

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 12 (30), ROK 2
PIĄTEK, 10.06.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Grasuje podpalacz Wyznaczono nagrodę za jego ujęcie!



kontakt:
Nadleśnictwo Oborniki Śl. 71 310 57 61
Komendant Straży Leśnej 661 910 032
Telefon alarmowy 112

W lasach w okolicy Radecza w ostatnim czasie doszło do kilkudziesięciu pożarów. Tylko 8 czerwca do godziny 13.00 było ich aż trzynaście, a w ciągu całego miesiąca – ponad trzydzieści. Prawdopodobnie mamy do czynienia z podpalaczem, ale wyjaśni to policja. Nadleśniczy Nadleśnictwa Oborniki Śląskie Kazimierz Pakulski jest bardzo zaniepokojony sytuacją i prosi mieszkańców o pomoc.

– Od miesiąca mamy do czynienia z licznymi podpaleniami lasów w sołectwie Radecz – mówi K. Pakulski. – Na razie te pożary gasimy w zarodku. Sytuacja jest bardzo groźna, ponieważ jeśli wymknie się spod kontroli, może dojść do pożarów, których nie będziemy w stanie opanować. Dlatego zwracam się do Państwa o pomoc w ujęciu podpalacza. Wyzaczyłem nagrodę dla osoby, która pomoże nam ująć tę osobę, w wysokości 5 tysięcy złotych. Jak mówi nadleśniczy, podobne sytuacje już się zdarzały, ale nie w takim zagęszczeniu. – Udało nam się do tej pory ujawnić takie osoby, natomiast tutaj, mimo że penetrujemy lasy, próbujemy namierzyć podpalacza, jak na razie nam się nie udało. Dlatego apelujemy o pomoc społeczeństwa. Lasy przeszukiwane są zarówno przez Nadleśnictwo Oborniki Śląskie, jak i Nadleśnictwo Wołów.



Str. 4

„Szkoły trzeba bronić do samego końca”

Powiatowy Zespół Szkół od wielu lat współpracuje z Zakładem Narodowym im. Ossolińskich we Wrocławiu, którego dyrektorem jest od 1990 roku dr Adolf Juzwenko – długoletni przyjaciel dolnośląskiego Ossolińczyka. Dla „Panoramy” dr Adolf Juzwenko mówi o likwidacji szkół, edukacji młodzieży i o tym, dlaczego o szkołę należy walczyć do samego końca.



„Nabór może być prowadzony”

Dolnośląski Kurator Oświaty we Wrocławiu stoi na stanowisku, że nabór do Ossolińczyka ma zostać przeprowadzony. Gdyby dowolnie interpretować przepisy prawa tak, jak robi to starosta, powołując się na uchwałę intencyjną, to „kuchennymi drzwiami, poprzez blokowanie naborów i przez przewlekłość spraw w sądach, można by, jak Polska długa i szeroka, likwidować szkoły. Nie mieści mi się to w głowie” – mówi w rozmowie z „Panoramą” Roman Kowalczyk.



Nowa lampa do fototerapii noworodków

1



Oddział neonatologiczny szpitala w Brzegu Dolnym wzbogacił się o nowy sprzęt, który został zakupiony ze środków gminy Brzeg Dolny. Nowoczesna lampa do fototerapii noworodków kosztowała 15 900 zł. Lampa wykorzystywana jest do leczenia żółtaczki fizjologicznej lub patologicznej. – Lampa jest droгим urządzeniem i mamy ją dzięki sponsorowi, którym jest nasza gmina i burmistrz Brzegu Dolnego – mówi doktor Ludwika Długosz-Kostecka, kierownik oddziału neonatologicznego. **Str. 7**

Rokita zaprosiła radnych na teren oczyszczalni

1



Podczas wyjazdowego posiedzenia Komisji Ochrony Środowiska na terenie oczyszczalni ścieków przedstawiciele PCC Rokita omówili wykonane inwestycje i poinformowali, co zostało i zostanie zrobione w najbliższym czasie, by ograniczyć odór w mieście. Od kilku tygodni do radnych i burmistrza wpływają skargi mieszkańców, którzy narzekają na nieprzyjemne zapachy. – Nie ma na świecie oczyszczalni ścieków z biologicznym rozkładem, która nie miałaby oddziaływania odorowego – powiedział kierownik Mariusz Wuss z PCC Rokita. **Str. 2**

Groźny wybuch w Pyszącej

1



7 czerwca w Pyszącej doszło do groźnego wybuchu gazu z butli w domu wielorodzinnym. Poszkodowany został mężczyzna, który z poparzeniami głowy i kończyn trafił do szpitala. Na miejscu pracowali strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Wołowie, zastępy OSP, a także służby pogotowia ratunkowego, pogotowia energetycznego i policji. Wybuchł gaz ulatniający się z butli, która była odkręcona. Policja bada, czy było to umyślne działanie poszkodowanego, czy nieszczęśliwy wypadek. **Str. 3**

AP mistrzem Aglomeracji Wrocławskiej

1



Zawodnicy AP Brzeg Dolny przez półfinały Mistrzostw Aglomeracji Wrocławskiej rocznika 2005, odbywające się w Wołowie, przeszli jak burza. Tym razem zmierzyli się z wiodącymi klubami w swoich regionach. I poszło im znakomicie! Finały w Brzegu zaliczyli jako jedyną niepokonaną drużyną, zgarniając przy tym dwie nagrody indywidualne. To wielki sukces młodych piłkarzy, którzy reprezentują Brzeg Dolny na boiskach Dolnego Śląska. Gratulujemy! **Str. 26**

Radni chcą spotkania z przedstawicielami PCC Rokita w sprawie odorów w mieście

Podczas wyjazdowego posiedzenia Komisji Ochrony Środowiska, które miało miejsce 6 czerwca i dotyczyło nieprzyjemnych zapachów w mieście, padła propozycja by przedstawiciele PCC Rokita i radni spotkali się z mieszkańcami i powiedzieli o tym, jakie działania zostały podjęte, by ograniczyć odor. Radni chcą, aby takie spotkanie odbyło się przed 22 czerwca.

Od kilku tygodni do radnych i burmistrza wpływają skargi mieszkańców, którzy narzekają na odor w mieście. Faktem jest, że nieprzyjemny zapach jest odczuwalny, szczególnie na Starym Mieście, ale skarżą się też mieszkańcy osiedla Warzyń i Fabrycznego. Z tego powodu zwołano posiedzenie Komisji Ochrony Środowiska, które poprowadził wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Mirosław Dawidowicz. Komisja udała się na teren oczyszczalni ścieków na wniosek przedstawicieli Rokity, którzy chcieli pokazać i omówić działania rozpoczęte już w ubiegłym roku. Rzeczą, inwestycje, które rozpoczęto w ubiegłym roku, są kontynuowane. Testowane są urządzenia, które mają pomóc ograniczyć odczuwalność odor. Rokitę reprezentowali Elżbieta Kutyla – dyrektor Wydziału Ochrony Środowiska, Piotr Grobelny – dyrektor Biura Bezpieczeństwa, Mariusz Wuss – kierownik Zakładu Wodno-Kanalizacyjnego PCC oraz Piotr Franczuk – pracownik



Komisja udała się na teren oczyszczalni ścieków na wniosek przedstawicieli Rokity, którzy chcieli pokazać i omówić działania rozpoczęte już w ubiegłym roku

Hermetyzacja osadnika pośredniego biologicznej oczyszczalni ścieków

oczyszczalni. Jak poinformował Mariusz Wuss, Rokita na dzień dzisiejszy wydała ok. 2 mln zł, by ograniczyć przykre zapachy.

Dlaczego śmierdzi w mieście?

Proces oczyszczania ścieków jest skomplikowany i nie zawsze zależy od właściciela oczyszczalni. Od 1 stycznia 2015 rok PCC Rokitą obowiązuje nowe pozwolenie wodno-prawne. Żeby sprostać wymogom nowego pozwolenia, Rokita musiała zainvestować w część biologiczną oczyszczalni. Należało wykonać dwa stopnie oczyszczania biologicznego. Tak też się stało, ale paradoksalnie, proces lepszego oczyszczania ścieków spowodował uciążliwość odorów, które tak mocno odczuwają mieszkańcy. Dodatkowo ścieków jest dużo

mniej, ponieważ instalacja kanalizacyjna, która doprowadza ścieki komunalne do Rokity, została uszczelniona, by nie przenikały do niej wody gruntowe i deszczowe.

W związku z tym ładunek, który dopływa, jest ten sam, ale objętość ścieków znacznie spadła. Oczyszczalnia dostaje ściek bardzo mocno zagnity, czego wcześniej nie było.

- Nie ma na świecie oczyszczalni ścieków z biologicznym rozkładem, która nie miałaby oddziaływania odorowego. Kwestia jest działania na te odpady. Przy takim areale jest to bardzo trudne, a jeśli wykonalne, to kapitał konieczny do tego jest ogromny. Samo zamknięcie jednego zbiornika kosztowało 1 mln zł, a proszę przyrównać areal jednego zbiornika do całej oczyszczalni – mówi Mariusz Wuss.

Testowane są różne rozwiązania

Największe uciążliwości odorowe dotyczą części biologicznej oczyszczalni, szczególnie pierwszego etapu oczyszczania ścieków. Osadnik pośredni został przykryty specjalnymi kopułami i nastąpiła jego hermetyzacja. To właśnie osadnik pośredni najbardziej oddziaływał, co po-

twierdzone zostało badaniami zewnętrznymi. Dwie kolejne części będą przykryte w ten sam sposób i zabudowane za dwa tygodnie. Za kolejne dwa tygodnie będzie montowany filtr węglowy do usuwania odgazów spod kopuł. Zakupione zostały wózki deodorujące i kurtyna wodna. Testowane są aeratory, które pozwalają utrzymać zbiorniki w warunkach tlenowych. Wszystko to nie spowodowało na razie rozwiązania problemu, jednak wciąż trwają prace w kierunku zniwelowania odorów.

Chcemy rozmawiać

Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej zakończył spotkanie zapewnieniem, że gmina jest w stanie pomóc w organizacji spotkania z mieszkańcami, np. w sali widowiskowej DOK.

mb

Mirosław Dawidowicz, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym

Jak Pan ocenia spotkanie Komisji Ochrony Środowiska z przedstawicielami PCC Rokita na oczyszczalni ścieków w sprawie nieprzyjemnych zapachów w naszym mieście?

Na początku przeproszę, jeżeli jakąś część techniczną czy chemiczną niedokładnie lub błędnie opiszę, po prostu nie jestem chemikiem. Co do spotkania, myślę, że należy to podzielić na dwie części. Po pierwsze można stwierdzić, że PCC Rokita realizuje zobowiązania z poprzedniego roku, co można stwierdzić porównując tę wizytę na oczyszczalni do wizyty w roku ubiegłym. W trzech zbiornikach zamontowano specjalne pompy napowietrzające ciecz w zbiorniku, które mają powstrzymywać zakwity. Z czterech zbiorników biologicznych na dwóch już założono przykrycie, tzw. łódki, a na dwóch pozostałych zostaną założone w przeciągu dwóch najbliższych tygodni. Następnie na próbę zostanie założony filtr antyodorowy, biofiltr, którego zadaniem będzie przepuszczanie na zewnątrz mniej uciążliwych zapachów. Jak filtr się sprawdzi nie wiadomo, bo jest to zupełna nowość. Dodatkowo już zakupiono dwa wózki „odorowe”, a następne 8 sztuk ma zostać zakupionych w tym miesiącu. Ich zadanie to również zwalczanie nieprzyjemnych zapachów poprzez mieszanie powietrza. Jednocześnie jeszcze w tym miesiącu zostaną zakupione i zamontowane bariery antyodorowe. Bariery antyodorowe to nowoczesna metoda niwelowania przykrych zapachów, zdecydowanie przewyższająca tradycyjne metody dezodoryzujące.

Po drugie, realizacja zobowiązań jest opóźniona o około dwa-trzy miesiące z różnych przyczyn, dlatego nadal dochodzą do nas nieprzyjemne zapachy. Teraz najważniejsze pytanie: czy to oznacza, że z końcem czerwca uciążliwe zapachy ustaną? Pozostaje nam mieć nadzieję, że tak. Komisja Ochrony Środowiska będzie w stałym kontakcie z panią dyrektorem i będzie reagowała, jeżeli problem nie zniknie.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych mieszkańców zostanie zorganizowane spotkanie, na które zaprosimy przedstawicieli PCC Rokita – radnych oraz chętnych mieszkańców. O terminie i miejscu spotkania poinformujemy w prasie, internecie i na plakatach.



Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, że w dniach

od 7 do 17 czerwca 2016 r.
w godzinach **8.00 do 16.00**

na obszarze województwa dolnośląskiego, w tym na terenie gminy Brzeg Dolny, zostaną przeprowadzone ćwiczenia obronne pod nazwą

„Regionalne Ćwiczenia Obronne 2016”

które mają na celu reagowanie na współczesne zagrożenia. W czasie treningu nie wyklucza się możliwości ćwiczebnego uruchomienia systemu syren miejsko-zakładowych.



impuls
dla Ciebie dla bliskich dla firmy

REALIZUJEMY
ZLECENIA
grawerujemy w Wołowie,
działamy nie tylko
na terenie powiatu

Grawerowanie i cięcie laserowe
na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Grawer statuetki, puchary, kieliszki, butelki, długopisy, znicze, kamień brelok, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczątki
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit,
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki, banery
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe, fotokalendarze, fotoobrazy

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)

☎ 518744659 Fb Impuls Wołów
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadestanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

1 Groźny wybuch w Pyszącej. Jest ranny

W Pyszącej doszło do groźnego wybuchu gazu z butli w domu wielorodzinnym. Stało się to po południu 7 czerwca. Poszkodowany został mężczyzna, który z poparzeniami głowy i kończyn trafił do szpitala.

Na miejscu pracowali strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Wołowie, zastępy OSP, a także służby pogotowia ratunkowego, pogotowia energetycznego i policji.

Jak poinformował nas zastępca komendanta PSP z Wołowa bryg. Arkadiusz Cytawa, zgłoszenie o zdarzeniu zostało przyjęte o 17.32. Na miejsce wysłano cztery zastępy JRG z Wołowa, a także trzy wozy OSP. W wyniku wybuchu gazu poszkodowana została jedna osoba.

- Poszkodowany to mężczyzna, który mieszkał w tzw. przybudówce domu wielorodzinnego. Tam nastąpił wybuch. Kiedy przyjechali strażacy, był już na zewnątrz budynku – mówi Arkadiusz Cytawa. Poszkodowany miał oparzenia głowy i kończyn i został natychmiast przewieziony do szpitala przez pogotowie ratunkowe, które było na miejscu zdarzenia równocześnie ze strażakami.

Przybudówka została całkowicie zniszczona – wyleciały okna, drzwi, ściany są popękane i odchylone od pionu.

- W pomieszczeniu znajdowała się butla z gazem, która była odkręcona. Zanim przyjechali strażacy, osoba z sąsiedztwa zakręciła zawór. Nie wiadomo, czy wybuch był następ-

stwem umyślnego działania czy nieszczęśliwego wypadku. Policja zajmuje się ustalaniem przyczyn zdarzenia – informuje A. Cytawa.

Na miejscu pracował Inspektor Nadzoru Budowlanego, który oceniał stan techniczny budynku. Przybudówka nie nadaje się do użytkowania, a pozostali mieszkańcy spędzili noc u swoich rodzin.

Na miejsce zdarzenia przyjechał burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski, zastępca burmistrza Paweł Pirek oraz kierownik GOPS Beata Sokolska. Rodziny otrzymają pomoc od gminy. Przygotowane są już dwa mieszkania, które będą przekazane potrzebującym na czas remontu budynku.

mb



fol. Panorama

MP Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677

reklama

**Kancelaria
Radcy Prawnego**
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

reklama

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• Kredyty różnych banków
• Opłaty rachunków
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicia.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

reklama

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
**SZEROKI
ASORTYMENT
NAJLEPSZE CENY**
Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

reklama

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:
■ pożyczki gotówkowe,
■ kredyty hipoteczne,
■ konta osobiste.
Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
ALIOR BANK
Partner

reklama



Kurator oświaty: Nabór powinien być prowadzony

Dolnośląski Kurator Oświaty we Wrocławiu Roman Kowalczyk stoi na stanowisku, że nabór do Ossolińczyka ma zostać przeprowadzony. Gdyby dowolnie interpretować przepisy prawa tak, jak robi to starosta, powołując się na uchwałę intencyjną to „kuchennymi drzwiami, poprzez blokowanie naborów i przez przewlekłość spraw w sądach, można by, jak Polska długa i szeroka, likwidować szkoły. Nie mieści mi się to w głowie” – mówi w rozmowie z „Panoramą” Roman Kowalczyk.

Czy szkoła, zgodnie z aktualnym orzecznictwem i obowiązującymi przepisami prawa, powinna prowadzić nabór?

Moim zdaniem tak, a zdanie swoje opieram na opinii prawników, którzy pracują w Kuratorium Oświaty we Wrocławiu. Stoimy na sta-

nowisku, że z podjęcia uchwał intencyjnych, czyli uchwał zapowiadających likwidację liceum i gimnazjum w Brzegu Dolnym nie wynika, że można zakazać naboru. Nasi prawnicy stoją na takim stanowisku, że dopiero uchwała o likwidacji, a taka nie została podjęta, umożliwia dyspozycję, aby dyrektor szkoły naboru nie przeprowadzał. Mówiąc inaczej, obecne działania pana starosty, który zakazuje dyrektorowi prowadzenia naboru do gimnazjum i liceum, nie znajdują oparcia w przepisach prawa. Poinformowaliśmy ministerstwo, że pan starosta zakazuje naboru, zaś my interpretujemy i wywodzimy z przepisów, że nabór z powodzeniem może być prowadzony. Czekamy na odpowiedź, ale zdecydowanie obstajemy przy swoim.

Starosta odwołał się od decyzji Minister Edukacji, która unieważniła postanowie-

nie pozytywnie opiniujące likwidację Ossolińczyka. Co się dzieje w tej sprawie?

Proszę Państwa, to bardzo skomplikowana historia. Poprzedni kurator oświaty podjął dwie decyzje. Jedna korzystna dla szkoły, a ta z 29 lutego – niekorzystna. Wydałno postanowienie pozytywnie opiniujące likwidację liceum i gimnazjum. Ta decyzja została unieważniona przez panią minister i sprawa wróciła. Od tego unieważnienia starosta ma prawo się odwołać i poprosić o powtórne rozpatrzenie. W tej chwili sprawa jest rozpatrywana w ministerstwie. I teraz, jeśli Minister Edukacji podtrzyma swoją decyzję unieważniającą postanowienie z 29 lutego, to wtedy pan starosta będzie miał możliwość złożenia skargi do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Gdyby ten wydał decyzję niekorzystną dla niego, to jeszcze może się odwołać do

Naczelnego Sądu Administracyjnego. Pytałem prawników, ile trwałby proces odwoływania się i dochodzenia swojego w sądach. Oszacowali ten czas na 1,5 roku, a przecież przez ten czas lokalna społeczność żyje. Szkoła funkcjonuje. Albo ta sprawa zostanie rozstrzygnięta w konsensusie, albo będziemy się pograżać w różne spory. Dodam, że o całej sytuacji informujemy zarówno ministerstwo, jak i wojewodę, który sprawuje nadzór nad uchwałami jednostek samorządu terytorialnego. Sprawa jest zagniatwana, ale trzeba ją jak najszybciej rozwiązać dla dobra lokalnej społeczności i dla młodzieży, zwłaszcza, że trwa rekrutacja. Powtórzę, że my stoimy na stanowisku, że nabór z powodzeniem może być prowadzony, jedynie uchwała likwidacyjna może go zablokować. Pan starosta uważa inaczej, dlatego czekamy na interpretację ministerialną, ale jestem



przekonany, że ministerstwo podzieli nasz pogląd. Z tytułu uchwał intencyjnych zapowiadających likwidację szkoły absolutnie nie można wywodzić zakazu prowadzenia naboru. Sprawiloby to, że oto kuchennymi drzwiami, poprzez blokowanie naborów

i przez przewlekłość spraw w sądach można by, jak Polska długa i szeroka, likwidować szkoły. Nie mieści mi się to w głowie. To jest niedopuszczalne. To nie ma oparcia w przepisach prawa, to jest po prostu nieracjonalne.

Małgorzata Bołdyn



Dr Adolf Juzwenko: Szkoły trzeba bronić do samego końca

Powiatowy Zespół Szkół od wielu lat współpracuje z Zakładem Narodowym im. Ossolińskich we Wrocławiu, którego dyrektorem jest od 1990 roku dr Adolf Juzwenko – długoletni przyjaciel dolno-brzeskiego Ossolińczyka. Dla „Panoramy” dr Adolf Juzwenko mówi o likwidacji szkoły, edukacji młodzieży i o tym, dlaczego nie można dopuścić do likwidacji szkoły.

Co Pan pomyślał, kiedy dowiedział się o zamiarze likwidacji Powiatowego Zespołu Szkół?

Pomyślałem, że to jakaś kaczka dziennikarska. Szkoły są dobrem wspólnym społeczności lokalnych. Znam historię szkoły w Brzegu Dolnym. Wiem, jak ona powstawała. Znam jej historię zwłaszcza w okresie od przyjęcia przez nią imienia Józefa Maksymiliana Ossolińskiego. Doszło do tego dzięki dr. Józefowi Ambroszce, który wiedział, co chce przez to osiągnąć. Wiedział kim był J. M. Ossoliński i czym jest Ossolineum. Doktor Ambroszko dokładnie przemyślał wartości, na których szkoła powinna oprzeć proces edukacyjno-wychowawczy. Grono pedagogiczne latami założenia dra Ambroszki twórczo rozwijało. Klarowny i efektywny model edukacyjno-wychowaw-

czy ułatwia dzisiaj nauczycielom realizację programu szkolnego. Szkoła w Brzegu Dolnym stała się szkołą akceptowaną społecznie. Czuję to, kiedy przyjeżdżam na uroczystości szkolne. Widzę, jak nauczyciele mądrze prowadzą dialog z uczniami, jak szeroko poza program wychodzą inicjatywy i nauczyciele i uczniów. W życiu szkoły aktywnie uczestniczą rodzice uczniów; często także



tych, którzy już dawno szkołę ukończyli. Nowa siedziba szkoły nie zostałaby wybudowana bez zaangażowania i wsparcia społeczności lokalnej. Budowa szkoły niemal w połowie została sfinansowa-

na ze środków miasta. Szkoła ma już 55 lat. Nie likwidujemy najstarszej w Brzegu Dolnym placówki edukacyjnej.

Ossolineum jest jedyną instytucją, która po wojnie przyjechała ze Lwowa do Wrocławia. W przyszłym roku obchodzić będzie 200-lecie. W Brzegu Dolnym, funkcjonuje znakomita szkoła. Jej świadectwami maturalnymi szczyci się już wiele roczników absolwentów. Widocznie

za jej istnieniem. Komu zależy na tym, by zburzyć coś, co zapisało piękną kartę w historii Brzegu Dolnego. Szkoła ma pełne poparcie wojewódzkich władz oświatowych, które uchyliły decyzję Starosty Powiatu Wołowskiego o zawieszeniu naboru nowego rocznika.

Rozmawiał Pan na ten temat z decydentami – z wojewodą dolnośląskim i kuratorem oświaty. Czy istnieje, Pana zdaniem, szansa na zmianę decyzji władz powiatowych w tej sprawie?

Sądzę, że tak. Nie wierzę, by w tak ważnej sprawie władze powiatowe nie uwzględniły racji społeczności lokalnej i wojewódzkich władz oświatowych.

Zakład Narodowy im. Ossolińskich prowadzi bogatą działalność edukacyjną skierowaną do młodzieży. Czy to jest skuteczny sposób do zachęcenia młodzieży do poznania historii i dziedzictwa narodowego?

To, co mnie ujęło w Brzegu Dolnym to fakt, że historia Polski jest tak dobrze znana uczniom tej szkoły. Nie mam wątpliwości, że ogromna w tym zasługa nauczycieli. Przyjęcie przez szkołę im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego też w tym pomogło. Uczniowie wiedzą, jakie jest



miejsce Ossolineum w historii Polski. Wiedzą, w jak trudnych warunkach powołane zostało do życia. Z jaką determinacją dążył Ossoliński do zapewnienia mu trwałości. A nie było to łatwe. Już w pierwszych latach po powstaniu ZNiO groziła mu likwidacja. Władze zaborcze dostrzegły w nim zagrożenie dla własnego panowania. Szczęśliwie zapobiegł temu bieg historii; w 1848 roku wybuchła „Wiosna Ludów” a kilka lat później monarchia Habsburska przekształciła się w monarchię parlamentarną. Galicja stała się polskim Piemontem, a Ossolineum znane Polakom rozrzuconym po całym świecie; podnosiło ich na

duchu, przypominało historię Rzeczypospolitej, zaszczeniało kolejnym pokoleniom wolę wolności. Tak było i w XX w.

Dzisiaj, kiedy przyjeżdżam do Brzegu Dolnego, z satysfakcją obserwuję jak szkoła im. J.M. Ossolińskiego wykorzystuje w procesie edukacyjno-wychowawczym biografię jej założyciela i historię Ossolineum. Szkoła, jej nauczyciele i uczniowie promują ZNiO. Są dumni, że ich szkoła nosi imię Ossolińskiego. Nauczyciele i uczniowie mówią o sobie, że są ossolińczykami. Do obchodów 200-lecia ZNiO przygotowują się tak, jak do jubileuszu własnej szkoły.

Małgorzata Bołdyn

Szkoły i przedszkola w Brzegu Dolnym zapraszają dzieci w wakacje

Już za trzy tygodnie rozpoczynają się wakacje. Dolnośląskie szkoły i przedszkola organizują w tym czasie zajęcia dla swoich podopiecznych. Zachęcamy rodziców do zapoznania się z harmonogramem, gdzie i kiedy mogą zostawić swoje dzieci pod opieką wychowawców.

Szkoła Podstawowa nr 1

W okresie wakacji, w sierpniu, w Szkole Podstawowej nr 1 będzie dyżur dla dzieci z oddziału przedszkolnego oraz półkolonie.

- Szkoła będzie funkcjonowała od godziny 6.30-16.00. Opiekę będą sprawować nauczyciele i wychowawcy ze szkół gminnych – mówi dyrektor szkoły, Katarzyna Barylak. Realizowane będą zajęcia m.in. plastyczne, muzyczne, gry i zabawy na powietrzu. Do dyspozycji będzie plac zabaw i sala gimnastyczna. Uczniowie będą mogli skorzystać również z oferty DOK.

Szkoła Podstawowa nr 5

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 Urszula Chłód informuje, że od 1 lipca do 31 sierpnia placówka będzie nieczynna w związku z remontem. W tym czasie pracują oddziały przedszkolne przy SP nr 6 – w lipcu i SP nr 1 – w sierpniu.

Szkoła Podstawowa nr 6

Szkoła pełni dyżur wakacyjny od 27 czerwca do końca lipca. W tym okresie, w godzinach 6.30-16.00, sprawowana jest opieka nad dziećmi z oddziałów przedszkolnych. Dla uczniów klas I-III ze szkół dolnośląskich placówka organizuje półkolonie.

Odpłatność za półkolonie wynosi 200 zł za miesiąc, bez względu na liczbę dni pobytu dziecka. Zapewnione będą obiady w cenie ustalonej przez przedszkola.

- Podczas pobytu w placówce organizowane będą gry i zabawy stolikowe oraz na świeżym powietrzu. Dzieci będą również korzystały z ofert KHS

i DOK – mówi dyrektor Zofia Kupczak.

Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym

Przedszkole Samorządowe nr 1 w czasie wakacji czynne będzie od 25 lipca do 31 sierpnia. Jak informuje dyrektor Lucyna Pilska, placówka otwarta jest w godz. od 6.00-17.00 (podstawa programowa wychowania przedszkolnego realizowana jest w godz. od 7.00 do 12.00). Przedszkole zapewnia trzy posiłki dziennie i zajęcia opiekuńczo-wychowawcze. W okresie wakacji przedszkole zapewnia opiekę dzieciom, których oboje rodzice pracują.

Przedszkole samorządowe nr 2 na Starym Mieście

Przedszkole Samorządowe nr 2 pracuje do 15 lipca. Przerwa wakacyjna będzie trwała od 16 lipca do 15 sierpnia. Od 16 sierpnia przedszkole będzie już czynne.



Trwają jeszcze zajęcia lekcyjne, ale uczniowie już nie mogą doczekać się wakacji

- W okresie wakacji pracujemy w normalnym trybie – informuje dyrektor Dagmara Głuszczyńska.

Dzieci zaopatrzone są w posiłki: śniadania, obiady i podwieczorki, przygotowywane w przedszkolnej kuchni. Organizowane są zabawy w salach i w ogrodzie przedszkolnym. Zapewniona jest opieka nauczycieli i wózków oddziałowych. W sierpniu przedszkole organizuje „Dni Otwarte” dla nowo przyjętych dzieci. Nowe przedszkolaki spotkają się ze swoimi paniami, zapoznają się

z salą zabaw, ogrodem. Będą uczestniczyć w zabawach i zajęciach. Wszystko po to, by ułatwić im proces adaptacji do nowych warunków, jakie czekają je będą od września.

Przedszkole Samorządowe nr 3 na os. Warzyń

- W związku z dużym zakresem prac budowlanych związanych z dostosowaniem budynku przedszkola do warunków przeciwpożarowych, przerwa wakacyjna w Przedszkolu nr 3 trwać będzie od 25 lipca

do 31 sierpnia – mówi Aleksandra Cieśla, dyrektor placówki.

- Za utrudnienia przepraszamy. W okresie od 1 do 22 lipca Przedszkole nr 3 pełni dyżur dla pozostałych przedszkoli mających przerwę wakacyjną. W tym czasie odbywać się będą zajęcia dydaktyczne, gry, zabawy, zajęcia plastyczne, ruchowe, taneczne, muzyczne, zajęcia z zakresu bezpieczeństwa na wakacjach oraz sportowe w ogrodzie przedszkolnym i na boisku sportowym przy Gimnazjum.

mb

Na terenie PCC Rokita spłonął budynek

Do groźnego pożaru doszło 30 maja na terenie PCC Rokita. Burza, która w nocy szalała nad miastem, spowodowała pożar budynku na terenie wydziału CTP 4.

Jak informuje bryg. Arkadiusz Cytawa, zastępca komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej z Wołowa, zgłoszenie zostało przyjęte o godz. 2.17.

W akcji ratowniczej uczestniczyły 4 jednostki Zakładowej Służby Ratowniczej, 13 samochodów Państwowej Straży Pożarnej i 1 OSP. Do Brzegu Dolnego skierowane zostały dwie specjalne grupy ratownictwa chemicznego z Wrocławia i Legnicy oraz grupa operacyjna Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej z Wrocławia.

Na miejscu zdarzenia był również zastępca komendanta wojewódzkiego Piotr Grzyb.

- Budynek spłonął i za przyczynę pożaru przyjmuje się wyładowania atmosferyczne. Na szczęście nikomu się nie stało. Akcja gaszenia pożaru trwała do godz. 9.50.

mb

facebook Brzegu Dolnego www.facebook.com/brzegdolny

Dołącz do nas na facebooku!

TORUS BUDOWNICTWO
Zatrudni
BRYGADZISTĘ
oraz
PRACOWNIKÓW
OGÓLNOBUDOWLANÝCH
szczegółowe informacje pod numerem
tel 533 595 796

OGŁOSZENIA DROBNE ZA DARMO

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

plus CYFROWY

75⁹⁹ zł
Z RABATEM SMARTDOM

Gwarancja najniższej ceny!

Wzrost udziału w konkursie i wygraj rower! O szczegóły pytaj w Punkcie Plusa i Cyfrowego Polsatu Brzeg Dolny | ul. Słowackiego 4A

reklama

Bezpieczeństwo osób starszych

Coraz częściej spotykamy się z przestępstwami, w których poszkodowanymi są osoby w podeszłym wieku. Związana z tym wiekiem niejednokrotnie bezradność i samotność, jak też bezgraniczne zaufanie do innych osób i idąca za tym łatwowierność, czynią ludzi starszych łatwym celem dla różnych grup przestępczych i oszustw. Przestępcy działają w sposób coraz bardziej zuchwały, brutalny i bez żadnych skrępołów.

Przykłady najczęstszych oszustw - sposób działania sprawców

- Na wnuczkę - oszusta dzwonią do starszej osoby, podając się za jej wnuczkę, prosząc o pomoc finansową oraz informując o np. wypadku czy kolizji, w której uczestniczyli i szybkiej potrzebie otrzymania pomocy. Do tych osób zgłaszają się następnie osoby podające się za kolegów wcześniej dzwoniących „wnuczek”, które mają rzekomo odebrać w ich imieniu pieniądze.

- Na uzdrowiciela - osoba podaje się za uzdrowiciela, zbiera informacje na temat ewentualnych chorób i dolegliwości, wmawia osobom, że potrafi ich wyleczyć poprzez np. położenie kwoty pieniędzy bądź biżuterii w okolicy chorego miejsca, a następnie przy nieuwadze ofiary zabiera przedmioty.

- Polsatowcy - osoby podają się za pracowników np. telewizji Polsat lub innych instytucji, informują o wysokiej wygranej, którą będzie można otrzymać zakupując dodatkowo towar po okazyjnej cenie np. artykuły AGD, których

cena w sprzedaży detalicznej okazuje się znacznie niższa,

- Falszywi przedstawiciele fundacji, zbierający fundusze na leczenie i inne cele charytatywne, posługujący się fałszywymi identyfikatorami, plaketkami, pismami itp.

- Osoby innej narodowości - oferują towar po atrakcyjnej cenie np. dywany, ubrania, pościel itp. Sposób działania: wchodzi do mieszkań w dwie i więcej osób, z których jedna zajmuje uwagę mieszkańców, oferując i zachwalając towar. W tym czasie inne osoby dokonują kradzieży.

- Falszywi przedstawiciele opieki społecznej, którzy informują osobę np. że dostała zapomogę w wysokości 100 zł, wręczają fałszywy banknot 200 zł, prosząc o wydanie reszty bądź wykorzystując nieuwagę gospodarza dokonują kradzieży w mieszkaniu.

UWAGA!
Każdy pracownik
socjalny posiada
legitymację!

- Na inkasenta - osoba podaje się za pracownika gazowni, spółdzielni mieszkaniowej, kominiarza itp. i zwraca się o zapłatę jakichś świadczeń np. dopłata do rachunku za gaz, za wymianę okien, wymiana bądź przegląd piecyka gazowego itp.

- Często również dochodzi do zakupu produktu, który jest niewspółmiernie drogi do innych podobnych produktów oferowanych na rynku.

Rady dla babć
i dziadków

Pamiętaj...

- będąc w domu zawsze zamknij drzwi wejściowe na zamki;



- nie otwieraj drzwi bez sprawdzenia kto i po co przyszedł - spójrz przez wizjer i zapytaj;

- jeśli musisz kogoś wpuścić, nie zostawiaj go ani na chwilę samego w mieszkaniu; najlepiej, żeby towarzyszyli Wam wtedy sąsiedzi lub ktoś z rodziny;

- nie dawaj żadnych pieniędzy akwizytorom czy inkasentom i nie podpisuj z nimi żad-

nych umów (ewentualnie załóż, aby przy tej transakcji były obecne inne osoby z rodziny);

- nie przekazuj żadnych pieniędzy osobom, które telefonicznie podają się za członków Waszej rodziny lub proszą o przekazanie pieniędzy poprzez osoby pośredniczące - taką informację należy bezwzględnie sprawdzić u źródła;

- jeśli trzymasz w domu pieniądze, schowaj je w miejscu trudno dostępnym;

- warto zawsze mieć pod ręką wymagane leki, jak również telefon;

- nie udzielaj żadnych informacji przez telefon, szczególnie dotyczy to danych personalnych, numerów kont bankowych i haseł do nich, nie mów o swoich planach życiowych (w tym wyjazdach, planowaniu zakupu

przedmiotu większej wartości) czy członkach rodziny;

- nie informuj nikogo, kiedy otrzymujesz emeryturę lub rentę;

- w przypadku wypłaty gotówki z bankomatu, gdy jesteś sam, upewnij się, czy nie jesteś obserwowany przez podejrzane osoby lub czy w pobliżu nie kręcą się takie osoby;

- zawsze staraj się zapamiętać numer PIN do swojej karty bankomatowej - jeżeli nie jesteś w stanie zapamiętać numeru PIN, nigdy nie zapisuj go bezpośrednio na karcie bankomatowej ani w innym widocznym miejscu;

- staraj się w porze wieczorowej i nocnej nie wybierać z bankomatu zbyt dużych sum;

- zawsze upewnij się, czy po wyjściu z banku nikt za Tobą nie idzie;

- nie noś ze sobą więcej gotówki niż będziesz potrzebował w najbliższym czasie;

- wystrzegaj się obcych osób nawiązujących z Tobą kontakt np. na pocztę, w sklepie, przychodni, na ulicy;

- unikaj w porze wieczorowo-nocnej miejsc mało oświetlonych i słabo uczęszczanych.

Anna Michalska, Przewodnicząca Komisji Porządku i Bezpieczeństwa

Od początku roku na terenie Brzegu Dolnego policja zanotowała trzy przypadki dotyczące wyłudzeń i oszustw, którymi padły osoby starsze. Zdarzenia te - można powiedzieć - klasyczne, przebiegały według utartych schematów: oszustwo m.in. na tzw. pracownika energetyki, na pracownice ośrodka pomocy społecznej i na akwizytora. W tym ostatnim przypadku osoba starsza, mieszkająca samotnie, straciła pieniądze i biżuterię o łącznej wartości ponad 40 tys. zł. Aby ustrzec się przed podobnymi zdarzeniami, warto poznać schematy, którymi zazwyczaj posługują się oszusti. Z myślą o bezpieczeństwie seniorów, poprosiliśmy Pana Henryka Machnika, Komendanta Policji w Brzegu Dolnym o konkretne przykłady zdarzeń przestępczych, które m.in. zostały przedstawione społeczności seniorskiej na jednym ze spotkań w KHS Rokita. Dziś chcemy przypomnieć wszystkim o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



1 Nowa lampa do fototerapii noworodków w dolnobrzeskim szpitalu

Oddział neonatologiczny szpitala w Brzegu Dolnym wzbogacił się o nowy sprzęt, który został zakupiony ze środków gminy Brzeg Dolny. Nowoczesna lampa do fototerapii noworodków kosztowała 15 900 zł.

Lampa do fototerapii wykorzystywana jest do leczenia żółtaczki fizjologicznej lub patologicznej u noworodków.

Fototerapię stosuje się wtedy, gdy noworodek ma podwyższone stężenie bilirubiny we krwi.

- Jednym ze sposobów leczenia jest wykorzystanie światła, dlatego ta metoda nazywa się fototerapią. Lampa jest droгим urządzeniem i mamy ją dzięki sponsorowi, którym jest nasza gmina i burmistrz Brzegu Dolnego - mówi doktor Ludwika

Długosz-Kostecka, kierownik oddziału neonatologicznego. - Bardzo dziękujemy i imieniu naszym, czyli personelu, i w imieniu naszych noworodków. Lampa umożliwia nieinwazyjne leczenie nadmiaru bilirubiny, czyli żółtaczki.

Jest to bezpieczna metoda leczenia, która pozwala uniknąć groźnych powikłań.

- Nieleczona żółtaczka może doprowadzić nawet do uszkodzeń mózgu i rozwój dziecka jest wtedy zaburzony - mówi doktor Ludwika Długosz-Kostecka. - Dzięki zastosowaniu metody nieinwazyjnej nie musimy wykonywać transfuzji wymiennych u noworodka, czyli przetaczania krwi, i dzieci nie muszą być poddawane innym inwazyjnym zabiegom.

Nowa lampa to cenny nabytek, tym bardziej, że poprzednia służyła od 1974 roku. Około 50% noworodków leczonych jest tą metodą.

Na oddziale oddziale ginekologiczno-położniczym wzrosła liczba urodzeń.



Z nowej lampy do fototerapii cieszy się dr Kostecka i personel oddziału



W bieżącym roku do tej pory urodziło się 228 dzieci, gdzie zwykle rocznie rodziło się ok. 260 noworodków. Duży wkład w rozwój oddziału ma wysoko

wykwalfikowana kadra lekarska oraz pielęgnarsko-położnicza, która robi wszystko, by opieka medyczna nad mamą i dzieckiem była na najwyż-

szym poziomie. Dowodem są liczne wpisy do Złotej Księgi, która prowadzona jest na oddziale.

mb



Szpital Miejski w Brzegu Dolnym robi wszystko, by pacjentki oddziału położniczego i ich dzieci czuli się bezpiecznie i komfortowo. Na zdjęciu mała Alicja i jej mama

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057

www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



PRZYGOTUJ SKÓRĘ NA LATO

Zanim ponownie powitasz wakacje, przyjrzyj się dokładniej swojej skórze. Razem ze specjalistą przygotuj ją do nowego sezonu i zabezpiecz przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Wiosna to najlepszy czas, by odwiedzić kosmologa, sprawdzić stan skóry i dobrać odpowiednią dla niej codzienną pielęgnację, by dobrze przygotować ją na lato. Wciąż jednak masz trochę czasu, by nadrobić braki, jeśli do tej pory nie było ci po drodze z gabinetem kosmetycznym. Reagując dostatecznie szybko, unikniesz nieprzyjemnych skutków nadmiernej ekspozycji skóry na słońce - przesuszenia, przebarwień skórnych i zmarszczek. Najlepszym sposobem, by przygotować skórę na lato, są profesjonalne kremy z wysokimi filtrami oraz lekkie kremy nawilżające. Kiedy na zewnątrz robi się gorąco, nasza skóra narażona jest nie tylko na działanie promieni słonecznych. Szkodliwa jest także klimatyzacja, która, podobnie jak ogrzewanie w zimie, bardzo silnie wysusza skórę. W lecie niewskazane jest wykonywanie silnych zabiegów złuszczących na bazie kwasów. Skórę przede wszystkim delikatnie oczyszczamy i nawilżamy, ponieważ jest ona w tym czasie wyjątkowo spragniona. Podstawą twojej codziennej pielęgnacji w trakcie lata powinny być więc wszelkiego rodzaju łagodne peelingi oraz nawilżające kremy i olejki, które pomogą zapobiegać przesuszaniu skóry. W ciągu dnia dobrym rozwiązaniem będą nawilżające i kojące mgiełki do twarzy. Opalanie powoduje niszczenie skóry, reakcja, jaką jest produkcja melaniny, to obrona naskórka przed poparzeniem. Dobrze przygotowana i zabezpieczona przed szkodliwym działaniem słońca skóra opala się powoli i równomiernie. Często jednak na twarzy pojawiają się piegi, a także przebarwienia i pieprzyki. Bez słońca jednak nie da się żyć, trzeba więc pamiętać o zdrowym rozsądku, a przede wszystkim odpowiednio zabezpieczać skórę przed, w trakcie oraz po ekspozycji na słońce. Idealnie sprawdzają się kremy SPF 50+. Po opalaniu pamiętaj o aplikacji mocno nawilżających kremów do ciała oraz twarzy. Dobrze nawilżona skóra wygląda zdrowo i na dłużej zachowa piękny, wakacyjny odcień.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 22 czerwca 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

reklama

artykuł sponsorowany



Żyjmy razem, a nie obok siebie



W piątek 3 czerwca już po raz szósty Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym był gospodarzem festynu integracyjnego „Żyjmy razem, a nie obok siebie”. Bohaterami jak w latach ubiegłych byli podopieczni placówek wsparcia dla osób niepełnosprawnych z terenu powiatu wołowskiego oraz okolicznych miejscowości, m. in. Bielawy, Żmigrodu i Góry.

Organizatorzy stanęli na wysokości zadania i przygotowali dla podopiecznych placówek konkurencje sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne i edukacyjne. Ten wyjątkowy dzień rozpoczęło wspólne wypuszczenie przez uczestników festynu setek kolorowych balonów, które stały się symbolem tolerancji i zrozumienia drugiego człowieka.

Jak co roku w organizację festynu zaangażowała się kadra pedagogiczna i młodzież z ZSZ. Ten rok był jednak wyjątkowy ze względu na obecność uczniów z Łotwy, Niemiec, Turcji oraz Włoch, uczestniczących w międzynarodowym spotkaniu uczestników programu Erasmus+ pod ha-

słem „Żyjmy razem, a nie obok siebie”. Przez cały, pięciodniowy pobyt w Brzegu Dolnym, uczniowie oprócz zwiedzania oraz poznawania polskiej kultury, uczestniczyli również w działaniach wolontariackich, podczas których przygotowywali Festyn Integracyjny.

Podczas tegorocznego festynu w Brzegu Dolnym gościli również zagraniczni partnerzy, inicjatorzy współpracy międzynarodowej w Zespole Szkół Zawodowych, a także władze miasta oraz przedstawiciel kuratorium oświaty.

Osoby niepełnosprawne bardzo chętnie biorą udział w takich działaniach kulturalno-rekreacyjnych, niecierpliwie wyczekując tego wyjątkowego dnia. Wspólne zabawy dają im wiele radości, natomiast młodzieży możliwość kształtowania właściwych postaw wobec takich osób.

Młodzież z ZSZ zadbała również o poczęstunek. Były kielbaski z grilla i słodycze. Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy pomogli przygotować piknik, a uczestnikom za ich obecność, energię i uśmiech.

Marta Szajdzińska



foto: Panorama



Oddział Miejski PTTK "Rokita" w Brzegu Dolnym

i Stowarzyszenie „Na Kole” zapraszają na:

**Rajd Rowerowy z okazji
Dni Brzegu Dolnego**

w dniu 11 czerwca 2016 roku (sobota)

**Zbiórka uczestników o godz. 11.00
na Rynku w „Starym Brzegu”.**

Dystans 22 km

Trasa: Brzeg Dolny – Wały – Stary Dwór – Jodłowice – Żerków – Brzeg Dolny Osiedle Warzyń przy fontannie, skąd uczestnicy rajdu przejdą w Paradzie Smoków pod halę sportową na festyn. Wszystkich uczestników, będących członkami PTTK obowiązują koszulki firmowe.

Nie obowiązują zapisy.

Serdecznie zapraszamy!!!

Stowarzyszenie Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej informuje, iż

Izba Pamięci

**z siedzibą w Szkole Podstawowej nr 5
przy ulicy Zwycięstwa 10**

będzie nieczynna

w dniach 13.06 - 31.08.2016.

**Burmistrz Stanisław Jastrzębski
zaprasza mieszkańców Gminy Brzeg Dolny
na spotkanie w celu opracowania i przygotowania**

Strategii Rozwoju Gminy Brzeg Dolny

**16 czerwca 2016 r. (środa) godz. 16:00
21 czerwca 2016 r. (wtorek) godz. 16:00**

**Kompleks Hotelowo-Sportowy w Brzegu Dolnym,
ul. Wilcza 8, sala konferencyjna, pokój 16.**

Jubileusz ks. kan. Władysława Łętowskiego



W niedzielę 29 maja z udziałem władz miasta w Kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym odbyła się uroczystość 60-lecia święceń kapłańskich księdza kanonika Władysława Łętowskiego.

Mszą świętą dziękczynną odprawił ks. proboszcz Jacek Włostowski. Niestety ks. Władysław nie był obecny z powodu choroby. W tym dniu przebywał w szpitalu w Bielsku-Białej, otoczony opieką najbliższej rodziny. Mszę świętą obejrzał online. Jubileusz ks. Władysława to ważne wydarzenie dla parafii, gdyż jest on budowniczym kościoła. To dzięki jego zaangażowaniu, poświęceniu i sprawnej organizacji wierni z os. Fabrycznego doczekali się własnej świątyni. Zasługi i zaangażowanie ks. Władysława w życie parafii podkreślał ks. Józef Lubczyński podczas homilii, którą wygłosił.

Obecni na mszy świętej burmistrz Stanisław Jastrzębski, zastępca burmistrza Paweł Pirek i przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech przekazali w imieniu samorządu dolnobrzeskiego tablicę pamiątkową, plakietę z wizerunkiem DOK, obraz Stanisława Babczyńskiego przedstawiający kościół pw. NMP Królowej Polski oraz list gratulacyjny. – Wszystkie prezenty zosta-



na zawieszone i wręczone ks. Władysławowi – tak zapewnił ks. proboszcz Jacek Włostowski. Na uroczystości obecni byli także radni oraz dyrektorzy dolnobrzeskich instytucji.

Kapłańska droga ks. Władysława rozpoczęła się 1956 roku od wikariatu w Bielawie Górnej, później był wikariat we Wrocławiu Muchoborze. Następnie ks. Władysław został proboszczem w parafiach w Kotli i Walimiu. Pracę w Brzegu Dolnym rozpoczął w parafii na Starym Mieście, a później na os. Fabrycznym, gdzie stanął przed zadaniem zbudowania kościoła. Ze strony księży, którzy koncelebrowali mszę świętą popłynęły słowa uzna-

nia, a ze strony wiernych podziękowania, prezenty i życzenia powrotu do zdrowia i do parafii.

Zakończenie uroczystości było niecodzienne, gdyż ks. Jacek Włostowski zadzwonił do Jubilata, który z ogromnym wzruszeniem podziękował za pamięć i udzielił błogosławieństwa.

mb



„Wystarczyła Ci sutanna uboga i ubogi wystarczył Ci ślub, bo wiedziałeś, kim jesteś dla Boga i wiedziałeś, co Tobie dał Bóg”.

Ksiądz Kanonik Władysław Łętowski

Czcigodny Jubilacie, Księżu Kanoniku,

Sześćdziesiąt lat... tyle czasu minęło od momentu, kiedy zdecydowałeś skierować stery swojego życia na drogę duchowną. Przez te wszystkie lata byłeś dla ludzi jak latarnia na morzu pozwalająca odnaleźć się zagubionym duszom.



Uczyłeś jak żyć, aby rozwijać żagle wiary i rozkwitać wobec Boskiego Oblicza. Wpływa z Ciebie wdzięczność, miłość, radość i serdeczność, jak woda z czystego górskiego strumienia. Wzbogaciłeś naszą wiarę, chcąc nam dać Chrystusa na co dzień, nie tylko w świątyni.

Dziękujemy Ci za Twoje wielkie serce, za kamień węgielny, na którym została wzniesiona ta piękna świątynia, za to, że przez wiele lat, służąc naszej społeczności, zawsze umiałeś pokazać, co jest dobre i piękne.

Drogi Księżu Kanoniku, w imieniu samorządu dolnobrzeskiego z głębi serca życzymy Ci, by dobry Pan czuwał nad Tobą, Maryja obejmowała Cię swym ramieniem. Niech refleksja nad każdym dniem Twojego kapłaństwa napawa Cię poczuciem spełnienia.

Z darem wdzięczności i pamięcią w modlitwie.

Przewodniczący Rady Miejskiej

Burmistrz Brzegu Dolnego

Andrzej Lech

Stanisław Jastrzębski

Trwa budowa „Niezwykłej krainy”. Wszyscy możemy ją wspomóc



W Wołowie powstaje ośrodek dla osób niepełnosprawnych „Niezwykła kraina”. Dzięki wsparciu wielu wspaniałych osób, firm i instytucji będzie to miejsce, w którym podopieczni Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych w Wołowie znajdą swoje miejsce na świecie.

Marzenie pomału zaczyna się spełniać. We wrześniu ubiegłego roku ruszyła budowa. Obecnie zakończył się jej pierwszy etap, są już fundamenty ze stropem.

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych w Wołowie działa już od ponad 20 lat. Obecnie skupia ponad 100 podopiecznych. Zajęcia odbywają się w dwóch różnych budynkach. Obecnie prowadzona jest placówka edukacyjna w formie grupy rewalidacyjno-wychowawczej, gdzie dzieci z głęboką niepełnosprawnością spełniają obowiązki szkolny, oraz Powiatowy Ośrodek Wsparcia Dzie-

nego „Nasz Dom”, do którego uczęszczają dorośli z niepełnosprawnościami i zaburzeniami psychicznymi. Aby zmieścić nienajlepsze zaplecze lokalowe i stworzyć podopiecznym optymalne warunki do funkcjonowania, Stowarzyszenie postanowiło wybudować kompleksowy ośrodek dla osób niepełnosprawnych „Niezwykła Kraina”.

– Inspirowaliśmy się naszymi podopiecznymi i ich potrzebami. To jest nasz największy cel, żeby zadbać o ich przyszłość – mówi prezes Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych w Wołowie Karolina Szewczyk.

– Na każdym piętrze umieścimy jakąś grupę – wyjaśnia Anna Machowicz ze stowarzyszenia. – Będzie też tutaj grupa rewalidacyjna dla dzieci, gdzie będą spełniały obowiązki szkolny. Rozbudujemy mocno rehabilitację. Cała góra, czyli III piętro, będzie odpowiadać za całodobową opiekę dla osób, które straci-



ły już swoją rodzinę i nie ma kto się nimi zająć.

Budowa Niezwykłej Krainy to ogromne przedsięwzięcie, wymagające dużych nakładów finansowych. Urząd Marszałkowski przekazał do tej pory 340 tysięcy złotych, drugie tyle to wkład własny Stowarzyszenia. Aktualnie prowadzone są dwie kampanie zbiórki pieniędzy. Pierwsza to „Kup Obywatelstwo” – za dobrowolną darowizną każdy może zostać obywatelem „Niezwykłej Krainy” i otrzymać Certyfikat. W ten sposób udało się zebrać już ponad 60 tysięcy złotych.

– Są to wpłaty od indywidualnych oraz biznesowych darczyńców – mówi Anna Machowicz. – Lokalne firmy się bardzo zaangażowały. Liczymy na to, że uda nam się zebrać większą kwotę. Na murach „Niezwykłej Krainy” pojawiają się nazwiska osób, które nas wsparły.

Akcja trwa do 30 czerwca, a oprócz tego prowadzona jest druga kampania „Kilometry Dobra”. Głównym celem tej ogólnosiatkowej kampanii jest zbiórka pieniędzy na cele określone przez organizację partnerskie. „Dobro” – po-



nieważ głównym przesłaniem akcji jest pomoc potrzebującym. Wszystkie zebrane pieniądze trafią do konkretnych organizacji i zostaną przeznaczone na ich cele. „Kilometry”, ponieważ na kilka dni przed finałem kampanii organizacje zamieniają zbierane przez trzy miesiące pieniądze na złotówki i układają je w ciągi monet. W ten sposób wszyscy udowodnimy, że dobro można zmierzyć. Akcja trwała od 1 marca, a zakończyła się 5 czerwca festynem na wołowskim Rynku. „Niezwykła Kraina” to miejsce, które łączy ludzi. Zostań

obywatelem „Niezwykłej Krainy” i pomóż stworzyć przystań dla osób niepełnosprawnych na Dolnym Śląsku. To część świata, którą możesz uczynić lepszą.

– Zachęcamy wszystkich do kupna obywatelstwa. Jak widzicie jest tutaj jeszcze wiele do zrobienia, ale przy waszej pomocy uda się dokończyć jeszcze dwie kondygnacje i zaprosić swoich Obywateli na kawę – kończy Anna Machowicz.

Szczegóły na stronie www.kupobywatelstwo.pl.

Beata Kowal, mb



Szkolili się w Brzegu Dolnym



Funkcjonariusze służby więziennej i innych formacji mundurowych szkolili się w Brzegu Dolnym w zakresie technik interwencyjnych i samoobrony oraz wzięli udział w III Warsztatach i Zawodach Ratownictwa Taktycznego dla Grup Interwencyjnych Służby Więziennej „Tactical Prison Rescue 2016”.

Do Brzegu Dolnego przyjechały grupy interwencyjne Służby Więziennej, Żandarmerii Wojskowej, Straży Granicznej, BOR, CBŚ, CBA, Wywiadu Skarbowego. To jeden z ważniejszych sprawdzianów przed zbliżającymi się Światowymi Dniami Młodzieży i szczytem NATO. Funkcjonariusze uczestniczyli w VIII Mistrzostwa Służby Więziennej w Technikach Interwencyjnych, a dzień później w manewrach techniczno-obronnych Służby Więziennej z udziałem innych formacji mundurowych. Mistrzostwa Służby Więziennej w Technikach Interwencyjnych przeprowadzone zostały w Brzegu Dolnym i na strzelnicy Wołowie. Wzięto w nich udział 90 zawodników z 15 inspekto-



ratów SW. Pierwsze miejsce zajęła drużyna OISW w Katowicach. Zawody były podzielone na etapy, na które składał się test, strzelanie ze strzelby powtarzalnej kal. 12. Mossberg do tarcz TS-3 i TS-21, a także stosowanie technik interwencyjnych i samoobrony.

Widowiskowo przebiegały III Warsztaty i Zawody Ratownictwa Taktycznego dla Grup Interwencyjnych Służby Więziennej „Tactical Prison Rescue 2016”. Dla uczestników przygotowano sceny antyterrorystyczne, detonacje, wybuchy oraz odbijanie zakładników. W oficjalnym komunikacie wydanym po warszta-

tach czytamy: „Warsztaty są organizowane przez Centralny Zarząd Służby Więziennej oraz Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej we Wrocławiu. Ich celem jest sprawdzenie poziomu wyszkolenia

poszczególnych grup współdziałania z jednostkami systemu ratownictwa medycznego oraz wypracowanie wspólnych procedur ratowniczych na wypadek wystąpienia zdarzeń nadzwyczajnych”. – W tej edycji



położyliśmy nacisk na realistyczne odwzorowanie sytuacji krytycznych z wykorzystaniem pozoracji obrażeń ciała. Zespoły zadaniowe świetnie poradziły sobie z sytuacjami nietypowymi. Przyznam, że

z roku na rok poziom wyszkolenia funkcjonariuszy jest coraz wyższy – uważa kpt Leszek Kołtun, specjalista OISW we Wrocławiu, organizator warsztatów oraz zawodów.

mb



fot. Tomasz Wodejko



List do redakcji

Nie oddamy Ossolińczyka

Nie oddamy Ossolińczyka – szkoły z 55-letnią tradycją, budowanej przez społeczeństwo Brzegu Dolnego. Apelujemy o przeprowadzenie naboru do tej szkoły – do klas gimnazjalnych i licealnych. Młodzieży, rodzice i dziadkowie, nie bójcie się o przyszłość tej szkoły. Społeczeństwo dolnobrzeskie, władze miasta, radni i Społeczny Komitet Obrońców Gminy Brzeg Dolny są bardzo zdeterminowani i prowadzą działania zmierzające do ocalenia szkoły. Ale potrzebna jest pomoc wszystkich, a w tej chwili głównie młodzieży i jej rodziców.

Rodzicu! Decyzja o kształceniu dziecka w tej szkole to nie tylko wyraz lokalnego patriotyzmu, ale przede wszystkim działanie w interesie i na rzecz Twojego dziecka, zapewnienie warunków do jak najlepszej jego edukacji. To matura i wyniki egzaminów gimnazjalnych decydują o tym, czy Twoje dziecko spełni swoje marzenia o wyborze wybranego zawodu.

Dlatego właśnie Ossolińczyk jest najlepszym wyborem!

Zapełnijmy szkołę, by nie dawać staroście broni do jej likwidacji. Starosta łamie prawo, zakazuje naboru, za społeczne pieniądze wydaje informator bez tej istniejącej jeszcze szkoły, nie liczy się ze opinią społeczną, chcąc szkołę przeznaczyć na sobie wiadome cele, młodzież naszą wypchnąć do szkół wołowskich z niższym poziomem lub poza powiat, rozgrywa jakąś prywatną wojnę. Za 6 lat będzie pogimnazjalnych uczniów na 6 klas, to gdzie ich mamy „upchać”? Tak, jak radził ze złośliwym uśmieszkiem starosta, na strychu?

Tu młodzież może się rozwijać nie tylko naukowo, ale także artystycznie, sportowo, społecznie. Są do tego warunki i kadrowe, i lokalowe – laboratoria: fizyczne, chemiczne, biologiczne, informatyczne, językowe, sala gimnastyczna, aula, która przecież służy całej naszej społeczności. Szkoła dostosowana dla młodzieży niepełnosprawnej, z terenami zielonymi, w pobliżu obiektów sportowych – basenu, Orlika, lodowiska.

Dość tego! Ossolińczyk jest nasz! Starostwo precz od niego!

Społeczny Komitet Obrońców Gminy Brzeg Dolny: Maria-Teresa Wabińska, Piotr Kozdrowicki, Ilona Skalska-Lipczyńska, Wanda Sawko, Adam Staroń, Adela Jawiarczyk

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Maj 2016:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców
gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o XV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Brzegu Dolnym przy ul. Jarzębinowej, oznaczonej jako działka nr 382/93 AM 1 o powierzchni 1296m2, WR1L/00024173/8, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

Cena wywoławcza 100 000,00 zł + VAT 23%.

PRZETARG - odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój 202, **w dniu 30-06-2016 r. o godzinie 11:15.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10 000,- zł najpóźniej do dnia **27-06-2016 r.**, przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, parter, oraz opublikowano na stronie internetowej <http://www.bip.brzegdolny.pl/> w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości. Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, pokój nr 104, tel. (71) 319 58 23.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o V przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Brzegu Dolnym przy ul. Jesionowej, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, oznaczonej jako działka nr 88/5 AM 5 o powierzchni 701 m2, księga wieczysta WR1L/00025469/7.

Cena wywoławcza 61 920,00 zł + 23% podatek VAT.

PRZETARG - odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój nr 202, **w dniu 30-06-2016 r. o godzinie 11:00.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10 000,- zł najpóźniej do dnia **27-06-2016 r.**, przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, parter, oraz opublikowano na stronie internetowej <http://www.bip.brzegdolny.pl/> w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości. Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, pokój nr 104, tel. (71) 319 58 23.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o IV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonych w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, oznaczonych jako działki:

Arkusze mapy	Nr działki	Pow. [m2]	Numer KW	Cena wywoławcza [zł]
37	99/3	709	WR1L/00026214/2	57 140,00+ VAT23%
	99/4	743		59 880,00+ VAT23%
	99/5	715		57 620,00+ VAT23%
	99/6	838		69 150,00+ VAT23%
	99/7	850		68 500,00+ VAT23%
	99/8	846		68 180,00+ VAT23%
	99/9	844		68 020,00+ VAT23%

PRZETARG - odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój 202, **w dniu 30-06-2016 r. o godzinie 10:45.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 10 000,- zł najpóźniej do dnia **27-06-2016 r.**, przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, parter, oraz opublikowano na stronie internetowej <http://www.bip.brzegdolny.pl/> w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości. Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C”, pokój nr 104, tel. (71) 319 58 23.

DYŻURY APTEK – 10-23.06.2016

Data	Wołów	Brzeg Dolny
10.06.2016 (piątek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
11.06.2016 (sobota)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
12.06.2016 (niedziela)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
13.06.2016 (poniedziałek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
14.06.2016 (wtorek)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
15.06.2016 (środa)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
16.06.2016 (czwartek)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
17.06.2016 (piątek)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
18.06.2016 (sobota)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
19.06.2016 (niedziela)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
20.06.2016 (poniedziałek)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
21.06.2016 (wtorek)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
22.06.2016 (środa)	„Manamedica”, ul. Inwalidów Wojennych 13, tel. 71/603 79 33	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
23.06.2016 (czwartek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

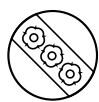
Pogotowie Ratunkowe

w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



Droga niepewności, strachu, nadziei

Wywiad z Emilią Płomińską

Rozmowę z dolnobrzeską osadniczką, swoją prababcią, przeprowadził Adrian Grzyś, uczeń kl. V Zespołu Szkół Społecznych w Wołowie.

Poniższy wywiad (podobnie jak zamieszczony w poprzednim numerze wywiad Dominika Aleksandrowicza z Witoldem Muszkiewiczem) zajął I miejsce w konkursie zorganizowanym przez Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej.

Babciu, czy mogłabyś opowiedzieć, gdzie i kiedy się urodziłaś?

Nazywam się Emilia Płomińska, obecnie mam 94 lata. Urodziłam się w roku 1922 w Monasterzyskach. Była to nieduża miejscowość licząca kilka tysięcy mieszkańców, w województwie tarnopolskim, obecnie należąca do Ukrainy. Jestem Polką, urodziłam się w Polsce, od urodzenia wpajano mi szacunek do polskiej kultury i polskich tradycji. Opuszczając rodzinne strony zapisano mi w papierach: „Urodzona: w ZSRR...”. Było to zniszczenie świata, w którym dotychczas żyłam.

Kiedy i z kim przyjechałaś na Ziemię Odzyskane? Dlaczego wybór padł na Brzeg Dolny? Ile miałaś wtedy lat?

Rozkwit mojej młodości przypadł na okres wojny. Miałam 23 lata, kiedy trafiłam do Brzegu Dolnego. Przyjechałam na Ziemię Odzyskaną w grudniu 1945 roku ze swoim mężem, jego dwiema siostrzenicami, moimi rodzicami i siostrami, mój brat dołączył później. Początkowo nie skierowano nas do Brzegu, tylko trafiliśmy do Wołowa, tam czekaliśmy w lokalu zastępczym przez 4-5 tygodni, aż administracja znajdzie dla nas miejsce.



Co zmusiło was do wyjazdu? Jakie miałaś oczekiwania, plany na przyszłe życie po przybyciu na nową ziemię? Czy poniemieckie ziemie nie kojarzyły ci się z okupantem?

Baliśmy się zostać, ukraińscy nacjonaliści palili i mordowali moich rodaków po domach. Ataki zaczęły w naszym powiecie już jesienią 1943 roku i wciąż się nasilały. Byłam w ciąży, wiedziałam że czeka mnie ciężka, kilkumiesięczna droga w nieznane. Ale jechaliśmy przecież na Ziemię Odzyskaną, na tereny gdzie kiedyś była Polska. Było nas kilka rodzin, trzymaliśmy się wszyscy razem, nie byłam sama. Wiedzieliśmy ze sobą nie tylko majątek w postaci bydła, ubrań, jedzenia, które malało w oczach, lecz także bagaż naszych wspomnień, nasz byt, naszą kulturę i wiarę, że z Bożą łaską odbudujemy Polskę dla siebie i naszych dzieci.

Jaki mieliście stosunek do pozostającej jeszcze na Ziemach Odzyskanych niemieckiej społeczności? Czy kojarzyła wam się z okupantem?

Niemcy byli świadomi że zabrano nam majątek i obiecano równowartość tego, co zostawiliśmy. Bali się nas, że wyrzucimy ich z domów. Wtedy początkowo oni się bali nas, a my ich. Generalnie, mieliśmy dystans do siebie. Trochę jeszcze ich tu było jak przyjechalśmy – to był początek przesiedleń. Brałam od jednej Polki mleko dla dziecka, miała męża niemieckiego pochodzenia. Później mnie i moje sąsiadki wezwano na przesłuchanie, miałyśmy opowiedzieć jakie stosunki nas łączą i czym się ona zajmuje. Z tego, co pamiętam, została w Polsce, ale zabroniono nam kontaktów z nią. Moi rodzice początkowo zamieszkali na Kręsku z niemiecką rodziną i się dogadali, dokarmia-

li ich, oni też pomagali czym mogli. Opuszczając Polskę zostawili nawet jakiś sprzęt młynarski, ale ojcu nie był potrzebny – wymienił na coś tam, czasy głodne były.

Jak następował podział gospodarstw wśród przesiedleńców? Jakie miałaś warunki mieszkaniowe?

Moi rodzice z siostrami trafili do Kręska ze względu na gospodarstwo rolne. Ja z mężem dostałam dom, w wyposażeniu którego były tylko pryzma i szafa. Dom się mieścił na Starówce, przy ul. Odrodzenia. Z myślą o dzieciach zależało nam, by mieć blisko szkołę. W styczniu 1946 r. urodziłam swoje pierwsze dziecko, był ciężki poród, pamiętam pielęgniarkę – Niemkę, która biegła na dwa domy, bo jednocześnie rodziło się inne dziecko. Była szczególnie mroźna zima w tamtym roku. Wszyscy cały czas marzliśmy. W miarę upływu czasu mieszkańców przybywało, nasz dom podzielono na kilka rodzin. Ci, co przyjechali po nas, mieli jeszcze gorsze warunki, ale nie użalaliśmy się nad sobą, dzieliliśmy się każdym czym mogli.

Czym się zajmowałaś zawodowo ty, twoi rodzice i bliższa rodzina po przybyciu do Brzegu Dolnego? Twój stosunek do pracy?

- Po szkole chodziłam na dwuletnie kursy do zakładu krawieckiego w Monasterzyskach. Pani Roza, pochodzenia żydowskiego, i jej mąż przyuczali mnie i kilka dziewcząt do zawodu krawieckiego. Przydało mi się to później – w Brzegu Dolnym szyłam w domu dla siebie, rodziny, sąsiadów. Później, kiedy dzieci podrosły, pracowałam jako pomoc kuchenna przy Domu Kultury, na emeryturę odeszłam jako szefowa kuchni przy dolnobrzeskim szpitalu. Pracowałam się ciągle, również w domu, w polu, ale od innych domowników też się tego wymagało. Na polu wszyscy pomagali sobie po sąsiedzku. Mój mąż był z zawodu szewcem, początkowo pracował na własną rękę, później przeniósł się, jak większość mężczyzn, do fabryki chemicznej, ale nadal pracował jako szewc. W jego dziale pracowały też krawcowe. Mój tata pracował na roli, został sołtysiem Kręska. Miał krowę, konia i duże pole uprawne – była to równowartość zabranej ziemi na wschodzie. Tata był człowiekiem uczciwym, wierzącym, bardzo pracowitym i sprawiedliwym, co nie zawsze się podobało ówczesnej władzy. Ludzi na wiosce przy-

bywało, nie było gdzie rozmieścić i zapewnić dogodnych warunków osiedlającym się, konflikt z władzą na tym tle się rozrastał – wsadzono tatę do więzienia...

Jak współdziałała społeczność przesiedleńców? Czy do brze się dogadywali? Czy pomagali sobie nawzajem? Czy wszyscy szybko się zaaklimatyzowali w nowej rzeczywistości?

Bardzo dobrze się dogadywali, współpracowali, pomagali. To były inne czasy. Było ciężko, wszystkich nas, przesiedleńców, spotkał podobny los, byliśmy wyrozumiali dla siebie. Pogodziliśmy się z tym, że tu będzie nasz nowy dom, wierzyliśmy, że jutro będzie lepiej. Rodzice pomagali mi, ja pomagałam im w polu, młodsze siostry pomagały mi bawić dzieci. Zawsze mogłam liczyć na rodzinę. Miałam wspaniałych sąsiadów: starsze małżeństwo, które przysparzało dzieci – sierotę po wojnie, wychowywali go na dostojnego mężczyznę. Sąsiedzi często gościli u siebie nawzajem, każdy częstował czym miał. Na święta się chodziło do każdego, do



rodziny, znajomego, bez zaproszenia – tak po prostu. To były inne czasy, ludzie nie zamykali się w domach.

Jak wyglądał handel i usługi w powojennym Brzegu?

- O żywność było bardzo trudno, prawie nic nie można było kupić, więc się jadło to, co się wyhodowało w ogródku lub polu. Wielu trzymało jakieś ptactwo – świnie lub kozy. Pamiętam jak jeździło się do Wołowa po małe prosiaki. Kupowało się je wczesnym rankiem, a wracało po cięgiem i nikogo nie zaskakiwał widok przywiązanych w jednym wagonie kilku świń do ławek, przy właścicielach. Kwitł handel wymienny pomiędzy mieszkańcami. Wymieniliśmy u Niemców zboże na rzeczy pierwszej potrzeby.

Szczególnym wzięciem cieszyła się cebula, która po wojnie niemalże zniknęła. Pamiętam, jak uczyłam sąsiadki przetapiać masło, żeby mogło jak najdłużej zachować świeżość. Jeździło się do dalszej rodziny koło Środy Śląskiej, wymieniano się produktami, lub po prostu się dawało. W obliczu głodu nikt nie był obojętny. Gorzej było, jak się zachorowało – nie było lekarzy. Szczególnie pamiętam siostrę zakonną – pielęgniarkę, jeździła na rowerze po Brzegu i pobliskich wioskach żeby dać ludziom zastrzyki, była bardzo lubiana i oddana swojej pracy. Do lekarza jeździliśmy do Wrocławia, do zaprzyjaźnionego lekarza żydowskiego pochodzenia, którego całą wojnę ukrywali przed Niemcami Polacy.

Jaką rolę pełni i pełniła religia i tradycja w twoim życiu?

- To, że każdy chodził do kościoła to było oczywiste, dzieci też tak się chowało. Z wiarą każdy się rodził, wiara pomogła nam przetrwać. Naszym bagażem podręcznym w drodze były różańce i modlitewniki. Po przyjeździe chodziliśmy na mszę do klasztoru



ci, wytrwałą pracą wykształciłam je, wychowałam na porządnym ludzi i zapewniłam dogodne życie. Mam 5 wnuków i 3 wnuczki, jestem prababcią 8 prawnuków i 4 prawnuczek, a niedawno zostałam praprababcią. Tak, jestem osobą szczęśliwą.

Jakie cechy charakteru pomogły ci przetrwać, zacząć wszystko od nowa? Jakie wartości liczą się w życiu najbardziej? Co chciałabyś powiedzieć przyszłym pokoleniom?

Wiara pomogła przetrwać, wiara w Boga i lepsze jutro, miłość do rodziny, bliźniego, zrozumienie, praca i zgo-

da. Chciałabym, żeby teraz wszyscy żyli w takiej zgodzie jak my kiedyś. Trzeba przebaczać i rozmawiać ze sobą, w domu, w pracy, po sąsiedzku, tak otwarcie i... po ludzku.

Babciu, chciałabym ci zadeedykować wierszyk, który napisała moja mama:

*W nieznaną drogę
składać los...*

*W niejasną przyszłość
- przodków głos...
Z wiarą w modlitwę
patrzeć w dal.*

*I nie zagaśnie
w sercu żal,
gdy wspomnień siła
zada cios...*

*Z ojczyzną w sercu
zawsze trwaj!
Gdzie wolny duch
- tam wszędzie raj!*

Czy jesteś osobą szczęśliwą?

Miałam trudne, ale spełnione życie: urodziłam troje dzie-

mb



Źródło: arch. Powiatu i Wotowskienn



Klasyfikacja turnieju		
I miejsce	SP Wińsko	46 pkt.
II miejsce	SP nr 6 Brzeg Dolny	45 pkt.
III miejsce	SP Stary Wołów	44 pkt.
IV miejsce	SP Orzeszków	41 pkt. (po dogrywce)
V miejsce	SP nr 5 Brzeg Dolny	41 pkt. (po dogrywce)
VI miejsce	SP Lubiąż	41 pkt. (po dogrywce)
VII miejsce	SP nr Mojęcice	41 pkt. (po dogrywce)
VIII miejsce	SP Krzydlina Wielka	39 pkt.
IX miejsce	SP Pogalewo Wielkie	38 pkt. (po dogrywce)
X miejsce	SP nr 2 Wołów	38 pkt. (po dogrywce)
XI miejsce	SP Krzelów	37 pkt. (po dogrywce)
XII miejsce	Zespół Szkół Publicznych w Wołowie	37 pkt. (po dogrywce)
XIII miejsce	Zespół Szkół Społecznych	36 pkt.
XIV miejsce	Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym	33 pkt.
XV miejsce	SP Warzęgowo	32 pkt.
XVI miejsce	SP nr 1 w Brzegu Dolnym	31 pkt.
XVII miejsce	SP Głębowice	26 pkt.

Kupony „Panorama” nr 11 (29)

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Czesław Czybier, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Romuald Talik, Brzeg Dolny

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Justyna Gruszecka, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Małgorzata Polewczyk, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

**Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesać
do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 22 czerwca 2016**





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Ostatni koncert muzyczny w tym roku szkolnym – na rockową nutę



Tym razem młodzież naszej szkoły zapoznała się z krótką historią rocka oraz wysłuchała wielkich przebojów w wykonaniu Janusza Lewandowskiego na gitarze basowej, Adama Janickiego, który zaśpiewał i zagrał na gitarze solowej oraz Michała Rucińskiego na syntezatorze.

Wszyscy uczestnicy wysłuchali na początek tanecznego rock'n'rolla. Nie mogło też zabraknąć singla Roberta Johnsona z 1938 roku – „Sweet Home Chicago”, jednego z najsłynniejszych standardowych 12-taktowych bluesów. Ten hymn na cześć Chicago rozślawił miasto i wytworzył wokół niego pozytywną aurę. „Smoke on the Water” Deep Purple to kolejny wielki przebój, tzw. riff wszechczasów, rozpoznawany z powodu charakterystycznej melodii na naszej ścieżce rockowej. Następnie muzycy zaprezentowali



przebój rocka progresywnego – „Many” zespołu Pink Floyd i „Moonlight Shadow” – singiel Mike'a Oldfielda z 1983. Nie mogło zabraknąć hardrockowego brzmienia i zespołu Black Sabbath, najbardziej rozpoznawalnego zespołu hardrockowego z nisko grającą gitarą. Na koniec uczestnicy koncertu wysłuchali „We will rock you” zespołu Queen.

Podsumowując całoroczny cykl spotkań „Akademii Melomana” z muzykami Lubuskiego Biura Koncertowego, wyrażamy wielką radość, że młodzież naszego gimnazjum miała okazję uczestniczenia w takiej formie poznawania muzyki. Dlatego właśnie tą ścieżką żywego kontaktu z muzyką pragniemy podążać i w przyszłym roku szkolnym powrócimy do bardzo ciekawych propozycji Biura „Orfeusz”, m.in. folku hinduskiego, poezji śpiewanej, muzyki peruwiańskiej.



Wielkie podziękowania przekazujemy dla pani dr hab. Bogumiły Tarasiewicz, dyrektora i szefa artystycznego

Lubuskiego Biura Koncertowego i wszystkich muzyków, których przez ten rok gościliśmy. Dziękuję także nauczycielom - wychowawcom, bibliotekarce - pani Zofii Kuczyńskiej za sprawną organizację oraz uczniom, którzy chętnie brali udział w umuzykalnieniu.

Na nasze ręce zostały również przekazane podziękowania dla Dyrekcji, Grona Pedagogicznego, Rady Rodziców i uczniów za udział w koncertach edukacyjnych Lubuskiego Biura Koncertowego z cyklu „Akademia Melomana”.

Krystyna Hojło
– nauczyciel języka polskiego i sztuki

Uczniowie gimnazjum w Muzeum Oświęcimskim

Grupa uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym wraz z opiekunami udała się do Oświęcimia zwiedzić Państwowe Muzeum Auschwitz - Birkenau.

Pomysł wyjazdu do Oświęcimia wyszedł od samych uczniów, którzy chcieli poznać jego historię i oddać cześć wszystkim tym, którzy stracili tam swoje życie. Auschwitz - Birkenau to kompleks największych niemieckich nazistowskich obozów koncentracyjnych i miejsce eksterminacji narodu żydowskiego, w którym śmierć poniosło co najmniej 1,1 mln ludzi.

Przed wyjazdem młodzież na zajęciach z wychowawcą została przygotowana do wizyty w miejscu, w którym dokonano jednego z największych aktów mordu w historii ludzkości.

Muzeum obejmuje tereny dwóch największych obozów wchodzących w skład kompleksu Auschwitz: obóz macierzysty Auschwitz I w Oświęcimiu, gdzie znajduje się ekspozycja muzealna, oraz Auschwitz II - Birkenau w niedalekiej Brzezince.

Zwiedzanie odbywało się z przewodnikami muzealnymi trasą przeznaczoną dla uczniów gimnazjum.

W Auschwitz w obiektach poobozowych obejrzelśmy ekspozycje tematyczne. Część wystawy dotyczyła przedmiotów osobistych więźniów, jak odzież dziecięca, buty, protezy, walizki, naczynia kuchenne czy inne przedmioty codziennego użytku. Inna ekspozycja obejmuje aspekty życia codziennego w obozie, pracy, cierpienia, głodu – poszczególne tematy obrazowane są rysunkami lub obrazami malowanymi przez byłych więźniów. Zwiedziliśmy blok 11 zwany przez więźniów „blokiem śmierci”, w którym zachowane jest oryginalne wyposażenie izb więziennych, a także dziedziniec tego bloku - miejsce egzekucji więźniów. Zobaczyliśmy rampę kolejową (miejsce selekcji przybywających transportami więźniów), ruiny komory gazowej i krematorium, barak, w którym przez pewien czas mieszkali dzieci.

Była to na pewno dla uczniów niełatwa, choć niebawale pouczająca wizyta. Potrafili oni zachować się z godnością, pamiętając o tragedii, jaka wydarzyła się w tym miejscu kilkadziesiąt lat temu. Pamiętali też o tym, aby zabrać ze sobą



zniszczone, które zapalili pod ścianą straceń. Ich dojrzała postawa i dyscyplina w trakcie zwiedzania spotkały się z pochwałą przewodnika.

Do biblioteki szkolnej zostały zakupione publikacje książkowe, a konkretnie dziesięć egzemplarzy książek o tematyce obozowej.

Edyta Nestorowska – nauczyciel historii i WOS-u

Wycieczka uczniów klas trzecich do PCC Rokita

Klasy trzecie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym uczestniczyły w wycieczce do Zakładów Chemicznych PCC Rokita.

Celem wycieczki było zapoznanie uczniów ze specyfiką pracy i produkcji w zakładzie chemicznym. Na miejscu przywitała nas Pani Karolina Kokocińska, specjalista ds. personalnych z Działu Zarządzania Zasobami Ludzkimi, a także absolwentka naszego gimnazjum. Po wstępnym szkoleniu z BHP, które musi przejść każdy wchodzący na zakład, zapoznano nas z krótką jego historią oraz z rodzajami produkowanych substancji. Następnie w odzieży ochronnej, maskach i kaskach udaliśmy się do laboratorium LabAnalitika, gdzie pracownicy opowiedzieli nam o specyfice badań i pomiarów chemicznych świadczonych dla PCC Rokita w zakresie analizy i kontroli jakości procesu technologicznego, przedstawili kilka ciekawych eksperymentów. W la-

boratorium uczniowie mieli również możliwość przeprowadzić samodzielnie doświadczenie chemiczne.

Kolejnym działem PCC, który obejrzelśmy, był Kosmet. Zapoznano nas tam z ofertą produktów w zakresie chemii gospodarczej, profesjonalnej i kosmetyków. Obejrzelśmy linie produkcyjne, dowiedzieliśmy się, że wiele produktów dostępnych w popularnych dyskontach i marketach jest wytwarzana właśnie przez Kosmet.

Wycieczka uzmysłowiła nam, że tak duży zakład chemiczny to praca nie tylko dla chemików, ale i dla innych specjalistów, jak choć pracowników marketingu, sprzedaży, PR, ochrony i wielu innych.

Dziękujemy za zorganizowanie nam tej wycieczki, a paniom Joannie Fiałkowskiej, Grażynie Dziwińskiej i Zofii Kuczyńskiej za opiekę nad nami w jej trakcie.

Uczniowie klas trzecich





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Wszystkie dzieci nasze są - Dzień Dziecka



Społeczność Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym gościła w swoich progach uczniów klas szóstych szkół podstawowych z Brzegu Dolnego i Pogalewa Wielkiego wraz z opiekunami. Dzień Dziecka stał się doskonałą okazją do wspólnej zabawy w duchu sportowym.

Szóstoklasiści zostali zaproszeni na Lekkoatletyczną Ligę Międzyszkolną, która była zorganizowana w ramach VIII Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich, miała też charakter promocyjny. Impreza odbywała się oczywiście na naszym nowym boisku lekkoatletycznym.

Uczniowie szkół podstawowych przyszli do nas w doskonałych humorach. Pojawili się też wspaniali goście, którym mogliśmy podziękować za szerokie wsparcie, jakie nam okazują, za bezinteresowną pomoc, życzliwość i ofiarność okazaną naszej szkole. W związku z tym dyrektor wręczył podziękowania i statuetki, które otrzymali: Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski, dyrektor KHS Janusz Malik, dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Sokolska wraz z Ewą Czybier, konsultantem ds. uzależnień przy GOPS (Lekkoatletyczna Liga Międzyszkolna realizowała założenia programu „Łączy nas SPORT – nie narkotyki”). Swoją obecnością zaszczylił nas także zastępca burmistrza Paweł Pirek oraz dyrektorzy szkół podstawowych Urszula Chłód i Zofia Kupczak.

W związku ze sportowym charakterem imprezy zaprosiliśmy ponownie naszego absolwenta Adriana Kobusińskiego, trenera personalnego z FitStyle – studia fitness i treningu personalnego. Przeprowadził rozgrzewkę, przygotowując nas do rywalizacji. Mieliśmy okazję pokazać swoje umiejętności w następujących konkurencjach, które były klasyfikowane zarówno indywidualnie, jak i generalnie: sztafeta 8 x 200 m, bieg 60 m, bieg 800 m dziewcząt, bieg 1000 m chłopców, skok w dal, rzut piłeczką palantową.

Aby zawody były przeprowadzone w duchu fair play, nasi goście ze szkół podstawowych byli klasyfikowani oddzielnie.

Rywalizacja była na najwyższym poziomie. Mogliśmy tego dnia podziwiać naszych młodszych kolegów, którzy w żaden sposób nie odbiegali swoimi umiejętnościami od nas. Ich wspaniała walka pokazała wręcz, że gdybyśmy nawet rywalizowali ze sobą, mielibyśmy jak najbardziej godnego przeciwnika. Gratulujemy wszystkim, a szczególnie tym, którzy tego dnia stanęli na podium. Wszyscy oni zostali nagrodzeni, zostały też wręczone medale, a w klasyfikacji generalnej dyplomy, statuetki i słodkie prezenty – tort



Klasyfikacja indywidualna PG1:

konkurencje sportowe	miejsce	Imię i nazwisko ucznia	klasa
skok w dal – dziewczęta	I.	Karolina Barabach	1a
	II.	Emilia Wiśniewska	1c
	III.	Marta Tokarz	1a
skok w dal – chłopcy	I.	Kamil Zaguła	1b
	II.	Krystian Grabacki	1a
	III.	Mikołaj Olkowski	1c
bieg na 60 m – dziewczęta	I.	Olga Sieradzka	1b
	II.	Magda Sobczak	1a
	III.	Marta Tokarz	1a
bieg na 60 m – chłopcy	I.	Szymon Kosin	1c
	II.	Kamil Zaguła	1b
	III.	Krystian Grabacki	1a
bieg na 800 m	I.	Nadia Romaniuk	1b
	II.	Weronika Jaśniewska	1c
	III.	Katarzyna Ciesielska	1c
bieg na 1000 m	I.	Szymon Kosin	1c
	II.	Jakub Lewański	1b
	III.	Michał Szmit	1b
rzut piłeczką palantową – dziewczęta	I.	Magda Sobczak	1a
	II.	Marta Tokarz	1a
	III.	Emilia Wiśniewska	1c
rzut piłeczką palantową – chłopcy	I.	Adrian Sarniak	1a
	II.	Krystian Grabacki	1b
	III.	Eryk Koleśniak	1b

za I miejsce, które przypadło Szkole Podstawowej nr 6, mufinki za II miejsce dla Szkoły Podstawowej nr 5, oraz wafelki za zajęcie III miejsca dla Szkoły w Pogalewie Wielkim. IV miejsce przypadło Szkole Podstawowej nr 1 – tu uczestnicy także zostali nagrodzeni słodkościami. Ponadto wszyscy zawodnicy otrzymali tego dnia pamiątkowe medale za udział w Lekkoatletycznej Lidze Międzyszkolnej.



Klasyfikacja indywidualna i grupowa szkół podstawowych:

konkurencje sportowe	miejsce	Imię i nazwisko ucznia	klasa
skok w dal – dziewczęta	I.	Nikola Kubala	SP 6
	II.	Ela Kwiatkowska	SP 6
	III.	Kasia Kozłowska	SP 6
skok w dal – chłopcy	I.	Arek Daniel	SP Pog.
	II.	Mateusz Kobylarz	SP 5
	III.	Patryk Tołtrzewski	SP 6
bieg na 60 m – dziewczęta	I.	Oliwia Pelak	SP 5
	II.	Ada Piasecka	SP 6
	III.	Kamila Kaszubska	SP Pog.
bieg na 60 m – chłopcy	I.	Daniel Arek	SP Pog.
	II.	Dawid Król	SP1
	III.	Patryk Tołtrzewski	SP6
bieg na 800 m	I.	Nikola Kubala	SP6
	II.	Oliwia Pelak	SP5
	III.	Paulina Łuczak	SP5
bieg na 1000 m	I.	Michał Ordonowski	SP5
	II.	Olivier Matusik	SP5
	III.	Karol Wójcik	SP Pog.
rzut piłeczką palantową – dziewczęta	I.	Dominika Tomczak	SP6
	II.	Paulina Łuczak	SP5
	III.	Ela Kwiatkowska	SP6
rzut piłeczką palantową – chłopcy	I.	Patryk Tołtrzewski	SP6
	II.	Maciej Jóźwiakowski	SP1
	III.	Gracjan Kułaga	SP Pog.
klasyfikacja generalna	I.	Szkoła Podstawowa nr 6	
	II.	Szkoła Podstawowa nr 5	
	III.	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim	
	IV.	Szkoła Podstawowa nr 1	

Cała impreza nie odbyłaby się bez ogromnego wsparcia, które otrzymaliśmy od sponsorów i Przyjaciół naszej szkoły. Dlatego w tym miejscu pragniemy podziękować:

- Zastępcy Burmistrza Pawłowi Pirkowi
- Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym Beacie Sokolskiej
- Dyrektora Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danucie Chłód
- Dyrektorowi Kompleksu Hotelowo-Sportowego w Brzegu Dolnym Januszowi Malikowi
- Zakładom Chemicznym PCC Rokita S.A
- Radzie Rodziców Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym
- Pani Julicie Kasperkiewicz – z Pośrednictwa Ubezpieczeniowo-Kredytowego
- Panu Adrianowi Kobusińskiemu – trenerowi personalnemu FitStyle Studio Fitness/Studio Treningu Personalnego
- Panu Mieczysławowi Kryszakowi z Biura Promocji i Informacji Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym
- Pani Edycie Nawarze Kierownik Oddziału PZU Lubin i Panu Piotrowi Poźniakowi
- Pani Aleksandrze Psykale-Hernik – z Olida (dolnobrzeskiego oddziału T-Mobile)
- Firmie BD Media
- Firmie Emka – Invest





Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Pożegnania czas



Lata szkoły średniej upłynęły szybko i nadszedł czas, by pójść dalej. Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym 25 maja pożegnał absolwentów liceum i technikum.

Swoją obecnością zaszczylili to wydarzenie absolwenci naszej szkoły z rocznika 1961-1966, a także profesorowie, którzy przed laty tworzyli tę szkołę: Teresa i Zygmunt Grabeccy, Maria Mucha i Kazimierz Ratajek. Uroczystość rozpoczęła się tradycyjnym przekazaniem sztandaru szkoły młodszym kolegom i koleżankom.

Dyrektor szkoły pani Małgorzata Staniszevska przywitała wszystkich zgromadzonych gości. Złożyła serdeczne życzenia tegorocznym absolwentom, wręczyła listy gratulacyjne rodzicom najlepszych uczniów, a goszczącym na naszej uroczystości absolwentom rocznika 1961-1966, pamiątkowe grafiki przedstawiające budynek szkoły.

Następnie głos zabrał wicestarosta powiatu wołowskiego Władysław Boczar, który wręczył nagrody najlepszym uczniom: Marcie Chrabąszcz i Monice Przerwie, a zastępca burmistrza Paweł Pirek uhonorował za bardzo dobre wyniki w na-



uce Bartosza Orkisz i Grzegorza Rogowskiego. Nagrodzeni zostali także absolwenci - honorowi krwiodawcy oraz wyróżniający się sportowcy.

Ostatnią lekcję dla absolwentów przygotowali wychowawcy - Alicja Grochowska i Waldemar Adam Łyczko. Życzyli oni swoim wychowankom powodzenia w osiąganiu życiowych sukcesów.

Na zakończenie uroczystości absolwenci podziękowali dyrekcji szkoły oraz nauczycielom, obdarowując ich kwiatami. O swoich opuszczających mury szkoły kolegach pamiętali również uczniowie klasy 2 liceum ogólnokształcącego i 2 klasy technikum, wręczając im pamiątkowe tarcze.

Halina Wojciechowska

Wieści z Przedszkola nr 3

W maju w naszym przedszkolu odbyły się uroczystości grupowe z okazji Dnia Mamy i Taty, na które licznie przybyli rodzice. Dzieci zaprezentowały program artystyczny: śpiewały piosenki, recytowały wiersze, tańczyły oraz bawiły się wspólnie z rodzicami. Najmłodsi składali także życzenia i wręczali prezenty mamie i tacie. Rodzice byli bardzo wzruszeni.

Wostatnim dniu maja reprezentacja składająca się z 12 przedszkolaków udała się na zawody sportowe na Stadion Miejski. Dzieci uczestniczyły w czterech konkurencjach sprawnościowych, które kolejno zaliczały w parku. Wychowankowie odpowiadali także na przygotowane pytania dotyczące przyrody i życia zwierząt. Nasze przedszkolaki zajęły I miejsce.

1 czerwca odbył się w naszym Przedszkolu Dzień Sportu. Przedszkolaki uczestniczyły w różnorodnych zabawach sportowych. Dzieci przechodziły przez tunel, celowały woreczkami do koszyka, skakały między kółkami, strzelały gola do bramki. Poza tym wychowankowie bawili się wykorzystując sprzęt sportowy m.in.: ska-



kali na piłkach, grali w kometkę, skakali w workach i jeździli „dużymi” autami. Dzień ten miał na celu promowa-

nie zdrowego stylu życia i zachęcanie dzieci do aktywnego spędzania czasu.

PS 3



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym

MOC BYCIA NAJLEPSZYM!

- Klasa językowa
- Klasa matematyczno-przyrodnicza
- Klasa ogólna



Publiczne Gimnazjum Nr 1 / im. Jana Pawła II
ul. Młodzieżowa 2 / 56-120 Brzeg Dolny / tel. 71 319 51 83
www.gim.brzegdolny.pl / znajdź nas na



Na wielkiej uroczystości



W poniedziałek uczestniczyliśmy w tradycyjnych obchodach święta Zakładu Narodowego im. Ossolińskich we Wrocławiu. Uroczystość rozpoczęła mszą świętą, po czym udaliśmy się na dziedziniec, by wysłuchać wystąpień gości, a także by złożyć życzenia zaprzyjaźnionej instytucji. Później mieliśmy okazję pobiesiadować z pracownikami Ossolinum, Uniwersytetu Wrocławskiego i nie tylko. Był też czas na pamiątkowe zdjęcie z dyrektorem Adolfem Juzwenką.

Uczniowie

Jak studenci na wykładzie



Grupa uczniów z naszego LO uczestniczyła ostatnio w spotkaniu psychologicznym, zorganizowanym dla młodzieży licealnej na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Spotkanie prowadził psychoterapeuta, seksuolog, wykładowca Uniwersytetu SWPS Michał Pozdał. a tematem zajęć była „Profilaktyka rozwoju psychoseksualnego w okresie dorastania - tożsamość płciowa i orientacja psychoseksualna”.

Inf.

Owocowy dzień



Tak było w tym tygodniu u nas na długiej przerwie podczas finału projektu edukacyjnego „Jedz zdrowo – żyj kolorowo”. Pyszne koktajle dodały nam energii na resztę poniedziałku. Może gdyby było tak co tydzień, ktoś nakręciłby film pt. „Lubię poniedziałki”. Dziękujemy wszystkim uczniom, którzy się zaangażowali w prace projektowe i opiekunkom grupy – Aleksandrze Cholajdzie-Miłkowskiej oraz Monice Salamonowicz.

Uczniowie

Ossolińscy na Ukrainie – przyjaźń i nadzieja

Grupa młodzieży z Powiatowego Zespołu Szkół Ossoliński wraz z opiekunkami wyruszyła 29 maja na Wschód, na Ukrainę. Celem wymiany międzynarodowej był projekt dotyczący tego, w jaki sposób uczniowie wybierają swój przyszły zawód. Pobyt na Wołyniu to również liczne atrakcje, których było wiele w ciągu tych kilku dni.

W niedzielę, po dwunastogodzinnej podróży, dotarliśmy na miejsce, do partnerskiej szkoły w Kovlu. Po zakwaterowaniu u ukraińskich rodzin nasi uczniowie zaczęli nawiązywać kontakty ze swoimi rówieśnikami. Poniedziałek rozpoczął się prezentacją partnerskich szkół. Następnie zwiedzaliśmy szkołę w Kovlu, podziwiając pomysłowo i praktycznie urządzone gabinety przedmiotowe. Po obiedzie zostaliśmy zaproszeni na przedstawienie przygotowane specjalnie dla nas języku polskim, którego młodzież uczy się w szkole. Występ był niezwykle ciekawy, dynamiczny i z poczuciem humoru. Warto podkreślić, że uczniowie ukraińscy zaprezentowali swoją sztukę w czasie trwających już od końca maja wakacji. Po południu udaliśmy się z wizytą do władz miasta, które przywitały nas z wielką radością. Burmistrz Kovla rozpytywał nas o dotychczasowe wrażenia z pobytu i o dalsze plany. Jeden dzień wizyty udowodnił, że nie ma bariery językowej, a język ukraiński i polski mają ze sobą wiele wspólnego. Można to było zaobserwować podczas rozmowy z merem miasta, kiedy uczniowie odważnie zadawali py-

tania, nawet dość śmiało, dotyczące ukraińskiej codzienności. Następnie podzieleni na międzynarodowe grupy otrzymali zadania związane z historią i charakterystycznymi punktami miasta. Kolejny dzień upłynął pod hasłem realizacji projektu. Udaliśmy się z wizytą do szkoły zawodowej, w której mogliśmy podziwiać różnorodne możliwości rozwoju zawodowego uczniów. Oglądaliśmy warsztat samochodowy kształcący umiejętności przyszłych mechaników, ale największe wrażenie zrobiły na nas uczennice, które ozdabiały tradycyjnym haftem kwiatowym lub мережką odzież uszytą przez siebie. Był tam również profesjonalny zakład fryzjerski, w którym dziewczęta doskonaliły swoje umiejętności w zakresie fryzur i manicure. Po zwiedzeniu pobliskiego technikum rozmawialiśmy o możliwościach wyboru zawodów w Polsce i na Ukrainie. Pracowity dzień zakończyliśmy rywalizacją sportową. Po zaciętych i wyrównanym meczu w siatkówkę, musieliśmy uznać wyższość partnerów z Ukrainy, jednak z dumą podnieśliśmy puchar za waleczność.

W środę pojechaliśmy do obwodowego miasta na Wołyniu, Łucka. W drodze zatrzymaliśmy się w malowniczo położonym muzeum narodowej poetki Lesji Ukrainki, we wsi Kolodzieżno. Mogliśmy tam zapoznać się z jej życiem i twórczością, ale przede wszystkim pobyc chwilę w jej prywatnym mieszkaniu w małym, drewnianym domku. W Łucku zwiedziliśmy XIV-wieczny zamek, stare miasto, a następnie udaliśmy się na zakupy do galerii. Na koniec czekał na nas Adre-

nalina Park i oczywiście mnóstwo atrakcji. Wieczorem spotkaliśmy się w szkole i podsumowaliśmy nasze prace projektowe, oglądając przygotowane prezentacje o naszych wyborach przyszłych profesji.

W ostatnim dniu pojechaliśmy do Kovla do kolegium medycznego, w którym kształcą się położne i pielęgniarki, obejrzelśmy fantomy, stanowiska do nauki zawodu pielęgniarki i w ten sposób zakończyliśmy wspólny projekt. Po południu w planie był piknik, ale pogoda niestety nie sprzyjała. Ulewny deszcz sprawił, że ulicami płynęły rwące rzeki, więc wspólny „szaszłyk” będzie musiał poczekać do następnej wizyty. Uczniowie nie tylko zwiedzali, pracowali w projekcie, ale również ciekawie spędzali wieczory z kolegami z Kovla, chodzili na kręgle, gokarty czy do pizzerii. Tak zawiązywały się przyjaźnie i sympatie. Ukraińcy to bardzo serdeczni i otwarci ludzie, rozśpiewani i pełni entuzjazmu.

Pani dyrektor szkoły w Kovlu prosiła nas, by mówić dobrze o Ukrainie, nie straszyć wojną, która jest daleko, ale pokazywać to, co szlachetne i dobre. A dobra i serdeczności doświadczyliśmy codziennie.

Wizyta na Ukrainie była niezwykła. Czuliśmy się tam bardzo dobrze i swojsko. Podobny język, tradycje, codzienność i słowiańska dusza sprawiły, że czuliśmy się jak u siebie. Czekamy na Ukraińców jesienią, mamy nadzieję, że im u nas również będzie dobrze.

Aleksandra Kucharska, Ewelina Mochoł-Wolska

Uroki Barcelony

Wiadomo nie od dziś, że podróże kształcą. Dlatego w miniony poniedziałek Ossolińscy wraz z grupą uczniów z Zespołu Szkół Społecznych w Wołowie udali się na Hiszpańskie wybrzeże Costa Brava do Lloret de Mar. Program obejmował między innymi zwiedzanie katalońskich zabytków, podziwianie śródziemnomorskiej fauny i flory czy plażowanie.

Grupa wraz z opiekunami i przewodnikiem zwiedziła wybrzeże oraz okoliczne miejscowości takie jak Tossa de Mar – jedno z najładniejszych miejsc północnej Hiszpanii. Samo miasto zachwyliło uczniów średniowieczną starówką, otoczoną murami obronnymi oraz zachowanymi kamiennymi domami z XIII wieku, sąsiadującymi ze słoneczną plażą. Kolejny dzień wydawać się mógł najważniejszym punktem programu, ponieważ właśnie wtedy uczniowie odwiedzili Barcelonę – jedno z najpiękniejszych miast świata. Całodzienną wycieczkę rozpoczęła wizyta na Stadionie Camp Nou – drugim co do wielkości

stadionie na świecie, gdzie kibic klubowi FC Barcelona mieli okazję poczuć się jak zawodowi piłkarze, poznać historię klubu oraz stadionu czy nabyć oryginalne przedmioty sygnowane logiem „Barcy”. Następnie młodzież podziwiała największe dzieła Antonio Gaudiego, hiszpańskiego architekta – geniusza, takie jak Sagrada Familia – niewątpliwie dzieło życia artysty, które od wielu lat, na życzenie twórcy, budowane jest tylko z datków wiernych, czy park Güell, będący wyrazem sztuki i talentu architekta. Z Placu Katalońskiego, serca Barcelony, uczniowie udali się słynnym deptakiem Las Ramblas, na którym gromadzą się uliczni artyści i sprzedawcy, w stronę pomnika Kolumba w porcie. Zwieńczeniem dnia był zachwycający, laserowy pokaz fontann. Program wyjazdu obejmował również przejazd, wiodący przez góry, malowniczą trasą, na Montserrat – „przeplataną górę”, gdzie znajduje się zabytkowy klasztor – ważny ośrodek pielgrzymkowy Katalończyków, w którym młodzież miała okazję zobaczyć figurkę La Morenety – czarnej



Madonny. Schyłek wyjazdu wykorzystany był na odpoczynek na słonecznej plaży, służący regeneracji sił i motywacji do dalszej pracy oraz nauki.

V. Orzeł, M. Gargula, Ł. Gargula



Pankiewicz w dolnobrzeskiej Bibliotece

Znany pisarz już kolejny raz zagościł w naszym mieście. W Bibliotece Głównej oraz Filii nr 3 opowiadał czytelnikom oraz młodzieży z Gimnazjum nr 1 o swojej książce poświęconej naszym zachodnim sąsiadom – Niemcom.

Najnowsza książka Romana Pankiewicza zatytułowana jest „Niemcy moja mała ojczyzna - drugi żywioł”. Słuchacze podróżnika zapoznali się z historią Niemiec od średniowiecznych Germanów do czasów współczesnych. Można było m.in. wysłuchać opowieści o bojach rzymskich legio-

nistów z Germanami, o powstaniu republiki Weimarskiej czy tajemnicach II wojny światowej oraz powstaniu RFN i NRD. W prezentacji multimedialnej w ciekawy sposób przedstawione zostały wybitne postacie z historii Niemiec - Chlodwig I i jego chrzest w 496 r., Karol Wielki, Otton III, dynastia Habsburgów i inni. Nasz gość pokazał także współczesne Niemcy, prezentując najciekawsze i najpiękniejsze miejsca, o których nie przeczytamy w przewodnikach turystycznych. Pan Roman wspominał swój pierwszy wyjazd do NRD w 1976 r.,

a następnie pobyt w Berlinie Zachodnim w latach 80. XX w. W 1996 r., dzięki znajomości języków obcych, otrzymał pracę w firmie budowlanej we Frankfurcie nad Menem. Ponownie odwiedził tę finansową metropolię Europy w 2006 r. i obserwował zmiany w życiu jej mieszkańców. Zapoznał uczestników spotkania z problemami migracyjnymi Niemców i zmianami kulturowymi, społecznymi i politycznymi zachodzącymi w tym kraju.

Po spotkaniu można było zakupić książki pisarza z dedykacją i autografem.

Bibliotekarki



Tydzień Czytania Dzieciom

Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom, który w tym roku obchodzony jest po raz 15., to jedna z największych kampanii społecznych, promujących czytelnictwo. Jej tradycja sięga 2001 roku.

W akcji pod hasłem „Czytanie uskrzydla” wzięły udział w tym roku wszystkie placówki biblioteczne Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym.

W ramach tego przedsięwzięcia bibliotekarka z Oddziału dla Dzieci i Młodzieży odwiedziła Przedszkole nr 1 i przeczytała dzieciom bajki o niesfornej myszce Tupcio-

-Chrupcio, która nie chciała iść do przedszkola, oraz o wyjeździe na wakacje zwiariowanej krowy Matyldy.

Filia biblioteczna nr 1 zaprosiła najmłodszych czytelników z Przedszkola nr 2 na lekcję biblioteczną pod hasłem „Zwierzączkowo”. Dzieci odgadywały odgłosy zwierząt, rozwiązywały zagadki ich dotyczące oraz opowiadały o swoich pupilach i słuchały wierszyków: „Rzepka”, „Chory kotek”. Na podziękowanie przedszkolaczki pięknie wyrecytowały wiersz bibliotekarce.

W Pogalewie Wielkim dzieci z Oddziału Przedszkolne-

go wysłuchały utworu Gwidona Miklaszewskiego „Bajeczka o książeczce” – bogato ilustrowanego wierszowanego reprintsu z 1944 r. Zabawna historia Skrzatów, pomimo swojej wiekowości, przypadła dzieciom do gustu i z ciekawością śledziły ich perypetie z tworzeniem książki. Następnie z wielkim zaangażowaniem trenowały szlaczki oraz rysowały robota.

Filia nr 3 przeprowadziła lekcje biblioteczne dla klas trzecich w Szkole Podstawowej nr 6. Uczniowie zapoznali się z książkami Grzegorza Kasdepke m.in. serią o bliźnię-

tach Kubie i Bubie i „Kacperiadą”. Dzieci dowiedziały się, jak człowiek dobrze wychowany zachowuje się w różnych sytuacjach, podawały przykłady frazeologizmów i synonimów, brały aktywny udział w zabawach słownych.

Tydzień Czytania Dzieciom ma na celu promowanie głośnego czytania nie tylko w ramach zajęć bibliotecznych, ale także w gronie rodzinnym. Kształtowanie dobrych nawyków czytelniczych jest niezwykle istotne dla ich późniejszego rozwoju, dlatego zachęcamy rodziców i dzieci do codziennej lektury książek. Aby



fot. Anżele Grzyś

lektura była wartościowa i pouczająca, zachęcamy do odwiedzania placówek bibliotecznych, gdzie wśród bogatej oferty wydawniczej można

znaleźć ciekawe i pasjonujące książki, które zachwycą każde dziecko – od najmłodszego po najstarsze.

Bibliotekarki

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Parabellum. Prędkość Ucieczki”
Remigiusz Mróz



„Ukryta brama”

Eva Völler



„Magiczna Gondola”

Eva Völler



„Trzy odbicia w lustrze”

Zbigniew Zborowski



„Dwaj Bracia”

Ben Elton



„Dzień dobry Jutro”

Teresa Czugała



Aktywny Dzień Dziecka w Przedszkolu nr 1

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat.”

Janusz Korczak

Jak co roku Przedszkole Samorządowe nr 1 hucznie uczciło Dzień Dziecka. Starsze Przedszkolaki pojechały do Wioski Indiańskiej (Wrocław-Bielany). Tam czekało na nie wiele atrakcji, takich jak konkurencje sprawnościowe, strzelanie z łuku, szukanie skarbów, tańce z wodzem, granie na bębnach itp. Młodsze dzieci bawiły się w ogrodzie przedszkolnym, gdzie przygotowano dla nich rów-



nie ciekawe zajęcia: zabawy przy muzyce z Myszką Mini, zamek dmuchany, bańki my-

dlane, malowanie twarzy, wizytę strażaków i wozu strażackiego. Wszystkie dzieci były



bardzo zadowolone z tak spędzonego dnia.

Inf.



Dzień Dziecka w Przedszkolu nr 2

Dzień Dziecka upłynął przedszkolakom pod znakiem sportu. Dwa dni później maluchy korzystały z atrakcji sali zabaw we Wrocławiu.

Dzieci, bawiąc się, ćwiczyły sprawność ogólną, szybkość, dokładność, koordynację wzrokowo-ruchową, a także uczyły się zdrowej rywalizacji, przestrzegania zasad fair play oraz radzenia so-

bie z porażkami. Wszystkie te umiejętności kształtowane były w formie atrakcyjnej dla dzieci. Zakończeniem każdej konkurencji było odnotowanie uzyskanych wyników, wskazanie najlepszych zawodników oraz słodka nagroda. Dokonując ogólnej oceny małych sportowców brano pod uwagę nie tylko ich szybkość i zwinność, ale także dokładność wykonywania zadań oraz du-

cha walki. 3 czerwca z okazji Dnia Dziecka odbyła się wybieżka do sali zabaw „Piotruś Pan” we Wrocławiu. Największą frajdą okazały się być labirynty. W nie mniejszym stopniu uwagę dzieci przyciągnęły zjeżdżalnie oraz baseny z piłeczkami. Nasze przedszkolaki były bardzo odważne. Z radością pokonywały przeszkody i zanurzały się w kolorowych piłeczkach. Korzystały

także z pozostałych atrakcji – mini pojazdów, samochodów, zamków, kącików tematycznych itp. Każdy, kto poczuł zmęczenie, mógł skorzystać z zacisznego kącika malucha, aby odpocząć i zregenerować siły. Czas w krainie bez troski zabawy minął bardzo szybko i pomimo zmęczenia dzieci wróciły do przedszkola uśmiechnięte i zadowolone.

Diana Rostkowska-Jarózek

☯ Panorama dolnobrzeska i Parada Smoków – atrakcje na Dni Miasta

Niemale atrakcje zapowiadają się 11 czerwca w Brzegu Dolnym. Z okazji obchodów Dni Miasta zarówno dzieci jak i dorośli uczestniczyć będą mogli m.in. w Paradzie Smoków. Ciekawe, co by na to powiedział św. Jerzy...

Od południa sobotę za halą KHS rusza malowanie panoramy Brzegu Dolnego, które odbywać się będzie pod nazwą „Krucjata Dziecięca”. Nad powstaniem dzieła czuwać będzie znany nam już artysta Marek Tybur. Malowanie zaplanowane jest do godz. 16.30. W tym samym czasie w pobliżu malujących prowadzone będą zabawy animacyjne dla dzieci i młodzieży. Będzie można nauczyć się robić duże bańki my-

dlane lub chodzić na szczudłach, będzie żonglerka, największa w Europie skakanka i inne niespodzianki. Zabawy prowadzić będą animatorzy i aktorzy Teatru Żywego z Bielawy, Grupy Teatralnej Te-O-Ka z Wrocławia oraz sekcji Fire Show z Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, prowadzonej przez Gabi Mazurek.

Krótki program artystyczny zaprezentują na scenie przedszkola i gimnazja z Brzegu Dolnego.

Parada Smoków ruszy o 16.30 spod fontanny na os. Warzyń. Udział w tym niezwykłym wydarzeniu zapowiedziały wszystkie sekcje DOK, dolnobrzeskie przedszkola i szkoły, Teatr Żywy, Teatr Te-O-Ka, Teatr Akade-

mia Wyobraźni. Paradę poprowadzi smok Tarabistrak. Na koniec odbędzie się konkurs z nagrodami na najciekawszy, najstraszniejszy, najpiękniejszy (i w ogóle naj, naj...) kostium smoka, w dwóch kategoriach: kreacji zbiorowej i indywidualnej. Na paradę i do wzięcia udziału w konkursie zapraszamy również dorosłych!

Po paradzie smoków, około godz. 18.00, zapraszamy wszystkich – dzieci i dorosłych – na przedstawienie teatralne pt. „O Ignasiu, który nie lubił szkoły” w wykonaniu Akademii Wyobraźni z Wrocławia. Także i tu wystąpi straszliwy smok Tarabistrak. Zapraszamy już w najbliższą sobotę na teren za KHS Rokita.

Red.



fol. Paweł Hile

☯ Zakończenie maja z muzyką klasyczną

Majowy wieczór z muzyką klasyczną – taką formę spędzenia wolnego czasu i relaksu zaproponował mieszkańcom Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

Koncert odbył się na terenie ogrodów pałacowych. Wystąpili bracia Michał i Adam Wróblewscy oraz Kamil Bartnik. Muzycy zagrali najpiękniejsze

walce wiedeńskie, muzykę filmową i latino flamenco. Mieszkańcy licznie przybyli na koncert, za co dziękujemy. Koncerty muzyki klasycznej cieszą się w Brzegu Dolnym dużym zainteresowaniem. Ogrody pałacowe będą tego lata miejscem wielu ciekawych wydarzeń muzycznych, na które już dziś państwa zapraszamy.

mb



fol. DOK

II ŚWIĘTO RADOŚCI JUŻ 17 CZERWCA!

Zbliża się II Dolnobrzeskie Święto Radości. Przed nami dzień pełen wrażeń i otwartych serc mieszkańców, których zapraszamy od 16.00 za halę sportową Rokita. Wielkie, radosne świętowanie dzieci i dorosłych będzie połączone ze zbiórką pieniędzy na rehabilitację czwórki małych bohaterów – Ani, Bartka, Kamila i Maćka.

Organizatorem Święta Radości jest Fundacja „Złote Psy”, którą wspiera Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita, wiele osób prywatnych, firm i instytucji oraz cała rzesza wolontariuszy. Fundacja „Złote Psy” ma jeden cel – zebrać pieniądze na rehabilitację czwórki dzieci przy wspaniałej zabawie!

MACIUS KACZOR



Maciek jest dzielnym rycerzem! Od 2 marca przebywał w Klinice „Przyłądek Nadziei” we Wrocławiu. Po przejściu kuracji agresywną chemią, gdzie zniszczono jego własne komórki macierzyste, 15 marca przeszedł przeszczep szpiku od dawcy niespokrewnionego. Wszystkie zabiegi zniósł bardzo dobrze. Kiedy miał wyjść ze szpitala, pojawiły się komplikacje po przeszczepie, które spowodowały kłopoty oddechowe. Okazuje się, że przygotowanie i sam przeszczep nie są takie groźne jak możliwość wystąpienia po nim różnorodnych komplikacji. Najgorsze było czekanie i poczucie bezradności. Wszystko skończyło się szczęśliwie. Maciek już wyszedł ze szpitala i potrzebuje rehabilitacji. Ma ogromne wsparcie w rodzinie, a opiekują się nim wspaniali lekarze. To on będzie jednym z bohaterów Święta Radości. Wszyscy w Brzegu Dolnym trzymają kciuki za Maćka!

ANIA STĘPIEŃ



Ania ma 5 lat i mieszka w Brzegu Dolnym. Rok temu zdiagnozowano u niej niedostuch w dwóch uszkach. Jest pod opieką lekarzy specjalistów. Regularnie uczestniczy też w terapii z logopedą i psychologiem. Najbardziej jednak czeka na zajęcia z Bartonem – psim rehabilitantem. Z powodu niedostuchu ma problemy z mową i rozumieniem niektórych rzeczy. Jest przedszkolakiem w Przedszkolu nr 1 „Peretka” w Brzegu Dolnym. Bardzo lubi psy, chętnie układa puzzle, klocki, zna już niektóre literki. Uwielbia jeździć na rowerku i hulajnodze. Ma też swoje ulubione bajki. Jest to „Bolek i Lolek”, „Reksio” i „Świnka Peppa”. Mama wychowuje dziewczynkę sama i jest im razem bardzo dobrze. Ania robi postępy, dużo się uczy nowych rzeczy, ale bardzo chciałaby pojechać z mamą na turnus rehabilitacyjny. Jest to dla niej wielka szansa na dalszy, lepszy rozwój. W 2017 roku czeka ją operacja, bo ma przerosnięty trzeci migdał i trzeba go usunąć. Ania na pewno będzie dzielna! Pomóżmy dziewczynce wyjechać na turnus rehabilitacyjny!

KAMIL LIPA



Kamil jest uczniem III klasy integracyjnej w Szkole Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym. Od urodzenia choruje na mózgową porażenie dziecięcą, ale bardzo dobrze rokuje na przyszłość. Cały czas trwa rehabilitacja Kamila. Jednak największe postępy chłopiec czyni podczas turnusów rehabilitacyjnych, na które może wyjeżdżać dzięki pieniądзом zbieranym przez ludzi o dobrych sercach, a jest ich bardzo, bardzo wielu. Dzięki zebranim pieniądżom ma też super rower ze specjalnym osprzętem, dzięki któremu sam może jeździć z bratem na wycieczki rowerowe. W tym roku pojechał po raz pierwszy sam bez rodziców na „zieloną szkołę” z koleżankami i kolegami z ukochanej klasy. Robi bardzo duże postępy, dużo lepiej chodzi. Jednak aby osiągnąć w miarę pełną sprawność, musi być cały czas intensywnie rehabilitowany. Dalej chciałby jeździć na turnusy rehabilitacyjne i korzystać z różnego rodzaju terapii. Szczególnej pomocy wymagają jego rączki. Potrzebuje też specjalnego laptopa, z którego będzie mógł korzystać na lekcjach w szkole, bo niedługo idzie już do czwartej klasy!

BARTEK URBAŃSKI



Bartuś ma prawie trzy i pół roku. Urodził się zdrowy, 10 pkt w skali Apgar, z asymetrią ułożeniową, ale po ćwiczeniach metodą Vojty wyszedł na prostą. Gdy miał trochę ponad rok, mama zaczęła zauważać „inne” zachowania Bartka, które nasiliły się kiedy miał prawie dwa latka. Rok temu podczas badań we Wrocławiu rodzice Bartka usłyszeli diagnozę: autyzm.

Chłopiec uwielbia literki, oglądać napisy, zbierać patyki. Jak znajdzie rzecz, która go interesuje, to ją trzyma przez parę dni w rękach. Nie mówi nic, ani słowa, chociaż wcześniej wypowiadał pojedyncze wyrazy. Najbardziej jednak lubi wodę, żeby było jej w jego otoczeniu jak najwięcej. Lubi też wszystko, co jest okrągłe. Chodzi na różne zajęcia i jest pogodnym, uśmiechniętym dzieckiem, ale czasami bywa zły, bo nie zawsze ktoś inny jest w stanie go rozumieć. Szansą dla Bartka jest rehabilitacja, która pomoże mu zrozumieć skomplikowany świat. Bartek bardzo chce pojechać na turnus rehabilitacyjny. Może tam nauczyć się mówić?

II DOLNOBRZESKIE ŚWIĘTO RADOŚCI

MACIUS KACZOR



ANIA STĘPIEŃ



BARTEK URBANŃSKI



KAMIL LIPA



Fundacja Złote Psy

Gmina
Brzeg Dolny



DOK
Brzeg Dolny

Baw się razem z nami i pomóż dzieciom!

licytacje | kiermasz | pokazy strażaków i policjantów | motocykliści DWL
występy artystyczne | zawody sportowe | marsz nordic walking | zabawy dla dzieci
foto-budka | grill | pierogi | kawiarenka | animacje dla dzieci | warsztaty rękodzieła
wioska rycerzy ze Stobna | warsztaty Lego

16.00-21.00 | 17 czerwca | teren za KHS Rokita

Sponsorzy:



Nadleśnictwo Oborniki Śląskie



BANK SPÓŁDZIELCZY
W OBORNIKACH ŚLĄSKICH

PCC



SMART
OPRACOWANIE PRACOWNICZYM

esmont
ELEKTROTECHNIKA

ZBUDUJMY TO



Patronat medialny:

Panorama

TvBD



55 lat razem. Jubileusz w Chórze „Radość”

Anna i Józef Pietrasowie, para małżeńska, śpiewająca w Chórze „Radość”, obchodziła jubileusz 55-lecia zawarcia związku małżeńskiego. Ta piękna rocznica nosi miano szmaragdowych lub platynowych godów.

Życzenia szanownym jubilatом złożyła dyrektor Dolno-brzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód oraz wiceburmistrz Paweł Pirek. Zespół odśpiewał jubilatом uroczyste sto lat.

Do życzeń przyłącza się również redakcja „Panoramy Brzegu Dolnego”.

ji



fot. Panorama



Seniorzy w Bolesławcu – mieście ceramiki

Seniorzy wyruszyli pod koniec maja na kolejną wędrowkę edukacyjno-krajoznawczą. Tym razem celem był Bolesławiec i okolice.

Najpierw turyści udali się do Fabryki Wyrobów Ceramicznych. Zapoznano ich tam z metodami wyrobu naczyń ceramicznych i ich zdobienia. Podczas zwiedzania Fabryki Naczyni „Manufaktura” poznali pełny cykl produkcyjny. Okazało się, że poszczególne etapy nie zmieniły

się od wieków. Nie zabrakło też czasu na zakup drobnych upominków w sklepie firmowym. Następnym etapem wędrowki był Zamek Grodziec. Jego wnętrze, sale, krużganki, wieże, ciemne korytarze, niesamowity klimat – wzbudziły zachwyt. kazał się przepięknym obiektem. W godzinach popołudniowych seniorzy udali się do Sudeckiej Zagrody Edukacyjnej w Dobkowie k/Świerzawy. Uczestniczyli w warsztatach geologicznych, a następnie w Centrum Na-

uki o Ziemi zobaczyli wybuchający wulkan, wyświetlany metodą hologramu. Edukatorzy wtajemniczyli uczestników wycieczki w fascynujący świat wulkanów, gejzerów, trzęsień ziemi, skał i minerałów.

Wyjazd został dofinansowany w ramach konkursu organizowanego przez Burmistrza Brzegu Dolnego na realizację zadania publicznego w zakresie turystyki i krajoznawstwa.

Inf.



fot. archiwum ZERI

„Rytmy Planety” zawojowały Milicz



„Rytmy Planety” wzięły udział w Ogólnopolskim Festiwalu „Magia Tańca” Milicz 2016 o Puchar Burmistrza Gminy Milicz i Starosty Powiatu Milickiego, który odbył się 4 czerwca. Podopieczni Iriny Karpenko zajęli bardzo wysokie miejsca w swoich kategoriach.

Festiwal „Magia Tańca” organizowany jest przez Gminę Milicz oraz Studio Tańca Sofija. – Było ponad tysiąc uczestników, miła atmosfera, profesjonalna oprawa sceniczna, a w jury zasiadali najlepsi zawodowcy, jeśli chodzi o taniec – opowiada Irina Karpenko. To ciężka praca choreografa i całego zespołu umożliwiła zaprezentowanie się na bardzo wysokim poziomie. Grupa dzieci w wieku 6-9 lat zdobyła pierwsze miejsce w swojej kategorii oraz nagrodę specjalną Burmi-

stra Gminy Milicz za taniec „O’ Bajka”. Grupa średnia wiekowo (10-13 lat) wywalczyła świetne drugie miejsce dzięki „Tańcowi Hebrajskiemu”. Grupa najstarsza zajęła także drugie miejsce za taniec „Be Italian”, zdobyła również wyróżnienie. Przed ogłoszeniem wyników odbyła się defilada przez całe miasto oraz taniec wokół Rynku, którego uczestnicy pobili swoją liczebnością rekord. Jak mówi I. Karpenko, defilada zrobiła na wszystkich ogromne wrażenie, a wyrazy uznania i podziękowania za perfekcyjną organizację wydarzenia należą się w dużym stopniu Katarzynie Długosz, kierownik Festiwalu.

Gratulujemy „Rytmom Planety” świetnych wyników i życzymy dalszych spektakularnych sukcesów!

Red.



for. Panorama

Wystawa w barwach lata



W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury otwarto wystawę pt. „Teatr wielości artystycznych bytów”. Wernisaż miał miejsce 3 czerwca.

Włoska artystka Barbara Czerepok spotkała się z miłośnikami sztuki w letnim nastroju. Malarka pokazała obrazy utrzymane wesołych barwach. Wystawa jest wyjątkowo radosna i zachwyca kolorami. Szczególną uwagę przyciągają pięknie namalowane kwiaty, które przypominają, że jest już wiosna, a za chwilę rozpocznie się lato - i wakacje. Pojawiają się też motywy architektoniczne i anioły.

Barbara Czerepok po raz trzeci zaprezentowała swoją twórczość w Galerii DOK. Wystawę otworzyła dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, która powiedziała, że Barbara Czerepok jest artystką wszechstronną – maluje, pisze poezję, wykonuje rękodzieła artystyczne i szyje.

- Kocham tworzyć i działać społecznie. Faktycznie lubię kolory i impresję. Bardzo lubię malować kwiaty i architekturę – mówiła autorka prac.

W Galerii DOK można podziwiać malownicze zakątki Wrocławia, Krakowa, do którego artystka ma sentyment, Wo-

łowa, Torunia i Warszawy. Jest też wspaniała Wenecja, Paryż z historyczną dzielnicą malarzy Montmartre, cerkiew w Kijowie i Petersburg, zwany Wenecją północy. To tylko niewielka część twórczości znakomitej Barbary Czerepok, która mówi, że tworzy po to, żeby się ludzie do siebie uśmiechali. Artystka otrzymała bukiet kwiatów od przewodniczącego Rady Miejskiej Andrzeja Lecha.

Wystawę można oglądać do 30 czerwca. Galeria DOK przy ul. Zwycięstwa jest czynna od poniedziałku do piątku od godz. 17.00 do 18.00.

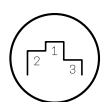
mb



„Tworzę po to, żeby się ludzie do siebie uśmiechali”



for. Panorama



Na sukces trzeba ciężko pracować

Z Kornelem Osyra, zawodnikiem Piasta Gliwice, o zdobytym właśnie mistrzostwie Polski, kontuzji i planach na przyszłość rozmawia Jarosław Iskra.



Zdobyłeś wicemistrzostwo Polski z Piastem Gliwice. Jest czego gratulować!

Bardzo dziękuję, przede wszystkim osobom, które mnie wspierały i dopingowały. Tak naprawdę zaczyna to powoli do mnie dochodzić. Jak dotąd jest to mój największy sukces i największa zarazem niespodzianka zawodowa. Teraz jest czas, żeby jeszcze z tego się cieszyć, ale już za tydzień startujemy z nowymi przygo-

towaniami, więc trzeba będzie znowu wymazać wszystko, co było, i ciężko pracować, aby utrzymać się na pozycji, do jakiej doszliśmy.

Zabrakło tylko trzech punktów. Jak oceniasz postawę Piasta w minionym sezonie?

Przez pryzmat tego, co działo się przed sezonem, uważam, że naprawdę cały zespół wykonał świetną robotę i nikt nie powinien mieć sobie nic do zarzucenia. Zrobiliśmy wszystko co mogliśmy. Jestem dumny z całego zespołu, ponieważ udźwignęliśmy presję, która co kolejkę była silniejsza. Chyba nikt nie spodziewał się, że damy radę.

Czy jesteś zadowolony ze swojej postawy w mistrzowskim sezonie? Jak podsumowałbyś rozegrane przez siebie mecze?

Trudno mi oceniać samego siebie, gdyż druga prawie cała rundę straciłem przez uraz i nie mogłem pomóc chłopakom w najważniejszych me-

czach. Ale wychodzę z założenia, że zawsze może być lepiej, więc tak do tego podchodzę.

W końcówce sezonu trapiły cię kontuzje. Czy już wszystko w porządku?

Tak naprawdę z urazem gralem już na jesień, ale chciałem dopóki byłem w stanie, żeby pomóc chłopakom. W grudniu przeszedłem zabieg obustronnej przepukliny i można już chyba teraz stwierdzić, że za szybko wróciłem. Uraz się odnowił. Jeszcze kończę rehabilitację i te przygotowania, jeśli nic się nie wydarzy,

powinienem rozpocząć razem z drużyną.

Z jakimi drużynami lubisz grać najbardziej?

Nie mam jakiejś upatrzonej drużyny, przeciwko której mi się dobrze gra.

Śląsk Wrocław, Zagłębie Lubin – czy były to dla ciebie szczególne mecze?

Biorąc pod uwagę fakt, iż trenowałem 4 lata w szkółce Zagłębia – a wiadomo, że Śląsk jest blisko powiązany z samym Brzegiem – to z pewnością te dwa mecze wywołują u mnie największe emocje.



foto: Panorama

Jakie masz sposoby na relaks przed meczem i po jego zakończeniu?

Przed meczami wyciszam się w domu, bo mieszkam w Gliwicach sam, więc nie ma z tym problemu. Po meczach przyjeżdżam do dziewczyny i rodziny, żeby spędzić z nimi czas.

Teraz masz urlop, ale przed tobą kolejny rok ciężkiej pracy.

Rzeczywiście, teraz jest chwila wytchnienia i odpoczynku i kolejny sezon przed nami. A sezon to ciężka praca, w moim przypadku nawet

podwójnie, ponieważ po kontuzji muszę odzyskać miejsce w składzie.

Na koniec jeszcze pytanie o twoją zawodową przyszłość. Koszulka z orłem na piersi? Zagranica?

Na chwilę obecną najważniejsze to wrócić do pełnej sprawności i móc trenować bez bólu. Nie ma się co oszukiwać – nigdy nie wiadomo, jak to będzie po kontuzji. Wiem jedno, że jak będzie wszystko ze zdrowiem dobrze, to wtedy dopiero można stawiać sobie inne cele.



Eliminacje piłkarskie Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych

Po raz ósmy 1 czerwca rozegrano turniej eliminacyjny do XV Mistrzostw Polski Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych w piłkarskich szóstkach na boiskach trawiastych. Turniej odbył się na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym, a wzięły w nim udział reprezentacje placówek resocjalizacyjnych z Dolnego Śląska, a także z województwa opolskiego i lubuskiego.

Dolnobrzezski ZPR był gospodarzem i organizatorem zawodów. W zmaganiach wzięły udział: Zespół Placówek Oświatowych nr 3 we Wrocławiu, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Namysłowie, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Wałbrzychu, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Nysie, Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Babimoście oraz drużyna gospodarza rozgrywek – Ze-



spół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym.

Celem zawodów było przede wszystkim wyłonienie najlepszej drużyny w tej grupie rozgrywkowej, która reprezentowałaby nas podczas Mistrzostw Polski w Pucharach, a także popularyzacja piłki nożnej wśród wychowanków placówek resocjalizacyjnych. To drugie ozna-

cza wdrażanie do zorganizowanej i aktywnej formy wypoczynku i rekreacji, a służy przede wszystkim niwelowaniu przejawów niedostosowania społecznego i przeciwdziałaniu agresji, a także innym zachowaniom niepożądanym.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał Władysław Boczar, wicestarosta Powiatu

Wołowskiego oraz Beata Borowska-Podsiadła, dyrektor Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym.

Podczas zawodów można było podziwiać występy artystyczne dziewcząt z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Godzicinie, które jako cheerleaderki zagrzewały wszystkie zespoły do walki. Rozgrywki toczyły się w sympatycznej i przyjacielskiej atmosferze, zgodnie z zasadami i regułami fair-play.

Dziękujemy wszystkim sponsorom i partnerom za pomoc w organizacji turnieju: Starostwu Powiatowemu w Wołowie, Dyrekcji Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita” w Brzegu Dolnym oraz gospodarzom stadionu za udostępnienie obiektu, Państwu Krzysztofowi i Agnieszce Kubasiakom z firmy En-track-Pol, Panu Krzysztofowi Piaseckiemu z firmy STAL-



-CHEM oraz Panu Adamowi Głębockiemu za wsparcie finansowe.

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Alan Gryz (MOW Nysa), najsukuteczniejszym strzelcem – Jan Cieplowski (MOW Babimost), który strzelił 13 bramek, zaś najlepszym bramkarzem okrzyknięto Daniela Dąbka (MOW Nysa).

Zespół gospodarzy występował w składzie: Paweł Mania, Sebastian Bielawski, Adrian Guglicz, Marek Żabiński, Marek Czajka, Martin Lasek, Arkadiusz Cygan, Mateusz Frąk, Marcin Kruszyński, Grzegorz Kruszyński, Daniel Kostrubiec oraz Patryk Franiel.

Beata Franczuk, opiekun drużyny i organizator imprezy



Wyniki rozgrywek:

I miejsce	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Nysie
II miejsce	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Babimoście
III miejsce	Zespół Placówek Oświatowych nr 3 we Wrocławiu
IV miejsce	Zespół Placówek resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym
V miejsce	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Wałbrzychu
VI miejsce	Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Namysłowie

Program „Aktywna Ciąża z FitStyle”

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Monika Kobusińska – instruktor i trener fitness re-lacjonuje przebieg 6. edycji programu „Aktywna Ciąża z FitStyle”, który stworzyła 4 lata temu. Dziś program cieszy się dużym zainteresowaniem i coraz więcej kobiet ciężarnych chce być fit. Co to znaczy?

Wraz z „Panoramą Brzegu Dolnego” ogłosiłam nabór na startującą w maju 6. edycję programu „Aktywna Ciąża z FitStyle”. Okazało się, że po zamieszczeniu artykułu zainteresowanie przyszłymi mamami było spore – już z początkiem kwietnia zapisało się 19 kobiet z Brzegu Dolnego, Wołowa i okolic. Ogromnie cieszy mnie fakt, że kobiety w ciąży chcą się ruszać, chcą uczestniczyć w grupowych zajęciach, chcą poszerzać wiedzę z zakresu żywienia, pielęgnacji, suplementacji czy choćby po prostu mieć motywację do wyjścia z domu. Jak to wszyscy mówią, ciąża to nie jest choroba – ruszać się trzeba. Oczy-

wiście zgodzę się z tym powiedzeniem, ale tylko w połowie. Tak samo trzeba być aktywnym, jak i o siebie dbać. Jeżeli ciąża jest fizjologiczna to wskazane są (oczywiście za zgodą lekarza prowadzącego) lekkie ćwiczenia, rozciąganie, pływanie czy jazda na rowerze. Jeżeli ciąża jest „z przygodami” (patologia ciąży) nie warto ryzykować – należy odpuścić aktywność fizyczną, dużo odpoczywać i zdrowo się odżywiać, pamiętając, że jemy „dla dwojga”, a nie „za dwoje”.

Czym się różnią takie zajęcia?

Przyszłe mamusie podczas całego programu czują się różnie: mogą mieć mdłości, puchnąć, chodzić do toalety co 10 min, czuć się osłabione lub senne. Mogą odczuwać duszności, ból w okolicach brzucha (z powodu kopniaków malucha). Mogły rano mieć badania i pobieranie krwi lub wyjazd do lekarza prowadzącego w zatłoczonym

Wrocławiu. Jest to grupa, która wymaga specjalistycznego podejścia, zarówno do ćwiczeń jak i do samopoczucia mamy i maluszka. Aby przygotować się do porodu, trzeba eliminować zbędne ćwiczenia, na rzecz takich które cokolwiek wnoszą i mają sens dla przyszłej mamy. Rozgrzewka, przysiady, wykroki, wzmacnianie mięśni przywodzących czy odwodzących, machanie hantelkami i mówienie „ciąża to nie choroba” w moim programie jest wyeliminowane. Pracuję na bazie ćwiczeń Pilates, na wzmacnianiu mięśni głębokich, więzadeł i stawów, na rozluźnianiu. Wspólnie uczymy się dbać o kręgosłup w pozycjach bezpiecznych. Uczymy się również rodzajów oddechu na każdą fazę porodu. Program to przede wszystkim spokój i od stresowanie dla mamy i maluszka, to poznanie siebie nawzajem w ćwiczeniach relaksacyjnych. To edukacja żywieniowa, edukacja w zakresie pielęgnacji niemowlaka, rozmowa o wózkach, chustach i nosidłach, to omówienie wyprawki do szpitala czy choćby rozmowy o karmieniu piersią. Program to nauka pozytywnego myślenia zwłaszcza



fot. Joanna Goryszewska

przed porodem. Często pytają się mnie znajomi czym to się różni od szkoły rodzenia? Pomimo podobnych zagadnień, różni się znacząco. „Aktywna Ciąża” to moje osobiste doświadczenie jako mamy dwójki dzieci i jako instruktora/trenera działającego 10 lat w świecie fitnessu. To również obalanie mitów i patrzenie trzeźwo na cały „baby-marketing”, na dobre rady, czy „innovacje”. Dowodem na oryginalność tego programu jest udział w nim wiele osób, które mimo własnego doświadczenia chcą ćwiczyć, edukować się i wspierać własnym doświadczeniem „Aktywną Ciężę”.

W trakcie trwania programu współpracujemy z profesjonalnym fotografem Joanną Goryszewską, która w obiektywie aparatu uwieczniła grupowy brzuszkowy fitness oraz indywidualne portrety uczestniczek. Wszystkie zdjęcia Pani Asi podziwiać można na naszym fan page'u FitStyle – fitness is my life w albumie: „Aktywna Ciąża z FitStyle” 6. edycja.

Gdy program dobiega końca, wszystkie mamy otrzymują prezenty w postaci dziecięcych bodów z napisem „Aktywna Ciąża – dziękuję Ci mamo”, aby zawsze pamiętały, co wspaniałego przeżyły będąc na początku swojej brzusz-

kowej przygody. Dodatkowo 6. edycja otrzymała upominki w postaci sensorów – uszytych własnoręcznie przez Karolinę Malik (facebook/ Manufaktura Malika) właścicielkę firmy hand made, szyjącą pościele z minky i akcesoria dla dzieci. Karolina jako szczęśliwa już mama wspiera nasz program – co bardzo doceniamy i dziękujemy w imieniu uczestniczek.

Już we wrześniu wystartuje kolejna, 7. edycja „Aktywnej Ciąża z FitStyle”. Informację podamy w „Panoramie Brzegu Dolnego”.

Monika Kobusińska
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 668 058 588

I miejsce w Gimnazjacie Powiatu Wołowskiego

Przy wspaniałym dopingu i słonecznej pogodzie 2 czerwca w Wołowie rozegrane zostały mecze piłki siatkowej plażowej. Odbity się one w ramach Gimnazjady Powiatu Wołowskiego.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu uczennice Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym w finale powiatowym wygrały z gimnazjalistkami z Wołowa i w związku z tym mo-

gą poszczycić się tytułem Mistrzyń Powiatu Wołowskiego w siatkówce plażowej.

Serdecznie im gratulujemy i trzymamy kciuki, ponieważ przed nimi kolejne rozgrywki w Strzelinie, gdzie odbędzie się finał międzypowiatowy. Mistrzyniami zostały: Joanna Filipiak, Gabriela Iwaneczko i Lucja Ostrowska.

Piotr Bolkowski
– nauczyciel wychowania fizycznego



Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza

Na pływalni Aquasport w sobotę odbyły się II Ogólnopolskie Zawody Pływackie w Sprincie o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Do naszego miasta przyjechało wielu pływaków w wieku od 8 do 18 lat.

Wśród nich byli zawodnicy z Głogowa, Trzebnicy, Wrocławia, Częstochowy, Warszawy, Rawicza, Lubina, Oleśnicy, Polkowic, Jelcz-Laskowic, Osiecznicy, Radlina, Świebodzic i Wiszni Małej. Klub MKS Rokita, gospodarza zawodów, reprezentowało 20 zawodników, m.in. Dominika Łyczko, Wiktoria Rak, Maja Macioła, Krystian Wątroba czy Mateusz Wieleba.

Pływacy zmierzyli się ze sobą na dystansie 25, 50 i 100 metrów stylem dowolnym, grzbietowym, klasycznym, motylkowym i zmiennym. Zawodnicy MKS Rokita wypadli bardzo dobrze, wielu z nich zajęło miejsca na podium.

W poszczególnych kategoriach wiekowych pierwsze miejsca zdobyli: Maja Macioła na dystansie 50 i 100 m stylem grzbietowym i 100 m stylem motylkowym, Adrianna Kwiatkowska na 100 m stylem klasycznym, Dominika Łyczko na 50 i 100 m stylem motylkowym, Krystian Wątroba na 50 m stylem motylkowym i 100 m stylem grzbietowym, Jan Szumacher na 100 m sty-



Organizatorzy MKS Rokita i KHS Brzeg Dolny serdecznie dziękują sponsorom: gminie Brzeg Dolny, Bankowi Zachodniemu WBK w Brzegu Dolnym, firmom Esmont, Stepan Polska, Air Products, Emka.

lem grzbietowym, Mateusz Wieleba na 50 i 100 m stylem klasycznym, Patryk Mierzejewski na 100 m stylem zmiennym i Jakub Knapik na 50 m stylem klasycznym. Najlepsi otrzymali medale i dyplomy.

Organizatorzy zawodów składają podziękowania wszystkim sponsorom.

Skład MKS Rokita: Apolonia Szumacher, Wiktoria Rak,

Maja Macioła, Adrianna Kwiatkowska, Dominika Łyczko, Gabriel Olbert, Mateusz Wieleba, Jakub Knapik, Tymoteusz Uramek, Szymon Sinkowski, Szczepan Kalus, Krystian Wątroba, Szymon Janus, Jan Szumacher, Patryk Mierzejewski, Kajetan Gibalski, Mikołaj Rygałło, Jakub Jacukiewicz, Antoni Paszek, Przemysław Orpel.

Beata Kowal

Trójka naszych na zawodach w Berlinie



Berlin był gospodarzem 20. Internationaler Sportbad-Pokal – zawodów pływackich w których wzięło udział 870 zawodników z Niemiec, Litwy, Szwajcarii, Danii i Polski.

Wśród nich zaprezentowała się indywidualnie trójka pływaków MKS Rokita Brzeg Dolny: Maja Macioła, Mikołaj Rygałło i Gabriel Olbert. Dla zawodników Ro-

kity były to pierwsze zawody na odkrytym 50-metrowym basenie.

Niska temperatura powietrza (14-15 stopni), opady deszczu i wiatr nie przeszkodziły naszym pływakom w dobrych startach. Cała trójka poprawiła bądź utrzymała swoje czasy, a klub MKS Rokita uplasował się na 23. miejscu w stawce 38 klubów. Gratulacje.

Inf.



AP mistrzem Aglomeracji Wrocławskiej!

Piąte finały Aglomeracji Wrocławskiej w piłce nożnej dla chłopców urodzonych w 2005 roku odbyły się 4 czerwca w Brzegu.

W turnieju wystąpili zwycięzcy i wicemistrzowie turniejów półfinałowych odbywających się w Wołowie, Oławie, Wrocławiu i Środzie Śląskiej: Akademia Piłkarska Brzeg Dolny, FMS Strzelin, Akademia Piłkarska Śląsk Wrocław, Akademia Sportu Kiełczów, UKS Szkołka Piłkarska Milicz, Akademia Piłkarska Champions Oława, Polonia Wrocław, Akademia Piłki Nożnej Sobótka.

Nasi zawodnicy, którzy przez półfinały odbywające się w Wołowie przeszli jak burza, tym razem zmierzli się z wiodącymi klubami w swoich regionach. I poszło im znakomicie! Finały w Brzegu zaliczyliśmy jako jedyną niepokonaną drużyną, zgarniając przy tym dwie nagrody indywidualne. Naj-

lepszym bramkarzem musiał zostać Damian Fura. Tylko 2 gole wpuszczone podczas 100 minut gry było absolutnym rekordem turnieju. MVP całych zawodów został Kamil Fura, który w obronie był zaporą nie do przejścia, a gdy już się rozpuścił, to przeciwnicy widzieli tylko jego plecy.

Główną nagrodą ufundowaną przez organizatorów turnieju jest obóz piłkarski w Krośnicach (pow. milicki), na który nasz zespół stawi się w 16-osobowym składzie.

Akademii Piłkarską Brzeg Dolny reprezentowali: Damian Fura, Aleksander Woś, Dawid Gruszecki, Maciej Prządka, Marceli Józefowicz, Mateusz Kidoń, Damian Kaczmarek, Oliwier Kaczmarek, Kamil Fura, Mikołaj Gruś.

Ostatnia okazja do zobaczenia naszych mistrzów w akcji w sezonie 2015/16 już w najbliższą sobotę na Stadionie Miejskim o godz. 10.

AP Brzeg Dolny



Wyniki:		
AP Brzeg Dolny	4:0	AP Champions Oława
AP Brzeg Dolny	1:1	Polonia Wrocław
AP Brzeg Dolny	3:1	APN Sobótka
Półfinał:		
AP Brzeg Dolny	3:0	AP Śląsk Wrocław
Finał:		
AP Brzeg Dolny	3:0	AS Kiełczów



Tabela końcowa:	
1.	AP Brzeg Dolny
2.	AS Kiełczów
3.	AP Śląsk Wrocław
4.	Polonia Wrocław
5.	AP Champions Oława
6.	FMS Strzelin
7.	APN Sobótka
8.	UKS Szkołka Piłkarska Milicz



Trudne zwycięstwo nad Lotnikiem

W 18. kolejce Okręgowej Ligi Młodzików zespół Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny zmierzył się już po raz drugi w rundzie wiosennej z Lotnikiem Twardogóra.

Tym razem spotkanie miało podobny przebieg gry, jednak wynik był już zgoła inny, za co w głównej mierze goście powinni podziękować swojemu gólkiperowi, który tego dnia dosłownie zaciął strzeżoną przez siebie bramkę. Przy wyniku 2:2, na 10 min. przed końcem ciężar gry wziął na swoje barki niezawodny Filip Kubala, który po przebiegnięciu całej połowy i minięciu kilku zawodników Lotnika dał kolejny powód do radości naszym młodym piłkarzom i ich kibicom.

W rundzie wiosennej młodzikowie byli niepokonani aż do czasu meczu z Forzą Wrocław.

AP Brzeg Dolny - Lotnik Twardogóra 3:2 (1:1)

Bramki: Filip Kubala 2, Jacek Iskra.

Skład: Karol Wasilewski, Mateusz Polek, Dawid Tomczak, Maciej Prządka, Gracjan Mikołajczyk, Filip Kubala, Jacek Iskra, Oliver Matusik, Michał Grocholski oraz Jakub Pawlak, Jakub Płociennik, Oliwier Lewandowski, Oliwier Oszczęda.

AP Brzeg Dolny



Żaki AP zdobywają doświadczenie

W Brzegu Dolnym miał miejsce kolejny turniej organizowany przez naszą Akademię pod patronatem Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej.

Długi majowy weekend nieco utrudnił skompletowanie zespołu żaków. Ale jak to najczęściej bywa, na nieobecności jednych zyskują inni.

Każdy mecz wymagał od naszych zawodników maksymalnego zaangażowania, ponieważ nasi przeciwnicy byli bardzo wymagający, a czasami poza naszymi aktualnymi możliwościami. Należy jednak pamiętać, że drużyna prowadzona przez trenera Ireneusza Pischinga jest złożona z najmłodszych zawodników wy-

stępujących podczas organizowanych przez nas turniejów, także zdobywanych krok po kroku doświadczenie i cenna nauka na pewno zapoczątkuje w przyszłości.

Nasz zespół zakończył turniej z wynikiem trzech porażek i jednego zwycięstwa. W pierwszym meczu po wyrównanym początku nasze żaki uległy ekipie MKP Wołów, następnie zanotowali dwie porażki - z Dolpaszem Skokowa i Piastem Żmigród oraz zwyciężyli z KP Brzeg Dolny.

Skład: Kacper Chabera, Ignaś Kulka, Tymek Jaworski, Staś Kosiński, Patryk Sobczak, Filip Włodarczyk, Igor Barzał, Bartek Moros.

AP Brzeg Dolny



Ostatnia kolejka i zwycięstwo

W ostatniej kolejce Okręgowej Ligi Młodzików zespół naszych młodzików podejmował na Stadionie Miejskim UKS „Dwójka” Jelcz Laskowice.

Chłopcy już od samego początku chcieli udowodnić, że porażka w poprzednim spotkaniu była jednorazowym wypadkiem przy pracy. Dominacja naszego zespołu trwała od pierwszej do ostatniej minuty czego efektem było pięć goli strzelonych zespołowi z Laskowic.

AP Brzeg Dolny - UKS „Dwójka” Jelcz Laskowice 5:0



Bramki: Filip Kubala 2, Michał Grocholski 2, Oliver Matusik.

Skład: Karol Wasilewski, Dawid Tomczak, Maciej Józwiakowski, Gracjan Mikołajczyk,

Filip Kubala, Oliver Matusik, Michał Grocholski, Jacek Iskra, Jakub Pawlak oraz Oliwier Oszczęda, Oliwier Lewandowski, Mikołaj Gruś, Wiktor Fura.

AP Brzeg Dolny



Pierwsza porażka młodzików

Po imponującej formie w rundzie wiosennej (7 zwycięstw, 1 remis) młodzikom naszej Akademii przyszło zasmakować gorzkiej porażki.

Forzą Wrocław nasi zawodnicy spotkali się już trzykrotnie w tym sezonie i po dwóch wcześniejszych zwycięstwach tym razem musieli uznać wyższość przeciwnika. Forza udowodniła tym samym jak silna i wyrównana jest Okręgowa Liga Młodzików.

Należy dodać, że to nie był zły mecz w wykonaniu młodzików. Chłopcy pozostawili



na boisku dużo walki i zaangażowania, jednak był to dzień chłopców z Wrocławia, którzy odnieśli zasłużone zwycięstwo.

Forza Wrocław - AP Brzeg Dolny 3:0 (1:0)

Skład: Karol Wasilewski, Maciej Prządka, Dawid Tom-

czak, Aleksander Kolas, Filip Kubala, Gracjan Mikołajczyk, Jacek Iskra, Oliver Matusik, Michał Grocholski oraz Oliwier Oszczęda, Jakub Pawlak, Wiktor Fura, Oliwier Lewandowski.

AP Brzeg Dolny

Reperacja pociążowych brzuszków



Ciąża to taki etap w życiu kobiety, kiedy całe ciało się zmienia. Czy martwicie się, że Twoja forma sprzed ciąży już nigdy nie będzie taka sama? Nic bardziej mylnego. Przedstawię Wam dowody na to, że warto zaraz po porodzie pomyśleć o aktywności swojego pociążowego brzuszka.

Podczas tych magicznych 9 miesięcy w organizmie kobiety zaczyna zachodzić przede wszystkim dużo zmian hormonalnych. To one powodują takie symptomy, jak miękka skóra, zatrzymywanie wody w organizmie czy powstający cellulit, którego wcześniej nie było, że nie doświadczałaś. Jeśli właśnie przeżywasz to samo, nie martw się. Ciesz się tą wspólną 9- miesięczną przygodą. A następnie zapraszamy na reperację Twojego pociążowego brzuszka.

KIEDY MOŻNA ZACZĄĆ ĆWICZYĆ? Oczywiście to zawsze jest sprawa indywidualna. Wszystko zależy od porodu, czy był to poród naturalny, czy cesarskie cięcie, czy były jakiegokolwiek komplikacje, a ciąża niezagrożona. Warto już w trakcie ciąży i zaraz po jej rozwiązaniu poruszyć kwestie treningowe ze swoim lekarzem prowadzącym. Następnie skonsultować się z nami w sprawie wolnych terminów i już powoli przygotowywać się mentalnie na wejście w proces wprowadzania spokojnej aktywności fizycznej dla kobiet po porodzie.

JAK WYGLĄDA PROCES TRENINGOWY? Jak już wy-

konasz pierwszy krok, umówisz się na spotkanie z trenerem, poczujesz, że kamień spadł Ci z serca. Opuszczą Cię pytania i wątpliwości. Zaczynasz wierzyć, że forma sprzed ciąży to nie jest historia. Co będzie istotne na tym etapie Twojego życia? Konsekwencja i systematyczność. Organizacja Twojego dnia i pomoc najbliższych.

Jeśli Twoja rodzina, przyjaciele, znajomi i najbliżsi pomogą w organizacji Twojego czasu wolnego i dzięki Twojej organizacji dnia wykreujesz chociaż dwie bądź trzy godziny w tygodniu na trening Twojego ciała – uświadomisz sobie, że jest to w zasięgu ręki!

Przedstawiam naoczne dowody, że chce to móc! Pochwalimy się niektórymi pociążowymi brzuskami, które udowodniły, że można mieć formę nawet lepszą niż przed ciążą! Więcej Fitnessacyjnych metamorfoz na naszym fanpage facebookowym: Fitnessacja. Zapraszamy do spełnienia i Twoich marzeń!

Do zobaczenia!

**Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
aneta.piatek@fitnessacja.pl**



FITnessacja KUPON
zbieramy do 22.06.2016

Rzeźba Ciała/Core/Abt

Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesyłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666



artykuł sponsorowany

Europejski Tydzień Sportu

Gmina Brzeg Dolny przystąpiła do organizacji Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich, w ramach którego rozegrany został XXI Sportowy Turniej Miast i Gmin. Wydarzenie organizowane jest po raz siódmy i ma zasięg ogólnopolski.

Celem programu jest przede wszystkim promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu oraz integracji rodzinnej. W naszej gminie mieliśmy do wyboru szereg imprez i zawodów sportowych. Tur-

niej w Brzegu Dolnym odbył się po raz trzeci.

W ramach tygodnia sportu na pływalni miejskiej odbyły się między innymi konkurencje wodne.

W kategorii Aqua zwyciężyła Halina Srokosz, drugie miejsce przypadło Małgorzacie Pałczyńskiej, na trzeciej pozycji uplasowała się Maria Simlat. W wieloboju seniorów w formie lekkoatletycznej pierwsze miejsce zajęła Urszula Pietrzyk, drugie Halina Srokosz, trzecie zaś Stanisława Kasperska.

Inf.



Dzień Dziecka pływająco



**WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE
CZŁONKÓW MKS ROKITA BRZEG DOLNY
ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 23.06.2016 r.**

Godz. 17:00 w pierwszym terminie lub o **godz. 17:15** w drugim terminie
w sali konferencyjnej KHS Rokita.

**WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZE
CZŁONKÓW KLUBU PIŁKARSKIEGO BRZEG DOLNY
ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 28.06.2016 r.**

Godz. 17:00 w pierwszym terminie lub o **godz. 17:30** w drugim terminie
w kawiarence na Stadionie Miejskim.

Z inicjatywy trenerów na basenie odbyły się zawody pływackie z okazji Dnia Dziecka. Każdy najmłodszy zawodnik mógł startować w dwóch konkurencjach za które otrzymywał złoty medal Mistrza. Najmłodszych w sędziowaniu obsługiwa-

li starsi zawodnicy sekcji, którym młodszy dopingowali podczas ich rywalizacji. Na koniec wszyscy zawodnicy otrzymali słodczyce i dyplomy uczestnictwa oraz medale, a od trenerów słodką niespodziankę.

Inf.

Typuj z Panoramą!

Liga typerów

2. edycja

1

Mariusz

21 pkt.

Perliński

1

Tomasz

21 pkt.

Golonka

1

Paweł

21 pkt.

Porożko

2

Sebastian

20 pkt.

Skorek

2

Mirosław

20 pkt.

Demaj

2

Kamila

20 pkt.

Skorek

2

Andrzej

20 pkt.

Milewski

2

Damian

20 pkt.

Jóźwik

2

Sebastian

20 pkt.

Szumilas

2

Michał

20 pkt.

Zajac

3

Ewelina

19 pkt.

Jóźwik

3

Zbigniew

19 pkt.

Szumilas

3

Łukasz

19 pkt.

Konieczny

3

Marcin

19 pkt.

Lewicki

4

Tadeusz

18 pkt.

Borowski

4

Tadeusz

18 pkt.

Szczepański

4

Sławomir

18 pkt.

Pawlicki

4

Artur

18 pkt.

Łuczak

4

Jacek

18 pkt.

Stolarczyk

4

Marek

18 pkt.

Kondratowicz

5

Tomasz

17 pkt.

Borowski

5

Przemysław

17 pkt.

Zieliński

6

Katarzyna

16 pkt.

Wielowska

7

Marcin

15 pkt.

Prokopowicz

Wypełniony kupon należy wrzucić do jednego z Kuponomatów, które znajduje się: w Bibliotece na os. Fabrycznym, w sklepie „Smaczek” na os. Warzyń, w Saloniku Prasowym w Rynku oraz w punkcie dorabiania kluczy (u p. Skorka na Targu).
Skan lub zdjęcie wypełnionego kuponu można przesłać na adres sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panoramą”.
Kupony z **kolejki 4** należy dostarczyć **do 17 czerwca 2016 do godz. 12:00**.
Lista uczestników 2 edycji „Typuj z Panoramą” jest zamknięta. **Nie przyjmujemy nowych zgłoszeń.**
UWAGA! Tabela wyników „Typuj z Panoramą” zostanie zaktualizowana w numerze 13 (31) „Panoramy” 24 czerwca.
(!) Za wynik meczu uznajemy wynik w regulaminowym czasie gry (bez dogrywek).

miejsce

kolejka

suma punktów

1 punkt

2 punkty (mecze premiowane)

0 punktów

99

Imię

99 pkt.

Nazwisko

Kol. 1.

mecz 1. mecz 2. mecz 3 itd.

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 4
1.	17.06	15:00	Włochy vs. Szwecja
2.	17.06	18:00	Czechy vs. Chorwacja
3.	17.06	21:00	Hiszpania vs. Turcja
4.	18.06	15:00	Belgia vs. Irlandia
5.	18.06	18:00	Islandia vs. Węgry
6.	18.06	21:00	Portugalia vs. Austria
7.	19.06	21:00	Rumunia vs. Albania
8.	19.06	21:00	Szwajcaria vs. Francja
9.	20.06	21:00	Rosja vs. Walia

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 4
10.	20.06	21:00	Słowacja vs. Anglia
11.	21.06	18:00	Ukraina vs. POLSKA
12.	21.06	18:00	Irlandia Północna vs. Niemcy
13.	21.06	21:00	Czechy vs. Turcja
14.	21.06	21:00	Chorwacja vs. Hiszpania
15.	21.06	21:00	Włochy vs. Irlandia
16.	21.06	21:00	Szwecja vs. Belgia
17.	21.06	18:00	Islandia vs. Austria
18.	21.06	18:00	Węgry vs. Portugalia

Typ (kolejka 4) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS, np. POLSKA] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO PIĄTKU 17 czerwca 2016!!!

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.

Imię i Nazwisko

Nr telefonu

Adres e-mail

Wędkarskie zawody na Dzień Dziecka

Pod patronatem PZW oddział Brzeg Dolny na stawach COŚ z okazji Dnia Dziecka odbyły się 5 czerwca zawody wędkarskie dla dzieci. Liczna grupa dzieci podzielona została na 4 kategorie: dziewczynki, chłopcy 5-10 lat, chłopcy 11-14 lat oraz chłopcy 14-16 lat. Swoje kategorie wygrali:

Dziewczynki:

1. Martyna Draczyńska
2. Lena Kuc

Chłopcy 5-10 lat:

1. Rafał Strzałkowski
2. Gracjan Fryc
3. Franciszek Gidel

Chłopcy 11-14 lat:

1. Łukasz Tkaczyk

Chłopcy 14-16 lat:

1. Patryk Mil
2. Kamil Ciochoń
3. Miłosz Golonka

Oprócz pucharów dla zwycięzców wszyscy uczestnicy otrzymali okolicznościowe medale oraz liczne nagrody ufundowane przez Koło Wędkarskie w Brzegu Dolnym, Gminę Brzeg Dolny oraz KHS Brzeg Dolny. Zarząd Koła Wędkarskiego pragnie podziękować również ZGK za przygotowanie terenu. Po zakończeniu ważenia ryby tradycyjnie zostały wypuszczone z powrotem do stawu.

Inf.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o przetargu ustnym nieograniczonym na dzierżawę nieruchomości położonej w obrębie Pogalewo Małe, gmina Brzeg Dolny. Nieruchomość oznaczona jest w ewidencji gruntów: działka nr 118/2 o pow. 2,49 ha, cena wywoławcza – w kwintalach pszenicy – 3,32; wadium 75,- zł. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny, teren oznaczony jest symbolem: 55 RP - przeznaczenie na uprawy polowe. Działkę przeznacza się do dzierżawy na cele rolne. Przetarg - obędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, wejście C, pokój 202, w dniu 30 czerwca 2016 r., o godzinie 10:30. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 75,- zł najpóźniej do dnia 27 czerwca 2016 r. przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym: **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015**. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście C, parter, opublikowano na stronie internetowej <http://www.bip.brzeg-dolny.pl>, w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości. Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście C, pokój nr 104, lub tel. **71 319 58 23..**

Rzecznik Konsumentów we współpracy z Rzecznikiem Praw Klienta działającym w Grupie TAURON łączą siły na rzecz Seniorów!



Przyłącz się do grona świadomych Klientów!
Przyjdź na warsztaty „Energia dla Seniora”

- Poznasz swoje prawa na rynku energii
- Dowiesz się, jak nie dać się oszukać przy podpisywaniu umowy
- Skonsultujesz się z ekspertem, który odpowie na Twoje pytania

Zapraszamy: 16 czerwca 2016 r., o godz. 16.00
do siedziby Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
w Brzegu Dolnym w KHS Rokita przy ul. Wilczej.

tauron.pl

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ
LITURGICZNEJ SŁUŻBY OŁTARZA

PLAN:

10⁰⁰ - Msza Święta pod przewodnictwem
Ks. Bp. Jacka Kicińskiego - w kościele
pw. św. Wawrzyńca w Wołowie

11¹⁵-16³⁰ - Rozgrywki piłkarskie

16³⁰ - Wręczenie nagród

O PUCHAR BP. JACKA KICIŃSKIEGO
I BURMISTRZA GMINY WOŁÓW

Turniej odbędzie się
w Wołowie.

Na stadionie OSiR
im. Ryszarda Janeckiego

GOŚC SPECJALNY:
Krzysztof Janas
PIŁKARZ ZAGŁĘBIA LUBIN

PATRONAT:

REGULAMIN NA STRONIE:
WWW.PARAFIAWAWRZYNEC.PL

niedziela

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

28.1. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 50 m kw., II piętro. Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa. Tel. 668 885 514.

28.2. Sprzedam nowe mieszkanie na II piętrze w Starym Brzegu przy ulicy Odrodzenia 6/12, powierzchnia 76 m kw., 3-pokojowe, wykończone pod klucz (umeblowane). Mieszkanie posiada balkon i piwnicę. Tel. 603 304 541.

28.3. Sprzedam nieruchomość na działce o pow. 0,3438 ha, zabudowaną trzema budynkami magazynowymi w Wołowie przy ulicy Ubojowej pomiędzy Biedronką a Intermarche, Tel. 696 952 038.

28.4. Sprzedam mieszkanie bezczynszowe w Szczepanowie, w budynku 5-rodzinnym, 77 m kw., 3-pokojowe z balkonem, strychem, piwnicą, garażem i działką. Atrakcyjna lokalizacja. Cena 200 tys. zł. Tel. 517 253 201.

28.5. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, 48 m kw., Brzeg Dolny, ul. Wilcza. Tel. 509 745 063.

28.6. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 46,6 m², na parterze, w Brzegu Dolnym przy ul. Korczaka. Cena sprzedaży 130 tys. zł. Tel. 667 650 360.

28.7. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam pół domu poniemieckiego, dwurodzinny,

parterowy. Dom 75m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działką 19 arów. Własnościowy, z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120 tys. zł - do negocjacji. Tel. 783 101 006.

29.3. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



29.1. Sprzedam bądź wynajmę (1500 zł miesięcznie) działkę przemysłową/inwestycyjną przy ulicy Ścinawskiej w Wołowie, 0,9 ha, częściowo utwardzona, wraz z zabudowaniami typu garaże z kanałem. Tel. 694 079 962.

29.2. Sprzedam mieszkanie 4-pokojowe z balkonem, 60 m², III piętro. Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego. Cena - 150 tys. zł. Tel. 601 571 704 - dzwonić po godz. 15.

29.3. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej, 46,06 m², czwarte piętro, umeblowane, wyposażenie: pralka,

lodówka. Mieszkanie bardzo ciepłe, z pustaki i cegły, duży balkon. Warzyń, blisko placu zabaw. Tel. 724 728 450.

30.1. Sprzedam nowe mieszkanie wykończone na osiedlu Leśmiana, powierzchnia 42 m kw., 2 pokoje, aneks kuchenny, łazienka, przedpokój, duży balkon i piwnica. W pełni wyposażone. I piętro, więcej informacji pod numerem tel. 512 969 743.

30.2. Sprzedam mieszkanie, os. Fabryczne, 3 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica. III piętro, 42 m kw. Więcej informacji pod numerem 509 417 206.

30.3. Sprzedam mieszkanie, os. Warzyń, 4 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica, balkon. II piętro. Więcej informacji pod numerem tel. 509 417 206.

30.4. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 64,2 m², na IV piętrze, z dużym balkonem, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Cena sprzedaży 158 tys. zł. Tel. 604 482 424.

30.5. Do sprzedania dwie działki budowlane w cenie jednej. Lipnica. Tel. 781 036 887.

30.6. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe z balkonem, 47,73 m kw. na I piętrze, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Cena sprzedaży 140 tys. zł. Mieszkanie jest umeblowane, instalacja elektryczna i wod-kan wymienione. Tel. 507 053 072.

30.7. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe z kuchnią, łazienką i balkonem, częściowo umeblowane, za 900 zł z opłatami. Brzeg Dolny, ul. Jesionowa. Tel. 663 096 599.

30.8. Kupię mieszkanie 3-4-pokojowe na os. Warzyń lub w Starym Mieście. Tel. 782 801 471, 601 857 689.

motoryzacja

30.1. Sprzedam Oplę Astrę, kupioną w Polsce w salonie, silnik 1,7 - 125KM Diesel (oszczędny i bardzo dynamiczny). Przebieg 86 tys. Auto garażowane i bardzo zadbane. Wszystkie płyny wymieniane przed terminem. Bogate wyposażenie m.in. automatyczna klimatyzacja, wielofunkcyjna kierownica i wyświetlacz, pakiet stylizacyjny, 6 głośników, pakiet bezpieczeństwa, pokrowce, listwy ozdobne, ABS, ESP z systemem Traction, autoalarm, felgi strukturalne 16", koła letnie i zimowe, przegląd ważny do maja 2017 i wiele innych. Cena 27 600 zł. Tel. 663 890 034.



30.2. Sprzedam tanio koparkę Białorus z dodatkowym osprzętem, tel. 602 125 894.

sprzedam/kupię

28.2. Sprzedam piskląt - kurcząt w różnym wieku, kaczki i gęsi. Łososiowice, tel. 71 389 14 41, 500 700 820.

29.1. Sprzedam trzy marynarki męskie typu slim, Reserved i dwie Livergy. Rozmiar M. 170/175 cm. Cena za trzy sztuki - 150 zł.



30.1. Sprzedam frezarkę CNC. Kontakt po godzinie 16:00, tel. 604 968 774.

30.2. Sprzedam 15 uli wielkopolskich z pszczołami, tel. 71 31 95 399, 600 689 908.

praca

28.1. Opieka nad starszą osobą na okres 3 miesięcy, warunki do uzgodnienia. Tel. 668 117 439.

29.1. Poszukuję opiekuna do starszej osoby na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 507 053 045.

29.2. Klinika Uśmiechu Brzeg Dolny zatrudni na stanowisko pomoc stomatologiczną. Osoby niepalące, CV ze zdjęciem proszę

przesłać na adres: klinika.usmiechu@gmail.com

30.1. Zatrudnię mężczyznę do sprzątania. Praca w Bukowicach. Tel. 782 066 608.

30.2. Firma budowlana z Brzegu Dolnego poszukuje kierowcy z prawem jazdy kat. C do przewozu materiałów wywrotką 3-osiową - praca na zlecenie. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt kom. 600 323 273 lub e-mail markop.eu@gmail.com.

30.3. Poszukiwane osoby w różnym wieku do pracy w Niemczech, 300 km od granicy, w fabrykach opakowań szklanych, plastikowych lub tekturowych. Umowa z niemieckim pracodawcą. Pomoc polskiego koordynatora w znalezieniu zakwaterowania, meldunku, ubezpieczeniu się itp. Zarobki miesięczne netto 1000-1200 euro (37,5 godz.). Możliwość nadgodzin. Kontakt 004936703164565. Rozmawiamy po polsku.

oddam

28.1. Oddam w dobre ręce roczną suczkę. Ojciec: owczarek niemiecki, matka: amstaff mieszański. Tel. 721 656 877

korepetycje

30.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. Tel. 507 052 535.

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

		2	1	8			6	5
	7		9			8		
6	3				2			1
5			6	2		7		
7	9						4	2
		4		1	9			8
8			2				9	3
		6			5		8	
4	2			7	3	1		

	6		5					
	1		6			4	5	7
	8	3		4	2	1		
		8		7			1	5
		9	3		4	6		
6	3			2		9		
		7	4	6		8	2	
2	5	6			1		4	
					7		9	

			5		7	6	8	
9		2		4		3	1	
	8				9			2
	3					7	5	4
		8	3		4	2		
1	9	4					6	
5			6				4	
	6	3		1		9		7
	1	9	2		8			

			8					2
5			7			8		9
		2						6
1				5		2	9	
			4		8			
	4	3		9				1
3						9		
9		6			1			8
8					6			

Jak zadbać o psa w upalne dni

Zbliża się lato, a wraz z nim wysokie temperatury, które mogą stanowić zagrożenie dla naszych pupili. Psy nie schładzają się poprzez pocenie, tylko poprzez zianie, czyli wykonywanie szybkich płytkich oddechów.

Pamiętać należy, że psy, ziając, tracą więcej wody niż normalnie, toteż ilość wody wypijanej w upalne dni zwiększa się nawet dwu-trzykrotnie.

Szczególnie narażone na przegrzanie są szczeniaki, ciężarne suki oraz psy starsze, otyłe, schorowane, zwłaszcza chorujące na serce. Jeżeli nasz pies jest z grupy ryzyka, powinniśmy wychodzić z nim na spacer wczesnym rankiem i po zmroku. Najlepiej, aby spacerować po trawie, unikać asfaltów i chodników betonowych. Powinniśmy zapewnić psu stały dostęp do chłodnej wody.

Nigdy nie pozostawiamy psa nawet „na chwilę” w samochodzie

– grozi to przegrzaniem i śmiercią zwierzęcia. Jeżeli mamy psa, który ze względu na agresję chodzi w kagańcu, kupmy kaganiec tzw. fizjologiczny, który zapewni psu możliwość otwarcia pyska, wystawienia języka i porządnego chłodzenia.

Latem warto częściej psy czyścić, aby usunąć martwy włos i przewietrzyć okrywą włosową. U ras, które wymagają strzyżenia, powinno się je wykonywać częściej.

U psów z gęstą sierścią, np. u ras północnych czy pierwotnych, takich jak np. akity, nie ma potrzeby strzyżenia, ale porządne wyczesanie z usunięciem podszerstka zimowego pozwoli na lepsze chłodzenie.

Gdy chcemy psa schłodzić, powinniśmy mokrym ręcznikiem okładać pachwiny, szyję, głowę. Można też wstawić psa do wanny z chłodną wodą.

Szczególną uwagę należy zwrócić na psy mieszkające na wsi, przywiązane na łańcuchach.

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Łańcuch powinien być na tyle długi, aby pies mógł się schować w cieniu, najlepiej do dobrze izolowanej budy lub jakiegos zacienionego miejsca. Oczywiście pies musi mieć stały dostęp do wody. Miska na wodę latem powinna być dużo większa, najlepiej aby było to metalowe wiadro przymocowane w taki sposób, aby pies nie mógł go przewrócić.

Powróć jeszcze do psów trzymany w mieszkaniach. Jeżeli korzystamy w mieszkaniach z klima-



tyzacji, starajmy się aby pies nie podchodził zbyt blisko nawiewu zimnego powietrza.

Często właśnie latem psy chorują na zapalenie krtani, bowiem w wyniku ziania dochodzi do wysuszenia śluzówki gardła i krtani.

Salon Fryzjerski

Joanna Koleśniak

Czynny pn. - pt. 8.30 - 18.00
sob. 8.00 - 13.00

Zapraszam na rewolucyjną
regenerację włosów metodą NANOPLEX!

ul. Wilcza 17a
56-120 Brzeg Dolny

tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 11 (29) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu została Anna Spychała

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 12 (30)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Lana lub kładziona	Atak gniewu Litera grecka	▼	Ukryte w sezamie	Indyjski bóg miłości	Wśród szopów Część naszej metropolii	▼	Żelazny garnek Jest nim nagar	▼	17
▶			4		Inaczej o stolicy Włoch	▶			
Graniczy z Missouri					14			Jan, były spiker	
▶					Samolot transporytowy	▶			
Duże miasto Florydy					Naprawi piec z kafil	▶			
▶			3						
Miedzy Rybami a Bykiem									
Czczo-ny chasyd	Ludwik, polski polityk			Uderzenie kogoś łokciem	Był nim Kiepusza	Gdy leje jak z cebra	Okrutny cesarz piroman		5
▶					Afrykańska stolica	▶			
Biały w RPA	Pełna siana		Miś z ameryk. bajek	19	Śpiewa też po grecku				
▶						16			
12								Obowiązuje mnicha	11
Porcja dla dżwigu			7		Źródło witamin	▶			
▶									
Plik rzeczy, paczka	Czarna w kropki bordo		Nielot z Tasmanii	Mazidło w łóżysku	9				18
▶									
8						Blady świt			
						Uroczysta przysięga			
Przesuwanie się noża tokarki	Czarny listek w talii		Delfin z Bałtyku Las grusz						
▶									
Poetycko o roli					Odmiana jabłek		10		
▶									
13									
Jest kolegą elewa			1			Zaraz po alfie			15

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 10-23.06.2016

BARAN

W końcu nauczysz się mówić „nie” ludziom, którzy za bardzo chcą ingerować w twoje życie, a z osobami pozytywnie nastawionymi do ciebie podejmiesz nowy projekt. Będziesz pracować szybciej i efektywniej, dzięki czemu masz szansę zarobić pieniądze na rzecz, o której od dawna marzysz. Znajdziesz równowagę między pragnieniem pomagania innym a swoimi potrzebami.



BYK

Mając tyle siły, możesz przenosić góry. Jeżeli zwlekłeś z decyzją o wykonaniu zabiegu, teraz powinieneś się na niego zdecydować. W tej chwili twój organizm jest silny, nie będzie więc problemów z jego samoregeneracją. W sprawach sercowych bez zmian. Powinieneś więcej czasu poświęcać rodzinie i domowemu pieleszom.



BLIŹNIĘTA

Wiele osób zacznie się do ciebie zwracać o wskazówki, jak postąpić w trudnej emocjonalnie sytuacji. Daj krótkie rady i nie roztrząsaj drobiazgowo cudzych losów. Życie jest piękne i zaczniesz z niego korzystać. Przyda ci się więcej cierpliwości i ostrożności w układach z najbliższymi. Zacznij dbać o zdrowie, kup karnet na siłownię czy do klubu fitness.



RAK

Uda ci się rozwiązać większość problemów partnerskich. Dom i rodzina będą dla ciebie miejscem realizacji marzeń. Niedługo ugruntujesz to, co dotychczas zostało zdobyte. Pod koniec tygodnia znajdziesz równowagę wewnętrzną, ale musisz wytłumaczyć najbliższemu, że myślisz o nich nieustannie, nawet gdy wyjeżdżasz w celach zawodowych.



LEW

Jeśli jesteś osobą w wolnym stanie, może się zdarzyć, że jakieś uczucie pochłonie cię bez reszty, ale równocześnie zaabsorbują pasjonująca praca, która da ci niezależność. Musisz nauczyć się sterować swoją energią, aby się nie zagubić wśród nadmiaru możliwości. Wtedy przyszłość we dwoje zarysuje się optymistycznie, a jednocześnie nie zahamujesz swojej kariery.



PANNA

Wejdiesz na drogę samodoskonalenia, zwiększy się twój potencjał intelektualny. Możesz wcielić w czyn oryginalne pomysły, które przyspieszą sprawy zawodowe, ale rób to w konsultacji z kimś doświadczonym. A to nie będzie trudne, bo zawrzesz przyjaźnię z myślącymi osobami. Sprzyjające okoliczności do twórczych metamorfoz pojawiają się w interesach i życiu codziennym.



WAGA

Gwiazdy pomogą ci nawet ze skomplikowanej sytuacji wyjść teraz obronną ręką. Artyści i rzemieślnicy mogą w tych dniach liczyć na twórczą wenę i nowe zamówienia. Pisarze i tłumacze też będą mieć dobrą passę. Wszelkie sprawy finansowe i prawne będą szły teraz bardzo opornie.



SKORPION

Będziesz w tym tygodniu analizować swoje związki partnerskie pod względem materialnym, oceniać swojego partnera po zawartości portfela. W przypadku niektórych Skorpionów okaże się to tylko chwilowym kaprysem, jednak innym wręcz „wejdzie w krew”. Ogarnie cię detektywistyczna pasja i nic, co związane z finansami, nie ujdzie twojej uwadze.



STRZELEC

Niektóre Strzelce mogą poczuć się rozczarowane statusem materialnym partnera, zapominając, że bogatych królewiczów spotyka się głównie w bajkach. Strzelce mogą też przeżywać rozterki. W romantycznych nastrojach będą bardzo młodzieńcze Strzelce, które przeżyją platoniczne fascynacje, będą idealizować obiekt swoich westchnień, zamiast realnie spojrzeć na życie.



KOZIOROŻEC

Jeśli umawiasz się z kimś na randkę, a potem przypominasz sobie, że masz już partnera, będą problemy... Warto więc trochę poskromić swoje uwodzieńskie talenty. W gronie rodziny i przyjaciół chętnie powrócisz wspomnieniami do przeszłości, odgrzebieasz zakurzone rodzinne fotografie, pamiątki po przodkach.



WODNIK

Jeżeli jesteś zajęтым Wodnikiem, w związku przejmiesz ster. Partner przyzna ci rację, kiedy spełnią się twoje przepowiedzenia i wtedy logicznie uzasadnisz swoje decyzje. Cały tydzień będziesz dawcą energii, możesz się więc bardziej cieszyć. Działaj z rozmachem i ciesz się efektami. Nauczysz się korzystać z podarunków losu, które mogą na stałe zmienić twoje życie.



RYBY

Odczujesz wyraźny, choć stopniowy wzrost swoich możliwości. Trwa dobra passa na robienie dużych interesów, które zaspokoją potrzeby twoje i najbliższych. Niedługo twoja pozycja zawodowa wzrośnie. Realna stanie się poprawa warunków pracy, trudne problemy w zespole rozstrzygną się. Odnajdziesz się w zupełnie nowej roli.





W Czechach jak w Szwajcarii

Góry Łużyckie i Czeska Szwajcaria były w dniach 28-29 maja celem wycieczki naszego Oddziału. Są to naprawdę piękne rejony Czech.

Niesamowite formacje skalne oraz głębokie wąwozy i parowy tworzą niepowtarzalną atmosferę, której urokowi trudno się oprzeć. Wędrówkę pod kierunkiem przewodnika turyści rozpoczęli od zwiedzenia położonych na malowniczej skale ruin zamku Sloup – średniowiecznej warowni i pustelni, oraz znajdującej się w pobliżu Jaskini Samuelowej. Następnie wyruszyli turystycznym szlakiem na dwie góry: Złoty Wierch oraz wygasły wulkan Studenec, na szczycie którego znajduje się najstarsza metalowa wieża widokowa w Czechach. Po zdobyciu obu szczytów niebieskim szlakiem uczestnicy wycieczki dotarli do ma-

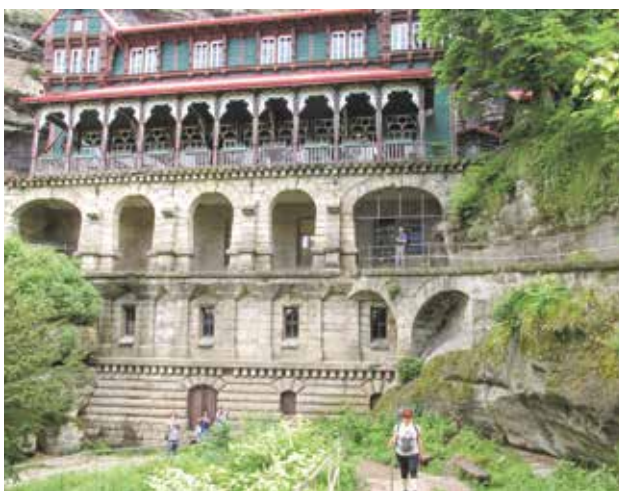
lowiczego miejsca noclegowego, ośrodka Bajtlích koło Chřibská.

Drugiego dnia cała ekipa wyruszyła w kierunku Bramy Pravčickéj, symbolu Czeskiej Szwajcarii, największego w Europie naturalnego mostu skalnego, do którego prowadzi przyjemny szlak przez las, biegnący pośród piaskowcowych skał. Widoki zapierały dech w piersiach! Nie bez powodu ten rejon Czech nazwany został Czeską Szwajcarią już wiele lat temu i to przez samych Szwajcarów.

Następną atrakcją był spływ łodziami rzeką Kamenice, po którym znowu turyści pieszo powędrowali do miasteczka Hrensko przy ujściu rzeki Kamenice do Łaby.

Cała dwudniowa trasa piesza liczyła ok. 25 km, ale wszyscy zgodnie stwierdzili, że warto było!

Elżbieta Węgrzynowska



Fot. Archiwum PTTK



Rajd wokół Balatonu

Towarzystwo Turystyczne „Wrzos” zorganizowało rajd rowerowy dookoła Balatonu. Wzięło w nim udział 18 członków.

Trasa, którą przebyli rowerzyści między 20 a 28 maja liczyła ok. 250 km i prowadziła przez Siófok, Balatonszemes, Keszthely, Balatonfüred. Zamknęli koło ponownie w Siófok. Wyjazd potraktowali turystycznie. W większości ośrodków spali dwie noce, był więc czas na opalanie i kąpiel w Balatonie, zwłaszcza że w południowej części temperatura wody zbliżała się do 20 stopni. Pływali też w największym w Europie naturalnym jeziorze termalnym w Héviz niedaleko Keszthely, w którym temperatura wody przez cały rok wynosi 35 stopni. Ostatni dzień poświęcili na zwiedzanie Budapesztu. Pomimo zdarzających się na drodze awarii wszyscy wrócili zadowoleni i wypoczęci. W przyszłym roku planowana jest trasa wzdłuż wybrzeża Morza Czarnego, przez Rumunię i Bułgarię.

Inf.



fot. archiwum TTR „Wrzos”

Piątek, 10.06.2016

puls

5.55 Niania - serial
 6.50 13 Posterunek 2 - serial
 8.05 Nash Bridges - serial
 9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
 11.00 Napisała: Morderstwo - serial
 12.00 Co ludzie powiedzą? - serial
 13.00 Dziecięce przykazania - serial
 15.10 Oblicza miłości - telenowela
 16.10 Mójże serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011

17.05 Nowelonica Victoria - telenowela, Kolumbia 2016

18.05 Skorpion - serial

20.00 13 Dzielnica - film akcji, Francja 2012, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tom D'Amario

21.30 Plan ucieczki - thriller, USA 2013, reż. Mikael Håfström, wyk. Arnold Schwarzenegger, Cent 50, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sam Neil, Sylvester Stallone, Vinnie Jones

23.55 Doomsday - film akcji, Niemcy, RPA, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Neil Marshall, wyk. Rhona Mitra, Bob Hoskins, Alexander Siddig, Malcolm McDowell

2.20 W blasku fleszy
 2.40 Menu na miarę
 3.05 Biesiada na cztery pory roku
 2.40 Menu na miarę
 4.45 Z archiwum policji
 5.10 Menu na miarę

TV6

6.00 Mega Chichot 7.00 Kłamczuch 8.00 Strażnik Tekssasu 9.00 Galileo 10.00 Zaskakujące zwierzęta 11.00 Kosmos 12.00 Ciekawie nowe lata miodowe 13.40 Rodzina na zastępca 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratoria 15.15 Nieśmiertelny 16.15 Strażnik Tekssasu 17.15 Czarnodziele 18.15 Ciekawie nowe lata miodowe 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Walkiria - dramat historyczny

TVP HISTORIA

6.50 Makłowicz w podróży 7.20 Tajemnice
ze, zamki i podziemia 7.55 Ginyce cyklu
zacje (5) - cykl dok. 9.00 Niekłopotliwi
ruch z Ginyce Royale cz. 1 serial 10.00
wójna światowa (10) serial dok. 11.40
Kochać się nieważdź - film dok. 12.45
Po co ci te chłopy? Rzecz o Karolu Lewas-
kiemu 13.00 Wzrost i upadek - film dok.
w 14.00 Marsz szwedzki - film dok. 15.00
15.05 Byto, nie minęło 15.40 Sencja X-
wiosku 16.30 Polska i świat z historią w
17.00 Zwłoki nieznane - film dok. 18.00
18.05 Wzrost i upadek - film dok. 19.00
2. serial 19.15 Byto sobie odkrycia - film
19.45 Świadekto historii. 50 lat po
machu na JFK - film dok. 20.50 Sencja
X-wiosku - cykl dok. 21.50 Byto, nie minę-
ło 22.00 Wzrost i upadek - film dok. 23.00
renegat - serial dok. 23.20 Szerokie tor-
reportaż 23.50 Julian Kułski, cz. 1 - re-
portaż 0.25 Julian Kułski, cz. 2 - film dok.
0.50 Marsz szwedzki - film dok. 1.15
Lalka - film dok. 3.45 Komandoria
serial 4.40 Zakonczanie dnia

obota, 11.06.2016

puls

5.50 Co ludzie powiedzą? – serial
7.00 Tak! jest świat
7.50 Allo Allo! – serial
9.05 Wojciech Czerwiński. Boso
11.50 13 Postulerek 2 – serial
15.20 Blond ambicja – komedia, USA 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jessica Simpson, Luke Wilson, Rachael Leigh Cook, Andy Dick, Penelope Miller

17.15 Goście w Ameryce – komedia, Francja, USA 2001, reż. Jean – Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christina Applegate, Christian Clavier, Tara Reid

19.00 Niech żyje król Julian – serial
20.00 Rambo: Pierwsza krew – film akcji, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Brian Donnelly, Richard Crenna, Sylvester Stallone

21.55 Maczeta zabija – film akcji, Rosja, USA 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr., Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez

0.05 Zlecenie na śmierć – film akcji, Kanada 2008, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Stefanie von Pfetten, Samantha Mathis

1.55 Tak! jest świat
2.55 Biesiada na cztery pory roku
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

TV6

6.00 Mega Chichot **7.00 Taaka** ryba
8.00 Benny Hill **9.15 Gwiazdne Wojny**
10.40 Powrót Różowej Pantery – komedia
13.00 Przygody Merlina **14.00 Śmieci**
i dzungla **16.10 Czysta chata** **17.00 Fran**
na talerzu **18.20 Czarnobrody**, cz. 2 – film przygodowy
20.00 CS: Kryminalne zagadki Miami **22.00 Megawąż** – horror
se - fi 23.55 Seki i polityka, USA, 2011

TVP HISTORIA

6.50 Mawiz w podróży **7.20** Jak to działa (81) - magazyn **7.50** Święty Porfesor - reportaż **8.20** Meczennicy Włosek - reportaż **8.51** Świat z historią w tle - film dokumentalny o wojnie w Iraku z 2. serial **9.55** Polska i świat z historią w tle **10.20** Podróż z historią (11) - legenda „Czarnej Wioły” cykl dok. **10.51** Generałowie Hitlera - analiza reżimera gen. G. S. 1945-1950 **11.00** Światło z przeszłości - film dokumentalny o powstaniu na JFK - film dok. **12.55** Luźne dzieje 2. serial dok. **14.00** Szerokie toki - reportaż **14.35** Wielka gra - teleturniej **15.00** Historia i polityka - debata **15.30** Film dok. **16.20** Sprzeczna historia - debata **16.55** Sprint przez historię Przemysław Dąbrowski **17.25** Ex Libris **18.00** Damy i panowie - film **18.30** Wczoraj i dziś w czarnym welonie (9) - serial **19.00** Był taki kraj - film dokumentalny o historii państwa **19.30** Historię Historyczną Bogusława Wołoszarskiego **20.05** Historia żywa - Zauzi ze starych fotografii (7) **20.40** Fotografia Solidarność **21.00** Półkownik - Kolo historia - reportaż **21.30** Władza i polityka - debata **22.00** Encyklopedia II wojny światowej

PULS

puls

6.00 **Taki jest świat**
 6.45 **Niania** - serial
 8.45 **Wojciech Ciejrowski. Boso**
 11.35 **Mysi agenci** - film familijny
 13.10 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka** - baśni, Niemcy 2009
 14.35 **Piekna i bestia** - film familijny
 16.50 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. McG, wyk. Bernie Mac, Cameron Diaz, Demi Moore, Drew Barrymore, John Cleeze, Lucy Liu, Luke Wilson, Matt LeBlanc, Kris LaBeauf
 19.00 **Niech żyje świąt ubiór** - serial
 20.30 **Pingwiny z Madagaskaru** - serial
 21.00 **Ted** - komedia, USA 2012, wyk. Giovanni Ribisi, Joel McHale, Mark Wahlberg, Mila Kunis, Norah Jones, Ryan Reynolds, Sam J. Jones, Seth MacFarlane
 22.15 **Wielki Stach** - komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison
 0.20 **Camelot** - serial
 1.35 **Taki jest świat**
 2.25 **Menu na miarę**
 2.50 **Biesiada na cztery pory roku**
 4.00 **Menu na miarę**
 4.45 **Z archiwum policji**
 5.10 **Menu na miarę**
 5.35 **Z archiwum policji**

TV6

7.00 Taakaa ryba 8.00 Benny Hill 9.15 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów 10.10 Przebobrażenie - komedia 12.25 Nowy Scooby - Doo 13.10 Przypadki Merlina 14.10 Nokaut - film familijny 16.25 8. stopień zagrożenia, cz. 1 - film katastroficzny 19.15 8. stopień zagrożenia, cz. 2 - film katastroficzny 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Wyspa piratów - film dok. 23.45 Tuz przesył tygodnia

TVP HISTORIA

62,50 Maklówka w podróży 7,20 Jak to działo - Kino (82) - magazyn 7,55 Jak plan z Suchbiedrnia - film dom 9,00 Da ma w czarnym welonie (9) - serial 10,05 Jak się żyło w Warszawie - film 10,30 Jak się polskie 11,30 Jak mówili: Koło historii - reportaż 12,30 Jak ludzie - Le Colorado 2 - serial dom 13,35 Szereźskie tory - reportaż 14,15 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial 15,20 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (4) Bazar czy rewolucja - serial 16,40 Polska i świat z historią w te 17,05 Nowe Atuty (15) - program 18,05 Wzrost i upadek - serial 19,05 Był sobie człowiek 2 serial 19,45 Dla Niepodległości 21,00 Chorazy z Monte Cassino - serial dom 21,35 Polscy bohaterowie wojenny - serial 22,00 Wzrost i upadek - serial 22,35 Książki które wstrząsnęły światem. Kapitał 23,05 Encyklopedia II wojny światowej - Urok panse - magazyn 23,30 Wzrost i upadek - serial 23,55 Jak mówili: Koło historii - reportaż 24,00

Poniedziałek, 13.06.2016

puls

5.50 **Niania** - serial
 6.50 **13 Posterunek 2** - serial
 8.05 **Nash Bridges** - serial
 9.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
 11.00 **Napisawa: Morderstwo** - serial
 12.00 **Co ludzie powiedzą?** - serial
 13.10 **Dziśniej przykazany** - serial
 15.10 **Oblicza miłości** - telenowela, Meksyk 2013
 16.10 **Moje serce bije dla Loli** - telenowela, USA 2011
 17.05 **Niewolnica Victoria** - telenowela, Kolumbia 2016
 18.05 **Skorpion** - serial
 19.05 **Skorpion** - serial
 20.00 **Patrol** - dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
 22.50 **Rambo: Pierwsza krew** - film akcji, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Brian Donnelly, Richard Crenna, Sylvester Stallone

0.45 **Taki jest świat**
 1.30 **Menu na miarę**
 2.00 **JRG w akcji**
 2.30 **Dyżur**
 3.00 **Na jedwabnym szlaku**
 4.20 **Menu na miarę**
 4.45 **Z archiwum policji**
 5.10 **Menu na miarę**
 5.35 **Z archiwum policji**

TV6

6.00 **Mega Chichot 7.00** Kłamczuch **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Ciekawości: Pranie mózgu **11.00** Kosmos **12.00** Calkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.15** Mega Chichot **14.45** Dekoratoria **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Terytorium wroga - dramat wojenny **23.25** Zwierz - horror **1.10** Rude Tubu

TVP HISTORIA

6.50 Makłowicz, w podróży 7.20 Sprint
przez historię Przemysław Babiara 7.55
Ginące cywilizacje (6) - cykl dok. 9.00 Da
ma w czarnym welonie (10) - serial 10.05
Kocham cię, nie wiem (10) - serial 10.30
10.45 Kuchary rozbitnego dzbanka - film
dok. 11.50 Fotograf Solidarności, reż. Pa-
wel Woldan 13.05 Spór o historię - debata
13.45 Cafe Historia 14.15 Łabędzie spiewa-
ją (10) - film dok. 14.45 Wzrost i upadek
15.40 Sensacje XX wieku (16) - cykl dok.
ska 1050 - cykl dok. 17.10 Ex Libris 17.40
Fleśz historii 18.00 Nicolas Le Floch, cz.
serial 19.10 Był sobie człowiek 3 - serial
19.40 Wzrost i upadek 20.00 Sensacje
- film dok. 20.50 Sensacje XX wieku - Taj-
na kwatera 1/1 - cykl dok. 21.20 Sensa-
cje XX wieku - Tajna kwatera 2/2 - cykl
dok. 21.50 Sensacje XX wieku - Tajna
1 miecz - film dok. 23.40 Wszystko może
się przytrafić film dok. 0.25 89 mm ok.
Europy - film dok. 0.45 Bezlitosna kamera
Oczami okupanta 1.15 Łabędzie spiewa-
ją (10) - serial 1.45 Wzrost i upadek
serial 3.25 Wspaniałe stulecie (4) - serial

TVP 1 TVP 1

6.20 Telezakupy
7.00 Tysiąc i jedna noc (1) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Historia dla Ciebie - pamięć.pl
9.00 Blondynka (1) - Zatrzasnąć za sobą drzwi - serial
9.55 Ptaki ciemnych krzewów. Utracone lata (2) - serial
10.55 Drużyna A - Kłusownicy - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 1. Zatoki Regionu Norbours
14.00 Tysiąc i jedna noc (2) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (2)
15.50 Wspaniałe stulecie (106) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (2) - Uniknąć śmierci - serial
18.30 Wspaniałe stulecie (107) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 MŚ w rajdach samochodowych - Rajd Włoch
20.08 Białe - czerwoni - felieton
20.25 Rozdarte serca (14) - serial
21.30 Warto rozmawiać
22.40 Mniejsze zło - dramat, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Lesław Żurek, Anna Romantowska, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak, Tamara Arciuch, Borys Szyz, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka
0.45 Mały wielki wojownik - film akcji, Chiny, Hongkong, reż. Sheng Ding, wyk. Jackie Chan, Lin Peng, Lee - Hom Wong
2.25 Notacje - Zofia Helwing. Zesłanie do Kottasu - cykl dok.
2.35 Notacje - Marek Skwarciniak. Cafe życie robilem co chciałem - cykl dok.
2.50 Drużyna A - Kłusownicy - serial
4.10 Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Boliwia
6.20 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Rywale UEFA EURO 2016 8.35 Piłka nożna - Copa America. Meksyk - Wenezuela 10.40 Kierunek RIO 11.15 Piłka nożna - Copa America. Urugwaj - Jamajka 13.20 Kolarstwo - Tour de Suisse - 3 etap. Grosswangen - Rheinfelden, Szwajcaria 14.20 Jeździectwo - CSJO Sopot - Skoki. Grand Prix - relacja 15.50 Kolarstwo - Tour de Suisse - 4 etap. Rheinfelden - Champagne, Szwajcaria 17.50 Z archiwum 18.10 Piłka nożna - Copa America. Urugwaj - Jamajka 20.10 kolarstwo - Kryterium uliczne 20.45 Złote transmisje. MŚ 1982. Polska - Peru 22.30 Minął dzień we Francji 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Kolarstwo - Tour de Suisse - 4 etap. Rheinfelden - Champagne

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Pelnosprawni (160) - magazyn dla niepełnosprawnych
9.00 Blondynka (2) - Witajcie, Majaki - serial
9.55 Serial fabularny
10.55 Drużyna A - Kasyno na kółkach - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 2 - serial
14.00 Tysiąc i jedna noc (3) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (3) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (108) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (3) - Zabójcze misie - serial
18.30 Wspaniałe stulecie (109) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Białe - czerwoni - felieton
20.25 Serial fabularny
21.30 Świat nieprzestawiony - W imię honoru
22.35 Mały wielki wojownik - film akcji, Chiny, Hongkong, reż. Sheng Ding, wyk. Jackie Chan, Lin Peng, Lee - Hom Wong
0.20 Oszustwo (1) - serial
1.20 Świat nieprzestawiony - W imię honoru.
2.25 Oszustwo (1) - serial, reż. Peter Horton, wyk. Meagan Good, Victor Garber, Katherine LaNasa, Tate Donovan, Martin Hinkle, Laz Alonso, Ella Rae Peck, Wes Brown
3.15 Notacje - Edward Pałłasz. Moja symfonia 1976 - cykl dok.
3.30 Drużyna A - Kasyno na kółkach - serial
4.20 Zagadkoma Jedynka
5.05 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Rywale UEFA EURO 2016 8.40 Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Boliwia 10.40 Kolarstwo - Tour de Suisse - 4 etap 11.35 Z archiwum 12.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham 15.50 Kolarstwo - Tour de Suisse - 5 etap. Brig - Glis - Carl, Szwajcaria 17.50 5150 Warsaw Triathlon 18.10 Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Boliwia 20.15 4 - 4 - 2 magazyn wydanie specjalne 22.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2.runda 1, Szwajcaria 12.50 Sportowy Wieczór 23.25 Kolarstwo - Tour de Suisse - 5 etap. Brig - Glis - Carl, Szwajcaria 0.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2.runda 2, Szwajcaria 1.25 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.30 Jego Słowa nie przemina...
7.05 M jak miłość (1083) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 O mnie się nie martw (2) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1423) - serial
12.30 Na dobre i na złe (170) - Wspólnicy
13.35 Dzika Muzyka - Tegie Chłopy 14.10 Herkules (39) - serial
15.00 Na sygnale (46) - Drobnyim drukim - serial fabularyzowany
15.30 Rodzinka.pl (124) - Niebezpieczne sporty - serial komedioy
16.05 M jak miłość (1188) - serial
17.00 Imperium miłości (4) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Kabaret Moralnego Niepokoju - Pogoda na suma - widowisko
21.30 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Peter Hunt, wyk. Diana Rigg, Telly Savalas, George Lazenby
0.00 Świat bez fikcji - Jądro wieczności - film dok. Finlandia, reż. Michael Madsen
1.30 Prokurator (10) - serial kryminalny TVP
2.25 Krew z krwi (1) - serial, reż. Xawery Żulawski, wyk. Agata Kulesza, Andrzej Andrzejewski, Izabela Kuna, Łukasz Simlat, Ksawery Szlenkier, Mariusz Bonaszewski, Maciej Musiał, Małgorzata Kozłowska, Piotr Nowak, Zbigniew Strzy
3.30 Jądro wieczności - film dok. Finlandia, reż. Michael Madsen
4.55 Tancerze (8) - Chwila szczerości - serial obyczajowy
5.50 Zakończenie programu

PSN

7.00 Magazyn lekkoatletyczny 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Lekkoatletyka Diamond League 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka plażowa World Tour Hamburg 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka World Grand Prix 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka plażowa World Tour Hamburg 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka World Grand Prix 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 WRC - Rajdowe MŚ Sardynia 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Rallycross Rallycross 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 0.50 Siatkówka World Grand Prix

TVP 2 TVP 2

6.00 Rodzinka.pl (104) - Wiek mętny kontra wiek fizyczny - serial komediowy
6.35 O przyjaciółch Polaków i Żydów - reportaż
7.05 M jak miłość (1084) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 O mnie się nie martw (3) - serial
11.55 Barwy szczęścia (1424) - serial
12.30 Na dobre i na złe (171) - serial
13.30 Domy przyszłości - 8 - reportaż
14.05 Herkules (40) - serial
14.55 Na sygnale (47) - serial
15.30 Rodzinka.pl (125) - Pasje - serial komediowy
16.05 M jak miłość (1189) - serial
17.05 Imperium miłości (5) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 O mnie się nie martw - s. IV (1) - serial komediowy
21.10 O mnie się nie martw - s. IV (2) - serial komediowy
22.10 Kino relaks - Jak ugryźć 10 milionów - komedia, USA, Kanada, reż. Jonathan Lynn, wyk. Matthew Perry, Bruce Willis, Rosanna Arquette, Michael Clarke Duncan, Natasha Henstridge
0.00 Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial, reż. Jan Hryniak, wyk. Jan Wieczorkowski, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Maciej Zakościelny
0.55 Szyfrowe prace (1) - 1883 - serial
2.00 Świat bez tajemnic - Dyktator. Zajęcie dla wariatów - film dok.
3.10 Świat bez tajemnic - Pakistańskie ulice wstyd, W. Brytania
4.00 Wiadomości z drugiej ręki (39) - serial
4.35 Wiadomości z drugiej ręki (40) - serial
5.00 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.07 Magazyn lekkoatletyczny 9.07 Siatkówka World Grand Prix 11.07 Siatkówka plażowa World Tour Hamburg 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka World Grand Prix 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Magazyn ATP World Sport Uncovered 15.45 Piłka nożna UEFA Euro 2016 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Lekkoatletyka Diamond League 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Rallycross Rallycross 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 WRC - Rajdowe MŚ Sardynia 22.10 Ręczna Eliminacje MŚ w piłce ręcznej 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 0.50 Siatkówka World Grand Prix 3.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Detektywi - program kryminalny
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Kulesza, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
22.55 Kuba Wojewódzki - talk show
23.55 Partnerki - serial kryminalny
0.55 Najgorszy polski kierowca
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Klub Magii
3.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. Euro Fans 8.40 Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 9.10 FIA WTCC. Moskwa 10.20 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny 11.20 Piłka nożna. Euro Fans 11.30 Lekka Atletyka. Racers GP International 13.00 Kolarstwo. Criterium du Dauphine 14.00 Magazyn. Going for Gold 14.30 FIA WTCC. Moskwa 15.30 Lekka Atletyka. Racers GP International, Jamajka 17.00 Wyścigi konne. Royal Ascot 17.30 Kolarstwo. Criterium du Dauphine 18.30 Lekka Atletyka. Racers GP International 19.30 Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna 22.55 Na ścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 23.30 Magazyn. Going for Gold 23.00 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Detektywi - program kryminalny
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Matrix Rewolucje - film S - F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Mary Alice, Monica Bellucci
23.30 Droga bez powrotu II - horror, USA 2007, reż. Joe Lynch, wyk. Erica Leerhsen, Henry Rollins
1.30 Ostry dyżur - serial obyczajowy
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Klub Magii
4.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

EUROSPORT

8.40 Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 9.10 Kolarstwo. Criterium du Dauphine 10.00 Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna 10.50 Piłka nożna. Euro Fans 11.00 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń 11.30 Magazyn. Going for Gold 12.00 Kolarstwo. Criterium du Dauphine 13.00 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń 13.30 Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna 14.30 Magazyn. Going for Gold 15.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 20.00 Kolarstwo. Criterium du Dauphine. 21.00 Magazyn. Going for Gold 21.30 Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 23.20 Piłka nożna. Euro Fans 23.30 Wyścigi samochodowe. Le Mans 0.00 Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Małolaty
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 UEFA EURO 2016 - mecz Austria - Węgry
20.25 Rekrut - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Roger Donaldson, wyk. Al Pacino, Gabriel Macht, Kenneth Mitchell, Colin Farrell
22.55 Bez hamulców - thriller sensacyjny, USA, 2012, reż. David Koepp, wyk. Aasif Mandvi, Jamie Chung, Joseph Gordon - Levitt
Wilee to pełen brawury kurier rowerowy, który robi wszystko, by klienti otrzymywali przesyłki na czas. Tym razem nie będzie miało lekko. W pośpiechu za nim rusza psychopatyczny policjant. Wilee należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku. Chłopak całymi dniami zmagają się z czasem i na ostrym kole, rowerze bez przerutek i hamulców, dostarcza przesyłki niedierpliwym klientom. Pewnego dnia Wilee otrzymuje bardzo ważne zlecenie...
0.55 Miss Potter - dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Chris Noonan
2.55 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogod, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć strony - program publicystyczny 19.30 Magazyn 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat - magazyn 22.53 Pogoda 22.55 Na pierwszy stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 UEFA EURO 2016 - mecz Rosja - Słowacja
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch
Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, kłnie jak szewc, a uczynienie kompletnie jej nie obchodzi. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i rzucić pracę w diabły. Nic więc dziwnego, że kiedy narzeczony zostawia ją na lodzie, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym kandydatem na męża.
22.25 Wczynn student 3 - komedia, USA, 2009, reż. Harvey Glazer, wyk. Jonathan Bennett, Kurt Fuller, Nestor Aaron Absera, Steve Talley, Krista Cavallari
0.45 Anioł stróż - komedia, USA, 2005, reż. Stephen Herek, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Archer, Brian Van Holt, Kelli Garner
2.55 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogod, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Twoja Sprawa - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat - magazyn 22.53 Pogoda 22.55 Na pierwszy stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 Twoja Sprawa

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szcznięcie lata Toma i Jerry'ego
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 STOP Drogówka
22.00 Megaważ - horror sci - fi, USA, 2007, reż. Tibor Takács, wyk. Michael Shanks
23.55 Spadkobiercy
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2016
4.30 Magazyn European Tour Weekly 2016
5.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia 6.40 Bajki 7.15 Chłopi - serial 8.30 Gdzie jest generał - komedia wojenna 10.20 Scena Śmiechu 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Szpital nadziei - serial 16.15 SexiPistols - komedia kryminalna 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Jak stracił przyjaciół i zranił do siebie ludzi - komedia 22.25 Misja w czasie - film science fiction

TV TRWAM

13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Tekla - życie dla Ewangelii 14.55 Ksiądz Juliusz Chevalier 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacja dnia 16.10 Z pamiętnika podróżnika 16.40 Aktualności akademickie WSK-SiM w Toruniu 16.45 M2016 - Światowe Dni Młodzieży 16.50 Ambasadorzy SDM 17.01 Boliwia 17.25 Śladami historii 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Tylko chmury poruszają gwiazdy 23.35 Być kopciem 0.00 Programy powtórkowe

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szcznięcie lata Toma i Jerry'ego
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Meteor kontra Ziemia - film sci - fi, USA, 2014, reż. Christopher Ray, wyk. Jason Brooks, Robert Davi, Tia Carrere
21.55 Worek kości, cz. 1 - horror, USA, 2011, reż. Mick Garris, wyk. Anna-beth Gish, Melissa George, Pierce Brosnan
23.40 Spadkobiercy
0.40 Mega Chichot
1.10 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Na planie 7.10 Chłopi - serial 8.25 Policjania opowieść 3 - film sensacyjny 10.20 Archanioł cz. 2 - serial 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zagniony świat - serial 16.05 Pieczone gołąbki - komedia 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 W klatce - thriller 21.55 Terrorista - thriller 0.20 Kikona 0.20 Raj: Miłość - dramat

TV TRWAM

10.00 Audienca Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11.10 Kazemba 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Dusza Tunezyjska 12.00 Anioł Pański 12.05 Informacja dnia 12.20 Koncert zespołu Trim w Mielnie 13.20 Kruszyńska 14.00 Tylko chmury poruszają gwiazdy 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Bądźmy stróżami poranka 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Piekło, niebo - film TVP 13.50 Chwila - film kr.metr. 14.15 Legendy Rocka - Billy Joel 14.40 Informacje kulturalne 15.05 Opowieści księżyccowe - baśń filmowa 17.05 Starsza pani znika - film sensacyjny 18.55 Piekło, niebo - film TVP 13.50 Chwila - film kr.metr. 14.15 Legendy Rocka - Billy Joel 14.40 Informacje kulturalne 15.05 Opowieści księżyccowe - baśń filmowa 17.05 Starsza pani znika - film sensacyjny 18.55 Brigitte Bardot - niezrozumiana - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Jimi Hendrix - The Guitar Hero - film dok. 22.05 Pokolenie VHS - Big Lebowski - komedia 0.10 Informacje kulturalne

Wtorek, 14.06.2016

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Chuck - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Złoto pustyni - film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn
22.25 Odwet - film sensacyjny, USA, Meksyk 1990, reż. Tony Scott, wyk. Kevin Costner, Anthony Quinn, Madeleine Stowe, Tomas Milian, James Gammon, Sally Kirkland, Miguel Ferrer, John Leguizamo
1.00 Tajemnice Smallville - serial
2.00 Klub Magii
4.10 Druga strona medalu - talk show

TTV

13.15 Kocham. Enter 14.15 Kartoteka 15.15 DeFacto 15.45 Express - informacja 16.05 Usterka 16.35 Damsy i wieśniaczki 17.45 Express - informacja 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Gorączka wyprzedaży 19.45 Express - informacja 20.00 Wojny magazynowe 21.00 Licytuj i niszcz 21.30 Testerzy 21.45 Express - informacja 22.00 Usterka 23.00 Hellford - serial 23.35 Bogaci kasy nie liczą

TVP KULTURA

7.50 Kultura fizyczna 8.00 Studio Kultura 8.15 Informacje kulturalne 8.35 Chuligan Literacki 9.05 Irańska rewolucja islamska w obiektywie Abbasa Attara - serial 9.40 Pociąg do Hollywood - komedia obyczajowa 11.30 Słaba wiara - film TVP 12.40 Złoty szalik - film TVP 13.50 Rewete - film dok. 14.15 Legendy Rocka - Phil Collins. 14.40 Informacje kulturalne 15.00 Kes - dramat 17.00 Pociąg do Hollywood - Komedia obyczajowa 18.50 Szczęciarzy - film dok. 19.15 Aktozyr - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Yuma - film obyczajowy 22.15 Informacje kulturalne ekstra 23.15 Europa, Europa - Czego chcę więcej - dramat

Środa, 15.06.2016

TVN 7

5.15 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Maciej Wisławski - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Chuck - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Pluton - film wojenny, USA, Wielka Brytania 1985, reż. Oliver Stone, wyk. Charlie Sheen, Tom Berenger, Willem Dafoe, Forest Whitaker, John C. McGinley, Keith David, Kevin Dillon, Francesco Quinn, Johnny Depp
22.30 Olimp - serial
23.35 Ira i Abby - komedia, USA 2006, reż. Robert Cary, wyk. Chris Messina, Jennifer Westfeldt, Frances Conroy, Judith Light, Jason Alexander, Robert Klein, Fred Willard
1.45 Klub Magii
3.55 Druga strona medalu - talk show
4.30 Druga strona medalu - talk show

TTV

15.45 Express - informacja 16.05 Usterka 16.35 Damsy i wieśniaczki 17.45 Express - informacja 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacja 20.00 DeFacto 20.35 Usterka 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.45 Express - informacja 22.00 Ostre cięcie 22.45 Kosakowski. Inicjacja 23.15 Testerzy extra 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 7.55 Kultura fizyczna 8.05 Studio Kultura 8.20 Informacje kulturalne 8.35 Wydarzenie aktualne 9.00 rak w obiektywie Alexa Majolego - serial 9.40 Starsza pani znika - film sensacyjny 11.30 Urok wsteczny - film TVP 12.40 Piekło, niebo - film TVP 13.50 Chwila - film kr.metr. 14.15 Legendy Rocka - Billy Joel 14.40 Informacje kulturalne 15.05 Opowieści księżyccowe - baśń filmowa 17.05 Starsza pani znika - film sensacyjny 18.55 Brigitte Bardot - niezrozumiana - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Jimi Hendrix - The Guitar Hero - film dok. 22.05 Pokolenie VHS - Big Lebowski - komedia 0.10 Informacje kulturalne

PULS

5.55 Niania - serial
6.50 13 Posterunek 2 - serial
8.05 Nash Bridges - serial
9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Napisana: Morderstwo - serial
12.00 Co ludzie powiedzą? - serial
13.10 Dziesięć przykazań - serial
15.10 Oblicza miłości - telenowela
16.10 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
17.05 Niewolnica Victoria - telenowela
18.05 Skorpion - serial
20.00 Lockout - thriller sci - fi, Francja 2012, reż. James Mather, Stephen Saint Leger, wyk. Guy Pearce, Maggie Grace, Peter Stormare, Lennie James
21.55 Sobowtór diabła - dramat sensacyjny, Belgia, Holandia 2011, reż. Lee Tamahori, wyk. Dominic Cooper, Ludvine Sagnier, Raad Rawi

6.50 Mawizwicz w podróży (7.00) Jak to działa (8.3) - magazyn 7.55 Niezłomny Patron Polski Sw. Andrzej Bobola - film dok. **9.00** Dama w czarnym welonie (11) - serial 9.30 Głosa łamie piosenkę 9.35 Dzieje kultury polskiej - film dok. **1.40** Niezłomny Patron Polski Sw. Andrzej Bobola - serial z Kalkuty - film dok. **12.55** Piesze ścieżki tropic - reportaż **14.30** Bodo (1) - serial biograficzny 15.35 Najdłuższa podróż w Europie - film dok. **16.35** Historia żywej 19.05 Nowe Atuty - program publicystyczny 18.00 Dama w czarnym welonie (12) - serial **19.05** Był sobie człowiek - serial 20.05 Wzrost i upadek historii - Polowanie na kaita 20.25 Uczucie się Polski - film dok. **21.15** Historia nie kończy się nigdy! - reportaż **21.50** Dzieci Kwiaty 2 - film dok. **22.55** Filmoteka 22.55 Wzrost i upadek historii - Encyklopedia II wojny światowej 23.55 Powrót Odysa - 11 - serial **0.50** Chopin. Pragnienie miłości - film fabularny 3.05 Wspaniałe stulecie (15, 16) serial **5.10**

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Rok w ogrodzie
9.00 Blondynka (4) - Wczoraj stypa, dziś wesele - serial
9.55 Ptaki ciernistych krzewów. Utracone lata (3) - serial
10.55 Drużyna A - Śmieciarze - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 5. Open Bay Islands - serial
14.00 Tysiąc i jedna noc (6) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (6) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (114) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Komisarz Alex (6) - Morderstwo doskonałe - serial
18.25 Wspaniałe stulecie (115) - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Biało - czerwoni - felieton
20.15 Pogoda
20.25 Serial fabularny
20.30 Oto Historia - Piwko dla niedźwiedzia - film dok.
22.40 Jeden dzień - film obyczajowy, USA, reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott
0.35 Transporter (2) - serial
1.35 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Andrzej Andrejewski, Krzysztof Kolberger, Emil Karewicz, Magdalena Kumorek, Tomasz Lengren
2.40 Notacje - Teresa Bojarska. Pracowałam u adwokata - cykl dok.
2.55 Drużyna A - Śmieciarze - serial
3.45 Zagadkowa Jedynka
4.30 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.35 Piłka nożna - Copa America 9.35 Piłka nożna - Copa America 10.40 Żeglarska kadra narodowa 11.15 Żużel - Nice Polska Liga. Eko - DirWłkniarz Częstochowa - Lokomotiv Daugavpils 13.15 Kolarstwo - Tour de Suisse - 9 etap. Davos - Davos 14.10 Skandia Maraton Lang Team 14.30 Lekkoatletyka - Memoriał Janusza Kusocińskiego - Szczecin 16.20 Wioślarstwo - PS - Poznań 17.50 Szermierka - Mistrzostwa Europy - Toruń 2016. dzień 1 18.50 Szermierka - Mistrzostwa Europy - Toruń 2016. dzień 1 20.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 22.30 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. FINAŁ

TVP 1 TVP 1

6.05 Tysiąc i jedna noc (6) - serial
7.05 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 5. Open Bay Islands - serial
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Historia dla Ciebie - pamięć.pl
9.00 Blondynka (5) - Przypadek, czy przeznaczenie - serial
9.55 Ptaki ciernistych krzewów. Utracone lata (4) - serial
10.55 Drużyna A - Łowcy nagród - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 6. Stewart Island - serial
14.00 Tysiąc i jedna noc (7) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (7) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (116) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 EURO 2016 - Ukraina - Polska
20.25 Wiadomości
20.50 Sport
21.00 WTA
21.05 Białoczerwoni
21.05 Pogoda
21.20 Rozdarte serca (15) - serial
22.15 Warto rozmawiać
23.25 Joanna - dramat, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Urszula Grabowska, Sara Knothe, Stanisława Celinska, Kinga Preis, Halina Łabonarska, Izabela Kuna, Monika Kwiatkowska
1.30 Spis cudzołożnic - komedia, Polska, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Preben Osterfelt, Jan Peszek, Dorota Pomykała, Bożena Adamek, Edyta Olszówka
2.55 Piłka nożna - Copa America
5.05 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Rywale UEFA 8.35 4 - 4 - 2 wydanie specjalne 10.40 Kierunek RIO 11.15 Pieniądze w sporcie 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 16.00 2 archiwum TVP 16.20 Kolarstwo - Tour de Suisse - 7 etap. Arbon - Soelden 17.20 LA dla każdego 18.00 Szermierka - Mistrzostwa Europy - Toruń 2016. dzień 2 - Finały 20.25 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 0.50 Żużel - Nice Polska Liga. Eko - Dir Włkniarz Częstochowa - Lokomotiv Daugavpils 2.55 Piłka nożna - Copa America. 5.05 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.00 Rodzinka.pl (105) - serial
6.30 Wszystko przez Chrysta - Polska 1050 - cykl dok.
7.05 M jak miłość (1087) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 O mnie się nie martw (6) - serial
11.50 Barwy szczęścia (1427) - serial
12.30 Na dobre i na złe (174) - serial
13.30 Śniadanie na Trawie - magazyn
14.05 Herkules (42) Pamięć nie blednie - serial
14.55 Na sygnale (51) Służbę Ci miłość, wierność - serial fabularny zrywany TVP
15.30 Rodzinka.pl (128) - Użytkownicy dla mądrych - serial komediowy
16.05 M jak miłość (1192) - serial
17.00 Imperium miłości (8) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu Wielki Finał - teleturniej
20.10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.55 Wyrok i kara - thriller, Kanada, reż. Richard Roy, wyk. Erica Durance, Bruce Dinsmore, Sebastian Roberts
23.35 Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim - film dok.
0.45 Grimm - s. 2 (16) - serial
1.40 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery
3.50 Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim - film dok. Polska, reż. Arkadiusz Gołębiowski, Paweł Nowacki, Arkadiusz Gołębiowski, Paweł Nowacki
4.50 Zakończenie programu

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn lekkoatletyczny 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka World Grand Prix 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka World Grand Prix 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka Liga Światowa 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka World Grand Prix 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga Światowa 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 1.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVP 2 TVP 2

5.40 M jak miłość (1087) - serial
6.30 Koptowie - nasi bracia
7.05 M jak miłość (1088) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 O mnie się nie martw (7) - serial
11.50 Barwy szczęścia (1428) - serial
12.30 Na dobre i na złe (175) Krepujące dolegliwości
13.35 Dziką Muzyką - Polscy Limnicy - magazyn
14.05 Herkules (43) Uroczę, potworne maleństwo - serial
14.55 Na sygnale (52) - Wielka kumulacja - serial
15.30 Rodzinka.pl (129) - Wigilia - serial komediowy
16.05 M jak miłość (1193) - serial
17.00 Imperium miłości (9) - serial kostiumowy, Turcja
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o żyrandol
21.25 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery
23.30 EURO 2016 - Ukraina - Polska
23.35 EURO 2016 - Ukraina - Polska
0.40 EURO 2016 - Ukraina - Polska
1.50 Krew z krwi (2) - serial
2.55 Krew z krwi (3) - serial
3.55 Tancerze (9) - Premiera - serial obyczajowy
4.45 Zakończenie programu

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn lekkoatletyczny 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka World Grand Prix 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka World Grand Prix 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka Liga Światowa 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka World Grand Prix 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga Światowa 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 1.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVN TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektyw - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Trzy na godzinę - film dok. Polska 2014, reż. Małgorzata Tupina
21.55 Sekrety lekarzy - reality show
22.55 Najgorszy polski kierowca
23.40 Druga szansa - serial
0.40 Wybrani - serial
1.40 Ocalić Grace - serial
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Klub Magii
4.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

EUROSPORT

7.30 Piłka nożna. New York Red Bulls - Seattle Sounders 8.30 Piłka nożna. Euro Fans 8.40 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 9.50 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. 10.35 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. 11.00 Piłka nożna. Euro Fans 11.30 Piłka nożna. New York Red Bulls - Seattle Sounders 13.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 21.00 Magazyn. Going for Gold 21.10 Superbike. MŚ, Misano 22.15 SUPERSTOCK. MŚ, Misano, Włochy 22.45 Watts 23.00 Jeździectwo, Horse Excellence 23.35 Piłka nożna. Euro Fans 23.45 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 0.15 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 1.20 Piłka nożna. Euro Fans 1.30 Superbike. MŚ, Misano

TVN TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.30 Mango - Telezakupy
7.20 Detektyw - program kryminalny
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Okup - film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg
23.25 Kuba Wojewódzki - talk show
0.30 Partnerki - serial kryminalny
1.25 Najgorszy polski kierowca
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Klub Magii
3.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

EUROSPORT

8.40 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 10.00 Piłka nożna. Major League Soccer 15. kolejka: New York Red Bulls - Seattle Sounders 11.20 Piłka nożna. Euro Fans 11.30 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 12.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 13.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 21.00 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. 21.30 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. 22.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 23.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 23.35 Piłka nożna. Euro Fans 23.45 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 1.20 Piłka nożna. Euro Fans 1.30 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 2.30 Piłka nożna

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.15 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Małolaty
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 UEFA EURO 2016 - mecz Rosja - Włochy
23.30 Strzelec wyborowy - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Anthony Warren, Peter Youngblood Hills, Ryan McCluskey Rosja stoi u progu zagłady nuklearnej. Jest tylko jeden człowiek, który może zapobiec tragedii - Marksman. Jako agent elitarniej jednostki amerykańskich służb specjalnych otrzymuje zadanie zlikwidowania czeszczeńskiej elektrowni jądrowej zanim terroryści uruchomią reaktor.
1.35 Mąż swojej żony - komedia, Polska, 1961, reż. Stanisław Bareja, wyk. Aleksandra Zawierszanka, Bronisław Pawlik, Elżbieta Czyżewska, Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas
3.20 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przekroczu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.00 24 minuty - wywiad 19.30 INFObiznes 19.47 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Echa stadionów 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat - magazyn

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Małolaty
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 UEFA EURO 2016 - mecz Polska - Ukraina
21.00 Ogień zwalczał ogniem - film akcji, USA, 2012, reż. David Barrett, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Josh Duhamel, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio, Vinnie Jones Strażak Jeremy Coleman jest świadkiem zbrodni. Morderca okazuje się ścigany od wielu lat przez policjanta Mike'a Cella przywódcą gangu Long Beach, Neil Hagan. Jeremy postanawia zaangażować w sądzie przeciwko gangsterowi. Zostaje objęty programem ochrony świadków. Hagan jednak zamierza dopaść jego oraz jego najbliższych.
23.05 UEFA EURO 2016 - Magazyn podsumowujący 12. dzień
23.20 Wypaś strachu - thriller, USA, 2009, reż. David Twohy, wyk. Chris Hemsworth, Kiele Sanchez, Milla Jovovich, Steve Zahn, Timothy Olyphant
1.45 Świąteczny strajk - komedia, USA, 2010, reż. Robert Iscove
3.40 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przekroczu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czwarty strony - program publicystyczny 19.35 INFObiznes 19.55 Pogoda 20.07 Minęła 20ta 20.52 Dziś wieczorem 21.08 Panorama Info 21.34 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - telenowela obyczajowa
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 STOP Drogówka
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Cafe Futbol
5.00 Top 10 lista przebojów
stopklatka Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.05 Ostatni legion - dramat 9.10 Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zaginiony świat - serial 16.20 Cesarskie cięcie - komedia obyczajowa 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Dobry, zły i brzydki - western 23.45 Superhero - komedia 1.30 Prosta historia o miłości - etiuda

TV TRWAM

11.50 Retrospekcja 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacja dnia 12.20 Księga modlitw 13.10 Moje powołanie 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Wędrowni w nieszane 15.50 Pytanie i odpowiedź 16.00 Informacja dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Świadkowie 17.20 Święty na każdy dzień 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Parauzek i przyjaciele 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Odkupienie 0.00 Programy powtórkowe

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Sekrety sąsiadów
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Moja nadzieja
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 STOP Drogówka
22.05 Zabójcze wody - horror, Kanada, USA, 2006, reż. Tibor Takács, wyk. Charlie O'Connell, Kristi Angus, Victoria Pratt
23.55 Spadkobiercy
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2016
4.30 Magazyn European Tour Weekly 2016
5.00 Top 10 lista przebojów
stopklatka Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.15 Chłopi - serial 8.20 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia romantyczna 10.15 Scena Śmiechu 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zaginiony świat - serial 16.05 Kobieta na Marsie, meczynia na Venus - komedia 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Randki w ciemno - komedia 22.05 Znamie - dramat

TV TRWAM

12.03 Informacja dnia 12.20 Trinity Good-hope 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Odkupienie 15.50 Pytanie i odpowiedź 16.00 Informacja dnia 16.10 Z pamiętnika podróżnika 16.40 Aktualności akademickie WSK-SiM w Toruniu 16.55 M2016 - Światowe Dni Młodzieży 16.50 Ambasadorzy SDM 17.00 Informacja dnia 17.25 Ślady historii 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nadludzka miłość 23.20 Tajne archiwum Watykanu 23.50 Lusaca Bauleni

Poniedziałek, 20.06.2016

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Adam Małysz - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Chuck - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
18.30 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Stan spoczynku - film obyczajowy, USA 2008, reż. Kimberly Peirce, wyk. Ryan Phillippe, Joseph Gordon - Levitt, Rob Brown, Channing Tatum, Timothy Olyphant
22.30 Złodzieje diamentów - film dok. 2013, reż. Kirk Marcolina, Matthew Pond, wyk. Doris Payne
0.00 Żywy lub nieumarły: Zombieda - horror, USA 2007, reż. Glasgow Phillips, wyk. Chris Kattan, James Denton, Nawi Rawat, Leslie Jordan, Matt Besser
2.05 Klub Magii
4.15 Druga strona medalu - talk show
4.50 Koniec programu

TVP KULTURA

7.30 Afisz kulturalny 7.45 Kultura fizyczna 7.50 Studio Kultura 8.05 Eurokultura 8.20 Niedziela z... Marianem Dziędziałem 9.05 Miles Davis w obiektywie Guya Le Querrec - serial dok. 9.35 Tajny agent - thriller 10.55 Ostatni krag - film TVP 12.00 Noc Świętego Mikołaja - film TVP 13.00 Jej powrót - dramat 14.10 Za ścianą - dramat 15.10 Legendy Rocka - Pink Floyd 15.40 Eurokultura 16.00 Mam, kocham cię - dramat 17.30 Teledyski zmieniały muzykę 18.30 Papusza - film dok. 19.00 Amulety i definicje, czyli szkice do portretu Jerzego Ficowskiego - film dok. 20.00 Informacja kulturalna 20.20 Papusza - dramat 22.35 Transgresje - Blue Velvet - film fabularny

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Chuck - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Chuck - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh
22.20 Pluton - film wojenny, USA, Wielka Brytania 1985, reż. Oliver Stone, wyk. Charlie Sheen, Tom Berenger, Willem Dafoe, Forest Whitaker, John C. McGinley, Keith David, Kevin Dillon, Francesco Quinn, Johnny Depp
0.55 Tajemnice Smallville - serial
1.55 Klub Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

TVP KULTURA

7.50 Studio Kultura 8.05 Informacja kulturalna 8.20 Wydarzenie aktualne 8.45 Muhammad Ali w obiektywie Thomasa Hoepkera 9.20 Wschód słońca - dramat 11.00 Linia opóźniająca - serial 12.05 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP 13.10 Wniebowzięci - film TVP 14.00 Legendy Rocka - David Bowie - cykl dok. 14.30 Informacja kulturalna 14.50 Jowita - film obyczajowy 16.30 Dzieci i ryby - komedia 18.20 PO - LIN. Okruchy pamięci - film dok. 20.00 Informacja kulturalna 20.10 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film 2016 20.20 Ida - dramat 21.50 Chuligan Literacki 22.30 Europa, Europa - Też chcę - dramat 23.55 Informacja kulturalna

PULS

5.55 Niania - serial
6.50 13 Posterunek 2 - serial
8.05 Nash Bridges - serial
9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Napisana: Morderstwo - serial
12.00 Co ludzie powiedzą? - serial
13.00 Dziesięć przykazań - serial
15.10 Oblicza miłości - telenowela, 16.10 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
17.05 Niewolnica Victoria - telenowela
18.05 Skorpion - serial
20.00 Snajper 2 - film akcji, USA 2002, reż. Craig R. Barkley, wyk. Bokeem Woodbine, Dennis Hayden, Erika Marozsán, Tom Berenger
21.35 Rambo 2 - film akcji, USA 1985, reż. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
23.50 Hannibal - thriller, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Frankie Faison, Gary Oldman, Julianne Moore, Ray Liotta, Zeljko Ivanek
2.35 Tak jest świat
3.10 Na jedwabnym szlaku
4.25 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TVP HISTORIA

6.50 Makłowicz w podróży 7.20 Sprint przez historię Przemysława Babiarza 7.55 Ginecja cywilizacji (11) - cykl dok. 9.00 Dama w czarnym welonie (12) - serial 10.10 Kolo historii - Kiedy książki marsza grają 10.40 Kwatera T - film dok. 11.35 Kobieta walcząca Senator Helena Jaroszewicz 13.00 Spór o historię - debata 13.45 Gafie Historia - Pułkownik Światłowski 14.15 Droga na dalekie południe - film dok. 15.10 Było, nie minęło 15.40 Sensacje XX wieku 16.45 Polska 1050 - cykl dok. 17.10 Ex Libris 17.40 Flesz historii 18.00 Nicolas Le Floch - Wielki łowca - cykl 2 - serial 19.00 Kobieta i świat z historią w tle 10.45 Polscy bohaterowie wojenni cz. 1. Witold Pilecki, Ochotnik z Auschwitz - serial dok. 20.00 Sensacje XX wieku 21.45 Było, nie minęło - Mroczne tajemnice Jaskini 22.20 Tajemnice początków Polski - Krzyż i korona - film dok. 23.30 Bitwa o Monte Cassino 1944 - film dok. 0.40 Świadek - film dok. 2.35 Wspaniałe stulecie (17, 18) - serial 4.40 Zakończenie dnia

Wtorek, 21.06.2016

5.55 Niania - serial
6.50 13 Posterunek 2 - serial
8.05 Nash Bridges - serial
9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Napisana: Morderstwo - serial
12.00 Co ludzie powiedzą? - serial
13.00 Dziesięć przykazań - serial
15.10 Oblicza miłości - telenowela
16.10 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
17.05 Niewolnica Victoria - telenowela
18.05 Skorpion - serial
20.00 Largo Winch - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Karel Roden, Mélanie Thierry, Miki Manojlovic, Thomas Scott, Tomer Sisley
22.20 Zejście 2X - horror, Wielka Brytania 2009, reż. Jon Harris, wyk. Shauna Macdonald, Jessica Williams, Michael Reynolds, Krysten Cummings, Gavan O'Hertly
0.00 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska 2007, wyk. Andrzej Zaborski, Emilian Kamiński, Krzysztof Dzierała, Małgorzata Sadowska, Wojciech Solarz
2.20 Menu na miarę
3.00 Na jedwabnym szlaku
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
6.00 Tysiąc i jedna noc (7) – serial 7.00 U wybrzeży Nowej Zelandii, cz. 6. Stewart Island – serial 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.30 EURO 2016 – Ukraina – Polska 8.40 EURO 2016 – Ukraina – Polska 9.45 EURO 2016 – Ukraina – Polska 10.55 Drużyna A – Falszerze sztuki – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn Rolniczy 12.55 Co było a nie jest 14.00 Tysiąc i jedna noc (8) – serial 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (8) – magazyn 15.50 Wspaniałe stulecie (117) – serial 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.30 Komisarz Alex (7) – Śmiertelnie dobry plan – serial 18.25 Wspaniałe stulecie (118) – serial 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Białe – czerwoni – felieton 20.15 Pogoda 20.25 W sercu oceanu (2) – serial 21.30 Świat Nieprzestawiony – Hollywodzkie sekrety Michaela Jacksona – film dok. 22.35 Rosyjska ruletka, cz. 1 – serial 0.15 Oszustwo (3) – serial 1.10 Notacje – Golda Tencer. Strażniczka przeszłości – cykl dok. 1.35 Notacje – Feliks Falk. Najpierw patrzyłem jak to się kręci 1.55 Piłka nożna – Copa America 4.10 Drużyna A – Falszerze sztuki – serial 5.05 Zakończenie dnia	6.05 M jak miłość (1088) – serial 7.05 M jak miłość (1089) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 O mnie się nie martw (8) – serial 11.55 Barwy szczęścia (1429) – serial obyczajowy 12.30 Na dobre i na złe (176) Niebezpieczny jadłospis – reportaż 14.05 Herkules (44) Zielonooki potwór – serial 14.55 Na sygnale (53) – Przysługa – serial fabularyzowany TVP 15.35 Rodzinka.pl (130) – Czyżby koniec? – serial komediowy 16.05 M jak miłość (1194) – serial 17.05 Imperium miłości (10) – serial kostiumowy, Turcja 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 20.10 O mnie się nie martw – s. IV (3) – serial komediowy 21.10 O mnie się nie martw – s. IV (4) – serial komediowy 22.10 Kino relaks – Uroczystość – komedia, USA, reż. Max Winkler, wyk. Uma Thurman, Lee Pace, Rebecca Mader 23.55 Czas honoru – Powstanie (2) – Godzina W – serial 0.50 Syzyfowe prace (2) – 1884 – serial 2.00 Świat bez tajemnic – Punkt oparcia – film dok. Polska, reż. Anna Ferens 3.10 Świat bez tajemnic – Manekiny testowe. Wstrząsająca historia – film dok. reż. Ian A. Hunt 4.15 Wiadomości z drugiej ręki (41) – serial 4.50 Wiadomości z drugiej ręki (42) – serial 5.15 Zakończenie dnia	5.40 Uwaga! – program interwencyjny 6.15 Mango – Telezakupy 7.20 Detektywi – program kryminalny 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 16.00 Szkoła – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy  20.55 Wyspa – film S - F, USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan 23.45 Demony – horror, USA 2012, reż. William Brent Bell, wyk. Fernanda Andrade, Simon Quarterman, Evan Helmuth, Ionut Grama, Suzan Crowley 1.25 Ostry dyżur – serial obyczajowy 2.30 Uwaga! – program interwencyjny 2.55 Klub Magii 4.15 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Trudne sprawy 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Dzień, który zmienił moje życie 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Pielęgniarki 12.45 Trudne sprawy 13.45 Małolaty 14.45 Stoiki 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.45 UEFA EURO 2016 – mecz Islandia – Austria  20.35 Wykapany ojciec – komedia, USA, 2013, reż. Ken Scott, wyk. Andrzej Blumenfeld, Bobby Moynihan, Chris Pratt, Cobie Smulders David Wozniak jest beztrojskim, sympatycznym i niezbyt odpowiedzialnym facetem, ale ma dobre serce i wszyscy go lubią. Pewnego dnia Dave dowiaduje się, że za sprawą nasienia, które sprzedał do banku spermy, jest biologicznym ojcem 533 dzieci, z których 142 weszło na drogę sądową, by poznać jego tożsamość. David postanawia, że weźmie odpowiedzialność za swoje czyny. 22.45 Ja, Irena i ja – komedia, USA, 2000, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Kate Forster, Renee Zellweger, Anthony Anderson 1.15 Bandslam – komedia muzyczna, USA, 2009, reż. Todd Graff, wyk. Aly Michalka, Gaelan Connell, Lisa Kudrow, Scott Porter 3.45 Tajemnice losu	6.00 Nie igraj z aniołem 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów 10.00 Kosmos 11.00 Moja nadzieja 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 STOP Drogówka 15.00 Sekrety sąsiadów 16.00 Dom nie do poznania 17.00 Moja nadzieja 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Łatająca Forteca – dramat wojenny, USA, 2012, reż. Mike Phillips, wyk. Bug Hall, Donnie Jeffcoat, Sean McGowan 22.05 Święci z Bostonu – film sensacyjny, Kanada, USA, 1999, reż. Troy Duffy, wyk. Norman Reedus, Sean Patrick Flanery, Willem Dafoe 0.20 Spadkobiercy 1.20 Mega Chichot 1.50 Interwencja 2.10 Graffiti 2.30 TAK czy NIE 3.00 Disco Polo Life 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów  Stopklatka 6.40 Na planie 7.15 Chłopi – serial 8.35 Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa 10.25 Archanioł – cz. 3 – serial 11.30 Katastrofy w przestworzach – serial 13.45 Pułapki umysłu – serial 14.10 Zaginiony świat – serial 15.05 Zaginiony świat – serial 16.05 Droga do raju – komedia obyczajowa 18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial 20.00 Prowokacja – thriller 21.50 Och, Karol – komedia erotyczna	5.20 We Dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski Typ: Janusz Lewandowski – talk show 7.20 Ukryta prawda – program obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program sądowy 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.20 Chuck – serial 11.20 Mango Telezakupy 12.55 Sąd rodzinny – program sądowy 13.55 Szpital – program obyczajowy 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck – serial 17.55 Brzydula – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 20.00 Lęk pierwotny – film sensacyjny, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Edward Norton, John Mahoney, Frances McDormand, Alfre Woodard, Terry O'Quinn, Andre Braugher, Steven Bauer, Joe Spano, Maura Tierney 22.45 Olimp – serial 23.50 Fatalne zauroczenie – film sensacyjny, USA 1987, reż. Adrian Lyne, wyk. Michael Douglas, Glenn Close, Anne Archer, Ellen Hamilton Latzen, Stuart Pankin, Ellen Foley, Fred Gwynne 2.20 Klub Magii 4.35 Druga strona medalu – talk show 5.10 Koniec programu  TTV 15.45 Express – informacje 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieśniaczki 17.45 Express – informacje 18.05 Cała prawda o jedzeniu 18.40 Wojny magazynowe 19.45 Express – informacje 20.00 Defacto 20.35 Usterka 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.45 Express – informacje 22.00 Ostre cięcie 22.45 Koszowski. Inicjacja 23.15 Teleexpress extra 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem	5.55 Niania – serial 6.50 13 Posterunek 2 – serial 8.05 Nash Bridges – serial 9.00 Kobra – oddział specjalny – serial 11.00 Napisata: Morderstwo – serial 12.00 Co ludzie powiedzą? – serial 13.10 Dziesięć przykazań – serial 15.10 Oblicza miłości – telenowela 16.10 Moje serce bije dla Loli – telenowela, USA 2011 17.05 Niewolnica Victoria – telenowela 18.05 Skorpion – serial 19.00 Skorpion – serial 20.00 Ja, ty i on – komedia, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Amanda Detmer, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Owen Wilson, Seth Rogen 22.10 Pięćleotnie zaręczyny – komedia, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Alison Brie, Chris Pratt, Emily Blunt, Jason Segel, Lauren Weedman 0.55 Largo Winch – film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Karel Roden, Mélanie Thierry, Miki Manojlovic, Thomas Scott, Tomer Sisley 3.05 Taki jest świat 3.35 Najwiedźnym szlakiu 4.45 Menu na miarę 5.10 Menu na miarę 5.35 Z archiwum policji	6.00 Mega Chichot 7.00 Kłamczuch 8.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Przygody Merlina 11.00 Kosmos 12.00 Miodowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratoria 15.15 Nieśmiertelny 16.15 Strażnik Teksasu 17.15 Czarnodziejki 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Tunel śmierci – horror 1.00 Rude Tube

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA	TVP HISTORIA
8.00 Rywale UEFA 8.35 Piłka nożna – Copa America. 10.40 LA dla każdego 11.15 David Beckham 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA – Eastbourne. 2 runda 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA – Eastbourne. 2 runda 16.20 Kolarstwo – Tour de Suisse – 8 etap. Davos – Davos 17.20 Pelnosprawni 17.50 Sześciorka – Mistrzostwa Europy – Toruń 2016. dzień 3 – Finały 20.30 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski - wydanie specjalne 22.25 Energa Basket Cup 2016 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Tenis ziemny - Turniej WTA – Eastbourne. 2 runda 0.50 Kolarstwo – Tour de Suisse – 9 etap. Davos – Davos 1.55 Piłka nożna – Copa America. 4.15 Zakończenie dnia	7.00 Magazyn lekkoatletyczny 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka World Grand Prix 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka World Grand Prix 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka World Grand Prix 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka Liga Światowa 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka Liga Światowa 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga Światowa 23.55 Piłka nożna UEFA EURO 2016 1.00 Magazyn Pro Bull Riding	5.00 Piłka nożna. Major League Soccer 15. kolejka: New York Red Bulls – Seattle Sounders 6.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 7.00 Superbike. MS, Misano, Włochy 8.30 Piłka nożna. Euro Fans 8.40 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 10.00 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Best of 11.00 Piłka nożna. Major League Soccer MLS Highlights 11.30 Piłka nożna. Euro Fans 11.40 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 13.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 21.00 Snooker. European Tour, Ryga 23.00 Sześciorka. Mistrzostwa Europy, Polska, Polska Finał. 0.05 Piłka nożna. Euro Fans 0.15 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 1.20 Piłka nożna. Euro Fans	6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Twoja Sprawa - magazyn 18.00 Twoje Info 18.20 Po przedkino - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czwartej strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio świat - magazyn 22.53 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn	11.10 Marana 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Poznajemy bliżej 5w. Wincentego a Paulo 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Uczeń i mistrz 13.50 Owoc posługi misyjnej 14.00 Nadludzka miłość 15.20 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla 15.50 Pytasz i wiszę 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Bądźmy stróżami poranka 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Miodolitwa z telefoniznym udziałem dzieci - program publicystyczny 20.25 Studio świat - magazyn 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Opowieść o ojcu Damianie 0.00 Programy powtórkowe	7.30 Afisz kulturalny 7.45 Kultura fizyczna 7.50 Studio Kultura 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Chuligan Literacki 8.50 The Beatles w obiektywie Davida Huma 9.20 Imagine - film obyczajowy 11.05 Opowieści weekendowe 12.05 Biała sukienka - film TVP 13.15 Karczma na bagnach - film fabularny 14.35 Red Hot Chili Peppers - cykl dok. 15.00 Informacje kulturalne 15.20 Mroźny peppermint - film obyczajowy 16.55 Imagine - film obyczajowy 18.50 Eliot Ness kontra Al Capone - serial 20.00 Informacje kulturalne 20.15 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film 2016 20.20 Sen o Warszawie - film dok. 22.20 Pokolenie VHS - Harry Angel - thriller	6.50 Makłowicz w podróży 7.20 Koło historii – Pierwsza Kadrowa 7.55 Ginące cywilizacje (13) – cykl dok. 9.05 Nicolas Le Floch – Kolać zebrałkow, cz. 1 – serial 10.05 Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego 10.35 Polscy bohaterowie wojenni cz. 2. Enigma. Nieznana tajemnica - serial dok. 11.45 Bohaterowie z przypadku, cz. – dramat wojenny 13.20 Flesz historii 13.45 Polska i świat z historią w tle 14.10 Opowieść o „Zegocie” – film dok. 15.10 Było, nie minęło 15.45 Sensacje XX wieku 16.40 Deflacja zwycięzców - film dok. 17.35 Polska i świat z historią w tle - Wirtualne dywagacje 18.00 Nicolas Le Floch – Kolać zebrałkow, cz. 2 – serial 19.00 Był sobie człowiek - Podróż Marco Polo 12 – serial 19.45 Polscy bohaterowie wojenni cz. 3. Cichociemni. Niewiadzialni żołnierze - serial dok. 20.45 Sensacje XX wieku 21.45 Było, nie minęło 22.25 Joanna Chmielewska czyli moje wykopane studnie - film dok. 23.30 Joanna - dramat 1.30 Opowieść o „Zegocie” - film dok. 2.30 Wspaniałe stulecie (21, 22) – serial

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
6.00 Tysiąc i jedna noc (8) – serial 6.55 Co było a nie jest 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Cztery kęsy, anioł piąty – Sosnowiec 9.00 Blondynka (6) – Narzeczona samobójcy – serial 9.55 W sercu oceanu (2) – serial 11.00 Drużyna A – Małe piwo – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Smaki polskie – Terrina z indyka – magazyn kulinarny 12.50 Tańczący z naturą – Susły jak nowe – cykl dok. 13.15 Ojcu – dokument 14.00 Tysiąc i jedna noc (9) – serial 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (9) – magazyn 15.50 Wspaniałe stulecie (119) – serial 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Komisarz Alex (8) – Pierwsza nagroda – serial 18.25 Wspaniałe stulecie (120) – serial 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Białe – czerwoni do Rio – felieton 20.09 Białe – czerwoni – felieton 20.10 Pogoda 20.30 Ojciec Mateusz (144) – Poker – serial 21.25 Sprawa dla reportera 22.20 Chodzi o pieniądze – /6/ – magazyn 23.05 Szepty przeszłości (3) – serial 0.15 Szepty przeszłości (4) – serial 1.25 Oszustwo (4) – serial 2.10 Naszaarmia.pl – magazyn 2.40 Lato z dokumentem – Droga do wojny – film dok. 3.45 Oszustwo (4) – serial 4.30 Zagadkowna Jedynka 5.00 Zakończenie dnia	6.05 M jak miłość (1089) – serial 7.05 M jak miłość (1090) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 O mnie się nie martw (9) – serial 11.50 Barwy szczęścia (1430) – serial 12.30 Na dobre i na złe (177) – serial 13.35 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – Kawa – a nie kawa 14.05 Herkules (45) – Książę Herkules – serial 14.55 Na sygnale (54) – Superbohater – serial fabularyzowany TVP 15.30 Rodzinka.pl (131) – Dziadkowie kontratakują – serial komediowy 16.05 M jak miłość (1195) – serial 17.00 Imperium miłości (11) – serial 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 20.10 The best of Ani Mru Mru – program rozrywkowy 21.30 Jak rozpiętałem II wojnę światową, cz. 1 – Ucieczka – komedia, Polska, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wojciech Brzozowicz, Czesław Magłowski, Stanisław Miliński, Elżbieta Starostka, Emil Karwicz 23.10 Blue Valentine – dramat, USA, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michelle Williams, Ryan Gosling, Mike Vogel, John Doman 1.10 Uroczystość – komedia, USA, reż. Max Winkler, wyk. Uma Thurman, Lee Pace, Rebecca Mader 2.50 Ukraina – Bezcna prochu – film dok. reż. Nieznany 3.55 Art Noc. WORLD ORCHESTRA Grzecha Piotrowskiego 4.55 Zakończenie dnia	5.40 Uwaga! – program interwencyjny 6.15 Mango – Telezakupy 7.20 Detektywi – program kryminalny 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 16.00 Szkoła – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  21.55 Footloose – film obyczajowy, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Andie MacDowell, Dennis Quaid, Julianne Hough, Miles Teller 0.15 Wyspa – film S - F, USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan 3.00 Uwaga! – program interwencyjny 3.25 Klub Magii 4.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Trudne sprawy 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Dzień, który zmienił moje życie 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Pielęgniarki 12.45 Trudne sprawy 13.45 Małolaty 14.45 Stoiki 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.45 Dlaczego ja? 17.45 Trudne sprawy 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Wymaskowani  20.10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Busy Philipps, Chris Messina, Kadeem Hardison, Kevin McKidd Brzyt Toma to sielanka, jest sekowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah – swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. Układ jest idealny do chwili, kiedy Hannah wyjeżdża do Szkocji w sześciotygodniową podróż służbową, a Tom nagle zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, jak puste jest bez niej jego życie. 22.15 Niebiańska plaża – dramat, USA, Wielka Brytania, 2000 1.00 Sekret – dramat, Francja, 2007, reż. Claude Miller 3.00 Tajemnice losu	6.00 Nie igraj z aniołem 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego 9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów 10.00 Kosmos 11.00 Moja nadzieja 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 STOP Drogówka 15.00 Sekrety sąsiadów 16.00 Dom nie do poznania 17.00 Moja nadzieja 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Na pewno, być może – komediodramat, Francja, Niemcy, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Rachel Weisz, Ryan Reynolds 22.15 W pułapce – film sensacyjny, USA, 2013, reż. Giorgio Serafini, wyk. Dolph Lundgren, Randy Couture, Vinnie Jones 0.20 Spadkobiercy 1.20 Mega Chichot 1.50 Interwencja 2.10 Graffiti 2.30 TAK czy NIE 3.00 Disco Polo Life 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów  Stopklatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Na planie 7.10 Była sobie dziewczyna - dramat 9.25 Kryptonin: Dziekie Gesi - film sensacyjny 11.30 Katastrofy w przestworzach - serial 13.45 Pułapki umysłu - serial 14.10 Zaginiony świat - serial 16.05 Polskie drogi - serial 18.05 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Show - film sensacyjny 22.45 Prawo Bronxu - dramat 1.10 Zack i Mimi kręci porno - komedia	5.20 We Dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski Typ: Rafał Sonik – talk show 7.20 Ukryta prawda – program obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program sądowy 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.20 Chuck – serial 11.20 Mango Telezakupy 12.55 Sąd rodzinny – program sądowy 13.55 Szpital – program obyczajowy 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Chuck – serial 17.55 Brzydula – serial obyczajowy 18.30 Brzydula – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 20.00 Totalne kłopoty – komedia, USA 2006, reż. Claudia Myers, wyk. Matthew Modine, Gina Gershon, Christy Scott Cashman, Steve Fisher, Kevin J. O'Connor 22.10 Sposób na morderstwo – serial 23.10 Żywe piekło – horror 2008, reż. Richard Jefferies, wyk. Johnathon Schaech, Erica Leerhsen, James McDaniel, Jason Wiles, Terence Jay 1.20 Chińska cena życia – film dok. Kanada 2014, reż. Leon Lee, wyk. David Matas, David Kilgour, Torsten Trey 2.50 Klub Magii 4.55 Koniec programu  TTV 14.15 Kartoteka 15.15 Defacto 15.45 Express – informacje 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieśniaczki 17.45 Express – informacje 18.05 Ostre cięcie 18.50 Remont w stylu Vegas 19.45 Express – informacje 20.00 Defacto 20.35 Usterka 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 21.45 Express – informacje 22.00 Hellfjord – serial 22.35 Wojny magazynowe 23.30 Betlejemski. Prowokacje	5.55 Niania – serial 6.50 13 Posterunek 2 – serial 8.05 Nash Bridges – serial 9.00 Kobra – oddział specjalny – serial 11.00 Napisata: Morderstwo – serial 12.00 Co ludzie powiedzą? – serial 13.10 Dziesięć przykazań – serial 15.10 Oblicza miłości – telenowela 16.10 Moje serce bije dla Loli – telenowela, USA 2011 17.05 Niewolnica Victoria – telenowela 18.05 Skorpion – serial 19.00 Arrow – serial 20.00 Wakacje Jasia Fasoli – komedia, Great Britain 2007, reż. Sam Bendelack, wyk. Caunes de Jean Rochefort, Karel Roden, Max Baldry, Rowan Atkinson 21.55 Desperado – film akcji, USA 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Almeida de, Antonio Banderas, Carlos Gómez, Cheech Marin, Danny Trejo, Quentin Tarantino, Salma Hayek, Steve Buscemi 0.05 Pięćleotnie zaręczyny – komedia, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Alison Brie, Chris Pratt, Emily Blunt, Jason Segel, Lauren Weedman 2.50 Biesiada na cztery pory roku 4.10 Taki jest świat 4.45 Menu na miarę 5.10 Menu na miarę 5.35 Z archiwum policji	6.00 Mega Chichot 7.00 Kłamczuch 8.00 Strażnik Teksasu 9.00 Galileo 10.00 Ciekawości: Słoneczna burza 11.00 Kosmos 12.00 Miodowe lata 13.40 Rodzina zastępcza 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratoria 15.15 Nieśmiertelny 16.15 Strażnik Teksasu 17.15 Czarnodziejki 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Podniebny dramat - thriller sensacyjny

 TVP SPORT	 PSN	 EUROSPORT	 TVP INFO	 TV TRWAM	 TVP KULTURA	 TVP HISTORIA
8.00 Rywale UEFA 8.35 Piłka nożna - Copa America 9.35 Piłka nożna - Copa America 10.40 Energa Basket Cup 2016 11.10 Droga do szczęścia 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 15.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 16.20 Kolarstwo - Tour de Suisse - 9 etap. Davos - Davos 17.20 Zwarcie 17.50 Sześciorka - Mistrzostwa Europy - Toruń 2016. dzień 4 - Finały 20.25 Piłka nożna - Copa America. 22.30 Minął dzień we Francji 23.00 Sportowy Wieczór 23.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 0.45 Zakończenie dnia	7.00 Magazyn lekkoatletyczny 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Siatkówka World Grand Prix 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka plażowa Grand Slam Olsztyn 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Gala boksu zawodowego 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka Liga Światowa 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka Liga Światowa 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Gala boksu zawodowego 23.00 Siatkówka Liga Światowa 1.00 Siatkówka Liga Światowa	3.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 4.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 5.00 Snooker. European Tour, Ryga 6.30 Kolarstwo. Route du Sud, Franca Etap 4. 7.30 Wychęsi samochodowe. Le Mans 24 Godziny. Franca 8.40 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 9.00 Futs 8.40 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 10.00 Piłka nożna. Major League Soccer 15. kolejka: Sporting Kansas City - FC Dallas 11.30 Piłka nożna. Euro Fans 11.30 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 13.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 15.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 17.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham 21.00 Snooker. European Tour, Ryga 23.00 Snooker. European Tour, Ryga	6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress 17.40 17.32 Extra Świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czerwoty strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wiecie 20.12 Minął dzień 20.14 20.15 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle widać - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.52 Pogoda 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra Świat - magazyn	11.25 Myśląc Ojczyzn 11.35 Syria 12.00 12.05 Myśląc Ojczyzn 12.05 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Ojcostwo. polecam 13.50 Opowieść o ojcu 13.50 Ptaszys i wieś 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Trzeci Testament - Blaise Pascal 17.25 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Zdroło” 17.30 Okiem kamery 18.00 18.00 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Maja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Król Dawid 22.55 Święty na każdy dzień 23.30 Sanktuarium Matki Kozy w Łous we Francji	8.20 Tristan i Izolda według Trelifńskiego 8.45 Plac Tiananmen w obiektywie Stuarta Franklina - serial 9.20 Ja, twój syn - film fabularny 10.50 Świąta polskie - film 12.05 Królowa chmura - film 12.30 Koniec wakacji - film fabularny 14.50 Legendy Rocka 15.20 Informacje kulturalne 15.35 O północy w Paryżu - komediodramat 17.10 Ja, twój syn - film fabularny 18.50 Kinematograf - film anim. 19.05 Z Moskwy do Pietuszek z Wiedniem 20.00 Informacje kulturalne 20.10 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film 201620.20 Burza lodowa - dramat 22.15 Informacje kulturalne 22.40 Tata, mama, moja żona i ja - komedia	6.50 Makłowicz w podróż 7.20 Zaproszenie 7.55 Gincze cyfrowy (14) - cykl dok. 9.00 Nicolas Le Floch - Kolacja zebraków, cz. 2 - serial 10.00 Historia życia - Ludzie Środkowiecy 10.35 Polscy bohaterowie wojenni cz. 3. Chłocieniec 11.00 Niezłomni żołnierze 11.15 serial 11.20 Jedna wojna - dramat 13.40 Ex Libris 14.10 Pułapka Stalina - film dok. 15.10 Było, nie minęło 15.45 Sensacje XX wieku 16.45 Marsz wyzwoleńcy - film dok. 18.00 Nicolas Le Floch - Zbrodnia z ulicy Francuskiej - serial 19.00 Polscy bohaterowie wojenni cz. 4. Zegota. Na pomoc Żydom - serial dok. 20.45 Sensacje XX wieku 21.45 Deyna - film dok. 22.45 Było, nie minęło 23.15 Szereki to nie Jedyn dzień z życia szalkawka na Ukrainie 23.45 0.05 Miejsca Przekletie 0.10 Miejsca Przekletie 0.15 Pułapka Stalina - film dok. 2.20 Wspaniałe stulecie (23, 24) - serial 2.40 Zakończenie dnia



DNI BRZEGU 2016 DOLNEGO

10 czerwca 2016 r. (piątek)

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury (ul. Kolejowa 29)

18:00 Powitanie delegacji z Miast Partnerskich Barsinghausen, Kowel, Mont-Saint-Aignan, Czerniachowski oraz Domu Polskiego Stowarzyszenia Polonijnego im. Fryderyka Chopina

18:10 Przegląd Działalności Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

Teren za Kompleksem Hotelowo-Sportowym

16:00-16:45 Koncert zespołu Into the March

17:00-19:40 Koncert zespołów młodzieżowych działających w DOK

20:00-21:00 Koncert zespołu Universal Mind

21:00-22:00 Przygotowania do koncertu gwiazdy wieczoru

22:00 - 23:00 Koncert **Rafała Brzozowskiego**

23:30-02:00 Dyskoteka dla młodzieży DJ Abram i DJ Skorex



11 czerwca 2016 r. (sobota)

Teren za Kompleksem Hotelowo-Sportowym

12:00-17:00 Warsztaty artystyczne dla dzieci - malowanie panoramy dolnobrzeskiej

14:30-17:00 Występy dzieci ze szkół i przedszkoli dolnobrzeskich

16:30 Parada Smoków

17:00-18:00 Konkurs na najpiękniejszego i najbardziej pomysłowego smoka

18:00-19:00 Spektakl plenerowy pt. "O Ignasiu, który nie lubił szkoły"

19:00-21:40 **Musicalowa Gala Teatru Broadway**

21:50-22:50 Włoskie przeboje w wykonaniu Renato Monti

23:00-02:00 Zabawa taneczna



IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

11 czerwca 2016r. (sobota)

9:00 Turniej Piłki Siatkowej Kobiet o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym
(Hala Sportowa im. Andrzeja Grubby)

10:00 Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego (Korty - Stadion Miejski)

11:00 Rajd Rowerowy organizowany przez Miejski Oddział PPTK i Stowarzyszenie "Na Kole"
(zbiórka w Rynku)

15:00 Mecz zapasniczy MKS Brzeg Dolny-Hradec Kralowy (Boisko Orlik, ul. Wilcza 8)

16:30 Pokazy sportów walki: sumo, zapasy, Taekwondo ITF - klub sportów walki Avasatare,
karate kyokushinkai (Boisko Orlik ul. Wilcza 8)

12 czerwca 2016 r. (niedziela)

10:00 Turniej Tenisa Stołowego (Hala Sportowa im. Andrzeja Grubby)

Dodatkowe atrakcje:

Wesołe miasteczko, dmuchańce, Stoisko z konkursami Komisji Ochrony Środowiska i Komisji Oświaty Kultury i Sportu, Kocioł Gospodyń Wiejskich Jodłowieczki, Wystawa Prac Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 6, Stoiska Handlowe, akcje "Nie prowadzę po alkoholu" oraz "Kocham - Szanuję - Nie poniżam" organizowane przez Policję, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

organizatorzy:

