

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 23 (41), ROK 2
PIĄTEK, 09.12.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Święty Mikołaj zrobił show

Mikołajkowe show, które odbyło się na dziedzińcu Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury 3 grudnia, wprowadziło przybyłych w iście świąteczny nastrój. Święty Mikołaj w czerwonej szacie, siedzący w wielkich saniach, jechał przez park, dźmierząc wielki dzwon. W pochodzie pojawiły się takie postacie, jak niezawodny renifer ciągnący sanie, wesoły elf i przepiękna Królewna Śnieżka w lśniącej sukni, sypiąca z góry śniegiem. Uczestników korowodu rozśmieszał uroczy, puszysty bałwanek, przekomarzający się z diabłem. Całość dopełniały anioły na szczudłach, rozświetlające orszak jasnymi racami.

str. 20-21



Wielbłąd przyjedzie do Brzegu Dolnego!



6 stycznia Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz parafia pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym organizują Orszak Trzech Króli. Barwna parada przejdzie ulicami miasta po raz pierwszy. Wielką atrakcją ma być przyjazd wielbłąda, który uświetni wydarzenie w Brzegu Dolnym. Orszak Trzech Króli to inicjatywa, której celem jest integracja lokalnej społeczności i wspólne kolędowanie. Orszaki przechodzą od lat ulicami większych i mniejszych miast w Polsce i zagranicą. W naszym kraju tradycja ta ma 8 lat. Zapraszamy do udziału wszystkich mieszkańców. Mile widziane tematyczne przebranie! Atrybutem tego święta jest papierowa korona, którą każdy powinien mieć na głowie. Patronat nad dolnobrzeskim Orszakiem Trzech Króli objął burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski oraz proboszcz parafii pw. NMP Królowej Polski Jacek Włostowski.

Dolnobrzeżanin Mateusz Abramowicz odkryciem roku



str. 27

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ TERAZ! REKRUTACJA TRWA!



Masz mniej niż 25 lat? Nie pracujesz?

skorzystaj z projektu „**AMBITNA MŁODZIEŻ**”

ZYSKASZ: Darmowe szkolenie, staż zawodowy, wsparcie w **znalezieniu pracy**.

Masz więcej niż 30 lat, nie pracujesz? Chcesz założyć firmę?

skorzystaj z naszych projektów: „**PATENT NA BIZNES**” lub „**WŁASNA FIRMA**”

ZYSKASZ: 22.000 zł na start, 1000 zł/mc przez 8 m-cy na ZUS i rachunki, szkolenia i doradztwo.



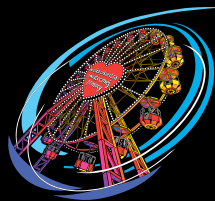
794 587 136
WWW.FIRS.ORG.PL



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



reklama



25 FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
oraz Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna Cichociemni
zbierają fanty, które można zlicytować w ramach 25. Finału
Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Mile widziane ciekawe przedmioty, rękodzieła oraz usługi.
Całkowity dochód z licytacji trafi bezpośrednio na konto Orkiestry.
Przedmioty oraz oferty usług na licytację można składać w Sekretariacie
Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w dniach: poniedziałek-piątek
godz. 7.00-19.00 oraz sobota-niedziela: 17.00-19.00
Więcej informacji: e-mail dok@brzegdolny.pl tel. 71 319 52 52

Szanowni Państwo!

Już po raz czwarty mamy przyjemność ogłosić, iż dnia **18 grudnia 2016 roku od godz. 14.00** w Powiatowym Zespole Szkół przy ul. Wilczej 10 odbędzie się

V Dolnobrzeski Festiwal Bożonarodzeniowy u Ossolińczyków

Fakt ten stanowi okazję do ponownego spotkania się na terenie naszej szkoły z mieszkańcami miasta i jego okolic, zaprezentowania swoich wyrobów świątecznych, wystuchania występów lokalnych sekcji muzycznych, spędzenia przedświątecznej niedzieli w magicznej atmosferze, którą w tym dniu zapewnią organizatorzy – **Ossolińscy oraz Dolnobrzeski Ośrodek Kultury**.

Jak co roku zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w naszym wspólnym przedsięwzięciu. Minione edycje pokazały, że Festiwal cieszy się ogromną popularnością, ale nie byłoby jej, gdyby nie Państwa chęć współpracy. Festiwalowi zwykle przyświeca dodatkowy cel. W tym roku chcielibyśmy przeznaczyć zebrane środki na pomoc tym z naszych uczniów, którzy ze względu na problemy zdrowotne znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej.

Regulamin Festiwalu i Kartę Zgłoszeniową możecie Państwo znaleźć na szkolnej stronie www.lo.brzegdolny.pl lub w sekretariacie szkoły.

Organizatorzy: Ossolińscy i Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

2017

HAPPY NEW YEAR

Sołtys Rada Sołecka
i Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Pogalewo Wielkie
ZAPRASZAJĄ NA

BAL SYLWESTROWY

Start godz 20:00, zabawa przy DJ
cena biletu to **25 zł od osoby**
+ na stoliku szampan oraz ciepłe napoje (konsumpcja własna)
przewidziane konkursy, kaczuchy, taniec belgijski

Rezerwacja pod numerami: **782 946 900**

Z wielką przyjemnością zapraszamy seniorów i wszystkich chętnych na Bal Sylwestrowy, który odbędzie się w Kompleksie Hotelowo-Sportowym przy ul. Wilczej 8.

Rozpoczęcie balu 31 grudnia o godz. 19.00.
Zapisy przyjmujemy w czwartki o godz. 16.00 na zebraniu seniorów w KHS oraz w biurze Zarządu przy ul. Zwycięstwa 5.

Wspaniałą zabawę do białego rana zapewni zespół Fart.

Zarząd ZERiL w Brzegu Dolnym

Sołectwo Radech zaprasza na
WIECZOREK SYLWESTROWY 2016/2017
Liczba miejsc ograniczona Rozpoczynamy o godzinie 20:00

31.12.2016. świętlica w Radechu

Gorąca zabawa taneczna przy dźwiękach zespołu muzycznego ARKADIA

W cenie biletu:

- 2 gorące posiłki (krokiet z barszczem i goląbki w sosie)
- butelka wina musującego na 4 osoby
- gorące napoje (kawa, herbata)

Zimne zakąski, napoje, salki, i alkohol we własnym zakresie

Sprzedaż biletów do dnia 15.12.2016

Informacje szczegółowe pod numerami telefonów
603 918 264 508 950 395

impuls
da Ciebie da bliskich da firmy

REALIZUJEMY
GRAWEROWANIE I CIĘCIE LASEROWE
na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień breloki, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczętki

Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,

Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery

Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wotów, ul. Ścinowska 24
(biurowiec PKŚ, parter, pok. nr 10)

518744659 Fb Impuls Wotów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”
Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Böldyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **sport:** Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Böldyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiestacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Powiat nie wybuduje ronda

Już w poprzedniej kadencji mówiło się o budowie ronda na skrzyżowaniu koło komisariatu Policji. Jak do tej pory nie ma nawet dokumentacji technicznej inwestycji.

Wśród 30 listopada o tej sprawie rozmawiała Komisja Bezpieczeństwa i Porządku Rady Miejskiej. Paweł Czarny, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, przedstawił trzy koncepcje rozwiązania problemów na drogach powiatowych w Brzegu Dolnym. Rozwiązania zostały zaprezentowane na slajdach, bez podania najważniejszych konkretnych: kiedy i czy Starostwo Powiatowe ma w planach zabezpieczenie środków na wykonanie inwestycji. Wiemy już, że w najbliższym czasie nie ma szans na budowę ronda. – Poczekajmy na obwodnicę, może rozwiąże problem w tym miejscu – mówił dyrektor Czarny.

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

Temat poprawy bezpieczeństwa na skrzyżowaniu ulic Al. Jerolimskie – Mostowa - Naborowska wraca w dyskusjach radnych. Uważam, że ten problem należy załatwić kompleksowo, by uczestnicy ruchu drogowego odczuli zdecydowaną poprawę. Niestety, z informacji, jakie otrzymałem od dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych, wynika, że Powiat nie jest zainteresowany budową ronda na newralgicznym skrzyżowaniu. Trzeba powiedzieć to jasno: jest to skrzyżowanie dróg powiatowych i do Powiatu należy rozwiązanie problemu. Jesteście Państwo wprowadzani w błąd przez naszych przeciwników, którzy próbują winą za brak zdecydowanych działań starostwa obarczyć gminę Brzeg Dolny i mnie. Od samego początku deklarowałem pomoc przy realizacji tej inwestycji na takich zasadach, na jakich do tej pory wspieraliśmy inwestycje drogowe prowadzone przez Powiat na naszym terenie. W budżecie na rok 2016 mieliśmy przeznaczone pieniądze na wsparcie finansowe przygotowania dokumentacji, ponieważ nie ma nawet projektu tej inwestycji, a od tego trzeba zacząć. Powiat Wołowski i starosta nie zrobili nic w tym kierunku. Projekt nie powstał, a pieniądze zostały w listopadzie zdjęte z budżetu. Tym, którzy głośno pytają, dlaczego nie ma ronda, proponuję udać się do pana starosty i zapytać, gdzie jest projekt, na jakim etapie są prace przygotowawcze i o jakie środki pan starosta się starał. Szanowni Państwo! Nie wystarczy przygotować wizualizację, która nie ma pokrycia w rzeczywistości, i pokazać ją w Internecie. Taka inwestycja to skomplikowany proces, który wymaga przygotowania technicznego, organizacyjnego i co najważniejsze pieniędzy. Powiat pod kierownictwem starosty Macieja Nejmana nie jest na to gotowy. Jeszcze nie zdarzyło się, by inwestycja powiatowa mająca na celu poprawienie bezpieczeństwa drogowego mieszkańców nie otrzymała wsparcia finansowego gminy Brzeg Dolny. Teraz otrzymałem informację, że być może ronda w ogóle nie będzie, ponieważ przygotowana jest koncepcja sygnalizacji świetlnej. Uważam, że jest to dobry pomysł. Mówiłem o nim na Komisji Bezpieczeństwa w Brzegu Dolnym. Podkreślałem wtedy bardzo mocno i podtrzymuję swoje stanowisko teraz,



że działaniami na rzecz poprawy bezpieczeństwa drogowego na drogach powiatowych w Brzegu Dolnym trzeba objąć odcinek od szpitala do ronda Solidarności. Deklaruję pomoc i wsparcie na każdym etapie inwestycji. Jest również koncepcja budowy ronda przy ul. Sienkiewicza w pobliżu bramy PCC Rokita, przy współudziale finansowym starostwa, Rokity i gminy. Już zadeklarowałem, że gmina weźmie udział w tym zadaniu, które objęłoby ul. Zieloną. Wszystkie zadania drogowe poprawiające bezpieczeństwo naszych mieszkańców traktuję priorytetowo.

fot. Panorama

Dolnobrzeska pływalnia ma jacuzzi

Aktywny wypoczynek – tylko na pływalni Aquasport. Już od najbliższej soboty 9 grudnia będzie można korzystać z nowej atrakcji – jacuzzi.

Urządzenie wzbogaci ofertę rekreacyjną pływalni, a korzystanie z nowej atrakcji jest wliczone w cenę biletu. Jednorazowo z jacuzzi może korzystać sześć osób. Nieca jest podświetlona. Jak po-

informował nas dyrektor KHS Rokita Janusz Malik, środki na ten cel pochodzą z budżetu gminy Brzeg Dolny.

Pomysł zamontowania jacuzzi na naszej pływalni pojawił się trzy lata temu. Od tego cza-

su trwały ekspertyzy niezbędne do przeprowadzenia inwestycji.

W ostatnim czasie na basenie przeprowadzono prace modernizacyjno-remontowe, których celem było m.in. polepszenie parametrów jakości wody. Wykonano również remont w toaletach.

Zapraszamy do aktywnego wypoczynku na naszej pływalni.

mb



fot. Panorama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• **Kredyty różnych banków**
• **Opłaty rachunków**
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
SZEROKI ASORTYMENT
NAJLEPSZE CENY
Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69

ALIOR BANK
Partner

reklama

Glamour Twarz 2017

**Marzyłaś o metamorfozie?
O przepięknej stylizacji paznokci?
O profesjonalnej sesji fotograficznej?
O makijażu, który ukaże Twoje drugie „ja”?
Dobrze trafiłaś!**

Do tego konkursu może zgłosić się każda z Was, nawet TY!

Wystarczy wysłać na maila:

madan@autograf.pl lub na prywatny profil Marzeny Daneckiej wyraźne zdjęcie twarzy (max 3 fotografie) i zdjęcie obecnego stanu paznokci, dłoni.

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, wiek, telefon kontaktowy.

Jeśli to nie problem:

- udostępnić konkurs,
 - zachęcić min. 1 osobę dodając ją w komentarzu,
 - polubić strony organizatora www.facebook.com/MadanMarzenaDanecka, www.facebook.com/paznokciemd
- Regulamin i szczegóły konkursu na www.facebook.com/paznokciemd

Zapraszamy do zabawy!

Patronat:

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
Panorama
BRZEGU DOLNEGO

GLAMOUR

Paznokcie Twarza

KONKURS

CHCESZ POCZUĆ SIĘ JAK MODELKA
W BLASKU FLESZY?

MARZYŁAŚ O METAMORFOZIE?

PRAGNIESZ PROFESJONALNEGO MAKIJAŻU,

ORYGINALNEJ STYLIZACJI PAZNOKCI

I SESJI ZDJĘCIOWEJ?

TO SZANSA DLA CIEBIE



ŚWIĄTECZNY KONKURS

12 GRUDNIA

obserwuj profil
facebook.com/brzegdolny



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB

ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

GOPS dla dzieci

Ponad sto paczek, każda o wartości ponad 100 zł, przygotował Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej dla dzieci, których rodziny na co dzień są wspierane przez opiekę społeczną.

6 grudnia św. Mikołaj nie zapomniał o dzieciakach z obszaru pomocy społecznej. W Gminnym Ośrodku Pomo-

cy Społecznej przygotowano ponad sto paczek, w których znalazły się artykuły spożywcze i słodycze. Każde dzie-

cko miało okazję przywitać się ze św. Mikołajem, który z uśmiechem wręczał okazałe paczki. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej co roku umila w ten sposób mikołajki dzieciom, których rodziny borykają się z różnymi problemami.

mb



foto: Panorama

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

BAL SYLWESTROWY 2016/2017

w Dolnobrezkim Ośrodku Kultury
przy muzyce zespołu
„DYNAKORD”
start imprezy
31.12.2016
godz. 20:00
90zł od osoby
konsumpcja własna

INFORMACJE
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY tel. 71 319 52 52
UL. KOLEJOWA 29 dok@brzegdolny.pl
56-120 BRZEG DOLNY www.dok.brzegdolny.pl

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annalarena.pl



ZABIEG MEZOTERAPII IGŁOWEJ

Mezoterapia to znana w medycynie metoda polegająca na precyzyjnym podawaniu odpowiednich preparatów w miejsca zmienione chorobowo lub tam, gdzie chcemy uzyskać efekt kosmetyczny. Zabiegiem tym wprowadzamy do skóry bardzo duże stężenie kwasu hialuronowego i preparatów witaminowych w ilościach nieosiągalnych zabiegami kosmetycznymi.

Mezoterapia, stosowana regularnie, może w znacznym stopniu opóźnić starzenie się skóry, zmniejszyć wypadanie włosów, zmniejszyć objawy cellulitu czy poprawić wygląd rozstępów. Zaletą mezoterapii jest wprowadzenie dużego stężenia leku, pobudzenie procesów regeneracyjnych, stymulacja do produkcji kolagenu i elastyny oraz doprowadzenie do uelastycznienia, ujędrnienia i nawilżenia skóry. Wskazania do zabiegów mezoterapii to: sucha cera, zwiotczenie skóry, profilaktyka przeciwzmarszczkowa, cellulit, rozstępy oraz słabe, wypadające włosy. Zabieg polega na wprowadzeniu preparatu cienką igłą lek pod naskórek w odstępach co 1-1,5 cm. Podawane leki są dobrane w zależności od okolicy i oczekiwanego efektu. Zabieg jest prawie bezbolesny, ale zawsze w celu poprawy komfortu pacjenta stosujemy znieczulenie miejscowe. W miejscu podania leku widoczny jest niewielki pęcherzyk, który znika bez śladów po 24-72 godzinach. Zaletą podawania zagęszczonego kwasu hialuronowego jest uzyskanie maksymalnego efektu nawilżającego i odmładzającego skórę. Jednak w zależności od rodzaju cery jak i wyglądu skóry możemy wykonać zabieg „mezolift”, w którym oprócz kwasu hialuronowego podajemy np. preparaty wielowitaminowe lub antyoksydanty usuwające drobne zmarszczki na skórze. Skóra owłosiona głowy – w przypadku matowych, słabych i wypadających włosów bardzo dobre wyniki daje mezoterapia na skórę owłosionej głowy. Są to preparaty zawierające m.in. witaminy, cynk. Po 2-3-4 zabiegach uzyskujemy znaczne wzmocnienie włosów i zmniejszenie intensywności ich wypadania.

Leczenie rozstępów i cellulitu – zabieg polegają na podawaniu na głębokość do kilku milimetrów specjalnych preparatów. Najczęściej podajemy je na brzuchu, udach, ramionach. Ważna jest również świadomość pacjenta i oczekiwania, gdyż zabiegami nie jesteśmy w stanie całkowicie zlikwidować objawów cellulitu czy rozstępów, ale możemy znacznie poprawić wygląd skóry.

Kupon na: **mini zestaw kosmetyków**

Imię i Nazwisko

Miejscowość

Numer tel.

Kupony zbieramy do 20 grudnia 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

reklama

Wspaniała zabawa z okazji Dnia Seniora

Powiatowy Dzień Seniora to coroczna impreza, która na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń kulturalnych. Tegoroczna uroczystość odbyła się w Powiatowym Zespole Szkół w Wołowie. Na zaproszenie Starosty A. Nejmana spotkali się seniorzy z Wołowa, Lubiąża oraz z Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Były życzenia od władz i zaproszonych gości.

Wesołym i miłym akcentem uroczystości okazał się występ zespołu wokalnego ze Żmigrodu. Przy suto zastawionych stołach przygotowanych przez uczniów teże szkoły bawiliśmy się do późnych godzin wieczornych.

Urszula Pietrzyk



foto: ZEH Brzeg Dolny

Mikołaj w remizie OSP



foto: OSP Brzeg Dolny

Wreszcie nadszedł dzień, na który dzieci strażaków czekały z utęsknieniem – do naszej remizy przybył św. Mikołaj! Obdarował dzieci

prezentami, a dzieci w zamian śpiewały Mikołajowi piosenki i wyrecytowały wierszyki. Atmosfera była bardzo radosna, emocji było mnóstwo.

OSP

Św. Mikołaj zawitał do Pogalewa Wlk.

W świetlicy wiejskiej w Pogalewie Wielkim odbyły się mikołajki. Był oczywiście św. Mikołaj, Elf i Śnieżynka, zabawy, konkursy dla dzieci, przekąski. Dzieci brały udział w różnych konkursach, a św. Mikołaj rozdał im upominki ze swojego czerwonego worka. Była świetna zabawa. Organizatorami był sołtys i Rada Sołecka wsi Pogalewo Wielkie.

Inf.



foto: Sołectwo Pogalewo Wlk.

TERMINARZ

akcji poboru krwi

organizowanych przez Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi w Brzegu Dolnym w 2017 roku

Informacje

tel. 608 587 195

Miejsce	Dzień	Godziny rejestracji
Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym	13 stycznia	8.30–12.30
	10 marca	
	12 maja	
	7 lipca	
	29 września	
Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie	24 listopada	Godziny zostaną podane przez organizatorów w późniejszym terminie
	13 września	
Zespół Szkół im. T. Kościuszki w Wołowie	15 listopada	
	11 stycznia	
Liceum Ogólnokształcące w Wołowie	19 kwietnia	
	4 października	
Biblioteka Miejska w Wołowie	16 marca	8.30–12.00
	19 października	9.00–12.00
	26 maja	
	11 sierpnia	

Panorama Brzegu Dolnego

PIĄTEK, 09.12.2016

9

Wizyta studyjna samorządowców z Ukrainy

„Planowanie strategiczne w jednostkach samorządu terytorialnego” było tematem wizyty studyjnej w Godzięcinie samorządowców z obwodu chmielnickiego (gmina Dunajewce) z Ukrainy.

Ukraina przechodzi proces reformy decentralizacyjnej. Jednym z elementów tego procesu jest reorganizacja samorządu. Godzięcin jako jedna z najaktywniejszych wsi na Dolnym Śląsku został wskazany przez władze województwa dolnośląskiego, by samorządowcy z Ukrainy mogli zapoznać się z przykładami dobrych praktyk.

W skład delegacji weszli przedstawiciele samorządu, lokalnego biznesu, usług publicznych, komunalnych i oświaty. Celem wizyty jest poznanie dobrych praktyk polskich z zakresu planowania strategicznego oraz rozwoju obszarów wiejskich – powiedziała Paulina Truszkowska z Ośrodka Współpracy Europejskiej we Wrocławiu.

W Godzięcinie działają dwa stowarzyszenia wiejskie, realizowane są liczne inicjatywy służące rozwojowi wsi. Rozwijają się ścieżka pszczelarska prowadzona przez państwa Kamaszków, która stała się miejscem rekreacji i wypoczynku połączonych z edukacją. Stąd pochodzi wspólna miód, które znajdują uznanie na całym Dolnym Śląsku i nie tylko. Gospodarzami wizyty była sołtys Godzięcina i radna Powiatu Wołowskiego Dorota Jaśkowska oraz wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Mirosław Dawidowicz.

Godzięcin wizytówką gminy Brzeg Dolny

– Pokażę, jaką drogę przeszliśmy dzięki marzeniom, jak przygotowaliśmy plan oraz program rozwoju wsi i co zrobiliśmy, by przywrócić tradycję, życie i wypromować wieś na zewnątrz – powiedział Mirosław Dawidowicz witając ukraińskich gości.

Prowadzący prezentację zapoznali samorządowców z Ukrainy z doświadczeniami planowania strategicznego w polskich samorządach, w tym procesem opracowywania strategii, udziałem partnerów społecznych. Samorząd dolnośląski reprezentował zastępca burmistrza Paweł Pirek.

– Godzięcin zmienił się przez ostatnie lata. To wszystko dzięki mieszkańcom. W każdym środowisku potrzebni są aktywni ludzie, bo tylko dzięki

niem można coś zmienić – powiedział P. Pirek. Zastępca burmistrza odpowiadał na liczne pytania gości dotyczące funkcjonowania samorządu i wspierania przez gminę inicjatyw lokalnych. – Wizyty studyjne są bardzo cenne dlatego, że można się wymienić doświadczeniami, coś podpatrzeć, by nie popełniać tych samych błędów.

Na szlaku Łęgów Odrzańskich

Dobre praktyki i doświadczenia przedstawił Rafał Plezia – prezes LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich”. Goście zobaczyli prezentację przedstawiającą zasady działania Lokalnej Grupy Działania. R. Plezia omówił dobre praktyki i doświadczenia związane z realizacją projektów i współpracą z samorządami. Podawał przykłady działań nakierowanych na rozwój społeczny, przedstawił cele partnerstwa na przyszłość. Gości interesowały zagadnienia związane z działalnością LGD, sposób pozyskiwania pieniędzy przez gminy i przedsiębiorców.

– Wszystko to ma służyć temu, by Ukraina stała się krajem bardziej europejskim, żeby ludzie mieszkali w lepszych warunkach – powiedziała Nadia Ślusarczyk.

Samorządowcy z Ukrainy odwiedzili ścieżkę pszczelarską w Godzięcinie. Zostali oprowadzeni przez gospodarzy Danutę i Henryka Kamaszków. Odbyli wycieczkę po gminie Brzeg Dolny, zobaczyli najważniejsze obiekty w mieście. Gościli też w Urzędzie Miejskim. Interesowały ich sprawy związane z rozwojem edukacji i zostali zaproszeni do Publicznego Gimnazjum nr 1. Byli zaskoczeni ilością nakładów finansowych, jakie gmina ponosi na edukację dzieci i młodzieży.

Oprócz Wrocławia i Godzięcina delegacja odwiedziła jeszcze Ścinawę, Stoszewice i Dzierżoniów. Wizyta została sfinansowana ze środków International Technical Assistance Project „Skat Consulting LTD./ Swiss-Ukrain Decentralisation Support Project” DESPRO oraz program polskiej współpracy MSZ RP.

Małgorzata Bołdyn, Radosław Kozioł

Pamiątkowe zdjęcie wykonane na dziedzińcu DOK

Goście otrzymali pamiątkowe upominki promujące gminę Brzeg Dolny

Zastępca burmistrza Paweł Pirek odpowiada na pytania samorządowców z Ukrainy

Zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej Mirosław Dawidowicz omówił strategię rozwoju wsi Godzięcin

Podczas zwiedzania ścieżki pszczelarskiej

Gości z Ukrainy interesował system oświaty w Polsce i działania samorządu na rzecz edukacji



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Narodowe Czytanie „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza w ZSZ

Narodowe Czytanie to ogólnopolska akcja publicznego czytania największych polskich dzieł literackich. Podstawowym celem przedsięwzięcia jest popularyzacja czytelnictwa.

Tegoroczna, piąta już edycja nawiązuje do ustanowionego przez Sejm i Senat RP Roku Henryka Sienkiewicza. W 2016 roku przypada 170. rocznica urodzin i 100. rocznica śmierci pisarza. Honorowy patronat nad akcją Narodowego Czytania „Quo vadis” objęła para prezydencka. 29 listopada uczniowie klasy 1b LO przez dwie godziny czytali wybrane fragmenty powieści koleżankom, kolegom i nauczycielom. Podczas

czytania wyświetlano urywki filmu „Quo vadis” w reżyserii Jerzego Kawalerowicza z 2011 r. Projekt przygotowali nauczyciele: Anna Jagieła i Jolanta Domalewska, oprawę sceniczną wykonali uczniowie kl.3 TiT Sebastian Zarzycki i Mateusz Kurczak. Czytali: Sara Abramek, Ala Łapka, Mateusz Mendyk, Wenesa Polowska, Ola Sienkiewicz i Ola Szmít.

Inf.



Święto pluszowego misia

W Przedszkolu Samorządowym nr 2 w grupie I swoje święto obchodziła 25 listopada najmilsza zabawka, przyjaciel dzieci i niezastąpiona przy zasypianiu przytulanka – Pluszowy Miś.



Mimo coraz nowocześniejszych i coraz atrakcyjniejszych zabawek, moda na misie nie przemija. Tego dnia każde dziecko przyszło do przedszkola ze swoim małym lub dużym przyjacielem – misiem. Przybyły misie małe, średnie i bardzo duże, białe brązowe, zielone itd. A każdy był piękny i wyjątkowy.

Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy w misiowej krainie. Poznały historie święta, wspólnie recytowały wiersze o mi-

siach, bawili się przy piosence „Jadą, jadą misie”. Dla dzieci w tym dniu w przedszkolu przygotowano wiele atrakcji: zabawy ruchowe i plastyczne, konkursy, quizy, zgadywanki, śpiewanie piosenek, misiowe tańce. Ten dzień w przedszkolu pełen był uśmiechu oraz wspólnej zabawy, jednak najważniejszą radością sprawili dzieciom sam fakt zaprezentowania swojego misia kolegom i możliwości zabawy z pluszakiem.

Diana Rostkowska-Jarózek

Wieści z Przedszkola nr 3



Na początku grudnia dzieci z grup III i V z Przedszkola nr 3 wraz z opiekunami wybrały się na wycieczkę autokarową do Fabryki Bombek w Krośninch. Głównym celem naszego wyjazdu było zwiedzanie pracowni dekoracyjnych oraz przybliżenie dzieciom tradycji związanych ze Świętami Bożego Narodzenia. Przedszkolaki uczestniczyły w pokazie procesu powstawania bombek oraz oglądali ciekawe, różnorodne ozdoby choinkowe znajdujące się na wystawie. Szczególną uwagę maluchy zwróciły na bombki, na których zostały własnoręcznie namalowane różne postacie bajkowe. Na zakończenie każde dziecko mogło dotknąć bombkę w kształcie złotej rybki, która spełniała wszelkie marzenia.

Na pamiątkę przedszkolaki otrzymały bombki z własnym

imieniem. Szczęśliwi i zadowoleni wróciliśmy do przedszkola.

Również na początku grudnia w naszym przedszkolu zorganizowano Spotkanie z Bajką – „Jaś i Małgosia”. Głównym celem było rozbudzenie i kształtowanie zainteresowań czytelnictwa wśród dzieci. Wszystkie dzieci w tym dniu miały możliwość poznania treści bajki oraz głównych bohaterów. Była krótka inscenizacja bajki na podstawie teatryku cieni, przedszkolaki miały okazję wcielenia się w postaci głównych bohaterów, pięknie prezentowali się w strojach. A na zakończenie dzieci wykonały różnorodne prace plastyczne na podstawie bajki, które można było podziwiać w holu przedszkola.

■

Mikołajkowe zawody

KHS Rokita zaprosił dzieci z oddziałów przedszkolnych i zerówek na mikołajkowe Grand Prix Przedszkoli.



Hala sportowa 7 grudnia zamieniła się w prawdziwy tor przeszkód, a dzieci w sportowców. W tym dniu nie było wygranych i przegranych, ale prawdziwa rywalizacja fair play. Dzieciom towarzyszył św. Mikołaj, który nie tylko kibicował, dzwonił, ale także pomagał osiągnąć dobre rezultaty. Dzieci rywalizowały w biegu z Mikołajem, z paczką, z saneczkami, toczyły kulę śnieżną. Była też konkurencja dla pań nauczycielek. To była wspaniała zabawa. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni słodyczkami.

■

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Parafia pomaga

Wolontariusze z parafii NMP Królowej Polski i ze Szkoły Podstawowej nr 5 zbierali dary żywnościowe, które trafią do najsłabszych parafian.

W akcji charytatywnej wzięło udział ok. 30 dzieci z klas IV-VI wraz z nauczycielami. Zebrano ponad 550 kg żywności. Zbiórka była prowadzona w markiecie Tesco. Wszystkie dary zostały złożone i trafią do najsłabszych rodzin, aby mogły one godnie przeżyć Święta Narodzenia Pańskiego. To

wspanała inicjatywa. Zaangażowanie dzieci chwali organizator ks. Tomasz Latawiec, wikariusz z parafii NMP Królowej Polski, organizator akcji. – Przed Świętami dary zostaną rozniesione. Dostarczymy je tym, którzy najbardziej potrzebują takiego wsparcia – mówi ks. Tomasz.

mb



Spotkanie z żołnierzem w Przedszkolu nr 1



Minione Święto Niepodległości było idealną okazją do zorganizowania w przedszkolu spotkania z żołnierzem. Dzieci spotkały się także z lekarzami weterynarii.

Kształtowanie u dzieci przy należności społecznej oraz postawy patriotycznej to jeden z celów wychowania przedszkolnego. Dlatego też do przedszkola został zaproszony żołnierz – starszy kapral Paweł Guzik z 10. Brygady Kawalerii Pancernej. Spotkanie odbyło się 14 listo-

pada br., a uczestniczyły w nim przedszkolaki z czterech najstarszych grup. Dzieci przywitały pana Pawła piosenką patriotyczną pt. „Jesteśmy Polakami”. Wyjątkowy gość w bardzo interesujący sposób opowiedział przedszkolakom o pracy żołnierza, jak wygląda dzień, co robią, czym

jeżdżą żołnierze. Duże zainteresowanie wzbudził ciężki żołnierski plecak. Przedszkolaki słuchały z uwagą m.in. po co jest hełm, maska przeciwgazowa, kamizelka, gdzie żołnierz nosi amunicję, co je na poligonie. Podczas spotkania dzieci oglądały film edukacyjny o ćwiczeniach czołgów. Miały okazję przymerzać różne nakrycia głowy żołnierza. Bardzo dziękujemy panu Pawłowi za poświęcony czas i pouczającą lekcję patriotyzmu.

PS 1

Podziękowania

Serdeczne podziękowania dla lekarzy Joanny i Artura Różyckich z Przichodni Weterynaryjnej Podaj łapę za spotkanie na terenie przychodni i w przedszkolu, za opowieści o zwierzętach i przybliżenie zawodu lekarza weterynarii, składając dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym.

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urzeka 11
☎ 71 319 54 35

✉ zgk@brzegdolny.pl

Usługi Pogrzebowe
☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

✉ zwik@brzegdolny.pl

Srodowiskowy Dom Samopomocy
☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68

✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
☎ 71 380 80 30
✉ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkołastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.babinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkołastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkiej
☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warsz. ☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Ryńku ☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkiej ☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny ☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Włodowie
☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.siso.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Włodów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Włodowie – biuro
☎ 71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Parafie
Rzmskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
☎ 695 286 615
✉ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.chrystusw.brzegdolny.pl

Rzmskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
✉ mibkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzmskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
☎ 71 319 51 06
✉ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Kancelaria Radcy Prawnego

Iłona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Grudzień 2016:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Iłona Skalska-Lipczyńska

udziela po-rad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Wspomnienia dr. Czesława Korybuta Daszkiewicza

Czesław Daszkiewicz urodził się 21 września 1901 roku w miejscowości Paździerzycie (gmina Stołpce w województwie nowogrodzkim). Pochodził z rodziny ziemiańskiej, był jednym z dziesięciorga rodzeństwa. Gimnazjum ukończył w Nieświeżu. Jako 17-letni młodzieniec, w 1919 roku, zaciągnął się na ochotnika do 10. Pułku Ułanów Litewskich i brał udział w wojnie polsko-sowieckiej. Pod wsią Prusinowo został ranny w tym samym roku.

Decyzją Prezydenta RP w 1990 roku został odznaczony Krzyżem za udział w Wojnie 1918-1921 i awansowany na stopień porucznika. Studia medyczne Czesław Daszkiewicz ukończył w 1929 roku na Uniwersytecie Wileńskim im. Stefana Batorego, uzyskując tytuł doktora nauk medycznych. Specjalizację w zakresie chirurgii odbył w latach 1930-1933 we Lwowie w tamtejszej Klinice Państwowej pod kierownictwem prof. dr. Tadeusza Ostrowskiego.

W 1933 roku objął posadę dyrektora szpitala w Stolinie w województwie poleskim, gdzie pracował do wybuchu II wojny światowej. W międzyczasie, w latach 1933-1935, uzyskał specjalizację w zakresie położnictwa i ginekologii w szpitalu we Lwowie. Po zajęciu terenów wschodnich przez

wojska sowieckie w 1939 roku początkowo pracował w tartaku pod przybranym nazwiskiem jako pracownik fizyczny. Po zajęciu Lwowa przez wojska hitlerowskie w 1941 roku pracował jako lekarz w jednym z lwowskich szpitali.

Po zakończeniu wojny osiedlił się wraz z rodziną w Brzegu Dolnym, gdzie w latach 1946-1948 kierował szpitalem sióstr boromeuszek. W 1948 roku przeniósł się do Wołowa i włączył się tam aktywnie w organizowanie tamtejszej służby zdrowia.

W okresie od 1948 do 1976 roku pracował w Wołowie na stanowisku dyrektora szpitala miejskiego i równocześnie ordynatora oddziału chirurgicznego. W 1977 roku przeszedł na emeryturę, pracując jednak nadal w niepełnym wymiarze czasu w przychodni rejonowej

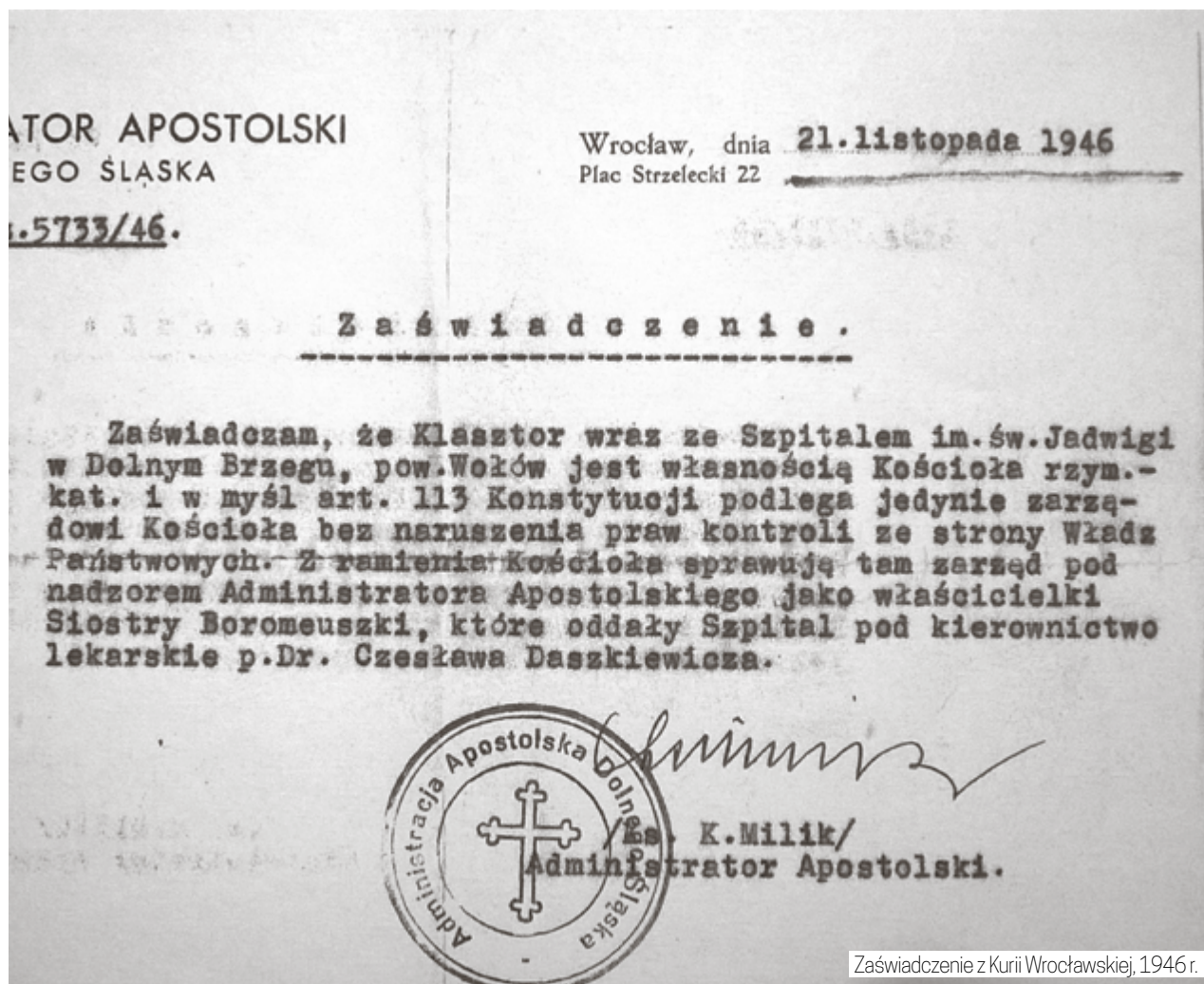
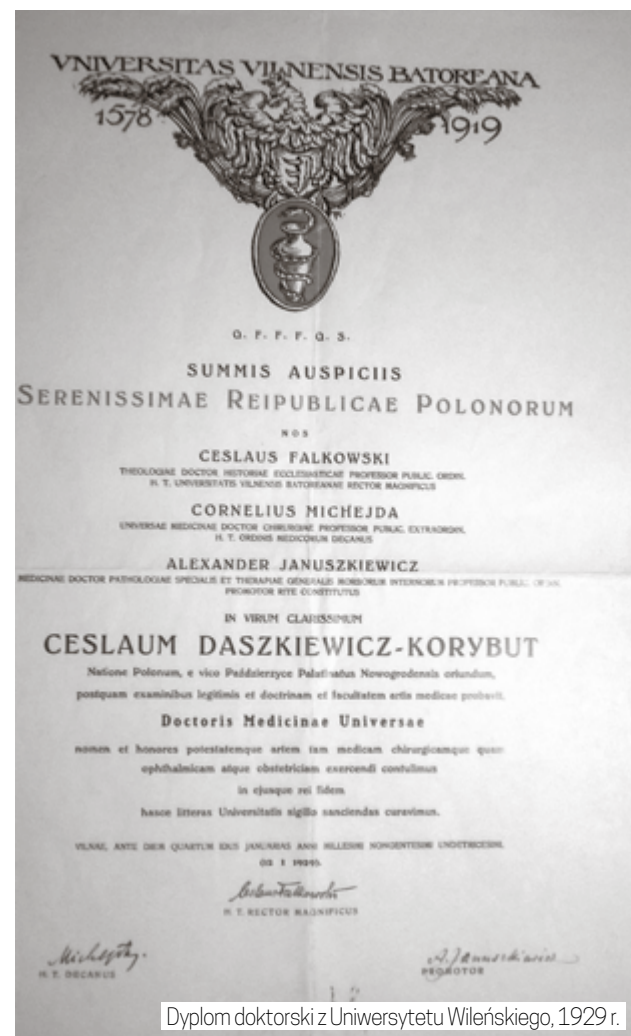
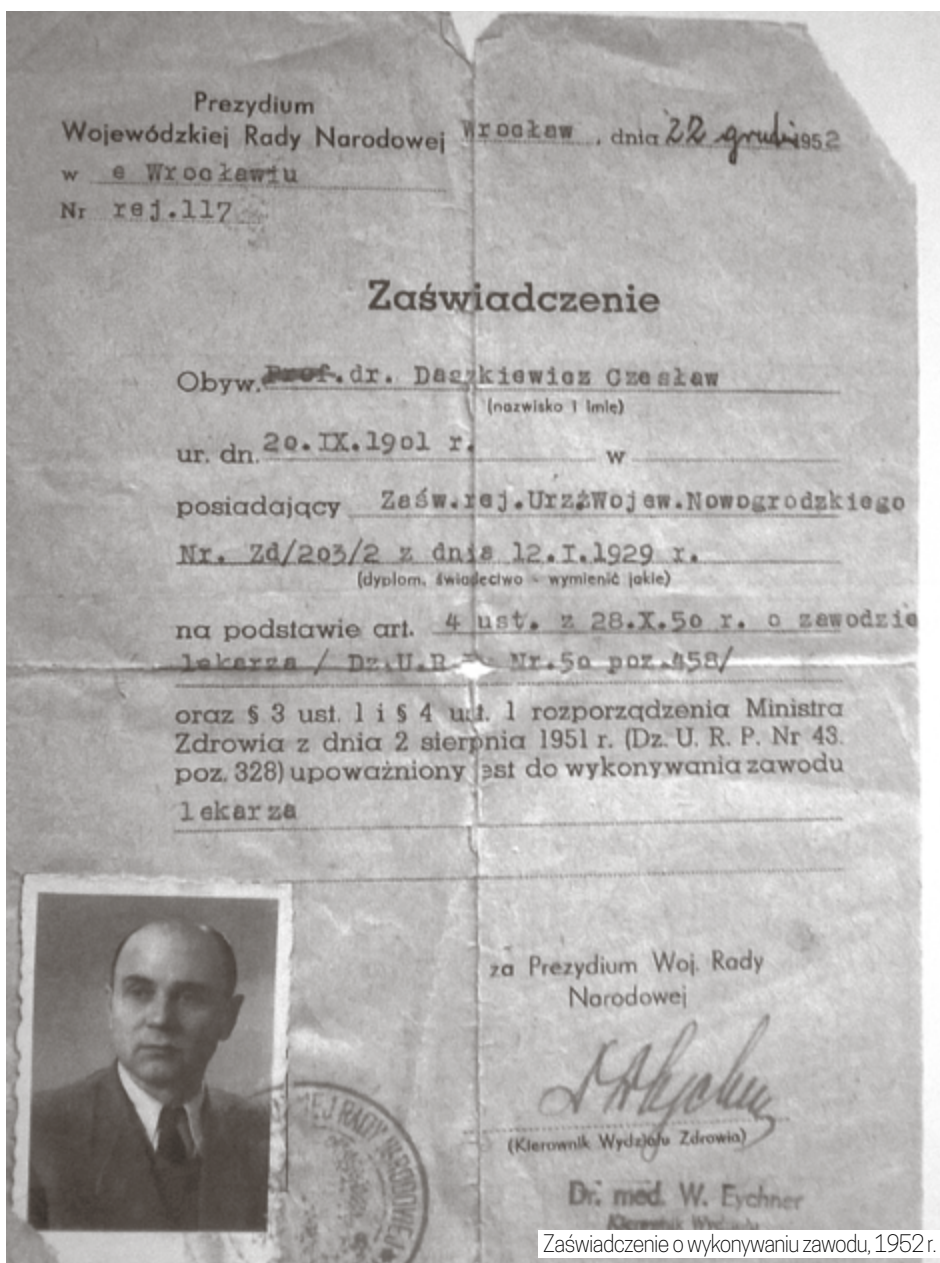
w Wołowie w ambulatorium chirurgicznym.

Od Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej:

Dr Czesław Daszkiewicz zapisał się w pamięci powojennych osadników jako lekarz o złotym sercu. Był niezwykle miły, uczynny, serdeczny. Takim go wspominają jego dawni pacjenci. Na ile mógł, pomagał także w sprawach innych niż medyczne. Szczególnie zasłużył się sybirakom, którzy z wojennej pokrzywdzeni i byli najbardziej potrzebujący pomocy. Dr Daszkiewicz był świetnym fachowcem w swoim zawodzie. Miał kilka specjalizacji medycznych. Oprócz chirurgii, położnictwa i ginekologii leczył ludzi w chorobach internistycznych, dermatologicznych, ortopedycznych i innych. Wiele mu też zawdzięczają siostry boromeuszki. Dzięki niemu ich dolnobrzeski szpital cieszył się bardzo dobrą opinią wśród pacjentów.

Dr Czesław Daszkiewicz należy z pewnością do tych postaci z naszej powojennej historii, które są warte przypomnienia i upamiętnienia.

Janusz Daszkiewicz – syn



Z ziemi włoskiej do Polski

Na południu Włoch w bazie lotniczej w Brindisi odsłonięta została pamiątkowa tablica upamiętniająca skoczków Armii Krajowej, Cichociemnych. W uroczystościach wziął udział hm. Piotr Gajewski, naczelnik Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej im. Cichociemnych.

Podczas II wojny światowej z bazy w Brindisi Cichociemni byli przerzucani do Polski, by walczyć z Niemcami w szeregach Armii Krajowej.

Delegacja z Polski wyruszyła wojskową Casą 24 listopada się z lotniska w podkrajowskich Balicach. Gościem honorowym uroczystości był

komatant pilot Ryszard Witkowski, jeden z ostatnich żyjących żołnierzy Armii Krajowej. Była to trasa śladami spadochroniarzy Armii Krajowej, którzy w 1944 roku zrzucałi byli do Polski, by walczyć z hitlerowskim okupantem. Z włoskiego Brindisi do Polski przerzucono łącznie 316 Cichociemnych.

W uroczystościach odsłonięcia tablicy upamiętniającej te wydarzenia wzięły udział ro-

dziny bohaterów, a także członkowie organizacji upamiętniających polskich żołnierzy. Ogromnym wyróżnieniem dla harcerzy z Brzegu Dolnego jest udział Piotra Gajewskiego – naczelnika Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej im. Cichociemnych. Praca młodych ludzi na rzecz upamiętnienia polskich żołnierzy – bohaterów II wojny światowej – została zauważona i doceniona.

mb



Dodaj świętom smaku

W dniach 25-27 listopada harcerze z Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni” wraz z młodzieżą z klas maturalnych z wołowskiego Kopernika zbierali żywność w Brzegu Dolnym i w Wołowie w ramach akcji „Dodaj świętom smaku”, organizowanej przez Banki Żywności.

Już dwadzieścia lat Banki Żywności organizują przedsięwzięcia akcje. Ze-

brane artykuły żywnościowe o długim terminie przydatności do spożycia trafia-

ją potem do osób potrzebujących. Akcja prowadzona była w sklepach Biedronka, a wzięło w niej udział 39 wolontariuszy.

Cała żywność została przewieziona do siedziby Cichociemnych, gdzie nastąpiło liczenie i raport ze zbiórki został wysłany do Banku Żywności we Wrocławiu. Zebrałiśmy 1222 kg. Będziemy bardzo się starali, aby przed Świętami Bożego Narodzenia żywność trafiła do potrzebujących osób – mówi Piotr Gajewski, naczelnik „Cichociemnych”.

W ubiegłym roku harcerze uczestniczyli w podobnej akcji. Udało się pomóc 39 rodzinom z terenu powiatu wołowskiego.

W tym roku będzie podobnie. Chcemy przed Świętami Narodzenia Pańskiego obdarować kilkadziesiąt rodzin. Przede wszystkim chcemy dotrzeć do osób starszych i samotnych, zapomnianych przez bliskich, które nie zawsze mają odwagę poprosić o pomoc. Dla nich może to być jedynym wsparciem przed świętami.

mb



Kupony „Panorama” nr 22 (40)

Dobre Foto – Justyna Sakson Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina DOK – Ewelina Jóźwik Brzeg Dolny
Pływalnia Aquasport dla dwóch osób – Grażyna Płiszczyńska Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clara – Kazimierz Pirch Wrocław
Wybrany trening w Fitnessacji – Małgorzata Isalska Stary Dwór

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 20 grudnia 2016

OLDIRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.12.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYWALNIA AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.12.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.12.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

To już mamy!

Inwestycje zrealizowane w gminie Brzeg Dolny przy udziale środków zewnętrznych.

Rewitalizacja i adaptacja zabudowań dawnego folwarku (stajnia z wozownią) z przeznaczeniem na działalność Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Koszt całkowity: 2 776 361,00 zł

Program: Regionalny Program Operacyjny dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 1 943 175,07 zł
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 833 185,93 zł
Refundacja za ostatni wniosek o płatność w kwocie 191 053,77 zł wpłynęła w 2015 r.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013

Priorytet: 9 Odnowa zdegradowanych obszarów miejskich na terenie Dolnego Śląska (Miasta)

Działanie: 9.1 Odnowa zdegradowanych obszarów miejskich w miastach powyżej 10 tysięcy mieszkańców



Zmiana sposobu użytkowania obiektów po ZGKiM położonych przy ul. Kolejowej 23 z przeznaczeniem na lokale socjalne

Koszt całkowity: 1 829 470,80 zł

Program: Regionalny Program Operacyjny dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 1 269 883,49 zł
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 559 587,31 zł
Refundacja za ostatni wniosek o płatność w kwocie 118 213,09 zł wpłynęła w 2015 r.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013

Priorytet: 9 Odnowa zdegradowanych obszarów miejskich na terenie Dolnego Śląska (Miasta)

Działanie: 9.1 Odnowa zdegradowanych obszarów miejskich w miastach powyżej 10 tysięcy mieszkańców



Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w Naborowie

Koszt całkowity: 182 054 zł

Program: Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 111 008 zł
Dotacja wpłynęła w 2015 roku
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 71 046 zł

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.



Budowa budynku świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem, infrastrukturą techniczną i zjazdami z drogi gminnej w miejscowości Żerków

Koszt całkowity: 746 535,93 zł

Program: Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 456 593 zł
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 289 942,93 zł

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Oś: 3 Jakość życia na obszarach wiejskich i różnicowanie gospodarki wiejskiej Działanie: 313, 322, 323 Odnowa i rozwój wsi



Budowa ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych i punktów widokowych w zabytkowym parku krajobrazowym, w ramach zadania pn. „Remont i przebudowa zespołu pałacowo-parkowego w Brzegu Dolnym”

Koszt całkowity: 1 177 219,80 zł

Program: Regionalny Program Operacyjny dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 625 742,92 zł
Refundacja za ostatni wniosek o płatność w kwocie 254 364,28 wpłynęła w 2015 r.
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 551 476,88 zł

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2007-2013.

Priorytet: 4 Poprawa stanu środowiska naturalnego oraz bezpieczeństwa ekologicznego i przeciwpowodziowego Dolnego Śląska (Środowisko i bezpieczeństwo ekologiczne). Działanie: 4.7 Ochrona bioróżnorodności i edukacja ekologiczna



Modernizacja i zagospodarowanie obiektów małej infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej na nabrzeżu Odry w miejscowości Wały położonej na szlaku Krainy Łęgów Odrzańskich

Koszt całkowity: 427 568,33 zł

Program: Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

Montaż finansowy:

Dofinansowanie z UE – 249 999,98 zł
Dotacja wpłynęła w 2015 roku.
Budżet Gminy Brzeg Dolny – 177 568,35 zł

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Oś: 4 LEADER. Działanie: 413 Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju w zakresie operacji odpowiadających warunkom przyznania pomocy w ramach działania „Odnowa i rozwój wsi”



Z Brzegiem Dolnym w tle

Tworzymy fotograficzną historię naszego miasta (cz. 4)

Zbieramy zdjęcia przedstawiające Brzeg Dolny w latach 1945-1990. Wszystkie zdjęcia w tym numerze uzyskaliśmy dzięki pomocy pani Małgorzaty Stangenberg, która pracowicie przeszukiwała archiwa własne, Zespołu Szkół Zawodowych oraz Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej. Serdecznie dziękujemy! Tymczasem zbiórka wciąż trwa. Materiały można przynosić do sklepu „Foto Leo Video” pana Jerzego Turowskiego na placu targowym (czynny od poniedziałku do piątku od 10 do 17 oraz w soboty od 10 do 14). Można je także zeskanować w znajdującym się obok sklepie „Dominik” pana Marka Skorka (czynny 9-18 od poniedziałku do piątku – z przerwą między 14 a 15 - oraz w soboty w godzinach 9-13).

Jeśli ktoś dysponuje archiwaliami w formie elektronicznej, może przysłać je na adresy: redakcja@pierwszyszbrzegu.pl oraz brzegdobry@gmail.com. Ważne, by każdemu zdjęciu towarzyszyło jak najwięcej informacji: w jakim miejscu je zrobiono, w którym roku, kogo przedstawia itd. Więcej informacji pod numerami telefonów: 608 482 567 - Tomasz Wleziń; 605 966 108 - Piotr S. Kozdrowicki.



Jeden z pochodów i defilad po ulicy 1-go Maja – jeszcze nie asfaltowej, ale brukowanej. W tle budynek Zespołu Szkół Zawodowych. Z archiwum szkoły wyszperata Pani Małgorzata Stangenberg.



Przedszkolaki na spacerze po ulicy Zwycięstwa. W roku 1952 w tym miejscu kończyło się osiedle Fabryczne. W perspektywie ulicy (gdzie dziś stoi m.in. Szkoła Podstawowa nr 5) widać tylko pola i las. Autorem zdjęcia jest pan Jerzy Rogala; wykorzystano je także w książce Historia Brzegu Dolnego (s. 61).



Koniec lat 40. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3, która istniała na dzisiejszym osiedlu Kręsko (przy skrzyżowaniu ul. Urańskiej oraz Odrzańskiej). Szkoła została zamknięta w latach 70., kiedy tworzone większe, zbiorcze podstawówki. Uczniów z Kręska rozdzielono między SP5 oraz SP6. Zdjęcie z archiwum pani Kazimiery Kołodziej.



Zima 1956/1957. Nieistniejąca już zabudowa przy ulicy Urańskiej. Część domów między przejazdem kolejowym a osiedlem Kręsko wyburzono w końcu lat 70. pod rozbudowę jącą się Rokitę. Zdjęcia z archiwum pani Małgorzaty Stangenberg.



Plaża nad Odrą, a w tle most kolejowy, wciąż tylko jednotorowy. Przeprawę odbudowano ze zniszczeń wojennych już w 1948 roku, ale przez wiele następnych lat tym odcinku linii funkcjonował wyłącznie jeden tor. Paradoksalnie, podobna sytuacja jest także dziś. Autorem zdjęcia jest pan Jerzy Rogala.



Ulica Urańska, lata 40. Po prawej stronie widać budynek nieistniejącego młyna, który stał niedaleko dzisiejszego przejazdu. Niewiele dalej był też drugi młyn: stąd boczny dojazd do Urańskiej to dziś ulica Młyńska. Na zdjęciu pani Barecka razem z dziećmi.

Andrzejkowe „Datki dla Agatki”

Od kilku lat uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym zabawą andrzejkową rozpoczynali w swojej szkole zbiórkę karmy i datków na rzecz zwierząt ze schroniska Tara w Piskorzynie.

Szkoła ma podpisaną umowę adopcyjną ze schroniskiem – naszym podopiecznym jest koń Harnaś, mieszkaniec Tary. Jednak w tym roku poruszyła nas historia małej Agatki, która walczy z siatkówcakiem. Na leczenie rodzice dziewczynki muszą uzbierać niewyobrażalną kwotę 1 miliona 400 tysięcy złotych. Postanowiliśmy więc zorganizować andrzejki pod hasłem „Datki dla Agatki”. I się zaczęło...

Pomysł od razu zyskał akceptację Pani Dyrektor Zofii Kupczak i Wicedyrektor Jolanty Frygi. Obie Panie wspierały nas, dodawały otuchy i wiary na całym etapie naszych przygotowań.

Pierwszą przeszkodą, z jaką musieliśmy się zmierzyć to wybór sali do zabawy. Nasza szkolna sala gimnastyczna ma fatalną akustykę. Szkoła nie dysponuje profesjonalnym sprzętem, wobec tego nasz wybór padł na aulę Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Dyrektor PZS Pan Piotr Smelkowski zgadzał się na wszystkie nasze pomysły.

O tym, że dyskotekę poprowadzi wolontariat PZS, którego opiekunem jest Aleksandra Cholańska-Milkowska, nikt nie miał wątpliwości.

bombki. W dniu zabawy zapach domowych wypieków rozniósł się po całej szkole – ciasta, babeczki, ciasteczka napływały do sekretariatu, i potem już w trakcie zabawy, do Powiatowego Zespołu Szkół. Już pół godziny przed przybyciem uczniów nasze stoiska czekały na gości. I my, pełni

Pokaz taneczny zakończył się krótkim kursem kilku podstawowych kroków zumby, który poprowadziły profesjonalne instruktorki zumby – Michalina Muńko i Magda Śleboda. Zatańczyliśmy na medal!

Po formacji tanecznej mieliśmy przyjemność wziąć udział

Pamiętajcie – Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym pomaga, bo lubi!

obaw... Czy ktoś do nas zajrzy? I o godz. 16.00 zjrzeli nasi cudowni uczniowie i ich rodzice!

Dodatkowymi atrakcjami okazały się występy dwóch formacji – grupy tanecznej Traf z Wołowa oraz Taekwondo Brzeg Dolny. To, że byliście

w pokazie taekwondo zaprezentowanym przez Taekwondo Brzeg Dolny. Treningi tej formacji odbywają się w Szkole Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym oraz w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym. Dziesięcioro taekwondoków –



By zachęcić dzieci do przybycia postanowiliśmy zorganizować dla nich, oprócz tradycyjnej dyskoteki, kiermasz ciast, kiermasz ozdób świątecznych, stoisko z gadżetami, wróżenie z wosku i kart. O pomoc w organizacji zabawy Rada Rodziców zwróciła się do uczniów, rodziców, nauczycieli. Jeszcze tydzień przed zabawą mieliśmy zaledwie kilka gadżetów i dwie ozdoby świąteczne. A jednak wiara czyni cuda! Nagle przygotowania ruszyły z kopyta. Nasz samorząd szkolny przygotował piękne plakaty z programem imprezy. Sekretariat szkolny zamienił się w magazyn. Rodzice i dzieci znosili worki z maskotkami, zabawkami, plecakami, firmy i instytucje zasypały nas gadżetami, uczniowie ruszyli z produkcją ozdób świątecznych. Jeszcze dwie godziny przed zabawą nasze panie świetliczanki z uczniami przygotowały

w tym dniu z nami jest dla nas wielkim wyróżnieniem. Pierwszy zaprezentował się Zespół Traf. Pokaz otworzył występ mini formacji grupy Najmłodszy Traf. Pięć uroczych dziewczynek – dwie Martynki, Olga, Wiktoria i Ola oczarowało publiczność swoimi umiejętnościami, za co zostały nagrodzone brawami.

Kolejny występ taneczny wzbudził wielkie emocje – przed uczniami naszej szkoły wystąpił duet Miriam Muńko i Patryk Jasiński. To niezwykle utalentowani młodzi ludzie, których mogliśmy podziwiać niedawno w wielkim telewizyjnym show „Mam Talent”. Najświeższą zdobytą przez duet nagrodą jest zajęcie 3. miejsca na XXIII Otwartych Mistrzostwach Polski Freestyle Twardogóra 2016. Nasi uczniowie długo stali w kolejce po autograf od Miriam i Patryka, duet chętnie też pozował z dziećmi do zdjęć.



czął się seria układów formalnych, następnie został zaprezentowany wachlarz kopnięć w oparciu o sprzęt treningowy – packi oraz walki w kaskach (soft kalaki). Pomimo niesprzyjającego podłoża nasi uczniowie wręcz wyrwali się do spróbowania swoich sił w zaprezentowanych konkurencjach. Trenerka Ewe-

dyrektor Zofii Kupczak, Pani Wicedyrektor Jolanty Frygi, nauczycieli i wielu instytucji, firm i osób prywatnych nasze stoiska nie wyglądałyby tak okazałe. Kolejka do wróżenia z wosku nie miała końca – wolontariusze, jak prawdziwi wróże, z niesamowitą fantazją i poczuciem humoru, odczytywali przyszłość z powstałych woskowych odlewów.

Nasi fantastyczni darczyńcy: PCC Rokita, BD Media, Fitnessacja, Rob-Bud Robert Wierchowski, Referat Promocji Urzędu Miejskiego, „Panorama Brzegu Dolnego”, Jarosław Iskra, „Kurier Gmin”, Pani Marta Ringart-Orłowska, KP Brzeg Dolny, sklep Żabka (ul. Tęczowa), T-Mobile – dzięki Wam nasi uczniowie na długo zapamiętają tegoroczne andrzejki.

Drodzy uczniowie i rodzice, bez Was nasze starania poszłyby na marne, dziękujemy, że byliście i wsparliście nas w tym wydarzeniu. Liczyliśmy na Was bardzo, udowodniliście, że razem możemy wiele. Wolontariusze, dziękujemy za Waszą pomoc, zaraziliście

swoją dobrą energią naszych uczniów. Ola – gratulujemy!

Podczas andrzejek zebraliśmy imponującą kwotę 4.353,21 złotych!

Dzieci z oddziałów przedszkolnych naszej szkoły 30 listopada i na początku grudnia organizowały swoje małe andrzejki w swoich grupach. Były wróżby, zabawy, warsztaty z mydła. Dzieci z pomocą swoich wychowawczyń przygotowały dla Agatki wspaniałe laurki z życzeniami powrotu do zdrowia. Poruszone losom dziewczynki również przekazały wraz z rodzicami swoje datki na jej leczenie. Zebrała się z tego kolejna imponująca kwota 733,55 zł. Bardzo Wam dziękujemy!

Jeszcze przez cały tydzień napływały datki – przekazał je samorząd szkolny, nauczyciele wychowania fizycznego. Łączna kwota darowizny wyniosła 5.254,76 zł i w piątek 2 grudnia została przekazana na konto fundacji Rycerze i Księżniczki, której mała Agatka jest podopieczną. Trzymamy za Ciebie kciuki, Agatko!

Rada Rodziców



UWAGA!
Ważne wydarzenie!

Spotykamy się
15 grudnia 2016r. o godz. 15,30
w Wołowskim Ośrodku Kultury
w ramach akcji
Masz Głos

Dowiesz się jak skutecznie korzystać z zapytania
o informację publiczną i uzyskać odpowiedź.
Wnioskować będziemy o wpisanie
INICJATYWY UCHWAŁ ODAWCZEJ
dającej prawo grupie mieszkańców składania
projektów uchwał do Rady Miejskiej, Gminy, Powiatu.
Inne miasta już wprowadziły takie rozwiązania.

**masz głos
masz wybór**
www.maszglos.pl

„Hej Kołęda, Kołęda”
**popisy uczniów
z sekcji muzycznej**

16 grudnia 2016r. godz. 17:00
filia DOK ul. Zwycięstwa 1

KINO *DOK*
W Brzegu Dolnym

16 - 22 grudnia 2016 r.

VAIANA: SKARB OCEANU
godz. 17:00

czas trwania: 1 godz. 43 min.
gatunek: Animacja, Familijny
produkcja: USA
format: 2D

Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. Jednak w pewnym momencie ich wyprawy ustały na całe tysiąc lat – i nikt nie wie dlaczego... Jest to komputerowo animowana opowieść o przygodach nastolatki, która, chcąc dokonać dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję. Podczas podróży poznaje potężnego niegdyś polboję Maui. Od tego momentu wspólnie zgłębiają przez bezmiar oceanu, który nie szczędzi im karkołomnych przygód, obfitujących w spotkania z ogromnymi potworami. Film w reżyserii utytułowanego zespołu: www.filmweb.pl

OSTATNIA RODZINA
godz. 19:00

czas trwania: 2 godz. 4 min.
gatunek: Biograficzny
produkcja: Polska
format: 2D

Akcja filmu zaczyna się w 1977 roku, gdy Tomek Beksiniński wprowadza się do swojego mieszkania. Jego rodzice mieszkają tuż obok, na tym samym osiedlu, przez co ich kontakty pozostają bardzo intensywne. Nadwrażliwa i niepokojąca osobowość Tomka powoduje, że matka – Zofia, wciąż martwi się o syna. W tym samym czasie Zdzisław Beksiniński próbuje całkowicie poświęcić się sztuce. Po pierwszej nieudanej próbie samobójczej Tomka Zdzisław i Zofia muszą podjąć walkę nie tylko o syna, ale także o przywrócenie kontroli nad swoim życiem. www.kinoswiat.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł
Seans 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł
zakup okularów 3D - 4 zł

TANIE PONIEDZIAŁKI
BILETY - 13zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

KINO *DOK*
W Brzegu Dolnym

9-12, 14-15 grudnia 2016 r.

TROLLE
godz. 17:00

czas trwania: 1 godz. 32 min.
gatunek: Animacja, Familijny
produkcja: USA
format: 2D

„Trolle” to animowany film przygodowy twórców „Shreka”. Tytułowe Trolle to wesołe, rozśpiewane i bajecznie kolorowe stworzy. Żyją w równie kolorowym lesie, niewiele wiedząc o otaczającym ich świecie i ciesząc się każdą chwilą. Szczególnym entuzjazmem wyróżnia się Poppy, której beztroska i radość udziela się wszystkim dookoła. Wyjątkiem jest Mruk, odludek, który uważa, że wszystkim Trollom grozi wielkie niebezpieczeństwo. Jego przepowiednie sprawdzają się, gdy drogi do wioski odnajdują Bergen, odwieczni wrogowie Trolli, którzy porywają najlepszych przyjaciół Poppy. www.imperial-cinepix.pl

FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA I JAK JE ZNALEZĆ
godz. 19:00

czas trwania: 2 godz. 13 min.
gatunek: Fantastyczny, Przygoda
produkcja: USA, Wielka Brytania
format: 3D

Siedemdziesiąt lat przed tym, jak Harry Potter czyta książkę autorstwa Newta Skamandera, pisarz przeżywa niezwykle przygodę w tajemniczym, nowojorskim stowarzyszeniu czarownic i czarowników. www.filmweb.pl

Newt Scamander wraca z wielkiej wyprawy, której celem było odnalezienie i opisanie szeregu fantastycznych zwierząt. Jego krótki pobyt w Nowym Jorku mógłby przejść niezauważony, gdyby nie pewien nie-czar (tj. amerykański mugol) o imieniu Jakub, zle skierowany magiczny przypadek oraz ucieczka kilku fantastycznych zwierząt Newta. <http://www.wbep.pl/>

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł
Seans 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł
zakup okularów 3D - 4 zł

TANIE PONIEDZIAŁKI
BILETY - 13zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

Mydlane cudenka

Wyobraźnia, mikrofalówka oraz parę komponentów potrzebne do tego, by samodzielnie zrobić kolorowe mydło.

To pomysł na warsztaty dla najmłodszych uczniów i przedszkolaków w Szkole Podstawowej nr 6. Przez trzy dni pod okiem pani Beaty Leżyńskiej dzieci tworzyły swoje mydła.

– Żeby zrobić mydło, trzeba mieć bazę mydlaną. Jest ona przezroczysta, antyalergiczna. Kupuje się ją w hurtowni. Do tego są dodatki: naturalne barwniki, naturalne olejki aromatyczne. Trzeba mieć foremkę i można stworzyć sobie my-

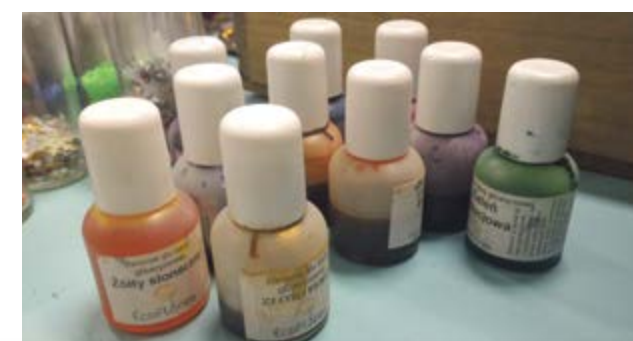
dło, wykonane własnoręcznie, o wybranym kształcie.

Mydła tworzy się szybko. Mogą mieć różną formę, kolor i zapach. Mogą być przezroczyste lub matowe, zawierać różne dodatki. Dla dzieci jest to ogromna frajda. Mogą przebierać i wybierać w dodatkach i formach, a co najważniejsze tworzyć. Takie własnoręcznie wykonane mydło jest wspaniałym pomysłem na prezent.

Radosław Kozioł, mb



foto: TŁD



Tys mój przyjaciel

Dziewczęta z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego nr 2 w Godzicinie wzięły udział w projekcie „Tys mój przyjaciel/You are my friend” autorstwa Krystyny Szczepaniak.

Najważniejszym celem projektu było umożliwienie wykluczonej społecznie młodzieży aktywnego uczestni-

czenia w tworzeniu przyjaznej przestrzeni twórczej. Efektem uczestnictwa w warsztatach był spektakl „Tys mój przyja-

ciel/You are my friend”, który został wystawiony 13 listopada w świetlicy w Godzicinie. Projekt „Tys mój przyjaciel” jest częścią „Dolnośląskiego Programu MikroWsparcia Europejskiej Stolicy Kultury 2016”, realizowanego przez OKiS ze środków Województwa Dolnośląskiego.

Inf.



foto: Krystyna Szczepaniak

Porady prawne

Gminna rada seniorów

Z dniem 30 listopada 2013 r. weszły w życie przepisy ustawy z dnia 11 października 2013 r. o zmianie ustawy o samorządzie gminnym¹. Mocą tego aktu wprowadzono do ustawy o samorządzie gminnym² (zwanej dalej u.s.g.) instytucję gminnej rady seniorów.

Z treści uzasadnienia do projektu ustawy zmieniającej z dnia 11 października 2013 r. wynika, iż „inspiracją do przygotowania zmiany ustawy o samorządzie gminnym było zidentyfikowanie sytuacji osób starszych, jak i pogłębiona analiza dotycząca procesów społecznych i demograficznych zachodzących w kraju. Zadaniem ustawodawcy w tym zakresie powinno być stworzenie jasnych podstaw prawnych umożliwiających praktyczne popularyzowanie idei przedstawicielstwa seniorów przy organach samorządu terytorialnego i powoływanie gminnych rad seniorów. (...) Rady te będą reprezentować interesy i potrzeby starszych mieszkańców wobec władz samorządowych i brać udział w formułowaniu oraz przekazywaniu opinii i stanowisk dotyczących nie tylko strategicz-

nych, ale i bieżących planów rozwoju gminy. (...) Będzie to praktyczna realizacja postulatów zwanego „prawem do miasta” tj. prawa mieszkańców, także osób starszych, do współdecydowania o tym, jak gmina ma funkcjonować, wyglądać, czemu służyć, na jakie programy i inwestycje wydawać środki budżetowe”.

Uregulowania prawne dotyczące powoływania gminnych rad seniorów znajdują się w art. 5c u.s.g. Już na wstępie warto zauważyć, że tworzenie gminnych rad seniorów powinno służyć solidarności międzypokoleniowej oraz pobudzaniu aktywności obywatelskiej osób starszych. Co więcej, jest to obligatoryjne zadanie spoczywające na gminie. Od razu trzeba zaznaczyć, iż skorzysanie z takiej formy (rady seniorów) realizacji obowiązkowego zadania ma charakter fakultatywny, ponieważ rada danej gminy może utworzyć gminną radę seniorów. Ustawodawca pozostawił zatem radzie gminy pewien luz decyzyjny i uznanie, co do utworzenia gminnej rady seniorów.

Podmiotami uprawnionymi do złożenia wniosku o powołanie gminnej rady seniorów są: rada gminy (jako organ inicjujący powołanie rady seniorów z własnej inicjatywy) oraz zainteresowane środowiska

(jako pojęcie szerokie można tutaj zaliczyć np. organizacje społeczne, osoby starsze, a nawet wójta/burmistrza/prezydenta miasta)³. Rolą gminnej rady seniorów jest doradzanie, inicjowanie oraz konsultowanie działań. W jej skład mogą wchodzić osoby starsze oraz przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku. Powołując gminną radę seniorów, rada gminy nadaje jej statut, w którym określa się tryb wyboru jej członków i zasady działania, dążąc do wykorzystania potencjału działających organizacji osób starszych oraz podmiotów działających na rzecz osób starszych, a także zapewniła sprawny sposób wyboru członków gminnej rady seniorów. Odstępstwem od wyżej opisanej reguły tworzenia rad seniorów przez rady gmin jest możliwość upoważnienia jednostki pomocniczej gminy (np. sołectwo, dzielnicę, osiedle) przez radę gminy - w statucie jednostki pomoc-

niczej - do utworzenia rady seniorów takiej jednostki.

Na zakończenie warto zwrócić uwagę na fakt, iż w literaturze przedmiotu⁴ nowelizacja ustawy o samorządzie gminnym (w zakresie wprowadzenia możliwości tworzenia gminnych rad seniorów) poddana została krytyce ze względu na istnienie niebezpieczeństwa, że rady seniorów w gminach będą służyły przede wszystkim tym „zainteresowanym środowiskom”, które będą się wywodzić z nieco „wyeksploatowanych” (tzn. tych, którym nie udało się trafić do zwykłej rady gminy) środowisk partyjnych, dla których staną się przyjemnym tymczasowym miejscem zakotwiczenia.

Kamil Stefan Kasina - ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Poddyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Poddyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii rady prawnej. Doktorant z zakresu nauk prawnych.



4. B. Dolnicki (red.), Ustawa o samorządzie gminnym. Komentarz, LEX 2016.



Święty Mikołaj zrobił show



Mikołajkowe show, które odbyło się na dziedzińcu Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury 3 grudnia, wprowadziło przybyłych w świąteczny nastrój. Święty Mikołaj w czerwonej szacie, siedzący w wielkich saniach, jechał przez park, dzierżąc wielki dzwon. W pochodzie pojawiły się takie postacie, jak niezawodny renifer ciągnący sanie, wesoły elf i przepiękna Królowna Śnieżka w lśniącej sukni, sypiąca z góry śniegiem. Uczestników korowodu rozśmieszała uroczy, puszysty bałwanek, przekomarzający się z diabłem. Całość dopełniały anioły na szczudłach, rozświetlające orszak jasnymi racami.

Finał całego show odbył się na dziedzińcu, gdzie Mikołaj przywitał zabranych i zaprosił na sektakl pt. „Smakowite pierniczki”. Po nim dzieci mogły wejść na scenę, zadać pytania dotyczące świąt, zaśpiewać coś lub wyrecytować.





Maturzyści na „Mięsnej Świnii”

Dla wielu jesień to pora roku kojarząca się z kiepską pogodą, błotem i depresją. Dla nas, tegorocznych maturzystów z Ossolińczyka, jest to jednak czas wycieczek do Wrocławia i udziałów w spektaklach wystawianych na wielkich scenach. Tym razem wybór padł na Wrocławski Teatr Współczesny.

Niecodzienne widowisko. Rumuńska grupa teatralna pod przewodnictwem Radu Afrima wystawia sztukę na podstawie polskiej powieści Doroty Masłowskiej pt. „Między nami dobrze jest”. Bo jak ma być złe, skoro żyje się tak dobrze? Halina wychodzi na scenę z Bożeną, rozmawiając o planach na wakacje. Pierwsza znowu nie pojedzie nigdzie; druga nie spędzi wakacji we Włoszech. Obie są usatysfakcjonowane i szczęśliwe. Na sali wybucha śmiech, który nie cichnie do końca spektaklu. Typowe matki rzucające się łapczywie na promocje w Tesco, babcie wspominające czas wojny, grube

ciotki znów obzerają się i wymieniają się przepisami. Każdy je zna. Na scenie oglądamy siebie przedstawionych karykaturalnie, ironicznie, absurdalnie... a może właśnie nie. Może ktoś przed sceną postawił lustro i jest to nasz rzeczywisty obraz?

Sztuka ta to jednak nie tylko jednowątkowa opowieść. Każdy, kto ją zobaczy, odkryje w niej coś innego. Dla jednych jest to prawda wypowiedziana na temat niedoceniań pokoju, w którym przyszło nam żyć. Inni spostrzegą obraz społeczeństwa. Niektórzy zaś zauważą, że wszyscy jesteśmy tacy sami i nie ważne czy pochodzimy z Polski, czy z Rumunii, to jako ludzie jesteśmy identyczni, napotykamy te same problemy i śmiejemy się z tych samych żartów.

Parę osób zostaje, by wziąć udział w spotkaniu z aktorami. Inni ruszają na rynek oddać się nastrojowi świąt. W końcu wszyscy wracają do rzeczywistości. Wracają do świata pełnego przepracowanych Halin rozwiązujących krzyżówki, grubych ciotek Bożen spod znaku Mięsnej Świnii, babć opowiadających o realiach wojny.

Radosław Szymon, kl. 3a LO



Szkoła Podstawowa nr 5 zanurzona w jesieni

Sala wypełniona stolikami, na których leżą kasztany, żółędzie i świeczniki. Na parapetach rozrzucone liście i lampki rzucające ciepłe światło na scenę, którą zdobi zielony dywan przeniesiony gdzieś z lasu.

W powietrzu unosi się zapach kawy i ciasta. Rodzice i opiekunowie uczniów gromadzą się tłumnie w szkolnej stołówce, która w piątkowy wieczór kusi swoją wyjątkowo aranżacją. Zaraz zacznie się wieczór poetycko – muzyczny, zaraz przemówi jesień.

Uczniowie klas IV-VI wychodzą na scenę, by recytować wybrane wiersze z litera-

tury polskiej, które opowiadają o złotej porze roku. I tak na początku na scenie malowana jest jarzębina – słowami „Ku ziemi się ugina /Widzisz, co raz to śmieje//Jesień sobie poczyną”. Po niej na scenie szumi wiatr, który „się panosi, wkręca się wszędzie i okiennice zamyka z hukiem”. Nagle spadają liście „szronem zwarzone, jesienne”. Gdy na zewnątrz jest

taka aura, „długa ślota, Samotność, jesień, chmury i drzewa wędzące...”, ktoś czeka na list. Czy przyjdzie? Nie... „To w szyby deszcz dzwoni, deszcz dzwoni jesienny/ I pluszcze jednak, miarowy, niezmienny”. Gdzieś w tle widać góry, spowite mgłą. Nad nimi „Słońce nad nimi się pali, Wyłacza pola skoszone”. A w tym wszystkim piosenki – „Mimozami”, „Nieznajomy”, „Strażnik Raju” i inne. Wśród scenicznych artystów powaga, uniesienie – u publiczności łyż wzruszenia i rozmarzenie. Po raz kolejny sztuka spełnia swoje zadanie – deklutuje i porusza. I chcemy wciąż:

Zanurzać zanurzać się w ogrody rudej jesieni i liście zrywać kolejno jakby godziny istnienia

Chodźcie od drzewa do drzewa od bólu i znowu do bólu cichutko krokiem cierpienia by wiatr nie zbudzić ze snu I liście zrywać bez żalu z uśmiechem ciepłym i smutnym a mały listek ostatni zostawić komuś i umrzeć.

Organizatorzy projektu „Zanurzeni w jesieni” pragną podziękować wszystkim, którzy sprawili, że nasz wieczór doszedł do skutku – dzieciom, rodzicom, nauczycielom. Szczegółne podziękowania kierujemy w stronę dyrektorów – Publicznego Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym oraz Ossolińczyka za wypożyczenie sprzętu niezbędnego do realizacji przedsięwzięcia, burmi-



strzowi Brzegu Dolnego oraz Gminnemu Ośrodkowi Pomocy za wsparcie finansowe. Udział w projekcie brali uczniowie trzech szkół SP nr 5, PG nr 1 oraz – Ossolińczyka. Małgorzata Sapun

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Cytrynowy chleb z ziarnkami maku”

Cristina Campos



„Sekretne życie drzew”

Peter Wohlleben



„Spójrz na mnie”

Nicholas Sparks



„Pirania na kolację”

Magda Bogusz



Supergwiazda Zapolska

Okazuje się, że życie i twórczość Gabrieli Zapolskiej to temat na nie jeden spektakl. „Zapolska Superstar” to tytuł przedstawienia, które w ramach projektu Teatr Polska zostało wystawione na scenie Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury.

Pisarka i aktorka Gabriela Zapolska żyła na przełomie XIX i XX wieku. Jej życie to ciągła walka. Była wyśmiewana i bagatelizowana jako kobieta i artystka. Walczyła o wykluczonych i piętnowaną wyrządzone im krzywdy. Zapolska wyprzedzała swoje czasy.

– „Zapolska Superstar”, czyli jak przegrywać, żeby wygrać,

to spektakl wyreżyserowany przez Anetę Groszyńską, w oparciu o tekst Jana Czaplińskiego, dramaturga spektaklu. Opowiada o życiu i twórczości Gabrieli Zapolskiej, pisarki, która niesłusznie została przykurzona przez polską historię i historię polskiej literatury. Twórcy tego spektaklu postanowili ją trochę odkurzyć, odkopać i pokazać, że

była prawdziwą trendsetterką, kolorowym ptakiem, absolutną pionierką w rozwijaniu nowych treści w polskiej literaturze i w polskiej sztuce. Była też ambasadorką awangardy, a przede wszystkim ambasadorką spraw społecznych i ludzi uciśnionych, których opisywała w swojej literaturze. W tamtych czasach literatura nie była na takie opisy gotowa – mówi Dorota Kowalkowska, kierownik literacki Teatru Dramatycznego w Wałbrzychu.

– To jest ciekawe, że jej życie bardziej zainteresowało twórców niż jej literatura i myśl, że tak jest z widzami. Widzowie

odkrywają Zapolską, dla niektórych jest to postać anonimowa, i mają szansę ją poznać. Spektakl ma bardzo afirmatywny przekaz o tym, że życie warto brać pełnymi garściami. Życie jest piękne, nawet jeśli jest trudne – dodaje Dorota Kowalkowska.

Był to ostatni spektakl w ramach projektu Teatr Polska w tym roku. Cykl przedstawień był prawdziwą uczcą dla miłośników teatru i sztuki na wysokim poziomie artystycznym. W tym roku Dolnobrzezski Ośrodek Kultury pozyskał pięć spektakli, z tego dwa dla dzieci. Do zobaczenia za rok!

mb, rk



for. Panorama

Relacja z Wrocławskich Targów Dobrych Książek

Wrocławskie Targi Dobrych Książek obchodzą w tym roku swoje 25-lecie. Co roku udział w targach bierze coraz większa liczba wystawców. W tym roku ponownie odbyły się one w Hali Stulecia. Targi to wydarzenie, które wyciekowane jest już kilka miesięcy wcześniej. Ja również Wrocławskich Targów Dobrych Książek nie mogłam się doczekać. Miałam okazję być na nich przez dwa dni.

Wydawnictw i wystawców było naprawdę sporo, wśród nich Wydawnictwo Literackie, Publicat, Rebis, Nasza Księgarnia, Święty Wojciech i in. Miałam okazję spotkać się i zdobyć autografy m.in. Marioli Pryzman, Ewy Błaszczyk, Agnieszki Tyszkiewicz dla czytelników biblioteki w Brzegu Dolnym. Przywiozłam wiele katalogów z nowościami wy-

dawniczymi, a także gadżetów w postaci plakatów oraz zakładkę do książek. Posłużyła one do promocji literatury w naszej książnicy.

W ostatni dzień w niedzielę 4 grudnia uczestniczyłam w spotkaniu autorskim Marka Kamińskiego, który opowiadał o swojej nowej książce „Trzeci biegun”.

Sama z targów też wróciłam z książkami. Udało mi się spo-



tkać z moim ulubionym kucharzem i podróżnikiem Robertem Makłowiczem oraz kupić jego najnowszą książkę „Dalmacja. Książka kucharza” oraz zdobyć autograf.

Podsumowując: Wrocławskie Targi Dobrych Książek były dla mnie udane i jestem

z nich bardzo zadowolona. Udało mi się spędzić miło czas i kupić świetne książki. Gdy będą odbywać się kolejne, z całą pewnością zrobię wszystko, by się na nich pojawić, ponieważ wiem, że naprawdę warto!

Joanna Suska, bibliotekarz

KINO

DOK

W Brzegu Dolnym

048107

“ODRA”

048107

9-11 grudnia 2016

Film twórcy CZARNY CZWARTEK, JANEK WIŚNIEWSKI PADE

SMOLEŃSK

9-11 grudnia 2016

godz. 14:00

czas trwania: 2 godz.

gatunek: Dramat

produkcja: POL

format: 2D

10 kwietnia 2010 roku rządowy samolot Tupolew 154 z Prezydentem RP Lechem Kaczyńskim i towarzyszącymi mu 95 osobami – członkami oficjalnej delegacji zmierzającej do Katynia – ulega katastrofie w Smoleńsku. Wszyscy pasażerowie giną na miejscu. Tragedia wywołuje ogromne poruszenie w Polsce i na świecie. Nina (Beata Fido) – dziennikarka pracująca dla dużej, komercyjnej stacji telewizyjnej – próbuje dowiedzieć się, jakie były powody katastrofy. Trop prowadzi między innymi do dramatycznej wyprawy Lecha Kaczyńskiego do ogarniętej wojną Gruzji, której celem było powstrzymanie inwazji wojsk rosyjskich na Tbilisi w sierpniu 2008 roku. Z każdą kolejną godziną dziennikarskiego śledztwa Nina przekonuje się, że prawda jest o wiele bardziej złożona, niż mogłoby się na pierwszy rzut oka wydawać...

Reżyseria ANTONI KRAUZE

SMOLEŃSK

TRAGEDIA, KTÓRA WSTRZĄSNĘŁA POLSKĄ

WKRÓTCE W KINACH

Bilety w cenie:

Seans 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł

Seans 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł

zakup okularów 3D - 4 zł

Adres kina:

ul. Kolejowa 29,

tel. 319-52-52

dok@brzegdolny.pl

www.dok.brzegdolny.pl

TANIE

PONIEDZIAŁKI

BILETY - 13zł

BITWA

WROCŁAWSKA

film dokumentalny Beaty Januchty

o największej w Polsce manifestacji ulicznej stanu wojennego

Projekcja filmu połączona ze spotkaniem z twórcami.

Spotkanie poprowadzi - Tomasz Wlezień.

13 grudnia 2016r. godz. 17:00

sala widowiskowa DOK wstęp wolny

31 SIERPIENIA 1982

Worek medali klubu sportów walki Avasatare w taekwondo ITF

Z Pucharu Polski Taekwondo ITF w Strzelcach Krajeńskich zawodnicy Avasatare przywieźli aż 38 medali!

Super sezon taekwondoków z Avasatare został zwieńczony II miejscem w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski Dragon Cup 2016 w Strzelcach Krajeńskich.

Fightery z Brzegu Dolnego i Obornik Śląskich zdeklasowali konkurencję w układach, kilkukrotnie zajmując wszystkie miejsca na podium w swoich kategoriach.

W rozegranym w miniony weekend turnieju wystartowało ponad 411 zawodników z kilkunastu klubów. Ponownie, jak zresztą w całym mijającym roku, zawodnicy Avasatare nie zawiedli i ze Strzelca powrócili z 38 medalami.

Zawody toczyły się w konkurencjach walk semi i light contact, układach formalnych oraz technikach specjalnych.

Najlepiej na zakończenie sezonu spisali się Kinga Żak i Mateusz Bandura oraz Aleksandra Sendyka. Kinga zdobyła trzy złote medale, nie pozostawiając złudzeń swoim przeciwnicom, i została najlepszą młodzieżką turnieju. Z kolei Mateusz pozostawił daleko z tyłu konkurencję i zdeklasował oponentów

w układach i walkach tocząc w sumie dziewięć pojedynków, a do tego dołożył brązowy medal w technikach specjalnych. Wszystkie wygrane w imponującym stylu udomodniły, że Mateusz ma duży potencjał. Jeśli będzie realizował zadania trenerów, ma szansę zejść naprawdę daleko! Natomiast Ola pewnie wygrała układy i techniki specjalne, a walkach dotarła do finału zajmując 2. miejsce zarówno w walkach light contact jak i semi contact.

W całym sezonie 2016 zawodnicy Avasatare wywalczyli ponad 100 medali. Rywalizowali zarówno w turniejach krajowych, jak również międzynarodowych, m.in. Czech Open, Moravia Open, Piramida Mistrzów oraz Pucharze Czeskiego Związku.

Najlepszym podsumowaniem bardzo udanego sezonu jest II miejsce w klasyfikacji generalnej na Pucharze Polski.

Najbliższe starty zawodników Avasatare to początek marca. Wtedy też staną przeciwnikiem najlepszym zawodnikom z całej Europy w między-



narodowym turnieju Czech Open. Są one głównym sprawdzianem przed mistrzostwami Europy.

Dzieci i rodziców zainteresowanych trenowaniem taekwondo ITF zapraszamy w poniedziałki, środy i piątki na halę sportową w Brzegu Dolnym. Aktualności z życia naszego klubu można śledzić na: fb.com/taekwondo-BrzegDolny

Avasatare



Brzeg Dolny:	
Antonina Godlewska	3. miejsce w układach formalnych kadetów
Patryk Wodejko	3. miejsce w technikach specjalnych młodzików
Emilia Solarewicz	2. miejsce w układach formalnych kadetów
Emilia Jeziorna	1. miejsce w układach kadetów
Justyna Skoczek	1. miejsce układy formalne, 1. miejsce walki light contact, 2. miejsce semi contact
Tomasz Salasa	2. miejsce w technikach specjalnych młodzików
Kuba Kwiatkowski	3. miejsce w technikach specjalnych młodzików
Marta Żak	3. miejsce układy formalne, 3. miejsce walki semi-hogo
Krzysztof Skoczek	1. miejsce walki light contact seniorów, 2. miejsce układy formalne
Marek Sendyka	1. miejsce układy formalne masters, brąz techniki specjalne
Gabriela Kaznowska	1. miejsce układy formalne junierek młodszych, 1. miejsce walki light contact, 2. miejsce walki semi contact
Gabriel Juszczyk	3. miejsce w układach formalnych juniorów młodszych
Szymon Drożdza	2. miejsce w układach formalnych juniorów młodszych
Mateusz Krzyś	2. miejsce w walkach semi contact
Malwina Szpyra	2. miejsce w układach formalnych młodziczek
Stanisław Banaszek	3. miejsce w układach formalnych seniorów
Kamil Uchnast	3. miejsce w walkach light contact seniorów
Oborniki Śląskie:	
Daniel Kasperkiewicz	2. miejsce w układach formalnych młodzików
Filip Krzemianowski	3. miejsce w układach formalnych młodzików 2. miejsce w technikach specjalnych
Natalia Kamińska	1. miejsce w układach formalnych młodziczek
Alicja Sapijaszko	3. miejsce w technikach specjalnych
Michał Sapijaszko	2. miejsce w układach formalnych juniorów młodszych

II WOJEWÓDZKI TURNIEJ

KWALIFIKACYJNY

W TENISIE STOŁOWYM SENIORÓW

11.12.2016

godz. 10.30

Hala sportowa im. A. Grubby

Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

II WOJEWÓDZKI TURNIEJ

KWALIFIKACYJNY

W TENISIE STOŁOWYM ŻAKÓW

18.12.2016

godz. 10.30

Hala sportowa im. A. Grubby

Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

TURNIEJ PIŁKI

SIATKOWEJ LIGI MŁODZICZEK

godz. 10.00

MKS ROKITA BRZEG DOLNY - KS AZS AWF WROCŁAW

godz. 11.15

KS AZS AWF WROCŁAW - MKS MOS WROCŁAW

godz. 12.30

MKS ROKITA BRZEG DOLNY - MKS MOS WROCŁAW

18.12.2016 (NIEDZIELA), HALA SPORTOWA LO, ul. Wilcza 10

Wstęp wolny. zapraszamy!!!

Biegać każdy może...

Ostatnimi czasy można zauważyć większą liczbę osób, które postanowiły włączyć aktywność fizyczną do swojego codziennego harmonogramu. Z moich obserwacji wynika, że najczęstszym i z pozoru najlepszym sposobem na aktywność jest bieganie. Czy rzeczywiście możemy wstać z fotela czy zza biurka i iść pobiegać?

Wróćmy pamięcią 5 lat do tyłu i przypomnijmy sobie, ile osób biegało wieczorami po dolnobrzejskich chodnikach. Niewiele. Dziś zauważymy znaczną różnicę. Tak naprawdę tylko się cieszyć, że nasza społeczność chce więcej się ruszać, szukając sposobu i alternatywy dla „nienierobienia”. Takie są trendy, tak działa obecny świat, internet, media – wszyscy się ruszają, więc ruszam się i ja. Zakładam buty i idę pobiegać, bo do biegania oprócz wygodnych butów i chęci tak naprawdę nie potrzebujemy nic więcej. Często słyszymy: „mam nowe postanowienie – zacząłem biegać”, „biegam, bo chcę schudnąć”. Niby wszystko fajnie, ale po jakimś czasie od tych samych osób słyszymy: „przestałem biegać, bo boli mnie kostka”,

„boli mnie kolano” czy „kręgosłup”? Jeżeli dotyczy Cię taki problem, musisz się zastanowić, czy na pewno bieganie jest dla Ciebie, i co ewentualnie robisz źle?

Do każdej aktywności fizycznej powinniśmy się przygotować, zwłaszcza kiedy zaczynamy albo kiedy mieliśmy dłuższą przerwę. Musimy mieć świadomość, że ból jest konsekwencją złej pracy, jeżeli coś boli to musi być tego przyczyną i nie możemy tego bagatelizować.

Części naszego ciała są od siebie zależne, w szczególności nasze stawy. Kiedy jeden staw traci swoją funkcję (prawidłowy zakres ruchu), np. staw skokowy potocznie zwany kostką, to po jakimś czasie swoją funkcję utraci również staw kolanowy. W wyniku czego mamy efekt domina.



Poprawa zgięcia grzbietowego poprzez pracę z gumą
Gumę umieść jak najbliższej stawu skokowego. Wykonaj kontrolowane przysady 2-3 serie po 10 powtórzeń.



Zgięcie i wyprost nogi z gumą – to ćwiczenie jest jednym z lepszych sposobów na silne mięśnie tylnej części uda, pomaga zachować poślizg między wszystkimi tkankami, ustawia w odpowiedniej pozycji stawy biodrowe.

Dlatego przygotowałem zestaw kilku ćwiczeń przygotowujących do naszej przy-

gody z bieganiem. Dzięki tym ćwiczeniom możesz uniknąć kontuzji lub poprawić jakość

Czy na pewno tak jest?



Wzmacnianie mięśnia piszczelowego przedniego
Wykonaj 2 serie po 15-20 powtórzeń.



Rozciąganie kanapowe – ćwiczenie uznane za najpotężniejszą nie wymagającą pozwoleni broń biegacza. Rozluźnia biodro i kolano, przynosi ulgę w bólach kolan, pomaga w leczeniu bioder i pleców. Wykonuj regularnie każdego dnia.

swojego biegania. Pamiętajmy: JAKOŚĆ nie oznacza JAKOŚĆ...

Adrian Kobusiński
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792 903 997

Turniej Mikołajkowy o Puchar Burmistrza

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny była 3 grudnia organizatorem turnieju Mikołajkowego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Akademiię reprezentowały dwie drużyny, które wystąpiły w dwóch grupach.

Podziękowania dla Burmistrza Brzegu Dolnego za pomoc w ufundowaniu nagród dla drużyn występujących w turnieju Mikołajkowym. W turnieju zostały przyznane nagrody indywidualne, które otrzymali:

- Szymon Gembara – najlepszy bramkarz (AP II)
- Adam Zalewski – najlepszy strzelec (AS Milicz)
- Szymon Ostromecki – najlepszy zawodnik (Piast Żmigród)

AP



Klasyfikacja końcowa turnieju:		
1.	Piast Żmigród	1:1
2.	Zorza Pęgów	1:2
3.	Akademia Piłkarska Brzeg dolny I	5:0
4.	MKP Wołów	2:1
5.	AS Milicz	5:0
6.	Akademia Piłkarska Brzeg Dolny II	4:1
7.	Oratorium Środa Śląska	3:1
8.	Orliki Gmina Miękinia	1:2



Czwarte miejsce AP w turnieju o puchar Wójta Gminy Miękinia

Drużyna żaków z Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny wystąpiła 3 grudnia w turnieju o puchar Wójta Gminy Miękinia.



Zespół, który na turnieju prowadził trener Dawid Hernik, już od pierwszych minut walczył o każdą piłkę i każdą bramkę. Czego rezultatem było strzelenie w fazie grupowej aż ośmiu bramek przy stracie tylko jednej. W meczu z Malczycami zabrakło trochę szczęścia i czasu, co skutkowa-

ło minimalną przegraną 0-1 i w fazie grupowej nasz drużyna żaków zajęła drugie miejsce. W fazie finałowej graliśmy z drużyną Pogoń Miękinia. Mecz ten zakończył się również przegraną 0-1. Drużyna żaków zakończyła turniej na czwartym miejscu.

AP Brzeg Dolny

Biegali dla Fabiana

III Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy już za nami. Aktywni mieszkańcy Brzegu Dolnego zbierali pieniądze na rzecz Fabiana Kaczmarnya, który choruje na dystrofię mięśniową.

Było zimno, ale atmosfera gorąca. Na Stadionie Miejskim zgromadzili się amatorzy aktywnego trybu życia i ci, którzy przyszli typowo rekreacyjnie. Cel był szczytny – zbiórka pieniędzy na rzecz Fabiana, który ma siedem lat i zmagają się z ciężką chorobą. Jak co roku nie zawiedli wolontariusze i sponsorzy. Powstało prawdziwe biuro zawodów. Organizatorzy przygotowali trasy dla wszystkich, tych bardziej i mniej zaawansowanych, a także dla dzieci, które rodzice przyprowadzili w wózkach. Każdy wybrał coś dla siebie – bieg lub spacer nordic walking. Na początku była rozgrzewka poprowadzona przez trenerkę Fitnessacji, a potem wszyscy ustawili się

na mecie. Trasy zostały poprowadzone przez Park Miejski. Nie liczył się wynik, tylko obecność i zaangażowanie w pomoc Fabianowi. Dzieciaki miały za zadanie dogonić Mikołaja, który po wyczerpującym wyścigu był bardzo zmęczony, bo najmłodszym nie brakowało energii.

Po sportowych zmaganiach można było odpocząć przy ognisku, albo kupić na kermaszu ciasto upieczone przez wolontariuszy. Sponsorzy jak co roku hojnie wsparli organizatorów. Każdy uczestnik został nagrodzony medalem. III Cross Mikołajkowy już za nami. Uczestniczyło w nim niespełna 500 osób. Gratulujemy wszystkim biegaczom. Do zobaczenia za rok!

mb



Zebraliśmy 9529,21 zł



Chciałbyś jeszcze pomóc? W każdej chwili możesz przelać datkę. Nr konta w ING Bank Śląski S.A. 31 1050 1575 1000 0023 3289 4001 z dopiskiem Fabian Kaczmarny (240-0112)



Fot. Krzysztof Plichta, www.fotoplichta.pl

Międzynarodowy Turniej w Gimnastyce Artystycznej o Puchar Burmistrza

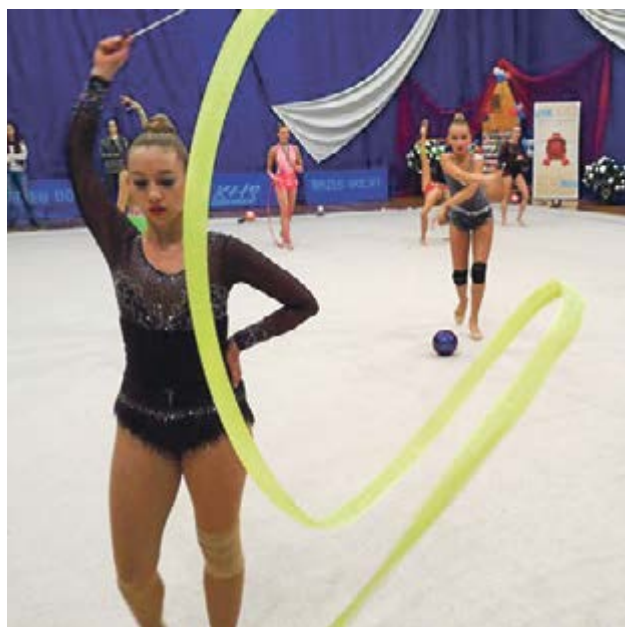
W hali sportowej im. Andrzeja Grubby rozgrywany był już po raz 38. Międzynarodowy Turniej w Gimnastyce Artystycznej o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. W turnieju uczestniczyło 140 zawodniczek z kilkunastu polskich klubów oraz z zagranicy.

Zuwagi na rozgrywane w Rumii Mistrzostwa Polski w gimnastyce artystycznej, turniej w naszym mieście był odrobinę słabiej obsadzony niż ten w roku ubiegłym. Ale i teraz można było podziwiać zawodniczek, które w przyszłości będą liczyć się w rankingach krajowych i międzynarodowych.

Sędziowie przez dwa dni trwania turnieju oceniali zmagania gimnastyczek. Pod uwagę brali wiele elementów, które składają się na całość układu. Zawodniczki ćwiczą z wstążką, maczugami, piłką, szarfą i kółkiem.

Gimnastyka artystyczna, tak jak każda dyscyplina sportu ewoluje i wciąż się zmienia.

rk, ji



Fot. J. RK

Sen – najważniejsza składowa regeneracji!

Ile godzin dziś spałeś/aś? Czy co wieczór kładziesz się spać o tej samej porze? Czy nie jest to za późno? Czy zdarza Ci się zarwać noc kosztem zbyt wielu godzin pracy?

Artykuł kieruję bezpośrednio do tej części społeczeństwa, która zaniedbuje – świadomie bądź mniej świadomie – najważniejszy aspekt zdrowia fizycznego jak i psychicznego, jakim jest SEN. Nie będę wnikać w szczegóły, dlaczego takowe zaniedbanie się pojawia, ponieważ wiadome i oczywiste są różne sytuacje życiowe, kiedy w nocy wstać trzeba i koniec (dzieci, praca zmianowa itp.). Bardziej skupię się na typowych PRACOHOLIKACH, którzy sami sobie fundują „nocne nadgodziny”.

1. Nie istnieje podział na SOWY i SKOWRONY. Przytoczę dwa najprostsze argumenty: czy widzimy po ciemku? Otóż nie, więc aby pracować po zmroku, musimy używać sztucznego światła. Nie jesteśmy więc sowaśmi widzącymi w ciemnościach. Kolejny argument: czy człowiek pierwotny polował w nocy? Oczywiście, że nie. Gdy tylko zapadał zmrok, uda-

wał się na nocną regenerację w celu wczesnego wstania wraz ze wschodem słońca. Mnie mam twierdzić, że „sowy” to prosty przykład zaburzonego rytmu dobowego, w tym szczególności układu hormonalnego (kortyzol, melatonina itd...). A moje doświadczenie mi podpowiada, że osoby pracujące na zmiany mają duże problemy z redukcją masy ciała. Ich organizm powoli się rozregulował...

2. Zadbaj o higienę snu. Oznacza to zaciemnienie pokój, przewietrzenie pomieszczenia czy chociażby relaksująca kąpiel przed wejściem do sypialni. Zadbaj o to, jeśli masz taką możliwość, aby sypialnia to była tylko sypialnia. Dobrym nawykiem jest wyłączony telewizor, wyłączony telefon i nie zaglądanie na tableta czy smartfona bezpośrednio przed pójściem spać. Portale społecznościowe to numer jeden zaburzeń snu. Jak często już leżąc trzymacie telefon i przeglądacie Facebooka

czy Instagram? To prosta droga do nieprzespanej nocy z nadmiaru emocji i braku wyciszenia umysłu.

3. Spróbuj od godziny co najmniej 20.00 powoli się wyciszać. Przeciwniej wyświetlacz w komputerze i telefonie, jeśli musisz pracować na komputerze. Wyłącz tzw. światło niebieskie, które silnie oddziałuje na regulację hormonów przysadki. Takie aplikacje są już dostępne w Internecie. To naprawdę pomaga!

4. Mocny sen to podstawa zdrowia. Tylko będąc całkowicie wypoczętym stawisz czoło obowiązkowi dnia codziennego. Co więcej, melatonina – hormon snu to bardzo silny antyoksydant! Nie śpiąc w przedziale godzin od 22.00 – 1.00 nie zdołasz się całkowicie zregenerować. Kładąc się po 1 w nocy stracisz to co najbardziej wartościowe w nocnym wypoczynku.

5. Minimalizuj bodźce i sytuacje stresowe! Emocje to silny i największy przeciwnik spokojnego, niezaburzonego snu. Naucz się z nimi radzić. Stres, nawet najmniejszy, to motor dla nadmiernego wyrzutu kortyzolu, który swój najwyższy szczyt

powinien mieć tylko rano – bo to właśnie kortyzol nas wybudza. A ile sytuacji w ciągu dnia powoduje jego nadmierny wyrzut? Dziesiątki, jak nie setki w niektórych...

KILKA WSKAZÓWEK na zdrowsze i bardziej vitalne „ja”:

- Starajmy się zbliżyć do zasady: 3x8 – to oznacza 8 h pracy, 8 h odpoczynku, w tym swojego hobby i relaksu (czynności nie związane z pracą zawodową) i oczywiście 8 h SNU!
- Najlepszy sen to sen w przedziale 22.00- 6.00.
- Od godziny 20.00 staraj się już nie spożywać posiłków, Twój układ pokarmowy również potrzebuje się wyciszyć
- Od godziny 19.00 staraj się już nie oglądać telewizji, nie pracować przy komputerze i nie włączać smartfona, w tym portali społecznościowych. Przypnij, że sama z tym walczyć.
- Naucz się walczyć ze stresem, to pomoże odzyskać mocny niezaburzony sen.
- Relaks przed wejściem do sypialni. Spacer, kąpiel – cokolwiek, co Cią wycisza. Może być książka.

Niezbędnych porad jest oczywiście o wiele więcej! Ja



w swojej praktyce trenera personalnego najczęściej zauważam u swoich klientów, jak i u siebie zjawisko następujące: PRACOHOLIZM. Nie dajmy się zapędzić w błędne koło braku snu i nadmiaru pracy. To, że dziś dasz radę 12 h pracować, czyli być nad wyraz produktywnym, to wcale nie jest

powód do dumy. Twoje nadnerczu Ci o tym przypomina...

Z życzeniami relaksu zamiast gonitwy przedświatacznej

Trener Personalny Medical Fitness
Trainer Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
aneta.piatek@fitnessacja.pl
tel:503985712

FITnessacja KUPON
zbieramy do 20.12.2016

Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

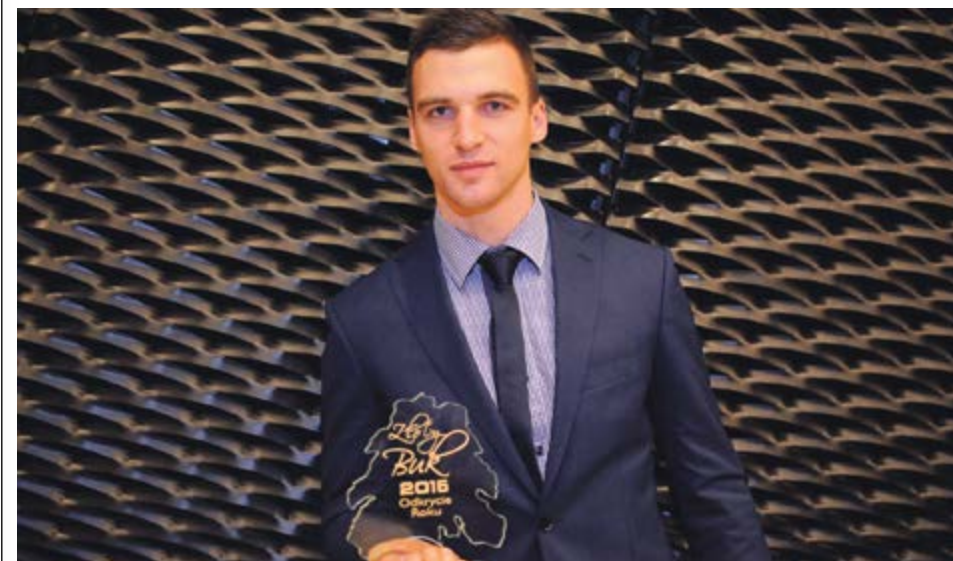
Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Ryńku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdyć lub skan wypełnionego kuponu można także przesłać do nas mailen: panorama@brzegdolny.pl lub SMS-em: 882 447 666

Dolnobrzeżanin Mateusz Abramowicz odkryciem roku

Już po raz dziewiąty rozdano nagrody dla sportowców najważniejszego katowickiego sportu. W plebiscycie „Złote Buki”, organizowanym przez GKS Katowice oraz redakcję GieKSa.pl, fani wybierają kluczowe wydarzenia i postaci mijającego roku. Plebiscyt ma już swoją tradycję. W tym roku nagrody zostały przyznane po raz dziewiąty.



Mateusz Abramowicz, bramkarz ściągnięty do Katowic jako zmiennik Sebastiana Nowaka, wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie. Bronił kapitalnie i w aż ośmiu na trzynastu meczów zaliczył czyste konto. Nawet, gdy obrońcy popełnili błąd, był zaporą nie do przejścia.

GKS w ostatnich miesiącach imponował zwłaszcza w defensywie. Katowiczanie tracili mało bramek, co było kluczem do osiągnięcia drugiego miejsca w tabeli I ligi. Po kontuzji Sebastiana Nowaka między słupki stanął Mateusz Abramowicz, który w wielu spotkaniach uratował

GieKSę od utraty goli i punktów. Nie dziwi więc fakt, że to on zdobył statuetkę „Odkrycia Roku” w dziewiątej edycji „Złotych Buków”, której gala odbyła się w Międzynarodowym Centrum Kongresowym. Serdecznie gratulujemy.

Inf.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla seniorów



Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” w Brzegu Dolnym zaprasza na zajęcia sportowo-rekreacyjne dla seniorów, które odbywają się w następujących dniach:

Gimnastyka poranna
poniedziałki, środy, piątki
w godz. 10.00 – 10.45 (Hala Sportowa)

Aqua Aerobik
piątki w godz. 13.00 – 14.00
(Pływalnia Aquasport)

Zapaśnicy Rokity pierwsi na podium

Zapaśnicy z Brzegu Dolnego, Pogalewa Wlk. i Godzięcin wzięli udział w XX Międzynarodowym Turnieju Zapaśniczym w stylu wolnym o Puchar Burmistrza Wołowa. W zawodach startowało 148 zawodników z 16 klubów. MKS Rokita uplasował się na pierwszym miejscu w klasyfikacji końcowej. Tuż za nim był Bizon Milicz, Śląsk Milicz i Wiatr Wołów.

W młodzikach w kategorii 53 kg Arkadiusz Daniel zajął trzecie miejsce, a Kamil Leszczuk piąte. W kategorii 59 kg Mateusz Kobylarz był trzeci, a w kategorii 66 kg Wojciech Hawrylczak zajął piąte miejsce, Jan Kasprzak szóste, zaś Antoni Magoń siódme. W kategorii wagowej 73 kg Jakub Klonowski zajął drugie miejsce, podobnie jak Kacper Mazur w kategorii 85 kg.

W kategorii dzieci najlepsze miejsca (pierwsze) zajęli: Dominika Półchlopek, Karol Wójcik, Sara Czech, Julia Cepok, Oskar Urbański, Jurij Gurak, Michał Urbanowicz i Filip Broniewicz.

Zawodniczka MKS Rokita Sara Czech została uznana za najlepszą zawodniczkę turnieju.

bk, inf.



INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU SILNYCH MROZÓW I ZAMIECI ŚNIEŻNYCH

POTRZEBUJESZ POMOCY? ZADZWOŃ!!!



999

Pogotowie Ratunkowe



998

Straż Pożarna



997

Policja

112 – telefon alarmowy dla użytkowników telefonów komórkowych,
Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego – **71 319 61 39**



Niska temperatura może doprowadzić do odmrożenia i wychłodzenia ciała i spowodować bezpośrednie zagrożenie życia

ODMROŻENIE

jest skutkiem oddziaływania zimna (choć niekoniecznie mrozu!). W wyniku odmrożenia mogą wystąpić trwałe uszkodzenia najbardziej narażonych na odmrożenie części ciała. Typowymi objawami tego urazu są: znaczne wychłodzenie, zaczerwienienie, utrata czucia oraz bladeść palców nóg, nosa, małżowin usznych.

WYCHŁODZENIE

jest stanem, gdy temperatura wewnętrzna ciała spada poniżej -35°C . Objawami wychłodzenia są zaburzenia świadomości - do śpiączki włącznie, powolna mowa, poczucie wyczerpania, zaburzenia mowy, senność. Jeśli u kogoś podejrzewane jest wystąpienie odmrożenia lub wychłodzenia - rozpocznij powolne ogrzewanie osoby. Zdejmij przemarznięte ubranie, ułóż osobę na suchej tkaninie i okryj całe ciało kocem, folią aluminiową - ogrzewaj go własnym ciałem.

SILNY WIATR

w połączeniu z temperaturą powietrza tylko nieco poniżej 0°C może mieć taki sam skutek, jak stojące powietrze o temperaturze poniżej -30°C . Może być to przyczyną odmrożenia i wychłodzenia organizmu.

ZAPAMIĘTAJ!

- 1) Udziel pomocy sobie i innym przed nadejściem pomocy medycznej
- 2) Nie uznawaj pochopnie osoby wyziębionej za zmarłą
- 3) Przy odmrożeniach kończyn, zanurz je w letniej wodzie o temperaturze ciała zdrowego człowieka. Na inne części ciała nakładaj ciepłe (nie gorące) okłady
- 4) Nie podawaj alkoholu i kawy osobie odmrożonej lub wychłodzonej, zwłaszcza kiedy nie ma możliwości zapewnienia jej ciepłego schronienia
- 5) Nie podawaj żadnych leków bez dodatkowych wskazań



BĄDŹ PRZYGOTOWANY NA ŚNIEŻYCE, ZAWIEJE, ZAMIECIE I NAGŁE ATAKI MROZU

Przygotuj swój dom (mieszkanie) do zimy

uszczelnij poddasze i ściany,
uszczelnij drzwi i okna,
zainstaluj okienne,
oszczędzaj zapas energii poprzez stopniowe obniżanie temperatury w domu i okresowe wyłączanie ogrzewania w niektórych pomieszczeniach,
używając piecyków należy zapewnić wentylację pomieszczeń,
należy zabezpieczyć inwentarz i paszę przed zamrażaniem,

Zabezpiecz środki, które mogą być niezbędne w czasie zimy

żywność, która nie wymaga gotowania,
zapas wody,
sól kamienną i piasek,
zapas opału,
zastępcze źródło światła i ogrzewania,
zapasowe baterie do radia i latarek.
Unikaj parkowania samochodu na chodnikach.
Odsnieżaj i posypuj piaskiem chodnik przy swojej posesji.

Podróżowanie w zimie

Starannie planuj długie podróże.

Stuchaj komunikatów radiowych o aktualnych warunkach drogowych przez rozgłośnie radiowe i telewizyjne. Podróżuj w ciągu dnia i jeśli to możliwe, w towarzystwie przynajmniej jednej osoby.

W czasie burzy śniegowej staraj się korzystać z publicznych środków transportu.

Ubijaj się ciepło. Noś odzież wielowarstwową, lekko dopasowaną i powiadom kogoś o docelowym miejscu podróży oraz przewidywanym czasie dotarcia na miejsce.

Na czas dłuższej podróży przygotuj wysokoenergetyczne, suche pożywienie oraz kilka butelek wody.

Używaj głównych dróg, unikaj jazdy na skróty oraz bocznymi drogami.

Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach budynków.

Pamiętaj, że działania służb drogowych mają na celu jedynie łagodzenie skutków zimy na drogach.

Jeśli znajdziesz się na bezludnych obszarach leśnych lub rolnych to rozepnij dużą płachtę, najlepiej jaskrawą na śniegu, aby zwrócić uwagę ratowników lub samolotów ratunkowych, a także co pewien czas dawaj sygnały światłami i klaksonem.

Obserwuj czy nie występują u Ciebie objawy odmrożenia lub wychłodzenia - jeżeli to stwierdzisz, szukaj pomocy i miejsca schronienia.

Przygotuj swój samochód do eksploatacji zimowej

Niewłaściwe przygotowanie pojazdu do sezonu zimowego i brak znajomości postępowania na wypadek unieruchomienia pojazdu lub zabłądzenia podczas podróżowania jest jedną z wielu przyczyn ofiar śmiertelnych w zimie.

Sprawdź przed podróżą następujące elementy swojego samochodu: akumulator, płyn chłodzący, wycieraczki i płyn do spryskiwania szyb, układ zapłonowy, termostat, oświetlenie pojazdu, światła awaryjne, układ wydechowy, układ ogrzewania, hamulce, odmrażacz, poziom oleju (jeśli zachodzi taka potrzeba, wymień na olej zimowy).

Trzymaj w swoim samochodzie „zimowy zestaw”: łopatkę do śniegu typu saperka, migające światło przenośne z zapasowymi bateriami, rękawice, czapkę, koc lub śpiwór, linkę holowniczą, łańcuchy na koła, pojemnik z solą kamienną, kable do akumulatora, podręczne narzędzia – szczypce uniwersalne, klucz nastawy, śrubokręt itp., zapalki, torby plastikowe – do celów sanitarnych, jaskrawą tkaninę do użycia jako flagi sygnalizacyjnej.

Założ zimowe opony i sprawdź, czy mają odpowiedni bieżnik. Przepisy w niektórych krajach wymagają stosowania opon z łańcuchami lub opon śniegowych z kołcami.

Przygotuj skrobaczkę do szyb oraz narzędzie do usuwania śniegu.

Utrzymuj co najmniej połowę pojemności zbiornika paliwa w czasie zimy.

Sprawdź wyposażenie apteczki pierwszej pomocy medycznej.

Jeżeli utknąłeś w drodze

Zjedź z głównego pasa, włącz migające światła alarmowe.

Umocuj jaskrawą tkaninę na antenie lub dachu samochodu, aby była widoczna dla ratowników. Może to być część ubrania najlepiej koloru czerwonego.

Nie szukaj sam pomocy, pozostaj w samochodzie, aby ratownicy mogli łatwiej Cię znaleźć, chyba że pomoc jest widoczna w odległości 100 m.

Nie wychodź z auta jeśli nie masz w zasięgu widoczności budynków, w których mógłbyś znaleźć schronienie.

Bądź ostrożny, bo odległość obserwowana poprzez zamieć śnieżną może być myląca. Nawet niewielka odległość może być niemożliwa do pokonania w głębokim śniegu i zamieci.

Uruchamiaj silnik co godzinę na 10 minut, włączając ogrzewanie i zewnętrzne światła samochodu.

Zachowaj ostrożność z uwagi na trujące działanie tlenku węgla w spalinach. Utrzymuj rurę wydechową wolną od śniegu oraz uchyl lekko okna w celu wentylacji, aby uniknąć zatrucia spaliniami.

Bądź ostrożny i nie nadużywaj akumulatora. Ogranicz zużycie energii, używaj ogrzewania, światła i radia w zależności od możliwości.

Wykonuj, co jakiś czas lekkie ćwiczenia ruchowe dla utrzymania krążenia krwi i unikaj przemęczenia.

Zmieniaj się z innymi podczas snu, gdyż jedna z osób musi stale czuwać, aby obudzić pozostałych w momencie, gdy zauważy nadchodzącą pomoc.

Jeżeli w samochodzie jest więcej osób to powinny znajdować się blisko siebie dla utrzymania ciepła. Ogrzewaj się przykrywając z pozostałymi pasażerami wierzchnim ubraniem i kocami.

W nocy włącz wewnętrzne oświetlenie, aby ratownicy mogli Cię zobaczyć.

PRZYGOTUJ SIĘ NA ZIMĘ!



OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

39.1. Sprzedam pole uprawne o powierzchni 3,8 ha klasa 3 i 4, leżące w Godzięcinie przy drodze powiatowej. Cena do uzgodnienia, tel. 722 191 071.

39.2. Wynajmę tanio lokale na cele usługowe – 60 m² i 40 m², atrakcyjnie położone, nie wymagające remontu, na os. Warzyń w Brzegu Dolnym. Tel. 507 053 045.

39.3. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe 43 m kw., IV piętro. Mieszkanie jest umeblowane, gotowe do zamieszkania, dostępne od 1 grudnia. Cena wynajmu 1000 zł (w tym opłacony jest czynsz, centralne ogrzewanie i woda) + opłaty za liczniki (opłaca wynajmujący). Tel. 511 368 993 lub 660 770 290.

39.4. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam pół domu poniemieckiego dwurodzinnego, parterowy. Dom 75m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działką 19 arów. Dom jest własnościowy, z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120 tys. zł - do negocjacji. Tel. 783 101 006.

39.5. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 48,7 m kw., II piętro, os. Fabryczne. Cena 130 tys. zł, do negocjacji. Kontakt 788 580 817.

40.1. Kupię garaż w Brzegu Dolnym na os. Fabrycznym. Tel. 603 458 734.

40.2. Sprzedam mieszkanie w Godzięcinie, 80 m kw., 4 pokoje, łazienka, osobno WC, kuchnia, duży balkon, dwie piwnice, garaż. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 497 698.

40.3. Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 43 m kw., IV piętro, na os. Fabrycznym (nie

wymaga wkładu finansowego, możliwość sprzedaży z umeblowaniem). Cena 132 tys. Tel. 660 770 290.

40.4. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe (umeblowane), 43 m kw., IV piętro, przy ul. Wyspiańskiego, os. Fabryczne. Cena do uzgodnienia. Tel. 511 368 993 lub 660 770 290.

40.5. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 48,7 m kw., II piętro, os. Fabryczne. Cena do negocjacji - 130 tys. Kontakt 788 580 817.

41.1. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



41.2.. Wynajmę lokal usługowo-handlowy przy ul. Tęczowej 12a/8 w Brzegu Dolnym. Tel. 518 749 101.

41.3. Wynajmę/sprzedam mieszkanie. Brzeg Dolny, ul. Fabryczna. I piętro + zaadaptowane poddasze, powyżej 80 m². Kuchnia zabudowana, własne CO, klimatyzacja. Tel. 697 670 015.

41.2. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1357 m kw., uzbrojona, w Żerkówku. Tel. 723 507 389.

motoryzacja

39.1. Sprzedam Audi TT 1,8, 180 KM Cabrio. Jestem pierwszym właścicielem w Polsce. Auto jest

w bardzo dobrym stanie, w tym roku wymieniony rozrząd, wszystkie oleje i filtry. Wymienione ksenony, dokupiona specjalna nakładka na złożony dach. Przegląd i ubezpieczenie OC/AC ważne do listopada 2016 r. Brzeg Dolny. Tel. 782 801 471.

40.1. Sprzedam: Opel Astra G, rok 2002, poj. 1600, benzyna, 4-drzwiowy, kolor szary, klimatyzacja, elektryczne szyby, po wymianie rozrządu. Tel. 535 600 160.

41.1. Sprzedam Opel Astra G, rok 2002, poj. 1600, benzyna, przebieg 230 tys., kolor szary, 4-drzwiowy, ważne OC, przegląd. Tel. 535 600 160.

41.2. Sprzedam części do motoroweru Jawa 50. Tel. 692 931 436.

sprzedam/kupię

39.1. Minikomputer PC2 stacjonarny, NOWY, bezgłośny, wielkości zeszytu A5 i szerokości paczki zapalek. Tel. 696 162 468.

40.1. Sprzedam meble rzeźbione, fronty drewniane, duża komoda, szafka pod TV, stolik kawowy i stolik pod lampę z blatem marmurowym. Stan bardzo dobry. Cena 2,5 tys. zł. Tel. 667 506 440.



40.2. Sprzedam drzwi drewniane uchylne garażowe oraz części do motoroweru Jawa 50. Nr tel. 692 931 436.

40.3. Sprzedam meble tanio, stan b. dobry, zadbane. Meblościanka dł. 270 cm, wys. 170 cm. Szafa 2-drzwiowa, 2 fotele nieduże, 2 puffy. Cena do uzgodnienia. Tel. 71 319 76 96 lub 503 997 109.

40.4. Sprzedam 4 opony wraz z felgami stalowymi – 2 Michelin 155/70 R13, 2 Sawa 155/70 R13, tanio. Tel. 727 200 358.

40.5. Sprzedam komplet spawalniczy do cięcia i spawania gazowego. Tel. 71 319 79 90.

41.1. Sprzedam króliki – samice i samce. Tel. 723 507 389.

praca

39.1. Poszukuję pomocy dla opiekunki starszej osoby, w ciągu dnia. Tylko z os. Warzyń. Tel. 507 053 054.

41.1. Zatrudnię operatora koparki Mecalac, 3000-3500 zł. Tel. 531 187 990.

41.2. Zatrudnię brukarza i pomocników brukarza. Tel. 531 187 990.

oddam

39.1. Do oddania w dobre ręce suczka. Ojciec: owczarek niemiecki, matka: amstaff mieszański. Kontakt: 721 656 877.

przyjmę

41.1. Mam bardzo niską rentę. Przyjmę meble kuchenne oraz sprawne sprzęty, np. mikrofalówkę. Tel. 721 136 210.

korepetycje

39.1. Nauka języka angielskiego, korepetycje – wszystkie poziomy. Tel. 518 516 844.

Salon Fryzjerski
Joanna Koleśniak

NEW HAIR SYSTEM
artefax

Dzięki wyjątkowym właściwościom produkty DIAMENTOWEJ ODBUDOWY zapewniają:
- natychmiastowy efekt regenerujący,
- widoczny już po pierwszym zastosowaniu
- naturalny blask
- maksymalną objętość
- miękkość
- łatwość układania
- przeciwdziałanie starzeniu się włosów

tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 22 (40) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską. Zwycięzcą w poprzednim wydaniu została Aneta Tatarzak

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 23 (41)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Clag klesk z Indii	Statek głębinowy	Klasyk krotko-zimny	Antenka falkowa	Ustrój Rosji za Piotra I
	Afera	Runda rozmów	12	
	1			7
Szybszy od roweru			Gotówka do banku	Mięso ze żrebaka
W parze z czarami	6		2	
		Odacze w kurniku		
		Nieje-den w swetrze	3	14
Andrzej dziennikarz	Dziecko skore do psot	Coś, co nęci	Masa sniegu na grani górskiej	Wysiedli trzyfal-ków
			Para dla zenitu	
Boja na wodzie	Luba-szenko		Bogini zwana Palladą	4
Czynią je adoratorzy	Silny ból głowy	Wnęka jak zagęcie	Duża jaszczur-ka	
Kaczka Ibsena			Alkohol z barku	Symbol lekkości
			Smutna biesiada	19
Richard gwiazda ekranu	Z Salt Lake City	Denna sieć rybacka	Kłódzka - kończy w Odrze	Znana marka łupków
			Wieczorem w oborze	Collins, aktorka amier.
Rzym-skie łaźnie			16	10
		Podtrzy-muje spodnie		
13			5	
Rzeka w Rosji	Zwał śmieci		Dal liść na flagę Kanady	18

Litery z pół ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

treść ogłoszenia z numerem tel.

Zwierzaki szukają domów

1. W Żurawińcu, gmina Miękinia, na teren budowy przybłąkała się kotka. Szukamy właściciela lub osoby chętnej do przysięgnięcia.
2. Ruda psinka poszukuje domu.



3. Szukamy odpowiedzialnego domu dla tej łagodnej, ale nieufnej suczki. Będzie zaszczepiona, a następnie wysterylizowana.



Wszystkie informacje w Przychodni weterynaryjnej „Podaj Łapę”
Brzeg Dolny ul Zwycięstwa 8 tel 71 819 03 78
Pn-pt 11 00-15 30; 16 30-19
Wółów Wojska Polskiego 2a
(przed przejazdem kolejowym w kierunku ulicy Leśnej.)
Pn-pt 9 00-11; 17 00-19 00 sob 10 00-12 00.
Tel 71 889 35 35
kom 606 469 797 mail rozowywet@o2.pl
www.facebook.com/podajlapewet
www.podajlapa.az.pl



BARAN

Barany mogą mieć teraz problemy z koncentracją i niepotrzebnie będą się złościć. Zamiast na siłę zabierać się za trudne sprawy, zróbcie wokół siebie trochę porządku. Warto zadbać o wygląd, pomyśleć o dobrej kolacji, najlepiej w towarzystwie przyjaciół, z którymi łączy was wspólne poglądy. Sprzyjające wam znaki to Lew i Strzelec.



RAK

Raki zapagną wyruszyć w podróż, a jeśli nie mogą spakować walizek, to pomyślą chociaż o odwiedzinach u krewnych czy przyjaciół. Tydzień sprzyja zdobywaniu nowych wiadomości. Nawet w plotkach, jakie usłyszycie, będzie ziarno prawdy. Sprzyjające wam znaki to Byk i Panna.



WAGA

Wagi trudno będzie przekonać do ryzykownych, nowych pomysłów. Tradycja i ważne, rodzinne sprawy będą teraz najważniejsze. Wspomnienia niezwykle was wzruszą i skłonią do refleksji. Dajcie się ponieść uczuciom. Sprzyjające wam znaki to Rak i Panna.



KOZIOROŻEC

Koziorożce będą skoncentrowane i spokojne. Warto załatwiać trudne sprawy, rozmawiać i myśleć o pieniądzach. Ufajcie intuicji i nie dajcie się ponieść nerwom. Możecie liczyć na pomoc ludzi, którym sami kiedyś podaliście rękę w trudnej sytuacji. Sprzyjające wam znaki to Strzelec i Ryby.



BYK

Byki będą myśleć o miłości, staną się romantyczne i uczuciowe. Szczęście wam teraz sprzyja, także w sprawach zawodowych. Warto więc uporać się z problemem, który związany jest z pewną ważną osobą. Możecie liczyć na sympatię. Sprzyjające wam znaki to Lew i Waga.



LEW

Lwy czeka trudniejszy tydzień. Trzeba będzie decydować i brać na siebie odpowiedzialność za innych. Macie za to teraz dobrą rękę do pieniędzy, warto to wykorzystać i upomnieć się o to, co wam się należy. W sprawach finansowych potrzebna jest współpraca z innymi, razem więcej się uda załatwić. Sprzyjające wam znaki to Byk i Ryby.



SKORPION

Skorpiony mają przed sobą udany tydzień. Ktoś pomoże wam rozwiązać problem, podpowie, jak rozwiązać trudną sprawę. Słuchajcie innych ludzi, bo macie okazję zyskać nową, przydatną umiejętność. Sprzyjające wam znaki to Byk i Panna.



WODNIK

Wodniki będą teraz liczyć pieniądze w portfelu, a nawet zacząć oceniać cudze dochody. Przed wzrokiem bystrego Wodnika nie ukryje się żaden sekret. W weekend odpocznijcie i idźcie się zabawić, trzeba trochę zwolnić tempo. Sprzyjające wam znaki to Baran i Strzelec.



BLIŹNIĘTA

Bliźnięta czeka spokojniejszy tydzień. W pracy i w domu wszystko się uda. Jednak wasza kondycja i uroda wymagają będą uwagi, a system nerwowy spokojny. W weekend odpocznijcie, zamiast angażować się w trudne sprawy sąsiadów lub znajomych. Sprzyjające wam znaki to Byk i Ryby.



PANNA

Panny chętnie zrobią coś na przekór regułom. Na szczęście większość waszych szalonych pomysłów wywoła uśmiech i sympatię otoczenia. Zawarte znajomości okazały się udane, a samotne Panny będą teraz miały powodzenie w miłości. Sprzyjające wam znaki to Baran i Bliźnięta.



STRZELEC

Strzelce troszczyć się teraz będą o swoje zdrowie. Lepiej nie słuchajcie rozmów o cudzych problemach i dolegliwościach, bo możecie zasugerować się niektórymi objawami. Jeśli coś wam dolega, idźcie do lekarza. Sprzyjające wam znaki to Byk i Panna.



RYBY

Ryby czeka sympatyczny tydzień. Wiele osób zapagnie poznać wasze zdanie, ktoś doceni wasze umiejętności. Wystrzegajcie się plotek, bo teraz niczego nie da się ukryć przed rodziną i przyjaciółmi. Lepiej w trudnych sprawach trzymać język za zębami. Sprzyjające wam znaki to Baran i Wodnik.

Liderzy

Kazimierz Krawczuk

miejsce punkty skuteczność

1 11 55%

0 +11 0

Tadeusz Szczepański

miejsce punkty skuteczność

2 10 50%

0 +10 0

Marcin Krawczuk

miejsce punkty skuteczność

2 10 50%

0 +10 0

Karolina Karcz

miejsce punkty skuteczność

2 10 50%

0 +10 0

Paweł Podlaszczak

miejsce punkty skuteczność

2 10 50%

0 +10 0

Konrad Zimny

miejsce punkty skuteczność

2 10 50%

0 +10 0

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	0	Kazimierz Krawczuk	11	+11	55%
2	0	Tadeusz Szczepański	10	+10	50%
2	0	Marcin Krawczuk	10	+10	50%
2	0	Karolina Karcz	10	+10	50%
2	0	Paweł Podlaszczak	10	+10	50%
2	0	Konrad Zimny	10	+10	50%
3	0	Jarosław Iskra	9	+9	45%
3	0	Zbigniew Szumilas	9	+9	45%
3	0	Michał Zajac	9	+9	45%
3	0	Sebastian Szumilas	9	+9	45%
3	0	Dawid Perliński	9	+9	45%
3	0	Barbara Perlińska	9	+9	45%
3	0	Marek Kondratowicz	9	+9	45%
3	0	Andrzej Milewski	9	+9	45%
3	0	Grzegorz Praczyk	9	+9	45%
3	0	Miroslaw Talik	9	+9	45%
3	0	Tomasz Golonka	9	+9	45%
4	0	Mateusz Mrozek	8	+8	40%
4	0	Krzysztof Maliszewski	8	+8	40%
4	0	Adrian Kuzaj	8	+8	40%
4	0	Damian Jóźwik	8	+8	40%
4	0	Przemysław Czarnas	8	+8	40%
4	0	Mariusz Perliński	8	+8	40%
4	0	Romuald Talik	8	+8	40%
4	0	Bartłomiej Nykiel	8	+8	40%
4	0	Sebastian Skorek	8	+8	40%
4	0	Dominik Zimny	8	+8	40%
4	0	Dariusz Kubis	8	+8	40%
4	0	Marcin Solatycki	8	+8	40%
4	0	Jacek Stolarczyk	8	+8	40%
5	0	Łukasz Konieczny	7	+7	35%
5	0	Edyta Kuzaj	7	+7	35%
5	0	Sławomir Pawlicki	7	+7	35%
5	0	Tomasz Koźlik	7	+7	35%
5	0	Paweł Porożko	7	+7	35%
5	0	Przemysław Zieliński	7	+7	35%
5	0	Krzysztof Hałasiewicz	7	+7	35%
5	0	Patryk Praczyk	7	+7	35%
5	0	Kamila Skorek	7	+7	35%
5	0	Kazimierz Pirsch	7	+7	35%
6	0	Katarzyna Wielowska	6	+6	30%
6	0	Artur Łuczak	6	+6	30%
6	0	Tadeusz Borowski	6	+6	30%
6	0	Tomasz Borowski	6	+6	30%
6	0	Ewelina Jóźwik	6	+6	30%
6	0	Mateusz Strzelecki	6	+6	30%
6	0	Jarosław Nykiel	6	+6	30%
7	0	Jacek Iskra	5	+5	25%
7	0	Miroslaw Smoczyk	5	+5	25%

REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich prowadzony jest konkurs pod nazwą „Typuj z Panoramy”.

1. Organizatorem Konkursu i fundatorem nagród w Konkursie jest Dolnośląski Ośrodek Kultury – wydawca dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego”.

2. Konkurs polega na typowaniu wyników 20 meczów wybranych przez redakcję sportową „Panoramy Brzegu Dolnego”.

3. Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 punkt, za błędnie wytypowany – 0 punktów.

4. Uczestnicy typują mecze w następujący sposób:
a) 1 – zwycięstwo gospodarzy, 2 – zwycięstwo gości, X – remis.
b) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnych pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
c) Przy odwołanym albo przerwany spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.

5. Lista zawodników jest otwarta. Liderzy (pierwsza szóstka uczestników) będą wyeksponowani w tabeli wyników. Pozostali uczestnicy zostaną przedstawieni w innej formie graficznej oraz na liście uczestników.

6. Konkurs będzie obejmował 10 kolejek. Wyniki będą podawane w najbliższym wydaniu gazety następującym po zakończeniu wszystkich spotkań w danej kolejce.

7. Reklamacje można zgłaszać do 5 dni po opublikowaniu wyników, poprzez e-mail bądź telefonicznie.

8. Wypełnione kupony (wydrukowane, zeskanowane, sfotografowane) należy wysłać drogą elektroniczną na adres: sport.panorama@brzegdolny.pl bądź złożyć w jednym z punktów dystrybucji:
a) sklep warzywny w Rynku (były salonik prasowy),
b) sklep Smaczek na osiedlu Fabrycznym,
c) Biblioteka na osiedlu Fabrycznym,
d) punkt dorabiania kluczy na targowisku (PHU „Dominik”).

9. W Konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu Konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się oni do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.

10. Sponsorem nagród jest Dolnośląski Ośrodek Kultury oraz pozyskani sponsorzy. Pula nagród jest na bieżąco aktualizowana. Minimalna pula nagród wynosi 400 zł.

11. Nagrodzeni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc (za wyjątkiem osób wymienionych w pkt. 9.). Wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga
1.	17.12	16:00	Stoke vs. Leicester	Premier League
2.	18.12	17:00	Manchester City vs. Arsenal	Premier League
3.	19.12	21:00	Everton vs. Liverpool	Premier League
4.	17.12	15:30	Werder Bremen vs. 1. FC Koln	Bundesliga
5.	17.12	15:30	RB Lipsk vs. Hertha Berlin	Bundesliga
6.	18.12	15:30	Śląsk Wrocław vs. Arka Gdynia	Lotto Ekstraklasa
7.	19.12	18:00	Zagłębie Lubin vs. Piast Gliwice	Lotto Ekstraklasa
8.	17.12	20:45	Sevilla vs. Malaga	La Liga
9.	18.12	20:45	FB Barcelona vs. Espanyol Barcelona	La Liga
10.	19.12	20:45	Ath. Bilbao vs. Celta Vigo	La Liga

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 2	Liga
11.	17.12	20:00	Montpellier vs. Bordeaux	Ligue 1
12.	18.12	17:00	OI. Marseille vs. Lille	Ligue 1
13.	18.12	20:45	AS Monaco vs. Lyon	Ligue 1
14.	17.12	20:45	Juventus vs. AS Roma	Serie A
15.	18.12	15:00	Chievo vs. Sampdoria	Serie A
16.	18.12	20:45	Lazio vs. Fiorentina	Serie A
17.	18.12	16:45	Ajax vs. PSV	Eredivisie
18.	18.12	14:30	Genk vs. St. Liege	Jupiler League
19.	16.12	18:00	Zelmet Zielona Gora vs. Anwil Włocławek	Tauron Basket Liga
20.	17.12	14:45	Zaksa Kędzierzyn-Koźle vs. Asseco Resovia Rzeszów	PlusLiga

Typ (kolejka 2)

[1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS]

WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO CZWARTKU 15 GRUDNIA 2016

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko										Nr telefonu					Adres e-mail				

SiSMS.pl

SAMORZĄDOWY INFORMATOR SMS

Burmistrz Gminy Brzeg Dolny informuje:

JEŚLI CHCESZ BEZPŁATNIE OTRZYMywać SMS-y Z INFORMACJAMI O:

zagrożeniach takich jak: wichury, gwałtowne burze, powodzie, katastrofy

awariach: prądu, gazu, wody

ZAREJESTRUJ SIĘ!!!

WYŚLIJ SMS* O TREŚCI

NA NUMER 661 000 112

www.SiSMS.pl

Burmistrz Gminy Brzeg Dolny Stanisław Jastrzębski

INFORMACJA I BEZPIECZEŃSTWO

*Opłata za wysłanie wiadomości SMS jest zgodna z Twoim planem taryfowym. Wysłanie wiadomości SMS o zdefiniowanej treści oznacza akceptację regulaminu dostępnego na stronie www.sisms.pl

INNOWACYJNA GOSPODARKA NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SiSMS.pl

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka

TVP	TVP	TVP	TVP 2
5.30	Bulionery (59) - Gwiazdy - serial	6.40	Mał jak młot (1260) - serial
5.55	Bulionery (60) - Krysia	7.40	Barwy szczytów (1550 - 1554) - serial obyczajowy
6.00	Słownik polsko-polski - Kasia	10.05	Ułty - skurki - serial na czimie - feleton
7.00	Transmisja Młoci Świętej	10.15	Podróże z historią (23)
8.00	Tydzień	11.30	Owczym pędem - cykl dok.
8.35	Złazno - Plomien Mięszetj - magazyn	12.10	Słowiczek w polsce, Kanada Gwiazdy w poludnie - Porwany za młodu film przygodowy, USA, re: Robert Szwarc, wy: Peter Farrow, scen: James MacArthur, Bernard Lee, John Laurie
9.10	Świateł rodzina (2) Holy Family - film fabularny, Włochy	14.00	Familada - teletuniej - program popołuno- naukowy
10.15	Zakochaj się w Polsce (14) Warszawa Chopina - magazyn	14.35	Do dobre i na złe (655) - serial
10.30	Świateł rodzina (12) - magazyn	16.20	Sami swoi - komedia, Polska - Sylwester Chędrski, wy: Wacław Kowalski, Władysław
11.10	Weterynary z sercem	16.30	Harza, Zdzisław Karczewski, Irena Kuśmierska, Jerzy Janeczek, Aleksander Fogel, Maria Zy- szewska, Halina Brylow, Witold Prykacz
11.40	Sekrety miżerem - rozmowa	18.07	Ponorama, Sport, Pogoda Światowe zyczenia z Krakowa - koncert
11.55	Międy ziemią i niebem	20.05	A Zródló wójc bije... Święto Wielmożności - Festiwal, Jaska
12.10	Union Party	21.30	Kabaret Moralnego Niepokoju - Pogoda na zmianę - widowisko
12.15	Międy ziemią i niebem	22.50	Ujęwiona w zmianę - widowisko - USA, re: Joseph Ruben, wy: Michelle Monaghan, Michael Keaton, Barry Sharg, Trevor Hayes
12.55	8BC w poludnie - Tajemnice Święty wody - serial dok.	02.25	Świateł Killing - dramat, Pol- ska, Izabela, Norwegia, Węgry, Francja, re: Jerzy Skolimowski, Siergiej Sił, Frode Høeg
13.40	Film dok.		
14.45	Śoki Narkarićkie - 55 - Lille- hammer - konkurs indywidualny		
15.00	Świateł Rodzina, Pogoda		
17.30	Komisarz Alex (27) - Zabójca namietność - serial		
18.20	Plomien mięszetj - feleton		
18.35	Jaka to melodia?		
19.10	Świateł, Sport, Pogoda		
20.00	Władczeta Pączka		
20.25	Świateł (54) - Tutejsi		
20.50	Irzesza - serial		
21.20	Plomien mięszetj - feleton		
21.30	Zakochana żłozna - komedia, USA, re: Gil Junger, wy: Julia Stiles, Joseph Gordon - Levitt, Heath Ledger		
22.40	Sportowa niedziela		
23.30	Do to melodia?		
24.00	Kronika Riddicka - film science fiction, USA, re: David N. Twhoy, wy: Vin Diesel, Judd Dench, Comi Ferre, Thandie Newton		
24.40	Barba film		
25.35	Zakochanie dnia		

 TVN	 POLSAT
5.45 Mango - Telemagazyn 7.55 Maja w gozdziku 8.25 Akademia ogrodnika 8.30 Dojrz Dzielny Twardo - magazyn 10.10 Kobieta na krancu swiata 11.35 Co za tydzien! - magazyn 12.15 Piorun - komedia, USA 2008, reż. Byron Howard, Chris Howard, wyk. John Travolta, Miley Cyrus, Susie Eisen, Mal- colm McDowell 14.20 USA Express 15.55 Shrek II - komedia, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett 18.00 Ugotowani - program kulinarny - rozrywkowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! - program interwencyjny 20.00 Last Minute - komedia, Pol- ska 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Meczawodolski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejko, Bar- tłomiej Szwedki	6.00 Nowy dzisic z Polsat News 7.55 Jedzisz smokow 8.25 Turbo Fast 8.55 Scooby Doo i cyberosoboj - film anim. USA, 2001 10.40 Jak duzo jesczecie? - komedia familna, USA, 2007 12.35 Avengers - film sci-fi, USA 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17.40 Z ciekolada w kuchni 17.45 Nasz nowy dom 18.50 Wydarzenia w kort. Pogoda 19.10 Panstwo w Panstwie 20.00 Strzal w 10 - Urodziny Kaban- reludy Mlodych Panow, 2016
 21.50 Bokser - film obyczajowy, Pol- ska 2013, reż. Tomasz Blachniewicz, wyk. Anna Przybylska, Zolom Bobrowski, Krzysztof Kiersnow- ski, Marek Proszek, Katarzyna Marciniak, Ania Stachurska 23.10 Kuchenne rewolucje 0.50 MasterChef - program rozwy- kowy 2.25 Wagany - program interwencyjny 2.45 Klub Magli	 22.05 Obroczy skarbom - film wojenny, USA, Niemcy 2014, reż. George Clooney, wyk. Bill Murray, Cate Blanchett, George Clooney, Jean Dujardin, John Goodman Grupa dzwicznicy - 3 latosne nieopieczonych - babolat row zostaje wystana na film It wojny swiatowej, by ratowac arcydzieła sztuki przed nazistami Moze sie wydawac, ze archaiczne kustosze, artyści czy historycy są bez znaczenia... lecz to właśnie oni stanowią jedną szatkę, gdy roz- poczyna się prawdziwy wojna z czasem, którego stawka jest ocalenie tysięcy lat dziedzictwa kulturalnego ludzkości. 0.45 Hitchcock - dramat biograficzny USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Sacha Gervasi, wyk. Anthony Hopkins, Toni Collette, Danny Huston, Scarlett Johansson 2.55 Tajemnice losu

4	T 4	TVN
6.00	NinjaJo – mistrzowie Spinjitzu	5.45 Ukryta prawda – program obyczajowy
7.05	Top Model – Jerry Show	6.00 Mango – Telezakupy
7.35	Klub przyjaciół Myszki Miki	6.55 Kryminalni – serial kryminalny
8.05	Top Model – Jerry Show	7.10 Kryminalni – serial kryminalny
8.35	Klub przyjaciół Myszki Miki	7.20 Zakładka duchów – serial
9.00	Przyjęcie Świętego Mikolaja 2: Świętaczkie szczeniaki – film familijny, USA, 2012	7.30 Zakładka duchów – serial
10.50	Gallio	7.40 Zakładka duchów – serial
11.00	Tarzan: Wiosna i biały wąż – film fantasy, Chin, Hongkong, 2011	7.55 Kazimierz – serial
12.00	Syng – Sun Tung-Ching	8.10 Zakładka duchów – serial
13.00	Big Boy na wolności – komedia kryminalna, USA, 2010, Triplem Allen, wyk. Jeanne Tripplehorn	8.15 Kazimierz – serial
14.00	Big Boy – film, Triplem Allen, wyk. Jeanne Tripplehorn	8.30 Poszukiwacze burzyszytowej komaty – film przygodowy
16.50	Sigurne – film, Triplem Allen, wyk. Jeanne Tripplehorn	8.45 Przyjęcie – serial
18.00	Gigax Little Box	8.55 Przyjęcie – serial
19.00	Gallio	9.05 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.10 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.15 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.20 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.25 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.30 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.35 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.40 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.45 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.50 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	9.55 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.00 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.05 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.10 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.15 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.20 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.25 Przyjęcie – serial
20.00	Tornado w Nowym Jorku – film katastroficzny, Kanada, 2005	10.30 Przyjęcie – serial
20.00		

Niedziela, 11.12.2016



PULS

6.00 **Taki jest świat**

6.55 **13 Posterunek 2 - serial**

9.00 **Wojciech Czerwikowski: Boso**

9.15 **Flinstonowie** - komedia, USA

1994, reż. Brian Levant

12.25 **Pielna i Bestia** - baśń, Niemcy

16.05 **Bibliotekarz: tajemnica włóczni** - film przygodowy, Niemcy, USA 2004, reż. Peter Wimmer, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, Kelly Hu, Jane Carrington

18.15 **Małolaty u taty** - komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Kevin Nealon, Regina King, Steve Zahn

20.00 **Rambo: Pierwsza krew** - film akcji, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Bran Donner, Richard Crenna, Sylvester Stallone

21.55 **Tunel** - thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Amy Brenneman, Dan Hedaya, Sylvester Stallone, Viggo Mortensen

0.20 **Cde Black: Stan krytyczny** - serial

1.15 **Szalone fabryki polskiej muzyki, Polska 2016**

2.10 **Miki i Molly** - serial

2.45 **Taki jest świat**

3.25 **Biesiada na cztery pory roku**

3.50 **Biesiada na cztery pory roku**

4.20 **Menu na miarę**

4.45 **Z archiwum polski**

5.10 **Menu na miarę**



TV6

6.00 **Taaka** nabyła 7.00 **Berny** film 8.15 **Galileo** 9.20 **Kazda** **Donato** przedstawia

10.35 **Niewzyska** przyjaciółka - film fani-
jany 12.20 **Kazda** i przyjaciół 13.10 **Przy-
sny** **Przyśrody** 14.25 **Ty** **Przyśrody** - film są-
si - fi 16.05 **Ty** **Ty** **Ty** - film są - fi 18.00
Światowe rekordy **Gunesa** 19.00 **Koszma-
nne** **tatuże** 20.00 **Galileo** 21.00 **CST:**
Kryminalne zagadki **Miami** 23.00 **Ty**
tema **ty** **ty** **ty**

TYP 1	TYP 1	TYP 2	TYP 2
8.00	Wiadomości Pogoda	6.05	Rodzinka.pl (142) – serial w głoszie – serial komedii
8.10	Kwaderns polityczny	6.35	Program ekumeniczny
8.30	Rok w głosze	7.05	M jak Miłość (1213) – serial
8.55	Ranek dla Polaków (108) – serial	8.00	Pytanie na śniadanie
9.35	Rancko (6) – Rajca mądry – serial	8.10	Burwy szczęścia (1555) – serial
11.00	Królowa jednej nocy (48) – serial	8.15	Nia dobre i na zle (281) Dokument – serial – serial
12.10	Agrobiznes	12.40	Tyko z Tobą (104) – serial
12.25	Agropogoda – magazyn	13.35	Rodzinka.pl (57) – Nudzi mi się – serial komedii
12.30	Magazyn Rolnicy	14.10	Makłowicz w podróż. Słowacki – Barłucka Szczęścia – magazyn kulinarny
12.45	Święta od kuchni – magazyn	14.40	Imperium miłości (7) – serial
12.55	Zupełnie z piekła do nieba – film dokumentalny	15.40	Panorama
13.55	Grzech Fatmagölj (109) – serial komedii	15.55	Pogoda
14.05	Wiadomości Pogoda	16.05	M jak Miłość (1261) – serial
15.50	Zofia Romaszewska, 13. grudnia – cykl dok.	17.00	Tyko z Tobą (105) – serial
16.05	Ojciec Mateusz (40) – Wybory – serial	18.00	Panorama
17.00	Teleexpress, Pogoda	18.30	Sport Telegaz
17.25	Jaka to melodia?	18.40	Pogoda
17.55	Święta od kuchni – magazyn	18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej
18.00	Klan (3025) – telenowela	20.25	Barwy szczęścia (1555) – serial
18.35	Królowa jednej nocy (49)	20.30	Barwy szczęścia (1556) – serial
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda	21.00	M jak Miłość (1262)
20.10	GOL	21.35	Kulisy serialu „M jak Miłość”
20.25	35. rocznica wprowadzenia prawa wojennego	21.50	Magazyn Ekspresu Reportażowego
20.35	Towarzysz General idzie na wojnę	22.55	Świat bez fikcji – Solidarych z Rakowieckiej – film dok. Polska, ser. Arkadiusz Golewowski
20.55	Gintrowksi – A jednak coś po nas zostanie	0.00	Mów mi Miśtrzu – widowisko artystyczne
21.35	Gry wojenne – film dok.	0.15	Grimm – s. 2 (7) – serial
23.40	Tato – dramat obyczajowy, Polska, ser. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska, Teresa Lipińska, Leszek Pazurek, Krzysztof Jankowski, Renata Daniecka, Daria Trafankowska, Bronisław Wrocławski, Krzysztof Komor	0.55	Grimm – s. 2 (8) – serial
24.00	Zofia Romaszewska, 13. grudnia – cykl dok.	2.50	Magazyn Ekspresu Reportażowego
		3.50	Solidarych z Rakowieckiej – film dok.
		4.55	Nia dobre i na zle na wychowanie (88) – serial
		5.15	Nia ufać Matce Polce – serial obyczajowy
		5.30	Zakończenie programu

TVN

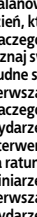
- 5.15 Uwaga! – program interwencyjny
- 5.45 Mango – Telezakupy
- 6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 7.50 Doradca smaku
- 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
- 12.00 Szkoła – serial
- 13.00 19 + serial
- 13.30 Szpital – program obyczajowy
- 14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 15.00 Szkoła – serial
- 16.30 19 + serial
- 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
- 18.00 Szpital – program obyczajowy
- 19.00 Fakty. Sport. Pogoda
- 19.55 Uwaga! – program interwencyjny
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy



- 20.55 Kroll – film serialowy, Polska
- wyż. Władysław Pasikowski, wyż. Jolita Lubaszko, Bogusław Linda, Dariusz Kordke, Ewa Bukowska, Cezary Pazura, Agnieszka Roźnińska, Maciej Kozłowski
- 23.00 Klub Wojewódzki – talk show
- 0.00 Na Noże – serial
- 1.00 Złoty Chłopak – serial
- 1.55 Uwaga! – program interwencyjny
- 2.25 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
 8.00 Trudne sprawy
 9.00 Malinowski i Partnerzy
 10.00 Cierpi, który zmienił swoje życie
 11.00 Dłaczego ja?
 12.00 Poznań swoje prawa
 13.00 Trudne sprawy
 14.00 Pierwsza miłość
 14.45 Dłaczego ja?
 15.50 Wydarzenia. Pogoda
 16.15 Interwencja
 16.45 Jak ratunek t12
 17.00 Gliniarze
 18.00 Pierwsza miłość
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 19.30 Świat według Kiepskich



20.05 **Jestem Bogiem** – thriller, USA, 2011, reż. Nick Bungey, wybr. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Andrew Howard
 Wyobraź sobie narkotyk, który może być miedzy innymi wydaliny i sprawa, że chłonieć ogromną dawkę. Nowyobrazalne takie jest możliwe nawet dla d... który od czasu to spożywa z... jest nieczęste.

22.15 **Drapieżnik** – thriller kryminalny, USA, 2007, reż. Wayne - Kuang Lu, wybr. Edward Ginn, Avril Lavigne, Kadee Strickland, Ray Wise, Russell Sams, Clare Danes

5.45 **Taxi 4** – komedia sensacyjna, Francja, 2007, reż. Gérard Krawczyk, wybr. Bernard Farcy, Édouard Montoute, Emma Wiklund, Frédéric Diefenthal, Samy Naceri

2.40 **Tajemnice**
 5.00 **Disco Grandy**

TV 4

6.00 Niemiślermy
7.05 Tom i Jerry Show
7.15 Klub przyjaceli Myszkki Miki
8.05 Tom i Jerry Show
8.30 Klub przyjaceli Myszkki Miki
9.00 Strażnik Teksasu
10.00 Dmow do nieo poznania
10.10 Detektywi w akcji
10.20 Detektywi w akcji
10.30 Policjanci i Policjanci
11.40 STOP Drogowka
15.00 Dmow do nieo poznania
15.10 Po prostu Maria
17.00 Droga do szczescia
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 Sprawiedliwosci - Wydzial Kry-
 minalny
20.15 Czarnobyl. Reaktor grozy
 - horror, USA, 2012, rez. Bradley
 Jue, Jesse McGarrity
 Jonathan Sadowski, Olivia Taylor
22.50 Oczy alona - melodramat, USA
 2001, rez. Luis Mandiag
 Jennifer Lopez, James Caan,
 Jeremy Sisto, Terrence Howard,
 Sina Braga
0.55 Spadkobiercy
2.00 Interwencja
2.15 Graffiti
2.35 Magazyn Atleci Polsat Sport
 2016
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojow
5.00 Top 10 lista przebojow

stopklatka **Stopklatka**

8.15 Jack Hunter i zaginiety skarb Umiera-
 zy - film przygodowy 10,55 Ugrzesz
 smiechu 13,40 Katastrofy w przestwor-
 zach - serial 13,40 Pulpaki umyslu w prze-
 stworach - serial 15,05
 Miki, zony i kochanki - serial 17,05 Ko-
 nopielka - komedia obyczajowa 19,00
 Komisarz Rezi - serial 20,00 Pan Magio
 i jego przyjaciele - serial 23,50
 rzy - film kostiumowy

TVN 7

5.30 Szpital - program obyczajowy
6.30 W1 - Wydział Śledczy - program kryminalny
7.15 Szad rodzinny - program sądowniczy
8.15 Zagubieni II - serial
9.15 Gotowe na wszystko II - serial
10.15 Młodego Teledysku
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Szad rodzinny - program sądowniczy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Anna Mała - serial
15.55 Zagubieni II - serial
16.55 Gotowe na wszystko II - serial
17.55 Zakładnica duchów - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 W sieci zła - film sensacyjny, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wył. Derald Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfini
22.40 Meśe ostatniej zjaski - komedia, Wielka Brytania/USA 2001, reż. Barry Skelchy, wył. Winnie Jones, David Kelly, David Hemmings, Ralph Brown, Yas Blackwood, Robbie Gee
0.45 Krok szachmanny - serial
1.45 Klub Magii
3.55 Druga strona medalu - talk show
4.45 Druga strona medalu - talk show

TV

14.15 Defiako 14.45 Dm i wieśniczek Ukraina 15.45 Express - informacja 16.00 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.00 Ustalek 17.45 Express - informacja 18.00 Megachimik - serial 18.25 Dm i wieśniczek 19.00 Express - informacja 20.05 Testery 20.35 Wojny magyczne 21.00 Film Ustalek 21.45 Express - informacja 22.05 Ustalek 23.00 Dm i wieśniczek 23.15

Wtorek, 3.12.2016

PULS

6.00 **Gwiazdy Polskiego Kabaretu**
2016

7.00 **Słownik i prokurator** – serial

8.00 **Koba - oddziel się serial** – serial

9.00 **Napisała: Morderstwo** – serial

10.00 **Moja miłość** – serial

12.00 **Solennostwo przeznaczenie** – serial

14.00 **Dziś jest przyszan** – serial

15.00 **Wszystko albo nic** – serial

15.30 **10 Potemsek 2** – serial

17.00 **Aukcja w ciemno**

18.00 **Gwiazdy Polskiego Kabaretu** – reality TV

19.00 **Strój się** – film akcji, USA 2008
reż. Craig B. Ravley, wyk. Bolesław Dobrowolski, Ben Hayden, Eric Jacobson, Tom Berenger

21.00 **Rambo: Pierwsza krw**
– film akcji, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Brian Donohue

22.00 **Strój się** – serial, USA 2008
reż. Craig B. Ravley, wyk. Bolesław Dobrowolski, Ben Hayden, Eric Jacobson, Tom Berenger

23.45 **Motel 2: Pierwsze cięcie** – horror, USA 2009, reż. Eric Brass, wyk. Trevor Wright, Agnes Bruckner, David Moscow, Brian Klueman

12.00 **Dzisiaj**

2.00 **JRG w akcji**

2.30 **Dzisiaj**

3.00 **Na jedynąmy szlakiu**

4.00 **Menu na miare**

4.45 **Archiwum polski**

5.10 **Menu na miare**

5.35 **Archiwum polski**

TV6

6.00 **Sekrety sąpado** 7.00 **Nieśmiertelny**

8.00 **Straznik Kieszonki** 9.00 **Na kłopot** 10.00 **Wszystko o psach** 11.00 **Rowdowie zastępc** 12.00 **Miodowe lata** 13.45 **9 zastępc** 14.45 **Straznik Kieszonki** 15.00 **Wszystko o psach** 16.15 **Straznik Kieszonki** 17.15 **Hawaje 5.0** 18.15 **Miodowe lata** 20.00 **Główny** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki** 22.00 **Wszystko o psach** 23.55 **Straznik Kieszonki** 0.00 **Wszystko o psach** 0.15 **Straznik Kieszonki**

 TVSP SPORT	 PSN
7.50 PN - Klubowe MŚ 9.55 Short track PS - Szanghaj dzień 2, Austria 11.20 PN Klubowe MŚ 13.40 Izraelijskie figurewe Final Grand Prix. Marysia 16.06 - program dowolny solistów 14.40 Izraeli- stów Szybkje 15 - Heerenveen 18.20 Pika ręczna kobiet - Mistrzostwa Euro- py - Szwecja 19.20 Pika ręczna ko- biet - Mistrzostwa Europy - Szwecja 19.20 20.35 Pika ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy 20.35 Pika 20.35 Pika ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy - Szwecja 21.00 22.40 Sportowa niedziela 23.20 23.20 Izraelijskie figurewe - Final Grand Prix. Marysia 16.06 - program dowolny soli- stów 0.25 Pływanie - MŚ, Kanada 2016, dzień 6.25 Zakochanie się dnia	7.00 Izraelijskie figurewe Medal Wincere- open 8.00 Poland ATP World Tour Flash 8:07 Magazin ATP World Tour Un- covered 9.00 Poland Sport News Sport Flash 9:07 Biathlon PS, Polkijska, Słowe- nia 10.00 Biathlon PS, Polkijska, Słowe- nia 11.00 Poland Sport News Sport Flash 11.07 Siatkolaski mężczyzn Liga Mi- strzów 13.00 Poland Sport News Sport Flash 13:07 Magazin Trans world Sport 14.25 Pika ręczna Liga holenderska 16.40 Pika ręczna Liga holenderska 19.00 Po- lski Sport Flash 19:07 Poland Sport Flash 19:07 Poland Sport News Sport Flash 19:07 Poland Sport News Sport Flash 21:07 Magazin Cafe Futbol 23.00 Pika ręczna Liga holenderska 1.00 Boks Poland Boxing Night

EUROSPORT	TV P INFO	TVP INFO
8.30 Sanki 50, Whistler 19.15 Narciarstwo Alpejskie 50, Val d'Isère 10.30 Narciarstwo Alpejskie 50, Sestrières 11.15 Biatlon 50, Pukolika 12.30 Narciarstwo Alpejskie 50, Val d'Isère 13.30 Narciarstwo Alpejskie 50, Sestrières 14.00 Skoki narciarskie 50, Lillehammer 15.00 Skoki narciarskie 50, Lillehammer 16.45 Biatlon 50, Pukolika 17.30 Kolarstwo, Wyścig 5-dniowy 20.00 Magia Wintersport's Extra 21.00 Telewizja, F2 World Cup, Les Cortes 22.15 Wyścig kolarstwa, Hong Kong 22.15 Wyścig kolarstwa, na krótkim bieżni 23.15 Wyścig kolarstwa, Kanada 23.30 Jazdździostwo, Rodeo Grand Slam, Geneva 0.30 Skoki narciarskie 50, Lillehammer, Norwegia 0.50 138.15 Watts M1.130 Kolarstwo, Wyścig 5-dniowy		6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy 6.15 Serwis Sportowy 6.30 Pukolika 6.45 Serwis Info 6.55 Pogoda 17.00 Telewizja, Info 17.07 Serwis sportowy 17.13 Serwis Info weekend 17.25 Teleexpress 17.30 Serwis Info 17.42 Rzeczpospolita: baskia - talk-show 18.00 Zakazane historie - magazyn 18.15 Twój Info 18.28 Szpejdl - program publicystyczny 18.50 Wornicza 19.53 Głos Wiadomości 20.08 Wornicza 20.14 20.51 Pogoda 20.10 Panorama Info 21.26 Pogoda 21.30 21.30 Wzrost bez rezerwy 21.40 Studia LOTTO 21.50 Bez rezerwy - magazyn 23.00 Info Wiczeń 23.15 Teleexpress Extra 0.25 Głos Wiadomości 0.40 Miegła 20.14 1.30 Info Wiczeń 2.1 Rzeczpospolita: baskia - talk-show

[illegible]

TVP HISTORIA

6.30 Godziny cywilizacji - cykl tygodniowy
7.30 Kod tajemnicy (francuski) - film dok.
8.40 Czarna chmura (film) - serial 9-ty
Okrasa łamie przesył o 22.00
9.15 L'Amazone - serial dok. 11.30 Napoleon (3) - serial dok.
Historyczny Bogusław Wołoszowski
13.10 Wild Mediterranean - Wokół Morza Śródziemnego - serial dok.
14.15 Cień i światło - film przygodowy
15.10 Towarzysze Generacji - film
17.30 Ex Libris 18.00 Ogromi i mierzem
21.00 - serial 19.00 Zegarnice Towarzystwa
(6) Upadek, 1950 - 1951
Mela parady - film TVP 21.00 Chciałbym się ogolić - film TVP 21.20 Bez komentarzy - Karle z FRG u Chłopców radowych - cykl dok. 21.50 Nasz raportaż 22.35 Icheli od...
23.10 Nowe Atenei program publicystyczny 0.10 Ostatnie piętro - thriller 1.40 Receptury polityka partyzanckiego w Polsce świeżąc na swoim grobie - dokument 2.45 Komenda WiV 3.00 Główny mecz 4.25 Złoty wiek

 TVP SPORT		PSN
8.00 Polska ręczna kobit - Międzistrze Europa - Szwecja 9.05 Polska ręczna kobit - Międzistrze Europa - Szwecja 11.20 Zrywający figurów - Final Grand Prix, Marsylia 2016 - GALA 13.20 Short track - PS - Szanghaj dzień 1, Austria 14.25 Short track - PS - Szanghaj dzień 2, Austria 15.30 Lekkoatletyka dla każdego 16.05 Polska ręczna kobit - Międzistrze Europa - Szwecja 16.20 Polska ręczna kobit - Międzistrze Europa - Szwecja 20.35 Polska ręczna kobit - Międzistrze Europa - Szwecja 21.06 22.35 Holandia na lodzie NHL - 23.35 Sportowy Wieczerz 23.20 GÖL - telefon 23.30 PNL - Klubowe MŚ 130 Hokej na lodzie - NHL, Toronto Maple Leafs - San Jose Sharks	7.00 Żywiostwo figurów Medal Winerse open 8.00 Poland Sports Flash 8.07 Magazyn alpejski 9.00 Polskat Sport News 9.07 Polska Liga Koszykówki 11.00 Polskat Sport News 11.07 Koszykówka Europa 13.00 Polskat Sport News 13.07 Polska nożna Liga rosyjska 15.00 Polskat Sport News 15.07 Magazyn Cafe Futbol 17.00 Polskat Sport News 17.07 Biathlon PS, Podkupa, Slovenia 18.00 Polskat Sport News 18.07 Biathlon PS, Kijka, Slovenia 21.00 Polska nożna Liga ukrainska 23.30 Polska nożna Liga ukrainska 23.30 Polska nożna Liga holenderska 2.00 MMA KSW	

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia HS 138 i 95 Lwizaństwo figure. Grand Prix, Grand Prix

10.00 Jazdźstwo. Rolex Grand Slam, Geneva, 11.00 Półka nozna. Major League Soccer. FIFa MSL Highlights 11.30 Półka nozna. FIFa Football 20.00 Wyprawie. MŚ na krótkim basenie, Windsor 14.00 Snooker. Scottish Open 18.30 Półka nozna. Major League Soccer FIFa 19.55 Wladomosci EUROSPORT 20.00 Snooker. Scottish Open 22.55 Wladomosci EUROSPORT 23.00 Wygosci samochodowe. Blancpain Endurance Series, Sepang, Malezja 0.00 FIFa Rajdowe Mistrzostwa Europy 0.30 Narciarstwo Dowolne PŚ, Arosa 1.30 Snooker. Scottish Open, Glasgow

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **17.00** Flez Info **17.15** Teleexpress
Extra 17.32 Extra Świat – magazyn **17.50** Serwis Info **18.00** To jest temat – magazyn **18.28** Cztery strony – program publicystyczny **18.50** Serwis Info **19.00** INFO kraj – serwis regionalny **19.30** InfoBiznes **19.47** Pogoda **19.57** Głos Wiadomości **20.12** Miegła **20.24** **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Info **21.26** Pogoda **21.30** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tym tygodniu – program publicystyczny **22.30** W tym tygodniu – magazyn **0.00** Wieczór **23.45** Studio Świat – magazyn **0.00** Teleexpress **0.24** Głos Wiadomości **0.45** Miegła **0.24** **1.35** Puls Polski

13.35 Marsz Solidarności i Niepodległości
14.00 Głos serca 14.45 Iwano Pusiłowski 15.40
cert o b. k. Jerzym Popiełuszku 15.40
Pocztówki z Indii - Dorem Marko Teresa
z Kalkuty 15.50 Pytanie i odpowiedź 16.00
Informacje 16.10 Jęstym mame 16.30
Kaleidoskop 16.50 Młodych Aktualności
akademickie WSKSiM w Toruniu 17.00
Media stronu wojennego 17.30 Okiem ka
mery 18.00 Ani Parlati 18.05 Informacje
18.15 i 18.25 Rozmowy niedokolorizowa
ne 19.25 Światy na kazydzy 19.30 Kazy
dy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z te
lefonycznym udziałem 20.00 Informacje
20.10 20.20 Rzeczom 20.50 Myśląc
Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogłosej 21.20
Informacje 21.40 Półki Punkt Wi
dzienia 22.20 Węziński 23.30 Przmysł
sowa zolozia - 13 grudnia 1981 r.

TVP KULTURA **TVP KULTURA**

7.50 Studio Kultura **8.00** Informacje kultu-
ralne **8.15** Wydarzenie aktualne **8.50**
Szczęśliwy Brzyd - dramat psychologiczny
ny **10.35** Kinematograf - film anim. **11.00**
Wydarzenie aktualne **11.30** Z biegiem la-
z biegiem dni - Kraków 1874 - serial 12-
Hania - film TVP **14.15** Kłótny po sztuce
ke - REP **14.40** Gitara Fender Strato-
ster - film dok. **15.20** Tygodnik Kultura
ny **16.15** Jancho Wodnik - film obyczajowy
18.10 Mistrz takta powraca - film dok.
19.40 Informacje kulturalne **20.00** Korn-
cant **21.00** Umarańska klasa. Świąns Jadesu-
Kantor - film TVP **22.45** Chęlan Leś-
raki **23.15** Wydarzenie aktualne **23.45**
Rozmowy kontrolowane - komedia

WIOSNA
WIOSNA

TVP HISTORIA

6.25 **Łęczyński Kuriel** Bałkostoś **6.45**
Władz i woszcz trzyna. Gieda sja
mochodowa **7.00** **Wiel Mediterranean**
- Wokół Morza Śródziemnego - serial
20 ośmiodzielnik
9.00 **Wojacze Gęrowi** - budo **9.35** **Byt**
- nie, mnięło **10.10** **Żyćie w cienu opór**
- film ożółty, telewizyjny
wrony, Polska **12.25** **Śmieć** Szuk zna-
ku kryminal **12.55** **Łudzie rzek**
- serial 10 ośmiodzielnik
13.45 **Wojacze Gęrowi** - budo
Xc **Wiek 15.40** **Enklogedja Il** wojow-
swiatowat **15.30** **Rozdrze** z **Jonath-**
anem Dimblym (1) - cykl **6.40** **Be-**
łog **Woszcz trzyna** - Noc z **Jonath-**
anem Dimblym (2) - cykl **6.40**
17.50 **Wspaniale szcie** (233) -
serial 233 **18.15** **piętnastych** (1) - 13 gr-
odniowy **18.45** **Sensacja** - serial 10 oś-
miodzielnik
19.10 **nie, mnięło** **20.35** **Książd** - film
21.45 **Czas Honoru** (65) - serial **22.40**
Wspaniale szcie (233) - serial 233
23.10 **Wspaniale szcie** (233) - serial 233
23.40 **Wspaniale szcie** (233) - serial 233
24.10 **Wspaniale szcie** (233) - serial 233

10	TV P 1	10	TV 2	10	TV P 2	
8.00	Wiedomości, Pogoda	7.05	M jak miłość (1212) – serial	8.00	Pytanie na śniadanie	
8.45	Kwadrans polityczny	11.05	Barwy szczyścia (1554) – serial	8.05	Barwy szczyścia (1554) – serial	
8.25	Po prostu zdrowie – Mirc	11.40	Na dobre i na złe (280) Spry-ciarz – serial	8.10	Na dobre i na złe (280) Spry-ciarz – serial	
8.55	Grzech fatmagul (107) – serial	12.40	Tyła z Tola (103) – serial	8.15	Tyła z Tola (103) – serial	
9.55	Ranczo (5) – Wiesz gimnaz-jalista	13.40	Rodzinka (56) – serial	8.20	Rodzinka (56) – serial	
10.00	Serial	14.40	Makłowicz w podróży. Hiszpania	8.25	Makłowicz w podróży. Hiszpania	
12.00	Kulka jednej nocy (47) – serial	14.45	Imperium miłości (6) – serial	8.30	Imperium miłości (6) – serial	
12.00	Wiedomości	15.00	Panorama, Pogoda	8.35	Panorama, Pogoda	
12.05	Agrobiznes	15.40	Rodzinka (131) – Dziadkowie	8.40	Rodzinka (131) – Dziadkowie	
12.35	Agropogoda – magazyn	16.30	Rodzinka (132) – Powrót	8.45	Rodzinka (132) – Powrót	
12.40	Świeta do kuchni – magazyn	– serial komediowy	7.05	Tyło z Tola (104) – serial	8.50	Tyło z Tola (104) – serial
12.50	Nieznane oblicze Atlantyku	18.30	Panorama	8.55	Panorama	
13.55	Grzech fatmagul (108) – serial	18.40	Pogoda	9.00	Pogoda	
15.00	Wiedomości	18.40	Pogoda	9.05	Jeden z dziesięciu – teleturniej	
15.00	Pogoda	19.25	Barwy szczyścia (1554) – serial	9.10	Barwy szczyścia (1554) – serial	
15.20	Gustaw Holobabko. Stan wojenny – cykl dok.	20.05	Barwy szczyścia (1555) – serial	9.15	Barwy szczyścia (1555) – serial	
16.05	Ojciec Mateusz (39) – Strach na senie – serial	20.40	M jak miłość (1265) – serial	9.20	M jak miłość (1265) – serial	
17.00	Teleexpress, Pogoda	21.55	Kulisy serialu „M jak miłość”	9.25	Kulisy serialu „M jak miłość”	
17.25	Jaka to melodia?	21.50	Jedyna szansa (4) – serial	9.30	Jedyna szansa (4) – serial	
17.35	Świeta do kuchni – magazyn	22.55	Pitbul (1) – serial policyjny TVP	9.35	Pitbul (1) – serial policyjny TVP	
18.00	Kan (204) – telenovela	– serial	Polska, re: Patryk Węgr, Jacek Andrzej Dorociński, Janusz Andrzej Grabowski, Krzysztof Stroncz, Rafał Moli, Weronika Rosati	9.40	Polska, re: Patryk Węgr, Jacek Andrzej Dorociński, Janusz Andrzej Grabowski, Krzysztof Stroncz, Rafał Moli, Weronika Rosati	
18.35	Kulka jednej nocy (48) – serial	23.55	Uwięziona w mroku – thriller	9.45	Uwięziona w mroku – thriller	
19.30	Wiedomości, Sport, Pogoda	– serial	– serial	9.50	– serial	
20.30	Teatr Telewizji – Wigilia	– serial	– serial	9.55	– serial	
– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Piotr Trzaskalski, Wjaciech Andrzej Chyła, Katarzyna Herma, Tomasz Zalkowski, Stanisława Celińska, Paweł Nowak, Joanna Kasperska, Monika Krzywkowa, Włodzimierz Musiał, Krzysztof Zdobychowski, Sabina Kupkiewicz	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
21.40	Wizyta – Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
22.10	Chodzi o pieniądze – magazyn	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
22.40	Glo Ekstra	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
23.20	Historia w tygodniu – Tygodnik Historia Tytułu	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
23.40	Zakochana złościna – komedia, USA, re: Gil Junger, wyc. Julia Stiles, Joseph Gordon – Levitt, Heath Ledger	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
24.15	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
24.30	Siedem dni z niewyjaśnioną róż-nicą – reportaż	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
24.45	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
25.15	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
25.30	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
25.45	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
26.00	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
26.15	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
26.30	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
26.45	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
27.00	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
27.15	Grzech fatmagul – film dok.	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki	– powrót – spektakl teatralny, Polska, re: Ryszard Kulecki		
27.30						

TVN	POLSAT
5.30 Uwaga! – program interwencyjny	6.00 Nowy dzień z Polsat News
5.50 Mango – Telezakupy	8.00 Trudne sprawy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	9.00 Malanowski i Partnerzy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	10.00 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy	11.00 Dlaczego ja?
12.00 Szkoła – serial	12.00 Poznaj swoje prawa
13.00 19 ++ – serial	13.00 Trudne sprawy
13.30 Szpital – program obyczajowy	14.00 Pierwsza miłość
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	14.45 Dlaczego ja?
15.30 Szkoła – serial	15.50 Wydarzenia. Pogoda
16.30 19 ++ – serial	16.35 Interwencja
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	16.30 Na ratunek 112
18.00 Szpital – program obyczajowy	17.00 Gliniarze
19.00 Fakty. Sport, Pogoda	18.00 Pierwsza miłość
20.50 Uwaga! – program interwencyjny	18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda
20.10 Doradca smaku	19.30 Świat według Kiepskich
	20.00 Wymakowani
	
20.15 Na Współnej – serial obyczajowy	20.10 MEGA HIT – Exodus: Bogowie i królowie – dramat przygodowy
20.55 Projekt Lady	USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wył. Aaron Paul, Kate Winslet, Christian Bale
21.15 Złocie bez wstydu – reality show	Według przepowiedni, następcą faraona będzie mały chłopiec, który dokona historycznego odkrycia na polu bitwy. Podczas wojny z Hetytami dowodzący egipską armią Mojżesz z narzekaniem zjada rutę Ramzesis. Kiedy od porywidy w bracie nury. Kiedy po śmierci ojca Ramzes dowiaduje się, że Mojżesz nie należy do królewskiej rodziny, skazuje go na banicję.
22.55 Polacy i Niemcy – Historia sąpiedstwa	23.25 Zamachowiec – film akcji
0.55 Co za tydzień – magazyn	Wielka Brytania, USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak
1.02 Mroczne zagadki Los Angeles – serial	1.30 Jestem Bogiem – thriller, USA, 2011, reż. Neil Burger
2.25 Uwaga! – program interwencyjny	2.50 Dżem
2.50 Klub Magii	3.00 Disco Grand

4	TV 4	Poniedziałek
6.00	Niemierznie	
7.05	Tom and Jerry Show	
7.35	Klub przyjaciół Myszki Miki	
8.05	Tom and Jerry Show	
8.35	Klub przyjaciół Myszki Miki	
9.00	Mango Teleszkopy	
10.00	Dom nie do poznania	
11.00	Detektywi w akcji	
12.00	Detektywi w akcji	
13.00	Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy	
14.00	STOP Drogówka	
15.00	Dom nie do poznania	
16.00	Po prostu Maria – telenowela	
17.00	Droga do szczęścia	
18.00	Detektywi w akcji	
19.00	Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy	
20.00	Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	
21.00	Big Small Little Box	
22.00	Galileo	
23.00	Galileo	
0.00	USS Seaviper – dramat wojenny, USA, 2012, reż. Ralph Vahli, wyk. Jeremy King, Robb Maut, Tim Large	
	Amerykańskó kret zostaje zaatakowany przez japończyków. Wkrótce dochodzi do konfliktu między dwiema ukośzkodnó jednó	
20.00	Intervjuja	
	stoplatka	
7.25	Pochodzenie 1 – Podródo do Nowego Świata	
7.50	film anim. 8.50 Na planie 9.15 Miłośnik Kropla k 10.25 Umiesz z śmiechu 11.30 Katostrwy w przestworach 12.30 13.40 Polacy w 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00	

Wiedziadek, 12.12.2016

	puls	PULS
7	6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 2016	
oy-	7.00 Gliniarz i prokurator - serial	
wywy	9.00 Napisalsia: Morderstwo - serial	
ial	11.00 Słodka miłość - telenovela	
	12.00 Siła: odnaleźć przeznaczenie - serial	
ywy	14.00 Dziesięć przykazań - serial	
yska	15.00 Gwiazdy lombardu - reality TV	
	15.30 13 Posturenek Z - serial	
y-	17.00 Aukcja w ciemno	
ty	18.00 Aukcja w ciemno	
	18.30 Gwiazdy lombardu - reality TV	
y-	18.30 Gwiazdy lombardu - reality TV	
	19.30 Gwiazdy lombardu - reality TV	
e,	20.00 Gwiazdy lombardu - reality TV	
y-	20.55 Gwiazdy lombardu - reality TV	
N.C.	21.30 Terapia szokowa - dok.	
y-	22.32 Śmiertelne oddanie - film	
ty	akt. USA 2016, reż. John Stodwell, wyk. Doph Ziggler, Glenn Jacobs, Katharine Isabelle	
y-	0.00 Tak! jest świat	
	0.50 JRG w akcji	
	1.25 Dyżur	
	2.00 JRG w akcji	
	2.30 Dyżur	
	3.00 Biesada na cztery pory roku	
	3.25 Biesada na cztery pory roku	
y-	3.50 Biesada na cztery pory roku	
	4.20 Menu na miarę	
	4.45 Z archiwum policyj	
	5.10 Menu na miarę	
V	5.35 Z archiwum policyj	
	Tv6	
ze-	6.00 Szaryty spadołów 7.00 Niedźmierny	
fr-	8.00 Strzałek Teksausu 9.00 Gallo 10.00	
ych-	Cuda współczesnej techniki 11.00 Rodzo-	
zy-	naz zastępca 12.00 Modowe lata 18.45	
szes-	9. miesiąc 14.45 Doktoratowa 15.15 Ga-	
roz-	rodzieży 16.15 Strzałek Teksausu 17.15 Ha-	
box.	waże 5 - 10.18.15 Modowe lata 20.00 Ga-	
	llo 21.00 Tłacz: Kryminalne zagadki Miami	
	22.55 Kruk. Zjawienie się i śmierci sensacyj-	
	ny 1.00 Zabójcze kadry	

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2
8.00 Wiadomości, Pogoda		6.25 Rodzinka pl (143) – Wyprawa wizualna - serial komedowy	
9.00 Kwadrans polityczny		7.05 M jak miłość (1214) – serial	
9.05 Okraska imienia przepisy		8.00 Pytanie na śniadanie	
9.05 Grzech Fatmagöl (109) – serial		8.05 Barwy szczytu (1556) – serial obyczajny	
10.00 Ranczo (7) – Podwójny agent – serial			
10.00 Królowa jednej nocy (49) – serial		11.35 Na dobre i na złe (282) Obści- ty przypadki – serial	
12.00 Wiadomości		12.40 Tyłko z Tobą (805) – serial ob- yczajny, Turcja	
12.00 Agrobiznes		13.35 Rodzinka pl (58) – Pstrykasy wjeżdżają – serial komedowy	
12.35 Agropogoda – magazyn		14.10 Wojewódzkiej Cefirówki – boso po świecie – Bańskiana	
12.35 Magazyny		14.40 Imperium miłości (8) – serial kostiumowy, Turcja	
15.00 Urodzeni na sawannie – film dok.		15.40 Panorama	
15.35 Grzech Fatmagöl (110) – serial		15.55 Pogoda	
15.50 Wiadomości		16.05 M jak miłość (1262) – serial	
15.55 Pogoda		17.05 Tyłko z Tobą (106) – serial ob- yczajny, Turcja	
15.50 Obserwator		18.00 Panorama	
15.55 Andrzej Gwiazda. Walcząc o Polskę – cykl dok.		18.30 Spoty Telegram	
16.00 Ojciec Mateusz (41) – Zbrodnia w bibliotece – serial		18.40 Pogoda	
17.15 Teleexpress		18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
17.15 Pogoda		19.25 Barwy szczytu (1556) – serial obyczajny	
17.25 Jak ta melodia?		20.05 Rodzinka pl (1557) – serial obyczajny	
17.55 Świąteczna od kuchni – magazyn		20.40 Na dobre i na złe (656) – serial	
18.00 Klan (3036) – telenowela		21.45 Na sygnale (191) – Wzięci krwi – serial fabularny, Turcja	
18.40 Kuchnia i kawa – magazyn		22.25 Kino reals – To znów ty – komedia, USA, reż. Andy Dick, m. jaymie Lee Curtis, Kristin Chenoweth, Odette Jus-	
19.30 Wiadomości, Spoty, Pogoda			
20.14 Szlachetna Pączka			
20.30 Oświadczyng po irlandzku			
20.35 Historia romantyczna, film USA, reż. Anand Tucker, wyl. Amy Adams, Matthew Good, Adam Scott, John Lithgow			
22.15 Magazyny			
22.42 Media III RP – cykl dok.			
23.20 Nasz świat we Jedynie – Bracia Karamazow			
4.00 Krzemień (1) – serial		0.20 Szeptem – program interaktyw- ny	
1.45 Mok (3) – Nieszczęśliwy można kupić – serial		1.25 Świat bez tajemnic / Dzieci w czasach ADHD – film dok.	
2.45 Zwyczajna granica (6) – Order z kościoła – serial		3.35 Lokatory (216) – Kolega z wojaka – serial komedowy	
3.35 Notacje – Gustaw Holoubek. Szan wojenny – cykl dok.		4.10 Lokatory (217) – Sprawa ambigui – serial komedowy	
4.05 Zagadki i detektory		4.35 Zakonczenie dnia	
5.05 Zakonczenie dnia			

TVN

5.15 Uwaga! – program interwencyjny

5.45 Mango - Telezakupy

6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

7.50 Doradca smaku

8.00 Dzień Dobra TVN – magazyn

10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy

12.00 Szkoła – serial

13.00 19 + serial

13.30 Szpital – program obyczajowy

14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

15.30 Szkoła – serial

16.30 19 + serial

17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy

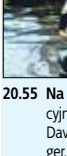
18.00 Szpital – program obyczajowy

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy



20.55 Na własną rękę – film sensacyjny USA 2002, reż. Andrew Davis, wył. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro

23.10 W grę wchodzi – film sensacyjny USA 1998, reż. Tony Scott, wył. Will Smith, Gene Hackman, John Voight, Lisa Bonet, Regina King, Stuart Wilson, Barry Pepper

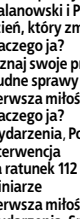
1.55 Wybrań – film sensacyjny, USA 2005

2.55 Uwaga! – program interwencyjny

3.20 Klub Magli

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malinowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Poznań swoje prawa
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia. Pogoda
16.15 Interwencja
17.00 Na ratunek 112
18.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.40 **Taxi 4** – komedia sensacyjna, Francja, 2007, reż. Gérard Krawczyk, wył. Bernard Farcy, Edouard Montoute, Emma Wikström
Czwarta część przygód takśkardara Daniela i jego przyjaciół, sąfawowego policjanta Emilię, którzy tym razem zadzięrają z belgijską mafią. Silekzie zeszłych odcinków – takśkardara Daniela i portanta Emilię – zostali zakłócone.

22.35 **Grupi, gupsi, nągpiuszy**
USA, 2002, reż. Bobby Farrelly, Peter Gualerzi, wył. Chris Diamantopoulos, Jennifer Hudson, Jane Lynch, Will Sasso
23.05 **Titanic**, cz. 1 – melodramat, USA, 1997, reż. James Cameron, wył. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher, Gloria Stuart, Bill Paxton

2.40 **Tajemnice losu**

4 **TV 4**

6.00 Niemierzenie

7.05 Tom i Jerry Show

7.35 Klub przyjaciół Myszk i Miki

8.05 Tom i Jerry Show

8.35 Klub przyjaciół Myszk i Miki

9.00 Strzałki Teksasu

10.00 Dom nie do poznania

11.00 Detektywi w akcji

12.00 Detektywi w akcji

13.00 Policjanci i Policjanci

14.00 STOP Drogówka

15.00 Dom nie do poznania

16.00 Po prostu Maria

17.00 Drogę do szczęścia

18.00 Detektywi w akcji

19.00 Policjanci i Policjanci

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21.00 **Ważne uderzenie** - komedia sensacyjna, USA - 1993, reż. Kirk Wolk, wyk. Mark Wahlberg, Antonio Sabato Jr. i Avery Brooks, Bokeem Woodbine, Christina Applegate, Los Diamond

22.55 **Czarny orzeł** - film akcji, USA, 1988, reż. Eric Karson, wyk. Doran Clark, Jean - Claude Van Damme, Shu Koshiugi

1.05 **Spadkobiercy**

1.20 **Interwencja**

2.35 **TAK czy NIE**

3.00 **Dziko Polso** film

3.20 **100 lista przebojów**

3.50 **100 lista przebojów**

stopklatka **Stopklatka**

7.10 Matki, żony i kochanki - serial 8.19 Kłopoty małżeństwa - komedia obyczajowa

10.25 Umrznie ze śmiechu - 13.40 Katastrofy w przetrworstwach - serial 13.40 Północy umyślni - serial 15.04 Szpital nadziei - serial 17.00

18.00 Wzrost i upadek - serial 17.00

Człowiek z M - 3 - komedia 19.00 Krimi szarek - serial 20.00 Człowiek przyrody 20.00 - film 21.15 Człowiek przyrody

Pierwsze teczki - film fantastyczny

5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy

6.15 Szadzi rodzinny – program obyczajowy

7.15 Szadzi rodzinny – program sądowy

8.15 Zagubieni II – serial

9.15 Gotowe na wszystko II – serial

10.15 Mango Telezakupy

11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy

12.55 Szadzi rodzinny – program sądowy

13.55 Szadzi rodzinny – program obyczajowy

14.55 Szczęścia Anna Maria Wesołowska

15.55 Szczęścia II – serial

16.55 Gotowe na wszystko III – serial

17.55 Zakładnica duchów – serial

19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy

20.00 Mezc ostatniej szaty – komedia, Wielka Brytania, USA 2001, reż. Barbra Skolnick, wyk. Winnie Jones, David Kelly, David Hemmings, Ralph Brown, Vas Blackwood, Robbie Gee

22.10 Kryminalni – serial

23.10 Projekt X – komedia, USA 2001, reż. Jimi Moursini, wyk. Thomas Mann, Oliver Cooper, Jonathan Demme, Brian, Miles Teller

1.05 Klub Magii

1.15 Ukryta prawda – program obyczajowy

4.15 Druga strona medalu – talk-show

16.25 Detektywi – Na zlecenie 17.00

17.45 Express – informacja 18.00

18.30 **17.45 Express** – informacja

18.30 **17.45 Express** – informacja

19.05 **20.05** **21.05** **22.05** **23.05** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55** **16.55** **17.55** **18.55** **19.55** **20.55** **21.55** **22.55** **23.55** **0.05** **0.55** **1.55** **2.55** **3.55** **4.55** **5.55** **6.55** **7.55** **8.55** **9.55** **10.55** **11.55** **12.55** **13.55** **14.55** **15.55**

Sroda, 14. 12. 2016

muś PULS

6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
7.00 Kobra - oddziel się - serial
8.00 Szpitalni Morderstwa - serial
10.00 Sława miłoś! - telenovela
12.00 Słilo: odnalezienie przeznaczenia
14.00 Dwieście przyszan - serial
15.00 Gwiazdy Lombardo - reality TV
16.00 13 Posterunek 2 - serial
17.00 17.00 Aukcja w ciemno
17.30 Aukcja w ciemno
18.00 Gwiazdy Lombardo - reality TV
20.00 W miodu kłoda - film przygodowy,
reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham,
Anna, Leslie Sobieski, John Rhyes,
Dennis, Ron Perlman
22.30 Fajna z niego babka - komedia,
USA 2002, reż. Wallace Wolodarsky,
wyk. Barry Watson, Michael
Rosenbaum, Harland Williams
0.15 Miley i Miley - serial
0.45 Menu na miare
1.15 2. Aukcja w ciemno
1.50 Na jedynabnym szlaku
2.20 Na jedynabnym szlaku
2.50 Na jedynabnym szlaku
3.15 Menu na miare
3.35 Taki jest świat
4.20 Menu na miare
4.45 2. Aukcja w ciemno
5.10 Menu na miare
5.35 2. Aukcja w ciemno

TV6

6.00 Sekrety spadków 7.00 Niedzielnym
8.00 Straznik Tęczowej 9.00 Giallo 10.00
Przygody Merlina 11.00 Dława zaspie-
ca 12.00 Miodowe lata 13.45 9. mias-
14.45 10. miodowe lata 15.45 11. miodowe
16.15 Straznik Tęczowej 17.15 Hawaje 5.0
18.15 Miodowe lata 20.00 Giallo 21.00
CS: Kryminalne zagadki Niewo Jorku
8.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00
cywry 0.15 Franki z dżandzi

 TVP SPORT	
8.00 Sportowa niedziela 8.35 Pływanie - MŚ, Kanada 200m, dzień 6 10.15 Hokej na lodzie - NHL, Chicago Blackhawks - New York Rangers 11.15 Lżyźniarstwo figurowe - Final Grand Prix, Marsylia 2016 Program dwudniowy dla zawodników 12.15 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy 2016, półfinał sportowe figurowe - Final Grand Prix, Marsylia 2016 - GALA 16.05 Polska rzeczka kobiet - Mistrzostwa Europy - Szwecja 16.20 Polska rzeczka kobiet - Mistrzostwa Europy - Szwecja 16.25 20.35 Polska rzeczka kobiet - Mistrzostwa Europy - Szwecja 16.25 22.30 Z archiwum 23.00 Elita stadionów 23.25 PN - Klubowe MŚ 1.15 Z archiwum 1.30 Zakochanie dnia	7.00 Lżyźniarstwo figurowe Stars on Ice, Kanada 8.00 Polsat Sport News 9.00 Polsat Sport Flash 9.07 Magazyn alerty 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Białoruś PS, Pekółka, Slawia 11.07 Białoruś PS, Pekółka, Slawia 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Polska nożna Liga holenderska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Polska Liga Koszykówki 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Magazyn Cafe Futbol 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn alerty 20.00 Boks Polsat Puncher 22.00 Polska nożna Liga rosyjska 0.00 Polska nożna Liga ukraińska 2.00 Polska Poksiene Night

EUROSPORT	TVP INFO	TVP INFO
8.30 Lwizystwo figurowe. Grand Prix Final Grand Prix 10.00 Siermierzka. Grand Prix Series. Doha 10.00 Białost. Ps. Pokujka 11.30 Polska nozna. Major League Soccer 12.00 Polska nozna. Jazda Mistrzostw. Losowanie 12.30 Wozta Szafeta 12.45 Watts 13.30 Polska nozna. Jazda Europa Losowanie 13.30 Polska nozna. Major League Soccer 15.00 Highlights 14.30 Soccer. Scottish Open 17.00 Watts ML 17.00 Ekstraklasa Najwazniejsze wydarzenia kolarstwa 17.40 Polska nozna: Akcja Gdynia - Jagiello 18.00 Białost. 20.10 Jazdostwo. Magazyn Horse Excellence 20.25 Snooker. Scottish Open 23.00 Polska nozna. Major League Soccer 20.00 Polska nozna. FIFA Football 0.30 Polska nozna. Major League Soccer		6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pd godziny 16.30 Puls polski 16.30 Pogoda 17.00 Serwis Info 17.15 Telewizja 17.20 Serwis Info 17.30 Serwis Info 17.35 Serwis Info 18.00 do 18.00 jest temat - magazyn 18.18 Cztery strony - program publicystyczny 18.50 Serwis Info 19.00 INFOnet kraj - serwisy regionalny 19.30 INFOnet 19.47 Pogoda 19.57 Gosc Wiadomosci 20.12 Mielna 20.14 20.51 Pogoda 20.51 Panorama Info 21.11 Pogoda 21.15 21.44 polityka - wywiad 21.44 LOTTO LOTTO 21.44 Wzrost wyle - program publicystyczny 22.30 Wyle wyle 23.45 23.00 Info 23.45 23.45 studiuj studiuj - magazyn 0.00 Teleexpress Ekstra 0.30 Gosc Wiadomosci 0.45 Mielna 20.14

 TV TRWAM	 TVP KULTURA
12.20 Gdzieś... żywy obraz 13.20 Konkretny wyzwanie 14.10 Jazda: posiedzenie 14.45 Święta Rita z Casci - przemijająca droga między 15.50 Play - wieś i mezo 16.00 Polowanie na 1700 Sanktuarium polskie 16.30 Wyższe i ziemi Świata 16.50 Świata 17.00 Wyższe i ziemi Świata 17.10 Wyższe i ziemi Świata 17.20 Wyższe i ziemi Świata 17.30 Wyższe i ziemi Świata 17.40 Wyższe i ziemi Świata 17.50 Wyższe i ziemi Świata 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na kółkach 19.30 Jay Jay Odzultwowie 19.45 Modlitwa z teleekranu 19.50 Ustalenie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel 21.00 Alpejski Jasnogłowy 21.05 Oczyszczanie dnia 21.40 Punkt Wiedzy 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Stan bezpieczeństwa państwa 22.20 Stan bezpieczeństwa państwa 22.30 Stan bezpieczeństwa państwa 22.40 Stan bezpieczeństwa państwa 22.50 Stan bezpieczeństwa państwa 23.00 Stan bezpieczeństwa państwa 23.10 Stan bezpieczeństwa państwa 23.20 Stan bezpieczeństwa państwa 23.30 Stan bezpieczeństwa państwa 23.40 Stan bezpieczeństwa państwa 23.50 Stan bezpieczeństwa państwa 24.00 Stan bezpieczeństwa państwa	8.05 Informacje kulturalne 8.20 Niezłoty 8.30 Niezłoty 8.40 Niezłoty 8.50 Niezłoty 9.00 Niezłoty 9.10 Niezłoty 9.20 Niezłoty 9.30 Niezłoty 9.40 Niezłoty 9.50 Niezłoty 10.00 Niezłoty 10.10 Niezłoty 10.20 Niezłoty 10.30 Niezłoty 10.40 Niezłoty 10.50 Niezłoty 11.00 Niezłoty 11.10 Niezłoty 11.20 Niezłoty 11.30 Niezłoty 11.40 Niezłoty 11.50 Niezłoty 12.00 Niezłoty 12.10 Niezłoty 12.20 Niezłoty 12.30 Niezłoty 12.40 Niezłoty 12.50 Niezłoty 13.00 Niezłoty 13.10 Niezłoty 13.20 Niezłoty 13.30 Niezłoty 13.40 Niezłoty 13.50 Niezłoty 14.00 Niezłoty 14.10 Niezłoty 14.20 Niezłoty 14.30 Niezłoty 14.40 Niezłoty 14.50 Niezłoty 15.00 Niezłoty 15.10 Niezłoty 15.20 Niezłoty 15.30 Niezłoty 15.40 Niezłoty 15.50 Niezłoty 16.00 Niezłoty 16.10 Niezłoty 16.20 Niezłoty 16.30 Niezłoty 16.40 Niezłoty 16.50 Niezłoty 17.00 Niezłoty 17.10 Niezłoty 17.20 Niezłoty 17.30 Niezłoty 17.40 Niezłoty 17.50 Niezłoty 18.00 Niezłoty 18.10 Niezłoty 18.20 Niezłoty 18.30 Niezłoty 18.40 Niezłoty 18.50 Niezłoty 19.00 Niezłoty 19.10 Niezłoty 19.20 Niezłoty 19.30 Niezłoty 19.40 Niezłoty 19.50 Niezłoty 20.00 Niezłoty 20.10 Niezłoty 20.20 Niezłoty 20.30 Niezłoty 20.40 Niezłoty 20.50 Niezłoty 21.00 Niezłoty 21.10 Niezłoty 21.20 Niezłoty 21.30 Niezłoty 21.40 Niezłoty 21.50 Niezłoty 22.00 Niezłoty 22.10 Niezłoty 22.20 Niezłoty 22.30 Niezłoty 22.40 Niezłoty 22.50 Niezłoty 23.00 Niezłoty 23.10 Niezłoty 23.20 Niezłoty 23.30 Niezłoty 23.40 Niezłoty 23.50 Niezłoty 24.00 Niezłoty

HISTORIA

TVP HISTORIA

6.25 Obiektyw - 1977 Puzyna Białowska
10.00 Wokół Młota Stróżańskiego
11.30 - serial dok. 7.55 Dmowska - 9
(1) - serial 0.35 Wojewódzki
30.9.35 Włodzimierz cz.4 (1) Malu-
wowie 7.41 czyli cudza wojna 10.30 Sz-
wałba Śnieżakowa film dok. 10.35
Powroń do Kofki - Ryerska rek - film dok.
12.35 Troszka Generala
14.00 Senacje Xk wio 15.05 Re-ko-
mentarz - Serpich 1981 - M. Rakow-
ski w szczeni gadających
16.00 Spół o hrabstwo 16.25 Zegnanie
Tomasz 6.00 Uładis. 19.25 - cykl dok.
17.30 13 pierwsiach 17.45 Główna
1981 17.45 Wspaniale stulecie (22) - se-
rial 18.45 Atlas historyczny 19.00 Senacje Xk
wio 20.05 Było, by nie, mępie 20.35 Dzieci
11 Kancelary - Zycie w cieniu opow (2) - se-
rial dok. 21.40 Casa honor (dok.)
22.00 Rzecz Roz. Podręcz z Jonathanem
Archibitem - Problemami
23.00 Wzrost i Wzrost - reportaż 0.20 Ar-
chibitem Zbrodni - Francuski kanc 0.35
Archibitem Zbrodni

 TVP SPORT		
8.00 PN – Bayern Monachium TV 9.00 PN – Bayern Monachium TV 10.00 PN – Bayern Monachium TV 11.00 PN – Bayern Monachium TV 11.40 pika nozna - Klubowe TV 12.40 Hołej na lodzie - NHL Toronto Maple Leafs - San Jose Sharks 14.00 Hołej na lodzie - NHL Toronto Maple Leafs - San Jose Sharks 15.00 Karate - Cocom cup 16.05 Pika reżna kobit - Miñistrzowa Europa - Szwecja 16.20 Pika reżna kobit - Miñistrzowa Europa - Szwecja 16.25 Pika reżna kobit - Miñistrzowa Europa - Szwecja 20.05 Żydziŝtwa Euro - Szwejo Sportowy Wiozyer 23.30 PN - klubowe MS 120 Zakoczenie dnia	7.00 Tygrystowo figurowe Stars on Ice Japan 8.00 Polsat Sport News Start Flash 8.07 Magazyn alpejski 9.07 Magazyn Sport News Start Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Polska Nozna Sport News Start Flash 11.07 Polska Nozna Liga rosyjska 12.00 Pika nozna Liga rosyjska 13.00 Polsat Sport News Start Flash 13.07 Polska Liga Koszykowiska 14.00 Polska Liga Koszykowiska 15.05 Polsat Sport News Flash 15.07 Bathlon PS, Polkujka, Slowenia 17.00 Siatkowka Liga Mistrziny 19.00 Siatkowka Liga Mistrziny 21.00 Polsat Sport News Start Flash 21.07 Polska Liga Koszykowiska 22.00 Siatkowka Liga Mistrziny 23.00 Polska Liga ukraińska 24.00 MMA KSW	

EUROSPORT

8.30 Snooker. Scottish Open **9.00** FREDRIE **9.15** Biathlon. PS, Pokljuka Sprint kob. **10.00** Biathlon. PS, Pokljuka Bieg pociągowy kob. **10.30** Biathlon. PS, Pokljuka Sztafeta kob. **11.15** Biathlon. PS, Pokljuka Sztafeta mężczyzn **12.15** Narciarstwo Długość. PS, Arosa **13.15** Skoki narciarskie. PS, Lillehammer, Norwegia HS **138** **14.00** Snooker. Scottish Open **18.30** Narciarstwo Długość. PS, Arosa **19.15** Biathlon. PS, Pokljuka Sztafeta mężczyzn **19.55** Wiadomości EUROSPORT **20.00** Snooker. Scottish Open **22.55** Wiadomości EUROSPORT **23.00** Skoki narciarskie. PS, Lillehammer, Norwegia HS **138** **23.45** Pika nożna. Major League Soccer. Finał **1.30** Snooker. Scottish Open

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **17.00** Flasz Info w 17 **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra Świat – magazyn **17.50** Serwis Info **18.00** Twój Swiara - magazyn **18.28** Cztery strony - program publicystyczny **18.50** Serwis Info **19.00** INFO kraj - serwis regionalny **19.30** INFObiznes **19.47** Pogoda **19.57** Gość Wiadomości **20.12** Miegła **20.24** **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Info **21.26** Pogoda **21.30** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tle wizi - program publicystyczny **22.30** W tle wizi Extra **23.00** Info Wieczór **23.45** Studio Świat - magazyn **0.00** Teleexpress Extra **0.30** Gość Wiadomości **0.45** Miegła **20.24** **1.25** Puls Polski

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Odwaga
wary **12.00** Ojczyzna **12.03** Informacja
z dnia **12.20** Kreniaki **14.15** Węglanie
z 15.50 Płazys i wiew **16.00** Informacja
z dnia **16.10** Na drogę **16.30** Poradnik
dla rodziców małżeństwo **16.45** Wiew
kości przyrody Nowej Zelandii **17.00** Ro-
stanie prawdy **18.00** Ojczyzna **18.05**
Informacja dnia **18.15** Rozmowy nie-
kończące **19.25** Światy na każdy dzień
19.30 Przygody Mobilków **19.45** Mod-
litwa z telefonicznym udziałem **20.00**
Rozmowa **20.20** Informacja **20.30**
20.50 Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasno-
górski **21.20** Informacja **21.40** Polki
z dnia **22.00** Ojczyzna **22.05** Infor-
macja **22.30** Przesejść cyścić na ziemi
Historia kieszko biskupa Czesława Kaz-
marka **23.30** Kapelan wydykt

TVP KULTURA **TVP KULTURA**

7.00 Teledyski **7.20** Afisz kulturalny **7.50** Studio Kultury **8.00** Informacje kulturalne

8.40 Dziką muzyką **9.20** Córka albo syn
- film TVP **10.40** Joliette - film anim. **11.00**
Wydarzenie aktualne **11.30** Z biegiem la-
z biegiem dni - Kraków 1886 - serial 13
Któregoś z pokoleń - REP **13.15** Wzroczony
czasu - film fabularny **15.10** Koran - hi-
storia Księgi. **16.05** Informacje kulturalne

16.25 Tanie Dranie - Moroz i Kłopot-
kowski komentują **18.50** 1700 Imagination
- film obyczajowy **18.55** Anatomia startu
pu - film dok. **20.00** Jesteśmy w wyjątku
20.20 100mych waszymi przyjaciółmi
- film dok. **22.30** Wydarzenie aktualne

22.50 Duże zwierze - film obyczajowy

6.25 Obława - 1977 Puzosia Białowieża - 7.00 **Wielka historia** - 7.30 **Wielka historia** - 8.05 **Olimpijczka** - 5 (9) - serial 9.05 **Wojakowie** - **Wojakowie** - 9.40 **Był to nie miejko** 10.15 **Agas** 1939 - film 11.20 **Wojakowie** - 11.50 **Wojakowie** - 12.05 **Spółka** 1939 - debata 12.40 **Bieszczadzki park Narodowy** 13.50 **Seniacki** 14.10 **Seniacki** 14.50 **Seniacki** 15.10 **Seniacki** 15.30 **Seniacki** 15.50 **Seniacki** 16.10 **Seniacki** 16.30 **Seniacki** 16.50 **Seniacki** 17.30 **13 pierwszych dni** 14 - grudnia 1981 - cykl dok. 17.45 **Seniacki** 18.05 **Seniacki** 18.25 **Seniacki** 18.45 **Seniacki** 19.05 **Był to nie miejko** - **Kurkylowa** 6 - 19.45 **2030 Nowe Atene** - program piosenki 19.25 **Seniacki** 19.45 **Seniacki** 20.05 **Seniacki** 20.25 **Seniacki** 20.45 **Seniacki** 21.05 **Seniacki** 21.25 **Seniacki** 21.45 **Seniacki** 22.05 **Seniacki** 22.25 **Seniacki** 22.45 **Seniacki** 23.05 **Seniacki** 23.25 **Seniacki** 23.45 **Seniacki** 24.05 **Seniacki** 24.25 **Seniacki** 24.45 **Seniacki** 25.05 **Seniacki** 25.25 **Seniacki** 25.45 **Seniacki** 26.05 **Seniacki** 26.25 **Seniacki** 26.45 **Seniacki** 27.05 **Seniacki** 27.25 **Seniacki** 27.45 **Seniacki** 28.05 **Seniacki** 28.25 **Seniacki** 28.45 **Seniacki** 29.05 **Seniacki** 29.25 **Seniacki** 29.45 **Seniacki** 30.05 **Seniacki** 30.25 **Seniacki** 30.45 **Seniacki** 31.05 **Seniacki** 31.25 **Seniacki** 31.45 **Seniacki** 32.05 **Seniacki** 32.25 **Seniacki** 32.45 **Seniacki** 33.05 **Seniacki** 33.25 **Seniacki** 33.45 **Seniacki** 34.05 **Seniacki** 34.25 **Seniacki** 34.45 **Seniacki** 35.05 **Seniacki** 35.25 **Seniacki** 35.45 **Seniacki** 36.05 **Seniacki** 36.25 **Seniacki** 36.45 **Seniacki** 37.05 **Seniacki** 37.25 **Seniacki** 37.45 **Seniacki** 38.05 **Seniacki** 38.25 **Seniacki** 38.45 **Seniacki** 39.05 **Seniacki** 39.25 **Seniacki** 39.45 **Seniacki** 40.05 **Seniacki** 40.25 **Seniacki** 40.45 **Seniacki** 41.05 **Seniacki** 41.25 **Seniacki** 41.45 **Seniacki** 42.05 **Seniacki** 42.25 **Seniacki** 42.45 **Seniacki** 43.05 **Seniacki** 43.25 **Seniacki** 43.45 **Seniacki** 44.05 **Seniacki** 44.25 **Seniacki** 44.45 **Seniacki** 45.05 **Seniacki** 45.25 **Seniacki** 45.45 **Seniacki** 46.05 **Seniacki** 46.25 **Seniacki** 46.45 **Seniacki** 47.05 **Seniacki** 47.25 **Seniacki** 47.45 **Seniacki** 48.05 **Seniacki** 48.25 **Seniacki** 48.45 **Seniacki** 49.05 **Seniacki** 49.25 **Seniacki** 49.45 **Seniacki** 50.05 **Seniacki** 50.25 **Seniacki** 50.45 **Seniacki** 51.05 **Seniacki** 51.25 **Seniacki** 51.45 **Seniacki** 52.05 **Seniacki** 52.25 **Seniacki** 52.45 **Seniacki** 53.05 **Seniacki** 53.25 **Seniacki** 53.45 **Seniacki** 54.05 **Seniacki** 54.25 **Seniacki** 54.45 **Seniacki** 55.05 **Seniacki** 55.25 **Seniacki** 55.45 **Seniacki** 56.05 **Seniacki** 56.25 **Seniacki** 56.45 **Seniacki** 57.05 **Seniacki** 57.25 **Seniacki** 57.45 **Seniacki** 58.05 **Seniacki** 58.25 **Seniacki** 58.45 **Seniacki** 59.05 **Seniacki** 59.25 **Seniacki** 59.45 **Seniacki** 60.05 **Seniacki** 60.25 **Seniacki** 60.45 **Seniacki** 61.05 **Seniacki** 61.25 **Seniacki** 61.45 **Seniacki** 62.05 **Seniacki** 62.25 **Seniacki** 62.45 **Seniacki** 63.05 **Seniacki** 63.25 **Seniacki** 63.45 **Seniacki** 64.05 **Seniacki** 64.25 **Seniacki** 64.45 **Seniacki** 65.05 **Seniacki** 65.25 **Seniacki** 65.45 **Seniacki** 66.05 **Seniacki** 66.25 **Seniacki** 66.45 **Seniacki** 67.05 **Seniacki** 67.25 **Seniacki** 67.45 **Seniacki** 68.05 **Seniacki** 68.25 **Seniacki** 68.45 **Seniacki** 69.05 **Seniacki** 69.25 **Seniacki** 69.45 **Seniacki** 70.05 **Seniacki** 70.25 **Seniacki** 70.45 **Seniacki** 71.05 **Seniacki** 71.25 **Seniacki** 71.45 **Seniacki** 72.05 **Seniacki** 72.25 **Seniacki** 72.45 **Seniacki** 73.05 **Seniacki** 73.25 **Seniacki** 73.45 **Seniacki** 74.05 **Seniacki** 74.25 **Seniacki** 74.45 **Seniacki** 75.05 **Seniacki** 75.25 **Seniacki** 75.45 **Seniacki** 76.05 **Seniacki** 76.25 **Seniacki** 76.45 **Seniacki** 77.05 **Seniacki** 77.25 **Seniacki** 77.45 **Seniacki** 78.05 **Seniacki** 78.25 **Seniacki** 78.45 **Seniacki** 79.05 **Seniacki** 79.25 **Seniacki** 79.45 **Seniacki** 80.05 **Seniacki** 80.25 **Seniacki** 80.45 **Seniacki** 81.05 **Seniacki** 81.25 **Seniacki** 81.45 **Seniacki** 82.05 **Seniacki** 82.25 **Seniacki** 82.45 **Seniacki** 83.05 **Seniacki** 83.25 **Seniacki** 83.45 **Seniacki** 84.05 **Seniacki** 84.25 **Seniacki** 84.45 **Seniacki** 85.05 **Seniacki** 85.25 **Seniacki** 85.45 **Seniacki** 86.05 **Seniacki** 86.25 **Seniacki** 86.45 **Seniacki** 87.05 **Seniacki** 87.25 **Seniacki** 87.45 **Seniacki** 88.05 **Seniacki** 88.25 **Seniacki** 88.45 **Seniacki** 89.05 **Seniacki** 89.25 **Seniacki** 89.45 **Seniacki** 90.05 **Seniacki** 90.25 **Seniacki** 90.45 **Seniacki** 91.05 **Seniacki** 91.25 **Seniacki** 91.45 **Seniacki** 92.05 **Seniacki** 92.25 **Seniacki** 92.45 **Seniacki** 93.05 **Seniacki** 93.25 **Seniacki** 93.

TVP 1	TVP 2
5.55 Klan (306) – telenowela	5.55 Rodzinka! (144) – Rodzicem być – serial komediowy
8.00 Jaka to melodia?	6.00 Dzieciak muzyczny (25) – magazyń
9.55 Urodzeni na sawannie – film dok.	7.00 M jak miłość (1215) – serial
8.00 Wiadomości	8.00 Pytanie na śniadanie
8.10 Pogoda	10.55 Barwy szczygłowej (1557) – serial obyczajowy
8.30 Kwadrans polityczny	11.35 Na dobre i na złe (283) – Podręcznik – serial
8.40 Wiedzący z sercem	12.35 Tytko + Tobą (106) – serial
9.05 Grzechy Fatmagimili (111)	13.35 Rodzinka! (59) – Młodzież nie zna strachu – serial komediowy
10.00 Ranczo (8) – Kozioł oferuje – serial	14.00 Wojciech Gębowitski – bosso premierze – Z kamerą
11.00 Ziutek series (1) – serial	15.05 Strzelba do dziełkich pleniom
12.00 Wiadomości	16.00 Imperium miłości (9) – serial
12.10 Agrobiznes	15.40 Panorama Pogoda.
12.35 Agropogoda – magazyn	16.05 Na dobre i na złe (566) – serial
12.30 Smaki polskie – Smaki polskiej kulinarności – tour de feu – magazyn kulinarny	17.05 Tytko + Tobą (107) – serial
12.35 Cudowny świat przyrody. Oddany ojciec, Buzek południowofalicki – serial	18.00 Panorama
13.20 „Deregulowana” w Teatrze Dramatycznym – film dok.	18.30 Sport Telegram
15.50 Grzechy Fatmagimili (111) – serial	18.35 Pogoda
15.50 Wiadomości Pogoda	19.50 Jeden z dziesięciu – telerianety
15.55 Obserwator	19.55 Barwy szczygłowej (1557) – serial
15.55 Ojciec Mateusz (42) – Wieżnia przebudził się	20.05 Barwy szczygłowej (1558) – serial
16.45 Światła od kuchni – magazyn TV	20.35 Program rozrywkowy
17.00 Teleexpress, Pogoda	20.45 Zakonniczyn w przebraniu – komedia, USA, re: Emile Ardito, wyk. Winoupi Goldberg, Maggie Smith, Kathy Najimy
17.25 Jaka to melodia?	22.30 Program rozrywkowy
17.35 Światła od kuchni – magazyn	22.35 Nowa polijcinia opowieść Xin jing cha gu shi – film akcji, Hongkong, Chiny, re: Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Hayama Go, Daniel Wu
18.30 Wiadomości	
18.35 Ziutek series (2) – serial	0.50 To znów ty – komedia, USA, re: Arnie Rickman, wyk. Jamie Lee Curtis, Kirsten Chenoweth, Odette Justman
20.15 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.35 Ojciec Mateusz (1557) – Złoty interes – serial	
21.15 Sprawa dla reporterów	
22.25 Twardo rozmawiać	
23.30 Dokument przed południem – Oddam czerka za długi	
0.35 Londyńczyk (1) (12) – serial	
1.30 Londyńczyk (1) (12) – serial	
2.25 Krzemień	
3.25 Notacje – Jan Nykowski – Jeziorański, RWK – cyflok	
3.40 Sprawa dla reporterów	
4.00 Zagadkowo Jedynka	
5.10 Zakafone dnia	

TVN	POLSAT
5.15 Uwaga! – program interwencyjny 5.45 Mango – Telezakupy 6.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy 12.00 Szkola – serial 13.00 1+1 – serial 13.30 Szpital – program obyczajowy 14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy 15.54 Szkola – serial 16.30 1+1 – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	6.00 Nowe dzieje 2 Polsat News 8.00 Tudnie sprawy 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Clashday ja? 12.00 Polacy swoje prawa 13.00 Tudnie sprawy 14.00 Kuchenne rewolucje 14.45 Clashday ja? 15.50 Wydarzenia. Pogoda 16.15 Interwista 16.30 Na ratunek! 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia. Sport. Pogoda 19.00 Świat według Kiepskich 20.05 Titanic, cz.2 – film USA, 1997 20.05 James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher, Gloria Stuart, Bill Paxton
 21.55 Ocean's Twelve. Dogrywka 2004, rez. Steven Soderbergh wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta-Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts, Bernie Mac, Casey Affleck, Scott Caan, Vincent Cassel, Eddie Iemonson 0.30 Życie bez tydzień – reality show 1.30 MasterChef – program rozrywkowy 3.00 Uwaga! – program interwencyjny 3.25 Klub Magii	 22.10 Obsesja zazdrości – thriller, USA, 2014, rez. Sam Miller, wyk. Taraji P. Henson, Henry Simmons, Erika Eba, Kate del Castillo, Leslie Bibb Tętno oddając znowu i matką dwóch dzieci, która wiedzie idealne podmiemie życie w Atlantie. Pewnego dnia w jej drzwi staje mężczyzna, Colin, twierdząc, że jest problem z samochodem. Terapię nie zdaje sobie sprawy, że Colin jest niebezpiecznym szpiegiem. Tętno mi pomoce. Szpiego przegonię, się, że dobre uczucie nie zawsze popłacają – intruz terroro-życy ja rodzinę, zmieniając ją do woli przetrwania. 0.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TV 4	TVN 7
6.00 Niemieślnieły 7.05 Tom i Jerry Show 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki 8.05 Klub przyjaciół Myski Miki 9.00 Strażnik Teksasu 10.00 Dom nie do poznania 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Policjanci i Policjanci 14.00 STOP Drógowa 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Po prostu Maria 17.00 Jak do tego do szczyłka 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Kronika opatiz - horror, Kanada, USA, 2012, reż. Ole Brande, wyk. Jeffrey Dean Moran, Kira Sedgwick, Natasha Gals Gdy w reż. dzieła taktja tajemnicza skrzyżka, a jego zachowanie nie nagle się zmiana, ogoc musi wyśledzić, coa nie nie powoduje problem, ale nie potężnemu dybukowi. 22.55 Rekin z bagien - horror os - fi, USA, 2012, reż. Griff Ruff, wyk. D E Sweeney, Kristy Swanson 0.5 Interwencja 1.00 Zakorkozienie programu	5.15 Ukryta prawda - program oyczącowy 6.00 7.00 - program oyczącowy 7.15 Sąd rodzinny - program sądowny 8.15 Zagubieni II - serial 9.15 Magda M. - serial oyczącowy 10.15 Mango Teatralkup 11.15 Ukryta prawda - program oyczącowy 12.55 Sąd rodzinny - program sądowny 13.55 Szpital - serial oyczącowy 14.55 Sedzia Anna Maria Kozłowska 15.55 Zagubieni II - serial 16.55 Gotowe na wszystko III - serial 17.55 Zakładnica duchów - serial 19.00 Ukryta prawda - program oyczącowy 20.00 Dziełak z przypadku - film sensacyjny 22.30 Dziełak z przypadku - serial 23.00 Dziełak Maki - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer, Ryan Falconer, Taylor Howard W śled zła - film sensacyjny USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfini 1.40 Czarna lista - serial sensacyjny 2.40 Klub Magii
stopklatka TV Stopklatka	TTV
6.40 Niala 7.20 Makli, zony i chłanki - serial 8.40 Wyrzuc macie z podłogi - komedia 10.25 Unieru z śmiechu 13.30 Katastrofy w przestrzozarow - serial 13.40 Polakci umyśli - serial 14.05 Szpital na dziozi - serial 15.55 Makli, zony i chłanki - serial 17.00 Fala makli - film fantastyczny 19.00 Komisarz Reż - serial 20.00 Pożiskozienie - serial 21.00 Głozka - serial 22.00 Gattacko - Szok przekożio - dramat	14.35 1 znowu jestem stary 15.45 Ekspres - informacja 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na ałeczenie 17.10 Ustaerka 17.45 Ekspres - informacja 18.00 Remont w stylu Boston 19.00 Ośrocie cze 19.45 Ekspres - informacja 20.00 Defektu 20.35 Zwykly, koto niośa smierć 21.45 Ekspres - informacja 22.00 Darty i wyświety. Pi 23.00 Ośrocie cze 23.45 Ekspres - informacja 24.00 gupoty według Darty Wellman

wartek, 15.12.2016

puls **PULS**

- 6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
- 7.00 Kobra - oddział szpiederski - serial
- 9.00 Napiasta! Morderstwo - serial
- 11.00 Słodka miłość - telenowela
- 12.00 Siła: odnalezienie przeznaczenia - serial
- 14.00 Dziesięć przykazań - serial
- 15.00 Gwiazdy lombardu - reality TV
- 15.30 13 Posterunek 2 - serial
- 17.00 Aukcja w ciemno
- 17.30 Aukcja w ciemno
- 18.00 Gwiazdy lombardu - reality TV
- 20.00 Ace Ventura: Psi detektywi - komedia, USA 1994, wyk. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Courtney Cox
- 21.45 Zemsta frajerów: następcy pokoleń - komedia, USA 1992, wyk. Roland Mesa, wyk. Curtis Armstrong, Julia Montgomery, Robert Carlsine, Ted McGinley
- 23.30 IRG w akcji
- 0.05 Dyżur
- 0.45 Z archiwum policyj
- 1.20 IRG w akcji
- 2.00 Dyżur
- 2.30 Z archiwum policyj
- 3.00 Na jedwabnym szlaku
- 3.25 Na jedwabnym szlaku
- 3.50 Na jedwabnym szlaku
- 4.00 Taki jest świat
- 4.45 Z archiwum policyj
- 5.00 Menu na miarę
- 5.35 Z archiwum policyj

TV6

- 6.00 Sekretary sągajdów 7.00 Niemierzeli
- 8.00 Strakon Teksasu 9.00 Galileo 10.00
- Starcie tytanów 11.00 Rodzina zastępcza
- 12.00 Miodowe lata 13.45 9. miesiąc
- 14.45 Dekoratornia 15.15 Garciagiełki
- 16.15 Strakon Teksasu 17.15 Hawaje 5.0
- 18.15 Miodowe lata 20.05 Galileo 21.05
- CSI: Kryminalne zagadki Nowy Jorku
- 23.15 W mgiełku oka - film, USA, 1981, Wiekta Baryla, 1992, wyk. Tony James

TVP	TVP 1	TVP 2
7.00	Dzień dobry w sobotę	5.25 Niezbadałe głębiny – film dok. z rec. Ph. Coles
7.35	Rok w ogrodzie	6.30 Młak na miśniedzi (1261) – serial
8.00	Naszaarmia (245) – magazyn	7.35 Pijanie na śniadanie – serial
8.30	Kontes iresowy – magazyn	10.35 Na wygnanie (195) – Węgry król. 1945
9.00	Nasze ludzkość	11.00 serial fabularny z wygłosy TVP
9.40	Pehosprawni (185) – magazyn dla niepehospawnych	11.10 Książki na cie – feleton
10.05	Wy Oni	11.25 Podnosie ogłanienie – Zwiesze obrazy
10.35	Astronomiar – magazyn	12.20 Rodziny Wiedstina
11.10	Co było a nie – film dok.	12.50 Dzieś Fazy Fair Play Crew – widowisko rozrywkowe
12.05	Rozmowy kontrolowane – komedia	14.00 Familiada – teleturynie
13.05	Okrasa fima przepis	14.35 Soda 2 – program popołano-naukowy
14.30	Ojciec Mateusz (160) – Joma – serial	15.00 Rodzinka (184) – Smutek apartamentów – serial
15.45	Skierka Narkasie – P5 – Engelberg – konkurs indywidualny	15.45 Wzrost i ciemność – widowisko
16.55	Telexpress	16.50 Ofek – Ale przepis
17.05	Skoki Narkasie – P5 – Engelberg – konkurs indywidualny	17.05 Herbatka z kabezrem – program rozrywkowy
18.00	Koncert z okazji 35 rocznicy wprowadzenia stanu wojennego i wydarzeń w kopalni Węgry	17.45 Soda na niedzielę
19.00	Wiadomości, Sport, Pogoda	18.00 Panorama
20.10	Hit na nośnik – Riddick – film science-fiction, USA – David Twohy, wy. Vin Diesel, John Molla, Matt Nabe, Kate Sackhoff	18.30 Sport Telegram
22.35	Miejsce zbrodni. Cyskie, The Night Shift – film kryminalny, Niemcy, rec. Christian Awtal, Tili Schweiger, Fahir Yarmid, Luna Schweizer	18.40 Pogoda
	22.45 Wzrost i ciemność – western, USA, rec. Richard Brooks, wy. Claudia Cardinale, Burt Lancaster, Lee Marvin, Jack Palance, Robert Ryan, Nancy Stroh	20.05 Kulisy – Postaw na milion – występ
	23.00 Czarny Człowiek. Janek Wiśniewski piał – dramat, Polska, rec. Antoni Krauze, wy. Michał Konecki, Maria Kalinina, Marta Hontkowska, Czarna Bydka	20.05 Baka of Ale ciadło – Świętostwo – widowisko
	24.15 Zakochanie dnia	21.05 Baka of Ale przepis – Świętostwo – widowisko
		21.35 Świętostwo życzenia z Kralowa – koncert
		23.00 Zabójcze umysły (2) – serial
		23.55 Neo – Nowka przedstawia The Sejm – program rozrywkowy
		24.00 Polska tożsamość – program sensacyjny, USA, rec. John Herby, wy. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde
		21.05 Albert Lee, Shermeka Copeland – Rawa Blues, Okla Okla
		23.30 Żona białobitego – thriller, Kanada, rec. Tony Lefrere, wy. Michael Ondaatje, Donald Ryan, Dylan Neal
		4.55 Zakochanie dnia

 TVN	 POLSAT
5.25 Uwaga! – program interwencyjny 5.45 Mango – Telezakup 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej – omagizyn – serial obyczajowy	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.35 Jedyść smoków 8.00 Turbo Fast 8.30 Jedyść smoków na końcu świata
12.55 Projekt Lady 13.55 Top Model – program rozrywkowy	9.00 Pan Peabody i Sherman Show 9.30 Przygody Kota w butach 10.05 Ewa gołuje
16.00 Shrek Trzeci – komedia, USA 2007, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Julie Andrews, John Ceece, Rupert Everett, Eric Idle, Justin Timberlake 18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	10.35 Wymatałowny 10.45 Królowa Śniegu – film anim. 12.35 Dobry rok – komedia romantyczna, Wielka Brytania 14.55 Jak Fasola 15.35 Strzał w 10 – Uroczyny Kabaret Młodych Panów, 2016
19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! – program interwencyjny	17.40 Z czołową w kuchni 17.45 Chłopaśki do wzięcia 18.00 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich
	
20.00 Jak w niebie – komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donald Loggins, Dina Waters, Dana Hanigman	20.10 Ile waży kot trojański? – komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Danusia Szamalek, Sylwia Dżurkiewicz, Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Wieckiewicz
22.00 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Trent Clews, Julia Gooding i, Eddie Griffin	Druge małżeństwo psycholożki Zofii Albrecht – Radeckie są szesnastą, jakulem jest bardzo udane. Wspólnie wędrują córke z pierwszego małżeństwa, Kasia, i syna, Szymona. Kasia jest bardzo związana z ojcem zmarłym z biologicznego ojcem. Ten idealny synowiec, w którym – jak wierzyli rodzice – jest coś z ojca, nie może być, kończy się niespodziewanie w ostatni dzień 1999 roku.
0.05 Psy – film sensacyjny, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat, Cezary Pazura, Agnieszka Jasikowa, Janusz Gajos, Zbigniew Zapasiewicz, Zbigniew Bieś	22.45 Twoja Twarz Bz Brzmi Inaczej 0.45 Zew król – horror, USA
2.25 Uwaga! – program interwencyjny 2.45 Klub Magii	2.50 Tajemnice losu

TV 4

- 6.00 **Legendy Cinema**
- 7.05 **Tam i Jerry Show**
- 7.35 **Klub przyjaciół Myszkii Miki**
- 8.05 **Tam i Jerry Show**
- 8.35 **Klub przyjaciół Myszkii Miki**
- 9.00 **Wysmakowani**
- 9.10 **Mickey, Donald i Goofy: Trzej muszketierowie - film anim.**
- 10.35 **Policjanci i Policjanci**
- 13.35 **STOP Drogówka**
- 14.35 **Jas Falek**
- 15.20 **10 tysięcy dni - film sci-fi, USA, 2014, reż. Eric Smill, wyk. Kasey Campbell, Kenneth Maseroli, Lynn Collins**
- 17.05 **Dziwczynki z drużyny - komedia, USA, 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Anne Kidson - Vager, Bree Turner, Kevin Cooney**
- 19.00 **Realicio**
- 20.00 **Policjanci i Policjanci**
- 21.00 **Policjanci i Policjanci**
- 22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
- 23.00 **Alma - film fantasy, Serbia, 2014, reż. Milica Todorovic, wyk. Franco Nero, Kristina Klebe, Milica Todorovic, Natalie Burn**
- 1.00 **STOP Drogówka**
- 2.00 **Niebezpieczne związki**
- 3.00 **Disco Polo Life**
- 4.00 **Top 10 lista przebojów**
- 5.00 **Top 10 lista przebojów**

stopklatka.pl Stopklatka

6.00 Prywatna historia kanału 6.30 Na planie
6.50 Komisarz Reiz - serial 8.50 Miłoś-
kropekpa k 9.50 Bajki 11.45 Pan Ma-
go - komedia 13.30 Człowiek mojego
pokolenia 16.20 Pozyskiwanie - po-
zukiwania - komedia 18.00 Portret: Ren-
dez-vous ze śmiercią - film kryminalny
20.00 Dzielni Sprawiedliwi - komedia 22.05
Newsweek - film science fiction 0.30
Gniazdło os - dramat

Sobota, 7.12.2016		PULS	
godz.	TVN 7	muś	PULS
6.05	Ukryta prawda – program obyczajowy	6.00	Niesamowite! – reality TV
7.00	Masa – Telezakupy	7.00	Taki jest świat
9.10	Kryminalni – serial kryminalny	7.35	Wioszczyk Czaprowski – 2010
12.15	911 – serial komediowy	11.35	13 Posterunek 2 – serial
15.10	Przebiegi – komedia	11.55	Flintstones: Niech żyje Rock
	Niemcy 2005, ref. Lawrence Guterman, wry: Jamie Kennedy, Adam Carlin, Larry David	12.00	Wielki wyścig
17.10	Rock bez Milotki – komedia	12.15	Am Venedig: Piłd detektive
	2006 , ref. Ren Underwood, John Goodman, Chris Katt, Eddie Murphy, Eddie the dog	13.00	Am Venedig: Piłd detektive
19.00	Footloose – film obyczajowy, USA 2011, ref. Craig Brewer, wry: Kevin Costner, Kid Rock, Kelly Rowland, Dennis Quaid, Julianne Hough	14.00	Jurassic Park 3 – film przygodowy, USA 2001, ref. John Strickland, Sam Neill, Julianne Hough, M. Stacy Lee, Leon, Alessandro Narduzzi
21.30	Cztery Gwiazdy – komedia, USA, Niemcy 2008, ref. Seth Gordon, wry: Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert De Niro, Steve Scalet, Jon Voight	15.00	Świątę 2 – film akcji, USA 2002, ref. Craig R. Bailey, wry: Bokeem Woodbine, Dennis Hayden, Eric Roberts, Tom Berenger
23.15	Ocean's Thirteen – film sensacyjny, USA 2007, ref. Steven Soderbergh, wry: George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan, Bernie Mac, Carl Lumbly, Eddie Izzard, Vincent Cassel, Julian Sands	15.35	Pozwól mi wejść – horror, USA 2010, ref. Matt Reeves, wry: Elias Koteopoulou, Grace Morteo, Kodi Smith
4.00	Klub Magi	2.05	Miki i Molly – serial
4.30	Wielki Wyścig	2.35	Taki jest świat
5.00	Koniec programu	3.00	Biorąc na ctery pory roku
		3.45	Zachwycił mi się
		5.10	Mam na miarę
godz.	TTV	muś	TV6
15.45	Expos – informacje	16.05	Najdziwniejsze wypadki drożę 16.35 Damy i wieszczki
16.00	Archiwum	17.45	Expos – informacje
16.15	Archiwum	18.00	Archiwum
16.30	Archiwum	18.15	Archiwum
16.45	Archiwum	18.30	Archiwum
17.00	Archiwum	18.45	Archiwum
17.15	Archiwum	19.00	Archiwum
17.30	Archiwum	19.15	Archiwum
17.45	Archiwum	19.30	Archiwum
18.00	Archiwum	19.45	Archiwum
18.15	Archiwum	20.00	Archiwum
18.30	Archiwum	20.15	Archiwum
18.45	Archiwum	20.30	Archiwum
19.00	Archiwum	20.45	Archiwum
19.15	Archiwum	21.00	Archiwum
19.30	Archiwum	21.15	Archiwum
19.45	Archiwum	21.30	Archiwum
20.00	Archiwum	21.45	Archiwum
20.15	Archiwum	22.00	Archiwum
20.30	Archiwum	22.15	Archiwum
20.45	Archiwum	22.30	Archiwum
21.00	Archiwum	22.45	Archiwum
21.15	Archiwum	23.00	Archiwum
21.30	Archiwum	23.15	Archiwum
21.45	Archiwum	23.30	Archiwum
22.00	Archiwum	23.45	Archiwum
22.15	Archiwum	24.00	Archiwum
22.30	Archiwum	24.15	Archiwum
22.45	Archiwum	24.30	Archiwum
23.00	Archiwum	24.45	Archiwum
23.15	Archiwum	25.00	Archiwum
23.30	Archiwum	25.15	Archiwum
23.45	Archiwum	25.30	Archiwum
24.00	Archiwum	25.45	Archiwum
24.15	Archiwum	26.00	Archiwum
24.30	Archiwum	26.15	Archiwum
24.45	Archiwum	26.30	Archiwum
25.00	Archiwum	26.45	Archiwum
25.15	Archiwum	27.00	Archiwum
25.30	Archiwum	27.15	Archiwum
25.45	Archiwum	27.30	Archiwum
26.00	Archiwum	27.45	Archiwum
26.15	Archiwum	28.00	Archiwum
26.30	Archiwum	28.15	Archiwum
26.45	Archiwum	28.30	Archiwum
27.00	Archiwum	28.45	Archiwum
27.15	Archiwum	29.00	Archiwum
27.30	Archiwum	29.15	Archiwum
27.45	Archiwum	29.30	Archiwum
28.00	Archiwum	29.45	Archiwum
28.15	Archiwum	30.00	Archiwum
28.30	Archiwum	30.15	Archiwum
28.45	Archiwum		

[illegible][illegible]

TV TRWAM	TVP KULTURA
12.00 Anioł Patryk 12.03 Informacje dnia 12.30 To nie strony przed 13.30 Listy do nieznanego człowieka 13.50 Znamo! Wyżeszeli zyciście na ziemi 15.00 Przeglądni film 15.50 Pytania i wziewie 16.00 Informacje dnia 16.15 Wędką nad wodę w Polsce 17.00 Wzrost Przeglądni film 17.30 Kuchnia Katedry 17.45 16.00 Polak Balo - czerwoniz z Dębina 17.55 Przeglądni katolickiego tygodnika „Niedziela” 17.30 Okno kamery 18.00 Niezłoty 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowa niedokończona 18.25 Swoje na Kaszy dzień 19.30 Super Księga 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apok Jasnogłoski 21.10 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Brata Lecha - Tajemnica Świata 22.30 Łuska Bielak 23.00 Te	9.30 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy 10.00 Wydarzenie aktualne 11.30 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial 13.10 Anioł dziwnych przypadków - film anim. 13.35 Kramarz - film obyczajowy 15.15 Powrót statku - reportaż 15.45 Informacje kulturalne 16.05 Chuligan Literacki 16.40 Mama ma sto lat - dramat obyczajowy 18.25 Tosa - droga niemiłośności - film dok. 19.30 Udobrowienie - film anim. 19.45 Nieprawdopodobnie elastyczny człowiek - film anim. 19.50 Drżące brzo - film anim. 20.00 Paga 20.10 Gracz - film fabularny 23.30 Deszeryer - rozmowa 23.35 Zycie moje - film dok. 23.55 Snysonnider - dramat

TOP HISTORIA

7.00 Ulice rzeki - Ganges - serial dok. **10.00** Olszmińca - 9 seria - serial **9.00**
Wojciech Gargowski - bozo 93s Byty, nie minieło 10, 90 Kariéra i sumienie
12.00 Ulicze się Polska - film dok. **12.25**
Krzysztof Kozłowski - Cyt. tajemnicę Cyt. i Metody Apokaliptose Słowian (4) - film dok. **14.05** Sensacje XX wieku **15.10** Encyklopedia i wojny światowe - serial **15.35** Dzień Hitlera (2) - serial dok. **16.45** Krótki kurs historii PZPR **17.45** Wspaniałe stulecie (235) - serial **18.35** 15 sierpnia 1944 - 15 grudnia 1981 - cykl dok. **20.00** Sensacje XX wieku **20.00** Byty, nie minieło 10, 90 Kariéra i sumienie **21.35** Tajemnice Stohenehr - film dok. **21.35** 95s honoru (67) - Prety i wojny - serial **22.35** Spór o historię - Uliczyci za zbłążone kuryny - debata **23.15** Prywatne Śledztwa **23.45** Światowidy śmieci (13) - serial uiberac - cykl dok. **0.20** Rzywastka partyzantka - AK - Armia Podziemna **1.35** Czas honoru (67) - Prety i wojny - serial **2.35** Wspaniałe stulecie (235) - serial **3.35** 95s honoru (67) - Prety i wojny - serial

[illegible]

EUROSPORT

8.30 Sanki **10.30** Park City **9.10** Ski narciarstwo **10.17** **11.00** **11.30** **12.00** **12.30** **13.00** **13.30** **14.00** **14.30** **15.00** **15.30** **16.00** **16.30** **17.00** **17.30** **18.00** **18.30** **19.00** **19.30** **20.00** **20.30** **21.00** **21.30** **22.00** **22.30** **23.00** **23.30** **24.00** **24.30** **25.00** **25.30** **26.00** **26.30** **27.00** **27.30** **28.00** **28.30** **29.00** **29.30** **30.00** **30.30** **31.00** **31.30** **32.00** **32.30** **33.00** **33.30** **34.00** **34.30** **35.00** **35.30** **36.00** **36.30** **37.00** **37.30** **38.00** **38.30** **39.00** **39.30** **40.00** **40.30** **41.00** **41.30** **42.00** **42.30** **43.00** **43.30** **44.00** **44.30** **45.00** **45.30** **46.00** **46.30** **47.00** **47.30** **48.00** **48.30** **49.00** **49.30** **50.00** **50.30** **51.00** **51.30** **52.00** **52.30** **53.00** **53.30** **54.00** **54.30** **55.00** **55.30** **56.00** **56.30** **57.00** **57.30** **58.00** **58.30** **59.00** **59.30** **60.00** **60.30** **61.00** **61.30** **62.00** **62.30** **63.00** **63.30** **64.00** **64.30** **65.00** **65.30** **66.00** **66.30** **67.00** **67.30** **68.00** **68.30** **69.00** **69.30** **70.00** **70.30** **71.00** **71.30** **72.00** **72.30** **73.00** **73.30** **74.00** **74.30** **75.00** **75.30** **76.00** **76.30** **77.00** **77.30** **78.00** **78.30** **79.00** **79.30** **80.00** **80.30** **81.00** **81.30** **82.00** **82.30** **83.00** **83.30** **84.00** **84.30** **85.00** **85.30** **86.00** **86.30** **87.00** **87.30** **88.00** **88.30** **89.00** **89.30** **90.00** **90.30** **91.00** **91.30** **92.00** **92.30** **93.00** **93.30** **94.00** **94.30** **95.00** **95.30** **96.00** **96.30** **97.00** **97.30** **98.00** **98.30** **99.00** **99.30** **100.00** **100.30** **101.00** **101.30** **102.00** **102.30** **103.00** **103.30** **104.00** **104.30** **105.00** **105.30** **106.00** **106.30** **107.00** **107.30** **108.00** **108.30** **109.00** **109.30** **110.00** **110.30** **111.00** **111.30** **112.00** **112.30** **113.00** **113.30** **114.00** **114.30** **115.00** **115.30** **116.00** **116.30** **117.00** **117.30** **118.00** **118.30** **119.00** **119.30** **120.00** **120.30** **121.00** **121.30** **122.00** **122.30** **123.00** **123.30** **124.00** **124.30** **125.00** **125.30** **126.00** **126.30** **127.00** **127.30** **128.00** **128.30** **129.00** **129.30** **130.00** **130.30** **131.00** **131.30** **132.00** **132.30** **133.00** **133.30** **134.00** **134.30** **135.00** **135.30** **136.00** **136.30** **137.00** **137.30** **138.00** **138.30** **139.00** **139.30** **140.00** **140.30** **141.00** **141.30** **142.00** **142.30** **143.00** **143.30** **144.00** **144.30** **145.00** **145.30** **146.00** **146.30** **147.00** **147.30** **148.00** **148.30** **149.00** **149.30** **150.00** **150.30** **151.00** **151.30** **152.00** **152.30** **153.00** **153.30** **154.00** **154.30** **155.00** **155.30** **156.00** **156.30** **157.00** **157.30** **158.00** **158.30** **159.00** **159.30** **160.00** **160.30** **161.00** **161.30** **162.00** **162.30** **163.00** **163.30** **164.00** **164.30** **165.00** **165.30** **166.00** **166.30** **167.00** **167.30** **168.00** **168.30** **169.00** **169.30** **170.00** **170.30** **171.00** **171.30** **172.00** **172.30** **173.00** **173.30** **174.00** **174.30** **175.00** **175.30** **176.00** **176.30** **177.00** **177.30** **178.00** **178.30** **179.00** **179.30** **180.00** **180.30** **181.00** **181.30** **182.00** **182.30** **183.00** **183.30** **184.00** **184.30** **185.00** **185.30** **186.00**

TV TRWIMIA

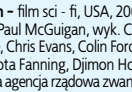
12.00 Archiwum **12.03** Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć... **12.50** Na tropie
13.20 Siołdny sakrament **13.45** Szafarskie
i inne czoły Chopin był u nas
14.00 Historia Królów **15.45** Głębie
John Roth **15.30** Plan naszego życia
16.00 Informacje
16.30 Rodzime **17.00** Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery **18.00** Archiwum
18.30 Informacje dnia **18.35** Rozmowy
nedokuczni **19.25** Przegląd Katolickiego
Tygodnika „Niedziela” **19.30** Spotkanie
z Magdą Gwazdek **19.45** Modlitwa i telefonicz-
nym udziałem **20.00** Informacje dnia
20.20 Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnie-
nia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Infor-
macje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia
22.00 Król Dawid **22.20** Światło niezłom-
ności **22.30** Ojciec Święty Jan Paweł II

7.00 **TVP KULTURA** **13.00** **TVP HISTORIA**

7.55 Trzeci punkt widzenia **8.35** Znam Piosenki Jerzego Tysiący i Jerzego Waszkowskiego **10.05** Tygodnik Kultura **10.55** Pomniki historii - Poznań **11.05** Informacje kulturalne **11.30** Dziś myka **12.10** Szkoła Duchy z mordercy - serial **12.30** Coś czułego - komedia **15.15** Miłość i Majalozna - rozmowa **15.50** Film fabularny **16.15** Nasz dzień powszedni - dramat **17.50** Pęd **18.50** Witamy w domu **19.30** film **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Pod osłoną nieba - film **22.35** Afternoon **22.45** The Rolling Stones Live at Hampton Coliseum - koncert **0.30** Popi i hity - film obyczajowy

6.30 Ginezyja ożywiała (10) - cykl dok. **7.25** Jak to działa (120) - magazyn **8.00** Był sobie człowiek (16) - serial **8.35** Film fabularny **9.00** Wzrost i upadek (10) - cykl dok. **9.30** Okraka marne przepisy (10) Sędziowski i tajemnicze morderstwa - cykl dok. **10.00** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **12.15** Wiojowy czas (5) Debe być (10) - cykl dok. **12.45** Wiojowy czas (5) Debe być (10) - cykl dok. **13.15** Wiojowy czas (5) Debe być (10) - cykl dok. **14.45** Wiojowy czas (5) Debe być (10) - cykl dok. **15.15** Wiojowy czas (5) Debe być (10) - cykl dok. **16.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **20.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **20.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **22.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **22.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **0.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **0.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **2.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **2.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **4.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **4.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **6.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **6.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **8.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **8.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **10.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **10.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **12.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **12.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **14.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **14.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **20.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **20.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **21.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **22.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **22.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **23.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **0.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **0.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **1.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **2.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **2.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **3.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **4.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **4.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **5.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **6.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **6.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **7.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **8.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **8.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **9.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **10.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **10.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **11.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **12.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **12.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **13.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **14.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **14.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **15.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **16.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **17.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.15** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **18.40** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.05** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.30** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **19.55** Szwajcarski lew (10) - cykl dok. **20.15</**

[illegible]

TVN	POLSAT
5.15 Uwaga! – program interwencyjny 6.45 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy 7.50 Drodze smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Ukryta prawda – program obyczajowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 19 + – serial 13.30 Szpital – program obyczajowy 13.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy 15.30 Szkoła – serial 16.30 19 + – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fekty, Spotkania 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.00 Srebrny Trzeci – komedia, USA 20.07, 20.17: Chris Miller, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas, Julie Andrews, John Cusack, Rupert Everett, Eric Idle, Justin Timberlake 22.00 Green Lantern – film przygodowy, USA 2011, reż. Martin Campbell, wył. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett 1.25 Kubo Włodzimiński – talk show 1.20 Ugotowania – program kulinarno - rozrywkowy 2.25 Uwaga! – program interwencyjny 2.40 Klub M&T	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Tędrze sprawy 9.00 Malinowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Drodze smaku 12.00 Poznaj swoje prawa 13.00 Tędrze sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Drodze smaku? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Wydarzenia, Pogoda 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 Między Walczaczką – film anim.  22.10 Push – film sci-fi, USA, 2009. 22.15 Paul – film, UK, USA, 2009. 22.25 Paul – film, UK, USA, 2009. Belle, Celine Escobar, Colin Ford, Dakota Fanning, Djimon Hounsou Tajna agencja rządowa zwana Wydziałem prowadzi badania nad fenomenami, takimi jak telekineza, jasnowidzenie czy telepatia. Wyślannego organizator trójce osobę odpowiedzialną za podważenie ich zdolności, aby stworzyć z nich niezwykłą armię. Na ich czele stoi jest m.in. Nick Garratt, który w rzeczywistości telekinetycznie odczarował go, aby zabójcą dziesiątek lat wcześniej przejął ludźmi Wydziału. 04.15 Ile maży choj trojański – komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wył. Danuta Szafranska, Sylwia Dziedzic, Ilona Ostrowska, Robert Więckiewicz

TV 4		TVN 7
6.00 Niemietelny 7.15 Tom and Jerry Show 7.35 Klub przyjaciół Myszk i Miki 8.00 Tom and Jerry Show 8.35 Klub przyjaciół Myszk i Miki 9.00 Różniak i Telusku 10.00 Nie dam się do poznania 11.00 Detektyw i w akcji 12.00 Big Box Little Box 13.30 Policjanci i Policjanci 14.00 STOP Drogiuśka 15.00 Nie dam się do poznania 16.00 Po prostu Maria 17.00 Droga do szczęścia 18.00 Detektyw i w akcji 19.00 Policjanci i Policjanci 21.55 Wysmakomani 22.00 Bitwa o Midway – dramat wojenny, USA, 1976, reż. Jack Smiley, w rolach: Charlton Heston, Cliff Robertson, Glenn Ford, Henry Fonda, James Cagney, Robert Mitchum, Toshio Mifune		5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy 6.15 Szpital – program obyczajowy 7.15 Rodziny – program sądowy 8.15 Zagubieni II – serial 9.15 Magda M. – serial obyczajowy 10.15 Młode Tęsknoty 11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy 12.55 Szpital – program obyczajowy 13.55 Szpital – program obyczajowy 14.55 Sędzia Anna Wesołowska 15.55 Zagubieni II – serial 16.55 Magda M. na wakacjach II – serial 17.55 Zakładnica duchów – serial 19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Agencja, podaj łapę – komedia, USA, 2001, reż. John Whitesell, w rolach: David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Vertice, Angus T. Jones, Paul Sorvino		22.05 Nieugięty Luke – film sensacyjny, USA 1967, reż. Stuart Rosenberg, w rolach: Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, I. D. Cannon, Lou Antonio, Stuart Martin
23.50 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 25.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny		04.30 Szakany na śmierć – serial 15.15 Ostra żądza – Wiring ping pong
5.15 Psychol – thriller, USA, 1998, reż. Gus Van Sant, w rolach: Anne Heche, Julianne Moore, Vince Vaughn 5.15 Top 10 lista przebojów 5.15 Top 10 lista przebojów		16.05 Express – informacje 16.25 Detektyw. Na placenie 17.00 Usterka 17.45 Express – informacje 18.00 Wojny prezydenckie 19.15 Ekstremalne przeprawy 19.45 Express – informacje 20.20 Deszcz w Tokio 20.35 Rolnictwo i kultura 21.45 Express – informacje 22.00 Królowe życia – telenowela 22.45 Usterka 23.45 Kulisy programu – serial

Plimanić, 16.12.2016

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja Światy Świeżej	6.45 M jak miłość (1262) - serial
8.05 Szaryn i Głaz	7.40 Barwy szczytów (1555 - 1559) - serial obyczajowy
9.15 Szarego	10.25 Ostro (167) - magasy
9.30 Wiatry rodzinna (3) - film fabularny, Włochy	9.55 Księżki na niebie - telefilm
10.05 Szarego w Polsce (15)	11.00 Podróże z historią (24)
10.30 Stargard - magazyn	- W ścieśniętym - cykl dokumentalny
10.40 Jak do dzieła! (103)	11.40 Makłowicz w podróży. Kanadyjskie przygody
11.00 Wieterynary z sercem - /15/	12.20 Jagodę w poludnie - Taganrog
11.25 Szwajcarska kawa - rozmowa	- w Ameryce, USA, reż. J. Sorin
11.55 Między ziemią a niebem	steer, wyd. David Carradine, Dick Farnsworth, Alan Duryea, Eke Cárdenas, Jean Hale
12.00 Anioł Pański	14.00 Familiada - teleturniej
12.15 Między ziemią a niebem	15.35 Soda 2 - program popularyzatorski naukowy
12.45 Szwajcarska kawa - film dok.	16.15 Na dobre i na złe (656) - serial
13.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Engelberg - konkurs indywidualny	- Nie ma czernych - komedia
17.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Engelberg - konkurs indywidualny	Polska; reż. Sylwester Chmielewski; wyk. Wacław Kowalik, Maria Dymna, Andrzej Wasilewski
17.30 Komisarz Alex (208) - Bilet do śmierci - serial	18.00 Panorama. Sport, Pogoda
18.35 Jak ta melodia?	18.55 Rodzinka plik (184) - serial
20.30 Wiatry rodzinna. Sport, Pogoda	Myjlini, program o książkach i tu głowie
20.10 Turniej EHJG Gadziak	20.05 Podwyższe tożsamość - film sensacyjny, USA; reż. John Herzfeldt; obs. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde
20.30 Siłachacka Pazdzia	21.55 The Best of Plakaty Klub 2
20.55 Blondynka (15) - Upadek - serial	21.35 Maraton taktyki - film odczytu
21.25 Złoczenia Jedynka (film niepotrzebny od zaraz - komedia, Polska; reż. Weronika Migon, wyk. Katarzyna Marchwinska, Kługo, Krzysztof Globisz; muzyk. Grzegorz Paweł Malczewski, Bartosz Porczyk, Marcel Sabat, Cezarzew Mizioł, Andrzej Łabonka - Niemcewicz, Małki Zebrowski	21.45 Maraton taktyki - film odczytu
23.00 Sportowa niedziela	22.05 Smierć prezydenta - dramat, Polska; reż. Jerzy Kawalerowicz; wyk. Zdzisław Machcowski, Marek Walczewski, Henryk Bista, Edmund Fetting, Jerzy Duszczyński
23.30 Riddick - film science fiction	23.00 Tomasz Zakrzewski, Jerzy Sagan
US; reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Jordi Mollá, Matt Nable, Aaron Eckhart	24.00 Janina
23.55 Skarga - dramat, Polska; reż. Jerzy Kawalerowicz; wyk. Magda Teresa Wojcik, Henryk Boukowski, Michał Żebrowski, Rafał Żygalski, Karolina Lutycz, Marek Frąckiewicz, Władysław Kowalkowski, Zygmunt Pawlik, Bogusław Sochniński	

	TVN		POLSAT
5.25	Uwaga! – program interwencyjny	6.00	Nowy dzień i Polsat News
8.45	Mango – Teleszpek	7.45	Jedźmy smoków
9.15	Maja w ogrodzie	8.15	Turbo Fast
8.25	Akademia ogrodnika	8.45	Jedźmy smoków na końcu świata
8.30	Dziń Dobry TVN – magazyn	9.15	Zprzydy Kota w butach
11.00	Co za tydzień – magazyn	9.45	Scooby Doo na tropie mumi – film anim., USA, 2005
11.40	Myszka Miki	11.35	Świąteczna gorączka 2 – komedia familijna, USA, 2012
12.05	Gorący lokali	13.35	Merida Waleczna – film anim.
12.20	Księga dziesięć – film przygłowy z roku 1967	14.00	Twoja Twara Brzmi Znajomo
13.45	Sieniek Mikolaj – komedia, USA 1994, reż. John Pasquin	17.40	Z czekoladą w kuchni
15.45	Zaplątani – film anim., USA 1995	17.45	Nasz nowy dom
17.50	Izylif dugo i zaplātani	18.50	Wydarzenia. Sport, Pogoda
18.00	Ugotowani – program kulinarne – rozrywkowy	19.30	Państwo w Państwie
19.00	Rakty, Sport, Pogoda	20.00	10 - lecie Kabaretu Skępców
19.45	Uwaga! – program interwencyjny	Mezyczyści, 2014	
20.00	Gorący lokali		
20.10	Wielka żółstka – komedia, USA 2014, reż. Don Hall, Chris Williams, wyk. Scott Adkins, Ryan Potter, Daniel Henney	22.05	Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Gary Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, Owen Brenner Wstrząsająca rekonstrukcja jednego z najbardziej widowiskowych epizodów w dziejach amerykańskiej historii – walki o przetrwanie sił zbrojnych. 3 października 1993 ponad trzy setki żołnierzy elitarnej jednostki armii USA, wysłanych w ramach śledztwa pokojowego ONZ do Mogadiszu, przystępują do operacji uprowadzenia dwóch przywódców somalijskich rebeliantów. Prosta akcja, przewidziana na 30 minut, przeważa nie w krągowa bitwę.
22.20	Tombstone – western, USA 1993, reż. Russell F. Comatos, wyk. Kurt Russell, Val Kilmer, Sam Elliott, Bill Paxton, Powers Boothe, Michael Biehn, Charles Heston, Jason Priestley, Stephen Lang	1.10	General MI – dramat biograficzny, Polska, 2010
1.00	MasterChef – program rozrywkowy kucharzy		
2.30	Uwaga! – program interwencyjny		
2.45	Kuch.Marii		

6.00 **Psychedli Chiama** – film
7.00 **Tom and Jerry Show**
7.35 **Klub przyjaciół Myski Miki**
8.05 **Tom and Jerry Show**
8.35 **Klub przyjaciół Myski Miki**
9.00 **Karzeki Długocina** – film przygodo-
 wyowy, Niemcy, 2007

10.55 **Galileo**
12.55 **Dziewczyny z drużyny** – komedia,
 USA, 2004, reż. Damon
 Santolucito, w. Anne Hudson
 - Yager, Bree Turner, Kevin Conoey

14.45 **Bitwa o Midway** – dramat
 wojenny, USA, 1976, reż.
 Michael Curtiz, w. John
 Smith, w. Jack, Charlton Heston,
 Cliff Robertson, Glenn Ford,
 Henry Ford, James Coburn,
 Robert Mitchum, Toshio Mifune

17.30 **Jax Fasola**
18.00 **Big Box Little Box**
19.00 **Galileo**
20.00 **Moja kontra Ziemia** – film sci-
 fi, USA, 2014, reż. Christopher
 Ray, w. Jason Brooks, Robert
 Davi, Tia Carrere

21.55 **Psychedli** – thriller, USA, 1998, reż.
 Gus Van Sant, w. Anne Heche,
 Julianne Moore, Vince Vaughn

0.05 **Granice białej** – horror, Francja,
 Anglia, 2012, reż. Jean Carlos
 Esposito, w. Alex Bredemühl,
 Ilija Stohrath, Tomas Lemondy

2.15 **Niesamowite rekordy**
 - Misio Polo Lato

2.40 **Tło lista przebojów**

stopklatka **Stopklatka**

68.20 **Poirot**: Rendez – wście śmiercią
 - film kryminalny, 10.15 Evaluacja
 zek – film, 11.15 Rozmowa – serial

12.20 **Młosi**: Kropka p 13.35 Krywacy z
 c – film historyczny, 15.30 Zakochana ja
 melodramat, 17.50 Jak Hunter i grobo-
 wien Aescia – film przygodowy, 19.50
 100 kutowych filmów: Szczeki, 20.00
 Bezprawie – western, 22.50 Polo razenia

[illegible]

 TVP SPORT	 PSN
8.00 Hokej na lodzie - Turniej EHC Polaków - Krynów. 10.05 Hokej na lodzie - Liga CHL skróty meczów i finalu 10.30 NHL - Klubowe MŚ 12.35 piłka nożna - Bayern TV 16.00 piłka nożna - klubowe 18.05 Piłka ręczna kobiet - Miśtrozstwa Europy - Szwecja 19.00 Piłka ręczna kobiet - Miśtrozstwa Europy - Szwecja 20.05 Złarcze 20.35 Piłka ręczna kobiet - Miśtrozstwa Europy - Szwecja 21.05 Piłka ręczna kobiet - Miśtrozstwa Europy - Szwecja 21.35 Piłka ręczna kobiet - Miśtrozstwa Europy - Szwecja 21.55 Hokej na lodzie - NHL. Piłkarze Chicago Blackhawks - Los Angeles 23.05 Hokej na lodzie - NHL. Pittsburgh Penguins - Los Angeles 3.35 Zacz...	7.00 bawstworstwo figurze Stars on Ice 8.00 Piłka nożna - TV Sport News 8.05 Magazyn Atleci 9.00 Polska Sport News 9.05 Sport 9.07 Magazyn Face Futbol 11.00 Polska Sport News 11.05 Sport 11.07 Koszykówka 13.00 Polska Sport News 13.05 Piłkarze 13.07 Polska Sport News 13.10 Polska Sport News 13.15 Piłkarze 13.17 Polska Sport News 13.57 Piłka ręczna na lodzie 14.05 Rosyjska 17.00 Polska Sport News 17.07 Magazyn Puncher 19.00 Polska Sport News 19.05 Piłkarze 19.07 Piłkarze 21.00 Polska Sport News 21.05 Piłkarze 21.07 Magazyn alpejski 22.00 Biathlon PS, Nowe Mesto, Czechy 22.00 Biathlon PS, Nowe Mesto, Czechy

[illegible]

TV TRWAM	TVP KULTURA
12.00 Anioł Patricka 12.03 Informacje 12.20 Komunikat o śmierci niepotrzebnej 12.50 Klatka 1940 - pamietamy! 14.05 Beat i - Tajemnica Świątła 14.55 Słowo na miłość 15.00 Wzrost i ciętych do Białej 15.05 Klatka 15.20 Mocchi w wierzze 15.50 Późny wiec: 16.00 Informacje 16.05 16.05 Słowa swi na wygnanie 16.15 Klatka 16.20 Klatka 16.25 Klatka 16.30 Klatka 16.35 Klatka 16.40 Klatka 16.45 Klatka 16.50 Klatka 16.55 Klatka 17.00 Klatka 17.05 Klatka 17.10 Klatka 17.15 Klatka 17.20 Klatka 17.25 Klatka 17.30 Klatka 17.35 Klatka 17.40 Klatka 17.45 Klatka 17.50 Klatka 17.55 Klatka 18.00 Klatka 18.05 Informacje 18.15 Westerplatte: Młodych 1985 18.25 Przegląd kulturalny tygodnia „Wiedza i kultura” 18.30 Klatka 18.35 Klatka 18.40 Klatka 18.45 Klatka 18.50 Klatka 18.55 Klatka 19.00 Klatka 19.05 Klatka 19.10 Klatka 19.15 Klatka 19.20 Klatka 19.25 Klatka 19.30 Klatka 19.35 Klatka 19.40 Klatka 19.45 Klatka 19.50 Klatka 19.55 Klatka 20.00 Informacje 20.05 Rozdanie 20.05 Myślę: Oczyszczanie 21.00 Apł Jaronogów 21.20 Informacje 21.25 Klatka 21.30 Klatka 21.35 Klatka 21.40 Klatka 21.45 Klatka 21.50 Klatka 21.55 Klatka 22.00 Historia kulturalna 22.05 Estety 22.20 Komunikat	7.00 Teledzień 7.20 Apł Kultury 7.50 Studio Kulturo 8.00 Nienasycały 14 - magazyn 8.30 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny 10.50 Kłosek po szluku - REP 10.55 Dziesięć z wież 11.00 - film 11.20 11.20 Zbiegł tam, zbiegł tam - Kłakow 1901 - serial 12.50 Dokonanie reki - film obyczajowy 14.25 Konkrety w hollywoodzkie Bernsteinów 15.00 - film 15.05 Kłakow 1901 - serial 15.10 milionów - film sensacyjny 18.10 Wideo fan 18.30 Informacja na drugą stronę - film 20.00 Historia kulturalna 20.20 Wól - dramat 22.05 Tygodnia Kulturalna 22.25 Pęgas 23.35 Video Kulwet - film fa-

TVP HISTORIA

6.35 Obiektywy - 7.3.1978 - wydania ar-
chiwalne 7.00 Bieszczadzski park Narodowy
8.15 Ochronieca - c. 10.15. 9.10
Województwo Czerwone - 9.4.55. Był to
mimo to 10.20 Tajemnice Stenografii - film
dok. 11.25 Grażdanów 70 lat później - film
dok. 12.20 Proga do biografii - Antoni
Ferdynand Gonsky - 1925. 12.55. 1.30
Czaszki, co jesteście! 12.22. 1.30. 1.55. 2.30
1.55 Encyklopedia i I wojny światowej
1.55. 10.00 Historia - Pamiary historii ro-
dzimna 16.05 Podróżce z historii
dok. 16.40 Lot film - film dok. 17.15 Ka-
pitałna wojna - cykl dok. 17.45
Czaszki (236) - serial - film dok. 18.15 pierwszych
dnia 16 grudnia 1981 - cykl dok. 18.15
Senacki X wieku 20.20 Wojownicy cz.1
dok. 19.45 Wojownicy cz.2
20.50 Norymburg. Naziszy wiedeń-
skich zbrodni - film dok. 21.45 Czas hono-
row (68) - serial 22.45 Smierć i chęć
chleba - dramat 21.45 Wyprawę słowia-
ńską 1.30 Czas hono (68)

TVP SPORT	PSN
7.50 Polska sztafeta - Kłobukowe M5 - Japonia 20.15	7.00 7-pokładowe figure skates Stars on ice 8.07
7.50 3 miła sztafeta 10.05 Short track 15.30	7.00 7-pokładowe figure skates Stars on ice 8.07
- Ganguening - 500 / 1000m K i M oraz	7.00 Polskie freestyle 9.00 Polska Sport News
sztafety - Finaly 2, Austria 12 PK i K oraz	9.07 Polska Łka Koszykówki 10.00 Polska
sztafeta - Kłobukowe M5 - Japonia 20.15 - FINAL	Łka Koszykówki 11.00 Polska Sport News
13.55 Final. Ekstraklasa 1 "I" koleka B5	11.07 Siatkówka Łka Mistrzów 12.00 Siatkówka
Pogotowie strażackie 17.00 15.30 PK i K	Łka Mistrzów 13.00 Polska Sport News
- Szwecja 20.16 3 miła sztafeta 22.00	Białka P5, Nowe Mesto, Czechy 15.17
- Szwecja 20.16 3 miła sztafeta 22.00	Białka P5, Nowe Mesto, Czechy 15.17
- Szwecja 20.16 3 miła sztafeta 22.00	Białka P5, Nowe Mesto, Czechy 15.17

[illegible]

TV TRAWAM

12.00 Aniaki Pariski z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wiles – to też Polska **13.30** Kultura życia Problemy bioetyczne **14.00** Aniaki Pariski **14.20** Muzeum Diecezjalne w Tarnobrzegu **15.00** Misteri z Katarzynką **16.00** Informacje **16.10** 16. Koncert zyczeń **17.00** Tarn, gdzie Bóg błysze **17.30** Aniaki Kamy **17.55** W poszukiwaniu miśsiernego swiata **18.10** Aniaki Pariski **18.50** Informacje **19.00** 15.15 Rozmowa **19.25** Retrospekcja **19.30** Jezus – Krolestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Rozżaniec **20.50** Myslać: Ojczyzna **21.00** Apeli Jasnogorski **21.20** Informacje dnia **21.40** Ciel jasnogorski **22.25** Swiety na kazdy dzien **23.20** Vatican Magazine **23.30** Jak my to widzimy : z daleka widac lepiej **23.50** Wzrost dla wielu **0.00** Progra-

TVP KULTURA

8.50 Kwiatki Szekspira - koncert 9.30 Dyplomata i polityk Zdzisław Namysłowski - film mł. 10.20 Historia muzyki - rozmowy 11.20 Trzeci punkt widzenia 11.55 Młodo na rowerze - film obyczajowy 12.35 Konstelacje - film kinemat. 14.25 Nienasytani 15 - magazyn 15.00 Dzień nie z podróży / film doc. 16.05 Paul McCartney - koncert w Keszkes - koncert 17.00 Pieśń o królach - film animowany 18.00 Wzrost i upadek - film dokumentalny 19.00 Anna Senkul - Czterdziestolatek - serial 19.20 Piedziela z... Pchła Szekspira 20.00 Noża śmierci - dramat 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.10 Jazzy no - Rawa Blues festival 23.15 Grey & Mojo - Rawa

Środa, 21.12.2016

TVN 7	PULS
5.15 Ulysyes prawda - program biograficzny 6.15 Szpital - program biograficzny 7.15 Szad rodzinny - program sądowy 8.15 Zagubieni III - serial 9.15 Magda M. - serial 10.15 Mango Telezakupy 11.55 Ulysyes prawda - program biograficzny 12.55 Szad rodzinny - program sądowy 13.55 Szpital - program biograficzny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Zagubieni III - serial 16.55 Magda M. - serial 17.55 Zakładnica duchów - serial 19.00 Ulysyes prawda - program biograficzny	6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 7.00 Kolbra - oddział specjalny - serial 9.00 Napisała: Morderstwo - serial 11.00 Słodka miłość - telenowela 12.00 Słaba odnalazła przeznaczenie 14.00 Dzieśnię przekaźnik - serial 15.00 Gwiazdy lubkardu - reality TV 15.30 13 Posterunek 2 - serial 17.00 13 Posterunek 2 - serial 17.00 Aukcja w ciemno 17.30 Aukcja w ciemno 18.00 Gwiazdy lubkardu - reality TV 20.00 Strażnik zasko - film sci-fi, Japonia, Kanada, USA 1994, reż. Peter Hyams, wył. Jean - Claude Van Damme, Ma Sa, Ron Silver, Bruce McKinn, Gloria Reuben 22.00 13 Dziesięć - film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wył. Jean - Claude Van Damme, Cyril Riffaut, Veronique Beillard, David Belle, Tony D'Amato 23.45 Ocy smoka - film akcji, USA 2007, reż. John Hyams, wył. Cung Lee, Jean - Claude Van Damme, Johnnie Holmes
TV4	TV6
16.25 Detektywi. Na dzienie 17.00 17.45 Express - informacja 18.00 18.30 Wojny magazyne 19.30 Pina Ulysyes 19.45 Express - informacja 20.05 Anatomia choroby według Dr. Wellman 20.40 Anatomia choroby według Richarda Hammond 21.10 Najdziwniejsze wypadki drogowe 21.45 Express 22.00 Express 22.45 Koszakiwy Był jak... 23.30 Królowe życia	6.00 Sreśnikie sąjadów 7.00 Niedzielnice 8.00 Strażnik Tekusa 9.00 Galileo 10.00 Przygody Melinda 11.00 Rodzina zięściak 12.00 Miodowe lato 13.45 9 miedp 14.00 Z archiwum policji 16.15 Strażnik Tekusa 17.55 Hawaje 5.6 18.15 Miodowe lato 20.00 Galileo 21.00 Sc3 Kryninalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Jak było 22.45 Czarodziejki katalizmy 23.00 STOP Drogówka

 TVP KULTURA
 TVP HISTORIA

[illegible]

Czwartek, 22.12.2016

 TVN 7	 PULS	 PULS
5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy	6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu	7.00 Kobra – oddział specjalny – serial
6.15 Szpital – program obyczajowy	9.00 Napisała: Morderstwo – serial	9.00 Kłopoty z ciemno – serial
7.15 Szpital III – serial	12.00 Śliska odnalezienie – serial	12.00 Śliska odnalezienie – serial
8.15 Magda M – serial obyczajowy	14.00 Dzieśnię przysiężnik – serial	14.00 Gwiazdy lombard – reality TV
10.15 Mango Telewizyjny	15.00 13 Posterunek 2 – serial	15.00 Akcja w ciemno
12.55 Szpital rodzinny – program sądowy	17.00 Akcja w ciemno	17.00 Akcja w ciemno – reality TV
15.15 Szpital – program obyczajowy	20.00 Wesoły świat – komedia, USA 2006, reż. John Whitehead,	20.00 Wesoły świat – komedia, USA 2006, reż. John Whitehead,
16.55 Sezon na Marcinę Wesołowską	21.55 Agenci bardzo specjaliści	21.55 Agenci bardzo specjaliści
17.55 Zagubieni III – serial	0.05 Zarchiwizuj policję	0.05 Zarchiwizuj policję
18.55 Gotowe na wszystko III – serial	0.45 Dyr	0.45 Dyr
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	1.20 Menu na miarę	1.20 Menu na miarę
20.00 Złoty ekspres – komedia, USA 1998, reż. Christine Bloom, wyk. Paul Rudd, Jason Taylor, Reese Witherspoon, Sarah Silverman, Buffy Sadeckich, Richard	1.55 Dyr	1.55 Dyr
21.55 Sposób na morderstwo – serial	2.30 Zarchiwizuj policję	2.30 Zarchiwizuj policję
22.50 Mięśnioprog – serial, USA, Kanada, Niemcy 2009, reż. Charles Gaudet, Thomas Guard, wyk. Emily Browning, Anneke Bell, David Strathairn, Elizabeth Banks	3.00 Na jedwabnym szlaku	3.00 Na jedwabnym szlaku
0.40 Czarna lista – serial sensacyjny	3.25 Na jedwabnym szlaku	3.25 Na jedwabnym szlaku
1.40 Klub 100	4.00 Na jedwabnym szlaku	4.00 Na jedwabnym szlaku
3.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	4.45 Zarchiwizuj policję	4.45 Zarchiwizuj policję
4.00 Koniec programu	5.10 Menu na miarę	5.10 Menu na miarę
 TV4	5.35 Zarchiwizuj policję	5.35 Zarchiwizuj policję
14.31 I znów jestem zły 15.45 Detektyw – informacja 16.05 Uwaga! 16.55 Detektyw. Na zlecenie TV 10. Usterka 17.45 Ex-15	6.00 Szczęśliwy spacer 7.00 Niedzielnym	6.00 Szczęśliwy spacer 7.00 Niedzielnym
18.00 18.00 Remont w stylu Boston 19.00 Ostroie opowiada 19.45 Ex-15	8.00 Starcie tytanów 11.00 Rodzina zastępcza	8.00 Starcie tytanów 11.00 Rodzina zastępcza
20.00 20.00 Defekt 20.35 Niesie – informacja 20.40 Defekt 20.35 Niesie – informacja	14.45 Dekonstrukcja 15.15 Czarnodziej	14.45 Dekonstrukcja 15.15 Czarnodziej
21.00 21.00 Defekt 20.35 Niesie – informacja 21.00 Defekt 20.35 Niesie – informacja	16.15 Straznikas 17.15 Hawaj 5.6	16.15 Straznikas 17.15 Hawaj 5.6
23.00 23.00 Magazyn 23.00 23.55 Anatomiczny	18.15 Miodowe lato 20.00 Galleo 21.00	18.15 Miodowe lato 20.00 Galleo 21.00
główny wydawca Doroty Wellman	22.55 Władowa komedia – film sci-fi	22.55 Władowa komedia – film sci-fi

TVP KULTURA TVP HISTORIA

ra 8.00 Informacje kultury 8.25 For
film Pismo - informacje kult. 8.50 Fiat 500 - c
g. 9.30 Pamiętnik znaleziony w gar
bie - dramat 11.30 Zbiegiem lat w
bieg - film 12.15 Krowka 1919 - serial 13.05 lar
- film 13.45 1340 Targach puzdu - d
mat 15.15 Da mi to - film 16.05 15. Infor
macja - film 16.05 16.05 Chłujan
- film 16.05 16.05 16.05 16.05 16.05
kowania 18.25 Warunki 20.00 Zagad
palc - dramat 22.35 Reżyserzy - roz
mowa 23.10 Ulrich Seel - reżyser
p. film 20.15 Demaskaż - film
obyczajowy 22.00 Dezerters - rozmowa

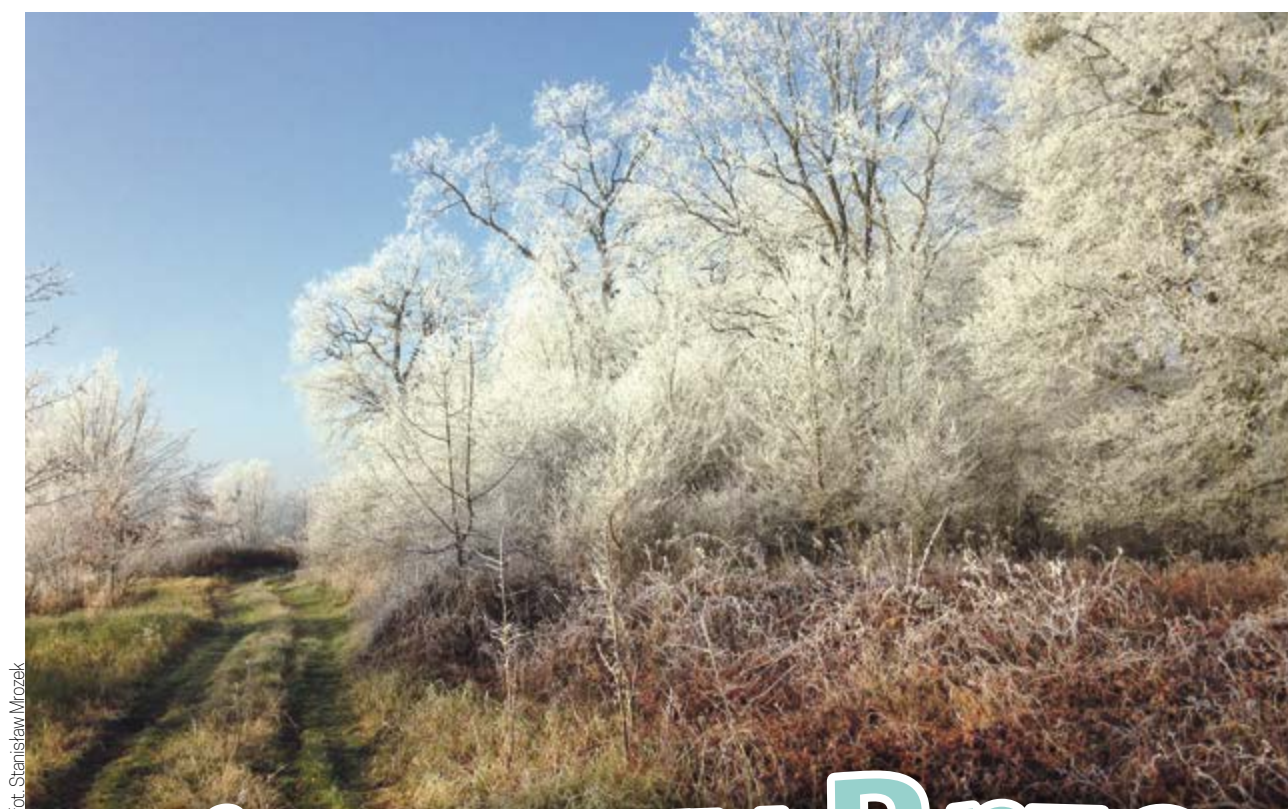


foto: Stanisław Mrozek



foto: Jarosław Iskra

Zimowy Brzeg Dolny



foto: Jarosław Iskra



foto: Katarzyna Mrozek



foto: Katarzyna Mrozek



foto: Stanisław Mrozek



foto: Katarzyna Mrozek