskoczenia – film familijny, USA 2013, rez. Jerry Ciccoritti, wyk. Jennie Garth, Cameron Mathison, Kristin Booth, Maria del Mar, Conrad Coates
21.45 Oszuści – serial
22.45 Niewierni – serial
23.45 Nowy życie – film sensacyjny, USA 2008, rez. John Glenn, wyk. Paul Walker, Piper Perabo, Brooklyn Proulx, Bob Gunton, Lambert Wilson
1.50 Nie z tego świata – serial
2.50 Moc Magii
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze – serial
9.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.50 Zbuntowany anioł – telenowela
14.45 Królowa Serc – telenowela
15.45 Lekarze na start – serial
16.45 Królowa Serc – telenowela
17.45 Lombard: Życie pod zastaw – serial
19.30 Gwiazdy lombardu
20.00 Zabójczy cel – film sensacyjny, Kanada, USA 2008, rez. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger
21.55 Ghost Rider – film fantasy, Australia, USA 2007, rez. Mark Steven Johnson, wyk. Eva Mendes, Matt Long, Nicolas Cage, Sam Elliott
0.05 Śmiertelna wyliczanka – dramat kryminalny, USA 2002, rez. Barbet Schroeder, wyk. Agnes Bruckner, Ben Chaplin, Michael Pitt, Ryan Gosling, Sandra Bullock
2.30 Ale numer!
3.00 Biesiada na cztery roky
3.25 Na jedwabnym szlaku
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Twój Puls

Piątek, 17.11.2017

TVP 1

5.20 Jaka to melodia?
5.55 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Komisariat – serial
9.10 Zakochaj się w Polsce (48) Nowy Sącz – magazyn
9.40 Rodzinny ekspres – magazyn
10.10 Dr Quinn – seria I (9) – serial
11.05 Downton Abbey (3) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.40 Nowoczesność w rolnictwie – Uproszczone uprawy gleby
12.55 Koziorożec nubijski mistrz przetwania – film dok.
14.00 Elif (136) – serial
14.55 Biało – czerwoni – felieton
15.10 Ktokolwiek wiedział, ktokolwiek wie – magazyn
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (35) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Biało – czerwoni – felieton
18.00 Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 The Wall. Wygraj marzenia – /8/ – teleturniej
21.20 Sayonara – film obyczajowy, USA, rez. Joshua Logan, wyk. Marlon Brando, Patricia Owens, Miiko Taka
23.55 Wersja ostateczna – film science fiction, Niemcy, USA, rez. Omar Naim, wyk. Robin Williams, Mira Sorvino, James Caviezel, Mimi Kuzyk
1.40 James Bond w Jedynce – Ośmiornicza – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan
3.55 Notacje – Czesław Lang. Być Najlepszym – cykl dok.

TVP 2

7.05 M jak miłość (167) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.20 Barwy szczęścia (1742) – serial
11.55 Postaw na milion – teleturniej
12.55 Tylko z Toba (26) – serial
13.50 Na sygnale (81) – Być męczyzną – serial fabularyzowany TVP
14.25 Coś dla Ciebie – magazyn
14.50 Ewangelicki Gdańsk – film dok.
15.30 Janosik (7) – Beczka okowity – serial
16.30 Koło fortuny (59) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (55) – serial obyczajowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1742) – serial
20.05 Barwy wszystkich (74) – serial
20.40 O mnie się nie martw - s. VII (11) – serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (220) – serial komediowy
22.15 Pod wspólnym niebem (9) Manewry miłosne – serial komediowy
22.50 Anatomia zła – dramat, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński - Lulek, Marcin Kowalczyk - Stasiek, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Łukasz Simlat, Marcin Perchuć, Michalina Olszańska
1.00 Million dolarów – komediodramat, Polska, rez. Janusz Kondratiuk, wyk. Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał, Hanna Konarowska, Rafał Mohr, Barbara Krafftówna, Andrzej Grabowski, Krzysztof Materna, Agnieszka Sienkiewicz
2.35 Sprawa dla reportera
3.25 Dzwony wojny (3) – serial
4.15 Notacje – Wojciech Bruszewski. Miałem pseudonim Andrzej Albert – cykl dok.
4.30 Zakończenie dnia

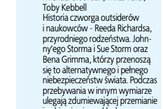
TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Pogoda
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionera
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

20.00 Gwiezdne wojny: Część VII – Przebudzenie mocy – film przygodowy, USA 2015, rez. J.J. Abrams, wyk. Harrison Ford, Mark Hammill, Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, John Boyega, Oscar Isaac, Lupita Nyong'o, Domhnall Gleeson, Anthony Daniels, Max Von Sydow, Peter Mayhew
22.55 Kobieta - Kot - film przygodowy, USA, Australia 2004, rez. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert William, Frances Conroy
1.05 Kuba Wojewódzki - talk show
2.05 Revolution II – serial, USA
3.05 Uwaga! – program interwencyjny
3.20 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.15 Zdrady



23.15 W stronę słońca – film akcji, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, William Atherton, Matthew Davis Gdy gubernator Tokio zostaje zamordowany, do pomocy młodemu funkcjonariuszowi FBI zostaje przydzielony były agent CIA Travis Hunter, który zył przez długi czas w Japonii i świetnie zna panujące tam realia. Wspólnie wkraczają do akcji, by wytropić terrorystów. Okazuje się, że zabójstwo gubernatora stanowi jedynie począstek całej serii przemocy i korupcji. Hunter odkrywa zamiary przywódcy Yakuzy, który chce stworzyć na ogromną skalę siec dystrybucji narkotyków w powiązaniu z chińską mafią.
1.20 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 Galileo
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
19.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Monstrum – horror, USA, 2014, rez. Brett Simmons, wyk. Joey Lauren Adams, Elizabeth Gillies, Jeremy Sumpter
0.40 Królestwo mafii: Brat przeciw bratu – film dok. 2013
1.45 Interwencja
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
7.50 Szpital – program obyczajowy
8.55 Garfield Show
9.25 Druga szansa – serial
10.25 Brzydula – serial obyczajowy
11.25 Brzydula – serial obyczajowy
12.25 Brzydula – serial obyczajowy
13.25 Brzydula – serial obyczajowy
14.25 Brzydula – serial obyczajowy
15.25 Brzydula – serial obyczajowy
16.25 Zaklinacza duchów – serial
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.25 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp – film przygodowy, Wielka Brytania, USA 1984, rez. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson, Jan Holm, James Fox, Andie MacDowell, Cheryl Campbell
22.50 Złap mnie, jeśli potrafisz – film sensacyjny, USA 2002, rez. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken, Martin Sheen, Nathalie Baye, Amy Adams, James Brolin
1.45 Zabójcza broń – serial
2.40 Moc Magii
4.40 Druga strona medalu – talk show
5.20 Koniec programu

PULS

6.00 Niesamowite!
6.35 Taki jest świat
7.20 Columbo – serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
13.50 Gwiazdy lombardu
14.10 Lassie – film familijny
16.25 Mistrz kierownicy ucieka 3 – komedia, USA 1983, rez. Dick Lowry, wyk. Jackie Gleason, Jerry Reed, Paul Williams
18.15 Kłamca, kłamca – komedia, USA 1997, rez. Tom Shadyac, wyk. Cary Elwes, Jennifer Tilly, Jim Carrey, Maura Tierney
20.00 Prowokacja – film akcji, USA 2005, rez. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal
21.55 Maczeta – film akcji, USA 2010, rez. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin
0.00 Dziewczyna z sąsiedztwa – komedia romantyczna, USA 2004, rez. Luke Greenfield, wyk. Elisha Cuthbert, Emile Hirsch, James Remar, Timothy Olyphant
2.05 Ale numer!
2.35 Taki jest świat
3.15 Kręcimy z gwiazdami
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.25 Menu na miarę
4.50 Twój Puls

Niedziela, 19.11.2017

TVP 1

4.25 Galeria (85 – 86) – serial
5.15 Klan (3203 - 3204) – telenowela
6.10 Słownik polsko@polski
6.35 Pełnosprawni (229) – magazyn dla niepełnosprawnych
7.00 Msza Święta – Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
8.00 Tydzień
8.40 Ziarno – magazyn
9.15 Jak to działa (132) – magazyn
9.40 Biblia - Święty Paweł, cz. 4 – serial
10.45 Zakochaj się w Polsce (49) Dolinki Krakowskie – magazyn
11.10 Weterynarze z sercem – /24/
11.40 Sekrety mnichów - Rodzina w rozsypce – rozmowa
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 BBC w Jedynce - Troskliwi rodzice wśród zwierząt. We dwoje łatwiej – cykl dok.
14.05 Halo, tu Pjongczang (1)
14.20 Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła – konkurs indywidualny
15.55 Teleexpress
16.05 Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła – konkurs indywidualny
17.30 Komisarz Alex (127) - Kolory milczenia – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Dziewczyny ze Lwowa (24) – Metody naukowe – serial
21.10 Rolnik szuka żony seria IV (11) – reality show
22.10 Plan B – komedia romantyczna, USA, rez. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Melissa McCarthy, Michaela Watkins
00.00 Poltergeist – thriller, USA, rez. Gil Kenan, wyk. Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Saxon Sharbino
1.45 Jaka to melodia?
2.35 Biblia - Święty Paweł, cz. 4 – serial

TVP 2

5.40 Podróże z historią (33) Jak smakują Kresy? – cykl dok.
6.20 M jak miłość (1329) – serial
7.15 Barwy szczęścia (1739) - 1743) – serial obyczajowy
10.00 Ukryte skarby
10.35 Lasy bagienne – film dok.
11.30 Makłowicz w podróży – Kanada - Quebeck
12.15 Kleopatra do dzieła - komedia, Wielka Brytania, rez. Gerald Thomas, wyk. Kenneth Williams, Jim Dale, Charles Hawtrey, Sid James
13.40 Familiada – teleturniej
14.40 Koło fortuny (60) – teleturniej
15.20 Na dobre i na złe (685) – serial
16.20 The Voice of Poland – Live
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Pod wspólnym niebem (9) Manewry miłosne – serial
19.25 Lajk!
20.05 Gra tajemnic – dramat, USA, Wielka Brytania, rez. Morten Tyldum, wyk. Benedict Cumberbatch, Keira Knightley, Matthew Goode, Mark Strong, Rory Kinnear
21.35 Pompeje – film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2014, rez. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie - Anne Moss, Emily Browning, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Jessica Lucas, Jared Harris, Kiefer Sutherland
23.50 Pretty Woman – komedia, USA 1990, rez. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo
0.20 Coś, Karol II – komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
3.00 Moc Magii
4.20 Nic straconego

TVN

5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.55 Nowa Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Co za tydzień! – magazyn
11.30 Diagnoza – serial
12.30 Druga szansa – serial
13.30 Mam talent – program rozrywkowy
15.20 Azja Express
16.55 Spotkanie ze smakiem
17.05 Mali Giganci
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
Co 15 lat reporterzy „Uwagi" ujawniają sprawy, które wymagają interwencji. Tropią afery, korupcję czy niekompetencję, naglaśniają ważne społecznie tematy.
20.00 MasterChef – program rozrywkowy

21.55 Pretty Woman – komedia, USA 1990, rez. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo
0.20 Coś, Karol II – komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
3.00 Moc Magii
4.20 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 My 3
8.15 Jeździcy smoków na końcu świata
9.45 Przygody Kota w butach
10.10 Ewa gotuje
10.45 #SUPERMODELKA – PLUS SIZE
11.50 Faceci w czerni 3 – komedia, USA, 2012, rez. Barry Sonnenfeld
14.45 Kabaret na żywo
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Madagaskar 2 – film animowany
Gala Boksu Zawodowego Tomasz Adamek vs Fred Kassi
0.05 Oddział – horror, USA, 2010, rez. John Carpenter, wyk. Amber Heard, Danielle Panabaker
1966 rok. Zatrzymana przez policję, nastoletnia uciekinierka z domu i podpalaczka, Kristen zostaje zamknięta w szpitalu psychiatrycznym w North Bend, w stanie Oregon. Tą placówką kieruje pozornie dobrotliwy dr Geralda Stringer, który stosuje eksperymentalną terapię zabójrzeń psychicznych. Na oddziale Kristen poznaje inne pacjentki i wszystkie wydają jej się dziwnie znajome. Rządy sprawuje zimna jak głaz, siostra Lundt. W nocy poprzedzającej przybycie Kristen nad Nord Bend przeszła nawałnica i na szpitalnym korytarzu pojawił się niesamowity cień...
2.05 Ameryka marzeń
3.05 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kacze opowieści
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Kaczor Donald przedstawia
9.05 Gryf z krainy ciemności – film fantasy, USA, 2007, rez. Andrew Prowse, wyk. Amber Benson, Larry Drake, Jonathan LaPaglia
11.00 Galileo
13.00 Powrót trzech ninja – komedia familijna, Japonia, USA, 1994, rez. Charles T. Kanganis, wyk. Victor Wong, Max Elliott Slade, Sean Fox
15.00 Cud w Cokeville – dramat obyczajowy USA, 2012, rez. T.C. Christensen, wyk. Sarah Kent, Jasen Wade
17.00 Krokodyl Dundee w Los Angeles – film przygodowy, Australia, USA, 2001, rez. Simon Wincer, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski
19.00 Galileo
20.00 Wyścig szczurów – komedia, USA, 2001, rez. Jerry Zucker, wyk. Whoopie Goldberg, Cuba Gooding, Amy Smart
22.20 Mecenas Lena Barska
23.30 Podejrzany – dramat kryminalny, USA, Francja, 2000, rez. Stephen Hopkins, wyk. Gene Hackman, Morgan Freeman, Monica Bellucci, Miguel Ángel Suárez
1.45 STOP Drogówka
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
7.50 Szpital – program obyczajowy
8.55 Garfield Show
9.25 Druga szansa – serial
10.25 Brzydula – serial obyczajowy
11.25 Brzydula – serial obyczajowy
12.25 Brzydula – serial obyczajowy
13.25 Brzydula – serial obyczajowy
14.25 Brzydula – serial obyczajowy
15.25 Brzydula – serial obyczajowy
16.25 Zaklinacza duchów – serial
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.25 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Krokodyl Dundee w Los Angeles – film przygodowy, USA, Australia 2001, rez. Simon Wincer, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski
21.55 Ostatni rycerz – film akcji, USA 2006, rez. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal
23.55 Bad Ass 3 – film akcji, USA, 2014, rez. Craig Moss, wyk. John Amos, Danny Glover, Danny Trejo
Tym razem Frank Vega i Bernie Pope próbują odnaleźć w Luizjanie porwanego przyjaciela. „Bad Ass - Twardziel" to bodaj pierwsza produkcja kinowa zaimprowisowana nagraniem z YouTube. Frank Vega i Bernie Pope poszukują w Luizjanie porwanego nauczyciela. Tym razem weteran wojenny i jego kumpel potrzebują pomocy policji, by doprowadzić do końca sprawę.
0.55 Need for Speed – film akcji, USA, Wielka Brytania, Irlandia, Filipiny, 2014, rez. Scott Waugh, wyk. Dominic Cooper, Imogen Poots, Dakota Johnson, Rami Malek, Scott Mescudi, Michael Keaton
3.45 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

PULS

6.00 Columbo – serial
7.15 Co ludzie powiedzą? – serial
8.40 Złoto dla zuchwałych – film wojenny, USA 1970
11.30 Lekarze na start – serial
13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy pióra – film familijny, Niemcy 2014, rez. Su Turhan
14.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać – film familijny, Niemcy 2014
16.10 Ace Ventura: Pś detektyw – komedia, USA 1994
17.45 Piękna i bestia – film familijny, Francja, Niemcy 2014, rez. Christophe Gans, wyk. André Dussollier, Léa Seydoux, Vincent Cassel
20.00 Kroniki Riddicka – film sci - fi, USA 2004, rez. David Twohy, wyk. Alexa Davalos, Colm Feore, Judi Dench, Thandie Newton, Vin Diesel
22.20 Lockout – thriller, Francja 2012, rez. James Mather, Stephen Saint Leger, wyk. Guy Pearce, Maggie Grace, Peter Stormare, Lennie James
0.15 Wikingowie – serial
1.10 Ale numer!
1.50 Dyżur
2.25 Taki jest świat
3.00 Na jedwabnym szlaku
4.20 Menu na miarę
4.50 Twój Puls

Sobota, 18.11.2017

TVP 1

5.20 Jaka to melodia?
5.55 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Komisariat – serial
9.10 Mam prawo – /10/ – serial odc.
9.35 Magazyn śledczy
10.15 Dr Quinn – seria I (8) – serial
11.05 Downton Abbey (2) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.40 Nowoczesność w rolnictwie – Uproszczone uprawy gleby
12.55 Koziorożec nubijski mistrz przetwania – film dok.
14.00 Elif (135) – serial
14.55 Biało – czerwoni – felieton
15.10 Ktokolwiek wiedział, ktokolwiek wie – magazyn
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (35) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Biało – czerwoni – felieton
18.00 Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 The Wall. Wygraj marzenia – /8/ – teleturniej
21.20 Sayonara – film obyczajowy, USA, rez. Joshua Logan, wyk. Marlon Brando, Patricia Owens, Miiko Taka
23.55 Wersja ostateczna – film science fiction, Niemcy, USA, rez. Omar Naim, wyk. Robin Williams, Mira Sorvino, James Caviezel, Mimi Kuzyk
1.40 James Bond w Jedynce – Ośmiornicza – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan
3.55 Notacje – Czesław Lang. Być Najlepszym – cykl dok.

TVP 2

7.00 Tenis Nitto ATP Finals 9.00 Piłka nożna Mecz towarzyski: Belgia - Meksyk 10.00 Piłka nożna Mecz towarzyski: Belgia - Meksyk 11.00 Piłka nożna Mecz towarzyski: Francja - Walia 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Magazyn Całe Futbol 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Piłka nożna Mecz towarzyski: Rosja - Hiszpania 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Piłka nożna Mecz towarzyski: Belgia - Japonia 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Liga Mistrzyń w siatkówce: Developres Skyfles Rzeszów - Nova KBM Branik Maribor 21.20 Liga Mistrzów w siatkówce: Jastrzębski Węgiel - Omonia Nicosia 23.30 Magazyn Magazyn 1. ligi 0.30 Magazyn Magazyn 1. ligi 1.30 MMA KSW

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Pogoda
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionera
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Och, Karol II – komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Jan Frycz
0.50 Przypadek 39 - horror, USA, Kanada 2009, rez. Christian Alv

TVP 1

5.55 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Okrasa łamie przepisy
9.10 Rok w ogrodzie
9.35 Rok w ogrodzie extra
9.45 LAP START UP
10.10 Dr Quinn – seria I (10) – serial
11.05 Downton Abbey (4) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.30 To się opłaca – magazyn
12.35 To się opłaca – magazyn
12.55 Dzika Japonia, cz. 2 Wyspy Południowo – Zachodnie
14.00 Elif (138) – serial
14.55 Program rozrywkowy
15.10 Obserwator, odc. 178
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (36) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3205) – telenowela
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Komisariat – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Teatr Telewizji. Dawne grzechy – spektakl teatralny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Kamila Baar, Adam Woronowicz, Tomasz Karolak, Jan Frycz
21.40 James Bond w Jedynce – Ośmiornicka – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, rez. John Glenn, wyk. Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan
0.00 GOL – Teleton
0.35 Plan B – komedia romantyczna, USA, rez. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Melissa McCarthy, Michaela Watkins
2.30 Mówi mi Dave – komedia , USA, rez. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Elizabeth Banks, Gabrielle Union, Scott Caan, Ed Helms
4.05 Notacje – Leonard Pulchny. Życie jest inspiracją – cykl dok.
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Spotkanie ze smakiem
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Urkyta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

TVN

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT – Need for Speed – film akcją, USA, Wielka Brytania, Irlandia, Filipiny, 2014, rez. Scott Waugh, wyk. Dominic Cooper, Imogen Poots, Dakota Johnson, Rami Malek, Scott Mescudi, Michael Keaton, Aaron Paul
Ekranizacja przebojowej gry wideo. Tobey Marshall to mechanik samochodowy, którego prawdziwą pasją są wyścigi uliczne. Próbując uratować rodzinny biznes od bankructwa, Tobey przystaje na propozycję biznesowa bogatego i aroganckiego Dino Brewstera. Kończy się to dla niego dowiedzeniem pobytem w więzieniu. USA, 2012, rez. Philipp Stölzl
1.00 Metro strachu – thriller, USA, 2009, rez. Tony Scott
3.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.30 Śmierć na 1000 sposobów
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 STOP Drogówka
1.00 9. miesiąc
2.00 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Cafe Futbol 17 / 18
4.25 Magazyn Atleci Polsat Sport 2017
4.55 Trans World Sport 2017

Poniedziałek, 20.11.2017

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.45 Zaklinacza duchów – serial
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Czy narodziła się gwiazda? – komedia, Włochy 2012, rez. Lucio Pellegrini, wyk. Luciana Littizzetto, Rocco Papaleo, Pietro Castelletto, Michela Cescon
21.55 Nie z tego świata – serial
22.55 Człowiek ze stali – film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, rez. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner
1.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
2.55 Mac Magii

TVN 7 (cont.)

5.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – film sensacyjny, USA 2002, rez. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken, Martin Sheen, Nathalie Baye, Amy Adams, James Brolin, Brian Howe, Jennifer Garner
22.55 UEFA Champions League
23.55 Poryt na śmierć – film dok. 2016, rez. Robert Greenwald
2.10 Niewierni – serial
3.10 Moc Magii
5.15 Koniec programu

TVN

5.10 Uwagą! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Druga szansa – serial
22.30 Ślub od pierwszego wejrzenia
23.30 Pompeje – film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2014, rez. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie -Anne Moss, Emily Browning, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Jessica Lucas, Jared Harris, Kiefer Sutherland
1.45 Co za tydzień – magazyn
2.20 The Following II – serial
3.15 Uwagą! – program interwencyjny
3.40 Moc Magii
5.00 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Agentka – komedia, USA, 2014, wyk. Bobby Cannavale, Jason Statham, Jude Law, Melissa McCarthy, Rose Byrne
Susan Cooper pracuje jako analityk w CIA. Choć nie bierze udziału w misjach w terenie, jest ochą bohaterką biura. Obdarzona superpamięcią, jest partnerką, uszami i oczami agentka terenowego, Bradleya Fine'a. Kiedy Fine zalicza wpadkę, a najlepszy agent zostaje rozpracowany, Susan postanawia wyjść za biurka i pracując pod przykrywką udaremnić plany handlarzy bronią.
23.20 Eurotrip – komedia, USA, Czechy, 2004, rez. Jeff Schaffer
1.20 Lila Versus – komedia, USA, 2012, rez. Daryl Wein
3.15 Daleko od noszy – Reanimacja
3.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Klucz do koszmaru – horror, Niemcy, USA, 2005, rez. Iain Softley, wyk. Joy Bryant, Kate Hudson, Peter Sarsgaard
23.15 Śmierć na 1000 sposobów
23.45 Śmierć na 1000 sposobów
0.10 Spadkobiercy VII
1.10 Królestwo małp: Brat przeciw bratu – film dok. 2013
2.10 Sekrety sąsiadów
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

7.00 Prywatna historia kina 7.00 Miłość Kropka.pl 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Niania - serial 11.15 Wielkie dekonstrukcje - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Pułapki umysłu - serial 13.50 Umrzesz ze śmiechu 14.30 Służby specjalne - komedia 16.25 Nieznani sprawcy 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Vabank - komedia 22.20 Człowiek prezydenta - film sensacyjny

TVP 1

5.20 Jaka to melodia?
5.55 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Okrasa łamie przepisy
9.10 Weterynarze z sercem – /24/
9.40 Nienasyceni – magazyn
10.10 Dr Quinn - seria I (11) – serial
11.05 Downton Abbey (5) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda – magazyn
12.30 To się opłaca – magazyn
12.55 Dzika Japonia, cz. 2 Wyspy Południowo – Zachodnie
14.00 Elif (138) – serial
14.55 Program rozrywkowy
15.10 Obserwator, odc. 179
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (37) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3206) – telenowela
18.30 Rodzina wie lepiej – teleturniej
18.55 Komisariat – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.25 S. W. A. T. – jednostka specjalna. (2) – serial
21.35 Magazyn Śledczy
22.05 El Principe – dzielnica zła (46) – serial
23.00 Miasto Gniewu – /9/ – serial
23.40 Anno Domini – Biblii ciąg dalszy (3) – serial
0.35 Kryptonim Nina Point of No Return – film sensacyjny, USA, rez. John Badham, wyk. Bridget Fonda, Gabriel Byrne, Dermoy Mulroney, Hervey Keitel
2.30 Dom (20) – Powrót z dalekiej podróży – serial
4.05 Notacje – Krystyna Chojnowska – Liskiewicz. Na jachcie jak w domu – cykl dok.
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

6.00 Rodzinka.pl (183) – Życiowy błąd – serial komediowy
6.35 Żyć wiarą na co dzień
7.05 M jak miłość (169) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Panorama
11.10 Barwy szczęścia (1744) – serial
11.45 Na dobre i na złe (489) – Niechciany spadek – serial
12.50 Tylko z Tobą (28) – serial
13.40 Na dobre i na złe - 18 lat! (9) – felieton
13.50 Na sygnale (83) – Rana – serial
14.25 Cuda z odzysku – urządź mieszkanie za darmo (1) – film dok. rez. nie dotyczy
15.20 Kulisy serialu Barwy szczęścia (15) – felieton
15.30 M jak miłość (1330) – serial
16.30 Koło fortuny (62) – teleturniej
17.05 Nadzieja i miłość (56) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1743) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1744) – serial
20.40 Kulisy serialu Barwy szczęścia
20.50 M jak miłość (1330) – serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Bake off – Ale ciacho! - Final – wdcowisko
23.00 Bake off – Ale przepis
23.25 Czy Świat oszalał? - Powrót Chodorkowskiego – film dok. Izrael, rez. Cyryl Tuschi
1.00 Pod wspólnym niebem (9) Manewry miłosne – serial komediowy
1.35 Rodzinka.pl (220) – serial komediowy
2.05 Uciekinier – dramat, USA, rez. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Whitherspoon, Tye Sheridan, Jacob Lofland, Sarah Paulson
4.20 Powrót Chodorkowskiego – film dok. Izrael, rez. Cyryl Tuschi
5.55 Zakończenie programu

TVN

5.10 Uwagą! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Urkyta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.35 Jack Strong – film sensacyjny, Polska 2014, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 Sęp – film sensacyjny, Polska 2012, rez. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
3.55 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Gra o życie – film akcją, USA, 2008, rez. Roel Reiné, wyk. Steven Seagal, Lance Henriksen, Bernie Mcinerney, Paul Calderon
Bohaterem jest policjant, który osiem lat temu wyleciał z pracy, rozwiódł się z żoną i zupełnie zniszczył swoje relacje z 11 - letnią córką. W najgorszym momencie swojego życia spotyka tajemniczego mężczyznę, który proponuje mu szansę wszystkich jego długów i dodatkowe 100 tysięcy dolarów. Matt ma tylko wykonywać jego polecenia i odszukać troje wskazanych przez niego ludzi.
1.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Oceanie – thriller, Kanada, 2015, rez. Steven C. Miller, wyk. Gina Carano, Joshua Mikel, Kellan Lutz, D.B. Sweeney, Bruce Willis
23.00 Śmierć na 1000 sposobów
0.00 Spadkobiercy – program rozrywkowy
1.00 Sekrety sąsiadów
1.30 Sekrety sąsiadów
2.00 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

7.50 Miłość Kropka.pl 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Niania - serial 11.15 Wielkie dekonstrukcje - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Umrzesz ze śmiechu 14.15 Porot: Śmierć na Nilu - film kryminalny 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Królowie nocy - film sensacyjny 22.25 Vabank - komedia

Środa, 22.11.2017

TVN 7

5.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – film sensacyjny, USA 2002, rez. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken, Martin Sheen, Nathalie Baye, Amy Adams, James Brolin, Brian Howe, Jennifer Garner
22.55 UEFA Champions League
23.55 Poryt na śmierć – film dok. 2016, rez. Robert Greenwald
2.10 Niewierni – serial
3.10 Moc Magii
5.15 Koniec programu

TVN

5.10 Uwagą! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.35 Jack Strong – film sensacyjny, Polska 2014, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 Sęp – film sensacyjny, Polska 2012, rez. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
3.55 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Agentka – komedia, USA, 2014, wyk. Bobby Cannavale, Jason Statham, Jude Law, Melissa McCarthy, Rose Byrne
Susan Cooper pracuje jako analityk w CIA. Choć nie bierze udziału w misjach w terenie, jest ochą bohaterką biura. Obdarzona superpamięcią, jest partnerką, uszami i oczami agentka terenowego, Bradleya Fine'a. Kiedy Fine zalicza wpadkę, a najlepszy agent zostaje rozpracowany, Susan postanawia wyjść za biurka i pracując pod przykrywką udaremnić plany handlarzy bronią.
23.20 Eurotrip – komedia, USA, Czechy, 2004, rez. Jeff Schaffer
1.20 Lila Versus – komedia, USA, 2012, rez. Daryl Wein
3.15 Daleko od noszy – Reanimacja
3.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Klucz do koszmaru – horror, Niemcy, USA, 2005, rez. Iain Softley, wyk. Joy Bryant, Kate Hudson, Peter Sarsgaard
23.15 Śmierć na 1000 sposobów
23.45 Śmierć na 1000 sposobów
0.10 Spadkobiercy VII
1.10 Królestwo małp: Brat przeciw bratu – film dok. 2013
2.10 Sekrety sąsiadów
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

7.50 Miłość Kropka.pl 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Niania - serial 11.15 Wielkie dekonstrukcje - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Umrzesz ze śmiechu 14.15 Porot: Śmierć na Nilu - film kryminalny 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Królowie nocy - film sensacyjny 22.25 Vabank - komedia

Wtorek, 21.11.2017

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.45 Zaklinacza duchów – serial
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Żółtodziób – film sensacyjny, USA 1990, rez. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia, Sonia Braga, Tom Skerritt, Lara Flynn Boyle
22.30 Ojciec Chrzestny II – film sensacyjny, USA 1974, rez. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Robert Duvall, Diane Keaton, Robert De Niro, John Cazale, Talia Shire, Lee Strasberg, Michael V. Gazzo, G.D. Spradlin, Richard Bright, Bruno Kirby, Frank Sivero, Francesca De Sapio, Morgana King
2.50 Moc Magii
3.00 Druga strona medalu – talk show
5.30 Koniec programu

TVN

5.10 Uwagą! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.35 Jack Strong – film sensacyjny, Polska 2014, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 Sęp – film sensacyjny, Polska 2012, rez. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
3.55 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Gra o życie – film akcją, USA, 2008, rez. Roel Reiné, wyk. Steven Seagal, Lance Henriksen, Bernie Mcinerney, Paul Calderon
Bohaterem jest policjant, który osiem lat temu wyleciał z pracy, rozwiódł się z żoną i zupełnie zniszczył swoje relacje z 11 - letnią córką. W najgorszym momencie swojego życia spotyka tajemniczego mężczyznę, który proponuje mu spłatę wszystkich jego długów i dodatkowe 100 tysięcy dolarów. Matt ma tylko wykonywać jego polecenia i odszukać troje wskazanych przez niego ludzi.
1.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
17.00 Detektywi w akcji
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Klucz do koszmaru – horror, Niemcy, USA, 2005, rez. Iain Softley, wyk. Joy Bryant, Kate Hudson, Peter Sarsgaard
23.15 Śmierć na 1000 sposobów
23.45 Śmierć na 1000 sposobów
0.10 Spadkobiercy VII
1.10 Królestwo małp: Brat przeciw bratu – film dok. 2013
2.10 Sekrety sąsiadów
2.45 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

7.50 Miłość Kropka.pl 8.50 Komisarz Rex - serial 9.50 Niania - serial 11.15 Wielkie dekonstrukcje - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 13.20 Umrzesz ze śmiechu 14.15 Porot: Śmierć na Nilu - film kryminalny 16.25 Niania - serial 18.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Królowie nocy - film sensacyjny 22.25 Vabank - komedia

Czwartek, 23.11.2017

TVN 7

5.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.20 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Zaklinacza duchów – serial
9.10 Brzydula – serial obyczajowy
9.45 Brzydula – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Druga szansa – serial
16.55 Zaklinacza duchów – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983, rez. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
22.10 Oszuści – serial
23.10 Niewierni – serial
0.10 Showtime – komedia, USA 2002, rez. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ullard, Nestor Serrano
2.20 Moc Magii
4.30 Druga strona medalu – talk show
5.05 Koniec programu

TVN

5.10 Uwagą! – program interwencyjny
5.40 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Urkyta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwagą! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.35 Jack Strong – film sensacyjny, Polska 2014, rez. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 Sęp – film sensacyjny, Polska 2012, rez. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Anna Przybylska, Paweł Małaszyński, Piotr Fronczewski
3.55 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Agentka – komedia, USA, 2014, wyk. Bobby Cannavale, Jason Statham, Jude Law, Melissa McCarthy, Rose Byrne
Susan Cooper pracuje jako analityk w CIA. Choć nie bierze udziału w misjach w terenie, jest ochą bohaterką biura. Obdarzona superpamięcią, jest partnerką, uszami i oczami agentka terenowego, Bradleya Fine'a. Kiedy Fine zalicza wpadkę, a najlepszy agent zostaje rozpracowany, Susan postanawia wyjść za biurka i pracując pod przykrywką udaremnić plany handlarzy bronią.
23.20 Eurotrip – komedia, USA, Czechy, 2004, rez. Jeff Schaffer
1.20 Lila Versus – komedia, USA, 2012, rez. Daryl Wein
3.15 Daleko od noszy – Reanimacja
3.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
6.45 Mistrz kuchni: Juniorzy
7.25 Kacze opowieści
7.50 Kaczor Donald przedstawia
8.30 Kaczor Donald przedstawia
9.00 V.I.P.
10.00 Esmeralda – telenowela obyczajowa
11.00

Święto NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2017r. godz. 12:00

Proboszcz Parafii pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym

oraz

Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

Danuta Chłód

zapraszają na mszę św. w intencji Ojczyzny

Po mszy św. w kościele odbędzie się

Koncert Finałowy Laureatów Powiatowego Przeglądu

Pieśni Patriotycznych