

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 13 (55), ROK 3
PIĄTEK, 23.06.2017
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Dni Brzegu Dolnego 2017

str. 17-21



WAKACJE z DOK i KHS



str. 14-15

Firma MZCh ORGANIKA S.A. producent elastycznej pianki poliuretanowej,
poszukuje Kandydatów na stanowiska:

**Pracownik
produkcji
(konfeksjoner)**

Tapicer

**Pracownik
magazynu**

Miejsce pracy: Pogalewo Wielkie k/Brzegu Dolnego

Oferujemy:

- Zatrudnienie bezpośrednio przez zakład pracy,
- Umowę o pracę • Dodatkowe pakiety pozapłacowe,
- Darmowy dowóz do miejsca pracy z Brzegu Dolnego,

Wołowa, Wińska i okolicznych miejscowości (**nie wymagamy doświadczenia**)
Oferujemy pracę od poniedziałku do piątku, w systemie trzy lub dwuzmianowym

Prosimy o wpisanie w CV następującej klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych
w procesie rekrutacji prowadzonej przez Malborskie Zakłady Chemiczne Organika S.A., /zgodnie z ustawą
z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz.833/"

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie
swoich CV na adres email: praca@organika.pl
lub kontakt tel. pod nr +48 605 180 201



reklama

Referendum w Wińsku – postscriptum. O meandrach demokracji

Pierwsze w naszym powiecie referendum odwoławcze, które odbyło się 18 czerwca w gminie Wińsko, zakończyło się wielką klapą jego inicjatorów. Nie pogodzili się oni z wynikiem i nadal „zagrzewają do walki”, podnosząc ciśnienie sobie i innym.

Demokracja nie jest najdoskonalszym z ustrojów i jej narzędzia nie są żadnym remedium, ale jednak czasem zbiorowa siła rozsądku sprzeczna na ziemię tych, co odlecieli za daleko od prozy życia zwykłego mieszkańca gminy. Często w ferworze walki o fotele i wpływy zapomina się o tym, że referendum ma służyć mieszkańcom i nie powinno być zastoną dla walki politycznej. Dlatego ustawodawca przyjął kryteria ograniczające. Aby referendum było ważne, musi w nim wziąć udział 3/5 liczby osób biorących udział w wyborze odwoływanego organu. Mieszkań-

cy Gminy Wińsko w większości pozostali w domach, wyrażając w ten sposób swoje zdanie. Co istotne, nie można mylić ważności referendum z jego rozstrzygającym charakterem, gdyż ważność oznacza tylko tyle, że jego wyniki brane są pod uwagę, natomiast rozstrzygnięcie określonej sprawy następuje w sytuacji, kiedy jedno z rozwiązań otrzyma więcej niż połowę ważnych głosów. Wójt Wińska nawoływała swoich zwolenników do celowego obniżenia frekwencji – skutecznie. Dziwić należy się jedynie, że pełnomocnik komitetu referendalnego Michał Gołąb nie zdecydował się

skorzystać z opcji przeprowadzenia referendum na wniosek Rady Gminy Wińsko, ale na wniosek grupy mieszkańców.

W Wińsku podczas wyborów w 2014 roku odbyły się dwie tury wyborów na wójta, a wielkim przegranym z I tury był właśnie Michał Gołąb. Do Rady Gminy Wińsko wszedł w wyborach uzupełniających w listopadzie 2016 roku. Następnie bardzo szybko spolaryzował postawy wśród radnych i został nowym przewodniczącym. Jako nowy przewodniczący Rady Gminy, mając matematyczną przewagę w radzie, mógł zdecydować o podjęciu wniosku o przeprowadzeniu referendum. Nie sięgnięto jednak po takie narzędzie demokratyczne. Jeżeli referendum w sprawie odwołania wójta, burmistrza, prezydenta miasta przeprowadzone zostaje na wniosek rady gminy, to

jeśli okaże się ważne i przeciwko odwołaniu oddanych zostanie więcej niż połowa głosów, to wówczas kadencja rady gminy ulega zakończeniu (www.samorząd.lex.pl www.samorząd.lex.pl 2016). W tym przypadku postąpiono bardzo zachowawczo. Czyżby była to obawa porażki, czy też posłużono się referendum do innego celu? Dane statystyczne z lat 2010-2015 pokazują, że na 172 referenda tylko w 38 proc. udało się uzyskać wymaganą do uznania ważności frekwencję. Na 169 referendów odwoławczych za ledwie 22, czyli 15 proc., uzyskały wymaganą frekwencję. Gdyby grupa inicjująca miała wiedzę w temacie referendum wiedziałaby, że frekwencja jest najsłabszym ogniwem tego narzędzia. Wójt Gminy Wińsko Jolanta Krysowata-Zielnica wiedziała, jak widać, więcej niż jej przeciwnicy.

Strategia nawoływania do bojkotu referendum przyniosła oczekiwany efekt. Frekwencja nie przekroczyła nawet 20 proc. Choć referendum jest elementem bezpośrednim demokracji i stanowi narzędzie do budowania dyskusji i emocji, należy z niego korzystać bardzo rozważnie. Tej roli wagi zabrakło inicjatorom (...) Obrzydzenie i odczłowieczanie przeciwników politycznych przy pomocy ulotek rozkładanych nocą czy prostactkich wierszyków, powoduje efekt przeciwny do oczekiwanego. Jeżeli społeczność, która wybrała swojego przedstawiciela, odwołuje go, oznacza to ni mniej ni więcej porażkę demokracji, a wyborca przynajmniej się do błędu popełnionego w poprzednich wyborach. Za taką decyzją stoi jeszcze zagrożenie utraty stabilności

jednostki samorządu terytorialnego. Społeczność w Gminie Wińsko utrzymała swój poprzedni wybór i jeszcze raz go potwierdziła. Wykorzystywanie referendum jako demagogicznego narzędzia do walki politycznej niszczy demokrację i osłabia jej pozytywne aspekty. O tym grupa inicjująca referendum zapominała, bo wynik 1246 głosów był mniejszy niż liczba zebranych podpisów. Z powodu brudnej kampanii utracono ok. 300 głosów. Demokracja bezpośrednia, jak i przedstawicielska nie jest idealnym modelem sprawowania władzy. Ważne jest jednak, aby takiego narzędzia używać właściwie i nie korzystać z niego do rozgrywek politycznych.

Ewa Łukacz,
portal Nasze Sprawy
– powiat wołowski,
naszepisy.piszecomysle.pl

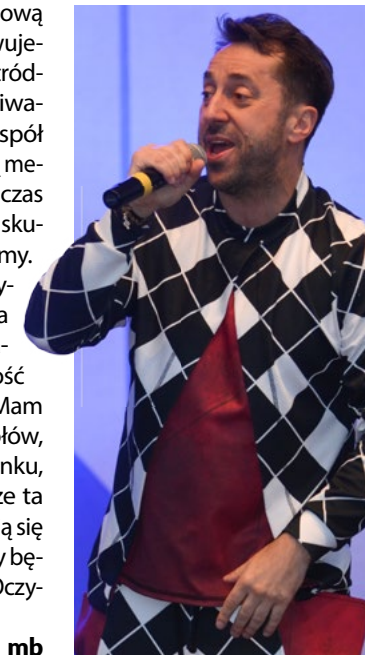
Marcin Miller – lider zespołu Boys dla „Panoramy”

Boys to klasyka disco polo. W czasie tegorocznych dni miasta zespół po raz pierwszy zagrał dla publiczności w Brzegu Dolnym. Nie mogło zabraknąć znanych i lubianych przebojów. Kilka tysięcy osób śpiewało wraz z zespołem „Jesteś szalona...”, „Najpiękniejsza dziewczyno”. To był szalony koncert!

Kiedy wychodzimy na scenę, chcemy, żeby ludzie się z nami bawili, tak będzie teraz – już na wstępie mówi Marcin Miller, wokalista i lider zespołu. - Jeśli tak nie będzie, to kończę karierę (śmiech). Zespół Boys jest w o tyle dobrej sytuacji, że istnieje na rynku od 26 lat, możemy sobie folgować z reper-

tuarem, ale wiem z doświadczenia, że ludzie kochają nasze największe przeboje. Koncert nie może się odbyć bez piosenek „Szalona” i „Wolność”. Ludzie kochają te starsze przeboje, dlatego uważam, że lepiej nie iść w muzyczny dance hiszpański czy brytyjski. Zostaniemy w klimacie lekkim, łatwym i przyjemnym. Mamy

ukończony materiał na nową płytę. Obecnie przygotowujemy się do występu w Ostródzie na największym festiwalu muzyki tanecznej. Zespół Boys wystąpi tam z kolejną mega premierą. Mamy cały czas bardzo dużo koncertów i skupiamy się na tym, co robimy. Powtarzam zawsze, że wyścig szczurów nie jest dla nas. My jesteśmy weteranami, znamy swoją wartość i mamy swoją godność. Mam szacunek dla tych zespołów, które się pojawiają na rynku, i które próbują. Fajnie, że ta muzyka istnieje i pojawiają się następcy. Czy Brzeg Dolny będzie wieczorem szalony? Oczywiście i to nie ostatni raz!



mb

Dziękuję za obecność mieszkańcom, którzy tak licznie przybyli na obchody Dni Brzegu Dolnego. Podziękowania kieruję do wszystkich osób zaangażowanych w paradę smoka, a w szczególności do dyrektorów i wychowawców szkół i przedszkoli oraz przedstawicieli stowarzyszeń i instytucji z Brzegu Dolnego, którzy tak chętnie współpracują z Dolnośląskim Ośrodkiem Kultury. Słowa uznania należą się przedstawicielom sołectwa Godzięcin i „Jodłowiczkom”, które przygotowały swoje stoiska. Nie zawiedli także radni, którzy zorganizowali loterię, a także Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Dziękuję za pomoc w organizacji Dni Brzegu Dolnego komendantowi Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym kom. Pawłowi Adamczakowi. Podziękowania kieruję również do pracowników Dolnośląskiego Ośrodka Kultury, którzy włożyli bardzo dużo pracy w przygotowanie Dni Brzegu Dolnego.

Dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód

Podziękowanie

„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”.

Św. Jan Paweł II

Dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym **Józef** Szumilas oraz nauczyciel języka angielskiego Patrycja Serdyńska składają serdeczne podziękowania firmie **Amazon Wrocław** za ufundowanie wspaniałej nagrody – elektronicznego czytelnika książek Kindle dla naszego ucznia **Pawła Klimczaka**. Dzięki Państwa hojności Paweł będzie miał możliwość rozwijania swojej pasji do czytania oraz nauki języka angielskiego. Dziękujemy również za wzbogacenie elektronicznej biblioteki Pawła o **polsko- i anglojęzyczne dzieła literatury** oraz o dwa słowniki monolingwalne: „New Oxford American Dictionary” i „Oxford Dictionary of English”.

Paweł Klimczak jest niezwykle uzdolnionym językowo uczniem klasy trzeciej, realizującej innowację pedagogiczną z języka angielskiego. Osiągnął wiele sukcesów językowych podczas swojej nauki w Publicznym Gimnazjum nr 1. Najważniejsze z nich to podwójne zdobycie tytułu finalisty prestiżowego IX i X Dolnośląskiego Konkursu Języka Angielskiego „Zdolny Ślązak Gimnazjalista”. Egzamin gimnazjalny potwierdził ogromną wiedzę Pawła, który uzyskał maksymalne 100 proc. wyniki z języka angielskiego, zarówno na poziomie podstawowym, jak i rozszerzonym. Pawłowi gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w szkole średniej, a firmie **Amazon** jeszcze raz dziękujemy za docenienie talentu naszego ucznia.

Józef Szumilas, Patrycja Serdyńska

impuls
da Ciebie da bliskich da firmę

Grawerowanie i cięcie laserowe na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień breloki, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczętki
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)

518744659 Fb Impuls Wołów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (www. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Boidyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **sport:** Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Boidyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.

Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiestacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

GOTEC

Firma GOTEC Polska Sp. z o.o. (**www.gotec-group.com**) – z siedzibą w Komornikach k/Srody Śląskiej działająca w branży motoryzacyjnej, specjalizująca się w obróbce mechanicznej (CNC), uszlachetnianiu powierzchni, odfuszczeniu metalowych części i przygotowywaniu ich do procesu wulkanizacji - poszukuje osób na stanowisko:

Pracownik produkcji / Operator produkcji

miejsce pracy: Komorniki k. Srody Śląskiej

Zadania:

- Obsługa maszyn produkcyjnych (na dziale pokrywania i przygotowania produkcji lub obróbki mechanicznej CNC),
- Wykonanie planów produkcyjnych zgodnie z normami jakości,
- Dbanie o porządek w miejscu pracy.

Wymagania:

- Gotowość do pracy w systemie 3-zmianowym lub 4-brygadowym (do wyboru),
- Zdolności manualne,
- Dobry wzrok,
- Mile widziane doświadczenie w pracy w zakładzie produkcyjnym.

Oferujemy:

- Pracę w firmie o międzynarodowych standardach ze stabilną pozycją na rynku,
- Stabilne warunki zatrudnienia (umowa o pracę na pełny etat – podpisana bezpośrednio z firmą Gotec),
- Rozbudowany pakiet świadczeń socjalnych,
- Możliwość zdobywania uprawnień i kwalifikacji zawodowych oraz awansu stanowiskowego,
- Przyjazną atmosferę umożliwiającą swobodną wymianę doświadczeń,
- Dowóz pracowników z Brzegu Dolnego.**

Informacje dodatkowe:

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego na adres e-mail: praca@gotec-group.com lub pocztą:

GOTEC Polska Sp. z o.o., Komorniki ul. Polna 7, 55-300 Środa Śląska, „Dział Kadr”

Chcesz wiedzieć więcej – zadzwoń: 71 795 29 04

Prosimy o dopisanie klauzuli o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 zm.)



Nie masz czasu na pielęgnację ogrodu???

"Twój ogrodnik"

oferuje pełen zakres usług ogrodniczych.

Zaproś go na bezpłatne oględziny i zmień swój ogród.

tel: 881 436 131
ogrodnik@ogrodnikbrzegdolny.pl
www.ogrodnikbrzegdolny.pl

reklama

KREDYTY DLA MIKROFIRM

WIELKIE POTRZEBY MAŁYCH FIRM FINANSUJEMY W 24 H

NOWOŚĆ
500 000 zł
BEZ ZABEZPIECZEŃ DO 10 LAT

Zapraszamy:
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69



Partner

Szczegóły oferty „Pakiet kredytowy dla mikrofirm” w placówkach banku oraz na www.aliorbank.pl. Informacja handlowa wg stanu na 10.01.2017 r.

reklama

reklama

Amelka jest już w domu!

Amelia Żółkiewicz jest już w domu z rodzicami. Urodzona o dwa miesiące za wcześnie dziewczynka długo walczyła o życie, a teraz o jej zdrowie i sprawność walczą rodzice. Z Kamillą Żółkiewicz, mamą Amelki, rozmawiamy o pierwszych dniach w domu.

Amelka jest od kilku dni w domu, po raz pierwszy od narodzin w maju 2016 roku. Jak sobie radzi? Jak wygląda adaptacja, jak mała zareagowała na tak „drastyczną” zmianę otoczenia?

Przez ostatnie dni pobytu w szpitalu zastanawialiśmy się z mężem, jak Amelka zareaguje na opuszczenie łóżeczka szpitalnego, na pierwsze promienie słoneczne oraz swój pokój. Jej łatwość adaptacji przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Już w trakcie podróży karetką do domu Amelka rozglądała się bacznie dookoła, obserwując zmieniającą się za szybą krajobraz.

Na miejscu, pod domem czekała na nas niespodzianka. Amelka przekroczyła próg mieszkania z uśmiechem na ustach i uśmiech nie schodził z jej buzi aż do późnych godzin wieczornych. Kolejne dni również były dla naszej córeczki bardzo odkrywcze. Amelka ciągle poznaje nowe przedmioty codziennego użytku, a przy tym zachowuje się w domu bardzo naturalnie i swobodnie, tak jakby mieszkała tu od zawsze.

Na co Pani i mąż musicie zwracać szczególną uwagę, żeby zdrowie Amelki z dala od sterylnego oddziału

pioną pierwszymi dawkami szczepionek, które normalnie urodzone dzieci dostają w pierwszych dniach życia.

Czy możecie zabierać Amelkę na spacer? Czy może mieć kontakt z innymi dziećmi?

W chwili obecnej Amelka przechodzi kwarantannę, która charakteryzuje się kilkutygodniową izolacją od otoczenia. Wszystko po to, aby córka nabyła domową florę bakteryjną i tym samym uodporniła się na zagrażające jej wirusy i groźne bakterie. Do tej pory pierwsze promienie słoneczne Amelka poczuła na balkonie, podczas kilkunastominutowej



bycie na intensywnych terapiach i po zażywaniu tak wielu leków jej układ odpornościowy jest bardzo wyjątkowy. Warto też podkreślić, że nasza córeczka dopiero 2 miesiące temu została zaszcze-

czona. Kolejnym krokiem będą spacer z respiratorem i sprzętem, bez którego nie może opuścić domu. Na tę chwilę musimy jeszcze trochę poczekać, gdyż jeszcze nie znaleźliśmy wózka przy-



stosowanego do przewozu takiego sprzętu.

Jak wygląda opieka zespołu, którego skompletowanie – przypomnijmy – było konieczne, żeby Amelka wyszła do domu?

Amelka jest pod skrzydłami jednej z firm wentylacyjnych istniejących w kraju, która dostarcza nam sprzęt i artykuły medyczne. Na mocy kontraktu z tą firmą będzie odwiedzał nas cyklicznie lekarz anestezjolog, pielęgniarka oraz rehabilitantka. Wizyty pierwszych dwóch osób polegają na kontroli parametrów oddechowych Amelki, sprawdzeniu sprzętu pod kątem technicznym oraz na zamówieniu produktów medycznych niezbędnych do dalszej opieki nad córką. Wizyty rehabilitantki odbywają się najczęściej 2 razy w tygodniu. Rozwój ruchowy Amelki w porównaniu z rówieśnikami pozostawia dużo do życzenia, dlatego wyspecjalizowana opieka jest bardzo istotna. Jesteśmy pełni na-

dzie, że dzięki rehabilitacji Amelka będzie w przyszłości samodzielnym dzieckiem.

Jak wygląda Wasz dzień i opieka nad Amelką?

Nasze pierwsze godziny w domu były bardzo emocjonujące. Obok szczęścia czuliśmy jednocześnie obawę, jak sobie poradzimy z przygotowywaniem leków. Musieliśmy się zderzyć z rzeczywistością bez jakiegokolwiek przeszkolenia pod kątem mieszania i przygotowywania leków. W ciągu dnia Amelka przyjmuje ok. 14 leków, o różnych porach. Mieliśmy również spory problem z dostępnością przepisanych leków, jednak dzięki pomocy i zaangażowaniu zespołu farmaceutek jednej z aptek, bardzo rzadkie leki są sprowadzane specjalnie dla Amelki. Pozostałe czynności medyczne wykonywaliśmy przez ostatni rok pod okiem pielęgniarek w szpitalu, więc nie sprawiają nam większych trudności, oprócz jednej – toalety rurki tracheotomijnej, do której potrzebna jest obecność dwóch osób.

Marta Wabiszczewicz-Krawczuk

Burmistrz otrzymał absolutorium

Radni udzielili absolutorium burmistrzowi Brzegu Dolnego oraz przyjęli sprawozdanie z wykonania budżetu za 2016 rok.

Sesja Rady Miejskiej z dnia 13 czerwca była sesją absolutorijną. Burmistrz ocenił wykonanie budżetu za rok 2016 pozytywnie, mimo trudności związanych z brakiem finansowania niektórych inwestycji ze źródeł zewnętrznych. Wpływ na ubiegłoroczny budżet i jego wykonanie miała również sprawa korekty podatków dla dwóch dolnośląskich firm. Radni przed głosowaniem wyrazili swoją opinię na temat wykonania budżetu. Dziesięć głosami za,

przy trzech przeciw i dwóch wstrzymujących się przyjęli sprawozdanie z wykonania budżetu za rok 2016 i dziesięć głosami za, przy czterech przeciw i jednym wstrzymującym się udzielił burmistrzowi absolutorium.

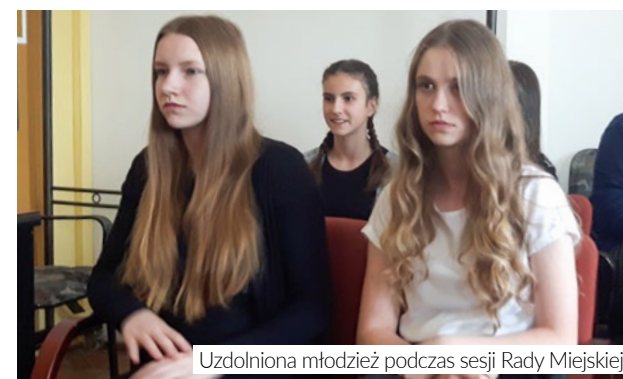
W trakcie sesji burmistrz Stanisław Jastrzębski oraz przewodniczący Andrzej Lech wręczyli podziękowania i upominki czterem tenisistkom stołowym z sekcji MKS Rokita, które zdobyły złote medale podczas Indywidu-



alnych i Drużynowych Mistrzostw Polski Kadetów rozgrywanych w maju w Drzonkowie koło Zielnej Góry. Przez burmistrza wyróżnione zostały: Elżbieta Kwiatkowska, Mi-

lena Chrabąszcz, Emilia Wiśniewska i Nina Ossowska. Na relację z sesji zapraszamy do programu lokalnego TVBD na stronie www.brzegdolny.pl.

mb, rk



Uzdolniona młodzież podczas sesji Rady Miejskiej



Nagrody i gratulacje od burmistrza i przewodniczącego Rady Miejskiej

Będzie remont ul. Słonecznej

Gmina Brzeg Dolny otrzyma dofinansowanie z budżetu państwa na remont ulicy Słonecznej. Będzie to kolejna inwestycja drogowa realizowana dzięki środkom zewnętrznym w ramach tzw. „schetynówek”.



Gmina Brzeg Dolny złożyła wniosek w ramach „Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016 – 2019”. Ulica Słoneczna jest gminną drogą publiczną. Koszt remontu wynosi ok. 900 tys. zł, a gmina Brzeg Dolny otrzyma maksymalnie dofinansowanie do 50% wartości inwestycji. Pozostałe środki pochodzić będą z budżetu gminy.

Jak poinformował na stronie internetowej Urzędu Wojewódzkiego wojewoda Paweł Hreniak, „pieniądze na kolejne remonty zostały uzyskane dzięki oszczędnościom przetargowym”. Oprócz Brzegu Dolnego dofinansowanie otrzymały gminy Lubin, Dobroszyce i Bogatynia oraz powiaty kamiennogórski i wałbrzyski.

mb

Nowy plac zabaw na os. Fabrycznym



Zamek to nowy plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 5. Już w piątek 23 czerwca z okazji rozpoczynających się wakacji Dolnośląski Ośrodek Kultury organizuje otwarcie placu zabaw. Zapraszamy na bezpłatne dmuchańce i wiele innych atrakcji. Początek zabaw o godz. 16.00.



Już teraz w Wołowie panele QUICK STEP w super cenach! Już od 59,95 zł/m²

pietrzak24.pl

Wołów, ul. Ludowa 15
tel. 504 053 118

Modernizacja fontanny na os. Warzyń – ostre wymogi Sanepidu

Gmina Brzeg Dolny przeprowadzi modernizację fontanny na osiedlu Warzyń. Inwestycja obejmuje zainstalowanie stałego monitoringu stanu czystości wody. Dodatkowo gmina ustawi kurtyny wodne na dwóch osiedlach – Warzyniu i os. Fabrycznym.

Fontanny i jakość wody są stale monitorowane przez Państwowego Inspektora Sanitarnego i muszą spełniać rygorystyczne wymagania sanitarno-higieniczne. Gmina jako zarządca instalacji zobowiązana jest do jej stałej modernizacji, która pozwoli na bieżąco kontrolować poziom zanieczyszczenia

i zapewniać czystość wody. W Brzegu Dolnym mamy dwie fontanny – na os. Warzyń oraz na os. Fabrycznym. Kiedy te obiekty były budowane, wymagania sanitarno-higieniczne były zupełnie inne niż obecnie. Fontanna na os. Fabrycznym, która jest nieczynna, posiada zamknięty obieg wody – mówi zastępc

ca burmistrza Paweł Pirek. – Obecne przepisy wymagają, aby woda była stale oczyszczana i dezynfekowana dokładnie tak, jak na basenie. Aby uruchomić fontannę na os. Fabrycznym, należałoby wybudować stację uzdatniania wody monitorującą jej stan pod względem czystości bakteriologicznej i fizyko-chemicznej. To koszt kilkudziesięciu tysięcy złotych.

W lepszej sytuacji jest os. Warzyń, ponieważ tamtejsza fontanna posiada stację uzdatniania wody. Trwają prace przygotowawcze do zainstalowania monitoringu

stanu czystości. To koszt kilkunastu tysięcy złotych.

– Bezpieczeństwo zdrowotne naszych mieszkańców, a w szczególności dzieci, które bardzo często w upalne dni korzystają z tego placu zabaw, jest dla nas sprawą pierwszoplanową, dlatego już teraz trwają prace przygotowawcze do zamontowania urządzenia. Dodatkowo planujemy zainstalować dwie kurtyny wodne – na os. Warzyń i Fabrycznym. W tym drugim przypadku będzie to alternatywa dla niedziałającej fontanny – wyjaśnia P. Pirek.

mb



Wakacyjna Pracownia Teatralna 2017

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza młodzież gimnazjalną i licealną na zajęcia Wakacyjnej Pracowni Teatralnej 2017.

W programie zajęć znajdą się m.in.: zadania aktorskie, emisja głosu, interpretacja tekstu, praca z obrazem, pantomima,

ruch sceniczny, teatr lalkowy i dramatyczny, praca z rekwizytem, budowa i gra aktora w masce, improwizacja, ekspresja i deformacja ruchu

scenicznego, rytm i tempo w pracy aktora oraz wiele innych zagadnień z dziedziny teatru.

Program zakłada również przygotowanie widowiska teatralnego, które zostanie zaprezentowane na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury oraz realizację widowiska plenerowego, które zostanie pokazane w przestrzeni publicznej.

Zajęcia WPT odbywać się będą w dniach 10-14 lipca oraz 14-18 sierpnia w godz. od 10.00 do 15.00 w DOK przy ul. Kolejowej 29. Poprowadzi je Jarosław Paczkowski – aktor, reżyser i instruktor teatralny. Zapisy przyjmuje sekretariat DOK pod numerem tel. 71 319 52 52.

ZAPRASZAMY!



Dolnobrzeski Klub Filmowy zaprasza na jesień

Dolnobrzeski Klub Filmowy ostatni raz przed przerwą wakacyjną zaprosił mieszkańców na seans kinowy. Tym razem wyświetlono film „Sól ziemi” prezentujący historię brazylijskiego fotografa i podróżnika Sebastiao Salgado – jednego z najwybitniejszych fotografów na świecie. Spotkanie odbyło się 13 czerwca w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

Film w reżyserii Wima Wendersa i Juliana Ribeiro Salgado przedstawia burzliwe losy brazylijskiego fotografa, który podróżował po całym świecie przez 40 lat, dokumentując konflikty wojenne, klęski głodu i przymusowe wysiedlenia, odsłaniając przy tym najciemniejsze strony ludzkich poczyną

Jego nowy projekt fotograficzny poświęcony jest jednak nie sprawom społecznym, a pięknu przyrody i niekniętych zachodnią cywilizacją dziewiczym krajobrazom.

Organizatorzy zapewniili bezpłatny transport z osiedla Fabrycznego i z osiedla Warzyń. Było to już kolejne spotkanie Klubu. Wcześniej można

było obejrzeć takie produkcje jak „Piknik z niedźwiedziami” czy „Julietta”. Wszystkie filmy obejrzało około tysiąca widzów. Zapraszamy już po wakacjach na drugą edycję Klubu Filmowego. Organizatorem przedsięwzięcia jest PTTK Rokita Brzeg Dolny oraz Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

Jl

www.dok.brzegdolny.pl

www.brzegdolny.pl



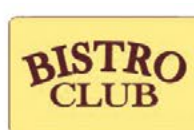
Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB

ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

Dobre praktyki w Godzięcinie

Sołectwo Godzięcin było gospodarzem wizyty samorządowców i przedstawicieli organizacji pozarządowych z Nowojarska koło Lwowa na Ukrainie, którzy uczestniczyli w projekcie „Partnerstwo trójsektorowe fundamentem demokracji i rozwoju”. Goście zza wschodniej granicy poznawali zasady działania Lokalnej Grupy Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich”.

Goście stowarzyszenia przyjechali 10 czerwca do Godzięcina, by posłuchać o dobrych praktykach społeczności lokalnej. Dorota Jaśkowska – sołtys Godzięcina i radna powiatowa – przedstawiła rozwiązania, jakie zastosowali lokalni liderzy, by zachęcić mieszkańców do działania.

Efekty są widoczne – Godzięcin jest jedną z najszybciej rozwijających się wsi w gminie Brzeg Dolny, a festyn pszczelański, organizowany na zakończenie wakacji, wpisał się już na stałe w kalendarz imprez lokalnych. Godzięcin słynie również z wyjątkowego miodu z lasów dolnośląskich. Henryk Kamaszuk opo-

wiadał o edukacyjnej ścieżce pszczelańskiej.

– Podobają mi się, że są tutaj odważni ludzie, którzy działają społecznie i nie boją się eksperymentować z nowymi pomysłami – mówiła Lesia Birska z Organizacji Pozarządowej „Gostyniec”. Zwracamy uwagę na sposób aktywizacji mieszkańców. Wsie są



zagospodarowane, są place zabaw, miejsca spotkań, a nawet scena. Rozwiązania, które nam się spodobały, wykorzystamy u siebie na Ukrainie, gdzie pracujemy nad reformą dotyczącą organizacji pozarządowych.

– Goście przyjechali tutaj jako przedstawiciele regionalistów. Mamy podpisaną umowę partnerską. Jest to wizyta szkoleniowa i jednocześnie partnerska – wyjaśnia Rafał Plezia, prezes LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich”. Chcemy przekazać im swoje doświadczenia. Byliśmy na

Ukrainie, by zobaczyć jak to funkcjonuje, teraz oni przyjechali do nas uczyć się mechanizmów działania partnerstwa, w głównej mierze w zakresie funduszy lokalnych. Ich zadaniem jest wypracowanie strategii lokalnej. Przyglądają się również zasadom działania funduszy grantowych. Będziemy pisali następny projekt, by kontynuować współpracę z partnerami z Ukrainy – dodaje R. Plezia.

Godzięcin już po raz drugi był gospodarzem wizyty samorządowców i przed-

stawiciele stowarzyszeń lokalnych z Ukrainy. Wizyta to część projektu pt. „Partnerstwo trójsektorowe fundamentem demokracji i rozwoju”, realizowanego w ramach Global Challenges Local Solutions, współfinansowanego ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach programu RITA – Przemiany w regionie, zgodnie z umową dotacji zawartą pomiędzy Fundacją Edukacja dla Demokracji oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce.

mb

Początek wakacji w Parku Linowym

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” zaprasza

29 czerwca w godz. 14.00-19.00

Dla dzieci wejście gratis!



Odwierty pod studnie głębinowe

tel. 698 971 950

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

Salon kosmetyczny
Anna
Jaloszynska

BEZINWAZYJNA INFUZJA TLENOWA – ZABIEG Z AKTYWNYM TLENEM O2XY INFUSION

Tlen to pierwiastek niezbędny do życia całego organizmu ludzkiego, również skóry. Jego obecność jest konieczna do przeprowadzania wielu ważnych procesów biochemicznych. Stymuluje on syntezę kolagenu i angiogenezę oraz działa antybakteryjnie i antyseptycznie. Jednak z wiekiem ilość przyswajanego przez komórki skóry tlenu znacznie spada. Dodatkowo ogromny wpływ na stan jej dotlenienia ma styl życia, jaki prowadzimy. Stres, niezdrowa dieta, wielogodzinne przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach to tylko część czynników, które obniżają poziom ilości tego ważnego pierwiastka w naszej skórze. Zabieg O2xy Infusion poprzez działanie aktywnego tlenu natychmiastowo zwiększa nawilżenie i stopień wilgotności skóry, powoduje wzrost syntezy kolagenu i elastyny, wzmacnia skórę, likwiduje worki oraz cienie pod oczami. Działa również wygładzająco na zmarszczki i bruzdy. Zabiegi z aktywnym tlenem zaliczają się do zabiegów relaksacyjnych. Polecane są w szczególności dla osób prowadzących bardzo intensywny tryb życia oraz dla skór szarych, zmęczonych i zestresowanych. O2xy Infusion gwarantuje pobudzenie wzrostu fibroblastów, co z kolei poprawia jędrność i sprężystość zwiótcznej skóry oraz rozjaśnienie naskórka. Dodatkowo tlen zawarty w kosmetykach działa antybakteryjnie, co pozytywnie wpływa na kondycję skór tłustych i mieszanych. Wielokierunkowe działanie O2 sprawia, że jest idealnym i jednocześnie niezbędnym składnikiem aktywnym dla każdego rodzaju skóry.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 4 lipca 2017 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

reklama

Muzyczny rok szkolny zakończony

Dzieci z sekcji muzycznej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zakończyły rok nauki. Z tej okazji zaprezentowały swoje umiejętności podczas koncertu finałowego.

Młodzi artyści, którzy uczą się gry na instrumentach, 13 czerwca spotkali się w Galerii DOK na zakończeniu muzycznego roku szkolnego. Publiczność zgromadzona w sali wysłuchała koncertu w wykonaniu gitarzystów i pianistów pod kierunkiem artystycz-

nym Małgorzaty Wrzesińskiej i Stanisława Korszlaka. Widownia nagrodziła artystów brawami. My również gratulujemy wspaniałych występów! Teraz czas na wakacje i odpoczynek, a we wrześniu rozpocznie się kolejny rok nauki.

mb



Kolejna wycieczka dolnobrzeskich seniorów

Dolnobrzescy seniorzy wybrali się na dwudniową wycieczkę do Kórnik, Inowrocławia, Torunia i Ciechocinka. Wyjazd dofinansowały władze samorządowe.

Pierwszym etapem podróży było Arboretum, w którym przewodnik opowiadał uczestnikom wy-

cieczki o historii parku, najciekawszych okazach i kolekcjach roślin drzewiastych. Następnie wszyscy udali

się do Zamku Kórnickiego, gdzie – również z przewodnikiem – oglądali m.in.: broń palną, zbroje, meble, ceramikę, obrazy, a nawet pamiątki z Madagaskaru i Polinezji. Z kórnickim zamczyskiem wiąże się też legenda o Białej Damie, którą jest rzekomo osiemnastowieczna właścicielka zamku Teofila Działyńska.

Po przybyciu do Inowrocławia seniorzy zwiedzili solanki z nową pijalnią wód i palarnią, a także spacerowali przy tężniach. Park solankowy zachwycał mnogością roślin, pięknymi dywanami kwiatowymi, nowymi alejkami i Ogrodem Papieskim.

Drugi dzień rozpoczął się od zwiedzania Torunia.

Przewodnik zapoznał zgromadzonych z historią miasta, potem wszyscy udali się na piękną Starówkę. Uczestnicy wycieczki zwiedzili muzeum Ratusza Staromiejskiego, Aleję Gwiazd, kościół NMP, pozostałości po zamku krzyżackim, Bulwar Filadelfijski, Dom Kopernika, Dwór Artusa oraz Krzywą Wieżę. Po krótkim odpoczynku udali się w dalszą podróż do Ciechocinka.

W Ciechocinku seniorzy spacerowali po najpiękniejszych miejscach miasta. Widzieli m.in.: fontannę Grzybek, Park Zdrojowy, tężnie oraz dywany kwiatowe znajdujące się przy słynnym deptaku ciecho- cińskim.



Pomimo napiętego programu wszyscy uczestnicy byli bardzo zadowoleni. Seniorzy zgodnie twierdzą, że wyjazdy kulturalno-integracyjne dają bardzo dużo radości im samym, ale rów-

nież organizatorom. Podczas drogi powrotnej wszyscy uczestnicy śpiewem dziękowali za wspaniałą wycieczkę i niezapomniane chwile.

Urszula Pietrzyk

Piknik strzelecki w Brzegu Dolnym

Ponad stu strzelających uczestników i jeszcze więcej obserwujących gości zgromadził I Dolnobrzeski Piknik Strzelecki zorganizowany z okazji Dni Brzegu Dolnego. 10 czerwca na „Burzy” odbyło się prawdziwe święto fanów strzelectwa.

Pomysłodawcami pikniku byli Janusz Kossarzecki i Ireneusz Poszwiński. Pierwszy to mieszkaniec Brzegu Dolnego, inicjator rewitalizacji strzelnicy oraz członk stowarzyszenia „Strzelcy Wrocławia”, drugi – prezes tego stowarzyszenia. Celem imprezy było przedstawienie mieszkańcom Brzegu Dolnego strzelectwa sportowego jako ciekawej formy spędzania wolnego czasu i zachęcenie do regularnego odwiedzania strzelnicy. Wielu z uczestników wyraziło chęć zaangażowania się w dalszy rozwój obiektu na „Burzy”.

Podczas pikniku uczestnicy mieli możliwość wypróbowania swoich sił w strzelaniu z różnego typu broni sportowej z odległości 50 m od celu. Pod czujnym okiem instruktora każdy chętny mógł oddać kilka strzałów m.in. z karabinów małokalibrowych bocznego zapłonu, karabinów centralnego zapłonu oraz czarnoprochowych. Dla najmłodszych strzelców przygotowane było stanowisko z karabinkami pneumatycznymi – wiatrówkami.

hk, mm

W czasie pikniku na terenie strzelnicy zorganizowana była również wystawa broni współczesnej i historycznej. Można było zapoznać się z budową i obsługą najróżniejszych pistoletów i karabinów, jak również dowiedzieć się, jak krok po kroku zdobyć licencję strzelecką. Instruktorzy udzielali fachowych porad i wręczali materiały dydaktyczne każdemu zainteresowanemu rozpoczęciem swojej przygody ze strzelectwem sportowym.

Prawdziwy piknik nie mógł odbyć się bez ogniska. Każdy z uczestników po emocjonującym strzelaniu do tarczy miał okazję wymienić się wrażeniami z innymi przy pieczeniu kiełbasek.

Dobre wyniki oraz wysoka frekwencja napawają optymizmem i dają nadzieję na odrodzenie się sportów strzeleckich wśród mieszkańców Brzegu Dolnego. Organizatorzy pragną serdecznie podziękować wszystkim sponsorom oraz osobom biorącym udział w przygotowaniu I Dolnobrzeskiego Pikniku Strzeleckiego.



Finał akcji „Z książką na walizkach”

Bibliotekarze Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym reprezentowali nasze miasto w finale akcji „XIV Dolnośląskie Spotkania Pisarzy z Młodymi Czytelnikami. Z książką na walizkach. A to historia!”, który odbył się 10 czerwca w Wołowie. Stoisko promocyjne Brzegu Dolnego cieszyło się dużym zainteresowaniem.



Trzynastu pisarzy zaproszonych specjalnie na tę akcję czytelniczną z całej Polski spotykało się przez kilka czerwcowych dni z młodymi czytelnikami w bibliotekach, szkołach i domach kultury. W naszej gminie w filii bibliotecznej w Pogalewie Wielkim odbyło się spotkanie z pisarką Dorotą Combrzyńską-Nogałą.

W trakcie sobotniego finału promowano czytelnictwo poprzez kiermasze książek Wydawnictwa Literackiego i Akapit Press. Odbyły się również animacje i prezentacje twórczości autorów biorących udział w spotkaniu, przygotowane przez dzieci i młodzież. Kulminacyjnym punktem imprezy był kolorowy korowód,

który przemaszerował ulicami miasta. Na jego czele szli goście specjaliści i organizatorzy wraz z dyrektorem Biblioteki Dolnośląskiej we Wrocławiu Andrzejem Tywsem.

Na stoisku promocyjnym Brzegu Dolnego zaprezentowano wydawnictwa o mieście i gminie, ulotki, foldery, mapy, widokówki oraz różne gadżety. Szczególnym powodzeniem cieszyły się mapy tras rowerowych wzdłuż Odry.

Na rynku wystawiono nagrodzone prace konkursowe literackie i plastyczne oraz wręczono nagrody. Z wielką radością oklaskiwaliśmy Ilonę Gromadkiewicz, uczennicę kl. II PG 1 w Brzegu Dolnym, zdobywczynię 1 miejsca w Tur-

nieju Młodych Recenzentów w kategorii praca plastyczna – gimnazjum. – Od zawsze interesowałam się historią, zwłaszcza okresem II wojny światowej oraz Holocaustem – mówiła Ilona. – Dlatego postanowiłam zilustrować książkę „Medaliony” Zofii Nałkowskiej, o której słyszałam wiele pozytywnych opinii. Dodatkowo zesłowałam wiele poczytnych historii. Przedstawił też wiele historycznych ciekawostek. Przypomnił nam m.in., że choć Zygmunt III Waza przeniósł dwór królewski do Warszawy, to oficjalne przeniesienie stolicy z Krakowa do

Bogusława Aleksandrowicz, Dyrektor MiGBP w Brzegu Dolnym



Biblioteka Publiczna ogłosiła przetarg na budowę nowej siedziby

Z radością dzieli się z Państwem tym faktem. Wszyscy od dłuższego już czasu czekamy na nowy budynek książnicy w naszym mieście.

W urzędzie miejskim została przygotowana dokumentacja techniczna, powstał projekt stworzony przez firmę Rea Design z Wro-

cławia, biblioteka otrzymała działkę w centrum osiedla, w budżecie miasta zatwierdzono środki na nową inwestycję. Obecnie czekamy na

wyłonienie wykonawcy robót budowlanych.

Naszym celem jest stworzenie nowoczesnego, wygodnego i wielofunkcyjnego budynku, który spełni Państwa oczekiwania i sprawi, że każdy mieszkaniec naszego miasta będzie z chęcią podążał, aby spędzić czas w naszej

bibliotece. Biblioteka oprócz swoich tradycyjnych zadań będzie pełniła funkcję nowoczesnego centrum informacji, edukacji i kultury oraz ośrodka aktywności lokalnej.

W efekcie budowy nowego obiektu placówka pozyska przestrzeń i funkcjonalne wnętrza do prowadzenia

różnorodnych działań edukacyjnych i kulturalnych skierowanych do mieszkańców naszej społeczności. Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom zastosowanym w pomieszczeniach dla młodych czytelników uzyskamy możliwości przeprowadzania ciekawych zajęć z wykorzystaniem multimedialnych.

Także teren wokół obiektu zostanie wykorzystany do działań bibliotecznych.

Mam nadzieję, że będziecie Państwo kibicować naszemu przedsięwzięciu.

Bogusława Aleksandrowicz, Dyrektor MiGBP w Brzegu Dolnym

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Wyprawa do grodu Kraka

Kraków – miasto stare i dostojne, ale tętniące życiem, jedno z najpiękniejszych w Polsce. W czerwcu na trzydniową wycieczkę pojechała tam grupa PTTK Rokita z Brzegu Dolnego. W programie znalazły się: Wawel, Dzielnica Uniwersytecka, Rynek Główny, Sukiennice, Bazylika Mariacka, Kazimierz, Fabryka Schindlera oraz Wieliczka.

Wszystko byłoby bardziej magiczne, gdyby nie tłumy ludzi na Wawelu. Pogoda za to dopisała, więc spacer Plantami i Drogą Królewską był wielką przyjemnością. Był też czas na wypicie kawy na rynku i delektowanie się atmosferą królewskiego miasta. Przewodnik opowiedział nam o burzliwych losach grodu Kraką od początku polskiej państwowości. Przedstawił też wiele historycznych ciekawostek. Przypomnił nam m.in., że choć Zygmunt III Waza przeniósł dwór królewski do Warszawy, to oficjalne przeniesienie stolicy z Krakowa do



Józef Piłsudski wydał pierwszy formalny dokument regulujący kwestię siedziby stolicy państwa.

Drugi dzień miał charakter refleksyjny – Stara Synagoga, urokliwe uliczki Kazimierza, Plac Bohaterów Getta, Fabryka Schindlera, przypomnienie strasznych czasów okupacji hitlerowskiej i dramatu Holocaustu. Wieczorem byliśmy na spektaklu w Teatrze Starym, drugim najstarszym teatrze w Polsce. Przed spektaklem zajrzelśmy do teatralnego muzeum, gdzie każdy może stanąć na miejscu

Wspaniałych zabytków architektury, miejsc szczególnych w historii Polski oraz dzieł sztuki jest w Krakowie bardzo wiele. Obejrzeliśmy zaledwie ich małą część, więc wycieczkę trzeba koniecznie powtórzyć.

twórców, stworzyć scenografię i sprawdzić się jako aktor. Obejrzeliśmy sztukę „Głód” – spektakl o zmaganiach czło-

wieka z głodem na świecie, przedstawiony w lekkiej formie musicalu, kryjącej zjadliwą ironię. Krótki, energetyczny spektakl wywołujący czasami śmiech, który jednak staje ością w gardle.

Ostatni dzień to zwiedzanie sanktuarium w Łagiewnikach – centrum kultu Miłosierdzia Bożego, do którego pielgrzymują wierni z całego świata. Z wieży widokowej z możliwością wjazdu windą rozciąga się panorama całego Krakowa.

I na koniec jedna z największych atrakcji turystycznych w Polsce – kopalnia soli Wieliczka, czynna od XIII wieku. W latach 70. wpisana została na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO.

Wspaniałych zabytków architektury, miejsc szczególnych w historii Polski oraz dzieł sztuki jest w Krakowie bardzo wiele. Obejrzeliśmy zaledwie ich małą część, więc wycieczkę trzeba koniecznie powtórzyć.

PTTK

Porady prawne

Samowolne ustawianie, niszczenie i uszkodzanie znaków jako wykroczenie przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji

W art. 85 i 85a ustawy z dnia 20 maja 1971 r. – Kodeks wykroczeń¹ (zwanej dalej KW) przewidziano sankcje za samowolne ustawianie, niszczenie i uszkodzanie znaków drogowych oraz za oznakowanie dróg wewnętrznych niezgodnie ze sposobem określonym w przepisach.

Zaznaczyć od razu należy, że w kwestii obowiązujących znaków drogowych oraz szczegółowych warunków ich umieszczania obowiązują przede wszystkim dwa rozporządzenia:

rozporządzenie Ministrów Infrastruktury oraz Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 lipca 2002 r. w sprawie znaków i sygnałów drogowych²;

rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 3 lipca 2003 r. w sprawie szczegółowych warunków technicznych dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach³.

Jak słusznie podkreśla się w literaturze⁴, treść art. 85 KW służy ochronie bezpieczeństwa i porządku w komunikacji, a więc w ruchu lądowym, i to na każdym rodzaju drogi, nie tylko na drodze publicznej, lecz także w ruchu wodnym, kolejowym, powietrznym czy turystycznym, które mogą być zagrożone przez chociażby jeden ze sposobów zachowania sprawcy określonych w dyspozycji analizowanego artykułu, co jest oczywiście niezbędne dla bytu tego wykroczenia.

Natomiast art. 85a KW odnosi się wyłącznie do oznakowania drogi wewnętrznej, o której mowa w art. 8 ust. 1 ustawy z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych⁵ (drogami wewnętrznymi są drogi, drogi rowerowe, parkingi oraz place przeznaczone do ruchu pojazdów, niezaliczone do żadnej z kategorii dróg publicznych i nie- zlokalizowane w pasie drogowym tych dróg).

Wykroczenie określone w dyspozycji art. 85 KW ma charakter powszechny. Zatem może je popełnić każda osoba, jedynie przez działania umyślne (na co wskazuje użycie określenia „samowolnie”), i to w obu zamiarach – bezpośrednim i ewentualnym.

W komentowanych przepisach ustawodawca przewidział następujące sankcje:

1) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie ustawia, niszczy, uszkadza, usuwa, włącza lub wyłącza znak, sygnał, urządzenie ostrzegawcze lub zabezpieczające albo zmienia

ich położenie, zastania je lub czyni niewidocznymi;

2) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie niszczy, uszkadza, usuwa lub ustawia znak turystyczny;

3) grzywna – dla osoby, która narusza przepisy dotyczące sposobu znakowania dróg wewnętrznych;

4) grzywna – dla osoby, która zleciła wadliwe dokonanie czynności, o której mowa w pkt. 3.

Ponadto, w przypadku popełnienia wykroczenia określonego w art. 85 § 1 lub 2 (samowolne ustawienie, niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, włączenie lub wyłączenie znaku, sygnału, urządzenia ostrzegawczego lub zabezpieczającego albo zmiana ich położenia, zastanianie ich lub czynienie niewidocznymi, a także samowolne niszczenie, uszkodzenie, usuwanie lub ustawianie znaku turystycznego) można orzec obowiązek zapłaty równowartości zniszczonego lub uszkodzonego przedmiotu albo obowiązku przywrócenia do stanu poprzedniego.

ich położenie, zastania je lub czyni niewidocznymi;

2) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie niszczy, uszkadza, usuwa lub ustawia znak turystyczny;

3) grzywna – dla osoby, która narusza przepisy dotyczące sposobu znakowania dróg wewnętrznych;

4) grzywna – dla osoby, która zleciła wadliwe dokonanie czynności, o której mowa w pkt. 3.

Ponadto, w przypadku popełnienia wykroczenia określonego w art. 85 § 1 lub 2 (samowolne ustawienie, niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, włączenie lub wyłączenie znaku, sygnału, urządzenia ostrzegawczego lub zabezpieczającego albo zmiana ich położenia, zastanianie ich lub czynienie niewidocznymi, a także samowolne niszczenie, uszkodzenie, usuwanie lub ustawianie znaku turystycznego) można orzec obowiązek zapłaty równowartości zniszczonego lub uszkodzonego przedmiotu albo obowiązku przywrócenia do stanu poprzedniego.

2) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie niszczy, uszkadza, usuwa lub ustawia znak turystyczny;

3) grzywna – dla osoby, która narusza przepisy dotyczące sposobu znakowania dróg wewnętrznych;

4) grzywna – dla osoby, która zleciła wadliwe dokonanie czynności, o której mowa w pkt. 3.

Ponadto, w przypadku popełnienia wykroczenia określonego w art. 85 § 1 lub 2 (samowolne ustawienie, niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, włączenie lub wyłączenie znaku, sygnału, urządzenia ostrzegawczego lub zabezpieczającego albo zmiana ich położenia, zastanianie ich lub czynienie niewidocznymi, a także samowolne niszczenie, uszkodzenie, usuwanie lub ustawianie znaku turystycznego) można orzec obowiązek zapłaty równowartości zniszczonego lub uszkodzonego przedmiotu albo obowiązku przywrócenia do stanu poprzedniego.

2) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie niszczy, uszkadza, usuwa lub ustawia znak turystyczny;

3) grzywna – dla osoby, która narusza przepisy dotyczące sposobu znakowania dróg wewnętrznych;

4) grzywna – dla osoby, która zleciła wadliwe dokonanie czynności, o której mowa w pkt. 3.

Ponadto, w przypadku popełnienia wykroczenia określonego w art. 85 § 1 lub 2 (samowolne ustawienie, niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, włączenie lub wyłączenie znaku, sygnału, urządzenia ostrzegawczego lub zabezpieczającego albo zmiana ich położenia, zastanianie ich lub czynienie niewidocznymi, a także samowolne niszczenie, uszkodzenie, usuwanie lub ustawianie znaku turystycznego) można orzec obowiązek zapłaty równowartości zniszczonego lub uszkodzonego przedmiotu albo obowiązku przywrócenia do stanu poprzedniego.

2) areszt, ograniczenie wolności albo grzywna – dla osoby, która samowolnie niszczy, uszkadza, usuwa lub ustawia znak turystyczny;

3) grzywna – dla osoby, która narusza przepisy dotyczące sposobu znakowania dróg wewnętrznych;

4) grzywna – dla osoby, która zleciła wadliwe dokonanie czynności, o której mowa w pkt. 3.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00 oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
☎ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urańska 11

☎ 71 319 54 35

✉ zgk@brzegdolny.pl

ul. Ogrodowa

☎ 71 319 62 88

☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)

☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48

✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71

☎ fax 71 380 80 68

☎ www.khs.brzegdolny.pl

✉ khs@brzegdolny.pl

☎ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30

✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49

☎ fax 71 380 80 68

✉ khshbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61

☎ 71 319 87 90

☎ fax 71 319 62 98

✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1

☎ 71 319 56 60

☎ www.perselka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2

☎ 71 319 56 59

☎ www.przedszkole4bld.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna

☎ 71 319 56 95

☎ www.balabinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06

☎ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30

☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11

☎ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83

☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52

☎ www.dok.brzegdolny.pl

☎ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3

☎ 71 319 55 09

☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warsz.

☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku

☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

Zielona szkoła w Górach Bardzkich

Uczniowie klasy 3b ze Szkoły Podstawowej nr 1 wyjechali na zieloną szkołę. To już druga kilkudniowa wycieczka tej klasy. Tym razem dzieci zwiedziły okolice Srebrnej Góry i Barda.

Miejscem zakwaterowania wycieczki był Niepubliczny Dom Wczasów Dziecięcych położony przy ulicy Widokowej, z przepiękną panoramą na okolicę. Program zielonej szkoły był wypełniony różnymi atrakcyjnymi zajęciami, spacerami i zabawami. Nikt nie mógł narzekać na nudę. Pierwszego dnia w programie znalazła się wycieczka do Ząbkowic Śląskich. Tam uczniowie odwiedzili Muzeum Frankenstein, wdrapali się na Krzywą Wieżę, której odchylenie od pionu wynosi ponad dwa metry, a także zwiedzili ruiny zamku. Po kolacji udali się do sztolni dawnej kopalni srebra w Srebrnej Górze i po godzinnym marszu, zaopatrzeni w latarki, mogli z przewodnikiem wejść do środka.

Drugiego dnia uczestnicy zielonej szkoły udali się do Złotego Stoku, gdzie odwiedzili Kopalnię Złota oraz Średniowieczny Park Techniki. Podczas zwiedzania kopalni zapoznali się z technikami górniczymi stosowanymi na przestrzeni wieków, podziwiali jedyny w Polsce

podziemny wodospad, odbyli przejażdżkę podziemnym tramwajem i zostali wystraszeni przez tamtejszego Gno-ma. Dużą atrakcją okazało się płukanie złota – każdy przez chwilę mógł poczuć dreszcz słynnej, gorączki.

W Średniowiecznym Parku Techniki hitem okazał się labirynt strachu, choć nie wszyscy zdecydowali się wejść w podziemia, aby go przejść. Po obiedzie udano się do Twierdzy Srebrna Góra – największej górskiej twierdzy w Europie.

Ostatniego dnia uczniowie wzięli udział w pikniku z okazji dnia dziecka, organizowanym przez miejscowy Gminny Ośrodek Kultury, a następnie udali się do Barda, na ostatnią pieszą wycieczkę do punktu widokowego, z którego podziwiać można zapierającą dech w piersiach panoramę miasta wraz wijącą się zakolami rzeką. Przed drogą powrotną zobaczyli jeszcze słynną ruchomą szopkę, która powstała dla upamiętnienia 700-lecia pielgrzymowania do Barda.

SP 1



Na przełaj ku Olimpiadzie

Siedmiu reprezentantów SP 1 znalazło się na podium podczas Dolnośląskich Biegów Przełajowych dla dzieci i młodzieży pod hasłem „Na przełaj ku Olimpiadzie”. XXVI edycja zawodów międzyszkolnych odbyła się w Głębowicach. Podopieczni Tomasza Jaworskiego startowali na dystansach od 60 do 800 metrów.

Zdaniem trenera drużyna spisła się rewelacyjnie. – Pomimo upadków kilku podopiecznych, potrafił się oni podnieść i dobiec do mety. To była prawdziwa huśtawka nastrojów, od smutku po wielką radość. Ale taki jest sport

– piękny i nieprzewidywalny. Wszyscy nasi uczniowie pokazali prawdziwego ducha sportu – uważa Tomasz Jaworski.

Reprezentanci SP 1 zajęli następujące lokaty w swoich kategoriach:



Kamil Fura I miejsce
Katarzyna Jarmoluk I miejsce
Emilia Kochmańska II miejsce
Wiktoria Cichocka II miejsce

Hubert Jarmoluk II miejsce
Weronika Glińska II miejsce
Kinga Kulińska III miejsce



Ponadto w zawodach wzięli udział: Jan Adamczyk, Kacper Spychała, Małgorzata Polek, Martyna Kucharzów, Kajan Pytlak, Anna Janus, Marcei Józefowicz, Milena Kaczor.

Inf.

Drugie miejsce SP 1 w Olimpiadzie Zdrowia

13 czerwca okazał się szczęśliwy dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym. W tegorocznej powiatowej Olimpiadzie Zdrowia „Trzymaj Formę”, organizowanej w Wołowie przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną, zajęli drugie miejsce.

Do Wołowa przyjechało 15 szkół podstawowych

z całego powiatu, które rywalizowały między sobą w pię-

ciu konkurencjach: 1. „Wiem co jem” – krzyżówka z hasłem rozwiązywana na czas; 2. „Ruch to zdrowie” – konkurs sportowy (sztafeta na czas); 3. „Twoje zdrowie w Twoich rekach” – pisemny test wiedzy; 4. „Łap i trzymaj” – słalom sprawnościowy i udzielanie pomocy przedlekarskiej; 5. Ocena zachowania kibiców – fair play.

Dzięki świetnej współpracy reprezentantów SP 1 szkoła zajęła wysokie, drugie miejsce w klasyfikacji generalnej. Drużyna wystąpiła w składzie: Martyna Kucharzów, Marcei Józefowicz, Oliwier Lewandowski, Aleksandra Saran, Nina Świerczek, Katarzyna Jarmoluk, Jakub Swornowski, Fabian Spychała. Startujących uczniów

wspierała grupa kibiców: Klaudia Jagielska, Małgorzata Polek, Emilia Kochmańska, Patrycja Gieźma, Emilia Kuźniar, Anastazja Lier, Hanna Teleńczuk.

Głównymi celami olimpiady było wykazanie wiedzy i umiejętności nabytych przez uczniów podczas szkolnych zajęć prowadzonych w ramach realizacji

programu edukacyjnego „Trzymaj Formę!”. Program miał kształtować prozdrowotne nawyki wśród młodzieży poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety oraz zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

SP 1

The Metropolitan Opera i Teatr Bolszoj w Brzegu Dolnym

Serdecznie zapraszamy na letni sezon powtórek najpiękniejszych spektakli transmitowanych w minionych sezonach z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku i z Teatru Bolszoj w Moskwie. W naszym kinie będą Państwo mogli obejrzeć:

Georges Bizet „Poławiacze pereł”

21 lipca 2017 r., godz. 18.00

„Poławiacze pereł” to kwintesencja opery francuskiej – melodyjnej, pełnej subtelnych motywów i wpadających w ucho fragmentów, wśród których najsłynniejszym jest romans Nadira, wy-magający od tenora niezwykłej lekkości i śpiewu piano. Romantyczna historia dwóch przyjaciół zakochanych w tej samej kapitanie, która ślubowała czystość, staje się pretekstem do serii barwnych obrazów na tle cejlońskiej wioski rybackiej. W rolach głównych prawdziwi wirtu-

Giuseppe Verdi „Makbet”

28 lipca 2017 r., godz. 18.00

Trzy wiedźmy przepowiadają Makbetowi przyszłość: zostanie królem, choć jego potomkowie nie odziedziczą tronu. To zdarzenie wzbudza w Makbecie i jego żonie chore nadzieje, bo przecież król Szkocji żyje... Dramaty Szek-

spira inspirowały wielu kompozytorów. Verdi, sięgając po nie, stworzył prawdziwe arcydzieła: „Makbeta”, „Otella” i „Falstaffa”. W spektaklu Met Makbetem był serbski baryton Željko Lučić, a drapieżną Lady Makbet – Rosjanka Anna Netrebko, która do tej pory kreowała postacie delikatnych dziewcząt lub prawych heroin. Gwiazdorską obsadę dopełniają maltański tenor Joseph Calleja w partii Makdufa i Niemiec René Pape jako szlachetny Banko.

Giuseppe Verdi „Nabucco”

31 lipca 2017 r., godz. 18.00

Opera, która swemu kompozytorowi Giuseppe Verdie-mu przyniosła olbrzymi rozgłos i powodzenie. W czasach walk o niepodległość i zjednoczenie Italii śpiew Żydów z tej opery, tęskniących do ojczyzny, swej ziemi obiecanej, stał się wyrazem wyzwo-

leńczych dążeń Włochów. Biblijną opowieść o królu babilońskim Nabuchodonozorze, w której pycha zostaje ukarana, a wiara zwycięża wszelkie przeciwności, w wersji operowej usłyszeć można pod batutą Jamesa Levine’a. W postać Nabucca wcielił się Plácido Domingo, o dłuższego czasu występujący w partiach barytonowych.

Georges Bizet „Carmen”

3 sierpnia 2017 r., godz. 18.00

Ognista Cyganka Carmen sama wybiera sobie kochanków, a jej uroda i temperament nie pozwalają żadnemu mężczyźnie przejść obok niej obojętnie. Oficer don José pomaga jej uciec z aresztu i przeżywa chwile szczęścia u jej boku, choć sam musi zostać dezertorem i bandytą. Odrzucony – zabija niestałą Carmen.



To tytuł cieszący się największą popularnością wśród widzów zgromadzonych w salach kinowych całego świata. Hiszpańskie rytmy, słynne melodie habanery, seguidilli i kupletów toreadora czynią

z „Carmen” jeden wielki operowy przebój. W postaci kochanków wcielają się Elina Garanča i Roberto Alagna.

Bilety w cenach: 25 zł normalny, 20 zł ulgowy. Serdecznie zapraszamy!

Szkoła dla rodziców i wychowawców – rusza rekrutacja

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym zakończyła się XVII edycja ogólnopolskiego programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego pn. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” – część II „Rodzeństwo bez rywalizacji”. Rusza rekrutacja na kolejne edycje tego przedsięwzięcia.

Zajęcia obejmowały dziecięce spotkania, które odbywały się w każdy poniedziałek od marca do maja 2017 roku. Prowadziła je Krystyna Adaśko, edukator programu, pedagog i dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Zajęcia dotyczyły

relacji dziecko-dziecko i dziecko-dorosły. Najistotniejszym momentem podsumowującym wartość warsztatów dla uczestników spotkań stanowiły opinie samych rodziców.

– Bardzo dziękuję za możliwość uczestniczenia w szkole dla rodziców i wychowawców. Mogłam poznać rodzi-

ców, którzy również borykają się z problemami wychowania dzieci. Czulałam, że moje uczucia, czasem skrajne, są „zaopiekowane”. Mogłam swobodnie mówić o tym, co czuję, myślę i nigdy nie byłam krytykowana. Czulałam się po prostu bezpiecz-

nie. Popelniałam mnóstwo błędów i jeszcze daleko mi do bycia wspaniałą mamą, ale teraz wiem, że chcę nią być i zrobić wszystko, żeby tak się stało. Mam wspominać dzieci i jedyne, czego w życiu pragnę, to, aby były szczęśliwe – mówi jedna z uczestniczek warsztatów. Sukces szkoły dla rodziców i wychowawców potwierdził,

że warto realizować kolejne edycje tego przedsięwzięcia.

– Kończąc XVII edycję szkoły dla rodziców i wychowawców, uruchamiamy rekrutację do kolejnych, nowych edycji szkoły dla rodziców, które rozpoczniemy od września 2017 roku w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym i w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Dodatkowo prowadzone będą oddzielne grupy przeznaczone dla profesjonalistów – pedagogów, psychologów i nauczycieli. Rekrutacja dotyczy części I - podstawowej, części II - Rodzeństwo bez rywalizacji oraz części III - Szkoła dla rodziców nastolat-

ków. Obserwując uczestników poprzednich edycji można zauważyć, że warsztaty pozwalają stawiać się bardziej świadomym i kochającym rodzicem – mówi Krystyna Adaśko, inicjatorka programu na terenie powiatu wołowskiego.

Warunkiem uczestnictwa w kolejnych częściach warsztatów jest uczestnictwo w części I szkoły dla rodziców. W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym prowadzi trener programu – pedagog Krystyna Adaśko, a w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie zajęcia prowadzi psycholog Ewa Stróżyk i pedagog Małgorzata Klemens. Więcej in-



formacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie www.wołowpce.pl oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl.

Kupony „Panorama” nr 12 (54)

Dobre Foto – Krzysztof Manak, Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię – Kazimierz Pirch, Wrocław

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Małgorzata Birecka, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 4 lipca 2017

OLDIRIA
pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób
zapraszamy we wrześniu

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



WAKACJE z KHS

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” w Brzegu Dolnym zaprasza na „WAKACJE NA SPORTOWO”
28 czerwca – 29 sierpnia 2017 r.

DATA	GODZINA	NAZWA IMPREZY	MIEJSCE
28.06.2017 r. – środa	14.00-16.00	Konkurencje sportowo-rekreacyjne	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
29.06.2017 r. – czwartek	14.00 – 19.00	Pokonywanie tras parku linowego	Park Linowy, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
03.07.2017 r. – poniedziałek	17.00-18.00	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach z instruktorem	Skatepark, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
04.07.2017 r. – wtorek	10.00 – 13.00	Turniej Tenisa Ziemnego dla dzieci i młodzieży	Korty tenisowe, Stadion Miejski Brzeg Dolny
06.07.2017 r. – czwartek	15.00-17.00	Turniej Siatkonogi	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
09.07.2017 r. – niedziela	11.00	Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej	Ośrodek Wypoczynkowy Wały
10.07.2017 r. – poniedziałek	17.00-18.00	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach z instruktorem	Skatepark, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
12.07.2017 r. – środa	12.00-16.00	Turniej Piłki Nożnej	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
14.07.2017 r. – piątek	15.00-17.00	Turniej Ringo	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
17.07.2017 r. – poniedziałek	14.00-17.00	Turniej Gry Boule	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
17.07.2017 r. – poniedziałek	17.00-18.00	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach z instruktorem	Skatepark, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
20.07.2017 r. – czwartek	11.00	Konkurencje kajakowe (tor przeszkód, wyścigi)	Ośrodek Wypoczynkowy Wały
23.07.2017 r. – niedziela	11.00	Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Plażowej	Ośrodek Wypoczynkowy Wały
24.07.2017 r. – poniedziałek	17.00-18.00	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach z instruktorem	Skatepark, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
25.07.2017 r. – wtorek	14.00-16.00	Gry i zabawy rekreacyjne (konkurencje sprawnościowe)	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
26.07.2017 r. – środa	14.00 – 19.00	Pokonywanie tras parku linowego	Park Linowy, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
27.07.2017 r. – czwartek	15.00 -17.00	Turniej Mini Golfa	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
31.07.2017 r. – poniedziałek	17.00-18.00	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach z instruktorem	Skatepark, Brzeg Dolny ul. Wyścigowa

Obiekty Sportowe na terenie Gminy Brzeg Dolny:
ORLIK 2012, ul. Wyścigowa | **10.00-22.00** (przerwa: 13.00-15.00)
ORLIK 2012, ul. Wilcza 8 | **12.00-21.00**
SKATEPARK, ul. Wyścigowa | **10.00-22.00** (przerwa: 13.00-15.00)
OŚRODEK WYP. WAŁY czynny od 24 czerwca do 3 września
poniedziałek-piątek – **wstęp bezpłatny**
sobota-niedziela – **bilet ulgowy 4 zł, normalny 6 zł**
wypożyczalnia sprzętu wodnego wg cennika
KORTY TENISOWE, Stadion Miejski Brzeg Dolny, ul. Kolejowa 1
czynne codziennie **10.00-21.00**
od poniedziałku do piątku **10.00-13.00** (wstęp bezpłatny)
PLYWALNIA AQUASPORT, ul. Wilcza 8 czynna od 17 lipca 2017 r.,
godz. **15.00-22.00**
SZACHY PLENEROWE czynne w godzinach otwarcia Orlików

PARK LINOWY czynny sobota-niedziela w godz. **14.00-20.00**
w terminach: 29.06, 26.07, 10 i 24.08 w godz. 14.00-19.00
(wstęp bezpłatny)
Wszystkie oferowane zajęcia sportowe prowadzone przez instruktorów sportu, natomiast zajęcia wodne pod opieką ratowników wodnych.
Uczestnictwo w zajęciach sportowych: **BEZPŁATNE**
Aktywni uczestnicy zajęć zostaną nagrodzeni drobnymi upominkami oraz słodyczami.
Warunki uczestnictwa:
• młodzież szkolna i studenci z terenu Gminy Brzeg Dolny
• w zależności od zajęć uczestnicy winni posiadać osobisty sprzęt sportowy
• każdy uczestnik zajęć sportowych powinien przestrzegać regulaminu na obiektach sportowych
• organizator oferuje różną formę zajęć, jak turnieje sportowe, rozgrywki, gry i zabawy, konkurencje indywidualne

Informacje o turniejach, ligach i innych zajęciach sportowo-rekreacyjnych będą zamieszczane w lokalnej prasie, TV oraz w gablotach znajdujących się na obiektach.



WAKACJE z DOK

23 czerwca | 16:00..... Otwarcie placu zabaw na os. Fabrycznym – teren przy Szkole Podstawowej nr 5 (darmowe dmuchańce, animacje dla dzieci)

29 czerwca | 12:00..... Teatr Marionetki dla dzieci – „Wędrówki Stasia” – os. Warzyń (fontanna)

4 lipca | 11:00 Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” - „Samoloty”

5 lipca | 12:30 Warsztaty druku na tkaninie – Ogrody Pałacowe DOK

6 lipca | 11:00 Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Hotel Transylwania 2”

7 lipca | 20:00-24:00 Dyskoteka dla Młodzieży – Teren za KHS

10-14 lipca | 10:00-15:00 .. Wakacyjna Pracownia Teatralna

14 lipca | godz. 12:00..... Teatr Marionetki dla dzieci – „Księżniczka na ziarku grochu” – os. Fabr. (fontanna)

18 lipca | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Dom”

19 lipca | 9:00 Spacerem wzdłuż Odry – ognisko na Wałach – zbiórka przy DOK

20 lipca | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Zambezja”

21 lipca | 18:00..... The Metropolitan Opera: Poławiacze Pereł: Live in HD

25 lipca | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Kurdowie”

26 lipca | 10:00..... Wycieczka do Jodłowego Młyna – Zagrody edukacyjnej w Starym Dworze

27 lipca | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Fistaszki”

28 lipca | 18:00..... The Metropolitan Opera: Makbet: Live in HD

31 lipca | 18:00..... The Metropolitan Opera: Nabucco: Live in HD

30 lipca-6 sierpnia Międzynarodowy Festiwal Muzyczny BelleVoci

3 sierpnia | 18:00 The Metropolitan Opera: Carmen: Live in HD

8 sierpnia | 11:00 Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Zwierzogród”

9 sierpnia | 9:00..... Rodzinna Gra Miejska – zbiórka przy DOK

10 sierpnia | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Auta”

14-18 sierpnia | 10:00-15:00.. Wakacyjna Pracownia Teatralna

22 sierpnia | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Merida waleczna”

24 sierpnia | 12:00..... Teatr z Rzeszowa dla Dzieci – „Czerwony kapturek” – Ogrody Pałacowe DOK

25 sierpnia | 20:00-24:00 .. Dyskoteka dla Młodzieży – scena w lasku na os. Fabrycznym

26 sierpnia..... Festyn Pszczelarski w Godzięcinie

29 sierpnia | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Smerfy 2”

31 sierpnia | 11:00..... Wakacyjne Poranki w kinie „Odra” – „Sekretne życie zwierzaków domowych”



Regionalizm – tradycja i przyszłość

„Regionalizm dolnośląski – wspólne dziedzictwo różnych narodowości, wspólna troska i doświadczenia” – to hasło tegorocznego Ogólnopolskiego Zjazdu Regionalistów. W Dolnośląskim Ośrodku Kultury 10 czerwca odbyło się spotkanie miłośników małych ojczyzn z udziałem członka Zarządu Województwa Dolnośląskiego dr Tadeusza Samborskiego.

Regionalista to jest taki człowiek, który – gdziekolwiek jest na kuli ziemskiej – kiedy zamknie oczy, to ma pod powiekami swój dom rodzinny, swoje miejsce, gdzie się urodził, spędził młodość i dzieciństwo – powiedział w słowie wstępnym prof. Stefan Bednarek z Dolnośląskiego Towarzystwa Regionalnego.

Spotkanie w Dolnośląskim Ośrodku Kultury zbiegło się z Dniami Miasta. Na zaproszenie Jerzego Więclawskiego, dyrektora Wydziału Nauki i Edukacji Urzędu Marszałkowskiego do naszego miasta przyjechali miłośnicy małych ojczyzn z całej Polski. Gości w Brzegu Dolnym przywitał zastępca burmistrza Pa-

wel Pirek, który omówił inicjatywy podejmowane przez dolnośląski samorząd w zakresie upamiętnienia historii miasta i jego mieszkańców.

– Ze szczególną uwagą i szacunkiem przekazujemy wiedzę i historię o miejscu, w którym żyjemy, mieszkamy i pracujemy już od 72 lat – mówił P. Pirek.

Regionaliści obejrzeli film o Brzegu Dolnym oraz wysłuchali prelekcji Janusza Malika, prezesa Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej, na temat funkcjonowania stowarzyszenia i prowadzonej Izby Pamięci, a także nawiązanych kontaktów i współpracy z innymi stowarzyszeniami. Druga część spotkania poświęco-



Pamiątkowe zdjęcie uczestników Zjazdu Regionalistów

na była osadnikom z Łukowca, o których na podstawie rodzinnych losów opowiadał Franciszek Burdzy. Wiele osób z Łukowca zamieszkało po II wojnie światowej w gminie Brzeg Dolny. Badania historyczne F. Burdzy zaowocowały wydaniem „Zeszytów

Łukowieckich”, które dostępne są w formie elektronicznej na stronie internetowej www.waly.brzegdolny.pl.

– Od wielu lat zbieram informacje i próbuję zachować pamięć o małej ojczyźnie w Łukowcu, miejscu, które ukształtowało charakter wie-

lu ludzi i wpłynęło na ich postawy i zachowania – mówił autor.

Franciszek Burdzy oraz Jerzy Więclawski otrzymali odznaczenia stowarzyszenia regionalistów przyznane przez wicemarszałka województwa dolnośląskiego. Dalsza część

wizyty regionalistów na terenie gminy Brzeg Dolny odbyła się w zagrodzie edukacyjnej „Jodłowy Młyn” w Starym Dworze. Regionaliści w ramach wizyty w powiecie wołowskim odwiedzili jeszcze Wołów i Głębówkę. **mb, RK**



Uczestnicy zjazdu podczas spotkania w Dolnośląskim Ośrodku Kultury



Marszałek dr Tadeusz Samborski docenił inicjatywy podejmowane przez Regionalistów



Zastępca burmistrza Paweł Pirek omówił inicjatywy dolnośląskiego samorządu w zakresie upamiętnienia historii miasta i jego mieszkańców

„Jodłowy Młyn” już otwarty!

Regionaliści, którzy przyjechali do Brzegu Dolnego na kongres poświęcony dziedzictwu różnych narodowości, jako pierwsi odwiedzili Zagrodę Edukacyjną „Jodłowy Młyn” w Starym Dworze. Od 10 czerwca miejsce to jest dostępne dla zwiedzających.



Stary Dwór 38 – warto odwiedzić to miejsce

Stary Dwór 38, na początku wsi, tuż przy drodze wojewódzkiej – ten adres powinien zapamiętać każdy, kto interesuje się historią lokalną. Budynek powstał w połowie XIX wieku i znajduje się w nim doskonale zachowany młyn. Do życia przywrócił go i pokazał mieszkańcom Jerzy Więclawski, który jest autorem przedsięwzięcia Zagroda Edukacyjna „Jodłowy Młyn”. Otwarcie młyna było możliwe dzięki współpracy wielu osób, w tym dotychczasowych właścicieli oraz lokalnego Stowarzyszenia „Starodworscy Aktywiści” i gminy Brzeg Dolny, którą w dniu otwarcia reprezentował przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, oraz osób prywatnych, firm i instytucji.

Na spotkanie inaugurujące przybyli także zaproszeni

goście, w tym wnuk przedwojennego niemieckiego właściciela – Helmut Müller wraz z małżonką. Były też dzieci i rodzina polskiego młynarza Władysława Jabkowskiego, który przejął obiekt po wojnie.

Gmina Brzeg Dolny ma bogatą historię i regionalistów, którzy odkrywają ją na nowo. Uroczyste otwarcie „Jodłowego Młyna” uświetnił występ zespołu ludowego Malwy z Kuraszkowa koło Obornik Śląskich pod kierownictwem artystycznym Jerzego Atryckiego. Ciekawą historię wydarzeń w młynie pokazali uczniowie Zespołu Szkół Agrotechnicznych z Boszkowa. Atrakcje przygotowali też uczniowie Zespołu Szkół Medycznych w Jaworze.

mb



Występ zespołu ludowego uświetnił otwarcie „Jodłowego Młyna”



Atrakcje dla najmłodszych uczestników

Kolorowa Parada Smoków



Damy dworu, małe i duże smoki, a na czele wielka czerwona smoczyca i legendarny święty Jerzy – tak wyglądała dolnośląska Parada Smoków, która przeszła ulicami osiedla Warzyń. Kolorowy pochód z udziałem ponad 600 mieszkańców naszej gminy po raz drugi z rzędu zainaugurował Dni Brzegu Dolnego.

Zainteresowanie paradą było tak duże, że nawet deszcz, który w tym roku towarzyszył uczestnikom, nie przegonił ani smoka, ani mieszkańców. Kolorowe smoki wykonali i animowali pen-

sjonariusze Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum, a także przedszkolaki.

– Dziękuję mieszkańcom za ogromne zaangażowanie,

szczególnie naszym przedszkolakom i paniom, które przygotowały dzieci do występów. Dzięki olbrzymiej pracy wielu osób tegoroczna parada wyglądała pięknie – takie słowa podziękowania skierowała do uczestników dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód.

Po paradzie uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 wystawili spektakl o świętym Jerzym. Na najmłodszych mieszkańców czekały także inne atrakcje, m.in. wesołe miasteczko i dmucha-

ne zjeżdżalnie. Przez całe popołudnie dzieci uczestniczyły w zabawach prowadzonych przez animatorów. Było kolorowo i wesoło. Uczestnicy sobotnich wydarzeń otrzymali też pamiątkowe koszulki z wizerunkiem dobrego smoka, ufundowane przez Dolnośląski Ośrodek Kultury. Parada Smoków na stałe wpisała się w obchody Dni Brzegu Dolnego. Mam nadzieję zobaczyć się za rok na trzeciej paradzie z udziałem dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Beata Kowal, mb



Przegląd działalności DOK



Sekcje i koła zainteresowań skupiające około 500 osób, które uczestniczą w zajęciach skierowanych do różnych grup wiekowych, wystąpiły na wspólnej scenie. W ten sposób Dolnobrzezski Ośrodek Kultury podsumował swoją działalność.

Dni Brzegu Dolnego, które są świętem naszego miasta, tradycyjnie rozpoczynają się od podsumowania działalności sekcji i kół zainteresowań działających przy Dolnobrzezskim Ośrodku Kultury. 8 czerwca w sa-

li widowiskowej odbył się pokaz wszystkich grup, których uczestnicy realizują pa-

sje i rozwijają zainteresowania w DOK. Mamy się czym pochwalić, bo zajęcia skierowane są do różnych grup wiekowych – od dzieci, pr-

zez młodzież i dorosłych, do seniorów.

Zaprezentowali się młodzi wokaliści oraz sekcje nauki gry na instrumentach, chóry Radość i Oremus, Pracownia Teatralna, Rytm Planety, chóry szkolne, które są nową inicjatywą, a także warsztaty plastyczne dla dzieci i dorosłych oraz warsztaty filmu animowanego. Wszystkim uczestnikom oraz instruktorom należą się podziękowania za zaangażowanie i przygotowanie wspaniałego kon-

mb



Rytmy Planety tańczą dla nas już 20 lat!



Kolejne pokolenie młodych ludzi, których pasją jest muzyka i taniec, zdobywa umiejętności w Brzegu Dolnym w zespole z tradycjami. Rytm Planety tańczą dla nas już 20 lat! W piątek 9 czerwca w sali widowiskowej Dolnobrzezskiego Ośrodka Kultury odbyła się Gala Jubileuszowa.

Zespół działający przy Dolnobrzezskim Ośrodku Kultury od samego początku prowadzi tancerka i choreograf Irina Karpenko. Dni Brzegu Dolnego były doskonałą okazją, by podsumować 20 lat jej pracy z dziećmi i młodzieżą. Ze wzruszeniem o początkach zespołu opowiadała dyrektorka DOK Danuta Chłód.

– Rytm Planety – tak się nazywamy. W oczach każdego z tych dzieci widać, że taniec to jest to, co kochają i czego pragną.

Przez zespół przewinęło się wiele osób. Wśród nich Dominik Skorek, obecnie tancerz zespołu Mazowsze, który podczas gali jubileuszowej wraz z Adamem Czechlewskim zaprezentował pokazowy taniec. Dominik Skorek ciężko pracował na swój sukces, a miłość do tańca została

zaszczepiona w nim podczas pierwszych treningów i występów z Rytmami Planety.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski wraz z przewodniczącym Rady Miejskiej Andrzejem Lechem wręczyli jubilatowi kwiaty oraz nagrodę pieniężną.

– Jak Rytm Planety, to Irina Karpenko. Nauczyciel, wychowawca, pedagog. To dzięki niej mamy taką wspaniałą młodzież – powiedział burmistrz Stanisław Jastrzębski wręczając nagrodę, która zostanie przeznaczona na działalność zespołu.

Ciepłe słowa nasi tancerze usłyszeli także od członków Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk, goszczących na uroczystej gali.

– Jestem pod ogromnym wrażeniem. Tyle w was życia, tyle w was energii i pasji, że

jestem zafascynowana. Wyjadę stąd w takich emocjach, jakich już dawno nie miałam – powiedziała Zofia Czechlewska z Zespołu Śląsk.

Początki pracy zespołu wspominał także poprzedni burmistrz Brzegu Dolnego Aleksander Marek Skorupa, który był pod wrażeniem dyscypliny, jaką wprowadziła Irina Karpenko.

Nie zabrakło także słów podziękowania od choreografa zespołu.

– Przed dwadzieścia lat zyskałam tak wielu bliskich mi ludzi i tym się cieszę. Jest was tak dużo. Tych, którzy byli u mnie w zespole i którzy we mnie uwierzyli – tymi słowami Irina Karpenko podziękowała tym, którzy przez ostatnie dwie dekady tworzyli grupę taneczną. Co warto podkreślić, do zespołu regularnie zgłaszają się kolejni chętni, chcący zasilić słynne już nie tylko w Brzegu Dolnym Rytm Planety.

Oby jak najdłużej zespół przynosił wiele radości i dumy nie tylko swoim członkom, ale także mieszkańcom Brzegu Dolnego.

**Radosław Kozioł,
Małgorzata Bołdyn**



Szalony Brzeg Dolny



Muzyka reggae w piątek i disco polo w sobotę płynęły ze sceny podczas tegorocznych Dni Brzegu Dolnego organizowanych przez Dolnobrzezski Ośrodek Kultury. Przy rytmach muzyki bawiło się kilka tysięcy osób.

Gwiazdami pierwszego dnia byli Mesajah z zespołem i grupa Bethel, która świętowała w Brzegu Dolnym – rodzinnym mieście lidera zespołu Grzeška Włazłaka – jubileusz dziesięciolecia.

– Bardzo nam się podobała reakcja ludzi. To są wspomnienia z dziesięciu lat grania muzyki reggae w całej Polsce. Wracamy tutaj do mojego rodzinnego miasta, żeby raz na jakiś czas przekazać tę pozytywną energię

i zaprezentować naszą muzykę – powiedział Grzegorz Włazłak, który zapowiedział kolejną płytę grupy Bethel. Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski oraz dyrektor Dolnobrzezskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód złożyli muzykom życzenia i podarowali urodzinowy tort.

Po zakończeniu koncertu rozpoczęła się dyskoteka, która poprowadzili znani w Brzegu Dolnym DJ Abram i DJ Skorex.

Radosław Kozioł, mb



W rytmie disco polo



Drugiego dnia gwiazdą sobotniego wieczoru był zespół Boys. Wśród zespołów disco polo na scenie pojawiła się grupa D4 z Brzegu Dolnego.

Na mieszkańców, którzy pojawili się podczas koncertów przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym Rokita czekało mnóstwo atrakcji. Na dzieci czekały darmowe dmuchane zjeżdżalnie i place zabaw oraz wesołe miasteczko, a także animacje. Były m. in. stoiska z konkursami przygotowanymi przez Komini-

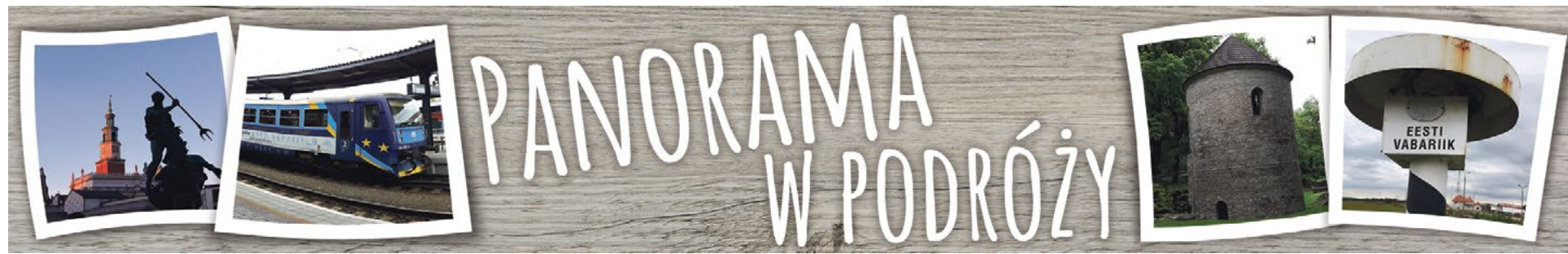
ę Ochrony Środowiska Rady Miejskiej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Koła Gospodyń Wiejskich Jodłowiecki i sołectwa Godzięcin. Przyjechały też food trucki z różnorodnymi specjalami oraz browary regionalne z Dolnego Śląska. Tradycyjnie postawiono grill przygotowany przez Bistro Club.

Podobnie jak w latach poprzednich, w Dniach Brzegu Dolnego wzięli udział przedstawiciele miast partnerskich Brzegu Dolnego – Barsinghausen, Kowla i Czerniachowska. W tym roku z uwagi na wybory we Francji do Brzegu Dolnego nie dotarła grupa z Mont-Saint-Aignan.

Dni Brzegu Dolnego zgromadziły kilka tysięcy osób. Muzyka reggae i disco polo trafiła w gust mieszkańców oraz odwiedzających nasze miasto gości.

Radosław Kozioł, mb





SZALOM IZRAEL CZ.3

CZY WYJAZD DO IZRAELA BEZ POŚREDNICTWA BIURA PODRÓŻY JEST MOŻLIWY? CZY JEST TAM BEZPIECZNIE? JAK SIĘ PORUSZAĆ PO IZRAELU? POZNAJCIĘ PRZYJAZNY KRAJ I FANTASTYCZNYCH LUDZI. IZRAEL ZACHWYCA PIĘKNĄ PRZYRODĄ, ZABYTEMI I OTWARTOŚCIĄ. TU MIESZKAŁ I ŻYŁ JEZUS CHRYSZTUS. ZAPRASZAMY NA TRZECIĄ, OSTATNIĄ CZĘŚĆ PODRÓŻY.

Dwa tygodnie temu opisałem plażę w Hajfie, tętniącą życiem Tel Awiw i Akkę, a także wspomnienie z Jerozolimy, dotyczącą wizyty w Instytucie Jad Waszem. Poznałście też ks. prof. Romualda Jakuba Wekslera-Waszkina, ocalałego z Holocaustu, oraz Tonię, która oprowadzała nas po Tel Awiwie. Dzisiaj trzecia i ostatnia część opowieści o niesamowitej podróży do Izraela, poświęcona Jerozolimie.

WSPÓLNOTA CHRZEŚCIJAN W HAJFIE

Zanim dotrzemy do Jerozolimy, warto wspomnieć jeszcze raz o wspólnocie chrześcijan w Hajfie. Wraz z wiernymi uczestniczyłam w mszy świętej rezurekcyjnej. Kościół, a raczej kaplica, znajduje się w niewielkim budynku. Wnętrze jest bardzo



Wejście do Grobu Pańskiego

skromne, praktycznie nie ma tu żadnych ozdób, a w centralnym miejscu wisi drewniany krzyż. We mszy świętej odprawianej przez ks. Romana w języku hebrajskim uczestniczy kilkadziesiąt osób różnych narodowości. Przebieg Eucharystii jest nieco inny. Wierni w ogóle nie klęczą, a komunię świętą przyjmują do dłoni, po czym podchodzą za ołtarz i maczają komunikant w kielichu z winem. To dla mnie spore zaskoczenie. Po uroczystej rezurekcji wierni spotykają się na poczęstunku. Jest miło i serdecznie. Następnego dnia odbywa się piknik nad Jeziorem Galilejskim, gdzie Jezus ukazał się swoim uczniom po zmartwychwstaniu. Obchody Wielkanocy są bardzo skromne.

JEROZOLIMA – ŚWIĘTE MIASTO

Podróż do Jerozolimy rozpoczęliśmy od Instytutu Jad Waszem. Stamtąd tramwajem nr 1 udajemy się do Starego



Mężczyźni przy Ścianie Płaczu.

Miasta. Jerozolima to miasto pełne turystów. My przebywamy tutaj dzień po Świątach Wielkanocnych. Miejsca odwiedzone przez pielgrzymów są jak zawsze oblegane, ale nie ma tłoku. Można rozpocząć zwiedzanie. Chcemy zobaczyć Bazylikę Grobu Pańskiego – święte miejsce dla chrześcijan, ale pierwsze kroki kierujemy do Ściany Płaczu, która jest jedyną zachowaną pozostałością Świątyni Jerozolimskiej. To święte miejsce dla wyznawców judaizmu. Tutaj wierni wkładają w szczeliny między kamieniami karteczki z prośbami do Boga. Ściana Płaczu jest podzielona na większą część dla mężczyzn oraz mniejszą dla kobiet. My oczywiście idziemy do części przeznaczonej dla kobiet, ale przedtem musimy przejść przez kontrolę bezpieczeństwa, czyli bramki, podobnie jak w innych obiektach publicznych. W tym miejscu trze-



Karteczki z prośbami do Boga pozostawione w Ścianie Płaczu.

ba pamiętać o stosownym ubiorze. Kobiety modlą się w ciszy. Swoje prośby przynoszą tu też wyznawcy innych religii. Każda z nas ma swoje prośby, z którymi przyjechała... Oczywiście zaglądamy do części dla mężczyzn, którzy modlą się zdecydowanie głośniejsze.

SACRUM I PROFANUM

Przemierzamy się uliczkami jerozolimskiego starego miasta, mając świadomość świętości tego miejsca i jego ogromnego znaczenia dla wyznawców chrześcijaństwa. Nie możemy się oprzeć wrażeniu różnorodności kultur, religii oraz zachowania ludzi, którzy tam żyją. Stare Miasto to miejsce kultu dla wyznawców judaizmu, chrześcijaństwa i islamu, ale też wielkie targowisko, gdzie wszyscy chcą coś sprzedać. Przemierzamy się wąskimi uliczkami, słuchając gwaru targujących się sprzedawców i głosów kupujących, którzy słysząc cenę oddalają się od



Dzieci odpoczywające w Starym Mieście.

stoisk, a po chwili są głośno przywoływani przez handlarzy. Atmosfera zdecydowanie bliskowschodnia. Wszyscy tu zgodnie pracują – Żydzi i Arabowie. Wąskie, zadaszone uliczki przypominają tunel. Kluczymy dosyć długo. Trudno nam odnaleźć drogę do Bazyliki Grobu Pańskiego. Mamy wrażenie, że to, co święte miesza się i przenika z tym, co świeckie, typowo ludzkie. Krzyże leżą obok gwiazd Dawida, rąk Fatimy i oczu proroka. Niewielkie różańce można kupić w ilościach hurtowych. Sprzedawcy oferują modlitewniki, dewocjonalia, biżuterię, jedzenie i picie, różne usługi, np. fryzjerskie. Niektórzy jedzą i piją, inni kupują, pozostali biegają się modlić. Tu sacrum miesza się z profanum.

BAZYLIKA GROBU PAŃSKIEGO

Tutaj znajduje się grób Jezusa Chrystusa. Kiedy przychodzimy na miejsce, wcale nie jesteśmy pewne, że dobrze trafiliśmy. Zmyliła nas bardzo mała liczba turystów. W centralnym punkcie znajduje się Grób Pański. Ustawiamy się w niewielkiej kolejce za prawosławną pielgrzymką, która zachowuje się dosyć głośno. Ludzie rozmawiają, robią sobie zdjęcia. Niestety, nie czujemy atmosfery świętego miejsca, wręcz przeciwnie, mamy wrażenie, że to przedłużenie jarmarku, który minęliśmy, zmierzając do świątyni. Zanim wejdziemy do komory grobowej, mijamy przedsionek. Znajduje się w nim fragment kamienia, który został odsunięty z grobu w dzień Zmartwychwstania. Wejście do grobu



Kamień Namaszczenia znajduje się na wprost wejścia do bazyliki Grobu Pańskiego.

Pańskiego jest bardzo niskie i trzeba się schylić. Wpuszczanych jest tylko kilka osób na raz. Porządku pilnuje prawosławny zakonnik. On też określa czas, który można spędzić w tym miejscu. Jest to dosłownie kilkanaście sekund.

Wychodząc zatrzymujemy się dłużej przy skale, na której złożone zostało ciało Jezusa Chrystusa. Wprawdzie jest przykryta marmurową płytą, ale wielu pielgrzymów modli się gorliwie w tym miejscu i kładzie na płytę zakupione pamiątki, np. paczkę różańców.

Jeśli ktoś myśli, że tym świętym miejscem opiekują się tylko katolicy, to jest w błędzie. Z tego, co się dowiadujemy, nad Bazyliką mają pieczę przedstawiciele sześciu wyznań, a wystrój wnętrza przypomina świątynię wschodniego obrządku.

Wąskimi schodami udajemy się na Gólgotę. Z jednej strony znajduje się katolicka Kaplica Przybicia do Krzyża. Skala Gólgoty jest widoczna za szybą. To niesamowite miejsce i pobyt tutaj robi na nas duże wrażenie.



Tutaj wszyscy się gdzieś spieszą.



Ściana Płaczu. Dzielnica żydowska Starego Miasta w Jerozolimie. Tutaj część dla mężczyzn. Część dla kobiet znajduje się po prawej stronie i jest mniejsza.



Na ulicach Starego Miasta w Jerozolimie kwitnie handel.

POWRÓT DO DOMU

Żegnamy się z Jerozolimą jedząc smaczny posiłek w tzw. Cofixie. Tutaj wszystko kosztuje 6 szekli, czyli jak na Izrael, bardzo tanio. Kawa, sok wyciskany ze świeżych owoców, rogal czy porcja makaronu z sosem, wszystko za taką samą cenę. Nasza podróż dobiega końca, wracamy autobusem do Hajfy. Zmęczone, ale szczęśliwe. Nie zobaczyliśmy wielu miejsc, ale to dobry znak, bo wiemy, że wrócimy.

Jeszcze jedna istotna informacja dla podróżujących do Izraela. Na lotnisku Ben Gurion w Tel Awiwie trzeba być z trzygodzinnym wyprzedzeniem. Kontrola przed

wylotem jest drobiazgowa i niezbyt przyjemna. Nam podczas kontroli celnej zabrano aromatyczne przyprawy i kawę. Celnicy są bardzo zasadniczy. Trzeba wykonywać ich polecenia.

JESZCZE TU WRÓCIMY

Żegnamy się ze Stellą, która nie ustaje w poszukiwaniu swoich Sprawiedliwych. Dzięki ubiegłorocznej emisji filmu o jej losach udało się ustalić nazwisko rodziny, u której przebywała koło Łosic na Podlasiu. Dokumenty już zostały złożone w Instytucie Jad Waszem.



Kaplica Gólgoty.



Bazylika Grobu Pańskiego znajduje się w dzielnicy chrześcijańskiej.

Stella modli się o pokój na całym świecie. To jej największe marzenie. Jak mówi, żyje tak, aby nie czynić złego innym ludziom. Tak nauczyła ją mama. Teraz promuje Adopcję Serca, bo jak mówi, tyle lat po wojnie wciąż są na świecie dzieci, które potrzebują pomocy i wsparcia w edukacji. Ona kiedyś to wsparcie otrzymała, przeżyła wojnę i okrucieństwo Holocaustu dzięki ludziom, dla których była człowiekiem, kilkunastoletnią przerażoną i zagubioną dziewczynką. Dzisiaj na jej twarzy gości uśmiech, bo lubi ludzi, a ludzie lubią ją. Do zobaczenia Stello!



Ulica Jerozolimy. Tutaj czekamy na tramwaj.

Nowy cykl „Panorama w podróży”

ODBYŁEŚ CIEKAWĄ PODRÓŻ?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu: panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666

Cel osiągnięty!

Na 10. miejscu w ligowej tabeli zakończyli sezon ligi okręgowej seniorzy KP Brzeg Dolny. To dobry wynik, tym bardziej, że niewielu wierzyło w sukces nowego zespołu.

Po reaktywacji najważniejsze dla nas było utrzymanie się w klasie okręgowej. 39 punktów zdobytych w 30 spotkaniach nie jest może wynikiem powalającym na kolana, ale pokazuje, że zespół ma potencjał. Brak doświadczenia sprawił, że straciliśmy około 20 punk-

tów. Gdyby nie to, mogliśmy mieć 3. miejsce w lidze. Ale wszystko przed nami - mówi Grzegorz Szewczyk, trener seniorów.

Najlepszymi strzelcami drużyny zostali: Łukasz Derda (10 bramek w sezonie), Szymon Mazur (8), Marcin Malinowski i Krystian Stawiski (5). Dobrą formę prezen-

tował także bramkarz Jakub Kołodziejczyk.

– Nasza ekipa w 90 procentach oparta jest na chłopakach z Brzegu Dolnego. To bardzo cieszy i stanowi ewenement w całej lidze. Mając tak młody zespół możemy ze spokojem patrzeć w przyszłość - dodaje trener Szewczyk.

– Niewielu wierzyło, że uda się zbudować prawdziwą lokalną drużynę, że chłopcy będą chcieli grać nie dla pieniędzy, co niestety jest regułą nawet w lidze okręgowej, a dla pasji. To zespół z poten-



cjałem. I choć rezultaty nie są spektakularne, jestem przekonany, że w kolejnym sezonie chłopaki zaprezentują się jeszcze lepiej. Najważniejsze, by zespół się zgrywał, nabierał

doświadczenia i aby panowała – jak obecnie – świetna atmosfera – podkreśla Mariusz Miklos, prezes KP Brzeg Dolny.

Po krótkiej przerwie podopieczni trenera Szewczy-

ka 7 lipca wznowią treningi. W wakacyjnych planach zespół ma sześć sparingów z drużynami z klasy okręgowej i czwartej ligi.

KP

Zawalczą o finał!

Kluby z 20 różnych krajów potwierdziły swój udział w 5. edycji turnieju Wrocław Trophy, który już 6 lipca rozpocznie się ceremonią na wrocławskim rynku. Wśród startujących drużyn będą też Juniorzy KP, którzy zapowiedzieli walkę o finał.

Nasi chłopcy zmierzą się drużynami z Polski i Europy. Są w świetnej for-

mie – wygrali ligę terenową, awansując do okręgówki – i zamierzają potwier-

dzić swoje umiejętności na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu. Wierzymy, że nie tylko powtórzą ubiegłoroczny sukces ówczesnych Trampkarzy KP, którzy wywalczyli na turnieju trzecie miejsce, ale faktycznie wrócą z trofeum!

KP



Odbierają świadectwa i jadą do Zakopanego

Już w sobotę 24 czerwca Żaki KP Brzeg Dolny wyjeżdżają do Zakopanego na Tatry Cup 2017 – Turniej Dla Dzieci i Młodzieży w piłce nożnej. W kategorii U-9, w której wystąpią, zmierzy się 18 drużyn, m.in. z Dąbrowy Górniczej, Radomia, Strzegomia, Wałbrzycha, Płocka, Krakowa i Glasgow. W sumie na starcie turnieju staną 123 zespoły.

To wielka atrakcja dla naszych małych zawodników. Chcemy, by jak najczęściej spotykali się na boisku z kolegami z innych

klubów. Dzięki temu nabiorą pewności siebie. Takie turnieje są najlepszą szkołą piłkarską – mówi trener Krzysztof Strzałkowski, który będzie

jednym z opiekunów naszej drużyny.

W Zakopanem Żaki KP spędzą sześć dni. Spotkania rozgrywać będą na boiskach piłkarskich API Sport Arena, COS i MOSIR-u. W planach jest także piknik piłkarski, turniej „Gigantyczne Piłkarzyki” i „Bumper Ball”, konkursy „Rodeo Piłka” i „Bramka celnościowa” oraz pokaz piłkarskiego freestyle’u. Gościem specjalnym turnieju będzie Piotr Świerczewski, 70-krotny reprezentant Polski. Nasza ekipa będzie zakwaterowana w pen-

sjonacie „Krzesanica”, z którego roztaczają się malownicze widoki na Zakopane i Tatry.

– W tym sezonie Żaki uczestniczyli w 11 turniejach. Zawodnicy są pracowici i zaangażowani, stale podnoszą swoje umiejętności. Zajmowaliśmy dobre miejsca, zdobywaliśmy wiele nagród i wyróżnień indywidualnych. Najważniejsze jest jednak, co do znużenia będą powtarzał, by dzieci w tym wieku przede wszystkim czerpały radość z gry w piłkę nożną. Na tym etapie to musi być zabawa, a nie wal-



ka o wyniki – te są przy okazji. Cieszę się, że tworzymy zgrany zespół, do którego należą nie tylko chłopcy, ale ich rodzice, dziadkowie i opiekunowie. Bez ich zaangażowania i wsparcia drużyna nie byłaby komplet-

na – mówi Piotr Jurków, trener małych piłkarzy.

Kilkudniowy pobyt w Zakopanem z pewnością będzie dla drużyny świetną nagrodą na dotychczasową pracę.

KP



Zawodnik KP zagra w barwach Miedzi Legnica

Michał Bołdyn, bramkarz juniorów młodszych KP Brzeg Dolny, od nowego sezonu będzie grał w juniorach Miedzi Legnica. Włodarze pierwszoligowego klubu dostrzegli potencjał wychowanka KP i zaproponowali, by przeszedł do tamtejszej Akademii Piłkarskiej.

Michał to bardzo uzdolniony i pracowity zawodnik. W ostatnim

roku zrobił ogromne postępy. Podczas wszystkich meczów ligowych, jakie rozegrał

w minionym sezonie z juniorami młodszymi KP, pokazał się z bardzo dobrej strony, co zaowocowało propozycją z Legnicy. Ma świetne perspektywy i jestem przekonany, że dobrze wykorzysta grę w juniorach Miedzi Legnica do dalszego budowania swojej kariery – mówi Piotr Jurków, dotychczasowy trener Michała.

Prezes KP Mariusz Miklos przyznaje, że to strata dla dolnobrzezkiego klubu, jednak dla młodego bramkarza to zasłużony awans.

– Nasi juniorzy młodzi wygrali tegoroczną ligę i wywalczyli awans do ligi okręgowej. Michała będzie nam z pewnością brakowało w kolejnych rozgrywkach, jednak Miedź Legnica to znacznie większy

klub, stwarzający lepsze możliwości rozwoju i zaprezentowania umiejętności w wyższej lidze. Bardzo mnie cieszy, że wychowankowie KP są doceniani przez inne kluby. Jesteśmy od tego, by umożliwiać chłopakom rozwój i przechodzenie na kolejne etapy piłkarskiej kariery – mówi Mariusz Miklos, prezes KP Brzeg Dolny.

KP

Maraton Indoor Cycling „Niezwykła Kraina”

Lato, słońce, plaża, temperatura wody 22 stopnie, piękne kobiety w bikini, panowie z umięśnionymi torsami, fantastyczna muzyka! Czy to wakacje na Costa Brava? Nie! Czy to wakacje w St. Tropez? Nie! To maraton Indoor Cycling na wołowskim basenie.

Wczwartek 15 czerwca na wołowski basen zjechali się miłośnicy jazdy na rowerkach stacjonarnych.

Ponad 100 osób spotkało się nad brzegiem turkusowego akwenu, aby 4 godziny kręcić w szczytnym celu. Inicja-

torem tej imprezy było Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych z Wołowa oraz DS TEAM Wołów.

W gronie partnerów tej fantastycznej imprezy było również dolnobrzezkie centrum fitness – FitStyle. SPORT ma na celu łączyć, więc mamy nadzieję, że Brzeg Dolny i Wołów stworzy najsilniejszy team rowerowy w południowej Polsce!

Podczas imprezy zaprezentowało się 7 wspaniałych instruktorów Indoor Cycling: Małgorzata Słota (Brzeg Dolny), Marek Rękosiewicz (Wołów), Jakub Drobik (Łódź), Joanna Jamrozak (Zielona Góra), Dariusz Skrzypicki (Wołów), Tomasz Kędziński (Zielona Góra) i Adrian Kobusiński (Brzeg Dolny). Wszyscy razem poprowadzili 4 lekcje pełne energii, emocji i niespodziane



– Była to pierwsza tego typu impreza, która odbyła się nad brzegiem basenu. Oprócz rowerowej jazdy i ciężkiego treningu nie zabrakło zabawy i szalonych decyzji. Pod koniec imprezy DJ Zarzyk wraz z trenerami zainicjowali ochładzającą kąpiel w basenie w rytmach TSUNAMI - fakt jest jeden: uczestnicy byli zachwyceni i już zapowiedzieli, że za rok też zaszczycą nas swoją obecnością – mówi Dariusz Skrzypicki or-

ganizator i trener prowadzący z DS TEAM Wołów

Cały dochód z imprezy (ponad 7 tys. zł) został przekazany na rzecz budowy Niezwykłej Krainy, której ambasadorem jest pochodzący z Brzegu Dolnego Cezary Żak, a która ma być miejscem spotkań dla osób niepełnosprawnych. Oby więcej takich innowacyjnych eventów sportowych dla osób potrzebujących.

DS Team Wołów & FitStyle - fitness is my life



Zwycięstwa dolnobrzezskich taekwondoków w Oleśnicy

Kilka medali i sporo wysokich miejsc – z takim bilansem powrócili młodzi taekwondocy trenujący pod okiem Eweliny Kuczmy z Ogólnopolskiego Turnieju Taekwondo ITF w Oleśnicy.

Na szczególną uwagę zasługują występ Filipa Muszyńskiego, któ-

ry zwyciężył w konkurencji techniki szybkościowej oraz w technice specjalnej.

Z kolei Gabriela Pulecka zajęła pierwsze miejsca w walkach kalaki dla dzieci oraz w technice szybkościowej, a także trzecie w technice specjalnej.

W turnieju udział wzięli reprezentanci dwunastu klubów, łącznie 153 zawodników i zawodniczek z całego kraju. Zawody podzielone były na konkurencje dla czarnych pasów – Master Cup oraz dla dzieci – Junior Cup. Walczono w konkurencjach układów formalnych, w walkach light contact, w walkach kalaki dla dzieci do pierwszego trafienia, w konkurencjach techniki szybkościowej oraz techniki specjalnej. Mistrzostwa Master & Junior Cup miały na celu wyłonienie reprezentacji do turniejów międzynarodowych.

Organizatorem turnieju, który jest obecnie jednym z ważniejszych w kraju, a w którym docelowo startować będą również reprezentacje z innych państw, był Klub Sportowy DOSAN reprezentowany przez Mistrza Jana Nyckę VII dan. Patronat nad imprezą objął burmistrz Oleśnicy Michał Kołaciński.

Inf.



Kolejny sukces Banaszkiewicza

Ryszard Banaszkiewicz zdobył srebrny medal w kategorii wiekowej 75-79 lat w rozegranych w dniach 9-11 czerwca w Wałbrzychu Indywidualnych Mistrzostwach Polski Weteranów w tenisie stołowym.

Turniej, który był podsumowaniem sezonu w tej kategorii wiekowej, odbył się w Wałbrzychu po raz drugi z rzędu. Ryszard Banaszkiewicz do swoich licznych sukcesów dołączył wicemistrzostwo Polski w swojej

kategorii wiekowej. W finałowym pojedynku dolnobrzezski zawodnik przegrał 1:3 z Henrykiem Glurą z Bydgoszczy.

Mistrzami Polski w sezonie 2017 zostali: wśród kobiet Dorota Borkowska (ka-

tegoria 40-49 lat), Dorota Paluch (50-59 lat), Anna Maruszczak (60-64 lat) i Alicja Skrzypicka (powyżej 65 lat), zaś w poszczególnych kategoriach wiekowych mężczyzn Witold Skubiszewski (40-49 lat), Wojciech Potrykus (50-59 lat), Henryk Różalski (60-64 lata), Wiesław Ostrowski (65-69 lat), Edmund Renkel (70-74 lat), Henryk Glura (75-79 lat) oraz Edward Nowak (powyżej 80 lat).

Inf.



AP Brzeg Dolny wśród klubów partnerskich Pogoni Szczecin

Prezes Bartłomiej Malesza oraz honorowy prezes Akademii Pogoni Szczecin Kazimierz Biela podpisali w Szczecinie umowę partnerską, na mocy której AP Brzeg Dolny została włączona w oficjalne grono klubów partnerskich akademii szczecińskiej Pogoni w ramach projektu „Pogoń to wy!”.



Do rozmów, w wyniku których doszło do podpisania umowy partnerskiej, przyczynił się działacz naszej Akademii Robert Woźniak oraz przyjaciel AP – bramkarz pierwszej drużyny Pogoni Szczecin Jakub Słowik. Wszystko odbyło się przy wsparciu i zaangażowaniu członków Zarządu AP, trenerów AP oraz grupy zapalonych rodziców (szczególnie drużyny młodzików).

– Mocno wierzymy, że korzyści z tytułu bycia oficjal-

nym partnerem Akademii Pogoni Szczecin będą dla nas bezcenne, a zdobyte doświadczenie na pewno pomoże nam w jeszcze lepszym rozwoju naszej Akademii – mówi B. Malesza.

Akademia Piłkarska dziękuje firmie Micoled, PCC Rokita oraz Lasom Państwo- wym w Obornikach Śląskich za wsparcie finansowe wyjazdu naszych zawodników do Szczecina.

AP Brzeg Dolny

Akademia Piłkarska na boiskach Pogoni Szczecin

Trzy grupy szkoleniowe AP Brzeg Dolny uczestniczyły w wyjeździe do Szczecina na specjalne zaproszenie Pogoni Szczecin. Nasi piłkarze rozegrali towarzyskie spotkania z młodymi piłkarzami szczecińskiej drużyny.



Trzydziestu zawodników naszej Akademii miało okazję oglądać trening pierwszej drużyny Pogoni Szczecin, zbici piątki z zawodnikami oraz zrobić kilka pamiątkowych zdjęć, do których chętnie pozwolili wszyscy zawodnicy i sztab trener- ski pierwszego zespołu.

Kolejnego dnia chłopcy zmierzili się ze swoimi rówieśnikami z Akademii Piłkarskiej Pogoni Szczecin. Roczniak 2004/2005 zakończył swoje spotkanie wynikiem 1:1, rocznik 2006 podobnie jak starsi koledzy swój mecz zremisował 6:6, natomiast żaki (rocznik

2008/2009) musiały uznać wyższość kolegów ze Szczecina, przegrywając swój mecz. Należy pamiętać, że mierzyli się z jedną z najlepszych drużyn w tym roczniku w Polsce.

Kolejną atrakcją dla zawodników AP Brzeg Dolny było wyjście na Stadion im.

Floriana Krygiera i obejrzenie ekstraklasowego spotkania pomiędzy Pogonią Szczecin a Koroną Kielce. W meczu kończącym sezon Portowcy na oczach naszych młodych piłkarzy zwyciężyli 3:0.

AP Brzeg Dolny

Mistrzostwo Młodzików AP Brzeg Dolny w Terenowej Lidze Młodzików

Drużyna U-13 prowadzona przez trenera Krzysztofa Jaworskiego pokonała w 16. kolejce TLM drużynę Odry Lubiąż aż 15:0 i przypieczętowała awans do Okręgowej Ligi Młodzików. Spotkanie było jednocześnie pożegnaniem z zawodnikami z rocznika 2004, którzy w przyszłym sezonie zasilą drużynę trampkarzy.

Mecz miał jednostronny przebieg, zawodnicy Akademii skupili się w szczególności na grze kombinacyjnej, długim utrzymywaniu się przy piłce i pressingu w momencie straty piłki. Na uwagę zasługuje fakt, że drużyna złożona z chłopaków

z roczników 2004, 2005 oraz 2006 w drodze po mistrzostwo TLM wygrała wszystkie mecze i zakończyła sezon niesamowitym stosunkiem bramek 155-11, co dało średnią prawie 10 goli na mecz! Jeszcze raz gratulujemy awansu do Okręgowej Ligi

Młodzików drużynie oraz całemu sztabowi trenerskiemu, w szczególności trenerowi Jaworskiemu, który wykonał ogrom pracy, by osiągnąć z drużyną zakładane cele.

Dziękujemy Robertowi Woźniakowi za fantastyczne foto- relacje z każdego meczu ligo- wego, dzięki którym mogliśmy oglądać naszych zawodników w akcji. Dziękujemy także rodzicom za tak liczne przybycie i stworzenie niezapomnianej atmosfery po zakończeniu spotkania. Mnóstwo szampana i piękny tort upieczony już po raz kolejny przez Panią Agnieszkę Lewandowską sprawiły, że radość i zabawa

po zajęciu pierwszego miejsca w TLM trwała jeszcze długo po ostatnim gwizdku sędziego. Drużyna AP zagrała w składzie: Jakub Pawlak, Damian Fura, Dawid Gruszecki, Marcin Świątek, Gracjan Mikołajczyk, Jakub Pawlak, Hubert Kozik, Mikołaj Gruś, Dawid Tomczak, Michał Grocholski, Oliwier Jakubczyk, Wiktor Fura, Tomasz Woźniak, Łukasz Tkaczyk, Dawid Nowak, Maciej Prządka, Oliwier Lewandowski.

AP Brzeg Dolny vs. Odra Lubiąż 15:0 (6:0)

Bramki zdobyli : Dawid Gruszecki 4, Marcin Świą-



tek 2, Jakub Pawlak 2, Gracjan Mikołajczyk 2, Mikołaj Gruś 1, Hubert Kozik 1, Michał Grocholski 1, Dawid Tomczak 1, Oliwier Jakubczyk 1.

AP Brzeg Dolny

Dominacja w Kietczowie

W meczu ostatniej, dwunastej kolejki Okręgowej Ligi Trampkarzy zespół AP Brzeg Dolny pokonał UKS Kietczów Academy aż 12:0. Dzięki temu zwycięstwu trampkarze w końcowej tabeli zajęli czwarte miejsce w stawce 12 zespołów.

W Kietczowie od samego początku wi-

adujemy nad przeciwnikami w każdym aspekcie piłkarskiego rzemio-

ła. Zespół gospodarzy to outsiders w tabeli OLT, grający młodszym rocznikiem (2003/04), stąd też zrozumiałe, że większość spotkań toczyła się pod jedną bramką. Ostatecznie w obu połowach drużyna AP zdobyła po sześć bramek, wygrywając mecz 12:0.

Podziękowania dla kierownika drużyny trampkarzy Doroty Matusik, która była zawsze na każdym meczu ligo-

wym i robiła świetne zdjęcia, które mogliśmy oglądać w galerii fotografii na naszej stronie. Jeszcze raz dziękujemy!

UKS Kietczów Academy vs. AP Brzeg Dolny 0:12 (0:6)

Bramki: Kamil Zaguła 4, Jakub Lewański 3, Oliver Matusik 2, Michał Grocholski 2, Dawid Kresa

AP Brzeg Dolny



Trener radzi: Trening, gdy na dworze 30 stopni i więcej!

Chcesz zabezpieczyć organizm przed spadkiem formy spowodowanym odwodnieniem, gdy czeka Cię trening w górach w wysokiej temperaturze? Albo jedziesz na urlop np. do Chorwacji, a tam temperatury sięgają 35 stopni i to już o 8 rano? Jak zadbać o prawidłowe nawodnienie? Opiszę to prostym językiem. Poniżej kilka praktycznych porad, gotowych do wprowadzenia w życie.

PO PIERWSZE: Główna i pierwsza zasada regeneracji to nawodnienie! Ważne jest nawodnienie PRZED, PO i W TRAKCIE wysiłku. Jednak w trakcie każdy nadmiar płynów zostanie przeniesiony do pęcherza moczowego. Jeśli zależy Ci na czasie w biegu długodystansowym, oznacza to częstsze przystanki i gorszy czas. Zatem, jeśli zadbasz o odpowiednie nawodnienie przed wysiłkiem, wówczas możesz w jego trakcie wypić minimum płynów – np.

przy wysiłku trwającym około godzinę wystarczy 330-500 ml płynów. Jeśli i tak uważasz, że to za dużo, spróbuj dodać do wody odrobinę soli, aby organizm nie chciał się pozbyć nadmiaru wody za szybko. Czas do godziny przed wysiłkiem wykorzystaj na wzbogacenie organizmu o 200-250 ml wody z elektrolitami. Czas po wysiłku spożytkuj w pierwszej kolejności na nawodnienie. Przyjmij co 20-30 minut przynajmniej 250 ml płynu w postaci wody np. z elektrolitami.

Z zyczeniami samych owocnych treningów w lecie!

Trener Personalny Aneta Piątek | www.fitnessacja.pl

tel. 503 985 712 | adres e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

Taneczny weekend w Brzegu Dolnym

Przez dwa dni w Brzegu Dolnym trwał festiwal tańca. W sobotę 17 czerwca w hali sportowej odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów w Tańcu Towarzyskim z udziałem 130 par z 47 klubów tanecznych. Drugiego dnia na parkiecie można było podziwiać umiejętności taneczne dzieci i młodzieży w ramach I Letniego Festiwalu Tańca pod nazwą „Summer Dance Festival” 2017.

Sobotnia zmagania taneczne odbywały się o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Gałę poprowadził Grzegorz Szymański reprezentujący Szkołę Tańca Ge-

cina, Bydgoszczy, Poznań, Zielonej Góry, Jeleniej Góry, Gliwic i Wrocławia. Mogliśmy ich podziwiać w tańcach standardowych i latynoamerykańskich. Pary zatańczyły



mar z Wrocławia. Przed rozpoczęciem turnieju wszystkie pary zaprezentowały się na parkiecie tańcząc wspólnie poloneza. Do Brzegu Dolnego przyjechali m.in. tancerze z Warszawy, Łodzi, Szcz-

walca angielskiego i wiedeńskiego, tango, foxtrota, quickstepa, rumbę, sambę, cha-chę i jive'a. Od kilkunastu lat organizatorem turnieju tanecznych w Brzegu Dolnym jest wrocławska Szkoła Tań-

Wartość odżywcza/kładniki produktu	W 100 ml płynu	W 200 ml płynu
Wartość energetyczna	6,36 kcal (26,6 kJ)	12,72 kcal (53,2 kJ)
Tłuszcz, w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany, w tym cukry	1,55 g	2,70 g
Białko	0 g	0 g
Sól	250 mg	500 mg
Sód	170 mg	340 mg
Potas	80 mg, 4% RWS	160 mg, 8% RWS
Chlorki	230 mg, 29% RWS	460 mg, 58% RWS
Cytanien	240 mg	480 mg

Przykład składu elektrolitów

PO DRUGIE: Elektrolity! Jak już wspomnieliśmy, warto je dodawać do płynów nawadniających podczas treningu. Zakupisz je gotowe w aptece. Zadbaj o zapas elektrolitów na lato! Możesz pić je przed, w trakcie i po wysiłku.

PO TRZECIE: Im więcej trenujesz, tym się więcej pocisz. Trening to również trening termoregulacji układu. Jeśli po obfitej jednostce tre-

ningowej na drugi dzień czujesz się słabo, a do tego boli Cię głowa – to znaczy, że dostarczyłeś organizmowi zbyt mało wody, w tym elektrolitów. Popraw to następnym razem!

PO CZWARTE: Naturalny izotonik, czemu nie? Prosty przykład: do 500-750 ml wody dodaj połowę wyciśniętej cytryny, małą łyżkę miodu i odrobinę soli (na

czubku łyżeczki). Taki napój zadba o równowagę w Twoim organizmie podczas trwania wysiłku.

FITnessacja

KUPON
 zbieramy do 20.06.2017

Rzeźba Ciąła/Core/Abt
 Zaproszenie dla jednej osoby,
 po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....
 Miejscowość.....
 Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjście lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub SMS-em: 882 447 666



stańeli na wysokości zadania – mówi G. Szymański. Państwo Mazurowie tańczą od 7 lat. Ona uwielbia tańce latynoamerykańskie, on stan-

dardowe. Cały czas podnoszą poziom swoich umiejętności. Gala Tańca Towarzyskiego trwała przez kilka godzin, a na najlepszych tancerzy czekały medale, puchary i pamiątkowe statuetki.

Kolejnego dnia królowało disco dance, hip-hop i show dance. Młodzi tancerze zaprezentowali wysokie umiejętności taneczne. Nie da się ukryć, że taniec był i będzie pięknym wydarzeniem sportowym. A Ci, którzy nie znaleźli czasu by wybrać się w weekend do hali, niech żałują, bo mają czego.

Beata Kowal



Typuj z Panorama! 3. edycja

Liderzy



miejsce	Michał Zając	punkty	skuteczność
1		13	68%
		+13	

miejsce	Paweł Porożko	punkty	skuteczność
1		13	68%
		+13	

miejsce	Waldemar Żimny	punkty	skuteczność
1		13	68%
		+13	

miejsce	Zbigniew Szumilas	punkty	skuteczność
1		13	68%
		+13	

miejsce	Dawid Perliński	punkty	skuteczność
2		12	63%
		+12	

miejsce	Grzegorz Miłkowski	punkty	skuteczność
2		12	63%
		+12	

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1		Michał Zając	13	13	65%
1		Paweł Porożko	13	13	65%
1		Waldemar Żimny	13	13	65%
2		Zbigniew Szumilas	13	13	65%
2		Dawid Perliński	12	12	60%
2		Grzegorz Miłkowski	12	12	60%
2		Jan Głowacki	12	12	60%
3		Justyna Gruszecka	12	12	60%
3		Artur Łuczak	11	11	55%
3		Bartłomiej Nykiel	11	11	55%
3		Jarostaw Nykiel	11	11	55%
3		Konrad Żimny	11	11	55%
3		Mariusz Perliński	11	11	55%
3		Sebastian Skorek	11	11	55%
3		Tomasz Golonka	11	11	55%
3		Tomasz Rybotycki	11	11	55%
4		Andrzej Milewski	10	10	50%
4		Barbara Perlińska	10	10	50%
4		Dominik Żimny	10	10	50%
4		Grzegorz Praczyk	10	10	50%
4		Kazimierz Krawczuk	10	10	50%
4		Miroslaw Smoczyk	10	10	50%
4		Sebastian Szumilas	10	10	50%
4		Tadeusz Borowski	10	10	50%
5		Jarostaw Gruszecki	9	9	45%
5		Joanna Borowska	9	9	45%
5		Łukasz Konieczny	9	9	45%
5		Marek Kondratowicz	9	9	45%
5		Przemysław Zieliński	9	9	45%
5		Tadeusz Szczepański	9	9	45%
6		Sławomir Pawlicki	8	8	40%
6		Zbigniew Spychała	8	8	40%
7		Anna Spychała	7	7	35%
7		Dariusz Kubis	7	7	35%
7		Kazimierz Pirsch	7	7	35%
7		Tomasz Borowski	7	7	35%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panorama”.

- Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnośląski Ośrodek Kultury jako Wydawca „Panoramy Brzegu Dolnego”.
- Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego”.
- Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 pkt, za błędnie wytypowany 0 pkt.
- Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
 - 1- zwycięstwo gospodarzy, 2- zwycięstwo gości, X- remis
 - Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnym pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
 - Przy odwołanym albo przerwany spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
- Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz liście uczestników.
- Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań.
- Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników drogą email bądź telefonicznie.
- Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysłać drogą email na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
 - a) Sklep warzywny w Rynku (Były salonik prasowy)
 - b) Sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym
 - c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym
 - d) Punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik”)
- W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsca 1 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
- Sponsorem nagród jest Dolnośląski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana.
- Nagrodzony zostanie tylko zwycięzca całej edycji, za wyjątkiem pkt. 9. Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
- W przypadku zgromadzenia takiej samej liczby punktów w całej edycji przez więcej niż jedną osobę, przeprowadzona zostanie dogrywka. Będzie to dodatkowe 5 meczów do wytypowania.
- Zwycięzca każdej kolejki otrzyma nagrodę specjalną od redakcji. W przypadku remisu w danej kolejce o zwycięstwie zadecyduje procentowa liczba trafień z dotychczasowych kolejek.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga	Dyscyplina
1.	29.06	20:45	Lech Poznań vs. Pelister Bitola	Liga Europejska	Piłka n.
2.	29.06	18:00	Dinamo Batumi vs. Jagielonia	Liga Europejska	Piłka n.
3.	29.06	17:30	Levadia Tallin vs. Cork City	Liga Europejska	Piłka n.
4.	29.06	21:15	Stjarnan vs. Shamrock Rovers	Liga Europejska	Piłka n.
5.	29.06	20:45	Zeljeznicar vs. Zeta	Liga Europejska	Piłka n.
6.	29.06	20:30	Mladost vs. Inter Baku	Liga Europejska	Piłka n.
7.	29.06	20:00	Vojvodina vs. Ruzomberok	Liga Europejska	Piłka n.
8.	29.06	20:00	Midtjylland vs. Derry City	Liga Europejska	Piłka n.
9.	29.06	20:00	M. Tel Aviv vs. Tirana	Liga Europejska	Piłka n.
10.	29.06	19:00	Levski Sofia vs. Sutjeska	Liga Europejska	Piłka n.

Typ (kolejka 2) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS]										WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO ŚRODY 28 CZERWCA 2017									
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko										Nr telefonu									
										Adres e-mail									

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga	Dyscyplina
11.	29.06	19:00	Chikhura vs. Altach	Liga Europejska	Piłka n.
12.	29.06	19:00	Aek Lamaca vs. Lincoln	Liga Europejska	Piłka n.
13.	29.06	18:45	Ferencváros vs. Jég-lava	Liga Europejska	Piłka n.
14.	29.06	18:45	Beitar Jerozolima vs. Vasas	Liga Europejska	Piłka n.
15.	29.06	18:00	VPS vs. O.Lubljana	Liga Europejska	Piłka n.
16.	29.06	17:20	Trencin vs. Torpedo Kutaisi	Liga Europejska	Piłka n.
17.	29.06	14:00	Shirak vs. Gorica	Liga Europejska	Piłka n.
18.	30.06	13:35	Shanghai Shenhua vs. Liaoning	Super Liga Chińska	Piłka n.
19.	02.07	18:00	ODD vs. Sarpsborg 08	Eliteserien Liga Nor	Piłka n.
20.	30.06	19:00	FC Barcelona vs. Man. Utd	Mecz Towarzystki Legend	Piłka n.

Mamy I ligę!

Trwa doskonała passa sekcji tenisa stołowego MKS Rokita Brzeg Dolny w bieżącym sezonie. Po zdobyciu 5 medali mistrzostw Polski i 12 medali mistrzostw Dolnego Śląska w rozgrywkach indywidualnych przyszedł czas na sukces w rozgrywkach ligowych. Dolnośląskie „Diablice” awansowały do I ligi tenisa stołowego kobiet!

Drużyna MKS Rokita w składzie: Anita Jaworska, Milena Chrabąszcz, Marta Chrabąszcz, Ela Kwiatkowska, Nina Ossowska, Ola Wiśniewska, Julia Kolbusz, Wiktoria Riwoń i Magdalen Bojanowska, po wygraniu II ligi grupy lubusko-dolnośląskiej stanęła w szranki ze zwycięzcą II ligi grupy opolsko-śląskiej - KTS MOKSIR Zawadzkie.

Pierwszy mecz na wyjeździe zakończył się naszą porażką – 4:6. Po analizie wideo pierwszego spotkania oraz wsparciu umiejętnościami Marty Chrabąszcz i Anity Walencskiej ruszyliśmy do walki o I ligę.

Mecz rozpoczął się od zwycięstw Marty, Anity i Eli oraz minimalnej porażki Mileny. Po pierwszej rundzie prowadziliśmy więc 3:1. Deblę zakończyły się remisowo i do końcowych meczów przystąpiliśmy prowadząc 4:2. Kolejny mecz to rewelacyjna gra Anity Walenc-



kiej z defensywnie grającą Julią Bartoszek, czołową juniorką w kraju. Zwycięstwo 3:1 w tym spotkaniu przybliżyło nas do upragnionego awansu.

Równie skuteczne i przekonujące zwycięstwa Marty i Eli postawiły przysłówiową „kropkę nad i”. Prowadząc 7:2 wie-

dzieliśmy, że awansowa- liśmy już do I ligi. Na ko- niec ósmy punkt dorzuciła Nina Ossowska, przypie- czętowując tym samym nasze zwycięstwo.

Punkty zdobyły: E. Kwiat- kowska 2,5 pkt, A. Jawor- ska, Ma. Chrabąszcz 2 pkt, N. Ossowska -1 pkt, Mi. Chra- bąszcz 0,5 pkt.

chr@bek



Zwycięstwo Damiana w Pucharze Polski

Damian Wróbel zdobył złoty medal na Międzynarodowym Pucharze Polski kadetów w zapasach w stylu wolnym rozegranym w trakcie Dni Brzegu Dolnego. W dwudniowych zawodach wzięło udział 128 zapasników z Polski, Niemiec, Węgier i Litwy.

Dolnośląska sekcja za- paśnicza MKS Rokita wystawiła siedmiu zawod- ników. Sześciu zawodników w kategoriach wagowych od 54 do 85 kg nie odniosło znaczących sukcesów, zaj- mując miejsca 9-13 lub od- padając z turnieju na wcze- śniejszych etapach. Sukces przyniósł dopiero występ Damiana Wróbla, walczące- go w kategorii 100 kg, któ- ry zdobył złoto po czterech

trudnych walkach. W dro- dze do finału Damian po- konał m.in. aktualnego mi- strza Niemiec.

Damian Wróbel pod ko- niec czerwca weźmie udział w obozie treningowym sek- cji zapasniczej MKS Rokita. Później nastąpi wakacyj- na przerwa, po której Da- mian dopiero we wrześniu wystartuje w kolejnych za- wodach.

rk



Maksymilian Tlatlik zdobył IV kategorię szachową

Maksymilian Tlatlik zajął znakomite czwarte miejsce podczas Turnieju Szachowego o Zdobyć Kategorii, który odbył się 9 czerwca w Krynicznie. Udany start zaliczyła także siostra Maksa – Amelia.

Maks uplasował się na czwartej pozycji w gro- nie 32 uczestników. Wygrał pięć pojedynków i zdobywa- jąc 5 na 7 możliwych punk- tów, uzyskał upragnioną nor- mę na IV kategorię szacho- wą.

Amelia uzyskując 2 punk- ty uplasowała się na 27. po-

zycji, co jednocześnie było 3. lokatą wśród dziewcząt. Or- ganizatorzy docenili wynik Amelii, najmłodszej uczest- niczki turnieju, wręczając jej nagrodę.

Dziękujemy rodzicom Mak- sa i Amelii za umożliwienie im udziału w turnieju.

Rafał Postuszny



Amelia i Maks Tlatlikowie

Mieszkańcy naszego miasta na Nocnym Półmaratonie

Piąty PKO Nocny Wrocław Półmaraton wystartował 17 czerwca ulicami Wrocławia. W tegorocznej edycji dystans ponad 21 kilometrów pokonało 9893 zawodników, w tym 15 mieszkańców Brzegu Dolnego.



Zwycięzcą półmaratonu został Zelalem Mengistu z Etiopii, drugi był Kenijczyk Mumo Joseph Mutwanthei, a trzeci Adam Nowicki. Najlepszym z dolnoślą- zan okazał Witold Gidel, który ukończył bieg na 305. miej- scu. Wśród kobiet zwycięży-

ła Olga Ochla. Pozostałe miej- sca na podium zajęły Ewa Jagielska i Anna Rostkowska. Najlepszą z naszych zawodni- czek okazała się Celina Ziola, która przebiegła dystans pół- maratonu w czasie nieco po- wyżej dwóch godzin.

Inf.

Czasy dolnoślązan		
Imię i nazwisko	Drużyna	Czas
Witold Gidel	Fototrio.pl	01:26:23
Łukasz Rakowski	Pcc Squad	01:36:20
Ireneusz Olbert	Pcc Squad	01:38:41
Łukasz Lipiński	Team Five	01:50:34
Rafał Woźniak	Pcc Squad	01:50:37
Leszek Syguta	-	01:58:09
Celina Ziola	Gąsior Team	02:00:20
Tomasz Gąsior	Gąsior Team	02:00:24
Agnieszka Ceglirska	Girls Have Power	02:04:41
Adam Steinhoff	Wiktor Team	02:10:57
Sylwester Zuchora	Wiktor Team	02:11:00
Ismena Derejczyk	-	02:11:01
Magdalena Rakowska	-	02:16:27
Edward Stefanowski	-	02:22:00
Halina Gidel	Fototrio.pl	02:25:40

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 lipca-31 grudnia 2017

TEREN MIASTA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 x W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA CO DWA TYGODNIE	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY - MIASTO	LEKI PRZETERMINOWANE 1 x W MIESIĄCU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE WARZYŃ FABRYCZNE	2 x W TYGODNIU PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI	07.07, 21.07, 31.07, 03.08, 18.08, 31.08, 01.09, 15.09, 29.09, 05.10, 13.10, 27.10, 04.11, 10.11, 24.11, 08.12, 21.12, 30.12	-	pet 03.07, 10.07, 17.07, 24.07, 31.07, 07.08, 14.08, 21.08, 28.08, 04.09, 11.09, 18.09, 25.09, 02.10, 09.10, 16.10, 23.10, 30.10, 06.11, 13.11, 20.11, 27.11, 04.12, 11.12, 18.12, 27.12. papier 06.07, 13.07, 20.07, 27.07, 03.08, 10.08, 17.08, 24.08, 31.08, 07.09, 14.09, 21.09, 28.09, 05.10, 12.10, 19.10, 26.10, 02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 07.12, 14.12, 21.12, 28.12 szkło 07.07, 14.07, 21.07, 28.07, 04.08, 11.08, 18.08, 25.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 03.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12, 15.12, 22.12, 29.12.		
ZABUDOWA WIELORODZINNA OSIEDLE WARZYŃ + STARE MIASTO	2 x W TYGODNIU WTOROKI I PIĄTKI	07.07, 21.07, 31.07 03.08, 18.08, 31.08, 01.09, 15.09, 29.09, 05.10, 13.10, 27.10, 04.11, 10.11, 24.11, 08.12, 21.12, 30.12	-	pet 04.07, 11.07, 18.07, 25.07, 01.08, 08.08, 14.08, 22.08, 29.08, 05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 03.10, 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 19.12, 27.12. papier 06.07, 13.07, 20.07, 27.07, 03.08, 10.08, 17.08, 24.08, 31.08, 07.09, 14.09, 21.09, 28.09, 05.10, 12.10, 19.10, 26.10, 02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 07.12, 14.12, 21.12, 28.12 szkło 07.07, 14.07, 21.07, 28.07, 04.08, 11.08, 18.08, 25.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 03.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12, 15.12, 22.12, 29.12.		
STARE MIASTO CZĘŚĆ WTOROKOWA	CO DWA TYGODNIE WE WTOROKI TJ. 11.07, 25.07, 08.08, 22.08, 05.09, 19.09, 03.10, 17.10, 31.10, 14.11, 28.11, 12.12, 28.12.	04.07, 18.07, 26.07, 01.08, 16.08, 29.08, 05.09, 12.09, 26.09, 04.10, 18.10, 31.10, 07.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 28.12	04.07, 18.07, 01.08, 16.08, 29.08 12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 07.11, 21.11, 05.12, 19.12.	pet+papier 05.07, 12.07, 19.07, 26.07, 02.08, 09.08, 16.08, 23.08, 30.08, 06.09, 13.09, 20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10, 08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12, 20.12, 27.12 szkło 07.07, 14.07, 21.07, 28.07, 04.08, 11.08, 18.08, 25.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 03.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12, 15.12, 22.12, 29.12.		
STARE MIASTO CZĘŚĆ ŚRODOWA	CO DWA TYGODNIE W ŚRODY TJ. 12.07, 26.07, 09.08, 23.08, 06.09, 20.09, 04.10, 18.10, 02.11, 15.11, 29.11, 13.12, 28.12.	04.07, 18.07, 26.07, 01.08, 16.08, 29.08, 05.09, 12.09, 26.09, 04.10, 18.10, 31.10, 07.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12, 28.12	04.07, 18.07, 01.08, 16.08, 29.08 12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 07.11, 21.11, 05.12, 19.12.	pet+papier 05.07, 12.07, 19.07, 26.07, 02.08, 09.08, 16.08, 23.08, 30.08, 06.09, 13.09, 20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10, 08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12, 13.12, 20.12, 27.12 szkło 07.07, 14.07, 21.07, 28.07, 04.08, 11.08, 18.08, 25.08, 01.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 03.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12, 15.12, 22.12, 29.12.		
ZABUDOWA JEDNORODZINNA DOMKI OS.FABRYCZNE + WARZYŃ	CO DWA TYGODNIE W PIĄTKI TJ. 14.07, 28.07, 11.08, 25.08, 08.09, 22.09, 06.10, 20.10, 03.11, 17.11, 01.12, 15.12, 29.12.	05.07, 14.07, 28.07, 02.08, 17.08, 30.08, 08.09, 13.09, 27.09, 06.10, 20.10, 25.10, 03.11, 17.11, 22.11, 01.12, 15.12, 29.12	05.07, 19.07, 02.08, 17.08, 30.08, 13.09, 27.09, 11.10, 25.10, 08.11, 22.11, 06.12, 20.12.	-		

OBIÓR Z 5 WYTIPOWANYCH APTEK W DNIACH: 13.07, 10.08, 14.09, 17.10, 14.11, 12.12

OBIÓR Z 12 WYTIPOWANYCH PLACÓWEK W DNIACH: 10.08, 17.10, 12.12

UWAGI!

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K.) znajduje się na terenie bazy „Trans-Formers”, Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10:00-18:00
3. Stare Miasto część wtorkowa obejmuje następujące ulice: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Naspowa, Nowowiejska, 1-go Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa
4. Stare Miasto część środowa obejmuje następujące ulice: Al.Jerozolimskie, Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks.Kanonika J. Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES:

1 STYCZNIA - 30 CZERWCA 2017

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 3 x W MIESIĄCU	WORKI - ZBIÓRKA SELEKTYWNA 1 x W MIESIĄCU	ZB.SELEKTYWNA DZWONY 2 x W MIESIĄCU PET/PAPIER/SZKŁO
PYSZĄCA, POGALEWO MAŁE, POGALEWO WIELKIE, GRODZANÓW	10.07, 24.07, 07.08, 21.08, 04.09, 18.09, 02.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12, 22.12.	03.07, 10.07, 24.07, 03.08, 07.08, 21.08, 01.09, 18.09, 25.09, 02.10, 09.10, 30.10, 06.11, 13.11, 27.11, 04.12, 11.12, 22.12.	03.07, 03.08, 01.09, 05.10, 06.11, 04.12.	
NABORÓW	12.07, 26.07, 09.08, 23.08 06.09, 20.09 04.10, 18.10, 31.10, 15.11, 29.11, 13.12, 29.12	03.07, 12.07, 26.07, 03.08, 09.08, 23.08, 01.09, 20.09, 29.09, 04.10, 18.10, 31.10, 06.11, 15.11, 29.11, 04.12, 13.12, 29.12.	03.07, 03.08, 01.09, 05.10, 06.11, 04.12.	
KRĘSKO, WAŁY, STARY DWÓR, JODŁOWICE	13.07, 27.07 10.08, 24.08, 07.09, 21.09, 05.10, 19.10, 02.11, 16.11, 30.11, 14.12, 29.12.	06.07, 13.07, 27.07 04.08, 10.08, 24.08, 07.09, 11.09, 21.09, 05.10, 12.10, 19.10, 02.11, 16.11, 30.11, 07.12, 14.12, 29.12.	06.07, 09.08, 11.09, 12.10, 09.11, 07.12.	13.27.07 10, 24.08 07, 21.09 05, 19.10 03, 16.30 11 14, 28.12.2017
RADECZ, ŻERKÓW, ŻERKÓWEK	03.07, 17.07, 31.07, 11.08, 28.08, 11.09, 25.09, 09.10, 23.10, 06.11, 20.11, 04.12, 18.12.	07.07, 17.07, 31.07 04.08, 11.08, 28.08 07.09, 11.09, 25.09 09.10, 13.10, 23.10, 06.11, 10.11, 20.11, 04.12, 08.12, 18.12.	07.07, 04.08, 07.09, 13.10, 10.11, 08.12.	
GODZIĘCIN, BUKOWICE	06.07, 20.07 03.08, 17.08, 31.08, 14.09, 28.09, 12.10, 26.10, 09.11, 23.11, 07.12, 21.12.	07.07, 20.07, 31.07, 04.08, 17.08, 31.08, 06.09, 14.09, 28.09, 03.10, 12.10, 26.10, 09.11, 23.11, 29.11, 01.12, 07.12, 21.12.	07.07, 04.08, 06.09, 09.10, 10.11, 08.12.	

UWAGI!

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (P.S.Z.O.K.) znajduje się na terenie bazy „Trans-Formers”, Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10:00 - 18:00

II Dolnobrzeskie Rolkowisko

Po raz drugi podczas obchodów Dni Brzegu Dolnego na skateparku zorganizowano „Rolkowisko”, czyli naukę jazdy na rolkach. Do wspólnej zabawy i nauki pasjonatów rolek zaprosił Paweł Łukojko.



Nauka trików pod czujnym okiem instruktorów to podstawa bezpiecznej jazdy. - Chodź o to, by wszystkie osoby zainteresowane jazdą na rolkach robiły to bezpiecznie, wiedziały w jaki sposób upaść i jak hamować. Mamy tutaj osoby początkujące i średnio-zaawansowane, dlatego uczymy nie tylko podstaw, ale też

doskonalimy styl jazdy – tłumaczy organizator P. Łukojko. - Uczymy podstaw, które później pozwolą przejść na wyższy poziom jazdy na rolkach, czyli hamowania i jazdy tyłem. Dzięki temu dzieciaki mogą się oswoić ze skateparkiem i dużo bezpieczniej wykonywać triki – mówił z kolei instruktor Paweł Zalejski.

Jazda na rolkach jest podobna do jazdy na łyżwach, choć na rolkach można dodatkowo pokonywać przeszkody, robić zjazdy i podjazdy, a nawet wysoko i efektownie skakać – podkreślają rolkarze. Organizatorzy już jesienią planują kolejną edycję „Rolkowiska”.

RK, mb

OBUDŹ SWOJĄ MIEDNICĘ NA LATO Z METODĄ CANTIENICA®!

Chodzisz na co dzień z wciągniętym brzuchem, zaciśniętymi pośladkami? A może masz bóle brzucha, pleców i głowy, zaciśniętą szczękę, ściśnięte gardło, słabe czucie w podbrzuszu, ból podczas miesiączki?

POD WPLYWEM STRESU WIELE KOBIET MIMOWOLNIE NAPINA MIĘŚNIE DNA MIEDNICY.

Nasze emocje bardzo mocno wpływają na napięcie mięśni dna miednicy, które z kolei może przekładać się na ogólny stan zdrowia oraz dolegliwości bólowe, zwykle nie łączone z miednicą, dlatego trudne do zdiagnozowania. Silne sytuacje stresowe, traumy seksualne czy urazy w psychice pozostawiają ślad w ciele. Uwarunkowania społeczno-kulturowe sprawiają często, że kobiety mają zaburzoną świadomość okolicy miednicy i traktują swoje podbrzusze po macoszemu. W prawidłowo funkcjonującym ciele mięśnie dna miednicy współpracują z pozostałymi mięśniami w każdej pozycji, w każdym ruchu, niezależnie od tego czy stoisz, siedzisz, idziesz, tańczysz, jedziesz rowerem czy biegniesz. Kiedy ciało potrafi wykorzystywać siłę mięśni dna mied-

nicy i innych mięśni głębokich w każdym ruchu, to nie jest potrzebny dodatkowy trening tych mięśni, a ruch staje się ekonomiczny i nieobciążający.

CANTIENICA® – Trening Dna Miednicy to holistyczna metoda pracy z ciałem, w której bardzo ważną jest ochrona dna miednicy i kręgosłupa. Podczas treningu uaktywniane i ćwiczone są mięśnie wewnętrzne miednicy kostnej zamykające tułów od dołu, tworzące kształt miski przechodzącej w lejek tzw. Levator Ani. W tym treningu nie trenuje się zwieraczy, gdyż one powinny być elastyczne, odpierać się i rozwierać wówczas, gdy fizjologiczna potrzeba tego wymaga. Również nie trenuje się pochwę. Zamiast kształtować takie nawyki. Dlatego warto ćwiczyć metodą CANTIENICA®, gdzie kluczową rolę odgrywa przesunięcie w naprężeniu – czysta fizjologia. Kobiety ćwiczące wstrzymywanie strumienia moczu, co jest kompletnie nieskuteczną, a wręcz szkodliwą

metodą. Przetrenowanie pochwę np. poprzez stosowanie mechanicznych terapii z ciężarkami dopochwowymi czy kulkami gejszy, u części kobiet doprowadza do waginizmu (bolesnych skurczów pochwy podczas stosunku). Dno miednicy nie jest żadną rurą, lecz właśnie dnem - powierzchnią dźwigającą trzewia. Samo wzmacnianie mięśni zwieraczy czy pochwy nie ma sen-

cha, pośladków i przywodzicieli, wciąganie brzucha czy pępka mają mocno zaburzone wzorce ruchowe. Niestety bardzo trudno odwrócić to powierzchowne napięcie, przez które wzrasta ciśnienie śródbrzuszne przeciążające cewkę i pęcherz, przez co problem nietrzymania moczu się nasila, a nie cofa. Podczas wykonywania ćwiczeń na takich zajęciach

sko wzrostu ciśnienia śródbrzuszne, przez co dochodzi do obniżania się dna miednicy.

Profilaktyczno-terapeutyczny CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy jest dla Ciebie, jeśli:

planujesz ciążę, właśnie w niej jesteś, urodziłaś dziecko – reedukacja dna miednicy jest konieczna po każdym porodzie, ćwiczenia dna miednicy po porodzie w wielu krajach to już standard, weszłaś w okres okołomenopauzalny i jesteś zainteresowana profilaktyką nietrzymania moczu oraz obniżenia narządów rodnych, chcesz zadbać o siebie, nie martwić się o wkładki higieniczne i lokalizację najbliższej toalety, cieszyć się dobrym życiem intymnym i zdrowym kręgosłupem, nosisz pessar – dzięki ćwiczeniom możesz się go pozbyć lub zakładać o wiele rzadziej, szykujesz się lub jesteś po operacji ginekolo-

gicznej lub urologicznej – konieczne jest odpowiednie przygotowanie dna miednicy do operacji, a po zbiegu zależy Ci na utrzymaniu efektu i nie dopuszczeniu do powrotu dolegliwości, zakładasz wkładkę higieniczną na czas aktywności fizycznej, bo gubisz niewielkie ilości moczu, szczególnie gdy wyczynowo uprawiasz gimnastykę, koszykówkę, biegasz, skaczesz, gdy jesteś tancerką lub wykonujesz wysoko obciążające ćwiczenia na siłowni.

Do wygrania bezpłatny udział w 60 minutowych zajęciach grupowych! Wypełnione i nadesłane do gazety kupony wezmą udział w losowaniu.

Anna Chytła CANTIENICA®-Instruktor Rynek 12/5, Brzeg Dolny +48 575 777 301 anna.chytla.ac@gmail.com www.facebook.com/CANTIENICA-Instruktor Anna Chytła Brzeg Dolny



Kupon
Jednorazowe bezpłatne zajęcia z Anną Chytłą

Imię i Nazwisko

jak np. joga czy pilates, warto zwrócić uwagę, czy aby utrzymać pozycję, wykonujesz parcie na brzuch/dno miednicy, wstrzymujesz oddech i zwiększasz niekorzystne ciśnienie śródbrzuszne? Tak nie powinno być! Szczególnie klasyczny trening siłowy (podnoszenie ciężarów) oraz zajęcia fitness na trampolinach nasilają zjaw-

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

53.1. Sprzedam działkę 3 ar, altanka, starodrzew, zadbana. Os. Fabryczne, 604292710.

53.2. Wynajmę mieszkanie 2-pok. 43 m², 4. piętro, os. Fabryczne w Brzegu Dolnym, 511368993 lub 660770290.

53.3. Sprzedam działkę budowlaną o pow. 1321 m², we wsi Brzezina, w kształcie prostokąta, uzbrojona. 110 zł/ m², 533438747.

53.4. Sprzedam trzy działki budowlane przylegające do siebie - każda o pow. 1321 m², we wsi Brzezina, gm. Miękinia, w otoczeniu zabudowań jednorodzinnych. Dla każdej z działek została wydana decyzja o war. zabudowy. 110 zł/m², 533438747.

53.5. WROCŁAW Kawalerka z centralnym ogrzewaniem w Śródmieściu, kamienica ok. Rydygiera - sprzedam lub wynajmę na dłużej za opłaty i mały remont, tel. po godz. 17, 533208348.

53.6. Zamienię dwa mieszkania, jedno 3-pokojowe 53 m², drugie 1-pokojowe 30 m² na dom jednorodzinny w Brzegu Dolnym, 668478812.

53.7. Zamienię mieszkanie 3-pok. 47,70 m² na os. Warzyn, III piętro na mniejsze 2-pok. na parterze lub I piętrze, również na Warzynie. 713199661.

53.8. Na sprzedaż działka budowlana, BD, ul. Szkolna, 800 m², 85 tys. zł, 721136212.

53.9. Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną, 1500 m² w BD, świetna lokalizacja! 735765003.

54.1. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



54.1. Sprzedam działki budowlane od 12ar do 13ar w miejscowości Żerków. Cena 50 zł/m². Do negocjacji, 606 954 932.

54.2. Sprzedam ogródek działkowy ROD Sielanka nr 265 i 267 o powierzchni 6 arów, z altanką, wodą, drzewka, kwiaty, trawa. Tel. 71 319 00 36.

54.3. Lokal 50 m² w BD do wynajęcia, ul. Tęczowa 12A/8 do wynajęcia, tel. 518 749 101.

54.4. Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 46,6 m². Blok z cegły i pustaka, środkowe, ciepłe i widne. Balkon 5.15 x 1.10. Brzeg Dolny, Wilcza, poziom 4. Tel. 724 728 450.

54.5. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe na os. Fabrycznym. Tel. 604 317 276.

54.6. Wynajmę kwatery dla firmy (noclegi). Tel. 604 317 276.

54.7. Sprzedam działkę budowlaną w Brzegu Dolnym, ul. S.B. Lindego, 0,0888 ha, 90 tys. do negocjacji, 604 207 660.

54.8. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe 47,70 m² na os. Warzyń, III piętro na 2-pokojowe na parterze lub I piętrze, również na Warzynie. Tel. 71 319 66 61.

54.9. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe ok. 40 m² na os. Warzyń, na okres 2-3 lat. Tel. 602 685 166.

54.10. Sprzedam mieszkanie 62 m² w Brzegu Dolnym, os. Warzyń, ul. Wilcza, blisko hali sportowej i pływalni. Mieszkanie na III piętrze, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, osobne wc, piwnica. Niski czynsz, cena 180 tys. zł. Tel. 696 830 104.

54.11. Sprzedam mieszkanie, nowe 78 m², 3 pokoje, os. Warzyń, segment, 2 piętro, beczynszowe, gotowe do zamieszkania. Konkurencyjna cena 507 053 045.

54.12. Sprzedam lub wynajmę lokal wolnostojący w środku os. Warzyń. Cena wynajmu 2000 zł netto. 609 556 609.

55.1. Na sprzedaż działka budowlana w Brzegu Dolnym, 8,5 ara. Tel. 721136212.

55.2. Sprzedam dom w Brzegu Dolnym, działka 1414 m², dom 260 m² użytkowej powierzchni, całość 300 m², 5 pokoi, duży salon z jadalnią, duża kuchnia, 2 łazienki, garaż podpiwniczony. W piwnicy 2 dodatkowe pokoje. Kontakt 608 849 646.

55.3. Sprzedam mieszkanie w BD, ul. Przedszkolna, 40 m², 2 pokoje, mały balkon, słoneczne, po kapitalnym remoncie, umeblowana kuchnia, wyposażenie łazienki, 662343202.

55.4. Sprzedam działki budowlane z Żerkowie. Pow. 9,18 ar oraz 17,33 ar. Prąd, woda, kanalizacja, w bliskiej odległości od działek, 607215351 i 787039021.

55.5. Sprzedam/wynajmę lokal wolnostojący 100 m², poł. w środku os. Warzyń w BD, cena wynajmu 2000 netto, tel. 609556609.

55.6. Sprzedam mieszkanie nowe 79 m², 3 pokoje, przedpokój, garderoba, duża wyposażona łazienka z wanną, kabiną. Bezczynszowe, gotowe do zamieszkania, możliwość dokupienia 20 m² garażu na parterze. Cena konkurencyjna, tel. 507053045.

55.7. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, ul. Puka. Tel. 604 317 276.

55.8. Wynajmę kwatery firmie, Brzeg Dolny, starówka. Tel. 604 317 276.

motoryzacja

53.1. Sprzedam skuter elektryczny - wózek inwalidzki, można nim jeździć bez prawa jazdy po drodze i chodniku. Płynna regulacja prędkości (przód-tył), oświetlenie i kierunkowskazy (przód-tył). Nowe: akumulatory żelowe, opony i ładowarka. Zapraszam na jazdę próbną, 600746021.

53.2. Sprzedam felgi samochodowe trzynastki, 721488945.

53.3. Sprzedam Forda Mondeo - hatchback, 1993, poj. 1,8 benzyna + gaz, ważne OC i przegląd. Pełne wyposażenie Ghia. Po wymianie rozrządu i amortyzatorów. Cena do uzgodnienia, zapas. kompl. opon + felgi 185x65 R14. 665571952.

53.4. Sprzedam komplet opon zimowych do Forda Focusa (bez felg), rozm. 185/65 R14, stan bdb, używane jeden sezon, nowy bieżnik, cena 300 zł. 887738035.

54.1. Kupię auto do 800 zł. Tel. 604 317 276.

55.1. Kupię koło dojazdowe do VW Golfa 5. Może być używane, do 100 zł lub wymienię na felgę 16. Tel. 660770290.

55.2. Sprzedam traktor SAM, rok prod. 1991, silnik S15, skrzynia 3-biegowa, na podzespołach ŻUK i ARO, cena do uzgodnienia, 782831457.

55.3. Sprzedam Daewoo Matiz, rok 2000, 107 tys. przebiegu, ważne OC i przegląd do 06.2018, cena 1950 zł, 604317276.

55.4. Sprzedam Hyundai Santa Fe, rok 2001, 2,4, srebrny, 220 tys. przebiegu, oryginalny lakier, orurowany, bezwypadkowy, 9200 zł, 604317276.

sprzedam/kupię

53.1. OKAZJA! Odzież dla dziewczynki, największej rozm. 146-164 /także komplet komunijny, cena do uzgodnienia/ po 4 zł szt. lub hurtem, kontakt po godz. 17, 533208348.

53.2. Sprzedam zmywarkę ZANUSSI typ ZDF 204. Bardzo mało używana, 5 programów zmywania, 3 zakresy temperatur, funkcja 1/2 załadunku, wym. 85x60x61, 600746021.

53.3. Sprzedam antyk stół bogato rzeźbiony, dębowy, lite drewno, stan bdb, rozkładany, 12 osób. Odbiór osobisty, Brzeg Dolny, 604479285.

53.4. Sprzedam króliki samce, różne rasy oraz młode do chowu, 721488945.

53.4. Sprzedam piłki fotele wypełnione steroplanowymi kulkami, 725117168.

53.5. Sprzedam nowy rower górski 26 MTB D Target, czerw-biały formy Romet. Cena 280 zł, do negocjacji. Hamulec V-Brace - przerzutka. 665571952.

53.6. Sprzedam cegłę klinkierową 1200 sztuk. Cena do uzgodnienia, 713107514.

54.1. Sprzedam telewizor Sony 26 cali, 300 zł, 662 861 415.

54.2. Sprzedam nowy namiot 2-osobowy, materac + dwie karimaty, 200 zł, 662 861 415.



54.3. Sprzedam elektryczny przepływowo podgrzewacz wody, nowy, na gwarancji. Cena 250 zł. Tel. 604 317 276.

54.4. Sprzedam akumulator 70 amperogodzin, na gwarancji, 120 zł. Tel. 604 317 276.

54.5. Sprzedam jednorprzepływowo podgrzewacz wody (junkers), nowy, cena 495 zł. Tel. 604 317 276.

55.1. Sprzedam zamrażarkę skrzyniową, 170 zł, tel. 790635416.

55.2. Sprzedam rower damski, 70 zł, tel. 790635416.

55.3. Sprzedam stół pokojowy ciemny, cena do uzgodnienia, tel. 790635416.

55.4. Sprzedam rower damski górski do małych poprawek. Cena 50 zł. Tel. 696162468.

55.5. Sprzedam nowe zegarki z wbudowanym telefonem. Cena 55 zł. Tel. 696162468.

55.6. Sprzedam rowerek dziewczęcy do jazdy początkowej, koła 18". Tel. 609238002.

55.7. Sprzedam torebkę Michael Kors Ava Cinder. Torebka kupiona na Zalando 04.01.2016, oryginalna z białą torbą Michael Kors do pakowania. Torebka praktycznie nieużywana, minimalne ślady w postaci niewielkich rysek na zapięciu magnetycznym i na nóżkach (od stania w szafie). Tel. 694 497 591.



praca

54.1. Zatrudnię osobę do prac ogrodowo-porządkowych: plevienie chwastów, zamiatanie, inne... do ustalenia na miejscu. Może być popołudniami. Kom. 600 323 273.

korepetycje

54.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. 507 052 535.

oddam

53.1. Do oddania w dobre ręce małe kotki, białe, czarne, siwe nakrapiane, 723813896.

Sklep z ekologiczną żywnością w Rynku

Wygraj bon 30 zł na zakupy



Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 12 (54) jest sklep z ekologiczną żywnością w Rynku. Bon 30 zł na zakupy w sklepie z ekologiczną żywnością w Rynku otrzymuje Bartłomiej Szczepański



Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 13 (55)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Horoskop 23.06-06.07.2017

BARAN

Masz przed sobą całkiem sympatyczny tydzień. Nie pakuj się tylko na ochotnika w dodatkowe obowiązki. Szef sam zajmie się swoimi sprawami, a rodzina będzie mniej niż zwykle marudzić. Wreszcie będziesz miał więcej czasu na swoje własne sprawy. Nadrobisz towarzyskie zaległości. Weekend sprzyja flirtom i nowym znajomościom. Rusz się z domu, a szybko zregenerujesz siły i porządnie odpoczniesz.



RAK

Pora zrealizować ambitne plany, na jakie od dawna masz ochotę. Tydzień sprzyja mądrym decyzjom, tak miłosnym, jak i zawodowym. Nie daj się tylko sprowokować do ostrej wymiany zdań z kimś, kto poucza innych, ale sam nie ma doświadczenia ani racji. Pamiętaj też, że jak ci ludzie widzą, tak cię piszą. Nie żałuj sobie na fryzjera i modne ciuchy, a natychmiast poczujesz poprawę humoru. W miłości także wielkie ożywienie.



WAGA

Zrób coś wbrew rutynie, a od razu świat stanie się weselszy. W tym tygodniu nie oszczędzaj na tym, co ci sprawia przyjemność, bo inaczej stracisz okazję do poznania przyjaciół i przeżywania pasjonującej przygody. Wybierz się na egzotyczną wycieczkę, weź udział w niezwykłym kursie, daj się porwać na szaloną randkę. Sprzyja ci szczęście wszędzie tam, gdzie można się czegoś nauczyć lub dowiedzieć.



KOZIOROŻEC

Miłość i związane z nią emocje zaprzątną całą twoją uwagę. Zaczyniesz flirtować, żartować i plotkować, a szczęście w miłości nie powinno cię w tym tygodniu nawet na chwilę opuścić. Zapowiada się więcej nowych znajomości i okazji do randek. Jeśli jednak ukochany nie będzie o ciebie dbał, to bez skrupułów zaangażujesz się w nowy związek. W pracy czeka cię nieco więcej nowych obowiązków, które związane będą ze szkoleniami lub wyjazdami.



BYK

Zrobisz wszystko, aby oderwać się od codziennych obowiązków. Będziesz towarzyski, ale także ciekawski. Odkryjesz czyjś sekret, ale zastanów się trzy razy, zanim porozmawiasz o nim z innymi ludźmi. Powodowany dobrymi intencjami możesz powiedzieć zbyt wiele i ktoś bliski posądzi cię o plotki. W miłości poszukiwać będziesz wrażeń i nowych inspiracji. Dobry czas na flirt.



LEW

Czas samemu zabrać się za ważne dla ciebie sprawy. Uprzejmie podziękujesz doradcom, którzy potrafią mniej o ciebie, a więcej zarabiają. Przyjaciółkom wtrącającym się w twoje sprawy też dasz kilka dobrych rad. Błada osobom, które są leniwe lub zapominalskie, bo wreszcie powiesz im, co o nich myślisz. W weekend, kiedy już uporasz się z zaległościami, znajdziesz czas na odpoczynek i zabawę, a Wenus przyniesie okazję do tajemniczej randki.



SKORPION

Zrób coś wbrew rutynie, a od razu świat stanie się weselszy. W tym tygodniu nie oszczędzaj na tym, co ci sprawia przyjemność, bo inaczej stracisz okazję do poznania przyjaciół i przeżywania pasjonującej przygody. Wybierz się na egzotyczną wycieczkę, weź udział w niezwykłym kursie, daj się porwać na szaloną randkę. Sprzyja ci szczęście wszędzie tam, gdzie można się czegoś nauczyć lub dowiedzieć.



WODNIK

Musisz odpocząć od nadmiaru towarzyskich atrakcji. Najchętniej ukryjesz się przed wszystkimi gdzieś w leśnej guszy. Kto liczy, że będziesz odbierać służbowy telefon, ten się zawiedzie. Zadbaj o swoje zdrowie, porządnie wypisiz i znów będziesz w doskonałej formie. Jowisz sprzyja miłości. Uczucia, które przysygasz, wybuchną nową siłą.



BLIŹNIĘTA

Przed tobą spokojniejszy tydzień. Będziesz cieszyć się z drobnych sukcesów, niechętnie porwiesz się na zbyt ambitne sprawy i ciężkie zadania. Niech się inni męczą. Po pracy uda ci się odpocząć, ale w weekend popatrzyś krytycznym wzrokiem na wystrój domu i ruszysz szukać nowych mebli. Wenus ci sprzyja, a pod jej wpływem twoje wybory okażą się strzałem w dziesiątkę. Samotne Bliźnięta będą wyjątkowo urokliwe, a nawet uwodzicielskie.



PANNA

Poczujesz przypływ optymizmu. Wystarczy ci siła na trudne sprawy, problemy cię ominą, a towarzyskich atrakcji także nie zabraknie. Najwięcej korzystnych okazji czeka cię jednak w miłości. Samotne Panny będą flirtować i uwodzić. Zameżne udowodnią partnerowi, że możliwa jest powtórka miodowego miesiąca. Choć będzie ci się dobrze wiodło, to zadbaj w tym tygodniu o swoje zdrowie.



STRZELEC

Różne trudne sprawy znajdują się właśnie na twojej głowie. Gdy inni będą leniuchować, ty przejmiesz dowodzenie. Okaże się, że twoje opinie są tak ważne, że nie można bez nich podjąć żadnej istotnej decyzji. Bliskie osoby wymagają od ciebie cierpliwości, ale za twoje trudy Jowisz szkuje ci nagrodę. Ktoś cię pochwali i poczujesz, że jesteś wszystkim potrzebny.



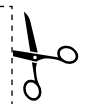
RYBY

Docenisz uroki wygodnego życia. W sprawach zawodowych niewiele będzie się działo. Wygoda, luksus i dobre jedzenie okażą się ważniejsze od innych zainteresowań. Wybierzesz się na zakupy i zainwestujesz w odrobinę luksusu. W kuchni sięgniesz po nowe przepisy i wyczarujesz z nich potrawy, które wszystkich zachwycą. W weekend warto gdzieś się wybrać. W miłości pragnąć będziesz komplementów.



OGłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



treść ogłoszenia z numerem tel.

PS

- 6.00 Taki jest świat
- 8.00 *Clușe, clușe povestea?* – serial
- 8.00 Taki jest świat
- 8.05 Ale numer!
- 8.10 *Wojciech CegiŹowski*, 2009
- 10.20 *Blatnotek* – serial
- 13.35 *Najpiękniejsze baśnie braci Grimm*: O rybaku i jego żonie
- 14.05 *Clușe, clușe povestea?* – serial
- 14.45 *Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królówka*, Niemcy 2009
- 16.00 *Faminy*, Niemcy 2009
- 16.20 *Remond* – film przygodowy, Wielga 1986
- 17.05 *Malolaty u Taty* – komedia, USA 1995
- 17.10 *Van Helsing* – horror, USA 2004
- 17.15 *Edie Murphy*, Jeff Garlin, Kevin Nealon, Regina King, Steve Zahn
- 17.20 *Van Helsing* – horror, USA 2004
- 17.25 *Steph*, Stephen Sommers, w. David Wenham, Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh
- 17.30 *Ksiądz* – horror, USA 2011, 2017
- 17.35 *Ksiądz* – horror, USA 2011, 2017
- 17.40 *Steph*, Stephen Sommers, w. David Wenham, Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh
- 17.45 *Clușe, clușe povestea?* – serial
- 17.50 *Wielki wiking* – serial
- 18.00 *20 zirkonów* – polski
- 18.05 *Wielki wiking* – serial
- 18.10 *Taki jest świat*
- 18.15 *Clușe, clușe povestea?* – serial
- 18.20 *Męni na miasteczku*
- 18.40 *Męni na miasteczku*
- 18.45 *Twoj Pulp*

TV6

- 0.00 *Taakaa paki* 7.00 *Benny Hill* 8.00 *Gallo*
- 9.05 *Kaczor Donald* przedstawia 10.00 *Money Tunes* 10.30 *10.40 Tomy i Jerry*
- 10.50 *Clușe, clușe povestea?* – serial
- 11.00 *Tony*
- 11.05 *Tony*
- 11.10 *Tony*
- 11.15 *Tony*
- 11.20 *Tony*
- 11.25 *Tony*
- 11.30 *Tony*
- 11.35 *Tony*
- 11.40 *Tony*
- 11.45 *Tony*
- 11.50 *Tony*
- 11.55 *Tony*
- 12.00 *Tony*
- 12.05 *Tony*
- 12.10 *Tony*
- 12.15 *Tony*
- 12.20 *Tony*
- 12.25 *Tony*
- 12.30 *Tony*
- 12.35 *Tony*
- 12.40 *Tony*
- 12.45 *Tony*
- 12.50 *Tony*
- 12.55 *Tony*
- 13.00 *Tony*
- 13.05 *Tony*
- 13.10 *Tony*
- 13.15 *Tony*
- 13.20 *Tony*
- 13.25 *Tony*
- 13.30 *Tony*
- 13.35 *Tony*
- 13.40 *Tony*
- 13.45 *Tony*
- 13.50 *Tony*
- 13.55 *Tony*
- 14.00 *Tony*
- 14.05 *Tony*
- 14.10 *Tony*
- 14.15 *Tony*
- 14.20 *Tony*
- 14.25 *Tony*
- 14.30 *Tony*
- 14.35 *Tony*
- 14.40 *Tony*
- 14.45 *Tony*
- 14.50 *Tony*
- 14.55 *Tony*
- 15.00 *Tony*
- 15.05 *Tony*
- 15.10 *Tony*
- 15.15 *Tony*
- 15.20 *Tony*
- 15.25 *Tony*
- 15.30 *Tony*
- 15.35 *Tony*
- 15.40 *Tony*
- 15.45 *Tony*
- 15.50 *Tony*
- 15.55 *Tony*
- 16.00 *Tony*
- 16.05 *Tony*
- 16.10 *Tony*
- 16.15 *Tony*
- 16.20 *Tony*
- 16.25 *Tony*
- 16.30 *Tony*
- 16.35 *Tony*
- 16.40 *Tony*
- 16.45 *Tony*
- 16.50 *Tony*
- 16.55 *Tony*
- 17.00 *Tony*
- 17.05 *Tony*
- 17.10 *Tony*
- 17.15 *Tony*
- 17.20 *Tony*
- 17.25 *Tony*
- 17.30 *Tony*
- 17.35 *Tony*
- 17.40 *Tony*
- 17.45 *Tony*
- 17.50 *Tony*
- 17.55 *Tony*
- 18.00 *Tony*
- 18.05 *Tony*
- 18.10 *Tony*
- 18.15 *Tony*
- 18.20 *Tony*
- 18.25 *Tony*
- 18.30 *Tony*
- 18.35 *Tony*
- 18.40 *Tony*
- 18.45 *Tony*
- 18.50 *Tony*
- 18.55 *Tony*
- 19.00 *Tony*
- 19.05 *Tony*
- 19.10 *Tony*
- 19.15 *Tony*
- 19.20 *Tony*
- 19.25 *Tony*
- 19.30 *Tony*
- 19.35 *Tony*
- 19.40 *Tony*
- 19.45 *Tony*
- 19.50 *Tony*
- 19.55 *Tony*
- 20.00 *Tony*
- 20.05 *Tony*
- 20.10 *Tony*
- 20.15 *Tony*
- 20.20 *Tony*
- 20.25 *Tony*
- 20.30 *Tony*
- 20.35 *Tony*
- 20.40 *Tony*
- 20.45 *Tony*
- 20.50 *Tony*
- 20.55 *Tony*
- 21.00 *Tony*
- 21.05 *Tony*
- 21.10 *Tony*
- 21.15 *Tony*
- 21.20 *Tony*
- 21.25 *Tony*
- 21.30 *Tony*
- 21.35 *Tony*
- 21.40 *Tony*
- 21.45 *Tony*
- 21.50 *Tony*
- 21.55 *Tony*
- 22.00 *Tony*
- 22.05 *Tony*
- 22.10 *Tony*
- 22.15 *Tony*
- 22.20 *Tony*
- 22.25 *Tony*
- 22.30 *Tony*
- 22.35 *Tony*
- 22.40 *Tony*
- 22.45 *Tony*
- 22.50 *Tony*
- 22.55 *Tony*
- 23.00 *Tony*
- 23.05 *Tony*
- 23.10 *Tony*
- 23.15 *Tony*
- 23.20 *Tony*
- 23.25 *Tony*
- 23.30 *Tony*
- 23.35 *Tony*
- 23.40 *Tony*
- 23.45 *Tony*
- 23.50 *Tony*
- 23.55 *Tony*
- 24.00 *Tony*

HISTORIA

TVP HISTORIA

5.55 Był taki dzień - 25 czerwca 2005 7.05 Głęboka cywilizacja (3) - cykl dok. 8.05 My dzisiejszy z Niegó 9.01 Wojna domowa (film)

9.25 Znak matki - serial 9.55 Okrasa łamie się (film) - 10.05 Historia (film) - 10.15

1.05 Największe obciążenia średnio (film)

1.30 (6) - serial dok. 12.10 Ludzie rzekli: 1. Amazeo 1 - serial dok. 13.15 No porzecz. Kłajwa magicznego rogu - film

13.45 (6) - serial dok. 14.05 Biegł, biegał i biegał, tak z biegiem dni - Kraków 901 - serial 15.55 Ludzie na torach. Urszula Zierewicz - film dok. 16.35 Wielka Historia - telewizyjny 17.30 Ex Libris 18.05 Czerwona 19.05 Historia (film) - 19.15

19.15 serial 19.30 Pomorskie ludo - film dok. 20.10 Big Bang - komedia, Polska, reż. Andrzej Kondratuk, wyk. Ludwik Benoit, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska 21.55 Państwo okradane o konduktory - film dok. 22.50

22.50 Krasnoludki - dramat 0.30 Krótki dzień prania - TVP 2.04 Potężna nazwa i gołystand - film dok.

[illegible][illegible]

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2
5.15	Galeria (54) – serial	5.50	Sztuka codzienności
5.45	Klan (3102) – telenowela		– Zobaczmy to jeszcze raz, cz. 1
6.05	Klan (3103) – telenowela	6.30	M jak miłość (1289) – serial
6.40	Sprawa dla reporterów	7.30	Pytanie na śniadanie
7.30	Rok w opozycji		– Na sygnale (127) – Himalaje
8.00	Naaszaarium.pl (271) – magazyn		– serial fabularzowy z TVP Polska
8.25	Sekundy, które zmieniły życie	11.20	Podróż z historią (35) – Wio-
8.50	Po prostu zdrowie		brzoza i choroby – cykl dokumentalny
9.30	Angelika Lord – film przygodowy	12.00	Jaki w czeskim filmie – Adela
11.00	Wielkie Niebia		jeszcze nie jadła kolacji
11.30	Złoty cieniem – zobaczmy świat		– komedia kryminalna
11.55	Raczej miłość – serial	14.00	Familia – teleturystyka
12.00	Podwójny świat cz. 7. Nocne	14.35	Sonda 2 – program pogłos-
Życie i Polowa Księżyca – cykl dok.			towanie
12.55	Noc Świętójazdy	15.00	Komedie po polsku – Ogłosze-
13.25	Ande (1) – serial biograficzny		nie matrymonialne – film oby-
14.55	Zagadka Hotelu Grand (49) – serial	16.05	Bake off – wyzówka
15.55	Anna German (2) – serial	16.40	Kocham Cię, Polsko! – zabawa
17.00	Telexpress		muzyczna
17.20	Pogoda	17.45	Słowo na niedzielę
17.30	Polski grill	18.00	Panna
18.35	Ranczo (118) – Kto tu rządzi?	18.30	Sport Telegram
19.30	Wiadomości	18.40	Pogoda
20.05	Sport	19.00	Gala Nagród Ministra Kultury
20.15	Pogoda	19.00	12dziesiąta Narodowego
20.20	Komisarz Alex (117) – Zemsta	20.05	XVII Mazurska Noc Kabare-
21.20	Hit na sobotę – Uczeń czar-	towa. Margawo 2015 – widowi-	
nolęgniężka – film przygodowy.			skowy
USA, rez. Jon Turteltaub		21.00	XVII Mazurska Noc Kabare-
Nicholas Cage, Monica Bellucci,			towa. Margawo 2015 – widowi-
Jay Baruchel, Alfred Molina			skowy
23.15	Szołsty szmalt – thriller, USA, rez.	22.15	Yuma – film obyczajowy, Polska,

TVN		POLSAT
5.15	Uwaga! - program interwencyjny	6.00
7.35	Mango - Telezakupy	7.45
7.45	Efekt Dominia	Jedyczki smoków
8.20	Spotkanie ze smakiem	8.15
8.30	Dzień Dobry Wakacje	Pan Peabody i Sherman Show
11.00	Na Wspójnej Omulibus - serial	8.45
12.45	Agenci - Gwiazdy	Jedyczki smoków na koncu świata
13.45	MasterChef Junior	9.15
15.15	Mamy Cię!	Przygotuj Kota w butach
16.30	Projekt na krańcu świata	10.15
17.00	Projekty Lady	Ewa Krutkiewicz
18.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	10.45
19.00	Fakt Sport, Pogoda	Zakazane kręgielnie - film fantasy USA, China, 2008
19.45	Uwaga! - program interwencyjny	12.50
		Sekretne życie Waltera Mitta - komedia fantasy, USA, 2013
		15.01
		Ad Fasola
		15.45
		Strzał w 10 - Uroczyny Karoliny Młodziej Panów
		17.45
		Chłapaki do wzięcia
		18.30
		Wyzwanie, Sport, Pogoda
		19.30
		Świat według Kiepskich
		
20.00	Ciekawy przypadek Benjaminia Buttona - film fabryczny, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Eili Kohlas, Titi Swinton	20.05
23.35	Przebieg przepadku w Amerykę, aby Kazachstan róż w siłę, a ludzkie życie dostojnie - komedia, USA, Wielka Brytania - 2006, reż. Larry Charles, Scott Bakula Cohen, Ken Davitian	Asteriks i Obeliks: Osiedle Bogów - film anim. USA, Niemcy, 2012
11.55	Niektórzy na film przygodowy, USA 1985, reż. Lewis Teague, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Spiros Focis, Annet Benberg	22.05
3.00	Uwaga! - program interwencyjny	Przebieg - dramat historyczny, USA, 1985, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Chris Cooper, John Cusack, Joely Fisher, Lisa Brenner, Renee Auerboon, Tichky Yano, Tom Wilkinson, Heide Ledger
5.10	Mac Mಾಗಿ	Reż. T63, dobiega koka wojna z Francuzami, w której niewiernymi czynami władawcy se kolonist, brytyjskich oddawcy, officer Benjamin Martin. Po pewnym czasie porzucił on oddawcy, remanow i wraz z żoną i siołenką dzieć odesłał się w Karolinie Północny.
5.10	Straczonego	22.05
3.00	Uwaga! - program interwencyjny	Vabani - komedia kryminalna. Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Leonard Pietraszak, Janek Chmielnik, Krzysztof Kiersznowski, Ewa Skrzyńska
5.10	Straczonego	3.40
3.40	Tajemnice losu	Tajemnice losu

TV 4		TVN 7
6.00 Światowe rekordy Guinnessa 7.30 Kace powieści 7.30 Kacze Szkoła poastrchu 8.30 Kacze Szkółki postrchu 9.00 Pies wampir - komedia filmowa <i>Ivana Janada, 2012; Jeff Geoff Anderson, wyk. Amy Malyson, Collin Mackintosh</i> 10.55 Polakimci i Polkanici 11.55 Polakimci i Polkanici 12.55 Polakimci i Polkanici 13.55 STOR Drogowka 14.55 Camp Rock – musical, USA, 2008, reż. Matthew Diamond, wyk. Demi Lovato, Joe Jonas 17.00 Cud w Cockville – dramat, USA, 2015, reż. T.C. Christensen, wyk. Jason Lee, Sarah Kent 19.00 Gallo 20.00 Polakimci i Polkanici 21.00 Polakimci i Polkanici 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.00 Napięty testet ty – horror, USA, 2011, reż. Adam Wingard, wyk. A.J. Bowen, Jose Swaberg, Shani Vinsion 2.00 Tajemnice tablicz szubczy 3.00 Disc Life 4.00 Top 10 lista przebojw 5.00 Top 10 lista przebojw	Imo 15.00 Ukrity prawda – magazyn obywatowy 16.00 Mango – Telezakupy 18.55 Jany pol! – serial komedyczny 10.55 Wypisy magazynewe Tekas 11.55 Krzyminalni – wydział kryminalny 12.55 Rozrywki 13.00 Wybysztownia – film przygodowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, Charles Olevoy, Josh Lozano, Harry Shum Jr., Chad Smith, Wilbur Urbina 16.50 Dudy–komedia, USA 1988, reż. Perry Marshall, wyk. Michael Elizabeth Perkins, Robert Loggia, John Heard, Mercedes Ruehl 19.00 Amerykańsky Roll-komedia Wielka Brytania, USA 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Keene, Robert Lindley 20.50 Babskie wakacje – komedia, USA, 2009, reż. Iwan Ryshaki, wyk. Amy Poehler, Parker Posey, Rachel Dratch, Amber Tamblyn, Seth Meyers 22.45 Stan zagrozenia – film sensacyjno-USA 1994, reż. Phil Noyce, wyk. Harrison Ford, William Burt Foster, Anne Archer, Joaquim de Almeida, Henry Czerny, Warren Littleton, David Moffat 1.45 Kaci Magiki 4.00 Druga strona medalu – talk show 5.00 Koniec programu	TTV 16.05 Darmi i wiezniacy Ukraina 17.10 Apartamenty dla młodych miloniarzy serial 17.45 Ekspres – informacja 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Sekrety walkaczow zbrodni Ekstremalne nieprzewodniki 19.45 Ekspres – informacja 20.00 Ustałka 20.30 Nauka jazyk 21.00 Darmi i wiezniacy Pl 22.00 Kosmos bez granic 23.00 Złoty wieczor Przekaz telewidzem 23.30 Piłlowne zajęcia

PULS		TV6	
5.55 Niesamowit		6.05 Dr Quijote	
7.00 Taki jest świat		7.05 Ziemia	
7.55 Co będzie powiódź? – serial		8.00 Rajski ogród	
9.05 Hotel Zaczysze – serial		8.10 Kwadrans	
9.50 Ale numer!		8.35 Ełf (1)	
11.00 Biblioteczka – serial		8.35 Wspaniały świat	
12.30 Skorpion – serial		10.40 Dr Quijote	
13.50 Dziecinny z Si. Trilman		11.30 Ziemian	
– komedia, Wielka Brytania 2007,		12.00 Ciadowni	
reż. Oliver Parker		12.10 Agrobiznes	
15.45 Pitch Perfect – komedia, USA		12.30 Agropol	
2012, reż. Jason Moore		12.35 To jest duka	
18.15 Maluchaty u taty – komedia, USA		12.55 Rajski ogród	
2013, reż. Steve Carr		13.00 Ełf (1)	
20.00 Uciek, ale dokąd? – film akcji,		14.00 Dzikie	
Wyc. Jean- Claude Van Damme,		15.00 Pogo	
Ted Levine		16.00 Mageda	
22.00 Nieuchronna sprawiedliwość		– serial	
0.00 American Pie 2 – komedia, USA		17.55 Jaka to	
2.15 Ale numer!		22.55 Miedzy	
3.00 Taki jest świat		23.55 Szeptaj	
4.00 Kręmycy z gwiazdami		– serial, New	
4.25 Na jedynakim szlaku		Gruentl	
4.45 Twój Puls		Esther S	
		Asyl Bay	
		Sierpiec	
		1.35 Wiersz	
		1.45 Wells,	
		Nichols	
		McCred	
		3.45 Przede	
		4.00 Notacja	
		4.40 Biaka k	

[illegible][illegible]

TV 4	Poniedziałek	Poniedziałek
szkie zwierzęta	h m	h m
wieści	5.30 Ukrzyta prawda – magazyn obyczajowy	6.00 Tęcza
koła postrachu	6.30 Szpital – program obyczajowy	7.00 Kobra
koła postrachu	7.25 Sąd rodzinny – program sądowy	8.00 Nash Bridge
szkie zwierzęta	8.35 39 pól – serial komedowy	9.00 Napias
awizce – telefonowa	9.25 Dr House V – serial obyczajowy	10.00 Agenci m
w akcji	10.00 Męga Teleuzw – program obyczajowy	10.20 Agenci m
Policjani – serial	10.25 Ukrzyta prawda – program obyczajowy	10.30 Zbuntowani
Polka	10.30 Sąd rodzinny – program sądowy	10.50 Agenci m
poznania	10.35 Anna Maria Wesołowska	11.00 Agenci m
awizce – telefonowa	15.00 Szpital – program obyczajowy	11.15 Agenci m
0 w akcji	16.00 Sędzi	11.30 Agenci m
Policjani – serial	17.00 Dr House V – serial obyczajowy	11.45 Agenci m
Wydział Kry-	18.00 Mentalista VI – serial obyczajowy	12.00 Pandor
000 sposobów	19.00 Ukrzyta prawda – program obyczajowy	12.15 Zbuntowani
000 sposobów	20.00 Zagadka przeznaczenia – film obyczajowy	12.30 Agenci m
ry	20.25 Masters of Sex, USA 2009, reż. James Ivory, wyk. Omar Metwally, Anthony Hopkins, Laura Linney, Charlotte Gainsbourg, Hirokazu Sanada	12.45 Agenci m
ry	22.25 Masters of Sex – serial	13.00 Agenci m
rajnej szubel	0.40 Ognista kłódka – komedia, USA 2012, reż. Ken Marino, wyk. Ken Marino, Michael Ian Black, Jane Diane Rabinoff, Abigail Spencer	13.15 Agenci m
cieli PolSat Sport	0.55 Masters of Sex – serial	13.30 Bystur
Stopklatka	1.00 Ognista kłódka – komedia, USA 2012, reż. Ken Marino, wyk. Ken Marino, Michael Ian Black, Jane Diane Rabinoff, Abigail Spencer	13.45 Agenci m
Stopklatka	1.05 Koniec programu	14.00 Agenci m
000 sposobów	15.45 Express – informacja 16.05 Międzyz	14.15 Agenci m
000 sposobów	16.05 Aktualny – informacja 16.10 Międzyz	14.30 Agenci m
000 sposobów	17.45 Express – informacja 18.05 Pogor	14.45 Agenci m

07.07.2017

PULS

iel - telonowela
zial spacyjny - serial
- serial
- serial
orderstwo - serial
zial spacyjny - serial
Los Angeles - serial
Los Angeles - serial
anial - telonowela
anial - telonowela
Los Angeles - serial

mbardur
horror, Niemcy,
ania 2009, rez. Chri-
y. Ben Foster, Cam-
ienne Quad

stein - film fantasy,
A 2013, rez. Stuart
Aaron Eckhart, Bill
da Otto, Yvonne

lat

wiazdami

czytery pory roku
czytery pory roku
czytery pory roku
iare

iare

TV6

6.30 Dekoratoria
8.00 Straznik Teksa-
00 Zalonepne skarby
pca 12.05 Modowe
14.15 Udzelo Polo Life
15.15 Straznik Teksa-
uznana 18.15 Miodo-
21.00 CSI: Kryminal-
23.00 Mocne uderze-
nia, USA, 1998

TVP SPORT		sport		PSN			
7.55	Rajdy Samochodowe - Orlen Rajd	7.55	Pula Bull Riding	7.50	10.00	8.10	Pika nozina
9.00	9.40	9.40	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
10.35	Triathlon	10.35	Triathlon	10.35	10.35	10.35	10.35
11.05	Leokkietalyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy	11.05	Leokkietalyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy	11.05	11.05	11.05	11.05
12.50	Tenis - podsumowanie	12.50	Tenis - podsumowanie	12.50	12.50	12.50	12.50
13.15	Tenis - gwiazdy	13.15	Tenis - gwiazdy	13.15	13.15	13.15	13.15
14.15	Tenis - gwiazdy	14.15	Tenis - gwiazdy	14.15	14.15	14.15	14.15
15.15	Tenis - gwiazdy	15.15	Tenis - gwiazdy	15.15	15.15	15.15	15.15
16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10
18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15
19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15	19.15
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15
22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00
23.00	23.00	23.00	23.00	23.00	23.00	23.00	23.00
24.00	24.00	24.00	24.00	24.00	24.00	24.00	24.00
25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00
26.00	26.00	26.00	26.00	26.00	26.00	26.00	26.00
27.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00	27.00
28.00	28.00	28.00	28.00	28.00	28.00	28.00	28.00
29.00	29.00	29.00	29.00	29.00	29.00	29.00	29.00
30.00	30.00	30.00	30.00	30.00	30.00	30.00	30.00
31.00	31.00	31.00	31.00	31.00	31.00	31.00	31.00
32.00	32.00	32.00	32.00	32.00	32.00	32.00	32.00
33.00	33.00	33.00	33.00	33.00	33.00	33.00	33.00
34.00	34.00	34.00	34.00	34.00	34.00	34.00	34.00
35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00	35.00
36.00	36.00	36.00	36.00	36.00	36.00	36.00	36.00
37.00	37.00	37.00	37.00	37.00	37.00	37.00	37.00
38.00	38.00	38.00	38.00	38.00	38.00	38.00	38.00
39.00	39.00	39.00	39.00	39.00	39.00	39.00	39.00
40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00
41.00	41.00	41.00	41.00	41.00	41.00	41.00	41.00
42.00	42.00	42.00	42.00	42.00	42.00	42.00	42.00
43.00	43.00	43.00	43.00	43.00	43.00	43.00	43.00
44.00	44.00	44.00	44.00	44.00	44.00	44.00	44.00
45.00	45.00	45.00	45.00	45.00	45.00	45.00	45.00
46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00	46.00
47.00	47.00	47.00	47.00	47.00	47.00	47.00	47.00
48.00	48.00	48.00	48.00	48.00	48.00	48.00	48.00
49.00	49.00	49.00	49.00	49.00	49.00	49.00	49.00
50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00
51.00	51.00	51.00	51.00	51.00	51.00	51.00	51.00
52.00	52.00	52.00	52.00	52.00	52.00	52.00	52.00
53.00	53.00	53.00	53.00	53.00	53.00	53.00	53.00
54.00	54.00	54.00					

EUROSPORT	TVP INFO	TVP INFO
8.30 Polska nocna. Major League Soccer MLS Highlights 9.00 Kolarstwo. Tour de France Etap 10.00 Kolarstwo. Kłasyfikacja Najwyższe wydarzenia z kolarskiego świata 10.10 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap z 12.00 Kolarstwo. National Champions Ship 13.15 Kolarstwo. Magazyn Tour de France 14.00 Kolarstwo. Tour de France powtórka 14.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 14.30 Kolarstwo. Tour de France Etap 15.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 15.45 Kolarstwo. Tour de France Etap 16.00 Tenis. Turniej ATP Eastbourne 2016 16.20 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 16.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 16.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 17.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 17.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 17.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 17.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 18.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 18.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 18.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 18.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 19.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 19.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 19.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 19.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 20.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 20.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 20.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 20.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 21.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 21.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 21.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 21.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 22.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 22.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 22.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 22.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 23.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 23.15 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 23.30 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 23.45 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016 24.00 Kolarstwo. Le Tour w LeMond 2016	5.59 Serwis Info, 7.05 Serwis Sportowy pod gośćmi 7.10 16.00 Parolanka Info 17.00 16.00 17.05 Serwis Sportowy 17.15 Teleexpress Etap 17.32 Studio Wschód magazyn 18.00 Serwis Info Info weekend 18.28 Serwis Info weekend 18.50 Serwis Info weekend 19.00 Salon dla Ciebie 19.10 19.15 19.20 19.25 19.30 19.35 19.40 19.45 19.50 19.55 20.00 20.05 20.10 20.15 20.20 20.25 20.30 20.35 20.40 20.45 20.50 20.55 21.00 21.05 21.10 21.15 21.20 21.25 21.30 21.35 21.40 21.45 21.50 21.55 22.00 22.05 22.10 22.15 22.20 22.25 22.30 22.35 22.40 22.45 22.50 22.55 23.00 23.05 23.10 23.15 23.20 23.25 23.30 23.35 23.40 23.45 23.50 23.55 24.00 24.05 24.10 24.15 24.20 24.25 24.30 24.35 24.40 24.45 24.50 24.55 25.00 25.05 25.10 25.15 25.20 25.25 25.30 25.35 25.40 25.45 25.50 25.55 26.00 26.05 26.10 26.15 26.20 26.25 26.30 26.35 26.40 26.45 26.50 26.55 27.00 27.05 27.10 27.15 27.20 27.25 27.30 27.35 27.40 27.45 27.50 27.55 28.00 28.05 28.10 28.15 28.20 28.25 28.30 28.35 28.40 28.45 28.50 28.55 29.00 29.05 29.10 29.15 29.20 29.25 29.30 29.35 29.40 29.45 29.50 29.55 30.00 30.05 30.10 30.15 30.20 30.25 30.30 30.35 30.40 30.45 30.50 30.55 31.00 31.05 31.10 31.15 31.20 31.25 31.30 31.35 31.40 31.45 31.50 31.55 32.00 32.05 32.10 32.15 32.20 32.25 32.30 32.35 32.40 32.45 32.50 32.55 33.00 33.05 33.10 33.15 33.20 33.25 33.30 33.35 33.40 33.45 33.50 33.55 34.00 34.05 34.10 34.15 34.20 34.25 34.30 34.35 34.40 34.45 34.50 34.55 35.00 35.05 35.10 35.15 35.20 35.25 35.30 35.35 35.40 35.45 35.50 35.55 36.00 36.05 36.10 36.15 36.20 36.25 36.30 36.35 36.40 36.45 36.50 36.55 37.00 37.05 37.10 37.15 37.20 37.25 37.30 37.35 37.40 37.45 37.50 37.55 38.00 38.05 38.10 38.15 38.20 	

[illegible][illegible][illegible]

SPORT		TV P1 INFO	TV P2 INFO
Tour de France Etap 19 Tour de France Etap 20 Tour de France Etap 21 Tour de France Etap 22 Tour de France Etap 23 Tour de France Etap 24 Tour de France Etap 25 Tour de France Etap 26 Tour de France Etap 27 Tour de France Etap 28 Tour de France Etap 29 Tour de France Etap 30 Tour de France Etap 31 Tour de France Etap 32 Tour de France Etap 33 Tour de France Etap 34 Tour de France Etap 35 Tour de France Etap 36 Tour de France Etap 37 Tour de France Etap 38 Tour de France Etap 39 Tour de France Etap 40 Tour de France Etap 41 Tour de France Etap 42 Tour de France Etap 43 Tour de France Etap 44 Tour de France Etap 45 Tour de France Etap 46 Tour de France Etap 47 Tour de France Etap 48 Tour de France Etap 49 Tour de France Etap 50 Tour de France Etap 51 Tour de France Etap 52 Tour de France Etap 53 Tour de France Etap 54 Tour de France Etap 55 Tour de France Etap 56 Tour de France Etap 57 Tour de France Etap 58 Tour de France Etap 59 Tour de France Etap 60 Tour de France Etap 61 Tour de France Etap 62 Tour de France Etap 63 Tour de France Etap 64 Tour de France Etap 65 Tour de France Etap 66 Tour de France Etap 67 Tour de France Etap 68 Tour de France Etap 69 Tour de France Etap 70 Tour de France Etap 71 Tour de France Etap 72 Tour de France Etap 73 Tour de France Etap 74 Tour de France Etap 75 Tour de France Etap 76 Tour de France Etap 77 Tour de France Etap 78 Tour de France Etap 79 Tour de France Etap 80 Tour de France Etap 81 Tour de France Etap 82 Tour de France Etap 83 Tour de France Etap 84 Tour de France Etap 85 Tour de France Etap 86 Tour de France Etap 87 Tour de France Etap 88 Tour de France Etap 89 Tour de France Etap 90 Tour de France Etap 91 Tour de France Etap 92 Tour de France Etap 93 Tour de France Etap 94 Tour de France Etap 95 Tour de France Etap 96 Tour de France Etap 97 Tour de France Etap 98 Tour de France Etap 99 Tour de France Etap 100		5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co godzinę 17.06 Pogoda i 17.15 Teleexpress Etap 17.32 To jest temat - magazyn Info 18.50 Serwis Info 19.46 Pogoda 19.57 Górkę Władysław 20.12 Minęła 20.20 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.10 Pogoda 21.15 Wylew węgier - 21.40 Studnia 21.45 Wylew węgier - 21.40 Studnia 22.30 Wylew węgier - 21.40 Studnia 23.30 Wylew węgier - 21.40 Studnia 0.00 Teleexpress Etap 0.35 Rzesz Info Wędróżka 0.40 Wylew węgier - 0.40 Studnia 0.45 Wylew węgier - 0.40 Studnia 0.50 Minęła 22.55 Pogoda 23.00 Pogoda 23.05 Pogoda 23.10 Pogoda 23.15 Pogoda 23.20 Pogoda 23.25 Pogoda 23.30 Pogoda 23.35 Pogoda 23.40 Pogoda 23.45 Pogoda 23.50 Pogoda 23.55 Pogoda 24.00 Pogoda 24.05 Pogoda 24.10 Pogoda 24.15 Pogoda 24.20 Pogoda 24.25 Pogoda 24.30 Pogoda 24.35 Pogoda 24.40 Pogoda 24.45 Pogoda 24.50 Pogoda 24.55 Pogoda 25.00 Pogoda 25.05 Pogoda 25.10 Pogoda 25.15 Pogoda 25.20 Pogoda 25.25 Pogoda 25.30 Pogoda 25.35 Pogoda 25.40 Pogoda 25.45 Pogoda 25.50 Pogoda 25.55 Pogoda 26.00 Pogoda 26.05 Pogoda 26.10 Pogoda 26.15 Pogoda 26.20 Pogoda 26.25 Pogoda 26.30 Pogoda 26.35 Pogoda 26.40 Pogoda 26.45 Pogoda 26.50 Pogoda 26.55 Pogoda 27.00 Pogoda 27.05 Pogoda 27.10 Pogoda 27.15 Pogoda 27.20 Pogoda 27.25 Pogoda 27.30 Pogoda 27.35 Pogoda 27.40 Pogoda 27.45 Pogoda 27.50 Pogoda 27.55 Pogoda 28.00 Pogoda 28.05 Pogoda 28.10 Pogoda 28.15 Pogoda 28.20 Pogoda 28.25 Pogoda 28.30 Pogoda 28.35 Pogoda 28.40 Pogoda 28.45 Pogoda 28.50 Pogoda 28.55 Pogoda 29.00 Pogoda 29.05 Pogoda 29.10 Pogoda 29.15 Pogoda 29.20 Pogoda 29.25 Pogoda 29.30 Pogoda 29.35 Pogoda 29.40 Pogoda 29.45 Pogoda 29.50 Pogoda 29.55 Pogoda 30.00 Pogoda 30.05 Pogoda 30.10 Pogoda 30.15 Pogoda 30.20 Pogoda 30.25 Pogoda 30.30 Pogoda 30.35 Pogoda 30.40 Pogoda 30.45 Pogoda 30.50 Pogoda 30.55 Pogoda 31.00 Pogoda 31.05 Pogoda 31.10 Pogoda 31.15 Pogoda 31.20 Pogoda 31.25 Pogoda 31.30 Pogoda 31.35 Pogoda 31.40 Pogoda 31.45 Pogoda 31.50 Pogoda 31.55 Pogoda 32.00 Pogoda 32.05 Pogoda 32.10 Pogoda 32.15 Pogoda 32.20 Pogoda 32.25 Pogoda 32.30 Pogoda 32.35 Pogoda 32.40 Pogoda 32.45 Pogoda 32.50 Pogoda 32.55 Pogoda 33.00 Pogoda 33.05 Pogoda 33.10 Pogoda 33.15 Pogoda 33.20 Pogoda 33.25 Pogoda 33.30 Pogoda 33.35 Pogoda 33.40 Pogoda 33.45 Pogoda 33.50 Pogoda 33.55 Pogoda 34.00 Pogoda 34.05 Pogoda 34.10 Pogoda 34.15 Pogoda 34.20 Pogoda 34.25 Pogoda 34.30 Pogoda 34.35 Pogoda 34.40 Pogoda 34.45 Pogoda 34.50 Pogoda 34.55 Pogoda 35.00 Pogoda 35.05 Pogoda 35.10 Pogoda 35.15 Pogoda 35.20 Pogoda 35.25 Pogoda 35.30 Pogoda 35.35 Pogoda 35.40 Pogoda 35.45 Pogoda 35.50 Pogoda 35.55 Pogoda 36.00 Pogoda 36.05 Pogoda 36.10 Pogoda 36.15 Pogoda 36.20 Pogoda 36.25 Pogoda 36.30 Pogoda 36.35 Pogoda 36.40 Pogoda 36.45 Pogoda 36.50 Pogoda 36.55 Pogoda 37.00 Pogoda 37.05 Pogoda 37.10 Pogoda 37.15 Pogoda 37.20 Pogoda 37.25 Pogoda 37.30 Pogoda 37.35 Pogoda 37.40 Pogoda 37.45 Pogoda 37.50 Pogoda 37.55 Pogoda 38.00 Pogoda 38.05 Pogoda 38.10 Pogoda 38.15 Pogoda 38.20 Pogoda 38.25 Pogoda 38.30 Pogoda 38.35 Pogoda 38.40 Pogoda 38.45 Pogoda 38.50 Pogoda 38.55 Pogoda 39.00 Pogoda 39.05 Pogoda 39.10 Pogoda 39.15 Pogoda 39.20 Pogoda 39.25 Pogoda 39.30 Pogoda 39.35 Pogoda 39.40 Pogoda 39.45 Pogoda 39.50 Pogoda 39.55 Pogoda 40.00 Pogoda 40.05 Pogoda 40.10 Pogoda 40.15 Pogoda 40.20 Pogoda 40.25 Pogoda 40.30 Pogoda 40.35 Pogoda 40.40 Pogoda 40.45 Pogoda 40.50 Pogoda 40.55 Pogoda 41.00 Pogoda 41.05 Pogoda 41.10 Pogoda 41.15 Pogoda 41.20 Pogoda 41.25 Pogoda 41.30 Pogoda 41.35 Pogoda 41.40 Pogoda 41.45 Pogoda 41.50 Pogoda 41.55 Pogoda 42.00 Pogoda 42.05 Pogoda 42.10 Pogoda 42.15 Pogoda 42.20 Pogoda 42.25 Pogoda 42.30 Pogoda 42.35 Pogoda 42.40 Pogoda 42.45 Pogoda 42.50 Pogoda 42.55 Pogoda 43.00 Pogoda 43.05 Pogoda 43.10 Pogoda 43.15 Pogoda 43.20 Pogoda 43.25 Pogoda 43.30 Pogoda 43.35 Pogoda 43.40 Pogoda 43.45 Pogoda 43.50 Pogoda 43.55 Pogoda 44.00 Pogoda 44.05 Pogoda 44.10 Pogoda 44.15 Pogoda 44.20 Pogoda 44.25 Pogoda 44.30 Pogoda 44.35 Pogoda 44.40 Pogoda 44.45 Pogoda 44.50 Pogoda 44.55 Pogoda 45.00 Pogoda 45.05 Pogoda 45.10 Pogoda 45.15 Pogoda 45.20 Pogoda 45.25 Pogoda 45.30 Pogoda 45.35 Pogoda 45.40 Pogoda 45.45 Pogoda 45.50 Pogoda 45.55 Pogoda 46.00 Pogoda 46.05 Pogoda 46.10 Pogoda 46.15 Pogoda 46.20 Pogoda 46.25 Pogoda 46.30 Pogoda 46.35 Pogoda 46.40 Pogoda 46.45 Pogoda 46.50 Pogoda 46.55 Pogoda 47.00 Pogoda 47.05 Pogoda 47.10 Pogoda 47.15 Pogoda 47.20 Pogoda 47.25 Pogoda 47.30 Pogoda 47.35 Pogoda 47.40 Pogoda 47.45 Pogoda 47.50 Pogoda 47.55 Pogoda 48.00 Pogoda 48.05 Pogoda 48.10 Pogoda 48.15 Pogoda 48.20 Pogoda 48.25 Pogoda 48.30 Pogoda 48.35 Pogoda 48.40 Pogoda 48.45 Pogoda 48.50 Pogoda 48.55 Pogoda 49.00 Pogoda 49.05 Pogoda 49.10 Pogoda 49.15 Pogoda 49.20 Pogoda 49.25 Pogoda 49.30 Pogoda 49.35 Pogoda 49.40 Pogoda 49.45 Pogoda 49.50 Pogoda 49.55 Pogoda 50.00 Pogoda 50.05 Pogoda 50.10 Pogoda 50.15 Pogoda 50.20 Pogoda 50.25 Pogoda 50.30 Pogoda 50.35 Pogoda 50.40 Pogoda 50.45 Pogoda 50.50 Pogoda 50.55 Pogoda 51.00 Pogoda 51.05 Pogoda 51.10 Pogoda 51.15 Pogoda 51.20 Pogoda 51.25 Pogoda 51.30 Pog	

PRWAM	TVP KULTURA	TVP ALFKA	TVP
11.55 Swęta w katedrze 12.03 Informacja 12.05 Teresa Leśdźwińska 12.10 Pukownik Kukułki 12.15 Przebieg 14.10 Człowiek 14.15 Przebieg 15.35 15.35 Przebieg 16.00 16.00 Przebieg 16.30 16.30 Przebieg 16.50 16.50 Przebieg 17.30 17.30 Przebieg 18.15 18.15 Przebieg 19.45 19.45 Przebieg 20.00 20.00 Przebieg 20.30 20.30 Przebieg 21.00 21.00 Przebieg 21.30 21.30 Przebieg 21.45 21.45 Przebieg 22.00 22.00 Przebieg 22.15 22.15 Przebieg 22.30 22.30 Przebieg 22.45 22.45 Przebieg 23.00 23.00 Przebieg 23.15 23.15 Przebieg 23.30 23.30 Przebieg 23.45 23.45 Przebieg 24.00 24.00 Przebieg 24.15 24.15 Przebieg 24.30 24.30 Przebieg 24.45 24.45 Przebieg 25.00 25.00 Przebieg 25.15 25.15 Przebieg 25.30 25.30 Przebieg 25.45 25.45 Przebieg 26.00 26.00 Przebieg 26.15 26.15 Przebieg 26.30 26.30 Przebieg 26.45 26.45 Przebieg 27.00 27.00 Przebieg 27.15 27.15 Przebieg 27.30 27.30 Przebieg 27.45 27.45 Przebieg 28.00 28.00 Przebieg 28.15 28.15 Przebieg 28.30 28.30 Przebieg 28.45 28.45 Przebieg 29.00 29.00 Przebieg 29.15 29.15 Przebieg 29.30 29.30 Przebieg 29.45 29.45 Przebieg 30.00 30.00 Przebieg 30.15 30.15 Przebieg 30.30 30.30 Przebieg 30.45 30.45 Przebieg 31.00 31.00 Przebieg 31.15 31.15 Przebieg 31.30 31.30 Przebieg 31.45 31.45 Przebieg 32.00 32.00 Przebieg 32.15 32.15 Przebieg 32.30 32.30 Przebieg 32.45 32.45 Przebieg 33.00 33.00 Przebieg 33.15 33.15 Przebieg 33.30 33.30 Przebieg 33.45 33.45 Przebieg 34.00 34.00 Przebieg 34.15 34.15 Przebieg 34.30 34.30 Przebieg 34.45 34.45 Przebieg 35.00 35.00 Przebieg 35.15 35.15 Przebieg 35.30 35.30 Przebieg 35.45 35.45 Przebieg 36.00 36.00 Przebieg 36.15 36.15 Przebieg 36.30 36.30 Przebieg 36.45 36.45 Przebieg 37.00 37.00 Przebieg 37.15 37.15 Przebieg 37.30 37.30 Przebieg 37.45 37.45 Przebieg 38.00 38.00 Przebieg 38.15 38.15 Przebieg 38.30 38.30 Przebieg 38.45 38.45 Przebieg 39.00 39.00 Przebieg 39.15 39.15 Przebieg 39.30 39.30 Przebieg 39.45 39.45 Przebieg 40.00 40.00 Przebieg 40.15 40.15 Przebieg 40.30 40.30 Przebieg 40.45 40.45 Przebieg 41.00 41.00 Przebieg 41.15 41.15 Przebieg 41.30 41.30 Przebieg 41.45 41.45 Przebieg 42.00 42.00 Przebieg 42.15 42.15 Przebieg 42.30 42.30 Przebieg 42.45 42.45 Przebieg 43.00 43.00 Przebieg 43.15 43.15 Przebieg 43.30 43.30 Przebieg 43.45 43.45 Przebieg 44.00 44.00 Przebieg 44.15 44.15 Przebieg 44.30 44.30 Przebieg 44.45 44.45 Przebieg 45.00 45.00 Przebieg 45.15 45.15 Przebieg 45.30 45.30 Przebieg 45.45 45.45 Przebieg 46.00 46.00 Przebieg 46.15 46.15 Przebieg 46.30 46.30 Przebieg 46.45 46.45 Przebieg 47.00 47.00 Przebieg 47.15 47.15 Przebieg 47.30 47.30 Przebieg 47.45 47.45 Przebieg 48.00 48.00 Przebieg 48.15 48.15 Przebieg 48.30 48.30 Przebieg 48.45 48.45 Przebieg 49.00 49.00 Przebieg 49.15 49.15 Przebieg 49.30 49.30 Przebieg 49.45 49.45 Przebieg 50.00 50.00 Przebieg 50.15 50.15 Przebieg 50.30 50.30 Przebieg 50.45 50.45 Przebieg 51.00 51.00 Przebieg 51.15 51.15 Przebieg 51.30 51.30 Przebieg 51.45 51.45 Przebieg 52.00 52.00 Przebieg 52.15 52.15 Przebieg 52.30 52.30 Przebieg 52.45 52.45 Przebieg 53.00 53.00 Przebieg 53.15 53.15 Przebieg 53.30 53.30 Przebieg 53.45 53.45 Przebieg 54.00 54.00 Przebieg 54.15 54.15 Przebieg 54.30 54.30 Przebieg 54.45 54.45 Przebieg 55.00 55.00 Przebieg 55.15 55.15 Przebieg 55.30 55.30 Przebieg 55.45 55.45 Przebieg 56.00 56.00 Przebieg 56.15 56.15 Przebieg 56.30 56.30 Przebieg 56.45 56.45 Przebieg 57.00 57.00 Przebieg 57.15 57.15 Przebieg 57.30 57.30 Przebieg 57.45 57.45 Przebieg 58.00 58.00 Przebieg 58.15 58.15 Przebieg 58.30 58.30 Przebieg 58.45 58.45 Przebieg 59.00 59.00 Przebieg 59.15 59.15 Przebieg 59.30 59.30 Przebieg 59.45 59.45 Przebieg 60.00 60.00 Przebieg 60.15			

HISTORIA

3 lipca - felieton **7.00**
o historii - Czerwone
Czerwinski - boso **8.35**
ile jest) - magazyn **9.15**
nie jestes moim ojcem
- **10.20** Egypt, cz. 3
11.20 Nadziejkze wy-
k. **12.25** Orzeł - dra-
Sensacje XX wieku
il wojny swiatowej
Gip - o historii -
Gip - z zamach? - debata
arykiady radomskiego
17.25 Ex Libris **17.50**
D) - serial **18.50** Flasz
czek **XX wieku 20.15**
4.45 Abwehrha i dze-
Reklama po sowiec-
nie. Tylko nie Ojczy-
Krolewskie sny (3)
Kartarska broń (4) - se-
serie niezmierni - WIN
ostatnia nadziewa
stualism - reportaz **1.40**
boso

TVP1	TVP 1	TVP2	TVP 2
4.45	Galeria (55+) – serial	5.30	Podróż z historią (16) Smak Tomasia – cykl dok.
5.15	Klan (303+) – serial	6.10	W jak miłość (1303+) – serial
5.45	Słownik synonimów	7.10	Zwariowany weekend – komedia, Francja
6.05	Penhosiarnia – magazyn	8.55	Rajski samochód – Orlen Rajski Polski
7.00	Transmisja Mszy Świętej	10.20	Rodzinne odgłosy – Magiczne zwrószkowskie – film dok.
8.00	Tydzien	11.10	Makłowicz w podróży – Złoty szafa – Costa del Sol
8.40	Fundusze Europejskie – jak to działa? (3) Młodzie abito	12.10	Rodzinne odgłosy – Orlen Rajski Polski
9.55	Złamno – Pamiętano o chorych	13.30	Herbatka z kabaretem – program rozrywkowy
9.50	Zachęcaj się w Polsce (43) Młodym – magazyn	14.00	Familia – telewizyjny magazyn
10.00	Weterynary z serem – /3/	15.20	Sonda 2 – program popularyzacji naukowej
10.35	Biblia – Mojżesz, cz. 4 – serial	15.20	Na dobre i na złe (666) – Kiepska prognoza – serial
10.50	Młodym Kolarzom	16.15	Na sygnale (128) – Mamy tułaj siebie – serial fabularyzowany
11.05	Miejsca życia i niebiosa	16.50	Pierwsza randka
12.00	Anioł Pański, Wiatykan	18.00	Panorama
12.15	Miejsca życia i niebiosa	18.30	Spoty Telegram
12.35	Ziemia, Niebo, Wiatykan, cz. 8.	18.40	Pogoda
13.05	Rajski Ogrod / Dedalus	18.55	Rodzinna (191) – Jędrzej wspomnień – serial komediowy
14.30	Półka nocna – Puchar Konfederacji 3 meczce	19.30	Półka nocna – Puchar Konfederacji FINAL
16.00	Teleexpress	19.50	Półka nocna – Puchar Konfederacji FINAL
17.00	Teleexpress, Pogoda	22.35	Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie – Szalone z teatrzy 2017 – Koncert Finałowy
17.30	Dziwaczyni ze Lwowa (1)	23.30	Postrach noży – komedia, USA
18.00	Raz kocioł mierny – serial		Gracie Magpie, wuj Colin Fair- bank, Tom Tennant, Toni Collette
18.30	Smak zony serial III (4)		Sekret afrykańskiego dziecka – dramat, Francja, reż. Christine FRANÇOIS, wuj Audrey Dana, Robinson Steeven, Catherine Carr
19.30	Wiadomości, Spoty		Zwariowany weekend – komedia, Francja
20.20	Zachodnia Jedytka – Szepoty pustelni – Jurek Łopuszański Niemy, Austria, reż. Jörg Grün- ler, wuj Hannes Jaenicke, Esther Schweins, Miodo Hamada, Alai Bayram		Zakończonienie dnia
22.00	Sierpień w hrabstwie Ossington – film obyczajowy, USA, reż. John Weiss, wuj Meryl Streep, Julia Roberts – Jurek Łopuszański Niemy, USA, reż. Christopher McGregor, Deeper Mulrooney		
00.00	Rzeka niedziela		
03.00	Uczeń czarnoksiężnika – film przygodowy, USA, reż. Jon Turtel- baum, wuj Nicholas Cage, Monica Cullin, Jay Baruchel, Alfred Molina		
2.35	Biblia – Mojżesz, cz. 4 – serial		
3.30	Agenda T.R.A.C.Z.Y. (6) – serial		

TVN

5.25 Uwaga! – program interwencyjny

5.45 Mago! – Telezakup

7.55 Nowa Maja w groździe

8.25 Akademia ogrodnika

8.30 Dzień Dobry Wąskia

11.00 Dom marzeń

12.00 Co za tydzień! – magazyn

12.45 Belle Epoque – serial

13.45 Akademia policjanta II: Pierwsze zadanie – komedia, USA, 1985; rez. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bud Winston, David Gail, Michael Winkler, Art Metrano, George Gandy

15.40 Klejnot Nini – film przygodowy, USA 1985, rez. Lewis Teague, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Silvio Focis, Arant Eisenberg

17.00 Głotowi na sezon

17.50 Ugotowanie – program kulinarny – rozrywkowy

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Wydział policyjny – film serialowy, USA 1997, rez. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Katie Neilson, Tom Wood

22.50 Hobbit: Bitwa Piecui Armii – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA 2019, rez. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Scott, Adam Brown, Peter Dinklage

14.00 Revolution – serial S, USA 2015

2.45 Uwaga! – program interwencyjny

3.05 Moc Magi

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

7.45 Jedyńcy smakosz

8.15 Jedyńcy smakosz na korcu świata

8.45 Przygody Kota w butach

9.15 Goofy w College'u – film anim. USA 1990, wyk. Tim Allen, John Goodman, John Turturro, John Amos, John Larroquette, John Amos, John Larroquette, John Amos, John Larroquette

10.40 Karate Kid – film familyjny, USA 1984, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita, Martin Kove, Michael Beck

13.40 Asterix i Obelix: Odeje Bogów – film anim.

15.30 Dirty Dancing – melodramat, USA, 1987, rez. Emile Ardolino

17.50 Jedyńcy smakosz

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

20.15 Państwo w Państwie

20.30 10 – lecie Kabarete Szezegów – wydarzenia, Polska, 2014

22.55 Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA, 1994, rez. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold, Bill Paxton, Tim Carrege, Art Malik

Miedzynarodowy apartament to zadań specjalnych Harry Tasker to prawdziwy as wśród specjalistów. Właśnie dzięki swoim genialnym planom, ma niestannegamie, jakie potrafi te uniwersyteckie, kazaleczy przedstawić. Moze pochwalnie as dokonywac z tryku jadowrej umiennosci pialozatu samolotu dzubolnuta.

10.56 Pamięć absolutna – thriller sci-fi - USA, Kanada, 2017, rez. Len Wiseman, wyk. Bokeem Woodbine, Bryan Cranston, Colin Farrell, Jessica Biel, Katie Beckinsale

3.35 Tajemnice losu

21	TV 4	21	TVN 7
6.00 Światowe rekordy Guinnessa		4.50 Ukryta prawda – magazyn o życiu czajowy	
7.00 Kasia opowieści		5.50 Mango – Telezakup	
8.55 Kasia i Siostra postachy		8.55 Dr House V – serial obyczajowy	
8.25 Garfield Show		9.55 101 delf – serial komediowy	
9.40 Camp Rock – musical, USA, 2008, reż. John Thomas, Joe Jonas		12.55 Wioły magazynowe Tekas	
10.50		13.55 Kryminalni – serial kryminalny	
12.00 Nie można pocałować panny młodej – komedia romantyczna, USA, 2008, reż. John Thomas		15.00 Bełkoty – film wojenny, USA 1968, reż. John Wayne, David Kellogg, wyl. John Wayne, David Jarman, Jim Hutton, Aldo Ray, Raymond D. Jacques, Jack Smoak	
14.50 Strzał w łeb – thriller, USA, 2010, reż. Sebastian Cordero, wyl. Karolina Woytyła, Michael Woytyła, Sharlto Copley		19.00 Lizzie McGuire – komedia, USA 2003, reż. Jim Fall, wyl. Hilary Duff, Robert Lamber, Robert Caradine, James Stanon	
16.45 Strzał w łeb – komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, 1996, reż. Blake Edwards, wyl. Capucine, David Niven, Eekie Reed, George Sanders, Herbert Lom, Peter Sellers, Tony Rome		20.00 Stan zagrożeń – film sensacyjny, USA 1954, reż. Philip Wyle, wyl. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer, Joaquin De Almeida, Henry Czerny, Harris Yulin, Donald Moffat, Michael Sandvol, Thora Birch, James Earl Jones	
19.00		23.00 Czarna miłość – serial	
20.00 Lwie serce – thriller, USA, 1990, reż. Sheldon Chaim, wyl. Claude Van Damme		0.00 Licencja na gnioz – komedia, USA, Australia 2007, reż. Ken Kwapis, wyl. Robin Williams, Michael Moore, John Kani, Eric Christian Olsen, Christine Taylor, Peter Strauss, Gae Zarbriks, ...	
21.00		1.15 Lista kłopotów – serial	
22.00 Własy Much, smoki, czepki i Ironmancy – film anim., Polska 2010, reż. Tomasz Kozłowski		2.50 Moc Magii	
0.20		5.00 Koniec programu	
1.20 Tajemnicze tło – film anim., 2010			
2.30 Niesamowite rekordy			
3.00 Disco Polo Live			
4.00 Top 10 lista przebojów			
STÓPKLATKA Stópklatka			
8.30 Por. Morderstwo w Mezoportania – film kryminalny 10.25 Kłopoty w przestrzeniach – serial 12.25 Miłość i Kłopoty 13.20 Tajemnicze tło 14.25 Rzymu – serial 15.45 Jowannaanna 20.00 Wielka 74 Astral 21.00 Obelisk W służbie jej Królowej 22.00 Tajemnicze tło 23.00 100 kultowych filmów Złoty Bismar – magazyn publicystyczny 23.50 Miś – komedia 23.50 Dm z pasm i muzyki – dramat			
14.55 Pierwszy raz na gronicy 15.45 Express – informacja 16.05 Planety w niebie 17.10 Kto ma prawo 17.45 Express 18.05 18.05 Tymczasem na płaz 18.10 Usterka 19.15 Anatomia głupoty według Rodera Weimana 19.45 Express 20.05 20.05 18.05 Tymczasem na płaz 21.00 Defekto 21.30 Koszokowski 19.45 22.00 Bełkoty 19.00 Program 22.30 Komornicy 23.00 Robota na koniu Śwata			

Ziela, 2.07.2017		TV P 1	
PULS		PULS	
6.00 Taki jest świat		5.55 Dr. Quinn	
6.05 Ko ludzie powiedz? – serial		6.55 Brazylia	
8.00 Teł Zaczęse – serial		7.05 Dzieki	
8.50 Ale numeri		8.00 Wiado	
10.10 Wojców Czerwoli, Boso		8.15 Kwadr	
12.25 Bibliotekarze – serial		8.40 Efil (1)	
13.00 Krok sokółów – film historyj		8.45 Wspan	
13.15 Największe badnie braci		10.45 Dr. Quinn	
Grimm: Rumpelstiltskin – film historyj, Niemcy 2009		11.40 Skrety	
16.35 Szpica królowej – film historyj, Niemcy 2008, reż. Arndt Jähgje		12.00 Wiado	
18.25 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA 1994		12.10 Agrobiz	
20.00 Nieuchwytny cel – film akcji, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean – Claude Van Damme, Lance Henriksen, Yancy Butler, Wilford Brimley		12.30 Gospo	
22.05 Brick Mansions. Najlepsze z najlepszych – film akcji, USA 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. Catalina Denis, David Belle, Goughy Boy, Paul Walker, RZA		12.55 Brazylia	
23.55 Wikingowie – serial		Labiryn	
0.05 Ale numeri!		Efil (42)	
1.20 Zarychur		15.00 Wiado	
2.20 Wiado na cztery pory roku		15.20 Teo – r	
2.45 Taki jest świat		– serial	
2.55 Wiado na cztery pory roku		16.00 Jankes	
4.20 Menu na miarę		17.00 Telek	
4.45 Z archiwum polski		17.30 Komis	
5.00 Twój Puls		17.55 Jaka to	
5.35 Menu na miarę		18.40 Zarychur	
		19.30 Wiado	
		20.20 Rozdad	
		20.52 El Princi	
		22.10 Pogrzo	
		23.30 Wichry	
		1.35 Dom (n	
		wieku)	
		3.05 Co to k	
		TVP reż. M	
		wyk. M. M	
		slawy Be	
		Kaczor	
		Andrzej	
		4.00 Nalot	
		byłemu	
		skiego	
		4.00 Nici	
		4.55 Zakoch	

TVP 1	TVP 2	TVP 2	tvp
seria III (17), USA historia naturalna. seria I	6.00 Rodzinka.pl (86) – Dziwczyna Kubiś – serial komediowy	5.30 Uważaj 6.00 Mangon	5.30 Uważaj 6.00 Mangon
8.00 Kłopoty seria I, Pogoda polityczny	6.30 Program ekonomiczny 7.00 M jak miłość, 59	7.10 W 11 gram kr	7.10 W 11 gram kr
8.30 Kłopoty seria I, stulecie (123) – serial historia naturalna	8.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Barwy szczytów (1647) – serial	7.50 Doradca 8.00 Milione	7.50 Doradca 8.00 Milione
9.00 Kłopoty seria I, rozmowa – Sposób na miłość – serial komediowy	10.50 Na dobre i na złe (403) Bolesne poznajęcie – serial	8.25 Kuchnia 9.35 Soliści	8.25 Kuchnia 9.35 Soliści
9.30 Kłopoty seria I, magazyn Człowiek – Modernizacja trwamy	12.30 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	10.30 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	10.30 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
10.00 Kłopoty seria I, historia naturalna. seria I	13.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	11.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	11.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
10.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	14.30 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	12.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	12.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
11.00 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	15.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	13.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	13.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
11.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	16.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	14.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	14.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
12.00 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	17.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	15.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	15.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
12.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	18.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	16.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	16.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
13.00 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	19.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	17.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	17.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
13.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	20.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	18.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	18.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
14.00 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	21.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	19.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	19.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
14.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	22.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	20.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	20.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
15.00 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	23.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	21.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	21.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)
15.30 Kłopoty seria I, Pogoda Młota Teo Verafidis (9)	24.00 Kłopoty (197) – Biorą z naszej polki – serial	22.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)	22.00 Kłopoty seria I, Kłopoty jak u babci (5)

TVN	6.00 Nowy dzień Polsat News	6.00 Najwiśnwa
program interwencyjny	7.50 Dzwoni Słoneczny	6.00 Światło
szeklepsy	8.30 Malachowski & Partnerzy	6.30 Wzrost
12.00 Śledczy – pro	9.50 Dziel, który zmienił moje życie	7.30 Kacper
adwokat	10.50 Malochi	8.00 Kacper
adwokat	11.50 Na ratunek 112	8.30 Kacper
rewolucja	12.50 Dziel, który zmienił moje życie	9.00 Najwiśnwa
adwokat	13.50 Słoki	10.00 Światło
adwokat – program oby	14.50 Dlaczego? Pogoda	10.00 Towia na
adwokat	15.15 Wydarzenia, Pogoda	11.00 Teatralna
adwokat	16.15 Wydarzenia, Pogoda	13.00 Policjanci
adwokat	16.40 Gliniarze	14.00 STOP D
adwokat	17.40 Dziel, który zmienił moje życie	15.00 Dom nie d
adwokat	18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	16.00 Towia na
adwokat	19.30 Świat według Kiepskich	17.00 Najwiśnwa
		18.00 Teatralna
		19.00 Policjanci
		20.00 Światło
		21.00 Zmień, d
		22.50 Śmierć
		23.50 Spadkob
		0.50 Tajemni
		1.50 Teatralna
		2.15 Gafar
		2.20 TAK czy
		2.55 Disco Po
		3.55 Polska Z
		5.30 Majowa
		2017
		STÓPKAL
		6.00 Prywatna
		6.55 Prywatna
		7.15 Prywatna
		7.30 Prywatna
		7.45 Prywatna
		7.55 Prywatna
		8.05 Prywatna
		8.15 Prywatna
		8.25 Prywatna
		8.35 Prywatna
		8.45 Prywatna
		8.55 Prywatna
		9.05 Prywatna
		9.15 Prywatna
		9.25 Prywatna
		9.35 Prywatna
		9.45 Prywatna
		9.55 Prywatna
		10.05 Prywatna
		10.15 Prywatna
		10.25 Prywatna
		10.35 Prywatna
		10.45 Prywatna
		10.55 Prywatna
		11.05 Prywatna
		11.15 Prywatna
		11.25 Prywatna
		11.35 Prywatna
		11.45 Prywatna
		11.55 Prywatna
		12.05 Prywatna
		12.15 Prywatna
		12.25 Prywatna
		12.35 Prywatna
		12.45 Prywatna
		12.55 Prywatna
		13.05 Prywatna
		13.15 Prywatna
		13.25 Prywatna
		13.35 Prywatna
		13.45 Prywatna
		13.55 Prywatna
		14.05 Prywatna
		14.15 Prywatna
		14.25 Prywatna
		14.35 Prywatna
		14.45 Prywatna
		14.55 Prywatna
		15.05 Prywatna
		15.15 Prywatna
		15.25 Prywatna
		15.35 Prywatna
		15.45 Prywatna
		15.55 Prywatna
		16.05 Prywatna
		16.15 Prywatna
		16.25 Prywatna
		16.35 Prywatna
		16.45 Prywatna
		16.55 Prywatna
		17.05 Prywatna
		17.15 Prywatna
		17.25 Prywatna
		17.35 Prywatna
		17.45 Prywatna
		17.55 Prywatna
		18.05 Prywatna
		18.15 Prywatna
		18.25 Prywatna
		18.35 Prywatna
		18.45 Prywatna
		18.55 Prywatna
		19.05 Prywatna
		19.15 Prywatna
		19.25 Prywatna
		19.35 Prywatna
		19.45 Prywatna
		19.55 Prywatna
		20.05 Prywatna
		20.15 Prywatna
		20.25 Prywatna
		20.35 Prywatna
		20.45 Prywatna
		20.55 Prywatna
		21.05 Prywatna
		21.15 Prywatna
		21.25 Pry

TV 4		TVN 7		Wtorek	
13.30	Wielka zwierzeta	5.35	Szpital – program obyczajowy	6.00	Tonjoe
14.00	Coła postrochu	6.40	W-11 Wydział Sledczy – program kryminalny	7.00	Kobra – c
14.30	Coła postrochu	7.25	Sąd rodzinny – program obyczajowy	8.00	Nash
15.00	Siła zwierzeta	8.20	Hotel – serial komediowy	8.30	Nash
15.30	Awokse	9.00	Dr House V – serial obyczajowy	10.00	Agenci
16.00	Polacy	10.25	Magda Telezak – program obyczajowy	10.30	Zbuntowni
16.30	Awokse	12.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	10.50	Agenci
17.00	Polacy	13.00	Sąd rodzinny – program obyczajowy	11.00	Agenci
17.30	Awokse	14.00	Sędzia Anna Maria Wesołowska	11.15	Agenci
18.00	Polacy	15.00	Sędzia Anna Maria Wesołowska	11.30	Agenci
18.30	Awokse	16.00	Biel – serial	11.45	Gwiazdy
19.00	Polacy	17.00	House V – serial obyczajowy	12.00	Dojrz
19.30	W-11 Wydział Kry-	18.00	Mentalista VII – serial	12.05	US
20.00	- horror komediowy	19.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.15	US
20.30	Reuben Fliesse	20.00	Gyssa gra – film sensacyjny	12.20	US
21.00	Reuben Fliesse	20.30	UPPS – serial	12.25	US
21.30	Reuben Fliesse	21.00	William Baldwin, Chris Crawford, Steven Berkoff, Christopher McDonald, Salma Hayek	12.30	US
22.00	Reuben Fliesse	22.05	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.35	US
22.30	Reuben Fliesse	22.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.40	US
23.00	Reuben Fliesse	23.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.45	US
23.30	Reuben Fliesse	23.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.50	US
24.00	Reuben Fliesse	24.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	12.55	US
24.30	Reuben Fliesse	24.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.00	US
25.00	Reuben Fliesse	25.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.05	US
25.30	Reuben Fliesse	25.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.10	US
26.00	Reuben Fliesse	26.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.15	US
26.30	Reuben Fliesse	26.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.20	US
27.00	Reuben Fliesse	27.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.25	US
27.30	Reuben Fliesse	27.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.30	US
28.00	Reuben Fliesse	28.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.35	US
28.30	Reuben Fliesse	28.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.40	US
29.00	Reuben Fliesse	29.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.45	US
29.30	Reuben Fliesse	29.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.50	US
30.00	Reuben Fliesse	30.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	13.55	US
30.30	Reuben Fliesse	30.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.00	US
31.00	Reuben Fliesse	31.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.05	US
31.30	Reuben Fliesse	31.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.10	US
32.00	Reuben Fliesse	32.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.15	US
32.30	Reuben Fliesse	32.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.20	US
33.00	Reuben Fliesse	33.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.25	US
33.30	Reuben Fliesse	33.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.30	US
34.00	Reuben Fliesse	34.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.35	US
34.30	Reuben Fliesse	34.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.40	US
35.00	Reuben Fliesse	35.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.45	US
35.30	Reuben Fliesse	35.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.50	US
36.00	Reuben Fliesse	36.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	14.55	US
36.30	Reuben Fliesse	36.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.00	US
37.00	Reuben Fliesse	37.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.05	US
37.30	Reuben Fliesse	37.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.10	US
38.00	Reuben Fliesse	38.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.15	US
38.30	Reuben Fliesse	38.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.20	US
39.00	Reuben Fliesse	39.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.25	US
39.30	Reuben Fliesse	39.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.30	US
40.00	Reuben Fliesse	40.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.35	US
40.30	Reuben Fliesse	40.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.40	US
41.00	Reuben Fliesse	41.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.45	US
41.30	Reuben Fliesse	41.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.50	US
42.00	Reuben Fliesse	42.00	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	15.55	US
42.30	Reuben Fliesse	42.30	Ukrayta prawdziwa – program obyczajowy	16.00	US
43.00	Reuben Fliesse				

07.07.2017

PULS

el - telenowela
zial specjalny - serial
s - serial
orderstwo - serial
zial specjalny - serial
Los Angeles - serial
aniol - telenowela
Los Angeles - serial

mbardur

tera - film sensa-
200, reż. Stephen
Cumming, Michael
Rourke, Sylvester
hael Leigh Cook,
ardson
y cel - film akcji,
eż. John Woo, wyk.
Van Damme,
sen, Yancy Butler,
ley

poliści

poliści

cztery pory roku
cztery pory roku
cztery pory roku
cztery pory roku
are

are

TV6

7.00 Nieśmiertelny
o 9.00 Galileo 10.00
erzecz świata. Pod-
o 10.00 Restina za-
lata 13.45 Na patro-
le 15.15 Czarnozieble
o 16.15 Dom nie zaspi-
dowie lata 20.00 Gal-
linalne zagadki Nowe-
dwrotu - film akcji

[illegible][illegible][illegible]

TOP HISTORIA

5.65 Był tak zwany - 2 lipca - festiwal 7.05
Grywa cymbałowie (5) - cykl dok. 0.5
Złoty słowy cymbałowie (5) - cykl dok. 0.20
Wojna domowa (11) - serial 10.55 Okrasa
Irena przepię (9) 0.45 2. Andrius i Gali-
cia - Melec 11.20 Złote rzeki - 1. Armia
2. 11.20 dok. 12.30 Wola - 1. Złota
dok. walców film dok. 14.30 Sere-
reportaż 14.35 3. bieżący lat 1. bieżący
dok. Kraków 1902 - serial 15.30 1.00
film dok. 16.30 Wieża G4 - telerom-
an 16.30 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00
dwadzieścia lat później (8) - serial 19.10
dok. wojna - film dok. 20.35 Późna 56
film dok. 22.15 Był tak zwany - 2 lip-
56 film dok. 23.10 Kochankowie Ro-
Tysyja - film obyczajowy 23.10 1.00
dok. Wiekowego Rowa - Wola - wspólny
cykl dok. Afrykański Row Wiekowy Ro-
Późne w poszukiwaniu woli - cykl 1. film
2. 1.15 Wypływa do Wiekowego Rowa
Wola - wspólny cykl Afrykański Row
Wychodzi. Późne w poszukiwaniu woli
2. film dok. 3.20 Wypływa, Wycie-
branie - reportaż

PSN *sport news* **PSN**

PSN Kuchnia - Drużynowe Mistrzostwa Świata - I liga - podsumowania i trzaski
11.00 Trzaski i podsumowania
12.00 Skoki do wody
13.00 Kijów, Tomi kobiet
14.00 Kuchnia - Podkuchnia
15.05 - 4 - 16.05 Judo
16.05 - 17.05 Dzielni na Champion's
17.05 - 18.05 Snooker Champion's
18.05 Snooker Champion's
19.05 Snooker Champion's
20.05 Snooker Champion's
21.00 Sportowcy Wieszcież
22.00 Sportowcy Wieszcież
23.05 Kuchnia
24.05 Kuchnia

7.00 Pol B Riding 2017 8.10 Siatkówka
Magazyn Polska 2017 9.10 Siatkówka
Magazyn Polska 2017 10.20 Wyścigi Rallycross
11.00 Wyścigi Rallycross 10.20 Wyścigi Rallycross
12.00 Polska Sport News
13.05 Polska Sport News
14.05 Polska Sport News
15.05 Polska Sport News
16.05 Polska Sport News
17.05 Polska Sport News
18.05 Polska Sport News
19.05 Polska Sport News
20.05 Polska Sport News
21.05 Polska Sport News
22.05 Polska Sport News
23.05 Polska Sport News
24.05 Polska Sport News

8.30 Kolarkostwo
10.00 Pika no
11.00 Pika no
12.00 Pika no
13.00 Pika no
14.00 Pika no
15.00 Pika no
16.00 Pika no
17.00 Pika no
18.00 Pika no
19.00 Pika no
20.00 Pika no
21.00 Pika no
22.00 Pika no
23.00 Pika no
24.00 Pika no

[illegible][illegible]

HISTORIA

4 lipca **7.00** Historia
na wesoło - film dok.
browski - boso **8.35**
Poczę (2) Muzeum Po-
mości - magazyn **9.05**
Gdzie jest mamu-
miniego **10.15** Byłymi
- film dok. **11.05** Wi-
- film dok. **12.25**
zbewzha i dzieci - film
po siewniku. Sprze-
nie Głównie - film
XX wieku **15.15** Ency-
patojowej - Spalił Kon-
15.45 Amerykańska
16.45 Historia Polski
ciali (2) serial **18.35**
cykl dok. **18.55** Sen-
20.00 Było, nie ma-
saskietka **20.40** Szi-
zbrodni wojennych
15 Królewskie sily (4)
szkiczo, człowiek, który
ny - film dok. **0.05**
ny

Dziękujemy za wspólną zabawę!



Polubione przez I_love_life_smile_every_day, redsik88 i 47 innych

miss.szuszu Bawimy się na Dniach Miasta 😊
#picnicday #love #my #town #moje #miasto
#brzegdolny #dnimiasta #burger #with #friends
#great #time #funday #saturday #sunny #day
#happy #smile #plener #swietujemy

Zobacz wszystkie komentarze: 10



Dolnobreški Ośrodek Kultury

Polubione przez milenaoberc, beata.r i 47 innych

jarowtrasie #mesajah #brzegdolny #jaroniewtrasie
#lokals #dnimiasta #mesajahofficial #rege #psl
#punktsprzedazyemoniady

10 CZERWCA

Najlepsze posty #dnibrzegdolnego

oonee_lovvee Obserwuj

57 polubień

oonee_lovvee 🍷🍷🍷 #memories #koncert
#Mesajah #Manolo #zmezonyskaniem #najlepiej
#dniBrzeguDolnego #IGrades ...więcej