

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 3 (21), ROK 2
PIĄTEK, 05.02.2016
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

Fortuna jest **po stronie odważnych**

Przy komplecie publiczności Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej zagrała koncert noworoczny, który poprowadził maestro Bartosz Żurkowski. Muzycy zaprezentowali utwory klasyczne i znane szlagiery muzyki rozrywkowej. To był wieczór pełen wrażeń, który przeniósł publiczność w świat wielkich bali karnawałowych. **Relacja str. 20-21**



Wybraliśmy najlepszych i najpopularniejszych



23 stycznia podczas Balu Sportowca ogłoszono wyniki Plebiscytu na najpopularniejszego w naszej gminie sportowca, trenera i nadzieję sportu roku 2015 oraz na organizację sportową propagującą aktywny i sportowy tryb życia. Gościem specjalnym balu był srebrny medalista olimpijski z Pekinu, wioślarz Paweł Rańda. **Str. 22-23**

Starsza kobieta ofiarą zuchwałego oszusta



Mimo wielokrotnych apeli policji w poniedziałek znów doszło do kradzieży, której ofiarą padła starsza, mieszkająca samotnie osoba. Sprawca, który został wpuszczony do mieszkania – wykorzystując nieuwagę kobiety – zabrał pieniądze w kwocie 20 tys. zł i kosztowności wycenione na 21 tys. **Str. 4**

Droga niepewności, strachu, nadziei



W 70. rocznicę przyjazdu na Ziemię Odzyskaną osadnicy, którzy przyjechali do Brzegu Dolnego z różnych stron i tutaj rozpoczęli nowe życie, wspominają dni pełne niepewności i nadziei na lepsze jutro. Dzisiaj prezentujemy wspomnienia Marii Sowy, które spisała jej córka Zofia Śnieżek. **Str. 12**

Zawodnicy Avasatare pokazali swoje możliwości



Dolnobrzeski Klub Avasatare był gospodarzem Pucharu Polski Taekwondo ITF. – Nasz klub wygrał zdecydowanie w grupie wiekowej dzieci oraz młodzików, co jasno pokazuje, że przyszłość należy do nas. Potrzeba tylko cierpliwości, pokory, samozaparcia i dużo pracy, a dolnobrzescy wojownicy za parę lat będą ustanawiać standardy taekwondo w Polsce – mówi trener Kamil Uchnast. **Str. 26**

1 Sześciolatki w szkole czy w przedszkolu?

Nowelizacja ustawy o systemie oświaty, która zniosła obowiązek szkolny sześciolatków, pozwala rodzicom podjąć do 31 marca decyzję o dalszej edukacji dzieci. O tym, jak przebiega przygotowanie do wdrożenia reformy w gminie Brzeg Dolny, rozmawiamy z wiceburmistrzem Pawłem Pirek.

Redakcja: Czy gmina Brzeg Dolny jest przygotowana na nowe rozwiązania oświatowe? Co powinni wiedzieć rodzice, którzy chcą posłać swoje dzieci do przedszkola i do szkoły?

Paweł Pirek: Nowelizacja ustawy o systemie oświaty znosi obowiązek rocznego przygotowania przedszkolnego dla dzieci pięcioletnich. Obowiązek szkolny rozpoczyna się w wielu siedmiu lat. Rodzice dzieci, które są w zerówkach, mają prawo do 31 marca zdecydować, czy dziecko będzie powtarzało zerówkę, czy pójdzie do pierwszej klasy. Tak samo rodzice uczniów klas pierwszych, którzy mają prawo decydować, czy ich dzieci pójdą do drugiej klasy. Natomiast rodzice uczniów klas drugich urodzonych w pierwszej połowie 2008 roku mogą podjąć decyzję o kontynuacji nauki w trzeciej klasie, bądź pozostawieniu dziecka na kolejny rok w klasie drugiej. Moim zdaniem, jeśli nie ma oznak, że dziecko sobie nie ra-



Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 5 podczas zajęć szkolnych

dzi, że jest zagubione, nie ma sensu skazywać go na powtarzanie klasy. Apeluję do rodziców, aby nie podejmowali pochopnie decyzji. Zdaję sobie sprawę, że decyzje o edukacji dziecka są podejmowane z wielką troską, ale może okazać się, że skazywanie ucznia na powtarzanie klasy będzie dla niego zupełnie niezrozumiałe i krzywdzące.

Jeśli rodzice starszych dzieci zdecydują, że chcą, by ich dzieci dłużej chodziły do przedszkola, to czy dla trzylatków będą wolne miejsca?

Wiele samorządów jest w takiej sytuacji, jak gmina Brzeg Dolny, gdzie zerówki są pro-

wadzone w szkołach, natomiast do przedszkoli uczęszczają dzieci 3- i 4-letnie. My trzy lata temu przygotowaliśmy całą infrastrukturę w szkołach podstawowych, aby dzieci bezpiecznie mogły się uczyć i miały zapewnioną właściwą opiekę. Gdybyśmy teraz dzieci pięcioletnie zostawili w przedszkolach, to zabraknie 180 miejsc, bo tyle mamy w tym roku dzieci trzyletnich. Jednak nowelizacja daje nam pewną furtkę i dopuszcza sytuację, w której oprócz zerówek, czyli obowiązkowego przygotowania przedszkolnego, w szkołach mogą być tworzone oddziały dla dzieci mniejszych – pię-

cio- i czteroletnich. Dodam, że od 2017 r. będzie też można otwierać w szkołach podstawowych oddziały dla dzieci trzyletnich.

Jak gmina Brzeg Dolny ma zamiar rozwiązać ten problem? Czy trwa już rekrutacja?

Gmina miała obowiązek przedstawić harmonogram rekrutacji i tak się stało. Swoja kampanię informacyjną prowadzą szkoły i przedszkola. Po ostatnich rozmowach z dyrektorami ustaliliśmy, że dzieci pięcioletnie będą kierowane do oddziałów przedszkolnych w szkołach, by miejsca w przedszkolach nie zabrakło

dla dzieci 3- i 4-letnich. Ja zachęcam rodziców, by skorzystali z zaproszeń dyrektorów szkół i zobaczyli, jakie warunki mamy dla dzieci pięcioletnich. W Szkole Podstawowej nr 5 teraz planujemy zmianę i od 1 września dzieci najmłodsze będą uczyły się na parterze, tak jak w pozostałych szkołach. Na wakacjach odbędzie się remont pomieszczeń. Oczywiście zapewniamy wyżywienie tak, jak w przedszkolach, czyli śniadanie, obiad i podwieczorek. Świetlica będzie pracowała w uzgodnieniu z rodzicami. Do przedszkoli chcemy przyjmować 3- i 4-latki. Podania

od rodziców dzieci pięcioletnich złożone w przedszkolu zostaną przekierowane do najbliższej szkoły obwodowej. Zapewniam, że mamy tam bardzo dobre warunki przystosowane do edukacji i opieki dzieci najmłodszych. Dyrektorzy szkół powiedzieli, iż są gotowi sprawować opiekę nawet nad trzylatkami, jeśli zajdzie taka potrzeba. Myślę, że najważniejszy jest zdrowy rozsądek. Dzieci w szkołach sobie bardzo dobrze radzą. Zapewniam, że robimy bardzo dużo, by warunki edukacji dla najmłodszych były coraz lepsze. **mb**

Do obwodu Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym należą dzieci z terenu gminy Brzeg Dolny, z następujących ulic i wsi:

Aleje Jerozolimskie od nr 1 do nr 27, Aleja Klasztorna, Cicha, Działkowa, Grenadierów, Jana Kochanowskiego, Kolejowa, Kresowa, Kręta, Krótka, Kwiatowa, Leśna, Adama Mickiewicza, Młyńska, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Podwale, Polna, Przejazd, ks. kan. Jana Puka, Rolnicza, Rynek, Spokojna, Sportowa, Stawowa, Towarowa, Urazka, Wodna, Zakładowa oraz wsie: Pyszczka, Stary Dwór, Wały, Jodłowice, Bukowice, Radecz, Żerków, Żerkówek.

Do obwodu Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym należą dzieci z terenu gminy Brzeg Dolny, z następujących ulic i wsi:

Akakowa, gen. Józefa Bema, Brzozowa, Bukowa, Dębowa, Dworcowa, Fabryczna, Grabowa, Jana Pawła II, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Janusza Korczaka, Braci Korczyńskich, Joachima Lelewela, Leszczynowa, Lipowa, Małopolska, Robotnicza, Henryka Sienkiewicza, Staromiejska, Targowa, Topolowa, Warzyńska, Wierzbowa, Stanisława Wyspiańskiego, Wyścigowa, Zielona, Zwycięstwa oraz wieś Godzięcin.

Do obwodu Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym należą dzieci z terenu Brzegu Dolnego, z następujących ulic:

Fryderyka Chopina, Adama Jerzego Czartoryskiego, Józefa Kalasanta Dziechuszyńskiego, Aleje Jerozolimskie od nr 40 do 49, Wojciecha Kętrzyńskiego, Kopernika, Krzywa, Leśmiana, Samuela Bogumiła Lindego, Henryka Lubomirskiego, 1 Maja, Młodzieżowa, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, Olimpijska, Osiedlowa, Józefa Maksymiliana Ossolińskiego, Pionierska, Prosta, Przedszkolna, Rajdowa, Słoneczna, Juliusza Słowackiego, Stanisława Staszica, Szkolna, Środkowa, Jana Feliksa Tarnowskiego, Tęczowa, Zbożowa, Zachodnia, Wilcza, ks. Stefana Kardynała Wyszyńskiego.

1 Urząd Miejski w Brzegu Dolnym otrzymał certyfikat CAF

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym uzyskał Poświadczenie Skutecznego Użytkownika CAF, wydane przez Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji.



Przed instytucjami publicznymi zaliczanych do sektora finansów publicznych

stawia się coraz większe wymagania. Mają być przyjazne obywatelom, realizować zadania własne i zlecone, dbać – w zależności od szczebla samorządu – o oświatę, drogi, bezpieczeństwo, czyli – najogólniej mówiąc – zaspokajanie potrzeb mieszkańców. Mają to być instytucje przede wszystkim sprawne i efektywnie działające, z przejrzystą strukturą podejmowania decyzji oraz rozliczania wydawanych pieniędzy. Szczególny nacisk kładzie się na to zwłaszcza przy aplikowaniu o środki pochodzące z budżetu UE. W samorządzie jakość świadczonych usług przełożona zarówno na

te miękkie, jak i twarde rezultaty, ma kluczowe znaczenie w podejmowaniu reakcji na zmieniające się potrzeby i oczekiwania lokalnego społeczeństwa. Samorządy stosowały wobec nowych warunków społeczno-gospodarczych różne mechanizmy działania w poszczególnych obszarach, w wyniku czego niektórym udało się iść z duchem czasu, innym nie.

W wyniku prac ekspertów działających na zlecenie Europejskiej Sieci ds. Administracji Publicznej, powstało narzędzie wspierające administracje publiczne w ich dążeniu do ciągłego doskonalenia. Jest to tzw. Wspólna

Metoda Oceny – ang. Common Assessment Framework, w skrócie CAF. Głównym założeniem jest doskonalenie wyników instytucji poprzez ukierunkowanie na procesy, zasoby, strategię i planowanie, pracowników i partnerstwa. Działalność instytucji dzięki CAF jest analizowana całościowo, wszechstronnie i pod różnymi kątami jej działalności.

Dzięki projektowi „Systemowe Wsparcie Procesów Zarządzania w JST”, który był dofinansowany ze środków UE w ramach Priorytetu V Dobre Rządzenie PO Kapitał Ludzki i realizowany przez Ministerstwo Administracji i Cyfry-

zacji (obecnie Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji), została podjęta decyzja, że Urząd Miejski w Brzegu Dolnym będzie dokonywał samooceny CAF.

Praca powołanego zespołu pracowników Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym została poddana szczegółowej weryfikacji przez Ekspertów Poświadczenia Jakości Zastosowania CAF z ramienia Ministerstwa. Analiza naszej działalności została oceniona na poprawnie. Urząd Miejski w Brzegu Dolnym otrzymał Poświadczenie Skutecznego Użytkownika CAF, wydany przez Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji.

Chciałabym bardzo serdecznie podziękować wszystkim pracownikom biorącym udział w samoocenie Urzędu Miejskiego za ich zaangażowanie, pozytywne nastawienie, zrozumienie, merytoryczną, aczkolwiek czasami krytyczną wymianę spostrzeżeń, a także za fantastyczną atmosferę podczas wielogodzinnych spotkań, na których przypatrywaliśmy się działalności Urzędu pod wieloma aspektami. Szczególne podziękowania kieruję do Przewodniczącej całego zespołu – Ewy Wojtasiewicz.

Monika Chałampowicz
Sekretarz Gminy,
Koordynator ds. CAF

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Mateusz Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Sołtysi spotkali się z burmistrzem. Były podsumowania i plany na nowy rok

Noworoczne spotkanie burmistrza z sołtysami odbyło się 26 stycznia w świetlicy w Żerkowie. Poświęcone zostało wydatkowaniu środków z funduszu sołeckiego oraz planowanym inwestycjom. Była też okazja do tego, by omówić, co udało się zrobić w 2015 roku.

W ramach funduszu sołeckiego w 2015 roku mieszkańcy wiosek wydali 177 667, 29 zł. Była tutaj pełna dowolność. Każde sołectwo realizuje swoje plany zgodnie z wolą mieszkańców. Na zadania inwestycyjne w ubiegłym roku wydano łącznie 1 826 551, 62 zł.

Największym sukcesem jest oddanie do użytku kolejnej świetlicy wiejskiej – w Żerkowie. Obiekt bardzo dobrze służy mieszkańcom. W świetlicach w pozostałych miejscowościach odbyły się remonty. Największą przeprowadzoną inwestycją jest przebudowa świetlicy w Grodzanowie. Był to drugi etap prac w tym budynku. Polegał na przebudowie parteru. Kolejnym ważnym elementem jest utrzymanie dróg i oświetlenia, uporządkowanie poboczy i rowów melioracyjnych. W trzech miejscowościach – Żerkówku, Godzięcinie i Grodzanowie – rozbudowano sieć wody



Podczas spotkania noworocznego podsumowano 2015 rok i omówiono zadania inwestycyjne na terenach wiejskich na rok 2016



Burmistrz Brzegu Dolnego otrzymał podziękowania za pomoc w budowie świetlicy w Żerkowie



Do Żerkowa przyjechali przedstawiciele dolnobrzeskich wsi

foto: Panorama

pitnej i kanalizacyjną. W Pogalewie Małym wyremontowano dach i elewację w komunalnym budynku mieszkaniowym. Z tej wsi nie było na spotkaniu żadnego reprezentanta.

Jak co roku mieszkańcy dolnobrzeskich wsi wykazali się aktywnością. Były imprezy integracyjne, szkolenia, a także

wiele innych ciekawych przedsięwzięć. W 2015 roku aktywne grupy mieszkańców zrealizowały dziewięć projektów zewnętrznych, pozyskując 25 735,50 zł.

- Myślę, że niejedna gmina zazdrości nam takich aktywnych ludzi – powiedział do zebranych burmistrz Stanisław Jastrzębski. - Sami jeździcie po

Polsce i obserwujecie, że niewiele jest takich gmin. Dlatego będę was wspierał i pomagał. Ani na moment nie pomyślałem o ograniczeniu funduszu sołeckiego. Staram się, by wszyscy aktywni byli sprawiedliwie dowartościowani. Wydałmy ok. 2 mln zł na zadania na terenach wiejskich. Ten

rok to kolejna budowa świetlicy, tym razem w Pyszącej. Jest opóźnienie związane z wydatkowaniem pieniędzy unijnych. Nasze działania nie są jednak opóźnione. Być może uda do sylwestra zakończyć budowę. Będą też robione systematycznie kolejne drogi. Jeszcze raz wam dziękuję – zakończył burmistrz.

Każde sołectwo miało okazję pochwalić się tym, co udało się zrobić i omówić plany na przyszłość. Gratulujemy wielu ciekawych pomysłów. Dolnobrzeska wieś rozwija się i staje się ciekawym miejscem do zamieszkania i wypoczynku.

mb

OGŁOSZENIA DROBNE

za darmo!

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres
reklama.panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em na numer 882 447 666
str. 30

**Kancelaria
Radcy Prawnego**

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe

Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków ubezpieczenia 16 firm

607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

reklama

reklama

esmont
ELEKTROTECHNIKA
HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
**SZEROKI
ASORTYMENT
NAJLEPSZE CENY**

Brzeg Dolny, ul. Kopernika 3 | esmont24.pl

reklama

ZAPRASZAMY!

Oferujemy między innymi:

- pożyczki gotówkowe,
- kredyty hipoteczne,
- konta osobiste.

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1
☎ 71 380 99 69



**ALIOR
BANK**

Partner

reklama

Starsza kobieta ofiarą zuchwałego oszusta

Mimo wielokrotnych apeli policji znów doszło do kradzieży, której ofiarą padła starsza, mieszkająca samotnie osoba. Sprawca, który został wpuszczony do mieszkania – wykorzystując nieuwagę kobiety – zabrał pieniądze w kwocie 20 tys. zł i kosztowności wycenione na 21 tys.

Ofiarą oszusta padła 85-letnia, samotnie mieszkająca kobieta. Mężczyzna, który dokonał kradzieży, znał starszą panią, ponieważ kiedyś kupiła od niego lampę rozgrzewającą za 200 zł. Przyjechał do niej pod pretekstem oddania 40 zł, ponieważ rzekomo o taką kwotę za dużo

wziął za lampę. Przedstawił się jako Adam.

- Chęć zwrotu gotówki uświadomiła starszej pani, zdobył jej zaufanie – mówi komendant Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym Henryk Machnik. – Podczas wcześniejszego spotkania musiał się zorientować, gdzie trzyma gotówkę, czy przebywa sama, czy ktoś do niej przychodzi. Poprosił o szklankę herbaty. Kiedy była zajęta w kuchni, ukradł pieniądze i biżuterię.

Od początku roku jest to już trzecia kradzież dokonana w ten sposób w naszym mieście. Policja apeluje do wszystkich osób starszych,

by nie dawali się zwieść oszustom i nie wpuszczali ich do własnych mieszkań i domów.

- Po raz kolejny apeluję do starszych osób, apeluję też do ich rodzin, by uczulili rodziców i dziadków, aby nie wpuszczać do domów obcych osób. W przypadku wątpliwości proszę powiadomić policję, my przyjedziemy i sprawdzimy – zapewnia H. Machnik.

Poszkodowana podała rysopis sprawcy. Mężczyzna ma 40 lat i poruszał się białym busem. Ma ok. 180 cm wzrostu, średnią budowę ciała i ciemne włosy.

Radosław Kozioł, mb



fol. Panorama

Uratowany kotek szuka nowego domu

Do Przychodni Weterynaryjnej „Podaj Łapę” trafił młody kot w bardzo złym stanie. Zwierzę znalezione w piwnicy przywiózł Norbert Ziemlicki, członek Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami we Wrocławiu.

Zwierzak miał ogromną grudę kałową przyklejoną do sierści. Nie mógł się wypróżnić, był wyziebiony, odwodniony i słaby.



- Właściciel kota najprawdopodobniej próbował posklejać sierść powycinając, ponie-

waż zwierzę miało liczne skaleczenia skóry – opowiada lek. wet. Artur Różycki, właściciel



przychodni. – Kot miał na szyi czerwoną obrózkę z kamyczkami ozdobnymi. Podjęliśmy

natychmiastowe działania. Pod narkozą powycinaliśmy kotkowi grudy kałowe, martwe tkan-

ki, posklejaną sierść. Przy okazji wykastrowaliśmy go. Dostał też niezbędne leki. Zwierzę odżyło, czuje się dużo lepiej i dopisuje mu apetyt. Leczenie będzie długie, ale mamy nadzieję, że kotek wróci do zdrowia.

Kiedy kot wyzdrowieje, rozpocznie się szukanie dla niego domu. Osoby chętne przegarnąć zwierzątko proszone są o kontakt z Przychodnią „Podaj Łapę”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 606 469 797.

mw

fol. Artur Różycki

Aby ferie były bezpieczne

Od poniedziałku w całym województwie trwają ferie zimowe. Dwa tygodnie wolne od zajęć szkolnych to dla dzieci czas odpoczynku i zbierania sił na drugi semestr. Niezwykle ważne jest, aby był to czas nie tylko beztroski, ale przede wszystkim bezpieczny.

Podstawowych zasadach bezpieczeństwa w czasie zimowego wypoczynku przypomnieli dzieciom ze Szkoły Podstawowej nr 5 policjanci z dolnobrze-

skiego komisariatu. – Jesteśmy obecni we wszystkich szkołach przed feriami po to, aby przeprowadzić pogadankę na temat bezpiecznego zachowania podczas ferii, bezpiecznych zabaw, tak aby dzieci były bezpieczne zarówno w miejscu zamieszkania, kiedy pozostają same, jak również kiedy przebywają z innymi bawiąc się w różnego rodzaju miejscach – wyjaśnia kom. Henryk Machnik z komisariatu w Brzegu Dolnym.

Podczas prelekcji „Bezpieczne ferie” funkcjonariusz tłumaczył zgromadzonym dzieciom, jak się zachowywać, kiedy rodziców nie ma w domu, komu wolno a komu nie wolno otwierać drzwi, a także jak się bawić w domu i na zewnątrz, aby nikomu nie stała się krzywda. Dzieciaki dowiedziały się, że zjeżdżać na sankach można tylko w wyznaczonych miejscach, z daleka od szos, że nie wolno brać udziału w kuligu, jeśli san-

ki są ciągnięte przez samochód, oraz jak poruszać się po drodze w terenie zabudowanym i niezabudowanym. Policjant poinformował maluchy również, jak się zachować w przypadku ataku psa i jaką przyjąć wówczas pozycję, a także jak postąpić i kogo prosić o pomoc w przypadku zagubienia się.

Spotkanie z policjantem w Szkole Podstawowej nr 5 zorganizowała pedagog Dorota Alberska.

mw



Dzieci poznały zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego od zajęć szkolnych

fol. Panorama

Zniszczony skwer na os. Fabrycznym

Na pięknym skwerze z fontanną na osiedlu Fabrycznym doszło do kolejnych przejawów wandalizmu. Długo wyczekiwane przez mieszkańców miejsce do odpoczynku i relaksu po raz kolejny zostało zdewastowane.

Zniszczonych zostało kilka ławek, a jedną z nich „pomysłowi” wandale przenieśli w inne miejsce. Na po-

rządku dziennym jest tu dewastacja ławek i śmietników, rozrzucanie żwirku, załatwianie potrzeb fizjologicznych na posadzoną wokół fontanny zieleni oraz notoryczne zaśmiecanie tego urokliwego miejsca, które przecież służyć powinno każdemu z nas.

Takie przejawy wandalizmu zmuszają do poważnych przemyśleń dotyczą-

cych konieczności zwiększenia nadzoru nad tym miejscem. Być może rozwiązaniem jest montaż dodatkowego oświetlenia, monitoringu lub dodatkowe patrole policji. Ważna jest też postawa mieszkańców okolicznych bloków, których prosimy o reagowanie i powiadamianie policji o niewłaściwym zachowaniu osób przebywających na tym te-

renie. Bez wspólnych działań każda kolejna inwestycja, której celem jest poprawienie infrastruktury społecznej, będzie narażona na takie akty wandalizmu.

Szkoda, że są wśród nas osoby, które nie potrafią uszanować i docenić tego, co nowe i piękne w Brzegu Dolnym.

Marta Szajdzińska



fol. Marta Szajdzińska

W szampańskim nastroju

Emeryci po raz kolejny udowodnili, że dobra zabawa ma wpływ na samopoczucie, witalność i dobry humor. Na spotkaniu noworocznym, które odbyło się 28 stycznia w Dolnobrzezskim Ośrodku Kultury, bawiło się pięćdziesiąt osób.

Szampański nastrój towarzyszył emerytom podczas zabawy noworocznej w Dolnobrzezskim Ośrodku Kultury. Gospodarzami spotkania byli Maria Simlat i Ryszard Bubółka, którzy złożyli wszystkim życzenia.

- Pragnę w imieniu Zarządu Związku złożyć wam życzenia noworoczne: aby każdy dzień upłynął w zdrowiu, szczęściu i spokoju, a nowy rok pozwalał się cieszyć pełnią życia i spełniał marzenia – powiedziała wiceprzewodnicząca Maria Simlat.

W imieniu władz miejskich życzenia samych radosnych dni złożył zastępca burmistrza Paweł Pirek. Związek Emerytów postawił innym organiza-



To było kolejne udane spotkanie towarzyskie

cjom społecznym za wzór do naśladowania, ponieważ jest to jedno z najprężniej dzia-

lających stowarzyszeń na naszym terenie. – Cieszę się bardzo, że mogę być w gronie tak

aktywnych społecznie ludzi. Waszą działalność stawiam za przykład. Jesteście wzorem

dla młodego pokolenia. Życzę państwu wspaniałej zabawy – powiedział Paweł Pirek.

Wśród zaproszonych gości znalazł się też Zygmunt Warchol z zaprzyjaźnionego Związku Emerytów z Lubiąża.

Rok 2015 był bardzo bogaty w wydarzenia. Emeryci w Brzegu Dolnym mają możliwość aktywnego spędzenia jesieni życia. – Organizowaliśmy wiele spotkań towarzyskich, wyjazdów plenerowych i wczasów. Były dwa turnusy nad morzem i jeden w Bułgarii – mówi Maria Simlat.

- Istotną rolę odgrywał w ubiegłym roku Integracyjny Klub Międzypokoleniowy. To ważna forma działalności – dodaje Ryszard Bubółka. – Z udziałem stowarzyszeń odbywają się spotkania integracyjne, spotkania i szkolenia.

Rok 2016 zapowiada się również ciekawie.

- Co będzie, to zobaczymy, ale będziemy się starali, aby nie było gorzej niż w ubiegłym roku – podsumowała M. Simlat.

Zabawa noworoczna trwała do późnych godzin wieczornych.

**Małgorzata Bołdyn,
Radosław Koziół**



foto: Panorama

PCC EXOL S.A. nagrodzona tytułem KREATORA BIZNESU 2015

PCC EXOL S.A. otrzymała tytuł „Kreator Biznesu 2015”, w plebiscycie organizowanym przez portal „Strategie i Biznes”.

Firma znalazła się w gronie innowacyjnych przedsiębiorstw, kreujących rzeczywistość biznesu w Polsce, a także wspierających konkurencyjność oraz atrakcyjność polskiej gospodarki.

Ogólnopolski plebiscyt „Kreator Biznesu” rozpoczął

się w październiku 2015 r. i był skierowany do rozwojowych firm z dużym potencjałem, mogących pochwalić się ciekawymi projektami.

Kreator Biznesu 2015 to nagroda przyznawana najlepszym, najbardziej dynamicznym przedsiębiorstwom, które cechuje tzw. intuicja biznesowa, kreatywność, innowacyjność oraz które potrafią osiągnąć ponadprzeciętne wyniki, a także zaproponować rynko-

wi unikalne rozwiązania, produkty czy usługi w 8 sektorach, takich jak:

Bankowość i finanse,
Doradztwo/Konsulting,
Human Resources,
Marketing i Sprzedaż,
Outsourcing,
Produkcja,
IT i Telekomunikacja,
Transport i Logistyka
Nagrody przyznawali dwa gremia, jury złożone z ekspertów zaproszo-

nych przez redakcję oraz menedżerowie i specjaliści głosujący na poszczególne kategorie za pośrednictwem strony internetowej. To szczególne wyróżnienie jest przyznawane najlepszym firmom, jest potwierdzeniem rzetelności i wiarygodności w biznesie.

PCC EXOL S.A. został nagrodzony w kategorii „Produkcja”.

Red.

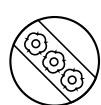


telefon: 534 007 007
NAKRĘCAMY DOBRĄ ZABAWĘ!
www.JOJO.com.pl

Jubileusze
Pikniki Festyny Gry Miejskie Kolonie i obozy
Urodziny dla dzieci Wyjazdy Integracyjne
FB/JoJo.animacja

**OGŁOSZENIA DROBNE
za darmo!**
Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres
reklama.panorama@brzegdolny.pl
lub MMS-em na numer **882 447 666**
str. 30

**Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk**
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677



Poznańskie impresje

Podczas wycieczki do Poznania zorganizowanej przez PTTK Rokita wrażeń było wiele.

Fascynujące opowieści na temat historii i teraźniejszości Poznania przekazywała ekspresyjnie i z humorem pani przewodniczka podczas oprowadzania grupy po Ostrowie Tumskim i Starym Mieście. W kościele farnym, który uchodzi za jedno z dziesięciu najlepszych miejsc do słuchania muzyki organowej w Polsce, wysłuchano koncertu. Następnie turyści obejrzeli na Zamku Królewskim słynną wystawę – kolekcję osiemdziesięciu obrazów autorstwa najwybitniejszych malarzy impresjonistów pochodzących z Normandii. Gorąco polecamy wizytę w tym pięknym, starym mieście.

Elżbieta Węgrzynowska



foto: arch. PTTK



Oddział Miejski PTTK „Rokita” w Brzegu Dolnym zaprasza na wycieczkę:

TATRY – ZAKOPANE KROKUSY W DOLINIE CHOCHOŁOWSKIEJ

w terminie 22-25 kwietnia 2016 roku (piątek-poniedziałek)

Koszt: dzieci, młodzież do 16 lat i członkowie PTTK - 330 zł, pozostałe osoby - 350 zł

Świadczenia w cenie: autobus, ubezpieczenie, noclegi, śniadania, obiadokolacje, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów.

W programie: Zamek w Pszczynie, Muzeum Powstania Choczołowskiego, Dom Rodzinny Jana Pawła II w Wadowicach, Dolina Choczołowska, Hala Gąsienicowa.

Wyjazd: godz. 8.00 z Osiedla Fabrycznego (postój TAXI)

godz. 8.05 Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS)

Kierownik wycieczki: Radosław Kozioł tel. 608 534 020

Zapisy wraz zaliczką w kwocie 100 zł w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27). Zapraszamy !!!

INFORMACJA PIT ZA 2015 r.

Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie informuje, że można odebrać Informację o dochodach oraz pobranych zaliczkach na podatek dochodowy PIT 11 za rok 2015. Osoby, które pobierały w 2015 r. zasiłek dla bezrobotnych, stypendium stażowe, stypendium szkoleniowe, dodatek aktywizacyjny proszone są o zgłaszanie się w dniach 01.02.2016 r. - 20.02.2016 r.

- Osoby z Wołowa, gminy Wołów oraz z gminy Wińsko proszone są o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Wołowie - pok.11 /I piętro

- Osoby z Brzegu Dolnego i gminy Brzeg Dolny proszone są o zgłaszanie się w Filii Brzeg Dolny ul. Kochanowskiego 5 - pok. 2



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



reklama

Eliminacje gminne „Pegazika”

Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum wzięli udział w konkursie recytatorskim „Pegazik”, który co roku odbywa się w Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury.

W ramach XXI Dolnośląskiego Konkursu Recytatorskiego „Pegazik” w Dolno-brzeskim Ośrodku Kultury 28 uczniów szkół podstawowych i gimnazjum zaprezentowało swoje zdolności recytatorskie. Jednym z najważniejszych celów tych spotkań jest zachęcenie dzieci i młodzieży do czytania, stwarzanie możliwości własnej interpretacji utworów, wyrabianie dbałości o kulturę języka polskiego oraz rozwijanie umiejętności recytatorskich uczniów. Uczniowie występowali w dwóch kategoriach: szkoły podstawowe oraz gimnazja. Konkurs oceniało jury powołane przez Dolno-brzeski Ośrodek Kultury, w skład którego weszli: Danuta Chłód, Magdalena Cios i Jarosław Paczkowski.

Laureatom konkursu oraz wyróżnionym osobom wręczono komisyjnie pamiątkowe dyplomy oraz nagrody.



Kategoria Szkoły Podstawowe

I miejsce - Alicja Burczak ze Szkoły Podstawowej nr 5

II miejsce - Weronika Woźniak ze Szkoły Podstawowej nr 5

III miejsce - Mateusz Czarny ze Szkoły Podstawowej nr 5

Wyróżnienia otrzymali:

Elżbieta Wyszyńska ze Szkoły Podstawowej nr 5

Dominika Tomczak ze Szkoły Podstawowej nr 6

Gimnazja

I miejsce - Monika Mikosik z Publicznego Gimnazjum nr 1

II miejsce - Martyna Trzaska z Publicznego Gimnazjum nr 1

III miejsce - Paweł Lipa z Publicznego Gimnazjum nr 1

Wyróżnienie otrzymała:

Milena Chrabąszcz z Publicznego Gimnazjum nr 1

mb



for DOK

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?

Szukasz idealnego miejsca?

Zapraszamy do nas!

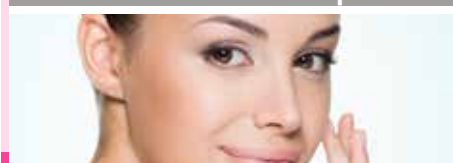
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!



ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



ZABIEGI KOSMETYCZNE, NA JAKIE WARTO WYBRAĆ SIĘ ZIMĄ

Choć do lata i wakacji jeszcze bardzo daleko, luty i marzec to doskonały moment na wizytę u kosmetyczki. W tych miesiącach można zafundować sobie o wiele więcej różnych zabiegów niż wiosną czy latem.

Zima sprzyja specjalistycznemu dbaniu o urodę, zwłaszcza dzięki niższym temperaturom o mniejszemu nasłonecznieniu. Dzięki temu nie narażamy cery na zbędne podrażnienia, a skóra po zabiegach szybciej się regeneruje.

Zimowe miesiące to idealny moment na peeling kwasami. Najczęstsze kwasy wykorzystywane przez gabinety to migdałowy, salicylowy i glikolowy. Ja polecam kwas TCA (trójchłorooctowy), świetnie sprawdza się przy cerze tłustej, problematycznej, z objawami trądziku. Oczywiście to kosmetyczka powinna dobrać idealny kwas do danego zabiegu, w zależności jaki efekt chcemy uzyskać i jaki mamy typ cery. Trzeba pamiętać, że przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów z użyciem kwasów są uszkodzenia naskórka i świeża opalenizna. A po samym złuszczeniu także nie wolno się opalać.

Jeśli boicie się zabiegów z wykorzystaniem kwasów, to zabieg mikrodermabrazji będzie świetną alternatywą. Skóra po takim zabiegu jest zdecydowanie gładziej i odświeżona. Pory są zmniejszone, a zaskórniki usunięte.

Depilacja laserowa to kolejny z zabiegów, który wykonuje się na nieopalonej skórze. Łatwiej wtedy o efekty, a jednocześnie zmniejsza się ryzyko podrażnień.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 17 lutego 2016 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku pracowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany



Przedшкоlaki miały Biały Dzień

W Przedszkolu Samorządowym nr 1 został zorganizowany Dzień Biały. Celem było zachęcenie dzieci do spożywania mleka i jego przetworów.

Tego dnia dominującym kolorem był oczywiście biały, zarówno w ubrankach dzieci, jak i personelu. Ponadto biel widać było w przygotowanych przez panie kucharki pysznych i zdrowych posiłkach. Nauczycielki przygotowały dla dzieci wiele interesujących konkursów, zabaw i zajęć plastycznych. Przedszkolaki rozmawiały o przetworach



i produktach mlecznych, o ich wartościach zdrowotnych. Pomagały też w przygotowaniu

smacznych mleczno-owocowych koktajli i deserów.

Urszula Gładysz



fot. PS1



„Obudź swój potencjał”. Nowy projekt realizowany w MCK

Projekt realizowany będzie od lutego do grudnia br. Dotyczy on osób w wieku 18-24 lat, pozostających bez zatrudnienia, nieuczących się, których ograniczenia materialne i środowiskowe, a także brak lub zbyt niskie kwalifikacje zawodowe utrudniają samodzielne nabycie umiejętności umożliwiających wejście na rynek pracy i gwarantujących udany start życiowy.

Chodzi także o młode osoby, których kwalifikacje są niedostosowane do potrzeb rynku pracy, oraz które nie mają doświadczenia zawodowego i wiedzy na temat sku-



tecznych metod poszukiwania pracy.

Wsparcie przewidziane w ramach projektu zakłada indywidualne i kompleksowe podejście do każdego z uczestników, a formy pomocy zostaną tak skonstruowane, aby pomagać rozwiązywać problemy konkretnej młodej osoby. Profil opracowany dla każdego uczestnika będzie obejmował działania mające na celu przede wszystkim wsparcie młodej osoby w przygotowa-

niu do wejścia na rynek pracy. W pierwszej kolejności zaplanowana została pomoc o charakterze miękkim, tj. wsparcie psychologiczne, które pomoże w przezwyciężeniu barier związanych z podjęciem aktywności zawodowej oraz naukę aktywnego poszukiwania zatrudnienia. Każdy z uczestników otrzyma pełną ofertę wsparcia, obejmującą

formy pomocy niezbędne do poprawy jej sytuacji na rynku pracy lub uzyskaniu zatrudnienia. Udzielenie wsparcia każdorazowo poprzedzone zostanie diagnozą potrzeb i predyspozycji zawodowych uczestnika poprzez opracowanie Indywidualnego Planu Działania dla każdego z nich. Ponadto, zgodnie z opracowanym profilem, udzielane będą

wsparcie docelowe mające na celu uzupełnienie lub zdobycie umiejętności i kwalifikacji niezbędnych do wejścia na rynek pracy i utrzymania zatrudnienia. Tego typu wsparcie będzie skoncentrowane na dopasowaniu umiejętności uczestnika projektu do potrzeb rynku pracy. Określenie jego indywidualnej sytuacji życiowej i aktualnych po-

treb oraz predyspozycji zawodowych umożliwi trafny dobór wszystkich koniecznych elementów wsparcia niezbędnych do zastosowania w ramach projektu w celu poprawy sytuacji danej osoby na rynku pracy lub jej zatrudnienia.

Do udziału w projekcie „Obudź swój potencjał” zaprasza doradca zawodowy w MCK Teresa Zygmunt

**INDYWIDUALNY
PLAN DZIAŁANIA**

**SZKOLENIE
ZAWODOWE**

**STAŻ
ZAWODOWY
(3 MIESIĄCE)**

ZATRUDNIENIE



Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym informuje, że w dniu 5 marca 2016 r. o godz. 15.00 (II termin - 15.30) w Remizie OSP przy ul. Odrodzenia 19 odbędzie się **WALNE ZEBRANIE SPRAWOZDAWCZO – WYBORCZE.**

Porządek obrad

Walnego Zebrania

Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym

- Otwarcie zebrania.
- Wybór przewodniczącego zebrania, protokolanta oraz komisji: mandatowo-skrutacyjnej, wyborczej, uchwał i wniosków.
- Przyjęcie porządku zebrania oraz Regulaminu Walnego Zebrania.
- Sprawozdanie z działalności OSP za 2015 r.
- Sprawozdanie finansowe OSP za 2015 r.
- Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej.
- Przedstawienie projektu planu działalności i planu finansowego na rok bieżący.
- Dyskusja.
- Udzielenie absolutorium Zarządowi OSP za okres sprawozdawczy
- Wybory:
 - Zarządu OSP
 - Komisji Rewizyjnej OSP – oraz po przerwie
 - Delegatów na Zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP
 - Przedstawicieli do Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP
- Przyjęcie planu działalności i planu finansowego na 2016 r.
- Wolne wnioski.
- Podjęcie uchwał i przyjęcie wniosków do realizacji.
- Zakończenie zebrania.

O godzinie 14:45 odbędzie się poświęcenie ISUZU D-MAX.

Zarząd



Wieści z Przedszkola nr 3

Z okazji Dnia Babci i Dziadka 21 i 22 stycznia we wszystkich grupach wiekowych odbyły się uroczystości z udziałem babć i dziadków.

Przedszkolaki z dużym zaangażowaniem przedstawiały swoje programy artystyczne: śpiewały piosenki, recytowały wierszyki, tańczyły oraz wręczyły swoim najbliższym własnoręcznie przygotowane upominki. Wychowankowie wraz z babkami i dziadkami bawili się także wspólnie przy muzyce.

Karnawał to czas zabaw i tańców, dlatego również w naszym przedszkolu odbył się bal karnawałowy. Dzieci ba-



wiły się wspólnie przy muzyce zespołu Słoneczne Rytmy w pięknych strojach przygotowanych przez rodziców. Na bal przybyły m.in. księż-

niczki, spidermeny, policjanci, wojskowi, wróżki i zwierzęta leśne. Dzieci w swoich strojach prezentowały się bajkowo i bawiły się wspaniale.

Najmłodsi wspólnie tańczyli i brali udział w różnorodnych konkurencjach. Przedszkolaki na długo zapamiętają wspaniałą zabawę.

W ramach zadania „Zdrowo jemy – zdrowo rośniemy” 29 stycznia odbył się Dzień Kanapki. Dzieci wraz z nauczycielkami robiły „wesołe” kanapki. Celem tych działań było zachęcenie najmłodszych do próbowania różnorodnych produktów, z których można zrobić kanapki. W korytarzu przedszkola został wyeksponowany stół z wesołymi kanapkami, tak, aby każdy mógł je zobaczyć i spróbować.

Przedszkole nr 3



Na sto dni przed maturą



W ostatnią sobotę stycznia na studniówce bawili się uczniowie III klasy liceum ogólnokształcącego i IV klasy technikum informatycznego Zespołu Szkół Zawodowych. To był ważny moment w ich życiu – podkreślali to zgodnie wszyscy.

Dyrektor szkoły Małgorzata Staniszevska otwierając bal studniówkowy życzyła maturzystom nie tylko zdania majowego egzaminu, ale również dobrej zabawy do białego rana. Zwróciła się również do rodziców.

- Bardzo jesteśmy wzruszeni, że tak licznie przysięście Państwo zobaczyć jak wasze – i trochę nasze – dzieci wchodzi w dorosłe życie. Ten dzi-

siejszy wieczór coś kończy, ale też zaczyna dorosłą odpowiedzialność.

Obecny na balu wiceburmistrz Paweł Pirek także złożył maturzystom życzenia. Gratulował dyrekcji i rodzicom.

- Chciałbym podziękować pani dyrektor za sprawne kierowanie szkołą, ze współpracą z nauczycielami i uczniami, czego efektem są dobre wyniki szkoły i to, że się ona rozwija. Życzę, aby pamięć o tym wieczorze powracała w waszym życiu.

Starostwo powiatowe i Radę Powiatu reprezentowała przewodnicząca Rady Teresa Maślanka i wicestarosta Władysław Boczar. Oni również przyłączyli się do życzeń.

- Życzę wam wspaniałej, udanej zabawy, a za sto dni abyście wszyscy napisali jak najlepiej egzamin i spełnili oczekiwania swoje, rodziców i nauczycieli – powiedziała Teresa Maślanka.

Maturzyści piosenką, kwiatami oraz prezentacją multimedialną podziękowali swoim rodzicom za trud wychowania.

Potem przyszedł czas na poloneza, którego tak długo ćwiczyli. Wszystko po to, aby wyszedł on perfekcyjnie. Najtrudniejszym elementem tańca była gwiazda.

Obydwie klasy przygotowały swoje skecze. Żartowali z siebie i swojego grona pedagogicznego. Wspólna zabawa trwała do białego rana.

Radosław Kozioł, mb



14.01.2016: Polonez dla Fredry we Wrocławiu



III klasa Liceum Ogólnokształcącego



IV klasa Technikum Informatycznego i Ekonomicznego



Ania Wyszkonil dla dzieci z Jaskotla

XVIII Noworoczny Koncert Kolęd w kościele pw. św. Wawrzyńca w Wołowie był jednocześnie II charytatywnym koncertem zagranym dla dzieci z Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Jaskotlu koło Wrocławia. W wypełnionej po brzegi świątyni zaśpiewała tym razem Anna Wyszkonil.

Tradycyjne, znane wszystkim kolędy zabrzmiały tego dnia w nowych, przepięknych aranżacjach: „Przybieżeli do Betlejem”, „Mizerna, cicha”, „Dzisiaj w Betlejem”, „Cicha noc”, „Bóg się rodzi” i inne, zebrane na nowej płycie Anny Wyszkonil „Kolędy wielkie”, a także nieznana dotąd, a odnaleziona w Szwecji – „Wielkie nieba”. „Lulajże Jezuniu” zaśpiewały z piosenkarką obecne na koncercie dzieciaki z Jaskotla. Był to bardzo wzruszający moment. Artystka, będąca od kilku lat ambasadorką ZOL-u w Jaskotlu, zaśpiewała również inne znane swoje utwory: „Biegnij przed siebie”, „W całość ułożysz mnie” czy „Wiem, że jesteś tam”.

Koncert został zorganizowany z inicjatywy nowego wikariusza w Parafii

pw. św. Wawrzyńca w Wołowie, ks. Wojciecha Buźniaka oraz Karoliny Mazur, menedżerki ZOL-u w Jaskotlu. Ks. Wojciech mocno podkreśla, że wydarzenie nie mogłoby mieć miejsca bez wsparcia proboszcza, ks. Stanisława Małysy. Dzięki ks. W. Buźniakowi współpracę z Zakładem zawiązało Technikum nr 1 w Wołowie na czele z dyrektorem Stanisławem Borodaczem i wicedyrektorem Bogumiłą Połec. Conrado Moreno, który poprowadził II Charytatywny Koncert Kolęd w Wołowie, już zapowiedział, że będzie dzieci z Jaskotla odwiedzał. I że na jednym razie się nie skończy.

Kolędowanie z 24 stycznia z pewnością na długo pozostanie w pamięci wszystkich, którzy mogli być na nim obecni. Najwspanialsze było jednak to, że tego dnia tak wiele osób pokazało otwartość, wielkie serca i podzieliło się mieszkającym w nich dobrem. Dobrowolne ofiary z cegiełek w całości zostały już przekazane na potrzeby Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego dla dzieci w Jaskotlu. Jeden z jego podopiecznych, 14-letni Łukasz z za-



Anna Wyszkonil dała piękny koncert

nikiem mięśni, dzięki koncertowi prawdopodobnie doczeka się spełnienia swojego największego marzenia – lotu samolotem. Aż trzy osoby zgłosiły chęć pomocy w tym przedsięwzięciu!

W piosence „Od nieba do nieba” (z płyty „Kolędy wielkie”) Anna Wyszkonil wzruszająco śpiewa o Bożym Narodzeniu:

*Trafia się czas cały z nadziei
Że dobro w nas pokona lęk
I z dnia na dzień na lepsze
zmieni
To wszystko, co straciło
sens...*

Można do tego dodać, że ofiarowane innym dobro wraca. I że pomagać warto nie tylko od święta...

mw



14-letni Łukasz marzy, aby polecieć samolotem. I prawdopodobnie poleci



Od lewej: ks. Wojciech Buźniak, Karolina Mazur, ks. proboszcz Stanisław Małysa i Conrado Moreno



Po koncercie artystka rozdawała autografy



Anna Wyszkonil z zespołem

Fot. Halina Szymczyk

Zakład Opiekuńczo-Leczniczny dla Dzieci im. Jana Pawła II w Jaskotlu obejmuje całodobową opiekę medyczną, rehabilitacyjną, pielęgnacyjną oraz opiekuńczą dzieci od urodzenia do ukończenia 18. roku życia. W placówce przebywają dzieci niepełnosprawne, które z uwagi na schorzenia wymagają stałej profesjonalnej opieki lekarskiej, pielęgnarskiej oraz rehabilitacyjnej. Dla prawie 80% podopiecznych placówka w Jaskotlu to jedyny dom. Rodzinę dla nich tworzą siostry zakonne prowadzące placówkę (Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej) oraz zatrudniony personel, który stara zapewnić dzieciom podwójnie pokrzywdzonym przez los – poprzez chorobę oraz odrzucenie przez najbliższych – dom, w którym będą one mogły choć w pewnym stopniu zapomnieć o nieszczęściu, jakie je spotkało.



II Charytatywny Koncert Kolęd w Parafii pw. św. Wawrzyńca w Wołowie nie odbyłby się bez wsparcia następujących osób i instytucji:

Bus Marco Polo Wratylavia, Vita Polymers Poland, Zakład Pogrzebowy „Glorian”, Pan Tadeusz Siczek, Paweł Rembecki – Regum, Nadleśnictwo Oborniki Śląskie, Nadleśnictwo Wołów, Pryzmat, Okno-Piast Piotr Kołodziej, Pan Wojciech Adamczak – radny powiatu wołowskiego, Rondo – Waldemar Gołębiowski, Urbanowicz Haft Wrocław, Konkordia Wrocław, Państwo Kloc, Państwo Prewysz Kwinto, firma Chemix.

Patronat honorowy:

J. E. Ks. Arcybiskup Józef Kupny, Metropolita Wrocławski oraz europoseł Kazimierz Michał Ujazdowski.

Patronat medialny:

Radio Rodzina, „Gość Niedzielny”, „Niedziela”, „Nowe Życie” oraz „Panorama Brzegu Dolnego”.



OBWIESZCZENIE WOJEWODY DOLNOŚLĄSKIEGO

z dnia 15 stycznia 2016 r.

w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej na terenie województwa dolnośląskiego w 2016 roku

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2015r., poz. 827 z późn. zm.) w związku z § 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony narodowej z dnia 23 listopada 2009 roku w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz. U. z 2009 r., Nr 202, poz. 1566 z późn. zm.) oraz rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 września 2015 roku w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2016 roku (Dz. U. z 2015r., poz. 1585) podaję do wiadomości, co następuje:

1. W okresie od dnia 1 lutego do dnia 29 kwietnia 2016 roku przeprowadzona zostanie na terenie województwa dolnośląskiego kwalifikacja wojskowa.
2. Do stawienia się do kwalifikacji wojskowej wzywa się:
 - 2.1 mężczyzn urodzonych w 1997 roku;
 - 2.2 mężczyzn urodzonych w latach 1992 - 1996, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
 - 2.3 osoby urodzone w latach 1995 - 1996, które:
 - a) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
 - b) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i zostały, w trybie art. 28 ust. 4 i 4, b) ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, wniosły o zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
- 2.4 kobiety urodzone w latach 1992 - 1997, posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2015/2016 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami lub absolwentkami tych szkół lub kierunków, o których mowa w § 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 11 marca 2010 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz. U. Nr 54, poz. 321);
- 2.5 osoby, które ukończyły 18 lat i zgłosiły się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą dwadzieścia cztery lata życia, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.
3. Osoby podlegające obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej zameldowane na pobyt stały lub pobyt czasowy trwający ponad trzy miesiące na terenie powiatu wołowskiego winny obowiązek ten spełnić w terminie od 16.02 do 26.02.2016 roku w siedzibie Powiatowej Komisji Lekarskiej w Starostwie Powiatowym w Wołowie, Plac Piastowski 2.
4. Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia:
 - 4.1 wójtowi lub burmistrzowi (prezydentowi miasta):
 - a) dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości;
 - b) dokument potwierdzający przyczyny nie stawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeżeli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe;
 - 4.2 powiatowej komisji lekarskiej - posiadaną dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych, przeprowadzonych w okresie dwunastu miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej;
 - 4.3 wojskowemu komendantowi uzupełnień:
 - a) aktualną fotografię o wymiarach 3x4 cm (bez nakrycia głowy) – nie dotyczy w przypadku posiadania wojskowego dokumentu osobistego;
 - b) dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe;
 - c) wojskowy dokument osobisty w przypadku jego posiadania.
5. Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które w okresie od dnia ogłoszenia kwalifikacji wojskowej do dnia jej rozpoczęcia zmieniły miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, zgłaszają się do wójta lub burmistrza (prezydenta miasta) właściwego ze względu na ich nowe miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące. Wójt lub burmistrz (prezydent miasta) wyznacza im miejsce i termin stawienia się do kwalifikacji wojskowej.

Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które po rozpoczęciu kwalifikacji wojskowej na danym terenie zamierzają zmienić miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, stawiają się do kwalifikacji wojskowej przed opuszczeniem miejsca dotychczasowego pobytu.
6. W razie niestawienia się osoby do kwalifikacji wojskowej bez uzasadnionej przyczyny, wójt lub burmistrz (prezydent miasta) z urzędu albo na wniosek przewodniczącego powiatowej komisji lekarskiej lub wojskowego komendanta uzupełnień, na podstawie art. 32 ust. 10 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, nakłada na osobę podlegającą kwalifikacji wojskowej grzywnę w celu przymuszenia albo zarządza przymusowe doprowadzenie przez Policję do kwalifikacji wojskowej, w trybie przepisów o postępowaniu egzekucyjnym w administracji. Osoby, które nie stawiają się do kwalifikacji wojskowej przed wójtem lub burmistrzem (prezydentem miasta), przed właściwą komisją lekarską lub przed wojskowym komendantem uzupełnień w określonym terminie i miejscu, nie stawiają się do wojskowej pracowni psychologicznej, albo nie przedstawiają dokumentów, których przedstawienie zostało nakazane, na podstawie art. 224 pkt. 1 i 3 wskazanej wyżej ustawy, podlegają grzywnie albo karze ograniczenia wolności.
7. Osoby wymienione w pkt. 2.3 lit. „b” oraz w pkt. 2.5 w niniejszym obwieszczeniu, zamierzające stawić się do kwalifikacji wojskowej składają właściwemu Wojskowemu Komendantowi Uzupełnień wnioski o ustalenie lub zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Wojewoda Dolnośląski
Paweł Hreniak

WAŻNE

Termin kwalifikacji dla mieszkańców Gminy Brzeg Dolny został wyznaczony w następujących dniach: 19, 22, 23 oraz 24 lutego 2016 r.

Kwalifikacja odbywać się będzie w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie, Plac Piastowski 2, pokój nr 18.
Do osób, które podlegają kwalifikacji wojskowej na terenie Gminy Brzeg Dolny wysłane zostały imienne wezwania ze wskazaniem terminu oraz godziny stawienia się przed Powiatową Komisją Lekarską.
W razie jakichkolwiek pytań w sprawie kwalifikacji wojskowej – Biuro Bezpieczeństwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym pod numerem: 71 319 51 17 wew. 257.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony RP (Dz.U.2015.827) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 r. w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2009.202.1566) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 24 grudnia 2009 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2009.226.1834) Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 września 2015 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2016 r. (Dz.U.2015.1585.) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 11 marca 2010 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2010.54.321)

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów

Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 319 92 09
☎ 71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

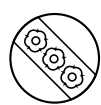
Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757

dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



Droga niepewności, strachu, nadziei

W 70. rocznicę przyjazdu na Ziemię Odzyskaną osadnicy, którzy przyjechali do Brzegu Dolnego z różnych stron i tutaj rozpoczęli nowe życie, wspominają dni pełne niepewności i nadziei na lepsze jutro. Dzisiaj prezentujemy wspomnienia Marii Sowy, które spisała jej córka Zofia Śnieżek.

Do Brzegu Dolnego grupa sybiraków dotarła 27 lutego 1946 roku. Miasteczko wydawało im się w niewielkim stopniu zrujnowane przez działania wojenne. Z dalekiej Syberii zostali przywiezieni do Zaporozia. Moja babcia Helena Karaban pracowała przy odgruzowywaniu Zaporozia, a mama z bratem Aleksandrem Karabanem – w fabryce aluminium.

Brzeg Dolny podobał im się, ale marzyli o cichym miejscu na wsi. Wyszli z pociągu, obejrzeli obecną ulicę Kolejową. Część domów była pusta, jednak marzyli o gospodarstwie rolnym. W grupie sybiraków były same wdowy i kobiety z dziećmi, gdyż mężowie ich nie powrócili jeszcze z frontu. Ich rozmyślania przerwał turkot furmanki, którą powoził młody, postawny mężczyzna. Był to sołtys Zeberdowicz, obecnego Radecza, Bronisław Jędrzejek. Stał on przed grupą kobiet, które wyglądały jak dzikie zwierzęta złapane w niewolę. Sołtys rozwiązał ich wątpliwości mówiąc: „Kobietki, wsiaďte na furmankę, zawiozę was w miejsce, gdzie jest pięknie i spokojnie”. Jedna z kobiet odezwała się nieśmiało: „Czy będzie można dostać kawałek pola?” – „Ile chcesz, nawet las” – odpowiedział sołtys. „A czy jest kościół?” – dopytywała ścisłym głosem. – „Tak, jest piękny kościół!”. Kobiety były przekonane, z ich twarzy zaczął znikać strach. Wsiadły na furmankę i pojechały do Radecza. Sołtys po drodze tłumaczył, że tu jest fabryka chemiczna, obecna Rokita, więc będą miejsca pracy. Dalej wskazał filię obozu Gross Rosen na osiedlu Leśnym. Trochę ich to przerażało, ale jechali dalej, po lepsze jutro.

Furmanka wjechała do lasu. Na jego skraju stał drewniany



1950 rok. Zofia Śnieżek wraz z rodzicami



Radecz. Zofia Śnieżek na sankach. Miała wtedy 1,5 roku

krzyż, który – po renowacji – stoi do dnia dzisiejszego. Wszyscy uczynili znak krzyża. Jedna z kobiet powiedziała: „W tym znaku zwyciężymy!”. Wjechali do lasu śpiewając „Pod Twą obronę”. Nagle powstał jeden lament. Nawet sołtys się przeraził nie wiedząc, o co chodzi. Zatrzymał konie i pyta, co się stało. Kobiety mówią: „Z jednej biedy popadliśmy w drugą, pan przywiózł nas do lasu do pracy!”. Przeraził ich stary, szumiący las, wspomnienia z Syberii wróciły. Jedna z kobiet zauważyła, że jest

Placz trochę przycichł, ale niepewność wciąż była.

27 lutego 1946 roku – to był piękny, słoneczny dzień wiosenny, gdyż tego roku wiosna przyszła bardzo wcześnie. Nadzieja jadącym po lepsze jutro wróciła, gdy furmanka wyłoniła się z lasu i z dala ujrzeli strzelistą wieżę pięknego gotyckiego kościoła. Dojechali do celu podróży, pod kościół stojący w środku wioski. W sumie przyjechało 10 rodzin. Każda rodzina szukała sobie lokum. Niektórym pomagał sołtys. Moja rodzina osiedliła się

biednych ludzi. Przekonała ich do nas moja mama, która biegła włączyć językiem niemieckim, gdyż przez 5 lat pracowała z jeńcami niemieckimi w tajdzie przy wyrębie drzew. Po pracy odprowadzała ich do baraku oddalonego 12 kilometrów od miejsca pracy.

I tak zaczęło się ich szare codzienne życie. Sołtys jak obiecał, tak pomógł przy przydziale ziemi. Moja babcia wzięła 8 hektarów ziemi uprawnej i 1,5 hektara lasu. Moja mama ze swoim bratem Aleksandrem

dawać obowiązkowe dostawy. Z pozbyciem się pola i lasu był bardzo duży kłopot. Było im bardzo ciężko. Trochę pomagał Powiatowy Urząd Repatriacyjny w Wołowie. Latem zbierali jagody i grzyby i boso nosili je przez Pęgów do Wrocławia.

Młodzi zaczęli podejmować pracę. Mama pracowała jako nauczycielka w szkole podstawowej w Radeczu. Brat mamy rozpoczął naukę na Politechnice Wrocławskiej. Zeberdowice przyjęły nazwę Radecz. Powoli zaczynało się życie kulturalne.

dźwiękach. Ci, którzy przyjechali z Syberii, często nie mieli nawet butów, zatem tańczyli boso. Osadnicy z Francji czy ze Lwowa byli lepiej sytuowani, gdyż przyjechali ze swoim dobytkiem. Na potańcówkach musieli zdejmować buty, aby nie deptać bosych stóp sybiraków. Takie to było życie zaraz po osiedleniu się. Już w maju 1946 roku zorganizowano przy krzyżu, koło kościoła, pierwszą majówkę.

Moja babcia Helena Karaban zmarła 7 kwietnia 1955 roku w wieku 64 lat.

Z czasem zaczęły kojarzyć się pierwsze pary, były pierwsze śluby i narodziny. Pierwszym urodzonym dzieckiem w Radeczu (w 1946 roku) była dziewczynka Adela Mirek-Jabłońska, obecnie mieszkanka Brzegu Dolnego. Ten pierwszy poród odbierała moja babcia Helena Karaban.

I tak toczyło się życie. Ja do dziś mieszkam w domu, w którym osiedliła się moja rodzina. W tym domu także ja się urodziłam. Tak potoczyły się losy mojej rodziny. Czas zacieśniał ślady historii, którą zgatował los i zły człowiek.



1946

jeden plus tej sytuacji: jest tu ciepło i praca w lesie nie będzie taka uciążliwa. Sołtys speszony całą sytuacją powiedział: „Kobiety! Spokojnie, jaki las, jaka praca? Mało było wam pracy w tajdzie?”.

przy kościele. Budynek prawie przylega do kościoła. Spełniło się marzenie mojej babci Heleny Karaban. W domu, do którego weszli, mieszkały 4 rodziny niemieckie. Powitanie było miłe. Zobaczyli wynędzniałych,



2016

bardzo odradzali jej to, mówili: „Mamo na co ci to pole? Przecież nie masz zdrowia...”. Babcia odpowiadała: „Jak nie damy rady – sprzedamy, będą pieniądze”. Nie dała się przekonać, aż do czasu kiedy trzeba było od-

Za ośrodek kultury w Radeczu, zaraz po wojnie, służył pokój w jednym z domów. Jeden z sybiraków – Jan Sajdak – posiadał stary akordeon, który zastępował całą orkiestrę. Wszyscy co sobotę bawili się przy jego

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Styczeń, Luty 2016:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

Wymarzona suknia Marzeny

Marzena Danecka, mieszkanka Brzegu Dolnego i właścicielka firmy fotograficznej Madan, wzięła udział w programie „Salon Sukien Ślubnych: Polska”, którego druga edycja emitowana będzie w telewizji TLC od 12 lutego. Przyszłym pannom młodym w wyborze wymarzonej sukni ślubnej pomaga Stefano Terrazzino, dyplomowany krawiec, oraz specjaliści od stylu. Druga edycja liczyć będzie osiem odcinków, a w każdym z nich przed wyborem idealnej kreacji staną trzy bohaterki. Dolnoślążankę zobaczymy w odcinku piątym. Z Marzeną Danecką o udziale w programie rozmawia Marta Wabiszczewicz-Krawczuk.

Jak to się stało, że wzięłaś udział w castingu do programu „Salon Sukien Ślubnych: Polska”?

Od momentu, kiedy zaistniał w moim domu temat mojego ślubu, moja Mama zaczęła oglądać program „Salon Sukien Ślubnych: Polska”, jak również odcinki amerykańskie „Say yes to the dress”.

Ten program pozwala przyszłym pannom młodym poznać nowe trendy, kroje oraz różne fasony sukien ślubnych, dopasowane do figury kobiety. Ponieważ nie jestem osobą o klasycznych kształtach, nie każda sukienka jest dla mnie wskazana. Polubiłam ten program, ponieważ są pokazane dziewczyny różnych gabarytów, co pozwala mniej więcej wyobrazić sobie tę wymarzoną sukienkę.

W jednym z polskich odcinków pojawiła się informacja, że poszukują przyszłych panien młodych do polskiej edycji programu.

Zgłosiłaś się sama?

Moja Mama wysłała mi małą ze zgłoszeniem do programu „Salon Sukien Ślubnych”. W ostatni dzień wysłałam zgłoszenie. Tydzień później zaproszono mnie na casting. Pojechaliśmy z moją Mamą do Warszawy. Z racji tego, że dziewczyn było bardzo dużo, myślałam, że nie mamy dużych szans. Trzy tygodnie później telefon, że zapraszają nas na nagranie.

Kto pojechał pomagać Ci w wyborze sukni?

Z wielką radością na nagraniu i przede wszystkim pomoc w wyborze sukni ślubnej zabrała moja Mamę, Tatę, Siostrę i przyszłą Teściową. W programie towarzyszyła mi precudowna konsultantka Ola Parczewska i Stefano Terrazzino.

Co sądzi o tym przedsięwzięciu narzeczoncy?

Mój narzeczoncy jest bardzo dumny z tego, że biorę udział w programie telewizyjnym. Wie, że uwielbiam przygody. Stresujemy się jedynie tym, jak to zrobić, by do momentu ślubu nie zobaczył mojej sukni ślubnej.

A kiedy będzie ten dzień? Jak go sobie wyobrażacie?

Ślub bierzemy z końcem lata i jak każda para młoda pragniemy, by ten dzień pozostawił po sobie niesamowite wspomnienia, fotografie i otworzył bramę do jeszcze większej miłości. Mamy nadzieję, że nasze wesele będzie takie, jak sobie wymarzyliśmy.

Jak ma wyglądać ta jedyna, wymarzona suknia ślubna?

Hm... Z racji, że jestem fotografem ślubnym, ciężko sprostać moim wymaganiom. W swoim życiu już widziałam przeróżne modele sukienek, od krótkich po długie, skrom-



foto: TLC/EastNews

ne i bardzo strojne, z koronki i gładkie, komfortowe i te mniej wygodne. W programie „Salon Sukien ślubnych” nie było ze mną łatwo. Jedynę czego byłam pewna, to że moja wymarzona suknia ślubna ma być bardzo elegancka, dziewczęca i z lekkim pazurem.

Czy udało się taką znaleźć?

O tym możemy się przekonać w programie „Salon Sukien Ślubnych” w telewizji TLC już od 12 lutego 2016 r. w piątki o 22:00. Serdecznie zapraszam do oglądania wszystkie przyszłe panny młode, znajomych i nieznajomych również. Odcinek z moim udziałem zostanie wyemitowany 11.03.2016 r. Będzie to piąty odcinek. Trzymajcie kciuki – wszystkim życząc szczęścia i szybkiego wyboru tej wymarzonej.



foto: FotoMadan

Kupony „Panorama” nr 20

Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Jarosław Gruszecki, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Aleksandra Jaworska Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Tadeusz Szczepański, Brzeg Dolny

Zaproszenie do kina w DOK dla dwóch osób – Marcin Szczerkowski, Brzeg Dolny
Trening w Fitnessacji – Joanna Kubala, Stary Dwór

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 17 lutego 2016

OLDIRIA
Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 17.02.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 17.02.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 17.02.2016

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

Wprowadzenie do geocachingu

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym mieli okazję spotkać się 21 stycznia z Rafałem Plezią, prezesem zarządu Stowarzyszenia LGD „Kraina Łęgów Odrzańskich”. Odwiedził on gimnazjalistów, aby zarazić ich pasją, która nazywa się geocaching i polega na poszukiwaniu skarbów za pomocą odbiornika GPS. Nasz gość przybył na zaproszenie Urzędu Miasta, w związku z czym wraz z nim gościliśmy także wiceburmistrza Pawła Pirka oraz Monikę Kwapisz – urzędnika referatu ds. funduszy europejskich.



Okazało się, że dla kilku z naszych kolegów nie jest to obcy temat, że znają ideę przewodnią geocachingu, którą jest znalezienie ukrytego wcześniej w terenie pojemnika (skrytki) i odnotowanie tego faktu na specjalnej stronie. Dowiedzieliśmy się, że jest to doskonała zabawa dla każdego, ponieważ każda ze skrytek ma określoną trudność zadania i trudność terenu, przez co właśnie wyszukiwanie skrzynki można dostosować do swoich możliwości i kondycji.

Gość nasz zaprezentował także sprzęt, który pozwala bawić się w geocaching: GPS lub telefon z GPS-em, dostęp do

Internetu, konto w serwisie Geocaching.com, aparat fotograficzny, latarki, notatnik i in. Idea rozpowszechniona jest niemalże na całym świecie, a bawić można się o każdej porze dnia i nocy (dostęp może na przykład ograniczyć jedynie pogoda czy godziny otwarcia parku, w którym znajduje się skrytka). Podał nam też powody, dla których ludzie bawią się w geocaching. Były to m.in. wspólna zabawa na świeżym powietrzu; podejmowanie wyzwań; świetny sposób na poznanie miejsc bliższych i dalszych oraz atrakcyjnych, ponieważ geocache (skrytki) ukryte są w miejscach o interesującej historii lub wyjątkowo pięknych; sprawianie, że aktywności takie jak turystyka rowerowa, piesza czy żeglarstwo dają więcej radości.

Podczas spotkania zostaliśmy także zapoznani z typami skrytek (tradycyjne, multi-kesze, zagadka), ich budową (może ona przybierać najróżniejsze kształty), a także dowiedzieliśmy się, co może się w nich znajdować. Wiemy już więc, że skrytka zawiera logbook, czyli dziennik znalezień, do którego wpisuje się każdy, kto odkrył skrytkę, oraz „skarby”. Znalazka może ze skrzynki zabrać dowolną rzecz, ale musi zostawić coś co najmniej równej lub większej wartości dla następnych znalazców.

Geocaching wprowadza także element gry, kiedy to w skrzynkach odnajdzie się trackable – „przedmioty wędrujące”, z których każdy posiada indywidualny kod śledzenia.

Na zakończenie spotkania nasz gość jeszcze raz zachęcił nas do podjęcia zabawy w poszukiwanie skarbów, a jednocześnie przestrzegł przed mugolami, czyli niewtajemniczonymi. My już do tego grona nie należymy – dzięki wiedzy, którą posiadaliśmy. Nie mamy więc wyboru, jak ruszyć w teren i odnaleźć skarby ukryte na terenie naszego miasta. Bo okazuje się, że i w naszym mieście możemy spotkać fanów geocachingu.

Przyszli poszukiwacze skarbów



Z zakamarków orkiestry: harfa i tuba

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym w ramach lekcji umuzykalniających gościli muzyków z Lubuskiego Biura Koncertowego „Orfeusz”: Zbigniewa Wilka, Jadwigę Kadjan oraz Dorotę Sobietkiew.

Tym razem młodzież mogła wysłuchać utworów na tubę i harfę oraz dowiedzieć się wielu ciekawostek, poznać historię i budowę tych instrumentów.

Muzycy zaprezentowali m.in. „Caro mio ben” Giuseppego Giordaniego, sonatę a-moll Benedetta Marcellego, etiudę F-dur Fryderyka Chopina oraz „The Kerry dance” Bernarda Andresa, współczesnego twórcy komponującego na harfę.

Kojące dźwięki harf pozwoliły młodym ludziom docenić różnorodność w muzyce i być może będą inspiracją, by dowiedzieć się więcej o tym instrumencie i słynnych harfistach.

Przed gimnazjalistami jeszcze trzy muzyczne podróże: do świata muzyki klasycznej, kultury blokowisk oraz rock'n rolla.

Krystyna Hojło – nauczyciel języka polskiego i sztuki



Mistrzynie powiatu w siatkówce

Dolnobrzeskie gimnazjalistki odniosły zwycięstwo na skalę powiatu. W rozgrywkach Gimnazjady Powiatu Wołowskiego uczennice PG nr 1 w Brzegu Dolnym zajęły I miejsce. Zawody odbyły się w Wołowie 21 stycznia.

W rozgrywkach uczestniczyły drużyny z Brzegu Dolnego, Wińska i Wołowa. Nasze dziewczęta wykazały się niezwykłą wolą walki i wygrały wszystkie mecze, co doprowadziło je do zwycięstwa. Przed nimi w związku awansem kolejne sportowe zmagania, tym razem na szczeblu międzypowiatowym.

Szkołę reprezentowały: Gabriela Iwaneczko (2c), Wiktoria Kresa (2b), Natalia Kucharzów (3b), Weronika Krzysztofik (3b), Weronika Kwapisz (3a), Łucja Ostrowska (2c), Nadia Romaniuk (1b), Aleksandra Stępień (3a), Emilia Wiśniewska (1c).

PG 1 Brzeg Dolny – PG Wińsko 2:0

PG 1 Brzeg Dolny – PG 2 Wołów 2:0

PG 1 Brzeg Dolny – PG 1 Wołów 2:0

PG 1 Brzeg Dolny – PZS Brzeg Dolny 2:1

Piotr Bolkowski – nauczyciel wychowania fizycznego





PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 IM. JANA PAWŁA II

„Ciekawe miejsce w moim mieście, w mojej wsi...”

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologicznej – Pedagogicznej w Wołowie po raz kolejny było inicjatorem konkursu, w którym wzięli udział uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym. Tym razem był to Powiatowy Konkurs Historyczny „Ciekawe miejsce w moim mieście, w mojej wsi – jego historia i współczesny obraz”.

Konkurs przeprowadzony został w trzech kategoriach: szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne. Przystąpiło do niego 30 uczniów z 14 placówek powiatu wołowskiego.

Jak podkreślają organizatorzy i koordynatorzy przedsięwzięcia, inicjatywa ta miała na celu pokazanie miejsc, których poznanie przybliży obszerny obraz historii powiatu wołowskiego i wartości kulturowych naszego dziedzictwa. Miała być zachętą do poznawania powiatu wołowskiego, przybliżenia obrazu historii i wartości różnych miejsc, co niewątpliwie odgrywa wielką rolę w kształtowaniu tożsamości Dolnoślązaka, Polaka i Europejczyka. Ponadto miała pokazać młodym ludziom, że dzięki poznawaniu nowych miejsc, odkrywaniu ich historii, podróżowaniu można w bardzo przyjazny sposób doświadczać i uczyć się.

Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II reprezentowały dwie uczennice klasy 2b: Monika Mikosik i Michalina Żak. Wraz z innymi uczestnikami miały za zadanie wykonać samodzielnie pracę fotograficzną oraz przedstawić jej historię. Ocenie podlegały walory artystyczne i ciekawy sposób zaprezentowania miejsca, które zostało sfotografowane oraz poprawność stylistyczna, językowa, ortograficzna i interpunkcyjna tekstu. Uczniowie musieli też wskazać teksty źródłowe, z których korzystali.

Nasze uczennice przygotowały piękne prace: Michalina o kaplicy św. Jadwigi, a Monika o kościele pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, które znajdują się w starej części naszego miasta. Praca Moniki na tyle zachwyciła jurorów, że przyznali jej III miejsce.

Laureaci Powiatowego Konkursu Historycznego „Ciekawe miejsce w moim mieście, w mojej wsi...” tradycyjnie zostaną zaproszeni w czerwcu 2016 r. na Powiatową Galę Laureata, gdzie otrzymają nagrody.

Wszystkie prace konkursowe można natomiast oglądać w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologicznej – Pedagogicznej w Wołowie, gdzie zostały wyeksponowane. Stamtąd, po ich opisanii, trafią do Biblioteki Pedagogicznej przy PCE i PP-P w Wołowie.

Edyta Nestorowska, nauczyciel historii i WOS-u



Zmagania szkolne – eliminacje do VII Powiatowego Konkursu Językowego

Nasi uczniowie wzięli udział 27 stycznia w szkolnych eliminacjach do VII Powiatowego Konkursu Językowego z języka angielskiego. Najbardziej uzdolnieni zgromadzili się w czytelnicy, by powalczyć o prawo do reprezentowania naszej szkoły w konkursie organizowanym przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologicznej – Pedagogicznej w Wołowie, który odbędzie się już 1 marca.

Uczniowie zmagali się z arkuszem konkursowym, który zawierał komponent sprawdzający umiejętność czytania ze zrozumieniem, reagowania językowego w różnych sytuacjach oraz znajomości bardziej zaawansowanej gramatyki i leksyki. Na rozwiązanie zadań uczniowie mieli 50 minut.

W VII Powiatowym Konkursie Języka Angielskiego Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym reprezentować będą trzy osoby: Paweł Klimczak (2c), Magdalena Sajdak (2c) i Anastazja Lech (3b).

Wszyscy troje uczęszczają do klas językowych, realizujących innowację pedagogiczną z języka angielskiego.

Na wyróżnienie zasłużyła też Michalina Żak, uczennica klasy 2b (matematyczno – przyrodniczej), której zabrakło tylko 0,5 pkt. do miejsca na podium.

Wszystkim gratulujemy sukcesu i trzymamy za kciuki, życząc powodzenia w kolejnym etapie konkursowych zmagani!

Patrycja Serdyńska, nauczyciel języka angielskiego



Podróż w czasie

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym mieli niepowtarzalną okazję przeżyć się w czasie. W czwartek 28 stycznia Fundacja Form Art zabrała ich bowiem „edukacyjnym wehikułem czasu” w podróż po epokach.

Spektakl „Dzieje się”, który obejrzelśmy w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury, był właśnie pewnego rodzaju podróżą poprzez epoki – od prymitywnych początków, poprzez ideały oświecenia i przepychy baroku, aż do czasów współczesnych – przejściem z rozwijającą się w tle kulturą, sztuką i techniką.

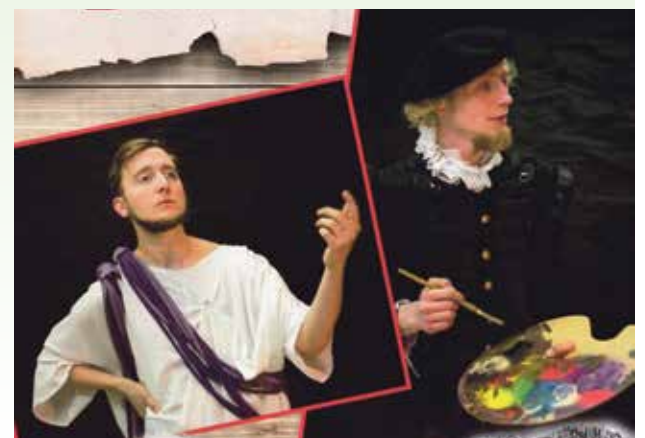
Dzięki bohaterowi Janowi, który odnalazł tajne przejście – tunel czasoprzestrzeni – poznaliśmy specyfikę języka, ubioru,

obyczajów, kultury i sztuki zmieniających się epok. Mogliśmy także spotkać znane, charakterystyczne postacie różnych okresów – Długosza, Rembrandta, Bacha, Matejkę, Wyspiańskiego czy Skłodowską-Curie.

Podobały nam się także tradycyjne dla danej epoki elementy scenografii czy prezentacja multimedialna, która uatrakcyjniła spektakl.

Dla niektórych z nas była to nowa wiedza, którą można sobie było łatwo przyswoić, właśnie dzięki formie „podróży w czasie”, a dla innych doskonała powtórka przed egzaminem gimnazjalnym, który odbędzie się już w kwietniu.

Uczniowie



Żywność dla Mariupola

Dzięki inicjatywie klasy 1b, 1c i 3a przez cały styczeń uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym zbierali artykuły żywnościowe z długim terminem przydatności dla mieszkańców Mariupola.

Żywność została przekazana do parafii MB Częstochowskiej w Mariupolu, gdzie jej rozdysponowaniem zajmuje się ks. Leonard Anuszkiewicz. Całe przedsięwzięcie koordynowane było przez nauczycielkę języka niemieckiego i angielskiego – p. Grażynę Dziwińską. My natomiast mieliśmy okazję poznać Anię Kryłową, która wraz ze swoją ukraińską rodziną gościła w Brzegu Dolnym i która przez kilka dni uczęszczała na zajęcia do klasy 1b, aby poznać specyfikę polskiej szkoły, którą, jak się okazało, była oczarowana.

Mariupol to miasto wydzielone na wschodniej Ukrainie, w obwodzie donieckim, położone nad Morzem Azowskim. Nadal toczą się tam walki. Ludność cywilna potrzebuje więc pomocy, aby funkcjonować. Stąd pomysł, aby wspomóc tych ludzi właśnie poprzez zbiórkę tego, co do życia najpotrzebniejsze.

Cieszymy się, że mogliśmy w jakiś sposób pomóc innym. Mamy świadomość tego, że jest to oczywiście przysłowiowa



„kropla w morzu potrzeb”, ale mamy też nadzieję, że w takich sytuacjach każda pomoc się liczy.

Wszystkich, którzy chcieliby jeszcze pomóc, zachęcamy do przynoszenia artykułów spożywczych, które mają długi termin przydatności, np. kasze, makarony, ryż, konserwy, herbatę, cukier itp., ponieważ chcemy wysłać jeszcze kolejne paczki.



„Jestem nie po to, aby mnie kochali i podziwiali, ale po to, abym ja działał i kochał. Nie obowiązkiem otoczenia pomagać mnie, ale ja mam obowiązek troszczenia się o świat, o człowieka.” [Janusz Korczak]

Uczniowie klasy 1B, 1C i 3A



Brzeg Dolny i jego historia



Friedrich Gilly (1772-1800)

Urodził się w Berlinie w rodzinie architekta i hugenockiego wygnańca z Francji Davida Gilly'ego. Wykształcenie architektoniczne zdobył w Berlinie w latach dziewięćdziesiątych XVIII wieku oraz w trakcie podróży do Francji, Anglii, Holandii i krajów niemieckich. Był m.in. uczniem Carla Gottharda Langhansa oraz nauczycielem Karla Friedricha Schinkla. Pracował jako architekt oraz profesor w szkołach architektoniczno-budowlanych, zawodowo związany był z Berlinem. Friedrich Gilly to jeden z najwybitniejszych przedstawicieli nurtu tzw. „architektury rewolucyjnej” – najbardziej awangardowej wersji stylu klasycystycznego.

Mauzoleum rodu von Hoym



Mauzoleum rodu von Hoym na początku XX wieku

W mauzoleum zaprojektowanym przez Friedricha Gilly można dostrzec wszystkie najważniejsze cechy twórczości architekta - inspirację antykiem, surowość form i doskonałość proporcji. Wybór tej klasy artysty spowodował, że miejsce pochówku fundatora, poza uzyskaniem odpowiedniej oprawy, stało się też znaczącym dziełem w sztuce europejskiej.



Poprzez swoją formę mauzoleum miało przypominać, że również w Arkadii, czyli w krainie szczęśliwości za jaką miał symbolicznie uchodzić dolnobrzeski park, należy pamiętać o śmierci. Jednak - o czym mówił zatarty już napis „Ruhe” (spokój), umieszczony na fasadzie - odejście ze świata żywych oznacza przejście do krainy wiecznego spokoju



Mauzoleum zostało wykonane z piaskowcowych ciosów, zaprawy wapiennej i żeliwnych kotw, ale bez tynków i elementów ceglanych, zgodnie z wiedzą o technikach budowlanych starożytnej Grecji istniejącą około roku 1800. Jego kształt został oparty na typie świątyni zwanym prostylosem, z doryckim portykiem kolumnowym. We wnętrzu oświetlonym jedynie półokrągłym oknem znajdowały się kamienne sarkofagi ustawione w niszach utworzonych w bocznych ścianach. Konstrukcja dwuspadowego dachu nie jest znana. Nawiązanie do form świątynnej architektury greckiej i konsekwentne zastosowanie antycznej techniki budowlanej czynią z dzieła Gilly'ego unikalny w architekturze europejskiego klasycyzmu przykład recepcji oświeceniowej myśli archeologicznej, opartej na rozpoczętych w połowie XVIII wieku badaniach sztuki starożytnej.

Mauzoleum jest obecnie jedynym zachowanym dziełem Gilly'ego. Pozostała twórczość architekta znana jest z niezrealizowanych projektów m.in. kościoła św. Mikołaja w Poczdamie, monumentalnego symbolicznego grobowca Fryderyka II z 1796 roku, projektu teatru w Berlinie, oraz licznych szkiców przedstawiających wille, budowle parkowe i mauzolea. Twórczość Gilly'ego to przede wszystkim poszukiwanie własnego języka architektonicznego. Jego dzieła charakteryzowało dążenie do kształtowania brył architektonicznych w sposób jak najbardziej zbliżony do podstawowych figur geometrycznych, ograniczenie dekoracji, inspirowanie się sztuką starożytną.



Filozośka i Kubuś Puchatek w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury

Kilkunastu młodych adeptów filozofii spotkało się 4 lutego na pierwszym z serii warsztatów filozoficznych „Filozośka”.

Zajęcia te mają na celu przybliżenie dzieciom, jak na przestrzeni wieków zmieniał i kształtował się obraz świata. W czwartek dzieci szukały odpowiedzi na nurtujące je py-

tania dnia codziennego. Zajęcia nie miały charakteru wykładu. Było to bardziej zdobywanie wiedzy poprzez zabawę. Głównym bohaterem spotkania był Kubuś Puchatek i jego „cokolwiekologia”*. Zajęcia prowadził Jarek Iskra. Widzimy się ponownie w czwartek 11 lutego o godz. 11:00.

Red.



**Cokolwiekologia - jedyna rzecz, która istnieje naprawdę, podczas gdy wszystko inne jest złudzeniem. Każdy człowiek powinien znaleźć swoje własne Cokolwiek - wtedy zostaje filozofem.*





GALERIA

Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

serdecznie zaprasza

na wernisaż Malarstwa Doroty Wojsznis

20 lutego 2016r.
godz. 17:00
Filia DOK
ul. Zwycięstwa 1



wystawę można oglądać do 18.03.2016r
Galeria czynna od poniedziałku do piątku w godz. 17:00 - 18:00

KINO

w Brzegu Dolnym

* DOK *

"ODRA"

12 - 18 luty 2016



MOJE CÓRKI KROWY

czas trwania: 1 godz. 28 min.
gatunek: Dramat, Komedia
produkcja: Polska
format: 2D

W KINIE "ODRA":
12-18.02.2016
godz. 17:00

„Moje córki, krowy” to historia dwóch siostr, które postawione w sytuacji krytycznej – pomimo wzajemnej niechęci – zmuszone są współdziałać. W rolach głównych zobaczymy Agatę Kuleszę („Sala samobójców”, „Róża”, „Ida”), Gabrielę Muskałę („Wymyk”, „Być jak Kazimierz Deyna”, „Chce się żyć”) i Marianą Dziędziela („Pod mocnym aniołem”, „Pani z przedszkola”). Partnerują im Marcin Dorociński („Oblawa”, „Jack Strong”), Małgorzata Niemirska („Zbliżenia”) oraz Łukasz Simlat („Wymyk”, „Pani z przedszkola”).

opis: kinoswiat.pl

PITBULL. NOWE PORZĄDKI

W KINIE "ODRA":
12-18.02.2016
godz. 19:00

czas trwania: 2 godz. 13 min.
gatunek: Dramat, Sensacyjny
produkcja: Polska
format: 2D

W filmie Patryka Vegi „Pitbull. Nowe porządki” rzuca wyzwanie niepokornemu policjantowi o pseudonimie Majami z mokotowskiej komendy. Gdy Majami zaczyna rozpracowywać grupę gangsterów, jego droga przecina się z bohaterami dawnego Pitbulla - Gebelsem, Igorem i Barszczykiem. Okazuje się, że sekcja zabójstw z Palacu Mostowskich rozpracowuje Grupę Mokotowską do tematu „Gangu obcinaczy palców”, odpowiedzialnego za serię porwań i zabójstw. Policjanci z obydwu komend zaczynają rozumieć, że mają do czynienia z najsilniejszą organizacją przestępczą w Polsce i jeśli chcą ją rozbić, muszą ze sobą współpracować...

opis: vuemovie.pl

Cennik:
Seans 2D: normalny - 15zł, ulgowy - 12zł
Seans 3D: normalny - 16zł, ulgowy - 13zł
zakup okularów 3D - 4 zł

TANIE

PONIEDZIAŁKI

BILETY - 11zł

Adres kina:
ul. Kolejowa 29,
tel. 319-52-52
dok@brzegdolny.pl
www.dok.brzegdolny.pl



Godzięcin: od kolędowania do Dnia Seniora. Spotkanie międzypokoleniowe

Mieszkańcy Godzęcina jak zwykle nie mogą narzekać na brak atrakcji i niespodzianek. Po raz kolejny w Nowy Rok po wsi chodzili kolędnicy, odwiedzając każdy dom i każde mieszkanie. To powrót do tradycji, którą warto naśladować.



Jak w całym kraju w święto Trzech Króli postanowiono namówić mędrców do przybycia do kościoła:



Minęło kilkanaście dni i w Godzięcinie kolejna już tradycyjna impreza – Dzień Seniora. Jak zwykle przygotowana z dużym rozmachem i jeszcze większym zaangażowaniem. Przepiękna udekorowana świetlica i stoły. Wszystkie potrawy, a było ich wiele, zostały przygotowane przez samych mieszkańców.



Jak zwykle duża frekwencja i cała świetlica przybyłych gości:



Po złożeniu życzeń i odśpiewaniu „100 lat” przed seniorami zaprezentowały się dzieci ze Szkoły Podstawowej z Godzęcina.



Główną atrakcją i niespodzianką dla seniorów był występ śpiewaków operowych: Wiesławy Wawrzyniak i Mirosława Owczarka, którzy przez wiele lat byli związani z Operetką Wrocławską, a teraz zgodzili się przyjąć zaproszenie mieszkańców Godzęcina. Był to przepiękny koncert, a do wspólnego śpiewania wciągnięto wszystkich mieszkańców.



W imieniu mieszkańców za występ podziękowali Dorota Kobylarz i Mirosław Dawidowicz, a zamiast kwiatów artystom подарowano lokalne wyroby spod marki państwa Danuty i Henryka Kamaszuków – miody i nalewki.



Było wspólne biesiadowanie i tańce do późnych godzin nocnych przy muzyce zespołu AgaBand.



Dorota Kobylarz i Mirosław Dawidowicz bardzo dziękują mieszkańcom Godzęcina, którzy zaangażowali się w organizację tej imprezy. Bez Was byłoby to niemożliwe.



Panie Mirosławie, to kolejna udana impreza w Godzięcinie.

To prawda i muszę powiedzieć, że są coraz lepsze.

Kolędowanie, Sylwester, Trzech Króli i wreszcie Dzień Seniora. To sporo wydarzeń w bardzo krótkim czasie. Jak to się Wam udaje?

Mówimy to z Panią Sołtys za każdym razem, że my sami niewiele moglibyśmy zdziałać, gdyby nie fantastyczna postawa naszych mieszkańców. To oni co chwilę coś wymyślają i podnoszą poprzeczkę. Proszę zobaczyć, ile osób już się włącza w kolędowanie i ile przygotowywało Dzień Seniora. To tak niesamowite, że nieraz trudno w to uwierzyć! I co najważniejsze, mamy dla kogo to organizować, bo gdyby była pusta sala, to po co tyle starań? Tymczasem ona co roku pęka w szwach. Niech to trwa jak najdłużej!



Wyprawa do Kraju Kwitnącej Wiśni

**We wtorek w Dolnobrze-
skim Ośrodku Kultury
w niezwykłą podróż do Ja-
ponii zabrał nas podróżnik
Bolesław Grabowski.**

Gość przedstawiał zebra-
nym ciekawostki i zwy-
czaje Kraju Kwitnącej Wiśni,
gdzie lody mają smak zielo-
nej herbaty. B. Grabowski to
ojciec piątki dzieci, pocho-
dzący z Nowej Rudy wielo-
letni nauczyciel geografii, mi-
łośnik podróży i obserwowa-
nia ludzi, zwłaszcza wywo-
dzących się z kultur innych
niż europejska. Był nie tyl-

ko w Japonii, ale też w Au-
stralii, Peru, Boliwii, Kana-
dzie, USA, Indiach, Egipcie.
Zwiedził kraje Afryki Środ-
kowej i wiele państw europej-
skich. Opowiadając o Japonii,
zaprezentował na chętnych
słuchaczach kimona. Pokazał
także specjalne buty, kapelu-
sze i parasolki, pędzle do pi-
sania, oryginalną czarno-bia-
łą mangę, a przede wszystkim
wiele, wiele zdjęć, pokazuja-
cych różne aspekty życia Ja-
pończyków. Była to niesamo-
wita podróż.

Red.



fol. Panorama

„Proces” ciągle aktualny

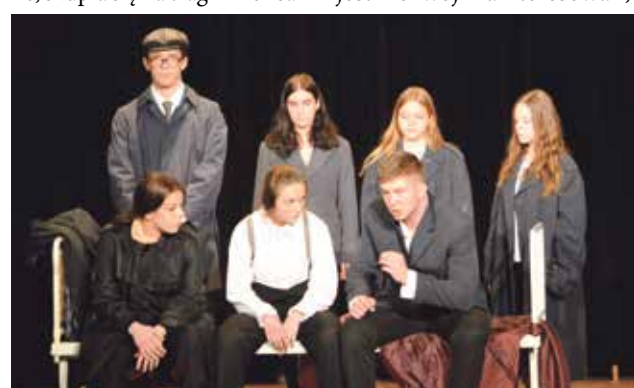
**Młodzież z Pracowni Te-
atralnej DOK podjęła się
bardzo ambitnego zada-
nia i przygotowała prze-
stawienie na podstawie
dzieła Franza Kafki pt.
„Proces”, w reżyserii Ja-
rosława Paczkowskiego.
Premiera odbyła się 29
stycznia w sali widowi-
skowo-kinowej.**

„(...) Nie ma chyba drugie-
go utworu w historii literatury,
o którego interpretację toczno-
no by takie spory, jak w przy-
padku Procesu. Wynika to
z trudności, jakie przed swymi
czytelnikami mnożył sam Kaf-
ka (nieukończone fragmenty,
zakaz wydania powieści). Pro-
blem stanowi już sama klasyfi-
kacja powieści. Wymienia się
trzy formy wyrazu, którym jest
ona pokrewna: powieść para-
bola, moralitet i traktat teo-
logiczny. O ile część hipotez
zazębia się i nawzajem uzu-
pełnia, to niektóre zupełnie
się wykluczają. Problem jest
o tyle złożony, że niemal każ-
dy czytelnik wysuwa własną
hipotezę...”

„...Bohater sztuki, Józef
K., to człowiek samotny, któ-
ry w pogoni za karierą zatra-
cił wyższe wartości. Jego ży-
cie sprowadza się głównie do
pracy, jest w „systemie”. Nie
utrzymuje kontaktów z krew-

nymi, nie ma przyjaciół, każ-
dy dzień jest podobny do
poprzedniego. A może
po prostu lubił tak żyć!?
Powieść Franza Kafki
porusza wiele zagad-
nień i wiele jest możli-
wości jej interpretacji.
Wielorakość interpre-
tacyjna dzieła podkre-
śla jego uniwersalność
i ponadczasowość”.

Któregoś ranka Józef K.
zostaje aresztowany. W chwi-
li, kiedy zaczyna czuć się win-
nym, choć jego wina nie została
udowodniona, skazuje się go na
śmierć, którą przyjmuje bier-
nie. Franz Kafka w „Procesie”
z głębią problemy egzystencjal-
ne, skupia się na tragizmie i sa-



motności człowieka we wrogim
mu świecie. Wybitny pisarz i
wybitna powieść, która wywar-
ła ogromny wpływ na literaturę
światową. Pisarz rozpoczął pra-

Wystąpili:
Adrian Bednarz - Nadzorca, głos
1, adwokat pokątny
Żaneta Kowalczyk - Józef K.
Jakub Krajewski - Adwokat Huld, malarz Titorelli,
sędzia, odźwierny, strażnik, kat 1
Nina Musiał - Strażnik, opiekunka Leni
Julia Mikłos - Willem, ksiądz, ciotka
Monika Mikosik - Strażnik, głos 2, człowiek, ku-
piec, szpieg, głos telefonu
Anna Paszkiewicz - Strażnik, szpieg
Paweł Serafinowicz - Franciszek,
Wuj, kat 2, głos 3

cę nad nią w roku 1914. Zosta-
ła wydana pośmiertnie, wbrew
woli autora, przez jego przyja-
ciela Maxa Broda w roku 1925.
Celem Pracowni Teatralnej
jest rozwój zainteresowań,

zdolności i kreatywności oraz
integracja młodzieży z róż-
nych środowisk społecznych.
„Chcemy poprzez warsztaty
artystyczne zaznajomić mło-

dzież z wieloma dziedzinami
sztuk, które spotykają się
na scenie teatralnej. Pra-
gniemy poprzez przy-
gotowywanie z uczest-
nikami przedstawień,
ich tematykę i jedno-
czesny kontakt z inte-
resującymi artystami
wskazać im wartości
postaw twórczych i roz-
budzić potrzebę obcowa-
nia ze sztuką. Od 2006 r. Pra-
cownia Teatralna (z przerwa-
mi) działa w DOK w Brzegu
Dolnym. W ramach zajęć zre-
alizowano takie przedstawi-
enia jak: „Nr 48”, „Historia
o grochu”, „Bał u Salomona”,
„Sny”, „Pan Zomer”, „O koń-
cu, który trafił Heroda sakra-



pe”, „Nocni Listonosze”, „Tyl-
da” i „Pacjent 00298”. Zajęcia
w pracowni do tej pory pro-
wadzili: Paweł Pawlik, Dariusz
Bronowicki, Michał Wróblew-



ski, Wiktor Wiktorczyk i Jarek
Paczkowski.

W ramach Pracowni Te-
atralnej odbywają się warsz-
taty teatralne dla młodzieży.
W programie zajęć są min. ta-
kie zagadnienia z dziedziny te-

- elementarne ćwiczenia dykcji,
 - wyrazistość mowy,
 - interpretacja tekstu,
 - praca z wyobrażeniem,
 - pantomima,
 - ruch sceniczny,
 - teatr lalkowy i dramatyczny,
 - praca z rekwizytem,
 - budowa maski i gra akto-
ra w masce,
 - improwizacja,
 - ekspresja i deformacja ru-
chu scenicznego,
 - oddech, świadomość kom-
pozytorska,
 - piosenka,
 - rytm i tempo w pracy aktora,
- Wszystkich zainteresowa-
nych, którzy chcą wziąć udział
w kolejnych projektach pra-
cowni teatralnej w Dolnobrze-
ski Ośrodku Kultury zapra-
szamy.

DOK

Fot. archiwum DOK



Fortuna jest po stronie odważnych.

Przy komplecie publiczności Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej zagrała w Brzegu Dolnym koncert noworoczny. Poprowadził go Bartosz Żurkowski, który życzył wszystkim w Nowym Roku sprzyjającej fortuny. Niech tak będzie!

Muzycy zaprezentowali utwory klasyczne i znane szlagiery muzyki rozrywkowej. To był wieczór pełen wrażeń, który przeniósł publiczność w świat wielkich balów karnawałowych. Filharmonicy sudeccy mają na swoim koncie liczne koncerty w kraju i za granicą. W Brzegu Dolnym wystąpili pod batutą Bartosza Żurkowskiego, zaliczanego do grona wybitnych dyrygentów swojej generacji.

- Dyrygent dla orkiestry jest – jak mawiali wielcy mistrzowie, na których całe życie staram się wzorować – jak primus inter pares, czyli pierwszy wśród równych. Za wspólnym porozumieniem działają, grają, podążają za ręką dyrygenta, by wspólnie osiągnąć znakomity cel, którym jest piękne wykonanie danego utworu. Traktują się partnersko, przyjacielsko, zawsze jesteśmy w stanie osiągnąć wyżyny muzyczne – mówi Bartosz Żurkowski. I dodaje: - Sztuka gry zespołowej polega na tym, że wszyscy składamy się ku jednej idei. Siadamy i rozgrzewamy się,

słyszając szlachetny zgiełk orkiestry symfonicznej. Po nim nastanie błoga cisza i rozpocznie się coś, co nazywamy płynięciem i rozkoszowaniem się muzyką. Na próbach działamy tak, jak zgrana drużyna. Ćwiczymy osobne elementy, partiami, grupami, aby później przy zespoleniu utworów wyszło tak, jakby chciał kompozytor.

Czy dyrygent ma swoich ulubionych kompozytorów?

- Literatura muzyczna jest tak obszerna. Oczywiście nawet biorąc utwory Straussów, to cała dynastia napisała kilkadziesiąt dzieł. Mam swoich ulubionych kompozytorów. Są to: Siergiej Rachmaninow, Richard Strauss, Gustav Mahler. Uwielbiam grywać Straussa o odpowiednich porach, a ta jest odpowiednia.

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, który był organizatorem Gali Noworocznej, dziękuje mieszkańcom gminy Brzeg Dolny, mieszkańcom sąsiednich miejscowości, zaproszonym gościom, którzy tak licznie przybyli na to najważniejsze wydarzenie kulturalne w naszym mieście. Jesteście Państwo wspaniałą publicznością. Już dzisiaj zapraszamy na kolejne koncerty, przedstawienia i inne wydarzenia kulturalne, które odbędą się w tym roku. Do zobaczenia w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury!

Małgorzata Bołdyn



Wspaniała Gala Noworoczna już za nami



☹ Niezapomniane wrażenia z Gali

„Na ten koncert czekamy cały rok. Czy w przyszłym też będzie?”. Takie pytania padają zawsze po każdym kolejnym koncercie noworocznym, jaki ma miejsce w naszym Brzegu Dolnym z udziałem maestro Bartosza Żurakowskiego, wybitnego polskiego dyrygenta, koncertującego po świecie.

Już po raz szósty Bartosz Żurakowski odwiedził nasze miasto i uświetnił wieczór koncertowy wraz ze wspaniałymi filharmonikami sudeckimi. Ponownie rzesza wiernych już melomanów przybyła na to wydarzenie muzyczne nawet z najdalszych zakątków województwa dolnośląskiego. To nas cieszy,

to nas wzmacnia, daje nadzieję i przekonanie, że nasze mozolne działania na niwie kultury przyniosą i będą przynosiły nadal tak obfite owoce jak te, które mogliśmy smakować wszystkimi zmysłami podczas wieczoru muzycznego 23 stycznia 2016 roku.

Tegoroczny program zaproponowany przez dyrygenta i gospodarza wieczoru pana Żurakowskiego obejmował dzieła, poczynając od Dynastii Strausów, które brzmiały zawsze świeżo w tym okresie, ale również zabrał publiczność w podróż dookoła świata za przyczyną twórczości Antonína Dvořáka, Juliusa Fucika, Aleksandra Borodina czy Dymitra Szostakowicza.

Były także przeboje zza oceanu, Louis Armstrong, Frank Sinatra i inni autorzy melodii, które podbiły świat i serca melomanów. Jak zawsze gospodarz wieczoru nie tylko bawił publiczność dowcipami i anegdotalami z życia muzycznego, ale również przybliżał treści muzyczne zawarte w utworze, jakie dany kompozytor chciał przekazać. Daje to nam, słuchaczom, większą swobodę wnioskowania w warstwę muzyczną. Prawie trzygodzinny koncert pochłonął publiczność bez reszty. Odpowiadając więc na zadane na początku pytanie, z wielką przyjemnością odpowiadamy: Tak!

red.





Wybraliśmy najlepszych i najpopularniejszych



Plebiscyt na najpopularniejszego w naszej gminie sportowca, trenera i nadzieję sportu roku 2015 oraz na organizację sportową propagującą aktywny i sportowy tryb życia został podsumowany 23 stycznia. Gościem specjalnym Balu Sportowca, który odbył się tego dnia w KHS, był Paweł Rańda, wioślarz i srebrny medalista olimpijski z Pekinu.

Głosowanie internautów trwało przez miesiąc na stronie www.brzegdolny.pl. Sylwetki sportowców publikowaliśmy również w „Panoramie Brzegu Dolnego”, zachęcając Państwa do oddawania głosów na swoich faworytów. Ideą organizatorów było włączenie mieszkańców Brzegu Dolnego i sympatyków sportu do wspólnej zabawy, której celem było nagrodzenie sportowców reprezentujących Brzeg Dolny.

Najpopularniejszym sportowcem został triathlonista i ultramaratończyk, a zarazem prezes Stowarzyszenia „Aktywni w Brzegu Dolnym” – Ireneusz Kociołek. Zdobył on 3575 głosów.

– Jestem bardzo zaskoczony – stwierdził I. Kociołek. – Fajnie, że tak to ludzie postrzegają, że taki jest odbiór mojej osoby. Otrzymaliśmy ogromny kredyt zaufania jako organizacja – i ja osobiście. Nie chcę zapeszać, ale mam nadzieję, że wszystko poukłada się dobrze. Plany są ambitne i zapewniam, że będzie się działo.

Wśród sportowców kapituła wybrała tych najlepszych, którzy mogą pochwalić się wysokimi wynikami w swoich dyscyplinach. Nagrody otrzymali: piłkarz KP Brzeg Dolny Patryk Bobkiewicz, pływaczka MKS Rokita Dominika Łyczko oraz zapaśnik MKS Rokita Sebastian Zalas.

Najpopularniejszym trenerem roku 2015 został Michał Kowal, trener młodzików i orlików w Akademii Piłkarskiej, który otrzymał 4188 głosów.

– Bardzo się cieszę z tego wyróżnienia – powiedział laureat. – Chciałbym podziękować wszystkim osobom, które oddały na mnie głos. Osobne podziękowania kieruję do rodziców naszej Akademii, którzy są dla nas ogromnym wsparciem. Zawsze można na nich polegać. Gratuluję pozostałym laureatom.

Kapituła plebiscytowa wybrała najlepszych trenerów. Otrzymali podziękowania podczas Balu Sportowca. Nagrody otrzymali: trener taekwon-do w Klubie Avasatare Kamil Uchnast, trener tenisa stołowego MKS Rokita Marek Chrabąszcz i trener siatkarek MKS Rokita Piotr Zaczekiewicz.

Najpopularniejszą organizacją sportową działającą w gminie została Akademia Piłkarska. Głosowało na nią 4328 osób. Akademię reprezentował prezes Bartłomiej Malesza.

– To dla nas wielki sukces, tym bardziej, że obchodzimy pierwszą rocznicę powstania. Chciałbym podziękować panu burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu za wsparcie i pomoc w rozwoju naszej Akademii, a także zarządowi – panu Ireneuszowi Kowalowi i Leszkowi Józefowiczowi – za pomoc w organizacji turniejów. Dziękuję trenerom, którzy poświęcają swój czas, i rodzicom. W tym roku będziemy uczestniczyć w turniejach o wyższej randze. Planujemy obozy – letni i zimowy. Na pewno będzie kontynuacja okręgowej ligi młodzików, a w sezonie 2016/17 zdecydujemy się na udział w lidze dolnośląskiej.

Podczas balu wręczono nagrodę specjalną od kapituły i burmistrza Brzegu Dolnego za pracę na rzecz rozwoju lokalnego sportu. Otrzymała ją Fitnessacja i Aneta Piątek.

– Chciałabym podziękować wszystkim, którzy głosowali na Fitnessację – mówiła pani Aneta. – Dziękuję kapitule, organizatorom i uczestnikom plebiscytu. Jestem zaskoczona i szczęśliwa. W 2015 roku odnotowaliśmy dużo sukcesów naszych klientów. Myślę, że w 2016 będzie ich jeszcze więcej.

W kategorii nadzieja sportu najwięcej głosów wśród internautów, bo aż 4196, zdobył Filip Kubala – piłkarz Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny. W tej kategorii kapituła postanowiła wyróżnić Macieja Kurtycza, który trenuje szachy w sekcji MKS Rokita, Maję Maciołę, pływaczkę MKS Rokita, oraz Aleksandrę Wiśniewską, tenisistkę stołową MKS Rokita. Młodzi sportowcy zostaną nagrodzeni podczas najbliższych obrad Rady Miejskiej Brzegu Dolnego.

Małgorzata Bołdyn, Radosław Koziół







Rytmicznie dla dzieci i seniorów

Zespół Rytmu Planety działający przy DOK zaprezentował premierowe tańce podczas XXIV Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Na prośbę dzieci i rodziców prezentujemy fotorelację z występu naszych artystów, którzy zaprezentowali kilka interesujących tańców w różnych technikach. Było też przesłanie do młodzieży – przestroga przed zażywaniem środków odurzających. Taniec jazzowy do utworu Amy Winehouse zatańczyła starsza grupa.

- Tak, jak zawsze, są to premiery – mówi choreograf Irina Karpenko. – Najtrudniej zrobić taniec z treścią. Mam nadzieję, że zostało to dobrze zrozumiane i będę szczęśliwa, jak choćby jedna osoba przeżyje to, co robi, i nie będzie sprawiać bólu swoim bliskim. Pokazaliśmy piękną bajkę dobranockę i nowy hip-hop.

Choreografia jak zawsze została życzliwie odebrana przez dolnobrzeską publiczność. Prezentujemy fotorelację z występu zespołu Rytmu Planety.

mb



fot. DOK



fot. Panorama



Młodzież uwielbia hip-hop

Podczas ferii zimowych młodzież z zespołu tanecznego Rytmu Planety, który działa przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury, uczy się nowego układu tanecznego w stylu hip-hop pod okiem instruktora Pawła Kokowskiego – tancerza i choreografa.

Efekty pracy młodych tancerzy zostaną zaprezentowane dolnobrzeskiej publiczności, ale wcześniej trzeba włożyć dużo pracy, by taniec był atrakcyjny i zachwycał publiczność.

- Teraz mamy pana Pawła. Hip-hop to jest taniec, który młodzież uwielbia. Jestem zadowolona i szczęśliwa, że są fachowcy, którzy chcą poświęcić czas naszym dzieciom w Brzegu Dolnym. Oprócz występów za granicą wybierają właśnie Brzeg Dolny. Pracujemy razem w studium tańca i baletu przy Operze Wrocławskiej, dlatego robią mi taki wyjątek – mówi Irina Karpenko, choreograf i opiekun zespołu.

Paweł Kokowski na co dzień współpracuje z grupą Super 6 Street Dance Academy. Ich



układy choreograficzne można oglądać na kanale You Tube.

- Na warsztatach w Brzegu Dolnym robimy układ w technice hip-hop, który będzie prezentowany na imprezach. Wszystko zależy od predyspozycji i od tego, czy człowiek ma tzw. dryg. Taniec wymaga czasu i pracy. Jeśli chce się coś osiągnąć w tańcu, to trzeba poświęcić dużo czasu. Ja

rozpocząłem w latach dwudziestych z moją mamą, która uwielbiała tańczyć i śpiewać, i w kuchni pokazywała mi pierwsze kroki. Z kolei ja pokazałem je koleżce w szkole, a byłem chyba w zerówce czy pierwszej klasie. Kolega powiedział mi, że zapisał się właśnie do domu kultury we Wrocławiu na taniec i ja też się zapisałem. Teraz tam, gdzie

zaczynałem, wróciłem jako instruktor.

Dlaczego taniec? Pytamy dzieci z zespołu Rytmu Planety.

- Lubię tutaj przychodzić, ponieważ jest bardzo miła atmosfera i mogę się odizolować od codzienności – mówi Julia.

Wiktoria zaczęła tańczyć już w przedszkolu: - Najpierw to



było marzenie małej dziewczynki o zostaniu baletnicą, i tak trenuję do dzisiaj.

- Wyrażamy w ten sposób swoje emocje. Taniec wyróżnia się od innych dyscyplin tym, że jest ciekawszy i nigdy się nie nudzi. Jest wiele stylów. W tańcu jest cały czas coś innego – dodaje Sandra.

Taniec wymaga ciągłego kształcenia. - Jesteśmy róż-

norodni. Już sama nazwa Rytmu Planety na to wskazuje. Tańczymy taniec ludowy, hip-hop, jeździmy na warsztaty tańca współczesnego. Zajęcia z panią Iriną zawsze zaczynamy od klasyki, która nam pomaga w opanowaniu kolejnych stylów tańca – podsumowują członkowie zespołu.

mb

Karnawałowa impreza rowerowa

Brzeg Dolny „stolicą” dla...

Co rok Indoor Cycling Polska oraz firma Ekspert-fitness organizuje styczniową imprezę rowerową w różnych miastach w Polsce. Tym razem to Brzeg Dolny stał się „stolicą” dla pasjonatów jazdy na rowerach stacjonarnych.

130 uczestników imprezy

W minioną sobotę w imprezie o nazwie CARNIVAL CYCLING 2016 wzięło udział 130 roweromaniaków z całej Polski. Wśród nich spotkaliśmy wielu mieszkańców Brzegu Dolnego, instruktorów oraz klientów różnych fitness klubów, uwielbiających taki rodzaj wysiłku fizycznego. Impreza odbyła się w auli Powiatowego Zespołu Szkół, dzięki gościnności dyrektora Piotra Smelkowskiego.

Tylko 4 godziny jazdy na rowerze

Tego dnia nie zabrakło karnawałowych przebrań, masek i makijaży, krótkich pokazów tanecznych i zwariowanych interpretacji muzycznych. Imprezie towarzyszyło sporo emocji, mnóstwo dobrej zabawy, motywującej muzyki, a przede wszystkim dużo wysiłku fizycznego. Pot lał się litrami, kalorie spalały się w setkach tysięcy.



cy, a uczestnicy imprezy czuli na własnych nogach, co znaczy 4 godziny Indoor Cyclingowej jazdy. Na scenie zaprezentowało się 11 instruktorów, w tym Adrian Kobusiński reprezentujący nasz dolnobrzezki FitStyle.

Instruktor Indoor Cycling Adrian Kobusiński

Obecnie jeden z kilkunastu na całą Polskę instruktorów posiadających najwyższe uprawnienia tzw. LICENCJE A w Indoor Cycling. Co to oznacza?

„Ukończenie kursów, zdanie egzaminów z wiedzy teoretycznej, jak i praktyki prowadzenia zajęć. Jednak nie to jest dla nas najważniejsze” – mówi Monika Kobusińska, manager Studio Fitness FitStyle. – „Adrian zapraszany jest wiele maratonów Indoor Cyclingowych w Polsce – doceniają go zarówno nasi klienci, jak i fitness kluby. Jego sceniczna twarz wspiera z energią i pasją, jaką wkłada w prowadzenie zajęć. Wielu uczestników przyjechało do Brzegu Dolnego, po to, by zobaczyć w akcji naszego instruktora – co było dla nas miłym zaskoczeniem. Adrian otrzymał kolejne zaproszenia na maratony organizowane w Polsce – ludzie chcą z nim jeździć, uwielbiają jego styl i charyzmę. Ogromnie cieszy mnie fakt, że doceniają jego pracę nie tylko

mieszkańcy Brzegu Dolnego (którzy są oczkiem w naszych głowach) ale też ogólnopolska branża fitness zauważa jego pełen profesjonalizm. Ja jako manager i bliska mu osoba – promuję to, co w nim najlepsze – i cieszy mnie fakt, że widzą to inni. Cel jaki oboje sobie stawiamy to zajęcia na najwyższym poziomie”.

Podziękowania...

Studio FitStyle otrzymało podziękowania od organizatorów i uczestników imprezy – po raz kolejny udowodniło, że fitness jest świetną zabawą, wyzwaniem i motywacją do ciężkiej pracy.

KONKURS FITSTYLE

Chcesz powalczyć o karnet na wszystkie nasze zajęcia?

W związku z tym, że zbliżają się WALENTYNKI, wyślij do nas zdjęcie tego, co w życiu kochasz najbardziej (z krótkim opisem). Kreatywność nie ma granic – więc liczymy na oryginalne pomysły.

Od 2 do 13 lutego 2016 r. zdjęcia przesyłamy na adres:

adrian.kobusiński@gmail.com

lub w prywatnej wiadomości na Facebooku:

- do **Monika Kobusińska**

- do **Adrian Kobusiński**

- do FitStyle: **www.facebook.com/fitstylebrzegdolny/**

Zdjęcia które wezmą udział w KONKURSIE, zostaną opublikowane na naszym fan page'u i poddane „lajkowaniu” w dniach 14 – 15.02.2016 do godz. 22:00

Do wygrania są trzy karnety OPEN (miesięczne) o wartości 120 zł każdy.

Informacje o wygranej podamy w kolejnym numerze „Panoramy” (19.02.2016 r.).

Śledźcie naszego Fanpage'a FitStyle!

Nad bezpieczeństwem konkursu czuwa: FitStyle & „Panorama Brzegu Dolnego”

FitStyle – fitness is my life

Studio Fitness / Studio Treningu Personalnego

www.fitstylebrzegdolny.pl

tel. 792-903-997

www.facebook.com/fitstylebrzegdolny/

Co dalej z KP Brzeg Dolny?

Klub Piłkarski Brzeg Dolny obecnie występuje w III lidze dolnośląsko-lubuskiej. Zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. Po wielu latach spędzonych w lidze okręgowej nastąpił przełom, szybki awans do IV ligi, a już rok później graliśmy na trzecioligowych stadionach. Po dwóch latach spędzonych w gronie elitarnych klubów niestety nastąpiła reorganizacja i w tym roku pożegnaliśmy się z III ligą. Pytanie brzmi: kiedy? Czy już na wiosnę? O planach z prezesem KP Brzeg Dolnych Mariuszem Mikłosem rozmawia Jarosław Iskra.

Czy wystąpiacie w III lidze po przerwie zimowej?

Podtrzymajmy napięcie – możliwe są różne scenariusze. Ale nie wyobrażam sobie, by KP miało się poddać walkowerem.

Kto z zawodników opuścił klub po rundzie jesiennej?

Większość. Postawiliśmy sprawę jasno – nie możemy i nie będziemy płacić za grę. Klubu i miasta na to nie stać. Daliśmy zawodnikom wolną rękę – jeśli chcą szukać innego klubu, proszę bardzo. Gra ma cieszyć, taki zespół ma mieć

sportowe, a nie finansowe motywacje. Musi mieć tożsamość i być jednością. Poza tym ciągle powtarzam, że trzecia liga, choć to już bardzo wysoka pozycja, to wciąż sport amatorski. Dlatego w KP nie będzie kosztownych transferów z dolnośląskich klubów, na jakie do tej pory stawiano. Ten klub jest dla lokalnej społeczności. Dla tutejszej młodzieży, dzieci, którym chcemy stworzyć możliwości grania i wybijania się. Tak jak Kornelowi Osyrze, Mateuszowi Abramowiczowi czy Patrykowi Bobkiewiczowi, który w KP miał możliwość pokazania swojego dużego talentu i teraz będzie rozwijał karierę w Górniku Polkowice. Mam nadzieję, że on również trafi do ekstraklasy.

Jak wygląda sytuacja ze sztabem szkoleniowym? Kto poprowadzi naszych seniorów?

Mamy trzech kandydatów. Nie chcę mówić o nazwiskach, ale dwóch szkoleniowców jest z naszego powiatu, jeden z Wrocławia. Sprawa powinna się rozstrzygnąć pod koniec przyszłego tygodnia.

Jak się mają sprawy finansowe? Czy jesteście „na czysto” z wypłatami?



Z wypłatami dla szkoleniowców jak najbardziej. Wciąż mamy zaległości z ubiegłego roku wobec Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej, ale systematycznie je niwelujemy. Prezes DZPN rozumie nasze trudności, bo boryka się z nimi wiele klubów, nawet tak dużych jak Śląsk Wrocław. Przed nami jednak sporo inwestycji w sprzęt, stroje, turnieje, również zagraniczne, rozgrywki, rozwój procesu szkoleniowego. Cieszę się, że burmistrz Brzegu Dolnego, pan Stanisław Jastrzębski,

pomimo kłopotów, z jakimi się borykaliśmy, przyznał nam dotację, która pozwoli na pracę z dziećmi, młodzieżą i seniorami.

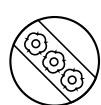
Jaki macie plan na rozwój piłki młodzieżowej?

W procesie szkoleniowym istotna jest ciągłość. To jedno z naszych najważniejszych zadań. Wszystkim piłkarzom – tym 6-, 10-, 13-, 16- czy 19-letnim – chcemy stworzyć jak najlepsze warunki do rozwoju, możliwość pokonywania kolejnych szcze-

bli, konfrontacji i prezentacji umiejętności, by choć część z nich kontynuowała przygodę z piłką już jako zawodowcy. Zależy nam, by w niedalekiej przyszłości KP miało tak dobre i spore własne kadry młodzieżowe, z których budowany będzie pierwszy zespół. Pod koniec ubiegłego roku klub powiększył się o 18 trampkarzy, trenowanych przez pana Zenona Nowaka. Świetni chłopcy, następcy obecnych bardzo dobrych juniorów Piotra Jurkowskiego. Po tem – mam nadzieję – z se-

niorów KP trafią do większych, uznanych klubów.

Chcemy zarażać piłką. Chcemy, by była pasją. Cieszę się, bo nasze żaki 12 lutego podczas meczu Śląska Wrocław z Wisłą Kraków zostaną uhonorowane jako zwycięzcy Zimowego Turnieju Piłkarskiego w swojej kategorii. Żaki grały jako pierwsze, inni jeszcze toczą boje. Jeśli takie maluchy pokochają piłkę, pozostaną z nią i wieku młodzieńczym, i jako old-boje.



Turniej Noworoczny o Puchar Prezesa PCC Rokita już za nami

Już po raz kolejny w ostatni weekend stycznia na boisku hali sportowej w Brzegu Dolnym odbył się Turniej Noworoczny o Puchar Prezesa PCC Rokita. Tym razem w wydarzeniu wzięło udział rekordowe 15 drużyn, które z poświęceniem i zaangażowaniem godnym najlepszych sportowców rywalizowały o najwyższe miejsce na podium.

Po bardzo emocjonującym finale, w którym Zakładowa Służba Ratownicza wygrała z Kompleksem Rokopole, klasyfikacja miejsc ułożyła się następująco: pierwsze miejsce zajęła Zakładowa Służba Ratownicza, na kolejnym upla-

sowała się drużyna z Rokopoli, trzecie miejsce wywalczył CTP-3 (Wydział Produkcyjny Tlenku Propylenu), a poza podium znalazła się drużyna PCC IT. Trzy najlepsze drużyny otrzymały vouchery uprawniające do korzystania z różnych zajęć sportowych od marca do maja tego roku. Pozostałe 11 zespołów również nie opuściło boiska z pustymi rękami. Dla każdego piłkarza przewidziano drobne upominki.

Podczas trwania turnieju, oprócz rozgrywanych meczów, miały miejsca także atrakcje dla dzieci i dorosłych. Były balony, losowanie nagród i zabawy dla najmłodszych, które

proceedził przesympatyczny Klaun. Jednakże najważniejszym punktem dnia była charytatywna zbiórka pieniędzy na rzecz chorego na białaczkę Maciusia Kaczora. Oprócz pracowników Grupy PCC kwestowali także wolontariusze oraz znajomi i sąsiedzi chłopca. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które zaangażowały się w akcję lub poparły ją poprzez wrzucenie pieniędzy do puszek. Równocześnie chcielibyśmy namówić wszystkich, którzy nie zdecydowali jeszcze na kogo przeznaczyć 1% swojego podatku, aby tym gestem wspomóc Maciusia w walce o zdrowie.

PCC Rokita SA



Zwycięzcy Turnieju – Zakładowa Służba Ratownicza



Drugie miejsce zajęła drużyna Kompleksu Rokopole



Trzecie miejsce na podium wywalczyła drużyna CTP-3



Zawodnicy Avasatare pokazali swoje możliwości

Dolnobrzeski Klub Avasatare był gospodarzem Pucharu Polski Taekwondo ITF. W zawodach, które miały miejsce w ubiegłą sobotę 30 stycznia, udział wzięło 190 zawodników z 16 miast.

Taekwondocy przydzieleni byli do swoich grup wiekowych: dzieci (roczniki 2007, 2008, 2009, 2010), młodziecy (2006, 2005, 2004), kadeci (2003, 2002, 2001), juniorzy i seniorzy (rocznik 2000+).

Dolnobrzescy zawodnicy taekwondo ITF od czerwca ubiegłego roku czekali na start nowego sezonu. Debiutancki start w 2016 mieli okazję zaliczyć właśnie na Pucharze Polski Taekwondo ITF w Brzegu Dolnym. Po zawodnikach było widać głód startów. Nie trzeba było specjalnie ich zachęcać ani motywować, by pokazali się ze swojej możliwie najlepszej strony. W klasyfikacji generalnej zawodów na II miejscu ustąpili jedynie Dęblińskiej Szkole Taekwondo ITF.

Zawodnicy Avasatare potwierdzili, że półroczny okres bez startów dobrze przepracowali, przygotowując się do sezonu. Było widać u nich gołym okiem znaczny postęp od

zeszłego roku, co tylko napawa nas optymizmem na przyszłość. – Nasz klub wygrał zdecydowanie w grupie wiekowej dzieci oraz młodzików, co jasno pokazuje, że przyszłość należy do nas. Potrzeba tylko cierpliwości, pokory, samozaparcia i dużo pracy, a dolnobrzescy wojownicy za parę lat będą ustanawiać standardy taekwondo w Polsce – mówi trener Kamil Uchnast. – Jestem dumny ze wszystkich zawodników. Każdy bez wyjątku pokazał mnóstwo zaangażowania i zostawił serce na matach KHS Rokita.

Za 2 tygodnie kolejny start, tym razem bardzo ciężka praca przed nami. Puchar czeskiego związku w taekwondo ITF, których reprezentacja seniorów zawsze jest w czołówce na mistrzostwach świata. W czeskim Nymburku 12 i 13 lutego reprezentować będzie KSW Avasatare Brzeg Dolny kilkunastoosobowa ekipa.

Poniżej indywidualne osiągnięcia zawodników KSW Avasatare Brzeg Dolny

DZIECI

Układy:

Malwina Szpyra – układy dziewczyn, II miejsce

Tomek Salasa – układy chłopców do 9 Cup, I miejsce
Jakub Kwiatkowski – układy chłopców do 9 Cup, II miejsce
Filip Krzemianowski – układy chłopców powyżej 9 Cup, II miejsce

Techniki specjalne:

Kinga Zak – techniki specjalne dzieci, I miejsce
Maja Gwóźdź – techniki specjalne dzieci, II miejsce
Nina Konieczna – techniki specjalne dzieci, III miejsce
Oliwier Bienek – techniki specjalne chłopców do 135 cm, I miejsce

Tomek Salasa – techniki specjalne chłopców do 135 cm, III miejsce
Oliwier Bienek – techniki specjalne chłopców powyżej 135 cm, II miejsce

Patryk Wodejko – techniki specjalne chłopców do 135 cm, III miejsce

Walki:

Hubert Cieślak – walki – 34 kg, III miejsce
Mateusz Bandura – walki – 41 kg, I miejsce
Jakub Jakubczak – walki – 48 kg, I miejsce

MŁODZICY

Układy:

Wiktoria Malec – układy młodziczek do 7 Cup, II miejsce

Izabela Salomonowicz – układy młodziczek 6-5 Cup, III miejsce

Filip Krzemianowski – układy chłopców 10-8 Cup, II miejsce

Techniki specjalne:
Jakub Jakubczak – techniki specjalne młodzików, II miejsce
Mateusz Bandura – techniki specjalne młodzików, III miejsce

KADECI

Układy:

Gabriel Juszczyk – układy kadetów do 6 Cup, II miejsce
Michał Sapijasko – układy kadetów 5-3 Cup, I miejsce
Mateusz Kamiński – układy kadetów 5-3 Cup, III miejsce
Marek Romański – układy kadetów 2-1 Cup, III miejsce

Techniki specjalne:
Marek Romański – techniki specjalne kadetów, I miejsce

Walki:

Marek Romański – walki – 52 kg, I miejsce

JUNIORZY / SENIORZY

Układy:

Ewa Nowińska – układy kobiet do 6 Cup, I miejsce
Kinga Rycerz – układy kobiet do 6 Cup, II miejsce
Gabriela Kaznowska – układy kobiet powyżej 5 Cup, II miejsce



Justyna Skoczek – układy kobiet powyżej 5 Cup, III miejsce

Marek Sendyka – układy mężczyzn do 5 cup, I miejsce
Krzysztof Skoczek – układy mistrzowskie mężczyzn, II miejsce

Techniki specjalne:

Aleksandra Sendyka – techniki specjalne kobiet, I miejsce

Ewa Nowińska – techniki specjalne kobiet, II miejsce
Gabriela Kaznowska – techniki specjalne kobiet, III miejsce

Walki:

Aleksandra Sendyka – walki, I miejsce
Gabriela Kaznowska – walki, II miejsce
Justyna Skoczek – walki, III miejsce

Avasatare

1 2 3 Ciężary w treningu kobiet?Zdecydowanie TAK!

Największym mitem treningu jest przekonanie społeczeństwa, że kobiecie nie jest do twarzy ze sztangą. Otóż w ogóle się z tym nie zgodzę ja, ani moje ciało ani moje podopieczne. Każda z nas, jeśli chce mieć smukłe, jędrne i „napięte” ciało, powinna włączyć do swojego cyklu treningowego ćwiczenia z obciążeniem.

1. Odpowiedni tonus mięśniowy i jędrne ciało. Nie uzyskasz jędrnego ciała, ćwicząc jedynie tzw. cardio. Cardio oznacza m.in. biegi, szybkie marsze, Nordic Walking, pływanie, jazda na rowerze. Wymienione aktywności, oczywiście jeśli odbywają się w określonym przedziale tętna, powodują spalanie tkanki tłuszczowej, ale nie spowodują wyrzeźbienia ciała i nadania mu odpowiedniego tonusu mięśniowego.

2. Hormony. Ćwiczenia z obciążeniem powodują wzrost poziomu we krwi strategicznych hormonów. Jednym z nich jest hormon wzrostu. Jest to „hormon – przyjaciel” szczupłej i zgrabnej sylwetki, gdyż to on w momencie PO TRENINGU powoduje wzmożone spala-



nie tkanki tłuszczowej. Efekt: odbudowa mięśnia i spalanie tkanki tłuszczowej. Sytuacja idealna w treningu. Najlepsze warunki do jego uwolnienia? Dobry i solidny trening siłowy, powodujący przeciążenie mięśniowe, następnie odpowiednio zbilansowane posiłki, a szczególnie kolacja, a uzyskasz w pierwszej fazie snu jego najwyższy wyrzut.

3. Skład ciała. Podczas pierwszego pomiaru składu ciała na specjalistycznym sprzęcie możesz dowiedzieć się, jaki % Twojego organizmu to tkanka tłuszczowa, woda i mięśnie. Procentowy skład zostaje również przeliczony na kilogramy. Po analizie tych liczb, łatwo

określić jest odpowiedni cel treningów i ułożyć cykl treningowy, uwzględniający zarówno jednostki treningowe cardio, jak i trening ukierunkowany na napięcie tonusu mięśniowego. Potem należy tylko konsekwentnie trzymać się swojego planu treningowego i wsłuchiwać się w rady trenera.

4. Metody treningowe. Trening siłowy mający na celu ujędrnienie ciała nie będzie odpowiedni, jeśli pod koniec serii nie poczujesz maksymalnej walki w wykonaniu ostatniego powtórzenia. Oczywiście ilość powtórzeń w serii czy sama ilość serii i obciążenie, z jakim pracujesz, muszą być indy-

idualnie dobrane do możliwości ćwiczącego. Ilość wykonanych ćwiczeń na daną partię mięśniową również odgrywa tutaj główną rolę. To wszystko powinno zostać wzięte pod uwagę podczas realizacji treningu personalnego.

5. Odpowiednie odżywianie. Większość z Was już dobrze wie, że nie ma efektu, jeśli trening nie będzie połączony z odpowiednim odżywianiem. Oczywiście możesz pominąć zmiany żywieniowe, ale Twój cel będzie osiągnięty o wiele później.

6. Budowa ciała. Są trzy podstawowe typy budowy ciała. Endo-, mezo-, ektomorfy. Mówiąc prostszym językiem:

Endomorfik: typ budowy ciała, który tylko popatrzy na ciężary i już puchną mu mięśnie (prawdziwi szczęśliwcy z predyspozycjami do sportów siłowych, pozazdrości!). A jeszcze jeśli lubią ćwiczenia siłowe... efekty rewelacyjne.

Mezomorfik: typ budowy człowieka, którego ciało lubi każdy wysiłek fizyczny, a przy zastosowaniu odpowiedniego schematu żywieniowego i przestrzeganiu zasad zbliża się równie szybko do od-

powiedniego napięcia tonusu mięśniowego.

Ektomorfik: typ budowy ciała tzw. „chodzące śmietniki”. Na pewno każdy z Was jak nie w rodzinie, to wśród znajomych kojarzy osobę szczupłą, chudą, z cienką skórą, która zupełnie nie przestrzega żadnych zasad żywieniowych, wrzuca w siebie co popadnie, a charakteryzuje się niskim procentem tkanki tłuszczowej w ciele. Ale dla pocieszenia, że nie ma nic za darmo, takim osobom równie ciężko buduje się wartościowe mięśnie jak i bezwartościową (w nadmiarze) tkankę tłuszczową.

A Ty jakim typem budowy ciała się charakteryzujesz?

7. Najważniejsze połączenie i urozmaicenie. Nie wolno ukie-

runkować się tylko na jeden rodzaj treningu. Po konsultacji trener pomoże dobrać odpowiednie natężenie jednostek siłowych i cardio ukierunkowanych pod Twój cel treningowy. To mocno skomplikowany proces, który wymaga kontroli osób doświadczonych.

Wówczas nie błędzisz. Do zobaczenia na zajęciach i treningach Fitnessacji!

Masz pytania dotyczące treningu i odżywiania? Chętnie na nie odpowiem.
Trener Personalny
Medical Fitness Trainer
Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
Tel 503985712,
e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl

KUPON
 zbieramy do 17.02.2016

Rzeźba Ciała/Core/Abt
 Zaproszenie dla jednej osoby,
 po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....
 Miejscowość.....
 Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek”, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku. Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailiem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

1 2 3 Trzecie miejsce AP w turnieju Gold Game Cup

Rewelacyjnie w turnieju Gold Game-Cup zaprezentowały się orliki naszej Akademii. W turnieju rozgrywanym we Wrocławiu udział wzięło 14 zespołów.

Podopieczni trenera Michała Kowala w końcowej klasyfikacji uplasowali się na trzecim miejscu. Najlepszym strzelcem turnieju został zawodnik naszej Akademii Kamil Fura, a najlepszym zawodnikiem drużyny wybrany został Marceł Józefowicz.

Plan turniejów na najbliższy czas

NE.COM CUP

Hala ZAPO, ul. Kościelna w Trzebnicy
 27.02.2016 (sobota), godzina 10.00

Kategoria wiekowa: orliki (rocznik 2005 i młodszy)

Sporting Winter Cup 2016

Hala widowiskowo-sportowa w Miękinii, ul. Szkolna 2
 21.02.2016 (niedziela), godzina 9.00

Kategoria wiekowa: młodziki (na ten turniej jedziemy rocznikiem 2003)

Turniej o Puchar Wójta Gminy Miękinia

Hala widowiskowo-sportowa w Miękinii, ul. Szkolna 2



5.03.2016 (sobota), godzina 9.00

Kategoria wiekowa: młodziki (na ten turniej jedziemy rocznikiem 2004)

Turniej Gold Game Cup

Hala sportowa w Środzie Śląskiej
 5.03.2016 (sobota), godzina 9.00

Kategoria wiekowa: 2006 i młodszy (na ten turniej jedziemy rocznikiem 2006)

Drużyny na dzień 28.01.2016: Parasol W-w, Kiełczów Academy, WKS Śląsk, Śląz Wrocław, AP Świdnica, AP Brzeg Dolny

Turniej Wrocław – Gold Game Cup

Miejsce turnieju podamy wkrótce

19.03.2016 (sobota)

Kategoria wiekowa: 2005
 Drużyny na dzień 28 stycznia 2016: Parasol W-w, Polonia W-w, Wratislavia W-w, Młode Wilki, WKS Śląsk, FC Góra, Błękitni Jerzmanowo, AP Świdnica, APN Sobótka, AP Brzeg Dolny

Turniej Kami-Pol Trophy Trzebnica

20.03.2016 (niedziela), godz. 9.00
 Kategoria wiekowa: 2003/2004 inf.

Ogłaszamy nabór do Akademii Piłkarskiej
roczniki 2003-2008

Spełniaj marzenia - zostań piłkarzem

- Treningi drużynowe grupy do 15 zawodników, treningi dwa-trzy razy w tygodniu, doświadczona kadra trenerska, oferujemy boiska trawiaste, hale
- Prestiżowe turnieje: Wrocław Trophy, Deichmann, Okręgowa Liga Młodzieżowa oraz liczne turnieje na terenie całego kraju
- Możliwość treningów indywidualnych
- Treningi bramkarskie
- Wyjazdy na obozy letnie i zimowe
- Stroje treningowe, turniejowe oraz dresy z naszym logo
- Sprzęt Sportowy

Oni już wybrali, dołącz do nas i Ty... Czekamy na Ciebie!!!

apbrzegdolny.pl

KONTAKT: Stadion Miejski 71 319 87 90
 trener Pisching 501 686-044 / trener Kowal 886 720-508 / trener Jaworski 721 214-554



Typuj z Panorama! Liga typerów

Sportowych emocji nigdy za wiele!

Mamy zwycięzców I edycji Ligi Typerów „Panoramy Brzegu Dolnego”

Co dwa tygodnie wybieraliśmy dla Państwa 20 najciekawszych w naszej ocenie wydarzeń sportowych. Zadaniem kibiców było poprawne wytypowanie wyniku poszczególnych meczów. W zabawie wzięły udział 42 osoby. Dziękujemy! Walka pomiędzy typującymi utrzymywała się na bardzo wysokim poziomie. Do samego końca nie wiadomo było, kto zwycięży.

Najlepsze typy w naszej lidze stawiał Damian Jóźwik, który zdobył 125 punktów. Na drugim miejscu znalazł się Artur Łuczak, na trzecim miejscu ex equo – Sławomir Pawlicki i Przemysław Zieliński. I to właśnie ci Panowie zgarniają pulę nagród, która wynosi w sumie 500 zł! Ze zwycięzcami skontaktujemy się w przyszłym tygodniu. Redakcja sportowa postanowiła również nagrodzić Pana Tadeusza Borowskiego jako najbardziej aktywnego uczestnika naszej zabawy.

Gratulujemy!

W następnym numerze
zaprezentujemy szczegółowe
wyniki poszczególnych kolejek





**Zapraszamy na pierwsze zajęcia pokazowe
z treningiem CANTIENICA®-Program Power
Ćwiczenia dla Seniora**

w dniu 09.02.2016r. o godz. 18:00
Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)

ZDROWY KRĘGOSŁUP I SILNE MIĘŚNIE DNA MIEDNICY

Ddokuczają Ci problemy uroginekologiczne, ból kręgosłupa,
chcesz zmienić wadliwą postawę ciała na dobrą?



Fot. Anna Chytla

Poprzez ćwiczenia zmniejsz lub wyeliminuj m.in. takie dolegliwości jak:

- ✓ problemy z wysiłkowym nietrzymaniem moczu i obniżenie narządów,
- ✓ bolesne miesiączki, przerost prostaty, obniżone libido, hemoroidy,
- ✓ skrzywienie miednicy, cellulit, ból kręgosłupa, deformacja stóp,
- ✓ artrozę stawów, plecy okrągłe, plecy płaskie, problemy w barkach.

Dzięki optymalnemu wykonywaniu ćwiczeń CANTIENICA® sprzęża i trenuje 100% mięśni szkieletowych. Dzięki temu kształtowane jest silne, wyprostowane, wolne od dolegliwości bólowych ciało, odporne na obciążenia jakim jest poddawane zarówno w pracy jak i przy obowiązkach domowych. Taki trening daje siłę i nie obciąża, dlatego też jest bezpieczny dla kręgosłupa i stawów. Ćwiczenia tą metodą rekomendowane są dla kobiet w ciąży i po porodzie.

Zajęcia prowadzi: Anna Chytla CANTIENICA®-Instruktor

Liczba miejsc ograniczona do 10 osób. Proszę o wcześniejszy kontakt: tel. 575 777 301.
Wiecej o metodzie na stronie: www.cantienica-instruktor.com

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym
serdecznie zaprasza dzieci na**

Ferie w Bibliotece 2016

Oddział dla Dzieci i Młodzieży

08.02. (poniedziałek) godz. 13.00 „Turniej Gier Planszowych”

09.02. (wtorek) godz. 13.00 „Recyklingowe inspiracje” -
zajęcia z wykorzystaniem surowców wtórnych

11.02. (czwartek) godz. 13.00 „Z wizytą u Królowej Śniegu”
– zajęcia literackie

12.02. (piątek) godz. 13.00 „Warsztaty zdolnych rącek”

Filia nr 1 w Starym Brzegu

9.02. (wtorek) godz. 12.00-13.30 „W pajęczej sieci uwikłane” (zajęcia kreatywne z włóczką)

12.02. (piątek) godz. 12.00 – 13.30 „Zostań wynalazcą” (zabawy badawcze z magnesami)

Filia nr 3 na Oś. Warzyń

08.02. (poniedziałek) godz. 11.00 „Kocie mruczanki” -
zajęcia muzyczne

11.02. (czwartek) godz. 11.00 „Koty, kotki, koteczki” –
zabawy słowne, wierszyki, opowiadania, przysłowia o kotach

Nowości wydawnicze

„Wojna nie ma
w sobie nic
z kobiety”

Swietłana Aleksiejewicz



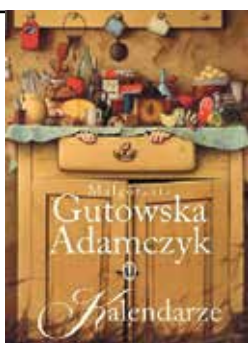
„Excentrycy,
czyli po
słonecznej
stronie ulicy”

Włodzimierz Kowalewski



„Kalendarze”

Małgorzata
Gutowska-Adamczyk



„Ziarno prawdy”

Zygmunt Miłoszewski



„Eskadry
Luftwaffe
1939-1945”

Chris Bishop



www.brzegdolny.pl



Poniedziałek, środa, piątek na kanale TVBD - godz. 17.20
Powtórki - godz. 20.00, 21.00, 22.00, 23.30,
2.00, 6.00, 8.00, 10.00

Twoje media lokalne - informacje z gminy Brzeg Dolny

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
Panorama
BRZEGU DOLNEGO

Bezpłatny dwutygodnik samorządowy co dwa tygodnie
w Twoim domu

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości



19.1. Sprzedam nowowbudowany dom na wsi, Zagórzycze, 127 m², działka ok. 10 arów. Wszystkie media. Dom usytuowany jest na skraju wsi, dalej tylko lasy. Cena 219.000 zł. Zapraszamy do obejrzenia. Tel. 788 829 497 lub 788 136 344.

19.2. Sprzedam mieszkanie 4 pokojowe 62 m² na I piętrze, z balkonem w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Tel. 608 647 861.

19.3. Tanio poszukuję do wynajęcia mieszkania 3

pokojowego na os. Fabrycznym, tel. 693 078 767.

19.4. Działka budowlano-usługowa, uzbrojona, 1350 m², w Żerkówku. Tel. 723 507 389.

20.1. Sprzedam działki budowlane w Żerkowie o rozmiarach od 1000m² do 1500m². Kontakt pod numerem 606 954 932 lub 604 117 094.

20.2. Witam sprzedam działkę budowlaną 6 km od Wołowa (Pęczyn), cena 14zł/m. Tel. 531 707 993.

20.3. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, 64,2 m²

na IV piętrze, z balkonem, w Brzegu Dolnym przy ul. Wilczej. Cena sprzedaży 170 tys. zł. Tel. 604 482 424.

20.4. Wynajmę lokal usługowy o powierzchni 60 m² na os. Warzyń. Lokal gotowy do użytku od 1 marca. Tel. 507 053 045.

20.5. Sprzedam działki budowlane, podzielone, media, tanio – od 16 zł/m². Tel. 721 380 008.

20.6. Sprzedam mieszkanie, 48 m kw., III piętro, ul. Wilcza. Cena do negocjacji. Tel. 602 744 181.

21.1. Wynajmę duży pokój z aneksem kuchennym i kuchenką, dla 5 osób. Brzeg Dolny, ul. Jaworowa 20. Tel. 721 199 986 lub 71 319 69 88.

21.2. Sprzedam działkę rolną 1,60 ha (łąka) i działkę budowlaną (20 arów), ogrodzoną, uzbrojoną (energia, siła, studnia). Na działce jest budynek gospodarczy murowany (68 m²) i stodoła (116 m²), Prawików 27. Szczegóły pod nr tel. 783 725 541.

21.3. Sprzedam dwie działki budowlane w cenie jednej, Lipnica, 781 036 887.

					7			1
	9					4	3	
6			3	9		8		
4			1			5	2	
	7			3			8	
	1	5			2			3
		3		4	1			7
	6	2					4	
7			2					

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em na numer 882 447 666

1%
KRS
0000270809
z dopiskiem
„Poręba, 3698”

Jestem **Mariusz**
moim celem jest
stać na nogi

SMS
„Pomoc 3698”
na nr 75165
Koszt SMSa
6,15 zł brutto

AVALON
PP 1%

INFORMACJA – PIT ZA 2015 ROK

Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie informuje, że można odebrać informację o dochodach oraz pobranych zaliczkach na podatek dochodowy PIT 11 za rok 2015. Osoby, które pobierały w 2015 r. zasiłek dla bezrobotnych, stypendium stażowe, stypendium szkoleniowe, dodatek aktywizacyjny, proszone są o zgłaszanie się w dniach od dnia 01.02.2016 r. do dnia 20.02.2016 r.

Osoby z Wołowa, gminy Wołów oraz z gminy Wińsko proszone są o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Wołowie - pok.11 (I piętro).

Osoby z Brzegu Dolnego i gminy Brzeg Dolny proszone są o zgłaszanie się w filii w Brzegu Dolnym przy ul. Kochanowskiego 5 (pok. 2).

NABÓR DO SEKCJI ZAPAŚNICZEJ

Zapraszamy do sekcji chłopców i dziewczęta

MIEJSCE: ŚWIE TLICA STARY DWÓR

TERMIN SPOTKANIA: 10.02.2016

DNI ZAJĘĆ DO UZGODNIENIA

Warunkiem uczestnictwa jest zgoda rodziców



**Zajęcia prowadzi instruktor
LESZEK LEŚNIAK
tel. 600 801 977**

Czy można leczyć zwierzę domowe na własną rękę?

Czy naszemu pupilowi mogą zaszkodzić leki podawane w medycynie ludzkiej? Ludzie często traktują zwierzęta jak ludzi. Myślą, że można je leczyć na własną rękę. Nie zawsze jednak może to przynieść dobry skutek.

Oczywiście każdy może i wręcz powinien udzielić zwierzęciu pierwszej pomocy przy zranieniach, gdy występuje krwawienie – tutaj zasady są podobne jak u ludzi. Podobnie

postępuje się przy unieruchomieniu złamań. Każdy też może pomóc zwierzęciu bezdomnemu wymagającemu pomocy!

Najczęściej jednak u zwierząt mamy do czynienia ze schorzeniami gastrycznymi. Tutaj ludzie najczęściej stosują leki dla ludzi. Gdy u psa/kota wystąpi biegunka, stosują leki dostępne bez recepty hamujące perystaltykę jelit. To duży błąd! Biegunka jest obronnym odruchem organizmu. U zwierząt

najczęściej występuje wtedy, gdy w przewodzie pokarmowym rozwinię się nieprawidłowa flora bakteryjna. Organizm walczy, powodując zwiększoną perystaltykę. Lek dla ludzi, który zahamuje ten proces, może spowodować intoksykację organizmu.

Często też ludzie mają odruch podawania leków przeciwbólowych psu lub kotu. To również duży błąd. Najczęściej stosowane u ludzi leki prze-

ciwbólowe – pochodne paracetamolu lub ibuprofenu – mogą wywołać krwotoczne zapalenie żołądka lub jelit. Efekt przeciwbólowy będzie słaby, a konsekwencje mogą być bardzo niebezpieczne dla zwierzęcia.

Wiele domowych sposobów leczenia, które sprawdzają się u ludzi, nie sprawdzą się u zwierzęcia. Pomimo tego, iż stara sentencja łacińska głosi: „Disciplina multiplex medicina una”, czyli „dyscyplin jest

wiele, a medycyna jedna”, to jednak rozwój nauki każe nam dostrzegać różnice międzygatunkowe.

Gdyby ich nie było, nie byłoby rozdziału na lekarzy ludzi (Medicus Humanus) i lekarzy weterynarii (Medicus Veterinarius).

Dlatego powinno się zawsze poprosić o poradę swojego lekarza weterynarii, bowiem niewłaściwy lek może wywołać u



zwierząt poważne konsekwencje zdrowotne.

Oczywiście lekarze weterynarii wykorzystują czasami leki ludzkie do leczenia zwierząt, zwłaszcza gdy nie ma ich weterynaryjnych odpowiedników. Ale wtedy oni biorą za to odpowiedzialność.



Rozwiąż i wygraj!

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

50 zł
na zakupy
w Delikatesy Centrum

Kupony z rozwiązaniem hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 17 lutego 2016.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu została Edyta Kilian

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 3 (21)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 17 lutego 2016

ster woźnicy	substancja do bielenia ścian	autor powieści „Germinal” lakoście po obiedzie	zona Zeusa	brat matki lub ojca	instrument sześciostunowy kształt cygamiczki
stolica Malediwów		8	strój, szafa imię Nobla	2	10
		ogród Adama i Ewy		polski półwysep	wędrująca nad morzem
Blaise, francuski fizyk				miasto u ujścia Sekwany	11
odtrutka na zło	imię Gatesa	matecznik zwierząt	zwinęte w rulon ciasto	patron Szwecji w niej dętka	
	1		3		
„dach” stołu	matłonka możno władcy	np. pampa		każda córka Mnemosyne	sprawdzian, próba
ssak morski; wieloryb			religijny pewnik		
	5	okucie kolby karabinu	inaczej narośli	hodowla zwierząt	instrument dęty dREWNIANY
jednostka napiecia	biurowy gadżet				4
			grube włókno konopne	wzór wyszyty na tkaninie	
wielka gala lub ulewny deszcz	wyrażany w omach			7	dawny polski aparat
	6		cecha bohatera		9
złot wiedźm	wyścig na przełaj			gramo- cząsteczka	
			wyspa w Polinezji Francuskiej		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Horoskop 05.02-18.02.2016

BARAN

Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale liczyć się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w miłość. Warto pamiętać, że jej przybycie nie zawsze obwieszcza fanfary.



BYK

Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na osłep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Ty coraz mocniej się rozpallasz, a jego zapal się stygnie równie szybko. Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.



BLIŹNIĘTA

Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwirowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje. W gąszczu sprzecznych oczekiwań łatwo się pogubić.



RAK

Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia swej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.



LEW

Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przynajmniej nie obudzisz się w ten sposób z złotej klatki. W stałym związku nie obojędnie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania.



PANNA

W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wprawdzie miłość jest jak masło, więc odrobina chłodu zachowuje ją w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki. Wspólne przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają.



WAGA

Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego.



SKORPION

Dokładniej przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zdeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbyt mocno. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie, słuchaj też, co mówi druga strona.



STRZELEC

Krew zaczyna coraz szybciej krążyć w twoich żyłach. W stałych związkach warto, korzystając z dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspomnianiu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiu. Pamiętaj jednak, że zbyt duża bezceremonialność może spłoszyć partnera. Romansuj z wyrozumiałością, nie poganiaj czasu.



KOZIORÓŻEC

Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?



WODNIK

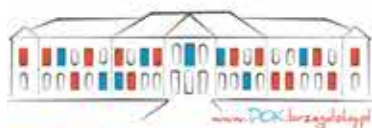
Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Provokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną za zdróżki. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.



RYBY

Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji pożartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Potrzebujecie trochę rozrywek. Warto też zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje.





Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza na

FERIE 2016

8 lutego (poniedziałek)

godz. **11:00** Ferie z Kinem DOK, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

godz. **11:00** Warsztaty Plastyczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **11:00** Warsztaty Taneczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **13:00** Ferie z Teatrem, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

9 lutego (wtorek)

godz. **11:00** Warsztaty Plastyczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **11:00** Warsztaty Taneczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **11:00** Ferie z Teatrem, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

10 lutego (środa)

godz. **11:00** Ferie z Kinem DOK, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

godz. **11:00** Warsztaty Plastyczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **11:00** Warsztaty Taneczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **13:00** Ferie z Teatrem, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

11 lutego (czwartek)

godz. **11:00** Warsztaty Taneczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **11:00** Ferie z Teatrem, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

godz. **11:00** „Filozośka” - warsztaty filozoficzne dla uczniów szkół podstawowych, sala kawiarniana DOK, Kolejowa 29

godz. **16:15** Warsztaty Teatralne dla dzieci, Filia DOK, Kolejowa 27B

godz. **16:00** Warsztaty Wokalne, Filia DOK, Kolejowa 27B

12 lutego (piątek)

godz. **11:00** Warsztaty Taneczne, Galeria DOK, Zwycięstwa 1

godz. **12:00** Darmowy spektakl dla dzieci „Francia Piorun”,
sala kinowa DOK, Kolejowa 29

godz. **15:00** Ferie z Teatrem, sala kinowa DOK, Kolejowa 29

godz. **16:00** Warsztaty Wokalne, Filia DOK, Kolejowa 27B

Konkurs plastyczny „Zima”
więcej informacji Renata Karpiak, tel. 530957075

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	Piętek, 5.02.2016	PULS
8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Polityka przy kawie 8.40 Ferie w Polsce – magazyn 9.00 Ojciec Mateusz (24) – Islamska żona – serial 10.00 Tysiąc i jedna noc (107) – serial 10.55 Wspaniałe stulecie (267) – serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Błiskie spotkania z hipopotamem – film dok. 14.00 Tysiąc i jedna noc (108) – serial 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.20 Okrasa łamie przepisy – Ogórkowa kuchnia 15.50 Wspaniałe stulecie (268) – serial 16.45 Jaka to melodia? 16.45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży – Kronika (28) 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2883) – telenowela 18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne 19.30 Wiadomości 20.00 Sport 20.05 Pogoda 20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Poduszka finansowa (67) – serial 20.25 Poldark – Wichry losu (4) – serial 21.35 James Bond powraca – Moonraker – film sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA, reż. Lewis Gilbert, wyk. Roger Moore, Michael Lonsdale, Bernard Lee 23.50 Homeland [ser. II] (8) – serial 0.55 Żywe trupy [ser. III] (5) – serial 1.45 Chicago Fire (8) – serial 2.40 Homeland [ser. II] (8) – serial 3.40 Notacje – Janusz Morgenstern. Szkoła Filmowa – cykl dok. 3.50 Świat się kręci – widowisko publicystyczne 4.40 Zakończenie dnia	6.05 M jak miłość (992 – 993) – serial 8.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Barwy szczęścia (1392) – serial 11.30 Na dobre i na złe (96) – Prześtepca czy ofiara 12.30 Cesarzowa Ki (53) – serial 13.30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – W swoim świecie 14.05 Na sygnale (52) – Wielka kumulacja – serial 14.40 Rodzinka.pl (117) – Powrót do szkoły – serial komediowy 15.00 Rodzinka.pl (118) – Walentynki – serial komediowy 15.40 Panorama, Pogoda 16.10 Hity kabaretu – Kresowiaczy i inne hity Kabaretu pod Wyrwigroszem 17.05 Cesarzowa Ki (54) – serial 18.00 Panorama, Sport, Pogoda 18.45 Lekkoatletyka – Halowy Mityng Pedros Cup 2016 – tódż 19.55 Akademia smaku Zosi i Tomka – 5 – magazyn kulinarny 20.10 O mnie się nie martw – s. III (8) – serial komediowy 21.05 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.15 Sherlock (7) – Pusty karawan – serial 23.55 Tutanchamon (3) – serial 0.50 Syberiańska polska – dramat, Polska, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska, Adam Woronowicz, Paweł Krusz, Lera Guliaieva, Igor Gniezdilov, Jan Peszek, Agnieszka Włodocha, Natalia Rybicka, Andrij Zhurba, Dmytro Sova 3.10 Erratum – dramat, Polska, reż. Marek Lechki, wyk. Tomasz Kot, Ryszard Kotys, Tomasz Radawiec, Janusz Michałowski, Karina Kuniewicz, Jerzy Rogalski, Janusz Chabior, Dorota Pomykała 4.45 Zakończenie dnia	5.45 Uwaga! – program interwencyjny 6.15 Mango – Telezakupy 7.20 Singielka – serial 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 12.00 Szkoła – serial 13.00 Szpital – program obyczajowy 14.00 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy 15.00 Rozmowy w toku – talk show 16.00 Szkoła – serial 17.00 Ukryta prawda – magazyn obyczajowy 18.00 Szpital – program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! – program interwencyjny  20.00 Madagaskar III – komedia, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen, Cedric the Entertainer, Frances McDormand, Jessica Chastain, Martin Short 22.00 Jestem legendą – film S - F, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson 0.10 MasterChef – program rozrywkowy 1.35 Kuba Wojewódzki – talk show 2.35 Uwaga! – program interwencyjny 2.50 Klub Magii 4.10 Rozmowy w toku – talk show	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.00 Trudne sprawy 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Dzień, który zmienił moje życie 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Pielęgniarki 13.00 Trudne sprawy 14.00 Pierwsza miłość 14.45 Stoiki 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Malanowski i Partnerzy 17.00 Dlaczego ja? 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 Potwory i spółka – film anim.  22.00 Gothika – thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Bernard Hill, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz, John Carroll Lynch Spokojne życie szanowanej pani psycholog dr Miranda Grey, specjalizującej się w leczeniu pacjentek więziennego oddziału psychiatrycznego ulega diametralnej zmianie. Wszystkie rozpoczyna się pewnego feralnego wieczoru, gdy powracająca z pracy Miranda napotyka na drodze tajemniczą postać młodej dziewczyny. Spotkanie to jest początkiem koszmaru. 0.10 Dzień Apokalipsy – film sci – fi, USA, Niemcy, 2010, reż. Justin Jones, wyk. Gigi Edgley, Giles Rhett, Stephanie Jacobsen, Stuart LaHart 2.10 Tajemnice losu	6.00 Mega Chichot 6.30 Mega Chichot 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo 9.00 Przegląd Merlina 10.00 Kotka 11.00 Włoska narzeczona 12.00 Galileo 13.00 Galileo 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 16.00 Kotka 17.00 Włoska narzeczona 18.00 13 Posterunek 18.40 13 Posterunek 19.20 13 Posterunek 20.00 Błyskawiczna śmierć – film akcji, Bułgaria, USA, 2009, reż. Gary Jones, wyk. Danny Schofield, Kevin Sorbo 21.55 Wybuch – film akcji, Niemcy, RPA, USA, 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Eddie Griffin, Vinnie Jones 23.50 Namienne sekretarki – film erotyczny, Francja, 2011 1.25 STOP Drogówka 2.30 TAK czy NIE 3.00 Kłaczuchy 4.00 Disco Polo Life 5.00 Disco Polo Life stoplatka  Stoplatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.30 Warszawa – film obyczajowy 9.30 Kobra: Oddział specjalny – serial 11.40 Historia Orzeza – serial 12.50 Katastrofy w przestworzach – serial 13.55 Ngidy o mnie nie zapomni – dramat 15.40 Zakopana Betty – czarna komedia 17.40 Ja Wam pokażę! – komedia 20.00 Surfer – komedia 21.50 Jak zarobić na dilerce? – film dok 23.55 Grindhouse: Death Proof – thriller	5.55 We Dwoje – program rozrywkowy 7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy 8.20 Sąd rodzinny – program sądowy 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy 11.25 Mango Telezakupy 13.00 Sąd rodzinny – program sądowy 14.00 Szpital – program obyczajowy 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.00 Bananowy doktor III – serial 17.00 Castle – serial 18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy 19.00 Mentalista – serial kryminalny 20.00 Uwolnić orkę – film przygodowy, USA, Francja 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James RichterJayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside 22.30 Zięć idealny – film sensacyjny, Niemcy 2007, reż. Michael Rowitz, wyk. Barbara Rudnik, Tobias Oertel, Florian Stetter, Diana Amft 0.25 Jadeitowy wojownik – film przygodowy, Finlandia, Chiny, Estonia, Holandia 2006, reż. Antti – Jussi Annila, wyk. Tommi Eronen, Markku Peltola, Jingchu Zhang, Krista Kosonen 2.40 Klub Magii 4.55 Druga strona medalu – talk show  TTV 12.45 Kartoteka 13.45 DeFacto 14.15 Komornik 14.45 Brudna Anglia – serial 15.45 Express – informacje 16.05 DeFacto – Flesz 16.15 Kartoteka 17.20 UWAGA! 17.45 Express – informacje 18.05 Handlarze 18.50 Wojny magazynowe 19.45 Express – informacje 20.05 DeFacto Extra 20.40 Damy i wieśniaczki 21.45 Express – informacje 22.00 Kossakowski. Inicjacja 22.30 Usterka 23.30 Mój pierwszy...	5.55 Hela w opatach – serial 6.30 Columbo – serial 8.20 Napisana. Morderstwo – kryminalny, 1985 10.25 Sekret – telenowela 11.30 To moje życie! – telenowela 12.30 Odmienić los – telenowela 14.30 Oblicza miłości – telenowela 16.30 Niania – serial 17.50 13 Posterunek 2 – serial 18.25 13 Posterunek 2 – serial 19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial 20.00 Infiltrator – thriller, USA 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Benjamin Bratt, Dwayne Johnson, Jon Bernthal, Susan Sarandon 22.10 Wpół do śmierci 2 – film akcji, USA 2007, reż. Art Camacho, wyk. Bill Goldberg, Kurupt, Robert LaSardo 0.10 Bez litości 2 – horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom, Aleksandar Aleksev, Yavor Baharov 2.20 Hela w opatach – serial 3.00 JRG w akcji 3.25 Dyzur 3.50 JRG w akcji 4.20 Menu na miarę 4.45 Z archiwum policji 5.05 Niania – serial 5.35 Niania – serial	

TVP SPORT	PSN	EUROSPORT	TVP INFO	TV TRWAM	TVP KULTURA	TVP HISTORIA
8.00 Koszykówka mężczyzn – EUROCUP 2016. Stelmet Zielona Góra – MHP Riesen Ludwigsburg 9.30 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Kobiety 10.55 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Mężczyźni 12.00 PN – Borussia Dortmund 17.30 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Kobiety 14.25 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Kobiety 15.35 Izyzwarstwo figurowe – Mistrzostwa Europy – Bratysława. program dowolny par tanecznych 17.30 Lekkoatletyka – Halowy Mityng Pedros Cup 2016 – tódż 20.25 Magazyn piłkarski FIFA 21.05 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Mężczyźni 22.00 Skeleton – PŚ – St. Moritz – Kobiety 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Lekkoatletyka – Halowy Mityng Pedros Cup 2016 – tódż	7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Piłka nożna Liga holenderska 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Ręczna Mistrzostwa Europy 2015 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Ręczna Mistrzostwa Europy 2015 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Ręczna Mistrzostwa Europy 2015 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Piłka nożna Liga angielska 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Gala boksu zawodowego 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Siatkówka Puchar Polski mężczyzn 1.00 Polsat Sport News Sport	7.00 Kolarstwo. Tour of Dubai Etap 2. 8.30 Biathlon. PŚ, Canmore 9.30 Kolarstwo. Tour of Dubai 12.00 Biathlon. PŚ, Canmore 13.00 Snooker. German Masters 17.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia Kwalifikacje HS 134 18.30 Biathlon. PŚ, Canmore Sprint mężczyzn 19.10 Wiadomości Eurosportu 19.15 Biathlon. PŚ, Canmore Sprint kobiet 20.30 Snooker. German Masters, Niemcy 22.55 Wiadomości Eurosportu 23.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia Kwalifikacje HS 134 0.00 Biathlon. PŚ, Canmore Sprint kobiet 1.00 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics 1.15 Watts 1.30 Kolarstwo. Tour of Dubai Etap 3. 2.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia Kwalifikacje HS 134	5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFORozmowa 19.30 Biznes z Energią – magazyn 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Kół dostępu – program publicystyczny 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz – Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Forum	12.03 Informacje dnia 12.20 Niebieska jabloń 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Król Dawid 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Don Hoppe 17.00 Na tropie 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Paruszek i przyjaciela 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.02 Jan Paweł II – Papież, który tworzył historię 23.15 Święty na każdy dzień	7.35 Afisz kulturalny 8.10 Cappuccino z książką 8.40 Którędy po sztukę 9.00 Gluchy telefon – dramat 10.30 Egzamin – film TVP 11.30 Przegląd pana Michała – serial 12.40 Vivaldi. Cztery pory roku – wersja Maxa Richtera 13.40 Elena – dramat 15.40 Sand – film dok. 16.45 Jesus Christ Superstar – musical 18.45 Moje ciało nie definiuje mojej pći. – film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana – Amerykańskie kino nie mie – Narodziny narodu – felieton 20.25 Wieczór kinomana – Narodziny narodu – dramat historyczny 23.50 Tygodnik Kulturalny 0.40 Filmy Piera Paola Pasoliniego – Salo, czyli 120 dni Sodomy – dramat	6.50 Wiadomości – 5.2.1990 7.30 Flesz historii (271) 7.50 Bieszczadzki Park Narodowy – film dok. 9.00 Wspaniałe stulecie (261) – serial 10.00 Makłowicz w podróży 10.35 Kolo historii 11.15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian (4) – film dok. 12.20 Polskie bitwy – Samosierra 1808 r – cykl dok. 13.25 Prezydenci – Bolesław Bierut – cykl dok. 13.50 Polska i świat z historią w tle 14.05 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego 10 – cykl dok. 14.40 Ocalony świat (4) – cykl dok. 15.10 Było, nie minęło 15.45 Sensacje XX wieku 16.45 Rzeczpospolita nieznana – film dok. 18.05 Wspaniałe stulecie (262) – serial 19.00 Byli sobie odkrywcy (4) – serial 19.45 Za olśniewającą bramą, Kardynał József Mindszenty – film dok. 21.00 Było, nie minęło 21.40 Sensacje XX wieku – „Historia niekczemości” 22.40 Szerokie tory – Jeden dzień z życia Cyganów w Madawie 23.15 Historia kryminalistyki – Trucizny i toksykologia 5 – serial dok. 0.00 Lata przełomu (2) – cykl dok. 0.35 Lata przełomu (3) – cykl dok. 1.15 Po godzinach, terroryzm

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	Sobota, 6.02.2016	PULS
5.20 Egzamin z życia (92) – serial 6.10 Słownik polsko@polski 6.35 Pełnosprawni (142) – magazyn dla niepełnosprawnych 7.00 Las Story (20) 7.25 Odnawialne źródła energii 8.00 Rok w ogrodzie 8.25 Naszaarmia.pl (200) – magazyn 8.55 Sprawa dla reportera 9.50 Program rozrywkowy 10.20 Beethoven – komedia, USA, reż. Brian Levant, wyk. Oliver Platt, Charles Grodin, David Duchovny, Bonnie Hunt 12.00 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 3. Młodzi starcy – serial dok. 12.35 Downton Abbey IV (5) – serial 13.35 Okrasa łamie przepisy 14.10 Nie ma róży bez ognia – komedia 15.50 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy 17.05 Teleexpress 17.15 Skoki Narciarskie – PŚ – Oslo – konkurs drużynowy 18.30 Blondynka (48) – Casting – serial 19.30 Wiadomości, Sport, Polska 20.05 Pedros 20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Płatności mobilne (68) – serial 20.25 Miami Vice – film sensacyjny, Paragwaj, Urugwaj, USA, Niemcy, reż. Michael Mann, wyk. Jamie Foxx, Collin Farrell, Li Gong, Naomie Harris 22.45 Plan doskonały – film sensacyjny, USA, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Willem Dafoe 1.00 Chicago Fire (8) – serial 1.50 Dekalog – Pieć – film TVP reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Mirosław Baka, Krzysztof Globisz, Jan Tesarz, Artur Barciś, Krystyna Janda, Olgierd Łukaszewicz, Maciej Szary, Zbigniew Zapasiewicz 3.05 Downton Abbey IV (5) – serial	6.35 M jak miłość (1196) – serial 7.30 Pytanie na śniadanie 11.00 Program do czytania 11.10 A la show – Dariusz Kamys – talk – show 11.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – Fatima 12.25 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Rodzinka.pl (131) – Dziadkowie kontratakują – serial komediowy 15.05 Rodzinka.pl (132) – Powrót – serial komediowy 15.40 Makłowicz w podróży – Kuba Hawana 16.20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (8) – nowela 17.15 Kocham Kino – magazyn filmowy Grażyny Torbińskiej 17.50 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama, Sport, Pogoda 18.55 Kulisy – Postaw na milion 19.05 Postaw na milion – teleturniej 20.05 Latający Klub 2 na Święta – program rozrywkowy 22.15 Tłumaczka – thriller, Francja, USA, Wielka Brytania, Niemcy, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen 0.30 Sting – The Last Ship – film muzyczny, USA 2.05 Karate po polsku – film obyczajowy, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Edward Zentara, Dorota Kamińska, Zbigniew Buczkowski, Jerzy Trela, Halina Buyno – toza, Bernard Ładysz, Piotr Grabowski, Stanisław Pąg, Michał Anioł 3.50 Tydzień z życia mężczyzny – film obyczajowy, Polska, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Gosia Dobrowolska, Danuta Szafarska, Ewa Skibińska, Anna Samusiołek, Krzysztof Stroiński, Jacek Romanowski, Małgorzata Drozd, Jacek Niesiolowski	5.30 Uwaga! – program interwencyjny 5.50 Mango – Telezakupy 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy 12.45 Singielka – serial 14.30 Planeta singli – za kulisami 15.00 Top Model – program rozrywkowy 16.00 Top Model – program rozrywkowy 17.00 Żony Hollywood 18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! – program interwencyjny  20.00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – film obyczajowy, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Elias Koteas, Tilda Swinton 23.25 Prognoza na życie – komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Gore Verbinski, wyk. Nicolas Cage, Michael Caine, Hope Davis, Nicholas Hoult, Michael Rispoli 1.35 Kobieta na krańcu świata 2.10 Uwaga! – program interwencyjny 2.25 Klub Magii	6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.45 Jeżdżąc smoków 8.15 Turbo Fast 9.40 Scooby Doo i Brygada Detektywów 10.10 Ewa gotuje 10.45 Mulan – film anim., USA, 1998 12.40 Potwory i spółka – film anim. 14.40 Stoiki 15.40 Trudne sprawy 16.40 Poznaj swoje prawa 17.45 Chłopaki do wzięcia 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 Kabarety  22.00 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy, USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule Steven Seagal wcieli się w postać Sashy Petrosiewitcha, tajemnego agenta FBI, który chcąc zdobyć informacje na temat groźnego mafiósno idzie wraz z jednym jego współników do więzienia. A nie jest to zwykłe więzienie. Nasi bohaterowie trafiają do „Nowego Alcatraz”, osadzonej na wyspie i wyposażonej w najnowszą technologię placówek, z której nie ma ucieczki. W tym samym więzieniu na wyrok czeka również legendarny Lester, człowiek, który przed 17 - stu laty ukrał złotą wartości 200 mln. dolarów i nigdy nie zdradził miejsca uwięcia łupu. 0.05 Droga bez powrotu 5: Krwawe granice – horror, USA, 2012 2.00 Tajemnice losu stoplatka  Stoplatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Antarktyka - przegląd innej natury – film dok. 7.40 Prawo i pięść – film sensacyjny 9.35 Stawiam na Tolka Banana – serial 11.15 Stawka większa niż życie cz. 1 – 2 – serial 13.50 Zaginiony świat – serial 15.45 Wiedźmin – serial 17.55 Król złodziei – film familijny 20.00 SexPistols – komedia kryminalna 21.55 Zdzysię przed czasem – film sensacyjny 23.55 Świat giniarzy – serial	6.00 Strażnik Teksasu 7.05 Jake i piraci z Nibylandii 7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo 8.05 Jake i piraci z Nibylandii 8.30 Garfield Show 8.50 Pies nr 1 – film familijny, USA, 2010, reż. Bryan Michael Stoller, wyk. Eric Roberts, John – Paul Howard 10.50 Policjantki i Policjanci 12.50 Cuda bez tajemnic 14.00 STOP Drogówka 15.00 Uderzenie cz. 1 – miniserial katastroficzny, Kanada, Niemcy, 2008, reż. Mike Rohl, wyk. Benjamin Sadler, David James Elliott, Natasha Henstridge 17.00 Uderzenie cz. 2 – miniserial katastroficzny, Kanada, Niemcy, 2008, reż. Mike Rohl, wyk. Benjamin Sadler, David James Elliott, Natasha Henstridge 19.00 Galileo 20.00 Policjantki i Policjanci 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Wilkołak: Bestia wśród nas – horror, USA, 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Ana Ularu, Nia Peeples, Steven Bauer 1.00 Wybuch – film akcji, Niemcy, RPA, USA, 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Eddie Griffin, Vinnie Jones 2.55 Kłaczuchy 4.00 Disco Polo Life stoplatka  Stoplatka 6.00 Prywatna historia kina 6.40 Antarktyka - przegląd innej natury – film dok. 7.40 Prawo i pięść – film sensacyjny 9.35 Stawiam na Tolka Banana – serial 11.15 Stawka większa niż życie cz. 1 – 2 – serial 13.50 Zaginiony świat – serial 15.45 Wiedźmin – serial 17.55 Król złodziei – film familijny 20.00 SexPistols – komedia kryminalna 21.55 Zdzysię przed czasem – film sensacyjny 23.55 Świat giniarzy – serial	5.40 Szymon Majewski Show 6.55 Mango – Telezakupy 9.00 Dwóch i pół – serial 9.35 Kobra. Oddział specjalny – serial sensacyjny 10.40 Castle – serial 11.40 Mentalista – serial kryminalny 12.40 Przepis na życie – serial 14.45 Uwolnić orkę – film przygodowy, USA, Francja 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James RichterJayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside 17.05 Tylko góry znają prawdę – film obyczajowy, Niemcy, Austria 2011, reż. Hartmut Griesmayr, wyk. Mira Bartschek, Xavier Hutter, Bernhard Schir, Lilian Klebow 19.00 Naga broń 33 1 – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman 20.50 Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole De Huff, Jon Abraham 23.05 Robocop – film sensacyjny, USA 1987, reż. Paul Verhoeven, wyk. Peter Weller, Nancy Allen, Dan O’Herlihy, Ronny Cox 1.15 Terminator: Kroniki Sary Connor – serial  TTV 15.00 Najgorszy polski kierowca 15.45 Express – informacje 16.05 Usterka 16.40 Ice road truckers – serial 17.45 Express – informacje 18.05 DeFacto. Lifestyle 19.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 19.45 Express – informacja 20.00 Wojny przewoźników 21.00 Usterka 22.00 Najlepszy w mieście 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.35 Kossakowski. Nieoczywiste	6.30 Bulionerzy – serial 7.00 Taki jest świat 7.50 Co ludzie powiedzą? – serial 9.00 Wojciech Cejrowski. Bosso 12.05 Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film przygodowy, USA 2009 14.05 El Dorado: świątynia słońca – film przygodowy, Peru, USA 2010, reż. Terry Cunningham, wyk. Shane West, Natalie Martinecz, Elden Hensen 16.05 Dracula: Wampiry bez zębów – komedia, 1995, reż. Mel Brooks, wyk. Amy Yasbeck, Leslie Nielsen, Mel Brooks, Peter MacNicol, Steven Weber 18.00 Reggae na lodzie – film przygodowy, USA 1993, reż. Jon Turteilaub, wyk. Leon, Doug E. Doug, John Candy, Malik Yoba 20.00 Snajper 2 – film akcji, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Bokeem Woodbine, Dennis Hayden, Erika Marozsán, Tom Berenger 0.00 REC 2 – horror, Hiszpania 2009, reż. Jaume Balagueró, Paco Plaza, wyk. Jonathan D. Mellor, Manuela Velasco, Óscar Zafrá 1.45 Taki jest świat 2.35 Menu na miarę 3.05 Dyzur 3.30 Menu na miarę 3.55 Dyzur 4.20 Menu na miarę 4.45 Z archiwum policji	9.10 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów 10.50 Scooby Doo 11.05 Pradawny Ład 10: Wielka Wiedrośna Dłuszygowie – film anim. 12.55 Wszystko o psach 13.55 Frank i dżungla 16.00 Magia umysłu 17.00 Najgroźniejsze zwierzę świata cz. 2 – film dok. 18.00 Jack i magiczna fasola – baśń filmowa 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Quest – film akcji

 TVP SPORT	 PSN	 EUROSPORT	 TVP INFO	 TV TRWAM	 TVP KULTURA	 TVP HISTORIA
8.00 Magazyn piłkarski FIFA 8.30 Magazyn piłkarski FIFA 9.30 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Kobiety 10.55 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Kobiety 12.00 Czy świat oszałał 13.00 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Dwójki mężczyzn 14.25 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Dwójki mężczyzn 15.50 Short track - PŚ - Dreżno dz. 1. Finały 17.10 Hokej na lodzie - Mecz towarzyski. Polska - Zagraniczne Gwiazdy PHL 20.05 Kolarze CCC Sprandi 20.35 Spełnianie swoje marzenia 21.05 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Kobiety 22.00 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Dwójki mężczyzn 23.00 Sportowa Sobota 23.25 Hokej na lodzie - Mecz towarzyski. Polska - Zagraniczne Gwiazdy PHL 1.15 Zakończenie dnia	7.00 PŚ w biathlonie Canmore 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 PŚ w biathlonie Canmore 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka OrlenLiga 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Piłka nożna Liga holenderska 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Boks Magazyn Puncher 14.00 Magazyn Trans World Sport 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Gala boksu zawodowego 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Magazyn golfowy 17.50 PŚ w biathlonie Canmore 18.50 Magazyn Atletki 19.20 PŚ w biathlonie Canmore 20.30 Piłka nożna Gala tygodnika „Piłka nożna” 22.00 Polsat Sport News Sport Flash 22.07 Piłka nożna Liga holenderska 1.00 Polsat Sport News	8.00 Biathlon. PŚ, Canmore 8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 9.15 Biathlon. PŚ, Canmore 9.45 Kombinacja Norweska. PŚ, Oslo 11.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch-Partenkirchen 13.00 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 5.00 kół mężczyzn ze startu wspólnego stylem klasycznym 14.45 Kombinacja Norweska. PŚ, Oslo 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 17.45 Biathlon. PŚ, Canmore 19.00 Wiadomości 19.05 Biathlon. PŚ, Canmore 20.15 Sporty Motorowe 21.00 Lekka Atletyka. Halowy mityng, Karlsruhe 22.00 Snooker. German Masters, Niemcy 22.55 Wiadomości 23.00 Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych 0.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Łotwa	5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polsa 17.58 Flesz Info 17.09 Teleexpress Extra 16.26 Serwis Info 17.31 Studio Wschód - magazyn 18.00 Debata po europejsku 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.00 Na czym świat stoi 19.15 Kapitałny program - magazyn ekonomiczny 19.40 Serwis sportowy 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Mięta 20.14 20.43 Flesz - Serwis Info 20.50 Pogoda 21.00 Serwis Info weekend 21.10 Pogoda 21.15 INFO Newsroom 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowa Sobota 0.05 Teleexpress Extra	12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Na tropie 13.20 Siodmy sakrament 13.45 Święty na każdy dzień 13.50 Tuż nadziei 14.00 Jan Paweł I - Papież, który tworzył historię 15.15 Kaplan pro - life 15.30 Podróż do domu Ojca 16.00 Informacje dnia 16.10 W Naszej Rodzinie 17.02 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd Katedykologię Tygodnika „Niedziela” 19.30 Spotkanie z Magdą Buczek 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Cuda Jezusa 22.50 Teoria ewolucji a współczesna mikrobiologia	7.35 Afisz kulturalny 8.05 Informacje kulturalne 8.25 Przegląd Rietvelda - cykl dok. 8.55 More kieszono kurczaki - film obyczajowy 10.10 Obok - film TVP 11.10 Informacje kulturalne 11.30 Cappuccino z księżką - magazyn 12.05 Dokument tygodnia - Rize - film dok. 13.40 Katyń - dramat 15.55 Rozmowy 16.35 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 18.20 Tygodnik Kulturalny 19.15 Legendy rocka - Simply Red - cykl dok. 19.40 Legendy rocka - The Smiths - cykl dok. 20.20 Amerykańska zbrodnia - dramat 22.10 Utopia s. I - serial 23.10 Santana Greatest Hits. Live at Montreux 2011 - koncert 0.20 Amerykańska zbrodnia - dramat	6.50 Wiadomości - 6.2.1990 7.30 Jak to działa (45) - magazyn 8.05 Radość nam nastąpiła 8.30 Chrześcijaństwo z półwyspu reportaż 9.00 Wschodzące słońce (262) - serial 9.30 1000 godzin z... 10.00 1000 godzin z... 10.55 Magazyn natoliński - Dzieje rolnictwa 11.15 i rozpakowali walizki - film dok. 12.00 Za ołowianą bramą. Kardynał Józef Mindszenty - film dok. 13.05 Ocalony świat (4) - cykl dok. 13.40 Między naturą 5 - serial dok. 14.05 Szerekosie tory - reportaż 14.40 Wielka Gria - teleturystyka 15.40 Kolo historii 16.20 Spór o historię - debata 17.00 Encyklopedia 17.20 Encyklopedia I wojny światowej 18.00 Imperium miłości (19) - serial 19.05 Byli sobien odkrywczy (5) - serial 19.45 Druga Wojna na Świata, cz. 2 - serial 20.00 Tajemnica - film dok. 20.40 Tajemnica - film dok. 21.00 Tajemnica (13) 21.00 Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszńskiego 21.40 Ostatni Mazury - film dok. 22.45 Encyklopedia I wojny światowej 23.15 Tajemnica wizerunku 23.45 Zrytów (10) - serial 0.25 Niedokończony film - film dok.

TVP 1

5.40 Egzamin z życia (93) - serial
6.30 My Wy Oni
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Do zobaczenia w Krakowie
8.50 Ziarno - magazyn
9.25 Jak to działa (102) - magazyn
10.05 Żandarm i policjantki - komedia, Francja, reż. Michel Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Maurice Rich, Micheline Bourday
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Mamy w nim ojca - film dok.
13.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs indywidualny
16.25 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 8. Życie w ciemności - serial dok.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (51) - Śmierć dziewczyny - serial
18.35 Jaka to melodia?
19.20 Wiadomości naukowe
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.25 Blondynka (49) - Jubileusz to ryzyko - serial
21.25 Młodzi lekarze (6) - dokument
22.20 Edukacja Grace - komedia, USA, reż. Patricia Riggen, wyk. Eva Mendes, Patricia Arquette, Matthew Modine
0.05 Miami Vice - film sensacyjny, Paragwaj, URUGWAJ, USA, Niemcy, reż. Michael Mann, wyk. Jamie Foxx, Collin Farrell, Li Gong, Naomie Harris
2.20 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Willem Dafoe
4.40 Jaka to melodia?
5.25 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Sky po polsku 8.25 Hokej na lodzie - Mecz towarzyski. Polska - Zagraniczne Gwiazdy PHL 10.30 Bobsleje - PŚ - St. Moritz 13.00 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 1. Finały 14.00 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2 15.40 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2. Finały 5.00m kobiet i mężczyzn oraz 1500m kobiet i mężczyzn 15.50 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2. Finały 15.50 3000m kobiet i 5000m mężczyzn 17.30 Piłka nożna - Barca TV - Liga Hiszpańska - FC Barcelona - Atletico Madryt 20.10 Piłka nożna - Barca TV - magazyn 20.45 Kierunek RIO 21.15 Kierunek RIO 21.45 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Czwórki mężczyzn 22.45 Sportowa niedziela 23.25 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Ferie w Polsce - magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (25) - Waga ciężka - serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (108) - serial
11.00 Wspaniałe stulecie (268) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Bliźnięta - Zaskakująca więź - film dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (109) - serial
14.50 Wiadomości naukowe
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa famie przepisy - Zdrowa, polska wieprzowina - magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (269) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2884) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! - Nauka przedsiębiorczości (69) - serial
20.25 Fala - dramat, Niemcy, reż. Dennis Gansel, wyk. Juergen Vogel, Frederick Lau, Jennifer Ulrich, Christiane Paul
22.20 Oto historia - Naród Hitlera cz. 1, Niemcy, reż. Pater Hertl
23.20 Yuma - film obyczajowy, Polska, Czechy, reż. Piotr Mularuk, wyk. Jakub Gierszał, Katarzyna Figura, Krzysztof Skonieczny, Tomasz Kot, Jakub Kamiński
1.20 Edukacja Grace - komedia, USA, reż. Patricia Riggen, wyk. Eva Mendes, Patricia Arquette, Matthew Modine
2.55 Notacje - Roman Opalka. Wariackie papiery - cykl dok.
3.15 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
4.00 Zagadkowa Jedyńka

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.35 Bobsleje - PŚ - St. Moritz 9.35 Tenis ziemny - Turniej WTA - Brisbane 11.15 Tenis ziemny - Turniej WTA. Sydney 13.20 Lekkoatletyka - Halowy Mikeyn Pedros Cup 2016 - Łódź 15.15 Hokej na lodzie - Liga Mistrzów CHL - skróty meczów 16.00 Hokej na lodzie - Polska - Zagraniczne Gwiazdy PHL 18.10 Sky po polsku - felierton 18.35 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2, Austria 19.25 Short track - PŚ - Dreźnie, dz. 2, Austria 20.35 Lekkoatletyka - Halowy Mikeyn Pedros Cup 2016 - Łódź 22.25 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.25 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Kobiety 0.20 Bobsleje - PŚ - St. Moritz - Czwórki mężczyzn 1.05 Zakończenie dnia

TVP 2

6.45 M jak miłość (1197) - serial
7.45 Barwy szczęścia (1389 - 1392) - serial obyczajowy
9.50 Chiny mało znane (5) - Stepy Mongolii - serial dok.
10.50 Podróże z historią (5) - W staropolskiej zagrodzie - cykl dok.
11.30 Makłowicz w podróży. Podróż 45 - Kuba Droga do Santiago - magazyn kulinarny
12.05 Biegi narciarskie - PŚ. Oslo 30 km technika klasyczna
14.05 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (9) - Niedaleko pada jabłko od jabłka - serial
15.20 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.30 Na dobre i na złe (623) - Nie zabieraj mi jej - serial
17.25 Na sygnale (82) - Randka w ciemno - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Kabaret Moralnego Niepokoju - Pogoda na sumę - widowisko dziewczyny - serial
20.05 Syberia polska - dramat, Polska, reż. Janusz Zaorski, wyk. Urszula Grabowska, Adam Woronowicz, Paweł Krusz, Lera Guliaeva, Igor Gniezdilov, Jan Peszek, Agnieszka Włodzicka, Natalia Rybicka, Andrzej Żurba, Dmytro Sova
22.25 Paraniemorni Tonight - Ewa Farna - program rozrywkowy
23.30 Tłumaczka - thriller, Francja, USA, Wielka Brytania, Niemcy, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen
1.45 Wodzirej - film obyczajowy, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Jerzy Krzyżak, Edward Hulewicz, Tadeusz Huk, Renata Kretówna, Bogusław Linda, Monika Niemczyk, Halina Wyrodek
3.45 Głęboka woda - sezon II (7 - 8) - serial
5.35 Zakończenie dnia

PSN

7.00 PŚ w biathlonie Canmore 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 PŚ w biathlonie Canmore 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Boks Magazyn Puncher 10.00 Magazyn Trans World Sport 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Piłka nożna Liga angielska 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Gala tygodnika „Piłka nożna” 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Piłka nożna Liga holenderska 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Magazyn ATP World Tour Uncovered 18.00 PŚ w biathlonie Canmore 19.50 Koszykówka Tauron Basket Liga 22.00 PŚ w biathlonie Canmore 23.00 Piłka nożna Liga holenderska 1.00 Polsat Sport News Sport Flash

TVP 2

6.35 Coś dla Ciebie
7.05 M jak miłość (994) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Akademia Mateusz (25) - Waga ciężka - serial
10.55 Barwy szczęścia (1392) - serial
11.35 Na dobre i na złe (97) - Zarobkowa turystyka
12.40 Cesarzowa Ki (54) - serial
13.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - U brzegów Sahary
14.10 Na sygnale (53) - Przysługa - serial fabularny zowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (119) - Komunia - serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (120) - Dorastanie - serial komediowy
15.40 Panorama
15.55 Pogoda
16.00 Reporter Polski - magazyn
16.35 Rodzinka.pl (164) - Życie to powieść - serial komediowy
17.05 Cesarzowa Ki (55) - serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (1392) - serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1393) - serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1198) - serial
21.30 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.45 Program publicystyczny
22.50 Czy świat oszalał? - Walka o Tybet - film dok.
23.55 Grimm (21) - serial
0.50 Aida (3) - serial komediowy
1.50 Porzucona - film sensacyjny, USA, reż. Stephen Gaghan, wyk. Katie Holmes, Benjamin Bratt, Charlie Hunnam, Melanie Lynskey
3.35 Program publicystyczny
4.40 Walka o Tybet - film dok.
5.35 Zakończenie programu

PSN

7.00 Magazyn Trans World Sport 8.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 9.07 Piłka ręczna Superliga PGNiG 11.07 Piłka ręczna Superliga PGNiG 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Piłka nożna Liga holenderska 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Gala tygodnika „Piłka nożna” 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn freestyle 20.00 Boks Magazyn Puncher 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Piłka nożna Liga holenderska 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Tenis ATP 500 ABN Amr World Tournament Rotterdam 1.00 Polsat Sport News Sport Flash

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.40 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje - film sci-fi, USA 1980, reż. Irvin Kershner, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Billy Dee Williams, Anthony Daniels
14.15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz
16.00 Madagaskar III - komedia, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith
18.00 Ugotowani - dokładka - program kulinarny - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi - film sci-fi, USA 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Billy Dee Williams, Anthony Daniels, Ian McDiarmid, James Earl Jones, Alec Guinness
22.50 Tylko strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Stephen McHattie
0.50 MasterChef - program rozrywkowy
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 Klub Magii

EUROSPORT

7.45 Sanki. PŚ, Soczi 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen 12.15 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 30 km kobiet ze startu wspólnego stylem klasycznym 14.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 16.00 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 30 km kobiet ze startu wspólnego stylem klasycznym 17.00 Biathlon. PŚ, Canmore 18.45 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 30 km kobiet ze startu wspólnego stylem klasycznym 19.15 Wiadomości 19.20 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 20.15 Magazyn sportów zimowych 21.15 Biathlon. PŚ, Canmore 21.50 Koszykówka Tauron 23.20 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, dz. 23.45 Snooker. German Masters, Niemcy

TVN

5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Kobieta na króciutko świata
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku - talk show
16.00 Szkoła - serial
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.55 Singielka - serial
21.30 Życie bez wstydu - reality show



22.30 Niepokój - film sensacyjny, USA 2007, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie Anne Moss, David Morse, Aaron Yoo, Matt Craven, Viola Davis
0.40 Skazany na śmierć - serial kryminalny
1.40 Ocalić Grace - serial
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Klub Magii
4.25 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

8.30 Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych 9.30 Snooker. German Masters 11.00 Jeździectwo. PŚ, Bordeaux 12.00 Biathlon. PŚ, Canmore 13.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 14.00 Biathlon. PŚ, Canmore 15.30 Snooker. German Masters 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 18.30 Futsal. Mistrzostwa Europy, Serbia 20.00 Wiadomości 20.05 Futsal. Mistrzostwa Europy, Serbia 21.00 Futsal. Mistrzostwa Europy, Serbia 22.48 Pogoda 23.00 Wiadomości 23.05 Eurogole 23.10 Piłka nożna. Football Greatest Moments 23.30 Eurogole 23.35 Futsal. Mistrzostwa Europy, Serbia 1.30 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.45 Mulan - film anim., USA, 1998
11.40 Dzwoneczek i zaginiony skarb - film anim., USA, 2009
13.20 Akwamaryna - komedia familijna, USA, 2006
15.25 Kabaret
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Jak rozpuściłem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociński, Stanisław Mikulski, Emil Karewicz, Elżbieta Starostecka, Janina Borofska, Wirgiliusz Gryń



21.55 Drapieżnik - thriller kryminalny, USA, 2007, reż. Wai - keung Lau, wyk. Richard Gere, Avril Lavigne, KaDee Strickland, Ray Wise, Russell Sams, Claire Danes
Znany z brutalnego traktowania podejrzanych Erroll Babbage, funkcjonariusz Departamentu Bezpieczeństwa Publicznego, szkolił młodą stazystkę w tropieniu przestępców na tle seksualnym. W ich ręce wpada sprawa zaginionej dziewczyny. Erroll przypuszcza że stała się ona ofiarą gwałtu, a nawet morderstwa, którego sprawcą jest jeden z jego podopiecznych.
0.10 Magazyn sportowy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Prawdę mówią - magazyn 18.00 Puls Polski - magazyn 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 18.58 Nie wierzę politykom - debata 19.30 Konfrontacje - magazyn 19.47 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Mięlna 20ta 20.10 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.45 Sportowa niedziela 23.15 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 0.00 Pogoda 0.10 Teleexpress Extra 0.35 Wronowiczka 17

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
6.30 Trudne sprawy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dłaczego ja?
12.00 Pielęgniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Dłaczego ja?
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Conan barbarzyńca - film fantasy, USA, 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Ron Perlman
Conan od najmłodszych lat przejawia talent wojownika. Jednak nim zdąży dorosnąć, w jego rodzinnych stronach rozgorzeje krwawa wojna. Khalar Zym - potężny władca i czarnoksiężnik - zgładzi całe plemię małego Conana.
22.25 Korpus weteranów - thriller sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean Claude Van Damme, Adrian Holmes, Peter Bryant, Ron Bottitta
0.55 Puchawka - thriller, Wielka Brytania, Kanada, 2007, reż. Nicolas Roeg, wyk. Kelly Reilly, Donald Sutherland, Oscar Pearce, Rita Tushingham, William Houston
3.20 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFORozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mięlna 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Echa stadionów 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Mięlna 20ta 1.42 Flesz - Serwis Info

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFORozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mięlna 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Echa stadionów 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Mięlna 20ta 1.42 Flesz - Serwis Info

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.30 Garfield Show
9.45 Rekin i Lava - film familijny
11.45 Galileo
12.45 Krokodyl Dundee w Los Angeles - komedia przygodowa
14.45 System - thriller, USA, 1995, reż. Irwin Winkler, wyk. Sandra Bullock, Dennis Miller, Diane Baker
17.05 Mafial - komedia kryminalna, USA, 1998, reż. Jim Abrahams, wyk. Jay Mohr, Billy Burke, Christina Applegate, Lloyd Bridges, Pamela Gidley, Olympia Dukakis
19.00 Galileo
20.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA, 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Ana Ularu, Nia Peeples, Steven Bauer
21.55 Wilk - horror, USA, 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Michelle Pfeiffer, James Spader, Kate Nelligan
0.35 Dziewczyna z sushi - film kryminalny, USA, 2012, reż. Kern Saxton, wyk. James Duval, Noah Hathaway, Tony Todd
2.40 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem
3.45 Interwencja
4.00 Disco Polo Life

stopklatka

7.35 Zaginiony świat - serial 9.40 Katastrofy w przestworzach - serial 10.50 Wiedźmin - serial 12.50 Król złodziei - film familijny 14.55 Ja Wam pokażę! - komedia 17.20 Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial 19.50 100 kultowych filmów: Obcy - 8 pasażer Nostromo 20.00 Cialo - komedia 22.00 Sexipistols - komedia kryminalna 23.55 Nasze matki nasi ojcowie cz. 1 - dramat wojenny

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wiesz - to też Polska 13.30 Sól ziemi 14.30 Trinity Goodheart 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Retrospekcja 19.30 Brat Ogień 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Józef z Egiptu 22.45 Vatican Magazine 23.15 Jak My to widzimy 23.45 Serce i oblicze Bogala 0.00 Świat w obrazach 0.05 Świat Życia 0.10 Informacje dnia 0.30 Reportaż dnia 1.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 1.15 Rozmowy niedokończonych 2.25 Retrospekcja 2.30 Brat Ogień 3.00 Informacje dnia 3.20 Różaniec

TV 4

6.00 Mega Chichot
6.30 Mega Chichot
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona - telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji - serial obyczajowy
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Krytyczna decyzja
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Spadkobiercy
1.00 STOP Drogowka
2.00 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Eliminacja ME 2016: Litwa - Anglia (12.10.2015)
5.00 Disco Polo Life

stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.30 Droga do raju - komedia obyczajowa 9.30 Oskar i pani Róża - film obyczajowy 11.40 Historia Oręża - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach - serial 13.55 Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial 16.20 Lew w zimie cz. 1 - serial 18.00 Kobara: Oddział specjalny - serial 20.00 Nasze matki, nasi ojcowie cz. 2 - dramat wojenny 21.55 Dusi - thriller

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Sól ziemi 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Na bezdrożach tożsamości Chac 15.00 Pustynia Boga 15.30 Wenezuela - San Félix 15.50 Pytasz i wisz 16.00 Informacje dnia 16.10 Santuario polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Świadkowie 17.20 Święty na każdy dzień 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja - w ramach obchodów Dnia Chorego 19.30 Franciszek - rycerz z Asyżu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Punkt Widzenia 22.00 Pistolet do wynajęcia czyli prywatna historia Rafała Gan - Gano-wicz 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Paweł VI - Papież, którego nie rozumiemy 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia

Niedziela, 7.02.2016

TVN 7

5.35 Szymon Majewski Show
6.45 Mango - Telezakupy
8.50 Kobra. Oddział specjalny - serial sensacyjny
9.55 Castle - serial
10.55 Mentalista - serial kryminalny
11.55 Planeta singli - za kulisami
12.25 Przepis na życie - serial
15.30 Wyjęty spod prawa Josey Wales - western, USA 1976, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Chief Dan George, John Vernon, Bill McKinney
18.15 Naga broń 33 1 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman
20.00 Prestiż - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
22.45 Olimp - serial
23.50 Truman Show - film obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Ed Harris

TTV

14.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 15.00 Ostre cięcie 15.45 Express - informacje 16.05 Usterka 16.35 Dany i wieśniaczki 17.45 Express - informacje 18.05 Najdziwniejsze wypadki drogowe 18.35 Królów Lombardu 19.45 Express - informacje 20.00 DeFacto 21.30 Kossakowski. Inicjacja 22.00 Betlejemski. Prowokacja 22.30 Komornicy 23.00 Taboo USA - serial

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.10 Informacje kulturalne 8.30 Taragaz puchu - dramat 10.10 Historia muzyki, cz. 2 - cykl dok. 11.10 Informacje kulturalne 11.30 Mysz - film TVP 12.30 Poznasz przyszłojętnego bruneta - komedia 14.15 Gonitwa - film TVP 15.45 Krzesło Rietvelda - cykl dok. 16.20 Nadzwyczajny Koncert - Małgorzata Walewska i Motion Trio - koncert 17.15 Niedziela z... Gabielią Muskałą 18.10 Niedziela z... Gabielią Muskałą - Brancz 20.05 Bogałondo Drive - dramat 22.40 Żydzopozytynny - film dok. 23.45 Jazz noc - Nina Simone. Live At Montreux 2002 - koncert 0.45 Utopia s. I - serial 1.50 Afekt - film obyczajowy

Poniedziałek, 8.02.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje - program rozrywkowy
6.45 Męski Typ 2: Michał Urbaniak - talk show
7.20 Prawo Agaty - serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny - program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie - serial
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Bananowy doktor III - serial
17.00 Castle - serial
18.00 Prawo Agaty - serial obyczajowy
19.00 Mentalista - serial kryminalny
20.00 Twój na zawsze - film obyczajowy, USA 2005, reż. Alex Steyermark, wyk. Michael Angarano, Cynthia Nixon, Sunny Mabrey, Matt Bush, Gina Gershon
22.05 Czarne lustro - serial
23.05 Handel - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Marco Kreuzpaintner, wyk. Kevin Kline, Cesar Ramos, Alicja Bachleda - Curuś, Paulina Gaitan, Marco Perez
1.40 Klub Magii
3.50 Druga strona medalu - talk show
4.20 Druga strona medalu - talk show
4.50 Druga strona medalu - talk show

TTV

13.45 Defacto 14.15 Komornicy 14.45 XL kontra XS seria 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Dzieciaki 17.45 Express - informacje 18.05 Zynioży, które niosą śmierć 19.10 Gry uliczne 19.45 Express - informacje 20.05 Uwaga! po Uwadze 21.10 Betlejemski. Prowokacja 21.45 Express - informacje 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.45 Defacto 23.45 Oszukać system

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.15 Niedziela z... Gabielią Muskałą 9.10 Wirtu - dramat wojenny 11.05 Chwila - film k.metr. 11.30 Przygody pana Michała - serial 12.40 Koncert zyczeń - komedia - spotkanie przyjaciół 13.40 Prawdziwy miód - film k.metr. 14.10 3 x Celinika - Spis cudzołożnic - komedia 15.25 Personel - film obyczajowy 16.50 Imagine - film obyczajowy 18.45

6.50 **Wiaśdomy** - film dok. 12.20 **990** **Fleksja** - film historyczny 22.20 **8.00** **Światłotania**, cz. 1. - film dok. **9.00** **Wspaniałe stulecie** (266) - serial anim. dla **10.00** **Makłowicz w podróży** **10.35** **Wielki** - film anim. 11.00 **Wielki** - film anim. 11.30 **12.15** **Zełazo**, cz. 1 - film dok. **13.10** **Tajernice**, zamki i podziemia **13.40** **Prezydenci** - Prezydenci emigracyjni **14.00** **Historia** - Prezydenci emigracyjni **14.20** **Skarby** - film anim. 14.50 **15.00** **Wielki** - film anim. 15.30 **16.00** **Wielki** - film anim. 16.30 **16.40** **Wielki** - film anim. 17.00 **Wielki** - film anim. 17.30 **Wielki** - film anim. 18.00 **Wielki** - film anim. 18.30 **Wielki** - film anim. 19.00 **Wielki** - film anim. 19.30 **Wielki** - film anim. 20.00 **Wielki** - film anim. 20.30 **Wielki** - film anim. 21.00 **Wielki** - film anim. 21.30 **Wielki** - film anim. 22.00 **Wielki** - film anim. 22.30 **Wielki** - film anim. 23.00 **Wielki** - film anim. 23.30 **Wielki** - film anim. 24.00 **Wielki** - film anim. 24.30 **Wielki** - film anim. 25.00 **Wielki** - film anim. 25.30 **Wielki** - film anim. 26.00 **Wielki** - film anim. 26.30 **Wielki** - film anim. 27.00 **Wielki** - film anim. 27.30 **Wielki** - film anim. 28.00 **Wielki** - film anim. 28.30 **Wielki** - film anim. 29.00 **Wielki** - film anim. 29.30 **Wielki** - film anim. 30.00 **Wielki** - film anim. 30.30 **Wielki** - film anim. 31.00 **Wielki** - film anim. 31.30 **Wielki** - film anim. 32.00 **Wielki** - film anim. 32.30 **Wielki** - film anim. 33.00 **Wielki** - film anim. 33.30 **Wielki** - film anim. 34.00 **Wielki** - film anim. 34.30 **Wielki** - film anim. 35.00 **Wielki** - film anim. 35.30 **Wielki** - film anim. 36.00 **Wielki** - film anim. 36.30 **Wielki** - film anim. 37.00 **Wielki** - film anim. 37.30 **Wielki** - film anim. 38.00 **Wielki** - film anim. 38.30 **Wielki** - film anim. 39.00 **Wielki** - film anim. 39.30 **Wielki** - film anim. 40.00 **Wielki** - film anim. 40.30 **Wielki** - film anim. 41.00 **Wielki** - film anim. 41.30 **Wielki** - film anim. 42.00 **Wielki** - film anim. 42.30 **Wielki** - film anim. 43.00 **Wielki** - film anim. 43.30 **Wielki** - film anim. 44.00 **Wielki** - film anim. 44.30 **Wielki** - film anim. 45.00 **Wielki** - film anim. 45.30 **Wielki** - film anim. 46.00 **Wielki** - film anim. 46.30 **Wielki** - film anim. 47.00 **Wielki** - film anim. 47.30 **Wielki** - film anim. 48.00 **Wielki** - film anim. 48.30 **Wielki** - film anim. 49.00 **Wielki** - film anim. 49.30 **Wielki** - film anim. 50.00 **Wielki** - film anim. 50.30 **Wielki** - film anim. 51.00 **Wielki** - film anim. 51.30 **Wielki** - film anim. 52.00 **Wielki** - film anim. 52.30 **Wielki** - film anim. 53.00 **Wielki** - film anim. 53.30 **Wielki** - film anim. 54.00 **Wielki** - film anim. 54.30 **Wielki** - film anim. 55.00 **Wielki** - film anim. 55.30 **Wielki** - film anim. 56.00 **Wielki** - film anim. 56.30 **Wielki** - film anim. 57.00 **Wielki** - film anim. 57.30 **Wielki** - film anim. 58.00 **Wielki** - film anim. 58.30 **Wielki** - film anim. 59.00 **Wielki** - film anim. 59.30 **Wielki** - film anim. 60.00 **Wielki** - film anim. 60.30 **Wielki** - film anim. 61.00 **Wielki** - film anim. 61.30 **Wielki** - film anim. 62.00 **Wielki** - film anim. 62.30 **Wielki** - film anim. 63.00 **Wielki** - film anim. 63.30 **Wielki** - film anim. 64.00 **Wielki** - film anim. 64.30 **Wielki** - film anim. 65.00 **Wielki** - film anim. 65.30 **Wielki** - film anim. 66.00 **Wielki** - film anim. 66.30 **Wielki** - film anim. 67.00 **Wielki** - film anim. 67.30 **Wielki** - film anim. 68.00 **Wielki** - film anim. 68.30 **Wielki** - film anim. 69.00 **Wielki** - film anim. 69.30 **Wielki** - film anim. 70.00 **Wielki** - film anim. 70.30 **Wielki** - film anim. 71.00 **Wielki** - film anim. 71.30 **Wielki** - film anim. 72.00 **Wielki** - film anim. 72.30 **Wielki** - film anim. 73.00 **Wielki** - film anim. 73.30 **Wielki** - film anim. 74.00 **Wielki** - film anim. 74.30 **Wielki** - film anim. 75.00 **Wielki** - film anim. 75.30 **Wielki** - film anim. 76.00 **Wielki** - film anim. 76.30 **Wielki** - film anim. 77.00 **Wielki** - film anim. 77.30 **Wielki** - film anim. 78.00 **Wielki** - film anim. 78.30 **Wielki** - film anim. 79.00 **Wielki** - film anim. 79.30 **Wielki** - film anim. 80.00 **Wielki** - film anim. 80.30 **Wielki** - film anim. 81.00 **Wielki** - film anim. 81.30 **Wielki** - film anim. 82.00 **Wielki** - film anim. 82.30 **Wielki** - film anim. 83.00 **Wielki** - film anim. 83.30 **Wielki** - film anim. 84.00 **Wielki** - film anim. 84.30 **Wielki** - film anim. 85.00 **Wielki** - film anim. 85.30 **Wielki** - film anim. 86.00 **Wielki** - film anim. 86.30 **Wielki** - film anim. 87.00 **Wielki** - film anim. 87.30 **Wielki** - film anim. 88.00 **Wielki** - film anim. 88.30 **Wielki** - film anim. 89.00 **Wielki** - film anim. 89.30 **Wielki** - film anim. 90.00 **Wielki** - film anim. 90.30 **Wielki** - film anim. 91.00 **Wielki** - film anim. 91.30 **Wielki** - film anim. 92.00 **Wielki** - film anim. 92.30 **Wielki** - film anim. 93.00 **Wielki** - film anim. 93.30 **Wielki** - film anim. 94.00 **Wielki** - film anim. 94.30 **Wielki** - film anim. 95.00 **Wielki** - film anim. 95.30 **Wielki** - film anim. 96.00 **Wielki** - film anim. 96.30 **Wielki** - film anim. 97.00 **Wielki** - film anim. 97.30 **Wielki** - film anim. 98.00 **Wielki** - film anim. 98.30 **Wielki** - film anim. 99.00 **Wielki** - film anim. 99.30 **Wielki** - film anim. 100.00 **Wielki** - film anim. 100.30 **Wielki** - film anim. 101.00 **Wielki** - film anim. 101.30 **Wielki** - film anim. 102.00 **Wielki** - film anim. 102.30 **Wielki** - film anim. 103.00 **Wielki** - film anim. 103.30 **Wielki** - film anim. 104.00 **Wielki** - film anim. 104.30 **Wielki** - film anim. 105.00 **Wielki** - film anim. 105.30 **Wielki** - film anim. 106.00 **Wielki** - film anim. 106.30 **Wielki** - film anim. 107.00 **Wielki** - film anim. 107.30 **Wielki** - film anim. 108.00 **Wielki** - film anim. 108.30 **Wielki** - film anim. 109.00 **Wielki** - film anim. 109.30 **Wielki** - film anim. 110.00 **Wielki** - film anim. 110.30 **Wielki** - film anim. 111.00 **Wielki** - film anim. 111.30 **Wielki** - film anim. 112.00 **Wielki** - film anim. 112.30 **Wielki** - film anim. 113.00 <

TVP 1 TVP 1

5.20 Egzamin z życia (94) – serial
6.10 Słownik polsko@polski
6.35 Pełnosprawni (143) – magazyn
7.00 Las Story (21)
7.25 Odnawialne źródła energii
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (201) – magazyn
8.55 Sprawa dla reportera
9.50 Program rozrywkowy
10.20 Agent Cody Banks – film fabularny, USA, reż. Harald Zwart, wyk. Judge Reinhold, Keith David, Andrew Francis, Chang Tseng
12.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 9. Oszuści – serial dok.
12.35 Downton Abbey (6) – serial
13.40 Okrasa famie przepisy – Chrupiący chleb z pieca
14.15 Poszukiwany, poszukiwana – komedia
15.45 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund – loty – konkurs indywidualny
16.55 Teleexpress
17.05 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund – loty – konkurs indywidualny, Niemcy
18.30 Blondynka (49) – Jubileusz to ryzyko – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL – felieton
20.10 Pogoda
20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Dobrze policz (74) – serial
20.25 Hit na sobotę – Bóg zemsty – thriller, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Nicolas Cage, January Jones
22.20 Tunel – film katastroficzny, USA
0.20 Chicago Fire (9) – serial
1.15 Dekalog – Sześć (74) – serial
2.25 Downton Abbey (6) – serial
3.25 Tunel – film katastroficzny, USA
5.25 Zakończenie dnia

TVP SPORT TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 9.30 Bobsleje - MŚ - Innsbruck 10.55 Bobsleje - MŚ - Innsbruck - Dwójki mężczyzn - 2 przejazd 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg 13.55 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja 17.20 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 3 - dekoracja 500m K + wysłóg drużynowy kobiet 18.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - 2 20.10 Bobsleje - MŚ - Innsbruck - Dwójki mężczyzn 21.05 Magazyn jeździecki 21.35 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - 1 23.00 Sportowa Sobota 23.20 GOL - felieton 23.25 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 3

TVP 1 TVP 1

5.45 Egzamin z życia (95) – serial
6.30 My Wy Oni – magazyn
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Do zobaczenia w Krakowie
8.55 Ziarno – Walentynki – magazyn
9.25 Jak to działa (103) – magazyn
10.00 Mania wielkości – komedia, Francja, Włochy, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funes, Yves Montand, Alice Sapritch
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 BBC w Jedynce – Dziką Brytania, cz. 4 Jesień – serial dok.
14.00 Billy Madison – komedia, USA
15.40 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund – loty – konkurs indywidualny, Niemcy
16.50 Teleexpress
17.05 Skoki Narciarskie – PŚ – Vikersund – loty – konkurs indywidualny
18.35 Jaka to melodia?
19.20 Wiadomości naukowe
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.25 Blondynka (50) – Ujawnione tajemnice – serial
21.25 Młodzi lekarze (7) – dokument
22.20 Miasto z morza – film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel
0.25 Bóg zemsty – thriller, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Nicolas Cage, January Jones
2.15 Mania wielkości – komedia, Francja, Włochy, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funes, Yves Montand, Alice Sapritch
4.10 Jaka to melodia?
4.55 Zakończenie dnia

TVP SPORT TVP SPORT

8.00 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach 9.05 Sky po polsku 9.30 Bobsleje - MŚ - Innsbruck 12.30 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach 16.15 Skeleton i Bobsleje - MŚ - Innsbruck. Team Event 17.05 Magazyn jeździecki 17.40 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 18.45 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 19.35 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 20.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - FINAŁ 22.15 Kierunek RIO 22.45 Sportowa niedziela 23.25 tyżwiarstwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 4 1.15 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

4.50 Wyprawa do Yunnanu z Nigelem Marvenem – serial dok.
5.40 Chiny mało znane (2) – Pustynie północny – serial dok.
6.35 M jak miłość (1198) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Program do czytania – magazyn literacki
11.15 Biegi narciarskie – Falun 5 km technika klasyczna
13.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia. TRASASASA
14.00 Rodzinka.pl – teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (133) – Ból rozstania – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (134) – Miłosne manewry – serial komediowy
15.40 Makłowicz w podróży
16.20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (9) – nowela
17.10 Kocham Kino – magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panoramaz
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.55 Kulisy – Postaw na milion
19.05 Postaw na milion – teleturniej
20.05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 – widowisko rozrywkowe
22.15 Jarhead – żołnierz piechoty morskiej – dramat, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
0.25 100 lat Franki i Laureaci Grammy w hołdzie Frankowi Sinatra – koncert, USA
2.00 Soulowi bracia – film obyczajowy, USA, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Samuel L. Jackson, Jennifer Coolidge, Sean Hayes, Ken Davitian
3.55 Cud purnymowy – film TVP
5.00 Zakończenie dnia

TVP SPORT TVP SPORT

7.00 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 8.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Wtchedam 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Liga Mistrzów w siatkówce 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka PlusLiga 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Liga Mistrzów w siatkówce 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 20.20 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 22.00 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam 0.00 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam

TVP 2 TVP 2

6.40 M jak miłość (1199) – serial
7.40 Barwy szczęścia (1993 – 1996) – serial obyczajowy
9.50 Rodzinne oglądanie – Chiny mało znane (6) – Wyżyna Tybetańska – serial dok.
10.45 Podróż z historią (6) Życ jak Słowianin – cykl dok.
11.15 Biegi narciarskie – Falun 10 km technika dowolna
12.45 Kabaret na walentynki – program rozrywkowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (10) – Spółka rodzinna – serial komediowy
15.20 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.30 Na dobre i na złe (624) – Gdyby można było cofnąć czas – serial
17.25 Na sygnale (83) – Rana – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Pielgrzymka do miejsc śmiesznych – Kabaret Neo – Nowka
20.05 Osaczeni – film sensacyjny, USA, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta Jones, Ving Rhames
22.10 Paranienormalni Tonight – Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski
23.10 Jarhead – żołnierz piechoty morskiej – dramat, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
1.20 Szansa – film obyczajowy, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Krzysztof Zaleski, Elżbieta Karkoszka, Sławka Świąniewska, Iwona Biernacka, Andrzej Buszewicz, Jerzy Nowak, Tadeusz Huk
3.00 Głęboka woda – sezon II (9) – Rozwiązanie – serial
3.55 Głęboka woda – sezon II (10) – Rodzina – serial
4.45 Zakończenie dnia

TVP SPORT TVP SPORT

7.00 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Liga Mistrzów w siatkówce 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 12.25 Piłka nożna Liga holenderska 14.25 Piłka nożna Liga holenderska 16.40 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 18.00 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 19.50 Koszykówka Tauron Basket Liga 22.00 Piłka nożna Liga holenderska 0.00 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam 2.00 Boks Polsat Boxing Night

TVN TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.50 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12.45 Singielka – serial
14.30 Druga szansa – kulisy serialu
15.00 Top Model – program rozrywkowy
16.00 Top Model – program rozrywkowy
17.00 Żony Hollywood
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny



20.00 Walentynki – komedia, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
22.40 Dyktator – komedia, USA 2012, reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen, Anna Faris, Ben Kingsley, Jason Mantzoukas, Megan Fox
0.25 Kochaj i mśc się – komedia, USA 2005, reż. Marcos Siega, wyk. Evan Rachel Wood, David Wagner, Brent Goldberg, Adi Schnall, Jane Krakowski
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
3.00 Klub Magii

EUROSPORT

8.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia 10.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 13.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 14.15 Skoki narciarskie. PŚ, Słownia 15.45 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 17.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 18.30 Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych 19.25 Wiadomości 19.30 Biathlon. PŚ, Presque Isle Bieg pościgowy mężczyzn 20.15 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta mężczyzn 22.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia HS 225 23.00 Wiadomości 23.05 Fut-sal. Mistrzostwa Europy, Serbia Finał 0.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana

TVN TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
7.40 Barwy szczęścia (1993 – 1996) – serial obyczajowy
9.50 Rodzinne oglądanie – Chiny mało znane (6) – Wyżyna Tybetańska – serial dok.
10.45 Podróż z historią (6) Życ jak Słowianin – cykl dok.
11.15 Biegi narciarskie – Falun 10 km technika dowolna
12.45 Kabaret na walentynki – program rozrywkowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (10) – Spółka rodzinna – serial komediowy
15.20 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.30 Na dobre i na złe (624) – Gdyby można było cofnąć czas – serial
17.25 Na sygnale (83) – Rana – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Pielgrzymka do miejsc śmiesznych – Kabaret Neo – Nowka
20.05 Osaczeni – film sensacyjny, USA, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta Jones, Ving Rhames
22.10 Paranienormalni Tonight – Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski
23.10 Jarhead – żołnierz piechoty morskiej – dramat, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
1.20 Szansa – film obyczajowy, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Krzysztof Zaleski, Elżbieta Karkoszka, Sławka Świąniewska, Iwona Biernacka, Andrzej Buszewicz, Jerzy Nowak, Tadeusz Huk
3.00 Głęboka woda – sezon II (9) – Rozwiązanie – serial
3.55 Głęboka woda – sezon II (10) – Rodzina – serial
4.45 Zakończenie dnia



20.00 Godziny szczytu – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
22.10 Dziewiąta kompania – film wojenny, Rosja 2005, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Artur Smolinow, Konstantin Kriukow, Iwan Kokorin, Fiodor Bondarczuk
1.00 MasterChef – program rozrywkowy
2.35 Uwaga! – program interwencyjny
2.50 Klub Magii

EUROSPORT

8.15 Biathlon. PŚ, Presque Isle 9.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia 10.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 13.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 14.30 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 15.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 17.45 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta kobiet 19.25 Wiadomości 19.30 Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych 20.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia HS 225 21.45 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta kobiet 23.00 Wiadomości 23.05 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta mężczyzn 0.00 Sporty zimowe. Magazyn sportów zimowych 1.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeżdżąc smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.45 EURO 2016
10.15 Ewa gotuje
10.45 Dzwonnik z Notre Dame – film anim., USA, 1996
12.45 Królowie życia, Jubileusz Kombii
15.45 Trudne sprawy
16.45 Poznaj swoje prawa
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Sopocki Hit Kabaretowy – Prywatka w Operze Leśnej na bis



0.00 Mroczna kraina – thriller, USA, 2009, reż. Thomas Jane, wyk. Chris Browning, Con Schell, Jane Thomas, Lauren German, Ron Perlman, Richard i Gina. Są młodzi, piękni, zakochani. Mają szalone pomysły. Właśnie wracają z Las Vegas, mknąc nocą przez pustynię starym samochodem z wygaszonymi światłami. Richard nie jest w stanie wyhamować, kiedy na drodze tuż przed maską pojawia się postać mężczyzny. Wraz z odgosem ciała uderzającego o asfalt kończy się fantastyczna podróż. Gina sugeruje pozostawienie ofiary wypadku na drodze, ale Richard nie pozwala na to. Układa rannego w aucie i rusza po pomoc.
2.00 Tajemnice losu

TVP INFO TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Flesz Info 17.00 Teleexpress Extra 17.17 Serwis Info 17.30 Studio Wschód 18.00 Puls Polski 18.28 Po przeczku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.00 Na czym świat stoi - magazyn 19.15 Kapitałny program - magazyn ekonomiczny 19.40 Serwis sportowy 19.45 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła 20ta 20.43 Flesz - Serwis Info 20.50 Pogoda 21.00 Serwis Info weekend 21.10 Pogoda 21.15 INFO Newsroom 21.40 Studio 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowa Sobota 0.05 Teleexpress

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeżdżąc smoków
8.15 Turbo Fast
8.45 Scooby Doo i Brygada Detektywów
9.15 Dzwonnik z Notre Dame – film anim., USA, 1996
11.15 Zakochany Madagaskar – film anim., USA, 2013
11.40 Stuart Malutki, cz. 2 – komedia familijna, USA, 2002
13.10 Lassie – film familijny, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania
15.30 Kilki i robisz, co chcesz – komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Jak rozpoznać II wojnę światową cz. 2 – Za bronią – komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Stanisław Mikulski, Emil Karewicz, Elżbieta Starostecka, Wirgiliusz Gryń



21.50 Arbitraż – thriller, Polska, USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Laetitia Costa, Nate Parker, Richard Gere, Susan Sarandon, Tim Roth
Sześćdziesięcioletni Robert Miller wraca z córką Brooke zarządzając funduszem hedgingowym, który planuje sprzedać. Jego bliscy i współpracownicy nie wiedzą, że dokonał on oszustwa, by ukryć straty firmy i uniknąć więzienia.
23.55 Sport retransmisje
2.00 Tajemnice losu

TVP INFO TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Teleexpress Extra 17.15 Serwis Info weekend 17.30 Prawdę mówiąc - magazyn 18.00 Puls Polski - magazyn 18.28 Po przeczku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 18.58 Nie wierzę politykom - debata 19.30 Konfrontacje - magazyn 19.47 Pogoda 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu - magazyn 21.40 Studio LOT-TO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.45 Sportowa niedziela 23.15 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 0.00 Pogoda 0.10 Teleexpress Extra 0.35 Woronicza 17.45 Bez retuszu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.00 Godziny strachu – film fantasy, USA, 2007, reż. Alex Zamm, wyk. Brittany Curran, Cody Linley, Emily Osment przed czytaniem jej na głos
10.50 Policjantki i Policjanci
12.50 Cuda bez tajemnic
13.50 STOP Drogówka
14.50 Rzeka aligatorów – thriller, USA, 2013, reż. Griff Furst, wyk. Christopher Berry, Michael Baird
16.40 Krawiec z Panamy – thriller szpiegowski, USA, Irlandia, 2001, reż. John Boorman, wyk. Pierce Brosnan, Brendan Gleeson, Catherine McCormack, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Leonor Varela
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
22.55 Grudge: Kląwa 2 – horror, USA, Japonia, 2006, reż. Takashi Shimizu, wyk. Amber Tamblyn, Arielle Kebbel
1.00 Cyfrowy szpieg – thriller sci - fi, Kanada, USA, 2002, reż. Vincenzo Natali, wyk. Jeremy Northam, Lucy Liu, Nigel Bennett
3.00 Kłamczuch
4.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.40 Szczęście – film dok. 7.20 Dzieciół - komedia 9.00 Legenda Johnnogo Lingo - film przygodowy 10.55 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 13.45 Zaginiony świat - serial 15.55 Wiedźmin - Gri - serial 17.05 Templariusze. Miłość i krew - melodramat, Dania, Finlandia, Norwegia, Szwecja 20.00 Nie można pocałować panny młodej - komedia romantyczna 22.00 Podryw - komedia romantyczna 23.30 Świat gliniarzy

TV TRWAM

12.50 Na tropie 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Święty na każdy dzień 13.50 Jan Paweł II - Papież, który tworzył historię 15.30 Podróż do Domu Ojca 16.00 Informacja dnia 16.10 W Naszej Rodzinie 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.15 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 18.30 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 19.30 Spotkanie z Magdą Buczek 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Cuda Jezusa 22.40 Fatima - znak nadziei 23.20 Kontynent nadziei - Jan Paweł II w Meksyku

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.00 Garfield Show
9.15 Krokodyl Dundee w Los Angeles – komedia przygodowa
11.20 Galileo
13.30 Godziny strachu – film fantasy, USA, 2007, reż. Alex Zamm
15.20 Mrówki – mutanty – film sci - fi, USA, 2005, reż. Fred Olen Ray, wyk. C.Thomas Howell, Siri Baruc, Stella Stevens
17.15 Mordercza pogoda – film katastroficzny, USA, 2011, reż. Tomor Chapkanov, wyk. Anna Adair, Julie Bordenol, Stanton Barrett
19.00 Galileo
20.00 Konspiracja Echelon – film akcji, USA, 2009, reż. Greg Marks, wyk. Edward Burns, Jonathan Pryce, Shane West, Tamara Feldman, Ving Rhames
22.15 Wesela Muiel – komediodramat, Australia, Francja, 1994, reż. P.J. Hogan, wyk. Collette Toni, Rachel Griffiths
0.35 14 ostrzy – dramat historyczny, Hongkong, Chiny, 2010, reż. Daniel Lee, wyk. Chun Wu, Donnie Yen, Wei Zhao
3.00 Kłamczuch
4.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

7.55 Zaginiony świat - serial 9.55 Katastrofy w przestworzach - serial 11.00 Wiedźmin - Gri - serial 12.20 Templariusze Miłość i krew - melodramat 15.00 Kiedy Harry pojawia się - komedia romantyczna 17.00 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 19.50 100 kultowych filmów: Casablanca - magazyn publicystyczny 20.00 Casanova - film kostiumowy 22.25 Kolekcjoner dusz - film przygodowo - fantastyczny

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Musical - Zycie Maryi 15.10 Eftetha - okno na świat 16.00 Informacja dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku. Msza Święta 18.58 Retrospekcja 19.30 Brat Ogień 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Józef z Egiptu 22.00 Niezwykłość przyrody Nowej Zelandii 22.30 Vatican Magazine 23.00 Jak My to widzimy 23.30 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 0.00 Świat w obrazach 0.50 Stawka większa niż życie 0.30 Acheiropoietos cudowna tymba z Meksyku 0.50 Święty na każdy dzień

Sobota, 13.02.2016

TVN 7

5.50 Szymon Majewski Show
7.05 Mango – Telezakupy
9.10 Kobra: Oddział specjalny – serial sensacyjny
10.10 Castle – serial
11.10 Mentalista – serial kryminalny
12.10 Planeta singli – za kulisami
12.40 Przepis na życie – serial
14.40 Jak ugryźć robala – komedia, USA 2006, reż. Bob Dolman, wyk. Luke Benward, Hallie Kate Eisenberg, Adam Hicks, Austin Rogers
16.30 Superman III – film przygodowy, Wielka Brytania 1983, reż. Richard Lester, wyk. Christopher Reeve, Richard Pryor, Jackie Cooper, Marc McClure, Annette O'Toole
19.00 Nie cierpię Walentynek – komedia, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison, Zoe Kazan
20.55 Dziewczyny z wyższych sfer – komedia, USA 2003, reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Dakota Fanning, Marley Shelton, Donald Faison, Heather Locklear
22.55 Robocop II – film sensacyjny, USA 1990, reż. Irvin Kershner, wyk. Peter Weller, Nancy Allen, Dan O'Herlihy, Belinda Bauer
1.20 Terminator: Kroniki Sary Connor – serial
2.20 Klub Magii
4.35 Druga strona medalu – talk show

TTV

14.30 Ekstremalne przeprowadzki 15.00 Najgorszy polski kierowca 15.45 Express - informacje 16.05 Usterka 16.40 Ice road truckers - serial 17.45 Express - informacje 18.05 DeFacto. Lifestyle 19.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 19.45 Express - informacje 20.00 Wojny przewodników 21.00 Usterka 22.00 Najlepszy w mieście 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.35 Kossakowski. Nieoczywiste

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.10 Informacje kulturalne 8.25 Fotel Paimio - cykl dok. 8.55 Nadzieja - dramat 10.45 Dekalog 89 + - Street feeling - film TVP 11.10 Informacje kulturalne 11.30 Cappuccino z książką - magazyn 11.55 Ballada o królowej Elżbiecie - film dok. 13.05 Podróż do Indii - film obyczajowy 15.55 Studio Kultura - Rozmowy 16.35 Rewers - czarna komedia 18.20 Policjant Kulturalny 19.20 Legendy rocka - Aerosmith - cykl dok. 19.40 Legendy rocka - Nine Inch Nails - cykl dok. 20.20 Bilet do kina - Wszyscy twoi święci - dramat 22.10 Utopia s. I - serial 23.10 Iron Maiden. Rock in Rio - koncert 0.55 Wszyscy twoi święci - dramat

Niedziela, 14.02.2016

TVN 7

5.25 Szymon Majewski Show
6.40 Mango – Telezakupy
8.45 Dwóch i pół – serial
9.20 Kobra: Oddział specjalny – serial sensacyjny
10.25 Castle – serial
11.25 Castle – serial
12.25 Mentalista – serial kryminalny
13.30 Przepis na życie – serial obyczajowy
14.35 Przepis na życie – serial obyczajowy
15.40 Przepis na życie – serial obyczajowy
16.45 Kraina złoczących – western, USA 1958, reż. Fred F. Sears
18.10 Nie cierpię Walentynek – komedia, USA 2009, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Stephen Guarino, Amir Arison, Zoe Kazan
20.00 Specjalista – film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez
22.20 Olimp – serial
23.25 A.I.: Sztuczna inteligencja – film sci - fi, USA 2001, reż. Steven Spielberg, wyk. Haley Joel Osment, Frances O'Connor, Jude Law, William Hurt, Sam Robards
2.25 Rush – serial
3.30 Klub Magii
5.35 Koniec programu

TTV

14.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 15.00 Ostre cięcie 15.45 Express - informacje 16.05 Usterka 16.35 Damy i wieśniaczki 17.45 Express - informacje 18.05 Najdziwniejsze wypadki drogowe 18.35 Królowie lombardu 19.45 Express - informacje 20.00 DeFacto 21.30 Kossakowski. Inicjacja 22.00 Betlejemski. Prowokacje 22.30 Przepustka - serial 23.00 Taboo USA - serial

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.10 Informacje kulturalne 8.30 Warszawskie gołębie - film obyczajowy 9.55 Historia muzyki - Współczesność, cz. 1 - cykl dok. 10.55 Informacje kulturalne 11.25 Pelle zwycięzca - dramat 14.05 Mam, kocham cię - dramat 15.35 Fotel Paimio - cykl dok. 16.15 Andrea Bocelli - koncert z Toskanii, cz. 1 - koncert 17.15 Niedziela Z. Maruszem Szczęglem - Prywatny wszechświat - film dok. 20.00 Zakochani w filmie WAN 23.05 Czasem śnie, że latam - film dok. 0.10 Jazz noc - Suwaki Blues Festival 2015 - koncert 1.15 Utopia s.I - serial 2.10 Jedyny Wyjście - komedia

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Ferie w Polsce – magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (30) – serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (113) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (273) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Dzika Brytania, cz. 4 Jesień
14.00 Tysiąc i jedna noc (114) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa famie przepisy – Królik po polsku – magazyn kulinarny
15.50 Wspaniałe stulecie (274) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2888) – telenowela
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Kieszonkowe (75) – serial
20.25 Stepy – dramat, Polska, Belgia, reż. Vanja d'Alcantara, wyk. Agnieszka Grochowska, Aleksandra Justa, Borys Szyz, Tatiana Tarskaja, Ahan Zolabiniek
21.55 Oto historia – Naród Hitlera cz. 2, Niemcy
23.00 Bejbi blues – film obyczajowy, Polska, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Magdalena Berus, Klaudia Bułka, Nikodem Rozbicki, Michał Trzeciakiowski, Renata Danciewicz, Magdalena Boczar, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Mateusz Kościukiewicz, Danuta Stenka
0.55 Miasto z morza – film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremnik, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki, Paweł Domagała, Marian Dziędziel
2.55 Notacje – Adolf Juzwenko. Za nic dają 10 lat – cykl dok.
3.10 Świat się kręci – widowisko publicystyczne

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela 8.35 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - FINAŁ 10.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 11.50 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 14.00 Północny 14.30 Bobsleje - MŚ - Innsbruck - Dwójki mężczyzn 15.35 Tyżwiartwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 1 17.05 Skeleton i Bobsleje - MŚ - Innsbruck. Team Event 18.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - FINAŁ 19.45 Reportaż 20.35 Tyżwiartwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 4 22.25 Kierunek RIO 23.00 Echa stadionów 23.25 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 1.30 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Ferie w Polsce – magazyn
9.00 Ojciec Mateusz (31) – serial
10.00 Tysiąc i jedna noc (114) – serial
10.55 Wspaniałe stulecie (274) – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 1 – cykl dok.
14.00 Tysiąc i jedna noc (115) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa famie przepisy – Polskie warzywa prosto z pola
15.50 Wspaniałe stulecie (275) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2889) – telenowela
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 GOL – felieton
20.10 Pogoda
20.20 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Upadłość konsumenta (76) – serial
20.25 Debaty – program publicystyczny
21.35 Prezydent – Miłość w Białym Domu – film obyczajowy, USA, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Bening, Martin Sheen
23.40 Agenci T. A. R. C. Z. Y. (21) – serial
0.35 Miodzi lekarze (7) – dokument
1.30 Strzeż się sąsiada – film fabularny, USA, reż. Andrew C. Erin, wyk. Marguerite Moreau, Richard Ruccolo, Abby Brammell, Natalie Alyn Lind, Aidan Potter
3.05 Agenci T. A. R. C. Z. Y. (21) – serial
3.50 Oto historia – Naród Hitlera cz. 2, Niemcy
4.50 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Bobsleje 9.05 Tyżwiartwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 3 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 2 runda 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 2 runda 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 2 runda 15.00 Kierunek RIO 15.20 Hokej na lodzie - Turniej kwalifikacyjny do IO 2018. Węgry - Polska 17.30 LA 18.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 19.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 20.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj 21.30 Lekkoatletyka - Halowy mityng Copernicus Cup - Toruń 23.00 Sportowy Wieczór 23.15 GOL – felieton 23.25 Tyżwiartwo szybkie - MŚ na dystansach - Rosja - dz. 4 1.15 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2

7.05 M jak miłość (999) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Akademia smaku Zosi i Tomka – 6 – magazyn kulinarny
10.55 Barwy szczęścia (1396) – serial
11.35 Na dobre i na złe (102) – Zagadkowa przypadłość
12.40 Cesarzowa Ki (58) – serial
13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Miasto w dżungli
14.05 Na sygnale (58) – Szarlatan – serial fabularyzowany TVP
14.40 Rodzinka.pl (128) – Użytkownicy dla mądrych – serial komediowy
15.05 Rodzinka.pl (129) – Wigilia – serial komediowy
15.40 Panorama, Pogoda
16.00 Reporter Polski – magazyn
16.35 Rodzinka.pl (165) – Trudna miłość – serial komediowy
17.05 Cesarzowa Ki (59) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1396) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1397) – serial obyczajowy
20.40 M jak miłość (1200) – serial
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.45 Jak Chiny nabrały świat
22.50 Czy świat oszalał? – Na szlaku herbaty – cykl dok.
23.55 Grimm – s. 2 (1) – serial
0.50 Aida (4) – serial komediowy
1.45 Fundacja – komediodramat, Polska, reż. Filip Bajon, wyk. Jan Nowicki, Maciej Stuhr, Elżbieta Jarosik, Agata Kulesza, Jerzy Trela, Kinga Preis, Zbigniew Lesień
3.45 Jak Chiny nabrały świat
4.45 Na szlaku herbaty – cykl dok.
5.45 Zakończenie programu

PSN

7.00 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 8.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 9.07 Tenis ATP 500 ABN Amro World Tournament Rotterdam 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 13.07 Liga Mistrzów w siatkówce 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Liga holenderska 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Magazyn golfowy 20.00 Boks Magazyn Puncher 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Piłka nożna Liga holenderska 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Piłka nożna Liga holenderska 1.00 Magazyn Pro Bull Riding 2.00 Magazyn Pro Bull Riding

TVP 2 TVP 2

7.05 M jak miłość (1000) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1397) – serial
11.30 Na dobre i na złe (103) – Zawodowy pechowiec
12.40 Cesarzowa Ki (59) – serial
13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Amazonka
14.05 Na sygnale (59) – Prawdziwe męstwo – serial fabularyzowany
14.35 Rodzinka.pl (130) – Czyżby koniec? – serial komediowy
15.00 Rodzinka.pl (131) – Dziadkowie kontratakują – serial komediowy
15.40 Panorama
16.00 Pogoda
16.10 M jak miłość (1200) – serial
17.05 Cesarzowa Ki (60) – serial
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (1397) – serial obyczajowy
20.05 Barwy szczęścia (1398) – serial obyczajowy
20.45 M jak miłość (1201) – serial
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Bestsellery Empiku 2015
23.55 Służby specjalne (1) – serial, reż. Patryk Vega, wyk. Kamilla Baar, Agata Kulesza, Wojciech Zieliński, Jan Frycz, Eryk Lubos, Wojciech Machnicki, Janusz Chabior, Olga Boładź, Andrzej Grabowski, Aldona Jankowska
0.55 Paradoxs (12) Kokaina – serial kryminalny TVP
1.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.50 Obalenie Leningradu – film dok. reż. Michael Kloft
3.55 Ekstradycja III (2) – serial
4.55 Zakończenie programu

PSN

7.00 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Tenis ATP 500 Rio Open 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka nożna Liga holenderska 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Piłka nożna Liga holenderska 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Gala boksu zawodowego 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Piłka nożna Liga holenderska

TVN TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Kobieta na krańcu świata
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show
16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy



20.55 Singielka – serial
21.30 Druga szansa – serial
22.30 Na językach – magazyn
23.30 Skazany na śmierć – serial kryminalny
0.30 Żony Hollywood
1.30 Ocalić Grace – serial
2.30 Uwaga! – program interwencyjny
2.55 Klub Magii
4.15 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

8.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia 8.30 Biathlon. PŚ, Presque Isle 9.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 10.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 11.00 Snooker. Welsh Open, Cardiff 18.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 18.45 Magazyn 19.15 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta kobiet 19.55 Wiadomości EUROSPORTU 20.00 Snooker. Welsh Open, Cardiff 23.00 Wiadomości EUROSPORTU 23.05 Eurogol 23.10 Piłka nożna. Football Greatest Magazyn piłkarski 23.30 Eurogol 23.35 Watts 23.50 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 1.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia Gigant mężczyzn, 2. przejazd 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia

TVN TVN

5.45 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
7.20 Singielka – serial
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 Szpital – program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.00 Rozmowy w toku – talk show



16.00 Szkoła – serial
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport
19.45 Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy
21.55 Singielka – serial
22.30 Wszyscy na jednego, czyli Roast Kuby Wojewódzkiego
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reportażowy
0.05 Na językach – magazyn
1.05 Kamufaż III – serial kryminalny
2.05 Uwaga! – program interwencyjny
2.30 Klub Magii
4.55 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia 9.30 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 10.00 Biathlon. PŚ, Presque Isle 11.00 Snooker. Welsh Open, Cardiff 18.00 Piłka nożna. Liga Europy: Fenerbahce - Lokomotiw Moskwa 19.00 Wiadomości 19.05 Piłka nożna. Liga Europy: Fenerbahce - Lokomotiw Moskwa 20.00 Snooker. Welsh Open, Cardiff 23.00 Wiadomości 23.05 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics 23.20 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana Slalom kobiet do kombinacji 0.00 Biathlon. PŚ, Presque Isle Sztafeta mężczyzn 1.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana Slalom kobiet do kombinacji

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielegniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Dlaczego ja?
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Apokalypso – film przygodowy, USA, 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Carlos Emilio Báez, Dalia Hernández, Jonathan Brewer, Marco Antonio Argueta Łapa Jaguara – młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i ucieśku, na końcu której czeka go ohtar ofiary.
22.55 Detonator – thriller sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po – Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Bogdan Urtescu, Matthew Leitch, Michael Brandon
0.55 Druga Ziemia – dramat sci-fi, USA, 2011, reż. Mike Cahill
2.55 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przedniku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmo- wa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz – Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 23.45 Echa stadionów 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat – magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Minęła 20ta 1.42 Flesz – Serwis Info

POLSAT POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Trudne sprawy
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Pielegniarki
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Stoiki
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Malanowski i Partnerzy
17.00 Dlaczego ja?
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Niemożliwe – dramat, Hiszpania, USA, 2012, reż. Antonio Juan, wyk. Ewan McGregor, Geraldine Chaplin, Tom Hollander, Naomi Watts, Samuel Joslin Tajlandia, 2004 rok. Maria i Henry wraz z trzema synami spędzają święta Bożego Narodzenia w Tajlandii w przepięknym hotelu położonym przy zlotistej plaży. Drugiego dnia świat rano, kiedy wszyscy odpoczywają nad basenem, nagle od strony morza dochodzi przerażający huk, a wszystkie ptaki i zwierzęta zaczynają w panice uciekać w głąb lądu.
22.25 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa – thriller, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Sharrto Copley, Josh Brolin, Samuel L. Jackson, Michael Imperioli, Elizabeth Olsen
0.50 Czarna śmierć – horror, Wielka Brytania, Niemcy, 2010

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przedniku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmo- wa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz – Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat – magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Minęła 20ta 1.42 Flesz – Serwis Info

TV 4 TV 4

6.00 Mega Chichot
6.30 Mega Chichot
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Krytyczna decyzja
21.30 Krytyczna decyzja
22.00 Galileo
22.00 Spadkobiercy
1.00 STOP Drogówka
2.00 Interwencja
2.20 Interwencja
2.45 Eliminacja ME 2016: Włochy – Norwegia (13.10.2015)
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 6.40 Bajki 7.30 Trzeba zabić tę miłość – film obyczajowy 9.35 Pokój Marvina – dramat 11.40 Pułapki umysłu – serial 12.50 Katastrofy w przestworzach – serial 13.55 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 16.15 Lew w zimie cz. 2 - serial 18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial 20.00 Nasze matki, nasi ojcowie cz. 3 - dramat wojenny 22.00 Prostyutki – film obyczajowy

TV TRWAM

12.00 Aniol Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Katedra w Chartres – święta geometria 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Listy do Eleny 15.50 Pytanie i odpowiedź 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Święty na każdy dzień 16.55 Elvis 17.15 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jan Paweł II 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku 22.35 Jan Paweł II i cud w Kostaryce 23.15 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia 0.10 Informacje dnia 0.30 Listy do Eleny 2.15 Kierunek przyłądki

TV 4 TV 4

6.00 Mega Chichot
6.30 Mega Chichot
7.05 Jake i piraci z Nibylandii
7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
8.05 Jake i piraci z Nibylandii
8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo
9.00 Przygody Merlina
10.00 Kotka
11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
12.00 Detektywi w akcji
13.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Kotka
17.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa
18.00 Detektywi w akcji
19.00 Policjanci i Policjanci – serial obyczajowy
20.00 Cuda bez tajemnic
21.05 STOP Drogówka
22.05 Pajaki – horror sci-fi, USA, Niemcy, 2007, reż. Tibor Takács, wyk. Patrick Muldoon, Vanessa Williams
23.55 Spadkobiercy – program rozrywkowy
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
1.30 Interwencja
1.50 Interwencja
2.10 Magazyn Atleti
2.45 Eliminacja ME 2016
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.40 Bajki 7.05 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 9.30 Kobra: Oddział specjalny Sezon – serial 11.40 Pułapki umysłu – serial 12.50 Katastrofy w przestworzach – serial 14.00 Polskie drogi – serial 16.00 Trzeba zabić tę miłość – film obyczajowy 18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial 20.00 Człowiek, który gapił się na kozy – komedia 21.55 Ballada o Januszu – serial 23.05 Casanova – film kostiumowy

TV TRWAM

14.00 Żołnierz Kościoła 15.00 Przyroda okolic Morza Martwego Sztuka przemian 15.50 Pytanie i odpowiedź 16.00 Informacje dnia 16.10 Bioetyczny detektyw 16.30 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu 16.40 Acheiropoietos cudowna tilm z Meksyku 17.00 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku 18.30 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mój brat papież 22.15 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku 22.45 Chłaza Łuce Badano – wspaniały zmysł 23.30 Podróż apostoła Ojca Św. Franciszka do Meksyku

Poniedziałek, 15.02.2016

TVN 7

5.55 We Dwoje – program rozrywkowy
7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny – program sądowy
14.00 Szpital – program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Bananowy doktor III – serial
17.00 Castle – serial
18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy
19.00 Mentalista III – serial sensacyjny
20.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy – film sensacyjny, Niemcy 2008, reż. Edzard Onnenen, wyk. Muriel Baumeister, Bernhard Schir, Henning Baum, Aylin Tezel
22.00 Czarne lustro – serial
23.10 Trzy życzenia – film obyczajowy, USA 1995, reż. Martha Coolidge, wyk. Patrick Swayze, Mary Elizabeth Mastrantonio, Joseph Mazzello, Seth Murray, Jay O. Sanders, Michael O'Keefe, John Diehl, Diane Venora
1.40 Klub Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.15 Druga strona medalu – talk show
4.45 Druga strona medalu – talk show
5.15 Koniec programu

TTV

14.15 Kup, Napraw i Sprzedaj 14.45 XL kontra XS seria 15.45 Express – informacje 16.05 Kartoteka 17.10 Dzieciaki 17.45 Express – informacje 18.05 Żywiol, które niosą śmierć 19.10 Gry uliczne 19.45 Express – informacje 20.05 Uwaga! po Uwadze 21.10 Betlejemskie. Powołanie 21.45 Express – informacje 22.00 Googleki. Przed telewizorem 22.45 DeFacto 23.45 Oszukać system

TVP KULTURA

7.35 Afisz kulturalny 8.15 Niedziela z. Mariuszem Szczygłem 9.10 Ostatni blues – film obyczajowy 11.00 Kolorowe dni – film kr. metr. 11.30 Przygody pana Michała – serial 12.10 Koncert zyczeń – Pani Irena – Świerszcz za koniem 13.05 Go-rący czwartek – film TVP 14.10 3 x Marczewski – Klucznik – dramat 15.45 Daleki dystans – film TVP 16.55 Kuzynka Angelica – film obyczajowy 18.50 Fabryka przebojów. zmienne oblicze przemysłu muzycznego – film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Bilet na księżyc – film obyczajowy 22.25 Fragmenty – film kr. metr. 23.15 VideoFan – Portrety. Zbigniew Libera 23.35 Blacula – horror

Wtorek, 16.02.2016

TVN 7

5.20 We Dwoje – program rozrywkowy
6.40 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy
8.20 Sąd rodzinny – program sądowy
9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.20 Przepis na życie – serial obyczajowy
11.25 Mango Telezakupy
13.00 Sąd rodzinny – program sądowy
14.00 Szpital – program obyczajowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Bananowy doktor III – serial
17.00 Castle – serial
18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy
19.00 Mentalista III – serial sensacyjny
20.00 Robocop III – film sensacyjny, USA 1993, reż. Fred Dekker, wyk. Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn, John Castle, Jill Hennessy
22.15 JCVD: Nasz bohater – film sensacyjny, Belgia, Francja, Luksemburg 2008, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Jean – Claude Van Damme, François Damiens, Jean – François Wolff, Paul Rockenbrod
0.20 Olimp – serial
1.25 Wybrani – serial sensacyjny, USA
2.25 Klub Magii
4.40 Druga strona medalu – talk show
5.10 Koniec programu

TTV

14.15 Kup, Napraw i Sprzedaj 14.45 XL kontra XS seria 15.45 Express – informacje 16.05 DeFacto – Flesz 16.15 Kartoteka 17.20 Uwaga! 17.45 Express – informacje 18.05 Luksusowe zachcianki 19.10 Gry uliczne 19.45 Express – informacje 20.05 Ice road truckers – serial 21.10 Ekstremalne przeprowadzki 21.45 Express – informacje 22.00 Usterka 23.00 Ostre cięcie 23.45 Kossakowski. Inicjacja

TVP KULTURA

8.30 Tygodnik Kulturalny 9.25 Przephyl-niesz rzekę – dramat 11.00 Las cieni – dramat 11.30 Popeleć – serial 12.40 Koncert zyczeń – Winda 13.45 Informacje kulturalne 14.10 3 x Marczewski i Ucieczka z kina „Wolność” – film obyczajowy 15.50 250 lat teatru publicznego w Polsce 16.20 Engagement – film TVP 17.30 Opo- wieści księżycowe – baśń filmowa, Japonia 19.25 Polska w dokumencie – Olmany – film dok. 20.20 Miesiąc z Władysławem Kowalskim – Narty Ojca Świętego – spektakl teatralny 22.05 Kadis dla przyjaciela – dramat obyczajowy 23.50 Hariba – dramat 1.45 „Pasja Adama” – spektakl – widowisko muzyczne

PULS

5.55 Sekret – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Colombo – serial
10.00 Napisała: Morderstwo – serial
11.00 Niesamowitel – reality TV
11.45 To moje życie! – telenowela
12.45 Odmienić los – telenowela
14.40 Oblicza miłości – telenowela
16.30 Niesamowitel – reality TV
17.00 Niesamowitel – reality TV

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TV 4	TVN 7	PULS
6.30 Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 1 – cykl dok.	7.00 M jak miłość (1001) – serial	8.00 Pytanie na śniadanie	5.45 Uwaga! – program interwencyjny	6.00 Nowy dzień z Polsat News	6.00 Mega Chichot	5.20 We Dwoje – program rozrywkowy	5.55 Sekret – telenowela
7.30 Jaka to melodia?	10.55 Barwy szczęścia (1398) – serial	10.55 Barwy szczęścia (1398) – serial	6.15 Mango – Telezakupy	8.00 Trudne sprawy	6.30 Mega Chichot	6.45 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz – talk show	7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda	11.30 Na dobre i na złe (104) – Szczęście za kratami	11.30 Na dobre i na złe (104) – Szczęście za kratami	7.20 Singielka – serial	9.00 Malanowski i Partnerzy	7.05 Jake i piraci z Nibylandii	7.20 Prawo Agaty – serial obyczajowy	8.00 Columbo – serial
8.15 Polityka przy kawie	12.40 Cesarzowa Ki (60) – serial	12.40 Cesarzowa Ki (60) – serial	7.50 Doradca smaku	10.00 Dzień, który zmienił moje życie	7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo	8.20 Sąd rodzinny – program sądowy	10.00 Napisana: Morderstwo – serial
8.40 Ferie w Polsce – magazyn	13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Oaza wolności	13.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Oaza wolności	8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	11.00 Dlaczego ja?	8.05 Jake i piraci z Nibylandii	9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	11.00 Niesamowite! – reality TV
9.00 Ojciec Mateusz (32) – serial	14.05 Na sygnale (60) – Wieczór kawalerski – serial	14.05 Na sygnale (60) – Wieczór kawalerski – serial	10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	12.00 Pielęgniarki	8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo	10.20 Przepis na życie – serial	11.45 To moje życie! – telenowela
10.00 Tysiąc i jedna noc (115) – serial	14.35 Rodzinka.pl (132) – Powrót – serial komediowy	14.35 Rodzinka.pl (132) – Powrót – serial komediowy	12.00 Szkoła – serial	13.00 Trudne sprawy	9.00 Przygody Merlina	11.25 Mango Telezakupy	12.45 Odmieniec los – telenowela
10.55 Wspaniałe stulecie (275) – serial	15.05 Rodzinka.pl (133) – Ból rozstania – serial komediowy	15.05 Rodzinka.pl (133) – Ból rozstania – serial komediowy	13.00 Szpital – program obyczajowy	14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	10.00 Kotka	13.00 Sąd rodzinny – program sądowy	13.40 Odmieniec los – telenowela
12.00 Wiadomości	15.40 Panorama	15.40 Panorama	14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	15.00 Rozmowy w toku – talk show	11.00 Włoska narzeczona	14.00 Szpital – program obyczajowy	14.40 Oblicza miłości – telenowela, Meksyk 2013
12.10 Agrobiznes	16.00 Pogoda	16.00 Pogoda	15.00 Rozmowy w toku – talk show	16.00 Szkoła – serial	12.00 Detektywi w akcji	15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska	15.35 Oblicza miłości – telenowela, Meksyk 2013
12.40 Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 2 – cykl dok.	16.10 M jak miłość (1201) – serial	16.10 M jak miłość (1201) – serial	16.00 Szkoła – serial	17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	13.00 Policjantki i Policjanci	16.00 Bananowy doktor III – serial	16.30 Niesamowite! – reality TV
14.00 Tysiąc i jedna noc (116) – serial	17.00 Cesarzowa Ki (61) – serial	17.00 Cesarzowa Ki (61) – serial	17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	18.00 Szpital – program obyczajowy	18.00 Detektywi w akcji	17.00 Castle – serial	17.00 Niesamowite! – reality TV
15.00 Wiadomości, Pogoda	18.00 Panorama	18.00 Panorama	18.00 Szpital – program obyczajowy	19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.00 Policjantki i Policjanci	18.00 Prawo Agaty – serial obyczajowy	17.35 13 Posterunek 2 – serial
15.20 Okrasa famie przepisy – Czekolada i owoce nie do deseru	18.35 Sport Telegram	18.35 Sport Telegram	19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.50 Uwaga! – program interwencyjny	20.00 Uważaj na wilkołaka – horror, Kanada, 2008, reż. Brenton Spencer, wyk. Kevin Sorbo, Nina Dobrev, Peter Stebbings	19.00 Mentalista III – serial sensacyjny	18.15 13 Posterunek 2 – serial
15.50 Wspaniałe stulecie (276) – serial	18.45 Pogoda	18.45 Pogoda	19.50 Uwaga! – program interwencyjny	20.10 Doradca smaku	21.55 Spisek w New Hope – film akcji, USA, 2008, reż. Adam Marcus, wyk. Val Kilmer, Gary Cole, Greg Serano, Jay Jablonski, Jennifer Esposito	20.00 A.I.: Sztuczna inteligencja – film sci – fi, USA 2001, reż. Steven Spielberg, wyk. Haley Joel Osment, Frances O'Connor, Jude Law, William Hurt, Sam Robards	19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda	18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy	23.50 Spadkobiercy	22.55 UEFA Champions League	20.00 Inferno: Piekielna walka – film akcji, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean – Claude Van Damme, Danny Trejo, Larry Drake
17.25 Jaka to melodia?	19.25 Barwy szczęścia (1398) – serial	19.25 Barwy szczęścia (1398) – serial	20.55 Singielka – serial	21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy	0.50 Śmierć na 1000 sposobów	0.00 Wykluczeni – komedia, Francja 2006, reż. Albert Dupontel, wyk. Albert Dupontel, Claude Perron, Nicolas Marié, Yolande Moreau	21.55 Czas zapłaty – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2013, reż. Eran Creevy, wyk. Andrea Riseborough, James McAvoy, Johnny Harris, Mark Strong
17.55 Klan (2890) – telenowela	20.05 Barwy szczęścia (1399) – serial	20.05 Barwy szczęścia (1399) – serial	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.	1.20 Krytyczna decyzja	1.50 Interwencja	0.00 Trzymany Apostoł – serial
18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne	20.45 Na dobre i na złe (625) – Skrucha – serial	20.45 Na dobre i na złe (625) – Skrucha – serial	22.50 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Sam Rockwell, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.	2.10 Graffiti	2.30 TAK czy NIE	2.25 Muppety – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	21.50 Na sygnale (84) – Pomyłka – serial fabularny zowany TVP	21.50 Na sygnale (84) – Pomyłka – serial fabularny zowany TVP	23.50 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Sam Rockwell, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.	3.00 Klamczuch	4.05 Druga strona medalu – talk show	3.00 Taki jest świat
20.15 Spokojnie, to tylko ekonomia! – Finanse bez przeszkód (77) – serial	22.25 Kino relaks – Cała ona – komedia, USA, reż. Robert Iscove, wyk. Freddie Prinze jr, Rachael Leigh Cook, Paul Walker	22.25 Kino relaks – Cała ona – komedia, USA, reż. Robert Iscove, wyk. Freddie Prinze jr, Rachael Leigh Cook, Paul Walker	23.50 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Sam Rockwell, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.	4.00 Disco Polo Life	4.35 Druga strona medalu – talk show	3.50 JRG w akcji
20.25 Tajemnica jeziora (5) – serial	0.05 O mnie się nie martw (9) – serial	0.05 O mnie się nie martw (9) – serial	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.	5.00 Disco Polo Life	5.05 Koniec programu	4.20 Menu na miarę
21.25 Po prostu – program publicystyczny	1.05 Świat bez tajemnic – Hiszpania – zmierzch króla – film dok. reż. Caroline Du Saint	1.05 Świat bez tajemnic – Hiszpania – zmierzch króla – film dok. reż. Caroline Du Saint	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			4.45 Z archiwum policji
22.20 Mocne Kino – Strzeż się sąsiada – film USA, reż. Andrew C. Erin, wyk. Marguerite Moreau, Richard Ruccolo, Abby Brammell, Natalie Alyn Lind, Aidan Potter	2.10 Jedź mniej, żyj dłużej – film dok. reż. Kate Dart	2.10 Jedź mniej, żyj dłużej – film dok. reż. Kate Dart	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			5.10 Menu na miarę
23.55 Prezydent – Miłość w Białym Domu – film obyczajowy, USA, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Benning, Martin Sheen	3.10 Oficerowie (10) – Nieznani sprawcy – serial kryminalny TVP	3.10 Oficerowie (10) – Nieznani sprawcy – serial kryminalny TVP	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			5.35 Z archiwum policji
2.00 Tajemnica jeziora (5) – serial	4.00 Wiadomości z drugiej ręki (7) – serial	4.00 Wiadomości z drugiej ręki (7) – serial	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			
2.45 Po prostu – program publicystyczny	4.35 Wiadomości z drugiej ręki (8) – serial	4.35 Wiadomości z drugiej ręki (8) – serial	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			
3.30 Notacje – Teresa Mozer – Adamska. Mąż był dziwnym oficerem AK – cykl dok.	5.05 Zakończenie dnia	5.05 Zakończenie dnia	22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			
4.35 Zakończenie dnia			22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall	20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.			

TVP SPORT

8.00 Skeleton i Bobsleje 9.05 tyżwiarstwo szybkie – MŚ na dystansach – Rosja – dz. 4 11.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 3 runda 13.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 3 runda 15.00 tyżwiarstwo szybkie – MŚ na dystansach – Rosja – dz. 2 16.10 Skeleton i Bobsleje – MŚ – Innsbruck. Team Event 17.05 Borussia Dortmund 18.05 Piłka nożna – Bayern Monachium TV – Bundesliga. FC Augsburg – Bayern 20.05 Piłka nożna – Bayern Monachium TV – magazyn 21.30 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 3 runda 1 22.30 Kierunek RIO 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 3 runda 2 0.55 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 8.00 Polsat Sport News Sport Flash 8.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Tenis ATP 500 Rio Open 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Piłka ręczna Superliga PGNiG 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Liga Mistrzów w siatkówce 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Piłka nożna Liga holenderska 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Boks Magazyn Puncher

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda

8.15 Polityka przy kawie

8.40 Ferie w Polsce – magazyn

9.00 Ojciec Mateusz (33) – serial

10.00 Tysiąc i jedna noc (116) – serial

10.55 Wspaniałe stulecie (276) – serial

12.00 Wiadomości

12.10 Agrobiznes

12.35 Smaki polskie – na zielono

12.55 Nieznane oblicze Atlantyku, cz. 3 – cykl dok.

14.00 Tysiąc i jedna noc (117) – serial

15.00 Wiadomości, Pogoda

15.20 Okrasa famie przepisy – Niezwykłe ryby słodkowodne

15.50 Wspaniałe stulecie (277) – serial

17.00 Teleexpress, Pogoda

17.25 Jaka to melodia?

17.55 Klan (2891) – telenowela

18.30 Świat się kręci – widowisko publicystyczne

19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda

20.20 Spokojnie, to tylko ekonomia! – EURO (78) – serial

20.30 Ojciec Mateusz (139) – Wyścig z czasem – serial

21.20 Sprawa dla reportera

22.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Dzieci skazanych na śmierć

23.25 Widmo – thriller, USA, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson, Rachael Taylor, Megumi Okina

0.55 Naszaarmia.pl (201) – magazyn

1.20 Sprawa dla reportera

2.20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem – Dzieci skazanych na śmierć

3.20 Notacje – Teresa Mozer – Adamska. Najpiękniejsze miasto w Polsce to Łwów

3.35 Świat się kręci – widowisko publicystyczne

4.20 Zagadkoma Jedynka

5.00 Zakończenie dnia

TVP SPORT

7.40 Piłka nożna – Bayern Monachium TV – Bundesliga. FC Augsburg – Bayern 9.45 Piłka nożna – Bayern Monachium TV – magazyn 11.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 12.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 13.00 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 15.05 Kierunek RIO 15.40 Piłka nożna – Barca TV – Liga Hiszpańska. FC Barcelona – Celta Vigo 18.20 Piłka nożna – Barca TV – magazyn 18.55 Piłka nożna – Liga Europejska. Sevilla – Molde FK 21.00 Piłka nożna – Liga Europejska. Galatasaray Stambul – Lazio Rzym 23.05 Legia mistrzów 23.25 Sportowy Wieczór 23.45 Tenis ziemny – Turniej WTA – Dubaj 11.10 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (1001) – serial

7.05 M jak miłość (1002) – serial

8.00 Pytanie na śniadanie

11.00 Barwy szczęścia (1399) – serial obyczajowy

11.35 Na dobre i na złe (105) – Inter-netowe uczucie

12.40 Cesarzowa Ki (61) – serial

13.40 Sztuka życia (102) Izabela Trojanowska – magazyn

14.10 Na sygnale (61) – Trudny pacjent – serial fabularny zowany TVP

14.40 Rodzinka.pl (134) – Miłosne manewry – serial komediowy

15.05 Rodzinka.pl (135) – Zawsze z rodziną – serial komediowy

15.40 Panorama

16.05 Na dobre i na złe (625) – Skrucha – serial

17.05 Cesarzowa Ki (62) – serial

18.00 Panorama, Sport, Pogoda

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.20 Barwy szczęścia (1399) – serial

20.05 Barwy szczęścia (1400) – serial

20.40 Paraniemalnymi Tonight – Jerzy Dudek – program rozrywkowy

21.45 Tutanchamon (5) – serial

22.40 Kocham kino – Ostatnie piętro – thriller, Polska, reż. Tadeusz Król, wyk. Janusz Chabior, Joanna Orleañska, Barbara Garstka, Wojciech Zieliński, Przemysław Bluszczy, Ewa Bakalarska, Bartłomiej Firlet, Aleksandra Popławska, Marek Kalita

0.05 Kocham kino – Wielki skok – film obyczajowy, Polska, Szwecja, reż. Kristoffer Carlsson Russ, wyk. Arkadiusz Jakubik, Ben Silverski, Tilly Scott Pedersen, Sara Marks, Gustaf Skarsgard

0.30 Cała ona – komedia, USA

2.15 Ostatnie piętro – thriller

3.45 Art Noc. Roby Lakatos – koncert

4.45 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Boks Magazyn Puncher 8.07 Magazyn Trans World Sport 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 PŚ w biathlonie Presque Isle USA 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Koszykówka Tauron Basket Liga 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Rajdy Rajdowe MŚ Szwecja 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Liga Mistrzów w siatkówce 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Piłka nożna Liga holenderska 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Liga Mistrzów w siatkówce 23.00 Polsat Sport News Sport Flash 23.07 Liga Mistrzów w siatkówce 1.00 Boks Magazyn Boxing Night

TVN

5.45 Uwaga! – program interwencyjny

6.15 Mango – Telezakupy

7.20 Singielka – serial

7.50 Doradca smaku

8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn

10.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy

12.00 Szkoła – serial

13.00 Szpital – program obyczajowy

14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy

15.00 Rozmowy w toku – talk show

16.00 Szkoła – serial

17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy

18.00 Szpital – program obyczajowy

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial obyczajowy

20.55 Singielka – serial

21.30 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy



22.35 Zimne światło dnia – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Henry Cavill, Bruce Willis, Sigourney Weaver, Verónica Echegui, James Mawle, Caroline Goodall

0.30 Wszyscy na jednego, czyli Roast Kuby Wojewódzkiego

1.30 Ostro dyżur – serial obyczajowy

2.30 Uwaga! – program interwencyjny

2.55 Klub Magii

4.15 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

8.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 8.30 Sporty Motorowe. GT Academy Back to Basics 8.45 Eurogole 8.50 Piłka nożna. Football Greatest 9.10 Eurogole 9.15 Biathlon. PŚ, Presque Isle 10.00 Magazyn sportów zimowych 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 12.00 Snooker. Welsh Open, Cardiff 15.30 Kolarstwo. Tour of Andalusia 17.30 Biathlon. PŚ, Presque Isle 18.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Crans Montana 19.00 Wiadomości 19.05 Snooker. Welsh Open, Cardiff 23.00 Wiadomości 23.05 Kolarstwo. Tour of Andalusia 0.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBa, Japonia 1.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 1.30 Biathlon. PŚ, Presque Isle 2.00 Kolarstwo. Tour of Andalusia, Hiszpania Etap 1.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

8.00 Trudne sprawy

9.00 Malanowski i Partnerzy

10.00 Dzień, który zmienił moje życie

11.00 Dlaczego ja?

12.00 Pielęgniarki

13.00 Trudne sprawy

14.00 Pierwsza miłość

14.45 Stoiki

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja

16.30 Malanowski i Partnerzy

17.00 Dlaczego ja?

18.00 Pierwsza miłość

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

20.00 Świat według Kiepskich



20.40 Last Vegas – komedia, USA, 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Mary Steenburgen, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro Billy, Paddy, Archie i Sam znią się od dziecka. Dziś mają po sześćdziesiąt kilka lat i każdy z nich prowadzi inne życie. Sam mieszka na Florydzie i nie potrafi odnaleźć się na emeryturze, Archie żyje w New Jersey z nadopiekuńczym synem, a Paddy w mieszkaniu na Brooklynie opłakuje śmierć żony.

22.50 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Sam Rockwell, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray

0.55 Wielki film – komedia, USA, 2008, reż. David Zucker, wyk. Chris Anglin, James Woods

2.50 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przeczku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmoowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Twoja Sprawa – magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz – Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat – magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Minęła 20ta

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

8.00 Trudne sprawy

9.00 Malanowski i Partnerzy

10.00 Dzień, który zmienił moje życie

11.00 Dlaczego ja?

12.00 Pielęgniarki

13.00 Trudne sprawy

14.00 Pierwsza miłość

14.45 Stoiki

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja

16.30 Malanowski i Partnerzy

17.00 Dlaczego ja?

18.00 Pierwsza miłość

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Żona na niby – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Brooklyn Decker, Jennifer Aniston, Nicole Kidman Danny Macabbee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce – bylej – żony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włącznie do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje, gdzie czeka na nich absurdalny, wymykający się spod kontroli weekend.

22.25 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna, USA, 1997, reż. PJ Hogan, wyk. Julia Roberts, M. Emmet Walsh, Dermot Mulroney, Cameron Diaz, Rupert Everett

1.10 Superwizjer – magazyn reporta-rów

1.45 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy

2.45 Uwaga! – program interwencyjny

3.10 Klub Magii

4.30 Rozmowy w toku – talk show

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat – magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przeczku – rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmoowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz – Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz – Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.30 Jan Pospieszalski. Blżej – program publicystyczny 23.16 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia 0.00 Sportowy Wieczór 0.15 Teleexpress Extra 0.40 To jest temat – magazyn 1.15 Dziś wieczorem

TV 4

6.00 Mega Chichot

6.30 Mega Chichot

7.05 Jake i piraci z Nibylandii

7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo

8.05 Jake i piraci z Nibylandii

8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo

9.00 Przygody Merlina

10.00 Kotka

11.00 Włoska narzeczona

12.00 Detektywi w akcji

13.00 Policjantki i Policjanci

14.00 STOP Drogówka

15.00 Dom nie do poznania

16.00 Kotka

17.00 Włoska narzeczona

18.00 Detektywi w akcji

19.00 Policjantki i Policjanci

20.00 Uważaj na wilkołaka – horror, Kanada, 2008, reż. Brenton Spencer, wyk. Kevin Sorbo, Nina Dobrev, Peter Stebbings

21.55 Spisek w New Hope – film akcji, USA, 2008, reż. Adam Marcus, wyk. Val Kilmer, Gary Cole, Greg Serano, Jay Jablonski, Jennifer Esposito

23.50 Spadkobiercy

0.50 Śmierć na 1000 sposobów

1.20 Krytyczna decyzja

1.50 Interwencja

2.10 Graffiti

2.30 TAK czy NIE

3.00 Klamczuch

4.00 Disco Polo Life

5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina

6.40 Bajki

7.20 Polskie drogi – serial

9.20 Kobra: Oddział specjalny – serial

11.40 Pułapki umysłu – serial

12.50 Katastrofy w przestworzach – serial

14.00 Polskie drogi – serial

15.45 Baza ludzi umarłych – dramat obyczajowy

18.00 Kobra: Oddział specjalny – serial

20.00 Amerykański Ninja 4 – film sensacyjny

22.05 Człowiek, który gapił się na kozy – komedia

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Święty nie rodzi się po śmierci 13.25 Kruszyńska 14.00 Koncert orkiestry z Meksyku 15.05 Piloci. Białe – czerwoni z Deblina 15.50 Pytasz i wisz 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Niebiańska bazyliska 16.55 Święty na każdy dzień 17.00 Witajcie w Grenadzie. moje życie w służbie chorym 17.30 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśiąc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Guadalupe – żywy obraz 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Podróż apostoła Ojca św. Franciszka do Meksyku 0.30 Niebiańska bazyliska

TV 4

6.00 Mega Chichot

6.30 Mega Chichot

7.05 Jake i piraci z Nibylandii

7.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo

8.05 Jake i piraci z Nibylandii

8.35 Nowy Scooby i Scrappy Doo

9.00 Przygody Merlina – serial przygodowy

10.00 Kotka

11.00 Włoska narzeczona – telenowela obyczajowa

12.00 Detektywi w akcji

13.00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy

14.00 STOP Drogówka

15.00 Dom nie do poznania

16.00 Kotka

Sołectwo Radecz

NASZA WIEŚ



SOŁECTWO RADECZ

Miejscowość Radecz położona jest w powiecie wołowskim z przynależnością do Gminy Brzeg Dolny. Radecz to tak zwana wieś ulicówka, z typowym zagrodowym układem zabudowy i liczy ok. 450 mieszkańców. Na terenie sołectwa znajduje się kościół filialny p.w. Wniebowzięcia NMP oraz świetlica wiejska.

Ze względu na lokalizację miejscowość Radecz jest atrakcyjnym miejscem pod budownictwo jednorodzinne. Od 2009 roku sołectwo Radecz uczestniczy w Programie Odnowy Wsi Dolnośląskiej.



WWW.RADECZ.BRZEGDOLNY.PL

STOWARZYSZENIE MIESZKAŃCÓW WSI RADECZ

W 2008 roku zostało założone Stowarzyszenie Mieszkańców wsi Radecz, którego podstawowym celem działania jest wspieranie inicjatyw społecznych mieszkańców wsi Radecz poprzez zdobywanie zewnętrznych środków finansowych na rzecz ich realizacji.

Przez cały okres prężnego działania Stowarzyszenia tj. od roku 2008-2015 zostały pozyskane fundusze na projekty w łącznej kwocie 144 267,98 zł. Stowarzyszenie wspiera działanie Sołtysa i Rady Sołeckiej.



CEDAR

DZIECIĘCY ZESPÓŁ TANECZNY



W 2011 roku z inicjatywy ówczesnych władz sołeckich powstał dziecięcy zespół taneczny **CEDAR**, który posiada w swoim dorobku wiele występów artystycznych. Na zajęcia uczęszcza około 20 osób, w różnym wieku od 7 do 17 lat.

SUKCESY

DOTACJE I GRANTY

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Radecz jako jedyne Stowarzyszenie Wiejskie z Gminy Brzeg Dolny otrzymało dotację na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Radecz – Przedsiębiorcza Dolnośląska Wieś” w ramach realizacji Regionalnego Programu Odnowy Wsi Dolnośląskiej.

Zadanie jest współfinansowane ze środków Województwa Dolnośląskiego oraz Gminy Brzeg Dolny.



**DOLNY
ŚLĄSK**

[FB/SOLECTWO.RADECZ](https://www.facebook.com/solectwo.radecz)