

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 10 (28), ROK 2
PIĄTEK, 13.05.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

15-lecie współpracy Brzegu Dolnego i Barsinghausen



Delegacja z Brzegu Dolnego udała się z wizytą do Barsinghausen w Niemczech. Okazja była wyjątkowa. Brzeg Dolny i Brasinghausen współpracują ze sobą od 22 lat, a od 15 podpisana jest umowa partnerska. Wymiany młodzieży, sportowców, strażaków i innych grup objęty przez ten okres trzy tysiące osób. Owocem są zawiązujące się wciąż przyjaźnie oraz wspólnie realizowane projekty. Wraz z urzędową delegacją do Barsinghausen pojechała reprezentacja taneczna – zespół Rytmu Planety z choreograf Iriną Karpenko – oraz sportowa – trampkarze starsi Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny.

Polacy uczestniczyli także w obchodach 50-lecia współpracy Barsinghausen z drugim miastem partnerskim Brzegu Dolnego – francuskim Mont-Saint-Aignan. **Str. 20-21**

Dolnobrzeżanka w Irlandii



Justyna Cwojdzńska z domu Tworek została laureatką prestiżowego konkursu „Wybitny Polak w Irlandii” w kategorii kultura - edycja 2015-2016. Pani Justyna pochodzi z Brzegu Dolnego. Jest twórcą, organizatorem i dyrektorem artystycznym Polish Art Festival w Limerick. To wielki sukces silnej kobiety, dla której Polska i polskość są ogromną wartością. **Str. 18**

Podwójnie złota Ela, Ola z brązem



W dniach 5-8 maja w Krośnie rozegrano Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików w tenisie stołowym. Ela Kwiatkowska – zawodniczka MKS Rokita została indywidualną mistrzynią Polski młodziczek na sezon 2015/2016. Do tego zdobyła złoty medal w deblu i brąz w turnieju drużynowym z koleżanką klubową Olą Wiśniewską. Gratulujemy! **Str. 27**



Intensywny kurs CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy
5 zajęć po 1,5 godziny
w okresie 10-24 czerwca 2016 r.

Ćwiczenia ukierunkowane na prewencję i autoterapię słabości
pęcherza moczowego, inkontynencji (nieдержание mocz, stolca),
obniżania/wypadania narządów
oraz chronicznych dolegliwości pleców i w krzyżu.

Anna Chyła STUDIO REKREACJI, Rynek 12/5, Brzeg Dolny

Zapisy telefoniczne: 575 777 301

Radni Powiatowi żądają od starosty informacji na temat liceum

Radni opozycji domagają się od starosty dokumentów i informacji w sprawie likwidacji Powiatowego Zespołu Szkół. Chodzi między innymi o korespondencję z Kuratorium Oświaty i ministerstwem edukacji. Mówiono o tym podczas XXIII sesji Rady Powiatu Wołowskiego, która odbyła się 28 kwietnia.

Najpierw dyskutowano na Komisji Oświaty, następnie dyskusja przeniosła się na sesję. Józef Szumilas, przewodniczący Komisji Oświaty, złożył wniosek o udostępnienie dokumentów w trybie informacji publicznej.

- W szczególności chodzi o treść korespondencji prowadzonej z dyrektorem Powiatowego Zespołu Szkół Piotrem Smelkowskim, Dolnośląskim Kuratorem Oświaty Romanem Kowalczykiem i ewentualnie z Ministerstwem Edukacji, jeśli prawdą jest, że taka korespondencja jest prowadzona. Jako członek Komisji Oświaty odczuwam niedosyt informacji – wyjaśnił Szumilas. Starosta nie chce udostęp-

niać wszystkich informacji. Jak mówi, nie do radnych, ale do niego skierowana jest ta korespondencja.

- Po to Rada powołuje Zarząd i nadaje uprawnienia, żeby Zarząd te uprawnienia realizował, a nie po to, by był listonoszem i przekazywał to, co do niego dociera tym, którzy uznają to za stosowne – w ten sposób wyraził swoje zdanie Maciej Nejman.

Kwestię udostępniania dokumentów radni muszą sami ze starostą wyjaśnić. Już wcześniej taka sama sytuacja miała miejsce przy przekazaniu bilansu Powiatowego Centrum Medycznego.

Marek Gajos przypomniał, że dostęp do informacji mają nie tylko radni, ale wszyscy obywatele.

- Proponuję przeczytać ustawę o udostępnianiu informacji publicznych. Tam jest napisane, że radny nie musi wykazywać interesu prawnego. Zadaje pytanie i musi otrzymać odpowiedź. Co więcej taką odpowiedź ma dostać każdy obywatel, jeśli się o to zwróci.



- Panie starosto, powiat i starostwo nie jest prywatnym folwarkiem. Jest naszym wspólnym dobrem – mówił Marek Cukrowski. - Jesteśmy wszyscy radnymi tego powiatu. Chciałbym mieć tę informację w odpowiednim czasie i miejscu.

- Żadne pisma kierowane do Zarządu i adresowane do Zarządu nie będą przekiero-

wywane w inne miejsce, które ktoś uzna za stosowne – ripostował starosta.

Jednocześnie zapowiedział, że na najbliższej majowej sesji radni podejmą uchwałę w sprawie likwidacji PZS w Brzegu Dolnym.

- Następnym dokumentem będzie projekt uchwały likwidacyjnej. Nie jest jeszcze spo-

ządzony. Czekałoby, bo trzeba kilka uwarunkowań określić w uzasadnieniu, m.in. projekt organizacyjny placówek, które mają na to istotny wpływ. Chodzi o to, aby zapewnić pracownikom rekompensatę. Będziemy chcieli zaproponować alternatywne godziny w innych placówkach – mówił starosta Maciej Nejman.

Podczas sesji sprawozdania z działalności złożyli powiatowy lekarz weterynarii Krzysztof Bulzacki oraz dyrektor wołowskiego Sanepidu Henryk Pańków. Rada podjęła uchwałę w sprawie zmiany w budżecie powiatu, zmieniła również harmonogram pracy aptek.

Radosław Koziół, mb

Z okazji Dnia Strażaka składamy podziękowania funkcjonariuszom Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej, Zakładowej Służby Ratowniczej za ogromny wkład pracy w ratowanie życia i mienia ludzkiego oraz niesienie pomocy potrzebującym. Życzymy satysfakcji z codziennej służby, a w życiu osobistym dużo zdrowia i pomyślności.

Burmistrz Brzegu Dolnego
Stanisław Jastrzębski
Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Lech

Szanowna Pani Dyrektor Bogumiła Aleksandrowicz i pracownicy bibliotek gminnych w Brzegu Dolnym

Z okazji Waszego święta życzymy Wam dużo zdrowia, sił, dni pełnych szczęścia, spełnienia i spokoju. Wielu sympatycznych czytelników oraz jak najszybszego zrealizowania planu budowy nowej biblioteki.

Bardzo cenimy Waszą działalność edukacyjną, wielkie zaangażowanie i podejmowanie od wielu lat inicjatyw mających na celu pogłębianie naszej wiedzy na temat współczesnej literatury poprzez organizowanie spotkań z ciekawymi ludźmi kultury i nauki. Uwierzcie w to, że jesteście kimś specjalnym, wyjątkowym i niezastąpionym.

Członkowie Stowarzyszenia
Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej

Żerków zaszumił flagami



W Żerkowie wywieszono wiele flag przed majowymi świętami – Świętem Pracy, Dniem Flagi Narodowej i rocznicą uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja. - Powiesiliśmy kilkadziesiąt

flag. Praktycznie na każdym budynku powiewa białoczerwona flaga. Sąsiedzi bardzo szybko włączyli się do akcji – mówi sołtys Marian Kołodziejczyk.



Impuls
Personalizacja i dedykacja
tego co ważne
dla Ciebie, Twoich bliskich, Twojej firmy

Grawerowanie i cięcie laserowe
na drewnie, szkłe, pleksi, laminacie

Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe

- grawer na statuetkach, pucharach, kieliszkach, długopisach, drewnie, butelkach, zniczach, kamieniu
- breloki, adresówki, szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczętki, nadruki kolorowe na drzewie

Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)

☎ 518 744 659

impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl

Fb Impuls Wołów

REALIZUJEMY W OPOWIEŚCI
grawerujemy w Wołowie,
działamy nie tylko na terenie powiatu

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

❶ Stracona kadencja dla powiatowej służby zdrowia

11 maja obradowała Rada Miejska Brzegu Dolnego. Radni podjęli uchwały o zmianach w budżecie i w wieloletniej prognozie finansowej. Zapadła także decyzja o przekazaniu środków dla policji.

Nagroda dla mistrza

Sesja rozpoczęła się od wręczenia nagrody zapaśnikowi Sebastianowi Zalasowi, który zdobył tytuł wicemistrza Polski oraz srebrny medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w zapasach. Gratulacje otrzymał także trener Leszek Leśniak.

Komisariat czy posterunek

Radni zgodzili się na dofinansowanie w wysokości 17 tys. zł do wykonania dokumentacji projektowo-kosz-

torysowej termomodernizacji i przebudowy budynku komisariatu w Brzegu Dolnym. Zostanie również przekazane 20 tys. zł na zakup nowego samochodu, do którego dołożą się wszystkie gminy i powiat. Przy tej okazji burmistrz Stanisław Jastrzębski poinformował, że rozmawiał z obecnym Komendantem Powiatowym Krzysztofem Olejarnikiem i jego zastępcą o dalszym funkcjonowaniu komisariatu. Działalność komisariatu została mocno ograniczona. Nie ma zespołu kryminalnego i nie funkcjonują pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

- Dzisiaj obecny komendant odwraca działania podjęte wcześniej. Zasadniczą sprawą są całodobowe dyżury. Odtworzony zostanie wydział kryminalny, który został zlikwidowany, oraz pomiesz-

czenia dla osób zatrzymanych. Będzie powołany zastępca komendanta – mówił burmistrz Stanisław Jastrzębski.

- Okazuje się, że informacje o planach likwidacji komisariatu i przekształceniu go w zwykły posterunek były prawdziwe – mówiła radna Maria-Teresa Wabińska.

Zmiany w budżecie gminy

Radni dokonali zmian w budżecie gminy. Wolne środki finansowe z ubiegłego roku zostały przeznaczone m.in. na budowę nowej biblioteki na os. Fabrycznym oraz termomodernizację pływalni Aquasport i inne bieżące wydatki budżetowe.

Dla służby zdrowia ta kadencja jest stracona

Radni pytali o służbę zdrowia w kontekście sprzecznych doniesień medialnych i oświadczenia współników.

- 22 grudnia ubiegłego roku przy radnych Brzegu Dolnego pani prezes Ilona Zmarlak została poproszona o przygotowanie uchwały o dokapitalizowaniu spółki o 3 mln. Jedyną rzeczą, która udało się ustalić i dopiąć do tej pory, jest przekazanie środków dla PCM na kapitał zakładowy i zapasowy w wysokości ponad 1,5 mln zł i to po kilku



Nagroda dla Sebastiana Zalasa

odwołanych posiedzeniach współników – poinformował burmistrz Stanisław Jastrzębski. - Uważam, że spółka powinna być dokapitalizowana większą kwotą, by można mówić o rozwoju. Wspólnicy nie mają ochoty zasilić spółki w takiej wysokości, aby postawić ją na nogi, a jest szansa dla PCM, ponieważ zlikwidowane zostały szpitale w Górze i Środzie Śląskiej. Pacjenci są kierowani do nas. Złożyłem pani prezes propozycję, by połączyć szpital i przychodnię w Brzegu Dolnym i tam stworzyć blok operacyjny. Złożyłem deklarację, że będziemy partycypować w kosztach. W dalszym ciągu nie ma

planu rozwoju spółki i uważam, że ta kadencja jest stracona, a są możliwości otrzymania środków pomocowych na rozwój – mówił burmistrz Brzegu Dolnego.

Radni pytali o inwestycje w Brzegu Dolnym, ponieważ największe środki w poprzedniej kadencji starostwo przeznaczyło na remont szpitala w Wołowie. Na razie nie ma planów inwestycyjnych i większy remont się nie zapowiada.

- Nie jestem optymistą, bo druga strona nie chce nic zmienić – podsumował dyskusję przewodniczący Andrzej Lech.

Radni chcą zorganizować spotkanie z prezes Iloną Zmar-

lak, by zapytać ją o plany i inwestycje.

Obwodnica Brzegu Dolnego będzie budowana

Trwa budowa obwodnicy Miękinii oraz Leśnicy, a w ostatnich dniach otworzone zostały oferty na budowę obwodnicy Brzegu Dolnego. Dolnośląska Służba Dróg i Kolei otrzymała bardzo dobre oferty i po wyborze wykonawcy ruszą prace. Opóźnienie rozstrzygnięcia przetargu jest spowodowane skomplikowaną procedurą. Na wybudowanie drogi wystarczą dwa sezony budowlane.

mb

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677

Kancelaria
Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• Kredyty różnych banków
• Opłaty rachunków
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
SZEROKI
ASORTYMENT
NAJLEPSZE CENY
Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

ZAPRASZAMY!
Oferujemy między innymi:
■ pożyczki gotówkowe,
■ kredyty hipoteczne,
■ konta osobiste.
Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69
ALIOR BANK
Partner



Dwie interwencje strażaków



Do groźnego pożaru doszło wcześnie rano 9 maja przy ul. Jesionowej. Palił się garaż, a zdarzenie wyglądało bardzo poważnie.

Pożar rozpoczął się w garażu, do którego przylegała wiata. Strażacy zostali powiadomieni o zdarzeniu o godz. 5.03.

- Dostaliśmy informację, że pożar zagraża sąsiadnemu budynkowi mieszkalnemu. Po informowaniu nas również, że w budynku gospodarczym, w którym doszło do pożaru, może znajdować się człowiek – mówi pełniący obowiązki zastępcy Komendanta Powiatowego PSP z Wołowa bryg. Arkadiusz Cytawa.

Do akcji przystąpiły trzy jednostki ratowniczo-gaśni-

cze PSP z Wołowa, trzy wozy OSP oraz jeden wóz Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita, która została poproszona o wsparcie.

- Garaż i wiata doszczętnie spłonęły. Budynek mieszkalny został obroniony. Niestety nie obyło się bez strat, bo uszkodzona została elewacja, okna oraz konstrukcja drewniana. Stało się tak, ponieważ temperatura była bardzo wysoka, ale pożar nie przedostał się na sąsiadujący dom. Na szczęście nikt nie ucierpiał i nie został poszkodowany – mówi bryg. Arkadiusz Cytawa.

Przyczyna zdarzenia nie została jeszcze ustalona. Ak-

cję ratowniczą zakończono o godz. 8.10.

Dzień wcześniej przy ul. Odrodzenia w domu jednorodzinnym doszło do pożaru sady w kominie. Akcja rozpoczęła się o godz. 21.37, a uczestniczyły w niej trzy jednostki PSP oraz jedna OSP.

- Tutaj nie było żadnych strat. W takim przypadku zawsze zalecamy właścicielom, aby postarali się o ekspertyzę od mistrza kominarskiego, zanim rozpocznie się ponowna eksploatacja komina – dodaje bryd. Arkadiusz Cytawa. Działania strażaków zakończyły się po dwóch godzinach.

mb



fol. DOK



Pijany lekarz dyżurował w szpitalu w Brzegu Dolnym

Policjanci z Wołowa zatrzymali nietrzeźwego lekarza pełniącego dyżur w szpitalu w Brzegu Dolnym. Badanie przeprowadzone przez funkcjonariuszy wykazało 1,4 promila alkoholu w jego organizmie. W tym dniu lekarz przyjął 13 osób.

Oficer dyżurny z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie 30 kwietnia został poinformowany o tym, że lekarz w szpitalu w Brzegu Dolnym pełni dyżur pod wpływem alkoholu. Na miejsce został skierowany patrol.

- Policjanci, którzy przybyli do szpitala, w gabinecie lekarskim zastali 53-letniego mężczyznę, od którego wyczuł woń alkoholu. Wykonane przez nich badanie potwier-



dziło, że ma on 1,4 promila alkoholu w organizmie.

Lekarz został odsunięty od wykonywania swoich

obowiązków, a dalsze ustalenia w tej sprawie wykazały, że przyjął on w tym dniu 13 pacjentów – poinformował nas asp. szt. Piotr Lewucha, oficer prasowy KPP w Wołowie.

Policjanci na miejscu zabezpieczyli dokumentację medyczną i zatrzymali mężczyznę do wyjaśnienia oraz wykonania dalszych czynności procesowych z jego udziałem. Jeżeli prowadzone postępowanie wykaże, że lekarz swoim zachowaniem naraził pacjentów na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, grozić mu może kara do 3 lat pozbawienia wolności.

mb



Szkolenie z przygotowywania wniosków o fundusze unijne



Przedstawiciele organizacji pozarządowych gminy Brzeg Dolny wzięli udział w szkoleniu z zakresu praktycznego przygotowania wniosków o fundusze unijne.

Szkolenie zorganizowane zostało przez Lokalną Grupę Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich”. Kon-

kursy grantowe organizowane przez Ośrodki Działalności Lokalnej skierowane są przede wszystkim do początkujących liderów, którzy dzięki uczestnictwu w konkursie mają okazję zdobyć doświadczenie realizując projekty na rzecz swojej działalności.

Inf.



Brzeg Dolny daje włos po raz drugi

Brzeg Dolny już po raz drugi włącza się do działań Fundacji Rak'n'Roll Wygraj Życie, która prowadzi w całej Polsce akcję „Daj włos!”. Posiadaczkę długich i zdrowych włosów mogą podzielić się tym, co piękne, z dziewczynami, które straciły włosy podczas leczenia raka.

Zpodarowanych włosów powstają bardzo dobrej jakości peruki. W naszym mieście także można ściąć włosy na potrzeby akcji. Możliwość taką oferuje salon fryzjerski Joanny Kolesińskiej przy ul. Wilczej 17A. Najlepiej zadzwonić pod nr tel. 605 824 948 i umówić się na dogodny termin.

Włosy powinny być zdrowe, niefarbowane (albo far-

bowane, ale w dobrym stanie) i przede wszystkim długie, ponieważ zostaną skrócone o minimum 25 cm. Przed stryżeniem powinny też zostać umyte bez nakładania odżywek. - Najlepsze są włosy dziewczyn, ponieważ są naturalne i mocne – mówi Joanna Kolesińska. Po I Komunii Św. dziewczęta często chcą skrócić włosy, zapuszczane specjalnie na tę oka-

zję. Naturalne, mocne pukle dziewczęce są idealnym materiałem na peruki dla kobiet, który w wyniku leczenia nowotworu straciły własne włosy. Tym sposobem pokonujemy ścieżkę włosów zyskuje wymiar edukacyjny i dobroczynny – uczy, że warto pomagać.

Usługa jest wykonywana bezpłatnie.

mw

TORUS BUDOWNICTWO

ZATRUDNI
PRACOWNIKÓW
DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH

szczegółowe informacje pod numerem
tel 533 595 796

reklama

Oddali hołd poległym za Ojczyznę

Pod Obeliskiem Pamięci w Rynku odbyły się gminne obchody Narodowego Dnia Zwycięstwa i Wolności.

W rocznicę zakończenia II wojny światowej hołd poległym oddali w Brzegu Dolnym delegacje ze szkół, reprezentanci organizacji pozarządowych i zakładów pracy. Symboliczną wiązkę kwiatów złożyli też przedstawiciele kombatanów. Władze miejskie reprezentował burmistrz Stanisław Jastrzębski, skarbnik gminy Lidia Kosztowny oraz wiceprzewodniczący Ra-

dy Miejskiej Eugeniusz Skorupka.

Narodowe Święto Zwycięstwa i Wolności to okazja do wyrażenia wdzięczności kombatanom za walkę z okupantem o wolną ojczyznę. Pamięć o polskich żołnierzach walczących na frontach całego świata i bohaterskiej ludności cywilnej jest naszym obowiązkiem.

Szczególne słowa uznania kierujemy do dolnobrzeskich kombatanów. Pamiętamy również o tych, którzy odeszli.

mb



Harcerze z organizacji "Cichociemni" pełnili wartę honorową pod Obeliskiem w Rynku

for: Panorama

Pół wieku razem. Złote Gody Państwa Mikrutów

Kolejna para małżeńska z naszej gminy obchodziła szczególny jubileusz. Złote Gody, czyli 50-lecie pożycia małżeńskiego świętowali państwo Stanisława i Stanisław Mikrutowie.

Uroczystość odbyła się w sobotę w Urzędzie Stanu Cywilnego. 50 wspólnych lat to symbol miłości i wiary, szacunku, prawdziwej przyjaźni, dowód wzajemnego zrozumienia. Za długoletnie pożycie małżeń-

skie Jubilaci zostali odznaczeni medalem, przyznawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Jest to nagroda dla małżonków, którzy przeżyli wspólnie co najmniej 50 lat. Uroczystego aktu dekoracji dokonał burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski.

Burmistrz pogratulował Jubilatom, życząc jednocześnie kolejnych wspólnych lat, spędzonych w zdrowiu i wzajemnym poszanowaniu. Małżeńska para otrzymała list gratu-

lacyjny, kwiaty, wzniesiono też toast lampką szampana.

Obchody Złotych Godów to okazja do wspomnień. Państwo Mikrutowie przyjechali do Brzegu Dolnego z Tarnowa w 1968 roku. Mają troje dzieci, дочекали się siedmiorga wnuków i jednej prawnuczki. 50 lat wspólnego życia „na dobre i złe” zasługuje na podziw i uznanie. Małżeństwo z tak długim stażem jest przykładem i wzorem do naśladowania dla tych, którzy są na początku tej drogi.

- Trzeba być optymistą, chociaż jest różnie, raz dobrze, raz źle – mówili Jubilaci.

Spotkanie odbyło się w bardzo miłej atmosferze. Na koniec sobotniej uroczystości zrobiono rodzinne, pamiątkowe zdjęcie.

Państwu Mikrutom gratulujemy pięknego jubileuszu małżeństwa, życzymy zdrowia, miłości bliskich oraz wszelkiej pomyślności na dalsze lata wspólnego życia.

Beata Kowal



Rodzinne zdjęcie państwa Mikrutów

for: TV8D

Dzień Otwarty w OSP – majówka ze strażakami

Dzień Otwarty w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym przyciągnął tłum zainteresowanych. Remizę odwiedziło w tym dniu ponad 250 osób. Strażacy odpowiadali na zadawane pytania, prezentowali sprzęt, uczyli zasad pierwszej pomocy oraz wyjaśniali, na czym polega praca w straży pożarnej.

Dzięki pięknej pogodzie cały sprzęt został zaprezentowany na dworze. Wszyscy mieli możliwość zapoznania się i sprawdzenia jak działa sprzęt strażacki wykorzystywany przez naszą jednostkę. Ciekawi poznali także wyposażenie pojazdów. Dzieci i młodzież mogli sprawdzić swoje umiejętności na torze przeszkód.

Największą atrakcją były jednak trzy nowoczesne samochody ratowniczo-gaśnicze: Mercedes, Iveco oraz najnowszy nabytek Isuzu D-Max.

Edukacja dzieci i młodzieży jest bardzo ważna, ponieważ to właśnie oni za jakiś czas będą gasić pożary, zapobiegać niebezpieczeństwom oraz ratować ludzkie życie i taki właśnie cel przyświecał organizatorom. Strażacy chcą, aby wspierała ich młodzież, dlatego przewidziane jest powołanie drużyny młodzieżowej. Planowane są spotkania, podczas których będą kontynuowane rozmowy na temat działalności OSP. Odbywać się będą także pokazy sprzętu, szkolenia z zakresu działań ratowniczo-gaśniczych oraz manewry i zawody sportowe – pożarnicze.

Magdalena Skorupka



Instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej



Największa frajda to użycie węża strażackiego



Dzieci zobaczyły specjalistyczne ubrania ochronne



Strażacy zaprezentowali wozy gaśnicze



Każdy powinien poznać aktualne standardy udzielania pierwszej pomocy



Chętne dzieciaki mogły się poczuć jak prawdziwi strażacy

Powiatowe obchody Dnia Strażaka 14 maja w Wołowie

godz. 10.00 – uroczysta msza św.

w Kościele pw. św. Wawrzyńca

godz. 11.00 – przemarsz kolumny

strażackiej na stadion sportowy w Wołowie

godz. 11.30 – uroczyste wręczenie

dyplomów i odznaczeń strażakom

godz. 12.00 – biesiada strażacka



Dojazd do KHS jest remontowany

Rozpoczął się remont drogi dojazdowej do Kompleksu Hotelowo-Sportowego Rokita.

Przebudowana zostanie nawierzchnia chodnika, wykonane nowe odwodnienie drogi oraz zamontowane progi zwalniające wraz z oznakowaniem poziomym. Powstanie również miejsce parkingowe dla osoby niepełnosprawnej. Ułożona zostanie

nowa nawierzchnia z kostki. Przy KHS powstanie dwukierunkowy ciąg pieszo-jezdny. Krawężniki przy chodnikach zostaną dodatkowo wzmocnione. Prace wykonuje Zakład Gospodarki Komunalnej z Brzegu Dolnego. Zakończenie remontu przewidywane jest na początek czerwca. Koszt przebudowy drogi wynosi 120 tys. zł.

mb



fot. Panorama



Droga wojewódzka w Pogalewie Małym już otwarta

W połowie kwietnia rozpoczął się remont fragmentu drogi wojewódzkiej 341 w miejscowości Pogalewo Małe.

Prace trwały ok. dwa tygodnie. W tym czasie droga była częściowo zamknięta dla ruchu. Droga wojewódzka 341 jest remontowana etapami. Prace trwają na całej długości. Kolejny fragment, obecnie remontowany, znajduje się za Urazem w kierunku Wrocławia.

mb



fot. Panorama



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

Kilkadzieśiat osób pracuje przy sprzątaniu miasta

Na terenie całego miasta prowadzone są prace porządkowe.

Ekipy Zakładu Gospodarki Komunalnej pracują na terenie wszystkich osiedli. Ponad 50 osób pracuje w ramach robót publicznych, kolejnych 15 w ramach programu „Bezrobotni dla gospodarki wodnej i ochrony przeciwpowodziowej”. Prace porządkowe były prowadzone m.in. przy ul. Małopolskiej 2 oraz Sienkiewicza.

Pracownicy sezonowi są zatrudniani na kilka miesięcy i zakończą prace jesienią.

mb



CASTLE ARENA

**Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi,
że ten wyjątkowy dzień na
długo zostanie w Państwa pamięci!**



**ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com**

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

miraDry



POZBĄDŹ SIĘ (KŁO)POTU!

Nadpotliwość jest problemem nie tylko natury estetycznej, ale także zdrowotnej. Dotychczasowe metody jej leczenia nie zapewniały trwałego efektu i częstokroć wiązały się z koniecznością ingerencji chirurgicznej. MiraDry nie wymaga wykonania żadnych nacięć czy nakłuć, nie zaburza także zdolności ludzkiego organizmu do chłodzenia się.

Czy zabieg jest skuteczny?

Dzięki oddziaływaniu bezpośrednio na gruczoły potowe pod pachami znacząco redukuje on ilość wydzielanego potu i jego zapach. Jego skuteczność potwierdzona została w licznych badaniach klinicznych. Ilość wydzielanego potu jest zredukowana o 85-95%.

Jakie są efekty zabiegu?

Trwały efekt leczniczy jest wynikiem zablokowania gruczołów potowych. Co ważne, wraz z upływem czasu nie ulegają one regeneracji, jak miało to miejsce w przypadku tradycyjnych metod leczenia nadmiernej potliwości. W 90% jeden zabieg z wykorzystaniem MiraDry przynosi pożądane efekty.

Jak przygotować się do zabiegu?

Wykonanie zabiegu nie wymaga od pacjenta specjalnego przygotowania. Niemniej jednak lekarz może zlecić wykonanie podstawowych badań mających na celu zdiagnozowanie przyczyn nadmiernej potliwości. Może

ona być bowiem symptomem chorób somatycznych lub problemów natury psychologicznej.

Jak wygląda zabieg MiraDry?

MiraDry nie jest zabiegiem inwazyjnym, stąd też podczas jego wykonywania właściwie nie odczuwa się bólu. Moc wiązki elektromagnetycznej dostosowywana jest indywidualnie do potrzeb danego pacjenta. W przypadku konieczności zastosowania dużej mocy, profilaktycznie lekarz może wykonać znieczulenie miejscowe. Zabieg zazwyczaj trwa około godziny.

Jak postępować po zabiegu?

Pacjenci nie muszą pozostawać pod opieką lekarza i mogą udać się do domu tuż po jego wykonaniu. W kolejnych dniach mogą pojawić się podrażnienia, obrzęki, ból, który skutecznie można uśmierzać ogólnodostępnymi środkami przeciwbólowymi. W celu przyspieszenia procesu rekonwalescencji pacjenci mogą stosować miejscowe okłady z lodu.

Przeciwwskazania

Wykonanie zabiegu, choć bardzo bezpieczne, nie może być stosowane u dzieci oraz osób poniżej 18. roku życia. Skorzystanie z tej metody musi być poprzedzone konsultacją lekarską, której celem jest odpowiednia diagnoza problemu oraz sprawdzenie czy pacjent może być jej poddany.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 25 maja 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

reklama

artykuł sponsorowany



Rozstrzygnięto konkurs na wywiad z osadnikiem

Finał konkursu „Wywiad z dolnobrzezkim osadnikiem” miał miejsce 5 maja w Izbie Pamięci Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej. Był to już piąty konkurs, jaki corocznie SPOZD organizuje dla uczniów naszych szkół.

Za każdym razem ma on inną formułę. Tegorocznym zadaniem uczestników było przeprowadzenie wywiadu z powojennym osadnikiem. Spośród dziesięciu nadesłanych prac jury postanowiło przyznać dwa równorzędne I miejsca.

Wszystkie, bardzo interesujące wywiady stały się kolejnym świadectwem powojennej historii naszego miasta i gminy. Uczestnicy otrzymali nagrody książkowe, dyplomy i upominki. Drobne upominki zostały też wręczone bohaterom wywiadów – naszym osadnikom. Gratulujemy

Wyniki konkursu

Laureaci konkursu

Dominik Aleksandrowicz (Gimnazjum nr 1) za wywiad z Witoldem Muszkiewiczem, Adrian Grzyś (Zespół Szkół Społecznych w Wołowie) za wywiad z Emilią Płomińską

II miejsce

Kacper Barecki (Gimnazjum nr 1) za wywiad z Tadeuszem Bareckim

III miejsce

Martyna Barecka (Szkoła Podstawowa nr 6) za wywiad z Genowefą Barecką, Przemysław Górski (Technikum w ZSZ) za wywiad z Wilhelmem Duzlem

Pozostali uczestnicy otrzymali wyróżnienia:

Karolina Adriańska (Gimnazjum nr 1) za wywiad z Władysławem Cholewą, Gabriela Kubala (Gimnazjum nr 1) za wywiad z Kazimierzem Mieleńczukiem, Elżbieta Wyszyńska (Szkoła Podstawowa nr 5) za wywiad z Danutą Wyszyńską, Mateusz Wyszyński (Szkoła Podstawowa nr 5) za wywiad z Janem Wyszyńskim, Michalina Żak (Gimnazjum nr 1) za wywiad z Zofią Myszkowską.

my laureatom i dziękujemy za udział w konkursie, za ich trud. Dziękujemy też pionierom za udzielenie wywiadów.

Specjalne podziękowania składamy p. Tadeuszowi Samborskiemu, członkowi Zarządu Województwa Dolnoślą-

skiego i p. Jerzemu Więclawskiemu, dyrektorowi Wydziału Edukacji i Nauki w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego za życzliwe zainteresowanie naszym konkursem i ufundowanie nagród. Dziękujemy również



Pamiątkowe zdjęcie uczestników spotkania w Izbie Pamięci

fol. Panorama

panu Mieczysławowi Kryszakowi, kierownikowi Biura Promocji i Informacji Urzędu Miejskiego za wzbogacenie nagród materiałami promocyjnymi.

Decyzją pana Tadeusza Samborskiego i pana Jerzego Wię-

clawskiego trzy najlepsze prace konkursowe, czyli Dominika Aleksandrowicza, Adriana Grzysia i Kacpra Bareckiego, zostały przyjęte na wystawę towarzyszącą II Dolnośląskim Dniom Pionierów Osadnictwa na Ziemach Odzyskanych,

które miały miejsce 5-8 maja w Legnicy. Wywiady te będą też opublikowane w jednym z wydawnictw Urzędu Marszałkowskiego.

Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej

Majowa wyprawa na Ślężę

Mieszkańcy sołectwa Pyszca wybrali się w długi majowy weekend na Ślężę.

Wycieczkę wzięło udział aż 50 osób w wieku od 5 do 60+ lat, zarówno z samej wioski jak i okolic. Pogoda jak zawsze nam dopisała. W rolę przewodnika wcieliła się Ewa. Humory uczestnikom dopisywały, nawet podczas ciężkiej wspinaczki pod Wieżycę. Potem już było coraz łatwiej. Na szczycie góry zrobiliśmy krótki odpoczynek i oczywiście pamiątkowe zdjęcie. Następnie zeszliśmy zółtym, znacznie już łatwiejszym szlakiem do Przełęczy Tąpadła,

gdzie zakończyliśmy wycieczkę wspólnym pieczeniem kiełbasek przy ognisku.

Wycieczka została zorganizowana przez Stowarzyszenie „Tęczowa Dolina” Mieszkańców Wsi Pyszca w ramach projektu „Dookoła Dolnego Śląska”, dzięki dofinansowaniu uzyskanemu w ramach konkursu organizowanego przez Burmistrza Brzegu Dolnego na realizację zadania publicznego w zakresie turystyki i krajoznawstwa.

Zapraszamy na kolejne wycieczki! Kolejna organizowana jest pod tytułem „Zdobywamy Twierdzę Kłodzką”.

Marta Matacz-Księżnik



fol. archiwum sołectwa Pyszca

Naborów na wycieczce



Mieszkańcy Naborowa wybrali się w kwietniu na wycieczkę w góry. W programie znalazła się Kaplica Czaśzek w Kudowie Czerwnej, zwiedzanie Jaskini Niedźwiedziej w Kletnie oraz wejście na

Szczeliniec. W wyprawie wzięli udział również pracownicy Urzędu Miejskiego – Zdzisław Jakubowski oraz Jan Chodorski, który świetnie wywiązał się z roli przewodnika.

Inf.



Osadnicy promują Brzeg Dolny

Podczas obchodów II Dolnośląskich Dni Pionierów Osadnictwa na Ziemach Odzyskanych, które miały miejsce w dniach 5-8 maja w Legnicy Halina Żak, prezes Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej, została odznaczona Krzyżem Czynu Zbrojnego za popularyzowanie i utrwalanie pamięci o ludziach i ich czynach w walce o niepodległość Polski podczas II wojny światowej i po jej zakończeniu.

Wcześniej Halina Żak otrzymała Srebrną Odznakę Honorową Zasłużony dla Województwa Dolnośląskiego.

Z Haliną Żak rozmawiamy o konkursie na wspomnienia osadników oraz o wizycie w Legnicy

Czy jest pani zaskoczona odznaczeniami, które w ostatnim czasie trafiły do Pani rąk?

Bardzo się cieszę, że dostałam zauważoną przez władze wojewódzkie. Już drugi rok nasze stowarzyszenie uczestniczy w Dolnośląskich Dniach Osadnictwa na Ziemach Odzyskanych.

W zeszłym roku, gdy byliśmy na pierwszych obchodach na zaproszenie Urzędu Marszałkowskiego, zawieźliśmy 40 eksponatów, które zaprezentowane zostały na wystawie. W tym roku trzy osoby z naszego stowarzyszenia zabiera-

ły głos w dyskusji i opowiadały o stowarzyszeniu i o Brzegu Dolnym. Zaprezentowaliśmy się bardzo dobrze.

Zakończył się kolejny konkurs zorganizowany przez stowarzyszenie. Czy spełnił on Wasze oczekiwania?

I tak i nie, ponieważ liczyliśmy, że wszystkie szkoły wezmą w nim udział w związku z 70. rocznicą osadnictwa w Brzegu Dolnym. Przecież uczniowie każdej szkoły mają dziadków, pradiadków, prababcie, które tu mieszkają od 70 lat. Prace nadeszły z trzech szkół z Brzegu Dolnego i jednej z Wołowa. Są wspaniałe i jesteśmy bardzo zadowoleni. Nasze zaproszenie przyjęły szkoły: SP 5, Gimna-

zjum nr 1, Technikum w ZSZ z Brzegu Dolnego i Szkoła Społeczna z Wołowa.

Trzy prace wyróżniliśmy - Dominika Aleksandowicza, Adriana Grzysia i Kamila Bareckiego. Te prace zostały przesłane na prośbę dyrektora Jerzego Więclawskiego do Wrocławia do Wojewódzkiej Biblioteki Pedagogicznej, która ma je opublikować. Były również wystawione w Legnicy na uroczystościach związanych z 70-leciem Osadnictwa.

Co jest w nich najciekawszego?

Prace te są bardzo obszerne, więc zawierały dużo informacji. Opisane są w nich lata powojenne Brzegu Dol-



foto: Panorama

nego. Nam zależało na tym, by znalazły się takie informacje, jak dziadkowie, pradiadkowie mieszkali tutaj po wojnie, co robili i czym się zajmowali.

Historie są niezwykle ciekawe. Dzieci nasze otrzymały bardzo cenne nagrody od Urzędu Marszałkowskiego.

mb

Nasi przedstawiciele na II Dolnośląskich Dniach Pionierów Osadnictwa

Laureaci konkursu „Wywiad z dolnobrzeskim osadnikiem” ogłoszonego przez Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnośląskiej oraz przedstawiciele stowarzyszenia byli gośćmi II Dolnośląskich Dni Pionierów Osadnictwa na Ziemach Odzyskanych w Legnicy.

Najlepsze prace konkursowe naszych uczniów były prezentowane podczas otwarcia wystawy „Przybyliśmy, jesteśmy, będziemy”, której autorem był Marek Sadowski. Odbyła się ona na Zamku Piastowskim. Podczas wykładu nie zabrakło wspomnień o Pionierach w pierwszych latach Osadnictwa na Dolnym

Śląsku, prezentacji wydawnictw, książek oraz pamiętników związanych z wypędzeniem z Kresów Wschodnich, przesiedleniem i zagospodarowywaniem Ziemi Odzyskanych. Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego Tadeusz Samborski uroczyście pogratulował młodemu uczestnikowi konkursu ambitnej

realizacji udokumentowania wspomnień pierwszych osadników z ich rodzin. Takie inicjatywy przyczyniają się do pielęgnowania pamięci o bolesnej historii przesiedleń na Ziemi Odzyskanej. Organizatorem przedsięwzięcia był Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

Anżela Grzys



Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej składa gorące podziękowania Zakładowi PCC Rokita za możliwość zwiedzenia Zakładu dnia 7 maja b.r. przez członków naszej organizacji.

Szczególnie dziękujemy dyrektorowi Biura Bezpieczeństwa i Promocji Panu Piotrowi Grobelnemu za miłe przyjęcie, pokazanie nam Rokity i ciekawą opowieść o Zakładzie.





Szkocja dla wytrwałych

Duża grupa turystów wybrała się na wycieczkę zorganizowaną przez biuro Margo Travel z Wrocławia za pośrednictwem Oddziału Miejskiego PTTK Rokita. Tym razem petetkowicze odwiedzili kraj uznawany za perełkę północnej Europy – Szkocję.

Piękna, surowa natura, góry poprzecinane wielkimi dolinami, bezkresne jeziora, wyrastające z nich monumentalne średniowieczne zamki i ogromne, niezamieszkałe przestrzenie to cechy charakterystyczne Szkocji. Poza tym: stada owiec, kilt, dudy i najlepsza na świecie whisky.

Zwiedzanie rozpoczęło się od Yorku, miasta w płn. Anglii, utrzymującego wciąż średniowieczną atmosferę. Znajduje się tam największa gotycka katedra w Europie oraz 4-kilometrowe mury okalające starówkę. Następnego dnia turyści wyruszyli w kierunku granicy angielsko-szkockiej, oglądając po



drodze ruiny benedyktyńskiego opactwa, most kolejowy z XIX wieku, rozległe doliny Grampianów - najstarszych, liczących ok. 2,5 mld lat gór w Europie. Robili przy tym fotografie malowniczym widokom oraz mijanym po drodze stadom jeleni.

Kolejnego dnia nastąpiło zwiedzanie Invernes, stolicy płn. Szkocji, a w nim zam-

ku, w którym szekspirowski Makbet miał zamordować Duncana. Wszyscy uważnie wypatrywali legendarnego potwora w jeziorze Loch Ness, spacerowali po dobrze zachowanych ruinach zamku Urguhart oraz kamiennym moście nad wodospadami Morrison. Następnym punktem było miasto Fort William, stolica gór Szkocji,

nad którym góruje najwyższy szczyt gór Wielkiej Brytanii - Ben Nevis (1300 m). Atrakcją była przejażdżka górską doliną, gdzie umieszczono scenę czarodziejskiej szkoły Hogwarth z filmów o Harrym Potterze.

W programie znalazło się zwiedzanie potężnego zamku w mieście Stirling, który umieszczono na stożku wy-



gasłego wulkanu, i średniowieczny arezt miejski.

Ostatnim punktem w Szkocji była stolica – Edynburg – zwana Atenami Północy, gdzie miało miejsce m.in. zwiedzanie muzeum historii Szkocji oraz Galerii Narodowej. Następnie był Londyn, prawie w biegu (pieszo i metrem), rzut oka na eksponaty w Muzeum Brytyjskim i Galerii Narodowej i na

końcu piękny Amsterdam z galerią van Gogha, dzielnicą czerwonych latarni i relaksującym po wielkim zmęczeniu rejsem statkiem kanałami.

W sumie w ciągu 7 dni zrobiono prawie 5000 km, więc wszyscy, którzy to przetrwali i zachowali dobry humor, mogą uznać się za wytrwałych i wytrwałych turystów.

Elżbieta Węgrzynowska



fot. archiwum PTTK



Ekologicznie w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury

Uczniowie klas młodszych dolnobrzeskich szkół obejrzą w DOK spektakl o tematyce ekologicznej.

Okazją do spotkania ze sztuką był Dzień Ziemi. Z tej okazji gmina Brzeg Dolny w ramach akcji proekologicznej oraz realizacji założeń Planu Gospodarki Niskoemisyjnej (działanie 2.2) zorganizowała bezpłatny spektakl pt. „Fabryka zabawek”.

Przedstawienie poruszało temat zanieczyszczeń powie-

trza: smogu i niskiej emisji. Zwracało też uwagę na problem spalania śmieci w domowych paleniskach. Dzieci dowiedziały się, że niska emisja stanowi poważne zagrożenie dla środowiska i zdrowia ludzi. Pokazało dzieciom, w jaki sposób możemy chronić powietrze. Ponadto poruszony został temat segregacji odpadów. Spektakl był pełen humoru i interakcji z dziećmi, zachęcał też najmłodszych do dbania o środowisko.

Inf.

Plan Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Brzeg Dolny opracowany został przy udziale środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko.



BrzegDobry w wojewódzkim budżecie obywatelskim



Stowarzyszenie Brzeg Dobry startuje w budżecie obywatelskim Dolnego Śląska. Kupiąca młodzież dolnobrzeska organizacja zgłosiła projekt gry miejskiej, który pozytywnie przeszedł pierwszy etap weryfikacji. Teraz do 22 maja można na niego zgłasować na stronie internetowej aktywny.dolnyslask.pl (pod numerem 77). W głosowaniu może wziąć udział każdy mieszkaniec województwa, który ukończył 16 lat.

Aktywny Dolny Śląsk to pilotażowy program budżetu obywatelskiego prowadzony przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego. Mieszkańcy mogą w nim wybrać projekty sportowe i turystyczne, które według nich powinny zostać dofinansowane do realizacji. Na wydarzenia z samego okręgu wrocławskiego przeznaczono 120 000 zł.

Inf.

Gorąco zachęcamy do głosowania na nasz projekt

Chcemy w nim przeprowadzić grę miejską podobną do tej, którą organizowaliśmy już w zeszłe wakacje. Tym razem planujemy zaprosić do niej uczniów ze szkół z naszego powiatu oraz powiatu średzkiego. Przez zabawę i łamigłówki rozgrywane na terenie naszego miasta będą mogli poznać historię Brzegu Dolnego oraz okolic. W dodatku nasz wniosek to jedyny projekt z powiatu wołowskiego – tym bardziej warto go wesprzeć!

Piotr S. Kozdrowicki,
Magdalena Grzelińska,
Magdalena Zgarda

- Zarząd Stowarzyszenia Brzeg Dobry



Informuję,
że 27 maja (piątek)
Urząd Miejski w Brzegu Dolnym
BĘDZIE NIECZYNNY

Sekretarz Gminy Monika Chałtampowicz

DYŻURY APTEK – 13-26.05.2016

Data	Wołów	Brzeg Dolny
13.05.2016 (piątek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Stella”, ul. Słowackiego 4, Tel. 71/319-86-83
14.05.2016 (sobota)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
15.05.2016 (niedziela)	„Nova 4”, ul. Piłsudskiego 32b, Tel. 71/307-02-33	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
16.05.2016 (poniedziałek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
17.05.2016 (wtorek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
18.05.2016 (środa)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
19.05.2016 (czwartek)	„W Rynku”, ul. Radna 1, Tel. 71/389-28-72	„W Rynku”, Rynek 12/23, Tel. 71/380-24-13
20.05.2016 (piątek)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
21.05.2016 (sobota)	„Rodzinna”, ul. Piłsudskiego 1-3, Tel. 71/389-56-84	„Tęczowa”, ul. Al. Jerozolimskie 33, Tel. 71/319-03-35
22.05.2016 (niedziela)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
23.05.2016 (poniedziałek)	„Centrum Zdrowia”, ul. Ludowa 3, Tel. 71/319-00-18	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, Tel. 71/319-87-23
24.05.2016 (wtorek)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
25.05.2016 (środa)	„Dr Max”, ul. Piłsudskiego 34, Tel. 71/758-22-60	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, Tel. 71/319-09-21
26.05.2016 (czwartek)	„Wołowska”, ul. Poznańska 22, Tel. 71/380-47-48	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

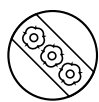
☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



Droga niepewności, strachu, nadziei

Wspomnienia Janiny Drozdy (z domu Bułynko)

Rodzina Bułynków mieszkała przed wojną na Kresach Wschodnich, niedaleko Baranowicz w woj. nowogródzkim (dziś Białoruś). 17 IX 1939 r. w wyniku paktu Ribbentrop-Mołotow Kresy zagarniają Sowieci. Setki tysięcy Polaków są w różny sposób represjonowani. Rodzina Bułynków zostaje wywieziona w 1941 r. na Syberię do Krasnojarskiego Kraju. W 1944 r. zostali przewiezieni na Ukrainę, gdzie byli trzymani do początków 1946 r.

9 maja 1945 roku. Na Ukrainie o tej porze są już upały. Wczoraj kąpałam się w Dnieprze i dziś mam temperaturę. Nie idę do pracy, leżę w łóżku. O dziesiątej odwiedzają mnie koleżanki z naszej brygady. Przerwano pracę, nadeszła bowiem upragniona wiadomość - koniec wojny. W taki dzień nie można chorować. Zrywam się z łóżka i z koleżankami jedziemy ciężarówką do pobliskiego Zaporozża. Tu tłumy ludzi, orkiestra, tańczą na placach, ulicach, starzy i młodzi, niewiele jest mieszanych par, przeważnie tańczą ze sobą dziewczęta i kobiety. Dla nas, Polaków, zakończenie wojny wiąże się z drugim ważnym wydarzeniem: wracamy do wolnej Polski.

Powrót do kraju łączył się zawsze w moich marzeniach ze spotkaniem z ojcem. Choć od 1941 roku ojciec nie dawał znaku życia i matka często popłakiwała, mówiąc, że prawdopodobnie sama będzie musiała nas wychowywać, to ja nie wierzyłam, że ojciec



Księgowość „Rokity” w 1958 roku. W górnym rzędzie druga od lewej Janina, pierwszy od prawej Kazimierz Drozda

mógł zginąć na wojnie. Zawsze wyobrażałam sobie, że będzie czekał na nas na dworcu w Polsce i powita całą naszą gromadkę. Na dworcu jednak ojciec nie było i nie pomogły długie lata poszukiwań przy pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża. W lutym 1946 roku na stacji kolejowej w Brzegu Dolnym czekał natomiast na repatriantów urzędnik Polskiego Urzędu Repatriacyjnego. Otrzymałszy mieszkanie i kilkaset złotych zapomogi.

Nasza rodzina składa się z pięciu osób. Ja jestem najstarsza, mam 16 lat, siostra Marysia ma czternaście, Halina sześć, Edek cztery lata. Mieszkamy naprzeciwko szkoły. Dowiadujemy się, że szkoła funkcjonuje już od jesieni 1945 roku. Idę do siódmej klasy, Marysia do szóstej, Halina i brat do przedszkola prowadzonego przez siostry zakonne. Mama próbuje dostać pracę. Miasteczko liczy około 3 ty-

siące mieszkańców. Jest zrujnowana fabryka. Do fabryki przyjmują do pracy, do usuwania gruzów. Na razie tylko mężczyźni. Jeszcze nie wiadomo, czy fabryka będzie odbudowana. Są więc na razie trudności ze znalezieniem pracy dla kobiet.

Tymczasem w czerwcu kończy się pierwszy rok szkolny w wyzwolonym kraju. Wakacje. Jesienią mama zachorowała. Nie można opierać egzystencji rodziny na zapomogach. Muszę zrezygnować z dalszej nauki. Idę do pracy. Sąsiadka nasza - litościwa pani prezesowa - załatwiła u męża, że zostanę przyjęta do pomocy w biurze Gminnej Spółdzielni. 16 listopada 1946 roku pukałam do drzwi, gdzie widniał napis „Buchalteria”. Pani buchalterka, osoba lat około pięćdziesięciu, spojrzała na mnie spod okularów i dowiedziawszy się, o co chodzi, kazała napisać podanie i życiorys. Nigdy później nie pociłam się tak przy żadnym egzaminie, jak wtedy przy pisaniu tego podania. Moja edukacja w zakresie szkoły podstawowej przebiegała w różnych okresach i z licznymi przerwami, a zwłaszcza pisownia pozostawała wiele do życzenia. Wypadłam jednak chyba pozytywnie, bo po przeczytaniu życiorysu pani buchalterka zdziwiona była tylko moim wiekiem, wyglądałam bowiem przynajmniej na 19 lat, podczas gdy z życiorysu wynikało, że mam

dopiero niecałe 17 lat. Zostałam przyjęta do pracy. Byłam trzecią pracownicą biura. Do obowiązków moich, poza pracą biurową, której było niewiele, należało jeszcze sprzątanie biura i palenie w piecu. Sytuacja materialna rodziny trochę się poprawiła. Wpraw-



Pierwsza praca - GS Brzeg Dolny

dzie mama czuje się już lepiej, ale jest w domu, trochę szyje. Reszta rodzeństwa chodzi do szkoły.

Do znajomych w miasteczku ciągle ktoś wracał z tułaczki, tu syn, tam ojciec, tam brat. Było to już prawie w zwyczaj, że jeśli tylko ktoś się gdzieś odnalazł, a uważany był za zaginionego, schodzili się wszyscy znajomi, słuchali opowiadań gościa i wypytywali, czy nie spotkał przypadkiem kogoś z ich bliskich. Tak też było jednej zimowej niedzieli 1947 roku. Do Wróblewskich przyjechał najstarszy syn. Odnalazł się zupełnie przypadkowo. Myślę, że historia ta warta jest, aby poświęcić jej trochę uwagi.

Pani Wróblewska miała sześciu synów. Najstarszy z nich, Staszek, był w 1939 roku w wojsku i później ślad po nim zaginął. Pięciu młodszych cały czas przebywało z matką. Nie miała z nimi większych kłopotów wychowawczych, tylko najmłodszy Mietek, który miał 11 lat, stale przysparzał zmartwień. Nie bardzo chciał się uczyć, stale gdzieś ginął, miał skłonności do manipulowania przy znalezionej broni czy granatach i nie było na to żadnego lekarstwa. Pewnego dnia Mietek nie wrócił ze szkoły, widziano go, jak wsiadł do autobusu kursującego w kierunku Wrocławia. Minął tydzień i chłopca wciąż nie było, aż tu gruchnęła wiadomość, że Mietek wrócił i to z najstarszym bratem Staszkiem. Okazało się, że Mietek, który od kilku dni wałęsał się po Wrocławiu, zatrzymała milicja. Zaprowadzono go do komisariatu i tu oczekiwał, aż się ktoś nim zajmie. W międzyczasie

Biuro nasze rozrasta się. Mamy już telefon, zatrudniamy też sprzątaczkę. Mam kilka koleżanek. Ziuta jest starsza ode mnie o 8 lat, ma przedwojenną maturę. Władzia ukończyła 10 klasę gdzieś na wschodzie. Zdzicha ma małą maturę, ja jestem najmłodsza i mam ukończoną niedawno siódmą klasę. Koleżanki, które kończyły ze mną szkołę podstawową, uczą się dalej. Często je spotykam, ale na razie uważam, że jestem w dużo lepszej od nich sytuacji, pracuję, mam chłopca, mogę chodzić na zabawy i nie muszę się bać nauczycieli. W 1948 roku postanowiliśmy z narzeczoną się pobrać. Ze wszystkich moich koleżanek właściwie pierwsza wychodziłam za mąż. „Ach, co to był za ślub!” (aktualna piosenka). Mieszkanie mieliśmy dość duże, było więc chyba ze 40 osób. Prawie sama młodzież. Nie chodziło o wykwintne przyjęcie, ale żeby poślubić. Tańczyliśmy do rana. (...)

Do Wrocławia z Brzegu Dolnego jeździło się autobusem okrężną drogą albo promem przez Odrę i później pieszo 3 km do stacji kolejowej. Most kolejowy na Odrze leżał jeszcze w gruzach. 4 listopada 1948 roku pierwszy pociąg wyruszył do Wrocławia po rozbudowanym moście. Tym pociągiem jechałam z mężem na nasze pierwsze wspólne zakupy. Kupiliśmy materiał na płaszcz i trzy sztuczne kwiaty do otrzymanego w prezencie ślubnym wazonu. Fotograf uliczny zrobił nam wtedy z tymi kwiatami zdjęcie. Dziś kwiaty wyglądają śmiesznie, tak jak śmieszne są nasze napuszone miny na tym zdjęciu, ale to był przecież taki piękny dzień w naszym życiu. Właśnie zakończyła się Wystawa Ziem Odzyskanych, a my poszliśmy jeszcze raz obejrzeć Iglicę i tereny wystawowe.

Fragment wspomnień zawartych w książce „Żyliśmy nadzieją”. Książka zawiera wspomnienia ponad 50 dolnobrzezskich osadników i jest jeszcze do nabycia w Stowarzyszeniu Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej.



Młodzież nad Odrą, rok 1947. Od lewej: Janina Bułynko-Drozda, Katarzyna Kolada, Maria Musiałowska i Stefan Prokopowicz

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Maj 2016:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Pielgrzymowali do Lichenia i Kalisza

Dolnobrzescy seniorzy wybrali się na pielgrzymkę do dwóch sanktuariów – w Licheniu i Kaliszu. Atmosfera świętych miejsc sprzyjała wspólnym modlitwom.

Seniorzy zwiedzili położone w niezwykle malowniczej okolicy Sanktuarium Maryjne w Licheniu, a także apartamenty papieskie. Uczestniczyli również we

mszy świętej w Bazylice Matki Boskiej Licheńskiej. Nie obyło się bez skosztowania wody z cudownego źródła i zakupu pamiątek. Uczestnicy pielgrzymki udali się do starej części Sanktuarium, gdzie zwiedzili kościół św. Doroły i Golgotę. Podczas spacerów podziwiano także piękne ogrody otaczające Bazylikę. Wieczór pielgrzymi spędzili przy grillu. Następnego

dnia udali się do Lasku w Groblinie, gdzie przeszli szlakiem Drogi Krzyżowej.

Kolejnym miejscem pielgrzymowania był tzw. Polski Nazaret, czyli Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu. Pielgrzymi modlili się tam przed relikwiami świętych i błogosławionych. Było to niesamowite przeżycie – 2 dni, a wrażeń naprawdę wiele.

Urszula Pietrzyk



Pieski do oddania



Labrador. Czy ktoś poznał tego pieska? Pojawił się w Krzełowie, jest łagodny, wygląda, jakby kogoś szukał. Jeśli ktoś coś wie na jego temat, prosimy o kontakt.



Pogalewo Wielkie. Czy to pies? Pilnie poszukujemy jego właściciela. Sprawa bardzo ważna!

Wszystkie informacje w Przychodni weterynaryjnej „Podaj Łapę”
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 8,
tel. 71 319 03 78
Pn. – pt. 11.00 – 15.30; 16.30 – 19.00
Wołów, Wojska Polskiego 2a (przed przejazdem kolejowym w kierunku ulicy Leśnej)
Tel. 71 389 35 35
Pon. – pt. 9.00 – 11.00; 17.00 – 19.00,
sob. 10.00 – 12.00
Tel. kom. 606 469 797, e-mail: rozowywet@o2.pl
www.facebook.com/podajlapewet
www.podajlapewet.pl

Kupony „Panorama” nr 9 (27)

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Romuald Taliński, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Robert Bieńkowski, Pysząca

Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Halina Węgiel, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Renata Michta, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 24 maja 2016

OLDIRIA
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Przerwa wakacyjna. Zapraszamy we wrześniu
Adres.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 24.05.2016
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 24.05.2016
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”



PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Zajęcia czytelnicze: Manipulacja w reklamie

Uczniowie klasy matematyczno – przyrodniczej Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym zmierzali się na zajęciach czytelniczych zorganizowanych oczywiście w bibliotece szkolnej, z tematem manipulacji w reklamie.

Na początek uczniowie musieli wykazać się umiejętnością rozszyfrowania rodzajów manipulacji w reklamie i uszeregować typowe dla niej zwroty – uogólnienia, słownictwo nacechowane emocjonalnie, schlebające odbiorcy, wywołujące przyjemne skojarzenia czy bezpośrednie zwroty do adresata.

Następnie mieli za zadanie zareklamować coś nonsensownego, absurdalnego, takimi samymi środkami, jakie są stosowane w reklamie zwykłych produktów („Każdy potrzebuje tego luksusu”, „Dołącz do grona zadowolonych klientów”, „Zasługujesz na to”, „Dla wyjątkowych lu-

dzi”, „Powiew orientu w twoim domu”, „Wspaniały i niezastąpiony”, itp.).

W tym błyskawicznym konkursie wyróżnione zostały dwie prace: Franciszka Gawadzińskiego („Reklama wody w proszku”) i Dominika Aleksandrowicza („Reklama kodu kreskowego w worku”).

Uczniowie ci w nagrodę otrzymali talony do wykorzystania w księgarni w Brzegu Dolnym.

Ten błyskawiczny konkurs miał na celu promować nie tylko refleksyjne czytanie, ale także pokazać bibliotekę, jako centrum kulturowe – miejsce, w których oprócz możliwości przeczytania czy wypożyczenia książki można robić inne ciekawe rzeczy – bawić się słowem, językiem, tworzyć, odkrywać, zdobywać.

„Los książek zależy od pojętności czytelników”. [Terencjusz]

Zofia Kuczyńska, nauczyciel bibliotekarz



„Biblioteka inspiruje” – hasło Tygodnia Bibliotek 2016

W dniach 8 - 15 maja 2016 r. odbywa się XIII edycja programu Tydzień Bibliotek, której głównym celem jest podkreślanie roli czytania i bibliotek w poprawie jakości życia, edukacji oraz zwiększenie prestiżu zawodu bibliotekarza i zainteresowania książką szerokich kręgów społeczeństwa. Organizatorem tego przedsięwzięcia jest Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, które właśnie zawsze 8 maja rozpoczyna swój Tydzień Bibliotek, ponieważ na ten dzień przypada Dzień Bibliotekarza.

Plakat tegorocznego Tygodnia Bibliotek 2016 promuje praca Pani Darii Kuśmierczyk z Biblioteki Publicznej Gminy i Miasta w Stawiszynie, która wygrała w konkursie Internautów. Trwa także konkurs na najciekawsze wydarzenie organizowane w ramach Tygodnia Bibliotek 2016.

W Publicznym Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, z inicjatywy Pani Zofii Kuczyńskiej nauczyciela bibliotekarza, wspomaganą przez Panią Lucynę Taraskę – bibliotekarza Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brze-

gu Dolnym, została zorganizowana wystawa, której celem nadrzędnym jest oczywiście poszerzanie zainteresowań czytelniczych, ale także przypomnienie uczniom historii książki i pokazania jej jako najlepszego źródła wiedzy. Elementami wystawy były: pokaz mody książkowej, czyli historia książki, cytaty i wiersze o książkach (w tym te autorstwa uczniów i absolwentów PG 1) oraz hobby.

Działania takie pokazują, że w bibliotece tworzy się, ciekawie spędza czas i poszerza horyzonty, że „Biblioteka inspiruje!”. A poza tym, co podkreślają sami organizatorzy ogólnopolskiego przedsięwzięcia, widać, że: „Na naszych oczach biblioteki zmieniają swoje oblicze [...], jak grzyby po deszczu, pojawiają się mediateki, a biblioteki naukowe przekształcają się w wielofunkcyjne centra informacji. Nowoczesność bibliotek, ich atrakcyjna oferta edukacyjno - kulturalna i swobodniejsze zasady korzystania ze środków przekazu zapewniają dobry klimat do rodzenia się ciekawych pomysłów”.

Zofia Kuczyńska, nauczyciel bibliotekarz



Warsztaty przyrodnicze w Hydropolis i Ogrodzie Botanicznym

Lekcję przyrody w terenie mieli 26 kwietnia uczniowie PG nr 1 w Brzegu Dolnym. Zajęcia odbyły się we Wrocławiu – w Ogrodzie Botanicznym i w Hydropolis, centrum wiedzy poświęconym wodzie.

Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego, nazywany oazą piękna i spokoju w sercu wielkiego miasta, to „żywe muzeum”, a zarazem ośrodek naukowy i dydaktyczny. Uczniowie na terenie ogrodu otrzymali karty pracy, na podstawie których rozpoznawali najciekawsze okazy roślin, uczestniczyli również w lekcji paleontologii, dzięki której poznali historię życia na Ziemi i ewolucję organizmów.

Drugim punktem wycieczki było zwiedzanie Muzeum Wody „Hydropolis”. Wystawa w tym Muzeum podzielona jest na osiem stref tematycznych. W sali „Planeta wody” uczniowie poznali teorie dotyczące pochodzenia wody i jej obec-



ności we Wszechświecie. Każdy z uczniów mógł posiedzieć w kapsule batyskafu Trieste, którym w 1960 r. dwójka śmiał-

ków zanurkowała na dno Rowu Mariańskiego. Następnie poznali „stwory” zamieszkujące morza i oceany, od kilkumetrowych rekinów po drobnoustroje.

Wiedza uczniów na temat przełomowych odkryć podwodnego świata, natury wody i sposobów na jej wykorzystanie przez człowieka pogłębiona została dzięki licznym tablicom multimedialnym. Uczniowie dowiedzieli się również, ile wody dziennie potrzebne jest na przykład dorosłemu mężczyźnie, a ile niemowlęciu, oraz jak wyglądał Wrocław podczas powodzi tysiąclecia.

Uczniowie wrócili z warsztatów zachwyceni. Docenili możliwość uczestnictwa w lekcji, która odbywa się w innym miejscu niż ławka szkolna oraz zobaczyli, że w muzeum wcale nie musi być nudno.

Izabela Chimowicz, nauczyciel biologii

Karolina wyróżniona

Konkurs z cyklu „Znam swój kraj” zorganizowany został przez Młodzieżowy Dom Kultury w Jeleniej Górze, ale prace napłynęły z całej Polski. Tematem przewodnim były dolnośląskie perły architektury. Jury w składzie: Maciej Cytarzyński (dyrektor MDK), Anna Borsuk-Krasucka (plastyk) i Ewa Nyc (plastyk) mieli trudne zadanie, gdyż wybierali spośród 121 prac. Komisja brała pod uwagę zgodność prac z wymogami regulaminu, estetykę, samodzielność, pomysłowość, wrażliwość, wyobraźnię i ciekawą interpretację tematu. Nasza uczennica Karolina Adriańska zdobyła wyróżnienie. Spotkanie laureatów będzie miało miejsce 20 maja w Młodzieżowym Domu Kultury w Jeleniej Górze. Nagrodzone prace można już obejrzeć na stronie www.mdkjelonek.pl, w zakładce KONKURSY. Zapraszamy!

Karolinie oczywiście serdecznie gratulujemy i czekamy na jej kolejne sukcesy. Podziwiamy także za chęć doskonalenia się, rozwijania i mierzenia z najlepszymi.

Krystyna Hojło – nauczyciel języka polskiego i sztuki

Monika w finale wojewódzkim „Pegazika”

Nasza uczennica Monika Mikosik wzięła udział w Finale Wojewódzkim XXI Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik”, który odbył się w Kłodzku. Jako zwyciężczyni eliminacji powiatowych reprezentowała nie tylko naszą szkołę, ale i powiat wołowski. Było to dla niej ogromne wyróżnienie, a jednocześnie wyzwanie, aby sprostać wymaganiom jury.

Finałowa recytacja była oceniana ze względu na wartość artystyczną utworów, ich dobór do możliwości wykonawczych uczestnika, interpretację utworów, kulturę słowa oraz ogólny wyraz artystyczny. Wysoki poziom konkursu powodował, że Monika musiała przezwyciężyć stres i zaprezentować się z najlepszej strony.

Recytacja utworu Wisławy Szymborskiej pt. „Muzeum” oraz fragmentu powieści „Szósta kleпка” Małgorzaty Musierowicz pozwoliła pokazać szeroki wachlarz umiejętności uczennicy. Mimo że nie udało się stanąć na podium, było to



dla niej ogromne doświadczenie, gdyż w jury zasiadały osoby kompetentne. Po wysłuchaniu występu udzielały fachowych rad, które na pewno są cenną wskazówką do dalszego rozwoju i pozwolą w przyszłości w osiągnięciu sukcesu.

Grażyna Turska – nauczyciel języka polskiego



Musztra ze sztuką też się spotyka



Ucichły karabiny maszynowe, nie było już nigdzie słyhać kroków żołnierzy, nad ziemię wszedło słońce bez towarzysztwa wrogich samolotów, na horyzoncie dogasał ogień ostatniej spalanej wioski. Wiatr unosił kupkę popiołu, która wzlatywała i opadała, roznosząc się nad całą okolicą.

Po ciszy, która zapadła 8 maja 1945, wybuchła wszechobecna radość. Koniec wojny przyniósł wielką ulgę każdemu, nie wykluczając nas. W jaki sposób? Stało się to w zeszłą środę dzięki spektaklowi, jakie przygotowało Centrum Technologii Audiowizualnych we Wrocławiu.

W dwuszezegu zbiórka; wchodzić; mężczyźni na prawo, kobiety na lewo- wykrzyknęli żołnierze, którzy nadzorowali przebieg wydarzenia. Przeprowadzając nas przez hangar wypełniony wozami militarnymi i krzającymi się wszędzie pielęgniarkami oraz uzbrojonymi wojskowymi, wpuścili wszystkich do ciemnej sali kinowej, gdzie na ekranie ukazał się film „Popiół i diament”. Oprócz pomocy zapewnili nam także bezpieczeństwo podczas seansu; udało im się między innymi złapać jednego z propagandzistów, a także wyprowadzić z sali podejrzaną kobietę.

Cała ta sceneria pozwoliła nam lepiej się wczuć w realia czasów ukazanych na ekranie. Film opowiadał o powojennych losach jednego z żołnierzy AK, który otrzymuje ostatni rozkaz: zabicie sekretarza PPR. Potyczkom bohatera z własną niepewnością i obawą, co

do dokonywania zbrodni, towarzyszą ciągle tańce i bankiety wydawane z okazji końca wojny. W tłumie ginie więc jednostka z misją, co pokazuje nam przed jakim trudnym zadaniem stają herosi, których zmusza się do stoczenia samotnej walki z przeciwnościami.

Jeszcze inne doświadczenie zyskali uczniowie, którzy wzięli udział w niecodziennym eksperymencie. Niektórzy z nich obejrzeliby bowiem film z zasłoniętymi oczami. Rozmowa z jedną z uczestniczek dostarczyła nam informacji, o których nie mieliśmy pojęcia. Początkowo towarzyszyło im poczucie zagubienia i zwątpienia wobec tej całej idei. Trzeba było czasu, aby mógł przyzwycząć się do nowej sytuacji. W tym momencie wystrzyły się jednak inne zmysły takie jak słuch czy węch; jak się okazało podczas spektaklu można było wyczuć zapach benzyny i papierosów, na które większość z nas nie zwróciła uwagi. Dla nich to umysł odegrał najważniejszą rolę, który pod wpływem wszelkich bodźców kreował obraz całkowicie odbiegający od tego, który większość miała okazję zobaczyć. Doświadczenie uznali za godne przeżycia i szczerze polecili innym.

Dzień zakończyliśmy na wrocławskiej Pergoli w otoczeniu tryskających fontann oraz przemierzających miejskie chodniki ludzi zachwyceni. Jeszcze długo po spektaklu z przejęciem wymienialiśmy spostrzeżenia na jego temat.

RADOSŁAW SZYMON K. 2A LO

Ossolińczycy blisko teatru



Grupa teatralna „Szekspiranci” z Ossolińczyka uczestniczyła kolejny raz w warsztatach teatralnych. Pierwsze odbyły się w naszej szkole w lutym, tym razem pojechaliśmy do Wrocławia.

Wspólnie z naszym instruktorem Kamilem Kasprzakiem gościliśmy w sali prób Sceny Kameralnej Teatru Polskiego. Byliśmy zachwyceni, ponieważ czuliśmy się jak prawdziwi profesjonaliści pracujący w iście artystycznym klimacie. Świat zaplecza teatralnego to magia. Stare kapelusze, porzucane kostiumy, parawany – to tak, jakby czas zatrzymał się gdzieś w biegu na chwilę. Szybko jednak okazało się, że aby błyszczeć na scenie, trzeba się nieźle napocić. Ćwiczenia ruchowe, by skoordynować poczynania, zajęcia budzące świadomość własnego ciała i pełnej władzy nad nim oraz takie, które pobudzały zaufanie do partnera – oto z czym musieliśmy się mierzyć podczas warsztatów. Nauczyliśmy się tego, jak ważna jest koncentracja (ćwiczyliśmy też tai – chi), skupienie na ciele i zadaniu, a także wyłączenie się z otoczenia (ćwiczyliśmy też tai – chi), skupienie na ciele i zadaniu, a także wyłączenie się z otoczenia (ćwiczyliśmy też tai – chi). Potem praca z tekstem literackim. Pary otrzymały wiersz i musiały zaprezentować go w formie etiudy. Zachwycano w tym wszystkim to, że mieliśmy tak różnorodne pomysły, że po przeczytaniu utworu zdawali sobie sprawę, jak inni jesteśmy i jak różnie interpretujemy. Kamil przekazał nam też cenną uwagę, że jeśli nie wiemy, jak zin-

terpretować tekst, może warto go po prostu zagrać?

Późnym popołudniem przenieśliśmy się do punktu informacyjnego związanego z Wrocławiem – Europejską Stolicą Kultury – Baru Barbara, w którego sali warsztatowej ćwiczyliśmy emisję głosu. Wielu z nas uświadomiło sobie, że ma jakieś nieznanne mięśnie, które odpowiadają za siłę i jakość wydobywanych dźwięków. Zmęczenie dawało o sobie znać, ale warto było! Na koniec jeszcze gratka dla przyszłych aktorów. Performanse w wykonaniu Vanii Rovisco w ramach In Between Festivals 2016. Niełatwo w odbiorze spektakl pozwolił nam obejrzeć z bliska ogromny trud aktorski, pokazał, że w sztuce nowoczesnej ważne jest, żeby „przeżyć, a nie rozwiązać”. Koniec linearnego myślenia na rzecz efektów, momentów, konstrukcji, z których zbudowane jest otaczające nas życie. Światło, muzyka, przestrzeń, dźwięk, ruch wszystko miało znaczenie i nie miało go jednocześnie – kształtowało myślenie. Artystka wizualna wykroczyła poza przestrzeń sceny i świetnie nawiązywała kontakt z publicznością, mimo że zwracała się do niej tylko w języku angielskim. Po spektaklu, wieczorową porą, pełni wrażeń i kontrowersji wróciliśmy do domu. Ilu z nas zadawało sobie pytanie, czy rzeczywiście łatwo jest być aktorem, szczególnie współcześnie?

Aleksandra Kucharska

Majowy Kiermasz Taniej Książki



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym zaprasza na Majowy Kiermasz Taniej Książki w dniach od 9 do 31 maja w Bibliotece Głównej oraz w Filii nr 3. Oferujemy ciekawe pozycje z różnych dziedzin wiedzy w cenie 1 zł za egzemplarz książkowy. Serdecznie zapraszamy miłośników książek!

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki





Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

Zetka wita gimnazjalistów w swych progach



Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym miał w kwietniu dzień Drzwi Otwartych. Był to dzień szczególnie ważny dla tych, którzy muszą odpowiedzieć sobie na pytanie, co dalej po egzaminie gimnazjalnym.

Pytania o przyszłość, o drogę rozwoju i kariery nie są łatwe, zwłaszcza gdy ma się naście lat. Aby ułatwić młodzieży wybór, Zetka otworzyła dla gimnazjalistów swe podwoje. Mogli oni zapoznać się z ofertą edukacyjną, porozmawiać z kadrą pedagogiczną, uczniami i dyrektorem.

Prezentacja oferty dydaktycznej szkoły rozpoczęła się w samo południe, tradycyjnie w holu głównym. Pani Dyrektor Małgorzata Staniszevska powitała wszystkich serdecznie i przedstawiła program spotkania.



W Zetce, w czasie Dnia Otwartego, gościło wielu gimnazjalistów, zarówno ze szkół z Brzegu Dolnego, Wołowa, jak i Lubiąża. Młodzież miała szansę zwiedzenia szkoły pod fachowym okiem „szkolnych przewodników”, zapoznania się z interesującymi ich profilami: matematyczno-przyrodniczym, humanistycznym, dwujęzycznym; ofertą klas technikum: informatycznego, teleinformatycznego lub możliwością podjęcia edukacji w klasie wielozawodowej. Przygotowano prezentacje multimedialne, filmiki ze szkolnymi dokonaniami, galerie zdjęć, lekcje pokazowe fizyki, chemii, konkursy matematyczne, językowe. Pokazano, co dzieje się na lekcjach, ale i po ich zakończeniu - na zajęciach dodatkowych, podczas działań wolontariackich, wyjazdów na zajęcia laboratoryjne, uczelnie wyższe, projekty zagraniczne programu Erasmus+.



praktyki zawodowe do krajów Unii Europejskiej. Wspomniano o współpracy z pracodawcami oraz instytucjami rządowymi, jak i pozarządowymi, które rozszerzają ofertę edukacyjną Zespołu Szkół Zawodowych. Gimnazjaliści mieli sposobność nie tylko dowiedzieć się o przeprowadzanych w Zetce inicjatywach, szkolnych akcjach i przedsięwzięciach, lecz także zadać obecnym uczniom wszystkie nurtujące pytania, dotyczące codziennego życia licealisty, ucznia technikum, czy ucznia klasy zawodowej.

Serdeczne podziękowania należą się uczniom i nauczycielom szkoły, za zaangażowanie w organizację Drzwi Otwartych. Natomiast z gimnazjalistami żegnamy się słowami: „Do zobaczenia we wrześniu!”

Alicja Grochowska

Ich sześciorko w Turcji



W ramach projektu unijnego „Let's live together, not separately” – „Żyjmy razem, a nie obok siebie” – realizowanego w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, sześciorko uczniów wyruszyło w podróż do Turcji.

W wycieczkę wzięła udział Katarzyna Zmarzła, Wiktoria Krzysztofik, Alicja Wasilewska, Patrycja Mruczek, Anastazia Sykała, Judyta Kowalska wraz z dwójką nauczycieli – Lidią Lewandowską i Haliną Wojciechowską. Na miejscu znajdowali się już młodzi ludzie z Włoch, Niemiec i Łotwy oraz gospodarze, goszczący w swoich progach zagranicznych rówieśników. Pierwszy dzień poświęcony był na prezentacje grup i krajów oraz poznanie nowych przyjaciół. Oczywiście nie obeszło się bez integracyjnego tańca belgijskiego, przeróżnych tureckich gier i zabaw. Dodatkowo



uczniowie oglądali prezentacje na temat uchodźców, przygotowywali i przedstawiali plakaty poświęcone tej tematyce. Zwiedzili też miasto Ürgüp, miejsce naszego pobytu.

Zadaniem młodzieży w ciągu tygodnia było poznanie życia i funkcjonowania ludzi w potrzebie oraz przedyskutowanie i zastanowienie się, jak takim ludziom pomóc. W tym celu uczniowie gościli w różnych miejscach pomocy społecznej oraz centrum rehabilitacyjnym. Brali udział w festiwalu zorganizowanym na rzecz dzieci potrzebujących pomocy. Poznali też różne religie, dyskutowali o tym, w jaki sposób pomóc osobom prześladowanym ze względów religijnych.

Uczniowie odbyli również warsztaty garncarstwa i przygotowali swoje własne prace, z których sprzedaży do-



chód przeznaczony został dla ludzi z centrum rehabilitacyjnego.

W ferworze działań znalazł się też czas na przyjemności. Przede wszystkim interesujące były wycieczki „Zetkowicze” wraz z rówieśnikami zwiedzili przepiękną Kapadocję, która znana jest z bajecznych kominów. Wycieczki do doliny Red Valley czy Ihlara Gorge były pełne wrażeń i ekscytujących krajobrazów. Na zakończenie przygody w Kapadocji została zorganizowana impreza pożegnalna, typowa turecka zabawa połączona z tradycyjnymi tańcami.

Trudno było się rozstać bez łez i opuścić przepiękną Kapadocję. Już niedługo spotkanie partnerów w Polsce. Nie możemy się doczekać naszych przyjaciół.

Lidia Lewandowska

W zdrowym ciele zdrowy duch

Kolejny z cyklu „Kolorowych Dni” – tym razem zielony – świętowały dzieci z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym.

Kolorowe Dni są sposobem na promowanie wśród najmłodszych zdrowego stylu życia i zachęcanie do prawidłowych wyborów żywieniowych. W okresie przedwiosna nasze organizmy potrzebują większej ilości witamin. Stąd w jadłospisie powinno się szczególnie uwzględnić różnorodne



warzywa i owoce. Ubrane na zielono przedszkolaki przyniosły w Zielonym Dniu ja-

zyny i owoce w tym właśnie kolorze i przygotowały z nich smaczne kanapki, owoc-



wą sałatkę, koktajle i soki. Panie kucharki przyrządziły zupę brokułową i koktajl z kiwi.

Dzieci z wielkim apetytem zjadały zielone przysmaki i pozostawiały puste talerze. Do-

datkową atrakcją były ciekawe zabawy, zagadki smakowe, węchowce, dotykowe i słowne oraz tańce.

Kolejnym etapem realizacji Programu Zdrowotnego był przedszkolny konkurs piosenki o zdrowiu. Głównymi celami konkursu było: rozpowszechnianie i popularyzowanie treści prozdrowotnych, przekazywanie wiedzy w formie atrakcyjnej dla dzieci, integracja środowiska przedszkolnego i oczywiście dobra zabawa.

J.L.

Edukacja prawna

Brak testamentu a nabycie spadku



Stanisław:

Mój ojciec zmarł w zeszłym miesiącu, nie pozostawiając testamentu, a jedyny majątek, jaki posiadał, to działka odziedziczona po rodzicach i dom. Teraz wspólnie z siostrą nie wiemy, co zrobić, aby nabyć własność majątku. Słyszałem, że można to zrobić u notariusza. W jaki sposób mogę tego dokonać?

Odpowiedź prawnika:

Nabycie spadku następuje już z chwilą jego otwarcia, czyli z momentem śmierci spadkodawcy. Jednak z mocy prawa spadkobiercy nie nabywają własności samodzielnych, a całość spadku posiadają oni w równych częściach. Oznacza to, iż nie mogą bez zgody reszty spadkobierców dysponować żadną częścią majątku. W praktyce nie da się też rozporządzać tym majątkiem, gdy wobec osób trzecich nie posiadamy żadnego dokumentu potwierdzającego własność. W tym celu konieczne jest stwierdzenie nabycia spadku, a następnie przeprowadzenie działu spadku.

W pierwszej kolejności należy potwierdzić nabycie spadku, a można to zrobić w dwojaki sposób. Pierwszym ze sposobów jest sądowe stwierdzenie nabycia praw do spadku. Sąd określa wówczas, kto i w jakich częściach dziedziczy spadek. Taki wniosek może wnieść każdy, kto ma w tym interes prawny, a opłata sądowa wynosi 50 zł. Właściwym do przeprowadzenia postępowania jest Sąd Rejonowy Wydział Cywilny ostatniego miejsca zamieszkania osoby zmarłej (decyduje wpis w akcie zgonu). Kiedy istnieją spory co do wielkości dziedziczonych udziałów, warto wybrać drogę sądową, lecz oczywistą wadą tego sposobu jest długi czas oczekiwania na postanowienie. Z drugiej strony istnieje możliwość notarialnego poświadczenia dziedziczenia, kiedy spadkobiercy są zgodni co do wielkości udziałów. Taka opłata nieznacznie różni się od sądowej i wynosi 100 zł, a czas oczekiwania jest znacznie krótszy. Przed notariuszem muszą stawić się wszyscy spadkobiercy. W obu przypadkach należy przedstawić skrócony odpis aktu zgonu spadkodawcy, a także skrócone akty urodzenia spadkobierców. Kolejnym krokiem jest dział spadku. Tej czynności również możemy dokonać w sądzie lub przed notariuszem. Tutaj również istnieją różne zalety i wady. Jeśli spadkobiercy są zgodni co do działu spadku, mogą udać się do notariusza i w drodze umowy przeprowadzić podział własności. Zaletą jest tu bez wątpienia czas, ale z drugiej strony przed notariuszem ma znaczenie wartość majątku i opłata uzależniona jest od tej kwoty. Dużo tańszym sposobem jest sądowy dział spadku, bo opłata wynosi tu stale 1000 zł, jeśli chcemy, żeby sąd zniósł współwłasność, a jeśli spadkobiercy składają zgodny projekt działu spadku, to taka opłata wyniesie tylko 600 zł.



Edyta Dziobek-Romańska, Klub Jagielloński

Klub Jagielloński realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków powiatu wołowskiego polegające na prowadzeniu punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w miejscowościach Brzeg Dolny, Rynek 18 – czynny w czwartki i piątki w godzinach 11:00-15:00 oraz w Wińsku, Plac Wolności 13, czynny w poniedziałki i środy w godzinach 15:00-19:00 i we wtorki w godzinach 9:00-13:00.



ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W BRZEGU DOLNYM

DOŁĄCZ DO NAS!

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE



profil **dwujęzyczny** humanistyczny
profil matematyczno-przyrodniczy
profil humanistyczny

NOWOŚĆ!!!

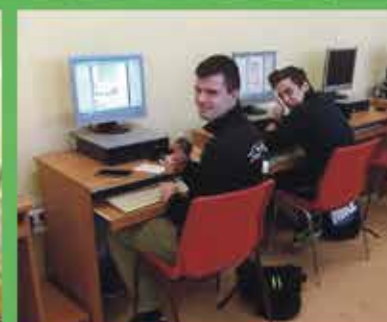
TECHNIKUM



technik teleinformatyk
technik informatyk

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA

3-letni cykl kształcenia w zawodach:
fryzjer, kucharz, elektryk, ślusarz ...



www.zsz.brzegdolny.pl

www.facebook.com/zsz.brzegdolny



Dolnobrzeżanka w Irlandii

Justyna Cwojdzńska z domu Twork została laureatką prestiżowego konkursu „Wybitny Polak w Irlandii” w kategorii kultura - edycja 2015-2016. Pani Justyna pochodzi z Brzegu Dolnego. Jest twórcą, organizatorem i dyrektorem artystycznym Polish Art Festival w Limerick. To wielki sukces tej silnej kobiety, dla której Polska i polskość są ogromną wartością.



Jak się rozpoczęła pani działalność w irlandzkim Limerick?

Festiwal zaczął się od bardzo nieśmiało w 2007 roku od pomysłu, który zrodził się w mojej głowie. Najpierw miała być wystawa fotografii, ale szybko poszło to w kierunku artystycznym. Znalazłam wspa- niałe partnerki - Natalię Czarnecką-Diling, rzeźbiarkę po wrocławskiej ASP oraz Magdalenę Wrońską-Sudoł, która była związana z życiem kulturalnym Krakowa. Okazało się, że połączenie trzech kobiet z różnych dziedzin daje fantastyczną mieszankę, dzięki której festiwal niesamowicie się rozwinął. Pierwsze lata to była wystawa pięciu polskich artystów w The George Boutique Hotel w Limerick, połączona z aukcją, z której dochody przeznaczone były dla

irlandzkiej organizacji charytatywnej. Tak było przez trzy lata. W czwartej edycji pojawiły się wydarzenia towarzyszące polegające na promocji polskich artystów tworzących w Irlandii. Zaczęliśmy dodawać kolejne wydarzenia – warsztaty dla dzieci, spotkania z artystami, zorganizowaliśmy koncert lokalnych polskich twórców. Głównym celem jest promocja polskich artystów mieszkających i tworzących w Irlandii. Kolejna rzecz to integracja środowiska polonijnego ze środowiskiem irlandzkim. Wyszliśmy z pomieszczeń hotelowych i zostaliśmy włączeni w działalność The Georgian House and Garden, aby w 2012 roku na stałe przenieść się do prestiżowych wnętrz The Hunt Museum. Od wielu lat jesteśmy częścią Irlandzkiej Nocy Kultury, która odbywa się co roku we wrześniu. Festiwal jest na stałe wpisany w wydarzenia Muzeum. Wystawa jest trzonem, a wokół niej – warsztaty rękodzielnicze, koncerty muzyki poważnej, dawnej, wykłady dotyczące historii Polski i historii sztuki. Zapraszamy wykładowców lokalnych i z innych miast do uczestnictwa w panelach dyskusyjnych. Otwieramy się na performance, organizujemy warsztaty śpiewu. W 2014 roku dużym osiągnięciem była wizyta w Limerick Ewy Partum z Niemiec, polskiej artystki, feministki, performansorki body-art w Polsce, zajmującej się poezją konkretną, performance, mail art, filmem. Jej wystawa odbyła się w Limerick, a Ewa Partum otworzyła VIII Festiwal Sztuki Polskiej.

Tematem festiwalu była celtycko-słowiańska wizja kobie-



Silver Lady – teatr uliczny Lutrek, 2014 rok

ty. Szukaliśmy podobieństw, co było bardzo ciekawe. Artyści tworzyli prace, które były odzwierciedleniem tematu.

Zapraszamy teatr uliczny Lutrek z Bristolu. Nasza krajanka Izabela Walkowiak z teatru Lutrek Living Statues tworzy statuy, które są punktem rozpoznawczym naszego festiwalu. Zawsze przed Muzeum jest performance, który wzbudza dużo emocji. Jesteśmy z tego znani. W zeszłym roku tematyką było przekraczanie granic, kołysanki oraz obyczaje lamentacyjne. Z dwóch kultur próbowaliśmy czerpać i dowiedzieć się, jak w nich odnajdują się kołysanki. Próbowaliśmy znaleźć wspólne ziarno. Międzynarodowa pieśniarka spirytualna Noirin Ni Riain poprowadziła warsztat śpiewu pieśni lamentacyjnych, był koncert międzynarodowego zespołu z chórem w kościele, krąg śpiewu, co jest popularne w Irlandii. Pieśniarze irlandzcy spotkali się z polskimi. Irlandia jest bogata, jeśli chodzi o tradycję pieśniarstwa. W sumie gościliśmy przedstawicieli 12 narodowości. Każda dzieliła się pieśniami lamentacyjnymi i kołysankami. To było bardzo osobiste.

W tym roku obchodzimy 10-lecie. Jest to dla nas wyjątkowa okazja.

Otrzymała pani prestiżową nagrodę „Wybitny Polak w Irlandii” w kategorii kultura. Czy droga do tego wyróżnienia była trudna?

Mam wielką przyjemność i zaszczyt otrzymania tej nagrody. Jestem autorką, założycielką i dyrektorem artystycznym Festiwalu. Jest to ogromna satysfakcja, że czerpiąc z korzeni polskich mogę stworzyć platformę do wymiany międzykulturowej. Szukam powiązań z celtycką Irlandią, z ich ogromnym dziedzictwem. Droga do sukcesu jest ciężka praca. Ambasada Polska w Dublinie objęła nas patrona-

tem. Gdyby nie ich wsparcie, to nie osiągnęlibyśmy takiego sukcesu. Wsparcie miasta Limerick jest również ogromne.

Dlaczego wybrała pani Irlandię na miejsce do życia?

Nie do końca była to moja decyzja. Związana byłam z wy- spami, ale z bardziej z Anglią. Tutaj przyjechałam za moim mężem i bardzo się cieszę, że podjął odważną decyzję zmiany kraju z Anglii na Irlandię. Gdyby nie to, nie byłabym w tym miejscu w życiu. Irlandia jest bardzo spirytualna i ma wielkiego ducha. Irlandczycy są niezwykle otwarci, przy tym wyznają te same wartości etyczne i rodzinne co Polacy. Sami też byli emigrantami. 40 mln Irlandczyków mieszka w Ameryce. To więcej niż w samej Irlandii. Oni nas rozumieją.



Z Ewą Partum podczas PAF

Prywatnie mam trójkę dzieci - dwóch chłopców i dziewczynkę, więc jestem bardzo zajęta mamą. Z drugiej strony prowadzę własną firmę - szkołę językową i szkolenia rozwoju osobistego i biznesowego, aktywnie spędzam wolne chwile. Lubię wspinaczkę i wędrówki z bliskimi.

Czy są różnice w postrzeganiu kultury przez Polaków i Irlandczyków?

Rynek i zapotrzebowanie na tworzenie kultury jest w Limerick ogromne, tak więc jest duże pole do popisu. Sposób pojmowania kul-

tury przez Irlandczyków jest trochę inny niż Polaków. Ich muzykalność, miłość do tańca są wpisane w naturę. Spotkania w pubach, którym towarzyszą śpiew i taniec są codziennością. Pub irlandzki to miejsce spotkań, a nie tylko miejsce, gdzie można napić się piwa. Dzięki temu obcuje się z kulturą na co dzień. To,



Warsztaty teatralne, 2014 rok

się w tego typu przedsięwzięcia. Polacy biorą w nich udział. Myślę, że jest to też przejaw tęsknoty do polskości i Polski, która jest zawsze w sercu, mimo wielu lat spędzonych w Irlandii.

Jakie ma pani plany na przyszłość? Czy planuje pani powrót do Polski?

Nie planuję powrotu do Polski. Dzieci chodzą tu do szkoły, ja prowadzę biznes, mąż ma dobrą pracę. Jest nam tu dobrze. Irlandia to fantastyczny kraj, gdzie można rozwijać skrzydła na wielu poziomach, robić to, co się kocha i mieć rodzinę, trójkę dzieci. Irlandczycy od trójki dzieci zaczynają, a kończą na pięcie czy szóste. Nie wykluczam tego, że kiedyś wrócę, ale nie wiem w jakim wymiarze. Wrocław jest Europejską Stolicą Kultury, a Limerick kandyduje na gospodarza ESK w 2020 roku i działam z miastem w tym celu. To może być powrót właśnie w ramach jakiegoś ciekawego projektu, współpracy. Mam taką nadzieję.

Małgorzata Böldyn



Rzeźba Natalii Czarneckiej-Diling na PAF w 2014 roku

Parada Jazzowa na ulicach Wrocławia

Pracownia Teatralna DOK wzięła udział w Paradzie Jazzowej, która odbyła się we Wrocławiu w ramach 52. Festiwalu Jazz nad Odrą. Dzień Parady – 30 kwietnia – był jednocześnie Międzynarodowym Dniem Jazzu.

Trasa parady prowadziła od przejścia podziemnego przy ul. Świdnickiej, wokół Rynku, następnie ulicą Wita Stwosza do pl. Dominikańskiego i przez most Grunwaldzki i pl. Grunwaldzki do Hali Stulecia. Tam przed sceną koncertową trasa miała swój koniec. Parada, rozpoczęta o godzinie 12.00, zakończyła się o 14.30.

Dolnobreżanie, którzy uczestniczyli w Paradzie Jazzowej, to: Maciek Macuga, Anita Chečko, Julia Miklos, Paweł Serafinowicz, Jakub Krajewski, Monika Mikosik, Nina Musiał, Zanita Kowalczyk, Sandra Gaj. Wśród wykonawców znalazła się Reprezentacyjna Orkiestra Policji, Zespół Jazzowy Dziubek Band, aktorzy pantomimy i wolontariusze zespołu pantomimicznego.

Projekt zrealizowano w ramach Europejskiej Stolicy Kultury Wrocław 2016, a dofinansowany został ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Jarosław Paczkowski



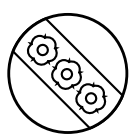
Fot. Marek Tybur

Co to takiego Pracownia Teatralna?

Pracownia Teatralna powstała w 1998 r. przy Centrum Sztuki Impart z inicjatywy Jarosława Paczkowskiego, twórcy Grupy Teatralnej Te O Ka. Jest poszerzeniem aktywności Teatru Te O Ka o działalność animacyjną, skierowaną do środowisk młodzieżowych. Zajęcia prowadzone są przez artystów z tego teatru, jak i zaproszonych gości.

Celem Pracowni Teatralnej jest m.in. założenie młodzieżowego teatru działającego przy Dolnobreżskim Ośrodku Kultury. W programie teatralnych zajęć są m.in. takie zagadnienia z dziedziny teatru, jak zadania aktorskie, emisja głosu, interpretacja tekstu, praca z wyobrażeniem, pantomima, ruch sceniczny, teatr lalkowy i dramatyczny, praca z rekwizytem,

budowa i gra aktora w masce, improwizacja, ekspresja i deformacja ruchu scenicznego, piosenka, rytm i tempo w pracy aktora i wiele innych. Pracownia Teatralna rozbudzać ma w młodych ludziach niezależne i kreatywne postawy będących źródłem teatru niekonwencjonalnego, rozwój zainteresowań i zdolności oraz integrować młodzież z różnych środowisk społecznych. – Chcemy poprzez warsztaty artystyczne zaznajomić młodzież z wieloma dziedzinami sztuk, które spotykają się na scenie teatralnej. Pragniemy poprzez przygotowywanie z uczestnikami przedstawień, ich tematykę i jednoczesny kontakt z interesującymi artystami wskazać im wartości postaw twórczych i rozbudzić potrzebę obcowania ze sztuką. Pracownia Teatralna jest „buforem i alternatywą” dla powiększających się negatywnych ruchów wśród dzieci młodzieży – mówi Jarosław Paczkowski.



15-lecie współpracy Brzegu

W miniony weekend liczna delegacja z naszego miasta odwiedzała nasze partnerskie miasto Barsinghausen. Powodem wizyty było 15-lecie współpracy Brzegu Dolnego z Barsinghausen oraz 50-lecie współpracy Barsinghausen i Mont-Saint-Aignan.

Na uroczystości przyjechały delegacje miast partnerskich z Brzegu Dolnego, Mont-Saint-Aignan i Kowla na Ukrainie. Nasze miasto reprezentowali Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, zastępca burmistrza Paweł Pirek, były wojewoda i burmistrz Brzegu Dolnego

Aleksander Marek Skorupa, pełnomocnik burmistrza ds. współpracy międzynarodowej Roman Adaśko, naczelnik wydziału inwestycji Urzędu Miejskiego Zdzisław Jakubowski, prezes Stowarzyszenia Miast Partnerskich i Europejskich Kontaktów Brzegu Dolnego Małgorzata Stangenberg oraz dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód. Wraz z nimi do Barsinghausen pojechał zespół Rytmu Planety wraz z choreograf Iriną Karpenko oraz drużyna trampkarzy starszych KP Brzeg Dolny.

**Radosław Koziół,
Jarosław Iskra**



Z Barsinghausen nasze miasto współpracuje już od 22 lat. Od 15 ma podpisaną umowę partnerską. W ciągu tego czasu spotkania, wymiany młodzieży, sportowców, strażaków i innych grup objęły ponad 3 tys. osób. To niemało. Efektem są wciąż poszerzane kontakty, zawiązane przyjaźnie i wspólnie realizowane projekty.



Nie byłoby współpracy bez zaangażowania wielu osób, zarówno ze strony niemieckiej, jak i polskiej. Wśród nich wymienić należy byłego wojewodę i burmistrza Aleksandra Marka Skorupę, Zdzisława Jakubowskiego – ówczesnego naczelnika oświaty, Romana Adaśko, pełnomocnika burmistrza do spraw kontaktów międzynarodowych, Honorowego Obywatela Brzegu Dolnego Josefa Michaela Samola oraz byłego burmistrza Barsinghausen Klaus Richtera.



Współpraca międzynarodowa łączy – kraje, miasta, ludzi. Poznając się wiemy o sobie coraz więcej, łamiemy stereotypy i uprzedzenia.



Barsinghausen, Mont-Saint-Aignan i Brzeg Dolny odnowiły swoje partnerstwa. Burmistrzowie Catherine Flavigny, Paweł Pirek i Marc Lahmann podpisali porozumienie na kolejne lata współpracy.

Dolnego i Barsinghausen



Rytmy Planety dały trzy pokazy taneczne - dwa na głównym placu miasta Europaplatz oraz na wspólnym spotkaniu podsumowującym uroczystości. Oprócz tego młodzież miała okazję zwiedzić piękne średniowieczne miasto Hildesheim.



Piłkarze z KP wzięli udział w międzynarodowym, młodzieżowym turnieju piłkarskim.



Mieszkańcy Barsinghausen oraz przybyli goście mieli okazję spróbować chleba ze smalcem przygotowanego przez dolno-brzeską społeczność oraz spróbować francuskich specjałów.



- Współpraca pomiędzy miastami idzie w bardzo dobrym kierunku - podkreślali wszyscy uczestnicy spotkania. Ważne jest to, że rozwija się ona nie tylko na poziomie urzędowym, ale biorą w niej udział różne grupy mieszkańców, które angażują się w organizację spotkań. Już niedługo, bo w czerwcu - podczas Dni Brzegu Dolnego - gościć będziemy przedstawicieli miast partnerskich.

- Dużym obecnie problemem dla Europy są uchodźcy, z którymi nie wiadomo jak kraje wspólnoty sobie poradzą. Dodatkowo tendencje nacjonalistyczne w Europie są bardzo groźne dla wspólnego porozumienia i współpracy - mówił Aleksander Marek Skorupy podczas wspólnej konferencji w KGS Goetheshule, w której udział wzięli parlamentarzyści i przedstawiciele miast partnerskich.



Projekt Miłość



Pierwszego maja w ogrodach za Dolnobrzezkim Ośrodkiem Kultury mieszkańcy naszego miasta mogli wysłuchać niezwykłego koncertu. Była to wyjątkowa, słowno-muzyczna wyprawa do tajemniczego świata miłości, ale także cudownej krainy polskiej piosenki.

Podczas majówki zaśpiewała Katarzyna Falkowska, która również zagrała na skrzypcach. Przy pianinie zasiadł Jakub Zwarycz, z kolei Bartosz Domała zagrał na gitarze. Publiczność jak zwykle dopisała. Pomimo chłodu muzykom udało się rozgrzać serca naszych widzów.

Naszemu reporterowi udało się porozmawiać z artystami wrocławskich scen.

Jarosław Iskra: Co to jest Projekt Miłość?

Magda: Na ten pomysł wpadł Bartek. Opowiedz.

Bartek: To jest projekt o miłości, który zrodził się z inspiracji po rozmowach z wieloma artystami. Przede wszystkim inspiracja Agnieszką Osiecką – jej twórczość jest nam bliska od wielu lat. Ja na przykład chodziłem do liceum jej imienia i właśnie tam zaraziłem się jej tekstami i tym samym jej muzyką. Do tego doszły kolejne piosenki, które o tej pięknej miłości mówią. Postanowiliśmy, że będziemy grali tylko polskie przeboje o tym wspaniałym uczuciu.

Magda: Takie niebanalne.

Bartek: Tak, niebanalne. Chcieliśmy grać takie piosenki, które gdzieś tam są zapomniane, nie wszyscy je znają czy pamiętają. To są piosenki, które odcisnęły duże piętno w historii polskiej piosenki. Wdarły się do kanonu i tam już pozostaną.

Magda: Pamiętasz, jak na początku chcieliśmy nazwać Projekt?

Bartek: Byle nie o miłości. Miało być przewrotnie.

J. I.: Jeździecie po Dolnym Śląsku, koncertujecie. Jak rysują się dalsze plany?

Koncertów mamy sporo, choć jest bardzo ciężko, gdyż gramy muzykę niekomercyjną. Cały

czas się gdzieś pojawiajemy. Stawiamy na mniejsze miejscowości, na kameralne miejsca, gdzie ta muzyka odbierana jest nie tylko jako dźwięki, ale też tekst. Chcemy, żeby było nastrojowo, klimatycznie. Chodzi nam o stworzenie pewnej atmosfery. Miłość to niesłychanie piękne emocje. Chcemy, aby każdy wyszedł z koncertu z uśmiechem na twarzy.

J. I.: Skąd się wzięła Wasza pasja?

Kuba: Pochodzimy z Jeleniej Góry. Chodziliśmy do jednej szkoły. Do szkół muzycznych I i II stopnia. Później przyszedł czas na Akademię Muzyczną we Wrocławiu. Po latach nasze drogi zeszły się z powrotem. Zupełnie przypadkowo.

Magda: I właśnie to się fajnie tak skryzlowało. Każdy z nas ma inne doświadczenia muzyczne i w tym naszym trio to po prostu widać.

J. I.: Gracie niszową muzykę. Jak jest z dostępnością do kultury, w szczególności do koncertów muzycznych?

Magda: Jest dostępność, ale nie ma świadomości. Ludzie często mówią, że nawet nie wiedzą, że takie koncerty się odbywają. A chętnie by przyszli, z rodzinami, z przyjaciółmi. Ludzie pragną muzyki na żywo. Jest po prostu brak wiedzy o tym, gdzie można takiej muzyki posłuchać. Właśnie w tym tkwi problem, bo ludzie korespondują wspaniale, cieszą się muzyką, widzą że śpiewają, tupią nóżką. To do nich trafia.

J. I.: Gdzie będzie można Was spotkać w przyszłości?

Bartek: Najpierw chcemy zdobyć markę, podejść do jakości, dopiero później stawiamy na marketing. Zapraszamy na nasze koncerty, zapraszamy do polubienia naszego profilu na Facebooku „Projekt miłość”. A po zeskanowaniu poniższego kodu qr zapraszamy do wysłuchania koncertu, który zagraliśmy dla Państwa w Brzegu Dolnym.



Majówka z DOK

Rockowa Majówka



Patryk Pietras, wokalista

Jestem bardzo zaskoczony publicznością. Naprawdę dopisała. Były gromkie brawa, więc jesteśmy bardzo zadowoleni. Zapraszamy oczywiście na nasze dalsze koncerty!

Michał Witiak, perkusista

Dzisiaj prawdziwy maraton, zagraliśmy z sekcją 29 kawałków. Nie było łatwo. Dodatkowo zagraliśmy 6 kawałków Universal Mind. Utrzymaliśmy tempo, rytmikę. Jesteśmy zadowoleni i zapraszamy na nasze koncerty.



Pierwszomajowy weekend w Brzegu Dolnym otworzył w ogrodach pałacowych zespół Projekt Miłość. Natomiast na zakończenie mieszkańcy naszego miasta otrzymali solidną dawkę energii dzięki Sekcji Rockowej działającej przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury oraz zespołowi Universal Mind.

Artyści zagrali przeboje Izabeli Trojanowskiej, Zdzisławy Sośnickiej, Lombardu, Dżemu, Muse, Iron Maiden i wiele, wiele innych.

y@ro



„Wodnik”, czyli rekreacja na wodzie

W ostatnim dniu kwietnia swoją działalność zainauguowało nowe stowarzyszenie. „Wodnik Brzeg Dolny” – bo tak brzmi jego nazwa – jest klubem sportów wodnych. I zajmować się będzie wszystkim tym, co jest związane z wodą.

Pierwsze spotkanie integracyjne zorganizowano w Wałach. Przyszło sporo dzieciaków wraz z rodzicami, zainteresowanymi rekreacją na wodzie.

W słoneczne sobotnie popołudnie można było popływać na kajaku, rowerku wodnym czy motorówce. Ratownicy WOPR Drużyna Brzeg Dolny i strażacy z OSP Brzeg Dolny przygotowali szereg atrakcji dla przybyłych gości. Były pokazy ratunkowe, można było zapoznać się ze sprzętem. Na zmoczonych wodniaków czekały kiełbaski z ogniska i grochówka. Było to bardzo mile spędzone popołudnie.

yaro



Z Krzysztofem Wojciechowskim, prezesem „Wodnika”, rozmawia Jarosław Iskra



Stworzył Pan nową inicjatywę w Brzegu Dolnym?

Rozpoczynamy inaugurację działalności klubu sportów

wodnych w naszej gminie. Będziemy zajmować się wszystkim tym, co jest związane z wodą: od nauki pływania poprzez sprzęt pływający. Mamy w planach również udział w zawodach pływackich, ratowniczych oraz szkolenie na sprzęcie pływającym, kajakach czy później żaglówkach.

Jesteśmy w trakcie kompletowania dokumentów.



Kiedy już będziemy sformalizowani, szerzej przedstawimy naszą ofertę i myśle, że od września rozpoczniemy nabór do poszczególnych sekcji.

Kto zaangażował się w powstanie Stowarzyszenia?

Pomysł wyszedł od instruktorów pływania. Chcieliśmy stworzyć alternatywę do sekcji pływackiej wycieczkowej. Było duże zaintereso-

wanie rodziców, aby skupiać się nie tylko na sporcie wycieczkowym, ale byśmy też podjęli formę rekreacyjną związaną z wodą. Współpracujemy w tej kwestii z Ochotniczą Strażą Pożarną w Brzegu Dolnym oraz z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym, oddział Kunice, drużyna Brzeg Dolny. Dziś jest to nasze pierwsze spotkanie, planujemy później przenieść się też na Odrę.

Czy działalność „Wodnika” będzie skierowana dla wszystkich mieszkańców?

Tak. Ale najpierw chcielibyśmy się skupić na dzieciach i młodzieży. W przyszłości będą również zajęcia dla osób pełnoletnich. Następne spotkanie planujemy pod koniec maja, początek czerwca, aby aktywnie spędzić czas nad wodą, o czym państwa poinformujemy.



Amatorska Liga Tenisa Ziemnego

Rusza kolejna edycja ALTZ 2016. Warunkiem uczestnictwa w Lidze jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Znajduje się on na stronie www.khs.brzegdolny.pl w zakładce Amatorska Liga Tenisa. Formularze należy wy-

pełnić i dostarczyć w terminie 2 czerwca 2016 do organizatora. Konieczne jest także wpłacenie wpisowego w wysokości 20 zł za każdą kolejkę w sekretariacie Stadionu Miejskiego przed rozpoczęciem gier.

Termin pierwszej kolejki: 06 - 30 czerwca 2016.

Podział zawodników na ligi wg klasyfikacji IV kolejki ALTZ 2015.

Zapraszamy wszystkich do udziału w rozgrywkach.

Inf.



Ryszard Tadyk wicemistrzem Polski

Podczas XXII Otwartych Mistrzostw Polski Karate Seniorów Starszych Weteranów, które odbyły się 7 maja 2016 roku w Kleszczewie koło Poznania, dolnobrzeżanin Ryszard Tadyk w konkurencji kata indywidualnego mężczyzn w kat. wiekowej +60 lat zdobył srebrny medal i tytuł wicemistrza Polski. Panu Ryszardowi należą się duże wyrazy uznania.

Inf.



Damian wywalczył złoto

Złoty medal wywalczył Damian Wróbel na 22. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach halowych, która od 6 do 8 maja trwała w Lidzbarku Warmińskim. To duży sukces i ogromne zadowolenie trenera, tym bardziej, że zawodnik walczył osłabiony gorączką.

W olimpiadzie brało jeszcze udział czterech innych zawodników MKS Rokita. W wa-



dze 76 kg Patryk Czech zajął 7. miejsce, w wadze 58 kg Kamil Pietron zajął miejsce 10., a Jakub Pietron 13. W wadze 63 kg Igor

Zięba uplasował się na 17. pozycji. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

B. Kowal, inf.



Trampkarze pokonani w Barsinghausen

W młodzieżowym turnieju piłkarskim zorganizowanym z okazji obchodów 15-lecia współpracy Brzegu Dolnego i Barsinghausen oraz 50-lecia współpracy Barsinghausen i Mont-Saint-Aignan wzięły udział cztery zespoły.

Organizatorów reprezentowały dwie drużyny z Barsinghausen i okolic, Francuzów drużyna piłkarska z Mont-Saint-Aignan, stronę polską – zespół trampkarzy starszych KP Brzeg Dolny.

W piątek 6 maja wszystkie zespoły wzięły udział we wspólnym treningu przygotowującym do turnieju. Chłopcy mogli podpatrzeć jak grają inne zespoły oraz potrenować z trenerami niemieckimi.

W sobotę każdy zespół rozegrał po trzy mecze. Młodzi piłkarze KP jeszcze przed meczem ustalali strategię, a na murawę wyszli bardzo zmotywowani.

Już pierwszy mecz pokazał, że z drużynami niemieckimi walczyć się trudno. Mistrz okręgu okazał się lepszy, młodzi piłkarze z Brzegu Dolnego przegrali 3:0, mimo że kilkakrotnie zagrozili bramce przeciwnika. W drugim meczu, po bardzo dobrej grze, ulegli gospodarzom 2:3.

W trzecim meczu z drużyną z Mont-Saint-Aignan dolnobrzeżanie pokazali dobrą piłkę, nie ustępowali pola przeciwnikowi. Jednak znów okazali się



słabsi, przegrywając po zaciętym i pasjonującym meczu 3:1.

Takie turnieje – jak podkreślano podczas wręczenia medali i pucharów – to okazja nie tylko do rywalizacji sportowej na boisku, ale również wzajemne poznanie się i integracja młodzieży.

Cały turniej wygrali Francuzi, którzy nie przegrali żadnego meczu. Na drugim i trzecim miejscu znalazły się drużyny niemieckie, na czwartym – KP.

Chłopcy chcą zagrać w przyszłym roku w podobnym turnieju, który może zostać zorganizowany w Mont-Saint-Aignan.

Podczas prawie trzech dni pobytu w Barsinghausen organizatorzy zorganizowali dla młodych piłkarzy również inne zajęcia – wspólne spotkanie przy grillu czy rywalizację w kręgle na profesjonalnym obiekcie.

Radosław Koziół

Rozkręcamy się! Mamy brązowy medal

FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

W miniony weekend Polanicę Zdrój odwiedził dolno-brzeski FitStyle Team w składzie 10 zawodników i 1 zawodniczka. Ekipa rowerzystów w nowych drużynowych strojach stanęła na starcie drugiej imprezy Bike Maratonu w tym sezonie.

I właśnie po to się trenuje, aby osiągać indywidualne cele, aby podnosić poprzeczkę, by móc się sprawdzić w trudnych

warunkach, by pokazać samemu sobie: tak, mogę więcej niż wczoraj... Poprzez zabawę, poprzez ruch, rodzinie spędzony czas na wyjeździe mamy wynik – brązowy medal naszego trenera Adriana Kobusińskiego.

W ogólnej klasyfikacji Adrian zajął 7. miejsce na 587 zawodników na dystansie 22 km w kategorii M2 (20-30 lat). Stał na pudle – jest BRĄZ, jest trzecie miejsce!

- Dla mnie jest to motywacja do jeszcze cięższej pracy, mam również nadzieję, że dla moich kolegów i koleżanek z FitStyle Team dowód na to, iż zimowe przygotowania nie były tylko zbędnym i nieprzemysłanym kręceniem – mówi Adrian Kobusiński, trener personalny. - Wynik jest dowodem na to, że jestem dobrze przygotowany, że treningi Indoor Cycling i TRX pod moim okiem są przemyślane, tak, aby poprawiać siłę, moc i wytrzymałość.

Każdy z zawodników poprawił swoje wyniki, każdy przekroczył linię mety z uśmiechem na twarzy. Z ich relacji wiemy, że trasa nie była łatwa – zaraz po starcie pokonali 8 km jazdy pod górę, część z nich ukończyła dystans 22 km, druga część pojechała walczyć na dystansie 48 km z 680 zawodnikami. Drużynowo zajęliśmy 36. miejsce na 64 ekipy.

Dziękujemy dolno-brzeskim sponsorom firmie Emka Inwest Deweloper, Wal-Mar, Kaczmarek Biuro Rachunkowe, którzy dołożyli swoją cegiełkę, aby ekipa reprezentująca Brzeg Dolny mogła jeździć w jednych barwach, w jednych strojach – pokazując, że FitStyle Team ma wsparcie.



Trzymajcie kciuki za kolejne nasze starty – bo do października jeszcze daleko, a my się dopiero ROZKRĘCAMY!

Pamiętajcie, że jeśli macie ochotę do nas dołączyć, możecie to zrobić w dowolnym momencie – najlepiej dziś, niech FitStyle Team rośnie w siłę i zrzesza coraz więcej miłośników aktywności fizycznej. **FitStyle – fitness is my life**
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792-903-997
Adrian Kobusiński



Świetne wyniki dolno-brzeskich pływaków

Już 6. edycja zawodów pływackich o puchar Prezesa Dolnośląskiego Okręgowego Związku Pływackiego odbyła się 23 kwietnia. Podczas tych ważnych zawodów nie zabrakło także reprezentacji dolno-brzeskiego klubu MKS Rokita.

W zawodach brało udział 237 osób z całego Dolnego Śląska. Pomimo tak dużej frekwencji zawodników z innych dolnośląskich klubów, reprezentanci Rokity pokazali, że ich forma jest równie dobra jak forma innych zawodników, którzy czasami trenują po dwa razy dziennie.

Na wstępie warto wyróżnić Jana Jurkowskiego (ur. 2007) który pierwszy raz w życiu brał udział w zawodach. Pomimo stresu związanego z nowymi

zasadami startowymi i konkurencją z innymi zawodnikami Janek się nie poddał i walczył do ostatniego końca basenu.

Walka ta zaowocowała zdobyciem pierwszego – brązowego – medalu na dystansie 50 m stylem klasycznym. Postawa Janka udowadnia, że systematyczne treningi i sumienne wykonywanie zadań treningowych prędzej czy później zaowocuje sukcesem.

Warto wyróżnić jeszcze naszych najmłodszych reprezentantów: Martynę Denys i Adama Serwatyńskiego, którzy co prawda nie stanęli na podium, ale przełamali swoje leki i poprawili dotychczasowe rekordy życiowe. Antoni Paszek, pomimo bardzo dobrych startów w swoich konkurencjach, poprawiających rekordy życio-



we, zajmował najbardziej bolesne dla każdego sportowca, ale wysokie czwarte miejsca.

Starsi zawodnicy także nie zawiedli. Wiktoria Rak podczas pierwszego startu – wyścig na 100 m stylem motylkowym – zdobyła 2. miejsce w swojej kategorii. Maja Ma-

ciola powróciła z legnickich zawodów z 2 krążkami na szyi: brązem za 100 m stylem motylkowym oraz złotem na dystansie 100 m stylem grzbietowym. Walka z samym sobą i systematyczne treningi zaowocowały również 3. miejscem Mikołaja Rygałło (100 m



grzbietem) oraz Patryka Mierzejewskiego (100 m stylem klasycznym).

Skład reprezentacji MKS: Jan Jurkowski, Adam Serwatyński, Antoni Paszek, Martyna Denys, Wiktoria Rak, Szymon Sinkowski, Patryk Mierzejewski, Jakub Knapik,

Mikołaj Rygałło oraz Maja Macioła.

Wszyscy zawodnicy poprawili swoje rekordy życiowe. 4 czerwca w Brzegu Dolnym kolejne zawody z ich udziałem Zapraszamy do dopinowania!

Inf.

Biegacze z Brzegu Dolnego pobiegli z flagą w Wołowie

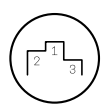
W Wołowie odbył się już II Bieg Flagi Narodowej Wołowski Cross. W biegu, który miał miejsce 2 maja, udział wzięło dziewięć osób z naszego miasta. Łącznie w zawodach wystartowało 126 zawodników. Zawodnicy biegali na 10 km. Zwyciężył wrocławianin Tomasz Sobczyk z czasem 35:05.

Inf.

Wyniki open mieszkańców Brzegu Dolnego		
20.	Paweł Lis	00:43:12
24.	Łukasz Rakowski	00:43:23
53.	Małgorzata Puchała-Pietruszka	00:46:32
86.	Leszek Syguła	00:54:02
89.	Paweł Kaczmarek	00:54:27

Wyniki open mieszkańców Brzegu Dolnego		
92.	Magdalena Rakowska	00:55:31
93.	Sławomir Szymecki	00:55:48
102.	Zbyszek Rycerz	00:58:04
103.	Tomasz Zimny	00:58:12





I edycja Esmont Football Cup za nami

Duża dawka emocji piłkarskich, mnóstwo zabawy, piękne akcje i jeszcze piękniejsze gole. Tego wszystkiego w turnieju Esmont Cup brakowało. Podczas sobotnich zmagania rozegrano 24 spotkania, w których padło 109 goli! Spory udział w wyniku strzeleckim sobotniego turnieju miała drużyna naszej Akademii, która zdobyła ich aż 20.

P przed meczami finałowymi zawodnicy mogli podziwiać pokaz sztuczek piłkarskich w wykonaniu Filipa Łukojki, który raz po raz swoimi trikami wprawiał w zachwyt uczestników turnieju zbierając przy tym gromkie brawa.

W zawodach zwyciężyła ekipa Parasola Wrocław, któ-

ra w wielkim finale pokonała zespół naszej Akademii 2:0. Na najniższym stopniu podium uplasowała się Lechia Dzierżoniów pokonując w meczu o III miejsce Polonię Środa Śląska 5:0.

Po meczu finałowym został rozegrany ostatni mecz, w którym gospodarz turnieju nasza Akademia, pokonał Zespół Gwiazd, złożony z najlepszych zawodników sobotniego turnieju 5:2.

Najlepszym zawodnikiem Esmont Football Cup został Dawid Gruszecki (AP Brzeg Dolny), najlepszym strzelcem Mikołaj Wrona (Parasol Wrocław), a najlepszym bramkarzem trenerzy wybrali Filipa Smolaka (Lechia Dzierżoniów).

Drużyna naszej Akademii wystąpiła w składzie: Damian

Fura, Kamil Fura, Aleksander Woś, Marceł Józefowicz, Maciej Prządka, Kornel Smoliński, Mikołaj Gruś, Dawid Gruszecki, Mateusz Kidoń, Dominik Tarsalewski.

Chcielibyśmy bardzo podziękować patronowi całego turnieju - hurtowni elektrycznej Esmont za pomoc w organizacji turnieju, ufundowanie pięknych pucharów, medali oraz statuetek indywidualnych. Miastu i Gminie Brzeg Dolny dziękujemy za przygotowanie souvenirów dla trenerów wszystkich drużyn. Kompleksowi Hotelowo-Sportowemu w Brzegu Dolnym za przygotowanie perfekcyjnych warunków do rozegrania zawodów.

Wszystkie wyniki oraz tabele na www.apbrzegdolny.pl.
AP Brzeg Dolny



Okazałe zwycięstwo młodzików w Żmigrodzie

Spotkanie od początku do samego końca było pod kontrolą młodzików naszej Akademii, którzy wysokim pressingiem nie pozwalali gospodarzom na wyjście z własnej połowy. Nieustę-

pliwość, walka o każdą piłkę i ogromne zaangażowanie miało swoje odzwierciedlenie w końcowym wyniku spotkania.

MKS Piast Żmigród - AP Brzeg Dolny 0:6 (0:4)

Bramki: Filip Kubala 4, Michał Grocholski, Oliwer Lewandowski

Skład: Karol Wasilewski, Dawid Tomczak, Maciej Józwiakowski, Kamil Fura, Dawid Gruszecki, Filip Ku-

bala, Jacek Iskra, Marceł Józefowicz, Mateusz Polek oraz Michał Grocholski, Jakub Pawlak, Oliwer Lewandowski.

Inf.



Turniej Akademii pod patronatem DZPN

Drugi turniej orlików organizowany przez naszą Akademię pod patronatem Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej odbył się 7 maja. W rywalizacji udział wzięło 16 drużyn, które zostały podzielone na 3 grupy - A (zaawansowaną), B (średnio-zaawansowaną) oraz C (początkującą). W sobotnich zawodach rozegranych zostało 35 spotkań, w których padło aż 147 goli.

W turnieju do futbolowych zmagania stawiały się trzy drużyny z naszej Akademii. Pierwsza z nich, złożona z chłopców z rocznika 2005, była bezkonkurencyjna w grupie A. Cztery mecze, cztery zwycięstwa, stosunek bramek 30:1 mówi sam za siebie.

Druga drużyna to chłopcy z rocznika 2006. Zanotowali oni cztery zwycięstwa i jedną porażkę kończąc tym samym zmagania na drugim miejscu w grupie B.

Trzecia z drużyn złożona z najmłodszych uczestników w turnieju (roczniki 2006-2009) nie zanotowała żadnego zwycięstwa, jednak mimo różnicy wieku potrafiła nawiązać wyrównaną walkę w każdym spotkaniu, za co chłopcom należy się ogromne brawa.

Kolejny, a zarazem ostatni turniej orlików w sezonie 2015/16 odbędzie się 11.06 o godz. 10:00. W związku z dużym zainteresowaniem już teraz zachęcamy do zgłaszania swoich drużyn - liczba miejsc ograniczona.

Inf.

Wyniki naszych drużyn:		
GRUPA A		
AP Brzeg Dolny I	6:1	MKS Piast Żmigród
AP Brzeg Dolny I	3:0	Zorza Pęgów
AP Brzeg Dolny I	13:0	MKP Wołów
AP Brzeg Dolny	8:0	Kometa Krzelów
Skład: Damian Fura, Kamil Fura, Marceł Józefowicz, Mikołaj Gruś, Dawid Gruszecki, Maciej Prządka		
GRUPA B		
AP Brzeg Dolny II	1:0	MKS Piast Żmigród II
AP Brzeg Dolny II	1:2	MKP Wołów II
AP Brzeg Dolny II	4:0	KP Brzeg Dolny
AP Brzeg Dolny II	2:0	Pogoń Wińsko
AP Brzeg Dolny II	3:0	Sokół Wielka Lipa
Skład: Dominik Tarsalewski, Oskar Butryński, Damian Kaczmarek, Oliwer Kaczmarek, Antoni Kolas, Piotr Kolbusz		
GRUPA C		
AP Brzeg Dolny III	0:2	UKS Wołów
AP Brzeg Dolny III	0:1	Zjednoczeni Szczepanów
AP Brzeg Dolny III	1:2	Sokół Wielka Lipa
AP Brzeg Dolny III	1:3	KP Bór Oborniki Śląskie
Skład: Bartek Chyziński, Stanisław Kosiński, Adam Żardecki, Antoniusz Zalewski, Kamil Kaczmarek, Bartek Morozowa, Patryk Sobczak		



1 2 3 Nie daj się wpuścić w maliny!

Kilka rad z życia wziętych, o których dobrze jest wiedzieć! W temacie zdrowego stylu życia, oczywiście.

1. Więcej nie znaczy lepiej. Będąc na zakupach często znajdziesz produkty żywnościowe w promocji. Upewnij się 3 razy, czy na pewno danego produktu potrzebujesz. Słowo PROMOCJA ma przyciągnąć i skusić Cię do zakupu. Prosty przykład: „2 w cenie 1”, paczki XXL... W jakim celu to kupujesz? Uwierz mi, że kalorycznie Twój organizm spożyje wówczas zbyt dużo...

RADA: Zawsze udawaj się na zakupy żywnościowe ze sporządzoną wcześniej listą. Trzymaj się jej konsekwentnie.

2. Miejsce produktów w markecie. Czy wiesz, że to nie przypadek, JAK są rozmieszczone produkty w marketach? Miejsce na półce nie jest bez znaczenia! Przykłady: to, co najdroższe zawsze jest na wysokości Waszego wzroku, a produkty tzw. bezmarkowe czy też po prostu tańsze znajdują się na najniższej półce. Wszystko po to, abyś sięgnął/sięgnęła po produkt w zasięgu wzroku i ręki – ten droższy... a często w niczym nie lepszy od tego



fot. Kamilla Żółkiewicz

z półki najniższej. Poobserwujcie ułożenie produktów w marketach, a sami się zorientujecie, że tak właśnie jest.

RADA: Czytaj skład produktów, etykiety. Nie sugeruj się ceną czy zasadą, że droższy = lepszy. Akurat w żywności to tak nie funkcjonuje. Wybieraj te produkty, których etykieta jest krótka (im mniej nieznanomych i obcych Ci nazw, tym ZDROWIEJ!)

3. Zagraniczne znaczy lepsze, zdrowsze, prestiżowe. BŁĄD!

Żywność zza granicy musi przejechać/przepłynąć czasem tysiące kilometrów zanim znajdzie się na półce w Twoim pobliskim markecie. Nasuwa się pytanie, jak to możliwe, że to awokado czy ten pomidor np. z Holandii cały czas jest świeży? Świeży to oczywiście pojęcie względne.

RADA: Stawiaj na żywność z małych lokalnych sklepików, jeśli to możliwe w sklepie wybieraj produkty, gdzie na etykiecie widnieje: „Kraj pocho-

dzenia: Polska”. Często lepiej jest wybrać polskie jabłko niż zagraniczną pomarańczę... Lepiej poczekać na pomidorowy sezon w Polsce, niż jeść przez całą zimę napompowane chemią holenderskie pomidory.

4. Reklamy w telewizji. Nie wiem jak Wy, ale dla mnie telewizja mogłaby nie istnieć. Na szczęście pocieszające jest to, że coraz więcej osób jest tego samego zdania. Zauważyliście, kiedy jakie reklamy w telewizji są emitowane? Podczas jakich programów i o jakiej porze są najdłuższe? Czy zauważacie pewną zależność? Nie trudno się domyślić, o co mi chodzi. Przykład jeden z wielu: „Wieczorynka”, a przed nią reklamy słodkości dla dzieci czy jogurtów – bo przecież o tej porze na pewno odbiorcami telewizji są dzieci. „Wiadomości” – a przed i po reklamami suplementów diety czy leków, złotych środków na wszystko – bo przecież o tej porze przed telewizją zasiada dorosła część społeczeństwa. Reklama telewizyjna nie działa bezinteresownie. Celem producentów jest trafienie do jak największej ilości odbiorców. Reklamy telewizyjne mają ogromną moc... niestety!

niestety!

5. Fraza: „Bądź fit”. Niestety producenci żywności nadużywają tego słowa. Powiem krótko: nie istnieje bułeczka czy pieczywo fit, nie jest zdrowy jogurt light, wcale nie dokonujesz słusznego wyboru wybierając mleko w kartonie UHT na zakupach... Wiejskie jajka w markecie? FAŁSZ!

6. Temat niesamowicie obszerny i intrygujący: SUPLEMENTY DIETY. Niestety... chemia, chemia, chemia, marketing, marketing, marketing... Znikome powiązanie z poprawą Twojego zdrowia.

RADA: Nie szukaj drogi na skróty. Nie daj się wma-

newrować w magiczne myślenie: „wypij mnie a schudniesz”, „zjedz mnie, a spalę Ci tłuszcz z brzucha” czy „ugryź mnie, a ochota na słodkie minie”.

Drodzy Czytelnicy! To tylko mały załączek wydarzeń, które się wokół nas dzieją. Życzę Wam samych słusznych wyborów w poprawie kondycji Twojego organizmu i komfortu życia. Poprawa zdrowia to proces długi, często BAR-DZO TRUDNY.

Z życzeniami konsekwencji i wytrwałości.

**Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
aneta.piatek@fitnessacja.pl**

FItnessacja
KUPON
zbieramy do 24.05.2016

Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można także przesłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666



artykuł sponsorowany

Podwójnie złota Ela, Ola z brązem

Z trzema medalami wróciły z Krosna zawodniczki sekcji tenisa stołowego MKS Rokita. Właśnie w Krośnie rozegrano między 5 a 8 maja Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików.

Ela Kwiatkowska i Ola Wiśniewska pokazały, że w Brzegu Dolnym dobrze uczą gry w tenisa. Dziewczęta zgarnęły dwa krążki złote i jeden brązowy. Prawie 700 godzin treningowych na sali przez 9 miesięcy, hektolitry wylane-

go potu, godziny analizy materiału video zawodów, sztab oddanych ludzi (Anita, Michał, Monika, Piotrek), którzy wspierali nas w trakcie przygotowań do Mistrzostw Polski i do tego poranne i polecyjne wyrzeczenia, by pójść na dodatkowy trening. Oplaciło się.

Elżbieta Kwiatkowska została indywidualną mistrzynią Polski młodziczek na sezon 2015/2016. Ela w turnieju gier pojedynczych w gronie 64 zawodniczek z całej Polski odniosła 6 zwycięstw, potwier-

dając tym samym swoją dominację w Polsce.

Do tego Ela dorzuciła jeszcze złoty medal w deblu z Zuzanną Sułek z Lubonia i brąz w turnieju drużynowym w parze z Olą Wiśniewską.

Dobry występ w deblu zanotowała także Ola Wiśniewska z Olą Satławą z Krosnowic, która ostatecznie w gronie 32 par deblowych uplasowała się w przedziale miejsc 5-8 w Polsce.

Brawo dziewczyny!
Chr@bek



Majowe zgrupowanie zakończone sukcesem

Zakończyło się kolejne zgrupowanie tenisa stołowego organizowane przez Dolnobrzeską Szkołę Tenisa Stołowego. Tym razem do Brzegu Dolnego przyjechała ponad 35-osobowa grupa młodych zawodników niemal z całej Polski.

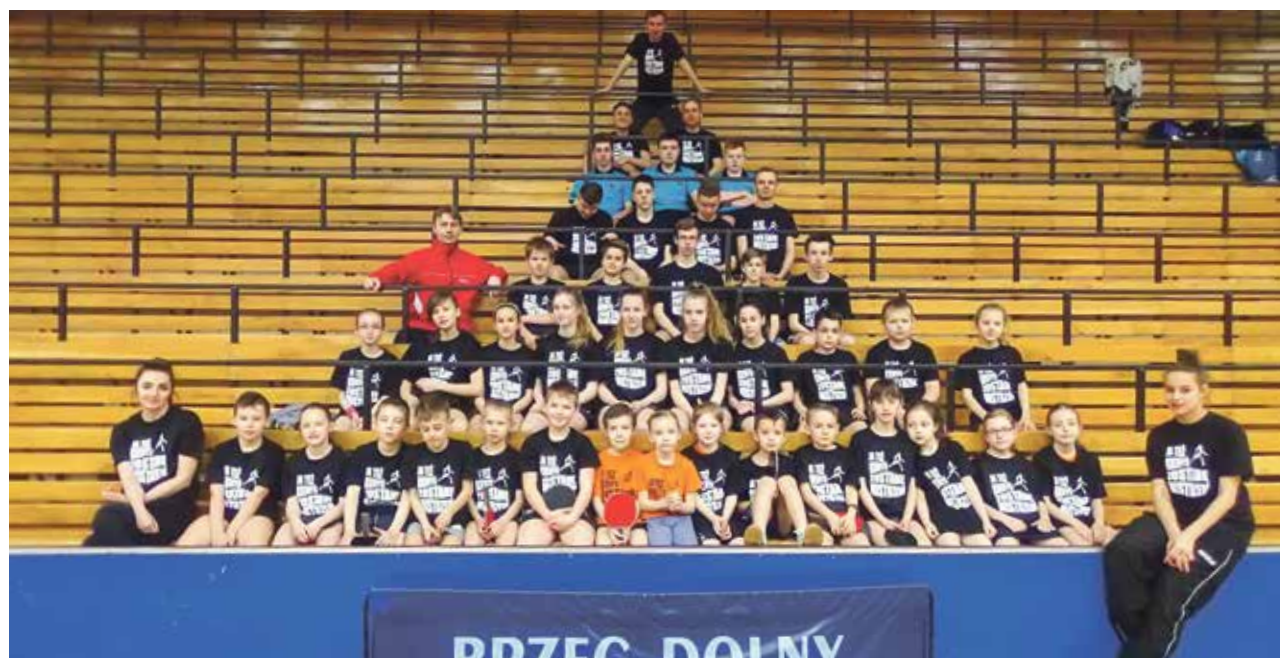
Przez pięć dni młodzi adepci tenisa stołowego 3-4 razy dziennie szlifowali podstawowe elementy techniki i taktyki gry. Podsumowaniem dnia był codzienny 45-minutowy basen, dzięki czemu można

było się zrelaksować po trudach całodziennego treningu.

Na koniec obozu odbył się tradycyjny turniej o słodkie nagrody. Zwycięzcą został Oskar Jadach, który w finale turnieju, po pasjonującym pojedynku, pokonał Elżbietę Kwiatkowską 3:2.

Już teraz zapraszamy na kolejne akcje sportowe organizowane przez Dolnobrzeską Szkołę. Najbliższa już na początku lipca w Ustce, a następnie na przełomie lipca i sierpnia w Brzegu Dolnym.

Chr@bek



Typuj z Panorama! 2. edycja

1 Miroslaw Demaj 13 pkt. Kol. 1.	1 Tadeusz Borowski 13 pkt. Kol. 1.	1 Sebastian Skorek 13 pkt. Kol. 1.	2 Ewelina Józwik 12 pkt. Kol. 1.
2 Kamila Skorek 12 pkt. Kol. 1.	2 Tadeusz Szczepański 12 pkt. Kol. 1.	2 Mariusz Perliński 12 pkt. Kol. 1.	3 Sławomir Pawlicki 11 pkt. Kol. 1.
3 Zbigniew Szumilas 11 pkt. Kol. 1.	3 Tomasz Golonka 11 pkt. Kol. 1.	3 Katarzyna Wielowska 11 pkt. Kol. 1.	3 Artur Łuczak 11 pkt. Kol. 1.
3 Andrzej Milewski 11 pkt. Kol. 1.	3 Damian Józwik 11 pkt. Kol. 1.	3 Łukasz Konieczny 11 pkt. Kol. 1.	3 Paweł Porożko 11 pkt. Kol. 1.
4 Jacek Stolarczyk 10 pkt. Kol. 1.	4 Marcin Lewicki 10 pkt. Kol. 1.	4 Tomasz Borowski 10 pkt. Kol. 1.	4 Sebastian Szumilas 10 pkt. Kol. 1.
4 Michał Zając 10 pkt. Kol. 1.	4 Marek Kondratowicz 10 pkt. Kol. 1.	5 Przemysław Zieliński 9 pkt. Kol. 1.	6 Marcin Prokopowicz 8 pkt. Kol. 1.

Skan lub zdjęcie wypełnionego kuponu można przesać na adres sport.panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisując: „Typuj z Panoramą”.
Kupony z **kolejki 1** należy dostarczyć **do 20 maja 2016 do godz. 12:00**.

Kupony z **kolejki 1** należy dostarczyć **do 20 maja 2016 do godz. 12:00**.

Lista uczestników 2 edycji „Typuj z Panoramą” jest zamknięta.
Zgłoszenia przyjmowaliśmy do 27 kwietnia 2016 roku.

Nie przyjmujemy nowych zgłoszeń.

The diagram shows a football league table with the following components and annotations:

- miejsce** (place) points to the rank **99** in a circle.
- kolejka** (round) points to the round number **99** in a circle.
- suma punktów** (sum of points) points to the total points **99** in a circle.
- Imię** (first name) points to the text **Nazwisko**.
- Nazwisko** (last name) is the main text in the table.
- Kol. 1.** (Round 1) points to the first column of the table.
- 1 punkt** (1 point) points to a green circle.
- 2 punkty (mecze premiowane)** (2 points (rewarded matches)) points to an orange circle.
- 0 punktów** (0 points) points to a red circle.
- mecz 1.** (match 1) points to the first match in the first row.
- mecz 2.** (match 2) points to the second match in the first row.
- mecz 3.** (match 3) points to the third match in the first row.
- itd.** (etc.) points to the fourth match in the first row.

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 2
1.	21.05	11:00	Kobe vs. Yokohama
2.	21.05	12:30	Dynamo Moskwa vs. Zenit
3.	21.05	12:30	Kazan vs. CSKA Moskwa
4.	21.05	16:00	Zagłębie Sosnowiec vs. Dolcan
5.	21.05	17:00	GKS Katowice vs. Chrobry Głogów
6.	21.05	17:00	Miedź Legnica vs. Rozwój Katowice
7.	21.05	17:00	GKS Bełchatów vs. Olimpia
8.	21.05	17:00	Pogoń Siedlce vs. Drutex
9.	21.05	17:00	MKS Kluczbork vs. Stomil Olsztyn
10.	21.05	17:30	Arka Gdynia vs. Chojniczanka

Lp.	Data	Godzina	Kolejka 2
11.	21.05	18:00	Wisła Płock vs. Zawisza
12.	21.05	18:30	Crystal Palace vs. Man United
13.	21.05	19:00	Wigry Suwałki vs. Sendencja
14.	21.05	20:00	Bayern vs. Dortmund
15.	21.05	20:45	Milan vs. Juventus
16.	21.05	21:00	Marsylia vs. PSG
17.	22.05	13:00	Randers vs. Midtjylland
18.	22.05	16:00	Grasshoppers vs. Thun
19.	22.05	18:00	Aalborg vs. Esbjerg
20.	22.05	21:30	Barcelona vs. Sevilla

Typ (kolejka 2)			[1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS]									WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO PIĄTKU 20 maja 2016!!!							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko						Nr telefonu						Adres e-mail							

Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushin zbiera doświadczenia

Turniej Karate Kyokushin „Sari Cup” odbył się w Żorach 30 kwietnia. Zespół z Brzegu Dolnego godnie reprezentował swoje miasto.

Do rywalizacji sportowej stanęło 321 zawodników z Polski, Ukrainy oraz Czech. Wśród 25 klubów wystąpiła m.in. siedmioosobowa reprezentacja Dolnobrzeskiego Klubu Karate Kyokushin w składzie: Mieszko Słodowy i Nikodem Gaborski w kategorii kata chłopców do 9 lat, Amelia Czekala i Anna Janus w kategorii kata dziewcząt do 9 lat, Kacper Krząstek w kategorii kata chłopców 10-11 lat oraz Szymon Engel i Tomasz Nowicki w kategorii kata chłopców 12-13 lat.

Z wielkim zadowoleniem można stwierdzić, że systematyczne treningi w hali KHS w Brzegu Dolnym powoli otwierają trenującym możliwości udziału w wielu zawodach. Dzieci zaczynają być aktywne, co bardzo pozytywnie powinno odbić się na ich przyszłych osiągnięciach.

Każdy udział w tego typu zawodach to doskonałe pokory i szacunku do własnej pracy oraz poznania własnych możliwości. Wiele z naszych uczestników po raz pierwszy startowało na tak dużym turnieju i pomimo debiutanckich występów wypadli bardzo dobrze zajmując miejsca



w pierwszych dziesiątkach każdej kategorii. Na wyróżnienie w turnieju zasługują wszyscy zawodnicy Dolnobrzeskiego Klubu Karate Kyokushin. Każdy z nich wytrzymał obciążenie psychiczne i dobrze wykonał układ kata. Nie zdobyli może medali, ale zdobyli doświadczenie i drogowskazy do dalszego kształtowania swojego charakteru i umiejętności. Z pewnością można stwierdzić, że ten zespół godnie reprezentował miasto Brzeg Dolny.

Wśród uczestników wyjazdu byli rodzice zawodników, którzy ogromnie wspierali wszystkich startujących i ten sukces pierwszych, debiutanckich startów również do nich należy. Na ręce tychże Rodziców składam serdeczne podziękowania. Ich obecność sprawiła, że dzieci czuły się bezpiecznie i komfortowo.

Następne zawody już 21 maja w Koźuchowie. A po wytężonej pracy 22 lipca wyjeżdżamy na obóz sportowy organizowany dla dzieci i młodzieży - niekoniecznie trenujących karate - z całego powiatu wołowskiego. Jak zwykle czeka nas tam nie tylko wypocznik, ale ogromnie dużo atrakcji. Tematem przewodnim tegorocznego obozu są „Wielkie bitwy”.

Jak zwykle wśród uczestników będą osoby z poza naszego województwa - w tym roku to: Poznań, Warszawa, Kraków oraz obozowicze z zagranicy: Szkocja, Irlandia, Luksemburg, Niemcy oraz Kanada.

Pozostało nam jeszcze kilka wolnych miejsc - chętnych serdecznie zapraszamy.

Trener

Bogusław Bolanowski

OBÓZ LETNI NAD MORZEM

w Łukęcinie

22.07 - 03.08.2016





Dolnobrzeski Klub Karate Kyokushinkai



Informacje oraz zapisy:

tel. 668 037 420 lub 602 194 893

www.karate-wolow.pl

OGŁOSZENIE BURMISTRZA DRZEGU DOLNEGO o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Brzeg Dolny

Na podstawie art. 17 pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2015 r. poz. 199 ze zm.) oraz uchwał Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym Nr XL/283/14 z dnia 2 października 2014 r. oraz Nr III/5/14 z dnia 15 grudnia 2014 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Brzeg Dolny w zakresie terenów położonych:

- 1) przy ul. Olimpijskiej;
- 2) przy ul. Zakładowej;
- 3) przy ul. Wyszyńskiego;

4) w rejonie ulic Aleje Jerozolimskie, ul. Klasztorna, ul. Ogrodowa, ul. Leśna wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 20.05. do 10.06.2016 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, Kolejowa 29, w godz. od 10 do 14.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany planu odbędzie się w dniu 7.06.2016 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego o godz. 14.

Zgodnie z art. 17 pkt. 11 ustawy osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany planu.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Brzegu Dolnego z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.06.2016 r.

OBWIESZCZENIE o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny

Na podstawie art. 11 pkt. 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2015 r. poz. 199 ze zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny w zakresie terenów położonych na obszarze miasta Brzeg Dolny: przy ul. Olimpijskiej, przy ul. Zakładowej, przy ul. Wyszyńskiego, w rejonie ulic Aleje Jerozolimskie, ul. Klasztorna, ul. Ogrodowa, ul. Leśna oraz w obrębach: Grodzanów, Naborów, Pogalewo Małe, Pyszaca, Radecz, Wały, Żerków, Żerkówek wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 20.05. do 10.06.2016 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, Kolejowa 29, w godz. od 10 do 14 oraz na stronie internetowej urzędu: <http://www.bip.um-brzegdolny.dolnyslask.pl>.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany studium odbędzie się w dniu 7.06.2016 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego o godz. 14.

Zgodnie z art. 11 pkt. 11 ustawy osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany studium.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Brzegu Dolnego z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1.07.2016 r.

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

26.1. Tanie działki budowlane, Lipnica, 781 036 887.

26.2. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe z balkonem, 58 m² na III p., w Brzegu Dolnym, os. Warzyń. Tel. 602 341 962.

26.3. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie 1085 m². Tel. 604 814 986.



27.1. Sprzedam działkę budowlaną 10 arów w Brzegu Dolnym przy ul. Cichej (Stare Miasto) cena. 130 tys. Tel. 605 111 396

27.2. Sprzedam nowy dom jednorodzinny na starówce w Brzegu Dolnym. Możliwość dokupienia dodatkowej działki. Tel. 602 707 702.

27.3. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 64,2 m² na IV piętrze, z dużym balkonem, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Cena sprzedaży 160 tys. zł. Tel. 604 482 424.

27.4. Lipnica. Sprzedam działkę 2000 m² pod dom i działalność gospodarczą. Media przy drodze. Tel. 781 036 887.

27.5. Sprzedam działki budowlane z możliwością usług 9 arów oraz 8 arów, w pełni uzbrojone, Brzeg Dolny, ul. Rajdowa. Osobna księga wieczysta – działka nr 7/3 oraz 7/5, AM9. Cena 75 tys. Również działka 25 arów za 125 tys. zł. Tel. 661 938 108.

27.6. Sprzedam działkę budowlaną w Żerkówku, 12 arów, 65 zł/m², tel. 606 685 647.

27.7. Sprzedam mieszkanie 3 pok., IV piętro, 58 m², w Brzegu Dolnym, os. Warzyń. Tel. 517 452 830.

27.8. Sprzedam kawalerkę, Wołów, tel. 600 824 017.

28.1. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 50 m kw., II piętro. Brzeg Dolny, ul. Osiedlowa. Tel. 668 885 514.

28.2. Sprzedam nowe mieszkanie na II piętrze w Starym Brzegu przy ulicy Odrodzenia 6/12, powierzchnia 76 m kw., 3-pokojowe, wykończone pod klucz (umeblowane). Mieszkanie posiada balkon i piwnicę. Tel. 603 304 541.

28.3. Sprzedam nieruchomość na działce o pow. 0,3438 ha, zabudowaną trzema budynkami magazynowymi w Wołowie przy ulicy Ubojowej pomiędzy Biedronką a Intermarche, Tel. 696 952 038.

28.4. Sprzedam mieszkanie bezczynszowe w Szczepanowie, w budynku 5-rodzinnym, 77 m kw., 3-pokojowe z balkonem, strychem, piwnicą, garażem i działką. Atrakcyjna lokalizacja. Cena 200 tys. zł. Tel. 517 253 201.

28.5. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, 48 m kw., Brzeg Dolny, ul. Wilcza. Tel. 509 745 063.

28.6. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 46,6 m², na parterze, w Brzegu Dolnym przy ul. Korczaka. Cena sprzedaży 130 tys. zł. Tel. 667 650 360.

28.7. 6 km od Brzegu Dolnego. Sprzedam pół domu poniemieckiego, dwurodzinny, parterowy. Dom 75m² z osobnym wejściem, pomieszczeniem gospodarczym, stodołą i działką 19 arów. Własnościowy, z wpisem do księgi wieczystej. Sklep, szkoła, kościół, przystanek autobusowy oraz zakłady pracy na miejscu. Cena 120 tys. zł - do negocjacji. Tel. 783 101 006.

motoryzacja

26.1. Sprzedam motocykl Yamasaki 125. Stan bardzo dobry. Tel. 71 31 95 399.

26.2. Sprzedam samochód Fiat Punto 55F, 1998, 97 tys. km, 1100 cm³, do remontu po kolizji. Cena do uzgodnienia. Brzeg Dolny, tel. 607 185 314.

26.3. Sprzedam rowerek dziewczęcy do jazdy początkowej, 18 cali. Tel. 609 238 002.

26.4. Sprzedam Toyotę Avensis. Stan techniczny: Nieuszkodzony. Data produkcji: 2014 rok. Rodzaj paliwa: Benzyna. Pojemność: 1800 cm³. Moc: 147 KM. Nadwozie: Sedan. Przebieg: 35 200. Rodzaj skrzyni: Manualna, 6 biegowa. Samochód kupiony w Polsce, pierwszy właściciel, garażowany. Samochód jest na gwarancji. Więcej informacji pod numerem telefonu: 601 156 793.



27.1. Sprzedam Renault Megane Classic 1,4, rok produkcji 1997, pierwszy właściciel, benzyna + LPG, cena 1500 zł. Więcej informacji pod nr tel. 604 975 354.

27.2. Sprzedam Astrę II 1.7cdti. Stan techniczny sprawny wszystko działa. Wszystkie naprawy robione na bieżąco. Cena 7300 do negocjacji. Więcej informacji telefonicznie 664 667 437.



27.3. FORD MONDEO MK3, 2003 rok, 2.0 TDDI. Najlepszy bezawaryjny silnik, 260 tys. km przebiegu. Stan bardzo dobry. Elektryczne szyby, wspomaganie. Alufelgi 17". Nowe opony! + 16" koła zimowe. Przegląd do 10.2016, ubezpieczony do 09.2016. Okazja! Cena 7499 zł. Tel. 661 938 108.



sprzedam/kupię

26.1. Sprzedam 6-miesięczną sukę owczarka niemieckiego z rodowodem. Ładnie wykolorowana, wesół, bardzo obiecująca wystawowo oraz do dalszej hodowli. Rodzice z niemieckim pochodzeniem. Tel. 607 380 420 lub 693 500 235.

26.2. Sprzedam roczną suczkę rasy bokser, przegowana z białym pyszczkiem. Nie agresywna. Więcej informacji pod numerem telefonu 726 102 868.

27.1. Do sprzedania jedną paletę kostki brukowej Kaczmarek „dilos”, biała młoteczkowana, tanio, tel. 697 670 015.

27.2. Sprzedam plastikowe legowisko z materacem dla dużego psa. Tel. 519 414 213.



28.1. Sprzedam kostkę brukową (betonowa, czerwona barwiona w masie „Kaczmarek”), 50 m², cena 15 zł za 1 m². Tel. 661 279 024.

28.2. Sprzedaż piskląt – kurcząt w różnym wieku, kaczki i gęsi. Łososiewice, tel. 71 389 14 41, 500 700 820.

korepetycje

26.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin - mgr anglistyki, doświadczenie. 507 052 535.

26.2. Szukam nauczyciela gry na skrzypcach od podstaw dla osoby dorosłej w Brzegu Dolnym. Tel. 661 575 496.

praca

28.1. Opieka nad starszą osobą na okres 3 miesięcy, warunki do uzgodnienia. Tel. 668 117 439.

korepetycje

28.1. Oddam w dobre ręce trzy roczne suczki. Ojciec: owczarek niemiecki, matka: amstaff mieszański. Tel. 721 656 87

ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE z Romanem Pankiewiczem autorem książki

Niemcy moja mała ojczyzna drugi żywioł



Spotkanie odbędzie się w Bibliotece Główniej przy ul. Zwycięstwa 3 oraz w Filii nr 3 - dla gimnazjalistów w dniu 16 maja 2016 r. o godz. 17.00 i 12.00

Po spotkaniu będzie można kupić książkę p.t. „Niemcy moja mała ojczyzna – drugi żywioł” w promocyjnej cenie 25.-zł/egz. (cena detaliczna w księgarniach 35 zł za egzemplarz)

15 maj 2016r FESTYN PARAFIALNY

13:30 - II Bieg o Puchar Proboszcza!

15:00 - Rozpoczęcie pikniku koło plebanii

21:00 - Wręczenie Pucharów Proboszcza

21:15 - Losowanie nagrody głównej (Skuter!)

Pierogi, kielbasa, ciasta, ogórki, smalec proboszcza, zamki i wiele innych atrakcji.



Parafia pw. NMP Królowej Polski "w łasku"

Jak oswojać psa z dziećmi?

Pies jest potomkiem wilka i jest zwierzęciem stadnym. Dobrze czuje się w grupie, zwłaszcza kiedy ma określoną rolę do spełnienia, czuje się potrzebny i ważny. Oczywiście psy próbują najczęściej dążyć do tego, aby ich pozycja w stadzie była jak najwyższa. A ludzie bardzo często nie zdają sobie sprawy z tego, że nasza rodzina jest traktowana przez psa jak stado. Dlatego powinniśmy wiedzieć, że to my ustalamy reguły panujące w stadzie, a nie pies.

Tylko jak to psu powiedzieć? Jak się z nim dogadać? Jak spowodować, żeby pies zaakceptował swoją pozycję w stadzie i był szczęśliwy?

Przede wszystkim powinniśmy ustalić zasady.

Po pierwsze nie powinniśmy zostawiać jedzenia psu podczas naszej nieobecności w domu. Pies uważa, że kto ma jedzenie, ten ma władzę. Pies powinien dostawać jedzenie zawsze jako ostatni, powinien zjadać jedzenie przy nas. Lepiej, aby miał zachowany apetyt niż był przejedzony.

Gdy wyprowadzamy psa na spacer, to my zawsze wychodzimy przez drzwi jako pierwsi. Dla psa będzie to sygnał, że przywódca prowadzi jego, członka stada, a nie odwrotnie. Gdy wracamy do domu, nasz pies zawsze chce nas wylewnie przywitać. Najchętniej położyłby nas na łopatki i

dokładnie wylizał. Jeżeli pozwalamy na takie spoufalenie, pies myśli, że przejął nad nami kontrolę.

Zdaję sobie sprawę, że brzmi to dziwnie, ale proszę uwierzyć, że to ma sens. Po powrocie do domu przywitamy się z psem, ale wtedy, gdy u niego już emocje opadną, pies się uspokoi i wtedy przywitamy się na naszych zasadach.

Następnym aspektem jest przyjmowanie gości w domu. Gdy dzwoni ktoś do drzwi, to pies pierwszy słyszy, że zbliża się niebezpieczeństwo. Pies, który chce być przywódcą, szczeka i podbiega do drzwi. Powinniśmy podziękować psu za to, że nas zaalarmował, ale to my podcho-

dzimy do drzwi jako pierwsi. Zwierzę zostaje z tyłu, gdyż to my decydujemy, czy gościa wpuścić czy nie. Jeśli gościa wpuszczamy, stosujemy opisaną wcześniej zasadę dotyczącą powitań.

Jeżeli zastosujemy powyższe metody, nasz pies będzie szczęśliwy. Najczęściej oczekujemy od psa, aby był spokojny, łagodny, wykonywał podstawowe komendy i aby nam towarzyszył i nie sprawiał problemów.

Czasami problem pojawia się wówczas, gdy do naszej rodziny dołącza dziecko. Pies musi pogodzić się z tym, że pojawił się ktoś nowy i pojawienie się dziecka nie zachwieje jego pozycji. Najbardziej

Artur Różycki, lekarz weterynarii

newralgicznym momentem jest moment, w którym dziecko, do tej pory leżące czyli nie zagrażające psu, zaczyna chodzić. Wówczas musimy nauczyć psa odpowiedniego zachowania. Wszelkie objawy agresji wobec dziecka powinny być karane. Pies oczywiście zna już dziecko, ale do tej pory patrzył na nie z góry, teraz dziecko jest często wyższe od psa. Tutaj ma znaczenie wielkość psa.

Powinniśmy zawsze towarzyszyć w kontaktach dziecka z psem, pilnować ich wzajemnych relacji.

Pies po psiemu może chcieć skarcić dziecko za to, że wsadziło mu nieświadomie palec do oka i złapać zębami za rączkę czy za buźkę.



Oczywiście jestem zwolennikiem wychowywania dzieci w towarzysztwie psów. Ale zawsze trzeba zachować zasadę ograniczonego zaufania. Znane są historie, w których pies uratował dziecko, ale znane są też historie, w których dziecko zostało zaatakowane. Dlatego NIGDY NIE POZOSTAWIAMY MAŁEGO DZIECKA SAM NA SAM Z PSEM, ZWŁASZCZA DUŻYM!

Salon Fryzjerski

Joanna Koleśniak

Czynny pn. - pt. 8.30 - 18.00
sob. 8.00 - 13.00

Zapraszam na rewolucyjną
regenerację włosów metodą NANOPLEX!

ul. Wilcza 17a
56-120 Brzeg Dolny

tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 9 (27) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu został Roman Waigner

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 10 (28)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Porcja chleba	Wielkość ubrania	Sunie po niebie	Pracownik kuźni	Dowodzi nim szyper	Ma skrajne poglądy Na nich słuchawka	Odmowa od waćpanny Ostatni pokos łąk
▶	▶	5	▶	▶	Nie dla ustawy	17
Falszywiec, blagier	▶	▶	▶	▶	2	Użycza własnej krwi
Waluta znad Wisły	6	▶	▶	▶	Jerzy ... Gracz, malarz	▶
Łużno zwinięta wełna	▶	7	▶	▶	Syn Izaaka i Rebeki	3
▶	▶	▶	▶	▶	W niej zasiada poseł	▶
Bogatka na słoninie	▶	Należność za pracę	Silny, duży pies	Splaw drewna rzeką	Litera przed kappą	Kojarzył w parę
▶	18	▶	10	Piotr, były skoczek narciarski	▶	11
Gaska w lesie	Łamany w wigilię	▶	Układ rubryczek	▶	Harcerka znad Tamizy	Pani z Hawany
Wierzy, że będzie lepiej	▶	▶	▶	20	▶	▶
Duży plaster sera	4	▶	▶	Dziadek harcerza	▶	▶
Płynie przez Drezno	▶	▶	▶	Angielska jednostka długości	Zwyczaj kursów akcji	16
Stolica Grecji	▶	▶	▶	Heca, wesola zabawa	▶	▶
Stop na "nerwy"	▶	▶	1	Święty z Padwy	9	19
Zasila Narew	13	Czerwony - to pożar	▶	Odga-zowany węgiel	▶	▶
▶	▶	▶	▶	"Wes-ele" na scenie	8	▶

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Horoskop 13-26.05.2016

BARAN

To dobry czas na podjęcie ważnej życiowej decyzji. Przemyśl wszystko dokładnie, wysłuchaj rad przyjaciół i działaj. Czasem warto zaryzykować, aby osiągnąć coś, co jest dla ciebie szczególnie ważne.



BYK

Zastanów się nad swoim postępowaniem. Twoje intencje nie zawsze są oczywiste dla wszystkich. Lepiej wytłumaczyć, o co ci chodzi, niż narazić się na niesprawiedliwą ocenę, która będzie się za tobą ciągnęła przez długi czas.



BLIŹNIĘTA

W najbliższej przyszłości ktoś może potrzebować twojej pomocy. Nie odmawiaj nawet wrogowi, jeśli cię o nią poprosi. Być może to będzie początek zawieszenia broni? Kto wie - może odwieczna wojna przerodzi się w dożgonną przyjaźń...



RAK

W tym tygodniu możliwy jest nieoczekiwany przypływ gotówki. Nie roztrwój jej! Już za kilka dni może się okazać, że potrzebujesz trochę grosza. Planuj wydatki rozsądnie, ale nie oszczędzaj na rzeczach najważniejszych.



LEW

Koniecznie musisz mieć więcej ruchu. Kilka chwil na powietrzu dobrze ci zrobi. Może wybierz się na spacer do parku albo do lasu. Energia drzew jest zbawienna. Naładuj akumulatory - przyda ci się dużo siły i energii w nadchodzących dniach.



PANNA

Nadchodzący tydzień nie będzie najlepszy finansowo. Uważaj na wydatki i ściśle je kontroluj - nie wpędź się w długi. Poprawa w finansach nastąpi dopiero za kilka dni. Pracuj nad swoimi relacjami z najbliższymi, pokaż im, że są dla ciebie ważni.



WAGA

W tym tygodniu możesz osiągnąć sukces zawodowy. Będzie to jednak wymagało dobrej współpracy z innymi osobami. Musisz zachowywać się nieco bardziej powściągliwie i pozwolić innym przedstawić swoje propozycje. Być może niektóre z nich okażą się dobre.



SKORPION

Zwróć szczególnie baczność na ludzi, którzy będą próbowali wkraść się w twoje łaski. Ich intencje mogą być nie do końca takie, jak sądzisz. Oceniaj uważnie i miej się na baczności. Zachowaj ostrożność i dystans.



STRZELEC

W tym tygodniu uważaj na swoje zdrowie. Może ci się przytrafić drobna kontuzja. Nie będzie ona zbyt dotkliwa, ale może nieco skomplikować twoje plany. Nie pędź tak przed siebie. Zwolnij nieco i poświęć więcej uwagi rodzinie.



KOZIOROŻEC

Nieoczekiwana wiadomość zmieni twoje plany. Pewne sprawy trzeba będzie odłożyć na kilka dni. Może to mieć poważne skutki w twoim życiu zawodowym. Decyzje podejmuj z rozważą. Może warto poradzić się kogoś?



WODNIK

Nadchodzący tydzień może obfitować w nieoczekiwane zdarzenia. To, czy przyniosą one efekty pozytywne, czy negatywne, zależy od ciebie. Przemyśl dobrze swoje postępowanie. Uważaj jednak, aby nie zranić kogoś bliskiego.



RYBY

W tym tygodniu nie ma co rozpoczynać dużych projektów. Lepiej przeznaczyć ten czas na odpoczynek. Wybierz się na spacer albo do kina. Dobrze ci zrobi również weekendowy wypad za miasto.



JEŚLI MASZ 12 LAT I WIĘCEJ TO ZAPISZ SIĘ
DO OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ
W BRZEGU DOLNYM
Z NAMI NIE BĘDZIESZ SIĘ NUDZIŁ

OFERUJEMY BEZPŁATNE:

- SPOTKANIA NA TEMAT DZIAŁALNOŚCI OSP (RAZ W MIESIĄCU),
- POKAZY SPRZĘTU,
- SZKOLENIA Z ZAKRESU DZIAŁAŃ RATOWNICZO - GAŚNICZYCH,
- UDZIAŁY W MANEWRACH I ZAWODACH SPORTOWO - POŻARNICZYCH.

ZAPRASZAMY CHŁOPCÓW I DZIEWCZĘTA.
MILE WIDZIANI TAKŻE STARSI OCHOTNICY.
DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELAJĄ DRUHOWIE:

- KRYSZTOF KUCHARSKI - 695 983 867
- MIROSŁAW KACZOR - 601 987 998
- MIROSŁAW MAĆKO - 602 244 377

CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE
WSTĄP W NASZE SZEREGI!



WSZYSTKIE WIADOMOŚCI
UDOSTĘPNIANE SĄ
NA STRONIE INTERNETOWEJ
WWW.OSP.BRZEGDOLNY.PL
ORAZ NA FACEBOOKU
OSP BRZEG DOLNY.



PIKNIK RAZEM DLA STASIA

W WALCE Z NEUROBLASTOMĄ

PARK WOK, 21.05.2016 r. - godz. 15:00

W PROGRAMIE:

- RYCERZE ZE STOBNA
- STUDIO "BALANS"
- SZTUKA TEATRALNA "MAŁY KSIĄŻĘ"
- KREATYWNA ŚCIEŻKA DLA DZIECI
- METAMORFOZA OD ŚRODKA /BODY DETOX
- KĄCIK PORAD DLA RODZICÓW



LICYTACJE LOTERIA ANIMACJE DMUCHANCE FOTOBUDKA

KIERMASZ ZBIORÓW BIBLIOTECZNYCH POKAZY KARATE

MOTOCYKLIŚCI KLUBU DWL ORAZ MOTOCYKLIŚCI POWIATU WOŁOWSKIEGO

ATRAKCJE PRZYGOTOWANE PRZEZ KOMENDĘ POWIATOWĄ POLICJI ORAZ POWIATOWĄ KOMENDĘ POWIATOWĄ STRAŻY POŻARNEJ W WOŁOWIE

KOMITET SPOŁECZNY
RAZEM DLA STASIA



Dolnobrzeski Ośrodek Kultury



*zaprasza na koncert
z okazji*

DNIA MATKI

w wykonaniu
Dziecięco-Młodzieżowego Studia Piosenki
działającego w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury
pod kierownictwem
Pani Małgorzaty Aleksander - Tęcza



**21 maja 2016 r.
godz. 17:00**

sala widowiskowa DOK

Koncert Muzyki Klasycznej

Wystąpią:
Michał Wróblewski
Adam Wróblewski
Kamil Bartnik

W programie:

- * Najpiękniejsze Walce Wiedeńskie
- * Muzyka Filmowa
- * Latino Flamenco



**28 maja 2016r.
godz. 18:00**
sala kameralna DOK
wstęp wolny

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Jak to działa (114) – magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (89) – serial
9.55 Grzech Fatmagül – serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (12) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.50 Czarna Mamba. Południowy śmiertelny – film dok.
14.00 Grzech Fatmagül – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy
15.45 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (13) – serial
16.40 Jaka to melodia?
16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży
16.48 Pegaz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (2944) – telenowela
18.35 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Biało – czerwoni do Rio
20.25 Zagadka Hotelu Grand (7) – serial
21.25 Bohaterowie Telemarku – dramat wojenny, Wielka Brytania, reż. Anthony Mann, wyk. Kirk Douglas, Richard Harris, Ulla Jacobsson, Michael Redgrave
23.45 Zemsta [ser. II] (9) – serial
0.35 Żywe trupy [ser. IV] (2) – serial
1.30 Chicago Fire (21) – serial
2.25 Panny i wdowy (1) – serial, reż. Janusz Zaorski, wyk. Maja Komorowska, Katarzyna Figura, Andrzej Zaorski, Jan Nowicki, Władysław Kowalski, Artur Zmijewski, Mirosława Dubrawska
3.20 Notacje – Eugeniusz Mróz. Mój kolega Lolek Wojtyła – cykl dok.
3.35 Świat się kręci

TVP SPORT

8.00 Brazylijski fenomen – reportaż
8.45 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Espanyol Barcelona
10.00 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. FC Barcelona - Espanyol Barcelona
11.25 Piłka nożna - Barca TV - magazyn
12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym
13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym
14.05 PN - Borussia Dortmund 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Czechy - Kazachstan
17.45 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1, Szwajcaria
19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Niemcy - Białoruś
21.40 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2, Szwajcaria
23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Czechy - Kazachstan
1.25 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.05 M jak miłość (1061) – serial
7.05 M jak miłość (1062) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1455) – serial
11.35 Na dobre i na złe (154) – Nie-oczekiwane odkrycie – serial
12.40 Tylko z Tobą (51) – serial
13.35 Anna Dymna – spotkajmy się
14.05 Na sygnale (27) – serial
14.40 Rodzinka.pl (83) – Orzeł czy pilot – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (84) – W jakim wieku? – serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Sonda 2 – program popularno-naukowy
17.05 Tylko z Tobą (52) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Żużlowy Narodowy – kronika – felieton
18.43 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1455) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1456) – serial obyczajowy
20.40 O mnie się nie martw – s. IV (10) – serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (179) – serial komediowy
22.20 Dzięki Bogu już weekend – program rozrywkowy
23.35 Komediowa Scena Dwójki – program rozrywkowy
0.35 Rocky 3 – film fabularny, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
2.20 Green Zone – dramat wojenny, USA, Francja, Wielka Brytania, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Jason Isaacs
4.20 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi
8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 Koszykówka Taron Basket Liga 11.07 Piłka nożna Liga holsenderska 13.07 Koszykówka Taron Basket Liga 15.07 Magazyn Puncher 16.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi 15.07 Koszykówka Taron Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Tenis ATP World Tour Masters Futua Madryt Open 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered 19.50 Koszykówka Taron Basket Liga 22.00 Magazyn Puncher 23.00 Piłka nożna 1. liga 1.00 Magazyn Pro Bull Riding 2.00 Magazyn Cafe Futbol

TVN TVN

5.45 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.20 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez
23.10 Jaś i Magosia: łowcy czarownic – film przygodowy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala, Joanna Kulig
1.00 Kuba Wojewódzki – talk show
2.00 Uwaga! – program interwencyjny
2.15 Klub Magii
3.35 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

8.30 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
10.00 Kolarstwo. Giro d'Italia
11.00 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Wieża 10 m, skoki synchr. finał mężczyzn
12.00 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6.
14.15 Kolarstwo. Giro Extra
14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7.
17.30 Kolarstwo. Giro Extra
17.45 Wiaty 18.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 17, Białoruś
19.50 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Wieża 10 m, eliminacje kobiet
20.30 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Wieża 10 m, finał kobiet
21.45 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Trampolina 3 m, skoki synchr. finał mężczyzn
23.30 Piłka nożna. Futbol Lati-gi
20.30 Kolarstwo. Giro d'Italia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielęgniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.25 Step Up 4 – film muzyczny, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Claudio Pinto, Cleopatra Coleman, Misha Gabriel Hamilton
Pochodzą z Miami na Florydzie. Tańczą na ulicy, w galeriach sztuki i centrach handlowych. Nie ma dla nich rzeczy niemożliwych a każda, nawet najdzwniejsza lokalizacja może stać się parkietem. Nazywają się „The Mob”. Grupie przewodzi niejaki Sean. Pewnego dnia chłopak spotyka piękną nieznajomą o imieniu Emily.
0.45 Tylko Muzyka. Must be the Music
2.45 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
16.30 Puls Polski
16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress
Extra 17.32 Extra świat - magazyn
17.40 To jest temat - magazyn
18.00 Twoje Info
18.28 Po przecinku - rozmowa
18.50 Serwis Info
19.10 Cztery strony - program publicystyczny
19.30 INFObiznes
19.46 Pogoda
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Forum
20.51 Pogoda
21.00 Panorama
Info
21.33 Pogoda
21.40 Studio LOTTO
21.50 W tle wizji - program publicystyczny
22.25 Studio Świat - magazyn
22.53 Pogoda
23.00 Serwis Info
23.30 Sportowy Wieczór
23.45 Teleexpress
Extra 0.10 Extra świat - magazyn
0.20 To jest temat - magazyn
0.45 Dziś wieczorem

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołami
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska naręczona
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska naręczona
18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
18.35 Niesamowite rekordy
19.15 Niesamowite rekordy
19.55 Wymakowani
20.05 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – film fantasy, Niemcy, RPA, USA, 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Karen David, Michael Copon, Simon Quarterman
22.15 Gatunek 3 – thriller sci-fi, USA, 2004, reż. Brad Turner, wyk. Robert Knepper, Robin Dunne
0.45 Fuck VIP: Toksyczne anioły, Francja, 2008
2.20 Niesamowite rekordy
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów
stopklatka Stopklatka
8.40 Nad Niemnem cz. 1 - film obyczajowy
10.20 Muszkieterowie - serial
11.40 Katastrofy w przestworzach - serial
13.50 Pułapki umysłu - serial
14.15 Szpital nadziei - serial
15.10 Pieczone gołąbki - komedia
17.15 Szpital nadziei - serial
18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial
20.00 Książę i ja: Królewskie wesela - komedia romantyczna
22.00 Malibu - atak rekinów - thriller
23.55 Grindhouse: Death Proof - thriller

TV TRWAM

13.40 Antoni Kępiński - lekarz i samarytanin
14.00 Król Dawid
15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15.20 Mocni w wierze
15.50 Pytasz i wiemy
16.00 Informacja
16.10 Słodny sakrament
16.35 Ogrody papieskie
17.00 Na tropie
17.30 Okiem kamery
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Westerplatte Młodych
18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.00 Warto zauważyć.
19.30 Jay Jay Odrzutowiec
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apeli Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Wiedzenia
22.00 Historia Królowej Estery
22.55 Wizyta apostoła Jana Pawła II w Grocie Massabielskiej
23.30 Tajne archiwum Watykanu

TVN 7

6.00 We Dwoje – program rozrywkowy
7.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Agentka o stu twarzach – serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Szpital – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół – serial komediowy
16.55 Agentka o stu twarzach – serial
17.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.30 Brzydula – serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Film o pszczołach – film anim., USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith, wyk. Jerry Seinfeld, Renée Zellweger, Matthew Broderick, John Goodman
22.05 Legion niezwykle taneczny: Tajniki siły Ra – film przygodowy, USA 2013, reż. Jon M. Chu, Ryan Landels, Scott Speer, wyk. Jesse „Casper” Brown, Dondraico Johnson, Mykal Bean
0.15 Wskreszenie mistrza – film obyczajowy, USA 2007, reż. Rod Lurie, wyk. Samuel L. Jackson, Josh Hartnett, Kathryn Morris, Alan Alda, Rachel Nichols
2.40 Klub Magii
4.45 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

TVP KULTURA

7.30 Kultura fizyczna
7.40 Studio Kultura
7.55 Afisz kulturalny
8.15 Informacje kulturalne
8.25 Dezerterzy - rozmowa
9.00 Na dywanie
9.35 Dwa zebra Adama - komedia
11.05 Po jabłkach - film anim.
11.10 Za ścianą - film anim.
11.30 Ziemia obiecana - serial
12.30 Informacje kulturalne
12.50 Koncert Orchestre de Paris pod batutą Paava Jarvi
14.40 Szczęśliwy poeta - film obyczajowy
16.15 Dwa zebra Adama - komedia
17.00 Videofan
18.15 Rize - film dok.
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Michelangelo Antonioni - Przygoda - magazyn
20.25 Przygoda - dramat
22.50 Tygodnik Kulturalny
23.45 Hair - musical
1.55 Informacje kulturalne

PULS

6.00 Niania – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Nash Bridges – serial
9.00 Kobra – oddział specjalny – serial
11.00 Napisana: Morderstwo – serial
12.00 Dziesięć przykazań – serial
12.55 Odmienić los – telenowela
14.00 Oblicza miłości – telenowela
15.00 Nieulnolica Victoria – telenowela, Kolumbia 2016
16.00 Nieulnolica Victoria – telenowela, Kolumbia 2016
17.00 Dziesięć przykazań – serial
18.00 Bibliotekarze – serial
20.00 Osadzone – dramat kryminalny, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Donald Sutherland, John Amos, Sonny Landham, Sylvester Stallone, Tom Sizemore
22.25 Zastępca – film akcji, 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Alan McKenna, Julie Cox, Van Damme Jean - Claude, William Tapley
0.10 Pila 4 – horror, Kanada, USA 2007, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Lyring Bell, Tobin Bell
2.00 W blasku fleszy
2.30 Dyżur
3.00 Najwiedzybnym szlaku, Polska 2015
3.50 Biesiada na cztery pory roku, Polska 2015
4.20 Menu na miarę

TV6

6.30 Mega Chichot
7.00 Klanczuch
8.00 Straznik Teksasu
9.00 Galileo
10.00 Podwodni łowcy
11.00 Główny kucharz: Gordon Ramsay
12.00 Miódowe lata
13.40 Rodzina zastępcza
14.10 Rodzina zastępcza
14.45 Dekoratornia
15.15 Nieśmiertelny
16.15 Straznik Teksasu
17.15 Czarnodziejki
18.15 Miódowe lata
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.30 Podójne uderzenie - film sensacyjny

TVP 1 TVP 1

5.20 Chichot losu (6) - Zdrada - serial
6.10 Słownik polsko@polski
6.40 Las Story (16)
7.05 Odnawialne źródła energii - Niewyczerpalne energie - Z naturą
7.35 Pełnosprawny (156) - magazyn dla niepełnosprawnych
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (214) - magazyn
8.55 Podróże pana Kleksa - część 1
Wysłannicy Bajdoki - film przygodowy, Polska, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Władysław Kowalski, Henryk Bista, Zbigniew Buczkowski, Wiesław Michnikowski, Jerzy Kryszak, Małgorzata Ostrowska, Michał Anioł, Bogusz Bilewski
10.35 Sprawa dla reportera
11.30 Cztery kąty, anioł piąty
12.25 Na zdrowie - /22/ - magazyn
13.00 Okrasa łamie przepisy - Niewzyskany czosnek niedźwiedzi
13.40 Bohaterowie Telemarku - dramat wojenny, Wielka Brytania, reż. Anthony Mann, wyk. Kirk Douglas, Richard Harris, Ulla Jacobsson, Michael Redgrave
15.55 Downton Abbey (7) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
18.25 Bodo (10) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 GOL
20.25 Program rozrywkowy
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Sztokholm 2016 - finał
0.30 Chicago Fire (21) - serial
1.25 Przedwiośnie (1) - Wieczny ogień - serial
2.25 Downton Abbey (7) - serial
3.30 Nic śmieszniejszego - komedia, Polska, reż. Marek Kotowski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Marek Kondrat, Maciej Kozłowski, Jerzy Bończak
5.05 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 LA dla każdego
8.40 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. FC Ingolstadt - Bayern
10.30 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn
11.40 Skandia Maraton Lang Team - Kra-ków - felieton
12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 14.05 Kolarstwo - Szlakiem grodów Piastowskich
14.30 Runnageddon. Górski festiwal - felieton
15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Rosja - Szwajcaria
17.40 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1, Szwajcaria
19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Słowacja
21.40 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2, Szwajcaria
23.00 Sportowa Sobota
23.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Rosja - Szwajcaria
1.10 GOL
1.15 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.30 M jak miłość (1222) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Program do czytania – magazyn literacki
10.50 Program kulturalny
11.20 Dziką Muzyka – Kapela Byrtków. Muzyka spod Żywca. – magazyn
11.55 Sonda 2 – program popularno-naukowy
12.25 Domy przyszłości – 5 - reportaż
13.00 Przygrzany mnie (10) - reality show
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (179) – Gdyby kózka nie skakała... – serial komediowy
16.25 O mnie się nie martw – s. IV (10) – serial komediowy
17.20 Sonda 2 – program popularno-naukowy
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Żużlowy Narodowy
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion – teleturniej
20.05 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
21.50 Green Zone – dramat wojenny, USA, Francja, Wielka Brytania, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Jason Isaacs
23.55 Psychoza (19) – serial
0.50 Psychoza (20) – serial
1.40 Program kulturalny
2.10 Asterix i Obelix. Misja Kleopatra - komedia, Francja, Niemcy, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Depardieu, Christian Clavier, Jamel Debbouze
4.00 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport
8.00 Polsat Sport News Sport Flash
8.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered
9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 Koszykówka Taron Basket Liga 11.00 Polsat Sport News Sport Flash
11.07 Tenis ATP World Tour Masters Futua Madryt Open
13.00 Polsat Sport News Sport Flash
13.07 Piłka nożna 1. liga
15.00 Polsat Sport News Sport Flash
15.07 Siatkówka kobiet Turniej Eliminacyjny do IO
17.00 Polsat Sport News Sport Flash
17.07 Lekkoatletyka Diamond League
19.00 Polsat Sport News Sport Flash
19.07 Magazyn golfowy
19.50 Koszykówka Taron Basket Liga
22.00 GP2 23.00 Gala boksu zawodowego
Kędziorzy Koźle 0.30 GP3

TVN TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.50 Mango – Telezakupy
6.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.45 Singielka – serial
14.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy
16.25 Naga broń 2.1 – komedia, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Robert Goulet, Richard Griffiths
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Dwa tygodnie na miłość – komedia, USA 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig
22.10 Twój na zawsze – melodramat, USA 2010, reż. Allen Coulter, wyk. Emilie de Ravin, Robert Pattinson, Pierce Brosnan, Chris Cooper, Martha Plimpton, Lena Olin
0.25 Tylko mnie kochaj – komedia, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wroblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Depardieu, Christian Clavier, Jamel Debbouze
2.45 Uwaga! – program interwencyjny
2.55 Klub Magii

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia
9.30 Superbike. MŚ, Sepang
11.00 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia
14.15 Kolarstwo. Giro Extra
14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia
17.30 Kolarstwo. Giro Extra
17.45 Wiaty 18.00 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
18.45 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
19.45 Piłka nożna. ME U - 17, Azerbejdżan
Czwierćfinał
21.00 Piłka nożna. ME U - 17, Azerbejdżan
Czwierćfinał
22.00 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Trampolina 3 m, finał kobiet
0.30 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania
Trampolina 3 m, finał kobiet

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Jędrzej smoków
8.05 Turbo Fast
8.35 Jędrzej smoków na końcu świata
9.05 Przygody Kota w butach
9.35 Magazyn EURO 2016
10.05 Ewa gotuje
10.35 Wymakowani
10.45 Powiedz TAK!
11.45 Step Up 4 – film muzyczny, USA 2012, reż. Robert Vince, wyk. John Ratzberger, Michael Teigen, Trey Loney
10.55 Policjanci i Policjanci
12.55 Wielka historia
13.20 STOP Drogówka
14.20 Aladyn i Lampa Śmierci – film fantasy, Kanada, USA, 2012, reż. Mario Azzopardi, wyk. Darren Shahavi, Kandyse McClure
16.55 Wariat na wolności – komedia kryminalna, USA, 2010, reż. Tim Allen, wyk. Jeanne Tripplehorn, Sigourney Weaver, Tim Allen
19.00 Galileo
20.00 Policjanci i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – film fantasy, Niemcy, RPA, USA, 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Karen David, Michael Copon, Simon Quarterman
1.15 Tuż przed tragedią
2.20 Tuż przed tragedią
3.20 Niesamowite rekordy
4.00 Top lista przebojów
5.00 Top lista przebojów
stopklatka Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina
6.35 Bajki
7.20 Stawka większa niż życie cz. 1 - serial
8.40 Muszkieterowie - serial
10.55 Pies nr 1 - film anim.
13.00 Nowe przygody dzieci z Bullerby - film familijny
14.50 Trójka uciekinierów - komedia
16.50 Dwa miliony dolarów napieku - komedia
18.55 Scena Śmiechu
20.00 Zabyćcy cel - thriller
22.00 Reka Boga - thriller
0.05 Eksterminatory
2.40 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
15.00 Serwis Info
16.30 Puls Polski - magazyn
16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info
17.05 Serwis sportowy
17.15 Teleexpress
Extra 17.32 Studio Wschód
18.00 Twoje Info
18.28 Po przecinku - rozmowa
18.50 Serwis Info weekend
19.00 Na czym świat stoi - magazyn
19.15 Kapitały program - magazyn ekonomiczny
19.40 Serwis sportowy
19.45 Pogoda
19.53 Dziś wieczorem
20.08 Mi-nęła 20ta
20.50 Pogoda
21.00 Panorama Info
21.40 Studio LOTTO
21.50 STUDIO POLSKA
23.30 Serwis Info weekend
23.55 Sportowa Sobota
0.15 Teleexpress
Extra 0.35 Kulturalny program - magazyn ekonomiczny
1.00 Dziś wieczorem

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Wymakowani
9.10 Pierwszaki – film familijny, USA, 2013, reż. Robert Vince, wyk. John Ratzberger, Michael Teigen, Trey Loney
10.55 Policjanci i Policjanci
12.55 Wielka historia
13.20 STOP Drogówka
14.20 Aladyn i Lampa Śmierci – film fantasy, Kanada, USA, 2012, reż. Mario Azzopardi, wyk. Darren Shahavi, Kandyse McClure
16.55 Wariat na wolności – komedia kryminalna, USA, 2010, reż. Tim Allen, wyk. Jeanne Tripplehorn, Sigourney Weaver, Tim Allen
19.00 Galileo
20.00 Policjanci i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – film fantasy, Niemcy, RPA, USA, 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Karen David, Michael Copon, Simon Quarterman
1.15 Tuż przed tragedią
2.20 Tuż przed tragedią
3.20 Niesamowite rekordy
4.00 Top lista przebojów
5.00 Top lista przebojów
stopklatka Stopklatka
6.00 Prywatna historia kina
6.35 Bajki
7.20 Stawka większa niż życie cz. 1 - serial
8.40 Muszkieterowie - serial
10.55 Pies nr 1 - film anim.
13.00 Nowe przygody dzieci z Bullerby - film familijny
14.50 Trójka uciekinierów - komedia
16.50 Dwa miliony dolarów napieku - komedia
18.55 Scena Śmiechu
20.00 Zabyćcy cel - thriller
22.00 Reka Boga - thriller
0.05 Eksterminatory
2.40 Tajemnice losu

TV TRWAM

13.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Piskleta albatrosa
14.00 Historia Królowej Estery
15.00 W drodze do Ciebie Marjory - wizerunki Matti Boko na ziemi wielniskiej
16.30 Jak sobie radzić z cierpieniem?
17.00 Informacja dnia
16.10 W Naszej Rodzinie
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Pierwszy pawilon - film TVP
17.00 Fantastyczny maj - Wierny robot - spektakl teatralny
18.10 Tygodnik Kulturalny
18.55 Siedem epok rocka
20.00 Eurokultura
20.20 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o seksie, ale bałicie się zapytać - komedia
21.55 W cieniu zła - Palacz - komedia
23.35 Paul McCartney. Live Kisses - koncert
0.40 Filmy Piera Paola Pasoliniego

Sobota, 14.05.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje – program rozrywkowy
6.35 Mango – Telezakupy
8.40 Kobra: Oddział specjalny – serial
9.40 39 i pół – serial komediowy
11.35 Brzydula – serial obyczajowy
14.55 Legion niezwykle taneczny: Tajniki siły Ra – film przygodowy, USA 2013, reż. Jon M. Chu, Ryan Landels, Scott Speer, wyk. Jesse „Casper” Brown, Dondraico Johnson, Mykal Bean
17.00 Film o pszczołach – film anim., USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith, wyk. Jerry Seinfeld, Renée Zellweger, Matthew Broderick, John Goodman, Chris Rock, Kathy Bates, Barry Levinson
19.00 Wredne dziewczyny – komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried
21.05 Choć goni nas czas – komedia, USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd
23.10 Totalna magia – komedia, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
1.20 Terminator: Kroniki Sary Connor – serial S - F
2.25 Klub Magii

TTV

15.15 Rozmowy kontrolowane
15.45 Express - informacje
16.05 Usterka
16.40 Lot wysokiego ryzyka
17.45 Express - informacje
18.05 DeFacto
19.10 Kossakowski. Inicjacja
19.45 Express - informacje
20.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
21.00 Usterka
22.00 Rozmowy kontrolowane
23.15 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Pulsy porno biznesu

TVP KULT

TVP 1 TVP 1

6.30 My Wy Oni - Jadwiga - Matka
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Jak to działa (115) - magazyn
9.05 Ziarno - Rok 2016 - Rokiem Miłosierdzia - magazyn
9.40 Teleranek (10) - magazyn
10.25 Zagadka Hotelu Grand (7) - serial
11.15 Misja - kondycja. Magazyn biegacza i triathlonisty
11.30 Do zobaczenia w Krakowie
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 BBC w Jedyńce - Odmieniec wśród zwierząt - film dok.
13.55 Żużel - Polska - Reszta Świata
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Ranczo (105) - Nowe wyzwania - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 15. PZU Cracovia Maraton i 2. PZU Gdańsk Maraton
20.10 Pogoda
20.25 Bodo (11) - serial
21.35 Monte Carlo - komedia, USA, Węgry, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selenia Gomez, Katie Cassidy, Andie McDowell
23.30 Z odzysku - dramat, Polska, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Antoni Pawlicki, Natalia Wodowna, Jacek Braciak, Dmytro Melnychuk, Michał Filipiak, Wojciech Zieliński, Jerzy Trela, Dorota Pomykała
1.30 Jaka to melodia?
2.25 Rajską jabłoń - film obyczajowy, Polska, reż. Barbara Sass, wyk. Izabela Drobotowicz - Orkisz, Ewa Kasprzyk, Marta Klubowicz, Piotr Bajor, Krzysztof Kolberger, Mariusz Dmochowski, Iga Cembrzyńska, Jan Englert

TVP SPORT

8.00 Kierunek RIO 8.30 Kierunek RIO
9.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Słowacja
11.10 Lance Armstrong - historia upadku - cykl dok.
11.45 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 2. Szwajcaria
13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Final 13.00 LA dla każdego 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Dania - Czechy
17.40 Żeglarsstwo - PŚ 18.40 Rywal UEFA Euro 2016 19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Szwajcaria - Szwecja 21.40 Skandia Maraton Lang Team - Kraków - felieton
22.00 Z archiwum TVP 22.20 Sportowa niedziela 23.00 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 0.45 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Rok w ogrodzie
9.00 Ojciec Mateusz (90) - Zabawa - serial
9.55 Grzech Fatmagül - serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (13) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.50 Powrót króla Iwa - film dok.
14.00 Grzech Fatmagül - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Niezwykły czosnek niedźwiedzi
15.50 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (14) - serial
16.45 Pegaz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2945) - telenowela
18.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 GOL
20.09 4. PKO Białystok Półmaraton
20.25 Teatr Telewizji - Śmierć Rotmistrza Pileckiego - spektakl teatralny, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Marek Probusz, Marek Kalita, Andrzej Niemirski, Jacek Rozenek, Andrzej Czernik
22.05 Oto historia - UKrainia. Rozdarty kraj - film dok.
23.10 Monte Carlo - komedia, USA, Węgry, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selenia Gomez, Katie Cassidy, Andy McDowell
1.10 Tata do pary 2 - komedia, Niemcy, reż. Til Schweiger, Torsten Kunstler, wyk. Til Schweiger, Torsten Kunstler, Matthias Scheighefer
3.10 Notacje - prof. Szwach Weiss. Polityk od dziecka - cykl dok.
3.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.35 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Final, Szwajcaria 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Final, Szwajcaria 11.10 Droga do szczęścia 11.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Szwajcaria - Szwecja 12.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Szwajcaria - Szwecja 13.10 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Francja 17.40 Drużyna Górskiego 18.05 4 - 4 - 2 - Magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Niemcy - Węgry 21.45 Runnagaddon. Górski festiwal - felieton 22.30 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.15 GOL 23.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Francja

TVP 2 TVP 2

5.40 Newton - Nauka na sprzedaż
6.05 Słowo na niedzielę
6.10 Ostoja (148) - magazyn
6.45 M jak miłość (1223) - serial
7.45 Barwy szczęścia (1452) - serial obyczajowy
8.20 Barwy szczęścia (1453) - serial obyczajowy
8.50 Barwy szczęścia (1454) - serial obyczajowy
9.25 Barwy szczęścia (1455) - serial obyczajowy
9.55 Barwy szczęścia (1456) - serial obyczajowy
10.35 Rodzinne oglądanie - Wiosna w Europie (1) - serial dok.
11.40 Podróż z historią (18) Radek wstępuje do zakonu - cykl dok.
12.20 Makłowicz w podróży. Sycylia - Pod Etną - magazyn kulinarny
12.50 Kabaret w samo południe - 5 - program rozrywkowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
16.25 Na dobre i na złe (637) - serial
17.25 Panorama
17.45 Piłka nożna - Ekstraklasa
20.30 Asterix i Obelix. Misja Kleopatra - komedia, Francja, Niemcy, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Depardieu, Christian Clavier, Jamel Debbouze
22.30 Komediovar Scena Dwójki - program rozrywkowy
23.25 Kod Merkury - film sensacyjny, USA
1.25 Wodzirej - film obyczajowy, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Jerzy Krzyszak, Edward Hulewicz, Tadeusz Huk, Renata Kretówna, Bogusław Linda, Monika Niemczyk, Halina Wyrodek
3.15 Psychoza (19) - serial
4.00 Psychoza (20) - serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn golfowy 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna 1. liga 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Lekkoatletyka Diamond League 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna 1. liga 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn Atleti 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 GP3 23.00 GP2 0.00 Magazyn Cafe Futbol 1.30 Magazyn Pro Bull Riding

TVP 2 TVP 2

5.40 M jak miłość (1062) - serial
6.35 Polska 1050 - cykl dok.
7.05 M jak miłość (1063) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1456) - serial
11.35 Postaw na milion - teleturniej
12.55 Tylko z Tobą (52) - serial
13.35 Program kulturalny
14.05 Na sygnale (28) - serial fabularny zowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (85) - Praca Tomka - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (86) - Dziewczyna Kuby - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Pogoda na sumę - widowisko
17.05 Tylko z Tobą (53) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Żużlowy Narodowy
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1456) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1457) - serial
20.45 M jak miłość (1224) - serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50 Sonda 2 - program popularno-naukowy
22.20 Sonda 2 - program popularno-naukowy
22.55 Czy świat oszalał? - Operacja Pontifex. Tajne akta Watykanu - film dok.
0.40 Grimm - s. 2 (12) - serial
1.35 Tulipan (2) - serial
2.40 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
4.40 Operacja Pontifex. Tajne akta Watykanu - film dok.
6.10 Zakończenie programu

TVP SPORT

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 PSC Porsche Super Cup 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna Liga rosyjska 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Liga rosyjska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Ral-ty. Kanada - Francja 17.40 Drużyna Górskiego 18.05 4 - 4 - 2 - Magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Niemcy - Węgry 21.45 Runnagaddon. Górski festiwal - felieton 22.30 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.15 GOL 23.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Kanada - Francja

TVN TVN

5.25 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.35 Druga szansa - serial
12.40 Naga broń 2.1 - komedia, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Robert Goulet, Richard Griffiths
14.20 Transformers: Zemsta Upadłych - film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez
17.25 Sablewskiej sposób na...
18.00 Ugotowani - program kulinarny - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Los numeros - komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Ariciuch, Weronika Książkiewicz
21.45 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda, Ronny Cox, Diane Baker, Tate Donovan
0.00 Wybrani - serial sensacyjny, USA
1.00 Sablewskiej sposób na...
1.35 Uwaga! - program interwencyjny
1.50 Klub Magii

EUROSPORT

8.15 Supersport. MŚ, Sepang, Malezja 9.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 10.00 Supersport. MŚ, Sepang, Malezja Wyścig 2. 11.00 Supersport. MŚ, Sepang, Malezja 11.45 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Hiszpania 12.30 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania Wieszka 10 m, skoki synchr. final kobiet 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. Foligno - Arezzo 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9. Radico In Chianti - Grave In Chianti (ITT) 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania 19.15 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania Wieszka 10 m, final mężczyzn 20.00 Piłka nożna. Major League Soccer 23.30 Kolarstwo. Tour of California Etap 1.

TVN TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Druga szansa - serial
22.30 Na językach - magazyn
23.30 Agent - Gwiazdy



0.30 Wybrani - serial Nowy Jork. Uznany za zmarłego były agent CIA John Reese nawiązuje współpracę z ekscentrycznym multimilionerem i geniuszem komputerowym Haroldem Finchem. Finch jest twórcą nowatorskiego projektu do szpiegowania obywateli. Program identyfikuje osoby, które w niedalekiej przyszłości popełnią zbrodnie.
1.30 Ocalić Grace - serial
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.30 Piłka nożna. Major League Soccer 10.30 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania 10.55 Magazyn. FISU Athlete Story 11.00 Pływania. Mistrzostwa Europy. Londyn 13.30 Kolarstwo. Tour of California 14.15 Skoki do wody. ME, Wielka Brytania 15.00 Pływanie. ME, Londyn 15.45 Kolarstwo. Giro d'Italia 16.57 Dziś wieczorem 20.12 Mi-nęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.30 Serwis Info 23.30 GOL EKSTRA - felieton 0.01 Teleexpress Extra 0.25 Extra Świat - magazyn 0.35 To jest temat - magazyn 1.00 Dziś wieczorem

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.25 Jeżdźcy smoków
7.55 Turbo Fast
8.25 Jeżdźcy smoków na końcu świata
8.55 Przygody Kota w butach
9.25 Atlantyda. Zaginiony łód - film anim., USA, 2001
11.40 Dziennik cwaniaczka - komedia familijna, USA, 2010
13.30 Pacyfikator - komedia familijna
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Dwoje bez troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



20.00 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA, 1995, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Tea Leoni, Thelma Houston, Joe Pantolano
20.00 Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antyterrorystycznego w Miami mają trzy dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradzioną z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu. Śmiertelnie przeżrana dziewczyna chce rozmawiać tylko z Lowreym.
22.30 Dredd - film akcji, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Pete Travis, wyk. Langley Kirkwood, Lena Headey, Olivia Thirlby, Karl Urban, Wood Harris
0.55 Magazyn sportowy
2.55 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 18.58 Raport mniejszości - magazyn 19.30 Konfrontacje - magazyn 19.47 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Panorama Info 22.20 Sportowa niedziela 22.52 Pogoda 23.00 Serwis Info weekend 23.44 Pogoda 23.55 Teleexpress Extra 0.20 Dziś wieczorem 0.40 Minęła 20ta 1.06 Pogoda 1.15 Bez retuszu

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Wymakowani



20.10 MEGA HIT - Pamięć absolutna - thriller sci-fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Bokeem Woodbine, Bryan Cranston, Colin Farrell, Jessica Biel
20.10 Colin Farrell występuje jako Douglas Quaid, zwykły robotnik, który odwiedza Recall, innowacyjną firmę, która zmienia jego marzenia o byciu super - szpiegiem w prawdziwe wspomnienia. Gdy jednak dochodzi do błędów podczas zabiegu, granica pomiędzy fantazją a rzeczywistością zaciera się - Quaid jest ścigany a losy jego świata są zagrożone.
22.50 Punisher: strefa wojny - film akcji, USA, 2008, reż. Lexi Alexander
1.20 Wyatt Earp: Zemsta - western, USA, 2012, reż. Michael Feifer, wyk. Daniel Booko, Matt Dallas, Shawn Roberts, Val Kilmer
3.25 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 18.58 Raport mniejszości - magazyn 19.30 Konfrontacje - magazyn 19.47 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.12 Mi-nęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.30 Serwis Info 23.30 GOL EKSTRA - felieton 0.01 Teleexpress Extra 0.25 Extra Świat - magazyn 0.35 To jest temat - magazyn 1.00 Dziś wieczorem

TV 4 TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Kacper - komedia sensacyjna
11.05 Galileo
12.05 Wielka historia
12.35 Wariat na wolności - komedia kryminalna, USA, 2010
14.40 Ojciec panny młodej 2 - komedia familijna, USA, 1995, reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Eugene Levy, George Newbern, Kieran Culkin, Diane Keaton
16.50 Kacper - komedia sensacyjna, USA, 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Cathy Moriarty, Christina Ricci, Eric Idle
19.00 Galileo
20.00 Krew odkupienia - film akcji, USA, 2013, reż. Giorgio Serafini, Shawn Sougose, wyk. Billy Zane, Dolph Lundgren
21.55 Zła karma - thriller, USA, Australia, 2012, reż. Suri Krishnamma, wyk. Dominic Purcell, Ray Liotta, Vanessa Gray
23.45 Wzgórza mają oczy - horror, USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Aaron Stanford, Dan Byrd, Emilie de Ravin, Kathleen Quinlan
2.00 Zagadki kryminalne
3.00 Disco Polo Live
4.00 Top lista przebojów

stopklatka Stopklatka

8.10 Pułapki umysłu - serial 8.55 Katastrofy w przestworzach - serial 10.55 Legenda Johnyego Lingo - film przygodowy 12.50 Dwa miliony dolarów napiewku - komedia 14.55 Odłot - film anim. 16.55 Książę i ja: Królewskie wesela - komedia romantyczna 18.55 Scena Śmiechu 19.50 100 kultowych filmów: Annie Hall 20.00 Lektor - dramat historyczny 22.40 Żywa tarca - film sensacyjny

TV TRWAM

10.00 Transmisja Mszy Świętej 11.30 Przełamywanie barier. Podróż apostoła Pawła 12.00 Modlitwa Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Witaj Majowa Jutrzenko 15.10 Franciszek. Papież z Nowego Świata 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert żywcem 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Bądźmy stróżami poranka 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Retrospekcja 19.30 Brat Ogień 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.40 Józef z Egiptu 22.20 Po cóż są nam święci 23.30 Vatican Magazyn 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Niebiańska bazylika 0.00 Programy powtórkowe

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska naręczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska naręczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.30 Kryminalne zagadki Nowego Jorku
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 STOP Drogowka
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Cafe Futbol 15
5.00 Top lista przebojów

stopklatka Stopklatka

8.30 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film historyczny 10.15 Stawka większa niż życie cz. 3 - serial 11.40 Katastrofy w przestworzach - serial 13.50 Pułapki umysłu - serial 14.15 Szpital nadziei - serial 15.10 Pieczone gołąbki - komedia 17.15 Szpital nadziei - serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Flybobs - bohaterska eskadra - dramat wojenny 22.55 Autoportret z kochanką - dramat

TV TRWAM

11.30 Myśląc Ojczyzna 11.40 Po cóż są nam święci? 11.50 Retrospekcja 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Witaj Majowa Jutrzenko 14.00 Koncert żywcem 14.50 Nie opłataj mnie śmierci 15.50 Pyczałt i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Świądkowie 17.00 Święty na każdy dzień 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Okulickiej w Okulicach 19.45 Paruszek i przyjaciele 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.10 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Historia nadziei 23.45 Matki dzieci niezycy 0.00 Programy powtórkowe

Niedziela, 15.05.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
9.45 39 i pół - serial komediowy
12.45 Brzydula - serial obyczajowy
14.50 Zielone berety - film wojenny, USA 1968, reż. John Wayne, Ray Kellogg, wyk. John Wayne, David Janssen, Jim Hutton, Aldo Ray, Raymond St Jacques, Jack Soo
17.50 Anioły na boisku - film familijny, USA 1994, reż. William Dear, wyk. Danny Glover, Brenda Fricker, Joseph Gordon - Levitt, Tony Danza, Christopher Lloyd, Milton Davis Jr, Ben Johnson, Jay O. Sanders, Adrien Brody, Matthew McConaughey, Dermot Mulroney
20.00 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Alexander Baluev, Armin Mueller - Stahl
22.35 Blef - serial
23.40 Komórka - film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy, Eric Christian Olsen, Matt McCorm, Noah Emmerich, Jessica Biel
1.35 Sposób na morderstwo - serial
2.35 Klub Magii
4.45 Koniec programu

TTV

12.35 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 13.35 MasterChef Junior 15.00 Ostre cięcie 15.45 Express - informacja 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieśniaczki 17.45 Express - informacja 18.05 Oszukał system 18.40 Uciyuj i niszcz 19.10 Testy extra 19.45 Express - informacja 20.00 Defacto Extra 21.30 Kossakowski. Inicjacja 22.00 Betlejewski. Prowokacja 22.30 Komornicy 23.00 Poza prawem - serial

TVP KULTURA

7.35 Informacje kulturalne 8.05 Statystyki - komedia 10.15 Danił Trifonow - magia muzyki - film dok. 11.25 Eurokultury - magazyn kulturalny 11.45 Kobiela na plaży - film TVP 12.40 Skóra - film obyczajowy, Republika Południowej Afryki 14.35 Na dywanie 15.05 William Turner - film dok. 16.15 Andrea Bocelli - koncert z Toskanii, cz. 17. 21.5 Niedziela z... Dorotą Kolak 18.15 Niedziela z... Dorotą Kolak - Chcę się żyć - film obyczajowy 20.20 Królowa Margot - film fabularny 23.05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23.40 Fehmistrz - film dok. 23.50 Dwubój klasyczny - film dok. 0.05 Kilka opowieści o człowieku - film dok.

Poniedziałek, 16.05.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Artur Boruc - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Agentka o stu twarzach - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Agentka o stu twarzach - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
18.30 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Silver - film sensacyjny, USA 1993, reż. Philip Noyce, wyk. Sharon Stone, William Baldwin, Tom Berenger, Polly Walker, Colleen Camp, Martin Landau
22.25 Tabloid - film dok. 2010, reż. Errol Morris, wyk. Joyce McKinney, Peter Tory, Troy Williams
0.10 W szusznę sprawie - film sensacyjny, USA 1995, reż. Arne Glimcher, wyk. Sean Connery, Laurence Fishburne, Kate Capshaw, Blair Underwood, Ruby Dee, Ed Harris
2.25 Klub Magii
4.35 Druga strona medalu - talk show
5.05 Koniec programu

TTV

14.45 Remont w stylu Vegas 15.45 Express - informacja 16.05 Uwaga! 16.25 Kartoteka 17.30 Testery 17.45 Express - informacja 18.05 Najlepsza dieta świata 19.10 Wytypiacze fortuny 19.45 Express - informacja 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Komornicy 21.45 Express - informacja 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.45 Defacto 23.15 Virgin Atlantic. Odlotowy biznes - serial

TVP KULTURA

9.50 Obcy w domu - film obyczajowy 11.30 Ziemia obiecana - serial 12.35 Leksykon Polskiej Muzyki Rozrywkowej - G 13.15 Eurokultura 13.35 3 x Marek Nowakowski - Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiazdacz o sobie i o innych - film TVP 15.00 Bezpośrednie połączenie - film TVP 16.05 Szalone żony - felieton 16.15 Szalone żony - film obyczajowy 18.50 Szalone żony - film obyczajowy 18.50 Królów Popu 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Film fabularny 22.15 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują Świat - talk - show 22.50 Młoda Polska - Dół - film krmetr 23.25 Kłórdy po sztuce - s. II - magazyn 23.30 Videofan 23.50 Porno - film obyczajowy

PULS

6.00 Taki

TVP 1 **TVP 1**

5.30 Klan (2945) – telenowela
6.25 Powrót króla Iwa – film dok.
7.25 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Historia dla Ciebie – pamięć.pl
9.00 Ojciec Mateusz (91) – Tango – serial
9.55 Grzech Fatmagül – serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (14) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.50 Seszele. Wyspa D'Arros
14.00 Grzech Fatmagül – serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy – Niezwykle dania z ryb
15.50 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (15) – serial
16.45 Pegaz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (2946) – telenowela
18.35 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Finał Ligi Europy
20.30 Rozdarte serca (10) Broken Pieces – serial
21.30 Warto rozmawiać
22.35 Tata do pary 2 – komedia, Niemcy, reż. Til Schweiger, Torsten Kunstler, wyk. Til Schweiger, Torsten Kunstler, Matthias Scheigewer, Samuel Finzi, Emma Schweiger
0.50 Agent pod przykryciem (11) Undercover – serial
1.55 Status nieznan – thriller, USA, reż. Vanessa Parise, wyk. Stacey Oristano, Brea Grant, Griff Furst, Stephen Coletti
3.30 Notacje – Łucja Kossakowska. Farby od dziadka – cykl dok.

 TVP SPORT

7.50 Hokej na lodzie – MŚ Elity, Niemcy – Wegry 10.05 Żeglarsstwo PŚ 11.10 Hokej na lodzie – MŚ Elity, USA – Słowacja 12.00 Hokej na lodzie – MŚ Elity, USA – Słowacja 13.40 Opowieść sentymentalna 14.35 4 - 4 - 2 – magazyn piłkarski 15.40 Żużel – Mecz towarzyski, Polska – Reszta Świata 16.00 Żużel – Mecz towarzyski, Polska – Reszta Świata 17.40 Pehnosprawni 18.10 żeglarsstwo – PŚ 19.10 Hokej na lodzie – MŚ Elity, Rosja – Szwecja 20.00 Hokej na lodzie – MŚ Elity, Rosja – Szwecja 21.45 Rywałe UEFA Euro 2016 22.15 4 - 4 - 2 – magazyn piłkarski 23.15 Sportowy Wiewiór 23.35 Hokej na lodzie – MŚ Elity, USA – Słowacja 0.00 Hokej na lodzie – MŚ Elity, USA – Słowacja 1.35 Zakończenie dnia

TVP 1 **TVP 1**

5.25 Klan (2946) – telenowela
6.25 Seszele. Wyspa D'Arros
7.30 Jaka to melodia?
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Pehnosprawni (156) – magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (92) – serial
9.55 Grzech Fatmagül – serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (15) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Magazyn Rolniczy
12.40 Przepis dnia – magazyn
12.50 Szwajcarski Park Narodowy
14.00 Grzech Fatmagül – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy – Skarb mazurskich jezior
15.50 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (16) – serial
16.45 Pegaz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia – magazyn
18.00 Klan (2947) – telenowela
18.35 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Finał Ligi Europy
20.25 Tannbach – Podzielona wioska (3) – Wywłaszczenie – serial
21.25 Świat nieprzedstawiony – Granice Europy w kryzysie, Wielka Brytania, reż. Patrick Barrie, Andy Bell
22.35 Pegaz – magazyn kulturalny
23.30 Status nieznan – thriller, USA, reż. Vanessa Parise, wyk. Stacey Oristano, Brea Grant, Griff Furst, Stephen Coletti
1.10 Świat nieprzedstawiony – Granice Europy w kryzysie, Wielka Brytania, reż. Patrick Barrie, Andy Bell
2.15 Pegaz – magazyn kulturalny
3.00 Tannbach – Podzielona wioska (3) – Wywłaszczenie – serial
3.55 Notacje – Edward Kossoy. Z flagów do Armii Andersa

 TVP SPORT

9.00 Piłka nożna - Liga Europejska. Szachtar Donieck - Sevilla FC 10.00 Piłka nożna - Liga Europejska. Szachtar Donieck - Sevilla FC 11.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Rosja - Szwecja 12.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Rosja - Szwecja 13.10 Pehnosprawni 13.40 Magazyn piłkarski FI-FA 14.15 Piłka nożna - Liga Europejska. 16.20 Borussia Dortmund 17.25 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga, Bayern - Hannover 96 19.30 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn 20.50 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Finał, Szwajcaria 22.30 Kierunek RIO 23.00 Sportowy Wiewiór 23.20 Żużel - Mecz towarzyski, Polska - Reszta Świata 1.05 Zakończenie dnia

TVP 2 **TVP 2**

6.30 Pod jednym niebem – reportaż
7.05 M jak miłość (1064) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1457) – serial
11.35 Na dobre i na złe (155) – Dwie babcie – serial
12.35 Tylko z Tobą (53) – serial
13.30 Dzika Muzyka. Kapela Byrtków – Muzyka spod Żywca
14.05 Na sygnale (29) – Fachowiec – serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (87) – O szkole i kobietach – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (88) – Niezależność – serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.05 M jak miłość (1224) – serial
17.05 Tylko z Tobą (54) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Match Race Germany – Rozgrzewka przed Sopotem
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1457) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1458) – serial
20.40 M jak miłość (1225) – serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji – Upolowani – film dok.
23.55 Komediowa Scena Dwójki – program rozrywkowy
0.55 Prokurator (6) – serial
1.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.55 Upolowani – film dok. reż. Magdalena Pawlicka
4.00 Tancerze (4) – Początki są trudne – serial obyczajowy
4.50 Zakończenie programu

 PSN

7.00 PSC Porsche Super Cup 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn UEFA 2016 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Magazyn 1. ligi 14.07 Boks Magazyn Puncher 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Liga rosyjska 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn UEFA 2016 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 Piłka nożna 1. liga 0.00 Piłka nożna 1. liga 2.00 Magazyn Pro Bull Riding 3.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVP 2 **TVP 2**

5.35 M jak miłość (1064) – serial
6.30 Czym jest Rada Chrześcijan i Żydów? – reportaż
7.05 M jak miłość (1065) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1458) – serial
11.35 Na dobre i na złe (156) – Pechowy strzał – serial
12.35 Tylko z Tobą (54) – serial
13.35 Domy przyszłości – 3 – reportaż
14.05 Na sygnale (30) – Oddajcie mi dziecko – serial fabularyzowany
14.35 Rodzinka.pl (89) – Wiecznie młodzi – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (90) – To miłość – serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1225) – serial
17.05 Tylko z Tobą (55) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.20 Barwy szczęścia (1458) – serial obyczajowy
20.00 Barwy szczęścia (1459) – serial
20.30 Piłka nożna – Liga Europejska. Finał.
23.15 W szponach korupcji – film akcji, USA, reż. James Foley, wyk. Chow Yun Fat, Rick Young, Mark Wahlberg
1.10 O mnie się nie martw – s. IV (10) – serial komediowy
2.10 Świat bez tajemnic – Scjentolodzy wyruszają na wojnę – film dok.
3.05 Świat bez tajemnic – Nieznane powstanie w Arabii Saudyjskiej – film dok.
4.05 Trzeci oficer (10) – Teoria spisku – serial sensacyjny
4.55 Wiadomości z drugiej ręki (32) – serial
5.30 Zakończenie dnia

 PSN

8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 GP3 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 10.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Liga angielska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna 1. liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 19.00 PSC Porsche Super Cup 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 Piłka nożna 1. liga 0.00 Piłka nożna Liga rosyjska 2.00 Magazyn Pro Bull Riding 3.00 Magazyn Cafe Futbol

 PSN

8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 GP3 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 10.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn Cafe Futbol 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Liga angielska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna 1. liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 19.00 PSC Porsche Super Cup 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 Piłka nożna 1. liga 0.00 Piłka nożna Liga rosyjska 2.00 Magazyn Pro Bull Riding 3.00 Magazyn Cafe Futbol

tvn **TVN**

5.45 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.20 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy



20.55 Singielka – serial
21.30 Agent – Gwiazdy
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporterski
0.05 Na językach – magazyn
1.05 Partnerki – serial kryminalny
2.05 Uwaga! – program interwencyjny
2.30 Klub Magii
3.50 Rozmowy w toku

 EUROSPORT

8.30 Tenis. Get ready Magazyn 8.45 Superbike. MŚ, Sepang 9.15 Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Badminton 10.15 Pływanie. ME, Londyn, Wielka Brytania 11.00 Pływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn 13.15 Kolarstwo. Giro d'Italia 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Tenis. Get ready Magazyn 18.00 Pływanie. ME, Londyn 21.00 Wyścigi samochodowe. Blancpain Endurance Series, Silverstone, Wielka Brytania 22.00 Wyścigi samochodowe. Eurocup Formula Renault 2.0 22.30 Wyścigi samochodowe. F3 Mistrzostwa Europy, Pau, Francja 23.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.30 Kolarstwo. Tour of California Etap 3.

tvn **TVN**

5.45 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.20 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy



23.25 Borat: Podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rósł w siłę, a ludzie żyli dostatniej – komedia, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen, Ken Davitian, Luenell

1.10 Ostry dyżur – serial obyczajowy
2.10 Uwaga! – program interwencyjny
2.35 Klub Magii
3.55 Rozmowy w toku

 EUROSPORT

8.45 Wyścigi samochodowe. Eurocup Formula Renault 2.0 9.15 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.45 ZAPASY. Turniej kwalifikacyjny do IO, Stambuł 10.15 Pływanie. ME, Londyn, Wielka Brytania 12.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. Campi Bisenzio - Seszola 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. Modena - Asolo 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Pływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 19.00 Pływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 21.00 Piłka nożna. Liga Europy Finał 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 4. 1.00 Tenis. Get ready Magazyn 1.15 Watts 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11.

 EUROSPORT

8.45 Wyścigi samochodowe. Eurocup Formula Renault 2.0 9.15 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.45 ZAPASY. Turniej kwalifikacyjny do IO, Stambuł 10.15 Pływanie. ME, Londyn, Wielka Brytania 12.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. Campi Bisenzio - Seszola 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. Modena - Asolo 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Pływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 19.00 Pływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 21.00 Piłka nożna. Liga Europy Finał 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 4. 1.00 Tenis. Get ready Magazyn 1.15 Watts 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11.

 POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 Hitman – film akcji, USA, Francja, 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Olga Kurylenko, Robert Knepper Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. Jego znaki szczególne to śmiertelny wdzięk, niczym niezakłócona precyzja i duma z wykonywanej pracy.

22.00 Powiedz TAK!
23.05 Pogrzebany – thriller, Hiszpania, Francja, USA, 2010, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Ivana Mino, Robert Paterson, Ryan Reynolds

1.10 Bandslam – komedia muzyczna, USA, 2009, reż. Todd Graff, wyk. Aly Michalka, Gaelan Connell, Lisa Kudrow, Scott Porter, Ryan Donowho, Vanessa Hudgens
3.45 Tajemnice losu

 TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wiewiór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat - magazyn

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.40 Sztos 2 – komedia sensacyjna, Polska, 2012, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Linde, Jan Nowicki Rok 1981, początek stanu wojennego. Doświadczony cinkciarz, hazardzista i oszust Synek i jego młody podopieczny Janek potrafią odnaleźć się w najbardziej ponurej rzeczywistości. Po pobycie w Zakopanem, gdzie kantuja nałmianków na walucie i wygrają nie do końca uczciwą partykę pokera, wybierają się na drugi koniec Polski do rodzinnego Sopotu.

22.55 Pamiętniki z wakacji
23.55 Dziecko szczęścia – kommedia, Polska, 1991, reż. Sławomir Kryński, wyk. Marek Cichucki, Ewa Gawryluk, Zofia Czerwińska

2.25 Tajemnice losu

 TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Twoja Sprawa - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wiewiór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 Twoja Sprawa - magazyn

 TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Twoja Sprawa - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cześć strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wiewiór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 Twoja Sprawa - magazyn

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska naręczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska naręczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 STOP Drogówka
22.00 Mroki lasu – horror, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2006, reż. Lucky McKee, wyk. Agnes Bruckner, Jane Gilchrist
0.00 Spadkobiercy
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Magazyn Puncher 2016
3.40 Magazyn European Tour Weekly 2016
5.00 Top lista przebojów

 Stopklatka

7.50 Noce i dnie – serial 9.15 Szczęście – film dok. 9.55 Stawka większa niż życie cz. 4 – serial 11.40 Katastrofy w przestworzach – serial 13.50 Pulapki umysłu – serial 14.15 Szpital nadziei – serial 15.20 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny – film historyczny 17.15 Szpital nadziei – serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial 20.00 Rybka zwana Wandą – komedia 22.10 Człowiek z miasta – komedia

 TV TRWAM

13.10 Piloci. Białe – czerwoni z Dębina 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Historia nadziei 15.35 Kaplan pro - life 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Bioetyczny detektyw 16.40 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu 16.45 M2016 – Światowe Dni Młodzieży 16.50 Ambasadorzy SDM 17.00 Przyroda i ludzie 17.25 Sładmi historii 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Kraina Bogów 23.35 Don Hoppe 0.00 Programy powtórkowe

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.40 Sztos 2 – komedia sensacyjna, Polska, 2012, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Linde, Jan Nowicki Rok 1981, początek stanu wojennego. Doświadczony cinkciarz, hazardzista i oszust Synek i jego młody podopieczny Janek potrafią odnaleźć się w najbardziej ponurej rzeczywistości. Po pobycie w Zakopanem, gdzie kantuja nałmianków na walucie i wygrają nie do końca uczciwą partykę pokera, wybierają się na drugi koniec Polski do rodzinnego Sopotu.

22.55 Pamiętniki z wakacji
23.55 Dziecko szczęścia – kommedia, Polska, 1991, reż. Sławomir Kryński, wyk. Marek Cichucki, Ewa Gawryluk, Zofia Czerwińska

2.25 Tajemnice losu

 Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Na planie 7.30 Noce i dnie – serial 8.45 Popioły cz. 2 – dramat kostiumowy 11.20 2x 2 – etuda 11.40 Katastrofy w przestworzach – serial 13.50 Pulapki umysłu – serial 14.15 Szpital nadziei – serial 15.10 Zagłada – thriller 17.15 Szpital nadziei – serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial 20.00 Fałszywa ognia – film fantastyczny 21.55 Rybka zwana Wandą – komedia

 TV TRWAM

8.45 Każdy maluch to potrafi 9.00 Żołnierz spod Monte Cassino 9.30 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu 9.35 Sanktuarium polskie 9.55 Święty na każdy dzień 10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11.00 Uroczystości poświęcenia kościoła p.w. NMP Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i Św. Jana Pawła II w Toruniu 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Jan Paweł II i cud w Kostaryce 22.35 Święty nie rodzi się po śmierci 23.40 Śląska Samarytanka

Wtorek, 17.05.2016

 TVN 7

5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Agentka o stu twarzach – serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Polityka przy kawie
8.30 Cztery kąty, anioł piąty
9.00 Ojciec Mateusz (93) - Wróżby - serial
9.55 Grzech Fatmagül - serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (16) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Smaki polskie
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały - film dok.
14.00 Grzech Fatmagül - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (17) - serial
16.45 Pegaz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2948) - telenowela
18.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Białe - czerwoni do Rio
20.09 Finał Ligi Europy
20.30 Ojciec Mateusz (197) - Bransoletka - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Chodzi o pieniądze - /4/ - magazyn
23.15 Piła 7 - film fabularny, USA, reż. Kevin Greutert, wyk. Sean Patrick Flanery, Tobin Bell, Tanedra Howard, Shauna MacDonald
0.45 Naszaarmia.pl (214) - magazyn
1.20 Sprawa dla reportera
2.10 Chodzi o pieniądze - /4/ - magazyn
3.00 Notacje - Włodzimierz Nahorny. Jego portret
3.15 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.05 Zagadkowa Jedylna
4.55 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Kierunek RIO 8.35 Piłka nożna - Puchar Niemiec. 1. Bayern Monachium - Werder Brema 11. Szwajcaria 10.40 Borussia Dortmund 11.45 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Bayern - Hannover 96 12.00 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Bayern - Hannover 96 13.50 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 17.40 Drużyna Górskie-go 18.05 Rywale UEFA Euro 2016 18.35 Zwarcie - magazyn 19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 21.45 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Granada - FC Barcelona 0.20 Piłka nożna - Barca TV - magazyn 0.55 Sportowy Wieczór 1.10 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Jak to działa (115) - magazyn
9.05 Ojciec Mateusz (94) - Przrytuł - serial
9.55 Grzech Fatmagül - serial
10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (17) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.50 Pingwin Afrykański Chaplin - film dok.
14.00 Grzech Fatmagül - serial
15.00 Wiadomości
15.05 Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy - Wiedza uczt
15.45 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (18) - serial
16.40 Czekamy na Świątów Dni Młodzieży - Kronika (43)
16.45 Pegaz
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2949) - telenowela
18.35 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.30 Zagadka Hotelu Grand (8) - serial
21.25 Rzeka czerwona - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. Walter Brennan, John Wayne, Joanne Dru, John Ireland, Montgomery Clift
23.50 Zemsta [ser. II] (10) - serial
0.40 Żywe trupy [ser. IV] (3) - serial
1.35 Chicago Fyre (22) - serial
2.30 Panny i wdowy (2) - serial
3.30 Notacje - Jerzy Szacki. Jestem Warszawianinem wyjątkowo uprzejmym - cykl dok.
3.45 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.35 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.45 Kierunek Rio 8.20 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 9.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 10.30 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 11.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 12.40 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Finał 13.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - Finał 14.25 Zwarcie 14.55 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Granada - FC Barcelona 17.40 Piłka nożna - Barca TV - magazyn 18.00 Piłka nożna - Barca TV - magazyn 18.20 Piłka nożna - Puchar Niemiec. 1. Bayern Monachium - Werder Brema 11. Szwajcaria 20.25 Piłka nożna - Puchar Niemiec. 1. Hertha Berlin - Borussia Dortmund 2. Szwajcaria 22.25 Zwarcie 23.00 Sportowy Wieczór 23.20 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 1.20 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

6.05 M jak miłość (1065) - serial
7.05 M jak miłość (1066) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1459) - serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (157) - Ekstremalny sprawdzian - serial
12.35 Tylko z Tobą (55) - serial
13.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Israelitas
14.10 Na sygnale (31) - Mały książę - serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (91) - Kobiety górą - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (92) - Razem czy osobno - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Na dobre i na złe (637) - serial
17.05 Tylko z Tobą (56) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1459) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1460) - serial obyczajowy
20.40 Rocky 4 - film fabularny, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Burt Young, Talia Shire
22.25 Wojna Charliego Wilsona - dramat, USA, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman
0.15 Razem to zbyt wiele - komedia, Francja, reż. Léa Fazer, wyk. Nathalie Baye, Pierre Arditi, Aïssa Maïga, Jocelyn Quivrin, Eric Cantona
2.00 Wojna Charliego Wilsona - dramat, USA, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman
3.55 Gala Fryderyk 2016 - The best of - widowisko
4.35 Zakończenie dnia

PSN

7.00 GP3 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 PSC Porsche Super Cup 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna 1. liga 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Boks Magazyn Puncher 14.07 Piłka nożna Magazyn 1. ligi 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna 1. liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn UEFA 2016 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 WRC - Rajdowe MŚ Portugalia 23.10 Magazyn UEFA 2016 0.00 Piłka ręczna Superliga PGNiG 2.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVP 2 TVP 2

6.05 M jak miłość (1066) - serial
7.05 M jak miłość (1067) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1460) - serial
11.40 Na dobre i na złe (158) - Pochopne oskarżenie
12.45 Tylko z Tobą (56) - serial
13.35 Nabożeństwo Kościoła
14.40 Rodzinka.pl (93) - Videofilmowanie - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (94) - Szukujemy Święta - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.00 Sonda 2 - program popularno-naukowy
16.25 Sonda 2 - program popularno-naukowy
17.05 Tylko z Tobą (57) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1460) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1461) - serial obyczajowy
20.40 O mnie się nie martw - s. IV (11) - serial komediowy
21.40 Rodzinka.pl (180) - Boskie życie - serial komediowy
22.20 Dzięki Bogu już weekend - program rozrywkowy
23.35 Komediodowa Scena Dwójki - program rozrywkowy
0.35 Rocky 4 - film fabularny, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Burt Young, Talia Shire
2.15 Świt żywych trupów - horror, USA, reż. Zack Snyder, wyk. Sarah Polley, Ving Rhames, Jake Weber, Mekhi Phifer
3.55 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi 8.07 Magazyn UEFA 2016 9.00 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 11.40 Magazyn Trans World Sport 13.10 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 14.05 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.05 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 16.00 Polsat Sport News Sport Flash 16.07 Magazyn Trans World Sport 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn UEFA 2016 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 WRC - Rajdowe MŚ Portugalia 23.00 Boks Magazyn Puncher 0.00 Magazyn UEFA 2016 0.30 Magazyn Pro Bull Riding 1.30 Magazyn Atletici

TVN TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.30 Gra Endera - film S - F, USA 2013, reż. Gavin Hood, wyk. Asa Butterfield, Harrison Ford, Hailee Steinfeld, Abigail Breslin, Ben Kingsley, Viola Davis
0.55 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
1.55 Superwizjer - magazyn reportażowy
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku

EUROSPORT

8.45 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.45 Futbol Latino 10.15 Piływanie. ME, Londyn, Wielka Brytania 13.00 Piłka nożna. Liga Europy Final 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. Noale - Bibione 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień dziesiąty 19.00 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 11. 21.00 Tenis. Get ready Magazyn 21.15 Tenis. French Open, Paryż, Francja 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 5. 1.00 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 11. 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. Noale - Bibione

TVN TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Transformers III - film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich
23.15 Rytuał - horror, USA, Włochy, Węgry 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga, Ciaran Hinds, Rutger Hauer, Toby Jones
1.35 Kuba Wojewódzki - talk show
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.30 Piływanie. ME, Londyn 10.15 Tenis. Get ready Magazyn 10.30 Piływanie. French Open, Paryż, Francja 10.30 11.15 Tenis. French Open, Paryż, Francja Losowanie 12.00 Piływanie. ME, Londyn, Wielka Brytania Dzień 12. 13.30 Kolarstwo. Giro Extra 13.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. Palmanova - Cividale del Friuli 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 11. 19.00 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 12. 21.00 Tenis. Get ready Magazyn 21.15 Tenis. French Open, Paryż, Francja 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 6.

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielegniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Przyjaciółki
22.15 Zdrady
23.20 Wielkie nadzieje - dramat, USA, 1998, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Ethan Hawke, Gwyneth Paltrow, Robert De Niro, Anne Bancroft
Osmioletni Finn po śmierci rodziców jest wychowywany przez starszą siostrę Maggie. Pewnego dnia chłopiec spotyka i zakochuje się w jedenastoletniej Estelle. Pod jej wpływem zaczyna malować obrazy. Dziewczynka wyjeżdża jednak do Nowego Jorku i Finn traci z nią kontakt.
1.55 Miłość i inne nieszczenia - komedia romantyczna, Francja, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alek Keshishian, wyk. Brittany Murphy, Santiago Cabrera
3.55 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czerwony strój - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20.12 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 21.40 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat - magazyn

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Jake i piraci z Nibylandii
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielegniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Przyjaciółki
22.15 Zdrady
23.20 Wielkie nadzieje - dramat, USA, 1998, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Ethan Hawke, Gwyneth Paltrow, Robert De Niro, Anne Bancroft
Osmioletni Finn po śmierci rodziców jest wychowywany przez starszą siostrę Maggie. Pewnego dnia chłopiec spotyka i zakochuje się w jedenastoletniej Estelle. Pod jej wpływem zaczyna malować obrazy. Dziewczynka wyjeżdża jednak do Nowego Jorku i Finn traci z nią kontakt.
1.55 Miłość i inne nieszczenia - komedia romantyczna, Francja, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alek Keshishian, wyk. Brittany Murphy, Santiago Cabrera
3.55 Tajemnice losu

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 To jest temat - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Czerwony strój - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 21.40 Serwis Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Teleexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 To jest temat - magazyn

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 Fałszywy senator - komedia, USA, 1992, reż. Jonathan Lynn, wyk. Eddie Murphy, Lane Smith, Sheryl Lee Ralph, Joe Don Baker, Victoria Rowell
22.15 Wieszór kawalerski - Ostatnie kuszenie - komedia, USA, 2008, reż. James Ryan, wyk. Josh Cooke, Danny Jacobs, Emmanuelle Vaugier, Greg Pitts, Harland Williams, Sara Foster
0.30 Spadkobiercy
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top lista przebojów
5.00 Top lista przebojów
stopklatka Stopklatka
10.25 Muzsikierowie - serial 11.40 Katastrofy w przestworzach - serial 13.50 Pułapki umysłu - serial 14.15 Szpital nadziei - serial 15.20 Droga do raju - komedia obyczajowa 17.15 Szpital nadziei - serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy 22.00 Wasabi - komedia kryminalna 23.55 Nasze matki, nasi ojcowie cz. 3 - dramat wojenny

TV TRWAM

11.50 Owoce naszych misji 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Listy do Eleny 14.05 Jan Paweł II i cud w Kościele 14.40 Muzeum Diecezjalne w Tarnowie 15.20 General John Roth 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Świat nadziei 17.25 Przegląd Tygodnika Radzin Katolickich „Zdroń” 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Król Dawid 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette 23.55 Ebola

TV 4 TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszk Miki
7.35 Kacper: Szkoła postrachu
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Kacper: Szkoła postrachu
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy
18.35 Niesamowite rekordy
19.10 Niesamowite rekordy
19.50 Wysmakowani
20.00 Bezcenna Jane - film sci - fi, Kanada, USA, 2005, reż. Sanford Bookstaver, wyk. Emmanuelle Vaugier, Eric Dane, Richard Roundtree
21.45 Wzgórz mają oczy - horror, USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Aaron Stanford, Dan Byrd, Emilie de Ravin, Kathleen Quinlan, Vinessa Shaw
0.00 Namietne sekretarki, Francja, 2011
1.30 STOP Drogowka
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top lista przebojów
5.00 Top lista przebojów
stopklatka Stopklatka
6.40 Na planie 7.10 Noce i dnie - serial 8.30 Nad Niemnem cz. 2 - film obyczajowy 10.25 Muzsikierowie - serial 11.40 Katastrofy w przestworzach - serial 13.50 Pułapki umysłu - serial 14.15 Szpital nadziei - serial 15.20 Mniam! - film anim. 17.15 Szpital nadziei - serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny - serial 20.00 Nazywał się Bagger Vance - melodramat 22.40 Wolf Creek - horror

TV TRWAM

13.50 Święty na każdy dzień 14.00 Król Dawid 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Pociąg do świętości 17.00 Na tropie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Jay Od-rzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Historia Królowej Estery 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Żołnierze Kościoła 0.00 Programy powtórkowe

Czwartek, 19.05.2016

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski - talk show
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Agentka o stu twarzach - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Agentka o stu twarzach - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
18.30 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Porachunki z tatą - komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenn Headly, Saul Rubinek
22.20 Sposób na morderstwo - serial
23.20 Ring - horror, USA, Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
1.50 Tabloid - film dok. 2010, reż. Errol Morris, wyk. Joyce McKinney, Peter Torry, Troy Williams
3.30 Klub Magii
5.40 Koniec programu

TVP KULTURA

7.55 Afisz kulturalny 8.15 Informacje kulturalne 8.30 Chuligan Literacki 9.05 W pracowni Mondriana - film dok. 10.10 Pocałunek mordercy - dramat 11.30 Parada oszustów - Jaguar 1936 - serial 12.35 Koncert życzeń - Łazuka i jego goście 13.05 Informacje kulturalne 13.25 Ta-ta w podróży służbowej - dramat 15.50 Wrota Europy - dramat historyczny 17.20 Pocałunek mordercy - dramat 18.40 Klina spalonych twarzy - film dok. 19.40 Analiza wzruszeń i rozdrażnień - film anim. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Ścieżki chwały - dramat 22.00 Dezertery - rozmowa 22.35 Bitnicy - film dok. 23.45 Amerykańska zbrodnia - dramat

TVN 7

5.55 We Dwoje - program rozrywkowy
7.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Agentka o stu twarzach - serial
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 39 i pół - serial komediowy
16.55 Agentka o stu twarzach - serial
17.55 Brzydula - serial obyczajowy
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Maverick - western, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover
22.40 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried
0.45 Kasamowa - film sensacyjny, USA 1997, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Charlie Sheen, Gérard Ismaël, Frank Bruynbroek, Heather Locklear, Veronica Cartwright, Paul Sorvino, David Warner
2.45 Klub Magii
4.55 Koniec programu

TVP KULTURA

7.30 Kultura fizyczna 7.40 Studio Kultura 7.55 Afisz kulturalny 8.15 Informacje kulturalne 8.30 Dezertery - rozmowa 9.00 Na dywanie 9.35 Franciszek, kuglarz boży - dramat 11.10 Danny Boy - film anim. 11.30 Parada oszustów - serial 12.20 Informacje kulturalne 12.40 Mats Ek. Julia & Romeo - balet 14.45 Jest sprawa - komedia 16.25 Po bitwie - dramat 18.35 Wiedza o świecie - film dok. 19.30 Wiedza o świecie - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Lucchino Visconti - Rocco i jego bracia, cz. 1 - film fabularny 21.35 Rocco i jego bracia, cz. 2 - film fabularny 23.25 Tygodnik Kulturalny 0.20 Ścieżki chwały - dramat 2.00 Informacje kulturalne

PULS

6.00 Niania - serial
7.00 Nash Bridges - serial
9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Napisana: Morderstwo - serial
12.00 Dziesięć przykazań - serial
13.05 Niewolnica Victoria - telenowela
14.00 Oblicza miłości - telenowela
15.00 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
16.00 Niewolnica Victoria - telenowela
17.00 Dziesięć przykazań - serial
18.00 Bibliotekarze - serial
20.00 Straszny film - komedia, USA 2000, reż. Keenen Wayans, wyk. Anna Faris, Carmen Electra, Jon Abrahams, Marlon Wayans
21.50 Bucky Larson: Urodzony gwiazdor - komedia, USA 2011, reż. Tom Brady, wyk. Nick Swanson, Stephen Dorff, Christina Ricci, Don Johnson
23.45 American Pie: Wakacje - komedia, USA 2005, reż. Steve Rash, wyk. Tad Hilgenbrink, Eugene Levy, Arielle Kebbel, Jason Earles
1.45 JRG w akcji
2.15 Dyzur
2.45 Na jedwabnym szlaku
4.00 Taki jest świat
4.45 Menu na miarę
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TVP HISTORIA

6.50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - Smak antypodów 7.20 Koło historii - Powrót Ulanów 7.55 Ginące cywilizacje - Tybet - szkoła na dachu świata (20) - cykl dok. 9.00 Czarne chmury (3) - Zawiesz - 10.00 Historia żywa 10.35 Polscy bohaterowie wojenni cz. 3. Chichociemni. Niewidzialni żołnierze - serial dok. 11.35 Rok spokojnego słońca - dramat 13.35 Ex Libris 14.10 Planeta Księżyc 15.10 Było, nie minęło 15.45 Sensacje XX wieku - Pojedynek w Wenio 16.45 Bitwa o Monte Cassino 1944 - film dok. 18.00 Czarne chmury (4) - Przeprawa - serial 19.05 Były szef odkrycia - Jak mierzone czasy - serial 19.45 Świełtana, cz. 1 - film dok. 21.00 Nowe Aterny (12) - program publicystyczny 21.55 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok. 22.55 Było, nie minęło 23.35 Szerokie tory - Jeden dzień z życia bezdomnego chłopca w Moskwie - reportaż 0.10 Nieznane Katastrofy (11) - Eksplozja B406 - magazyn 0.35 Nieznane Katastrofy (12) - magazyn 1.15 Planeta Kirsan 2.20 Zaklęty Dwór (4 - 5) - serial

Piątek, 20.05.2016

6.00 Niania - serial
7.00 Nash Bridges - serial
9.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Napisana: Morderstwo - serial
12.00 Dziesięć przykazań - serial
13.05 Niewolnica Victoria - telenowela
14.00 Oblicza miłości - telenowela
15.00 Moje serce bije dla Loli - telenowela, USA 2011
16.00 Niewolnica Victoria - telenowela
17.00 Dziesięć przykazań - serial
18.00 Bibliotekarze - serial
19.00 Skorpion - serial
20.00 Elita zabójców - thriller, Australia,

TVP 1	TVP 1
5.20 Chichot losu (8) – Powrót do normy – serial	
6.10 Słownik polsko@polski	
6.45 Las Story (17)	
7.05 Odnawialne źródła energii – Niewyczerpalne energie – Pod wiatr	
7.35 Pełnosprawni (157) – magazyn	
8.00 Rok w ogrodzie	
8.25 Naszaarmia.pl (215) – magazyn	
8.50 Gwiazdy, hity, historie – Piosenki lekkie, łatwe i przyjemne	
9.10 Podróż pana Kleksa – część 2 – Wyspa wynalazców – film przygodowy	
10.40 Sprawa dla reportera	
11.35 Cztery kąty, anioł piąty – Kraków Grzegorzeka	
12.05 Na zdrowie – /23/ – magazyn	
12.40 Okrasa łamie przepisy	
13.15 Rzeka czerwona – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. Walter Brennan, John Wayne, Joanne Dru, John Ireland, Montgomery Clift	
15.35 Downton Abbey (8) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.20 Pogoda	
17.30 Ojciec Mateusz (197) – serial	
18.25 Bodo (11) – serial	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
19.55 Piłka nożna – Puchar Niemiec. FINAŁ	
22.10 Chicago Fire (22) – serial	
23.05 Przedwiośnie (2) – Szkłane domy – serial	
0.10 Downton Abbey (8) – serial	
1.30 Historia kina w Popielawach – film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania, Grażyna Błęcka – Kolska, Michał Jasiński	
3.15 Kamień na kamieniu – dramat, reż. Ryszard Ber, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Bożena Adamek, Adam Ferency, Janusz Michałowski, Bronisław Pawlik, Joanna Żółkowska	
5.00 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 10.05 Piłka nożna - Puchar Niemiec. 1. - Hertha Berlin - Borussia Dortmund 2, Szwajcaria 12.05 Skandia Maraton Lang Team - Gdańsk - feletion 12.10 Wycisgi samochodowe 12.40 Mistrzostwa Polski Rallycross 2016 - reportaż 13.05 Skandia Maraton Lang Team - Gdańsk - feletion 13.15 Żużel - Mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 17.40 Pełnosprawni 18.10 Drużyna Górskiego 18.35 Extreme Sailing Series 19.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 21.40 Z archiwum TVP 22.10 karate - ME w karate kyokushin 23.00 Sportowa Sobota 23.25 Piłka nożna - Puchar Niemiec. FINAŁ. Bayern Monachium - Borussia Dortmund	

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
8.00 Tydzień	
8.35 Jak to działa (116) – magazyn	
9.10 Ziarno – magazyn	
9.40 Teleranek (11) – magazyn	
10.25 Rozdarte serca (10) – serial	
11.15 Misja – kondycja. Magazyn biegacza i triathlonisty	
11.30 Do zobaczenia w Krakowie	
11.55 Między ziemią a niebem	
12.00 Anioł Pański	
12.15 Między ziemią a niebem	
13.00 BBC w Jedynie - Zaloty w świecie zwierząt – film dok.	
14.10 Clementine – film obyczajowy, Francja, reż. Pascal Fontanille, wyk. Lucie Lucas, Victoria Abril, Jerome Anger, Mathieu Spinosi	
16.00 Zagadka Hotelu Grand (8) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.30 Ranczo (106) – Bardzo krótkie kariery – serial	
18.20 Przed Opolem – /2/	
18.40 Jaka to melodia?	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	
20.05 PKO Bydgoski Festiwal Bigowsy	
20.25 Bodo (12) – serial	
21.35 Trzy metry nad niebem – film obyczajowy, Hiszpania, reż. Fernando Gonzalez Molina, wyk. Maria Valverde, Mario Casas, Diego Martin, Nerea Camacho	
23.45 Cztery noce z Anną – dramat, Francja, Polska, reż. Jerzy Skolimowski, wyk. Artur Steranko, Kinga Preis, Jerzy Fedorowicz, Redbad Klijnstra, Jakub Snochowski, Barbara Koldziejska, Anna Szawiel, Marcin Jędrzejewski, Zbigniew Konopka	
1.30 Jaka to melodia?	
2.20 Clementine – film obyczajowy, Francja, reż. Pascal Fontanille, wyk. Lucie Lucas, Victoria Abril, Jerome Anger, Mathieu Spinosi	
4.05 Polowanie na szczyry – film dokumentalny	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 10.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 12.10 Z archiwum 12.25 Piłka nożna - Puchar Niemiec. FINAŁ. Bayern Monachium - Borussia Dortmund 13.00 Piłka nożna - Puchar Niemiec. FINAŁ. Bayern Monachium - Borussia Dortmund 14.35 Mistrzostwa Polski Rallycross 2016 - reportaż 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. mecz o 3 miejsce 16.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. mecz o 3 miejsce 17.45 Dzień na wyszycach - Służewiec 2016 - Nagroda Rulera 18.35 Złoty wiek 18.55 Rywale UEFA Euro 19.16 19.35 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał 22.20 Sportowa niedziela 23.00 Żużel - Nice Polska Liga. Wanda Instal Kraków - Orzeł Łódź 0.45 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
4.45 Tropem nieznanego – Sztuczna inteligencja – serial dok.	
5.25 Galapagos – Początek (1) – serial dok. reż. Martin Williams	
6.25 M jak miłość (1224) – serial	
7.30 Pytanie na śniadanie	
10.40 Program do czytania	
10.50 Program kulturalny	
11.20 Dzika Muzyka – magazyn	
11.55 Sonda 2	
12.30 Domy przyszłości – 6 – reportaż	
13.00 Kabaret Młodych Panów – program rozrywkowy	
14.00 Familiada – teleturniej	
14.35 Rodzinka.pl (180) – Boskie życie – serial komediowy	
15.15 Dzieńki Bogu już weekend – program rozrywkowy	
16.25 O mnie się nie martw – s. IV (11) – serial komediowy	
17.20 Sonda 2	
17.45 Słowo na niedzielę	
18.00 Panorama	
18.30 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Kulisy – Postaw na milion	
19.05 Postaw na milion – teleturniej	
20.05 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa	
21.50 Świt żywych trupów – horror, USA, reż. Zack Snyder, wyk. Sarah Polley, Ving Rhames, Jake Weber, Mekhi Phifer	
23.40 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XI (17) – serial sensacyjny	
0.35 Kryminalne zagadki Las Vegas – s. XI (18) – serial sensacyjny	
1.25 Program kulturalny	
1.55 Asterix na olimpiadzie Asterix at the Olympic games – komedia, Belgia, Francja, Hiszpania, Niemcy, reż. Thomas Langmann, wyk. Clovis Cornillac, Gerard Depardieu, Alain Delon, Benoît Poelvoorde, Stéphane Rousseau, Vanessa Hessler, Bouli Lanners, Jose Garcia, Alexandre Astier	
3.55 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Magazyn UEFA 2016 8.07 Magazyn UEFA 2016 9.00 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 9.55 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 10.55 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 12.07 Magazyn ATP World Tour 12.35 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 13.30 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 14.10 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 14.35 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 15.05 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 16.07 Magazyn UEFA 2016 17.07 Koszykówka Tarun Basket Liga 19.07 Piłka nożna 1. liga 21.07 Puchar Polski w piłce ręcznej 22.30 Siatkówka plażowa World Tour Cincinnati 23.30 Siatkówka plażowa World Tour Cincinnati 0.30 Magazyn Trans World	

TVP 2	TVP 2
6.50 M jak miłość (1225) – serial	
7.50 Barwy szczęścia (1457 – 1461) – serial obyczajowy	
10.35 Rodzinne ogładanie – Wiosna w Europie (2) – serial dok.	
11.40 Podróż z historią (19) Na torach historii – cykl dok.	
12.20 Makłowicz w podróży. Bośnia	
12.50 Kabaret w samo południe	
14.00 Familiada – teleturniej	
14.35 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa	
16.15 Kocham Cię, Polsko! – kulisy	
16.25 Rodzinka.pl (165 – 166) – serial	
17.25 Na sygnale (96) – Gra pozorów – serial fabularnyzowany TVP	
18.00 Panorama, Sport, Pogoda	
19.05 Sonda 2 – program popularno-naukowy	
20.10 Asterix na olimpiadzie – komedia, Belgia, Francja, Hiszpania, Niemcy, reż. Thomas Langmann, wyk. Clovis Cornillac, Gerard Depardieu, Alain Delon, Benoît Poelvoorde, Stéphane Rousseau, Vanessa Hessler, Bouli Lanners, Jose Garcia, Alexandre Astier	
22.20 Komediodwa Scena Dwójki – program rozrywkowy	
23.20 Windykatorzy – film science fiction, Kanada, USA, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga	
1.20 Szansa – film obyczajowy, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Krzysztof Zaleski, Elżbieta Karoszka, Sławka Kwaśniewska, Iwona Biernacka, Andrzej Buszewicz, Jerzy Nowak, Tadeusz Huk	
3.00 Billboard – film sensacyjny, reż. Łukasz Zadrzyński, wyk. Rafał Maćkowiak, Andrzej Seweryn, Bogusław Linda, Piotr Fronczewski, Paweł Kukiz, Justyna Steczkowska, Piotr Gąsowski, Katja Gusiawa	
4.35 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Magazyn UEFA 2016 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn UEFA 2016 8.40 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 9.10 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 9.40 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 10.10 Magazyn ATP World Tour 11.00 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 12.20 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 14.30 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 16.00 Polsat Sport News Sport Flash 16.07 Magazyn UEFA 2016 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taroun Basket Liga 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn UEFA 2016 19.50 Koszykówka Taroun Basket Liga 22.00 Siatkówka plażowa World Tour Cincinnati	

TVN	TVN
5.30 Uwaga! – program interwencyjny	
5.50 Mango – Telezakupy	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.00 Na Współnej Omnibus – serial obyczajowy	
12.45 Singielka – serial	
14.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy	
16.25 Naga broń 33 1/3 – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman	
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.45 Uwaga! – program interwencyjny	



20.00 Miss agent – komedia, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner	
22.15 Mama i ja – komedia, USA 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Brett Culen, Colin Hanks, Adam Scott	
0.25 Los numeros – komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz	
2.05 Uwaga! – program interwencyjny	
2.20 Klub Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
8.45 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.30 Piłwanie. ME, Londyn 11.15 Piłka nożna. Futbol Latino 11.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. Palmanova - Cividale del Friuli 12.45 Kolarstwo. Giro Extra 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. Alpagro - Corvara 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 13. 19.30 Jeździectwo. Global Champions Tour, Madryt, Hiszpania 21.00 Sporty Motorowe. Formuła E Niemcy 21.30 Tenis. Gotowi na Wielki Szelem 22.00 Watts 22.15 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 1.00 Tenis. Gotowi na Wielki Szelem 1.15 Watts 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. Alpagro - Corvara	

TVN	TVN
5.25 Uwaga! – program interwencyjny	
5.45 Mango – Telezakupy	
7.55 Maja w ogrodzie	
8.25 Akademia ogrodnika	
8.30 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.00 Co za tydzień – magazyn	
11.20 Druga szansa – serial	
12.35 Naga broń 33 1 – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman	
14.15 Transformers III – film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington – Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich	
17.25 Sablewski sposób na...	
18.00 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.45 Uwaga! – program interwencyjny	



20.00 Vinci – komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyz, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński	
22.20 Ocean strachu II – film sensacyjny, Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr, Niklaus Lange, Ali Hillis, Cameron Richardson	
0.20 Wybrani – serial sensacyjny, USA	
1.20 WszystkoGra – kulisy powstawania filmu	
1.50 Uwaga! – program interwencyjny	
2.05 Klub Magii	

EUROSPORT	EUROSPORT
7.00 Piłka nożna. Futbol Latino 7.30 Kolarstwo. Tour of California Etap 7. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 9.30 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 13. 10.00 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 14. 11.00 Tenis. French Open, Paryż, Francja 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 15. Castelletto - Alpe di Siusi (ITT) 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Tenis. French Open, Paryż, Francja 20.30 Tenis. Gem, set i Mats 21.07 Piływanie. Mistrzostwa Europy, Londyn, Wielka Brytania Dzień 14. 22.00 Kolarstwo. Tour of California Etap 8. 0.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 1.00 Piłka nożna. Major League Soccer	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.35 Jeźdźcy smoków	
8.05 Turbo Fast	
8.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata	
9.05 Przygody Kota w butach	
9.35 Magazyn EURO 2016	
10.05 Ewa gotuje	
10.35 Wysmakowani	
10.45 Powiedz TAK!	
11.45 Karate Kid – film familijny, USA	
14.45 Dlaczego ja?	
15.45 Trudne sprawy	
16.45 Pamiętniki z wakacji	
17.45 Chłopaki do wzięcia	
18.40 Dwoje we troje	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.05 Turbo – film anim., USA, 2013	
22.15 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken	
W brutalnej miejskiej dżungli Los Angeles można spotkać takich ludzi jak Beck... no, nie zupełnie takich jak on. Beck, bowiem używa wszelkich środków, jakie są konieczne do tego, aby odzyskać to, za odzyskanie czegoś mu zapłacono. Nie ważne, co to jest – zaległa płatność czy opóźniony gong podczas rozgrywek Super Bowl – Beckowi nie sprawia to żadnej różnicy.	
0.25 FEN 12	
1.25 Ciężarówka – komediodramat, Australia, 2009, reż. David Caesar, wyk. Anthony Hayes, Emily Barclay, Ben Mendelsohn	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski – magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód – magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po prezinciu – rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.00 Na czym świat stoi – magazyn 19.15 Kapitały program – magazyn ekonomiczny 19.38 Serwis sportowy 19.44 Pogoda 19.50 Dziś wieczorem 20.15 Minęła 20ta 20.50 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 Pogoda 21.55 Studio Polska – magazyn 23.30 Serwis Info 23.55 Sportowa Sobota 0.15 Teleexpress Extra 0.35 Kapitały program – magazyn ekonomiczny 1.00 Dziś wieczorem	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.35 Jeźdźcy smoków	
8.05 Turbo Fast	
8.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata	
9.05 Przygody Kota w butach	
9.35 Atlantyda: Powrót Milo – film anim., USA, 2003	
11.15 Dziennik cwaniaczka 2 – komedia, USA, 2011, reż. David Bowers	
13.30 Turbo – film anim., USA, 2013	
15.40 Brzdąk w opałach – komedia familijna, USA, 1994, reż. Patrick Read Johnson, wyk. Joe Mantegna, Cynthia Nixon, Lara Flynn Boyle, Joe Pantoliano, Brian Haley	
17.45 Nasz nowy dom	
18.40 Dwoje we troje	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Państwo w Państwie	



20.10 Bad Boys II – komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Gabrielle Union, Henry Rollins, Joe Pantoliano	
23.25 Kronika – thriller sci – fi, USA, 2012, reż. Josh Trank, wyk. Alex Russell, Ashley Hinshaw, Dane DeHaan, Michael Kelly	
Trzech studentów dokonuje odkrycia, dzięki któremu zyskują nadprzyrodzone moce. Mogą porządk za przedmioty sąz umysłu, zginać samochody, a nawet latać. Ich moc stale rośnie i stopniowo odkrywa w nich mroczną stronę. Lekkomysłność ulegająca pokusom chłopaków wymyka się spod kontroli.	
1.20 Magazyn sportowy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski – magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra Świat – magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po prezinciu – rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 18.58 Raport mniejszości – magazyn 19.30 Reportaż TVP INFO – reportaż 19.47 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu – magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Panorama Info 22.20 Sportowa niedziela 22.52 Pogoda 23.00 Serwis Info weekend 23.44 Pogoda 23.55 Teleexpress Extra 0.20 Dziś wieczorem 0.40 Minęła 20ta 1.06 Pogoda 1.15 Bez retuszu	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu	
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki	
7.35 Kacper: Szkoła postrachu	
8.05 Jake i piraci z Nibylandii	
8.35 Kacper: Szkoła postrachu	
9.00 Garfield Show	
9.15 Wysmakowani	
9.35 Mój tata Scrooge – film obyczajowy, Kanada, 2014, reż. Justin Dyck, wyk. Amy Goldberg, Brian Cook, Keith Cooper	
11.20 Policjantki i Policjanci	
13.20 Wtajemniczeni – mikro – podróż przez dąło	
14.20 Kod Karola Wielkiego – film przygodowy, Niemcy, 2008, reż. Ralf Huettner, wyk. Benjamin Sadler, Bettina Zimmermann, Stephan Kampwirth	
16.55 Młodzi gniewni – dramat, USA, 1995, reż. John N. Smith, wyk. Michelle Pfeiffer, Winde Beatrice, George Dzundza, Courtney B. Vance, Robin Bartlett	
19.00 Galileo	
20.00 Policjantki i Policjanci	
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami	
23.00 Bezcenna Jane – film sci – fi, Kanada, USA, 2005, reż. Sanford Bookstaver, wyk. Emmanuelle Vaugier, Eric Dane, Richard Roundtree	
0.40 Tuż przed tragedią	
2.45 Interwencja	
3.00 Disco Polo Life	

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.35 Stawiam na Tolka Banana – serial 7.25 Stawka większa niż życie cz. 3 – serial 8.50 Muszkieterowie – serial 11.05 Miami! – film anim. 12.55 Wasabi – komedia kryminalna 14.50 Dwał gzyrżliwi tetrycy – komedia 16.55 Kochaj się na zabój – komedia 18.55 Scena Śmiechu – program rozrywkowy 20.00 Superhero – komedia 21.45 Desperatki – film sensacyjny	
--	--

TV TRWAM	TV TRWAM
14.00 Historia Królowej Estery 14.55 Wystarczy mi jeden król 15.30 Jak sobie radzić z cierpieniem? 16.00 Informacje dnia 16.10 W Naszej Rodzinie 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 19.30 Spotkanie z Magdą Buczek 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Samson i Dalila 22.45 Śladami Ojca Pio z Pietralicy 23.25 Franz Jägerstätter – człowiek sumienia 23.50 Pożyczenie z Indii - Chennai – miasto św. Tomasza Apostoła	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu	
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki	
7.35 Kacper: Szkoła postrachu	
8.05 Jake i piraci z Nibylandii	
8.35 Kacper: Szkoła postrachu	
9.00 K – 911 – komedia kryminalna	
10.55 Galileo	
11.55 Jaś Fasola	
12.30 Fałszywy senator – komedia	
14.50 Strzał w ciemności – komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, K – 911 – komedia kryminalna, USA, 1999, reż. Charles T. Kangas, wyk. Christine Tucci, James Belushi	
19.00 Galileo	
20.00 Terrorysta – film sensacyjny, USA, 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Steven Seagal, Tom Sizemore	
22.00 Młodzi gniewni – dramat, USA, 1995, reż. John N. Smith, wyk. Michelle Pfeiffer, Winde Beatrice, George Dzundza, Courtney B. Vance, Robin Bartlett	
0.00 Wieczór kawalerski – Ostatnie kuszenie – komedia, USA, 2008, reż. James Ryan, wyk. Josh Cooke, Danny Jacobs, Emmanuelle Vaugier, Greg Pitts, Harland Williams, Sara Foster, Warren Christie, Michael Russell	
2.10 Mega Chichot	
2.45 Interwencja	
3.00 Disco Polo Life	

Stopklatka

7.00 Pułapki umysłu - serial 7.40 Katastrofy w przestworzach - serial 10.00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film historyczny 12.10 Dwał gzyrżliwi tetrycy - komedia 14.35 Nazywał się Bagger Van - melodramat 17.10 Superhero - komedia 18.55 Scena Śmiechu - program rozrywkowy 19.50 100 słownych filmów: Psy 20.00 Droga - thriller 22.20 Dziewczyny z przemytu cz. 1 – serial	
--	--

TV TRWAM

10.35 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary **11.40** Syria **12.00** Ani Piński z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** "Wies" - to też Polska **13.30** ... a haridow-nych czasów zjodyn już nie wróci" - Pies-niczki spód Równicy **14.40** Samuraj **15.00** Informacje dnia **16.10** Koncert **17.00** 17.00 Tania, gdzie Bóg płacze **17.30** Bądźmy stróżami poranka **18.00** Ani Piński **18.05** Informacje dnia **18.15** Roz-мовы niedokonczone **19.25** Retrospek-tywa **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Rozaniec **20.50** Myśląc Ojczy-zną **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Infor-macje dnia **21.40** Zosze z Egiptu **22.20** Po-czuj się nam jak my? **22.30** Vatican Maga-zyn **23.00** Jak my to widzimy - z daleka **23.10** Władca **23.30** Gryf Pomorski - droga do wolności **0.00** Programy powtórkowe

8.00 Piłka nożna - Mecze towarzyski. Polska - Islandia. 10.05 Extreme Sailing Series 10.35 Dzień na wyspach - Szluzewice 2016 - Nagroda Rulera 11.30 Kierunek Rio 12.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 14.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 16.15 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski. 16.45 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski. 17.15 LA dla każdego. 17.45 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał. 20.00 Pełnosprawni 20.30 Żużel - Nacel Polska Liga. Wanda Island Kraków - Orzeł. 22.20 Rywałe UEFA 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Liga Mistrzów. Bayern - Juventus Turyn 1.15 Zakafoncie dnia

7.00 Magazyn Trans World Sport **8.00**
Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Mag-
azyn UEFA 2016 **9.00** Polsat Sport News
Sport Flash **9.07** Koszykówka Tarun Ba-
sket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport
Flash **11.07** Siatkówka plażowa World
Tour Cincinnati **13.00** Polsat Sport News
Sport Flash **13.07** MotoGP Motoçyklowe
Mistrzostwa Świata - Włochy **15.00** Polsat
Sport News Sport Flash **15.07** Koszyków-
ka Tarun Basket Liga **17.00** Polsat Sport
News Sport Flash **17.07** Siatkówka pla-
żowa World Tour Cincinnati **19.00** Polsat
Sport News Sport Flash **19.07** Piłka noż-
na Puchar Włoch **21.00** Polsat Sport News
Sport Flash **21.07** Piłka nożna 1. liga **23.00**
Lekkoatletyka Diamond League

8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 15. Castelstorto - Alpe di Siusi (ITT) **9.15** Tenis. Pojedynek dnia **10.15** Tenis. Gem, set i Mats **10.45** Tenis. French Open, Parыз, Francia **14.15** Kolarstwo. Giro Extra **14.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 16. Bressanone - Andalo **17.30** Kolarstwo. Giro Extra **17.45** Tenis. French Open, Parыз, Francia **20.30** Tenis. Gem, set i Mats **21.00** Tenis. Pojedynek dnia **22.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **23.05** Sporty Motorowe. Formula E Podsumowanie Niemcy **23.30** Wyciszy samochodowe. F3 Mistrzostwa Europy **0.00** Wiadomości EUROSPORTU **0.05** Tenis. French Open, Parыз, Francia **1.00** Tenis. Gem, set i Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 16. Bressanone - Andalo

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
16.30 Puls Polityki
magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress 17.32 Extra świat
magazyn 17.40 To jest temat - magazyn
18.00 Twoje Info 18.28 Po przećniku
- rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cze-
tery strony - program publicystyczny 19.30
INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wie-
szciezobrem 20.12 Miegła 20.14 20.51 Pogoda
21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40
Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - pro-
gram publicystyczny 22.25 Studio świat.
- magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis
Info 23.30 Sportowy Wieczór 23.45 Te-
leexpress 24.06 Extra świat - maga-
zyn 0.20 To jest temat - magazyn

12.20 Rekopis błogosławionych 14.00
 Nadzwyczaj miłość 15.20 Temperament
 Iłanecno 15.50 Pytao i wiesz 16.00 Infor-
 macje dnia 16.10 Bioetyczny detektyw
 16.40 Aktualności akademickie WSK
 iSM w Toruniu 16.45 M2016 – Światowe
 Dni Młodzieży 16.50 Ambasadorzy ŚDM
 17.25 Śladami historii 17.30 Okiem ka-
 mer 18.00 Anioł Pański 18.05 Infor-
 macje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone
 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Ka-
 zydy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z te-
 lefonicznym udziałem dzieci 20.00 Infor-
 macje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc
 o przyszłości 21.00 Apokryfy 21.20 Infor-
 macje dnia 21.40 Polski Punkt Wi-
 dzenia 22.00 Papier Ściśniony. Człowiek
 i modlitwy i Przyciął ubogich 23.55 Ebola
 0.00 Programy powtórkowe

30 Kultúra fyzická 7.40 Studio Kultúra
7.55 Afisz kultúrny 8.15 Informacje
kulturalne 8.35 Tygodnik Kulturowy 9.45
Próba ognia - film obyczajowy 11.05 Śnin-
y - film anim. 11.30 Życie Kamila Kurana
- serial 12.45 Laramie czyli porykiwa-
nia szarpiardów - Bal swyestrowy 13.15
Informacje kulturalne 13.30 x 3 Feliks Falk
Wodzień - film obyczajowy 15.40 Bez-
prawni sprawiedliwosci - dramat 18.00 Pró-
ba ognia - film obyczajowy 19.25 Kobieta
nosząca kosa - film dok. 19.40 Kres Świa-
ta - film dok. 20.00 Informacje kulturalne
20.20 Rozmowy z katem - spektakl teat-
ralny 21.55 Chuligan Literacki 22.35
Pragnienie miłości - dramat

6.50 Podróże kulinarne Roberta Makowi-
ciana - Smak Puszy 7.20 Ex Libris (26.10)
magazyn 7.55 Głównie cywilizacje - Gdym
był szamane? Lud Głogaz i Szczypan
28.10 8.20 Głównie cywilizacje - Gdym
był szamane? 8.30 9.05 10.05 Fleks historii
(28.7) 10.25 Polska i świat z historią w
10.45 Tajemnica III Rzeczy (5) - cykl dok.
11.55 Mistrzowie dokument 13.15 Co-
ś z przeszłości PRL - relacje 13.30 Coś z
PRL - Camerata - reportaż 14.20 Kozio-
rocznik nubijski mistrz przetrwania - film
dok. 15.15 Było, nie minęło 15.50 Sen-
sacje XX wieku 16.50 KontrWysiad - film
dok. 17.25 Kulisy PRL - Nigdy nie Gościł
kiszki - film dok. 18.00 Czarne chmu-
ry (7) - serial 19.00 Były samobójca
- serial 19.45 Dyktator. Zajęcie dla wario-
w 20.00 20.50 Sensacje - wiersze
21.50 Było, nie minęło 22.50 Był naj-
lepszy - film dok. 22.55 Warszawa woła
Meksyk - reportaż 23.20 Z kamery po
kraju - Sezonowe miasteczko 23.35 Ci-
chywon, ci i - dramat 13.30 Nieznane Ka-
tarynki (1) - film dok.

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.30 Pełnosprawni (157) – magazyn 9.00 Ojciec Mateusz (97) – Bieg – serial 9.55 Grzech Fatmagül (23) – serial 10.55 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (20) – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Magazyn Rolniczy 12.45 Przepis dnia – magazyn 12.55 Brazylia. Historia naturalna. Labirynt jezior – serial dok. 14.00 Grzech Fatmagül (24) – serial 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy 16.00 Świat się kręci – widowisko publicystyczne 16.45 Pegaz 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.50 Przepis dnia – magazyn 18.00 Klan (2952) – telenowela 18.35 Wspaniałe stulecie. Sułtanka Kösem (21) – serial 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.10 Pogoda 20.15 Program sportowy 20.30 Serial fabularny 21.30 Pegaz – magazyn kulturalny 22.25 Świat nieprzecstawiony – Megarodziny – film dok. 23.20 Gala Dwa Teatry 0.45 Długi weekend – film TVP, reż. Robert Gliński, wyk. Joanna Żółkowska, Krzysztof Globisz, Leszek Piśkorz, Bogusław Kierc, Maciej Damięcki 2.10 Świat nieprzecstawiony – Megarodziny – film dok. 3.05 Pegaz – magazyn kulturalny 4.05 Serial fabularny 5.00 Notacje – Magdalena Grodzka – Guzikowska. Szczęściana 5.15 Zakończenie dnia	6.05 M jak miłość (1069) – serial 7.05 M jak miłość (1070) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1463) – serial 11.30 Na dobre i na złe (160) – serial 12.35 Tylko z Tobą (59) – serial obyczajowy, Turcja 13.30 Domy przyszłości – 4 – reportaż 14.05 Na sygnale (34) – Ukraińska na czarno – serial 14.35 Rodzinka.pl (99) – Święty Walenty – serial komediowy 15.05 Rodzinka.pl (100) – Razem i osobno – serial komediowy 15.40 Panorama 16.00 Pogoda 16.05 M jak miłość (1227) – serial 17.05 Tylko z Tobą (60) – serial obyczajowy, Turcja 18.00 Panorama 18.30 Sport Telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (1463) – serial 20.05 Barwy szczęścia (1464) – serial 20.40 Na dobre i na złe (638) – serial 21.45 Na sygnale (97) – Polowanie – serial fabularny 22.25 Kino relaks – Szkoła stewardes – komedia, USA, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Candice Bergen, Rob Lowe, Christina Applegate 0.00 O mnie się nie martw – s. IV (11) – serial komediowy 0.55 Świat bez tajemnic – Złodziejski kodeks – film dok. Izrael, reż. Aleksander Genteliejew 2.40 Trzeci oficer (11) – Rząd oficjalny – serial sensacyjny 3.40 Wiadomości z drugiej ręki (33) – serial 4.15 Wiadomości z drugiej ręki (34) – serial 4.45 Zakończenie dnia	5.45 Uwaga! – program interwencyjny 6.15 Mango – Telezakupy 7.20 Singielka – serial 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15.00 Rozmowy w toku 16.00 Szkoła – serial 17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Singielka – serial	 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Pielęgniarki 13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i Partnerzy 17.00 Małolaty 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich	 6.00 Nie igraj z aniołem 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Kacper: Szkoła postrachu 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.35 Kacper: Szkoła postrachu 9.00 Nieśmiertelny 10.00 Moja nadzieja 11.00 Włoska narzeczona 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Moja nadzieja 17.00 Włoska narzeczona 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uliczny wojownik – pięć zabójcy – film sensacyjny, Wielka Brytania, 2012, reż. Joey Ansah, wyk. Christian Howard, Mike Moh, Togo Igawa 22.20 Potępieni – horror, USA, 2014, reż. Casey La Scala 0.00 Spadkobiercy 1.00 Mega Chichot 1.30 Interwencja 1.50 Interwencja 2.10 Graffiti 2.30 TAK czy NIE 3.00 Disco Polo Life 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów	 5.15 We Dwoje – program rozrywkowy 6.45 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz – talk show 7.20 Ukryta prawda – program obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program sądowy 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.20 Agentka o stu twarzach – serial 11.20 Mango Telezakupy 12.55 Sąd rodzinny – program sądowy 13.55 Szpital – program obyczajowy 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 39 i pół – serial komediowy 16.55 Agentka o stu twarzach – serial 17.55 Brzydula – serial obyczajowy 18.30 Brzydula – serial obyczajowy 19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy 20.00 Kontakt – film S - F, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett 23.10 Alcatraz – serial sensacyjny 0.10 Odnałeź siebie – film obyczajowy, USA 1991, reż. Mike Nichols, wyk. Harrison Ford, Annette Bening, Bill Nunn, Mikki Allen, Donald Moffat 2.30 Klub Magii 4.40 Druga strona medalu – talk show 5.10 Koniec programu	 5.50 Niania – serial 6.50 13 Posterunek 2 – serial 8.05 Nash Bridges – serial 9.00 Kobra – oddział specjalny – serial 10.55 Napisana: Morderstwo – serial 11.55 Co ludzie powiedzą? – serial 13.10 Dziesięć przykazań – serial 15.10 Oblicza miłości – telenowela 16.10 Moje serce bije dla Loli – telenowela, 2011 17.05 Nieowlina Victoria – telenowela, Kolumbia 2016 18.05 Skorpion – serial 19.00 Skorpion – serial 20.00 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. McG, wyk. Bill Murray, Cameron Diaz, Cool LL, Drew Barrymore, Kelly Lynch, Lucy Liu, Luke Wilson, Matt LeBlanc, Sam Rockwell, Tim Curry, Tom Green 22.00 Straszny film – komedia, USA 2000, reż. Keenen Wayans, wyk. Anna Faris, Carmen Electra, Jon Abrahams, Marlon Wayans 23.50 Tropiciel – serial 0.55 Taki jest świat 1.50 W blasku fleszy 2.20 Dyzur 2.50 Najwzabnym szlaku 4.20 Menu na miare 4.45 Z archiwum policji 5.10 Menu na miare 5.35 Z archiwum policji	

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA
8.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy 10.05 4 - 4 - 2 11.05 Żużel - Nice Polska Liga. Wanda Instal Kraków - Orzeł Łódź 12.05 Żużel - Nice Polska Liga. Wanda Instal Kraków - Orzeł Łódź 13.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 14.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 16.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 17.15 Kierunek RIO 17.45 Najpiękniejsze polskie bramki 19.15 Borussia Dortmund 20.20 Piłka nożna - Puchar Niemiec. FINAŁ. Bayern Monachium - Borussia Dortmund 22.25 Mistrzostwa Polski Rallycross - reportaż 23.00 Sportowy Wiczeór 23.20 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Liga Mistrzów 1. Benfica Lizbona - Bayern 1.15 Zakończenie dnia	7.00 Magazyn Trans World Sport 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn UEFA 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 MotoGP Motocyklowe MS - Włochy 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 MotoGP Motocyklowe MŚ - Włochy 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Lekkoatletyka Diamond League 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Siatkówka plażowa World Tour Cincinnati 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Piłka nożna i Liga 23.00 Puchar Polski w piłce ręcznej 1.00 Magazyn Pro Bull	3.00 Tenis. French Open, Paryż, Francja 5.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 6.00 Tenis. French Open, Paryż, Francja 8.30 Sporty Motorowe. Formula E Podsumowanie Niemcy 9.00 Watts 9.15 Tenis. Pojedynyk dnia 10.15 Tenis. Gem, set i Mats 10.45 Tenis. French Open, Paryż, Francja 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 17. Molveno - Cassano d'Adda 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Tenis. French Open, Paryż, Francja 20.30 Tenis. Gem, set i Mats 21.00 Tenis. Pojedynyk dnia 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.00 Tenis. French Open, Paryż, Francja 0.05 Tenis. French Open, Paryż, Francja 1.00 Tenis. Gem, set i Mats 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 17.	6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Twoja Sprawa - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po prezinciu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 Cze-rzy strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - program publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wiczeór 23.45 Telexpress Extra 0.10 Extra świat - magazyn 0.20 Twoja Sprawa - magazyn	10.00 Audjencia Generalna Ojca Świętego Franciszka 11.10 Nuty nadziei 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Odwaga wiary 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Opowieść z Królestwa Narnii 13.55 Papież Franciszek. Człowiek modlitwy i Przyjacieli ubogich 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Bądźmy stróżami poranka 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świąty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wielenia 22.00 Tobie słowa te 23.55 Świąty na każdy dzień	7.30 Kultura fizyczna 7.40 Studio Kultura 8.00 Afisz kulturalny 8.15 Informacje kulturalne 8.35 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk - show 9.10 Wydarzenie aktualne 9.45 Morderca zostawia ślad - film sensacyjny 11.30 Życie Kamila Kuranta - serial 12.30 100 pytań do... Agnieszki Osieckiej 13.15 Informacje kulturalne 13.40 3 x Feliks Falk - Joanna - dramat 15.40 Czy ktoś mnie kocha w tym domu? - film obyczajowy 16.55 Morderca zostawia ślad - film sensacyjny 18.35 I Want Reality No - film dok. 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Dwa teatry - Gala 21.45 Informacje kulturalne ekstra 22.20 Młodzi gniewni - Ki - film obyczajowy

TVP 1	TVP 2	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	Czwartek, 26.05.2016
5.50 Klan (2952) – telenowela 6.20 Brazylia. Historia naturalna. Labirynt jezior – serial dok. 7.20 Jaka to melodia? 7.50 Biała sukienka – film TVP, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sam-bor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, Bogdan Kalus, Elżbieta Karkoszka 9.05 Ojciec Mateusz (98) – Święta Rodzina – serial 10.00 Boże Ciało 12.35 Brazylia. Historia naturalna. Rajskie wybrzeże – serial dok. 13.35 Przepis dnia – magazyn 13.45 Generał bandytów (1) – film kostiumowy, Włochy 14.45 Generał bandytów (2) – film kostiumowy, Włochy 15.50 Program rozrywkowy 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Jaka to melodia? 18.25 Nie ma jak u mamy 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.05 Biało – czerwono do Rio 20.15 Program sportowy 20.30 Ojciec Mateusz – serial 21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Młyn i krzyż – film kostiumowy, Polska, Szwecja, reż. Lech Majew-ski, wyk. Rutger Hauer, Michael York, Charlotte Rampling, Joanna Litwin, Dorota Lis 0.05 Królowa chmur – film TVP, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Danuta Szaffarska, Wojciech Malajkat, Anna Przybylska, Bogdan Kalus, Zdzisław Kuźniar 1.35 Sprawa dla reportera 2.25 Notacje – Henryk Danneman. Batalion morski – cykl dok. 2.40 Kochankowie mojej mamy – komediodramat, Polska, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Krystyna Janda, Rafał Węgrzy-niak, Bohdan Smoleń, Krzysztof Zaleski, Zdzisław Kuźniar, Hanna Skarżanka, Stanisław Brudny	5.35 Barwy szczęścia (1464) – serial 6.15 Na dobre i na złe (638) – serial 7.15 W służbie Jego Świętobliwo-sci. – film dok. 8.15 Beethoven 2 – komedia, USA, reż. Rod Daniel 9.55 Nic do odlenia – komedia, Fran-cja, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Benoit Poelvoorde, Julie Bernard, Karin Viard 11.50 Żyje się tylko dwa razy – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Con-ner, Akiko Wakabayashi, Tetsuro Tamba, Donald Pleasence 14.00 Familiada – teleturniej 14.50 Rodzinka.pl (101) – serial 15.35 Znachor – dramat, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Biń-czycki, Anna Dymna, Tomasz Sto-ckinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopi-czyński, Piotr Fronczewski 18.00 Panorama, Sport, Pogoda 18.55 Lubie to – kabaret Hrab 20.05 Barwy szczęścia (1465) – serial 20.40 Wciąż ją Kocham – film obczyajowy, USA, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Amanda Seyfried, Channing Tatum, Scott Porter 22.40 Protaktor – film sensacyjny, USA, reż. Keoni Waxmann, wyk. luce Rains, Jessica Williams, Kisha Sierra, Steven Seagal 0.20 Szkoła stewardes – komedia, USA, reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Candice Bergen, Rob Lowe, Christina Applegate 2.00 Wciąż ją Kocham – film obczyajowy, USA, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Amanda Seyfried, Channing Tatum, Scott Porter 3.55 Nic do odlenia – komedia, Fran-cja, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Benoit Poelvoorde, Julie Bernard, Karin Viard 5.45 Zakończenie dnia	5.45 Uwaga! – program interwencyjny 6.15 Mango – Telezakupy 7.20 Singielka – serial 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Gnomeo i Julia – komedia 12.45 Pan niania – komedia, USA 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Sherman Hemsley, Austin Pendleton, Robert Gorman 14.35 Atramentowe serce – film przygo-dowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2008, reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Paul Bettany, Jim Broadbent, Helen Mirren, Andy Serkis, Sienna Guillory 16.50 Jestem na tak – komedia, USA, Australia 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Descha-nel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! – program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy 20.55 Singielka – serial 21.30 Kuchenne rewolucje 11 – pro-gram kulinarno - rozrywkowy 22.35 Lot – film obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, wyk. Den-zel Washington, Don Cheadle, Kelly Reilly, John Goodman, Bruce Greenwood, Melissa Leo, Brian Geraghty 1.20 Ostatni samuraj – film przygo-dowy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki, Shichinosuke Nakamura	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Megamocny i guzik zagłady – film anim., USA, 2011 8.10 Scooby – Doo! Upiór w operze – film anim., USA, 2013 9.50 Koszmarny Karolek – komedia 11.50 Samoloty – film anim., USA 13.50 Dwoje we troje 13.55 Ewolucja – komedia sci - fi, USA, 16.15 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia familijna 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 Percy Jackson: Morze potwo-rów – film fantasy, USA, 2013, reż. Thor Freudenthal, wyk. Alex-andra Daddario, Douglas Smith Percy Jackson był dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popa-dał w tarapaty. Pewnego dnia okazało się, że jest synem Posej-dona, boga mórz i z dnia na dzień stał się częścią wyprawy, mającej na celu uratowanie świata. Po powrocie do Obozu Herosów, Percy dowiaduje, że ma przyrod-niego brata, cyklopa o imieniu Tyson. anica obozu dla pobjogów. 22.30 Mama w opałach – komedia, USA, 2009, reż. Katherine Dieckmann, wyk. Anthony Edwards, David Schallipp, Matthew Schallipp, Minnie Driver, Uma Thurman 0.15 Dziewczyna z marzeniami – dramat, USA, 2009, reż. Drew Barrymore, wyk. Drew Barry-more, Ellen Page, Alia Shawkat 2.45 Tajemnice losu	6.00 Nie igraj z aniołem 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Kacper: Szkoła postrachu 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.35 Kacper: Szkoła postrachu 9.00 Nieśmiertelny 10.00 Moja nadzieja 11.00 Włoska narzeczona 12.00 Detektywi w akcji 13.00 Policjantki i Policjanci 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Moja nadzieja 17.00 Włoska narzeczona 18.00 Detektywi w akcji 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Niezniszczalny – thriller, USA, 2000, reż. M. Night Shyama-lan, wyk. Bruce Willis, Charlayne Woodard, Eamonn Walker, Samuel L. Jackson, Robin Wright Penn, Spencer Treat Clark 22.15 Gataunek 4: Przebudzenie – thriller sci - fi, USA, 2007, reż. Nick Lyon, wyk. Eddy Arellano, Ellen Mattsson 0.20 Spadkobiercy 1.20 Mega Chichot 1.50 Interwencja 2.10 Graffiti 2.30 TAK czy NIE 3.00 Disco Polo Life 4.00 Top 10 lista przebojów 5.00 Top 10 lista przebojów stopklatka  Stopklatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Pułapki umysłu - serial 7.05 Katastrofy w prze-stworzach - serial 8.20 Policynia opowieść 3 - Super gлина - film sensacyjny 10.20 Muszkieterowie - serial 11.45 Biała sukienka - film obyczajowy 13.25 Wielki Joe - film familijny 15.45 Życie lanie - film dok. 18.00 Wampirzyce - komedia 20.00 Pieniądze to nie wszystko - kome-dia 22.10 Nic śmieszного - komedia	5.20 We Dwoje – program rozrywkowy 6.45 Mango Telezakupy 8.50 Agentka o stu twarzach – serial 9.50 Agentka o stu twarzach – serial 10.50 Tam gdzie rośnie czerwona paproć – film obyczajowy, USA 12.40 Paulie, gadający ptak – film familijny, USA 1998 14.40 Piękna i Borys bestia – komedia, USA 1997, reż. Ken Kwapis 16.55 Kontakt – film S - F, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett 20.00 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Jenna Boyd, Bradley Whitford, Nancy Travis, Rachel Ticotin, Mike Vogel 22.30 Ring II – horror, USA 2005, reż. Hideo Nakata, wyk. Naomi Watts, Simon Baker, David Dorfman, Elizabeth Perkins, Gary Cole, Sissy Spacek 0.50 Szukta i fałszerstwo – film dok. 2014, reż. Sam Cullman, Jennifer Grausman, wyk. Mark A. Landis 1.55 Klub Magii 4.05 Druga strona medalu – talk show 4.40 Druga strona medalu – talk show 5.10 Koniec programu stopklatka  Stopklatka 15.00 Ostre ciele 15.45 Express - infor-macja 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieś-niacki 17.45 Express - informacja 18.05 Ostre ciele 18.50 Remont dla zysku 19.45 Express - informacja 20.05 Defac-to 20.35 Usterka 21.10 Anatomia gupo-ty według Richarda Hammonda 21.45 Ex-press - informacja 22.00 Hell Fjord - serial 22.30 Hell Fjord - serial 23.00 Wojny ma-gazynowe 23.55 Wściekła Brytania	6.00 Niania – serial 7.00 Krzyżacy – film historyczny, Pol-ska 1960, reż. Aleksander Ford 10.35 Flinstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000 12.35 Najpiękniejsze baśnie. Mała Syrenka – baśń, Niemcy 2013, reż. Irina Popow, wyk. Zoe Moore, Philipp Danne, Rasmus Max Wirth 13.45 Jack i Jill – komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand 15.40 Stój, bo mamuszka strzela – komedia, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Estelle Getty, JoBeth Williams, Sylvester Stallone 17.25 Legenda Zorro – film przygo-dowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Alberto Reyes, Antonio Banderas, Catherine Zeta Jones, Julio Mechoso, Parra Sánchez 20.00 Sezon na misia 3 – film anim. 21.25 U Pana Boga w ogródku – komedia, Polska 2007, wyk. Andrzej Zaborski, Emilian Kamiński, Krzysztof Ziemia, Małgorzata Sadowska, Wojciech Szalorz 23.55 Redukcja – horror, Niemcy, Wielka Brytania, Węgry 2006, reż. Christopher Smith, wyk. Danny Dyer, Laura Harris, Tim McInnerny 1.50 Menu na miare 2.20 Na jedwabnym szlaku stopklatka  Stopklatka 6.00 Mega Chichot 7.00 Klamczuch 8.00 Strażnik Tekساس 9.00 Galileo 10.00 Naj-dziwniejsze zwierzęta świata 11.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 12.00 Miodo-we lata 13.40 Rodzina zastępcza 14.45 Dekoratornia 15.15 Nieśmiertelny 16.15 Strażnik Tekساس 17.15 Czardziejki 18.45 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Diabeł tasmański - horror, Kanada

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA
8.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Pol-ska - Serbia 10.05 Pełnosprawni 10.30 LA dla każdego 11.00 Piłka nożna - Puchar Niemiec. FINAŁ. Bayern Monachium - Borussia Dortmund 13.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Eli-ty 17.15 Garmin Iron Triathlon 17.45 ko-larstwo - Lang Team Race 18.05 Mistrzo-stwa Polski Rallycross - reportaż 18.35 Niezapominanie mecze Biało - Czerwo-nych 20.30 Borussia Dortmund 21.35 Rywale UEFA 22.05 Drużyna Górskiego 22.30 Zwarcie 23.00 Sportowy Wiczeór 23.20 Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Liga Mistrzów 1. Atletico Madryt - Bayern 1.10 Zakończenie dnia	7.00 Magazyn UEFA 2016 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Magazyn UEFA 2016 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka plażowa World Tour Cincinnati 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 MotoGP Motocyklowe MŚ - Wło-chy 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Lekkoatletyka Diamond League 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Koszykówka Taruon Basket Liga 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Ma-gazyn UEFA 2016 19.50 Koszykówka Taruon Basket Liga 22.00 Siatkówka pla-żowa World Tour Cincinnati 0.00 Puchar Polski w piłce ręcznej 2.00 Cafe Futbol	3.00 Tenis. French Open, Paryż 5.00 Ko-larstwo. Giro d'Italia 6.00 Tenis. French Open, Paryż 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 17. Molveno - Cassano d'Adda 9.15 Tenis. Pojedynyk dnia 10.15 Tenis. Gem, set i Mats 10.45 Tenis. French Open, Pa-ryż 14.15 Kolarstwo. Giro Extra 14.30 Ko-larstwo. Giro d'Italia Etap 18. Muglio - Pi-nerolo 17.30 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet Finał 20.00 Tenis. French Open, Paryż, Fran-cja 20.30 Tenis. Gem, set i Mats 21.00 Tenis. Pojedynyk dnia 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 23.00 Tenis. French Open, Paryż, Francja 0.30 Futbol Latino 1.00 Te-nis. Gem, set i Mats 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 18. Muglio - Pinerolo	6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - ma-gazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat - magazyn 17.40 Puls Polski - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po prezinciu 18.50 Serwis Info 19.10 Cze-rzy strony - program publicystyczny 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wie-czorem 20.12 Minęła 20ta 20.51 Pogoda 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji - pro-gram publicystyczny 22.25 Studio Świat - magazyn 22.53 Pogoda 23.00 Serwis Info 23.30 Sportowy Wiczeór 23.45 Te-nis. Gem, set i Mats 0.10 Extra świat - ma-gazyn 0.20 Puls Polski - magazyn	12.00 Koncert Zaufaj w Płocku. Przyszłość zaczyna się dzisiaj 13.30 Ja jestem z wa-mi przez wszystkie dni aż do skończenia świata 14.00 Tobie słowa te 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Ho-stia stała się Galem, wino stało się Krwią 16.25 Moc przebaczenia 17.25 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło” 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Starożytnie Tajemnice Biblii 18.55 Przegląd katolickie-go tygodnika „Niedziela” 19.00 Transmisja Mszy Świętej pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka 21.20 Koncert „Jed-nego Serca Jednego Ducha” 23.30 Życie Karola Wojtyły 0.00 Programy powtórkowe 21.20 Koncert „Jednego Serca Jed-nego Ducha” 23.30 Życie Karola Wojtyły 0.00 Programy powtórkowe	8.15 Informacje kulturalne 8.30 Chuli-gan Literacki 9.10 Zwierzęce piękno - film dok. 10.20 80 milionów - film sensacyj-ny 12.15 Mandarynki i pomarańcze, czy-li wiersze i piosenki J. Tuwima - koncert 13.10 Informacje kulturalne 13.30 Bra-cie, gdzie jesteście? - komediodramat 15.30 Soyka Kolektyw - koncert 16.10 Wszystko albo nic - dramat 18.25 Prywatne życie arcydzieł - Filippo Lippi. Adoracja ze św. Janem i św. Bernardem 19.30 Gdy dzień się budzi - film anim. 19.35 Dziką kraina - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz - dramat 22.20 Dezerterzy - rozmowa 22.50 Przypadek - film obyczajowy

TVP HISTORIA	TVP HISTORIA
6.50 Podróże kulinarne Roberta Makłowi-cza 7.20 Zaproszenie 7.55 Gineące cywilizacje (25) – cykl dok. 9.00 Czarne chmury (8) – serial 10.00 Historia żywa L. Czasy Husari czasy potęgi 10.35 Polscy bohaterowie wojenni cz. 4. Zegota. Na pomoc Żydom – serial dok. 11.55 Gniaz-do – dramat historyczny 13.45 Ez Librad 14.25 Matka 24h – film dok. 15.20 Było, nie minęło 15.55 Sensacje XX wieku – „Pseudonim”Puch” 16.55 W pogodzie i chwał – Wojciech Korfanty - dokument 18.00 Czarne chmury (9) - Zareczny – serial 19.05 Były sobie odrycia - Buffon i odkrycie przeszłości – serial 19.45 Święt-łana, cz. 2 – film dok. 21.00 Nowe Ateny (13) – program publicystyczny 21.55 Sen-sacja Przeklecie 0.45 Niepoczciwi 1.25 Matka 24h – film dok. 2.30 Janosik (11) - Trudno - miłości – serial	6.50 Podróże kulinarne Roberta Makłowi-cza 7.20 Zaproszenie 7.55 Gineące cywilizacje (25) – cykl dok. 9.00 Czarne chmury (8) – serial 10.00 Historia żywa L. Czasy Husari czasy potęgi 10.35 Polscy bohaterowie wojenni cz. 4. Zegota. Na pomoc Żydom – serial dok. 11.55 Gniaz-do – dramat historyczny 13.45 Ez Librad 14.25 Matka 24h – film dok. 15.20 Było, nie minęło 15.55 Sensacje XX wieku – „Pseudonim”Puch” 16.55 W pogodzie i chwał – Wojciech Korfanty - dokument 18.00 Czarne chmury (9) - Zareczny – serial 19.05 Były sobie odrycia - Buffon i odkrycie przeszłości – serial 19.45 Święt-łana, cz. 2 – film dok. 21.00 Nowe Ateny (13) – program publicystyczny 21.55 Sen-sacja Przeklecie 0.45 Niepoczciwi 1.25 Matka 24h – film dok. 2.30 Janosik (11) - Trudno - miłości – serial

JEŚLI MASZ 12 LAT I WIĘCEJ TO ZAPISZ SIĘ
DO OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ
W BRZEGU DOLNYM
Z NAMI NIE BĘDZIESZ SIĘ NUDZIŁ

OFERUJEMY BEZPŁATNE:
• SPOTKANIA NA TEMAT DZIAŁALNOŚCI OSP
(RAZ W MIESIĄCU).
• POKAZY SPRZĘTU.
• SZKOLENIA Z ZAKRESU
DZIAŁAŃ RATOWNICZO - GAŚNICZYCH,
• UDZIAŁY W MANEWRACH
I ZAWODACH SPORTOWO - POŻARNICZYCH.

ZAPRASZAMY CHŁOPCÓW I DZIEWCZĘTA.
MILE WIDZIANI TAKŻE STARSI OCHOTNICY.
DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELAJĄ DRUHOWIE:
- KRYSZTOF KUCHARSKI - 695 983 867
- MIROSLAW KACZOR - 601 987 998
- MIROSLAW MAĆKO - 602 244 377

CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE
WSTĄP W NASZE SZEREGI!



WSZYSTKIE WIADOMOŚCI
UDOSTĘPNIANE SĄ
NA STRONIE INTERNETOWEJ
WWW.OSPBRZEGDOLNY.PL
ORAZ NA FACEBOOKU
OSP BRZEG DOLNY.



Zapisy
do OSP

str. 32



Piknik
parafialny

str. 30

Spotkanie
z autorem



str. 30

Piknik
dla Stasia



str. 32

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury



zaprasza na koncert
z okazji

DNIA MATKI

w wykonaniu
Dziecięco-Młodzieżowego Studia Piosenki
działającego w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury
pod kierownictwem
Pani Małgorzaty Aleksander - Tęcza



**21 maja 2016 r.
godz. 17:00**

sala widowiskowa DOK

Dzień
Matki
z DOK

str. 32

**Koncert Muzyki
Klasycznej**

Wystąpią:
Michał Wróblewski
Adam Wróblewski
Kamil Bartnik

W programie:
• Najpiękniejsze Walce
Wiedeńskie
• Muzyka Filmowa
• Latino Flamenco



**28 maja 2016 r.
godz. 18:00**
sala kameralna DOK
wstęp wolny

Koncert
muzyki
klasycznej

str. 32