

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 14 (32), ROK 2
PIĄTEK, 08.07.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Umowa na budowę obwodnicy Brzegu Dolnego podpisana



Berger Bau ma 2 lata na zakończenie budowy



29 czerwca w siedzibie Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei we Wrocławiu podpisana została umowa na budowę obwodnicy Brzegu Dolnego. Miasto reprezentował burmistrz Stanisław Jastrzębski.

Umowę w obecności Jerzego Michalaka - członka Zarządu Województwa Dolnośląskiego podpisali dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei Leszek Loch oraz prezes zarządu Berger Bau Thomas Lorkowski. Budowę obwod-

nicy Brzegu Dolnego poprzedziła skomplikowana procedura przetargowa. Zainteresowanie budową obwodnicy było bardzo duże i do inwestora wpłynęło 10 ofert. Wygrała najlepsza, którą zaproponowało przedsiębiorstwo budowlane Berger Bau. Inwestycja drogowa pn. „Skomunikowanie mostu na rzece Odrze w miejscowości Brzeg Dolny z drogą krajową nr 94 i drogą wojewódzką nr 340 w zakresie: - odcinek od drogi wojewódzkiej nr 341 do

drogi powiatowej nr 1353D w m. RADECZ - jako kontynuacja budowy przeprawy przez Odrę”, jest dla rozwoju Brzegu Dolnego bardzo ważnym zadaniem inwestycyjnym. Wykonawca prac budowlanych po zakończeniu wszystkich czynności formalno-prawnych, rozpocznie przygotowywanie placu budowy. Jak powiedział podczas spotkania dyrektor Berger Bau Thomas Lorkowski, nastąpi to szybko. Na zakończenie budowy firma ma dwa lata.

UWAGA!

Następne wydanie „Panoramy Brzegu Dolnego” – 5 sierpnia

Gazeta festiwalowa Belle Voci – 31 lipca

kredyty | karty kredytowe | konta osobiste | Western Union

Opłaty rachunków
(energia, gaz, telefon, RTV i inne)

2,50 zł – ELIXIR



Agencja PKO BP

Brzeg Dolny | ul. Tęczowa 12a/9
tel. 71 319 03 81

Zapraszamy!

Malborskie Zakłady Chemiczne ORGANIKA S.A. Zakład w Pogalewie Wielkim
poszukuje do pracy kandydatów na stanowiska

MAGAZYNIER

z uprawnieniami do obsługi wózków jezdniowych i wymiany butli LPG

oraz

PRACOWNIK PRODUKCJI

Wszystkie osoby zainteresowane podjęciem pracy
prosimy o kontakt telefoniczny

tel. | 71 380 84 94 lub 605 180 275

e-mail | praca@organika.pl

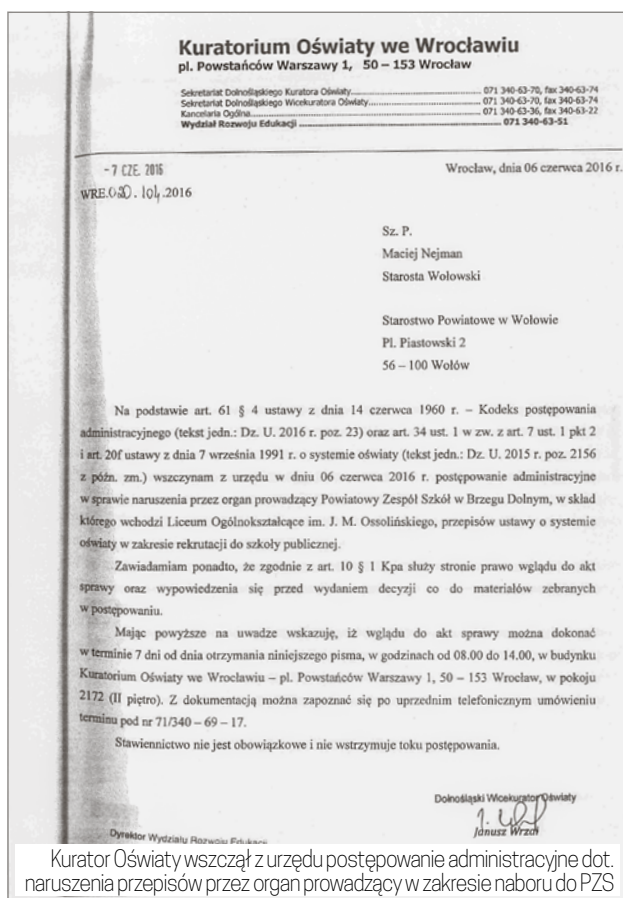


reklama

reklama



Absolutorium dzięki głosom koalicji



29 czerwca środę radni Rady Powiatu Wołowskiego debatowali na XXV sesji. Starosta otrzymał absolutorium 10 głosami za przy 6 przeciw. Okazuje się, że radni nie wiedzą jaka korespondencja wpływa do starostwa w sprawie Ossolińczyka.

Sprzeciw opozycji

Sesję w zastępstwie przewodniczącej Teresy Maślanki poprowadził wiceprzewodniczący Ryszard Mirytiu. Na początku sprawozdanie za 2015 rok złożył dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy. Najważniejszym punktem porządku zarządu za wykonanie budżetu w roku 2015. Niespodzianki nie było. Za udzieleniem absolutorium głosowało 10 radnych: Ryszard Mirytiu, Łukasz Ciołek, Wojciech Adamczak, Elżbieta Bereza, Władysław Bo-

czar, Wioletta Krakowska, Dariusz Olejniczak, Urszula Wojtyła, Anna Grzechowiak i Maciej Nejman. Przeciw było sześciu radnych opozycyjnych: Marek Cukrowski, Marek Gajos, Dorota Kobylarz, Zbigniew Skorupa, Wacław Kwiek i Józef Szumilas.

Oczywiście radni opozycyjni również opowiadali się za tym budżetem, natomiast nie opowiadaliśmy się za koncepcją jego realizacji – mówił Józef Szumilas. – Chciałbym zwrócić tutaj uwagę – i nazwać dosadnie: w służbie zdrowia popełniamy grzech zaniechania i brak działania zemści się bardzo szybko. Już za dwa lata nasze oddziały szpitalne nie spełnią wymaganych standardów. Jak bumerang wraca sprawa niefortunnnych uchwał intencyjnych w sprawie likwidacji szkół w Brzegu Dolnym. Mam żal do pana starosty, że w tej sprawie łamie prawo – dodał J. Szumilas.

Tajemnica korespondencji

Na sesję powrócił również temat uchwał intencyjnych związanych z likwidacją liceum i gimnazjum w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym. Mowa była o pismach, które wpływają lub nie wpływają do starostwa, albo nie są udostępniane. Wątpliwości co do istnienia korespondencji miała radna Anna Grzechowiak.

Odnosząc się do wczorajszej komisji i pisma, które pan rzekomo posiada, bardzo prosiłabym o udostępnienie go radnym, a przynajmniej tym zainteresowanym – zwróciła się radna Anna Grzechowiak do Józefa Szumilasa.

Te pisma są w starostwie powiatowym – odparł radny Szumilas. – To są pisma kierowane przez Kuratorium Oświaty do pana starosty.

To dziwne, że radni, w tym wicestarosta Władysław Bo-

czar i przewodnicząca komisji budżetu Anna Grzechowiak nie wiedzą, jaka korespondencja jest prowadzona w sprawie Ossolińczyka – sprawy bardzo ważnej dla społeczności Brzegu Dolnego.

Po raz kolejny korespondencja, która wpływa do starostwa w tym temacie, nie jest upubliczniana. Sprawa jest poważna i radni powinni znać jej przebieg, chociaż starosta nie ma się czym chwalić. Ministerstwo Edukacji oraz Kuratorium Oświaty stoją na stanowisku, że szkoła ma funkcjonować, co więcej – kuratorium wszczęło z urzędu postępowanie administracyjne w sprawie naruszenia przez organ prowadzący, czyli Starostwo Powiatowe, przepisów ustawy o systemie oświaty w zakresie rekrutacji do szkoły publicznej.

Odszkodowanie za błędy medyczne

Radni dokonali zmian w budżecie na rok 2016. Sta-

PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA w Brzegu Dolnym, Aleje Jerozolimskie 28



Zapraszamy do

GABINETU FIZJOTERAPII

na bezpłatną konsultację i do skorzystania z zabiegów w atrakcyjnych pakietach cenowych

Jeżeli

- Odczuwasz ból w stawach lub kręgosłupie
- Twoje mięśnie są napięte
- Czujesz ograniczenie ruchu w stawach
- Chcesz wrócić do sprawności po kontuzji lub operacji
- Chcesz zadbać o swoje ciało

OFERUJEMY ZABIEGI Z ZAKRESU:

- światłolecznictwa, ciepłolecznictwa i elektroterapii
- terapii manualnej
- ćwiczenia indywidualne i grupowe
- kinesiotaping
- możliwość skorzystania ze sprzętu fitness: rower treningowy, bieżnia, orbitrek

ZAPRASZAMY: PON.- PT.: 17.00 - 19.00
GABINET/REJESTRACJA od godz. 17.00: tel. 71 380 53 87
Dodatkowe informacje tel.: 71 380 53 33, 503 848 236

Festyn w Naborowie

30 lipca 2016 r. godz. 16.00

W programie:

- turniej piłki siatkowej
- zamki dmuchane dla dzieci
- pokaz Ochotniczej Straży Pożarnej
- stoisko policyjne z Komendy Powiatowej Policji
- wioska rycerska stowarzyszenia ze Stobna

Od godz. 20.00 zabawa taneczna przy muzyce zespołu Dance Menu. Catering zapewnia Monika Dziarska.

Zapraszamy!



impuls
 dla Ciebie dla bliskich dla firmy

REALIZUJEMY
 ZLECENIA
 grawerujemy w Wołowie,
 działamy nie tylko
 na terenie powiatu

Grawerowanie i cięcie laserowe na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień brelok, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczątki
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
 Wołów, ul. Ścinawska 24
 (biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)

☎ 518744659 Fb Impuls Wołów
 impuls@impulspowiatu.pl
 www.impulspowiatu.pl

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adreśowania nadanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

i tajemnica korespondencji



rostwo musiało zabezpieczyć środki w kwocie ponad 584 tys. zł na wypłatę zasądzonych odszkodowań za błędy medyczne popełnione przez PZOZ w Wołowie na rzecz niepełnosprawnego dziecka. Chodzi o uszkodzenia okolicy porodowe. Na zasądzoną kwotę składa się odszkodowanie i odsetki. Dodatkowo co miesiąc powiat będzie wypłacał dożywotnią rentę w wysokości 4 tysięcy złotych miesięcznie.

To duża kwota dla powiatu, którą musi on wypłacić niezwłocznie.

- Na dzień dzisiejszy powódka ma roszczenie do Powiatu jako podmiotu zobowiązanego i może dochodzić tej kwoty nawet za pośrednictwem komornika – wyjaśniał prawnik powiatu.

Powiat stawia na resocjalizację

Radni wyrazili zgodę na udział powiatu w programie

„Nowa Perspektywa – Lepszy Start”. Jest to program skierowany do młodzieży z ośrodków zamkniętych, m.in. młodzieżowych ośrodków wychowawczych i socjoterapeutycznych.

- Przewidywana wartość projektu dla wszystkich jedenastu ośrodków wychowawczych wynosi ok. 11 mln zł. – wyjaśniała Alicja Kamecka z Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego. – Średnio po milionie na każdy młodzieżowy ośrodek wychowawczy. Dla naszego powiatu byłyby to 2 mln zł. Z tego ok. 10% możemy i planujemy przeznaczyć na wykonanie remontów pomieszczeń na sale terapeutyczne w Zespole Placówek Resocjalizacyjnych, jak również doposażenie w niezbędny sprzęt do zajęć – poinformowała A. Kamecka.

Radosław Kozioł, mb

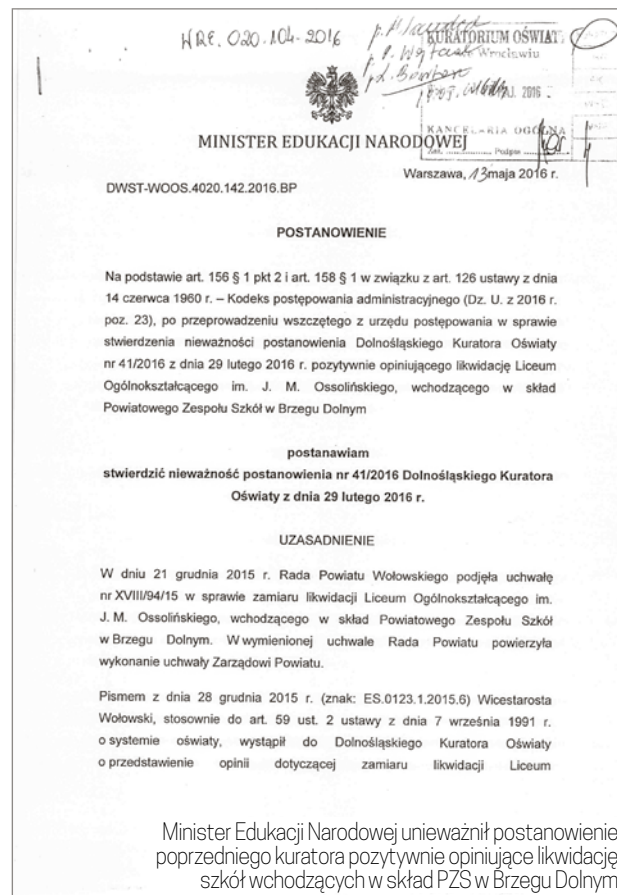
Józef Szumilas, radny Powiatu Wołowskiego, przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu

Jeżeli miałbym uzasadnić mój głos przeciwko absolutorium dla pana Starosty, to głosowałem tak przede wszystkim z powodu zaniechań w służbie zdrowia. Grzech zaniechania zemści się bardzo szybko na naszym szpitalu powiatowym, który nie spełnia wymaganych standardów.



Nie akceptuję wizji inwestycji drogowych, w których starostwo wspiera swoimi środkami budowę np. parkingów gminnych, zamiast inwestować w drogi powiatowe, te najbardziej obciążone ruchem i o kluczowym znaczeniu dla systemu komunikacji w naszym powiecie. Nie akceptuję działań pana Starosty z naruszeniem obowiązującego prawa, np. dotyczących Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. Kiedy Rada Powiatu nie podjęła uchwały w sprawie likwidacji szkoły, pan Starosta tworzy fakty dokonane, naruszając obowiązujące prawo, i zakazuje przeprowadzenia rekrutacji do gimnazjum i LO. Czyniąc to wchodzi w konflikt prawny z Dolnośląskim Kuratorem Oświaty, który 6 czerwca 2016 roku wszczął z urzędu postępowanie administracyjne w sprawie naruszenia przez Powiat ustawy o systemie oświaty w zakresie rekrutacji do szkoły publicznej.

Takie działania powodują podziały w powiecie, przejawiające się m.in. inicjatywą wyjścia z powiatu wołowskiego gminy Brzeg Dolny. Niechęć i brak zaufania będą się pogłębiać, a Powiat winien integrować lokalną społeczność, a nie ją dzielić.



BelleVoci

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny International Music Festival

Program Festiwalu
str. 18

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk

Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl

tel. 600 035 677

Kancelaria
Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków
- ubezpieczenia 16 firm**

607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

**SZEROKI
ASORTYMENT
NAJLEPSZE CENY**

Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

ZAPRASZAMY!

Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69

**ALIOR
BANK**

Partner

Sprawa lek. wet. Artura Różyckiego odroczone



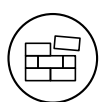
Przed Sądem Rejonowym w Wołowie 30 czerwca odbyła się kolejna rozprawa przeciwko lekarzowi weterynarii z Brzegu Dolnego Arturowi Różyckiemu. Jest on oskarżony o to, że nielegalnie prowadzi schronisko, niezgodnie z przepisami transportuje zwierzęta i nie udostępnił Powiatowemu Lekarzowi Weterynarii umów adopcyjnych.

Sprawa toczy się już od kilku miesięcy. Artur Różycki został ukarany w trybie nakazowym karą wysokości 700 zł, ale odwołał się od wyroku i rozpoczął się proces. Lekarz nie przyznał się do winy. Przypomnijmy - doniesienie do organów ścigania złożył w tej sprawie Powiatowy Lekarz Weterynarii Krzysztof Bulzacki. Sprawa lek. wet. Artura Różyckiego zainteresował się Rzecznik Spraw Obywatelskich, który zaskarżył decyzje powiatowego lekarza weterynarii, a utrzymane przez lekarza wojewódzkiego, do Sądu Administracyjnego. Sąd Karny w Wołowie wstrzymał się z wydaniem wyroku w tej sprawie do czasu rozstrzygnięcia przed Sądem Administracyjnym. Sprawa została odroczone do 20 września.

To sprawa precedensowa

Postępowanie dowodowe zostało już zakończone i Sąd przesłuchał wszystkich świadków w sprawie. Natomiast Sąd Administracyjny ma wydać wyrok 20 lipca. Jest to pierwsza tego typu sprawa w Polsce. Na jej finał czeka nie tylko Artur Różycki, ale też inni lekarze weterynarii, którzy prowadzą podobną działalność we współpracy z gminami i organizacjami pozarządowymi. Na wyrok czekają też organizacje zajmujące się obroną praw zwierząt i gminy, które zawierają umowy z lekarzami weterynarii. Miejmy nadzieję, że 20 września odbędzie się ostatnia rozprawa przed Sądem Karnym w Wołowie i ta sprawa raz na zawsze zostanie zakończona - z korzyścią dla ludzi i zwierząt.

mb



„Piątka” szykuje się na przyjęcie najmłodszych uczniów

Wakacje to czas remontów w szkołach i przedszkolach. Największe prace wykonywane są w Szkole Podstawowej nr 5. „Piątka” szykuje się na przyjęcie pięciolatek. Zgodnie z propozycją rodziców nowe pomieszczenia znajdować się będą na parterze budynku.

W każdej placówce oświatowej w gminie Brzeg Dolny przeprowadzane są prace modernizacyjne mające na celu poprawienie komfortu nauki i pracy. O tym, jak przebiegają, rozmawiamy z zastępcą burmistrza Pawłem Pirkkiem.



Jak przebiegają prace w Szkole Podstawowej nr 5?

Jest to nie tyle największy, co najważniejszy remont. Po-

mieszczenia po bibliotece, która została przeniesiona na II piętro, zostaną zaadaptowane na potrzeby dzieci pięcioletnich. Będzie to zupełnie niezależna część szkoły, przygotowana dla dzieci najmniejszych. Przygotowywane są dwie sale dydaktyczne z pełnym zapleczem sanitarnym i z szatniami tylko i wyłącznie dla tych dzieci.

Jakie pomieszczenia powstaną w miejsce Izby Pamieci?

Część tych pomieszczeń zostanie przystosowanych na potrzeby również dzieci najmniejszych. Dodam, że powstanie tam sala terapeutyczna i sala zabaw również dla innych dzieci ze szkoły.

Jak wygląda sytuacja w innych placówkach?

Mniej uciążliwe prace wykonywane są przez cały rok szkolny. Oczywiście poważne remonty są wykonywane wtedy, gdy w budynku nie ma dzieci. W Szkole Podstawowej nr 6 trwa remont starej części szkoły, gdzie odnawiane są toalety. W Pogalewie Wielkim toaleta była już remontowana,



W Szkole Podstawowej nr 5 powstaną oddzielne sale dydaktyczne dla najmłodszych

a teraz wykonywany jest nowy dojazd do szkoły. W Szkole Podstawowej nr 1 trwają drobne prace konserwatorskie. Taki większy remont toalety na potrzeby dzieci pięcioletnich był już prowadzony na początku roku szkolnego. W Publicznym Gimnazjum nr 1 prowadzimy kosmetyczne remonty.

Jeśli chodzi o przedszkola, z ogromną satysfakcją pragnę poinformować, że lada dzień ukaże się informacja o przetargu na budowę nowego przedszkola przy Szkole Podstawowej nr 1, natomiast w przedszkolach nr 3 i nr 1 w tym roku kończymy prace związane z dostosowaniem obu bu-

dynków do norm przeciwpożarowych. Wcześniej były wykonane tam instalacje przeciwpożarowe i zamontowane czujki dymu. W tym roku zamontowane zostaną drzwi przeciwpożarowe i wydzielone klatki schodowe wraz odrymianiami.

mb



Trwa kompleksowy remont pomieszczeń w SP 5



Wkrótce ogłoszony zostanie przetarg na budowę nowego przedszkola przy Szkole Podstawowej nr 1



Pierwsze konsultacje rewitalizacyjne za nami

Trwają prace nad opracowaniem Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Brzeg Dolny na lata 2016-2023. Odbyły się pierwsze konsultacje społeczne oraz diagnoza obszarów problemowych.

Celem Lokalnego Programu Rewitalizacji poprawa jakości życia mieszkańców w takich obszarach jak sprawy społeczne, gospodarka, środowisko i funkcjonowanie przestrzenne i techniczne. Najważniejsze jest jednak wyznaczenie obszarów problemowych w Brzegu Dolnym oraz na terenach wiejskich.

30 czerwca 2016 r. w sali Kameralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w Brzegu Dolnym odbyło się pierwsze spotkanie konsultacyjne dotyczące opracowania Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Brzeg Dolny na lata 2016-2023. Uczestnicy spotkania mogli otrzymać odpowiedzi na pytania: Czym jest rewitalizacja? Co to jest obszar zdegradowany? Co to jest stan kryzysowy? W jakich sferach mogą występować negatywne zjawiska? Czym jest program rewitalizacji?

Tworzeniem Lokalnego Programu Rewitalizacji dla gminy Brzeg Dolny zajmu-

je się firma Centrum Doradztwa Energetycznego Sp. z o.o. z Mikołowa, wyłoniona w drodze postępowania ofertowego.

Celem spotkania była identyfikacja problemów i wytyczenie obszaru koncentracji działań rewitalizacyjnych w gminie Brzeg Dolny. Zaprezentowano wstępną diagnozę problemów i potrzeb naszej gminy, opracowaną na podstawie analizy danych jakościowych i ilościowych. Przedstawiono kluczowe wnioski płynące z przeprowadzonej diagnozy, na bazie których zaproponowany zostanie obszar zdegradowany i obszar rewitalizacji

ujęty w Lokalnym Programie Rewitalizacji.

Po co nam LPR?

Lokalny Program Rewitalizacji to jeden ze strategicznych dokumentów wymaganych przy ubieganiu się o dofinansowanie projektów z Europejskich Funduszy Strukturalnych i Inwestycyjnych (EFIS), w tym m.in. z Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Chodzi głównie o projekty dotyczące rewitalizacji miast oraz rewitalizacji obszarów zdegradowanych, a także wyprowadzenie ich ze stanu kryzysowego.

Lokalny Program Rewitalizacji doprecyzuje najważniejsze założenia Strategii Rozwoju Miasta i Gminy Brzeg Dolny w zakresie obszarów objętych stanem kryzysowym, wskaże główne problemy w poszczególnych sferach, pozwoli na wytyczenie obszaru zdegradowanego, a w dalszej kolejności obszaru podlegającego rewitalizacji. W programie zostaną również zaplanowane przedsięwzięcia inwestycyjne służące wyprowadzeniu ze stanu kryzysowego opisanych obszarów rewitalizacji oraz stworzeniu warunków do ich zrównoważonego rozwoju.

Inf.

Kolejna starsza osoba ofiarą kradzieży w biały dzień

W Brzegu Dolnym po raz kolejny okradziono starszą osobę.

Sposób działania złodziei był taki sam jak w kilku ostatnich przypadkach. Starsza pani wpuściła do mieszkania kobietę, która splądrowała pomieszczenia, zabierając ze sobą gotówkę i biżuterię. Straty oszacowano na 9,5 tys. zł.

- Kobieta miała jasną karnację i ubrana była na ciemno – opisywała poszkodowana 85-letnia mieszkanka ul. Warzyńskiej. – Pretekstem było zaniepokojenie stanem zdrowia starszej pani i badanie, które rzekomo miała przeprowadzić. Scenariusz jest podobny we wszystkich tego typu przypadkach. Kobieta poprosiła starszą panią o zagotowanie wody, a w tym czasie splądrowała mieszkanie – mówi komendant Henryk Machnik.

Policja ponawia apel: nie wpuszczajmy do domów

i mieszkań osób, których nie znamy.

- Apeluję do ludzi starszych, samotnie mieszkających, aby pod żadnym pozorem nie wpuszczali osób obcych, podających się za przedstawicieli jakichś instytucji. Najczęściej tego typu wizyta kończy się tym, że poszkodowani tracą nawet dorobek całego życia – dodaje komendant H. Machnik.

Chroń swoje mienie

Wyjeżdżając na urlop pamiętajmy o zabezpieczeniu swojego mienia. W ubiegłym tygodniu nieznany sprawca lub sprawcy dokonali kradzieży w trzech domach jednorodzinnych na osiedlu Fabrycznym. Policjanci przestrzegają, aby nie pozostawiać swoich domostw bez opieki. Wyjeżdżając na dłużej, poinformujmy o naszym wyjeździe choćby sąsiadów.

Marta Szajdzińska, mb



Zatrzymano sprawczynię pożarów w okolicach Radecza

Policjanci z dolnobrzeskiego komisariatu informują o zatrzymaniu osoby, której udowodniono dokonanie kilku podpałów w okolicy Radecza.

Sprawczyni to 20-letnia mieszkanka Lubania, która czasowo przebywała na terenie Brzegu Dolnego. Przyznała się do zarzucanych jej czynów. Udowodniono również, że to ona w styczniu podpaliła altankę działkową. Kobieta usłyszała łącznie sześć zarzutów. Grozi jej pięć lat więzienia.

Marta Szajdzińska

TVBD Twoja lokalna Telewizja

Aktualności
teraz w każdą środę
na kanale TVBD
od godz. 17.30,
co 30 minut

Powtórki w pozostałych dniach o godz. 8.00, 12.00, 17.30, 20.00, 23.00

PCC to największy pracodawca w regionie, który oferuje stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę. W związku z licznymi inwestycjami budowlano – remontowych poszukujemy pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK BUDOWLANY

Poszukujemy pracowników ogólnobudowlanych oraz fachowców w zawodach:

**Murarz | Tynkarz | Glazurnik
Monter GK | Malarz | Posadzkarz**

Oferujemy:

- Pracę w systemie jednozmianowym (pn.-pt. w godz. 07.00 – 15.00)
- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Stałe comiesięczne wynagrodzenie
- Przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- Możliwość odbycia szkoleń zawodowych
- Atrakcyjny pakiet socjalny (karta MultiSport, dofinansowanie do wczasów, ubezpieczenie grupowe)

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu lub listownie na adres: CWB Partner Sp. z o.o., Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi, ul. Sienkiewicza 4, 56-120 Brzeg Dolny

Jednocześnie informujemy, że odpowiadamy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji. Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)”.

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.



plus 



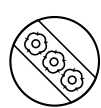
75⁹⁹ zł
Z RABATEM SMARTDOM

Gwarancja najniższej ceny!

Wz udział w konkursie i wygraj rower!*

O szczegóły pytaj w Punkcie Plusa i Cyfrowego Polsatu
Brzeg Dolny | ul. Słowackiego 4A

* Regulamin dostępny w wyznaczonym Punkcie Plusa i Cyfrowego Polsatu



Zapraszamy na kąpielisko w Wałach

Kąpielisko Wały jest przygotowane na przyjęcie wakacjuszy. Poziom wody jest bardzo dobry. Przygotowana została plaża dla dzieci i miejsce do grillowania.

Jeśli spędzasz wakacje w mieście, to wybierz się na kąpielisko Wały. KHS przygotował plażę dla dzieci. Przywieziono świeży piasek, można wypożyczyć sprzęt pływający. Przygotowane jest też miejsce na grillowanie oraz na piknik i biwakowanie, gdzie można rozpaść ognisko. Chociaż w ostatnich dniach aura nas nie rozpieszczała, to zapraszamy do aktywnego wypoczynku w Wałach. Kąpielisko jest czynne codziennie. W godz. 10.00 – 18.00 nad bezpieczeństwem osób korzystających z miejsca do kąpiei czuwa ratownicy WOPR. Pobyt na kąpielisku od poniedziałku do piątku jest bezpłatny. W sobotę i w niedzielę bilet normalny kosztuje 5 zł, a ulgowy 3 zł. KHS honoruje Kartę Dużej Rodziny – bilet kosztuje wtedy 2 zł. Serdecznie zapraszamy! **mb**



Sprzęt pływający jest już przygotowany



Na kąpielisku została wydzielona strefa dla najmniejszych dzieci



Miejsce do biwakowania czeka na turystów



Poziom wody jest bardzo dobry

foto: Panorama



PTTK w Karkonoszach

Czterdzieści osób wzięło udział w wycieczce w Karkonosze, którą zorganizował 18 czerwca Oddział Miejski PTTK Rokita Brzeg Dolny. Troje turystów w tym gronie było z Wrocławia i troje ze Środy Śląskiej.

Na Śnieżkę (1603 m n.p.m.), najwyższy szczyt Karkonoszy, turyści weszli czerwonym szlakiem turystycznym wiodącym poprzez Dolinę Łomniczką. Wymarzona wręcz pogoda sprzyjała górskiej przygodzie. Z Królo-

wej Karkonoszy dalsza trasa wiodła malowniczym żółtym szlakiem do czeskiej miejscowości Velka Upa. Tradycyjnie po drodze odpoczywano w schroniskach górskich.

Na całej trasie wycieczki turystom towarzyszył przewodnik sudecki. Jak zwykle wszyscy powrócili zadowoleni i wypoczęci, z bagażem wielu niesamowitych wrażeń, snując plany o kolejnej wycieczce w Karkonosze pod koniec sierpnia.

Marek Markiewicz



foto: arch. PTTK



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB

ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

1 Komendant Krzysztof Olejarnik odszedł na emeryturę



Mł. insp. Krzysztof Olejarnik, Komendant Powiatowej Policji w Wołowie, odszedł na zasłużoną emeryturę. Uroczystość pożegnalna odbyła się w budynku KPP 30 czerwca.

Komendanta Olejarnika żegnali przedstawiciele Policji, z komendantem wojewódzkim insp. Arkadiuszem Golanowskim na czele, a także reprezentanci władz samorządowych z terenu powiatu oraz instytucji współpracujących z policją.

Mł. insp. Krzysztof Olejarnik podkreślał fakt dobrej atmosfery pracy i współdziałanie w wołoskiej komendzie. Podwładni oraz goście złożyli mu wyrazy podziękowania za bezproblemową współpracę i wszelkie działania na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu wołoskiego. W wołoskiej komendzie mł. insp. Krzysztof Olejarnik przepracował 8 lat.

W chwili obecnej obowiązki komendanta policji w Wołowie pełni podinsp. Mariusz Haryk.

mw



Burmistrz Stanisław Jastrzębski podziękował komendantowi za współpracę



Obowiązki komendanta przejął podinsp. Mariusz Haryk, który związany jest z powiatem wołoskim od początku swojej służby

foto: Panorama

Mł. insp. Krzysztof Olejarnik

Rozpoczął służbę w Policji w maju 1987 roku. Od 1991 roku pracował w Wydziale Operacyjno-Dochozeniowym KPP w Górze, następnie w zespole ds. kryminalnych wydziału prewencji i kryminalnego. Od 1999 r. zastępca naczelnika, a następnie naczelnik Wydziału Prewencji KPP w Górze. W październiku 2008 roku został I zastępcą Komendanta Powiatowej Policji w Wołowie. Od 15 września 2015 do 30 czerwca 2016 roku pełnił funkcję Komendanta Powiatowej Policji w Wołowie. Jego służba w Policji trwała przeszło 29 lat.

Mł. insp. Krzysztof Olejarnik odznaczony został brązowym Medalem za Zasługi dla Obronności Kraju (rok 2003), brązową odznaką „Zasłużony Policjant” (2007), srebrną odznaką „Zasłużony Policjant” (2011) oraz srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę (2015).



CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annalarena.pl



JAK DBAĆ O SKÓRĘ LATEM?

Latem nasza cera narażona jest na przesuszenia i silne promienie UV, dlatego należy szczególnie o nią dbać. Warto też w codziennej pielęgnacji posilkować się tym, co oferuje samo lato, a więc owocami, witaminami i minerałami. Z nadmiarem słońca, który niekorzystnie wpływa na naszą cerę, dajemy sobie radę stosując m.in. kosmetyki z filtrami UV. Posiada je większość kremów do twarzy lub lekkich kremów BB. Słońce ma pozytywne działanie - dodaje nam energii, a dzięki niemu w naszym organizmie wytwarza się bardzo potrzebna witamina D. Aby uzupełnić jej codzienną dawkę, wystarczy spędzić na słońcu 15 minut. Należy jednak pamiętać, że w gorące dni nasz organizm traci ok. 1,5 litra wody. Dlatego, oprócz nawilżania cery odpowiednimi kosmetykami, powinniśmy pamiętać o tym, by uzupełniać płyny.

Jakie kremy stosować latem? Przede wszystkim lekkie, nawilżające i odżywcze. Tłuste kremy zatykają pory, a to najgorsza rzecz, jaką możemy zafundować cerze przy temperaturze 25-30 stopni Celsjusza. Jeśli mamy duże problemy z cerą tłustą, musimy na czas upałów zrezygnować z silnie odłuszczonej cerą, które zawierają alkohol. Ten składnik dodatkowo wysusza skórę. Skóra naczynekowa źle znosi długie przebywanie na słońcu. Dlatego przy pękających naczynekach powinniśmy stosować odpowiednio wysokie filtry w kremach - 30 lub 50 SPF.

Jakie produkty spożywcze najbardziej pomagają naszej skórze? Witaminy A, C i E oraz biotyna. Tę ostatnią znajdziemy m.in. w produktach pełnoziarnistych czy jajkach. Jeśli chodzi o witaminy - witaminę C (odpowiedzialną za budowę rusztowań kolagenowych) znajdziemy m.in. w truskawkach, cytrusach, pomidorach czy jagodach. Witaminę A (odpowiedzialną za odnowę komórek skóry) m.in. w nabiale, marchwi czy żółtkach jajek, a witaminę E, pomagającą utrzymać w dobrym stanie skórę - w warzywach liściastych, orzechach oraz produktach pełnoziarnistych.

Co z letnim makijażem? Wiele kobiet latem pozwala skórze odpocząć od fluidów i nadmiaru kosmetyków. Przede wszystkim powinniśmy stosować kosmetyki nawilżające, a nie natłuszczające. Dzięki temu makijaż nie spłynie nam z twarzy po kilku chwilach. Mamy na myśli zarówno kremy pod makijaż, jak i sam podkład. Powinien mieć konsystencję o poziom lżejszą niż ten, który używamy zimą czy wiosną.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 3 sierpnia 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

reklama

artykuł sponsorowany



Wakacje z biblioteką

Jak co roku Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym wraz z filiami serdecznie zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia wakacyjne. Młodszym czytelnikom proponujemy niecodzienne zajęcia i zabawy.

W filii bibliotecznej na Starym Brzegu zajęcia rozpoczęły się 1 lipca, a ich hasło to „Pies – najlepszym przyjacielem”.

Z okazji obchodzonego Dnia Psa mali uczestnicy zajęć wykonywali pieski z papieru i plasteliny, a także dowiedzieli się jak dbać o psa, nauczyli się podstaw bezpiecznego zachowania w przypadku kontaktu z tym zwierzęciem i rozwijali wrażliwość na potrzeby zwierząt. Dzieci korzystały z książeczek edukacyjnych wydanych przez fundację „Psi Ratownicy”. Za-

praszamy wszystkich chętnych do filii w Starym Brzegu na kolejne zajęcia, w każdy piątek lipca o godz. 12.00. Oferta podczas tegorocznych wakacji jest bardzo różnorodna. Spotkania pozwolą nie tylko miło i ciekawie spędzić czas, ale również pobudzić wyobraźnię i fantazję dzieci. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Anżela Grzyś



Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Chcę Cię usłyszeć” Diane Chamberlain		„Słodycz zapomnienia” Kristin Harmel	
„I tu jest bies pogrzebany” Karina Bonowicz		„Nielubiana” Nele Neuhaus	
„Będę Cię szukał, aż Cię odnajdę” Krzysztof Koziółek		„Tuż za rogiem” Magdalena Kawka, Robert Ziółkowski	

WAKACJE 2016

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym serdecznie zaprasza dzieci na zajęcia

Filia nr 1 w Starym Brzegu (Lipiec)

1 lipca (piątek) godz. 12.00 - 13.30 „Pies – najlepszym przyjacielem” – zajęcia edukacyjno-kreatywne z okazji Dnia Psa
 8 lipca (piątek) godz. 12.00 - 13.30 „Wakacyjne różnorodności – biblioteczne możliwości” – gry i zabawy stolikowe
 15 lipca (piątek) godz. 12.00 - 13.30 „W krainie Lęgów Odrzańskich” – zajęcia edukacyjno-poznawcze (wycieczka krajoznawcza nad staw miejski)
 22 lipca (piątek) godz. 12.00 - 13.30 „Na czerwonym dywanie w bibułowym przebraniu” – zajęcia plastyczne

Filia nr 3 na Os. Warzyń (Lipiec)

4 lipca (poniedziałek) godz. 12.00 „Zabawy ruchowe”
 7 lipca (czwartek) godz. 12.00 „Rusz głową” – łamigłówki, gry planszowe i zadania logiczne

Oddział dla Dzieci i Młodzieży Os. Fabryczne (Sierpień)
Warsztaty z cyklu: „Z pismem poprzez wieki”

Biblioteka przyjmuje zapisy na warsztaty pod tel. 71 319 55 09 lub adresem mejlowym: biblioteka.brzegdolny@gmail.com. Warsztaty dla dzieci od 6 lat

1 sierpnia (poniedziałek) godz. 12.00-13.30 – „Mali jaskiniowcy” zajęcia edukacyjno-plastyczne
 2 sierpnia (wtorek) godz. 12.00-13.30 – „Mali Sumerowie” – zajęcia edukacyjno-plastyczne
 5 sierpnia (piątek) godz. 12.00-13.30 – „Mali Indianie” – zajęcia edukacyjno-plastyczne
 8 sierpnia (poniedziałek) godz. 12.00-13.30 – „Stacja Warzykowo” – zajęcia plastyczno-techniczne dla dzieci
 9 sierpnia (wtorek) godz. 12.00 - 13.30 – „Akademia rysowania Pana Temperówki” – zajęcia plastyczno-literackie dla dzieci
 12 sierpnia (piątek) godz. 12.00 - 13.00 – „Rytmika dla smyka” – zajęcia rytmiczno-umykalniające

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Lipiec 2016:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
 - prawa spadkowego,
 - prawa cywilnego,
 - prawa konsumenckiego,
 - prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
 - informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.
- Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Szlak Orlich Gniazd w upale



Fot. archiwum PTTK

Czerwcową wycieczkę do Jury Krakowsko-Częstochowskiej i Szlakiem Orlich Gniazd PTTK rozpoczęło od zwiedzania Jasnej Góry, o której historii i teraźniejszości opowiadała ciekawie przewodniczka.

Szlak Orlich Gniazd to najpiękniejszy szlak turystyczny w Polsce. Długi na 163,9 km, biegnie z Krakowa do Częstochowy śladem ruin zamków wybudowanych za czasów Kazimierza Wielkiego. Krajobrazy są niezwykle – białe skały, zielone wzgórza z zamkami na szczytach, rezerwat przyrody z licznymi ostańcami i jaskiniami.

W ciągu kilkugodzinnej wędrówki przez Rezerwat Góry Sokole (z wejściem po drodze do Jaskini Olsztyńskiej), Górę Biakło zwaną Małym Giewontem, turyści dotarli do górujących nad miasteczkiem ruin zamku Olsztyn, niegdyś twierdzy nie do zdobycia. Po odpoczynku na olsztyńskim rynku wyruszone autobusem na Pustynię Siedlecką – dawne wyrobisko kopalni piasków o wielkości ok. 30 ha, częściowo zalesione sosną. Dalej autobus zawiózł wycieczkę do Złotego Potoku, skąd rozpoczęła się wędrówka do krasowego kompleksu źródłiskowego, gdzie biją niezwykle czyste wody „jurajskie”, zwane źródłami Zygmunta i Elż-

biety. Dają one początek rzece Wiercicy, a nazwę nadał im od imion swoich dzieci przebywający tutaj w 1857 r. poeta polskiego romantyzmu Zygmunt Krasiński. Droga do źródeł wiodła przez malowniczy ostaniec zwany bramą Twardowskiego (wg legendy Twardowski miał tędy uciekać przed diabłem).

Wieczorem 48-osobowa grupa dotarła do Gościńca „Orlik” w Mirowie, pięknie położonego naprzeciw zamku.



Kolejny dzień rozpoczął się od zwiedzania i wysłuchania ciekawych opowieści przewodnika na temat zamku w Mirowie. Następnie wyruszone malowniczą, skalistą Grzędą Mirowską do świeżo odbudowanego zamku Bobolice, skąd dalej skalisty szlak poprowadził do Rezerwatu Góry Zborów.

Kolejnym punktem programu była prawdziwa perła Wyzyny Krakowsko-Częstochow-

skiej – zamek Ogrodzieniec. Po kilkugodzinnym zwiedzaniu dobrze zakonserwowanych ruin zamku turyści udali się do Pilicy, gdzie obejrzeli otoczony bastionowymi fortyfikacjami XVII-wieczny zamek.

Na zakończenie dnia był jeszcze krótki spacer do ruin gotyckiego zamku rycerskiego Smoleń.

Ostatni dzień wycieczki był również bogaty. Rozpoczęto od największego w Polsce obszaru lotnych piasków – Pustyni

ni Błędowskiej. Następnie wycieczka udała się do najmniejszego w Polsce, utworzonego w 1956 r. Ojcowskiego Parku Narodowego, gdzie zwiedziła Grotę Łokietka, wędrując Doliną Prądnika podziwiała ciekawe formy skalne - Igłę Deotymy, Skały Panieńskie, Bramę Krakowską, oraz zwiedziła zamek Pieskowa Skała z jego wspaniałymi zbiorami sztuki europejskiej od średniowiecza do XX wieku. A na koniec obejrzano najsłynniejszy symbol Parku Ojcowskiego, wznoszący się na wysokość 25 m. ostaniec – Maczugę Herkulesa, która stoi jakby odwrócona do góry nogami przez samego diabła, na życzenie mistrza Twardowskiego.

Choć upał był wielki, a trasy dość długie i strome, wszyscy zgodnie stwierdzili, że było warto!

Elżbieta Węgrzynowska

Grupa PCC Rokita działa w branży chemicznej, energetycznej i transportowej, oferuje produkty na światowych rynkach i funkcjonuje w oparciu o standardy najwyższej jakości. Do spółki LabMatic sp. z o.o. w Brzegu Dolnym specjalizującej się w świadczeniu usług z zakresu automatyki przemysłowej, poszukujemy pracowników na stanowiska:

MECHANIK URZĄDZEŃ TECHNICZNYCH

Nr ref. MUT/LM/2016

Zakres zadań:

- Prace eksploatacyjne oraz utrzymania ruchu w dziedzinie aparatury sterującej i pomiarowej
- Usuwanie awarii urządzeń i instalacji na podległym terenie
- Udział w pracach remontowych

Oczekiwania:

- Wykształcenie min. zawodowe preferowane elektryczne, elektroniczne i automatyka
- Umiejętność czytania schematów elektrycznych, sterowania i pneumatycznych
- Praktyczna znajomość obsługi podstawowych przyrządów pomiarowych
- Praktyczna znajomość podstawowych zjawisk fizycznych związanych z elektrycznością
- Doświadczenie w pracy z pomiarami wielkości nieelektrycznych będzie dodatkowym atutem
- Doświadczenie w pracy w zakładzie chemicznym będzie dodatkowym atutem

ŚLUSARZ

Nr ref. Ś/LM/2016

Zakres zadań:

- Prace eksploatacyjne oraz utrzymania ruchu podległych urządzeń :
• Rurociągi • Przenośniki • Konstrukcje wsporcze i podesty robocze • Pompy
- Usuwanie awarii urządzeń i instalacji na podległym terenie
- Udział w pracach remontowych
- Prace warsztatowe

Wymagania:

- Wykształcenie zawodowe (wykształcenie średnie techniczne będzie dodatkowym atutem)
- Praktyczna znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność obróbki metali z użyciem narzędzi ręcznych
- Umiejętność bezpiecznej pracy ze sprzętem warsztatowym:
• wiertarki ręczne i stacjonarne • szlifierki • przecinarki • giętarki
- Umiejętność spawania oraz uprawnienia spawalnicze będą dodatkowym atutem
- Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości powyżej 3 metrów

Oferujemy:

- Zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę w stabilnym przedsiębiorstwie
- Przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- Możliwość zdobycia doświadczenia na bardzo nowoczesnych instalacjach produkcyjnych
- Możliwość odbycia szkoleń zawodowych i nabycia uprawnień zawodowych
- Atrakcyjny pakiet socjalny (karta Multi Sport, dofinansowanie do wczasów, ubezpieczenie grupowe)

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu lub listownie na adres: CWB Partner Sp. z o.o., Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi, ul. Sienkiewicza 4, 56-120 Brzeg Dolny

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji. Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)”. CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.



reklama



Najlepsi uczniowie gminy Brzeg Dolny

Nadeszły wakacje, wyciekane dwa miesiące odpoczynku od szkolnych obowiązków. Na łamach „Panoramy Brzegu Dolnego” prezentujemy listę uczniów szkół z terenu gminy Brzeg Dolny, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w nauce. Wszystkim wyróżnionym serdecznie gratulujemy, życząc dalszej wytrwałości i świetnych efektów pracy także w przyszłości.

Red.

Szkoła Podstawowa nr 1 im. A. Mickiewicza w Brzegu Dolnym

Średnie powyżej 4,75

Klasa IV

Emilia Kochmańska 5,4
Katarzyna Jarmoluk..... 5,1
Natalia Łukaszczyk..... 4,9
Damian Fura 4,9
Kamil Fura..... 4,9
Dawid Kucharzów 4,9
Jagoda Barylak 4,8
Szymon Ignasiak..... 4,8
Jakub Swornowski 4,8

Klasa V

Martyna Kucharzów..... 5,2
Marceli Józefowicz..... 5,2
Aleksandra Saran..... 5,0
Damian Malesza 5,0
Mateusz Jamioł..... 4,9
Hanna Teleńczuk..... 4,9
Laura Vasques 4,9
Julia Leśniak 4,8

Klasa VI

Julia Kołacz..... 6,0
Hubert Wiśtak..... 5,4
Wiktoria Grał 5,2
Amelia Łopuszyńska 5,0
Alona Kurts 5,0

Szkoła Podstawowa nr 5 im. M. Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym

Klasa IVa

Nadia Siewruk..... 5,6
Wiktoria Kokoszka..... 5,2
Maja Grzelak 5,1
Emilia Jeziorna..... 5,1
Łukasz Tkaczyk..... 5,1
Kinga Czykiel 4,9
Dawid Gruszewski..... 4,9
Viktoria Oberwajs 4,9
Maciej Wodejko 4,9
Patryk Kolis 4,8
Izabela Kuśmierczyk 4,8
Karolina Pieczarka..... 4,8

Klasa IVb

Alicja Czajowska..... 5,36
Wiktoria Golus..... 5,27
Dominik Augustyn..... 5,18
Konstanty Szumiał 5,18
Dariusz Kociołek 5,09
Maja Szulik 4,9

Klasa Va

Jagoda Misa-Kuśnierz 5,27
Kaja Sycz..... 5,18
Weronika Knuła..... 5,18
Filip Grams..... 5,0
Wanesa Gałęcka..... 4,9

Gabriela Cieplińska 4,82
Gracjan Mikołajczyk..... 4,82

Klasa Vb

Alicja Burczak..... 5,54
Weronika Woźniak..... 5,54
Julia Budzik 5,45
Julia Rybotycka 5,36
Barbara Owsianka 5,27
Kacper Presia 5,27
Hanna Piechuta..... 5,18
Inga Lewandowska 5,09
Elżbieta Wyszyńska 5,09
Oskar Król 5,0
Emilia Słowik 4,9
Lena Koleśniak..... 4,81
Zuzanna Słodowa 4,81

Klasa VIa

Mateusz Wyszyński 5,91
Oskar Żuchora 5,45
Milena Misa..... 5,27
Aleksandra Stawyska..... 5,27
Mateusz Przychodny 5,0



Paulina Kowalczyk 5,0
Nikola Witiak..... 4,91

Klasa Vlb

Paulina Łuczak..... 5,81
Oliver Matusik 5,63
Adrianna Szaszkievicz .. 5,55
Jakub Majewski 5,18
Gabriela Gryner 5,09
Adam Perliński 5,09
Wojciech Hawrylczak 4,91
Mariola Pupin 4,91
Magdalena Rogowska 4,82
Małgorzata Sawko 4,82

Szkoła Podstawowa nr 6 im. M. Kopernika w Brzegu Dolnym

Średnie powyżej 4,75

Klasa IVa

Mateusz Bandura..... 5,27
Nina Wróbel 5,27
Maja Śliwińska 5,09
Klaudia Szumiał..... 4,91
Igor Białkowski 4,82
Maria Mikołajczak..... 4,82
Kacper Moszczyński 4,82

Klasa IVb

Zuzanna Bartosik 5,3

Karolina Cirka..... 5,1
Aleksandra Ptasznik..... 5,1
Kornelia Mamak..... 5,0
Weronika Kuśnierz..... 4,9
Maja Nowacka..... 4,9
Igor Kordzikowski..... 4,8
Kacper Krząstek..... 4,8

Klasa IVc

Jan Szumacher..... 5,6
Wiktoria Rak..... 5,45
Amelia Zielińska..... 5,45
Apolonia Szumacher 5,45
Maja Bolek..... 5,2
Julia Kuźma 5,2
Patryk Gajewski..... 5,1
Emilia Jakubowska 5,1
Lena Femlak..... 5,0
Marcelia Burdyńska..... 4,9
Izabela Salomonowicz.... 4,81

Klasa Va

Alicja Moroz..... 5,54
Zuzanna Szpyra 5,54

Natalia Świdzka 4,91
Adam Malarski 4,82
Sara Zarzycka 4,82

Klasa Vlb

Arletta Lech..... 5,4
Anna Krawczuk 5,2
Zuzanna Macuga 5,1
Julia Ryglowska 5,1
Hubert Zbroja 5,1
Emil Liszewski 5,0
Nikola Kubala 4,81
Oliwia Lech 4,81
Paulina Smolak 4,81
Jessica Zamulińska 4,81

Uczniowie klas trzecich, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w nauce:

Magdalena Bojanowska.. IIIa
Julita Pawlicka..... IIIa
Agata Gębik..... IIIa
Maria Chimowicz..... IIIb
Emilia Solarewicz IIIb

Nadia Romaniuk..... 5,14
Karolina Adriańska 4,79
Kamil Simlat..... 4,86

Klasa Ic

Emilia Wiśniewska 5,36
Milena Chrabąszcz 4,93
Oliwia Beška..... 4,86

Klasa IIa

Patrycja Skikiewicz..... 4,87

Klasa IIb

Zuzanna Kowalska 5,4
Gabriela Kubala 5,27
Julia Waleńdzik 5,2
Michalina Zak..... 5,07
Monika Mikosik 4,8

Klasa IIc

Gabriela Iwaneczko 5,4
Kacper Barecki..... 5,27
Magdalena Sajdak..... 5,0
Natalia Kosin..... 4,87
Łucja Ostrowska 4,8
Aleksandra Rycharska..... 4,8

Klasa IIIa

Karolina Owczarz..... 4,8

Klasa IIIb

Katarzyna Laskowska..... 4,8

Publiczne Gimnazjum nr 2 im. J.M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym

Średnie powyżej 4,75

Klasa Ia

Zuzanna Pyc..... 5,6
Dominika Muszyńska 5,33
Karolina Działa 5,27
Kinga Bieder..... 4,98

Klasa Ib

Szymon Chrobak..... 5,04
Patryk Mierzejewski..... 4,96
Maksymilian Tlatlik..... 4,93

Klasa IIa

Kinga Dziworska 5,44
Wiktoria Łyczko..... 5,1
Sandra Burczyńska 5,08
Sara Mikrut 5,08
Karolina Kosińska 4,96

Klasa IIb

Jakub Chytle 5,48
Martna Turkiewicz 5,17

Klasa IIIa

Anna Stawyska..... 5,18
Szymon Stankiewicz..... 5,15
Julita Nadwodna 5,13
Anna Brulińska 5,08
Dominika Porowska..... 4,85

Klasa IIIb

Konrad Siudziński 5,54
Przemysław Lis 4,77

Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym

Średnie powyżej 4,75

Klasa Ia

Marta Kołodziej..... 5,04
Paulina Radziejewska..... 5,02

Michał Kurtycz 4,92
Karolina Ostrzycka..... 4,85

Klasa IIa

Weronika Bodek 5,7
Mateusz Gargula..... 5,58
Łukasz Gargula 5,52
Radosław Szymon..... 5,52
Aleksandra Sirant 5,18
Roksana Wiertelak 5,0
Victoria Orzeł..... 4,91

Klasa IIIa

Daria Leszczuk..... 5,4
Radosław Błazewicz 4,95

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym (Liceum Ogólnokształcące im. KEN, Technikum im. KEN, Zasadnicza Szkoła Zawodowa im. KEN)

Średnie powyżej 4,0

Klasa 1LO

Dawid Szydłowski 4,59
Damian Ochmański 4,29

Klasa 2LO

Adrianna Zaczekiewicz 4,8
Julia Kosin 4,7
Katarzyna Zmarzła 4,6
Patrycja Hutnik..... 4,4
Karolina Konieczna..... 4,3
Natalia Ślżak..... 4,3
Magdalena Sylwestrzak.... 4,2
Adrianna Korzeniowska .. 4,2
Sandra Olbert..... 4,1
Marta Kowal..... 4,1
Kacper Zgórzyński 4,0

Klasa 3LO

Marta Chrabąszcz..... 4,89
Bartłomiej Orkisz 4,56
Jesicka Terech..... 4,44
Katarzyna Zięba..... 4,33
Natalia Kuziemka 4,22
Mateusz Zaremba 4,22
Daniel Stawiski..... 4,22
Nina Nowak 4,11
Kordian Nowak..... 4,0
Dagmara Witiak 4,0

Klasa 1T

Oliwia Jadach 4,39

Klasa 2T

Maciej Duzel 4,42
Krystian Robak..... 4,16

Klasa 3T

Kamil Puczek 4,0
Klaudia Łyskawa 4,0

Klasa 1wz

Magdalena Zawrzykraj .. 4,15
Angelika Masłowska 4,14

Klasa 2wz

Grzegorz Dziuba..... 4,08

Klasa 3awz

Patrycja Michałowska 4,55
Szymon Kowalskie..... 4,27

Klasa 3bwz

Arkadiusz Władaczyński.. 5,0
Marcin Siewruk 4,17
Radosław Włodarczyk ... 4,11

DYŻURY APTEK – 08.07-04.08.2016		
Data	Wołów	Brzeg Dolny
08.07.2016 (piątek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
09.07.2016 (sobota)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
10.07.2016 (niedziela)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
11.07.2016 (poniedziałek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
12.07.2016 (wtorek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
13.07.2016 (środa)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
14.07.2016 (czwartek)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
15.07.2016 (piątek)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
16.07.2016 (sobota)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
17.07.2016 (niedziela)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
18.07.2016 (poniedziałek)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
19.07.2016 (wtorek)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
20.07.2016 (środa)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
21.07.2016 (czwartek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
22.07.2016 (piątek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
23.07.2016 (sobota)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
24.07.2016 (niedziela)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
25.07.2016 (poniedziałek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
26.07.2016 (wtorek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
27.07.2016 (środa)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
28.07.2016 (czwartek)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
29.07.2016 (piątek)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
30.07.2016 (sobota)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
31.07.2016 (niedziela)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
01.08.2016 (poniedziałek)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
02.08.2016 (wtorek)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
03.08.2016 (środa)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
04.08.2016 (czwartek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83

Gorąca hiszpańska noc

Seniorzy uczestniczyli w widowisku „Hiszpańska noc z Carmen - Zarzuela Show”, które odbyło się na stadionie we Wrocławiu.

Była to piękna, prawdziwa uczta muzyczna. Pomimo zimna panującego na widowni, dzięki hiszpańskim rytmom było wręcz gorąco. Wrażenia niezapomniane! Super widowisko, wspa-

niała scenografia, kostiumy, wspaniali artyści, a także konie andaluzyjskie. Pokaz najpiękniejszych zarzuela w wykonaniu około 500-osobowego zespołu artystów, orkiestry, baletu, chóru i solistów Opery Wrocławskiej, a także zespołów wokalnych i tanecznych z Wrocławia i Dolnego Śląska.

Urszula Pietrzyk



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro
Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

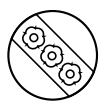
☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów
TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych
operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



Droga niepewności, strachu, nadziei

Wspomnienia Anny Szkoły z domu Wróbel i Benedykta Szkoły

Dziadkowie Anny Szkoły wyemigrowali z Polski do Francji „za chlebem” w 1927 roku. Tam przez 20 lat dorastało pokolenie ich dzieci i wnuków. Lata II wojny światowej rodzina spędziła we Francji, a ojciec pani Anny, Jan Wróbel, walczył z Niemcami w szeregach polskiej 10. Brygady Kawalerii Pancernej utworzonej we Francji w 1940 roku przez gen. Stanisława Maczka.

Po wojnie, w 1946 roku, zaczęliśmy z bratem chodzić do szkoły francuskiej, ale równocześnie rodzice posyłali nas do szkoły polskiej, po to, abyśmy nauczyli się czytać i pisać po polsku, poznali kulturę naszej Ojczyzny. Nie wiedzieli, czy wrócić do kraju, ale nigdy nie przestali czuć się Polakami. Kiedy zaczęto organizować powroty do Polski, rodzice mamy postanowili wrócić. Już nie całą rodziną, bo syn Władysław z żoną wyjechali na Ukrainę, a Jan wraz z rodziną został we Francji. Był to rok 1947. Kilka miesięcy po nich, jeszcze w tym samym roku, wyjechaliśmy my. Rodzice i rodzeństwo ojca pozostali we Francji. Jechaliśmy w wagonach towarowych przez tydzień. Mielśmy wiele przystanków, gdzie rozdawano nam suchy prowiant. W Legnicy był punkt repatriacyjny, tu nas rozdzielono, każdy jechał tam, gdzie mógł wykonywać swój zawód. Dziadek Stanisław Wszolek był we Francji hutnikiem, razem z rodziną skierował się do Brzegu Dolnego. Zaczął pracować w fabryce Rokita i mieszkał na osiedlu Fabrycznym przy ul. Świerczewskiego. Dzieci po ukończeniu szkół i założeniu własnych rodzin rozjechały się

po kraju. Dziadkowie mieszkali w Brzegu Dolnym aż do śmierci, tj. dziadek Stanisław do 1972 r., a babcia Katarzyna do 1983.

Nas skierowano do Zabrze, gdyż ojciec był górnikiem. Rzeczywistość w naszym kraju nas przeraziła, bardzo różniła się od tego, co zostawiliśmy we Francji. Było nam ciężko, ale nie było już odwrotu. Spaliśmy na podłodze, jedliśmy i siedzieliśmy na klockach, które przynosił ojciec z kopalni. Długo tam nie mieszkaliśmy, ponieważ zapalenie terenu było bardzo wielkie, wszędzie było czarno. Kiedy wracaliśmy z podwórka po zabawie, wyglądaliśmy jak kominiarze. Przenieśliśmy się w pobliże Gliwic, do Wilczego Gardła. Tam warunki mieszkaniowe oraz klimat były bardzo dobre. Żadnego przemysłu, domek jednorodzinny, wkoło domu ogród, a za domkiem mały las, gdzie spędzaliśmy z bratem i innymi dziećmi większość czasu na zabawach. Byliśmy prawie całymi dniami sami, mama pracowała w Gliwicach, wracała dopiero około 16.00, a ojciec jeszcze później, bo musieli wydobyć odpowiednią normę węgla, a stachanowcy ciągle ją podnosili (Pstrowski). Warunki w kopalni były nie do przyjęcia, tym bardziej, że ojciec był przyzwyczajony do wyższych standardów. Postanowił zrezygnować z górnictwa.

W 1950 roku przyjechaliśmy do dziadków do Brzegu Dolnego. Mama i tato zatrudnili się w Rokicie. Zamieszkaliśmy na osiedlu Leśnym. W tym czasie widoczne były jeszcze ślady okupanta - osiedle było ogrodzone drutem kolczastym, który w czasie

okupacji był podłączony do elektryczności. Znajdował się tam również blok kaźni.

Rokita była dopiero w odbudowie, zarobki niskie i trzeba było sobie radzić. Las w pobliżu osiedla „dożywiał” nas. W nim zbieraliśmy jagody, jeżyny, maliny, a jesienią grzyby. Zbiory woziliśmy do Wrocławia na sprzedaż. Oprócz tego były możliwości hodowania trzody chlewnej i drobiu, co bardzo wspomagało budżet domowy i poprawiało warunki życia.

Uczęszczaliśmy do szkoły w Rynku, a później do szkoły przy ulicy Mickiewicza. Dzienię musieliśmy przejść około 8 kilometrów. To była wspaniała zabawa: po drodze wchodził się na drzewa, odwiedzaliśmy park i targ, który był w Rynku. Trudniej było starszym mieszkańcom, ponieważ do sklepu i kościoła musieli tę daleką dla nich drogę też pokonywać. Później otworzono sklep przy Rokicie, a potem na naszym osiedlu. W latach 70. zlikwidowano osiedle Leśne ze względu na zagrożenie zatruciem wyziewami chemicznymi z Rokity. Przesiedlono mieszkańców na osiedle Fabryczne. Rodzice zamieszkali na ul. Świerczewskiego (obecnie Staromiejska) i tam mieszkali do końca swoich dni. Tato, Jan Wróbel zmarł w 1977 roku, a mama, Maria Wróbel z domu Wszolek, w 2008.

Życie kulturalne i imprezy sportowe odbywały się w tzw. „Stodole”. Chodziliśmy do kina „Pod Lwem”, które mieściło się w Rynku. Później dopiero, od 1952 r., wyświetlano filmy w domu kultury.

Po ukończeniu szkoły podstawowej uczęszczałam do szkoły odzieżowej w Brzegu n/Odrę. Po jej ukończeniu pojechałam do Poznania, aby doskonalic się w zawodzie.

Po 13 latach pobytu w Polsce pojechałam do Francji odwiedzić rodzinę oraz zobaczyć i przypomnieć sobie miasto rodzinne. Warunki i poziom życia bardzo się różniły od naszego, u nas musieliśmy się zmagać z wieloma problemami. Pomimo tego dobrobytu, który ich otaczał, nie myślałam o tym, żeby tam zostać. Czułam, że moje miejsce jest w Polsce.

W 1960 roku wzięłam ślub z Benedyktem Szkołą i razem zamieszkaliśmy na osiedlu Fabrycznym. Mąż przyjechał do Brzegu Dolnego w 1948 r.

W kwietniu 1947 r. w województwie rzeszowskim trwał nabór chętnych młodzieży, która ukończyła szkołę podstawową, do kontynuowania nauki w szkołach przysposobienia



Anna Szkoła z rodzicami i bratem

przemysłowego na ziemiach zachodnich. Władze oferowały bezpłatne, całkowite umundurowanie, zakwaterowanie, wyżywienie, przysposobienie wojskowe i naukę w szkole, a przy dobrych wynikach w nauce, symboliczne wynagrodzenie na drobne wydatki osobiste. Zgłosiło się około 300 osób, wśród nich mój mąż. Punkt zborny był na dworcu kolejowym w Rzeszowie. Stąd, pod dowództwem wojskowym, wiezono ich w bydlęcych wagonach, po kilkadziesiąt osób w jednym, do Szkoły Przysposobienia Przemysłowego w Mrowinach koło Żarowa, pow. Świdnica. Na miejscu przeszli przeszkolenie wojskowe, praktykę w Zakładach Chemicznych w Żarowie i również uzupełniali wiedzę szkolną. Mieli duże braki ze szkoły podstawowej, ponieważ w okresie okupacji nie było takich przedmiotów jak historia, geografia, fizyka i chemia. Okres nauki w szkole trwał piętnaście miesięcy. Następnie wszyscy zostali skierowani przez Ministerstwo Przemysłu i Handlu do różnych zakładów pracy na ziemiach zachodnich. 15 sierpnia 1948 grupa 70 osób, wśród których był mój mąż, dostała skierowanie do Zakładów Chemicznych Rokita w Brzegu Dolnym. Jechali już pociągiem osobowym do Wrocławia, a stąd do Księginic, gdzie kończyła się trasa pociągu - most kolejowy na Odrze został uszkodzony podczas wojny. Do rzeki musieli iść pieszo, a potem łódką przetransportowano ich na drugą stronę. Następnie udali się do Zakładów Chemicznych, skąd kwaterymistrz poprowadził ich na

ryturę, na którą przeszedł po 43 latach pracy w Rokicie - 28 stycznia 1991 r., w wieku 60 lat.

Mamy dwie córki: Krystynę, która urodziła się w 1961 r. i Monikę, urodzoną w 1966 r. Obydwie wykształciliśmy, założyły własne rodziny.

Do pracy poszłam w 1971 roku. Wówczas to wybudowano na naszym osiedlu budynek, gdzie mieścił się zakład odzieżowy Moda Dolnośląska. Obecnie znajduje się tam placówka handlowa Eko. W tym zakładzie przepracowałam 25 lat.

Zaproponowano mi kierownicze stanowisko, musiałam więc uzupełnić kwalifikacje. Ukończyłam Liceum Ogólnokształcące dla Pracujących przy Technikum Chemicznym w Brzegu Dolnym oraz musiałam uzyskać tytuł mistrza krawiectwa (w Łodzi). Pracowałam więc jako kierownik zakładu Moda Dolnośląska. Zawsze jednak fascynowała mnie praca z dziećmi, podjęłam dodatkowo taką (pół etatu) w Ognisku Pracy Pozaszkolnej, prowadzonym przez panią Halinę Żak. Za namową pani Halinki podjęłam trud uzyskania kwalifikacji pedagogicznych w Studium Kulturalno-Oświatowym we Wrocławiu. Razem z dziećmi szyliśmy stroje dla zespołów teatralnych i artystycznych działających w tej placówce. Była to praca i wspaniała przygoda jednocześnie - trwająca 10 lat, aż



Benedykt Szkoła z rodzicami i rodzeństwem

dni w tygodniu trwała nauka, a trzy dni praca w zakładach. Po dwóch latach szkoły przeszedł do wieczorowego technikum chemicznego, skończył tam trzecią i czwartą klasę. Następnie zapisał się na studia wyższe wieczorowe na Politechnice Wrocławskiej na Wydziale Chemicznym. Ukończył je w 1956 r. W tym czasie pracował na różnych wydziałach, a po ukończeniu studiów został skierowany do rozruchu instalacji produkcyjnych. Od 1963 r. pracował w Zakładzie Badawczym na stanowisku kierownika wydziału produkcji doświadczalnej, do eme-

do przeniesienia teje placówki w 1991 r. na os. Warzyń. Do dziś jestem dumna ze swoich uczennic, które wykorzystują nabyte umiejętności na rzecz rodziny i znajomych.

Obecnie przebywam na emeryturze, oboje z mężem uprawiamy działkę - nasze hobby, jestem szczęśliwą żoną, matką i babcią.

Fragment wspomnień zawartych w książce „Żyliśmy nadzieją”. Książka zawiera wspomnienia ponad 50 dolnośląskich osadników i jest jeszcze do nabycia w Stowarzyszeniu Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej.



Francja, 1939 rok, dywizja gen. Maczka. Jan Wróbel w środku

Rajd rowerowy szlakiem pałaców

Oddział Miejski PTTK Rokita w Brzegu Dolnym wspólnie z Towarzystwem Turystyki Rowerowej „Na Kole” zorganizował kolejny rajd rowerowy. Odbył się on 2 lipca.

W rajdzie udział wzięło 20 osób. Trasa prowadziła szlakiem pałaców w gminie Miękinia. Większość pokonała dystans 40 km, zaś wołowianka Kasia - 62 km. Turyści mieli okazję zwiedzić Zamek na Wodzie w Wojnowicach oraz pałace w Mrozowie, Wilkostowie, Brzezince Średzkiej, Gosławicach, Prężychach, Le-



nartowicach i Gąsiorowie. Po drodze zorganizowano wypoczynek nad akwem wodnym w Lenartowicach. Turyści jak zwykle towarzyszyła słoneczna pogoda i dobry humor. Rajd prowadził Adam Józefowicz. **Inf.**



Grupa PCC to międzynarodowa firma działająca w 3 sektorach gospodarczych, takich jak chemia, energia i logistyka. Wartość naszej organizacji budujemy w oparciu o wiedzę, doświadczenie i zaangażowanie ponad 2800 pracowników zatrudnionych w 38 lokalizacjach rozmieszczonych w 17 krajach Europy i świata.

APARATOWY

AP/PCC/2016 Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Zakres obowiązków:

- prowadzenie procesów technologicznych i operacji występujących przy produkcji
- samodzielne prowadzenie i obsługa operacji technologicznych otrzymania środków pomocniczych
- samodzielne prowadzenie operacji rozładunku, magazynowania, przesyłania, wysyłki surowców i produktów
- przygotowanie i zabezpieczanie wyrobów chemicznych do wysyłek
- pomoc przy pracach za- i rozładunkowych przy użyciu dostępnych środków (wózki widłowe, pomosty przeładunkowe) oraz ręcznie (siła mięśni)

Wymagania:

- wykształcenie zawodowe techniczne
- umiejętność pracy w zespole, łatwość nawiązywania kontaktów
- dyspozycyjność (praca w systemie zmianowym czterobrygadowym)
- uczciwość i pracowitość

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę w stabilnym przedsiębiorstwie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych pracowników
- dofinansowanie do karty Multisport
- możliwość zdobycia doświadczenia oraz odbycia szkoleń

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesyłanie CV i listu motywacyjnego drogą elektroniczną na adres: praca@pcc.eu lub listownie na adres: CWB Partner Sp. z o.o., Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi, ul. Sienkiewicza 4, 56-120 Brzeg Dolny

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty. Nie zwracamy nadesłanych aplikacji. Prosimy o dołączenie do aplikacji klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji i zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.)”.

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182.



reklama

Uczniowie z wizytą w dolnobrzeskim magistracie

W ostatnich, przedwakacyjnych dniach szkolnej nauki dolnobrzeski Urząd Miejski odwiedzili najmłodszy mieszkańcy miasta.

O swojej pracy opowiedział uczniom Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski, sekretarz Monika Chałmowicz opowiedziała z kolei o tym, jak działa administracja. Po spotkaniu w Urzędzie Miejskim Piotr S. Kozdrowicki i Jarosław Iskra opowiedzieli młodym mieszkańcom miasta o historii Brzegu Dolnego. **Red.**



Kupony „Panorama” nr 13 (31)

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Celina Ziota, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Irena Waigner, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Iza Głuch, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 3 sierpnia 2016

OLDIRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Przerwa wakacyjna. Zapraszamy we wrześniu

.....

.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Realizacja kuponu do 27.06 oraz od 23.07.2016 r.

PIYALNIA AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbiieramy do 03.08.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbiieramy do 03.08.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Wizyta w Rokicie i podsumowanie konkursu

Na terenie zakładów Chemicznych PCC Rokita S.A. odbyło się podsumowanie Konkursu Historycznego „70 lat Zakładów Chemicznych Rokita w Brzegu Dolnym”, którego organizatorem było PG nr 1.

Konkurs przeznaczony był dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, a jego celem było poznanie historii Zakładów Chemicznych Rokita, kształtowanie świadomości historycznej młodzieży w oparciu o poznawanie przeszłości oraz kształcenie umiejętności gromadzenia materiałów i korzystania ze źródeł.

Zadaniem uczniów biorących udział w Konkursie było zebranie materiałów źródłowych dotyczących Zakładów Chemicznych Rokita - dokumentów, fotografii, zapisków, wspomnień, opowieści członków rodziny (znajomych) z ich miejsca pracy oraz przygotowanie na ich podstawie wspomnień o pracy w Rokicie.

Przed oficjalną częścią, poświęconą nagrodzeniu uczestników Konkursu, uczniowie mogli nieco poznać zakład, o którym słyszeli i pisali, co było dla nich miłym zaskoczeniem. Byli więc z wizytą w Laboratorium LabAnalityka, odwiedzili też siedzibę Zakładowej Służby Ratowniczej, gdzie przywitał ich dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Prewencji Piotr Grobelny, a następnie mieli okazję zobaczyć tzw. „klatkę” czyli miejsce ćwiczeń strażaków i popróbować swoich sił. Jako pierwsze „klatkę” w ciemnościach przeszły Karolina Adriańska wraz z Mo-



niką Mikosik (PG 1). Spośród chłopców swoim sprytem i siłą pochwalił się Jakub Mamczur (SP 6), który pokonał ją z dodatkowym utrudnieniem, jakim była nielekka kurtka strażacka i butla z tlenem. Uczniowie mieli też okazję obejrzeć wozy Zakładowej Służby Ratowniczej oraz ich wyposażenie.

Po tak ciekawej i emocjonującej wycieczce nastąpił w końcu uroczysty moment rozdania nagród ufundowanych przez Zakłady Chemiczne PCC Rokita S.A. w Brzegu Dolnym. Nagrody laureatom Konkursu wręczyli dyrektor ds. bezpieczeństwa Piotr Grobelny oraz dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym Józef Szumilas.

Nagrodzeni uczniowie: Jakub Mamczur (SP 6), Kacper Barecki (PG 1), Karolina Adriańska (PG 1), Aleksandra Ry-



charska (PG 1), Monika Mikosik (PG 1) i Przemysław Górski (Technikum przy ZSZ). Serdecznie gratulujemy!

Dziękujemy serdecznie Zakładom Chemicznym PCC Rokita S.A. za ufundowanie nagród.

Serdeczne podziękowania składamy także na ręce Piotra Grobelnego za poświęcony czas oraz Małgorzaty Biedrzyckiej, kierownik Laboratorium Centralnego PCC Rokita, za ciekawe doświadczenie.

Ogromne podziękowania należą się także Magdalenie Włażlak-Szał, wicedyrektor PG 1 w Brzegu Dolnym i Annie Stec, specjalistce ds. personalnych PCC Rokita, dzięki którym podsumowanie Konkursu odbyło się w miejscu, o którym jego uczestnicy pisali, co było niebywałą atrakcją, i za zorganizowanie ciekawej wycieczki po zakładzie.

Edyta Nestorowska, koordynator Konkursu

Gala Finałowa akcji Tesco dla Szkół

Uczniowie z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym świętowali podczas uroczystej Gali Finałowej akcji Tesco dla Szkół – „Przyszłość na talerzu”. Odbędzie się ona w pasażu Tesco CH Magnolia Park we Wrocławiu 17 czerwca.

Razem z uczniami naszego gimnazjum bawili się także laureaci z całego województwa dolnośląskiego i opolskiego, w towarzystwie swoich nauczycieli, rodziców i przedstawicieli fundatora konkursu Tesco Polska. Swoją obecnością uświetnili imprezę także wiceprezes Zarządu Tesco Polska Czesław Grzesiak oraz Dolnośląski Wicekurator Oświaty Danuta Leśniewska.

Za swoje zaangażowanie w akcję otrzymaliśmy dyplom i wspaniałą nagrodę – grę ekonomiczną inspirowaną historią przedsiębiorczych rzemieślników z XVIII-wiecznego ośrodka andrychowskiego. Gra jest prostą symulacją działalności

gospodarczej dla 12-30 uczestników. Chłopska Szkoła Biznesu w atrakcyjny sposób ukazuje mechanizmy funkcjonowania gospodarki wolnorynkowej, promuje postawę przedsiębiorczą, rozwija kompetencje społeczne graczy i świetnie integruje grupę. Twórcą gry jest Małopolski Instytut Kultury.

Już w poniedziałek 20 czerwca zorganizowaliśmy eliminacje do szkolnego Turnieju Chłopskiej Szkoły Biznesu. W rywalizacji wzięło udział łącznie 30 uczniów. Mistrzem biznesu naszej szkoły okazała się Natalia Groszek z klasy I c. Gratulujemy!

Gratulujemy także uczniom najbardziej zaangażowanym w akcję Tesco dla Szkół – „Przyszłość na talerzu”: Weronice Kwapisz (3a), Aleksandrze Martce (3a), Nicolii Płaskoń (1c), Sylwii Szumlakowskiej (1c), Patrykowi Białonowi (3a), Mateuszowi Mielko (3a).

Danuta Grygonis, szkolny koordynator akcji Tesco dla Szkół



Atrakcje wrocławskiego ZOO

Uczniowie klasy II b Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym uczestniczyli w wycieczce do wrocławskiego ZOO. Była z nimi wychowawczyni Jolanta Lebieadowska i nauczycielka języka angielskiego Patrycja Serdyńska. Wyjazd miał charakter integracyjny, ale także naukowy, ponieważ realizował założenia klasy matematyczno-przyrodniczej.

Uczniowie najwięcej czasu poświęcili na zwiedzanie Afrykarium, jedynego na świecie oceanarium poświęconego wyłącznie zwierzętom Afryki, które stanowi potężny kompleks basenów prezentujących różne ekosystemy Czarnego Łądu, na przykład rafę koralową, Kanał Mozambicki czy dżunglę nad rzeką Kongo. Uczniowie, spacerując dwukilometrową trasą nad tunelem, obok

niego i w samym tunelu pod basenami, mogli podglądać między innymi pingwiny, rekiny, hipopotamy, żółwie morskie oraz płaszczki.

Wiele pozytywnych emocji towarzyszyło także uczniom przy spotkaniu z gadami w terrarium, przy odwiedzinach w zwierzyńcu, gdzie ogromną atrakcją były kozy, czy na „safari” z lwami. Niektórzy zaprzyjaźnili się z żyrafą, inni chcieli zamienić się w wojowniczego żółwia, znaleźli się i tacy, którzy chcieli „zagubić się” wśród dzikiej przyrody. Wszyscy natomiast wrócili pełni pozytywnej energii i nowej wiedzy.

Było to na pewno doskonałe podsumowanie kończącego się roku szkolnego. Przed uczniami zasłużone wakacje i... witaj przystodo!

Jolanta Lebieadowska, wychowawczyni kl. 2b



Obywatel w urzędzie i w sądzie

Uczniowie klas 3a i 3b Publicznego Gimnazjum nr 1 realizowali kolejny etap projektu edukacyjnego „Obywatel w urzędzie” i „Obywatel w sądzie”.

Realizację naszego projektu rozpoczęliśmy w Starostwie Powiatowym w Wołowie, gdzie zaprzyjaźniona z nami Pani Katarzyna Staroń opowiedziała nam o historii Zamku Piastowskiego, w którym znajduje się siedziba starostwa, o zadaniach samorządu powiatowego oraz o tym, jakie sprawy można załatwić w starostwie.

Zostaliśmy zaproszeni do gabinetu wicestarosty Władysława Boczara, który opowiedział nam o swojej pracy. Weszliśmy też na wieżę zamkową, z której mogliśmy podziwiać piękną panoramę okolic Wołowa.

Po lekcji w starostwie udaliśmy się do Sądu Rejonowego, gdzie przyglądaliśmy się rozprawie sądowej, a po jej zakończeniu mogliśmy porozmawiać z sędzią prowadzącym rozprawę, który w interesujący sposób odpowiadał na nasze pytania.

Po powrocie do Brzegu Dolnego kontynuowaliśmy projekt w Urzędzie Miasta. W sali sesyjnej przywitała nas sekretarz

gminy Monika Chałampowicz, która opowiadała nam o naszej gminie, o zadaniach samorządu gminnego czy o tym, jakie sprawy w urzędzie może załatwić każdy obywatel.

Były to niezwykle interesujące spotkania. Wróciliśmy do szkoły z nową wiedzą oraz pewniejsi tego, że w przyszłości będziemy już umieli załatwić potrzebne nam sprawy urzędowe.

Dziękujemy szczególnie Pani Edycie Nestorowskiej, naszej nauczycielce historii i WOS-u, która jest opiekunem tego projektu edukacyjnego.

Uczniowie klas III



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Certyfikat udziału w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Lepsza Szkoła”

„Lepsza Szkoła” to bezpłatny projekt przeznaczony dla nauczycieli, którzy korzystają z podręczników Gdańskie-go Wydawnictwa Oświatowego. Biorą w nim udział nauczyciele matematyki z Publicznego Gimnazjum nr 1. Program „Lepsza Szkoła” jest doskonałym narzędziem diagnostycznym. Od 2002 roku pomaga on weryfikować wiedzę uczniów, badać efektywność nauczania oraz przygotowywać do egzaminów zewnętrznych. Wszystkie edycje „Lepszej Szkoły” zgromadziły do tej pory prawie 50 tysięcy nauczycieli i 3 miliony uczniów. Ci z nauczycieli, którzy uczestniczą w programach „Lepszej Szkoły”, sprawdzają wiedzę i kompetencje uczniów za pomocą specjalistycznych testów, po których sprawdzeniu otrzymują

szczegółowe raporty porównujące wyniki swoich uczniów z wynikami klas z całej Polski, co pozwala na dobre planowanie swojej pracy. Otrzymują też zaświadczenia o udziale w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym, a dodatkowo szkoła certyfikat dla szkoły.

Nauczyciele matematyki z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym już od wielu lat uczestniczą w tym projekcie edukacyjnym, podkreślając jego niebywałe zalety – świetnie skonstruowane testy, możliwość porównania wyników ich uczniów z wynikami populacji biorącej udział w „Lepszej Szkole” oraz bardzo czytelne raporty, które przedstawiają rodzicom uczniów.

Jolanta Lebieadowska – nauczyciel matematyki



Uczennice PG 1 w gronie najzdolniejszych Dolnoślązaków

Dolnośląskie Stowarzyszenie na Rzecz Uzdolnionych przy Zespole Szkół nr 14 kilka razy w roku organizuje obozy naukowe, na które są zapraszani najzdolniejsi Dolnoślązacy. Uczniowie muszą bowiem spełnić kilka kryteriów, aby znaleźć się w tym gronie – posiadać średnią ocen nie niższą niż 4,75 oraz oceny z przedmiotów wiodących, uwzględniające specyfikę organizowanego obozu naukowego, nie niższe niż bardzo dobre.

W mijającym roku szkolnym 2015/2016 uczennice Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym miały zaszczyt uczestniczyć trzykrotnie w projekcie DSNU i słynnej wrocławskiej „czternastki” w obozie matematyczno-informatycznym - Karolina Owczarz (3a), w feryjnych Po-Mostach Wrocławia Gabriela Iwaneczko (2c) i Zuzanna Kowalska (2b) oraz na samym początku wakacji, także w Po-Mosty Wrocławia. Lato 2016 - Zuzanna Kowalska i Gabriela Kubala – uczennice klasy 2b.

Jak podkreślają organizatorzy, głównym celem każdego z tych projektów było promowanie uczniów najzdolniejszych z terenów Dolnego Śląska, a także integracja uczniów o bogatych zainteresowaniach spoza Wrocławia,

wia, w szkole, która ma najlepsze doświadczenia w pracy z uczniem zdolnym, jak również kreowanie człowieka świadomego własnego potencjału i odpowiedzialnego za dalszy swój rozwój oraz podjęcie szerszej i stałej współpracy ze szkołami Dolnego Śląska w celu promowania nauki w małych ośrodkach regionu.

Ostatnia z wymienionych inicjatyw, czyli Po-Mosty Wrocławia. Lato 2016 — to XI edycja tego projektu edukacyjnego. Dziewczeta z PG 1, które wzięły w niej udział, mogły w dniach 27 czerwca – 1 lipca wspaniale spędzić czas na obozie poznawczo-rekreacyjnym. Nawiązać tam kontakt z innymi młodymi ludźmi, którzy chcą uczyć się od innych, pragną wymiany intelektualnej, jak również nie boją się podzielić z innymi własnymi przemyśleniami. W czasie trwania obozu uczestniczyły w przeróżnych zajęciach naukowych, które odbywały się na Uniwersytecie Wrocławskim, spędziły niezwykle owocny czas także na zajęciach w LO nr 14 oraz miały możliwość zwiedzania instytucji kulturalnych Wrocławia.

Jesteśmy ogromnie dumni z naszych uczennic i dziękujemy im, że tak pięknie reprezentują naszą szkołę.

Szkolny koordynator Po-Mostów



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Humanistyczne sukcesy Zetki

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym od kilku już lat z wieloma sukcesami prezentują i wciąż rozwijają swoje humanistyczne pasje, uczestnicząc w kolejnych konkursach, olimpiadach, projektach i przedsięwzięciach. Nie inaczej było w tym roku szkolnym.

W ostatnich dniach odbyły się podsumowania kilku konkursów, podczas których wręczono nagrody za najlepsze prace, wiedzę i umiejętności. Spieszymy zatem donieść, że wśród nagrodzonych są uczniowie naszej szkoły.



15 czerwca w czasie Gali Laureata, podsumowującej roczną pracę Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Pedagogiczno-Psychologicznej w Wołowie, w kategorii szkoły ponadgimnazjalne nagrodzono naszych uczniów: Natalię Ślęzak, Przemysław Górskiego, Alicję Fredo i Klaudię Szuszałak (szczegóły na str. 8). W czasie Gali docenieni i nagrodzeni zostali również nauczyciele, którzy aktywnie wspierają działania PCEiPP-P, w tym nauczycielka historii i wos-u z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym Alicja Grochowska.

We wtorek 14 czerwca odbyło się podsumowanie i wręczenie nagród w konkursie „70 lat Zakładów Chemicznych PCC Rokita w Brzegu Dolnym”, organizowanym przez Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym. Uczeń naszej szkoły Przemysław Górski zajął I miejsce w kategorii szkół ponadgimnazjalnych. Spotkanie z nagrodzoną młodzieżą połączone było ze zwiedzaniem zakładów PCC Rokita.

5 maja br. w siedzibie Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej odbyło się podsumowanie Konkursu Historycznego „Wywiad z pierwszym osadnikiem”, który był elementem obchodów 70. rocznicy przybycia pierwszych osadników do Brzegu Dolnego.

Podczas wzruszającego spotkania młodzieży z osadnikami wręczono nagrody uczniom, którzy najlepiej oddali klimat powojennych migracji i najpełniej ukazali emocje związane budowaniem nowej rzeczywistości w naszym mieście. Za swoją pracę nagrodzony został znów Przemysław Górski za zajęcie III miejsca w kategorii klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.



W czasie spotkania w siedzibie Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej podziękowano naszej szkole za zaangażowanie, za współpracę polegającą na aktywizowaniu młodych ludzi i zachęcaniu ich do poznawania historii własnej rodziny i środowiska lokalnego. Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym nagrodzony został symboliczną statuetką.

Organizatorom wszystkich konkursów pięknie dziękujemy, a młodzieży serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Inf.



OSSOLIŃCZYK

Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Sukces maturalny Ossolińczyka. Wyniki jak marzenie!

Mamy już komplet wyników z egzaminu maturalnego. Ossolińczycy osiągnęli zamierzony cel, do którego drogę rozpoczęli 6 lat temu na ul. Wilczej. Najpierw sukces po egzaminie gimnazjalnym, ostatnio – po ustnej maturze, a dziś – nadzwyczaj wysokie noty z matury pisemnej.

Do egzaminu pisemnego przystąpili wszyscy uczniowie klasy maturalnej. Na poziomie podstawowym zdawali obowiązkowo język polski, język obcy nowożytny i matematykę. Każdy z nich musiał również zdać co najmniej jeden egzamin na poziomie rozszerzonym. Jak się okazało, wybory przedmiotów dodatkowych były mocno zróżnicowane, ale najważniejsze – było ich bardzo dużo. Na jednego ucznia w klasie przypadły średnio trzy przedmioty zdawane na poziomie rozszerzonym. Nasi maturzyści najczęściej wybierali język polski, język angielski, matematykę i fizykę. Niektórzy zdecydowali się również na biologię i geografię. Jeden uczeń wybrał informatykę, a inny język francuski – jako jedyny w powiecie.

Zważywszy na to, że klasa miała charakter ścisły i tylko ona w powiecie realizowała rozszerzoną fizykę, wyniki z języ-

ka polskiego i angielskiego również zachwycają. Średnie noty ze wspomnianych przedmiotów mocno przekroczyły wynik powiatu wołowskiego i województwa dolnośląskiego.

Średni wynik klasy z języka polskiego na poziomie podstawowym wyniósł 73,8%, przy czym w powiecie 59,1% a w województwie – 64,2%. Język angielski na poziomie podstawowym 81,7%, powiat 72,4% i województwo – 78,1%. Z kolei matematyka na poziomie podstawowym wyniosła 74,2%, w powiecie 52,4% i województwie – 60,5%.

Uczniowie, którzy wypadli najlepiej na egzaminie podstawowym:

Język polski – Bartosz Bojanowski 86%, Radosław Błazewicz 80% Natalia Brulińska 80%, Daria Leszczuk 80%, Agnieszka Ziaja 80%, Marcin Zbrzeski 79%, Karol Żak 79%, Maciej Twaróg 77%.

Język angielski – Michał Majewski 100%, Bartosz Bojanowski 98%, Radosław Błazewicz 96%, Karol Żak 96%, Daria Leszczuk 96%, Agnieszka Ziaja 94%.

Matematyka – Radosław Błazewicz 100%, Daria Leszczuk 98%, Michał Majewski 90%, Bartosz Bojanowski 88%, Maciej Twaróg 86%, Karol Żak 84%.

Na poziomie rozszerzonym uczniowie osiągnęli również wysokie noty. Język polski – 72,4%, powiat – 67,7% a województwo – 70,2%. Język angielski – 73,6%, powiat – 60,9% i województwo – 61,4%. Język francuski – 70% (jedyna osoba zdająca w powiecie), powiat – 70% i województwo – 66,8%. Fizyka – 46,7%, powiat – 32,4% i województwo – 41,5%. Matematyka – 31,7%, powiat – 25,1%, województwo – 38,5%. Informatyka – 50%, powiat – 53,6% oraz województwo – 52,2%.

Uczniowie, którzy wypadli najlepiej na rozszerzeniu:

Język polski – Marcin Zbrzeski 95%, Daria Leszczuk 88%, Agnieszka Ziaja 80%, Karol Żak 83%.

Język angielski – Michał Majewski 96%, Radosław Błazewicz 94%, Bartosz Bojanowski 84%, Natalia Brulińska 84%.

Matematyka – Radosław Błazewicz 56%.

Fizyka – Radosław Błazewicz 67%, Daria Leszczuk 55%, Karol Żak 55%.

Język francuski – Bartosz Bojanowski 70%.

Wyniki, jak się okazało, przeszły oczekiwania samych uczniów. Dziś wiedzą, że punkty rekrutacyjne, które potrzebne im są, by dostać się na wymarzone kierunki, zwiększyły się niektórym trzykrotnie. Taki był cel nauki w Ossolińczyku, choć ta w ostatnim roku nie należała do najłatwiejszych. Widmo egzaminów w połączeniu ze stanem likwidacji szkoły na pewno nie sprzyjały koncentracji na właściwych tematach. Tym bardziej doceniamy efekty. Nie tylko podstawa, ale i rozszerzenie, nie były jakie wyniki – ale jedne z najlepszych (nie znamy jeszcze wyników innych szkół). Jesteśmy z was dumni, tegoroczni absolwenci. Gratulujemy tak wielkiego sukcesu!

ms

Pożegnaliśmy maturzystów

W ostatnim tygodniu maja naukę w Ossolińczyku zakończyła szczęśliwa 13-stka uczniów klasy 3 LO. Podczas części oficjalnej absolwenci odebrali świadectwa oraz dyplomy w wielu kategoriach, bo choć małą grupę stanowili, brali udział w wielu przedsięwzięciach – artystycznych, sportowych, samorządowych etc.

Najwyższe odznaczenie szkolne – Srebrnego Ossolińczyka – otrzymała Daria Leszczuk, która uzyskała średnią ocen 5,45. To już trzeci medal uczennicy. Obok niej na podium w tej samej kategorii stanęli: Radosław Błazewicz ze średnią 5,00 (po raz drugi) oraz Maciej Twaróg – 4,81 (debiutujący Srebrny Ossolińczyk). Były też tradycyjne świadectwa z czerwonym paskiem, które otrzymali: Natalia Brulińska (średnia ocen 4,95), Karol Żak (4,81) i Natalia Witak (4,76). Bardzo dobre wyniki w nauce osiągnął również Michał Majewski, którego średnia ocen wyniosła 4,55. Gratula-

cje należą się całej klasie, o czym świadczy jej średnia ocen – 4,50. Pan dyrektor, korzystając z okazji, pogratulował absolwentom ich pierwszych wyników maturalnych, ponieważ wszyscy już zakończyli sesję ustnych egzaminów. I tak grupa zdała ustny egzamin maturalny z języka angielskiego na poziomie 80,8%, z języka polskiego – 87% a języka francuskiego – 97%.

W części artystycznej, którą tradycyjnie dla trzeciaków przygotowali uczniowie z klasy 2 LO, mogliśmy obejrzeć film, w którym wystąpili nauczyciele, wspominając pracę ze słynną 13-stką. W międzyczasie zaśpiewały szkolne gwiazdy, których głos w połączeniu z nauczycielskimi wypowiedziami, wprowadziły wszystkich w nastrój zadumy i tęsknoty za ludźmi, którzy przez ostatnie 6 lat byli z nami. Życzymy wam szczęścia i... wracajcie do nas, tegoroczni maturzyści!

ms



Wycieczka do Trójmiasta za nami

Uczniowie Gimnazjum nr 2 oraz LO im. J. M. Ossolińskiego wzięli udział w wycieczce do Trójmiasta.

W pierwszym dniu wycieczki Kaszuby przywitały nas ulewny deszczem oraz burzą, co pokrzyżowało nasze plany zwiedzania skansenu etnograficznego. Na szczęście rozpogodziło się i wieczorem mogliśmy przywitać się z Bałtykiem na najdalej wysuniętym na północ punkcie Polski – w okolicach Przylądka Rozewie. Drugi dzień spędziliśmy na intensywnym zwiedzaniu Gdańska, Gdyni i Sopotu. Najbardziej utkwiły nam w pamięci Stare Miasto ze słynną Fontanną Neptuna oraz Muzeum Poczty Gdańskiej. W Gdyni zwiedziliśmy ORP Błyskawica oraz Akwarium Gdyńskie, w którym mogliśmy z bliska zobaczyć zwierzęta z całego świata, m.in. aksolotla, anakondę czy rozgwiazdy. Po całym dniu zwiedzania znalazł się także czas na spacer po słynnym sopockim moście. W kolejnym dniu udaliśmy się na Hel, w którym odwiedziliśmy fokarium. Po południu plażowanie

nad morzem, a dla śmiałości – kąpiel w lodowatym Bałtyku. Wiezorami opiekunowie zapewniali nam dodatkowe atrakcje: ognisko, dyskotekę i nocny spacer nad morze. W ośrodku „Meduza” w Jastrzębiej Górze, w którym byliśmy zakwaterowani, mogliśmy ponadto skorzystać z boiska sportowego, basenu czy bilarda. Ostatni dzień wycieczki upłynął na zwiedzaniu Torunia. W klimat miasta wprowadził nas przewodnik odziany w szaty średniowiecznego rycerza. Oprócz pięknych zabytków m.in. krzywej wieży czy domu Kopernika, poznaliśmy tajniki produkcji pierników, które mogliśmy samodzielnie przygotować i jako pamiątki zabrać do domu. Zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do Brzegu Dolnego w godzinach późnowieczornych. Dzięki biurze podróży Arko-Travel wycieczka była doskonale zaplanowana, a dzięki panu Arkowi, pilotowi naszej wyprawy, czas upłynął nam w miłej atmosferze.

Uczniowie PZS



☪ Rekordowy rok programu „Śniadanie Daje Moc”!

Pobicie Rekordu Guinnessa w największej lekcji gotowania zdrowego śniadania, 7400 szkół podstawowych zgłoszonych do programu, 185 000 uczniów świętujących Dzień Śniadanie Daje Moc, ponad 1000 prac konkursowych – tak w skrócie można podsumować piątą edycję programu „Śniadanie Daje Moc”. Rok szkolny 2015/2016 okazał się rekordowy dla Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym i programu edukacyjnego, którego organizatorem jest Partnerstwo dla Zdrowia.

6778 uczestników – to nowy Rekord Guinnessa w największej lekcji gotowania zdrowego śniadania, ustanowiony w ramach programu „Śniadanie Daje Moc”. Ten niesamowity wyczyn należy do polskich uczniów ze szkół podstawowych, które 6 listopada 2015 roku, w Dniu Śniadanie Daje Moc, pokazały całemu światu swój ogromny entuzjazm dla zdrowego odżywiania i codziennego jedzenia śniadania. Tego dnia punk-



tualnie o godzinie 10:00 tysiące dzieci zgodnie ze scenariuszem przygotowało trzy śniadaniowe potrawy: rzeźby twarożkowe, pełnoziarniste, pożywne kanapki i owocowe szaszłyki. Nad prawidłowym przebiegiem wydarzenia czuwali niezależni świadkowie i stewardzi.

Po zweryfikowaniu materiałów dokumentujących listopadową próbę, eksperci z Londynu oficjalnie uznali polską próbę za najlepszą na świecie

i lekcja gotowania zdrowego śniadania polskich uczniów została zapisana na kartach Księgi Rekordów Guinnessa. Polski wynik okazał się jest lepszy od poprzedniego o 444 uczestników! Ostatni rekord w tej kategorii należał do Chińczyków lepiących tradycyjne pierożki, a wcześniej do samego Jamiego Olivera. Wspaniały wynik i światowy sukces tej inicjatywy to najlepsza zachęta do jedzenia śniadania. Teraz polskie szkoły, a wśród nich Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym, pokazują całemu światu, jak motywować dzieci do nauki zdrowego odżywiania.

„Śniadanie Daje Moc” po raz piąty!

Śniadaniowa rewolucja odbywa się w polskich szkołach podstawowych już od 2011 roku. Każda edycja programu to nowe wyzwania dla szkół i świetna zabawa dla dzieci. Uczniowie klas 0-3 w ramach programu „Śniadanie Daje Moc”, który za-

inicjowało Partnerstwo dla Zdrowia (koalicja firm Danone, Lubella, marki Biedronka oraz Instytutu Matki i Dziecka), uczestniczą w lekcjach na temat zdrowego odżywiania, które są pełne gier, quizów, wycieczek pozaszkolnych i ekscytujących eksperymentów.

Na początku listopada szkoły podstawowe w całej Polsce organizują Dzień Śniadanie Daje Moc.

Z tej okazji uczniowie wspólnie z nauczycielami i rodzicami przygotowują i jedzą pożywne śniadanie w klasach oraz w kreatywny sposób uczą się zasad zdrowego odżywiania. W roku szkolnym 2015/2016 w tym wyjątkowym wydarzeniu uczestniczyło ponad 185 000 uczniów klas 0-3 z ponad 7400 podstawówek w kraju. Wszystkie placówki zgłoszone do programu mogły wziąć udział w konkursie plastycznym. Zadanie polegało na przygotowaniu dekoracji szkoły, gazetki szkolnej lub plakatu z okazji Dnia Śniadanie Daje Moc, które promowały 12 zasad zdrowego odżywiania opracowanych przez Instytut Matki i Dziecka. Na konkurs przesłano ponad 1000 prac!

Piątą edycję programu edukacyjnego „Śniadanie Daje Moc” dla klas 0-3 objęło patronatem honorowym Ministerstwo Edukacji Narodowej, dołączając do grona instytucji wspierających – Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Rzecznika Praw Dziecka. To ważne wyróżnienie dla projektu Partnerstwa dla Zdrowia, który od 5 lat cieszy się dużym zaufaniem nauczycieli.

Inf.

Program Śniadanie Daje Moc w skrócie:

Organizator programu: Partnerstwo dla Zdrowia - koalicja firm: Danone, Lubella, Biedronka oraz Instytutu Matki i Dziecka, od 2006 roku przeciwdziałająca niedożywieniu dzieci w Polsce oraz propaguje wśród najmłodszych zdrowe nawyki żywieniowe. Działania Partnerstwa obejmują dwa filary. Pierwszy to tworzenie produktów z misją społeczną. Drugi zaś to działania edukacyjne – program Śniadanie Daje Moc.

Najważniejsze cele programu:

- Zwiększanie świadomości nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka;
- Przyczynianie się (pośrednio) do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce – poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia;
- Edukację najmłodszych przez zaangażowanie rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

Główne działania programu:

- Kluby Śniadanie Daje Moc – kluby śniadaniowe zakładane w klasach, w ramach których nauczyciele prowadzą lekcje edukacyjne na temat zdrowego odżywiania, ze szczególnym uwzględnieniem roli śniadania w diecie dziecka, na podstawie scenariuszy w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania opracowanych przez Instytut Matki i Dziecka.
- 8 listopada - Dzień Śniadanie Daje Moc - najważniejszy dzień w Programie, podczas którego najmłodsi wspierani przez dorosłych przygotowują i jedzą wspólne śniadanie w klasie. W ten sposób nie tylko kadra pedagogiczna, ale także rodzice angażują się w kwestie żywienia dzieci w wieku wczesnoszkolnym.

Patroni honorowi: Ośrodek Rozwoju Edukacji, Rzecznik Praw Dziecka

Patroni regionalni programu: Dolnośląski Kurator Oświaty, Kujawsko-Pomorski Kurator Oświaty, Lubuski Kurator Oświaty, Łódzki Kurator Oświaty, Małopolskie Kurator Oświaty, Mazowiecki Kurator Oświaty, Opolski Kurator Oświaty, Podkarpacki Kurator Oświaty, Pomorski Kurator Oświaty, Śląskie Kurator Oświaty, Świętokrzyski Kurator Oświaty, Wielkopolski Kurator Oświaty, Zachodniopomorski Kurator Oświaty



☪ Wykształcenie – droga do kariery zawodowej

Bezrobocie – jak je pokonać? – to główne zagadnienie poruszane podczas spotkania z młodzieżą w ramach porad grupowych realizowanych w MCK w Brzegu Dolnym.

Młodzi ludzie, nie tylko w okresie kryzysu, są bardziej niż inne grupy narażone na bezrobocie. Unijna (a także polska) średnia stopa bezrobocia dla grupy wiekowej 15-24 lat jest dwukrotnie wyższa od wskaźników dla całej populacji. Powody, dla których w grupie osób do 25. roku życia jest tak wiele osób bez pracy, to m.in. brak doświadczenia zawodowego, brak dopasowania kompetencji do po-



trzeb pracodawców, brak rozbudowanej sieci społecznej pomagającej znaleźć atrakcyjne zatrudnie-

nie, zbyt niskie zarobki dla osób bez doświadczenia, co zniechęca do wchodzenia na rynek pracy.

Zasadnicze znaczenie dla jakości pracy i możliwości dalszego rozwoju oraz wynikającej z tego satysfakcji ma wykształcenie. Mimo, że wzrasta liczba osób młodych z wyższym wykształceniem, które są zagrożone bezrobociem, to nadal osoby z wykształceniem średnim i poniżej średniego (również zawodowym) stanowią większość grupy osób bezrobotnych.

Spotkanie udowodniło, jak ważny jest częsty kontakt, w formie zarówno grupowej jak i indywidualnej z doradcą zawodowym, jego wiedzą i doświadczeniem.

MCK

☪ Po wakacjach już szkoła

Zakończenie roku przedszkolnego to jedna z ważniejszych chwil w życiu każdego młodego człowieka. Dla jednych ta chwila oznacza po prostu wakacje, jednak są również przedszkolaki, dla których zakończenie roku oznacza pożegnanie z przedszkolem, a co za tym idzie, rychłe przywitanie ze szkołą. Jedną z takich uroczystości odbyła się w czwartek 30 czerwca w Przedszkolu Samorządowym nr 2. Dzieci zaprezentowały swym rodzicom okolicznościowy program artystyczny zawierający wiele wierszy, piosenek oraz tańców. Po części artystycznej dyrektor Dag-



mara Głuszczyńska pożegnała wychowanków opuszczających nasze przedszkole, składając im życzenia samych sukcesów w szkole oraz wręczyła absolwentom dyplomy ukończenia przedszkola. Nie zabrakło również podziękowań dla rodziców za zaangażowanie i aktywny udział w życiu przedszkola.

Diana Rostkowska-Jarózek

Program Festiwalu Belle Voci

- 31 lipca, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Orkiestra Symfoniczna Opery Lwowskiej • Miron Yusipovich (Ukraina) – dyrygent
 - Liudmila Ostasz (Ukraina) – sopran • Olesia Bubela (Ukraina) – sopran
 - Wasyl Sadowsky (Ukraina) – tenor • Petro Radejko (Ukraina) – baryton
 - Elżbieta Cabała – sopran

Program: Gala operowa – Wolfgang Amadeusz Mozart, Giacomo Puccini, Giuseppe Verdi, Gaetano Donizetti, Johann Strauss, Georges Bizet, Charles Gounod, Franz Lehar, Emmerich Kalman, Jacques Offenbach

- 1 sierpnia, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Józef Olechowski (Meksyk – Polska) – fortepian • Gordana Josifova Nedelkowska (Macedonia) – obój
 - Tatjana Ognanoska (Macedonia) – fortepian

Program: Dzieła Franciszka Liszta, Fryderyka Chopina, Claude'a Debussy'ego, Roberta Schumanna, Edwarda Griega, Ennio Morricone oraz muzyka meksykańska i macedońska

- 3 sierpnia, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Duo Respigliosi: Lapo Vannucci (Włochy) – gitara • Luca Torrigiani (Włochy) – fortepian
 - Paweł Błaszowski (Meksyk – Polska) – skrzypce • Józef Olechowski (Meksyk – Polska) – fortepian

Program: Dzieła Gioacchino Rossiniego, Mario Castelnuovo - Tedesco, Ottorino Respighiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Ricardo Castro, Alfonso de Elías, Manuela Maria Ponce

- 5 sierpnia, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Martin Kasik (Czechy) – fortepian

Program: Dzieła Modesta Musorgskiego, Leoś'a Janačka, Sergiusza Rachmaninowa

- 6 sierpnia, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Bayern Schrammel Ensemble • Arkadiusz Podwika (Niemcy – Polska) – skrzypce
 - Daria Podwika (Niemcy – Polska) – skrzypce • Herbert Wirrer (Niemcy) – kontra gitara
 - Michał Kubarski – akordeon • Rafał Żurkowski – tenor

Program: Gala muzyki wiedeńskiej – dzieła Roberta Stolz, Johanna Schrammela, Fritza Kreislera, Leo Aschera, Edmunda Eyslera, Rudolfa Sieczynskiego

- 7 sierpnia, godz. 19.30** | Ogrody pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
- Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej • Bartosz Żurkowski – dyrygent
- Program:** Gala muzyki polskiej – dzieła Feliksa Nowowiejskiego, Wojciecha Kilara, Krzysztofa Pendereckiego, Zygmunta Noskowskiego, Stanisława Moniuszki oraz Ignacego Jana Paderewskiego oraz Edwarda Elgara

Gospodarze wieczorów i prowadzenie koncertów:

Danuta Chłód – Dyrektor Generalna, Bartosz Żurkowski – Dyrektor Artystyczny

Koncerty okółofestiwalowe

- 8 lipca, godz. 19.00** | Sala koncertowa PSM I i II st. im. Fryderyka Chopina w Opolu
- Antonio Di Cristofano (Włochy) – fortepian • Karolina Gołębiewska - słowo o muzyce
- Program:** Alban Berg, Aleksander Skriabin, Franciszek Liszt, Fryderyk Chopin

24 sierpnia, godz. 19.00 | Kościół św. Katarzyny w Krakowie oraz

- 27 sierpnia, godz. 19.00** | Kościół Najświętszej Maryi Panny na Piasku we Wrocławiu
- Leeds Festival Chorus (Wielka Brytania) • Simon Wright (Wielka Brytania) – dyrygent
 - Ruth Fitton (Wielka Brytania) - sopran • Rafał Żurkowski - baryton

Program: Gabriel Faure, Sergei Rachmaninoff, Johannes Brahms, George Haendel, Henry Purcell

28 sierpnia, godz. 19.30 | Katedra św. Krzyża w Opolu

Koncert pod honorowym patronatem Ordynariusza Opolskiego Księdza Biskupa Andrzeja Cza

- Leeds Festival Chorus (Anglia) • Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej
- Bartosz Żurkowski – dyrygent

Program: Johannes Brahms - Requiem

SPONSORZY

FUNDACJA ARTYSTYCZNA
BelleVoci



DOLNOBRZESKI
OSRODEK KULTURY



GMINA
BRZEG DOLNY

Carpe Diem
CENTRUM FOTOGRAFICZNO-TEATRALNE

STELWELD

PCC



FordStore
BCH CHWALIŃSKI

Piano Files

P. C. SYSTEMS
DYSTRYBUTOR Gema

LECHAN ANDRZEJ LECH
ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

WSPÓŁPRACA REDAKCYJNA

Classic

radio DDXA

Panorama

WRO 2016
ESK

ZAGRALI DLA ANI, BARTKA, KAMILA I MAĆKA



Fundacja „Złote Psy”, która wspiera czwórkę małych bohaterów z Brzegu Dolnego, zorganizowała w Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury fantastyczny koncert, z którego dochód został przeznaczony na leczenie i rehabilitację podopiecznych. Mali bohaterowie potrzebują naszego wsparcia, by lepiej żyć, rozwijać się i czerpać radość z każdego dnia!

To było święto dla podopiecznych fundacji i ich rodzin. Publiczność miała okazję poznać małych bohaterów, a oni na pamiątkę dostali wspaniałe zdjęcia wykonane charytatywnie przez fotografa Jacka Palata. Wzruszeń było bardzo dużo, a prawdziwą częścią dla ucha i oka był koncert przygotowany przez Fundację „Złote psy”, który poprowadziła dyrektor DOK Dagnia Chłód.

Policjanci zagrali i zaśpiewali

Iwona Koliczko, prezes Fundacji „Złote Psy”, zaprosiła do Brzegu Dolnego Orkiestrę Reprezentacyjną Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu pod dyktando Adama Witiwa. Orkiestra prowadzi działalność artystyczną od 1974 roku. Nagrała cztery płyty i ma na swoim koncie ponad 4,5 tys. koncertów. Orkiestra uświetnia liczne imprezy, zawody sportowe, ale realizuje również projekty prewencyjno-edukacyjne. Muzycy grali wielokrotnie w Brzegu Dolnym, ale tym razem cel był szczególny – pomoc dzieciom. Orkiestra wykonała znane szlagiery muzyki rozrywkowej. Były również występy solowe. Asp. sztab. Sławomir Wachowiak wykonał solo piosenki z repertuaru Krzysztofa Krawczyka, a gościnnie zaśpiewała Agata Durał, która pracuje jako trener wokalny w La-

boratorium Śpiewu i Mowy we Wrocławiu, wokalistka zespołu „Why”.

Etniczny duet

Kolejna odsłona koncertu to ciekawy projekt muzyczny Zawartko/Piasecki. Muzycy bazują na utworach klasycznych w ludowych i etno-jazzowych aranżacjach. Publiczność usłyszała utwory z płyty „Leć głosie”. Magdalena Zawartko urzekła publiczność wspaniałym śpiewem, a Grzegorz Piasecki akompaniował jej na kontrabasie. Punktem kulminacyjnym występu było brawurowe wykonanie pięknej piosenki „Głory” z udziałem dziewcząt z Młodzieżowej Akademii Musicalowej z Wrocławia.

Rewia polskich przebojów

Na zakończenie wystąpiła Młodzieżowa Akademia Musicalowa. Dziew-

częta zatańczyły i zaśpiewały w rytm polskich, nieśmiertelnych przebojów. To była dawka pozytywnej energii! Akademia działa we Wrocławiu i skupia młodzież o zainteresowaniach artystycznych. Przygotowuje do występów na scenie poprzez rozwijanie umiejętności aktorskich, wokalnych i tanecznych.

To był wieczór pełen wrażeń. W przygotowaniu koncertu pomogli wolontariusze, którym organizatorzy serdecznie dziękują. Pierwszy efekt całej akcji charytatywnej już jest – Ania Stępień wraz z mamą wyjechała na dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny do Zachełmia k. Jeleniej Góry. Koszt turnusu pokryty został z pieniędzy zebranych podczas Święta Radości oraz poniedziałkowego koncertu.

mb



Orkiestra Reprezentacyjna Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu



Duet Zawartko/Piasecki w etno-jazzowych aranżacjach



Dziewczęta z Młodzieżowej Akademii Musicalowej przypominały najpiękniejsze polskie przeboje



Agata Durał zaśpiewała przy akompaniamencie orkiestry policyjnej



WAKACJE Z DOK

LIPIEC

3.07 (niedziela)
19:00 – Koncert Sekcji Rockowej DOK - Ogrody Pałacowe DOK

4.07 (poniedziałek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

8.07 (piątek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”
20:00 – Dyskoteka dla młodzieży – Powitanie wakacji - Scena w Lasku - os. Fabryczne

11.07 (poniedziałek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”
14:00 – Zajęcia teatralne dla młodzieży (praca nad przedstawieniem pt. „Baśń o grającym imbryku”) - DOK

12.07-14.07 (wtorek, środa i czwartek)
10:00 – Zajęcia teatralne dla młodzieży (praca nad przedstawieniem pt. „Baśń o grającym imbryku”) - DOK

15.07 (piątek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”
15:00 – Zajęcia teatralne dla młodzieży (Przedstawienie pt. „Baśń o grającym imbryku”) - DOK

18.07 (poniedziałek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

19.07 (wtorek)
11:00 – Filozofka – Warsztaty filozoficzne dla dzieci i młodzieży (7-14 lat) - Działalność DOK

20.07 (środa)
12:00 – Spektakl plenerowy dla dzieci pt. „Czerwony Kapturek” przy fontannie miejskiej - os. Warzyń

21.07 (czwartek)
9:00 – Spacerem wzdłuż Odry – Ognisko w Wałach - Zbiórka pod DOK

22.07 (piątek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

25.07 (poniedziałek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

26.07 (wtorek)
10:00 – Warsztaty dziennikarskie – Tworzymy mini Panoramę Brzegu Dolnego - DOK

27.07 (środa)
10:00 – Wycieczka do OSP - zbiórka pod DOK

29.07 (piątek)
11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”
13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

www.dok.brzegdolny.pl

Delegacja z Brzegu Dolnego w partnerskim Kowlu



W miniony weekend delegacja z Brzegu Dolnego odwiedziła miasto partnerskie Kowel na Ukrainie. Wizyta miała na celu umocnienie wzajemnych relacji, nawiązanie nowych kontaktów i wymianę doświadczeń.

Na Ukrainę delegacja z Brzegu Dolnego pojechała w składzie: sekretarz gminy Monika Charłampowicz, radni Maria Teresa Wabińska i Jarosław Iskra oraz radca prawny Dominik Stefanko. Wzięli oni udział w Dniach Miasta Kowla, uczestniczyli też w oficjalnych i mniej oficjalnych spotkaniach z delegacjami innych miast partnerskich Kowla.

Współpraca Brzegu Dolnym z Kowlem trwa od 2005 roku. Kowel jest również, podobnie jak Brzeg Dolny, miastem partnerskim Barsinghausen.

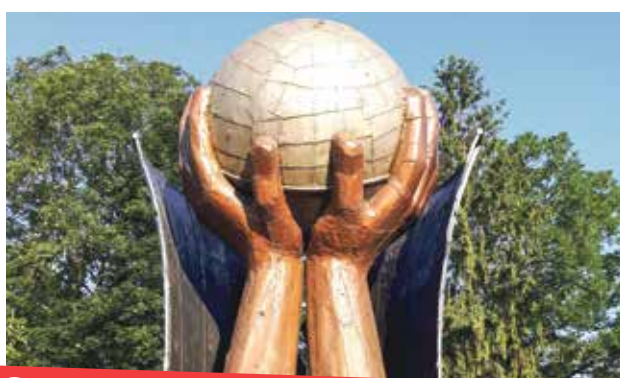
Podczas spotkań omawiane były różne płaszczyzny dotyczą-

ce współpracy pomiędzy miastami. Nie zabrakło też czasu na wysłuchanie wykładów o historii ziemi wołyńskiej. Mer Kowla Oleg Kinder podczas oficjalnej wizyty delegacji miast partnerskich w swoim Urzędzie zaprezentował nowoczesne elektroniczne biuro podawcze, które działa od kilku miesięcy, a także przedstawił plany rozwoju miasta na najbliższe dwa lata.

W ostatni weekend sierpnia swoje doroczne święto obchodzić będzie Barsinghausen. Tam nasze miasto reprezentować będzie Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłowiecki”. A we wrześniu delegacja radnych ma wziąć udział w Dniach Czerniachowska.

Kilkudniowa wizyta w Kowlu to spotkania i rozmowy z różnymi osobami. Przed trzema tygodniami delegacja z Kowla gościła na Dniach Brzegu Dolnego.

R. Koziół



W 2005 roku Brzeg Dolny i Kowel podpisali umowę partnerską





Festiwal Sekcji Rockowej DOK

Koniec roku szkolnego i początek wakacji to świetna okazja do korzystania z uroków ogrodów pałacowych. A zdaje się, że można tutaj posłuchać muzyki w wykonaniu sekcji rockowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Sekcja rockowa, która działa pod kierunkiem Michała i Adama Wróblewskich, zaproponowała trzy koncerty, które odbyły się 24 i 26 czerwca oraz 3 lipca. Muzycy wykonali znane i lubiane utwory z repertuaru polskich i zagranicznych artystów. Była to dla nich świetna okazja do zaprezentowania się przed szerszą publicznością. Festiwal Sekcji Rockowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury wpisał się na stałe do kalendarza imprez plenerowych.

mb



Festyn „Solidarności”

Miłym akcentem powitali wakacje członkowie MOZ NSZZ „Solidarność” przy PCC Rokita. W sobotę uczestniczyli w festynie rekreacyjnym.

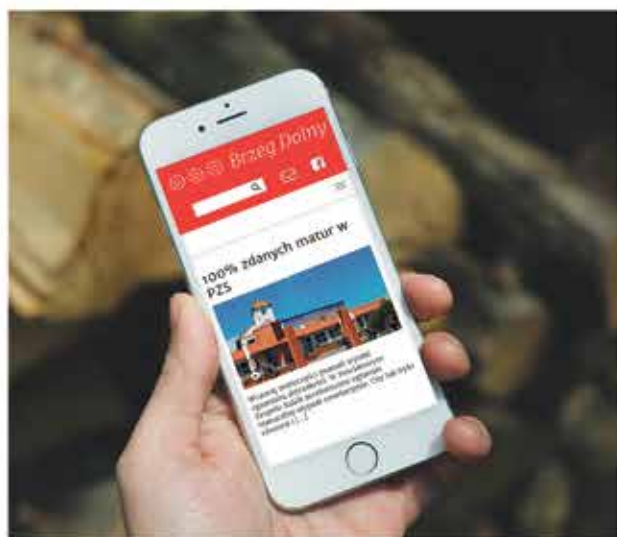
Tutaj każdy znalazł coś dla siebie. Dzieci mogły skorzystać z zabaw sportowych i dmuchańców, a dorośli zobaczyć występy artystyczne. Dla wszystkich związkowców, którzy postanowili sobotnie popołudnie spędzić na pikniku, wystąpiły dzieci ze Studia Piosenki DOK pod kie-

runkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy. Swoje umiejętności taneczne zaprezentowały również Rytm Planety, które wystąpiły pod kierunkiem Iriny Karpenko. Atrakcją festynu był na pewno wspaniały i energetyczny taniec latino dance, który zaprezentowały panie ćwiczące na co dzień w sekcji Marzanny Laskowskiej. Na zakończenie wystąpił Mariusz Sobczyk Band, który zaprezentował popularne przeboje disco polo.

mb



Codziennie nowe informacje z Twojej Gminy - bliżej Ciebie!



www.brzegdolny.pl

Nowy spektakl Pracowni Teatralnej

Publiczność sceny teatralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury po raz kolejny miała możliwość uczestniczenia w premierze spektaklu w wykonaniu młodych aktorów z Pracowni Teatralnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, prowadzonej przez Jarosława Paczkowskiego.

Tym razem młodzież przedstawiła publiczności sztukę Roberta Jarosza pt. „W beczce wychowany”.

Historia – wydawałoby się banalna – opowiada o ojcu i matce, którym rodzi

się dziecko. Chcąc je wychować jak najlepiej i uchronić przed całym złem świata, postanawiają trzymać je w beczce aż dorośnie. Jednak szybko okazuje się, że wychowanie w beczce ma również swoje wady. Dorosła już córka nie wie, czym jest słońce, niebo, nie rozróżnia kolorów, a także nie ma pojęcia o zarabianiu pieniędzy, bo w beczce tego nie było.

Sztuka precyzyjnym językiem i ascetyczną scenografią wprowadza widza w nastrój przypowieści, dotykając problemu dojrzewania oraz do-

świadczenia dorosłości przez ludzi młodych, a także ich często dość zawiłych relacji z rodzicami. Spektakl dotyka również tematu bezustannego dorastania każdego człowieka do życia w otaczającej nas rzeczywistości.

To już kolejny sukces na koncie młodych aktorów z Dolnobrzeskiej Pracowni Teatralnej, nagrodzony gromkimi brawami licznie zgromadzonej publiczności.

Aktorom po raz kolejny gratulujemy i czekamy na kolejne spektakle.

Marta Szajdzińska



fol. Panorama

Integracja na łonie natury

Dolnobrzescy seniorzy wybrali się na piknik integracyjny do Dębna. Tym razem pogoda nie zawiodła, nie zawiedli też seniorzy – frekwencja była duża, a humory świetne.

Tańce przepłatane były spacerami nad wodą, które pomagały odpocząć od zgiełku i hałasu. Świetna zabawa, miła atmosfera oraz wspaniałości kulinarne przygotowane przez organizatorów dopełniły reszty. Wszyscy śpiewali i bawili się doskonale przy żywiołowej muzyce do wieczora. Kilka godzin spędzonych na łonie natury upłynęły bardzo szybko i na pewno na długo pozostaną w pamięci uczestników.

Urszula Pietrzyk

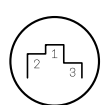


Flisacy przepłynęli przez nasze miasto

Flis Odrzański przepłynął w czwartek przez nasze miasto. Mimo, iż flisacy nie zatrzymali się w Brzegu Dolnym, spacerowicze nad Odrą mieli nie lada atrakcję. Od samego rana pojedyncze łodzie i kutry przepływały za Ogradami Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Celem spływu jest promowanie turystycznego i rekreacyjnego zagospodarowania Odry.

Red.





Siłownia plenerowa – trening na świeżym powietrzu

W gminie Brzeg Dolny coraz bardziej popularne są siłownie na świeżym powietrzu. W samym mieście mamy już dwie – jedną obok Kompleksu Hotelowo Sportowego na ul. Wilczej, drugą przy Orliku na os. Fabrycznym.

Urządzenia do ćwiczeń możemy również znaleźć przy świetlicach wiejskich w naszych sołectwach. Już niebawem zostaną zainstalowane nowe urządzenia w Starym Mieście.

System dolnobrzeskich siłowni pod chmurką pozwala na atrakcyjne zagospodarowanie odwiedzanych miejsc publicznych. Siłownie zewnętrzne pozwalają połączyć ruch na świeżym powietrzu z obcowaniem wśród ludzi, ale także promują aktywny styl życia, coraz bardziej popularny w ostatnim czasie. Ćwiczenia na zamontowanych urządzeniach do ćwiczeń są bardzo proste i intuicyjne, dostępne zarówno dla dzieci, młodzieży, dorosłych, a także osób starszych.



Siłownie są bardzo proste w użyciu, angażują one zazwyczaj ciężar własnego ciała. Bierze się to stąd, iż przeznaczone są dla ogółu społeczeństwa – zarówno dla osób mniej wysportowanych, bardziej wysportowanych jak i dla osób starszych, które idealnie odnajdują się na tego

typu sprzętach. Nie są one aż tak wymagające, ale zapewniają ogólnorozwojowy charakter ćwiczeń.

Ćwiczenia na świeżym powietrzu doskonale wpływają na poprawę krążenia krwi, koordynacji ruchowej oraz kondycji fizycznej. Wykonując ćwiczenia zgodnie z instrukcją

(która znajduje się przy każdej instalacji), z pewnością można wzmocnić mięśnie i kondycję całego ciała.

W przyszłym numerze „Panoramy” opiszemy, jak ćwiczyć na każdym z urządzeń. A tymczasem zapraszamy na trening pod chmurką.

yaro xp



Klub Piłkarski: wszystko od nowa

W sobotę odbył się pierwszy trening nowej drużyny seniorów KP. W rozgrywkach ligowych klasy okręgowej piłkarze wystartują już w sierpniu.

Trenerem seniorów będzie Grzegorz Szewczyk z Brzegu Dolnego, dotychczasowy szkoleniowiec A-klasowej Komety Krzelów, niegdyś związany z dolnobrzeskim klubem. Pierwszy zespół stanowić będą zawodnicy z naszego miasta oraz powiatu.

Zaplecem dla drużyny będą juniorzy KP, których po tegorocznym świetnym sezonie (III miejsce w rozgrywkach ligowych) w dalszym ciągu będzie prowadził trener Piotr Jurków.

Podczas ostatniego walnego zgromadzenia nastąpiły niewielkie zmiany w zarządzie KP. Nowym członkiem zarządu został Waldemar Porowski, którego zadania określone zostały wokół seniorskiej drużyny.

Inf.



Mateusz Abramowicz zagra z bratem w GKS Katowice

23-letni wychowanek KP Brzeg Dolny związał się z GKS Katowice rocznym kontraktem. Mateusz Abramowicz był ostatnio zawodnikiem Śląska Wrocław. Na wiosnę rozegrał dziesięć spotkań w ekstraklasie.

Katowice są dużą marką, znaną w Polsce, także przy wyborze drużyny też tym się kierowałem – mówi Mateusz Abramowicz. – Chciałem zostać w ekstraklasie po tym, jak grałem w Śląsku, ale dostałem propozycję z Katowic i się

zdecydowałem. Jest tu wszystko, aby w przyszłym roku była ekstraklasa. Mój brat też gra w GKS-ie i to również wpłynęło na moją decyzję. Będzie to nasze wspólne działanie i drużyna tylko na tym zyska. Kontakt podpisałem na rok. Miałem półtoramiesięczną przerwę, teraz będę starał się pokazać z jak najlepszej strony i za rok mam nadzieję zagram z GKS w ekstraklasie – mówił dla GieksyTv Mateusz Abramowicz.

yaro



Seminarium z koreańskim mistrzem

1 Lipca w Strzegomiu 10 osobowa reprezentacja Avasatare wzięła udział w seminarium z Koreańskim mistrzem Hwang Kwang Sungiem.

Mistrz Hwang Kwang Sung był przez kilkadziesiąt lat prawą ręką Generała Choia i śmiało można powiedzieć, że dziś taekwon-do jest globalne także dzięki mistrzowi Sung, który otrzymał od Generała Choia najwyższy stopień w Taekwon-do ITF - IX Dan. Redakcja „Panoramy” życzy wielu sukcesów!

Inf.



KĄPIELISKO W WAŁACH

Czynne codziennie

Od 10.00 do 18.00 kąpielisko strzeżone przez ratowników WOPR



Od poniedziałku do piątku BEZPŁATNIE
W soboty i niedziele BILET NORMALNY 5 ZŁ, ULGOWY 3 ZŁ

FitStyle w Kołobrzegu

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

3 lipca w Kołobrzegu odbył się maraton rowerowy Sunset Bike 2016. Dlaczego Wam o tym piszemy? Ponieważ ambasadorem tak wielkiej ogólnopolskiej imprezy był Adrian Kobusiński. Wybrany i wyróżniony przez organizatorów wraz z pięcioma pozostałymi instruktorami, poprowadził maraton dla 200 uczestników indoor cyclingowej zabawy.

Maraton na rowerkach stacjonarnych przy moło w Kołobrzegu, słońce, wiatr i bryza morska to jedne z nie-licznych atrakcji, jaką zafundowali uczestnikom organizatorzy. Do Kołobrzegu zjechali miłośnicy indoor cyclingowej zabawy z całej Polski, w tym 20 przedstawicieli dolno-brzeskiej grupy rowerowej FitStyle Team. Jadąc ramię w ramię, w jednym tempie pokonali 5 trudnych, godzinnych lekcji z ambasadorem Sunset Bike 2016. Jedną z lekcji poprowadził Adrian Kobusiński,

nasz dolno-brzeski instruktor i trener, przedstawiając swoją wersję muzyczną, swoje rowerowe upodobania i pokazując emocje, jakich mogliśmy się po nim spodziewać – torpeda! Cała impreza była relacjonowana przez lokalną telewizję, pięciu profesjonalnych fotografów i wspierana przez kilkudziesięciu dużych sponsorów. Impreza zorganizowa-

na na wysokim poziomie, tysiące turystów mogło podziwiać uczestników, fotografować i nagrywać cały event, to była fantastyczna promocja aktywności fizycznej na rowerkach stacjonarnych.

A tak relacjonuje przebieg sam trener Adrian Kobusiński:

Jazda na rowerze w takim klimacie, w takiej atmosferze, dla tylu fantastycznych ludzi z całej Polski... wiedząc, że wśród nich są moi klienci, moi przyjaciele, którzy jeżdżą ze mną na co dzień w Brzegu Dolnym na małej salce fit-

ness i to właśnie oni potrafi- li pokonać 600 km, by znowu ze mną się pocić, tym razem przy kołobrzesckim moło – bezcenne. Emocje w sercu rosną, gdy wspiera mnie moja grupa, kiedy wiem, że znowu dla nich jadę, układam muzykę i kiedy słyszę, że to właśnie oni najgłośniejszym krzykiem „hep hep”. Dziś, właśnie tu – dziękuję Wam z całego serca! Brzeg Dolny - jesteście wspaniali!

Sunset Bike to nasze zakończenie sezonu fitness 2015/2016. Mogliśmy razem jechać, bawić się, a wieczorem świętować na plaży wspólnego



„rowerowego bakcyła”, jak jed- na wielka rodzina – fantastycz- ne uczucie!

Kochani FitStylowicze, dam Wam jeszcze trzy tygodnie, by- ście mogli ode mnie odpocząć, ale już w sierpniu wracamy do wspólnego kręcenia na naszej salce, co oznacza... jeszcze wię- cej wyzwań, jeszcze więcej emo- cji, jeszcze więcej ciężkich, ale także przyjemnych treningów rowerowych.

Dziękuję organizatorom Sunset Bike 2016 za zaprosze- nie. Było to dla mnie ogrom- nym wyróżnieniem. Dzięku- jem wszystkim uczestnikom za wspólne kręcenie, emocje i za- bawę, dziękuję wszystkim tym, którzy mnie wspierali i byli ze mną, dziękuję mojej drugiej po- łowce... To nie koniec, to po- czątek pięknej rowerowej hi- storii, którą tworzycie razem ze mną. Ja już zdobyłem, to co chciałem... ale przede mną

„Mount Everest” - zdobędzie- my go razem!

Takie maratony umacnia- ją nas w przekonaniu, że Ad- rian potrafi zarazić swoją pa- sją, swoją jazdą, coraz więcej osób po zakończonych ma- ratonach podchodzi, gratulu- je świetnej lekcji czy pozosta- wia słowa uznania. Tak, tak - śmiało Wam o tym napiszemy – uważamy, że mamy w Brze- gu Dolnym talent, instruktora, który wyróżnia się swoją charyzmą, energią i muzycz- nym gustem.

Jak chcecie go sprawdzić, jak chcecie posmakować rowero- wej przygody, zobaczyć co to jest indoor cycling – to zapra- szamy już w sierpniu na zajęcia z FitStyle, na naszą małą rowe- rową salkę w Powiatowym Ze- społie Szkół w Brzegu Dolnym. **FitStyle – fitness is my life** www.fitstylebrzegdolny.pl tel. 792-903-997

Wielki talent z Pogalewa

Kolejny wielki talent ze szkoły Podstawowej z Pogalewa ujawnił się w tym roku. Lekkoatleta Arek Daniel, bo o nim mowa, osiągnął takie wyniki i sukcesy, o jakich jeszcze kilka miesięcy temu nikt nie myślał. To, że Arek ma talent wiedzieliśmy wszyscy, ale osiągnięte przez niego wyniki naprawdę nas zaskoczyły.

Arek 30 maja uczestni- czył w Finałach Strefy Wrocławskiej Lekkoatletycz- nych Igrzysk Dzieci. W skoku w dal rywalizował ze starszy- mi o rok zawodnikami (Arek jest uczniem 5 klasy i za rok będzie mógł jeszcze starto-

wać) i mimo to zakwalifiko- wał się do ścisłego finału, gdzie zajął trzecie miejsce z rekor- dowym wynikiem 5,15 m. Tym bardzo udanym i dłu- gim skokiem awansował do Finału Dolnośląskiego. Odbył się on 6 czerwca na stadionie lekkoatletycznym we Wrocła- wiu usytuowanym obok Sta- dionu Olimpijskiego. Uczeń szkoły podstawowej z Pogale- wa, mimo że jechał po naukę, to poprawił swój poprzedni wynik na 5,33 m. Rezultat ten dał mu drugie miejsce w wo- jewództwie dolnośląskim i sre- bny medal.

Arek w tym roku oprócz re- kordu szkoły w skoku w dal – na zawodach lekkoatletycz-

nych w Publicznym Gimna- zjum w Brzegu Dolnym uzy- skał wynik 5,86 sek. – popra- wił rekord w biegu na 60 m. Obecnie najlepszy wynik w naszym szkolnym rankin- gu rekordzistów to 7,70 sek. Jest to zarazem jeden z na- lepszich wyników w woje- wództwie. Arek z tym wyni- kiem wygrałby w finale stre- fowym, ale – niestety – nie mógł startować w dwóch kon- kurencjach.

Przedstawiając sylwetkę naszego młodego sportowca dodać jedynie należy, że skok w dal i biegi krótkie nie są je- dyną jego domeną. Znakomi- cie biega również na długich dystansach i wygrał już wiele



Arek odbiera nagrodę jako zwycięzca szkolnego plebiscytu na najlepszego sportowca roku szkolnego 2015/2016

biegów przełajowych i śred- nich.

Koło informatyczno- dziennikarskie przy SP im. J. Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim

Zapaśnicy MKS drużynowo zajęli I miejsce

Zawodnicy z ośmiu pol- skich klubów – w licz- bie 112 – i jednego klu- bu z Czech wzięli udział w Międzynarodowych Mi- strzostwach Brzegu Do- nego w zapasach w stylu wolnym.

Zawody odbyły się w mi- nioną sobotę w hali spor- towej. Uroczystego otwar- cia Turnieju dokonał wice- burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek. Jeszcze przed rozpoczęciem walk dla pu- bliczności wystąpiła grupa taneczna Flash Dance z Brze- gu Dolnego. Później rozpo- częły się walki dzieci i mło- dzieży w różnych kategoriach wagowych. Największą eki- pę stanowili zapaśnicy dol- nobrzeskiego MKS Roki- ta. Oni też odnieśli czołowe miejsca w Turnieju i ostatecz- nie Brzeg Dolny drużynowo zajął pierwsze miejsce.

W kategorii kadetów naj- lepszy był Kamil Pietroń, któ- ry w wadze 58 kg wywalczył pierwsze miejsce i Damian Wróbel, który wygrał w wa- dze 100 kg. Wśród młodzi- ków pierwsze miejsca Dariusz Tyszkowski, Karol Judziński,



Gracjan Zięba i Michał Dy- bowski.

Najmłodsi zawodnicy sek- cji MKS Rokita wzięli udział w mini zapasach. Pierwsze miejsca zdobyli Oskar Urbań- ski w wadze 23 kg, Emilia Wierchowiska i Jurij Gurak w wadze 25 kg i Sara Czech w wadze 30 kg.

Trener Adrian Czech był bardzo zadowolony ze swo- ich podopiecznych. Jak pod- sumował – najważniejsze, że zawody przebiegły bez ża- dnych kontuzji.

W Mistrzostwach Brzegu Dolnego w klasyfikacji dru- żynowej tuż za klubem MKS Rokita drugie miejsce zajął ZKS GóraŹdże, a trzecie miej- sce WKS Śląsk Milicz.

Trenerzy odebrali puchary, a zawodnicy otrzymali meda- le, pamiątkowe dyplomy i sta- tuetki.

B. Kowal

PŁYWALNIA AQUASPORT NIECZYNNA

W związku z wykonywanym przeglądem technologicznym informujemy, że do 22 lipca 2016 r.

Pływalnia Aquasport będzie nieczynna.

W wakacje pływalnia będzie czynna od godz. 15 do 22.





Rodzinny piknik na sportowo

Na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym 11 czerwca zgromadzili się sympatycy Akademii Piłkarskiej, by wspólnie świętować koniec kolejnego, bardzo pomyslnego dla nas sezonu. Dzięki pięknej pogodzie dopisała również frekwencja – bawiło się z nami ponad 150 osób! Ale od początku...

W pierwszej kolejności pokaz swoich umiejętności sportowych i czysto piłkarskich zaprezentowali nasi podopieczni. Stanęli oni do różnych wyzwań przygotowanych przez trenerów, w których oprócz wyniku sportowego liczyła się również integracja między zawodnikami wszystkich roczników.

Następnie przyszła kolej na rodziców i opiekunów naszych pociech, którzy w pocie czoła gimnastykowali się wspólnie z Martyną Dubienką z MAD-

ness Fitness. Po chwili do rodziców dołączyły dzieci i zabawa jeszcze bardziej się rozkręciła i rozweseliła. Jak spędzać aktywnie czas to na całego!

Kolejnym punktem programu było wręczenie medali oraz dyplomów dla najmłodszych zawodników i zawodniczek naszej Akademii, które po raz kolejny miało za zadanie przede wszystkim zbliżyć do siebie wszystkich naszych zawodników. Najmłodszy adept piłki nożnej w AP otrzymał nagrody z rąk swoich starszych kolegów, którzy gratulowali im postępów jakie poczynili w mijającym sezonie.

Gdy wszyscy wspólnie zasiedli przy stołach, by wspólnie biesiadować przy smacznych przekąskach przygotowanych przez rodziców oraz zająć się przysmakami z grilla, nieuchronnie zbliżał się kolejny element zabawy. Mecz rodzice-dzieci.

Do boju stanął zespół młodzików, który szybko objął prowadzenie i pokazał rodzicom, że tak łatwo skóry nie sprzeda. W pewnym momencie dzieci prowadziły już 4:2, jednak rodzice podkręcili tempo spotkania doprowadzając do wyrównania. O wszystkim miały przesądzić rzuty karne! Niesamowite emocje, głośny doping i... zwycięstwo młodzików!

Zwieńczeniem pikniku było istne dzieło sztuki – przepiękny tort w barwach naszej Akademii, upieczony przez panią Agnieszkę Lewandowską.

W imieniu zarządu Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny dziękujemy wszystkim rodzicom oraz kibicom za wspólną zabawę, całoroczne wsparcie i pomoc w codziennych sprawach dotyczących życia naszej Akademii! Do zobaczenia w przyszłym sezonie!

Inf.



Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita” w Brzegu Dolnym ZAPRASZA NA „WAKACJE NA SPORTOWO” 08.07.2016 r.–30.07.2016 r.

Obiekty Sportowe na terenie Gminy Brzeg Dolny

„ORLIK 2012” – Brzeg Dolny ul. Wyścigowa – czynny w godz. 10.00 – 22.00 (przerwa w godz. 13.00 – 15.00)

„ORLIK 2012” – Brzeg Dolny ul. Wilcza 8 – czynny w godz. 12.00 – 21.00

SKATEPARK – Brzeg Dolny ul. Wyścigowa – czynny w godz. 10.00 – 22.00 (przerwa w godz. 13.00 – 15.00)

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY – Wały – czynny od 25.06.2016 r. do 31.08.2016 r. poniedziałek-piątek – wstęp bezpłatny, sobota-niedziela – cena biletu, 3 zł – ulgowy, 5 zł – normalny, wypożyczalnia sprzętu wodnego wg cennika

KORTY TENISOWE – Stadion Miejski Brzeg Dolny ul. Kolejowa 1, czynne poniedziałek- piątek w godz. 10.00 – 13.00

SZACHY PLENEROWE – czynne w godzinach otwarcia „Orlików 2012”

Informacje o turniejach, ligach i innych zajęciach sportowo – rekreacyjnych będą zamieszczane w lokalnej prasie, TV oraz w gablotach znajdujących się na obiektach.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne
„WAKACJE NA SPORTOWO” LIPIEC 2016

DATA	GODZINA	NAZWA IMPREZY	MIEJSCE
08.07.2016- piątek	15-18	Turniej Piłki Nożnej Mini Euro	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny ul Wilcza
12.07.2016-wtorek	15-17	Turniej Mini Golfa	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny ul Wyścigowa
14.07.2016-czwartek	10-15	Turniej tenisa ziemnego	Korty tenisowe -Stadion Miejski Brzeg Dolny ul Kolejowa
15.07.2016-piątek	14-16	Turniej w BULE	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny ul Wilcza
19.07.2016-wtorek	14-16	Turniej badmintona	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny ul Wilcza
21.07.2016-czwartek	10-13	Kajakowy tor przeszkód	Kąpielisko Wały
26.07.2016-wtorek	12-15	Konkurencje Lekkoatletyczne	Boisko Lekkoatletyczne przy Gimnazjum
28.07.2016-czwartek	15-17	Turniej w RINGO	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny, ul. Wyścigowa
30.07.2016-sobota	16-18	Konkursy sprawnościowe	Boisko „ORLIK 2012” Brzeg Dolny, ul. Wyścigowa

Najbardziej powszechna wymówka



Usłyszane w kolejce w dołnobrzeskim markecie: „Wiesz co, no zrobiłabym coś ze sobą, ale no wiesz...”

nie mam czasu. Zakupy, praca, dom... Kiedy trenować? Rano nie dam rady... a wieczorem sama wiesz, zmęczona...”

Jak często Ty też masz podobny tok myślenia?

„Nie mam czasu” to najczęstsza wymówka, jaką słyszę wśród znajomych. Każdy z nas dziś pędzi. Ilu z Was wciąż powtarza: „Jakby tydzień miał 8 dni... a doba 25 godzin... to mogę trenować”.

Na przekór temu przekonaniu podsunę kilka sposobów moich równie zapracowanych i zabieganych klientów, którzy mimo wiecznego uciekającego dnia i za krótkiego tygodnia, trenują – i to systematycznie!

Organizacja

Już w niedzielę pośtawiam, w jakie dni udasz się na trening. Porozmawia o tym z najbliższymi. Podziel się z nimi Twoimi planami.

Naszykuj...

...rzeczy treningowe: ciuchy, buty, ręcznik,

torbę. Przygotuj je przed, nawet z rana, jeśli planujesz zrealizować trening wieczorem. Przypomnij Ci o zbliżającej się godzinie treningu.

Plan

Najlepszym sposobem na osiągnięcie zamierzonych rezultatów jest zaplanować cykl treningowy. Jeśli jesteś już w pewnym cyklu treningowym, najważniejsze, aby wstrzelić się z kolejną jednostką treningową w moment superkompensacji.

Nikt z nas nie ma czasu

A jednak otaczają Cię osoby, które trenują systematycznie już wiele lat. Jak one to robią? A również pracują, mają rodziny i obowiązki. Też kiedyś zaczęły i równie ciężko im było na początku zanim pojawił się...

...nawyk!

To najważniejsze słowo klucz. Wypracuj go. Rytuał, rutyna, coś, co musi stać się Twoim codziennym przyjemnym zajęciem. To nawyk przypomni, że organizm potrzebuje i chce treningu, miłego uczucia „po” i wszechobecnych endorfin. Trening powinien stać się Twoją sta-

łą czynnością. Tak jak sen, śniadanie, wyjście do pracy, odbiór dzieci z przedszkola... Nie traktuj treningu jak spontanicznej czynności. Trening lubi swoją stałą porę i dzień. Dzięki temu wejdiesz w...

...proces

Trening to wybiecie Twojego organizmu z jego codziennej homeostazy. Musi być zaplanowany, aby się do niego odpowiednio przygotować. Trening to zespół reakcji w Twoim organizmie, które zadziałają na układ krwionośny, oddechowy, kostny, mięśniowy... Musi się powtarzać i być procesem, dla poprawy Twojej ogólnej kondycji,

stanu zdrowia, samopoczucia i wydolności.

Drodzy Czytelnicy!

Ciało stworzone jest do ruchu. Bezruch zabija witalny potencjał Twojego organizmu. Nie szukajcie powodu, a szukajcie sposobu! Wykorzystajcie wakacje na spokojną analizę swojej doby, aby zaraz po wakacyjnym urlopie wejść w proces treningu. To tylko może zaowocować!

Do zobaczenia na treningach!

**Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
aneta.piatek@fitnessacja.pl**



KUPON
 zbieramy do 03.08.2016
Rzeźba Ciała/Core/Abt
 Zaproszenie dla jednej osoby,
 po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
 Imię i Nazwisko.....
 Miejscowość.....
 Telefon.....
 Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

Sumo, boks i MMA w Brzegu Dolnym

Niecodzienne widowisko sportowe można było zobaczyć w dołnobrzeskiej hali w minioną sobotę. Po mistrzostwach Brzegu Dolnego w zapasach odbyła się Gala Wieczorna. Były walki bokserskie, walki w formule MMA i pokazy sumo z udziałem mistrza świata Jacka Jaracza. Wszystko to w oświetlonej ringo-klatce. Efektowne oświetlenie i muzyka pomogły w przywołaniu odpowiedniej atmosfery.

Najpierw publiczność mogła zobaczyć pokaz sumo w wykonaniu Adriana Czecha – utalentowanego zawodnika, wielokrotnego mistrza Polski i Europy, a obecnie trenera w sekcji zapaśniczej MKS,



i Jacka Jaracza. Jacek Jaracz to jedna z najsympatyczniejszych i największych postaci dołnobrzeskiego sportu. Swego czasu odnosił sukcesy jako zapaśnik Śląska Wrocław – był złotym, srebrnym i brązowym medalistą Mistrzostw Polski, międzynarodowym mistrzem kra-

ju. W 1998 roku ma Mistrzostwach Świata w Tokio zdobył w sumo pierwszy dla Polski medal – brązowy w kategorii open. Później były kolejne medale wywalczone indywidualnie i drużynowo na Mistrzostwach Świata i Europy. To dzięki niemu polskie sumo zaczęło się rozwijać.

Dziś promowane jest już przez blisko 70 klubów w Polsce, a od początku 2009 roku dyscyplina ta uczestniczy w systemie krajowego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.

Później można było zobaczyć walkę kick-bokserską. Na ringu wystąpili laureaci Mistrzostw Śląska – Robert Michalczak i Mariusz Gawłowicz. Walkę bokserską zaprezentowali Bartosz Opacki i Kacper Kasprzycki, medalści Mistrzostw Dolnego Śląska.

W kolejnej walce można było zobaczyć Patryka Dudę i Kamilę Chmielewską. Obaj zawodnicy trenują MMA. Niestety, ze względu na kontuzję Patryka, walka została przerwana.

Na koniec zaś, w walce wieczoru, publiczności zapre-



zentowali się Daniel Zarzecki i Norbert Chodorowski. Zawodnicy ci od 6-7 lat trenują walki MMA.

Sportowe wydarzenie nie przyciągnęło większej publiczności, a szkoda. „Niech załują co, którzy nie przyszli” – mówił główny

organizator imprezy Robert Wierchowski.

Imprezę zorganizowano też z myślą o dzieciach, by ode-rwały się od komputerów i mogły uczestniczyć w tym sportowym wydarzeniu. Gratulujemy organizacji zawodów.

B. Kowal



5 kolejka

Typuj z Panorama!

Liga typerów

2. edycja

1 Paweł 55 pkt. Porożko Kol. 5.	2⁺¹ Przemysław 52 pkt. Zieliński Kol. 5.	3⁺¹ Sebastian 51 pkt. Skorek Kol. 5.	4⁺³ Marcin 49 pkt. Prokopowicz Kol. 5.
4⁻² Sebastian 49 pkt. Szumilas Kol. 5.	4 Zbigniew 49 pkt. Szumilas Kol. 5.	4 Damian 49 pkt. Jóźwik Kol. 5.	4⁺² Ewelina 49 pkt. Jóźwik Kol. 5.
4 Sławomir 49 pkt. Pawlicki Kol. 5.	5⁺¹ Jacek 48 pkt. Stolarczyk Kol. 5.	5 Tadeusz 48 pkt. Borowski Kol. 5.	5⁻¹ Mariusz 48 pkt. Perliński Kol. 5.
6 Łukasz 47 pkt. Konieczny Kol. 5.	6 Artur 47 pkt. Łuczak Kol. 5.	6⁺² Mirosław 47 pkt. Demaj Kol. 5.	6⁺¹ Kamila 47 pkt. Skorek Kol. 5.
7 Andrzej 46 pkt. Milewski Kol. 5.	8⁻² Marcin 45 pkt. Lewicki Kol. 5.	8⁻¹ Marek 45 pkt. Kondratowicz Kol. 5.	9⁻² Tadeusz 44 pkt. Szczepański Kol. 5.
10 Tomasz 43 pkt. Golonka Kol. 5.	10 Katarzyna 43 pkt. Wielowska Kol. 5.	11⁺² Adrian 41 pkt. Kuzaj Kol. 5.	12⁻³ Tomasz 39 pkt. Borowski Kol. 5.

Wypełniony kupon należy wrzucić do jednego z Kuponomatów, które znajduje się:
w Bibliotece na os. Fabrycznym, w sklepie „Smaczek” na os. Warzyń, w Saloniku
Prasowym w Rynku oraz w punkcie dorabiania kluczy (u p. Skorka na Targu).
Skan lub zdjęcie wypełnionego kuponu można przestać na adres
sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panoramą”.
Kupony z **kolejki 6** należy dostarczyć **do 15 lipca 2016 do godz. 12:00**.

Lista uczestników 2 edycji „Typu z Panoramą” jest zamknięta. **Nie przyjmujemy nowych zgłoszeń.** Za wynik meczu uznajemy wynik w regulaminowym czasie gry (bez dogrywek). (!) Mariusz Perliński dostarczył zaległy kupon z 4 kolejki (udowadniając, że był wypełniony o czasie) i otrzymał należne punkty. Za zamieszczenie przepraszamy.

miejsce → 99
kolejka → Nazwisko
suma punktów → 99 pkt.

Imię

Nazwisko

Kol. 1.

● 1 punkt
● 2 punkty (mecze premiowane)
● 0 punktów

mecz 1. mecz 2. mecz 3. itd.

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 6
1.	15.07	20:30	Śląsk Wrocław vs. Lech Poznań
2.	16.07	18:00	Wisła Kraków vs. Pogoń Szczecin
3.	16.07	20:30	Legia Warszawa vs. Jagiellonia Białystok
4.	17.07	15:30	Zagłębie Lubin vs. Korona Kielce
5.	17.07	18:00	Cracovia vs. Piast Gliwice
6.	18.07	18:00	Bruk-Bet Termalica vs. Arka Gdynia
7.	19.07	19:00	SJK (Finlandia) vs. BATE (Białaruś)
8.	19.07	19:15	FC Copenhagen (Dania) vs. Crusaders (Irlandia Płn.)
9.	19.07	20:00	Celtic (Szkocja) vs. Lincoln (Irlandia Północna)
10.	19.07	20:45	Legia Warszawa vs. Zrinjski (Bih)

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 6
11.	20.07	19:15	Norrkoping (Szwecja) vs. Rosenborg (Norwegia)
12.	20.07	19:30	Ferencváros (Węgry) vs. Partizani (Albania)
13.	20.07	20:15	Trencin (Słowacja) vs. O. Ljubljana (Słowenia)
14.	20.07	20:45	Din. Zagreb (Chorwacja) vs. Vardar (Macedonia)
15.	21.07	19:00	Levski (Bułgaria) vs. Maribor (Słowenia)
16.	21.07	20:30	Hajduk Split (Chorwacja) vs. CSMS Iași (Rumunia)
17.	23.07	20:30	Legia Warszawa vs. Śląsk Wrocław
18.	30.07	18:00	GKS Katowice vs. Wigry Suwałki
19.	30.07	18:00	Stomil Olsztyn vs. Chrobry Głogów
20.	01.08	18:00	Pogoń Szczecin vs. Śląsk Wrocław

Typ (kolejka 6)			[1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS]									WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO PIĄTKU 15 lipca 2016!!!							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko						Nr telefonu						Adres e-mail							



WAKACJE W DOK SIERPIEŃ

1.08 (poniedziałek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

15:00 – Warsztaty Teatralne dla młodzieży (praca nad spektaklem plenerowym) - DOK

2.08-4.08 (wtorek, środa i czwartek)

10:00 – Warsztaty Teatralne dla młodzieży (praca nad spektaklem plenerowym) - DOK

5.08 (piątek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

15:00 – Warsztaty Teatralne dla młodzieży (pokaz spektaklu plenerowego)

8.08 (poniedziałek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

9.08 (wtorek)

11:00 – Filozofka – Warsztaty filozoficzne dla dzieci i młodzieży (7-14 lat) - Dział DOK

10.08 (środa)

10:00 – Warsztaty dziennikarskie – Tworzymy mini Panoramę Brzegu Dolnego - DOK

11.08 (czwartek)

10:00 – Historia Dolnobrzeskiego Rynku oraz zwiedzanie schronu - zbiórka pod DOK

12.08 (piątek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

15.08 (poniedziałek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

17.08 (środa)

10:00 – Wycieczka do OSP - zbiórka pod DOK

19.08 (piątek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

22.08 (poniedziałek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

26.08 (piątek)

11:00 – Filmowe poranki dla dzieci - kino „Odra”

13:00 – Filmowe popołudnia dla młodzieży - kino „Odra”

20:00 – Dyskoteka dla młodzieży – Pożegnanie wakacji - Teren za KHS



OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

30.1. Sprzedam nowe mieszkanie wykończone na osiedlu Leśmiana, powierzchnia 42 m kw., 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, przedpokój, duży balkon i piwnica. W pełni wyposażone. I piętro, więcej informacji pod numerem tel. 512 969 743.

30.2. Sprzedam mieszkanie, os. Fabryczne, 3 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica. III piętro, 42 m kw. Więcej informacji pod numerem 509 417 206.

30.3. Sprzedam mieszkanie, os. Warzyń, 4 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica, balkon. II piętro. Więcej informacji pod numerem tel. 509 417 206.

30.4. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 64,2 m², na IV piętrze, z dużym balkonem, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Cena sprzedaży 158 tys. zł. Tel. 604 482 424.

30.5. Do sprzedania dwie działki budowlane w cenie jednej. Lipnica. Tel. 781 036 887.

30.6. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe z balkonem, 47,73 m kw. na I piętrze, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej.

Cena sprzedaży 140 tys. zł. Mieszkanie jest umeblowane, instalacja elektryczna i wod-kan wymienione. Tel. 507 053 072.

30.7. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe z kuchnią, łazienką i balkonem, częściowo umeblowane, za 900 zł z opłatami. Brzeg Dolny, ul. Jesionowa. Tel. 663 096 599.

30.8. Kupię mieszkanie 3-4-pokojowe na os. Warzyń lub w Starym Mieście. Tel. 782 801 471, 601 857 689.

31.1. Kupię działkę w Brzegu Dolnym lub Pyszącej, tel. 660 778 990.

31.2. Sprzedam nowe mieszkanie wykończone na osiedlu Leśmiana, powierzchnia 42 m kw., 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, przedpokój, duży balkon i piwnica. W pełni wyposażone. I piętro, cena 190 tys. Więcej informacji pod numerem tel. 512 969 743.

31.3. Sprzedam mieszkanie na os. Fabrycznym, 3 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica. III piętro, 42 m kw., cena 115 tys. - do negocjacji. Więcej informacji pod numerem tel. 509 417 206.

31.4. Sprzedam działkę rekreacyjno-uprawną, 5 arów,

murowana altanka, inspekt, piwnica, wc, częściowo ogrodzona. Cena 3 tys. PÓD „Odra”. Więcej informacji pod numerem tel. 509 417 206.

31.5. Wynajmę dwupokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym. Koszt 1500 zł bez dodatkowych opłat. Tel. 785 474 711.

31.6. Sprzedam 4-pokojowe mieszkanie na III piętrze, 60,47 m kw. lub zamienię na mniejsze 2-pokojowe z dopłatą. Tel. 691 375 942.

31.7. Do wynajęcia kawalerka w Brzegu Dolnym na os. Fabrycznym, ul. Warzyńska, tel. 691 227 201.

32.1. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe 47,7 m kw. na III piętrze, os. Fabryczne, na 2-pokojowe, I piętro lub parter. Tel. 71 319 54 74, 535 308 991.

32.2. Domki w Wałach, tel. 884 096 140.

32.3. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



motoryzacja

30.1. Sprzedam Opla Astrę, kupioną w Polsce w salonie, silnik 1,7 - 125KM Diesel (oszczędny i bardzo dynamiczny). Przebieg 86 tys. Auto garażowane i bardzo zadbane. Wszystkie płyny wymieniane przed terminem. Bogate wyposażenie m.in. automatyczna klimatyzacja, wielofunkcyjna kierownica i wyświetlacz, pakiet stylizacyjny, 6 głośników, pakiet bezpieczeństwa, pokrowce, listwy ozdobne, ABS, ESP z systemem Traction, autoalarm, felgi strukturalne 16", koła letnie i zimowe, przegląd ważny do maja 2017 i wiele innych. Cena 27 600 zł. Tel. 663 890 034.



30.2. Sprzedam tanio koparkę Białoruś wraz z dodatkowym osprzętem, tel. 602 125 894.

sprzedam/kupię

30.1. Sprzedam frezarkę CNC. Kontakt po godzinie 16:00, tel. 604 968 774.

30.2. Sprzedam 15 uli wielkopolskich z pszczołami, tel. 71 31 95 399, 600 689 908.

31.1. Sprzedam szczenięta owczarka niemieckiego z rodowodem. Więcej info. pod nr tel. 607 380 420.

32.1. Siatka ogrodzeniowa, akcesoria. Tel. 661 099 268.

32.2. Sprzedam trzy marynarki męskie typu slim, Reserved i dwie Livergy. Rozmiar M. 170/175 cm. Cena za trzy sztuki - 150 zł. 602 485 743



praca

30.1. Zatrudnię mężczyznę do sprzątania. Praca w Bukowicach. Tel. 782 066 608.

30.2. Firma budowlana z Brzegu Dolnego poszukuje kierowcy z prawem jazdy kat.

C do przewozu materiałów wywrotką 3-osiową - praca na zlecenie. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt kom. 600 323 273 lub e-mail markop.eu@gmail.com.

30.3. Poszukiwane osoby do pracy w Niemczech, 300 km od granicy, w fabrykach opakowań szklanych, plastikowych lub tekturowych. Umowa z niemieckim pracodawcą. Pomoc polskiego koordynatora w znalezieniu zakwaterowania, meldunku, ubezpieczeniu się itp. Zarobki miesięczne netto 1000-1200 euro (37,5 godz.). Możliwość nadgodzin. Kontakt 004936703164565. Rozmawiamy po polsku.

korepetycje

30.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507 052 535.

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres **reklama.panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em na numer **882 447 666**

Ogłoszenia ukazują się przez 3 kolejne wydania „Panoramy”.
Za darmo!

9		6		5		2		7
8			6		4			9
	7						6	
		4	3	8	6	5		
		7	4	2	1	3		
	6						8	
3			1		7			6
5		1		6		7		3

	6				4	9		7
		2					8	
	7			3			1	6
			5					2
	4	1	6		3	5	9	
7					2			
5	1			9			3	
	2					7		
8		6	4				2	

		9		8				
5				6		3		
	4			1			9	
	7		9					2
3			4		6			9
4					8		5	
	3			2			7	
			8		9			3
				4		5		

Z życia lekarza weterynarii

Dla takich chwil warto żyć

Popołudnie.

Dzwoni telefon.

„Panie doktorze, proszę przyjechać, mój pies wrócił ze spaceru i coś się z nim stało, leży nieprzytomny...”

Chwytam za torbę i jadę na miejsce.

Faktycznie – w przedpokoju leży pies, który na spacerze zachowywał się normalnie. Jeszcze przed chwilą biegał, a teraz leży nieprzytomny i ledwo oddycha.

Przystępuję do badania, zakładam wenflon do żyły, podaję leki.

Właściciele nie wiedzą, co się stało, stoją zaniepokojeni.

Po kilku minutach podane do żyły leki zaczynają działać, pies odżykuje przytomność, podnosi głowę i zwraca swój wzrok prosto w moje oczy, a następnie zaczyna lizać mnie po ręce.

Dreszcz po plecach.

Dla takich momentów warto jest żyć. W takich chwilach człowiek uświadamia sobie, co jest jego powołaniem. Czekam, aż pies wstanie i odprowadzi mnie wychodząc na spacer.

Czy może być coś piękniejszego od uratowania życia bezbronnemu zwierzęciu, które nie potrafi powiedzieć co się stało, nie potrafi powiedzieć co je boli, ale oczekuje pomocy od człowieka.

Warto czasem będąc psem pokąsać lekarza weterynarii...

Było to dawno temu w okolicach Wszystkich Świętych. Otrzymałem zgłoszenie o psie, który leży w przydrożnym rowie, nie wstaje, nie może chodzić. Jadę na miejsce.

Pies faktycznie nie może wstać, przystępuję do wstępnego bada-

nia, które ujawniło uraz kończyny tylnej. Później okazało się, że było to skomplikowane złamanie kości udowej. Jako że właściciel był niezadowolony, trudno było podejmować za niego decyzję.

Przewiozłem psa do naszej przychodni, podałem niezbędne leki, ogrzałem, napoiłem i nakarmiłem. Nazajutrz pies, kuśtykając na trzech łapach, przywitał mnie radosnym mierzaniem ogona. Wyniosłem go, aby mógł się załatwić. Było to dla niego trudne i nie mógł ustać.

Odruchowo podtrzymałem go, aby nie upadł. I to był mój błąd!

Pies błyskawicznie ugryzł mnie w rękę.

No ładnie, pomyślałem, dałem się ugryźć nieznanemu psu, który mógł być z okolicy, ale mógł też być przywieziony z daleka. Nie wiem, czy był szczepiony przeciwko wściekliźnie.

Została wdrożona procedura. Ja zostałem zaszczepiony przeciwko wściekliźnie, pies pozostał na obserwacji.

Nie pamiętam, jak to się stało, ale zgłosił się właściciel psa. Gdy się dowiedział o złamaniu, zastanawiał się nad jego uspienieniem.



Ale nie mogło się to stać, dopóki zwierzę było na 14-dniowej obserwacji. Po jej zakończeniu pies przeszedł skomplikowaną operację, dzięki której można było uratować jego łapę i żył jeszcze długie lata.

Gdyby mnie nie ugryzł, pewnie zostałby uspijony...

Salon Fryzjerski

Joanna Koleśniak



Dzięki wyjątkowym właściwościom produkty
DIAMENTOWEJ ODBUDOWY zapewniają:
 - natychmiastowy efekt regenerujący,
 widoczny już po pierwszym zastosowaniu
 - naturalny blask
 - maksymalną objętość
 - miękkość
 - łatwość układania
 - przeciwdziałanie starzeniu się włosów
 tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 13 (31) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu została Krystyna Sawicka, Brzeg Dolny

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 14 (32)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Jeden z owoców	Brooke Shields	Etyczna zasada	Wije je ptak		Grzeszne miasto		Polski tygodnik		Wzorzysta wstążka
					Kanion, wądl	12			Okrzyk radości
Duży ptak z Andów			7				Pekata beccka		Podpora architektoniczna
Jeszcze nie kwartet					Oznaka jakiejś choroby				2
Pustynny miraż	5				Świecenia biskupie	9			
			10		Droga kupiecka				
Część melodii		Rozpoczął rok akademicki		Frania z serialu	Efekt wypadku, trauma		Grozi na plaży		Mocny, wonny alkohol
					Przywiedzenie	15			
Łan	Symbol znikania		Nie na każdej leży dywan		Sprzet z Balic				
Gaz szlachecki							Stolica z Arbatem	Zapewnia ją adwokat	17
			4		Po zachodzie słońca	11			
Czwarta władza					Pelen map		Ciecz do narkozy		Deficytowa usterka
Julian, malarz ... Twist, zespół			8		Nikola Tesla				16
				Czyta na filmie	1				
Znana wyspa					Lekkość tworzenia				
Samolot hiszp.				Dziki kuzyn królika		14			
			13						

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Horoskop 08.07-04.08.2016

BARAN

Wygrasz w jakiejś sprawie, a wcale nie da ci to satysfakcji. Co więcej, będziesz się zastanawiać, po co ci to w ogóle było. Jesteś na dziwnej pozycji; nie wiadomo, jak dalej sprawy się potoczą, a ty nie masz pomysłu, co byś chciał. Bądź ostrożny i delikatny.



BYK

Otrzymasz nowe, ciekawe wiadomości w sprawach zawodowych, jednak zdecydujesz się je zinterpretować na swój prywatny sposób. Coś nie pójdzie po twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu z ukochaną osobą, żeby lepiej zrozumieć, o co jej chodzi.



BLIŹNIĘTA

Będziesz podkreślać swoje piękno i wewnętrzny blask, ludzie będą cieszyć się przebywaniem w twoim towarzystwie. W pracy bądź elastyczny, dostosowuj się do wymagań i obiektywnych warunków. W miłości pozwól sobie na większą uczuciowość i emocjonalność, wyrażaj swoją duszę.



RAK

Była kiedyś taka bajka „osiołkowi w żłoby dano...” Osiołek nie umiał wybrać, co zjeść i w końcu umarł z głodu. Smutne to, nie bierz przykładu i postępuj inaczej. Od dłuższego czasu odkładasz ważną sprawę; w końcu sprawa się przeterminuje albo przegrasz. Zabierz się za to, zanim minie termin.



LEW

Brak równowagi grozi pokłóceniem się z bliską osobą albo konfliktem w pracy. A w zasadzie to o co się tak wściekasz? Mówisz, że ktoś nie postąpił tak, jak powinien, a sam stawiasz sobie cele, a potem sabotujesz je negatywnym myśleniem.



PANNA

Będziesz sobie świetnie radzić z obowiązkami i sprawami codziennymi, osiągniesz mistrzostwo w planowaniu i organizacji czasu. W pracy postaw na współpracę z innymi, działanie w zespole. Jeśli chodzi o miłość, twój związek jest dojrzały i poukładany.



WAGA

Nadzieja miesza się ze strachem. Czegoś bardzo pragniesz i myślisz, że osiągnięcie tego zapewniłoby ci pełną stabilizację, a jednocześnie obawiasz się tego, jakbyś nie zasługiwał na tak duże szczęście. Twoje lęki materializują się na zewnątrz, moment sukcesu jest odkładany w czasie.



SKORPION

Jeśli jesteś w stałym związku i rozważasz romans, dobrze się zastanów, skutki mogą być opłakane. Może się zdarzyć tak, że wspaniałe chwile skończą się rozstaniem bez słowa wyjaśnienia. W pracy będziesz dokonywać wyboru, który może zdecydować o przyszłości. Spróbuj nie myśleć, tylko poczuć, jaka decyzja jest dla ciebie najlepsza.



STRZELEC

Twoje zdrowie albo inne okoliczności chwilowo załamały się i potraktuj to poważnie. Nie trać wiary, że wszystko dobrze się skończy. Boisz się przyszłości, bo za bardzo przywiązałeś się do stanu obecnego i do swoich oczekiwań. Zmiany są jednak nieuchronne.



KOZIOROŻEC

Znajdziesz się w sytuacji, z której trudno będzie ci się wyplątać. Jeśli coś ci ciąży, pamiętaj, że są inne wyjścia, nie musisz się na nic godzić wbrew swojej woli. Czy masz jakieś nałogi albo zachowania, które ci szkodzą? Najwyższy czas z tym skończyć.



WODNIK

Teraz bądź ostrożny, mogą przydarzać się rzeczy nieprzewidziane. Nie pozwól, żeby wprowadzały cię w stan rozdrażnienia. Nieprzewidziane to nie znaczy od razu niemożliwe do przejścia. Ale jeśli jesteś osobą uporządkowaną i działającą według ustalonych schematów, w twoim życiu może pojawić się trochę zamieszania.



RYBY

Jeśli twój związek trwa krótko i nie jesteś pewny uczuć drugiej osoby, weź pod uwagę, że możecie się rozstać. Nie oddawaj całego swojego serca. Przejdiesz przez jakąś stratę, ale jeśli o tym wiesz wcześniej, zrobisz to bardziej świadomie i nie będziesz zbyt cierpieć. Zasługujesz przecież na szczęście.





Listy do Julii

TVN, sobota 9.07, godz. 21.00

Sophie i Victor wyruszają z tłoczego Nowego Jorku w wakacyjną podróż do słonecznej Italii. Zatrzymują się w Weronie - mieście legendarnych kochanków: Romea i Julii. Victor poszukując niezwykłych smaków włoskiej kuchni do swojej przyszłej restauracji, mało interesuje się romantyczną historią miasta i zaniedbuje narzeczoną. Sophie dla zabicia czasu postanawia przyłączyć się do wolontariuszek, odpowiadających na listy z pytaniami o miłość przysyłane na adres domu Julii Kapuletti. Znajduje list z 1957 roku i postanawia na niego odpowiedzieć, odnaleźć autorkę listu i pomóc jej w odszukaniu utraconej miłości. We wspólnej podróży po skąpanych w słońcu, urokliwych okolicach Weronie Sophie i Claire towarzyszy przystojny wnuk autorki listu - Charlie. Czy pomagając odnaleźć utracone uczucie sprzed lat, Sophie znajdzie też swoją prawdziwą miłość?



Artur i Minimki

Polsat, sobota 9.07, godz. 20.05

Dziesięcioletni Artur jest nieszczęśliwy z powodu samotności. Czuje się zaniebawiany przez bliskich. Rodzice, pochłonięci karierą, zostawili go u babci. Chłopiec był bardzo związany z dziadkiem, Archibaldem. To on swoimi barwnymi opowieściami zaraził go pasją odkrywania nowych kultur i podróży. Niestety mężczyzna zginął przed trzema laty w niewyjaśnionych okolicznościach. Tymczasem pewien przedsiębiorca zamierza przejąć dom babci Artura. Chłopiec postanawia uratować posiadłość i zaczyna zgłębiać tajniki czarodziejskich ksiąg swojego dziadka. Wkrótce dostrzega, że mężczyzna zostawił wskazówki, jak odnaleźć ukryty w ogrodzie skarb. Dzięki wytycznym zawartym w księdze Artur trafia do magicznej krainy Minimków.



Los numeros

TVN, niedziela 10.07, godz. 22.00

Historia policjanta Kuby, który trafia kumulację na loterii, ale zamiast otrzymać wygraną w wysokości 17 milionów, zostaje oskarżony o próbę jej wyłudzenia. Kłopoty to dla Kuby specjalność, więc przekręt, na trop którego wpada, burzy jego policyjną krew. Prawdziwej kumulacji przygód i kłopotów, w które wpadnie seksowny policjant, towarzyszyć będzie kumulacja pięknych kobiet. Wokół Kuby krążyć będą: przebojowa prezenterka loterii Iwonka, piękna prawniczka Marta oraz sąsiadka Ania. Czy Kubie uda się udaremnić przekręt stulecia?



Dobranoc, kochanie

Polsat, niedziela 10.07, godz. 0.00

34-letni Gary właśnie przechodzi przedwczesny kryzys wieku średniego. Kiedyś miał swoje pięć minut jako gwiazda popu, ale dziś po tamtych czasach zostały tylko wspomnienia i praca przy komponowaniu melodyjek reklamowych. W dodatku szefem firmy, w której pracuje Gary, jest były kumpel z zespołu, Paul, wiecznie zadowolony z siebie człowiek sukcesu. Życie uczuciowe Gary'ego również nie wygląda lepiej. Od lat pozostaje w nudnym związku z apodyktyczną Dorą, która nieustannie doprowadza go do szału. Nie wiadomo, do czego doprowadziłyby pogłębiająca się depresja Gary'ego, gdyby nie spotkanie z Anną, kobietą idealną. Anna jest nie tylko piękna, seksowna, mądra i zabawna, ale - co najważniejsze - szaleje za nim. Problem w tym, że to dziewczyna z jego snów...



Wpadka

TVP 1, poniedziałek 11.07, godz. 23.15

Młoda, ambitna dziennikarka, Alison Scott, od lat z powodzeniem wspina się po szczeblach kariery. Jej zaangażowanie zostaje zauważone i pewnego dnia dziewczyna otrzymuje propozycję objęcia upragnionej posady prezenterki w stacji telewizyjnej El. By uczcić sukces, jeszcze tego samego wieczoru wybiera się z przyjaciółkami na suto zakrapianą alkoholem rundkę po klubach. Nocne szaleństwo ma dość wstrząsający finał. Ośiem tygodni później Alison orientuje się, że jest w ciąży. Postanawia odszukać mężczyznę, z którym przespała się feralnego wieczoru.

TV Panorama BRZEGU DOLNEGO PROGRAM

Program telewizyjny 8.07 - 21.07.2016



Miłość i inne używki

TVP 1, sobota 16.07, godz. 20.30

Przedstawiciel firmy farmaceutycznej Jamie Randall jest jednym z najlepszych handlowców w swojej firmie. Ma nieprzeciętny urok, któremu ulegają wszystkie kobiety. Potrafi zdobyć uznanie nie tylko płci pięknej, ale także lekarzy, których namawia do promowania produktów swojej firmy. Pewnego dnia w jego życiu wszystko się zmienia. Pfizer, firma, dla której pracuje, wprowadza na rynek nowy lek - Viagrę. Jak się okazuje, Jamie ma w ręku niesamowitą moc i staje się sprzedawcą szczęścia. Na swojej drodze spotyka równie niezależną jak on Maggie. Para widuje się coraz częściej, nie myśląc jednak o wspólnej przyszłości. Z czasem miłość okazuje się silniejsza niż przyzwyczajenia.



Z ust do ust

TVN, niedziela 17.07, godz. 22.00

Sarah Huttinger choć pracuje w redakcji prestiżowego „New York Timesa”, nie jest zadowolona ze swojego zajęcia. Piszze bowiem... nekrologi. Życie prywatne również nie napawa jej optymizmem. Co prawda ma narzeczonego Jeffa Daly'ego, z którym planuje ślub, jednak nie jest przekonana, czy podjęła słuszną decyzję i chce z nim spędzić resztę swoich dni. Wkrótce bierze udział w przyjęciu weselnym młodszej siostry, Annie. Zgryźliwa babka, Katharine Richelieu, opowiada historię głośnego skandalu sprzed lat, kiedy to ona i matka Sarah kochały się w tym samym mężczyźnie. Dziewczyna zaczyna się zastanawiać, kim jest i co teraz porabia tajemniczy kochanek...



Dziki cel

TVP 2, czwartek 21.07, godz. 21.30

Zdolna oszustka Rose (Emily Blunt) sprzedaje gangsterowi Fergusonowi (Rupert Everett) fałszywy obraz. Kiedy przestępca odkrywa, że nabył podrobione dzieło Rembrandta, postanawia zatrudnić zabójcę, by zemścić się na dziewczynie. Wynajmuje Victora Maynarda, doświadczonego profesjonalnego mordercę na zlecenie. Mężczyzna, mimo swojej profesji, wciąż mieszka ze swoją ekscentryczną matką. Marzeniem kobiety jest, by syn usatkwował się i założył rodzinę. Tymczasem Rose zatrudnia Victora jako osobistego ochroniarza, przekonana, że to prywatny detektyw. Wkrótce, zauroczony dziewczyną zabójca postanawia darować jej życie. Wówczas sam staje się celem Mike'a, wysłannika Fergusona. Znajomość ze swoją niedoszłą ofiarą odmienia życie Victora.

puls

6.00 Niania - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.50 Napisała: Morderstwo - serial
11.00 Sezon na miłość - telenowela
14.15 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
15.10 Oblicza miłości - telenowela, Meksyk 2013
16.05 Dziesięć przykazań - serial
18.45 Łowcy skarbów - serial
20.00 Quest - film przygodowy, USA, Kanada 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. Jean Remar, Jean - Claude Van Damme, Roger Moore
21.55 Ślepa furia - film akcji, USA 1990, reż. Phillip Noyce, wyk. Brandon Call, Lisa Blount, Noble Willingham, Rutger Haur, Terry O'Quinn
23.45 Motel 2: Pierwsze cięcie - horror, USA 2009, reż. Eric Bross, wyk. Trevor Wright, Agnes Bruckner, David Moscow, Brian Klugman

1.20 13 Posterunek 2 - serial
2.00 Menu na miarę
2.30 W blasku fleszy
3.05 Biesiada na cztery pory roku
4.25 Menu na miarę
4.45 2 archiwum poljoty
5.10 Menu na miarę
5.35 2 archiwum poljoty

TV6

6.30 Mega Chichot 7.00 Klamczuko 8.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Projekt Gle 11.00 Kosmos 12.00 Między lata 13.40 Rodzina zastępcza 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratorium 15.15 Niemierny 16.15 Strażnik Teksasu 17.15 Czarodziejki 18.15 Między lata 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami 22.55 Kruk: Zbawienie - thriller 1.00 Rude Tube 2.00 STOP Drogowka

TVP HISTORIA

6.50 Makłowicz w podróży **7.20** Zaproszenie **7.55** Gincące cywile (26) - cykl dok. **9.00** Noco i dzień (1) - serial **10.00** Spór o historię - debata **10.40** Ścisłe tajniki. Tajemnice abrodni wojewoym (1) - serial **11.40** Kwiaty Targowicy - film dok. **12.45** Ten, który zestrzelił Boeinga - film dok. **13.45** Polska i świat z historią w tle **14.10** Bialo - Czerwoni z Chrystawizaw - film dok. **15.10** Było, nie minęło - Listy z dalekawk (1) - serial **16.10** Legenda z Wolyńskich - Wydzwiz Płochoty (4) - film dok. **18.00** Noco i dzień (2) - serial **19.05** Rabya sobie Ziemia (2) - serial **19.45** Starożytni Rzymianie - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu (1) - serial, dok. **20.55** Sensacje z wieku **22.05** Było, nie minęło - Listy z dalekawk (2) - serial **23.40** Szerokie tory - Jeden dzień z życia przypadkowy dywanów w Baku **0.20** Stadion, czyli Jarmark Europa - film dok. **1.30** Dzinyjny jest ten świat - Nieproszeni - reportaż **2.05** Dzinyjny jest ten świat - Nieproszeni - reportaż **2.45** Wspólna stulecie (53) - serial

Sobota, 9.07.2016

PULS

6.30 Niesamowite! - reality TV
7.00 Taki jest świat
7.50 Allo Allo! - serial
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso
11.00 13 Posterunek 2 - serial
12.05 Podwodna tajemnica - film sci-fi, Niemcy 2008, reż. Jean de Segonzac, wyk. James Brolin, Ian Somerhalder, Bettina Zimmermann
15.25 Jack i Jill - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Yung, Rohan Chand
17.20 Zemsta frajerów w raju - komedia, USA 1987, reż. Joe Roth, wyk. Curtis Armstrong, Larry Scott, Robert Carradine, Timothy Busfield
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Za ciosem - film akcji, Hongkong, USA, Arabia Saudyjska, reż. Hark Tsui, wyk. Jean-Claude Van Damme, Bob Schneider
21.50 Resident Evil: Zagłada - film akcji, USA 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr
23.45 Agenci bardzo specjálni - komedia, USA 2004, reż. Keenen Wayans, wyk. Busy Philipps, Marlon Wayans, Shawn Wayans
2.00 Taki jest świat
2.50 Biedsiada na cztery pory roku
3.40 Na jedynabnym szlaku
4.05 Menu na miarę

TV6

8.00 Benny Hill **9.20** Szczególnie lata Toma i Jerry'ego **9.50** Przyjaciele z Kieszonkowa **10.15** Nowy Scooby - Doo **11.00** Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny **12.35** Przygody Merlina **13.35** Frank i dzungla **16.00** Grunwald cz. 2 - film dok. **17.00** Śmierć na talerzu **18.00** Erik Wiiking - komedia przygodowa **20.00** Gali-leo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.25** Dziewczyna mafii

6.50 Makłowicz w podróży 7.20 Jak to działa (89) - magazyn 7.55 Było sobie miasteczko - film 8.00 Nieco i więcej - serial 8.10 Wielka wojna w młodych ciele - serial 8.40 100 Skarby Watykanu - 1. film 8.46. 11.45 Pod władzą sultana - serial 8.50 film 8.55 Sierokie to - serial 9.00 film 9.15 Australia. Opowieści o Ewoluji - film 9.20 film 9.35 Szerokie toiny - 15.30 film 9.40 Wielka Gra - teleturniej 9.45 film 9.50 Kresy - serial 10.00 film 10.15 Spór o festiwal - debata 10.55 Medaliszi Olimpiad - Wojciech Zabłocki 10.75 Medaliszi Olimpiad - Waldemar Baszanowski 12.15 Ex Libris (257) - magazyn 18.00 Przybicie i kaptury (1) - Porwanie - serial 19.00 Była sobie Ziemia - serial 19.15 Kresy - serial 19.45 Dżetery, cz. II - komedia 21.00 Deynam - film 21.45 Odebrali mu miłość - film 23.00 Encyklopedia II wojny światowej - Montgomery - cykl 23.30 Polskie drogi (4) - Na tropie - serial 1.00 Pan na Księżycu - film 2.45 Wzrost i ideał swojej ojczyzny - film 2.45 Wspaniałe stulecie (55) - 6. - serial

TVP 1	TVP 1
5.40 Klan (1932 - 1933) - telenowela	
6.35 Odnawialne źródła energii	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Tydzień	
8.40 Fundusze europejskie - jak to działa? (3) - magazyn	
9.00 Ziarno - Mieszko I - Książę Polan - magazyn	
9.35 Mapa ginącego świata (2) Madagaskar. Parkiet na wagę złota i łez - cykl dok.	
10.15 Rozdarte serca (17) - serial	
11.30 Do zobaczenia w Krakowie	
11.55 Między ziemią a niebem	
12.00 Anioł Pański, Polska, Watykan	
12.15 Między ziemią a niebem	
13.00 BBC w Jedynce - Dzika Japonia, cz. 1 Honsiu - cykl dok.	
14.05 Ballada o Lu Pin - film dok.	
14.10 Nie wiercie bliźniaczkom - komedia, USA, reż. Nancy Meyers, Charles Shyer, wyk. Dennis Quaid, John Goodman, Jim Broadbent	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy - Amsterdam 2016. dzień 5 - sesja popołudniowa	
19.00 Przed Finałem	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.10 Białe - czerwoni	
20.20 EURO 2016 - Finał	
23.45 Jak kochać, to we dwoje - komedia, Francja, reż. Dominique Farrugia, Arnaud Lemort, wyk. Clovis Cornillac, Virginie Efira, Manu Payet, Annelise Hesme	
1.30 Tajemnica twierdzy szyfrów (6) - serial	
2.30 Tajemnica twierdzy szyfrów (7) - serial	
3.30 Determinator (5) - serial	
4.20 Determinator (6) - serial	
5.10 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Najpiękniejsze polskie bramki 9.30 Lekkoatletyka - ME - Amsterdam 2016	
12.25 Najpiękniejsze polskie bramki 13.25 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Kobiet 14.30 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Mężczyzn 15.45 Polskie gwiazdy piłkarskie - Tomasz Iwan 16.15 Kierunek RIO 16.50 Lekkoatletyka - ME - Amsterdam 2016 19.15 Żużel - Nice Polska Liga. 13 kolejka. Polonia Piła - Wanda Instal Kraków 21.10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy - Amsterdam 2016. dzień 5 - sesja popołudniowa 23.05 Polskie rekordy świata 23.40 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Kobiet 0.40 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Mężczyzn	

TVP 1	TVP 1
5.55 Tysiąc i jedna noc (20) - serial	
6.55 Tańczący z naturą - Ten boski podkowieniec - cykl dok.	
7.25 Operacja Dzień (37) - cykl dok.	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.35 EURO 2016 - Finał	
10.55 Drużyna A - Pora na doktora - serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Agropogoda - magazyn	
12.45 W królestwie głowonogów - film dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (21) - serial	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.20 Zapomniane zbrodnie na Wołyniu - film dok.	
15.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (44) - serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.30 Komisarz Alex (19) - Ślady krwi - serial	
18.30 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (45) - serial	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.10 Białe - czerwone żagle - felieton	
20.30 Podsumowanie Euro 2016	
21.55 Film dok.	
23.15 Wpadka - komedia, USA, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Leslie Mann	
1.30 Transporter (5) - serial	
2.30 Jak kochać, to we dwoje - komedia, Francja, reż. Dominique Farrugia, Arnaud Lemort, wyk. Clovis Cornillac, Virginie Efira, Manu Payet, Annelise Hesme	
4.10 Notacje - Witold Grybowski. Partyzantka na Kresach	
4.30 Drużyna A - Pora na doktora - serial	
5.25 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Dzień z Tour de Pologne 8.35 Lekkoatletyka - ME - Amsterdam 2016 10.30 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Kobiet 11.30 Siatkówka plażowa - Plaza Open - Rybnik - Finały Mężczyzn 12.30 Żużel - Nice Polska Liga: Polonia Piła - Wanda Instal Kraków 14.25 Janusz Pełak - jestem szczęśliwym 15.00 Lekkoatletyka - ME - Amsterdam 2016 16.55 kolarstwo - Tour de Pologne 18.20 Lekkoatletyka - ME - Amsterdam 2016 20.10 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - wydanie specjalne 22.00 Polskie rekordy świata 22.30 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.25 Żużel - Nice Polska Liga. 13 kolejka. Polonia Piła - Wanda Instal Kraków 1.10 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
4.50 M jak miłość (1217) - serial	
5.50 Beethoven 4 - komedia, USA, reż. David M. Evans, wyk. Nick Meaney, Kaleigh Krish, Natalie Marston	
7.35 Alternatywy 4 (4) - Profesjonalni - serial komediowy	
8.40 Ostoja (137) - magazyn	
9.10 Rodzinne oglądanie - Oświeć! ocean - film dok.	
10.10 Domy przyszłości - 2 - reportaż	
10.40 Podróż z historią (16) Smak Torunia - cykl dok.	
11.15 Makłowicz w podróży. Chorwacja "Lastovo i Miljet"	
11.50 Gwiazdy w południe - Frisco Kid - komedia, USA, reż. Robert Aldrich, wyk. Gene Wilder, Harrison Ford, William Smith, Ramon Bieri	
14.00 Familiada - teleturniej	
14.35 Rodzinka.pl (155) - serial	
15.15 Dzieki Bogu już weekend - program rozrywkowy	
16.20 Książki na lato	
16.30 Na dobre i na złe (636) - serial	
17.25 Na sygnale (94) - serial	
18.00 Panorama, Sport, Pogoda	
18.55 Kocham Cię, Polsko! - kulisy - felieton	
19.05 Sonda 2 - program popularno-naukowy	
20.05 Ściągany - komedia, USA, Niemcy, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly LeBroch	
21.40 Prokurator (3) - serial kryminalny TVP	
22.35 Prokurator (4) - serial kryminalny TVP	
23.35 EURO 2016 - Finał	
1.55 Reguły miłości - film obyczajowy, USA, reż. Steven Robman, wyk. Maggie Lawson, Joseph Lawrence, Adam MacDonald	
3.35 Frisco Kid - komedia, USA, reż. Robert Aldrich, wyk. Gene Wilder, Harrison Ford, William Smith, Ramon Bieri	

PSN	PSN
7.00 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.20 Wyścigi GP3 10.35 Wyścigi GP2 11.30 Magazyn Trans World Sport 12.20 Magazyn Atleti 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Tennis Wimbledon 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka Liga Światowa 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.10 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Tennis Wimbledon 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 1.00 Magazyn Pro Bull Riding	

TVP 2	TVP 2
6.35 Polska 1050 - magazyn	
7.05 M jak miłość (1102) - serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.50 O mnie się nie martw - s. II (8) - serial komediowy	
11.50 Barwy szczęścia (1442) - serial obyczajowy	
12.25 Na dobre i na złe (189) - Piórni - serial	
13.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Południowy Tyrol	
14.00 Herkules (57) - Panna młoda - serial	
14.55 Na sygnale (66) - Za późno - serial fabularny znanymi TVP	
15.30 Rodzinka.pl (143) - Wyprawka - serial komediowy	
16.05 M jak miłość (1207) - serial	
17.05 Tylko z Tobą (11) - serial	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
20.10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa	
21.55 Żona bliźniego twego - thriller, Kanada, reż. Tony Lefresne, wyk. Rena Sofer, Damon Runyan, Dylan Neal	
23.35 Czy świat oszalał? - Powrót do Homs - film dok. reż. Talal Derki	
1.15 Grimm - s. 2 (18) - serial	
2.10 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Roger Moore, Barbara Bach, Curd Jurgens	
4.25 Powrót do Homs - film dok. reż. Talal Derki	
5.55 Zakończenie programu	

PSN	PSN
7.00 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn Atleti 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Wyścigi GP2 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka Liga Światowa 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Wyścigi GP3 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.10 Siatkówka Liga Światowa 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga Światowa 23.00 Tennis German Open Championship Hamburg 1.00 Magazyn Pro Bull Riding	

TVN	TVN
5.25 Uwaga! - program interwencyjny	
5.45 Mango - Telezakupy	
7.55 Maja w ogrodzie	
8.25 Akademia ogrodnika	
8.30 Dzień Dobry Wakacje	
11.00 Polowanie na mieszkanie	
11.35 Co za tydzień - magazyn	
12.10 Mimzy: mapa czasu - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shayne, wyk. Chris O'Neill, Rhianon Leigh Wynn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan	
14.10 Harry Potter i Książę Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter, Jim Broadbent, Robbie Coltrane	
17.25 Sablewskiej sposób na...	
18.00 Dom marzeń	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.30 Męskie granie 2016	
19.45 Uwaga! - program interwencyjny	
20.00 Shrek - komedia, USA 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel	
22.00 Los numeros - komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz	
23.50 Sekrety lekarzy - reality show	
0.50 Kamufaż III - serial kryminalny	
1.50 Uwaga! - program interwencyjny	
2.10 Klub Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.15 Watts 8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku 8.45 Kolarstwo. Tour of Austria. Etap 7. 9.15 Lekka Atletyka. Mistrzostwa Europy, Amsterdam 11.15 Kolarstwo. Tour of Austria. Etap 7. 11.45 Kolarstwo. Tour de France Etap 12. 12.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 12. 12.15 Lekka Atletyka. Mistrzostwa Europy, Amsterdam 13.00 Kolarstwo. Le Tour de France 13.07 Tennis Wimbledon 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka Liga Światowa 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.10 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Tennis Wimbledon 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 1.00 Magazyn Pro Bull Riding	

TVN	TVN
5.55 Uwaga! - program interwencyjny	
6.25 Mango - Telezakupy	
8.10 Detektywi - program kryminalny	
8.45 Shrek - komedia, USA 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel	
10.40 Szkoła - serial	
11.40 Szpital - program obyczajowy	
12.40 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy	
13.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny	
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy	
18.00 Szpital - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy	
20.55 Projekt Lady	
21.55 Sekrety lekarzy - reality show	
22.55 Najgorszy polski kierowca	
23.40 Druga szansa - serial	
0.40 Wybrani - serial	
1.40 Ocalić Grace - serial	
2.40 Uwaga! - program interwencyjny	
3.05 Klub Magii	
4.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	

EUROSPORT	EUROSPORT
9.45 Piłka nożna. Euro Fans 9.55 Piłka nożna. New York Red Bulls - Portland Timbers 11.10 Superbike. MŚ, Laguna Seca 11.45 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Włochy 14.00 Lekka Atletyka. ME Amsterdam 15.30 Kolarstwo. Tour de France 18.50 Jeździectwo, Horse Excellence 18.15 Piłka nożna. New York Red Bulls - Portland Timbers 19.15 Magazyn. Going for Gold 19.20 Magazyn. Sports Insiders 19.45 Kolarstwo. Tour de France. Best of first week 20.45 Piłka nożna. Eric Cantona 20.50 Lekka Atletyka. ME, Amsterdam 22.15 Piłka nożna. Major League Soccer 22.45 Watts 23.00 Superbike. MŚ, Laguna 5 0.00 Kolarstwo. Tour de France 1.15 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Scooby - Doo: Kłątwa potwora z głębin jeziora - film familijny	
9.30 Artur i Minimiki - film familijny	
11.40 Nagi peryskop - komedia, USA	
13.40 Wolna chata - komedia, USA	
15.30 Step Up - taniec zmysłów - film familijny, Kanada, USA, 2011	
17.50 Nasz nowy dom	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 UEFA EURO 2016 - finał	
0.00 Dobranoc, kochanie - komedia, USA, 2007, reż. Jake Paltrow, wyk. Danny DeVito, Martin Freeman, Gwyneth Paltrow, Simon Pegg, Penélope Cruz	
34 - letni Gary właśnie przechodził przedwczesny kryzys wieku średniego. Kiedyś miał swoje pięć minut jako gwiazda popu, ale dziś po tamtych czasach zostały tylko wspomnienia i praca przy komponowaniu melodyjek reklamowych. W dodatku szefem firmy, w której pracuje Gary jest były kumpel z zespołu, Paul, wiecznie zadowolony z siebie człowiek sukcesu. Życie uczuciowe Gary'ego również nie wygląda lepiej. Od lat pozostaje w nudnym związku z apodyktyczną Dorą, która nieustannie doprowadza go do szalu. Nie wiadomo do czego doprowadziłyby pogłębiające się depresja Gary'ego, gdyby nie spotkanie z Anną...	
2.00 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gramy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.10 Istota - magazyn 19.32 Reportaż TVP INFO - reportaż 19.46 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Miegła 20ta 20.30 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Panorama Info 22.21 Na pierwszej stronie 22.25 Extra świat - magazyn 22.52 Pogoda 23.00 Serwis Info weekend 23.44 Pogoda 23.55 Teleexpress Extra 0.15 Extra świat - magazyn 0.40 Dziś wieczorem	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielegniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Małolaty	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.45 Dlaczego ja?	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.00 Wymakowani	
20.10 Mega Hit - Drużyna A - komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Bradley Cooper, Jessica Biel, Liam Neeson, Patrick Wilson	
Drużyna A to czterosemowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal. Drużyna A zyskuje renomę i jako elitarna jednostka wojskowa trafia na wojnę w Iraku. Tam, wbrew poleceniom zwierzchnika, bohaterowie podejmują nieformalną misję. Celem jest wykradnięcie z rąk wroga matrycy, służących do produkcji fałszywych dolarów...	
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy	
20.55 Projekt Lady	
21.55 Sekrety lekarzy - reality show	
22.55 Najgorszy polski kierowca	
23.40 Druga szansa - serial	
0.40 Wybrani - serial	
1.40 Ocalić Grace - serial	
2.40 Uwaga! - program interwencyjny	
3.05 Klub Magii	
4.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć stromy - program publicystyczny 19.31 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Miegła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Echa stadionów 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn	

TV 4	TV 4
6.00 Simba	
6.30 Przyjaciele z Kieszonkowa	
7.15 Jake i piraci z Nibylandii	
7.45 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego	
8.15 Jake i piraci z Nibylandii	
8.45 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego	
9.20 Gwiezdny zaprzęg - film familijny, Kanada, USA, 2011	
11.00 Galileo	
13.00 Magiczny duet II - film fantasy, USA, 2007, reż. Stuart Gillard, wyk. Kristen Wilson, Tamera Mowry - Housley, Tia Mowry - Hardict	
14.45 Goście - komedia, Francja, 1993, reż. Jean - Marie Poire, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Valerie Lemerier	
17.00 9. miesiąc	
19.00 Galileo	
20.00 Allan Quatermain i Świątynia Czaszek - film akcji, USA, 2008, reż. Mark Atkins, wyk. Christopher Adamson, Sean Michael	
22.05 Granice bólu - horror, Francja, Hiszpania, 2012, reż. Juan Carlos Medina, wyk. Alex Brendemühl, Ilias Stothart, Tómas Lemarquis	
0.25 Nowy gwiazdny świadek - film sensacyjny, Kanada, 2001, reż. Darrell Roodt, wyk. Eva Habermann, Gary Daniels, Nick Boraine	
2.10 Interwencja	
2.30 Mega Chichot	
3.00 Disco Polo Life	
4.00 Top 10 lista przebojów	
stopklatka Stopklatka	
6.00 Powieść go wysoko - western 8.20 Katastrofy w przestworzach 13.00 10.40 Statystyki - komedia obyczajowa 13.10 Nowe przygody dzieci z Bullerbyn - film familijny 14.55 Była sobie dziewczyna - dramat 17.00 Just Dance - film taniec 17.50 Melodram 18.55 Scena Śmiechu 19.50 100 kultowych filmów: Easy Rider 20.00 Superhero - komedia 21.45 Gniazdo os - dramat 23.45 Pocałunek smoka - thriller	

TV TRWAM	TV TRWAM
7.55 Słowo Życia 8.00 XXV Pięćdziesiątka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 15.20 Pięćdziesiątka Rodziny Radia Maryja do Rzymu 15.50 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 16.00 Informacja dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Bądźmy stróżami poranka 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrof śmolejskiej w Bazylice Archidiecejalnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciela w Warszawie 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Intra świat - magazyn 21.40 Cuda Jezusa 22.30 Vatican Magazine 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widzieć lepiej 23.30 Serce Afryki 0.00 Programy powtórkowe	

TV 4	TV 4
6.00 Nie igrać z aniołem - telenowela obyczajowa	
7.05 Jake i piraci z Nibylandii	
7.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego	
8.05 Jake i piraci z Nibylandii	
8.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego	
9.05 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu	
9.35 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu	
10.00 Kosmos	
11.00 Moja nadzieja - telenowela obyczajowa	
12.00 Detektywi w akcji	
13.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy	
14.00 STOP Drogówka	
15.00 Sekrety sąsiadów	
16.30 Sekrety sąsiadów	
20.00 Nie domnie do poznania	
17.00 Moja nadzieja - telenowela obyczajowa	
18.00 Detektywi w akcji	
19.00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy	
20.00 9. miesiąc	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku	
22.00 Galileo	
23.00 Galileo	
0.00 STOP Drogówka	
1.00 Mega Chichot	
1.30 Interwencja	
1.50 Graffiti	
2.40 Eliminacje ME 2016 PN	
5.00 Top 10 lista przebojów	
stopklatka Stopklatka	
7.10 Gwiazda Kopernika - film anim. 9.00 Stawka większa niż życie cz. 7 - serial 10.00 Moja nowa twarz - film dok. 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zaginiony świat - serial 16.05 Zabójcza blondynka - komedia romantyczna 18.00 Przysłań - serial 19.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Szyfry wojny - film wojenny 22.50 C, który przetrwał - komedia	



TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia
12.20 Św. Patryk **13.10** Lusaka City of Hope
13.20 Koncert zyczeń **14.10** Po drugiej
 stronie słońca **15.30** O Wołyniu nikt z nas
 nie zapomni **15.50** Pytasz i wiesz **16.00**
 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium pol-
 skie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50**
 Świątkowie **17.20** Święty na każdy dzień
17.30 Okiem kamery **18.00** Anioł Pański
18.05 Informacje dnia **18.15** Rozmowy
 niedokończone **19.25** Święty na każdy
 dzień **19.30** Parauzeek i przyjaciele **19.45**
 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzie-
 ci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną **21.00** Apel Jasno-
 górski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polskie
 Punkty Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa
 swą państwa **22.10** Jestem Gabriel **23.45**
 Chcę żyć **0.00** Programy powtórkowe

TVP 1	TVP 1
6.00 Tysiąc i jedna noc (21) – serial	
6.55 Tańczący z naturą – Gazda ptasiego gniazda – cykl dok.	
7.30 Operacja Życie (38) – cykl dok.	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
9.00 Blondynka (16) – Każdy musi mieć coś do kochania – serial	
9.55 Korzenie. następne pokolenia (6) – serial	
10.55 Wspaniałe stulecie. Suttanka Kösem (45) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.30 Agropogoda – magazyn	
12.40 Ukryte królestwa, cz. 1. Pod gołym niebem – serial dok.	
13.40 Tysiąc i jedna noc (22) – serial	
14.35 Kolarstwo – Tour de Pologne – 1. etap. Radzymin – Warszawa	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.30 Komisarz Alex (20) – Uprowadzenie – serial	
18.30 Wspaniałe stulecie. Suttanka Kösem (46) – serial	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.15 Pogoda	
20.25 Rozdarte serca (18) – serial	
21.25 Szklanka po łapkach – komedia, USA, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicolette Sheridan, Charles Durning, Barry Bostwick	
23.00 Człowiek z marmuru – dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłłowicz, Krystyna Janda, Tadeusz Tomnicki, Michał Tarkowski, Piotr Cieślak, Wiesław Wojcik, Krystyna Zachwatowicz, Bogusław Sobczuk	
1.45 Windykatorzy – film science fiction, Kanada, USA, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga	
3.40 Notacje – Joanna Nestel. Byłam uczennicą Brunona Schulza – cykl dok.	

TVP SPORT	PSN
8.00 4 - 4 - 2 wydanie specjalne	8.07 Kolarstwo - Tour de Pologne
9.45 Kolarstwo - Tour de Pologne	11.05 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy - Amsterdam 2016, dzień 5
12.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Radzymin - Warszawa	13.25 Wielkie chwile polskiego futbolu
14.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Radzymin - Warszawa	17.15 Północny wyścig
17.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Radzymin - Warszawa	20.30 la - ME Amsterdam - wydarzenia
22.05 Polskie rekordy świata, cz. 3	22.30 Polacy w blasku olimpijskiego złota
23.00 Sportowy wieczór	23.20 Polacy w blasku olimpijskiego złota
23.45 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Radzymin - Warszawa	

TVP 1	TVP 1
5.55 Tysiąc i jedna noc (22) – serial	
6.50 Kangur Dundee, cz. 1 – serial	
7.25 Operacja Życie (39) – cykl dok.	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
9.00 Blondynka (17 – 18) – serial	
10.55 Drużyna A – Na bakier z prawem – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Agropogoda – magazyn	
12.40 Magazyn Rolniczy	
12.55 Ukryte królestwa, cz. 2. Lasy pełne tajemnic – serial dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (23) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa	
15.50 Wspaniałe stulecie. Suttanka Kösem (46) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.20 Kolarstwo – Tour de Pologne – 2. etap. Zawiercie – Katowice	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.10 Pogoda	
20.25 W sercu oceanu (4) – serial	
21.35 Świat nieprzestawiony – Księżniczki z faweli – cykl dok.	
22.30 Najnowsze lubobójstwo świata	
23.00 Windykatorzy – film science fiction, Kanada, USA, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga	
1.05 Oszustwo (9) – serial	
1.55 Świat nieprzestawiony – Księżniczki z faweli – cykl dok.	
3.00 Oszustwo (9) – serial	
3.50 Notacje – Jerzy Kulej. Nigdy nie leżałem na deskach – cykl dok.	
4.05 Drużyna A – Na bakier z prawem – serial	
4.55 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
8.00 Siatkówka plażowa - Plaża Open - Rybnik - Finały Kobiet	9.00 Siatkówka plażowa - Plaża Open - Rybnik - Finały Mężczyzn
10.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Radzymin - Warszawa	11.00 Żużel - Nice Polska Liga. 13 kolejka. Polonia Pół - Wanda Instal Kraków
13.00 la - ME Amsterdam - wydarzenia	14.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Zawiercie - Katowice
15.00 4 - 4 - 2 magazyn - wydanie specjalne	16.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Zawiercie - Katowice
19.50 Mistrzostwa Polski Rallcross	20.25 PN 23.00 Sportowy wieczór
23.25 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Zawiercie - Katowice	0.20 Najpiękniejsza gra
0.45 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
6.35 Nie czyn sobie podobizny	
7.05 M jak miłość (1103) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.55 O mnie się nie martw – s. II (9) – serial komediowy	
11.50 Barwy szczęścia (1443) – serial	
12.30 Na dobre i na złe (190) – Kozioł ofiarny	
13.30 Dzika Muzyka – Czas Wesela – Muzyka Lubelszczyzny – magazyn	
14.00 Herkules (58) – Przysięgniony – serial	
14.55 Na sygnale (67) – Ratujcie naszą mamę! – serial fabularny-zwany TVP	
15.30 Rodzinka.pl (144) – Rodzicem być! – serial komediowy	
16.00 M jak miłość (1208) – serial	
17.05 Tylko z Tobą (12) – serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 Kabaret pod gruszą – XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014	
21.30 Szpieg, który mnie kochał – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Roger Moore, Barbara Bach, Cud Jurgens	
23.45 Świat bez fikcji – Kobiety i joga – film dok.	
0.50 Krew z krwi (8) – serial	
1.55 Krew z krwi 2 (1) – serial, reż. Jan Komasa, wyk. Agata Kulesza, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Piotr Głowacki, Gabriela Muskala, Bartłomiej Topa, Szymon Bobrowski, Roma Gąsiorowska, Wiesław Komasa, Kinga Preis	
2.55 Kobiety i joga – film dok. reż. Cate McIntyre, Saraswati Clere, Michael S McIntyre	
4.00 Tancerze (12) – U kresu sił – serial obyczajowy	
4.55 Zakończenie programu	

TVP 2	PSN
7.00 Magazyn Trans World Sport	8.07 Magazyn lekkoatletyczny
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	9.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Tennis German Open Championship Hamburg
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Siatkówka Liga Światowa
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	17.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	19.10 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	21.07 Siatkówka Liga Światowa
23.00 Tennis German Open Championship Hamburg	1.00 Piłka nożna

TVP 2	TVP 2
6.05 M jak miłość (1103) – serial	
7.00 M jak miłość (1104) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.55 O mnie się nie martw – s. II (10) – serial komediowy	
11.50 Barwy szczęścia (1444) – serial	
12.30 Na dobre i na złe (191) – Nowy mały człowiek	
13.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Areszt	
14.00 Herkules (59) Atlantyda – serial	
14.55 Na sygnale (68) – Nowe życie – serial fabularny-zwany TVP	
15.30 Rodzinka.pl (145) – Tradycyjnienie nowoczesne święta – serial komediowy	
16.00 M jak miłość (1209) – serial	
17.05 Tylko z Tobą (13) – serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 O mnie się nie martw – s. IV (9) – serial komediowy	
21.05 O mnie się nie martw – s. IV (10) – serial komediowy	
22.05 Kino relaks - Zakochani w Rzymie – komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Benigni, Penelope Cruz	
0.05 Czas honoru – Powstanie (4) – Kamień na kamieniu – serial	
1.00 Syzyfowe prace (4) – 1890 – serial	
2.05 Świat bez tajemnic – Wszystko o eboli, Wielka Brytania	
2.55 Świat bez tajemnic – Zawieszenie broni. Kończąca rozgrywką I Wojny Światowej – film dok. reż. Russel Barnes	
4.05 Wiadomości z drugiej ręki (47) – serial	
4.35 Wiadomości z drugiej ręki (48) – serial	
5.05 Zakończenie dnia	

TVP 2	PSN
7.00 Magazyn Trans World Sport	8.07 Magazyn golfowy
9.07 Tennis German Open Championship Hamburg	11.00 Polska plażowa World Tour Gstaad
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	13.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	15.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	17.07 Siatkówka plażowa World Tour Gstaad
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	19.00 Siatkówka Liga Światowa
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	21.07 Siatkówka Liga Światowa
23.00 Tennis German Open Championship Hamburg	1.00 Piłka nożna
1.00 UEFA EURO 2016	

TVN	TVN
5.45 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektywi – program kryminalny	
8.35 Doradca smaku	
8.45 Mali Giganci	
10.40 Szkoła – serial	
11.40 Szpital – program obyczajowy	
12.40 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy	
13.40 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Sharen Mitchell, Gina Gershon	
22.55 Kuba Wojewódzki – talk show	
23.55 Partnerki – serial kryminalny	
0.55 Najgorszy polski kierowca	
1.40 Uwaga! – program interwencyjny	
2.05 Klub Magii	
3.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	

EUROSPORT	TVN
8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	8.45 Superbike. MŚ, Laguna Seca, Stany Zjednoczone Wyścig 2
9.30 Piłkarski komisarz	9.35 Piłkarski komisarz
11.00 Lekka Atletyka. Mistrzostwa Europy, Amsterdam	12.30 Kolarstwo. Tour de France
17.45 Piłka nożna. Eric Cantona	17.45 Piłka nożna. Eric Cantona
19.30 Piłkarski komisarz	19.30 Piłkarski komisarz
20.16 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Włochy	20.16 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Włochy
19.15 Piłka nożna. ME U - 19: Francja - Anglia	21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda
22.30 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Wielka Brytania	23.00 Lekka Atletyka. Mistrzostwa Europy, Amsterdam

TVN	TVN
5.45 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Doradca smaku	
8.10 Mali Giganci	
10.40 Szkoła – serial	
11.40 Szpital – program obyczajowy	
12.40 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy	
13.40 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Beart, Henry Czerny, Jean Reno, Ving Rhames, Kristin Scott Thomas, Vanessa Redgrave	
23.10 Paranormal Activity III – horror, USA 2011, reż. Ariel Schulman, Henry Joost, wyk. Katie Featherston, Sprague Grayden, Lauren Bittner, Brian Boland	
0.55 Ostry dyżur – serial obyczajowy	
1.55 Uwaga! – program interwencyjny	
2.20 Klub Magii	
3.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	

EUROSPORT	TVN
8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	8.45 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda
9.45 Piłka nożna. ME U - 19: Francja - Anglia	11.05 Magazyn. Sports Insiders
11.30 Superbike. MŚ, Laguna Seca, Stany Zjednoczone Wyścig 1	12.00 Superbike. MŚ, Laguna Seca
12.30 Kolarstwo. Tour de France	18.05 Piłka nożna. ME U - 19: Francja - Anglia
19.15 Lekka Atletyka. Mistrzostwa Europy, Amsterdam	20.45 Magazyn. Sports Insiders
21.15 Watts	21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda
22.30 Piłka nożna. ME U - 19: Francja - Anglia	0.00 Kolarstwo. Tour de France
1.15 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	1.30 Superbike. MŚ, Laguna Seca, Stany Zjednoczone

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielegniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Małolaty	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.45 Dlaczego ja?	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.10 Łzy słońca – dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua	
22.40 Fair Game – thriller, USA, 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts, Sean Penn, Ty Burrell, Jessica Hecht, Michael Kelly, Noah Emmerich, Sonya Davison	
1.00 Szybkie od dzwięku – film akcji, USA, 2002, reż. Phillip J. Roth, wyk. Antonio Sabato Jr, Adam Baldwin, Alex Jolig, Amandah Reyne, Michael Sutton	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski - magazyn
16.55 Pogoda	16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 Extra świat
17.40 To jest temat - magazyn	18.00 To jest temat - magazyn
18.28 Po przedniku - rozmowa	18.50 Serwis Info
19.10 Czytery strony - program publicystyczny	19.30 INFObiznes
19.46 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta	20.51 Pogoda
21.00 Panorama	Info 21.33 Pogoda
21.40 Studio LOTTO	21.50 W tle wizji - program publicystyczny
22.25 Studio świat - magazyn	22.52 Pogoda
22.25 Na pierwszej stronie	23.00 Serwis Info
23.30 Sportowy Wieczór	23.45 Teleexpress Extra
0.10 Extra świat - magazyn	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielegniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Małolaty	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.45 Dlaczego ja?	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.20 Siatkówka - Liga Światowa 2016: mecz Polaków	
22.45 Nowy – komedia, USA, 2002, reż. Ed Decter, wyk. DJ Qualls, Lyle Lovett, Eliza Dushku, Zooey Deschanel, Jerod Mixon	
0.55 Ostry dyżur – serial obyczajowy	
1.55 Uwaga! – program interwencyjny	
2.20 Klub Magii	
3.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
2.50 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski - magazyn
16.55 Pogoda	16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 Extra świat
17.40 Twoja Sprawa - magazyn	18.00 Twoje Info
18.28 Po przedniku - rozmowa	18.50 Serwis Info
19.10 Czytery strony - program publicystyczny	19.30 INFObiznes
19.46 Pogoda	19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta	20.51 Pogoda
21.00 Panorama	Info 21.33 Pogoda
21.40 Studio LOTTO	21.50 W tle wizji - program publicystyczny
22.25 Studio świat - magazyn	22.52 Pogoda
22.25 Na pierwszej stronie	23.00 Serwis Info
23.30 Sportowy Wieczór	23.45 Teleexpress Extra
0.10 Extra świat - magazyn	

TV 4	TV 4
6.00 Nie igraj z aniołem	
7.05 Jake i piraci z Nibylandii	
7.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego	
8.05 Jake i piraci z Nibylandii	
8.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego	
9.05 Ninjago – Mistrzowie Spinjitzu	
10.00 Kosmos	
11.00 Moja nadzieja	
12.00 Detektywi w akcji	
13.00 Policjantki i Policjanci	
14.00 STOP Drogówka	
15.00 Sekrety sąsiadów	
16.00 Dom nie do poznania	
17.00 Moja nadzieja	
18.00 Detektywi w akcji	
19.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Śmierć na 1000 sposobów	
21.00 STOP Drogówka	
22.00 Chłopaki z Bristolu – dramat kryminalny, USA, 2006, reż. Brandon David, wyk. Adrian Martinez, Kevin A. Drainville, Will Janowitz	
23.55 Spadkobiercy	
1.00 Mega Chichot	
1.30 Interwencja	
1.50 Interwencja	
2.10 Graffiti	
2.30 TAK czy NIE	
3.00 Disco Polo Life	
4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2016	
4.30 Magazyn European Tour Weekly 2016	
5.00 Top 10 lista przebojów	

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.10 Mniejście niebo - dramat 9.15 Stawka większa niż życie cz. 8 - serial 10.30 Przysłań - serial 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu 14.10 Zaginiony świat - serial 16.10 Superhero - komedia 18.00 Przysłań - serial 19.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Pan Magoo - komedia 21.50 Desperatki - film sensacyjny

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia
12.20 Rękopis błogosławionych **14.00** Jeremiasz
 Główny **15.35** Matki dzieci niczyich
15.50 Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia
16.10 Z pamiętnika podróżnika **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu
16.45 M2016 - Światowe Dni Młodzieży
16.50 Ambasadorzy SDM **17.00** Swietości
 i Miłosierdzia **17.30** Ciężkie kamery **18.00**
 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15**
 Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na
 każdy dzień **19.30** Każdy małuch to potrafi
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem
 dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20**
 Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.00**
 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia **22.00** Obława
22.55 Święty na każdy dzień **23.00** Katedra
 w Chartres - światła geometria

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.55 Blondynka (19) - Uważajcie lisy, dziki i rogacze - serial
9.55 W sercu oceanu (4) - serial
10.55 Drużyna A - Koło fortuny - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Smaki polskie - Kurczak w sosie śliwkowym
12.55 Ukryte królestwa, cz. 3. Miejskie dżungle - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (24) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Favidisa - magazyn
15.50 Boski Valentino, cz. 1 - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Białe - czerwoni do Rio
20.08 73. Tour de Pologne
20.10 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (149) - Magiczne zwierciadło - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.25 Szepty przeszłości (9) - serial
23.30 Szepty przeszłości (10) - serial
0.35 Oszustwo (10) - serial
1.20 Naszaarmia.pl - magazyn
1.50 Lato z dokumentem - Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dok.
2.55 Oszustwo (10) - serial
3.45 Notacje - Władysław Siemaszko. Gdzie jest ta Brazylia - cykl dok.
4.00 Drużyna A - Koło fortuny - serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna 9.00 Piłka nożna 10.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Zawiercie - Katowice 11.00 La - ME Amsterdam 12.40 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz 13.15 Wielkie chwile polskiego futbolu 14.00 Wielkie chwile polskiego futbolu 14.20 MP w rallycrossie 14.50 Piłka nożna 15.50 Piłka nożna 16.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz 18.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz 19.50 Świat jeździectwa 20.25 piłka nożna 23.00 Sportowy Wieczór 23.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz 0.20 Najpiękniejsza gra 0.45 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

5.55 Tysiąc i jedna noc (24) - serial
6.50 Kangaroo Dundee - Kangur Dundee, cz. 3 - serial dok.
7.30 Operacja Życie (41) - cykl dok.
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 wakacje
9.00 Blondynka (20) - Koleżka Pana Boga - serial
9.55 Północ - Południe, Księga II (4) - serial
10.55 Drużyna A - Naddziaga Drużyna A - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.45 Małpy bez tajemnic, cz. 1. Doskonały model - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (25) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Wakacje
15.45 Boski Valentino, cz. 2 - serial
16.45 Czekamy na Świątów Dni Młodzieży
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 73. Tour de Pologne
20.10 Pogoda
20.25 Zagadka Hitu Grand (13) - serial
21.25 Weekendowy Hit Jedynki - Ostatnia walka Apacza - western, USA
23.00 Zemsta [ser. II] (18) - serial
23.55 Żywe trupy [ser. IV] (11) - serial
0.50 Żywe trupy [ser. IV] (12) - serial
1.45 Szepty przeszłości (9) - serial
2.45 Notacje - Witold Sadowy. Mistrzowie - cykl dok.
3.00 Szepty przeszłości (10) - serial
4.00 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 PN 10.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 3. etap. Jaworzno - Nowy Sącz 11.05 Niedokończona historia 11.55 Pieśniadzie w sporcie 12.40 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów 13.05 Jak przchodzi zbawienie 14.20 Świat jeździectwa 14.50 Piłka nożna 16.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów 18.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów 19.45 Tytani szos 20.30 Rajdowe samochodowe MS 21.30 MP Rallycross 22.50 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna 1.10 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.00 Zegar TVP 2
6.05 M jak miłość (1104) - serial
7.05 M jak miłość (1105) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 O mnie się nie martw - s. II (11) - serial komediowy
11.50 Barwy szczęścia (1445) - serial obyczajowy
12.30 Na dobre i na złe (192) - Błąd Leny - serial
13.25 Mój dom. Muzyka - Jan Krenz - film dok.
14.00 Przygarnij mnie (1) - reality show
14.55 Na sygnale (69) - Kibole - serial fabularyzowany TVP
15.30 Rodzinka.pl (146) - Podejmowanie decyzji - serial komediowy
16.05 M jak miłość (1210) - serial
17.05 Tylko z Tobą (14) - serial obyczajowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Kabaret pod gruszą - The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
21.30 Kowboj z Szanghaju - komedia, USA, reż. Tom Dey, wyk. Owen Wilson, Lucy Liu, Brandon Merrill, Jackie Chan
23.30 Amerykańska zbrodnia - dramat, USA, reż. Tommy O'Haver, wyk. Hayley McFarland, Ellen Page, Hannah Leigh
1.20 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz
3.20 Wyrok na chrześcijaństwo - cykl dok. reż. Robin. Barnwell
4.25 Sond'ar - te Electric Ensemble
5.15 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Siatkowska plażowa World Tour Gstaad 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Tennis German Open Championship Hamburg 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tennis German Open Championship Hamburg 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkowska Liga Światowa 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkowska Liga Światowa 17.00 Tennis German Open Championship Hamburg 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.10 Siatkowska Liga Światowa 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkowska Liga Światowa 23.00 Siatkowska Liga Światowa 1.00 Piłka nożna UEFA EURO 2016

TVP 2 TVP 2

6.05 M jak miłość (1105) - serial
7.05 M jak miłość (1106) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 O mnie się nie martw - s. II (12) - serial komediowy
11.50 Barwy szczęścia (1446) - serial obyczajowy
12.25 Na dobre i na złe (193) - Ekskluzywny pacjent - serial
13.25 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów - Żyd - Rzymianin - Chrześcijanin. - cykl dok.
14.00 Przygarnij mnie (2) - reality show
14.55 Na sygnale (70) - Ślawa - serial fabularyzowany TVP
15.30 Rodzinka.pl (147) - Milcząca większość - serial komediowy
16.00 M jak miłość (1211) - serial
17.05 Tylko z Tobą (15) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Dzięki Bogu już weekend - program rozrywkowy
21.25 Rodzinka.pl (173) - Czysto, czyszciej, czyszciteńko! - serial komediowy
21.55 Rodzinka.pl (174) - Nie chcę być babcią - serial komediowy
22.35 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XII (9) - serial sensacyjny, USA, Kanada
23.30 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XII (10) - serial sensacyjny, USA, Kanada
0.25 Bez śladu - thriller, Wielka Brytania, reż. Michael Feifer, wyk. Brittany Murphy, Dean Cain, Jay Pickett, Kristen Kerr
2.00 Nowa policyjna opowieść Xin jing cha gu shi - film akcji, Hongkong, Chiny, reż. Benny Chan, wyk. Jackie Chan, Hayama Go, Daniel Wu
4.05 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.07 Magazyn golfowy 9.00 MotoGP Motocyklowe MS 9.55 MotoGP Motocyklowe MS 11.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.10 MotoGP Motocyklowe MS 14.00 Polsat Sport News Sport Flash 14.05 MotoGP Motocyklowe MS 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.05 MotoGP Motocyklowe MS 17.00 Tennis German Open Championship Hamburg 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.10 Siatkowska plażowa World Tour Gstaad 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Golf The Open Championships 23.00 Golf The Open Championships 1.00 Piłka nożna UEFA EURO 2016

TVN TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.30 Doradca smaku
8.40 Ugotowani - dokładka - program kulinarno - rozrywkowy
9.40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.40 Szkoła - serial
11.40 Szpital - program obyczajowy
12.40 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
13.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Współnej - serial obyczajowy
20.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



21.55 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, USA, Hiszpania 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Alexis Georgoulis, Alimant McGowan
23.55 Mission: Impossible - film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Emmanuelle Beart, Henry Czerny, Jean Reno, Ving Rhames
2.15 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 Klub Magii
4.00 Kuchenne rewolucje

EUROSPORT

8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku 8.45 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda 9.45 Piłka nożna. Major League Soccer 19. kolejka: Chicago Fire - Sporting Kansas City 11.15 Piłka nożna. Major League Soccer 19. kolejka: Portland Timbers - Montreal Impact 12.45 Kolarstwo. Tour de France Extra 11. 14.00 Kolarstwo. Tour de France Extra 14.15 Kolarstwo. Tour de France Extra 12. 17.15 Kolarstwo. Tour de France Extra 17.45 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Włochy 19.15 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Portugalia 21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda 22.30 Piłka nożna. Major League Soccer 19. kolejka: Chicago Fire - Sporting Kansas City 23.30 Magazyn. Sports Insiders

TVN TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.30 Doradca smaku
8.40 Ugotowani - dokładka - program kulinarno - rozrywkowy
9.40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.40 Szkoła - serial
11.40 Szpital - program obyczajowy
12.40 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
13.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter



23.00 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice - T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley
1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Klub Magii
3.40 Kuchenne rewolucje

EUROSPORT

8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku 8.45 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda 9.45 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Portugalia 11.00 Piłka nożna. Major League Soccer 19. kolejka: Chicago Fire - Sporting Kansas City 12.30 Kolarstwo. Tour de France Extra 12. 14.00 Kolarstwo. Tour de France Extra 14.15 Kolarstwo. Tour de France Extra 17.15 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Portugalia 21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda 22.30 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Portugalia 0.00 Kolarstwo. Tour de France Extra 13. 1.30 Piłka nożna. ME U - 19: Chorwacja - Francja

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Małolaty
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Studio Sport
20.20 Siatkowska - Liga Światowa 2016: mecz Polaków



22.45 Zielony Szafer - komedia sensacyjna, USA, 2011, reż. Michel Gondry, wyk. Cameron Diaz, Jay Chou, Seth Rogen, Tom Wilkinson
Britt Reid pędzi bezstrasznie żywot playboya i zamożnego wydawcy. Ciągłe imprezy, luksus, dziewczyny - wszystko to pewnego dnia zaczyna go nudzić. Poszukując prawdziwych wyzwań, postanawia przywrócić porządek w terroryzowanym przez przestępców Los Angeles. Jako bohater Green Hornet - Zielony Szafer, wspomagany przez mistrza wschodnich sztuk walki Kato i asystentkę Lenore, walczy z najgroźniejszymi kryminalistami, którymi dowodzi bezwzględny Chudnyski.
1.30 Zakończenie programu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twój Info 18.28 Po prezenciu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czwórny strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.40 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat. - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszy rzutek 23.00 Serwis Info 23.30 Chicago Fire - Sporting Kansas City 23.30 Extra świat - magazyn

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Małolaty
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 Liga niezwykłych dzentelmenów - film przygodowy, USA, Niemcy, Czechy, Wielka Brytania, 2003, reż. Stephen Norrington, wyk. Sean Connery, Jason Flemyng, Richard Roxburgh
Liga Niezwykłych Dzentelmenów tworzą bohaterowie, jakich nikt dotąd nie widział, a na jej czele stoi największy łowca i awanturnik na świecie, Allan Quatermain - odkrywca legendarnych kopalni króla Salomona. Brytyjski wywiad, który powołał do życia Lige, reprezentuje enigmatyczny M. Członkowie Ligi nie uznają żadnych autorytetów, są indywidualistami, których los zmusza do współdziałania.
22.30 Pięty element - film sci-fi, Francja, 1997, reż. Luc Besson
1.05 Niewinni czarodzieje - dramat psychologiczny, Polska, 1960
3.00 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twój Info 18.28 Po prezenciu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czwórny strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat. - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszy rzutek 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego
9.05 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
9.35 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
10.00 Kosmos
11.00 Moja nadzieja - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Sekrety sąsiadów
15.30 Sekrety sąsiadów
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Moja nadzieja - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Goście 2 - komedia, Francja, 1998, reż. Jean - Marie Poire, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin
22.35 Agresja - thriller, USA, 2012, reż. Steven Miller, wyk. Fabianne Therese, Ray Wise, Ryan Hartwig
0.20 Interwencja
0.40 Interwencja

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Na planie 7.10 Chiopi - serial 8.25 Droga do raju - komedia obyczajowa 10.20 Przysięga małżeńska 15.25 Broniac życia człowieka 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędzą nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Bezpieczeństwo 16.45 Trzej Bracia 17.25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nowy kształt wiary - katolicyzm 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Dzieje Apostołów 23.15 Owoce naszych misji

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Dar nadziei - historia Tony'go Melendesa 14.00 Przysięga małżeńska 15.25 Broniac życia człowieka 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędzą nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Bezpieczeństwo 16.45 Trzej Bracia 17.25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nowy kształt wiary - katolicyzm 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Dzieje Apostołów 23.15 Owoce naszych misji

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego
9.05 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu
10.00 Kosmos
11.00 Moja nadzieja
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Sekrety sąsiadów
15.30 Sekrety sąsiadów
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Moja nadzieja
18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
18.35 Niesamowite rekordy
19.15 Niesamowite rekordy
19.55 Wymakowani
20.05 Wojny snajperów - thriller, USA, 2004, reż. William Webb, wyk. Debra Wilson, James Russo, Kenya Williamson, Stephen Baldwin
21.55 Saga: Przekleństwo Cienia - film fantasy, USA, 2013, reż. John Lyde, wyk. Danielle Chuchran, James C. Morris, Paul D. Hunt, Richard McWilliams
0.10 Sielskie życie na farmie, Francja, 2010
1.35 Tuż przed tragedią
2.40 Interwencja
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

8.15 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film historyczny, Polska 10.25 Przysięga 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zaginiony świat - serial 16.00 Scena Śmiechu 16.55 Pan Magoo - komedia 18.45 Pasmu dokumentu 18.45 Wersal. Ludwik XIV, lata świetności - film dok. 20.00 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna 22.00 Opatenie - horror

TV TRWAM

14.00 Nowy kształt wiary - katolicyzm 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Podróż po Południowym Pacyfiku 16.50 Wyciągnięcie ręki 17.00 Na tropie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte 18.05 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć - w mijającym tygodniu 19.30 Jay Jay Odzutuowiec 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 23.25 Uroczysta prezentacja obrazu "Bitwa pod Grunwaldem"

Czwartek, 14.07.2016

TVN 7

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Janusz Lewandowski - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Wojny magazynowe
10.50 Wojny magazynowe
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Wojny magazynowe
16.25 Wojny magazynowe
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
18.30 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Szkoła rocka - komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan - Claire Green
22.20 Czarna lista - serial sensacyjny
23.25 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
1.50 Graceland - serial
2.50 Klub Magii
5.00 Koniec programu

TTV

15.00 Ostre cięcie 15.45 Express - informacje 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieśniaczki 17.45 Express - informacje 18.00 Remont w stylu Boston 19.00 Handlarze 19.45 Express - informacje 20.00 Defakto 20.35 Usterka 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.45 Express - informacje 22.00 Samuraj security - serial 22.35 Wojny magazynowe 23.30 Betlejowski. Prowokacje

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 7.50 Kultura fizyczna 8.00 Studio Kultura 8.10 Informacje kulturalne 8.55 Telefon z bakelitu - cykl dok. 9.30 Szatan z siódmej klasy - film fabularny 11.30 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy 13.20 Program publicystyczny 14.25 Legendy Rocka - Eric Clapton - cykl dok. 14.55 Informacje kulturalne 15.20 I raz, i dwa Yi Yi - film obyczajowy 18.20 Guliwer 2000 - film anim. 18.25 Znaki - film anim. 18.45 Caravaggio. Pojmanie Chrystusa - cykl dok. 19.40 Studio Kultura 20.00 Informacje kulturalne ekstra 20.20 Konwój - film sensacyjny 22.25 Królowa Margot - film fabularny 1.05 Informacje kulturalne ekstra

Piątek, 15.07.2016

PULS

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Rafał Sonik - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Wojny magazynowe
10.50 Wojny magazynowe
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Wojny magazynowe
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Uwolnić orkę III: Na ratunek - film przygodowy, USA 1997, reż. Sam Pillsbury, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Annie Corley, Vincent Berry, Patrick Kilpatrick
21.50 Dopóki śmierć nas nie rozłączy - film sensacyjny, Niemcy 2008, reż. Edzard Onnenek, wyk. Muriel Baumeister, Bernhard Schir, Henning Baum, Aylin Tezel
23.50 Ostatni sprawiedliwy - film sensacyjny, USA 1996, reż. Walter Hill, wyk. Bruce Willis, Christopher Walken, Bruce Dern
1.55 Klub Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show
4.35 Druga strona medalu - talk show

TTV

14.00 Najpiękniejsze miejsca na świecie 14.30 Defakto 15.00 Ostre cięcie 15.45 Express - informacje 16.05 Usterka 16.35 Bogacz kontra reszta świata - serial 17.45 Express - informacje 18.00 Takie numery tylko u nas 18.30 Takie numery tylko u nas 19.00 Handlarze 19.45 Express - informacje 20.00 Defakto 20.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 21.45 Express - informacje 22.00 Kossakowski. Inicjacja 23.00 Usterka

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 7.50 Kultura fizyczna 8.00 Studio Kultura 8.15 Informacje kulturalne ekstra 8.35 Dezertery - Roman Kozłowski - rozmowa 9.10 Gitara Fender Stratocaster - film dok. 9.40 Żelazna ręka - film kr.metr. TVP 10.05 Nasz chleb powszedni - dramat 11.40 Najnietyszy - Panna Nikt - dramat 13.30 Program publicystyczny 14.35 Informacje kulturalne ekstra 15.00 Legendy muzyki polskiej XX wieku 16.25 Mama ma sto lat - dramat obyczajowy 18.15 Warunki i zasady dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 23.25 Uroczysta prezentacja obrazu "Bitwa pod Grunwaldem"

TVP HISTORIA

6.00 Niania - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.50 Kobra - oddział specjalny - serial
9.50 Tequila i Bonetti w Rzymie - serial
10.50 Napisana: Morderstwo - serial
11.50 Se

TVP 1	TVP 1
5.40 Klan (2934 - 2935) - telenowela	
6.40 Las Story (25)	
7.05 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	
8.00 Rok w ogrodzie	
8.25 Naszaarmia.pl (223) - magazyn	
8.50 Sprawa dla reportera	
9.50 Korzenie.następne pokolenia (7) - serial	
10.55 Korzenie.następne pokolenia (8) - serial	
11.55 My Wy Oni - O Marysi, która choć umiała - ciągłe życie	
12.30 Akcja wakacje - /4/ - magazyn	
13.05 Pochwała żeglarstwa - Bałtyk i małe łódki	
13.45 Maria z Nazaretu (1) - serial, Włochy, Niemcy, reż. Giacomo Campiotti, wyk. Alissa Jung, Paz Vega, Andreas Pietschmann	
14.50 Maria z Nazaretu (2) - serial	
15.55 Północ - Południe, Księga II (4) - serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 5. etap. Wieliczka - Zakopane	
19.30 Wiadomości, Sport, Polska	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.07 GOL	
20.30 Hit na sobotę - Miłość i inne używki - film obyczajowy, USA, reż. Edward Zwick, wyk. Anne Hathaway, Jake Gyllenhaal, Oliver Platt, Judy Greer	
22.30 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde	
0.15 Trójka! Bermudy - film kryminalny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociński, Jan Peszek, Grazyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski	
2.00 Ostatnia walka Apacza - western, USA	
3.35 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Złote transmisje - MŚ 1982. Polska - Francja	
10.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap. Nowy Sącz - Rzeszów	
11.05 Niedokończona historia	
12.10 Kolarstwo - Tour de Pologne - 5. etap. Wieliczka - Zakopane	
12.35 Kierunek Rio	
13.10 Świat jeździectwa	
13.35 Włodzimierz Smolarek - wojownik z wielkim sercem	
14.15 piłka nożna	
16.20 Lance Armstrong - historia upadku sportowca	
16.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 5. etap. Wieliczka - Zakopane	
19.45 Futbol Amerykański - Polska Liga - Finał 2016 - Białyostok - relacja	
23.10 Sportowa Sobota	
23.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 5. etap. Wieliczka - Zakopane	
0.25 MP Rolylcross	
0.55 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
4.50 Tropem nieznanego - Dzień Ziemi - serial dok.	
5.30 Dziką Ameryka - Szkoła przetrwania (3) - serial dok.	
6.30 M jak miłość (1218) - serial	
7.30 Pytanie na śniadanie	
10.50 Daleko od szosy (5) - Pod prąd - serial	
12.15 Gwiazdy w południe - Gdzie się podziła siódma kompania? - komedia, Francja, reż. Robert Lamoureux, wyk. Jean Lefebvre, Pierre Mondy, Aldo Mascione	
13.50 Książki na lato	
14.00 Familiada - teleturniej	
14.40 Rodzinka.pl (156) - Dżambalaja - serial komediowy	
15.10 Rodzinka.pl (157) - Jajo i kura - serial komediowy	
15.45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa	
17.20 Sonda 2 - program popularno-naukowy	
17.45 Słowo na niedzielę	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Kulisy - Postaw na milion	
19.05 Postaw na milion - teleturniej	
20.05 XX Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciecuchocinek 2016 - koncert	
21.10 XX Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciecuchocinek 2016 - koncert	
22.15 XX Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciecuchocinek 2016 - koncert	
23.20 My tak, oni nie - film obyczajowy, USA, reż. Steven Robman, wyk. Jason Speavack, Rob Estes, Lyndsay Fonseca, Kristopher Clark, Rahnuma Panthaky, Fraser McGregor, Ephraim Ellis, Martha MacIsaac, Jessie Wright	
1.00 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna, USA	

PSN	PSN
7.00 Magazyn Trans World sport	
8.07 Magazyn golfowy	
9.00 MotoGP Motocyklowe MŚ	
9.55 MotoGP Motocyklowe MŚ	
10.55 MotoGP Motocyklowe MŚ	
11.07 Magazyn lekkoatletyczny	
12.35 MotoGP Motocyklowe MŚ	
13.30 MotoGP Motocyklowe MŚ	
14.10 MotoGP Motocyklowe MŚ	
14.35 MotoGP Motocyklowe MŚ	
15.05 MotoGP Motocyklowe MŚ	
17.00 Tennis German Open Championship Hamburg	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.10 Tennis German Open Championship Hamburg	
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	
21.07 Golf The Open Championships	
23.00 Tennis German Open Championship Hamburg	
1.00 Piłka nożna UEFA EURO 2016	

TVN	TVN
5.25 Uwaga! - program interwencyjny	
5.45 Mango - Telezakupy	
7.55 Sablewskiej sposób na...	
8.30 Dzień Dobry Wakacje	
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy	
12.50 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	
13.50 Agent - Gwiazdy	
14.55 MasterChef Junior	
16.25 Projekt Lady	
17.25 Polowanie na mieszkanie	
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.45 Uwaga! - program interwencyjny	
20.00 Dom marzeń	
	
21.00 Życie od kuchni - komedia, USA, Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta - Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, Jenny Wade, Bob Balaban	
23.10 Posejdon - film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher	
1.15 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, USA, Hiszpania 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Alexis Georgoulis, Alistair McGowan, Caroline Goodall	
3.15 Gliniarz - program interwencyjny	
3.35 Klub Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.30 Watts	
8.45 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda	
9.45 Piłka nożna. ME U - 19: Chorwacja - Francja	
11.00 Piłka nożna. ME U - 19: Niemcy - Portugalia	
12.30 Kolarstwo. Tour de France	
17.00 Kolarstwo. Tour de France Extra	
17.30 Watts	
17.45 Watts	
18.45 Watts	
19.00 Żużel. Mistrzostwa Europy, Gostrow, Niemcy	
19.15 Runda 1. 21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda	
22.30 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courchevel, Francja	
23.15 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Estonia	
0.00 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	
0.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 14	
1.30 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courchevel, Francja	
HS 132	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.50 Scooby - Doo: Kłątwa potwora z głębin jeziora - film familijny	
9.45 Ewa gotuje	
10.20 Wysmakowani	
10.30 Dzieciaki z wyspy skarbów: Potwór z wyspy skarbów - film przygodowy, Nowa Zelandia	
12.05 Dobosz - komediodramat, USA	
14.40 Słoiki	
15.40 Pamiętniki z wakacji	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Artur i zemsta Maltażara - film familijny, Francja, 2009	
	
22.00 Zamachowiec - film akcji, Wielka Brytania, USA, Bulgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Charles Dance, Eliza Bennett, Lena Headey	
James Dial, bezwzględny zamachowiec i płatny zabójca, będący obecnie na wcześniejszej emeryturze otrzymuje od dawnych szefów ostatnie zadanie. By wynagrodzić im fiasko poprzedniej misji, ma zlikwidować bossa organizacji terrorystycznej. Ruty nowa misja przeradza się w największy koszmar Diała, kiedy mężczyzna zostaje wrobiony w zabójstwo głównego detektywa brytyjskiej policji, Windsora.	
0.20 Ciemne wody - film sci - fi, USA, 2003, reż. Phillip J. Roth, wyk. Lorenzo Lamas, Bruce Gray, Jeffrey Gorman, Simone MacKinnon, Stefan Lysenko	
2.30 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
magazyn	
16.55 Pogoda	
16.58 Flesz Info	
17.05 Serwis sportowy	
17.15 Teleexpress Extra	
17.32 Studio Wschód - magazyn	
18.00 Sport Info	
18.28 Po przedkino - rozmowa	
18.50 Serwis Info weekend	
19.00 Na czym świat stoi - magazyn	
19.15 Serwis Info weekend	
19.40 Serwis sportowy	
19.45 Pogoda	
19.53 Dziś wieczorem	
20.00 Minęła 20ta	
20.50 Pogoda	
21.00 Serwis Info weekend	
21.10 Pogoda	
21.15 Puls Polski - magazyn	
21.40 Studio LOTTO	
21.50 Panorama Info	
22.42 Na pierwszej stronie	
22.47 Pogoda	
22.55 Serwis Info weekend	
23.40 Sportowa Sobota	
0.00 Teleexpress Extra	
0.25 Studio Wschód	

TV 4	TV 4
6.00 Simba	
7.05 Jake i piraci z Nibylandii	
7.35 Szczęcie lata Toma i Jerry'ego	
8.05 Jake i piraci z Nibylandii	
8.35 Szczęcie lata Toma i Jerry'ego	
9.00 Wysmakowani	
9.10 Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny, Niemcy, 2009, reż. Hans - Gunther Bucking, wyk. Bela Baptiste, Ilse Bendin, Stephan Boden	
10.55 Policjantki i Policjanci	
12.55 Tata sam w domu	
13.55 STOP Drogówka	
14.55 Jaś Fasola	
15.35 Strachy na psiki - film familijny, Kanada, USA, 2011, reż. Robert Vince	
17.30 Kung Pow: Wejście wybrańca - komedia, USA, Hong Kong, 2002, reż. Steve Oedeker, wyk. Steve Oedeker, Chi Ma, Chia Yung Liu, Hui Lou Chen, Jennifer Tung	
19.00 Galileo	
20.00 Policjantki i Policjanci	
22.00 Strach na wielkie kły	
23.00 Dyniogłowy 2 - Krwawe skrzydła - horror, USA, 1994, reż. Jeff Burr, wyk. Ami Dolenz, Andrew Robinson, Soleil Moon	
0.55 Tuż przed tragedią	
2.00 STOP Drogówka	
3.00 Disco Polo Life	
4.00 Top 10 lista przebojów	

stopklatka	Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina	
6.35 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial	
9.00 Prawdziwa historia kota w butach - film anim.	
10.50 Zabójcza blondynka - komedia romantyczna	
12.50 Wyatt Earp - film przygodowy	
16.50 Wirus apokalipsy - dramat	
18.55 Scena Śmiechu	
20.00 W odwiecie za śmierć - thriller	
22.00 Thelma i Louise - dramat	
0.35 Świat gliniarzy, serial	
2.40 Opętanie - horror	

TV TRWAM	TV TRWAM
12.03 Informacje dnia	
12.20 Warto zauważyć...	
12.50 Na tropie	
13.20 Siódmy sakrament	
13.45 Święty na każdy dzień	
13.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Prehistoryczny ptak	
14.00 Głos serca	
15.30 Jak sobie radzić z cierpieniem?	
16.00 Informacje dnia	
16.10 W Naszej Rodzinie	
17.02 Z 12 Parlamentu Europejskiego	
17.30 Okiem kamery	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończone	
19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"	
19.30 Spotkanie z Magdą Buczek	
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Ocalić od zapomnienia	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Pulski Punkt Widenia	
22.50 Samson i Dalila	
22.45 Dachau	
23.50 Lusaca Baulei	

TVN 7	TVN 7
5.35 We Dwoje - program rozrywkowy	
7.10 Mango - Telezakupy	
9.15 Wojny magazynowe	
10.20 Chuck - serial	
12.20 Brzydula - serial obyczajowy	
15.00 Randka z billboardu - film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, wyk. Mary - Kate Olsen, Ashley Olsen, Tom Amandes, Jessica Tuck, Carl Banks, Ellen Rattner	
17.00 Psim tropem do domu - film familijny, USA 1995, reż. Carlo Carlei, wyk. Matthew Modine, Nancy Travis, Eric Stoltz, Jon Polito, Tom Coleman	
19.00 Kocham cię, Beth Cooper - komedia, USA, Kanada 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter, Lauren London, Brendan Perry	
21.10 Ratunkul Awaria - komedia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Michel Gondry, wyk. Jack Black, Mos Def, Danny Glover, Mia Farrow, Melonie Diaz	
23.25 Teoria chaosu - komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend, Elisabeth Harnois, Mike Erwin	
1.10 Terminator: Kroniki Sary Connor - serial	
2.05 Klub Magii	
4.15 Druga strona medalu - talk show	

TTV	TTV
15.45 Express - informacje	
16.05 Usterka	
16.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda	
17.45 Express - informacje	
18.05 Tymczasem na plaży	
18.10 Defacto	
19.10 Kossakowski. Inicjacja	
19.45 Express - informacje	
20.00 Takie numery tylko u nas - serial	
21.00 Usterka	
21.30 Damsy i wieśniaczki. Ukraina	
22.30 Gogglebox. Przed telewizorem	
23.15 Samuraj security	
23.45 Kulisy płatnego seksu	

TVP KULTURA	TVP KULTURA
7.30 Informacje kulturalne	
7.55 Nienasyceni	
8.30 Mamma Roma - film fabularny	
10.30 Informacje kulturalne	
10.45 Grunwald, Racławice - reportaż	
11.20 Cygańska krew - film dok.	
12.25 Hanna i jej siostry - komediodramat	
14.20 Pas de deux - film TVP	
15.10 Kryptomim MOrd - Morderca zostawia ślad - film sensacyjny	
16.50 Wydarzenie aktualne	
17.30 Pan Wołodyjowski, cz. 1 - film historyczny	
19.00 Historia muzyki - cykl dok.	
20.00 Eurokultura - magazyn kulturalny	
20.20 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna	
22.30 2 Cellos - live at Arena Zagreb, cz. 1 - koncert	
23.30 Mad Men s. VI - serial	

PULS	PULS
6.00 Niesamowite! - reality TV	
7.00 Taki jest świat	
7.50 Wojciech Cejrowski. Boso	
9.30 Cztery pancerni i pies - serial	
10.30 Książę i kowal - baśń	
12.45 Jack i Jill - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand	
14.35 Zemsta frajerów w raju - komedia, USA 1987, reż. Joe Roth, wyk. Curtis Armstrong, Larry Scott, Robert Carradine	
16.25 Jurassic Park - film przygodowy, USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum, Richard Attenborough	
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial	
20.00 Underworld: Przebudzenie - film akcji, USA 2012, reż. Björn Stein, M7ns M7rind, wyk. India Eisley, Kate Beckinsale, Michael Ealy, Stephen Rea, Theo James	
21.30 Detoks - thriller, USA 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Charles S. Dutton, Dina Meyer, Kris Kristofferson, Polly Walker, Sylvester Stallone, Tom Berenger	
23.45 Płta - horror, Australia, USA 2004, reż. James Wan, wyk. Cary Elwes, Danny Glover, Leigh Whannell, Monica Potter	
1.50 Taki jest świat	
2.40 Menu na miarę	
3.05 Biesiada na cztery pory roku	

TV6	TV6
6.00 Mega Chichot	
7.00 Taaaka ryba	
8.00 Benny Hill	
9.15 Szczęcie lata Toma i Jerry'ego	
10.25 Scooby - Doo	
11.00 Rumpelsztzyk - baśń firmowa	
12.50 Przygody Merlina	
13.50 Frank i dziesięć	
16.00 Czysta chata	
17.00 Śmierć na talerzu	
18.00 Akta Golgoty - film przygodowy	
20.00 Galileo	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami	
22.30 Kasyno grzechu, Francja, 2008	
1.20 Tuż przed tragedią	

TVP HISTORIA	TVP HISTORIA
6.45 Makłowicz w podróży	
7.15 Jak to działa (91) - magazyn	
7.55 Delegat - Jan Piekałkiewicz - film dok.	
9.00 Noce i dnie (7) - serial	
10.05 Wielka wojna w małych rękach - 3 - serial	
10.35 Skarby Watykania - 2 - film dok.	
11.45 Pod władzą sultana (3) - serial	
12.50 Małpy bez tajemnic, cz. 1. Doskonały model - film dok.	
14.00 Szerokie tory - reportaż	
14.35 Wielka gra - teleturniej	
15.40 Koko historii - Kresowym szlakiem - Kosów - huculskie Dąbki	
16.20 Spór o historię - Czy Lwów i Królewicz mogły być w Polsce? - debata	
17.00 Medalisci Olimpiad - Jan Kowalczyk	
17.10 Medalisci Olimpiad - Elżbieta Ciuńska - Krzesińska	
17.30 Ek Libris	
18.00 Przybicie i kaptury (3) - serial	
19.05 Była sobie Ziemia (10) - serial	
19.40 Jak rozpaczałem II wojnę światową, cz. 1 - Ucieczka - komedia	
21.05 Nie było zadnej nadziei - film dok.	
21.45 Bezprizorni - film dok.	
23.00 Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 1 - cykl dok.	
23.30 Polskie drogi (6) - Rocznicza - serial	
1.10 Lubuski... legenda futbolu - reportaż	

TVP 1	TVP 1
5.30 Klan (2936 - 2937) - telenowela	
6.25 Program rolny	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Tydzień	
8.35 Fundusze europejskie - jak to działa? (4) - magazyn	
8.55 Ziarno - Mieszko i Dobrawa	
9.25 Jak to działa - magazyn	
10.00 Mapa ginącego świata (3) - Wietnam. Tradycyjna Medycyna Wschodu - cykl dok.	
10.40 Rozdarte serca (18) - serial	
11.30 Do zobaczenia w Krakowie	
11.55 Między ziemią a niebem	
12.00 Anioł Pański, Polska, Watykan	
12.15 Między ziemią a niebem	
12.50 BBC w Jedynie - Dziką Japonia, cz. 2 Wyspy Południowo - Zachodnie - cykl dok.	
13.55 Maria z Nazaretu (3 - 4) - serial	
16.00 Zagadka Hotelu Grand (13) - serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 6. etap. Bukovina Resort - Bukovina Tatrzańska	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.05 73. Tour de Pologne	
20.10 Pogoda	
20.25 Zakochana Jedynka - Mężczyzna prawie idealny - komedia, Niemcy, reż. Vanessa Jopp, wyk. Benno Fürmann, Louis Hofman, Jördis Triebel, Maria Happel	
22.40 Charlie St. Cloud - dramat, Kanada, USA, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Amanda Crew, Kim Basinger	
0.25 Tajemnica twierdzy szczyrów (8) - serial	
1.25 Tajemnica twierdzy szczyrów (9) - serial	
2.25 Determinator (7 - 8) - serial	
4.05 Zakończenie dnia	

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

TVP SPORT

8.00 Siatkówka plażowa - Plaza Open -
tódź - Finały Kobieta 8.55 Siatków-
ka plażowa - Plaza Open - tódź - Finały
Mężczyzn 10.05 Kolarstwo - Tour de Po-
logne - 7. etap. Kraków - Kraków 11.05
Kierunek Rio (67) - magazyn 11.35 Zło-
te transmisje 13.20 Tenis ziemny - Turnie-
ATP w Poznaniu - Finał gry pojedynczej
15.00 Futbol Amerykański - Polska Liga
- Finał 2016 - Białostok - relacja 17.30
Pełnosprawni 17.55 Lekkoatletyka - MS
Juniorów - Bydgoszcz 21.12 5. Ste-
wnia 21.50 Kolarstwo - Podsumowa-
nie 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Lek-
koatletyka - MS Juniorów - Bydgoszcz
21.12 0.25 Gwiazdy biegów długich 1.15
Zakończenie dnia

7.00 Magazyn ATP World Tour Uncovered
8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Magazyn lekkoatletyczny 9.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 9.07 Moto-
GP Motocyklowe MŚ 11.07 Tennis German
Open Championship Hamburg 13.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 13.07 Moto-
GP Motocyklowe MŚ 15.00 Polsat Sport
News Sport Flash 15.07 Tennis German
Open Championship Hamburg 17.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 17.07 Moto-
GP Motocyklowe MŚ 19.00 Polsat Sport
News Sport Flash 19.10 Tennis German
Open Championship Hamburg 21.00 Pol-
sat Sport News Sport Flash 21.07 Tennis
German Open Championship Hamburg
23.00 Siatkówka Liga Światowa

8.30 Rajd terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku 14.05 Kolarstwo. Le Tour wg Le-Monda 9.45 Rajdy Samochodowe. Fl. Rajdowe ME, Estonia 10.15 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courchevel 132 11.00 Kolarstwo. Tour de France 11.45 Piłka nożna. ME U - 19: Holandia - Francja 14.00 Kolarstwo. Tour de France 18.15 Kolarstwo. Following Fabian 18.30 Wiaty 19.00 Magazyn. Going for Gold 19.10 Piłka nożna. ME U - 19: Holandia - Francja 20.00 Piłka nożna: Montreal Impact - New York City FC 21.00 Piłka nożna. Major League Soccer 21.30 Kolarstwo. Le Tour wg Le-Monda 22.30 Wiaty 22.50 Magazyn. Going for Gold 22.55 Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Aachen 0.00 Raidy terenowe

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Czwarty strony - program publicystyczny **19.31** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.02** Mnieła **20ta** **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Info **21.33** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle w ziji - program publicystyczny **22.25** Studio świat - magazyn **22.52** Pogoda **22.55** Na pierwszej stronie **23.00** Serwis Info **23.30** Echo stadionów **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn

11.30 Refleksje nad Psalmem XXIII 11.40
Misyja Eucharystia w Gąganiu 11.50
Retrospekcja 11.55 Swiety na każdy dzień
12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia
12.20 Żołnierz Kościoła 13.20 Koncert
zyczeń 14.10 Jimmy 15.50 Pytanie i odpowiedź
16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium
polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świątyni
16.50 Świadkowie 17.20 Swiety na każdy
dzień 17.30 Spotkanie Rodziny Radości
Maryja w Parafi par. Św. Archaniołów Rafała
i Michała w Aleksandrowie Łódzkiem
19.45 Parauszek i przyjaciele 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Opowieści
Wiecznie Żywa 21.00 Apel Jasno-
górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
Punkt Widenia 22.00 Stan bezpieczeństwa
państwa 22.10 Sztuka przebaczenia
0.00 Programy powtórkowe

7.35 Afizy kulturalny 7.50 Kultura fizyczna
8.00 Studio Kultura 8.15 Eurokultura
8.35 Kierunek Wrocław 9.40 Kłosek Lego
- cykl dok. 10.20 Remis - film obyczajowy
11.10 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy
12.50 Program publicystyczny 14.00
Legendy Rocka - Pulp 14.30 Eurokultur
14.50 Numer siedemnaście - film kryminalny
16.05 Pelle zwycięzca - dramat
18.45 Teledyski zmieniły muzykę - Bryan
Adams. 19.05 Teledyski zmieniły muzykę
- Bob Geldof 19.40 Studio Kultura 20.00
Informacje kulturalne 20.20 Prymas, trzy
lata z tysiąca - dramat 22.10 Transgresje
- Amerykańska zbrodnia - dramat 0.00
Którędy po sztuce - Julian Opie

6.50 Makłowicz w podróży **7.20** Medalisści Olimpiad - Jan Kowalczyk **7.35** Medalisści Olimpiad - Elżbieta Duńska - Krzesłalska **7.55** Najpiękniejsze zamki - film serial 10.05 Kolosy i kolumny - film serial 10.05 Koło historii Kresowymszlakiem - Kosoń - huculskie Dąbasy **10.40** U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 3. Poorn Knights - serial dom. **11.35** Na polach historii - film serial 11.40 Wzrost i upadekpackich - film dom. **13.00** Spor o historię - debata **13.35** Cafe Historia **14.00** Cichoziemni - film dom. **15.20** Było, nie minieło - film serial 15.20 Była sobie dziewczyna - film serial 15.50 - męskie **17.10** - żeńskie **17.40** Ruch historii **19.05** 1800 Noce i dni (8) - serial **19.20** Była sobie Ziemia (2) - serial **19.45** Hitler i Niemcy. Chora namiętność - Smolec, zniszczenia i testamenty - film serial 21.05 Była sobie Ziemia (3) - serial 21.10 Nie minieło - Zaginiony bez wieści **22.20** Towarzysz General - film dom. **23.50** Ciocierni - film dom. 1.10 W rocznicę zamachu na króla - reportaż TV Telewizja

7.00 Magazyn lekkoatletyczny 8.00 Pol-
sat Sport News Sports Flash 8.00 Maga-
zyn ATP World Tour Uncovered 9.00 Pol-
sat Sports News Sports Flash 9.07 Tennis Citi Open 10.00 Tennis Citi Open 11.00 Polsat
Sports News Sports Flash 11.07 Tennis Ci-
ti Open 12.00 Tennis Citi Open 13.00 Pol-
sat Sports News Sports Flash 13.07 Moto-
GP Motocyklowe MS 15.00 Polsat Sport
News Sports Flash 15.07 Tennis Citi Open
16.00 Tennis Citi Open 17.00 Polsat Sport
News Sports Flash 17.07 Tennis Citi Open
19.00 Polsat Sport News Sports Flash 19.10
Tennis Citi Open 21.00 Polsat Sport News
Sports Flash 21.07 MotoGP Motocyklo-
we MS 23.00 MotoGP Motocyklowe MS
1.00 Polska nozna UEFA EURO 2016

13.30 Kolarstwo. Magazyn Tour de France
14.00 Kolarstwo. Tour de France Best of
second week **14.30** Kolarstwo. Follow Fa-
bian **14.45** Piłka nożna. ME U - 19: Anglia -
Chorwacja **15.45** Piłka nożna. ME U - 19: Ho-
landia - Frania **17.00** Kolarstwo. Ma-
gazyn Tour de France **17.30** Magazyn.
Sports Insiders **18.00** Jeddźstwo. Ro-
lex Grand Slam, Aachen **19.05** Kolarstwo.
Magazyn Tour de France **19.35** Kolarstwo.
Le Tour w LeMonda **20.35** Skoki narciar-
skie. Letnia Grand Prix, Courchevel **21.30**
Piłka nożna: Montreal Impact - New York
City FC **22.30** Magazyn. Sports Insiders
23.05 Wyścigi samochodowe. Eurocup
Formula Renault **2.20 23.30** Rajdy Sarn-
chodowe. ERC od środka

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po prezenciu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czytanie - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle widać - program publicystyczny 22.25 Studio świat - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn

12.20 Alas marzeń 13.40 Przypowieści Jezusa
13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Sztuka przebaczenia 15.50 Pytasi i wiesz
16.00 Informacje dnia 16.10 Z pamiętnika podróznika 16.40 Aktualności akade-
mickie WSKSiM w Toruniu 16.45 M2016
- Światowe Dni Młodzieży 16.50 Ambasadorzy ŚDM 17.00 Świętość i Miłosier-
dzie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pań-
ski 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy
niedokorzone 19.25 Święty na każdy
dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45
Modlitwa z telefonycznym udziałem dzie-
ci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Opowieść Wieczne Żywa 21.00
Ap Jasnogórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Pięk-
ni i Bestia 23.30 Świętość w codzienności
- św. Joanna Brzeczka Molla

7.35 Afizj kulturalny 7.50 Kultura fizyczna
8.00 Studio Kulturalne 8.15 Informacje kulturalne 8.35 Chuligan Literacy 9.05 Design - solex - cykl dok. 9.40 Kto sieje wiatro - dramat 12.00 O dwadziec lat, co nic nie ukradli - film obyczajowy 13.35 Program publicystyczny 14.45 Legendy Rocka - Sting 15.10 Informacje kulturalne 15.30 Pomy to dranie - film obyczajowy 16.40 Kryzys, trzy lata z tysiacą - dramat 18.35 Historia Kowalskich - film dok. 19.45 Studio Kulturalne 20.00 Informacje kulturalne ekstra 20.20 Ida - dramat 21.55 Europa, Europa - Kadizj dla przyjaciela - dramat obyczajowy 23.45 Bitwa o literaturę - Boli w literaturze jest seks

6.50 Makłowicz w podróży - Podróż 12
 Armenia Północ - magazyn kulinarny
 7.20 Ek Libris (258) - magazyn 7.55 Jan
 8.00 Wzrost i ciąża - film 8.30
 Loire - serial doc. 9.00 Nocy i dnie (8)
 Czas miłości i czas śmierci - serial 10.00
 Flesz historii (295) 10.25 Polska i świat
 z historią w tle 10.50 Hitler i Niemcy, Chociaż
 nie było go - film 11.00
 Stamtąd 3 - film doc. 11.50 Chłopi
 film doc. 13.10 Autobus z napisem "Kocin-
 reporter" 13.40 Konsultant
 reportaż 14.15 Dzika Brytania, cz. 2 Wios-
 na 15.00
 15.15 Wiosna 15.50 Sensacje XX wieku 16.50
 Tadeusz Komorowski "Bór" 18.00 Nocy
 i dnie (9) - Ojcowie i dzieci - serial 19.05
 Była biała noc - serial doc. 20.50
 21.00
 21.15 Ojciec (1) - serial doc. 20.50 Sen-
 sacje XX wieku 21.55 Było, nie minęło 22.30
 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci - Czeskie
 1/4. W dołach i rowach. Czerwiec - sierpień
 2014 - serial doc. 23.30 Szpital prze-
 mieniony - serial doc. 24.00
 2.15 Wspaniałe tułactwa (75-76) - serial

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.30 Pelnospawni – magazyn dla niepełnosprawnych	
9.00 Blondynka (22) – Bliskie spotkania trzeciego stopnia – serial	
9.55 Sisi (4) – film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria	
11.00 Drużyna A – Szalony Wayne – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.30 Agropogoda – magazyn	
12.35 Magazyn Rolniczy	
12.50 Podróż przez życie, cz. 1. Pierwsze kroki – serial dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (28) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.35 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (47) – serial	
16.35 Studio Światowych Dni Młodzieży	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Komisarz Alex (22) – Śmierć w masce – serial	
18.30 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (48) – serial	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.20 Studio Światowych Dni Młodzieży	
20.35 W sercu oceanu (5) – serial	
21.40 Lato z dokumentem – Tajemnice dopingu w Rosji. Jak stworzył mistrza? – film dok.	
22.55 Ocean strachu – thriller, USA, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein	
0.25 Oszustwo (11) – serial	
1.20 Lato z dokumentem – Tajemnice dopingu w Rosji. Jak stworzył mistrza? – film dok.	
2.30 Oszustwo (11) – serial	
2.30 Notacje – Edward Pafas. Po mieczu jestem Kaszubem	
3.35 Drużyna A – Szalony Wayne – serial	
4.25 Zagadkowa Jedynka – teleturniej	
5.00 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Złote transmisje	
10.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 1	
11.00 Pelnospawni	
11.30 Futbol Amerykański – Polska Liga – Finał 2016 – Biały-stok	
12.30 Futbol Amerykański – Polska Liga – Finał 2016 – Biały-stok	
13.55 Kie-runek Rio (67) – magazyn	
14.25 Kolarstwo – Tour de Pologne – 1. etap. Radzy-min – Warszawa	
15.25 PN 10.00 Garmin Iron Triathlon Elbląg	
18.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 2	
19.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 2	
20.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 2	
21.55 Najszybsi ludzie świata	
22.30 Wyścigi samochodowe	
23.00 Sportowy Wiczoór	
23.25 PN 1.15 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.30 Cztery kęty, aniol piaz	
9.00 Blondynka (23) – Urodzony po raz drugi – serial	
9.55 W sercu oceanu (5) – serial	
11.00 Drużyna A – Gorączka złota – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.30 Agropogoda – magazyn	
12.35 Smaki polskie – Sałatki z pół-gieskiem – magazyn kulinarny	
12.55 Podróż przez życie, cz. 2. Dora-stanie – serial dok.	
14.00 Tysiąc i jedna noc (29) – serial	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.40 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (48) – serial	
16.35 Studio Światowych Dni Młodzieży	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Franciszek, jezuita (1) – serial	
18.25 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (49) – serial	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.05 Bialo – czerwoni do Rio	
20.10 Pogoda	
20.20 Studio Światowych Dni Młodzieży	
20.35 Ojciec Mateusz (148) – Ślady przeszłości – serial	
21.25 Sprawa dla reportera	
22.30 Szepty przeszłości (11) – serial	
23.35 Szepty przeszłości (12) – serial	
0.40 Transporter (7) – serial	
1.30 Naszaarmia.pl (223) – magazyn	
2.00 Lato z dokumentem – Najniższy Koszykarz Świata – film dok.	
3.15 Strachy (1) – Szalejący teatrzyk – serial	
4.25 Drużyna A – Gorączka złota – serial	
5.20 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 PN 10.05 Lekkoatletyka – MŚ Junio-rów – Bydgoszcz dz. 2	
11.05 Wyścigi sa-mochodowe	
11.35 Siatkówka plażowa	
12.35 Siatkówka plażowa – Finały Mężczyzn	
13.35 Tytani szos	
14.25 Kolarstwo – Tour de Pologne – 5. etap. Wieliczka – Zakopane	
15.25 Piłka nożna	
17.30 Extreme Sailing Series	
18.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 3	
19.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 3	
20.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 3	
21.00 Lekkoatletyka – MŚ Juniorów – Bydgoszcz dz. 3	
22.00 Kierunek Rio (67) – magazyn	
22.30 Garmin Iron Triathlon	
23.00 Spor-towy Wiczoór	
23.15 PN	

TVP 2	TVP 2
5.35 M jak miłość (1108) – serial	
6.30 Program gminy żydowskiej	
7.00 M jak miłość (1109) – serial	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.50 O mnie się nie martw – s. III (2) – serial komediowy	
11.50 Barwy szczęścia (1449) – serial	
12.30 Na dobre i na złe (196) – Śmierć Soni	
13.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Recykling	
14.05 Przygarnij mnie (5) – reality show	
14.55 Na sygnale (73) – Babski team – serial fabularny	
15.25 Rodzinka.pl (150) – Kosmos – serial komediowy	
16.00 M jak miłość (1214) – serial	
17.05 Tylko z Tobą (18) – serial	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 O mnie się nie martw – s. IV (11) – serial komediowy	
21.10 Kino relaks – Moja super eks-dziewczyna – komedia, USA, reż. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Farris, Luke Wilson	
22.55 Czas honoru – Powstanie (5) – Modlitwa o życie – serial	
23.45 Szyfrowe prace (5) – 1892 – serial	
0.50 Świat bez tajemnic – Znow będziesz chodził – film dok. reż. Alison Priestley	
1.55 Świat bez tajemnic – Bostoński pościg – film dok.	
2.45 Lokatorzy (179) – Nowoczesna kobieta – serial komediowy	
3.15 Lokatorzy (180) – Trzy ćwierci do śmierci – serial komediowy	
3.45 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Magazyn ATP World Tour Uncover-red	
8.00 Polsat Sport News Sport Flash	
8.07 Magazyn lekkoatletyczny	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 Tennis Ci-ti Open	
10.00 Tennis Ci-ti Open	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.28 Tennis Ci-ti Open	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 MotoGP Motocyklowe	
15.15 14.00 MotoGP Motocyklowe	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
15.07 Tennis Ci-ti Open	
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	
17.07 Tennis Ci-ti Open	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.10 Tennis Ci-ti Open	
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	
21.07 Golf The Open Championships	
23.00 Golf The Open Championships	
1.00 Piłka nożna	
1.00 UEFA EURO 2016	

TVP 2	TVP 2
6.05 M jak miłość (1109) – serial	
6.15 Polityka przy kawie	
8.00 Pytanie na śniadanie	
10.50 O mnie się nie martw – s. III (3) – serial komediowy	
11.50 Barwy szczęścia (1450) – serial obyczajowy	
12.30 Na dobre i na złe (197) – Niepo-kojące objawy	
13.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Szafir	
14.05 Przygarnij mnie (6) – reality show	
14.55 Na sygnale (74) – Być kobietą – serial fabularny	
15.25 Rodzinka.pl (151) – Zima, zima... ach to TY!	
16.05 M jak miłość (1215) – serial	
17.05 Tylko z Tobą (19) – serial oby-czajowy, Turcja	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 Kabaret pod gruszą – The best of Kabaret Młodych Panów – program rozrywkowy	
21.30 Dzikie cel – komedia kryminalna, Wielka Brytania, Francja, reż. Jonathan Lynn, wyk. Bill Nighy, Emily Blunt, Rupert Grint, Martin Freeman, Rupert Everett	
23.20 Rozmowa z gwiazdą – film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Steve Buscemi, wyk. Steve Buscemi, Sienna Miller, Michael Farris, ara Elders	
0.55 Moja super eksdziewczyna – komedia, USA, reż. Ivan Reitmann, wyk. Uma Thurmann, Anna Farris, Luke Wilson	
2.40 Droga na drugą stronę – film dok. Polska, Rumunia	
4.05 Art Noc. Republika – Nowe Sytuacje – Jarocin Live 2014 – koncert	
5.05 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Magazyn Trans World sport	
8.00 Polsat Sport News Sport Flash	
8.07 Magazyn lekkoatletyczny	
9.00 Polsat Sport News Sport Flash	
9.07 Tennis Ci-ti Open	
10.00 Tennis Ci-ti Open	
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	
11.07 Tennis Ci-ti Open	
12.00 Tennis Ci-ti Open	
13.00 Polsat Sport News Sport Flash	
13.07 MotoGP Motocyklowe	
15.15 14.00 MotoGP Motocyklo-we	
15.00 Polsat Sport News Sport Flash	
15.07 Tennis Ci-ti Open	
16.00 Tennis Ci-ti Open	
17.00 Polsat Sport News Sport Flash	
17.07 Tennis Ci-ti Open	
19.00 Polsat Sport News Sport Flash	
19.10 Tennis Ci-ti Open	
21.00 Polsat Sport News Sport Flash	
21.07 Golf The Open Championships	
23.00 Golf The Open Championships	
1.00 Piłka nożna	
1.00 UEFA EURO 2016	

TVN	TVN
5.45 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektywi – program kryminalny	
8.30 Doradca smaku	
8.40 Ugotowani – dokładka – program kulinarno – rozrywkowy	
9.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
10.40 Szkoła – serial	
11.40 Szpital – program obyczajowy	
12.40 Ukryta prawda – magazyn oby-czajowy	
13.40 W – 11 Wydział Śledczy – pro-gram kryminalny	
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – magazyn oby-czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Mission: Impossible II – film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Douggray Scott, Thandie Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins	
23.25 Mucha – horror, USA 1986, reż. David Cronenberg, wyk. Jeff Goldblum, Geena Davis, John Getz	
1.25 Ostry dyżur – serial obyczajowy	
2.25 Uwaga! – program interwencyjny	
2.50 Klub Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabne-go Szlaku	
8.45 Wyścigi samochodowe. Eurocup Formula Renault	
9.05 Piłka nożna. Major League Soccer	
9.45 Kolarstwo. Tour de France	
11.00 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courcheve	
12.00 Piłka nożna. ME U – 19: Holandia – Fran-cja	
13.15 Kolarstwo. Tour de France	
17.45 Piłka nożna. ME U – 19: Holandia – Fran-cja	
19.05 Piłka nożna: Montreal Impact – New York City FC	
20.00 Piłka nożna. Major League Soccer	
20.30 Piłka nożna. ME U – 19: Niemcy – Austria	
21.30 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda	
22.30 Lekka Atletyka. Mistrzostwa świata juniorów, Bydgoszcz, Polska	
0.00 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabnego Szlaku	

TVN	TVN
5.45 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektywi – program kryminalny	
8.30 Doradca smaku	
8.40 Ugotowani – dokładka	
9.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
10.40 Szkoła – serial	
11.40 Szpital – program obyczajowy	
12.40 Ukryta prawda – magazyn oby-czajowy	
13.40 W – 11 Wydział Śledczy – pro-gram kryminalny	
15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Ukryta prawda – magazyn oby-czajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
21.55 Truman Show – film obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Ed Harris	
0.55 Mission: Impossible II – film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Douggray Scott, Thandie Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins	
2.35 Uwaga! – program interwencyjny	
3.00 Klub Magii	
4.20 Kuchenne rewolucje	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.30 Rajdy terenowe. Rajd Jedwabne-go Szlaku	
8.45 Kolarstwo. Le Tour wg LeMonda	
9.50 Skoki narciarskie. Letnia Grand Prix, Courchevel	
10.45 Piłka nożna. ME U – 19: Holandia – Francja	
11.45 Piłka nożna. ME U – 19, Niemcy Półfinał	
14.00 Kolarstwo. Tour de France	
17.45 Piłka nożna. ME U – 19, Niemcy Półfinał	
18.45 Piłka nożna. ME U – 19, Niemcy Półfinał	
21.00 Piłka nożna. Major League Soccer	
21.30 Kolarstwo. Tour de France	
22.30 Lekka Atletyka. Mistrzostwa świata junio-rów, Bydgoszcz, Polska	
0.15 Kolarstwo. Tour de France	
1.30 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U – 19, Niem-cy Półfinał	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielegniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Małolaty	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.40 Dlaczego ja?	
17.40 Mój przepis na...	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.40 Dziś 13, jutro 30 – komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Andy Serkis, Christa B. Allen, Judy Greer, Kathy Baker, Phil Reeves, Sean Marquette, Mark Ruffalo	
Jest rok 1987, Jenna to 13 - letnia dziewczyna, która lada dzień sta-nie się kobietą. Jej problem polega na tym, że dorosłe życie wcale nie spieszy się z nadejściem. Nastolat-kę ograniczają nadopiekuńczy rodzice, szkolni koledzy ignorują, a chłopak, który jej się podoba, nawet nie zna jej imienia. Jenna zaprasza kolegów ze szkoły na przyjęcie urodzinowe. Prywatka okazuje się katastrofą.	
22.45 Szkoła uwodzenia – dramat, USA, 1999, reż. Roger Kumble	
0.50 Wspaniały Buck Howard – panielia, USA, 2008	
2.50 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Spor-towy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
16.55 Pogoda	
16.58 Flesz Info	
17.15 Teleexpress Extra	
17.32 Extra świat	
17.40 Twoja Sprawa – maga-zyn	
18.00 Twoje Info	
18.28 Po przecinku – rozmowa	
18.50 Serwis Info	
19.10 Czte-ry strony – program publicystyczny	
19.30 INFObiznes	
19.46 Pogoda	
19.57 Dziś wie-czorem	
20.12 Minęła 20ta	
20.51 Pogo-da	
21.00 Panorama	
21.10 Info	
21.33 Pogoda	
21.40 Studio LOTTO	
21.50 W tyle wizi – program publicystyczny	
22.25 Studio świat – magazyn	
22.52 Pogoda	
22.55 Na pierwszej stronie	
23.00 Serwis Info	
23.30 Sportowy Wiczoór	
23.45 Teleexpress Ex-tra	
0.10 Extra świat – magazyn	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielegniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Małolaty	
14.45 Stoiki	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.40 Dlaczego ja?	
17.40 Mój przepis na...	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Wiata, Nadzieja, Miłość – kon-cert na Świątowie Dni Młodzieży Polska 2016	
22.05 Surprise, Surprise	
23.25 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia, Polska, 2006, reż. Konrad Niewolski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Andrzej Andrejowski, Borys Życz Bohaterami filmu są trzej przy-jaciela z osiedla. Złowiili okre-siając ich słowami: darmozjad, gamonie, debil. Nie trzeba chyba wyjaśniać, że jest to mocne uproszczenie. Tak naprawdę Che-mika, Adiego i Pelego świat nie docenił. Życie sserwuje im wyzwa-nia i trudności. Adi nie ma szcze-gścia do pracodawców i właśnie stracił kolejną posadę, tym razem w chińskim barze...	
1.45 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gramy	

TVP INFO	TVP INFO
6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Spor-towy co pół godziny	
16.30 Puls Polski	
16.55 Pogoda	
16.58 Flesz Info	
17.15 Teleexpress Extra	
17.32 Extra świat	
17.40 To jest temat – maga-zyn	
18.00 Twoje Info	
18.28 Po przecinku – rozmowa	
18.50 Serwis Info	
19.10 Czte-ry strony – program publicystyczny	
19.30 INFObiznes	
19.46 Pogoda	
19.57 Dziś wie-czorem	
20.12 Minęła 20ta	
20.51 Pogo-da	
21.00 Panorama	
21.10 Info	
21.33 Pogoda	
21.40 Studio LOTTO	
21.50 W tyle wizi – program publicystyczny	
22.25 Studio świat – magazyn	
22.52 Pogoda	
22.55 Na pierwszej stronie	
23.00 Serwis Info	
23.30 Sportowy Wiczoór	
23.45 Teleexpress Ex-tra	
0.10 Extra świat – magazyn	

4

TV 4

- 6.00 Nie igraj z aniołem
- 7.05 Jake i piraci z Nibylandii
- 7.35 Szczęcenie lata Toma i Jerry'ego
- 8.05 Jake i piraci z Nibylandii
- 8.35 Szczęcenie lata Toma i Jerry'ego
- 9.05 Ninjago – Mistrzowie Spinjitzu
- 9.35 Ninjago – Mistrzowie Spinjitzu
- 10.00 Kosmos
- 11.00 Moja nadzieja
- 12.00 Detektywi w akcji
- 13.00 Policjantki i Policjanci
- 14.00 STOP Drogówka
- 15.00 Sekrety sąsiadów
- 15.30 Sekrety sąsiadów
- 16.00 Dom nie do poznania
- 17.00 Moja nadzieja
- 18.00 Detektywi w akcji
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Kronika opętania – horror, Kanada, USA, 2012, reż. Ole Bornedal, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Kyra Sedgwick, Natasha Calis
- 22.00 Odwet – film akcji, Kanada, 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Steve Austin
- 0.00 Spadkobiercy
- 1.00 Mega Chichot
- 1.30 Interwencja
- 1.50 Interwencja
- 2.10 Graffiti
- 2.30 TAK czy NIE
- 3.00 Disco Polo Life
- 4.00 Top 10 lista przebojów
- 5.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka

Stopklatka

- 6.40 Na planie 7.20 Pieczone gołąbki – komedia 9.30 Przysłań – serial 10.50 Umrzesz ze śmiechu – wypadki i wypadki 11.30 Katastrofy w przestworzach – serial 13.45 Pułapki umysłu – serial 14.10 Zaginiony świat – serial 16.05 Konopielka – komedia obyczajowa 18.00 Przysłań – serial 19.00 Kobza: Oddział specjalny – serial 20.00 Londyński bulwar – film kryminalny 22.10 Misja w czasie – film science fiction



BelleVoci

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny International Music Festival

Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego,
Danuta Chłód Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
oraz Bartosz Żurkowski Prezes Fundacji Artystycznej BelleVoci
mają zaszczyt zaprosić na
Międzynarodowy Festiwal Muzyki Klasycznej

31 lipca - 7 sierpnia, godz. 19.30

Ogrody Pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
przy ul. Kolejowej 29 w Brzegu Dolnym

Program Festiwalu na str. 18

Wstęp wolny