

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama

NR 10 (52), ROK 3
PIĄTEK, 12.05.2017
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

– Naszym obowiązkiem jest chronienie pokoju. Naszym obowiązkiem jest chronienie demokracji i wolności narodów europejskich, by mieć pewność, że ta bolesna lekcja historii – te nieludzkie okrucieństwa i agresja nigdy więcej się nie powtórzą – mówił zastępca burmistrza Paweł Pirek podczas uroczystości z okazji Święta Zwycięstwa, które miało miejsce pod Obeliskiem Pamięci w Rynku.



Narodowe Święto Zwycięstwa str. 3

KONCERT CHARYTATYWNY

26 MAJA | TEREN ZA KHS ROKITA

licytacje | kiermasz | pokazy strażaków i policjantów | motocykliści DWL
występy artystyczne | zawody sportowe | marsz nordic walking | zabawy dla dzieci
grill | pierogi | kawiarenka | animacje dla dzieci | warsztaty rękodzieła
animacje dla dzieci Jaś i Agatka | trening Fitnessacji | dmuchańce

MAGDA URBAŃSKA
WUZA ŚLIWIĄK
BARTEK URBAŃSKI
KAMIL LIPA

Dom w zabudowie bliźniaczej

5 pokoi, 2 łazienki, działki 403 m², pow. użyt. 93m²

**250.000,00 zł
za segment**

Termin oddania: Czerwiec 2017
Brzeg Dolny ul. Odrodzenia
"Mieszkanie dla Młodych"

667 50 50 58
www.pdbd.pl



Powiatowe Obchody Dnia Strażaka w Brzegu Dolnym 20 maja 2017 r.



Godz. 11:15

Wymarsz kolumny spod remizy do kościoła pw. NMP z Góry Karmel – Rynek

Godz. 11:30

Msza św. w intencji Strażaków

Godz. 12:00

Prezentacja pojazdów mieszkańcom – teren DOK

Godz. 12:20

Zakończenie Mszy św. Wymarsz kolumny na trasie Kościół - Rynek - ul. Kochanowskiego - ul. Kolejowa - teren za Urzędem Miejskim.

Godz. 12:40

Rozpoczęcie oficjalnej części obchodów

Godz. 13:30

Przejście gości, delegacji PSP, OSP, ZSR do Sali Widowiskowej

Godz. 14:30

Biesiada strażacka za budynkiem Urzędu Miejskiego

Z okazji Dnia Strażaka w imieniu samorządu oraz mieszkańców gminy Brzeg Dolny składamy najserdeczniejsze życzenia Strażakom Ochotniczej Straży Pożarnej z Brzegu Dolnego, Ratownikom Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita S.A. oraz Funkcjonariuszom i Pracownikom Państwowej Straży Pożarnej z Wołowa. Dziękujemy za codzienną gotowość do niesienia pomocy oraz Wasze zaangażowanie w życie społeczno-kulturalne naszej lokalnej społeczności. Życzymy bezpiecznych powrotów z akcji ratowniczych, dalszych sukcesów w pracy zawodowej oraz szczęścia i radości w życiu osobistym.



Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski
Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

Panorama BRZEGU DOLNEGO

Najszczerze wyrazy współczucia
**z powodu śmierci Ojca
Pani Danucie Jastrzębskiej z rodziną**
składa Józef Szumilas z nauczycielami i pracownikami Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym

Lakujemy zęby. Nowy program profilaktyczny w gminie Brzeg Dolny

Gmina Brzeg Dolny rozpoczęła realizację kolejnego programu profilaktyki zdrowotnej, skierowanego do dzieci w wieku 11-12 lat. Program obejmuje profilaktyczne badanie stomatologiczne oraz lakowanie zębów u uczniów klas V i VI.

Wszystkie zabiegi w ramach programu są bezpłatne. Zgodę na udział dziecka w programie profilaktycznym wyrażają rodzice bądź prawni opiekunowie. Dzieci przechodzą badanie stomatologiczne, a następnie otrzymują informację o stanie uzębienia. Później te, u których stwierdzono taką konieczność, powinny zgłosić się z rodzicami na zabieg lakowania. Program profilaktyczny realizowany jest przez gabinet stomatologiczny i Taryfikacji w Warszawie.

wygrała przetarg ogłoszony przez gminę Brzeg Dolny. Gabinet mieści się przy ul. Wilczej 8/3 (budynek KHS Rokita).

Gmina w ciągu dwóch lat przeznaczy na ten cel prawie 190 tys. zł. Adresatem programu są dzieci zamieszkałe na terenie gminy Brzeg Dolny. Projekt programu został pozytywnie zaopiniowany przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie.

mb

impuls REALIZUJEMY BEZPŁATNE ZLECENIA, grawerujemy w Wołowie, działamy nie tylko na terenie powiatu

Grawerowanie i cięcie laserowe na drewnie, szkle, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień brelok, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczętki

Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,

Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery

Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10) 518744659 Fb Impuls Wołów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

reklama

Narodowe Święto Zwycięstwa

Pod Obeliskiem Pamięci w Rynku odbyły się gminne obchody Narodowego Dnia Zwycięstwa. Brzeg Dolny pamięta o bohaterach II wojny światowej.

W 72. rocznicę zakończenia II wojny światowej, 8 maja hołd poległym oddała delegacja ze szkół, harcerze, strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej, reprezentanci organizacji pozarządowych i zakładów pracy. Porucznik Alojzy Krzaczkowski, kombatant, żołnierz II Armii Wojska Polskiego, wprowadził poczty sztandarowe pod Obeliskiem Pamięci. Władze miejskie reprezentował zastępca burmistrza Paweł Pirek. Brzeg Dolny pamięta o bohaterstwie uczestników walk o wolność ojczyzny. Narodowe Święto Zwycięstwa to okazja do złożenia hołdu poległym i podziękowania kombatantom za walkę z okupantem.

Naszym obowiązkiem jest chronienie demokracji i wolności narodów europejskich, by mieć pewność, że ta bolesna lekcja historii – te nieludzkie okrucieństwa i agresja – nigdy więcej się nie powtórzą – tym słowami zwrócił się do przybyłych na uroczystość zastępca burmistrza Paweł Pirek. Brzeg Dolny pamięta o bohaterstwie uczestników walk o wolność ojczyzny. Narodowe Święto Zwycięstwa to okazja do złożenia hołdu poległym i podziękowania kombatantom za walkę z okupantem.

mb



Szanowni Państwo

Choć II Wojna Światowa to wydarzenie odległe w czasie to wciąż żywe w naszej pamięci, pamięci Polaków, którzy jako pierwsi doświadczyli jej okropności.

W rocznicę jej zakończenia wspominamy dzisiaj miliony ofiar, wspominamy także tych wszystkich, którzy byli prześladowani i mordowani wskutek ideologii faszystowskiej. Jednak radość zwycięstwa przysłonięta jest zadumą i refleksją o ofiarach, o tragediach jakie miały miejsce w czasie jej trwania. Wojna pochłonęła ponad 60 milionów istnień ludzkich, ujawniła najbardziej okrutną i cyniczną ludzką naturę. Bo każda wojna - to czas pogardy dla człowieka, jego życia i jego godności. Spotykamy się w tym miejscu by przypomnieć okrucieństwo tamtych dni.

Naszym obowiązkiem jest chronienie demokracji i wolności narodów europejskich, by mieć pewność, że ta bolesna lekcja historii – te nieludzkie okrucieństwa i agresja nigdy więcej się nie powtórzą. Spotykamy się w tym miejscu również po to, by przypomnieć, że pokój między narodami, który jest oparty na sprawiedliwości i pojednaniu, nie jest nam dany raz na zawsze. Będzie się go dzień po dniu i może on rozkwitać tylko wówczas, gdy wszyscy uznamy za niego swoją odpowiedzialność.

Dlatego też pamięć o tej wojnie, pamięć o jej ofiarach i zniszczeniach i przede wszystkim pamięć o naszej odpowiedzialności za pokój - powinna być jego najlepszą gwarancją. A ta gwarancja będzie pełniejsza, gdy razem z innymi narodami będziemy tworzyć jeden wspólny dom – dom który nazywa się „Zjednoczona Europa”.

Paweł Pirek – zastępca burmistrza Brzegu Dolnego



Firma ABC - SERVICE Sp. J. ZPCh
zatrudni:

- panią do sprzątania,
- pana z prawem jazdy kat. B do różnych prac gospodarczych

tel. 608 599 167, 608 599 170



Ruszamy z nowym cyklem
„Panorama w podróży”

ODBYŁEŚ CIEKAWĄ PODRÓŻ?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu
panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666
str. 22-23

Kancelaria
Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

reklama

NOWOŚĆ W KINIE „ODRA”

Karta Wiernego Widza

Obejrzyj 5 filmów, 6 gratis

karta do nabycia w kasie biletowej Kina „Odra”
informacje w sekretariacie DOK, tel. 71 319 52 52

KREDYTY DLA MIKROFIRM

WIELKIE POTRZEBY
MAŁYCH FIRM
FINANSUJEMY W 24 H

NOWOŚĆ
500 000 zł
BEZ ZABEZPIECZEŃ
DO 10 LAT

Zapraszamy:
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69



Szczegóły oferty „Pakiet kredytowy dla mikrofirm” w placówkach banku oraz na www.aliorbank.pl. Informacja handlowa wg stanu na 10.01.2017 r.

Partner

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Natalia Kacprzak.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adujstacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Szpital w powiecie powinny być równo traktowane

O remoncie szpitala w Brzegu Dolnym, odpowiedzialności za obiekt oraz oczekiowaniach w stosunku do zarządu Powiatowego Centrum Medycznego ze Stanisławem Jastrzębskim rozmawia Małgorzata Bołdyn.



Panie burmistrzu, jakie prace są prowadzone w szpitalu miejskim w Brzegu Dolnym?

Gmina Brzeg Dolny jest właścicielem obiektu szpitala w Brzegu Dolnym. Przypomnę, że obiekt kupiliśmy od siostr boromeuszek trzebnickich. Podjęliśmy ten wysiłek, gdyż uważam, że właścicielem szpitala powinna być jednostka samorządu terytorialnego. Powiat w tym okresie nie miał pieniędzy na ten zakup, dlatego dokonała tego nasza gmina. W czasie ostatniej sesji Rady Miejskiej radni pytali o zakres prac. Obejmuje on te elementy, które należą do właściciela budynku. Pilna była wymiana sieci wodno-kanalizacyjnej, która wiele

lat nie była remontowana, co powodowało liczne awarie. Konieczna jest wymiana rur, a w niektórych miejscach przebudowa sieci. Prace wykonuje Zakład Gospodarki Komunalnej.

Wokół remontu urosło wiele nieporozumień, dotyczących zakresu prac.

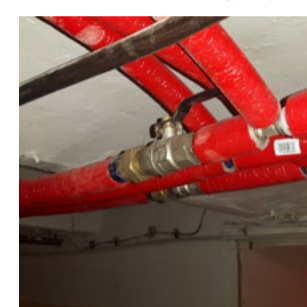
Trzeba jasno powiedzieć, że gmina wykonuje te prace, które poprawią funkcjonowanie szpitala i stan techniczny. Na ten cel wydaliśmy w tym roku ok. 600 tys. zł. Z tego 200 tys. przeznaczymy na kapitał zapasowy spółki, ale uzgodniliśmy z panią prezes Iloną Zmarlak, że zostaną one przeznaczone na dalsze prace remontowe. Czekają na za-

kup agregatu prądowłóczego, który będzie zasilał szpital i przychodnię w przypadku przerw w dostawach prądu. To koszt 100 tys. zł. Przygotowujemy się też do remontu dachu. Konieczne jest wykonanie dokumentacji budowlanej i uzgodnień z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków, po to by w przyszłym roku rozpocząć prace. Należy jasno powiedzieć, co leży po stronie właściciela, a co po stronie najemcy. Najemcą obiektu jest Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie. Decyzja dotycząca wyposażenia szpitala w sprzęt medyczny, dostosowanie pomieszczeń i ich wyposażenie niezbędne do prowadzenia działalności leczniczej leży w zakresie zarządu spółki, czyli pani prezes. Nie można zapomnieć o roli starosty, bo to starosta odpowiada za funkcjonowanie służby zdrowia w powiecie. Nie rozumiem, dlaczego słychać takie oburzenie, kiedy się o tym wyraźnie mówi.

Modernizacji wymaga sala operacyjna. Czy jeśli powstanie taki projekt, to gmina pomoże PCM zrealizować inwestycję?

Zapewniam, że tak. W chwili obecnej remontujemy budynek. Jeśli powstanie konkretny projekt, a pani prezes przestawi plan realizacji i kosztorys, gmina Brzeg Dolny pomoże go zrealizować, pomimo tego, że prowadzenie szpitala jest zadaniem starosty, a nie burmi-

stra. Oczekuję decyzji, bo jak na razie wiele się o tym mówi, a niewiele robi. Uważam, że kluczowy jest plan rozwoju spółki, a ten jest zbyt ogólnikowy. Mam wrażenie, że zarząd, czyli pani prezes wraz ze starostą nie mają pomysłu jak rozwiązać problem sali operacyjnej. Jej



istnienie warunkuje działanie dwóch oddziałów zabiegowych - chirurgii i ginekologii. Tymczasem w szpitalu w Wołowie zapowiadane są kolejne remonty. Nie chcę tego komentować. Przypominam tylko decyzyjnym z Wołowa, że gmina Brzeg Dolny jest częścią powiatu

Przed nami wprowadzenie nowej sieci szpitali. Czy szpital w Brzegu Dolnym został w niej ujęty?

Z informacji, jakie posiadam wynika, że szpital znajduje się w nowej sieci szpitali. Jest to dla nas szansa, ale i ogromne wyzwanie. Należy jednak pamiętać o tym,

być tak, że Brzeg Dolny ma się zająć szpitalem w Brzegu Dolnym, a pieniądze starostwa zostaną skierowane tylko do szpitala w Wołowie. To błędne założenie. Oczekuję równego traktowania. Jestem otwarty na wszystkie propozycje.

Matura 2017

W Brzegu Dolnym do najważniejszego egzaminu w życiu przystąpiło 70 maturzystów - 43 w Zespole Szkół Zawodowych i 27 w Liceum Ogólnokształcącym.

Maturalny maraton rozpoczął się w czwartek 4 czerwca, tradycyjnie od egzaminu z języka polskiego. Na Dolnym Śląsku do egzaminu dojrzałości przystąpiło ponad 18 tysięcy absolwentów szkół ponadgimnazjalnych.

Nastroje wśród piszących były optymistyczne, ale jak mówili, wszystko okaże się, jak przyjdą wyniki.

Otuchy dolnośląskim maturzystom dodawali dyrektorzy szkół. Ich zdaniem kluczem do sukcesu jest systematyczność.

Egzamin z języka polskiego na poziomie podstawowym trwał 170 minut. W tym roku maturzyści mieli do napisania rozprawkę na temat „Praca – pasja czy obowiązek”. Do wyboru była też interpretacja wiersza „Słyszysz czas” Kazimierza Wierzyńskiego. W zadaniach znalazł się fragment „Wesela”, pytania dotyczące gwary oraz tekst o Henryku Sienkiewiczu.

W drugi dzień egzaminów maturzyści rozwiązywali zadania matematyczne.

Matura z matematyki na poziomie podstawowym jest

obowiązkowa już od 7 lat. Rozszerzony egzamin wybierają zwłaszcza ci, którzy planują studiować nauki ścisłe.

Drugi tydzień matur to egzamin z języka angielskiego, wiedzy o społeczeństwie, języka niemieckiego i biologii. Na egzaminie pisemnym maturzyści zdają obowiązkowo język polski, matematykę i język obcy na poziomie podstawowym. Muszą też przystąpić do jednego egzaminu pisemnego z wybranego przedmiotu na poziomie rozszerzonym oraz do dwóch egzaminów ustnych – z języka polskiego i języka obcego nożycznego.

Egzaminy potrwają do 26 maja, a wyniki matur będą znane 30 czerwca.

Beata Kowal



PODŁOGI PANELE DRZWI NAJWIĘKSZY SALON W REGIONIE

OFERTA SPECJALNA

KWITNĄCA PROMOCJA



Praca szuka pracownika!

Uważasz, że znasz się na nowych mediach, masz lekkość pisania, potrafisz współpracować z zespołem, chcesz się rozwijać jako dziennikarz, a jednocześnie wiesz co to serwisy społecznościowe? Ta praca jest dla Ciebie.

Referat Promocji i Informacji poszukuje pracownika do tworzenia materiałów filmowych Telewizji Miejskiej Brzeg Dolny oraz portalu BrzegDolny.pl

Wymagana dyspozycyjność, mile widziane posiadanie prawa jazdy.

Zainteresowane osoby prosimy o dostarczenie (CV + list motywacyjny) na adres: Urząd Miejski (sekretariat) ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny lub e-mailowo na adres promocja@brzegdolny.pl Więcej informacji pod numerem tel. 71 319 51 17 (wewnętrzny 400) **Uwaga! Odpowiemy tylko na wybrane oferty**

pietrzak24.pl

**Wołów, ul. Ludowa 15
tel. 504 053 118**

Kosze na psie odchody. Mieszkańcy są na tak!

Propozycja Zakładu Gospodarki Komunalnej, by to mieszkańcy wskazali miejsca, gdzie powinny się znaleźć kosze na psie odchody, spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem.

– Chcemy, by kosze pojawiły się tam, gdzie oczekują tego mieszkańcy – mówił przez ZGK Artur Michałek.

– Dlatego prosimy o wskazywanie takich miejsc. W akcję zaangażował się portal Brzeg Dobry oraz na-

szą redakcja. Wszystkie propozycje nadesłane przez mieszkańców zostały przekazane do Zakładu Gospodarki Komunalnej. Jak informuje Piotr S. Kozdrowicki z portalu Brzeg Dobry, wielu internautów proponowało zbudowanie wybiegu dla psów, nie tylko w formie ogrodzonego kawałka tere-

nu, ale z urządzeniami do zabawy i rekreacji dla czworonogów.

Tymczasem Zakład Gospodarki Komunalnej już w najbliższych dniach rozpocznie montaż koszy. Wszystkie propozycje mieszkańców zostaną przeanalizowane i wzięte pod uwagę.

mb

Propozycje miejsc, gdzie powinny wg mieszkańców znaleźć się kosze na psie odchody:

Warzyń

- ul. Osiedlowa (skwer obok kościoła)
- ul. Wilcza 45
- ul. Leśmiana i nowe osiedle
- okolice Szkoły Podstawowej nr 6
- tereny za supermarketami Tesco i Biedronka
- skwer z fontanną
- tereny zielone między ul. Zachodnią i Tęczową
- tereny zielone za basenem i halą KHS

Fabryczne

- park osiedlowy
- tereny zielone między ul. Wyspiańskiego i Bema
- tereny zielone między ul. Wyspiańskiego i Zwycięstwa
- plac targowy
- skwer z fontanną
- ul. Zwycięstwa na wysokości supermarketu Eko
- tereny zielone przy Orliku (ul. Wyścigowa/Małopolska)
- Stary Brzeg
- Park Miejski
- ul. Kolejowa oraz bulwary nad Odrą



Statek na warzyńskim placu zabaw

Dzieci z osiedla Warzyń, ale też z pozostałych części miasta, dostaną od gminy nietypowy prezent na dzień dziecka. Będzie to nowe wyposażenie placu zabaw.

W przyszłym tygodniu na placu zabaw na os. Warzyń rozpocznie się montaż nowego sprzętu rekreacyjnego do użytku najmłodszych mieszkańców osiedla i całego miasta. Będzie to Statek Frajda

– wysoki na ponad 4 metry, szeroki na ponad 5 metrów i długi na niemal 10 metrów zestaw urządzeń, który daje możliwość różnorodnej zabawy. Jest tam zjeżdżalnia, siatki do wspinania się, tunele... i nie-

ograniczone pole dla wyobraźni.

Nowe miejsce zabawy będzie dostępne dla dzieci od 1 czerwca. Tego dnia obok osiedlowej fontanny Dolnobrzezki Ośrodek Kultury zorganizuje imprezę, w czasie której na najmłodszych czekać będzie wiele atrakcji – bezpłatne dmuchańce, gry, konkursy i zabawy. Start o godz. 17.

mw



Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



Porzucone auta straszą na osiedlach

Gdy są młode i sprawne, cieszą kierowców. Po latach, gdy zjada je rdza, a silnik coraz trudniej odpala, zostają porzucone. Na osiedlach w Brzegu Dolnym zaparkowanych jest kilka wraków samochodów, do których nikt się nie przyznaje. Niesprawne, zarosnięte trawą, brudne, blokują miejsca parkingowe.

Policja postanowiła rozpocząć stosowne czynności i będzie pociągać właścicieli do odpowiedzialności. Porzucone samochody uprzykrzają codzienność tym kierowcom, którzy przy swoim bloku poszukują wolnego miejsca parkingowego.

– Właściciele porzuconego pojazdu muszą mieć świadomość, że one nie mogą bezkarnie zalegać na parkingach

osiedlowych. Z czasem będziemy te pojazdy usuwać w porozumieniu z Urzędem Miejskim na koszt właściciela – mówi komendant komendy policji kom. Paweł Adamczak.

Zgodnie z prawem, porzucone samochody na drodze ze znakiem zakazu parkowania automatycznie usuwane są na parking strzeżony. Koszty musi pokryć właściciel.



Inaczej jest, gdy auto zalega w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu w miejscu do tego przeznaczonym. Wtedy funkcjonariusze muszą ustalić dane posiadacza auta (na podstawie numerów rejestracyjnych lub numeru VIN) i po-

informować go, jakie są możliwości pozbycia się niechcianych już czterech kółek.

– Jeśli okaże się, że pojazd jest porzucony, bądź odsprzedany, a nowy właściciel go nie odebrał, to możemy się zwrócić do Funduszu Gwarancyjnego o ustalenie, czy dany pojazd jest opłacany, czy ma ważne OC i jest używany. Czynności w takim wypadku są podejmowane przy współpracy z Urzędem Miejskim, bo na wniosek Urzędu możemy taki pojazd usunąć na koszt właściciela – dodaje komisarz Adamczyk.

Pojazd, który został usunięty przez policję i umieszczony na parking strzeżonym, może czekać na właściciela przez sześć miesięcy. Po tym czasie przechodzi na własność Skarbu Państwa i jest złomowany.

By jednak nie mieć problemów z niechcianym samochodem najlepiej go zezłomować. Za złomowanie pojazdu można otrzymać nawet kilkaset złotych. Dodatkowo przyznane wtedy zaświadczenie jest dowodem, że pojazd już nie istnieje i pozwala zaprzestać odprowadzania obowiązkowych składek OC.

Najbliższy autouzłomujący się w Rakoszczychach i w Miłcu. Już za kilka miesięcy stare auta będzie można złomować także w Brzegu Dolnym.

Beata Kowal

Złodziej zatrzymany, kradzież i kolizja

Policjanci w Brzegu Dolnym zatrzymali sprawcę włamań. Wciąż poszukiwany jest złodziej, który ukradł przyczepkę samochodową. Policja ukarała mandatem sprawcę kolizji drogowej na skrzyżowaniu koło Komisariatu Policji.

Policjanci 4 maja zatrzymali 26-letniego mieszkańca Brzegu Dolnego, który jest podejrzany o kradzież z włamaniem do kiosku przy ul. Tęczowej, włamanie do samochodu osobowego przy ul. Wilczej oraz przywłaszczenie i dokonanie płatności kartą zbliżeniową na szko-

łę mieszkanki Brzegu Dolnego. Zatrzymanie było możliwe dzięki informacjom, które otrzymali policjanci. Mężczyzna przyznał się do winy. Mieszkaniec ul. Bukowej stracił przyczepkę samochodową. Zdarzenie miało również miejsce 4 maja. Wartość utraconego mienia to 2 tys. zł.

Policjanci proszą mieszkańców o pomoc w ustaleniu sprawy kradzieży. Jeśli ktoś posiada informacje na temat tego zdarzenia, proszony jest o poinformowanie funkcjonariuszy. Można to zrobić anonimowo.

Do kolizji drogowej doszło na skrzyżowaniu ulic Al. Jerolimskiej, Naborowskiej i Mostowej. Kierująca Fiatem Panda nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu Fordem Mondeo. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Sprawcę kolizji dostał mandat karny.

mb

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annalarena.pl

Salon kosmetyczny
Anna
Jaloszynska

DEPILACJA GORĄCYM WOSKIEM

Jest to najbardziej popularna metoda depilacji. Zabieg depilacji woskiem rozpoczyna się od przygotowania skóry. Skóra musi być oczyszczona i odłuszczone. Jeśli wybierasz się na depilację do gabinetu kosmetycznego, ułatwią kosmetyczne zadanie, jeśli dzień wcześniej wykonasz peeling, a w dniu zabiegu nie będziesz nakładała na skórę balsamów i kremów. Wosk nakładany jest zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów – paski zrywane są zdecydowanym ruchem w przeciwnym kierunku. Nakładanie wosku nie boli, zrywanie jest niestety bolesne – trudno ocenić jak duży to jest ból, niektóre osoby odczuwają zabieg jako bardzo bolesny, inne uważają, że nie jest to aż takie nieprzyjemne. Po depilacji na podrażnioną, trochę zaczerwienioną skórę kosmetyczka nakłada kosmetyki kojące. Jeśli na skórze pozostały resztki wosku, to jest on zmywany olejkami po depilacji lub innym zmywaczem przeznaczonym do tego celu. Następnie nakładany jest preparat poddepilacyjny - łagodzący, chłodzący. Kosmetyczka może wykonać także lekką masaż wydepilowanej części skóry. Jeśli skóra jest wyjątkowo wrażliwa lub skłonna do zapalenia mieszków włosowych, to kosmetyczka może wykonać zabieg d'arsonalizacji. Zabieg ten ma działanie dezynfekujące, łagodzące, przeciwzapalne. Szczególnie polecam ten krótki zabieg po depilacji delikatnych części ciała np. po depilacji wąsika, bikini czy pach. Po depilacji może być nałożony preparat spowalniający odrastanie włosów. Większość tego typu preparatów ma również właściwości przeciwzapalne, łagodzące oraz ograniczają wrastanie włosów. Za pomocą wosku można depilować wszystkie części ciała. Najczęściej depilowane miejsca to nogi, bikini, wąsiki, brwi, ręce. Kobiety, które mają problemy z nadmiernym owłosieniem twarzy, poddają się depilacji baczek, policzków, brody a nawet szyi. Polecam depilację brwi za pomocą wosku – zabieg jest szybki, dokładny a włoski nie odrastają tak szybko jak po tradycyjnej depilacji pęsetką. Zabieg nie jest zbyt przyjemny. Natężenie bólu zależy od wrażliwości danej osoby na ból, od wrażliwości skóry, od długości i gęstości włosów, od miejsca depilowanego. Skóra po depilacji (gdy już odrocznie i znikną podrażnienia) jest gładka, miękka, miła w dotyku. Efekt utrzymuje się ok. 3 – 4 tygodni, w zależności od tego, jak szybko rosną u danej osoby włoski. Zwykle po ok. 3 tygodniach włosy zaczynają być widoczne, a po 4 tygodniach trzeba zabieg powtórzyć. U niektórych osób, zwłaszcza u słabych, jasnych włoskach, efekt utrzymuje się dłużej.

Odwierty pod studnie głębinowe

tel. 698 971 950

Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 23 maja 2017 r. Wypełnione kupony należy przynieść do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Pierwsi osadnicy opowiedzieli swoją historię

W Klubie Seniora w ramach Integracyjnego Klubu Międzypokoleniowego odbyło się 9 maja spotkanie z Januszem Głowackim i Tadeuszem Bareckim ze Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzesckiej.

W pierwszej części spotkania Janusz Głowacki opowiadał o losach pierwszych osadników przybyłych do Brzegu Dolnego. Natomiast w drugiej części

spotkania Tadeusz Barecki zaprosił zebranych do Izby Pamięci. Wspólne zwiędzanie wzbudziło duże zainteresowanie, a niektórzy byli wyraźnie wzruszeni i poruszeni. Za sprawą wystawy kilku seniorów odnalazło tu cząstkę swojej historii i wspominało czasy dzieciństwa spędzone w Brze-

gu Dolnym. Dla wszystkich uczestników spotkanie było cenną lekcją historii. Podziwianie tak wielu eksponatów w Izbie Pamięci, jest możliwe dzięki grupie pasjonatów, która zmobilizowała dolnobrzesckie społeczeństwo do zebrania cennych pamiątek z przeszłości. **IKM**



Zakład Karny w Wołowie ogłasza nabór kandydatów do Służby Więziennej na stanowisko młodszego psychologa

Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czeka 1 etat. Przewidywany termin przyjęcia do służby – 1 lipca 2017 r.

Na stanowisku młodszego psychologa służbę może pełnić osoba:

- posiadająca obywatelstwo polskie,
- posiadająca uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- korzystająca z pełni praw publicznych,
- dająca rękojmię prawidłowego wykonywania powierzonych zadań,
- która nie była skazana prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo umyślne lub umyślne przestępstwo skarbowe albo wobec której nie został wydany prawomocny wyrok warunkowo umarzający postępowanie karne o takie przestępstwo, a także nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne o takie przestępstwo,
- dająca rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- posiadająca wykształcenie wyższe magisterskie o kierunku psychologia,

• posiadająca zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby.

Kandydaci do podjęcia służby w Zakładzie Karnym w Wołowie na stanowisku młodszego psychologa powinni złożyć następujące dokumenty:

- pisemne podanie o przyjęcie do służby,
- wypełnioną ankietę personalną (dostępną pod adresem: www.sw.gov.pl/strona/warunki-przyjecia-do-sluzby-wieziennej),
- świadectwa pracy lub służby,
- dokumenty potwierdzające: posiadane wykształcenie, dodatkowe kwalifikacje zawodowe i specjalistyczne,
- zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do przystąpienia do testu sprawności fizycznej,
- odpis skrócony aktu urodzenia: własnego, małżonka i dzieci oraz odpis skrócony aktu małżeństwa.

Dokumenty należy składać osobiście bądź listownie w terminie do 26 maja 2017 r. w Zakładzie Karnym w Wołowie przy ul. Więziennej 6.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. (071) 37-58-100 wew. 505, 506, 507, 508 lub 509.

Zakład Karny w Wołowie ogłasza nabór kandydatów do Służby Więziennej na stanowisko strażnika w dziale ochrony

Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czeka 5 etatów w dziale ochrony. Przewidywany termin przyjęcia do służby – 1 lipca 2017 r.

Na stanowisku strażnika służbę może pełnić osoba:

- posiadająca obywatelstwo polskie,
- posiadająca uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- korzystająca z pełni praw publicznych,
- dająca rękojmię prawidłowego wykonywania powierzonych zadań,
- która nie była skazana prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo umyślne lub umyślne przestępstwo skarbowe albo wobec której nie został wydany prawomocny wyrok warunkowo umarzający postępowanie karne o takie przestępstwo, a także nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne o takie przestępstwo,
- dająca rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych,
- posiadająca co najmniej średnie wykształcenie,

• posiadająca zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby,

Kandydaci do podjęcia służby w Zakładzie Karnym w Wołowie na stanowisku strażnika powinni złożyć następujące dokumenty:

- pisemne podanie o przyjęcie do służby wraz z CV,
- wypełnioną ankietę personalną (dostępną pod adresem: www.sw.gov.pl/strona/warunki-przyjecia-do-sluzby-wieziennej),
- świadectwa pracy lub służby,
- dokument potwierdzający posiadane wykształcenie, kwalifikacje zawodowe i specjalistyczne,
- zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do przystąpienia do testu sprawności fizycznej,
- odpis skrócony aktu urodzenia: własnego, małżonka i dzieci oraz odpis skrócony aktu małżeństwa.

Dokumenty należy składać osobiście bądź listownie w terminie do 26 maja 2017 r. w Zakładzie Karnym w Wołowie przy ul. Więziennej 6.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego można uzyskać pod nr tel. (071) 37-58-100 wew. 505, 506, 507, 508 lub 509.

Silne kobiety

Mają pasję, są odważne i podejmują nowe wyzwania. Silne kobiety, które trenują kolarstwo górskie i odnoszą sukcesy, pokazują, że na aktywność fizyczną nigdy nie jest za późno. Z Katarzyną Trościanką i Anną Jałoszyńską rozmawia Małgorzata Bótdyn

Skąd takie zainteresowanie? Co skłoniło Panią do rozpoczęcia treningów?

Katarzyna Trościanko: Nie jest tajemnicą, że ruch i sprawność fizyczna dają wiele radości oraz pozytywną energię do zmagania się z codziennością. Stąd też nieustanna potrzeba treningów i wysiłku fizycznego. Moja przygoda z rowerami zaczęła się pięć lat temu. Poszukując w naszym mieście zajęć związanych z aktywnością fizyczną, trafiłam na salę treningową Adriana Kobusińskiego. Sala z rowerami stacjonarnymi okazała się idealną alternatywą dla monotonnych tradycyjnych ćwiczeń. Energetyczna muzyka pozwala natychmiast zapomnieć o wszystkim i skoncentrować się na wysiłku fizycznym. Najważniejsza jednak była energia oraz zaangażowanie wykwalifikowanego trenera indoor cycling.

To jego motywacja i profesjonalne sesje treningowe przygotowały mnie psychicznie i technicznie do podjęcia decyzji o startach w zawodach MTB.

Jakie predyspozycje trzeba posiadać, by uprawiać tak ekstremalny sport?

K. T.: Nie wydaje mi się, żeby kolarstwo górskie wpiętyło się w rodzinę sportów ekstremalnych. Na pewno jednak wymagana jest duża wytrzymałość fizyczna, którą buduje się na sali treningowej. Determi-

na, która ułatwia start w każdych warunkach. Odwaga, podejmowanie ryzyka. Motywacja, którą może być rywalizacja, współzawodnictwo, chęć rozwoju



Anna Jałoszyńska

i poprawiania swoich osiągnięć. Strach, jak w każdym przypadku, można pokonać wiedzą – znajomość profilu tras oraz sprzętu pomaga zrozumieć potencjalne niebezpieczeństwa i opłacać nieoczekiwane sytuacje. Niezbędna jest także chęć wyjścia poza znane, utarte ścieżki życiowe oraz otwartość na ludzi i nowe sytuacje, które mogą dostarczyć nowych wrażeń.

Jak udaje się pani połączyć pasję oraz obowiązki osoby prowadzącej swój

biznes i matki dwóch synów na pełnym etacie?

Anna Jałoszyńska: Połączenie wszystkich tych rzeczy na pewno nie jest łatwą sprawą. Od samego początku wspierała mnie rodzina oraz pracownicy. Zaznaczę, że wsparcie nie oznacza wyreżnięcia z obowiązków w stosunku do firmy czy rodziny. W domu, jak i w pracy, każdy wie za co jest odpowiedzialny i co należy do jego obowiązków. W tym momencie dzięki mojej pasji czuję się kobietą spełnioną. Jestem żoną, matką, ale nie zamykam się tylko w tych dwóch określeniach.



Katarzyna Trościanko

Rodzina jest dla mnie najważniejsza, ale pamiętam jednak o swoim rozwoju i pasji. Myślę, że powoli rozwijam skrzydła i spokojnie mogę powiedzieć, że jestem szczęśliwą kobietą. A żeby być spełnioną trzeba być szczęśliwą! Zachęcam wszystkich do znalezienia swojej pasji.

Pokonywanie własnych słabości jest chyba częścią tego sportu.

K. T.: Jeszcze do niedawna nie wyobrażałam sobie, że mogłabym zjechać rowerem z Wielkiej Sowy czy Stogu

lzerskiego (zakładając, że najpierw musiałabym tam wjechać). Śliskie kamienie, strome i trudne technicznie zjazdy, kręte wąskie szlaki, duża prędkość, deszcz, błoto, niska lub wysoka temperatura, inni zawodnicy walczący w bliskiej odległości, awarie techniczne sprzętu... Łatwo sobie wyobrazić, jak niebezpiecznie może być na zawodach. Każdy start wiąże się z ryzykiem złamania kończyn lub innych urazów. Każde złamanie to wykluczenie ze sportu oraz z życia zawodowego na długi czas. Dlatego przesłałam szkolenia techniczne w terenie, które

poważnego wypadku na trasie z udziałem kilku uczestników, nabieram pokory i staram się jechać z zachowaniem bezpieczeństwa.

Czy jest to sport dla wszystkich? Co należy zrobić, by rozpocząć treningi?

K. T.: Oczywiście, że każdy może wsiąść na rower i spróbować swoich sił w wyścigach górskich. Kategorie wiekowe zawodników pokazują, że wiek nie jest przeszkodą. Jednakże bez odpowiedniego przygotowania wytrzymałościowego może to być nieprzyjemne

do tras wyścigów górskich. Jak w każdym sporcie, wydatki na doskonały sprzęt nie mają ograniczeń. Moim zdaniem trzeba wyjść z założenia, że brak drogiego, profesjonalnego sprzętu nie może być przeszkodą w rozpoczęciu treningów. W trakcie rozwijania umiejętności odczuwa się potrzebę zmiany sprzętu na lepszy, ale nie jest to warunkiem koniecznym. Ja wystartowałam pierwszy raz na bardzo ciężkim rowerze z bagażnikiem, błotnikami i wieloma innymi zbędnymi ozdobami. Nie umiałam jeździć w butach SPD. Wpływ sprzętu na wyniki i przyjemność jazdy zaczęłam odczuwać z czasem.

Na koniec adrenalina i emocje. Co Pani czuje po zawodach, jakie emocje towarzyszą zawodnikowi w trakcie?

K. T.: Rzeczywiście mówimy o trzech różnych stanach emocjonalnych. Przed startem zawsze odczuwam strach, że zawiedzie mnie sprzęt. Czuję zdenerwowanie i zarazem podekscytowanie, nawet dzień przed zawodami, jak przed nową, nieznaną przygodą.

W trakcie jest uczucie rywalizacji (dogonić zawodnika, który w poprzednim wyścigu był lepszy od mnie), uczucie „wiatru we włosach” (mimo kasku!), wolności i walki z własnymi słabościami fizycznymi. Każdy zdobyty podjazd dodaje sił do starta i następnym. Przy każdym szybkim zjeździe chcę krzyknąć, że to właśnie jest esencja życia. Intensywność wrażeń – nie do opisania.

Po ukończonym wyścigu jest wielka satysfakcja z przekroczenia mety. Mimo zmęczenia endorfiny działają jak szalone! Ogromna radość i dzielenie się wrażeniami z kolegami z grupy FitStyle Team. No i oczywiście planowanie kolejnych startów...

Jakie są wymagania sprzętowe?

K. T.: Zgodnie z zaleceniami organizatorów zawodów, każdy uczestnik musi jechać w kasku, a rower musi być sprawny technicznie i dopasowany

OGŁOSZENIE z dnia 9 maja 2017 roku

W związku z zarządzeniem wyborów uzupełniających na sołtysa oraz do rady sołectkiej w Żerkówku w dniu 18.05.2017 r. Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, że prawo do głosowania mają stali mieszkańcy sołectwa posiadający prawo wyborcze.

Dla sprawnego przeprowadzenia wyborów sporządza się listę wyborców na podstawie danych meldunkowych.

Osoby niezameldowane na terenie sołectwa, lecz faktycznie zamieszkałe z zamiarem stałego pobytu, mogą w terminie do 17.05.2017 r. złożyć w urzędzie wniosek o dopisanie do spisu wyborców.

Wniosek winien zawierać następujące informacje:

- 1) dane dotyczące miejsca obecnego zamieszkania
 - imię i nazwisko
 - imię ojca
 - adres zamieszkania
 - datę urodzenia
 - nr ewidencyjny PESEL
 - data zamieszkania
- 2) dane dotyczące miejsca zameldowania
 - miejscowość
 - ulica
 - nr domu

Wniosek powinien zawierać datę i podpis.

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski

OGŁOSZENIE z dnia 9 maja 2017 roku

Burmistrz Brzegu Dolnego ogłasza, że dnia 18 maja 2017 roku o godzinie 17.00 w świetlicy wiejskiej w Żerkowie odbędzie się Zebranie Wiejskie Sołectwa Żerkówek.

Celem Zebrania będzie przeprowadzenie wyborów uzupełniających na sołtysa oraz do rady sołectkiej.

Porządek Zebrania Wiejskiego jest następujący:

1. Otwarcie Zebrania Wiejskiego.
2. Przyjęcie uchwały w sprawie wygaśnięcia mandatu sołtysa.
3. Przyjęcie uchwały w sprawie wygaśnięcia mandatów 3 członków rady sołectkiej.
4. Powołanie trzyosobowej komisji skrutacyjnej.
5. Zgłaszanie kandydatów na sołtysa.
6. Dyskusja.
7. Wybory sołtysa.
8. Ogłoszenie wyników z wyborów sołtysa.
9. Zgłaszanie kandydatów do rady sołectkiej.
10. Dyskusja.
11. Wybory do rady sołectkiej.
12. Ogłoszenie wyników z wyborów do rady sołectkiej.
13. Zakończenie obrad Zebrania Wiejskiego.

Obradom zebrania wiejskiego będzie przewodniczył osoba wskazana przez Burmistrza. W przypadku braku quorum zebranie odbędzie się w drugim terminie o godzinie 17.15. Odjazd autobusu z przystanku o godz. 16.40

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski

HAL – Harcerska Akcja Letnia 2017

Jeśli nie masz jeszcze planów na wakacje, a chcesz przeżyć niezapomniane chwile w towarzystwie świetnych ludzi, w atmosferze niekończących się przygód i zabaw, to skorzystaj z oferty Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni” w Brzegu Dolnym.

Już po raz kolejny „Cichociemni” organizują Harcerską Akcję Letnią. Podczas tegorocznych wakacji zapraszają dzieci i młodzież na obóz survivalowy pod namiotami Wielka Gra Terenowa „KROKODYL XXV” – Lgni. Obóz odbędzie się w dniach 9-22 lipca 2017 roku, a oferta jest skierowana do osób powyżej 10 roku życia. Stacja Harcerska położona jest w sosnowym

lesie nad jeziorem Lgni Duży. Na stacyi znajdują się: sanitariaty (toaleta + prysznic), stołówka, strzeżone kąpielisko, izolatki, miejsce na ognisko, boiska do siatkówki i koszykówki itp.

Atrakcje obozu

Organizatorzy przygotowali liczne atrakcje: nocne i dzienne gry i zwiady terenowe, dni tematyczne, fe-

stiwali piosenki, „małpi gaj” – mosty wiszące, zjazdy na linach, przeprawy przez rzekę, samarytankę, pionierkę, terenoznawstwo, konkursy, dyskoteki, alarmy, ogniska, spanie „pod gwiazdami” w lesie, na plaży i w dużym tipi indiańskim, wędrowki piesze, wycieczki rowerowe i spływy kajakowe, wyjazd na strzelnicę oraz wiele więcej.

Zapewniamy

Zakwaterowanie w namiotach 5-7-osobowych typu „HARCERZ” i „ENES” (materace, koce, łóżka polowe). Cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), przejazd autokarem,

opieka medyczna i pedagogiczna, kąpieliska z ratownikiem, pamiątkowa koszulka, ubezpieczenie NNW, specjalistyczny sprzęt do zajęć, realizacja programu.

NA OBÓZ NALEŻY ZABRAĆ:

letnie i ciepłe ubranie osobiste, mundur harcerski (dotyczy harcerzy), co najmniej dwie pary butów, strój terenowy, śpiwór, przybory do mycia, przybory do jedzenia (męszka, niezbędnik, kubek), płaszcz przeciwdeszczowy, zeszyt, ołówek, długopis, latarkę, strój kąpielowy, śpiewnik, gitarę, oraz dużo zdrowia i 5 kg dobrego humoru (jak się zmieści).

Informacje i zgłoszenia

Wszelkich informacji można uzyskać w siedzibie Organizacji – ul. Zwycięstwa 1 (dawny żłobek) w Brzegu Dolnym (os. Fabryczne). Dyżury są pełnione w czwartki w godzinach od 14.00 do 19.00. Informacje można również uzyskać pod numerem telefonu 501 73 25 14 – osoba odpowiedzialna za obóz. Znajdź nas na Facebooku. Koszt uczestnictwa w Akcji Letniej wynosi: 900,00 zł dla aktywnych członków Organizacji, natomiast 950,00 zł dla pozostałych członków Organizacji i 1050,00 zł dla osób niezrzeszonych w HO „Cicho-



ciemni” (istnieje możliwość zapłaty za obóz w ratach). Celem Harcerskiej Akcji Letniej, oprócz dobrej zabawy jest również zapoznanie uczestników obozu z historią dzieł „Cichociemnych” – Spadochroniarzy Armii Krajowej.

„Cichociemni” się szkolą

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyło się kolejne w tym roku szkolenie przyszłej kadry instruktorskiej Harcerskiej Organizacji „Cichociemni”.

Tym razem przez trzy dni – od 28 do 30 kwietnia – przyszli instruktorzy gościli w gołębniku. Podczas szkolenia odbył się kurs z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestnicy mieli możliwość

zapoznania się z różnymi zabawami i grami integracyjnymi. Za pomoc w organizacji kursu instruktorskiego harcerze dziękują dyrekcji Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

mb



Izba Pamięci – nowe otwarcie w nowej siedzibie

Izba Pamięci Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej zaprasza do nowej siedziby przy ul. Zwycięstwa 5. Bezценne pamiątki pierwszych osadników można oglądać w odświeżonych pomieszczeniach.

Izba Pamięci przez kilka lat funkcjonowała przy Szkole Podstawowej nr 5. Gmina Brzeg Dolny wyremontowała pomieszczenia po byłej Ga-

lerii DOK. Po przeprowadzce do nowej siedziby eksponaty zyskały większą przestrzeń. Izba Pamięci może pochwalic się licznymi pamiątkami

przekazanymi przez rodziny osadników, którzy po II wojnie światowej rozpoczęli w gminie Brzeg Dolny swoje życie. Jak mówi Tadeusz Barecki, członek zarządu, Izba Pamięci już na stałe czynna jest we wtorki od 10.00 do 12.00 i w czwartki od 16.00 do 18.00. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom stworzono możliwość umówienia

się indywidualnie na zwiedzanie. W tej sprawie można się kontaktować z Tadeuszem Bareckim pod numerem tel. 608 818 764. Izba Pamięci cały czas gromadzi eksponaty, które przekazywane są przez mieszkańców. To bezcenne pamiątki, które w ten sposób zostaną ocalone od zapomnienia.

mb



Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

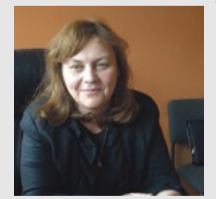
Maj 2017:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacji prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30



Zdjęcie przedstawiające przedwojennych pracowników kolei w Brzegu Dolnym, stojących na torach przy dworcu kolejowym. Fotografia została wykonana przez zakład fotograficzny Adolfa Kuhna, mieszczący się przy Tauntzendorferstrasse 83 we Wrocławiu (Breslau) – obecnie jest to ul. T. Kościuszki. Pieczętka zakładu znajduje się na odwrocie. Za udostępnienie fotografii dziękujemy mieszkance Brzegu Dolnego.

Porady prawne

Amatorski połów ryb. Wydanie karty wędkarskiej

Kwestie związane z amatorskim połowem ryb regulują przepisy:

- 1) ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 r. o rybactwie śródlądowym (zwaną dalej ustawą);
- 2) rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 12 listopada 2001 r. w sprawie połowu ryb oraz warunków chowu, hodowli i połowu innych organizmów żyjących w wodzie (zwanego dalej rozporządzeniem).

Za amatorski połów ryb uważa się pozyskiwanie ryb wędką lub kuszą, przy czym dopuszcza się, w miejscu i w czasie prowadzenia połowu ryb wędką, pozyskiwanie ryb na przynętę przy użyciu podrywki wędkarskiej. Ryby przeznaczone na przynętę mogą być wprowadzone wyłącznie do wód, z których zostały pozyskane (art. 7 ust. 1 i 1a ustawy).

Dokumentem uprawniającym do amatorskiego połowu ryb jest karta wędkarska lub karta towarzystwa podwodnego, którą wydaje (za opłatą) starosta właściwy ze względu na miejsce zamieszkania zainteresowanej osoby. Wzór karty wędkarskiej określony jest w załączniku nr 1 do rozporządzenia.

Warunkiem uzyskania karty wędkarskiej jest przede wszystkim ukończenie 14 lat, co nie oznacza, że osoby poniżej tego wieku nie mogą amatorsko łowić ryb. Zgodnie bowiem z treścią art. 7 ust. 3 ustawy, osoby do lat 14 mogą uprawiać

1. t. j. Dz. U. z 2015 r., poz. 652.
2. Dz. U. Nr 138, poz. 1559 z późn. zm.

amatorski połów ryb wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej posiadającej taką kartę.

Aby uzyskać kartę wędkarską należy:

- 1) złożyć z wynikiem pozytywnym egzamin z znajomości zasad i warunków ochrony i połowu ryb przed komisją egzaminacyjną. Z obowiązku składania egzaminu są zwolnione osoby posiadające średnie lub wyższe wykształcenie z zakresu rybactwa (art. 7 ust. 5 ustawy);
- 2) wnieść opłatę za wydanie karty wędkarskiej w wysokości 10 zł (\$5 rozporządzenia)
- 3) złożyć wniosek o wydanie karty wędkarskiej u właściwego miejscowo starosty.

Przepisy ustawy zawierają zamknięty katalog osób (numerus clausus), które zwolnione są z posiadania karty wędkarskiej (art. 7 ust. 3 i 4). Należy do nich:

- 1) osoby, które nie ukończyły 14 roku życia i uprawiają amatorski połów ryb wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej posiadającej taką kartę;
- 2) cudzoziemcy czasowo przebywający na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, posiadający zezwolenie na połów ryb odbywający się w wodach uprawnionego do rybactwa;
- 3) osoby uprawiające amatorski połów ryb w wodach znajdujących się w obiektach przeznaczonych do chowu lub hodowli ryb, jeżeli uzyskały od uprawnionego do rybactwa

z zezwolenie na połów ryb w tych wodach.

Warto jeszcze w tym miejscu wspomnieć o sankcjach, jakie ciążą na osobie, która uprawia amatorski połów ryb z naruszeniem przepisów dotyczących posiadania karty wędkarskiej.

Zgodnie z treścią art. 27a ust. 1 pkt 2 lit. a ustawy, kto dokonując amatorskiego połowu ryb nie posiada przy sobie karty wędkarskiej albo karty towarzystwa podwodnego lub używa tej karty mimo sądowego orzeczenia o odebraniu karty wędkarskiej lub karty towarzystwa podwodnego, podlega karze grzywny albo karze nagany.

Orzekanie w ww. sprawach następuje w trybie przewidzianym przepisami ustawy z dnia 24 sierpnia 2001 r. - Kodeks postępowania w sprawach o wykroczenia.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00 oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urażka 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Śródowny Dom Samopomocy
☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
☎ 71 380 80 30
✉ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4hd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinika.brzegdolny.pl

Szkola Podstawowa nr 1
☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkola Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkola Podstawowa nr 6
☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkola Podstawowa w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wotowie
☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wotow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wotów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wotowie – biuro
☎ 71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757 dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzmskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
☎ 695 286 615
✉ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.chrystusrex.wbrzegdolny.pl

Rzmskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
✉ mibkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Rzmskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
☎ 71 319 56 89
✉ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Historyczny spacer po Brzegu Dolnym

Laureaci dwóch konkursów – historycznego i ekologicznego – wzięli udział w grze miejskiej w Brzegu Dolnym. Zabawa pozwoliła młodzieży dowiedzieć się więcej o rodzinnym mieście, poznać się lepiej, a do tego poprawić kondycję fizyczną.

Graniejska odbyła się pod nazwą „Wiedza o Brzegu Dolnym to raz, sprawność to dwa”. Do parku na os. Fabrycznym przybyło tego dnia 47 uczestników i 11 opiekunów merytorycznych. Przybyłych przywitał burmistrz Stanisław Jastrzębski, Krystyna Adaśko – dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie oraz Danuta Haller i Ewelina Gross – doradcy metodyczni. Uczniowie wręczyli wykonane własnoręcznie herby Brzegu Dolnego współorganizatorom wydarzenia – S. Jastrzębskiemu, W. Boczarowi, M. Charłampowicz, R. Adaśko i P. Gajewskiemu. Prace te wykonano podczas konkur-

uczestników czuwał opiekun merytoryczny szkolnego etapu konkursu – nauczyciel, który przybył wraz z dziećmi do Brzegu Dolnego. Każda drużyna miała przydzielonych dwóch opiekunów.

Pierwszy cykl konkursu „Historyczny spacer po powiecie wołowskim”, realizowanego przez PCEIPPP w Wołowie, odbył się w roku szk. 2015/16 na terenie Wołowa pn. „Czy znam historię Wołowa i jego okolic?”. Tegoroczny, drugi cykl to „Czy znam historię Brzegu Dolnego i jego okolic?”, natomiast w kolejnym roku planowany jest cykl trzeci – „Czy znam historię Wińska i jego okolic?”. Gra miejska stanowi drugi etap konkursu historycznego, a także III powiatowego konkursu ekologicznego pn. „Kreatywny recykling”. Zabawa została zorganizowana we współpracy z Harcerską Organizacją Wychowawczo-Patriotyczną „Cichociemni” z Brzegu Dolnego.



Inf.

„Cichociemni” przygotowali grę terenową po Brzegu Dolnym

W I i II etapie konkursu „Znam historię Brzegu Dolnego i jego okolic” wzięli udział następujące placówki:

- Publiczna Szkoła Podstawowa Fundacji Elementarz im. J. Garniera w Głębocicach,
- SP im. Królowej Jadwigi w Warzęgowie,
- SP im. Kornela Makuszyńskiego w Starym Wołowie,
- SP nr 2 im. Orłąt Lwowskich w Wołowie,
- SP im. Janusza Korczaka w Krzydlinie Wielkiej,
- SP im. Janusza Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim,
- SP nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym,
- SP nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym,
- Zespół Szkół Społecznych w Wołowie - Dwujęzyczna Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Wołowie,
- Zespół Szkół Społecznych w Wołowie - Dwujęzyczne Niepubliczne Gimnazjum w Wołowie,
- Publiczne Gimnazjum im. Sybiraków w Wołowie,
- Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym,
- Zespół Szkół Publicznych w Wińsku (szkoła podstawowa i gimnazjum).

Szkoły, które wzięły udział w konkursie „Kreatywny recykling”:

- SP nr 6 im. Mikołaja Kopernika w Brzegu Dolnym,
- SP nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym,
- SP im. Jana Markiewicza w Orzeszkowie,
- Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie.

Grę miejską „Wiedza o Brzegu Dolnym to raz, sprawność to dwa” zwyciężyła drużyna w składzie: Karolina Strzyż, Miriam Wawrzyniak, Nadia Siewruk, Rafał Strzelecki, Kacper Szpyra, Aleksandra Mazur – gimnazjum, Jakub Pacyna – gimnazjum. Opiekun merytoryczny zespołu międzyszkolnego: Edyta Nestorowska.



Uroczyste otwarcie imprezy



Dzieci podczas wykonywania zadań



Przed rozpoczęciem gry terenowej OSP z Brzegu Dolnego zaprezentowała wóz ratowniczy wraz ze sprzętem

Organizatorzy i uczestnicy są wdzięczni:

Panu Stanisławowi Jastrzębskiemu – Burmistrzowi Brzegu Dolnego za poparcie naszej inicjatywy i wsparcie organizatorów materiałami promującymi gminę Brzeg Dolny – które wręczono 47 uczestnikom i 11 nauczycielom oraz za wsparcie finansowe przy urządzaniu grilla;

Panu Władysławowi Boczarowi – Wicestarosie powiatu wołowskiego za ufundowanie nagród dla zwycięskiej drużyny naszej gry oraz opiekunom merytorycznym;

Pani Monice Charłampowicz – Sekretarz gminy Brzeg Dolny, Prezesowi OSP w Brzegu Dolnym za udostępnienie wozu strażackiego z Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym;

Panu Romanowi Adaśko – Głównemu specjalistom do Organizacji Pozarządowych w Brzegu Dolnym za wielką życzliwość i nieodpłatną pomoc okazałą w załatwianiu wszelkich formalności w pozyskiwaniu środków na organizację imprezy;

Panu Piotrowi Gajewskiemu i jego Harcerzom – naczelnikowi Harcerskiej Organizacji Wychowawczo – Patriotycznej Cichociemni z Brzegu Dolnego za ufundowanie napojów, integrację i niesamowity klimat – współorganizację imprezy.

Pani Małgorzacie Gajos – Dyrektorowi Zespołu Szkół Społecznych w Wołowie za udostępnienie nam autobusu, którym dowieziono uczestników gry z 7 placówek.

Nauczycielom – opiekunom merytorycznym, za zaangażowanie i przygotowanie uczniów do konkursów.

Uczniom z 17 placówek oświatowych naszego powiatu za chęć i wysoki poziom zarówno wiedzy jak i umiejętności wspólnej zabawy.

„Ni ma jak Lwów...”. PTTK na Ukrainie

„Bo szkoda gadania i co chcesz to mów - ni ma jak Lwów...”. 63-osobowa grupa PTTK „Rokita” Brzeg Dolny postanowiła to sprawdzić i wybrała się na Ukrainę.

Wycieczka, zorganizowana przez biuro podróży z Wrocławia, trwała od 29 kwietnia do 3 maja. Zaczęliśmy od Przemysła, pięknego, historycznego miasta ułożonego nad brzegiem Sanu, niedaleko granicy z Ukrainą. Ciekawa architektura i świątynie różnych wyznań to cechy charakterystyczne miasta. Greckokatolicki sobór św. Jana Chrzciciela, najstarsza z przemyskich świątyń – katedra archidiecezjalna, franciszkański kościół św. Marii Magdaleny, kościół Karmelitów Bosych – to tylko niektóre z zabytków. Czasu było niewiele, więc jeszcze tylko spacer ul. Franciszkańską, jedną z najstarszych ulic miasta biegnąca od Rynku do Bramy Lwowskiej, Rynek z pomnikiem - fontanną z niedźwiadkiem i pomnikiem dobrego Wojaka Szwejka, bulwar nad Sanem – i powrót do autobusu.

Drugi dzień już w Lwowie. Zaczynamy od Cmentarza Łyczakowskiego, jednej z najstarszych nekropoli w Europie. Położony jest on na ma-

lowicznych wzgórzach wśród specjalnie zaprojektowanego, starego drzewostanu, tworzącego szereg alei. Jest to miejsce pochówku wielu zasłużonych dla Polski i Ukrainy ludzi kultury, nauki i polityki. Złożyliśmy kwiaty na grobach Marii Konopnickiej i Gabrieli Zapolskiej, zapaliliśmy też znicze na grobach innych znanych Polaków.

Następnie przeszliśmy na Cmentarz Obrońców Lwowa, stanowiący część Cmentarza Łyczakowskiego. Często nazywany jest Cmentarzem Orłąt, gdyż spośród pochowanych tam prawie 3 000 żołnierzy, większość to Orłęta Lwowskie, czyli młodzież szkół średnich i wyższych oraz inteligencja.

Następnie zwiedziliśmy Rynek, katedrę łacińską i ormiańską, Kaplicę Boimów, gmach Opery (dzieło sztuki architektonicznej, rzeźby i malarstwa), Archikatedrałny Sobór św. Jura, kościół dominikanów.

Lwów to na prawdę piękne miasto z mnóstwem cen-



nych zabytków, ciekawych kamieniczek, wiele z nich dość zdewastowanych. Na spacer urokliwych uliczek niestety nie było zbyt wiele czasu. Do Lwowa trzeba jechać na dłużej!

Przez kolejne dni zwiedzaliśmy zamki i pałace w Olesku,

Podhorcach, Kamieńcu Podolskim i Chocimiu. Niesamowite wrażenie robi największy ośrodek kultury maryjnej na Ukrainie - Ławra Począjowska i jej bizantyjski przepych.

W Krzemieńcu odwiedziliśmy muzeum Słowackiego. W drodze powrotnej „zaha-

czyliśmy” o Śniatyn, Kołomyje (wspaniałe muzeum pisane) i Stanisławów.

Jedyna wada wycieczki to to, że była za krótka, bo przecież zabytki to nie wszystko.

Siedmiogodzinne przetrzymanie nas w drodze powrot-

nej na granicy przez polskich celników potraktowaliśmy jako ciekawostkę, przypomnienie wyjazdów zagranicznych w dawnych czasach i umocnienie w przekonaniu o zaletach przynależności do Unii.

Elżbieta Węgrzynowska



Kupony „Panorama” nr 9 (51)

Dobre Foto – Jakub Grabacki, Pogalewo Małe
Zaproszenie do kina DOK – Anżela Grzyś, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clara – Bożena Koper, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Zbigniew Czupryn, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 23 maja 2017

OLDIRIA
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 23.05.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYWAŁNIA AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 23.05.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 23.05.2017

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Wolontariusze z Gimnazjum w schronisku „Tara”

Grupa wolontariuszy Gimnazjum nr 1 pojechała 9 maja do schroniska dla koni „Tara” w Piskorzynie. Dzięki koordynatorom programu profilaktyczno-ekologicznego, Wioletcie Kunie i Marcinowi Miłkowskiemu, udało się pozyskać dotacje na realizację programu ze środków Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym.

po przyjeździe młodzież wraz z opiekunami została zapoznana z historią oraz działalnością Fundacji Tara. Grupę dziewcząt i chłopców oprowadzono po schronisku. Wolontariusze mieli okazję poznać losy

towani, poczęstowali zwierzęta przywiezionymi przez siebie przysmakami.

Następnym punktem wycieczki była pomoc poprzez pracę w schronisku. Wolontariusze mieli za zadanie pobierać kamienie z dwóch padoków, do których codziennie wprowadzane są konie. Potknięcie o kamień grozi kontuzjami kończyn. Na koniec pożegnaliśmy się ze schroniskiem, lecz powiedzieliśmy tylko „do zobaczenia”, ponieważ już planujemy kolejne odwiedziny w „Tarze”.

Koordinatorzy programu: W. Kuna, M. Miłkowski



Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Wałkowanie Ameryki”

Marek Wałkuski



„Spokojnie, to tylko dzieci”

Karolina Malinowska



„Dzieci psychiatryka. Historie z ich życia”

Sara Romska



„Przewodnik po żydowskim Wrocławiu”

Tamara Włodarczyk, Jerzy Kichler



„Z historii Żydów w regionie legnickim”

Tamara Włodarczyk



Stowarzyszenie Miast Partnerskich
i Europejskich Kontaktów Brzegu Dolnego

**zaprasza wszystkich członków
i sympatyków na zebranie,**

które odbędzie się w hotelu KHS w czwartek,
18 maja, o godzinie 19.00

Głównym tematem spotkania będzie organizacja
pobytu delegacji miast partnerskich
w ramach Dni Brzegu Dolnego (9-11 czerwca).

W imieniu Zarządu – przewodnicząca
Małgorzata Stangenberg

PoDrodze Afryka – Jak „Mały Fiat” podbił Afrykę
Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
w Brzegu Dolnym
zaprasza na spotkanie z
Arkadym Pawłem Fiedlerem
wnukiem pisarza i podróżnika Arkadego Fiedlera
Wszystkich zainteresowanych
serdecznie zapraszamy
17 maja 2017r. (środa) godz. 17.00
do Biblioteki
przy ul. Zwycięstwa 3
Można będzie nabyć książkę Małuchem przez Afrykę w cenie 35 zł.
oraz film na DVD w cenie 25 zł.



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Monika Mikosik wyróżniona w „Pegaziku”

Wojewódzki finał XXII Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik” odbył się 28 kwietnia. Powiat wołowski reprezentowała Monika Mikosik z PG 1.

Monika jest uczennicą trzeciej klasy Publicznego Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym. Jej konkursowy repertuar stanowił wiersz Andrzeja Własta „Rebeka” oraz fragment powieści Małgorzaty Musierowicz „Szósta klepka”.

Wszyscy finaliści prezentowali bardzo wysoki poziom.

Tym bardziej cieszy sukces Moniki, której recytacja została doceniona i nagrodzona wyróżnieniem. To już kolejny recytatorski sukces Moniki. W ubiegłym roku szkolnym również wygrała etap gminny i powiatowy oraz brała udział w finale wojewódzkim „Pegazika”.

Inf.



Nie było żadnej nadziei...

19 kwietnia obchodziliśmy 74. rocznicę wybuchu powstania w getcie warszawskim, największego zbrojnego zrywu Żydów podczas II wojny światowej, a zarazem pierwszego powstania miejskiego w okupowanej Europie.

Tragiczne wydarzenia z kwietnia 1943 roku przypominane zostały uczniom klas pierwszych Publicznego Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym. Dzieci zaproszone zostały do czytelnicy szkolnej na lekcję historii poświęconą powstaniu w getcie, połączoną z projekcją filmu pt. „Nie było żadnej nadziei. Powstanie w getcie warszawskim 1943” w reżyserii Kamy Veymont.

Film ten po raz pierwszy mogliśmy obejrzeć w zeszłym roku dzięki współpracy naszej szkoły z Muzeum Żydów Polskich POLIN. Składa się on z trzech części. Pierwsza przedstawia sytuację Żydów w przedwojennej Warszawie oraz historię getta do momentu wybuchu powsta-

nia. Druga część to animacja rekonstruuja przebieg powstania oraz wspomnienia i relacje osób biorących w nim udział. Część trzecia pokazująca obecny wygląd miejsc związanych z gettem warszawskim.

19 kwietnia przypada dzień ogólnopolskiej akcji „Zonkile”. Kwiaty to są symbolem pamięci o bohaterach z 1943 roku, symbolizują pamięć, szacunek i nadzieję. Związane są z postacią Marka Edelmana, ostatniego przywódcy w getcie warszawskim, który kwiaty te co rok w rocznicę powstania otrzymywał od anonimowej osoby. Bukiet złotych kwiatów zawsze składał pod Pomnikiem Bohaterów Getta.

Edyta Nestorowska



Namestee, Namestee...

Przed uczniami Publicznego Gimnazjum nr 1 zaprezentowali się muzycy z Lubuskiego Biura Koncertowego z koncertem pn. „Namestee, Namestee – muzyka inspirowana Orientem”. Wydarzenie odbyło się 7 kwietnia w ramach „Akademii Melomana”.

Na klarnecie zagrała Marta Gniadek, na syntezatorze Bartłomiej Pankowiak, zaś na bębnach zagrał i całość poprowadził Szymon Tomaszewski, który zaprosił nas w szaloną podróż po różnych kregach kulturowych, stylach, gatunkach. Bardzo ważnym zagadnieniem muzykologii są skale, na które wpływa również pojęcie czasu rozumiane ina-

czej w danej kulturze, a to z kolei decyduje o muzycznej różnorodności – tym wstępem wprowadził słuchaczy w hinduski nastrój, a następnie w bardzo interesujące i modne zjawisko muzyczne – ambient, czyli muzykę tła. Poprzez anegdotę i krótką historię tej muzyki przesiłaliśmy do wysłuchania fragmentu suity symfonicznej Nikołaja Rimskiego-

chińskiego opartego na pentatonice (5-stopniowej skali muzycznej). Od żywiołowego „Tańca z szablami” z IV aktu baletu „Gajane” Arama Chaczaturiana i motywów muzyki ormiańskiej dotarliśmy w tej podróży po Orient do utworu inspirowanego wschodnim metrum, czy-



-Korsakowa „Szeherazady” pt. „Żeglarz”.

Po wysłuchaniu odpłynęliśmy w rejony muzyki żydowskiej i, zadziornych dźwięków klarnetu”, jak obrazowo ten instrument określił pan Szymon. Kolejną muzyczną przygodę przeżyliśmy słuchając improwizowanego utworu

Uczniowie PG 1 uczestnikami gry miejskiej

Trzech uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 wzięło udział w grze miejskiej „Wiedza o Brzegu Dolnym to raz, sprawność to dwa”, która odbyła się 27 kwietnia w Brzegu Dolnym.



Grą stanowiła drugi etap konkursu „Czy znam historię Brzegu Dolnego i jego okolic?”. Naszą szkołę reprezentowali Julia Kołacz, Kuba Pacyna (oboje z Ib) oraz Kacper Barecki z Ilc, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w I etapie. Zadaniem każdej z grup było odczytanie z mapy oraz wyszukanie na terenie parku punktów, w których czekały do wykonania zadania sprawnościowe o intrygujących nazwach: TAŚMAY, NART, BAGNO, CZOŁG, OKO, TYROLKA oraz trzy pytania dotyczą-

ce historii Brzegu Dolnego. Było to nielada wyzwanie.

Po prawie trzygodzinnych zmaganiach uczestników, jako podsumowanie urzędowo mały poczęstunek, wręczono nagrody dla zwycięskiej drużyny oraz upominki dla wszystkich uczestników zabawy. Jakub Pacyna znalazł się w drużynie „The Winners”, która zwyciężyła w zmaganiach.

Julia Kołacz,
uczestnik konkursu
Więcej o wydarzeniu
czyt. na str. 12.



li muzyki hipisów. Kończąc spotkanie z muzyką orientálną pan Szymon zaprezentował membranofony – bębny z różnych zwierzęcych skór i różnych rejonów Dalekiego Wschodu. Uczniowie wysłuchali słynnego przeboju tureckiego artysty popowego Tarkana „Şımarık”.

Kłos & Dąbrowski na majówce w Brzegu Dolnym

Długi, majowy weekend upłynął pod znakiem deszczu, wiatru i zimna. I choć aura nie dopisała, to na zaproszenie do ogrodów pałacowych przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odpowiedziało około setki mieszkańców Brzegu Dolnego.

Na dzieci czekały dmuchańce oraz animatorzy z bańkami mydlanymi i balonami, a na dorosłych formacja muzyczna Kłos & Dąbrowski Big Band. Koncerty Kłos & Dąbrowski Big Band to muzyczne show, oparte na znakomitych aran-

żując standardów swingowych, bluesowych oraz funkowych. Ponadto zespół gra koncerty tematyczne poświęcone takim artystom, jak Frank Sinatra czy Duke Ellingtonie.

Radosław Kozioł



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W BRZEGU DOLNYM SERDECZNIE ZAPRASZA NA II DZIEŃ OTWARTY



PROGRAM DNIA:

- prezentacja sprzętu i wyposażenia
- pokaz udzielania pierwszej pomocy
 - zwiedzanie jednostki OSP
- atrakcje dla dzieci i młodzieży (tor przeszkód, konkursy, malowanie twarzy itp.)
 - słodki poczęstunek
 - oraz wiele innych atrakcji



CZEKAMY NA WAS
3 czerwca 2017
w godzinach
11.00-16.00
w siedzibie OSP
ul. Odrodzenia 19



WSZYSTKIE INFORMACJE I WIADOMOŚCI UDOSTĘPNIANE SĄ NA STRONIE WWW.OSPBRZEGDOLNY.PL ORAZ NA FACEBOOKU OSP BRZEG DOLNY

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

zaprasza na koncert chórów

„Ballada”
„Jubilat”
„Radość”

13 maja 2017r.
godz. 15:00
sala widowiskowa DOK



Konstytucja 3 Maja upamiętniona

Rocznice upamiętniającą uchwalenie Konstytucji 3 Maja obchodziliśmy w Szkole Podstawowej nr 1 w poniedziałek 24 kwietnia.

W tym roku w przygotowanie apelu zaangażowały się klasy IV i V. Uroczystość rozpoczęła się wprowadzeniem poczty sztandarowego i odśpiewaniem hymnu. Poprzez piękne wiersze i patriotyczne piosenki

uczniowie przybliżyli swoim młodszym kolegom i koleżankom historię uchwalenia Konstytucji 3 maja w 1791 roku.

Apele patriotyczne stanowią integralną część życia szkoły. Organizowane

są po to, aby uzmysłowić rolę słów takich, jak ojczyzna i patriotyzm oraz przybliżyć fakty z historii Polski, które są często zapomniane przez dzieci.

Za oprawę muzyczną odpowiadała pani Barbara Ulatowska, a za przygotowanie uczniów pani Ewa Książczyk.

Karolina Jaworska



Uczniowie SP 1 na zielonej szkole

Uczniowie klasy IIb ze SP 1 wybrali się 4 maja na trzydniową wycieczkę do Barda. Program zielonej szkoły był bardzo napięty i wypełniony atrakcyjnymi zajęciami, spacerami i zabawami. Nikt nie mógł narzekać na nudę.

Miejscem naszego zakwaterowania był Dom Wczasów Dziecięcych położony przy ulicy Polnej. W ośrodku czekały na nas nie tylko ładne pokoje, ale przede wszystkim smaczkowe posiłki, życzliwy personel i wymarzona pogoda: deszcz padał w nocy, a w dzień zza chmur wyglądało piękne słońce.

Pierwszego dnia wybraliśmy się na pieszą wycieczkę w góry do punktu widokowego, z którego podziwiać można zapierającą dech w piersiach panoramę miasta wraz wijącą się zakolami rzeką. Drugiego, zwiedziliśmy Kopalnię Żłota w Żłotym Stoku oraz Średniowieczny Park Techniki. Podczas zwiedzania kopalni zapoznaliśmy się z technikami górnictwa stosowanymi na przestrzeni wieków, podziwiliśmy jedyne w Polsce podziemny wodospad, odbyliśmy przejażdżkę podziemnym tramwajem, własnoręcznie wybiliśmy pamiątkową mo-

netę i obejrzelśmy pokaz odlewania złotych sztabek. Największą atrakcją okazało się



plukanie złota. Wszyscy zaciekle rywalizowali o miano zwycięzcy. Jak widać i dzisiaj może nas dopaść „gorączka złota”. Średniowieczny Park Techniki stanowi replikę średniowiecznej osady górniczej wyposażonej w urządzenia skonstruowane w skali 1:1. Jest to

jedyna taka atrakcja w Europie. Tam z kolei dzieciom najbardziej spodobał się labirynt strachu, choć nie wszyscy zdecydowali się wejść do podziemi, aby go przejść. Ostatniego dnia naszego pobytu zobaczyliśmy Ruchomą Szopkę, która powstała dla upamiętnienia 700-lecia pielgrzymowania do Barda.

Pobyty na zielonej szkole dostarczył uczniom nowych wrażeń, doświadczeń i pozytywnych przeżyć. Do domu wróciliśmy uśmiechnięci i zadowoleni, z mnóstwem miłych wspomnień.

Wychowawca
Milena Dąbrowska-Mol

GALERIA

Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

serdecznie zaprasza

na wernisaż twórczości plastycznej grupy

„ART GROUP 1”

19 maja 2017 r.
godz. 18:00
Filia DOK
ul. Zwycięstwa 1

wystawę można oglądać do 9.06.2017r.
Galeria czynna od poniedziałku do piątku w godz. 17:00 - 18:00

26 MAJA - DZIEŃ MATKI!
W TEN SZCZEGÓLNY DZIEŃ ZAPRASZAMY
ZARÓWNO TE DOBRE JAK I TE...

FILM TWÓRCÓW KAC VEGAS

ZŁE MAMUŠKI

NA SPECJALNY SEANS W KINIE „ODRA”
STARTUJEMY O GODZINIE 19:00
BILET W CENIE 5 ZŁ
SŁODKA NIESPODZIANKA GRATIS



TVP INFO

IV ZAWODY I WARSZTATY RATOWNICTWA TAKTYCZNEGO GRUP INTERWENCYJNYCH SŁUŻBY WIEZIENNEJ

OD GODZINY 10:00 DO 14:00 ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW DO SALI KAWIARNIANEJ DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY GDZIE ODBĘDĄ SIĘ TARGI NAJNOWSZYCH TECHNOLOGII WOJSKOWYCH I PARAMILITARNYCH 23-26.05.2017 BRZEG DOLNY – WOŁÓW

Przygotowujemy najlepszych na najgorsze

Służba Więzienna w dniach 24 – 26 maja 2017 roku na terenie Brzeg Dolnego i Wołowa, organizuje IV Zawody i Warsztaty Ratownictwa Taktycznego dla Grup Interwencyjnych Służby Więziennej pk. „Tactical Prison Rescue 2017”. Patronat medialny nad wydarzeniem objęła Telewizja Polska.

W przedsięwzięcie zaangażowane są najlepsze jednostki specjalne podlegające Ministerstwu Sprawiedliwości, Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministerstwu Obrony Narodowej.

Oprócz piętnastu grup interwencyjnych Służby Więziennej swój udział zapowiedziały: Biuro Ochrony Rządu, Centralne Biuro Śledcze Policji, Centralne Biuro Antykorupcyjne, Samodzielne Pododdziały Antyterrorystyczne Policji, Morski Oddział Straży Granicznej, Oddział Specjalny Żandarmerii Wojskowej, żołnierze Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Łądowych oraz Ba-

taliony Powietrznosantowe i Wojska Obrony Terytorialnej.

Na początek nastąpi wyjazd kolumną w trybie alarmowym w miejsce przeprowadzania szturm. Tegoroczne zadanie polega na współdziałaniu wszystkich jednostek specjalnych biorących udział w zawodach z Wojskami Obrony Terytorialnej, Strażą Pożarnej, Pogotowia Ratunkowego, przy likwidacji zagrożenia o charakterze terrorystycznym (sytuacja zakładnicza, detonacja ładunku wybuchowego) na terenie Urzędu Miejskiego w Wołowie wraz z epizodem „Activ Shooter” i ewakuacją uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Wołowie.

W związku z prowadzonymi ćwiczeniami ruch drogowy w centrum Wołowa 24 maja 2017 roku od godz. 09.00 do godz. 12.00 będzie ograniczony.

Obecność funkcjonariuszy dziesięciu jednostek specjalnych z różnych formacji oraz piętnastu GISW w Brzegu Dolnym i Wołowie, staje się doskonałą okazją do wspólnych ćwiczeń i zaangażowania wszystkich jednostek ratujących życie zwykłych obywateli.

W związku z prowadzonymi ćwiczeniami ruch drogowy w centrum Wołowa 24 maja 2017 roku od godz. 09.00 do godz. 12.00 będzie ograniczony.

Rozpoczęcie zawodów będzie miało miejsce około godziny 10.00 przed Budynkiem Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Od godziny 10.00 do 14.00 zapraszamy mieszkańców do Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, gdzie odbędą się targi najnowszych technologii wojskowych i paramilitarnych.

Inf.

Ręcznie robione cudowna

Warsztaty rękodzieła artystycznego Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury to miejsce, gdzie powstają ręcznie ozdoby. Wszystko pod czujnym okiem Jolanty Chojińskiej, która inspirowała, wyszukuje nowe wzory i techniki. Dzięki temu uczestniczki warsztatów rozwijają swoje talenty.



Bizuteria, ozdoby okolicznościowe – bożonarodzeniowe i wielkanocne, lalki, robótki ręczne – to tylko część bogatego asortymentu, który wychodzi z rąk pań. Uczestniczki tworzą nie tylko na warsztatach, ale również w domach. Jak mówią, to wciąga i powoduje, że życie nie jest nudne. Panie ciągle podejmują wyzwania. Uczą się nowych wzorów, poznają też nowe materiały. Jolanta Chojińska śledzi tren-

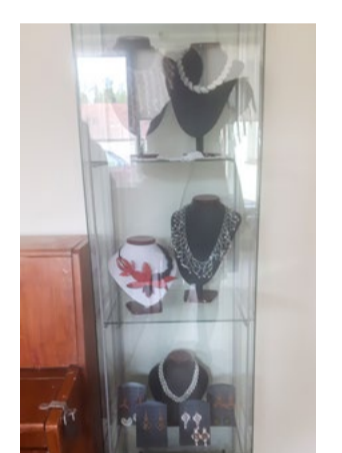
dy, przedstawia je uczestniczkom zajęć i tak powstają dzieła, które mieszkańcy Brzegu Dolnego będą mogli podziwiać m.in. podczas Dni Miasta, które odbędą się w czerwcu.

– Na Dni Miasta szykujemy doniczki z włóczki z kaktusami, lalki, biżuterię w nowych wzorach i niespodzianki – mówi J. Chojińska.

Warto odwiedzić stoisko rękodzieła artystycznego i poznać sympatyczne uczestnicz-

ki zajęć, które zapewniają, że wcale nie trzeba mieć specjalnych zdolności, aby uczestniczyć w warsztatach. Czasem wystarczy przyjść i spróbować. Każda pani ma inne predyspozycje, tylko trzeba je odkryć i wykorzystać.

Panie spotykają się już od czterech lat w gołębniku. Niektóre rzeczy, szczególnie biżuteria, wyglądają na bardzo skomplikowane, ale dla chcącego nic trudnego.



mb

KINO *DOK*
W Brzegu Dolnym

KLUB FILMOWY

Triumfalny powrót Almodóvara, jakiego znamy i kochamy...

JULIETA
18 maja 2017r. godz. 19:00

czas trwania: 1 godz. 36 min.
gatunek: Dramat
produkcja: Hiszpania
format: 2D

Trzeci z serii 4 filmów przygotowanych przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przy współpracy z Oddziałem Miejskim PTTK "Rokita".

Julietta to mieszkająca w Madrycie kobieta w średnim wieku. Przypadkowe spotkanie z Beatriz, przyjaciółką córki, wywołuje w kobiecie powrót wspomnień. Julieta zaczyna je spisywać, doprowadzając do konfrontacji z przeszłością. Musi zmierzyć się z siłą miłości do rybaka Xoana (Daniel Grao), którego utraciła w wyniku śmiertelnego wypadku. Jest to opowieść o skrajnych uczuciach, jakie odczuwamy wobec najbliższych i tajemnicach, które przed nimi skrywamy. Filmowa adaptacja opowiadań wyjątkowej literatury. Nagrodą Nobla Alice Munro pokazuje, że siła kina Almodóvara jest niezmiennie wiara w potęgę uczuć i miłości.
opis: www.filmweb.pl

Cena biletu: 10 zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny

Kontakt:
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

GRAND OFF

World Independent Short Film Awards

Najlepsze Niezależne Krótkie Filmy Świata

10.

KINO ODRA
19-20.05.2017 godz. 17:00
WSTĘP WOLNY

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
zaprasza na koncert z okazji

DNIA MAMY I DNIA TATY

w wykonaniu
Dziecięco-Młodzieżowego Studia Piosenki DOK

2 czerwca 2017r.
GODZ. 18:00

sala widowiskowa DOK

1 czerwca 2017 godz. 17:00

Dzień Dziecka z DOK

FRAJDA Z PIRATAMI

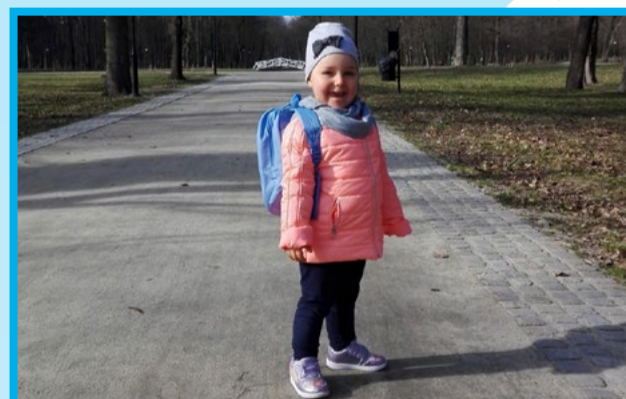
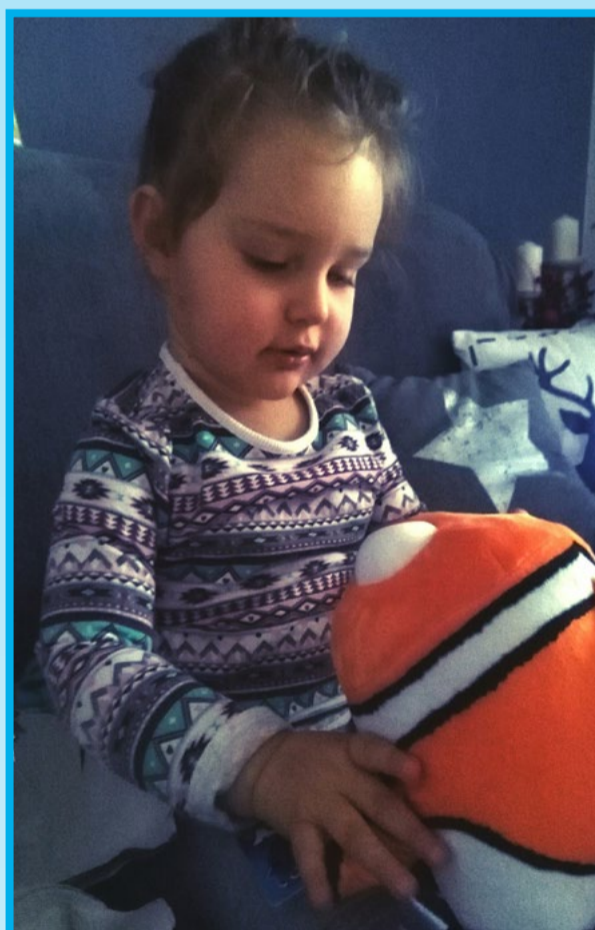
w programie:

- * otwarcie statku „Frajda” dla dzieci
- * gry i zabawy m. in. bitwa morską, pirackie poszukiwanie skarbów, morski guiz
- * bezpłatne dmuchawce
- * malowanie twarzy

teren przy fontannie na os. Warzyń

ŚWIĘTO RADOŚCI DLA CZWÓRKI WSPANIAŁYCH DZIECI

Przed nami III Dolnobrzeskie Święto Radości, pełne niespodzianek dla dzieci i dorosłych. Fundacja Złote Psy po raz kolejny zaprasza mieszkańców na festyn połączone ze zbiórką pieniędzy na czwórkę wspaniałych dzieci: Magdę, Bartka, Zuzię i Kamila. 26 maja za KHS Rokita odbędą się konkursy, zabawy, kiermasze, kawiarenka, a także atrakcje dla mam, które w tym dniu obchodzić będą swoje święto. Już dzisiaj serdecznie zapraszamy i przedstawiamy bohaterów święta - dzielne dzieciaki, które mimo przeciwności walczą o lepsze jutro.



KAMIL LIPA



ZUZIA ŚLIWIAK



BARTEK URBANISKI



MAGDA URBANISKA

III DOLNOBRZESKIE ŚWIĘTO RADOŚCI

MAGDA URBANISKA



BARTEK URBANISKI

ZUZIA ŚLIWIAK



KAMIL LIPA



Baw się razem z nami
i pomóż dzieciom!

licytacje | kiermasz | pokazy strażaków i policjantów | motocykliści DWL
występy artystyczne | zawody sportowe | marsz nordic walking | zabawy dla dzieci
grill | pierogi | kawiarenka | animacje dla dzieci | warsztaty rękodzieła
animacje dla dzieci Jaś i Agatka | trening Fitnessacji | dmuchańce





ZWIEDZAMY KRAJE NADBAŁTYCKIE CZ.2

LITWA, ŁOTWA, ESTONIA I FINLANDIA – KRAJE NADBAŁTYCKIE, KTÓRE POZOSTAJĄ WCIĄŻ NIEODKRYTE PRZEZ POLSKICH TURYSTÓW, A NA KAŻDYM KROKU ZASKAKUJĄ SWOIM PIĘKNIEM. CZTERY STOLICE: WILNO, RYGA, TALLIN I HELSINKI. TRZY TYSIĄCE KILOMETRÓW W SIĘDEM DNI. ZAPRASZAMY NA DRUGĄ CZĘŚĆ WYCIECZKI.



Główny Plac Helsinek.

DZIEŃ 5. GRANICA ESTOŃSKO-ŁOTEWSKA. PARNAWA I TALLIN

Z samego rana opuszczamy Rygę i kierujemy się jeszcze bardziej na wschód. Dojeżdżamy do granicy. Eesti Vabariik! Standardowo robimy krótki postój, szybka fotka pod znakiem granicznym i ruszamy dalej. Po chwili jazdy decydujemy, że nie pojedziemy autostradą, tylko mniejszymi miejscowościami. Zatrzymujemy się na granicy, między łotewską miejscowością Ainaži a estońską wioską Ikla. Główną atrakcją tego miejsca jest kamienne moło, którego długość wynosi 480 m. Po raz pierwszy widzimy granicę państw na wodzie. Moło doprowadza nas do plaży w zatoce Ryskiej. Widok niesamowity. Kapryśna pogoda nie pozwala jednak długo tu zabawić. Jedziemy dalej! Przejazdem zatrzymujemy się w miejscowości Parnawa (est. Pärnu). Udajemy się tam na plażę, gdzie akurat trwają zawody w siatkówce plażowej. Obserwujemy je przez chwilę, po czym wyruszamy prosto w kierunku naszego pierwotnego celu – stolicy Estonii, Tallinu.

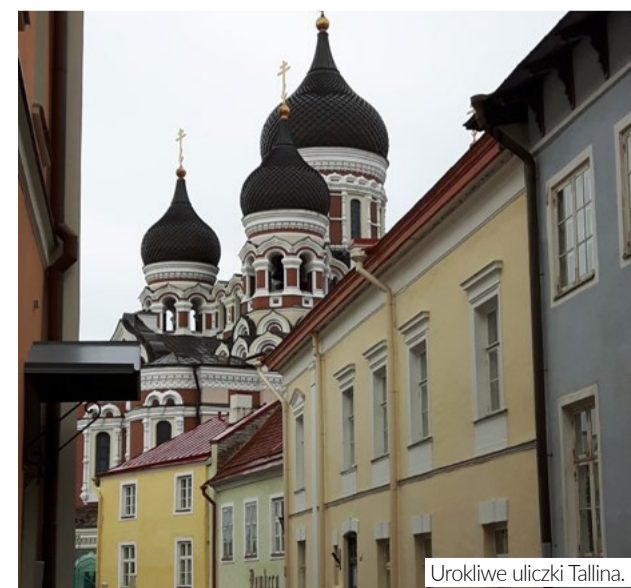


Granica łotewsko-estońska na Morzu Bałtyckim.

lina. Z oddali obserwujemy ciemne chmury gromadzące się nad miastem, które niestety nie wróżą nic dobrego. Trafiamy prosto w centrum oberwania chmury. Deszcz pada tak obficie, że wycieraczki nie nadążają. Widoczność jest mocno ograniczona, a nie widać pobocza, na które można byłoby zejść. Jednak zimna krew i umiejętności kierowcy pozwalają na bezpieczne dotarcie do naszego hostelu. Tego dnia odpuszczamy sobie zwiedzanie, aby „naładować baterie” na kolejny dzień. Odwiedzamy tylko lokalny sklepik w celu zakupu złocistego trunku. Koszt noclegu w centrum stolicy Estonii – 12 euro za osobę. Można? Można. Warunki super.

DZIEŃ 6. NIESAMOWITA STOLICA ESTONII

Dzień 6. rozpoczynamy od kubka gorącej kawy. Poznaliśmy mieszkającą pokój obok rodziny z Polski. Opowiadają nam oni o swojej wyprawie. Całą drogę z Poznania do Tallinu przemierzali na tzw. „stopa” a wybierali się jeszcze dalej – chcieli dojechać do Sankt Petersburga, a stamtąd udać się



Urokliwe uliczki Tallina.

do Kazachstanu. Lekki podziw, ale i zaniepokojenie wzbudza w nas fakt, że podróżując z niemowlakiem. Niesamowite. Czas w drodze! Pierwsze, co rzuca się nam się w oczy, to ogólnodostępna sieć Wi-Fi. Wędrując po mieście w każdej chwili można skorzystać z Google Maps lub zacerpnąć jakiejś porady z Internetu. Dzięki wykorzystaniu tej szeroko pojętej technologii informacyjno-komunikacyjnej Tallin zajmuje wysokie 7. miejsce na liście najbardziej inteligentnych miast świata. To właśnie w Estonii wymyślono popularnego Skype'a. Korzystając z map elektronicznych docieramy w okolice ratusza, gdzie znajduje się sporych rozmiarów zaokrąglony plac, na który aż roi się od przeróżnych stoisk. Piter kupuje pamiątkową czapkę a la helm Wikinga. Momentalnie zaczynają podchodzić ludzie, którzy chcą sobie z nim zrobić zdjęcia. Jest wesoło. Spacerując wąskimi brukowanymi uliczkami tallińskiej starówki docieramy do Zamku Toompea, pięknej budowli znajdującej się na wapiennym wzgórzu, w której obecnie znajduje się siedziba estońskiego parlamentu. Tuż obok niego znajduje się bogato zdobiony Sobór św. Aleksandra Newskiego, który jest katedrą metropolitalną Estońskiego Kościoła Prawosławnego. Następnie udajemy się do punktu widokowego, przy którym robimy kilka zdjęć panoramy miasta, po czym schodzimy po schodkach do malutkiego parku, którego aranżacja i prostota wykonania nas oczarowuje. Po chwili odpoczynku wyruszamy w drogę do portu, aby kupić bilety, przecież już jutro płyniemy do Helsinek! Za bilety płacimy po 50 euro, drogo, ale jak się okaże, jest warto. Wracamy na moment do hostelu. Następny przystanek – tallińska plaża. Po krótkim pobycie decydujemy się jednak wrócić i kontynuować wędrowkę po Starym Mieście, próbując tallińskich przysmaków. Kilka ciekawostek: Estończycy uważają się za kraj skandynawski. W skład Estonii wchodzi ponad 1500 wysp i wysepek w Zatoce Ryskiej. W języku estońskim jest 14 przypadków, nie ma czasu przyszłego ani określenia płci, za to są 3 różne czasy przeszłe. Najdłuższy dzień w lecie trwa ponad 19 godzin, podczas gdy najkrótszy zimowy dzień tylko 6. Aby otrzymać prawo jazdy trzeba zdać dodatkowy egzamin prowadzenia pojazdu zimą. Jest więcej użytkowników banków internetowych niż faktycznych obywateli Estonii. 98% transakcji bankowych jest realizowanych drogą elektroniczną. Aby założyć firmę w Internecie wystarczy jedynie 15 minut. W Tallinie jeżdżą najwięcej luksusowych aut w Europie w przeliczeniu na mieszkańca. W stolicy korzystanie z komunikacji miejskiej jest dla mieszkańców darmowe.

DZIEŃ 7. HELSINKI, STOLICA FINLANDII

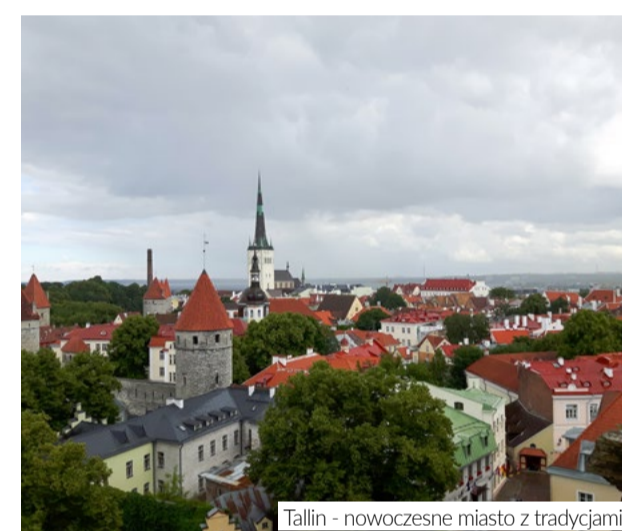
Kolejny dzień rozpoczęliśmy na wysokich obrotach. Szybki prysznic, śniadanie, kawa i pędzimy do portu, gdzie czeka na nas statek. Szybka odprawa i wypływamy na szerokie morze!

„KIEDY RUM ZASZUMI W GŁOWIE,
CAŁY ŚWIAT NABIERA TRĘŚCI,
WTĘDY CHĘTNIEJ SŁUCHA CZŁOWIEK
MORSKICH OPowieści...”

Ach... wokół woda, świeże powietrze, zawsąd niespotykana dotąd cisza, lekko przytłumiona cichą pracą silnika. To dopiero życie! Po około półtorej godziny dopływamy na miejsce. Stolica Finlandii - Helsinki! Tuż po zejściu trafiamy na targowisko. Szybki rekonesans i idziemy dalej. Główny cel – zwiedzić ile się da. Zwiedzanie rozpoczynamy od Senaatintori. Jest to wielki, otoczony mnóstwem klasycystycz-



Panorama Helsinek (widok z Morza).



Tallin - nowoczesne miasto z tradycjami.



Targ przy helsińskim porcie.



Tallin - siła tkwi w prostocie.

nych budynków plac Senacki, z pomnikiem cara Rosji Aleksandra II na samym środku. Nieopodal rozciągają się schody prowadzące do niezmiernie katedry luteranckiej. Podczas fotografowania tego niezwykłego miejsca na placu zjawiają się młodzi muzycy, trio: gitarzysta, beatboxer i wokalistka, wszyscy w przedziale wiekowym około 16-22 lata. Po szybkim rozstawieniu sprzętu rozpoczynają koncert. Grając popularne przeboje z różnych gatunków we własnej aranżacji zaskarbiają sobie sympatię zwiedzających, także naszą. Czas płynnie nieubłaganie, postanawiamy się rozdzielić. Yaro decyduje się na zwiedzanie pobliskich kościołów, Piter siada na schodach i z zafascynowaniem słucha dalszej części koncertu. Po wszystkim kontynuujemy wyprawę. Helsinki tętnią życiem. Jesteśmy pod wrażeniem, jak wiele osób z różnych zakątków świata możemy tam spotkać. Miasto wygląda jak wzorcowa europejska stolica, jest zdecydowanie najładniejsze z tych, które zwiedziliśmy. Po kilku godzinach robimy się głodni. Dzień wcześniej w Tallinie obejrzeliśmy odcinek „Kulinarnych przygód” Roberta Makłowicza, który polecał, co zjeść będąc w Helsinkach. Było to mięso z niedźwiedzia i renifera. Ruszyliśmy na poszukiwania. Niestety te specjalności znaleźliśmy tylko w nielicznych restauracjach i ceny (60-

70 euro za 100 g) nie pozwalają nam ich skosztować. Lekko zawiedzeni (i wciąż głodni!) idziemy w kierunku portu. Po drodze znów wступujemy na targowisko. Pamiątki kupione, chcemy wracać, i nagle widzimy stoisko, przy którym można zjeść kotlet z łosia. Bez namysłu zamawiamy po porcji. Absolutnie fantastyczne! Może to głód przyczynia się w pewnej mierze do tej oceny, ale smakowało wyborne. Polecamy każdemu! Wreszcie obkupieni, najedzeni, gotowi jesteśmy do drogi powrotnej. Przed snem jeszcze tylko ostatni spacer po Tallinie i niezmiernie smutek, bo już jutro wyruszamy w drogę powrotną do domu i do szarej rzeczywistości.

DZIEŃ 8. POWRÓT. KRZYŻU KALNAS, KOWNO.

Budzik dzwoni o 8, szybka zbiórka, wymeldowanie, wracamy. Przed długą jazdą jeszcze wizyta w supermarkecie. Podróż mija niezwykle spokojnie. Po drodze zatrzymujemy



Krzyżu Kalnas na Litwie- ludzie z całego świata zostawiają tam miliony krzyży.

się na Górze Krzyży (Kryzių Kalnas), niedaleko miejscowości Szawle na Litwie. Miejsce arcyciekawe. Po upadku powstania listopadowego w 1831 r. zaczęto masowo przynosić i stawiać tam kolejne krzyże i ta tradycja trwa po dziś dzień. Obecnie ocenia się, że liczba wszystkich krzyży może wynosić nawet 150 tys. Warto też wspomnieć, że na tej górze Papież Jan Paweł II celebrował Mszę św. Pozostawiamy krzyże z naszego bierzmowania i dalej w drogę. Nocleg mamy zarezerwowany w Kownie. Dojeżdżamy autostradą do Kaunas. Na pierwszy rzut oka miasto nie robi dobrego wrażenia. Ale za to hostel mamy „na wypasie”. Naszymi sąsiadami są Holendrzy, którzy wybrali się na taką samą wyprawę jak my! Jako że my już wracamy, a oni dopiero jadą, udzielamy im kilku wskazówek.

POLSKA!

Z samego rana wyruszamy z powrotem do kraju. Przejżdżając przez Augustów zabieramy pana, który wcześniejjechał z nami z Łodzi. W Łodzi zaś dołącza do nas ta sama dziewczyna, którajechała z nami z Brzegu Dolnego.

PODSUMOWANIE:

CAŁKOWITY KOSZT WYPRAWY: 1700 zł
ŁĄCZNA SUMA KM: 3000 KM

Nowy cykl „Panorama w podróży”

ODBYŁEŚ CIEKAWĄ PODRÓŻ?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu:
panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666

Ciąża i połów z profilaktyczno – terapeutyczną metodą CANTIENICA®

Jeśli jesteś w ciąży i zaprzestałaś aktywności fizycznej, bo pojawiły się problemy, lub nie wiesz jak poradzić sobie z bólem kręgosłupa i nietrzymaniem moczu, to dowiedz się, co możesz dla siebie zrobić, trenując swoje ciało metodą CANTIENICA®.

CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy to idealny trening dla kobiet w ciąży i po porodzie. W ciąży wzmacniając wszystkie mięśnie głębokie, pomagają zachować prawidłową postawę i z lekkością nosić maluszka pod sercem. Po porodzie pomagają mięśniom dna miednicy i mięśniom brzucha wrócić do formy, co zapobiega problemom z nietrzymaniem moczu i obniżeniem narządów w późniejszych latach. Można ćwiczyć już w położeniu, pod okiem certyfikowanego instruktora. Metoda jest pomocą do samodoskonalenia nieprawidłowych postaw, które są najczęstszą przyczyną zaburzeń w sylwetce, uczy prawidłowego używania narządów ruchu, a odczuwa złych nawyków. Ćwiczenia są statyczne, subtelne, bezpieczne i nie zwiększają tętna płodu.

Ciąża to doskonały czas na wsluchiwanie się w swoje ciało i w sygnały z niego płynące. Tak też zrobiła Agnieszka Woronin, instruktorka fitness z Warszawy, której głównymi ćwiczeniami do czasu pierwszej ciąży były zajęcia cardio taniec, stepy, tbc itp. Zaprzestanie przez nią typowych treningów fitness trwa do dziś, gdyż rozpoczęła w 2014 roku przygodę z metodą CANTIENICA®, zmieniła diametralnie jej spojrzenie na sposób pracy z ciałem. Metoda uwolni-



ła ją od uporczywych migren, wzmocniła miednicę i biodra, pomogła na bóle głowy, a dziecko zyskało przestrzeń w brzuszku! Pojawiło się uczucie rozciągnięcia bez ucisku na narządy i co najważniejsze na kręgosłup! Żadnego bólu kręgosłupa! A wszystko dzięki kształtowaniu ruchu, siły, ciała i postawy z mięśni głębokich poprzez sprzężenie lewatora Ani – najgłębszej warstwy dna miednicy.

Wiele kobiet w ciąży szuka pomocy u lekarza, gdy zaczynają się problemy z plecami, biodrami, ciężkimi nogami. Oczywiście środki farmakologiczne nie wchodziły w grę, a popularny kinesiotaping (plastrowanie ciała) działa na warstwy powierzchniowe ciała, poprzez co zwalczają ból i dyskomfort przez krótki czas, wcale nie rozwiązując przyczyny do-

gliwości. A przecież ciało wysyła sygnały w postaci bólu, gdy się z nim niewłaściwie obchodzisz. Często te sygnały są ignorowane, a dolegliwości z czasem się nasilają. I tu raz jeszcze odniesienie do samoświadomości i nauki anatomicznie prawidłowego posługiwania się swoim ciałem i to nie tylko w okresie macierzyństwa, ale codziennie.

W prasie oraz w internecie wciąż krąży mit, że nietrzymanie moczu w ciąży jest powszechne i po porodzie samoistnie ustąpi. Zapewne dlatego dolegliwość w postaci wysiłkowego nietrzymania moczu (gubienia nawet niewielkich ilości moczu podczas np. kichania, kaszlu, biegania) jest przez kobiety często bagatelizowana. Niektóre z pań wykonują ćwiczenia Kegla zaciskając mięśnie zwieracze lub próbują nauczyć się napinania mięśni

dna miednicy („zamykania” dna miednicy) i jego rozluźniania. Tymczasem CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy uczy używania mięśni dna miednicy poprzez wykształcenie nawyku wyprostowanej postawy ciała i inicjację ruchu ze stawów krzyżowo-biodrowych. Tak anatomicznie prawidłowe i dobrze zastosowane dno miednicy nie tylko chroni przed nietrzymaniem moczu, ale i przed dolegliwościami kręgosłupa i stawów, obrzęczy biodrowej oraz barkowej, czy np. słabym libido.

Do wygrania bezpłatny udział w 60 minutowych za-

jęciach grupowych! Wypełnione i nadesłane do gazety kupony wezmą udział w losowaniu.

Na zdjęciach Agnieszka Woronin CANTIENICA®-Instruktorka. Jej relację z CANTIENICA®-ćwiczeń w okresie dwóch ciąży i czasu połogu można przeczytać na stronie: <http://www.cinstruktur.pl/cantiunica-w-ciazy.html>.

Anna Chyła
CANTIENICA®-Instruktorka
Rynek 12/5, Brzeg Dolny
+48 575 777 301
anna.chyła@gmail.com
www.facebook.com/CANTIENICA-Instruktorka
Anna Chyła Brzeg Dolny



Ola Wiśniewska brązową medalistką Mistrzostw Polski

Na rozegranych w Krośnie Mistrzostwach Polski młodziczek w tenisie stołowym Aleksandra Wiśniewska po bardzo dobrej grze zdobyła brązowy medal.



Rozstawiona z numerem 8. zawodniczka dolno-brzeskiej Rokity w ćwierćfinale pokonała 3:2 rozstawioną z jedyneką Wiktorię Wrzesek z Rawy Mazowieckiej. Niestety w półfinale nie sprostała Annie Kubiak z Jastrzębia-Zdrój. Jest to pierwszy tak poważny sukces naszej zawodniczki. Ciężko zapracowany miniony sezon przynosi swoje owoce.

Inf.

(Nie)magiczne plastry

okiem fizjoterapeuty

Coraz częściej można zauważyć ludzi z wystającymi spod ubrań kolorowymi taśmami. Zwykle w okolicy szyi, ramienia, kolana. Najczęściej są to osoby uprawiające sport, ale nie tylko. Czym są te plastry i po co są przyklejane? I przede wszystkim: kto może ich używać?

Kinesiotaping, bo o nim mowa (inne popularne nazwy to plastrowanie, taping albo spolszczona wersja – tejpny) jest, najprościej mówiąc, formą rehabilitacji. Może stanowić osobną metodę lub być wspomaganie innych terapii. Jego głównym celem jest zmniejszenie bó-

lu mięśni i stawów, ułatwienie odprowadzania obrzęków lub stłuczeń, ustabilizowanie i usprawnienie pracy kręgosłupa lub stawów. Od razu zaznaczam, że nie są ani rozgrzewające, ani chłodzące. Nie są też nasączone żadnym lekiem przeciwbólowym. To tylko kawałek miękkiej bawełny, cien-

kiej jak druga skóra, rozciągliwej, z jednej strony pokrytej nieuczulającym klejem, który od około 40 lat jest stale ulepszany. Jakim cudem więc te taśmy mogą być skuteczne? Otóż mogą.

Przez odpowiednie naciągnięcie, przyklejenie w odpowiednim kierunku, odpowiednio przyciętego kształtu, uzyskujemy pożądany efekt. Taśmy odciążają nam chore miejsca, ciało ma więc szansę sprawniej poradzić sobie z gojeniem. Tak naprawdę więc to nie taśmy leczą, one tylko „przejmują” codzienne przeciążenia i organizm ma możliwość radzić sobie sam! Nie jest to oczywiście metoda cudownie działająca na wszystko, jednak doskonale wiemy, że jak coś jest do wszystkiego, to jest do niczego.

W swojej pracy za pomocą Kinesiotapingu najczęściej skutecznie mogę zmniejszyć dolegliwości wywołane przez:

- bóle przeciążeniowe kręgosłupa, często pojawiające się u osób pracujących fizycznie, jak i u tych prowadzących siedzący samochodowo-biuroowy tryb życia;

- kontuzje: skręcenia kostek, duże siniaki, dolegliwości powypadkowe, bóle barku, kolana, stany zapalne typu „lokcie tenisisty” i inne;
- początkowe fazy zmian zwyrodnieniowych np. kolana;
- nadmierne spięte mięśnie;
- bolesne miesiączki;
- dolegliwości spowodowane ciążą – bóle pleców, ciężki brzuszek, obrzęki nóg.

Główną zaletą plastrów jest brak substancji przeciwbólowych w składzie. W przypadkach, kiedy przyjmowanie środków przeciwbólowych jest niewskazane, jak na przykład w ciąży – można wspomóc się właśnie tejpami. Druga sprawa to fakt, że taśmy utrzymują się na ciele od 3 do nawet 5-6 dni. Można się w nich kąpać, a nawet chodzić do basenu, ponieważ są wodoodporne. Niestety są w stanie pomóc każdemu i nigdy nie dają takiej gwarancji. Jednak w zdecydowanej większości przypadków dolegliwości bólowe, jeśli nie ustępują, to zmniejszają się. W ciągu 4 lat stosowania tej metody zdarzyły mi się dwie osoby z reakcją alergiczną w postaci lekko swędzącej wysypki, która schodziła po kilku dniach. Dla-

tego stwierdzenie, że kinesiotaping nie powoduje alergii jest mitem.

Na koniec proszę i apeluję – nawet jeśli w marketach bywają w sprzedaży rolki do kinesiotapingu, nie należy oklejać się samodzielnie. To, że metoda jest prosta nie znaczy, że nie można sobie zrobić krzywdy. W najlepszym wypadku nie zadziała i uznacie, że to nic nie warto oszustwo. Jednak zapewniam, że można oklejać się w złym kierunku i spowodować większe przeciążenia i nasilenie bólu. Warto więc

iść do specjalisty, który wyjaśni co robi, sprawdzi czy na pewno potrzebna jest aplikacja na dany problem, czy może trzeba poszukać głębiej. Zawsze warto wypróbować metodę, dzięki której żółtek odpocznie trochę od leków przeciwbólowych.

Ewa Strembska
mgr fizjoterapii
FitStyle Team
www.fitstylebrzegdolny.pl

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE



Podwójnie ożłocona Ola

Aleksandra Wiśniewska zdobyła tytuł indywidualnej mistrzyni Dolnego Śląska na rozgrywanych w Brzegu Dolnym mistrzostwach Dolnego Śląska młodziczek i młodziczek w tenisie stołowym.

To kolejny sukces osiągnięty przez zawodniczkę z dolno-brzeskiej Rokity. Po ubiegłotygodniowym potrojnym sukcesie Elżbiety Kwiatkowskiej na mistrzostwach Dolnego Śląska kadetek, tym razem Ola pokazała się z najlepszej strony i udowodniła swoją przynależność do ścisłej czołówki krajowej. Nasza zawodnicz-

ka w drodze po tytuł pokonała 41 rywalkę.

Oprócz złotego medalu w singlu Dolno-brzeżanka zdobyła także drugi medal tego samego koloru, tym razem w grze podwójnej, gdzie okazała się najlepsza w parze z Aleksandrą Satławą z Krosnowic koło Kłodzka. Rezultat naszej zawodniczki to dobry prognostyk przed zbliża-

jącymi się Mistrzostwami Polski w Krośnie.

Bardzo dobrze wypadły także nasze pozostałe młodziczki, zwane jeszcze żaczkami. Na miejscach 5-6 turnieju kwalifikacyjnego do mistrzostw Polski uplasowała się Martyna Draczyńska, zaś Magdalena Bojanowska znalazła się w przedziale miejsc 7-8. Na pozycjach 9-12 zakończyła turniej Wiktorija Riwoń. W turnieju startowały jeszcze bardzo młodziutki Anżela Sowa i Julia Zaguła, które także zaczęły już odnosić pierwsze pojedyncze sukcesy.

Inf.



ZAPRASZAMY DOWZIĘCIA UDZIAŁU W WODNIKOWYM BIEGU PATROLOWYM

DNIA 14 MAJA
PARK MIEJSKI
W
BRZEGU
DOLNYM
GODZINA 16.00

Legenda:
● Orzechnik pięciopaliasty - grupa drzew
● Sosna żółta - grupa drzew
■ Chmielarnia

UDZIAŁ MOGĄ WZIĄĆ ZARÓWNO DZIECI JAK I RODZICE.

UBIERAMY STRÓJ SPORTOWY I RUSZAMY NA POOBIEDNI SPACER DO PARKU !!!

DO ZOBACZENIA ☺

Stowarzyszenie popularyzacji

Sportów Wodnych WODNIK

Typuj z Panoramą!
4. EDYCJA

Ruszamy z IV Edycją
Typuj z Panoramą
Już dziś zgłoś się do konkursu
sport.panorama@brzegdolny.pl

Wysoka wygrana z Lotnikiem i awans

W siódmej kolejce Okręgowej Ligi Trampkarzy do Brzegu Dolnego na spotkanie z drużyną AP Brzeg Dolny przyjechała ekipa Lotnika Twardogóry.

Spotkanie rozpoczęliśmy od straty gola. Po 5 minutach - 0:2. Na szczęście trener Michał Kowal miał do dyspozycji Dawida Gruszeckiego, który został bohaterem spotkania, zdobywając w nim aż 6 goli! Kolejne bramki dołożyli Jakub Lewański (dwie), Filip Kubala

i Dawid Pluta. Goście zdobyli w tym czasie jeszcze dwa dodatkowe trafienia i spotkanie zakończyło się wynikiem 10:4.

Kolejne zwycięstwo w rundzie wiosennej pozwoliło naszym trampkarzom na awans z 4. na 3. miejsce w ligowej tabeli.

AP

AP Brzeg Dolny	10:4 (4:2)	Lotnik Twardogóra
Bramki: Dawid Gruszecki 6, Jakub Lewański 2, Filip Kubala, Dawid Pluta.		
Skład: Maciej Szewczuk, Oliwier Oszczyda, Dawid Tomczak, Dawid Pluta, Jacek Iskra, Karol Wasilewski, Jakub Lewański, Oliver Matusik, Filip Kubala, Dawid Zymetka, Mateusz Hawrylczak, Michał Grocholski, Dawid Gruszecki, Gracjan Mikołajczyk, Aleksander Kolas		



Zmagania orlików

W zorganizowanym 29 kwietnia pierwszym w tym roku turnieju orlików (rocznik 2006 i młodszy) wystąpiły trzy drużyny naszej Akademii. Organizatorem turnieju był KHS Rokita.

Zawodnicy zostali podzieleni na cztery grupy pod względem umiejętności. Drużyny AP wystąpiły w trzech pierwszych grupach. Na wyraz uznania zasługuje trzecia drużyna, w której zagraли chłopcy

z kategorii wiekowej żaków. Chociaż dwa lata młodszy i mimo przewagi fizycznej rywalizacji w umiejętnościach piłkarskich byli na porównywalnym poziomie.

Za nami kolejny turniej i kolejne doświadczenie piłkarskie. Niebawem - 13 maja - następnym turniejem DZPN dla drużyn z kategorii żaków i orlików.

AP



AP I		
AP Brzeg Dolny I	0:0	MKS Piast Żmigród I
AP Brzeg Dolny I	1:1	Zorza Pęgów I
AP Brzeg Dolny I	0:1	MKP Wołów I
Skład: Oliwier Kaczmarek, Kamil Kaczmarek, Mateusz Kidoń, Tomasz Woźniak, Damian Kaczmarek, Mikołaj Gruś, Kornel Smoliński.		
AP II		
AP Brzeg Dolny II	3:1	MKS Piast Żmigród II
AP Brzeg Dolny II	1:1	MKP Wołów II
AP Brzeg Dolny II	0:2	Orliki Gmina Miękinia
AP Brzeg Dolny II	0:4	KP Brzeg Dolny
Skład: Stanisław Kosiński, Karol Kalisz, Michał Drzewiecki, Emil Drabik, Adam Żardecki, Aleksandra Saran, Jakub Swornowski, Filip Włodarczyk, Igor Sygiel, Patryk Sobczak.		
AP III		
AP Brzeg Dolny III	1:1	MKS Piast Żmigród III
AP Brzeg Dolny III	2:4	Zorza Pęgów II
AP Brzeg Dolny III	1:4	Dolpasz Skokowa I
AP Brzeg Dolny III	1:4	UKS Wińsko I
Skład: Dawid Jarózek, Tymon Niczyj, Kajetan Pytlak, Gabriel Awdziejewicz, Antoni Zaleski, Olivier Bieniek, Bartosz Moroz.		



Mistrzostwa Dolnego Śląska Weteranów w tenisie stołowym rozegrano we Wrocławiu 7 maja. W kategorii 70+ zwyciężył Ryszard Banaszkiwicz. Gratulujemy!

Maj! Czy Twoja forma jest naj?



Całą zimę wyczekujemy pierwszych cieplejszych i dłuższych dni w roku. Całą zimę powtarzamy sobie „zaczę się ruszać na wiosnę”. Zastanawiasz się, od czego na ogół zacząć? Czy i jak w ogóle zacząć życie z aktywnością fizyczną i zdrowym odżywianiem? Jak do tego podejść? Co powinno być priorytetem?

Przedstawię kilka kroków, jak dokonać samodzielnej analizy swojego stanu ciała, samopoczucia i zdrowia po zimie.

Wykonaj...

KROK 1. Stań przed lustrem w samej bieliznie. Z obserwuj stopień otluszczenia ciała. Spróbuj palcem wskazującym i kciukiem złapać skórę wokół pępka. Udało się? Oceń jak gruba ona jest. Teraz trzymając fałdkę napnij brzuch. Czy czujesz znajdujące się pod powłoką skóry twarde napięte mięśnie? Jak głęboko się znajdują? Jeśli nie potrafisz ocenić napięcia

brzucha i zlokalizować odległości mięśni od chwytu dłoni... **WŁĄCZ ALARM!** Tkanki tłuszczowe jest zdecydowanie za wiele.

KROK 2. Oceń umiejętność napinania i rozluźniania mięśni. W pewnym stopniu dokonałeś/ęś tego już w KROKU 1, próbując napiąć mięśnie brzucha. Spróbuj z kolejnymi partiami mięśniowymi: unieś rękę i spróbuj zlokalizować biceps i napiąć go. Widać go? Odróżnia się od reszty części ramienia? Jeśli tak to super! Jeśli nie widać różnicy między luzem a napięciem, Twoje mięśnie wołają „treningu!”

KROK 3. Wykonaj proste zadanie ruchowe, tzw. deskę. Jeśli nie wiesz, jak prawidłowo wykonać to ćwiczenie, wpisz w wyszukiwarce YouTube hasło „plank” lub „deska”, a na pewno odnajdziesz kilka instrukcji, jak podejść do tego zadania. Skup się na swoim ciele maksymalnie. Wykonaj 60 s deski. Jeśli się uda, brzo i najlepiej podejść do tego zadania ponownie na drugi dzień i spróbować wykonać 2 minuty. Udało się? Świetnie! A jeśli nie, pomyśl o wzmocnieniu mięśni brzucha, kręgosłupa, pośladków i ud, zanim ciało samo się o to upomni! Nie lubimy żyć z np. bólem pleców, prawda?

KROK 4. Poproś kogoś z domowników, aby wykonał zdjęcie Twojej „deski”. Z deski można czytać jak z ręki! Czy udało Ci się ustawić ciało w jednej linii? Nie opadł brzuch niżej niż linia bioder i barków? Nie wkleśły plecy w odcinku lędźwiowym ani w odcinku piersiowym? Po-

śladki były napięte czy rozluźnione? Jeśli coś Cię niepokoi w wyglądzie Twojej „deski”, koniecznie rozpocznij pracę

Jest długi? Lista składników nie ma końca? To niedobrze... Następnym razem bardziej przeanalizuj swoją listę zakupów. Po-

KROK 6. Bardzo ważny: wskocz DZIŚ w zeszlorzeczone kąpielówki lub strój kąpielowy! Przeanalizuj sylwetkę, zastanów się, czy wszystko jest ok i akceptujesz siebie w 100%. Jeśli coś Ci nie odpowiada, jest to ostatni dzwonek, aby zacząć robić duże kroki w kierunku poprawy przed urlopem. Finalny efekt procesu zależy od Ciebie, zależy od tego, jak duże zaniechanie formy nastąpiło przez zimę bądź przez kilka poprzednich lat. Cuda się nie zdarzają. Trener to nie magik, ale zrobić można dużo więcej i lepsze porządki jeśli dasz nam ku temu możliwości czasowe. Nikt nie lubi pośpiechu, proces redukcji również!



nad korekcją swojej postawy ciała! Napisz do mnie, a podpowiem od czego zacząć!

KROK 5. Zglądaj do swojej lodówki jak do szafy po zimie i zrób w niej porządek! Przeanalizuj, co się w niej znajduje. Czy jest w niej dużo kolorów? Czy jest w niej żywa żywność, czy bazujesz na gotowcach bądź półproduktach? Czy bazujesz na jogurtach, czy może umiesz sobie komponować menu bez nabiálu? Wyciągnij dowolne trzy produkty zapakowane, np. słoik, gotowe pudełko, opakowanie jakiegokolwiek i przeczytaj skład.

święć więcej czasu na czytanie etykiety tych produktów, które wędrują do Twojego koszyka.

FITnessacja KUPON
zbieramy do 23.05.2017

Rzeźba Ciała/Core/Abt

Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjście lub skan wypełnionego kuponu można także przesać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

Do usłyszenia, a następnie DO DZIEŁA!

Trener Personalny Aneta Piątek

tel. 503 985 712

aneta.piatek@fitnessacja.pl

www.fitnessacja.pl



Akademia Przedszkolaka



**Nowy projekt akademii piłkarskiej
Nabór dzieci 3-6 lat**

Więcej informacji:
Michał Kowal +48 886720508, Tomasz Jaworski +48 721214554
akademiapiilkarska.brzegdolny.wp.pl

[/apbrzegdolny](https://www.facebook.com/apbrzegdolny)
www.apbrzegdolny.pl



FOOTBALL CUP 2017

**Turniej piłkarski dla
rocznika 2006 i młodszych**

21.05.2017

Stadion Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 1
Start godzina 10:00

Partnerzy: 

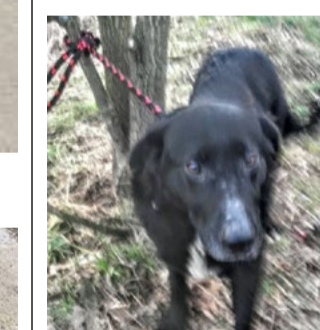
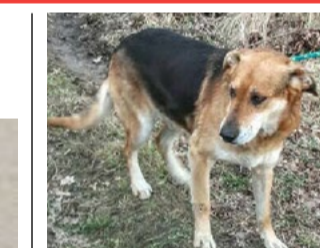
Organizator: 

Zgłoszenia Klubów:
stadionkhs@wp.pl
71 319 87 90

Pieski szukają domu



Uwaga mieszkańcy Grodzanowa. Pojawiła się tam ta suczka. Czy ktoś rozpoznaje?



27 kwietnia na budowie stopnia wodnego Malczyce w okolicach Prawikowa i Grodzanowa pojawił się ten piesek. Szukamy jego właściciela. Bardzo prosimy o wszelkie informacje.

Po raz kolejny prosimy o pomoc w odnalezieniu właścicieli tych piesków. Pieski początkowo były widziane przy moście w Brzegu Dolnym, następnie przedwiodły do Pogalewa. Ostatnio wróciły do Brzegu Dolnego i biegały po Rynku. Prosimy o pomoc w odnalezieniu właściciela. Pieski są łagodne i przyjaźnie nastawione do ludzi.

Wszystkie informacje w Przychodni weterynaryjnej „Podaj Łapę”
Brzeg Dolny, ul Zwycięstwa 8, tel. 71 319 03 78,
pn. – pt. 11.00-15.30; 16.30-19.00
Wołów, ul. Wojska Polskiego 2a, tel. 71 389 35 35,
(przed przejazdem kolejowym w kierunku ulicy Leśnej)
Pn. – pt. 9.00-11.00; 17.00-19.00, sob. 10.00-12.00
Tel. kom. 606 469 797, e-mail: rozowyywet@o2.pl
www.podajlapę.az.pl



Juniorzy KP – królowie murawy

We Wrocławiu juniorzy młodszy KP Brzeg Dolny rozegrali kolejny mecz ligowy. Przeciwnikami naszych chłopaków byli Błękitni Jerzmanowo. Drużyna KP nie dała szans Błękitnym, pokonując wygrywając 5:1. - To był bardzo dobry mecz w wykonaniu naszej drużyny, pokazaliśmy skuteczną grę we wszystkich formacjach. Jestem zadowolony z postawy zawodników – powiedział po meczu trener Piotr Jurków.

Pierwsza połowa meczu przebiegała zdecydowanie pod dyktando naszej drużyny, kontrolowaliśmy przebieg meczu, nie pozwalając na rozwinięcie skrzydeł przeciwnikowi. Nasze akcje oskrzydłujące bocznych pomocników (Artura Kołodzieja i Dymitra Ciochonia) siały postrach w szeregach obronnych gospodarzy. Jedynym minusem był fatalny stan murawy, który prze-

szkadzał ekipom. W 19. minucie pierwszą bramkę dla naszego zespołu zdobył precyzyjnym strzałem Michał Racki, który został idealnie obsłużony podaniem Artura Kołodzieja. W 27. minucie oskrzydłując bocznych pomocników (Artura Kołodzieja i Dymitra Ciochonia) siały postrach w szeregach obronnych gospodarzy. Jedynym minusem był fatalny stan murawy, który prze-

szkadzał ekipom. W 19. minucie pierwszą bramkę dla naszego zespołu zdobył precyzyjnym strzałem Michał Racki, który został idealnie obsłużony podaniem Artura Kołodzieja. W 27. minucie oskrzydłując bocznych pomocników (Artura Kołodzieja i Dymitra Ciochonia) siały postrach w szeregach obronnych gospodarzy. Jedynym minusem był fatalny stan murawy, który prze-



za rywali precyzyjnym strzałem w długi róg. W 90. minucie wynik meczu na 5:1 dla naszej drużyny ustalił Dawid Kresa, finalizując akcję Michała Woźniaka.

Bramki: Michał Racki – 3 (1 z karnego), Grzegorz Rajter – 1, Dawid Kresa – 1.

Skład: M. Bołdyn (70' M. Jackowski), R. Gierczyk (65' M. Woźniak), M. Żurawski, M.

Cygan, K. Kubacki, D. Cichoń (41' M. Wapiński), M. Racki, K. Zimny (50' D. Kresa), A. Kołodziej, G. Rajter, K. Kopczyński (41' O. Świerczek).

mj

Pierwsze mecze orlików KP w turnieju DZPN

Drużyna orlików KP Brzeg Dolny rozpoczęła rozgrywki turniejowe Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej. Na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym młodzi piłkarze zmierzyli się z czterema drużynami.

Na początek orliki KP wygrały z AP Brzeg Dolny 4:0, natomiast w kolejnych meczach przegrały: z Orlikami Miękinia 1:2, z Piastem Żmigród 0:2 i z MKP Wołów również 0:2.

Podopieczni trenera Krzysztofa Dmytrowa grali w składzie: Franek Szał, Jeremi Kutzman, Marcin Tkaczyk,

Kacper Hawryczak, Adrian Orliński, Norbert Kobylarz, Patrycja Psykala, Adrian Bryja, Daniel Najewski, Kamil Gibala, Olivier Leja i Patryk Grabski. Przed naszymi orlikami kolejne turniejowe spotkania: 13 maja oraz 17 czerwca na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Inf.



Kometa Krzelów pokonana

Drużyna młodzików KP pokonała 5:0 Kometę Krzelów w rozegranym na wyjeździe meczu ligowym. Bramki dla KP strzelili: Oskar Kowalski, Oskar Król, Jakub Brzeziński, Szymon Krill i Mateusz Bandura. Zespół trenera Edwarda Franczuka z meczu na mecz spisuje się coraz lepiej, poprawiając punktację i miejsce w tabeli.

Inf.



Remis z Odrą Lubiąż

Po wyrównanym meczu ligowym zespół młodzików KP zremisował z Odrą Lubiąż 1:1. Bramkę dla KP strzelił Oskar Kowalski.



– Mecz był zacięty, chłopcy spisali się dobrze, ale stać ich na więcej – mówił po spotkaniu trener zespołu. Podopieczni trenera Edwarda Franczuka grali w składzie: Mateusz Bandura, Kuba Działa, Konrad Głuch, Kuba Jacukiewicz, Oskar Kowalski, Szymon Krill, Oskar Król, Kuba Krzys,

Damian Kuśniercz, Michał Sakala, Kostek Szumiał (bramkarz), Fabian Ziemiński. Po nienajlepszej zimowej rundzie u chłopaków widoczny jest zdecydowany wzrost formy. Przy takiej postawie młodziki mają duże szanse, by poprawić miejsce w tabeli.

Inf.

Wygrana z Baryczą

Juniorzy młodszy KP w rozegranym 6 maja meczu z Baryczą Sułów po raz kolejny zdobyli komplet punktów. Tym razem zwyciężyli 2:1.

Jestem zadowolony z trzech punktów, cieszy również ambicja i wola walki całej drużyny na własnym stadionie – mówi trener Piotr Jurków. Jedynym problemem jest sku-

teczność. Coś się chwilowo zaczęło, ale pracujemy na tym – zapewnia. Kolejny mecz juniorzy rozegrają z WKS Lipka 20 maja o godz. 13.00.

KP

KP Brzeg Dolny	2:1 (0:1)	Barycz Sułów
Bramki: M. Racki - 1 (z karnego), K. Kopczyński - 1		
Skład: M.Bołdyn, M. Wapiński, M. Żurawski, M. Cygan, K. Kubacki, R. Gierczyk (55' D. Cichoń), M. Racki, K. Zimny (55' O. Świerczek), A. Kołodziej (80' P. Górniak), G. Rajter (78' M. Woźniak), D. Kresa (55' K. Kopczyński).		
Nieobecni: M. Jackowski, M. Solarewicz, W. Lesiewicz		

WYNIKI OTWARTEGO KONKURSU OFERT

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, iż został rozstrzygnięty konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu pomocy w renowacji zabytków sakralnych w roku 2017 na terenie Gminy Brzeg Dolny.

Termin składania ofert upłynął dnia 2 maja 2017 r. Termin rozpatrzenia ofert do 5 maja 2017 r. Na konkurs wpłynęło 3 oferty.

Komisja Konkursowa powołana Zarządzeniem Nr 0050.28.2017 z dnia 24 kwietnia 2017 r. Burmistrza Brzegu Dolnego, zweryfikowała oferty pod względem formalnym i merytorycznym. Dotacja została przyznana następującym oferentom:

Lp.	Nazwa Organizacji	Nazwa zadania	Oferta – kwota dotacji w 2017 r.	Uwagi po analizie formalnej	Przyznane dotacje na 2017 r.
1.	Parafia Rzym.- Kat. pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym, kościół filialny w Naborowie	Częściowy remont elewacji kościoła pw. Wszystkich Świętych (prezbiterium) w Brzegu Dolnym. 100% zadania = 30 000.00 zł	15.05-31.07.2017 r. Dot. 30 000.00 zł (100%)	Brak uwag	30 000.00 zł (100%)
2.	Parafia Rzymskokatolicka pw. NMP z Góry Karmel w Brzegu Dolnym	Zabezpieczenie i renowacja drewnianych organów w kościele filialnym pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Jodtowicach, gm. Brzeg Dolny 100% zadania = 30 750.00 zł	10.05-31.07.2017 r. Dot. 30 000.00 zł (97.56%) Wkład własny 750.00 zł (2.44%)	Brak uwag	30 000.00 zł (97.56%)
3.	Parafia Rzymskokatolicka pw. Wniebowzięcia NMP w Bagnie, gm. Oborniki Śląskie	Konserwacja drewnianego dachu na kościele filialnym pw. Najśw. Serca Pana Jezusa w Godzięcinie, gm. Brzeg Dolny 100% zadania = 15 600.00 zł	01.04-30.11.2014 r. Dot. 15 000.00 zł (96.15%) Wkład własny 600.00 zł (3.85%)	Brak uwag	15 000.00 zł (96.15%)
Suma dotacji złożonych 3 ofert wynosi kwotowo 75 000.00 zł					Razem 75 000.00 zł

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego

Wieczór w Krainie Operetki

OBSADA:
Marek Belko, Elżbieta Cabala, Michał Czok, Piotr Danieluk, Aleksandra Dyrna, Sylwia Gorajek, Anna Jankowiak, Sylwia Kapela, Kaja Karczmarczyk, Łucja Krupa, Dominik Kujawa, Monika Michaliszyn, Urszula Milewska, Mateusz Myrlak, Monika Piechaczek, Jakub Tracz, Tomasz Tracz, Alicja Treła, Maria Zawartko

REŻYSERIA I CHOREOGRAFIA:
Elżbieta Lejman, Magdalena Zawartko wg scenariusza Magdaleny Zawartko

5 czerwca 2017, 19:00
Dolnobrzezki Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
Brzeg Dolny

bilety: 35 zł
dostępne w przedsprzedaży w Dolnobrzezkim Ośrodku Kultury

KADRA
szkoła policealna
www.kadra.wroclaw.pl

Towarzystwo Teatralne

ANTI-MRU-MRU
Ostatnie takie Trio

miejsce: Dolnobrzezki Ośrodek Kultury
godz.: 16:00
bilety: 60zł
data: 25.06.2017

Manager Kabareta:
Adam Kasper - tel. 881 960 965
bilety@kabarety.pl
kup bilecik

ORGANIZATORZY - "OSSOLIŃCZYCY", "CICHOCIMNI", BIBLIOTEKA MIEJSKA, DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY

Podaruj odaleckim melce z Ossolinczykami

GODZIE?

Powiatowy Zespół Szkół w Brzegu Dolnym przy ul. Wilcza 10 (teren szkoły)

KIEDY?

12. 05. 2017 roku (piątek)

GODZINA?

16:00 - 22:00

WYSTĄPIĄ DLA PAŃSTWA M.I.N.:

APOKALIPSA, MARCUS, HARACZ, DZIECIĘCO-MŁODZIEŻOWA SEKCJA WOKALNA Z DOK-U WYPIEKI ZAPEWNIĄ: JODŁÓWECZKI, ZWIĄZEK EMERYTÓW I RECYTOSTÓW OSSOLIŃCZYCY

Dmuchanie malowanie twarzy balony z helem!

Możliwość zakupu losów oraz licytacja gadżetów PRZEJAZDZKI Z MROTOCYKLISTAMI ORAZ KONNE, POKAZY HARCERZY „CICHOCIEMNYCH” I GRUPY INTERWENCYJNEJ Z ŻK WOŁÓW

Lapaszamy!



Table of TV and radio programs for Friday, May 12, 2017, and Saturday, May 13, 2017. Columns include channel logos (TVP 1, TVN, Polsat, TV 4, TVN 7, Puls, TTV, TV6), program titles, and brief descriptions.

DNI BRZEGU DOLNEGO 2017

DOLNOBRZESKIE

ŚWIĘTO SMOKA

9-11 CZERWCA

10 CZERWCA
BOYS
„JESTEŚ SZALONA”

9 CZERWCA
MESA-JAH
„KAŻDEGO DNIA”

BETHEL
„ZABRALI MI SKRZYDŁA”

10 LECIE
ZESPOŁU

**RYTMY
PLANETY**

20 LECIE
ZESPOŁU

PARADA SMOKÓW

**DARMOWE DMUCHAŃCE
I WESOŁE MIASTECZKO**

FOOD TRUCKI

**BROWARY
RZEMIEŚLNICZE**

