

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 18 (36), ROK 2
PIĄTEK, 30.09.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Obwodnica Brzegu Dolnego

Zawitała do nas foka



fol. Krzysztof Konieczny, www.dbajobociany.pl

**Rozpoczęcie prac
już 3 października**

Konsorcjum Berger Bau Polska Sp. z o.o. wybuduje obwodnicę Brzegu Dolnego. Wykonawca poinformował Urząd Miejski o rozpoczęciu robót budowlanych 3 października. Inwestorem zadania jest Dolnośląska Służba Dróg i Kolei, przy współudziale finansowym gminy Brzeg Dolny. Termin zakończenia inwestycji to 14 grudnia 2018 roku.

W Odrze, na wysokości elektrowni wodnej w Wałach, pojawiła się foka. 20 września wypatrzyli ją pracownicy elektrowni wodnej oraz jazu. Jarosławowi Michalskiemu, pracownikowi elektrowni w Wałach oraz Krzysztofowi Koniecznemu, przyrodnikowi z powiatu wołowskiego, udało się uwiecznić na zdjęciach harce morskiego ssaka, którego zidentyfikowano jako przedstawiciela gatunku fok pospolitych. O eksplorującym Odrę zwierzęciu mówiły niemal wszystkie ogólnopolskie media. Uznano, że natrafiwszy na pierwszą od Bałtyku zapórę, foka zrobiła sobie przystanek i – mając pod dostatkiem pożywienia – zabawiła tu przez jakiś czas. Ponieważ jest to gatunek chroniony, jej aktywność monitorowana była przez Stację Morską Instytutu Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego w Helu. Według specjalistów foka rzadko zapuszcza się tak daleko w górę rzeki, ale odnotowywano już podobne przypadki. „Nasza” foka prawdopodobnie jest już w drodze do Bałtyku. Na przyszłość jednak należy pamiętać, że najważniejszym zachowaniem jest pozostawienie zwierzęcia w spokoju i jedynie obserwacja z odległości nie mniejszej niż 20 metrów.

Ruszyła nowa edycja programu
**TEATR POLSKA
2016!**

Str. 19 →

Program został zainicjowany w 2009 roku, żeby ułatwić dostęp do oferty polskich teatrów i umożliwić prezentację wartościowych spektakli w miejscowościach, w których nie ma teatrów instytucjonalnych.

Dolnobrzezski Ośrodek Kultury bierze w nim udział już siódmy raz i w ramach tegorocznej edycji zaprezentuje 5 niesamowitych spektakli!

kredyty | karty kredytowe | konta osobiste | Western Union

Opłaty rachunków
(energia, gaz, telefon, RTV i inne)

2,50 zł – ELIXIR



Agencja PKO BP

Brzeg Dolny | ul. Tęczowa 12a/9
tel. 71 319 03 81

Zapraszamy!



Nowe ścieżki w Parku Miejskim

Zakończyła się budowa kolejnej ścieżki w Parku Miejskim, biegnącej od poczty. Już planowany jest remont kolejnych. Gmina ogłosiła przetarg na budowę ok. 600 m nowych ścieżek.

Park Miejski stał się ulubionym miejscem spacerów i wypoczynku mieszkańców. Nic dziwnego, bo miejsce jest szczególnie urokliwe. Zgodnie

z planem ścieżki remontowane są sukcesywnie. Zakończyły się prace na odcinku od poczty. Teraz remontowane będą kolejne – w obrębie stawu Topolowego,

od kładki w kierunku Mauzoleum oraz od bramy wjazdowej na stadion w kierunku stawu Młyńskiego. Łącznie będzie to ok. 600 metrów nowych ścieżek o nawierzchni żwirowej mineralnej. Przetarg obejmuje też budowę oświetlenia, montaż koszy na śmieci i remont jednego przepustu. Nasz park pięknie!

mb



fot. Panorama



Radni na nadzwyczajnej sesji

W środę zwołana została nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej w celu podjęcia uchwały w sprawie wyrażenia zgody na włączenie w granice Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „INVEST-PARK” – Podstrefa Brzeg Dolny, działek o powierzchni 1,7683 ha, położonych na terenie gminy Brzeg Dolny.

Wcześniej PCC PU Sp. z o.o. zwróciło się do Burmistrza Brzegu Dolnego z wnioskiem w tej sprawie. Na włączonym do Wał-

brzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „INVEST-PARK” terenie powstanie nowe przedsiębiorstwo zajmujące się produkcją polio-

li. Po doprecyzowaniu statusu prawnego działek radni podjęli uchwałę jednogłośnie.

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 27 września 2016 roku zmarł

Wiktor Mikucki

Prawdziwy przyjaciel dzieci i młodzieży, wspaniały kolega, polonista, długoletni nauczyciel i wychowawca w Szkole Podstawowej nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w piątek 30 września 2016 roku o godzinie 14.30
w Kościele pw. NMP z Góry Karmel w Rynku

*Dyrekcja, Grono Pedagogiczne, Pracownicy
i Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5
im. Marii Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym*

Członkowie Stowarzyszenia Pierwszych
Osadników Ziemi Dolnobrzesckiej składają
wyrazy serdecznego współczucia rodzinie

ś.p. Wiktora Mikuckiego

Pan Wiktor – nauczyciel historii i języka polskiego w Szkole Podstawowej nr 5 – był cennym współpracownikiem naszej organizacji. Pomagał nam w tworzeniu izby pamięci, organizował młodzież do udziału w naszych konkursach i różnych uroczystościach, nigdy nie odmawiał nam pomocy w żadnej sprawie. Będzie nam brakowało Jego życzliwej i mądrej współpracy.



impuls
dla Ciebie dla bliskich dla firmy

REALIZUJEMY
WOPYTANI ZLECENIA
grawerujemy w Wołowie,
działamy nie tylko
na terenie powiatu

Grawerowanie i cięcie laserowe
na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień
breloki, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczątki
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)

☎ 518744659 Fb Impuls Wołów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzescki Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, **skład, grafika:** Mateusz Mrozek, **dziennikarz, korekta i reklama:** Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, **sport:** Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Inwestycje drogowe w Jodłowicach

Zakończył się remont drogi Radech - Jodłowice. Inwestycję zrealizowała gmina Brzeg Dolny we współpracy z Nadleśnictwem Oborniki Śląskie. Już niedługo rozpocznie się remont drogi w samych Jodłowicach.

Remont drogi obejmował wymianę nawierzchni na długości ok. 4 km i poszerzenie pasa drogowego, a także uporządkowanie poboczy. Droga jest już przejezdna, ale trwają ostatnie prace przy ustawieniu oznakowania. Mieszkańcy pobliskich miejscowości bardzo często korzystają z tej drogi, dlatego remont był bardzo oczekiwany. Pieniądze na ten cel pochodzą z budżetu gminy oraz Nadleśnictwa. W 30 proc. party-

cypowało ono w kosztach remontu, które opiewały na ok. 1 mln zł. Teraz mieszkańców Jodłowic czeka remont drogi biegnącej przez wieś – będzie to kilometrowy odcinek. Pieniądze na ten cel są zabezpieczone w budżecie gminy. Przewidziany koszt remontu to ok. 650 tys. zł. Podobnie jak w przypadku remontu drogi Radech-Jodłowice, przetarg wygrała i inwestycję zrealizuje firma Berger-Bau Polska.



Nowy przystanek dla dzieci w Wałach

W Wałach powstaje nowy przystanek dla dzieci czekających na autobus szkolny. Teraz będą bezpieczniejsze i będą miały bliżej do swoich domów.

Na wniosek rodziców z Wałów Gmina postanowiła postawić nową wiatę przystankową na początku wsi. Wykonany zostanie kawałek nowego chodnika oraz zatoczka autobusowa.

Będzie to drugi przystanek, gdyż jeden stoi już w środku

wsi. Niektóre dzieci miały jednak do pokonania zbyt dużą odległość do swoich domów.

Gmina Brzeg Dolny dba o bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców i na bieżąco monitoruje sytuację związaną z bezpieczeństwem uczniów.

ji



Z głębokim smutkiem
przyjąłem wiadomość o śmierci

ś.p. Wiktora Mikuckiego,
wspaniałego nauczyciela i człowieka.
Łącząc się w głębokim żalu, Rodzinie i Bliskim
składam wyrazy współczucia.

*Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzębski*

Wyrazy najgłębszego
współczucia z powodu śmierci

ś.p. Wiktora Mikuckiego,
wspaniałego nauczyciela
i wychowawcy Żonie i Córce

*Dyrektor, nauczyciele, uczniowie
z Publicznego Gimnazjum Nr 1
im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym*



Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk

Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl

tel. 600 035 677

**Kancelaria
Radcy Prawnego**

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe

Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków ubezpieczenia 16 firm

607 141 712 | 601 490 422
alicia.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

esmont

ELEKTROTECHNIKA

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

SZEROKI

ASORTYMENT

NAJLEPSZE CENY



Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

ZAPRASZAMY!

Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69



**ALIOR
BANK**

Partner





Ulica Lindego jak nowa

Zakład Gospodarki Komunalnej w październiku zakończy prace przy budowie ulicy Lindego. Przed dniem Wszystkich Świętych mieszkańcy będą mogli korzystać z nowej drogi.

Jak już informowaliśmy, termin przystąpienia do prac remontowych był ściśle związany z rozbudową cmentarza komunalnego, która już się rozpoczęła. Zakres prac obejmował przebudowę drogi i jej po-

szerzenie oraz budowę oświetlenia. Jest to pierwszy etap remontu, który finansowany jest w całości z budżetu gminy Brzeg Dolny. Koszt prac to 550 tys. zł. Jedną z większych inwestycji w naszym mieście jest rozbudo-

wa cmentarza komunalnego. To konieczna inwestycja, ponieważ miejsca grzebalne w starej części się kończą. Zakład Gospodarki Komunalnej jest w trakcie realizacji tej inwestycji. Nowa część zostanie podzielona na sektory, wybudowane zostaną nowe alejki i cała infrastruktura techniczna. Planowane jest też kolumbarium, czyli miejsce pochówku urnowego.

mb



foto: Panorama

Grupa PCC Rokita działa w branży chemicznej, energetycznej i transportowej, oferuje produkty na światowych rynkach i funkcjonuje w oparciu o standardy najwyższej jakości.

Do nowopowstającego zakładu PCC MCAA, produkującego kwas monochlorowodowy, poszukujemy pracowników na stanowisko:

MECHANIK

Nr ref.: M/MCAA/2016

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:

- konserwacja i przeglądy przyrządów i urządzeń mechanicznych
- usuwanie usterek w układach mechanicznych
- montaż i demontaż przyrządów i urządzeń mechanicznych
- przeprowadzanie drobnych napraw urządzeń mechanicznych i udział w pracach remontowych przyrządów i urządzeń mechanicznych, również w warunkach obiektowych

Wymagania:

- wykształcenie min. zawodowe techniczne
- min. roczne doświadczenie na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania dokumentacji elektrycznej
- sumienność, skrupulatność
- zaangażowanie, pracowitość i umiejętność pracy w zespole

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę w stabilnym przedsiębiorstwie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- możliwość zdobycia doświadczenia na bardzo nowoczesnych instalacjach produkcyjnych
- możliwość odbycia szkoleń zawodowych

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu lub listownie na adres: CWB Partner Sp. z o.o., Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi, ul. Sienkiewicza 4, 56-120 Brzeg Dolny

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji. Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)”.

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.



reklama

Grupa PCC Rokita działa w branży chemicznej, energetycznej i transportowej, oferuje produkty na światowych rynkach i funkcjonuje w oparciu o standardy najwyższej jakości.

Do nowopowstającego zakładu PCC MCAA, produkującego kwas monochlorowodowy, poszukujemy pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK GOSPODARCZY

PG/MCAA/2016

Spółka: PCC MCAA

Zakres obowiązków:

- wykonywanie prac porządkowych w budynkach i przylegającym terenie firmy (koszenie trawy, odśnieżanie itp.)
- odpowiedzialność o dobry stan techniczny wyposażenia budynków (wykonywanie drobnych napraw ślusarskich, hydraulicznych, mechanicznych itp.)
- wykonywanie prac konserwacyjnych

Oczekiwania:

- umiejętność pracy w zespole
- łatwość nawiązywania kontaktów
- uczciwość i pracowitość

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę w stabilnym przedsiębiorstwie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- możliwość zdobycia doświadczenia na bardzo nowoczesnych instalacjach produkcyjnych
- możliwość odbycia szkoleń zawodowych

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu lub listownie na adres: CWB Partner Sp. z o.o., Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi, ul. Sienkiewicza 4, 56-120 Brzeg Dolny

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji. Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)”.

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.



reklama

1 Brzeg Dolny Nowym Liderem w profilaktyce grypy

Gmina Brzeg Dolny od wielu lat realizuje programy profilaktyki zdrowotnej, a wśród nich program zwalczania grypy skierowany do seniorów. Działalność dolnobrzeskiego samorządu została dostrzeżona na forum ogólnopolskim. Brzeg Dolny został Nowym Liderem akcji „Samorządowy Lider Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy”.

W Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie odbyła się 14 września VIII Doroczna Debata Flu Forum. Eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy nagrodzili 22 samorządy, które realizują programy zdrowotne z zakresu profilaktyki grypy. W tym roku przyznano samorządowi tytuły: Eksperta, Super

Lidera, Lidera oraz Nowego Lidera w profilaktyce grypy.

Jak informują organizatorzy, samorządy terytorialne bardzo odpowiedzialnie podchodzą do obowiązków związanych z opracowywaniem i realizacją programów zdrowotnych. Aktywności podjęte przez nagrodzonych podczas tegorocznego Flu Fo-

rum przyczyniają się do popularyzacji szczepień przeciw grypie. Działania samorządów mobilizują również inne jednostki do wdrażania projektów walki z grypą. Eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy liczą na to, że samorządy będą kontynuowały promocję profilaktyki grypy i zachęcały

mieszkańców do szczepienia – szczególnie osoby leczone się z powodu przewlekłych chorób układu krążenia, układu oddechowego oraz cukrzycy, seniorów, dzieci i kobiety w ciąży.

Lista Laureatów akcji „Samorządowy Lider Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy”

Tytuł Eksperta w profilaktyce grypy otrzymali: Miasto Grójec, Miasto Poznań, Gmina Milanówek, Miasto Lublin, Gmina Suchedniów, Miasto Legionowo, Miasto Sochaczew.



foto: Panorama

Tytuł Super Lidera otrzymali: Miasto Józefów, Miasto Tarnobrzeg, Miasto Chorzów.

Tytuł Lidera otrzymali: Miasto Świnoujście, Gmina Garbatka-Letnisko.

Tytuł Nowego Lidera otrzymali: Gmina Czaplinek, Miasto Wadowice, Mia-

sto Brzeg Dolny, Gmina Mielno, Powiat Olkuski, Gmina Police, Gmina Będzino, Miasto Kalisz, Gmina Zagańsk, Miasto Opole Lubelskie.

Materiał opracowany na podstawie informacji
<http://www.mp.pl/opzg/>

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski podaje harmonogram szczepień ochronnych przeciw grypie sezonowej dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny, którzy ukończyli 60. rok życia i są emerytami lub rencistami.

- 1)** Szczepienia odbywają się w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym., ul. Aleje Jerozolimskie 28, Punkt szczepień
- 2)** Szczepienia rozpoczęły się 26 września 2016 (poniedziałek) i potrwać do 6 października 2016 (czwartek)
- 3)** 5 października 2016 (środa) w godz. 12:00-13:00 szczepione będą osoby, których nazwiska rozpoczynają się na literę S, T, U, W, Ż.

- 4)** Proszę o zabranie ze sobą dowodu osobistego.

- 5)** Osoby, które z różnych przyczyn nie mogą uczestniczyć w szczepieniu w wyznaczonym terminie, proszone są o zgłaszanie się do Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, ul. Aleje Jerozolimskie 28, Punkt szczepień, w dniu 6 października 2016 w godz. 12:00-13:00.

PODŁOGI PANELE DRZWI NAJWIĘKSZY SALON W REGIONIE



**drzwi stalowe
zewnętrzne**



**dąb standard
3 lamelowy 79 zł/m²**

Barlinek
DREWNIANE PODŁOGI

pietrzak24.pl

**Wołów, ul. Ludowa 15
tel. 504 053 118**



Jesteśmy szczęśliwą rodziną. 50 lat małżeństwa Zofii i Kazimierza Wasiaków

Uroczystość Złotych Godów świętowali 26 września Państwo Zofia i Kazimierz Wasiakowie. Z tej okazji burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski wręczył dostojnym jubilatom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez prezydenta RP Andrzeja Dudę.

Państwo Wasiakowie w obecności najbliższej rodziny podziękowali sobie za zgodne i szczęśliwe małżeńskie lata. Oboje twierdzą, że ich wspólne życie było bardzo udane. Mają dwie córki, doczekali się 6 wnuków i mają 17-miesięcznego prawnuka. Są bardzo dumni ze swojej rodziny.

Jubilaci dopiero od niedawna są mieszkańcami Brzegu Dolnego. Całe życie mieszkali

w Trzebnicy, rodzinnym mieście pana Kazimierza.

- Z zawodu jestem ogrodnikiem. Pracowałam w trzebnickich sadach i w ten sposób poznałam przyszłego męża – wspominała pani Zofia. – Jesteśmy szczęśliwą rodziną. Nie mamy problemów w relacjach z dziećmi. Jedna córka mieszka w Niemczech, druga w Brzegu Dolnym, stąd decyzja o przeprowadzce.

Państwo Wasiakowie prowadzą aktywny tryb życia, uwielbiają przyrodę. Chętnie odwiedzają dom letniskowy wnuka, gdzie spędzają czas na obserwowaniu życia zwierząt, robieniu przetworów, którymi potem obdarowują dzieci, i długich spacerach. Optymizmem zaraża pan Kazimierz, który twierdzi: „Cały czas jestem młody!”. A pani Zofia dodaje: „Te pięćdziesiąt lat życia minęło bardzo szybko, a człowiek ma poczucie, że czegoś jeszcze nie zrobił”.

Burmistrz Brzegu Dolnego złożył Jubilatom życzenia wielu lat w zdrowiu i miłości. Państwu Wasiakom serdecznie gratulujemy!

mb



Zofia i Kazimierz Wasiakowie z najbliższą rodziną



Gratulacje dla Jubilatów



Wpis do książki pamiątkowej



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB

ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04





List do redakcji

Bojkot powiatowych szkół średnich z powodu działań starostwa

Podczas posiedzenia powiatowej Komisja Edukacji, Kultury i Sportu 29 marca specjalistka Wydziału Edukacji w starostwie Alicja Kamecka przedstawiła plany rekrutacyjne do szkół średnich. W myśl tych założeń CKZiU w Wołowie miało utworzyć 3 klasy, podobnie jak ZSZ w Wołowie oraz tamtejsze LO (miała się tu znaleźć klasa humanistyczna, politechniczna i mundurowa, wnioskowano także o medyczną). Dla ZSZ w Brzegu Dolnym przewidziano wtedy 2 klasy liceum (z tego jedna cała dwujęzyczna, druga matematyczno-przyrodnicza), 1 klasę technikum oraz 1 klasę ogólnozawodową. Razem daje to 13 klas, każda po co najmniej 26 uczniów.

Jak wygląda sytuacja po naborze?

Opierając się na tabeli opracowanej przez Powiatowy Wydział Edukacji (stan na 25.07.2016) łatwo moż-

na zobaczyć, że tylko CKZiU w Wołowie ma 3 klasy pełne (82 uczniów). W ZSZ w Wołowie przyjęto 42 uczniów (1,5 klasy) do technikum i 30 uczniów (1 klasa) do szkoły zawodowej. LO w Wołowie zdołało utworzyć jedynie 1,5 klasy (47 uczniów): 1 klasa liceum i 0,5 klasy mundurowej. ZSZ w Brzegu Dolnym skompletował 2 klasy liceum (57 uczniów), w tym nawet nie połowa klasy dwujęzycznej, która została połączona z innym profilem, jedną niepełną klasą zawodową (23 uczniów) oraz 0,5 klasy technikum (16 uczniów). Razem jest to **9 klas pełnych i ...3 połówki**.

Czy tym szkołom starosta będzie również wypominał pół klasy, jak Ossolińczykowi maturalną?

Tegorocznych absolwentów gimnazjów w powiecie było 375. Z nich 285 poszło do szkół w powiecie, a 90 uczniów, tj. 3,5 klasy (24 proc. – prawie jedna czwarta) odeszło, bojkotując szkoły powiatowe. 29 proc. absolwentów gimnazjalnych z Ossolińczyka poszło poza nasz powiat. Tymczasem zakładano odpływ jedynie 14 proc. Odejście uczniów to strata pieniędzy, to utrata subwencji oświatowej i pogorszenie wyników finansowych szkół. Spoza powiatu przyjęto do szkół średnich 23 uczniów. W zeszłym roku było ich 50.

Tak na szkodę finansową pracuje Zarząd Powiatu, na czele ze starostą i wicestarostą.

Maria-Teresa Wabińska

Moja Komenda. Dzielnicy na wyciągnięcie ręki

Policjanta, który opiekuje się naszym rejonem, będzie można szybko wyszukać za pomocą aplikacji zainstalowanej w smartfonie. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji uruchomiło aplikację mobilną Moja Komenda.

Aplikacja Moja Komenda umożliwia wyszukanie każdego dzielnicowego w Polsce. Aby to zrobić, wystarczy wpisać np. własny adres zamieszkania, a aplikacja odnajdzie funkcjonariusza, któ-

ry dba o nasz rejon zamieszkania, oraz pokaże, w której jednostce on pracuje. Dzielnicowych możemy wyszukać także po ich imieniu lub nazwisku. Aby połączyć się z funkcjonariuszem, wystarczy jedno klik-

nięcie. Wyszukiwarka dzielnicowych działa w trybie offline. Użytkownik nie musi mieć dostępu do Internetu, aby odnaleźć swojego dzielnicowego.

Aplikacja Moja Komenda zawiera także bazę teleadresową wszystkich komend i komisariatów w Polsce. Dodano do niej dodatkowe jednostki, m.in. rewiry dzielnicowych oraz posterunki. Aplikacja została wyposażona w dwa tryby wyszukiwania informacji. Po włączeniu usług lokaliza-

cyjnych w telefonie sama odnajdzie najbliższe policyjne obiekty. Po przejściu w tryb online wystarczy jedno kliknięcie, by wskazać trasę do najbliższej komendy lub komisariatu. Równie sprawnie połączy nas z dyżurnymi policjantami z wybranej jednostki. Dodatkowo Moja Komenda umożliwia wyszukiwanie po nazwie jednostki, ulicy lub kodzie pocztowym.

Źródło: KGP, www.policja.gov.pl

Zaproszenie

Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym zaprasza na uroczyste spotkanie z okazji „Dnia Seniora”, które odbędzie się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury 20 października o godz. 17.00. Transport jest zapewniony. Zapisy w kołach nr 1 i 2.

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



PIERCING JAKO SPOSÓB DEKORACJI CIAŁA

Piercing to sztuka zyskująca coraz więcej zwolenników na całym świecie, to sposób ozdabiania ciała. Polega na przekłuwaniu ciała różnego rodzaju kolczykami w każdym możliwym miejscu.

Najpopularniejszymi formami piercingu są: piercing ucha (jest to też jedna z najstarszych form kolczykowania) oraz piercing nosa.

Kolczyki przeznaczone do piercingu, w odróżnieniu od tych tradycyjnych, które nosi się w uszach, są wykonane z tytanu lub stali chirurgicznej, do permanentnego noszenia. Możemy spotkać się z wieloma typami kolczyków do ciała. Jednym z popularniejszych, z jakim można się zetknąć na stronach poświęconych piercingowi, jest labret, który zazwyczaj z jednej strony zakończony jest płaskim kółkiem, dzięki czemu uniemożliwia wypadnięcie kolczyka. Na drugim końcu labretu znajduje się gwint, do którego przykręca się kulkę lub stożek. Labretem nazywa się też miejsce przekłucia na dolnej wardze. Innym rodzajem kolczyka jest sztanga, czyli barbell. Składa się ona z centralnego pręta z kulką lub koralikiem na końcach. Koraliki przykręca się gwintem wewnętrznym lub zewnętrznym. Kolejną metodą jest tak zwany surface piercing, czyli przekłucia powierzchniowe. Surface bar umiejscawia się w płaskich obszarach ciała, takich jak skroń, kark, mostek czy podbrzusze. Surface bar różni się długością i stopniem nachylenia ramion czy grubością pręta.

Zabieg piercingu jest przeprowadzany w sterylnych warunkach i trwa około 2-10 minut. Do wykonania zabiegu używa się specjalnych szczypiec do podtrzymywania fałd skóry oraz jednorazowej igły wenflonowej lub specjalnej igły iniekcyjnej. Do niektórych przebić używa się skalpela (na przykład do tak zwanych tuneli). Warto przestrzec także przed korzystaniem z usług piercerów wykorzystujących pistolet do przebijania. Jest on niebezpieczny, ponieważ może to doprowadzić do powstania blizn oraz wyrządzić wiele szkód.

Po zabiegu należy zadbać o poprawne zagojenie się nowo przekłutego miejsca. Piercing goi się dłużej niż tatuaż i w zależności od miejsca przekłucia różny jest czas gojenia. Wynosi on od czterech tygodni (przegroda nosowa, płatki uszu) do roku (w przypadku pępka).

Sposób dbania o higienę przekłutego miejsca zawsze jest podobny, ale do każdego miejsca na ciele istnieją dodatkowe, indywidualne wskazania.

W naszej ofercie posiadamy piercing ucha, uszu, nosa, warg, języka, twarzy, sutków oraz ciała.

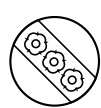


Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 11 października 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.



Delegacja z Mont Saint Aignan z wizytą u burmistrza

W poniedziałek w sali sesyjnej Rady Miejskiej burmistrz Stanisław Jastrzębski spotkał się z pięcioosobową delegacją z Mont Saint Aignan – naszego miasta partnerskiego.

Francuzi przebywali w Polsce przez tydzień. A celem ich przyjazdu była m.in. wycieczka do Warszawy, której organizatorem był Oddział Miejski PTTK Rokita.

Jest to nowa forma współpracy z Francuzami z miasta partnerskiego.

- Od wielu lat zastanawialiśmy się, w jaki sposób uatrakcyjnić współpracę miast partnerskich. Mieliliśmy wiele pomysłów, ale pierwsze, co nam wyszło, to spotkania turystyczne – mówiła szefowa Stowarzyszenia Miast Partnerskich i Europejskich Kontaktów Małgorzata Stangenberg. - Dzięki zaangażowaniu pani Eli Węgrzynowskiej z PTTK, partnerzy Mont Saint Aignan

otrzymali plan wycieczek organizowanych przez Oddział. Olek Kasprzyk, odpowiadający w Mont Saint Aignan za współpracę z Polską, zorganizował grupę chętnych, którzy postanowili razem z naszymi turystami udać się do Warszawy.

Wyjazd i zwiedzanie naszej stolicy udały się. Pojawił się więc pomysł, by takie spotkania powtarzać i w ten sposób poznawać obydwa kraje – Francję i Polskę. Francuzi oprócz stolicy zwiedzili również Wrocław, Świdnicę, Książ i Brzeg Dolny.

Po tygodniowym pobycie w Polsce mieszkańcy Mont Saint Aignan wrócili do domu.

Ji, Rk



Pamiątkowe zdjęcie wykonane w sali sesyjnej



Goście zwiedzili górzebnik



Podczas rozmów wymieniano doświadczenia



Goście zobaczyli makietę dolnośląskiego pałacu



Zielona Góra z PTTK

Kilkadziesiąt osób wybrało się w połowie września na wycieczkę do Zielonej Góry i okolic z dolnośląskim Oddziałem PTTK.

WZielonej Górze turyści zwiedzili palmiarnię, Plac Pocztowy, Stary Rynek, konkatedrę pw. św. Jadwigi, kościół ewangelicki pw. Matki Boskiej Częstochowskiej, Plac Bohaterów i Muzeum Ziemi Lubuskiej. W muzeum obejrzeli wystawy stałe, m.in. Mu-

zeum Wina – jedyny tego typu dział w kraju, oraz Muzeum Dawnych Tortur, gdzie poznać można okrutną historię procesów czarownic.

Następnie wycieczka udała się do pobliskiej Ochli, gdzie zwiedzono Skansen Etnograficzny, w którym znajduje się

prawie 8 tys. zabytków kultury ludowej i eksponatów, w tym ponad 50 budynków. Prezentowane są tu zabytki z czterech historycznych regionów: Zachodniej Wielkopolski, Wschodnich Łużyc, Dolnego Śląska i tzw. obszaru środkowo-lubuskiego. W muzeum zgromadzono także wiele zabytków związanych z kulturą ludności przesiedlonej po II wojnie światowej z Kresów Wschodnich, Bukowiny rumuńskiej i innych regionów Polski.

Ostatnim etapem wycieczki było Lubuskie Muzeum Wojskowe w Drzonowie.

Siedzibą muzeum jest klasycystyczny pałac wraz z przylegającym do niego założeniem parkowym. W Muzeum znajduje się ponad 3 tys. eksponatów. Są to zbiory ciężkiego sprzętu wojskowego, lotnictwa militarnego, broni maszynowej, broni palnej, broni białej, uzbrojenia ochronnego, umundurowania, wyposażenia i wyposażenia, odznaczenia, dokumentów, map i zdjęć.

Elżbieta Węgrzynowska



fot. arch. PTTK



☯ Burmistrz Stanisław Jastrzębski o służbie zdrowia, oświacie i inwestycjach



Przed nami trudne wyzwania – remont szpitala, inwestycje w mieście i na terenach wiejskich oraz zapowiadana reforma oświaty. Ważnym tematem jest służba zdrowia i planowany remont szpitala. Kiedy rozpoczną się prace w obiekcie w Brzegu Dolnym?

Przygotowujemy się do remontu szpitala, będzie on przeprowadzany etapami. Przypomnę, że gmina Brzeg Dolny odkupiła budynek od zakonu sióstr boromeuszek. Transakcja była rozłożona na raty i w tym roku spłaciлиśmy ostatnią. Niepokojące jest to, że Powiatowe Centrum Medyczne wciąż nie ma wizji rozwoju spółki. Prosiłem panią prezes Ilonę Zmarlak w grudniu ubiegłego roku przy wszystkich radnych Brzegu Dolnego o to, by przygotowała plan rozwoju. Za chwilę minie rok od tego spotkania i nie ma żadnej koncepcji. Już to mówiłem i powtórzę jeszcze raz: ta kadencja dla powiatowej służby zdrowia jest stracona.

Na sesji Rady Miejskiej poinformowałem, czym się zajmują udziałowcy podczas walnych posiedzeń – głównie odwoływaniem i powoływaniem członków Rady Nadzorczej. Nasi wspólnicy mają z tym problem. Przedstawicielem gminy Brzeg Dolny jest od lat Dominik Stefanko – radca prawny. Pozostali wspólnicy ciągle zmieniają swoich. Nie ma mowy o planach rozwoju, remontach, poszerzaniu działalności i zdobywaniu środków zewnętrznych. Tymczasem zamknięcie szpitala w Górze i Środzie Śląskiej jest dla nas szansą. Wspólnicy tego nie widzą albo nie chcą widzieć.

Jaki będzie zakres prac w szpitalu?

Do tej pory prace wykonywała PCM, gdyż on jest użytkownikiem. Przecież siostry boromeuszki nie remontowały obiektu. Teraz właścicielem jest gmina Brzeg Dolny i od nas oczekuje się inwestycji, bo PCM nie ma na to środków.

Nie będę wdrażał się w dyskusję, kto powinien remont przeprowadzić i w jakim zakresie. Prace wykonamy na koszt gminy, bo zdrowie mieszkańców jest dla nas bardzo ważne. Usługi medyczne powinny być świadczone w odpowiednich warunkach. Remont musimy zacząć od wymiany instalacji i remontu dachu. Później będziemy zastanawiać się nad dalszymi etapami.

Już niebawem rozpocznie się budowa przedszkola. To będzie jedna z największych inwestycji w oświacie.

To prawda, niebawem rozstrzygnięty zostanie przetarg. Jesteśmy na etapie sprawdzania najkorzystniejszej oferty. Budowa nowego przedszkola w Starym Mieście była obiecana w kampanii wyborczej, a my obietnicę dotrzymujemy. Ta inwestycja jest konieczna, ponieważ budynek przy ul. Odrodzenia, gdzie

mieści się Przedszkole nr 2, jest za mały. Poza tym nie jesteśmy w stanie go dostosować do rygorystycznych wymogów przeciwpożarowych. Rozbudowa tego obiektu byłaby nieopłacalna. Przy Szkole Podstawowej nr 1 utworzony będzie kompleks szkolno-przedszkolny. Osiedle Stare Miasto się rozwija, dostrzegam to i uważam, że inwestycja w najmłodsze pokolenie nam się opłaci. We wrześniu 2018 roku dzieci rozpoczną edukację przedszkolną w nowym obiekcie.

Jak Pan ocenia przygotowanie szkół do przyjęcia najmłodszych dzieci?

Wiem, że ten temat budził wiele kontrowersji, były spotkania z rodzicami, którzy mieli obawy. Uważam, że mają do tego prawo, ponieważ edukacja dzieci jest bardzo ważna i chodzi nie tylko o jej poziom, ale warunki, które sprzyjają dobrej i efektywnej nauce. Uważam, że bardzo dobrze przygotowaliśmy się do przyjęcia najmłodszych dzieci. Szkoła Podstawowa nr 6 jest w najlepszej sytuacji, gdyż nowa część budynku jest doskonale przystosowana. Bardzo dobrze poradziła sobie Szkoła Podstawowa nr 1, gdzie na parterze przystosowane zostały pomieszczenia dla najmłodszych grup. Największy remont przeprowadziliśmy w Szkole Podstawowej nr 5, gdzie powstały praktycznie nowe sale dydaktyczne na parterze. Docierają do mnie głosy krytyczne, ale są to pojedyncze uwagi, które na bieżąco przekazujemy dyrekcji szkoły. Więcej jest jednak

głosów pozytywnych, z czego się bardzo cieszę. Dziękuję rodzicom za wyrozumiałość. Wszystkim nam zależy, aby dzieci czuły się w szkole bezpiecznie. W przyszłym roku wybudowany zostanie nowy plac zabaw, w pełni dostosowany do potrzeb najmłodszych dzieci.

Jesteśmy w przededniu reformy oświaty. Czy gmina jest przygotowana na zmiany, które chce wprowadzić rząd?

Chcę Państwu jasno powiedzieć, że mówimy na razie o doniesieniach medialnych. Wszystkie informacje, które do nas docierają, analizujemy. Poradziliśmy sobie z poprzednimi zmianami w oświacie i poradzimy sobie z tymi planowanymi teraz. Mój zastępca Paweł Pirek już rozmawiał z dyrektorami szkół. Chcemy przedyskutować wszystkie opcje organizacji pracy w szkołach. Nie ma na razie żadnych aktów prawnych regulujących reformę, którą chce wprowadzić pani minister. Nie wiemy, jak zmienią się programy nauczania, jak rząd podeszże do kwestii planowania zajęć szkolnych, przecież w szkołach podstawowych przybędzie w przyszłym roku szkolnym siódma klasa, a do gimnazjum nie będzie naboru. My mamy budynek gimnazjum przystosowany doskonale na nauki dla klas starszych. Nie wiadomo, kto pokryje koszty ewentualnych prac dostosowawczych. Kiedy to wszystko się wyjaśni, będziemy wraz z dyrektorami rozmawiać, by reforma była przeprowadzona w sposób rozważny i przemyślany.

Chodzi przecież o dobro dzieci i młodzieży.

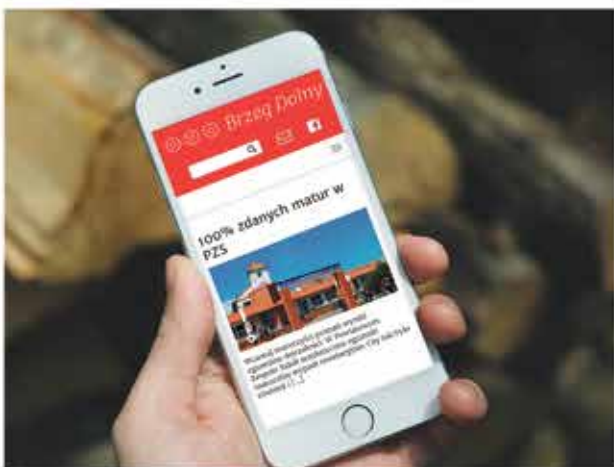
Które zadania inwestycyjne uważa pan za najważniejsze, najpilniejsze?

Rozpoczęła się rozbudowa cmentarza komunalnego i uważam, że jest to jedna z ważniejszych inwestycji. Kończy się remont fragmentu ulicy Lindego. Kolejny etap będzie wykonany po zakończeniu rozbudowy. Robimy tak z przyczyn technicznych, ponieważ z drogi dojazdowej do budowy będzie korzystał ciężki sprzęt. Mieszkańcy oczekują kolejnych inwestycji w parku. Cieszę się, że tak wiele osób mówi o tym pozytywnie, docierają do mnie te głosy i dlatego będą dalsze remonty ścieżek jeszcze w tym roku. Postawimy w parku siłownię na powietrzu, a w przyszłym roku wybudujemy nową toaletę. Niedługo rozpocznie się budowa drogi w Jodłowicach, wyremontowaliśmy też drogą Radecz-Jodłowice. Będzie remont drogi dojazdowej do pól w Godzięcinie. To niektóre zadania przygotowane na ten rok. Dużo uwagi poświęcamy bieżącemu funkcjonowaniu gminy, utrzymaniu porządku. Trwają już prace nad przyszłorocznym budżetem. Analizujemy wnioski, które wpłynęły. Największą inwestycją w naszym mieście jest budowa obwodnicy, która rozpocznie się 3 października. Przypomnę, że wykonawcą inwestycji na zlecenie Dolnośląskiej Dyrekcji Dróg i Kolei, przy współfinansowaniu gminy Brzeg Dolny, jest konsorcjum BergerBau. Prace trwać będą dwa lata.

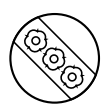
Rozmawiała Małgorzata Bołdyn



Codziennie nowe informacje z Twojej Gminy - bliżej Ciebie!



www.brzegdolny.pl



Dzień Sybiraka. Po pierwsze – pamiętać

Dzień Sybiraka ustanowiony przez Sejm RP w 1991 roku obchodzimy zawsze 17 września, w rocznicę napaści Związku Radzieckiego na Polskę w 1939 roku. Tegoroczne dolnobrzeskie obchody miały miejsce 21 września w kościele pw. Chrystusa Króla oraz w sali kameralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Na uroczystość przybyli Sybiracy zrzeszeni w dolnobrzeskim Kole Sybiraków, „Cichociemni”, młodzież z Publicznego Gimnazjum nr 1 oraz z Liceum Ogólnokształcącego z Powiatowego Zespołu Szkół, a także uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 6. Uczniowie SP 6 oraz gimnazjaliści przygotowali program artystyczny, który zaprezentowali Sybirakom. Osoby te

są coraz starsze i powoli, ale nieubłaganie odchodzą. Dlatego tak ważna jest pamięć o nich, o czasach, w których żyli – i przekazywanie tej pamięci kolejnym pokoleniom.

Podczas spotkania w DOK oraz podczas mszy św. przy ołtarzu Sybiraków uczczono pamięć tych, którzy zostali na nieludzkiej ziemi i tych, którzy mogli powrócić do ojczyzny.

R. Kozioł, J. Iskra



Spotkanie przy słodkim poczęstunku

Zdzisław Jamborski, prezes oddziału Związku Sybiraków w Brzegu Dolnym



Jest to czas za zadumę i refleksję nad wydarzeniami sprzed kilkudziesięciu lat, ale także lekcja historii dla osób najmłodszych, które bardzo często mają słabą wiedzę na temat historii. Dlatego też każde spotkanie Sybiraków jest okazją, aby osoby żyjące dokładnie opowiedziały te okrutne czasy osobom młodszy, dzieląc się swoimi wspomnieniami. Po to, aby współczesny świat nie zapomniał.



Występ młodzieży



Czas na rozmowy i wspomnienia



Program artystyczny przygotowany przez najmłodszą grupę



Uroczysta msza św. w kościele pw. Chrystusa Króla

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Październik 2016:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Wandalizm w mieście. ZGK odpowiada: montujemy fotopułapki!



Fotopułapki zostaną zamontowane m.in. tam, gdzie pojawiają się dzikie wysypiska śmieci

Nie wszystkie prace porządkowe i inwestycyjne w mieście znajdują uznanie w oczach mieszkańców. Również na terenach wiejskich znajdują się miejsca zdewastowane i dzikie wysypiska śmieci. ZGK wypowiada wojnę wandalom.

Odpowiedzią na akty wandalizmu i notoryczne zaśmiecanie mają być fotopułapki. Zostaną one zamontowane w różnych częściach miasta i gminy, tam, gdzie powstają dzikie wysypiska śmieci i gdzie niszczone jest mie-

nie gminy, czyli nas wszystkich.

Fotopułapka to urządzenie zamaskowane, posiadające nowoczesny system powiadamiania. Działa w dzień i w nocy. Materiał zarejestrowany przez fotopułapki trafił będzie do dyrekcji ZGK i w uzasadnionych przypadkach zostanie przekazany policji. Pierwsze fotopułapki po-

jawia się na terenie gminy już niebawem.

Urządzenia te są skuteczne i odporne na warunki atmosferyczne. Fotopułapki z powodzeniem wykorzystywane są m.in. przez służby leśne, policję i straż graniczną. Ich zaletą jest to, że świetnie się spisują nawet w trudnych warunkach.

mb

DYŻURY APTEK – 30.09-13.10.2016

Data	Wołów	Brzeg Dolny
30.09.2016 (piątek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
01.10.2016 (sobota)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
02.10.2016 (niedziela)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
03.10.2016 (poniedziałek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
04.10.2016 (wtorek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
05.10.2016 (środa)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
06.10.2016 (czwartek)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
07.10.2016 (piątek)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
08.10.2016 (sobota)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
09.10.2016 (niedziela)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
10.10.2016 (poniedziałek)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
11.10.2016 (wtorek)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
12.10.2016 (środa)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
13.10.2016 (czwartek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

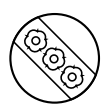
Pogotowie Ratunkowe

w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów
TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych
operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



Droga niepewności, strachu, nadziei...

Wspomnienia Jadwigi Skibińskiej z domu Chomiak

Ciocia Wisia, bo tak do niej mówiłam, była żoną kuzyna mojej mamy, Feliksa Skibińskiego. Urodziła się 1 sierpnia 1912 roku w Śniatynie, woj. stanisławowskie, w rodzinie inteligenckiej. Jej ojciec, Bronisław Chomiak, był urzędnikiem skarbowym, a matka, Katarzyna z domu Gutowska, pracowała w księgowości zarządu miasta Śniatyn.



Jadwiga Skibińska była ważną postacią w dolnośląskiej oświacie. Organizowała Szkołę Podstawową nr 1 wraz z pierwszym kierownikiem Janem Kwaśniewskim

Po ukończeniu czterech klas szkoły powszechnej dostała się do miejscowego gimnazjum koedukacyjnego im. F. Karpińskiego. W 1931 roku zdała maturę

i rozpoczęła studia prawnicze na Uniwersytecie Warszawskim. Jednak z powodów finansowych i rodzinnych po pierwszym roku przerwała naukę w Warszawie i przenio-

śła się do dwuletniego Państwowego Pedagogium w Krakowie. Dyplom ukończenia otrzymała w 1934. Po rocznej przerwie podjęła bezpłatną praktykę w zawodzie nauczyciela w siedmioklasowej szkole powszechnej w Kowlu (kuratorium wołyńskie) i w 1936 roku została mianowana nauczycielką w szkole powszechnej (siedmioklasowej) w Rożynie, w powiecie Kowel. Po dwóch latach pracy zdała nauczycielski egzamin praktyczny i została zatrudniona w publicznej szkole powszechnej III stopnia w miejscowości Kosów Huculski, podległej kuratorium lwowskiemu. Pracowała w niej do wybuchu wojny rosyjsko-niemieckiej w 1941 roku. Przez kolejne dwa lata, lata wojny i okupacji, nie mogła pracować w swoim zawodzie. Przeprowadziła się do rodzinnego Śniatyna i włączyła się tam jako nauczycielka języka polskiego w tajne nauczanie, pracując jednocześnie w urzędzie pocztowym w Śniatynie. Nauczycielem szkoły średniej nr 2 w Śniatynie została mianowana od 1 kwietnia 1944 roku. W związku z akcją repatriacyjną została zwolniona z pracy 25 sierpnia 1945 r. Do Polski przyjechała 29 li-

stopada 1945 roku i osiedliła się w Brzegu Dolnym, podobnie jak wielu Śniatyniaków. Od 15 grudnia tego roku została nauczycielką w miejscowej Szkole Podstawowej nr 1. Ponieważ ja sama uczęszczałam do tej szkoły, mogłam ją poznać. Była bardzo wymagająca. Organizowała z nami, uczniami, przedstawienia, spektakle teatralne, które wystawialiśmy w tzw. Stodole. W pamięci utkwiło mi szczególnie jedno przedstawienie, w którym byłam uwięziona przez złego smoka, a moim wybawcą był Skuba, grany przez Alosia Puka, bratanka księdza Puka.

Ciocia Wisia przeszła w swoim życiu wiele, ale ja pamiętam ją zawsze uśmiechnię-

tą. Przechowuję wiersz Ewy Szelburg-Zarembiny, który ciocia wpisała mi do sztabucha (pamiętnika). Miałam wtedy 11 lat. Gdy na lekcjach polskiego czytała nam wiersze poetki, budowała w młodości wiarę, zapał i nadzieję w dobro świata. Taka też była ciocia Wisia.

W 1951 roku na własną prośbę przeniosła się do nowego budynku Zespołu Szkół Chemicznych w Brzegu Dolnym i pracowała tam do czasu przejścia na emeryturę, tj. do 1.09.1970 r.

Na początku 1983 r. ciężko zachorowała. Byłam przy niej. Pokazała mi list od kolegi z harcerstwa, który zapraszał ją do odwiedzenia go w USA. Nie zdążyła. Dzień po

operacji, 5 lutego 1983 roku, zmarła. Odeszła od nas kolejna Śniatynianka, wybitny pedagog, lubiana i szanowana nauczycielka. Była wielokrotnie nagradzana, również Złotym Krzyżem Zasługi (1970).

Na podstawie życiorysu napisanego własnoręcznie przez Jadwigę Skibińską, jej ankiety personalnej oraz przeprowadzonych z nią rozmów wspomnienie to spisała Danuta Banaś, krewna

Fragment wspomnień zawartych w książce „Żyliśmy nadzieją”. Książka zawiera wspomnienia ponad 50 dolnośląskich osadników i jest jeszcze do nabycia w Stowarzyszeniu Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej.

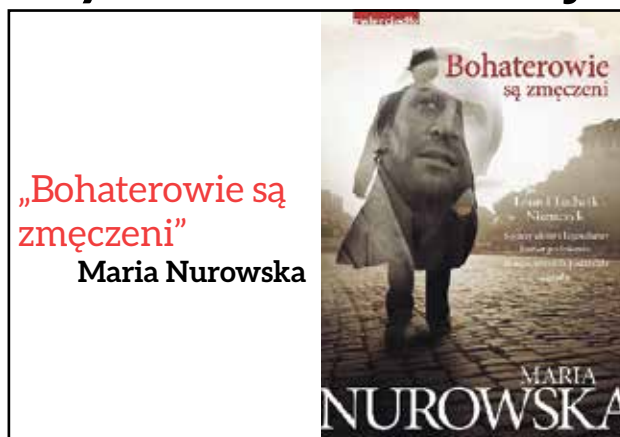


Zespół taneczny z SP 1 z panią Jadwigą Skibińską

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki



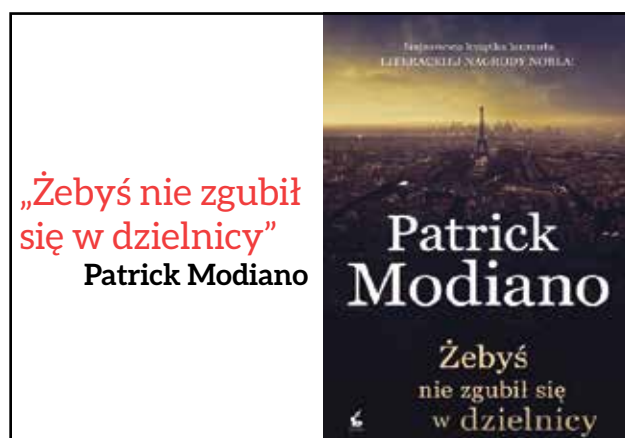
„Czekałam na ciebie”
Cathy LaGrow



„Bohaterowie są zmęczeni”
Maria Nurowska



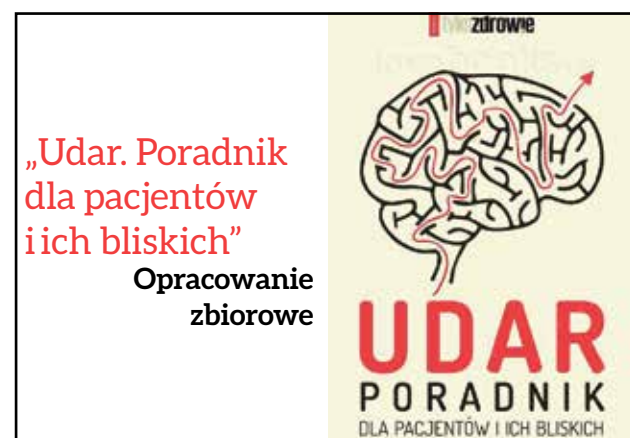
„Opowiem ci pewną historię”
Annie Barrows



„Żebyś nie zgubił się w dzielnicy”
Patrick Modiano



„Autyzm – przełom w podejściu”
Raun K. Kaufman



„Udar. Poradnik dla pacjentów i ich bliskich”
Opracowanie zbiorowe

Młodzi pielgrzymi z Brzegu Dolnego na Wrocławskiej Górze Tabor

55-osobowa grupa pielgrzymów z Brzegu Dolnego uczestniczyła 17 września w spotkaniu młodych na Ślęży – Wrocławskiej Górze Tabor.

„W górę serca” – pod takim hasłem odbyło się spotkanie młodzieży na Ślęży. Także grupa młodych, pełnych zapału ludzi z naszego miasta wzięła udział w tym wydarzeniu, które, mimo niesprzyjającej pogody, połączyło uczestników modlitwą i zabawą. Pielgrzymka

autokarowa wyruszyła spod kościoła pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. Ks. proboszcz Jacek Włostowski wyraził ogromną radość i pobłogosławił pielgrzymów.

Uczestnicy spotkania młodych weszli na górę z Przełęczą Tąpadła.

- Na miejscu odbyła się adoracja Najświętszego Sakramentu i spowiedź oraz konferencja ks. Kazimierza Tyberskiego, kapelana więziennego – opowiada ks. Tomasz Latawiec, wikary z parafii NMP Królowej Polski. – Był też akcent dolnobrzezski, bo wystąpił zespół Bethel z Grzegorzem Włazłakiem. Zaśpiewał również ks. Jakub Bartczak, raper z Wrocławia. Oczywiście były tańce, m.in. taniec belgijski i zabawa oraz koncert uwielbienia z adoracją Najświętszego Sakramentu.

Wyjazd z Brzegu Dolnego zorganizował ks. Tomasz. Towarzyszył mu kleryk Paweł Szydelko, który odbywał praktykę w Brzegu Dolnym, oraz siostra Katarzyna.

Spotkanie młodych zakończyło się mszą świętą. Uczestnicy wrócili zadowoleni, mimo tego, że pogoda popsuła się w trakcie pobytu.

Holly Wins, czyli Święci Zwycięzają

Już teraz ks. Tomasz Latawiec zaprasza młodzież,



W drodze na Wrocławską Górę Tabor

dzieci i wszystkich chętnych 31 października na Holly Wins. Po raz pierwszy w Brzegu Dolnym zostanie zorganizowana procesja ulicami miasta. W wigilię Wszystkich Świętych zapraszamy o godz. 19.30 do kościoła pw. Wszystkich Świę-

tych. Odbędzie się tam modlitwa i prezentacja relikwii, które będą niesione w procesji do kościoła pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. Będą to relikwie m.in. św. Jana Pawła II, św. ojca Maksymiliana Marii Kolbego oraz św. Faustyny. Zwieńcze-

niem spotkania będzie msza święta odprawiona w Kościele pw. NMP Królowej Polski. – Zapraszamy dzieci przebrane za świętych. To doskonała okazja, by poznać swoich świętych patronów – mówi ks. Tomasz Latawiec.

mb

Rusza Szlachetna paczka. Potrzebni wolontariusze!

Rusza rejestracja do Szlachetnej Paczki! Chcesz się zaangażować w pomoc najbardziej potrzebującym? Zgłoś się poprzez www.superw.pl!

Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego. Szlachetna Paczka to ogólnopolski projekt pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej, realizowany przez Stowarzyszenie Wiosna.

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, darczyńców i dobroczyńców, na dwa tygodnie przed świętami Bożego Narodzenia rodziny otrzymu-

ją paczki odpowiadające ich indywidualnym potrzebom, a często również marzeniom.

Szlachetna Paczka od 15 lat łączy potrzebujących z tymi, którzy chcą ich wesprzeć. Tylko rok temu pomoc otrzymało blisko 21 tys. rodzin, a wartość przekazanej pomocy sięgnęła 54 mln złotych.

W ubiegłym roku Paczka połączyła ponad milion Po-

laków. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie praca SuperW – czyli wolontariuszy, wspomagających samą Paczkę. Ich rola jest kluczowa.

Kilka dni temu rozpoczęła się rekrutacja wolontariuszy Szlachetnej Paczki. W tym roku potrzeba ich aż 13 700. To rekordowa liczba, największa od 15 lat trwania tego projektu.

Po zakończeniu rejestracji wolontariusze przejdą szkolenie, a później przystąpią do odwiedzania rodzin zgłoszone do projektu.

Inf.



Kupony „Panorama” nr 17 (35)

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Sebastian Porozko Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina DOK – Joanna Dąbek, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Aleksandra Kmicińska, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Fitnessacja Celina Ziota, Brzeg Dolny
Dobre Foto – Elżbieta Krzysztofik, Pogalewo Wielkie

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 12 października 2016

OLDIRIA
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.10.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYALNIA AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.10.2016

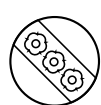
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.10.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



Bez samochodu także w Brzegu Dolnym

Dzień bez Samochodu, międzynarodowa kampania proekologiczna obchodzona corocznie 22 września, miała swoje echo również w Brzegu Dolnym.

Dzień bez samochodu ma wspomóc proekologiczne idee i zmniejszyć ilość spalin wytwarzanych przez miliony aut poruszających się po miastach. Podczas tego dnia zachęca się kierowców do rezygnacji z użytkowania samochodów przez dobę. W zamian promuje się i motywuje do korzystania z komunikacji miejskiej lub rowerów. Do akcji Dzień bez Samo-

chodu przyłączyli się również uczniowie z naszego miasta. W środku dnia na rowerach, rolkach bądź pieszo poruszało się po mieście bardzo wiele osób. Uczniowie dolno-brzeskich szkół przemierzali całe miasto, manifestując udział w akcji. Znaleźli też chwilę, by podjechać pod Urząd Miejski i spotkać się z Burmistrzem Stanisławem Jastrzębskim.

Red.



foto Jarosłwa

Dbaj o środowisko – promuj zdrowy styl życia

Edukacja ekologiczna najmłodszych jest bardzo ważna. To oni – tak samo jak i my – muszą umieć dbać o nasze środowisko naturalne.

Aby o nie dbać, muszą wiedzieć jak to się robi, ale muszą też znać odpowiedzi na wiele pytań, m.in. jak krąży woda w przyrodzie, jak ją się pozyskuje do naszych celów,

jak się ją oczyszcza by można było ją pić i jak pozyskuje się energię elektryczną z wody. Na te pytania najlepiej odpowiedzieć w miejscach, które to najlepiej zobrazują.

Uczniowie najmłodszych klas Szkoły Podstawowej nr 5 wzięli udział w wycieczce do stacji uzdatniania wody w Jodłowicach, a później byli do elektrowni wodnej w Wąłach, gdzie zobaczyli m.in. jak duże są turbiny wytwarzające prąd.

Uczniowie mieli okazję również skorzystać z łodek i rowerów wodnych. Dzięki

temu dbałość o środowisko można połączyć z promocją zdrowego stylu życia, co jest hasłem programu wymyślnego w szkole.

Pieniądze na realizację programu pozyskane zostały z budżetu gminy Brzeg Dolny. Kolejne nowe działania ekologiczne w szkole będą realizowane już niedługo.

www.brzegdolny.pl



Piesek wśród przedszkolaków

Dzieci z Przedszkola nr 2 wzięli udział w zajęciach edukacyjnych z psem. Poznały zasady właściwego zachowania się podczas spotkania z psem, aby było to bezpiecznie. Dowiedziały się też, jak różne są sposoby powitań ludzi i psów oraz miały możliwość razem

z psem wykonać kilka zadań. Spotkanie zakończyło się wspólnym spacerem niwelującym ostatnie lęki i napięcia w kontakcie ze zwierzęciem. Wszyscy świetnie się bawili. Odwiedziny psa były dla przedszkolaków niezapomnianą przygodą.

PS 2



foto arch. PS2

Przedszkolaki w stajni Invicti

Dzieci z grupy IV Przedszkola „Balbinka” odwiedziły stajnię Invicti, mieszczącą się przy Domu Opieki im. św. Jadwigi w Brzegu Dolnym.

Wplecaczkach, torebeczkach dzieci nosły marchewki i jabłuszka dla zwierząt. Pogoda dopisała, a na dzieci czekała moc niespodzianek.

Przedszkolaków oprowadzała p. Monika Salamonowicz (mama Kacperka z grupy IV). Przedstawiła dzieciom niektóre zwierzęta. Konie i kłaczki pasły się w oddali na pastwiskach. Z bliska dzieci mogły podziwiać indyki, kury, gęsi, owce i króliki. Radość była ogromna, kiedy mali goście weszli do zagrody, gdzie przebywała koza Tośka i kucyk Mirabella. Dzieci karmiły zwierzęta ulubionymi przysmakami, co sprawiło im ogromną radość i frajdę. Każdy przedszkolak miał okazję pogłaskać kozę i wyszczotkować kucyka. Przy okazji doświadczenia kucyka wśród dzieci

wyłoniły się talenty jeździeckie. Przedszkolaki zaprzyjaźniły z konikiem Kasandrą. Oprowadzone zostały po pomieszczeniach, gdzie mieszkają owce i króliki w klatkach.

Zabawa była wspaniałą i uśmiech nieustannie gościł na twarzach dzieci. Dla niektórych przedszkolaków było to pierwsze spotkanie z niektórymi gatunkami zwierząt. Dlatego wycieczka miała charakter poznawczy, a przede wszystkim edukacyjny i rozwijający.

Wychowawczynie grupy IV serdecznie dziękują za możliwość odwiedzania stajni z dziećmi pani Monice Salamonowicz i właścicielom oraz pracownikom stajni Invicti. Była to wspaniała przygoda, którą dzieci zapamiętają przez długi czas.

PS 3



foto arch. PS3

www.brzegdolny.pl



Brzeg Dolny wczoraj i dziś

Stacja kolejowa od momentu otwarcia w 1874 roku była dumą miasta.

Świadczy o tym fakt, że widok na dworzec i pobliską wieżę ciśnień znajduje się na wielu przedwojennych pocztówkach. Lubimy go, bo akurat on w ciągu ostatnich kilkunastu dekad zmienił się najmniej. Poza jednym detałem. Wyraźnie można zauważyć, że za stojącą do dziś wieżą ciśnień na archiwalnej fotografii widać także drugą, ceglana konstrukcję. Nie udało nam się ustalić jakie było jej przeznaczenie, ani kiedy ją rozebrano – wiemy, że do dziś nie został po niej żaden ślad. Teraz mniej więcej w tym miejscu jest mały warsztat samochodowy. Po remoncie dworzec wygląda prawdopodobnie lepiej niż kiedykolwiek wcześniej, jednak wieża ciśnień wciąż czeka na pomysł na lepsze czasy.



B:D Stowarzyszenie Brzeg Dobry

☺ Pożegnali lato i przywitani jesień

Osiemdziesięcioosobowa grupa emerytów w ośrodku w Wałach pożegnała lato. A czwartek 22 września był piękny, bardzo ciepły i pogodny.

Śpiewaliśmy, tańczyliśmy i grillowaliśmy, ale również braliśmy udział w różnych rozgrywkach sportowych, które przygotował pracownik KHS Edward Franczuk. Dyrekcja KHS przygotowała konkursy i symboliczne słodkie nagrody. Specjalne słowa uznania należą się koleżdze Michałowi Wasylkiewiczowi, który przez kilka go-

dzin przy grillu przygotowywał dla nas różne przysmaki – kielbaski, kaszanki oraz ziemniaki. Tak udane pożegnanie lata i przywitania jesieni możliwe było dzięki życzliwości wiceburmistrza Pawła Pirka oraz dyrektorów Janusza Malika i Artura Michałka, za co jesteśmy bardzo wdzięczni.

Danuta Markiewicz



22
fot. arch. ZERI

📄 distripark.com – zakupy bez wychodzenia z domu

Brzeg Dolny, a w nim zakład PCC Rokita jako największy pracodawca w regionie, słynie z produkcji środków chemicznych, a także gotowych produktów, m.in. artykułów chemii gospodarczej.

Większość mieszkańców Brzegu Dolnego pamięta czasy, kiedy na terenie miasta znajdował się sklep, w którym można było nabyć środki wyprodukowane przez zakład Rokita. W wyniku prężnego rozwoju spółek z Grupy PCC ruszyła sprzedaż do dużych odbiorców hurtowych oraz sieci handlowych, a miejski

sklep został zamknięty. Wówczas mieszkańcy mogli nabywać produkty Grupy PCC jedynie w popularnych dyskontach sprzedających je pod prywatnymi markami.

Czasy się zmieniały, ale firma nie zapominała o klientach indywidualnych, którzy chcieliby w dalszym ciągu nabywać środki wyprodukowane na te-

renie zakładu. Każdy z nas również zdaje sobie sprawę, że kupując lokalne produkty, wspiera lokalne firmy dające pracę mieszkańcom miasta i okolic.

Nowe technologie oraz coraz powszechniejsze wykorzystanie Internetu do rozwoju biznesu dały szansę na rozwinięcie nowych kanałów sprzedaży w wielu firmach. Idąc z duchem czasu, Grupa PCC powołała nową spółkę distripark.com, specjalizującą się w sprzedaży internetowej.

W ofercie sklepu dostępne są surowce chemiczne, jak również artykuły chemii gospo-

darczej. distripark.com oferuje bardzo szeroki asortyment zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm. Większość produktów znajdujących się w ofercie sklepu pochodzi z rodzimych spółek Grupy PCC, co oznacza, że wysokiej jakości produkty pochodzą bezpośrednio od producenta.

Sklep internetowy distripark.com umożliwia Dolno-brzeżanom oraz okolicznym mieszkańcom kupowanie wybranych produktów bez wychodzenia z domu. Jak mówią pracownicy Spółki, zakupy w ich sklepie są dziecin-

nie proste. Wystarczy wejść na stronę www.distripark.com, wskazać odpowiednią kategorię oraz wybrać do koszyka poszukiwane produkty. Po przejściu do koszyka sklepu, w kilku krokach dopełnia się realizację zamówienia, wybierając sposób dostawy i płatności.

Istotnym elementem dla osób mieszkających w pobliżu zakładu PCC Rokita jest możliwość osobistego odbioru produktów w „towardziarni” znajdującym się przy bramie głównej zakładu. Klient zamawiający produkty z odbiorem osobistym dostaje kod do szafki, w której znajduje się jego zamówienie, nie ponosząc przy tym żadnych dodatkowych kosztów.

distripark.com stale poszerza swoje portfolio produktów wyprodukowanych na terenie zakładu oraz innych spółek wchodzących w skład Grupy PCC. Specjalnie dla klientów indywidualnych została utworzona kategoria Artykuły dla domu. Jest to kompleksowa oferta produktów wykorzystywanych do sprzątnięcia każdego pomieszczenia w domu. Można znaleźć tam środki do czyszczenia podłóg, szyb, mebli, sanitariatów i wiele innych. distripark.com na dobry początek dla nowych klientów dodaje do zamówień małe niespodzianki. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą sklepu.

red.



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Spotkanie z Sybirakami - żywa lekcja historii

Uczniowie klas pierwszych c, d, i e Publicznego Gimnazjum nr 1 spotkali się 19 września w czytelni szkolnej z członkami Koła Związku Sybiraków w Brzegu Dolnym.

Na zaproszenie dyrekcji szkoły przybyli: p. Maria Zarembo, p. Zofia Myszkowska, p. Zdzisław Jamborski oraz p. Władysław Cholewa. W pierwszej części spotkania młodzież przedstawiła krótki program artystyczny, przygotowany pod opieką Zofii Kuczyńskiej. W dalszej części spotkania nasi goście opowiadali o swoich przeżyciach związanych z deportacją na Sybir. Były to ciekawe, ale i smutne historie tułaczki. Spotkanie wywarło na uczniach duże wrażenie, wspomnienia Sybiraków bardzo ich zaciękały. Pani wicedyrektor Dorota Szubert zaprezentowała podczas spotkania pamiątki rodzinne: Krzyż Zesłańców Sybiru i Honorową Odznakę Sybiraka.

Żywe lekcje historii rozbudzają wśród uczniów zainteresowanie własną tożsamością i budzą szacunek dla dokonań przodków, którzy swym patriotyzmem budowali kulturę narodową.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie lekcji: Aleksandrze Rycharskiej, Paulinie Kowalczyk, Gabrielowi Sówce, Amelii Łopuszyńskiej, Martynie Bareckiej, Kacprowi Bareckiemu, Julii Kołacz, Oliverowi Matusikowi, Jakubowi Mamczurowi, Gabrieli Gryner, Annie Krawczuk, Pawłowi Lipie, Wiktorii Kresie, Emilii Bednarskiej.

PG 1



Warszawa da się lubić!

Oddział PTTK odwiedził stolicę Polski w dniach 22-25 września. Na wycieczkę pojechało 60 osób, w tym grupka z zaprzyjaźnionego miasta partnerskiego Mont-Saint-Aignan. Wszyscy spędzili czas ciekawie i inspirująco.

Program wycieczki był bogaty i różnorodny. W pierwszym dniu zwiedzono Stare Miasto, m.in. Zamek Królew-



ski, katedrę św. Jana, Rynek, Kaplicę Katyńską w katedrze polowej, Pomnik Powstania Warszawskiego, Rynek Starego Miasta, Park Fontann i nowe bulwary nad Wisłą. Turyści spacerowali Krakowskim Przedmieściem i oglądali zmianę warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza. W kolejnych dniach zwiedzono m.in. Śródmieście, Powązki, starą Pragę, Aleje Ujazdowskie, dawną dzielnicę Żydowską. Podziwiano panoramę stolicy z tarasu widokowego na 30. piętrze Pałacu Kultury i Nauki. Wszystkich zachwycił Zespół Pałacowo-Ogrodowy w Łazienkach, najpiękniejszy układ przestrzenny Warszawy i jeden z najpiękniejszych w Europie. Wielkie zainteresowanie i wzruszenie wywołały opowieści znakomitego przewodnika Łukasza Godlewskiego o ważnych wydarzeniach z okresu II wojny

światowej, np. o największej, udanej akcji AK – z amachu na szefa SS, warszawskiego kaptana Franza Kutschera, o bohaterstwie harcerzy Szarych Szeregów czy eksterminacji mieszkańców dzielnicy żydowskiej. Drugiego dnia wieczorem obejrzano w Teatrze Komedia wesoły spektakl w wykonaniu znanych aktorów, m.in. Marii Pakulnis, Magdaleny Wójcik, Weroniki Książkiewicz, Przemysława Sadowskiego. Była też okazja degustacji pączków u Bliklego, czekolady u Wedla i słynnych pyz z Bazaru Różycyckiego.

W ostatnim dniu turyści zwiedzili Centrum Nauki Kopernik, gdzie każdy, niezależnie od wieku i zainteresowań, mógł znaleźć coś ciekawego dla siebie i miał szansę przeprowadzenia ciekawych eksperymentów z różnych dziedzin nauki.

Elżbieta Węgrzynowska



Teatr Polska. LABirynt

18 września na scenie Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury artyści Art Fraction Foundation zaprezentowali dzieciom i dorosłym przedstawienie „LABirynt” w reżyserii Alicji Morawskiej-Rubczak.

- „LABirynt” jest tak naprawdę przygodą, wyprawą i spotkaniem. Jest to spektakl, który zaprasza małe dzieci, do 3. roku życia. Najmłodszy widz może mieć kilka tygodni, nasz najmłodszy miał dwa. Labirynt zaprasza do do-

świadczenia teatralnego świata, do zabawy, do wspólnego ruchu i działania. Na pewno nie jest to labirynt, w którym nie można czuć się bezpiecznie. Jest to labirynt bezpieczny, przyjazny dzieciom i bardzo inspirujący – mówi

reżyserka Alicja Morawska-Rubczak.

LABirynt to interaktywna instalacja dla dzieci do trzeciego roku życia, która łączy w sobie teatr, taniec współczesny, architekturę tekstylną, nowe media i świetną zabawę.

Nie ma tu tradycyjnie opowiedzianej historii, co nie przeszkadza niezwykle twórczo i odkrywco budować przedstawienie, w którym najważniejsze jest spotkanie z pu-

blicznością i wspólnie przeżyta przygoda. To teatr bardzo doznaniowy, w którym działają kolory, kształty, dźwięki, a nawet zapachy i smaki. Teatr dla najmłodszych to spotkanie w bezpiecznej i intymnej atmosferze.

- Zawsze jako twórcy mamy w tyle głowy, że tworzymy też dla dorosłych. Jest to spektakl taneczny, gdzie taniec współczesny jest głównym językiem ekspresji. Mamy świadomość, że te formy odbierane są na równi przez dzieci jak i dorosłych – dodaje reżyserka.

Teatr Polska to również warsztaty przeznaczone dla różnych grup odbiorców. Tym razem były skierowane do edukatorów i nauczycieli, a także rodziców.

- Warsztaty pokazują w jaki sposób można rozwijać swoją kreatywność używając różnych form ruchowych – mówi Alicja Morawska-Rubczak.

W tegorocznej edycji projektu Teatr Polska 2016 zobaczymy w Brzegu Dolnym jeszcze cztery spektakle – jeden w październiku, dwa w listopadzie i jeden w grudniu.

Radosław Koziół, mb

Michał Fajbusiewicz dla seniorów

Redaktor Michał Fajbusiewicz, znany z programu kryminalnego „997” oraz „Fajbusiewicz na tropie”, poprowadzi w Dolnobrzezskim Ośrodku Kultury wykład „Nie znasz, nie otwieraj”, skierowany do osób powyżej 55. roku życia.



Zapraszamy do Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury 18 października o godz. 10.00. Tematyka będzie dotyczyła bezpieczeństwa, szczególnie w domu – wykład obejmuje przykłady oszustw, problem nieuczciwych akwizytorów, którzy podszywają się pod obecnych operatorów dostarczających określone me-

dia i podsuwają do podpisania umowy. Uczestnicy poznają zasady bezpieczeństwa, asertywności, prawa konsumenta pomocne w sytuacji, gdy klient zostanie oszukany i podpisze niechcianą umowę, z której chce zrezygnować i nie wie jak. Wykład dla seniorów jest bezpłatny.

Red.

Porady prawne

Wybrane obowiązki właścicieli nieruchomości w zakresie czystości i porządku

Zakres ustawowy

Będąc właścicielem nieruchomości (a także jej współwłaścicielem, użytkownikiem wieczystym, jednostką organizacyjną/osobą posiadającą nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu oraz innym podmiotem władającym daną nieruchomością) należy pamiętać o ciąży obowiązków w zakresie utrzymania właściwej czystości oraz porządku, o których stanowi w szczególności ustawa z dnia 13 września 1996 r. (Dz. U. z 2016 r., poz. 250 z późn. zm., zwana dalej ustawą).

Zgodnie z treścią art. 5 ust. 1 cytowanej wyżej aktu, do właścicieli nieruchomości – oraz podmiotów prawa wspomnianych na wstępie – należy przede wszystkim:

1. wyposażenie nieruchomości w pojemniki służące do zbierania odpadów komunalnych oraz utrzymywanie tych pojemników w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym. WYJĄTEK! → Na podstawie uchwały rady gminy opisany wyżej obowiązek może przejść gmina;
2. przyłączenie nieruchomości do istniejącej sieci kanalizacyjnej lub, w przypadku gdy budowa sieci kanalizacyjnej jest technicznie lub ekonomicznie nieuzasadniona, wyposażenie nieruchomości w zbiornik bezodpływowy nieczystości ciekłych lub w przydomową oczyszczalnię ścieków bytowych, spełniające wymagania określone w przepisach odrębnych. WYJĄTEK! → Nie ma obowiązku przyłączenia nieruchomości do sieci kanalizacyjnej jeżeli nieruchomość jest wyposażona w przydomową oczyszczalnię ścieków spełnia-

jącą wymagania określone przepisami prawa;

3. zbieranie powstałych na terenie nieruchomości odpadów komunalnych zgodnie z wymaganiami określonymi w regulaminie (chodzi tutaj o regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie gminy) i przepisach odpowiedniego rozporządzenia ministra właściwego do spraw ochrony środowiska;
4. gromadzenie nieczystości ciekłych w zbiornikach bezodpływowych;
5. pozbywanie się zebranych na terenie nieruchomości odpadów komunalnych oraz nieczystości ciekłych w sposób zgodny z przepisami ustawy i innymi przepisami prawa;
6. uprzątnięcie błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości, przy czym za taki chodnik uznaje się wydzieloną część drogi publicznej służącą dla ruchu pieszego położoną bezpośrednio przy granicy nieruchomości. WYJĄTEK! → Nie ma obowiązku uprzątnięcia chodnika, na którym jest dopuszczony płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych;

Zakres regulaminowy

Poza wskazanymi wyżej obowiązkami, właściciel nieruchomości obowiązany jest ponadto do realizacji innych obowiązków określonych w regulaminie – np. obowiązek dbania o czystość i estetykę budynków, ogrodzeń i terenów posesji.

Warto w tym miejscu wskazać, że na terenie Gminy Brzeg Dolny obowiązują ww. regulamin ustanowiony Uchwałą Nr XXVIII/202/13 Rady Miejskiej w Brze-

gu Dolnym z dnia 28 maja 2013 r. w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Brzeg Dolny, w którym zawarto szereg dodatkowych (oprócz ustawowych) obowiązków właścicieli nieruchomości.

Prawo geodezyjne i kartograficzne

Istotnym, a zarazem często nieprzestrzegany obowiązkami właściciela nieruchomości jest również umieszczenie w widocznym miejscu na ścianie frontowej budynku tabliczki z numerem porządkowym. Na wspomnianej tabliczce powinny ponadto znaleźć się takie informacje jak: nazwa ulicy lub placu, a w miejscowościach bez ulic lub placów albo posiadających ulice lub place bez nazw - nazwę miejscowości. W przypadku gdy budynek położony jest w głębi ogrodzonej nieruchomości, tabliczkę z numerem porządkowym umieszcza się również na ogrodzeniu.

Warto również zaznaczyć, że z przepisami obowiązującymi na terenie danej gminy, bowiem organy jednostek samorządu terytorialnego, w drodze uchwały, mogą wprowadzić obowiązek umieszczania na tabliczce nazwy miejscowości lub nazwy dzielnicy, osiedla, zespołu urbanistycznego.

Nadzór i kary

Nadzór nad realizacją obowiązków, o których była mowa w części I i II, jest domeną wójta, burmistrza lub prezydenta miasta. W przypadku stwierdzenia niewykonania ww. obowiązków, wójt, burmistrz lub prezydent miasta wydaje decyzję nakazującą wykonanie obowiązku, a samo wykonanie takiej decyzji podlega egzekucji w trybie przepisanych normami ustawy z dnia 17 czerw-

ca 1966 r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (Dz. U. z 2016 r., poz. 299 z późn. zm.). Kto nie wykonuje ww. obowiązków ustawowych oraz wymienionych w regulaminie podlega karze grzywny.

Natomiast w kwestii obowiązku, o którym mowa w części III, należy zaznaczyć, że zgodnie z treścią art. 64 ustawy z dnia 20 maja 1971 r. – Kodeks wykroczeń (Dz. U. z 2015 r., poz. 1094 z późn. zm.), kto, będąc właścicielem, administratorem, dozorcą lub użytkownikiem nieruchomości, nie dopełnia obowiązku umieszczenia w odpowiednim miejscu albo utrzymania w należyłym stanie tabliczki z numerem porządkowym nieruchomości, nazwą ulicy lub placu albo miejscowości, podlega karze grzywny do 250 złotych albo karze nagany. Tej samej karze podlega, kto nie dopełnia obowiązku oświetlenia tabliczki z numerem porządkowym nieruchomości. Co również interesujące, w obowiązującym stanie prawnym obowiązek oświetlenia tabliczki z numerem porządkowym nie wynika z żadnego przepisu prawa administracyjnego zawartego w akcie rangi ustawowej.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.





Zostań aktorem, dotknij sztuki

Pracownia Teatralna – oferta dla młodzieży w Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury.

Pracownia Teatralna powstała z inicjatywy Jarosława Paczkowskiego (twórca Grupy Teatralnej Te O Ka) w 1998 r. przy Centrum Sztuki Impart we Wrocławiu. Jest poszerzeniem aktywności Teatru Te O Ka o działalność animacyjną, skierowaną do środowisk młodzieżowych. Zajęcia prowadzone są przez artystów z tego teatru, jak i zaproszonych gości.

Celem Pracowni Teatralnej jest rozbudzenie niezależnych i kreatywnych postaw będących źródłem teatru niekonwencjonalnego, rozwój zainteresowań i zdolności oraz integracja młodzieży z różnymi środowiskami społecznymi. – Chcemy poprzez warsztaty artystyczne zaznajomić młodzież z wieloma dziedzinami sztuk, które spotykają się na scenie teatralnej. Pragniemy poprzez przygotowywanie z uczestnikami przedstawień, ich tematykę i jednocześnie kontakt z interesującymi artystami, wskazać im wartości postaw twórczych i roz-

budzić potrzebę obcowania ze sztuką. Pracownia Teatralna jest „buforem i alternatywą” dla powiększających się negatywnych ruchów wśród dzieci młodzieży – mówią organizatorzy.

W ramach Pracowni Teatralnej także w Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury odbywają się warsztaty dla młodzieży. W programie zajęć zawarte są m.in. takie zagadnienia z dziedziny teatru, jak: zadania aktorskie, emisja głosu, interpretacja tekstu, praca z wyobrażeniem, pantomima, ruch sceniczny, teatr lalkowy i dramatyczny, praca z rekwizytem, budowa i gra aktora w masce, improwizacja, ekspresja i deformacja ruchu scenicznego, piosenka, rytm i tempo w pracy aktora i wiele innych. Celem Pracowni Teatralnej jest m.in. założenie młodzieżowego teatru” działającego przy Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury.

„Edukacja teatralna jest zarówno wychowaniem przez teatr, jaki wychowaniem do odbioru teatru. Sprzyja zarówno



kształtowaniu osobowości, jak i przygotowaniu świadomych krytycznych odbiorców – a pośrednio i twórców – współczesnej sztuki teatru...

Podstawowym zadaniem wychowania teatralnego winno być rozbudzanie, rozwija-

nie i pogłębianie wrażliwości i refleksji wychowanków. Niemal zawsze teatr miał dostarczać wzniosłych, silnych przeżyć, ukazywać piękno i twórczą wizję świata, pogłębiać rozumienie procesów historii i mechanizmów

społecznych, nade wszystko jednak penetrować człowieka. Trudno określić ściśle, gdzie właściwie przebiega granica między teatrem a życiem społecznym. Właściwie nie ma wyraźnego rozgraniczenia pomiędzy życiem

a teatrem. Role sceniczne są przecież w jakimś sensie dalszym ciągiem ról życiowych, i odwrotnie: role życiowe bywają niekiedy skutkiem i dalszym ciągiem ról scenicznych.” /E. Gofman/

Inf.

PROGRAM PRACOWNI TEATRALNEJ PROWADZONEJ W DOLNOBRZESKIM OŚRODKU KULTURY

ELEMENTARNE ZADANIA AKTORSKIE | PRACA Z WYOBRAŻENIEM | RYTM I TEMPO W PRACY AKTORA | HISTORIA TEATRU W PRAKTYCE
ĆWICZENIE KONCENTRACJI | ZACHOWANIE NA SCENIE | IMPROWIZACJA | EKSPRESJA I DEFORMACJA RUCHU SCENICZNEGO
PRACA Z REKWIZYTEM | PANTOMIMA | EMISJA GŁOSU | WZMACNIANIE I ROZSZERZANIE SKALI GŁOSU | ELEMENTARNE ĆWICZENIA DYKCJI
WIERSZ, PROZA, DIALOG /INTERPRETACJA TEKSTU | TEATR LALKOWY, BUDOWA LALEK I MASEK | TEATR DRAMATYCZNY
TEATR ULICZNY, TEATR CIENI | TEATR RĄK I NÓG | HAPPENING

Warsztaty Pracowni Teatralnej przeznaczone są dla młodzieży gimnazjalnej, licealnej i studentów. Uczestnicy powinni mieć wygodny strój do ćwiczeń i zmienne obuwie. W czasie warsztatów powstaną przedstawienia teatralne, które pokażemy dla zaproszonych gości na dużej scenie Ośrodka Kultury.

Uczestnicy zajęć otrzymają zaświadczenia o przebytej edukacji teatralnej.

Na życzenie uczestników zajęć możemy dodatkowo prowadzić konsultacje aktorskie /przygotowanie do egzaminów wstępnych na studia aktorskie, konkursy recytatorskie etc. Wszelkie inne informacje na temat zajęć można uzyskać w sekretariacie DOK ul. Kolejowa 29, tel. 71 319 59 28.

Kontakt do kierownika Pracowni Teatralnej Jarosława Paczkowskiego: Tel. 888 713 546, e-mail: jarek_paczkowski@o2.pl

PRACOWNIA TEATRALNA OGŁASZA NABÓR 2016/2017 DO MŁODZIEŻOWEJ GRUPY TEATRALNEJ DZIAŁAJĄCEJ W DOLNOBRZESKIM OŚRODKU KULTURY

W PROGRAMIE m.in.: ZADANIA AKTORSKIE, RUCH SCENICZNY, PANTOMIMA, PRACA Z REKWIZYTEM, PRACA Z WYOBRAŻENIEM, EMISJA GŁOSU, INTERPRETACJA TEKSTU, DYKCJA, IMPROWIZACJA...

W CZASIE WARSZTATÓW TEATRALNYCH POWSTAJĄ PRZEDSTAWIENIA, KTÓRE PREZENTOWANE SĄ NA DUŻEJ SCENIE DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

ZAJĘCIA W PRACOWNI TEATRALNEJ
ODBYWAJĄ SIĘ W ŚRODY I CZWARTKI
W GODZINACH OD 17.00 DO 20.00

I PRZEZNACZONE SĄ DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ I LICEALNEJ

ZAPRASZAMY!
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY,
UL. KOLEJOWA 29, BRZEG DOLNY,
TEL. 71 319 52 52

Ruszyła nowa edycja programu **TEATR POLSKA 2016!**

Program został zainicjowany w 2009 roku, żeby ułatwić dostęp do oferty polskich teatrów i umożliwić prezentację wartościowych spektakli w miejscowościach, w których nie ma teatrów instytucjonalnych. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury bierze w nim udział już siódmy raz i w ramach tegorocznej edycji zaprezentuje 5 niesamowitych spektakli.

„Kręcipupa”

reż. Tomasz Maślakowski | Fundacja LALE.Teatr, Wrocław | **30 października (niedziela)** | godz. 16:00 | **bilet: 10 zł** | warsztaty o godz. 18:00 | sala widowiskowa DOK | spektakl dla dzieci w wieku 1-5 i rodziców

Opowieść o naturalnej potrzebie ruchu, niemożności powstrzymania się od wiercenia i podrygiwania. To teatr – pozbawiony słów i wszelkiej dosłowności – oparty na zabawie przestrzenią, ciałem i dźwiękiem. Spektakl przenosi widza w świat abstrakcji plastycznej, wykorzystując w tym celu przedmioty codziennego użytku. Domowa przestrzeń, w której rozgrywa się akcja spektaklu, nabiera nowych znaczeń, otwierając widza na nieoczekiwane skojarzenia i rozbudzając jego wyobraźnię. Bo w świecie „Kręcipupy” ważne jest nie to, co chcą Wam na scenie pokazać twórcy, ale to, co sami na niej zobaczycie.

Warsztaty (18:00) są przeznaczone dla rodziców i mają na celu:

zaznajomienie i uwrażliwienie uczestników na zjawiska z nurtu teatru przedmiotu i jego oddziaływanie ze sztuką współczesną, uwrażliwienie na teatralność przedmiotów codziennego użytku, stworzenie przestrzeni do indywidualnych działań teatralnych.

Warsztat łączy w sobie działania w nurcie teatru fizycznego oraz teatru przedmiotu. Punktem wyjścia jest uważna obserwacja i rozumienie rzeczywistości, które, dzięki eksperymentom animacyjnym, przeistaczają się w samodzielne tworzenie. Odwołując się do doświadczeń z zabawkami gotowymi i mimetycznego odzwierciedlenia rzeczywistości, uczestnicy spróbują zaangażować przedmioty codziennego użytku, porzucone skrawki, odpady. Przy pomocy najprostszych narzędzi i ich nieograniczonych możliwości wyrazu stworzą własne teatralne mikro zdarzenia. Praca z przedmiotem na scenie z jednej strony inspirowa do wykorzystania wszystkich możliwości, jaki dany przedmiot posiada: dokładne zbadanie jego właściwości fizycznych, sposobów poruszania, czy też ożywiania, antropomorfizacji i personifikacji. Z drugiej strony – przy zmianie znaczenia przedmiotu – prowokuje kreatywność i wyobraźnię. Poprzez nadanie emocji, przedmiot staje się partnerem sytuacji scenicznych.



„Droga śliska od traw. Jak to diabeł się wsią przeszedł”

reż. Paweł Wolak i Katarzyna Dworak (PiK) | Teatr im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy | **6 listopada (niedziela)** | godz. 19:00 | **bilet: 10 zł** | aula Powiatowego Zespołu Szkół, ul. Wilcza 10 | **spektakl tylko dla widzów dorosłych**

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia we wsi pojawia się Bogdan, który właśnie odsiedział wyrok za znęcanie się nad rodziną. Jasiek, litując się nad jego żoną, przytłoczoną powrotem prześladowcy, i obawiając o spokój wśród mieszkańców, proponuje mu gościnę. Powrót Bogdana uruchamia lawinę niecodziennych zdarzeń i długo skrywanych uczuć... Spektakl to balansująca na granicy nierealności ballada o ludziach, w których budzi się zło – i którzy stają się jego ofiarami. Mroczna, gęsta emocjonalnie opowieść dziejąca się na wsi, w której dawne zaszłości splatają się z nowymi antagonizmami: miłość zderza się z nienawiścią, przebaczenie ze zbrodnią, strach z euforią. Tu wszyscy mają więcej niż jedno oblicze. Nikt nie wyjdzie stąd bez szwanku.



„Znak Jonasza”

reż. Paweł Passini | Stowarzyszenie Artystów „Bliski Wschód”, Lublin | **22 listopada (wtorek)** | godz. 18:00 | **bilet: 10 zł** | aula Powiatowego Zespołu Szkół, ul. Wilcza 10 | **spektakl tylko dla widzów dorosłych**

Wyciemniona przestrzeń ma sprawić, żebyśmy poculi się, jak wyrzuceni za burtę, w głąb rozpętanego żywiołu dźwięków i słów, który wciąga i pochłania, jak morskie fale biblijnego Jonasza. Po co nam to wrażenie? Aby poszukać człowieka, który znalazł się po tamtej stronie i powrócił. A „Quem quaeritis?” (Kogo szukacie?) To pierwsza kwestia, od której zaczyna się najstarszy zachowany dramat liturgiczny (poł. XIII w.). W kilku scenach wskazuje wydarzenia przypominane w liturgii rezurekcyjnej: wędrówkę niewiast z wonnościami do Grobu Pańskiego, ich rozmowę z Aniołem, pospieszne przybycie apostołów Piotra i Jana do grobu oraz demonstrację pustych całunów. Zanim jednak zostanie odkryta tajemnica Zmartwychwstania, trzeba – jak kiedyś trzej przebierani w kobiece stroje klerycy – przebyć drogę do grobu, najlepiej z pieśniami pasyjnymi i psalmami na ustach, pochylić się nad tym, co nieuniknione – nad śmiercią.



„Zapolska – Superstar (Czyli jak przegrywać, żeby wygrywać)”

reż. Aneta Groszyńska | Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Wałbrzychu | **30 listopada (środa)** | godz. 18:00 | **bilet: 10 zł** | sala widowiskowa DOK | **spektakl dla widzów od 16 roku życia**

Zapolska swoją biografią, ilością pozostawionych tekstów, talentem i skalą zainteresowań mogłaby obdzielić kilku artystów. Nie opowiadała o Historii, ale o historiach – o tym, co wspólne nam wszystkim, o prostych, życiowych sprawach, śmiesznościach, małych tragediach. Przełom wieku XIX i XX nie był łatwym czasem dla kobiety, która postanowiła mieć własne zdanie. Artystka wyśmiewana, bagatelizowana, walcząc z chorobą i nędzą, parła do przodu. Swoim życiem postawiła nam niestłabnące wyzwanie – nie poddawać się. Awanturować. Walczyć o swoje. Wygrywać porażki. Mówiła głosem pokrzywdzonych. Piętnowała krzywdy wyrządzone wykluczonym swojego czasu. Nie oglądała się na resztę. Traktowała wolność jako najwyższą wartość.



Gmina Brzeg Dolny

bezpieczną ostoją i gwarantem rozwoju firm i mieszkańców.

Cele strategii rozwoju gminy na lata 2016-2023

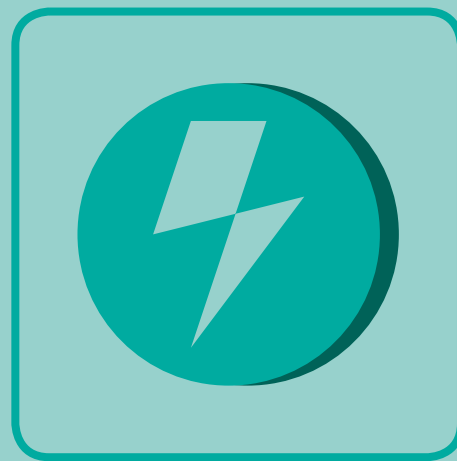
DOBRCZE ZACHOWANE ŚRODOWISKO PRZYJAZNE LUDZIOM

PODNIOSZENIE POZIOMU JAKOŚCI ŻYCIA MIESZKAŃCÓW

**EFEKTYWNE WYKORZYSTANIE POTENCJAŁU INFRASTRUKTURALNEGO
I GEOGRAFICZNEGO DLA TWORZENIA NOWYCH MIEJSC PRACY**



Zapewnienie bezpieczeństwa i czystości
środowiska naturalnego gminy



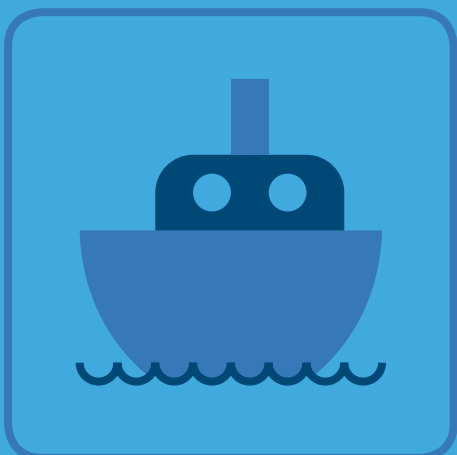
Modernizacja i rozwój infrastruktury energetycznej



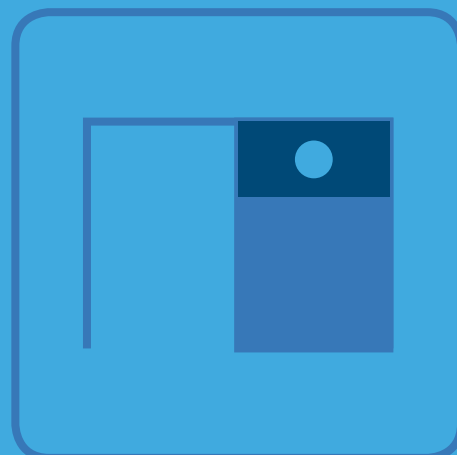
Podnoszenie standardów życia mieszkańców oraz
poprawa wizerunku miejscowości Brzeg Dolny



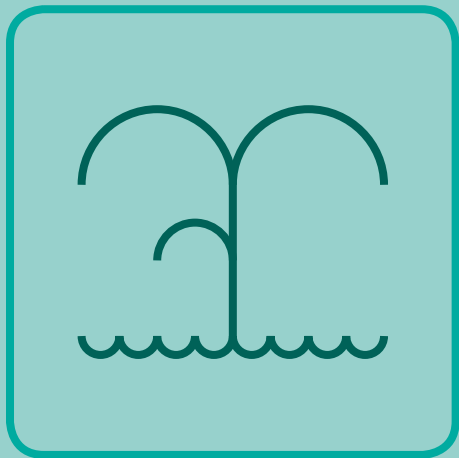
Aktywizacja i integracja społeczna



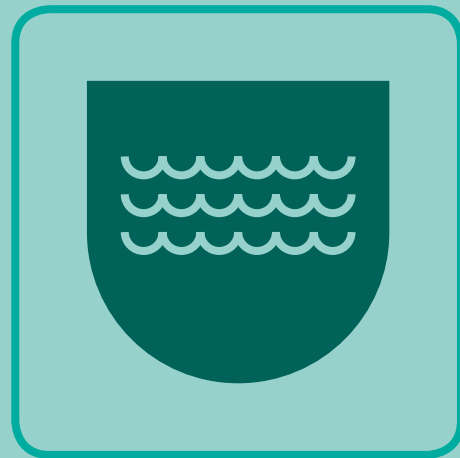
Rozwój turystyki nadodrzańskiej



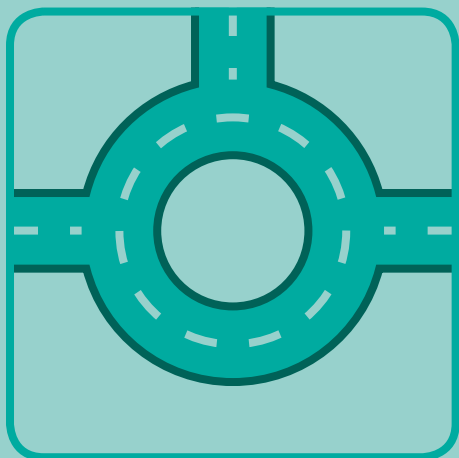
Tworzenie warunków do rozwoju
przedsiębiorczości



Zachowanie i rewitalizacja terenów parkowych
i zespołów pałacowo-parkowych



Optymalizacja gospodarki wodnej, w tym
przeciwdziałanie powodziom



Przebudowa i modernizacja infrastruktury drogowej
i kolejowej



Efektywna pomoc społeczna i wszechstronne
wsparcie rodzin i seniorów



Rozwój i różnicowanie oferty edukacyjnej, kulturalnej
i sportowej dla mieszkańców w każdym wieku



Rozwój dostosowanych do potrzeb mieszkańców
usług medycznych i opieki zdrowotnej



Aktywizacja zawodowa mieszkańców i skuteczne
ograniczanie bezrobocia



Wsparcie przedsiębiorczości w sektorze
Małych i Średnich Przedsiębiorstw



Każdy dzień zamieniam w kolory

O fotografii, która pozwala wyrazić świat w sobie i wokół siebie, z dolnobrzeżanką Anitą Gybej rozmawia Marta Wabiszczewicz-Krawczuk.



Trwa właśnie pierwsza wystawa Pani prac w galerii Dolnobrzeżskiego Ośrodka Kultury. Zatyłowała ją Pani „W ramionach jeziora”. Kiedy zaczęła się Pani pasja robienia zdjęć?

Mój artystyczny pseudonim – Hadycia – nawiązuje do mojego ojczystego języka, w którym ma wiele znaczeń. To mój dom rodzinny, z którego jestem dumna. Po prostu czuję w sobie ogromne bogactwo, którym się dzielę, bo ono nie należy do mnie. I stąd fotografie. Fotografia to po prostu marzenia z dzieciństwa, nie czułam, że mogę je potraktować poważnie. Uwielbiałam oglądać wszelkie gazety ze zdjęciami, wycinałam zdjęcia i tworzyłam takie pamiątniki, jak większość moich rówieśników, było tam też miejsce na poezję. Myślę, że jako dziecko byłam bardzo wrażliwa na obraz, kolor, fakturę, temperaturę, dźwięk, zapach, smak i na cudze emocje. Moja duża wrażliwość była nieodłącznie połączona z nieśmiałością. Tak

jest do dzisiaj – w pakiecie. I ta przestrzeń wypowiada się najchętniej za pomocą fotografii i poezji. I zamieniła się w pasję.

Co jest dla Pani inspiracją przy fotografowaniu? Szuka Pani tematów, czy same „się znajdują”?

Nie szukam tematów. Wystarczy, że po prostu jestem w pełni tu, gdzie jestem, czuję wszystko wokół siebie. Codziennie się karmię tym, co przynosi każdy dzień i później zamieniam w kolory. W ten sposób fotografia pozwala mi wyrazić się w pełni.

Dwa miejsca są dla mnie najbardziej inspirujące: pierwsze to miasto, w którym się urodziłam i mieszkam – Brzeg Dolny i jego okolice, a drugie to mała wieś Chomętowo i półwysep otoczony z trzech stron taflą jeziora, zamieszkały przed laty przez moich dziadków i moją łemkowską rodzinę, u których spędzałam wakacje. Te dwa miejsca noszę w sercu i wszędzie gdzie jestem, nawet daleko za granicą kraju, pojawiają się na moich fotografiach. Wspaniałe również, że do mojej rodziny należą świetny fotograf, dzięki któremu rozwijam się fotograficznie i inspiruję technicznie. Dziękuję Damiano.

Jakie uczucia, emocje, przeżycia może odnaleźć widz w Pani fotografiach? Co chce mu Pani przekazać?

Gdy robię jakieś zdjęcie, to jakbym była głęboko zanur-



rzona w tym co widzę, wtedy czas po prostu nie istnieje, a sekunda zamienia się w wieczność. Uczucie natężenia przypomina zakochanie się od pierwszego wejrzenia, trudno z nim dyskutować logiką. Jest to parzenie uczuciem z wszystkich możliwych perspektyw, bez oceny. Właściwie to nie ja robię zdjęcia, Ktoś pokazuje mi piękny świat, gdzie piękno jest dobre i porusza po prostu duszę. I każe tylko nacisnąć przycisk migawki. Pragnę przekazać to piękno tak, jak potrafię.

Każdy widz może zobaczyć siebie w fotografii jak w lustrze, zależy to od jego wrażliwości i otwartości. A dla mnie to byłaby największa nagroda i komplement, aby fotografia skłoniła go również do chwili głębszej refleksji nad tym, kim jesteśmy, a kim możemy być.

Co sprawiło, że postanowiła Pani „wyjść do ludzi” ze swoimi pracami?

Życie – bo żyję, bo się cieszę każdą sekundą, bo oddycham, bo jestem i czuję i jestem kompletna. Dojrzała we mnie świadomość artysty,

który chce się dzielić tym, co wytworzył, bo to już dojrzało i chce iść w świat. Zapraszam widza w podróż w głąb samego siebie. „W ramionach jeziora” jest się zawsze kochanym, jest się w pełni sobą, tam oddajemy z siebie to, co mamy najlepszego i najbardziej kochanego świata i tam możemy zobaczyć, że to ma wartość bezcenną. Dziękuję w ten sposób Bogu i ludziom, bo jestem.

Czy planuje Pani więcej wystaw?

Na ten moment czuję się tak szczęśliwa, tak podeks-

cytowana, tak zmęczona, tak nieogarniająca dni, że nie myślę o przyszłości. Przede wszystkim czuję ogromną harmonię i cichą radość w sobie, że na ten moment wyraziłam w ten sposób ważne dla mnie sprawy. Wiem, że będę szukać różnych sposobów wyrażania poprzez fotografie tego, kim jestem i co czuję w sobie i wokół siebie, i tym będę się dzielić. Więc za dwa, trzy lata może znówu się spotkamy, kto wie jakie fotografie się narodzą w przyszłości. Kto wie...



Dolnośląski Klucz Sukcesu – nominacja dla BelleVoci

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny BelleVoci został nominowany do prestiżowego regionalnego wyróżnienia Dolnośląski Klucz Sukcesu.

Festiwal BelleVoci został nominowany w kategorii „Najlepsza instytucja kultury lub inicjatywa kulturalna”. Rozstrzygnięcie nastąpi 6 października i wtedy po-

znamy laureatów w poszczególnych kategoriach. Nominacja w tym regionalnym konkursie stanowi duży prestiż, a nagroda cieszy się dużym uznaniem. Wyróżnienia w ośmiu kategoriach przyznaje Kapituła Dolnośląskiego Klucza Sukcesu. Nagroda-

mi dla laureatów konkursu są statuetki Dolnośląskiego Klucza Sukcesu według projektu artysty plastyka Jerzego Jerycha, kute przez artystę kowala Pana Ryszarda Mazurę – honorowego klucznika miasta Wrocławia.

mb



Zielony Kopciuszek chroni środowisko

Gmina Brzeg Dolny zorganizowała bezpłatny spektakl pt. „Zielony Kopciuszek” dla dzieci z klas III. Przedstawienie miało charakter bajki o tematyce ekologicznej – przypomniało najmłodszym, jak ważny jest szacunek wobec przyrody, a także uczyło, jak o nią dbać.

Kopciuszek, choć mieszkając z macochą i brzydkimi siostrami, nie rezygnuje z marzeń. Dzięki dwójce przyjaciół – Motylkowi Emilce i Szczurkowi Burkowi – Kopciuszek po magicznej przemianie w księż-

niczkę dociera na bal i spotyka księcia. Niestety o północy czar pryska, ponieważ wymarzony królewicz okazuje się Księciem von Bałaganiem, nie dbającym o przyrodę. A Kopciuszek nie chce miesz-

kać w królestwie, nad którym unosi się smog, a ludzie nie segregują śmieci. Księżę wraz z dziećmi z widowni poszukuje odpowiedzi na pytanie, jak znaleźć drogę do serca dziewczyny.

Przedstawienie miało poszerzyć wiedzę na temat zasad segregacji odpadów i znaczenia właściwego gospodarowania nimi. Dzieci miały dzięki temu szansę utrwalić zasady segregacji. Ponadto spektakl podkreślił, jak ważna jest ochrona powietrza oraz walka z niską emisją. Ukazał też negatywne skutki palenia śmieci w domowych

paleniskach, ogrzewania domów węglem, dużej ilości spalin samochodowych. Miał zachęcić do walki z problemem zanieczyszczenia powietrza.

Spektakl zorganizowany został w ramach akcji proekologicznej oraz realizacji założeń Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Brzeg Dolny (działanie 2.2), z okazji dnia Sprzątania Świata oraz Światowego Dnia bez Samochodu.

Dzieci z dolnobrzezkich podstawówek obejrzały „Zielonego Kopciuszka” 22 września w Dolnobrzezkim Ośrodku Kultury.

Red.



KINO *DOK*

w Brzegu Dolnym

26 września - 2 października 2016

BOSKA FLORENCE

czas trwania: 1 godz. 50 min.
gatunek: Biograficzny, Komedia
produkcja: USA
format: 2D

godz. 17:00

Florence Foster Jenkins kochała muzykę ponad życie. Niestety natura obdarzyła ją słuchem i głosem, które nawet głuchego doprowadziłyby do rozpacz. Jako dziedziczka sporej fortuny i narzeczona St. Clair Bayfielda - brytyjskiego aktora arystokraty, posiadała atuty, przy których jej brak talentu wydawał się nieistotną przeszkodą. Dzięki staraniom ukochanego udawało się jej występować na Broadwayu i nagrywać płyty. Jednak gdy zapragnęła ukoronować swój tryumf koncertem w słynnym Carnegie Hall nawet Bayfield wpadł w panikę. Ale czegoż nie robi się dla ukochanej.

CZERWONY KAPITAN

godz. 19:00

czas trwania: 1 godz. 55 min.
gatunek: Kryminał
produkcja: Czechy, Polska
format: 2D

Rok 1992. Po upadku komunizmu pozostało wiele nierozwiązanych spraw kryminalnych, których sprawcy nigdy nie ponieśli kary. W ręce Krauza (Maciej Stuhr) – ambitnego, młodego detektywa z Wydziału Zabójstw, wpada jedna z nich. Na miejskim cmentarzu odnaleziona zostają zwłoki z licznymi śladami tortur. Wszystkie tropy prowadzą do „Czerwonego Kapitana” – owianego złą sławą specjalisty od „ostatnich” przesłuchań. Niewiele przeżyło spotkanie z nim. Z każdą minutą wychodzi na jaw coraz więcej faktów, a podejrzani padają na najwyższych decydentów policji i Kościoła.

BRIDGET JONES 3

godz. 17:00 i 19:30

czas trwania: 2 godz. 2min.
gatunek: Komedia rom.
produkcja: Francja, Irlandia, USA
format: 2D

Po rozstaniu z Markiem Darcym, z którym miała spędzić resztę życia, Bridget znów jest singielką, tym razem po czterdziestce. Jej nieokielznany optymizm każe jej skupić się na nowych wyzwaniach zawodowych oraz starych i nowych przyjaciół. Po raz pierwszy w życiu panna Jones czuje, że ma całkowitą kontrolę nad swoim życiem. Czy coś może zaburzyć ten spokój? Otóż może, Bridget spotyka bowiem przystojnego Amerykanina Jacka (Patrick Dempsey), który jest wszystkim tym, czym nie jest Mark. Ale na tym nie kończy się historia. Bo kłopoty i Bridget to synonimy. Wkrótce okazuje się, że panna Jones spodziewa się dziecka. Nie jest jedynie pewna, który z panów jest jego ojcem...

Bilety w cenie:
Seansy 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł
Seansy 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł
zakup okularów 3D - 4 zł

TANIE
PONIEDZIAŁKI
BILETY - 13zł

KINO *DOK*

w Brzegu Dolnym

7 - 13 października 2016

BRIDGET JONES 3

godz. 17:00 i 19:30

czas trwania: 2 godz. 2min.
gatunek: Komedia rom.
produkcja: Francja, Irlandia, USA
format: 2D

Po rozstaniu z Markiem Darcym, z którym miała spędzić resztę życia, Bridget znów jest singielką, tym razem po czterdziestce. Jej nieokielznany optymizm każe jej skupić się na nowych wyzwaniach zawodowych oraz starych i nowych przyjaciół. Po raz pierwszy w życiu panna Jones czuje, że ma całkowitą kontrolę nad swoim życiem. Czy coś może zaburzyć ten spokój? Otóż może, Bridget spotyka bowiem przystojnego Amerykanina Jacka (Patrick Dempsey), który jest wszystkim tym, czym nie jest Mark. Ale na tym nie kończy się historia. Bo kłopoty i Bridget to synonimy. Wkrótce okazuje się, że panna Jones spodziewa się dziecka. Nie jest jedynie pewna, który z panów jest jego ojcem...

CZERWONY KAPITAN

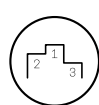
godz. 19:00

czas trwania: 1 godz. 55 min.
gatunek: Kryminał
produkcja: Czechy, Polska
format: 2D

Rok 1992. Po upadku komunizmu pozostało wiele nierozwiązanych spraw kryminalnych, których sprawcy nigdy nie ponieśli kary. W ręce Krauza (Maciej Stuhr) – ambitnego, młodego detektywa z Wydziału Zabójstw, wpada jedna z nich. Na miejskim cmentarzu odnaleziona zostają zwłoki z licznymi śladami tortur. Wszystkie tropy prowadzą do „Czerwonego Kapitana” – owianego złą sławą specjalisty od „ostatnich” przesłuchań. Niewiele przeżyło spotkanie z nim. Z każdą minutą wychodzi na jaw coraz więcej faktów, a podejrzani padają na najwyższych decydentów policji i Kościoła.

Bilety w cenie:
Seansy 2D: normalny - 17zł, ulgowy - 14zł
Seansy 3D: normalny - 18zł, ulgowy - 15zł
zakup okularów 3D - 4 zł

TANIE
PONIEDZIAŁKI
BILETY - 13zł



Zdrowy kręgosłup i silne mięśnie dna miednicy

O szwajcarskiej metodzie, pozwalającej kształtować siłę ciała i postawę rozmawiamy z Anną Chytlą.

Panorama: Kiedy i w jaki sposób po raz pierwszy zetknęła się Pani ze szwajcarską metodą CANTIENICA?

Anna Chytlą, CANTIENICA®-Instruktor: O metodzie CANTIENICA® przeczytałam po raz pierwszy w Internecie w 2014 roku, gdy zmagalam

zówki, co należy robić by poczuć Tiger Feeling®. I tak zrodził się w mojej głowie pomysł zostania CANTIENICA®-Instruktorem. Metoda CANTIENICA® jest terapeutyczną metodą fitness. Mogą ją oferować tylko autoryzowani instruktorzy CANTIENICA®. Ja je-

ne, wolne od dolegliwości bólowych ciała, odporne na obciążenia jakim jest poddawane zarówno w pracy jak i przy domowych obowiązkach.

Jakich efektów można się spodziewać po CANTIENICA®-Treningu?

Rezultaty systematycznych CANTIENICA®-treningów to m. in. wolność od bólu kręgosłupa, sprawne i kształtne ciało, odciążone stawy, pro-

nego, piersiowego, lędźwiowego, karku, wysiłkowe nie-
trzymanie moczu, słabość pę-
cherza moczowego, obniżenie
narządów, rwa kulszowa,
lumbago, dyskopatia, skrzy-
wienie miednicy, impotencja,
słabnięcie libido i sprawność
seksualna, powiększenie
prostaty, wady postawy, bo-
lesne miesiączki, bóle głowy,
migrena, dolegliwości meno-
pauzy, deformacje stóp, hal-
luskosy, wiotczenie mięśni po-
śladków, brzucha i dna mied-
nicy, cellulit, ociężałe nogi,
hemoroidy.

Czy ćwiczenia mięśni dna miednicy to tzw. ćwiczenia Kegla?

Ćwiczenia mięśni dna miednicy według koncepcji CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy nie mają absolutnie nic wspólnego z ćwiczeniami Kegla, polegającymi na zaciskaniu i rozluźnianiu mięśni otaczających pochwę. Zwieracze powinny być elastyczne, odprężać się i rozszerzać wówczas, gdy fizjologiczna potrzeba tego wymaga. W treningu Benity Cantieni nie trenuje się zwieraczy oraz pochwy, lecz głębokie warstwy mięśni zamykające tułów od dołu, które w tym treningu są sprzężone z mięśniami bioder, brzucha, nóg i grzbietu. Konsekwentne sprzężenie jest warunkiem osiągnięcia długotrwałego efektu treningu. Popularnie treningi mięśni dna miednicy uczą ciągle jeszcze napinania mięśni zwieraczy, pośladkowych, poprzecznych krocza i brzucha, „wciągania do ciała”

sta postawa, wdzięk i lekkość poruszania się, pełen komfort podczas śmiechu, kaszlu, kichania, dzwigania, biegania i aktywności sportowych, gorset mięśniowy trzymający 24 godz./dobę.

Do kogo skierowany jest ten rodzaj treningu?

CANTIENICA®-trening jest odpowiedni dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku. Intensywna opieka instruktorska w małych grupach, indywidualne dopasowanie wszystkich ćwiczeń do optymalnej na dany moment formy i sprawności osób ćwiczących sprawia, że trening jest bezpieczny. Instruktor nie ćwiczy wraz z grupą. Trening skierowany jest do osób chcących uniknąć, złagodzić lub wyleczyć takie dolegliwości jak bóle pleców i w stawach, dolegliwości kręgosłupa szyj-

Kształtowanie siły ciała i postawy ze sprzężenia mięśni głębokich. Nowa kultura fitnessu i terapia ruchem.

się z silnym bólem kręgosłupa lędźwiowego, a standardowe formy rehabilitacji nie przynosiły poprawy. Już po pierwszych indywidualnych zajęciach byłam zafascynowana skutecznością tej metody. Dzięki regularnym treningom zmieniłam wzorzec postawy, zoptymalizowałam ustawienie szkieletu i uaktywniłam mięśnie głębokie. Moje ciało stało się autorytetem, którego zaczęłam słuchać.

Poprzez ćwiczenia zwalczyła Pani ból, zobaczyła, że ćwiczenia działają i postanowiła szerzyć tę wiedzę?

Dzięki metodzie nie tylko pozbyłam się bólu, ale i odnalazłam więcej samoświadomości i pewności siebie. Stosunkowo szybko wiele osób zauważyło zmianę w mojej postawie i w sposobie poruszania się. Proszono mnie o wska-

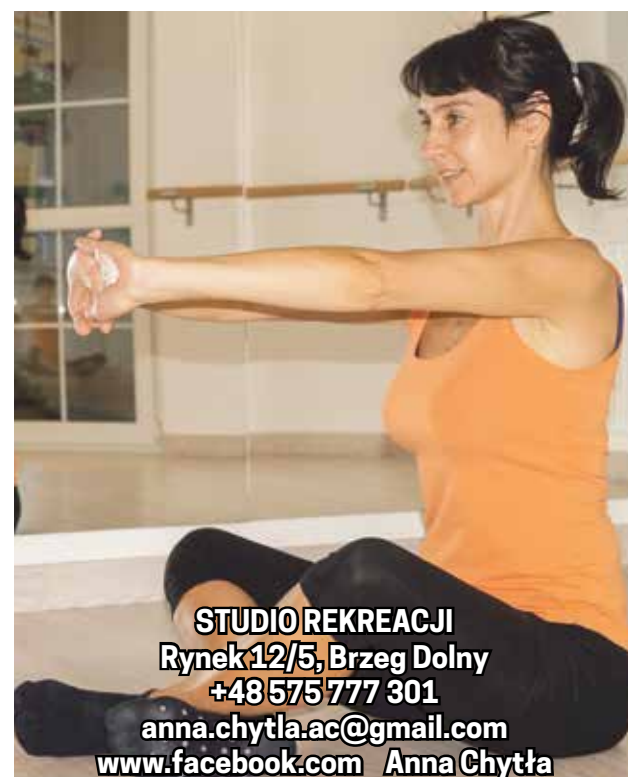
stem instruktorem dwóch modułów: CANTIENICA®-Program Power i CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy, wchodzących w skład koncepcji CANTIENICA®-Metoda Kształtowania Ciała i Postawy autorstwa Benity Cantieni. W centrum uwagi metody jest miednica. Wszystkie ćwiczenia bazują na anatomicznych zasadach i są wykonywane trójwymiarowo, dlatego są bezpieczne dla układu kostnego, stawów, mięśni, ścięgien i więzadeł. Niezwykle istotna w tej metodzie jest jakość i precyzja wykonywanych ćwiczeń oraz świadome postrzeganie sygnałów płynących z własnego ciała. W każdym CANTIENICA®-ćwiczeniu działają w sprzężeniu wszystkie mięśnie głębokie z mięśniami powierzchownymi ciała. Dzięki temu kształtowane jest silne, wyprostowa-



CANTIENICA®
Trening Dna Miednicy
Program Power

Kupon
Jednorazowe bezpłatne zajęcia z Anną Chytlą

Imię i Nazwisko:



STUDIO REKREACJI
Rynek 12/5, Brzeg Dolny
+48 575 777 301
anna.chytlac@gmail.com
www.facebook.com Anna Chytlą

- konstruowania uczucia windy wznoszącej pochwę w kierunku pępka, zamykania lub ściągania kwiatu itp.

To, co się dzieje w dnie miednicy – czy jest nadmierne napięcie, czy nadmierne rozluźnienie i obniżenie – niesamowicie wpływa na życie seksualne i jego jakość. Objawami nadmiernego napięcia są dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa i bioder u osób bardzo aktywnych fizycznie, uprawiających sporty wysiłkowe. Natomiast przy zwiotczalych mięśniach dna miednicy zaczyna pojawiać się z czasem wysiłkowe nietrzymanie moczu, słabość pęcherza moczowego czy obniżenie/wypadanie narządów. Szczegół-

nie zachęcam do tego treningu kobiety w ciąży, w okresie popołogowym, pragnące potomstwa, wielorodki, w okresie menopauzy lub po niej, przed i po zabiegach ginekologicznych.

Gdzie i kiedy odbywają się treningi?

Cotygodniowe zajęcia cykliczne odbywają się w maksymalnie 6-osobowych grupach w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach: 18.30-19.00 i 20.00-21.00. Terminy zajęć indywidualnych ustalane są z zainteresowanymi. Nie ma podziału na osoby początkujące i zaawansowane.

Anna Chytlą
CANTIENICA®-Instruktor



Sobótka prawie zdobyta

Trzecia drużyna tabeli nie była dla chłopaków z KP łatwym przeciwnikiem, ale też nasi łatwo nie chcieli oddać zwycięstwa.

Od początku mieliśmy przewagę, brakowało jednak wykończenia akcji, co szybko się zemściło i już w pierwszej połowie przegrywaliśmy 2:0, a Marcin Żebrowski otrzymał żółtą kartkę.

W drugiej połowie, po stracie trzeciej bramki, zaczęliśmy grać bardziej agresywnie,

a co najważniejsze – skutecznie. Dwie bramki Łukasza Derdy strzelone w ciągu zaledwie 6 minut dodały nam werwy, jednak Sobótka odpowiedziała kontrą strzelając czwartą bramkę i doprowadzając do wyniku 4:2.

W 83. minucie, po żółtej kartce dla zawodnika Sobótki

i odgwiszaniu przez sędziego rzutu karnego, Szymon Mazur zdobył dla KP trzecią bramkę.

Walka była niezwykle zacięta – w doliczonym czasie Tomek Daniel zobaczył dwa żółte kartoniki, a w efekcie czerwony. Żółtą kartkę otrzymał także w 93. minucie Robert Konieczny. Niestety nie udało się doprowadzić do wyrównania i ostatecznie Zachód Sobótki wygrał starcie wynikiem 4:3.

Obecnie KP zajmuje 9. pozycję w tabeli z 7 punktami. Liderze przewodzi Polonia Trzebnica z kompletem zwycięstw.

A już jutro o 15.00 na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym KP podejmie Piast Żerniki, drugą drużyną tabeli. Co się będzie działo? Przyjdzie i mocno dopingujcie!

KP Brzeg Dolny



Mecze żaków Klubu Piłkarskiego

Żaki KP uczestniczyły w minionej sobotę w pierwszym w tym sezonie turnieju Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej strefy Brzeg Dolny. Podopieczni trenera Piotra Jurkowa rozegrali na naszym Stadionie Miejskim 4 mecze.



Drużynę Żaków KP reprezentowali: Kevin Bronowicki, Jan Kawalec, Wiktor Nawrot, Julian Nesterowski, Patryk Olszewski, Łukasz Polek, Kacper Potajewicz, Kacper Simlat, Rafał Strzałkowski, Olivier Szarek, Ignacy Szumił (bramkarz), Emil Węgiel i Jakub Zabłocki.

Za najlepszego zawodnika drużyny podczas turnieju uznany został Olivier Szarek.

Chłopcy 3:2 wygrali z drużyną z Wielkiej Lipy, 2:2 zremisowali z kolegami z Wołowa, niestety ulegli 0:4 kolegom z brzeskiego AP i aż 0:7 pokonani zostali przez bardzo dobrego zespół z Pęgowa.

Bramki dla KP strzelili: Wiktor Nawrot (1), Kacper Simlat (1), Rafał Strzałkowski (2), Olivier Szarek (1).

Inf.

Dni otwarte Fitnessacji

Centrum Fitnessacja – Studio Treningu Personalnego ma przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych na Drzwi Otwarte!

Wydarzenie odbędzie się 8 października. Tego dnia w godzinach od 12.00 do 16.00 będziecie mieli okazję:

- Dokonać bezpłatnej analizy składu ciała na specjalistycznym urządzeniu. Dzięki niej m.in. dowiedziecie się, jakie jest wisceralne otłuszczenie narządów wewnętrznych, jaki procent ciała stanowi tkanka tłuszczowa w przeliczeniu na kilogramy, tkanka mięśniowa i wodna. Ciekawostką jest również wiek metaboliczny, który potrafi zaskoczyć!

- Każdy z Was będzie miał okazję zadawać nam pytania z dziedziny treningu, odżywiania w treningu, zarówno siłowym jak i cardio, jak polepszyć swoje osiągi i jakie metody treningowe dziś są „na topie”. A my chętnie odpowiemy, doradzimy i ukierunkujemy.

- Ćwiczysz na siłowni, ale nęka Cię od dawna stagnacja formy, trenujesz, ale Twoje metody już dalej nie przynoszą zamierzonych rezultatów? Chętnie podpowiemy kilka rozwiązań, jak wykręcić z Ciebie więcej!

- Nie ćwiczysz i nie jesteś aktywna/aktywny, ale myślisz o tym od dawna? Brakuje pierwszego kroku? Myślę, że to również dla Ciebie jest dzień Drzwi Otwartych w Centrum Fitnessacja – odpowiemy na Twoje pytania i podpowiemy od czego w naszej ofercie Fitnessacji zacząć: czy zajęcia grupowe, czy dodać odpowiedni plan żywienia, czy też wesprzeć się treningiem personalnym.

- Jeśli zastanawiasz się, co w naszym grafiku oznaczają poszczególne słowa – chętnie je do Ciebie dopasujemy i dla Ciebie rozszyfrujemy: Pilates/Core/Abt/Rzeźba Ciała/Turbospalanie i Zajęcia Rowerowe. Natomiast jeśli rozważasz pracę w sys-

temie treningu personalnego Ty i trener, również zapraszamy do rozmowy, ponieważ w Centrum Fitnessacja dochodzi do fantastycznych metamorfoz!

Dla chętnych będzie również możliwość podjęcia rywalizacji w:

- wyciskaniu sztangi (kobiety 20 kg, panowie 30 kg)
- pompkach męskich (panowie i panie)
- zawodach na ergometrze wioślarskim – dystans 500 m

Przewidziane nagrody!

**Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
aneta.piatek@fitnessacja.pl**

Drzwi Otwarte Centrum Fitnessacja

Dnia 8.10.2016
Godzina: od 12.00 - 16.00

Mile widziane zgłoszenie swojego przybycia:
Aneta: 503985712
Magda: 661325180

My do Waszej dyspozycji!

Przeanalizujemy Twój skład ciała





Doradzimy!



ZAPRASZAMY!



Serdecznie zapraszamy wszystkich – tych ćwiczących i tych niepraktykujących, i tych co noszą się z zamiarem rozpoczęcia aktywnego stylu życia. Bardzo prosimy o zapowiedź swojej obecności tego dnia, będziemy wdzięczni!

Aneta Piątek, tel. 503 985 712
Magdalena Świerczek, tel: 661 325 180

DO ZOBACZENIA!



KUPON
zbieramy do 12.10.2016

Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesyłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666



Bieg w naturze po raz drugi

Już po raz drugi w Wołowie odbył się Bieg w Naturze Nadleśnictwa Wołów. 24 września biegacze mogli wykazać się na dystansie 15 km.



Z Brzegu Dolnego wystartowało o godzinie 11.00 siedmiu biegaczy, z czego najszybszy dobiegł już po godzinie. Warunki pogodowe sprzyjały zawodnikom, mieszkańcy naszego miasta zaprezentowali się bardzo dobrze.

Małgorzata Puchała-Pietruszka oraz Adrianna Zaczekiewicz zajęły I miejsca w swoich kategoriach.

Inf.



Oto wyniki dolnobrzezskich sportowców:		
Lp.	Zawodnik	Czas
1.	Ireneusz Kociołek	01:00:41
2.	Łukasz Rakowski	01:07:54
3.	Kamil Zarzycki	01:10:50
4.	Małgorzata Puchała-Pietruszka	01:13:30
5.	Leszek Syguła	01:18:21
6.	Adrianna Zaczekiewicz	01:20:57
7.	Gosia Grudkowska	01:37:22

Bez prezentu na urodziny

17 i 18 września w Lidzbarku Warmińskim Ryszard Banaszkiewicz wziął udział w I Grand Prix Polski Weteranów. Łącznie w turnieju wystąpiło 185 zawodniczek i zawodników.

Ryszard Banaszkiewicz po cichu liczył na prezent urodzinowy. – Pomyliłem się srogo – mówił potem.

– W sobotę poszło mi nieźle, zająłem 1. miejsce w grupie i awansowałem do ósemki. W niedzielę, w swoje urodzi-

ny, niestety przegrałem 2:3 (w piątym secie 9:11) i zająłem 7. miejsce.

Mimo wszystko, życzymy wszystkiego najlepszego i jak najdłuższego stażu przy stole ping-pongowym. W kolejnym numerze „Panoramy” zapraszamy do lektury wywiadu z Panem Ryszardem.

J. Iskra

Informacja o treningach siatkarek MKS Rokita Brzeg Dolny

Jeśli jesteś dziewczynką w wieku od lat 7 wzwyż i chciałabyś zasilić szeregi drużyny siatkarek MKS Rokita Brzeg Dolny, to właśnie Ciebie zapraszamy do nas na treningi siatkarskie, które odbywają się wg następującego harmonogramu:

Wtorek, godz. 18.00-20.00, hala Kompleksu Hotelowo-Sportowego

Środa, godz. 16.00-17.45 grupa młodsza, godz. 17.45-20.00 grupa starsza, sala w Liceum Ogólnokształcącym, Powiatowy Zespół Szkół, ul. Wilcza (wejście od tyłu)

Piątek, godz. 16.00-17.45 grupa młodsza, godz. 17.45-20.00 grupa starsza, sala w Liceum Ogólnokształcącym, Powiatowy Zespół Szkół, ul. Wilcza (wejście od tyłu)

Treningi prowadzone są pod okiem trenera Piotra Zaczekiewicza oraz trener Martyny Dubienki.

PRZYJDŹ z Rodzicami, ZOBACZ I ZOSTAŃ Z NAMI!

Drużyna MKS Rokita Brzeg Dolny – sekcja siatkówki





Rocznik 2005/2006 najlepszy na Pęgów Soccer Cup 2016

W turnieju pod nazwą Pęgów Soccer Cup udział wzięły dwa zespoły naszej Akademii – drużyna złożona z rocznika 2005/2006 oraz młodszy chłopcy z rocznika 2007/2008.

Wroczniku 2005/2006 w turnieju udział wzięło 9 zespołów, podzielonych na dwie grupy.

W roczniku 2007/2008 udział wzięło 10 zespołów. Nasi chłopcy złożeni byli z zawodników rok, a nawet dwa lata młodszych od pozostałych. Chłopcy dzielnie walczyli w każdym spotkaniu, jednak na pięć rozegranych spotkań tylko

jedno udało się zremisować – z Zorzą Pęgów. Spotkania z MKP Wołów, FC Wrocław Academy, Dolpasz Skokow i Borem Oborniki Śląskie zakończyły się niekorzystnym dla naszego zespołu wynikiem. W całym turnieju Pęgów Soccer Cup chłopcy zajęli 8. miejsce.

Inf.

Wyniki: Grupa B		
AP Brzeg Dolny	5:0	Dolpasz Skokowa
AP Brzeg Dolny	2:0	Zorza Pęgów II
AP Brzeg Dolny	4:1	FC Wrocław Academy
Wyniki: Grupa mistrzowska		
AP Brzeg Dolny	1:1	Polonia Trzebnica
AP Brzeg Dolny	2:0	Zorza Pęgów

Klasyfikacja końcowa:	
1.	AP Brzeg Dolny
2.	FC Wrocław Academy
3.	Polonia Trzebnica
4.	Zorza Pęgów I
5.	Zorza Pęgów II
6.	MKP Wołów
7.	Orzeł Prusice
8.	Zorza Pęgów III
9.	Dolpasz Skokowa



foto: arch.AP



Świetny występ żaków na turnieju DZPN

Dwie drużyny żaków prowadzone przez trenera Ireneusza Pischinga zaprezentowały swoje umiejętności w turnieju organizowanym przez Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita pod patronatem Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej. Turniej odbył się 24 września

na boiskach Stadionu Miejskiego. I trzeba przyznać, że żakom AP poszło znakomicie!

Kolejny turniej żaków na obiektach Stadionu Miejskiego odbędzie się 8 października. Start o godzinie 10.00.

AP Brzeg Dolny

ŻAKI „A”		
AP Brzeg Dolny	11:2	ŁKS Sokół Wielka Lipa I
AP Brzeg Dolny	4:0	KP Brzeg Dolny
AP Brzeg Dolny	4:2	MKP Wołów I
AP Brzeg Dolny	1:4	Zorza Pęgów I

ŻAKI „B”		
AP Brzeg Dolny	4:0	UKS Wołów
AP Brzeg Dolny	1:0	MKP Wołów II
AP Brzeg Dolny	3:2	ŁKS Sokół Wielka Lipa II
AP Brzeg Dolny	2:3	Zorza Pęgów II
AP Brzeg Dolny	1:10	Free Kids Zawonia



Wyniki spotkań ligowych

MŁODZIKI:		
AP Brzeg Dolny	23:0	Kometa Krzelów
Bramki: Michał Grocholski 4, Hubert Kozik 4, Dawid Gruszecki 4, Mikołaj Grus 3, Gracjan Mikołajczyk 3, Wiktor Fura 3, Jakub Płóciennik, Tomasz Woźniak.		
UKS Wołów	0:3 (WO)	AP Brzeg Dolny

TRAMPKARZE:		
MKS Piast Żmigród	6:3	AP Brzeg Dolny
Bramki: Eryk Koleśnik, Jacek Iskra, Oliver Matusik		
AP Brzeg Dolny	1:8	MKP Wołów
Bramka: Oliver Matusik		



Sztafeta w Parku Miejskim

Wminiony wtorek w dolno-brzeskim Parku Miejskim odbyły się Powiatowe Sztafetowe Biegi Przełajowe dziewcząt i chłopców w kategoriach szkół podstawowych i gimnazjów.

Pogoda dopisała i w słoneczny poranek młodzi biegacze osiągnęli nie lada dobre wyniki.

Inf.

GIMNAZJA		
Dziewczęta – dystans 850 m		
I miejsce	Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym	33'46
II miejsce	Gimnazjum nr 1 Wołów	37'19
Chłopcy – dystans 1100 m		
I miejsce	Gimnazjum nr 1 Wołów	40'30
II miejsce	Gimnazjum nr 1 Brzeg Dolny	41'05
III miejsce	Gimnazjum	41'25
SZKOŁY PODSTAWOWE		
Dziewczęta – dystans 850 m		
I miejsce	SP nr 5 w Brzegu Dolnym	3'48
Chłopcy – dystans 1100 m		
I miejsce	Zespół Placówek Resocjalizacyjnych	46'54
II miejsce	SP w Pogalewie Wielkim	47'21
III miejsce	SP nr 5 w Brzegu Dolnym	48'15



foto: Panorama



Damian Wróbel jedzie do Niemiec

Zawodnicy MKS Rokita wzięli udział w zawodach sumo w Gorzowie Wlk. i w Sieradzu.

Efektem eliminacji do ME, które miały miejsce w Gorzowie Wielkopolskim, było pierwsze miejsce Damiana Wróbla w kategorii wagowej 100 kg. Dzięki zwycięstwu Damian pojedzie na mistrzostwa do Niemiec 15 i 16 października.

Z kolei w Sieradzu odbył się 25 września Ogólnopolski Turniej Zapaśniczy pod hasłem „Lato Sieradzkie”. Startowało 148 zawodników z 12 klubów. Dolny Śląsk reprezento-

wał MKS Rokita, klubowo zajęliśmy 4. miejsce z wynikiem 33 pkt.

Młodziki:

53 kg Arkadiusz Daniel – 2. miejsce (53 kg)

Kadeci:

54 kg Krystian Kiełtyka – 2. miejsce

63 kg Kamil Pietrón – 1. miejsce, Jakub Pietrón – 3. miejsce

85 kg Patryk Czech – 1. miejsce, Konrad Wawrzyńczyk – 2. miejsce

Seniorzy:

125 kg Sebastian Zalas – 3. miejsce

www.brzegodolny.pl



Razem na największej w Polsce imprezie Indoor Cycling

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Piąty raz z rzędu rowerowi maniacy z Brzegu Dolnego – reprezentanci ekipy FitStyle – wyjechali na największą w Polsce imprezę Indoor Cycling do Łodzi. Powodem do dumy jest również fakt, iż po raz pierwszy na scenie tak dużej i renomowanej imprezy stanął Adrian Kobusiński.

Evolution Ride 2016 jest największą w Polsce imprezą Indoor Cycling na rowerkach stacjonarnych, organizowaną przez wyjątkowego przedstawiciela Indoor Cycling Group w Polsce. Podczas imprezy jedzie 250 sztuk najnowocześniejszych na świecie rowerków Tomahawk, uczestnicy pokonują osiem godzinnych lekcji prowadzonych przez najwyższej klasy trenerów Indoor Cycling z Polski i zza granicy. Jest to kultowe widowisko wzbożone o fascynującą audiowizualną oprawę na najwyższym poziomie. W tym roku impreza Evolution Ride obchodziła swoją 10. rocznicę. Aby uczcić to wydarzenie sportowe, organizatorzy dodali jeszcze jeden dzień – Celebration Ride, pod-

czas którego zaprezentowało się 10 instruktorów z Licencją A, wyróżnionych za swoją charyzmę i styl prowadzenia. Wśród tych instruktorów na scenie stanął Adrian Kobusiński, instruktor z Brzegu Dolnego. Prowadził lekcje z polskim akcentem i mocnym uderzeniem, tak jak potrafi najlepiej. Czy uczestnikom spodobał się pokaz Adriana? Dziesięcioosobowa reprezentacja FitStyle, która brała udział w tym wydarzeniu, była zachwycona – ale oni jeżdżą z Adrianem na co dzień w Brzegu Dolnym, więc mogą być mało obiektywni. Resztę uczestników zapytamy podczas naszego jesienno-maratonu Indoor Cycling, który odbędzie się w Brzegu Dolnym 12 listopada 2016 r.



Uwaga, szykuje się wspaniałe wydarzenie sportowe!

Więcej informacji podamy już wkrótce na naszym Facebooku oraz w „Panoramie Brzegu Dolnego”.

FitStyle – fitness is my life | www.fitstylebrzegdolny.pl

Debel Air Products po raz czwarty

Sympatycy gry w tenisa ziemnego znów spotkali się na kortach. W sobotę wzięli udział w turnieju deblowym o Puchar Air Products.

Była to już czwarta edycja tego turnieju. W tym roku wzięło w nim udział 13 zawodników i jedna zawodniczka. Na dwóch kortach zmagania toczyło jednocześnie dwunastu tenisistów – dorośli i dwóch nastolatków. Zwycięzców wyłoniono po blisko sześciogodzinnych rozgrywkach.

W finale spotkali się para Marek Kuśnierz – Ryszard

Sawczyk i para Artur Chyła – Aleksander Serwatka. Taki sam finał był w ubiegłym roku, ale teraz role się odwróciły. Tym razem lepsi byli Marek Kuśnierz i Ryszard Sawczyk, którzy pokonali swoich rywali 2:0, zdobywając tym samym Puchar Air Products.

Trzecie miejsce w turnieju zajęła para Artur Nowak i Jakub Nowak.

Po zakończeniu rozgrywek odbyło się wręczenie nagród. Pamiątkowe statuetki otrzymały pierwsze trzy pary. Pozostali zawodnicy obdarowani zostali nagrodami rzeczowymi w postaci sprzętu sportowego.

A już jutro odbędzie się zakończenie sezonu tenisowego. Najpierw zostanie podsumowana trwająca od czerwca Amatorska Liga Tenisa Ziemnego i wręczone zostaną nagrody dla wszystkich jej uczestników. Potem rozegrany zostanie Mecz o Puchar Ligi, który zakończy tegoroczny sezon na kortach.

Beata Kowal

Klasyfikacja końcowa Turnieju Deblowego o Puchar Air Products

1.	Marek Kuśnierz i Ryszard Sawczyk
2.	Aleksander Serwatka i Artur Chyła
3.	Artur Nowak i Jakub Nowak
4.	Ireneusz Kowal i Kazimierz Skwara
5.	Michał Gałęcki i Damian Kuźma
6.	Jakub Chyła i Edward Rusinowicz
7.	Krzysztof Tolisz i Aurelia Sawicka



Rajd Powiatowy już po raz siódmy

Już VII Powiatowy Rajd Rowerowy odbył się 25 września. Trasa liczyła 50 km, a w rajdzie wzięło udział ok. 150 osób. Uczestniczyli w nim również mieszkańcy naszej gminy, a wśród nich wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Mirosław Dawidowicz, którego zapytaliśmy o spostrzeżenia.

Rajd to bardzo dobry pomysł i organizatorom należy się gratulacje. Potrzeba z pewnością dużo samozaparcia, żeby zorganizować rajd po raz siódmy, ale przy wsparciu

Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni” z pewnością jest to łatwiejsze.

Należy dodać, że trasa rajdu jest za każdym ra-

zem inna, a w ubiegłym roku przebiegała przez naszą gminę. Pomimo dość dużej długości trasy rajdu pokonanie jej było możliwe również dla młodych uczestników, co oznacza, że każdy amator jazdy rowerem może i powinien wziąć udział w rajdzie.

Jak to na tego typu imprezach bywa, nie obyło się bez drobnych wypadków, jak niekontrolowany poślizg na piachu czy rój szerszeni, co mam nadzieję nie zniechęci do udziału w następnych raj-

dach. Organizatorzy już myślą o VIII edycji!

Na rajdzie padł pomysł organizacji rajdu rowerowego gminy Brzeg Dolny, co wydaje się pomysłem bardzo dobrym, zważywszy na coraz większą liczbę rowerzystów.

Taki rajd może zostać zorganizowany w maju lub czerwcu przyszłego roku.

Osoby, firmy które chcą włączyć się w organizację rajdu na terenie naszej gminy, proszę o kontakt ze mną poprzez e-mail m.dawidowicz@interia.eu

Mirosław Dawidowicz



9 kolejka

Typuj z Panoramą!
Liga typerów

2. edycja

1 Paweł Porożko 95 pkt. Kol. 9. 	2 +1 Sebastian Skorek 94 pkt. Kol. 9. 	3 -1 Ewelina Jóźwik 92 pkt. Kol. 9. 	3 +1 Przemysław Zieliński 92 pkt. Kol. 9.
3 +2 Mirosław Demaj 92 pkt. Kol. 9. 	4 Damian Jóźwik 91 pkt. Kol. 9. 	4 Tadeusz Szczepański 91 pkt. Kol. 9. 	5 Mariusz Perliński 90 pkt. Kol. 9.
6 Zbigniew Szumilas 89 pkt. Kol. 9. 	7 Artur Łuczak 87 pkt. Kol. 9. 	8 -2 Marcin Prokopowicz 86 pkt. Kol. 9. 	8 -1 Łukasz Konieczny 86 pkt. Kol. 9.
9 -3 Jacek Stolarczyk 85 pkt. Kol. 9. 	9 Tadeusz Borowski 85 pkt. Kol. 9. 	9 Sebastian Szumilas 85 pkt. Kol. 9. 	10 -2 Sławomir Pawlicki 84 pkt. Kol. 9.
10 Andrzej Milewski 84 pkt. Kol. 9. 	11 -1 Kamila Skorek 82 pkt. Kol. 9. 	12 -1 Katarzyna Wielowska 81 pkt. Kol. 9. 	12 -1 Michał Zajac 69 pkt. Kol. 9.
14 -1 Marek Kondratowicz 79 pkt. Kol. 9. 	16 -3 Tomasz Borowski 77 pkt. Kol. 9. 	17 -4 Tomasz Golonka 70 pkt. Kol. 9. 	18 -2 Adrian Kuzaj 63 pkt. Kol. 9.

+ Marcin Lewicki, miejsce 18, 63 pkt.

Kupony z **kolejki 10** należy dostarczyć **do 6 października 2016 do godz. 12:00**.
 Za wynik meczu uznajemy wynik w regulaminowym czasie gry (bez dogrywek).

NAGRODY

Nagrody główne w 2 edycji „Typuj z Panoramą”:

1 miejsce – bon 150 zł na zakupy w sklepie sportowym

2 miejsce – bon 100 zł na zakupy w sklepie sportowym

3 miejsce – bon 50 zł na zakupy w sklepie sportowym

Wśród wszystkich uczestników wylosujemy 1 nagrodę pocieszenia
 Ze zwycięzcami skontaktujemy się drogą mailową lub telefonicznie

Sponsorzy nagród 2 edycji „Typuj z Panoramą”:



Lechan
 Zarządzanie
 Nieruchomościami

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 10
1.	06.10	19:45	Arabia Saudyjska vs. Australia
2.	06.10	20:45	Austria vs. Walia
3.	06.10	20:45	Islandia vs. Finlandia
4.	06.10	20:45	Macedonia vs. Izrael
5.	06.10	20:45	Turcja vs. Ukraina
6.	06.10	20:45	Włochy vs. Hiszpania
7.	06.10	04:15	Petru vs. Argentyna
8.	07.10	20:45	Francja vs. Bułgaria
9.	07.10	20:45	Grecja vs. Cypr
10.	07.10	20:45	Holandia vs. Białoruś

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 9
11.	08.10	20:45	Niemcy vs. Czechy
12.	08.10	20:45	Polska vs. Dania
13.	08.10	20:45	Szkocja vs. Litwa
14.	09.10	18:00	Finlandia vs. Chorwacja
15.	09.10	18:00	Walia vs. Gruzja
16.	09.10	20:45	Serbia vs. Austria
17.	10.10	20:45	Holandia vs. Francja
18.	11.10	20:45	Niemcy vs. Irlandia Północna
19.	11.10	20:45	Polska vs. Armenia
20.	11.10	20:45	Słowenia vs. Anglia

Typ (kolejka 10) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS]

WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO PIĄTKU 6 października 2016!!!

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko										Nr telefonu					Adres e-mail				

Avasatare na międzynarodowych zawodach Moravia Open 2016

Późnym piątkowym popołudniem ekipa Avasatare zawitała do Hali Sportowej „Karolina Forum” w Ostrawie, gdzie zgłoszeni zawodnicy stawili się na oficjalną rejestrację i ważenie.

Na zawodach wystąpiło blisko 400 zawodników z 9 państw, co wcale nie pomagało w zdystansowaniu się.

Rywalizacja odbywała się w pięciu grupach wiekowych: 2009+, 2006-2009, 2005-2003, 2002-1998, 1997-.

Od samego początku było widać, że zawody będą stały na poziomie międzynarodowym, zarówno pod względem organizacyjnym jak i sportowym. Szczególnie w grupie juniorów i seniorów, aby można było myśleć o medalu, trzeba było zaprezentować umiejętności na poziomie europejskim. Z młodszych zawodników każde stoczyło przynajmniej po kilka pojedynków. Dzięki temu nabrali doświadczenia, które będą mogli wykorzystać przy okazji przyszłych zawodów. Przede wszystkim nowo wprowadzona zasada repasaży stanowiła świetne posunięcie organizatorów. Dzięki temu po porażce zawodnik nie odpadał całkowicie z turnieju lecz kontynuował rozgrywki, wciąż z szansami na medal. Taki ruch

sprawił, że zdobyte medale nie były przypadkowe i każdy stopień podium okraszony był nie lada wysiłkiem.

Kolejnym dość precedensowym faktem, za jaki należy pochwalić organizatorów, było odłożenie na bok politycznych sporów i podziałów. Na matach Ostrawy sportowe boje toczyły drużyny zrzeszone na co dzień we wszystkich 4 ITF-ach (International Taekwondo Federation).

Następną nowością była możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w walce sportowej niższych stopni. W myśl zasady, o której mowa, zawodnicy do zielonego pasa z niebieską belką (5 cup) toczyli pojedynki na zasadach semi-contact. Wyższe stopnie pozwalały adeptom na rywalizację w formule walki klasycznej dla taekwon-do ITF – light-contact.

Wyniki zawodników Avasatare:

Marek Romański po wygranych 2 walkach uległ mi-



strzowi świata -50 kg w zmaganiach o wejście do strefy medalowej. Jak się później okazało, walczył ze złamanym palcem, co z pewnością odbiło się w znacznym stopniu na jego formie. Mimo tego należało być zadowolonym z dyspozycji, jaką zaprezentował podczas czeskiego turnieju.

Jakub Jakubczak nie najlepiej rozpoczął swoje rozgrywki, ponieważ przegrał w pierwszym pojedynku z zawodni-

kiem, który zdominował całą kategorię. Jednak Kuba to typ zawodnika, który rozpędza się z walki na walkę i tak też było tym razem. Kolejne 3 pojedynki wygrał, zapewniając sobie miejsce na najniższym stopniu podium w walkach kadetów.

Gabriel Juszczyk po raz kolejny zaprezentował się na miarę swojego talentu, wygrywając swoją grupę wagową i zostawiając przeciwników w tyle.

Ewa Nowińska, wracająca po półrocznej przerwie w startach dolnobrzeska zawodniczka, niestety nie zabrała do domu żadnego krążka. Pokazała za to dużo determinacji i silny charakter.

Gabriela Kaznowska zakończyła rywalizację na dwóch wygranych i dwóch porażkach, co tylko pozornie może się wydawać przeciętnym wynikiem. Jednak w dwóch przegranych pojedynkach rywalki rozstrzy-

gnęły wynik rywalizacji pod samym koniec regulaminowego czasu.

Marta Żak – brąz w walkach i srebro w układach

Emilia Solarewicz – brązowy medal w układach, srebro w walkach i srebro w technikach specjalnych

Kinga Żak – złoty medal walki kalaki i srebro w układach

Mateusz Bandura – złoty medal w układach

Gabriel Kuc – brązowy medal w układach i srebrny medal w walkach

Zawody należy uznać za bardzo udane. Po raz kolejny widzimy, ile jeszcze pracy przed nami. Dlatego z pokorą podchodzimy do kolejnych treningów i już teraz bierzemy się do dalszego rozwijania naszych umiejętności. W myśl zasady: „Nigdy nie przegrywam. Albo wygrywam, albo się uczę, bo wygranym jest tylko ten, kto ma jasny, określony cel i nieodparte pragnienie, aby go osiągnąć”.



Zapraszamy do Pogalewa na wspólne bieganie

Już po raz szesnasty mamy zaszczyt zaprosić uczniów szkół podstawowych do udziału w Międzyszkolnych Biegach Przełajowych im. Janusza Kusocińskiego. Impreza odbędzie się 7 października.

Jest to jedna z większych sportowych imprez masowych, która propaguje wśród dzieci ruch i aktywny sposób spędzania wolnego czasu oraz integruje środowisko.

Nagradzani są wszyscy uczestnicy poprzez nagrody indywidualne (medale, dyplomy) oraz drużynowe (puchary). Tradycyjnie,

każdy uczestnik biegów otrzymuje także owocową przekąskę oraz ciepły posiłek i herbatę.

Z biegiem lat do programu imprezy dołączyły: konkurs wiedzy o Januszu Kusocińskim oraz konkurs plastyczny. Dwa lata temu to sportowe wydarzenie wzbogaciła dodatkowa konkurencja jaką jest bieg sztafetowy

wy o Puchar Łowczego Okręgowego PZŁ we Wrocławiu, co jest związane z realizacją przez naszą placówkę programu „Ożywić pola”. Wzorem roku ubiegłego odbędzie się też Bieg Małych Mistrzów dla pierwszoklasistów ze szkół, które uczestniczą w programie „Mały mistrz”. Obecna edycję zawodów postanowiliśmy wzbogacić o I Bieg Absolwenta - kategorię open kobiet i mężczyzn, dystans 1500 m. Jak mówi nazwa, mogą wziąć w nim udział wyłącznie absolwenci naszej placówki.

Organizatorzy

Harmonogram imprezy 07.10.2016

9.00 – 9.30	Rejestracja uczestników
9.30 – 11.00	Konkurs plastyczny
9.30 – 11.00	Turniej wiedzy o Januszu Kusocińskim
9.30 – 11.15	Biegi przełajowe. Bieg „Małych mistrzów” dla kl. I – po biegu dziewcząt kategoria C
11.15 – 11.30	Bieg sztafetowy
11.35 -11.45	I Bieg Absolwenta
11.45 - 12.15	Dekoracja zwycięzców

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

34.1. Sprzedam działki budowlane od 12 ar. do 13 ar. w miejscowości Żerków. Cena 50 zł za 1 m² – do negocjacji. Kontakt pod numerem 606 954 932.

34.2. Zamienię mieszkanie komunalne w Brzegu Dolnym, 1-pokojowe, 32,7 m², z kuchnią, łazienką, przedpokojem, na większe w Brzegu Dolnym – najchętniej 2-3 pokoje. Tel. 693 557 919.

34.3. Tanio sprzedam działkę 4 ary, altanka murowana z piwnicą, stary grill, wędzarnia, szklarnie, ubikacja. Cena do uzgodnienia.

34.4. Sprzedam segment w bliźniaku lub zamienię na kawalerkę w Brzegu Dolnym lub Wołowie. Lokalizacja Gąsiorów, gmina Miękinia. Tel. 661 584 285.

34.5. Sprzedam dom w Wałach vis a vis elektrowni, 136,9 m², podpiwniczony, strych do adaptacji, z cegły oraz budynek gospodarczy z garażem 52,77 m² z cegły, działka przy domu 2263 m². Kontakt 698 314 608.

35.1. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



35.2. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe do remontu na ul. Małopolskiej (os. Fabryczne). Mieszkanie usytuowane na parterze, o pow. 48 m². Tel. kontaktowy 792 218 303.

35.3. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe na osiedlu Warzyń, 48 m kw., 3 piętro. Mieszkanie częściowo umeblowane (kuchnia, przedpokój). Tel. 784 058 416.

36.1. Sprzedam mieszkanie, pokój z kuchnią 37 m kw., parter, os. Warzyń. Tel. 788 382 660.

36.2. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 45 m kw., III piętro, os. Fabryczne, cena 125 tys. zł. Tel. 508 544 013.

36.3. Sprzedam działkę budowlaną 1357 m kw., Żerkówek. Tel. 723 507 389.

36.4. Na sprzedaż ogródek działkowy 3 ary, w Brzegu Dolnym, okolice Netto. Altanka (niemurowana) – trzy pomieszczenia + piwnica, na terenie działki jest też toaleta. Teren ogrodzony, drzewa i krzewy owocowe. Składka opłacona na najbliższy rok. Cena 3000 zł. Kontakt: 690 014 955.

36.5. Na sprzedaż mieszkanie 48 m kw., 3 pokoje, IV piętro, przy ul. Słowackiego w Brzegu Dolnym. Mieszkanie jest do remontu. Cena 125 tys. zł. Kontakt: 690 014 955.

36.6. Sprzedam ziemię rolną w Żerkowie 2 ha lub mniejszy areał, wedle życzenia zainteresowanego. Cena 40 tys. zł za hektar, do małej negocjacji. Tel. 721 224 504.

36.7. Sprzedam działkę budowlaną w Brzegu Dolnym na ul. Szkolnej, miejsce miłe i spokojne. Tel. 669 913 835.

motoryzacja

36.1. Sprzedam Audi TT 1,8, 180 KM Cabrio. Jestem pierwszym właścicielem w Polsce. Auto jest w bardzo dobrym stanie, w tym roku wymieniony rozrząd, wszystkie oleje i filtry. Wymienione ksenony, dokupiona specjalna nakładka na złożony dach. Przegląd i ubezpieczenie OC/AC ważne do listopada 2016 r. Brzeg Dolny. Tel. 782 801 471.



sprzedam/kupię

34.1. Sprzedam nowe, białe okno plastikowe jednoskrzydłowe o wym. 90x110 cm. Tel. 606 954 932.

34.2. Sprzedam książki do Gimnazjum im. JP II w Brzegu Dolnym do klas I-III w liczbie 28 szt. (tylko w komplecie). Cena za całość 100 zł. Tel. 721 136 210.

35.1. Sprzedam rower trekkingowy niemieckiej marki Touring Star. Dane techniczne: klamko-manetki Shimano, przerzutki tył i przód Shimano, liczba biegów: 21, przód 3, tył 7 zębatek, hamulce Shimano, korby Alu Shimano, dynamo w piaście: Shimano (światła tył i przód), rama aluminium, widelec amortyzowany, wspornik siodełka amortyzowany. Dodatkowo: dzwonek, koszyczek na bidon, nóżka, licznik kilometrów, linka do bagażnika. Nosi normalne ślady użytkowania. Cena 590 zł (do negocjacji). Tel. 886 705 068.



35.1. Sprzedam wózek, stan bdb, cena 150 zł. Tel. 784 948 296.



36.1. Sprzedam szatkownicę do kapusty 230 W. Tel. 723 507 389.

36.2. Sprzedam meble – komplet wypoczynkowy 3+2+1, czarna skóra, stan dobry. Tel. 602 867 003.

praca

35.1. Zaopiekuję się dzieckiem. Doświadczenie i referencje. Tel. 728 965 043.

35.2. Zatrudnię instruktora nauki jazdy kat. B. Tel. 796 969 688.

35.3. Praca w Niemczech, 300 km od granicy, w fabrykach. Umowa z niemieckim pracodawcą. Pomoc polskiego opiekuna w znalezieniu zakwaterowania, meldunku, rejestracji w ubezpieczalni itp. Zarobki miesięczne netto przy pracy na zmiany minimum 1000-1200 euro. Możliwość nadgodzin, możliwość otrzymania wyższych stawek, w zależności od znajomości języka i gotowości do pracy. Kontakt: 0049 157 55 78 67 00. Rozmawiamy po polsku.

36.1. Zatrudnię ogrodnika do konserwacji zieleni i prac porządkowych. Tel. 504 789 493.

**Ogłoszenia prosimy
przesyłać na adres
reklama.panorama@
brzegdolny.pl
lub MMS-em na numer
882 447 666**

Sprawa lek. wet. Artura Różyckiego. Wyroku nie ma

19 września miała się odbyć rozprawa lek. wet. Artura Różyckiego, który jest oskarżony m.in. o prowadzenie nielegalnego schroniska i transportu zwierząt. Jeszcze rano na wokandzie Sądu Rejonowego w Wołowie była zamieszczona informacja o rozprawie, ale tuż przed terminem rozpoczęcia posiedzenia Sądu została z niej zdjęta.

Termin kolejnej rozprawy nie został podany. Sąd Rejonowy w Wołowie odroczył wcześniej rozprawę do czasu ogłoszenia wyroku przez Sąd Administracyjny. Wyrok zapadł i jest korzystny dla Artura Różyckiego, za którym ujął się także Rzecznik Praw Obywatelskich. Wyrok nie jest jednak prawomocny. Wydaje się, że Sąd w Wołowie będzie czekał aż do uprawnoczenia się

wyroku Sadu Administracyjnego. Sprawa bulwersuje, ponieważ dawno powinno nastąpić rozstrzygnięcie. Postępowanie trwa bardzo długo. Lek. Wet. Artur Różycki wraz z małżonką Joanną, również lekarzem weterynarii, prowadzą swoją działalność nadal, bo nadal w naszym otoczeniu są zwierzęta, które potrzebują pomocy. Brawo dla lekarzy! Wyrazy wsparcia napływają

ze strony miłośników zwierząt, organizacji pozarządowych i innych lekarzy weterynarii, którzy prowadzą podobną działalność w całej Polsce. System opieki nad bezdomnymi zwierzętami jest u nas ułomny, ale praktyki wypracowane w Brzegu Dolnym stały się wzorem dla wielu lekarzy, którzy w podobny sposób współpracują z gminami. Dzięki temu bezdomne zwierzęta nie trafiają do przepełnionych schronisk, a do ludzi dobrej woli. Pokłosiem tej sprawy jest utrata stanowiska przez dr. Krzysztofa Bulzackiego, który pełnił funkcję Powiatowego Lekarza Weterynarii. To jemu nie podobala się działalność państwa Różyckich. Krzysztof Bulzacki pracuje teraz w inspektoracie w Trzebnicy.

mb



**1 października 2016 (sobota)
godz. 15.00**

**KP Brzeg Dolny
vs.
Piaś Żerniki-Wrocław**

Stadion Miejski w Brzegu Dolnym

NEW HAIR
SYSTEM
artexno

Hasto.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Ryńku, sklepie „Smaczek”

Książę Wiśniowiecki	Trasa Bierność	▼	10	Szklivo na zębie	▼	Cło w dawnej Polsce	▼	Na wyższe stanowisko	▼	Ogórkowy	▼	Założył sieć fast foodów	▼	Duża poleć pola	▼
▶	▼			▼		▼		16		Toczy się na boisku	▶				8
Szoruje garnki w barze	▶	6												Kłótnia kobieta, jędrza	▼
Wróbel lub Młynarska	▶									Stolica Kataru	▶	3			22
Kartka na towar	▶							15		Portal w sieci	▶				
Koja letnika	12	Miara na morzu				Słodkowodna ryba	▼			Gromada psów			Szmat pola, lasu		Kolejowy pomost
▶		▼				▼		Oczyszczają pole minowe	▶				▼		▼
Rozsuwane ciastko	Radioowy konkurs			Arabski książę	▼	4		Ogół roślin	▶		19				7
▶	9	11						Frakcja partyjna	▶						
Słynnym był Dracula	▶									Mięczak w muszli				Więgo mężczyzna	
Mała ryba morska		Był nim Julian Przyboś				Istota ludzka	▼	Ciemnizyiel, satrapa	▶		14	5			
▶		▼	1			18				Wacpanna			Baran nini bodzie		... Galilejska
Łagodzi wstrząsy auta	Rysunek grawera			Zesłany za Ural	▶										
Określa świadomość	▶									Wypowiadać się	▶	13			
▶				Zamieszanie	▶			20							21
Machina pod murami twierdzy	▶	2								Puszysty ogon		17			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Horoskop 30.09-13.10.2016

ANDRZEJ PACUŁA OBSADA (WYMIENIE)

CICHOPEK LEWIŃSKA LORSKA

MĘŻCZYZNA IDEALNY

KOMEDIA TERAPEUTYCZNA

MIŁOWICZ KAWALEC DZIURMAN IBISZ

DAMIĘCKI ROSS BEVA-ZABORSKI PRĘGOWSKI KORDEK

PRODUCENT: LESZEK KWIATKOWSKI
REŻYSERIA: STEFAN FRIEDMANN
SCENOGRAFIA/KOSTIUMY: MAŁGORZATA FILIPIAK KWIATKOWSKA
REALIZACJA DZWIĘKU I ŚWIATŁA: MARIUSZ TELICKI

PREMIERA: KWIECIEŃ 2016

3 października 2016r. godz. 18:00 sala widowiskowa DOK
bilety w cenach 55 i 65 zł do nabycia w sekretariacie DOK

TAURON

Zapraszamy na KINOWTOREK SENIORA

Wykorzystaj **KULTURALNIE** kupon rabatowy o wartości 5 zł.

Już **04.10. 2016 r.**

- ☉ kup **SUPER** i wytnij kupon rabatowy,
- ☉ zrealizuj kupon rabatowy w kasie kina*, płacąc jedynie różnicę pomiędzy ceną biletu na seans obowiązującą w kinie a wartością kuponu,
- ☉ oglądaj film w dobrym towarzystwie – zaproś wnuki lub przyjaciół.

Oferta dla osób w wieku powyżej 55 lat ważna w wybranych kinach (*lista kin dostępna w Załączniku nr 1 do Regulaminu promocji). Kupon rabatowy uprawnia do zakupu biletu na seans w cenie niższej o wartość wskazaną na kuponie. Regulamin promocji dostępny w kinach.

Film „Jack Strong” 4 października 2016r.
o godz. 15:00 w kinie „Odra” w Brzegu Dolnym bilet: 10zł

tauron.pl

Pływalnia Aquasport zaprasza Świętuj z nami urodziny i nie tylko!

Masz urodziny? Masz wejście na naszą pływalnię za piątką!

Zabierz rodzinę i znajomych i świętuj swoje urodziny na zjeździe lub w brodziku. Sauna to też świetny pomysł – lecz niestety trzeba dodatkowo dopłacić. Ale w ten dzień możesz zaszaleć!

Wystarczy, że w dniu swoich urodzin przyjdiesz na basen, a za okazaniem dokumentu ze zdjęciem pływasz za 5 zł za godzinę. Ruszamy już 1 października.

To nie koniec atrakcji! Od teraz w każdy ostatni piątek miesiąca zapraszamy na Nocne Pływanie. Od godziny 22:00 aż do godziny 24:00 przy muzyce i grze świateł miło spędzisz swój czas. Zaczynamy już dziś! Popływamy?

KHS Rokita zaprasza!

PROMOCJA!!! TWOJE URODZINY

NA PŁYWALNI AQUASPORT

DOTYCZY WSZYSTKICH KLIENTÓW,
KTÓRZY W DNIU URODZIN OKAZĄ
PRZY ZAKUPIE BILETU DOKUMENT
ZE ZDJĘCIEM I DATĄ URODZENIA

**BILET PROMOCYJNY
ZA 1 GODZINĘ
OD OSOBY**

5 zł



Pływalnia Aquasport w Brzegu Dolnym zaprasza na:

NOCNE PŁYWANIE

W KAŻDY OSTATNI PIĄTEK MIESIĄCA
30 września, 28 października, 25 listopada, 30 grudnia

**W GODZINACH
22.00 - 24.00**



MISTRZOSTWA I PUCHAR OKRĘGU DOLNOŚLĄSKIEGO W TAŃCU TOWARZYSKIM

GALA FINAŁOWA O PUCHAR BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

8 października 2016 (sobota), godz. 18.00
Hala Sportowa im. Andrzeja Grubby, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8







6.20 Powożary - Dzień 62 6.30 Głina - cywilizacja (19) - cykl dok. 7.35 Jakże to działa (109) - magazyn 8.05 Był sobie człowiek - serial 8.35 2 przygody (109) - cykl dok. 9.05 Powożary - Dzień 62 9.05 Do przemy (0.1) - serial 9.35 Okrasa miała przepisy 10.15 Praszka Galleuska: nauka i wiara (109) - cykl dok. 10.35 Stylizacja - film dok. 11.05 Wojowniczy zamek - cykl dok. 12.05 Podwodny świat, cz. 5 - cykl dok. 14.10 Szerokie torę - reportaż 14.45 Wielka Gra - teleturniej 15.45 Koło historii 16.30 Repor - cykl dok. 17.05 Złotnik - Generala Kleeburga 17.30 Repor - 18.00 Siemnaście mgieł wio - serial (3) 18.15 Na krawędzi świata. Odc. 5 - serial dok. 20.02 Polskie drogi - cykl dok. 20.30 Wzrost i cię - serial dok. 23.15 Rozkaz sumienia (3) Inne drogi nie ma - cykl dok. 23.20 Haloakust (5) Narzecza diabła - esej dok. 0.45 Pierwsza wojna światowa (9) - serial dok. 1.40 Pierwsza wojna światowa (9) - serial dok. 2.35 Wzrost według Kondratuków

Niedziela, 2.10.2016

puls **PULS**

6.00 Taki jest świat
6.50 13 Postęrek nr 2 – serial
9.10 Wojciech Ciejrowski: Boso
11.55 Wajaskie Buck – film familijny
14.00 Najpiękniejsza baśnia braci Grimm: O rybaku i jego żonie – baśń, Niemcy 2013
15.20 Bibliotekarz III: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Stana Katic, Bruce Davison
17.00 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, reż. Steve Oedekerk, wyk. Jim Carrey, Ian McNeice, Simon Callow
19.00 Niech żyje król Julian – serial
20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci - fi, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgård, Liam Neeson, Rihanna, Taylor Kitsch
22.50 Serial Evil: Zagłada – film akcji, USA 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr
0.45 Sezon na leszczą – komedia, Polska 2000, reż. Bogusław Linda, wyk. Anna Przybylska, Bogusław Linda, Edyta Olszówka, Gabriel Fleszar, Marian Dziędziel
2.40 Taki jest świat
3.21 Na jedwabnym szlaku
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji

TV6

13.10 Przygody Merlini 14.20 Protoneo zagłada cz. 1 - film sensacyjny 16.00 Protoneo zagłada cz. 2 - film sensacyjny 17.45 Partnerstwo dla Rozwoju 18.00 Światowe rekordy Guinnessa 19.00 Koszmarne tatuaże 19.30 Koszmarne tatuaże 20.00 Galileo 21.00 Csi: Kryminalne zagadki Miami 22.55 Tajny dostawca: Air Force One - film dok. 23.55 Sekrety tajnych stowarzyszeń - film dok.

TVP HISTORIA

6.20 Powstańcy Dzień 63 cykl 6,30 Głina – cywilizacja (20) – cykl dok. 7.35 Film fabularny o historii religii i kościoła 8.45 Przegląd i kaptury (5) – serial 9.50 Okrasa laika (5) – serial 10.15 Wzrost i upadek Polski – Wyspa walców – cykl dok. 11.30 Pod władzą sułtanów – (1) – serial dok. 12.30 Przewodnik Historyczny Bogusław Wołoszanski go 13.05 Dziś Chiny (5) – serial 14.05 Sześć lat w więzieniu – serial dok. 15.05 Czarnocień (3) – serial 16.05 Powstańcy Warszawscy – dokument 17.35 Ex Libris 18.05 Siedemnaście mgiełniewi wszy (4) – serial 19.15 Umrzeć za Warszawę – film dok. 20.40 Świat Kondratuków – Bar pociągów – cykl dok. 21.15 Wzrost i upadek Polski – Z PRL – u. Gospodarka socjalistyczna – cykl dok. 22.35 Nowe Ateny (21) – program polityczny 23.30 Pianista – dramat 2.10 Złoty Kompanie – film dok. 3.05 Łupaszko, cz. 1 – film dok. 4.10 Sześć lat w więzieniu (4) – serial 5.15 Zakochanie w Warszawie (4) – serial

Poniedziałek, 3.10.2016

puls

6.20 13 Posterunek 2 – serial
 7.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
 8.00 Gliniarz i prokurator – serial
 10.00 Napisała: Morderstwo – serial
 11.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 2016
 12.00 Siła: odnaleźć przeznaczenie – serial
 13.00 Siła: odnaleźć przeznaczenie – serial
 14.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
 14.30 Gwiazdy lombardu – reality TV
 15.00 Moje serce bije dla Loli – telenowela
 16.00 Dziesięć pokazań – serial
 17.05 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 2016
 18.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
 20.00 Szalone fabryki polskiej muzyki, Polska 2016
 21.00 Stan alarmu!, Polska 2016
 22.00 Stan alarmu!, Polska 2016
 23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia – film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Andrei Arlovski, Donald Lundgren, Jean – Claude Van Damme, Mariah Bonner, Scott Adkins

1.30 Tak! jest świat
 2.15 Menu na miarę
 3.00 Biesiada na cztery pory roku
 4.20 Menu na miarę
 4.45 Z archiwum policji
 5.10 Menu na miarę

TV6

6.00 Rodzina zastępcza 6.30 Rodzina zastępcza 7.00 Nieśmiertelny 8.00 Strażnik Przyrody 9.00 Głłiwo 10.00 Cesar Milana Przewośca 11.00 Ice Road Truckers 12.00 Drogami śmierci 14.00 Miodowe lata 13.40 Rodzina zastępcza 14.45 Dekoratornia 15.15 Czardziejki 16.15 Strażnik Teksaasu 17.00 Hawaje 5 - 10 18.15 Miodowe lata 20.00 Głłiwo 21.00 Przeznaczenie Wikinga - film fantasy 22.55 Dom w głębi lasa - horror

TVP HISTORIA

6.25 Obiektywy 1976. Jakobs maluchów 7.00 Dziśkie Chinę (s) - serial dok.
8.05 Sensacje XX wieku 9.00 Wojciech
Korczak i jego świat 9.15 Wzrost i
5.10 10.20 Kolo historii (s) 11.00 Powrodo do
Polski - Szukaja znikajnia - film dok. 12.15
Powstanie Warszawskie 13.50 Wspomienia
stulecia (182) - serial 14.50 Koska na Pla-
zynie 15.15 Zmierzchny 16.10 Roznosiciele kradoski - film dok.
17.15 Ex Libris 17.40 Flesz historii (306)
18.00 Osmioroica - s. 4 (2) - serial 19.05
Sensacje XX wieku 20.00 Bylo, nie mine
20.40 Sztuka 21.15 Wzrost i powstanie
VIII i naziści 21.35 Czas honoru (26) (Re-
zechbank) "s. II - serial 22.35 Tajemnice II
Rzeszy" (I) Prawa reka Hitlera - cykl dok.
red. Medrich Scherer, Ricarda Schlössbach
23.40 Sympozja 24.15 Wzrost i powstanie
wojna reportazje 0.10 Kryminalna Pol-
ska - Archiwum Zabrodni 0.45a cukier-
nicza (6) - magazyn 0.55 Osmioroica - s.
4 (2) - serial 1.50 Czas honoru (26) (Re-
zechbank) "s. II - serial 2.35 Tajemnice II
stulecia (182) - serial 3.50 Zakonczenie II

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Rok w ogrodzie
9.00 Grzech Fatmagül (60) – serial
10.00 Miłość nad rozlewiskiem (10) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Agropogoda – magazyn
12.25 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia – magazyn
12.45 Saga przastarej puszcz – Opo-
wieść o normicy. Niezwykczajna
zażyłość – film dok.
13.50 Grzech Fatmagül (61) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator
16.00 Komisarz Alex (85) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (2988) – telenowela
18.35 Serial fabularny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 GOL
20.30 Rozdarte serca (28) – serial
21.25 Komisja morderstw (5) – serial
22.20 Chodzi o pieniądze – magazyn
22.50 Firmowe ewolucje – /14/
– reality show
23.30 Kanał – dramat wojenny, reż.
Andrzej Wajda, wyk. Teresa Izew-
ska, Tadeusz Janasz, Wierczy-
sław Gliniński, Stanisław Mikulski,
Emil Karewicz, Tadeusz Gwiazd-
kowski, Władysław Sheybal,
Teresa Berezowska, Zofia Lindorf,
Jan Englert
1.15 Komisja morderstw (5) – serial
2.15 Przeprowadzki (1) – Kufer Liliany
– serial
3.10 Notacje – Rita Gombrowicz.
Życie jak epopeja – cykl dok.
3.30 Strachy (2) – Na podobój świata
– serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

7.05 M jak miłość (1162) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1506) – serial
11.40 Na dobre i na złe (243) Mał-
żeńskie porachunki – serial
12.40 Tylko z Tobą (60) – serial oby-
czajowy, Turcja
13.40 Rodzinka.pl (6) – Co jest do
jedzenia? – serial komediowy
14.10 Makłowicz w podróży. Węgry
– Budapeszt jubileuszowy
– magazyn kulinarny
14.45 Cesarzowa Ki (27) – serial
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1242) – serial
17.05 Tylko z Tobą (61) – serial oby-
czajowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1506) – serial
obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1507) – serial
obyczajowy
20.40 M jak miłość (1243) – serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55 Świat bez fikcji – Bojownicy
z Północy – film dok. reż. Soren
Steen Jespersen, Nasib Farah
0.05 XX Festiwal Kabaretu
w Koszalinie 2014
1.25 Psychoza (9) – serial
2.20 Psychoza (10) – serial
3.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Bojownicy z Północy – film dok.
reż. Soren Steen Jespersen, Nasib
Farah
5.25 Licencja na wychowanie (73)
– Nie tylko choinki mają czubki,
cz. I – serial obyczajowy
5.55 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.10 Mango – Telezakupy
7.15 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program
kulinarno – rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
15.40 Szkoła – serial
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku



20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 Top Model – program rozryw-
kowy
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporte-
rów
0.05 Ślub od pierwszego wejrzenia
1.05 Partnerki – serial kryminalny
2.05 Uwaga! – program interwencyjny
2.30 Klub Magii
3.50 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia



21.40 Szkłana pułapka 2 – film akcji,
USA, 1990, reż. Renny Harlin,
wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia,
William Sadler, William Atherton,
Franco Nero
0.10 Droga do zatracenia – dramat
gangsterski, USA, 2001, reż. Sam
Mendes, wyk. Tom Hanks, Ciarán
Hinds, Dylan Baker, Paul New-
man, Jude Law, Tyler Hoechlin,
Daniel Craig, Jennifer Jason Leigh
Michael Sullivan jest zawodowym
zabójcą pracującym na zlecenie
irlandzkiego mafi w dotkniętej
wielkim kryzysem Ameryce lat 30
– tych. Szefem gangu jest sędziwy
John Rooney, który niegdyś wziął
Michaela pod swoje skrzydła,
a dziś traktuje
2.45 Antyczny losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.00 Scooby Doo
7.30 Kacze opowieści
7.55 Scooby Doo
8.25 Kacze opowieści
8.55 Nieśmiertelny
9.55 Po prostu Maria
10.55 Moja nadzieja
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Po prostu Maria
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kry-
minalny
21.00 Bracia surferzy – dramat, 2013,
reż. Ben Nott, Morgan O'Neill,
wyk. Myles Pollard, Sam Wor-
thington, Xavier Samuel
23.20 Sprawiedliwi – Wydział Kry-
minalny
0.20 Spadkobiercy
1.25 Spadkobiercy
2.35 TAK czy NIE
3.00 Magazyn Puncer 2016
4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport
2016
4.30 Magazyn European Tour
Weeky 2016
5.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

7.20 Matki, żony i kochanki – serial
8.35 Mąż swojej żony – komedia
10.25 Umrzesz ze śmiechu 11.30 Katastrofy
w przestworzach – serial 13.40 Umrzesz
ze śmiechu 14.05 Spółka nadziei – serial
15.55 Epitafium dla Barbary Radziwił-
łówny – film historyczny 17.50 Matki, żo-
ny i kochanki – serial 19.00 Komisarz Re-
x – serial 20.00 Tak to się teraz robi – ko-
media 22.05 Podwójne uderzenie – film sens.

Wtorek, 4.10.2016

TVN 7

5.05 We Dwoje – program rozrywkowy
6.25 W – 11 Wydział Śledczy – pro-
gram kryminalny
7.10 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Kryminalni – serial kryminalny
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Kryminalni – serial kryminalny
16.55 Dr House VII – serial obyczajowy
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
20.00 Dziewczyna z tatuażem – film
sensacyjny, USA, Szwecja, Nor-
wegia 2011, reż. David Fincher,
wyk. Daniel Craig, Rooney Mara,
Christopher Plummer, Stellan
Skarsgård, Steven Berkoff, Robin
Wright
23.20 Gliniarz z metropolii – film sen-
sacyjny, USA 1997, reż. Thomas
Carter, wyk. Eddie Murphy, Kim
Miyori, Art Evans, James Carpen-
ter, Michael Rapaport
1.50 Skazany na śmierć – serial kry-
minalny
2.50 Klub Magii
5.00 Koniec programu

PULS

5.35 Twój Puls
6.20 13 Posterunek 2 – serial
7.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
8.00 Gliniarz i prokurator – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
2016
12.00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
– serial
14.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
15.00 Moje serce bije dla Loli – tele-
nowela
16.00 Dzieśnięć przykazań – serial
17.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
2016
18.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
20.00 Złecenie na śmierć – film akcji,
Kanada 2008, reż. Dolph Lund-
gren, wyk. Dolph Lundgren,
Stefanie von Pfetten, Samantha
Mathis
21.50 Battleship: Bitwa o Ziemię
– film sci-fi, USA 2012, reż. Peter
Berg, wyk. Alexander Skarsgård,
Liam Neeson, Rihanna, Taylor
Kitsch
0.30 Yamakasi 2: Synowie wia-
tru – film przygodowy, Francja,
Hiszpania, Wielka Brytania 2004,
reż. Julien Serri, wyk. Charles Per-
riere, Dinah Belle, Elodie Yung,
Guylain, Laurent Piemontesi
2.50 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna – Futsal. Ekstraklasa.
Nbit Gliwice – Gatta Active Zduńska Wo-
la 9.30 4 - 2 – magazyn piłkarski 10.30
Tenis ziemny – Turniej WTA – Pekin 12.30
Dzień na wyspach – Szulewicz 2016
– Wielka Warszawska 13.30 Tenis ziemny
– Turniej WTA – Pekin 15.30 Misja kondy-
cja 15.50 Pełnosprawni 16.20 Podnoszenie
ciężarów – Drużynowe Mistrzostwa
Polski kobiet – Wierzbno 17.45 Lekkoat-
letyka dla każdego 18.20 Hokej na lodzie
– PHL. Tatrzycki Podhale Nowy Targ – GKS
Tychy 21.00 Tenis ziemny – Turniej WTA
– Pekin 22.30 The World Sailing – maga-
zyn 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Ho-
kej na lodzie – PHL. Tatrzycki Podhale Nowy
Targ – GKS Tychy 1.15 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn WRC – Rajdowe MŚ Fran-
cja 8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Magazyn lekkoatletyczny 9.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 9.07 Giganci
siatkówki 11.00 Polsat Sport News Sport
Flash 11.07 Koszykówka Superpuchar
13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07
Giganci siatkówki 15.00 Polsat Sport
News Sport Flash 15.07 Tenis ATP 500 Ja-
pan Open 17.00 Polsat Sport News Sport
Flash 17.07 Giganci siatkówki 19.00 Polsat
Sport News Sport Flash 19.07 Tenis ATP
500 China Open 21.00 Polsat Sport News
Sport Flash 21.07 Giganci siatkówki 23.00
Boks Magazyn Puncher 0.00 Piłka nożna
Magazyn 1. ligi 1.00 MMA KSW

EUROSPORT

8.30 Tenis stołowy. PŚ mężczyzn,
Saarbrücken Finały 10.30 Piłka noż-
na. Major League Soccer MLS Highlights
11.00 Snooker. European Masters, Bu-
kareszt 12.00 Snooker. European Mas-
ters, Bukareszt 15.00 Kolarstwo. Binche
Chimay Binche, Belgia 17.00 Piłka noż-
na. MŚ kobiet U - 17, Jordania 17.45 Piłka
nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 20.00
Snooker. European Masters, Bukareszt
22.00 Kolarstwo. Binche Chimay Binche,
Belgia 23.00 Wyścigi samochodowe. F3
Mistrzostwa Europy, Imola 23.30 Wyści-
gi samochodowe. Blancpain Sprint Series,
Barcelona 0.00 Piłka nożna. MŚ kobiet
U - 17, Jordania 1.30 Snooker. European
Masters, Bukareszt

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sporto-
wy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55
Pogoda 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress
Extra 17.32 Extra świat – magazyn 17.50
Serwis Info 18.00 To jest temat – maga-
zyn 18.28 Cztery strony – program publi-
cystyczny 18.50 Serwis Info 19.00 INFO
kraj – serwis regionalny 19.30 INFObiz-
nes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00
Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls
Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle
wizji – program publicystyczny 22.35 Stu-
dio świat. – magazyn 22.56 Na pierwszej
stronie 23.00 INFO Wieczór 23.35 Pogo-
da 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Serwis
Info 0.10 Teleexpress Extra

TV TRWAM

12.00 Aniol Pański 12.03 Informacje dnia
12.20 Łaski pełna 13.40 Między zyciem
tradycyjnym a nowym 14.00 Głos serca
15.20 Franciszek – nyczer z Asyżu 15.50
Pytasi i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10
Naprotechnologia 16.30 Kalendarz
Młodych 16.50 Aktualności akademi-
ckie WSKSiM w Toruniu 17.00 Nasz Max
i jego przygody z Biblią 17.30 Okiem ka-
mery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informa-
cje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono-
ne 19.25 Światy na każdy dzień 19.30 Ka-
dy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z te-
lefonicznym udziałem dzieci 20.00 Infor-
macje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc
Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wi-
denia 22.00 Kielce 1946 23.55 Światy na
każdy dzień 0.00 Programy powtórkowe

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.20 Afisz kulturalny 7.50
Studio Kultura 8.00 Informacje kulturalne
8.15 Wydarzenie aktualne 8.50 Tylko Be-
atrycz – spektakl teatralny 11.10 Informa-
cje kulturalne 11.30 Daleko od szosy – se-
rial 13.00 Śmierć komiwojagera – dramat
obyczajowy 15.20 Design – Sofa Bubble
Club – cykl dok. 15.55 Informacje kultural-
ne 16.15 Tygodnik Kulturalny 17.10 Brylan-
ty pani Zuzy – film sensacyjny 18.40 Krag
Kantora – film dok. 20.00 Informacje kul-
turalne 20.20 Gdzie ty idziesz, dzie-
wczyno? – widowisko 21.10 Chuligan Li-
teracki 21.40 Wodzieir – film obyczajowy
23.40 Król Nowego Jorku – film fabularny
1.30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.25 Telewizyjny Kurier Lubelski – 1973.
Plan pięcioletni w rolnictwie 6.55 Ziem-
nia. Podwodny świat, cz. 5. 7.50 Sen-
sacje XX wieku 8.50 Sensacje XX wieku
9.20 Wojciech Ciejrowski – bosso (27) 9.50
Boło, nie minęło 10.30 Edward VIII i na-
ści. 11.30 Polska walcząca – Liczy się tyl-
ko honor – film dok. 12.35 Kolor historii
– Ostatni wywiad „Jura” 13.10 Tajemnice
początków Polski – Wypsal władcy – cykl dok.
14.10 Wspomnienie stulecie (183) – se-
rial 15.05 Encyklopedia II wojny światowej
– Najdłuższa bitwa – cykl dok. 15.50
Tajemnice III Rzeczy (1) – cykl dok. 16.55
Umrzesz za Warszawę – film dok. 18.00
Ośmiornica - s. 4 (3) – serial 19.05 Sen-
sacje XX wieku 20.00 Boło, nie minęło - Śla-
ska bitwa o benzynę 20.35 Agia 1939
– film dok. 21.40 Czas honoru (27) seria III
„Kolega z Rochester” – serial 22.40 Tajem-
nice III Rzeczy (2) Generala Hitlera – cykl dok.
23.45 Przesłuchanie – dramat 1.50
Ośmiornica - s. 4 (3) – serial 3.00 Czas
honoru (27) seria III – serial 4.00 Wspa-
niałe stulecie (183) – serial

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Okrasa łamie przepisy
9.05 Grzech Fatmagül (61) – serial
10.15 Miłość nad rozlewiskiem (11)
– serial
11.05 Serial fabularny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Agropogoda – magazyn
12.30 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia – magazyn
12.50 Saga przastarej puszcz – film
dok.
13.50 Grzech Fatmagül (62) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator
16.00 Komisarz Alex (86) – W ostat-
niej chwili – serial
17.05 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (2989) – telenowela
18.35 Serial fabularny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Białe – czerwoni – felierton
20.30 Hit Hit Hurral – widowisko
muzyczne
21.50 Program publicystyczny
22.25 Reportaż z gali 35 – lecia Tygo-
dnika Solidarności
22.45 Nasz Świat w Jedyne – Clin-
tonowie kontra Obamowie.
Sekrety rywalizacji. – film dok.
23.50 Świat bez końca (3) – serial
0.50 Defekt (3) – serial
1.55 Kanał – dramat wojenny, reż.
Andrzej Wajda, wyk. Teresa Izew-
ska, Tadeusz Janasz, Wierczy-
sław Gliniński, Stanisław Mikulski,
Emil Karewicz, Tadeusz Gwiazd-
kowski, Władysław Sheybal,
Teresa Berezowska, Zofia Lindorf,
Jan Englert
3.40 Notacje – Symcha Ratajzer
– Rotem. Obrazy z gęta
3.50 Ziemia obiecana (1) – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

7.05 M jak miłość (1163) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1507) – serial
11.40 Na dobre i na złe (244) Męska
decyzja Mariolki – serial
12.40 Tylko z Tobą (61) – serial
13.40 Rodzinka.pl (7) – serial
14.15 Wojciech Ciejrowski – bosso
przez świat – Statek
14.45 Cesarzowa Ki (28) – serial
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1243) – serial
17.05 Tylko z Tobą (62) – serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1507) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1508) – serial
20.40 Na dobre i na złe (646) – serial
21.45 Na sygnale (109) – Bohater
– serial
22.25 Kino relaks – Państwo młodzi.
Chuck i Larry – komedia, USA,
reż. Dennis Dugan, wyk. Adam
Sandler, Kevin James, Jessica Biel,
Dan Aykroyd
0.30 Szeptem – program interaktywny
1.30 Świat bez tajemnic – Karyka-
turzyści. Piechota demokracji
– film dok.
2.40 Świat bez tajemnic – Sonda
o kobietach – film dok.
3.15 Licencja na wychowanie (74)
– Nie tylko choinki mają czubki,
cz. II – serial obyczajowy
3.45 Lokatorzy (196) Kobiety to
lubią – serial komediowy
4.20 Lokatorzy (197) Cierpienia
miłosne – serial komediowy
4.45 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.10 Mango – Telezakupy
7.15 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program
kulinarno – rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 Azja Express



23.00 Con Air: Lot skazańców – film
sensacyjny, USA 1997, reż. Simon
West, wyk. Nicolas Cage, John
Cusack, Ving Rhames, Colm
Meaney, Monica Potter, Mykelti
Williamson, Danny Trejo, Steve
Buscemi
1.25 Ostry dyżur – serial obyczajowy
2.25 Uwaga! – program interwencyjny
2.50 Klub Magii
4.10 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 Top Chef. Gwiazdy od kuchni
22.05 Rinke za kratami



23.10 Larry Crowne: uśmiech losu
– komedia romantyczna, USA,
2011, reż. Tom Hanks, wyk. Grace
Gummer, Julia Roberts, Pam Grier,
Rita Wilson, Tom Hanks
Larry Crowne to zwykły, miły
facet, od wielu lat zatrudniony
w tej samej firmie i prowadzący
normalne, uporządkowane życie.
Pewnego dnia wszystko się zmie-
nia – Larry traci pracę, bo ma
dyplom. Nie dość, że ma na
głowie spłatę kredytu, to nagłe
okazuje się, że wcale nie tak
łatwo mu wypelnic czas wolny.
Pierwszym krokiem na nową
drodę jest nauka jazdy na sku-
terze i powrót na studia zgod-
nie z zasadą, że nigdy nie jest za
późno na zdobywanie wiedzy.
1.20 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – telenowela
obyczajowa
7.00 Scooby Doo
7.30 Kacze opowieści
7.55 Scooby Doo
8.25 Kacze opowieści
8.55 Nieśmiertelny
9.55 Po prostu Maria – telenowela
obyczajowa
10.55 Moja nadzieja – telenowela
obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja – telenowela
obyczajowa
17.00 Po prostu Maria – telenowela
obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kry-
minalny
21.00 Rob Roy – dramat historyczny,
USA, 1995, reż. Michael Caton
– Jones, wyk. Brian Cox, Eric Stolz,
Jessica Lange, John Hurt, Liam
Neeson, Tim Roth
23.55 Sprawiedliwi – Wydział Kry-
minalny
0.55 Spadkobiercy
2.00 Spadkobiercy
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

8.20 Trzy kolory. Niebieski – film psy-
chologiczny 10.25 Umrzesz ze śmiechu
11.30 Katastrofy w przestworzach – se-
rial 13.40 Pułapki umysłu – serial 14.05
Szpital nadziei – serial 15.55 Mój przyja-
ciel Marsjanin – komedia 17.50 Matki, żo-
ny i kochanki – serial 19.00 Komisarz Re-
x – serial 20.00 Żołnierze kosmosu 3 - Gra-
biusz – film sensacyjny 22.10 Powrót do
domu – dramat

Środa, 5.10.2016

TVN 7

5.15 We Dwoje – program rozrywkowy
6.35 Męski Typ 2: Jerzy Dzielwski
– talk show
7.10 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Kryminalni – serial kryminalny
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Kryminalni – serial kryminalny
16.55 Dr House VII – serial obyczajowy
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program oby-
czajowy
20.00 Podwójne ryzyko – film sen-
sacyjny, USA, Niemcy, Kanada
1999, reż. Bruce Beresford, wyk.
Tommy Lee Jones, Ashley Judd,
Bruce Greenwood, Annabeth
Gish, Roma Maffia
22.15 Gry umysłu – serial
23.10 Sex Story – komedia, USA 2011,
reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie
Portman, Ashton Kutcher, Kevin
Kline, Cary Elwes, Greta Gerwig
1.30 Ostry dyżur – serial obyczajowy
2.35 Klub Magii
4.45 Koniec programu

PULS

5.35 Twój Puls
6.20 13 Posterunek 2 – serial
7.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
8.00 Gliniarz i prokurator – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
2016
12.00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
– serial
14.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
15.00 Moje serce bije dla Loli – tele-
nowela
16.00 Dzieśnięć przykazań – serial
17.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
2016
18.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
20.00 Tokarew: zabójca z przeszło-
ści – film sensacyjny, USA 2014,
reż. Paco Cabezas, wyk. Danny
Glover, Max Ryan, Nicolas Cage,
Pasha Lychnikoff, Peter Stormare,
Rachel Nichols
21.55 W obliczu ciemności – film
akcji, USA 2009, reż. Richard
Crudo, wyk. Jenna Harrison, Lin-
den Ashby, Steven Seagal, Tanoai
Reed
23.55 Wasza wysokość – komedia,
USA 2011, reż. David Green, wyk.
Danny McBride, James Franco,
Natalie Portman, Zoëy Deschanel
2.20 Taki jest świat
2.55 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji

TVP SPORT

8.00 Hokej na lodzie – PHL. Tatrzycki Pod-
hale Nowy Targ – GKS Tychy 9.00 Hokej
na lodzie – PHL. Tatrzycki Podhale Nowy
Targ – GKS Tychy 10.05 La dla każdego
10.35 Piłka nożna – Futsal. Ekstraklasa.
Nbit Gliwice – Gatta Active Zduńska Wo-
la 11.30 Tenis ziemny – Turniej WTA
– Pekin 12.30 Piłkarski dia-
ment 15.00 Tenis ziemny – Turniej WTA
– Pekin 17.00 The World Sailing – maga-
zyn 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Ho-
kej na lodzie – PHL. Tatrzycki Podhale Nowy
Targ – GKS Tychy 1.15 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Boks Magazyn Puncher 8.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 8.07 Maga-
zyn 9.0

TVP 1	TVP 1
5.50 Klan (2989) – telenowela	
6.20 Jaka to melodia?	
6.50 Saga przastarej puszczy – Opo- wieść o bobrze, nieosiągalna arkadia – film dok.	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.35 Weterynarze z sercem – /4/	
9.05 Grzech Fatmagül (62) – serial	
10.15 Miłość nad rozlewiskiem (12) – serial	
11.10 Serial fabularny	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Agropogoda – magazyn	
12.30 Smaki polskie – Sałatki z pół- gęskiem – magazyn kulinarny	
12.40 Przepis dnia – magazyn	
12.50 Saga przastarej puszczy – Opo- wieść o sóweczce, prawo dra- pieżnika – film dok.	
13.50 Grzech Fatmagül (63) – serial	
15.10 Pogoda	
15.20 Obserwator	
16.00 Komisarz Alex (87) – Twist – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Przepis dnia – magazyn	
18.00 Klan (2990) – telenowela	
18.35 Serial fabularny	
19.30 Wiadomości	
20.05 Sport	
20.10 Białe – czerwoni – felieton	
20.15 Pogoda	
20.30 Ojciec Mateusz (205) – serial	
21.25 Sprawa dla reportera	
22.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny	
23.35 Dokument przed północą – Odważna Miss Świata	
1.10 Londyńczycy (5) – serial	
2.00 Londyńczycy (6) – serial	
2.55 Świat bez końca (3) – serial	
3.55 Sprawa dla reportera	
4.50 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Piłka nożna – MŚ w futbolu - Ko- lumbia 2016. o 3 mejsce	9.00 Piłka nożna – MŚ w futbolu - Kolumbia 2016. o 3 mejs- ce
10.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pe- kin	12.30 Karate shinkyokushin - Turniej Opole
13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin	14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA – Pekin
15.30 Z archiwum	15.45 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa. Nbit Gliwice – Gattia Active Zdłuższa Wola
17.15 Wyści- gi samochodowe	17.45 Piłka nożna – FC Barcelona TV
19.00 FC Barcelona	20.20 FC Barcelona
21.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin	22.30 Zwanie
23.00 Sporto- wy Wieczór	23.20 Piłka nożna - Bayern TV
0.15 Piłka nożna - Bayern TV	1.05 Piłka nożna - Bayern TV
2.15 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.35 Astronarium – magazyn	
9.05 Grzech Fatmagül (63) – serial	
10.05 Miłość nad rozlewiskiem (13) – serial	
11.00 Serial fabularny	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Agropogoda – magazyn	
12.35 Pakujemy (6) – reportaż	
12.40 Przepis dnia – magazyn	
12.45 Saga przastarej puszczy – Opo- wieść o ryśu, wbrew naturze – film dok.	
13.50 Grzech Fatmagül (64) – serial	
15.10 Wiadomości	
15.20 Ktokolwiek widział, ktokol- wiek wie – magazyn	
16.00 Komisarz Alex (88) – Śmierć blondynkom – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Przepis dnia – magazyn	
18.00 Klan (2991) – telenowela	
18.35 Serial fabularny	
19.30 Wiadomości	
20.05 Sport	
20.10 Białe – czerwoni – felieton	
20.15 Pogoda	
20.30 Anna i Yusef – Miłość bez gran- ic (2) – serial	
21.35 Weekendowy Hit Jedyński – Film fabularny	
0.10 Herb piratów (3) – serial	
1.05 Głina (3) – serial	
2.10 Drogówka – film obyczajowy, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kijowska, Eryk Lubos, Robert Wabich, Jacek Braciak, Marcin Dorociński, Agata Kule- sza, Maciej Stuhr, Izabela Kuna	
4.10 Zagadkowania Jedyńska – teletur- niowy	
4.45 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. 1/4F	1. 8.30 Tenis ziemny - Turniej WTA – Pekin.
1/4F	2. 10.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin.
1/4F	3. 12.35 Wyści- gi samochodowe
13.10 Podnoszenie cięża- rów - Drużynowe Mistrzostwa Polski ko- biet - Wierzbno	14.30 Żeglarska Kadra Narodowa
15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin.	1/4F
1/4F	3. 12.35 Tke World Sailing - magazyn
23.00 Sportowy Wieczór	23.20 Piłka nożna - FC Barcelona TV
0.35 FC Barcelona	1.45 FC Barcelona
2.10 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
5.55 Rodzinka.pl (96) – Kuzyn Artur – serial komediowy	
6.30 Dziką Muzyka	
7.05 M jak miłość (1164) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.05 Barwy szczęścia (1508) – serial	
11.40 Na dobre i na złe (245) – serial	
12.40 Tylko z Tobą (62) – serial	
13.40 Rodzinka.pl (9) – Święta, święta i po świętach – serial	
14.10 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Rejs dla zuchwa- łych	
14.45 Cesarzowa Ki (29) – serial	
15.40 Panorama	
15.55 Pogoda	
16.05 Na dobre i na złe (646) – serial	
17.05 Tylko z Tobą (63) – serial oby- czajowy, Turcja, reż. Aysun Akçüz, wyk. Tolgahan Sayman, Amine Güle, Şafak Pekdemir, Ümit Yesin	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teletur- niowy	
19.25 Barwy szczęścia (1508) – serial obyczajowy	
20.05 Barwy szczęścia (1509) – serial obyczajowy	
20.40 Kochanie, ratujmy nasze dzieci – reality show	
21.45 Agent XXL – komedia, USA, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Gia- matti, Terrence Howard	
23.35 Królestwo – film fabularny, USA, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Jennifer Garner, Jason Bateman	
1.35 Państwo młodzi. Chuck i Larry – komedia, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd	
3.40 Art Noc. Biała Lokomotywa – koncert piosenek Edwarda Sta- chury	
4.40 Zakończenie dnia	

PSN	PSN
7.00 Boks Magazyn Puncher	8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Magazyn	1. ligi
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	9.07 Giganci siatkówki
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Wyścigi Rallycross
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Giganci siatkówki
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Tennis ATP 500 Japan Open
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	17.07 Tennis ATP 500 China Open
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	19.07 Tennis ATP 500 China Open
20.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	21.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
22.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	23.45 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
0.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	

TVP 2	TVP 2
5.55 Rodzinka.pl (97) – Historie samochodowe – serial	
6.30 100% Natury (6) – Gmina Cza- pliniek – cykl dok.	
7.05 M jak miłość (1165) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.05 Barwy szczęścia (1509) – serial	
11.40 Postaw na milion – teletur- niowy	
12.40 Tylko z Tobą (63) – serial	
13.40 Rodzinka.pl (9) – Niedaleko pada jabłko od jabłka – serial	
14.10 Ekspres Miłosierdzia – Ubodzy	
14.45 Cesarzowa Ki (30) – serial	
15.40 Panorama	
15.55 Pogoda	
16.00 Hity kabaretu – Mały kac i inne hity Kabaretu K2 – program rozyrkowy	
17.05 Tylko z Tobą (64) – serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teletur- niowy	
19.25 Barwy szczęścia (1509) – serial	
20.05 Barwy szczęścia (1510) – serial	
20.40 O mnie się nie martw – s. V (6) – serial komediowy	
21.40 Rodzinka.pl (188) – Na dwa fronty – serial komediowy	
22.20 Artyści (6) – serial	
23.15 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XIV (5) – serial sensacyjny	
0.10 Agent XXL – komedia, USA, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Gia- matti, Terrence Howard	
2.00 Królestwo – film fabularny, USA, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Jennifer Garner, Jason Bateman	
4.00 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XIV (5) – serial sensacyjny	
4.45 Zakończenie dnia	

PSN	PSN
7.00 Magazyn Trans World Sport	8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Boks	Magazyn Puncher
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Tennis ATP 500 China Open
16.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	17.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
18.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	19.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
20.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	21.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
22.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	23.45 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018
0.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	

TVN	TVN
5.40 Uwaga! – program interwencyjny	
6.10 Mango – Telezakupy	
7.15 Singielka – serial	
7.50 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozyrkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
15.00 Rozmowy w toku – talk show	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Singielka – serial	
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozyrkowy	
22.30 Thor: Mroczny świat – film przeglądowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins, Christop- her Eccleston, Jaimie Alexander, Idris Elba, Rene Russo, Stellan Skarsgård	
0.50 Superwizjer – magazyn reporte- rów	
1.25 Ugotowani – program kulinarno rozyrkowy	
2.25 Uwaga! – program interwencyjny	
2.50 Klub Magii	
4.10 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
7.30 Piłka nożna: New York Red Bulls – Philadelphia Union	8.30 Piłka nożna: Orlando City SC - Montreal Impact
10.00 Piłka nożna: Major League Soccer MLS Highlights	10.30 Snooker. European Masters, Bukareszt
16.00 Piłka nożna: Or- lando City SC - Montreal Impact	17.30 Piłka nożna: Major League Soccer MLS Highlights
18.00 Snooker. European Masters, Bukareszt	22.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania
23.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	1.00 Piłka noż- na. Major League Soccer MLS Highlights
1.30 Snooker. European Masters, Bu- kareszt	

TVN	TVN
5.40 Uwaga! – program interwencyjny	
6.10 Mango – Telezakupy	
7.15 Singielka – serial	
7.50 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozyrkowy	
12.00 Szkoła – serial	
13.00 Szpital – program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
15.00 Rozmowy w toku – talk show	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – program oby- czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.00 Godzilla – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor – Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins	
22.40 Star Trek – film S - F, USA, Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy, Eric Bana, Bruce Greenwood, Karl Urban, Zoe Saldana, Simon Pegg, Ben Cross, Winona Ryder, Chris Hemsworth	
1.15 Kac Vegas w Bangkoku – komedia, USA, 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha	
3.20 Uwaga! – program interwencyjny	
3.40 Klub Magii	
4.50 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
6.00 Piłka nożna: New York Red Bulls – Philadelphia Union	7.15 Piłka nożna: Orlando City SC - Montreal Impact
8.30 Piłka nożna: Major League Soccer MLS Highlights	9.00 Piłka nożna: New York Red Bulls - Philadelphia Union
10.30 Snoo- ker. European Masters, Bukareszt	14.45 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania
17.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	17.45 Piłka nożna. U - 21 Faza grupowa: Niemcy - Rosja
20.05 Snooker. European Masters, Bukareszt	22.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania
23.35 Piłka nożna. U - 21 Faza grupowa: Niemcy - Rosja	1.00 Watts 2013 Snooker. Europe- an Masters, Bukareszt

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielegniarki	
13.00 Trudne sprawy	
13.55 Dwoje we troje	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Nasz nowy dom	
21.10 Przysięgli	
22.15 Zdrady	
23.20 Faceti w czerni – komedia sci- fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnen- feld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino, Vincent D'Onofrio, Rip Torn	
1.30 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gramy	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sporto- wy co pół godziny	16.30 Puls Polski
16.55 Pogoda	17.00 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 Extra Świat – magazyn
17.50 Serwis Info	18.00 To jest temat - maga- zyn
18.28 Cztery strony - program publi- cystyczny	18.50 Serwis Info
19.00 INFO kraj - serwis regionalny	19.30 INFObiznes
19.47 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta	20.51 Pogoda
21.00 Panorama Info	21.23 Pogoda
21.30 Puls Polski	21.40 Studio LOTTO
21.50 W tle wizji - program publicystyczny	22.35 Stu- dio Świat - magazyn
23.00 INFO Wieczór	23.35 Pogo- da
23.45 Sportowy Wieczór	0.00 Serwis Info
0.10 Teleexpress Extra	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielegniarki	
13.00 Trudne sprawy	
13.55 Dwoje we troje	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami	
22.05 Faceti w czerni – komedia sci- fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnen- feld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino, Vincent D'Onofrio, Rip Torn	
0.15 Siła strachu – thriller, USA, Niemcy, 2005, reż. John Polson, wyk. Robert De Niro, Amy Irving, Dakota Fanning, Elisabeth Shue Kiedyż zżona Davida Callaway, nagle umiera, jego kilkun- letnia córka Emily pogrąży się w szoku, z którego nie potrafi się otrząsnąć. Ojciec i córka prze- noszą się do niewielkiego mia- steczka na północy stanu Nowy Jork. David ma nadzieję, że Emily zapomni o przeszłości i na nowo odnajdzie radość życia.	
2.30 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sporto- wy co pół godziny	16.30 Puls Polski
16.55 Pogoda	17.00 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 Extra Świat – magazyn
17.50 Serwis Info	18.00 To jest temat - maga- zyn
18.28 Cztery strony - program publi- cystyczny	18.50 Serwis Info
19.00 INFO kraj - serwis regionalny	19.30 INFObiznes
19.47 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Forum	20.51 Pogo- da
21.00 Panorama Info	21.23 Pogoda
21.30 Puls Polski	21.40 Studio LOTTO
21.50 W tle wizji - program publicystycz- ny	22.35 Studio Świat - magazyn
22.56 Na pierwszej stronie	23.00 INFO Wieczór
23.35 Pogoda	23.45 Sportowy Wieczór
0.00 Serwis Info	0.10 Teleexpress Extra

TV 4	TV 4
6.00 Nie igraj z aniołem	
7.00 Scooby Doo	
7.30 Kacze opowieści	
7.55 Scooby Doo	
8.25 Kacze opowieści	
8.55 Nieśmiertelny	
9.55 Po prostu Maria	
10.55 Moja nadzieja	
12.00 Detektywi w akcji	
13.00 Policjantki i Policjanci	
14.00 STOP Drogówka	
15.00 Dom nie do poznania	
16.00 Moja nadzieja	
17.00 Po prostu Maria	
18.00 Detektywi w akcji	
19.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kry- minalny	
21.00 The Hurt Locker. W pułapce wojny – dramat wojenny, USA, 2008, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Anthony Mackie, Brian Geraghty, Jeremy Renner	
23.40 Sprawiedliwi – Wydział Kry- minalny	
0.45 Cyberatak, cz. 2 – film sensa- cyjny, USA, 2012, reż. Bradford May, wyk. Justin Baldoni, Kevin Ketchum	
2.45 Interwencja	
3.00 Disco Polo Life	
4.00 Top 10 lista przebojów	
5.00 Top 10 lista przebojów	
stopklatka	Stopklatka
6.40 Na planie	7.15 Matki, żony i kochan- ki – serial
8.30 Droga do raju – komedia informacyjna	16.05 Uwaga! – 12.55 Detektywi.

TVP 1	TVP 1
7.05 Dzień dobry w sobotę	7.35 Rok w ogrodzie
8.00 Naszaarmia.pl – magazyn	8.30 Goniec kresowy – magazyn
9.05 Firmowe ewolucje – /14/ – reality show	
9.40 Pełnosprawni (175) – magazyn dla niepełnosprawnych	
10.05 My Wy Oni	10.35 Astronarium – magazyn
12.10 Hit Hit Hurrall – widowisko muzyczne	
13.35 Okrasa famie przepisy – Kuchnia wisiłańsko cieszyńska	
14.05 Ojciec Mateusz (205) – Gang – serial	
15.00 Rozdarte serca (28) – serial	15.55 Downton Abbey (6) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda	17.30 Ranczo (122) – Wszystko jest teatrem – serial
18.20 Eurowizja dla Juniorów	18.35 Rolnik szuka żony seria III (5) – widowisko rozrywkowe
19.30 Wiadomości	20.00 Ordędzie na Dzień Papieski
20.10 Sport	20.15 Białe – czerwoni – felieton
20.20 Pogoda	20.30 Komisarz Alex (97) – Sława za wszelką cenę – serial
21.30 Hit na sobotę – Fotograf – dramat, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Tatiana Arntgotts, Aleksandr Baluev, Agata Buzek, Sonia Bohosiewicz, Tomasz Kot, Adam Woronowicz	
23.30 Drogówka – film obyczajowy, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kijowska, Eryk Lubos, Robert Wabich, Jacek Braciak, Marcin Dorociński, Agata Kulesza, Maciej Stuhrt, Izabela Kuna	
1.35 Film fabularny	4.15 Downton Abbey (6) – serial
5.10 Zakończenie dnia	

TVP SPORT

8.00 Wyścigi samochodowe 8.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. 1/2F 10.30 The World Sailing 11.05 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. Niemcy - Kamerun 13.10 Skandia Maraton Lang Team 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. 1/2F 15.30 Pełnosprawni 16.00 Piłka nożna - MŚ w futsalu - Kolumbia 2016. Finał 17.20 Piłkarski diament 17.50 Lubański, legenda futbolu 19.00 La dla każdego 19.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. 1/2F 21.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. 1/2F 22.35 4 - 0 - 2 magazyn - wydanie specjalne 0.5 Sportowa Sobota 0.30 Boks - Gala Tiger Speed Boxing Night - Białostok 1.35 Zakończenie dnia

TVP 1	TVP 1
5.20 Bulionerzy (23) – Savoir- vivre – serial	5.45 Bulionerzy (24) – Henry – serial
6.20 Słownik polsko@polski	8.00 Tydzień
8.30 Ziarno – XVI Dzień Papieski	9.00 Zakochaj się w Polsce (5)
9.30 Weterynarze z sercem – /5/	10.00 Msza Święta
12.00 Anioł Pański, Polska, Watykan	12.15 Między ziemią a niebem
12.45 BBC w Jedyńce – łowcy. Na otwartej przestrzeni – serial	13.50 Komisarz Alex (97) – Sława za wszelką cenę – serial
14.45 Anna i Yusef – Miłość bez granic (2) – serial	15.50 Bądźcie świadkami miłości – serial – XVI Dzień Papieski – koncert – koncert
17.00 Teleexpress	17.15 Pogoda
17.30 Zatrzymaj Chwilę	18.15 Eurowizja dla Juniorów
18.35 Jaka to melodia?	19.30 Wiadomości
20.00 Sport	20.05 Białe – czerwoni – felieton
20.10 Pogoda	20.25 Ranczo (123) – Depresja Biskupa – serial
21.25 Rolnik szuka żony seria III (6) – widowisko rozrywkowe	22.25 Zakochana Jedynka – Wróć do mnie – film obyczajowy, USA, reż. Bonnie Hunt, wyk. David Duchovny, Minnie Driver, Robert Loggia
0.20 Sportowa niedziela	0.55 Jaka to melodia?
1.50 Fotograf – dramat, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Tatiana Arntgotts, Aleksandr Baluev, Agata Buzek, Sonia Bohosiewicz, Tomasz Kot, Adam Woronowicz	3.50 Herb piratów (3) – serial
4.35 Zakończenie dnia	

TVP SPORT

8.00 4 - 4 - 2 magazyn 9.00 4 - 4 - 2 magazyn wydanie specjalne 9.25 Piłkarski diament 10.00 Extreme Sailing Series - magazyn 10.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. Finał 13.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. Finał 13.15 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 16.00 Boks - Gala Tiger Speed Boxing Night - Białostok. walka wieczoru. Robert Świerbiński - Timo Laine 17.05 Hokej na lodzie - PHL Unia Oświęcim - Polonia Bytom 19.40 Piłkarski diament 20.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. Finał 22.00 Sportowa niedziela 22.35 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 23.30 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 0.20 Zakończenie dnia

TVP 2	TVP 2
5.25 Wielki Kaukaz – film dok.	6.30 M jak miłość (1242) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie	10.35 Na sygnale (109) – Bohater – serial fabularnyzowany
11.00 Książki na jesień	11.10 Rodzinne oglądanie – Śladami czarnych faraonów – film dok. reż. nie dotyczy
12.15 Południk Wildsteina – program publicystyczny	12.50 Wiersz codzienny – program poetycki
12.55 Żarty i Bardy – program rozrywkowy	14.00 Familiada
14.35 Sonda 2 – program popularno-naukowy	15.10 Rodzinka.pl (188) – Na dwa fronty – serial komediowy
15.40 Kochanie, ratujmy nasze dzieci – reality show	16.45 Gala Nagród „TOTUS 2016”
17.45 Słowo na niedzielę	18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram	18.40 Pogoda
18.50 Kulisy – Postaw na milion	19.00 Postaw na milion – teleturniej
20.05 The Voice of Poland – Bitwa	22.20 Zabójcze umysły (70) – serial
23.10 Program rozrywkowy	23.35 Negociator – film akcji, USA, reż. Gary Gray, wyk. Samuel L.Jackson, Kevin Spacey, David Morse
2.05 Oko – thriller, Kanada, USA, reż. David Moreau, Xavier Palud, wyk. Jessica Alba, Alessandrio Nivola, Parker Posey	3.50 Zabójcze umysły (70) – serial
4.35 Zakończenie dnia	

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Turniej kobiet w piłce ręcznej 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.20 Turniej kobiet w piłce ręcznej 15.30 Turniej kobiet w piłce ręcznej 17.50 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 20.35 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 21.35 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 22.50 Magazyn ATP World Tour Uncovered 23.45 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 0.30 Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 1.00Piłka nożna Eliminacje do MS 2018 2.30 MMA KSW36

TVP 2	TVP 2
6.55 M jak miłość (1243) – serial	7.50 Barwy szczytów (1506) – serial obyczajowy
10.25 Wiersz codzienny – program poetycki	10.30 Ostoja (128) – magazyn
11.05 Reportaż	11.25 Książki na jesień
11.30 Podróże z historią (29) – Najdalsze zakątki dawnej Polski	12.05 Makłowicz w podróży. Austria – Dolina Dunaju – magazyn kulinarny
12.40 Bake off – Ale cicho! – widowisko	13.35 Bake off – Ale przepis
14.00 Familiada	14.35 Sonda 2 – program popularno-naukowy
15.15 Na dobre i na złe (646) – serial	16.20 The Voice of Poland – Bitwa
18.00 Panorama	18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda	18.50 Rodzinka.pl (188) – Na dwa fronty – serial komediowy
19.30 Myślnik, program z książką w roli głównej – magazyn o książkach	20.05 Negociator – film akcji, USA, reż. Gary Gray, wyk. Samuel L.Jackson, Kevin Spacey, David Morse
22.35 Żarty i Bardy – program rozrywkowy	23.40 Skóra, w której żyję – dramat, Hiszpania, reż. Pedro Almodovar, wyk. Antonio Banderas, Elena Anaya, Marisa Paredes
1.50 Do szpilki kości – dramat, USA, reż. Debra Garnik, wyk. Jennifer Lawrence, John Hawkes, Kevin Breznahan, David Dickey	3.40 Oko – thriller, Kanada, USA, reż. David Moreau, Xavier Palud, wyk. Jessica Alba, Alessandrio Nivola, Parker Posey
5.20 Zakończenie dnia	

PSN

7.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tenis ATP 500 China Open 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.20 Kolarstwo 2016 UCI MŚ w kolarstwie szosowym Katar 16.00 Tenis ATP 500 China Open 17.50 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 20.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 21.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 22.50 Magazyn golfowy 23.45 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 0.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 2.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018

TVN	TVN
5.25 Uwaga! – program interwencyjny	5.45 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.50 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	13.55 Top Model – program rozrywkowy
14.55 Azja Express	16.25 MasterChef – program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny	20.00 Mam talent



21.40 Kac Vegas w Bangkoku – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson	23.50 Godzilla – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor – Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins
2.25 Kuba Wojewódzki – talk show	3.25 Uwaga! – program interwencyjny
3.45 Klub Magii	

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 10.30 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja 12.00 Snooker. European Masters, Bukareszt 15.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 17.00 Snooker. European Masters, Bukareszt Półfinał 18.00 Snooker. European Masters, Bukareszt 21.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja 22.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 23.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Cypr 23.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 0.30 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja 1.30 Snooker. European Masters, Bukareszt

TVN	TVN
5.25 Uwaga! – program interwencyjny	5.45 Mango – Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie – magazyn ogrodniczy	8.25 Akademia ogrodnika – magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień Dobry TVN – magazyn	11.00 Co za tydzień – magazyn
11.45 Druga szansa – serial	12.45 Na noże – serial
13.45 Mam talent	15.30 Willow – film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Joanne Whalley, Jean Marsh, Patricia Hayes
18.00 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny	20.00 MasterChef – program rozrywkowy
21.30 Na noże – serial	



22.30 Kolekcjoner – film sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia	0.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
1.55 Kobieta na krańcu świata	2.30 Uwaga! – program interwencyjny
2.50 Klub Magii	

EUROSPORT

8.30 Snooker. European Masters, Bukareszt 9.30 Formula E. Hong Kong 9.45 Formula E. Hong Kong 10.00 Formula E. Hong Kong 11.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 12.00 Snooker. European Masters, Bukareszt Finał 15.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Lombardii 15.30 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja 17.00 Watts 17.15 Snooker. European Masters, Bukareszt Finał 18.00 Snooker. European Masters, Bukareszt Finał 21.05 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja 22.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja 23.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Cypr 23.35 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja 0.30 Snooker. European Masters

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	7.45 Jeżdżący smoków
8.15 Turbo Fast	8.45 Jeżdżący smoków na końcu świata
9.15 Pan Peabody i Sherman Show	9.45 Przygody Kota w butach
10.15 Ewa gotuje	10.45 Wysmakowani
11.45 Top Chef. Gwiazdy od kuchni	13.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
14.45 Kabareto ja?	15.50 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia	18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Studio sport	20.45 Eliminacje MŚ 2018 – mecz: Polska – Dania
22.55 Studio sport	



23.25 Wilk z Wall Street – dramat, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Jonah Hill, Jon Bernthal, Kyle Chandler, Leonardo DiCaprio, Margot Robbie, Matthew McConaughey, Rob Reiner Jordan Belfort pechowio zaczyna karierę w październiku 1987, kiedy akcje na Wall Street lecą w dół, a firmy maklerskie zwalniają ludzi. Po pewnym czasie na bezrobociu w 1989 roku zakłada własną firmę Stratton Oakmont, która obraca tzw. śmieciowymi akcjami, czyli akcjami wartymi ułamki dolara.

3.10 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski – magazyn 16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód – magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Na czym świat stoi – magazyn 18.50 Serwis Info weekend 19.00 Salon dziennikarski – program publicystyczny 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła 20ta 20.50 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls Polski – magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska – magazyn 23.00 Serwis Info weekend 23.04 Studio Polska – magazyn 23.30 Serwis Info weekend 23.40 Na pierwszej stronie 23.50 Sportowa Sobota 0.10 Serwis Info weekend

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	7.35 Jeżdżący smoków
8.05 Turbo Fast	8.35 Jeżdżący smoków na końcu świata
9.05 Przygody Kota w butach	9.35 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – komedia animowana
11.15 Dziennik cwaniaczka 2 – komedia familijna, USA, 2011	13.20 Rysiek Lwie Serce – film anim.
17.45 Nasz nowy dom	18.40 Dwoje we troje
19.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	20.05 Kabaret na żywo
22.05 CSI: Cyber	



0.00 Bad Ass: Twardziele 2 – film akcji, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Andrew Divoff, Charlie Carver, Danny Glover, Danny Trejo, Jacqueline Obradors Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A. w którym uczy młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem. Gdy jednak jego obiecyjący podopieczny wpada w tie towarzyszy w i efekcie zostaje zamordowany, Frank ze swym przyjacielem Berniem biorą sprawy w swoje ręce, a właściwie pięści doprowadzając, że nigdy nie jest się zbyt starym, by wymierzać sprawiedliwość.	2.00 Tajemnice losu
5.00 Disco Gracie	

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski – magazyn 16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 RZECZPOSPOLITA BABSKA 18.00 Twoje Info 18.28 Sąsiedzi – program publicystyczny 18.50 Wroniczka 17 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls Polski – magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Bez retuszu – magazyn 22.51 Na pierwszej stronie 23.00 INFO Wczoraj 23.37 Pogoda 23.45 Sąsiedzi – program publicystyczny 0.05 Serwis Info weekend 0.15 Teleexpress Extra 0.35 Dziś wieczorem 0.50 Minęła 20ta 1.40 INFO Wczoraj 2.15 Pogoda

TV 4	TV 4
6.00 Simba	6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa
7.10 Scooby Doo	7.40 Kacze opowieści
8.10 Scooby Doo	8.40 Kacze opowieści
9.00 Wysmakowani	9.10 Tom i Jerry: Magiczny pierścień – film anim., USA, 2002, reż. James T. Walker
10.30 Policjantki i Policjanci	12.30 Wielcy ludzie wielkich wojen
13.35 STOP Drogówka	14.35 Jas Fasola
15.20 Wyznania nastroletniej gwiazdy – komedia familijna, USA, 2004, reż. Sara Sugarman, wyk. Lindsay Lohan, Adam Garcia, Glenne Headly, Alison Pill, Eli Marienthal	17.15 Twoje, moje i nasze – komedia, USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Jerry O'Connell, Rene Russo
19.00 Galileo	20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	23.00 Hostel, cz. 2 – horror, USA, 2007, reż. Eli Roth, wyk. Lauren German, Heather Matarazzo
1.00 STOP Drogówka	2.00 Życie na wybiegu
3.00 Disco Polo Life	4.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

6.40 Komisarz Rex – serial 8.45 Dalmatyńczyków II: Londyńska przygoda – film anim. 10.15 Umrzesz ze śmiechu 11.45 Krzyżacy cz. II – film historyczny 13.35 Spadają – komedia obyczajowa 15.40 Policjanci opowieści 3 – Super glina – film sensacyjny 17.50 Poirot: Zzerwane zaręczyny – film kryminalny 20.00 Żony ze Stepford – komedia sensacyjna 21.55 Synowie mafii – film sensacyjny 23.50 Luther – serial

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12.50 Na tropie 13.20 Sódmy sakrament 13.45 Na grzyby 14.00 Trinity Goodheart 15.25 Plan naszego oca 16.00 Informacje dnia 16.10 W Naszej Rodzinie 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Wigilia Maryjna Plac Św. Piotra w Watykanie” 18.50 Sp. Ks. Peszkowski 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 19.30 Spotkanie z Magdą Buczek 19.55 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalił od zapomnienia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wziedzenia 22.00 Wołyń – nierozliczone ludobójstwo 23.15 Effetha – okno na świat 0.00 Programy powtórkowe

TV 4	TV 4
6.00 Simba	6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa
7.10 Scooby Doo	7.40 Kacze opowieści
8.10 Scooby Doo	8.40 Kacze opowieści
9.00 Wyznania nastroletniej gwiazdy – komedia familijna	10.55 Galileo
12.55 Mythica: W poszukiwaniu bohaterów – film fantasy, USA, 2015, reż. Anne Black, wyk. Adam Johnson, Jake Stormoen, Melanie Stone	14.55 Linia ryzyka – film akcji, USA, 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Eddie Griffin, Nadia Bjorlin, Nathan Phillips
16.55 Jas Fasola	18.00 9 miesiać
19.00 Galileo	20.00 Big Box Little Box
21.00 Samotny gringo – film akcji, USA, 2015, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins	22.45 7 psychopatów – komedia kryminalna, Wielka Brytania, 2012, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Sam Rockwell, Woody Harrelson
1.00 Ostatnia kryjówka Bin Ladena – film dok. 2012	2.00 Co wiemy o pieniądżach – film dok. 2012
3.00 Disco Polo Life	

stopklatka Stopklatka

6.20 Komisarz Rex – serial 8.20 Poirot: Zzerwane zaręczyny – film kryminalny 10.15 Katastrofy w przestworzach – serial 12.35 Miłość jest za darmo – komedia 14.40 Szwadron – dramat historyczny 16.45 Ostatni smok – film sensacyjny 18.55 Umrzesz ze śmiechu 19.50 100 kultowych filmów: Kill Bill – magazyn publicystyczny 20.00 Top Gun – film sensacyjny 22.30 Uprowadzona Alice Creed – film sens.

TV TRWAM

9.15 Ocalił od zapomnienia 9.25 Święty na każdy dzień 9.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 9.35 Joanna de Arc 10.30 Jubileusz Maryjny 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wiesz – to też Polska 13.30 Bł. Ks. Roman Sitko. Bohater z wiary 15.55 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Kino kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Jezus – Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Cuda Jezusa 22.30 Vatican Magazine 23.00 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej 23.30 Tata – katolik nie jest mięczakiem

TVN 7	PULS
5.45 Ukryta prawda – program obyczajowy	6.00 Niesamowite! – reality TV
6.45 Mango – Telezakupy	7.00 Taki jest świat
8.50 Kryminalni – serial kryminalny	7.50 Wojciech Ciejrowski. Boso
10.55 Brzydula – serial obyczajowy	11.30 13 Posterunek 2 – serial
13.35 Operacja Kusza – film wojenny, Wielka Brytania 1965, reż. Michael Anderson, wyk. George Peppard, Tom Courtenay, John Mills, Sophia Loren, Lilli Palmer, Anthony Quayle, Jeremy Kemp	14.50 Bibliotekarz III: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, USA 1995
15.55 Transformers – film przygodowy, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese GibsonRachael Taylor, Anthony Anderson, Jon Voight, John Turturro	19.00 Niech żyje król Julian – serial
18.55 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – film obyczajowy, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Elias Koteas, Tilda Swinton	20.00 Centurion – film przygodowy, Wielka Brytania 2012, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, DominicWest, Olga Kurylenko
22.20 Ja cię kocham, a ty z nim – komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney	21.55 Zęście 2 – horror, Wielka Brytania 2009, reż. Jon Harris, wyk. Shauna Macdonald, Jessica Williams, Michael Reynolds, Krysten Cummings, Gavan O'Herlihy
0.25 Żywy lub nieumarły: Zombedia – horror, USA 2007, reż. Glasgow Phillips, wyk. Chris Kattan, James Denton, Nawi Rawat, Leslie Jordan, Matt Besser	23.50 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchidę – horror, USA 2004, reż. Dwight Little, wyk. Eugene Byrd, Johnny Messner, KaDee Strickland, Matthew Marsden, Morris Chestnut, Nicholas Gonzalez
2.30 Klub Magii	1.50 Taki jest świat
4.35 Druga strona medalu – talk show	2.40 Z archiwum policji
	2.50 Menu na miarę
	3.30 Na jedwabnym szlaku
	4.45 Z archiwum policji

TTV

16.05 Kraksa TV 16.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 17.45 Express - informacje 18.00 Anatomia głupoty według Doroty Wellman 18.35 Robota na końcu świata 19.45 Express - informacje 20.00 Pierwszy raz za granicą.. 20.45 Plina Usterka 21.00 Damy i wieśniaczki. Pl. 22.00 Kossakowski. Być jak... 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 23.30 Kulisy porno biznesu

TVP 1	TVP 1
5.55 Klan (1991) - telenowela	
6.20 Jaka to melodia?	
6.55 BBC w Jedyne - towcy. Na otwartej przestrzeni - serial	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.35 Po prostu zdrowie	
9.05 Grzech Fatmagül (64) - serial	
10.10 Życie nad rozlewiskiem (1) - serial	
11.00 Serial fabularny	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Agropogoda - magazyn	
12.30 To się opłaca - Pomoc dla gospodarstw ekologicznych	
12.40 Przepis dnia - magazyn	
12.50 Szwajcarski Park Narodowy - film dok.	
13.55 Grzech Fatmagül (65) - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Obserwator	
16.00 Komisarz Alex (89) - Mroczna tajemnica - serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Przepis dnia - magazyn	
18.00 Klan (1992) - telenowela	
18.35 Serial fabularny	
19.30 Wiadomości	
20.05 Sport	
20.10 Białe - czerwoni - felieton	
20.15 Pogoda	
20.30 Ja to znam! - /5/ - teleturniej	
21.25 Teatr Telewizji - Namietna kobieta - spektakl teatralny, reż. Maciej Englert, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Andrzej Zieliński	
23.10 Taśmy Fidele - film dok.	
0.20 Wróć do mnie - film obyczajowy, USA, reż. Bonnie Hunt, wyk. David Duchovny, Minnie Driver, Robert Loggia	
3.20 Oddam córkę za długi - film dok.	
4.20 Notacje - Bronisław Chromy. Figurka Faraona - cykl dok.	
4.35 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.35 Żużel - Polska - Reszta Świata	
10.30 Lubański, legenda futbolu	
11.55 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin	
13.30 Extreme Sailing	
14.00 Hokej na lodzie - PHL Unia Oświęcim - Polonia Bytom	
16.00 Misja kondycja	
16.20 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata	
18.20 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa - 3 kolejka. Red Dragons Pniewy - Pogoń 04 Szczecin	
19.15 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa - 3 kolejka. Red Dragons Pniewy - Pogoń 04 Szczecin	
20.10 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski	
21.15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. Finał 23.00 Echa stadionów	
23.25 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa - 3 kolejka. Red Dragons Pniewy - Pogoń 04 Szczecin	
1.20 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.30 Rok w ogrodzie	
9.00 Grzech Fatmagül (65) - serial	
10.00 Życie nad rozlewiskiem (2) - serial	
11.00 Serial fabularny	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.25 Agropogoda - magazyn	
12.30 Magazyn Rolniczy	
12.45 Przepis dnia - magazyn	
12.50 Ren. Dziki świat rzeki - film dok.	
13.55 Grzech Fatmagül (66) - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Obserwator	
16.00 Komisarz Alex (90) - Zakochana w mordercy - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
17.55 Przepis dnia - magazyn	
18.00 Klan (1993) - telenowela	
18.35 Serial fabularny	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.10 Białe - czerwoni - felieton	
20.30 Rozdarte serca (29) - serial	
21.25 Komisja morderstw (6) - Dziedzictwo - serial	
22.25 Chodzi o pieniądze - magazyn	
22.55 Firmowe ewolucje - /15/ - reality show	
23.30 Pod Mocnym Aniołem - dramat, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblak, Adam Woronowicz	
1.30 Komisja morderstw (6) - Dziedzictwo - serial	
2.30 Przeprowadzki (2) - Szklana kula Róży - serial	
3.35 Strachy (2) - Na podobój świata - serial	
5.00 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa - 3 kolejka. Red Dragons Pniewy - Pogoń 04 Szczecin	
9.30 4 - 4 - 2 - magazyn	
10.35 Hokej na lodzie - PHL Unia Oświęcim - Polonia Bytom	
11.10 Hokej na lodzie - PHL Unia Oświęcim - Polonia Bytom	
11.45 Hokej na lodzie - PHL Unia Oświęcim - Polonia Bytom	
12.40 Misja kondycja	
13.00 Lubański - legenda futbolu	
14.15 Piłka nożna - Futsal. Ekstraklasa - 3 kolejka. Red Dragons Pniewy - Pogoń 04 Szczecin	
15.50 Tenis ziemny - Turniej WTA - Pekin. Finał	
17.30 Pełnosprawni	
18.00 4 - 4 - 2	
18.55 Retransmisja	
20.00 Świat jeździectwa	
20.35 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata	
22.35 4 - 4 - 2	
magazyn wydanie specjalne	

TVP 2	TVP 2
6.05 Rodzinka.pl (98) - Ludwik żelazne ramię - serial	
6.35 Coś dla Ciebie - magazyn	
7.05 M jak miłość (1166) - serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.05 Barwy szczęścia (1510) - serial	
11.35 Na dobre i na złe (246) Ostatnie spojrzenie - serial	
12.40 Tylko z Tobą (64) - serial obyczajowy, Turcja	
13.35 Rodzinka.pl (10) - Spółka rodzinna - serial komediowy	
14.10 Makłowicz w podróży. Węgry - Zakole Dunaju	
14.40 Cesarzowa Ki (31) - serial	
15.40 Panorama	
16.00 Pogoda	
16.05 O mnie się nie martw - s. V (6) - serial komediowy	
17.05 Tylko z Tobą (65) - serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (1510) - serial obyczajowy	
20.05 Barwy szczęścia (1511) - serial obyczajowy	
20.40 M jak miłość (1244) - serial	
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”	
21.45 Bake off - Ale ciacho! - widowisko	
22.55 Bake off - Ale przepis	
23.20 O mnie się nie martw - s. V (6) - serial komediowy	
0.15 Czy świat oszalał? - Tam, gdzie da się żyć, Polska, reż. Magdalena Piejko	
1.20 Artyści (6) - serial	
2.20 Gang Olsena w potrzasku - komedia sensacyjna, Dania, reż. Erik Balling, wyk. Ove Sprogøe, Morten Grunwald, Paul Thomsen	
4.15 Tam, gdzie da się żyć	
5.15 Zakończenie programu	

PSN	PSN
7.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
8.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered	
9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 Turniej kobiet w piłce ręcznej	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
15.07 Turniej kobiet w piłce ręcznej	
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	
17.07 Magazyn golfowy	
18.00 Polsat Sport News Sport Flash	
18.10 Boks Magazyn Puncher	
19.30 Piłka nożna Magazyn 1. ligi	
20.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
23.45 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
0.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	

TVP 2	TVP 2
6.00 Rodzinka.pl (99) - Święty Walenty - serial komediowy	
6.35 Program ekumeniczny	
7.05 M jak miłość (1167) - serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
11.05 Barwy szczęścia (1511) - serial	
11.40 Na dobre i na złe (247) Niebezpieczny biznes - serial	
12.45 Tylko z Tobą (65) - serial	
13.40 Rodzinka.pl (11) - Nienormalnie normalna rodzina - serial	
14.15 Makłowicz w podróży. Węgry - Budapeszt - Dwa brzegi	
14.45 Cesarzowa Ki (32) - serial	
15.40 Panorama	
16.00 Pogoda	
16.10 M jak miłość (1244) - serial	
17.05 Tylko z Tobą (66) - serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.25 Barwy szczęścia (1511) - serial	
20.05 Barwy szczęścia (1512) - serial	
20.40 M jak miłość (1245) - serial	
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”	
21.50 Magazyn Ekspres Reporterów	
22.55 Świat bez fikcji - Córka Indii. Przypadek Jyoti Singh - film dok.	
0.05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy	
1.25 Psychoza (11) - serial	
2.15 Psychoza (12) - serial	
3.05 Magazyn Ekspres Reporterów	
4.10 Córka Indii. Przypadek Jyoti Singh - film dok.	
5.15 Licencja na wychowanie (75) - Wolność Tomku w swoim domu? - serial obyczajowy	
5.45 Zakończenie programu	

PSN	PSN
7.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
8.00 Polsat Sport News Sport Flash	
8.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
17.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.07 Piłka nożna Magazyn 1. ligi	
20.35 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
22.50 Magazyn golfowy	
23.45 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
0.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	
2.30 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018	

TVN	TVN
5.45 Uwaga! - program interwencyjny	
6.15 Mango - Telezakupy	
7.25 Detektywi - program kryminalny	
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 Szpital - program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
15.00 Rozmowy w toku - talk show	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
18.00 Szpital - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy	

TVN	TVN
20.55 Singielka - serial	
21.30 Druga szansa - serial	
22.30 Ślub od pierwszego wejrzenia	
23.30 The Following II - serial sensacyjny, USA	
0.30 Mroczne zagadki Los Angeles - serial	
1.30 Co za tydzień - magazyn	
2.05 Uwaga! - program interwencyjny	
2.30 Klub Magii	
3.50 Rozmowy w toku - talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
3.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do ME do lat 21: Niemcy - Rosja	
4.00 Snooker. European Masters, Bukareszt	
5.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	
7.00 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja	
8.30 Snooker. European Masters, Bukareszt	
10.00 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja	
11.30 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja	
12.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	
13.00 Snooker. English Open	
20.00 Snooker. English Open	
23.00 Watts	
23.15 Piłka nożna. FIFA Football 2012	
23.45 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	
0.30 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja	

TVN	TVN
5.40 Uwaga! - program interwencyjny	
6.10 Mango - Telezakupy	
7.15 Singielka - serial	
7.50 Doradca smaku	
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 Szpital - program obyczajowy	
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
15.00 Rozmowy w toku - talk show	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
18.00 Szpital - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy	
20.55 Singielka - serial	
22.30 Top Model - program rozrywkowy	
23.30 Kuba Wojewódzki - talk show	
23.30 Superwizjer - magazyn reportażowy	
0.05 Ślub od pierwszego wejrzenia	
1.05 Partnerki - serial kryminalny	
2.00 Uwaga! - program interwencyjny	
2.25 Klub Magii	
3.45 Rozmowy w toku - talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
7.00 Snooker. English Open	
8.30 Snooker. English Open	
8.45 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	
10.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21: Niemcy - Rosja	
11.00 Piłka nożna. FIFA Football 11.30 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja	
13.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21	
14.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21	
18.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania	
19.00 Piłka nożna. Kwalifikacje do Mistrzostw Europy do lat 21	
23.05 Formula E. Hong Kong	
0.00 Rajdy Samochodowe. ERC od środka	
0.30 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja	
1.30 Snooker. English Open	
3.00 Kolarstwo. Paryż	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.00 Wymakowani	

POLSAT	POLSAT
20.10 MEGA HIT - Ewolucja planety małp - film sci - fi, USA, 2014	
Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy przewodzią wielotyśnej populacji orangutanów, szympanów i goryli. Caesar, wychowany przez człowieka samiec, który swego czasu doprowadził czelkokszałtne do rewolucji, jest ich liderem. Dziś, wraz ze swoją partnerką Kornelią, wychowuje dwójkę młodych i stara się zapewnić im oraz pozostałym małpom bezpieczeństwo.	
23.00 Czas zbrodni - thriller, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Yancy Arias, Austin Abrams, Cuba Gooding Jr., Danielle Nicolet	
1.10 Enen - thriller, Polska, 2009	
3.30 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra Świat - magazyn	
17.50 Serwis Info 18.00 To jest temat - magazyn	
18.28 Cztery strony - program publicystyczny	
18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj - serwis regionalny	
19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda	
21.00 Panorama Info 21.08 Pogoda 21.15 24 minuty - wywiad 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji - program publicystyczny	
22.30 Magazyn publicystyczny 22.56 Na pierwszej stronie 23.00 INFO Wczoraj 23.45 Studio Świat - magazyn	
0.00 Serwis Info 0.10 Echa stadionów	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.00 Trudne sprawy	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Pielęgniarki	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Studio sport	
20.45 Eliminacje MŚ 2018 - mecz: Polska - Armenia	
23.00 Studio po meczu	

POLSAT	POLSAT
23.20 Potęga strachu - film akcji, Niemcy, USA, 2006, reż. Wayne Kramer, wyk. Cameron Bright, Chazz Palminteri, Karel Roden, Paul Walker, Vera Farmiga	
Joey Gazelle jest drobnym gangsterem, którego głównym zajęciem jest zacieranie śladów po występach wyżej postawionych kolegów. Po jednej z akcji Joey ma pozbyć się pistoletu, z którego zastrzelono policjanta. Chromowana 38 - ka zamiast w ręce ładuje jednak w piwnicznej skrytce nieostrożnego Joeja. Tam znajduje ją dziesięcioletni syn Nicky i jego najlepszy kumpel Oleg. Kolega postanawia uczynić z broni użytek.	
2.00 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra Świat - magazyn	
17.50 Serwis Info 18.00 To jest temat - magazyn	
18.28 Cztery strony - program publicystyczny	
18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj - serwis regionalny	
19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda	
21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls Polski 21.50 W tle wizji - program publicystyczny	
22.30 Magazyn publicystyczny 22.56 Na pierwszej stronie 23.00 INFO Wczoraj 23.45 Studio Świat - magazyn	
0.00 Serwis Info 0.10 Sportowy Wczoraj 0.20 Teleexpress Extra	

4

TV 4

6.00

Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa

7.00

Scooby Doo

7.30

Kacze opowieści

7.55

Scooby Doo

8.25

Kacze opowieści

8.55

Nieśmiertelny

9.55

Po prostu Maria - telenowela obyczajowa

10.55

Moja nadzieja - telenowela obyczajowa

12.00

Detektywi w akcji

13.00

Policjanci i Policjanci

14.00

STOP Drogówka

15.00

Dom nie do poznania

16.00

Moja nadzieja - telenowela obyczajowa

17.00

Po prostu Maria - telenowela obyczajowa

18.00

Detektywi w akcji

19.00

Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy

20.00

Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21.00

Big Box Little Box

22.00

Galileo

23.00

Galileo

0.00

Twarze w tłumie - dramat kryminalny. Francja, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Julien Magnat, wyk. David Atrakchi, Julian McMahon, Milla Jovovich

2.10

Interwencja

2.30

Graffiti

2.45

TAK czy NIE

TVP 1

5.50 Klan (1993) – telenowela
6.20 Jaka to melodia?
6.50 Ren. Dziki świat rzeki – film dok.
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Okrasa tamie przepisy – Kuchnia wiślańska cieszyńska
9.05 Grzech Fatmagül (66) – serial
10.00 Życie nad rozlewiskiem (3) – serial
11.00 Serial fabularny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Agropogoda – magazyn
12.30 Magazyn Rolniczy
12.45 Przepis dnia – magazyn
12.50 Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały – film dok.
13.55 Grzech Fatmagül (67) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator
16.00 Komisarz Alex (91) – Wilcze jagody – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (1994) – telenowela
18.35 Serial fabularny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Białe – czerwoni – feleton
20.30 Hit Hit Hurra! – widowisko muzyczne
21.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.30 Nasz Świat w Jedynce – Szalony świat Donalda Trumpa
23.30 Świat bez końca (4) – serial
0.30 Defekt (4) – serial
1.40 Pod Mocnym Aniołem – dramat, Polska, reż. Wojciech Szmarowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel
3.35 Notacje – Andrzej Strumiłło. Niedźwiedzia przywiozłem z ZSR – cykl dok.
3.50 Ziemia obiecana (2) – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 4 - 4 - 2 magazyn 9.25 Magazyn piłkarski FIFA 10.00 Piłkarski diament 11.30 PN - Bayern Monachium TV 12.25 Bayern Monachium 14.50 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 1.16.00 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 17.00 magazyn 17.50 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 19.00 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 20.00 Pelnosprawni 20.30 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 21.20 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 22.30 NHL One the Fly - magazyn 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Hokej na lodzie - PŚ - finały 0.55 Hokej na lodzie - NHL. Ottawa Senators - Toronto Maple Leafs 1

TVP 2

6.25 Rodzinka.pl (100) – Razem i osobno – serial komediowy
7.05 M jak miłość (1168) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1512) – serial
11.40 Na dobre i na złe (248) Zobać czy słowa – serial
12.40 Tylko z Tobą (66) – serial
13.40 Rodzinka.pl (12) – Walka z nałogami – serial komediowy
14.10 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – Macho
14.45 Cesarzowa Ki (33) – serial
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1245) – serial
17.05 Tylko z Tobą (67) – serial obyczajowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1512) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1513) – serial obyczajowy
20.40 Na dobre i na złe (647) – serial
21.45 Na sygnale (110) – Wojownicy – serial fabularny z muzyką
22.25 Kino relaks - Ilu miałas facetów? – komedia, USA, reż. Mark Mylod, wyk. Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer
0.20 Szeptem – program interaktywny
1.25 Świat bez tajemnic - W poszukiwaniu utraconego krajozrazu – film dok. Polska, reż. Leo Kantor
2.15 Świat bez tajemnic - Kuchnia dla duszy – film dok.
3.40 Licencja na wychowanie (76) – Nie wszystko złoto, co się świeci – serial obyczajowy
4.10 Lokatorzy (198) – Pogromcy zwierząt – serial komediowy
4.45 Lokatorzy (199) – Życie miłego dnia! – serial komediowy
5.10 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 8.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered 9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 11.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Kolarstwo 2016 UCI MŚ w kolarstwie szosowym Katar 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Kolarstwo 2016 UCI MŚ w kolarstwie szosowym Katar 23.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 1.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.10 Mango – Telezakupy
7.15 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 Azja Express



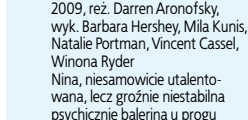
23.00 Kac Vegas III – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
1.10 Ostry dyżur – serial obyczajowy
2.10 Uwaga! – program interwencyjny
2.35 Klub Magii
3.55 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 4.00 Snooker. English Open 5.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 6.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 7.00 Snooker. English Open 8.30 Formula E. Hong Kong 9.30 Rajdy Samochodowe. ERC od środka 10.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 11.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 12.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 13.00 Snooker. English Open 14.00 Snooker. English Open 18.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 20.05 Snooker. English Open 21.00 Snooker. English Open 23.05 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 0.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 1.30 Snooker. English Open

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Działy, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 Top Chef. Gwiazdy od kuchni



23.10 Czarny łabędź – dramat, USA, 2009, reż. Darren Aronofsky, wyk. Barbara Hershey, Mila Kunis, Natalie Portman, Vincent Cassel, Winona Ryder
Nina, niesamowicie utalentowana, lecz groźnie niestabilna psychicznie balerina u progu sławy. Doprowadzona do granic wytrzymałości psychicznej i fizycznej przez dyrektora artystycznego i świadomość zagrożenia, które stanowi jej rywalka, Nina zatracca granice pomiędzy fikcją, a rzeczywistością. Wraz z rosnącą presją, obsesje Niny wymykają się spod kontroli przenosząc ją w świat koszmarnych wizji, które zagrażają nie tylko jej psychicznej, lecz także jej życiu.
1.40 Tajemnicze losy

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 Twoja Sprawa - magazyn 18.28 Cztery strony - program publicystyczny 18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj - serwis regionalny 19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls Polski 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.56 Na pierwszy stronie 23.00 INFO Wieczór 23.45 Studio świat - magazyn 0.00 Serwis Info 0.10 Sportowy Wieczór 0.20 Teleexpress Extra 0.45 Dziś wieczorem

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Działy, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.15 Zdrady



23.30 Faceli w czerni 2 – komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Rosario Dawson, Tony Shalhoub, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle, Johnny Knoxville
Agent k zregymnował już z pracy dla facetów w czerni, i natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszów z kosmosu. W czasie pewnego rutynowego dochodzenia J wpada na trop diabolicznego planu, za którym stoi Serleena, zła i przewrotna kosmitka.
1.25 Tajemnicze losy

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 To jest temat - magazyn 18.28 Cztery strony - program publicystyczny 18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj - serwis regionalny 19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda 21.30 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.30 Magazyn publicystyczny 22.56 Na pierwszy stronie 23.00 INFO Wieczór 23.45 Studio świat - magazyn 0.00 Serwis Info 0.10 Sportowy Wieczór 0.20 Teleexpress

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
7.00 Scooby Doo
7.30 Kacze opowieści
7.55 Co nowego u Scooby'ego?
8.25 Kacze opowieści
8.55 Nieśmiertelny
9.55 Po prostu Maria – telenowela obyczajowa
10.55 Moja nadzieja – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja – telenowela obyczajowa
17.00 Po prostu Maria – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Patriota – thriller, USA, 1998, wyk. Camilla Belle, Dan Beene, Dean Semler, Gailard Satriani, Steven Seagal
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
23.55 Spadkobiercy
1.55 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

8.15 Ostatni legion - dramat 10.25 Umrzecz ze śmiechu 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.40 Pułapki umysłu - serial 14.05 Szpital nadziei - serial 15.55 Projekt dziecko - komedia obyczajowa 17.50 Matki, żony i kochanki - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Pocałunek smoka - thriller 22.00 Żony ze Stepford - komedia sensacyjna 23.55 Oczy szeroko otwarte - dramat

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Orłem Był... 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Spektakl teatralny. Powrót posła 13.35 Jubileusz 25 - lecia obecności salezjanów w Zambii 14.00 Na zakrępie 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Poradnik szczęśliwego małżeństwa 16.40 Petra - tajemnicze miasto 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygodę Mobilkom 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apł Janosgórski 21.30 Przygodę Mobilkom 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Młode Wilki 23.35 Prawda ponad wszystko - opowieść o ks. Dzierżonie

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.00 Scooby Doo
7.30 Kacze opowieści
7.55 Co nowego u Scooby'ego?
8.25 Kacze opowieści
8.55 Nieśmiertelny
9.55 Po prostu Maria
10.55 Moja nadzieja
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Po prostu Maria
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Zombieland - horror komediowy, USA, 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Abigail Breslin, Emma Stone, Amber Heard, Woody Harrelson
22.50 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
23.50 Robokrokodyl - horror sci - fi, USA, 2013, reż. Arthur Sinclair, wyk. Keith Duffy, Lisa McAllister, Owen Davis, Steven Hartley
1.35 Interwencja
2.15 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

6.40 Na planie 7.15 Matki, żony i kochanki - serial 8.35 Pieczone gołąbki - komedia 10.25 Umrzecz ze śmiechu 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.40 Pułapki umysłu - serial 14.05 Szpital nadziei - serial 15.55 Nad Niemnem cz. 1 - film obyczajowy 17.50 Matki, żony i kochanki - serial 19.00 Komisarz Rex - serial 20.00 Nic śmiesznego - komedia 22.00 Pocałunek smoka - thriller

TV TRWAM

10.15 Rozmowy niedokończone 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Muzeum Diecezjalne w Tarnowie 14.00 Młode Wilki 15.35 Syria 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło” 16.40 Effetha - okno na świat 17.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga 21.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apł Janosgórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego

Środa, 12.10.2016

TVN 7

6.15 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
9.15 Gotowe na wszystko – serial
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Szpital – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Zagubieni – serial
16.55 Gotowe na wszystko – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Uciekający pociąg – film sensacyjny, USA 1985, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Robert, Rebecca De Mornay, Kyle T. Heffner, John P. Ryan
22.20 Gry umysłu – serial
23.15 Kobieta na skraju dojrzałości – komedia, USA 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charize Theron, Patrick Wilson, Patton Oswalt, Elizabeth Reaser, Jill Eikenberry
1.20 Ostry dyżur – serial obyczajowy
2.25 Klub Magii
4.35 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

TTV

16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.10 Usterka 17.45 Express - informacje 18.00 Teatr 18.30 Wojny magazynowe 19.30 Płyna Usterka 19.45 Express 20.05 Kraksa TV 20.40 Takie numery tylko u nas 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.45 Express - informacje 22.00 Anatomia głupoty według Doroty Wellman 22.30 Kossakowski. Być jak... 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.20 Afiusz kulturalny 7.50 Studio Kultura 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Informacje kulturalne ekstra 8.45 Dziką Muzyką 9.20 Jedynę Wyjście - komedia, Polska 9.50 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - przesłuchania I etapu 15.05 Tanie Dianie - Moroz i Kłopotowski komentują Świat - talk - show 15.50 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - przesłuchania I etapu 21.05 Informacje kulturalne 21.25 Punkowa - film dok. 22.55 Informacje kulturalne ekstra 23.25 Jedna scena - Dwa księżycy - film obyczajowy, Polska 20.05 Performance 2.45 Urga - dramat, Francja

Czwartek, 13.10.2016

TVN 7

5.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.15 Szpital – program obyczajowy
7.15 Sąd rodzinny – program sądowy
8.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
9.15 Gotowe na wszystko – serial
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Szpital – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Zagubieni – serial
16.55 Gotowe na wszystko – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Dziadek z przypadku – serial
21.30 Dziadek z przypadku – serial
23.10 Ja cię Kocham, a ty z nim – komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
23.10 Transformers: Zemsta Upadłych – film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez
2.20 Czarna lista – serial sensacyjny
3.20 Klub Magii

TTV

14.45 Moje wielkie cygańskie wesela 15.45 Express - informacje 16.05 Uwaga! 16.25 Detektywi. Na zlecenie 17.10 Usterka 17.45 Express - informacje 18.00 Remont w 5 dni - serial 19.00 Pierwszy raz za granicą... 19.45 Express - informacje 20.00 Defacto 20.35 72 Dangerous Places To Live - serial 21.45 Express - informacje 22.00 Damy i niewiastki. PL 23.00 Wojny magazynowe

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.20 Afiusz kulturalny 7.50 Studio Kultura 8.05 Informacje kulturalne 8.25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - film dok. 9.25 Informacje kulturalne 9.50 15. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - przesłuchania II etapu 21.05 Pegaz 22.10 Souil Kitchen - komediodramat 0.00 Dezerterzy - rozmowa 0.35 Naga prawda o posłakach - film dok. 1.45 Raj nadzieja - film obyczajowy 3.25 Pegaz 4.30 Cygańska krew - film dok.

PULS

6.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 2016
7.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
8.00 Gliniarz i prokurator – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Moje serce bije dla Loli – telenowela
12.00 Sila: odnaleźć przeznaczenie – serial
14.00 Dziesięć przykazań – serial
15.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
15.30 13 Posterunek 2 – serial
16.15 13 Posterunek 2 – serial
17.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu 2016
18.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
18.30 Gwiazdy lombardu – reality TV
19.00 Gwiazdy lombardu – reality TV
20.00 Pracownik miesząca – komedia, USA 2006, reż. Greg Coolidge, wyk. Jessica Simpson, Dane Cook, Dax Shepard
22.05 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Emily Blunt, Matt Damon, Terence Stamp
0.35 Druhny – komedia, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Elaine Kao, Jill Clayburgh, Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne
3.05 Taki jest świat
3.45 Biesiada na cztery pory roku
4.45 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policy

TV6

7.00 Nieśmiertelny 8.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Przygody Merliana 11.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci 12.00 Miodowe lata 12.45 Miodowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.45 Dekoratornia 15.15 Czarodziejki 16.15 Strażnik Teksasu 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 19.00 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Zbaw nas ode złego - horror

TVP HISTORIA

6.25 Telewizyjny Kurier Warszawski - wydania archiwalne 6.55 Tańczący z naturą - cykl dok. 7.30 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 5 - cykl dok. 8.05 Sensacje XX wieku 9.10 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - Ludzie buszu (33) 9.40 Było, nie minęło 10.15 Perskie obczasy 11.25 Polacy nieznani - Towarzysz Wiewsław od agitatora do dyktatora - film dok. 12.35 Spór o historię - debata 13.15 Świętokrzyski Park Narodowy 14.15 Wspaniałe stulecie (189) - serial 15.10 Encyklopedia II wojny światowej 15.50 Tajemnice III Rzeczy (4) - cykl dok. 16.55 Ułani Andersa - film dok. 18.00 Osmiornica - s. 4 (9) - serial 19.05 Sensacje XX wieku 20.15 Było, nie minęło - Dopóki jest nadzieja 20.45 Nowe Ateny (24) - program publicystyczny 21.40 Czas honoru (33) - Bracia - serial 22.40 Dyktator. Zajęcie dla wariatów - film dok. 23.50 Ojciec żołnierza - dramat wojenny 1.30 Osmiornica - s. 4 (9) - serial 2.35 Czas honoru (33) - Bracia - serial 3.35 Wspaniałe stulecie (189) - serial 4.25 Zakończenie dnia

TVP SPORT

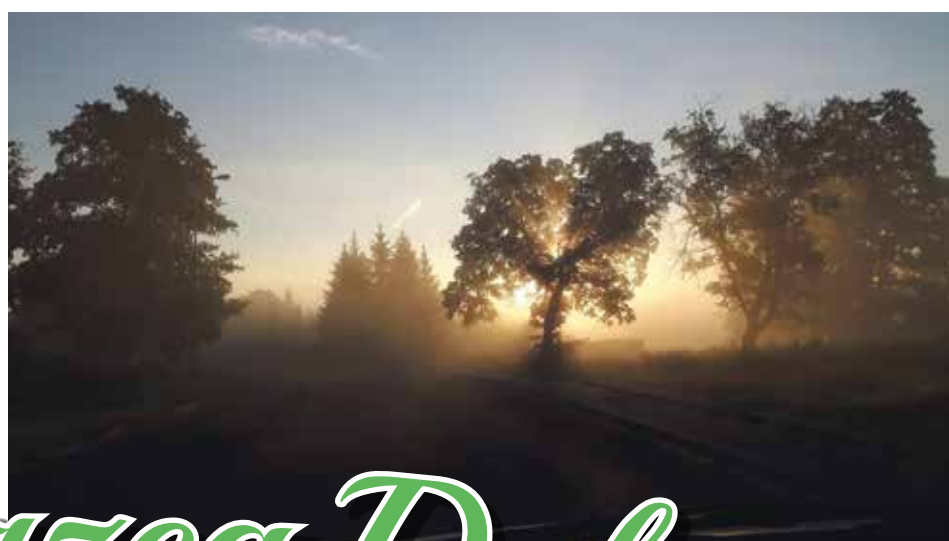
8.00 Hokej na lodzie - NHL. Ottawa Senators - Toronto Maple Leafs 10.05 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 12.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Hongkong 4.30 Skandia maraton Lang Team 14.50 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 17.50 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 20.05 NHL On the Fly - magazyn 20.35 Hokej na lodzie - NHL. Ottawa Senators - Toronto Maple Leafs 21.10 Hokej na lodzie - NHL. Ottawa Senators - Toronto Maple Leafs 21.45 Hokej na lodzie - NHL. Ottawa Senators - Toronto Maple Leafs 22.30 Zwarcie 23.00 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - MŚ Kobiet do lat 17 - Jordania 2016. 1.10 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi 8.07 Magazyn Puncer 9.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Kolarstwo 2016 UCI MŚ w kolarstwie szosowym Katar 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Kolarstwo 2016 UCI MŚ w kolarstwie szosowym Katar 23.00 Piłka nożna Eliminacje do MŚ 2018 2.00 MotoGP MotoCiklowe MŚ 2016

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 4.00 Snooker. English Open 5.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 6.30 Snooker. English Open 8.30 Piłka nożna. Seattle Sounders - Houston Dynamo 9.30 Piłka nożna. Seattle Sounders - Houston Dynamo 10.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 11.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 12.00 Snooker. English Open 13.00 Snooker. English Open 17.00 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 17.45 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 20.05 Snooker. English Open 23.05 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 0.30 Piłka nożna. MŚ kobiet U - 17, Jordania 1.30 Snooker. English Open



Jesienny Brzeg Dolny

