BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 6 (24), ROK 2
PIĄTEK, 18.03.2016
ISSN 2449-5379

Znalazł się dawca! Maciuś Kaczor jest już po przeszczepie

Maciek Kaczor przeszedł przeszczep szpiku kostnego. Zabieg odbył się 15 marca we wrocławskiej Klinice Transplantacji Szpiku, Onkologii Hematologii Dziecięcej „Przylądek nadziei". Chłopiec bardzo dzielnie zniósł chemioterapię oraz przeszczep i wraca do zdrowia. Dawcą jest ok. 30-letni mężczyzna zarejestrowany w Polsce. Rodzina nie będzie mogła poznać jego danych przez najbliższe dwa lata. Jan Kaczor, dziadek Maćka, na łamach „Panoramy" opowiada, na czym polega procedura przeszczepu, jak wygląda obecnie leczenia chłopca i kiedy rozpocznie się rehabilitacja. **Str. 5**

Kurator Oświaty zmienia zdanie. **Szkoła może być zlikwidowana**

W ostatnim dniu urzędowania kurator Beaty Pawłowicz – 29 lutego br. – Dolnośląskie Kuratorium Oświaty wydało postanowienie opiniujące pozytywnie likwidację gimnazjum i liceum w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym. To zaskakująca decyzja, tym bardziej, że ponad miesiąc temu, rozważając te same argumenty, Kuratorium wydało w tym temacie opinię negatywną. Obydwa dokumenty podpisała ta sama urzędniczka – Małgorzata Sandecka, dyrektor Wydziału Rozwoju Edukacji.

Radni Brzegu Dolnego, którzy obradowali na Komisji Oświaty we wtorek, zastanawiali się, jak to jest możliwe, że te same argumenty w styczniu przemawiały przeciwko likwidacji, a w marcu za likwidacją PZS. Dlatego postanowili się zwrócić do

Wojewody Dolnośląskiego o „przeanalizowanie procedury i ewentualne unieważnienie postanowienia Dolnośląskiego Kuratora Oświaty". Kurator Beata Pawłowicz została odwołana ze stanowiska, a w pierwszych dniach marca zastąpił ją Roman Kowalczyk, którego radni powiadomili o sprawie i chcą zaprosić do Brzegu Dolnego.

Str. 3

Informacja w sprawie „Programu 500+"

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym informuje, iż od dnia 01.04.2016 roku rozpocznie wydawanie i przyjmowanie wniosków na „Program 500+" w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 8.00 – 15.00 oraz w środy w godz. 8.00 – 17.00. Wnioski można również składać drogą elektroniczną w systemach bankowych i za pośrednictwem platformy ePUAP. Informacje na ten temat można znaleźć na stronach internetowych wymienionych systemów.

W celu sprawnej obsługi „Programu 500+" Ośrodek będzie obsługiwał w wymienionych dniach nie więcej niż 60 interesantów dziennie. W związku z tym interesanci będą otrzymywać numery kolejkowe do 60-ciu dziennie. W środy liczba numerów będzie wynosiła 80. Numery kolejkowe będą wydawane w GOPS w podanych dniach od godz. 8.00. Każda osoba otrzyma jeden numer i numer ten będzie obowiązywał tylko i wyłącznie w danym dniu.

UWAGA! W celu sprawnego obsłużenia wniosków w piątek nie będą przyjmowane ani wydawane wnioski w „Programie 500+".

Ponadto informujemy, że na wypłaty świadczeń wychowawczych w ramach „Programu 500+", na wnioski złożone w terminie od 01.04.2016 do 01.07.2016 roku Ośrodek będzie miał 3 miesiące. Pierwsze wypłaty mogą być zatem zrealizowane w lipcu 2016 roku.

Sytuacja ma się nie powtórzyć

Komisja Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym spotkała się z przedstawicielami PCC Rokita S.A. Wspólne posiedzenie, którego tematem były nieprzyjemne zapachy odczuwalne przed kilkoma miesiącami w mieście, odbyło się 9 marca. Elżbieta Kutyła, dyrektor Biura Ochrony Środowiska PCC Rokita S.A. wyjaśnia jaki zakres prac przeprowadzono na terenie oczyszczalni ścieków w Brzegu Dolnym, aby nie powtórzyła się sytuacja z letnich miesięcy. **Str. 2**

Wywiad z prezes PCM Iloną Zmarlak

Ilona Zmarlak, prezes Powiatowego Centrum Medycznego mówi o przyszłości PCM: - Są obszary spójne i obszary, gdzie wspólnicy mają zdania odmienne. Tam, gdzie struktura spółki jest różnorodna i wspólników jest więcej, pojawiają się odmienne zdania na temat rozwoju. Na bieżąco przestawiam sytuację wspólnikom i informuję o obszarach, gdzie mamy problemy (…) W najbliższym czasie wspólnicy podejmą decyzje w sprawie dalszych kierunków rozwoju. Zarząd takie kierunki wskazuje, określa również obszary wymagające naprawy. **Str. 4**

Niezwykła wystawa

W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury otwarta została 15 marca świąteczna wystawa prac wychowanków Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych. Zatytułowano ją „Obudź w sobie ten świąteczny czas". Prace powstały na warsztatach w ośrodku. Wszystkie są niepowtarzalne, bo wykonane własnoręcznie i z wielkim sercem. Będzie można je podziwiać podczas „Wystawy stołów wielkanocnych", która odbędzie się w DOK w Niedzielę Palmową 20 marca. Serdecznie zapraszamy! **Str. 21**

Debiut Abramowicza w ekstraklasie

Mateusz Abramowicz, wychowanek dolnobrzeskiego Klubu Piłkarskiego, a obecnie zawodnik Śląska Wrocław, zadebiutował w polskiej ekstraklasie w meczu z Piastem Gliwice. Choć Śląsk przegrał w Gliwicach 1:0, debiut uznać należy za bardzo udany. Warto dodać, że w Piaście występuje również dolnobrzeżanin Kornel Osyra. To dla naszego miasta podwójny powód do dumy – wychowankowie Rokity podczas meczu ekstraklasy na jednej murawie. **Str. 24**

Sytuacja ma się nie powtórzyć

Komisja Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym spotkała się z przedstawicielami PCC Rokita S.A. Wspólne posiedzenie, którego tematem były nieprzyjemne zapachy odczuwalne przed kilkoma miesiącami w mieście, odbyło się 9 marca.

Ubiegły rok był szczególnie uciążliwy, jeśli chodzi o odór odczuwalny na terenie miasta. Ustalono, że źródłem nieprzyjemnego zapachu są poletka osadowe znajdujące się w oczyszczalni ścieków PCC Rokita. Zakład rozpoczął prace, które mają zapobiec powtórce sytuacji z 2015 roku. Bo chociaż nie ma norm, które klasyfikowałyby zapachy jako mniej lub bardziej uciążliwe, to woń, która dominowała w miesiącach letnich, można określić mianem odoru.

Obecna na spotkaniu z radnymi Elżbieta Kutyła, dyrektor Biura Ochrony Środowiska, Paweł Szala, zastępca dyrektora i Mariusz Wuss, kierownik Zakładu Wodno-Kanalizacyjnego PCC Rokita przedstawili informację o działaniach podjętych przez zakład. Zapewnili także, że nie ma problemu ze źródłem finansowania, bo jest zgoda zarządu na inwestycje w tym zakresie.

Dyrektor Elżbieta Kutyła nie odpowiedziała jednoznacznie na pytanie radnych: „Czy będzie śmierdzieć czy nie?". Zapewniła o ograniczeniu oddziaływania do minimum w okresie letnim 2016 roku.

Oczyszczalnia ścieków w PCC Rokita przyjmuje zarówno ścieki przemysłowe jak i komunalne. Problemem jest znalezienie odpowiednich i skutecznych technologii, które pozwolą podczas ekstremalnych warunków atmosferycznych ograniczyć wydobywający się odór. Zakład szuka rozwiązań skutecznych, dlatego na co dzień współpracuje z naukowcami z Politechniki Wrocławskiej i Szczecińskiej.

Ważna jest komunikacja z mieszkańcami, którzy uciążliwości zapachowe powinni zgłaszać dyspozytorowi zakładu. Ostatnie zgłoszenie pochodzi z 27 grudnia. W tym czasie czyszczone były osadniki przy ul. Urazkiej.

mb

Dyspozytor PCC Rokita S.A. w Brzegu Dolnym
71 794 24 41 lub **667 650 252**

Radni wysłuchali informacji przedstawicieli PCC Rokita

fot. Panorama

Z Elżbietą Kutyłą, dyrektorem Biura Ochrony Środowiska PCC Rokita S.A. rozmawiamy o zakresie prac przeprowadzonych na terenie oczyszczalni ścieków w Brzegu Dolnym.

Na czym polega czyszczenie osadników, kiedy rozpoczął się ten proces i czy jest już zakończony?

Na terenie oczyszczalni znajdują się dwa zbiorniki, każdy o pojemności 36 tys. m^3, które wymagają okresowego czyszczenia. Proces technologiczny wymaga, aby ze zbiorników raz w roku były usunięte zalegające w nich osady. W tym roku dodatkowo pracują prasy filtracyjne, a odwodniony osad jest na bieżąco transportowany na składowisko odpadów. Zawsze proces ten prowadzony był w okresie jesienno-zimowym i na początku wiosny, kiedy odczuwalność zapachowa była mniejsza z uwagi na temperaturę. Zakładamy, że czyszczenie jednego ze zbiorników zakończymy pod koniec kwietnia. Do oczyszczania drugiego przystąpimy jesienią.

Kiedy zostanie przeprowadzona hermetyzacja, na czym polega ten proces i czy jest już wyłoniony wykonawca? Można określić już datę zakończenia prac?

Hermetyzacji poddane będą cztery komory na oczyszczalni ścieków. Wykonane przez nas badania olfaktometryczne wykazały, że są one największym źródłem powstawania nieprzyjemnych zapachów. Hermetyzacja polega na szczelnym przykryciu reaktorów osłonami wykonanymi z tworzyw sztucznych oraz na ujęciu i oczyszczeniu powietrza procesowego. O ile samo przykrycie zbiorników nie jest problemem, to oczyszczenie powietrza z nieprzyjemnych zapachów jest już procesem bardzo złożonym. Oferowane przez firmy rozwiązania nie są wystarczające. Wybraliśmy wykonawcę samego przykrycia zbiorników. Termin realizacji przewidziany jest na najbliższe 3-4 miesiące. Natomiast kwestię oczyszczania powietrza konsultujemy jeszcze z naukowcami z Politechniki Wrocławskiej i Szczecińskiej.

Podczas spotkania poruszyła pani temat higienizacji. Proszę wyjaśnić to pojęcie.

Higienizacja polega na mieszaniu odwodnionego osadu z wapnem palonym, co powoduje zmiany w jego właściwościach i podnosi odczyn pH. Dzięki temu zapobiegamy fermentacji, która jest przyczyną uciążliwych zapachów. Wykonawca jest już wybrany. Obecnie czekamy na decyzję środowiskową oraz zatwierdzenie projektu budowlanego. Montaż urządzeń nastąpi po uzyskaniu wymaganych dokumentów.

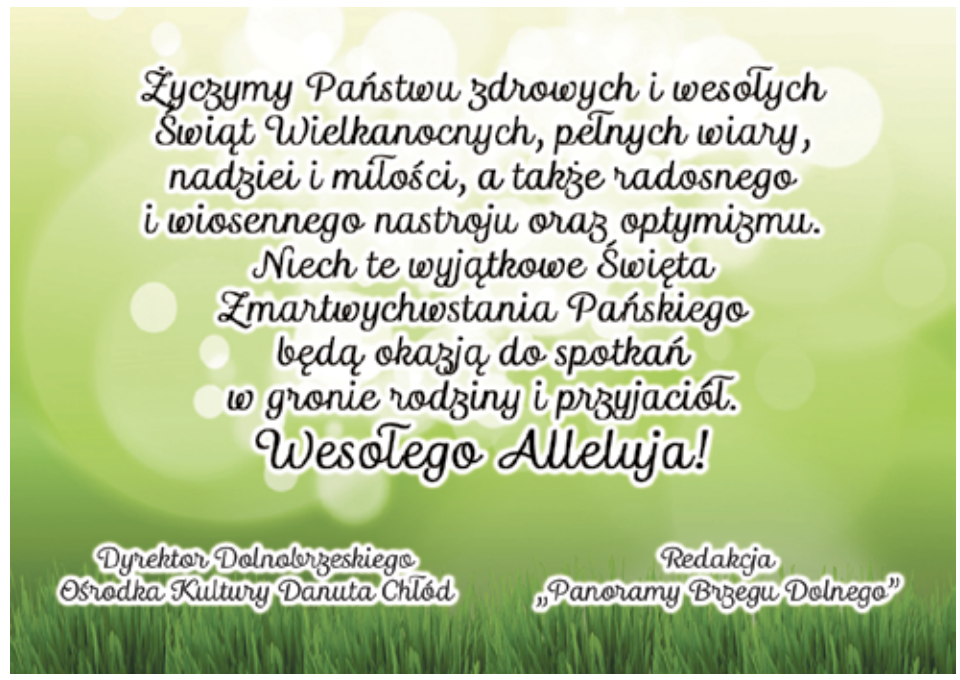
Jakie inwestycje w zakresie zapobiegania odorowi zostały już wykonane?

Zgodnie ze złożoną wcześniej deklaracją, pod koniec ubiegłego roku udało nam się wyeliminować przyczynę powstawania zapachów naftalenopochodnych, związanych z przesyłem sulfomasy.

Mówiła pani o zakupie wózków, które pomagają oczyszczać powietrze z przykrych zapachów. Czym się one charakteryzują i jaka jest ich skuteczność?

Zdecydowaliśmy się na przetestowanie rozwiązań maskujących zapachy, które już powstały. Zamówiliśmy wózki dezodorujące. Ich skuteczność będziemy sprawdzać podczas oczyszczania zbiorników. Inwestycje, o których mówiłam wcześniej, pozwolą wyeliminować źródła nieprzyjemnych zapachów. Zależy nam, żeby wprowadzane przez nas rozwiązania były skuteczne. Proszę o zgłaszanie skarg bezpośrednio do dyspozytora PCC Rokita SA – nr telefonu 667 650 252 lub 71 794 24 41.

mb



Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego". Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Kurator Oświaty zmienia zdanie. Szkoła może być zlikwidowana

W ostatnim dniu urzędowania kurator Beaty Pawłowicz – 29 lutego br. – Dolnośląskie Kuratorium Oświaty wydało postanowienie opiniujące pozytywnie likwidację gimnazjum i liceum w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym.

To zaskakująca decyzja, tym bardziej, że ponad miesiąc temu, rozważając te same argumenty, Kuratorium wydało w tym temacie opinię negatywną. Obydwa dokumenty podpisała ta sama urzędniczka – dyrektor Wydziału Rozwoju Edukacji Małgorzata Sandecka.

Kuratorium jest przeciw, a nawet za

Kuratorium Oświaty we Wrocławiu dwa razy wypowiadało się w sprawie na wniosek Starostwa Powiatowego w Wołowie, które w grudniu podjęło uchwałę o zamiarze likwidacji Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym. 13 stycznia wydana została opinia negatywna dotycząca likwidacji liceum i gimnazjum. Dyrektor Małgorzata Sandecka w swojej opinii dokonała obiektywnej oceny funkcjonowania szkoły i infrastruktury. Podkreśliła, że szkoła ma „znakomite warunki do kształcenia młodzieży". Odniosła się do motywów ekonomicznych, zdaniem starostwa przemawiających za likwidacją gimnazjum. Powołała się na pismo burmistrza Brzegu Dolnego z 15 grudnia 2015 roku do Starostwa Powiatowego, w którym zadeklarował pełne dofinansowanie ponoszonych przez starostwo kosztów kształcenia uczniów gimnazjum lub przejęcie całego zadania prowadzenia szkoły. Argument demograficzny również budził wątpliwość dyrektor Sandeckiej, gdyż liczba kandydatów powinna systematycznie wzrastać. Te wszystkie przesłanki jeszcze kilka tygodni temu przemawiały za wydaniem decyzji negatywnej.

W międzyczasie nowelizacja prawa oświatowego spowodowała, że Rada Powiatu procedowała w tej sprawie ponownie i konieczne było wydanie decyzji w formie postanowienia przez Dolnośląskiego Kuratora Oświaty. Tym razem dyrektor Sandecka, analizując te same argumenty, wydała w imieniu kurator Beaty Pawłowicz pozytywne postanowienie w temacie likwidacji szkoły.

Jak to się stało?

Radni Brzegu Dolnego, którzy obradowali na Komisji Oświaty we wtorek, zastanawiali się, jak to jest możliwe, że te same argumenty w styczniu przemawiały przeciwko, a w marcu za likwidacją PZS. Dlatego postanowili się zwrócić do Wojewody Dolnośląskiego o „przeanalizowanie procedury i ewentualne unieważnienie postanowienia Dolnośląskiego Kuratora Oświaty". Radni informują wojewodę, że „argumenty podnoszone przez kuratora de facto wykluczają się wzajemnie; w pierwszych pismach wykorzystuje się je jako przemawiające za utrzymaniem szkół, a w drugich – jako przemawiające za ich likwidacją". W piśmie skierowanym do wojewody czytamy: „Niezrozumiałym dla nas jest z jakich powodów w okresie od 13 stycznia do 29 lutego 2016 roku organ tak diametralnie zmienił swoje stanowisko". W tej sprawie obradowali radni na nadzwyczajnej sesji 17 marca.

Radni podczas posiedzenia Komisji Oświaty, Kultury i Sportu

fot. Panorama

Jest nowy Kurator Oświaty

Koniec lutego to były ostatnie chwile urzędowania Beaty Pawłowicz na stanowisku Kuratora Oświaty we Wrocławiu. W pierwszych dniach marca zastąpił ją Roman Kowalczyk, którego radni powiadomili o sprawie i chcą zaprosić do Brzegu Dolnego. Jak wiadomo, nowelizacja ustawy o systemie oświaty miała spowodować, że szkoły nie będą likwidowane wyłącznie z przyczyn ekonomicznych, a Kurator ma w takich prawach prawo weta. Radni zastanawiali się również, czy dyrektor Małgorzata Sandecka miała stosowne upoważnienia do podjęcia decyzji po wejściu w życie nowych przepisów.

Szkoła prowadzi nabór

Tymczasem zgodnie z procedurami szkoła ogłosiła nabór. Dyrektor Piotr Smelkowski poinformował radnych, że wykonuje swoje obowiązki. Do końca lutego musiała pojawić się oferta edukacyjna, która została podana do publicznej wiadomości. Radni chcą, by kurator Roman Kowalczyk przyjechał do Brzegu Dolnego, zobaczył szkołę, poznał uczniów i nauczycieli. Być może jest szansa, że po zapoznaniu się ze sprawą cofnie decyzje poprzedniczki. O szkołę walczą też nauczyciele i rodzice. Poinformowali już Minister Edukacji Narodowej o przebiegu sprawy i niespójnych decyzjach Kuratorium Oświaty we Wrocławiu.

Małgorzata Bołdyn

TORUS BUDOWNICTWO
ZATRUDNI DEKARZA-BLACHARZA
szczegółowe informacje pod numerem tel 533 595 796
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• Kredyty różnych banków
• Opłaty rachunków
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00
reklama

reklama

reklama

Moje działania muszą współgrać z wizją wspólników

Wywiad z Iloną Zmarlak, prezes Powiatowego Centrum Medycznego

fot. Panorama

Podczas Forum Samorządowego, na którym była pani nieobecna, dyrektor medyczny, dr Malinowski, powiedział, że wynik finansowy będzie zaskoczeniem. Czy jest już gotowy bilans spółki za 2015 rok?

PCM jest w trakcie sporządzania sprawozdania finansowego za rok 2015. Zgodnie z ustawą o rachunkowości termin na sporządzenie sprawozdania upłynie 31 marca bieżącego roku. Prognozujemy, że rok 2015 zakończy się zyskiem w wysokości ok. 450 tys. zł. Jest to pewnego rodzaju zaskoczenie, bo jeszcze we wrześniu 2015 roku prognoza wskazywała na koniec roku stratę na poziomie 800 tys. zł. PCM odnotowało zysk ostatni raz w roku 2009, wynosił on wówczas ponad 10 tys. zł.

Na zysk wypracowany w roku ubiegłym złożyło się kilka czynników. Przede wszystkim w ostatnich dwóch miesiącach roku NFZ znacząco zwiększył nam wysokość kontraktów – o ponad 1 mln 100 tys. zł. Ponadto w grudniu 2015 r. NFZ zawarł z nami ugodę w sprawie nadwykonań za rok 2012, w wyniku której uzyskaliśmy 70 tys. zł. Równolegle osiągnęliśmy przychody w pozostałej działalności operacyjnej. Na kwotę tę składały się unijne dotacje (realizacja projektu związanego z informatyzacją PCM - ponadlokalna platforma wymiany informacji medycznych), dotacje z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Powiatu Wołowskiego (realizacja projektu związanego z wymianą windy w szpitalu w budynku w Wołowie). Te składowe przyczyniły się do podniesienia wyniku finansowego spółki. Nie ukrywam, że wprowadzamy również oszczędności i redukcję kosztów, które mają wpływ na wynik finansowy.

Wynik finansowy za 2015 rok nie oznacza, że PCM nie ma długu. Jak wygląda zadłużenie spółki?

PCM w miarę możliwości realizuje spłatę wymagalnych zobowiązań. Aktualnie zobowiązania wymagalne przekraczają 1 mln 100 tys. zł. Nadmieniam, że jeśli chodzi o naszą działalność podstawową, nadal odnotowujemy stratę. Jest to rocznie ok. 380 tys. zł. W znacznym stopniu na powstanie tej straty wpływają koszty funkcjonowania oddziałów zabiegowych, które znacząco przewyższają związane z tym przychody.

To, że oddziały zabiegowe generują wysokie koszty, jest bolączką wszystkich szpitali.

Tak, jest to problem większości szpitali powiatowych. Blok operacyjny nie jest kontraktowany osobno przez NFZ. Oznacza to, że jeśli mamy kontrakt na ginekologię i położnictwo czy chirurgię, to blok operacyjny jest przypisywany do tych oddziałów. Nie ma osobnego finansowania, a koszty utrzymania i obsługi są znaczne. To wpływa na wynik finansowy.

Rehabilitacja jest konieczna po przebytych ciężkich chorobach i urazach

Czy kontrakt na bieżący rok pozwala myśleć o pozytywnym wyniku finansowym? Pacjentów jest więcej, bo zamknięte zostały szpitale w Górze i Środzie Śląskiej.

Sytuacja związana z zamknięciem większości zakresów leczenia w Środzie Śląskiej i Górze zapewne wpłynęła na podniesienie wartości naszych kontraktów przez NFZ pod koniec roku. Walczyliśmy o to. W listopadzie i grudniu 2015 trwały negocjacje z NFZ, które dotyczyły finansowania lecznictwa w pierwszym półroczu 2016 roku. W wyniku tych negocjacji otrzymaliśmy korzystne warunki finansowe i wzrost kontraktów na poziomie 6% w zakresie lecznictwa szpitalnego, wzrost ryczałtu na Izbie Przyjęć. Z nieoficjalnych informacji wynika, że NFZ chce jeszcze w tym roku rozpisać konkursy w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i rehabilitacji, a umowy na lecznictwo szpitalne mają być aneksowane. To jednak informacje nie potwierdzone.

Pacjenci podczas ćwiczeń na oddziale rehabilitacji w Wołowie

Jakie działania będą podjęte w kierunku modernizacji oddziału chirurgicznego w Brzegu Dolnym? Jak widzą to wspólnicy? Czy możemy spodziewać się modernizacji bądź budowy?

Jeśli chodzi o funkcjonowanie oddziału chirurgicznego, to problem jest szerszy niż sam blok operacyjny. Z blokiem operacyjnym związane są również inne oddziały: oddział ginekologiczno-położniczy, a z nim i neonatologia.

Dla PCM został sporządzony program dostosowawczy, który wskazuje, jakie warunki musimy spełnić do końca 2016 roku. Są to wymogi ogólnoprzestrzenne, sanitarne, epidemiologiczne. Blok operacyjny wykazuje wiele zastrzeżeń, które dotyczą m.in. powierzchni, instalacji elektrycznej, wentylacji, wydzielenia przestrzeni na dodatkowe pomieszczenia. Cały budynek wymaga radykalnego remontu: dach, instalacja elektryczna, brak awaryjnego oświetlenia i przestarzała winda. Nadmienię, że budynek nie stanowi własności PCM. Ten temat jest przedmiotem dyskusji wspólników podczas posiedzeń i będzie kontynuowany również na najbliższym zgromadzeniu wspólników w dniu 16 marca. Wspólnicy rozważają różne koncepcje i mam nadzieję, że uda się wypracować kompromis. Nie chciałabym na tym etapie podawać konkretnych kierunków rozwiązania tego problemu, ponieważ chcę to najpierw ustalić ze wspólnikami.

Czy jest przygotowana kalkulacja kosztów mówiąca wspólnikom, ile kosztowałaby modernizacja bloku operacyjnego, a ile dobudowanie obiektu np. do przychodni zdrowia?

W tej chwili mamy przygotowane odbiory techniczne budynków, ale szczegółowe kosztorysy nie. Jeżeli oddalalibyśmy się od koncepcji remontu bloku w szpitalu w Brzegu Dolnym ze względu na nakłady na poczet np. dobudowania bloku modułowego, to inwestycja dotycząca samego bloku byłaby na poziomie co najmniej 5,5 mln zł.

Z oddziału internistycznego szpitala w Wołowie odchodzi trzech lekarzy, w tym pani ordynator. Kto będzie pracował na tym oddziale?

Potwierdzam, że pracę dzienną na oddziale wewnętrznym wykonuje pięcioosobowy zespół lekarski. Trzy osoby złożyły wypowiedzenia i z końcem marca przestaną u nas pracować. Trwają rozmowy, które są zaawansowane, z kandydatem na nowego ordynatora. Zawarliśmy dodatkowe umowy z lekarzami w zakresie dyżurów lekarskich. Mam nadzieję, że usługi będą co najmniej na dotychczasowym poziomie. Zgodnie z wymogami NFZ do realizacji świadczeń na oddziale internistycznym wymagany jest równoważnik co najmniej dwóch etatów specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych z drugim stopniem specjalizacji i w chwili obecnej dysponujemy takimi zasobami. Wkrótce podam Państwu informacje dotyczące nowego kierownika oddziału.

Kiedy złoży pani wniosek o dokapitalizowanie spółki?

Temat dokapitalizowania spółki zostanie podjęty na najbliższym zgromadzeniu wspólników. Dokapitalizowanie musi nastąpić. Wszyscy wspólnicy są zgodni w tej sprawie.

O jakiej kwocie mówimy?

Dokapitalizowanie Spółki w wysokości 2,5 mln zł pozwoliłoby na ustabilizowanie kapitałów własnych (kapitał własny stanowiłby więcej niż 50 % kapitału podstawowego) i uregulowanie zobowiązań - przy założeniu, że PCM w następnych latach byłby zbilansowany lub osiągał niewielkie straty.

Czy zamierza pani przedstawić wspólnikom kierunki rozwoju spółki?

Moje działania muszą współgrać z wizją wspólników, a mamy ich aż czterech. Wypracowanie kompromisu wymaga czasu. Przebieg ostatnich rozmów wskazuje na to, że idziemy w tym kierunku. Jak państwa informowałam, 16 marca mamy ponowne spotkanie. Mam nadzieję, że określimy kierunki funkcjonowania. Wskazałam, gdzie możemy wypracować oszczędności. Naszą bolączką jest stan techniczny naszych obiektów, blok operacyjny oraz konieczność zakupu sprzętu. Od tego uzależniamy nasze funkcjonowanie. Wiąże się to z nakładami finansowanymi, a tutaj jesteśmy uzależnieni od wspólników.

Oczekiwania wspólników są spójne?

Są obszary spójne i obszary, gdzie wspólnicy maja zdania odmienne. Tam, gdzie struktura spółki jest różnorodna i wspólników jest więcej, pojawiają się odmienne zdania na temat rozwoju.

Pani, jako zarząd powinna przedstawić kierunki rozwoju. Kiedy to nastąpi? Jaka przyszłość czeka PCM?

Na bieżąco przestawiam sytuację wspólnikom i informuję o obszarach, gdzie mamy problemy.

W chwili obecnej nie widzę szans na wypracowanie zysku na oddziałach zabiegowych. W najbliższym czasie wspólnicy podejmą decyzje w sprawie dalszych kierunków rozwoju. Zarząd takie kierunki wskazuje, określa również obszary wymagające naprawy.

Na przełomie grudnia i stycznia została pani odwołana ze stanowiska prezesa, a następnie powołana na tą samą funkcję. Dlaczego przez prawie miesiąc PCM funkcjonował bez prezesa?

Nie chciałabym komentować przyczyny, była to decyzja Rady Nadzorczej.

Rozmawiała Małgorzata Bołdyn

[Wywiad autoryzowany]

Informacja od redakcji: Zaplanowane na 16 marca zgromadzenie wspólników PCM zostało odwołane przez panią prezes Ilonę Zmarlak. Taka sytuacja miała miejsce już wcześniej, ponieważ nie odbyło się również zgromadzenie zaplanowane na 24 lutego br.

Znalazł się dawca! Maciuś Kaczor jest już po przeszczepie

Maciek Kaczor we wtorek 15 marca przeszedł przeszczep szpiku kostnego we wrocławskiej Klinice Transplantacji Szpiku, Onkologii Hematologii Dziecięcej „Przylądek nadziei". Chłopiec, dla którego dawcy szukała Fundacja DKMS, bardzo dzielnie zniósł chemioterapię oraz przeszczep i wszystko wskazuje na to, że wraca do zdrowia.

Z dziadkiem Maćka, Janem Kaczorem rozmawiamy o tym, na czym polega procedura przeszczepu, jak wygląda obecnie leczenie Maćka i kiedy chłopiec rozpocznie rehabilitację.

Kiedy rodzice Maćka dowiedzieli się o tym, że jest dla niego dawca?

Po akcji, którą organizowaliśmy w Brzegu Dolny i w Wołowie, mama Maćka odebrała telefon z kliniki, że 2 marca ma się zgłosić z dzieckiem na oddział przeszczepowy. Już wiedzieliśmy, że coś się dzieje. Po kilku dniach, po badaniach, potwierdzono, że jest dawca, który wyraził zgodę na pobranie komórek macierzystych. Ponieważ różnica wieku i wagi pomiędzy dawcą a biorcą jest bardzo duża, zdecydowano się na pobranie komórek z krwi obwodowej dawcy. Wiemy tylko tyle, że dawca jest mężczyzną, pochodzi z Polski i ma około 30 lat. Przez najbliższe dwa lata się nie dowiemy, kto nim jest. Akcja rejestracji dawców była organizowana dla Maciusia. Dawca jest spoza grona osób, które się zarejestrowały w czasie tej akcji, ale uważam, że była ona skuteczna, bo potencjalnie ponad 300 chorych może znaleźć swojego bliźniaka genetycznego. Tak, jak Maciuś znalazł swojego.

Na czym polegała procedura przeszczepu, która przeszedł Maciek?

Maciek przede wszystkim musiał mieć zniszczony swój układ odpornościowy. Od zeszłego wtorku dostawał silną chemię, która niszczyła jego komórki macierzyste, jego szpik, po to, by można go było wymienić. Ważne jest, by nie powstał konflikt między komórkami dawcy i biorcy. Tym bardziej, że komórki Maćka produkowały nadmiar białych krwinek. To był trudny moment, ponieważ lekarze uprzedzali nas o powikłaniach, które występują po tej chemii. Jednak Maciuś bardzo dobrze zniósł kurację praktycznie do samego końca. Dopiero, kiedy organizm nie miał już w ogóle odporności, zaczął gorączkować i inaczej się zachowywać.

Maciej Kaczor wraca do zdrowia po przeszczepie szpiku kostnego. Zdjęcie pochodzi sprzed przeszczepu

fot. archiwum rodzinne

Jakie są warunki przebywania w klinice?

Oddział i klinika są bardzo dobrze przygotowane. Jedno piętro jest wydzielone – oddział przeszczepowy i poprzeszczepowy jest całkowicie izolowany. Nie ma możliwości wejścia do środka bezpośrednio z dworu. Osoba, która tam wchodzi, przechodzi odkażanie, musi oddać swoją odzież i przebrać się w odzież szpitalną. Dwie osoby mogą przebywać z tak małym dzieckiem, ze starszymi dziećmi tylko jedna osoba. Rodzice czy opiekunowie otrzymują miejsce w hotelu, który jest na tym samym piętrze i posiada odpowiednią infrastrukturę. Można tam przygotować sobie posiłek, wykąpać się i odpocząć. Chodzi przede wszystkim o odpoczynek, bo nikt nie jest w stanie bez chwili odpoczynku tego wytrzymać. Tam praktycznie nikt oprócz personelu i opiekunów chorych nie przebywa.

Jak przebiegał przeszczep u Maćka?

Sam przeszczep przebiegał na zasadzie przetoczenia krwi. Z tego, co wiem, lekarze musieli wdrożyć odpowiednie procedury, ponieważ grupy krwi Maćka i dawcy różnią się. Tutaj chodzi o zgodność tkankową. Tak, jak mówią lekarze, przez pierwsze trzy dni organizm przyjmuje te komórki i dziecko jest obserwowane, jak reaguje i kiedy przeszczepione komórki zaczną pracę. Po przeszczepie pojawiła się lekka temperatura, ale już w środę spadła i Maciek zaczął jeść. Wygląda na to nie, że nie będzie wstrząsu i komórki zostaną przyjęte. Grupa krwi mu się zmieni, bo przyjmie grupę dawcy. Teraz są chwile krytyczne, wejdzie farmakologia, ale lekarze są dobrej myśli, ponieważ to wszystko trwało bardzo krótko od momentu wykrycia choroby. U Maćka od diagnozy do przeszczepu upłynęły niecałe trzy miesiące. Organizm nie jest wycieńczony chorobą i wyniszczony chemią, bo do tej pory brał tylko chemię zachowawczą, która pozwalała na utrzymanie odpowiednich parametrów krwi. Teraz nastąpiła wymiana komórek macierzystych. Maciek musi sobie poradzić i będzie wspierany farmakologicznie.

To wspaniała wiadomość. Zachęcamy wszystkich do oddania 1% na rzecz Maćka.

Tak, po przeszczepie najbliższe dwa lata będą kluczowe i wtedy będą ponoszone największe koszty. Maciek musi przyjmować leki, które są drogie, a nie wszystkie NFZ refunduje. Ważne, że został zrobiony ten kluczowy krok, czyli przeszczep. Mamy nadzieję, że będzie dobrze. Pobrano taką ilość komórek macierzystych, że jest rezerwa dla Maćka, w razie gdyby trzeba było powtórzyć przeszczep lub go wspomóc. Dziecko dobrze reaguje na leki i zabiegi. Lekarze mówią, że wyjdzie do domu nie wcześniej niż za dwa, trzy tygodnie. Teraz jest pod stałą kontrolą. Gdy parametry się ustabilizują i utrzymają bez dodatkowego wspomagania, a organizm będzie na tyle wydolny, że sam sobie poradzi, to będziemy mogli zabrać go do domu. W tej chwili wracamy do zbiórki pieniędzy. Wiele osób pyta mnie, do jakiej fundacji należy Maciek. Fundacje są różne i różne mają regulaminy. Sprawdziliśmy to bardzo dokładnie. Każda złotówka, a nawet grosz w 100% wpływa na jego konto. Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową", pod opieką której jest Maciek, pomaga ciężko chorym dzieciom i robi to skutecznie od wielu lat.

Małgorzata Bołdyn

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Agnieszki Gulczyńskiej

Łącząc się w żałobie i smutku składamy kondolencje i wyrazy współczucia Marii, Andrzejowi i Dominikowi Gulczyńskim oraz Rodzinie

Burmistrz Brzegu Dolnego Stanisław Jastrzębski — *Zastępca Burmistrza Paweł Pirek* — *Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech*

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677
reklama

impuls dla Ciebie dla bliskich dla firmy
Personalizacja i dedykacja tego co ważne dla Ciebie, Twoich bliskich, Twojej firmy
Grawerowanie i cięcie laserowe na drewnie, szkle, pleksi, laminacie
Sublimacja torby, kubki, koszulki, granit
Projekty graficzne wizytówki, plakaty, ulotki
Wydruki reklama zewnętrzna, druki reklamowe
• grawer na statuetkach, pucharach, kieliszkach, długopisach, drewnie, butelkach, zniczach, kamieniu
• breloki, adresówki,szablony, dyplomy, medale, szyldy, pieczątki, nadruki kolorowe na drzewie
Impuls Spółdzielnia Socjalna
Wołów, ul. Ścinawska 24
(biurowiec PKS, parter, pok. nr 10)
518 744 659
impuls@impulspowiatu.pl
www.impulspowiatu.pl
Fb Impuls Wołów
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZLECENIA
grawerujemy w Wołowie,
działamy nie tylko na terenie powiatu
reklama

Andrzej Borowiak wyróżniony przez Wojewodę Dolnośląskiego

Dzień Sołtysa, który przypada w pierwszym wiosennym miesiącu, stał się okazją do zorganizowania szóstej już edycji Konkursu „Sołtys Roku". Uroczysta gala podsumowująca tę inicjatywę odbyła się 11 marca w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu. Gminę Brzeg Dolny reprezentował sołtys Wałów –Andrzej Borowiak.

Podczas uroczystości, która odbyła się w Sali Kolumnowej w Dolnośląskim Urzędzie Wojewódzkim, wojewoda Paweł Hreniak powiedział do zgromadzonych, że sołectwa stanowią ważną część samorządowego życia Polek i Polaków.

Nagroda jest przyznawana sołtyskom i sołtysom z Dolnego Śląska za ich działalność i osiągnięcia w takich dziedzinach, jak zaangażowanie w sprawy społeczne, organizację inicjatyw związanych z aktywizacją mieszkańców, działalność na rzecz wsparcia kultury i miejscowego folkloru. Gospodarz wsi obdarzany jest zwykle wielkim zaufaniem i szacunkiem mieszkańców. To sołtys inicjuje wiele procesów, mających wpływ na codzienne życie lokalnej społeczności; rozwiązuje sporo czasem bardzo trudnych spraw, mobilizuje i zachęca do wspólnego działania. Wojewoda życzył wszystkim sołtysom wytrwałości i odwagi w realizowaniu kolejnych zadań oraz pomysłów na nowe inicjatywy. Paweł Hreniak wręczył wszystkim sołtysom listy gratulacyjne, a laureatom okolicznościowe statuetki Sołtys Roku 2015. – Chciałbym serdecznie podziękować burmistrzowi Brzegu Dolnego za wyróżnienie i nominację na Sołtysa Roku. Podziękowania składam również na ręce Rady Sołeckiej oraz mieszkańców naszej wsi. Bez Was nie byłoby to możliwe – mówił Andrzej Borowiak.

Pierwszym etapem konkursu są nominacje, dokonywane przez wójtów i burmistrzów. W tym roku wpłynęło do Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego w sumie blisko 100 kandydatur. Sołtysowi Wałów serdecznie gratulujemy!

Redakcja

Wojewoda Dolnośląski wręcza Andrzejowi Borowiakowi dyplom z gratulacjami

Sołtys Wałów Andrzej Borowiak z wojewodą Pawłem Hreniakiem

fot. Panorama

Pęknięta opona przyczyną kolizji

Na ulicy 1 Maja doszło wieczorem 13 marca do groźnie wyglądającej kolizji drogowej. Samochód Seat Alhambra na łuku drogi uderzył w przydrożne drzewo. Kierowca samochodu nie odniósł większych obrażeń. Jak tłumaczył obecnym na miejscu policjantom, przyczyną kolizji było pęknięcie opony, co spowodowało ściągnięcie samochodu na pobocze.

Na miejscu interweniowały trzy zastępy straży pożarnej. Droga na czas usuwania samochodu nie została zamknięta, przejazd odbywał się drugim pasem.

Radosław Kozioł

fot. TvBD

Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, obfitości na świątecznym stole, smacznego jajka oraz wiosennego nastroju w rodzinnym gronie

Wszystkim Seniorom życzy Zarząd Rejonowy PZERiI w Brzegu Dolnym

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04

reklama

Edukacja prawna

Małgorzata:

Kupiłam ostatnio buty. Na zakupach byłam z koleżanką, którą sprzedawca powiadomił o miesięcznym terminie zwrotu. Okazało się, że muszę je jednak zwrócić. Kasjer odmówił jednak przyjęcia obuwia, twierdząc, iż takie prawo mi nie przysługuje. Jak to możliwe, skoro w innym sklepie zwroty przyjmują?

Odpowiedź prawnika:

Zwrot towaru to prawnie odstąpienie od umowy; regułą jest, że odstąpić od umowy można w przypadku nienależytego wykonania zobowiązania przez jedną ze stron. Ustawodawca postanowił chronić tym przywilejem także konsumentów, którzy narażeni są na większe ryzyko podczas poruszania się w obrocie gospodarczym.

Odstąpić można więc od umowy zawieranej poza lokalem przedsiębiorstwa, tzn. na ulicy czy w naszym domu, na spotkaniach w miejscach publicznych, na których prezentowane są artykuły na sprzedaż, czy podczas specjalnie zorganizowanych wyjazdów. Występuje tutaj duże ryzyko „naciągnięcia" konsumenta na nieuzasadnione koszty, manipulacji różnymi technikami sprzedawczymi.

Konsumentom przysługuje także prawo do odstąpienienia od umowy zawieranej na odległość – chodzi przede wszystkim o sprzedaż internetową czy telefoniczną, wszelkie „gazetki" oferujące kupno przedmiotów przy przesyłce pocztowej. Uzasadnione jest to potrzebą zapoznania się z realnym wyglądem czy innymi cechami rzeczy, które mogą znacznie się różnić od przedstawienia na zdjęciu.

Termin na odstąpienie od umowy wynosi obecnie 14 dni od odbioru rzeczy. O tym musi nas poinformować sprzedawca, jeśli tego nie zrobi – termin może się wydłużyć. Zwrot towaru może nastąpić na podstawie uświadomienia sobie, że dany przedmiot jest nam niepotrzebny, że nasze wyobrażenie o nim różniło się od rzeczywistości. Nie musimy informować sprzedawcy o przyczynach rozmyślenia się ani ponosić żadnych kosztów odstąpienia. Wystarczy jedynie złożyć sprzedawcy pisemne oświadczenie w terminie 14 dni i oddać towar w oczekiwaniu na zwrot pieniędzy.

Poza tym prawo nie przyznaje uprawnień do odstąpienia od umowy w przypadku umów zawieranych w lokalach przedsiębiorstwa, tj. w sklepach, gdzie nie występuje przecież żaden element zaskoczenia, a decyzja o zakupie podejmowana jest w bardziej przemyślany sposób. Niektóre sieci sklepów prowadzą jednak politykę przyjmowania zwrotów bez podania przyczyny – jest to jedynie ich dobra wola, a wówczas sprzedawcy informują o takim uprawnieniu, jeśli przysługuje.

Edyta Dziobek-Romańska, Klub Jagielloński

Klub Jagielloński realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków powiatu wołowskiego polegające na prowadzeniu punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w miejscowościach Brzeg Dolny, Rynek 18 – czynny w czwartki i piątki w godzinach 11:00-15:00 oraz w Wińsku, Plac Wolności 13, czynny w poniedziałki i środy w godzinach 15:00-19:00 i we wtorki w godzinach 9:00-13:00.

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi,
że ten wyjątkowy dzień na
długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

PERMANENTNE TUSZOWANIE RZĘS

Permanentne tuszowanie polega na nakładaniu na rzęsy specjalnej mascary, która utrzymuje się co najmniej trzy tygodnie. W zależności od ilości warstw można uzyskać różny efekt – od delikatnego podkreślenia do znacznego pogrubienia i zagęszczenia. Dzięki temu nie trzeba codziennie wykonywać makijażu oczu, a rzęsy wyglądają bardzo efektownie.

Permanentne tuszowanie polega na pomalowaniu rzęs górnych i dolnych specjalnym preparatem, który można nosić tyle razy, ile tylko chcemy, aż uzyskamy pożądany efekt. Tusz jest wodoodporny, utrzymuje się w nienaruszonym stanie 3 tygodnie. Dzięki takiemu zabiegowi uzyskujemy efekt wydłużenia, pogrubienia i podkręcenia.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 30 marca 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

Dzień Kobiet u seniorów

Wspólna kawa i herbata była okazją do miłego spędzenia czasu. Nie zabrakło oczywiście słodkości. Przewodniczący Jan Śmiechowski wzniósł toast szampanem życząc seniorkom dużo zdrowia, siły, szczęścia, miłości i wielu sukcesów nie tylko w dniu ich święta, ale na każdy dzień. Przewodnicząca Kultury i Rekreacji koleżanka Danuta Markiewicz przygotowała wiersze i fraszki Sztaugingera o kobietach. Radość i śmiech sprawiły, że bawiłyśmy się doskonale przy przygotowanych przez koleżankę utworach. Tegoroczne spotkanie cieszyło się sporym zainteresowaniem i upłynęło w radosnej atmosferze.

Urszula Pietrzyk

fot. archiwum ZERii w Brzegu Dolnym

Kto pyta, nie błądzi

W ramach kontynuacji projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy" młodzi ludzie mogli skorzystać w Młodzieżowym Centrum Kariery z indywidualnych spotkań z doradcą Teresą Zygmunt.

fot. Teresa Zygmunt

Zaproponowane spotkania indywidualne miały przede wszystkim pomóc w określeniu trudności i celów zawodowych oraz umiejętności poruszania się po rynku pracy. Razem z klientem, doradca zawodowy dokonał przeglądu wykształcenia, przebytych szkoleń, doświadczenia zawodowego, zainteresowań, umiejętności, cech osobistych i możliwości fizycznych. W kilku przypadkach niezbędna była pomoc w formułowaniu podań o pracę, dokumentów aplikacyjnych, a także w przygotowaniu do rozmów kwalifikacyjnych. Osoby poszukujące pracy pragnęły uzupełnić swoją wiedzę nt. sposobów poszukiwania pracy, wyrażały też chęć dokształcenia się poprzez udział w projektach realizowanych w OHP. Bardzo ważnym elementem tych spotkań była możliwość określenia relacji doradca zawodowy – klient, wzajemnej współpracy i ewentualnie zaplanowanie przebiegu kolejnych spotkań, zarówno indywidualnych jak i grupowych.

Teresa Zygmunt, doradca zawodowy

DZIAŁKI JEDYNIE ZA WPISOWE

Zarząd ROD Sielanka informuje o możliwości otrzymania działki ogrodowej jedynie za uiszczenie opłaty wpisowej bez opłaty rocznej za użytkowanie za 2016 rok.

Dodatkowo przez 12 miesięcy na adres domowy nowego członka będzie dostarczane czasopismo „Działkowiec".

Pies przyjacielem człowieka

Przedszkole Samorządowe nr 2 zorganizowało dzień poświęcony pieskom. Z tej okazji odbyły się zajęcia na temat tych wspaniałych czworonogów, które - jak wiadomo - są najlepszymi przyjaciółmi człowieka. Tego dnia przedszkolaki poznały różne rasy psów, dowiedziały się, co zwierzęta te najbardziej lubią jeść oraz jak należy o nie dbać, by były zawsze zdrowe i szczęśliwe. Przez chwilę dzieci miały również możliwość zamienić się w urocze pupile, by lepiej je zrozumieć.

Inf.

reklama

Dolny Śląsk wśród liderów RPO

Ponad 9 miliardów złotych jest do wykorzystania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

Nabory wniosków już trwają i kolejne podmioty sięgają po pieniądze z Unii. Z analizy przeprowadzonej przez Ministerstwo Rozwoju wynika, że jesteśmy jednym z regionów najsprawniej realizujących Regionalny Program Operacyjny.

Unijny budżet dla Dolnego Śląska w ramach RPO to ponad 9 miliardów złotych, czyli dwa razy więcej niż w latach 2007-2013. W poprzedniej perspektywie pieniądze unijne inwestowano w budowę dróg, modernizację szkół, zakup sprzętu medycznego dla szpitali, renowację zabytków czy rewitalizację dolnośląskich miast i wsi. Realizowano projekty w dziedzinie nowych technologii, przedsiębiorczości i turystyki. Ogromne środki otrzymały nasze samorządy, uczelnie i lokalni przedsiębiorcy. W obecnej perspektywie najwięcej pieniędzy przeznaczono na wsparcie gospodarki i innowacji, transport, tworzenie nowych miejsc pracy i ochronę środowiska, w tym walkę ze smogiem i emisją szkodliwych substancji do środowiska.

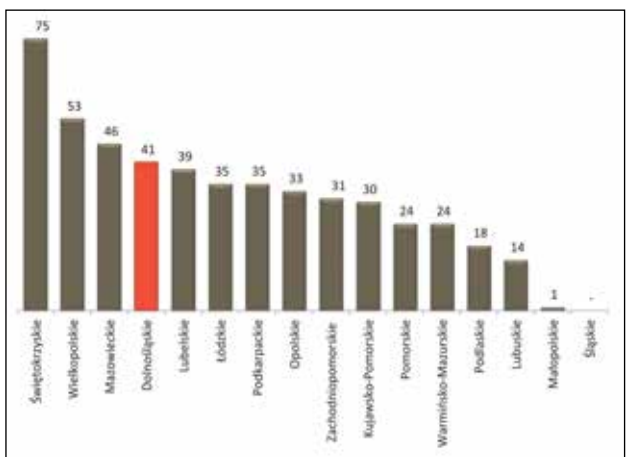
W ostatnich dniach Ministerstwo Rozwoju podsumowało dotychczasowe efekty wdrażania krajowych i regionalnych programów operacyjnych. Z analizy ministerialnych urzędników wynika, że w całym kraju uruchomiono łącznie 622 nabory wniosków o pieniądze unijne. Okazało się, że jesteśmy w tej kategorii bezwzględnym liderem! Uruchomiliśmy w sumie 73 nabory, drugie w kolei województwo zaledwie 37.

Dolny Śląsk znalazł się również w czołówce regionów pod względem wielkości uruchomionych i udostępnionych wnioskodawcom środków. We wszystkich rozpoczętych już naborach do dyspozycji Dolnoślązaków jest 1,82 miliarda złotych. Ustępujemy tu jedynie województwu pomorskiemu. Całkiem dobrze wypadamy również w kategorii zamkniętych naborów. Dotychczas udało się podpisać 41 umów na łączną kwotę 96 mln złotych dofinansowania z RPO. Pod względem liczby podpisanych umów, a więc praktycznego oddania określonych pieniędzy do dyspozycji podmiotów wnioskujących o nie, zajmujemy czwarte miejsce w Polsce.

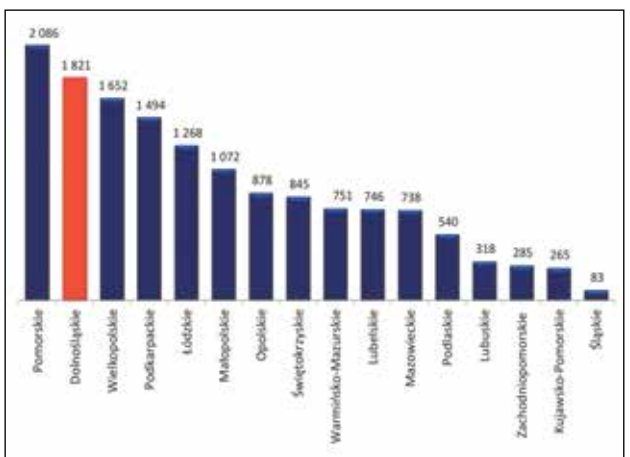
- To, że dobrze wypadamy w porównaniu z innymi województwami na pewno cieszy, ale mamy pełną świadomość, że to początek tego procesu i przed nami wiele wyzwań. Analiza dotychczasowej pracy urzędu pokazuje, że proces wydawania pieniędzy z naszego RPO może być jeszcze sprawniejszy. Udało się już wiele poprawić i usunąć podstawowe trudności, w tym te związane z działaniem generatora, ale od swoich urzędników będę wymagał znacznie skuteczniejszego działania. RPO to dla nas najważniejszy instrument rozwojowy i priorytetowe zadanie. Zrobimy wszystko, żeby maksymalnie wykorzystać szanse z nim związane – mówi marszałek Cezary Przybylski.

RPO 2014-2020 wdraża na Dolnym Śląsku pięć tzw. instytucji pośredniczących: Dolnośląska Instytucja Pośrednicząca, Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy, ZIT Wrocławskiego Obszaru Funkcjonalnego, ZIT Aglomerac i Wałbrzyskiej, ZIT Aglomeracji Jeleniogórskiej. Konkursy na dofinansowanie projektów ogłaszane są na stronach poszczególnych instytucji, a harmonogram wszystkich naborów można śledzić na stronie rpo.dolnyslask.pl. Tylko w tym roku zaplanowano łącznie 130 naborów wniosków.

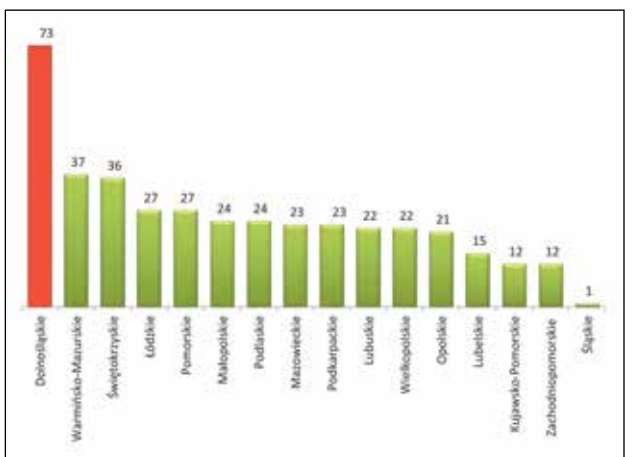
Biuro Prasowe Wydział Komunikacji i Dialogu Społecznego Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego



RPO Liczba podpisanych umów w RPO



RPO Uruchomiona alokacja środków UE w RPO (w mln PLN)



RPO Uruchomiona liczba naborów w RPO

Zwierzęta czekają na nowy dom

W ostatnim numerze „Panoramy" pisaliśmy o szczęśliwym zakończeniu historii starego psa Bazyla, który zaginął w Srebrnej Górze i trafił do Przychodni Weterynaryjnej „Podaj łapę" w Brzegu Dolnym.

Właściciele Bazyla przyjechali po swoją zgubę i adoptowali przy okazji przepiękną suczkę Falcorinę. Adopcja to najlepsze rozwiązanie dla bezdomnych zwierząt. Obecnie wraz z lekarzami weterynarii szukamy nowych domów dla kilku psów i kotów. Liczymy na to, że szybko znajdą opiekunów.

mb

Wszystkie informacje w Przychodni weterynaryjnej „Podaj Łapę"
Brzeg Dolny, ul Zwycięstwa 8,
tel. 71 319 03 78
Pn. – pt. 11.00 – 15.30; 16.30 – 19.00
Wołów, Wojska Polskiego 2a (przed przejazdem kolejowym w kierunku ulicy Leśnej)
Tel. 71 389 35 35
Pon. - pt. 9.00 – 11.00; 17.00 – 19.00, sob. 10.00 – 12.00
Tel. kom. 606 469 797,
e-mail: rozowywet@o2.pl
www.facebook.com/podajlapewet
www.podajlape.az.pl

Ten sympatyczny kotek został znaleziony przy ul. Małopolskiej. Jeśli nie znajdzie się właściciel, kotek zostanie oddany do adopcji.

Chester to sympatyczny młody pies idealnie nadający się na stróża. Został znaleziony w Bożeniu. Szukamy dla niego domu.

W Brzegu Dolnym została znaleziona ta nieufna suczka. Trudno było ją złapać, ale dzięki pewnej pani, której lekarze dziękują za pomoc, udało się. Oczywiście szukamy jej właściciela lub osoby chętnej do adoptowania suni.

TechniSat

Grupa TechniSat jest wiodącym niemieckim przedsiębiorstwem działającym w branży elektronicznej od 1987 roku. Główna siedziba i centrala firmy znajduje się w Daun. Dziś firma TechniSat posiada: 8 lokalizacji na terenie Niemiec oraz 5 lokalizacji w innych krajach UE, w tym w Polsce pod Wrocławiem (sektor Automotive). TechniSat jest znany z innowacyjnych produktów o wysokiej jakości. Należy do czołowych producentów: samochodowych odbiorników radiowych, systemów nawigacyjnych, systemów car entertainment, anten, odbiorników cyfrowej telewizji, modułów CI CAM, telewizorów LCD HD oraz osprzętu instalacyjnego dla SMATV i CATV.

Technik Utrzymania Ruchu
Dział Utrzymania Ruchu
Miejsce pracy: Siemianice (pow. trzebnicki)

Zakres obowiązków
- Przegląd i naprawa urządzeń automatyki,
- Naprawa i rozbudowa sieci i sytemów teleinformatycznych,
- Bieżące utrzymanie ruchu linii produkcyjnych (naprawa układów mechanicznych, pneumatycznych oraz pomiarowych).

Wymagania
- Wykształcenie średnie techniczne o profilu elektryk/ automatyk/ elektronik/ informatyk lub pokrewne,
- Zdolność do pracy na wysokości (powyżej 3 metrów),
- Umiejętność lutowania,
- Umiejętność czytania dokumentacji technicznych/ schematów,
- Uprawnienia SEP E1, E2, E3 min. na poiomie obsługi i konserwacji lub gotowość do ich zdobycia,
- Doświadczenie w zakładzie produkcyjnym na podobnym stanowisku będzie dodatkowym atutem,
- Rzetelność, punktualność, odpowiedzialność.

Oferujemy
- Stabilne zatrudnienie w międzynarodowej strukturze organizacyjnej o ugruntowanej pozycji na rynku,
- Nowoczesne stanowiska pracy,
- Dobre warunki zatrudnienia oraz atmosferę pracy,
- Pakiet socjalny.

Zainteresowanych prosimy o przesłanie aplikacji na adres: rekrutacja@technisat.com lub TechniSat Digital Sp. z o.o. Ul. Poznańska 2; Siemianice 55-120 Oborniki Śląskie

Prosimy o dopisanie klauzuli:„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997r., Dz.U. nr 133, poz. 883".

reklama

Nowy zarząd OSP już wybrany

Wybrano nowy zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym. Funkcję prezesa powierzono Monice Charłampowicz. Zastąpiła ona na tym stanowisku Danutę Bobowską. Funkcję zastępców pełnić będą Krystian Kucharski i Józef Pacyna.

Zebranie rozpoczęło się od uroczystego poświęcenia nowego wozu strażackiego – lekkiego samochodu na podwoziu ISUZU D-MAX.

Podczas zebrania przedstawione zostały sprawozdania z działalności jednostki w ubiegłym roku, sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie Komisji Rewizyjnej. Przedstawiono również plany na rok bieżący oraz dokonano wyboru nowych władz OSP – zarządu, Komisji Rewizyjnej, delegatów na Zjazd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP i przedstawicieli do Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP. Nowa prezes zapowiadam że skoro sprzęt, a w szczególności samochody, został już wymieniony na nowy, dalszymi działaniami będzie szkolenie strażaków i rozwijanie działalności edukacyjnej.

Strażacy i władze miasta podziękowali za współpracę Danucie Bobowskiej, wieloletniej prezes OSP.

W nowym zarządzie zasiadają: Monika Charłampowicz – prezes, Krystian Kucharski – z-ca prezesa, Józef Pacyna – z-ca prezesa, Mirosław Kaczor – naczelnik, Mirosław Maćko – z-ca naczelnika, Bartłomiej Padło – skarbnik, Mariusz Wiosna – sekretarz.

W skład Komisji Rewizyjnej weszli: Wojciech Spychaj, Janusz Łukaszczyk, Przemysław Antczak.

Delegatami na Zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP zostali wybrani: Zbigniew Skorupa, Bartłomiej Padło, Mirosław Maćko.

Przedstawiciele do Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP to: Eugeniusz Skorupka, Jan Kaczor, Krystian Kucharski

Red.

Nowo wybrany zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym. Monika Charłampowicz od 5 marca pełni społeczną funkcję prezesa OSP

Pani Prezes Danuta Bobowska podziękowała władzom miasta za dotychczasową współpracę

Lekki samochód ratowniczo-gaśniczy z funkcją ratownictwa techniczno-ekologicznego typu pick-up z napędem 4×4 zakupiono w listopadzie ubiegłego roku w miejsce starego, wysłużonego samochodu. Pieniądze na jego zakup pochodziły z budżetu gminy Brzeg Dolny, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu oraz środków własnych Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym

Podziękowania za współpracę od Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego otrzymał Krystian Kucharski

Wspólne zdjęcie strażaków OSP, władz i zaproszonych gości

Do Brzegu Dolnego przyjechał szef Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu Aleksander Marek Skorupa, któremu strażacy podziękowali za dofinansowanie niezbędnego w ich pracy samochodu

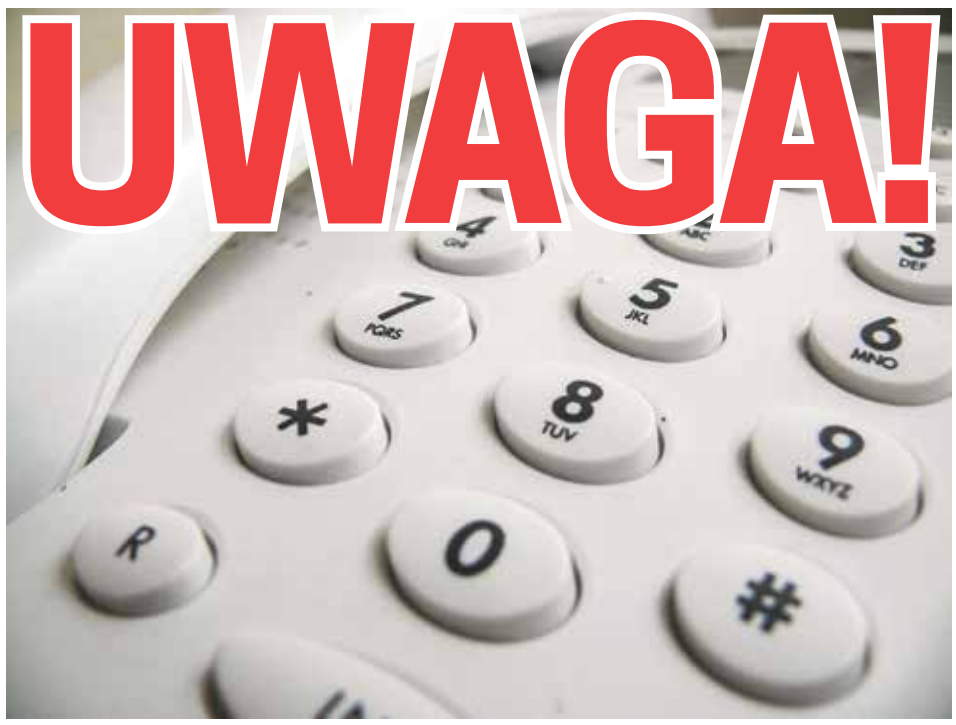
Ćwiczenia wodne strażaków OSP Brzeg Dolny, które obyły się 27 lutego, zorganizowała drużyna WOPR z Brzegu Dolnego. O ćwiczeniach w ekstremalnych warunkach pisaliśmy w poprzednim numerze „Panoramy" na str. 6 („Strażacy z OSP na ćwiczeniach wodnych")

Strażacy i władze miasta są wdzięczni Danucie Bobowskiej za wieloletnie prezesowanie

fot. Panorama

Ostrzeżenie konsumenckie

UOKiK ostrzega: jak wynika z wpływających do Urzędu skarg konsumentów, oferująca usługi telekomunikacyjne spółka PGT, działająca pod nazwą Telefonia Polska Razem, wprowadza konsumentów w błąd, informując, że reprezentuje dotychczasowego operatora.



Często przedstawiciele spółki zabierają też wszystkie podpisane przez klienta dokumenty. To kolejne ostrzeżenie konsumenckie wydane przez UOKiK.

Telefonia Polska Razem to przedsiębiorca oferujący usługi telekomunikacyjne przez telefon oraz w domach klientów. Skargi konsumentów, głównie osób starszych i ich rodzin, dotyczą wprowadzania w błąd co do tożsamości operatora, z którym zawiera się umowę oraz nieprzekazywania podpisanych dokumentów.

W związku z napływającymi sygnałami, Prezes UOKiK w połowie lutego 2016 roku wszczął postępowanie przeciwko PGT oraz zdecydował o ostrzeżeniu konsumentów, ponieważ praktyki spółki mogą powodować znaczne straty finansowe i niekorzystne skutki dla szerokiego kręgu konsumentów.

Zwracamy uwagę na to, że PGT – oferująca usługi pod marką Telefonia Polska Razem:

1. Wprowadza w błąd, podając się za operatora, z którym konsument ma aktualnie zawartą umowę. Przedstawiciele PGT twierdzą ponadto, że podpisanie dokumentów to jedynie zmiana dotychczasowych warunków. W rzeczywistości – klient pod wpływem błędnych informacji, zmienia operatora i zawiera nową umowę.

2. Nie przekazuje konsumentom podpisanych umów – wszystkie dokumenty zabiera przedstawiciel PGT. W związku z tym klienci o zmianie operatora dowiadują się po otrzymaniu pierwszej faktury. W efekcie – większość skarżących do UOKIK konsumentów nie miała świadomości z kim, kiedy i na jakich warunkach zawarli umowę. Mogło to uniemożliwiać odstąpienie od niej. Ponadto, osoby, które chciały odstąpić od umowy, były obciążane opłatami w wysokości od 500 do 1500 zł. W takiej sytuacji wielu klientów mogło zdecydować się na kontynuowanie umowy z PGT.

Zgodnie z ustawą o ochronie konkurencji i konsumentów, ostrzeżenia są wykorzystywane w przypadku stwierdzenia przez Urząd szczególnie uzasadnionego podejrzenia stosowania przez przedsiębiorcę nielegalnej praktyki, która może narazić szeroki krąg konsumentów na znaczne straty finansowe lub niekorzystne skutki. Ostrzeżenia są zamieszczane na stronie internetowej Urzędu.

Jednocześnie informujemy, że również Prezes Urzędu Komunikacji Elektronicznej analizuje praktyki PGT pod kątem zgodności z przepisami prawa telekomunikacyjnego. Usługi PGT są świadczone w oparciu o hurtowy dostęp do sieci telekomunikacyjnej (tzw. WLR). Działania UKE dotyczą m.in. pobierania przez PGT opłaty wyrównawczej, która ma rekompensować otrzymane ulgi, gdy abonent (w tym konsument) rozwiązuje umowę przed rozpoczęciem świadczenia usług abonamentowych (świadczenia tzw. usługi WLR). Prezes UKE sprawdza również, czy PGT wykonuje połączenia telefoniczne do użytkowników końcowych (w tym konsumentów), którzy nie wyrazili na to wcześniejszej zgody, co może naruszać art. 172 prawa telekomunikacyjnego.

Źródło: https://uokik.gov.pl/aktualnosci.php?news_id=12247

Lepszy Internet zależy od Ciebie

Grupa chętnych uczniów z klasy V i VI, w ramach współpracy SP 1 z Zespołem Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym, uczestniczyła w apelu podsumowującym działania inicjatyw z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu 2016.

Pani Martyna Józefowicz, koordynator programu z ramienia placówki, na wstępie powitała uczestników i wyjaśniła cel prowadzonych inicjatyw dotyczących bezpieczeństwa w sieci. Następnie wspólnie obejrzeli film pt. „Na zawsze" o perypetiach i problemach młodych ludzi ukazanych przez pryzmat ich interakcji w sieci. W trakcie apelu uczniowie ZPR otrzymali nagrody za udział w konkursie plastycznym na temat cyberprzemocy.

Podsumowali też swoją wiedzę na dotyczącą konsekwencji nierozważnych działań online, takich jak: wysyłanie i publikowanie zdjęć oraz lekkomyślne zamieszczanie w sieci innych treści tego typu, przyjmowanie do grona „znajomych" osób nieznanych.

W drugiej części spotkania pani Marta Bolf, wychowawca jednaj z grup, opowiedziała o trudach codziennego życia wychowanków, z dala od rodziny i przyjaciół. Uczniowie dowiedzieli się, co należy robić, aby ustrzec się od stałego pobytu w takim ośrodku, a także ile osób mieszka w jednym pokoju, czy można bez ograniczeń korzystać ze sprzętu elektronicznego oraz czy można na weekendy tak po prostu wracać do domów. Odwiedzili jedną z grup i mieli okazję porozmawiać z wychowankami, którzy zupełnie odradzali nam wagarowanie, palenie papierosów, picie alkoholu i inne zachowania, na które nie pozwalają rodzice, społecznie uznane za niewłaściwe dla ich wieku.

SP nr 1

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

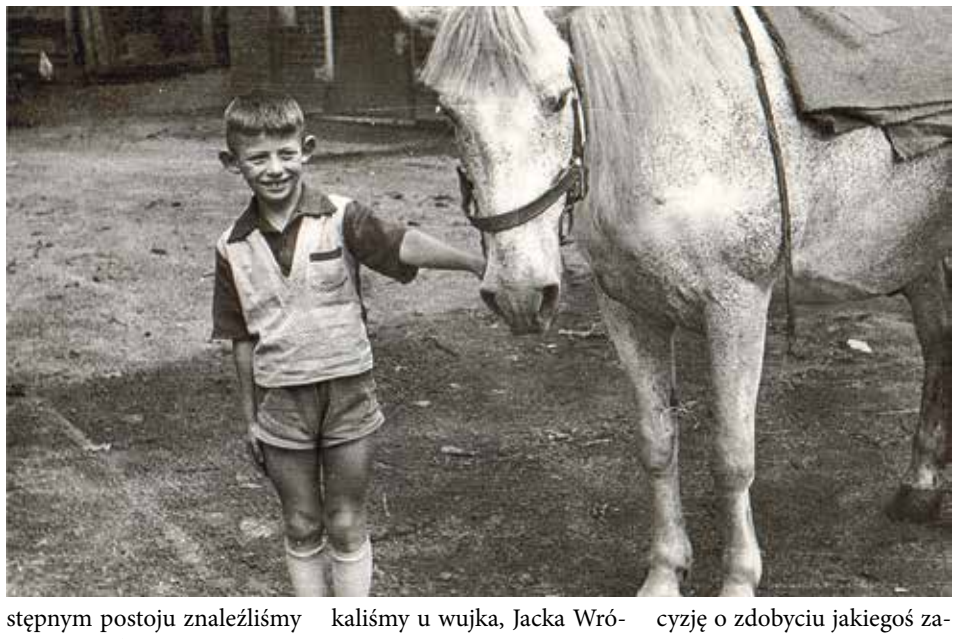
Droga niepewności, strachu, nadziei

Wspomnienia Władysława Sterchaluka

W 70. rocznicę przyjazdu na Ziemie Odzyskane osadnicy, którzy przyjechali do Brzegu Dolnego z różnych stron i tutaj rozpoczęli nowe życie, wspominają dni pełne niepewności, ale i nadziei na lepsze jutro. Tym razem prezentujemy wspomnienia Władysława Sterchaluka.

Na Ziemie Odzyskane przybyłem w maju 1946 roku jako 17-latek wraz ze starszą 19-letnią siostrą Marią i młodszymi braćmi Stanisławem i Konstantym. Początkowo mieszkaliśmy we wsi Pietrzanowice (obecnie Piotroniowice) koło Wołowa, u rodziny zamieszkującej tam od 1945 r. Przebywał u nich nasz ojciec Michał Sterchaluk po powrocie z frontu. Ojciec nasz nie mógł wrócić po nas do rodzinnego Podkamienia i spodziewał się znaleźć nas u tej rodziny „na zachodzie". My po śmierci naszej mamy od 1943 roku zostaliśmy sami. Teraz naszą matką i opiekunką była starsza siostra Marysia Sterchaluk, która jako 17-letnia dziewczyna postanowiła pozostać na dużym gospodarstwie w Podkamieniu czekając powrotu ojca z frontu. Jednak z uwagi na to, że cała rodzina wyjechała, ojciec nie wracał, a mnie Ruscy chcieli skierować do pracy w kopalni (Zagłębie Donbas) wbrew mojej woli, siostra postanowiła na własną rękę zabrać nas do Polski. Był to ostatni moment, gdyż innych transportów już nie przewidywano. Była to dla niej heroiczna decyzja, gdyż sam wyjazd do powiatu w Brodach wiązał się z ryzykiem spotkania z bandami UPA, co też miało miejsce w drodze powrotnej w okolicach wioski Nakwasza przed Podkamieniem. Samochód z kilkoma żołnierzami ruskimi i kilkoma cywilami, w tym z moją siostrą Marią, został ostrzelany przez banderowców i tylko dzięki seriom z karabinów ruskich żołnierzy, pasażerom leżącym płasko na pace auta, udało się ujść z życiem. Po powrocie siostry spakowaliśmy dobytek na wóz zaprzężony w naszego konika Mundzia i z przywiązaną do wozu krową udaliśmy się tą samą niebezpieczną drogą z Podkamienia do Brodów. Dzięki Bogu tym razem bezpiecznie dostaliśmy się do transportu na stację kolejową.

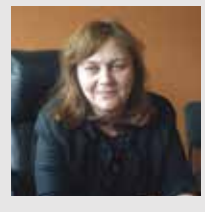
W czasie drogi do Polski nie obyło się bez przygód i zmartwień. Prawie całą drogę w pogodne dni jechałem na dachu bydlęcego wagonu, w którym pilnowałem naszego dobytku – konia i krowę. Już w okolicach Bydgoszczy przeżyliśmy, a najbardziej siostra Marysia, wielki strach. Podczas postoju pociągu mój najmłodszy 5-letni brat Konstanty, na którego mówiliśmy Tusiek, wyszedł z wagonu za swoją potrzebą i w tym momencie pociąg ruszył. Pięcioletnie dziecko zaczęło płakać i z ostatniego wagonu jadącego pociągu jakiś mężczyzna chwycił je za rękę i w ostatniej chwili wciągnął do środka. Zrozpaczona siostra myślała, że dziecko już stracone i chciała wyskoczyć w biegu, została jednak powstrzymana przez innych ludzi. Dopiero na następnym postoju znaleźliśmy naszego małego braciszka. Następnym etapem naszej podróży była Ścinawa. Tu mieliśmy dłuższy postój transportu. Wieczory były ciepłe, więc na wagonach byliśmy porozbierani z koszulek i tu pierwszy raz spotkałem się z plagą komarów. Zostałem strasznie pogryziony, co świadczyło o bliskości dużej rzeki Odry i jej rozlewiska. Na naszych terenach, na wschodzie, komary nie występowały. Tu siostra nas zostawiła i z jeszcze jedną znajomą, p. Śnieżykową, pojechała do Wołowa i tam znalazła rodzinę z pierwszego transportu. Zamieszkaliśmy u nich w Piotroniowicach, a najważniejsze, że spotkaliśmy swego ojca, którego brakowało nam przez wiele ostatnich lat. Z nim razem mieszkaliśmy u wujka, Jacka Wróblewskiego. Stąd w kwietniu 1947 r. przeprowadziliśmy się do Brzegu Dolnego, do domu przy ul. Kolejowej 23. Po upływie dwóch miesięcy nasz ojciec dostał nakaz wysiedlenia poza granice Brzegu Dolnego, gdyż jako rolnik musiał zwolnić mieszkanie dla pracowników zakładu Rokita. Było nam wszystkim bardzo przykro, że nie wzięto pod uwagę tego, iż przez 2 lata ojciec służył w Wojsku Polskim na linii frontu i jako zdemobilizowany wojskowy miał prawo wyboru miejsca osiedlenia. Od wymienionej decyzji ojciec złożył odwołanie do wojewody wrocławskiego. Odwołanie odniosło pozytywny skutek i pozostaliśmy w Brzegu Dolnym pod tym samym adresem. Ja musiałem podjąć decyzję o zdobyciu jakiegoś zawodu i nauczyć się żyć w nowej rzeczywistości. Ponieważ mój wujek, Jan Chudzik, posiadał w Brzegu Dolnym zakład masarski, postanowiłem uczyć się rzeźnictwa. Praca była ciężka i trzeba było się nadźwigać, przenosząc półtusze bydła i świń do obróbki, ale była satysfakcja, bo mieszkańcy chwalili jakość wyrobów. Na początku mięso mieliło się i mieszało ręcznie, choć stały elektryczne maszyny na silnik do obróbki mięsa, lecz pasy transmisyjne oddał wcześniej mieszkający Niemiec do sąsiada – p. Bujacza, który używał je do produkcji ciasta, lodów i pieczywa. Czasem wieczorami, bez wiedzy wujka, za wyroby wędliniarskie, pożyczałem pasy aby ułatwić sobie pracę, dzięki temu miałem więcej czasu dla siebie. Po jakimś czasie wydało się i wujek kupił w Wołowie własne pasy. Po trzech latach nauki przystąpiłem do państwowego egzaminu czeladniczego i otrzymałem dyplom czeladnika. Jeszcze jakiś czas pracowałem i zostałem powołany do wojska.



Ojciec mój otrzymał pracę przy rozpoczynającej się budowie Technikum Chemicznego w Brzegu Dolnym wraz z moim uratowanym na wschodzie konikiem Mundziem. Kładł podwaliny pod szkołę, która istnieje do dziś i w której zdobywali zawód: mój średni brat Stanisław (późniejszy pracownik Budowy Aparatury w Rokicie), syn Edward (były pracownik nowej elektrolizy w Rokicie, a później TP S.A) i wnuk Michał (obecny absolwent maturalnej klasy Technikum Informatyki). Przypominam sobie, że z naszym ojcem pracował też niejaki p. Burdyński, przy załadunku materiałów budowlanych i myślę, że ten człowiek jest też wart wspomnienia.

Po odbyciu służby wojskowej w Szkole Lotnictwa w Dęblinie zacząłem pracować w Zakładach Chemicznych Rokita, gdzie zatrudniłem się jako spawacz i nawet zrobiłem dyplom mistrza spawalnictwa. W międzyczasie, biorąc pod uwagę ówczesną sytuację zaopatrzeniową w ustroju komunistycznym, świadczyłem po pracy usługi masarskie ludziom, którzy hodowali zwierzęta na działkach i w gospodarstwach. W Brzegu Dolnym było mnóstwo młodzieży i staraliśmy się po pracy wesoło spędzać czas. Urządzało się zabawy w tzw. „Stodole", czyli poniemieckim baraku pod Rokitą, oraz potańcówki w parku pałacowym nad Odrą. Po zakupieniu motocykla Junak urządzaliśmy wycieczki na zabawy po okolicznych wioskach. Pewnej soboty wieczorem wybraliśmy się promem przez Odrę na zabawę do Głoski. Przeprawa była czynna do wczesnych godzin wieczornych. Gdy wracaliśmy bardzo późnym wieczorem, poprosiliśmy o przewiezienie przez rzekę pana z Brzegu Dolnego, który posiadał niedużą metalową łódkę. Ze strachem w oczach nasza piątka kolegów i motocykl Junak jednym kursem przeprawiła się do naszego miasteczka. Ja na jednej z takich zabaw w Stobnie poznałem dziewczynę, jak się okazało też Kresowiankę, z którą się ożeniłem. Po założeniu rodziny mieszkaliśmy z żoną najpierw w Mojęcicach u teściów, skąd dojeżdżałem Junakiem do pracy w Rokicie. Po czterech latach wróciliśmy do Brzegu Dolnego i, już z synem, w wynajętym pokoiku na poddaszu przy ul. Odrodzenia oczekiwaliśmy na mieszkanie w bloku na budującym się osiedlu Fabrycznym. Wprowadziliśmy się do oczekiwanego własnego mieszkania przy ul. Braci Korczyńskich z malutką dwumiesięczną córeczką. Mieszkam tu do dziś i z rozrzewnieniem wspominam czasy młodości. Cieszę się, że mogę się podzielić swymi wspomnieniami z innymi ludźmi, którzy tak jak ja znaleźli w tym naszym miasteczku życiową przystań.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Marzec 2016:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu



Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:
- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Wycieczka do lasu

Niesamowitą wycieczkę do lasu w okolicach Radecza miały dzieciaki z Przedszkola Samorządowego nr 3. Celem wyprawy była obserwacja lasu w zimowej szacie oraz dokarmianie jego mieszkańców.

fot. archiwum PS 3

Las tego dnia wyglądał wyjątkowe pięknie. Drzewa okrywała warstwa śniegu. Słoneczko świeciło wesoło, co wprawiło w dobry nastrój nie tylko dzieci, ale również panie i kierowcę autobusu, p. Andrzeja. Przedszkolaki przywiozły ze sobą duże ilości jedzenia dla zwierząt: marchew, kapustę, buraki, jabłka, suche bułki, orzechy włoskie, kalarepkę, suchą karmę, ziarno oraz siano. Wszystko umieściły w paśniku, do którego przychodzą różne zwierzęta leśne. Dostrzeżone przez dzieci ślady na śniegu wskazywały, że paśnik odwiedziły sarny i dziki. W pobliżu paśnika dzieci zauważyły słupek, na którym umieszczona została kostka soli, tzw. lizawka. Dowiedziały się, że zlizując sól zwierzęta uzupełniają niedobory mikroelementów w organizmie. Podczas wycieczki poznały zagrożenie, jakim są łamiące się pod ciężarem śniegu gałęzie. Przedszkolaki mogły poruszać się tylko w miejscach nie zagrażających ich bezpieczeństwu. To była cudowna wycieczka. Serdecznie dziękujemy rodzicom, którzy dostarczyli jedzenie dla zwierząt. Dzięki temu mogliśmy uwrażliwić dzieci na trudną sytuację zwierząt leśnych w zimie.

PS 3

Przedszkolaki na lekcji matematyki

fot. archiwum PS 3

Najstarsze dzieci z Przedszkola nr 3 w Brzegu Dolnym udały się do Szkoły Podstawowej nr 6 na lekcję matematyki. Dzieci z kl. I wraz z nauczycielką, panią Anetą Sygiel, bardzo miło powitały młodszych kolegów i koleżanki. Wychowankowie czynnie uczestniczyli w zajęciach, podczas których utrwalali swoją wiedzę dotyczącą figur geometrycznych. Dzieci tworzyły zbiory wykorzystując koło, trójkąt, kwadrat i prostokąt. Uczniowie nie mieli problemu z określaniem wielkości, koloru czy kształtu. Później odbyła się także zabawa ruchowa, która miała na celu zintegrowanie dzieci poprzez wspólne działanie. Z zajęć matematycznych została wspaniała pamiątka, albowiem dzieci w małych grupach tworzyły obrazy na arkuszach papieru, wykorzystując figury geometryczne.

Wizyta w Szkole Podstawowej nr 6 z pewnością na długo zostanie w pamięci przedszkolaków.

Przedszkole nr 3

ZGK BRZEG DOLNY Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w Brzegu Dolnym

Firma świadczy kompleksowe usługi pogrzebowe.
Spółka zarządza cmentarzem komunalnym,
prowadzimy dom przed pogrzebowy wyposażony w chłodnię
oraz pomieszczenia socjalne.
Zgłoszenia przyjmujemy całodobowo,
prowadzimy przewozy własnymi karawanami.
W zakres usług wchodzi również opieka nad grobami.

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o.
ul. Urazka 11
tel/fax: 71 319 54 35
58-120 Brzeg Dolny
e-mail: zgk@brzegdolny.pl

Usługi Pogrzebowe
tel. 71 319 54 35 w godz. 7.00 – 15.00
tel. 660 543 406 w godz. 15.00 – 7.00

Wszystkie wydania „Panoramy" dostępne są na:
www.brzegdolny.pl/panorama-brzegu-dolnego/

Kupony „Panorama" nr 23

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Maja Erber Pogalewo Małe
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Monika Praczyk
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Ewa Czybier, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Bogusia Łukasik, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Karolina Małaniuk, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 30 marca 2016

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 30.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 30.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 30.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

PANGEA 2016. Pierwszy etap już za nami

Uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym przystąpili do I etapu Międzynarodowego Konkursu Matematycznego PANGEA 2016.

W tym roku w Polsce w I etapie uczestniczyło 120 635 uczniów. W naszym gimnazjum do pierwszego etapu przystąpiło 41 uczniów, w tym z klas pierwszych 15 uczniów, z klas drugich – 21 uczniów, z klas trzecich – 5 uczniów.

Na pierwszym etapie zmagań konkursowych uczestnicy mieli za zadanie rozwiązać test 15 zadań na różnych poziomach, gdzie mogli wybrać jedną z pięciu odpowiedzi.

Konkurs, organizowany przez Międzynarodowe Szkoły Meridan i Uczelnię Vistula w Warszawie, odbył się w naszej szkole po raz trzeci. W latach ubiegłych dwóch uczniów reprezentowało nas w etapie finałowym – był to nasz już absolwent Dominik Gulczyński (finał odbył się w Warszawie) oraz obecny uczeń klasy 2a Filip Kowalik (finał miał miejsce we Wrocławiu).

Wyniki konkursu będą ogłoszone w kwietniu. Trzymamy kciuki, licząc na to, że po raz kolejny reprezentant naszej szkoły znajdzie się w finale. Cieszymy się z dużego zainteresowania konkursem wśród uczniów naszego gimnazjum.

Jolanta Lebiedowska – koordynator konkursu

Udzielanie pierwszej pomocy – szkolenie dla nauczycieli

Nauczyciele Publicznego Gimnazjum nr 1 wzięli udział w szkoleniu z pierwszej pomocy przedmedycznej. Zorganizowane ono zostało dzięki zaangażowaniu pana Huberta Strzelczyka - szefa Zakładowych Służb Ratowniczych PCC Rokita S.A. oraz jego współpracowników – pana Zdzisława Posackiego i Mariusza Ozimka.

Szkolenie zostało przeprowadzone w taki sposób, aby przypomnieć nauczycielom łańcuch ratunkowy, czyli zespół czynności ratowniczych zazębiających się i dających większe rokowania na przeżycie poszkodowanego. Resuscytację krążeniowo – oddechową ćwiczyli na fantomie. Nauczyciele, dzięki ogromnemu zaangażowaniu szkolących, usystematyzowali sobie wiedzę na temat wczesnej defibrylacji i opieki poresuscytacyjnej.

Poruszone zostały także aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy, zasady własnego bezpieczeństwa, zabezpieczenia miejsca wypadku, a także tematyka omdleń, padaczki, zadławień, złamań i zwichnięć, czyli sytuacji, które mogą zdarzyć się w szkole.

Prowadzący szkolenie wielokrotnie podkreślali, jak ważne jest reagowanie w sytuacjach kryzysowych. „Każdy z nas może być osobą poszkodowaną lub przyczynić się do uratowania życia innemu człowiekowi".

W ubiegłym roku szkolnym, tuż przed wakacjami, szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej przeszli także wszyscy uczniowie gimnazjum. Był to doskonały czas na to, aby zapoznać ich z aspektem niesienia pierwszej pomocy przedmedycznej, bo przed nimi był okres odpoczynku, ale i wzmożonej aktywności fizycznej (możliwość urazów), korzystania z kąpieli wodnych i słonecznych. Wtedy też obejrzeli film edukacyjny „Bezpieczne przebywanie na akwenach śródlądowych i korzystanie ze sportów wodnych", rekomendowany przez MEN. Uczniowie zdobyli praktyczne umiejętności, które dają im gwarancje tego, że w sytuacji kryzysowej będą mogli pomóc, ratując nawet czyjeś życie.

Krzysztof Dmytrów – koordynator ds. zdrowia i bezpieczeństwa

Przeboje muzyki klasycznej

Muzycy z Lubuskiego Biura Koncertowego „Orfeusz" odwiedzili uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym. Była to już kolejna wizyta. Tym razem przybyli: p. Marta Gniadek - klarnet, p. Kazimierz Żeleźnik - fagot, p. Stanisław Jordanow - gitara. Koncert poprowadziła p. Elżbieta Kusz.

W koncercie poświęconym przebojom muzyki klasycznej uczestniczyły klasy pierwsze, drugie oraz część klasy 3a. Uczniowie wysłuchali „Serenadę na orkiestrę smyczkową G-dur", czyli „Eine Kleine Nachtmusik", jedną z najbardziej znanych kompozycji Wolfganga Amadeusa Mozarta.

Następnie muzycy zaprezentowali „Węgierski Taniec nr 5" Johana Brahmsa oparty na węgierskich motywach ludowych oraz „Taniec Słowiański e-moll" Antonina Dvorzaka. Wysłuchaliśmy tradycyjną pieśń żydowską na dzień szabatu oraz Argentyńskie Tango Pansery, będące częścią światowego niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości, które w 2009 roku zostało wpisane na listę niematerialnego dziedzictwa UNESCO. Po tangu wybrzmiała muzyka „Czardasza". Jest to taniec węgierski, przejęty i spopularyzowany przez Cyganów. Do najpopularniejszych należą „Czardasz" Vittorio Montiego i właśnie „Taniec Węgierski nr 5" Johannesa Brahmsa.

Nie mogło zabraknąć podczas tego koncertu także kolejnego utworu klasycznego, jakim jest niewątpliwie „Bolero" Ravela. Bolero jako taniec pochodzi z Kastylii i Andaluzji z okresu XVIII w. Wykonywany był przy wtórze instrumentów perkusyjnych, takich jak kastaniety lub tamburyn, a także gitary, a od XIX w. zaadaptowany do muzyki operowej i instrumentalnej. „Bolero" jest stylizacją ludowego tańca hiszpańskiego o tej samej nazwie. Grane jest w tempie dwa razy wolniejszym niż będąca dlań pierwowzorem forma taneczna i jest utworem na orkiestrę bez orkiestry, czyli po kolei każdy instrument jest solistą przez moment, a pozostałe budują crescendo.

Uczniowie podczas środowego spotkania wysłuchali utworów bardzo rozpoznawalnych i lubianych przez wszystkich, a dzięki sugestywnemu prowadzeniu koncertu przez p. Elżbietę Kusz młodzież dowiedziała się wielu interesujących wiadomości z zakresu muzyki, obyczajowości, co niewątpliwie uświetniło już ostatni koncert z muzyki klasycznej. Przed uczniami nurty nowoczesne.

Podziękowania należą się również p. Zofii Kuczyńskiej – szkolnej bibliotekarce, której pomoc w tego typu inicjatywach jest nieoceniona.

Krystyna Hojło – nauczyciel języka polskiego i sztuki

Szesnastka zdolnych w „Alchemiku"

W Publicznym Gimnazjum nr 1 odbył się konkurs chemiczny organizowany przez Stowarzyszenie Upowszechniania Wiedzy i Kultury Regionalnej w Warszawie.

Stowarzyszenie Upowszechniania Wiedzy od wielu lat prowadzi z renomowanymi warszawskimi uczelniami wyższymi, takimi jak Uniwersytet Warszawski, Akademia Sztuk Pięknych, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego czy Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, współpracę merytoryczną w zakresie organizacji konkursów edukacyjnych. Takim jest między innymi „Alchemik".

Celem Konkursu Chemicznego „Alchemik" jest utrwalanie wiedzy z zakresu nauk ścisłych i ich znaczenia dla człowieka oraz aktywizacja miłośników chemii, poprzez dalsze rozwijanie ich umiejętności.

Do konkursu przystąpiło 16 uczniów naszej szkoły – pasjonatów chemii – zarówno z klas drugich, jak i trzecich. Na wyniki musimy jednak trochę poczekać, bo zostaną one ogłoszone dopiero w maju. Jednak już teraz gratulujemy uczniom pasji, siły i chęci, żeby sięgać wyżej.

Dorota Szubert - szkolny organizator konkursu

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

Hip hop to nie tylko muzyka, ale również styl życia i świadomości

W naszej szkole odbył się 7 marca koncert muzyki hiphopowej, kolejny już z cyklu Akademii Melomana. Poprowadziła go Dorota Sobotkiewicz, Krzysztof Kala zagrał na saksofonie, a Szymon Tomaszewski – perkusista - zaprezentował swoje hiphopowe kompozycje.

Po prezentacji saksofonu p. Dorota przybliżyła słuchaczom zagadnienia kultury hiphopowej, jej cztery elementy: Dj-ing, rap, graffiti, breakdance. Mówiąc o DJ-u, przybliżyła krótką historię hip-hopu, jego jamajskie korzenie i rozwój w Nowym Jorku. Pierwsi jamajscy MC (Masters of Ceremony) to mistrzowie ceremonii, używający dwóch gramofonów, na których miksowali muzykę regae czy dancehall. Niebywałe jest to, że miksowanie doprowadzili do rangi sztuki, a płytę winylową uczynili instrumentem. Tak naprawdę byli to selektorzy, gdyż selekcjonowali, wybierali muzykę, dopiero z czasem zaczęto określać ich DJ-ami.

Uczniowie dowiedzieli się również o samplingu, czyli umieszczeniu fragmentu jakiegoś utworu w utworze hiphopowym. Zobaczyli również sampler – instrument muzyczny z grupy elektrofonów elektronicznych, odgrywający wcześniej nagrane próbki dźwięków (ang. samples) instrumentów akustycznych, innych dźwięków muzycznych lub niemuzycznych wykorzystywanych w muzyce, który stanowi on oprócz linii basowej, właśnie, linię samplowaną (melodyczną), tworząc w ten sposób beat (rytm).

Rap z kolei to rodzaj ekspresji wokalnej – melorecytacji i wspomniany element kultury hiphopowej. Wysłuchane przez młodzież utwory były oryginalnymi utworami p. Szymona Tomaszewskiego.

Pan Szymon Tomaszewski wspomniał również o piątym elemencie tej kultury – odbiorze. Angażowanie się w hip-hop to nie tyko słuchanie, ale również styl ubierania, droga do otwartego umysłu, czyli sposób na rozwój oraz wyrażenie siebie poprzez muzykę, taniec i obrazy.

Nie trzeba tworzyć muzyki, tańczyć ani malować. Trzeba natomiast się interesować, doceniać i wchodzić głębiej. Dzięki takiemu postrzeganiu hip-hopu człowiek zyskuje otwarty umysł.

Krystyna Hojło – nauczyciel języka polskiego i sztuki

Lekcje fizyki też mogą być atrakcyjne

Dr Anna Hajdusianek z Politechniki Wrocławskiej kolejny już raz gościła w murach Gimnazjum nr 1 w Brzegu Dolnym. Przeprowadziła zajęcia z uczniami klas matematyczno-fizycznych, a wszystko w ramach projektu finansowanego przez PWr i firmę Boeing.

Uczniowie klasy I mieli okazję badać jak zachowują się ciała w ośrodkach lepkich, robili pomiary prędkości opadania kulek w glicerynie. Sprawdzali także, jak zachowują się ciała opadające w powietrzu. Wyznaczali prędkość ciał oraz sprawdzali jak ona się zmienia wraz z ciężarem ciała.

Podczas zajęć w klasie II uczniowie zapoznawali się z zasadą obsługi mierników elektrycznych oraz konstruowali proste obwody elektryczne. Badali, jak zmienia się prąd w zależności od przyłożonego napięcia w obwodach składających się z różnych oporników. Robili podobne doświadczenia, jak Georg Simon Ohm około dwieście lat temu, sprawdzając odkryte przez siebie prawo. Badali także charakterystyki prądowo-napięciowe żarówek i analizowali ich przebieg.

Po raz kolejny, dzięki uprzejmości dr Anny Hajdusianek, współpracującej już od jakiegoś czasu z naszym gimnazjum, uczniowie uczestniczyli w niezwykłej lekcji. Ogromne zaangażowanie pani doktor, jak również przywiezione przez nią pomoce naukowe były tak atrakcyjne dla gimnazjalistów, że chcieli, żeby zajęcia trwały dłużej, mimo tego, że i tak na każdy oddział przeznaczono dwie godziny.

Jak widać fizyka może być przedmiotem dla uczniów atrakcyjnym i lubianym, ważne tylko, żeby pokazać im aspekt praktyczny uczenia się, zdobywania wiedzy, która naprawdę może się im przydać w codziennym życiu.

Dorota Szubert – nauczyciel fizyki i chemii

Powiatowe rozgrywki w piłce ręcznej

Najpierw w Brzegu Dolnym chłopcy, a kilka dni później w Wołowie dziewczęta z PG 1 świetnie zaprezentowali się podczas rozgrywek piłki ręcznej.

W Finale Powiatowym Gimnazjady w piłce ręcznej chłopców 11 marca nasi uczniowie stanęli do rywalizacji z gimnazjalistami z Brzegu Dolnego, Wińska i Wołowa. Walka była niezwykle zacięta i pełna sportowych emocji, a co najważniejsze – w duchu fair play. Drużyna PG 1 rozegrała mecze z PG Wińsko (5:2), PG 1 Wołów (2:8), PZS Brzeg Dolny (3:4) i PG 2 Wołów (1:3). W klasyfikacji zajęliśmy miejsce 4. Pierwsze przypadło drużynie PZS Brzeg Dolny, drugie PG 2 Wołów, trzecie PG 1 Wołów, natomiast za nami znalazło się PG Wińsko.

Reprezentacja: M. Bołdyn, M. Chomiak, M. Cygan, Sz. Goles, M. Jackowiak, E. Koleśniak, G. Koper, D. Lier, M. Mielko, D. Pluta, O. Świerczek, K. Wójcik.

W Finale Powiatowym Gimnazjady w piłce ręcznej dziewcząt nasze uczennice zwyciężyły, awansując do finału międzypowiatowego. Z PG Wińsko wygrały 5:2, z PG Lubiąż 3:2, z ZSP Wołów 8:1. Reprezentację stanowiły: J. Filipiak, G. Iwaneczko, W. Kresa, W. Kwapisz, A. Malczak, J. Maniecka, Ł. Ostrowska, K. Owczarz, D. Pawłowska, N. Płaskoń, A. Stępień, S. Szumlakowska, D. Waigner, J. Walendzik, E. Wiśniewska, M. Żak.

Krzysztof Dmytrów, nauczyciel wychowania fizycznego

Brzeg Dolny i jego historia

Właściciele dolnobrzeskiego majątku od 1767 do 1945 roku:

Karl Georg Heinrich von Hoym	*20.08.1739 †22.10.1807
Antonie Louise von Dyhrn und Schönau	*22.12.1745 †8.09.1820
Antoinette Charlotte Luise Franziska von Maltzan	*23.09.1789 †25.03.1849
1. Gustav Kalixt Biron von Kurland	*29.01.1780 †20.06.1821
2. Gustav Adolf von Strantz	†14.03.1865
Antoinette Lasarev Biron von Curland	*17.01.1813 †6.01.1882
Lazare Lazareff	*29.10.1834
Marie Louise Dorothée de Lazareff-Hoym	*1825 †10.02.1886
Charles Venance d'Abzac de Mayac	*29.03.1822 †1905
Marie Antoinette d'Abzac de Mayac	*17.05.1860 †3.01.1913
Jean Thassilo de Saurma-Hoym	*7.10.1859 †26.01.1922
Thassilo von Saurma-Hoym	*17.04.1892 †25.05.1965
Maria Pilati von Thassul und Daxberg	*9.03.1901 †25.11.1972

Thassilo von Saurma-Hoym

Dziedziczki dolnobrzeskich dóbr

Objęcie dolnobrzeskich dóbr przez Antoninę Luizę Amalię von Dyhrn z domu Lipka i jej męża, ministra Śląska, Carla Georga von Hoyma dokonało się około sto lat później po działalności barona Georga Abrahama von Dyhrna i nie miało żadnych konotacji związanych z prawem dziedziczenia. Pokrewieństwo między nimi było bardzo odległe i miało swe źródło w średniowieczu. Ród Hoymów, który miał rządzić dolnobrzeskimi dobrami przez blisko dwieście lat, jest niewątpliwie rodem specyficznym, a przyczynił się do tego zupełnie przypadkowo sam hrabia Hoym. Ustanawiając bowiem ordynację zapisał, że dziedziczyć ją będzie jego pierworodny potomek, bez określenia jego płci. Było to zupełnie zrozumiałe, gdyż nie miał on syna, lecz dwie córki (Antoinette Wilhelmine Caroline von Hoym oraz Friederike Sophie Amalie von Hoym). Najstarsza córka Antoinette Wilhelmine Caroline von Hoym nie objęła Brzegu Dolnego, bo zmarła jeszcze za życia rodziców, w 1799 roku. Jako żona hrabiego Joachima Alexandra Kasimira von Maltzan miała z nim kilkoro dzieci i to jej pierworodne dziecko – córka Franziska von Maltzan – stała się dziedziczką dolnobrzeskich dóbr.

Z pierwszego małżeństwa z księciem Gustavem Calixtem von Biron Franziska miała sześcioro dzieci. Dobra w Brzegu Dolnym powinna odziedziczyć jej najstarsza córka Ludwika, ale – choć zamężna – zmarła bezpotomnie jeszcze za życia matki. Kolejna córka Laura Franciszka żyła tylko rok, a następny w kolejności syn Karol umarł żonaty, ale bezpotomnie i też za życia swej matki. Dopiero czwarte dziecko – Antonina (Tony) - odziedziczyła po matce na wiele lat dobra w Brzegu Dolnym. Była ona żoną Łazara Jakimowicza Łazariewa, rosyjskiego arystokraty ormiańskiego pochodzenia. Hrabina Łazariewa miała tylko córki i jej pierworodna była kolejną dziedziczką dolnobrzeskich dóbr. Dorothea (zwana też po matce Toni) rządziła wspólnie z mężem, francuskim generałem dywizji, markizem Charlsem Venance d`Abzac de Mayac. Para ta także miała tylko córki, stąd po raz kolejny dobra zostały odziedziczone przez kobietę, najstarszą córkę – Marię Antoninę, która poślubiła niemieckiego arystokratę z majoratu Jelcz, hrabiego Jana Tassilo von Saurma-Jeltsch. Po jej śmierci dobra, zgodnie z testamentem Hoyma, przypadły jej pierworodnemu potomkowi, czyli po raz kolejny córce, imienniczce matki, która jednak po I wojnie światowej zrzekła się dziedziczenia i wstąpiła do klasztoru. Tak więc ponad sto lat od śmierci Hoyma pojawił się wreszcie męski dziedzic ordynacji w postaci młodszego brata Marii Antoniny – hrabiego Tassilo. Był on ostatnim dziedzicem dolnobrzeskich dóbr.

W 1945 roku pałac został zniszczony, dobra znalazły się w nowych granicach Polski, a potomkowie hrabiego Carola Georga von Hoyma opuścili na zawsze swoje ziemie. Gdyby wydarzenia potoczyły się inaczej, to dziedzicem majątku w Brzegu Dolnym znowu byłaby kobieta – druga w kolejności dziedziczenia – Dorothea, gdyż najstarszy syn hrabiego Tassilo poległ w 1945 roku.

Maria Ludwig Anton Saurma von Hoym

Maria Saurma von Hoym

Gustav Kalixt Biron von Kurland

Fanny von Maltzan

Carl Georg von Hoym

OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Wymiana polsko-niemiecka za nami

Na przełomie lutego i marca, przez kilka niezwykłych dni, miała miejsce wymiana partnerska między Powiatowym Zespołem Szkół a niemiecką szkołą z Barsinghausen. Do Polski po listopadowej wymianie przyjechało dwanaścioro gości, w tym dwójka nauczycieli.

Nasi niemieccy przyjaciele przyjechali popołudniem w poniedziałek 29 lutego. Już następnego dnia odwiedziliśmy Burmistrza Brzegu Dolnego, który wręczył naszym gościom upominki. Zwiedziliśmy Gołębnik oraz stary bunkier. W środę pojechaliśmy do Wrocławia. Tam wraz z przewodnikiem zwiedziliśmy rynek, zahaczając o jedyny w Polsce Shakewave oraz porobiliśmy sobie wiele śmiesznych zdjęć. Przeszliśmy również przez Ostrów Tumski, oglądając kłódki zakochanych na znanym moście. Następnie, po skończonym zwiedzaniu, pojechaliśmy na wyczekiwane zakupy i obiad.

W czwartek czekała nas ciężka praca przy projekcie. Podzieliliśmy się na dwie grupy: dziewczęta i chłopcy. Grupa płci pięknej pracowała nad przedstawieniem na temat stereotypów polsko-niemieckich, natomiast grupa chłopców zrobiła kolaż ze zdjęć zrobionych zarówno na wymianie w Niemczech, jak i w Polsce. Projekty wyszły bardzo dobrze i obie grupy się spisały na medal. W czwartkowy wieczór, po skończonej ciężkiej pracy, wszyscy razem świetnie spędziliśmy czas na imprezie pożegnalnej.

W piątek, kiedy przyszła pora rozstania, wiele osób miało łzy w oczach. Jednak wizja kolejnych spotkań przywróciła nam uśmiechy.

Karolina Działa, kl. 1a Publicznego Gimnazjum nr 2

Dusza mówi, dusza śpiewa...

We wrocławskim klubie Anima odbył się 11 marca konkurs recytatorski, któremu przyświecało motto „Dusza mówi, dusza śpiewa". Nasze gimnazjum reprezentowały trzy uczennice, z czego aż dwie stanęły na podium! Serdeczne gratulacje dla Dominiki Muszyńskiej (kl. Ia) oraz Sary Mikrut (kl. IIa). Wyróżnione Ossolinki już wkrótce odbiorą swoje dyplomy oraz nagrody. A my cieszymy się, że nasze dziewczyny podbiły serca wrocławskiego jury.

M. Sapun

Teatralne potyczki

W naszej szkole odbył się 14 marca wewnętrzny Konkurs Wiedzy o Teatrze. Oprócz sprawdzenia siebie ze znajomości pojęć związanych z teatrologią, uczniowie mieli za zadanie przynieść dowolny rekwizyt, który mógłby przydać się na scenie. Po napisaniu testu prezentowaliśmy przedmioty w odpowiednim kontekście scenicznym. Teatralne potyczki zwyciężyła Dominika Liczberska, uczennica klasy I LO. Obecnie szkolne koło teatralne pracuje nad przygotowaniem podobnego konkursu dla szerszego grona odbiorców.

LO

Byliśmy na olimpiadzie

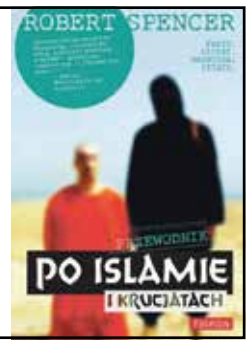
W minioną sobotę nasi uczniowie wykazywali się swoimi umiejętnościami oraz wiedzą, ale nie na stokach narciarskich tylko w II etapie Olimpiady Geograficznej.

Wzięli w niej udział przedstawiciele Publicznego Gimnazjum nr 2. Aż 321 uczniów z całego Dolnego Śląska w ośrodkach w Jeleniej Górze, Głogowie i Wrocławiu rozwiązywało testy z zakresu geografii fizycznej i regionalnej świata. Nasi reprezentanci – Kinga Dziworska z klasy 2a i Konrad Siudziński z klasy 3b, którzy zajęli czołowe miejsca w etapie szkolnym, zmierzyli się z zadaniami konkursowymi w Gimnazjum nr 34 we Wrocławiu.

Nowości wydawnicze

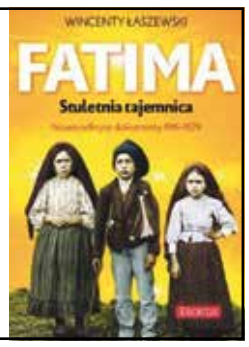
„Bodo i jego burzliwe romanse"
Iwona Kienzler

„Niepoprawny politycznie przewodnik po islamie i krucjatach"
Robert Spencer



„Ptaki drapieżne. Historia Lucjana „Sępa" Wiśniewskiego, likwidatora z kontrwywiadu AK"
Michał Wójcik, Emil Marat

„Fatima. Stuletnia tajemnica"
Wincenty Łaszewski



„Piosenkarki PRL-u"
Emilia Padoł

„Na oceanie nie ma ciszy. Biografia Aleksandra Doby, który przepłynął kajakiem Atlantyk"
Dominik Szczepański

***

czas niespełniony
wybucha jak granat
rozrywa wszystkie słowa
fałszywe nieszczere
wśród dymu niewierności
niewiele znaczą
zmysłowe tańce
kiedy wychodzimy jak z teatru
po balu
ubożsi o samych siebie
o szczęście zagubione gdzieś
w mroku

z cyklu „Pustynie nocy i dni”

***

… a my czasem
mamy mieszkania w marzeniach
a marzenia w mieszkaniach …

z cyklu „Zapach wiatru II”

***

Powracam do Ciebie
dotknieniem ust
które wiatr ziemski
wciąż chłodzi

i ciszy kapie
milczący plusk
na świtu sennej
łodzi

Powracam do Ciebie
szelestem dnia
co jak drzewo
się łamie

i spływa z niego
rosa jak łza
na Twoje
- moje ramię

z cyklu „Krzyk wiatru”

Wiesław Janusz Mikulski – ur. 12 lipca 1959 r. w Ostrołęce, z wykształcenia teolog, polonista, bibliotekarz, obecnie doktoryzuje się z literaturoznawstwa na Uniwersytecie Warszawskim. Dotychczas ukazały się samodzielne zbiory wierszy Mikulskiego: „Ikar” (1995), „Dotykanie nieba” (1997), „Opadanie czasu” (2000), „Krajobrazy ciszy” (2002), „Dotyk Twojej miłości” (2008), „Kielich jesieni” (2008), „Nadzieja i czas” (2010), „Brzegi wieczności” (2011), „Poetyckie dzwony. Wiersze wybrane z lat 1992 – 2015” (2015). Poezje Mikulskiego były publikowane w kilkuset pismach krajowych i polonijnych, można je spotkać na ponad dwustu portalach internetowych, w tym na jego stronie domowej: www.wjmikulski.prv.pl. Publikowane są w czasopismach internetowych, m.in. w „The Scrolls. An Internet Cultural Periodical” (Edmonton). Laureat wielu nagród i odznaczeń, członek Związku Literatów Polskich.

Życzenia świąteczne od przedszkolaków

W słoneczny czwartkowy poranek Urząd Miejski w Brzegu Dolnym odwiedziły przedszkolaki z Przedszkola Samorządowego w Starym Mieście. Maluchy przyjął wiceburmistrz Paweł Pirek i sekretarz Monika Charłampowicz. Było wspólne czytanie bajek i słodki poczęstunek. W imieniu wszystkich swoich kolegów i koleżanek przedszkolaki złożyły na ręce burmistrza życzenia świąteczne z okazji zbliżającej się Wielkanocy.

Red.

fot. Panorama

Hossa dolnobrzeskiego kina „Odra”

Kino „Odra” Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury przeżywa bardzo dobry okres w swojej działalności. Sprzyjający klimat, nowości polskie i zagraniczne, pełna sala widzów. Kino kwitnie. Mieszkańcy Brzegu Dolnego oraz okolicznych miejscowości mają do wyboru bogaty repertuar.

Najlepsze filmy Oskarowe „Spotlight”, „Pokój” i „Zjawa” przyciągają mnóstwo miłośników dobrego kina.

Do Brzegu Dolnego przybywa coraz więcej miłośników kina z sąsiednich gmin. Rok 2015 i początek roku 2016 to rekord pod względem nowości kinowych oraz liczby widzów.

Dolnobrzeskie kino, oprócz tego, że wyświetla komercyjne seanse, udostępnia również salę kinową na imprezy, organizuje „Urodziny w kinie”, „Ferie z Kinem DOK”, „Wakacje z kinem” czy specjalne pokazy związane z różnymi wydarzeniami, takimi jak Halloween czy Walentynki. Obecnie w naszym kinie trwa specjalna Gala Oscarowa, podczas której możemy zobaczyć takie filmy jak „Pokój”, „Zjawa” czy „Spotlight”.

Przed seansami zakupić można popcorn w cenie 5 zł oraz kawę, herbatę, zimny napój lub przekąskę z automatu.

Oprócz filmów w standardowym formacie coraz większą popularnością cieszą się filmy w 3D. Przed seansem można zakupić specjalne okulary w cenie 4 zł.

Kino przygotowane jest na przyjęcie 300 widzów na jednym seansie. W 2015 roku sprzedano łącznie 9000 biletów. Licząc bezpłatne projekcje filmowe z propozycji kina DOK skorzystało około 11 tysięcy widzów. Przez cały rok widzowie mieli do wyboru blisko 300 seansów polskich i zagranicznych o różnorodnej tematyce. Wybierając filmy ekipa kina stara dopasować się do ogólnych trendów, śledząc rynek filmowy i wybierając najlepsze propozycje.

ji

Wśród widzów losowaliśmy statuetki Oskara - na zdjęciu pani Maria Grudkowska.

Wciąż trwa Oskarowy marzec w Kinie „Odra” - od dziś zapraszamy na „Pokój” i „Zjawę”.

2015	
„50 twarzy Greya”	1391 widzów
„Listy do M. 2”	698 widzów
„Szybcy i wściekli 7”	560 widzów
2016	
„Planeta singli”	771 widzów
„Gwiezdne Wojny: Przebudzenie Mocy”	518 widzów
„Moje córki krowy”	399 widzów

Dzień Kobiet w DOK

Dzień kobiet w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury upłynął pod znakiem muzyki i tańca. Za sprawą najmłodszych artystów muzyczno-taneczny występ spowodował, że Dzień Kobiet był obchodzony w wyjątkowo miłym nastroju. Repertuar przygotowany przez opiekunkę sekcji muzycznej Małgorzatę Aleksander-Teczę był skierowany do Pań. Zespół Rytmy Planety pod kierunkiem Iriny Karpenko zaprezentował układ taneczny, w tym układ jazzowy oraz hip-hop, nad którym młodzież pracowała podczas ferii zimowych, na warsztatach. Dziękujemy publiczności za liczne przybycie do sali widowiskowej, a wszystkim Paniom życzymy samych radosnych dni i wszelkiej pomyślności!

mb

fot. www.fotoplicht.pl

Niezwykła wystawa

15 marca w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury otwarta została świąteczna wystawa prac wychowanków Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych. Zatytułowano ją „Obudź w sobie ten świąteczny czas".

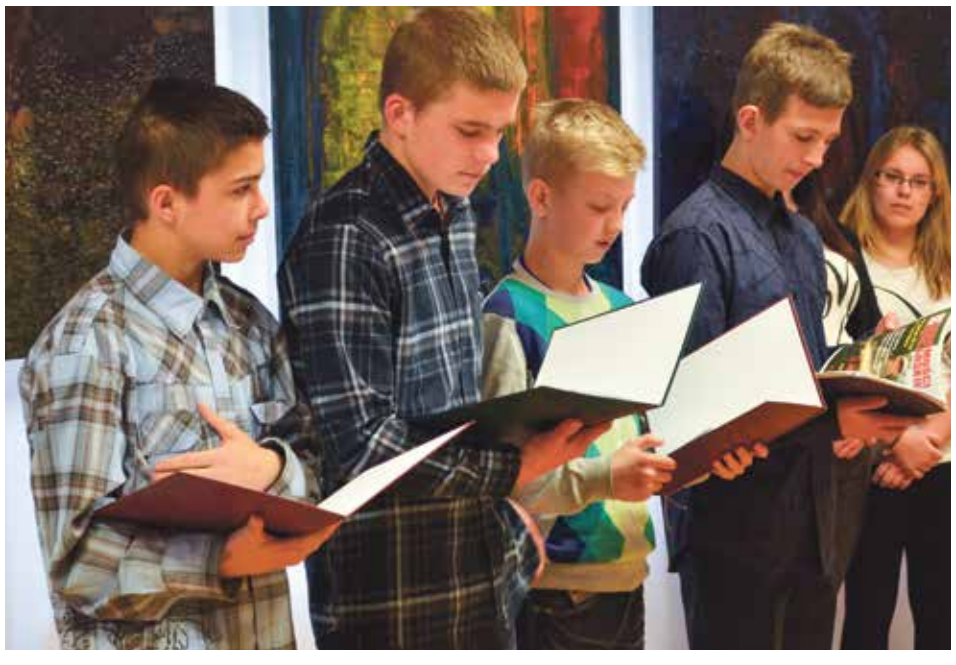
Wychowankowie przygotowali niezwykły wernisaż. Prace powstały na warsztatach w ośrodku. Wszystkie są niepowtarzalne, bo wykonane własnoręcznie i z wielkim sercem. W obecności władz Powiatu Wołowskiego wystawa została uroczyście otwarta. Jak podkreśliła Danuta Chłód, dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, wydarzenia kulturalne, które przygotowywane są przez wychowanków, na stałe wpisały się w kalendarz DOK. - Dziękuję wykonawcom i organizatorom tej wystawy – mówiła D. Chłód. – Pomysłodawcą jest dyrektor Beata Borowska-Podsiadło. Chciałabym podziękować pani dyrektor, nauczycielom i młodzieży, która wykonuje tak piękne prace. Z ogromną przyjemnością przychodzą tu osoby, które kupują wasze dzieła. Przekazuję słodkości oraz składam życzenia świąteczne. Życzę wszystkiego dobrego.

- Kolejna wystawa i kolejne prace młodych ludzi – powiedziała dyrektor Beata Borowska-Podsiadło. – Zawsze to powtarzam, że wielka duma jest w nas, że mamy takie wychowanki i takich wychowanków. Cieszymy się, że jesteście z nami, że chcecie i potraficie. Za to serdeczne ukłony. Wychowawcom i nauczycielom dziękuję za przekazywanie uczniom pasji. Nauczyciel musi mieć w sobie pasję. Mam nadzieję, że uczniowie wyjdą z bagażem pozytywnych emocji.

- Jak wchodzi się do tej sali, to czuć taką pozytywną energię – tymi słowami zwróciła się do wychowanków Teresa Maślanka, przewodnicząca Rady Powiatu Wołowskiego. – Tę energię czuć od młodzieży, która jest tą grupą inspirującą nas, dorosłych. Jednak młodzież sama niewiele by zrobiła, gdyby nie pasja nauczycieli i dyrekcji. Życzę wam, aby byli zawsze ludzie, którzy wydobędą z was to, co najpiękniejsze i wartościowe, bo w każdym z nas drzemie dobro. Te piękne dekoracje będą z nami, bo wiele osób je nabędzie. Życzę abyście radośnie spędzili Święta, a wiosna zawitała w waszych sercach.

Prace wychowanków będzie można podziwiać podczas „Wystawy stołów wielkanocnych", która odbędzie się w DOK w Niedzielę Palmową 20 marca. Serdecznie zapraszamy!

mb



fot. Panorama

Świąteczne wicie siana

Niecodzienne warsztaty rękodzielnicze odbyły się 14 i 15 marca w Szkole Podstawowej Nr 6. Ich motywem przewodnim było wicie siana.

Prowadzący zajęcia – państwo Danuta i Marian Gałuszkowie ze Stryszawy – wiciem siana zajmują się już ponad 15 lat. Z ich rąk wychodzą przepiękne, oryginalne ozdoby świąteczne. Co ciekawe, to oni wykonali figurę misia do kultowego polskiego filmu „Miś". Swoją pasją zarażają najmłodszych.

- To są nasze pomysły na robienie figurek z dziećmi. Chcemy im to pokazać, bo dzisiaj zanikają takie zawody. Dzieci nie wiedzą, co to jest siano. Myślą, że jest to słoma. Mówimy też kto je siano – koń, kura, owca. Dzieci widzą też nasiona grochu i kukurydzy – mówi pani Danuta Gałuszka.

Dzieci wykonywały z siana zajączki, ptaszki oraz kurki, które mogły po zajęciach zabrać ze sobą do domu. Każda ozdoba była przystrajana według własnej inwencji twórczej, dlatego wszystkie były jedyne w swoim rodzaju.

- Dzisiaj powstają ozdoby wielkanocne – zajączki, kurki koguciki, ale z siana można zrobić ozdoby na każdą okazję, np. serduszka na walentynki czy na Dzień Matki. Ja pokazuję, w jaki sposób formuje się figurki i łączy z nasionami – dodaje pani Danuta.

Takie zajęcia są dla dzieci przede wszystkim zabawą. Jednak manualne warsztaty są również doskonałą okazją do rozwoju kreatywności i wyobraźni.

Marta Szajdzińska, mb

fot. archiwum SP 6

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA"

18 - 24 marca 2016

POKÓJ

czas trwania: 1 godz. 58 min.
gatunek: Dramat
produkcja: USA
format: 2D

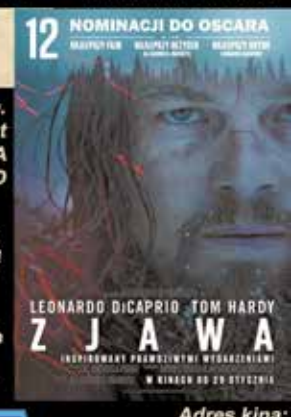
godz. 17:00

Jack ma pięć lat, gdy dowiaduje się od mamy, że pokój w którym mieszka z nią od urodzenia nie jest całym światem. Wychował się tu myśląc, że po drugiej stronie ścian jest pustka. Od prawie 6 lat są tu więzieni przez człowieka, który grozi, że próba ucieczki zostanie ukarana śmiercią. Mama obmyśla ryzykowny plan, którego bohaterem ma być właśnie Jack. Niezwykła opowieść o wielkiej miłości matki i dziecka, która daje moc stwarzania własnego świata.
Za kreację matki w filmie "Pokój" Brie Larson otrzymała statuetkę Oscara w kategorii Najlepsza Aktorka Pierwszoplanowa. opis: www.monolith.pl

ZJAWA

godz. 19:15

czas trwania: 2 godz. 36 min.
gatunek: Dramat
produkcja: USA
format: 2D



Rok 1822. Legendarny podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje brutalnie zaatakowany przez niedźwiedzia i pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć w niedostępnym terenie. Aby przeżyć, musi zmierzyć się z morderczą zimą i zdradą swego najbliższego przyjaciela, który porzuca go z dala od cywilizacji bez nadziei na ratunek. Dzięki niezwykłej silewoli Glass pokonuje przeciwności losu, by odnaleźć siebie i wymierzyć sprawiedliwość wrogom. Leonardo Di Caprio za rolę Hugh Glassa został nagrodzony statuetką Oscara w kategorii Najlepszy Aktor Pierwszoplanowy. Ponadto nagrodzeni zostali również González Iñárritu w kategorii Najlepszy Reżyser oraz Emmanuel Lubezki w kategorii Najlepsze Zdjęcia. opis: www.imperial-cinepix.com.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 15zł, ulgowy - 12zł
Seans 3D: normalny - 16zł, ulgowy - 13zł
zakup okularów 3D - 4 zł

KINO TANIE PONIEDZIAŁKI ODRA BILETY - 11zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA"

1-7 kwietnia 2016

ROBINSON CRUSOE

czas trwania: 1 godz. 30 min.
gatunek: Animacja
produkcja: Belgia, Francja
format: 2D

godz. 17:00

Wesoła papuga jest duszą zwierzęcego towarzystwa zamieszkującego bezludną wyspę. Wśród najbliższych przyjaciół ptaka-gaduły są: kameleon, tapirzyca, wiekowa koza, dwa pangoliny, jeżozwierz i samica zimorodka. Pewnego dnia spotykają dziwne zwierzę, które chodzi na dwóch tylnych łapach i potrafi zrzucać skórę (czyli, tłumacząc na ludzki: zdejmować ubranie). To Robinson Crusoe, który po katastrofie statku został wyrzucony przez fale na brzeg wyspy. Zwierzaki, z początku nieufne wobec cudacznego przybysza, z czasem zaprzyjaźniają się z nim. Wkrótce Robinson i jego nowi przyjaciele połączą siły, by stawić czoła niebezpieczeństwu, które zagrozi mieszkańcom wyspy. opis: www.kinoswiat.pl

7 RZECZY,
KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH

godz. 19:00

czas trwania: 1 godz. 50 min.
gatunek: Komedia
produkcja: Polska
format: 2D

Komedia producentów "Wkręceni" opowiada o współczesnych mężczyznach: Kordianie (Maciej Zakościelny) - kompozytorze muzycznym, Rickim (Zbigniew Zamachowski) - showbiznesmenie, Tomaszu (Mikołaj Roznerski) - znawcy od reklamy, Filipie (Paweł Domagała) - polskim "Piotrusiu Panu", Jarku (Piotr Głowacki) - inspektorze sanepidu oraz - niebezpiecznym weteranie wojennym, Stefanie (Leszek Lichota), którzy spotykają się w klubie fitness i rozmawiają na przeróżne tematy. Każdy z nich ma jeden i ten sam cel: odmienić swoje życie i odnaleźć w nim szczęście.

opis:www.filmweb.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 15zł, ulgowy - 12zł
Seans 3D: normalny - 16zł, ulgowy - 13zł
zakup okularów 3D - 4 zł

KINO TANIE PONIEDZIAŁKI ODRA BILETY - 11zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

ZAPRASZA NA

WYSTAWĘ STOŁÓW WIELKANOCNYCH

W programie:

- Msza Święta w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
- Prezentacja palm wielkanocnych
- Prezentacja stoisk świątecznych
- Muzyka zespołu GIENI DUDKI

20 marca 2016 r.
od 12:00 do 15:30
sala kawiarniana DOK

Debiut Abramowicza w ekstraklasie

Mateusz Abramowicz, wychowanek dolnobrzeskiego Klubu Piłkarskiego, a obecnie zawodnik Śląska Wrocław, zadebiutował w polskiej ekstraklasie w meczu z Piastem Gliwice.

fot. www.slaskwroclaw.pl

Choć Śląsk przegrał w Gliwicach 1:0, debiut uznać należy za bardzo udany. Warto dodać, że w Piaście występuje również dolnobrzeżanin Kornel Osyra. To dla naszego miasta podwójny powód do dumy - wychowankowie Rokity podczas meczu ekstraklasy na jednej murawie. Kornel Osyra wszedł w 82. minucie.

- Wrażenia po debiucie mam jak najbardziej pozytywne – mówił Mateusz Abramowicz w wypowiedzi dla portalu pilkanozna.pl. – Zagrałem pewnie, nie popełniłem żadnego błędu. Straconego gola analizowałem po spotkaniu na zapisie wideo, nie miałem żadnych szans na obronienie strzału. To byłby debiut idealny, gdyby udało nam się wywieźć z Gliwic punkty. A tak pozostał duży niedosyt. Tym bardziej, że w drugiej połowie byliśmy zespołem o wiele lepszym od Piasta.

Mateusz wystąpił również w kolejnym meczu z Koroną Kielce (2:2). Ten mecz również należy uznać za bardzo udany dla Mateusza.

Dla młodego dolnobrzeżanina możliwość debiutu na poziomie ekstraklasy miała podwójne znaczenie. Mateusz w 2014 roku, gdy był jeszcze wypożyczony z MKS-u Kluczbork do Termaliki Nieciecza, doznał bardzo poważnej kontuzji i przez ponad pół roku przechodził rehabilitację. Gratulujemy udanego debiutu w ekstraklasie i życzymy powodzenia!

Yaro

Biografia

Mateusz Abramowicz piłkarską karierę rozpoczynał w rodzinnym Brzegu Dolnym w zespole KP. W późniejszych latach reprezentował barwy MKS-u Kluczbork, Czarnych Żagań i Termaliki Bruk-Bet Nieciecza. Do rundy wiosennej sezonu 2014/15 przygotowywał się z zespołem Śląska Wrocław na zgrupowaniu w tureckim Side. Kontrakt z zielono-biało-czerwonymi podpisał w lutym 2015 roku.

Trampkarze KP Brzeg Dolny pokonali Orlę Wąsosz

Trampkarze KP pokonali Orlę Wąsosz 3:2 w towarzyskim spotkaniu rozegranym w minioną sobotę na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym. Już jutro (19 marca) rewanż na stadionie w Wąsoszu.

Pierwsza połowa spotkania zakończyła się prowadzeniem dolnobrzeskich piłkarzy 2:1. Bramki dla KP zdobyli: Krystian Kubacki, Jakub Lewański oraz Dawid Kresa. - Jestem zadowolony z gry naszych chłopców. To był ich pierwszy rozegrany mecz od dwóch lat - drużyna na nowo się buduje. Jak na początek sezonu mecz stał na dobrym poziomie. Obie drużyny pokazały chęć gry, chęć zwycięstwa - mówił po spotkaniu Zenon Nowak, trener trampkarzy KP. Szkoleniowiec zaznacza jednak, że pomimo pozytywnej oceny, jego zespól popełnił klika błędów. Jest przekonany, że pracą na treningach poprawią swoją grę, zwłaszcza, że od połowy marca trampkarze będą trenowali aż trzy razy w tygodniu.

- Najważniejsze, że chłopcy chcą trenować i grać w piłkę nożną. Nowa drużyna gra w KP od tego roku. W ciągu ostatnich tygodniu dołączyło do niej kilku nowych piłkarzy i teraz mamy ponad dwudziestu chłopców rocznika 2000-2002 – podkreśla trener Nowak.

Rewanż w Wąsoszu będzie miał miejsce w sobotę 19 marca o godz. 12.00.

Skład KP: Mateusz Jackowski, Wojciech Lesiewicz, Mateusz Kuć (bramkarze), Kamil Zaguła, Maciej Wapiński, Patryk Górniak, Dominik Staszak, Krystian Kubacki, Dawid Kresa, Jakub Lewański, Mateusz Chomiak, Mateusz Hawrylczak, Kamil Simlat, Eryk Koleśniak, Dawid Pluta, Patryk Mil, Kacper Kasiński, Klaudiusz Wójcik.

Inf.

Dwa zwycięstwa dolnobrzeskich siatkarek

Na dolnobrzeskim parkiecie Młodziczki MKS Rokita Brzeg Dolny rozegrały swoje ostatnie spotkanie w tym sezonie, walcząc o 1. miejsce w swej grupie, a w całych rozgrywkach o miejsce 9.

Dziewczęta z Rokity podejmowały zespoły z Wrocławia i Głogowa. Spotkanie w zasadzie przebiegało pod dyktando naszych siatkarek, co zaskutkowało wygranymi naszych dziewczyn z zespołami UKS Szczęśliwa 13 Wrocław oraz MKS Piast I Głogów.

Dziewczyny pod czujnym okiem trenera Piotra Zaczkiewicza rozegrały bardzo dobre spotkania. W meczach zadebiutowały również najmłodsze dziewczynki z sekcji, które świetnie się spisały.

Wyniki spotkań:		
MKS Rokita Brzeg Dolny	25 I 11	UKS Szczęśliwa 13 Wrocław
	25 II 20	
MKS Piast I Głogów	11 I 25	MKS Rokita Brzeg Dolny
	21 II 25	

Skład drużyny: Łucja Ostrowska, Nadia Romaniuk, Karolina Działa, Gabrysia Iwaneczko, Joanna Filipak, Emilia Wiśniewska, Wiktoria Komorowska, Dominika Tomczak, Paulina Łuczak,Julia Grzegorzewska, Julia Budzik, Nikola Kubala

Inf.

Nie tylko siatkówka. Sukcesy Julii Budzik

Julia Budzik to najmłodsza wychowanka klubu siatkarskiego MKS Rokita Brzeg Dolny. Jej pasją jest nie tylko siatkówka, ale także bieganie.

Julia wzięła udział w biegach City Trail, gdzie celem jest pokazanie, że w każdym mieście (City) można znaleźć naturalne ścieżki do biegania (Trail) oraz pokazanie dzieciom i młodzieży, że bieganie nie jest nudne. To jedne z najważniejszych celów jakie przyświecają temu projektowi.

City Trail to cykl sześć biegów w dziesięciu miastach Polski. Aby być sklasyfikowanym, należy zaliczyć co najmniej cztery biegi. Julia biegała w kategorii D3 na dystansie 1000 m w Lesie Osobowickim we Wrocławiu.

W 6 biegach w kategorii D3 wzięło udział 55 dziewcząt z roczników 2003-2005. W ogólnej klasyfikacji Julia zajęła III miejsce. Na Wydziale Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego odbyła się ceremonia zakończenia, podczas której wręczano medale, statuetki, dyplomy i upominki. Bardzo cieszymy się z sukcesu Julii i oczywiście gratulujemy.

Inf.

Banaszkiewicz liderem Grand Prix Polski Weteranów

W Nowej Rudzie rozegrany został 7. Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym. Nasz zawodnik Ryszard Banaszkiewicz znów wykazał się dobrą formą i zajął w zawodach pierwsze miejsce.

W finale pokonał Adama Hnydę ze Świerklańca 3:1 (11:6, 10:12, 11:6, 11:6).

To już czwarte jego zwycięstwo w tym sezonie. Dzięki tej wygranej umocnił się na pozycji lidera Grand Prix Weteranów w kategorii wiekowej powyżej 75 lat. Kolejny sprawdzian to udział w 8. GP Polski w Łomży 23-24 kwietnia.

Inf.

Skąd się bierze ból pleców?

Chociaż zabrzmi to brutalnie, zwykle bóle pleców mamy na własne życzenie.

Już spieszę z wyjaśnieniem. Nasza codzienność nam szkodzi – zła postawa ciała, kiepskie nawyki ruchowe i żywieniowe, mała aktywność fizyczna, codzienne stresy i zmartwienia. To główni winowajcy bólu kręgosłupa. Ale my, nie robiąc z tym nic, jesteśmy współwinni. Obecnie już 20-30-latkowie skarżą się na dolegliwości ze strony kręgosłupa. Zastanówmy się, jacy są główni winowajcy tej przypadłości, która staje się już „znakiem czasów".

Szybkie przypomnienie

Kręgosłup składa się z 33 kości zwanych kręgami. Patrząc z boku, jest wygięty w kształt przypominający literę S, a między trzonami naszych kręgów znajdują się płaskie, elastyczne chrząstki, czyli krążki międzykręgowe, zwykle nazywane „dyskami". Zapewniają one duży zakres ruchów i zapobiegają zderzaniu się kręgów. Kręgosłup jako całość zapewnia nam giętkość i stabilność, podtrzymuje czaszkę i łączy się z miednicą, która jest rusztowaniem dla nóg. Zadań ma jeszcze więcej, ale dla nas najważniejsze jest, że dzięki jego krzywiznom możemy stać prosto i chodzić na dwóch nogach. Dość istotne.

No to jak jest z tym bólem pleców? Dlaczego boli? I czy zawsze boli kręgosłup?

Nie zawsze boli kręgosłup. Zwykle, zwłaszcza u młodszych osób, bolą mięśnie i tkanki znajdujące się przy kręgosłupie. Tak naprawdę, kręgosłup boli rzadko, chociaż czasem to jego wina. Jeśli występują zwyrodnianie lub tzw. wypadający dysk, to ból pojawia się na przebiegu nerwów, które zostają uciśnięte. I, chociaż początek był w kręgosłupie, to nie on boli. A teraz pytanie: dlaczego? Tu mamy kilka możliwości.

Złe nawyki

Wydaje się nam, że nie robimy nic złego. Przecież trzeba jakoś żyć. Ale zastanówmy się: noszenie torebki na jednym, ulubionym ramieniu; telewizor ustawiony nie całkiem przed nami; monitor komputera stoi z boku lub laptop ma ekran za nisko; korzystanie z telefonu garbiąc się i schylając nisko głowę; noszenie ciężkich zakupów w jednej ręce lub w obu, ale zdecydowanie za ciężkich, bo nie będę chodzić dwa razy. To tylko wierzchołek góry lodowej, z którego nie zdajemy sobie sprawy. Wystarczą drobne poprawki, żeby nasze życie było przyjemniejsze i mniej bolesne.

Brak ruchu

Ten punkt nieodwołalnie łączy się z pierwszym. Siedzimy w pracy, w drodze do pracy, w domu. Dzieci pół dnia siedzą w szkole, potem prawie drugie tyle odrabiają lekcje a w ramach relaksu nie bawią się tylko grają na komputerze. Coraz częściej pojawiają się zwolnienia z lekcji WF, a dziecko nie potrafi zrobić fikołka. Uczymy siebie i nasze dzieci braku ruchu, robiąc sobie i im największą krzywdę. Bo budowa człowieka, budowa naszego kręgosłupa jest dostosowana właśnie do ruchu, nie do siedzenia. A nasze mięśnie, nie mając nic do roboty, nienaturalnie napinają się w obronie przed zanikiem. Z tego napięcia nie potrafią się same uwolnić i powodują ból, motywując człowieka do rozruszania się, do dostarczenia im tlenu. A człowiek bierze tabletki przeciwbólowe i dalej się nie rusza, żeby nie zaszkodzić. I nieświadomie tworzymy błędne koło.

Stres

Kiedyś stres był czynnikiem pomagającym człowiekowi przeżyć. Pojawiał się w sytuacjach zagrożenia życia, wyzwalał produkowanie hormonów: adrenaliny i kortyzolu, które powodowały zwiększenie ciśnienia i tętna oraz napięcia mięśni, umożliwiając walkę lub ucieczkę i ratując życie. Dzisiaj te hormony dalej powodują takie same reakcje, jednak stres nie jest już reakcją na zagrożenie lecz codzienną zmorą, towarzyszącą nam w pracy i w domu. Szybkie i krótkie wydzielanie tych hormonów jest zdrowe i konieczne, jednak ich długa obecność w organizmie powoduje szkody, jak chociażby nadciśnienie. Człowiek zestresowany odruchowo zaciska zęby, napina mięśnie, unosi ramiona i lekko chowa głowę. Naturalne odruchy obronne, trwające zbyt długo powodują zbyt duże przeciążenia. Dlatego tak ważne jest na przykład oddzielenie pracy od życia prywatnego, skuteczne radzenie sobie ze stresem i nauczenie się, co nas relaksuje. Dla jednej osoby będzie to zabawa z psem, dla innej spacer po parku, dla kolejnej gorąca kąpiel lub dobra książka.

I chociaż zdarzają się sytuacje jednorazowe, chcemy coś dźwignąć, gwałtownie się ruszymy, skręcimy, szarpniemy, pojawia się nagły ból, to w zasadzie nigdy nie jest on taki nagły. Jest skutkiem wielu miesięcy, czasem lat, zaniedbywania siebie i swojego zdrowia, kilkuset powtórzeń tego samego błędu, którego często nie widzimy. Diabeł tkwi w szczegółach. Jeśli teraz nie będziemy słuchać naszego organizmu, który delikatnie nam sygnalizuje pewne rzeczy, kiedyś nasz organizm zacznie głośno krzyczeć ostrym bólem, na który tabletka nie pomoże. Więc słuchajmy naszego ciała i sami korygujmy drobiazgi.

Ewa Strembska – fizjoterapeutka

Zajęcia Zdrowy Kręgosłup (Fizjoterapia Kręgosłupa) z Ewą odbywają się w piątki o godz. 19.05 w Powiatowym Zespole Szkół w Brzegu Dolnym.

FitStyle – fitness is my life
Studio Fitness / Studio Treningu Personalnego
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792-903-997
www.facebook.com/fitstylebrzegdolny/
artykuł sponsorowany

Awans tenisistek

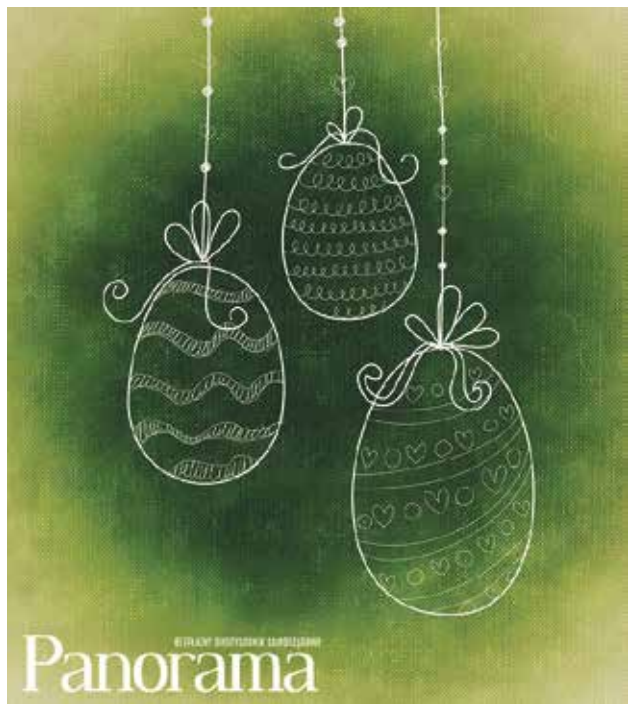
Trzy uczennice PG 1 reprezentowały swoją szkołę w Finale Strefy Wrocławskiej Gimnazjady Młodzieży w Tenisie Stołowym dziewcząt.

Stoczyły one 5 pięknych pojedynków, których wynik dał im II miejsce w rozgrywkach, a jednocześnie awans do Finału Dolnośląskiego Gimnazjady Młodzieży w Tenisie Stołowym.

Szkołę reprezentowały: Milena Chrabąszcz (1c), Joanna Filipiak (2c), Nina Musiał (2c). Gratulujemy dziewczętom i trzymamy kciuki za powodzenie w Finale!

Krzysztof Dmytrów – nauczyciel wychowania fizycznego

Tabela wyników:		
PG 1 Brzeg Dolny	3:1	GM 13 Wrocław
PG 1 Brzeg Dolny	3:0	GM Salezjańskie Wrocław
PG 1 Brzeg Dolny	3:1	GM Trzebnica
PG 1 Brzeg Dolny	3:1	GM 1 Wrocław
PG 1 Brzeg Dolny	2:3	GM Jelcz Laskowice



Turniej o puchar „Żołnierzy Wyklętych"

Chłopcy z PG 1 w nietypowy sposób obchodzili Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych". Uczestniczyli bowiem w Międzyszkolnym Turnieju o puchar „Żołnierzy Wyklętych" w piłce nożnej halowej, który został zorganizowany w Wińsku.

Inicjatorem jego była Gmina Wińsko i Publiczne Gimnazjum im. Jana Pawłą II w Wińsku. Nasza drużyna zajęła III miejsce. Dodatkowym wyróżnieniem było to, że uczeń klasy 3a Mateusz Jackowski otrzymał tytuł Najlepszego Bramkarza Turnieju.

Szkołę naszą reprezentowali: Michał Bołdyn (2b), Marcin Cygan (3a), Szymon Goles (2b), Mateusz Jackowski (3a), Eryk Koleśniak (1b), Krystian Kubacki (2a), Jakub Lewański (1b), Kamil Simlat (1b), Maciej Wapiński (2a), Konrad Zimny (3b).

Piotr Bolkowski – nauczyciel wychowania fizycznego

Tabela wyników:		
PG 1 Brzeg Dolny	0:2	GM Lubiąż
PG 1 Brzeg Dolny	4:0 (bramki: M. Cygan - 2, K. Zimny, J. Lewański)	GM Wołów
PG 1 Brzeg Dolny	2:0 (bramki: K. Zimny, J. Lewański)	PG Wińsko II
mecz półfinałowy		
PG 1 Brzeg Dolny	0:3	GM 2 Wołów
mecz o trzecie miejsce		
PG 1 Brzeg Dolny	2:1 (bramki – K. Zimny, K. Kubacki)	PG Wińsko I

Potyczki Akademii na Gold Game Cup

Drużyna Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny z rocznika 2006 uczestniczyła 5 marca w turnieju Gold Game Cup w Środzie Śląskiej.

W fazie grupowej drużyna Akademii rozegrała trzy mecze. W pierwszym spotkaniu po bardzo wyrównanej grze przegraliśmy z AP Świdnica 1:2. Drugim rywalem był zespół Game Wrocław, z którym nasza drużyna poradziła sobie bez większych problemów, wygrywając 2:0. W trzecim meczu zmierzyliśmy sie z bardzo dobrze grającą drużyną Ślęzy Wrocław I. Mimo bardzo dobrej gry naszych zawodników przegraliśmy 0:2. Po trzech spotkaniach zajęliśmy trzecie miejsce w grupie, trafiając tym samy do tzw. finału B. Tam już nasza drużyna poradziła sobie bardzo dobrze, wygrywając wszystkie mecze z Game Wrocław 2:1, Parasol Wrocław 1:0, Ślęża Wrocław II 1:0. Turniej zakończyliśmy na 5. miejscu. Wyniki to tylko część turnieju i to na dodatek ta mniej ważna. Najważniejsze są emocje, jakie towarzyszyły zawodnikom podczas turnieju. Każdy błąd boli, a przede wszystkim uczy! Każda udana akcja w ataku i obronie, bramki zdobyte zostają głęboko w pamięci. Gratulacje dla całej drużyny! Osobne podziękowania dla rodziców, którzy dopingowali nas w każdym meczu.

Drużynę reprezentowali: Bartek Chyziński, Mikołaj Gruś, Antek Kolas, Kornel Smoliński, Mateusz Kidoń, Oliwier Kaczmarek, Damian Kaczmarek, Piotr Kolbusz.

Inf.

Turniej o puchar Wójta Gminy Miękinia

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny wystąpiła w turnieju o puchar Wójta Gminy Miękinia. Turniej organizowany był przez klub Orliki Gmina Miękinia.

Nasz zespół w finale pokonał Polonię Środa Śląska 2:1 i zakończył sobotnie zmagania jako jedyna niepokonana drużyna w turnieju. Trzecie miejsce przypadło Sportingowi Wrocław. Najlepszym strzelcem turnieju w Miękini został zawodnik naszej Akademii – Marceli Józefowicz. Dodatkowo został on również wybranym przez koordynatora DZPN najlepszym zawodnikiem w całych rozgrywkach.

Naszą Akademię na turnieju reprezentowali: Damian Fura, Dawid Tomczak, Damian Malesza, Jakub Pawlak, Jakub Półciennik, Gracjan Mikołajczyk, Oliwier Lewandowski, Dawid Gruszecki, Maciej Prządka, Marceli Józefowicz.

Inf.

Poniżej wyniki turnieju:		
Orliki Gmina Miękinia II	STS Sokół Smolec	0:0
KS Sporting Wrocław	MKP Wołów	3:1
Polonia Środa Śląska	AP Brzeg Dolny	0:1
Orliki Gmina Miękinia	MKP Wołów	0:0
Orliki Gmina Miękinia II	AP Brzeg Dolny	0:4
Polonia Środa Śląska	STS Sokół Smolec	2:1
Orliki Gmina Miękinia	KS Sporting Wrocław	1:2
Orliki Gmina Miękinia II	Polonia Środa Śląska	0:3
STS Sokół Smolec	AP Brzeg Dolny	2:2
Półfinały:		
AP Brzeg Dolny	Orliki Gmina Miękinia	2:0
Polonia Środa Śląska	KS Sporting Wrocław	1:0
Mecz o trzecie miejsce		
KS Sporting Wrocław	Orliki Gmina Miękinia	2:0
Finał:		
AP Brzeg Dolny	Polonia Środa Śląska	2:1

Historia kołem się toczy

Niestety, zarząd Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny postanowił wycofać się z rozgrywek. Po wielu latach czekania na wyjście z klasy okręgowej, jesienią ponownie powrócimy na jej boiska. O sytuacji w Klubie Piłkarskim Brzeg Dolny z prezesem Mariuszem Mikłosem rozmawia Jarosław Iskra.

Jarosław Iskra: Czy klub oficjalnie już wycofał się z rozgrywek III-ligowych?

Mariusz Mikłos: Tak, złożyliśmy stosowne dokumenty w DZPN.

W której lidze wystąpi KP Brzeg Dolny jesienią?

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej

rozpoczniemy rozgrywki w lidze okręgowej.

Czy rezygnacja z udziału w lidze okręgowej wiąże się z jakimiś karami?

Rezygnacja nie pociąga za sobą żadnych kar finansowych. Natomiast pozostanie w III lidze i przystąpienie w jej ramach do rundy wiosennej wiązałoby się kosztami – ok. 60 tys. zł – na co klubu absolutnie nie stać.

Czy w związku z tym, że nie będzie piłki seniorskiej, dotację, którą otrzymujecie przekażecie na piłkę młodzieżową?

Zdecydowanie podkreślam: piłka seniorska będzie. Zespół przystąpi do rozgrywek ligi okręgowej w drugiej części roku. Wygospodarowane środki w przeważającej części zostaną przeznaczone na potrzeby młodszych sekcji. Właśnie zakupiliśmy 100 piłek, juniorzy dostali nowe stroje. Sukcesywnie doposażymy wszystkie zespoły. Aktywnie uczestniczymy w turniejowych rozgrywkach. Co bardzo ważne, klub wzbogacił się o grupę młodzieży – 21 chłopców z roczników 2000-2002, którzy trenują pod okiem pana Zenona Nowaka. W kwietniu, w rundzie wiosennej, wystartują w dolnośląskiej lidzie terenowej. Cieszy fakt, że mamy też mnóstwo maluchów – 5-, 6-latków - które z zapałem kopią piłkę. Na tych dzieciach i młodzieży będziemy budować przyszłe seniorskie kadry. A to wymaga nie tylko zaangażowania, ale też właśnie środków.

Czy ma Pan już pomysł, jak będzie wyglądał skład trenerski i kadra zawodnicza?

Tak. Szkielet sztabu szkoleniowego już powstał, dopinamy szczegóły. Personalia zostaną podane w odpowiednim czasie, podobnie jak cała koncepcja prowadzenia i rozwoju pierwszej drużyny.

Puchar Ligi Air Products

Kolejna już, 22. edycja Halowej Ligi Piłki Nożnej Air Products sezonu 2015/2016 zakończyła się walką o Puchar Ligi. Przystąpiły do niej cztery drużyny, a mecze były rozgrywane systemem „każdy z każdym".

Jako pierwsze zagrały zespoły Sprzedajemy Mecze i Oldboje Brzeg Dolny I. Mecz zakończył się remisem 1:1. W drugim meczu drużyna Sprzedajemy Mecze zagrała z oldbojami Brzeg Dolny II, których pokonała 6:2 W trzecim meczu zespół Sprzedajemy Mecze zmierzył się z Air Products. Po wyrównanej grze mecz zakończył się remisem 1:1. Drużyna Air Products od wielu lat gra w takim samym składzie.

W następnych meczach Oldboje Brzeg Dolny II wygrali z Oldbojami Brzeg Dolny I 0:8, drużyna Air Products wygrała z Oldbojami Brzeg Dolny I 6:2, a na koniec zawodnicy Air Products pokonali Oldbojów Brzeg Dolny II 0:5 .

Po rozegraniu wszystkich meczów odbyło się oficjalne zakończenie 22. edycji rozgrywek i wręczenie nagród. W tym roku Puchar Ligi ponownie zdobyła drużyna Air Products, która w całej edycji rozgrywek zajęła 4. miejsce.

Dla pierwszych trzech drużyn były Puchary i nagrody rzeczowe. W całej tej edycji pierwsze miejsce zdobyła drużyna Futbolomaniacy, drugie – Czarna Fala, a trzecie – FC Tlenek.

Wybrano też najlepszego bramkarza – został nim Waldemar Porowski z Futbolomaniaków, i najlepszego strzelca, którym okazał się Damian Koreń z zespołu Sprzedajemy Mecze.

Wyniki można też znaleźć na profilu facebookowym ligi Air Products www.facebook.com/ligaBD .

Inf.

Wiosna idzie! Trener radzi…

1. **Obudź się ze snu zimowego już dziś**, a wyrobisz się z ukształtowaniem sylwetki do lata. Nie popełnij tego samego błędu jak co roku. Mam na myśli: „miesiąc przed dam radę zrzucić oponkę i dobrze wyglądać na urlopie…". To jest największa pułapka. Potrzebujesz więcej niż jednego miesiąca, aby jakiekolwiek zmiany w Twoim organizmie zostały utrwalone. Zacznij realizować swój przemyślany plan treningowy i żywieniowy już dziś, ponieważ mamy już **MARZEC**!

2. **Odżywiaj się, a nie obżeraj się**. Odżywianie, a odżywienie Twojego organizmu to dwa różne światy. Możesz czuć się najedzony/na, ale Twój organizm i tak nie będzie odżywiony. Zadbaj nie tylko o odpowiednią ilość, ale przede wszystkim jakość Twojego pożywienia.

3. **Oczyszczanie**. Nie znam lepszego sprawdzonego na sobie sposobu detoksykacji jak…wypocenie się. Skóra chętnie oddaje toksyny wraz z potem. Regularna aktywność to jest sposób. Jeśli nie masz przeciwwskazań rozważ zastosowanie sauny. Pamiętaj jednak, że i wysiłek fizyczny i sesje w saunie powinny być systematyczne, aby przyniosły trwałe efekty

4. **Czekaj cierpliwie na świeże warzywa i owoce**. Przygotuj przynajmniej raz dziennie samodzielnie zrobione gęste soki warzywne bądź owocowe. Z owocami nie przesadzaj, ale warzyw nigdy dość!

5. **Odstresuj się**, wykorzystaj cieplejsze i dłuższe wieczory na spacer i dotlenienie. Kortyzol to przeciwnik redukcji masy ciała i dobrego samopoczucia. Każdy z nas wiecznie się spieszy i nie ma na nic czasu… Zatrzymaj się na chwilę i weź głęboki oddech. Relaks to guru regeneracji, ale i zdrowej i zadbanej sylwetki.

6. **Sen, sen i… sen**. Brak snu to zwiększone łaknienie na cukry proste, rozdrażnienie, mniejsza wydajność na treningu, podenerwowanie… i można tak wymieniać tysiące powodów, których unikniesz, jak po prostu zadbasz o higienę snu.

7. **Pij dużo wody**. Woda powinna towarzyszyć Ci w ciągu całego dnia. Pij małymi łykami. Nie pół litra naraz. Nawadniaj się – małe łyki co jakiś czas.

8. **Sięgnij po endorfiny!** Rób to, co sprawia Ci przyjemność. Odnajdź w sobie siłę i pasję. Takie działania samorealizacji naturalnie dodadzą Ci wigoru!

9. **Otaczaj się pozytywnymi ludźmi!** Nie daj sobie popsuć humoru i samopoczucia. Pozytywni i uśmiechnięci ludzie pomogą Ci wytrwać w wiosennych postanowieniach.

10. **Ćwicz systematycznie i odżywiaj się regularnie!** To jest drogowskaz do najlepszego samopoczucia! WIOSNA to najlepszy czas na zmianę „oponki" z brzuszka z zimowej na letnią.

Do zobaczenia w Centrum Fitnessacja – Studio Treningu Personalnego.
Trener Personalny Medical Fitness Trainer Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
zbieramy do 30.03.2016
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**
artykuł sponsorowany

Królowa jest tylko jedna

Na zakończonym w Białymstoku 3. Grand Prix Polski Młodzików Elżbieta Kwiatkowska nie pozostawiła złudzeń, do kogo powinien należeć tytuł najlepszej młodziczki w Polsce.

W turnieju startowało 85 zawodniczek z całej Polski, w tym dwie reprezentantki naszego klubu. Ela (bez straty seta!) wygrała 8 kolejnych pojedynków i tylko w pojedynku półfinałowym z Z. Gaworską z Wrocławia musiała wznieść się na wyżyny swych umiejętności. Dolnobrzeżanka na rozegrane w tym sezonie 4 turnieje ogólnopolskie już trzykrotnie odprawiła wszystkie rywalki z kwitkiem, czym potwierdza swoje olbrzymie aspiracje do tytułu Mistrzyni Polski Młodziczek.

Równie udanie zaprezentowała się Ola Wiśniewska, która odnosząc cztery zwycięstwa i trzy porażki ostatecznie zakończyła zawody na bardzo dobrym 19. miejscu. Jest to najlepszy wynik Oli w tym sezonie w kategorii młodziczek. Na uwagę zasługuje fakt, że Oli naprawdę bardzo niewiele zabrakło aby awansowała do czołowej ósemki zawodów. Prowadząc w 1/8 finału już 2:1 w setach i 7:4, w secie czwartym niestety nie „dowiozła" zwycięstwa do końca. Szkoda, ale i tak Ola pozostawiła po sobie dobre wrażenie. Widać u niej stałą progresję wynikową, czego potwierdzeniem są zwycięstwa nad wyżej notowanymi rywalkami.

Chr@bek

Brązowy medal Wiktorii Rak

Ponad 1000 zawodniczek i zawodników rywalizowało na międzynarodowych zawodach pływackich w Poznaniu.

Wśród zawodników z Niemiec, Białorusi, Norwegii znaleźli się najlepsi zawodnicy Polski: Kacper Majchrzak, Katarzyna Baranowska, Diana Sokołowska i Michał Chudy. Gościem specjalnym była Otylia Jędrzejczak.

Wśród startujących zawodników byli też pływacy MKS Rokita, którzy uplasowali się w połowie stawki zespołowej na ponad 100 drużyn.

Najlepiej zaprezentowała się nasza najmłodsza zawodniczka, 10-letnia Wiktoria Rak, która w swojej kategorii zdobyła brązowy medal na 200 m stylem grzbietowym.

Bardzo dobrze popłynęły trzy inne nasze zawodniczki, które zakwalifikowały się do ścisłego finału: Dominika Łyczko w kategorii 16 lat i starsi zajęła 9. miejsce na 50 m stylem motylkowym, Maja Macioła na tym samym dystansie w kategorii 13 lat zajęła miejsce 10., Julia Grzegorzewska w kategorii 15-latków na dystansie 50 m stylem grzbietowym również zajęła 10. miejsce.

Inf.

Akademia Piłkarska na obozie sportowym

Ponaddwudziestoosobowa grupa młodych piłkarzy z Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny spędziła tydzień na obozie piłkarskim w ośrodku treningowym „Borowik" w Jagniątkowie. Podczas treningów odbywających się dwa razy dziennie, zarówno w terenie jak i na hali, młodzi piłkarze pracowali głównie nad swoją techniką, koordynacją oraz szybkością.

Treningi przeplatane były m.in. spacerami po Karkonoskim Parku Narodowym, wycieczką do Karpacza, wykładami i filmami edukacyjnymi na temat zdrowego odżywiania się, a także wewnętrzną ligą obozową, podczas której młodzi zawodnicy prezentowali swoje umiejętności w pojedynkach 1vs1.

AP

Dobry występ braci Zalasów

Na początku marca odbyły się Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w zapasach - styl wolny. Zawody odbyły się w miejscowości Osielsko k/Bydgoszczy. Startowało 117 zawodników z 36 klubów sportowych.

W zawodach prawo startu mieli zawodnicy do lat 23. W tych mistrzostwach udział brali zawodnicy MKS „Rokita", podopieczni trenera Leszka Leśniaka, bracia Sebastian i Seweryn Zalasowie.

Startowali oni w najcięższej kategorii wagowej do 125 kg. W tej kategorii wystartowało 15 zawodników. Duży sukces odniósł Sebastian Zalas, który wygrał 4 walki, dostał się do finału i miał zapewniony srebrny medal oraz tytuł Wicemistrza Polski Młodzieżowców w kat. 125 kg. Wart odnotowania jest fakt, że w półfinale Sebastian wygrał z zawodnikiem z Grunwaldu Poznań Patrykiem Tarentem 4:0. Zawodnik ten był srebrnym medalistą w 2015 r.

W finale Sebastian spotkał się z zawodnikiem z Krotoszyna Dariuszem Filipczakiem, wielokrotnym Mistrzem Polski, 8. zawodnikiem Mistrzostw Świata z 2015 r.

W walce finałowej Sebastian przegrał 0:10 na przewagę techniczną. Seweryn Zalas w pierwszej walce przegrał i trafił do grupy B – wygrał 3 pojedynki i stanął przed szansą zdobycia brązowego medalu. Po wyrównanej walce Seweryn zaryzykował rzut z góry, został skontrowany i przegrał przez położenie na łopatki. Ostatecznie zajął 5. miejsce. Bardzo dobre miejsce zajął MKS „Rokita" w punktacji klubowej – czwarte na 36 sklasyfikowanych klubów, z liczbą 31 pkt. zaliczonych do współzawodnictwa sportowego. Obydwaj zawodnicy zasługują na duże wyróżnienie z uwagi na fakt, że są bardzo systematyczni i pracowici.

L.L.

Na podium. Pierwszy z lewej Sebastian Zalas

Sebastian Zalas z trenerem Leszkiem Leśniakiem

WYNIKI OTWARTEGO KONKURSU OFERT

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, iż został rozstrzygnięty konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu upowszechniania turystyki i krajoznawstwa w roku 2016 na terenie Gminy Brzeg Dolny.
Termin składania ofert upłynął dnia 4 marca 2016 r. o godzinie 12.00. Termin rozpatrzenia ofert 10 marca 2016 r. Na konkurs wpłynęły 2 oferty.

Komisja Konkursowa powołana Zarządzeniem Nr 0050.7.2016 z dnia 2 lutego 2016 r. Burmistrza Brzegu Dolnego, zweryfikowała oferty pod względem formalnym i merytorycznym. Dotacja została przyznana następującym oferentom:

L.p.	Wnioskodawca	Nazwa zadania	Całkowity koszt projektu	Wnioskowana kwota dotacji	Propozycja dotacji
1.	Stowarzyszenie Oddziału Miejskiego PTTK ROKITA w Brzegu Dolnym	„Turystyka ponad podziałami" – upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa w gminie Brzeg Dolny wśród dzieci, mło- dzieży i dorosłych w przygotowanych 9 programach regionalnych i ogólnopolskich dla ok. 650 uczestników.	100 058.00 zł	12 000.00 zł = 11.99%	10 500.00 zł
2.	Stowarzyszenie „Tęczowa Dolina" Mieszkańców Wsi Pysząca	„Dookoła Dolnego Śląska" – upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa wśród dzieci, młodzieży i dorosłych poprzez przygotowanie 7 wycieczek krajoznawczych na terenie Dolnego Śląska dla mieszkańców sołectwa Pysząca i zaprzyjaźnionych sołectw z gminy Brzeg Dolny dla ok. 150 uczestników wszystkich grup społecznych.	7 395.00 zł	4 250.00 zł = 57.47%	1 500.00zł

Stanisław Jastrzębski
Burmistrz Brzegu Dolnego

OTWARTY KONKURS OFERT
BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

ogłasza z dniem 10.03.2016 r. otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego pn. „Wkład własny do projektu przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego"

1. Rodzaj zadania: Projekt Promocja wsi Gminy Brzeg Dolny formalnie zgłoszonej i uczestniczącej w „Odnowie Dolnośląskiej Wsi" Województwa Dolnośląskiego.
2. Dotacja zostanie przyznana na realizację zadania publicznego z zakresu działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnej.
3. Wysokość środków przeznaczonych do realizacji tego zadania: wkład własny 1 166,55 zł x 7 = 8 165,85 zł (słownie: osiem tysięcy sto sześćdziesiąt pięć złotych 85/100). Maksymalna wysokość pomocy stanowiącej wkład własny do projektu przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego, nie może przekroczyć 21,00% ogólnej wartości projektu złożonego do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.
   W 2015 roku na realizację zadań w tym zakresie Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła środki w kwocie 1 165,50 zł.
4. Zasady przyznawania dotacji:
   a) powierzenie wykonania wyżej wymienionych zadań lub wsparcie ich realizacji i udzielenie dotacji następuje z odpowiednim zastosowaniem przepisów art. 16 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (t.j. dz. U. z 2010 r. Nr 234 , poz. 1536 ze zm.); Dz.U.08.209.1316 z dn. 01.01.2009r. lub innych właściwych przepisów.
   b) wysokość przyznanej dotacji może być niższa, niż wnioskowana w ofercie. W takim przypadku oferent może negocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego zadania lub wycofać ofertę.
   c) oferent musi otrzymać dotację ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego na realizację zadania pn. „Przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi finansowego ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego". Oferent musi przedstawić podpisaną umową z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadania.
5. Terminy i warunki realizacji zadania.
   Oferty powinny dotyczyć zadań publicznych, których realizacja rozpoczyna się nie wcześniej niż dnia 01.09.2016 r. i kończy się nie później niż 16.12.2016 r.
6. Termin składania oferty
   Oferty konkursowe należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.03.2016 r. do godz. 12.00 w Sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29. Oferta powinna być złożona w zamkniętej kopercie z adnotacją na kopercie: „Otwarty konkurs ofert 2016 r – „Przedsięwzięcia promujące ideę odnowy wsi". Organizacja, która składa kilka ofert w konkursie powinna złożyć każda ofertę w odrębnej, zamkniętej kopercie.
7. Przy wyborze najkorzystniejszych ofert będą brane pod uwagę następujące kryteria:
   Projekt może być realizowany wyłącznie na obszarze Gminy przez sołectwa formalnie zgłoszone i uczestniczące w „Odnowie Dolnośląskiej Wsi" województwa dolnośląskiego.
8. Uczestnikami konkursu mogą być organizacje pozarządowe, podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie oraz jednostki organizacyjne podległe organom administracji publicznej lub przez nie nadzorowane.
9. Oferty będą rozpatrzone do dnia 31 marca 2016 roku.
10. Wymagane załączniki do oferty:
    a) ksero wniosku złożonego do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego,
    b) oświadczenia (na jednym formularzu) o:
       - zobowiązaniu do utrzymania wskazanego w ofercie rachunku bankowego nie krócej niż do chwili dokonania ostatecznych rozliczeń z Gminą Brzeg Dolny,
       - nie zaleganiu z płatnościami wobec Gminy Brzeg Dolny, organów podatkowych i ZUS,
       - zapoznaniu się z treścią ogłoszenia konkursowego, posiadaniu uprawnień i kwalifikacji niezbędnych do realizacji zleconego zadania publicznego,
       - zapewnieniu lokalu do realizacji zadania (np. umowy najmu, dzierżawy, użyczenia).
    c) oświadczenie (na jednym formularzu) o:
       - nie ubieganiu się o środki finansowe z innych źródeł gminnych na to samo zadanie,
       - nie prowadzeniu przeciwko podmiotowi ubiegającemu się o udzielenie dotacji egzekucji na podstawie przepisów prawa cywilnego i administracyjnego.
    d) aktualny odpis lub wyciąg z właściwego rejestru - ksero,
    e) aktualny statut - ksero,
    f) wstępny harmonogram realizacji zadania – Harmonogram
    g) pełnomocnictwa do działania w imieniu organizacji (w przypadku, gdy umowę podpisują osoby inne niż umocowane do reprezentacji zgodnie z rejestrem).
11. Oferta konkursowa.
    Oferty należy składać zgodnie ze wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 27 grudnia 2005 r. w sprawie wzoru oferty realizacji zadania publicznego, ramowego wzoru umowy o wykonanie zadania publicznego i wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania (Dz. U. Nr 264, poz. 2207) znajdujących się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego www.bip.brzegdolny.pl – organizacje pozarządowe. Druki można także pobrać w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

Burmistrz
Stanisław Jastrzębski

Nie wyrzucaj jak leci wszystkiego do śmieci!

Sposób gromadzenia odpadów komunalnych:

Odpady segregowane - tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe (np. kartony po sokach, mleku), papier, szkło:

- NIERUCHOMOŚCI JEDNORODZINNE – w workach otrzymanych od podmiotu odbierającego odpady komunalne
- NIERUCHOMOŚCI WIELORODZINNE – w zbiorczych pojemnikach znajdujących się przy osłonach śmietnikowych

Należy zgniatać butelki plastikowe i kartony po napojach.

Odpady zmieszane:

- NIERUCHOMOŚCI JEDNORODZINNE – w pojemnikach, które nieodpłatnie dostarcza firma odbierająca odpady komunalne
- NIERUCHOMOŚCI WIELORODZINNE – w zbiorczych pojemnikach znajdujących się w osłonach śmietnikowych.

Zużyty sprzęt elektryczny i odpady wielkogabarytowe – zbiórka wystawkowa przy osłonach śmietnikowych i nieruchomościach jednorodzinnych (trzy razy w miesiącu, w dzień wyznaczony przez operatora). Prosimy mieszkańców o wystawianie sprzętu dzień przed odbiorem.

Zużyte baterie – w pojemnikach ustawionych w placówkach oświatowych oraz w Urzędzie Miejskim (budynek DOK-u).

Odpady zielone – od 1 marca do 30 listopada na terenie gminy rozstawione są kontenery na odpady zielone, do których należy wrzucać skoszoną trawę, liście i drobne gałęzie. Do odpadów zielonych nie zalicza się odpadów kuchennych.

Jeśli widzisz przepełniony kontener - zadzwoń (71) 319 55 17

Gruz – w kontenerach o poj. 2,5 m^3, które odbierane będą nieodpłatnie 1 raz w ciągu roku z danej posesji, po uprzednim zamówieniu w Urzędzie Miejskim przez właściciela.
W przypadku większej ilości gruzu, właściciel nieruchomości zobowiązany jest do złożenia indywidualnego zamówienia kontenera w firmie Trans-Formers i ponoszenia dodatkowych opłat z tym związanych lub dostarczenia we własnym zakresie tych odpadów do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

Mieszkańców domów jednorodzinnych prosimy o wystawianie śmieci w workach przed posesją.

W przypadku przepełnionych kontenerów na selektywną zbiórkę odpadów komunalnych należy:

- powiadomić Urząd Miejski lub firmę Trans-Formers
- w skrajnych przypadkach wyrzucić do pojemnika na odpady zmieszane

Informujemy, że odpady zmieszane trafią do sortowni śmieci, gdzie odzyskane zostaną surowce wtórne.

Częstotliwość wywozu:

Miasto - budynki jednorodzinne
- odpady zmieszane - 1 x na 2 tygodnie
- odpady segregowane - 1 x na 2 tygodnie - cały rok

Miasto - budynki wielorodzinne
- odpady zmieszane - 2 x w tygodniu
- odpady segregowane (kontenery) 1 x w tygodniu - cały rok

Wieś - budynki jednorodzinne
- odpady zmieszane - 1 x na 2 tygodnie
- odpady segregowane (worki) - 1 x w miesiącu

Wieś - budynki wielorodzinne
- odpady zmieszane - 1 x na 2 tygodnie
- odpady segregowane (kontenery) - 1 x na 2 tygodnie

Wszelkie niezbędne informacje dotyczące systemu gospodarowania odpadami komunalnymi będą na bieżąco umieszczane na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem: www.bip.brzegdolny.pl (w zakładce „Gospodarka odpadami komunalnymi").

Opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy uiszczać na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w terminie do 15 dnia każdego miesiąca.
Na terenie gminy Brzeg Dolny obowiązują dwie stawki opłaty:
12 zł od osoby miesięcznie – w przypadku dokonywania przez mieszkańca segregacji odpadów,
24 zł od osoby miesięcznie – w przypadku braku segregacji.

Odpady gromadzone w workach i pojemnikach do selektywnej zbiórki odpadów komunalnych muszą być opróżnione, ale nie muszą być umyte. Zabrania się spalania odpadów komunalnych i odpadów niebezpiecznych na powierzchni ziemi oraz w instalacjach grzewczych budynków.

Firma Trans-Formers
Radecz 38, tel. 71 319 55 17

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym
ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 17
fax 71 319 56 83
e-mail: um@brzegdolny.pl

Jak segregować odpady?

Papier
- Gazety, książki, katalogi, zeszyty
- Czasopisma i prospekty
- Torebki papierowe
- Papier pakowny
- Papier szkolny i biurowy
- Kartony i tektura

Odpady zmieszane
- Resztki jedzenia
- Odpady higieniczne
- Zabrudzony, tłusty i brudny papier
- Szkło stołowe, porcelana, ceramika
- Papier z folią
- Papier przebitkowy (paragon)
- Styropian (np. tacki)
- Zimny popiół

Tworzywa sztuczne, metale i opakowania wielomateriałowe
- Puste i odkręcone plastikowe butelki po napojach, kosmetykach i środkach czystości
- Opakowania wielomateriałowe np. kartony po napojach, mleku
- Plastikowe zakrętki
- Plastikowe torebki, worki, reklamówki
- Puszki po napojach, puszki po konserwach
- Drobny złom żelazny i metale kolorowe
- Kapsle, nakrętki od słoików
- Plastikowe opakowania po żywności (np. jogurtach, margarynach)

Przeterminowane leki
- Apteka „Tęczowa 2", Al. Jerozolimskie 33 (Mała Galeria)
- Apteka „W Rynku", Rynek 12/23
- Apteka „Stella", ul. Słowackiego 4
- Apteka „Lawendowa", ul. Zwycięstwa 9
- Apteka „Witaminka", ul. Zwycięstwa 8/11

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych
Lokalizacja: Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki od godz. 10.00 do 18.00, tel. 71 319 55 17

- Akumulatory
- Baterie
- Chemikalia
- Olej silnikowy
- Opony
- Sprzęt elektryczny
- Sprzęt elektroniczny
- Gruz
- Odpady zielone
- Tworzywa sztuczne
- Metale
- Opakowania wielomateriałowe
- Szkło
- Papier
- Materiały wielkogabarytowe

Szkło
- Słoiki, kolorowe i bezbarwne butelki szklane po napojach i żywności
- Kolorowe i bezbarwne opakowania szklane po kosmetykach

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

22.1. Sprzedam mieszkanie trzypokojowe w Brzegu Dolnym o powierzchni 47 m², znajdujące się na pierwszym piętrze w bloku IV-piętrowym na osiedlu Fabrycznym. Oddzielna kuchnia, ogrzewanie - sieć miejska, telewizja kablowa, internet. Więcej informacji pod numerem telefonu 794-772-714.

23.1. Sprzedam mieszkanie 36 m kw., 1. Piętro, ul. Osiedlowa. Tel. 603 404 676.

23.2. Sprzedam lub zamienię na mieszkanie, z dopłatą, dom w Wołowie, 240 m kw., dwa garaże, dwie sypialnie. Do zamieszkania. Cena: 300 tys. zł. Tel. 573 996 262, 721 634 421.

23.3. Sprzedam mieszkanie 46,06 m² z dużym balkonem przy ul. Wilczej w Brzegu Dolnym. Kontakt tel.: 724 728 450.

23.4. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym Wilcza 60 m², 4-pokojowe. Tel. 606 473 236.

23.5. Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 46,6 m², na parterze, w Brzegu Dolnym przy ul. Korczaka. Cena sprzedaży 135 tys. zł. Tel. 667 650 360.

23.6. Sprzedam mieszkanie 60 m² 4-pokojowe, Brzeg Dolny ul. Wilcza 606 473 236.

23.7. Sprzedam mieszkanie 36 m² 1 piętro, ul. Osiedlowa, 663 529 026.

23.8. Sprzedam ogródek działkowy Brzeg Dolny (kierunek Pysząca). Powierzchnia 3 ary. Murowana altana, wydzielona przestrzeń zasiana trawą oraz przestrzeń użytkowa, kilka drzew owocowych. Cena 550 zł. Kontakt 783 614 713.

23.9. Sprzedam działkę budowlaną 10 arów w Brzegu Dolnym przy ul. Cichej (Stare Miasto) cena. 130 tys. Tel. 605 111 396

24.1. Sprzedam działkę budowlaną 0,90 ha w Radeczu z zabudowaniami gospodarczymi + łąka + grunty orne. Cena do negocjacji. Tel. 695 297 475.

24.2. Sprzedam działkę budowlano–usługową w Żerkówku, uzbrojona, 1356 m². Tel. 723 507 389.

24.3. Pilne! Okazyjnie sprzedam mieszkanie własnościowe na os. Warzyń, III piętro, 48 m², cena 125 tys. zł – do negocjacji. Tel. 512 829 639.

24.4. Sprzedam działki budowlane w Brzegu Dolnym przy ul. Zbożowej oraz Rajdowej. Więcej informacji pod nr tel. 791 360 295.

24.5. Sprzedam działkę rolną 3,8 ha przy drodze powiatowej w okolicach Godzięcina. Klasa gruntu 3 i 4, cena do uzgodnienia. Tel. 722 191 071.

24.6. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe, 27 m², ul. Wilcza (punktowiec). Cena do negocjacji. Tel. 691 375 942.

praca

22.1. Firma MARKOP z Brzegu Dolnego zatrudni doświadczonego OPERATORA KOPARKI. Aplikacje prosimy wysyłac na e-mail lub prosimy o bezpośredni kontakt na podany numer telefonu. Kom. 600 323 273, e-mail: markop.eu@gmail.com.

sprzedam/kupię

22.1. Sprzedam bramę garażową ocieploną firmy Hormann z napędem wys. 2125, szer. 2500 mm. Kontakt tel. 661 279 024.

22.2. Sprzedam przyczepę jednoosiową, wywrotna na trzy strony. Stan dobry. Cena do uzgodnienia, tel. 518 360 441.

22.3. Sprzedam zestaw mebli młodzieżowych BRW Zestaw POP w dobrym stanie, kolor olcha (komoda, regał, szafa). Tel. 608 760 012.

23.1. Sprzedam OKNO plastikowe, dwuskrzydłowe o wym. 116 × 143 cm. Tel. 609 238 002.

23.2. Kupię sprawne i niesprawne laptopy, komputery, tablety, telefony. E-mail: brzegdolny77@gmail.com.

24.1. Sprzedaż piskląt – kurczęta w różnym wieku, kaczki i gęsi. Łososiowice, tel. 71 389 14 41, 500 700 820.

24.2. Mała uniwersalna maszyna ogrodnicza, silnik BRIGGS AND STATTON, poj. 150 cm³,

24.3. 4 KM, funkcje 3W1, tel. 889 015-389

Kosiarka glebogryzarka ciągnik 3 koła z wózkiem, tel. 889 015-389

oddam

24.1. Oddam w dobre ręce trzy roczne suczki. Ojciec: owczarek niemiecki, matka: amstaff mieszany. Tel. 721 656 877.

korepetycje

22.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin – mgr anglistyki, doświadczenie, tel. 507 052 535.

23.1. Udzielę korepetycji z matematyki i fizyki. Telefon kontaktowy: 502 397 451.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres **reklama.panorama@brzegdolny.pl**
lub MMS-em na numer **882 447 666**

Chcesz sprzedać samochód?

Dodaj darmowe ogłoszenie w Panoramie!

Wyślij mailem zdjęcie, napisz podstawowe informacje (marka, model, rok produkcji itp.), a my wydrukujemy je w trzech kolejnych wydaniach!

Rozpoczyna się konkurs na najładniejszą posesję!

Najpiękniejsza Posesja Brzeg Dolny

Jeśli posiadasz wyjątkową, zadbaną posesję lub balkon, albo wspólnie z sąsiadami stworzyliście wyjątkowe miejsce wypoczynku na terenie wspólnoty mieszkaniowej – weź udział w konkursie gminy Brzeg Dolny.

Szukamy najładniejszej posesji prywatnej lub posesji wspólnoty, a także najpiękniejszego balkonu. Zgłoszenia należy składać do 15 kwietnia w Urzędzie Miejskim w biurze obsługi klienta. Konkurs rozpoczyna się 1 maja, a zakończy 31 lipca. Zgłoszenia oceniać będzie komisja konkursowa. Dla laureatów przewidziano atrakcyjne nagrody, których sponsorami są Burmistrz Brzegu Dolnego oraz firma Agro-Centrum. Poniżej prezentujemy regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy. Zachęcamy do wspólnej zabawy!

Sponsorzy konkursu: AgroCentrum Hurtownia Ogrodnicza

Jak zostać hodowcą psów

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Hodowla psów to bardzo wdzięczne, ale odpowiedzialne zajęcie. Ludzie hodujący psy powinni najpierw być miłośnikami psów i konkretnej rasy. To po prostu trzeba kochać.

Zacznijmy od pojęcia „poprawnego" hodowlanego pieska. Suka hodowlana to taka, która ukończyła 18 miesięcy, uzyskała, po ukończeniu 15 miesięcy, w dowolnej klasie, od co najmniej dwóch sędziów trzy oceny doskonałe lub bardzo dobre, w tym jedną na wystawie międzynarodowej lub klubowej. W niektórych rasach dodatkowo wymagane jest prześwietlenie stawów biodrowych w kierunku dysplazji oraz testy psychiczne, które pies musi zdać pozytywnie na specjalnym egzaminie prowadzonym przez sędziego prób pracy. To podstawowe kryteria, które są bardzo surowo przestrzegane.

Hodowca zaś to – wedle regulaminu hodowli psów rasowych Związku Kynologicznego w Polsce – członek Związku posiadający jedną lub więcej suk hodowlanych oraz zatwierdzony przydomek hodowlany. Co to wszystko oznacza w praktyce? Jak zostać hodowcą psów?

Zaczynamy więc od zakupu hodowlanej suki. W tym celu warto zainwestować w szczenię z hodowli o odpowiedniej renomie, takiej, w której rodzą się psy odpowiadają wzorcowi rasy oraz o zrównoważonym charakterze i dobrej psychice. Rozmawiając z hodowcą o zamiarze kupna suczki z jego hodowli, przedstawmy od razu o jaką sukę nam chodzi, tj. wystawową i hodowlaną.

Kolejny krok to rejestracja pieska w Związku Kynologicznym. Związek Kynologiczny w Polce jest członkiem Międzynarodowej Federacji Kynologicznej (Federation Cynologique Internationale - FCI). Oddziały ZKwP znajdują się w każdym większym mieście. Należy zorientować się, gdzie mamy najbliżej i, zabierając metrykę otrzymaną od hodowcy, udać się do Oddziału Związku, aby zarejestrować szczenię.

Oczekiwanie na rodowód, który jest wystawiany na podstawie metryki przez Zarząd Główny ZKwP z siedzibą w Warszawie, może potrwać 1-3 miesiące. Kierownik sekcji powiadamia właściciela psa listownie, aby zgłosił się wraz z psem po odbiór rodowodu. Czekając na ten dokument uczymy pupila prawidłowych zachowań i przyuczamy do wystawiania w ringu. Przyzwyczajamy do zaglądania w zęby, dotykania przez obce osoby, uczymy pozycji wystawowej „stój", biegania przy lewej nodze truchtem itp.

Gdy suczka ukończy 6 miesięcy, możemy zgłosić ją na pierwszą wystawę w klasie szczeniąt, a gdy ukończy 9 miesięcy – w klasie młodzieży. Po otrzymaniu trzech ocen doskonałych lub bardzo dobrych, udajemy się do kierownika sekcji danej rasy w macierzystym Oddziale ZKwP wraz z kartami ocen oraz rodowodem naszej suczki. Kierownik sekcji wpisuje oceny w dokumentację suki i wbija w rodowód pieczątkę „Suka Hodowlana". Właściciel musi też wystąpić do Zarządu Głównego ZKwP o zatwierdzenie przydomku hodowlanego. W tym celu udajemy się do Oddziału ZKwP i na specjalnym druku wypisujemy swoje dane oraz propozycje nazwy przydomku. Następnie musimy uzbroić się w cierpliwość – nasz wniosek jest wysyłany do Warszawy i stamtąd przyjdzie odpowiedź, o czym zostaniemy powiadomieni listownie bądź telefonicznie.

PODAJ ŁAPĘ

Gdy nasza suczka w pełni zakończy rozwój fizyczny, tj. gdy będzie miała ok. 2 lat, możemy zacząć rozglądać się za reproduktorem. Szczenięta można oddawać przyszłym właścicielom nie wcześniej, niż po ukończeniu siódmego tygodnia życia. Wcześniej należy je zaszczepić.

Odchowanie miotu szczeniąt to duża odpowiedzialność i mnóstwo pracy. Dlatego pomyli się ten, kto sądzi, że na hodowli psów się zarabia. Hodowla to raczej bardzo kosztowne hobby i – jak każde hobby – wymaga sporo czasu, pieniędzy i poświęceń.

Salon Fryzjerski
Joanna Koleśniak
ul. Wilcza 17a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 5 (23) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską oraz dwa bilety do Kina Odra na wybrany seans ufundowane przez DOK.

Zwyciężczynią w poprzednim wydaniu została Ewa Stępień Brzeg Dolny

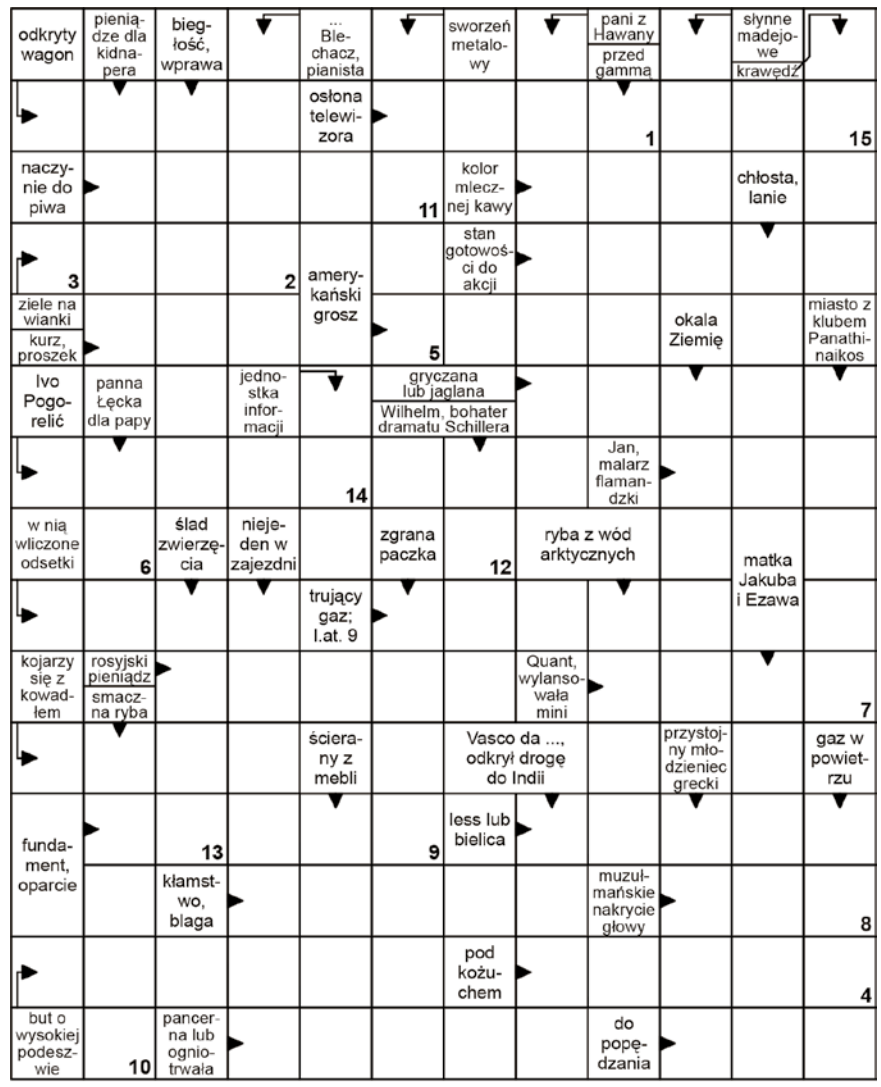
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 6 (24)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Horoskop 18.03-31.03.2016

BARAN
Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale licz się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w coś więcej.

BYK
Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na oślep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii... Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.

BLIŹNIĘTA
Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje. W gąszczu sprzecznych oczekiwań łatwo się pogubić.

RAK
Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia swej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.

LEW
Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przynajmniej nie obudzisz się w ten sposób w złotej klatce. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania.

PANNA
W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Miłość jest jak masło, odrobina chłodu zachowuje ją w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki. Wspólne przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają. Za mało żaru.

WAGA
Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego.

SKORPION
Wiosenne słońce, na pozór jeszcze słabe, również potrafi oślepić, więc dokładniej przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zdeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbytnio. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie, słuchaj też, co mówi druga strona.

STRZELEC
Wraz z wiosną krew zaczyna coraz szybciej krążyć w twoich żyłach. W stałych związkach warto, korzystając dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspominaniu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiorysie. Pamiętaj jednak, że zbytnia bezceremonialność może spłoszyć partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu.

KOZIOROŻEC
Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?

WODNIK
Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.

RYBY
Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji pożartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Aby do reszty otrząsnąć się z zimowego snu, potrzebujecie trochę rozrywek. Warto też zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje.

Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

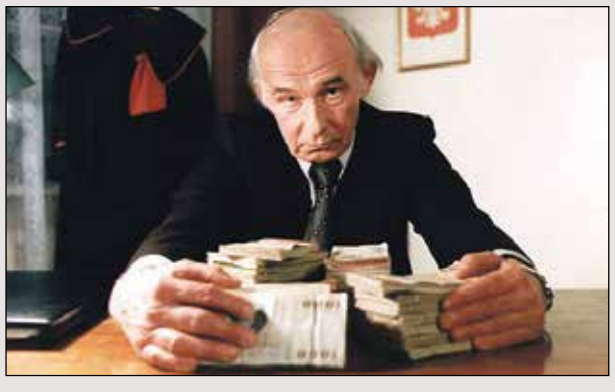
TVP 1, sobota 19.03, godz. 21.25

Kontynuacja wydarzeń z pierwszej części fenomenalnych „Igrzysk śmierci", które zawładnęły wyobraźnią publiczności na całym świecie. Do zjawiskowej obsady (młode gwiazdy Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson i Liam Hemsworth) dołącza zdobywca Oscara Philip Seymour Hoffman. Katniss i Peeta odbywają obowiązkowe Tournee Zwycięzców, kiedy dowiadują się o fali zamieszek, do których przyczynił się ich zuchwały czyn. W tle trwają przygotowania do rocznicowych, 75. Głodowych Igrzysk, które przyniosą zaskakujący obrót spraw... Bo Kapitol jest zły. I Kapitol pragnie zemsty! Wkrótce okaże się, że zwycięska para stanie przed kolejnym wyzwaniem. „W pierścieniu ognia" to druga część bestsellerowej trylogii autorstwa Suzanne Collins, która stała się jednym z największych wydawniczych fenomenów ostatnich lat.

Pożyczony narzeczony

TVN, sobota 19.03, godz. 21.55

Rachel (Ginnifer Goodwin) pracuje w wielkiej firmie prawniczej, gdzie odnosi spektakularne sukcesy zawodowe. Ma wszystko, czego pragną kobiety. Prawie wszystko, bo wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. Jej samopoczucia nie poprawia także zbliżający się ślub najlepszej przyjaciółki Darcy (Kate Hudson) oraz przygotowania związane z uroczystością. Sprawy mocno się skomplikują, gdy po hucznych obchodach 30-tych urodzin Rachel obudzi się rano w łóżku z Dexem (Colin Egglesfield). Nie dość, że mężczyzna jest obiektem jej cichej fascynacji, to niedługo ma stanąć na ślubnym kobiercu z jej najlepszą przyjaciółką!.



Sztos

TVN, niedziela 20.03, godz. 21.30

Sopot, początek lat 70. Trzydziestoletni Kazik Czarnecki, zwany Synkiem (Cezary Pazura), wychodzi z więzienia i poszukuje jakiegoś zajęcia. Marzy o własnym mieszkaniu i ślubie ze swoją dziewczyną Beatą (Ewa Gawryluk). Nie ma jednak ochoty pracować w stoczni i czekać 30 lat na przydziałowy lokal. Zgłasza się do sprytnego oszusta Eryka (Jan Nowicki). Wspólnie nabierają zachodnich turystów przy nielegalnej wymianie walut, podkładając w miejsce prawdziwych banknotów pocięte gazety. Wszystko układa się po ich myśli do czasu, gdy Eryk zostaje oszukany przez jednego ze swych kompanów, Gruchę (Krzysztof Zaleski). Plamę na honorze hochsztaplera może zmyć tylko zemsta.

Hellboy

Polsat, niedziela 20.03, godz. 22.05

Pod koniec II wojny światowej, kiedy dni Rzeszy były już policzone, zdesperowani naziści próbowali ratować się wszelkimi sposobami, uciekając się nawet do wykorzystania magii. Podczas jednego z sekretnych rytuałów okrutny szaleniec, Grigori Rasputin przywołał demona nazwanego później Hellboy'em z zamysłem czynienia zła. Hellboy miał być zwiastunem apokalipsy. Na szczęście jednak został uratowany przez Aliantów, na których czele stał profesor Broom, założyciel tajnej organizacji B.B.P.O. Broom wziął Hellboy'a pod swoją opiekę i wychował jak własnego syna, rozwijając jego umiejętności. Z czasem, pomimo swojego mrocznego, szatańskiego pochodzenia Hellboy staje się mistrzem czynienia dobra.

Okrucieństwo nie do przyjęcia

TVP 1, wtorek 22.03, godz. 22.30

Miles Massey jest adwokatem od spraw rozwodowych. Jego klienci zawsze wygrywają. Atrakcyjna Marylin Rexroth właśnie rozstaje się z jednym z nich, notorycznym kobieciarzem. Mimo ewidentnej zdrady męża Marylin po rozwodzie zostaje bez grosza. Postanawia się zemścić na Milesie, który doprowadził do tak niekorzystnej dla niej sytuacji. Ponownie wychodzi za mąż za potentata naftowego Howarda D. Doyle'a. Pół roku później znów jest rozwiedziona, ale tym razem nie cierpi na brak gotówki. Silna i bogata postanawia przeprowadzić swój plan zemsty na Masseyu - chce go najpierw w sobie rozkochać, a potem porzucić.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

Program telewizyjny 18.03 – 31.03.2016

Prada albo nic

TVP 1, niedziela 27.03, godz. 22.35

Los Angeles. Nora i Mary Dominguez pochodzą z dobrze sytuowanej latynoskiej rodziny. Pierwsza z nich studiuje prawo i marzy o zrobieniu kariery, jej młodszą siostrę zaś pochłaniają głównie zakupy i dbanie o wygląd. Pewnego dnia ich życie diametralnie się zmienia. Nagle umiera ojciec dziewcząt. Co gorsza, podczas odczytania testamentu dowiadują się one, że zmarły pozostawił po sobie jedynie długi. Siostry są zmuszone sprzedać dom w Beverly Hills i przeprowadzić się do ubogiej dzielnicy. W obliczu finansowych problemów Nora jest gotowa rzucić studia, by umożliwić dalszą naukę Mary. Ta w college'u od razu zwraca uwagę na Rodriga Fuentesa, zamężnego wykładowcę literatury.

Thor

TVN, poniedziałek 28.03, godz. 20.00

Rządzący Asgardem Odyn (Anthony Hopkins) szykuje się do przekazania władzy pierworodnemu synowi - pewnemu siebie, wojowniczemu Thorowi (Chris Hemsworth). Uroczystą ceremonię przerywa próba włamania do skarbca, której dokonali członkowie niegdyś pokonanej przez Odyna nacji Lodowych Gigantów. Bez zgody ojca Thor wraz ze swoimi przyjaciółmi - wojowniczką Sif (Jaimie Alexander), Volstagiem (Ray Stevenson), Fandralem (Josh Dallas) i Hogunem (Tadanobu Asano) - przeprowadza akcję odwetową. Wściekły Odyn karze za nieposłuszeństwo syna wygnaniem i odebraniem mu boskiej mocy. Thor trafia na Ziemię, gdzie spotyka młodą naukowiec Jane (Natalie Portman) i profesora Andrewsa (Stellan Skarsgard), którzy na pustkowiu badają niezwykłe zjawiska meteorologiczne. Tymczasem w królestwie zazdrosny brat Thora, Loki (Tom Hiddleston), wraz z Lodowymi Gigantami knuje intrygę, która ma pozwolić mu zostać prawowitym następcą tronu.

Samotne serca

TVP 2, poniedziałek 28.03, godz. 0.20

Lata 40., XX wieku. Na terenie Stanów Zjednoczonych działa nieuchwytna dwójka oszustów matrymonialnych. Była pielęgniarka, Martha Beck, i jej kochanek, Ray Fernandez najpierw okradają łatwowierne kobiety, po czym bez skrupułów je mordują. Aby zdobyć zaufanie wdów, udają rodzeństwo. Do złapania niebezpiecznej pary zostają wyznaczeni dwaj nowojorscy detektywi: Elmer Robinson i Charles Hildebrandt. Reżyser Todd Robinson oparł scenariusz do „Samotnych serc" na prawdziwych wydarzeniach, które wstrząsnęły Ameryką pierwszej połowy XX wieku.

Piątek, 18.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Jak to działa (106) Ciekawe urządzenia, cz. 1 – magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (54) – Zaklęty rewir – serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (137) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (297) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.45 Berlin miejska dżungla – film dok.
13.45 Czekamy na Światowe Dni Młodzieży – Kronika (34)
14.00 Tysiąc i jedna noc (138) – serial
15.00 Wiadomości
15.05 Skoki Narciarskie – PŚ – Planica – LOTY – konkurs indywidualny
17.15 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2909) – telenowela
18.30 Świat Się kręci – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Pogoda
20.20 James Bond powraca – Licencja na zabijanie – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi, Talisa Soto, Anthony Zerbe
22.45 Zemsta [ser. II] (2) – serial
23.40 Żywe trupy [ser. III] (11) – serial
0.30 Dziewczyny do wzięcia – film TVP, Polska, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Pielarz, Regina Regulska, Zbigniew Buczkowski, Jadwiga Chojnacka, Jan Himilsbach, Iga Cembrzyńska, Stanisław Mikulski
1.30 Lekkoatletyka – Halowe MŚ – Portland 2016. Finały
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1022) – serial
7.00 M jak miłość (1023) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Barwy szczęścia (1417) – serial
11.30 Na dobre i na złe (124) – Lekarski debiut
12.30 Tylko z Tobą (15) – serial
13.30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – Do Żydów i do Pogan – cykl dok.
14.05 Na sygnale (82) – Randka w ciemno – serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (7) – Jedna kobieta, czterech facetów – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (8) – Święta, święta i po świętach – serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 Sonda 2
16.35 Sonda 2
17.05 Tylko z Tobą (16) – serial
18.00 Panorama, Sport , Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1417) – serial
19.55 Akademia smaku Zosi i Tomka – 11 – magazyn kulinarny
20.05 Barwy szczęścia (1418) – serial
20.40 O mnie się nie martw – s. IV (3) – serial komediowy
21.45 Rodzinka.pl (172) – Chłopaki kontra dziewczyny – serial
22.20 Dzięki Bogu już weekend – program rozrywkowy
23.25 Komediowa Scena Dwójki – program rozrywkowy
0.30 Piraci z Karaibów. Na krańcu świata – film przygodowy, USA
3.25 Resident Evil 2. Apokalipsa – film science fiction, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, reż. Alexander Witt, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Eric Mabius, Oded Fehr, Matthew G, Taylor
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.45 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.20 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Niezgodna – film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
22.55 Kod nieśmiertelności – film sensacyjny, USA, Kanada 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, Michael Arden
0.50 Kuba Wojewódzki – talk show
1.50 Uwaga! – program interwencyjny
2.05 Klub Magii
3.25 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Trudne sprawy
8.50 Malanowski i Partnerzy
9.20 Malanowski i Partnerzy
9.50 Mój przepis na...
9.55 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielęgniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na ...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport
19.25 Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.05 2012 – film sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Oliver Platt, Thandie Newton, Woody Harrelson
Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miału mu towarzyszyć.
1.35 Tylko Muzyka. Must be the Music
3.35 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Galileo
13.00 Galileo
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 13 Posterunek
18.40 13 Posterunek
19.20 13 Posterunek
20.00 Zagłada – film sci - fi, USA, 2010, reż. Amir Valinia, wyk. Elena Lyons, Mark Sheppard, Paul Wall
21.55 Śmiałek – film akcji, Wielka Brytania, 2014, reż. Paul Tanter, wyk. Ewan Ross, Simon Phillips, Tom Knight
23.40 Aletta – ocean rozkoszy, Francja, 2009
1.00 Zagadki kryminalne
2.00 STOP Drogówka
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje – program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Rafał Sonik – talk show
7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Szpital – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III – serial
19.00 Agentka o stu twarzach – serial
20.00 Rio Bravo – western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan, Ward Bond
23.00 Nacho Libre – komedia, USA, Niemcy 2006, reż. Jared Hess, wyk. Jack Black, Ana de la Reguera, H...ctor Jim...nez
0.55 W rytmie hip – hopu II – film obyczajowy, USA 2006, reż. David Petrarca, wyk. Izabella Miko, Columbus Short, Jacqueline Bisset, Maria Brooks, Aubrey Dollar
2.50 Klub Magii
5.00 Druga strona medalu – talk show
5.30 Koniec programu

PULS

5.55 Sekret – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
9.00 Napisała: Morderstwo – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Niedoręczony list – serial
12.00 To moje życie! – telenowela
13.05 Odmienić los – telenowela
15.00 Oblicza miłości – telenowela
17.00 Niedoręczony list – serial
18.00 Tajemnice medyczne – serial
19.00 Tajemnice medyczne – serial
20.00 Quest – film przygodowy, USA, Kanada 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. James Remar, Jean - Claude Van Damme, Roger Moore
22.00 Purpurowe rzeki – film kryminalny, Francja 2001, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel
0.05 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia – film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Andrei Arlovski, Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Mariah Bonner, Scott Adkins
2.20 W blasku fleszy
3.05 JRG w akcji
3.35 Dyżur
3.55 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

10.35 Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - Bea, Again - serial **15.05** 90 minut do katastrofy - film sensacyjny **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Rzeź - komedia **21.45** Horror piątkowej nocy **21.45** Szkoła czarownic - dramat **23.50** Show - film sensacyjny

TTV

14.10 Cała prawda o jedzeniu **14.40** I znów jestem sexy! **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Rozmowy kontrolowane

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Podwodni łowcy **11.00** Australijskie rekordy Guinnessa **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Skazany na piekło - film akcji

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 **9.20** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 1, Niemcy **10.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 **12.15** Piłkarskie gwiazdy po polsku **12.45** Piłka nożna - Liga Europejska. **13.40** Piłka nożna - Liga Europejska. **14.50** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 1, Niemcy **16.15** Tenis WTA **17.45** Hokej na lodzie - PHL. Finał **20.20** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Eliminacje dz. 2, Niemcy **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna - Liga Europejska. **0.20** Piłka nożna - Liga Europejska. **1.25** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 2, Niemcy **4.50** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn freestyle **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1. liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Boks Magazyn Puncher **14.00** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **16.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **17.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **17.55** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **20.00** Polsat Sport News Sport Flash **20.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga Mistrzów **23.00** Siatkówka Liga Mistrzów **1.00** Magazyn Pro Bull Riding **2.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica **9.00** Sporty Motorowe. Formuła E Podsumowanie Meksyk **9.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **10.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **11.00** Lekka Atletyka. Halowe MŚ, Portland **12.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów **13.00** Piłka nożna. Liga Europy Losowanie **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **14.15** Biathlon. PŚ, Chanty **15.30** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **17.00** Magazyn sportów zimowych **18.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **18.30** Lekka Atletyka. Halowe MŚ, Portland **23.20** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk Sprint mężczyzn **0.00** Magazyn sportów zimowych **1.00** Lekka Atletyka. Halowe MŚ, Portland, Stany Zjednoczone

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.22** Teleexpress Extra **17.37** Extra świat - magazyn **17.45** To jest temat - magazyn **18.07** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum - program publicystyczny **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Golgota Jasnogórska wg Jerzego Dudy - Gracza **16.50** Spacer po misji w Gahunga **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Bezgranicznie **23.35** Chryste ratuj **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Dezerterzy **9.15** Informacje extra **9.50** Franciszek, kuglarz boży - dramat **11.30** Polskie drogi - serial **13.05** Informacje kulturalne **13.20** Anne - Sophie Mutter - koncert **14.35** Za metą start - film TVP **15.55** Spaleni słońcem - dramat **18.30** Videofan - Portrety. Aleka Polis **18.50** Dżinsy - planeta w kolorze blue - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Studio Kultura **20.25** Wieczór kinomana - Tokijska opowieść - dramat **22.55** Tygodnik Kulturalny **23.50** Harry Angel - thriller **1.50** Informacje kulturalne **2.05** Jazz noc - The Wayne Shorter Quartet - koncert w Paryżu - koncert

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.10** Muzeum Polskiej Piosenki **7.20** Flesz historii **7.55** Ginące cywilizacje (14) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (291) - serial **10.00** Spór o historię **10.45** Napoleon (3) - serial dok. **11.55** Spotkanie po latach - film dok. **12.55** Koło historii - Tak żyć warto było **13.45** Polska i świat z historią w tle **14.15** Żegnajcie Towarzysze (2). Groźba. 1980 - 1985 - cykl dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku **16.50** Generał Polskich Nadziei - Władysław Anders, cz. 1 **18.00** Wspaniałe stulecie (292) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.45** Pompeje. Piwnica szkieletów - film dok. **21.00** Polscy bohaterowie wojenni cz. 2. Enigma. Nieznana tajemnica - serial dok. **22.05** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku **23.10** Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz. II - cykl dok. **23.45** Szerokie tory - Jreportaż **0.25** Czarne tulipany - film dok. **1.25** Żegnajcie Towarzysze - Żegnajcie Towarzysze (2). Groźba. 1980 - 1985 - cykl dok. **2.45** Czas honoru (37) - Pocztówka z Hajfy - serial

Sobota, 19.03.2016

TVP 1

5.20 Egzamin z życia (104) – serial
6.10 Słownik polsko@polski
6.40 Las Story (2)
7.05 Odnawialne źródła energii – Niewyczerpalne energie – Pod wiatr
7.30 Pełnosprawni – magazyn
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (206) – magazyn
8.55 Mapa ginącego świata (3) Wietnam. Tradycyjna Medycyna Wschodu – cykl dok.
9.30 Skoki Narciarskie – PŚ – Planica – LOTY – konkurs drużynowy
12.25 Cztery kąty, anioł piąty – Racibórz
12.55 Na zdrowie – magazyn
13.30 Okrasa łamie przepisy – W krzyżackiej kuchni
14.10 Jutro wychodzę za mąż – komedia, Francja, reż. Vinvent Giavanni, wyk. Delphine Chaneac, Sagamore Stevenin, Jean - Charles Chagachbanian, Catherine Jacob
15.55 Downton Abbey (10) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (189) – Przemiana – serial
18.25 Bodo (2) – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL
20.15 Pogoda
20.25 Strażacy (13) – Zanim będzie za późno – serial
21.25 Hit na sobotę – Igrzyska śmierci. W pierścieniu ognia – film akcji, USA, reż. Neil Blomkamp, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks
0.00 Chicago Fire (14) – serial
0.50 Downton Abbey (10) – serial
1.55 Lekkoatletyka – Halowe MŚ – Portland 2016. Finały
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

6.25 M jak miłość (1207) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Program do czytania – magazyn literacki
10.45 Śniadanie na Trawie – magazyn kulturalny
11.20 Dzika Muzyka Tańce, hulanki, swawole – magazyn
11.50 Dezerterzy
12.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Świnia
13.00 Przygarnij mnie (2) – reality show
14.00 Familiada Turniej Mistrzów – teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (172) – Chłopaki kontra dziewczyny – serial komediowy
15.15 Dzięki Bogu już weekend – program rozrywkowy
16.25 O mnie się nie martw – s. IV (3) – serial komediowy
17.20 Kocham Kino – magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy – Postaw na milion
19.05 Postaw na milion – teleturniej
20.05 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
21.50 Resident Evil 2. Apokalipsa – film science fiction, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, reż. Alexander Witt, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Eric Mabius, Oded Fehr, Matthew G, Taylor
23.35 Psychoza (5) – serial
0.30 Psychoza (6) – serial
1.20 Śniadanie na Trawie – magazyn kulturalny
1.50 Hulk – film science fiction, USA, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Nick Nolte, Sam Elliott
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! – program interwnecyjny
5.50 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.45 Singielka – serial
14.30 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
15.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy
16.30 MasterChef Junior
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwnecyjny
20.00 Mali Giganci

21.55 Pożyczony narzeczony – komedia, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, Steve Howey, Ashley Williams
0.15 Kiler – komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
2.35 Uwaga! – program interwnecyjny
2.50 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.15 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.45 Magazyn Euro 2016
10.15 Ewa gotuje
10.45 Powiedz TAK!
11.45 TOP CHEF
13.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
14.45 Dlaczego ja?
15.45 Trudne sprawy
16.45 Pamiętniki z wakacji
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.10 Chłopaki do wzięcia
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Surprise, Surprise

21.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
23.35 FEN 11 Fight Exclusive Night 19 marca, podczas 11. gali Fight Exclusive Night w walce wieczoru zmierzą się Marcin Ziółkowski i Roman Szymański. Starcie o pas mistrzowski federacji FEN odbędzie się w kategorii do 70 kilogramów, a pojedynek zostanie stoczony na zasadach MMA. Obaj zawodnicy to wschodzące, młode gwiazdy mieszanych sztuk walki.
0.35 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
2.35 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.00 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.30 Garfield Show
8.45 List dla króla – film familijny, Holandia, 2008, reż. Pieter Verhoeff, wyk. Hanna Schwamborn, Ronald Top
11.00 Policjantki i Policjanci
12.00 Policjantki i Policjanci
13.00 Wielka historia
13.30 Wielka historia
14.00 STOP Drogówka
15.00 Lochy i smoki. Księga Pługawego Mroku – film fantasy, Wielka Brytania, 2012, reż. Gerry Lively, wyk. Anthony Howell, Dominic Mafham
16.50 Jeźdźcy z zaginionego miasta – film przygodowy, Niemcy, 2008, reż. Jean de Segonzac, wyk. Bettina Zimmermann, Ian Somerhalder, James Brolin
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Pogromcy korporacji – film sci - fi, USA, 2013, reż. Henry Saine, wyk. Christian Pitre, Kristanna Loken, Matthew Marsden
0.55 Życie na wybiegu
2.00 Życie na wybiegu
3.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.45 Szymon Majewski Show
7.05 Mango – Telezakupy
9.10 Dwóch i pół – serial
9.45 Kobra: Oddział specjalny – serial
10.50 Agentka o stu twarzach – serial
12.50 Przepis na życie – serial
14.45 Różowa Pantera – komedia
16.35 Święty – film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elizabeth Shue, Rade Serbedzija, Valery Nikolaev, Henry Goodman, Alun Armstrong
19.00 Dom nad jeziorem – film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach, Dylan Walsh
21.10 Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner
23.15 Czas patriotów – film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean, Thora Birch, James Fox, Samuel L. Jackson, Polly Walker, J.E. Freeman, James Earl Jones
1.40 Terminator: Kroniki Sary Connor – serial
2.40 Klub Magii
4.55 Druga strona medalu – talk show
5.25 Koniec programu

PULS

5.45 Co ludzie powiedzą? – serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Co ludzie powiedzą? – serial
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso
9.40 Czterej pancerni i pies – serial
12.00 Księżniczka na ziarnku grochu – baśń, Niemcy 2010
13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż – baśń
15.25 Goście w Ameryce – komedia, Francja, USA 2001, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christina Applegate, Christian Clavier, Tara Reid
17.20 Zaginiony Świat: Jurassic Park – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite, Vince Vaughn
20.00 Żądza śmierci – film akcji, Kanada, Rosja, USA 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine
22.00 Angielska robota – film sensacyjny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Daniel Mays
0.10 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Courteney Cox, David Arquette, Drew Barrymore, Neve Campbell, Skeet Ulrich
2.40 Taki jest świat
3.15 Dyżur
3.40 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Muszkieterowie - serial **8.55** Samochodzik i templariusze - serial **9.45** Mniam! - film anim. **11.30** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **14.05** Zaginiony świat - serial **16.00** Policyjna opowieść 3 - Super glina - film sensacyjny **18.05** Nic do stracenia - komedia **20.00** Jeszcze dalej niż północ - komedia, Francja **22.20** W cieniu chwały - thriller **0.50** Luther - serial

TTV

14.45 Podstępne roboty **15.15** Rozmowy kontrolowane **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.40** Ekstremalne przeprowadzki **17.10** Wytapiacze fortuny **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **19.05** Testerzy **19.45** Express - informacje **20.00** Shipping wars **20.30** Shipping wars **21.00** Usterka **22.00** Rozmowy kontrolowane **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.15** Nagie piękności

TV6

10.50 Nowy Scooby - Doo **11.45** Barbie i podwodna tajemnica - film anim. **13.15** Wszystko o psach **14.15** Cesar Milan: Przywódca stada **15.15** Podwodni łowcy **16.15** Zdobywcy świata - film dok. **17.15** Powrót czarnego wilka - film dok. **18.30** Nie ma to jak bliźniaki - komedia **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Zagubiona przyszłość - film przygodowy **23.55** Wtajemniczenie Claire Castel

TVP SPORT

7.40 Biegi narciarskie - Ski Classics - Lillehammer. 53 km kobiet i mężczyzn **8.20** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells **9.50** Biegi narciarskie - Ski Classics - Lillehammer. 53 km kobiet i mężczyzn **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells **12.25** ME w bieganiu po schodach **12.45** Piłka nożna - Liga Mistrzów. Bayern - Juventus Turyn **16.15** Hokej na lodzie - PHL. Finał **19.00** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Eliminacje dz. 3, Niemcy **22.00** Biegi narciarskie - Ski Classics - Lillehammer. 53 km kobiet i mężczyzn **22.50** GOL **23.00** Sportowa Sobota **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells **0.55** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 3, Niemcy

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn golfowy **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **12.25** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **13.45** Magazyn ATP World Tour Uncovered **14.15** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **16.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **17.30** Rugby Puchar Narodów Europy **20.00** Tenis ATP World Tour Masters 1000 **22.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **23.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **0.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **1.00** Siatkówka plażowa

EUROSPORT

8.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St Moritz **9.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **11.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St Moritz**12.45** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk Bieg pościgowy **14.00** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 7. **14.30** Kolarstwo. Follow Fabian **14.45** Kolarstwo. Mediolan - San Remo, Włochy **17.00** Jeździectwo. Paryż, Francja **18.35** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **19.00** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **22.30** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk Bieg pościgowy kobiet **23.05** Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych **0.05** Skoki narciarskie. PŚ, Planica - konkurs drużynowy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.10** Puls Polski - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info weekend **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.46** Pogoda **22.55** Serwis Info weekend **23.40** Sportowa Sobota **0.00** Teleexpress Extra

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Na tropie **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ewangelia wg św. Jana **15.30** Jak sobie radzić z cierpieniem? **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Cuda Jezusa **22.50** Po cóż są nam święci? **23.00** Przypływ Islamu **23.35** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **23.50** Dobra wiara, dobre tricki

TVP KULTURA

7.30 Informacje kulturalne **7.55** Trzeci punkt widzenia **8.30** Metanoia - film obyczajowy **10.10** Dotknięcie nocy - film kryminalny **11.50** Informacje kulturalne **12.10** Wydarzenie aktualne **12.45** Miłość zaaranżowana w gwiazdach - film dok. **13.55** Starsza pani znika - film sensacyjny **15.50** Informacje kulturalne ekstra **16.25** Jowita - film obyczajowy **18.10** Tygodnik Kulturalny **19.00** Legendy rocka - Tina Turner - cykl dok. **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **20.20** Molier na rowerze - film obyczajowy **22.15** Utopia s. II - serial **23.15** Bryan Ferry - Dylanesque - film dok. **0.15** Ch

TVP 1

5.40 Egzamin z życia (105) - serial
6.30 My Wy Oni
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.25 Jak to działa (108) Ciekawe urządzenia, cz. 2 - magazyn
8.55 Ziarno - Kronika Wielkiego Tygodnia - magazyn
9.25 Teleranek (3) - magazyn
9.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - LOTY - konkurs indywidualny
10.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Planica - LOTY - konkurs indywidualny
12.00 Między ziemią a niebem
12.10 Anioł Pański
12.25 Między ziemią a niebem
13.15 BBC w Jedynce - Motyle - film dok.
14.20 Igrzyska śmierci. W pierścieniu ognia - film akcji, USA
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Strażacy (13) - Zanim będzie za późno - serial
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 PZU Maraton
20.12 Szlachetna Paczka
20.15 Pogoda
20.25 Bodo (3) - serial
21.35 Zakochana Jedynka - Całujesz jak szatan - komedia, Czechy
23.40 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 4
1.50 Operacja Samum - film sensacyjny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat, Radosław Pazura, Anna Korcz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Tadeusz Huk, Krzysztof Globisz, Tugrul Cetiner, Jerzy Skolimowskl
3.30 Jaka to melodia?
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 Ostoja (158) - magazyn
6.20 M jak miłość (1208) - serial
7.15 Barwy szczęścia (1414) - serial
7.45 Barwy szczęścia (1415) - serial
8.20 Barwy szczęścia (1416) - serial
8.50 Barwy szczęścia (1417) - serial
9.30 Barwy szczęścia (1418) - serial
10.05 Rodzinne oglądanie - Galapagos - Ewolucja (3) - serial dok.
11.05 Podróże z historią (11) - Legenda Czarnej Wołgi
11.35 Makłowicz w podróży - Makłowicz w podróży. Hiszpania - Almeria
12.15 Gwiazdy w południe - A teraz coś z zupełnie innej beczki - komedia, Wielka Brytania, reż. Ian MacNaughton, wyk. John Cleese, Graham Chapman, Eric Idle, Terry Jones, Michael Palin, Terry Gilliam
14.00 Familiada Turniej Mistrzów - teleturniej
16.25 Na dobre i na złe (629) - serial
17.25 Na sygnale (88) - Godzina W - serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.55 Przygarnij mnie (3) - reality show
20.05 Hulk - film science fiction, USA, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Nick Nolte, Sam Elliott
22.35 Komediowa Scena Dwójki - program rozrywkowy
23.35 Bez śladu - thriller, USA, reż. Michael Feifer, wyk. Brittany Murphy, Dean Cain, Jay Pickett, Kristen Kerr
1.10 Chloe - dramat, Francja, USA, reż. Atom Egoyan, wyk. Julianne Moore, Liam Neeson, Amanda Seyfried, Laura DeCarteret
2.55 Psychoza (5) - serial
3.50 Psychoza (6) - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga! - program interwnecyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.00 Druga szansa - serial
13.00 Mali Giganci
14.55 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys - Davies, Julian Glover, River Phoenix
17.25 Sablewskiej sposób na...
18.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwnecyjny
20.00 MasterChef Junior

21.30 Sztos - komedia, Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk, Krzysztof Zaleski
23.25 Niezgodna - film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson, Miles Teller
2.20 Uwaga! - program interwnecyjny
2.35 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.40 Jeźdźcy smoków
8.10 Turbo Fast
8.40 Karate kid - film familijny, USA
11.25 Spider - Man 3 - film sci - fi
14.15 Surprise, Surprise
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.05 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Biddy Hodson, Jeffrey Tambor, Karel Roden Pod koniec II wojny światowej, kiedy dni Rzeszy były już policzone, zdesperowani naziści próbowali ratować się wszelkimi sposobami, uciekając się nawet do wykorzystania magii. Podczas jednego z sekretnych rytuałów okrutny szaleniec, Grigori Rasputin przywołał demona nazwanego później Hellboy'em z zamysłem czynienia zła. Hellboy miał być zwiastunem apokalipsy. Na szczęście jednak został uratowany przez Aliantów, na których czele stał profesor Broom, założyciel tajnej organizacji B.B.P.O. Broom wziął Hellboy'a pod swoją opiekę i wychował jak własnego syna, rozwijając jego umiejętności.
0.50 Magazyn sportowy
2.50 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci - film anim., USA, 2006
10.25 Galileo
12.35 Lochy i smoki. Księga Pluga-wego Mroku - film fantasy, Wielka Brytania, 2012, reż. Gerry Lively, wyk. Anthony Howell, Dominic Mafham
14.25 Człowiek przyszłości - dramat sci - fi, USA, Niemcy, 1999, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sam Neill, Wendy Crewson, Embeth Davidtz, Oliver Platt
17.00 9. miesiąc
19.00 Galileo
20.00 Niecne uczynki - komedia, USA, 2005, reż. David Kendall, wyk. Charles Durning, Lacey Chabert, Milo Ventimiglia
21.50 Underground - komediodramat, Bułgaria, Czechy, Francja, Jugosławia, Niemcy, Węgry, 1995, reż. Emir Kusturica, wyk. Mirjana Jokovic, Predrag Manojlovic
1.30 Mordercze pszczoły - horror, Kanada, 2002, reż. Penelope Buitenhuis, wyk. C.Thomas Howell, Fiona Loewi, Tracy Nelson
3.30 Mega Chichot
4.00 Top 10 lista przebojów

Niedziela, 20.03.2016

TVN 7

5.45 Szymon Majewski Show
6.55 Mango - Telezakupy
9.00 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
10.05 Agentka o stu twarzach - serial
12.05 Przepis na życie - serial
15.05 Nieugięty Luke - film sensacyjny, USA 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin
17.45 Rango - komedia, USA 2011, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Isla Fisher, Abigail Breslin, Ned Beatty, Bill Nighy, Harry Dean Stanton
20.00 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean, Thora Birch, James Fox, Samuel L. Jackson, Polly Walker, J.E. Freeman, James Earl Jones, Richard Harris
22.35 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
0.30 Rush - serial
1.30 Klub Magii
3.45 Druga strona medalu - talk show
4.45 Koniec programu

PULS

6.00 Taki jest świat
6.55 Czterej pancerni i pies - serial
9.10 Wojciech Cejrowski. Boso
11.30 Bibliotekarz III: Klątwa kielicha Judasza - film przygodowy, USA
13.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek - baśń, Niemcy 2012
14.35 Garbi - super bryka - film familijny, USA 2005, reż. Angela Robinson, wyk. Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon, Breckin Meyer, Justin Long
16.30 Gwiezdne wrota - film przygodowy, Francja, USA1994
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Szybko i wściekle - film akcji, USA 2009, reż. Justin Lin, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Vin Diesel
22.10 Prześladowca - thriller, USA 2001, reż. John Dahl, wyk. Jessica Bowman, Leelee Sobieski, Matthew Kimbrough, Paul Walker, Steve Zahn
0.10 Wikingowie - serial
1.10 American Horror Story: Asylum - serial
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.00 Taki jest świat
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Samochodzik i templariusze - serial **6.50** Zaginiony świat - serial **8.50** Katastrofy w przestworzach - serial **9.55** Muszkieterowie - serial **12.20** Dobry piesek - film familijny **14.00** Nic do stracenia - komedia **16.00** Rzeź - komedia **17.50** Policyjna opowieść 3 - Super glina - film sensacyjny **19.50** Wejście Smoka - magazyn publicystyczny **20.00** Ścigani - film sensacyjny **22.25** Gattaca - Szok przyszłości - dramat

TTV

14.45 Podstępne roboty **15.15** Rozmowy kontrolowane **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.40** Ekstremalne przeprowadzki **17.10** Wytapiacze fortuny **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **19.05** Testerzy **19.45** Express - informacje **20.00** Shipping wars **20.30** Shipping wars **21.00** Usterka **22.00** Rozmowy kontrolowane **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.15** Nagie piękności

TV6

10.00 Barbie i podwodna tajemnica - film anim. **11.30** Garfield Show **11.50** Nowy Scooby - Doo **12.45** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - film anim. **13.15** Wszystko o psach **14.15** Przygody Pinokia - film familijny **16.30** Nie ma to jak bliźniaki: Film - komedia **18.05** Tornado w Nowym Jorku - film sci - fi **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Wrota piekieł - film dok. **23.55** Życie na wybiegu

TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 3, Niemcy **9.50** Hokej na lodzie - PHL. Finał **11.55** Piłka nożna - Barca TV - Liga Mistrzów. FC Barcelona - Arsenal Londyn **14.30** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **15.05** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 3, Niemcy **16.55** Tenis stołowy - MP **17.50** Tenis stołowy - MP **19.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - FINAŁ **21.10** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 4, Niemcy **23.05** Ogólnopolsk aOlimpiada Młodzieży **23.35** Sportowa niedziela **0.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - FINAŁ **1.40** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport **8.00** Koszykówka Beko BBL **10.00** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **11.20** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **12.50** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **13.50** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **14.25** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **15.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **15.30** Magazyn Atleci **16.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **17.20** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **19.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **23.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **0.00** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo

EUROSPORT

8.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St Moritz **9.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **11.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St Moritz **12.45** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **15.30** Jeździectwo. Paryż, Francja **17.30** Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych **18.30** Watts Sporty zimowe **18.45** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **20.15** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **22.45** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **0.00** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **1.30** Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych **2.30** Skoki narciarskie. PŚ, Planica

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **18.00** TweetUpInfo - talk - show **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Veto Romańczuka - magazyn **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.40** Sportowa niedziela **23.10** Serwis Info weekend **23.50** Pogoda **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Dziś wieczorem **0.45** Minęła 20ta **1.15** Bez retuszu - magazyn

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Ewangelia wg św. Jana **15.50** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Widowisko muzyczne - Drzewo Krzyża **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak My to widzimy **23.30** Ziemia Święta - 5 Ewangelia **23.45** Jałmużna wielkopostna **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Mój Nikifor - dramat **10.20** Między nami - Isang Yun w Korei Północnej i Południowej - film dok. **11.25** Eurokultura **11.50** Boy - komedia **13.25** Dzieci Ireny Sendlerowej - film biograficzny **15.15** Rogier van der Weyden. Zdjęcie z krzyża - cykl dok. **16.20** Koncert Seong - Jin Cho **17.15** Niedziela z... Barbarą Sass - Zdort - Pokuszenie - dramat **20.00** Historyja o Chwalebnym Zmartwychwstaniu Pańskim - transmisja spektaklu **22.15** Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny **22.45** TOTART - czyli odzyskiwanie rozumu - film dok. **0.10** Jazz noc - The Wayne Shorter Quartet - koncer

TVP HISTORIA

7.05 Muzeum Polskiej Piosenki **7.20** Jak to działa (58) - magazyn **7.50** Święty Jacek - film dok. **9.00** Imperium miłości (31) - serial **10.00** Okrasa łamie przepisy **10.35** Dzieje Kultury Polskiej **11.45** Prezydenci - Bolesław Bierut **12.05** Prezydenci - Lech Wałęsa **12.55** Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 3 - cykl dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Ostatni Bej Bałkanów (3) - serial **16.25** Historia żywa - Strażnicy żelaznych arsenałów **16.55** Ex Libris **17.30** Sprint przez historię Przemysława Babiarza **18.00** Imperium miłości (32) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Maria Skłodowska - Curie - serial **19.35** Sposób na kryzys - film dok. **20.40** Pokazowe dzieci PRL - gdańskie pięcioraczki **21.35** Nowe Ateny! (3) - program publicystyczny **22.45** Książki, które wstrząsnęły światem - Koran - magazyn **23.10** Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - Luftwaffe, cz. 2 - cykl dok. **23.45** Komandoria - cz. 6 - serial **0.50** Podzielony kontynent An Enemy to Die For - film wojenny

Poniedziałek, 21.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Rok w ogrodzie
9.00 Ojciec Mateusz (55) - Spływ - serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (138) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (297) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Wójt roku - 2015
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Ikony dzikiej Afryki. Roślinożercy - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (139) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Okrasa łamie przepisy
15.45 Wspaniałe stulecie (298) - serial
16.45 Pegaz - Flesz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2910) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Wyścig Mugello 12H - kronika
20.10 Pogoda
20.25 Wielki Test o Emeryturach
22.05 Oto historia - Ksiądz - film dok.
23.05 Całujesz jak szatan - komedia, Czechy, reż. Marie Polednakova, wyk. Kamila Magalova, Oldrich Kaiser, Jiri Bartoska, Eva Holubova
1.05 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia, USA, wyk. George Clooney, Catherine Zeta - Jones, Geoffray Rush, Billy Bob Thornton
2.45 Notacje - Władysław Filar. Rzezie na Wołyniu - cykl dok.
2.55 Notacje - Halina Pechaty. Lwów moja miłość - cykl dok.
3.15 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.00 Zagadkowa Jedynka
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 M jak miłość (1023 - 1024) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Akademia smaku Zosi i Tomka - 11 - magazyn kulinarny
11.00 Barwy szczęścia (1418) - serial
11.35 Postaw na milion - teleturniej
12.35 Tylko z Tobą (16) - serial
13.35 Śniadanie na Trawie - magazyn kulturalny
14.05 Na sygnale (83) - Rana - serial
14.40 Rodzinka.pl (9) - Niedaleko pada jabłoń od jabłka - serial
15.05 Rodzinka.pl (10) - Spółka rodzinna - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów
17.00 Tylko z Tobą (17) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.35 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1418) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1419) - serial
20.40 M jak miłość (1209) - serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Sonda 2 - program popularno-naukowy
22.50 Stella - film dok. reż. Maciej Pawlicki
0.00 Grimm - s. 2 (6) - serial
0.50 Aida (9) - serial komediowy
1.50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
3.30 Stella - film dok.
4.35 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! - program interwnecyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Sablewskiej sposób na...
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwnecyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Druga szansa - serial
22.30 Na językach - magazyn
23.30 Agent - Gwiazdy
0.30 Wybrani - serial
1.30 Ocalić Grace - serial
2.30 Uwaga! - program interwnecyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Mój przepis na...
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Pasja - dramat, USA, 2004, reż. Mel Gibson, wyk. Jim Caviezel, Francesco De Vito, Hristo Shopov, Christo Jivkov, Maia Morgenstern, Monica Bellucci Film jest wierny przekazom historycznym, biblijnym oraz teologicznym. Aby podkreślić autentyczność historii, aktorzy posługują się dwoma wymarłymi językami. aramejskim i łaciną.
22.35 Zastępca - thriller sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Jean - Claude Van Damme, Alan Mckenna, Ian Virgo, Julie Cox, Razaaq Adoti
0.35 Stone - thriller, USA, 2010, reż. John Curran, wyk. Robert De Niro, Edward Norton, Milla Jovovich
2.45 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
11.55 Mój przepis na...
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 13 Posterunek
21.40 13 Posterunek
22.15 Mój przepis na...
22.20 Galileo
23.20 Galileo
0.20 Spadkobiercy
1.20 STOP Drogówka
2.20 Graffiti
2.40 TAK czy NIE
3.10 Cafe Futbol 15
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Przemysław Saleta - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III - serial
19.00 Agentka o stu twarzach - serial
20.00 Złoto pustyni - film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn
22.25 Tajemnice Laury - serial
23.25 Medium - film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile De France, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
2.05 Klub Magii
4.20 Druga strona medalu - talk show
4.45 Druga strona medalu - talk show
5.10 Koniec programu

PULS

5.55 Sekret - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Napisała: Morderstwo - serial
10.00 Napisała: Morderstwo - serial
11.00 Niedoręczony list - serial
12.00 To moje życie! - telenowela
13.05 Odmienić los - telenowela
14.00 Odmienić los - telenowela
15.00 Oblicza miłości - telenowela
16.00 Oblicza miłości - telenowela
17.00 Niedoręczony list - serial
18.00 Tajemnice medyczne - serial
19.00 Tajemnice medyczne - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Szybko i wściekle - film akcji, USA 2009, reż. Justin Lin, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Vin Diesel
1.05 Taki jest świat
2.00 JRG w akcji
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

7.05 Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **9.30** Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Zakopana Betty - czarna komedia **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Templariusze. Miłość i krew - melodramat **22.45** Królestwo zwierząt - film kryminalny

TTV

14.15 Cała prawda o jedzeniu **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Na talerzu milionera **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** DeFacto **23.45** Punkt krytyczny

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Zdobywcy świata - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Terytorium wroga - dramat wojenny **23.15** Zmowa milczenia - thriller

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - FINAŁ **10.20** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 2, Niemcy **12.15** ME w bieganiu po schodach **12.30** Kierunek RIO **13.05** Hokej na lodzie - PHL. Finał **15.15** Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży **15.45** Piłka nożna - Borussia Dortmund **16.50** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Liga Mistrzów. Bayern - Juventus Turyn **18.55** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **20.10** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **21.20** la - Halowe MŚ Portland **22.30** Kierunek RIO **23.00** Echa stadionów **23.20** Podnoszenie ciężarów - Puchar Polski mężczyzn - Opole **0.45** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Atleci **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.07** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Rugby Puchar Narodów Europy **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Magazyn Cafe Futbol **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn narciarski **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **22.00** Piłka nożna Liga rosyjska **23.00** Piłka nożna Liga ukraińska **1.00** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

8.30 Szermierka. Grand Prix Series, Budapeszt **9.30** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **10.00** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **11.30** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **13.00** Magazyn sportów zimowych **14.00** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **15.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, **17.30** Jeździectwo. Horse Excellence **17.45** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **19.05** Magazyn. Going for Gold **19.10** Magazyn sportów zimowych **20.10** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **21.15** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **22.45** Watts **23.05** Eurogole **23.10** Piłka nożna. Major League Soccer **23.40** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski **0.10** Eurogole

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.02** 24 minuty - wywiad **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.11** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Echa stadionów **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn **0.45** Dziś wieczorem **1.00** Minęła 20ta

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Psalmy Dawida **15.25** Święty na każdy dzień **15.30** Syria **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Ptasie szaleństwo **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Piękna i Bestia **23.40** Toliara **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **1.00** Anioł Pański **1.05** Pytasz i wiesz

TVP KULTURA

8.10 Eurokultura **8.30** Niedziela z... Barbarą Sass - Zdort **9.25** Ostatnia akcja - komedia sensacyjna **11.05** Eurokultura **11.30** Polskie drogi - serial **12.55** Poczet aktorów polskich - Mieczysława Ćwiklińska **14.00** Eurokultura **14.25** 3 x Jankowska - Cieślak - Dziewczyna i gołębie - film TVP **15.25** Wystrzał - film TVP **16.50** Historia Qiu Ju - dramat obyczajowy **18.50** Francuska piosenka - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Gry uliczne - film sensacyjny **22.05** Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 3 - talk - show **22.45** Naturalni - film kr.metr. **23.15** Videofan - Portrety. Anna Baumgart **23.35** rzy światy - dramat

Wtorek, 22.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Historia dla Ciebie - pamięć.pl**
9.00 **Ojciec Mateusz (56) - Helena** - serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (139) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (298)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Wójt roku - 2015**
12.40 **Przepis dnia -** magazyn
12.55 **Ikony dzikiej Afryki. Antylopy** - serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (140) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy - Wieprzowa uczta**
15.50 **Wspaniałe stulecie (299)** - serial
16.45 **Pegaz - Flesz**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2911) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.05 **GOL**
20.10 **Pogoda**
20.25 **Rozdarte serca (3) -** serial
21.25 **Warto Rozmawiać**
22.30 **Okrucieństwo nie do przyjęcia** - komedia, USA, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta - Jones, Geoffray Rush, Billy Bob Thornton
0.20 **Agent pod przykryciem (3) Undercover -** serial
1.25 **Rozdarte serca (3) -** serial
2.15 **Notacje - Tadeusz Rolke. Mój pierwszy aparat -** cykl dok.
2.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
3.20 **Zagadkowa Jedynka**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.40 **M jak miłość (1024) -** serial
6.30 **Ziemia się rwie -** reportaż
7.00 **M jak miłość (1025) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1419) -** serial
11.35 **Na dobre i na złe (125) -** Awaria
12.35 **Tylko z Tobą (17) -** serial
13.35 **Dzika Muzyka Tańce, hulanki, swawole -** magazyn
14.10 **Na sygnale (84) - Pomyłka** - serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (11) - Nienormalnie normalna rodzina -** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (12) - Walka z nałogami -** serial komediowy
15.40 **Panorama**
16.00 **Pogoda**
16.05 **M jak miłość (1209) -** serial
17.05 **Tylko z Tobą (18) -** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1419) -** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1420) -** serial obyczajowy
20.45 **M jak miłość (1210) -** serial
21.35 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.55 **Świat bez fikcji - Alisa w krainie wojny -** film dok. Polska, Ukraina, reż. Liubov Durakova, Alisa Kovalenko
0.25 **Służby specjalne (5) -** serial
1.20 **Komediowa Scena Dwójki** - program rozrywkowy
2.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.25 **Alisa w krainie wojny -** film dok. Polska, Ukraina, reż. Liubov Durakova, Alisa Kovalenko
4.50 **Ekstradycja III (7) -** serial
5.50 **Zakończenie programu**

TVN

5.45 **Uwaga! -** program interwnecyjny
6.15 **Mango - Telezakupy**
7.20 **Singielka -** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Szpital -** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku -** talk show
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwnecyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy

20.55 **Singielka -** serial
21.30 **Agent -** Gwiazdy
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **Na językach -** magazyn
1.05 **Alcatraz -** serial sensacyjny, USA
2.05 **Uwaga! -** program interwnecyjny
2.30 **Klub Magii**
3.50 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Trudne sprawy**
8.55 **Malanowski i Partnerzy**
9.55 **Mój przepis na...**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
21.35 **Powiedz TAK!**
22.40 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 -** film akcji, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Marin Cheech, Willem Dafoe, Salma Hayek Kontynuacja „Desperado" wielkiego przeboju kinowego w gwiazdorskiej obsadzie wyreżyserowana przez Roberto Rodrigueza.

0.50 **Julie i Julia -** film biograficzny, USA, 2009, reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci, Chris Messina, Jane Lynch
3.30 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Scooby Doo**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
11.55 **Mój przepis na...**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **9. miesiąc**
21.00 **STOP Drogówka**
21.55 **Mój przepis na...**
22.00 **Rekin z bagien -** horror sci - fi, USA, 2011, reż. Griff Furst, wyk. D.B. Sweeney, Kristy Swanson
23.55 **Spadkobiercy**
0.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.25 **Interwencja**
1.45 **Interwencja**
2.05 **Graffiti**
2.20 **TAK czy NIE**
2.55 **Magazyn Puncher 2016**
3.55 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2016**
4.25 **Magazyn European Tour Weekly 2016**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.40 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
7.20 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie -** serial obyczajowy
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Szpital -** program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni -** serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
18.00 **Chirurdzy III -** serial
19.00 **Agentka o stu twarzach -** serial
20.00 **Dzień zagłady -** film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Elijah Wood, Maximilian Schell, Morgan Freeman, James Cromwell, Ron Eldard, Laura Innes, Leelee Sobieski, Blair Underwood
22.40 **Vanilla Sky -** film obyczajowy, USA, Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penelope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell, Jason Lee, Noah Taylor, Timothy Spall, Tilda Swinton
1.25 **Tajemnice Laury -** serial
2.30 **Klub Magii**
4.45 **Druga strona medalu -** talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
11.00 **Niedoręczony list -** serial
12.00 **To moje życie! -** telenowela
13.05 **Odmienić los -** telenowela
14.00 **Odmienić los -** telenowela
15.00 **Oblicza miłości -** telenowela
16.00 **Oblicza miłości -** telenowela
17.00 **Niedoręczony list -** serial
18.00 **Tajemnice medyczne -** serial
19.00 **Tajemnice medyczne -** serial
20.00 **Pulp Fiction -** film gangsterski, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Rosanna Arquette, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Uma Thurman
23.10 **Prześladowca -** thriller, USA 2001, reż. John Dahl, wyk. Jessica Bowman, Leelee Sobieski, Matthew Kimbrough, Paul Walker, Steve Zahn
1.05 **Trzynasty Apostoł -** sensacyjny, Włochy 2013
3.25 **JRG w akcji**
3.50 **Dyżur**
4.10 **JRG w akcji**
4.35 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

9.00 Noce i dnie - serial **10.20** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Biblia Króla Jakuba - księga, która odmieniła świat - film dok. **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Spadaj! - komedia obyczajowa **22.20** Templariusze. Miłość i krew - melodramat

TTV

14.15 Cała prawda o jedzeniu **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.00** Ice road truckers. Drogi śmierci **21.10** Ekstremalne przeprowadzki **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.45** Rozmowy kontrolowane

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Powrót czarnego wilka - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Mordercze pszczoły - horror

TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 4, Niemcy **9.00** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały dz. 4, Niemcy **9.55** Piłka nożna - Barca TV - Liga Mistrzów. FC Barcelona - Arsenal Londyn **12.25** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **13.05** Hokej na lodzie - PHL. Finał **15.15** 4 - 4 - 2 **16.15** Pełnosprawni **16.45** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs indywidualny K120 **19.00** Hokej na lodzie - PHL. Finał **21.40** Żeglarska kasdra **22.25** piłkarskie gwiazdy po polsku **23.00** Sportowy Wieczór **23.15** GOL **23.25** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs indywidualny K120 **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn freestyle **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga rosyjska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga rosyjska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Rugby Puchar Narodów Europy **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn Cafe Futbol **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Kolarstwo Tauron Basket Liga **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka plażowa World Tour Vitoria, Espirito Santo **23.00** Siatkówka Liga Mistrzów **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **10.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, **11.15** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **12.00** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **13.00** Lekka Atletyka. Halowe MŚ, Portland **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 1. **15.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **17.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **17.45** Magazyn sportów zimowych **18.45** Narciarstwo Alpejskie. Quattro Ski Cup **19.05** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk **20.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **23.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **0.15** Skoki narciarskie. PŚ, Planica **1.00** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk Bieg ze startu wspólnego

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Info czat - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.44** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.20 Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym Janem Pawłem II. Koloseum 2005 **13.55** A gdyby tak... **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Bioetyczny detektyw **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** M2016 - Światowe Dni Młodzieży **16.55** Ambasadorzy ŚDM **17.00** Przyroda i ludzie **17.25** Śladami historii **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Księga Ruth. Podróż wiary **23.30** Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Tygodnik Kulturalny **9.20** Brylanty pani Zuzy - film sensacyjny **10.50** Dzień ostatni - dzień pierwszy - film TVP **11.30** Polskie drogi - serial **13.00** Koncert życzeń **13.35** Informacje kulturalne **13.55** 3 x Jankowska - Cieślak - Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy **15.40** Wolny strzelec - film obyczajowy **17.00** 250 lat teatru publicznego **17.30** Śmierć w ogrodzie - dramat **19.20** Salon sióstr W. - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Przesilenie - spektakl teatralny **21.55** Chuligan Literacki **22.30** Malować albo kochać - komedia, Francja **0.20** Filmy Zhanga Yimou - Czerwone sorgo

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.05** Muzeum Polskiej Piosenki **7.20** Ex Libris **7.55** Ginące cywilizacje (16) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (293) - serial **10.00** Flesz historii (278) **10.40** Wcielenia zła (5) Hitler. Ikona Terroru. - cykl dok. **11.50** Mistrzowie dokument **13.00** Codzienny PRL - reportaż **14.20** Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 3 - cykl dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz. III - cykl dok. **16.15** Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz. IV - cykl dok. **16.50** Pamięć. Tajemnice lasów Piaśnicy - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (294) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.45** Wcielenia zła (6) - cykl dok. **21.00** Narodziny Poloneza - reportaż **21.25** Codzienny PRL - UFO i kamień - reportaż **21.45** Plus i minus - magazyn **22.05** Było, nie minęło - magazyn historyczny **22.40** Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz.V - cykl dok. **23.10** Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka, cz. VI - cykl dok. **23.40** Sybieriada polska - dramat

Środa, 23.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Pełnosprawni -** magazyn dla niepełnosprawnych
9.00 **Ojciec Mateusz (57) - Gwiazdeczka -** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (140) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (299) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.25 **Wójt roku - 2015**
12.30 **Magazyn Rolniczy -** Realizacja projektu „Wieprzopedia.pl"
12.45 **Przepis dnia -** magazyn
12.55 **Ikony dzikiej Afryki. Ptaki** - serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (141) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy - Nogi drobiowe w kwiatach**
15.50 **Wspaniałe stulecie (300) -** serial
16.45 **Pegaz - Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2912) -** telenowela
18.30 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Szlachetna Paczka -** felieton
20.25 **Piłka nożna - Mecz towarzyski Polska - Serbia**
23.05 **Świat nieprzedstawiony - Dziewczyna, która pokonała śmierć -** film dok.
0.20 **Nora Roberts - Księżyc nad Karoliną -** serial
2.05 **Świat nieprzedstawiony - Dziewczyna, która pokonała śmierć -** film dok.
3.15 **Wniebowzięci -** film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Zdzisław Maklakiewicz, Jan Himilsbach, Regina Regulska, Ewa Pielach, Ryszard Narożnik, Janusz Kłosiński
4.10 **Świat się kręci -** widowisko publicystyczne

TVP 2

6.05 **M jak miłość (1025) -** serial
7.05 **M jak miłość (1026) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1420) -** serial
11.35 **Na dobre i na złe (126) - Ludzki weterynarz**
12.35 **Tylko z Tobą (18) -** serial
13.35 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Himba - życie bez wody**
14.10 **Na sygnale (85) - Ojciec i syn** - serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (13) - Rodzicielskie rozterki -** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (14) - Marzenia Kacperka -** serial komediowy
15.40 **Panorama**
16.00 **Pogoda**
16.10 **M jak miłość (1210) -** serial
17.05 **Tylko z Tobą (19) -** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1420) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1421) -** serial
20.40 **Na dobre i na złe (630) -** serial
21.45 **Na sygnale (89) - Duma i uprzedzenie -** serial
22.25 **Kino relaks - Jeden dzień -** film obyczajowy, USA, reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott
0.20 **O mnie się nie martw - s. IV (3) -** serial komediowy
1.20 **Świat bez tajemnic - Ślub u Moona -** film dok. reż. Barbie Maclaurin
2.20 **Świat bez tajemnic - „Szczęki" w Morzu Czerwonym -** film dok.
3.15 **Trzeci oficer (2) - Pułapka** - serial sensacyjny
4.10 **Wiadomości z drugiej ręki (17) -** serial
4.40 **Wiadomości z drugiej ręki (18) -** serial
5.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! -** program interwnecyjny
6.15 **Mango - Telezakupy**
7.20 **Singielka -** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Szpital -** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku -** talk show
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwnecyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy
20.55 **Singielka -** serial
21.30 **You Can Dance - po prostu tańcz! -** program rozrywkowy

22.30 **Przeczucie -** film sensacyjny, USA 2007, reż. Mennan Yapo, wyk. Sandra Bullock, Julian McMahon, Shyann McClure, Nia Long, Kate Nelligan
0.30 **Efekt Domina**
1.05 **Sablewskiej sposób na...**
1.35 **Ostry dyżur -** serial obyczajowy
2.35 **Uwaga! -** program interwnecyjny
3.00 **Klub Magii**
4.20 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Trudne sprawy**
8.55 **Malanowski i Partnerzy**
9.55 **Mój przepis na...**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.40 **TOP CHEF**
22.05 **Pamiętniki z wakacji**

23.05 **Bij i wiej -** komedia, USA, 2012, reż. David Palmer, wyk. Dax Shepard, Kristen Bell, Kristin Chenoweth, Tom Arnold
Objęty programem ochrony świadków Charlie Bronson należał niegdyś do jednego z miejscowych gangów. Specjalizował się w napadach, w których pełnił funkcję kierowcy. Pewnego dnia postanawia zaryzykować wszystko i pomóc swojej dziewczynie Annie w zdobyciu wymarzonej pracy w Los Angeles. . Oboje opuszczają kryjówkę w małym miasteczku w Kalifornii i udają się w drogę. W ślad za nimi wyruszają byli wspólnicy Charliego pod kierownictwem Alexa.
1.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Scooby Doo**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
11.55 **Mój przepis na...**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Mściciel z Wall Street -** dramat, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Dominic Purcell, Edward Furlong, Erin Karpluk
22.00 **Mój przepis na...**
22.05 **Zagubiona przyszłość -** film sci - fi, Niemcy, RPA, USA, 2010, reż. Mikael Salomon, wyk. Corey Sevier, Sam Claflin, Sean Bean
0.00 **Spadkobiercy**
1.05 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.35 **Interwencja**
1.55 **Życie na wybiegu**
3.00 **Disco Polo Life (Polska)**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Marek Kamiński** - talk show
7.20 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie -** serial
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Szpital -** program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni -** serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
18.00 **Chirurdzy III -** serial
19.00 **Agentka o stu twarzach -** serial
20.00 **Medium -** film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile De France, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
22.45 **Alcatraz -** serial sensacyjny, USA
23.45 **Poznaj naszą rodzinkę -** komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert De Niro, Owen Wilson, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner, Teri Polo, Jessica Alba, Laura Dern
1.50 **Klub Magii**
4.00 **Druga strona medalu -** talk show
4.25 **Druga strona medalu -** talk show
4.50 **Druga strona medalu -** talk show
5.20 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
11.00 **Niedoręczony list -** serial
12.00 **To moje życie! -** telenowela
13.05 **Odmienić los -** telenowela
14.00 **Odmienić los -** telenowela
15.00 **Oblicza miłości -** telenowela
16.00 **Oblicza miłości -** telenowela
17.00 **Niedoręczony list -** serial
18.00 **Tajemnice medyczne -** serial
19.00 **Tajemnice medyczne -** serial
20.00 **Jurassic Park 3 -** film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Téa Leoni, Alessandro Nivola
22.00 **Quest -** film przygodowy, USA, Kanada 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. James Remar, Jean - Claude Van Damme, Roger Moore
0.00 **Trzynasty Apostoł -** sensacyjny, Włochy 2013
2.05 **Taki jest świat**
3.00 **W blasku fleszy**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.35** Nad Niemnem cz. 2 - film obyczajowy **9.25** Chłopi - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **14.55** Deja vu - komedia **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Misja na Marsa - film science fiction **22.30** Podryw - komedia romantyczna

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Punkt krytyczny **18.40** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Podstępne roboty **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Kossakowski. Inicjacja **23.15** Testerzy

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wszystko o psach **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Rekin zabójca - thriller **0.55** Wojny parkingowe

TVP SPORT

7.55 Hokej na lodzie - PHL. Finał **10.00** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs indywidualny K120 **11.30** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Czechy **13.35** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs drużynowy K120 **15.45** Borussia Dortmund **16.50** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. FC Koeln - Bayern **18.40** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **20.15** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Serbia **20.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Serbia **23.25** Sportowy Wieczór **23.45** Kierunek RIO **0.20** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs drużynowy K120 **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Rugby Puchar Narodów Europy **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga ukraińska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Boks Magazyn Puncher **20.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.00** Piłka nożna Liga rosyjska **0.00** Siatkówka Liga Mistrzów **2.00** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

8.30 Snooker. THE PLAYERS Championship **10.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 2. **11.30** Lekka Atletyka. Halowe mistrzostwa świata, Portland **13.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 2. **15.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 3. **17.15** Piłka nożna. Football Greatest **17.45** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet Pierwsze mecze ćwierćfinałowe: Wolfsburg - Brescia **20.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **23.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **0.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet Pierwsze mecze ćwierćfinałowe: Wolfsburg - Brescia **1.30** Piłka nożna. Football Greatest

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Info czat - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Tryptyk Jerozolimski - Niewiasta z Jeruzalem Królowa Pokoju **13.00** Żołnierz Kościoła **14.00** Księga Ruth. Podróż wiary **15.30** Kikomeko 2 **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ziemia mojego Zbawiciela **16.50** Po cóż są nam święci? **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje d

Czwartek, 24.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Cztery kąty, anioł piąty - Wola Otałęska**
9.00 **Ojciec Mateusz (58) - Powódź** - serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (141)** - serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (300)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.25 **Wójt roku - 2015**
12.30 **Smaki polskie - na zielono**
12.45 **Przepis dnia** - magazyn
12.55 **Ikony dzikiej Afryki. Drapieżniki** - serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (142)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy - Kuchnia pachnąca ziołami**
15.50 **Wspaniałe stulecie (301)** - serial
16.45 **Pegaz - Flesz**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2913)** - telenowela
18.30 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia** - magazyn
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (190) - Weryfikacja** - serial
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Po prostu** - program publicystyczny
23.15 **Ława przysięgłych** - film fabularny, USA, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Jeremy Piven, Gene Hackman
1.20 **Naszaarmia.pl (206)** - magazyn
1.50 **Sprawa dla reportera**
2.45 **Po prostu** - program publicystyczny
3.35 **Notacje - Edward Lubaszenko - Nicpoń** - cykl dok.
3.50 **Świat się kręci** - widowisko publicystyczne
4.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (1026)** - serial
7.10 **M jak miłość (1027)** - serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1421)** - serial obyczajowy
11.35 **Na dobre i na złe (127)** - Biała niedziela
12.35 **Tylko z Tobą (19)** - serial
13.35 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kava - a nie kawa**
14.10 **Na sygnale (86) - Od nowa** - serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (15) - Hazard** - serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (16) - O miłości..** - serial komediowy
15.40 **Panorama**
15.55 **Pogoda**
16.05 **Na dobre i na złe (630)** - serial
17.05 **Tylko z Tobą (20)** - serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1421)** - serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1422)** - serial obyczajowy
20.40 **Piraci z Karaibów. Na nieznanych wodach** - film przygodowy, USA, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Jeffrey Rush, Ian McShane
23.10 **Kocham kino - Locke** - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Steven Knight, wyk. Tom Hardy
0.45 **Twierdza** - film akcji, USA, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicholas Cage, Ed Harris
3.05 **Locke** - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Steven Knight, wyk. Tom Hardy
4.40 **Art Noc. „Polonezy" Marcina Maseckiego** - koncert
5.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga!** - program interwnecyjny
6.15 **Mango - Telezakupy**
7.20 **Singielka** - serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła** - serial
13.00 **Szpital** - program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku** - talk show
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwnecyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20.55 **Singielka** - serial
21.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki** - film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt, Jim Broadbent
1.00 **Ugotowani** - program kulinarno - rozrywkowy
2.00 **Superwizjer** - magazyn reporterów
2.35 **Uwaga!** - program interwnecyjny
3.00 **Rozmowy w toku** - talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.50 **Trudne sprawy**
8.50 **Malanowski i Partnerzy**
9.50 **Mój przepis na...**
9.55 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.55 **Dlaczego ja?**
11.55 **Pielęgniarki**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Dwoje we troje**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.05 **Przyjaciółki**
22.05 **Zdrady**

23.05 **Azyl** - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Dwight Yoakam, Jared Leto
Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera wprowadza się po rozstaniu z mężem, Meg Altman i jej córeczka Sarah. Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w mieszkaniu znajduje się „Azyl - opancerzone, zamykane na elektroniczny zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa.
1.40 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Scooby Doo**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
11.55 **Mój przepis na...**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Przyjaciel gangstera** - komedia kryminalna, Francja, Włochy, 2003, reż. Francis Veber, wyk. Gérard Depardieu, Jean Reno, Richard Berry
21.45 **Mój przepis na...**
21.50 **Furia: Carrie 2** - horror, USA, 1999, reż. Katt Shea, wyk. Dylan Bruno, Emily Bergl, Jason London
0.05 **Spadkobiercy**
1.05 **Mega Chichot**
1.35 **Interwencja**
1.55 **Życie na wybiegu**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje** - program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Zbigniew Lew - Starowicz** - talk show
7.20 **Prawo Agaty** - serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie** - serial obyczajowy
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Szpital** - program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni** - serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty** - serial obyczajowy
18.00 **Chirurdzy III** - serial
19.00 **Agentka o stu twarzach** - serial
20.00 **Heca w zoo** - komedia, USA 2011, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Rosario Dawson, Leslie Bibb
22.15 **Sposób na morderstwo** - serial
23.25 **Oszukać przeznaczenie III** - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
1.15 **Klub Magii**
3.25 **Druga strona medalu** - talk show
3.50 **Druga strona medalu** - talk show
4.20 **Druga strona medalu** - talk show
4.45 **Druga strona medalu** - talk show
5.15 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret** - telenowela
7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Nash Bridges** - serial
9.00 **Napisała: Morderstwo** - serial
10.00 **Napisała: Morderstwo** - serial
11.00 **Niedoręczony list** - serial
12.00 **To moje życie!** - telenowela
13.05 **Odmienić los** - telenowela
14.00 **Odmienić los** - telenowela
15.00 **Oblicza miłości** - telenowela
16.00 **Oblicza miłości** - telenowela
17.00 **Niedoręczony list** - serial
18.00 **Tajemnice medyczne** - serial
19.00 **Tajemnice medyczne** - serial
20.00 **Hop** - komedia, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. Elizabeth Perkins, Gary Cole, Hugh Laurie, Roy Marsden, Russell Brand
22.00 **Żądza śmierci** - film akcji, Kanada, Rosja, USA 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine, Robert Wisden
0.00 **Nietoperze: krwawe żniwa** - horror, USA 2007, reż. Jamie Dixon, wyk. David Chokachi, Martin Papazian, Michael Jace, Pollyanna McIntosh
2.00 **JRG w akcji**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.15** Deja vu - komedia **9.25** Chłopi - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Gdzie jest generał - komedia wojenna **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Pieniądze to nie wszystko - komedia **22.10** Luther - serial

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Ostre cięcie **18.50** Dom do poprawki **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Punkt krytyczny **21.45** Express - informacje **22.00** Komornicy **22.30** Wojny magazynowe **23.30** Betlejewski. Prowokacje

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wszystko o psach **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Rekin z bagien - horror sci - fi **0.55** Wojny parkingowe

TVP SPORT

7.55 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Serbia **9.00** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Serbia **10.00** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs drużynowy K120 **11.00** Pełnosprawni **11.30** Borussia Dortmund **12.30** Kierunek RIO **13.00** Hokej na lodzie - PHL. Finał **14.00** Hokej na lodzie - PHL. Finał **15.05** Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska. Villarreal - FC Barcelona **17.40** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **18.15** Hokej na lodzie - PHL. Finał **21.05** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs indywidualny K120 **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** Hokej na lodzie - PHL. Finał **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn ATP World Tour Uncovered **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn freestyle **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga ukraińska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Liga rosyjska **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka Liga Mistrzów **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **20.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **22.00** Magazyn Puncher **23.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Snooker. THE PLAYERS Championship **10.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **11.30** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet: Wolfsburg - Brescia **13.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **17.15** Piłka nożna. Worldgoals **17.20** Piłka nożna. Major League Soccer **17.50** Futbol Latino **18.15** Piłka nożna. FIFA Football **18.40** Piłka nożna. Worldgoals **18.45** Watts top 10 **19.15** Snooker. THE PLAYERS Championship **20.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **23.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **0.00** Piłka nożna. Worldgoals **0.05** Piłka nożna. Major League Soccer **0.35** Piłka nożna. Futbol Latino **1.00** Piłka nożna. FIFA Football

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Info czat - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Apostoł Piotr - Ostatnia Wieczerza **14.50** Struktura czasu **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Dar kapłaństwa **16.40** Ojcze przebacz im **16.55** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.00** Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią **17.15** Jerash - starożytne miasto Jordanii **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Wielki Czwartek **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.50** Święty na każdy dzień **23.00** Miasteczko Świętej Rodziny

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Chuligan Literacki **8.55** Caravaggio. Pojmanie Chrystusa - cykl dok. **10.00** Wezwanie - film TVP **11.30** Polskie drogi - serial **13.20** Trzymaj się swoich chmur - piosenki Seweryna Krajewskiego **14.20** Informacje kulturalne **14.40** Kto nigdy nie żył... - dramat **16.30** Kes - dramat **18.35** Pożar w Domu Związków Zawodowych - serial dok. **18.55** Automajdan - serial dok. **19.30** Świteź - film anim. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** 21 gramów - dramat **22.30** Dezerterzy - rozmowa **23.00** Studio Kultura - Rozmowy **23.25** Wieczernik **0.35** Moskitiera - dramat **2.25** Serbski epos - film dok.

TVP HISTORIA

6.45 Dziewczyny z Szymanowa - film dok. **7.25** Cafe Historia **7.55** Ginące cywilizacje (18) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (295) - serial **10.00** Historia żywa **10.35** Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (4) - serial dok. **11.35** Braciszek - dramat **13.15** Ex Libris **13.50** Nigdy nie wrócisz do domu... - film dok. **14.55** Było, nie minęło **15.30** Sensacje XX wieku **16.35** Racławice 1794 - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (296) - serial **19.05** Były sobie odkrycia - Jutro - serial **19.45** Jezus, zaginione lata - film dok. **21.00** Nowe Ateny! (4) - program publicystyczny **22.00** Było, nie minęło - magazyn historyczny **22.35** Sensacje XX wieku - Zaginione archiwa, cz. 3 - cykl dok. **23.10** Sensacje XX wieku - Bomba Hitlera - cykl dok. **23.45** Szerokie tory - Szerokie tory. Milioner z lasu - reportaż **0.25** Wielkie napady PRL - u (4) - Jerzy Maliszewski - cykl dok. **0.50** Wielkie napady PRL - u (5) - Napad w Bogucinie - cykl dok. **1.25** Nigdy nie wrócisz do domu... - film dok. **2.45** Czas honoru (49) - Wyprawa do Rzeszy - serial

Piątek, 25.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Karol** - film anim.
9.55 **Tysiąc i jedna noc (142)** - serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (301)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.20 **Wójt roku - 2015**
12.30 **Przepis dnia** - magazyn
12.40 **Ikony dzikiej Afryki. Te najmniejsze** - serial dok.
13.40 **Okrasa łamie przepisy - Różne smaki barszczu**
14.15 **Z dalekiego kraju** - film biograficzny, Wielka Brytania, Włochy, Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Cezary Morawski, Sam Neil, Christopher Cazenove, Zbigniew Zapasiewicz, Jerzy Stuhr, Tadeusz Bradecki, Marek Kondrat, Maja Komorowska, Edward Lubaszenko, Tadeusz Hudziak
16.40 **Czekamy na Światowe Dni Młodzieży**
16.45 **Pegaz - Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Pan Hoppy i żółwie** - komedia, Wielka Brytania, reż. Dearbhla Walsh, wyk. Dustin Hoffman, Judi Dench, James Corden
19.15 **Przepis dnia** - magazyn
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.05 **Białoczerwone Żagle**
20.10 **Pogoda**
20.20 **Mamy w nim ojca** - film dok.
20.55 **Droga Krzyżowa** - transmisja z Watykanu
23.05 **Zabić Jezusa** - dramat, USA, reż. Christopher Menaul, wyk. Emmanuelle Chriqui, Tamsin Egerton, Rufus Sewell, John Rhys - Davies, Eoin Macken, Haaz Sleiman
1.25 **Bezprawie** - western, USA, reż. Kevin Costner, wyk. Annette Bening, Robert Duvall, Diego Luna, Kevin Costner
3.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (1027)** - serial
7.05 **M jak miłość (1028)** - serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Barwy szczęścia (1422)** - serial obyczajowy
11.15 **Paweł z Tarsu. Pojednanie światów - Bóg nas wzywa.** - cykl dok.
11.50 **Sandały rybaka** - film kostiumowy, USA, reż. Michael Anderson, wyk. Anthony Quinn, Laurence Olivier, Oskar Werner, Vittorio De Sica, John Gielgud
14.30 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Słoń domowy**
15.05 **Jeden dzień** - film obyczajowy, USA, reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott
17.00 **Nabożeństwo Wielkiego Piątku w Radomiu**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1422)** - serial obyczajowy
20.05 **Twierdza** - film akcji, USA, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicholas Cage, Ed Harris
22.30 **Zaklinacz koni** - film obyczajowy, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Sam Neill, Diane Wiest
1.25 **Goldeneye** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
3.40 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga!** - program interwnecyjny
6.15 **Mango - Telezakupy**
7.20 **Singielka** - serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła** - serial
13.00 **Szpital** - program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku** - talk show
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.00 **Szpital** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwnecyjny

20.00 **Grawitacja** - film S - F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Orto Ignatiussen, Phaldut Sharma
21.55 **Super 8** - thriller, USA, 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee
0.20 **Thor** - film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins, Stellan Skarsgard
2.40 **Uwaga!** - program interwnecyjny
2.55 **Rozmowy w toku** - talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.50 **Trudne sprawy**
8.50 **Malanowski i Partnerzy**
9.50 **Mój przepis na...**
9.55 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.55 **Dlaczego ja?**
11.55 **Pielęgniarki**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Dwoje we troje**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Syn Boży** - dramat, USA, 2014, reż. Christopher Spencer, wyk. Darwin Shaw, Diogo Morgado, Greg Hicks, Joe Coen
Losy Jezusa od narodzin po ukrzyżowanie i zmartwychwstanie. Dorosły Chrystus przybywa do Jerozolimy wraz ze swymi uczniami, im. z Piotrem i Janem. Na dzień przed swoim pojmaniem spożywa wraz z nimi wieczerzę. Tej nocy, zdradzony przez Judasza, zostaje pojmany i postawiony przed religijnym sądem żydowskim.
23.00 **Godzilla** - thriller sci - fi, USA, 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Hank Azaria, Jean Reno, Maria Pitillo
2.00 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
7.35 **Scooby Doo**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
11.55 **Mój przepis na...**
12.00 **Galileo**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Zaginiony ląd** - komedia przygodowa, USA, 2009, reż. Brad Silberling, wyk. Anna Friel, Danny McBride, Will Ferrell
20.05 **Barabasz** - dramat, USA, Włochy, 2013, reż. Roger Young, wyk. Billy Zane, Cristina Capotondi
22.15 **Mój przepis na...**
22.20 **Król Skorpion 3: Walka o odkupienie** - film fantasy, USA, 2011, reż. Roel Reiné, wyk. Christopher Bostin, Dave Bautista
0.35 **Osada** - thriller, USA, 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Joaquin Phoenix, Sigurney Weaver, William Hurt
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje** - program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Michał Urbaniak**
7.20 **Prawo Agaty** - serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie** - serial
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Szpital** - program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni** - serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty** - serial
18.00 **Chirurdzy III** - serial
19.00 **Agentka o stu twarzach** - serial
20.00 **Jeniec: Jak daleko nogi poniosą** - miniserial wojenny, Niemcy, Rosja, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Michael Mendl, Anatolij Koteniow, Irina Pantajewa, Iris Böhm
23.25 **Kod dostępu** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Vinnie Jones
1.35 **Szkoła wdzięku Marilyn Hotchkiss** - komedia, USA 2005, reż. Randall Miller, wyk. Robert Carlyle, Marisa Tomei, Mary Steenburgen, John Goodman, Sean Astin, Danny DeVito, Donnie Wahlberg, David Paymer, Sonia Braga
3.40 **Druga strona medalu** - talk show
4.05 **Druga strona medalu** - talk show

PULS

7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Nash Bridges** - serial
9.00 **Napisała: Morderstwo** - serial
10.00 **Napisała: Morderstwo** - serial
11.00 **Niedoręczony list** - serial
12.00 **To moje życie!** - telenowela
13.05 **Odmienić los** - telenowela
14.00 **Odmienić los** - telenowela
15.00 **Oblicza miłości** - telenowela
16.00 **Oblicza miłości** - telenowela
17.00 **Jak powstała Biblia** - dok.
18.00 **Tajemnice medyczne** - serial
19.00 **Tajemnice medyczne** - serial
20.00 **Król Skorpion** - film przygodowy, USA 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Bernard Hill, Dwayne Johnson, Kelly Hu, Michael Clarke Duncan, Steven Brand
22.00 **Pulp Fiction** - film gangsterski, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Rosanna Arquette, Samuel L. Jackson, Tim Roth, Uma Thurman
1.10 **Dyżur**
1.50 **W blasku fleszy**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.30** Ewa chce spać - komedia **9.20** Chłopi - serial **10.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei sezon 2 - serial **15.00** Spadaj! - komedia obyczajowa **17.15** Szpital nadziei sezon 2 - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Jerry Maguire - dramat **22.50** Uprowadzona Alice Creed - film sensacyjny

TTV

14.40 I znów jestem sexy! **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Testerzy **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Ciało i krew - dokument **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Rozmowy kontrolowane

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Podwodni łowcy **11.00** Australijskie rekordy Guinnessa **12.00** 13 Posterunek **14.00** Strażnik Teksasu **15.00** Jaś Fasola **15.30** Garfield: W poszukiwaniu Lymana - serial **16.35** Mickey, Donald i Goofy: Trzej muszkieterowie - film anim. **18.05** Boska przygoda Sharpay - komedia **20.00** Taxi - komedia sensacyjna **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami

TVP SPORT

8.00 la - PZU Półmaraton Gdynia **8.25** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. FC Koeln - Bayern **10.15** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **11.45** Hokej na lodzie - PHL. Finał **13.55** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Serbia **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda 1 **18.10** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - Konkurs szybkości - relacja **20.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda 2 **22.05** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski - Wisła - Konkurs drużynowy K120 **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda 1 **0.45** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki

PSN

8.00 Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka Liga Mistrzów **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga Mistrzów **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka Liga Mistrzów **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Kolarstwo Dwars door Vlaanderen **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Gala boksu zawodowego **20.30** Piłka nożna Mecz towarzyski **22.30** Siatkówka Liga Mistrzów **0.30** Magazyn Puncher **1.30** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Snooker. THE PLAYERS Championship **10.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii **11.00** Piłka nożna. Worldgoals **11.05** Piłka nożna. Major League Soccer **11.35** Piłka nożna. Futbol Latino **12.00** Piłka nożna. FIFA Football **12.25** Piłka nożna. Worldgoals **12.30** Snooker. THE PLAYERS Championship **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 4. **15.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania **17.15** Kolarstwo. E3 Harelbeke **18.30** Snooker. THE PLAYERS Championship **20.00** Snooker. THE PLAYERS Championship **23.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 5. **0.00** Kolarstwo. E3 Harelbeke **1.00** Piłka nożna. Futbol Latino

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Info czat - program publicystyczny **19.30** Biznes z Energią - magazyn **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum - program publicystyczny **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Zapomniane męczeństwo **13.15** Misterium Męki Pańskiej - Kraków 2014 **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Pasja **16.50** Po cóż są nam święci? **17.00** Liturgia Wielkiego Piątku z Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie **19.15** Po cóż są nam święci? **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Wielki Piątek **21.15** Ukrzyżowanie - wiersze Romana Brandstaettera **21.30** Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka **23.

Sobota, 26.03.2016

TVP 1

8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (207) - magazyn
8.55 Pan Hoppy i żółwie - komedia, Wielka Brytania, reż. Dearbhla Walsh, wyk. Dustin Hoffman, Judi Dench, James Corden
10.35 Śluby panieńskie - komedia, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Cieślak, Maciej Stuhr, Borys Szyc, Marta Żmuda - Trzebiatowska
12.25 Śmiertelne życie - film dok.
13.25 Okrasa łamie przepisy - Dawne ziarna na talerzu
14.00 Kopalnie Króla Salomona, cz. 1 - film przygodowy, USA, Niemcy, reż. Steve Boyum, wyk. Patrick Swayze, Alison Doody, Roy Marsden, John Standing
15.35 Downton Abbey (1) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Piłka nożna - Mecz towarzyski Polska - Finlandia
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.15 Orędzie abpa Stanisława Gądeckiego na Wielkanoc
20.30 Strażacy (14) - Trudne decyzje - serial
21.25 Flyboys - Bohaterska eskadra - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, reż. Tony Bill, wyk. Jean Reno, Tcheky Karyo, James Franco
23.55 Nowe imperium - film fabularny, Włochy, USA, Hiszpania, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Monica Cruz, Hristo Shopov, Dolph Lundgren
1.55 Downton Abbey (1) - serial obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Catherine Morshead, wyk. Hugh Bonneville, Elizabeth McGovern, Michelle Dockery, Dan Stevens, Jessica Brown Findlay, Laura Carmicheal, Joanne Froggatt, Maggie Smith
4.10 Zakończenie dnia

TVP 2

4.45 Tropem nieznanego - Wyprawa do Epoki Lodowcowej - serial dok. reż. .
5.25 Kangur Dundee - film, Wielka Brytania, reż. Andrew Graham - Brown, Tom Mustill
6.25 M jak miłość (1209) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.45 Śniadanie na Trawie
11.20 Program muzyczny
11.55 Dezerterzy
12.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13.00 Przygarnij mnie (3) - reality show
14.00 Familiada Turniej Mistrzów - teleturniej
14.45 Rodzinka.pl (135) - Zawsze z rodziną - serial komediowy
15.20 Piraci z Karaibów. Na nieznanych wodach - film przygodowy, USA, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Jeffrey Rush, Ian McShane
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.50 Och, Karol 2 - komedia, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Emilia Komarnicka, Grzegorz Małecki, Andrzej Zielinski
23.50 Snajper - film fabularny, USA, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger, Billy Zane, J.T Walsh
1.40 Śniadanie na Trawie - magazyn kulturalny
3.20 Zaklinacz koni - film obyczajowy, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Kristin Scott Thomas, Sam Neill, Diane Wiest
6.00 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.45 Singielka - serial
14.30 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 You Can Dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
16.30 MasterChef Junior
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mali Giganci

21.55 Pompeje - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie - Anne Moss, Emily Browning, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Jessica Lucas, Jared Harris, Kiefer Sutherland
0.05 Sztos - komedia, Polska 1997, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Jan Nowicki, Cezary Pazura, Ewa Gawryluk, Krzysztof Zaleski
2.00 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.45 Magazyn EURO 2016
10.15 Ewa gotuje
10.45 Powiedz TAK!
11.45 TOP CHEF
13.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
14.45 Dlaczego ja?
15.45 Trudne sprawy
16.45 Pamiętniki z wakacji
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Ice Age: The Great Egg - Scapade - film anim., USA, 2015
20.00 Surprise, Surprise
21.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

23.35 Siła rażenia - film akcji, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Andrew Bicknell, Danny Webb, David Kennedy, Matthew Chambers, Lisa Lovbrand
Gdy dowodzący oddziałem uderzeniowym Marshall Lawson traci swoich ludzi w bezlitosnym, na pozór przypadkowym ataku postanawia przeprowadzić własne śledztwo i odkrywa podejrzane okoliczności brutalnego morderstwa. Wkrótce wpada na ślad CTX Majestic, tajnej operacji wojskowej.
1.50 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Balto - film anim.
10.40 Mali agenci: Wyścig z czasem - film familijny, USA, 2011
12.30 Maria, matka Jezusa - dramat, USA, 1999, reż. Kevin Connor
14.20 Powrót do przyszłości - komedia sci - fi, USA, 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Christopher Lloyd, Crispin Glover, Lea Thompson, Michael J. Fox, Thomas F. Wilson
16.45 Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia sci - fi, USA, 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Billy Zane, Casey Siemaszko, Christopher Lloyd, Elisabeth Shue, Lea Thompson, Michael J. Fox, Thomas F. Wilson
19.00 Galileo
20.00 Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi, USA, 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Christopher Lloyd, Lea Thompson, Mary Steenburgen, Michael J. Fox, Thomas F. Wilson
22.35 Ślady zbrodni - film kryminalny, USA, 2007, reż. Renny Harlin, wyk. Ed Harris, Eva Mendes, Samuel L. Jackson
0.25 Wyścig śmierci 3: Piekło - film akcji, USA, 2013
3.45 Interwencja

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Ja wam pokażę! - komedia **9.00** Odlot - film anim. **11.05** Wyspa zbłąkanych dusz - film przygodowo - fantastyczny **13.30** Miłość jest za darmo - komedia **15.40** Mój przyjaciel Marsjanin - komedia **17.45** Jeszcze dalej niż północ - komedia **20.00** Niedościgli Jonesowie - komedia **22.05** Misja na Marsa - film science fiction **0.25** Luther - serial **3.45** Hell Ride - film sensacyjny

TVN 7

5.40 Szymon Majewski Show
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
10.00 Przepis na życie - serial
14.55 Nie kończąca się opowieść: Następny rozdział - film familijny, Niemcy 1990
16.50 Heca w zoo - komedia, USA 2011, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Rosario Dawson, Leslie Bibb
19.00 Rango - komedia, USA 2011, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Isla Fisher, Abigail Breslin, Ned Beatty, Bill Nighy, Harry Dean Stanton
21.15 Forrest Gump - film obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright Penn, Gary Sinise, Sally Field, Mykelti Williamson
0.15 Norbit - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
2.30 Stare, ale jare - komedia, USA, Kanada 2007, reż. Harvey Glazer, wyk. Jamie Kennedy, Maria Menounos, Miguel A. Nunez Jr, Michael Rosenbaum, Christopher McDonald
4.45 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

PULS

5.40 Co ludzie powiedzą? - serial
6.55 Taki jest świat
7.45 Co ludzie powiedzą? - serial
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso
10.00 Czterej pancerni i pies - serial
12.10 Garbi - super bryka - film familijny, USA 2005
14.05 Flintstonowie - komedia, USA
16.00 Hop - komedia, USA 2011
18.00 Jurassic Park 3 - film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Téa Leoni, Alessandro Nivola
20.00 Mechanik: Prawo zemsty - film akcji, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.50 Z podniesionym czołem - film sensacyjny, USA 2004, reż. Kevin Bray, wyk. Ashley Scott, Dwayne Johnson, Johnny Knoxville, Kevin Durand, Michael Bowen, Neal McDonough
23.30 Piła 6 - horror, USA, Kanada 2009, reż. Kevin Greutert, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Mark Rolston, Tobin Bell
1.25 Taki jest świat
2.15 Menu na miarę
2.50 Dyżur
3.20 Menu na miarę
3.55 Dyżur
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Usterka **16.40** Ekstremalne przeprowadzki **17.10** Wytapiacze fortuny **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **19.05** Testerzy **19.20** Testerzy **19.45** Express - informacje **20.00** Shipping wars **20.30** Shipping wars **21.00** Usterka **22.00** Rozmowy kontrolowane **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.15** Podstępne roboty **23.45** Podstępne roboty

TV6

8.55 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.30** Nowy Scooby - Doo **11.15** Barbie i podwodna tajemnica 2 - film anim. **12.55** Mali żołnierze - komedia fantasy **15.10** Tajemnicze żywoty apostołów - film dok. **16.25** Kudłaty zaprzęg - film familijny **18.05** O, kurczę! - komedia familijna **20.00** Czarownik i biały wąż - film fantasy **22.00** Królestwo węża - horror sci - fi **23.55** Gladiator - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - Konkurs szybkości - relacja **9.25** Kierunek RIO **9.55** Badminton - Yonex Polish Open, Warszawa - Finały **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda 2 **14.30** Lekkoatletyka - MŚ IAAF w półmaratonie, Cardiff **16.30** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Finlandia **17.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Finlandia **20.00** piłkarskie gwiazdy po polsku **20.35** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Anglia **22.40** Z archiwum **23.00** Sportowa Sobota **23.30** Jeździectwo - Finał PŚ FEI, Goeteborg - Skoki **1.00** Zwarcie **1.30** Lekkoatletyka - MŚ IAAF w półmaratonie, Cardiff **2.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami

PSN

7.00 Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn golfowy **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka Liga Mistrzów **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **23.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.00 Piłka nożna. FIFA Football **8.25** Piłka nożna. Worldgoals **8.30** Snooker. Players Championship **10.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 5. **11.30** Kolarstwo. E3 Harelbeke **12.30** Snooker. Players Championship **14.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 5. **15.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 6. **17.15** Piłka nożna. Futbol Latino **17.45** Piłka nożna. FIFA Football **18.15** Wyścigi konne. Dubai World Cup **18.45** Snooker. Players Championship Półfinał **20.00** Snooker. Players Championship Półfinał **23.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 6. **0.30** Piłka nożna. Futbol Latino **1.00** Piłka nożna. FIFA Football **1.30** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.02** Serwis sportowy **17.08** Teleexpress Extra **17.25** Serwis Info weekend **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.10** Debata po europejsku **18.45** Serwis Info weekend **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info weekend **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.55** Serwis Info weekend **23.40** Sportowa Sobota **0.00** Teleexpress Extra **0.30** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Święta Barbara **14.10** Koncert pasyjny „Śmierć nie kończy, śmierć zmienia" **15.15** Starożytne Tajemnice Biblii **15.50** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert „Stabat Mater - Giovanni B. Pergolesi **16.55** Błogosławiona Juta. Kobieta średniowiecza **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Jezus od wieków upragniony **19.15** Po cóż są nam święci? **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Ocalić od zapomnienia **20.30** Liturgia Wigilii Paschalnej z Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie **23.10** Cuda Jezusa **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.30 Informacje kulturalne **7.55** Trzeci punkt widzenia **8.25** Listy naszych czytelników - film TVP **8.55** Prymas, trzy lata z tysiąca - dramat **10.45** Informacje kulturalne **11.05** Wydarzenie aktualne **11.40** Minkowski Saga - film dok. **13.20** Posłaniec - dramat **15.20** Studio Kultura - Rozmowy **15.30** Informacje kulturalne **15.45** Chce się żyć - film obyczajowy **17.50** Tygodnik Kulturalny **18.50** Cecilia Bartoli. „Mission - muzyka Agostina Steffaniego - koncert, Francja **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny, Niemcy, Polska **20.20** Mistrz - dramat, USA **22.50** Utopia s. II - serial **23.50** Malta 2005 - Armia - koncert **1.15** Komornik - dramat

TVP HISTORIA

6.45 Skarby Watykanu - 1 - film dok. **7.55** Wielki Tydzień w Jerozolimie **8.25** Reportaże z prawdziwego zdarzenia **9.00** Wspaniałe stulecie (297) - serial **10.05** Misja natura 12 - serial dok. **10.40** Tajemnice początków Polski - cykl dok. **11.40** Polscy bohaterowie wojenni cz. 3. Cichociemni. Niewidzialni żołnierze - serial dok. **12.40** Ludzie rzeki 2 - serial dok. **13.45** Inny świat - film dok. **15.50** Jajko - film dok. **16.30** Spór o historię - debata **17.05** Regiony z Historią - cykl dok. **17.20** Dajcie mi jabłko - reportaż **18.00** Imperium miłości (33) - serial **19.00** Był sobie człowiek - Człowiek z Neandertalu 2 - serial **19.35** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **20.15** Jan Paweł II - film biograficzny **22.30** Nocna zmiana - film dok. **23.45** Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - polityka, cz. 3 - cykl dok. **0.15** Komandoria - cz. 7 - serial **1.20** Bitwa o Anglię - dramat wojenny **4.40** Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial **5.40** Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial

Niedziela, 27.03.2016

TVP 1

6.50 Odwiedź mnie we śnie - film obyczajowy, reż. Teresa Kotlarczyk, wyk. Danuta Stenka, Zbigniew Zamachowski, Ewa Gawryluk, Joanna Jeżewska
8.15 Dzwoneczek i sekret magicznych skrzydeł - film anim.
9.40 Do zobaczenia w Krakowie
10.00 Msza św. Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi
12.10 Córka d'Artagnana - film przygodowo - historyczny, Francja, reż. Bertrand Tavernier, wyk. Sophie Marceau, Philippe Noiret, Claude Rich, Sami Frey
14.25 Kopalnie Króla Salomona, cz. 2 - film przygodowy, USA, Niemcy, reż. Steve Boyum, wyk. Patrick Swayze, Alison Doody, Roy Marsden, John Standing
16.00 Strażacy (14) - Trudne decyzje - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Bodo (3) - serial
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Szlachetna Paczka - felieton
20.25 Bodo (4) - serial
21.35 Rolnik szuka żony - dokument
22.35 Prada albo nic - komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
0.30 Jaka to melodia?
1.25 Flyboys - Bohaterska eskadra - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, reż. Tony Bill, wyk. Jean Reno, Tcheky Karyo, James Franco
3.55 Cesarskie cięcie - komedia, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Alicja Migulanka, Renata Pękul, Roman Kłosowski, Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mariola Gładkowska, Wojciech Malajkat, Piotr Fronczewski, Dorota Kamińska
5.25 Zakończenie dnia

TVP 2

6.30 M jak miłość (1210) - serial
7.30 Rodzinne oglądanie - Arka Davida Attenborough
8.35 Książę z Bajki - baśń filmowa, USA, reż. Allan Arkush, wyk. Sean Maguire, Martin Short, Bernadette Peters
10.20 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, USA, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia
12.00 Gwiazdy w południe - Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska, Ewa Ziętek
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
15.55 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna, USA, reż. Ivan Reitman, wyk. Penelope Ann Miller, Arnold Schwarzenegger, Pamela Reed
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Przygarnij mnie (4) - reality show
20.05 Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
22.25 Studio Teatralne Dwójki - Ja, Feuerbach - spektakl teatralny, wyk. Piotr Fronczewski
0.05 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska, Ewa Ziętek, Andrzej Fedorowicz
1.55 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, USA, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer
3.30 Zakończenie dnia

TVN

7.45 Maja w ogrodzie
8.10 Akademia ogrodnika
8.15 Różowa pantera - serial
8.40 Miś Yogi - film familijny, USA
10.25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przygodowy, USA 2008
12.55 Mali Giganci
14.50 Kung Fu Panda II - komedia, USA 2011, reż. Jennifer Yun, wyk. Jack Black, Angelina Jolie, Dustin Hoffman, Gary Oldman, Jackie Chan, Seth Rogen, Lucy Liu
16.45 Plan gry - komedia, USA 2007, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, Madison Pettis, Kyra Sedgwick, Roselyn Sanchez, Morris Chestnut
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior

21.35 Kochaj i tańcz - komedia, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura, Katarzyna Herman
0.05 Turbulencja - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, Lauren Holly, Brendan Gleeson, Hector Elizondo
2.20 Super 8 - thriller, USA, 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee
4.30 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Ice Age: The Great Egg - Scapade - film anim., USA, 2015
8.15 Karate Kid 2 - film familijny, USA, 1986, reż. John Avildsen
10.45 Wall - E - film anim., USA, 2008,
12.50 Sezon na misia 2 - film anim.
14.15 Surprise, Surprise
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.05 Płynie w nas gorąca krew. Beata i Bajm, Polska, 2016
Wyjątkowy koncert na antenie Telewizji Polsat. Piosenki Beaty Kozidrak i Bajmu znają całe pokolenia Polaków. Nucone przez fanów podczas prywatek i samochodowych wycieczek hity, tygodniami gościły na radiowych listach przebojów. Choć trudno w to uwierzyć, Beata Kozidrak i Bajm dają radość wielbicielom brzmienia ich muzyki już od ponad 35 lat. Wyjątkowa liderka obdarzona jednym z najbardziej zmysłowych wokali wśród polskich piosenkarek oraz zespół Bajm są prawdziwą perełką na polskim rynku muzycznym. Koncerty grupy cieszą się niesłabnącą popularnością, dlatego w niedzielny wielkanocny wieczór
0.15 Magazyn sportowy
2.20 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Leroy i Stitch - film anim., USA, 2006, reż. Robert Gannaway, Tony Craig
10.35 Galileo
12.35 Barabasz - dramat, USA, Włochy, 2013, reż. Roger Young, wyk. Billy Zane, Cristina Capotondi
14.50 Zaginiony ląd - komedia przygodowa, USA, 2009, reż. Brad Silberling, wyk. Anna Friel, Danny McBride, Will Ferrell
17.00 9. miesiąc
19.00 Galileo
20.00 Taxi 2 - komedia, Francja, 2000, reż. Gérard Krawczyk, Luc Besson, wyk. Emma Wiklund, Frederic Diefenthal, Samy Naceri
21.55 Droga milionerów - thriller, USA, 2012, reż. Inon Shampanier, wyk. Dominic Monaghan, Jordan Belfi, Rick Gomez
23.45 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - film fantasy, USA, 2011, reż. Roel Reiné, wyk. Bostin Christopher, Dave Bautista
2.00 Zagadki kryminalne
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

6.00 Przyjaciel wesołego diabła - film młodzieżowy **7.55** Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny **10.35** Wielki Joe - film familijny **12.55** Ja wam pokażę! - komedia **15.35** Niedościgli Jonesowie - komedia **17.45** Pieniądze to nie wszystko - komedia **19.50** Sin City - magazyn publicystyczny **20.00** Wróg publiczny - film sensacyjny **22.45** Wykidajło - dramat wojenny - film sensacyjny

TVN 7

5.40 Szymon Majewski Show
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
10.00 Przepis na życie - serial
14.55 Nie kończąca się opowieść: Następny rozdział - film familijny, Niemcy 1990
16.50 Heca w zoo - komedia, USA 2011, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Rosario Dawson, Leslie Bibb
19.00 Rango - komedia, USA 2011, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Isla Fisher, Abigail Breslin, Ned Beatty, Bill Nighy, Harry Dean Stanton
21.15 Forrest Gump - film obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright Penn, Gary Sinise, Sally Field
17.20 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowy, USA, Francja 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gabriel Byrne
20.00 Cast Away: Poza światem - film przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy
23.05 Nie wszystko złoto, co się świeci - film przygodowy, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland
1.25 Sposób na morderstwo - serial
2.25 Ira i Abby - komedia, USA 2006, reż. Robert Cary, wyk. Chris Messina, Jennifer Westfeldt, Frances Conroy, Judith Light, Robert Klein,
4.30 Druga strona medalu - talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Taki jest świat
6.55 Czterej pancerni i pies - serial
8.55 Wojciech Cejrowski. Boso
11.45 Olbrzym z jeziora - film familijny, Niemcy, Wielka Brytania
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen - baśń, Niemcy 2015, reż. Matthias Steurer, wyk. Adelsheim von, Götz Otto, Günther Halmer
15.00 7 krasnoludków - Las to za mało! - film familijny, Niemcy
17.00 Król Skorpion - film przygodowy, USA 2002, reż. Chuck Russell, wyk. Bernard Hill, Dwayne Johnson, Kelly Hu, Michael Clarke Duncan, Steven Brand
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Anthony Hopkins, Emma Watson, Jennifer Connelly, Kevin Durand, Nick Nolte, Ray Winstone, Russell Crowe
23.00 Człowiek o żelaznych pięściach - film akcji, Hongkong, USA 2012, wyk. Byron Mann, Cung Le, Dave Bautista, Jamie Chung, Lucy Liu, Rick Yune, Russell Crowe, RZA
1.00 Wikingowie - serial
2.05 American Horror Story: Asylum - horror, USA 2012
3.00 Taki jest świat
3.35 Dyżur

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.10** Rozmowy kontrolowane **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Kossakowski. Inicjacja **22.15** Betlejewski. Prowokacje **22.45** Przeprowadzki warte miliony - dokument **23.45** Taboo USA - serial

TV6

11.35 Garfield Show **11.55** Nowy Scooby - Doo **12.50** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **13.15** Franciszek z Buenos Aires - film dok. **14.55** Psi mistrz: Puchar Europy - komedia familijna **16.40** Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci - film anim. **18.05** Mali agenci. Wyścig z czasem - film familijny **20.00** Niebezpieczna dzielnica - film akcji **21.50** Zaginiona księga Nostradamusa - film dok. **23.45** Życie na wybiegu

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda 1 **9.25** Kierunek RIO **9.55** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Anglia **12.15** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Finlandia **14.15** Piłkarskie gwiazdy po polsku **14.55** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Ujeżdżenie - Grand Prix Freestyle - relacja **16.45** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016 - reportaż **17.55** Curling - MŚ kobiet, Kanada - mecz o 3.miejsce - relacja **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda 2 **22.55** Curling - MŚ kobiet, Kanada - FINAŁ - relacja **2.05** Sportowa niedziela **2.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn freestyle **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka Liga Mistrzów **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Magazyn Cafe Futbol **23.00** Siatkówka Liga Mistrzów **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Snooker. Players Championship Półfinał **10.00** Kolarstwo. E3 Harelbeke **11.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 6. **12.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. **14.15** Watts top 10 **14.30** Kolarstwo. Criterium International, Francja **16.00** Snooker. Players Championship Finał **17.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. **18.00** Kolarstwo. Criterium International, Francja **19.00** Snooker. Players Championship Finał **20.00** Snooker. Players Championship Finał **23.05** Piłka nożna. Major League Soccer 4. kolejka: New York City FC - New England Revolution **1.00** Piłka nożna. Football Greatest **1.30** Kolarstwo. Criterium International

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **18.00** Puls Polski - magazyn **18.30** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Raport mniejszości - magazyn **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.45** Ukryta fortuna Putina - film dok. reż. Jean - Michel Carre **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.40** Sportowa niedziela **23.10** Serwis Info weekend **23.51** Pogoda **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Dziś wieczorem **0.45** Minęła 20ta

TV TRWAM

10.15 Msza Święta w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego. Błogosławieństwo Urbi et Orbi **12.30** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.25** Matka Teresa **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Samson i Dalila **19.05** Wielkanoc na Pałukach **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Józef z Egiptu **22.20** Tam, gdzie modlili się dawni papieże **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Ziemia mojego Zbawiciela **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia

TVP KULTURA

7.35 Informacje kulturalne **7.55** Faustyna - film biograficzny **9.20** IX Symfonia wg Maurice'a Bejarta - balet **11.00** Zawrócony - dramat **12.30** Droga na północ - komediodramat **14.35** Prywatne życie arcydzieł - Caravaggio. Pojmanie Chrystusa **15.35** Trzy gwiazdy w Monachium - koncert **17.15** Niedziela z.... Krzysztofem Zanussim - Hipoteza - film TVP **18.45** Niedziela z... Krzysztofem Zanussim - Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat, Polska, Niemcy **20.30** Niedziela z...Krzysztofem Zan

Poniedziałek, 28.03.2016

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.05 Miś – komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk
10.10 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz
12.00 Regina Coeli
12.25 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 14. Dziwni rodzice – serial dok.
13.00 Okrasa łamie przepisy
13.45 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Żak, Artur Barciś, Radoslaw Pazura, Marta Lipińska,
15.25 Sami swoi – komedia, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski, Ilona Kuśmierska, Jerzy Janeczek
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (190) – serial
18.25 Rolnik szuka żony – dokument
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Złoty środek – komedia, Polska, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Cezary Pazura, Edward Linde - Lubaszenko, Robert Gonera
22.20 E = MC2 – komedia, Polska, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Olaf Lubaszenko, Cezary Pazura, Renata Dancewicz
0.05 Prada albo nic – komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker
2.00 Sprawa się rypła – komedia, Polska, reż. Janusz Kidawa, wyk. Franciszek Pieczka, Anna Miesiączek, Roch Sygitowicz
3.35 Zakończenie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1028) – serial
6.30 Na dobre i na złe (630) – serial
7.35 Disco robaczki – film anim.,
9.05 Rodzinne oglądanie – Karuzela życia – film dok. reż. Annette Scheurich, Klaus Scheurich
10.10 Gliniarz w przedszkolu – komedia sensacyjna, USA, reż. Ivan Reitman, wyk. Penelope Ann Miller, Arnold Schwarzenegger
12.10 Nie ma róży bez ognia – komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Stanisława Celińska, Mieczysław Czechowicz, Stanisław Tym
14.00 Familiada – teleturniej
14.45 Sonda 2
15.45 Och, Karol 2 – komedia, Polska, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Zielińska
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.35 Mikołajek – komedia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Maxime Godart, Vincent Claude, Charles Vaillant, Victor Carles, Kad Merat
20.15 Lubię to – kabaret Hrabi
22.25 Wykolejony – film fabularny, USA, reż. Mikael Hafstrom, wyk. Clive Owen, Jennifer Aniston, Vincent Cassel, Melissa George, Giancarlo Esposito
0.20 Samotne serca – dramat, USA, Niemcy, reż. Todd Robinson, wyk. Salma Hayek, Jared Leto, John Travolta, James Gandolfini, Laura Dern
2.20 Nie ma róży bez ognia – komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Stanisława Celińska, Mieczysław Czechowicz, Stanisław Tym, Wiesław Gołas, Jan Kobuszewski, Bronisław Pawlik, Henryk Kluba, Wojciech Siemion, Jacek Fedorowicz
3.55 Zakończenie programu

TVN

5.15 Uwaga! – program interwencyjny
5.35 Mango – Telezakupy
7.45 Różowa pantera – serial
8.45 Kung Fu Panda II – komedia
10.40 Mój przyjaciel delfin – film przygodowy, USA 2011
12.55 Zaczarowana – komedia, USA 2007, reż. Kevin Lima, wyk. Amy Adams, Patrick Dempsey, James Marsden, Timothy Spall, Susan Sarandon
15.20 Grawitacja – film S - F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
17.15 Potwory i spółka – komedia, USA 2001, reż. Pete Docter, Lee Unkrich, David Silverman, wyk. John Goodman, Billy Crystal, Mary Gibbs, Steve Buscemi, James Coburn
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Thor – film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins, Stellan Skarsgard
22.20 Gliniarz z metropolii – film sensacyjny, USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Kim Miyori, Art Evans, James Carpenter, Michael Rapaport
0.45 Agent – Gwiazdy
1.50 Kuba Wojewódzki – talk show
2.50 Uwaga! – program interwencyjny

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.35 Wall - E – film anim., USA, 2008
9.40 Mój przepis na...
9.45 Sezon na misia 2 – film anim.
11.25 Szalone wakacje na kółkach – komedia przygodowa, USA
13.30 Zwierzak – komedia USA, 2001, reż. Luke Greenfield
15.15 Rycerz Króla Artura – melodramat, USA, 1995, reż. Jerry Zucker
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Bruce Wszechmogący – komedia, USA, 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Catherine Bell, Nora Dunn, Philip Baker Hall, Steve Carell, Morgan Freeman, Jennifer Aniston
Bruce słynie z zabawnych reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. Ma także śliczną dziewczynę Grace, która kocha go mimo wszystkich jego wad. Zwolniony z pracy w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się czynić wyrzuty samemu Bogu.
22.10 Nigdy więcej – thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Bill Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis
0.50 Enen – thriller, Polska, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyc, Grzegorz Wolf, Krzysztof Stroiński, Magdalena Walach, Marian Opania
3.00 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.00 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.30 Garfield Show
7.50 Leroy i Stitch – film anim., USA
9.25 Balto - film anim., USA, 1996
10.55 Mój przepis na...
11.00 Powrót do przyszłości – komedia sci - fi, USA, 1985
13.25 Powrót do przyszłości, cz. 2 – komedia sci - fi, USA, 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Billy Zane, Casey Siemaszko, Christopher Lloyd, Elisabeth Shue, Lea Thompson, Michael J. Fox, Thomas F. Wilson
15.40 Powrót do przyszłości, cz. 3 – komedia sci - fi, USA, 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Christopher Lloyd, Lea Thompson, Mary Steenburgen, Michael J. Fox
18.05 Maria, matka Jezusa – dramat, USA, 1999, reż. Kevin Connor, wyk. Christian Bale, Melanie Kinnaman, Pernilla August
20.00 Osada – thriller, USA, 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Joaquin Phoenix, Sigurney Weaver, William Hurt
22.15 Mój przepis na...
22.20 Kontrakt na zabijanie – film sensacyjny, Niemcy, USA, 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Jamie Anderson, John Cusack, Morgan Freeman
0.25 Wyścig śmierci 3: Piekło – film akcji, USA, 2013

TVN 7

5.15 We Dwoje – program rozrywkowy
6.40 Mango – Telezakupy
8.45 Wallace i Gromit: Klątwa królika – komedia, Wielka Brytania
10.35 Uwolnić orkę IV: Ucieczka z Zatoki Piratów – film przygodowy, USA 2010, reż. Will Geiger
12.45 Tajemniczy ogród – film familijny, USA, Wielka Brytania 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly
14.55 Cast Away: Poza światem – film przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy
17.55 Historia Kopciuszka – komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, Regina King
20.00 Kod dostępu – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Vinnie Jones
22.10 Żywy zapalnik – film sensacyjny, USA 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
0.00 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Elijah Wood, Maximilian Schell, Morgan Freeman, James Cromwell
2.30 Druga strona medalu – talk show

PULS

5.25 Quo Vadis – film historyczny, Polska 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz
8.05 U Pana Boga w ogródku – komedia, Polska 2007
10.25 Olbrzym z jeziora – film familijny, Niemcy, Wielka Brytania
12.20 Flintstonowie – komedia, USA
14.15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka – baśń
15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek – baśń, Niemcy 2011, reż. Uwe Janson, wyk. Barbara Auer, Harald Krassnitzer, Aylin Tezel
17.00 Noe: Wybrany przez Boga – film przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Anthony Hopkins, Emma Watson, Jennifer Connelly, Kevin Durand, Nick Nolte, Ray Winstone
20.00 Underworld: Przebudzenie – film akcji, USA 2012, reż. Björn Stein, wyk. India Eisley, Kate Beckinsale, Michael Ealy
21.45 Resident Evil: Zagłada – film akcji, USA 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Ali Larter, Milla Jovovich, Oded Fehr
23.40 Nietoperze. krwawe żniwa – horror, USA 2007, reż. Jamie Dixon, wyk. David Chokachi, Martin Papazian, Michael Jace
1.35 Taki jest świat
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji

Stopklatka

6.00 Szczęściarze - film dok. **6.45** Bliskie spotkania z wesołym diabłem - film młodzieżowy **8.30** Mój przyjaciel Marsjanin - komedia **10.30** Miłość jest za darmo - komedia **12.40** Nędznicy - dramat **15.35** Wielki Joe - film familijny **17.55** Odlot - film anim. **20.00** Atlas chmur - film science fiction, Singapur **23.45** Psy - dramat sensacyjny **2.00** Wykidajło - film sensacyjny **4.15** Chłopi - Wesele - serial

TTV

16.35 Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.00** Kajmany. Ukryte miliony - dokument **19.15** Betlejewski. Prowokacje **19.45** Express - informacje **20.00** Kossakowski. Inicjacja **20.30** Kossakowski. Inicjacja **21.00** Rozmowy kontrolowane **21.30** Rozmowy kontrolowane **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** DeFacto **23.45** Kossakowski kontra Betlejewski. Starcie

TV6

8.40 Mickey, Donald i Goofy: Trzej muszkieterowie - film anim. **10.00** Mali żołnierze - komedia fantasy **12.30** Kudłaty zaprzęg - film familijny **14.20** Boska przygoda Sharpay - komedia familijna **16.05** O, kurczę! - komedia familijna **18.00** Czarownik i biały wąż - film fantasy **20.00** Wij - horror, Czechy, Rosja, Ukraina **22.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami **0.20** Polowanie - film akcji **2.50** 13 Posterunek

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Lekkoatletyka - MŚ IAAF w półmaratonie, Cardiff **9.00** Lekkoatletyka - MŚ IAAF w półmaratonie, Cardiff **9.45** Curling - MŚ kobiet, Kanada - FINAŁ - relacja **11.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami **12.55** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - 3 runda **14.25** Kierunek RIO **15.00** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - 3 runda **16.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **17.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda **20.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda **23.00** Echa stadionów **23.25** Żużel - Nice Polska. Polonia Piła - Eko - Dir Włókniarz Częstochowa

PSN

7.00 Magazyn ATP World Tour Uncovered **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn golfowy **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka Liga Mistrzów **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **14.00** Liga Mistrzyń w siatkówce **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna 1. liga **16.00** Piłka nożna 1. liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **17.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Kolarstwo Gent - Wevelgem **23.00** Siatkówka Liga Mistrzów

EUROSPORT

8.30 Snooker. China Open, Pekin, Chiny **11.30** Szermierka. Grand Prix Series, Seul **12.30** Piłka nożna. Major League Soccer: New York City FC - New England Revolution **13.30** Snooker. China Open, Pekin, Chiny **16.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, Hiszpania Etap 7. **17.30** Jeździectwo. Horse Excellence **18.00** Piłka nożna. Major League Soccer: New York City FC - New England Revolution **19.00** Snooker. China Open, Pekin, Chiny **19.55** Magazyn. Going for Gold **20.00** Łyżwiarstwo figurowe. Grand Prix, Finał Grand Prix **22.00** Kolarstwo. Criterium International, Francja **22.45** Watts **23.05** Eurogole **23.10** Piłka nożna. Major League Soccer **23.35** Piłka nożna. Vive la France **0.00** Eurogole

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.59** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** Puls Polski **18.00** Twoje Info **18.18** Po przecinku - rozmowa **18.45** Serwis Info **19.00** 24 minuty - wywiad **19.28** INFObiznes **19.40** Serwis sportowy **19.47** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.49** Panorama Dnia **22.34** Pogoda **22.45** Studio świat. - magazyn **23.11** Serwis Info **23.30** Echa stadionów **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** Puls Polski - magazyn **0.45** Dziś wieczorem **1.00** Minęła 20ta

TV TRWAM

12.00 Modlitwa Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.30** Bieg życia **14.15** Chwała Pani - pieśni dla Maryi **15.15** Wywiad z Arturo Mari - fotografem papieskim **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Koncert życzeń **16.50** Tydzień z Ziemi Świętej **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Historia wielkanocna **19.50** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Samson i Dalila **22.35** Cuda Jezusa **23.25** Pan rzeczywiście zmartwychwstał **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.40 Eurokultura - magazyn kulturalny, Niemcy, Polska **8.05** Nietykalni - komediodramat, Francja **10.05** XVII Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert Kate Liu **11.05** New York, New York - film fabularny, USA **14.00** Prosta historia - film obyczajowy **16.05** Dom latających sztyletów - film przygodowo - historyczny, Chiny, Hongkong **18.05** Teledysk - Jacaszek - „N. M. P." **18.15** Portrety - Jimi Hendrix - The Guitar Hero - film dok. **20.00** Panorama kina polskiego - Papusza - dramat, Polska **22.15** Sting - Live in Berlin, cz. 2 - koncert, USA, Wielka Brytania **23.35** Bejbi blues - film obyczajowy, Polska **1.30** Major - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA

6.45 Ginące cywilizacje (20) - cykl dok. **7.55** Moje drugie życie - film dok. **9.00** Imperium miłości (34) - serial **10.00** Smak tradycji - Lany Poniedziałek **10.25** Cafe Historia - program publicystyczny **10.50** Wyprawa do Wielkiego Rowu 4 - film dok. **11.55** Byłyśmy Pestkami - film dok. **13.00** C. K. Dezerterzy, cz. II - komedia **14.20** Znachor - dramat **16.55** Przez Wilhelmshaven i Maczków - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (298) - serial **19.00** Był sobie człowiek - Żyzne doliny 4 - serial **19.45** Katakumby Rzymu. Kolebka chrześcijaństwa - film dok. **21.00** Flesz historii (279) **21.20** Ex Libris (253) - magazyn **22.00** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - cykl dok. **23.30** Jurek - film dok. **1.00** Dajcie mi jabłko - reportaż **1.40** Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb - Afrykański Rów Wschodni. Podróż w poszukiwaniu wody, cz. 4 - film dok. **2.45** Czas honoru - Powstanie (5) - Modlitwa o życie - serial **3.45** Czas honoru - Powstanie (6) - Dziewczyna z tulipanami - serial

Wtorek, 29.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (59) – serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (142) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (301) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Wójt roku - 2015
12.35 Przepis dnia – magazyn
12.45 Dzikie Hawaje, cz. 1. Kraina Ognia – film dok.
13.35 Miejsce z historią - Szydłowiec
14.00 Tysiąc i jedna noc (143) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (302) – serial
16.45 Pegaz - Flesz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2914) – telenowela
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Rozdarte serca (4) – serial
21.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny
22.30 Pokaż kotku co masz w środku – komedia, Polska, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk, Grażyna Szapołowksa, Katarzyna Cyynke, Jacek Braciak, Iwona Wszołkówna
0.15 Agent pod przykryciem (4) Undercover – serial
1.25 Rozdarte serca (4) – serial
2.25 Ucieczka – film obyczajowy, Polska, reż. Tomasz Szadkowski, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Zbigniew Zamachowski, Wiesław Drzewicz, Marek Sawicki, Irena Laskowska, Andrzej Kowalik
3.40 Notacje - Krystyna Sienkiewicz. Wielka Miłość – cykl dok.
4.00 Świat się kręci – widowisko publicystyczne

TVP 2

5.40 M jak miłość (1029) – serial
6.30 Wymiary ekumenizmu
7.00 M jak miłość (1030) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1422) – serial
11.35 Na dobre i na złe (128) – Pierwsza miłość
12.35 Tylko z Tobą (20) – serial
13.35 Śniadanie na Trawie
14.10 Na sygnale (87) - Wyścig z czasem – serial
14.40 Rodzinka.pl (17) - Człowiek uczy się całe życie – serial
15.05 Rodzinka.pl (18) - Zwierzątko domowe – serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1210) – serial
17.05 Tylko z Tobą (21) – serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu Wielki Finał – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1422) – serial
20.05 Barwy szczęścia (1423) – serial
20.45 M jak miłość (1211) – serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.55 Świat bez fikcji - Dlaczego nie mówisz po angielsku?
23.55 Komediowa Scena Dwójki – program rozrywkowy
0.50 Och, Karol – komedia, Polska, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Jankowska
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.40 Dlaczego nie mówisz po angielsku? – cykl dok.
4.40 Ekstradycja III (8) – serial
5.40 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi – program kryminalny
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 Agent – Gwiazdy
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporterów
0.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
1.05 Partnerki – serial kryminalny
2.05 Uwaga! – program interwencyjny
2.30 Klub Magii
3.50 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Mój przepis na...
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
21.35 Powiedz TAK!

22.40 Opancerzony – film akcji, USA, 2009, reż. Nimrod Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno
Głównym bohaterem jest młody strażnik, transportujący pieniądze w opancerzonej furgonetce bankowej, który zostaje zmuszony przez swoich współpracowników - weteranów do udziału w zuchwałej kradzieży milionów dolarów. Dotąd ci funkcjonariusze firmy ochroniarskiej ryzykowali życie dla banku, teraz stawiają wszystko na jedną kartę i postanawiają okraść swojego pracodawcę.
0.35 Zamki na lodzie – melodramat, USA, 2010, reż. Donald Wrye
2.40 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
11.55 Mój przepis na...
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 9. miesiąc
21.00 STOP Drogówka
22.00 Mój przepis na...
22.05 Rekin zabójca – thriller, Kanada, RPA, 2015, reż. Sheldon Wilson, wyk. Derek Theler, Erica Cerra
23.55 Spadkobiercy
1.00 Spadkobiercy
2.05 Graffiti
2.20 TAK czy NIE
2.55 Magazyn Puncher 2016
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2016
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2016
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje – program rozrywkowy
6.40 W - 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny – program sądowy
13.55 Szpital – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni – serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III – serial
19.00 Agentka o stu twarzach – serial
20.00 Przepowiednia – film sensacyjny, USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton, Debra Messing, Alan Bates
22.35 Wyrok śmierci – film sensacyjny, USA 2007, reż. James Wan, wyk. Kevin Bacon, Garrett Hedlund, Kelly Preston, Jordan Garrett, Stuart Lafferty, Aisha Tyler, John Goodman
0.45 Wybrani – serial sensacyjny, USA
1.50 Klub Magii
4.00 Druga strona medalu – talk show
4.30 Druga strona medalu – talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Tajemnice medyczne – serial
7.00 Nash Bridges – serial
9.00 Napisała: Morderstwo – serial
10.00 Columbo – serial
12.05 To moje życie! – telenowela
13.05 Odmienić los – telenowela
14.00 Odmienić los – telenowela
15.00 Oblicza miłości – telenowela
16.00 Oblicza miłości – telenowela
17.00 Tajemnice medyczne – serial
18.00 Flash – serial
19.00 Flash – serial
20.00 G.I. Jane – dramat, USA 1997, reż. Ridley Scott, wyk. Anne Bancroft, Demi Moore, Jason Beghe, Josh Hopkins, Morris Chestnut, Viggo Mortensen
22.35 Z podniesionym czołem – film sensacyjny, USA 2004, reż. Kevin Bray, wyk. Ashley Scott, Dwayne Johnson, Johnny Knoxville, Kevin Durand, Michael Bowen, Neal McDonough
0.05 Człowiek o żelaznych pięściach – film akcji, Hongkong, USA 2012, reż. RZA, wyk. Byron Mann, Cung Le, Dave Bautista, Jamie Chung, Lucy Liu, Rick Yune, Russell Crowe, RZA
2.05 Trzynasty Apostoł – serial
4.00 JRG w akcji
4.25 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

9.20 Chłopi - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **14.55** Rozważni i romantyczni: klub miłośników Jane Austen - komediodramat **17.15** Szpital nadziei - serial **18.05** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Nawrót depresji gangstera - komedia **22.00** Wróg publiczny - film sensacyjny

TTV

14.45 Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.00** Ice road truckers. Drogi śmierci **21.10** Ekstremalne przeprowadzki **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.45** Rozmowy kontrolowane

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Tajemnicze żywoty apostołów - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.50** Furia: Carrie 2 - horror, USA, 1999

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda **9.30** Kierunek RIO **10.05** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - 3 runda - relacja **11.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda **13.15** Hokej na lodzie - PHL. Finał **15.25** Żużel - Nice Polska Liga. 1 kolejka. Polonia Piła - Eko - Dir Włókniarz Częstochowa **17.30** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Finlandia **19.35** 4 - 4 - 2 **20.00** 4 - 4 - 2 **20.35** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Włochy **22.45** Piłkarskie gwiazdy po polsku **23.15** Sportowy Wieczór **23.35** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **1.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **3.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Atleci **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka Liga Mistrzów **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Liga Mistrzów **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Liga Mistrzyń w siatkówce **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna 1. liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **20.00** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **21.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **23.00** Siatkówka Liga Mistrzów **1.00** Magazyn Cafe Futbol **2.30** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Snooker. China Open, Pekin **11.30** Jeździectwo. PŚ, Goeteborg **12.30** Kolarstwo. Criterium International **13.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii. **14.45** Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 1. **17.00** Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Bratysława **18.30** Snooker. Ronnie O Sullivan Show Magazyn **19.00** Snooker. China Open, Pekin, Chiny **20.00** Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 1. **20.30** Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Bratysława **22.30** Piłka nożna. Vive la France **23.00** FIA WTCC. Zapowiedź sezonu **23.30** Magazyn. Kierunek sport **23.45** Snooker. China Open, Pekin, Chiny **0.30** Eurogole **0.35** Piłka nożna. Major League Soccer

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Cztery strony - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.47** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.09** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.34** Pogoda **22.45** Studio świat. - magazyn **23.11** Serwis Info **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.20** To jest temat **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.20 Koncert poświęcony Janowi Pawłowi II. **13.30** Moja Mongolia **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Rękopis błogosławionych **15.40** Przypowieści Jezusa **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Bioetyczny detektyw **16.30** Chingola **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** M2016 - Światowe Dni Młodzieży **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Przyroda i ludzie **17.25** Śladami historii **17.30** Reportaż dnia **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15**

Środa, 30.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Pełnosprawni (149) - magazyn dla niepełnosprawnych
9.00 Ojciec Mateusz (60) - serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (143) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (302) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Wójt roku - 2015
12.35 Magazyn Rolniczy
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Dzikie Hawaje, cz. 2. Tajemnice Głębin - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (144) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia Borów Tucholskich
15.50 Wspaniałe stulecie (303) - serial
16.45 Pegaz - Flesz
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2915) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Piękna i bestia, cz. 4 - film kostiumowy, Włochy
21.25 Świat nieprzedstawiony - Naprzeciw bankom
22.35 Pegaz - /4/
23.30 Nora Roberts - Niebo Montany - serial
1.15 Świat nieprzedstawiony - Naprzeciw bankom
2.15 Pegaz - /4/
3.05 Piękna i bestia, cz. 4 - film kostiumowy, Włochy
4.05 Notacje - Zbigniew Skoczylas. Od Łysej Polany to był inny świat - cykl dok.
4.20 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1030 - 1031) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1423) - serial
11.35 Na dobre i na złe (129) - Kawalerski wyskok
12.35 Tylko z Tobą (21) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Ludzie buszu
14.05 Na sygnale (88) - Godzina W - serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (19) - Powitanie jesieni - serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (20) - Rodzice na 110% - serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.10 M jak miłość (1211) - serial
17.05 Tylko z Tobą (22) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1423) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1424) - serial
20.40 Na dobre i na złe (631) - serial
21.50 Na sygnale (90) - Tajemnica lekarska - serial fabularyzowany
22.25 Kino relaks - Dlaczego nie! - komedia romantyczna, Polska, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Anna Cieślak, Tomasz Kot, Małgorzata Kożuchowska, Anna Przybylska, Joanna Jabłczyńska, Agnieszka Warchulska, Paweł Królikowski, Jakub Wesołowski, Przemysław Cypryański
0.15 Świat bez tajemnic - Uri Geller - Życie ściśle tajne - film dok. reż. Vicram Jayanti
1.30 Świat bez tajemnic - Walka o Tybet - film dok. reż. Thomas Weidenbah
2.35 Trzeci oficer (3) - Handel ludźmi - serial sensacyjny
3.25 Wiadomości z drugiej ręki (19) - serial
3.55 Wiadomości z drugiej ręki (20) - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy

20.55 Singielka - serial
21.30 You Can Dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
22.35 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, Daniel Craig, Richard Johnson
0.40 Ostry dyżur - serial obyczajowy
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Klub Magii
3.25 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Mój przepis na...
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 TOP CHEF
22.05 Pamiętniki z wakacji

23.05 Pijany mistrz - komedia, Hongkong, 1978, reż. Woo - ping Yuen, wyk. Jackie Chan, Ging Man Fung, Hsia Hsu, Siu Tien Yuen Film opowiada historię krnąbrnego chłopaka, który oddany na naukę do surowego i wiecznie pijanego mistrza ucieka od niego i zostaje pobity przez zawodowego mordercę. Skruszony wraca do swojego nauczyciela, który udowadnia mu, że stan upojenia alkoholowego może być doskonałą strategią. Film uczynił Jackie Chana jednym z najpopularniejszych aktorów na świecie.
1.40 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
11.55 Mój przepis na...
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Na szlaku - dramat, Kanada, 2014, reż. Adam MacDonald, wyk. Eric Balfour, Missy Peregrym
21.50 Mój przepis na...
21.55 Far Cry - film akcji, Kanada, Niemcy, 2008, reż. Uwe Boll, wyk. Emmanuelle Vaugier, Natalia Avelon, Til Schweiger
23.55 Spadkobiercy
1.00 Mega Chichot
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Artur Boruc - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III - serial
19.00 Agentka o stu twarzach - serial
20.00 Rozterki Gray - komedia, USA 2006, reż. Sue Kramer, wyk. Heather Graham, Bridget Moynahan, Tom Cavanagh, Molly Shannon, Rachel Shelley
22.10 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
23.10 Po zachodzie słońca - film sensacyjny, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomie Harris, Chris Penn
1.20 Klub Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show
4.00 Druga strona medalu - talk show
4.30 Druga strona medalu - talk show
5.00 Koniec programu

PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Napisała: Morderstwo - serial
10.00 Columbo - serial
12.05 To moje życie! - telenowela
13.05 Odmienić los - telenowela
14.00 Odmienić los - telenowela
15.00 Oblicza miłości - telenowela
16.00 Oblicza miłości - telenowela
17.00 Tajemnice medyczne - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Flash - serial
20.00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
21.40 Outlander - film przygodowy, USA 2008, reż. Howard McCain, wyk. Aidan Devine, Jack Huston, Jim Caviezel, John Hurt, Ron Perlman, Sophia Myles
23.55 Piła 6 - horror, USA, Kanada 2009, reż. Kevin Greutert, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Mark Rolston, Tobin Bell
1.55 Taki jest świat
2.45 Dyżur
3.00 W blasku fleszy
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

10.35 Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny Sezon - serial **20.00** I zapadła ciemność - thriller **21.55** Nawrót depresji gangstera - komedia **23.55** 33 sceny z życia - film psychologiczny

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Punkt krytyczny **18.40** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Podstępne roboty **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Kossakowski. Inicjacja **23.15** Testerzy

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Zwierzęcy klub bokserski - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **11.30** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Zły glina - dramat kyminalny

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **9.30** Piłkarskie gwiazdy po polsku **10.05** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Włochy **12.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **13.45** Badminton - Yonex Polish Open, Warszawa - Finały **15.35** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Bayern - FSV Mainz **17.40** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **19.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **21.00** Pełnosprawni - magazyn **21.30** Lekkoatletyka - MŚ IAAF w półmaratonie, Cardiff **22.30** Kierunek RIO **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Skoki - 3 runda - relacja **1.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **2.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1. liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna 1. liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **18.20** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **23.00** Piłka nożna Mecz towarzyski **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Snooker. China Open, Pekin, Chiny **11.30** Snooker. Ronnie O Sullivan Show Magazyn **12.00** Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Bratysława **13.30** Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 1. **14.45** Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 2. **16.45** FIA WTCC. Zapowiedź sezonu **17.15** Watts top 10 **17.45** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet Ćwierćfinały: Frankfurt - FC Rosengard **20.00** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Boston **21.15** Snooker. China Open, Pekin, Chiny **23.05** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Boston **0.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów kobiet Ćwierćfinały: Frankfurt - FC Rosengard **1.30** Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 2.

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** Twoja Sprawa - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Cztery strony - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.09** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.35** Pogoda **22.45** Studio świat. - magazyn **23.11** Serwis Info **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** Twoja Sprawa - magazyn **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Koncert Jubileuszowy. 50 - lecie Nowenny do Matki Bożej Nieustającej Pomocy **14.05** Uczeń i mistrz **15.35** Trzy wyspy - trzy światy **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **23.20** Effetha - okno na świat **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.05** Informacje kulturalne **8.20** wydarzenie aktualne **8.55** Zielone - minione... - dramat, Polska **10.15** Gra o wszystko - film obyczajowy, Polska **11.30** Polskie drogi - Himmlerland - serial **13.05** 100 pytań do... - Ernesta Brylla **13.55** Informacje kulturalne **14.10** 3 x Antoni Krauze - Monidło - film TVP **14.50** Piżama - film TVP **15.35** Spokojny żywot - film obyczajowy **16.35** Niepochowany The Unburied Man - dramat **18.50** Mrożek i Baltazar - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Więcej niż fikcja - Monsterman - film dok. **21.55** Młodzi gniewni - Drzazgi - film obyczajowy, Polska **23.55** Performance **0.40** Pegaz - /4/

TVP HISTORIA

6.45 Zakamarki Przeszłości **7.20** Muzeum Polskiej Piosenki **7.35** Flesz historii (279) **7.55** Ginące cywilizacje (22) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (299) - serial **10.05** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **10.45** Dzieci narysowały śmierć - film dok. **11.45** Pirogi płaskowyżu - drama **13.30** Ex Libris **14.10** Szlakiem smaków (5) - serial **15.15** Było, nie minęło - magazyn historyczny **15.45** Sensacje XX wieku **16.40** Bolesław Wieniawa Długoszowski - żołnierz i poeta - film dok. **17.25** Tajemnice, zamki i podziemia **18.00** Wspaniałe stulecie (300) - serial **19.00** Był sobie człowiek - Czasy Peryklesa 6 - serial **19.45** Pułapka Stalina - film dok. **21.00** Nocna zmiana - film dok. **22.10** Było, nie minęło - Było, nie minęło **22.40** Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok. **23.20** Sensacje XX wieku - Złoto Romanowów - cykl dok. **23.50** Zazdrość i medycyna - dramat **1.40** Szlakiem smaków (5) - serial dok. **2.50** Czas honoru - Powstanie (9 - 10) - serial **4.40** Zakończenie dnia

Czwartek, 31.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Cztery kąty, anioł piąty
9.00 Ojciec Mateusz (61) - Krowy tłuste, krowy chude - serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (144) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (303) - serial
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes
12.20 Wójt roku - 2015
12.24 Smaki polskie - na zielono
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.45 Żurawie. stworzone do latania - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (145) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Na kaczkę do Grudziądza
15.50 Wspaniałe stulecie (304) - serial
16.45 Pegaz - Flesz
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2916) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (191) - Upadek - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Chodzi o pieniądze
23.15 Autor widmo - thriller, Francja, Wielka Brytania, reż. Roman Polański, wyk. Pierce Brosnan, Olivia Williams, Ewan McGregor
1.20 Naszaarmia.pl (207) - magazyn
1.50 Sprawa dla reportera
2.50 Notacje - Alina Kowalczykowa. Sześć tomów Sienkiewicza - cykl dok.
3.05 Notacje - Edward Pałłasz. Z Bim - Bomu do STS - u
3.20 Łyżwiarstwo figurowe - MŚ - Boston.
5.10 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1031 - 1032) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1424) - serial
11.35 Na dobre i na złe (130) - Rozwiane nadzieje
12.35 Tylko z Tobą (22) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso
14.10 Na sygnale (89) - Duma i uprzedzenie - serial
14.40 Rodzinka.pl (21 - 22) - serial
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Na dobre i na złe (631) - serial
17.05 Tylko z Tobą (23) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1424) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1425) - serial
20.40 13 Dzielnica - Ultimatum - film akcji, Francja, reż. Patrick Alessandrin, wyk. David Belle, Philippe Torreton, Cyril Raffaelli
22.35 Pod Mocnym Aniołem - dramat, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblik
0.30 Dlaczego nie! - komedia romantyczna, Polska, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Anna Cieślak, Tomasz Kot, Małgorzata Kożuchowska, Anna Przybylska, Joanna Jabłczyńska, Agnieszka Warchulska, Paweł Królikowski, Jakub Wesołowski
2.25 Pod Mocnym Aniołem - dramat, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblik
4.20 Art Noc. Wojtek Mazolewski Quintet - koncert
5.40 Zakończenie dnia

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, Shaun Toub
0.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.35 Superwizjer - magazyn reporterów
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Klub Magii
3.55 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Trudne sprawy
8.50 Malanowski i Partnerzy
9.50 Mój przepis na...
9.55 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielęgniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Przyjaciółki
22.05 Zdrady

23.05 Dochodzenie - dramat kryminalny, USA, 2002, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Robert De Niro, Anson Mount, Eliza Dushku Detektyw nowojorskiego wydziału zabójstw, Vincent LaMarca, ma za sobą długą i pełną sukcesów karierę w organach ścigania, dzięki której wyrobił sobie reputację człowieka bezgranicznie oddanego swej pracy. Jednak w najnowszej przydzielonej mu sprawie stawka okazuje się zbyt wysoka nawet dla niego. W trakcie dochodzenia przekonuje się, że podejrzanym, którego śledzi, jest jego własny syn.

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
7.35 Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Nieśmiertelny
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
11.55 Mój przepis na...
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gladiator - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Rowdy Herrington, wyk. Cuba Gooding, Brian Dennehy, Robert Loggia, James Marshall, Ossie Davis
22.05 Mój przepis na...
22.10 Śmiertelny pięciobój - film akcji, USA, 1994, reż. Bruce Malmuth, wyk. Dolph Lundgren, Renee Coleman
0.15 Spadkobiercy
1.20 Mega Chichot
1.50 Interwencja
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III - serial
19.00 Agentka o stu twarzach - serial
20.00 Norbit - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
22.15 Sposób na morderstwo - serial
23.25 Oszukać przeznaczenie V - horror, USA, Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher, Ellen Wroe, Tony Todd
1.20 Klub Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show
4.00 Druga strona medalu - talk show
4.25 Druga strona medalu - talk show
4.50 Druga strona medalu - talk show
5.15 Koniec programu

PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Napisała: Morderstwo - serial
10.00 Columbo - serial
12.05 To moje życie! - telenowela
13.05 Odmienić los - telenowela
14.00 Odmienić los - telenowela
15.00 Oblicza miłości - telenowela
16.00 Oblicza miłości - telenowela
17.00 Tajemnice medyczne - serial
18.00 Flash - serial
19.00 Flash - serial
20.00 Druhny - komedia, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Elaine Kao, Jill Clayburgh, Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne
22.45 Mechanik: Prawo zemsty - film akcji, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
0.35 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
2.15 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.40 Bajki **7.30** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia **9.20** Chłopi - serial **10.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Historia Oręża - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **14.55** Pierścionek z orłem w koronie - film wojenny **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Psy - dramat sensacyjny **22.15** Luther - serial

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Ostre cięcie **18.50** Remont dla zysku **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Punkt krytyczny **21.45** Express - informacje **22.00** Komornicy **22.30** Betlejewski. Prowokacje **23.00** Wojny magazynowe

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Zwierzęcy klub bokserski - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **11.30** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Na dnie piekła - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **9.30** Kierunek RIO **10.05** Jeździectwo - Finał Pucharu Świata FEI, Goeteborg - Ujeżdżenie - Grand Prix Freestyle - relacja **11.45** Curling - MŚ kobiet, Kanada - mecz o 3.miejsce - relacja **13.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **14.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **16.25** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - Włochy **18.30** Piłkarskie gwiazdy po polsku **19.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - **21.00** Z archiwum **21.20** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016 - reportaż **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Finlandia **1.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami

PSN

7.00 Magazyn Atleci **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka PlusLiga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Magazyn Puncher **16.00** Boks Polsat Boxing Night **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna 1. liga **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **22.00** Piłka nożna UEFA 2016 - magazyn **22.30** Piłka nożna Mecz towarzyski

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Trzy dni De Panne, Belgia Etap 2. 9.15 Kolarstwo. Follow Fabian **9.30** Kolarstwo. Trzy dni De Panne Etap 3. **12.00** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Boston **14.00** Kolarstwo. Follow Fabian **14.15** Kolarstwo. Trzy dni De Panne Etap 3. **14.45** Kolarstwo. Trzy dni De Panne Etap 3. **17.00** Piłka nożna. Worldgoals **17.05** Piłka nożna. Major League Soccer **17.30** Futbol Latino **18.00** Piłka nożna. FIFA Football **18.25** Piłka nożna. Worldgoals **18.30** Kolarstwo. Follow Fabian **18.45** Kolarstwo. Trzy dni De Panne Etap 3. **20.00** Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Boston **0.05** Piłka nożna. Worldgoals **0.10** Piłka nożna. Major League Soccer **0.35** Piłka nożna. Futbol Latino **1.00** Piłka nożna. FIFA Football

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda, Serwis Info co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **17.40** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Cztery strony - program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.09** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.35** Pogoda **22.45** Studio świat. - magazyn **23.11** Serwis Info **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Lourdes z Novarese **14.00** Głos serca **15.20** Mama Antonia **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Nowy kształt wiary - katolicyzm **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Chuligan Literacki **8.55** Prywatne życie arcydzieł - Jan van Eyck. Zwiastowanie - cykl dok. **10.05** Bardzo spokojna wieś - film TVP **11.30** Polskie drogi - serial **13.30** Koncert życzeń - Trzymaj się swoich chmur - piosenki Seweryna Krajewskiego **14.30** Informacje kulturalne **14.50** Dzieci ulicy Ragazzi - dramat **16.30** Warszawa - film obyczajowy **18.30** Wyspa Krym. Deja vu - film dok. **19.20** Niebieski pokój - film anim. **19.40** Informacje kulturalne **20.00** Młody

GRUPA PCC

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy życzymy Pracownikom Grupy PCC i Ich Rodzinom oraz Mieszkańcom Gminy Brzeg Dolny wszystkiego, co najlepsze – wiosennych nastrojów, ciepłej, radosnej atmosfery oraz miłych spotkań w gronie Najbliższych

Zarząd PCC Rokita

reklama