BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 5 (23), ROK 2
PIĄTEK, 04.03.2016
ISSN 2449-5379

Nowe zasady konsultacji społecznych

Radni podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Brzegu Dolnego podjęli uchwałę, która reguluje zasady konsultacji społecznych. Mają one wzmocnić aktywną współpracę pomiędzy władzami samorządowymi a mieszkańcami gminy oraz podnosić jakość demokracji lokalnej. Obok wyborów i referendum konsultacje społeczne stanowią istotny filar zarządzania gminą. Przeciwko podjęciu uchwały było troje radnych: Ewa Fura, Janusz Kawalec i Grzegorz Stich. - Po uprawomocnieniu się uchwały, jeśli zastrzeżeń nie wniesie nadzór wojewody, wówczas rozpoczniemy przygotowania do konsultacji społecznych w sprawie odłączenia się od powiatu wołowskiego – mówi Andrzej Lech, przewodniczący Rady Miejskiej. **Str. 3**

Rozpoczyna się konkurs na najładniejszą posesję!

Najpiękniejsza Posesja Brzeg Dolny

Jeśli posiadasz wyjątkową, zadbaną posesję lub balkon, albo wspólnie z sąsiadami stworzyliście wyjątkowe miejsce wypoczynku na terenie wspólnoty mieszkaniowej – weź udział w konkursie gminy Brzeg Dolny.
Szukamy najładniejszej posesji prywatnej lub posesji wspólnoty, a także najpiękniejszego balkonu. Zgłoszenia należy składać do 15 kwietnia w Urzędzie Miejskim w biurze obsługi klienta. Konkurs rozpoczyna się 1 maja, a zakończy 31 lipca. Zgłoszenia oceniać będzie komisja konkursowa. Dla laureatów przewidziano atrakcyjne nagrody, których sponsorami są Burmistrz Brzegu Dolnego oraz firma Agro-Centrum. Poniżej prezentujemy regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy. Zachęcamy do wspólnej zabawy!

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy - **str 28**

Sponsorzy konkursu: AgroCentrum Hurtownia Ogrodnicza

Informacja ws. Programu „Rodzina 500 plus”

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym informuje, że od 1 kwietnia 2016 r. rozpoczyna wydawanie i przyjmowanie wniosków na wypłatę świadczeń wychowawczych „Rodzina 500 plus”. Wnioski będzie można składać osobiście lub drogą internetową, o którym to sposobie poinformujemy mieszkańców w późniejszym terminie. Na chwilę obecną ustalane są zasady składania wniosków przez Internet.
Informuję, że Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej będzie miał 3 miesiące na przygotowanie wypłat świadczeń. Osoby, które złożą wniosek do 30 czerwca 2016, otrzymają wypłatę z wyrównaniem od kwietnia. Przewiduje się wydłużenie czasu pracy ośrodka, aby umożliwić osobom pracującym składanie wniosku także w godzinach popołudniowych.

Trwa rekrutacja do szkół i przedszkoli

Radni Brzegu Dolnego podjęli uchwałę określająca zasady drugiego etapu rekrutacji do oddziałów przedszkolnych w szkołach i przedszkolach. Jeszcze do 31 marca rodzice mają czas na podjęcie decyzji, czy dziecko rozpocznie naukę w pierwszej klasie czy zostanie w zerówce. Trwa też rekrutacja do oddziałów przedszkolnych w szkołach, które czekają na pięciolatki. - Zadbaliśmy o infrastrukturę, kadrę i przygotowaliśmy się organizacyjnie – zapewniał burmistrz w czasie sesji Rady Miejskiej. **Str. 7**

Szukamy bliźniaka genetycznego Maciusia

6-miesięczny Maciuś z Brzegu Dolnego do niedawna wydawał się zdrowym dzieckiem. W grudniu ub. roku padła straszna diagnoza: białaczka. Żeby uratować dziecku życie, potrzebny jest przeszczep szpiku kostnego od dawcy niespokrewnionego. Dla Maciusia, ale również dla innych chorych, w Wołowie i Brzegu Dolnym zorganizowano akcję rejestracji dawców komórek macierzystych i szpiku. Podczas dwudniowej akcji zarejestrowanych zostało 346 osób. **Str. 19**

Stawka za wodę i ścieki bez zmian

Rada Miejska podjęła uchwałę zatwierdzającą taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków oraz ustalającą dopłaty dla wszystkich odbiorców usług. Taryfy obowiązywać będą od 1 kwietnia br. do 31 marca 2017 r. – Koszty cały czas wzrastają, ale prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji tak kalkuluje, żeby ewentualny wzrost kosztów utrzymania sieci wodociągów i kanalizacji pokrywać z zysków wypracowanych na innej działalności – mówił w czasie sesji burmistrz Stanisław Jastrzębski. **Str. 2**

Rejs życia

Festiwal Loary odbywa się co dwa lata, we wrześniu. Miejsce jest zawsze to samo – Orlean. W ubiegłorocznej edycji wydarzenie zgromadziło ponad 650 tys. osób z całej Europy. Lech Jagielski z Brzegu Dolnego spędził trzy miesiące na łodzi, pokonał dwa tysiące kilometrów rzekami Europy, a na końcu uczestniczył w tym największym na kontynencie zlocie flisackim. Podróż do Orleanu odbył na szkucie Sisu, zbudowanej w Witowicach pod Oławą. **Str. 8**

Stawki za wodę i ścieki bez zmian

Rada Miejska podjęła uchwałę zatwierdzającą taryfy za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków oraz ustalającą dopłaty do stawki dla wszystkich taryfowych odbiorców usług. Nowe stawki obowiązywać będą od 1 kwietnia br. do 31 marca 2017 r.

Burmistrz Stanisław Jastrzębski komentując projekt uchwały zauważył, że już trzeci rok z kolei ceny za wodę i odprowadzanie ścieków są stałe. – Koszty cały czas wzrastają, ale prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji tak kalkuluje, żeby ewentualny wzrost kosztów utrzymania sieci wodociągów i kanalizacji pokrywać z zysków wypracowanych na innej działalności. Drugi główny trzon kosztów to cena, jaką zakład ponosi kupując wodę i sprzedając ścieki Rokicie. Rokita też utrzymuje tę cenę kolejny rok bez zmian. Dodam, że utrzymujemy dopłatę 1 zł do każdego metra sześciennego.

- Warunki ekonomiczne są stabilne, zewnętrzne i wewnętrzne – tłumaczył Artur Michałek, prezes ZWiK. – Mówię to dlatego, że – po pierwsze – Rokita utrzymała ceny na dotychczasowym poziomie, a po drugie efekt pozytywny utrzymywania taryf na tym samym poziomie jest taki, że o 5% wzrosła nam sprzedaż wody i odbiór ścieków. Wzrastające delikatnie koszty byliśmy w stanie zrównoważyć przychodami z tytułu zwiększonej sprzedaży wody i odbioru ścieków. Straty wody są na poziomie 10%, a średnia krajowa to jest ok. 20-25%. Takich elementów, które powodują że ceny są na niezmienionym poziomie, jest więcej, ale nie chciałbym Państwu tak szczegółowo opowiadać o naszych kosztach – mówił prezes.

Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny nadal płacić będą 4,67 zł netto za m³ wody, 5,86 zł netto za m³ ścieków, co po uwzględnieniu dopłaty gminy 1 zł do m³ ścieków daje łącznie 9,53 zł netto za m³ wody i ścieków.

Według założeń do taryf, ZWiK sprzeda w nowym okresie taryfowym 600.471 m³ wody i odbierze 581.810 m³ ścieków. Zbiorowe zaopatrzenie w wodę w 86% zapewniać będzie wodociąg miejski (519.264 m³), w 5% wodociąg Godzięcin (26.011 m³), w 4% wodociąg Pogalewo Wielkie (24.521 m³), reszta to wodociągi w Jodłowicach i Naborowie.

mw

Lp	gmina	Taryfa netto za 1m³ [zł]			Dopłaty		Cena netto za 1 m³ z dopłatami [zł]		
		woda	ścieki	Ogółem	woda	ścieki	woda	ścieki	Ogółem
1	Wińsko Taryfy 2015/16	4,26	12,07	16,33	0,30	6,09	3,96	5,98	9.94
2	Wołów Taryfy 2016/17	3,65	6,94	10,59	0,00	0,00	3,65	6,94	10,59
3	**Brzeg Dolny Taryfy 2016/17**	**4,67**	**5,86**	**10,53**	**0,00**	**1,00**	**4,67**	**4,86**	**9,53**
4	Miękinia Taryfy 2015/16	5,15	11,34	16,49	0,00	0,00	3,90	9,21	13,11

Nieruchomości, Sprzedam/Kupię, Praca, Motoryzacja, Oddam, Korepetycje – darmowe ogłoszenia drobne (str. 30)

*Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres **reklama.panorama@brzegdolny.pl** lub MMS-em na numer **882 447 666***

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Nowe zasady konsultacji społecznych

Radni podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Brzegu Dolnego podjęli uchwałę, która reguluje zasady konsultacji społecznych.

Uchwała, która obowiązywała do tej pory – nr XI/97/2003 z dnia 30 października 2003 roku – nie uwzględniała możliwości wykorzystania jako narzędzi konsultacji nowych technologii, które stwarzają większe i bardziej elastyczne możliwości zapewnienia udziału mieszkańców. Jak czytamy w uzasadnieniu uchwały, „konsultacje społeczne przeprowadza się w sprawach ważnych dla mieszkańców gminy w celu jak najpełniejszego informowania społeczności o planowanym projekcie lub inwestycji, zebrania opinii i uwag, a także wyboru najbardziej optymalnego rozwiązania uwzględniającego postulaty mieszkańców. Konsultacje społeczne przeprowadzane w gminie Brzeg Dolny mają wzmocnić aktywną współpracę pomiędzy władzami samorządowymi, a mieszkańcami gminy oraz podnosić jakość demokracji lokalnej. Celem prowadzenia konsultacji społecznych jest wzmocnienie mechanizmu partycypacji społecznej w sprawach ważnych dla gminy, które skutkować mogą zmianą warunków życia mieszkańców". Nad projektem uchwały, która została podjęta, pracował zespół pięciu radnych: Andrzej Lech, Piotr S. Kozdrowicki, Maria Teresa Wabińska, Anna Piotrowska i Jan Kaczor.

Wyniki konsultacji społecznych mają charakter opiniodawczy, lecz nie kreują prawa. Mogą mieć różną formę: otwartego spotkania z mieszkańcami, sondażu, ankiety, głosowania w formie elektronicznej. Konsultacje ogłasza burmistrz w formie zarządzenia lub Rada Miejska w formie uchwały, gdzie jest sprecyzowany przedmiot konsultacji, obszar, termin i czas trwania oraz forma. Burmistrz może ogłosić konsultacje na wniosek rady sołeckiej, co najmniej 300 mieszkańców lub co najmniej 5 organizacji pozarządowych. Konsultacje muszą być poprzedzone akcją informacyjną.

mb

Piotr S. Kozdrowicki, radny gminy Brzeg Dolny

Poprzednia uchwała regulująca tryb konsultacji była anachroniczna, dlatego zdecydowaliśmy się ją zmienić i przystosować do współczesnych realiów. Chcemy, żeby mieszkańcy mogli wypowiadać się na ważne dla gminy tematy nie tylko na zebraniach i w „papierowym" głosowaniu, ale także przez Internet i w wielu innych atrakcyjnych formach. Dzisiaj takie wyjście naprzeciw obywatelom nie jest już wielką innowacją, ale koniecznością. Dzięki nowej uchwale także sami dolnobrzeżanie będą mogli oddolnie zainicjować proces konsultacji, m.in. zbierając podpisy lub przygotowując odpowiedni wniosek we współpracy z organizacjami pozarządowymi. Wierzę, że to prawo będzie dobrze służyło naszej gminie przez wiele następnych lat.

Rozmowa z przewodniczącym Rady Miejskiej Andrzejem Lechem na temat zasad konsultacji społecznych i przebiegu prac nad uchwałą.

Nad projektem uchwały pracowało pięciu radnych, reprezentujących różne środowiska. Natomiast podczas obrad pojawiły się głosy, że uchwała jest niedopracowana. Czy uważa pan, że wypracowano kompromis?

Prace nad uchwałą trwały miesiąc czasu. Pracowaliśmy w zespole – pięciu radnych i dwóch radców prawnych. Opracowany przez nas projekt uchwały został opublikowany na dwa tygodnie przed sesją w Biuletynie Informacji Publicznej, do którego dostęp mają nie tylko mieszkańcy, ale i radni. Do dnia sesji nie wpłynęły żadne uwagi. Uznałem, że radni zapoznali się z dokumentem i go akceptują, tym bardziej, że jest to bardzo dobra uchwała, która znacznie ułatwia przeprowadzenie konsultacji społecznych. Daje możliwość wyboru różnych form komunikacji z mieszkańcami i – co bardzo ważne – ułatwi pracę tym, którzy te konsultacje będą przeprowadzali. Radni mówili o uchybieniach, ale chyba nie o to słowo im chodziło, bo kwestionując niektóre zapisy, zwracali uwagę na formę zapisu, a to zasadnicza różnica. Uchybień nikt nie wskazał.

O przeprowadzeniu konsultacji może zdecydować burmistrz w drodze zarządzenia lub Rada Miejska w formie uchwały. Kontrowersje pojawiły się przy zapisach o tym, że wnioskodawcami może być 300 mieszkańców lub 5 organizacji pozarządowych.

Głównym powodem takiego zapisu było to, że konsultacje powinny być przeprowadzane w ważnych sprawach, a wokół idei musi się zgromadzić spora grupa osób. W Brzegu Dolnym jest kilkadziesiąt organizacji pozarządowych. Proszę zauważyć, że wokół ważnej sprawy, która dotyczy całej gminy, udaje się zjednoczyć mieszkańców, czego dowodem jest 4500 podpisów zebranych pod petycją w sprawie odłączenia gminy Brzeg Dolny od powiatu wołowskiego. Takiego głosu społecznego nie wolno lekceważyć.

Jak pan ocenia możliwość przeprowadzenia konsultacji drogą elektroniczną?

Ten zapis wzbudził wątpliwości radnych, ale moim zdaniem niesłusznie. Oczywiście nie jest to zapis, który można wykorzystać dzisiaj, bo trudno sobie wyobrazić konsultacje prowadzone np. na Facebooku, ale uważam, że przyszłość należy do mediów społecznościowych. Uchwałę podjęliśmy patrząc daleko do przodu i moim zdaniem

wcześniej czy później pojawią się możliwości komunikacji z mieszkańcami za pomocą platformy czy portalu, który ułatwi samorządom korzystanie z dobrodziejstw mediów społecznościowych.

Co dalej z konsultacjami w sprawie odłączenia się od powiatu wołowskiego?

Po uprawomocnieniu się uchwały, jeśli zastrzeżeń nie wniesie nadzór wojewody, wówczas rozpoczniemy przygotowania do konsultacji społecznych w sprawie odłączenia się od powiatu wołowskiego. Określimy dokładnie datę i formę konsultacji, o czym państwa poinformujemy. Dodam tylko, że konsultacje społeczne to nie jest referendum. Mają one za zadanie zebranie opinii i uwag mieszkańców w celu podjęcia optymalnych decyzji w sprawach najważniejszych dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

mb

TORUS BUDOWNICTWO
ZATRUDNI DEKARZA-BLACHARZA
szczegółowe informacje pod numerem tel 533 595 796
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• Kredyty różnych banków
• Opłaty rachunków
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00
reklama

reklama

reklama

Emeryci spotkali się z rzecznikiem

Emeryci spotkali się 23 lutego z rzecznikiem praw konsumenta Katarzyną Staroń oraz komendantem policji Henrykiem Machnikiem. Głównymi tematami spotkania było bezpieczeństwo osób starszych w kontekście powstającej mapy zagrożeń oraz prawa konsumenta.

Szkolenia konsumenckie skierowane do osób starszych to inicjatywa, której celem jest ochrona seniorów przed działaniem nieuczciwych sprzedawców.

- Spotkanie z seniorami nie było przypadkowe, ponieważ ta grupa społeczna coraz częściej spotyka się z nieuczciwymi działaniami przedsiębiorców – mówi Katarzyna Staroń. – Seniorzy chętnie zgłaszają się po poradę konsumencką oraz pomoc w egzekwowaniu swoich praw. Spotkanie było okazją do przekazania wiedzy na temat praw konsumenckich, najczęstszych problemów zgłaszanych rzecznikowi oraz wspólnej dyskusji.

Rzeczniczka praw konsumentów szczegółowo opisała, w jaki sposób ustrzec się przed nieuczciwymi przedsiębiorcami telekomunikacyjnymi oraz energetycznymi, wskazała niebezpieczeństwa wynikające z podpisywania umów sprzedaży podczas pokazów promocyjnych oraz wyjaśniła zasady reklamowania produktów wadliwych. Każdy uczestnik spotkania otrzymał informator z przepisami z zakresu rękojmi. Kolejne spotkanie z dolnobrzeskimi seniorami zaplanowane jest na czwartek 3 marca.

Seniorzy podkreślają, że otrzymali informację o prawnych uwarunkowaniach sprzedaży konsumenckiej, głównych zadaniach instytucji stojących na straży przestrzegania praw konsumenta.

Pani rzecznik wyjaśniła także procedurę składania reklamacji, jak również różnicę między gwarancją a niezgodnością towaru z umową.

Marta Szajdzińska, mb

fot. Urszula Pietrzyk

Podziękowania

Związek emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym dziękuje Katarzynie Staroń za przeprowadzenie prelekcji na temat praw konsumenta. Tematyka spotkania wzbudziła duże zainteresowanie. Aktywny udział seniorów w spotkaniu pokazuje ogromne zapotrzebowanie na znajomość przepisów konsumenckich. Dziękujemy bardzo!

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym

Powstaje mapa zagrożeń

W ramach ogólnopolskich działań związanych z tworzeniem „Krajowej mapy zagrożeń bezpieczeństwa w Polsce" policjanci z dolnobrzeskiego komisariatu rozpoczęli konsultacje społeczne z mieszkańcami miasta.

Projekt tworzenia map zagrożeń został stworzony w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji. Mapa centralna będzie się składać z map tworzonych w każdym polskim powiecie. W ten sposób w województwie dolnośląskim powstaną 24 mapy powiatowe, a z nich zostanie utworzona mapa bezpieczeństwa woj. dolnośląskiego, która wejdzie w skład mapy bezpieczeństwa całego kraju.

W pierwszym etapie tworzenia interaktywnych map zagrożeń odbywają się konsultacje między różnymi instytucjami. Następnym etapem są spotkania w powiatach z mieszkańcami. Konsultacje społeczne zorganizowane w siedzibie Związku Emerytów i Rencistów 23 lutego miały na celu zapoznanie emerytów i mieszkańców Brzegu Dolnego z nowym narzędziem do poprawy bezpieczeństwa i porządku publicznego, wdrażanym przez policję. Istotą stworzenia mapy zagrożeń jako narzędzia pracy, jest rzetelne zidentyfikowanie i przedstawienie społecznościom lokalnym skali oraz rodzaju zagrożeń, a także instytucji współodpowiedzialnych za zapewnienie bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Podczas konsultacji zebrani przekazali policjantom swoje uwagi i wnioski do zaprezentowanej mapy. Oprócz informacji, w których wskazywali miejsca wymagające ich zdaniem częstszych patroli policji, mieli wiele pytań dotyczących przestępstw, których ofiarami często padają osoby starsze. Metody oszustów są coraz bardziej wyrafinowane, a cel przestępców jest jeden – wyłudzić pieniądze. Mimo wielu kampanii informacyjnych prowadzonych w mediach, oszustom często udaje się przekonać starsze osoby, które tracą w ten sposób oszczędności całego życia. Przestępcy działają też na terenie Brzegu Dolnego i jedna z mieszkanek opowiedziała, w jaki sposób metodą na wnuczka próbowano wyłudzić od niej pieniądze.

- Odebrałam telefon i mówię: „Co się stało?". On na to: - Potrąciłem starszego pana i połamałem mu ręce i nogi. Ja odpowiedziałam: - To rzeczywiście straszna tragedia. Usłyszałam: - Tylko ty babciu mnie wyratujesz, pomóż mi, ratuj mnie, nie wiem co będzie.

Starsza pani nie dała się zwieść i odpowiedziała: - A teraz Piotrusiu przyjedzie po ciebie policja i ciebie zabiorą.

Oszust od razu rozłączył się.

Marta Szajdzińska, mb

Zakład Wodociągów i Kanalizacji spółka z o. o. z siedzibą w Brzegu Dolnym uprzejmie informuje,

że zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym nr XVI/79/16 z dnia 24.02.2016 r.

od dnia 01.04.2016 r.
do dnia 31.03.2017 r.

będą obowiązywać **dotychczasowe ceny** za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzenie ścieków, tj.:

1 m³ wody 4,67 zł netto,
1 m³ ścieków 4,86 zł netto.

ZGK BRZEG DOLNY
Zakład Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w Brzegu Dolnym

Firma świadczy kompleksowe usługi pogrzebowe.
Spółka zarządza cmentarzem komunalnym,
prowadzimy dom przed pogrzebowy wyposażony w chłodnię
oraz pomieszczenia socjalne.
Zgłoszenia przyjmujemy całodobowo,
prowadzimy przewozy własnymi karawanami.
W zakres usług wchodzi również opieka nad grobami.

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o.
ul. Urazka 11
tel/fax: 71 319 54 35
56-120 Brzeg Dolny
e-mail: zgk@brzegdolny.pl

Usługi Pogrzebowe
tel. 71 319 54 35 w godz. 7.00 – 15.00
tel. 660 543 406 w godz. 15.00 – 7.00

Przed przemocą można się bronić

Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2016-2020 uchwalony został podczas sesji Rady Miejskiej 24 lutego. Określa on zakres działań, jakie gmina podejmuje w celu zabezpieczenia rodzin przed przemocą domową.

Obowiązek uaktualniania Programu nakłada na gminy ustawa o przeciwdziałaniu przemocy, która weszła w życie w 2005 roku, a właściwie jej nowelizacja z roku 2010 roku.

– Chodzi przede wszystkim o wiedzę – uważa kierownik GOPS Beata Sokolska. – Społeczeństwo jest już w coraz większym stopniu świadome, że każda forma przemocy jest przestępstwem i że jest niedopuszczalna w świetle prawa. Niewątpliwie warto też znać możliwości bronienia się przed przemocą. Celem programu jest w jak największym stopniu uświadamianie w sensie ogólnym i indywidualnym osób i rodzin, mieszkańców gminy, uczniów w zakresie przeciwdziałania przemocy i niesienia pomocy ofiarom.

Działania edukacyjne w zakresie przeciwdziałania przemocy o ochrony jej ofiar to szkolenia, ulotki, plakaty, rozmowy. – W placówkach oświatowych informujemy, co to jest Niebieska Karta, kto ją może zakładać. Gdzie może się zgłosić osoba, która czuje się pokrzywdzona – GOPS, policja, szkoła, gmina. Uczulamy ludzi, że na przemoc możemy i musimy reagować. Nie wolno nam przechodzić obojętnie obok choćby tylko podejrzenia przemocy. Czasem lepiej błędnie zinterpretować częsty płacz dziecka czy krzyki za ścianą, niż nie zrobić nic i przyczynić się do tragedii.

W sprawach przemocy działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – ciało kolegialne, które składa się z przedstawicieli szeregu instytucji: oświaty, służby zdrowia, policji, sądu, organizacji pozarządowych. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy, do założenia Niebieskiej Karty uprawnionych jest pięć podmiotów: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, GOPS, policja, oświata i służba zdrowia. Założoną Niebieską Kartę przesyła się do zespołu interdyscyplinarnego, który w ciągu trzech dni podejmuje działania przewidziane ustawą. Przede wszystkim wzywa strony do stawienia się – domniemanego sprawcę i ofiarę. Grupa powołana do danego przypadku rozpatruje sprawę i bada okoliczności. Głównym jej celem jest wszechstronna, daleko idąca pomoc danemu środowisku. Oferowane jest poradnictwo prawne, psychologiczne, wsparcie instytucjonalne poprzez umieszczenie ofiary w mieszkaniu chronionym do czasu rozwiązania jej problemów prawnych, do czasu eksmisji sprawcy itp. Sprawę zgłasza się też na policję i do prokuratury. – W zakresie poradnictwa i wszelkiej pomocy mamy spore możliwości – mówi B. Sokolska. – Dużo spraw udało nam się załatwić i wielu osobom pomóc, nawet jeśli ta pomoc zamykała się w uświadomieniu kogoś, że nie musi się godzić na bycie ofiarą i że może skutecznie się przed tym bronić. Na Zachodzie sprawcę usuwa się z mieszkania od razu. U nas praktyka jest zupełnie inna. Ofiarę izolujemy, a sprawca pozostaje w domu. Policja może go zatrzymać na maksymalnie 24 godziny. Zdarza się też zgłaszanie przemocy, której nie ma, próby manipulacji – np. przed lub w trakcie rozwodu czy rozstania.

Każdy może akty przemocy można zgłosić anonimowo do GOPS-u czy na policję. W 2015 roku Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie rozpatrywał 80 Niebieskich Kart.

mw

Rodziny należy wspierać

Ostatnia sesja Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym zaowocowała podjęciem szeregu uchwał w zakresie pomocy społecznej. Dwie z nich mają szczególne znaczenie w obszarze wspierania przez gminę rodzin zagrożonych odebraniem dzieci.

Rada Miejska przyjęła Program Wspierania Rodziny w Gminie Brzeg Dolny na lata 2016-2018. - Istotą tego programu jest tworzenie na poziomie gminy systemu wsparcia dla rodziny zagrożonej pieczą zastępczą – wyjaśnia Beata Sokolska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym. – W skrajnych wypadkach dziecko zabierane jest ze swojego środowiska naturalnego i umieszczane w zastępczym.

Państwowy system wsparcia opieki nad dzieckiem jest złożony. Jego funkcjonowanie opiera się na działaniu szeregu instytucji: sądu rodzinnego, GOPS-u, oświaty i w jakiejś części również służby zdrowia. – Rodzina nie funkcjonuje w próżni, ale w konkretnym otoczeniu – mówi B. Sokolska. – Jeśli z różnych względów przeżywa trudności, to powinna uzyskać wsparcie. Wiadomo, że rodziny są różne. Są rodziny wydolne ekonomicznie, a niewydolne wychowawczo, a z reguły te potrzebujące pomocy są niewydolne zarówno ekonomicznie, jak i wychowawczo.

Niewydolność rodzin w zakresie opieki i wychowania dzieci wynika przeważnie ze sprzężenia kilku czynników: z choroby, uzależnień, niepełnosprawności intelektualnej bądź fizycznej (lub obydwu naraz), ograniczeń mentalnych. Te ostatnie wynikać mogą z upośledzenia bądź powstają w wyniku dziedziczenia biedy. Rodzina taka powinna uzyskać wszelkie możliwe wsparcie, zanim zostanie podjęta decyzja o dalszym losie dzieci – zabraniu ich bądź pozostawieniu w rodzinie. Przede wszystkim następuje diagnoza słabych punktów i obszarów, w których funkcjonowanie rodziny jest zaburzone. Asystenci rodziny zatrudnieni przez OPS-y pracują maksymalnie w piętnastu rodzinach równocześnie. Kwestie ekonomiczne rozwiązuje się poprzez załatwienie renty bądź renty socjalnej, zasiłku stałego, pielęgnacyjnego, świadczeń rodzinnych. Również w innych aspektach konieczne jest doprowadzenie do tego, by rodzina mogła należycie, w wystarczający sposób sprawować swoje funkcje. – Często nie jest różowo – opowiada kierownik dolnobrzeskiego GOPS-u. – Matki i ojcowie są różni. Jedni współpracują, inni przyjmują postawę roszczeniową uważając, że wszystko im się należy. Brakuje poczucia obowiązku. Przełamanie takiego stereotypu myślowego to jest czasami „orka na ugorze". Ale staramy się ze wszech miar i wszystkimi siłami, by nie dochodziło u nas do zabierania dzieci z ich naturalnych środowisk. Takie sytuacje się też zdarzają, na szczęście niezwykle rzadko. Ewentualne odebranie dzieci następuje po wyczerpaniu wszystkich środków zaradczych. Informacje z mediów o dzieciach zabieranych wyłącznie z powodu biedy bywają nieprawdziwe. Rodzice muszą się wykazać wybitnym brakiem zaangażowania, żeby dzieci trafiły do pieczy zastępczej. Wbrew pozorom kwestie ekonomiczne to jest najmniejszy problem. System wsparcia z pomocy społecznej, zasiłki rodzicielskie, dożywianie dzieci – to wszystko może zapewnić rodzinie dochody na wystarczającym poziomie. Większym problemem są złożone deficyty i ograniczenia mentalne. Bardzo dobrze nam się współpracuje ze szkołami, z kuratorami. Nasze działania są ukierunkowane na to, żeby dzieci wychowywały się w swoim naturalnym środowisku. Ponadto staramy się niwelować zagrożenie tych dzieci wykluczeniem poprzez organizowanie wycieczek, zimowisk, kolonii letnich – żeby doświadczyły tego, czego nie mogą swoimi siłami zapewnić im rodzice. To jest bardzo wiele działań, o których długo by mówić.

Wsparcie rodzin zagrożonych pieczą zastępczą stanowią także placówki wsparcia dziennego. Na mocy przepisów przejściowych zastąpiły one obecnie świetlice środowiskowe. Dzieci i młodzież z rodzin przechodzących różne trudności ma dzięki takim placówkom zapewnioną opiekę w godzinach popołudniowych, po zajęciach w szkole. Pracownicy placówek wsparcia dziennego pomagają dzieciom w odrabianiu lekcji, organizują czas wolny i różnorakie zajęcia socjoterapeutyczne – z psychologiem i pedagogiem. Będzie też organizowane wsparcie dla rodziców.

- Dwie świetlice środowiskowe musieliśmy zlikwidować, ponieważ za ustawą poszło rozporządzenie, które wysoko standaryzuje funkcjonowanie tych placówek – tłumaczy Beata Sokolska. – Muszą one spełnić szereg wymogów, od pozytywnych decyzji Sanepidu, straży pożarnej, po odpowiednią farbę na ścianach.

Od 1 marca świetlice środowiskowe w nowej formule funkcjonują w siedzibie GOPS-u, na PKP, w Szkole Podstawowej w Godzięcinie i w Szkole Podstawowej w Pogalewie.

mw

Aktywny Dolny Śląsk

W Brzegu Dolnym odbyły się konsultacje społeczne organizowane przez Urząd Marszałkowski województwa Dolnośląskiego w ramach programu „Aktywny Dolny Śląsk". Jest to pilotażowym projekt dolnośląskiego budżetu obywatelskiego.

W pierwszej edycji jest to budżet sportowo - turystyczny. Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego przeznaczy na ten cel 600 tys. zł. O dotacje mogą starać się organizacje pozarządowe, jak również osoby fizyczne, które zaproponują ciekawe projekty obejmujące wydarzenia sportowe bądź turystyczne. Ważne jest to, że wniosek może zgłosić każdy pełnoletni mieszkaniec województwa. Kwota za jednostkowe zadanie realizowane w ramach budżetu nie może przekraczać 40 tysięcy złotych. Zadania powinny mieć zakres ponadpowiatowy. O tym, który projekt zostanie zrealizowany, zadecydują mieszkańcy Dolnego Śląska w głosowaniu internetowym, które zostanie ogłoszone na stronie internetowej aktywny.dolnyslask.pl. Celem programu jest wzmacnianie identyfikacji z regionem poprzez tworzony wspólnie budżet. Z Brzegu Dolnego przedstawiciele kilku organizacji wykazali zainteresowanie dolnośląskim budżetem obywatelskim.

Szczegółowe informacje na stronie: http://www.umwd.dolnyslask.pl/sport/aktywny-dolny-slask-budzet-sportowo-turystyczny/

mb

fot. Panorama

Śpieszmy się kochać ludzi,
tak szybko odchodzą...

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatniej drodze
Anny Maćko
serdeczne podziękowania składa
Rodzina

reklama

Strażacy z OSP na ćwiczeniach wodnych

27 lutego w okolicy dawnej przystani promowej na Odrze w Brzegu Dolnym odbyły się ćwiczenia strażaków z dolnobrzeskiej Ochotniczej Straży Pożarnej oraz WOPR Oddział Kunice.

Celem ćwiczeń było przypomnienie i sprawdzenie umiejętności ratownictwa wodnego. Na ratowników czekało nie lada wyzwanie – przepłynąć 25 km w wodzie o temperaturze 5 stopni Celsjusza. Temperatura powietrza wynosiła tego dnia 6 stopni.

- Rozpoczęliśmy rano. Warunki były ekstremalne, ale różnymi technikami i przy pomocy specjalistycznego sprzętu udało się pokonać cały dystans – mówi Krystian Kucharski z OSP Brzeg Dolny. – Zakończenie ćwiczeń wodnych odbyło się przy Odrze w Lubiążu u państwa Szpaków, którzy przygotowali dla uczestników ciepły posiłek oraz napoje.

Strażacy z OSP regularnie uczestniczą w ćwiczeniach i szkoleniach. Dodatkowo baza sprzętowa jest ciągle udoskonalana. Ochotnicy udzielają pomocy mieszkańcom gminy Brzeg Dolny bardzo często i nie są to tylko pożary. Najczęściej są to miejscowe zagrożenia i wypadki.

mb

fot. archiwum OSP

Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym informuje, że w dniu 5 marca 2016 r. o godz. 15.00 (II termin - 15.30) w Remizie OSP przy ul. Odrodzenia 19 odbędzie się

WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZO – WYBORCZE

Porządek obrad Walnego Zebrania Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym

1. Otwarcie zebrania.
2. Wybór przewodniczącego zebrania, protokolanta oraz komisji: mandatowo-skrutacyjnej, wyborczej, uchwał i wniosków.
3. Przyjęcie porządku zebrania oraz Regulaminu Walnego Zebrania.
4. Sprawozdanie z działalności OSP za 2015 r.
5. Sprawozdanie finansowe OSP za 2015 r.
6. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej.
7. Przedstawienie projektu planu działalności i planu finansowego na rok bieżący.
8. Dyskusja.
9. Udzielenie absolutorium Zarządowi OSP za okres sprawozdawczy
10. Wybory:
    - Zarządu OSP
    - Komisji Rewizyjnej OSP – oraz po przerwie
    - Delegatów na Zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP
    - Przedstawicieli do Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP
11. Przyjęcie planu działalności i planu finansowego na 2016 r.
12. Wolne wnioski.
13. Podjęcie uchwał i przyjęcie wniosków do realizacji.
14. Zakończenie zebrania.

O godzinie 14:45 odbędzie się poświęcenie ISUZU D-MAX.

Zarząd

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04

reklama

Trwa rekrutacja do szkół i przedszkoli

Na XVI sesji Rady Miejskiej radni podjęli uchwałę określającą zasady drugiego etapu rekrutacji do oddziałów przedszkolnych w szkołach i do przedszkoli. Jeszcze do 31 marca rodzice mają czas na podjęcie decyzji, czy dziecko rozpocznie naukę w pierwszej klasie czy zostanie w zerówce. Trwa też rekrutacja do oddziałów przedszkolnych w szkołach, które czekają na pięciolatki.

- Samorządy praktycznie 4 lata temu przygotowały się do tego, aby sześciolatki poszły do szkół do klas pierwszych. To samo dotyczy pięciolatków w oddziałach przedszkolnych w szkołach czyli tak zwanych „zerówek" – mówił burmistrz Stanisław Jastrzębski. – My w Brzegu Dolny również zadbaliśmy o infrastrukturę, kadrę i przygotowaliśmy się organizacyjnie. Szkoła Podstawowa nr 1 będzie rozbudowywana, Szkoła Podstawowa nr 6 ma wydzielony sektor szkolno-przedszkolny. Problemem, według opinii niektórych rodziców, jest Szkoła Podstawowa nr 5, gdyż sale zajęć dla tych dzieci mieszczą się na drugim piętrze. Ale – żeby nie było nieporozumień – my absolutnie nie będziemy występować przeciwko rodzicom. Parlament podjął ustawę w styczniu, dając niewiele czasu samorządom. Mam nadzieję, że rekrutacja się tak rozłoży, że wszyscy będą zadowoleni.

W Szkole Podstawowej nr 1 rodzice otrzymali pełną informację na temat zasad rekrutacji. Sporo wniosków już zostało złożonych, ale część rodziców potrzebuje czasu na podjęcie decyzji. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszy się oddział przedszkolny dla pięciolatków. W połowie miesiąca odbędzie się kolejne zebranie z rodzicami. – Wszyscy zainteresowani otrzymują informacje na bieżąco. Rodzice mają czas na zastanowienie się. Mamy wnioski zarówno do oddziału przedszkolnego, jak i zerówki oraz pierwszej klasy – mówi dyrektor Katarzyna Barylak.

Podobnie jest w Szkole Podstawowej nr 6.

- Rodzice cały czas składają wnioski o przyjęcie, szczególnie do oddziału przedszkolnego dla pięciolatków. W „zerówkach" i klasach pierwszych rodzice czekają na informacje od wychowawców o stopniu dojrzałości szkolnej swoich dzieci – wyjaśnia dyrektor Zofia Kupczak.

Od kilku lat w szkole Pogalewie Wielkim z powodzeniem funkcjonuje oddział szkolno-przedszkolny i zgodnie z przewidywaniami nie ma problemów z naborem.

- Rodzice wiedzą jak funkcjonuje szkoła i nie mamy żadnych problemów. Jest jeszcze czas na podjęcie decyzji o tym, gdzie dziecko będzie kontynuowało naukę. Nabór do oddziału przedszkolnego 5-latków przebiega tak, jak co roku – dodaje dyrektor Iwona Tłuczek.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 Urszula Chłód informuje, że rodzice składają wnioski zarówno do oddziału przedszkolnego dla dzieci pięcioletnich, jak i zerówki i klasy pierwszej. – Po ich liczbie już wiem, że te oddziały powstaną w naszej szkole. Podania cały czas spływają. Zebranie z rodzicami planuję zrobić po zakończeniu rekrutacji, czyli w kwietniu.

mb

fot. Panorama

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi,
że ten wyjątkowy dzień na
długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

MANICURE JAPOŃSKI

Manicure japoński nadaje paznokciom blask, a także zasila je w składniki naturalne, m.in. witaminy A + E, H, prowitaminę B5, keratynę, pyłek pszczeli oraz krzemionkę z morza japońskiego. Zabieg ten wspiera zdrowy wzrost paznokci, prowadzi do ich wzmocnienia i wzbogaca w ważne witaminy.

Japoński manicure zalecany jest na paznokcie łamliwe, o nierównej powierzchni, rozdwajające się. Paznokcie z kruchych stają się sprężyste i giętkie. Technika ta jest odpowiednia zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Manicure japoński zalecany jest razem z manicure biologicznym, co odkryje w pełni naturalne piękno paznokci. Zabieg trwa ok. 30 minut i należy go powtarzać co 2-3 tygodnie w celu uzupełnienia dobroczynnych składników. Efekt to piękne, naturalne paznokcie o niepowtarzalnym blasku różowej perły.

Zabieg polega na wmasowaniu odżywczej pasty w płytkę paznokcia. Następnie nałożoną pastę zabezpieczamy wcierając puder, który powoduje zatrzymanie składników zawartych w paście przed spłukaniem z płytki paznokcia. Dodatkowym efektem tego zabiegu jest wysoki naturalny połysk, który utrzymuje się na płytce paznokcia ok. 2 tygodni.

Po wykonaniu zabiegu nie jest wskazane malowanie paznokci przez 4-5 dni, gdyż przyczepność lakieru do płytki paznokcia w tym okresie jest bardzo ograniczona.

UWAGA! Zabiegu nie powinno się stosować krótko po zdjęciu tipsów.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 16 marca 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek" i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

Rejs życia

Trzy miesiące na łodzi. Dwa tysiące kilometrów rejsu rzekami Europy, a na końcu uczestnictwo w największym na kontynencie zlocie flisackim – Festiwalu Loary. W podróży do Orleanu na szkucie Sisu uczestniczył dolnobrzeżanin Lech Jagielski.

Sisu dotarła do Orleanu na początku września 2015 roku. Wypłynęła z Oławy pod koniec czerwca. Pan Lech jako jedynym przebywał na łodzi przez cały czas trwania rejsu.

Sisu w budowie

Festiwal Loary odbywa się co dwa lata, we wrześniu. Miejsce jest zawsze to samo – Orlean. W ubiegłorocznej edycji wydarzenie zgromadziło ponad 650 tys. osób z całej Europy. Gościem honorowym, dzięki staraniom polskich żeglarzy oraz francuskiego Stowarzyszenia Loara-Wisła, była polska królowa rzek.

Między 23 a 27 września ub. roku na nabrzeżu o długości 2 km pojawiło się ok. 200 łodzi i 700 marynarzy. Odbyło się 150 bezpłatnych wydarzeń prezentujących dziedzictwo oraz kulturę rzeczną. Z Polski na Festiwal Loary wyruszyło ok. 100 tradycyjnych łodzi. Większość wypłynęła z Krakowa pod koniec kwietnia. Przepłynęli 2,7 tys. km.

- Istotnym celem naszej wizyty na Festiwalu Loary jest zaproszenie całej Europy na Rok Rzeki Wisły. Mamy nadzieję, że załogi z Francji i całej Europy podejmą wyzwanie i przypłyną do nas w 2017 r., tak jak my płyniemy do nich obecnie. To jest nasz najważniejszy cel i największe marzenie – mówił w 2015 roku Robert Jankowski, prezes Fundacji Rok Rzeki Wisły, w wywiadzie dla portalu gorakalwaria.org.

Polska jako gość honorowa miała prawo do zaprezentowania rozszerzonej oferty kulturalnej i promocyjnej, a przy tym otrzymała duże wsparcie medialne i organizacyjne. Efektem była ogromna ekspozycja w kształcie łodzi. Prezentowane były filmy związane z Wisłą, polskie wynalazki, pokazy szkutnictwa, warsztaty rysunku i malowania, modelarskie oraz wiele innych atrakcji. Stoisko znad Wisły miało nawet 4-metrową wiklinową wieżę Eiffla oraz pływającą kuźnię.

Polskie łodzie, które wzięły udział w Festiwalu Loary, to: Święta Barbara (galar krakowski), Zygmunt (bat), Basonia (bat), Dłubanka (dłubanka), Flisak (bat), Kuźnia Rzeczna, Lejtak, PaniKa (galara), Półlejt (półlejtak), Solny (galar), Zuchwała (łódź tradycyjna) i Wanda (replika szkuty wiślanej z Czerska, jaka pływała po Wiśle w XV i XVI wieku). Wanda, PaniKa, Solny i Sisu płynęły do miejsca przeznaczenia wodami. Trasa rejsu wiodła drogami rzecznymi Europy, przez Polskę, Niemcy, Holandię, Belgię i wreszcie Francję. Na ich szlaku stolice: Warszawa, Berlin i Paryż.

Sisu jako jedyna zbudowana została na Odrze. Ma 16 m długości i 4 m szerokości. Budowę łodzi i całą wyprawę relacjonuje Lech Jagielski, dolnobrzeżanin, flisak. – Przy budowie tej szkuty ja pracowałem prawie 3 miesiące. Zaczęli budować w lutym, ja dołączyłem później. W niecałe pół roku szkuta była gotowa, a pracowały przy tym 3-4 osoby. Sam szkielet pochłonął 6 kubików dębu.

Wyruszyliśmy z Oławy, gdzie szkuta była wodowana. Powstała zaś w Witowicach k. Oławy. Spuściliśmy ją na wodę 26 czerwca. Pozostali wypłynęli z Krakowa 26 maja, Wisłą do Bydgoszczy, Kanałem Bydgoskim na Noteć, Wartę i Odrę. My mieliśmy dużo bliżej – tylko Odrą pod Szczecin, do Eisenhüttenstadt i dalej przez Niemcy, Holandię, Belgię. Z Wandą spotkaliśmy się w Paryżu. Ja płynąłem z Oławy aż do końca rejsu. Pozostała załoga zmieniała się co dwa, trzy tygodnie.

Wiadomość z rejsu

24.07.2015

(…) Wczoraj przyjechał Stefan. (…) Zrobiliśmy dzisiaj przepyszną zupę rybną.

Trochę nam zostało – więc zapraszam wszystkich chętnych!

Radzę się pospieszyć, póki zupa jeszcze ciepła.

Jutro w planie mamy smażone filety z dorsza i mule w białym winie, z masłem i z dodatkiem (sporym) białego wina (oczywiście) jakżeby inaczej, oraz niezbędnych przypraw!

Też zapraszam.

Dokładny adres - Mittellandkanal - km 235!!!

Po lewej stronie - patrząc/płynąc w kierunku zachodnim.

Wejście do mariny vis a vis znaku kilometrażowego!

- Nie dopłynęliśmy do samego Orleanu. 80 km przed celem naszej podróży znajduje się na Loarze elektrownia, która w połączeniu z suszą przyczyniła się do bardzo niskiego stanu wody. Na miejsce festiwalu przetransportowano nas tirami. Nasz statek robił furorę. Ludzie podchodzili do nas i się dziwili. Dużo też było prasy, wywiadów.

Lech Jagielski

Na jednym z przystanków podszedł do nas mężczyzna o nazwisku Dąbrowski, który po polsku umiał powiedzieć tylko „dzień dobry" i „dziękuję". Kapitan go pyta po angielsku, czy zna polski hymn, bo przecież jest tam jego nazwisko. To było dla niego szok. Jego rodzina mieszka we Francji od pokoleń. Gdy czekaliśmy przed jedną ze śluz – a było ich po drodze ponad 180 – spotkaliśmy kobietę mówiącą po polsku. Wyściskała nas, taka była zadowolona, że spotkała Polaków.

11.08.2015

Wiadomość od Arka Drulisa: Spotykamy po drodze wielu naszych rodaków, ciężko pracujących tutaj, dla których nasz „kawałek drewna" jest powodem do dumy. To daje nam silne wzruszenia.

- Płynęliśmy dziennie 30-40 km. Więcej nie było sensu. W Berlinie, zanim załogi się wymieniły, czekałem tydzień. Podobnie już po wpłynięciu do Francji. Kąpiel w Sekwanie, zwiedzanie zabytków, muzeów.

Na szkucie znajduje się część socjalna, a w niej cztery koje do spania, kuchnia, lodówka. Na pokładzie zamontowane trzy pompy na wypadek dużego deszczu. Niestety pewnego razu akumulatory wysiadły i szkuta była cała zalana. Potrzebowaliśmy pomocy w wypompowywaniu wody. Po tym wydarzeniu kapitan zakupił solar na dach, żeby na bieżąco ładował akumulatory. Bardzo nam wtedy pomogła kapitan portu w Briare, Holenderka. Dzięki jej uprzejmości Sisu stoi tam w porcie i nie musimy za to płacić.

09.08.2015

Doniesienia z rejsu (Arek Drulis): Kto nie był w piekle ani razu nie zazna smaku raju. Od mariny gdzie nie zaznaliśmy uprzejmości do porciku gdzie częstują drinkami i podziwiają dzieło szkutnictwa polskiego i odległość do celu naszego rejsu. Wiwat marina Preussisch Oldendorf.

01.09.2015

Załoga szkuty Wanda obecnie kończy tygodniową przerwę w rejsie i za 2 dni wraca na pokład statku. Do tego czasu wachtę pełni Ewa, ponieważ Wanda, PaniKa i Solny cumują obecnie we Francji po sąsiedzku. Przygód i historii do opowiedzenia mnóstwo. Inne krainy, inne widoki, inne klimaty. Do zobaczenia w Orleanie, gdzie będzie czas na spotkania i opowieści o rzekach Europy.

Moja pasja zaczęła się od flisów odrzańskich. Z poznanymi tam flisakami płynąłem do Francji. Do Polski wróciłem pod koniec września samolotem z Paryża. To był rejs mojego życia.

mw

Zdjęcie zbiorowe z merem miasta Briare

fot. archiwum prywatne Lecha Jagielskiego

Fragmenty doniesień z rejsu pochodzą ze strony https://www.facebook.com/WielkiRejsEuropejski/?fref=ts

Szkoła Podstawowa nr 6 ma już 50 lat!

Największa szkoła podstawowa w gminie Brzeg Dolny obchodzi 50-lecie istnienia. Przez pół wieku Szóstka wykształciła kilka pokoleń dolnobrzeżan.

Uroczystości jubileuszowe rozpoczęły się w piątek 26 lutego uroczystym spotkaniem dyrekcji szkoły, grona pedagogicznego oraz zaproszonych gości i współpracowników. W poniedziałek 29 lutego świętowali uczniowie, dla których przygotowany został apel.

Szkoła może pochwalić się wspaniałymi absolwentami, bardzo dobrą kadrą pedagogiczną i tym, że rodzice chcą, by ich dzieci zdobywały wiedzę i umiejętności właśnie w tej szkole. - Wiadomo, że w szkole najważniejszy jest uczeń, duszą szkoły – nauczyciel i wychowawca, wsparciem – rodzice, a dumą – absolwenci – mówiła dyrektor Zofia Kupczak. Z okazji jubileuszu przygotowano prezentację związaną z bogatą historią szkoły, a uczniowie zachwycili zebranych występem artystycznym i pokazem akrobatyki sportowej. Jubileuszowe spotkanie było okazją do wręczenia nagród prymusom szkoły: Karolinie Adriańskiej, Karolinie Działa, Nadii Romaniuk oraz Emilii Wiśniewskiej.

mb

Szkoła Podstawowa nr 6 im. M. Kopernika jest największą placówką oświatową w gminie Brzeg Dolny. Ma ok. 500 uczniów

Grono pedagogiczne i pracownicy administracyjni SP 6

Przemówienie dyrektor Zofii Kupczak z okazji uroczystości 50-lecia Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym

O naszej szkole można by mówić wiele i długo. Na przestrzeni lat zmieniała swoje oblicze, strukturę. W istocie jednak pozostała taka sama – jest nie tylko ważną i nieodzowną częścią lokalnej rzeczywistości, ale też częścią naszego życia. Każdy jubileusz to połączenie tradycji z nowoczesnością, doświadczenia z młodością.

Nasza szkoła nigdy nie była jedynie miejscem czy instytucją, ale zawsze zwartą społecznością stworzoną przez pokolenia uczniów i ich rodziców, nauczycieli, którzy oddali szkole swoje umiejętności, entuzjazm i serce. Wokół szkoły zawsze gromadziły się osoby twórcze, poszukujące, otwarte i wrażliwe na potrzeby dzieci. Dzięki ich entuzjazmowi i zaangażowaniu udało się stworzyć naszą Szkołę taką, jaką widzimy ją dzisiaj – przyjazną, kolorową i otwartą. Nie sposób wymienić wszystkich osób, które tak wiele zrobiły dla szkoły. Nazwiska wielu z nich widnieją w materiałach i dokumentach zgromadzonych w archiwum szkolnym. Długa jest lista tych, którzy na trwałe zaznaczyli się na kartach historii naszej szkoły. Tych, którzy ją tworzyli, rozwijali i wspierali. To do nich kieruję szczególne podziękowania. To oni niezwykłą postawą, zaangażowaniem, twórczym talentem pedagogicznym utorowali drogę do dzisiejszych sukcesów Szkoły. Pragnę wyrazić także uznanie dla wysiłku dyrektorów tej szkoły, dla wszystkich pracowników administracyjnych, dla wszystkich rodziców i absolwentów – za to, co powstało i powstaje dla dobra uczniów. Za wspólne działania dla dobra całego środowiska, ale przede wszystkim uczniów. Jesteśmy dumni z tysięcy naszych absolwentów, wśród których jest wielu aktywnych uczestników życia społeczno-gospodarczego nie tylko w naszym kraju, ale także za granicą. Wychowankowie szkoły, którzy opuścili i nadal opuszczają mury, dzisiaj są największym prezentem, jaki otrzymuje nasza jubilatka.

Podczas uroczystości najlepsi uczniowie otrzymali nagrody

Dyrektor Zofia Kupczak odebrała gratulacje i podziękowania

Zaproszeni gości podczas obchodów 50-lecia szkoły

Występ zespołu tanecznego, który od wielu lat działa w szkole

Uczniowie zaprezentowali swoje umiejętności w dziedzinie akrobatyki sportowej

List do redakcji

Przesyłam mój utwór napisany po spotkaniu autorskim w Izbie Pamięci Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej pod wspaniałym kierownictwem p. Prezes Haliny Żak oraz w Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej pod dyrekcją sympatycznej p. Dyrektor Bogusławy Aleksandrowicz. W Brzegu Dolnym przebywałem od 16 do 18 lutego br. i wywiozłem do mojego ukochanego Poznania wiele miłych wspomnień. Pozdrawiam serdecznie z życzeniem wszelkiej pomyślności w 2016 roku zarówno dla Redakcji jak i jej wspaniałych Czytelników.

Z wyrazami sympatii

Zbigniew Roth - poeta, autor i kompozytor z Poznania

Moje spotkania w Brzegu Dolnym

odgłosów kroków nikt nie liczył
od pola wiatr niósł śpiew kłosów
oni szli ufni polną drogą
nieświadomi swego losu

rozkaz halt szczęk karabinów
płacz dzieci i matek w kolumnie
eskorta bandery każe rowy kopać
słychać modlitwę w tłumie

to był czas żniw słońce prażyło
strzał błyskawicą przeszedł przez mózg
seriami kosili ludzkie istnienia
dlaczego nie pomógł wszechmocny Bóg

bandera szła i dobijała strzałami
tego kto śmiał wbrew ich woli żyć
grzebali płytko pod ziemią ciała
by Polskie Serca przestały bić

niósł się nad polami zapach trupi
krew wzburzona ziemię spulchniła
lecz nie wiedzieli ciemiężyciele
że ich śmierć nadaremną nie była

dziś potomni świadkowie tej zbrodni
pierwsi osadnicy Brzegu Dolnego
splatają z nami dłonie spracowane
w Izbie Pamięci dostępnej dla każdego

Zbigniew Roth

Pielgrzymka do Rzymu

Z okazji obchodów Roku Świętego – Roku Miłosierdzia Parafia pw. Św. Wawrzyńca w Wołowie organizuje w dniach 13 – 22.05.2016 roku pielgrzymkę do Rzymu i w okolice, z przejściem przez wszystkie 4 Święte Drzwi w Bazylikach Patriarchalnych oraz z udziałem w uroczystościach zesłania Ducha Świętego. W programie nawiedzenie Casci, Lanciano, San Giovanni Rotondo i Madonna della Corona.

Program ramowy

DZIEŃ 1: Wyjazd z Polski we wczesnych godzinach rannych. Przejazd na nocleg w okolice Jeziora Garda.

DZIEŃ 2: MADONNA DELLA CORONA. Nawiedzenie Sanktuarium Madonna della Corona. Przejazd na nocleg w okolice Rzymu.

DZIEŃ 3-4: Uroczystości zesłania Ducha Świętego w Panteonie, niedzielny Anioł Pański z Ojcem Świętym na Placu św. Piotra. Nawiedzenie grobu Świętego Jana Pawła II w kaplicy św. Sebastiana. Program turystyczny: zwiedzanie Bazyliki św. Piotra, przejście spacerem Plac Navona, fontanna di Trevi, Schody Hiszpańskie, Bazylika św. Jana na Lateranie, Święte Schody. Rzym starożytny: Koloseum, Łuk Konstantyna, Forum Romanum, Plac Wenecki.

DZIEŃ 5: POMPEJE – MONTE S. ANGELO. Zwiedzanie ruin Pompei – sławnego miasta zasypanego popiołami Wezuwiusza w I w. n.e. oraz nawiedzenie Sanktuarium Matki Bożej Pompejańskiej. Następnie Monte Sant Angelo: miejsce, gdzie ukazywał się Michał Archanioł.

DZIEŃ 6: SAN GIOVANNI ROTONDO – LANCIANO. Pobyt w San Giovanni Rotondo, miejscu gdzie żył i zmarł św. Ojciec Pio. Następnie przejazd do Lanciano – miejsca Cudu Eucharystycznego.

DZIEŃ 7: WYPOCZYNEK NAD MORZEM – OFIDDA. Od rana wypoczynek nad morzem. Przejazd do Offidy, miejsca, gdzie znajduje się Sprofanowana Hostia. Nocleg w Ascoli Piceno.

DZIEŃ 8: ASCOLI PICENO - CASCIA – ASYŻ. Zwiedzanie Ascoli Piceno: spacer po centrum z Piazza del Popolo, Katedrą. Nawiedzenie Sanktuarium św. Rity w Cascia. Przejazd przez Umbrię do Asyżu. Zwiedzanie Bazyliki św. Franciszka oraz Bazyliki Matki Boskiej Anielskiej z Porcjunkulą.

DZIEŃ 9: WENECJA. Przejazd do Wenecji i zwiedzanie: Bazylika św. Marka, Pałac Dożów (zewnątrz), Wieża Zegarowa, Dzwonnica, Most Westchnień, Most Rialto. Przejazd na nocleg do Tarvisio.

DZIEŃ 10: MARIAZELL. Przejazd do Mariazell jednego z najważniejszych w Europie sanktuariów maryjnych, nawiedzenie Bazyliki. Powrót do Polski. Zakończenie pielgrzymki w godzinach wieczornych.

UWAGA! KOLEJNOŚĆ ZWIEDZANIA MOŻE ULEC ZMIANIE.

W cenie podstawowej:

- 9 noclegów w hotelach klasy turystycznej 3* (ok. Jeziora Garda x1, ok. Rzymu x2, San Giovanni Rotondo x1, ok. San Benedetto del Tronto x1, Ascoli Piceno x1, ok. Rimini x1, ok. Tarvisio x1). Pokoje 2-os. z łazienkami. Dopłata za pok. 1-os.
- **Śniadania kontynentalne lekko wzmocnione (9) i obiadokolacje (9). W cenę obiadokolacji nie są wliczone napoje, poza wodą w karafkach**.
- Przejazd komfortowym autokarem. W autokarze kawa, herbata i napoje za złotówki.
- Ubezpieczenie KL do 15000 EUR, NW, Choroby Przewlekłe i bagaż do 1000 zł
- Opieka pilota
- Opieka duchowa

Za dopłatą:

Gwarantowane miejsce w pokoju 1-osobowym 990 zł

Wydatki programowe:

Wstępy + wjazdy do miast +komunikacja miejska w Rzymie + przewodnicy miejscowi **około 100 euro.**

UWAGA: Wydatki programowe są opłacane indywidualnie przez uczestników

CENA : 1945 zł

Zapisy w Parafii pw. św. Wawrzyńca w Wołowie,
tel. **71 389 33 88**, kom. **602 437 676**.

OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Ossolińczycy ponownie we wrocławskim Capitolu

Przedzierając się przez ciemne i wilgotne uliczki Wrocławia ponownie zawitaliśmy do gmachu Capitolu. Tym razem przenieśliśmy się do odległej Moskwy w spektaklu „Mistrz i Małgorzata".

Rosyjska stolica obnaża przed nami swoją mroczną stronę. Moskwa gości bowiem samego Szatana mianującego się Wolandem i organizującego wiosenny bal. Jego wysłannicy, otrzymawszy zadanie zebrania gości, wyruszają w drogę. Ich działania doprowadzają do przepełnienia sal w pobliskim szpitalu psychiatrycznym. W trakcie spektaklu my sami, mamieni iluzjami Fagota, członka Wolandzkiej świty, niemal tracimy rozum. W szpitalu poznajemy tytułowego mistrza, pisarza, którego autorska powieść sprowadziła nas do tego miejsca. Wspomina on także o Małgorzacie, swojej ukochanej. W tym czasie ta, dręczona tęsknotą i bolesną wiernością, zostaje przekonana przez demony do przemienienia się w czarownicę i poprowadzenia balu u Wolanda. Dosiada miotły i leci wprost na przyjęcie, gdzie czekają już wszyscy goście, w tym sam mistrz...

Chłód i mrok znów powitały nas na zmokłych chodnikach. Spektakl tradycyjnie zachwycił genialną grą aktorską oraz możliwościami technicznymi teatru, ale też zaintrygował,

przez co rozmowy na jego temat trwały w autobusie jeszcze długo. Przedstawiona historia wydziera bowiem miastu jego zdolność utrzymywania względnego spokoju i bezpieczeństwa, równocześnie piętnując zło, które znajduje w nim odwieczną kryjówkę.

Radosław Szymon, kl. 2a, LO

Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Dolnośląska Agencja Rozwoju Regionalnego ze Szczawna Zdroju zaprasza **na spotkanie z Blue River Sp. z o .o. w dniu 10.03.2016 r.** w hali OSiR w Wołowie przy ulicy Panieńskiej 4, od godziny 10.00 do 15.00.

Blue River Sp. z o. o. oferuje zatrudnienie przy zbiorze szparagów i borówki amerykańskiej w okolicach Wąsosza oraz ułatwienia w dojeździe do pracy.

Niesamowita historia

Kilka psów, które potrzebowały pomocy, bo zagubiły się swoim właścicielom, wróciło do domów. Takie sytuacje są potwierdzeniem tego, że system pomocy zwierzętom działający na naszym terenie sprawdza się. Do zagubionych zwierząt nie trzeba od razu wołać hycla i odwozić ich do schroniska, płacąc przy tym sporo pieniędzy z publicznych środków.

Falcorina i Bazylek z właścicielami

Trzy tygodnie temu w Srebrnej Górze na Dolnym Śląsku zaginął starszy piesek - Bazylek.

22 lutego pojawił się ponad 100 km dalej, w Radakowicach koło Lutyni w gminie Miękinia i trafił do Brzegu Dolnego do Przychodni „Podaj Łapę".

- Dzięki temu, że ogłoszenie o piesku umieściliśmy w różnych miejscach w Internecie, znalazła je córka właścicieli mieszkająca za granicą. Jej rodzice - właściciele Bazylka, mogli swojego psa odebrać. To nie koniec historii. Bazylek poznał u nas koleżankę, białą Falcorinę, i do domu wrócili już razem. Lubimy takie zakończenia. Cieszymy się, że stary Bazylek powrócił do domu, a dzięki jego właścicielom dom znalazła Falcorina. Bardzo dziękujemy tym miłym ludziom – mówi Artur Różycki, lekarz weterynarii.

fot. Artur Różycki

Kolejny starszy piesek został znaleziony w Brzezinie na terenie gminy Miękinia. Szedł w nocy środkiem drogi. Pani, która psa znalazła przywiozła go do Brzegu Dolnego do Przychodni „Podaj Łapę".

- Zaopiekowaliśmy się pieskiem. Pani natomiast aktywnie włączyła się w poszukiwanie jego właścicieli. Przygotowała plakaty i rozwiesiła je w okolicy. Akcja okazała się skuteczna. O pochodzeniu psa najpierw poinformowali nas internauci, a następnie sami właściciele przeczytali ogłoszenie i zgłosili się po zgubę. Nie zawsze zdarza się, że odnajdujemy właścicieli psa, ale niewątpliwie system jaki stworzyliśmy jest skuteczny – dodaje A. Różycki.

Idealnie byłoby, gdyby psy były zaczipowane i miały obróżkę z numerem telefonu.

- Marzymy o tym, aby ludzie byli odpowiedzialni i nie rozmnażali nadmiernie zwierząt. Marzymy także o zmianie ustawy o ochronie zwierząt. Może kiedyś nasze marzenia się spełnią – mówi A. Różycki.

mb

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Droga Krzyżowa - teatr cieni

Droga Krzyżowa to czas refleksji, przemyśleń, uświadomienia sobie, jak i dużą moc ma grzech i jak bardzo rani. Jest to także czas na podjęcie ważnych decyzji co do tego, jak chcemy zmienić swoje życie, żeby było lepsze, bardziej wartościowe, żebyśmy mogli nazywać siebie ludźmi, na których inni mogą polegać.

W piątek 26 lutego w parafii pod wezwaniem Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym, odbyła się droga krzyżowa przygotowana zupełnie inaczej jak do tej pory. Jej forma jeszcze bardziej sprzyjała rozmyślaniu nad sobą. Została ona przygotowana przez uczniów Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, którzy byli wspierani przez swoja katechetkę.

Prace i przygotowania trwały długo, więc wszystko było perfekcyjnie dopracowane. Przygotowaliśmy plakaty - zaproszenia i porozwieszaliśmy je na mieście, aby przyciągnąć uwagę jak największej liczby osób. Pragnęliśmy, aby ludzie zobaczyli nasz punkt widzenia na sprawy wiary czy Wielkiego Postu. Chcieliśmy na swój sposób zobrazować drogę Jezusa, która zaprowadziła go na krzyż dla naszego zbawienia.

Bardzo często my młodzi kościół traktujemy jak obowiązek. W swoich rozważaniach chcieliśmy jednak pokazać, że wiara jest dla nas wartością, że jesteśmy refleksyjni, że wiemy, że za ofiarę Jezusa na krzyżu warto podziękować, a w tym pomogła nam Droga Krzyżowa przygotowana za pomocą cieni i z muzyką w tle rozważań.

Jesteśmy młodzi, ale nie wstydzimy się mówić o swojej wierze, pamiętając jednak o tych, którzy mają prawo do innego wyznania, do innej religii. Szanujemy ich za poglądy i

postawy. Cieszy nas wręcz, że mimo tego, że jesteśmy różni, możemy się ze sobą porozumieć, bo to przecież świadczy także o naszym człowieczeństwie.

Aleksandra Rycharska – 2c

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Droga niepewności, strachu, nadziei

Druga część wspomnień Ireny Wróblewskiej.

W 1946 roku przyjechali ludzie z Syberii i tym transportem wrócił nasz ojciec. Przyjechał trochę później, bo szukał nas w Brzegu nad Odrą, na Opolszczyźnie. Szedł ulicą i z daleka, po starej czapeczce, poznał mego brata i szedł za nim. Brat się obejrzał i zaczął uciekać. Przybiegł do mamy na próg i woła: „Mamusiu, jakiś dziad mnie goni!". Ojciec był tak zarośnięty i wyniszczony pobytem w łagrze, że nie podobny był do siebie. Długo chorował, a o tym, co przeżył można by napisać osobne opowiadanie. Najważniejsze było to, że wrócił i byliśmy już wszyscy razem.

Dziadek pojechał do Lublina, przywiózł w plecaku ćwierć świniaka i wraz z mamą otworzyli sklep. Przypominam sobie jeszcze, że mieszkanie oświetlało się wieczorem lampą naftową, gdyż elektryczności nie było. Nasza mama znalazła w sąsiedniej pustej kamienicy dość dużą bańkę (ok. 5 l) nafty. Część zostawiła sobie, resztę postanowiła wymienić na mleko, którego nam brakowało. Poszliśmy więc obie na wioskę po to mleko. Wieś nazywała się Kraniec (później Kraińsko, Krańsko, Kręsko) i tam mieszkała już gospodyni o nazwisku Radwańska, która posiadała krowę, a więc i mleko. Nastąpił handel wymienny i obie strony, tzn. ta pani i moja mama, były zadowolone, a ja poznałam nową szkolną koleżankę – Stasię Radwańską.

Na naszej ulicy przybywało nowych mieszkańców – Polaków. Niemcy też jeszcze byli. Za domem Furów, przy samym wale, był mały domek, w którym mieszkał Niemiec. Miał on dużą blaszaną łódź, którą przewoził ludzi na drugi brzeg Odry. Most kolejowy był zniszczony, a idąc pieszo do Księginic można było później dostać się pociągiem do Wrocławia. Ten Niemiec z naszym dziadkiem podpływali łodzią do uszkodzonej barki i przewozili z niej węgiel, którym paliło się w piecu i pod kuchnią. My mieszkaliśmy na dole, a na górze mieszkał były właściciel – Paul Thiem, z żoną, dwiema dorosłymi córkami, ze swoją matką (ojciec zmarł zaraz jak się sprowadziliśmy) i teściami. Można się domyślać, jakie uczucia żywili oni do nas. Ale prawie przez 2 lata mieszkaliśmy z nimi, a nawet pomagaliśmy sobie. Niemiec pomagał dziadkowi w warsztacie, za co otrzymywał mięso i wędliny. Jak mama ugotowała coś dobrego, np. pierogi, których oni nie znali, to zaniosła im na górę. Tak było do 1947 roku. Później, gdy wyjeżdżali, dziadek odwoził ich swoim koniem i wozem na stację w Wołowie. Rozstaliśmy się w zgodzie i już nigdy się z nimi nie widzieliśmy.

Pomału ulica się zaludniała, przybywało ludzi, sklepów i warsztatów. Naprzeciw nas, przed apteką, zamieszkali państwo Sadowscy (on prowadził warsztat szewski), Łuczakowie, Marciniakowie, Puchałowie. W domu z Bujaczami mieszkali Bijowscy. W aptece zamieszkała, i ją prowadziła, pani magister Bierowska z mężem i dwiema córkami (Dorotką i zdaje się Małgosią) oraz matką. Obok nas był sklep pani Drelinkiewiczowej, następnie sklep i warsztat masarski pana Jagielskiego. Na rogu przy Rynku prowadził swój sklep pan Somiak.

Kościół w Rynku był ewangelicki i był czynny dopóki byli Niemcy. My Polacy chodziliśmy na msze św. do kaplicy przy klasztorze sióstr boromeuszek. Mieliśmy tam mały chór dziecięcy, który prowadziła Niemka – siostra Anna. Czasem chodziło się do kościoła we wsi Warzyń, gdzie była parafia katolicka. Tam gdzie teraz jest osiedle Warzyń i markety, były pola uprawne i skracaliśmy sobie drogę idąc ścieżką między zbożami.

Transportem śniatynskim przyjechał ksiądz Jan Puk i on starał się o parafię katolicką z kościołem w Rynku. Księdza Puka pamiętam jako swego najlepszego katechetę. Słynne były „odpusty śniatynskie" w święto Matki Boskiej Szkaplerznej 16 lipca. Ściągały one Polaków pochodzących ze Śniatyna, a nie mieszkających w Brzegu Dolnym, z całej Polski.

Chciałam też wspomnieć o pałacu Hoymów. Kiedy tu przyjechaliśmy, był on już ruiną. Przewoźnik Niemiec, którego żona pracowała tam jako pokojówka, mówił, że nie został on zniszczony przez działania wojenne, tylko podpalony przez trzech ruskich żołnierzy, którzy się upili winem wytoczonym z płacowych piwnic. Z przykrością muszę jednak napisać, że nie tylko oni byli wandalami. Otóż przed pałacem rosła ogromna magnolia. Było to piękne, kwitnące drzewo. Pewnego dnia ktoś je ściął i zasadził na tym miejscu ziemniaki. W głębi parku, za stawem, po prawej stronie alei, stał duży drewniany, kryty gontem dom, wyglądający na karczmę czy zajazd, który potem, bardzo szybko została rozebrany. Idąc dalej aleją, po lewej stronie, był stary cmentarz (podobno żydowski), z kilkoma widocznymi w zaroślach grobami i bramą zbudowaną z polnych kamieni. Z daleka było już widać ciekawą budowlę – jakby grecką świątynię z kilkoma kolumnami. Było to mauzoleum rodziny Hoymów – dawnych właścicieli Brzegu Dolnego. Budowla wówczas nie była wcale zniszczona. Wewnątrz oglądaliśmy piękne białe, wmurowane w ścianę, marmurowe sarkofagi ze złoconymi napisami. Niestety wszystkie były porozbijane. W jednym z nich była szabla i złocone epolety. Dziadek znał trochę język niemiecki i przeczytał, że był to grób rosyjskiego generała. Zastanawialiśmy się, dlaczego należał on do niemieckiej rodziny? W podziemiach grobowca było dużo większych i mniejszych, nawet dziecinnych, trumien – poprzewracanych i splądrowanych. Po paru latach widziałam ludzi (zdaje się dwóch), którzy przed mauzoleum coś zakopywali. Widocznie szczątki tych zmarłych chronili przed dalszą profanacją. Po prawej stronie parkowego stawu stała też piękna budowla, podobno herbaciarnia. Później kompletnie zniszczona.

Wszystko to oglądałam jako dziecko, a teraz, po upływie tylu lat, czas odsłania mi wszystko na nowo. Myślami wracam do dzieciństwa, do ludzi, z którymi życie mi upływało; a więc szkoła – pierwsze szkolne doświadczenia, pierwsze przyjaźnie. Przerwana przez wojnę nauka. Jeszcze jesienią 1945 roku zaczęliśmy chodzić do szkoły. Była

to Szkoła Powszechna im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym. Początkowo w jednym pokoju były 3 klasy: piąta, szósta i siódma – po kilka osób w każdej. Dopiero w następnym roku, w miarę zwiększania się ilości dzieci, wszystko się normowało. Kierownikiem szkoły był pan Kwaśniewski, który też uczył nas przyrody i – zdaje się – matematyki. Nauczycielką była też jego córka Krystyna, która uczyła języka francuskiego. Moją wychowawczynią była niezapomniana pani Jadwiga Chomiakówna (Skibińska). Uczyła nas polskiego i historii. Uczyła też nas wielu innych rzeczy: kulturalnego zachowania się, higieny, śpiewu, tańca, patriotyzmu, szacunku dla starszych. Prowadziła swego rodzaju kółko dramatyczne. Urządzała jasełka, przedstawienia, skecze. Potem prowadziła też (ale prywatnie) lekcje łaciny, które mi się bardzo przydały w szkole średniej. Przedstawienia urządzaliśmy w sali TUR-u (Towarzystwo Uniwersytetu Robotniczego) na rogu ulicy Kochanowskiego i Rynku, na górze. Tam też była sala kinowa, w której oglądałam pierwszy film – „Ostatni etap" w reżyserii Wandy Jakubowskiej, o obozie w Oświęcimiu. Nasze szkolne występy przeniosły się potem do tzw. Stodoły – baraku pod Rokitą, gdzie też odbywały się zabawy taneczne i inne imprezy. Początkowa sala balowa znajdowała się w Rynku, w budynku przerobionym potem na dom towarowy. W budynku tym znajdowała się też restauracja prowadzona przez pana Żaka. Ten pan stworzył potem amatorski zespół teatralny, który wystawiał swoje przedstawienia nawet poza Brzegiem Dolnym. Zespół ten składał się z osób dorosłych.

My, ze swojej szkoły, jeździliśmy na wycieczki organizowane przez panią Chomiakównę wraz z jeszcze jedną nauczycielką – panią Sałygową. Pierwsza wycieczka w 1947 roku do Karpacza była wspaniałą przygodą. Jechaliśmy pociągiem przez Jelenią Górę, Cieplice (gdzie zwiedziliśmy muzeum ornitologiczne), a z Karpacza wędrowaliśmy na Śnieżkę. Wycieczka trwała około tygodnia i na ten okres trzeba było mieć ze sobą suchy prowiant. W 1949 roku pojechaliśmy do Szczecina i Świnoujścia. Pierwszy raz byłam wtedy nad morzem. Na zamku szczecińskim byliśmy w teatrze. Na Zalewie Szczecińskim zwiedziliśmy lodołamacz Żbik. Dla nas wszystko to było bardzo ciekawe. Nie mieliśmy dotychczas żadnych większych atrakcji.

W szkole wciąż zachodziły jakieś zmiany, których nie rozumieliśmy. W 1946 roku na święto 3 Maja zbudowano ołtarz polowy przy ostatniej stacji Drogi Krzyżowej, przy końcu alei, naprzeciw cmentarza. Ksiądz Jan Puk odprawił uroczystą mszę św. Ustawieni parami śpiewaliśmy „Witaj majowa jutrzenko" i inne pieśni patriotyczne. Wszyscy cieszyli się z wolności i zakończenia wojny. W następnych latach były już tylko pochody pierwszomajowe. W naszej podstawówce był nauczyciel o nazwisku Worsa, a fizyki uczył pan Iwanow. Później obaj gdzieś zniknęli. Podobno pan Iwanow został aresztowany i wywieziony do Rosji. Z niewoli w Niemczech wrócił pan Drozdowski, który po jakimś czasie został kierownikiem szkoły. Pamiętam jeszcze panią Ergetowską, która uczyła w szkole na Warzyniu. Później przyszli do naszej szkoły uczniowie z Krańca, gdzie uczyła pani Smulska. Wspominam też koleżanki i kolegów z Głoski za Odrą, którzy dojeżdżali do szkoły promem. Ciężko i niebezpieczne było im, szczególnie w porze zimowej. Byli to: Basia Zubik, Danusia Konieczna, Czesia Sambor, Lucyna (?), Henio Ryszawy. Przydałby się im wtedy most Wolności. Nie wiem, ilu dokładnie uczniów uczęszczało do naszej szkoły. Ale była to moja ukochana szkoła. Bardzo lubiłam chodzić do niej. Nie wszystkich uczniów już pamiętam z imienia i nazwiska. Wszyscy pochodzili z różnych stron, a zżyliśmy się z sobą jak jedna rodzina. Znaliśmy swoje dobre i złe strony, swoje zalety i wady. Do tej pory zachowały się nasze niektóre przyjaźnie z tamtych lat. Wielu z nas już odeszło na „wieczne wakacje", ale pozostali w moim sercu na zawsze – i nauczyciele, i koleżanki, i koledzy. Wszyscy należymy do wielkiej rodziny Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. Dziękuję wszystkim osobom, które przyczyniły się do powstania tego stowarzyszenia, szczególnie pani Halinie Żak, której całą rodzinę pamiętam. Dziękuję za to – chociaż już od wielu lat w Brzegu Dolnym nie mieszkam – że pozwoliliście mi wrócić myślami do kraju lat dziecinnych, do kraju mojej młodości.

Irena Wróblewska z domu Wiernik, Piotronowice

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com
Marzec 2016:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Seniorzy w Hydropolis

Dolnobrzescy seniorzy wybrali się na wycieczkę do wrocławskiego Hydropolis. Jest to pierwszy tego typu obiekt w Polsce. Umiejscowiono go w zabytkowym budynku przy ulicy Na Grobli.

Hydropolis to nowoczesne i multimedialne centrum wiedzy o wodzie. Znalazły się w nim 64 interaktywne instalacje, wirtualna makieta Nilu, multimedialny stół pokazujący układ wodociągów we Wrocławiu, rzeki, mosty, a także obszary zalane podczas powodzi. Wejście na wystawę prowadzi przez kurtynę wody. Na powierzchni ponad 4 tysięcy m kw. można dowiedzieć się wszystkiego na temat wody. W dalszych pomieszczeniach mogliśmy podziwiać stwory zamieszkujące morza i oceany, od kilkumetrowych rekinów po drobnoustroje. Odgłosy wody słychać niemal ciągle, płynące strumienie, burzę, deszcz, szum fal na rajskiej plaży. Byliśmy zachwyceni nowym centrum i całym edukacyjnym wyjazdem.

Urszula Pietrzyk

fot. archiwum ZERiI w Brzegu Dolnym

Plan Pracy Oddziału Rejonowego PZERiI w Brzegu Dolnym na rok 2016 **Uwaga: Zastrzega się możliwość zmiany Planu Pracy w związku z małą frekwencją lub nowymi propozycjami imprez**

Data	Wydarzenie	Lokalizacja
Marzec		
8.03	Dzień Kobiet	Spotkanie w Klubie.
20.03	Stół Wielkanocny	Konkurs w DOK.
Kwiecień		
2.04	Wieczorek w Klubie	
5.04	Spotkanie z wolontariuszami Środowiskowego Domu Samopomocy	IKM
9.04	Wieczorek w Klubie	
12.04	Wiosenny Grill w Klubie	
16.04	Wieczorek w Klubie	
20.04	Wycieczka	Wrocław. Wystawa pt. „7 cudów Wrocławia”
23.04	Wieczorek w Klubie	
28-29.04	Wycieczka do Lichenia	
Maj		
1.05	Majówka w Lubiążu	
7.05	Wieczorek w Klubie	
10.05	Spotkanie z wolontariuszami Powiatowego Zespołu Szkół	IKM
14.05	Wieczorek w Klubie	
19.05	Wycieczka do Wrocławia	ZOO, Afrykarium, Ogród Botaniczny
21.05	Wieczorek w Klubie	
27.05	Wycieczka integracyjna do Goliny	

Data	Wydarzenie	Lokalizacja
Czerwiec		
4.06	Wieczorek w Klubie	
10.06	Wycieczka	Jedlina Zdrój, Osówka, Wojsławice
15.06	Ognisko Integracyjne z Cichociemnymi	IKM
15-29.06	Wczasy w Pobierowie	
18.06	Wyjazd do Wrocławia	Widowisko ESK „Hiszpańska Noc z Carmen”
25.06	Wieczorek w Klubie	
Lipiec		
8.07	Wycieczka	Złoty Stok, Polanica Zdrój, Wambierzyce
15.07	Piknik integracyjny	Wały
22.07	Wycieczka rowerowa	okolice Brzegu Dolnego
Sierpień		
06.08	Wycieczka rowerowa do Bagna	
14.08	Spacer po Brzegu i okolicach	
20.08	Wycieczka do Krzydliny Wielkiej	Festiwal Produktu Lokalnego
22.08-1.09	Wczasy w Grzybowie	Wycieczka na grzyby
Wrzesień		
3.09	Wieczorek w Klubie	

Data	Wydarzenie	Lokalizacja
6.09	Spotkanie na temat aktywności fizycznej i rekreacji	IKM
9.09	Wyjazd do Dębna	pieczenie ziemniaka, grill
17.09	Wieczorek w Klubie	
19.09-21.09	Wycieczka (3 dni)	Poznań, Gniezno, Toruń
24.09	Wieczorek w Klubie	
24.09	Wycieczka na grzyby	
Październik		
1.10	Wieczorek w Klubie	
4.10	Spotkanie z psychologiem	IKM
7.10	Wycieczka do Stronia Śląskiego	„Huta Violetta”, muzeum, jaskinia Niedźwiedzia
20.10	Dzień Seniora - Jubilaci	
29.10	Wieczorek w Klubie	
Listopad		
5.11	Wieczorek w Klubie	
8.11	Spotkanie na temat ćwiczeń i sprawności mózgu	IKM
26.11	Spotkanie andrzejkowe	
26.11	Wyjazd do opery	
Grudzień		
6.12	Spotkanie przy wykonywaniu kartek i ozdób bożonarodzeniowych	IKM
14.12	Spotkanie opłatkowe	
31.12	Spotkanie Sylwestrowe	

Kupony „Panorama” nr 22

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Marta Lamek, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Jolanta Dziubałka, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Aldona Krajewska, Brzeg Dolny
Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Aleksandra Jaworska, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Renata Michta Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 16 marca 2016

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.03.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
IM. JANA PAWŁA II

„Żołnierze Wyklęci" na szkolnej lekcji

We wtorek, 1 marca, uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym uczestniczyli w lekcji przygotowanej przez Panią Zofię Kuczyńską – nauczyciela bibliotekarza – w ramach obchodów Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych".

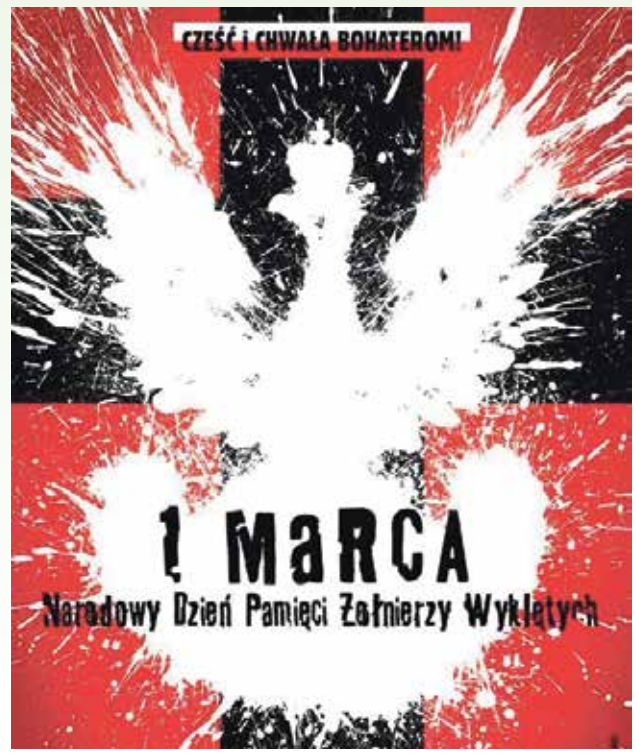
W ramach zajęć uczniom została przybliżona historia „Żołnierzy Wyklętych", czyli „żołnierzy polskiego podziemia niepodległościowego, którzy pięć lat okupacji niemieckiej zmuszeni byli zamienić na idący ze wschodu, niczym burza, stalinowski reżim. W odróżnieniu od tej części społeczeństwa, która uznała władzę ludową narzuconą odgórnie na polecenie Stalina, oni, wyklęci przez komunistyczny system, nie złożyli broni. Jeszcze raz poszli do lasu bronić miejscowej ludności przed kradzieżami i gwałtami MO, UB i NKWD. Podziemie niepodległościowe na skutek braku reakcji aliantów na komunistyczne fałszerstwo zamiast demokratycznych wyborów, oraz na fakt iż państwa zachodniej Europy uznały Polskę pod rządami sowietów, świadomi braku perspektyw żołnierze niepodległościowych organizacji zmuszeni byli przyjąć symboliczny kielich goryczy od komunistycznych władz w postaci tzw. „amnestii", które okazały się podstępnymi pułapkami. Nadal tropiono i mordowano nie tylko tych, którzy nie chcieli się ujawnić, ale także tych, którzy to uczynili".

Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych" to święto obchodzone 1 marca, ustanowione na mocy ustawy z 3 lutego 2011 roku. W 2009 roku organizacje kombatanckie zwróciły się o ustalenie dnia 1 marca Dniem Żołnierzy Antykomunistycznego Podziemia. Data 1 nie jest przypadkowa. Tego dnia w 1951 roku w mokotowskim więzieniu komuniści strzałem w tył głowy zamordowali przywódców IV Zarządu Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość – Łukasza Cieplińskiego i jego towarzyszy walki. Tworzyli oni ostatnie kierownictwo ostatniej ogólnopolskiej konspiracji kontynuującej od 1945 roku dzieło Armii Krajowej.

Inicjatywę ustawodawczą podjął w 2010 roku prezydent Lech Kaczyński. Uzasadnienie dołączone do projektu ustawy głosiło, że ustanowienie święta „ jest wyrazem hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji za świadectwo męstwa, niezłomnej postawy patriotycznej i przywiązania do tradycji patriotycznych, za krew przelaną w obronie Ojczyzny".

Uczniowie podczas zajęć mieli także okazję obejrzeć przygotowaną gazetkę okolicznościową, jak również film „Ja jedna zginę. Inka 1946", przybliżający postać Danuty Siedzikówny, sanitariuszki 4. szwadronu odtworzonej na Białostocczyźnie 5 Wileńskiej Brygady AK i 1. szwadronu Brygady działającego na Pomorzu. Ince zarzucono osobisty udział w zastrzeleniu funkcjonariuszy UB i MO podczas starcia koło miejscowości Podjazy, a nawet wydawanie rozkazów, pomimo że była jedynie sanitariuszką oddziału. W 2006 roku została pośmiertnie odznaczona Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski.

Zofia Kuczyńska – nauczyciel bibliotekarz



„Dobrze zaPROJEKTowana Szkoła"

Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym znalazło się w elitarnym gronie placówek, które w szczególny sposób dbają o rozwijanie umiejętności kluczowych swoich uczniów i zostało uhonorowane tytułem „Dobrze zaPROJEKTowanej Szkoły". Nadaje się go jednostkom zaangażowanym w tworzenie projektów edukacyjnych najwyższej jakości i zgłoszonych w ogólnopolskiej edycji konkursu „Projekt z klasą".

Posiadanie takiego tytułu oznacza, że szkoła podchodzi do edukacji w sposób nowoczesny, jest otwarta na inicjatywy uczniów, pomaga im rozwijać pasje i wspiera ich talenty oraz pracuje metodą projektu, kształtując jednocześnie umiejętności i postawy niezbędne do funkcjonowania w życiu społecznym, takie jak na przykład planowanie czy współpraca.

Tytuł „Dobrze zaPROJEKTowanej Szkoły" został potwierdzony specjalnym Certyfikatem oraz „wirtualną odznaką" , która została zamieszczona na stronie internetowej szkoły.

Najważniejszy w przypadku naszej szkoły i pracy z uczniami był oczywiście pomysł na projekt, który następnie pozwolił rozwinąć kreatywność i zaangażowanie młodzieży, zainspirował ich do zdobywania wiedzy na różne sposoby, wzmocnił kompetencje w zakresie języka angielskiego, pracy w grupie i odpowiedzialności za efekty podjętych działań. Uczniowie klas językowych – 1c i 3b – w ramach jego realizacji przygotowali wiadomości dotyczące zdrowego stylu życia.

Danuta Grygonis,
nauczyciel języka angielskiego

Paweł na trzecim miejscu

Paweł Klimczak, uczeń naszego gimnazjum, osiągnął kolejny sukces językowy. Zajął III miejsce w VII Powiatowym Konkursie Języka Angielskiego.

Konkurs odbył się 1 marca w siedzibie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Uczniowie pracowali z arkuszem testowym, który składał się z zadań sprawdzających umiejętność rozumienia tekstów słuchanych i pisanych, znajomość zaawansowanych struktur leksykalno - gramatycznych oraz wiedzę z zakresu kulturoznawstwa krajów anglojęzycznych.

Paweł jest uczniem klasy drugiej, realizującej innowację pedagogiczną z języka angielskiego. Jest szczególnie uzdolniony językowo. W I półroczu roku szkolnego 2015/2016 zdobył już tytuł finalisty IX Dolnośląskiego Konkursu Języka Angielskiego, odbywającego się w ramach prestiżowego konkursu „zDolny Ślązak Gimnazjalista". Za zajęcie III miejsca w VII Powiatowym Konkursie Języka Angielskiego otrzyma dyplom oraz nagrodę w czerwcu na Powiatowej Gali Laureata.

Nasze gimnazjum reprezentowały jeszcze dwie uczennice: Magdalena Sajdak z 2c oraz Anastazja Lech z 3b. Dziewczyny bardzo dobrze sobie poradziły, choć nie udało im się zdobyć miejsca na podium.

Wszystkim gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Patrycja Serdyńska – nauczyciel języka angielskiego

Dopalacze wypalają

Uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z powiatu wołowskiego wzięli udział w konkursie pn. „Bądź bezpieczny! Dopalacze wypalają!". Zadaniem gimnazjalistów było przygotowanie komiksu.

Prace konkursowe wykonane przez naszych uczniów – Karolinę Barabach, Patryka Sowę i Gabrielę Iwaneczko – były bardzo ciekawe i niekonwencjonalne. Włożyli w nie ogrom wysiłku i serce, pokazując w nich negatywne skutki zażywania środków psychoaktywnych. Komisja konkursowa kilka godzin obradowała nad wyłonieniem zwycięskich prac, ze smutkiem odkładając na bok wiele pięknych i wartościowych projektów. Trzeba zaznaczyć, że poziom prac, szczególnie ze szkół podstawowych i gimnazjalnych, był bardzo wysoki.

Choć uczniowie naszego gimnazjum nie zajęli miejsca na podium, to bardzo serdecznie im gratulujemy i podziwiamy za ogrom trudu włożony w wykonanie prac oraz za to, że nie bali się podjąć tak trudnego tematu.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy i nagrody za udział.

Konkurs „Bądź bezpieczny! Dopalacze wypalają!" zorganizowany przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Wołowie, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Wołowie, Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Wołowie i Urzędzie Gminy Wińsko realizowany był w ramach ogólnopolskiej kampanii pod Patronatem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Pana Mariusza Błaszczaka „Dopalacze kradną życie".

Sybilla Chamuczyńska – psycholog szkolny

Młodzież zapobiega pożarom

Ochotnicza Straż Pożarna przeprowadziła na terenie zaprzyjaźnionej Szkoły Podstawowej nr 1 etap gminny Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom".

Reprezentanci wszystkich szkół gminnych – podstawowych i gimnazjów – 25 lutego punktualnie o godzinie 10.00 rozpoczęli pisanie testu. W drugiej części po czworo uczniów z każdego etapu edukacyjnego, którzy otrzymali najwięcej punktów, rozpoczęło egzamin ustny. Każdy losował 3 pytania, na które udzielał odpowiedzi przed komisją. Dwa pierwsze miejsca zajęli uczniowie gospodarzy, czyli SP 1. Trzecie miejsce zajął uczeń SP 6.

Celem turnieju jest popularyzowanie przepisów i kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej. Strażacy chcą popularyzować wśród dzieci i młodzieży znajomość przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru, praktycznych umiejętności posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym, wiedzy na temat techniki pożarniczej, organizacji ochrony przeciwpożarowej oraz historii i tradycji ruchu strażackiego. Do eliminacji powiatowych w Wołowie, które odbędą się pod koniec marca, zakwalifikowały się następujące osoby:

Julia Kołacz i Jacek Iskra byli najlepsi w kategorii szkół podstawowych

Uczestnicy turnieju otrzymali atrakcyjne nagrody oraz dyplomy

Grupa I – szkoły podstawowe

1) Julia Kołacz (SP 1)
2) Jacek Iskra (SP 1)
3) Gabriel Sówka (SP 6)

Grupa II – gimnazja

1) Natalia Kucharzów (PG 1)
2) Miłosz Taurogiński (PG 1)
3) Wiktoria Kresa (PG 1)

Wszyscy uczestnicy dostali upominki, a finaliści atrakcyjne nagrody rzeczowe: tablety, słuchawki, głośniki bezprzewodowe.

Przewodniczącym jury był komendant Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie Wojciech Maciejewski. Zasiadł w nim również Eugeniusz Skorupka, przewodniczący Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym oraz strażacy: Mirosław Maćko, Krystian Kucharski i Bartłomiej Padło.

mb

Zmagania uczestników turnieju oceniało jury

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

„Po-Mosty Wrocławia" – kolejna edycja z udziałem naszych uczennic

Tuż przed rozpoczęciem ferii zimowych uczniowie PG nr 1 w Brzegu Dolnym zostali po raz kolejny zaproszeni do wzięcia udziału w projekcie „Po-Mosty Wrocławia". Są to warsztaty organizowane przez Zespół Szkół nr 14 we Wrocławiu i skierowane do najzdolniejszych uczniów pochodzących z terenu Dolnego Śląska.

Tegoroczny projekt Po-Mostów realizowany był w pierwszym tygodniu ferii. W warsztatach wzięło udział 26 osób, uczennic i uczniów z dolnośląskich gimnazjów. Inicjatywa jest wspierana przez Dolnośląskiego Stowarzyszenia na Rzecz Uzdolnionych.

Z naszego Gimnazjum do projektu zakwalifikowały się uczennice drugich klas: Zuzanna Kowalska i Gabriela Iwaneczko.

Udział w projekcie był dla nas ogromnym wyróżnieniem, a jednocześnie świetnym sposobem na spędzenie ciekawych ferii zimowych. 1 lutego rozpoczęliśmy wspólną pracę i zabawę. Tego dnia czekały nas zajęcia z biologii i matematyki, a następnie integracja. Dzień drugi rozpoczęliśmy od zajęć we wrocławskim ZOO. Potem mogliśmy pójść na wybrany przez nas film w kinie – zdecydowaliśmy się na „Zjawę". W tym dniu odbyły się również pierwsze warsztaty teatralne pod czujnym okiem pani Małgorzaty Stasiak. Do pokoi wróciliśmy bardzo późno.

Środę rozpoczęliśmy zajęciami z ekonomii, nauki języka hiszpańskiego i chemii. Po południu odbyły się zajęcia teatralne, a także sportowe – na lodowisku i w sali bilardowej. Kolejny dzień pozwolił zgłębił naszą wiedzę z historii i sztuki, gdyż razem z panem Kwoką poznawaliśmy Ostrów Tumski, a z panią Rabiegą odwiedziliśmy Muzeum Narodowe. Wieczorem tradycyjnie zajęcia teatralne, następnie sportowe i do łóżek.

Ostatni dzień pobytu (piątek) rozpoczęliśmy próbą generalną przedstawienia, które przygotowywaliśmy przez cały tydzień podczas warsztatów, a które zaprezentowaliśmy przed rodzicami i opiekunami, za co zostaliśmy nagrodzeni gromkimi brawami.

Na koniec rozdano nam pamiątkowe dyplomy, nagrody i podziękowania za udział w zimowej edycji projektu edukacyjnego „Po-Mosty Wrocławia" oraz zaproszenie do kontynuowania dalszej nauki w LO nr 14, co odebraliśmy jako ogromne wyróżnienie. Jest to jedna z najlepszych szkół ponadgimnazjalnych w Polsce, która może poszczycić się tegorocznym tytułem Złotej Szkoły dla Najlepszego Liceum w Polsce, nadawanym przez Fundację Edukacyjną „Perspektywy".

Zachęcam młodsze koleżanki i kolegów do brania udziału w tego typu projektach. Naprawdę warto!

Gabrysia Iwaneczko – 2c

Dzień zdrowych słodyczy

W Przedszkolu Samorządowym nr 3 zorganizowano „Dzień zdrowych słodkości". Przedszkolaki wiedzą, że słodycze zawierające biały cukier nie służą zdrowiu i należy spożywać je w niewielkich ilościach.

Ponieważ trudno jest zrezygnować całkowicie ze słodyczy, dzieci przygotowywały wraz z paniami zdrowe słodkości, które zawierały m.in. mąkę orkiszową, płatki owsiane, bakalie, ziarna, miód, kakao, masło. W każdej grupie przedszkolnej przygotowywano coś pysznego. Dzieci smarowały miodem i posypywały amarantusem chlebek wycięty w różne kształty, piekły ciasteczka orkiszowe oraz z płatków owsianych, robiły szaszłyki z suszonych owoców, czekoladowe brownie bez pieczenia, kuleczki owsiano-bakaliowe oraz fit-cukierki z amarantusa, oleju kokosowego, miodu, kakao i bakalii. W całym przedszkolu roznosił się apetyczny zapach.

Wszystkie słodkości udały się znakomicie i bardzo smakowały przedszkolakom. Rodzice i dziadkowie mogli również degustować wyroby na stole w holu przedszkola.

Pragniemy zachęcić rodziców, aby wraz z dziećmi przygotowywali zdrowe słodkości, które zaspokoją zapotrzebowanie na słodki smak, ale również dostarczą wielu składników odżywczych niezbędnych do prawidłowego rozwoju dzieci.

Przedszkole nr 3

Brzeg Dolny i jego historia

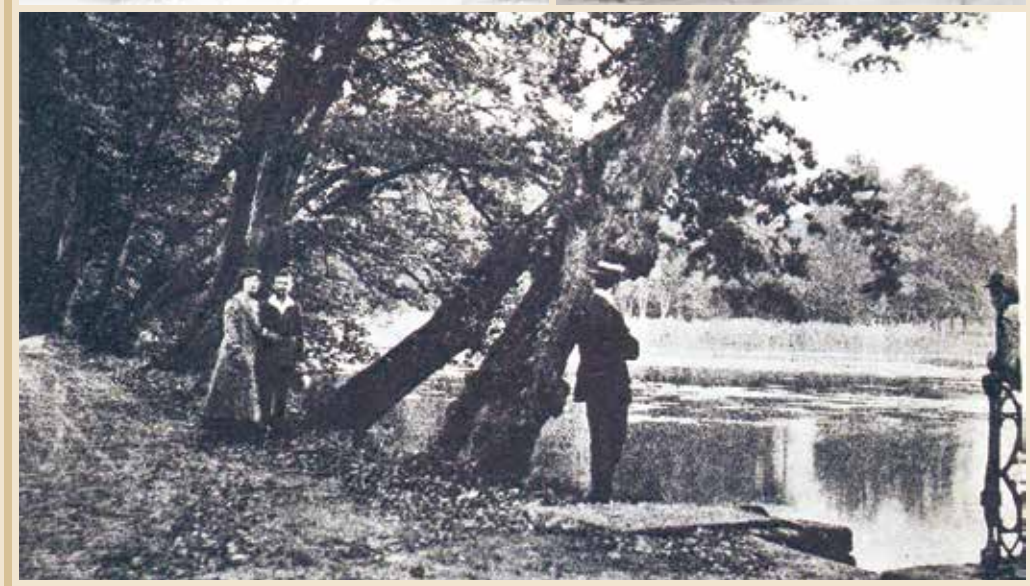
Carl Gotthard Langhans (1732-1808)

Carl Gotthard Langhans był najwybitniejszym śląskim architektem epoki klasycyzmu. Początek jego działalności artystycznej przypada na lata 1763-1765 i wiąże się z realizacją dwóch siedzib księcia Hatzfeldta w Żmigrodzie i Wrocławiu. Książęca siedziba wzniesiona we Wrocławiu w latach 1764-1775 był jedną z pierwszych i najwybitniejszych manifestacji sztuki klasycystycznej na terenie Europy Środkowej. Langhans rozwinął szeroką działalność projektową obejmującą architekturę pałacową, sakralną, przemysłową i militarną. Od roku 1770 pozostawał w bliskich kontaktach z Carlem Georgiem von Hoymem, dla którego stworzył plany przebudowy pałacu w Brzegu Dolnym i zaprojektował założenie parkowe.

Na przełomie 1775 i 1776 roku odbył ważną dla jego dalszej twórczości podróż dydaktyczną po Niemczech, Francji, Anglii i Holandii. W następnych latach działalność architekta przekroczyła granice Śląska i sięgnęła do Wielkopolski (pałac w Pawłowicach) i Berlina (wnętrza pałacowe). Po roku 1775 powstają jego najważniejsze śląskie dzieła: kościoły ewangelickie w Sycowie, Wałbrzychu i Dzierżoniowie, pałace w Samotworze i Wrocławiu, budynek cukrowni we Wrocławiu. W roku 1787 Langhans otrzymał stanowisko najwyższego architekta dworu królewskiego i przeniósł się do Berlina.

W berlińskim okresie twórczości projektuje m.in. Bramę Brandenburską i teatr w Charlottenburgu. W roku 1802 powraca do Wrocławia. Jego ostatnim dziełem był kościół ewangelicki w Rawiczu.

Założenie parkowo-pałacowe



Park sentymentalno-krajobrazowy stworzony w Brzegu Dolnym według koncepcji Langhansa należał do najpiękniejszych śląskich założeń ogrodowych powstałych u schyłku XVIII wieku. Park charakteryzował bogaty program treściowy, oparty na pawilonach utrzymanych w stylistyce klasycystycznej, chińskiej, neogotyckiej, uzupełniony elementami krajobrazowymi tworzącymi sceny parkowe o wyrazie radosnym i melancholijnym. Jednym ze źródeł koncepcji założenia był wczesny, sentymentalny park w Wörlitz koło Dessau, znany doskonale Langhansowi.

Langhans powiększył obszar pierwotnie przeznaczony na park, wyznaczył kręte ścieżki pośród cienistego lasu sosnowego, zaplanował długą oś wodną ukształtowaną na wprost pałacu, a następnie zaprojektował pawilony ogrodowe. Budowle parkowe, a także znajdujące się w nim rzeźby podzieliły park na trzy strefy, które miały zapewniać gościom hrabiego Carla Georga von Hoyma, określone doznania. Powstała strefa ludyczna (zabawy) ze stawami, herbaciarnią, winiarnią z winogrodnikiem, salon kąpielowy i wodotrysk, której zwiedzanie miało dostarczać rozrywki i radości. Strefę drugą tworzyły miejsca pracy: znajdowały się w niej młyn z pracującym młynarzem oraz hodowla jedwabników.

Trzecia strefa została poświęcona melancholii. Należały do niej neogotycka kaplica, grota, pustelnia, w której mieszkał pustelnik, cmentarz żydowski oraz mauzoleum rodowe Hoymów autorstwa Friedricha Gilly'ego. Do dnia dzisiejszego zachowała się tylko ta ostatnia budowla, pozostałe są znane tylko z rysunków, zdjęć oraz opisów.

Spotkanie z filmem

Członkowie Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Brzegu Dolnego wspólnie z Dyskusyjnym Klubem Książki „Iskierki" spotkali się w czytelni Biblioteki Miejskiej. Ich celem było zapoznanie się z twórczością filmową mieszkańca naszego miasta Mateusza Głowackiego.

fot. archiwum ZOBD

Mateusz ukończył reżyserię na Wydziale Radia i Telewizji im. Krzysztofa Kieślowskiego Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Jest zdobywcą 9 nagród i 15 nominacji na festiwalach w Polsce i za granicą. Z bogatym dorobkiem artystycznym oraz jego osiągnięciami zapoznała uczestników spotkania p. Ilona Cukrowska, a wystąpienie jej uzupełnił Jan Głowacki – ojciec reżysera. Dzięki niemu mieliśmy możliwość zobaczyć dwa filmy: „Kiedy ranne wstają zorze" oraz „Zabicie ciotki".

Pierwszy film powstał na podstawie opowiadania Marka Nowakowskiego. Przeniósł nas w czasy PRL-u, gdzie w sposób humorystyczny przedstawiona została wycieczka zakładowa na grzybobranie. Na festiwalu w Gdyni w 2012 r. zdobył on nagrodę dla najlepszego filmu w Konkursie Młodego Kina, II miejsce w Niezależnym Konkursie Filmów Krótkometrażowych na Festiwalu Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi" w Kazimierzu Dolnym. Mateusz Głowacki otrzymał nagrodę w kategorii najlepsza reżyseria na Węgiel Student Film Festival w Katowicach w 2012 r.

„Zabicie ciotki" Mateusza Głowackiego zdobyło nagrodę dla Najlepszego Filmu Fabularnego konkursu Zlin Dog w 2015 roku, nagrodę Jury Studenckiego w 2013 r., wygrał także Złote Grono za najlepszy film krótkometrażowy. Produkcja, zrealizowana na podstawie niedokończonej powieści Andrzeja Bursy, jest pełną dyskretnego absurdu i czarnego humoru opowieścią o potrzebie wyzwolenia.

Oba filmy wzbudziły duże zainteresowanie zgromadzonych, dlatego też dzięki przychylności Jana Głowackiego i dyrektor biblioteki Bogusławy Aleksandrowicz zaplanowaliśmy kontynuowanie takich spotkań. Serdecznie dziękujemy Januszowi Głowackiemu za udostępnienie filmoteki syna, a pracownikom biblioteki za przygotowanie czytelni.

Członkowie Stowarzyszenia

Nowości wydawnicze

„Ani śladu Elizabeth"
Emma Healey

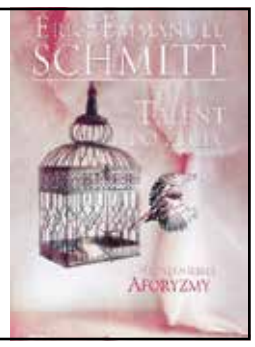
„Księżycowa klatka"
Linda Holeman

„Letni port"
Susan Wilson

„Pocieszenie"
Anna Gavalda

„Powrót na Staromiejską"
Anna Mulczyńska

„Talent do życia. Najpiękniejsze aforyzmy"
Eric-Emmanuel Schmitt



OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

Wizyta uczniów z partnerskiego Barsinghausen

Od poniedziałku w Powiatowym Zespole Szkół gości dziesięcioosobowa grupa uczniów z niemieckiej KGS Goetheschule z Barsinghausen. Towarzyszą im opiekunowie.

W listopadzie uczniowie dolnobrzeskiej szkoły gościli w Barsinghausen. Teraz młodzież niemiecka przyjechała do nas. Zarówno w Barsinghausen, jak i w Brzegu Dolnym, ze strony polskiej jak i niemieckiej w wymianie biorą udział te same osoby. Goście z partnerskiego miasta spotkali się w sali sesyjnej z burmistrzem Stanisławem Jastrzębskim oraz wiceburmistrzem Pawłem Pirkiem.

W tym roku obchodzimy jubileusz 15-lecia podpisania umowy partnerskiej pomiędzy Brzegiem Dolnym i Barsinghausen. Z tej okazji w dniach 5-8 maja w Barsinghausen odbędą się uroczystości, na które zaproszeni zostali goście z miast partnerskich.

Warto podkreślić, że współpraca pomiędzy Brzegiem Dolnym i Barsinghausen rozpoczęła się od współpracy LO i KGS Goetheschule. Młodzież poznała historię Brzegu Dolnego oraz zwiedziła zabytki naszego miasta.

Radosław Kozioł, Jarek Iskra

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA"

11 - 17 marca 2016

ZWIERZOGRÓD

czas trwania: 1 godz. 48 min.
gatunek: Animacja, Komedia
produkcja: USA
format: 2D

godz. 17:00
Dodatkowe seanse w sobotę i w niedzielę (12-13.03) o godz. 15:00

Zwierzogrodu nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. Gdy do miasta przybywa ambitna policjantka Judy Hops, szybko przekonuje się, że jako pierwszy królik zatrudniony w miejscowej policji, nie będzie wcale miała łatwego życia. Robi więc wszystko, by udowodnić swoją wartość (i zdobyć upragniony awans). Na jej drodze pojawia się jednak gadatliwy i chytry lis, Nick Bajer. Judy przyjmuje sprawę, w której musi rozwiązać pewną kryminalną zagadkę. Jej partnerem w śledztwie zostaje nie kto inny jak wygadany i szczwany Nick... opis: www.filmweb.pl

SPOTLIGHT

godz. 19:00

czas trwania: 2 godz. 8 min.
gatunek: Dramat, Thriller
produkcja: USA
format: 2D

Nowy szef „Globe'a", Marty Baron, kieruje dziennikarzy do zajęcia się sprawą księdza oskarżonego o seksualne wykorzystywanie dzieci na przestrzeni 30 lat. Świadomi delikatności i społecznego oddźwięku, jaki będzie wiązał się ze skandalem, reporterzy rozpoczynają dziennikarskie śledztwo, którego wyniki zbulwersują cały świat. Dziennikarze kontaktują się z adwokatem ofiar, docierają do dorosłych, którzy byli molestowani w dzieciństwie. Wkrótce okazuje się, że sprawa jest większa, niż ktokolwiek na początku przypuszczał, ociera się o władze kościelne, które przez lata tuszowały przestępstwa. Film otrzymał Oscara w kategorii Najlepszy Film oraz za Najlepszy scenariusz Oryginalny. opis: www.tylkohity.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 15zł, ulgowy - 12zł
Seans 3D: normalny - 16zł, ulgowy - 13zł
zakup okularów 3D - 4 zł

KINO TANIE PONIEDZIAŁKI ODRA BILETY - 11zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

KINO *DOK* w Brzegu Dolnym "ODRA"

18 - 24 marca 2016

POKÓJ

czas trwania: 1 godz. 58 min.
gatunek: Dramat
produkcja: USA
format: 2D

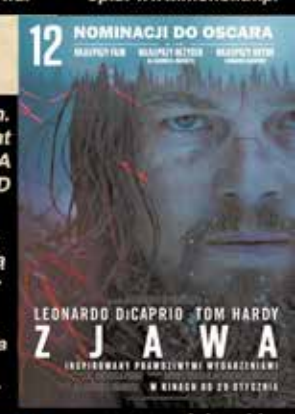
godz. 17:00

Jack ma pięć lat, gdy dowiaduje się od mamy, że pokój w którym mieszka z nią od urodzenia nie jest całym światem. Wychował się tu myśląc, że po drugiej stronie ścian jest pustka. Od prawie 6 lat są tu więzieni przez człowieka, który grozi, że próba ucieczki zostanie ukarana śmiercią. Mama obmyśla ryzykowny plan, którego bohaterem ma być właśnie Jack. Niezwykła opowieść o wielkiej miłości matki i dziecka, która daje moc stwarzania własnego świata.
Za kreację matki w filmie "Pokój" Brie Larson otrzymała statuetkę Oscara w kategorii Najlepsza Aktorka Pierwszoplanowa. opis: www.monolith.pl

ZJAWA

godz. 19:15

czas trwania: 2 godz. 36 min.
gatunek: Dramat
produkcja: USA
format: 2D



Rok 1822. Legendarny podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje brutalnie zaatakowany przez niedźwiedzia i pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć w niedostępnym terenie. Aby przeżyć, musi zmierzyć się z morderczą zimą i zdradą swego najbliższego przyjaciela, który porzuca go z dala od cywilizacji bez nadziei na ratunek. Dzięki niezwykłej silewoli Glass pokonuje przeciwności losu, by odnaleźć siebie i wymierzyć sprawiedliwość wrogom. Leonardo Di Caprio za rolę Hugh Glassa został nagrodzony statuetką Oscara w kategorii Najlepszy Aktor Pierwszoplanowy. Ponadto nagrodzeni zostali również González Iñárritu w kategorii Najlepszy Reżyser oraz Emmanuel Lubezki w kategorii Najlepsze Zdjęcia. opis: www.imperial-cinepix.com.pl

Bilety w cenie:
Seans 2D: normalny - 15zł, ulgowy - 12zł
Seans 3D: normalny - 16zł, ulgowy - 13zł
zakup okularów 3D - 4 zł

KINO TANIE PONIEDZIAŁKI ODRA BILETY - 11zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl

Szukamy bliźniaka genetycznego dla Maciusia Kaczora

6-miesięczny Maciuś z Brzegu Dolnego do niedawna wydawał się zdrowym dzieckiem. W grudniu ub. roku padła straszna diagnoza: białaczka. Żeby uratować dziecku życie, potrzebny jest przeszczep szpiku kostnego od dawcy niespokrewnionego.

Dla Maciusia, ale również dla innych chorych w Wołowie i Brzegu Dolnym zorganizowano akcję rejestracji dawców komórek macierzystych i szpiku. Historia Maciusia poruszyła wielu naszych mieszkańców, którzy nie pozostali obojętni i odpowiedzieli na apel o pomoc. W sobotę 27 lutego w Wołowie, a dzień później w Brzegu Dolnym wiele osób przyszło, aby się zarejestrować i zostać potencjalnym dawcą komórek macierzystych lub szpiku kostnego. Rejestracja prowadzona była od godziny 10.00 do 16.00. Pierwszego dnia podczas akcji zarejestrowano 111 osób, drugiego – 235. W sumie podczas dwudniowej akcji zarejestrowanych zostało 346 potencjalnych dawców. Większość osób, które zgłosiły chęć bycia dawcą, posiadała dużą wiedzę na temat przeszczepu szpiku kostnego, inni zainteresowani już na miejscu dopytywali, na czym polega procedura pobrania. Przychodziły osoby w różnym wieku. Sporo było młodych osób, które dopiero ukończyły 18 lat. Były też takie, które bardzo chciały zostać dawcami, lecz dyskwalifikował je wiek – więcej niż 55 lat.

- Wygląda na to, że wspólna akcja informacyjna spowodowała, że mieszkańcy świadomie wypełniali deklaracje – mówi Adam Łyczko, organizator rejestracji potencjalnych dawców szpiku.

Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego dawcy niespokrewnionego dla chorego na białaczkę jest bardzo niskie, dlatego im więcej potencjalnych dawców się zarejestruje, tym większa szansa na uratowanie czyjegoś życia. Do KH-S Rokita mieszkańcy przychodzili całymi rodzinami. Wszyscy chcieli pomóc, bo przecież nie ma nic cenniejszego niż podarować komuś szansę na życie.

- Ja nie mogę zostać dawcą szpiku, bo byłam dawcą nerki w przeszczepie rodzinnym. Oddałam nerkę siostrze. To mnie dyskwalifikuje – mówiła mieszkanka Brzegu Dolnego. Strach bierze się z niewiedzy. Być dawcą to zarówno coś wielkiego i jednocześnie małego. Do bazy potencjalnych dawców zapisał się jej mąż.

- Zarejestrowałam się, bo takie są potrzeby. Nigdy nie wiadomo, kiedy kogoś może spotkać choroba – mówiła inna potencjalna dawczyni.

W bazie DKMS znalazło się ponad 300 nowych potencjalnych dawców

Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy w tych dniach przyszli się zarejestrować, jak również uczniom wolontariuszom z ZSZ i paniom pielęgniarkom, które pomagały przy rejestracji.

Podczas akcji prowadzona również była zbiórka pieniędzy na fundację DKMS. Zebrano ponad 2,5 tysiąca złotych. Teraz pozostaje mieć nadzieję, że znajdzie się genetyczny bliźniak dla sześciomiesięcznego Maćka i chłopczyk wyzdrowieje.

Beata Kowal, Jarosław Iskra

Każdy kandydat na dawcę oddał 4 ml krwi do badań

Z Renatą Rafą, koordynatorką ds. pobrań Fundacji DKMS rozmawia Jarosław Iskra.

Czy DKMS jest zadowolony z akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku dla Maciusia?

Liczy się dla nas każda zarejestrowana osoba, gdyż nigdy nie wiemy, kto będzie mógł uratować życie potrzebującemu pacjentowi. Myślę, że zarejestrowanie 111 osób w Wołowie oraz 235 w Brzegu Dolnym jest dobrym wynikiem. W czasie akcji udało nam się również zebrać aż 3981,44 złotych. Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i przeprowadzenie akcji rejestracji. Bez wsparcia osób bezpośrednio zaangażowanych, wolontariuszy, personelu medycznego, przeprowadzenie tej akcji nie byłoby możliwe. Jeżeli ktoś nie mógł się zarejestrować, a chciałby dołączyć do grona dawców, to zapraszamy go do odwiedzenia naszej strony www.dkms.pl i zamówienia pakietu rejestracyjnego. Tak również można dołączyć do grona dawców.

Jak jest szansa na znalezienie bliźniaka genetycznego dla chorej osoby?

Każda z akcji – niezależnie od lokalizacji – sprawiła, że do bazy dołączyły kolejne osoby, które zwiększają szanse na życie dla wszystkich chorych. W Polsce co roku białaczka jest diagnozowana u około 10 000 osób i część z tych osób będzie tak jak Maciuś potrzebowała przeszczepienia. Dlatego tego typu akcje, które odbywają się ma terenie całego kraju, zwiększają szanse na życie wszystkich pacjentów. W 2009 roku w Polsce zarejestrowanych było tylko ok. 40 000 osób i połowa pacjentów nie znajdowała swojego „bliźniaka genetycznego". Dziś zarejestrowanych jest w Polsce ponad 950 000 i co piąty pacjent obecnie nie znajduje swojego dawcy. Dzięki tego typu akcjom sytuacja pacjentów w Polsce uległa zdecydowanej poprawie, ale ciągle jest wiele do zrobienia!

Przeprowadzenie akcji było możliwe dzięki wolontriuszom

Wolontariusze chętnie pomagali w wypełnieniu ankiety

Fundacja DKMS zbiera dane potencjalnych dawców szpiku

fot. Panorama

Maciuś Kaczor wraz z rodzicami i dziadkami serdecznie dziękuje wszystkim, którzy zaangażowali się w akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku. W szczególności dziękujemy tym wszystkim, którzy się zarejestrowali, instytucjom zaangażowanym w akcję w Brzegu Dolnym i w Wołowie, sponsorom i wolontariuszom.

Urodziłam się z miłością do sztuki

W Galerii Miejskiej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury można oglądać wystawę wrocławskiej malarki Doroty Wojsznis, która zaprezentowała cykl obrazów zatytułowany „Droga donikąd". Wernisaż wzbogacił koncert trójki utalentowanych młodych muzyków.

Dorota Wojsznis zaraża optymizmem

Publiczność zebrana w galerii DOK

Młodzi artyści uświetnili wernisaż koncertem muzyki klasycznej

– Inspiruje mnie życie, wydarzenia wokół mnie, których jest pełno, i emocje – mówi Dorota Wojsznis. – Właściwie maluję to, co czuję, nie obserwuję przyrody, nie maluję pejzaży. Obrazy, które powstają w mojej głowie, są związane z przeżyciami.

Prace zaprezentowane na wystawie zatytułowanej „Droga donikąd" zainspirowane zostały motywem końca życia i przejścia na drugą stronę.

- Musimy przejść przez etap życia, przez bramę, ale nie wiemy co jest po drugiej stronie. Dla mnie jest naturalne malowanie emocji, wolę je przelać na płótno – mówi artystka.

Ulubioną techniką Doroty Wojsznis jest malarstwo olejne, ale maluje też portrety. W Galerii DOK można zobaczyć cykl portretów pn. „Zanikanie". Prace powstały podczas ciężkiej choroby ojca Doroty Wojsznis, który przez pewien czas pozował córce.

Spotkanie z malarstwem było połączone z prezentacją uzdolnionych młodych muzyków.

Dwójka z nich – Jan Piltz (fortepian) i Zuzanna Banaszak (śpiew) – uczą się u Beaty Rusnak. 9-letnia Karolina Wojsznis uczy się gry na fortepianie w OSM im. Karola Szymanowskiego we Wrocławiu pod czujnym okiem i uchem Agnieszki Wachowicz. Cała trójka jest zaangażowana w projekt pt. „Barwa i dźwięk" prowadzony przez Beatę Rusnak i Dorotę Wojsznis.

- Oczywiście ja zajmuję się prowadzeniem warsztatów plastycznych, podczas których zawsze towarzyszy dzieciom muzyka poważna dostosowana do ich wieku, natomiast pani Beata jako pianistka po Akademi Muzycznej, prowadzi zajęcia muzyczne – wyjaśnia D. Wojsznis. – Praca z dziećmi to ogromna przyjemność i ciekawe doświadczenie – dodaje.

Wystawę „Droga donikąd" oglądać można w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury do 18 marca br.

Zuzanna Banaszak zachwyciła swoim pięknym głosem

Na wystawie gościli artyści malarze z Wołowa i Brzegu Dolnego

Koncert Karoliny Wojsznis

Dorota Wojsznis, Danuta Chłód i Renata Karpiak przywitały licznych gości

Cykl portretów pn. "Zanikanie". Artystce pozował ojciec

fot. Panorama

Sędzią muzyki jest czas

W kalendarzu liturgicznym kluczową rolę odgrywa okres zwany czasem pasyjnym lub Wielkim Postem. Rozpoczyna się on w Środę Popielcową, i trwa przez 40 dni - aż do Wielkiego Tygodnia. Nazwa czasu pasyjnego jest zapożyczona od słowa pasja, oznaczającego mękę, cierpienie Jezusa Chrystusa.

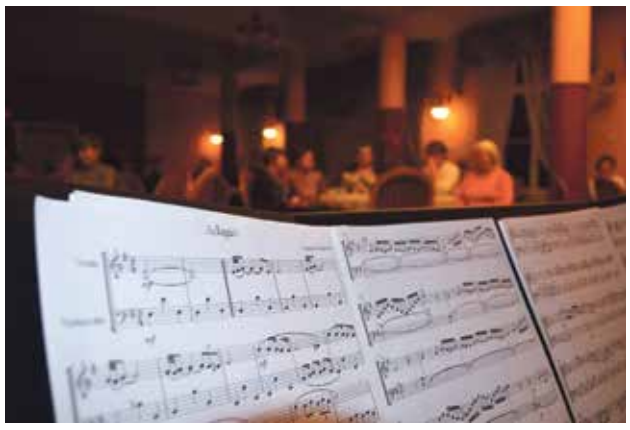
W ramach comiesięcznych spotkań z muzyką klasyczną, bracia Michał i Adam Wróblewscy zaprosili publiczność do wysłuchania koncertu, który wypełniły utwory epoki baroku. Tematem przewodnim była męka i śmierć Chrystusa wyrażona przez kompozytorów w muzyce.

Michał Wróblewski nie tylko grał na skrzypcach, ale również opowiadał o epoce, kompozytorach i tworzonej przez nich muzyce. Była to też lekcja, w jaki sposób słuchać utworów barokowych i jak rozpoznawać w nich zamierzenia i treści przekazane przez kompozytorów.

Koncerty muzyki klasycznej podobają się i gromadzą coraz większą publiczność. Kolejny zaplanowano na 30 marca.

Radosław Kozioł, Jarosław Iskra

fot. Panorama



O muzyce pasyjnej oraz klasycznej z Michałem Wróblewskim rozmawia Jarosław Iskra.

To już kolejny koncert muzyki klasycznej. Wystąpiliście przed dolnobrzeską publicznością już po raz piąty.

Tak, graliśmy po raz piąty i jesteśmy z tego powodu bardzo zadowoleni. Dzisiejszy koncert muzyki pasyjnej to bardzo trudny temat, ale cieszymy się, że tak wiele osób przyszło. Repertuar bardzo smutny, związany z męką Chrystusową. Ta muzyka ma nas raczej wzruszyć i zmienić nasze podejście do życia. Koncert był całkowicie poświęcony muzyce baroku, zarówno włoskiego, francuskiego, jak i niemieckiego, czyli głównych ośrodków muzyki barokowej w XVII-wiecznej Europie.

Mieszkańcy naszego miasta już chyba na stałe wpisali sobie te koncerty w swój kalendarz kulturalny.

Bardzo się cieszymy i liczymy na to, że dalej będzie się to tak rozwijać. Jest to dla nas miłe i sympatyczne, gdy widzimy, że ludzie wracają do nas bardzo chętnie i możemy im dalej przedstawiać muzykę klasyczną. Stanowi ona korzenie naszej tożsamości, naszego istnienia, naszej europejskości.

Kolejny koncert już po Świętach. Zapraszamy na koncert wielkanocny 30 marca. Będzie to koncert o odmiennej szacie muzycznej, gdzie będziemy świętować muzyką zmartwychwstanie. Ale też pojawi się muzyka świecka.

Który okres jest najciekawszy w muzyce klasycznej?

Na to pytanie każdy może odpowiedzieć indywidualnie. Muzyka klasyczna to nie jest muzyka, której okresy wrzucamy do jednego worka. To jest muzyka prawie dwóch tysięcy lat naszego istnienia. Utwory Bacha czy Beethovena są tak zróżnicowane, jak muzyka np. lat 50. czy 70. W muzyce klasycznej, jest to ogromny czas. Ja osobiście mam wielu ulubionych kompozytorów czy epok, ale nie można tutaj jednoznacznie postawić granicy. W każdej epoce były dzieła wybitne, choć nie wszystkie doskonałe. W tamtych czasach różny bywał również warsztat kompozytorski. Prawdziwym sędzią muzyki jest tak naprawdę czas.

Muzyczna Droga Krzyżowa

W czasie Wielkiego Postu nabożeństwa Drogi Krzyżowej mają szczególne znaczenie. To czas wyciszenia oraz rozważań nad sensem życia i cierpienia Jezusa Chrystusa.

W kościele pw. Chrystusa Króla wierni uczestniczyli w muzycznej Drodze Krzyżowej z udziałem chóru Oremus, który działa przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury pod kierunkiem Małgorzaty Aleksander-Tęczy. Solowe partie wykonała Zuzia, która na co dzień śpiewa w sekcji muzycznej i zespole Oremuski. Rozważania Męki Pańskiej i odtworzenie ostatniej drogi Jezusa Chrystusa zbliżają wiernych do obchodów najważniejszej uroczystości w Kościele Katolickim – świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

mb

fot. Panorama

OSSOLIŃCZYK
Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

OFERTA EDUKACYJNA W ROKU SZKOLNYM 2016/2017

Drodzy Uczniowie klas trzecich gimnazjum oraz klas szóstych szkoły podstawowej!
W roku szkolnym 2016/2017 Ossolińczyk otwiera nabór do klas z atrakcyjną ofertą edukacyjną. To, co szkoła przygotowała dla swoich przyszłych uczniów, a co praktykuje już od kilku lat, stanowi gwarancję sukcesu. Co to znaczy?
Chociaż każdy uczeń zdefiniuje słowo „sukces" inaczej, jedno jest pewne – sukces edukacyjny to synonim rozwoju, osiągania wysokich wyników w nauce oraz zdania egzaminu zewnętrznego na bardzo dobrym poziomie. Sukcesem jest również realizacja swoich pasji oraz odkrywanie ich przy pomocy właściwych osób. Aby go jednak osiągnąć, należy dokonać wyboru.
Nasza szkoła od lat umacnia swoją pozycję na rynku edukacyjnym, łącząc tradycję z nowoczesnością. A zatem – pielęgnując testament humanistyczny naszego patrona, wychodzimy naprzeciw temu, czego świat oczekuje dzisiaj od młodych ludzi, a są to: solidne wykształcenie, kreatywność oraz kompetencje obywatelskie.
W związku z powyższym grono pedagogiczne Ossolińczyka – nauczyciele, egzaminatorzy egzaminu gimnazjalnego oraz maturalnego, edukatorzy oraz szkoleniowcy przygotowali wyjątkową ofertę edukacyjną dla uczniów gimnazjum oraz liceum.

Co nas wyróżnia?

- ✓ Potrafimy odpowiednio przygotować ucznia do egzaminu gimnazjalnego oraz maturalnego, dzięki czemu od lat znajdujemy się w czołówce pośród szkół powiatu wołowskiego (najlepsze wyniki, 100% zdawalność).
- ✓ Umiemy wspierać pasje i rozwijać zainteresowania, dlatego zwykle zajmujemy miejsca na podium w licznych konkursach przedmiotowych.
- ✓ Myślimy o dalszej przyszłości ucznia – z tego powodu współpracujemy z Uniwersytetem Wrocławskim (Wydział Filologii Polskiej) oraz różnymi ośrodkami kulturotwórczymi.
- ✓ Wiemy, że dzisiejsza szkoła musi podążać za światem, dlatego wdrażamy nauczanie poprzez nowoczesne technologie.

Tylko w naszej szkole znajdziesz nowe przedmioty, które trafią na twoje świadectwo, tj. kreatywne pisanie, kreatywna interpretacja, edukacja medialna oraz analiza matematyczna!
Tylko u nas profesjonalne zajęcia dodatkowe z mechatroniki!

SZCZEGÓŁY OFERTY

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. J. M. OSSOLIŃSKIEGO

Klasa uniwersytecka – jest skierowana do absolwentów gimnazjum, których celem jest solidne przygotowanie się do egzaminu maturalnego na poziomie podstawowym z przedmiotów obowiązkowych (język polski, język angielski, matematyka) oraz rozwijanie swoich umiejętności z przedmiotów humanistycznych, matematyki oraz języka angielskiego w celu odpowiedniego przygotowania się do zdania egzaminu maturalnego na poziomie rozszerzonym oraz wyboru pokrewnego kierunku studiów
- przedmioty realizowane na poziomie rozszerzonym – język angielski oraz wskazany przedmiot przyrodniczy (np. biologia)
- dodatkowe przedmioty humanistyczne – edukacja medialna, kreatywne pisanie, kreatywna interpretacja
- dodatkowy przedmiot matematyczny – analiza matematyczna

Przedmioty **brane pod uwagę przy rekrutacji**: j. polski, matematyka, język obcy oraz jeden z przedmiotów przyrodniczych (biologia, geografia, chemia, fizyka).

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 2
IM. J. M. OSSOLIŃSKIEGO

W związku z popularnością oferty, którą od kilku lat proponujemy uczniom, również w roku szkolnym 2016/2017 zapraszamy absolwentów szkół podstawowych **do dwóch klas pierwszych o charakterze informatyczno-medialnym.** Uczniowie będą realizowali przedmioty na poziomie ogólnym w jednakowym wymiarze godzin, a dzięki ujednoliconej ofercie zajęć dodatkowych, wszyscy będą mogli z niej skorzystać.
Co oferujemy?
- zajęcia z edukacji medialnej w oparciu o program nauczania „Mediaaktywni"
- zajęcia informatyczne (praca z robotami!)
- koła zainteresowań (językowe, teatralne, matematyczne, przyrodnicze, wokalne, sportowe)
- lekcje w terenie (teatr, uczelnie wyższe)
- liczne wycieczki
- praca w szkolnym wolontariacie
- rozwój kulturalny poprzez współtworzenie licznych imprez
- udział w ciekawych projektach edukacyjnych

A ponadto…
Gwarancja zdania egzaminu gimnazjalnego na najwyższym poziomie, który utrzymujemy w powiecie wołowskim od początku istnienia gimnazjum!
Już wkrótce terminy drzwi otwartych oraz dalsze materiały promocyjne. Śledź uważnie naszą szkolną stronę www.lo.brzegdolny.pl oraz profil na Facebooku.

Lekcja wcale nie musi być nudna

W naszej szkole odbyła się lekcja pokazowa z czujnikami Labdisc wraz ze sprzętem firmy Apple – iPady. Uczniowie wraz z nauczycielami i dyrektorami placówek mogli wykonać kilka doświadczeń.

Labdisc pozwala na przeprowadzenie różnorodnych eksperymentów, doświadczeń zarówno w szkolnej klasie jak i po za nią, np. na wyciecze. Wyniki dokonywanych pomiarów mogą być obserwowane przez uczniów na cyfrowych miernikach w oprogramowaniu GlobiLAb na komputerze (Windows, MAC, Linux) lub tablecie (iOS, Android). Jedna z grup tworzyła roztwory wodne i badała ich odczyn, sprawdzała też odczyn popularnych napojów: coli czy herbaty. Grupowała je według skali pH na kwasowe, obojętne i alkaliczne. Druga grupa badała fale dźwiękowe, a dokładnie ich częstotliwość za pomocą kamertonu oraz dźwięków z Youtube o konkretnej ilości Hz: 80, 440, 800, 1200, 2000, porównywali później zapis fali dźwiękowej. Ostatnia z grup zajęła się badaniem temperatury płomienia świecy oraz sprawdzeniem oświetlenia w pomieszczeniu przy świetle dziennym i przy lampie diodowej. Sprawdzali też, jak zmniejsza się jasność przy zastosowaniu różnych okularów przeciwsłonecznych. Wyniki w postaci wykresów były zapisane w aplikacji i następnie wyświetlane z wykorzystaniem Apple TV i omawiane przez grupy. Zajęcia poprowadziła nauczycielka z Łodzi - p. Anna Romańska. Bardzo dziękujemy za tak interesujące lekcje.

Karolina Szulc

Szkolne koło teatralne – „Szekspiranci"

We wrześniu 2015 roku uczniowie z klas gimnazjalnych i licealnych postanowili bawić się w teatr. Tak powstało koło teatralne, które, mierząc wysoko, szybko nazwało się „Szekspirantami".

Szekspir może być dumny z zapału młodych ludzi i ich wielkich chęci do działań scenicznych. Młodzi amatorzy gry aktorskiej mają mnóstwo pomysłów związanych nie tylko z życiem szkoły i naszymi uroczystościami, ale także myślą o tym, aby się artystycznie rozwijać.

Już we wrześniu „Szekspirantów" czekało wyzwanie – Biesiada Ossolińczyków, doroczne święto szkoły, podczas którego zawsze pojawia się część artystyczna. Członkowie koła teatralnego wykorzystali znane dzieło patrona szkoły Józefa Maksymiliana Ossolińskiego „Wieczory Badeńskie" i udowodnili, że na świecie nie ma strachów, duchów, zjaw i strzyg – są jedynie ludzie, którzy ulegają zabobonom. Tak powstało przedstawienie pt. „O Błażku, co diabłu w oczy zaglądał", pełne humoru i osiemnastowiecznego dowcipu.

W październiku pojawiła się propozycja wzięcia udziału w konkursie organizowanym przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie „Edukacja kulturalna młodego człowieka". Za udział w konkursie, jeśli uzyska się wymaganą liczbę punktów, otrzymuje się certyfikat – potwierdzenie, że szkoła kształci kulturalnie swoich uczniów. W ramach konkursu odbywają się m.in.: dzień talentów, konkurs recytatorski, przedstawienie teatralne. Pracy jest dużo, ale śmiechu i zabawy jeszcze więcej. Konkurs trwa do końca maja, ale młodzi adepci sztuki teatralnej nie mają ochoty przestać. Już myślą o tym, co można robić później.

Grudzień to szczególny miesiąc, w którym otwierają się serca, wszyscy czują i myślą jakoś inaczej, cieplej. W tym roku było nam szczególnie trudno, bo po raz kolejny zawisło nad nami widmo likwidacji szkoły. Postanowiliśmy jednak nie poddawać się i stworzyć jasełka, które będą mocno osadzone w wielkiej i małej rzeczywistości. Tak więc przy żłóbku zjawili się imigranci, Putin, Obama, terrorysta z państwa islamskiego i zrozumieli, że pokój i zgoda są ważne i ponad wszystko. Gdy wszyscy już odeszli, pojawili się ci, od których zależy nasz los – władze powiatu. Jak to się skończyło, można zobaczyć na filmie.

19 lutego 2016 w ramach współpracy z Instytutem Filologii Polskiej gościliśmy grupę Młodych Teatrologów „Dalej"- studentów, których pasją jest teatr jako twórcze działanie i jako dziedzina naukowa. Prowadzili z „Szekspirantami" aktorskie zajęcia warsztatowe oraz dyskutowali na temat wrażliwości artystycznej i odbioru sztuki. Studenci chwalili młodych aktorów, dostrzegając ich zaangażowanie, a młodzież świetnie się bawiła, ucząc jednocześnie gry aktorskiej. Wspólnie rozmawiali o kolejnym spotkaniu, tym razem już w Instytucie.

Aleksandra Kucharska

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

ZAPRASZA NA

WYSTAWĘ STOŁÓW WIELKANOCNYCH

W programie:

- Msza Święta w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
- Prezentacja palm wielkanocnych
- Prezentacja stoisk świątecznych
- Muzyka zespołu GIENI DUDKI

20 marca 2016 r.
od 12:00 do 15:30
sala kawiarniana DOK

Młodzicy KP szlifują formę

Dwie ostatnie niedziele młodzicy KP spędzili na turniejowych zmaganiach. 28 lutego uczestniczyli w turnieju „Wykopmy rasizm ze stadionów", a następnie w V Turnieju Halowej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Złotoryja.

„Wykopmy rasizm ze stadionów" jest wydarzeniem organizowanym przez Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze, MKS Pogoń Góra oraz Stowarzyszenie „Nigdy Więcej" z Warszawy. Celem turnieju było uświadomienie młodym zawodnikom, jak ważna jest tolerancja wobec drugiego człowieka.

„Młodzi ludzie w tym wieku przejawiają różne zachowania. Jest to swoisty wiek przemian, buntów, niezrozumiałych pytań i odpowiedzi. Naszym celem jest uświadomienie młodym zawodnikom, jaka jest rola prawdziwego kibica, który udaje się na stadion" – poinformowali organizatorzy.

Młodzikom KP niewiele zabrakło do medalowego miejsca, a ich trener nie krył zadowolenia.

- Z tygodnia na tydzień będzie i jest coraz lepiej. Chłopaki pokazują klasę, brawo dla nich! - mówił po turnieju trener Edward Franczuk.

Tydzień temu młodzi piłkarze uczestniczyli w V Turniej Halowej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Złotoryja, gdzie zmierzyli się z 9 zespołami: FA Legnica, Chojnowianka Chojnów, Górnik Złotoryja, Łużyce Lubań, Gryfów Śląski, Sparta Rudna, Orzeł Wojcieszów i Pogoń Świerzawa.

Tu niestety bez większych sukcesów, jednak nasi 10-, 11- i 12-letni piłkarze rywalizowali z kolegami o 2, 3 lata starszymi. Zdaniem trenera młodzików Edwarda Franczuka chłopcy pokazali charakter i umiejętności piłkarskie, mimo że rywale przewyższali ich wzrostem co najmniej o głowę, a masą o 5-10 kilogramów. Dało się to odczuć w starciach o piłkę.

W turniejowych meczach wystąpili zawodnicy: Bartek Furgacz, Jakub Działa, Fabian Ziemczak, Damian Kuśnierz, Oskar Król, Kacper Kawa, Oskar Kowalski, Kacper Szpyra, Mateusz Mikłos, Igor Kordzikowski, Sebastian Szulc. Z młodzikami grali również młodsi koledzy - orliki trenera Zenona Nowaka: Kacper Burnat i Łukasz Fąfara.

Inf.

fot. archiwum KP

III miejsce naszych siatkarek

W międzypowiatowym finale Gimnazjady Młodzieży w Siatkówce Dziewcząt Publiczne Gimnazjum nr 1 miało swoją godną reprezentację. Zawody odbyły się 26 lutego w Miliczu.

Dziewczęta walczyły bardzo dzielnie, wygrywając z gimnazjalistkami z Trzebnicy, ale również wtedy, kiedy uległy gospodyniom spotkania, grającym przy ogromnym wsparciu swoich kibiców.

Cały mecz z uczennicami z Milicza był niezwykle wyrównany. Nasze reprezentantki przegrały w tie-breaku 13:15, a wynik tego spotkania uplasował je na III miejscu turnieju.

W reprezentacji szkoły zagrały: Joanna Filipiak (2c), Gabriela Iwaneczko (2c), Weronika Kwapisz (3a), Łucja Ostrowska (2c), Nadia Romaniuk (1b), Aleksandra Stępień (3a), Emilia Wiśniewska (1c).

Małgorzata Jaworska – nauczyciel wychowania fizycznego

Dobre mecze w Głogowie

W Głogowie rozegrano kolejne mecze piłki siatkowej w rundzie młodziczek. Dziewczęta z MKS Rokita Brzeg Dolny spotkały się na wyjeździe z KKS Ren-But Złotoryja oraz MKS Piast I Głogów.

Skład drużyny: kpt. Łucja Ostrowska, Nadia Romaniuk, Karolina Działa, Joanna Filipiak, Gabrysia Iwaneczko, Emilia Wiśniewska, Dominika Tomczak, Paulina Łuczak, Adrianna Piasecka, Julia Budzik, Nicola Kubala.

Kolejne mecze młodziczki rozegrają w Złotoryi 6 marca.

Inf.

Wyniki meczy:

KKS Ren-But Złotoryja	0:2	MKS Rokita Brzeg Dolny
16	I	25
12	II	25
MKS Rokita Brzeg Dolny	**2:0**	**MKS Piast I Głogów**
25	I	22
25	II	14

Sportowy tydzień

04.03.2016 09:00 (piątek)	Mistrzostwa Gminy Brzeg Dolny w Mini Piłce Ręcznej Dziewcząt i Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
08.03.2016 10:00 (wtorek)	Finał Dolnośląski Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
09.03.2016 10:00 (środa)	Finał Dolnośląski Licealiady Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
10.03.2016 10:00 (czwartek)	Finał Dolnośląski Gimnazjady Młodzieży w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
11.03.2016 09:00 (piątek)	Powiatowa Gimnazjada w Piłce Ręcznej Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
16.03.2016 09:00 (środa)	Powiatowa Licealiada Młodzieży w Piłce Ręcznej Dziewcząt i Chłopców	Hala Sportowa Brzeg Dolny
Więcej na:	www.khs.brzegdolny.pl	

Jak przygotować się do treningu?

TRENER radzi

Od kilku lat możemy zauważyć, że co raz więcej osób jest aktywna fizyczne.

Czy jest to kwestia mody? W pewnym stopniu tak. W dzisiejszych czasach bycie fit jest modne!

Ale również jestem zdania, że coraz więcej osób jest świadoma zalet aktywności fizycznej, która MOŻE poprawić stan zdrowia, kondycję oraz samopoczucie - co mocno przekłada się na funkcjonowanie w życiu codziennym.

Dlaczego podkreśliłem słowo „może" (a nie musi?) - bo również i w tym temacie kij ma dwa końce. Jedno, co mnie mocno martwi, to to, że gdy już postanawiamy się ruszyć z przysłowiowej kanapy, zaczynamy biegać, jeździć na rowerze, pływać... - to za szybko stawiamy sobie zbyt wysokie cele sportowe. Przykładem może być chęć przebiegnięcia maratonu, start w wyścigach rowerowych na długich dystansach czy chęci sprawdzenie się w triathlonach, duathlonach lub innych zawodach sportowych. Nasza przygoda ze sportem może się szybko zakończy urazem, bólem lub poważną kontuzją. I tu zaczyna się problem, ponieważ wiele osób nie potrafi się przygotować do danej aktywności sportowej.

Bardzo często podczas swojego treningu na siłowni widzę ludzi, którzy za rozgrzewkę uznają pięcio- lub dziesięciominutowy trucht na bieżni lub od razu zaczynają wymachiwać hantelkami.

STOP - Jeżeli już postanawiamy trenować, musimy być świadomi tego, że odpowiednie przygotowanie do naszego treningu, tak zwana ROZGRZEWKA, to klucz do sukcesu. Rozgrzewka to nie tylko podniesienie temperatury ciała lub tętna, ale przede wszystkim przygotowanie naszego organizmu do ciężkiej pracy.

Więc co takiego powinniśmy robić?

Przed każdym treningiem powinniśmy wykonywać ruchy funkcjonalne poprawiające mobilność, stabilność oraz koordynację naszego ciała w każdej płaszczyźnie. Jeżeli nie mamy pełnego zakresu ruchu czyli np. nie potrafimy zrobić pełnego, prawidłowego przysiadu, który jest jednym z naszych podstawowych i fundamentalnych wzorców ruchowych, a dołożymy do tego obciążenie zewnętrzne w postaci hantli lub sztangi, to będziemy tylko i wyłącznie pogłębiać swój problem. Efektem takiej pracy jest kontuzja lub kompensacja w innych częściach naszego ciała, objawiająca się np. jako ból kręgosłupa. Trenując ze swoimi podopiecznymi za priorytet uważam przywrócenie zakresu ruchu (tak zwaną mobilność) tak, aby każdy ruch odbywał się w pełnym jego zakresie. Do tego typu czynności stosuję różnego rodzaju wałki do automasażu, „rollery", które poprawiają ukrwienie i elastyczność mięśni. Następnie stosuję mobilizację bazującą na aktywnym stretchingu, przechodzę do aktywacji mięśniowej, a dopiero później dokładam stopniowe wzmacnianie. Tak zaprogramowana rozgrzewka gwarantuje moim podopiecznym bezpieczeństwo oraz osiąganie coraz to lepszych wyników sportowych i zdrowotnych.

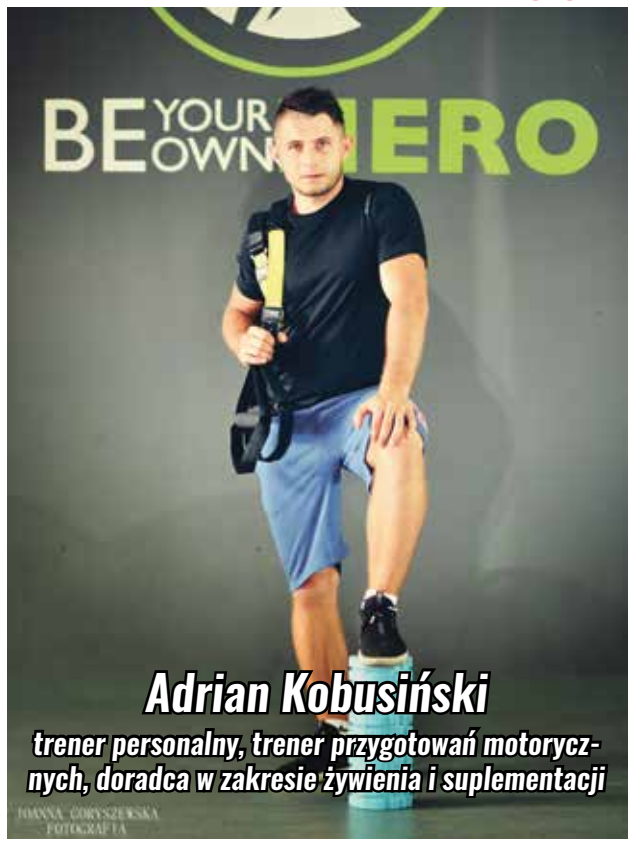
Pamiętajmy, że każdy nasz ruch podczas treningu powinien być wykonywany w pełnym zakresie, powinien być bezpieczny i w pełni kontrolowany przez nasze ciało. Tylko wtedy możemy mówić o treningu, który daje nam zdrowie, siłę i poprawę naszej kondycji.

Zapraszam do współpracy ze mną:

Brzeg Dolny – w Studio Treningu Personalnego FitStyle

Wołów – w Studio Treningu Personalnego DS Team

Trzebnica – w Energy Fitness Club



Adrian Kobusiński
trener personalny, trener przygotowań motorycznych, doradca w zakresie żywienia i suplementacji

FitStyle – fitness is my life
Studio Fitness / Studio Treningu Personalnego
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792-903-997
www.facebook.com/fitstylebrzegdolny/

Futbolomaniacy zwycięzcami!

Dobiegły końca rozgrywki Halowej Ligi Piłki Nożnej Air Products sezonu 2015/2016. W niedzielę odbyła się dziewiąta i ostatnia już kolejka spotkań. Do udziału w tej edycji rozgrywek zgłosiło się – podobnie jak poprzednio – dziewięć drużyn.

Jako pierwsze zagrały drużyny „Orły" i „Dom Dziecka". Wygrali ci drudzy 7:4. Trzy bramki strzelił Jakub Korytkowski, dwie Kacper Koczot i po jednej Paweł Filipiak i Robert Korytkowski.

Oldboje Brzeg Dolny zmierzyli się z zespołem „Sprzedajemy Mecze". Mecz do końca był zacięty, ale to Oldbojom udało się wygrać jedną bramką 6:5. Strzelcem aż czterech bramek był Waldemar Krupa. Po jednej strzelili Roman Zagrobelny i Jakub Sołtyński.

Najwięcej bramek padło w trzecim meczu. FC Tlenek pokonał „Orły" aż 11:1. Po trzy bramki zdobyli Dariusz Skoczeń i Marek Sierota, dwie Szymon Węglarz, a po jednej Mateusz Kowalski i Michał Kozieł. Jeden gol był samobójczy.

Na końcu zagrali „Futbolomaniacy" i „Czarna Fala". W tym spotkaniu lepsi byli „Futbolomaniacy", którzy wygrali 4:1. Autorami bramek byli Łukasz Tomanik, Piotr Bolkowski, Tomasz Daniel i Kamil Karbowski.

Rozgrywki Halowej Ligi Piłki Nożnej organizowane są u nas już od wielu lat i wciąż cieszą się zainteresowaniem. To była już 22. edycja rozgrywek i – jak zapowiadają organizatorzy – będą kolejne.

W najbliższym czasie zostanie rozegrany Puchar Ligi Air Products. Wtedy też najlepszym drużynom zostaną wręczone nagrody.

Wszystkie wyniki i informacje na temat ligi Air Products można znaleźć na www.facebook.com/ligaBD

POZYCJA	NAZWA DRUŻYNY	PUNKTY	MECZE	Z	R	P	BRAMKI
1	Futbolomaniacy	22	8	7	1	0	53-9
2	Czarna Fala	21	8	7	0	1	42-13
3	FC Tlenek	15	8	5	0	3	30-24
4	AIR Products	13	8	4	1	3	36-26
5	Oldboje Brzeg Dolny	10	8	3	1	4	19-27
6	Dom Dziecka	9	8	3	0	5	28-50
7	Orły ZGK	9	8	3	0	5	19-39
8	Sprzedajemy Mecze	7	8	2	1	5	39-33
9	Orły	0	8	0	0	8	9-57

Najlepsi strzelcy Halowej Ligi Piłki Nożnej Air Products 2015/16:

17- Damian Koreń („Sprzedajemy Mecze")

16- Kamil Karbowski („Futbolomaniacy")

13- Dariusz Kokoszka (Air Products)

10- Waldemar Krupa (Oldboje Brzeg Dolny), Dariusz Skoczeń (FC Tlenek), Piotr Bolkowski („Futbolomaniacy")

Beata Kowal

KP Brzeg Dolny wycofuje się z rozgrywek III ligi dolnośląsko-lubuskiej

Zarząd Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny postanowił wycofać drużynę III ligi piłki nożnej z rozgrywek. Po wielkiej radości z awansu do III ligi, na jesień drużyna ponownie grać będzie w lidze okręgowej.

Wszystko układało się wspaniale dla dolnobrzeskiej piłki. Po wielu latach spędzonych na kiepskich boiskach okręgówki, drużyna zdobyła upragniony awans do IV ligi. Ku zaskoczeniu wszystkich rok później graliśmy już w III lidze. Niestety, prowadzenie klubu na tym poziomie, wymaga nie tylko odpowiedniej bazy, ale również zabezpieczenia finansowego. Jego poziom nie pozwolił utrzymać drużyny dłużej niż półtora sezonu. III liga była wspaniałą promocją naszego miasta. Potyczki z takimi drużynami jak Śląsk Wrocław, Zagłębie Lubin, Górnik Wałbrzych czy Stilon Gorzów Wielkopolski dawały kibicom sporo emocji.

Choć po obecnej rundzie wiadome było, że nie utrzymamy się na trzecioligowym poziomie (zajmowaliśmy ostatnie miejsce w tabeli, a po reorganizacji w III lidze zostanie tylko czub tabeli), to warto było pożegnać się z prestiżową ligą „na tarczy".

- Mimo wysiłku włożonego w to, aby pozostać w III lidze, niestety nie udało się – mówi Mariusz Mikłos, prezes KP. – Powód jest jeden: pieniądze. Zdecydowana większość piłkarzy była spoza naszego miasta i za darmo nikt nie chciał grać. Każdy z piłkarzy liczył na jakieś stypendium. Budżet klubu tego nie wytrzymał. Do tego dochodziły opłaty za sędziów, dalekie wyjazdy, kary za kartki. Obecnie w Klubie pozostało paru piłkarzy, reszta odeszła tam, gdzie płacą. Dziś tego problemu by nie było, gdyby nie kardynalny błąd, a mianowicie rezygnacja z awansu juniorów do Dolnośląskiej Ligi Juniorów. To właśnie ci chłopcy teraz graliby w III lidze i zdobywali cenne doświadczenie. W efekcie na jesień reprezentowaliby Brzeg Dolny na czwartoligowych stadionach. Niestety, wracamy do macierzy. W tym momencie pozostało skupić się na szkoleniu młodzieży i kompletowaniu sztabu szkoleniowego oraz zawodników na jesienne rozgrywki.

Jarosław Iskra

Karatekom przybyło belek

Adepci Dolnobrzeskiego Klub Karate Kyokushin uczestniczyli w egzaminie na stopnie kyū, który odbył się w Wołowie, w sali Publicznego Gimnazjum im. J. Twardowskiego. Egzaminatorem był Shihan Witold Stolarczyk (5. dan) – Prezes Dolnośląskiego Okręgowego Związku Karate Kyokushin.

Shihan wyraził swoją niezmierną radość, że tylu młodych ludzi zainteresowało się sztuką karate. Podkreślił, że jest to sztuka dla wytrwałych, ucząca samodyscypliny i szacunku dla drugiego człowieka. – Jestem pewny, że wszechogarniająca niechęć dzieci i młodzieży do ruchu ominie takich jak wy – mówił. – Dzięki tak mądrym rodzicom, którzy przyprowadzają was na treningi, na pewno będziecie zdrowsi i uśmiechnięci. Nie ważne jest, co robisz, jaki sport uprawiasz, ważne jest to, żeby ćwiczyć, robić coś co lubisz, co daje przyjemność i uśmiech na twarzy.

Zdający zostali podzieleni według stopni zaawansowania. Ze względu na bezpieczeństwo kilka lat temu zostały wprowadzone pośrednie stopnie dzieci i młodzików do 14. roku życia. Na zawodach Karate Kyokushin młodzicy nie mogą startować w walkach kontaktowych, uczestniczą w walkach semi-kontakt, dlatego pasy z charakterystycznymi czerwonymi pagonami wskazują grupę wiekową. Grupa powyżej 14 lat to: juniorzy młodsi, młodzieżowcy i seniorzy – zdają do 2. kyū – brązowego pasa. Następne stopnie zdaje się tylko w Krakowie, w głównym ośrodku Kyokushin.

W hali sportowej OSiR-u w Brzegu Dolnym pasy zawiązane na karatekach zmienią kolory i przybędzie trochę belek. Doskonalsi i bardziej dojrzali będziemy się szykować do następnego sprawdzianu umiejętności.

Trener Sensei Bogusław Bolanowski (3. dan)

fot. archiwum Klubu Karate Kyokushin

Turniej w Miękini

Młodziki i orliki Akademii Piłkarskiej świetnie zaprezentowały się podczas organizowanego przez Sporting Wrocław turnieju w Miękini.

Młodziki po pasjonującej finałowej walce ze Śląskiem Wrocław musiały zadowolić się srebrnymi medalami, przegrywając mecz o złoto 0:1. Warto dodać, że uznanie wśród trenerów zyskał Filip Kubala, który został wybranym najlepszym zawodnikiem turnieju.

Orliki, tak jak ich starsi koledzy, również dotarły aż do finału turnieju. Niestety w finałowym meczu ulegli Wratislavi Wrocław 1:3.

Wyniki orlików:		
AP Brzeg Dolny	AP Świdnica	1:0
AP Brzeg Dolny	Polonia Trzebnica	5:0
AP Brzeg Dolny	Błękitni Jerzmanowo	2:0
AP Brzeg Dolny	Sporting Wrocław	4:0
AP Brzeg Dolny	Wratislavia Wrocław	2:2
Finał:		
AP Brzeg Dolny	Wratislavia Wrocław	1:3

Wyniki młodzików:		
Mecze grupowe:		
AP Brzeg Dolny	Sporting Wrocław II	5:0
AP Brzeg Dolny	Polonia Trzebnica	4:0
AP Brzeg Dolny	WKS Śląsk Wrocław	0:3
Półfinał:		
AP Brzeg Dolny	Orliki Gmina Miękinia	1:0
Finał:		
AP Brzeg Dolny	WKS Śląsk Wrocław	0:1

Tabela końcowa młodzików:	
1.	WKS Śląsk Wrocław
2.	AP Brzeg Dolny
3.	Orliki Gmina Miękinia
4.	Sokół Smolec
5.	Bumerang Wrocław
6.	Polonia Trzebnica
7.	Sporting Wrocław I
8.	Sporting Wrocław II

CENTRUM FITNESSACJA

Studio Treningu Personalnego oferuje:

1. Dogłębną analizę Twojego stanu zdrowia i kondycji fizycznej.

Pierwsze spotkanie to szczegółowa rozmowa. Jako trener personalny z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientem, opracowałam system „wybadania" Twojego stylu życia i charakteru podejmowanych działań na tle aktywności fizycznej.

Tak jak wspomniałam w poprzednim numerze „Panoramy Brzegu Dolnego", jest to:

- omówienie i analiza Twojego składu ciała,
- omówienie Twojego stanu zdrowia i wywiad zdrowotny,
- analiza Twojego stylu życia,
- analiza Twojej dotychczasowej aktywności fizycznej,
- analiza Twoich potrzeb i oczekiwań jak i nakreślenie cyklu treningowego i wskazanie narzędzi, aby osiągnąć maksymalizację Twoich działań.

Po analizach określone zostają metody działań. Narzędzia jakie stosuję w Fitnessacji to:

- Trening Personalny – Ty i trener w Centrum Fitnessacja – w profesjonalnym studio stworzonym tylko i wyłącznie do pracy w systemie Ty i trener
- Zajęcia Grupowe Fitness (CORE/ABT/RZEŹBA CIAŁA/TRENING METABOLICZNY/TRENING FUNKCJONALNY)
- Zajęcia Indoor Cycling
- Edukacja Żywieniowa – wsparcie Twojej pracy treningowej odpowiednim planem i programem żywieniowym.

Ty i Ja dobieramy środki najlepsze dla Ciebie, według Twoich upodobań i możliwości rozwiązania.

2. Centrum Fitnessacja daje Ci możliwość realizować następujące cele treningowe:

- redukcja masy ciała, wzrost masy mięśniowej, trening ogólnorozwojowy, trening ukierunkowany: trening kobiet w ciąży i po ciąży, trening osób z problemami kręgosłupa, trening osób po kontuzjach aparatu ruchu.

Praca w systemie 1:1 to gwarancja skuteczności i dopasowania programu treningowego do Twoich potrzeb i wymagań.

3. Nowoczesny sprzęt.

Studio Treningu Personalnego wyposażone jest w sprzęt do treningu siłowego, dający nieskończone możliwości kształtowania Twojej sprawności, muskulatury i rzeźby ciała. Innowacyjność i skuteczność to odpowiedni kierunek.

4. Wiedza i doświadczenie Trenerskie.

Trener to nie jest tylko osoba, która mówi: „seria pompek/ seria przysiadów…". Twój trener osobisty to mentor i motywator. To osoba, która poza ułożeniem zestawu treningowego dla Ciebie, zadba nie tylko o Twoje bezpieczeństwo i poprawną technikę wykonywania ćwiczeń, ale i podpowie co i jak robić w strefie Twojego czasu pozatreningowego (praca, czas wolny, odpowiednie odżywianie, regeneracja) .

Współpraca z trenerem daje efekt synergii: 2+2=5 !!!

5. Trening Personalny w Centrum Fitnessacja to oferta wyjątkowa.

Nie chodzi tu o snobizm i prestiż, ale na pewno jesteście świadomi jaką otoczkę wokół swojej persony mają gwiazdy filmowe. Większość posiada sztab specjalistów czuwających nad ich sylwetką, w tym przede wszystkim swojego trenera osobistego. Kto z nas nie lubi poczuć się wyjątkowo? Teraz i Ty możesz mieć swojego trenera personalnego. Przekonaj się, jak to dobrze mieć swojego mentora.

6. Fitnessacja posiada dobrze rozbudowaną paletę zajęć grupowych fitness.

Każdy z nas jest inny i posiada inne potrzeby, cele i możliwości realizacji tych celów. Dlatego Fitnessacja oferuje również grafik zajęć fitness. Co sprawia, że są wyjątkowe? Atmosfera, instruktor zagrzewający do działania i osoby współćwiczące. A wszystko to po to, abyś po treningu poczuł/poczuła się zrelaksowana, zmęczona/zmęczony, ale szczęśliwy i zadowolony/zadowolona ze swojego treningu. Przypływ energii i endorfin to efekt dodany naszych treningów.

7. Kropką nad i jest wsparcie Twoich zmagań treningowych EDUKACJĄ ŻYWIENIOWĄ.

Już większość z Was wie, że podejmowanie aktywności fizycznej przynosi niesamowite zmiany stanu zdrowia i samopoczucia. Jeszcze więcej możesz osiągnąć wspierając aktywność odpowiednimi zaleceniami żywieniowymi.

TRENING + ODŻYWIANIE = 100% Twojego Sukcesu.

Centrum Fitnessacja to spełnienie mojego marzenia. Teraz czas na spełnienie Twoich!

Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
zbieramy do 16.03.2016
Rzeźba Ciała/Core/Abt
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek", bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku.
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: **panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666**
artykuł sponsorowany

Nareszcie druga!

Tak można podsumować w występ Mileny Chrabąszcz podczas rozgrywanego w Bolesławcu III Wojewódzkiego Turnieju Kwalifikacyjnego (WTK) kadetek w tenisie stołowym.

Po ubiegłotygodniowym przełamaniu się Aleksandry Wiśniewskiej w turnieju wojewódzkim młodziczek, tym razem swoją niemoc w turniejach tej rangi pokonała Milena. Po 5. miejscu w I WTK i 3. miejscu w II WTK, tym razem Milena, w gronie 30 zawodniczek z całego Dolnego Śląska, zajęła 2. miejsce w całym turnieju. Dało jej to upragniony awans do turnieju ogólnopolskiego. Cieszy dobra postawa naszej zawodniczki, która bardzo ciężko przepracowała okres ferii zimowych. Widać to było szczególnie po efektownych zwycięstwach nad dawno nie pokonanymi rywalkami: Z. Gaworską z Wrocławia (3:0) i M. Jarecką z Jelcza-Laskowic (3:1). Milena musiała jednak uznać wyższość J. Girulskiej z Wrocławia, której w finale uległa 2:3.

Z pozostałych naszych zawodniczek bardzo dobre zawody zaliczyła Nina Ossowska, której 4. miejsce jest potwierdzeniem jej stale rosnących umiejętności. Na pozycjach 7-8 została sklasyfikowana Ola Wiśniewska, która też może uznać te zawody za udane. Na miarę swoich obecnych umiejętności wypadły Julia Kolbusz (miejsce 13-16) i Wiktoria Riwoń (miejsce 21-24), które jednak muszą jeszcze trochę popracować techniką.

Na początku kwietnia w Luboniu (woj. wielkopolskie) odbędzie się III Grand Prix Polski Kadetów. Oprócz Mileny wystartuje tam także Ela Kwiatkowska, która ma zapewniony start bez eliminacji.

chr@bek

Nasze nadzieje

Podczas sesji Rady Miejskiej burmistrz Stanisław Jastrzębski oraz przewodniczący Andrzej Lech wręczyli nagrody najmłodszym sportowcom wyróżnionym w plebiscycie Sportowy Brzeg Dolny 2015.

Podczas Plebiscytu na najpopularniejszego w naszej gminie sportowca, trenera i nadzieję sportu roku 2015 oraz na organizację sportową propagującą aktywny i sportowy tryb życia wyłoniono zwycięzców w kategorii nadzieja sportu. Najwięcej głosów wśród internautów – 4196 – zdobył Filip Kubala, zawodnik Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny. W tej kategorii kapituła postanowiła wyróżnić Macieja Kurtycza, który trenuje szachy w sekcji MKS Rokita, Maję Maciołę – pływaczkę MKS Rokita oraz Aleksandrę Wiśniewską – tenisistkę stołową MKS Rokita. Młodzi sportowcy odebrali nagrody i gratulacje. Na sesję przyszli wraz z rodzicami, którym również składamy gratulacje.

Red.

Filip Kubala z Brzegu Dolnego był najlepszy w głosowaniu internautów

Maciej Kurtycz reprezentuje sekcję szachową MKS Rokita

Maja Macioła jest pływaczką w MKS Rokita

Ola Wiśniewska trenuje tenis stołowy

Załącznik do Regulaminu
Konkursu na najładniejszą posesję
w gminie Brzeg Dolny

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
w Konkursie na najładniejszą posesję/balkon

Imię i nazwisko:.....

Miejsce (adres) posesji/balkonu: .....

Telefon kontaktowy:.....

Proponowany termin wizyty komisji konkursowej: .....

Kategoria Konkursu:

☐ posesja prywatna ☐ posesja wspólnoty ☐ balkon

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tj. Dz U. z 2014 , poz. 1182 z późn. zm.).
Wyrażam zgodę na publikację zdjęć mojej posesji/balkonu we wszystkich publikacjach prasowych i medialnych.

Brzeg Dolny, dnia .....

.....
podpis autora/osoby
uprawnionej do zgłoszenia

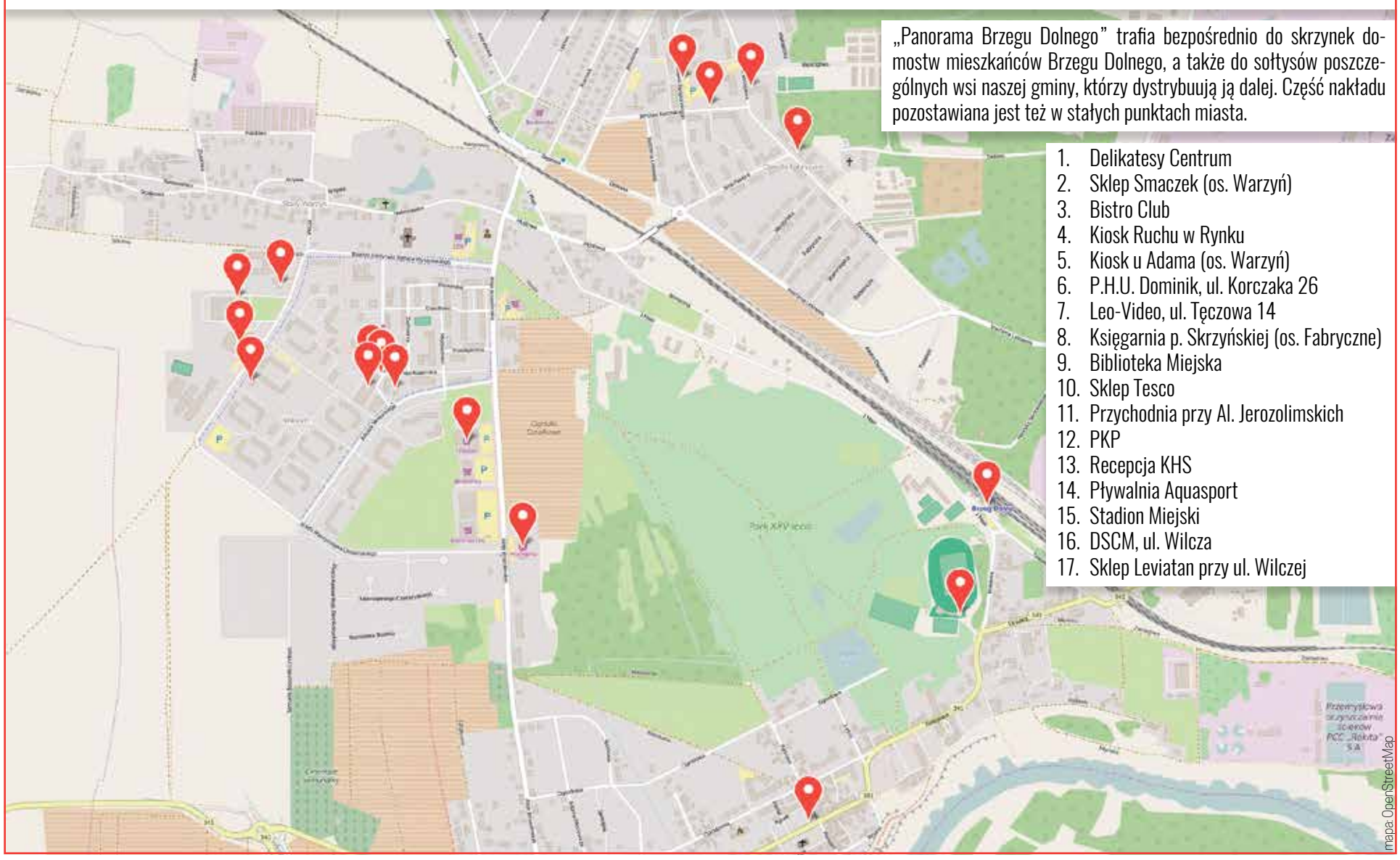
potwierdzenie złożenia zgłoszenia:
Data i pieczęć wpływu do Urzędu Miejskiego.....

REGULAMIN KONKURSU
NA NAJŁADNIEJSZĄ POSESJĘ W GMINIE BRZEG DOLNY

1. Celem konkursu jest propagowanie zachowań proekologicznych ludności, dążenie do podniesienia poziomu czystości i estetyki posesji poprzez wyzwolenie u mieszkańców gminy Brzeg Dolny potrzeby dbania o czystość swojego otoczenia, które jest miejscem przebywania i odpoczynku. Niniejszy konkurs poprzez współzawodnictwo ma także na celu kształtowanie postawy współodpowiedzialności mieszkańców za estetykę i wizerunek gminy.
2. O nagrodę ubiegać się mogą władający posesją prywatną, posesją wspólnoty lub balkonem położonym na terenie gminy Brzeg Dolny.
3. Zwycięzcę konkursu wybierze Komisja Konkursowa. Konkurs na Najładniejszą Posesję w gminie Brzeg Dolny odbywać się będzie w trzech kategoriach:
   - Najładniejsza posesja prywatna
   - Najładniejsza posesja wspólnoty
   - Najładniejszy balkon
4. W powyższych kategoriach oceniane będą: ogólne wrażenie i utrzymanie czystości, ciekawe rozwiązania zagospodarowania przestrzeni posesji lub balkonu - różnorodność roślin, obiekty małej architektury - altanki, oczka wodne, studnie, ławki itp. oraz oryginalność i pomysł na zagospodarowanie posesji lub balkonu.
5. Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie osoba władająca posesją lub balkonem znajdującym się na terenie gminy Brzeg Dolny z wyłączeniem radnych Rady Miejskiej oraz pracowników Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym wraz z ich małżonkami.
6. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko władającego, adres posesji lub balkonu, telefon kontaktowy, krótki opis, podpis oraz proponowany termin wizyty Komisji Konkursowej.
   Terminy do wyboru:
   - ostatni tydzień maja
   - ostatni tydzień czerwca
   - ostatni tydzień lipca.
7. Zgłoszenia należy składać do 15 kwietnia br. na formularzu stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu, dostępnym w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego.
8. Wypełnione zgłoszenie można dostarczyć osobiście lub pocztą na adres:
   Biuro Obsługi Interesanta
   Urząd Miejski w Brzegu Dolnym
   ul. Kolejowa 29
   56-120 Brzeg Dolny
9. Konkurs odbędzie się w terminie od pierwszego maja do trzydziestego pierwszego lipca br.
10. Oceny posesji lub balkonu dokonywać będzie Komisja Konkursowa w składzie minimum 3 osobowym.
11. Wyniki konkursu ogłoszone będą podczas święta plonów- DOŻYNKI GMINNE.
12. Posesje lub balkon, które zostaną najwyżej ocenione otrzymają tytuł najładniejszej posesji, najładniejszego balkonu gminy Brzeg Dolny w danym roku. Zwycięzcy konkursu w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody w postaci talonów do realizacji w miejscach wskazanych przez organizatorów.
13. Informacje o nagrodzonych osobach opublikowane będą w prasie lokalnej oraz TVBD. Ponadto zwycięzcy konkursu zostaną poinformowani o terminie i przekazaniu nagród pisemnie.

Panorama Brzegu Dolnego

Stałe punkty dystrybucji



„Panorama Brzegu Dolnego" trafia bezpośrednio do skrzynek domostw mieszkańców Brzegu Dolnego, a także do sołtysów poszczególnych wsi naszej gminy, którzy dystrybuują ją dalej. Część nakładu pozostawiana jest też w stałych punktach miasta.

1. Delikatesy Centrum
2. Sklep Smaczek (os. Warzyń)
3. Bistro Club
4. Kiosk Ruchu w Rynku
5. Kiosk u Adama (os. Warzyń)
6. P.H.U. Dominik, ul. Korczaka 26
7. Leo-Video, ul. Tęczowa 14
8. Księgarnia p. Skrzyńskiej (os. Fabryczne)
9. Biblioteka Miejska
10. Sklep Tesco
11. Przychodnia przy Al. Jerozolimskich
12. PKP
13. Recepcja KHS
14. Pływalnia Aquasport
15. Stadion Miejski
16. DSCM, ul. Wilcza
17. Sklep Leviatan przy ul. Wilczej

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o XIII przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Brzegu Dolnym przy ul. Jarzębinowej, oznaczonej jako działka nr 382/93 AM 1 o powierzchni 1296m2, WR1L/00024173/8, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

Cena wywoławcza 100 000,00 zł + VAT 23%.

PRZETARG - ***odbędzie*** się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój 202, **w dniu 31-03-2016 r. o godzinie 10:30.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie ***wadium w wysokości 5 500,- zł*** najpóźniej do dnia **24-03-2016 r.,** przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", parter, oraz opublikowano na stronie internetowej http://www.bip.brzegdolny.pl/ w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości.

Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", pokój nr 104, tel. (71) 319-58-23.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Brzegu Dolnym przy ul. Jesionowej, przeznaczonej pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, oznaczonej jako działka nr 88/5 AM 5 o powierzchni 701 m^2, księga wieczysta WR1L/00025469/7.

Cena wywoławcza 61 920,00 zł + 23% podatek VAT.

PRZETARG - *odbędzie* się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój nr 202, **w dniu 31-03-2016 r. o godzinie 10:15.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie ***wadium w wysokości 10 000,- zł*** najpóźniej do dnia **24-03-2016 r.,** przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", parter, oraz opublikowano na stronie internetowej http://www.bip.brzegdolny.pl/ w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości.

Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", pokój nr 104, tel. (71) 319-58-23.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o przetargu ustnym nieograniczonym na dzierżawę nieruchomości położonej w obrębie Pogalewo Małe, gmina Brzeg Dolny.

Nieruchomość oznaczona jest w ewidencji gruntów:

działka nr 22 o pow. 1,48 ha, cena wywoławcza – w kwintalach pszenicy – 1,31; wadium 100,- zł.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny, teren oznaczony jest symbolem:

1. 55 RP - przeznaczenie na uprawy polowe,
2. 1bKZ przeznaczenie na drogę kl. Z - obejście wsi drogą wojewódzką nr 341,
3. 3KL przeznaczenie na drogę kl. L (droga powiatowa nr 47438),

Działkę przeznacza się do dzierżawy na cele rolne

Przetarg - obędzie się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29 A, wejście C, pokój 202, w dniu 8 kwietnia 2016 r., o godzinie 10- tej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 100,- zł najpóźniej do dnia 5 kwietnia 2016 r. przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym:

Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym.

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście C, parter, opublikowano na stronie internetowej http://www.bip.brzegdolny.pl, w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości.

Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście C, pokój nr 104, lub telefonicznie **0-71 319-58-23**

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonych w Brzegu Dolnym

Położenie nieruchomości	Arkusz mapy	Nr działki	Pow. [m²]	Numer KW	Cena wywoławcza – złotych-	Wysokość wadium -złotych-
ul. J.M. Ossolińskiego	19	156/11	10652	25448	1 056 680,00 + VAT(23%)	150 000,-
ul. J.M. Ossolińskiego	19	156/8	6201	25448	640 750,00 + VAT(23%)	100 000,-
ul. J.M. Ossolińskiego	19	156/10	6171	25448	637 650,00 + VAT(23%)	100 000,-

W planie zagospodarowania przestrzennego, teren przeznaczony pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną.

Nieruchomości będące przedmiotem przetargu nie są obciążone prawami osób trzecich, jak również nie są przedmiotem jakichkolwiek zobowiązań wobec osób trzecich.

PRZETARG - ***odbędzie*** się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój nr 202, **w dniu 31-03-2016 r. o godzinie 10:00.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie ***wadium*** najpóźniej do dnia **24-03-2016 r.** przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Wpłacone wadium zostanie wliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika od zawarcia umowy notarialnej.

Postąpienie w wysokości **1%** ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Cena osiągnięta w przetargu + podatek VAT(23%) winna być zapłacona w całości nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", parter, oraz opublikowano na stronie internetowej **http://www.bip.brzegdolny.pl/** w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości.

Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", pokój nr 104, tel. (71) 319-58-23.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonych w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, oznaczonych jako działki:

Arkusz mapy	Nr działki	Pow. [m²]	Numer KW	Cena wywoławcza – złotych-
37	99/1	806	WR1L/00026214/2	64 955,00+ VAT23%
	99/3	709		57 140,00+ VAT23%
	99/4	743		59 880,00+ VAT23%
	99/5	715		57 620,00+ VAT23%
	99/6	838		69 150,00+ VAT23%
	99/7	850		68 500,00+ VAT23%
	99/8	846		68 180,00+ VAT23%
	99/9	844		68 020,00+ VAT23%

PRZETARG - ***odbędzie*** się w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym ul. Kolejowej 29A, pokój 202, **w dniu 31-03-2016 r. o godzinie 10:45.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie ***wadium w wysokości 10 000,- zł*** najpóźniej do dnia **24-03-2016 r.,** przelewem bankowym środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym - **Bank Spółdzielczy Oborniki Śląskie O/ Brzeg Dolny 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", parter, oraz opublikowano na stronie internetowej http://www.bip.brzegdolny.pl/ w zakładce przetargi i ogłoszenia – nieruchomości.

Szczegółowych informacji dot. przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Rolnictwa przy ul. Kolejowej 29A, wejście „C", pokój nr 104, tel. (71) 319-58-23.

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości

21.1. Wynajmę duży pokój z aneksem kuchennym i kuchenką, dla 5 osób. Brzeg Dolny, ul. Jaworowa 20. Tel. 721 199 986 lub 71 319 69 88.

21.2. Sprzedam działkę rolną 1,60 ha (łąka) i działkę budowlaną (20 arów), ogrodzoną, uzbrojoną (energia, siła, studnia). Na działce jest budynek gospodarczy murowany (68 m^2) i stodoła (116 m^2), Prawików 27. Szczegóły pod nr tel. 783 725 541.

21.3. Sprzedam dwie działki budowlane w cenie jednej, Lipnica, 781 036 887.

22.1. Sprzedam mieszkanie trzypokojowe w Brzegu Dolnym o powierzchni 47 m^2, znajdujące się na pierwszym piętrze w bloku IV-piętrowym na osiedlu Fabrycznym. Oddzielna kuchnia, ogrzewanie - sieć miejska, telewizja kablowa, internet. Więcej informacji pod numerem telefonu 794-772-714.

23.1. Sprzedam mieszkanie 36 m kw., 1. Piętro, ul. Osiedlowa. Tel. 603 404 676.

23.2. Sprzedam lub zamienię na mieszkanie, z dopłatą, dom w Wołowie, 240 m kw., dwa garaże, dwie sypialnie. Do zamieszkania. Cena: 300 tys. zł. Tel. 573 996 262, 721 634 421.

23.3. Sprzedam mieszkanie 46,06 m^2 z dużym balkonem przy ul. Wilczej w Brzegu Dolnym. Kontakt tel.: 724 728 450.

23.4. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym Wilcza 60 m^2, 4-pokojowe. Tel. 606 473 236.

23.5. Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 46,6 m^2, na parterze, w Brzegu Dolnym przy ul. Korczaka. Cena sprzedaży 135 tys. zł. Tel. 667 650 360.

23.6. Sprzedam mieszkanie 60 m^2 4-pokojowe, Brzeg Dolny ul. Wilcza 606 473 236.

23.7. Sprzedam mieszkanie 36 m^2 1 piętro, ul. Osiedlowa, 663 529 026.

23.8. Sprzedam ogródek działkowy Brzeg Dolny (kierunek Pysząca). Powierzchnia 3 ary. Murowana altana, wydzielona przestrzeń zasiana trawą oraz przestrzeń użytkowa, kilka drzew owocowych. Cena 550 zł. Kontakt 783 614 713.

23.9. Sprzedam działkę budowlaną 10 arów w Brzegu Dolnym przy ul. Cichej (Stare Miasto) cena. 130 tys. Tel. 605 111 396

praca

22.1. Firma MARKOP z Brzegu Dolnego zatrudni doświadczonego OPERATORA KOPARKI. Aplikacje prosimy wysyłać na e-mail lub prosimy o bezpośredni kontakt na podany numer telefonu. Kom. 600 323 273, e-mail: markop.eu@gmail.com.

sprzedam/kupię

22.1. Sprzedam bramę garażową ocieploną firmy Hormann z napędem wys. 2125, szer. 2500 mm. Kontakt tel. 661 279 024.

22.2. Sprzedam przyczepę jednoosiową, wywrotna na trzy strony. Stan dobry. Cena do uzgodnienia, tel. 518 360 441.

22.3. Sprzedam zestaw mebli młodzieżowych BRW Zestaw POP w dobrym stanie, kolor olcha (komoda, regał, szafa). Tel. 608 760 012.

23.1. Sprzedam OKNO plastikowe, dwuskrzydłowe o wym. 116x143cm. Tel. 609 238 002.

23.2. Kupię sprawne i niesprawne laptopy, komputery, tablety, telefony. E-mail: brzegdolny77@gmail.com.

korepetycje

22.1. Korepetycje z j. angielskiego, wszystkie poziomy, profesjonalne tłumaczenia z wszystkich dziedzin – mgr anglistyki, doświadczenie, tel. 507 052 535.

23.1. Udzielę korepetycji z matematyki i fizyki. Telefon kontaktowy: 502 397 451.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres ***reklama.panorama@brzegdolny.pl***
lub MMS-em na numer ***882 447 666***

Oddział Miejski PTTK "Rokita" w Brzegu Dolnym

Gdańsk – Gdynia – Sopot – Malbork

w terminach:

19-22 maja 2016 roku (czwartek-niedziela)

2-5 czerwca 2016 roku (czwartek-niedziela)

Koszt: dzieci, młodzież do 16 lat i członkowie PTTK - 470 zł, pozostałe osoby - 490 zł
Świadczenia w cenie: **3 noclegi w pensjonacie w pobliżu morza, 3 śniadania, 3 obiadokolacje, przejazd autobusem, wstępy (zamek w Malborku, Katedra Oliwska, bazylika w Gdańsku, Akwarium w Gdyni, molo i Opera Leśna w Sopocie), przewodnik, rejs statkiem na Westerplatte.**

Wyjazd: godz. 5.00 z Osiedla Fabrycznego (postój TAXI)
godz. 5.05 Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS)
godz. 5.15 z Wołowa (koło basenu)

Zapisy do 24 marca 2016 r. wraz zaliczką w kwocie 200 zł w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27).

Serdecznie zapraszamy !!!

		3	1		4		5	
6	8		3			2	7	
	5		7		2			1
2		6				8	1	7
5	4	8				6		9
8			9		1		2	
	7	4			3		6	8
	3		6		8	4		

8		2					9	3
	9			4				6
			6			1		2
6					9	2		
		5	8		4	7		
		7	1					5
7		9			6			
2				5			4	
3	5					6		1

				7		9		4
	5	7	2					1
			1		6			
	1							
3	6		8		9		7	2
							1	
			9		4			
4					1	3	8	
5		1		6				

Marcowanie kotów

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Czy to prawda, że kotka chociaż raz musi mieć młode? Czy ze sterylizacją trzeba czekać do pierwszej, a nawet trzeciej rui?

Kotki są zwierzętami sezonowo poliestralnymi. To znaczy, że ich aktywność płciowa zaczyna się na wiosnę i trwa nawet do późnej jesieni. Aktywność płciowa tych zwierząt uzależniona jest od światła, nawet sztucznego. Kotki mieszkające z ludźmi pod jednym dachem mogą mieć rujkę przez cały rok.

Rujka to okres w którym kotki przejawiają chęć przyjęcia samca. Przebiega to czasem bardzo żywiołowo. Kotka w rui głośno miauczy przez całą dobę, ociera się o przedmioty, staje się bardzo przymilna, chodzi z podniesionym ogonkiem, turla się po podłodze, „rozpłaszcza się".

Kotki w okresie rui mniej jedzą i mają ochotę uciec z domu. Stają się trudne do zniesienia, wręcz nie pozwalają właścicielom się wyspać.

Stan taki trwa kilka dni i powtarza się cyklicznie, co około trzy tygodnie. Aby zapobiec następnym rujkom można zastosować leki antykoncepcyjne zapisane przez lekarza weterynarii lub poddać kotkę sterylizacji. Zabieg ten polega na chirurgicznym usunięciu jajników lub jajników i macicy w znieczuleniu ogólnym.

Zabieg najlepiej jest wykonać po pierwszej rui, która występuje u kotek najczęściej po 6. miesiącu życia. Po sterylizacji kotka nie będzie miała już rujek i oczywiście nie będzie mogła zajść w ciążę.

Są różne opinie na temat najwłaściwszego terminu na wykonanie zabiegu. Na podstawie naszego doświadczenia preferujemy sterylizację kotek kilka dni po pierwszej rujce.

Organizm zwierzęcia jest wówczas w pełni dojrzały.

Kiedyś istniała kiedyś teoria, że każda kotka powinna mieć co najmniej raz kocięta. Teoria ta jednak okazała się jednak błędna. Kotce młode nie są potrzebne do szczęścia, a niekontrolowane rozmnażanie przyczynia się do późniejszych tragedii niechcianych kociaków. Nadal niestety ludzie nie widzą nic złego w topieniu nowonarodzonych kociąt. To barbarzyństwo! Lepiej jest ślepe mioty – czyli kocięta do ok. 7 dni – humanitarne poddać eutanazji. Zabieg ten wykonują lekarze weterynarii.

Kiedy nie uda się upilnować kotki i zajdzie ona w ciążę, można ją w ostateczności poddać tzw. sterylizacji aborcyjnej. Wolimy nie sterylizować ciężarnych kotek, jest to jednak lepsze wyjście niż eutanazja ślepych miotów.

PODAJ ŁAPĘ

Marzec jest ogólnopolskim miesiącem sterylizacji. Lekarze weterynarii, którzy przystąpili do akcji, sterylizują zwierzaki po preferencyjnych cenach.

Adresy można znaleźć na www.akcjasterylizacji.pl.

Oczywiście zachęcamy Państwa do zapobiegania niechcianym ciążom u domowych pupili.

Salon Fryzjerski
Joanna Koleśniak
ul. Wilcza 17a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 605 824 948

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 4 (22) jest salon fryzjerski Joanny Koleśniak z Brzegu Dolnego.

Zwycięzca otrzymuje bon na bezpłatne strzyżenie wraz z poradą fryzjerską oraz dwa bilety do Kina Odra na wybrany seans ufundowane przez DOK.

Zwyciężczynią w poprzednim wydaniu została Marika Czupryn

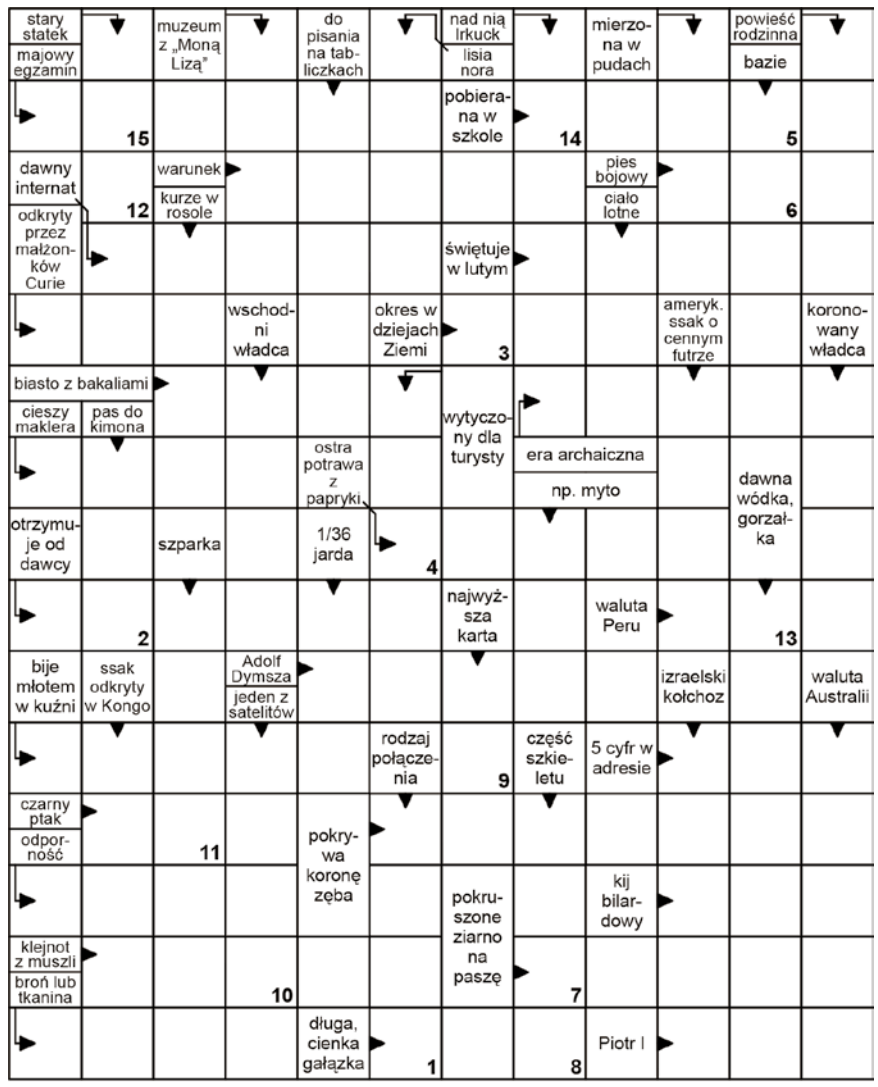
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 5 (23)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Horoskop 04.03-17.03.2016

BARAN
Pierwsza połowa tygodnia będzie sprzyjać tym, którzy noszą się z założeniem własnego biznesu i właśnie czynią kroki w tym kierunku. Będziesz pomysłowy, ale nie podejmuj wyzwań, do których nie masz przekonania. W sprawach osobistych zwróć uwagę na poprawę relacji z innymi. Jesteś w związku? Opanujesz swoje emocje i nie będziesz unosić głosu, dzięki czemu będzie między wami bardzo dobrze.

BYK
Bądź ostrożny w sprawach zawodowych; zadania, które musisz wykonywać wspólnie z kolegami, szybko się skomplikują. Nie daj się zmylić pozorom i zachowaj czujność w obecności osób o podejrzanym charakterze i nieznanych zamiarach. Należysz do osób samotnych? W twoim życiu może się wiele zmienić, zwłaszcza jeśli wybierasz się w podróż, poznasz kogoś naprawdę ekscytującego. Zdrowotnie będziesz w rewelacyjnej formie.

BLIŹNIĘTA
Z werwą rozpoczniesz nowy rozdział w swoim życiu, a najlepiej zrobić to poświęcając uwagę swojemu ciału i duszy. W sprawach zawodowych zanim rzucisz się na głęboką wodę, zastanów się, kto mógłby ci pomagać w pracy, a kto blokuje twoje pomysły i uniemożliwia projekty. Zabierz się za budowanie dobrych układów. Jesteś w związku? Nie wpadaj w złość, kiedy partner zacznie narzekać na zbyt wysokie wydatki.

RAK
Początek tygodnia przyniesie konieczność uregulowania spraw przyziemnych, jak wypełnienie dokumentów czy zrobienie zaległych raportów. Jeśli trzeba, poproś o pomoc kolegę z zespołu, inaczej utkniesz w papierach. W relacjach osobistych poprawa komunikacji. Jeśli znajdujesz się w nowym związku, będzie to czas, aby upewnić się, czy wartości twoje i twojego partnera na pewno są do siebie zbliżone.

LEW
Pierwsze dni tygodnia niosą nieco krytyki ze strony szefa, czym będziesz lekko zdziwiony, zwłaszcza że wydawało ci się, że przyłożyłeś się do zadania. Nie panikuj, może być tak, że to zły humor przełożonego. W relacji z partnerem poprawi się, znajdziecie wiele wspólnych tematów pod warunkiem, że nie będziesz zazdrosny. W sprawach zdrowia w najbliższych dniach zadbaj w szczególności o swój sen.

PANNA
Początek tygodnia dosyć intensywny, załatwisz wszystkie ważne sprawy, ale też przeprowadzisz kilka sympatycznych rozmów o nowych możliwościach. W kolejnych dniach skoncentruj się na praktycznych aspektach życia i chwilowo porzuć marzycielstwo, potrzebować będziesz wokół siebie więcej porządku, a codzienne zadania wymagać będą dobrej organizacji. Weekend będzie sprzyjał poważnym przemyśleniom

WAGA
Czas zakończyć zimową hibernację. Zwróć uwagę na to, by podnieść swoje kwalifikacje, zapisz się na jakiś kurs, dużo czytaj. To wszystko wpłynie dobrze na twoją pamięć. W piątek możesz potrzebować załatwić ważną sprawę administracyjną, która wymaga twojej natychmiastowej uwagi. Jesteś w związku? Uda ci się go uleczyć i rozbudzić namiętność. Nie masz nikogo? Daj się uwodzić.

SKORPION
W ostatnim czasie twoim głównym partnerem była praca. Nie mogło się to oczywiście odbić pozytywnie na twoim życiu romantycznym. Twoja połowa kategorycznie wezwie cię do przeanalizowania sytuacji i dokonania wyboru pomiędzy karierą a domem. Nie masz nikogo? Wyjdź do ludzi. Znajdziesz wspólne tematy z kimś naprawdę sympatycznym.

STRZELEC
W ostatnich dniach mogłeś zbyt poważnie traktować pewne wydarzenia oraz zbyt rygorystycznie podchodzić do pewnych sytuacji, narzekać na pracę swoich wspólników, przez co psujesz atmosferę w zespole, a koledzy zaczynają się od ciebie odsuwać. Zmień to. W relacji z partnerem poprawa sytuacji, będziecie wzajemnie wobec siebie mili i uprzejmi. W weekend zadbaj o psychiczny odpoczynek, skupiając się na własnych pasjach.

KOZIOROŻEC
Czeka cię pracowity tydzień, mnóstwo obowiązków, ale dzięki przyjaznej atmosferze w firmie będziecie sobie pomagać wzajemnie. Finansowo okaże się, że po zliczeniu wszystkich dochodów całkiem nieźle zarabiasz. Jesteś w związku? Ktoś opowie ci tajemnice z przeszłości twojego partnera. Nie masz nikogo? Pragniesz partnera, który zasługuje na twoją uwagę i prezentuje pewien poziom, jednak możesz złapać się na tym, że w rzeczywistości nie zwracasz uwagi na te rzeczy, na które powinieneś.

WODNIK
W tym tygodniu wszystko, co planowałeś, uda ci się sprawnie i szybko załatwić. Inni będą cię słuchać, zarówno w pracy, jak i w domu. Dla Wodników w związkach będzie to gorący okres. Pora otworzyć butelkę wina, rozpalić kilka świec i oddać się swoim fantazjom. Jesteś wolny? Z większym optymizmem popatrz w przyszłość, ktoś znajomy umówi cię na randkę w ciemno. Daj się ponieść wyobraźni.

RYBY
Aura tygodnia zapewni ci wenę twórczą. Jeśli piszesz blog, fotografujesz lub komponujesz twoja praca zostanie doceniona, a być może i na niej zarobisz. Nudzisz się w domu? Czas wyciągnąć partnera i wspólnie poznać nowych ludzi, a tych przyciągać będziecie bez problemu. Trzymajcie jednak kontrolę nad wydarzeniami i nie wdawajcie się w zbyt intensywne przygody. W piątek przysiądź nad rachunkami, a odkryjesz, na co wydajesz fortunę.

Bling Ring

TVP 1, sobota 5.03, godz. 23.00

Nieśmiały nastolatek, Marc, rozpoczyna naukę w nowym liceum. Wkrótce zaprzyjaźnia się z Rebeccą. Dziewczyna zapoznaje go ze swoimi znajomymi, m.in. z Chloe i Nicki. Zainteresowania grupy nastolatków krążą wokół imprez, markowych ubrań i plotkarskich portali. Pewnego dnia Rebecca wpada na pomysł wkradnięcia się na posesję Paris Hilton. Okazuje się, że włamanie do rezydencji jest banalnie proste, a celebrytka nawet nie zauważa zniknięcia paru przedmiotów. Zachęceni sukcesem młodzi ludzie zaczynają włamywać się do coraz większej ilości domów. Informacje o nieobecności gospodarzy czerpią z internetu. Z czasem zmieniają się w skuteczny i bezwzględny gang. Oparta na faktach historia słynnej czwórki nastoletnich włamywaczy została zrealizowana przez laureatkę Oscara, Sofię Coppolę. Jedną z głównych ról zagrała brytyjska aktorka młodego pokolenia, Emma Watson, która międzynarodową karierę zrobiła dzięki roli Hermiony Granger z cyklu o Harrym Potterze.

Lincz

TVP 2, sobota 5.03, godz. 21.50

W zagajniku w pobliżu cmentarza leżącego niedaleko niewielkiej mazurskiej miejscowości zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że jest nim Jarosław Zaranek, recydywista, który spędził w zakładach karnych wiele lat. Wkrótce policjanci zatrzymują pięciu mężczyzn podejrzanych o dokonanie zbrodni. Wśród nich są bracia: Adam, Marcin i Dariusz Gradowie, Paweł Ołdak i Józef Kopera. Prokurator okręgowy rozpoczyna śledztwo. Szybko odkrywa, że zamordowany będąc na wolności atakował bezbronnych sąsiadów, na co miejscowi funkcjonariusze w ogóle nie reagowali.

RoboCop

TVP 2, niedziela 6.03, godz. 20.05

W 2028 roku międzynarodowa korporacja OmniCorp jest wiodącym producentem w branży robotyki. Wytwarzane przez nią Drony już od lat wspierają zagraniczne siły militarne, przynosząc wytwórcom milionowe zyski. Teraz nadarzyła się okazja, by wypróbować kontrowersyjne technologie na rodzimym rynku. Alex Murphy (Joel Kinnaman), kochający mąż, wzorowy ojciec i doskonały policjant, daje z siebie wszystko, aby powstrzymać falę przestępstw w Detroit. Gdy zostaje ciężko ranny na służbie, OmniCorp dostrzega szansę, by urzeczywistnić plany stworzenia hybrydy maszyny i człowieka - policyjnego cyborga. Korporacja planuje wprowadzić RoboCopów w każdym mieście.

Pewnego razu w Rzymie

TVP 1, niedziela 6.03, godz. 22.25

Niemająca dotąd szczęścia w miłości Beth (Kristen Bell), odnosząca sukcesy kuratorka z Nowego Jorku, jedzie do Rzymu na ślub siostry. Na miejscu zakochuje się w jednym z gości, uroczym reporterze Nicku (Josh Duhamel), wydaje się jednak, że jej zauroczenie pozostaje nieodwzajemnione. W akcie buntu rozczarowana Beth wyjmuje monety z rzymskiej fontanny miłości, nie zdając sobie sprawy z magicznych skutków swojego czynu. Wkrótce z zaskoczeniem zauważa, że zaczęła wzbudzać namiętne uczucia w coraz większej liczbie przezabawnych i zdecydowanie nieodpowiednich zalotników...

Jedz, módl się, kochaj

Polsat, wtorek 8.03, godz. 22.35

Mieszkająca w Nowym Jorku trzydziestopięcioletnia pisarka Liz Gilbert (Julia Roberts) postanawia zakończyć swój nieudany związek małżeński i ruszyć w podróż życia, podczas której pragnie lepiej poznać samą siebie. We Włoszech odkrywa, jak wiele zadowolenia mogą dać proste przyjemności: dobre jedzenie, wino i towarzystwo przyjaciół. Następnie wyprawia się do Indii, by tam odnaleźć wewnętrzny spokój. Na Bali natomiast uczy się niełatwej sztuki odnajdywania równowagi pomiędzy przyziemnymi radościami a boską transcendencją. Niespodziewanie udaje jej się również poznać miłość swojego życia...

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

Program telewizyjny 4.03 – 17.03.2016

Legalna blondynka 2

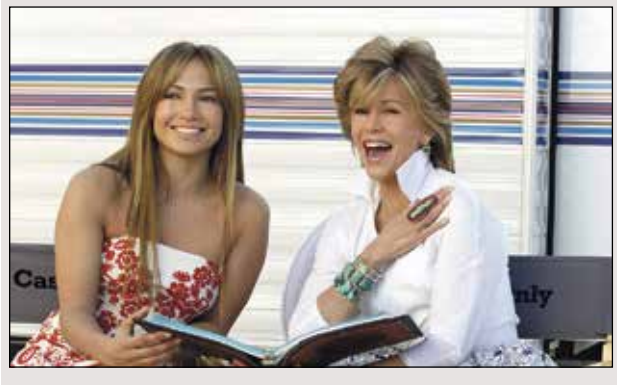
TVP 2, środa 9.03, godz. 22.25

Elle Woods (Reese Witherspoon), ambitna absolwentka Harvardu, rozpoczyna pracę w renomowanej kancelarii adwokackiej w Bostonie. Szykuje się do wspaniałego ślubu z Emmettem Richmondem (Luke Wilson). Wszystko układa się doskonale do czasu, gdy dowiaduje się, że na matce jej ukochanego pieska rasy chihuahua są testowane nowe produkty w laboratorium kosmetycznym. Wzburzona dziewczyna chce pozwać firmę znęcającą się w ten sposób nad zwierzętami. Szefowie kancelarii, których klientem był kiedyś główny udziałowiec laboratorium, nie podzielają jej oburzenia i wyrzucają ją z pracy. Dziewczyna udaje się do Waszyngtonu.

Zły porucznik

Polsat, czwartek 10.03, godz. 23.05

Nowy Orlean, ogarnięty chaosem po przejściu huraganu Katrina. Sierżant Terence McDonagh (Nicolas Cage) ratuje więźnia zamkniętego w zalewanej wodą celi. Za swój czyn otrzymuje medal i zostaje awansowany na porucznika. Bohaterstwo przypłaca poważną kontuzją kręgosłupa. Na chroniczny ból pleców nie pomagają przepisane środki przeciwbólowe. Ukojenie przynoszą dopiero narkotyki, po które McDonagh sięga coraz częściej, dzieląc się działkami z przyjaciółką, luksusową prostytutką Frankie (Eva Mendes). Kokainę podkrada z policyjnego magazynu bądź rekwiruje przypadkowym osobom przy nadarzających się okazjach.



Sposób na teściową

TVN, sobota 12.03, godz. 21.55

Po długich poszukiwaniach wyśnionego mężczyzny Charlie poznaje wreszcie chłopaka swoich marzeń - przystojnego lekarza Kevina. Charlie czuje, że jest to miłość jej życia. Wszystko wygląda jak bajka i nic nie zapowiada kłopotów do momentu, kiedy kobieta poznaje matkę Kevina. Starzejąca się, chimeryczna i sławna przed laty gwiazda telewizyjnego talk-show, Viola Fields, zaczyna ingerować w związek syna. Niemal od początku relacje między dwiema najważniejszymi kobietami w życiu Kevina są bardzo złe. Charlie jednak postanawia się nie poddawać i wie, że w walce o ukochanego mężczyznę nie cofnie się przed niczym. Kobiety zaczynają rywalizować o względy Kevina. W tej wojnie zwycięzczyni może być tylko jedna. Urocza komedia romantyczna o dwóch kobietach walczących o mężczyznę to niby nic niezwykłego, ale tym razem do rywalizacji stanęły matka i narzeczona. Role te dostały Jennifer Lopez i seksbomba z lat 60. Jane Fonda, co podnosi temperaturę ekranowego starcia.

Piątek, 4.03.2016

TVP 1

6.25 **Białe lwice, cz. 1. Na przekór losowi –** serial dok.
7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Czas dla Ciebie**
9.00 **Ojciec Mateusz (44) – Zatrute wino –** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (127) –** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (287) –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia –** magazyn
12.50 **Białe lwice, cz. 2. Walka o przetrwanie –** serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (128) –** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy**
15.45 **Wspaniałe stulecie (288) –** serial
16.40 **Czekamy na Światowe Dni Młodzieży**
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2899) –** telenowela
18.30 **Świat się kręci –** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia –** magazyn
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.05 **Kroniki Pucharu Davisa**
20.10 **Pogoda**
20.20 **Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła –** konkurs indywidualny
22.40 **James Bond powraca – Zabójczy widok –** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts, Grace Jones
1.00 **Homeland [ser. II] (12) –** serial
2.15 **Żywe trupy [ser. III] (9) –** serial
3.05 **Chicago Fire (12) –** serial
3.50 **Homeland [ser. II] (12) –** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (1012) –** serial
7.05 **M jak miłość (1013) –** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1407) –** serial
11.30 **Na dobre i na złe (116) –** serial
12.35 **Serial fabularny**
13.30 **Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – Stałem się wszystkim –** cykl dok.
14.05 **Na sygnale (72) –** serial
14.35 **Rodzinka.pl (156) – 157) –** serial
15.40 **Panorama, Pogoda**
16.10 **Hity kabaretu – Mirek i Lucyna i inne hity Kabaretu Jurki**
17.05 **Serial fabularny zagraniczny**
18.00 **Panorama, Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1407) –** serial
19.55 **Akademia smaku Zosi i Tomka – 9 –** magazyn kulinarny
20.05 **Barwy szczęścia (1408) –** serial
20.40 **O mnie się nie martw – s. IV (1) –** serial komediowy, reż. Maciej Kowalczuk, wyk. Katarzyna Ankudowicz, Karol Dziuba, Krzysztof Stelmaszyk, Katarzyna Gniewkowska, Jan Wieczorkowski, Maja Kwaśny, Oliwia Dąbrowska, Lesław Żurek, Anna Mucha, Piotr Jankowski
21.40 **Rodzinka.pl (170) –** serial
22.20 **Dzięki Bogu już weekend –** program rozrywkowy
23.25 **Komediowa Scena Dwójki**
0.25 **Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły –** film przygodowy, USA, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport
2.55 **Lincz –** dramat, Polska, reż. Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik, wyk. Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
7.20 **Singielka –** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku –** talk show
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny

20.00 **Hobbit: Pustkowie Smauga –** film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Luke Evans, Stephen Fry
23.20 **Zabójcze ciało –** horror, USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt
1.30 **Kuba Wojewódzki –** talk show
2.30 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.45 **Klub Magii**
4.05 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

22.20 **Terminator: Ocalenie –** film sci - fi, USA, 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Anton Yelchin, Bryce Dallas Howard, Helena Bonham Carter, Moon Bloodgood
John Connor to człowiek, którego przeznaczeniem jest prowadzić opór przeciwko Skynet i armii Terminatorów. Ale przyszłość, w którą Connor od początku wierzył, zostaje częściowo zmieniona na skutek pojawienia się Marcusa Wrighta, obcego, którego ostatnim wspomnieniem jest pobyt w celi śmierci. Connor musi teraz zdecydować czy Marcus został przysłany z przyszłość, czy jest zbiegiem z przeszłości.
0.45 **Kruk –** thriller, USA, 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ernie Hudson, Michael Wincott
2.55 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Galileo**
13.00 **Galileo**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **13 Posterunek**
18.40 **13 Posterunek**
19.20 **13 Posterunek**
20.00 **Wszystko sie wali –** komedia, USA, 2003, reż. Adam Shankman, wyk. Eugene Levy, Queen Latifah, Steve Martin
22.15 **Żołnierze kosmosu 3 – Grabieżca –** film sci - fi, USA, 2008, reż. Edward Neumeier, wyk. Amanda Donohoe, Boris Kodjoe, Casper Van Dien, Jolene Blalock, Stephen Hogan
0.30 **Fuck VIP: Gwiazdy, Francja, 2011**
2.00 **STOP Drogówka**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Zbigniew Boniek –** talk show
7.20 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie –** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.00 **Szpital –** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Bananowy doktor IV –** serial
17.00 **Castle –** serial
18.00 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
19.00 **Mentalista III –** serial sensacyjny
20.00 **Allan Quatermain i zaginione miasto złota –** film przygodowy, USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones, Henry Silva, Robert Donner
22.10 **Przybysz z daleka –** western, USA 1996, reż. Charles Haid, wyk. Ed Harris, Amy Madigan, Henry Thomas, Robin Tunney, Norbert Weisser, G.D. Spradlin
0.15 **Milczenie owiec –** film sensacyjny, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, Ted Levine, Brooke Smith
2.45 **Klub Magii**
4.55 **Druga strona medalu –** talk show
5.25 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret –** telenowela
7.00 **Nash Bridges –** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
10.00 **Columbo –** serial
12.00 **To moje życie! –** telenowela
13.05 **Odmienić los –** telenowela
15.00 **Oblicza miłości –** telenowela
17.00 **Niedoręczony list –** serial
18.00 **Tajemnice medyczne –** serial
19.00 **Tajemnice medyczne –** serial
20.00 **Na krawędzi –** film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone
22.30 **13 Dzielnica –** film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
0.05 **Istota doskonała –** horror, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2006, reż. Glenn Standring, wyk. Dougray Scott, Saffron Burrows, Leo Gregory, Scott Wills
1.50 **W blasku fleszy**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.30 Polskie drogi - serial **9.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **13.55** Szczęściarze - film dok. **14.25** Antarktyka - przygoda innej natury - film dok. **15.30** Zapomnieć o strachu - komedia kryminalna **17.45** Coco Chanel - film biograficzny **20.00** Znaki - thriller science fiction **22.10** Michnik Bądź realistą, chciej niemożliwego - film dok.

TTV

14.10 Cała prawda o jedzeniu **14.40** I znów jestem sexy! **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Podstępne roboty

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Tajemnica mumii faraona - film dok. **11.00** Australijskie rekordy Guinnessa **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Całkiem nowe lata miodowe **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Skowyt: odrodzenie - horror

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna FC Barcelona - Sevilla **9.10** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. FC Barcelona - Sevilla **10.25** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **11.00** Piłkarskie gwiazdy po polsku **11.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Kuala Lumpur - **13.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - kwalifikacje **14.50** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **15.00** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **18.00** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **20.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **0.40** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **1.55** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Boks Magazyn Puncher **8.07** Magazyn Atleci **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Liga Mistrzów **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga Mistrzów **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn Cafe Futbol **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka Liga Mistrzów **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga Mistrzów **23.00** Polsat Sport News Sport Flash **23.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **1.00** Boks Magazyn Puncher **2.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.00 Piłka Nożna Tydzień z MLS **8.30** Biathlon. MŚ, Oslo **9.30** Watts **10.00** Kolarstwo. Vuelta a España Best of **11.00** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **12.00** Biathlon. MŚ, Oslo **13.00** Piłka nożna. Worldgoals **13.05** Futbol Latino **13.30** FIFA Football **13.55** Worldgoals **14.00** Kolarstwo. Vuelta a España Best of **15.00** Biathlon. MŚ, Oslo **16.00** Biegi narciarskie. PŚ, Montreal **16.45** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **17.45** Biathlon. MŚ, Oslo **18.45** Wiadomości **18.50** Watts **19.00** Major League Soccer **19.30** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **20.15** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **22.15** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec **23.20** Kolarstwo. Vuelta a España Best of **0.20** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła, Polska HS 134

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** Program publicystyczny **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Forum **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info **3.32** Pogoda **3.40** Dziś wieczorem

TV TRWAM

14.00 Król Dawid **14.55** 40 dni ze św. Teresą **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Przegląd Pieśni Pasyjnej i Pokutnej w Koziegłówkach **17.00** Transmisja Liturgii pokutnej z Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie **18.30** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Dotyk przyjaźni **23.35** Święty na każdy dzień **23.40** Petra - tajemnicze miasto **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Kultura fizyczna **7.40** Afisz kulturalny **8.05** Informacje kulturalne **8.20** Dezerterzy **8.55** Którędy po sztukę **9.05** Informacje extra **9.40** Panoptykon - dramat **11.30** Quo vadis? - serial **12.25** Informacje kulturalne **12.40** Werter - opera **15.15** Koniec babiego lata - film TVP **16.15** Jedz i pij, mężczyzno i kobieto - film obyczajowy **18.30** Videofan **18.50** Zemsta geeków - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - Studio Kultura **20.25** Krzyż żelazny - dramat wojenny **22.45** Tygodnik Kulturalny **23.40** Wszystko, co chcielibyście wiedziec o seksie, ale baliście się zapytać - komedia **1.15** Informacje kulturalne **1.35** Jazz noc

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości - Eskadryla niepodległej Rzeczypospolitej - reportaż **7.20** Flesz historii **7.55** Ginące cywilizacje - Latający w Cuetzalan (4) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (281) - serial **10.00** Spór o historię - Konflikt o Wileńszczyznę - debata **10.40** Napoleon (1) - serial dok. reż. David Barrie **11.45** Co mogą martwi jeńcy - film dok. **12.50** Koło historii - Oblicza wolności **13.50** Polska i świat z historią w tle - Zatrzymany czas **14.15** Pieśń buntu - film dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra - widowisko **16.50** Witold - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (282) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Gutenberg i pismo - serial **19.45** Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokument **21.00** Portret żołnierza - film dok. **22.05** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - Pojedynek w Venlo **23.45** Szerokie tory - Jeden dzień z życia żebraczki w Moskwie **0.25** Dziewice - film dok. **1.30** Pieśń buntu - film dok. **2.45** Czas honoru (9) W matni - serial

Sobota, 5.03.2016

TVP 1

8.00 **Rok w ogrodzie**
8.25 **Pełnosprawni (146) –** magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Program edukacyjny**
9.30 **Alvin i wiewiórki –** komedia familijna, USA, reż. Tim Hill
11.15 **Sprawa dla reportera**
12.15 **Natura w Jedynce. Legwany morskie z Galapagos –** film dok.
13.10 **Na zdrowie –** magazyn
13.40 **Okrasa łamie przepisy –** magazyn kulinarny
14.20 **Tata duch –** komedia, USA, reż. Sidney Poitier, wyk. Bill Cosby, Kimberly Russell, Denise Nicholas
15.45 **Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła –** konkurs indywidualny
16.55 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie – PŚ – Wisła –** konkurs indywidualny
18.30 **Blondynka (52) – Żyć swoim życiem –** serial
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.05 **Kroniki Pucharu Davisa**
20.07 **GOL**
20.25 **Strażacy (11) –** serial
21.25 **61. Konkurs Piosenki Eurowizji – Krajowe Eliminacje – Polska**
23.00 **Bling Ring –** film obyczajowy, USA, reż. Sofia Coppola, wyk. Emma Watson, Claire Julien, Taissa Farmiga, Georgia Rock
0.40 **Chicago Fire (12) –** serial
1.35 **Dekalog – Osiem –** film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Maria Kościałkowska, Teresa Marczewska, Artur Barciś, Tadeusz Łomnicki, Marian Opania, Bronisław Pawlik, Wojciech Asiński
2.45 **To ja, złodziej –** komedia sensacyjna, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin - Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski
4.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.30 **M jak miłość (1203) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
10.35 **Program do czytania –** magazyn literacki
10.45 **Śniadanie na Trawie**
11.20 **Dzika Muzyka – Tęgie Chłopy**
11.55 **Ostry z natury**
12.25 **Jezu wyratuj... –** reportaż
13.00 **Kochankowie z lasu –** film dok.
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Rodzinka.pl (170) –** serial
15.10 **Dzięki Bogu już weekend –** program rozrywkowy
15.50 **O mnie się nie martw – s. IV (1) –** serial komediowy
16.50 **WIN Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja –** film dok. Polska, reż. Sławomir Górski
17.45 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama, Sport, Pogoda**
18.50 **Kulisy – Postaw na milion**
19.05 **Postaw na milion –** teleturniej
20.05 **Kocham Cię, Polsko! –** zabawa quizowa
21.50 **Lincz –** dramat, Polska, reż. Krzysztof Łukaszewicz, Agnieszka Kik, wyk. Leszek Lichota, Agnieszka Podsiadlik, Wiesław Komasa, Maciej Mikołajczyk, Łukasz Simlat
23.20 **Psychoza (1) –** serial, reż. Tucker Gates, wyk. Vera Farmiga, Freddie Highmore, W. Earl Brown, Nestor Carbonnel
0.10 **Psychoza (2) –** serial
1.05 **Śniadanie na Trawie –** magazyn kulturalny
1.35 **RoboCop –** film science fiction, USA
3.40 **Farba –** dramat, Polska, reż. Michał Rosa, wyk. Agnieszka Krukówna, Marcin Władyniak, Ewa Gorzelak, Karolina Łukaszewicz, Agnieszka Dygant, Teresa Sawicka, Kinga Preis, Krzysztof Dracz, Leszek Zdybał, Mariusz Jakus
5.00 **Zakończenie dnia**

TVN

5.30 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.50 **Mango – Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus –** serial obyczajowy
12.45 **Singielka –** serial
14.30 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **You Can Dance – po prostu tańcz! –** program rozrywkowy
16.30 **MasterChef Junior**
18.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport , Pogoda**
19.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.00 **Mali Giganci**

21.55 **Jak stracić chłopaka w 10 dni –** komedia, USA, Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Kathryn Hahn, Annie Parisse, Adam Goldberg, Thomas Lennon, Michael Michele, Bebe Neuwirth
0.20 **Nagły cios –** film sensacyjny, USA 2011, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Browning, Abbie Cornish, Jena Malone, Vanessa Hudgens, Scott Glenn
2.40 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.55 **Klub Magii**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Jeźdźcy smoków**
8.15 **Turbo Fast**
8.45 **Scooby Doo i Brygada Detektywów**
10.15 **Ewa gotuje**
10.45 **Powiedz TAK!**
Nowość w wiosennej ramówce Polsatu. Romantyczny ślub i znakomite wesele? Tak! Uwielbiamy śluby, a wesela uważamy za najlepsze imprezy. Zjawiskowa suknia panny młodej, elegancki garnitur przyszłego męża, słowa przysięgi małżeńskiej, wyciskające łzy wzruszenia i świetna zabawa do rana. Czworo przyjaciół: Basia, Wiktor, Justyna i Bartek, wspierają się wzajemnie i planują zrobić oszałamiającą karierę w branży ślubno - weselnej.
11.45 **TOP CHEF**
13.15 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.45 **Trudne sprawy**
16.45 **Pamiętniki z wakacji**

17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Gale sportów walki 2016 KSW 34: Karol Bedorf – James McSweeney**
0.00 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
2.00 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Garfield Show**
9.25 **Baśń o sześciu łabędziach –** film familijny, Niemcy, 2012
11.20 **Policjantki i Policjanci**
13.20 **Wielka historia**
14.20 **STOP Drogówka**
15.25 **Joe Dirt –** komedia, USA, 2001, reż. Dennie Gordon, wyk. David Spade, Brian Thompson, Christopher Walken, Kid Rock, Dennis Miller, Brittany Daniel, Adam Beach
17.15 **Air Force Two –** dramat, USA, Niemcy, 2006, reż. Brian Trenchard - Smith, wyk. Keith David, Mariel Hemingway
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
23.00 **We krwi –** thriller, Portoryko, Wielka Brytania, 2014, reż. John Stockwell, wyk. Gina Carano, Danny Trejo, Cam Gigandet
1.20 **Spotkanie z obcymi: Przesłanie –** film dok. 2012
2.20 **Spotkanie z obcymi: Przybycie –** film dok. 2012
3.20 **Interwencja**
4.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.55 **Szymon Majewski Show**
7.10 **Mango – Telezakupy**
9.15 **Dwóch i pół –** serial
9.50 **Kobra: Oddział specjalny –** serial sensacyjny
10.55 **Castle –** serial
11.55 **Mentalista III –** serial sensacyjny,
12.55 **Przepis na życie –** serial
15.05 **Looney Tunes: Znowu w akcji –** komedia, USA 2003, reż. Joe Dante, wyk. Brendan Fraser, Jenna Elfman, Steve Martin, Timothy Dalton, Heather Locklear, Joan Cusack
17.10 **Twoje, moje, nasze –** komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris, Katija Pevec
19.00 **Nigdy w życiu! –** komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński
21.15 **Kocham Cię, Beth Cooper –** komedia, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere
23.30 **Krwawe wzgórza –** horror, USA 2009, reż. Dave Parker
1.10 **Terminator: Kroniki Sary Connor –** serial
2.10 **Klub Magii**
4.25 **Druga strona medalu –** talk show

PULS

5.55 **Co ludzie powiedzą? –** serial
7.05 **Taki jest świat**
7.55 **Co ludzie powiedzą? –** serial
9.10 **Wojciech Cejrowski. Boso**.
12.00 **Piękna i Bestia –** baśń, Niemcy
14.00 **Moondance Alexander –** film familijny, USA 2007
16.00 **Robinson Crusoe –** film przygodowy, USA 1997,
18.15 **Beethoven –** komedia, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Bonnie Hunt, Charles Grodin, David Duchovny, Dean Jones
20.00 **Wybuchowa para –** film akcji, USA 2010, reż. James Mangold, wyk. Cameron Diaz, Celia Weston, Paul Dano, Peter Sarsgaard, Tom Cruise
22.10 **Maczeta zabija –** film akcji, Rosja, USA 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez, Sofia Vergara, Vanessa Hudgens
0.30 **Dzieci kukurydzy –** horror, USA 2009, reż. P. Borchers, wyk. Daniel Newman, David Anders, Kandyse McClure, Preston Bailey
2.15 **Taki jest świat**
3.00 **Dyżur**
3.25 **Menu na miarę**
3.45 **Dyżur**
4.10 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Przybyli ułani - komedia obyczajowa **7.55** Muszkieterowie - serial **10.10** Samochodzik i templariusze - serial **11.40** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **14.05** Zaginiony świat - serial **16.20** Lucky Luke na Dzikim Zachodzie - komedia animowana **18.05** Pan Magoo - komedia **20.00** Prowokacja - thriller **21.50** Raperzy z Malibu - komedia **23.30** Luther - serial

TTV

15.15 Podstępne roboty **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.40** Ekstremalne przeprowadzki **17.10** Wytapiacze fortuny **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **19.05** Testerzy **19.20** Testerzy **19.30** Testerzy **19.45** Express - informacje **20.00** Shipping wars **20.30** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Kossakowski. Nieoczywiste **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.15** Dziewczyny do wynajęcia

TV6

10.30 Nowy Scooby - Doo **11.25** Barbie w świecie mody - film anim. **13.00** Wszystko o psach **14.00** Cesar Milan: Przywódca stada **15.00** Podwodni łowcy **16.00** Nefretete: Tajemnica mumii królowej - film dok. **17.00** Superkot - film dok. **18.00** Wakacje z belframi - komedia familijna **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Na dnie piekła - film sensacyjny **23.55** Fuck VIP: Toksyczne anioły

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Kuala Lumpur - **10.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Kuala Lumpur - **12.05** Sport i sztuka **12.40** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna . gra podwójna **12.45** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna . gra podwójna **15.45** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **17.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **18.20** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **21.05** Łyżwiarstwo Szybkie - MŚ w wieloboju - Berlin **23.00** Sportowa Sobota **23.15** GOL **23.25** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **1.00** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn freestyle **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn narciarski **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Snowboard World Snowboard tour Burton US Open **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **13.00** Siatkówka Liga Mistrzów **14.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **16.00** Polsat Sport News Sport Flash **16.07** Magazyn Trans World Sport **17.25** Piłka nożna Liga rosyjska **20.00** Siatkówka PlusLiga **22.00** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **23.30** Rajdy Rajdowe MŚ Meksyk **1.30** Boks Magazyn Puncher **2.30** Magazyn Pro Bull Riding **3.30** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.00 Piłka nożna. Major League Soccer **8.30** Biathlon. MŚ, Oslo **9.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Jasna **11.30** Biathlon. MŚ, Oslo **13.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Jasna **14.30** Biathlon. MŚ, Oslo **15.45** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **17.45** Biathlon. MŚ, Oslo **18.30** Magazyn sportów zimowych **19.30** Kolarstwo. Strade Bianche **20.15** Kolarstwo. Follow Fabian **20.30** Piłka nożna. Major League Soccer **21.00** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec **21.45** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec **23.05** Magazyn sportów zimowych **0.05** Biathlon. MŚ, Oslo **1.30** Biegi narciarskie. PŚ, Quebec, Kanada Bieg pościgowy kobiet

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.54** Pogoda **16.59** Teleexpress Extra **17.16** Serwis Info **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.10** Puls Polski - magazyn **18.40** Serwis Info **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.50** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.10** Pogoda **21.15** 24 minuty **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.21** Pogoda **23.30** Sportowa Sobota **23.50** Teleexpress Extra **0.15** Na czym świat stoi - magazyn **0.35** Dziś wieczorem **0.50** Minęła 20ta

TV TRWAM

12.50 Na tropie **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Święty na każdy dzień **13.50** Enigma **14.00** Katyń 1940 - pamiętamy **15.15** Prawda nie dała się zgładzić **15.30** Podróż do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Cuda Jezusa **22.45** Przypływ Islamu **23.30** Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Statyści - komedia **10.35** Informacje kulturalne **10.50** Pocałunek mordercy - dramat **12.00** Studio Kultura - Rozmowy, Pomniki historii **12.35** Informacje kulturalne **12.55** Eugeniusz Bodo - za winy niepopełnione - film dok. **14.00** Pan Lazhar - film obyczajowy **15.40** Informacje kulturalne esktra **16.10** Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy **18.10** Tygodnik Kulturalny **19.00** Legendy rocka **20.00** Eurokultura **20.20** Otwarte serce - dramat **22.05** Utopia s. II - serial **23.05** David Bowie - Love You till Tuesday - koncert **23.45** Płynące wieżowce - film obyczajowy **1.20** Eurokultura - magazyn

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości - Narodziny Szachownicy **7.20** Jak to działa (53) - magazyn **7.55** Chrześcijanie z półwyspu - reportaż **8.25** Projekt „Monaster" **9.00** Wspaniałe stulecie (282) - serial **10.05** Misja natura 9 - serial dok. **10.40** Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokument **11.45** Portret żołnierza - film dok. **12.55** Ludzie rzeki - Mekong 1 - serial **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Wielka Gra - teleturniej **15.45** Koło historii - Kasanci z Jaty **16.25** Spór o historię - Jałta 1945 - Debata **17.00** Regiony z Historią - cykl dok. **17.20** Pociąg do Wiednia - film dok. **18.00** Imperium miłości (27) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Leonardo da Vinci - serial **19.40** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **20.20** Inka. Zachowałam się jak trzeba - film dok. **21.00** Kwatera Ł **22.05** Lata przełomu (1 - 2) - cykl dok. **23.15** Encyklopedia II wojny światowej - Operacja Weserubung - cykl dok. **23.45** Komandoria - cz. 1 - serial **0.45** Cichociemni - film dok. **2.05** Teatr i polityka. „Dziady" 1967 - film dok.

Niedziela, 6.03.2016

TVP 1

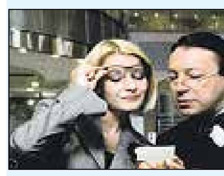
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Jak to działa (106) – magazyn
9.00 Ziarno – magazyn
9.35 Teleranek
10.10 Magiczne drzewo (1) – Drewniany pies – serial
10.40 Magiczne drzewo (2) – Kostka – serial
11.15 Do zobaczenia w Krakowie
11.40 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody"
14.05 Alvin i wiewiórki – komedia familijna, USA, reż. Tim Hill
15.45 Eurowizja
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Strażacy (11) – serial
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Kroniki Pucharu Davisa
20.25 Bodo (1) – serial biograficzny
21.30 Młodzi lekarze (10) – dokument
22.25 Zakochana Jedynka – Pewnego razu w Rzymie – komedia, USA, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Kristen Bell, Josh Duhamel, Kate Minucci
0.05 Katyń – dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Żmijewski, Danuta Stenka, Jan Englert, Magdalena Cielecka, Agnieszka Glińska, Paweł Małaszyński, Maja Komorowska, Władysław Kowalski
2.15 Jaka to melodia?
3.10 Bling Ring – film obyczajowy, USA, reż. Sofia Coppola, wyk. Emma Watson, Claire Julien, Taissa Farmiga, Georgia Rock, Israel Broussard
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.50 M jak miłość (1204) – serial
6.50 Barwy szczęścia (1404 – 1408) – serial obyczajowy
9.35 Galapagos – Początek (1) – serial dok
10.40 Podróże z historią (9) – cykl dok.
11.15 Makłowicz w podróży. Hiszpania – Narty w Sierra Nevada
11.45 Gwiazdy w południe – Nie do przebaczenia – western, USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kocham Cię, Polsko! – zabawa quizowa
16.25 Na dobre i na złe (627) – Dobra kobieta – serial
17.25 Na sygnale (86) „Od nowa" – serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.55 Przygarnij mnie (1) – reality show
20.05 RoboCop – film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
22.10 Komediowa Scena Dwójki
23.10 Ostatni Mohikanin – film przygodowo - historyczny, USA, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day - Lewis, Madeleine Stowe, Pete Postlethwaite
1.10 Rewizyta – dramat, Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Marek Kudełko, Daniel Olbrychski, Jan Nowicki, Zbigniew Zapasiewicz, Małgorzata Zajączkowska, Tadeusz Bradecki, Halina Mikołajska, Jan Kreczmar, Piotr Garlicki
3.00 Psychoza (1) – serial, reż. Tucker Gates, wyk. Vera Farmiga, Freddie Highmore, W. Earl Brown, Nestor Carbonnel
3.55 Psychoza (2) – serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Efekt Domina
11.35 Co za tydzień – magazyn
12.05 Druga szansa – serial
13.05 Mali Giganci
15.00 Poszukiwacze zaginionej arki – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, John Rhys - Davies, Paul Freeman, Ronald Lacey, Denholm Elliott, Alfred Molina
17.25 Sablewskiej sposób na...
18.00 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior



21.35 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska
23.20 Hobbit: Pustkowie Smauga – film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Luke Evans, Stephen Fry
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
2.55 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Jeźdźcy smoków
8.25 Turbo Fast
8.55 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.55 Kung Fu Panda: Sekrety Mistrzów – film anim., USA, 2011
10.35 Małolaty u taty – komedia familijna, USA, 2003, reż. Steve Carr
12.35 Spider – Man – film sci - fi, USA, 2002, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Willem Dafoe, Kirsten Dunst, James Franco
15.10 Pani Doubtfire – komedia familijna, USA, 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Mara Wilson, Matthew Lawrence
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.05 Faceci w czerni 2 – komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Rosario Dawson, Tony Shalhoub, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle, Johnny Knoxville
Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszy z kosmosu.
0.00 Magazyn sportowy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
9.00 Elmo – komedia familijna, USA
10.30 Galileo
12.35 Wszystko się wali – komedia, USA, 2003, reż. Adam Shankman, wyk. Eugene Levy, Queen Latifah, Steve Martin
14.55 Pakt milczenia – thriller, USA, 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, Chace Crawford, Jessica Lucas, Kyle Schmid, Taylor Kitsch, Toby Hemingway
16.55 Krzysztof Rutkowski, słucham? – film dok. Polska, 2012
18.00 9. miesiąc
19.00 Galileo
20.00 Krzyk 4 – horror, USA, 2011, reż. Wes Craven, wyk. Adam Brody, Anna Paquin, Kristen Bell, Courteney Cox, David Arquette, Emma Roberts, Hayden Panettiere
22.20 Ludzie honoru – dramat, USA, 1992, reż. Rob Reiner, wyk. Tom Cruise, Jack Nicholson, Demi Moore, Kevin Bacon, Kiefer Sutherland
1.10 Władca komarów – film sci – fi, USA, 2005, reż. Tibor Takács, wyk. Martin Nemec, Musetta Vander
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.50 Szymon Majewski Show
7.00 Mango – Telezakupy
9.05 Kobra: Oddział specjalny – serial sensacyjny
10.10 Castle – serial
11.10 Mentalista III – serial sensacyjny
12.10 Przepis na życie – serial
15.10 El Dorado – western, USA 1966, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum, James Caan, Charlene Holt, Paul Fix, Edward Asner
17.50 Allan Quatermain i zaginione miasto złota – film przygodowy, USA 1987, reż. Gary Nelson, wyk. Richard Chamberlain, Sharon Stone, James Earl Jones, Henry Silva, Robert Donner
20.00 Wróg u bram – film wojenny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, Irlandia 2001, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Joseph Fiennes, Rachel Weisz, Bob Hoskins, Ron Perlman
22.45 Co kryje prawda – film sensacyjny, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michelle Pfeiffer, Harrison Ford, Katharine Towne, Miranda Otto, James Remar
1.25 Rush – serial
2.30 Klub Magii
4.45 Druga strona medalu – talk show
5.10 Koniec programu

PULS

5.50 Taki jest świat
6.40 Czterej pancerni i pies – serial
8.50 Wojciech Cejrowski. Boso
12.00 Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Bonnie Hunt, Charles Grodin, David Duchovny, Dean Jones
14.00 Najpiękniejsze baśnie: O soli cenniejszej niż złoto – baśń
15.15 Najpiękniejsze baśnie: Niedźwiedzia skóra – baśń, Niemcy 2015, reż. Bodo Fürneisen, wyk. Christian Grashof, Inga Busch, Maximilian Befort, Mira Goeres
16.45 Wybuchowa para – film akcji, USA 2010, reż. James Mangold, wyk. Cameron Diaz, Celia Weston, Jordi Moll?, Paul Dano, Peter Sarsgaard, Tom Cruise
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
20.00 Plan ucieczki – film akcji, USA 2013, wyk. Arnold Schwarzenegger, Cent 50, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sam Neill, Sylvester Stallone, Vinnie Jones
22.20 Na krawędzi – film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. John Lithgow, Michael Rooker, Rex Linn, Sylvester Stallone
0.40 Wikingowie – serial
1.55 American Horror Story: Asylum – serial
2.55 JRG w akcji
3.20 Dyżur
3.45 Taki jest świat

Stopklatka

9.25 Katastrofy w przestworzach - serial **10.25** Muszkieterowie - serial **12.50** Zapomnieć o strachu - komedia kryminalna **15.00** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **17.45** Szansa na sukces - film młodzieżowy **19.50** 100 kultowych filmów: American Beauty **20.00** Vicky Cristina Barcelona - komedia obyczajowa **22.05** Prowokacja - thriller **23.55** Królestwo zwierząt - film kryminalny

TTV

13.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **14.00** Najlepszy w mieście **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Podstępne roboty **18.35** Królowie lombardu **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.00** Betlejewski. Prowokacje **22.30** Komornicy **23.00** Taboo USA - serial

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** 13 Posterunek **9.05** Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.00** Barbie w świecie mody - film anim. **11.45** Garfield Show **12.05** Nowy Scooby - Doo **12.50** Wszystko o psach **13.50** Air Force Two - dramat **15.45** Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film anim. **17.30** Bohater ostatniej akcji - komedia sensacyjna **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** 10 sposobów na zabicie Bin Ladena - film dok.

TVP SPORT

9.45 Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna . gra podwójna **11.10** Biegi narciarskie - Ski Classic - Bieg Wazów **11.45** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **11.50** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **14.30** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **14.35** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **17.10** Biegi narciarskie - Ski Classic - Bieg Wazów **17.55** Magazyn piłkarski FIFA **18.30** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń **20.20** Kierunke RIO **20.50** Łyżwiarstwo Szybkie - MŚ w wieloboju - Berlin **22.40** Sportowa niedziela **23.25** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **0.50** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Biathlon MŚ Holmenkollen **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka PlusLiga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga rosyjska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **14.55** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn Atleci **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Polsat Sport News Sport Flash **22.07** Piłka nożna Liga rosyjska **0.00** Koszykówka Beko BBL **2.00** Magazyn Pro Bull Riding **3.00** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Jasna **11.30** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **12.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **13.30** Biathlon. MŚ, Oslo **14.15** Kombinacja Norweska. PŚ, Schonach **14.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Schonach **15.30** Biathlon. MŚ, Oslo **16.00** Biathlon. MŚ, Oslo **17.00** Kolarstwo. Paryż - Nicea **18.00** Magazyn sportów zimowych **19.05** Piłka nożna Tydzień z MLS **19.30** Piłka nożna. MLS 1. kolejka: New York Red Bulls - Toronto FC **21.30** Piłka nożna. Major League Soccer: Orlando City SC - Real Salt Lake **22.00** Piłka nożna. Major League Soccer **22.15** Piłka nożna. Major League Soccer **22.45** Piłka nożna. MLS 1. kolejka: Portland Timbers - Columbus Crew SC

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Film dok. w TVP INFO **18.40** Serwis Info **18.58** Nie wierzę politykom - Debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.40** Sportowa niedziela **23.10** Serwis Info **23.50** Pogoda **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Dziś wieczorem **0.45** Minęła 20ta **1.15** Bez retuszu - magazyn **2.25** Serwis Info **3.05** Pogoda **3.20** Woronicza 17 **4.35** Film dok. w TVP INFO **5.33** Puls Polski

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Idealna fala **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Józef z Egiptu **22.20** Marana **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak My to widzimy **23.30** Ogień Boży - ks. Ignacy Kłopotowski **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **0.55** 40 dni ze św. Teresą **1.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Polska **10.20** Maurizio Pollini - wirtuoz fortepianu - film dok. **11.20** Eurokultura **11.40** W kręgu zła - film kryminalny **14.10** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **15.10** Prywatne życie arcydzieł **16.15** Koncert muzyki Johna Williamsa - Los Angeles 2014 **17.15** Niedziela z... Andrzejem Wajdą - Kanał - dramat wojenny **20.10** Panny z Wilka - film obyczajowy **22.15** Plus minus, czyli podróże muchy na wschód - film dok. **23.10** Teraz animacje! - Hipopotamy - film anim. **23.30** Jazz noc - Jamie Cullum - koncert z festiwalu Jazz a Vienne Jamie Cullum Live - Jazz a Vienne

TVP HISTORIA

6.45 Zakamarki Przeszłości **7.15** Jak to działa (54) - magazyn **7.50** Historia Kościoła 9 - serial dok. **8.30** Wojciech Darzycki - duszpasterz Podola **9.05** Imperium miłości (27) - serial **10.00** Okrasa łamie przepisy **10.35** Dzieje Kultury Polskiej - Wiek X. Narodziny **11.40** Lata przełomu (1 - 2) - cykl dok. **12.55** Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 1 - cykl dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Ostatni Bej Bałkanów (1) - serial **16.30** Historia żywa - Wojna, rekonstrukcja, nauka **17.00** Ex Libris **17.25** Sprint przez historię Przemysława Babiarza **18.00** Imperium miłości (28) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.35** Cichociemni - film dok. **21.00** Zakazane taśmy - reportaż **21.35** Nowe Ateny! - program publicystyczny **22.45** Książki, które wstrząsnęły światem - Biblia - magazyn **23.10** Encyklopedia II wojny światowej - Bunkry Dover - cykl dok. **23.45** Komandoria - cz. 2 - serial **0.50** Plac Zbawiciela - dramat, Polska, reż. Joanna Kos - Krauze **2.50** Czas honoru (13) Władek - serial

Poniedziałek, 7.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Rok w ogrodzie
9.00 Ojciec Mateusz (45) – Cena prawdy – serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (128) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (288) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Przepis dnia – magazyn
12.40 Kraina pośród chmur – Austria
14.00 Tysiąc i jedna noc (129) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (289) – serial
16.45 Pegaz Flesz
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2900) – telenowela
18.30 Świat Się kręci – widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia – magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Teatr Telewizji – Dom kobiet – spektakl teatralny, Polska, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Joanna Kulig, Małgorzata Potocka, Katarzyna Sawczuk, Anna Polony, Joanna Szczepkowska, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, Maja Ostaszewska
21.50 Oto historia – Borys Niemcow. Śmierć w cieniu Kremla
22.45 Pewnego razu w Rzymie – komedia, USA, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Kristen Bell, Josh Duhamel, Kate Minucci
0.25 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
2.15 Notacje – o. Hieronim Warachim. Czerwone noce na Wołyniu – cykl dok.
2.30 Świat Się kręci – widowisko publicystyczne

TVP 2

5.35 M jak miłość (1013) – serial
6.30 Coś dla Ciebie – magazyn
7.05 M jak miłość (1014) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Akademia smaku Zosi i Tomka – 9 – magazyn kulinarny
11.00 Barwy szczęścia (1408) – serial
11.35 Postaw na milion – teleturniej
12.35 Serial fabularny
13.35 Śniadanie na Trawie – magazyn kulturalny
14.10 Na sygnale (73) – Babski team – serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (158) – Nowe życie – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (159) – Ból głowy – serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.00 Kabaretowe Hity – 2015 roku
16.30 Rodzinka.pl (170) – serial
17.05 Serial fabularny
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1408) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1409) – serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1205) – serial
21.35 Kulisy seria**lu „M jak miłość"**
21.50 Polskie Nagrody Filmowe – Orły 2016 – widowisko
0.00 Grimm – s. 2 (4) – serial
0.55 Aida (7) – serial komediowy
1.50 Stay Alive – horror, USA, reż. William Brent Bell, wyk. Jon Foster, Samaire Armstrong, Frankie Muniz, JImmi Simpson
3.25 Pierwsza linia – film dok. reż. Rachel Beth Anderson
4.55 Zakończenie programu

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Sablewskiej sposób na...
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.55 Singielka – serial
21.30 Druga szansa – serial
22.30 Na językach – magazyn

23.30 Agent – Gwiazdy
0.30 Skazany na śmierć – serial kryminalny
1.30 Ocalić Grace – serial
2.30 Uwaga! – program interwencyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT – Szklana pulapka 5 – film akcji, USA, 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead, Sebastian Koch, Yuliya Snigir
Bruce Willis wraca do gry jako John McClane, dzielny nowojorski gliniarz, który ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Najnowsze kłopoty czekają go w Rosji, gdzie pojechał w poszukiwaniu syna Jacka, z którym od lat pozostawał w konflikcie.
22.05 Nieobliczalny – film akcji, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Imelda Staunton, Michael Elwyn, Vincent Riotta
0.25 Mroczna kraina – thriller, USA, 2009, reż. Jane Thomas, wyk. Chris Browning, Con Schell, Jane Thomas, Lauren German
2.05 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem – telenowela obyczajowa
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczaj**owy**
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczaj
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 13 Posterunek
21.35 13 Posterunek
22.15 Galileo
23.15 Galileo
0.15 Spadkobiercy
1.15 STOP Drogówka
2.15 Interwencja
2.40 TAK czy NIE
3.10 Cafe Futbol
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.20 We Dwoje – program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski – talk show
7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny – program sądowy
14.00 Szpital – program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Bananowy doktor IV – serial
17.00 Castle – serial
18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy
19.00 Mentalista III – serial sensacyjny
20.00 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella
22.30 Tajemnice Laury – serial
23.35 Wróg u bram – film wojenny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, Irlandia 2001, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Joseph Fiennes, Rachel Weisz, Bob Hoskins, Ron Perlman
2.20 Klub Magii
4.30 Druga strona medalu – talk show
4.55 Druga strona medalu – talk show

PULS

5.55 Sekret – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Nash Bridges – serial
9.00 Napisała: Morderstwo – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Niedoręczony list – serial
12.00 To moje życie! – telenowela
13.05 Odmienić los – telenowela
14.05 Odmienić los – telenowela
15.00 Oblicza miłości – telenowela
17.00 Niedoręczony list – serial
18.00 Tajemnice medyczne – serial
19.00 Tajemnice medyczne – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
22.50 Pocałunek smoka – film akcji, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tch...ky Karyo
0.45 Taki jest świat
1.40 JRG w akcji
2.05 Dyżur
2.40 JRG w akcji
3.05 Dyżur
3.30 JRG w akcji
3.55 Z archiwum policji
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

9.20 Noce i dnie - serial **10.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **13.55** Niedźwiedzie - film dok. **14.50** Z pamiętnika położnej - serial **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Informator - film sensacyjny **23.10** Vicky Cristina Barcelona - komedia obyczajowa **1.25** Bez grzechu - dramat psychologiczny

TTV

14.15 Cała prawda o jedzeniu **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Na talerzu milionera **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** DeFacto **23.45** Punkt krytyczny

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Nefretete: Tajemnica mumii królowej - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Całkiem nowe lata miodowe **20.00** Galileo **21.00** Krzyk 4 - horror **23.20** Sprawca Zero - thriller

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **10.05** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **11.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła **13.20** Łyżwiarstwo Szybkie - MŚ w wieloboju - Berlin **15.15** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń **17.05** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Rayo Vallecano - FC Barcelona **18.20** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Rayo Vallecano - FC Barcelona **19.40** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **20.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **21.20** Tenis ziemny - Turniej WTA - Kuala Lumpur - Finał **22.40** Kierunek Rio **23.15** Echa stadionów **23.40** Biegi narciarskie - Ski Classic - Bieg Wazów

PSN

7.00 Magazyn Atleci **8.07** Rajdy Rajdowe MŚ Meksyk **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Liga rosyjska **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga holenderska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga rosyjska **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Magazyn Cafe Futbol **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn narciarski **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **23.00** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **1.00** Magazyn Pro Bull Riding **2.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

9.30 Łyżwiarstwo Szybkie. MŚ w wieloboju, Berlin **11.00** Biathlon. MŚ, Oslo **12.00** Piłka nożna. MLS 1. kolejka: New York Red Bulls - Toronto FC **13.30** Piłka nożna. MLS 1. kolejka: Portland Timbers - Columbus Crew SC **14.30** Kolarstwo. Paryż - Nicea **15.15** Kolarstwo. Paryż - Nicea **16.45** Magazyn sportów zimowych **17.45** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg pościgowy mężczyzn **18.15** Biathlon. MŚ, Oslo **19.00** Magazyn. Going for Gold **19.05** Kolarstwo. Paryż - Nicea **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **21.00** Biathlon. MŚ, Oslo **21.45** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 1. **22.45** Watts **23.05** Eurogole **23.10** Piłka nożna. Major League Soccer **23.35** Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.49** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Echa stadionów **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Minęła 20ta **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Kod Genesis **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.25** 40 dni ze św. Teresą **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Lublińcu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Męczeństwo św. Perpetuy **23.00** Świadectwo ojca **23.50** Kierunek przylądki **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Lublińcu **3.00** Informacje dnia **3.20** Różaniec **3.50** Myśląc Ojczyzna

TVP KULTURA

8.30 Niedziela z... Andrzejem Wajdą **9.30** Wcześnie urodzony - film obyczajowy **10.50** Pogrzebiny - film kr.metr **11.30** Quo vadis? - serial **12.30** Koncert życzeń - Piosenka jest dobra na wszystko, cz. 1, - koncert **13.20** Eurokultura **13.40** 3 x Janusz Zaorski - Baryton - film obyczajowy **15.25** Jak się pozbyć czarnego kota - komedia **16.55** Filmy Andrzeja Wajdy - Wszystko na sprzedaż - dramat **18.55** Gdziekolwiek będę.... - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Dzień kobiet - dramat obyczajowy **22.05** Tanie dranie **22.45** Młoda Polska - Wydech - film kr.metr **23.20** Videofan - Portrety. Piotr Kopik **23.40** Dzieci Sarajewa - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.30** Regiony z Historią - cykl dok. **7.55** Ginące cywilizacje (5) - cykl dok. **9.00** Imperium miłości (28) - serial **10.10** Koło historii **10.45** Publicystyka - Debata **11.50** Ostatni korespondent - film dok. **13.00** Spór o historię - Jałta 1945 **13.45** Cafe Historia **14.10** Wyprawa do Wielkiego Rowu, cz. 1 - film dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku - Pojedynek w Venlo **16.50** Polskie bitwy - Bitwa pod Warną - cykl dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (283) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Galileusz - serial **19.45** Hitler's Holocaust **21.00** Flesz historii **21.25** Ex Libris **22.00** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra - cykl dok. **23.35** Mistrzowie dokument **1.00** Pociąg do Wiednia - film dok. **1.40** Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb - Afrykański Rów Wschodni. Podróż w poszukiwaniu wody, cz. 1 - film dok. **2.45** Czas honoru (15) - Na Serbii s. II - serial **3.50** Czas honoru (16) - Oficer z Berlina" s. II - serial **4.45** Zakończenie dnia

TVP 1

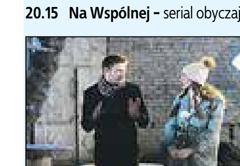
5.30 **Klan (2900) –** telenowela
5.50 **Telezakupy**
6.30 **Kraina pośród chmur – Austria**
7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **My Wy Oni –** magazyn
9.00 **Ojciec Mateusz (46) – Skradziona miłość –** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (129) –** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (289) –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia –** magazyn
12.45 **Wokół Morza Śródziemnego. Łowca w krainie Etrusków**
14.00 **Tysiąc i jedna noc (130) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy – Lekko i dietetycznie z królikiem**
15.50 **Wspaniałe stulecie (290) –** serial
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2901) –** telenowela
18.30 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia –** magazyn
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.05 **GOL**
20.10 **Pogoda**
20.25 **Serial fabularny**
21.25 **Warto Rozmawiać**
22.30 **Córka prezydenta –** komedia romantyczna, USA, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
0.25 **Młodzi lekarze (10) –** dokument
1.20 **Agent pod przykryciem (2) –** serial
2.25 **Film fabularny**
3.20 **Notacje – prof. Rafał Strent. Marzec 68 –** cykl dok.
3.35 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
4.25 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.35 **M jak miłość (1014) –** serial
6.30 **Korytarze –** reportaż
7.05 **M jak miłość (1015) –** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1409) –** serial obyczajowy
11.30 **Na dobre i na złe (117) – Tragiczna pomyłka –** serial
12.35 **Serial fabularny**
13.35 **Dzika Muzyka – Tęgie Chłopy –** magazyn
14.05 **Na sygnale (74) – Być kobietą –** serial fabularyzowany TVP
14.35 **Rodzinka.pl (160) – Sprzątanie –** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (161) – Zależności –** serial komediowy
15.40 **Panorama**
16.00 **Pogoda**
16.05 **M jak miłość (1205) –** serial
17.05 **Serial fabularny**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1409) –** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1410) –** serial obyczajowy
20.40 **M jak miłość (1206) –** serial
21.35 **Kulisy** seria**lu „M jak miłość"**
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.55 **Świat bez fikcji – Kobiety w świecie polityki –** cykl dok.
23.55 **Służby specjalne (3) –** serial
0.55 **Kabaret Ani Mru Mru**
1.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.00 **Kobiety w świecie polityki –** cykl dok. reż. Diana Martin
4.00 **Ekstradycja III (5) –** serial
5.00 **Zakończenie programu**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
7.20 **Singielka –** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku –** talk show
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy



20.55 **Singielka –** serial
21.30 **Agent –** Gwiazdy
22.30 **Kuba Wojewódzki –** talk show
23.30 **Superwizjer –** magazyn reporterów
0.05 **Na językach –** magazyn
1.05 **Kamuflaż III –** serial kryminalny
2.05 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.30 **Klub Magii**
3.50 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia**
21.35 **Powiedz TAK!**

22.35 **Jedz, módl się, kochaj –** melodramat, USA, 2010, reż. Ryan Murphy, wyk. Julia Roberts, Billy Crudup, James Franco, Javier Bardem Mieszkająca w Nowym Jorku trzydziestopięcioletnia pisarka Liz Gilbert postanawia zakończyć swój nieudany związek małżeński i ruszyć w podróż życia, podczas której pragnie lepiej poznać samą siebie. We Włoszech odkrywa, jak wiele zadowolenia mogą dać proste przyjemności. dobre jedzenie, wino i towarzystwo przyjaciół.
1.30 **Za wcześnie umierać –** melodramat, USA, 1991, reż. Joel Schumacher, wyk. Julia Roberts, Campbell Scott, Vincent D'Onofrio, Colleen Dewhurst
3.50 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **9. miesiąc**
21.00 **STOP Drogówka**
22.00 **Koszmar następnego lata –** horror, USA, 1998, reż. Danny Cannon, wyk. Jennifer Love Hewitt, Freddie Prinze Jr, Brandy Norwood, Mekhi Phifer
0.05 **Spadkobiercy**
1.05 **Mega Chichot**
1.35 **Śmierć na 1000 sposobów**
2.05 **Graffiti**
2.20 **TAK czy NIE**
2.55 **Magazyn Puncher 2016**
3.55 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2016**
4.25 **Magazyn European Tour Weekly 2016**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Wtorek, 8.03.2016

TVN 7

5.20 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.40 **W –** 11 Wydział Śledczy - serial
7.20 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie –** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.00 **Szpital –** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Bananowy doktor IV –** serial
17.00 **Chirurdzy III –** serial
18.00 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
19.00 **Mentalista III –** serial sensacyjny
20.00 **Ocean strachu II –** film sensacyjny, Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr, Niklaus Lange, Ali Hillis, Cameron Richardson, Eric Dane
22.05 **Milczenie owiec –** film sensacyjny, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, Ted Levine, Brooke Smith
0.30 **Tajemnice Laury –** serial
1.30 **Wybrani –** serial sensacyjny, USA
2.35 **Klub Magii**
4.45 **Druga strona medalu –** talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret –** telenowela
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Nash Bridges –** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
11.00 **Niedoręczony list –** serial
12.00 **To moje życie! –** telenowela
13.05 **Odmienić los –** telenowela
14.05 **Odmienić los –** telenowela
15.00 **Oblicza miłości –** telenowela, Meksyk 2013
16.00 **Oblicza miłości –** telenowela, Meksyk 2013
17.00 **Niedoręczony list –** serial
18.00 **Tajemnice medyczne –** serial
19.00 **Tajemnice medyczne –** serial
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial
22.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial
23.00 **Wasabi –** komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, reż. G...rard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller
0.55 **Trzynasty Apostoł –** serial
3.00 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
4.00 **JRG w akcji**
4.30 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.10** Z pamiętnika położnej - serial **9.25** Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.00** Pani Henderson - komedia **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Zajście awaryjne - komedia **22.10** Znaki - thriller science fiction

TTV

14.45 Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.00** Ice road truckers. Drogi śmierci **21.10** Ekstremalne przeprowadzki **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Superkot - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Całkiem nowe lata miodowe **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Tajemniczy anioł - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Łyżwiarstwo Szybkie - MŚ w wieloboju - Berlin **10.00** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **12.05** Kierunek RIO **12.40** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Rayo Vallecano - FC Barcelona **13.55** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Rayo Vallecano - FC Barcelona **15.15** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **15.45** 4 - 4 - 2 **16.10** 4 - 4 - 2 **16.50** Bieg Piastów **17.15** The World Sailing Show **17.45** Pełnosprawni **18.20** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **21.00** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna . gra podwójna **22.30** Piłkarskie gwiazdy po polsku **23.00** Sportowy Wieczór **23.15** GOL **23.25** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn narciarski **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga rosyjska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Liga rosyjska **23.00** Piłka nożna Liga holenderska

EUROSPORT

8.00 Biathlon. MŚ, Oslo **8.30** Kolarstwo. Paryż - Nicea **9.30** Eurogole **9.35** Piłka nożna. Football Greatest **10.00** Piłka nożna. Major League Soccer **10.25** Eurogole **10.30** Biathlon. MŚ, Oslo **11.15** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła **12.15** Magazyn sportów zimowych **13.15** Biathlon. MŚ, Oslo **14.00** Snooker. World Grand Prix, Walia **18.00** Biathlon. MŚ, Oslo **19.00** Kolarstwo. Paryż - Nicea **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła, Polska HS 134 **20.45** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore **22.45** Skoki narciarskie. PŚ, Wisła, Polska HS 134 **23.45** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg pościgowy mężczyzn **0.30** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 2. 1.30 Biathlon. MŚ, Oslo Bieg pościgowy kobiet **2.00** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Minęła 20ta **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info

TV TRWAM

14.00 Męczeństwo św. Perpetuy **14.50** Joanna d'Arc **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Bioetyczny detektyw **16.30** Po cóż są nam święci? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** M2016 - Światowe Dni Młodzieży **16.55** Witajcie w Grenadzie. moje życie w służbie chorym **17.25** Śladami historii **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Bieg życia **23.45** Chcę żyć **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

9.25 Powrót do Polski - film TVP **10.45** Magma - film kr.metr **11.30** Przedwiośnie - serial **12.35** Koncert życzeń - **13.05** Informacje kulturalne **13.25** 3 x Janusz Zaorski - Jezioro Bodeńskie - dramat **15.05** 250 lat teatru publicznego w Polsce **15.25** Informacje kulturalne **15.50** Filmy Andrzeja Wajdy - Ziemia obiecana - film fabularny **18.55** Pięciobój nowoczesny - program dok. **19.00** Dwubój klasyczny - film dok. **19.15** Olimpiada - film dok. **19.30** Fechmistrz - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Miesiąc z Magdaleną Cielecką - Sandra K **21.40** Chuligan literacki **22.15** Po bitwie - dramat **0.30** Uwikłanie - film kryminalny

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.25** Ex Libris **7.55** Ginące cywilizacje (6) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (283) - serial **10.00** Flesz historii **10.40** Wcielenia zła **11.50** Mistrzowie dokument **13.00** Codzienny PRL **14.10** Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 1 - cykl dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku **16.50** Iskra w kamieniu - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (284) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Newton - serial **19.45** Wcielenia zła **21.00** Codzienny PRL - reportaż **22.00** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku **23.50** Rewers - czarna komedia, Polska, reż. Borys Lankosz, wyk. Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński, Adam Woronowicz, Bronisław Wrocławski, Łukasz Konopka, Jerzy Bończak, Jacek Poniedziałek, Marek Probosz **1.40** Listy gończe - Puste Miejsce (50) - magazyn **2.10** Listy gończe - Śmiertelna misja (51) - magazyn **2.45** Czas honoru (17) - Serwus, panowie" s. II - serial **3.50** Czas honoru (18) - Mocne papiery" s. II - serial **4.40** Zakończenie dnia

TVP 1

7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Pełnosprawni (146) –** magazyn dla niepełnosprawnych
9.00 **Ojciec Mateusz (47) – Tajemnicze śledztwo –** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (130) –** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (290) –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.45 **Przepis dnia –** magazyn
12.55 **Wokół Morza Śródziemnego. Wielka piątka –** serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (131) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy**
15.50 **Wspaniałe stulecie (291) –** serial
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2902) –** telenowela
18.30 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia –** magazyn
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.25 **Piękna i bestia, cz. 2 –** film kostiumowy, Włochy, reż. Fabrizio Costa, wyk. Alessandro Preciozi, Blanca Suarez
21.35 **Świat nieprzedstawiony – Jakiego koloru jest miłość ?**
22.35 **Pegaz**
23.30 **Nora Roberts – Płomienie wspomnień –** serial
1.15 **Świat nieprzedstawiony – Jakiego koloru jest miłość ?**
2.15 **Pegaz**
3.10 **Piękna i bestia, cz. 2 –** film kostiumowy, Włochy, reż. Fabrizio Costa, wyk. Alessandro Preciozi, Blanca Suarez
4.15 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.05 **M jak miłość (1015 – 1016) –** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1410) –** serial
11.35 **Na dobre i na złe (118) – Sądny dzień –** serial
12.35 **Serial fabularny**
13.35 **Ostry z natury**
14.05 **Na sygnale (75) – Piknik –** serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (162) – Powrót Magdy –** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (163) – Wspomnień czar –** serial komediowy
15.40 **Panorama, Pogoda**
16.10 **M jak miłość (1206) –** serial
17.05 **Serial fabularny**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1410) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1411) –** serial
20.40 **Na dobre i na złe (628) –** serial
21.45 **Na sygnale (87) – Wyścig z czasem –** serial fabularyzowany TVP
22.25 **Kino relaks – Legalna blondynka 2 –** komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Wiliamson
0.05 **O mnie się nie martw – s. IV (1) –** serial komediowy
1.05 **Świat bez tajemnic – Na szlaku herbaty –** cykl dok. reż. Adam Warner
2.10 **Świat bez tajemnic – Sieć strachu. Życie gejów w Rosji –** cykl dok. reż. Ben Steele
3.15 **Oficerowie (13) – Oddany chleb –** serial kryminalny TVP
4.05 **Wiadomości z drugiej ręki (13) –** serial
4.35 **Wiadomości z drugiej ręki (14) –** serial
5.10 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
7.20 **Singielka –** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku –** talk show
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy
20.55 **Singielka –** serial
21.30 **You Can Dance – po prostu tańcz! –** program rozrywkowy

22.30 **Przetrwanie –** film sensacyjny, USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts
0.55 **Efekt Domina**
1.30 **Sablewskiej sposób na...**
2.00 **Ostry dyżur –** serial obyczajowy
3.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.25 **Klub Magii**
4.45 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport**
19.25 **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.40 **TOP CHEF**
22.05 **Pamiętniki z wakacji**

23.05 **Zgadnij, kim jestem? –** komedia przygodowa, Hong Kong, 1998, reż. Benny Chan, Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Ed Nelson, Michelle Ferre, Mirai Yamamoto Jackie Chan wciela się w postać samotnego komandosa, którego szefowie z CIA posyłają na pewną śmierć. Teraz musi odzyskać utraconą pamięć i stawić czoła uzbrojonym zabójcom, którzy będą go ścigać po całym świecie. Musi przy tym nie tylko rozwikłać zagadkę swojej tożsamości, ale i powstrzymać grupę międzynarodowych szpiegów zmierzających do przejęcia kontroli nad najpotężniejszym źródłem energii na świecie.
1.35 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Bullet –** film akcji, USA, 2014, reż. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Jonathan Banks
21.50 **Grudge 3: Powrót klątwy –** horror, USA, Japonia, 2009, reż. Toby Wilkins, wyk. Matthew Knight, Mike Straub
23.45 **Spadkobiercy**
0.50 **Mega Chichot**
1.20 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.50 **Interwencja**
2.10 **Graffiti**
2.30 **TAK czy NIE**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

Środa, 9.03.2016

TVN 7

5.20 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Maciej Wisławski –** talk show
7.20 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie –** serial obyczajowy
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.00 **Szpital –** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Bananowy doktor IV –** serial
17.00 **Chirurdzy III –** serial
18.00 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
19.00 **Mentalista III –** serial sensacyjny
20.00 **Strasznie głośno, niesamowicie blisko –** film obyczajowy, USA 2011, reż. Stephen Daldry, wyk. Tom Hanks, Thomas Horn, Sandra Bullock, Max Von Sydow, Zoe Caldwell, John Goodman, Viola Davis
22.50 **UEFA Champions League**
0.00 **Zabójcza perfekcja –** film S - F, USA 1995, reż. Brett Leonard, wyk. Denzel Washington, Kelly Lynch, Russell Crowe, William Forsythe, Louise Fletcher
2.20 **Klub Magii**
4.30 **Druga strona medalu –** talk show
5.00 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret –** telenowela
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Nash Bridges –** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
11.00 **Niedoręczony list –** serial
12.00 **To moje życie! –** telenowela
13.05 **Odmienić los –** telenowela
14.00 **Odmienić los –** telenowela
15.00 **Oblicza miłości –** telenowela, Meksyk 2013
16.00 **Oblicza miłości –** telenowela, Meksyk 2013
17.00 **Niedoręczony list –** serial
18.00 **Tajemnice medyczne –** serial
19.00 **Tajemnice medyczne –** serial
20.00 **American Pie: Zjazd absolwentów –** komedia, USA 2012, reż. Hayden Schlossberg, Jon Hurwitz, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs, Seann Scott
22.20 **Boski żigolo w Europie –** komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Eddie Griffin, Jeroen Krabb..., Rob Schneider
0.00 **Trzynasty Apostoł –** serial
2.30 **Taki jest świat**
3.00 **W blasku fleszy**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.15** Oskar i Pani Róża - film obyczajowy **9.25** Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.25** Smażalnia story - komedia obyczajowa **17.15** Szpital nadziei - Blindness - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Dom zły - dramat **22.25** Zajście awaryjne - komedia

TTV

16.05 Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Punkt krytyczny **18.40** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Podstępne roboty **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Kossakowski. Inicjacja **23.15** Testerzy **23.30** Testerzy **23.45** Testerzy

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wszystko o psach **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Całkiem nowe lata miodowe **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Żołnierze kosmosu 3 - Grabieżca - film sci - fi

TVP SPORT

8.00 Łyżwiarstwo Szybkie - MŚ w wieloboju - Berlin **9.55** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **12.10** Pełnosprawni **12.40** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna . gra podwójna **14.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **16.00** Borussia Dortmund **17.05** Piłka nożna - Borussia Dortmund - Bayern **18.00** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Borussia Dortmund - Bayern **18.55** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **20.35** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń **22.25** Kierunek RIO **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** piłka nożna - Borussia Dortmund TV **0.20** Piłkarskie - gwiazdy po polsku **0.45** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn narciarski **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Snowboard World Snowboard tour Burton US Open **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Magazyn Cafe Futbol **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **23.00** Siatkówka Liga Mistrzyń

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea **9.30** Snooker. World Grand Prix, Walia **11.00** Biathlon. MŚ, Oslo **11.45** Watts **12.00** Kolarstwo. Paryż - Nicea,. **13.00** Snooker. World Grand Prix, Walia **14.00** Biathlon. MŚ, Oslo **14.30** Biathlon. MŚ, Oslo **15.15** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg indywidualny kobiet **17.15** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **17.45** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada Bieg łączony kobiet **19.30** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg indywidualny kobiet **20.30** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada Bieg łączony mężczyzn **22.00** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 3. **23.05** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 1. **0.10** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Minęła 20ta **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Trinity Goodheart **13.50** Tam, gdzie modlili się dawni papieże **14.00** Bieg życia **15.45** Słowo Życia **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Kościół w potrzebie **17.00** Po stronie prawdy **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.40** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Iluminator **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Tekla - życie dla Ewangelii **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Góry bez ludzi

TVP KULTURA

7.40 Afisz kulturalny **8.05** Informacje kulturalne **8.20** Tanie dranie **9.35** Bariery - film psychologiczny **11.05** Rwetes - film dok. **11.30** Przedwiośnie - serial **12.30** Chomik - film kr.metr **13.10** 100 pytań do... - Krzysztofa Kieślowskiego **13.45** Informacje kulturalne **14.10** 3 x Janusz Zaorski - Szczęśliwego Nowego Jorku - film obyczajowy **15.50** Filmy Andrzeja Wajdy - Człowiek z marmuru - dramat **18.50** Nigdy nie zapomnij kłamać - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Uciekinier z Nowego Jorku - film dok. **22.10** Wszystko co kocham - film obyczajowy **23.55** Performance **0.35** Pegaz **1.30** Z tobą i przeciw tobie - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.20** Flesz historii **7.55** Ginące cywilizacje - Między magią a modlitwą. Szeptuchy z Podlasia (7) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (284) - serial **10.05** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **10.40** Wcielenia zła **11.45** Rewers - czarna komedia **13.35** Flesz historii **14.15** Szlakiem smaków (2) - serial dok. **15.15** Było, nie minęło - . **15.45** Sensacje XX wieku **16.50** Niedokończona historia. marzec 68 - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (285) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.45** Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (2) - serial dok. **21.00** Lata przełomu (1) - cykl dok. Polska, reż. Robert Kaczmarek **21.40** Lata przełomu (2) - cykl dok. **22.10** Było, nie minęło - . **22.45** Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera - cykl dok. **23.45** Pokolenie - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda **1.45** Szlakiem smaków (2) - serial dok. **2.45** Czas honoru (19) - Wojna i miłość s. II - serial **3.50** Czas honoru (20) - Ślad na fotografii" s. II - serial **4.40** Zakończenie dnia

Czwartek, 10.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Drzwi otwarte (2) –** magazyn
9.00 **Ojciec Mateusz (48) – Śmierć na żywo –** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (131) –** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (291) –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Smaki polskie**
12.45 **Przepis dnia –** magazyn
12.55 **Wokół Morza Śródziemnego. Skrzydlaci mieszkańcy Rzymu** – serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (132) –** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy – Zdrowy smak kiszonki**
15.50 **Wspaniałe stulecie (292) –** serial
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2903) –** telenowela
18.30 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia –** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (188) – Przeznaczenie –** serial
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Po prostu –** program publicystyczny
23.15 **Zapaśnik –** dramat, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Mickey Rourke, Evan Rachel Wood, Marisa Tomei, Wass Stevens
1.00 **Naszaarmia.pl –** magazyn
1.30 **Sprawa dla reportera**
2.30 **Po prostu –** program publicystyczny
3.15 **Notacje – Barbara Wachowicz. Basia z Podlasia –** cykl dok.
3.30 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.05 **M jak miłość (1016 – 1017)** – serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1411) –** serial
11.35 **Na dobre i na złe (119) –** serial
12.35 **Serial fabularny**
13.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.10 **Na sygnale (76) – Kryzys –** serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (164) – Życie to powieść –** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (165) – Trudna miłość –** serial komediowy
15.40 **Panorama**, **Pogoda**
16.05 **Na dobre i na złe (628) –** serial
17.05 **Serial fabularny**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1411) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1412) –** serial
20.40 **Piraci z Karaibów. Skrzynia umarlaka –** film przygodowy, USA, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy
23.10 **O mnie się nie martw –** wizytówka
23.20 **Kocham kino – Wszyscy twoi święci –** dramat, USA, reż. Dito Montiel, wyk. Robert Downey jr, Shia LaBeout, Chazz Palmintieri
1.10 **Legalna blondynka 2 –** komedia, USA, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel, Ruth Wiliamson
2.50 **Wszyscy twoi święci –** dramat, USA, reż. Dito Montiel, wyk. Robert Downey jr, Shia LaBeout, Chazz Palmintieri
4.40 **Art Noc. Enrico Rava Quartet** – koncert
5.45 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
7.20 **Singielka –** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku –** talk show
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy
20.55 **Singielka –** serial
21.30 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady –** film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan, Amrish Puri, Philip Stone, Dan Aykroyd
0.55 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
1.55 **Superwizjer –** magazyn reporterów
2.30 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.55 **Klub Magii**
4.15 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.05 **Przyjaciółki**
22.05 **Zdrady**

23.05 **Zły porucznik –** thriller, USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Fairuza Balk, Nicolas Cage, Shawn Hatosy, Val Kilmer Nowy Orlean, ogarnięty chaosem po przejściu huraganu Katrina. Sierżant TerenceMcDonagh ratuje więźnia zamkniętego w zalewanej wodą celi. Za swój czyn otrzymuje medal i zostaje awansowany na porucznika. Bohaterstwo przypłaca poważną kontuzją kręgosłupa. Na chroniczny ból pleców nie pomagają przepisane środki przeciwbólowe. Ukojenie przynoszą dopiero narkotyki, po które McDonagh sięga coraz częściej, dzieląc się działkami z przyjaciółką, luksusową prostytutką Frankie.
2.50 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Szczęki –** thriller, USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, Robert Shaw, Roy Scheider
22.40 **Martwa rzeka –** thriller, Australia, 2007, reż. David Nerlich, wyk. Andy Rodoreda, Diana Glenn, Maeve Dermody
0.30 **Spadkobiercy**
1.30 **Interwencja**
1.50 **Interwencja**
2.10 **Graffiti**
2.30 **TAK czy NIE**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ 2: Ryszard Kalisz –** talk show
7.20 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie –** serial
11.25 **Mango Telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.00 **Szpital –** program obyczajowy
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Bananowy doktor IV –** serial
17.00 **Chirurdzy III –** serial
18.00 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
19.00 **Mentalista III –** serial sensacyjny
20.00 **Czarownice z Eastwick –** komedia, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson, Cher, Susan Sarandon, Michelle Pfeiffer, Veronica Cartwright, Richard Jenkins
22.30 **Rush –** serial
23.35 **Blade, Wieczny Łowca II –** horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann
2.00 **Klub Magii**
4.10 **Druga strona medalu –** talk show
4.40 **Druga strona medalu –** talk show
5.10 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret –** telenowela
7.00 **Nash Bridges –** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
11.00 **Niedoręczony list –** serial
12.00 **To moje życie! –** telenowela
13.05 **Odmienić los –** telenowela
14.00 **Odmienić los –** telenowela
15.00 **Oblicza miłości –** telenowela
16.00 **Oblicza miłości –** telenowela
17.00 **Niedoręczony list –** serial
18.00 **Tajemnice medyczne –** serial
19.00 **Tajemnice medyczne –** serial
20.00 **Jurassic Park –** film przygodowy, USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum, Richard Attenborough
22.40 **American Pie: Zjazd absolwentów –** komedia, USA 2012, reż. Hayden Schlossberg, Jon Hurwitz, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs, Seann Scott
1.00 **Dzieci kukurydzy –** horror, USA 2009, reż. P. Borchers, wyk. Daniel Newman, David Anders, Kandyse McClure, Preston Bailey
2.50 **JRG w akcji**
3.15 **Dyżur**
3.40 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.30** Królowa - film biograficzny **9.25** Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Prawo i pięść - film sensacyjny **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Nic śmiesznego - komedia **22.00** Luther - serial

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Ostre cięcie **18.50** Dom do poprawki **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Punkt krytyczny **21.45** Express - informacje **22.00** Komornicy **22.30** Wojny magazynowe **23.30** Betlejewski. Prowokacje

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wszystko o psach **11.00** Wojny parkingowe **11.30** Wojny parkingowe **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Całkiem nowe lata miodowe **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Skeleton Man - horror

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna Borussia Dortmund - Bayern **9.55** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **11.30** Piłkarskie gwiazdy po polsku **12.00** Kierunek RIO **12.30** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **14.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Wisła - konkurs indywidualny **15.45** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Eibar - FC Barcelona **17.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Eibar - FC Barcelona **18.20** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **18.55** Piłka nożna - Liga Europejska. **21.00** Piłka nożna - Liga Europejska. **23.05** Legia Mistrzów **23.20** Sportowy Wieczór **23.45** Tenis ziemny - Puchar Davisa. Polska - Argentyna **1.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn Snowboardowy **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Snowboard World Snowboard tour Burton US Open **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Kolarstwo UCI Track Cycling World Championships **23.00** Magazyn Cafe Futbol **0.30** Magazyn Puncher

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 3. 9.30 Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 1. **10.30** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg indywidualny kobiet **12.00** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada Bieg łączony kobiet **13.00** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 3. **13.45** Piłka nożna. Worldgoals **13.50** Piłka nożna. Major League Soccer **14.20** Futbol Latino **14.45** Piłka nożna. FIFA Football **15.10** Piłka nożna. Worldgoals **15.15** Biathlon. MŚ, Oslo Konkurs indywidualny **17.15** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 4. **18.40** Watts **18.45** Piłka nożna. Liga Europy 1 finału pierwsze mecze **21.00** Piłka nożna. Liga Europy 1 finału pierwsze mecze **23.00** Piłka nożna. Liga Europy 1 finału pierwsze mecze

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Minęła 20ta **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info

TV TRWAM

12.20 Po stronie prawdy **13.20** Chłopcy z Namugongo **14.00** Iluminator **14.55** Tekla - życie dla Ewangelii **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **16.40** Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Sanktuarium Matki Bożej Nadziei w Pontmain we Francji

TVP KULTURA

8.25 Chuligan literacki **8.55** Prywatne życie arcydzieł **10.00** Lucyna - film obyczajowy **11.30** Przedwiośnie - serial **12.30** Koncert życzeń - Anna Jantar **12.40** Niezapomniane przeboje Anny Jantar **13.25** Koncert życzeń - Anna Jantar **13.40** Informacje kulturalne **14.00** Mózg - komedia sensacyjna **16.05** 250 lat teatru publicznego w Polsce **16.25** Filmy Andrzeja Wajdy - Bez znieczulenia - dramat obyczajowy **18.40** Zima, która nas zmieniła - Pierwsza śmierć - serial **19.05** Zima, która nas zmieniła - Koktajle na Hruszewskiego - serial **19.45** Caracas - film anim. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Skrzypek na dachu - musical **23.25** Dezerterzy

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości - reportaż **7.25** Cafe Historia **7.55** Ginące cywilizacje (8) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (285) - serial **10.00** Historia żywa **10.35** Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (2) - serial dok. **11.35** Pokolenie - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda **13.40** Ex Libris **14.10** Cudze listy - film dok. **15.15** Było, nie minęło - . **15.45** Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera - cykl dok. **16.45** Marzec' 68 - reportaż **18.00** Wspaniałe stulecie (286) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Lavoisier i chemia - serial **19.45** Napoleon (2) - serial dok. **21.00** Publicystyka **22.00** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - Najwierniejszy żołnierz Hitlera - cykl dok. **23.45** Szerokie tory - Jeden dzień z życia milicjanta w Doniecku **0.25** Listy gończe - Zbrodnia bez kary (52) - magazyn **0.55** Wielkie napady PRL - u (1) - Napad w Otwocku - cykl dok. **1.30** Cudze listy - film dok. **2.45** Czas honoru (21) „Grupa Rainera" s. II - serial **3.45** Czas honoru (22) „Strzały na Pawiaku" s. II - serial

Piątek, 11.03.2016

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Jak to działa (106) Ciekawe urządzenia, cz. 1 –** magazyn
9.00 **Ojciec Mateusz (49) – Lot** – serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (132) –** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (292) –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia –** magazyn
12.45 **Wokół Morza Śródziemnego. Wyspy skarbów –** serial dok.
14.00 **Tysiąc i jedna noc (133) –** serial
15.00 **Wiadomości**
15.05 **Pogoda**
15.15 **Okrasa łamie przepisy**
15.45 **Wspaniałe stulecie (293) –** serial
16.40 **Czekamy na Światowe Dni Młodzieży**
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2904) –** telenowela
18.30 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
19.15 **Przepis dnia –** magazyn
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Poldark – Wichry losu (8)** – serial
21.35 **James Bond powraca – W obliczu śmierci –** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Maryan d'Abo, Jeroen Krabbe
23.55 **Zemsta [ser. II] (1) –** serial
0.45 **Żywe trupy [ser. III] (10) –** serial
1.40 **Chicago Fire (13) –** serial
2.35 **Niech gra muzyka –** film TVP, reż. Andrzej Barański, wyk. Franciszek Dudka, Bronisław Dudka, Franciszek Burek, Czesław Chmiel, Eugeniusz Horoszko, Władysław Pogoda
4.00 **Świat Się kręci –** widowisko publicystyczne
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **M jak miłość (1017 – 1018)** – serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1412) –** serial
11.35 **Na dobre i na złe (120) –** aerial
12.35 **Serial fabularny**
13.35 **Anna Dymna –** spotkajmy się
14.05 **Na sygnale (77) – Próba –** serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (166) – Podział** – serial komediowy
15.00 **Rodzinka.pl (167) – Urlop Boskich –** serial komediowy
15.40 **Panorama**
16.00 **Pogoda**
16.10 **Hity kabaretu – Pan Józek i inne hity Grzegorza Halamy** – program rozrywkowy
17.05 **Serial fabularny**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1412) –** serial obyczajowy
19.55 **Akademia smaku Zosi i Tomka – 10 –** magazyn kulinarny
20.05 **Barwy szczęścia (1413) –** serial obyczajowy
20.40 **O mnie się nie martw – s. IV (2)** – serial komediowy
21.40 **Rodzinka.pl (171) –** serial
22.20 **Dzięki Bogu już weekend** – program rozrywkowy
23.25 **Komediowa Scena Dwójki**
0.25 **Piraci z Karaibów. Skrzynia umarlaka –** film przygodowy, USA, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy
3.00 **Resident Evil. Domena zła** – film science fiction, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, USA, reż. Paul W.S Anderson, wyk. Milla Jovovich, Michelle Rodriguez, Eric Mabius
4.45 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
7.20 **Singielka –** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku –** talk show
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny

20.00 **Wkręceni –** komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, Dominika Kluźniak, Kamilla Baar
22.05 **Bez twarzy –** film sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola, Gina Gershon, Dominique Swain, Nick Cassavetes, Colm Feore
0.55 **Kuba Wojewódzki –** talk show
1.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.10 **Klub Magii**
3.30 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Trudne sprawy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

22.05 **xXx –** film akcji, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Michael Roof Xander Cage występujący pod pseudonimem XXX jest zapalonym miłośnikiem sportów ekstremalnych. Intensywny wysiłek, ryzyko i kłopoty z wymiarem sprawiedliwości są dla niego codziennością. Pewnego dnia zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent wyjeżdża do Pragi. Zostaje mu powierzona niezwykle trudna i niebezpieczna misja.
0.45 **Tylko Muzyka. Must be the Music**
2.45 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem –** telenowela obyczajowa
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona –** telenowela obyczajowa
12.00 **Galileo**
13.00 **Galileo**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona –** telenowela obyczajowa
18.00 **13 Posterunek**
18.40 **13 Posterunek**
19.20 **13 Posterunek**
20.00 **Bitwa o Midway –** dramat wojenny, USA, 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Cliff Robertson, Glenn Ford, Henry Fonda, James Coburn, Robert Mitchum
22.45 **Eksperyment SS –** horror, Wielka Brytania, 2007, reż. Steve Barker, wyk. Julian Wadham, Ray Stevenson, Richard Brake
0.40 **Wiejska sielanka, Francja, 2011**
2.00 **STOP Drogówka**
3.00 **Disco Polo Life**
4.00 **Top 10 lista przebojów**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ: Jerzy Iwaszkiewicz** – talk show
7.20 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie –** serial obyczajowy
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.55 **Szpital –** program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni –** serial kryminalny
17.00 **Chirurdzy III –** serial
18.00 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
19.00 **Agentka o stu twarzach –** serial
20.00 **Złote dziecko –** komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, J.L. Reate, Victor Wong, Randall 'Tex' Cobb
22.05 **Ostrza chwały –** komedia, USA 2007, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Will Ferrell, Jon Heder, Will Arnett, Amy Poehler, Jenna Fischer, William Fichtner, Craig T. Nelson
0.10 **Czarownice z Eastwick –** komedia, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson, Cher, Susan Sarandon, Michelle Pfeiffer, Veronica Cartwright, Richard Jenkins
2.40 **Klub Magii**
4.50 **Druga strona medalu –** talk show

PULS

5.55 **Sekret –** telenowela
7.00 **Nash Bridges –** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo –** serial
11.00 **Niedoręczony list –** serial
12.00 **To moje życie! –** telenowela
13.05 **Odmienić los –** telenowela
14.00 **Odmienić los –** telenowela
15.00 **Oblicza miłości –** telenowela
17.00 **Niedoręczony list –** serial
18.00 **Tajemnice medyczne –** serial
20.00 **Tokarev –** film sensacyjny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
22.00 **Maczeta zabija –** film akcji, Rosja, USA 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez, Sofia Vergara, Vanessa Hudgens
0.05 **Rambo 2 –** film akcji, USA 1985, reż. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
2.00 **W blasku fleszy**
2.30 **Dyżur**
3.05 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
3.55 **JRG w akcji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.40** Smażalnia story - komedia obyczajowa **9.20** Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.00** Królowa - film biograficzny **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Dom z piasku i mgły - dramat - thriller **22.40** Izolacja - horror

TTV

14.40 I znów jestem sexy! **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Inicjacja **22.30** Usterka **23.30** Podstępne roboty **0.00** Sekrety striptizerek - serial

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Podwodni łowcy **11.00** Australijskie rekordy Guinnessa **12.00** Całkiem nowe lata miodowe **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Yuchi Gong: Bóg drzwi - dramat historyczny

TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń **9.50** Zwarcie **10.20** The World Sailing Show **10.50** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Eibar - FC Barcelona **12.00** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. Eibar - FC Barcelona **13.30** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **14.05** Piłka nożna - Liga Europejska. **16.10** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **19.05** Magazyn piłkarski FIFA **19.40** Piłka nożna - Liga Europejska. **21.40** Świat jeździectwa **22.15** Żeglarska kadra narodowa - MŚ w klasie RS. X - felieton **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **1.00** Zakończenie dnia

PSN

8.00 Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Tenis ATP World Tour Masters 1000 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn Cafe Futbol **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Tenis ATP World Tour Masters 1000 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka ręczna kobiet Eliminacje do ME 2016 **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna Liga holenderska **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Biathlon MŚ Holmenkollen **23.00** Siatkówka Liga Mistrzyń **1.00** Magazyn Puncher **2.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea **9.30** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **10.30** Biathlon. MŚ, Oslo Konkurs indywidualny **12.00** Snooker. World Grand Prix, Walia **13.00** Biathlon. MŚ, Oslo **13.45** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **15.15** Biathlon. MŚ, Oslo **16.45** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **17.30** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore **18.30** Kolarstwo. Paryż - Nicea **19.35** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **20.45** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, **22.00** DRWALE, STIHL TimbersportS SERIES. MŚ **23.10** Biathlon. MŚ, Oslo Sztafeta kobiet **0.05** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Wyspy Kanaryjskie **0.30** Piłka nożna. Major League Soccer **1.00** Piłka nożna. Major League Soccer: Orlando City SC - Chicago Fire

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** EXTRA ŚWIAT **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.51** Pogoda **21.00** Panorama Dnia **21.34** Pogoda **21.40** Studio LOTTO **21.50** Magazyn publicystyczny **22.40** Serwis Info **23.22** Pogoda **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** EXTRA ŚWIAT **0.25** Dziś wieczorem **0.40** Forum **1.25** Panorama Dnia **2.00** Magazyn publicystyczny **2.50** Serwis Info **3.32** Pogoda

TV TRWAM

15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Filmowe Życiorysy **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ostateczne rozwiązanie **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** Chingola **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.25** Dezerterzy **8.55** Którędy po sztukę **9.45** 39 kroków - thriller **11.30** Przedwiośnie - serial **12.25** Informacje kulturalne **12.45** Letni Festiwal Muzyczny MDR **14.30** Jest sprawa - komedia **16.10** Filmy Andrzeja Wajdy - Katyń - dramat **18.25** Videofan **18.50** ARTE w TVP Kultura - Twiggy. ikona lat 60 - tych - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - Studio Kultura **20.25** Konwój - film sensacyjny **22.25** Tygodnik Kulturalny **23.20** Filmy, które zmieniły Amerykę - Skrzypek na dachu - musical **2.25** Informacje kulturalne **2.40** Jazz noc - B. B. King. Live at Montreux

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.20** Flesz historii **7.55** Ginące cywilizacje (9) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (286) - serial **10.00** Spór o historię - Jałta 1945 - Debata **10.40** Napoleon (2) - serial dok. **11.45** Dziewice - film dok. **12.50** Koło historii **13.50** Polska i świat z historią w tle - Palmiry - Polski Katyń **14.15** Żegnajcie Towarzysze (1). Zwycięstwo. 1975 - 1979 - cykl dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku **16.45** Wszystko może się przytrafić - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (287) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Stephenson - serial **19.45** Kleopatra. portret morderczyni - film dok. **21.00** Polscy bohaterowie wojenni cz. 1. Witold Pilecki. Ochotnik z Auschwitz - serial dok. **22.05** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców **23.30** Szerokie tory - Plac Czerwony **0.05** Spotkanie po latach - Dr Anatolij Kaszpirowski - film dok. **1.10** Żegnajcie Towarzysze - Żegnajcie Towarzysze (1). Zwycięstwo. 1975 - 1979 - cykl dok. Polska, reż. Andrei Nekrasov

Sobota, 12.03.2016

TVP 1

7.05 Odnawialne źródła energii
7.30 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl - magazyn
8.55 Mapa ginącego świata (2) Madagaskar. Parkiet na wagę złota i łez - cykl dok.
9.30 Mania wielkości - komedia, Francja, Włochy
11.30 Sprawa dla reportera
12.20 Cztery kąty, anioł piąty - Racibórz
12.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Downton Abbey (9) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (188) - Przeznaczenie - serial
18.25 Bodo (1) - serial biograficzny
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL
20.10 Pogoda
20.25 Strażacy (12) - Życie na kredyt - serial
21.25 Hit na sobotę - Igrzyska śmierci - film akcji, USA, reż. Gary Ross, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson
23.55 Chicago Fire (13) - serial
0.45 Dekalog - Dziewięć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Ewa Błaszczyk, Piotr Machalica, Jan Jankowski, Jolanta Piętek - Górecka, Artur Barciś, Katarzyna Piwowarczyk, Jerzy Trela
2.00 Downton Abbey (9) - serial
2.55 Przez dotyk - dramat
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

4.50 Tropem nieznanego - Odkrywając emocje - serial
5.30 Chiny mało znane (6) - Wyżyna Tybetańska - serial
6.25 M jak miłość (1205) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Program do czytania
10.45 Śniadanie na Trawie - magazyn kulturalny
11.20 Dzika Muzyka - Dzika Muzyka - Polscy Lirnicy - magazyn
11.50 Ostry z natury
12.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Tabu
12.55 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - Spot
13.00 Przygarnij mnie (1) - reality show
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (171) - Manipulować ale z uwagą - serial komediowy
15.15 Dzięki Bogu już weekend - program rozrywkowy
16.25 O mnie się nie martw - s. IV (2) - serial komediowy
17.20 Kocham Kino - magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
21.50 Resident Evil. Domena zła - film science fiction, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, USA, reż. Paul W.S Anderson, wyk. Milla Jovovich, Michelle Rodriguez, Eric Mabius
23.40 Psychoza (3 - 4) - serial
1.25 Śniadanie na Trawie - magazyn kulturalny
1.55 Mumia - film przygodowy, USA, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.45 Singielka - serial
14.30 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 You Can Dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
16.30 MasterChef Junior
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mali Giganci

21.55 Sposób na teściową - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez
0.00 Wkręceni - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, Dominika Kluźniak, Kamilla Baar
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
10.15 Ewa gotuje
10.45 Powiedz TAK!
11.45 TOP CHEF
13.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
14.45 Dlaczego ja?
15.45 Trudne sprawy
16.45 Pamiętniki z wakacji
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Surprise, Surprise
Format prezentujący niezwykłe historie zwykłych ludzi, który przez 17 lat nieustannie zaskakuje widzów w Wielkiej Brytanii. Program, określany przez wielu ikoną brytyjskiej telewizji, odnosi oszałamiający sukces nie tylko na Wyspach. Emitują go stacje między innymi w USA, Włoszech, Holandii i Chinach. Telewizja Polsat zaprasza na spotkanie z bohaterami, których nie zobaczymy na okładkach kolorowych magazynów.
21.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
23.35 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
1.35 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
9.25 Elmo - komedia familijna, USA, 1999, reż. Gary Halvorson, wyk. Mandy Patinkin, Vanessa L. Williams, Sonia Manzano
10.45 Policjantki i Policjanci
11.45 Policjantki i Policjanci
12.45 Wielka historia
13.15 Wielka historia
13.50 Bohater ostatniej akcji - komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger, F. Murray Abraham, Austin O'Brien, Charles Dance, Anthony Quinn
16.30 Szczęki - thriller, USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, Robert Shaw, Roy Scheider
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Krwawy odwet - dramat, Kanada, 2011, reż. Damian Lee, wyk. Christian Slater, Cuba Gooding, Kim Coates
1.00 Życie na wybiegu
2.00 Życie na wybiegu
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.40 Szymon Majewski Show
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
10.00 Castle - serial
11.00 Mentalista III - serial sensacyjny
12.00 Przepis na życie - serial
15.00 Nie ma tego złego - film familijny, USA 2011, reż. Peter Skillman Odiorne, wyk. Sammi Hanratty, Brooke Shields, Aidan Quinn, Kris Kristofferson, Keith David
16.50 Nigdy w życiu! - komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski
19.00 W rytmie hip - hopu II - film obyczajowy, USA 2006, reż. David Petrarca, wyk. Izabella Miko, Columbus Short, Jacqueline Bisset, Maria Brooks
20.55 Różowa Pantera - komedia, USA, Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Jean Reno, Emily Mortimer, Henry Czerny, Beyonc... Knowles
22.50 Słodki listopad - melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella
1.20 Terminator: Kroniki Sary Connor - serial

PULS

5.45 Co ludzie powiedzą? - serial
6.55 Taki jest świat
7.45 Co ludzie powiedzą? - serial
8.55 Wojciech Cejrowski. Boso.
10.00 Czterej pancerni i pies - serial
12.15 Strażacki pies - film familijny
14.45 Najpiękniejsze baśnie: O soli cenniejszej niż złoto - baśń
16.00 Najpiękniejsze baśnie: Niedźwiedzia skóra - baśń
17.25 Jurassic Park - film przygodowy, USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum, Richard Attenborough
20.00 Rambo 2 - film akcji, USA 1985, reż. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
22.00 Plan ucieczki - film akcji, USA 2013, wyk. Arnold Schwarzenegger, Cent 50, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sam Neill, Sylvester Stallone, Vinnie Jones
0.20 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Andrei Arlovski, Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Mariah Bonner, Scott Adkins
2.55 Taki jest świat
3.30 Menu na miarę
3.55 Dyżur
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.35** Muszkieterowie - serial **8.50** Samochodzik i templariusze - serial **10.30** Dumbo - film anim. **11.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **14.05** Zaginiony świat - serial **16.05** Złoto Karaibów - film przygodowy **18.05** Wyrzuć mamę z pociągu - komedia **20.00** Żywa tarcza - film sensacyjny, Australia **21.50** Mały Nicky - komedia **23.45** Luther Sezon 1 - serial **0.50** Luther - serial

TTV

16.05 Usterka **16.40** Ekstremalne przeprowadzki **17.10** Wytapiacze fortuny **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **19.05** Testerzy **19.20** Testerzy **19.30** Testerzy **19.45** Express - informacje **20.00** Shipping wars **20.30** Shipping wars **21.00** Usterka **22.00** Rozmowy kontrolowane **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.15** Wymarzona randka porno **0.15** Kulisy porno biznesu - serial

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** 13 Posterunek **8.15** Benny Hill **8.50** Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.30** Nowy Scooby - Doo **11.25** Barbie i Trzy Muszkieterki - film anim. **13.00** Wszystko o psach **14.00** Podwodni łowcy **15.00** Tajemnice ludzkiego głosu - film dok. **16.20** Ludzie honoru - dramat, **19.00** Wilczyca z Yellowstone - film dok. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** IP MAN - film biograficzny

TVP SPORT

6.00 Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **6.50** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **7.30** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **8.05** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **8.35** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **9.10** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **10.10** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **11.50** Piłka nożna - Liga Europejska. **13.55** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **17.55** Bieg Piastów **18.20** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **21.00** Piłkarskei gwiazdy po polsku **21.30** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **23.00** Sportowa Sobota **23.25** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **1.10** GOL **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn ATP World Tour Uncovered **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Snowboardowy **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka ręczna kobiet Eliminacje do ME 2016 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka Liga Mistrzyń **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Liga Mistrzów **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.20** Biathlon MŚ Holmenkollen **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka Liga Mistrzyń **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn narciarski **19.40** Piłka nożna Liga holenderska **22.00** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **23.00** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro

EUROSPORT

8.30 Watts **8.45** Biathlon. MŚ, Oslo Sztafeta kobiet **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lenzerheide **11.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell **12.45** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **14.45** Biathlon. MŚ, Oslo **15.15** Biathlon. MŚ, Oslo **17.00** Kolarstwo. Follow Fabian **17.15** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Etap 6. **18.15** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 4. **19.15** Magazyn sportów zimowych **20.15** Wyścigi konne. Gran Premio Latino Americano **20.45** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada 10 km kobiet **21.45** Biegi narciarskie. PŚ, Canmore, Kanada 15 km mężczyzn **22.45** Sporty Motorowe. Formuła E Meksyk **0.00** Snooker. World Grand Prix, Walia Półfinał **1.30** Biathlon. MŚ, Oslo

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.10** Debata po europejsku **18.40** Serwis Info **19.00** Na czym świat stoi - magazyn **19.15** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.40** Serwis sportowy **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.46** Pogoda **22.55** Serwis Info **23.40** Sportowa Sobota **0.00** Teleexpress Extra **0.30** Dziś wieczorem **0.45** Minęła 20ta **1.30** INFO Newsroom

TV TRWAM

13.45 Audiencja jubileuszowa w Roku Miłosierdzia **14.45** Święty Franciszek i brat Bernard **15.20** Po cóż są nam święci? **15.30** Podróż do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Cuda Jezusa **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Przypływ Islamu **23.40** Nad Jeziorem Malawi **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Bebok - film kr.metr **9.15** Słoneczny zegar - dramat **11.15** Informacje kulturalne **11.30** Rozmowy - Pomniki historii **12.10** Mistrz tańca powraca - film dok. **13.45** Hanna i jej siostry - komediodramat **15.40** Informacje kulturalne ekstra **16.15** Lekcja martwego języka - dramat **18.10** Tygodnik Kulturalny **19.00** Legendy rocka - Prince - cykl dok. **20.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **20.20** Bilet do kina - Pola śmierci - dramat **22.50** Utopia s. II - serial **23.55** Jeff Beck - Live at Ronnie Scott's - koncert **1.10** Kino nocne - Porno - film obyczajowy **2.40** Eurokultura - magazyn kulturalny

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.20** Jak to działa (55) - magazyn **7.55** Dzieci Afryki **8.25** Wyprzedzając swój czas **9.00** Wspaniałe stulecie (287) - serial **10.00** Misja natura 10 - serial dok. **10.40** Kleopatra. portret morderczyni - film dok. **11.55** Polscy bohaterowie wojenni cz. 1. Witold Pilecki. Ochotnik z Auschwitz - serial dok. **12.55** Ludzie rzeki - Mekong 2 - serial dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Wielka Gra - teleturniej **15.45** Koło historii **16.25** Spór o historię **17.00** Regiony z Historią - Izabelin - cykl dok. **17.20** Małe ojczyzny - Bóg wysoko... **18.00** Imperium miłości (29) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.40** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **20.20** Historia żywa - Wojna, rekonstrukcja, nauka **21.00** Pradzieje Celtów - film dok. **22.05** Lata przełomu (3) - cykl dok. **22.40** Lata przełomu (4) - cykl dok. **23.15** Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnice belgijskich twierdz - cykl dok. **23.45** Komandoria - cz. 3 - serial **0.45** Yodok Stories - film dok. **2.15** Reduta PWPW - film dok.

Niedziela, 13.03.2016

TVP 1

5.40 Egzamin z życia (103) - serial
6.30 My Wy Oni
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Jak to działa (106) Ciekawe urządzenia, cz. 1 - magazyn
9.00 Ziarno - Genezjusz - święty aktor - magazyn
9.35 Teleranek
10.15 Rozdarte serca (1) Broken Pieces - serial obyczajowy, Turcja
11.05 Do zobaczenia w Krakowie
11.30 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.40 Franciszek. Papież Miłosierdzia - film dok.
13.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt
15.55 Łyżwiarstwo figurowe - Gala Kings on Ice - Warszawa, cz. 2
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Strażacy (12) - Życie na kredyt - serial
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Szlachetna Paczka
20.15 Pogoda
20.25 Bodo (2) - serial
21.35 Zakochana Jedynka - Jak ona to robi? - film dok.
23.10 Igrzyska śmierci - film akcji, USA, reż. Gary Ross, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson
1.40 Jaka to melodia?
2.35 Brzezina - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukasiewicz, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska, Marek Perepeczko, Danuta Wodyńska
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1206) - serial
6.25 Barwy szczęścia (1409 - 1413) - serial obyczajowy
9.10 Biegi narciarskie - PŚ - Lake Louise
10.10 Rodzinne oglądanie - Galapagos - Przystosowanie (2) - serial dok. reż. Martin Williams
11.10 Podróże z historią (10) - Rozmowy z Wartburgiem
11.40 Makłowicz w podróży. Hiszpania - Costa Tropical - magazyn kulinarny
12.20 Gwiazdy w południe - Żądza pieniądza - komedia, Francja, reż. Gerard Oury, wyk. Christian Clavier, Tsilla Chelton, Catherine Jacob
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
16.25 Na dobre i na złe (628) - serial
17.25 Na sygnale (87) - Wyścig z czasem - serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.55 Przygarnij mnie (2) - reality show
20.05 Mumia - film przygodowy, USA, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah
22.20 Komediowa Scena Dwójki - program rozrywkowy
23.20 Dom latających sztyletów - film przygodowo - historyczny, Chiny, Hong Kong, reż. Yimou Zhang, wyk. Takeshi Kaneshiro, Andy Lau, Ziyi Zhang, Dandan Song
1.30 Soulowi bracia - film obyczajowy, USA, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Samuel L. Jackson, Jennifer Coolidge, Sean Hayes, Ken Davitian
3.20 Psychoza (3 - 4) - serial
4.55 Zakończenie dnia

TVN

5.25 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy
8.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Efekt Domina
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.05 Druga szansa - serial
13.05 Mali Giganci

15.00 Indiana Jones i świątynia zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan, Amrish Puri, Philip Stone, Dan Aykroyd
17.25 Sablewskiej sposób na...
18.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior
21.30 Kiler - komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
23.45 Piekielna zemsta - film sensacyjny, USA 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, Billy Burke, David Morse
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 Klub Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.40 Małolaty na obozie - komedia familijna, USA, 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr, Dallin Boyce, Lochlyn Munro, Paul Rae, Richard Gant, Tamala Jones
11.35 Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Bruce Campbell, Cliff Robertson, Daniel Gillies, Donna Murphy, Elizabeth Banks, Rosemary Harris, Vanessa Ferlito, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina, Willem Dafoe
14.15 Surprise, Surprise
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Dwoje we troje
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Tylko Muzyka. Must be the Music

22.05 Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Donal Logue, Peter Fonda, Sam Elliott, Wes Bentley, Eva Mendes
Dawno temu, gwiazda kaskaderki motocyklowej, Johnny Blaze, zawarł pakt z diabłem, aby chronić najbliższe m u osoby. ojca i ukochaną z dzieciństwa, Roxanne. Teraz diabeł upomniał się o swoją własność.
0.35 Magazyn sportowy
2.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
9.00 Garfield Show
9.25 Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film anim., USA, 1992
11.00 Galileo
12.00 Bitwa o Midway - dramat wojenny, USA, 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Cliff Robertson, Glenn Ford, Henry Fonda, Robert Mitchum
14.50 Jeźdźcy z zaginionego miasta - film akcji, Niemcy, 2008, reż. Jean de Segonzac, wyk. Bettina Zimmermann, Ian Somerhalder,
17.00 9. miesiąc
19.00 Galileo
20.00 Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Rodrigo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Lloyd Battista
22.05 Gabriel - film fantasy, Australia, 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Erika Heynatz, Harry Pavlidis, Jack Campbell, Michael Piccirilli, Samantha Noble, Dwaine Stevenson
0.30 Pięść wojownika - film kryminalny, USA, 2007, reż. Wayne Kennedy, wyk. Ho - Sung Pak, Peter Greene
2.20 Interwencja

TVN 7

5.30 Szymon Majewski Show
6.45 Mango - Telezakupy
8.50 Dwóch i pół - serial
9.25 Kobra: Oddział specjalny - serial sensacyjny
10.30 Agentka o stu twarzach - serial
11.55 Mentalista III - serial sensacyjny
12.55 Przepis na życie - serial
14.55 Rio Bravo - western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan, Ward Bond
17.55 Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, J.L. Reate, Victor Wong, Randall 'Tex' Cobb
20.00 Święty - film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elizabeth Shue, Rade Serbedzija, Valery Nikolaev, Henry Goodman, Alun Armstrong
22.35 Przypadek 39 - horror, USA/ Kanada 2009, reż. Christian Alvart, wyk. Ren...e Zellweger, Jodelle Ferland, Bradley Cooper, Cynthia Stevenson
0.55 Rush - serial
1.55 Klub Magii
4.05 Druga strona medalu - talk show
4.35 Druga strona medalu - talk show
5.05 Koniec programu

PULS

6.00 Taki jest świat
6.50 Czterej pancerni i pies - serial
9.05 Wojciech Cejrowski. Boso.
11.35 Bud - pies na medal - film familijny, USA 1998, reż. Richard Martin, wyk. Kevin Zegers, Cynthia Stevenson, Gregory Harrison
13.15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż - baśń
15.25 Goście w Ameryce - komedia, Francja, USA 2001, reż. Jean - Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christina Applegate, Christian Clavier, Tara Reid
17.20 Bibliotekarz III: Klątwa kielicha Judasza - film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Stana Katic, Bruce Davison
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Wyścig śmierci - film akcji, USA 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Ian McShane, Jason Statham, Joan Allen, Tyrese Gibson
22.20 Angielska robota - film sensacyjny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Daniel Mays
0.30 Wikingowie - serial
1.25 American Horror Story: Asylum - serial
2.20 Dyżur
3.00 Taki jest świat

Stopklatka

6.00 Szczęściarze - film dok. **6.45** Samochodzik i templariusze - serial **8.15** Zaginiony świat - serial **10.15** Katastrofy w przestworzach - serial **11.20** Muszkieterowie - serial **13.45** Wyrzuć mamę z pociągu - komedia **15.30** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **18.00** Mały Nicky - komedia **19.50** 100 kultowych filmów: Rio Bravo **20.00** Znamię - dramat **22.10** Amerykanin - dramat sensacyjny

TTV

13.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **14.00** Najlepszy w mieście **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.05** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.05** Podstępne roboty **18.35** Królowie lombardu **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.00** Betlejewski. Prowokacje **22.30** Komornicy **23.00** Taboo USA - serial

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** 13 Posterunek **9.05** Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.00** Barbie i Trzy Muszkieterki - film anim. **11.45** Garfield Show **12.05** Nowy Scooby - Doo **12.50** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - film anim. **13.20** Wszystko o psach **14.20** Kumple - film przygodowy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Trzystu walecznych - film historyczny **0.00** Życie na wybiegu

TVP SPORT

6.00 Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **6.45** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **7.15** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **7.50** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **8.30** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **9.45** piłka nożna - Borussia Dortmund **10.45** Hokej na lodzie - PHL. 2 runda play - off **12.50** Świat jeździectwa **13.25** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **14.55** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **18.00** Kierunek Rio **18.30** Kierunek Rio **19.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **23.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **1.00** Sportowa niedziela **1.30** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn narciarski **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn freestyle **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** MŚ w Snowboardzie **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn Atleci **12.00** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **13.00** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **14.30** Piłka nożna Liga holenderska **16.45** Biathlon MŚ Holmenkollen **17.15** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **18.30** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **19.50** Koszykówka Tauron Basket Liga **22.00** Koszykówka Beko BBL **0.10** Magazyn Cafe Futbol **2.50** MMA KSW30

EUROSPORT

8.30 Biathlon. MŚ, Oslo Sztafeta kobiet **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lenzerheide SuperKombinacja Norweska kobiet, supergigant **11.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia Supergigant mężczyzn **12.30** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg kobiet ze startu wspólnego **13.45** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt, Niemcy HS 142 **15.45** Biathlon. MŚ, Oslo Bieg mężczyzn ze startu wspólnego **16.45** Kolarstwo. Paryż - Nicea, Francja Nicea - Nicea Etap 7. **17.45** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 5. **19.00** Magazyn sportów zimowych **20.00** Snooker. World Grand Prix, Walia Finał **23.05** Piłka nożna. Major League Soccer 2. kolejka: New York City FC - Toronto FC

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat - magazyn **18.00** TWEET UP **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **18.58** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.47** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.40** Sportowa niedziela **23.10** Serwis Info **23.50** Pogoda **0.00** Teleexpress Extra **0.25** Dziś wieczorem **0.45** Minęła 20ta **1.15** Bez retuszu - magazyn **2.25** Serwis Info **3.20** Woronicza 17 **4.40** Extra świat

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.25** Charlie - historia zabawki **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **17.55** 40 dni ze św. Teresą **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Józef z Egiptu **22.20** Po cóż są nam święci **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak My to widzimy **23.30** Serce Afryki **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **0.55** 40 dni ze św. Teresą **1.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **1.15** Rozmowy niedokończone

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Gdzie jest trzeci król - film kryminalny **10.05** Lang Lang - najwyższy poziom - film dok. **11.15** Eurokultura **11.35** Słodka Charity - musical **14.05** Dzieci śmieci - dramat **15.15** Prywatne życie arcydzieł **16.20** Koncert muzyki Johna Williamsa - Los Angeles 2014 **17.15** Niedziela z....kinem Krzysztofa Kieślowskiego - Amator - dramat obyczajowy **20.15** Przypadek - film obyczajowy **22.20** Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny **22.50** Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - film dok. **0.30** Jazz noc - B. B. King. Live at Montreux - koncert

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.20** Jak to działa (56) - magazyn **7.50** Ksiądz Marceli od Wszystkich Świętych - film dok. **8.30** Duszpasterz Beczki **9.00** Imperium miłości (29) - serial **10.00** Okrasa łamie przepisy **10.40** Dzieje Kultury Polskiej **11.45** Lata przełomu (3) - cykl dok. **12.20** Lata przełomu (4) - cykl dok. **12.55** Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 2 - cykl dok. **14.00** Szerokie tory **14.40** Ostatni Bej Bałkanów (2) - serial **16.30** Historia żywa **17.00** Ex Libris **17.30** Sprint przez historię Przemysława Babiarza **18.00** Imperium miłości (30) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.45** Yodok Stories - film dok. **21.10** Darwinowi nic do tego - reportaż **21.35** Nowe Ateny! - program publicystyczny **22.45** Książki, które wstrząsnęły światem - Nowy Testament - magazyn **23.10** Encyklopedia II wojny światowej - Kwatery Hitlera - cykl dok. **23.45** Komandoria - cz. 4 - serial **0.50** Wichry Kołymy - dramat, Niemcy, Polska **2.50** Czas honoru (27 - 28) seria III - serial **4.40** Zakończenie dnia

Poniedziałek, 14.03.2016

TVP 1

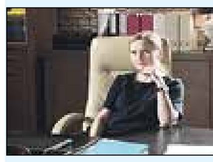
5.35 **Klan (2904) -** telenowela
6.00 **Telezakupy**
6.35 **Franciszek. Papież Miłosierdzia -** film dok.
7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej / cykl reportaży**
9.00 **Ojciec Mateusz (50) - Sekrety i kłamstwa -** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (133) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (293) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia -** magazyn
12.45 **Wokół Morza Śródziemnego. Królestwo owadów -** serial dok.
13.40 **Miejsce z historią - Miasto Ducha Gór**
14.00 **Tysiąc i jedna noc (134) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy - Potrawy pięknie podane**
15.50 **Wspaniałe stulecie (294) -** serial
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2905) -** telenowela
18.30 **Świat Się kręci -** widowisko publicystyczne
19.20 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.25 **Teatr Telewizji - Oszuści -** spektakl teatralny
21.50 **Oto historia - Śmierć Stalina -** film dok.
22.55 **Jak ona to robi? -** film dok.
0.35 **Dirty Dancing 2 -** film muzyczny, USA, reż. Guy Ferland, wyk. Romola Garai, Diego Luna, Sela Ward
2.00 **Notacje - Kazimierz Karabasz Trzeba mieć cierpliwe oko -** cykl dok.
2.20 **Świat Się kręci -** widowisko publicystyczne
3.05 **Zagadkowa Jedynka**

TVP 2

5.40 **M jak miłość (1018) -** serial
6.30 **Program katolicki**
7.05 **M jak miłość (1019) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Akademia smaku Zosi i Tomka - 10 -** magazyn kulinarny
11.05 **Barwy szczęścia (1413) -** serial
11.35 **Postaw na milion -** teleturniej
12.35 **Tylko z Tobą (11) -** serial
13.35 **Śniadanie na Trawie -** magazyn kulturalny
14.05 **Na sygnale (78) - Z nieba -** serial fabularyzowany TVP
14.40 **Rodzinka.pl (168) - Będzie się działo -** serial komediowy
15.05 **Rodzinka.pl (169) - Prawda w oczy kole -** serial komediowy
15.40 **Panorama, Pogoda**
16.00 **Kabaretowe Hity -** 2015 roku
16.30 **Rodzinka.pl (171) -** serial
17.05 **Tylko z Tobą (12) -** serial
18.00 **Panorama, Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (1413) -** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (1414) -** serial obyczajowy
20.45 **M jak miłość (1207) -** serial
21.35 **Kulisy** seria**lu „M jak miłość"**
21.50 **Sonda 2**
22.15 **Sonda 2**
22.50 **Czy świat oszalał? - Ciemna strona sieci -** film dok. reż. Mike Radford
23.55 **Grimm - s. 2 (5) -** serial
0.50 **Aida (8) -** serial komediowy
1.45 **Zabij mnie, glino - film sensacyjny, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Bogusław Linda, Piotr Machalica, Anna Romantowska, Jadwiga Jankowska -** Cieślak, Andrzej Grabarczyk, Tomasz Lengren, Maria Pakulinis, Piotr Fronczewski, Zbigniew Zamachowski, Marek Barbasiewicz
3.55 **Ciemna strona sieci -** film dok.
4.55 **Zakończenie programu**

TVN

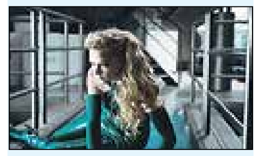
5.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Sablewskiej sposób na...**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Szpital -** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku -** talk show
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy



20.55 **Singielka -** serial
21.30 **Druga szansa -** serial
22.30 **Na językach -** magazyn
23.30 **Agent -** Gwiazdy
0.30 **Wybrani -** serial
1.30 **Ocalić Grace -** serial
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.55 **Klub Magii**
4.15 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Trudne sprawy**
8.55 **Malanowski i Partnerzy**
9.55 **Mój przepis na...**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.10 **MEGA HIT - Wolverine -** film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Japonia, 2013, reż. James Mangold, wyk. Hiroyuki Sanada, Hugh Jackman, Rila Fukushima, Svetlana Khodchenkova
22.40 **7 sekund -** thriller kryminalny, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Deobia Oparei, Georgina Rylance, Pete Lee - Wilson, Serge Soric
0.45 **Goodbye Bafana -** dramat biograficzny, Belgia, Francja, Niemcy, RPA, Wielka Brytania, Włochy, 2007, reż. Bille August, wyk. Dennis Haysbert, Diane Kruger, Joseph Fiennes, Patrick Lyster
3.25 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem -** telenowela obyczajowa
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
8.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona -** telenowela obyczajowa
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
21.00 **13 Posterunek**
21.40 **13 Posterunek**
22.20 **Galileo**
23.20 **Galileo**
0.20 **Spadkobiercy**
1.20 **STOP Drogówka**
2.20 **Graffiti**
2.40 **TAK czy NIE**
3.10 **Cafe Futbol**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.45 **Męski Typ: Jerzy Iwaszkiewicz -** talk show
7.20 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie -** serial obyczajowy
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Szpital -** program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni -** serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
18.00 **Chirurdzy III -** serial
19.00 **Agentka o stu twarzach -** serial
20.00 **Zabójcza perfekcja -** film S - F, USA 1995, reż. Brett Leonard, wyk. Denzel Washington, Kelly Lynch, Russell Crowe, William Forsythe, Louise Fletcher
22.15 **Tajemnice Laury -** serial
23.15 **Miasto złodziei -** film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
1.50 **Klub Magii**
4.00 **Druga strona medalu -** talk show
4.30 **Druga strona medalu -** talk show
5.00 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
11.00 **Niedoręczony list -** serial
12.00 **To moje życie! -** telenowela
13.05 **Odmienić los -** telenowela
15.00 **Oblicza miłości -** telenowela
17.00 **Niedoręczony list -** serial
18.00 **Tajemnice medyczne -** serial
19.00 **Tajemnice medyczne -** serial
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
21.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
22.50 **Resident Evil: Retrybucja -** film akcji, Niemcy, Francja, Kanada, USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez
0.50 **Taki jest świat**
1.40 **JRG w akcji**
2.10 **Dyżur**
2.45 **JRG w akcji**
3.10 **Dyżur**
3.30 **JRG w akcji**
3.55 **Z archiwum policji**
4.20 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.30** Tajemnice oceanu - film dok. **9.20** Noce i dnie - serial **10.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.00** A właśnie, że tak! - komedia **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Wojna Harta - dramat wojenny **22.40** Anakonda: Krwawe ślady - horror

TTV

14.15 Cała prawda o jedzeniu **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Na talerzu milionera **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Komornicy **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.45** DeFacto **23.45** Punkt krytyczny

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Tajemnice ludzkiego głosu - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **11.30** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Tornado w Nowym Jorku - film sci - fi **22.55** Pięść wojownika - film kryminalny

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda 2 **10.05** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **11.00** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **13.35** Short track - MŚ - Seul - dz. 1 **15.10** PN - Borussia Dortmund **16.15** Short track - MŚ - Seul - dz. 2 **17.45** Kierunek RIO **18.15** Hokej na lodzie - PHL. Finał **19.00** Hokej na lodzie - PHL. Finał **20.00** Hokej na lodzie - PHL. Finał **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **23.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **1.05** Echa stadionów **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn golfowy **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn ATP World Tour Uncovered **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1. liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka plażowa World Tour Rio de Janeiro **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna 1. liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** MŚ w Snowboardzie **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn narciarski **20.00** Boks Magazyn Puncher **21.00** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **22.00** Magazyn Cafe Futbol **23.00** Piłka nożna Liga holenderska **1.00** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016

EUROSPORT

9.00 Zapasy. ME, Ryga **10.30** Supersport. MŚ, Buriram **11.45** Jeździectwo. Skoki przez przeszkody, Brabant Indoor **12.45** Piłka nożna. Major League Soccer 2. kolejka: New York City FC - Toronto FC **14.00** Kolarstwo. Follow Fabian **14.15** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 5. **14.45** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6. **16.30** Magazyn sportów zimowych **17.30** Jeździectwo, Horse Excellence **17.45** Snooker. World Grand Prix, Walia Finał **19.05** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6. **20.15** Magazyn. Going for Gold **20.45** Magazyn sportów zimowych **21.45** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy Etap 6. **22.45** Watts **23.05** Eurogole **23.10** Piłka nożna. Major League Soccer

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Extra świat - magazyn **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.02** 24 minuty **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.11** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Echa stadionów **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn **0.45** Dziś wieczorem **1.00** Minęła 20ta

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.05** Gość oczekiwany wg. Zofii Kossak - Szczuckiej **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.25** 40 dni ze św. Teresą **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Czernikowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Targ niewiniątek **23.40** Ciepły powiew południa **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Czernikowie **3.00** Informacje dnia **3.20** Różaniec **3.50** Myśląc Ojczyzna

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Eurokultura **8.30** Niedziela z....kinem Krzysztofa Kieślowskiego **9.25** Krótka histeria czasu - komedia **11.05** Chwila - film kr.metr. **11.30** Przedwiośnie - serial **12.35** Koncert życzeń - Piosenka jest dobra na wszystko **13.40** Eurokultura **14.00** 3 x Andrzej Kondratiuk - Hydrozagadka - film TVP **15.25** West Side Story - musical **18.05** Portrety - B. B. King. Życie Rileya - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Ostatnie piętro - thriller **21.50** Tanie dranie **22.30** Młoda Polska - Sandland - film kr.metr. **23.05** Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal **23.10** Videofan - Portrety. Aleka Polis **23.40** Raj. miłość - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.10** Muzeum Polskiej Piosenki **7.30** Regiony z Historią **7.55** Ginące cywilizacje (10) - cykl dok. **9.00** Imperium miłości (30) - serial **10.10** Koło historii - Zwiadowcy z Lidzbarka **10.45** Nowe Ateny! - program publicystyczny **11.50** Pradzieje Celtów - film dok. **13.00** Spór o historię **13.45** Cafe Historia **14.15** Wyprawa do Wielkiego Rowu, cz. 2 - film dok. **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców **16.45** Portret artysty z czasów starości - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (288) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Mendel i zielony groszek - serial **19.45** Wcielenia zła **21.00** Flesz historii **21.20** Ex Libris **22.00** Było, nie minęło **22.35** „Sensacje XX wieku - Krew, miłość, zdrada - widowisko, Polska, Wielka Brytania **23.50** Mistrzowie dokument **0.55** Małe ojczyzny - Bóg wysoko... - cykl dok. **1.35** Film dok. **2.45** Czas honoru (29) seria III „oddział do zadań specjalnych - serial **3.45** Czas honoru (30) seria III „Zdrajcy - serial **4.35** Zakończenie dnia

Wtorek, 15.03.2016

TVP 1

6.30 **Wokół Morza Śródziemnego. Królestwo owadów -** serial dok.
7.30 **Jaka to melodia?**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.30 **Historia dla Ciebie - pamięć.pl**
8.45 **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej / cykl reportaży**
9.00 **Ojciec Mateusz (51) - Talent -** serial
9.55 **Tysiąc i jedna noc (134) -** serial
10.55 **Wspaniałe stulecie (294) -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Przepis dnia -** magazyn
12.45 **Wokół Morza Śródziemnego. Ocaleni z ostatniej epoki lodowcowej -** serial dok.
13.40 **Miejsce z historią - Ostrołęka miasto niezłomne**
14.00 **Tysiąc i jedna noc (135) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy**
15.50 **Wspaniałe stulecie (295) -** serial
16.45 **Pegaz Flesz**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (2906) -** telenowela
18.30 **Świat Się kręci -** widowisko publicystyczne
19.20 **Przepis dnia -** magazyn
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.05 **GOL**
20.25 **Rozdarte serca (2) -** serial
21.25 **Warto Rozmawiać**
22.30 **Dirty Dancing 2 -** film muzyczny, USA
0.10 **Agent pod przykryciem (2) Undercover -** serial
1.10 **Rozdarte serca (2) -** serial
2.00 **Notacje - Leszek Jan Malinowski. Karabiny na sznurku -** cykl dok.
2.20 **Świat Się kręci -** widowisko publicystyczne
3.05 **Zagadkowa Jedynka**
4.10 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.35 **M jak miłość (1019) -** serial
6.30 **Miłujcie nieprzyjaciół waszych -** reportaż
7.00 **M jak miłość (1020) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1414) -** serial obyczajowy
11.30 **Na dobre i na złe (121) - Kłopotliwa miłość**
12.35 **Tylko z Tobą (12) -** serial
13.35 **Dzika Muzyka - Tańce, hulanki, swawole -** magazyn
14.05 **Na sygnale (79) - Pies -** serial fabularyzowany TVP
14.35 **Rodzinka.pl (1) - Ferie w domu -** serial komediowy, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Maciej Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Jacek Braciak, Agata Kulesza
15.05 **Rodzinka.pl (2) - Opiekunki -** serial komediowy
15.40 **Panorama**
16.00 **Pogoda**
16.05 **M jak miłość (1207) -** serial
17.05 **Tylko z Tobą (13) -** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.20 **Barwy szczęścia (1414) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1415) -** serial
20.45 **M jak miłość (1208) -** serial
21.35 **Kulisy** seria**lu „M jak miłość"**
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.55 **Świat bez fikcji - Ślub u Moona -** film dok. reż. Barbie Maclaurin
23.55 **Służby specjalne (4) -** serial
0.55 **Kabaret Ani Mru Mru**
1.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.00 **Ślub u Moona -** film dok.
3.55 **Ekstradycja III (6) -** serial
5.00 **Zakończenie programu**

TVN

5.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.15 **Mango - Telezakupy**
7.20 **Singielka -** serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Szpital -** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.00 **Rozmowy w toku -** talk show
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej -** serial obyczajowy
20.55 **Singielka -** serial
21.30 **Agent -** Gwiazdy
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **Na językach -** magazyn
1.05 **Kamuflaż III -** serial kryminalny
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.30 **Klub Magii**
3.50 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Trudne sprawy**
8.55 **Malanowski i Partnerzy**
9.25 **Malanowski i Partnerzy**
9.55 **Mój przepis na...**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Pielęgniarki**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.25 **Malanowski i Partnerzy**
16.55 **Małolaty**
17.55 **Mój przepis na...**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport**
19.25 **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
21.35 **Powiedz TAK!**

22.35 **Desperado -** film akcji, USA, 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Joaquim De Almeida, Steve Buscemi, Quentin Tarantino
Do małego meksykańskiego miasteczka powraca El Mariachi tajemniczy muzyk, który pragnie zemścić się za śmierć swojej ukochanej. Trop prowadzi go prosto do handlarzy narkotyków.
0.50 **Krok do sławy 2 -** dramat muzyczny, USA, 2010, reż. Rob Hardy, wyk. Columbus Short, Keith David, Kiely Williams
2.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Nie igraj z aniołem**
7.05 **Jake i piraci z Nibylandii**
7.35 **Szczeniak zwany Scooby Doo**
8.05 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.35 **Scooby Doo**
9.00 **Przygody Merlina**
10.00 **Moja nadzieja**
11.00 **Włoska narzeczona**
12.00 **Detektywi w akcji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Moja nadzieja**
17.00 **Włoska narzeczona**
18.00 **Detektywi w akcji**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **9. miesiąc**
21.00 **STOP Drogówka**
22.00 **Zmowa milczenia -** thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. G...rard Depardieu, Carmen Maura, Isaac Sharry, Tsilla Chelton, Wojciech Pszoniak,
23.50 **Spadkobiercy**
0.55 **Mega Chichot**
1.25 **Interwencja**
1.45 **Interwencja**
2.05 **Graffiti**
2.20 **TAK czy NIE**
2.55 **Magazyn Puncher 2016**
3.55 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2016**
4.25 **Magazyn European Tour Weekly 2016**
5.00 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.20 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.40 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
7.20 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
8.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.20 **Przepis na życie -** serial obyczajowy
11.20 **Mango Telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Szpital -** program obyczajowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Kryminalni -** serial kryminalny
17.00 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
18.00 **Chirurdzy III -** serial
19.00 **Agentka o stu twarzach -** serial
20.00 **Miasto złodziei -** film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
22.45 **Droga śmierci -** film sensacyjny, USA 2009, reż. Franck Khalfoun, wyk. Cuba Gooding Jr, Miguel Ferrer, Harvey Keitel, Leonor Varela, Alex Meneses
0.35 **Tajemnice Laury -** serial
1.35 **Wybrani -** serial sensacyjny, USA
2.35 **Klub Magii**
4.50 **Druga strona medalu -** talk show
5.15 **Koniec programu**

PULS

5.55 **Sekret -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Nash Bridges -** serial
9.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
10.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
11.00 **Niedoręczony list -** serial
12.00 **To moje życie! -** telenowela
13.05 **Odmienić los -** telenowela
14.00 **Odmienić los -** telenowela
15.00 **Oblicza miłości -** telenowela, Meksyk 2013
16.00 **Oblicza miłości -** telenowela, Meksyk 2013
17.00 **Niedoręczony list -** serial
18.00 **Tajemnice medyczne -** serial
19.00 **Tajemnice medyczne -** serial
20.00 **Purpurowe rzeki -** film kryminalny, Francja 2001, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel
22.05 **Wyścig śmierci -** film akcji, USA 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Ian McShane, Jason Statham, Joan Allen, Tyrese Gibson
0.25 **Trzynasty Apostoł -** serial
3.00 **JRG w akcji**
3.30 **Dyżur**
4.00 **JRG w akcji**
4.30 **Menu na miarę**
4.45 **Z archiwum policji**
5.10 **Menu na miarę**
5.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

9.25 Noce i dnie - serial **10.35** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.05** Trzeba zabić tę miłość - film obyczajowy **17.15** Szpital nadziei - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** SexiPistols - komedia kryminalna **21.55** Surfer - komedia **23.45** Zack i Miri kręcą porno - komedia **1.50** Noce i dnie - serial

TTV

14.15 Cała prawda o jedzeniu **14.45** Remont w stylu Vegas **15.45** Express - informacje **16.05** Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.00** Ice road truckers. Drogi śmierci **21.10** Ekstremalne przeprowadzki **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Ostre cięcie **23.45** Rozmowy kontrolowane

TV6

7.00 Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wilczyca z Yellowstone - film dok. **11.00** Wojny parkingowe **11.30** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Skeleton Man - horror

TVP SPORT

8.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda 4 **9.35** Hokej na lodzie - PHL. Finał **11.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3.runda **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3. runda **13.10** Kierunek RIO **13.40** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **14.40** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen **15.30** Żeglarska kadra narodowa - MŚ w klasie RS. X - felieton **16.15** Tenis WTA **17.45** LA dla każdego **18.15** Hokej na lodzie - PHL. Finał **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4.runda **23.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4.runda **1.05** Sportowy Wieczór **1.20** GOL **1.25** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Magazyn freestyle **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna 1. liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Liga ukraińska **112.00** Piłka nożna Liga ukraińska **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Magazyn Cafe Futbol **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **18.00** Siatkówka Liga Mistrzów **20.30** Siatkówka Liga Mistrzów **23.00** Siatkówka Orlenliga **1.00** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **3.00** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016

EUROSPORT

8.30 Szermierka. Grand Prix Series, Hawana, Kuba **9.30** Short Track. MŚ, Seul **11.00** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **11.45** Snooker. World Grand Prix, Walia **13.00** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **14.00** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **14.45** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **16.30** Kolarstwo. Follow Fabian **16.45** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **17.30** Biathlon. MŚ, Oslo **19.05** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **20.00** Snooker. World Grand Prix, Walia **21.00** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **22.00** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy **22.30** Short Track. MŚ, Seul **23.05** Sporty Motorowe. Formuła E Podsumowanie Meksyk **23.30** Rajdy Samochodowe. ERC od środka Magazyn **0.00** Jeździectwo. Skoki

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Extra świat - magazyn **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.44** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

14.40 Święty na każdy dzień **14.45** Misja Kongo **15.30** Parafia z sercem **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Bioetyczny detektyw **16.30** Po cóż są nam święci? **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** M2016 - Światowe Dni Młodzieży **16.55** Idźcie! i nauczajcie... **17.25** Śladami historii **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Yohan - wędrówki dzieci **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.10** Informacje kulturalne **8.30** Tygodnik Kulturalny **9.25** Złe dobrego początki - film TVP **10.40** Aria Diva - film kr.metr. TVP **11.30** Przedwiośnie - serial **12.35** Koncert życzeń - Leksykon Polskiej Muzyki Rozrywkowej **13.05** Informacje kulturalne **13.25** 3 x Andrzej Kondratiuk - Wniebowzięci - film TVP **14.25** Habemus Papam - mamy papieża - film obyczajowy **16.10** 250 lat teatru publicznego w Polsce **16.30** Samotna kobieta - dramat, Indie **18.35** Sztuka wolności - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Miesiąc z Magdaleną Cielecką - Kolekcja - spektakl teatralny **21.45** Chuligan literacki **22.25** W ciemno - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.20** Ex Libris **7.55** Ginące cywilizacje (11) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (288) - serial **10.00** Flesz historii **10.40** Wcielenia zła **11.45** Mistrzowie dokument **13.00** Pegaz **13.50** Codzienny PRL **14.10** Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 2 **15.15** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku **16.45** Daj mi duszę, resztę zabierz - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (289) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Pasteur i mikroorganizmy - serial **19.45** Wcielenia zła **21.00** Codzienny PRL - Kryptonim N - reportaż **21.30** Codzienny PRL - Westerplatczycy - reportaż **22.00** Było, nie minęło **22.35** Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbów - widowisko, Polska, Wielka Brytania **23.40** Wichry Kołymy - dramat, Niemcy, Polska, reż. Marleen Gorros **1.40** Listy gończe - Zbrodnia bez kary (52) - magazyn **2.15** Wielkie napady PRL - u (1) - Napad w Otwocku - cykl dok. **2.45** Czas honoru (31) seria III - Transport do Auschwitz - serial **3.45** Czas honoru (32) seria III „INGA - serial

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.19 Polityka przy kawie
8.30 Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej / cykl reportaży
9.00 Ojciec Mateusz (52) - W kręgu podejrzeń - serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (135) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (295) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Sekrety Morza Północnego, cz. 1 - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (136) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Skarb mazurskich jezior
15.50 Wspaniałe stulecie (296) - serial
16.45 Pegaz Flesz
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2907) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Szlachetna Paczka
20.25 Piękna i bestia, cz. 3 - film kostiumowy, Włochy
21.30 Świat nieprzedstawiony - Oddam córkę za długi
22.35 Pegaz
23.30 Nora Roberts - Miasteczko Innocence - film kryminalny, USA, reż. Peter Markle, wyk. Gabrielle Anwar, Colin Egglesfield, Pancho Demmings, Jud Tyler, Jennifer Taylor
1.10 Świat nieprzedstawiony - Oddam córkę za długi
2.10 Pegaz
2.55 Piękna i bestia, cz. 3 - film kostiumowy, Włochy
4.00 Notacje - Gustaw Holoubek. Dziady - cykl dok.

TVP 2

5.35 M jak miłość (1020) - serial
6.30 Kirkut. Krótka opowieść o łódzkim cmentarzu - reportaż
7.05 M jak miłość (1021) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1415) - serial
11.35 Na dobre i na złe (122) - Sąsiedzka pomoc
12.35 Tylko z Tobą (13) - serial
13.35 Ostry z natury, reż. Miłosz Kozioł
14.10 Na sygnale (80) - Wieczór panieński - serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (3) - Kieszonkowe - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (4) - Siła argumentu, argument siły - serial
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1208) - serial
17.05 Tylko z Tobą (14) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1415) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1416) - serial
20.45 Na dobre i na złe (629) - serial
21.45 Na sygnale (88) - Godzina W - serial fabularyzowany TVP
22.25 Kino relaks - Pozew o miłość - komedia romantyczna, USA, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Parker Posey, Michael Sheen
0.05 O mnie się nie martw - s. IV (2) - serial komediowy
1.05 Świat bez tajemnic - Kim Philby. Szpieg, który wybrał niewolę - film dok.
2.30 Świat bez tajemnic - Korea Północna - Życie wewnątrz tajnego państwa - film dok.
3.30 Trzeci oficer (1) - serial
4.25 Wiadomości z drugiej ręki (15) - serial
4.55 Wiadomości z drugiej ręki (16) - serial
5.25 Zakończenie dnia

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial - program
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 You Can Dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy

22.30 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra
0.50 Efekt Domina
1.25 Sablewskiej sposób na...
1.55 Ostry dyżur - serial obyczajowy
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Klub Magii
4.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Trudne sprawy
8.55 Malanowski i Partnerzy
9.55 Mój przepis na...
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 TOP CHEF
22.05 Pamiętniki z wakacji

23.20 Pozdrowienia z Paryża - komedia sensacyjna, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Morel, wyk. Amber Rose, John Travolta, Kasia Smutniak, Jonathan Rhys Meyers Kiedy Charlie Wax pojawi się w Paryżu, nic nie będzie jak dawniej. Łysy i napakowany agent CIA nie uznaje kompromisów i nie wie, co to litość. Kocha swoją robotę, a podczas misji z twarzy nie schodzi mu uśmiech. James to kompletne przeciwieństwo Charliego. Zostają przydzieleni jako partnerzy do tego samego zadania.
1.20 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sekcja 8. - thriller, Kanada, Niemcy, USA, 2003, reż. John McTiernan, wyk. John Travolta, Harry Connick Jr, Connie Nielsen, Samuel L. Jackson, Timothy Daly, Giovanni Ribis
22.05 Nie ma się czego bać - horror, USA, 2013, reż. Anthony Leonardi III, wyk. Anne Heche, Ethan Peck, James Tupper
0.10 Spadkobiercy
1.10 Śmierć na 1000 sposobów
2.10 Graffiti
2.30 TAK czy NIE
3.00 Disco Polo Life
4.00 Top 10 lista przebojów
5.00 Top 10 lista przebojów

Stopklatka

6.40 Bajki **7.30** Droga do raju - komedia obyczajowa **9.20** Noce i dnie - serial **10.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **11.40** Pułapki umysłu - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.00** Szpital nadziei - serial **15.00** Zaklęte rewiry - dramat psychologiczny **17.15** Szpital nadziei - Heartsick - serial **18.00** Kobra: Oddział specjalny - serial **20.00** Kula - dramat **22.50** Znamię - dramat

TVP SPORT

8.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4. **9.35** Hokej na lodzie - PHL. Finał **11.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4.runda 2 **13.10** Lekloatletyka dla każdego **13.40** Łyżwiarstwo Szybkie - Finał Pucharu Świata - Heerenveen 3 **16.00** Borussia Dortmund **17.05** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Bayern - Werder Brema **19.10** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **20.30** Kierunek RIO **21.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - Bundesliga. Bayern - Werder Brema **1.30** Piłka nożna - Bayern Monachium TV - magazyn **3.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells

PSN

7.00 Piłka nożna Magazyn 1. ligi **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Magazyn Atleci **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Piłka nożna Puchar Polski **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna 1. liga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Magazyn Cafe Futbol **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Boks Magazyn Puncher **18.00** Siatkówka PlusLiga **20.30** Siatkówka Liga Mistrzów **23.00** Piłka nożna Puchar Polski **1.00** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **3.00** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **5.00** Magazyn Cafe Futbol

EUROSPORT

8.30 Sporty Motorowe. Formuła E Podsumowanie Meksyk **9.00** Kolarstwo. Tirreno Adriatico **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Zjazd mężczyzn **11.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **12.45** Watts **13.00** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy **14.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Zjazd mężczyzn **15.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **16.00** Biathlon. MŚ, Oslo **17.00** Magazyn sportów zimowych **18.00** Snooker. World Grand Prix, Walia Finał **19.05** Skoki narciarskie. PŚ, Neustadt **20.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **22.00** Magazyn sportów zimowych **23.05** Snooker. World Grand Prix, Walia Finał **0.15** Kolarstwo. Tirreno Adriatico, Włochy

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Extra świat - magazyn **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Oratorium Pasyjne - Cierpienia Chrystusa, Bydgoszcz - Bazylika Mniejsza Księży Misjonarzy pw. Św. Wincentego a 'Paulo **13.45** Yohan - wędrówki dzieci **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Kościół w potrzebie **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **23.20** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia **0.10** Informacje dnia

Środa, 16.03.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Adam Małysz - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III - serial
19.00 Agentka o stu twarzach - serial
20.00 Vanilla Sky - film obyczajowy, USA, Hiszpania 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penelope Cruz, Cameron Diaz, Kurt Russell, Jason Lee, Noah Taylor, Timothy Spall, Tilda Swinton
22.55 UEFA Champions League
0.00 Marsjanie atakują - film S - F, USA 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito
2.20 Klub Magii
4.30 Druga strona medalu - talk show
4.55 Koniec programu

PULS

5.55 Sekret - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Napisała: Morderstwo - serial
10.00 Napisała: Morderstwo - serial
11.00 Niedoręczony list - serial
12.00 To moje życie! - telenowela
13.05 Odmienić los - telenowela
14.00 Odmienić los - telenowela
15.00 Oblicza miłości - telenowela
17.00 Niedoręczony list - serial
18.00 Tajemnice medyczne - serial
19.00 Tajemnice medyczne - serial
20.00 Zaginiony Świat: Jurassic Park - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite, Richard Attenborough, Vince Vaughn
22.45 Krzyk - horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Courteney Cox, David Arquette, Drew Barrymore, Neve Campbell, Skeet Ulrich
1.05 Trzynasty Apostoł - serial
3.25 Taki jest świat
4.00 JRG w akcji
4.25 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TTV

16.05 Uwaga! **16.25** Kartoteka 10 **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express - informacje **18.05** Punkt krytyczny **18.40** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **20.25** Testerzy **20.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **21.10** Podstępne roboty **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Kossakowski. Inicjacja **23.15** Testerzy **23.30** Testerzy **23.45** Testerzy

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Frank i dżungla **8.00** Strażnik Teksasu **9.00** Galileo **10.00** Wszystko o psach **11.00** Wojny parkingowe **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny **16.15** Strażnik Teksasu **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Gabriel - film fantasyn **1.25** Wojny parkingowe

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny **8.05** Informacje kulturalne **8.20** Tanie dranie **9.40** Brawo mistrzu - film TVP **10.55** Prawdziwy miód - film kr.metr. **11.30** Polskie drogi - serial **13.10** 100 pytań do... - Jerzego Kukuczki **13.45** Informacje kulturalne **14.10** 3 x Andrzej Kondratiuk - Big Bang - komedia **15.50** Fantomas wraca - komedia sensacyjna **17.40** Sarid - film dok. **18.45** Portrety - Dotknięcie anioła - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Więcej niż fikcja - Zło radykalne - film dok. **22.05** Młodzi gniewni - Bez wstydu - dramat **23.40** Performance Konteksty 2013 **0.25** Pegaz **1.20** Z dystansu - film obyczajowy **3.05** Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości **7.15** Muzeum Polskiej Piosenki **7.25** Flesz historii **7.55** Ginące cywilizacje (12) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (289) - serial **10.00** Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego **10.35** Wcielenia zła **11.40** Persona non grata - dramat **13.45** Flesz historii **14.20** Szlakiem smaków (3) - serial dok. **15.20** Było, nie minęło **15.50** Sensacje XX wieku **16.45** Bez jednego drzewa las lasem zostanie - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (290) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - Edison i nauka stosowana - serial **19.45** Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (3) - serial dok. **21.00** Lata przełomu (3) - cykl dok. **21.40** Lata przełomu (4) - cykl dok. **22.15** Było, nie minęło - magazyn **22.45** „Sensacje XX wieku" - Największy wróg Hitlera - widowisko, Polska, Wielka Brytania **23.45** Miasto z morza - film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel **1.50** Szlakiem smaków (3) - serial dok.

Czwartek, 17.03.2016

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.30 Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej / cykl reportaży
9.00 Ojciec Mateusz (53) - Samotne serca - serial
9.55 Tysiąc i jedna noc (136) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (296) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Smaki polskie - na zielono
12.45 Przepis dnia - magazyn
12.55 Sekrety Morza Północnego, cz. 2 - serial dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (137) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Pieprzno i szafranno
15.50 Wspaniałe stulecie (297) - serial
16.45 Pegaz Flesz
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2908) - telenowela
18.30 Świat Się kręci - widowisko publicystyczne
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz - serial
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Chodzi o pieniądze
23.10 Wilkołak - horror, USA, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Hugo Weaving, Emily Blunt, Geraldine Chaplin
1.10 Naszaarmia.pl - magazyn
1.40 Sprawa dla reportera
2.45 Notacje - Alina Kowalczykowa. Sześć tomów Sienkiewicza - cykl dok.
3.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016. Finały
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1021) - serial
7.05 M jak miłość (1022) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1416) - serial
11.35 Na dobre i na złe (123) - Tajemnica Agnieszki
12.35 Tylko z Tobą (14) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Ludożercy
14.05 Na sygnale (81) - Być mężczyzną - serial fabularyzowany TVP
14.35 Rodzinka.pl (5) - Dziewczyna Tomka - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (6) - Co jest do jedzenia? - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.05 Na dobre i na złe (629) - serial
17.05 Tylko z Tobą (15) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1416) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1417) - serial
20.40 Piraci z Karaibów. Na krańcu świata - film przygodowy, USA, reż. Gore Verbinsky, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Geoffrey Rush, Jonathan Pryce
23.40 Kocham kino - Spring Breakers - film obyczajowy, USA, reż. Harmony Korine, wyk. James Franco, Selena Gomez, Vanessa Hudgens
1.25 Pozew o miłość - komedia romantyczna, USA, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Parker Posey, Michael Sheen
3.05 Spring Breakers - film obyczajowy, USA
4.45 Art Noc. Tie Break - Warsaw Summer Jazz Days 2013
5.40 Zakończenie dnia

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
7.20 Singielka - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys - Davies, Julian Glover, River Phoenix
1.05 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
2.05 Superwizjer - magazyn reporterów
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Klub Magii
4.25 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Trudne sprawy
8.50 Malanowski i Partnerzy
9.50 Mój przepis na...
9.55 Dzień, który zmienił moje życie
10.55 Dlaczego ja?
11.55 Pielęgniarki
12.55 Trudne sprawy
13.55 Dwoje we troje
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.25 Malanowski i Partnerzy
16.55 Małolaty
17.55 Mój przepis na...

18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Przyjaciółki
22.05 Zdrady
23.05 Bad Ass: Twardziele 2 - film akcji, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Andrew Divoff, Charlie Carver, Danny Glover, Danny Trejo, Jacqueline Obradors Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A, w którym uczy młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem. Gdy jednak jego obiecujący podopieczny wpada w złe towarzystwo i w efekcie zostaje zamordowany, Frank ze swym przyjacielem Berniem biorą sprawy w swoje ręce.
1.00 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Nie igraj z aniołem - telenowela obyczajowa
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Szczeniak zwany Scooby Doo
8.05 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.35 Scooby Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Moja nadzieja
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Moja nadzieja
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Człowiek przyszłości - dramat sci - fi, USA, Niemcy, 1999, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sam Neill, Wendy Crewson, Embeth Davidtz, Oliver Platt
22.45 Odkupienie - thriller, USA, Canada, 1999, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Leland Orser, Robert Joy

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ: Janusz Lewandowski - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial obyczajowy
11.20 Mango Telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Szpital - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Kryminalni - serial kryminalny
17.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
18.00 Chirurdzy III - serial
19.00 Agentka o stu twarzach - serial
20.00 Marsjanie atakują - film S - F, USA 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman, Lukas Haas, Pam Grier, Tom Jones, Jerzy Skolimowski, Sylvia Sidney, Jack Black, Paul Winfield
22.20 Rush - serial
23.20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
1.45 Klub Magii
4.00 Druga strona medalu - talk show

PULS

5.55 Sekret - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Napisała: Morderstwo - serial
11.00 Niedoręczony list - serial
12.00 To moje życie! - telenowela
13.05 Odmienić los - telenowela
15.00 Oblicza miłości - telenowela
17.00 Niedoręczony list - serial
18.00 Tajemnice medyczne - serial
19.00 Tajemnice medyczne - serial
20.00 Resident Evil: Retrybucja - film akcji, Niemcy, Francja, Kanada, USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez
21.55 Tokarev: zabójca z przeszłości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
0.00 Kolonia - horror, Kanada 2013, reż. Jeff Renfroe, wyk. Bill Paxton, Charlotte Sullivan, Kevin Zegers, Laurence Fishburne
2.00 JRG w akcji
2.45 Dyżur
3.05 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

TVP SPORT

8.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 2 **9.35** Łyżwiarstwo figurowe - Gala Kings on Ice - Warszawa **10.40** Łyżwiarstwo figurowe - Gala Kings on Ice - Warszawa **11.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1 **13.10** Kierunek RIO **13.40** Hokej na lodzie - PHL. Finał **15.45** Piłka nożna - Barca TV - Liga hiszpańska. FC Barcelona - Getafe **18.20** Piłka nożna - Barca TV - magazyn **18.55** Piłka nożna - Liga Europejska. **20.00** Piłka nożna - Liga Europejska. **21.00** Piłka nożna - Liga Europejska. **22.05** Piłka nożna - Liga Europejska. **23.05** Legia mistrzów **23.25** Sportowy Wieczór **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - **3.00** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Portland 2016.

PSN

7.00 Magazyn narciarski **8.00** Polsat Sport News Sport Flash **8.07** Boks Magazyn Puncher **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka PlusLiga **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Magazyn 1. ligi **14.00** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **16.00** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **16.55** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **17.55** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **18.55** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **19.50** MotoGP Motocyklowe MŚ - Qatar **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga Mistrzów **23.00** Biathlon PŚ Khanty Mansiysk **1.00** Magazyn Pro Bull Riding

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **11.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant mężczyzn **12.45** Skoki narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia HS 225 - kwalifikacje **13.45** Watts **14.00** Biathlon. PŚ, Chanty - Mansyjsk Sprint kobiet **15.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant kobiet **16.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant mężczyzn **17.00** Magazyn sportów zimowych **18.00** Piłka nożna. Worldgoals **18.05** Futbol Latino **18.30** Piłka nożna. FIFA Football **18.55** Piłka nożna. Worldgoals **19.00** Piłka nożna. Liga Europy mecze rewanżowe **21.00** Piłka nożna. Liga Europy 1 finału mecze rewanżowe **23.00** Piłka nożna. Liga Europy mecze rewanżowe

TVP INFO

6.00 Serwis Info, Pogoda **7.00** Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Extra świat - magazyn **17.38** To jest temat - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** PROGRAM PUBLICYSTYCZNY **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Panorama Dnia **22.45** Pogoda **22.55** Studio świat. - magazyn **23.30** Sportowy Wieczór **23.45** Teleexpress Extra **0.10** Extra świat - magazyn **0.20** To jest temat - magazyn **0.45** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Błogosławiona Juta. Kobieta średniowiecza **14.00** Głos serca **15.20** Filmowe życiorysy **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Św. Patryk **17.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

8.10 Informacje kulturalne **8.25** Chuligan literacki **8.55** Prywatne życie arcydzieł **10.00** Siekierezada - dramat **11.30** Polskie drogi - serial **13.15** Koncert życzeń - Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka **14.25** Informacje kulturalne **14.45** To nie ja, przysięgam! - komedia **16.45** 250 lat teatru publicznego w Polsce **17.05** Umberto D. - dramat **18.45** Zima, która nas zmieniła - Meżyhirja. Rezydencja Janukowicza - serial dok. **19.05** Zima, która nas zmieniła - Samoobrona - serial dok. **19.40** Kamienica - film anim. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Harry Angel - thriller **22.15** Dezerterzy **22.50** Mamy, dzieci i prawo **23.55** Wysokie obcasy - film fabularny

TVP HISTORIA

6.50 Zakamarki Przeszłości - Bieszczadzkie ławoczkiny - reportaż **7.10** Muzeum Polskiej Piosenki **7.30** Cafe Historia **7.55** Ginące cywilizacje (13) - cykl dok. **9.00** Wspaniałe stulecie (290) - serial **10.00** Historia żywa **10.35** Ściśle tajne. Tajemnice zbrodni wojennych (3) - serial **11.30** Miasto z morza - film obyczajowy **13.40** Flesz historii **14.10** Jeden dzień w PRL - film dok. **15.15** Było, nie minęło **15.50** Sensacje XX wieku **16.45** New Poland - film dok. **18.00** Wspaniałe stulecie (291) - serial **19.00** Były sobie odkrycia - serial **19.45** Napoleon (3) - serial dok. **21.00** Nowe Ateny! **22.00** Było, nie minęło - magazyn **22.35** „Sensacje XX wieku" - Astrolog - widowisko, Polska, Wielka Brytania **23.45** Szerokie tory - Szerokie tory. Bunkry Sewastopola **0.25** Wielkie napady PRL - u (2) - Napad na Jasnej - cykl dok. **0.50** Wielkie napady PRL - u (3) - Napad w Wołowie - cykl dok. **1.30** Jeden dzień w PRL - film dok. **2.45** Czas honoru (35) - Operacja Generał - serial **3.45** Czas honoru (36) - Ostatnia runda - serial **4.35** Zakończenie dnia

OSKAROWY MARZEC W KINIE "ODRA"

W KATEGORII NAJLEPSZY FILM

W KATEGORII NAJLEPSZA AKTORKA PIERWSZOPLANOWA (BRIE LARSON)

W KATEGORII NAJLEPSZY AKTOR PIERWSZOPLANOWY (LEONARDO DiCAPRIO)

W KATEGORII NAJLEPSZY SCENARIUSZ ORYGINALNY

18-24.03.2016 godz. 17:00

W KATEGORII NAJLEPSZY REŻYSER

11-17.03.2016 godz. 19:00

NA SZCZĘŚLIWCÓW CZEKA NIESPODZIANKA!

Bilety w cenie:
Normalny - 15 zł
Ulgowy - 12 zł

W KATEGORII NAJLEPSZE ZDJĘCIA

Kino "Odra" w Brzegu Dolnym
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
www.dok.brzegdolny.pl/kino
facebook.com/kino.brzegdolny

KINO TANIE PONIEDZIAŁKI ODRA
BILETY - 11zł

18-24.03.2016 godz. 19:15