BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 8 (50), ROK 3
PIĄTEK, 14.04.2017
ISSN 2449-5379

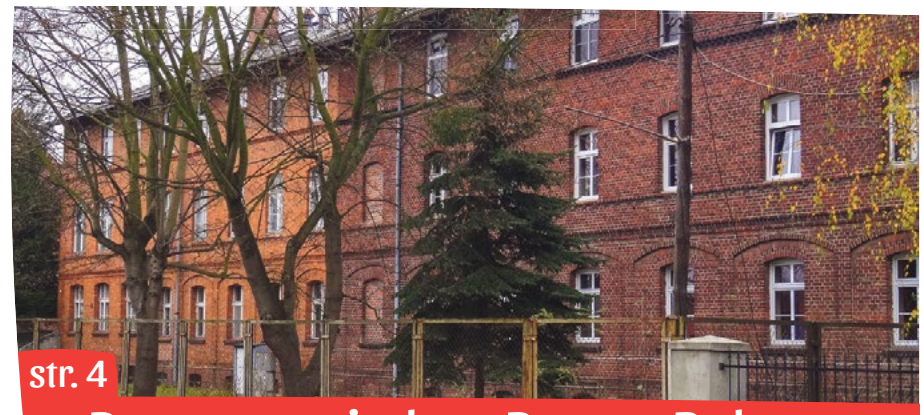
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na spotkanie przy stołach wielkanocnych. W barwnym korowodzie z palmami, przy muzyce kapeli Gieni Dudki, uczestnicy niedzielnej uroczystości przeszli ulicami miasta do Sali Kameralnej DOK, gdzie odbyła się wystawa połączona z konkursem na Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny.

Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny

str. 20-21

str. 3

„Jodłóweczki" najlepsze na Dolnym Śląsku!



str. 4

Remont szpitala w Brzegu Dolnym

Dom w zabudowie bliźniaczej

5 pokoi, 2 łazienki, działki 403 m², pow. użyt. 93m²

250.000,00 zł za segment

Termin oddania: Czerwiec 2017

Brzeg Dolny ul. Odrodzenia

"Mieszkanie dla Młodych"

667 50 50 58
www.pdbd.pl

P&D

reklama

Ciepłych, pełnych radości i pokoju Świąt Zmartwychwstania Pańskiego, serdecznych rodzinnych spotkań, wiele uśmiechu i satysfakcji w życiu zawodowym i prywatnym

życzą

Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód wraz z pracownikami

Zespół „Panoramy Brzegu Dolnego”

Spokojnych, zdrowych Świąt Wielkiej Nocy, odpoczynku, wielu radosnych spotkań w gronie najbliższych, smacznego jajka i prawdziwie wiosennej pogody

życzą

Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzębski

Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Lech

III Dolnobrzeskie Święto Radości

26 maja

odbędzie się festyn na rzecz podopiecznych Fundacji „Złote psy”.
Teren za KHS Rokita

Organizatorzy zwracają się z prośbą o przekazywanie maskotek, zabawek, książek, gier, biżuterii, sprzętu sportowego, które będą nagrodami w loterii fantowej.

Zwracamy się również do firm i instytucji o przekazywanie przedmiotów na licytację.

Mile widziane zgłoszenia osób, które chciałyby upiec ciasto do kawiarenki.

Pieniądze zebrane podczas III Dolnobrzeskiego Święta Radości zostaną przeznaczone na rehabilitację Kamila Lipy, Bartka i Magdy Urbańskich oraz Zuzi Śliwiak.

Zgłoszenia przyjmują:
Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym – świetlica
Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Kolejowa
Fundacja „Złote psy” w Wołowie, Al. Niepodległości 20

Powstanie portal o dolnośląskim rzemiośle

Zarząd Województwa Dolnośląskiego zainicjował w 2016 roku program wsparcia dolnośląskiego rzemiosła. Kluczowym działaniem zaplanowanym na ten rok jest utworzenie platformy internetowej www.rzemioslo.dolnyslask.pl, inwentaryzującej i prezentującej dolnośląskie zakłady rzemieślnicze i ich ofertę.

Utworzenie kompletnej bazy adresowo-ofertowej nie jest możliwe bez współpracy ze środowiskami branżowymi i gospodarzami gmin, na terenie których rzemieślnicy prowadzą działalność. Łatwo dostępna baza danych o rzemieślnikach, prezentująca dorobek i ofertę rzemiosła dolnośląskiego, może pomóc ożywić lokalny rynek. Lokalni rzemieślnicy, zainteresowani promocją na portalu, proszeni są o indywidualne zgłoszenia do osoby prowadzącej projekt

aldona.kanicka@umwd.pl
71776 91 48

impuls
dla Ciebie dla bliskich dla firmy

REALIZUJEMY WYDRUKI NA ZLECENIA, *grawerujemy w Wołowie*, działamy nie tylko na terenie powiatu

Grawerowanie i cięcie laserowe
na drewnie, szkle, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień breloki, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczątki
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)
518744659 Fb Impuls Wołów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

„Jodłóweczki” najlepsze na Dolnym Śląsku!

Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki” zdobyło pierwsza nagrodę podczas Prezentacji Wojewódzkich Tradycyjnych Stołów Wielkanocnych, Palm i Pisanek, która odbyła się 8 kwietnia w Pasażu Grunwaldzkim we Wrocławiu.

Jodłowickie koło gospodyń wiejskich w składzie Danuta Michalska, Stanisław Misa, Krystyna Król, Irena Knapik, Helena Tyszkowska, Bogusława Borowiak, Teresa Wesołowska, Andrzej Borowiak, Krzysztof Michalski, Anna Kowalczyk i Zofia Majka pokonało przedstawicieli 25 gmin z województwa dolnośląskiego. Przygotowania tradycyjnego stołu wielkanocnego trwały trzy tygodnie, a ostatnia faza, czyli gotowanie i pieczenie – dwa dni.

– Wszystko było świeże, smaczne i piękne – podsumowuje Danuta Michalska z KGW „Jodłóweczki. - Nasz stół od samego początku wzbudzał największe zainteresowanie.

Siłą „Jodłóweczek” jest czerpanie z tradycji swoich przodków, którzy przybywali na ziemię dolnobrzeską z różnych stron Polski. – Łączymy odmienne tradycje, bo część rodzin pochodzi ze wschodu, inne z centralnej Polski czy Krakowa – mówi D. Michalska. – W domu było tak, że gotowało się według różnych przepisów, a do dziś przetrwało to, co najlepsze.

Wszyscy członkowie Koła Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki” mają swój udział w sukcesie. Na zwycięskim stole znalazły się pasztety, kaczka nadziewana, kraszanki i pisanki, jajka w galarecie, pascha, kiełbasa, szynka, boczek, kaszanka, a także sernik, śmietanowiec, babki i mazurki. Dodatkowym walorem była wyszukana, własnoręcznie wykonana dekoracja.

– Jeszcze dwa tygodnie przed wystawą uczyliśmy się robić zające z siana. Każdy zrobił to, co potrafi najlepiej – mówi Stanisława Misa.

„Jodłoweczki” są najlepszą promocją naszej gminy. Ich wypieki i wyroby od lat mają swoich amatorów. Znane są nie tylko na Dolnym Śląsku, ale w całej Polsce i poza granicami kraju.

Małgorzata Bołdyn

ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU

Informujemy, iż w dniu 10.04.2017 r. wprowadzona została czasowa zastępcza organizacja ruchu w związku z budową łącznika aglomeracyjnego A4-S5 – Skomunikowanie mostu na Odrze w miejscowości Brzeg Dolny z drogą krajową nr 94 i drogą wojewódzką nr 340 w zakresie: odcinek od drogi wojewódzkiej nr 341 do drogi powiatowej nr 1353D w m. Radecz – jako kontynuacja budowy przeprawy przez Odrę.

Za wprowadzenie i utrzymanie czasowej organizacji ruchu odpowiada firma ZODMARK.

Ruszamy z nowym cyklem „Panorama w podróży”

Odbyłeś ciekawą podróż?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu
panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666
str. 32-33

Firma ABC - SERVICE Sp. J. ZPCh
zatrudni:
• panią do sprzątania,
• pana z prawem jazdy kat. B
do różnych prac gospodarczych
tel. 608 599 167, 608 599 170
ABC SERVICE
reklama

Opiekun/ka Osób Starszych
Praca w Niemczech
• Składki ZUS od ponad 4200 zł brutto
• Jedna, czytelna umowa
• Dodatkowe ubezpieczenie NW i OC
• Zarobki nawet do 8000 zł netto
Zadzwoń 666 826 237
lub odwiedź nas na Targach Pracy
27.04.2017 w godz. 10:00-13:00
ul.1 Maja 1A Brzeg Dolny
interkadra
agencja pracy i doradztwa personalnego
nr cert. KRAZ 3372
www.opiekunki.interkadra.pl
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

NOWOŚĆ W KINIE „ODRA”
Karta Wiernego Widza
Obejrzyj 5 filmów, 6 gratis
karta do nabycia w kasie biletowej Kina „Odra”
informacje w sekretariacie DOK, tel. 71 319 52 52

KREDYTY DLA MIKROFIRM
WIELKIE POTRZEBY MAŁYCH FIRM FINANSUJEMY W 24 H
NOWOŚĆ
500 000 zł
BEZ ZABEZPIECZEŃ DO 10 LAT
Zapraszamy:
Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
Szczegóły oferty „Pakiet kredytowy dla mikrofirm” w placówkach banku oraz na www.aliorbank.pl.
Informacja handlowa wg stanu na 10.01.2017 r.
ALIOR BANK
Partner
reklama

Remont szpitala w Brzegu Dolnym

Zakład Gospodarki Komunalnej realizuje pierwszy etap remontu budynku szpitala w Brzegu Dolnym. Prace wykonywane są w taki sposób, by nie kolidowały z bieżącą działalnością szpitala.

Prace rozpoczęły się w styczniu. Przypomnijmy, że gmina Brzeg Dolny odkupiła obiekt od zakonu trzebnickich boromeuszek. Obecnie działalność leczniczą prowadzi w nim Powiatowe Centrum Medyczne z siedzibą w Wołowie. Gmina jest właścicielem budynku i rozpoczęła remont z własnych środków.

– Priorytetem jest wymiana awaryjnej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej oraz centralnego ogrzewania – mówi Artur Michałek, prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej. – W styczniu rozpoczęły się pierwsze prace przygotowawcze. Teraz remont jest już zaawansowany.

Remont był pilny, gdyż sieć wodno-kanalizacyjna jest bardzo stara. Budynek przez wiele lat nie był remontowany. Awarie były na porządku dziennym. Mimo prac budowlanych szpital pracuje bez przerw, a pacjenci mogą bez przeszkód korzystać z usług medycznych.

– Prace organizujemy tak, aby nie zakłócały działalności szpitala. Mamy na względzie to, że pacjenci są cały czas przyjmowani, leżą na oddziałach, wykonywane są zabiegi. Dlatego działamy w taki sposób, by nie utrudniać pracy personelowi medycznemu – tłumaczy prezes ZGK.

Pomieszczenia, w których wymieniona została instalacja, są następnie malowane i odświeżane.

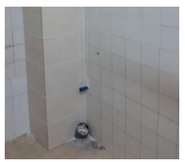
– Gmina Brzeg Dolny wyda na ten cel 200-250 tys. zł. – mówi A. Michałek. – Obecnie planujemy kolejny etap prac.

W trakcie remontu wyburzony zostanie budynek kotłowni. Pozwolenie na jej rozbiórkę wpłynęło już od konserwatora zabytków.

Małgorzata Bołdyn

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

Rozpoczęliśmy remont szpitala. Wykonywane prace wynikają z faktu, że gmina jest właścicielem budynku. Obecnie skupiliśmy się na sieci wodno-kanalizacyjnej ze względu na jej awaryjność. Tak, jak deklarowałem, gmina Brzeg Dolny przeznaczy 500 tys. zł na remont szpitala. Z tego 200 tys. przekażemy na podwyższenie kapitału zakładowego i zapasowego Powiatowego Centrum Medycznego. Zgodnie ze wstępnymi ustaleniami, które zapadły 3 kwietnia na Nadzwyczajnym Zgromadzeniu Wspólników PCM, kwota, którą gmina przekaże PCM, zostanie przeznaczona przez spółkę na remont budynku szpitala w Brzegu Dolnym. Przypomnę, że nie tylko właściciel budynku musi utrzymywać w należytym stanie swoje mienie. Najemca także ma określone obowiązki, a najemcą jest Powiatowe Centrum Medyczne. Oczekuję, że najemca wywiąże się z tych obowiązków i również rozpocznie prace. Dodatkowo gmina Brzeg Dolny zajmie się wyburzeniem budynku kotłowni, który w ramach rewitalizacji tego terenu trzeba rozebrać. Przedtem jednak musimy postawić nowy kontenerowy agregat prądotwórczy na potrzeby spółki PCM. Będzie zasilał on awaryjnie w prąd szpital, ale także przychodnię zdrowia. To bardzo ważne zadanie ze względu na bezpieczeństwo pacjentów. Na ten cel przeznaczymy dodatkowe 100 tys. zł. Bez tych prac wykonywanych tylko z naszego budżetu i tylko pod potrzeby PCM, szpital w naszym powiecie nie mógłby funkcjonować.



Nasi samorządowcy na Dolnośląskim Kongresie Samorządowym

We Wrocławskim Centrum Kongresowym przy Hali Stulecia odbył się III Dolnośląski Kongres Samorządowy. W wydarzeniu zorganizowanym 12 kwietnia przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego wzięli udział Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski, wiceburmistrz Paweł Pirek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech.

Debaty dotyczyły planowanych przez rząd zmian w samorządach. Miały też – co było celem kongresu – zapoczątkować na Dolnym Śląsku konsultacje społeczne na temat szykowanych przez rząd reformy samorządowej oraz zmiany prawa wyborczego.

Ważnym tematem była także centralizacja, czyli przesuwanie kompetencji decyzyjnych z regionów do stolicy. Samorządowcy na Dolnym Śląsku mówią jednym głosem: takie „dobre zmiany" nie są nam potrzebne. Kolejny panel dotyczył rozwoju kolei w regionie, a następny obszarów wiejskich.

Na spotkanie przybyło ponad 500 przedstawicieli samorządów. Wśród prelegentów znaleźli się m.in.: Cezary Przybylski, Jerzy Michalak, Wadim Tyszkiewicz, Michał Jaros, Jerzy Stępień, były prezes Trybunału Konstytucyjnego. Niestety zabrakło przedstawicieli rządu, którzy również byli zaproszeni.

JI

Śniadanie wielkanocne w ŚDS

Tradycyjne śniadanie wielkanocne zgromadziło w Środowiskowym Domu Samopomocy domowników i zaproszonych gości.

Wielkanocne spotkanie zostało przygotowane z ogromnym zaangażowaniem. Przed budynkiem i w świetlicy ustawiono świąteczne dekoracje. Wszystko wykonane było własnoręcznie przez podopiecznych na warsztatach zorganizowanych przez ŚDS. Nie zabrakło także świątecznych pokarmów, pobłogosławionych przez księdza Andrzeja Sycza. Na wielkanocnych stołach znalazły się żur, biała kiełbasa, jajka i chrzan. W imieniu władz gminy życzenia zebranym złożyła sekretarz Monika Charłampowicz.

W Środowiskowym Domu Samopomocy wszyscy są ze sobą bardzo zżyci. Wspólne spędzanie najważniejszych świąt stało się już tradycją. Wielkanocne spotkanie jak zawsze przebiegło w rodzinnej i miłej atmosferze. – Niech wiosna zagości w waszych sercach – powiedziała do zebranych Anna Chrąchol, kierownik ŚDS.

mb

reklama

Bezpieczne dziecko, szczęśliwy pies

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbył się pierwszy konkurs wiedzy kynoedukacyjnej dla dzieci z dolnobrzeskich przedszkoli i szkolnych grup przedszkolnych.

Inicjatorem i głównym organizatorem konkursu było Przedszkole nr 2 w Starym Mieście, gdzie od września prowadzone są zajęcia edukacyjne z udziałem Loli – owczarka belgijskiego malinois. Prowadzi je Agnieszka Połeć, nauczycielka wychowania przedszkolnego, która wyszkoliła Lolę do pracy z dziećmi.

– Inspiracją do prowadzenia tych zajęć były spacery z dziećmi, podczas których zaobserwowałam, że zachowują się niewłaściwie wobec psów – opowiada A. Połeć. – Konkurs dla wszystkich przedszkoli i grup przedszkolnych w szkołach jest zwieńczeniem prowadzonego od września programu „Bezpieczne dziecko, szczęśliwy pies". Podczas zajęć dzieci uczyły się, jak rozpoznawać „psią mowę", odczytywały sygnały, czy pies jest chętny do zabawy i uczyły się bezpiecznych zachowań.

Podczas konkursu dzieci wykazały się ogromną wiedzą dotyczącą psich ras, zachowań, upodobań oraz akcesoriów, które powinien posiadać każdy szczęśliwy pies. Wszystkie zespoły zostały nagrodzone taką samą liczbą punktów, a zawodnicy otrzymali nagrody. Zmaganiom konkursowym przyglądali się kibice, a w jury zasiedli: Iwona Koliczko – dogoterapeutka, Artur Różycki – zaprzyjaźniony lekarz weterynarii oraz Małgorzata Bołdyn z „Panoramy Brzegu Dolnego".

– Dzieci przezwyciężyły strach, jaki czuły przed dużym psem, i uczestniczą w zajęciach, które mają formę zabawy. Lola jest w centrum uwagi. Razem pokonują przeszkody, wychodzą na spacery, uczą się poprawnych zachowań. Wielką frajdą był kulig zorganizowany zimą w parku, gdzie sanki były ciągnięte przez psy – mówi dyrektor Przedszkola nr 2 Dagmara Głuszczyńska. Dodaje też, że pies jest przeszkolony, pani Agnieszka posiada stosowne uprawnienia, a rodzice są zawsze pytani o zgodę na udział dzieci w zajęciach.

mb

Pani Agnieszka i pies Lola podczas zajęć z dziećmi w przedszkolu

fot. arch. Agnieszki Połeć

Zmagania konkursowe

W przedszkolu odbył się konkurs plastyczny

Dzieci odpowiadały na trudne pytania

Dzieci były bardzo zaangażowane i doskonale przygotowały się do konkursu

fot. Panorama

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96
www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl
BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04
BISTRO CLUB

reklama

Rekolekcje wielkopostne: miłosierdzie jest w nas

Ojciec Andrzej Łoś, redemptorysta z Elbląga, wygłosił rekolekcje w parafii pw. NMP z Góry Karmel w Rynku. Doświadczony ciężką chorobą zakonnik dał świadectwo Bożej miłości. – Życzę wszystkim mieszkańcom głębokiego pokoju wewnętrznego, dystansu do świata i odpoczynku od codziennej gonitwy.

Ojciec Andrzej Łoś

– Staram się dawać świadectwo, bo jak się przeanalizuje te wszystkie lata życia, to dochodzę do wniosku, że Pan Bóg daje nam dowody swojej miłości. Jak patrzę na cuda, których ja doświadczyłem w swoim życiu, to daję świadectwo. Swoje życie postrzegam w ten sposób, że jest to dowód Bożej miłości, opatrzności i miłosierdzia – mówi ojciec Andrzej.

Jego choroba przyszła nagle, choć dawała objawy.

– To był tętniak mózgu. Dawał popalić, ale ja, jak to facet, nie poszedłem do lekarza. Złe samopoczucie zawsze sobie jakoś wytłumaczyłem. Zasłabłem podczas kazania w trakcie rekolekcji. Musiałem przerwać, bo poczułem potworny ból głowy. Od tamtej pory nic nie pamiętam. Na szczęście była w kościele pielęgniarka z oddziału neurologii i to ona do mnie podeszła. Z tego, co mi mówili, powiedziała do księdza, który odprawiał mszę, żeby natychmiast dzwonić po karetkę, bo to prawdopodobnie tętniak. Tym mi uratowali życie, że zadziałali szybko. Lekarz, którym mnie operował, powiedział, że to jest cud, że żyję, bo z medycznego punktu widzenia nie miałem szans. Moja siostra jest lekarzem chirurgiem w Gorzowie Wielkopolski i wszyscy lekarze, którzy oglądają moje dokumenty ze szpitala, kręcą z niedowierzaniem głową, dziwnie na mnie patrzą i zadają pytanie, jak to sobie załatwiłem. Ustąpił paraliż, wróciła sprawność, mogę mówić, i pracować. Nie mogę jedynie śpiewać, to pozostałość po tracheotomii. Jak się obudziłem z pięciotygodniowej śpiączki, przyszło mi do głowy, że żyję, bo Pan Bóg jednak nie chciał śmierci grzesznika.

Ojciec Andrzej Łoś pochodzi z Diecezji Koszalińskiej, ze Szczecinka. Jego rodzina ma swoje korzenie w Wilnie. Mówi o sobie, że ma wschód we krwi. - Jestem typowy wschodniak i może dlatego taki sympatyczny – mówi z uśmiechem. Seminarium Duchowne ukończył w Tuchowie koło Tarnowa. Przez rok uczył w szkole, a następnie rozpoczął prace misyjną.

– Gadane miałem zawsze i czytałem dużo książek, nawet z latarką pod kołdrą, kiedy mama kazała iść spać. Mówię teraz młodzieży, że czytanie książek daje łatwość wypowiedzi, myśli i pisania, ale mi nie wierzą.

A jaki jest najlepszy sposób na przygotowanie wiernych do świąt Wielkiej Nocy?

- Staram się przekonać ludzi, że wbrew temu, co widzą nasze oczy, zło nie jest silniejsze od dobra, a grzech nie pokona świętości. Przede wszystkim dlatego, że śmierć nie pokonała życia. Zwycięstwo Jezusa nad śmiercią dało temu dowód. Zwycięstwo jest po stronie życia. Staram się dodawać otuchy i dawać nadzieję. Świat jest taki, jaki jest, ale wartości są niezmienne – miłosierdzie i życie muszą wygrać.

Ojciec Andrzej opiera swoje przesłanie na historiach z życia wziętych. Uważnie obserwuje otaczającą go rzeczywistość.

– Od początku posługi starałem się budować tak przesłanie, bo wiarygodne jest to, co niesie z sobą życie. Byłem kapelanem szpitala w Gdyni. Dwadzieścia lat temu była to miejska umieralnia. Taką niechlubną opinię miał ten szpital. Jednocześnie było tam bogactwo losów ludzkich, historii, cierpienia. Nauczyło mnie to pokory wobec życia. Staram się obserwować to, co dzieje wokół mnie i szukać Pana Boga.

Zapytany, co by powiedział tym, którzy Boga ciągle szukają, ojciec Andrzej odpowiada: - Niech szukają. Każdy, kto szuka, prędzej czy później znajdzie. Czasami ludzie odchodzą, przechodzą do innych kościołów. Każdy, kto będzie szukał, znajdzie – i ci ludzie wracają. Po latach, nawet po całym życiu, bo niektórzy odnajdują się na sam koniec. Pan Bóg patrzy na serce człowieka, ale nie osądza ani nie potępia. Każdemu daje szanse i go prowadzi. Życzę na Święta Wielkiej Nocy głębokiego pokoju wewnętrznego, dystansu do świata i odpoczynku od codziennej gonitwy. Po mojej chorobie szczególnie na to zwracam uwagę, bo sam widzę, jak ja nabrałem dystansu. Mam świadomość, że otarłem się o śmierć, choć tego nie pamiętam. Wstąpiło we minie dużo spokoju i życzliwości do ludzi. Pan Jezus zwycięży wszystko. On pokona śmierć, trzeba iść za nim i na nim się wzorować. Życzę także dużo miłości i życzliwości, bo jak się człowiek uśmiechnie, to się tak miło robi…

Rozmawiała Małgorzata Bołdyn

Oszuści znów pukają do drzwi

Pukają do drzwi i informują o konieczności wymiany licznika wody - tyle, że nic nie mają wspólnego z Zakładem Wodociągów i Kanalizacji. Uwaga na oszustów! – apeluje policja.

Pomysłowość oszustów nie ma granic. Byli już pracownicy socjalni, przedstawiciele banków, zakładów energetycznych, a teraz hydraulicy. Prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej Artur Michałek wyjaśnia, że w ostatnich dniach żaden z jego pracowników nie chodził po domach w celu wymiany wodomierzy. Jeśli pracownik ZGK rzeczywiście przychodzi dokonać takiej wymiany, zawsze ma przy sobie identyfikator. Policja apeluje o ostrożność i zgłaszanie podejrzanych sytuacji.

W ostatnich dniach policjanci przyjęli też zgłoszenie o osobach podających się za pracowników gazowni, którzy sprawdzają w mieszkaniach szczelność instalacji gazowej. Funkcjonariusze zweryfikowali tę informację. Jak się okazało, rzeczywiście byli to przedstawiciele zakładu gazowniczego, a ich działania były legalne.

bk

www.brzegdolny.pl

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

CZEGO POTRZEBUJE SKÓRA NA WIOSNĘ?

Zima to trudny czas dla skóry. Czynniki zewnętrzne sprawiają, że jest ona niedotleniona, szara, przesuszona i szorstka. Na szczęście najgorszy okres już za nami i wraz z nadejściem cieplejszych dni efekty odpowiedniej pielęgnacji popartej uważnym sposobem odżywiania się będą z pewnością o wiele bardziej widoczne.

Pierwszym krokiem do rewitalizacji naszej zmęczonej skóry jest zwiększenie podaży witaminy C od wewnątrz jak i od zewnątrz.

Witamina C niezbędna jest do syntezy kolagenu. Spłyca zdobne zmarszczki, zwiększa gęstość i elastyczność skóry właściwej wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, a przede wszystkim neutralizuje wolne rodniki. Poprawia funkcję barierową naskórka, a co za tym idzie wspomaga także gojenie się ran i oparzeń słonecznych.

Wielokierunkowe działanie zabiegu wzbogaconego kosmetykami z witaminą C zapewnia efektywną kurację wymagającej skóry, spowalnia procesy starzenia zainicjowane nadmiernym opalaniem, paleniem papierosów i stresem cywilizacyjnym. Zabieg ze 100% wit. C działa doskonale na spłycenie zmarszczek oraz rozjaśnienie kolorytu skóry. Witamina C doskonale niweluje przebarwienia oraz poprawia jędrność, sprężystość, elastyczność skóry oraz modeluje owal twarzy.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków
Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....
Kupony zbieramy do 25 kwietnia 2017 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Zaświecili się na niebiesko dla autyzmu

Zespół Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie włączył się w obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu ustanowionego na dzień 2 kwietnia przez państwa członkowskie ONZ. W tym roku motywem przewodnim akcji był kolor niebieski, a celem, jak w poprzednich edycjach, podnoszenie świadomości społecznej na temat dziecięcego autyzmu.

Społeczność Zespołu Szkół Specjalnych tuż przed wypuszczeniem w niebo niebieskich balonów

fot. Panorama

„Na niebiesko dla autyzmu" – pod takim hasłem w globalną akcję zaangażowało się 750 miast w 90 krajach na 7 kontynentach. Podświetlenie najbardziej charakterystycznych budynków na niebiesko stało się gestem solidarności z osobami dotkniętymi autyzmem, a także elementem podnoszenia świadomości społecznej na temat tego zaburzenia. W całej Polsce odbywały się towarzyszące obchodom wydarzenia organizowane przez szkoły i lokalne organizacje niosące pomoc osobom z autyzmem. W akcję włączyła się także społeczność Zespołu Szkół Specjalnych, organizując między 3 a 7 kwietnia Tydzień Świadomości Autyzmu. - Chcemy pokazać, że osoby dotknięte tym zaburzeniem potrafią czerpać radość z życia. Pragniemy też oddać należny szacunek ich rodzicom i opiekunom. To aniołowie cierpliwości i profesjonalizmu – mówią organizatorki, Magdalena Paszek i Patrycja Dylewicz-Juścińska.

Budynek Zespołu Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie udekorowano i podświetlono na niebiesko. Zawisł na nim niebieski baner z hasłem przewodnim „Zaświećmy się na niebiesko dla autyzmu". Udekorowano także klasy i korytarze szkolne. W poniedziałek 3 kwietnia uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły włożyli ubrania w tym kolorze. - To były pracowite dni i tygodnie – podsumowuje Patrycja Dylewicz-Juścińska. – Jesteśmy szkołą, w której uczą się dzieci autystyczne, dlatego problem ten nie jest nam obcy. Chcieliśmy, by nasze działania pogłębiły wrażliwość mieszkańców na problemy osób z zaburzeniami autystycznymi. Ta grupa społeczna często spotyka się z brakiem zrozumienia i akceptacji ze strony otoczenia. Codzienne relacje międzyludzkie są utrudnione przez nietypowe zachowanie osób autystycznych. – Ta akcja to kolejna ważna inicjatywa szkoły. Dzięki temu, że nauczyciele wychodzą z kolejną inicjatywą na zewnątrz, mieszkańcy naszego miasta mogą poznać potrzeby osób z autyzmem – mówi mama 10-letniego ucznia szkoły.

W akcję zaangażowani byli wszyscy. Klasy przygotowały żarówki z masy solnej, będącej symbolem akcji. Poparcie i solidarność z osobami cierpiącymi na autyzm oraz ich rodzinami wyrażono odciśnięciem dłoni na wspólnej żarówce. Starsi uczniowie przygotowali gazetkę ścienną dotyczącą popularnych osób, których również dotknął autyzm czy zespół Aspergera. Słodkim akcentem było upieczenie ponad stu muffinek, udekorowanie ich na niebiesko oraz poczęstowanie wszystkich uczestników akcji. Akcji towarzyszył konkurs plastyczny „Więc chodź, pomaluj mój świat na... niebiesko", którego efektem jest galeria niezwykłych prac na szkolnym korytarzu. W ramach akcji odbyło się również szkolenie dla rodziców uczniów szkoły „Wejdź w mój świat". – Warsztaty miały na celu omówienie różnego typu niepełnosprawności, w szczególności niepełnosprawności sensomotorycznej. Uczestnicy szkolenia mieli okazję zmierzyć się z ograniczeniami wynikającymi z niepełnosprawności, uczestniczyli w symulowanych sytuacjach, które pozwoliły wcielić się w rolę dziecka niepełnosprawnego, mogli doświadczyć, z jakimi problemami w zakresie zaburzeń zmysłów borykają się ich dzieci – mówi prowadząca warsztaty pani Magdalena Paszek, z wykształcenia fizjoterapeuta, oligofrenopedagog i terapeuta integracji sensorycznej.

W czasie Tygodnia Świadomości Autyzmu powstały pomysłowe prace plastyczne

– Jestem bardzo pozytywnie zaskoczona szkoleniem. Dało mi dużo do myślenia. Myślę, że teraz bardziej będę się wsłuchiwać w potrzeby mojego dziecka. Szkolenie pozwoliło nam, rodzicom, choć na moment wczuć się w skomplikowany świat naszych dzieci – mówi pani Katarzyna, mama jednego z uczniów.

Podsumowaniem akcji było wyjście całej społeczności szkolnej przed budynek szkolny z niebieskimi balonami, kwiatami oraz transparentami z hasłami „Nie zarażę Cię autyzmem, ale mogę optymizmem" oraz „Zrozumienie dla autyzmu nie wymaga altruizmu". Kulminacyjnym punktem tego dnia stało się wypuszczenie w niebo setki niebieskich balonów, które uleciały przy dźwiękach śpiewanej z energią „Piosenki autentycznej". – Myślę, że z czasem takie symboliczne okazywanie wsparcia będzie coraz popularniejsze, a problemy osób autystycznych na dobre trafią do świadomości społecznej – ocenia Magdalena Paszek. – Tydzień Świadomości Autyzmu był także lekcją tolerancji oraz pokazaniem, że wśród nas żyje wiele rodzin z tym problemem. Bywa, że spotykają się z niezrozumieniem rówieśników, a poza szkołą – sąsiadów, znajomych, a czasem i niestety własnej rodziny.

Serdecznie dziękujemy Dyrekcji Szkoły, wszystkim uczniom, nauczycielom i rodzicom za aktywny udział w tegorocznych obchodach, za duże zaangażowanie i wspaniałą zabawę.

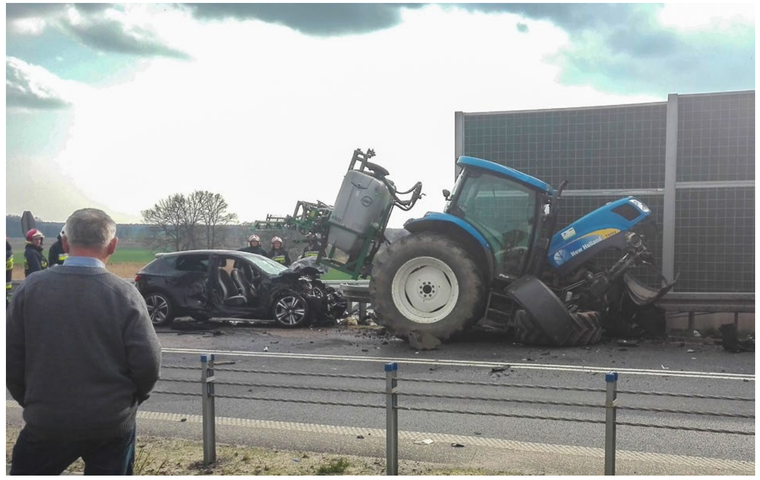
Organizatorki:
M. Paszek,
P. Dylewicz-Juścińska

Degustacja niebieskich babeczek była słodkim zakończeniem obchodów TŚA

Szkolenia dla rodziców pozwoliły lepiej zrozumieć dzieci niepełnosprawne

Dwa poważne wypadki w powiecie wołowskim. Jedna osoba nie żyje

Do tragicznego wypadku doszło na trasie Wołów – Stary Wołów. W wypadku zginął 60-letni mężczyzna. Poważne zdarzenie miało miejsce również w okolicy mostu Wolności, gdzie samochód osobowy zderzył się z ciągnikiem.



Do śmiertelnego wypadku między Wołowem a Starym Wołowem doszło 7 kwietnia o godz. 23.30. – Zdarzenie miało dość nietypowy przebieg – poinformowała nas sierż. Marzena Pawlik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wołowie. – 21-latek jechał z Wołowa w kierunku Starego Wołowa i najechał na leżącego na jezdni 60-latka. Mężczyzna zmarł. Prokurator zdecydował o przeprowadzeniu sekcji zwłok. Kierowca był trzeźwy. Badane są okoliczności tego zdarzenia. Wyjaśniamy, dlaczego mężczyzna leżał na jezdni.

Bardzo groźnie wyglądał wypadek, który zdarzył się w okolicy mostu Wolności. Samochód marki Seat zderzył się z potężnym ciągnikiem. Tu na szczęście nie było ofiar. Kierowca Seata może mówić dużym szczęściu. Jego samochód jest kompletnie zniszczony. Na miejscu pracowały służby pogotowia ratunkowego, policji i straży pożarnej. Na moście przez kilka godzin ruch był utrudniony. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja ze Środy Śląskiej.

mb

OGŁOSZENIE – ZAPROSZENIE

Niniejszym ogłaszam i zapraszam przedstawicieli dolnobrzeskich organizacji pozarządowych – przewodniczących, księgowych i skarbników stowarzyszeń na szkolenie w sprawie:

1. wzorów ofert oraz sprawozdań z wykonania zadania publicznego;
2. uproszczonego wzoru oferty i uproszczonego wzoru sprawozdania z realizacji zadania publicznego.
   Dz.U. z dnia 25.04.2016, poz. 570, Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 roku
   Dz.U. z dnia 19.08.2016 r., poz.1300 Rozporządzenie z dnia 17 sierpnia 2016 r.
3. Aktualności i sprawy bieżące wynikające z działalności stowarzyszeń, organizacji pozarządowych.
4. Dyskusja, pytania i indywidualne konsultacje z Prowadzącym szkolenie.

Szkolenie odbędzie się w Sali Konferencyjnej Kompleksu Hotelowo-Sportowego w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8 w dniu 27 kwietnia (czwartek) w godzinach 15.30 – 19.30.

Z up. Burmistrza Roman Adaśko, główny specjalista ds. współpracy międzynarodowej i organizacji pozarządowych, kontakt tel. 602 515 468

OGŁOSZENIA DRO

DODAJ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE! STR. 30

BIURO SERWIS OfficeVM

575 780 999 | 575 740 999 | 575 760 999

ARTYKUŁY SZKOLNE, BIUROWE

GALANTERIA PAPIERNICZA

MATERIAŁY EKSPLOATACYJNE

ARTYKUŁY DEKORACYJNE

USŁUGI: KSERO, LAMINOWANIE DRUKOWANIE, WYRÓB PIECZĄTEK

Środa Śląska, ul.Jana Kilińskiego 26B

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO SKLEPU

Brzeg Dolny, ul. Tęczowa 12A/2

reklama

Akcja „Sprzątaj po swoim pupilu”

Kilkadziesiąt koszy na psie odchody zostanie zamontowanych w Brzegu Dolnym przez Zakład Gospodarki Komunalnej. Kosze pojawią się na terenie osiedli, a także w parku i przy skwerach.

Zamontowanie koszy jest pierwszym etapem rozpoczynającej się w Brzegu Dolnym akcji „Sprzątaj po swoim pupilu”, która ma zachęcić właścicieli psów do utrzymania porządku po swoich pupilach. Przy kosze będą znajdowały się foliowe rękawice, które ułatwią zbieranie odchodów i zachowanie higieny.

– Popieram inicjatywę Zakładu Gospodarki Komunalnej – mówi lekarz weterynarii Artur Różycki. – Dzięki specjalnie oznaczonym koszom wzrośnie świadomość społeczna związana z obowiązkiem sprzątania po swoich psach. Przy tej okazji przypominam właścicielom psów o konieczności ich odrobaczania. Dla utrzymania porządku i czystości ważne jest to, żeby posiadacze piaskownic, w których bawią się dzieci, co najmniej raz w roku wymienili piasek. To uchroni dzieci przed wieloma chorobami. Trzeba też pamiętać, że nawet jeśli nie ma w pobliżu przeznaczonego do tego celu kosza, nic nie stoi na przeszkodzie, aby psie odchody wyrzucić do pojemnika na zmieszane odpady komunalne.

mb

Nowa tablica informacyjna przy Cmentarzu Komunalnym

Zakład Gospodarki Komunalnej zamontował nową tablicę informacyjną przy cmentarzu od strony ulicy Lindego. To popularna droga, która mieszkańcy osiedla Warzyń idą na cmentarz. Na tablicy znajdą się ogłoszenia ZGK, czyli zarządcy cmentarza. Tablica jest ogólnodostępna i można na niej także zawieszać klepsydry.

mb

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
Panorama
BRZEGU DOLNEGO

Strajk nauczycieli

Dwie szkoły w gminie Brzeg Dolny uczestniczyły w odbywającym się 31 marca ogólnopolskim strajku nauczycieli. W jednej z nich przez cały dzień nie pojawił się żaden uczeń.

Strajkujący pracownicy szkół, choć byli obecni na terenie swoich placówek, nie wykonywali żadnych czynności administracyjnych, opiekuńczych, dydaktycznych i wychowawczych. Za organizację opieki nad dziećmi w tym dniu odpowiedzialny był dyrektor szkoły. Rodzice uczniów Szkoły Podstawowej nr 6 już tydzień wcześniej byli uprzedzeni o akcji. To właśnie ta szkoła w dniu strajku świeciła pustkami. Z kolei w Publicznym Gimnazjum nr 1 prowadzono zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla uczniów, których rodzice nie mogli zapewnić opieki w domach. Normalnie działała jedynie szkolna stołówka.

W Szkole Podstawowej nr 1 i 5 w Brzegu Dolnym oraz w Szkole Podstawowej w Pogalewie Wielkim nauczyciele nie strajkowali, zajęcia dydaktyczne odbywały się normalnie.

Organizatorem strajku był Związek Nauczycielstwa Polskiego, który nie zgadza się z wdrażaną reformą oświaty. ZNP domaga się zapewnienia od rządu, że do 2022 r. w szkołach nie będzie zwolnień oraz nie zostanie obniżone wynagrodzenie nauczycieli i innych pracowników oświaty.

Na Dolnym Śląsku do strajku przystąpiło ok. 20 proc. placówek oświatowych.

Beata Kowal, mw

Komisja Bezpieczeństwa spotkała się z nowym komendantem komisariatu policji

Stan bezpieczeństwa w gminie Brzeg Dolny oraz plany inwestycyjne związane z remontem Komisariatu Policji – te tematy dominowały podczas spotkania nowego komendanta komisariatu policji w Brzegu Dolnym z członkami Komisji Porządku i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej. Policja może liczyć na wsparcie dolnobrzeskiego samorządu.

– W ubiegłym roku więcej policjantów patrolowało ulice, dzięki czemu zmalała przestępczość, szczególnie w siedmiu najbardziej uciążliwych dla mieszkańców kategoriach – poinformował kom. Paweł Adamczak. Mniej jest rozbojów, bójek, kradzieży, kradzieży z włamaniem i uszkodzeń mienia.

Jednocześnie więcej było mandatów i pouczeń. Wzrosła także liczba zatrzymanych na gorącym uczynku i nietrzeźwych kierujących. W 2016 roku policjanci wylegitymowali prawie 10 tys. osób, założyli 20 niebieskich kart ofiarom przemocy w rodzinie. Niebieska karta jest zakładana w przypadku przemocy nie tylko fizycznej, ale także psychicznej i ekonomicznej.

Jak zauważył komendant, więcej patroli daje pożądany efekt w postacie mniejszej liczby przestępstw. Głównym celem policjantów na ten rok będzie prewencja.

– Będziemy się starali być tam, gdzie spotykają się mieszkańcy, wśród seniorów, działkowców, na terenie osiedli. W takcie spotkań będziemy prosić o przekazywanie nam informacji o zagrożeniach, nawet anonimowo.

O anonimowość pytali radni, którym mieszkańcy mówią, że nie chcą informować policjantów, ponieważ wiąże się to z oficjalnymi zeznaniami. Większość mieszkańców nie chce zeznawać lub pełnić rolę świadka w procesie sądowym.

– Każdy zgłaszający problem może zastrzec sobie anonimowość – zapewnił komendant. Trzeba o tym poinformować dyżurnego. Możliwość anonimowego zgłoszenia nie dotyczy przestępstw dużej wagi, jak zabójstwo czy gwałt.

Dodatkowo za pomocą aplikacji w telefonie lub za pomocą komputera przez Internet można poinformować o zagrożeniach. Służy do tego Krajowa Mapa Zagrożeń. Natomiast kontakt z dzielnicowym w swoim mieście ułatwi Moja Komenda – aplikacja na smartfona.

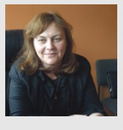
Komisariat Policji w Brzegu Dolnym może liczyć na wsparcie samorządu. 17 tys. zł zostanie przekazane na dokumentację projektową remontu komisariatu w Brzegu Dolnym. Gmina w połowie sfinansuje zakup nowego radiowozu, który będzie patrolował ulice nasze gminy, 10 tys. zł zostanie rozdysponowane na dodatkowe służby. Taką strukturę wydatków na 2017 rok uzgodniono z Komendantem Powiatowym Policji Mariuszem Harykiem.

mb

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Kwiecień 2017:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:
- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

DOK doceniony przez WOŚP

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury otrzymał od Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy certyfikat w podziękowaniu za wszystkie finały WOŚP zorganizowane w Brzegu Dolnym.

„Za niezwykłą przyjaźń i energię, którą od Was otrzymaliśmy w czasie finałów” – napisano w uzasadnieniu. Wraz z certyfikatem nadesłano pamiątkowy medal, wybity z okazji 25. rocznicy istnienia Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. – Nasze styczniowe granie wspiera polską medycynę i ratuje zdrowie i życie najmniejszych pacjentów i seniorów – przypomina Jerzy Owsiak. – Dziękujemy za wsparcie, dzięki któremu możemy, w zgodzie z najwyższymi standardami, realizować ogólnonarodowe programy medyczne i edukacyjne. Dziękujemy drodzy przyjaciele! Pamiętajcie, że gramy do końca świata i jeden dzień dłużej!

Brzeg Dolny wspiera Finały Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy od 24 lat. W tym roku nasi wolontariusze zebrali rekordową sumę 35.753,12 złotych.

mw

Porady prawne

Uprawnienie pracownika do wniesienia sprzeciwu oraz wniosku o uchylenie nałożonej kary

Zawarta w Kodeksie pracy[1] (zwanym dalej Kodeksem) odpowiedzialność porządkowa pracownika wiąże się z naruszeniem obowiązków pracowniczych oraz ze stosowaniem w związku z tym przez pracodawców jednej z kar przewidzianych w przepisach (np. kary upomnienia lub nagany). Od razu zaznaczyć trzeba, że pracodawca ma możliwość, a nie obowiązek, nałożenia na pracownika kary. Ukaranie jest jednakże obwarowane wymaganiami prawnymi w zakresie rodzaju kary i trybu jej nakładania. Powyższe składa się na jednolity i przejrzysty system odpowiedzialności, który może być stosowany, co do zasady, przez wszystkich pracodawców, bez względu na ich formę organizacyjno-prawną czy też charakter prywatny lub publiczny[2].

Zamieszczony w art. 108 § 1 i 2 Kodeksu katalog kar porządkowych (kara upomnienia, kara nagany, kara pieniężna) jest katalogiem zamkniętym, co oznacza, że oprócz wymienionych kar pracodawca nie może nakładać na pracownika innej kary. Stosowanie przez pracodawcę kar nieprzewidzianych cytowanym wyżej przepisie stanowi wykroczenie przeciwko prawom pracownika.

Jeżeli zastosowanie kary nastąpiło z naruszeniem przepisów prawa, pracownik może w ciągu 7 dni od dnia zawiadomienia go o ukaraniu wnieść sprzeciw. O uwzględnieniu lub odrzuceniu sprzeciwu decyduje pracodawca po rozpatrzeniu stanowiska reprezentującej pracownika zakładowej organizacji związkowej. Nieodrzucenie sprzeciwu w ciągu 14 dni od dnia jego wniesienia jest równoznaczne z uwzględnieniem sprzeciwu (zob. art. 112 § 1 Kodeksu).

Warto w tym miejscu od razu zaznaczyć, że ustawodawca nie określił, w jakiej formie ma być wniesiony sprzeciw. Pracownik może więc wnieść sprzeciw zarówno na piśmie, jak i ustnie, jednak dla celów dowodowych pożądana jest jednak forma pisemna[3]. Sprzeciw uważa się za złożony z chwilą, kiedy pracodawca mógł się zapoznać z jego treścią[4].

Pracodawca rozpatruje sprzeciw przy udziale reprezentującej pracownika zakładowej organizacji związkowej (udział organizacji ma charakter opiniodawczy). Ustawodawca nie określił jednak, jakie są skutki prawne odrzucenia sprzeciwu bez zasięgnięcia opinii reprezentującej pracownika zakładowej organizacji związkowej. W literaturze przedmiotu[5] zaznacza się, że odrzucenie sprzeciwu z naruszeniem tego wymagania nie jest bezskuteczne. Stanowi jednak naruszenie trybu postępowania przy nakładaniu kar, a co za tym idzie, stanowi podstawę do dochodzenia na drodze sądowej uchylenia nałożonej kary, tak samo jak naruszenie prawa materialnego.

Nieodrzucenie przez pracodawcę sprzeciwu w ciągu 14 dni od jego wniesienia jest równoznaczne z jego uwzględnieniem. Obojętne jest natomiast, z jakich powodów pracodawca milczał, ponieważ decydujące znaczenie ma sam upływ terminu do odrzucenia sprzeciwu.

Zgodnie natomiast z treścią art. 112 § 2 Kodeksu, pracownik, który wniósł sprzeciw, może w ciągu 14 dni od dnia zawiadomienia o odrzuceniu tego sprzeciwu wystąpić do sądu pracy o uchylenie zastosowanej wobec niego kary.

Pracownik może skutecznie wystąpić z powództwem do sądu tylko po wcześniejszym „wykorzystaniu” sprzeciwu pracodawcy. Uprzednie niewystąpienie ze sprzeciwem spowoduje oddalenie powództwa.

Postępowanie przed sądem pracy jest kontynuacją sprzeciwu pracownika. W tym zakresie podstawą powództwa cywilnego może być wyłącznie naruszenie przepisów prawa pracy, a nie celowość wymierzenia danej kary. W razie stwierdzenia, że wymierzenie przez pracodawcę kary było bezzasadne, sąd wydaje orzeczenie o jej uchyleniu[6].

Kamil Stefan Kasina - ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

1. Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2016 r., poz. 1666 z późn. zm.).
2. K. W. Baran (red.), *Kodeks pracy. Komentarz*, Wydanie III, LEX 2016.
3. L. Florek (red.), *Kodeks pracy. Komentarz*, Wydanie VI, LEX 2011.
4. R. Sadlik, *Sprzeciw i powództwo pracownika o uchylenie nałożonej kary porządkowej*, „Służba pracownicza” 2011, Nr 11, s. 18 i n.
5. Jak wyżej.
6. I. Sierocka, *Odpowiedzialność porządkowa pracowników – od kodyfikacji do współczesności*, „Studia Iuridica Lublinensia” 2015, Nr 24, s. 209 i n.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Chcą nadać imię szpitalowi

Spore zainteresowanie podczas XXXV sesji Rady Powiatu Wołowskiego wzbudził temat nadania imienia wołowskiemu szpitalowi. Patronem szpitala ma zostać Czesław Korybut Daszkiewicz.

Od dłuższego czasu trwały dyskusje na temat upamiętnienia zasłużonego lekarza - Czesława Korybuta Daszkiewicza, który przepracował w zawodzie ponad 53 lata. Jeszcze długo po przejściu na emeryturę pomagał chorym z naszego powiatu. Jego współpracownicy mówili o nim „lekarz z powołaniem". – Nasi rodzice doskonale go znali, był bardzo pomocny dla całej naszej społeczności, zastępował kilku lekarzy – był internistą, położnikiem, znał się na wszystkim. Doskonale spełniał swoją rolę – mówiła podczas sesji radna Elżbieta Bereza.

Starostwo popiera inicjatywę uczynienia dr. Daszkiewicza patronem wołowskiego szpitala. Rozpoczęto konsultacje w tej sprawie.

rk

Dr Czesław Korybut Daszkiewicz – człowiek orkiestra pośród braci lekarzy

Czesław Daszkiewicz urodził się 21 września 1901 roku w miejscowości Paździerzyce na Wileńszczyźnie. Kiedy był 17-letnim chłopcem, na ziemiach polskich rozgrywała się wojna polsko-bolszewicka. Młodzieniec pałał ochotą do walki. Dzięki pomocy starszego rodzeństwa zaciągnął się do wojska i tak spełniły się jego marzenia o skonfrontowaniu się z wrogiem.

Studia medyczne ukończył w roku 1929 na Uniwersytecie w Wilnie. W latach 1930-33 odbywał we Lwowie specjalizację z zakresu chirurgii. Po zakończeniu edukacji otrzymał posadę dyrektora szpitala w Stolinie, gdzie pracował aż do rozpoczęcia II wojny światowej.

Wojna była bardzo burzliwym okresem w dziejach rodziny Daszkiewiczów. Początkowo bezpieczni dzięki posadzie ojca, Czesława, po zaostrzeniu sytuacji byli zmuszeni uciekać. Przez całą wojnę ukrywali się pod zmienionym nazwiskiem. W Kenkarcie Daszkiewicza widniało nazwisko „Alexander Kwiatkowski". Rodzina zmuszona była zamieszkiwać różne obszary Polski. Podczas ucieczki dr Daszkiewicz wraz ze swoimi bliskimi przeszedł wzdłuż pierwszej linii frontu, aż wreszcie dotarł do Brzegu Dolnego i tu się osiedlił.

W latach 1946-48 zorganizował w mieście szpital, a po pewnym czasie przeniósł się do Wołowa, gdzie z wielkim zaangażowaniem rozpoczął formowanie tamtejszej służby zdrowia. Został pierwszym dyrektorem wołowskiego szpitala. Rozwijał struktury placówki i szkolił nowozatrudnioną kadrę. Sam także nie przestawał się rozwijać. Jako członek wielu stowarzyszeń lekarskich (m.in. Stowarzyszenia Chirurgów Polskich) poznawał nowe metody niesienia pomocy.

Na czym polegała nadzwyczajność dr. Daszkiewicza? Bardzo często przeprowadzał zabiegi wykraczające poza jego kwalifikacje. W tamtych czasach szpitale nie dysponowały sprzętem, który dzisiaj jest dla nas codziennością. Nie było USG czy tomografii komputerowej, więc chirurdzy swe operacje wykonywali w pewnym sensie „na ślepo". Nie inaczej było w przypadku doktora Daszkiewicza. Mimo to większość jego zabiegów kończyła się szczęśliwie.

Czesław Daszkiewicz zmarł 30 października 1992 roku w wieku 91 lat. Został pochowany na cmentarzu komunalnym w Wołowie. Był to niewątpliwie człowiek, który swój zawód traktował niezwykle odpowiedzialnie. Podchodził z troską do każdego pacjenta i dlatego szczególnie zasługuje na naszą pamięć.

Uczniowie 1 LO Zespołu Szkół Społecznych

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Spalić paszport"
Bogusław Kalungi Dąbrowski

„W Ziemi Świętej"
Jarosław Kret

„Piękne Polki. Opowieść o lwowskich klaudynkach"
Ewa i Bogumił Liszewscy

„Hardcorowi bibliotekarze z Timbuktu"
Joshua Hammer

„Milczenie"
Shusaku Endo

„Monsun przychodzi dwa razy"
Anna Janowska

Zatrzymaj się w księgarni

Brzeg Dolny
Weekend Księgarń Kameralnych
Księgarnia Stanisława Skrzyńska
22-23 kwietnia 2017

Sobota 22.04.2017:

16:00 - Spotkanie z Sarą Romską, autorką „Dzieci psychiatryka". Książka oparta jest na pamiętnikach pacjentów oraz doświadczeniu zawodowym autorki. Po spotkaniu będzie możliwość zakupu książki.

Niedziela 23.04.2017:

15:00 - Warsztaty dla dzieci „Książka na deser", w trakcie których tworzyć będą „słodkie" zakładki do ulubionych książek i przy okazji poznają twórców polskiej ilustracji.

Księgarnia Stanisława Skrzyńska
ul. Zwycięstwa 11, Brzeg Dolny

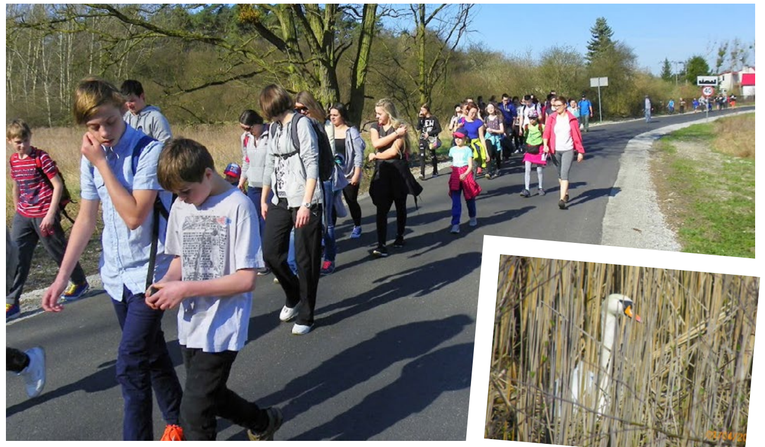
Ilość miejsc na wydarzenia jest ograniczona.
Bezpłatne wejściówki dostępne od 19.04.17

Powitali wiosnę rajdowo

Tradycyjny rajd PTTK „Powitanie wiosny" odbył się pierwszego kwietnia. Ruch na świeżym powietrzu połączony z podziwianiem przyrody i lokalnych zabytków okazał się atrakcyjną formą spędzenia wolnego czasu dla naszych mieszkańców.

Wraz z członkami i sympatykami dolnobrzeskiego oddziału PTTK jechały grupy młodzieży pod opieką nauczycieli i wychowawców, dzieci z rodzicami, babciami i dziadkami oraz grupa rowerzystów z zaprzyjaźnionego Stowarzyszenia „Na kole". W wydarzeniu wzięło udział aż 150 osób. Za Radeczem, a przed Jodłowicami piesi rajdowicze zdecydowali się na odpoczynek. Po obejrzeniu zabytkowego kościółka w Jodłowicach wyruszyli w kierunku Wałów i tam, w ośrodku wypoczynkowym, zarówno piesi jak i rowerzyści, zakończyli rajd grillem i konkurencjami sportowymi. Po imprezie część rajdowiczów zdecydowała się na powrót kajakami. Rajd był dofinansowany ze środków Urzędu Miasta i Gminy Brzeg Dolny w ramach projektu„Odkrywaj z nami świat dla siebie" – rozwój turystyki krajoznawczej w gminie Brzeg Dolny.

Elżbieta Węgrzynowska



fot. PTTK

Kupony „Panorama" nr 7 (49)

Dobre Foto – Justyna Gruszecka, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina DOK – Maria Kościołowska, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Justyna Wróblewska, Brzeg Dolny
Pływalnia Aquasport dla dwóch osób – Dorota Tomczak, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Iwona-Anna Czupryn, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 25 kwietnia 2017

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.04.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.04.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 25.04.2017
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Pamiętamy o przeszłości

Harcerze z Organizacji „Cichociemni" odwiedzili obóz koncentracyjny KL Gross-Rosen w Rogoźnicy, a kilka dni później wzięli udział w rajdzie harcerskim „Festung Breslau".

Wyjazdy w miejsca pamięci są stałym elementem edukacji patriotycznej prowadzonej przez organizację harcerską „Cichociemni". W obozie koncentracyjnym KL Gross-Rosen w Rogoźnicy znajduje się znajduje się również przewieziona ziemia z filii obozu, która znajdowała się w Brzegu Dolnym. W tym obozie został zamordowany m.in. Florian Marciniak, harcmistrz, naczelnik Szarych Szeregów w latach 1939-1943.

Rajd „Festung Breslau" pozwolił harcerzom przenieść się w czasy II wojny światowej. Przez trzy dni we Wrocławiu trwały zmagania 150 harcerzy z całej Polski, w tym dolnobrzeskich „Cichociemnych", którzy dodatkowo byli współorganizatorami imprezy. Od 31 marca do 2 kwietnia uczestnicy wykonując różnego rodzaju zadania mogli poznać historię Wrocławia podczas okupacji i po jego wyzwoleniu. To była prawdziwa lekcja historii Wrocławia.

mb

fot. „Cichociemni"

„Cichociemni" się szkolą

Przyszli instruktorzy Organizacji Patriotyczno-Wychowawczej „Cichociemni" odbyli szkolenie, którego tematem było bezpieczeństwo, historia harcerstwa oraz zasady pracy z grupą. Szkolenie odbyło się w dniach 17-19 marca w Legnicy.

– Szkolenie zostało skierowane do instruktorów naszej organizacji. Uczestnicy zapoznali się z historią harcerstwa i dolnobrzeskich „Cichociemnych", poznawali zasady pracy z grupą, pracy nad sobą oraz dowiedzieli się, jak dbać o bezpieczeństwo swoich podopiecznych - mówi hm. Piotr Gajewski, komendant „Cichociemnych". – Mówiliśmy też o tym, czym jest patriotyzm i jak wiedzę na ten temat przekazać młodszym. Uczestnicy poznali również podstawowe zasady terenoznawstwa.

Kolejne szkolenie odbędzie się pod koniec kwietnia w Brzegu Dolnym.

mb

fot. „Cichociemni"

Pierwsza pomoc w praktyce

Ratownicy z Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" przeprowadzili zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klasy mundurowej w LO Wołów.

Na początku kwietnia odbyły się zajęcia, podczas których ratownicy przekazali uczniom zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. „Cichociemni" regularnie są zapraszani do szkół, gdzie uczą udzielania pierwszej pomocy w praktyce. Wcześniej, 24 marca na zaproszenie dyrekcji Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym, zorganizowali w Golinie bieg patrolowy dla uczniów i nauczycieli z okazji pierwszego dnia wiosny. Uczniowie w bardzo aktywny sposób przywitali najpiękniejszą porę roku – wiosnę. Była wspaniała zabawa!

mb

fot. „Cichociemni"

„Wrzos" rozpoczął sezon wycieczką

Towarzystwo Turystyczne „Wrzos" rozpoczęło sezon rowerowy. A skoro sezon się rozpoczął, „Wrzos" zaprasza chętnych do udziału w wycieczkach rowerowych.

Trasa pierwszej wiosennej wycieczki rowerowej wiodła przez Rościsławice, Łososiowice, Wołów, Uskórz i Lipnicę. Wiosnę powitaliśmy przy punkcie czerpania wody pod Godzięcinem, gdzie upiekliśmy kiełbaski.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do dołączenia do naszej grupy. Jeżeli pogoda dopisuje, wyjeżdżamy co niedziela spod Żabki na osiedlu Fabrycznym około godziny 11. Trasy dobieramy tak, aby każdy mógł ją pokonać. Zwykle jest to około 40-50 kilometrów. Więcej informacji można otrzymać pod numerem 605 424 075 u kolegi Krzyśka.

Oprócz cotygodniowych wycieczek „dookoła komina" planujemy też dłuższe wyjazdy: raz w miesiącu chcemy odwiedzić okoliczne zabytki. Cześć trasy będziemy pokonywać pociągiem. I tak w czerwcu planujemy wyjazd do Jawora, lipiec to zwiedzania wrocławskiego ZOO, a w sierpniu pojedziemy do Głogowa. Naszym najdłuższym wypadem będzie wrześniowy wyjazd nad Balaton. O szczegółach będziemy informować na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego".

TT „Wrzos"

Niedziela Palmowa na rowerach

Nowy sezon rozpoczął się dla członków Towarzystwa Turystyki Rowerowej „Na Kole" bardzo intensywnie. Najpierw razem z PTTK na dwóch kółkach powitali wiosnę (relacja na stronie 13), a następnie 9 kwietnia ruszyli w Jubileuszowy X Rajd Wielkanocny.

Jak oceniają uczestnicy, trasa nie była zbyt trudna – wiodła do punktu czerpania wody w lesie koło Lipnicy. W tym rajdzie trasa nie była jednak najważniejsza. Głównym celem, jak co roku, była integracja braci rowerowej w atmosferze Wielkiej Nocy. Wyposażeniem obowiązkowym każdego uczestnika był świąteczny koszyczek. Były także życzenia, dzielenie się jajkiem oraz wspomnienia i plany na kolejny sezon.

Tydzień po świętach ruszamy na otwarcie sezonu turystycznego. Planowana trasa będzie wiodła przez przepiękne przyrodniczo tereny Milicza i okolic.

Adam Józefowicz

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Ortograficzny sukces Zuzy

Zuzanna Kowalska, uczennica III klasy Gimnazjum nr 1, zajęła trzecie miejsce w X Powiatowym Konkursie Ortograficznym.

W tym roku konkurs był przeprowadzony w nowej formule, oprócz tradycyjnego dyktanda uczestnicy musieli poradzić sobie z zadaniami ortograficznymi, które zawierały różne pułapki językowe.

To ogromny sukces naszej uczennicy, tym bardziej, że musiała się zmierzyć z czternastoma innymi uczniami z sześciu gimnazjów oraz jednej szkoły ponadgimnazjalnej. Zuzie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

PG 1

Poznaliśmy zwycięzców 7. edycji konkursu Projekt Roku

W jej skład wchodzą m.in. największe na Dolnym Śląsku spółki chemiczne PCC Rokita i PCC EXOL. Konkurs skierowany jest do pracowników działów badawczo-rozwojowych i technologicznych. Jego głównym celem jest wsparcie innowacyjności i rozwój nowych technologii w spółkach.

– Popyt na wysokiej jakości produkty stale rośnie i wymusza szukanie nowych rozwiązań. Dzięki konkursowi motywujemy i nagradzamy pracowników za ich twórcze projekty badawcze – mówi Wiesław Klimkowski, Prezes Zarządu PCC Rokita.

W tym roku pierwsze miejsce otrzymały specjalistyczne poliole z nowoczesnymi antyutleniaczami. Naukowcy wyszli naprzeciw problemom rynku elastycznych pian poliuretanowych mających zastosowanie przede wszystkim przy produkcji materaców. Dzięki nowym antyutleniaczom, stworzona została grupa polioli premium, które rozwiązują problemy z żółknięciem pian, procesem przegrzania, a dodatkowo obniżają emisję lotnych związków organicznych. Projekt prowadzony był małymi krokami, od skali laboratoryjnej po przemysłową. PCC Rokita jest pierwszą w Europie firmą oferującą tego typu poliole do pian elastycznych.

Drugie miejsce zajął Roflex T70, strategiczny produkt o bardzo szerokim zastosowaniu jako dodatek do tworzyw sztucznych na bazie arylowych estrów fosforowych. Jest on wykorzystywany w wielu gałęziach przemysłu, gdzie obowiązują wysokie wymagania dotyczące palności. Stosowany jest jako komponent m.in. w niepalnych płynach hydraulicznych, używanych przede wszystkim tam, gdzie istnieje duże ryzyko pożaru. Dzięki jego unikalnym właściwościom samogasnącym, wyciekający płyn nawet jeśli zapali się od rozgrzanej do kilkuset stopni Celsjusza powierzchni metalu, zgaśnie w ciągu kilku sekund. Prace nad tym bezpiecznym dla środowiska, związkiem nowej generacji trwały 3 lata.

Trzecie miejsce przypadło technologii wytwarzania innowacyjnego oleju bazowego Rokolub PB-50 do formulacji lubrykantowych. Decyzję o opracowaniu produktu podjęto po dokładnej analizie rynku. Miał on mieć unikalne właściwości lepkościowe i wypełnić niszę olejów bazowych. Wysoka odporność na zużycie pozwala wydłużyć okresy między wymianami oleju oraz zapewnia ochronę smarowanego sprzętu. Dzięki swoim właściwościom wykorzystywany jest jako baza olejowa w formulacjach płynów hydraulicznych, przekładni przemysłowych oraz jako olej do kompresorów w układach chłodniczych.

– Wszystkie nagrodzone produkty zostały opracowane według własnych koncepcji badawczych, a unikalny skład wielu z nich powoduje, że nie posiadają swoich odpowiedników na rynkach światowych – mówi Rafał Zdon, Wiceprezes Zarządu PCC Rokita.

Ocenie biorących udział w konkursie projektów podlega innowacyjność rozwiązań, bezpieczeństwo dla środowiska naturalnego oraz efektywność finansowa. W ostatnich 6 latach, zgłoszone projekty przyniosły Grupie Kapitałowej PCC marże na poziomie prawie 200 mln zł.

W konkursie przyznane zostały również nagrody w kategoriach „badacz roku", „projekt międzybiznesowy" oraz „optymalizacja roku". W tej ostatniej zwyciężyły zespoły, dzięki którym udało się zwiększyć zdolności produkcyjne wytwórni tlenku propylenu oraz instalacji do produkcji polioli polimerycznych.

Poważne zmiany u Pierwszych Osadników

Nowy prezes, nowe pomysły i nowa siedziba. Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej przechodzi poważne zmiany.

Janusz Malik, który 16 marca objął funkcję prezesa stowarzyszenia, od razu nawiązał współpracę z wrocławskim ośrodkiem „Pamięć i Przyszłość", którego celem jest promowanie polskiego dziedzictwa narodowego oraz upowszechnianie dorobku historycznego i kulturowego, tworzonego przez Polaków po II wojnie światowej. Dzięki tej współpracy dolnobrzeska Izba Pamięci może liczyć na opiekę merytoryczną. Ośrodek prowadzi regionalny program „Dolnośląskie Izby Pamięci". To właśnie w ramach tego działania prowadzone będą prace w Brzegu Dolnym.

– W ramach współpracy podzielimy się wiedzą związaną z tym, jak należy właściwie porządkować, katalogować i przechowywać zbiory. – mówi Dariusz Misiejuk, kierownik Centrum Dokumentacyjnego Ośrodka „Pamięć i Przyszłość".

W dolnobrzeskiej Izbie Pamięci gromadzone są zbiory dokumentujące życie codzienne na Kresach Wschodnich oraz osadnictwo po wojnie na terenie Brzegu Dolnego. Przypominamy, że od kilku miesięcy Izba Pamięci ma nową siedzibę. Pomieszczenia przy ul. Zwycięstwa 10 są większe niż zajmowane poprzednio, co ułatwia ekspozycję posiadanych zbiorów. Izba Pamięci pod nowym adresem otwarta jest dla zwiedzających we wtorki od 10.00 do 12.00 i w czwartki od 16.00 do 18.00.

Beata Kowal

fot. Dominik Kaczmarek

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Spektakl w synagodze

Uczniowie Zetki zawitali do wrocławskiej Synagogi Pod Białym Bocianem na spektakl „Wallstrasse" w reż. Bente Kaha.

Na pouczającą wycieczkę wybrały się klasy 1a i 1b liceum ogólnokształcącego wraz ze starszymi kolegami z 2 LO, pod opieką p. Alicji Grochowskiej i p. Anny Jagiełły.

Spektakl dotyczył życia codziennego społeczności żydowskiej we Wrocławiu, w trzech okresach: w dwudziestoleciu międzywojennym, w czasie II wojny światowej i w okresie powojennym, z pamiętnym dla społeczności żydowskiej rokiem 1968. Sztukę wzbogacono o bogaty materiał archiwalny, połączony z piękną oprawą muzyczną. Uczniowie zwiedzili również wystawę, znajdującą się w Centrum Kultury i Edukacji Żydowskiej. Tego dnia udało nam się połączyć zdobywanie wiedzy i kontemplację sztuki z przyjemnym spacerem po wrocławskim Rynku.

Sara Abramek, 1b LO

Humanistyczny marzec uczniów Zetki

Polskie przysłowie mówi „w marcu, jak w garncu". Nie inaczej rzecz się ma, jeśli chodzi o marzec w Zetce – tutaj też wiele się dzieje i zmienia. Przedwiośnie uczniowie naszej szkoły spędzili na wielu humanistycznych atrakcjach. Była wycieczka do Synagogi, spektakle, warsztaty na Wydziale Nauk Społecznych UWr, ale także sukcesy naszych uczniów w dwóch ważnych konkursów historycznych.

We Wrocławiu odbył się regionalny etap Olimpiady Solidarności. Celem konkursu było zachęcanie uczniów do poznania polskiej historii najnowszej. Protesty robotników i studentów, działalność opozycji z lat 1970-1990, okoliczności obrad Okrągłego Stołu i pierwszych częściowo wolnych wyborów oraz transformacja ustrojowa – to tylko najważniejsze z zagadnień, które pojawiły się na Olimpiadzie. Do etapu regionalnego zakwalifikowało się dwóch uczniów z naszej szkoły: Damian Ochmański (2 LO) i Przemysław Górski (3 T). Oprócz intelektualnych potyczek, uczniowie i opiekun grupy, Alicja Grochowska, uczestniczyli w koncercie muzyki solidarnościowych bardów, przygotowanej przez Dolnośląskiego Kuratora Oświaty Romana Kowalczyka.

Równie udany był ostatni dzień marca, kiedy to dziesięcioosobowa grupa, złożona z licealistów i uczniów technikum Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym pod opieką nauczyciela historii Alicji Grochowskiej, wzięła udział w konkursie historycznym „Tadeusz Kościuszko - człowiek, który wyprzedził swoje czasy". Konkurs zorganizowało Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Uczniowie Zetki świetnie poradzili sobie z teksami źródłowymi, dotyczącymi działalności Najwyższego Naczelnika Sił Zbrojnych Narodowych w kraju i za granicą. Sara Abramek, uczennica klasy dwujęzycznej 1 LO, zajęła w konkursie 2. miejsce, a Damian Ochmański, uczeń klasy 2 LO - 3. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

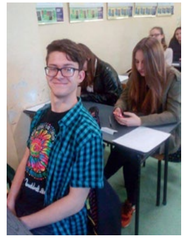
Z wizytą na Uniwersytecie

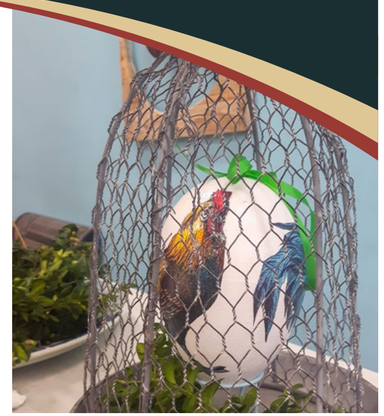
Od początku roku szkolnego grupa uczniów z dwujęzyczno-humanistycznej klasy 1 LO prowadzi „GaZetkę" szkolną. Młodzież, pracująca na co dzień pod fachowym okiem polonistki Anny Jagiełły, zdobywała szlify na Uniwersytecie Wrocławskim.

Jak dotąd ukazało się pięć numerów „GaZetki", a prace nad kolejnymi trwają. Dobrą okazją do poszerzenia horyzontów stały się warsztaty przygotowane przez Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym ma od kilku lat podpisany z UWr projekt współpracy.

Szkolenie połączone z wykładem pt. „Zawód dziennikarz – warsztat pracy" odbyło się na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Zajęcia dotyczyły elementów pracy dziennikarza, jej prawnych aspektów, powinności publicysty, zasady obiektywizmu i etyki dziennikarskiej. Młodzi entuzjaści dziennikarstwa dowiedzieli się wielu szczegółów dotyczących pracy redaktorów, felietonistów czy fotografów. Swoją wiedzę i doświadczenia planują wykorzystać podczas redagowania kolejnych numerów „GaZetki". Zachęcamy do odwiedzenia strony szkoły, z której można pobrać poprzednie numery czasopisma w wersji cyfrowej.

Alicja Grochowska





Florystyczna Wielkanoc

W Naborowie odbyła się wystawa prac świątecznych wykonanych na zajęciach „Florystyczna Wielkanoc". Wykonane przez dorosłych i dzieci ozdoby świąteczne zaprezentowano mieszkańcom w świetlicy wiejskiej, specjalnie przystrojonej na tę okazję.

– Chcieliśmy pokazać coś innego niż do tej pory – mówi Iwona Judzińska, prowadząca zajęcia z ramienia Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. – To już nasza czwarta wystawa i wciąż widać postępy wśród uczestniczek. Wykonywałyśmy kartki świąteczne, wianki i barwne kraszanki techniką decoupage, a także z wykorzystaniem haftu krzyżykowego. – To grupa stałych uczestników. Spotykamy się i wspólnie pracujemy. Wykonana została też palma wielkanocna – dodaje Ewa Jałoszyńska.

Dużą radość miały dzieci, które również zaprezentowały swoje prace. Umiejętności przygotowywania wielkanocnych dekoracji przekazywane są z pokolenia na pokolenie. Jak podkreślały uczestniczki, tradycja jest bardzo ważna, dlatego na świątecznych stołach znajdzie się żurek, kiełbasa, pieczona kaczka, sernik i babka. Spotkanie w świetlicy przebiegało w sympatycznej atmosferze przy słodkim poczęstunku.

mb

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA" 048107 048107

od 21 kwietnia do 11 maja
(brak seansów w dniach 1 i 5 maja)

SZYBCY I WŚCIEKLI 8

21.04-04.05
godz. 17:00 i 19:30
06.05-11.05
godz. 19:00
Dodatkowe seanse w weekendy (22-23.04 i 29-30.04)
godz. 14:30
czas trwania: 2 godz. 16 min.
gatunek: Akcja
format: 2D
Dom i Letty cieszą się swym miesiącem miodowym, Brian i Mia wycofali się z gry, a reszcie ekipy udało się znaleźć oczyszczającą namiastkę normalnego życia. To właśnie wtedy pojawia się ona. Tajemnicza kobieta (Charlize Theron), która wciąga Doma w niebezpieczny świat, z którego nie ma ucieczki. Dom zdradzi najbliższych. Wszystkich czeka czas pełen prób i testów, jakich nie widzieliśmy dotąd w kinie. Od wybrzeży Kuby przez ulice Nowego Jorku po lody arktycznego morza Barentsa – „Szybcy i wściekli" przemierzą świat, by powstrzymać zło i chaos. I uratować tego, który uczynił ich rodziną.
opis: www.filmweb.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł
Seans 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł
zakup okularów 3D - 4 zł

KINO ODRA TANIE PONIEDZIAŁKI BILETY - 13zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA" 048107 048107

KLUB FILMOWY

JULIETA
18 maja 2017r.
godz. 19:00
czas trwania: 1 godz. 36 min.
gatunek: Dramat
produkcja: Hiszpania
format: 2D
Trzeci z serii 4 filmów przygotowanych przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przy współpracy z Oddziałem Miejskim PTTK "Rokita".
Julieta to mieszkająca w Madrycie kobieta w średnim wieku. Przypadkowe spotkanie z Beatriz, przyjaciółką córki, wywołuje w kobiecie powrót wspomnień. Julieta zaczyna je spisywać, doprowadzając do konfrontacji z przeszłością. Musi zmierzyć się z siłą miłości do rybaka Xoana (Daniel Grao), którego utraciła w wyniku śmiertelnego wypadku. Jest to opowieść o skrajnych uczuciach, jakie odczuwamy wobec najbliższych i tajemnicach, które przed nimi skrywamy. Filmowa adaptacja opowiadań wyróżnionej literacką Nagrodą Nobla Alice Munro pokazuje, że siłą kina Almodóvara jest niezmiennie wiara w potęgę uczuć i miłości.
opis: www.filmweb.pl

Cena biletu: 10 zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny

Kontakt:
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

Wielkanocne malowanie

Ponad 800 przepięknych pisanek, stanowiących dorobek trzydziestu lat pracy artystycznej Julii Knospe, zostało pokazanych na wystawie w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Każda pisanka to prawdziwe dzieło sztuki.

Na wystawie można było zobaczyć pisanki z jaj kurzych, gęsich, a nawet strusich. Najmniejszą pisanką prezentowaną w Galerii była pisanka wykonana z jaja papuziego. Kolekcję uzupełniały wiklinowe koszyczki, kwiaty i ręcznie haftowane serwetki. Artystka wykonała też stroje krakowskie, które doskonale wpisały się w klimat wystawy.

Julia Knospe pochodzi z Brzegu Dolnego. Wiele lat temu wyjechała do Niemiec, gdzie mieszka do dzisiaj. Tworzenie pisanek jest jej pasją. Małe dzieła sztuki, które wykonuje z ogromnym znawstwem i pieczołowitością, pokazywane były na wielu wystawach i targach w Niemczech, a przez ostatnie dwa tygodnie mogli je zobaczyć mieszkańcy Brzegu Dolnego w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przy ul. Zwycięstwa. Wernisaż wystawy, który odbył się 3 kwietnia, zgromadził mieszkańców Brzegu Dolnego, rodzinę, znajomych oraz dawne koleżanki i kolegów Julii Knospe.

Natalia Kacprzak, mb

fot. Panorama

Wędrująca wystawa OtoFOTO

Kilkadziesiąt zdjęć wykonanych przez fotografów-amatorów działających w grupie OtoFOTO wystawiono w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Interesujące zdjęcia o różnorodnej tematyce zaprezentowały osoby, dla których fotografia jest pasją i oknem na świat. W obiektywie fotografów zatrzymane zostały portrety, obiekty użyteczności publicznej, zabytki oraz niesamowite ujęcia przyrody.

Grupa OtoFOTO istnieje już od ośmiu lat. Wszystko zaczęło się od spotkań kilkunastu osób w pracowni w Sochaczewie i pierwszych wspólnych plenerów fotograficznych.

– W momencie założenia fanpage na Facebooku działania grupy nabrały znacznie większego rozmachu. To otworzyło okno na świat. Zaczęli się zgłaszać ludzie z całej Polski i z zagranicy – mówi Przemko Stachowski, organizator wystawy. Teraz jest już prawie 500 użytkowników, ale to nie znaczy, że wszyscy aktywnie biorą udział i pokazują swoje prace. Aktywnych jest kilkadziesiąt osób. Są też tacy, którzy tylko obserwują, co robią inni. Ma to też aspekt edukacyjny. Poprzez obserwację początkujący fotograf może dużo zyskać.

W grupie panuje bardzo przyjazna i twórcza atmosfera.

- Nie uznajemy hejtu i agresji. Zasada jest taka – jak ci się coś podoba – zareaguj, powiedz, zalajkuj, skomentuj. Wtedy autor będzie wiedział, że jego praca wzbudza zainteresowanie odbiorców. Jeśli nie, nic nie rób. To w naturalny sposób buduje atmosferę i motywuje do rozwoju – dodaje Stachowski.

Do tej pory „Wędrująca wystawa OtoFOTO" pokazywana była w trzech ośrodkach kultury w Sochaczewie. Sukcesywnie dodrukowywane były zdjęcia. – Za każdym razem wystawa organizowana była w innym miejscu, w innej przestrzeni. Takie samo zdjęcie obejrzane w innych okolicznościach, daje zupełnie nowy wymiar, inaczej wygląda – mówi Stachowski.

V Wędrująca Wystawa Grupy OtoFOTO została zaprezentowana w Brzegu Dolnym dzięki współpracy Sochaczewskiego Centrum Kultury oraz Galerii DOK. Pomysłodawcą pokazania prac fotografów-amatorów w Brzegu Dolnym jest Zbigniew Janeczek, który od kilku lat aktywnie działa w grupie OtoFoto.

mb

www.facebook.com/otofoto.gallery/

fot. Panorama

Kulturalny Brzeg Dolny

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury dziękuje sołectwom, stowarzyszeniom i organizacjom za zaangażowanie, kreatywność i niezwykłą znajomość polskich tradycji ludowych. Pragniemy wyrazić wdzięczność za liczny udział w uroczystej mszy św. oraz przygotowanie okazałych palm wielkanocnych. To Państwa inicjatywa i chęć współpracy pozwoliła uczynić obchody Niedzieli Palmowej i wystawę stołów wielkanocnych tutejszą tradycją. Bardzo dziękujemy również mieszkańcom miasta i gminy, którzy licznie odwiedzili nas w niedzielne popołudnie.

Niedziela Palmowa w Brzegu Dolnym – uroczyście i kolorowo

Msza św. w kościele NMP z Góry Karmel, kolorowy pochód z palmami ulicami Starego Miasta i wystawa tradycyjnych stołów wielkanocnych w ośrodku kultury – Brzeg Dolny obchodził Niedzielę Palmową uroczyście i wystawnie.

Zbliżające się Święta Wielkiej Nocy to czas wyjątkowy. Obrzędy ludowe, tradycja religijna i zmiany w przyrodzie splatają się w jedno. Chrześcijanie obchodzą pamiątkę śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, zaś tradycja ludowa, upamiętniając wydarzenia sprzed ponad 2000 lat, podkreśla naturalne zmiany w przyrodzie – nowy cykl życia, siania i zbierania plonów.

W ostatnią niedzielę Wielkiego Postu wspominamy wjazd Chrystusa do Jerozolimy. Wydarzenie to obrazowo opisuje ewangelia, podkreślając królewskie traktowanie Jezusa i usłanie mu drogi płaszczami oraz gałązkami. Dlatego od wieków na Niedzielę Palmową, zwana też „Kwietną" lub „Wierzbną", wykonuje się palmy, z którymi wiążą się liczne zwyczaje i przesądy, zależnie od regionu. Palmy, wykonywane różnymi metodami, są również przedmiotem konkursów. W Brzegu Dolnym ogromne, piękne, kolorowe palmy, które mogą Państwo podziwiać na zdjęciach, wykonane zostały przez sołectwa oraz lokalne organizacje i stowarzyszenia. Procesja wiernych z palmami, idąca ulicami miast i wsi, jest nieodłącznym elementem siódmego dnia przed Wielkanocą – nie mogło jej zabraknąć również w naszym mieście.

mw

Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprosił mieszkańców na spotkanie przy stołach wielkanocnych. Już w Niedzielę Palmową mieszkańcy gminy Brzeg Dolny poczuli przedsmak nadchodzących świąt.

W barwnym korowodzie z palmami, przy muzyce kapeli Gieni Dudki, uczestnicy niedzielnej uroczystości przeszli ulicami miasta do Sali Kameralnej DOK, gdzie odbyła się wystawa połączona z konkursem na Najbogatszy w Tradycje Stół Wielkanocny.

Wędzarnia z wędlinami domowej roboty, pisanki, kraszanki, mazurki, baby, pascha wielkanocna i jajka przyrządzane na wiele sposobów – to wszystko można było zobaczyć i spróbować podczas sobotniego przedświątecznego spotkania w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Do rywalizacji zaproszono sołectwa i organizacje pozarządowe. Były też wystawy rękodzieła osób indywidualnych, uczestników warsztatów Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, młodzieży z Ośrodka Resocjalizacji oraz Środowiskowego Domu Samopomocy.

Stoły wielkanocne oceniało jury w składzie: aktorka Magdalena Cios, aktor Jarosław Paczkowski, który pracuje z młodzieżą z grupy teatralnej DOK, oraz etnograf dr Mieczysław Trojan.

- Osadnicy przyjeżdżali tutaj z różnych rejonów przedwojennej Polski, ale przede wszystkim z Kresów Wschodnich. Uczestnicy wystawy wracali do tego tematu – powiedział nam dr M. Trojan. – Oczywiście jest to jedna z przyczyn różnorodności stołów. Inną jest poszukiwanie nowych rzeczy, wynikających z tendencji do zmian. Było to doskonale widać w działaniach plastycznych. Jajko, które w wymiarze symbolicznym jest swoistym fenomenem – mamy wiele rodzajów wróżb, a nawet zabiegów magicznych z jajkiem – tutaj jawi się jako element plastyczny. Uczestnicy zaprezentowali jajka ozdobione ażurowo, z materiałów ekologicznych. Wszystkie prezentacje były bardzo udane. Trudno było wyłonić zwycięzcę konkursu. Właściwie większość uczestników uzyskała maksimum punktów.

Ostatecznie główna nagroda trafiła do sołectwa Godzięcin, które oprócz suto zastawionego stołu, przygotowało wędzarnię z domowej roboty kiełbasą, szynką i boczkiem. Stoisko cieszyło się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców. Oprócz Grand Prix konkursu do Godzięcina trafiła nagroda główna w wysokości 1000 złotych przyznana przez burmistrza Brzegu Dolnego.

Jury przyznało pierwsze miejsce ex aequo trzem organizacjom: Chórowi Radość, Stowarzyszeniu „Tęczowa Dolina" z Pyszącej oraz Kołu Gospodyń Wiejskich „Jodłóweczki". Drugie miejsce, również ex aequo, zajął Związek Emerytów i Rencistów oraz sołectwo Pogalewo Wielkie, które dodatkowo zostało wyróżnione przez jury za estetykę. Laureaci otrzymali nagrody w wysokości 800 i 700 złotych.

Małgorzata Bołdyn

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie w ramach projektu „Dolny Śląsk. Pamiętam Powódź", którego celem jest gromadzenie wspomnień, fotografii i amatorskich filmów dotyczących powodzi z 1997 r. na Dolnym Śląsku.

Mieszkańcy Brzegu Dolnego i okolic, którzy chcieliby podzielić się wspomnieniami bądź archiwami domowymi dotyczącymi powodzi, mają taką możliwość do końca lipca. Wystarczy przesłać wspomnienia za pośrednictwem strony internetowej pamietampowodz.pl albo skontaktować się mailowo bądź telefonicznie z realizatorami przedsięwzięcia. Warto również poświęcić dwie minuty i wypełnić krótką ankietę poświęconą powodzi z 1997 r. na stronie https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeP_4wI-BvABkIOnhfGhhpCa6vY4nAIjNZAGgX-Ij36y58UAJQ/viewform?c=0&w=1

O projekcie:

Powódź z 1997 r. jest wydarzeniem, wokół którego po dwóch dekadach wciąż najmocniej kształtuje się zbiorowa pamięć mieszkańców Dolnego Śląska, co potwierdzają prowadzone niedawno badania socjologiczne. 20. rocznica „Powodzi Tysiąclecia" każe nam zastanowić się nad tym, co zostało po tych wydarzeniach w świadkach ówczesnej historii. Organizatorzy projektu „Dolny Śląsk. Pamiętam Powódź" sprawdzają, czy i w jaki sposób te wydarzenia żyją w mieszkańcach regionu. Działania realizowane będą w dolnośląskich wielu miastach. „Podziel się tym, co pamiętasz – i co masz w swojej szufladzie" – zachęcają organizatorzy.

Cele projektu:

- zbiorowa publikacja gromadząca wspomnienia oraz zdjęcia związane z powodzią na Dolnym Śląsku z 1997 r.;
- zbiorowy film dokumentalny zrealizowany na podstawie zgromadzonych, opracowanych i zmontowanych amatorskich bądź półprofesjonalnych zapisów filmowych związanych z powodzią na Dolnym Śląsku z 1997 r.;
- wywiady z powodzianami, badania socjologiczne i teksty, które pomogą zrozumieć, jakie jest miejsce powodzi w zbiorowej pamięci mieszkańców regionu;
- gromadzenie i digitalizacja zgromadzonego zasobu w sposób ciągły na portalu Dolnośląskość.pl.

Organizacja:

Ośrodek Pamięć i Przyszłość, Centrum Historii Zajezdnia, Realizacja: Fundacja im. Tymoteusza Karpowicza, Patronat Honorowy: Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Wojewoda Dolnośląski, Media: Dolnośląskość.pl, Magazyn „Wroclife", Telewizja Sudecka, Partnerzy: Koleje Dolnośląskie, Obywatele24.pl.

Inf.

Strona internetowa: **pamietampowodz.pl**
Kontakt: **Grzegorz Czekański, 666951823, info@pamietampowodz.pl**
Facebook: **facebook.com/pamietampowodz**

„Małe wielkie serca". Pomóżmy dzieciom!

Kolejny koncert charytatywny w naszym powiecie. 22 kwietnia w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury będziemy się bawić i pomagać dzieciom – Amelce Żółkiewicz, Wiktorowi Żuchorze, Szymonkowi Kaczmarczykowi i Jasiowi Nowakowi.

Festyn „Małe wielkie serca", którego początek zaplanowano na godz. 14, uświetnią występy wokalne i taneczne oraz pokazy sportowe. Przewidziano także licytację i loterię. Na dzieci czekać będą animacje, zabawy, rozmaite konkurencje, a także dmuchańce i malowanie twarzy. Również fani sportu znajdą coś dla siebie – żaki KP Brzeg Dolny rozegrają turniej z kolegami z Wołowa i Lubiąża. Dla odważnych będzie możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia z wężem. W charakterze gości specjalnych pojawią się aktorzy serialu „Detektywi w akcji", z którymi będzie można porozmawiać, sfotografować się oraz otrzymać autograf.

Festyn jest szansą dla tych dzieci i ich rodziców – szansą na środki na leczenie, rehabilitację i w miarę normalne życie. – Leczenie jest bardzo kosztowne. Każdy może pomóc, przecież małe serca robią wielkie rzeczy – mówią organizatorki festynu, Aneta Bronowicka i Agnieszka Kawalec.

mw

Bohaterowie festynu:

Amelia Żółkiewicz

Urodziła się w 29 tygodniu ciąży. Ważyła 900 g i mierzyła 34 cm. Nie wykształciły jej się płuca, dlatego w oddychaniu dziewczynkę wyręcza respirator. Amelka od dnia narodzin wciąż przebywa w szpitalu.

Wiktor Żuchora

Ma 6 lat. Choruje na dziecięce porażenie mózgowe, które jest konsekwencją jego wcześniactwa. Od pierwszych miesięcy życia jest poddawany intensywnej rehabilitacji. Podobnie jak Amelka, Wiktorek pochodzi z Brzegu Dolnego.

Szymon Kaczmarczyk

Zdiagnozowano u niego głuchotę obustronną czuciowo-nerwową. Chłopiec jest po dwóch operacjach wszczepienia implantu ślimakowego. Szymon jest rehabilitowany, aby mógł robić postępy w mówieniu i rozumieniu mowy. Mieszkaniec Wołowa.

Jan Nowak

Urodził się w 37 tygodniu ciąży w zamartwicy, z niedotlenieniem oraz słabym napięciem mięśniowym. Jest dzieckiem leżącym, nie mówi, nie siedzi. Jaś ma porażenie czterokończynowe z podejrzeniem choroby Menkesa. Mieszka w Tarchalicach.

Więcej na str. 29

Rytmy Planety na I Festiwalu Tańca w Miękini

Dolnobrzeskie Rytmy Planety uczestniczyły na początku kwietnia w I Festiwalu Tańca w Miękini. Na scenie hali widowiskowo-sportowej w Miękini wystąpiło aż dwustu młodych artystów.

W trakcie festiwalu zatańczyły zespoły dziecięce i młodzieżowe z Wrocławia, Milicza, Obornik Śląskich, Trzebnicy, Żmigrodu, Krośnic, Prochowic, Lubina, zespół Feniks z Miękini i oczywiście Rytmy Planety z Brzegu Dolnego. Spotkanie zespołów i choreografów stało się platformą integracji, wymiany doświadczeń i wzajemnej rywalizacji.

Wśród występów dominował taniec współczesny, ale nasze Rytmy Planety pokazały się z całkiem innej strony, prezentując m.in. ludowy taniec mołdawski, który wzbudził zachwyt publiczności. – Dostaliśmy bardzo duże brawa – wspomina Irina Karpenko, choreograf i opiekun zespołu. – Festiwal wspominamy bardzo miło. Warto było pojechać i sprawdzić się na tle innych zespołów.

Oprócz młodych artystów na scenie pojawiły się również gwiazdy – Anatol i Paula Iwanow w Duecie Adagio z „Dziadka do orzechów" oraz Marta Wołowiec w tańcu solo.

Ważnym elementem festiwalu były warsztaty tańca dla starszych i młodszych dzieci. Maluchy z Rytmów Planety wzięły udział w warsztatach hip hopu, prowadzonych przez Adriannę Wyrębkiewicz.

Wyjazd na festiwal stał się cennym doświadczeniem dla dzieci z Rytmów Planety. – Członkowie zespołu zobaczyli, że taniec to nie tylko żmudne treningi. Poczuli się docenieni i pokazali się z najlepszej strony – podsumowuje pani Irina.

mw

Solidarni z Amelką

Historia Amelki Żółkiewicz wciąż porusza serca. 12 maja odbędzie się koncert charytatywny w auli Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Zagra zespół Marcus i prawdopodobnie jeszcze dwa wołowskie zespoły.

Amelka urodziła się niespełna rok temu jako wcześniak. Niewykształcone płuca dziewczynki nie pozwoliły jej oddychać samodzielnie. Cały czas przebywa w szpitalu. Oddycha wyłącznie za pomocą respiratora. Charytatywny koncert, będący jednocześnie częścią promocji płyty „Cały świat", odbędzie się pod hasłem „Solidarność Ossolińczyków dla Amelki". Start koncertu o godzinie 18.

mw

O zespole Marcus

Zespół Marcus powstał w 1993 roku. Po kilku latach koncertowania zawiesił działalność. W roku 2015 nastąpiła reaktywacja zespołu.

Obecnie zespół koncertuje, wykonując własne utwory, w składzie: Patryk Arent (wokal), Mariusz Wróbel (gitary), Leonard Machel (perkusja), Piotr Łubniewski (bas). Mariusz Wróbel jest autorem tekstów i kompozytorem. Gatunek, jaki wykonują, określają jako rock, ale mają też w repertuarze melodyjne ballady. Ciężkie brzmienia gitar, dynamiczna sekcja i melodyjny ciepły wokal śpiewający polskie teksty to ich znaki rozpoznawcze.

W 2017 roku wydali płytę „Cały świat", która zawiera sześć utworów ukazujących przekrój inspiracji muzycznych zespołu. Piosenka „Przyjaciel" znajduje się na 13. miejscu listy przebojów radia Rock Time. Można na nią bezpłatnie zagłosować na stronie internetowej www.rocktime.pl.

Piknik z niedźwiedziami

Klub Filmowy przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury zebrał się po raz drugi. Ponownie frekwencja dopisała. Na „Piknik z niedźwiedziami" przyszło blisko 150 kinomaniaków.

Laureaci Oscarów – Robert Redford, Emma Thompson, Mary Steenburgen oraz wyróżniony Złotym Globem, trzykrotny zdobywca nominacji do Nagrody Akademii Nick Nolte wypełnili czas widzom dolnobrzeskiego kina. Doskonałe aktorstwo, inteligentny humor i moc wzruszeń, a w tle najpiękniejsze krajobrazy Ameryki. Wstęp o filmie podczas drugiego spotkania przygotował Krzysztof Stanek.

Klub Filmowy, działający przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury we współpracy z Oddziałem Miejskim PTTK „Rokita", już teraz zaprasza na kolejny seans – „Julietę" Pedro Almodóvara.

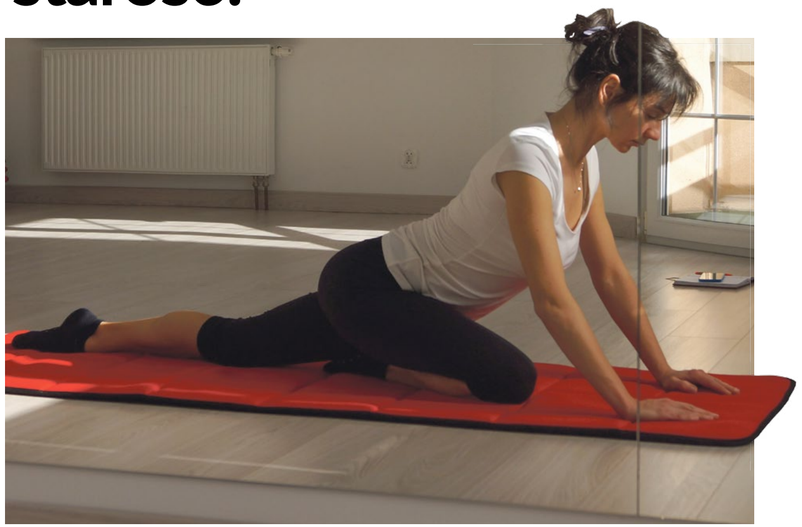
Wszyscy chętni mogą zabrać się na film bezpłatnym transportem z osiedla Fabrycznego przy ul. Zwycięstwa 5 o godz. 18.30 i z osiedla Warzyń, przystanek przy Przedszkolu, o godz. 18.40.

Cena karnetu upoważniającego do obejrzenia 4 filmów to 24 zł. Dla osób które nie posiadają karnetu, jednorazowy bilet to 10 zł. Przed seansem czynna jest kawiarnia, gdzie można napić się kawy czy herbaty.

JI

Czy to przez siłę grawitacji człowiek kurczy się na starość?

Patrząc na dzieci, zauważymy, iż grawitacja pozwala dzieciom rosnąć. Mało tego, bez niej nie byłoby napięcia mięśniowego! Dzieci z natury poruszają się siłą mięśni głębokich. Ponowne odzyskanie natury ruchu z mięśni głębokich jest ideą metody CANTIENICA®.



CANTIENICA®- trening mięśni głębokich i dna miednicy pozwala powrócić do świadomego i zdrowego sposobu poruszania się, takiego jaki w sposób naturalny mają dzieci, a my (dorośli) zatraciliśmy w codziennym pędzie. Ćwiczenia wykonywane są z terapeutyczną precyzją, angażując mięśnie głębokie, a poprzez modyfikację lub intensyfikację dają się indywidualnie dopasować do możliwości, umiejętności i potrzeb ćwiczącego. Podczas zajęć ciało otrzymuje wzorzec prawidłowej, wyprostowanej postawy w każdej pozycji: stojąc, siedząc, schylając się, by podczas codziennych aktywności nie obciążać kręgosłupa i stawów.

W każdym wieku można nadać ciału uroku i wdzięku, zapewnić sobie lekkość chodu i dobre samopoczucie poprzez wykształtowanie nawyku wyprostowanej postawy ciała i inicjacji ruchu ze stawów krzyżowo - biodrowych. Czy wiesz, ile warstw mają mięśnie dna miednicy i jak aktywizować je wszystkie? Albo jak wykonać ruch, żeby zaczynał się od kości i angażował najgłębiej położone mięśnie? Dzięki poznaniu zasad metody na zajęciach można samemu ćwiczyć w domu, w samochodzie, w pracy, na spacerze, podczas biegania, pływania – dosłownie wszędzie. Każdy, kto trenuje swoje ciało metodą CANTIENICA®, zyskuje na wzroście.

Indywidualna i intensywna opieka certyfikowanego instruktora umożliwia wykonanie ćwiczeń każdemu, niezależnie od wieku i płci. Anatomicznie prawidłowe i dobrze zastosowane dno miednicy chroni przed dolegliwościami kręgosłupa i stawów obręczy biodrowej oraz barkowej, kurczeniem się na starość, obniżeniem narządów, nietrzymaniem moczu, przerostem prostaty, słabnącym libido.

Sporym wyzwaniem dla osób z tzw. „rasowym kaloryferem" na brzuchu podczas CANTIENICA®-treningu jest uruchomienie mięśni dna miednicy. Napięte mięśnie powierzchowne brzucha to zazwyczaj zapomniane mięśnie dna miednicy. Może pora zmienić nawyki i nie chodzić na wciągniętym brzuchu i z zaciśniętymi pośladkami?

Jeśli zdrowe ciało jest dla Ciebie ważne i chcesz dbać o nie każdego dnia, wypróbuj CANTIENICA®-ćwiczeń i przekonaj się, czy metoda pozwalająca powrócić do świadomego i zdrowego sposobu poruszania się, to metoda właśnie dla Ciebie.

Podczas CANTIENICA®--treningu absolutnie nie należy:

- napinać pośladków,
- wciągać brzucha/pępka,
- oddychać torem brzusznym,
- zaciskać zwieraczy (ćwiczenia Kegla),
- zaciskać kolan,
- wciskać pleców w podłoże (również odcinka lędźwiowego),
- wymachiwać rękoma i nogami,
- imitować efektu windy lub zasysania/wciągania.

Do wygrania bezpłatny udział w 60-minutowej, wyjątkowej sesji indywidualnej z certyfikowanym CANTIENICA®-Instruktorem! Wypełnione i nadesłane do gazety kupony wezmą udział w losowaniu.

Anna Chytła
CANTIENICA®-Instruktor
Rynek 12/5, Brzeg Dolny
+48 575 777 301
anna.chytla.ac@gmail.com
www.facebook.com/CANTIENICA-Instruktor Anna Chytła Brzeg Dolny

CANTIENICA®
Trening Dna Miednicy
Program Power
Kupon
Jednorazowe bezpłatne zajęcia z Anną Chytłą
Imię i Nazwisko .....

Wzloty i upadki

U piłkarzy Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny wiele się ostatnio działo. Wygrane przeplatały się porażkami.

Seniorzy KP zmierzyli się na własnym boisku z liderem tabeli – Polonią Trzebnica. Niestety ulegli liderowi 0:2. Na pochwałę zasługuje defensywa, jednak KP stwarzało zbyt mało sytuacji bramkowych. Plaga kontuzji w zespole spowodowała, że w meczu nie wystąpiło kilku podstawowych zawodników.

Jak zwykle nie zawiedli juniorzy młodsi. Podopieczni trenera Piotra Jurkowa na własnym boisku pokonali 3:1 KS Łozina. – Chłopaki są w świetnej formie i z pewnością w kolejnych meczach będą dyktowali przeciwnikom warunki – podkreśla trener Jurków.

Pierwszy mecz ligowy rozegrały także młodziki KP. Choć chłopcy grali bardzo dobrze, ulegli Piastowi Żmigród 1:4. Bramkę dla KP strzelił Oskar Kowalski. Na boisku widoczna była fizyczna przewaga przeciwników, w większości starszych o dwa lata od naszych chłopaków. Czekamy na kolejne mecze!

KP Brzeg Dolny

Mamy brąz! FitStyle Team na podium

Adrian Kobusiński zajął trzecie miejsce w kategorii M2 na dystansie 24 km podczas Bike Maraton w Miękini, wyścigu rozpoczynającego cykl największych imprez rowerowych MTB w Polsce. W odbywających się 8 kwietnia zawodach wystartowało 28 przedstawicieli dolnobrzeskiego centrum fitness FitStyle. Bike Maraton w Miękini dla jednych był rozpoczęciem trzeciego sezonu startowego, dla drugich – debiutem w tak dużej imprezie sportowej.

Dopiero w styczniu tego roku część naszego FitStyle Teamu zdecydowała się na starty w imprezach sportowych. Jeszcze do niedawna bez większego przekonania i z przerażeniem w oczach poddawali wątpliwościom swój debiut w Miękini. Dziś z dumą mówią o tym, że to początek ich przygody w Bike Maratonach MTB.

Siedem sektorów startowych: w pierwszych sportowcy, harty, zapaleńcy z klapkami na oczach na wynik, w ostatnich sektorach rekreacja, rodziny z dziećmi i debiutanci. Na trasie błoto, kałuże i tłumy rowerzystów – 1887 osób, które ukończyły wyścig. Choć ich cele startowe i motywacja były różne, to na każdego z nich na trasie czekały te same warunki. Organizatorzy przygotowali dla uczestników trzy dystanse: mini – 24 km, mega – 54 km i giga – 77 km.

Jak wyglądała trasa:

Mini – pierwsze 200 m to droga asfaltowa, potem droga szutrowa, pierwsze trudności rozpoczęły się na 9 km – wąskie pagórkowate single, trudne dwa podjazdy (nawierzchnia leśna) – Diabelska Góra i Wieżyca, po zjeździe z Wieżycy bez trudności technicznych, szerokimi drogami leśnymi trasa prowadziła do rozjazdu na dystans mega/giga i dalej do mety.

Mega/giga – po rozjeździe trasa prowadziła drogami szutrowymi do cegielni (29 km), gdzie zaczynała się sieć singli do 37 km, następnie leśne drogi i singiel w okolicy Zamku na Wodzie – dalej drogą szutrową do mety.

Nasi reprezentanci pokonali trasy mini i mega z efektem: na medal! Każdy uczestnik otrzymał symboliczną nagrodę na mecie. Dodatkowo dla jednych z nich czas, w jakim pokonali dystans był powodem do dumy, dla innych sprawdzeniem swojej formy.

Na dystansie mini w kategorii M2 nasz trener Adrian Kobusiński zajął 3. miejsce, a w klasyfikacji open miejsce 7. Już z poprzednich sezonów przyzwyczaił nas do zdobywania brązowych medali na tym dystansie. Biorąc pod uwagę, że to dopiero początek sezonu, trzymamy kciuki za kolejne kolory medali i wyższe miejsca na podium w tym sezonie. Wierzymy, że jego forma będzie rosła, a sportowa postawa motywowała cały FitStyle Team do jeszcze cięższej pracy.

Kolejny start już za dwa tygodnie. FitStyle Team rośnie w siłę! Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy!

Sukces młodych siatkarzy z Pogalewa

Kolejny sportowy sukces osiągnęli uczniowie Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim. W rozegranym 30 marca w Miliczu finale Międzypowiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Minisiatkówce Trójek Chłopców (klasy V) drużyna z Pogalewa zdobyła trzecie miejsce.

Drużyna z Pogalewa Wielkiego druga z prawej

W finale Międzypowiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w minisiatkówce, który odbył się w Miliczu, uczestniczyli mistrzowie powiatów strefy wrocławskiej, podzieleni na trzy grupy po trzy zespoły każda. Siatkarze ze szkoły w Pogalewie po fantastycznej grze i zwycięstwie 2-1 ze Szkołą Podstawową nr 6 z Oleśnicy zajęli pierwsze miejsce w grupie C, awansując do ścisłego finału. Tam przyszło im się zmierzyć z dolnośląskimi potęgami w siatkówce młodzieżowej. Pogalewska drużyna piątoklasistów przegrała oba mecze po 0-2 z Miliczem i z Trzebnicą. Szczególnie szkoda meczu z Trzebnicą, którą przy lepszej grze można było wygrać i awansować do finału Strefy Wrocławskiej. Trzecie miejsce wśród mistrzów wszystkich powiatów jest największym sukcesem drużyny chłopców w historii szkoły.

SP Pogalewo

Godziny otwarcia Boisk Sportowych ORLIK w okresie Świąt Wielkanocnych

Boisko ORLIK - Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
15.04.2017 r. (sobota) .....godz. 10.00 - 18.00
16.04.2017 r. (niedziela) .....NIECZYNNE
17.04.2017 r. (poniedziałek).....godz. 14.00 - 20.00

Boisko ORLIK - Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
15.04.2017 r. (sobota) .....godz. 10.00 - 18.00
16.04.2017 r. (niedziela) .....NIECZYNNE
17.04.2017r. (poniedziałek).....godz. 13.00 - 20.00

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA KADETÓW I JUNIORÓW W TENISIE STOŁOWYM
23. 04. 2017
godz. 10.30
ZAPRASZAMY!
HALA SPORTOWA im. Andrzeja Grubby , Brzeg Dolny

Pierwsze zgrupowanie skrzatów

Skrzaty Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny przeżyły 1 kwietnia swoje pierwsze kontrolne zgrupowanie. Uwieńczeniem spotkania był rodzinny piknik.

Na Stadionie pojawiło się ponad pięćdziesięciu zawodników Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny z kategorii wiekowej skrzat. Na dwóch boiskach trenerzy przygotowali siedem konkurencji sprawnościowych dla najmłodszych zawodników. Pod czujnym okiem naszych trenerów młodzi piłkarze uczestniczyli w zawodach sportowych, po których zostali podzieleni na grupy. Był to pierwszy test sprawnościowy dla skrzatów. Trenerzy mieli okazję sprawdzić postępy piłkarskie swoich zawodników po półrocznych treningach. Na koniec każdy zawodnik otrzymał pamiątkowy medal oraz dyplom. W tym samym czasie rodzice naszych najmłodszych piłkarzy przygotowywali piknik dla swoich pociech, były owoce i soki, a także kiełbaski z grilla oraz wiele innych smakołyków. Akademia Piłkarska dziękuje wszystkim rodzicom za pomoc w przygotowaniu imprezy sportowej.

AP Brzeg Dolny

Młodziki AP liderem w TLM

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny utrzymała pozycję lidera Terenowej Ligi Młodzików, pokonując w Pęgowie wicelidera Zorzę Pęgów 5:1 (5:0).

Goście z Brzegu Dolnego przystąpili do meczu niezwykle skoncentrowani i zmotywowani do zwycięstwa. Pierwsza połowa to dominacja i bardzo dobra gra całego zespołu AP, co przełożyło się na strzelenie gola już na początku meczu. Strzelcami pierwszych trzech bramek dla Akademii byli zawodnicy gospodarzy – na 0:1 i 0:2 Marcin Świątek, oraz Tomasz Woźniak na 0:3. Jeszcze do przerwy nasz zespół podwyższył wynik meczu o kolejne dwie bramki zdobyte przez kapitana Dawida Gruszeckiego i na przerwę goście z Brzegu schodzili z pięciobramkową przewagą. Początek drugiej połowy to dobra gra gości. Tylko dzięki dobrym interwencjom bramkarki z Pęgowa nasz zespół nie zdołał już strzelić żadnego gola. Pod koniec meczu gospodarze zdołali strzelić bramkę po indywidualnym błędzie jednego z obrońców. Mecz zakończył się zwycięstwem 5:1, co umocniło nasz zespół na pozycji lidera z przewagą 6 pkt nad wiceliderem z Pęgowa.

AP Brzeg Dolny

Przegrany mecz ze Śląskiem

W II kolejce Okręgowej Ligi Trampkarzy nasz zespół zmierzył się z kolejnym spadkowiczem z Ligi Wojewódzkiej – WKS-em Śląskiem Wrocław. Po wyrównanej grze z renomowanym przeciwnikiem przegraliśmy 1:3. Mimo że nasza drużyna stworzyła więcej sytuacji bramkowych niż goście, to Śląsk może dopisać do swojego dorobku 3 punkty.

W meczu ze Śląskiem zawiodła przede wszystkim skuteczność. W pierwszej połowie powinniśmy objąć prowadzenie już na samym początku, ale najpierw z piłką minął się Jakub Lewański, a następnie przestrzelił Eryk Koleśniak. Niewykorzystane sytuacje szybko się zemściły. Po naszym błędzie w wyprowadzeniu piłki bramkę zdobyli goście. Zawodnik Śląska oddał niezbyt mocny strzał z 20 metrów, piłka odbiła się od jednego z naszych defensorów, kompletnie zaskakując Mateusza Kucia.

Po przerwie nasi zawodnicy ruszyli do ataku, chcąc jak najszybciej doprowadzić do wyrównania. Goście tylko na to czekali i po 2 minutach, po ładnej kontrze w wykonaniu WKS-u, przegrywaliśmy 0:2. Chwilę później było już 0:3. Długiego podania nie zdołał przeciąć Kacper Kasiński. Pilnowany przez niego zawodnik znalazł się w oko w oko z naszym bramkarzem i nie dał mu żadnych szans. Gola honorowego dla naszego zespołu po dośrodkowaniu Filipa Kubali zdobył Kamil Zaguła. W drugiej połowie Śląsk pokazał, jak doświadczoną jest drużyną i punktował każde nasze złe ustawienie. Jednak w oczy raziła nieskuteczność naszych zawodników. W drugiej połowie sytuacji, które stworzyli nasi zawodnicy, było więcej niż w poprzednim meczu ze Ślęzą, a mimo to udało nam się zdobyć tylko jedną bramkę.

AP Brzeg Dolny

Święta Wielkanocne – jak sprawić, aby były jeszcze piękniejsze

W okresie przedświątecznym, jak co roku, nasuwa się pytanie: Co przygotować na stół świąteczny? Murzynki, baranki, makowce, babeczki... brzmi smacznie, ale i kalorycznie!

Poszukajmy innych sposobów na świąteczne smakołyki.

1. Zajrzyj do Internetu – dziś modne są blogi i strony o zdrowym żywieniu. Znajdziesz tam zdrowsze zamienniki składników, np. mąka kasztanowa, mąka kokosowa, mleczko kokosowe. Zarzykuj, a myślę, że rodzina będzie pozytywnie zaskoczona.

2. Zmodyfikuj dotychczasowe standardowe przepisy kulinarne. Dodaj zdrowszy składnik, użyj mniej mąki, zmniejsz ilość cukru bądź zamień go na ksylitol lub erytrytol.

3. W niedzielę nocną, kiedy wszyscy zasiądziemy do świątecznego śniadania, postaraj się nie przejadać. Dzięki temu unikniesz poposiłkowego spadku energii z przejedzenia. Czemu tak się dzieje? Gdy tylko przyjmiemy za dużo treści pokarmowej, nasz organizm musi sobie z tym poradzić. Cała energia przeniesiona jest na trawienie.

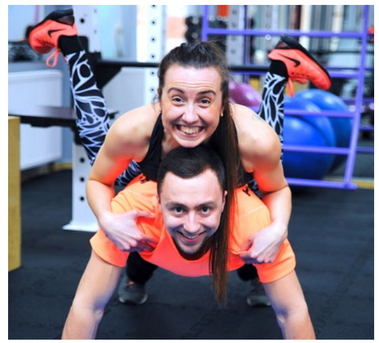
4. Przemyśl rozdzielność składników pokarmowych. Zwróć uwagę na to, co jest głównym źródłem tłuszczu, węglowodanów i białka. Najniebezpieczniejsze dla Twojego zdrowia i sprawności układu trawiennego jest połączenie węglowodanów prostych z tłuszczami. Szał enzymów gwarantowany – i rozpoczęcie procesu tworzenia tkanki tłuszczowej.

5. Aby uniknąć wzrostu masy ciała, postaraj się wykonać poranny trening podkręcający metabolizm, np. tabata czy interwały – najprostsza ich forma to bieg/trucht przeplatany ze sprintem. Inną formą jest szybki intensywny trening siłowy. Dobry, konkretny trening podkręci Twój metabolizm i podziała jak poranne espresso.

6. Przyjmij zasadę żywieniową. Najważniejsza jest regularność posiłków, bez względu na to, czy będą to trzy, cztery lub pięć posiłków na dzień. Unikniesz wówczas tendencji do podjadania. Ciągłe „przeżuwanie" to sygnał dla organizmu: „proces trawienia czas zacząć". Trawi, a więc wytwarza wysokie poziomy insuliny – wysoki poziom insuliny – proces tworzenia tkanki tłuszczowej czas start… Wyjątkiem jest dzień treningowy, wówczas masz szanse, że insulina będzie kluczem do komórki mięśniowej a nie tłuszczowej.

7. I najważniejsze: spędźmy te święta w gronie najbliższym nam osób, wybierzmy się razem na przejażdżki rowerowe czy długie wielkanocne spacery.

Przecież jest wiosna!



Z życzeniami zdrowia i braku uczucia poświątecznego przejedzenia

Trener Personalny Medical Fitness Trainer **Aneta Piątek**

www.fitnessacja.pl | e-mail: **aneta.piatek@fitnessacja.pl** | tel. **503 985 712**

FITnessacja KUPON zbieramy do 25.04.2017

Rzeźba Ciała/Core/Abt

Zaproszenie dla jednej osoby, po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**

Nasze kadetki drużynowymi mistrzyniami Dolnego Śląska

W Brzegu Dolnym odbyły się drużynowe mistrzostwa Dolnego Śląska młodzików, kadetów i juniorów w tenisie stołowym.

Nasze kadetki – Julia Kolbusz, Nina Ossowska, Elżbieta Kwiatkowska i Milena Chrabąszcz zademonstrowały się z najlepszej strony, zdobywając tytuł najlepszej drużyny na Dolnym Śląsku. Oby podobny wynik nasze dziewczęta uzyskały w połowie maja na Mistrzostwach Polski.

W finale dolnobrzeskie „diablice" pokonały bardzo silny zespół AZS UE Wrocław 3:1.

Na czwartym miejscu zakończyła turniej drużyna młodziczek, gdzie Aleksandrę Wiśniewską wspierały nasze żaczki: Wiktoria Riwoń i Martyna Draczyńska.

W zawodach startowały jeszcze nasze pozostałe drużyny młodziczek i młodzików, ale na pierwsze sukcesy tychże grup musimy jeszcze poczekać.

chr@bek

Półmaraton w Legnicy

Dziewięcioro mieszkańców Brzegu Dolnego wzięło udział w zorganizowanym 9 kwietnia Biegu „Bitwy Pod Legnicą 1241 –Półmaraton". Zawodnicy pokonali dystans 21 km prowadzący od legnickiego Starego Miasta do Pola Legnickiego. Najlepszy z naszych biegaczy dobiegł do mety na 81. miejscu w stawce ponad siedmiuset zawodników.Poniżej wyniki naszych biegaczy.

Inf.

Imię i nazwisko	Miejsce	Kategoria wiekowa	Czas
Łukasz Rakowski	81	M30 / 38	01:34:56
Rafał Woźniak	105	M40 / 28	01:37:11
Kamil Zarzycki	159	M18 / 19	01:41:05
Tomasz Zimny	224	M30 / 88	01:45:38
Małgorzata Puchała-Pietruszka	262	K30 / 10	01:48:53
Grzegorz Pietruszka	397	M30 / 145	01:57:34
Adam Steinhoff	603	M40 / 162	02:13:54
Sylwester Żuchora	604	M40 / 163	02:13:55
Magdalena Rakowska	606	K30 / 48	02:13:57

Typuj z Panoramą! 3. edycja

Liderzy

Andrzej Milewski
miejsce 1 | punkty 120 | skuteczność 60%
+14

Dawid Perliński
miejsce 2 | punkty 117 | skuteczność 59%
+13

Barbara Perlińska
miejsce 2 | punkty 117 | skuteczność 59%
+12

Bartłomiej Nykiel
miejsce 2 | punkty 117 | skuteczność 59%
+14

Dominik Zimny
miejsce 2 | punkty 117 | skuteczność 59%
+13

Konrad Zimny
miejsce 3 | punkty 116 | skuteczność 58%
+12

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	○	**Andrzej Milewski**	**120**	**15**	**60%**
2	▲	**Dawid Perliński**	**117**	**15**	**59%**
2	▲	**Barbara Perlińska**	**117**	**15**	**59%**
2	▼	**Bartłomiej Nykiel**	**117**	**12**	**59%**
2	▲	**Dominik Zimny**	**117**	**15**	**59%**
3	○	**Konrad Zimny**	**116**	**13**	**58%**
4	▲	Zbigniew Szumilas	115	15	58%
4	▼	Tadeusz Szczepański	115	11	58%
4	▲	Mariusz Perliński	115	14	58%
5	○	Sebastian Skorek	114	13	57%
6	▲	Mirosław Smoczyk	113	14	57%
7	○	Romuald Talik	112	13	56%
7	▲	Grzegorz Praczyk	112	14	56%
8	▲	Jarosław Nykiel	111	15	56%
9	▼	Marek Kondratowicz	110	12	55%
9	▲	Jacek Stolarczyk	110	14	55%
10	○	Michał Zając	109	13	55%
10	▼	Kazimierz Krawczuk	109	12	55%
11	▲	Mateusz Mrozek	108	14	54%
12	▲	Patryk Praczyk	106	14	53%
12	○	Jarosław Gruszecki	106	12	59%
13	▲	Łukasz Konieczny	105	13	53%
14	▼	Sławomir Pawlicki	104	11	52%
14	▼	Tadeusz Borowski	104	8	52%
15	▲	Sebastian Szumilas	103	15	52%
15	▲	Przemysław Zieliński	103	13	52%
16	▲	Jarosław Iskra	102	14	51%
16	▼	Kamila Skorek	102	11	51%
16	▲	Tomasz Rybotycki	102	13	57%
17	▼	Tomasz Borowski	101	11	51%
18	▲	Justyna Gruszecka	99	14	55%
19	▲	Dariusz Kubis	96	12	48%
19	▲	Kazimierz Pirch	96	12	48%
20	▼	Karolina Karcz	95	0	48%
21	▼	Ewelina Jóźwik	94	8	47%
22	▲	Katarzyna Wielowska	93	14	47%
22	○	Damian Jóźwik	93	12	47%
23	▲	Tomasz Golonka	91	12	46%
24	▼	Adrian Kuzaj	89	0	45%
24	▼	Marcin Krawczuk	89	0	45%
25	▼	Jacek Iskra	86	6	43%
26	▼	Edyta Kuzaj	81	11	41%
27	▼	Marcin Solatycki	72	13	36%
28	○	Mirosław Talik	70	13	35%
29	▲	Jan Głowacki	65	11	54%
30	▼	Artur Łuczak	58	0	29%
31	▼	Paweł Porożko	56	0	28%
32	▼	Przemysław Czarnas	52	0	26%
32	▼	Damian Baranowski	52	0	29%
33	▼	Paweł Podlaszczak	31	0	16%
34	▼	Krzysztof Maliszewski	28	0	14%
35	▼	Mateusz Strzelecki	26	0	13%
36	▼	Tomasz Koźlik	25	0	13%
37	▼	Krzysztof Hałasiewicz	18	0	9%
38	▼	Marcin Popławski	4	0	3%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramą".

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – wydawca dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego".
2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego".
3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 punkt, za błędnie wytypowany – 0 punktów.
4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
   a) 1 – zwycięstwo gospodarzy, 2 – zwycięstwo gości, X – remis.
   b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnych pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
   c) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz na liście uczestników.
6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań w danej kolejce.
7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników, poprzez e-mail bądź telefonicznie.
8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysyłać drogą elektroniczną na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl bądź złożyć w jednym z punktów dystrybucji:
   a) sklep warzywny w Rynku (były salonik prasowy),
   b) sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym,
   c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym,
   d) punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik").
9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się oni do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
10. Sponsorem nagród jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana. Minimalna pula nagród wynosi 400 zł.
11. Nagrodzeni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc (za wyjątkiem osób wymienionych w pkt. 9.). Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.

Zwycięzcą 3. edycji „Typuj z Panoramą" został

Pan Andrzej Milewski!

Z wynikiem 120 punktów i 60% skutecznością trafień

Serdecznie gratulujemy!

2. miejsce zajęli ex aequo:
Dawid Perliński, Barbara Perlińska, Bartłomiej Nykiel i Dominik Zimny

3. miejsce zajął **Pan Konrad Zimny**

Dodatkowo, wśród wszystkich uczestników wylosowaliśmy nagrodę pocieszenia, którą otrzyma **Pan Tadeusz Szczepański**.

Ze wszystkimi wymienionymi osobami skontaktujemy się niebawem.

Festyn charytatywny

MAŁE WIELKIE SERCA

W programie :
- Wizyta Klauna Żaka - animacje dla dzieci
- Mini turniej w piłce nożnej dzieci
- Zaśpiewa : Weronika Kuśmierowska, Aleksandra Sienkiewicz, Wiktoria Kresa
- Występ taneczny grupy Criss Cross& Si Si Sqad
- Fitnessacja - rozgrzewka, konkurencje
- Freestyle Football w wykonaniu Michała Nowackiego
- Pokaz sztuczki cyrkowej
- Gość specjalny - aktorzy serialu "Detektywi w akcji"
- Kino w plenerze
- Licytacje
- Loteria
- Bractwo "Pobratymcy"
- Harcerze "Cichociemni"
- Pamiątkowe zdjęcia z wężami
- Wystawa prac plastycznych
- Maraton bajek
- Gastronomia

Do wygrania bilety na mecze Śląska Wrocław

Prowadzący: Andrzej Gliniak, oraz Darek Nowakowski

22 KWIETNIA 2017 ROK | START GODZINA 14:00

Park WOK w Wołowie

Organizatorzy: Aneta Bronowicka; Agnieszka Kawalec
Współpraca: Wołowski Ośrodek Kultury; Panorama
Wsparcie: Joanna Działoszek

Panorama Brzegu Dolnego · Dzień dobry Wołów · WOK Wołowski Ośrodek Kultury · Kurier Gmin · Fitnessacja · Spa domowe · Media Studio · Wizyta Klauna Żaka · OSR Wołów

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

48.1. Zamienię mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, jadalnia, spiżarnia, osobne wc, 70m², w nowym budownictwie i dobrej lokalizacji Warzynia, na dom w Brzegu Dolnym lub okolicach. Tel. 667 651 284.

48.2. Działki budowlane w Lipnicy, pod lasem, tel. 781 036 887.

48.3. Sprzedam segment w bliźniaku lub zamienię na kawalerkę w Brzegu Dolnym lub Wołowie. Lokalizacja Gąsiorów, gm. Miękinia. Tel.661 584 285.

48.4. Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe na os. Fabrycznym w Brzegu Dolnym. Tel. 721 986 359.

48.5. „Sprzedam mieszkanie 2 pok. na osiedlu Warzyń, do remontu (43,60 m², parter), tel. 507 144 228.

48.6. Sprzedam mieszkanie nowe – 44 m² na os. Warzyń w Brzegu Dolnym, ul. Leśmiana 18/4, 1. piętro, tel. 691 884 308.

48.7. Sprzedam lokal usługowy na parterze, pow. 62 m2, możliwa adaptacja na mieszkanie. Przejazd 1 (Rynek) w Brzegu Dolnym. Cena okazyjna, do uzgodnienia. Tel. 785 016 327.

49.1. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 48,2 m², piętro III na os. Warzyń. Kontakt 501 275 038.

49.2. Sprzedam ziemię rolną 3,6 hektara lub mniejszy areał według życzenia zainteresowanego. Klasa ziemi III,IV,V, w miejscowości Żerków, niedaleko głównej drogi Brzeg Dolny – Wołów. Cena za hektar 35 tys. zł. Tel. 721 224 504.

49.3. Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 1321 m², położoną we wsi Brzezina. Działka w kształcie prostokąta, uzbrojona. Cena 110 zł/m². Tel. 533 438 747.

49.4. Sprzedam trzy działki budowlane - przylegające do siebie - każda o powierzchni 1321 m². Działki położone we wsi Brzezina, gmina Miękinia, w otoczeniu zabudowań jednorodzinnych. Dla każdej z działek została wydana decyzja o warunkach zabudowy. Cena 110 zł/m². Tel. 533 438 747.

49.5. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, pod lasem, blisko media, 25 zł m².

49.6. Sprzedam dom w Wyszęcicach, po remoncie, lub zamienię na mieszkanie. Tel. 691 449 044.

49.7. Zamienię mieszkanie 48m² w Brzegu Dolnym na większe. Tel. 691 054 503.

49.8. Sprzedam działkę 3 ary z altanką, os. Fabryczne, tel. 604 292 710.

49.9. Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną, w Żerkowie, o powierzchni 9,18 a oraz 17,33 a, cena do uzgodnienia. Tel. 71 319 04 16.

49.10. Sprzedam mieszkanie nowe – 42 m² na os. Warzyń w Brzegu Dolnym, ul. Leśmiana 18/4, I piętro. Tel. 691 884 308.

49.11. Tanio sprzedam przestronne, słoneczne, 3-pokojowe mieszkanie na II piętrze budynku w zabudowie szeregowej, w BD przy ul. Słowackiego, okna skierowane są z przewagą na południe, budynek ocieplony, biały tynk, parter – dział. usługowa, I i II piętro lokale mieszk. Wykończenie: ona PCV, podłogi - wylewka betonowa z ociepleniem, ściany – regips, tynk. Lokalizacja: położenie w centrum os. Warzyń, w pobliżu szkoła, przedszkole, apteka, liczne sklepy, basen, hala sportowa, park, ścieżki rowerowe, orliki, siłownia. Ogrzewanie gazowe kocioł 2-funkcyjny, media: prąd, gaz, woda. 79 m², 2 pokoje, hol, pokój z aneksem kuchennym, salon łazienkowy, garderoba. Gotowe do zamieszkania. Tel. 507 053 045.

50.1. Sprzedam mieszkanie, I piętro, 2 pokoje (48m²), piwnica, ogródek przydomowy. Osiedle Fabryczne, ul. Warzyńska. Kontakt przez e-mail: barbara.1962@live.de.

50.2. Kwatery dla firm w Brzegu Dolnym od zaraz, tel. 604 317 276.

50.3. Zamienię mieszkanie 64 m², w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza – 3 pokoje, parter, na mniejsze, 2-pokojowe, lub sprzedam. Tel. 71 319 69 10, 602 196 697.

50.4. Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną w Żerkowie. Powierzchnia 9,18 a oraz 17,33 a. Cena 50 zł/m². Tel. 71 319 04 16.

50.5. Sprzedam mieszkanie o pow. 58m² w Brzegu Dolnym 4/4, lub zamienię na mniejsze do 40m², 0-2 piętro. Tel. kontaktowy 601 989 963, 509 550 668.

50.6. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe 48 m² na os. Fabrycznym, III piętro, na mniejsze, 2-pokojowe, na parterze, na Warzyniu. Tel. 71 319 54 74.

50.7. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe w Malczycach, 45 m², II piętro. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska, piwnica, ogród, cena 80 tys. zł. Tel. 535 021 981.

motoryzacja

48.1. Odkupię stare motory: WSK, MZ, SIMSON i inne. Tel. 694 726 634.

48.2. Sprzedam Audi A4, rocznik 1997, poj. 1800 benzyna, przebieg 144 tys. km, pierwszy właściciel w Polsce, w pełni sprawny, pełna dokumentacja, cena 4500 zł. Tel. 669 092 901.

49.1. Sprzedam VW Passata Kombi 1.9 D, rocznik 94. Brak przeglądu, cena 1800 zł. Tel. 71 317 29 71.

49.2. Sprzedam Audi A4, rocznik 1997, poj. 1,8, benzyna, pierwszy właściciel w Polsce, pełna dokumentacja, cena 4,5 tys. zł, do negocjacji. Tel. 669 092 901.

49.3. Sprzedam opony z felgami alu 195/50 R15 82V (letnie) w bardzo dobrym stanie, cena 800 zł (do negocjacji). Tel. 609 158 749.

50.1. Sprzedam Fiata Uno, rok 2000, poj. 900, ważne OC, przegląd, cena 900 zł, tel. 604 317 276.

50.2. Sprzedam Ford Mondeo kombi, 1996 rok, poj. 1,8, benzyna, ważne OC i przegląd, cena 1300 zł. Tel. 604 317 276.

50.3. Sprzedam przyczepę kampingową 2-osiową Hobby Prestige 610 z 1992 r. w db. stanie. Tel. 608 849 646.

sprzedam/kupię

48.1. Sprzedam biurko narożne, tel. 511 352 855.

48.2. Sprzedam króliki – różne rasy. Tel. 721 488 945.

48.3. Sprzedam piłki fotele wypełnione styropianowymi kulkami. Tel. 725 117 168.

48.4. Sprzedam rowerek dziewczęcy do jazdy początkowej, koła 18''. Tel. 609 238 002.

48.5. Sprzedam używane lustro w b. dobrym stanie, 60x78 fazowane (faza ok. 1,4 cm). Lustro posiada zaczepy do mocowania w pionie i poziomie. Cena 45 zł. Tel. 505 267 721.

49.1. Sprzedam zamrażarkę absorbcyjną (cicha praca), 116 litrów, półki, nie szuflady. Cena 200 zł, do negocjacji. Nr tel. 782 307 123.

49.2. Sprzedam pustaki, ok. 150 sztuk. Cena do negocjacji. Tel. 71 317 29 71.

49.3. Kupię owies paszowy. Tel. 71 317 29 71.

49.4. Sprzedam zmywarkę do naczyń Haier 45x60x85 cm, bardzo mało używana, cena 500 zł, kolor biały. Tel. 795 529 838.

49.5. Sprzedam okna plastikowe 10-letnie z demontażu, szt. 2, wymiar 160x130, oraz drzwi garażowe uchylne, drewniane, cena do uzgodnienia. Tel. 691 382 276.

49.6. Sprzedam rowerek dziewczęcy do jazdy początkowej, koła 18". Tel. 609 238 002.

49.7. Sprzedam rower damski górski, do małych poprawek. Cena 50 zł. Tel. 722 796 370.

49.8. Sprzedam X Box 360. 2 pady, kinekt, kilka gier. 550 zł. Tel. 785 472 440

50.1. Sprzedam piec 1-funkcyjny gazowy na gwarancji, oryginalnie zapakowany, paragon. Cena 495 zł. Tel. 604 317 276.

50.2. Sprzedam silnik elektryczny do łodzi marki MINN KOTA, typ silnika E-31, 5 biegów do przodu, 3 biegi do tyłu. Rączka rumpla teleskopowa. Cena 600 zł. Tel. 605 647 266.

praca

49.1. Poszukuję opiekunki dla 5-letniej dziewczynki do odbierania z przedszkola na os. Fabrycznym w Brzegu Dolnym, tel. 696 353 406.

49.2. Zatrudnię pracownika do prac pielęgnacji zieleni, wymagane prawo jazdy, tel. 504 789 493.

korepetycje

48.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507 052 535.

50.1. Korepetycje w zakresie terapii pedagogicznej, rewalidacji na poziomie przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Pedagog-terapeuta z dużym doświadczeniem. Kontakt po godz. 16.00. Tel. 608 683 401.

50.2. Angielski, wszystkie poziomy. Tel. 518 516 844.

50.3. Korepetycje j. angielski. Tel. 518 516 844.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres ***reklama.panorama@brzegdolny.pl****, MMS-em na numer* ***882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów***

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

Wciąż nie znalazł się właściciel dwóch piesków znalezionych w Pogalewie. Są to dwa wesołe duże psy - czarny i czarny podpalany.

W okolicach Grodzanowa i Prawikowa pojawiła się ta suczka. Szukamy jej właściciela.

PODAJ ŁAPĘ

Wszystkie informacje w Przychodni weterynaryjnej „Podaj Łapę"
Brzeg Dolny, ul Zwycięstwa 8, tel. 71 319 03 78,
pn. – pt. 11.00-15.30; 16.30-19.00
Wołów, ul. Wojska Polskiego 2a, tel. 71 389 35 35,
(przed przejazdem kolejowym w kierunku ulicy Leśnej)
Pn. – pt. 9.00-11.00; 17.00-19.00, sob. 10.00-12.00
Tel. kom. 606 469 797, e-mail: rozowywet@o2.pl
www.podajlape.az.pl

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 7 (49) jest sklep z ekologiczną żywnością w Rynku.
Bon 30 zł na zakupy w sklepie z ekologiczną żywnością w Rynku otrzymuje Halina Szczepańska

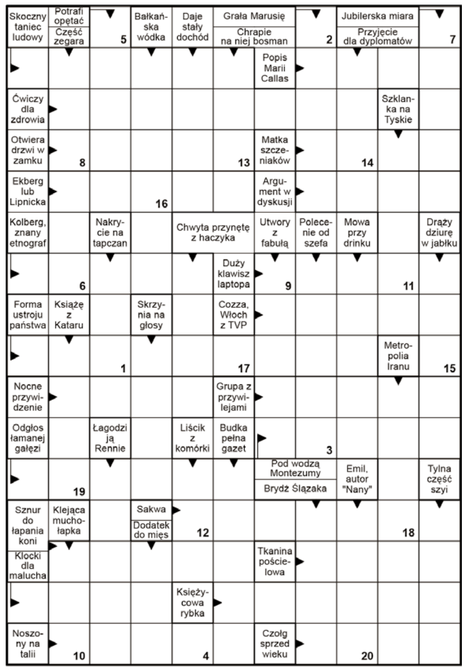
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 8 (50)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Horoskop 14-27.04.2017

BARAN
W końcu nauczysz sie mówić „nie" ludziom, którzy za bardzo chcą ingerować w twoje życie, a z osobami pozytywnie nastawionymi do ciebie podejmiesz nowy projekt. Będziesz pracować szybciej i efektywniej, dzięki czemu masz szansę zarobić pieniądze na rzecz, o której od dawna marzysz. Znajdziesz równowagę między pragnieniem pomagania innym a swoimi potrzebami.

BYK
Mając tyle siły, możesz przenosić góry. Jeżeli zwlekałeś z decyzją o wykonaniu zabiegu, teraz powinieneś się na niego zdecydować. W tej chwili twój organizm jest silny, nie będzie więc problemów z jego samoregeneracją. W sprawach sercowych bez zmian. Powinieneś więcej czasu poświęcać rodzinie i przyjaciołom.

BLIŹNIĘTA
Wiele osób zacznie się do ciebie zwracać o wskazówki, jak postąpić w trudnej emocjonalnie sytuacji. Dasz krótkie rady i nie będziesz drobiazgowo roztrząsać cudzych losów. Życie jest piękne i zaczniesz z niego korzystać. Przyda ci się więcej cierpliwości i ostrożności w układach z najbliższymi. Zacznij dbać o zdrowie i kondycję.

RAK
Uda ci się rozwiązać większość problemów partnerskich. Dom i rodzina będą dla ciebie miejscem realizacji marzeń. Niedługo ugruntujesz to, co dotychczas zostało zdobyte. Pod koniec tygodnia znajdziesz równowagę wewnętrzną, ale musisz wytłumaczyć najbliższym, że myślisz o nich nieustannie, nawet gdy wyjeżdżasz w celach zawodowych.

LEW
Jeśli jesteś osobą w wolnym stanie, może się zdarzyć, że jakieś uczucie pochłonie cię bez reszty, ale równocześnie zaabsorbuje pasjonująca praca, która da ci niezależność. Musisz nauczyć się sterować swoją energią, aby się nie zagubić wśród nadmiaru możliwości. Wtedy przyszłość we dwoje zarysuje się optymistycznie, a jednocześnie nie zahamujesz swojej kariery.

PANNA
Wejdziesz na drogę samodoskonalenia, zwiększy się twój potencjał intelektualny. Możesz wcielać w czyn oryginalne pomysły, które przyśpieszą sprawy zawodowe, ale rób to w konsultacji z kimś doświadczonym. A to nie będzie trudne, bo zawrzesz przyjaźnie z myślącymi osobami. Sprzyjające okoliczności do twórczych metamorfoz pojawią się w interesach i życiu codziennym.

WAGA
Gwiazdy pomogą ci nawet ze skomplikowanej sytuacji wyjść teraz obronną ręką. Artyści i rzemieślnicy mogą w tych dniach liczyć na twórczą wenę i nowe zamówienia. Pisarze i tłumacze też będą mieć dobrą passę. Wszelkie sprawy finansowe i prawne będą szły teraz bardzo opornie.

SKORPION
Będziesz w tym tygodniu analizować swój związek pod względem materialnym, oceniać swojego partnera po zawartości portfela. W przypadku niektórych Skorpionów okaże się to tylko chwilowym kaprysem, jednak innym wręcz „wejdzie w krew". Ogarnie cię detektywistyczna pasja i nic, co związane z finansami, nie ujdzie twojej uwadze.

STRZELEC
Niektóre Strzelce mogą poczuć się rozczarowane statusem materialnym partnera, zapominając, że bogatych królewiczów spotyka się tylko w bajkach. Starsze Strzelce mogą przeżywać rozterki. W romantycznych nastrojach będą bardzo młodziutkie Strzelce, które przeżyją platoniczne fascynacje, będą idealizować obiekt swoich westchnień, zamiast realnie spojrzeć na życie.

KOZIOROŻEC
Jeśli umawiasz się z kimś na randkę, a potem przypominasz sobie, że masz już partnera, będą problemy... Warto więc trochę poskromić swoje uwodzicielskie talenty. W gronie rodziny i przyjaciół chętnie powrócisz wspomnieniami do przeszłości, odgrzebiesz zakurzone rodzinne fotografie i pamiątki po przodkach.

WODNIK
Jeżeli jesteś zajętym Wodnikiem, w związku przejmiesz ster. Partner przyzna ci rację, kiedy spełnią się twoje przepuszczenia i wtedy logicznie uzasadnisz swoje decyzje. Cały tydzień będziesz dawcą energii, możesz się więc bardziej cenić. Działaj z rozmachem i ciesz się efektami. Nauczysz się korzystać z podarunków losu, które mogą na stałe zmienić twoje życie.

RYBY
Odczujesz wyraźny, choć stopniowy wzrost swoich możliwości. Trwa dobra passa na robienie dużych interesów, które zaspokoją potrzeby twoje i najbliższych. Niedługo twoja pozycja zawodowa wzrośnie. Realna stanie się poprawa warunków pracy, trudne problemy w zespole rozstrzygną się. Odnajdziesz się w zupełnie nowej roli.

Indie. Joga, przyprawy, czaj i Himalaje

O Indiach mówi się, że to kraj kontrastów, tysięcy barw, tysięcy smaków, kraj, gdzie skrajna bieda sąsiaduje z niewyobrażalnym luksusem, gdzie proza ulicznego życia przeniknięta jest codzienną wszechobecnością świątyń i świętych ascetów (sadhu). Wszystko to prawda, ale nie do końca...

Indie są najliczniejszą demokracją świata, której niebywale szybki rozwój ekonomiczno-gospodarczy plasuje ten kraj na drugim miejscu rozwoju zaraz za Chinami. Indie są też jedną z najstarszych cywilizacji, niewiele młodszą od starożytnego Egiptu i Mezopotamii, a jednocześnie jako demokracja liczą ledwo 70 lat. Z jednej strony Indie są pradawną kulturą wyrażającą siebie poprzez wieki w epice (w tym w najobszerniejszym eposie świata – Mahabharacie), w filozofii (Upaniszady uchodzące za najstarsze traktaty filozoficzno-ascetyczne), w kunsztownej poezji i dramacie, w cudownej architekturze i duchowości sięgającej niepamiętnych czasów (cofającej się aż po Cywilizację Doliny Indusu, która swój rozkwit przeżywała miedzy 2500 w. p.n.e. a 1700 w. p.n.e.), to one zrodziły buddyzm i dżinizm, to one dały początek nowym religiom, takim jak: sikhizm, bahaizm i różne warianty jogi. Jednak mimo tak wspaniałej spuścizny, Indie to przede wszystkim świadomość nowoczesnego społeczeństwa, które jak każde inne zmaga się ze swoimi wewnętrznymi problemami, typowymi dla każdej innej społeczności demokratycznej. Czy więc należy obawiać się Indii? – Zdecydowanie nie.

Indyjski klimat

Owszem, klimat Indii bywa trudny: w porze monsunu opady są obfite, a błoto potrafi skutecznie uniemożliwić dalszą podróż. Jednak za kilka godzin trasa staje się przejezdna, nawet na wąskich himalajskich trasach, między zboczem skalnym a przepaścią. Podczas upałów jest niezwykle duszno, ciało pokrywa się wtedy brudem i potem, ale na każdym rogu indyjskiej ulicy można znaleźć sprzedawcę świeżo wyciskanego soku z trzciny cukrowej, owoców, limonki i wody. A gdy indyjski zgiełk z(a)męczy człowieka, to czaj za kilka rupii (10 rupii to ok. 60 gr.) można kupić w każdej restauracyjce czy w ulicznym kramie. Street food (uliczne jedzenie) w Indiach jest przepyszne i na pewno warto go spróbować. Tym, którzy boją się jeść to, co jest przygotowywane na ulicy, można odpowiedzieć – przynajmniej widzą, co uliczny kucharz ma na patelni i w jakim stanie czystości znajduje się jego kuchnia.

Przygotowanie do podróży

Do Indii możemy pojechać przygotowani od stóp do głów, jak i jedynie z bagażem podręcznym. Wszystko można kupić na miejscu, nawet leki. Dobrze zabrać ze sobą grzałkę lub mały czajnik elektryczny i blaszany kubek, torebkę przypinaną do paska, szybkoschnący ręcznik i obowiązkowo aparat; cała reszta według indywidualnego uznania. Nie ma jednak powodu przesadzać z ubraniami czy kosmetykami – spodnie, koszulki, szampon, żel pod prysznic, proszek do prania, papier toaletowy i inne potrzebne rzeczy za kilkanaście rupii kupi się w jednym z tysięcy indyjskich sklepów ulicznych. Ważne jest tylko, by pamiętać o dwóch rzeczach: targowaniu się (powolne wyczuwanie rzeczywistej ceny danego produktu) oraz świadomości tego, że kurs wymiany euro czy dolara jest niższy w banku niż w mniej oficjalnym miejscu (można próbować wymiany w biurach podróży itp.). Warto przed wyjazdem do Indii zaszczepić się na podstawowe choroby (wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, dur brzuszny i tężec), jednak nie jest to konieczne.

Zakwaterowanie i transport

Indie to ogromny kraj i nie sposób go zwiedzić za jednym razem. Indie inaczej wyglądają na północy, inaczej na północy. Ukazują inną twarz w Himalajach, inne są w Delhi, inne w Bangalore, inne w Kerali… Niemniej jednak wszędzie możemy wybierać w mniej więcej podobnych warunkach zakwaterowania: luksusowe hotele, hotele i hostele o warunkach od najgorszych po normalne. Nocować można także w aśramach, czyli ośrodkach praktyki jogicznej. Środki transportu są także zróżnicowane. Są to m.in. pociągi o różnym stopniu komfortu, od praktycznie żadnego po luksus. Każdy bilet trzeba jednak kupić przez Internet albo za drobną opłatą w biurze podróży. Jeśli biuro chce nazbyt wielkiej dopłaty, to odmawiamy. Są autobusy normalne i z miejscami leżącymi, riksze, autoriksze, taksówki, zdarza się, że i konie.

Hindusi...

Hindus to niezwykle ciekawski, głośny, natrętny i kochający selfy człowiek, co niekiedy może irytować turystę. Ale Hindus to także bardzo pomocna, uczynna i życzliwa dusza. Jeśli poprosimy o pomoc, to na pewno ją otrzymamy. Jeśli się zgubimy czy nie do końca będziemy wiedzieć, co dalej zrobić – nie ma potrzeby się bać, wystarczy zapytać kogoś o radę. Oczywiście środki ostrożności należy zachowywać… jak zresztą wszędzie. I trzeba pamiętać, że Hindus to nie tylko wyznawca hinduizmu (czyli hindus), ale także buddysta, dżinista, muzułmanin, sikh, bahaista, chrześcijanin, pars – każde z tych wyznań charakteryzuje się sobie właściwym kodem zachowania i temperamentem. Sikh jest spokojny i cichy, a hindus niebywale głośny, buddysta wita ciepłym uśmiechem, muzułmanin właściwie nie zwraca na nas uwagi… Językami urzędowymi w Indiach są hindi oraz angielski, jednak nie jest to angielski, który znamy ze szkoły czy z kursów językowych. Indyjski angielski to absolutnie nie-brytyjski i nie-amerykański akcent. Do tego angielskiego ucho musi przywyknąć.

Co warto zobaczyć?

Wszystko! W żaden sposób nie da się porównać Mumbaju do Madrasu czy himalajskiego Badrinath. Każdy indyjski stan jest inny, a ta specyfika wyraża się w odmiennym stylu architektonicznym, innej przyrodzie, a przede wszystkim – w odmiennej kuchni. Indyjska sztuka gotowania jest jedną z najwyśmienitszych! Niekiedy ostra jak żywa kapsaicyna (odpowiadająca za ostrość papryki chili), słodka jak cukier zmieszany z miodem, wielobarwna, jak gdyby sam Dalí ją przyrządzał. Oczywiście można poprosić kucharza o mniej słodki, mniej ostry smak. I jedna rada: jeśli ulegniemy zatruciu żołądkowemu, to najlepiej dwa dni poddać się głodówce, podjadając banany i ryż (plain/white rice), organizm sam się zdegeneruje, w ulicznym punkcie aptecznym warto zakupić jakiś specyfik przeciwko diarrhoea. I na pewno warto spróbować jogi w dobrym aśramie – nie takim, który powstał niedawno dla turystów, ale w takim, który cieszy się wieloletnią historią i obecnością swojego opiekuna (swami lub swamini – kobieta) oraz mistrza (guru).

Co przywieść z Indii?

Przyprawy, słodycze, herbaty, souveniry, ubrania i… spokój umysłu. A przede wszystkim ufność we własne siły oraz piękno świata i serce drugiego człowieka, nawet tak bardzo odmiennego naszej duszy. Jest to jednak odmienność, która pojawia się na pierwszy rzut oka. W głębi swej duszy Hindus nie bardzo różni się od Polaka czy Hiszpana, Włocha, Francuza.

dr Nina Budziszewska

www.ateliermysli.wordpress.com
blog o Indiach i nie tylko…

Nowy cykl „Panorama w podróży"

Odbyłeś ciekawą podróż?

Podziel się wspomnieniami, zdjęciami, dobrymi radami. Zapraszamy do kontaktu:
panorama@brzegdolny.pl | 882 447 666

Niedziela, 16.04.2017

TVP 1
6.15 Galeria (34) – serial
6.45 Klan (3110) – telenowela
7.10 Tajemnice Grobu Bożego
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (32)
Sierpc – Wielkanoc – magazyn
9.00 Ziarno – Wielkanoc po polsku
9.30 Księga Ksiąg – On zmartwychwstał – serial
9.55 Msza św. Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi
12.35 24 godziny na równiku – serial
13.35 O Polskie Przeboje
14.30 Córka Maharadży (2) – film przygodowy, Włochy, Niemcy
16.05 Komisarz Alex (111) – Przyjaciel na śmierć i życie – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Nieśmiertelni. Warszawa – Aleppo – koncert
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.15 Pogoda
20.25 Wojenne dziewczyny (7) – serial
21.25 Rolnik szuka żony seria IV (1) – reality show
22.30 Zostań, jeśli kochasz – dramat, USA, reż. R.J. Cutler, występują: Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard
0.20 Sportowa niedziela
0.50 Nietykalni – komediodramat, Francja, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Francois Cluzet, Audrey Fleurot, Omar Sy
2.50 Jaka to melodia?
3.45 Fuks – komedia sensacyjna, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr, Janusz Gajos, Adam Ferency, Stanisława Celińska, Tomasz Dedek, Gabriela Kownacka, Dariusz Kordek
5.20 Zakończenie dnia

TVP 2
5.40 Oredzie na Wielkanoc JM
5.50 Znachor – dramat, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Biriczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
8.05 Wojciech Cejrowski – boso
8.40 Rajskie ptaki Davida Attenborough – film dok.
9.45 Fantomas kontra Scotland Yard – film fabularny, Francja, rez. Andre Hunebelle, wyk. Jean Marais, Louis de Funes, Mylene Demongeot, Helene Arnaud
11.35 Hrabia Monte Christo – film kostiumowy, USA, rez. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Dominczyk
13.55 Familiada – teleturniej
14.35 Słynna restauracja – komedia, Francja, rez. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Folco Lulli
16.05 Step up – Taniec zmysłów – film dyncazowy, USA, rez. Anne Fletscher, wyk. Channing Tatum, Jeanna Dewan Tatum, Demaine Radcliff, Rachel Griffiths
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.40 Pan Wołodyjowski, cz. I – film historyczny, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska, Irena Karel, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Marek Perepeczko
20.15 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
21.20 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, rez. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone
0.00 Szybcy i wściekli VI – film sensacyjny, USA 2013, rez. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
2.45 Och, Karol II – komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda – Trzebiatowska, Katarzyna Glinka
4.55 Nic straconego

TVN
5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
7.55 Nowa Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.35 Dżungla – komedia, USA
10.15 Agencie, podaj łapę – komedia, USA 2001, rez. John Whitesell
12.15 Znów mam 17 lat – komedia, USA 2009, rez. Burr Steers
14.35 Góra czarownic – film przygodowy, USA 2009, rez. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, Anna Sophia Robb, Alexander Ludwig, Carla Gugino
16.40 Pamiętnik księżniczki – komedia, USA 2001, rez. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway, Hector Elizondo, Heather Matarazzo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
23.05 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska, 1985, rez. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kawińska, Danuta Kowalska, Marta Klubowicz
Karol Górski lubuje się w grach i gierkach miłosnych. Mimo że ma atrakcyjną żonę Manię, nie przepuści żadnej okazji, by pójść do łóżka z inną. A to rodzi coraz większe komplikacje. Irena czuje, mu kolki na głowie, by wreszcie się rozwiódł (i ożenił z nią), Paulina spodziewa się jego dziecka, Wanda chce mu załatwić lukratywną pracę w Nigerii. Wkrótce doba okazuje się zbyt krótka, by zadowolić wszystkie panie, a oczekiwania rosną
1.10 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA
4.00 Tajemnice losu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeździcy smoków
8.15 Pan Peabody i Sherman Show
8.45 Księga smoków – film animowany
9.00 Jeździcy smoków na końcu świata
9.30 Przygody Kota w butach
10.00 Szeregowiec Dolot – film animowany
11.40 Bruce Wszechmogący – komedia, USA, 2003, rez. Tom Shadyac
13.50 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA, 2014
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.15 Kabaret na żywo

TV 4
6.00 Ninjago – Mistrzowie Spinjitzu
6.55 Kaczor Donald przedstawia
7.35 Co nowego u Scooby'ego?
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Tarzan II – film animowany, USA
10.35 Garfield Show
10.50 Galileo
12.50 Jaś Fasola
13.30 Mali agenci. Wyścig z czasem – film familijny, USA, 2011, rez. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo, Jeremy Piven, Jessica Alba, Joel McHale
15.20 Piękna i Bestia – film animowany, USA, 1991, rez. Gary Trousdale
17.00 Linia ryzyka – film akcji, USA, 2007, rez. Andy Cheng, wyk. Eddie Griffin, Nadia Bjorlin
19.00 Galileo
20.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA, 2001, rez. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, Ewen Bremner, Sam Shepard, William Fichtner
23.00 Dom w głębi lasu – horror, USA, 2012, rez. Drew Goddard, wyk. Anna Hutchison, Chris Hemsworth, Kristen Connolly
1.00 Przerażacze – horror, USA, 1996, rez. Peter Jackson, wyk. Michael J. Fox, Peter Dobson, Trini Alvarado
3.15 Niesamowite rekordy
4.00 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
7.55 Kolarstwo torowe - MŚ, Hong Kong 5, Włochy 9.00 Kolarstwo torowe - MŚ, Hong Kong 5, Włochy 10.00 Kolarstwo torowe - MŚ, Hong Kong 5, Włochy 11.15 PN - Bayern TV 12.15 PN - Bayern TV 13.15 Hokej na lodzie - NHL 1.runda play - off 2 14.30 Gwiazdy tenisa 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Biel - FINAŁ 16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Biel - FINAŁ 17.15 PN - Barca TV 18.00 PN - Barca TV 19.40 PN - Barca TV 20.20 Kolarstwo torowe - MŚ, Hong Kong 5, Włochy 21.20 Kolarstwo torowe - MŚ, Hong Kong 5, Włochy 22.00 Sportowa niedziela 22.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Specjalnych 23.00 Hokej na lodzie - NHL 1.runda play - off 3 1.50 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Pro Bull Riding 2017 8.00 Magazyn Trans World Sport 9.00 Siatkówka Liga Mistrzów: playoff 11.00 Siatkówka Liga Mistrzów: Cucine Lube Civitanova - Azimut Modena 13.00 Polsat Sport News 13.07 Magazyn clip 13.30 Piłka nożna Chinese Super League: Tianjin Teda Football Club - Guangzhou Evergrande Taobao Football Club 15.30 Magazyn Trans World Sport 17.00 Polsat Sport News 17.07 Magazyn Cafe Futbol 19.00 Polsat Sport News 19.07 Siatkówka PlusLiga playoff 20.00 Siatkówka PlusLiga playoff 21.00 Piłka nożna Liga rosyjska 23.00 Siatkówka PlusLiga playoff 1.00 Pro Bull Riding 2017 2.00 Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT
8.00 Kolarstwo. Mistrzostwa Świata w kolarstwie torowym, Hongkong 5. dzień 8.30 Kolarstwo. Mistrzostwa Świata w kolarstwie torowym, Hongkong 11.00 Snooker. MŚ, Sheffield 14.00 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Holandia 17.00 Kolarstwo. Mistrzostwa Świata w kolarstwie torowym, Hongkong 5. dzień 18.00 Wyścig samochodowe. Mistrzostwa Świata Endurance, Silverstone, Wielka Brytania 19.15 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Holandia 20.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 23.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Miami, Stany Zjednoczone 0.15 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Holandia 1.30 Kolarstwo. Mistrzostwa Świata w kolarstwie torowym, Hongkong

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.54 Pogoda 16.59 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Rzeczpospolita babska - talk - show 17.59 Serwis Info weekend 18.23 Sąsiedzi - program publicystyczny 18.50 Wieloryca 17 19.55 Gość Wiadomości 20.10 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 INFO Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Bez retuszu - magazyn 23.00 Panorama Info 23.30 Reportaż TVP INFO - reportaż 0.00 Serwis Info weekend 0.10 Teleexpress Extra 0.35 Gość Wiadomości 0.50 Minęła 20ta 1.35 INFO Wieczór 2.20 Rzeczpospolita babska - talk - show 2.50 Bez retuszu 4.00 Istota - magazyn

TVP TRWAM
8.20 Oratorium o Zmartwychwstaniu Rezurrexit 9.00 Pan rzeczywiście zmartwychwstał 9.30 Zemia mojego Zbawiciela 10.00 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego z Watykanu. Błogosławieństwo Urbi et Orbi 12.15 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Albert Schweitzer 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Łaski pełna 19.35 Jezus Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Mojżesz - 10 przykazań 22.30 Uczeń i mistrz

Poniedziałek, 17.04.2017

TVP 1
5.30 Cesarskie cięcie – komedia, Polska, rez. Stanisław Moszuk
7.00 Msza Święta
7.55 Alvin i wiewiórki 3 – film animowany, USA, 2012
9.25 Księga Ksiąg - W drodze do Damaszku – serial
10.00 Miś – komedia, Polska, rez. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk, Janusz Zakrzeński, Wojciech Pokora
12.00 Regina Coeli. Watykan
12.20 Bez łęku. Niezwykła decyzja Papieża Benedykta XVI
13.25 Córka Maharadży (3) – film przygodowy, Włochy, Niemcy
15.15 Czilała z Beverly Hills – komedia, USA, rez. Raja Gosnell, wyk. Jamie Lee Curtis, Nick Zano, Maury Sterling
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria IV (1) – reality show
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.15 Pogoda
20.25 Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna, USA, 2010
22.00 Gol Bictra – felieton
22.30 Obiicze Miłosierdzia
23.40 Podejrzani zakochani – komedia rez. Sławomir Kryński, wyk. Bartek Kasprzykowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz, Rafał Królikowski, Rafał Rutkowski, Jerzy Schejbal, Katarzyna Figura, Krzysztof Kiersznowski, Sławomir Orzechowski
1.35 Mrzonka – film obyczajowy, 1985, Polska, rez. Janusz Majewski
2.45 Notatje – Jan Karski. Jak mówiłem o Polską – cykl dok.
2.55 Danusia. Historia pierwszego udanego przeszczepienia
4.00 Zakończenie dnia

TVP 2
5.35 Pan Wołodyjowski – film historyczny, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Mariusz Dmochowski, Marek Perepeczko, Irena Karel
8.15 Ukryte skarby
8.50 Piękna i bestia – film kostiumowy, Włochy
11.00 Wieczernia paschalna z monasteru w Supraślu – relacja
12.15 Zwierzowcy weekend – komedia, Francja, rez. Robert Dhery, wyk. Louis de Funes, Robert Dhery, Colette Brosset, Andrea Parisy
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
16.10 Różowa pantera – film kryminalny, USA, 2006
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.40 Pan Wołodyjowski, cz. II – film historyczny, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Mariusz Dmochowski, Marek Perepeczko, Irena Karel
20.05 Barwy szczęścia (1642) – serial
20.40 Gol Bictra – felieton
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Bake off - Ale ciacho! - widowisko
22.55 Bake off - Ale przepis
23.20 Step up – Taniec zmysłów – film obyczajowy, USA, rez. Anne Fletscher, wyk. Channing Tatum, Jeanna Dewan Tatum, Demaine Radcliff, Rachel Griffiths
1.10 Różowa pantera – film kryminalny, USA, 2006
2.55 Ile przecznic – film sensacyjny, USA, Niemcy, rez. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, David Zayas
1.05 Fantomas kontra Scotland Yard – film fabularny, Francja, rez. Andre Hunebelle, wyk. Jean Marais, Louis de Funes, Mylene Demongeot, Helene Arnaud
2.55 Bez przedawnienia – dramat

TVN
5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Spotkanie ze smakiem
7.55 Milionerzy
8.55 Hugo i jego wynalazek – film familijny, USA 2011
11.35 Pamiętnik księżniczki – komedia, USA 2001, rez. Garry Marshall
13.55 Willow – film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia 1988, rez. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Joanne Whalley, Jean Marsh, Patricia Hayes
16.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, rez. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Milionerzy
21.00 Królewna Śnieżka i Łowca – film przygodowy, USA 2012, rez. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin, Bob Hoskins
23.35 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, rez. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski
1.55 Narzeczony mimo woli – komedia, USA 2009, rez. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen
4.10 Uwaga! – program interwencyjny

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany, USA
8.40 Dino mama – film animowany, USA, 2009
9.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, USA, 2006
12.20 X - Men: Ostatni bastion – film sci - fi, USA, 2006, rez. Brett Ratner
14.40 Titanic – melodramat, USA, 1997, rez. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher, Gloria Stuart, Bill Paxton
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 MEGA HIT – Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny, 2015, rez. Christopher McQuarrie, wyk. Jeremy Renner, Simon Pegg, Rebecca Ferguson, Tom Cruise
Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek. Służyć ma temu eskalacja ataków terrorystycznych. Ethan, nie mając innego wyjścia, skrzykuje starą gwardię, by stawić czoła groźnemu Syndykatowi.

TV 4
6.00 Amerykańscy naprawiacze
7.00 Kaczor Donald przedstawia
8.10 Tarzan II – film animowany, USA
9.45 Król Lew II: Czas Simby – film animowany, USA, 1998, rez. Darrell Rooney, Rob LaDuca
11.20 Zaginiony lad – komedia przygodowa, USA, 2009
13.25 Piękna i Bestia – film animowany, USA, 1991, rez. Gary Trousdale
15.25 Joe Dirt – komedia, USA, 2001, rez. Dennie Gordon, wyk. David Spade, Brian Thompson, Christopher Walken, Kid Rock, Dennis Miller, Brittany Daniel
17.15 Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2008, rez. Tibor Takács, wyk. Jerry Wasserman, Nicole de Boer, Sebastian Spence
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Straszny film 5 – komedia, USA, 2013, rez. David Zucker, Malcolm Lee, wyk. Ashley Tisdale, Charlie Sheen, Simon Rex
22.50 Lodowy księżyc – thriller, USA, 2013, rez. Sebastian Cordero, wyk. Karolina Wydra, Michael Nyqvist, Sharito Copley
0.40 Tajemnice kasyn – film dok.
1.40 STOP Drogówka
2.45 TAK czy NIE
3.10 Cafe Futbol 16
4.55 Trans World Sport 2017

Stopklatka
8.25 Poirot: Pora przypływu – film kryminalny 10.20 Katastrofy w przestworzach – serial 11.20 Pułapki umysłu – serial 12.20 Miłość/Kropka.pl 13.30 Pogromcy duchów – komedia 15.40 Trójka uciekinierów – komedia 17.45 Dziesięcioro przykazań, cz. 1 – film biograficzny 19.50 100 kilometrów filmów: Miś 20.00 Robin Hood: Książe złodziei – film przygodowy 23.25 Przebudzenia – film biograficzny

TVP KULTURA
8.55 Święto wiosny według Simona Rattle'a - film dok. 10.00 Siedmiu wspaniałych - western 12.25 Credo literackie - Krzysztof Masłoń 12.40 Dzieje Literacki 13.20 Pół żartem, pół serio - komedia 15.30 Sting. The Last Ship - Live At The Public Theater - koncert 17.00 Pomnik historii - Stargard 17.15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Cybulskiego - Kobra - Cała prawda - spektakl teatralny 19.20 Iluzja - impresja filmowa 19.45 Dzieło dobry dzień - reportaż 20.20 Wstęp do filmu Mały człowiek 20.25 Mały człowiek - western 22.55 Pocztówki znad krawędzi - dramat 0.50 Sting. The Last Ship - Live At The Public Theater

TVP HISTORIA
6.55 Był taki dzień - 16 kwietnia (534) - felieton 7.05 Ginące cywilizacje - Prosba o deszcz. Szamani w Burkina Faso (14) - cykl dok. 8.10 Wygnaniec - film dok. 9.20 Szaleństwa Panny Ewy (2) W jaskini potworów - serial 10.20 Okienko farmer przepisy - Jaja inaczej czyli sękacz - magazyn kulinarny 10.50 Titanic - ostatecznej scenariusz - film dok. 11.55 Droga od Chrystusa do Konstantyna (4) - serial dok. 13.00 Wielki Tydzień w Jerozolimie - Zwyciezca - reportaż 13.30 Australia. Opowieść o Ewolucji - film dok. 14.35 Ojcowiem i mieczem - dramat historyczny 17.35 Ex Libris (296) - magazyn 18.05 Czterdziestolatek (6) - Wielcy Flory, czyli alternyt - serial 19.05 Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok. 20.15 Chce się żyć - film obyczajowy 22.15 Święty Augustyn, cz. 2 - film fikularny 0.30 Kozmos - western, USA, rez. John Ford, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers, Judson Pratt 14.10 Encyklopedia - boso przez świat - Gościbeks - cykl dok. 14.40 Ada, to nie wypadał - komedia 16.20 Pola Negri. Życie Gwiazdy 17.20 Ex Libris (296) - magazyn 17.50 Czterdziestolatek (7) - Judym, czyli życzn społeczny - serial 18.50 Flesz historii (334) 19.20 Ostatnia tajemnica Romanowów - film dok. 20.25 Ogniem i mieczem - dramat historyczny 23.35 Balada o prawdziwym kłamstwie - film dok. 1.00 Tango Papieża - film dok. 2.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Areszt 2.30 Zakończenie dnia

Wtorek, 18.04.2017

TVP 1
5.10 Jak to melodia?
6.00 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości
8.13 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Sekrety ojca (31) – serial
9.35 Ranczo (81) – serial
10.35 Dr Quinn – seria I (11) – serial
11.30 Rok w ogrodzie
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia – magazyn
12.50 Relacja z nabożeństwa wielkanocnego w Kościele Grekokatolickim
14.00 Sekrety ojca (32) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator
16.10 Złote serce (80) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.05 Klan (3111) – telenowela
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem – Murat IV (124) – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 GOL
20.30 Rodzina zastępcza (49) – serial
21.25 El Principe - dzielnica zła (15) – serial
22.25 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XV (7) – serial
23.20 Biegnij, chłopcze, biegnij Run Boy Run – dramat, Niemcy, Polska, Francja, rez. Pepe Danquart, wyk. Mickey Rourke, Janette Hain, Rainer Bock, Zbigniew Zamachowski, Grażyna Szapołowska, Elizabeth Duda, Olgierd Łukaszewicz, Przemysław Sadowski
1.15 Kroniki Riddicka – film science fiction, USA, rez. David N. Twohy, wyk. Vin Diesel, Judi Dench, Colm Feore, Thandie Newton
3.20 Oblicze Miłosierdzia – film dok.
4.35 Notacje - Symcha Ratajzer - Rotem. Obrazy z getta

TVP 2
6.10 Rodzinka.pl (35) - Kosiec Świata – serial komediowy
6.40 Program ekumeniczny
7.10 M jak miłość (17)
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
11.00 Barwy szczęścia (1642) – serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (361) Lalkarz – serial
12.35 Cena miłości (22) – serial
13.30 Rodzinka.pl (145) „Tradycyjnie nowoczesne święta" – serial komediowy
14.05 Program rozrywkowy
15.10 Tysiąc i jedna noc (41) – serial obyczajowy, Turcja
16.05 M jak miłość (1295) – serial
17.05 Cena miłości (23) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1643) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1644) – serial obyczajowy
20.40 Na dobre i na złe (670) – serial
21.45 Na sygnale (138) - Zabójczy chłód – serial fabularyzowany
22.25 Kino relaks - Bridget Jones - w pogoni za rozumem – komedia, Wielka Brytania, Francja, USA, rez. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth
0.25 O mnie się nie martw - s. VI (6) – serial komediowy
1.20 Tora i miecz – film dok. Polska
2.25 Licencja na wychowanie (18) – serial obyczajowy
3.00 Kuba Romans (26) - Porwanie – serial
3.45 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XV (7) – serial
4.50 Komediantka (1) – serial
5.00 Skandal (22) – serial
5.40 Zakończenie dnia

TVN
5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reportaży
0.05 Misja Pies
0.40 Biała Epoque – serial
1.40 Pamiętniki wampirów – serial grozy, USA
2.40 Wybrani – serial sensacyjny, USA
3.40 Uwaga! – program interwencyjny
4.05 Moc Magii
5.25 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Oszukane
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Idol
22.45 Azyl – thriller, USA, 2002, rez. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam, Jared Leto
Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera wprowadza się po rozstaniu z mężem. Meg Altman i jej córeczka Sarah. Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w mieszkaniu znajduje się „Azyl" - opancerzone, zaryglowane i elektronicznie zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa - na przykład włamania
1.05 Sposób na blondynkę – komedia romantyczna, USA, 1998
3.30 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Amerykańscy naprawiacze
6.55 Kaczor Donald przedstawia
7.35 Co nowego u Scooby'ego?
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Strażnik Teksasu
10.00 Dom nie do poznania
11.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Twoja na zawsze
17.00 Trzy razy Ana
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Siła natury – film sensacyjny, USA, 2011, rez. Adamo Gullaro, wyk. Michael Shanks, Steve Austin
22.50 Syrena – horror, USA, 2001, rez. Sebastian Gutierrez, wyk. Rufus Sewell, Aubrey Morris, Fintan McKeown, Gil Bellows, Hannah Sim, Mark Aiken, Reno Wilson, Rya Kihlstedt, Carla Gugino, Jim Piddock
0.40 Spadkobiercy
1.45 Interwencja
2.00 Interwencja
2.15 Graffiti
2.35 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina 6.35 Na plaże 7.15 Durnbo - film animowany, USA, 2012 8.30 Zjadać - film dok. 10.15 Pułapki umysłu - serial 11.25 Wyciecza na stoła - komedia 13.00 Zwierzowcy - komedia 15.05 Cudowne dziecko - dramat 17.35 Dziesięcioro przykazań, cz. 2 - film biograficzny 20.00 Asterix i Obelix: W służbie jej królewskiej mości - film przygodowy, Francja 22.25 Oficer i dżentelmen - melodramat

TVP TRWAM
8.15 Wiel - to też Polska 9.25 Słowo Życia 9.30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 10.30 Brat naszego Boga 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Modlitwa Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.30 Znak wiary 14.15 Benedykt XVI i jego niemiecka ojczyzna 15.40 Po co są na nam święci? 15.50 Papież i świeci 16.00 Koncert życzeń 16.50 Tydzień z Cesarzem Świętej 17.10 Święty na każdy dzień 17.15 Jerash - starożytne miasto Jordanii 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Mojżesz - 10 przykazań 22.30 Uczeń i mistrz

Poniedziałek, 17.04.2017

TVP 1
5.25 Jaka to melodia?
6.00 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości
8.13 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Sekrety ojca (32) – serial
9.35 Ranczo (82) – Tchnienie anty-klerykalizmu – serial
10.35 Dr Quinn – seria I (12) – serial
11.25 Gwiazda fame przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Przepis dnia – magazyn
13.00 24 godziny w Indiach – serial
14.00 Sekrety ojca (33) – serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Obserwator
16.10 Złote serce (81) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem – Murat IV (125) – serial
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.15 Pogoda
20.15 Nasza niania jest agentem – komedia, USA, 2010
21.55 Magazyn Śledczy
22.35 Nasz Świat w Jedynce – Kochana córeczko
23.40 Kroniki Riddicka – film science fiction, USA, rez. David N. Twohy, wyk. Vin Diesel, Judi Dench, Colm Feore, Thandie Newton
1.35 Pamiętnik Księżniczki – komedia romantyczna, USA, 2012, rez. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Jerry Ferrara, Meagan Good, Michael Ealy
3.15 Tajemnice losu

TVN
5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Belle Epoque – serial
22.30 Kolekcjoner – film sensacyjny, USA 1997, rez. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
0.55 Królowa Śnieżka i Łowca – film przygodowy, USA 2012, rez. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone
3.30 Uwaga! – program interwencyjny
3.55 Moc Magii
5.10 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Oszukane
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Idol
22.00 Sposób na blondynkę – komedia romantyczna, USA, 1998, rez. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Cameron Diaz, Matt Dillon, Ben Stiller, Lee Evans, Chris Elliott
Nielatwo jest znaleźć sposób na blondynkę, o czym Maszcza gdy jest ona - wbrew krążącym o niej dowcipom - nie tylko piękna, ale i wykształcona, inteligentna i palna nieodpartego uroku. Przekonuje się o tym Ted, beznadziejnie zakochany w Mary, którą ostatni raz widział na balu maturalnym trzynaście lat temu. Starając się ją odnaleźć, Ted szuka pomocy u prywatnego detektywa.
0.40 Myśl jak facet – komedia romantyczna, USA, 2012, rez. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Jerry Ferrara, Meagan Good, Michael Ealy
3.15 Tajemnice losu

###

TVP 1
5.25 Jaka to melodia?
6.00 Dzień dobry Polsko!
8.00 Wiadomości
8.15 Pogoda
8.18 Kwadrans polityczny
8.40 Sekrety ojca (34) - serial
9.35 Ranczo (83) - Słowa senatora - serial
10.35 Dr Quinn - seria I (13) - serial
11.30 My Wy Oni - Szkoła wartości - magazyn
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.35 Smaki polskie - Smaki polskiej wieprzowiny - nasza rasa pierwsza klasa
12.50 Przepis dnia - magazyn
13.00 24 godziny na Morzach Południowych - bitwa o Zycie - serial dok.
14.00 Sekrety ojca (34) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Obserwator
16.10 Złote serce (82) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia - magazyn
18.05 Klan (3113) - telenowela
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem - Murat IV (126) - serial
19.30 Wiadomości
20.05 Sport
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (220) - Peleryna - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Warto rozmawiać
23.35 Kto się boi Nadii Sawczenko - film dok.
0.40 Film fabularny
2.45 Sprawa dla reportera
3.45 Prawda znalazła swój dom - film dok.
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2
6.00 Rodzinka.pl (36) - Czy siedzi z nami pilot - serial komediowy
6.35 Sztuka codzienności - Zegluga - serial dok.
7.05 M jak miłość, (inek) 19
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
11.00 Barwy szczęścia (1644) - serial obyczajowy
11.35 Na ducha i na zle (363) Niepłanowana rola - serial
12.35 Cena miłości (24) - serial
13.35 Rodzinka.pl (147) - Milcząca większość - serial komediowy
14.10 Rodzina sama w domu
15.05 Tysiąc i jedna noc (43) - serial obyczajowy, Turcja
16.00 Na dobre i na zle (670) - serial
17.05 Cena miłości (25) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1644) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1645) - serial obyczajowy
20.40 Pierwsza randka
21.40 Van Helsing - horror, USA, rez. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh
0.05 Zauroczenie - film fabularny, USA, rez. Malik Bader, wyk. Lucas Till, Crystal Reed, Sarah Bolger
1.50 Bridget Jones - w pogoni za rozumem - komedia, Wielka Brytania, Francja, USA, rez. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth
3.45 Art Noc
4.45 Zakończenie dnia

TVN
5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Szpital - program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Och, Karol II - komedia, Polska 2011, rez. Piotr Wereśnik, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha
0.45 Willow - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia 1988, rez. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Joanne Whalley, Jean Marsh, Patricia Hayes
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 Moc Magii
5.00 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Oszukane
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.05 Saga „Zmierzch": Zaćmienie - film fantasy, USA, 2010, rez. David Slade, wyk. Billy Burke, Justin Chon, Anna Kendrick, Kristen Stewart, Robert Pattinson

23.15 Saga „Zmierzch": Zaćmienie - film fantasy, USA, 2010, rez. David Slade, wyk. Billy Burke, Justin Chon, Anna Kendrick, Kristen Stewart, Robert Pattinson
0.55 Zdarzenie - thriller sci - fi, USA, Francja, 2008, rez. M. Night Shyamalan, wyk. Mark Wahlberg, Ashlyn Sanchez, Betty Buckley, John Leguizamo, Spencer Breslin Wszystko zaczyna się bez ostrzeżenia - znikąd, w ciągu kilku minut wielkie amerykańskie miasta ogarnia epidemia dziwnych, porażających zgonów, które w umysłach innych sieją zarno destrukcji. Co jest przyczyną tego nagłego załamania ludzkich zachowań?
2.55 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4
6.00 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
6.55 Kaczor Donald przedstawia
7.35 Co nowego u Scooby'ego?
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Strażnik Teksasu
10.00 Dom nie do poznania
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Twoja na zawsze - telenowela obyczajowa
17.00 Trzy razy Ana - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, rez. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, Ewen Bremner, Sam Shepard, William Fichtner
0.00 Tajemnice kasyn - film dok. 2012
1.00 Zakończenie programu

Czwartek, 20.04.2017

TVN 7
6.00 Szpital - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
8.00 Kryminalni - serial kryminalny
9.10 Lekarze - serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Dr House III - serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowy, USA, Francja 1998, rez. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne, Anne Parillaud, Judith Godreche
22.50 Mecz ostatniej szansy - komedia, Wielka Brytania, USA 2001, rez. Barry Skolnick, wyk. Vinnie Jones, David Kelly, David Hemmings, Ralph Brown, Vas Blackwood, Robbie Gee
0.55 Naznaczony - serial
1.55 Kryminalni - serial
2.55 Moc Magii
5.05 Koniec programu

PULS
6.00 To moje życie! - telenowela
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Nash Bridges - serial
10.00 Napisała: Morderstwo - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Dr House III - serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Głupi i głupszy - komedia, USA 1994, rez. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
22.15 Kości - serial
23.20 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, rez. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton
2.00 Moc Magii
4.10 Druga strona medalu - talk show
4.40 Koniec programu

Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina 6.35 Na plie 6.55 Bajki 7.40 Niania - serial 8.35 Złotopolscy - serial 9.00 Umrzesz ze śmiechu 11.35 Katastrofy w przestworzach - serial 12.40 Pułapki umysłu - serial 14.05 Szpital nadziei - serial 15.55 Niania - serial 16.55 Szwadron - dramat historyczny 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Galimatias, czyli kogel - mogel II - komedia obyczajowa 22.00 Ręka Boga - thriller

TTV
15.30 Pilna Usterka 15.45 Express - informacje 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi 16.45 Zaleczone 17.00 DeFacto 17.45 Express 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Urozdony handlarz 19.10 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacje 20.05 Defacto 20.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.45 Express - informacje 22.00 Królowe życia - serial 22.45 Usterka 23.45 Nauka jazdy

TV6
6.00 mała Czarna 7.00 Nieśmiertelny 8.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Rodzina zastępcza 12.00 Miodowe lata 12.45 Miodowe lata 13.45 Dragons Den - Jak zostać milionerem 14.45 Secret agent 15.15 Czarodziejki 16.15 Strażnik Teksasu 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Syrena - horror, USA, 2001

TVP SPORT
7.50 Piłka nożna - Liga Europy - 1/4f - Ajax Amsterdam - Schalke 04 Gelsenkirchen 9.00 Piłka nożna - Liga Europy - 1/4f - Ajax Amsterdam - Schalke 04 Gelsenkirchen 10.00 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 1. - Eliminacje 11.00 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 1. - Eliminacje 13.00 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 2. - Eliminacje 14.00 Boks - mecz towarzyski. Polska - Niemcy 21.25 Gimnastyka sportowa - Mistrzostwa Europy - Finał wieloboju kobiet 22.25 Football Extra Time 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 2. - Finały 1.05 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 2. - Finały 1.05 Hokej na lodzie - NHL. 1.runda play - off 5

PSN
7.00 Pro Bull Riding 2017 8.00 Magazyn Puncher 9.00 Tenis ATP World Tour Monte Carlo Rolex Masters 11.00 Piłka nożna Chinese Super League: Tianjin Teda Football Club - Guangzhou Evergrande Taobao Football Club 13.00 Polsat Sport News 13.07 Zużel Nice 1. liga: Polonia Bydgoszcz - Renault Żdunek Wybrzeże Gdańsk 15.00 Polsat Sport News 15.07 Piłka nożna Liga ukraińska 17.00 Polsat Sport News 17.07 Magazyn Cafe Futbol 19.00 Polsat Sport News 19.07 Siatkówka PlusLiga 21.00 Tenis ATP World Tour Monte Carlo Rolex Masters 23.00 Tenis ATP World Tour Monte Carlo Rolex Masters 1.00 Pro Bull Riding 2017 2.00 Magazyn Polska 2017

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Flandrii, Belgia 10.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 3. 11.00 Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 2. 12.00 Sporty zimowe. Lindsey Vonn - zmierz się z legendą 12.05 Kolarstwo. Waloońska strzała, Belgia 14.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 17.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 18.00 Kolarstwo. Waloońska strzała, Belgia 20.00 Piłka nożna. FIFA Football 20.30 Lig Europy 21.00 Piłka nożna. Liga Europy Pierwsze mecze ćwierćfinałowe: Manchester United -Anderlecht 23.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 0.05 Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 4. 1.00 Wyścig motocyklowe. FIM Endurance World Championship

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.54 Pogoda 16.59 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.50 Serwis Info 18.00 Cztery strony - program publicystyczny 18.17 Serwis Info 18.25 Temat dnia 18.50 Serwis Info 19.30 Serwis Info Świat 19.45 Pogoda 19.57 Gość Wiadomości 20.12 Wielka Zmiana 20.51 Pogoda 21.00 INFO Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 Panorama Info 23.35 Serwis Info Świat 23.50 Serwis Info 0.05 Teleexpress Extra 0.30 Gość Wiadomości 0.45 Forum

TV TRWAM
12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Jestem Gabriel 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Wieluń 13 cegieł 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat 16.35 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17.05 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" 17.10 Wakacje z Chopinem 17.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 17.30 Otkiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Słowo Księga 2 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Salmson i Dalila 22.45 Świadkowie lehowy - organizacja fałszywych proroków

TVP HISTORIA
6.55 Był taki dzień - 20 kwietnia (538) 7.00 Umschlaggalan. Relacja Marka Edelmana - film dok. 8.05 Wojciech Cejrowski - boso 8.40 Ukryte skarby - Odpoczywająca góra i goły kościół 9.05 Cudowny świat przyrody - serial dok. 9.35 Było, nie minęło 10.05 Współpracowałem z TW Ewa - Max - film dok. 10.40 Co, przeżyli. Skazani na śmierć - film dok. 11.20 Po cyfrom ciele - film dok. 12.15 Świadkowie niezmarych historii 12.50 Tajemnice diamentów - film dok. 13.55 Sensacje XX wieku 14.55 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok. 15.25 Żołnierze niezłomni - z archiwum IPN „Burta" 16.00 Podróże z historią (32) Cort wiek. 16.35 Historia Polski 17.45 Czas honoru (9) - serial 18.40 Indianin z Kresów - reportaż 19.05 Sensacje XX wieku 20.05 Wojowńcy czasu - Strzelcy celni czyli bi i lew 20.40 Torgau 1939 - 1945 - zbrodnie sądu wojennego - film dok. 21.45 Komandoria - cz. 4 - serial 22.45 Szerokie tory - reportaż

TVP 1
5.15 Galeria (35) - serial
5.40 Klan (3113 - 3114) - telenowela
6.40 Słownik polsko/polski
7.05 Siedem Pieśni Marii - koncert
8.00 Tydzień
8.30 Ziarno - Święto Miłosierdzia
9.00 Orlen Warsaw Marathon
9.05 Zakochaj się w Polsce (33) Sandomierz - magazyn
9.35 Orlen Warsaw Maraton
9.45 Magazyn Kolarski (7)
10.00 Msza Święta
10.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Dr House III - serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowy, USA, Francja 1998, rez. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne, Anne Parillaud, Judith Godreche
22.50 Mecz ostatniej szansy - komedia, Wielka Brytania, USA 2001, rez. Barry Skolnick, wyk. Vinnie Jones, David Kelly, David Hemmings, Ralph Brown, Vas Blackwood, Robbie Gee
0.55 Naznaczony - serial
1.55 Kryminalni - serial
2.55 Moc Magii
5.05 Koniec programu

TVP 2
5.25 Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 2
6.30 M jak miłość (1295) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Na sygnale (138) - Zabójczy chłód - serial fabularyzowany
14.10 Podróże z historią (36) Jak powstaje papier? - cykl dok.
15.25 Południk Wildsteina
12.50 Filty kabaretu - Psychiatryk i inne hity Kabaretu Skeczów Męczących
13.20 Herbatka z kabaretem - program rozrywkowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Sonda 2 - program popularno-naukowy
15.10 Rodzinka.pl (202) - Suknia teściowej - serial komediowy
15.45 Pierwsza randka
16.50 Rodzina sama w domu - reality show
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Orlen Warsaw Maraton
20.15 Komisarz Alex (112) - serial
21.05 GOL
21.15 Hit na sobotę - Gladiator - dramat historyczny, USA, rez. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen
0.00 Tango Libre - film obyczajowy, Francja, Belgia, Luksemburg, rez. Frederic Fonteyne, wyk. Francois Damiens, Sergi Lopez, Jan Hammenecker, Anne Paulicevich
0.40 Sportowa Polska
1.40 Gladiator - dramat historyczny, USA, rez. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen

TVN
5.25 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.00 Zony Hollywood
13.00 36,6
14.00 Druga szansa - serial
15.00 Zemsta Futrzaków - komedia, rez. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Brooke Shields, Angela Kinsey
16.55 Belle Epoque - serial
17.50 Sportowa Polska
18.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.35 Thor - film przygodowy, USA 2011, rez. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins, Stellan Skarsgard

23.45 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, rez. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
3.05 Graceland - serial
4.05 Moc Magii
5.20 Nic straconego

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.35 Jeździcy smoków
8.15 Pan Peabody i Sherman Show
8.40 Jeździcy smoków na końcu świata
9.10 Przygody Kota w butach
9.40 Przygody Kota w butach
10.10 Ewa gotuje
10.45 Idol
12.45 The Brain. Genialny Umysł
14.15 Kabaret na żywo
16.15 Daleko od noszy - Reanimacja
16.50 Amerykа marzeń
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Smerfy - film familijny, USA, 2011, rez. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Jayma Mays, Neil Patrick Harris, Sofia Vergara
Przygody uwielbianych przez wszystkich Smerfów - tym razem na duzym ekranie. Uciekając przed Gargamelem, Smerfy przedostają się przez magiczny portal do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina będą desperacko szukać drogi powrotnej do domu, zanim Gargamel ich dopadnie.

20.00 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, rez. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć, Magdalena Wójcik, Andrzej Chyra, Tomasz Saryrk
22.15 Złodziejka tożsamości - komedia, USA 2013, rez. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet
0.40 Zbuntowana - film przygodowy, USA 2015, rez. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jai Courtney, Miles Teller, Ashley Judd
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 Moc Magii
4.50 Nic straconego

TV 4
6.00 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
6.35 Kaczor Donald przedstawia
7.00 Co nowego u Scooby'ego?
7.35 Kaczor Donald przedstawia
8.00 Co nowego u Scooby'ego?
8.35 Kaczor Donald przedstawia
9.00 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Supersjali - film familijny, USA, 2013, rez. Robert Vince, wyk. John Ratzenberger, Michael Tegen, Trey Loney
10.40 Policjantki i Policjanci
13.40 STOP Drogówka
14.45 Na pewno, być może - komediodramat, Francja, Niemcy, USA, Wielka Brytania, 2008, rez. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Rachel Weisz, Ryan Reynolds
17.00 Akta Golgoty - film przygodowy, Niemcy, 2010, rez. Zoltan Spirandelli, wyk. Katharina Schuttler, Marco Girnth, Nina Harmann
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Kłątwa laleczki Chucky - horror, USA, 2013, rez. Ariel Sinclair, wyk. Keith Duffy, Lisa McAllister, Owen Davis, Steven Hartley
2.00 STOP Drogówka
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka
10.15 Katastrofy w przestworzach - serial 11.15 Pułapki umysłu - serial 12.15 Miłość/Kopka pl 13.25 Pogromcy duchów II - komedia przygodowa 15.35 Zupełnie jak miłość - komedia romantyczna 17.50 Zostałeś przyklasnięty - komedia romantyczna 19.50 100 kultowych filmów: towarzyszy 20.00 Pole rażenia - film sensacyjny 22.00 Officer i dżentelmen - melodramat

TTV
15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 17.15 Szybcy i głupi 17.45 Express - informacje 18.05 Hardcore Henry 19.45 Express - informacje 20.00 Defacto 20.30 Defacto 21.00 Defacto 21.30 Kosakowski. Inicjacja 22.00 Komornicy 22.30 Betlejewski. Prowokacje 23.00 Świat bez fikcji 12 23.30 Sekretny świat YouTuberów

TV6
7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.15 Kaczor Donald przedstawia 9.55 Legendy Chińskich Mistrzów 10.30 Hawaii 5 - 0 11.30 Nowa familijna 12.20 Niezwykła przyjaciółka samochodzik 14.00 Joe Dirt - komedia 15.55 Bez kompromisów - film sensacyjny 18.00 Czczość kawość: Megahurgan - film dok. 19.00 Krytyczna decyzja 19.30 Krytyczna decyzja 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Rude Tube

Sobota, 22.04.2017

TVN 7
5.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.05 Mango - Telezakupy
9.10 Dwóch i pół - serial
10.40 Dziadek z przypadku - serial
11.40 Kryminalni - serial kryminalny
14.50 Gnomeo i Julia - komedia, Wielka Brytania, USA 2011, rez. Kelly Asbury, wyk. James McAvoy, Emily Blunt, Ashley Jensen, Michael Caine, Jason Statham, Matt Lucas, Maggie Smith
16.40 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja 1993, rez. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Jayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen
19.00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA 2005, rez. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
21.30 Polowanie na druhny - komedia, USA, rez. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane Seymour, Owen Wilson
23.55 Droga śmierci - film sensacyjny, USA 2009, rez. Franck Khalfoun, wyk. Cuba Gooding Jr, Miguel Ferrer, Harvey Keitel, Leonor Varela, Alex Meneses
1.45 Złoty cłopak - serial
2.45 Moc Magii

TTV
15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 17.15 Szybcy i głupi 17.45 Express - informacje 18.05 Hardcore Henry 19.45 Express - informacje 20.00 Nauka jazdy 20.30 Uwaga! 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 22.00 Kosakowski. Inicjacja 22.30 Gogglebox. Przed Telewizorem 23.15 Królowe życia - serial

TVP HISTORIA
6.55 Był taki dzień - 21 kwietnia (539) 7.00 Tedeyski 7.20 Afisz kulturalny 7.50 Studio Kultura - Rozmowy 8.05 Informacje kulturalne 8.25 Przejrzyny to jeszcze raz. Pakat w PRL 9.35 Imagine - film obyczajowy 11.30 Przyblice i kaptury - serial 13.55 Niedziela z... Mariuszem Szczygłem 14.50 Kolorowe dni - film kr.metr. 15.25 Informacje kulturalne 15.45 Chulian Literacki 16.25 Imagine - film obyczajowy, Francja 18.20 Świat w dokumencie - Inwazja rożu. Księżniczki, gwiazdy i girl power - film dok. 19.25 Głos mojej duszy - film anim. 19.40 Rozmowy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Filadelfia - dramat 22.25 Pegaz 23.35 Filadelfia - dramat

TVP SPORT
8.00 Lekkoatletyka - MŚ sztafet - dz. 1 10.00 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 2. - Eliminacje 12.30 Gimnastyka sportowa - Mistrzostwa Europy - Finały indywidualne na przyrządach kobiet i mężczyzn 16.00 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 4. - Finały 18.45 Kulisy Kortów (6) - magazyn, Australia 19.25 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Polska - Ukraina 20.25 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Polska - Ukraina 22.00 Sportowa niedziela 22.30 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 4. - Finały 0.10 Hokej na lodzie - MŚ Dywizji 1A. Polska - Ukraina 1.25 Lekkoatletyka - MŚ sztafet - dz. 4 2.40 Zakończenie dnia

PSN
7.00 Pro Bull Riding 2017 8.10 Piłka nożna Nice 1. liga: Górnik Zabrze - Wigry Suwałki 9.10 Piłka nożna Nice 1. liga: Górnik Zabrze - Wigry Suwałki 10.20 Siatkówka Orlenliga playoff 12.30 Magazyn kolarski 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Siatkówka PlusLiga 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Magazyn Polska 2017 17.00 Rugby Future Trophy: Polska - Szwajcaria 20.00 Siatkówka Liga Mistrzyń: Dinamo Moskwa - Imoco Volley Conegliano 21.00 Siatkówka Liga Mistrzyń: Dinamo Moskwa - Imoco Volley Conegliano 22.30 Siatkówka Liga Mistrzyń: VikiBank Sam- buł - Eczacibasi VitrA Stambuł 0.30 Piłka nożna Liga holenderska: AZ Alkmaar - FC Twente 2.30 Pro Bull Riding 2017

EUROSPORT
4.30 Kolarstwo. Tour of Croatia Etap 5. 5.30 Kolarstwo. Waloońska strzała, Belgia 6.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 8.30 Kolarstwo. Amstel Gold Race, Holandia 10.00 Kolarstwo. Tour of the Alps, Włochy Etap 5 11.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 14.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 15.30 Na żywo Piłka nożna. Ekstraklasa, Polska 30. kolejka 18.00 Na żywo Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 18.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 20.00 Na żywo Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 23.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania 0.05 Piłka nożna. FIFA Football 0.30 Wyścig samochodowe: Silverstone Classic 1.30 Wszystkie strony świata - magazyn 0.15 Teleexpress Extra 0.40 Gość Wiadomości 0.55 Młodzież kontra

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 15.23 Pogoda 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.12 Polska pomaga - Czas Miłosierdzia 16.30 Puls Polski - magazyn 16.54 Pogoda 16.59 Flesz Info 17.05 Sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód - magazyn 17.59 Serwis Info weekend 18.28 Na czym świat stoi - magazyn 18.50 Serwis Info weekend 19.00 Salon dziennikarzy - program publicystyczny 19.57 Gość Wiadomości 20.12 Młodzież kontra 20.50 Pogoda 21.00 INFO Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Piłka - magazyn 23.00 Serwis Info weekend 23.04 Polski Punkt Widzenia 23.24 Kroniki CCC 23.30 Wszystkie strony świata - magazyn 0.15 Teleexpress Extra 0.40 Gość Wiadomości 0.50 Młodzież kontra

TV TRWAM
12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Jestem Gabriel 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Wieluń 13 cegieł 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Ponikowska 17.30 Otkiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Salmon i Dalila 22.45 Świadkowie lehowy - organizacja fałszywych proroków

TV 4
6.00 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
6.35 Kaczor Donald przedstawia
7.00 Co nowego u Scooby'ego?
7.35 Kaczor Donald przedstawia
8.00 Co nowego u Scooby'ego?
8.25 Garfield Show
8.45 Królowa śniegu - film fantasy
10.30 Columbo - serial kryminalny
14.35 Kryminalni - serial kryminalny
15.40 Granice czasu - film przygodowy, USA 2008, rez. Richard Donner, wyk. Paul Walker, Frances O'Connor, Gerard Butler, Billy Connolly, David Thewlis, Anna Friel
18.00 Kroniki Spiderwick - film przygodowy, USA 2008, rez. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary - Louise Parker, Nick Nolte, Sarah Bolger, Andrew McCarthy, Joan Plowright, David Strathairn, Seth Rogen, Martin Short
20.00 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, rez. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermey, Billy Bob Thornton
22.10 Lucyfer - serial
23.10 Szóstkę dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, rez. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer, Jacqueline Obradors, Temuera Morrison
1.25 Moc Magii
3.35 Druga strona medalu - talk show
4.05 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

TTV
14.55 Ostre cięcie 15.45 Express - informacje 16.05 Damy i wieśniaczki. PL 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express - informacje 18.05 Usterka 19.15 Anatomia głupoty według Doroty Wellman 19.45 Express - informacje 20.00 Defacto 20.30 Defacto 21.00 Defacto 21.30 Kosakowski. Inicjacja 22.00 Komornicy 22.30 Betlejewski. Prowokacje 23.00 Świat bez fikcji 12 23.30 Sekretny świat YouTuberów

TV6
7.00 Benny Hill 8.15 Galileo 9.15 Kaczor Donald przedstawia 9.55 Legendy Chińskich Mistrzów 10.30 Hawaii 5 - 0 11.30 Nowa familijna 12.20 Niezwykła przyjaciółka samochodzik 14.00 Joe Dirt - komedia 15.55 Bez kompromisów - film sensacyjny 18.00 Czczość kawość: Megahurgan - film dok. 19.00 Krytyczna decyzja 19.30 Krytyczna decyzja 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami

TVP 1

5.25 Jaka to melodia?
6.00 Dzień dobry Polsko! – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.19 Kwadrans polityczny
8.40 Sekrety ojca (36) – serial
9.40 Ranczo (86) – Droga na szczyt – serial
10.35 Dr Quinn – seria I (15) – serial
11.30 Rok w ogrodzie
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 Przepis dnia – magazyn
12.35 Pasja ekstremalna– magazyn
13.00 24 godziny na chłopiej Pustyni Atakama – serial dok.
14.00 Sekrety ojca (36) – serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
16.05 Złote serce (84) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.05 Klan (3116) – telenowela
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem – Murat IV (129) – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Rozdarte serca (50)– serial
20.05 GOL
21.15 El Príncipe - dzielnica zła (16) – serial
22.15 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XV (8) – serial
23.10 Dom snów – thriller, USA, rez. Jim Sheridan, wyk. Daniel Craig, Rachel Weisz, Naomi Watts
0.45 Cztery noce z Anną – dramat, Francja, Polska, rez. Jerzy Skolimowski, wyk. Artur Steranko, Kinga Preis, Jerzy Fedorowicz, Redbad Klijnstra, Jakub Snochowski, Barbara Kołodziejska
2.30 Życie za życie. Maksymilian Kolbe – dramat, Polska, Niemcy
4.15 Notacje – Olgierd Łukaszewicz. Rozmowy z duchami – cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 Rodzinka.pl (38) „Dziadkowie" – serial komediowy
6.40 Coś dla Ciebie – magazyn
7.10 M jak miłość (21) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1646) – serial
11.35 Na dobre i na złe (364) Tajemnicza śmierć – serial
12.35 Cena miłości (26) – serial, Turcja
13.30 Rodzinka.pl (150) „Kosmos" – serial komediowy
14.10 Przewrócona arka
15.10 Tysiąc i jedna noc (45) – serial
16.05 O mnie się nie martw – s. VI (7) – serial komediowy
17.05 Cena miłości (27) – serial, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1646) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1647) – serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1298) – serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
22.05 Barwy szczęścia (1648) – serial obyczajowy
22.40 M jak miłość (1298) – serial
23.45 Czy Świat oszalał? – Manipulacje w sieci – film dok.
0.50 Pitbull (12) – serial policyjny TVP
1.50 Kamerdyner – dramat, USA, rez. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Robin Williams, Jack Cusack, Alan Rickman, Lenny Kravitz, Mariah Carey, James Marsden, Oprah Winfrey, Jane Fonda
4.10 Manipulacje wokół – film dok.
5.10 Świat od świtu do zmierzchu – Erewań od świtu do zmierzchu – cykl dok.
5.55 Zakończenie programu

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.35 Hokej na lodzie - MS Dywizji 1A. Korea Południowa - Polska 10.45 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 3 - Finały 11.40 Judo - Mistrzostwa Europy - Warszawa - dz. 4 - Finały 13.25 PN - Barca TV 14.40 PN - Barca TV 16.05 PN - Barca TV 16.35 Magazyn 16.55 Hokej na lodzie - MS Dywizji 1B. Litwa - Holandia 18.25 Hokej na lodzie - MS Dywizji 1A. Węgry - Austria 21.55 Kolarstwo torowe po MŚ w Hongkongu 22.30 Magazyn pływacki Fina 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Gimnastyka sportowa - Mistrzostwa Europy - Finał wieloboju kobiet 1.00 Hokej na lodzie - NHL. 1.runda play - off 6 3.50 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Polska 2017 8.00 Magazyn Polska 2017 9.00 Rugby Challenge Cup Stade Francais - Bath Rugby 10.00 Rugby Challenge Cup Stade Francais - Bath Rugby 11.00 Piłka nożna Liga rosyjska 13.00 Polsat Sport News flash 13.07 Siatkówka Liga Mistrzyń: Dinamo Moskwa - Imoco Volley Conegliano 15.00 Polsat Sport News flash 15.07 Zuzel Final Złotego Kasku 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Magazyn Cafe Futbol 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Siatkówka Liga Mistrzyń: VikiBank Stambuł - Eczacibasi VitrA Stambul 21.30 Zuzel Nice 1. liga: Orzeł Łódź - Renault Żdunek Wybrzeże Gdańsk 17.00 Polsat Sport News flash 17.07 Rugby Europe Trophy: Polska - Szwajcaria 19.00 Polsat Sport News flash 19.07 Magazyn Cafe Futbol 21.00 Magazyn Nice 1. liga 22.10 Żużel Final Złotego Kasku 0.20 Siatkówka PlusLiga playoff 2.30 Pro Bull Riding 2017 3.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo Ligue - Bastogne - Liege, Belgia 10.00 Maraton. Londyn, Wielka Brytania 11.30 Skrót Kolarstwo Tour of Croatia 12.30 Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege, Belgia 14.00 Na żywo Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 17.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 18.00 Piłka nożna. Major League Soccer: Los Angeles Galaxy - Seattle Sounders FC 19.00 Kolarstwo. Klasyki Najważniejsze wyzarzenia z kolarskiego Świata 20.00 Na żywo Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 23.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 0.00 Piłka nożna. Major League Soccer 0.30 Piłka nożna. Major League Soccer 0.30 Piłka nożna. Major League Soccer 1.35 INFO Wieczór 2.20 Podróże z historią (22) Historia wśród fal - cykl dok. 2.55 Twoja Sprawa

TVP INFO

5.59 Info Dzień 16.30 Pyta Polski - magazyn 16.54 Pogoda 16.59 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.50 Serwis Info 18.00 24 minuty - wywiad 18.30 Temat dnia 18.45 5x5 - program publicystyczny 19.15 Serwis Info 19.34 Serwis Info Świat 19.48 Pogoda 19.57 Gość Wiadomości 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 INFO Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 Panorama Info 23.35 Extra Świat - magazyn 23.55 Serwis Info 0.05 Teleexpress Extra 0.30 Gość Wiadomości 0.45 Minęła 20ta 1.35 INFO Wieczór 2.20 Podróże z historią (22) Historia wśród fal - cykl dok. 2.55 Twoja Sprawa

Poniedziałek, 24.04.2017

TVN 7

5.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.05 Szpital – program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny – program sądowy
8.00 Kryminalni – serial kryminalny
9.10 Lekarze – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Dr House III – serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Komórka – film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, rez. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy, Eric Christian Olsen, Matt McColm, Noah Emmerich, Jessica Biel
22.05 Salem: Historia czwórki z San Antonio – film dok.
23.55 Cobra – film sensacyjny, USA 1986, rez. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, Brian Thompson
1.40 Moc Magii
3.55 Druga strona medalu – talk show
4.25 Druga strona medalu – talk show
4.55 Koniec programu

TTV

9.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10.20 Ostre cięcie 11.05 Sąd rodzinny 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.00 Karteteka 14.00 Karteteka 15.00 Usterka 15.45 Express - informacje 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.10 Defacto 17.45 Express - informacje 18.05 Nauka jazdy 18.40 Kraksa TV 19.15 Patent na wszystko - serial 19.45 Express - informacje 20.05 Testerzy 20.40 Urodzony handlarz 21.45 Express - informacje 22.00 Usterka 22.30 Nauka jazdy 23.00 Królowe życia - serial 23.45 Testerzy 0.15 Defacto

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 24 kwietnia 7.00 Historia Polski - Tora i miecz 8.05 Wojciech Cejrowski - boso 8.35 Projekt „X" - Pise zaprzęgi 9.10 Byłs, nie minęło 9.50 Stanrożyni Rypamienie 1 - serial dok. 11.00 Pingwin Afrykański Chaplin 12.05 Miasto z mocą - film obyczajowy 14.15 Sensacje XX wieku 15.10 Encyklopedia II wojny światowej 15.40 Spór o historię - debata 16.20 Wcielenia zła (4) Bin Laden. Geniusz Terroryzmu - cykl dok. 17.20 Ex Libris 17.45 Co ukryła historia (10) - serial 18.40 Fiesz historii (335) 19.00 Sensacje XX wieku 20.00 Byłs, nie minęło - reportaż 20.35 Narród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - film dok. 21.45 Komandoria - cz. 5 - serial 22.50 Na krawędzi wojny (1) Wielka prowokacja Hitlera - serial dok. Kanada 23.50 Zbrodnie Stalina - Narodowe siły zbrojne - reportaż 0.40 Dowiedz się! - Bam - miasto umarłych - reportaż 1.15 Wojciech Cejrowski - boso przez Świat - Wanika 1.50 Komandoria - cz. 5 - serial 2.50 Zakończenie dnia

TVP 1

6.00 Dzień dobry Polsko! – magazyn
8.00 Wiadomości
8.18 Pogoda
8.40 Sekrety ojca (37) – serial
9.35 Ranczo (87) – Ciężka ręka prawa – serial
10.35 Dr Quinn – seria I (17) – serial
11.30 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
13.00 Tajemnice początków Polski – Miasto zatopionych bogów
14.00 Sekrety ojca (38) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator, odc. 115
16.05 Złote serce (86) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.05 Klan (3117) – telenowela
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem – Murat IV (130) – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Piłka nożna – Puchar Niemiec. Bayern Monachium – Borussia Dortmund
23.00 Magazyn śledczy
23.35 Czarnobyl, katastrofa i co dalej? – film dok.
0.40 Daleko od okna – dramat, Polska, rez. Jan Jakub Kolski, wyk. Dominika Ostałowska, Dorota Landowska, Bartosz Opania, Krzysztof Pieczyński, Karolina Gruszka, Olgierd Łukaszewicz, Grzegorz Damięcki
2.40 El Príncipe - dzielnica zła (16) – serial
3.30 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XV (8) – serial
4.20 Notacje - Bohdan Zadura. Sen czy nie sen – cykl dok.
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

6.35 Rodzinka.pl (40) - Dorosłe nastolatki – serial komediowy
7.05 M jak miłość (21) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
11.00 Barwy szczęścia (1648) – serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (366) Ofiarna matka – serial
12.40 Cena miłości (28) – serial, Turcja
13.35 Rodzinka.pl (151) - Zima, zima...ach to TY! - serial komediowy
14.10 Głodne Kawałki
15.10 Tysiąc i jedna noc (47) – serial obyczajowy, Turcja
16.05 M jak miłość (1298) – serial
17.05 Cena miłości (29) – serial, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.40 Fryderyk 2017 – Nagrody Akademii Fonograficznej – teleturniej
18.45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1648) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1649) – serial obyczajowy
20.40 Na dobre i na złe (671) – serial
21.45 Na sygnale (139) – Stop – serial fabularyzowany TVP
22.20 Fryderyk 2017 – gala wręczenia Nagród Akademii Fonograficznej – widowisko
0.35 O mnie się nie martw – s. VI (7) – serial komediowy
1.35 Świat bez tajemnic – Mara – zbrodnia i strach – film dok.
2.40 Świat bez tajemnic – Broń chemiczna. Trucizna z Zachodu? – film dok.
3.45 Licencja na wychowanie (19) – serial obyczajowy
4.20 Radio Kopernik (28) – Uwolnić Dominikę – serial
4.55 Skandal (24) – serial
5.40 Zakończenie dnia

TVN

5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

21.30 R.I.P.D. Agenci z zaświatów – film sensacyjny, USA 2013, rez. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
23.35 Bez twarzy – film sensacyjny, USA 1997, rez. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola, Gina Gershon, Dominique Swain, Nick Cassavetes, Harve Presnell
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Moc Magii
4.05 Nic straconego

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Oszukane
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Idol

22.00 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA, 2004, rez. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Allen Covert, Dan Aykroyd, Lusia Strus, Sean Astin, Drew Barrymore, Rob Schneider
Henry Roth wiedzie godne pozazdroszczenia życie. Jest weterynarzem, mieszkającym na Hawajach, który spędza mało czas w towarzystwie odpoczywających na wyspie kobiet i ani myśli o stałym związku. Jednak kiedy poznaje Lucy po raz pierwszy w życiu naprawdę się zakochuje i porzuca życie playboya. Jest tylko jedna przeszkoda stojąca na drodze do pełnego szczęścia. Lucy cierpi na ciężkie utraty pamięci i nie pamięta poprzednich dni. sobie i odwzajemni jego uczucie.
0.05 Moneyball – dramat, USA, 2011

TV 4

6.00 Amerykańscy naprawiacze
6.25 Amerykańscy naprawiacze
6.55 Kaczor Donald przedstawia
7.35 Co nowego u Scooby'ego?
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Strażnik Teksasu
10.00 Dom nie do poznania
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Twoja na zawsze
17.00 Trzy razy Ana
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Street Fighter: Legenda Chun – Li – film akcji, Indie, Japonia, Kanada, USA, 2009, rez. Andrzej Bartkowiak, wyk. Kristin Kreuk, Michael Clarke, Neal McDonough
23.00 Zagłada – horror sci - fi, USA, 2010, rez. Amir Valinia, wyk. Elena Lyons, Mark Sheppard, Paul Wall
1.00 Spadkobiercy
2.00 Interwencja
2.15 Graffiti
2.35 TAK czy NIE
3.00 Polska 2017 – magazyn siatkarski
4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2017
5.00 Magazyn Puncher 2017

TVN 7

5.10 Szpital – program obyczajowy
6.15 W - 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.00 Sąd rodzinny – program sądowy
8.00 Kryminalni – serial kryminalny
9.10 Lekarze – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Dr House III – serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Komórka – film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, rez. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy, Eric Christian Olsen, Matt McColm, Noah Emmerich, Jessica Biel
22.20 Za szybky, za wściekli – film akcji, USA 2003, rez. John Singleton, wyk. Eva Mendes, Ludacris, Paul Walker, Tyrese Gibson
0.40 Taki jest świat
1.20 Ale numer!
1.55 Kręcimy z gwiazdami
2.55 JRG w akcji
3.10 Na jedwabnym szlaku
3.35 Na jedwabnym szlaku
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.25 Z archiwum policji
4.50 Twój Puls
5.35 Menu na miarę

PULS

6.00 To moje życie! – telenowela
7.00 Kobra – oddział specjalny – serial
8.00 Nash Bridges – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.30 Czynne cafą dobę – serial
14.00 Allo Allo! – serial
15.20 Allo Allo! – serial
16.00 Ale numer!
16.30 Ale numer!
17.00 Górka Dolna – serial
18.00 Gwiazdy lombardu
20.00 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA, 2006, rez. Michael Keusch, wyk. Eva Pope, Imelda Staunton, Steven Seagal
21.55 Tylko strzelaj – film akcji, USA 2007, rez. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Monica Bellucci, Paul Giamatti, Stephen McHattie, Daniel Pilon, Greg Bryk
23.30 Ale numer!
0.10 Z archiwum policji
0.45 Menu na miarę
1.15 Dyżur
1.45 Z archiwum policji
2.15 Dyżur
2.45 Na jedwabnym szlaku
3.10 Biesiada na cztery pory roku
3.35 Biesiada na cztery pory roku
4.05 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji
4.55 Twój Puls
5.35 Menu na miarę

Środa, 26.04.2017

TVN 7

5.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.05 Szpital – program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny – program sądowy
8.00 Kryminalni – serial kryminalny
9.10 Lekarze – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Dr House III – serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Krwawa profesja – film sensacyjny, USA 2002, rez. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh
22.20 Kryminalni – serial
23.25 Miss agent II: Uzbrojona i urocza – komedia, USA 2005, rez. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
1.45 Moc Magii
3.55 Druga strona medalu – talk show
4.20 Druga strona medalu – talk show
4.50 Koniec programu

TTV

16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.10 Defacto 17.45 Express - informacje 18.05 Nauka jazdy 18.40 Kraksa TV 19.15 Patent na wszystko - serial 19.45 Express - informacje 20.05 Defacto 20.35 Najwięcej irlandzkie kobiety 21.45 Express - informacje 22.00 Darmy i wieśniaczki. PL 23.00 Wojny magazynowe 23.55 Komornicy

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 26 kwietnia 7.00 Historia Polski - Bez komentarza - Rocznica Cudu nad Wisłą 8.00 Wojciech Cejrowski - boso 8.35 Sweetcrzycki Park Narodowy - film dok. 9.30 Byłs, nie minęło 10.10 Dzieje Kultury Polskiej - Sarmacja, czyli Polska 11.15 Sienkiewicz mniej znany - film dok. 12.10 Spór o historię - debata 12.50 Bohaterski strażak z WTC - film dok. 14.00 Sensacje XX wieku 15.00 Encyklopedia II wojny światowej 15.35 Generałowie Hitlera (6) Udet. awiator - serial dok. 16.35 Historia Polski. 17.30 Czas honoru (12) - serial 18.25 Polska i świat z historią w tle - Alija przez MOST do kraju przodków 18.50 Sensacje XX wieku 19.50 Byłs, nie minęło 20.30 Nowe Ateny - program publicystyczny 21.20 Fiesz historii (335) 21.45 Komandoria - cz. 7 - serial 22.50 Kaliy II Wojny Światowej - Kulisy II Wojny Światowej, cz. 3 - cykl dok. 23.50 Zrozumieć pamięć Lauda of Oblivion - dramat, Niemcy, Francja 1.50 Wojciech Cejrowski - boso przez Świat - Wenezuela - Boso ale w ostrogach

Wtorek, 25.04.2017

TVP 1

6.00 Dzień dobry Polsko! - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.19 Pogoda
8.18 Kwadrans polityczny
8.40 Sekrety ojca (36) – serial
9.40 Ranczo (86) – Droga na szczyt – serial
10.35 Dr Quinn – seria I (16) – serial
11.30 Rok w ogrodzie
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 To się opłaca – Premie dla młodych rolników – magazyn
12.50 Przepis dnia – magazyn
13.00 Tajemnice początków Polski – Wyspa władców – cykl dok.
14.00 Sekrety ojca (37) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator, odc. 114
16.10 Złote serce (85) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.05 Klan (3116) – telenowela
18.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem – Murat IV (129) – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Rozdarte serca (50)– serial
20.05 GOL
21.15 El Príncipe - dzielnica zła (16) – serial
22.15 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XV (8) – serial
23.10 Dom snów – thriller, USA, rez. Jim Sheridan, wyk. Daniel Craig, Rachel Weisz, Naomi Watts
0.45 Cztery noce z Anną – dramat, Francja, Polska, rez. Jerzy Skolimowski, wyk. Artur Steranko, Kinga Preis, Jerzy Fedorowicz, Redbad Klijnstra, Jakub Snochowski, Barbara Kołodziejska
2.30 Życie za życie. Maksymilian Kolbe – dramat, Polska, Niemcy
4.15 Notacje – Olgierd Łukaszewicz. Rozmowy z duchami – cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 Rodzinka.pl (41) - Kryzys – serial komediowy
6.40 Sztuka codzienności - Koktajle – serial dok.
7.05 M jak miłość, (inek) 24 – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
11.00 Barwy szczęścia (1649) – serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (367) Chłodne podejście – serial
12.35 Cena miłości (29) – serial, Turcja
13.35 Rodzinka.pl (152) - O miłości i zimniej wodzie – serial
14.15 Rodzina sama w domu – reality show
15.05 Tysiąc i jedna noc (48) – serial
16.00 Na dobre i na złe (671) – serial
17.05 Cena miłości (30) – serial, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1649) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1650) – serial obyczajowy
20.40 Pierwsza randka
21.50 Krucjata Bourne'a – film sensacyjny, USA, Niemcy, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles
23.45 Odlot – thriller, USA, Francja, rez. Joel Schumacher, wyk. Chace Crawford, Rory Culkin, Philip Ettinger, Emma Roberts, Ellen Barkin
1.50 Obce ciało – film dyczajowy, Polska, Włochy, Rosja
3.35 Art Noc. Moulder, Danielsson, Fresco – Polska Live – koncert
4.25 Świat od świtu do zmierzchu – Baku od świtu do zmierzchu – cykl dok.
5.25 Zakończenie dnia

TVN

5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 Szpital – program obyczajowy
14.30 Kuchenne rewolucje
15.30 Szkoła – serial
16.30 19 + – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy

21.30 Tylko mnie kochaj – komedia romantyczna, Polska 2006, rez. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kłuźniak, Tomasz Karolak
0.40 R.I.P.D. Agenci z zaświatów – film sensacyjny, USA 2013, rez. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
2.30 Kuba Wojewódzki – talk show
3.35 Moc Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Oszukane
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom

21.10 Przyjaciółki – serial
22.15 Zdrady
23.30 Szklana pułapka – film akcji, USA, 1988, rez. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, Alan Rickman, Alexander Godunov, Paul Gleason
Jeden z najlepszych, a zarazem najbardziej kasowych filmów akcji. Nowojorski policjant John McClane przylatuje do Los Angeles, by spędzić święta z rodziną. Na miejscu okazuje się, że nowoczesny wieżowiec, zostaje opanowany przez grupę terrorystów. McClane, uzbrojony jedynie w służbowy pistolet, postanawia samodzielnie uwolnić zakładników, wśród których jest jego żona.
2.10 Tajemnice losu
5.00 Disco Granny

TV 4

6.00 Amerykańscy naprawiacze
6.25 Amerykańscy naprawiacze
6.55 Kaczor Donald przedstawia
7.35 Co nowego u Scooby'ego?
7.55 Kaczor Donald przedstawia
8.35 Co nowego u Scooby'ego?
9.00 Strażnik Teksasu
10.00 Dom nie do poznania
11.00 Detektywi w akcji
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Twoja na zawsze
17.00 Trzy razy Ana
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Nieczne uczynki – komedia, USA, 2005, rez. David Kendall, wyk. Charles Durning, Lacey Chabert
22.50 Latająca Forteca – dramat wojenny, USA, 2012, rez. Mike Phillips, wyk. Bug Hall, Donnie Jeffcoat, Sean McGowan
1.00 Spadkobiercy
2.00 Interwencja
2.15 Graffiti
2.35 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.05 Szpital – program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny – program sądowy
8.00 Kryminalni – serial kryminalny
9.10 Lekarze – serial obyczajowy
10.20 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Dr House III – serial obyczajowy
18.00 Mentalista IV – serial
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Dorwać Smarta – komedia, USA 2008, rez. Peter Segal, wyk. Steve Carrell, Anne Hathaway, Dwayne Johnson, Alan Arkin, Terence Stamp, Terry Crews, James Caan, Bill Murray
22.00 Kości – serial
23.20 Ring – horror, USA, Japonia 2002, rez. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
1.40 Mroczne zagadki Los Angeles – serial
2.40 Moc Magii
4.50 Koniec programu

TTV

15.45 Express - informacje 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.10 Defacto 17.45 Express - informacje 18.05 Nauka jazdy 18.40 Kraksa TV 19.15 Patent na wszystko - serial 19.45 Express - informacje 20.05 Defacto 20.35 Najwięcej irlandzkie kobiety 21.45 Express - informacje 22.00 Darmy i wieśniaczki. PL 23.00 Wojny magazynowe 23.55 Komornicy

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 27 kwietnia 7.00 W sercu ukrył miasto - Lwów Zbigniewa Herberta 8.05 Wojciech Cejrowski - boso 8.45 Ukryte skarby 9.10 Cudowny świat przyrody - serial dok. 9.40 Byłs, nie minęło 10.20 Za obce pieniądze - KBW - utrwalacze komunizmu 11.10 Narodowe siły zbrojne 11.45 Kolekcjoner 12.20 Kaliy PRL 12.50 Jackie Kennedy legenda Amerykanki 13.55 Sensacje XX wieku 14.55 Encyklopedia II wojny światowej 15.25 Chuligan Literacki 16.35 We dwoje - film obyczajowy 17.50 Chaplin. Legenda stulecia - film dok. 19.30 Teraz aramajeł - Filkoiko wrócić - film anim. 19.40 Studio Kultura - Rozmowy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Alicja - komediodramat 22.15 Pegaz - magazyn kulturalny 23.20 Punkówa - film dok. 0.50 Kino nocne - Marat/Sade - dramat 3.00 Informacje kulturalne

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.20 Afisz kulturalny 7.50 Studio Kultura - Rozmowy 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Księga Przestrzeni - Blokowisko XXI wieku 8.55 Któredy po sztukę - Enrico Prampolini 9.05 Niebieski pokój - film anim. 9.30 Tata, mama, moja żona i ja - komedia 10.40 Claude Lanzmann. widma Shoah - film dok. 19.40 Studio Kultura - Rozmowy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Lohengrin - opera 23.55 Pegaz 0.30 Filmoteka

Czwartek, 27.04.2017

TVP 1

6.10 Rodzinka.pl (41) - Kryzys – serial komediowy
6.40 Sztuka codzienności - Koktajle – serial dok.
7.05 M jak miłość, (inek) 24 – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
11.00 Barwy szczęścia (1649) – serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (367) Chłodne podejście – serial
12.35 Cena miłości (29) – serial, Turcja
13.35 Rodzinka.pl (152) - O miłości i zimniej wodzie – serial
14.15 Rodzina sama w domu – reality show
15.05 Tysiąc i jedna noc (48) – serial
16.00 Na dobre i na złe (671) – serial
17.05 Cena miłości (30) – serial, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1649) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1650) – serial obyczajowy
20.40 Pierwsza randka
21.50 Krucjata Bourne'a – film sensacyjny, USA, Niemcy, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles
23.45 Odlot – thriller, USA, Francja, rez. Joel Schumacher, wyk. Chace Crawford, Rory Culkin, Philip Ettinger, Emma Roberts, Ellen Barkin
1.50 Obce ciało – film dyczajowy, Polska, Włochy, Rosja
3.35 Art Noc

AN-MRU-MRU
Ostatnie takie Trio
miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
godz.: 16:00
bilety: 60zł
data: 25.06.2017
Manager Kabaretu:
Artur Korgul - tel. 601 500 505
biletynakabarety.pl
kup bilecik .pl