BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 3 (163), ROK 8
CZWARTEK, 10.02.2022
ISSN 2449-5379

Jubileuszowy 30. Finał WOŚP już za nami

str. 16-17

Typuj z Panoramą! 7. EDYCJA

Zapraszamy do zabawy!

wypełnij kupon!

str. 24

Roczne podsumowanie działalności OSP

Więcej na str. 4

Powstaje Centrum Aktywnego Seniora

Więcej na str. 7

CZYTANIE NA DRUGIE ŚNIADANIE

Więcej na str. 11

O CO CHODZI Z TYMI ŚMIECIAMI?

Więcej na str. 6

RUSZYŁY KONSULTACJE W SPRAWIE POSZERZENIA GRANIC BRZEGU DOLNEGO

Więcej na str. 3

Skarby Izby Pamięci

Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej

Wyżymaczka z okresu przedwojennego

Jest to produkt powstałej w 1926 roku Fabryki Wyżymaczek i Wyrobów Blaszano-Metalowych w Częstochowie.

Zdjęcie i opis:
Edward Sterchaluk i Jan Głowacki

USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA BRZEG DOLNY

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Brzegu Dolnym Uchwały nr XXXVIII/243/21 Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym z dnia 29 września 2021 r. w sprawie przystąpienia do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeg Dolny.

Wyżej wymieniona uchwała o przystąpieniu do zmiany Studium opublikowana jest na stronie internetowej bipbrzegdolny.pl.

Wnioski należy składać na piśmie do burmistrza Brzegu Dolnego z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy z określeniem obecnego i wnioskowanego przeznaczenia, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2022 roku.

Wnioski można wnosić w formie:
1) Papierowej:
   a) Na piśmie do burmistrza miasta i gminy Brzeg Dolny, bezpośrednio poprzez złożenie w urnie podawczej znajdującej się w Urzędzie Miejskim przy ul. Kolejowej 29, 56-120 Brzeg Dolny.
   b) Drogą pocztową na adres: Urząd Miejski, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny.
2) Elektronicznej, na adres um@brzegdolny.pl.

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

- *Administratorem danych osobowych jest: Burmistrz Brzegu Dolnego, 56-120 Brzeg Dolny, ul. Kolejowa 29, email: um@brzegdolny.pl.*
- *Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu realizacji procedur w/w miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 poz. 283, ze zm.).*
- *We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz realizacją przysługujących praw, można skontaktować się z Inspektorem Danych Osobowych przez email: iod.um@brzegdolny.pl.*
- *Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym: http://www.bip.um-brzegdolny.dolnyslask.pl oraz w siedzibie Administratora.*
- *W przetwarzaniu danych osobowych stosuje się ograniczenia określone w art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.).*

Podziękowania

Wszystkim uczestnikom pogrzebu,
którzy towarzyszyli w ostatniej drodze

śp. Romana Szynki

składa żona z rodziną

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI, DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI

TEL. 660 543 406

(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.
Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);
e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:
Redaktor naczelna: Katarzyna Dudycz.
Dziennikarze: Angelika Furgacz, Jakub Łukojko, Wojciech Medyński.
Korekta: Angelika Furgacz.
Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek (**mrozek.org**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Ruszyły konsultacje w sprawie poszerzenia granic Brzegu Dolnego

Od 4 lutego prowadzone są konsultacje społeczne w sprawie włączenia w granice administracyjne miasta Brzeg Dolny części obszaru sołectwa Pysząca. Mieszkańcy Brzegu Dolnego i Pyszącej mogą ocenić zaplanowane zmiany, wypełniając przygotowane w Urzędzie Miejskim ankiety konsultacyjne.

Brzeg Dolny szuka możliwości dalszego rozwoju. Miastu potrzebne są nowe tereny, które będzie można wykorzystać pod zabudowę mieszkaniową jedno- i wielorodzinną. Położenie geograficzne Brzegu Dolnego wyklucza jego ekspansję na północ, wschód i południe. Rozwój w tych kierunkach utrudniają lasy, rzeka Odra oraz umiejscowienie zakładów PCC „Rokita". Jedynym terenem położonym w bezpośrednim sąsiedztwie miasta, umożliwiającym jego dalszą rozbudowę, jest obszar położony tuż za jego południowo-zachodnią granicą – od obwodnicy do wsi Pysząca.

Procedurę zmiany granic miasta przez włączenie w jego granice terenów położonych w obrębie sołectwa Pysząca o łącznej powierzchni 136,5334 ha uruchomiła Rada Miejska uchwałą z dnia 30 grudnia 2021 roku.

– Radni wszczęli procedurę, ponieważ chcemy powiększyć miasto o tereny przeznaczone pod budownictwo mieszkaniowe. Jeśli wszystko zakończy się pomyślnie, wtedy Brzeg Dolny zacznie rozrastać się w kierunku Pyszącej i Naborowa – mówi zastępca burmistrza Artur Michałek.

Konsultacje w tej sprawie będą prowadzone w okresie od 4 do 25 lutego 2022 roku. Biorący w nich udział mieszkańcy Brzegu Dolnego i sołectwa Pysząca mogą opowiedzieć się za lub przeciw proponowanemu poszerzeniu granic miasta.

Ankiety konsultacyjne są dostępne w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym, bibliotece „TAMA" oraz Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (w godzinach pracy tych instytucji), świetlicy wiejskiej w Pyszącej (w dniach 10, 17 i 24 lutego, w godzinach od 16.30 do 18.00), a także na stronie bip.brzegdolny.pl. Wypełnione dokumenty można składać w miejscach ich udostępnienia lub przesłać na adres e-mail Urzędu Miejskiego: um@brzegdolny.pl.

Wyniki konsultacji zostaną opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w terminie 7 dni od daty ich zakończenia.

– Procedura jest dość długa i żmudna. Dopiero po jej przeprowadzeniu będziemy mogli wystąpić z wnioskiem do Wojewody Dolnośląskiego o zaopiniowanie planu zmiany granic miasta. Następnie zaopiniowany wniosek wojewoda prześle do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji – wyjaśnia zastępca burmistrza.

Na decyzję ministerstwa dolnobrzeski samorząd będzie czekał do końca lipca 2022 roku. Jeśli będzie pozytywna – zmiana granic zacznie obowiązywać już od 1 stycznia przyszłego roku.

wm

Ministerstwo Cyfryzacji

APLIKACJA KWARANTANNA DOMOWA

ZAINSTALUJ!

WYSŁANIE ZDJĘCIA ZAMIAST WIZYTY POLICJANTÓW

JESTEŚ OBJĘTY KWARANTANNĄ DOMOWĄ?
ZAINSTALUJ NA SWOIM TELEFONIE SPECJALNĄ APLIKACJĘ MINISTERSTWA CYFRYZACJI

ZA NIEPRZESTRZEGANIE ZASAD KWARANTANNY GROZI GRZYWNA W WYSOKOŚCI DO 30 000 ZŁ

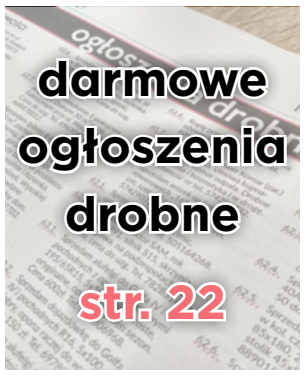
APLIKACJA JEST OFICJALNA, BEZPIECZNA I BEZPŁATNA, DOSTĘPNA W SKLEPACH GOOGLE PLAY I APP STORE

AKTYWUJESZ JĄ ZA POMOCĄ NUMERU TELEFONU

APLIKACJA ZOSTANIE ZWERYFIKOWANA KODEM SMS

APLIKACJA UMOŻLIWIA:
- ZŁOŻENIE ZAPOTRZEBOWANIA NA:
  - ARTYKUŁY ŻYWNOŚCIOWE
  - POSIŁEK
  - KONTAKT Z PSYCHOLOGIEM
- DOSTĘP DO KOMUNIKATÓW O AKTUALNEJ SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ
- BEZPOŚREDNIE POŁĄCZENIE ZE SŁUŻBAMI

POLICJA



reklama

Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena Nieruchomości
Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gmail.com

168 wyjazdów
kilka trudnych interwencji

Ochotnicza Straż Pożarna w Brzegu Dolnym zajęła w województwie dolnośląskim wysokie 12. miejsce pod względem liczby wyjazdów na akcje. Statystyki działań jednostek OSP w 2021 roku opublikowała Komeda Główna Państwowej Straży Pożarnej.

W 2021 roku w działaniach ratowniczo-gaśniczych brało udział 17 ratowników dolnobrzeskiej jednostki. Wyjeżdżali łącznie do 168 zdarzeń, w tym do 165 zdarzeń na terenie naszej gminy, dwóch zdarzeń na terenie gminy Wołów, a raz uczestniczyli w akcji na terenie powiatu średzkiego.

– Nasza pozycja w zestawieniu wynika z liczby wyjazdów, których liczba utrzymuje się na wysokim poziomie od wielu lat i oscyluje pomiędzy 140 a 180 wyjazdami rocznie. Można powiedzieć, że co roku mamy jedne z lepszych statystyk wśród dolnośląskich jednostek. Wynika to z liczby zdarzeń oraz faktu, że jesteśmy jedyną jednostką OSP w gminie – komentuje wysokie miejsce w tabeli Krystian Kucharski, naczelnik OSP w Brzegu Dolnym.

Strażacy z dolnobrzeskiej OSP brali udział w gaszeniu 37 pożarów (pożary mieszkań, pożary przewodów kominowych, pożary samochodów, śmietników i nieużytków rolnych) oraz usuwaniu 122 miejscowych zagrożeń (usuwanie gniazd os i szerszeni, pompowanie wody z zalanych piwnic, otwieranie mieszkań, usuwanie powalonych drzew, wypadki komunikacyjne, kolizje drogowe, zdarzenia chemiczne, alarm bombowy, podtrucie tlenkiem węgla, ulatniający się gaz, usuwanie żmij z posesji). Druhowie pomagali zespołom ratownictwa medycznego, a podczas kilku wyjazdów, dotyczących izolowanych zdarzeń medycznych, wspólnie ze strażakami z Państwowej Straży Pożarnej zastępowali zespół ratownictwa medycznego. 19 razy dowozili ludzi (w większości seniorów) na szczepienia przeciw COVID-19.

Pożar w miejscowości Wały

– W zeszłym roku mieliśmy kilka bardzo trudnych interwencji. Można do nich zaliczyć pożar mieszkania w budynku wielorodzinnym przy ul. Kochanowskiego, gdzie nasi ratownicy ewakuowali z palącego się mieszkania mężczyznę, który doznał poparzeń I i II stopnia. Kolejne zdarzenie miało miejsce w budynku wielorodzinnym przy ul. Odrodzenia, gdzie dymy pożarowe odcięły drogę ucieczki dwóm kobietom i konieczna była ich ewakuacja za pomocą podnośnika SHD-23. Następne zdarzenie miało miejsce w miejscowości Wały, gdzie wybuchł pożar kotłowni w domu jednorodzinnym. Zagrożeni byli zarówno mieszkańcy, jak i sam budynek. Niewątpliwie największym pożarem, do którego wyjeżdżaliśmy w zeszłym roku, był ten na terenie zakładów PCC Rokita, a konkretnie myjni Autochem, gdzie pożar rozwijał się bardzo dynamicznie. Kolejna trudna interwencja miała miejsce w Godzięcinie, gdzie koń wpadł do zbiornika z szambem. Zwierzę ewakuowaliśmy za pomocą węży strażackich i podnośnika – mówi Mirosław Maćko, zastępca naczelnika OSP w Brzegu Dolnym.

Zabezpieczanie lądowania śmigłowca LPR-u

Zdarzenie drogowe

Garaż po remoncie

Oprócz udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych dolnobrzeska jednostka organizowała pokazy i szkolenia z udzielania pierwszej pomocy w szkołach i przedszkolach oraz uczestniczyła w zabezpieczaniu pod względem przeciwpożarowym imprez na terenie gminy. Jako jedna z nielicznych jednostek z Dolnego Śląska była reprezentowana na odbywających się w Warszawie obchodach 100-lecia utworzenia Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Strażacy z dolnobrzeskiej OSP angażowali się w akcje charytatywne oraz remontowali swoją siedzibę.

Druhowie z pluszowym misiem dla Mii

– Dzięki zaangażowaniu i pracy społecznej druhów możliwe było wykonanie szeregu prac remontowych, w tym remontu budynku gospodarczego z przeznaczeniem na biuro. Wykonaliśmy również remont garażu, a w celu poprawy bezpieczeństwa zainstalowaliśmy system monitoringu – dodaje Mirosław Maćko.

wm

Biuro OSP po remoncie

Statystyki wyjazdów jednostek OSP z terenu województwa dolnośląskiego

Lp.	NJ	KSRG*	P*	MZ*	AF*	S*
1	OSP Smolec	Tak	56	214	17	287
2	OSP Boguszów	Tak	84	172	5	261
3	OSP Strzegom	Tak	68	134	8	210
4	OSP Oborniki Śląskie	Tak	38	139	8	185
5	OSP Milicz	Tak	12	170	1	183
6	OSP Bielawa	Tak	75	96	9	180
7	OSP Siechnice	Tak	41	120	16	177
8	OSP Sobótka	Tak	53	114	8	175
9	OSP Żmigród	Tak	52	116	6	174
10	OSP Nowogrodziec	Tak	60	102	9	171
11	OSP Szklarska Poręba	Tak	29	124	15	168
12	**OSP Brzeg Dolny**	**Tak**	**37**	**122**	**9**	**168**
93	OSP Krzydlina Mała	Tak	24	56	3	83
115	OSP Wińsko	Tak	27	45	1	73
116	OSP Lubiąż	Tak	18	55	0	73
224	OSP Krzydlina Wielka	Tak	14	28	0	42
286	OSP Smogorzów Wielki	Tak	15	16	0	31
295	OSP Krzelów	Nie	13	15	1	29
307	OSP Orzeszków	Nie	14	14	0	28
340	OSP Stary Wołów	Nie	7	16	1	24
470	OSP Wyszęcice	Nie	5	5	1	11
504	OSP Pełczyn	Nie	3	6	0	9
558	OSP Turzany	Nie	3	2	0	5

***KSRG** – jednostki włączone krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego,
***P** – pożary,
***MZ** – miejscowe zagrożenia (praktycznie wszystko poza pożarami m.in. zagrożenia chemiczne, ekologiczne, wodne, wypadki drogowe),
***AF** – alarmy fałszywe,
***S** – suma.

Bez porozumienia nie będzie komunikacji

Temat komunikacji publicznej wraca co jakiś czas i wzbudza wiele emocji. Mimo zapowiedzi z 2018 roku do tej pory nie udało się znaleźć skutecznego rozwiązania, które połączyłoby wszystkie trzy gminy powiatu wołowskiego.

Historyczne porozumienie

„Starostwo Powiatowe w Wołowie wyłoni przewoźnika, który będzie obsługiwał kursy na terenie powiatu wołowskiego. Porozumienie w tej sprawie podpisali samorządowcy z Wołowa i Brzegu Dolnego. Autobusy mają zacząć kursować w połowie sierpnia od poniedziałku do soboty. Kurs będzie kosztował 3 zł niezależnie od długości trasy" – to fragment artykułu z lipca 2018 roku, opublikowanego w „Panoramie Brzegu Dolnego". Porozumienie podpisali ówcześni burmistrzowie Brzegu Dolnego i Wołowa oraz starosta Maciej Nejman, który miał być głównym organizatorem powiatowego transportu. Radni Brzegu Dolnego nawet zabezpieczyli 40 tys. zł w budżecie gminy. Powszechnie wiadomo, że transport publiczny bez dodatkowych środków z budżetów powiatu i gmin, zabezpieczających koszty związane ze świadczeniem usług przewozowych, zawsze będzie nieopłacalny. Żaden zdrowo myślący przewoźnik nie zdecyduje się podjąć tak dużego ryzyka biznesowego. Przyczyna jest prosta. Frekwencja na trasach podmiejskich nie gwarantuje przewoźnikom choćby pokrycia kosztów takich kursów, o zarobku nie wspominając. Dlaczego, mimo porozumienia z gminą Brzeg Dolny i Wołów, starosta Nejman nie zdecydował się w 2018 roku na uruchomienie kursów autobusowych, pozostaje bez odpowiedzi. Takie są fakty i z realiami należy się liczyć, nie ma nic za darmo.

Transport w kryzysie

Nie od dziś wiadomo, że publiczny transport zbiorowy w Polsce jest w poważnym kryzysie. Powodów jest kilka. Rosnące koszty pracy, ubezpieczeń, zakupu pojazdów i remontów taboru, do tego pandemia COVID-19, spowodowały, że tzw. białych plam komunikacyjnych na mapie Polski jest coraz więcej. Duża część mieszkańców posiadająca własne samochody, nie korzysta z transportu zbiorowego. W ubiegłym roku podjęto próbę uruchomienia pilotażowej linii komunikacyjnej łączącej gminy Wołów i Brzeg Dolny. Organizatorem był powiat, a do projektu przystąpiła Gmina Brzeg Dolny. Gmina Wołów na tym etapie nie była zainteresowana. Linia nastawiona była głównie na obsługę uczniów szkół, ponieważ oni są stałymi pasażerami. Niestety przewoźnik, którego powiat wyłonił w zapytaniu ofertowym, sprzedawał kilkanaście pojedynczych biletów tygodniowo, a oprócz tego bilety miesięczne dla uczniów. Gmina i powiat wydawały na ten cel łącznie kilkanaście tysięcy złotych miesięcznie. Linia była nierentowna, ponieważ zainteresowanie pasażerów było nikłe, dlatego nowego zapytania ofertowego w tym zakresie na rok 2022 nie było.

Lokalna polityka autobusowa

Połączenia autobusowe powinny być uzupełnieniem istniejącej komunikacji publicznej i ułatwieniem dla mieszkańców w dotarciu do instytucji, szpitali, dworców PKP. Dlatego organizowanie publicznego transportu zbiorowego będzie realne, jeżeli jednostki samorządu terytorialnego zaczną ze sobą współpracować. Nie wystarczy krytykować na Facebooku. Podstawowe pytania, na jakie należy odpowiedzieć, to – jak zorganizować komunikację publiczną, by mieszkańcy zechcieli z niej korzystać? Jak ją zrobić, by była tanią i powszechną? I przede wszystkim uczciwie pochylić się nad pytaniem – czy nas na to stać i w jakim zakresie? Znalezienie optymalnego rozwiązania nie jest łatwe. Musimy mieć świadomość, że niewielka ilość pasażerów na danej linii zawsze będzie skutkować likwidacją połączenia. Być może dostępne dziś busy będą mogły zastąpić duże autobusy, mamy taką nadzieję. Ważna jest również świadomość, że gdy będą dogodne połączenie na np. imprezy, wydarzenia organizowane na terenie powiatu, lepiej i łatwiej będzie pojechać busem/autobusem niż transportem własnym. Zajęcia dla młodzieży w godzinach popołudniowych będą bardziej dostępne, gdy będzie można później wrócić do domu w godzinach popołudniowych. Pomysłów na połączenia jest wiele, ale zawsze do rozwinięcia biznesu potrzeba pieniędzy i czasu.

Na początek ten impuls musi wyjść z samorządów całego powiatu. Propozycje połączeń muszą jednak wyjść od potencjalnych użytkowników, którym dziś brakuje komunikacji. Resztą będą musieli zająć się radni wszystkich samorządów, bo ich głosami pieniądze są kierowane na poszczególne cele.

Inf.

Styczniowa akcja HDK

28 stycznia odbył się pobór krwi w „Zetce".

Pobór krwi połączony był z akcją promującą rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego DKMS oraz zbiórką krwi dla chorego na białaczkę nastolatka, byłego zawodnika sekcji pływackiej MKS „Rokita" Brzeg Dolny.

Zgłosiło się 40 dawców daru życia, a krew oddało 36, co przyniosło 16 litrów krwi.

reklama

klöckner pentaplast

LINPAC Packaging Production należy do Grupy Klöckner Pentaplast, która jest światowym liderem między innymi w zakresie sztywnych i elastycznych opakowań na produkty białkowe, pieczywa, warzywa i owoce oraz opakowań dla firm gastronomicznych.

LINPAC już od 50 lat sprawia, że towary pozostają świeże, poprzez zapewnienie Klientom na całym świecie najlepszych rozwiązań dotyczących opakowań, zarówno w przemyśle spożywczym jak i w cateringu.

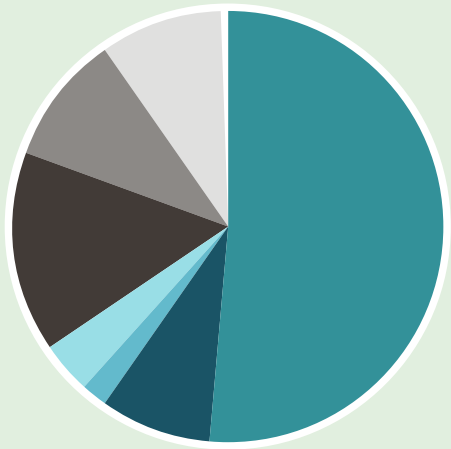
O co chodzi z tymi śmieciami?

Śmieci to bardzo ważny temat. Jak segregować? Co zrobić z nadwyżką nagromadzonych odpadów? Często zadajemy sobie te pytania. Czy wiesz, co znajduje się w opłacie za śmieci? Wiesz, że możesz raz do roku zamówić kontener na odpady?

Co należy się mieszkańcom w cenie 28 zł/miesiąc od osoby?

Kwota 28 zł obejmuje koszt odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych. Odpady komunalne nazywane są też odpadami bytowymi – powstają gospodarstwach domowych, czyli są związane bezpośrednio z nieprzemysłową działalnością człowieka. W ramach opłaty mieszkańcy domków jednorodzinnych otrzymują również w użytkowanie pojemniki oraz worki do gromadzenia odpadów. Frakcje papier, szkło i plastik oraz odpady zmieszane odbierane są bez limitu, natomiast worki z odpadami tzw. zielonymi powstałymi przy zbieraniu części zielonych roślin lub liści odbierane są w limitowanej ilości trzech worków. Pozostałe odpady biodegradowalne zbierane są bez ograniczeń.

Szacunkowy odbiór odpadów w ciągu najbliższych 3 lat



- odpady zmieszane 51,49%
- plastik 8,29%
- papier 1,89%
- szkło 3,90%
- bio 15,16%
- odpady wielkogabarytowe 9,81%
- odpady budowlane 9,17%
- pozostałe odpady* 0,29%

Co zrobić z odpadami remontowymi?

Każde gospodarstwo domowe po złożeniu deklaracji „śmieciowej", raz w roku możne skorzystać z darmowego odbioru gruzu. Istnieje możliwość zamówienia **kontenera** na gruz o pojemności 5m³, który podstawiany jest **bezpłatnie** na okres 3 dni. Okres ten można przedłużyć, ale już za odpowiednią opłatą. Jeśli mamy potrzebę wyrzucenia dodatkowego gruzu, a nie chcemy ponosić kosztów związanych z kontenerem, można go samodzielnie wywieźć do **Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Urazkiej 6c w Brzegu Dolnym**. Dodatkowe odpady powstające przy remoncie, których do kontenera na gruz wrzucać nie wolno, również można wywieźć do PSZOK-u. Niestety wciąż powtarzają się sytuacje wysypywania przez mieszkańców gruzu przy obudowach śmietnikowych. Takie niezrozumiałe i nieodpowiedzialne zachowanie mieszkańca może narazić całą wspólnotę korzystającą z danej budowy na niepotrzebne, dodatkowe koszty związane z jego uprzątnięciem.

Co możesz wywieźć na PSZOK?

W ramach opłaty, czyli bez dodatkowego pokrycia kosztów związanych ze składowaniem i późniejszą utylizacją odpadów, jakie ponosi Gmina, mieszkańcy mogą samodzielnie wywieźć odpady do PSZOK-u. Najczęściej dotyczy to właśnie gruzu, odpadów zielonych i tzw. gabarytów. **Ale uwaga! W PSZOK-u odbierane są wyłącznie odpady posegregowane (segregacji można dokonać na miejscu)**.

Wykaz odpadów, które można samodzielnie przywieźć do PSZOK-u:

- opakowania z papieru, tektury;
- opakowania z metalu;
- opakowania z tworzyw sztucznych;
- opakowania ze szkła oraz szkło (np. butelki, słoiki itp.);
- odpady ulegające biodegradacji;
- odpady opakowaniowe wielomateriałowe;
- przeterminowane leki, chemikalia (np. resztki farb, lakierów, żywic i ich opakowania);
- odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałych w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi, w szczególności igieł i strzykawek;
- zużyte baterie i akumulatory;
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny;
- meble i inne odpady wielkogabarytowe;
- odpady budowlane i rozbiórkowe;
- zużyte opony z samochodów osobowych;
- odpad z tekstyliów i odzieży;
- odpady niebezpieczne.

Bioodpady nie będą przyjmowane jedynie od właścicieli nieruchomości, którzy zadeklarowali kompostowanie.

Z kwoty 28 zł finansowane jest również usuwanie dzikich wysypisk, które niestety wciąż pojawiają się na terenie gminy.

Co zrobić z odpadami remontowymi, jeśli mieszka się w bloku?

Jak już wcześniej pisaliśmy, bezpłatny kontener na gruz pochodzący z nieruchomości zamieszkałej można zamówić poprzez złożenie wniosku. Dotyczy to również mieszkańców zabudowań wielorodzinnych. Jeśli potrzebujemy pozbyć się większej ilości gruzu (niż przysługujący jeden kontener), można zawsze samemu przywieźć odpad do PSZOK-u, gdzie będzie nieodpłatnie przyjęty.

Na jakich zasadach można zamówić bezpłatnie kontener do wywozu gruzu remontowego?

Kontener na gruz pochodzący z nieruchomości zamieszkałej można zamówić poprzez złożenie wniosku, który dostępny jest:

- w Biurze Obsługi Klienta prowadzonym przez firmę ALBA na ul. Urazkiej 11 w Brzegu Dolnym,
- w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym,
- lub pobrać go ze strony internetowej: http://www.bip.brzegdolny.pl/urzad,m,1179,gospodarka-odpadami-komunalnymi.html.

Kto odpowiada za czystość w osłonach śmietnikowych i wokół nich?

Za czystość w osłonach i obok osłon śmietnikowych odpowiadają korzystający z nich mieszkańcy. Bezdyskusyjne jest to, że wywożący odpowiada za uprzątnięcie wszelkich odpadów powstałych podczas załadunku kontenerów. Wywożący ma również obowiązek uprzątnięcia osłon śmietnikowych z zalegających odpadów, które powinny być tam zgodnie z przepisami gromadzone (zmieszane i selektywna zbiórka), a powstały w wyniku nieterminowego ich odbioru. Obowiązek uprzątnięcia osłon śmietnikowych przez wykonawcę nie może być jednak nadinterpretowany w ten sposób, że gdy zamiast wyrzucania odpadów do podstawionych pojemników, pozostawiane są one przez mieszkańców obok nich, a niejednokrotnie także poza obudową śmietnikową. Niestety w ostatnim czasie zauważyliśmy, że przy osłonach śmietnikowych znajduje się więcej odpadów (w tym w dalszym ciągu gruzu), które powinny trafić na PSZOK.

Firma odbierająca odpady wymieniła pojemniki na takie, które ułatwią wyrzucanie śmieci – mniejsze lub z tzw. łamaną pokrywą.

Od czego zależy wysokość opłaty za śmieci?

Stawka jest wynikiem rozstrzygniętego przez Gminę przetargu nieograniczonego i wartości oferty wykonawcy, który wycenił swoje koszty stosownie do wymogów Gminy. Podczas przygotowywania przetargu brane pod uwagę są między innymi „historyczne" dane o strumieniu odpadów (ich ilość i rodzaju), wymogi w zakresie pojemników, worków, częstotliwości wywozu. Wobec powyższego stawka opłaty określona uchwałą Rady Miejskiej obecnie wynosi 28,00 złotych.

Wysokość opłaty za nieruchomość zależy od liczby osób zamieszkujących nieruchomość (a nie liczby osób zameldowanych!) i wysokości ustalonej stawki.

Specyfikacja warunków zamówienia, szczegółowo określająca wszystkie wymagania Gminy, dostępna jest na stronie: http://bip.brzegdolny.nv.pl/urzad,m,1159,uslugi.html.

Często pojawia się pytanie o częstotliwość wywozu odpadów. Otóż jest ona różna dla różnych ich typów. Komisja przetargowa przy udziale radnych Rady Miejskiej kierując się dotychczasowym doświadczeniem i opiniami mieszkańców, określiła częstotliwość, która pozwala na utrzymanie porządku przy pojemnikach i osłonach śmietnikowych bez zagrożenia zalegania nadmiaru śmieci w ich sąsiedztwie. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zwiększyliśmy częstotliwość odbioru odpadów biodegradowalnych w okresie kwiecień – wrzesień, tj. odbiór odbywać się będzie co tydzień na nieruchomościach jednorodzinnych (nie jak wcześniej – co dwa tygodnie) oraz dwa razy w tygodniu na nieruchomościach wielorodzinnych (nie jak wcześniej – jeden raz na tydzień). Dodatkowo na nieruchomościach wielorodzinnych częstotliwość odbioru wielkogabarytów oraz elektrośmieci została zwiększona do dwóch razy w miesiącu (nie jak wcześniej – raz w miesiącu). Ale trzeba wiedzieć i pamiętać, że częstotliwość wywozu ma spory wpływ na cenę tej usługi. Szczegóły odbioru odpadów określone są w harmonogramie, który ukazuje się raz na kwartał w „Panoramie Brzegu Dolnego" oraz w aplikacji Blisko.

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) znajduje się przy ul. Urazkiej 6c w Brzegu Dolnym

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
Luty 2022:
Czwartek w godz. 15.00-18.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Porady udzielane są w podanych godzinach osobiście po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie lub mailowo
Ul. Wilcza 8, pokój nr 3
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Powstaje Centrum Aktywnego Seniora

W dawnych pawilonach handlowych na osiedlu Fabrycznym trwają prace budowlane. Za kilka miesięcy będzie w tym miejscu funkcjonowało Centrum Aktywnego Seniora.

Zadanie polegające na przebudowie i adaptacji byłych pawilonów do potrzeb Centrum wykonuje Zakład Ogólnobudowlany „OLMAX" Michała Zimnickiego, z którym Gmina Brzeg Dolny podpisała umowę w październiku 2021 roku.

Prace budowlane rozpoczęły się w listopadzie i przebiegają bez opóźnień. Dotychczas wymieniono poszycie dachowe budynku oraz zakończono prace wyburzeniowe przystosowujące układ pomieszczeń dotychczasowych pawilonów do potrzeb Centrum Aktywnego Seniora. Ze ścian wewnątrz budynku zbito stare tynki i postawiono nowe ścianki działowe. Obecnie trwa docieplanie ścian zewnętrznych i wymiana zewnętrznej stolarki okiennej i drzwiowej.

– Realizacja inwestycji przebiega dość sprawnie. Mamy nadzieję, że żadne nieprzewidziane okoliczności nie opóźnią trwających prac budowlanych i w czerwcu będziemy dysponowali w pełni wyremontowanym obiektem przystosowanym do pełnienia funkcji Centrum Aktywnego Seniora – mówi burmistrz Paweł Pirek.

Całkowity koszt robót budowlanych szacowany jest na 1 788 tys. złotych. Gmina Brzeg Dolny pozyskała na realizację zadania dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 600 tys. złotych, złożyła również wniosek o dofinansowanie na zakup wyposażenia obiektu na kwotę 250 tys. złotych. Oddanie budynku do użytku planowane jest na jesień 2022 roku.

wm

artykuł sponsorowany

MASZ FIRMĘ? SELEKTYWNA ZBIÓRKA ODPADÓW DOTYCZY TAKŻE CIEBIE!

ALBA

Czy firmy muszą prowadzić selektywną zbiórkę odpadów komunalnych?

To, że selektywnie należy zbierać odpady teoretycznie wiedzą wszyscy, jednakże dopiero nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku z 15 sierpnia 2021 jasno doprecyzowała, że segregacja odpadów komunalnych dotyczy również nieruchomości niezamieszkałych, czyli różnego rodzaju firm, szkół i innych instytucji bez względu na prowadzoną działalność. Nieruchomości na terenie miasta i gminy Brzeg Dolny, na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają na nich odpady komunalne, nie zostały objęte zorganizowanym przez gminę systemem selektywnej zbiórki i w związku z tym muszą posiadać odrębną umowę na odbiór odpadów komunalnych.

Jak ma wyglądać selektywna zbiórka odpadów w firmach, szkołach czy biurach?

Zgodnie z art. 6 ust 1c ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach selektywna zbiórka odpadów musi odbywać się zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 10 maja 2021 r. w sprawie sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów oraz zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej Brzegu Dolnego w sprawie regularnego utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Brzeg Dolny.

Zgodnie z przepisami prawa, czyli jak?

Odpady należy segregować na co najmniej cztery frakcje:
1) Papier i tektura.
2) Tworzywa sztuczne, opakowania wielomateriałowe, metale.
3) Opakowania szklane.
4) Bioodpady (czyli resztki jedzenia oraz odpady zielone).

Dopiero to, co pozostanie po segregacji odpadów, czyli resztki np. w postaci zbitej ceramiki, odpadów po zwierzętach domowych, zużytych środków higienicznych, resztek jedzenia pochodzenia zwierzęcego czy zmiotek ze sprzątania, wrzucamy do pojemnika na odpady zmieszane. Odpadów zmieszanych, dzięki segregacji, powinno być najmniej. Aby umożliwić pracownikom lub uczniom selektywną zbiórkę odpadów, nieruchomość powinna zostać wyposażona w pojemniki wewnętrzne do segregacji odpadów, których oferta jest bardzo szeroka – od tych plastikowych po te, które wykonane są z materiałów z recyklingu np. z makulatury kartonowej.

Czy umowa na odbiór pięciu frakcji odpadów komunalnych jest konieczna?

Właściciele nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy, są zobowiązani do podpisania umowy z podmiotem odbierającym odpady wpisanym do rejestru działalności regulowanej prowadzonym przez burmistrza miasta i gminy Brzeg Dolny. Umowa powinna obejmować wszystkie pięć frakcji odpadów z częstotliwością nie mniejszą niż wskazana w regulaminie gminnym minimalna częstotliwość. Selektywna zbiórka odpadów nie jest trudna, ujednolicona kolorystyka odpadów ułatwia segregowanie, a właściwie oklejone pojemniki instruują, co należy wrzucać do danego pojemnika, a czego nie. Także na stronach internetowych znajdziemy wiele informacji na temat segregacji odpadów.

Co się stanie, jeżeli właściciel nieruchomości niezamieszkałej nie będzie segregował odpadów komunalnych zgodnie z nowymi wytycznymi?

Zgodnie z zapisami ustawy wójt, burmistrz lub prezydent miasta jest uprawniony do przeprowadzenia kontroli zawartych umów i ich zgodności z zapisami regulaminu. W przypadku zidentyfikowania niezgodności w umowie, w tym po bezskutecznym wezwaniu właściciela nieruchomości do usunięcia naruszeń, wójt, burmistrz lub prezydent miasta wydaje z urzędu decyzję administracyjną o przejęciu odbioru odpadów za właściciela nieruchomości na 1 rok, obciążając go równocześnie górnymi stawkami opłat ustalonymi w odrębnej uchwale. To jest jednak rozwiązanie ostateczne.

ALBA SPRAWDŹ OFERTĘ

Jesteś właścicielem nieruchomości niezamieszkałej na terenie miasta lub gminy Brzeg Dolny?

Chcesz poznać warunki naszej oferty na odbiór odpadów komunalnych z pełną selektywną zbiórką?

Napisz do nas wiadomość e-mail:
wroclaw.wpo@alba.com.pl
lub zadzwoń pod
nr 071 33 75 100 (lub nr 532 543 694)
a otrzymasz ofertę wraz z projektem umowy.

Zapraszamy do współpracy WPO ALBA S.A. ul. Szczecińska 5, 54 – 517 Wrocław

Rusza nowa część programu „Czyste Powietrze” z najwyższym poziomem dofinansowania

czyste powietrze zdrowy wybór | Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej | Ministerstwo Klimatu i Środowiska

	CZĘŚĆ I PROGRAMU podstawowy poziom dofinansowania	CZĘŚĆ II PROGRAMU podwyższony poziom dofinansowania	CZĘŚĆ III PROGRAMU najwyższy poziom dofinansowania
MAKSYMALNA DOTACJA	do **30 tys.** zł	do **37 tys.** zł	do **69 tys.** zł
INTENSYWNOŚĆ DOFINANSOWANIA*	od **30%** do **50%**	od **60%** do **75%**	do **90%** kosztów kwalifikowanych
DOCHÓD NA JEDNEGO CZŁONKA GOSPODARSTWA DOMOWEGO	Roczny dochód wnioskodawcy do **100 tys.** zł	Przeciętny miesięczny dochód na osobę do **1564** zł *(gospodarstwa wieloosobowe)* do **2189** zł *(gospodarstwa jednoosobowe)* ***Uwaga!*** *Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę.*	do **900** zł *(gospodarstwa wieloosobowe)* do **1260** zł *(gospodarstwa jednoosobowe)* ***Uwaga!*** *Alternatywa do dochodowego kryterium kwalifikowalności: ustalone prawo do otrzymywania zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku rodzinnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę.*
LICZBA TRANSZ ROZLICZEŃ	**do trzech**		**do pięciu**
OKRES REALIZACJI PRZEDSIĘWZIĘCIA	do **30** miesięcy *(przy ścieżce bankowej do 18 miesięcy)*		do **36** miesięcy *(brak ścieżki bankowej)*
START NABORU	**15 maja 2020 r.** *(start programu 19 września 2018 r.)*	**21 października 2020 r.**	**25 stycznia 2022 r.**

*W tym możliwy audyt energetyczny w każdej części – do 100% intensywności dofinansowania

reklama

ERBEA

Zapraszamy do sklepu zielarskiego Erbea

Jedyny w Brzegu Dolnym sklep z tak szeroką ofertą:

- Suplementy diety
- Żywność ekologiczna
- Kosmetyki naturalne
- Zioła, Herbaty
- Odżywki dla sportowców
- Miody, soki i oleje

ZDROWO i NATURALNIE. ERBEA.

UL. OSSOLIŃSKIEGO 2A/U1
TEL. 512 060 750

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 10-18
SOBOTA 10-14

DYŻURY APTEK
LUTY 2022

10.02.2022	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
11.02.2022	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
12.02.2022	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
13.02.2022	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
14.02.2022	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
15.02.2022	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319-09-21
16.02.2022	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
17.02.2022	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
18.02.2022	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
19.02.2022	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
20.02.2022	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
21.02.2022	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
22.02.2022	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
23.02.2022	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
24.02.2022	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
25.02.2022	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
26.02.2022	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319-09-21
27.02.2022	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319-09-21
28.02.2022	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83

Nowa łódź dla PSP

Komenda Powiatowa PSP w Wołowie wzbogaciła się o nową łódź ratowniczą Whaly 435R wraz z silnikiem zaburtowym Yamaha o mocy 40 KM.

Łódź wykonana z polietylenu jest lekka i cechuje się bardzo dobrą zwrotnością, stabilnością oraz jest praktycznie niezatapialna. Może pomieścić maksymalnie 10 osób, co jest ważnym aspektem w przypadku konieczności ewakuowania większej liczby osób z wody.

Zakup łodzi możliwy był dzięki pozyskanym środkom finansowym, które zostały przekazane na Fundusz Wsparcia Państwowej Straży Pożarnej przez firmy:

- PCC Rokita SA,
- WAL-MAR Sp. z o.o.,
- Linpac Packaging Production Sp. z o.o.

Nowa łódź z pewnością przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa oraz skuteczności prowadzenia działań na akwenach wodnych.

Inf.

Od stycznia 2022 roku ważne zmiany w 500+

Od 1 stycznia weszły w życie ważne zmiany w programie „Rodzina 500+". Obsługą programu w zakresie wniosków o świadczenia wychowawcze składanych od 1 stycznia 2022 roku zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Od początku 2022 roku wnioski o świadczenie wychowawcze można składać do ZUS wyłącznie online, a pieniądze trafią na konto bankowe.

Sprawy dotyczące prawa do świadczenia wychowawczego za okresy sprzed 1 stycznia 2022 roku nadal są realizowane przez dotychczasowe organy. Samorządy kontynuują wypłacanie świadczeń wychowawczych przyznanych z wniosków złożonych przed 1 stycznia 2022 roku do końca okresu, na jaki zostały przyznane, czyli do końca maja 2022 roku.

Od 1 lutego 2022 roku ruszy nabór wniosków na nowy okres świadczeniowy, który będzie obowiązywał od 1 czerwca 2022 roku przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowość elektroniczną i portal Emp@tia.

W każdej jednostce ZUS dla zainteresowanych klientów są udostępnione komputery, na których będzie można wypełnić wniosek, również z asystą pracownika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Ponadto ZUS planuje utworzenie od lutego, tj. od daty rozpoczęcia przyjmowania wniosków na nowy okres świadczeniowy, dodatkowych, mobilnych punktów składania wniosków w innych placówkach/urzędach (np. poczta, KRUS) w celu dotarcia do lokalnych środowisk, służąc rodzinom pomocą zarówno w założeniu profilu na PUE ZUS, jak i w wypełnieniu i wysłaniu wniosku przez Internet.

Tym samym w okresie składania wniosków na nowy okres świadczeniowy na terenie kraju funkcjonować będzie bardzo rozbudowana sieć miejsc, gdzie każda rodzina będzie mogła skorzystać z pomocy przy złożeniu wniosku. Należy zauważyć, że punkty, gdzie potencjalnie będzie istnieć możliwość uzyskania pomocy w złożeniu wniosków, funkcjonować będą w ponad ośmiu tysiącach miejsc (ok. 7500 – poczta, ok. 260 – KRUS, ok. 320 – ZUS), a więc w zdecydowanie większej liczbie w stosunku do liczby gmin w Polsce.

ZUS zapewnia pomoc w sprawie świadczenia wychowawczego:

- na specjalnej infolinii 22 290 55 00 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00),
- w Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (w dni robocze (pn.–pt.) w godz. 7.00-18.00 pod numerem telefonu 22 560 16 00 lub za pośrednictwem maila, adres: cot@zus.pl),
- we wszystkich placówkach ZUS.

Inf.

Dzień Babci i Dziadka w Klubie Seniora

18 stycznia odbyło się niezwykłe spotkanie w Klubie Seniora z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Koło nr 1 zaprezentowało swoje umiejętności wokalno-recytatorskie przy akompaniamencie muzycznym, odbyły się również mityngi sportowe przygotowane przez organizatorów tego wydarzenia. Seniorzy aktywnie uczestniczyli w zawodach, najlepsi otrzymali słodkie nagrody. Bardzo miłe spotkanie przy kawie, herbacie i słodkościach dało seniorom wiele radości. Na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Inf.

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. 7:30-17:00,
wt.-czw. 7:30-15:30 oraz pt. 7.30-14.00

Sekretariat
71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz przyjmuje mieszkańców osobiście po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie. Osoby zapisujące się na spotkanie z burmistrzem proszone są o podanie: imienia i nazwiska, numeru telefonu, tematu spotkania. Godz. spotkań: 10.00-12.00 i 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje we wtorki w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144, 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dziecięcy w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podst. nr 6 i Przedszkole Samorz. nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym
ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym
ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku
ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń
ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym
71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Noclegi MOSiR
71 380 80 30

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym
47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny
Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95, 503 847 170

Dolnobrzeskie Specjalistyczne Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 6,
71 319 70 07, 71 319 00 67

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Małgorzata Iwaszkiewicz
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
71 319 07 66, 71 319 88 17

Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji CREATOR
Brzeg Dolny, ul. Aleje Jerozolimskie 26b,
713 195 335

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Koperty Życia - przypomnienie

W 2019 i 2020 roku na terenie całego powiatu została przeprowadzona akcja pod nazwą „Koperta Życia". Akcja była skierowana do osób przewlekle chorych, starszych oraz samotnych, miała na celu usprawnienie akcji ratowniczej w razie wezwania pogotowia ratunkowego.

Jedną z części składowych zestawu Koperty Życia jest Karta Informacyjna E.M.I., na której podane są podstawowe dane osoby: imię, nazwisko, adres, PESEL, podaje się też kontakt do najbliższych oraz dane dotyczące stanu zdrowia. Dane te wpisuje się, aby wiedzieć, na co dana osoba choruje, jakie zażywa leki i ewentualnie jakie są przeciwwskazania do ich przyjmowania. Są to informacje, które są najbardziej potrzebne służbie medycznej czy ratowniczej w razie interwencji. Jeżeli służby te będą znały te dane, będą mogły szybciej i skuteczniej podjąć akcję ratowniczą. Taka karta informacyjna jest potwierdzana przez lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, a jej ważność trwa 1 rok. Rozdane dotychczas Koperty Życia mogą już mieć nieaktualną kartę informacyjną (na karcie jest data wypełnienia). Co należy zrobić, gdy ważność karty informacyjnej się skończy? Z oficjalnej strony Koperty Życia wynika, że w przypadku, gdy dane wpisane w kartę informacyjną stracą swoją aktualność, nie trzeba wyrzucać całej Koperty Życia do kosza. Kartę informacyjną można wielokrotnie wymieniać bez ingerencji w opracowany wzór graficzny koperty. Wystarczy, że:

– posiadacz karty pobierze bezpłatnie ze strony kopertazycia.pl kartę Informacyjną lub skorzysta z załączonego wzoru, wydrukuje ją na swojej drukarce, ponownie wypełni i uzyska potwierdzenie jej przez lekarza POZ,

– pobierze bezpłatnie wzór czystej karty informacyjnej w biurze Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wołowie, Lubiążu i Brzegu Dolnym lub w Urzędzie Gminy Wińsko, ponownie wypełni i uzyska potwierdzenie jej przez lekarza POZ.

Zachęcamy wszystkich posiadaczy Kopert Życia do zaktualizowania swoich danych. Wszystkich tych, którzy jeszcze nie posiadają Kopert Życia, a powinni ją mieć, zapraszamy do biur Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Wołowie, Lubiążu i w Brzegu Dolnym oraz do Urzędu Gminy Wińsko po ich odbiór. Obok, dla przypomnienia, przedstawiamy wzór karty informacyjnej.

Inf.

KARTA INFORMACYJNA E.M.I.
dane służą jako wskazówki dla służb ratowniczych
PROSZĘ WYPEŁNIĆ FORMULARZ DRUKOWANYMI LITERAMI
Data wypełnienia — Karta jest ważna1 rok
Imię i nazwisko
PESEL — Grupa krwi
Data urodzenia
I. KONTAKT DO NAJBLIŻSZYCH
Telefon — Pokrewieństwo — Imię
Oświadczam, iż osoby podane powyżej zostały poinformowane o umieszczeniu danych w karcie i wyraziły na to zgodę.
II. CHOROWAŁEM(AM) / CHORUJĘ NA
Nazwa choroby — Kiedy / Od kiedy
III. JESTEM UCZULONY(A) NA
IV. PRZYJMUJĘ LEKI
Nazwa — Dawka — Ile razy dziennie — Od kiedy
V. INNE ISTOTNE INFORMACJE
wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w "karcie informacyjnej" jeżeli jest ona prowadzona w celu ochrony zdrowia, świadczenia usług medycznych i są stworzone pełne gwarancje ochrony tychże danych. Przetwarzanie powyższych danych osobowych w innym celu lub przez inną osobę nieuprawnioną skutkuje odpowiedzialnością karną z art.49 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2015, poz. 2135).
Czytelny podpis
Potwierdzam dane zawarte w pkt. II, III, IV
Podpis i pieczęć lekarza

WYCHOWYWAĆ, TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ!

„Szkoła dla rodziców i wychowawców" w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie

25 stycznia 2022 roku w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym zakończyła się kolejna edycja ogólnopolskiego programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców". Tematyka dziesięciu zajęć warsztatowych, które realizowała z grupą 22 rodziców w każde poniedziałkowe popołudnie od 22 listopada 2021 r. do 25 stycznia 2022 r. Krystyna Adaśko – trener programu, pedagog PPP w Brzegu Dolnym, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, dotyczyły relacji dorosły-dziecko:

1. Wyznaczanie granic – wyrażania oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka;
3. Aktywnego, wspierającego słuchania;
4. Motywowania dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków szkolnych i domowych;
5. Modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalniania dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole;
7. Wspierania procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowania realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
10. Konstruktywnej pochwały i zachęty.

– Serdecznie gratuluję wszystkim uczestnikom jesiennej edycji 2021. Dostrzegam zmiany w Państwa postawie i jestem z każdego z Państwa bardzo dumna, pamiętajcie, że wychowywać, to kochać i wymagać! Jesteście świadomi i odpowiedzialni, a nade wszystko bardzo kochający swoje dzieci, swoich najbliższych. To był bardzo dobry czas dla nas wszystkich. Raz jeszcze serdecznie gratuluję – podsumowała prowadząca zajęcia Krystyna Adaśko.

Kończąc XXV edycję szkoły dla rodziców i wychowawców, **uruchamiamy rekrutację do kolejnych, nowych edycji: „Szkoły dla rodziców i wychowawców" – część I, „Rodzeństwo bez rywalizacji" – część II, „Szkoła dla rodziców nastolatków" – część III. Zajęcia rozpoczną się po zebraniu grupy (tj. ok. 15 osób). Planowany termin zajęć to 7 marca do 23 maja 2022 roku.** Aktualnie w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie trwają zapisy na zajęcia „Szkoły dla rodziców i wychowawców".

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym poprowadzi je edukator programu, pedagog Krystyna Adaśko, a w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie zajęcia poprowadzą psycholodzy i pedagodzy – realizatorzy programu. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców" znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie www.wolowpce.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Krystyna Adaśko – Trener Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie; Dyrektor PCE i PPP w Wołowie

Czytanie na drugie śniadanie

Dobre miejsca przyciągają dobrych ludzi. Księgarnie to takie, które łączą wyjątkowe osoby. Kolejnym dowodem na to była ostatnia sobota i spontaniczne wydarzenie pod nazwą „Czytanie na drugie śniadanie". W samo południe spotkali się młodzi miłośnicy książek, wiewiórek Edzio oraz Ciocia Fika, czyli Małgorzata Narożna – księgarka i animatorka czytelnictwa. Co to była za uczta!

Głodni wrażeń i spragnieni historii uczestnicy chłonęli opowieści, którymi raczyła ich Ciocia Fika. Było tych opowieści kilka, podobnie jak dań podczas degustacji, każde w innym stylu, sycące bardziej lub mniej. Obrazkowe, interaktywne (bez grama elektronicznych ulepszaczy), rymowane i nie. Serwowane z odpowiednią oprawą nie pozwoliły na chwilę znużenia czy próby marudzenia. Ciocia Fika zachęciła do śmiechów i oklasków, dyskusji i krytycznego spojrzenia, do poznawania składników, z jakich składa się książka i próbowania bez obaw „połykania ich w całości". Czy trudna sztuka zadowolenia młodych smakoszy się udała? Godzina słuchania pełnego zaangażowania świadczy o jednym: była to znakomita, literacka uczta.

Księgarki – Małgorzata Narożna ze szczecińskiej kluboksięgarni Fika i Barbara Skrzyńska z dolnobrzeskiej księgarni Stanisławy Skrzyńskiej – znają się z różnych inicjatyw księgarń kameralnych, pokazujących kulturalny i społeczny wymiar takich miejsc. Tym razem postanowiły zrealizować projekt dla przyjaciół księgarni i lokalnej społeczności w Brzegu Dolnym.

Małgorzata Narożna, dyplomowana księgarka, animatorka czytelnictwa, zrealizowała wiele autorskich projektów promujących swoją księgarnię – czytelnictwo dla dzieci i młodzieży w Szczecinie i regionie zachodniopomorskim m.in. „Książka się stroi", „Książnica Fika", „Czyta się!", „Fika filozofuje" oraz „Fika na języku". Została uhonorowana nagrodą przez PS IBBY w Konkursie Książka Roku 2018 w kategorii upowszechnianie czytelnictwa. Obecnie spełnia marzenia w projekcie „Fikamy po Szczecinie", wydając serię nieoczywistych obrazkowych przewodników po Szczecinie. Mama Martyny kierująca się myślą „nie ma rzeczy niemożliwych, są tylko rzeczy i sytuacje mało prawdopodobne".

Książka Małgorzaty Narożnej jest do kupienia w Księgarni Stanisławy Skrzyńskiej znajdującej się przy ul. Zwycięstwa 11 w Brzegu Dolnym.

Inf.

CICHOCIEMNI

Harcerski Biwak Zimowy

W dniach od 1 do 4 lutego przebywaliśmy na Harcerskim Biwaku Zimowym zorganizowanym przez Federację Harcerską „Zarzewie".

Biwak odbył się na Górze Świętej Anny i razem z nami przebywali na nim harcerze z Harcerskiej Organizacji „Perspektywa" z Legnicy. W ramach biwaku uczestniczyliśmy w dziennych i nocnych grach terenowych, ogniskach, zajęciach integracyjnych, poznaliśmy wojenną historię Góry Świętej Anny, odwiedziliśmy geologiczny rezerwat przyrody, przepiękny amfiteatr, który powstał po byłym kamieniołomie, oraz Muzeum Czynu Powstańczego, gdzie mogliśmy poznać historię trzech Powstań Śląskich. Jak przystało na biwak zimowy nie zabrakło również śniegu, którego na Górze Świętej Anny było sporo, więc mogliśmy pozjeżdżać na sankach i różnego rodzaju sprzętach.

PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków

GUNB

Co to jest CEEB?

Centralna Baza Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdą się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.

Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**

2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeb@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa · Rzeczpospolita Polska · GUNB · Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

reklama

klöckner pentaplast

LINPAC Packaging Production należy do Grupy Klöckner Pentaplast, która jest światowym liderem między innymi w zakresie sztywnych i elastycznych opakowań na produkty białkowe, pieczywa, warzywa i owoce oraz opakowań dla firm gastronomicznych.

LINPAC już od 50 lat sprawia, że towary pozostają świeże, poprzez zapewnienie Klientom na całym świecie najlepszych rozwiązań dotyczących opakowań, zarówno w przemyśle spożywczym jak i w cateringu.

Prosimy o przesyłanie CV na adres:
kadry@kpfilms.com
tel. 71 319 12 22, 603 260 390

LINPAC fresh thinking!

Obecnie budując i rozwijając cały czas nasz zespół, oferujemy zatrudnienie na stanowisku:

Elektryk w Dziale Utrzymania Ruchu

Jeżeli zainteresowało Cię nasze ogłoszenie, to zapraszamy już dziś – dołącz do nas! Doświadczenie odpowiednio wynagrodzimy, a jeśli go nie masz, to też nie musisz się martwić – nauczymy Cię wszystkiego.

Do Twoich zadań należeć będzie:

- Montaż, konserwacja i renowacja instalacji elektrycznych.
- Utrzymanie w sprawności urządzeń elektrycznych i energetycznych na terenie przedsiębiorstwa.
- Naprawy bieżące maszyn i urządzeń oraz prace prewencyjne.
- Diagnozowanie i usuwanie problemów z działaniem automatyki przemysłowej.

Poszukujemy osoby, która posiada:

- Wykształcenie zawodowe lub techniczne.
- Gotowość do pracy w systemie zmianowym.
- Doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.
- Uprawnienia SEP eksploatacyjne.
- Umiejętność pracy w zespole.

Dodatkowo zapewniamy:

- Atrakcyjne wynagrodzenie w zależności od doświadczenia i umiejętności.
- Możliwość ciągłego rozwoju i podnoszenia kwalifikacji.
- Bogaty pakiet socjalny.
- Prywatną opiekę medyczną.
- Darmowy ciepły posiłek.
- Ubezpieczenie na życie – zabezpieczenie dla Twojej rodziny.
- Karty płatnicze na święta.
- Karnet na basen.
- Darmowy transport z Wołowa, Brzegu Dolnego i okolic.

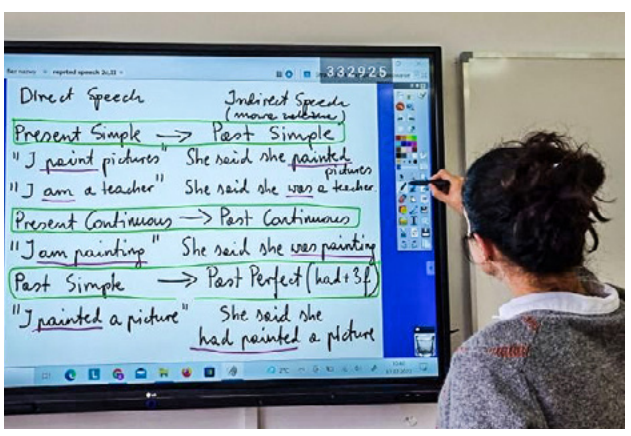
LINPAC Packaging Production Sp. z o.o., Bukowice 39, 56-120 Brzeg Dolny

linpacpackaging.com

Całe klasy na nauczaniu zdalnym?
Nie w Ossolińczyku!

Wyjątkowa szkoła, w której od września do 20 grudnia 2021 roku nie wysłano żadnej klasy na nauczanie zdalne. Pod tym względem Ossolińczyk wyróżnia się nie tylko w powiecie, ale i całym województwie.

Jak to możliwe, kiedy zewsząd docierają do nas informacje o kolejnych klasach kierowanych przez dyrektorów na naukę zdalną? Na sukces i wyjątkowość Ossolińczka złożyło się kilka czynników: pomysłowa i kreatywna dyrektorka szkoły pani Aleksandra Cholajda-Miłkowska, która znalazła i wdrożyła narzędzia umożliwiające realizowanie nauki stacjonarnej i zdalnej jednocześnie, Gmina Brzeg Dolny, która jako organ prowadzący zadbała o środki finansowe przekazywane dla swoich szkół od początku pandemii (2020 roku) z przeznaczeniem na przygotowanie ich na naukę zdalną. Zaangażowani i odpowiedzialni nauczyciele – 100% wskaźnik szczepień wśród pracowników



szkoły i wysoki wskaźnik szczepień wśród uczniów. To wszystko sprawiło, że uczniowie zaszczepieni, nawet w przypadku kontaktu z osobą chorą na COVID-19, mogli w dalszym ciągu korzystać z nauki stacjonarnej, a nauczyciele mogli świadczyć pracę. Jedynie uczniowie skierowani przez sanepid na kwarantannę lub izolację uczestniczyli w nauce zdalnej, dołączając się do zajęć prowadzonych z pozostałą częścią klasy stacjonarnie. **Dzięki 100% wskaźnikowi szczepień wśród nauczycieli szkoła mogła utrzymać ciągłość nauczania stacjonarnego, a uczniowie zaszczepieni otrzymali wymierną korzyść w postaci możliwości nieprzerwanej nauki stacjonarnej.**

Przygotowując szkołę od strony technicznej do pracy zdalnej/hybrydowej, dyrektorka szkoły podjęła następujące działania:

- zmodernizowała i rozbudowała sieć internetową w szkole,
- systematyczne doposażała szkołę w narzędzia umożliwiające efektywną pracę zdalną, hybrydową i stacjonarną tj. monitory interaktywne, laptopy, tablety graficzne,
- zorganizowała szkolenia dla nauczycieli z zakresu obsługi monitorów interaktywnych i wykorzystania ich w pracy zdalnej.

Szczególne podziękowania należą się panu Krzysztofowi Bergerowi, który wybrał platformę edukacyjną Google Suite (Google Workspace), pozyskał do niej bezpłatny dostęp dla szkół i pomagał wdrożyć ją we wszystkich szkołach, dla których organem prowadzącym jest Gmina Brzeg Dolny. Korzystaliśmy głównie z dwóch aplikacji Google Classroom i Google Meet. W ramach pracy na platformie nauczyciele założyli osobne grupy przedmiotowe dla uczniów z danych klas, na których zamieszczane są notatki z zajęć i materiały edukacyjne. Każda taka grupa ma wygenerowany stały link do zajęć online, za pomocą którego łączy się wideopołączeniem z nauczycielem (program Meet).

Czym są monitory interaktywne i „o co tyle krzyku"?

Monitory interaktywne działają jak duże tablety, na których można odtwarzać filmy, pliki dźwiękowe oraz interaktywne materiały edukacyjne dołączane do podręczników przedmiotowych. Monitory te zamieniają się także w interaktywne tablice, na których nauczyciele mogą zapisywać treści edukacyj-

ne dokładnie tak samo, jak robią to na zwykłych tablicach. Monitory podłączone są do Internetu, można więc do notatek pobrać schematy i rysunki. Kiedy nauczyciel poprzez program Meet udostępni interaktywną tablicę, wyświetli się ona osobie uczącej się zdalnie na ekranie komputera. W ten sposób uczeń ma dostęp do notatek zapisywanych przez nauczyciela. W innej części swojego monitora uczeń widzi nauczyciela i słyszy wszystko, co ten tłumaczy w klasie. Może więc bez przeszkód uczestniczyć w zajęciach odbywających się właśnie w szkole. Dla uczących się stacjonarnie zmienia się jedynie to, że notatki nauczyciel zapisuje na monitorze interaktywnym, a nie na zwykłej tablicy.

Obecnie w Ossolińczyku wykorzystywanych jest 13 takich monitorów interaktywnych oraz dwa wysokiej klasy tablety graficzne, co zabezpiecza potrzeby uczniów i nauczycieli w tym zakresie.

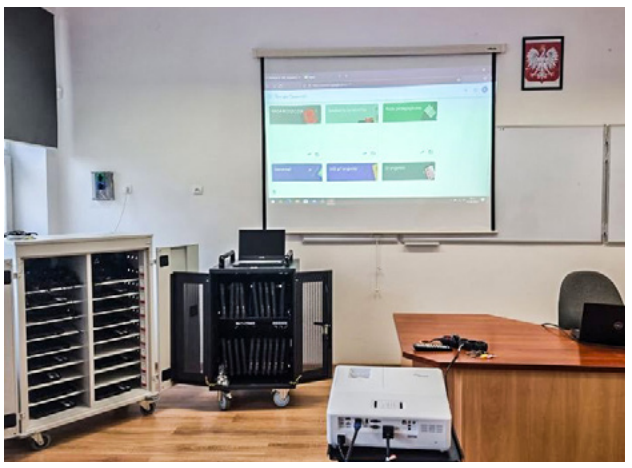
Warto podkreślić, że z możliwości zdalnej nauki korzystają także uczniowie, którzy, z innych niż epidemiczne powodów, nie mogą uczestniczyć w nauce stacjonarnej, a ich stan zdrowia umożliwia uczestnictwo w zajęciach zdalnych np. załamanie nogi, a nawet pobyt w szpitalu. Do tej pory Ci uczniowie musieli samodzielnie nadrabiać omawiane podczas ich nieobecności treści, teraz wystarczy, że zgłoszą w szkole chęć zdalnego dołączenia do zajęć i mogą uczestniczyć w lekcjach prowadzonych stacjonarnie.

Nowa pracownia komputerowa, skrojona na miarę potrzeb klas informatycznych pracownia już wkrótce w Ossolińczyku!

Niezmiernie miło nam poinformować, że Gmina Brzeg Dolny we współpracy ze szkołą przedłożyła wniosek z zakresu cyfryzacji jednostek podległych, na realizację którego otrzymała 100 000 zł dofinansowania ze środków zewnętrznych. Już wkrótce w Ossolińczyku powstanie nowoczesna pracownia internetowa zabezpieczająca w pełni potrzeby edukacyjne uczniów, zakupiony zostanie również nowoczesny komputer na potrzeby sekretariatu szkoły oraz laptop dla kadry zarządzającej. W ramach projektu przeprowadzony zostanie także audyt z zakresu cyberbezpieczeństwa oraz wdrożony zostanie cyfrowy obieg dokumentów.

Nie wiem jak Wy, ale my już nie możemy się doczekać! O postępach w realizacji projektu będziemy informować Was na bieżąco. Dopóki obecna pracowania komputerowa nie zostanie zmodernizowana, uczniowie podczas zajęć informatyki będą korzystali z pracowni mobilnych, które posiada szkoła. Od 2019 roku udało nam się pozyskać dwie takie pracownie, jedna jest nagrodą w konkursie organizowanym przez OSE, a drugą udało się ostatnio skompletować, kupując laptopy z pieniędzy zaoszczędzonych w planach budżetowych. Warto nadmienić, że jedna taka pracowania składa się z 16 laptopów umieszczonych w mobilnej szafie z podłączeniem do prądu i routerem Wi-Fi, którą nauczyciel bez trudu może zabrać do klasy i wykorzystać podczas prowadzonych przez siebie zajęć przedmiotowych. Podczas nauki zdalnej w 2020 i 2021 roku wszystkie posiadane wówczas laptopy zostały wypożyczone uczniom na czas nauki zdalnej. Ponadto dzięki środkom pozyskanym przez Gminę Brzeg Dolny w ramach projektów „Zdalna szkoła" oraz „Zdalna szkoła +" Ossolińczyk zyskał dodatkowe laptopy.

Warto wspomnieć, że kiedy Gmina Brzeg Dolny wraz z zadaniem prowadzenia szkoły przejęła budynek Liceum Ogólnokształcącego w Brzegu Dolnym, na wyposażeniu szkoły znajdowały się cztery stare, działające laptopy oraz pracownie internetowe z 2005 roku. Potrzeby szkoły w zakresie doposażenia w sprzęt komputerowy były ogromne, tym bardziej cieszy fakt, że dzięki aktywności i zaangażowaniu organu prowadzącego, dyrektora i pracowników szkoły, udało się zrobić tak wiele, w tak krótkim czasie.



Ferie w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury

Ferie zimowe dla dzieci z gminy Brzeg Dolny powoli dobiegają końca. Wszyscy uczniowie zainteresowani ciekawym spędzeniem czasu wolnego od zajęć lekcyjnych mogą korzystać z atrakcji sportowych, kulturalnych oraz warsztatów. Dzieci mogły uczestniczyć między innymi w zajęciach plastycznych, teatralnych, cyrkowych, kulinarnych i oczywiście nieodpłatnie obejrzeć ulubione bajki w kinie „Odra".

Na warsztatach plastycznych prowadzonych przez panią Jolantę Choińską i panią Renatę Karpiak dzieci wykonywały między innymi kompozycje z suchych kwiatów, mozaikę papierową, wycinankę ludową oraz kwiaty z krepiny.

W czasie warsztatów tanecznych najmłodsi doskonalili umiejętności taneczne.

Na warsztatach kulinarnych chętni samodzielnie przygotowali przepyszne gofry z bitą śmietaną i owocami.

Warsztaty cyrkowe prowadzone przez grupę artystyczną Bagienne Świetliki cieszyły się dużym zainteresowaniem, żonglowano rekwizytami cyrkowymi (np. piłeczkami, obręczami, chustkami oraz przy pomocy tablic do żonglowania – juggle board), balansowano na rola-bola, uczono się również chodzić na szczudłach.

Ferie w bibliotece „TAMA"

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna „TAMA" w Brzegu Dolnym zorganizowała cykl warsztatów dla dzieci w czasie ferii zimowych.

Warsztaty iluzji – młodzi czytelnicy wybrali się do świata magii i iluzji, w którym oczy i umysł płatają niesamowite psoty. Przyglądali się obrazkom, na których widać więcej, niż wydaje się na pierwszy rzut oka, wykonywali triki z kartek papieru i sztuczki z formami animacji – ruchomymi obrazkami.

Włóczkowe cudaki – dzieci wykazały się pomysłowością, tworząc niepowtarzalne prace. Fantazja najmłodszych nie zna granic – powstały włóczkowe koty i kolorowe pompony.

Warsztaty plastyczne odbyły się pod hasłem „Zimowe dekoracje – plastyczne wariacje". Dzieci tworzyły zimowe krajobrazy, prace wykonane zostały techniką malowania białą farbą na ciemnym tle.

Warsztaty komiksowe – zadaniem dzieci było stworzenie komiksu, którego akcja dzieje się w Brzegu Dolnym. Dzięki kreatywności naszych uczestników powstały ciekawe i niepowtarzalne prace. Twórców najciekawszych komiksów pisarz nagrodził książkami własnego autorstwa. Zbigniew Masternak pochwalił młodych dolnobrzeżan za inwencję twórczą.

Zajęcia poznawczo-ruchowe pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch". Uczestnicy bawili się z wykorzystaniem tablicy interaktywnej, każdy losował rodzaj ćwiczeń, które następnie wykonywał. Dzieci odgadywały dyscypliny sportu podczas zabawy w kalambury.

Bal karnawałowy

We wtorek, 18 stycznia w Przedszkolu Samorządowym nr 1 w Brzegu Dolnym odbył się bal karnawałowy.

Nauczycielki przedszkola dołożyły wszelkich starań, by wystrój sali balowej wprowadził dzieci w radosny bajkowy nastrój oraz zachęcał do wesołej zabawy. Dzieci były przebrane za bohaterów znanych bajek, można było spotkać wróżki, księżniczki, policjantów, spider-mana, a nawet diabolinę.

Ze względu na obostrzenia pandemiczne zamiast jednego dużego balu zabawa została podzielona na grupy wiekowe. Przedszkolaki świetnie się bawiły w rytm muzyki porywającej do tańca.

Inf.

Dzień Babci i Dziadka w zerówce Przedszkola Samorządowego nr 3

Uczniowie zerówki dali z siebie wszystko, aby przygotować specjalny program artystyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Niestety z powodu nadal panującego zagrożenia spowodowanego COVID-19, dzieci z grupy najstarszej nie mogły gościć swoich najbliższych. Dzieci przygotowały dla nich specjalny program artystyczny. Recytowały wiersze, śpiewały piosenki, tańczyły i wykonywały własnoręcznie przygotowane upominki. Dla naszych kochanych babć i dziadków zostały wykonane filmiki z występami dzieci, które później zostały udostępnione na grupie w aplikacji WhatsApp. Mamy nadzieję, że występ dzieci się spodobał, ponieważ zerówkowicze dali z siebie wszystko.

Grupa 5,,0"

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego – Oddział Regionalny we Wrocławiu serdecznie zaprasza do udziału **w Konkursie dla Dzieci na Rymowankę o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym pod hasłem**

„Bezpiecznie na wsi mamy, bo ryzyko upadków znamy".

Konkurs jest skierowany dla dzieci w wieku od 11 do 14 lat, których przynajmniej jeden rodzic/opiekun prawny podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników.

Termin nadsyłania prac upływa 15 marca 2022 roku.

Szczegółowe informacje i regulamin konkursu zamieszczone zostały na stronie internetowej www.krus.gov.pl.

W Klubie Dziecięcym „Fantazja" w grupie I „Motylki" 4 lutego odbył się bal karnawałowy. Dzieci przebrane w ulubione postacie wspaniale się bawiły.

Klub Dziecięcy „Fantazja". Najmłodsze dzieci z grupy I „Motylki" w dniu 21 stycznia obchodziły Dzień Babci i Dziadka.

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W BRZEGU DOLNYM

Oj, działo się, działo... – subiektywny wybór „zetkowych” wydarzeń

I będzie się działo w kolejnych miesiącach roku szkolnego 2021/2022 w Zespole Szkół Zawodowych. Na razie przyszedł czas na podsumowanie minionego semestru i skrót najważniejszych wydarzeń. A ponieważ nasi uczniowie stanowią jedność, w różnorodności wybraliśmy do naszego kalendarium zdarzenia nie tylko te z dydaktyką powiązane, pamiętając, że szkoła nie tylko nauką stoi!

INTEGRACJA & ZABAWA

Zaczęło się z przytupem, ponieważ już we wrześniu grupa naszych uczniów wybrała się na wycieczkę do największego w Polsce parku rozrywki – Energylandii. To była moc atrakcji, ekstremalnych przeżyć, niezapomnianych przyjemności!

Z początkiem września pierwszaki uczestniczyły w zajęciach integracyjnych. Wspólna zabawa grupy klasowej była znakomitym sposobem na przełamanie lodów, rozpoznanie terenu i przezwyciężenie barier. Pomogła im w tym ciekawa gra terenowa.

W sobotni, listopadowy wieczór uczniowie klas trzecich liceum oraz trzecich klas technikum bawili się na balu półmetkowym. Przed oficjalnym rozpoczęciem imprezy młodzież zatańczyła belgijkę. Wieczór był wyjątkowy, zabawa udana, kreacje przepiękne, a przeżycia niezapomniane.

6 grudnia to jak zawsze czas na mikołajkowe wariacje w „Zetce” z okazji Dnia Świątecznego Swetra. Hurra! Idą Święta!

Pierwszy semestr zakończyliśmy z rozmachem. Wspaniałą studniówką, balem, który pamięta się całe życie. Celebrowały klasy 3a LO, 4T z dyrekcją, wychowawcami, nauczycielami i rodzicami. Szampańska zabawa trwała do rana i zwiastuje sukcesy na maturze.

NAUKA

Tym razem uczniowie Szkoły Branżowej I Stopnia z Zespołu Szkół Zawodowych wzięli udział w Konkursie Wiedzy o Policji pt.: „Razem Bezpieczniej”, który odbył się w Powiatowym Zespole Szkół w Trzebnicy. Nasza drużyna uplasowała się na zaszczytnym pierwszym miejscu! Brawo!

Nasi uczniowie uczestniczyli także w spotkaniu z panią adwokat Joanną Mackiewicz. Wykład o tytule „Mediacje społeczne – sposób na rozwiązywanie sytuacji konfliktowych” zaprezentowany został w ramach projektu Edukacja Prawna, zakończył się interesującymi zajęciami praktycznymi.

DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNA

Wydarzenie, które zapisało się w naszych kronikach, to udział uczniów w Narodowym Czytaniu „Moralności Pani Dulskiej”. Wybrane sceny z dramatu Gabrieli Zapolskiej odczytane zostały przez uczniów naszej szkoły w ramach jubileuszowej 10. edycji Narodowego Czytania.

Na początku listopada odbyła się od dawna oczekiwana premiera przedstawienia profilaktycznego pt.: „Misja specjalna”. Przebrani za uzależnienia uczniowie zaprezentowali zgubne skutki nałogów z uwzględnieniem zniszczeń w organizmie i w życiu uzależnionego. Gra aktorska naszych zdolnych uczniów zaskoczyła chyba ich samych i szkolną publiczność. Na uznanie zasługuje także scenografia i kostiumy!

WOBEC WARTOŚCI

„Myślę, więc nie śmiecę” – owa celna myśl przyświecała Zetkowiczom podczas 28. Ogólnopolskiej Akcji Sprzątania Świata. Z zaangażowaniem posprzątano teren wokół szkoły i przede wszystkim dolnobrzeski park, mając na względzie fakt, że to niezwykle malownicze miejsce jest ostoją natury, siedliskiem różnorodnych ptaków, miejscem wytchnienia i odpoczynku mieszkańców.

Święto Edukacji Narodowej oraz ślubowanie uczniów klas pierwszych – oficjalne przyjęcie w szeregi uczniów szkoły. Podczas części nieoficjalnej, rozrywkowej, zwanej Ligą Mistrzów, wręczono nauczycielom „umowne” tytuły, bo przecież gdzie, jak nie w „Zetce” znajdziemy „The Voice of Poland”, „Shopping queens”, „Złotoustych” czy tych, z „Szansą na sukces”?

Zetkowicze wiedzą, że dobrem trzeba się dzielić! Uczniowie wraz z rodzinami, nauczycielami i pracownikami szkoły włączyli się w zbiórkę niezbędnych rzeczy dla podopiecznych z Domu Dziecka w Krzydlinie Małej. Potrzeby dzieci są przecież ogromne. I tak z okazji mikołajek wybraliśmy się z wizytą, pamiętając, że nie tylko od święta można być św. Mikołajem!

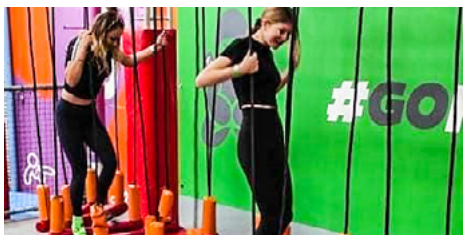
Na początku grudnia trwał w naszej szkole Tydzień Praw Człowieka, którego finał przypadał 10 grudnia. Tego dnia realizowaliśmy także IX Dolnobrzeski Maraton Pisania Listów Amnesty International. Przez cały ten czas uczniowie zdobywali wiedzę na temat praw człowieka i poznawali konkretne przykłady ich łamania. W sprawie nieprzestrzegania podstawowych wolności mogliśmy apelować do władz państw. Jak zwykle Maraton spotkał się z dużym zainteresowaniem młodzieży. Pobiliśmy zeszłoroczny rekord i napisaliśmy 1342 listy!

WYJAZDY & WYJŚCIA

Początek października związany był z wyjazdem uczniów na EuroWeek do Lądka Zdroju. Ćwiczyliśmy się z przywództwa, kreatywności, komunikacji oraz umiejętności interpersonalnych. Integrowaliśmy się i rozwialiśmy umiejętności językowe z angielskiego.

W październiku klasa IIIp TE udała się z wizytą do biblioteki „TAMY” w Brzegu Dolnym. Powody były przynajmniej dwa. Jednym z nich był koncert poezji śpiewanej warszawskiego barda Kuby Michalskiego, a drugim zwiedzenie biblioteki i poznanie jej zasobów.

Lekcja WF-u inna niż wszystkie, bo w Parku Trampolin GoJump we Wrocławiu. Klasy branżowe udały się tam w podskokach.



SPORT & ZDROWY STYL ŻYCIA

W hali MOSiR-u w Brzegu Dolnym odbył się w listopadzie wojewódzki finał Licealiady w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców. W gronie 12 dziewcząt z całego Dolnego Śląska najlepsza okazała się uczennica klasy 3 TI – Ela Kwiatkowska. Nasza reprezentantka w drodze do zwycięstwa odniosła cztery zwycięstwa.

Pod koniec listopada odbyły się w naszym mieście eliminacje powiatu wołowskiego w halowej piłce nożnej chłopców. Do zawodów przystąpiło pięć szkół z terenu naszego powiatu. Nasi halowi piłkarze, jak przystało na obrońców tytułu mistrza, stanęli i tym razem na wysokości zadania, wygrywając wszystkie swoje mecze. Dzięki temu zwycięstwu nasi piłkarze awansowali do finału międzypowiatowego.

W ramach edukacji ekologicznej uczniowie klasy 1 LO wzięli udział w rozgrywkach Powiatowej Ekogry Terenowej – „Wiem, czym oddycham”. Celem wydarzenia było sprawdzenie oraz poszerzenie wiedzy uczestników w zakresie ochrony powietrza atmosferycznego. Uczestnicy podzieleni na drużyny odnajdywali koperty/pojemniki z punktowanymi zadaniami, rozwiązywali quizy, krzyżówki, rebusy, łamigłówki obrazkowe powiązane z tematyką przewodnią gry. Pozostaje tylko dodać, że to była naprawdę zdrowa rywalizacja!

Na początku grudnia odbyły się zmagania o miano najlepszej drużyny w powiecie wołowskim w halowej piłce nożnej dziewcząt. Zdecydowanie w konkursie piękności na piłkarską miss nasze panie już wygrały w przedbiegach.
A w piłkę nożną? A w piłkę nożną były na doskonałym, jak na ich umiejętności, trzecim miejscu.

„Przejrzyj na oczy

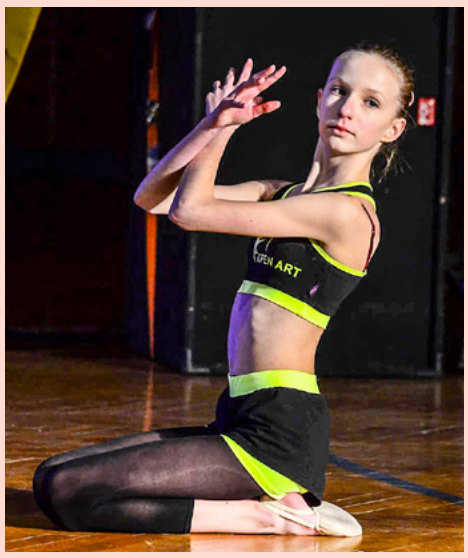
30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami! W ostatnią niedzielę stycznia mogliśmy od wczesnych godzin porannych spotkać wolontariuszy kwestujących na ulicach Brzegu Dolnego. Po południu w hali widowiskowo-sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbył się jubileuszowy finał największej imprezy charytatywnej w Polsce.

„Przejrzyj na oczy" to hasło tegorocznego finału – zebrane podczas zbiórki fundusze zostaną przeznaczone na zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci.

– Wzrok to najważniejszy zmysł człowieka. Jakiekolwiek problemy z nim związane wpływają na ogólny rozwój i poznawanie świata, dlatego tak istotne jest szybkie stwierdzenie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia. Specjaliści zwracają uwagę na krótkowzroczność wśród dzieci i młodzieży, która w coraz większej liczbie krajów przybiera charakter epidemiczny, co ma bezpośredni związek z nadmiernym korzystaniem z urządzeń elektronicznych – z celem tegorocznej zbiórki zgromadzonych w hali MOSiR-u zapoznali prowadzący Magdalena i Jarosław Paczkowscy.

Finał rozpoczął się słodką chwilą dla wolontariuszy. Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek sfinansował tort, który był wyrazem wdzięczności dla kwestujących. Następnie mogliśmy posłuchać utworów, takich jak „Kryzysowa narzeczona", „Kocham Cię kochanie moje" czy „Nothing else matters" w wykonaniu sekcji instrumentalno-wokalnej działającej w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Wydarzenie uświetnił koncert Piotra Olszewskiego, który wykonał m.in. piękny utwór „Paw". Zespół taneczny Rytmy Planety, od początku prowadzony przez tancerkę i choreografa Irinę Karpenko, przedstawił widzom wspaniałe widowisko taneczne. Natomiast w świat gimnastyki artystycznej wprowadziły nas dziewczynki z Open Art, które ćwiczą pod czujnym okiem trenerki Switłany.

Podczas licytacji można było nabyć między innymi dwa dwuosobowe vouchery na 15-minutową przejażdżkę łodzią OSP Brzeg Dolny po Odrze, zestaw srebrnych zegarków, dwie koszulki piłkarskie z autografami Iviego Lópeza oraz Mateusza Abramowicza od KS „Rokita", voucher na zorganizowanie urodzin w dolnobrzeskim kinie „Odra", którego sponsorem była firma Hanza Po-



Wspólnie zebraliśmy

land Sp. z o. o., drewniane anioły przeznaczone na licytację przez Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym, sześć tomów „Kronik Diuny" Franka Herberta czy vouchery do Alpaka Rancho w Prawikowie.

Jak co roku Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" zadbała o przygotowanie sklepiku z orkiestrowymi gadżetami i loterii z fantami, podczas 30. finału mogliśmy zakupić u nich również słodkie wypieki.

Na stoisku z ręcznie wykonanymi mydełkami każdy mógł wybrać wyjątkowe, kolorowe środki do mycia wykonane przez Lilę Ottlik, Karolinę Baran oraz Malwinę Sygułę pod opieką Magdaleny Pietki-Ottlik. Dziewczynki zebrały 1173,74 zł, a cały dochód zasilił zbiórkę WOŚP.

Zwieńczeniem wydarzenia była niesamowita niespodzianka przygotowana dla wszystkich zebranych osób w hali MOSiR-u. Gdy chętni zgromadzili się pod sceną i wspólnie odliczyli do dziesięciu, w powietrzu zatańczyło konfetti w kształcie czerwonych serc. To był wyjątkowy i niezapomniany finał. Podczas całej imprezy zachowana została zasada DDM – dystans, dezynfekcja, maseczka.

Za środki zebrane podczas 30. Finału WOŚP zakupione zostaną: angiograf dwupłaszczyznowy do leczenia siatkówczaka – najczęstszego nowotworu złośliwego gałki ocznej u dzieci, oftalmoskopy do badania dna oka, lampy szczelinowe do diagnostyki przedniego odcinka oka, tonometry do pomiaru ciśnienia śródgałkowego (rogówki i soczewki), synoptofory do pomiaru kąta zeza, urządzenia OCT do bezinwazyjnej diagnostyki schorzeń, tomografia dna oka, mikroskopy oraz stoły operacyjne.

AF

y 37 836,13 zł!

Jest taka muzyka, która łzę wyciska. Jest taka orkiestra, co nadzieją tryska. Jest taki dyrygent, co serca otwiera i jest zwykłe dobro, co w nas nie umiera.

To już koniec 30. finału WOŚP. Wielkie dzięki, że byliście z nami.

Dziękuję za piękne występy:

- *młodzieży z sekcji muzycznej Michała i Adama Wróblewskich,*
- *zespołowi tanecznemu Rytmy Planety pod kierownictwem Iriny Karpenko,*
- *panu Piotrowi Olszewskiemu,*
- *grupie Open Art.*

Wielkie podziękowania dla Piotra Gajewskiego i Harcerskiej Organizacji Patriotyczno- Wychowawczej „Cichociemni", Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym, Twoje lody – z miłości do pyszności – Magdalena i Andrzej Kasperscy, Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Bistro Club – Jolanta i Bogdan Kryściak, Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym, Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów w Brzegu Dolnym, Alpaka Rancho Prawików, Jarosława i Magdaleny Paczkowskich.

Szczególne podziękowania za przyłączenie się do WOŚP składam firmie HANZA POLAND SP. Z O.O. BRZEG DOLNY.

Dziękuję osobom prywatnym, które przekazały na licytację przedmioty oraz usługi.

Dziękuję Przyjaciołom Orkiestry, Mieszkańcom oraz Pracownikom Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Na koniec wielkie dzięki dla wolontariuszy. Bez Waszej pracy i zaangażowania ta akcja charytatywna nie miałaby sensu.

Szef sztabu WOŚP
Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
Danuta Chłód
Sztab nr 159 w Brzegu Dolnym

30. jubileuszowy Finał WOŚP w Brzegu Dolnym zaliczam do udanych

Pomimo tego, że pogoda 30 stycznia nie zachęcała do spacerów i sporo osób w naszej gminie przebywało na kwarantannie i we wciąż panującej pandemii, to udało nam się zorganizować ten finał i zagrać z resztą świata w tak zacnym celu. Cieszę się, że pomimo tych trudności po raz kolejny przyczyniliśmy się wspólnie do tego wydarzenia i że nasza gmina mogła dołożyć się do wspólnej puszki WOŚP. Osób odwiedzających w tym dniu halę sportową, do której impreza została przeniesiona ze względu na huragany przechodzące przez nasz kraj, było mniej niż zazwyczaj, ale i tak końcowa suma jest zadowalająca. Jest to oczywiście bardzo duża zasługa wolontariuszy, którzy w tak ciężkich warunkach pogodowych poruszali się po mieście. Jest to również zasługa wszystkich osób, które pomagały przy tegorocznym finale oraz osób wspierających. Z naszej Organizacji w tym roku datki zbierało 45 wolontariuszy, a gramy z Fundacją WOŚP od 1998 roku, czyli był to nasz 25. finał. Kilkanaście osób z naszej Organizacji wspiera działania WOŚP przez cały rok, należąc do Pokojowego Patrolu. Wielkie podziękowania należą się też mieszkańcom naszej gminy, którzy po raz kolejny udowodnili, że mają wielkie serca.

Naczelnik Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni" dh hm. Piotr Gajewski

„Ocalić od zapomnienia…”

10 lutego 1940 roku rozpoczęła się pierwsza z czterech fal masowych deportacji polskich obywateli na Sybir. Jest to data, która wryła się głęboko w pamięć ponad 140 tysiącom mieszkańców Polski, którzy w nieludzkich warunkach musieli opuścić swoje domostwa – tym bardziej tym, którzy przeżyli to jako dziecko – tak jak ona. Maria Józefowicz z domu Karandys tegorocznej rocznicy niestety nie doczekała.

W momencie zesłania na Sybir miała 4 lata i 3 miesiące.

Mama urodziła się 25 października 1935 roku w miejscowości Polska Wola, w ówczesnym powiecie Tłumacz, województwo Stanisławów. Jej rodzice Cecylia i Michał mieli jeszcze troje dzieci. Wszyscy walczyli o przetrwanie równie mocno.

Wszystko zaczęło się w nocy, bo zwykle właśnie w nocy przychodzą oprawcy. Kazali się pakować, brać tylko najpotrzebniejsze rzeczy, dając im na to zaledwie pół godziny. Jak i w co można w pół godziny spakować dorobek życia? Mężczyźni brali narzędzia, dokumenty, kobiety zaś ciepłe ubrania, pierzyny, garnki i jedzenie – chleb, mąkę, ziemniaki. Wszystko pakowano w szmaciane tobołki i drobne kuferki. Nikt nie wiedział, gdzie pójdą, co zrobią, czy będą mogli być razem, ta niepewność była najgorsza. Ogromny strach i przerażenie unosiły się tej nocy w powietrzu, a płacz dzieci nie dodawał nikomu otuchy. Deportowano całą wioskę. Saniami przewieziono ich do stacji kolejowej w miejscowości Tłumacz. Tam czekały wagony towarowe. Wysokie, piętrowe prycze w środku sugerowały, że zmieści się w nich zaledwie kilka osób, jednak w wagonach upychano nawet po kilkanaście rodzin na raz. Jak wielokrotnie wspominała mama, przy okazji różnych rodzinnych spotkań wywieziono wówczas całą rodzinę od strony jej mamy i ojca. Stacją docelową była Komi – Sywykarskaja Obłaść. Mama pamiętała, że miała tam kolegę – starszego o dwa lata Zdzisława Jamborskiego.

Zdarzeniem, które najbardziej utkwiło jej w pamięci podczas tej przerażającej podróży, było zaginięcie jej ojca. Podczas postoju chciał on w jednym z naprędce zrobionych palenisk ugotować dla nich kilka kartofli, wszyscy bowiem byli już bardzo głodni. Gdy zajmował się rozpalaniem ognia, pociąg ruszył. Nikt nie wierzył, że jeszcze kiedyś go zobaczą. – Wszyscy bardzo płakaliśmy – wspominała mama. Jednak wówczas młody, sprawny mężczyzna, jakim był mój dziadek, wyczekał do ostatniej chwili i wskoczył do końcowego wagonu na tzw. bufory. Odnalazł rodzinę na następnym postoju, kilkanaście godzin później.

Na Syberii byliśmy do 1942 roku. Rodzice pracowali przy wyrębie lasu. Były okropne warunki: głód, zimno (od -30 do -50 stopni), choroby. Tam zmarło siedem osób z mojej najbliższej rodziny: dziadek, babcia, najmłodszy brat, wujek, bracia stryjeczni, a stryjka zastrzelili, gdy upomniał się o żonę, która w połogu została w Polsce.

Po porozumieniu Sikorski–Stalin, w roku 1942 odzyskali wolność, wspominała mama, jednakże było to dla nich szczęście przez łzy, mieli dylemat – gdzie iść, jak wracać, co robić, podczas gdy oprawcy mówili, że ich kraju, ich ukochanej ojczyzny już nie ma i nie będzie.

Namawiali ich, żeby zostali na Syberii, ale wszyscy pragnęli powrotu „do siebie”.

W tym samym okresie jej ojciec wstąpił do Armii Andersa i przeszedł cały szlak bojowy przez Iran, Irak, Palestynę, Egipt i Włochy, gdzie odbyła się bitwa pod Monte Cassino. Służył wówczas w 2 Kompanii Zaopatrzenia Brygady. Cała rodzina z kolei trafiła do następnego transportu – tym razem z wizją lepszego życia, piękniejszego jutra… Przejechali całe ZSRR – kobiety, dzieci i starców przetransportowano do Uzbekistanu w rejon Taszkientu i dalej na barkach rzeką Amu-darią i Jeziorem Aralskim w rejon Turkul – kołchoz Kirow. Tam były już znośniejsze warunki, było cieplej. Z relacji mamy wynika, że spali w glinianych chatach z otworem w dachu zamiast komina. Kobiety pracowały na plantacjach bawełny przy hodowli jedwabników, a starsze dzieci przy wypasie owiec – karakułów. Ciepło jednak dokuczało im bardzo mocno, w lecie panowały tam straszliwe upały. Czerwony Krzyż utworzył wówczas blisko nich, w miejscowości Szabbas, Dom Dziecka, gdzie umieszczono mamę, jej siostrę Zofię i brata Mieczysława.

Ostatnie dwa lata po 1944 roku, po przewiezieniu ich na Ukrainę przebywali w Zaporożu – Wiesiołowski Rejon – Sowchoz Izwiestia. Stamtąd nareszcie po 6 latach tułaczki, w lutym 1946 roku z całym transportem Sybiraków dotarli do Brzegu Dolnego na tak zwane „ziemie odzyskane”. Nieprawdopodobne jest to, że dosłownie miesiąc później do rodziny dołączył ojciec.

Ojciec bardzo tęsknił za Polską. Koledzy z Anglii odradzali powrót, jednak ojciec powtarzał, że najlepiej czuje się w Polsce. Proszę sobie wyobrazić, przyjechał do Brzegu Dolnego, bo dowiedział się, że tu przyjechał transport Sybiraków i w Urzędzie Miejskim spotkał się z matką.

Cała rodzina zamieszkała na Wałach Śląskich, gdzie przebywały również inne rodziny Sybiraków – między innymi Żaki i Szymony, jak wspominała mama.

Ojciec starał się o dom na własność, o gospodarkę, tłumacząc, że swoje zostawił na wschodzie, ale władze nie chciały z nim rozmawiać. Uważały go za nic, ponieważ był w Anglii i walczył u Andersa. Gospodarkę i dom przepisano na matkę. Ojciec nie miał żadnych praw.

Nigdy nie mogliśmy tego zrozumieć, jak człowiek, który wraca do ukochanej ojczyzny, przeżywszy piekło Syberii i chyba najtragiczniejszą bitwę II wojny światowej pod Monte Cassino, może być przez ówczesne władze traktowany jak obywatel drugiej kategorii.

Po powrocie do kraju nadszedł czas na nadrabianie zaległości edukacyjnych. We wrześniu 1946 roku utworzona została szkoła w Kręsku, gdzie uczyła pani Smulska. Mama dobrze ją pamiętała. Klasy były mieszane, uczęszczały do nich dzieci w różnym wieku, dla których liczyło się tylko to, aby nauczyć się czytać i pisać. Szkoła podstawowa w tamtym okresie była tzw. siedmiolatką, jednakże szóstą i siódmą klasę kończyli już w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym, dokąd ze względu na brak komunikacji miejskiej chodzili piechotą. Codziennie rano i po południu przemierzali dystans 6 kilometrów. Nikt jednak nie narzekał, wszyscy byli szczęśliwi, mieli w sobie dużo zapału, wspominała niejednokrotnie mama. Szkołę tę ukończyła w 1951 roku. Wyszła za mąż 17 kwietnia 1954 roku za Kazimierza Józefowicza z Lubnowa. Urodziła dwóch synów: Adama i Czesława. W 2005 roku została odznaczona przez ówczesnego Prezydenta Polski Aleksandra Kwaśniewskiego Krzyżem Zesłańców Sybiru.

Wiodła dobre i spokojne życie. Przeżywszy 85 lat, odeszła 21 stycznia 2022 roku.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Wspomnienia zebrał i uporządkował syn: Adam Józefowicz

Cytaty pochodzą z biuletynu „Kuriera Gmin” z nr 30 (170) z 29 lipca 1994 roku, artykuł: *Przechodniu powiedz Polsce…* (6), w którym udzielała wraz z mężem Kazimierzem wywiadu dla śp. pana Józefa Ambroszko.

reklama

Organika

PRACA
BLISKO CIEBIE

PRACUJ RAZEM Z NAMI
NA MAGAZYNACH / NA PRODUKCJI

- Umowa o pracę
- Bezpłatny transport pracowników
- Szkolenia
- Stabilne zatrudnienie
- Gotówka na Święta, paczki
- Firmowy parking
- Program rekomendacji
- Prywatna opieka medyczna
- Grupowe ubezpieczenie na życie
- Karta MultiSport

Praca od poniedziałku do piątku
Wolne weekendy

55 270 12 13
Praca@organika.pl
Pogalewo Wielkie
56-120 Brzeg Dolny

APLIKUJ JUŻ
TERAZ!!!

MKS „Rokita” część 1/2

Podsumowanie 2021 roku

Miniony rok 2021 był dla MKS „Rokita” Brzeg Dolny rokiem udanym. Nasi reprezentanci zdobyli łącznie sześć medali mistrzostw Polski z czego trzy tytuły mistrza Polski, co jest jednym z lepszych dorobków naszego klubu na przełomie ostatnich lat.

We współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży prowadzonym przez Ministerstwo Sportu MKS „Rokita” Brzeg Dolny zdobywając 112,5 pkt., uplasował się na bardzo dobrym 318. miejscu w Polsce na 4219 sklasyfikowanych klubów z całego kraju i jest najwyżej sklasyfikowanym klubem powiatu wołowskiego.

W ubiegłym roku odbyły się też wybory do nowego Zarządu MKS „Rokita” Brzeg Dolny. Prezesem ponownie został wybrany Piotr Zaczkiewicz, wiceprezesem – Marek Chrabąszcz. Obecnie zarząd składa się z dziewięciu członków, w tym: prezesa, wiceprezesa, sekretarza i sześciu członków (kierowników sekcji). Kierownikami poszczególnych sekcji zostali wybrani: sekcja zapasów i sumo – Adrian Czech, sekcja pływania – Waldemar Adam Łyczko, sekcja siatkówki – Anna Konieczna, sekcja brydża sportowego – Marek Rużyło, sekcja szachów – Bernard Kuska, sekcja tenisa stołowego – Monika Kwiatkowska.

W klubie zatrudniona jest także osoba, która zajmuje się zarówno sekretariatem klubu, jak i księgowością.

Sfera finansowa w MKS „Rokita” w 2021

W 2021 roku MKS „Rokita” otrzymał dotację od Urzędu Gminy w wysokości 140 000 zł, co niestety nie pokrywało pełnych potrzeb funkcjonowania klubu. W związku z tym główna praca kierowników poszczególnych sekcji sportowych oraz zarządu MKS „Rokita” skupiła się na pozyskiwaniu finansowych środków zewnętrznych dla swoich sekcji. Wytężona praca kierowników sprawiła, że w 2021 roku udało nam się pozyskać prawie 158 tys. zł środków zewnętrznych (w tym: sponsorzy indywidualni, składki członkowskie oraz inne zewnętrzne granty uzyskane m.in. od Ludowych Zespołów Sportowych czy Okręgowych Związków Sportowych, z programu Klub 2021 czy 1% podatku). Sprawiło to, że w rozliczeniu rocznym 2021 pozyskaliśmy kwotę większą od dotacji otrzymanej od Urzędu Gminy. Brawa dla kierowników poszczególnych sekcji sportowych!

Dzięki temu byliśmy w stanie w pełni zrealizować proces treningowy w poszczególnych sekcjach tak, aby móc odpowiednio trenować i rywalizować z najlepszymi na Dolnym Śląsku, a nawet w Polsce.

W MKS „Rokita” Brzeg Dolny w ubiegłym roku działało siedem sekcji sportowych (siatkówka, pływanie, zapasy, sumo, szachy, tenis stołowy, brydż sportowy), które zrzeszają ponad 200 mieszkańców naszej gminy (i nie tylko) w wieku od 5 do 80 lat.

Zajęcia treningowe, w zależności od danej sekcji sportowej i stopnia zaawansowania grupy treningowej, prowadzone są w wymiarze 3-10 razy w tygodniu głównie na obiektach MOSiR-u w Brzegu Dolnym (basen, hala główna, salka treningowa, sale konferencyjne MOSiR-u), ale także w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym czy w świetlicach wiejskich i salach gimnastycznych szkół podstawowych w Pogalewie Wielkim, Starym Dworze i Godzięcinie.

Kadra trenerska MKS „Rokita” Brzeg Dolnym jest wysoko wykwalifikowana i posiada wieloletnie doświadczenie w pracy, szczególnie z dziećmi, poparte wieloma sportowymi sukcesami na arenach Dolnego Śląska, a także i Polski. Obecnie w klubie jest zatrudnionych 13 trenerów i instruktorów poszczególnych dyscyplin sportu, z czego możemy się pochwalić: trenerem klasy mistrzowskiej, trenerem II klasy i 11 instruktorami poszczególnych dyscyplin sportowych.

Ogólnopolskie współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w 2021 roku a MKS „Rokita”

Od kilkunastu lat MKS „Rokita” uczestniczy w ogólnopolskim współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży, które jest powszechnie traktowane jako porównanie pracy szkoleniowej w poszczególnych klubach w skali kraju.

W ubiegłym roku możemy poszczycić się bardzo dobrym, jak na nasze warunki finansowe i populacyjne, 318. miejscem w kraju na ponad 4200 sklasyfikowanych klubów z całej Polski. Na Dolnym Śląsku MKS „Rokita” został sklasyfikowany na 26. miejscu (366 klubów).

Jest to zdecydowanie najwyższe osiągnięcie spośród wszystkich klubów z powiatu wołowskiego. Rywalizacja w ogólnopolskim współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży jest o tyle ważna, że Ministerstwo Sportu na podstawie zdobytych punktów w mistrzostwach Polski i mistrzostwach województwa w danej dyscyplinie, przydziela dodatkowe dofinansowanie dla poszczególnych klubów.

W tej mierze możemy poszczycić się znaczącymi sukcesami w porównaniu do innych dolnobrzeskich i powiatowych klubów, które również uczestniczą we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży.

Zestawienie punktów zdobytych przez zawodników MKS „Rokita” Brzeg Dolny i innych klubów z gminy Brzeg Dolny we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży w roku 2021 (na podstawie Rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego – źródło: https://ssm.insp.waw.pl/).

Brzeg Dolny w Polsce w 2021 (4219 klubów w Polsce)

Miejsce w Polsce	Klub	Suma	Junior	Junior młodszy	Młodzik
318	**MKS „Rokita” Brzeg Dolny**	112,5	7	65,5	40
795	Avasatare	50	4	17	29
3476	Klub karate KYOKUSHIN	1	0	0	1
		163,5	11	82,5	70

Brzeg Dolny w województwie dolnośląskim w 2021 (366 klubów na Dolnym Śląsku)

Miejsce na Dolnym Śląsku	Klub	Suma	Junior	Junior młodszy	Młodzik
26	**MKS „Rokita” Brzeg Dolny**	112,5	7	65,5	40
66	Avasatare	50	4	17	29
320	Klub karate KYOKUSHIN	1	0	0	1
		163,5	11	82,5	70

Brzeg Dolny w powiecie wołowskim w rozbiciu na kluby w 2021

Miejsce	Klub	Miejscowość	Suma	Junior	Junior młodszy	Młodzik
1	**MKS „Rokita” Brzeg Dolny**	Brzeg Dolny	112,5	7	65,5	40
2	Avasatare	Brzeg Dolny	50	4	17	29
3	MGLKS WIATR	Wołów	47	22	3	22
4	MKS WOLAVIA	Wołów	20,5	0	14	6,5
5	Klub karate KYOKUSHIN	Brzeg Dolny	1	0	0	1
			231	33	99,5	98,5

SEKCJA ZAPASÓW I SUMO

Sekcja zapasów i sumo to jedna z najbardziej „medalodajnych” i rozpoznawalnych sekcji sportowych w MKS „Rokita”. Łącznie zawodnicy tych sekcji zdobyli cztery medale mistrzostw Polski, a z tytułu mistrzowskiego może cieszyć się Michał Dubowski, okazując się najlepszym podczas mistrzostw Polski w sumo.

Zajęcia treningowe w 2021 roku odbywały się 2-4 razy w tygodniu (w zależności od stopnia zaawansowania) w czterech lokalizacjach na terenie gminy Brzeg Dolny: w Godzięcinie – prowadzący Józef Szabowski, w Starym Dworze – prowadzący Łukasz Gryzan, w Pogalewie Wielkim – prowadzący Dariusz Wilgosz, w Brzegu Dolnym – prowadzący Adrian Czech.

W sumie w 2021 roku w zajęciach w sekcji zapasów i sumo uczestniczyło ok. 50 młodych sportowców.

Z pewnością najbardziej rozpoznawalną twarzą tej sekcji w ubiegłym sezonie była Sara Czech, członkini kadry narodowej w zapasach, uczestniczka mistrzostw Europy w zapasach (11. miejsce – Bułgaria), mistrzyni Dolnego Śląska kadetek w zapasach i zdobywczyni 2. miejsca w Pucharze Polski w sumo i ósma zawodniczka Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach.

Sporymi sukcesami ogólnopolskimi mogą pochwalić się też:

Michał Dubowski (sukcesy to m.in. 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach, 1. miejsce mistrzostw Polski w sumo, 1. miejsce – mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w zapasach),
Kamil Leszczuk (sukcesy to m.in. 1. miejsce – mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w zapasach, 2. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach, 2. miejsce podczas mistrzostw Dolnego Śląska kadetów i 2. miejsce podczas Pucharu Polski kadetów w zapasach),
Wojciech Hawrylczak (sukcesy to m.in. 3. miejsce podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach, 2. miejsce podczas Pucharu Polski kadetów w zapasach),
Dawid Wierzchowski (sukcesy to: 7. miejsce – mistrzostwa Polski młodzików we Włodawie).
Oskar Urbański (najważniejsze sukcesy to: 2. miejsce – mistrzostwa Polski LZS, 3. miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików).
Adrian Półchłopek (sukcesy to: 2. miejsce – Puchar Polski w sumo, 1. miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w sumo).
Igor Kiełt (sukcesy to: 3. miejsce – mistrzostwa Polski LZS, 1. miejsce Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach, 2. miejsce podczas mistrzostw Dolnego Śląska).
Jakub Pietrzak (sukcesy to: 3. miejsce mistrzostw Polski LZS, 2. miejsce – Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w zapasach klasycznych).

Oprócz wymienionych zapaśników na uznanie zasługują też zawodnicy, którzy w zeszłym roku rywalizowali na matach zapaśniczych oraz doyah sumo w całej Polsce. Do wyróżniających się można zaliczyć: Amelię Rogalewicz, Julię Cepok, Oliwię Gryzan, Aleksandrę Czech, Igora Polewczyka, Igora Gryzana, Szymona Polewczyka, Jana Bochenka, Huberta Panka, Arkadiusza Daniela, Antoniego Magonia oraz Norberta Kobylarza.

Sekcja zapasów składa wielkie podziękowania dla sponsorów, którzy w ubiegłym roku mocno wspierali działania sekcji oraz rodziców, bez których wiele rzeczy nie udałoby się wykonać. Dziękujemy swoim sponsorom: GMINA BRZEG DOLNY, ENTRAC, DARIOALPIN, HEAD-SHOT PAINTBALL, BLT BRZEG DOLNY, NAILS&BEAUTY, K-MIG.

SEKCJA TENISA STOŁOWEGO

Kolejną, znaną nie tylko na Dolnym Śląsku, ale i w Polsce, sekcją w MKS „Rokita" Brzeg Dolny jest sekcja tenisa stołowego.

W minionym sezonie 2020/2021, oprócz problemów z pandemią, sekcja tenisa stołowego borykała się również z przemianą sportowych pokoleń. Od wyczynowego uprawiania tenisa stołowego odeszły sportowe filary tej sekcji – Elżbieta Kwiatkowska i Milena Chrabąszcz (wielokrotne medalistki mistrzostw Polski), przez co poziom wyników sportowych osiąganych w Polsce diametralnie spadł. Także tragiczna śmierć sportowej nadziei sekcji tenisa stołowego Anżeliki Sowy sprawiła, że w minionym sezonie ubyło sekcji wielu sportowych atutów.

Pomimo tego ubiegły sezon w sekcji tenisa stołowego MKS „Rokita" Brzeg Dolny generalnie można uznać za udany. W związku z licznymi roszadami kadrowymi sekcja tenisa stołowego skupiła się głównie na pracy z kolejnymi, najmłodszymi nadziejami tenisa stołowego, osiągając przy tym wiele znaczących, nie tylko na Dolnym Śląsku, sukcesów.

W minionym sezonie udało się zdobyć dwa tytuły mistrzyń Polski (Liliana Przybył – w grze podwójnej kadetek oraz Zuzanna Bazylewska – w grze podwójnej żaczek) i wiele znaczących miejsc w Polsce, m.in. 5. miejsce w Polsce Liliany Przybył w kadetkach i 9. miejsce – Zuzanny Bazylewskiej w żaczkach.

Do tego sekcja zdobyła 14 medali mistrzostw Dolnego Śląska (dwa złote, cztery srebrne i osiem brązowych). Ten dorobek pozwolił uplasować się sekcji w rankingu klubów tenisa stołowego na 3. miejscu na Dolnym Śląsku (na 67 sklasyfikowanych klubów) oraz na 36. miejscu w Polsce na 199 sklasyfikowanych klubów.

Do plusów minionego sezonu na pewno można zaliczyć zdobycie przez sekcję 26,5 punktów w ogólnopolskim systemie współzawodnictwa sportu dzieci i młodzieży.

Także sukcesy tenisistów stołowych MKS „Rokita" Brzeg Dolny na arenie dolnośląskiej w ramach struktur Zrzeszenia LZS można traktować jako sportowy sukces.

Po rezygnacji z treningów czołowych juniorek i młodzieżówek (E. Kwiatkowska i M. Chrabąszcz) w minionym sezonie w imprezach wojewódzkich i ogólnopolskich uczestniczyło 14 zawodniczek i zawodników dolnobrzeskiego Rokity. Młodzi tenisiści stołowi w kategorii kadetów, młodzików i żaków należą wciąż do ścisłej czołówki województwa i zaznaczyli z sukcesem swój udział w turniejach ogólnopolskich.

Zestawienie wyników w mistrzostwach Polski

W mistrzostwach Polski uczestniczyło siedmiu tenisistów stołowych MKS „Rokita" Brzeg Dolny (w każdym turnieju startowało 64 zawodniczek/zawodników wyłonionych z wojewódzkich eliminacji). Poniżej przedstawiamy wyniki zawodniczek sekcji na arenie ogólnopolskiej.

Nazwisko i imię	Mistrzostwa Polski kadetów				Mistrzostwa Polski młodzików			Mistrzostwa Polski żaków	
	drużyna	singiel	debel	mikst	drużyna	singiel	debel	singiel	debel
Przybył Liliana	5	5	1	17					
Riwoń Wiktoria	5	17	9	9					
Bojanowska Magda	5	17	9						
Smolarek Lena								17	9
Chrąchol Marika								17	17
Pułecka Gabriela								17	9
Bazylewska Zuzanna						49	17	9	1

Medale zdobyte w mistrzostwach Dolnego Śląska

Pod nieobecność sportowych filarów sekcji (Kwiatkowska, Chrabąszcz) liczba zdobytych medali, w porównaniu z ubiegłym sezonem, znacznie spadła. Nie mniej jednak nadal sekcja zalicza się do ścisłej czołówki Dolnego Śląska w liczbie zdobytych medali. Łącznie nasi zawodnicy, w różnych kategoriach wiekowych, począwszy od skrzatów, a na kadetach skończywszy, zdobyli 14 medali mistrzostw Dolnego Śląska (dla porównania 23 w ubiegłym sezonie), z czego dwa złote, cztery srebrne i osiem brązowych.

Wykaz medali mistrzostw Dolnego Śląska:

Medal	Konkurencja	Kategoria wiekowa	Imię i nazwisko zawodnika
brązowy	singiel	młodziczki	G. Pułecka
brązowy	debel	młodziczki	M. Chrąchol, A. Pietrzak
brązowy	debel	młodziczki	G. Pułecka/L. Smolarek
srebrny	singiel	młodziczki	Z. Bazylewska
złoty	debel	młodziczki	Z. Bazylewska/A. Ulatowska
srebrny	drużyna	młodziczki	Z. Bazylewska, M. Chrąchol, L. Smolarek, G. Pułecka
srebrny	drużyna	kadetki	L. Przybył, W. Riwoń, M. Bojanowska
srebrny	debel	kadetki	L. Przybył, W. Riwoń,
brązowy	debel	kadetki	M. Bojanowska/P. Hołodniuk
brązowy	singiel	kadetki	L. Przybył
brązowy	singiel	żaczki	G. Pułecka
brązowy	singiel	żaczki	M. Chrąchol
brązowy	singiel	skrzatki	A. Bazylewska
złoty	singiel	żaczki	Z. Bazylewska

Od ubiegłego roku nasz klub wstąpił w struktury Dolnośląskiego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych. Dało nam to możliwość dodatkowych startów z zawodnikami z innych klubów i rywalizacji z nimi na poziomie wojewódzkim oraz ogólnopolskim.

W dolnośląskich mistrzostwach Zrzeszenia LZS dolnobrzeskie zawodniczki odgrywały czołowe role. Pierwsze miejsca na Dolnym Śląsku zdobyły: Elżbieta Kwiatkowska w juniorkach, Liliana Przybył w kadetkach oraz Zuzanna Bazylewska w młodziczkach. Na drugim miejscu w kadetkach uplasowała się Wiktoria Riwoń, natomiast w młodziczkach na miejscach 3. i 4. zakończyły zawody odpowiednio Marika Chrąchol i Gabriela Pułecka.

5 czerwca 2021 roku w Drzonkowie odbył się turniej z okazji Dnia Dziecka, gdzie nasi zawodnicy zdobyli miejsca medalowe. Na najwyższym stopniu podium w kategorii żaczek stanęła Gabriela Pułecka, natomiast Jakub Moliński uplasował się na 3. miejscu w kategorii żaków.

W dniach 12-13 czerwca 2021 w Grodzisku Mazowieckim rozegrano ogólnopolską VII edycję Pingla Cup w kategorii skrzatów i żaków. W żaczkach w turnieju singlowym Lena Smolarek uplasowała się na miejscach 7. i 8., a w turnieju singlowym żaków wyróżnił się Jakub Moliński, który zajął miejsce pierwsze w turnieju pocieszenia.

Końcowa klasyfikacja klubów Dolnego Śląska po sezonie 2020/2021

W zakończonym sezonie 2020/2021 sekcja tenisa stołowego MKS „Rokita"uplasowała się na 3. miejscu w rankingu dolnośląskich klubów wśród sklasyfikowanych 67 klubów (poniżej pierwsze 10 klubów na Dolnym Śląsku).

Wynik ten jest utrzymaniem miejsca w porównaniu z ubiegłym sezonem.

Poz.	Razem	Rozgrywki ligowe i PP	Turnieje singlowe ranking	Turnieje drużynowe MP i MW	Turnieje deblowe i mikstowe MP i MW	Turnieje deblowe i mikstowe MP i MW
1	KU AZS UE Wrocław	29 247	9 528	7 854	6 680	5 185
2	MKS WOLAVIA Wołów	9 140	1 780	2 642	3 345	1 373
3	**MKS „Rokita" Brzeg Dolny**	**5 353**	**1 490**	**1 815**	**1 350**	**698**
4	TKS GRANIT Strzelin	5 040	1 210	1 525	1 270	1 035
5	LKTS ZENIT Międzybórz	4 559	2 400	723	1 065	371
6	UKS LIDER Milicz	4 444	940	1 267	1 275	962
7	KTS Wolbromek	4 386	3 340	801	245	
8	LKS ODRA Głoska	4 301	1 215	1 381	993	712
9	SL SALOS Dzierżoniów	3 395	1 000	577	1 510	308
10	KS GÓRNIK Polkowice	3 381	860	806	1 380	335

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

161.1. Pilnie kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, do 150 tysięcy złotych. Płatność gotówka. Tel. 666127368

161.2. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym lub okolicy. Tel. 694343108.

161.3 Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 698144980.

161.4. Do wynajęcia garaż na fabrycznym cena 250 zł. Tel 504789493.

161.5. Sprzedam działkę budowlaną w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, własny zjazd z drogi asfaltowej, wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, plan zagospodarowania przestrzennego, 75 zł m². Tel. 781036887.

161.6. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 725158021.

161.7. Sprzedam działkę w Grodzanowie, w atrakcyjnym miejscu, 1080 m². Tel. 604814986.

162.1. Sprzedam działkę ogrodowa, na osiedlu Fabrycznym 3ary. RODO „ROKITA" Tel.604975354.

162.2. Sprzedam grunt orny, 3 klasa ziemi. Cena do uzgodnienia. Tel. 782831457

162.3. Kupię mieszkanie do 50m2 w Brzegu Dolnym na osiedlu Warzyń lub Fabryczne. Mieszkanie może być do remontu. Tel. 696516235.

162.4. Wynajmę garaż w Brzegu Dolnym na ulicy wyścigowej. Tel. 602671368.

162.5. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 48m² na trzecim piętrze, na os. Fabrycznym. Tel. 607956272.

162.6. Do sprzedania działka budowlana w Lipnicy, 1200 m², pod lasem, własny zjazd z drogi asfaltowej, wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, plan zagospodarowania przestrzennego, 75 zł m². Tel. 781036887

163.1. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym, Pyszącej bądź Żerkówku. Tel. 791880237.

163.2. Kupię garaż w Brzegu Dolnym tel. 725158021

163.3. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe przy ul. Wyszyńskiego w Brzegu Dolnym. Powierzchnia 63 mkw. Mieszkanie składa się z dużego salonu, dwóch sypialni, kuchni oraz łazienki. Do mieszkania należy też balkon i dwie piwnice. Tel. 503 947 276

163.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym na osiedlu Warzyń lub Fabryczne. Tel. 660770290

163.5. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe I piętro (ul. Wilcza 29) na mieszkanie 1-pokojowe na I piętrze. Tel. 78 504 12 57.

163.6. Kupię garaż w Brzegu Dolnym tel. 725158021

163.7. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 60 m w Stęszowie bez czynszowe od Wołowa 10 km 3 ary garaż budynki gospodarcze Tel.604317276

163.8. Wynajmę mieszkanie 2pokojowe starówka w brzegu dolnym od zaraz nie drogo. Tel. 604317276

163.9. Wynajmę garaż w Brzegu Dolnym na osiedlu Warzyń ul. Rajdowa cena 300,00 zł. Tel. 661279024

163.10. Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 48m² na trzecim piętrze, na oś. Fabrycznym. Tel. 607956272

MOTORYZACJA

161.1. KASACJA POJAZDÓW. Złomowanie pojazdów. Własny Transport. Tel.730107013.

161.3. Nissan Qashqai poj. 1,2 cm3 benzyna, rok prod.2014 , przebieg 85300 km kolor szary metalik. Nawigacja , kamera cofania, czujniki itd. tel.660770290.

161.4. SKUP AUT za GOTÓWKĘ. Osobowe Dostawcze Terenowe. Auta całe i uszkodzone. Własny Transport. Gotówka od ręki. Tel.693544030.

161.5. Sprzedam Opel Astra H Cosmo, rok prod. 2005 poj. 1,7 diesel, przebieg 289 tys.km. Nowy akumulator, komplet opon, stan dobry tel. 535600160

163.1. Kupię stare motocykle oraz części Junak, WSK, WFM, SHL, MZ, Romet, Simson tel. 725158021

163.2. sprzedam Renualt Scenic rok 1998, poj.1600 cm3, kolor odcień zieleni, metalic, przebieg 176 tys.km. Cena 3 tys. zł. Tel 666127368

163.3. Sprzedam mercedesa s klasę w 220 2002rok poj. sil 3.2 d w dobrym stanie bez korozji ciemny granat przegląd do 2023roku OC jeszcze 6miesięcy cena 10000zł polecam Tel. 604317276

163.4. Sprzedam Forda Fokusa Ghia 1999r 1.8disel ważny przegląd do 2023r i OC srebrny w ciągłej eksploatacji na chodzie cena 1600 zł. Tel. 604317276

SPRZEDAM/KUPIĘ

161.1. Sprzedam używane narty zjazdowe volkl 180 cm, półkarwingowe z wiązaniami Marker. Cena 100 zł. Tel. 668109092.

161.2. Kupię drewno pozostałe po budowie domu. Tel. 781036887.

161.3. Sprzedam zestaw do wykonania przyczepki typu SAM. Tel. 781036887.

161.4. Sprzedam kuchenkę gazową 4-palnikową Amica, cena 250zł. Tel. 667226118

161.5. Sprzedam TV Toshiba 24 cala, cena 300 zł. Tel. 667226118.

162.1. Sprzedam nowe organy YAMAHA YPT-255. Cena 350zł. Tel. 694134255

162.2. Tanio sprzedam sofę 2-osobową. Nowa z salonu, kolor szary, boki jasne. Tel. 512972991.

162.3. Sprzedam używaną kuchenkę gazową marki Ardo o szer. 60cm, kolor srebrny, ma wymienne dysze na gaz butlowy. Cena 200 zł. Tel. 500409179.

162.4. Sprzedam zestaw do wykonania przyczepki typu SAM. Tel. 781036887

162.5. Kupię drewno pozostałe po budowie domu. Tel. 781036887

162.6. Sprzedam akumulator Eurostart 75 Ah , zakupiony listopad 2021, karta gwarancyjna, cena 200zł. Tel. 784017927.

162.7. Sprzedam rowery damsko-męski składak. Cena od 150-250zł. Tel. 667227118.

162.8. Sprzedam radio stereo „Zodiak" DSS-401 UNITRA. Cena 150 zł. Tel. 727234387.

162.9. Gramofon ARTUR stereo-unitra fonica-wg 900. Cena. 150 zł. Tel. 727234387.

162.10. Sprzedam kuchenkę gazową z piekarnikiem, 4-palnikową „Amica". Cena 250 zł. Pralkę „Frania" zwykła. Cena 150 zł. Fotel bujany lekki. Cena 150zl. Tel.727234387.

162.11. Sprzedam TV- Samsung 32 płaski 400zł i TV-Toshiba płaski 24. Cena 300zł. Tel. 727234387.

162.13. Sprzedam 4 koła Alu-opony zimowe 195/70/14-continental-VW. Cena 700zł. Opony letnie 205/60/16 – 4szt zużycie 10% Cena 600zł. Tel. 727234387.

162.14 Sprzedam meble pokojowe, witryna, stolik pod TV i komoda, typ mebli Oskar, kolor dąb. Cena do uzgodnienia. Tel 782831457.

163.1. Sprzedam torbę do laptopa. Nie używana. Cena 50zł. Tel.717297531.

163.2. Sprzedam fotel bujamy lekki w kolorze brązowym. Cena 150zł. Tel. 727234387.

163.3. Sprzedam stolik pod TV z półka. Tel. 727234387

163.4. Sprzedam opony do VW pasata komplet 200 zł oraz do Audi 16x205x55 komplet 200 zł Tel. 604317276

PRACA

163.1. Firma budowlana MARKOP zatrudni pracowników na stanowisko: Brukarz, Operator koparki, Tel.600323273

USŁUGI

161.1. Usługi budowlano-wykończeniowe. Kompleksowe wykańczanie mieszkań. Hydraulika, Elektryka, Glazura,płyty G-K, Doradztwo. Tel.533130630.

161.2. REMONTY MIESZKAŃ. Zabudowy z płyt gk, sufity podwieszane systemowe oraz z gk. Glazura, montaż drzwi pokojowych oraz wewnętrznych, montaż paneli podłogowych, szpachlowanie, malowanie. Prace remontowo-wykończeniowe wykonujemy w Brzeg Dolny, Wołów, Wrocław.Tel.538 017 117

161.3. Chętnie zaopiekuję się osobą starszą. Pomogę w codziennej toalecie, posiłkach, zakupach. Posiadam wieloletnie doświadczenie. Tel. 502022074.

161.4. Usługi hydrauliczne. Oferujemy profesjonalne w zakresie centralnego ogrzewania podłogowego, grzejniki, instalacje wodno-kanalizacyjne. Tel. 609393823.

162.1. Usługi ogólnobudowlane regipsy, sufity podwieszane, ściany działowe , ogrzewanie podłogowe, glazura-terakota, malowanie, budowa małych domów parterowych. Tel. 508284914.

162.2. Usługi remontowo-budowlane Bud-Mar. Wykonuję remonty mieszkań, domów m.in. gładzie, glazura, adaptacja poddaszy, malowanie, instalacje elektryczne oraz instalacje wodne/kanalizacyjne itp. Tel. 606159398

163.1. Usługi budowlane. Kompleksowe remonty-wykończenia mieszkań. Doradztwo i projektowanie. Tel 603338463, 782293306.

KLUCZE DOMOWE I SAMOCHODOWE
PHU DOMINIK
Marek Skorek
ul. Korczaka 26
56-120 Brzeg Dolny
tel./fax 71 319 89 45
phudominik@gmail.com

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

Wykreślanka

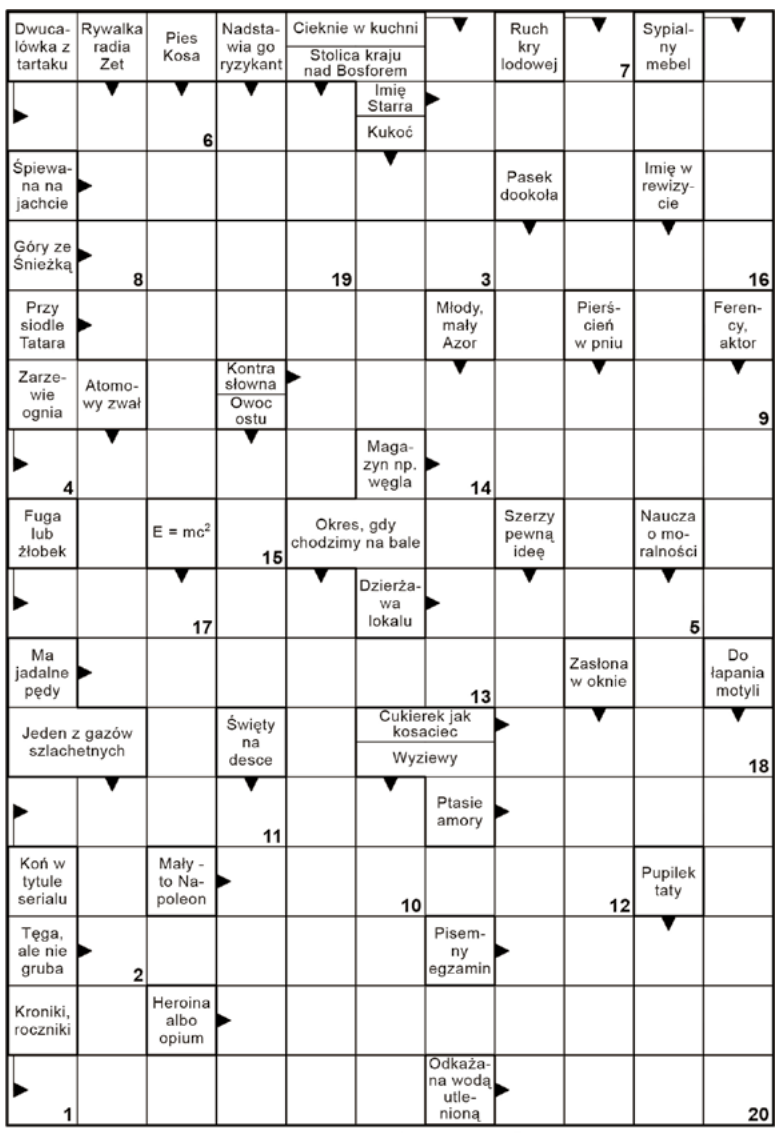
Ą	P	A	T	S	Y	Z	R	E	K	O	P	Ć	G	Ż	N	B	Ć	D	Ę	S	O
O	A	Ó	I	Ź	L	M	L	Ę	A	N	A	Ć	Ę	Ć	B	W	K	J	K	Ś	H
S	I	S	A	K	N	Z	I	Y	Ć	T	F	K	Q	U	M	I	D	O	K	S	I
Ń	R	Ć	B	K	Ó	O	K	K	S	Ć	W	O	D	Ó	N	N	M	A	L	A	Ł
E	E	L	K	P	P	S	I	U	Y	O	B	D	N	L	B	P	R	A	N	M	G
I	D	A	G	Y	T	O	P	N	L	C	A	R	E	E	L	O	M	Q	R	O	T
Z	U	X	H	E	D	P	R	U	R	I	V	T	Z	E	T	E	V	E	Ć	O	I
D	R	S	L	S	E	E	M	T	Z	E	S	Ł	K	E	N	Y	S	W	E	B	I
U	P	A	L	Q	Ś	E	R	M	N	U	T	S	N	T	Z	K	K	Ł	Z	R	D
R	Ż	Ł	L	G	T	Z	Ą	E	P	A	O	A	A	Ą	R	I	Z	A	O	O	N
G	B	Q	M	R	Ą	K	F	I	W	N	Z	C	W	Y	E	Ż	N	V	Ź	N	S
O	P	K	U	L	I	S	T	O	Ś	Ć	J	I	P	K	B	U	G	K	X	A	Ź
Q	W	H	Z	A	Ś	L	E	P	K	A	Ź	T	M	O	R	W	Y	S	A	A	E

Słowa do odnalezienia:

brzezinka, buddaizm, fonetyka, grudzień, karoten, komplekson, kulistość, kwaternion, lamentacja, mizantropka, pokerzysta, pruderia, pustać, pustelnik, reskrypt, samoobrona, stelaż, weredyk, wolumetr, zaślepka

	9	7	3		4		5	
3				5	2	6		
			6					4
	6					5		
7	4	8						
5					3		4	8
8		6	4		9		1	5
						8	7	6
2	1				6		3	

					4	3	7	2
6		4				8		
3	7		8	5	1			4
		6		4			2	3
1			7					
7	2		5					9
	1			6		2	3	
		5	2	3		9		
2		7	9				6	5



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Horoskop 10-23.02.2022

BARAN

Przed tobą tydzień w kratkę. Do środy niekorzystna aura dla pracy i podróży, nie licz też na lepszy stan finansów. W pracy twoje umiejętności zostaną zauważone i docenione dopiero w czwartek. Jeśli wciąż czekasz na wyznanie miłosne, możesz w piątek je usłyszeć. Te dni niosą okazję poprawy w sprawach osobistych i zawodowych. W weekend uważaj na przygodne znajomości - zaprowadzą cię donikąd. Spędź czas spokojnie, najlepiej w domu.

BYK

W poniedziałek ktoś ustosunkowany pchnie twoje sprawy zawodowe na nowe, dobre tory. Możesz też zaangażować się w dochodowe przedsięwzięcie. W środę ktoś obdarzy cię zaufaniem, postaraj się go nie zawieść. Przyjaciele są ci życzliwi, nie zaniedbuj ich. W czwartek i piątek dobra pora na zajęcie się domem. Weekend będzie najlepszy w całym tygodniu, wykorzystaj go dobrze. Nie siedź w domu, nie unikaj wizyt, nie bój się ryzyka.

BLIŹNIĘTA

Może teraz przybyć obowiązków, ale to tylko cię ucieszy. Masz szansę na awans, zmianę pracy lub jej zdobycie. Wkrótce twój stan posiadania znacznie się zwiększy, możliwa jakaś wygrana. We wtorek i środę dopiszą ci doskonałe pomysły, pojawi się okazja ciekawego wyjazdu. Nie odtrącaj ręki, którą partner do ciebie wyciąga. W weekend znajdziesz się w wirze miłych wydarzeń. Dobre wieści dla kupujących nowe mieszkanie.

RAK

W poniedziałek czeka cię sporo pracy i wielka odpowiedzialność, ale poradzisz sobie znakomicie. Natomiast we wtorek grożą ci nieporozumienia w bliskich związkach. Nie stawiaj sprawy na ostrzu noża. Przeczekaj, a już w środę uda się dogadać. W czwartek i piątek przyjdą ci do głowy nowe pomysły, którymi zachwycisz rodzinę. Weekend doskonały, poświęć go na wyjazd służbowy, jeśli kariera jest dla ciebie bardzo ważna.

LEW

Początek tygodnia będzie miły, czeka cię zabawa, spotkania i dobre interesy. W środę nieco gorzej - możesz wejść w konflikt z szefem lub z seniorami rodziny. Uważaj też na zdrowie. W czwartek zainteresujesz się nie tylko pracą. Może zaangażujesz się w akcję charytatywną? W weekend nie baw się w detektywa, bo wyciągniesz złe wnioski. Wypełniaj swoje zobowiązania - te zlekceważone mogą przeszkodzić ci w przyszłości.

PANNA

Nie przepuść okazji, by zaspokoić swe ambicje - pojawią się sprzyjające okoliczności. Nie bój się awansu i większej odpowiedzialności, dasz sobie radę. Dla spraw zawodowych najkorzystniejszy okaże się piątek. Jeśli w twoim sercu panuje zamieszanie, wyjaśnisz je w czwartek. Od poniedziałku do środy uważaj na zdrowie. Weekend minie bez większych wrażeń, ale dzięki temu wyciszysz się dobrze odpoczniesz.

WAGA

Jeśli marzy ci się sukces, musisz przysiąść fałdów. Trzeba zwiększyć tempo działań, bo ktoś cię wyprzedzi. We wtorek i środę masz okazję, by zwrócić na siebie uwagę, zaintrygować szefa, wymyślić coś niezwykłego. W czwartek i piątek nie pchaj się na pierwszy plan, odpocznij, przemyśl wszystko jeszcze raz. Grożą ci tego dnia pomyłki. Niektóre sprawy trzeba zamknąć raz na zawsze. Weekend spędzisz świetnie się bawiąc.

SKORPION

W poniedziałek dowiesz się czegoś ważnego, a dawny partner lub stary przyjaciel da ci zarobić. W czwartek uda się odzyskać dług, rozwinie się pomyślnie coś nowego. Dla pracy świetny piątek. W weekend miej się na baczności, uważaj zwłaszcza na zdrowie i ludzi, którzy zechcą cię wykorzystać. Zanim coś zrobisz - pomyśl dwa razy. Nie podejmuj w tym tygodniu lekkomyślnych decyzji, przewiduj skutki wszelkich działań.

STRZELEC

Do czwartku czekają cię sukcesy zawodowe, błyskotliwe dokonania, uporasz się z jakimś kłopotliwym zadaniem. Twoje akcje w towarzystwie także ostro ruszą w górę. Ale wcześniej - uważaj! We wtorek i środę możesz mieć poważne problemy ze zdrowiem, wmieszać się w niepewne interesy, narazić w pracy szefowi, zrazić do siebie przyjaciół. W weekend będziesz się świetnie bawić i odpoczniesz. Dowiesz się też czegoś ważnego.

KOZIOROŻEC

Poczujesz teraz przypływ energii. Wiele dobrych pomysłów przyjdzie ci do głowy - postaraj się, by nie pozostały jedynie pomysłami. Uda ci się wyjaśnić niemiłą sytuację związaną z bliską osobą. Cóż, trzeba będzie przepraszać... W poniedziałek i wtorek możesz zaspokoić swoje ambicje zawodowe. Środa to najlepszy dzień dla miłości i spraw partnerskich. W czwartek i piątek nie wychylaj się i nie daj się nabrać. Weekend bardzo udany.

WODNIK

W poniedziałek wiele spraw zwali ci się na głowę. Tylko ci się zdaje, że nie dasz sobie rady - w ciągu paru dni wybrniesz z zaległości, a także zyskasz uznanie szefa i kolegów. We wtorek i środę nie przegap okazji - może do twoich drzwi zapuka prawdziwa miłość, a może zarobisz duże pieniądze... Piątek poświęć sprawom zawodowym, a zyskasz więcej, niż sądzisz. Weekend wymaga aktywności, ale niesie też wiele szczęścia.

RYBY

Od poniedziałku do środy dobra passa. Nadejdą miłe wieści od bliskich, szef okaże się zachwycony postępami. Ale nie spoczywaj na laurach, nie wszystko idzie dobrze bez nadzoru, musisz się zająć kilkoma sprawami. Czwartkowa wizyta okaże się korzystna dla spraw zawodowych. Perspektywy finansowe są obiecujące. W piątek uważaj na zdrowie i unikaj kłótni, nie planuj przed urodzinami rewolucji. W weekend dobrze odpoczniesz.

Typuj z Panoramą!

Liderzy

Zbigniew **Szumilas**

miejsce	punkty	skuteczność
1	26	60%
▲	+13	▼

Dariusz **Dadał**

miejsce	punkty	skuteczność
2	25	63%
■	+11	▼

Waldemar **Zimny**

miejsce	punkty	skuteczność
2	25	58%
▲	+12	▼

Marek **Libura**

miejsce	punkty	skuteczność
3	24	55%
▲	+13	■

Mariusz **Cholewa**

miejsce	punkty	skuteczność
3	24	55%
▼	+10	▼

Mirosław **Smoczyk**

miejsce	punkty	skuteczność
3	24	55%
▼	+10	▼

Miejsce	Postęp	Zawodnik	Punkty	Ostatnio zdobyte	Skuteczność
1	▲	Zbigniew Szumilas	26	13 (3)	60%
2	■	Dariusz Dadał	25	11	63%
2	▲	Waldemar Zimny	25	12 (3)	58%
3	▲	Marek Libura	24	13 (3)	55%
3	▼	Mariusz Cholewa	24	10 (3)	55%
3	▼	Mirosław Smoczyk	24	10 (3)	55%
3	■	Olaf Płachta	24	11 (3)	55%
3	▼	Sławomir Pawlicki	24	10 (3)	55%
3	▼	Stanisława Zimna	24	10 (3)	55%
3	▲	Tadeusz Borowski	24	13 (3)	55%
4	▲	Jarosław Iskra	23	12 (3)	53%
4	▼	Konrad Zimny	23	8	58%
4	▼	Ryszard Wiącek	23	8	58%
4	▼	Szymon Szwechłowicz	23	10 (3)	53%
5	▼	Jan Głowacki	22	10 (3)	50%
5	▼	Jarosław Gruszecki	22	10 (3)	50%
5	▼	Justyna Gruszecka	22	10 (3)	50%
5	▼	Konrad Sieradzki	22	10 (3)	50%
5	▼	Łukasz Konieczny	22	10 (3)	50%
5	▼	Piotr Stachowiak	22	7	55%
5	■	Tomasz Rybotycki	22	11 (3)	50%
6	▼	Bartosz Wlaźlak	21	10	53%
6	▼	Paweł Rozumek	21	9	53%
6	▼	Tomasz Stankiewicz	21	7	53%
7	▼	Joanna Juchniewicz	20	8	50%
7	▼	Łukasz Pacyna	20	9	50%
7	▼	Michał Misztal	20	7	50%
8	▼	Alicja Wańkowicz	18	7	45%
8	▼	Marian Drabczyński	18	7	45%
9	■	Dariusz Kubis	12	-	60%
9	■	Łukasz Zdych	12	-	60%
9	▼	Mariusz Grobelny	12	12 (3)	50%
9	▼	Piotr Strzyż	12	12 (3)	50%
10	▼	Mirosław Talik	11	11 (3)	45%
10	▼	Wojciech Bobkiewicz	11	11 (3)	45%
11	▼	Romuald Talik	6	6	30%

Regulamin:

Organizatorem konkursu i fundatorem nagród w konkursie jest gmina Brzeg Dolny.

1) Typować należy na wydrukowanym kuponie i wytypować od razu wszystkie mecze w zestawieniu.
2) Wypełnione kupony (wydrukowane/zeskanowane/sfotografowane) należy wysyłać drogą e-mailową na adres: panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
   a) Punkt dorabiania kluczy na targowisku PHU „Dominik",
   b) Sklep „Smaczek" na osiedlu Warzyń.
3) W tytule e-maila piszemy: „Typuj z Panoramą" i w załączniku dodajemy wypełniony kupon.
4) Podpisujemy e-mail imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu.
5) Typy wysyłamy zgodnie z datą zamieszczoną na kuponie.
6) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnych pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
7) Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 punkt, za błędnie wytypowany 0 punktów.
8) Uczestnicy typują mecze w następujący sposób: 1 – zwycięstwo gospodarzy, 2 – zwycięstwo gości, X – remis.
9) W grze bierze udział tylko jeden kupon danej osoby lub tylko jeden e-mail.
10) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
11) Reklamacje można zgłaszać do dwóch dni po opublikowaniu wyników drogą e-mail bądź telefonicznie.
12) W konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
13) Sponsorem nagród jest gmina Brzeg Dolny.
14) Nagrodzeni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc z wyjątkiem patrz pkt. 12 oraz wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
15) Konkurs Typuj z Panoramą będzie trwać przez najbliższe osiem wydań tj. 13.01, 27.01, 10.02 24.02, 10.03, 24.03, 7.04, 21.04.2022 r.
16) W każdym z wydań (patrz punkt. 15) do wytypowania będzie 20 spotkań piłkarskich różnych lig.
17) Zdobyte punkty przez graczy podczas trwania konkursu będą ogłaszane w każdym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego".
18) Organizator przewiduje nagrody: typera miesiąca (jedna nagroda) oraz dla zwycięzców wyłonionych po zakończeniu (trzy pierwsze miejsca).
19) Zwycięzcą konkursu zostanie osoba, która zdobędzie największą ilość punków podczas trwania konkursu.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 3	Liga	Dyscyplina
1.	18.02.	18:00	Zagłębie Lubin vs. Wisła Płock	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
2.	18.02.	20:30	Stal Mielec vs. Pogoń Szczecin	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
3.	19.02.	17:30	Śląsk Wrocław vs. Piast Gliwice (3 pkt.)	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
4.	19.02.	20:00	Bruk-Bet Termalica vs. Legia Warszawa	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
5.	20.02.	15:00	Górnik Zabrze vs. Raków Częstochowa	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
6.	20.02.	17:30	Lechia Gdańsk vs. Lech Poznań	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
7.	20.02.	12:30	Warta Poznań vs. Radomiak Radom	Ekstraklasa Polska	piłka nożna
8.	19.02.	13:30	West Ham vs. Newcastle	Premier League	piłka nożna
9.	19.02.	16:00	Arsenal vs. Brentford	Premier League	piłka nożna
10.	19.02.	16:00	Liverpool vs. Norwich	Premier League	piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 3	Liga	Dyscyplina
11.	19.02.	18:30	Manchester City vs. Tottenham	Premier League	piłka nożna
12.	20.02.	15:00	Leeds vs. Manchester Utd	Premier League	piłka nożna
13.	19.02.	16:15	Osasuna vs. Atl. Madryt	La Liga	piłka nożna
14.	19.02.	21:00	Real Madryt vs. Alaves	La Liga	piłka nożna
15.	20.02.	14:00	Espanyol vs. Sevilla	La Liga	piłka nożna
16.	20.02.	16:15	Valencia vs. Barcelona	La Liga	piłka nożna
17.	19.02.	18:30	1. FC Koeln vs. Eintracht Frankfurt	Bundesliga	piłka nożna
18.	20.02.	15:30	Bayern Monachium vs. Furth	Bundesliga	piłka nożna
19.	20.02.	17:30	Borussia Dortmund vs. B. Moenchengladbach	Bundesliga	piłka nożna
20.	20.02.	19:30	Hertha Berlin vs. RB Lipsk	Bundesliga	piłka nożna

Typ (kolejka 3) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO ŚRODY **16 LUTEGO 2022**

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

Imię i Nazwisko	Nr telefonu	Adres e-mail

CZWARTEK, 10 LUTEGO

TVP 1

5.35 **IO Pekin 2022 -** Łyżwiarstwo figurowe M, Free skating
6.35 **IO Pekin 2022 -** studio
7.00 **IO Pekin 2022 -** Snowboard K, halfpipe FSnowboard K, halfpipe F
7.30 **IO Pekin 2022 -** studio
7.55 **IO Pekin 2022 -** Biegi narciarskie K, 10km
9.40 **IO Pekin 2022 -** studio
10.10 **Komisarz Alex (177) - Trzy stopy pod ziemią -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (283) - Okup -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.35 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
12.55 **Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny -** cykl dok.
13.40 **IO Pekin 2022 -** studio
14.05 **IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3939) -** telenowela
18.20 **Kasta - Nigdy cię nie opuszczę -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości m Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (487)**
21.00 **Na sygnale (358) "Do ostatniego wejrzenia" -** serial
21.35 **Sprawa dla reportera**
22.35 **Magazyn śledczy**
23.15 **Magazyn kryminalny 997**
0.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
1.10 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk -** show
1.55 **Nowa - Przysługa -** serial
2.50 **Ocaleni -** reality show, reż. Jacek Królikiewicz
3.55 **Sprawa dla reportera**
4.55 **Magazyn śledczy**
5.25 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1508) -** serial
6.25 **Zacznij Od Nowa s. II (4)**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.35 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Pasymskie skarby -** reportaż
11.50 **Barwy szczęścia (2569) -** serial
12.30 **Koło fortuny (1035) ed. 10 -** teleturniej
13.35 **Stepowa miłość (11) -** serial
14.05 **Va Banque (373) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (106) - Świadek -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (12) - Miłość po raz drugi -** serial
16.00 **Koło fortuny (1221) ed. 12 -** teleturniej
16.35 **Familiada s. II (2280) -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (47) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (374) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (12) -** serial
19.20 **Barwy szczęścia (2569) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2570) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Ojciec Mateusz (295) - Zamęt -** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (8) -** serial
23.00 **Medyceusze Wspaniali (11) - Zaufanie -** serial
0.10 HIT **Sekret w ich oczach -** dramat, USA, reż. Bill Ray, wyk. :Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris
2.10 **Zemsta o jasnych oczach s. II (2) -** serial
4.05 **Jedyny świadek (4) -** serial
5.05 **Zakończenie dnia**

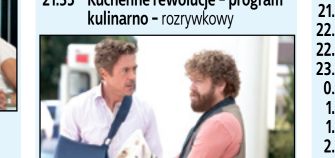
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.10 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.45 **Sport**
19.50 **Pogoda**
19.55 **SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo**
20.05 **Farma**

21.10 HIT **Och Karol 2 -** komedia, Polska, 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak
23.40 **Moja dziewczyna wychodzi za mąż -** komedia romantyczna, USA, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Sydney Pollack
1.50 **Botoks -** thriller, Polska, 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje - program kulinarno -** rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje - program kulinarno -** rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty**, **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Kuchenne rewolucje - program kulinarno -** rozrywkowy



22.40 HIT **Zanim odejdą wody -** komedia, USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride
0.30 **Kuba Wojewódzki**
1.35 **Porwani -** serial
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.50 **NOC Magii**
4.10 **Kto was tak urządził**
4.40 **Kto was tak urządził**
5.10 **Kto was tak urządził**

TTV

4.55 **Królowe życia -** serial
5.20 **Nauka jazdy**
5.55 **Wstajesz i wiesz**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
11.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
12.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.55 **Królowe życia -** serial
14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
17.45 **Express**
18.00 **DeFacto**
18.25 **Nauka jazdy**
18.55 **Druga twarz**
19.45 **Express**
20.05 **Ciężarówką przez Indonezję -** program rozrywkowy
21.05 **Usterka**
21.45 **Express**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Królowe życia -** serial
23.00 **Pałacowe Love**
0.00 **99 -** Gra o wszystko. VIP
1.00 **Wyrok za seks**
1.30 **Wyrok za seks**
2.00 **Dom weselny**
2.45 **Najgorsze polskie tatuaże**
3.30 **Handlarze. Na zlecenie**

TVN 7

5.10 **Szpital -** program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście -** serial
7.35 **Brzydula -** serial
8.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Tajemnice miłości**
13.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Żony Miami**
21.00 HIT **Wykapany ojciec -** komedia, USA, Indie/Kanada 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smoulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney
23.20 **Motopatrol -** komedia, USA 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin
1.25 **Śmierć przychodzi nocą**
2.30 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Taxi -** komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Fr...d...ric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Samy Naceri
21.50 **Kelnerzy -** komedia, USA 2005, reż. Rob McKittric, wyk. David Koechner, Justin Long, Kaitlin Doubleday, Luis Roberto Guzmán, Ryan Reynolds, Anna Faris
23.45 **Latynoski ogier -** komedia, USA 2017, reż. Ken Marino, wyk. Eugenio Derbez, Kristen Bell, Rob Lowe, Salma Hayek
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw**

STOPKLATKA

7.05 Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **8.35** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin s. 8 - serial **11.50** Diabli nadali s. 5 - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.55** Wybuch - thriller sci - fi **16.50** 13 posterunek s. 2 **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 **19.00** Łowcy okazji s. 1 **20.00** Straszny film - komedia **21.45** Piłkarski poker - film obyczajowy **23.55** Dzikie żądze - thriller **2.05** Szwadron - dramat historyczny, Belgia Ukraina

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Zwiastun zagłady - film sci - fi, Kanada, 2011 **23.00** Żniwiarz - zabójca - thriller sci - fi, USA, Niemcy, RPA, 2007

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Wiem, kto mnie zabił - thriller, USA, 2007 **1.15** STOP Drogówka **2.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.40** TOP 10 - Lista przebojów

TVP SPORT

5.20 Zimowe IO - studio **5.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - ŁYŻWY FIGUROWE - program dowolny mężczyzn **6.40** Zimowe IO - studio **7.10** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - kombinacja mężczyzn, slalom **9.05** Zimowe IO - studio **9.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Hokej na lodzie: Finlandia - Słowacja **12.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Snowboard - Cross kobiet **12.40** Zimowe IO - studio **12.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **14.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Sanki - Team relay **15.45** Zimowe IO - studio **16.15** Koszykówka - Puchar Europy FIBA: Legia Warszawa - Medi Bayreuth **17.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Snowboard - Half - pipe kobiet **18.35** Boks - Gala w Las Vegas - podsumowanie **20.30** PN - Puchar Hiszpanii **23.20** Olimpijski Wieczór **0.00** PN - Puchar Hiszpanii **2.05** Boks - Megafights

EUROSPORT

5.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Pekin **6.40** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **7.15** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **8.30** Biegi narciarskie. Zimowe IO, Pekin **9.40** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Pekin Faza grupowa: Finlandia - Słowacja **11.55** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Pekin **12.55** Łyżwiarstwo szybkie. Zimowe IO, Pekin 5000 metrów kobiet **14.30** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Pekin Faza grupowa: Kanada - Niemcy **16.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Pekinie **17.00** Strefa Medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **18.30** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO, Pekin **20.00** Strefa Medalowa **21.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO, Pekin Bieg kobiet na 10 km stylem klasycznym **22.00** Strefa Medalowa **23.00** Łyżwiarstwo szybkie. Zimowe IO, Pekin **0.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.55** Malanowski i Partnerzy **0.20** Malanowski i Partnerzy **0.50** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** SuperLudzie **4.45** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke **23.45** Mroczna wieża - film fantasy, USA, 2017, reż. Nikolaj Arce **1.45** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

56.01 Serwis Info, Wstaje dzień **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes - poranek **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.15** Serwis Info **8.18** Minęła 8 **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła 9 **10.00** Serwis Info **10.29** Serwis Info **10.59** Serwis Info **11.29** Serwis Info **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.15** Homilia mszy św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **19.20** Raport z granicy **19.40** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **1.00** TVP WORLD

TRWAM

9.25 Brat Franciszek **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.15** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Kosmos **15.30** Danuta Siedzikówna "Inka" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.55** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki

KULTURA

8.30 Niedziela z...twórczością Andrzeja Strzeleckiego **9.25** Siekierezada - dramat **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial **12.25** Trochę nadziei - film TVP **13.30** Robby Müller, mistrz światła - film dok. **15.15** Głęboka cisza - film fabularny, Brazylia, Francja, Kolumbia **16.55** Kapitan Morten i królowa pająków - film anim. **18.25** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk **18.55** Sanditon - serial **20.00** Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Miłość blondynki **20.05** Czwartkowy klub filmowy - Miłość blondynki - komedia, Czechosłowacja **21.35** Odkrywając Beethovena - VI symfonia F - dur op. 68 „Pastoralna" - film dok. **22.50** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk -**23.30** Na wschód od Hollywood - Szron, Litwa, Polska, Francja, Ukraina **1.40** Kino nocne - Słodkie życie - film fabularny, Francja, Włochy **4.40** Teledysk

PIĄTEK, 11 LUTEGO

TVP 1

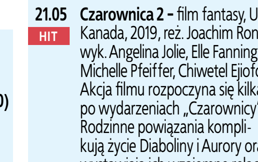
6.10 **Przysięga (579) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **IO Pekin 2022 -** studio
7.55 **IO Pekin 2022 -** Biegi narciarskie
9.40 **IO Pekin 2022 -** studio
9.55 **IO Pekin 2022 -** Biathlon K, 7.5km sprint
11.20 **IO Pekin 2022 -** studio
11.55 **IO Pekin 2022 -** Skoki narciarskie M LH kwalifikacje
13.25 **IO Pekin 2022 -** studio
13.55 **IO Pekin 2022 -** Super Gigant K
14.45 **IO Pekin 2022 -** studio
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka - /529/ -** teleturniej
16.05 **Przysięga (580) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3940) -** telenowela
18.20 **Kasta - Rodziny się nie wybiera -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz (296) -** serial
21.30 **Kulisy serialu**
21.40 **Na sygnale (359) -** serial
22.20 **Zniewolona (63) -** serial
23.20 **Zniewolona (64) -** serial
0.20 HIT **Biały słoń -** film fabularny, USA, reż. Prachya Pinkaew, wyk. Kevin Bacon, Djimon Hounsou, Jirantanin Pitakporntrakul
2.00 **SEAL Team - komando Foki (21) -** serial
2.55 **Wiedźmy (13) - Dzieje drugiego pocisku -** serial
3.50 **Magazyn kryminalny 997 -** magazyn
4.35 **Notacje - Jadwiga Rappe. Byłam niepewna swoich umiejętności muzycznych -** cykl dok.

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1509) -** serial
6.20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
6.55 **Familiada s. II (2280) -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Zacznij Od Nowa s. II (4) -** magazyn
11.50 **Barwy szczęścia (2570) -** serial
12.30 **Koło fortuny (1036) ed. 10 -** teleturniej
13.35 **Stepowa miłość (12) -** serial
14.05 **Va Banque (374) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (107) - Dziwna wanna -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (13) - Łaska -** serial
16.00 **Koło fortuny (1222) ed. 12 -** teleturniej
16.35 **Familiada s. II (2281) -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (48) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (375) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (13) -** serial
19.25 **Barwy szczęścia (2570) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2571) -** serial
20.40 **Karnawał z TVP - /6/ -** koncert
22.00 **Kabaret. Super Show Dwójki (20) -** program kabaretowy
23.05 HIT **Medicus -** dramat historyczny, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Oliver Martinez, Ben Kingsley
1.50 **Prawnik z Lincolna -** film fabularny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, William H. Macy
4.00 **Nie cierpię walentynek -** komedia, USA, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Judah Friedlander
5.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.45 **Sport**, **Pogoda**
20.00 **Farma**



21.05 HIT **Czarownica 2 -** film fantasy, USA, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer, Chiwetel Ejiofor Akcja filmu rozpoczyna się kilka lat po wydarzeniach „Czarownicy". Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę. Nadchodzi wesele, pojawiają się niespodziewani sojusznicy oraz nowe, mroczne siły.
23.50 **Tron: Dziedzictwo -** film sci - fi, USA, 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner
2.25 **Legenda Herkulesa -** film przygodowy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje - program kulinarno -** rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje - program kulinarno -** rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty**, **Sport**
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **King Kong -** film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell
23.55 **Windykatorzy -** film sci - fi, USA, Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
2.15 **MasterChef**
3.45 **NOC Magii**
5.10 **Kto was tak urządził**

TTV

4.55 **Królowe życia -** serial
5.25 **Królowe życia -** serial
5.55 **Wstajesz i wiesz**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
11.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sadowy**
12.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.55 **Królowe życia -** serial
14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express**
16.05 **10 zadań specjalnych Michela Morana**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express**
18.00 **DeFacto**
18.25 **Nauka jazdy**
18.55 **Druga twarz**
19.45 **Express**
20.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.15 **Królowe życia -** serial
21.45 **Express**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Królowe życia -** serial
23.00 **Pałacowe Love**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
1.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** - program rozrywkowy
1.50 **Paloma -** serial
2.55 **Paloma -** serial
3.55 **Kto to kupi?**

TVN 7

5.10 **Szpital -** program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście -** serial
7.35 **Ten moment**
8.10 **Ukryta prawda**
9.10 **Ukryta prawda**
10.15 **Ukryta prawda**
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Tajemnice miłości**
13.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.30 **Akcja aranżacja**
20.00 **Żony Miami**
21.00 HIT **Walentynki -** komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
23.35 **Azyl -** film obyczajowy, USA/Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Niebezpieczna dzielnica -** film sensacyjny, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Rob Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz
21.30 **Sabotaż -** film sensacyjny, USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Joe Manganiello, Olivia Williams, Sam Worthington
23.50 **Operacja „Morze Czerwone" -** film sensacyjny, Chiny 2018, reż. Dante Lam, wyk. Hai Qing, Jiang Du, Jingyu Huang, Yi Zhang
2.25 **Castle -** serial
3.25 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial

STOPKLATKA

6.15 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy - serial **8.15** Plebania - serial **8.50** Akademia Pana Kleksa cz. 1 - Przygoda księcia Mateusza - baśń **10.35** Silverado - dramat **13.25** Miasto aniołów - dramat **15.40** Czterej pancerni i pies cz. 3, 4 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 - serial **19.00** Łowcy okazji s. 1 - serial l **20.00** Kiler - ów 2 - óch - komedia **22.30** Straszny film 2 - komedia **0.00** Oko - thriller **1.55** Kroll - dramat **4.00** Superprodukcja - komedia

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Galileo **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Jaś Fasola **19.30** Jaś Fasola **20.05** Gwiazdy Kabaretu **21.05** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Żniwiarz - zabójca - thriller sci - fi, USA, Niemcy, RPA, 2007 **2.25** Disco Polo Life

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Królowie nocy - dramat sensacyjny, USA, 2007, reż. James Gray, wyk. Joaquin Phoenix, Eva Mendes, Mark Wahlberg, Robert Duvall **1.25** Pamiętniki z wakacji

TVP SPORT

8.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **8.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **10.55** Zimowe IO Pekin 2022 - SKOKI NARCIARSKIE - Serie próbna mężczyzn K125 **11.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **11.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Short track **14.00** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **14.20** Zimowe IO Pekin 2022 - Biathlon **14.50** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **14.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Skeleton **15.50** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **16.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Wydarzenia dnia K **17.50** LA - Halowy mityng PZLA Orlen Cup, Łódź **20.10** Piłka ręczna - PGNiG Superliga kobiet, 17.seria **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** Zimowe IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - kwalifikacje **0.10** Gala MMA ONE Championship - Only The Brave II, Singapur

EUROSPORT

4.00 Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **5.30** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Pekin Faza grupowa: Dania - Rosyjski Komitet Olimpijski **7.25** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **8.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO, Pekin **9.50** Biathlon. Zimowe IO, Pekin **11.20** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Pekin Faza grupowa: Szwecja - Słowacja **11.55** Skoki narciarskie. Zimowe IO, Pekin Kwalifikacje **13.10** Short track. Zimowe IO, Pekin 4. dzień **14.00** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Pekin Ćwierćfinały kobiet **16.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Pekinie **17.00** Strefa Medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin **19.00** Short track. Zimowe IO, Pekin **20.00** Strefa Medalowa **21.00** Biathlon. Zimowe IO, Pekin Sprint kobiet **22.00** Strefa Medalowa **23.00** Skoki narciarskie. Zimowe IO, Pekin Kwalifikacje do konkursu indywidualnego mężczyzn **0.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO, Pekin

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Demaskator. Poza Prawem **23.00** Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey **2.45** Wydarzenia wieczorne **3.30** Wystarczy chcieć **3.55** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Mroczna wieża - film fantasy, USA, 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor, Claudia Kim **22.00** Sami swoi - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński **23.50** Kabaretowa Ekstraklasa **0.00** Polacy za granicą **1.00** Polacy za granicą **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.59 Powitanie - Wstaje dzień **6.01** Serwis Info, Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes - poranek **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.15** Serwis Info **8.18** Minęła 8 **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła 9 **10.00** Serwis Info **10.29** Serwis Info **10.59** Serwis Info **11.29** Serwis Info **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **1.00** TVP WORLD **5.10** W akcji

TRWAM

13.25 Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy Sakrament **16.35** Tak Go pamiętam **17.05** Europejska perła baroku **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.35** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Pierwsze życie na Ziemi **23.50** Hwange

KULTURA

8.00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk **8.35** Wydarzenie aktualne **9.25** Kapitan Morten i królowa pająków - film anim. **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial **12.15** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial **13.30** Odkrywając Beethovena - VI symfonia F - dur op. 68 „Pastoralna" - film dok. **14.40** Mayerling - dramat, Francja **17.10** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy - Carol Reed - cykl dok. **20.00** Okruchy dnia - film fabularny, USA **22.25** Śpiewać - film dok. **23.30** Teraz animacje! - Czarny kapturek - film anim. **23.35** Teraz animacje! - Zeszyt - film anim. **23.40** Teraz animacje! - C'est La Vie, cz. 1 - film anim. **23.45** Teraz animacje! - Pieniądz - film anim. **0.10** Informacje kulturalne **0.45** Czwartkowy klub filmowy - Miłość blondynki - komedia, Czechosłowacja

SOBOTA, 12 LUTEGO

TVP 1

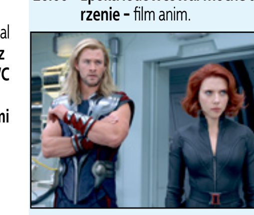
5.10 Klan (3935 - 3936) - telenowela
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 IO Pekin 2022 - studio
8.25 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie K, 4x5km
9.50 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie 500 m mężczyzn
10.40 IO Pekin 2022 - studio
11.00 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - seria próbna K125
11.40 IO Pekin 2022 - studio
11.55 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy
15.05 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance Rhythm Dance
15.40 IO Pekin 2022 - studio
15.55 Marusarz - Tatrzański Orzeł - film biograficzny
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Blondynka s.VIII (96) - W oku kamery - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XVI (201) - Prawo Karmy - serial
21.35 Hit na sobotę - Przetrwanie - film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Dermot Mulroney, Liam Neeson
HIT
23.40 Magic Mike - film obyczajowy, USA, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Matthew McConaughey, Alex Pettyfer, Cody Horn, Olivia Munn
1.40 Oddział specjalny. Wyspa śmierci - film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael Worth, Damian Chapa, Kate Connor, Sophia Crawford
3.25 Jaka to melodia?
4.15 Zakończenie dnia

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2567) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2568) - serial
7.00 M jak miłość (1635) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda - flesz
11.50 Rodzinny ekspres - XXX Światowy Dzień Chorego - magazyn
12.30 Karnawał z TVP - /6/ - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole - widowisko muzyczne
16.20 Na dobre i na złe (834) - Ten drugi kawałek tortu - serial
17.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Prawo jazdy dla WC
17.50 Słowo na niedzielę `- Wszyscy jesteśmy wierzącymi
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Postaw na milion s.XXI (252) - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (245) - Kubek z syrenką - serial
20.00 Walentynki z królami disco, cz. I - koncert
21.05 Walentynki z królami disco, cz. II - koncert
22.25 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23.35 Kino relaks - Nie cierpię walentynek - komedia, USA, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Judah Friedlander
HIT
1.15 Sekret w ich oczach - dramat, USA, reż. Bill Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris
3.20 Pod prąd - dramat, USA, reż. Peter Callahan, wyk. Joseph Fiennes, Samantha Sherman, Pell James, Justin Kirk
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Mulan II - film animowany
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
12.40 Bogaty dom - Biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film anim.



22.05 Avengers - film sci - fi, USA, 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Scarlett Johansson - Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. Nick Fury (Samuel L. Jackson), szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D, desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji. Decyduje się utworzyć specjalną jednostkę pod nazwą „Mściciele".Grupa indywidualistów łączy siły, aby zapobiec katastrofie.
HIT
1.15 Jeździec znikąd - western, USA, 2013, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Armie Hammer, William Fichtner, Tom Wilkinson
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
5.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
6.55 Kobieta na krańcu świata
7.30 Na tropie dzikich zwierząt
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.25 Totalne remonty Szelągowskiej
14.30 Kolekcja smaków
15.05 Kobieta na krańcu świata
15.40 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 To skomplikowane - komedia romantyczna, USA, Japonia 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place, Rita Wilson
HIT
22.30 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott
0.50 W ukryciu - horror, USA 2016, reż. Phil Claydon, wyk. Michael Vartan, Nadine Velazquez, Erin Moriarty, Blake Jenner, Misty Upham
2.45 NOC Magii
4.10 Kto was tak urządził
4.40 Kto was tak urządził

TTV

5.15 Fachowcy
6.00 Express - informacje
6.20 DeFacto
6.45 DeFacto - Flesz
7.00 Usterka
7.30 Supermaszyny na morzu
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express - informacje
9.58 Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana
10.30 Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy
11.30 Nic do ukrycia
12.35 Królowe życia - serial
13.35 99 - Gra o wszystko. VIP
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Kto tu mieszka? - program rozrywkowy
16.55 Down the road - serial
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Usterka
19.05 Usterka
19.45 Express, Pogoda
20.00 99 - Gra o wszystko. VIP
21.00 Królowe życia - serial
21.30 Królowe życia - serial
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Ostre cięcie
1.45 Paloma - serial
2.50 Paloma - serial
3.55 Kto to kupi?

TVN 7

5.10 Szkoła
6.10 Wiza na miłość
7.05 Timmy i przyjaciele - anim.
7.20 Akcja aranżacja
7.55 Beethoven V - film familijny, USA
10.00 Ukryta prawda
13.15 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long
15.10 Ostatni smok III: Klątwa czarnoksiężnika - film przygodowy, USA 2015, reż. Colin Teague, wyk. Julian Morris, Tamzin Merchant, Jassa Ahluwalia, Dominic Mafham
17.15 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West
20.00 Mamma Mia! - musical, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters, Dominic Cooper
HIT
22.35 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz
0.50 Śmierć przychodzi nocą
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

PULS

6.00 Castle - serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Ben Foster, Emile Hirsch, Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
HIT
22.15 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Denis Ménochet, Diane Kruger, Djimon Hounsou, Raphaël Personnaz
0.30 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010, reż. Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Gary Daniels, Michael Hogan, Steve Austin
2.25 Castle - serial
3.35 Taki jest świat
4.15 Menu na miarę
5.00 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.50** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **13.00** Silverado - dramat **15.50** Kowboj z Szanghaju - komedia przygodowa **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **20.00** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **22.30** Batman - film sci - fi **0.55** Ajlawju - komedia obyczajowa **2.50** Jak to się robi - komedia obyczajowa

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** Nasza niania jest agentem - komedia **13.15** STOP Drogówka **14.15** Buried: Knights Templar and the Holy Grail **15.15** Buried: Knights Templar and the Holy Grail **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Bez litości - horror, USA, 2010, reż. Steven R. Monroe, wyk. Sarah Butler, Chad Lindberg, Jeff Branson, Andrew Howard **2.25** Disco Polo

TV6

7.05 Flintstonowie **8.00** Przetrwać w dziczy II: Serengeti - film przygodowy **10.00** Pierwsza miłość **13.55** Instrukcja kochania **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Szybcy i martwi - western, USA, Japonia, 1995, reż. Sam Raimi, wyk. Russell Crowe, Leonardo DiCaprio, Gene Hackman, Sharon Stone **1.15** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05** Władcy móch **3.40** Disco Polo Life

TVP SPORT

5.05 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, Kanada - USA **7 7.55** IO Pekin 2022 - Snowboard, mixed cross **8.55** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, wyścig drużynowy kobiet **9.55** IO Pekin 2022 - Biathlon, Sprint mężczyzn **12.05** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, pary taneczne **15.00** IO Pekin 2022 - Skeleton, 4.przejazd kobiet **15.50** IO Pekin 2022 - studio **16.15** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie 500 m mężczyzn **16.55** Piłka nożna - Radomiak Radom - Raków Częstochowa **20.05** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - konkurs K125 mężczyzn **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie K, 4x5km **23.45** IO Pekin 2022 - Biathlon, Sprint mężczyzn **0.40** Lekkoatletyka - Halowy mityng PZLA Orlen Cup, Łódź **2.50** IO Pekin 2022 - studio **3.10** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, slalom gigant

EUROSPORT

5.00 Hokej na lodzie. Zimowe IO **7.25** Biathlon. Zimowe IO Sprint kobiet **8.30** Biegi narciarskie. Zimowe IO Sztafeta kobiet 4x5 km **9.55** Biathlon. Zimowe IO Sprint mężczyzn **11.25** Hokej na lodzie. Zimowe IO Chiny - Niemcy **11.55** Skoki narciarskie. Zimowe IO Konkurs indywidualny mężczyzn, HS 140 **13.45** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO **15.40** Hokej na lodzie. Zimowe IO Rosyjski Komitet Olimpijski - Czechy **16.25** Zimowe IO w Pekinie **17.00** Strefa medalowa **18.00** Łyżwiarstwo Szybkie. Zimowe IO 7. sesja **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biathlon. Zimowe IO **22.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO **22.30** Formuła E. MŚ, Mexico City E - Prix, Meksyk **0.00** Strefa medalowa **1.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO **2.00** Curling. Zimowe IO Norwegia - Szwecja

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Dlaczego ja? **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kuchnia **16.30** Kuchnia **17.00** Kuchnia **17.30** Kuchnia **18.00** Komisarz Mama **19.00** Ewa gotuje **19.30** SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **19.45** SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **20.05** Wydarzenia **21.00** Plan ucieczki 3 - film akcji, USA, 2019, reż. John Herzfeld, wyk. 50 Cent, Dave Bautista, Devon Sawa, Harry Shum Jr. **23.05** Blade Runner 2049 - film sci - fi, USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks **2.30** Wydarzenia wieczorne **3.15** Wystarczy chcieć **3.45** Echo lasu **4.20** Interwencja **4.35** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Kabaretowa Ekstraklasa **15.25** Fistaszki - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.10** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski **22.00** Shaft - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Christian Bale, Vanessa L. Williams, Jeffrey Wright **0.05** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **1.40** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.00** Między słowami - program publicystyczny **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości

TRWAM

12.50 Siódmy Sakrament **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Filmowe życiorysy - Człowiek orkiestra - Błażej Krupiński **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** bp Jan Olszański - pasterz i twierdza **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Inna Teresa **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Głos serca **23.40** Syria

KULTURA

7.00 Śpiewa Anna German **8.00** Informacje kulturalne **8.35** Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń **9.05** PORTRETY - Przemysław Śliwa **9.25** Wilkoń 88 - film dok. **10.00** Zmienniccy - serial **11.05** Xawery Dunikowski. Malarstwo **11.30** Dziwak? - interpretacje - film dok. **12.45** Okruchy dnia - film fabularny **15.05** Zaginione - odnalezione **15.20** Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021 - Justyna Woś **16.15** Moby Dick - dramat, USA **18.20** Co dalej? **18.50** Legendy Rocka - Pat Benatar s. 9 - cykl dok. **19.20** Legendy Rocka - Primal Scream s. 9 - cykl dok. **20.00** Kochanica Francuza - melodramat **22.10** Closterkeller - reScarlet - koncert **23.40** Mocne Kino - Sid i Nancy - dramat **1.40** Co dalej? **2.20** Zagubiony czas - dramat **4.25** Zaginione - odnalezione - **4.45** Wenus z Ille - film TVP **5.25** Teledysk **5.50** Jeszcze więcej kultury

NIEDZIELA, 13 LUTEGO

TVP 1

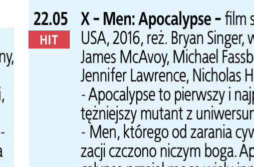
4.40 Klan (3937 - 3939) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.25 wojsko - polskie.pl
6.55 Słowo na niedzielę - Wszyscy jesteśmy wierzącymi
7.00 Msza Święta
7.55 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie M, 4x5km
9.50 IO Pekin 2022 - studio
9.55 IO Pekin 2022 - Biathlon K, 10km Pursuit
10.50 IO Pekin 2022 - studio
11.00 IO Pekin 2022 - Gigant M
11.30 IO Pekin 2022 - studio
11.40 IO Pekin 2022 - Biathlon M, 12.5km Pursuit
12.30 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie - Pekin 2022
13.25 IO Pekin 2022 - studio
13.55 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, Team Pursuit M 1/4F
14.35 IO Pekin 2022 - studio
14.55 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, K 500m finał
15.45 IO Pekin 2022 - studio
16.00 Komisarz Alex s.XVI (201) - Prawo Karmy - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Zakochany Mickiewicz - koncert
18.50 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Zniewolona (65 - 66) - serial
22.25 Zakochana Jedynka - Dirty Dancing - film muzyczny, USA, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes
HIT
0.15 Fałszywa wdowa - komedia, USA, reż. Richard Benjamin, wyk. Ricki Lake, Brendan Fraser, Shirley MacLaine
1.55 Z pamięci - Andrzej Braun, cz. 2
2.05 IO Pekin 2022 - studio
2.20 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance & Free Dance
5.45 IO Pekin 2022 - studio
6.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2569 - 2571) - serial
7.00 M jak miłość (1636) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.20 Zacznij Od Nowa s.II - s. 2 (5) - magazyn
10.55 Słowo na niedzielę - Wszyscy jesteśmy wierzącymi
11.00 Transmisja Mszy Świętej
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Życie według świętego Jana Pawła II - Cierpienie
13.00 Zmiana klimatu. Fakty, cz. 1
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Wojciech Młynarski
16.15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny,
17.15 Wojciech Cejrowski - boso
17.40 Lajk!
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na sygnale (358 - 359) - Benio i Czarek - serial
19.25 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania - serial
20.00 Postaw na milion - teleturniej
21.05 Prawnik z Lincolna - film fabularny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, William H. Macy
HIT
23.10 Kino bez granic - Plan B - komedia, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preiss, Edyta Olszówka, Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska,
0.50 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska
2.40 Nie ma tego złego... - komedia, USA, Kanada, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ryan Kwanten, Sara Canning, Will Sasso
4.30 Rodzinka.pl - serial
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.50 Fantastyczna czwórka - film sci - fi, USA, 2015, reż. Josh Trank, wyk. Miles Teller, Michael B. Jordan, Kate Mara, Jamie Bell
10.55 Gdzie jest Dory - film anim.
13.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film anim.
15.10 Czarownica 2 - film fantasy, USA, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer, Chiwetel Ejiofor
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni



22.05 X - Men: Apocalypse - film sci - fi, USA, 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult - Apocalypse to pierwszy i najpotężniejszy mutant z uniwersum X - Men, którego od zarania cywilizacji czczono niczym boga. Apocalypse przejął moce wielu innych mutantów, co czyni go nieśmiertelnym i niepokonanym. Gdy budzi się do życia po wielu tysiącach lat, postanawia podbić świat i gromadzi wokół siebie grupę potężnych mutantów, wśród których jest rozczarowany i pozbawiony złudzeń Magneto.
HIT
1.15 Ostra noc - komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon
3.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.05 Uwaga! - program interwencyjny
5.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Klinika naturalnego piękna - program lifestylowy
12.05 Co za tydzień - magazyn
12.35 Kolekcja smaków
13.10 Na tropie dzikich zwierząt
13.40 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan
15.50 Johnny English. Reaktywacja - komedia, USA, Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Królewna Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Clafin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
HIT
22.45 Nieznana bitwa - film wojenny, Rosja 2019, reż. Igor Kopyłow, wyk. Siergiej Żarkow, Iwan Batarjew
1.10 MasterChef
2.40 NOC Magii
4.05 Kto was tak urządził

TTV

5.00 Usterka
5.35 Patent na kasę
6.05 Express - informacje
6.25 DeFacto
6.50 DeFacto
7.15 Człowiek kontra jedzenie
7.50 Gogglebox. Przed telewizorem
8.55 Down the road - serial
9.45 Express - informacje
9.58 Pogoda
10.00 Down the road - serial
10.50 Damy i wieśniaczki. PL
11.50 Kto tu mieszka?
12.35 Ciężarówką przez Indonezję
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 99 - Gra o wszystko. VIP
17.15 Królowe życia - serial
17.45 Express, Pogoda
18.00 Królowe życia - serial
18.30 Królowe życia - serial
19.00 Królowe życia - serial
19.45 Express, Pogoda
20.00 Damy i wieśniaczki. PL
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.05 Projekt Cupid
23.05 Sztuka Nie - Kochania
23.50 Pałacowe Love
0.50 Królowe życia - serial
1.20 Królowe życia - serial
1.50 Monako. Raj dla milionerów
3.05 DeFacto - Flesz
3.20 Vlogbox. W necie
4.00 Kto to kupi?

TVN 7

5.05 Szkoła
6.05 Wiza na miłość
7.10 Timmy i przyjaciele - animacja
7.25 Babe: Świnka z klasą - film familijny, Australia, USA 1995
9.25 Ukryta prawda
13.40 Pan niania - komedia, USA 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Sherman Hemsley, Austin Pendleton, Robert Gorman, Madeline Zima
15.30 Alvin i wiewiórki II - film przygodowy, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Justin Long, Amy Poehler, Christina Applegate
17.20 Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo
20.00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Kevin Costner
HIT
23.10 Władcy umysłów - melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
1.25 Śmierć przychodzi nocą
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Rodzinny interes - serial
9.55 Rodzinna pułapka - film familijny, USA 1998, reż. Richard Benjamin
11.45 Muppety: Poza prawem - komedia, USA 2014, reż. James Bobin, wyk. Ricky Gervais, Tina Fey, Ty Burrell
13.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy - baśń, Niemcy 2009
15.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka - baśń
16.35 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
18.25 Taxi - komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary
20.00 W obronie własnej - film sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
HIT
22.00 Osaczony - thriller, USA, Niemcy 2005, reż. Florent Siri, wyk. Ben Foster, Bruce Willis, Jimmy Bennet, Jonathan Tucker, Kevin Pollak
0.10 Podniebny łowca - film sensacyjny, Chiny 2017, reż. Chen Li, wyk. Chen Li, Fan Bingbing, Paul Allica, Wang Qianyuan
2.25 Menu na miarę
3.00 Taki jest świat
4.00 Napisała: Morderstwo - serial

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **11.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Przygody Merlina - serial **13.55** Klątwa Tutenchamona cz. 2 - serial **15.45** Dzień matki - komedia, USA **18.00** Poirot: Tajemnica Błękitnego Ekspresu - film kryminalny **20.00** Kowboj z Szanghaju - komedia przygodowa, USA, Hong Kong **22.10** W słusznej sprawie - thriller **0.25** Miasto prywatne - dramat sensacyjny

TV 4

6.00 Flintstonowie **6.35** Flintstonowie **7.00** Fiksiki kontra Krabiki - film anim. **8.55** Nasza niania jest agentem - komedia **10.55** Galileo **13.00** Instrukcja kochania **15.00** Instrukcja kochania **17.00** Gwiazdy Kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** Akt zemsty - film sensacyjny **21.50** Córka wilka - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr **1.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.05** Columbo **10.05** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy **12.05** Obcy na poddaszu - film fantasy **13.55** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Niezwyciężony - film sensacyjny, Rosja, 2008, reż. Oleg Pogodin, wyk. Władimir Jepifancew, Siergiej Astachow, Harry Borg, Jean - sébastien Côté **1.30** Wspaniali ludzie

TVP SPORT

5.05 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy **6.40** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, slalom gigant, 2 przejazd **9.35** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, Finlandia - Szwecja **11.55** IO Pekin 2022 - Short track, 500m mężczyzn, sztafeta kobiet **14.05** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, USA - Niemcy **16.30** IO Pekin 2022 - studio **17.00** Lekkoatletyka - Halowy mityng EAA silver, Metz **18.25** Piłka ręczna mężczyzn - Energa MKS Kalisz - Azoty Puławy **20.30** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, 500m kobiet **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy **0.00** Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia - relacja **0.25** Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia - relacja **4.15** Boks - Gala w Las Vegas. Deontay Wilder - Tyson Fury

EUROSPORT

5.15 Skoki narciarskie. Zimowe IO Konkurs indywidualny mężczyzn, HS 140 **6.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **8.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO **9.55** Biathlon. Zimowe IO **10.50** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **11.45** Biathlon. Zimowe IO **12.35** Short track. Zimowe IO 5. dzień **13.40** Łyżwiarstwo Szybkie. Zimowe IO **15.55** Hokej na lodzie. Zimowe IO Stany Zjednoczone - Niemcy **16.25** Zimowe IO w Pekinie **17.00** Strefa medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Slalom gigant mężczyzn, 2. przejazd **19.00** Short track. Zimowe IO 5. dzień **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biathlon. Zimowe IO Bieg pościgowy kobiet **21.30** Biathlon. Zimowe IO Bieg pościgowy mężczyzn **22.00** Strefa medalowa **23.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO Sztafeta mężczyzn 4 x 10 km **0.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **20.45** Blade Runner 2049 - film sci - fi, USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks **0.05** Świat według Kiepskich **0.35** #JesteśmyDlaDzieci **1.05** #JesteśmyDlaDzieci **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Oblicza Ameryki **3.45** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Polacy za granicą **11.00** SuperLudzie Extra **11.30** Wpuszczony w kanał - film anim. **13.05** Moja macocha jest kosmitką - komedia sci - fi, USA, 1988, reż. Richard Benjamin, wyk. Dan Aykroyd, Kim Basinger, Alyson Hannigan, Jon Lovitz **15.20** Hotel Transylvania 3 - film anim. **17.30** Hans Kloss - Stawka większa niż śmierć **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Dobry dinozaur - film anim. **22.00** Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Malcolm McDowell, Famke Janssen **0.00** Akademik **0.30** Akademik **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info weekend **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Studio Zachód - magazyn **18.40** INFO V4+ **18.55** Głębia ostrości **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny, reż. Jarosław Ostaszkiewicz **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info weekend **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości

TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.25** Muzyczne chwile **11.30** 100 cudownych miejsc na świecie **11.40** Poznajemy Polskę **11.55** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.05** Życie św. Weroniki Giuliani. Przebudzenie giganta **15.45** Wakacje z Chopinem **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **22.35** Moja Mongolia **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

6.50 Miłość Ci wszystko wybaczy **8.00** Nabożeństwo ewangelickie w Drogomyślu **9.05** Czeskie śniadanie - serial **9.50** Trzeci punkt widzenia **10.35** Szczęśliwa siódemka - komedia **11.45** Major Dundee - western **13.55** Rudzielec - dramat **15.40** Henry Purcell - Dydona i Eneasz **17.15** Niedziela z... Józefem Wilkoniem - Janusza Stannego i Józefa Wilkonia spojrzenie na "Pana Tadeusza **18.40** Niedziela z... Józefem Wilkoniem - Józef Wilkoń - film dok. **19.00** Niedziela z... Józefem Wilkoniem - Arka Józefa Wilkonia **19.35** Niedziela z... Józefem Wilkoniem - Autoportret bez ram - Józef Wilkoń **20.00** Sieranevada - dramat **23.00** Scena muzyczna - Książek Piano Duo - koncert **0.00** Trzeci punkt widzenia **0.40** Pokój syna - dramat **2.30** Czarny kapturek - film anim. **2.35** Zeszyt - film anim. **2.45** C'est La Vie, cz. 1 - film anim.

PONIEDZIAŁEK, 14 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (27) - serial
9.35 Woda i las. Źródło życia na Ziemi
10.10 IO Pekin 2022 - studio
10.45 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy
14.00 IO Pekin 2022 - studio
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (581) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3940) - telenowela
18.20 Kasta - Rodziny się nie wybiera - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (487) - serial
20.55 Teatr Telewizji - Sprawa Rity G - spektakl teatralny, reż. Daria Kopiec, wyk. Monika Buchowiec, Martyna Byczkowska, Kacper Olszewski, Marcin Czarnik, Izabela Dąbrowska, Michał Bieliński, Andrzej Blumenfeld, Mirosław Zbrojewicz, Aleksandra Bożek
HIT
22.15 Świat bez fikcji - Szkocka Wolność - film dok.
23.15 Dirty Dancing - film muzyczny, USA, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes
1.05 Drogi wolności (10) - Duchy przeszłości - serial
2.10 Oficerowie (9) - Dzieci i wdowy - serial
3.05 Młodzi rajdowcy - film obyczajowy, USA, reż. Stuart Gillard, wyk. Randy Quaid, Will Rothaar, Jennifer Wigmore
4.50 Koronawirus. Jak z nim walczy świat? - film dok.
5.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1510) - serial
6.20 To nie koniec świata - Życie po życiu
6.55 Familiada s.XXII (2281) - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.XI (211) - Dominujesz nad facetami - serial
11.55 Barwy szczęścia (2571) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.25 Stepowa miłość (13) - Janissary - serial
14.05 Va Banque (375) - teleturniej
14.35 Na sygnale (108) - Być jak Banach - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (14) - Wybór - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (49) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (376) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (14) - Janissary - serial
19.25 Barwy szczęścia (2571) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2572) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1637) - serial
21.40 Walentynkowy Koncert Życzeń
22.40 Walentynkowy Koncert Życzeń
23.45 Co ludzie powiedzą - film fabularny, Niemcy, Norwegia, Szwecja, reż. Iram Haq, wyk. Maria Mozhdah, Adil Hussain, Rohit Saraf
HIT
1.40 O mnie się nie martw s.VII (3) - serial
2.45 Plan B - komedia, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preiss, Edyta Olszówka, Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Małgorzata Gorol, Rory Keenan
4.20 Rodzinka.pl - serial
4.45 Rodzinka.pl - serial
5.20 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.05 MEGA HIT - Baby Driver - film akcji, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González
HIT
- Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. Jednak mafijny boss zmusza go do udziału w skoku, w którym Baby może stracić wszystko, co dla niego najważniejsze - miłość, wolność i... życie.
23.40 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny, USA, 2016, reż. John Stockwell, wyk. David Bautista, Alain Moussi, Gina Carano, Georges St - Pierre
1.40 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA, 2014, reż. Renny Harlin
3.45 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.25 Nowa Maja w ogrodzie
5.50 Akademia ogrodnika
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy - wydanie specjalne

22.05 Notting Hill - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran
HIT
0.35 Powiernik królowej - film obyczajowy, USA 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott - Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
3.05 Co za tydzień - magazyn
3.35 Grzesznica - serial
4.25 NOC Magii

TTV

5.00 Królowe życia - serial
5.30 Nauka jazdy
6.00 Express - informacje
6.20 Królowe życia - serial
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
9.00 Wzrost ponad miarę
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.55 Królowe życia - serial
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.05 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.00 DeFacto
18.30 99 - Gra o wszystko. VIP
19.45 Express, Pogoda
20.05 Projekt Cupid
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Pałacowe Love
1.00 DeFacto
1.25 DeFacto
1.55 Nauka jazdy
2.25 Nauka jazdy
2.55 Nauka jazdy
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.10 10 zadań specjalnych Michela Morana

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.40 Nigdy w życiu! - komedia obyczajowy, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński
HIT
22.55 Mamma Mia! - musical, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried
1.15 Śmierć przychodzi nocą
2.25 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Eliminatorzy - film sensacyjny, USA 2016, reż. James Nunn, wyk. Daniel Caltagirone, James Cosmo, Scott Adkins, Wade Barrett
HIT
22.00 Niebezpieczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Rob Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz
23.45 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film fantasy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Derek Mears, Famke Janssen, Gemma Arterton, Jeremy Renner, Joanna Kulig, Pihla Viitala
1.30 Taki jest świat
2.10 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.05 Dyżur
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Kura - etiuda 6.10 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.05 Plebania - serial 9.10 Allo, Allo - serial 9.50 Doktor Martin - serial 11.50 Diabli nadali - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach 14.55 Burzliwe Seattle - film sensacyjny 16.50 13 posterunek sezon 2 - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Przebiegła gra - film sensacyjny 21.55 Romeo i Julia - melodramat 0.15 Bez litości sezon 1 - Prawo ulicy - serial

TV 4

6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Polisa na życie - dramat kryminalny 23.00 Snajper - film sensacyjny 1.05 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle

TV6

6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

9.00 IO Pekin 2022 - studio 9.15 IO Pekin 2022 - Bobsleje, Monoboby kobiet 10.40 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie 14.00 IO Pekin 2022 - studio 15.00 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance & Free Dance 15.55 Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia 18.10 Piłka nożna - Radomiak Radom - Raków Częstochowa 20.15 GOL - felieton 21.05 GOL - felieton 22.00 Olimpijski Wieczór 23.00 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy 23.50 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy 0.45 Boks - Gala w Las Vegas. Tereshkin - Anderson 1.05 Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Bad Blood, Singapur 2.55 IO Pekin 2022 - studio 3.10 IO Pekin 2022 - Snowboard, Big Air kobiet 3.55 IO Pekin 2022 - Narty alpejskie, zjazd kobiet 5.35 Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.50 Hokej na lodzie. Zimowe IO 7.25 Curling. Zimowe IO Rosyjski Komitet Olimpijski - Szwecja 10.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO 12.00 Skoki narciarskie. Zimowe IO Konkurs drużynowy mężczyzn, HS 140 14.00 Hokej na lodzie. Zimowe IO Półfinał kobiet 16.25 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Pekinie 17.00 Strefa medalowa 18.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO 20.00 Strefa medalowa 21.00 Hokej na lodzie. Zimowe IO Półfinał kobiet 22.00 Strefa medalowa 23.00 Skoki narciarskie. Zimowe IO Konkurs drużynowy mężczyzn, HS 140 0.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program dowolny par tanecznych 2.00 Curling. Zimowe IO Faza grupowa mężczyzn, Szwecja - Dania 3.00 Curling. Zimowe IO Faza grupowa mężczyzn, Szwecja - Dania 4.00 Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Zjazd kobiet

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy - program rozrywkowy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy - program obyczajowy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - seria komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - seria komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - seria komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - seria komediowy 23.30 Świat według Kiepskich - seria komediowy 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 TOP CHEF 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Ostra noc - komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer 23.45 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia kryminalna, USA, 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder, Richard Pryor, Joan Severance, Kevin Spacey 2.00 Miasto długów 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 11.29 Serwis Info 11.51 Pogoda 12.00 INFO Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 TVP WORLD 5.00 Pogoda 5.13 Nie da się ukryć

TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Próba wiary 15.25 Szansa na dziecko - naprotechnologia 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Aktywna zima 16.55 Świadkowie 17.30 Na łowy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Król Chwały 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette 22.45 Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 8.20 Sydney, brat Charliego Chaplina - film dok. 9.30 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP 11.00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial 13.30 Blask - film anim. 13.30 Kwadratura koła - film anim. 13.35 Romeo i Julia - film anim. 13.45 Oh My Darling - film anim. 14.05 Reżyserzy - Carol Reed 9 sezon 3 - cykl dok. 15.05 Wakacje - komedia, USA 16.50 Złote runo - komedia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Sanditon - serial 20.00 Kino Mocnych Wrażeń - Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny 22.10 Powidoki - Allan Bloom Umysł zamknięty - program publicystyczny 22.35 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat 0.10 Scena muzyczna - Książek Piano Duo - koncert 1.15 Pięć łatwych utworów - dramat, USA 3.00 Informacje kulturalne

WTOREK, 15 LUTEGO

TVP 1

6.10 Przysięga (581) - serial
7.00 IO Pekin 2022 - studio
7.25 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, K Team Pursuit 1 F
8.20 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, K Team Pursuit Finał D i C
9.20 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, K Team Pursuit Finał B i A
9.55 IO Pekin 2022 - Biathlon M, 4x7.5km
11.15 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe K, Short program
12.05 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe K, Short program
13.55 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe K, Short program
15.30 IO Pekin 2022 - studio
16.05 Przysięga (582) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3941) - telenowela
18.20 Kasta - Antoś - serial
18.55 Jeden z dziesięciu (6) - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (488) - serial, wyk. Marek Bukowski, Marta Chyczewska, Sambor Czarnota, Jolanta Fraszyńska, Grzegorz Goch, Ewa Kania-Grochowska, Anna Gzyra, Fabian Kocięcki, Mateusz Korsak
21.05 Portrety Wojenne - Józef Beck
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas - /222/
0.25 Dotyk przeznaczenia - dramat, USA, reż. Sam Raimi, wyk. Cate Blanchett, Hilary Swank, Giovanni Ribisi, Keanu Reeves
HIT
2.30 Przystań (3) - Przyjaciółki - serial
3.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.40 M jak miłość (1511) - serial
6.35 Pamięć i tradycja... - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.35 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.XI (212) - Coś za coś - serial
11.55 Barwy szczęścia (2572) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.25 Stepowa miłość (14) - Janissary - serial
14.05 Va Banque (376) - teleturniej
14.35 Na sygnale (109) - Bohater - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (15) Kroki w nieznane - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (50) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (377) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (15) - Janissary - serial
19.25 Barwy szczęścia (2572) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2573) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1638) - serial
21.55 Serca na sprzedaż (8) - serial
23.05 Medyceusze Wspaniali (11) Zaufanie - serial
0.15 Ludzkie historie - Wieża elfów - film dok.
1.30 Królowa pustyni - dramat, USA, reż. Werner Herzog, wyk. Nicole Kidman, James Franco, Damian Lewis, Robert Pattinson
HIT
3.45 Wiesław Kot (41) - wstęp do filmu Biała hrabina - felieton
3.50 Biała hrabina - dramat, USA, reż. James Ivory, wyk. Natasha Richardson, Lynn Redgrave, Madeleine Potter, Madeleine Daly, Ralph Fiennes
6.00 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.05 Transformers: Wiek zagłady - film sci - fi, USA, Chiny, 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz
HIT
- Po ostatnim starciu Autobotów i Decepticonów, bitwie która ocaliła świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. Jest jednak grupa, która chce przejąć kontrolę nad biegiem historii. Z pomocą ludzi, Optimus Prime oraz Autoboty powstają i z pomocą ludzi, a zwłaszcza Cade'a Yeagera, stają przed najbardziej przerażającym jak dotąd wyzwaniem.
0.50 Joy - komediodramat, USA, 2015, reż. David O. Russell, wyk. Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper, Edgar Ramírez
3.20 Kabaretowa Ekstraklasa
3.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.16 Gala Bestsellery Empiku 2021
22.20 Superwizjer - magazyn reporterów

22.55 Księgowy - film sensacyjny, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
HIT
1.30 Kuba Wojewódzki
2.35 Porwani - serial
3.30 Uwaga! - program interwencyjny
3.50 NOC Magii
5.10 Kto was tak urządził

TTV

5.00 Królowe życia - serial
5.30 Nauka jazdy
6.00 Express - informacje
6.20 Królowe życia - serial
7.00 Ukryta prawda
8.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
9.00 Wzrost ponad miarę
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.50 Ukryta prawda
13.55 Królowe życia - serial
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.05 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto
18.30 Nauka jazdy
19.15 Królowe życia - serial
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. PL
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Pałacowe Love
23.00 Projekt Cupid
0.00 Druga twarz
0.45 Seks - wypadki
1.50 Nauka jazdy
2.20 Nauka jazdy
2.50 Nauka jazdy
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.05 DeFacto. Bosacka
4.20 DeFacto. Bosacka

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.40 Plan doskonały - film sensacyjny, USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor
HIT
23.20 Amok - film sensacyjny, Polska 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Stryj, Mirosław Haniszewski
1.30 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Łzy słońca - dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Cole Hauser, Eamonn Walker, Monica Bellucci
HIT
22.20 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Ben Foster, Emile Hirsch, Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
0.45 Norweski speed - film sensacyjny, Norwegia 2014, reż. Hallvard Braein, wyk. Anders Baasmo Christiansen, Otto Jespersen, Sven Nordin
2.30 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.25 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Porachunki - etiuda 6.10 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.05 Plebania - serial 9.10 Allo, Allo - serial 9.50 Doktor Martin - serial 11.50 Diabli nadali - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach 14.55 Bitwa w przestworzach - film katastroficzny 16.50 13 posterunek sezon 2 - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Batman - film sci - fi 22.25 Piłkarski poker - film obyczajowy 0.45 Jeziorak - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.05 Córka wilka - thriller 23.00 Polisa na życie - dramat kryminalny 0.55 Anatomia głupoty

TV6

6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 2.30 SuperLudzie Extra

TVP SPORT

7.35 IO Pekin 2022 - Narty dowolne, Slopestyle mężczyzn 8.55 IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska - Skoki K125 10.25 IO Pekin 2022 - Narty alpejskie, zjazd kobiet 11.55 IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska - Bieg 10km 13.10 IO Pekin 2022 - Bobsleje, Dwójki mężczyzn 16.15 GOL - felieton 17.05 GOL - felieton 18.10 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.seria . MKS Zagłębie Lubin - Grupa Azoty Unia Tarnów 19.05 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.seria . MKS Zagłębie Lubin - Grupa Azoty Unia Tarnów 20.10 IO Pekin 2022 - Łyżwy szybkie - wyścigi drużynowe K i M 21.25 IO Pekin 2022 - Biathlon M, 4x7.5km 22.45 Olimpijski Wieczór 23.40 IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska - Skoki K125, bieg 10km 1.10 Boks - Gala w Las Vegas, walka wieczoru. Shawn Porter - Terence Crawford

EUROSPORT

5.30 Hokej na lodzie. Zimowe IO 7.25 Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Zjazd kobiet 9.00 Kombinacja Norweska. Zimowe IO 9.55 Biathlon. Zimowe IO 11.30 Kombinacja Norweska. Zimowe IO 12.50 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO 15.25 Hokej na lodzie. Zimowe IO 16.25 Zimowe IO w Pekinie 17.00 Strefa medalowa 18.00 Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Zjazd kobiet 19.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program krótki kobiet 20.00 Strefa medalowa 21.00 Biathlon. Zimowe IO Sztafeta mężczyzn 22.00 Strefa medalowa 23.00 Kombinacja Norweska. Zimowe IO Skoki do kombinacji mężczyzn, HS 140 23.30 Kombinacja Norweska. Zimowe IO Bieg na 10 km do kombinacji mężczyzn 0.00 Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Zjazd kobiet 1.00 Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program krótki kobiet

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy - program rozrywkowy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy - program obyczajowy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskic - seria komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - seria komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - seria komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - seria komediowy 23.30 Świat według Kiepskich - seria komediowy 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.55 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 TOP CHEF 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Anakonda - thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stoltz 23.20 Dzień dobry TV - komedia obyczajowa, USA, 2010, reż. Roger Michell, wyk. Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton, Jeff Goldblum 1.50 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Miasto długów 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 12.00 INFO Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 TVP WORLD 5.00 Pogoda 5.13 wojsko - polskie. pl (6) - reportaż

TRWAM

12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.25 Słowo życia 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Śladami apostoła Pawła 15.15 Spektakl teatralny 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Rotmistrz Pilecki 16.55 Filmowe życiorysy 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Kontrowersje wokół klimatu 23.50 Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Co się dzieje 7.25 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.30 Trzeci punkt widzenia 9.05 Powidoki - Allan Bloom Umysł zamknięty - program publicystyczny 9.20 Złote runo - komedia 11.00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy Zwycięstwo bez wodzów - serial 12.45 Na kredyt - film obyczajowy 13.30 Legenda Złotej Palmy - film dok. 14.45 Na nabrzeżach - dramat, USA 16.50 Trędowata - melodramat 18.30 Do dzieła - magazyn 18.55 Sanditon - serial 20.00 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny 22.00 Lekkie obyczaje - Moja noc u Maud - film obyczajowy, Francja 0.00 Do dzieła - magazyn 0.30 Młoda Polska - Szczęście 1.10 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat 2.45 Kino nocne - Basen Swimming Pool - film obyczajowy, Francja 4.40 Teledyski 5.35 Afisz kulturalny ekstra 5.50 Jeszcze więcej kultury

TVP 1

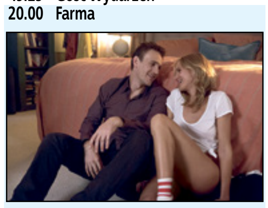
4.35 **IO Pekin 2022 -** studio
5.05 **IO Pekin 2022 -** Hokej na lodzie M
7.35 **IO Pekin 2022 -** studio
7.50 **IO Pekin 2022 -** Slalom M
8.25 **IO Pekin 2022 -** studio
8.40 **IO Pekin 2022 -** Biathlon K, 4x6 km
10.00 **IO Pekin 2022 -** Biegi narciarskie K/M, Team Sprint, quali
11.55 **IO Pekin 2022 -** Biegi narciarskie K/M, Team Sprint, finał
13.15 **IO Pekin 2022 -** Short track K 1500m 1 F, M 5000m Finał B i A
14.10 **IO Pekin 2022 -** Short track K 1500m Finał A i B
14.35 **IO Pekin 2022 -** studio
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (583) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3942) -** telenowela
18.20 **Kasta - Liczy się kasa -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (489) -** serial
20.55 **Piłka nożna - Liga Mistrzów: Red Bull Salzburg - Bayern Monachium**
23.10 **Historia bez tajemnic - Papcio Chmiel -** film dok.
0.15 **Śmierć za śmierć -** film fabularny, USA, reż. Roxy Shih, wyk. Julie McNiven, Jon Abrahams, Kelley Jakle, Clark Freeman
HIT
1.50 **1920. Wojna i miłość (3) - Pierwsze uderzenie -** serial
2.45 **Bodo (11) -** serial
3.50 **wojsko - polskie.pl**
4.15 **Notacje - Krzysztof Musiał. Nigdy nie wydałbym pieniędzy na drogi samochód, a na obraz**
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.35 **Archiwum Ringelbluma**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.XI (213) -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2573) -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (15) - Janissary -** serial
14.05 **Va Banque (377) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (110) -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (16) - Kłamstwa z przeszłości, cz. 1 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (51) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (378) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (16) - Janissary -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2573) -** serial obyczajowy
20.05 **Barwy szczęścia (2574) -** serial obyczajowy
20.35 **Kulisy serialu**
20.50 **Na dobre i na złe (835) -** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (9) -** serial
23.05 **Medyceusze Wspaniali (12) - Niewinni -** serial
0.15 **Miłość na walentynki -** komedia romantyczna, USA, reż. Don McBrearty, wyk. Danica McKellar, Cameron Mathison, Damon Runyan
HIT
2.00 **Trzy dni Kondora s.I (2) -** serial
3.05 **Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki -** film dok.
4.10 **Za marzenia s.II (6) -** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

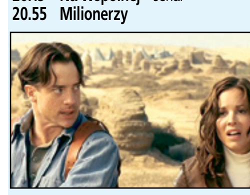
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**



21.05 **Sekstaśma -** komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry - Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i nagrać to na wideo.
HIT
23.10 **To nie tak, jak myślisz, kotku -** komedia, Polska, 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot
1.25 **Nic nie widziałem, nic nie słyszałem -** komedia, USA, 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder, Richard Pryor, Kevin Spacey
3.40 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda** program obyczajowy
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**



21.35 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka -** film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh
HIT
23.50 **Notting Hill -** komedia romantyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran
2.25 **Grzesznica -** serial
3.25 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.45 **NOC Magii**
5.05 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Królowe życia -** serial
5.30 **Nauka jazdy**
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
8.00 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
9.00 **Wzrost ponad miarę**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
12.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.55 **Królowe życia -** serial
14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.30 **Nauka jazdy**
19.15 **Królowe życia. To właśnie przyjaźń**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Nic do ukrycia**
21.05 **Usterka**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Pałacowe Love**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Monako. Raj dla milionerów**
1.15 **Najgorsze polskie tatuaże**
2.00 **Królowe życia -** serial
2.30 **Królowe życia -** serial
3.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
3.45 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**

ŚRODA, 16 LUTEGO

TVN 7

5.10 **Szpital -** program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście -** serial
7.35 **Brzydula -** serial
8.10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11.15 **Tajemnice miłości**
12.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.15 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.40 **Azyl -** film obyczajowy, USA, Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor
HIT
23.20 **Walentynki -** horror, USA 2001, reż. Jamie Blanks, wyk. Denise Richards, David Boreanaz, Marley Shelton, Jessica Capshaw, Katherine Heigl, Jessica Cauffiel
1.20 **Śmierć przychodzi nocą**
2.30 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Polowanie na łowcę -** thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
HIT
22.00 **Noc zabójców -** thriller, USA 2021, reż. Joth Riggs, wyk. Costas Mandylor, Manny Perez, Natasha Henstridge, Roberto Sanchez
23.45 **Kelnerzy -** komedia, USA 2005, reż. Rob McKittric, wyk. David Koechner, Justin Long, Kaitlin Doubleday, Luis Roberto Guzmán, Ryan Reynolds, Anna Faris, John Francis Daley
1.45 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
2.45 **Taki jest świat**
3.25 **Biesiada na cztery pory roku**
4.05 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Dalej prosto - etiuda **6.15** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin - serial **11.50** Diabli nadali - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach **14.55** Atak meteorytów - film sci - fi, USA **16.50** 13 posterunek sezon 2 - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** W słusznej sprawie - thriller, USA **22.05** Oko - thriller, USA, Kanada **0.00** Dziewiąte wrota - horror, Francja, Hiszpania

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Blok 99 - dramat kryminalny **23.50** Najemnik - film sensacyjny **1.55** Królowie australijskiego lombardu

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

7.45 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M **9.35** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M **12.25** IO Pekin 2022 - Short track, 1500m kobiet **13.15** IO Pekin 2022 - Biathlon K, 4x6 km **14.25** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M **17.10** IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie - sprint drużynowy K i M **18.00** IO Pekin 2022 - Short track, 1500m K i sztafeta M **18.55** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - Podsumowanie **19.35** Olimpijski Wieczór **20.00** reportaż **20.20** Piłka nożna - Liga Mistrzów - studio **21.00** Boks - Gala w **21.45** Piłka nożna - Liga Mistrzów - studio **22.05** Boks - Gala w **22.55** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów 1 **0.35** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. L. Ortiz - C. Martin **1.30** Boks - Gala w Phoenix, Jos Benavidez Jr - Francisco Emanuel Torres **2.20** Boks - Gala w Phoenix, David Benavidez - Kyrone Davis **3.00** IO Pekin 2022 - studio

EUROSPORT

5.10 Biathlon. Zimowe IO **6.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **8.45** Biathlon. Zimowe IO Sztafeta kobiet **10.15** Biegi narciarskie. Zimowe IO **11.30** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **12.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO **13.20** Hokej na lodzie. Zimowe IO Mecz o 3. miejsce kobiet **14.45** Hokej na lodzie. Zimowe IO **16.45** Zimowe IO w Pekinie **17.00** Strefa medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Slalom mężczyzn, 2. przejazd **19.00** Short track. Zimowe IO 6. dzień **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biathlon. Zimowe IO Sztafeta kobiet **22.00** Strefa medalowa **23.00** Biegi narciarskie. Zimowe IO Drużynowy sprint techniką klasyczną **0.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Slalom mężczyzn, 2. przejazd **1.00** Short track. Zimowe IO **2.00** Curling. Zimowe IO Faza grupowa mężczyzn, Szwecja - Szwajcaria

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Kochaj - komedia romantyczna, Polska, 2016, reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska, Magdalena Lamparska **23.20** Brooklyn - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Kanada, 2015, reż. John Crowley, wyk. Saoirse Ronan, Hugh Gormley, Brid Brennan, Maeve McGrath **1.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **11.29** Serwis Info **11.51** Pogoda **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.18** INFO V4+

TRWAM

10.00 Audiencja Generalna **11.00** Syria **11.20** Muzyczne chwile **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Cena nadziei **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** WYSZYŃSKI - historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Dzieje apostolskie cz. 1 **23.40** Mój Tatuś walczył pod Monte Cassino

KULTURA

7.00 Teledyski **8.10** Do dzieła - magazyn **8.40** Videofan - Portrety. Ada Karczmarczyk **8.55** Którędy po sztukę - Henryk Siemiradzki - magazyn **9.10** Trędowata - melodramat **11.00** Królowa Bona - serial **12.05** Królowa Bona - serial **13.30** Baśnie z moich stron - film dok. **15.00** Brzezina - dramat **16.50** Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sanditon - serial **20.00** Na wschód od Hollywood - Złodziejaszki aka Manbiki Kazoku - dramat, Japonia **22.10** Więcej niż fikcja - Truffaut - Godard - filmowi rywale - film dok. **23.15** Jazz - Michał Urbaniak i Urbfusion - koncert **0.30** Informacje kulturalne **1.05** Lekkie obyczaje - Moja noc u Maud - film obyczajowy, Francja **3.05** Kino nocne - Szpital Brytania - film obyczajowy **5.35** Afisz kulturalny ekstra **5.50** Jeszcze więcej kultury w TVP

TVP 1

4.50 **Przysięga (582) -** serial
5.40 **Przysięga (583) -** serial
6.30 **IO Pekin 2022 -** studio
6.55 **IO Pekin 2022 -** Narciarstwo alpejskie, kombinacja slalom K
8.30 **XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie -** Pekin 2022
9.25 **IO Pekin 2022 -** Łyżwiarstwo szybkie, 1000m K
11.05 **IO Pekin 2022 -** Łyżwiarstwo figurowe
14.10 **IO Pekin 2022 -** Łyżwiarstwo figurowe
15.05 **IO Pekin 2022 -** studio
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (584) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3943) -** telenowela
18.20 **Kasta - Szkolny prześladowca -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (490) -** serial
21.00 **Na sygnale (360) - Chodził wilk razy kilka -** serial
21.35 **Sprawa dla reportera**
22.35 **Magazyn śledczy**
23.15 **Magazyn kryminalny 997**
0.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
1.10 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.55 **Nowa - Bliska znajomość -** serial
2.50 **Ocaleni -** reality show
3.55 **Sprawa dla reportera**
4.45 **Zakończenie dnia**

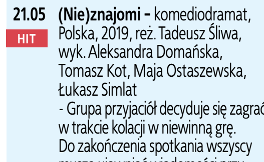
TVP 2

5.35 **M jak miłość (1512) -** serial
6.25 **Zacznij Od Nowa s.II - s. 2 (5) -** magazyn
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Magazyn Ekumeniczny**
11.55 **Barwy szczęścia (2574) -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (16) -** serial
14.05 **Va Banque (378) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (111) - Rozstania i powroty -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (17)** - Kłamstwa z przeszłości, cz. 2 - serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (52) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (379) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (17) - Janissary -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2574) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2575) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Ojciec Mateusz s.XXIII (296) - Tragedia w teatrze -** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (10) -** serial
23.05 **Medyceusze Wspaniali (13) - Stolica Apostolska -** serial

0.15 **Mr. Brooks -** film fabularny, USA, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore
HIT
2.25 **Zemsta o jasnych oczach s.II (3)**
4.20 **Jedyny świadek (5) - serial**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.55 **SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo**
20.05 **Farma**



21.05 **(Nie)znajomi -** komediodramat, Polska, 2019, reż. Tadeusz Śliwa, wyk. Aleksandra Domańska, Tomasz Kot, Maja Ostaszewska, Łukasz Simlat - Grupa przyjaciół decyduje się zagrać w trakcie kolacji w niewinną grę. Do zakończenia spotkania wszyscy muszą ujawniać wiadomości przychodzące na ich telefony, a rozmowy mają odbywać się w trybie głośnomówiącym. Jak możemy się spodziewać, ten przyjemny wieczór wywróci ich świat do góry nogami.
HIT
23.40 **Pod słońcem Toskanii -** film obyczajowy, USA, Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan
2.00 **Joy -** komediodramat, USA, 2015, reż. David O. Russell, wyk. Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper, Edgar Ramírez

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.40 **Szefowa -** komedia, USA 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
HIT
0.40 **Superwizjer -** magazyn reporterów
1.15 **Kuba Wojewódzki**
2.10 **Porwani -** serial
3.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.30 **NOC Magii**
4.50 **Kto was tak urządził**
5.15 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Królowe życia -** serial
5.30 **Nauka jazdy**
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
8.00 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
9.00 **Włoski salon piękności**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
12.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.55 **Królowe życia -** serial
14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.25 **Nauka jazdy**
18.55 **Druga twarz**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Ciężarówką przez Indonezję** - program rozrywkowy
21.05 **Usterka**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Królowe życia -** serial
23.00 **Pałacowe Love**
0.00 **99 - Gra o wszystko. VIP**
1.00 **Wyrok za seks**
1.30 **Wyrok za seks**
2.00 **Dom weselny**
2.45 **Najgorsze polskie tatuaże**
3.30 **Handlarze. Na zlecenie**

CZWARTEK, 17 LUTEGO

TVN 7

5.10 **Szpital -** program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście -** serial
7.35 **Brzydula -** serial
8.10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11.15 **Tajemnice miłości**
12.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.15 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Żony Miami**
21.00 **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów -** komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
HIT
23.20 **Dom wygranych -** komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
1.10 **Śmierć przychodzi nocą**
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Taxi 2 -** komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
HIT
21.50 **Nicky Larson i perfumy miłości -** komedia, Francja 2019, reż. Philippe Lacheau, wyk. Elodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau, Tarek Boudali
23.40 **Jedz, baw się, kochaj -** komedia romantyczna, USA, Kanada 2017, reż. Will Christie Wolf, wyk. Jason Cermak, Jen Lilley, Lindsay Wagner, Lucie Guest
1.20 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
2.15 **Menu na miarę**
2.55 **Taki jest świat**
3.45 **Przypadki Cezarego P. -** serial
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Jaskinia żółwi - etiuda **6.15** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin - serial **11.50** Diabli nadali - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach **14.55** Wulkan: Los Angeles - film sci - fi **16.50** 13 posterunek sezon 2 - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Straszny film 2 - komedia **21.40** Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat obyczajowy **0.25** W cieniu chwały - thriller

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Załoga - film sensacyjny **23.45** Blok 99 - dramat kryminalny **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 **4.25** TOP 10

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Komedia romantyczna - komedia **0.40** STOP Drogówka **1.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.40** TOP 10

TVP SPORT

5.05 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - Finał kobiet **7.30** IO Pekin 2022 - Narty dowolne, Ski cross kobiet **8.55** IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska, drużynowa - skoki K125 **10.10** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, kombinacja kobiet. zjazd + slalom **11.55** IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska, drużynowa - bieg 4x5km **13.25** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, 1000m K **14.40** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - Finał kobiet **16.45** Jeździectwo - Cavaliada Kraków **18.25** Piłka nożna - Liga Mistrzów. Red Bull Salzburg - Bayern Monachium **20.25** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów **21.10** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów 1 finału 1 **22.00** Olimpijski Wieczór **22.45** Ring TVP SPORT **23.40** Boks - Gala w Las Vegas. Adam Kownacki - Robert Helenius **0.20** Boks - Gala Suzuki Boxing Night - Chęciny

EUROSPORT

5.00 Hokej na lodzie. Zimowe IO Finał kobiet **7.25** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **8.30** Hokej na lodzie. Zimowe IO Finał kobiet **9.30** Łyżwiarstwo Szybkie. Zimowe IO **11.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO **15.10** Kombinacja Norweska. Zimowe IO **17.00** Strefa medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program dowolny kobiet **20.00** Strefa medalowa **21.00** Kombinacja Norweska. Zimowe IO **22.00** Strefa medalowa **23.00** Hokej na lodzie. Zimowe IO Finał kobiet **0.00** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Zjazd do kombinacji kobiet **0.30** Narciarstwo Alpejskie. Zimowe IO Slalom do kombinacji kobiet **1.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program dowolny kobiet **2.00** Kombinacja Norweska. Zimowe IO Drużynowe skoki do kombinacji mężczyzn, HS 140

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy - program rozrywkowy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy - program obyczajowy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich -serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich -serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich -serial komediowy **15.00** Trudne sprawy - program obyczajowy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich -serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich -serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** SuperLudzie **4.45** SuperLudzie **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Detonator - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope **23.40** Aeon Flux - film sci - fi, USA, 2005, reż. Karyn Kusama, wyk. Charlize Theron, Marton Csokas, Jonny Lee Miller, Sophie Okonedo **1.30** Akademik **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **11.29** Serwis Info **11.51** Pogoda **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.13** Nie da się ukryć

TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.10** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Jan Paweł II **15.15** Filmowe życiorysy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.05** Akademia pro - life **17.10** Kazembe **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Orędzie na trudne czasy

KULTURA

7.00 Teledyski **7.50** Informacje kulturalne **8.20** Niedziela z... Józefem Wilkoniem **9.20** Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy **11.00** Królowa Bona - serial **13.30** Diana Vreeland. cesarzowa mody - film dok. **15.10** Cudze szczęście - film obyczajowy **16.55** Przystań - film TVP **18.20** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Patrick Spottiswoode **18.50** Arsene Lupin - sezon 1 - serial **20.00** Pali się, moja panno - komedia, Włochy, Czechosłowacja **21.35** Odkrywając Beethovena - VII symfonia A - dur op. 92 - film dok. **22.50** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Patrick Spottiswoode - rozmowa **23.25** Na wschód od Hollywood - Złodziejaszki - dramat, Japonia **1.35** Zawód. reporter - dramat, Włochy, Hiszpania, Francja, USA **3.50** Itzhak - film dok. **5.25** Teledyski **5.40** Afisz kulturalny ekstra **5.55** Jeszcze więcej kultury w TVP

TVP 1

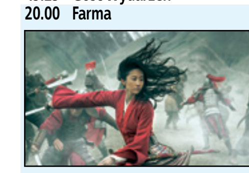
4.50 IO Pekin 2022 - studio
5.05 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M
7.35 IO Pekin 2022 - Narciarstwo dowolne M, Ski cross
8.35 IO Pekin 2022 - Narciarstwo dowolne K, Halfpipe, finał R 3
9.25 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, 1000m M
10.00 IO Pekin 2022 - Biathlon M, 15km Mass start
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (284) - W zdrowym ciele... - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Życie lasu. Ptaki - film dok.
13.45 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie - Pekin 2022
14.05 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M
16.35 IO Pekin 2022 - studio
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3944) - telenowela
18.20 Kasta - Biznesmen - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXIII (297) - Mikroklimat - serial
21.25 Kulisy serialu
21.35 Na sygnale (361) - Przywiązanie - serial
22.15 Zniewolona (65 - 66) - serial
0.15 Zasady kung - fu - film fabularny, HIT Hongkong, Tajlandia, USA, reż. Mathieu Weschler, wyk. Steven Seagal, Rudy Youngblood
1.50 SEAL Team - komando Foki (22) - serial
2.45 Ja wam pokażę! (1) - serial
3.45 Magazyn kryminalny 997
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1513) - serial
6.30 Anna Dymna - spotkajmy się
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pytanie na śniadanie
7.35 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.20 Zacznij Od Nowa s.II (5)
11.55 Barwy szczęścia (2575) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.25 Stepowa miłość (17) - Janissary - serial
14.05 Va Banque (379) - teleturniej
14.35 Na sygnale (112) - Klątwa hrabiny von Hohenstauf - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (18) - Strzał ostrzegawczy - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.XXII (2286)
17.15 Miłość i przeznaczenie (53) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (380) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (18) - Janissary - serial
19.25 Barwy szczęścia (2575) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2576) - serial
20.40 Karnawał z TVP - /7/ - koncert
22.00 Kabaret. Super Show Dwójki (21) - program kabaretowy,
23.05 Czarne złoto - film przygodowy, HIT Katar, Francja, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
1.25 Projekt Koliber - film fabularny, Kanada, reż. Kim Ngyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgrd, Salma Hayek
3.30 Agentka specjalnej troski - komedia sensacyjna, Francja, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Alice Pol, Michel Blanc
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma



21.05 Mulan - film przygodowy, USA, HIT Hongkong, 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Jason Scott Lee - Film opowiada historię nieustraszonej młodej dziewczyny, która w męskim przebraniu wyrusza do walki w obronie swojego kraju. Będąc nieodrodną córką wielkiego wojownika, Hua Mulan jest szybka, nieustraszona i zdeterminowana. Kiedy cesarz nakazuje, aby jeden mężczyzna z każdej rodziny służył w jego armii, Mulan zajmuje miejsce swojego chorego ojca.
23.45 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA, 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal
2.25 Ultraviolet - film sci - fi, USA, 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich, Cameron Bright, Nick Chinlund, Sebastien Andrieu
4.05 Świat według Kiepskich

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. HIT Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman
22.40 Hulk - film przygodowy, USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno
1.25 MasterChef 10
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii
4.25 Kto was tak urządził
4.55 Kto was tak urządził
5.20 Kto was tak urządził

TTV

5.00 Królowe życia - serial
5.30 Królowe życia - serial
6.00 Express - informacje
6.20 Królowe życia - serial
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
9.00 Włoski salon piękności
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.40 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.55 Królowe życia - serial
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.00 DeFacto
18.25 Nauka jazdy
18.55 Druga twarz
19.45 Express, Pogoda
20.05 Gogglebox. Przed telewizorem
21.10 Królowe życia - serial
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia - serial
22.30 Królowe życia - serial
23.00 Pałacowe Love
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.50 Paloma - serial
2.55 Paloma - serial
4.00 Kto to kupi?

PIĄTEK, 18 LUTEGO

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Ten moment
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej
20.00 Żony Miami
21.00 Czas na miłość - komediodramat HIT 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie
23.35 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
1.50 Zaginieni - serial
2.55 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Demonstracja siły - film sen- HIT sacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
22.00 Eliminatorzy - film sensacyjny, USA 2016, reż. James Nunn, wyk. Daniel Caltagirone, James Cosmo, Scott Adkins, Wade Barrett
0.00 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Denis Ménochet, Diane Kruger, Djimon Hounsou, Raphaël Personnaz
2.10 Castle - serial
3.05 Lombard: Życie pod zastaw - serial
4.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
5.30 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **8.00** Plebania - serial **9.10** Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśń **10.45** Appaloosa - western **13.00** Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat obyczajowy **15.45** Czterej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Rozmowy kontrolowane - komedia **22.00** Straszny film 3 - komedia **23.45** Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror **1.35** Weekend - komedia

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Galileo **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Jaś Fasola **19.30** Jaś Fasola **20.05** Gwiazdy Kabaretu **21.05** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Wszechstronna dziewczyna - horror, Wielka Brytania, 2017

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Skok życia - film sensacyjny, Kanada, 2014, reż. Sarik Andreasyan **1.00** Pamiętniki z wakacji **2.00** Władcy móch **2.25** SuperLudzie

TVP SPORT

5.40 IO Pekin 2022 - Biathlon K, 4x6 km **7.00** IO Pekin 2022 - Curling, mecz o 3.miejsce mężczyzn **10.15** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, 1000m M **11.10** IO Pekin 2022 - Narciarstwo dowolne M, Ski cross **11.55** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie M **14.00** IO Pekin 2022 - Biathlon, start masowy mężczyzn **14.50** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów **16.30** Jeździectwo - Cavaliada Kraków **18.10** Piłka ręczna kobiet - KPR Gminy Kobierzyce - MKS FunFloor Perła Lublin **20.00** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk **20.05** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk - **22.45** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk **23.00** Olimpijski Wieczór **23.55** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów **0.40** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów **1.35** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk **3.35** IO Pekin 2022

EUROSPORT

5.00 Hokej na lodzie. Zimowe IO Półfinał mężczyzn **7.25** Curling. Zimowe IO Mecz o 3. miejsce mężczyzn **10.00** Biathlon. Zimowe IO Bieg masowy mężczyzn **10.55** Hokej na lodzie. Zimowe IO Półfinał mężczyzn **11.30** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO **14.45** Hokej na lodzie. Zimowe IO Półfinał mężczyzn **16.25** Zimowe IO w Pekinie **17.00** Strefa medalowa **18.00** Łyżwiarstwo Szybkie. Zimowe IO 1000 m mężczyzn **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program krótki par sportowych **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biathlon. Zimowe IO Bieg masowy mężczyzn **22.00** Strefa medalowa **23.00** Łyżwiarstwo Szybkie. Zimowe IO 1000 m mężczyzn **0.00** Łyżwiarstwo figurowe. Zimowe IO program krótki par sportowych **1.00** Biathlon. Zimowe IO Bieg masowy mężczyzn **2.00** Curling. Zimowe IO Mecz o 3. miejsce mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy - program rozrywkowy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial koediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial koediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Demaskator. Poza Prawem **23.00** Bez litości - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Blade Runner 2049 - film sci - fi, USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks **23.30** Zakon - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, Charlton Heston, Sofia Milos **1.10** Świat według Kiepskich **2.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.10** W akcji

TRWAM

13.25 Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronk do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy Sakrament **16.35** Tak Go pamiętam **16.50** Ojciec Klemens Vismara **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Pamięć Sybiru

KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Patrick Spottiswoode - rozmowa **8.35** Wydarzenie aktualne **9.25** Przystań - film TVP **11.00** Królowa Bona - serial **12.10** Królowa Bona - serial **13.20** Odkrywając Beethovena - VIII Symfonia F - dur op. 93 - film dok. **14.30** Odkrywając Beethovena - IX symfonia d - moll op. 125 - film dok. **15.40** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **16.45** Umberto D - dramat, Włochy **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy - Sergio Leone 10 sezon 3 - cykl dok. **20.00** Aleksander Wielki - film fabularny, USA **22.25** Forman vs. Forman - film dok. **23.55** Nyosha - film anim. **0.10** Ani słowa - film anim. **0.35** Informacje kulturalne **1.10** Pali się, moja panno - komedia, Włochy, Czechosłowacja **2.35** Człowiek w połowie drogi - dramat **4.25** Teledyski **5.35** Afisz kulturalny ekstra

---

TVP 1

4.40 Klan (3940 - 3941) - telenowela
5.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
6.30 IO Pekin 2022 - studio
6.55 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie - 50km mężczyzn
7.55 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie
8.30 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie - 50km mężczyzn
8.45 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie
9.15 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie - 50km mężczyzn
9.30 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie - bieg ze startu wspólnego mężczyzn, finał
9.55 IO Pekin 2022 - Biathlon - bieg ze startu wspólnego kobiet
11.15 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie - bieg ze startu wspólnego kobet, finał
12.05 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe - pary sportowe, program dowolny
15.00 IO Pekin 2022 - studio
15.25 Z pamięci - Monika Żeromska
15.40 Film dok.
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Blondynka s.VIII (97) - serial
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XVI (202) - Projektantka - serial
21.30 Hit na sobotę - Wdowy - film HIT fabularny, USA, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Michelle Rodriguez, Robert Duvall, Colin Farrell
23.45 Sprawiedliwy - dramat, reż. Michał Szczerbic, wyk. Jacek Braciak, Aleksandra Hamkało, Urszula Grabowska, Jan Wieczorkowski
1.25 Z pamięci - Monika Żeromska
1.35 IO Pekin 2022 - studio
2.00 IO Pekin 2022 - Curling - finał kobiet
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2574 - 2576) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.35 Program katolicki
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Rodzinny ekspres - Zarażajcie innych swoją radością - radość to klucz do ewangelizacji
12.25 Karnawał z TVP - /7/ - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole - Eleni - widowisko muzyczne
16.20 Na dobre i na złe (835) Czyje to dziecko? - serial
17.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Koka
17.50 Słowo na niedzielę - Instrukcja obsługi prezentów
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Postaw na milion s.XXI (243) - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (247) - Kobita mi zwariowała - serial
20.00 Tu bije serce Europy! Wybieramy hit na Eurowizję!, cz. I
21.00 Tu bije serce Europy! Wybieramy hit na Eurowizję!, cz. II
22.05 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23.15 Kino relaks - Agentka specjalnej troski - komedia, Francja, reż. Dany HIT Boon, wyk. Alice Pol, Dany Boon, Michel Blanc, Yvan Attal
1.10 Mr. Brooks - film fabularny, USA, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, Marg Helgenberger, Ruben Santiago - Hudson
3.20 Złoty szlak In Gold We Trust - film akcji, Francja, reż. Eric Besnard, wyk. Clovis Cornillac, Patrick Chesnais, Audrey Dana, Claudio Santamaria
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Załoga G - film anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
12.40 Bogaty dom - Biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Vaiana: Skarb oceanu - film anim.
22.35 Iron Man 3 - film sci - fi, USA, HIT 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr, Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce - Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela - Iron Man 3". Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. Wkrótce odkrywa odpowiedź na od dawna nurtujące go pytanie. czy to zbroja czyni superbohatera?
1.15 Sekretne okno - thriller, USA, 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton
3.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.00 Kobieta na krańcu świata
7.30 Na tropie dzikich zwierząt
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - seria
13.00 Totalne remonty Szelągowskiej
14.05 Kolekcja smaków
14.40 Milionerzy - wydanie specjalne
15.55 Rybki z ferajny - komedia, USA 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Holiday - komedia romantyczna, HIT USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell
22.55 Stosunki międzymiastowe - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day, Jason Sudeikis, Christina Applegate
1.00 Mama - horror, Hiszpania, Kanada 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster - Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash
3.15 NOC Magii
4.35 Kto was tak urządził

TTV

5.15 Fachowcy
6.00 Express - informacje
6.20 DeFacto
6.45 DeFacto - Flesz
7.00 Usterka
7.30 Supermaszyny na morzu
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express - informacje
9.58 Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana
10.30 Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy
11.30 INSIDE DUBAJ
12.35 99 - Gra o wszystko. VIP
13.35 Królowe życia - serial
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Kto tu mieszka? - program rozrywkowy
16.55 Ostre cięcie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Usterka
19.05 Usterka
19.45 Express, Pogoda
20.00 99 - Gra o wszystko. VIP
21.00 Królowe życia - serial
21.30 Królowe życia - serial
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Ostre cięcie
1.45 Paloma - serial
2.50 Paloma - serial
3.55 Kto to kupi?

SOBOTA, 19 LUTEGO

TVN 7

5.05 Szkoła
6.05 Wiza na miłość
7.05 Timmy i przyjaciele - animacja
7.20 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej
7.55 Beethoven VI: Wielka ucieczka - film familijny, USA 2008
10.00 Ukryta prawda
13.05 Alvin i wiewiórki II - film przygodowy, USA 2009
14.50 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
17.05 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner
20.00 Władcy umysłów - melodramat, HIT USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
22.20 Szakal - film sensacyjny, USA, Francja, Niemcy, Japonia 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, Mathilda May
0.55 Zaginieni - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Castle - serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Inferno: Piekielna walka - film HIT sensacyjny, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo, Larry Drake
22.00 W obronie własnej - dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
0.00 Norweski speed 2 - komedia sensacyjna, Norwegia 2016, reż. Hallvard Braein, wyk. Anders Baasmo Christiansen, Jenny Scalvan, Otto Jespersen, Sven Nordin
2.00 Castle - serial
2.55 Taki jest świat
3.45 Biesiada na cztery pory roku
4.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Talent - etiuda **6.10** Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **11.00** Czterej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial **13.15** Appaloosa - western, USA **15.45** Dzień matki - komedia, USA **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **20.00** Oczy węża - thriller, USA **22.00** Psy - dramat sensacyjny, Polska **0.15** Jesteś Bogiem - dramat, Polska **2.50** Piłkarski poker - film obyczajowy, Polska

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy **13.15** STOP Drogówka **14.15** Mroczne tajemnice templariuszy **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.10** Bez litości 2 - horror, USA, 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom, Yavor Baharov, Aleksandar Aleksiev **2.25** Disco Polo Life

TV6

6.00 SuperLudzie Extra **6.15** Benny Hill **6.50** Flintstonowie **8.30** Jaś i Małgosia - baśń filmowa **10.05** Pierwsza miłość **14.00** Instrukcja kochania **15.00** Instrukcja kochania **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania, 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah, Mark Wingett **0.55** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

TVP SPORT

6.00 IO Pekin 2022 - Narciastwo dowolne - Halfpipe mężczyzn **7.00** IO Pekin 2022 - Curling - finał mężczyzn **9.55** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **10.55** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie **12.20** IO Pekin 2022 - Biathlon **13.15** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **13.45** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - mecz o 3.miejsce **16.55** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **17.25** Piłka ręczna mężczyzn - Łomża VIVE Kielce - Górnik Zabrze **19.25** Piłka nożna - Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa **22.20** Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy **23.10** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 62212, Słupsk - walka weczoru **0.00** Boks - Gala w Las Vegas. K. Thurman - M. Barrios - L. Santa Cruz - K. Carbajal **1.00** Boks - Gala w Montrealu . A. Makhmudov - M. Wach

EUROSPORT

6.10 Biathlon. IO Pekin 2022 Bieg masowy mężczyzn **7.00** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022 Bieg masowy na 50 km mężczyzn stylem dowolnym **9.55** Biathlon. IO Pekin 2022 Bieg masowy kobiet **10.55** Narciarstwo Alpejskie. IO Pekin 2022 Drużynowy slalom równoległy **12.00** Łyżwiarstwo figurowe. IO Pekin 2022 **15.10** Hokej na lodzie. IO Pekin 2022, Mecz o 3. miejsce mężczyzn **16.40** IO Pekin 2022 **17.00** Strefa medalowa **18.00** Narciarstwo Alpejskie. IO Pekin 2022 Drużynowy slalom równoległy **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. IO Pekin 2022 Pary sportowe, program dowolny **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biathlon. IO Pekin 2022 Bieg masowy kobiet **22.00** Strefa medalowa **23.00** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022 Bieg masowy na 50 km mężczyzn stylem dowolnym **0.00** Narciarstwo Alpejskie. IO Pekin 2022

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kuchnia **16.30** Kuchnia **17.00** Kuchnia **17.30** Kuchnia **18.00** Komisarz Mama **19.00** Ewa gotuje **19.30** SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **19.45** SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo **20.05** Wydarzenia **21.00** Bez litości - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour **23.45** X - Men - film sci - fi, USA, 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Echo lasu **4.15** Interwencja **4.35** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Psi patrol **9.05** Psi patrol **9.35** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.05** Megamocny - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Gala Polsat Boxing Promotions / Wrocław **0.00** Dzień zagłady - film katastroficzny, USA, 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood, Vanessa Redgrave **2.30** Disco pod Gwiazdami 2017 **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.00** Między słowami - program publicystyczny **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda

TRWAM

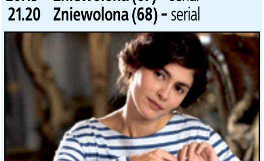
12.50 Siódmy Sakrament **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Śladami Mojżesza **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Za Polskę poszlibyśmy w ogień **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Święta Klara - rośinka św. Franciszka **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Głos serca **23.45** Ivato

KULTURA

7.10 20 minut z Haliną Kunicką - recital **7.35** Co się stało? - recital Haliny Kunickiej **8.20** Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman **8.55** PORTRETY - Barbara Sier - Janik **9.15** Sztuka dokumentu - Inny świat - film dok. **11.05** Zmiennicy - serial **12.20** Aleksander Wielki - film fabularny **14.40** Zaginione - odnalezione **15.00** Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021 - Bach/Oratoria **16.25** Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film fabularny **18.20** Co dalej? **18.50** Legendy Rocka - Simple Minds, Smokey Robinson **20.00** Podróż na sto stóp - komedia **22.10** Buddy Guy in concert. Baloise Session 2018 - koncert **23.35** Tylko dla odważnych - film akcji **1.55** Co dalej? **2.35** Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy **4.40** Zaginione - odnalezione - magazyn **5.05** Dobre chęci - film anim. **5.30** Teledyski **5.50** Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura

TVP 1

5.00 **IO Pekin 2022** - studio
5.05 **IO Pekin 2022** - Hokej na lodzie. finał
7.30 **IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie** - 30km kobiet
9.50 **Z pamięci - Monika Żeromska**
10.00 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (32) - Mieć to coś** - serial
10.55 **Słowo na niedzielę - Instrukcja obsługi prezentów**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
12.00 **IO Pekin 2022** - studio
12.55 **IO Pekin 2022** - Ceremonia zamknięcia
16.00 **Komisarz Alex** - serial
17.00 **Teleexpress,Pogoda**
17.30 **Tu bije serce Europy! Wybieramy hity na Eurowizję!** - widowisko
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Zniewolona (67)** - serial
21.20 **Zniewolona (68)** - serial



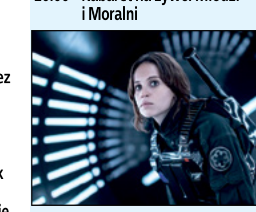
22.20 **Zakochana Jedynka - Coco Chanel** - film biograficzny, Belgia, Francja, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos HIT
0.20 **Wdowy** - film fabularny, USA, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Michelle Rodriguez, Robert Duvall, Colin Farrell
2.30 **Komando Foki atakuje** - film akcji, USA, reż. Yossi Wein, wyk. Jim Fitzpatrick, Greg Collins, Ty Miller, James Hicks
4.15 **Jaka to melodia?**
5.00 **Z pamięci - Monika Żeromska**
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **M jak miłość (1637)** - serial
6.05 **M jak miłość (1638)** - serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Zacznij Od Nowa s.II - s. 2 (6)** - magazyn
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Życie według świętego Jana Pawła II - Wolność**
13.05 **Zmiana klimatu. Fakty**
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Justyna Steczkowska** - widowisko muzyczne
16.15 **Big Music Quiz** - teleturniej
17.10 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Inkowie**
17.40 **Lajk!**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Na sygnale (360) - Chodził wilk razy kilka** - serial
18.55 **Na sygnale (361) - Przywiązanie** - serial
19.25 **Rodzinka.pl (248) - Żuraw i czapla** - serial
20.00 **Postaw na milion** - teleturniej
21.00 **Projekt Koliber** - film fabularny, Kanada, reż. Kim Ngyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgrd, Salma Hayek HIT
23.05 **Kino bez granic - Monachium** - dramat, USA, reż. Steven Spielberg, wyk. Eric Bana, Daniel Craig, Ciarn Hinds, Mathieu Kassovitz
2.00 **Drzazgi** - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Karolina Piechota, Antoni Pawlicki, Marcin Hycnar, Krzysztof Ogłoza, Michał Pieczatowski, Marcin Łuczak, Agnieszka Judycka, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak
4.00 **Rodzinka.pl** - serial
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

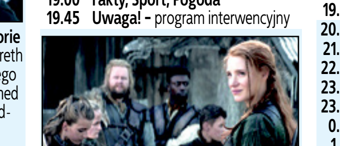
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **102 dalmatyńczyki** - komedia familijna, USA, 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close, Gérard Depardieu, Alice Evans, Ioan Gruffudd
10.40 **Gdzie jest Nemo** - film anim.
12.50 **Vaiana: Skarb oceanu** - film anim.
15.15 **Mulan** - film przygodowy, USA, Hongkong, 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Jet Li, Jason Scott Lee
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni**



22.20 **Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie** - film sci - fi, USA, 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn, Riz Ahmed - Historia grupy rebeliantów zjednoczonych w śmiałej wręcz niemożliwej misji polegającej na kradzieży planów imperialnej Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium. Ten kluczowy dla całego uniwersum Gwiezdnych wojen moment rozpoczyna serię zdarzeń, w których zwykli ludzie dokonują niezwykłych czynów i stają się bohaterami. HIT
1.05 **Ktoś całkiem obcy** - thriller, USA, 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.25 **Ukryta prawda**
6.25 **Kuchenne rewolucje**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Klinika naturalnego piękna**
12.05 **Co za tydzień** - magazyn
12.45 **Kolekcja smaków**
13.20 **Na tropie dzikich zwierząt**
13.55 **Lego przygoda II** - komedia, Dania, Norwegia, Australia, USA 2019, reż. Mike Mitchell, wyk. Chris Pratt, Elizabeth Banks, Will Arnett, Tiffany Haddish, Will Ferrell, Channing Tatum
16.00 **Johnny English: Nokaut** - film, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko, Jake Lacy, Emma Thompson, Charles Dance
17.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny



20.00 **Łowca i królowa lodu** - film przygodowy, USA, Chiny 2016, reż. Cedric Nicolas - Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Jessica ChastainEmily Blunt, Nick Frost HIT
22.35 **Kong: Wyspa czaszki** - film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman
0.55 **MasterChef**
2.30 **Ukryta prawda**
3.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.50 **NOC Magii**

TTV

5.00 **Usterka**
5.30 **Patent na kasę**
6.00 **Express** - informacje
6.20 **DeFacto**
6.45 **DeFacto**
7.10 **Gogglebox. Przed telewizorem**
8.20 **Inside Monaco**
9.45 **Express** - informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **Projekt Cupid**
11.00 **Najgorsze polskie tatuaże**
11.50 **Kto tu mieszka?** - program rozrywkowy
12.30 **Ciężarówką przez Indonezję** - program rozrywkowy
13.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **99 - Gra o wszystko. VIP**
17.15 **Królowe życia** - serial
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Królowe życia** - serial
18.25 **Królowe życia** - serial
18.55 **Królowe życia** - serial
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.05 **Projekt Cupid**
23.05 **Królowe życia** - serial
23.35 **Pałacowe Love**
0.35 **Monako. Raj dla milionerów**
1.55 **Najgorsze polskie tatuaże**
2.40 **Vlogbox. W necie**
3.20 **Vlogbox. W necie**
4.00 **Kto to kupi?**

NIEDZIELA, 20 LUTEGO

TVN 7

5.05 **Szkoła**
6.05 **Wiza na miłość**
7.05 **Timmy i przyjaciele** - animacja
7.20 **Ten moment**
7.55 **Babe: Świnka w mieście** - film familijny, Australia, USA 1998
9.55 **Ukryta prawda**
14.00 **Lemur zwany Rollo** - komedia, USA 1997, reż. Fred Schepisi
15.55 **Alvin i wiewiórki III** - film przygodowy, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, Justin Long, Matthew Gray Gubler, Jesse McCartney
17.50 **Nigdy w życiu!** - komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis
20.00 **Jurassic World** - film przygodowy, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins HIT
22.50 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** - film sensacyjny, Hong Kong, USA 1996, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Chen Chun Wu, Jackson Lou, Bill Tung, Jouri Petrov
0.30 **Zaginieni** - serial
1.35 **Druga strona medalu** - talk show
2.45 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Rodzinny interes** - serial
10.25 **Jaskiniowiec z Kalifornii** - komedia, USA 1992, reż. Les Mayfield, wyk. Sean Astin, Brendan Fraser, Pauly Shore
12.15 **Przygody tańczącego psiaka** - film familijny, Wielka Brytania
13.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka** - baśń
15.25 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka** - baśń, Niemcy 2009
16.35 **Był sobie książę** - film familijny, USA 2018, reż. Alexander Wright
18.25 **Taxi 2** - komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
20.00 **Plan ucieczki** - thriller, USA 2013, reż. Mikael Hefström, wyk. Arnold Schwarzenegger, Cent 50, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sam Neill HIT
22.10 **Polowanie na łowcę** - thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
0.10 **Joe** - dramat obyczajowy, USA 2013, reż. David Gordon Green, wyk. Adriene Mishler, Gary Poulter, Nicolas Cage, Ronnie Gene Blevins
2.30 **Menu na miarę**
3.05 **Taki jest świat**
4.00 **Napisała: Morderstwo** - serial
5.00 **Rodzinny interes** - serial

STOPKLATKA

6.00 Talent - etiuda **6.05** Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin- serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.55** Przygody Merlina - serial **13.45** Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska **15.45** System - thriller, USA **18.00** Poirot: Karty na stół - film kryminalny, Wielka Brytania **20.00** Ronin - film kryminalny, USA, Wielka Brytania **22.35** Nie oddychaj - horror, USA **0.15** Jeziorak - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.40** Waleczne rybki - film anim. **9.10** Obcy na poddaszu - film fantasy **11.00** Galileo **12.05** Myśl jak facet - komedia romantyczna **14.45** Myśl jak facet 2 - komedia **16.55** Gwiazdy Kabaretu **17.55** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** Piąta fala - film sci - fi **22.30** Wszechstronna dziewczyna - horro **0.45** Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - dok. **2.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.00** Columbo **10.00** Małe dzikusy - film przygodowy **12.00** Czego pragną faceci - komedia fantasy **14.00** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Potężne uderzenie - film sensacyjny, USA, Rosja, 2017, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Alexander Nevsky, Danny Trejo, Tom Arnold, Kelly Hu **1.20** Wspaniali ludzie

TVP SPORT

6.00 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe - Gala medalistów **7.35** IO Pekin 2022 - Bobsleje **9.50** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - Finał **12.55** IO Pekin 2022 - Ceremonia zamknięcia **15.05** Lekkoatletyka - Halowy mityng EAA silver, ISTAF Duesseldorf **17.15** Jeździectwo - Cavaliada Kraków - Finał Pucharu Świata LEC - Dzień 4 **19.40** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga mężczyzn, 16.seria . Torus Wybrzeże Gdańsk - Sandra SPA Pogoń Szczecin **21.30** Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy **22.30** Piłka nożna - Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa **0.40** Sporty walki - MMA - Bellator, Uncasville **2.20** Boks - Gala w Newark, Prudential Center. V. Mielnicki - N. DeLomba, J. Spencer - L. Ponce **4.00** Boks - Gala w Miami. Floyd Mayweather Jr - Logan Paul

EUROSPORT

5.00 Hokej na lodzie. IO Pekin 2022 Finały mężczyzn **7.30** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022 **9.40** Curling. IO Pekin 2022 Finały kobiet **11.00** Hokej na lodzie. IO Pekin 2022 Finały mężczyzn **13.00** Magazyn. IO Pekin 2022 Ceremonia zamknięcia **15.00** Łyżwiarstwo figurowe. IO Pekin 2022 Pokazy mistrzów **16.00** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022 **17.00** Strefa medalowa **18.00** Hokej na lodzie. IO Pekin 2022 Finały mężczyzn **19.00** Łyżwiarstwo figurowe. IO Pekin 2022 Pokazy mistrzów **20.00** Strefa medalowa **21.00** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022, Bieg masowy na 30 km kobiet stylem dowolnym **22.00** Strefa medalowa **23.00** Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 1. etap **0.00** Curling. IO Pekin 2022 Finały kobiet **1.00** Biegi narciarskie. IO Pekin 2022 **2.00** Hokej na lodzie. IO Pekin 2022 Finały mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **20.45** X - Men - film sci - fi, USA, 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman **22.55** Demaskator. Poza Prawem **23.45** Świat według Kiepskich **0.15** Świat według Kiepskich **0.45** #JesteśmyDlaDzieci **1.15** #JesteśmyDlaDzieci **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Oblicza Ameryki **3.45** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta - extra

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **11.00** SuperLudzie **11.30** Flesz Integracja **11.45** Misiek w Nowym Jorku - film anim. **13.40** Jak długo jeszcze? - komedia **15.40** Dobry dinozaur - film anim. **17.30** Hans Kloss - Stawka większa niż śmierć **18.15** Hans Kloss - Stawka większa niż śmierć **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Mój przyjaciel smok - film familijny, USA, 2016, reż. David Lowery, wyk. Bryce Dallas Howard, Oakes Fegley, Robert Redford, Wes Bentley **22.10** Ostra noc - komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer **0.20** Kabaretowa Ekstraklasa **0.30** Akademik **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info weekend **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Studio Zachód - magazyn **18.40** INFO V4+ **18.55** Głębia ostrości **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny, reż. Jarosław Ostaszkiewicz **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info weekend **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości

TRWAM

10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.30** 100 cudownych miejsc na świecie **11.40** Poznajemy Polskę **11.55** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.30** Cichy i pokornego serca **15.55** Święty na każdy dzień **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Obyś był zimny albo gorący **22.35** Zostawić ślad... **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.05 Muzyka lekka łatwa i przyjemna - magazyn **8.00** Liturgia prawosławna z cerkwi w Poznaniu **9.05** Czeskie śniadanie - Pod jednym dachem - serial **10.05** Trzeci punkt widzenia **10.45** Katarynka **11.25** Małe kobietki - dramat, USA **13.40** Bilet do kina - Podróż na sto stóp - komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie **15.50** Le Poeme Harmonique - podróż przez muzykę renesansu - koncert, Francja **17.15** Niedziela z... rolami Danuty Szaflarskiej **18.05** Niedziela z... rolami Danuty Szaflarskiej - Pora umierać - film obyczajowy **20.00** Pokój - dramat, USA, Irlandia **22.10** Scena muzyczna - Projekt Leśmian - koncert **23.10** Trzeci punkt widzenia **23.50** Boski porządek **1.40** Teraz animacje! - Nyosha - film anim. **1.50** Teraz animacje! - Ani słowa - film anim. **2.15** Kino nocne - Odyseja Odyssey, The - dramat, Francja

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (28) - Powrót demona** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.XV (178) - Odkrycie** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXII (285) - Panna na wydaniu** - serial
11.25 **Kasta - Biznesmen** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **BBC w Jedynce - Attenborough i morski smok.** - film dok.
14.00 **Elif (1147)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (585)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3945)** - telenowela
18.20 **Kasta - Dawna miłość** - serial
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (491)** - serial
21.00 **Teatr Telewizji - Żabusia** - spektakl teatralny, Polska, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Kamila Baar Kochańska, Arkadiusz Janiczek, Małgorzata Kocik, Sławomir Orzechowski, Katarzyna Gniewkowska, Mateusz Damięcki, Małgorzata Klara, Dominika Majewska HIT
22.30 **Festiwal Kultury Narodowej - Pamięć i Tożsamość** - Briefing
23.35 **Czarny deszcz** - film fabularny, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura
1.50 **Drogi wolności (11) - Ślubu nie będzie** - serial
2.55 **Oficerowie (10) - Nieznani sprawcy** - serial
3.50 **Eksperyment placebo. czy mózg uleczy ciało? - film dok.**

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1514)** - serial
6.20 **To nie koniec świata - Emocje nie do opisania.**
6.55 **Familiada** - teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie** - pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.XI (214) - Muszę rozgrzać Achillesa** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2576)** - serial
12.40 **Koło fortuny** - teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (18) - Janissary** - serial
14.05 **Va Banque s.III (380)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (113) - Psychofanka** - serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (19) Gęsta atmosfera** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (54)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque s.III (381)** - teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (19) - Janissary** - serial
19.25 **Barwy szczęścia (2576)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2577)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1639)** - serial
21.55 **Serca na sprzedaż (11)** - serial
23.05 **Medyceusze Wspaniali (14) Człowiek bez znaczenia** - serial
0.20 **To tylko koniec świata** - dramat, Kanada, Francja, reż. Xavier Dolan, wyk. Gaspar Ulliel, Vincent Cassel, Marion Cottilard HIT
2.05 **O mnie się nie martw s.VII (4)** - serial
2.55 **Ojciec rodziny** - film obyczajowy, USA, reż. Brett Rattner, wyk. Nicolas Cage, Tea Leoni, Don Cheadle, Jeremy Piven, Saul Rubinek
5.05 **Rodzinka.pl** - serial
5.30 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**

21.05 **MEGA HIT - Pojutrze** - dramat, katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders - Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. HIT
23.50 **Shaft** - film sensacyjny, Niemcy, USA, 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Christian Bale, Vanessa L. Williams, Jeffrey Wright
2.00 **Kickboxer: Zemsta** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. John Stockwell, wyk. David Bautista, Alain Moussi, Gina Carano, Georges St - Pierre
3.55 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.25 **Bunt** - serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Miłość bez końca** - film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield HIT
23.40 **Bez mojej zgody** - film obyczajowy, USA 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Alec Baldwin, Abigail Breslin, Jason Patric, Thomas Dekker, Joan Cusack
2.00 **Co za tydzień** - magazyn
2.35 **Grzesznica** - serial
3.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.50 **NOC Magii**
5.10 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Królowe życia** - serial
5.30 **Nauka jazdy**
6.00 **Express** - informacje
6.20 **Królowe życia** - serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
9.00 **Wzrost ponad miarę**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
12.50 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia** - serial
14.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.35 **99 - Gra o wszystko. VIP**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Projekt Cupid**
21.05 **Usterka**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Pałacowe Love**
1.00 **DeFacto**
1.25 **DeFacto**
1.55 **Nauka jazdy**
2.25 **Nauka jazdy**
2.55 **Nauka jazdy**
3.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
4.10 **10 zadań specjalnych Michela Morana**

PONIEDZIAŁEK, 21 LUTEGO

TVN 7

5.10 **Szpital** - program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście** - serial
7.35 **Brzydula** - serial
8.10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11.15 **Tajemnice miłości**
12.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
13.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.15 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.30 **Papiery na szczęście** - serial
20.00 **Brzydula** - serial
20.35 **Hotel Paradise**
21.40 **Ukryta gra** - film sensacyjny, Polska, USA 2019, reż. Łukasz Kośmicki, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek, James Bloor, Robert Więckiewicz, Aleksiej Serebriakow HIT
23.40 **Beowulf** - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Zemeckis, wyk. Ray Winstone, Anthony Hopkins, John Malkovich, Robin Wright Penn, Brendan Gleeson, Crispin Glover, Alison Lohman, Angelina Jolie
2.00 **Druga strona medalu** - talk show
2.35 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
11.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
13.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Atomic Blonde** - thriller, USA 2017, reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger, Toby Jones HIT
22.15 **Demonstracja siły** - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
0.15 **Noc zabójców** - film sensacyjny, USA 2021, reż. Joth Riggs, wyk. Costas Mandylor, Manny Perez, Natasha Henstridge, Roberto Sanchez
2.00 **Taki jest świat**
2.50 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
3.55 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes** - serial

STOPKLATKA

6.00 Dalej prosto - etiuda **6.15** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin - serial **11.50** Diabli nadali - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach **14.55** Geokatastrofa - film katastroficzny **16.50** 13 posterunek - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Dzień świra - komediodramat **21.55** Oczy węża - thriller **23.55** Bez litości - Mroczna zemsta - serial

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Mistrz kierownicy ucieka, cz. 1 - komedia sensacyjna **23.00** Żelazny rycerz 2 - film przygodowy

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

6.25 Piłka nożna - Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa **8.35** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, gigant kobiet **9.35** IO Pekin 2022 - Short track M, 500m kobiet **10.30** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie **12.25** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie 500 m mężczyzn **13.00** IO Pekin 2022 - Łyżwy szybkie - 500m kobiet **13.45** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie **15.35** IO Pekin 2022 - Biathlon - start masowy kobiet **16.30** IO Pekin 2022 - Ceremonia zamknięcia **18.10** Piłka nożna - Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa **20.15** GOL - felieton **21.05** GOL - felieton **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Zimowe IO Pekin 2022 - Starty Polaków **23.40** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk **1.40** Boks - Gala w Las Vegas, walka wieczoru. Shawn Porter - Terence Crawford **3.20** Boks - Gala w Hollywood

EUROSPORT

12.30 Motorcross. MŚ, Wielka Brytania 2. wyścig, MXGP **13.00** Tenis. Best of Australian Open **14.00** Kolarstwo. Wyścig dookoła Andaluzji, Pro Series, Hiszpania 5. etap **15.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Algarve, Pro Series, Portugalia 5. etap **16.00** Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2. etap **17.00** Kolarstwo. Tour of Oman, Pro Series, Oman **18.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022 **19.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022, narciarstwo alpejskie **20.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022, skoki narciarskie **21.00** Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2. etap **22.00** Kolarstwo. Wyścig dookoła Andaluzji, Pro Series, Hiszpania 5. etap **23.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Algarve, Pro Series, Portugalia 5. etap **0.00** Kolarstwo. UAE Tour, World Tour

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Gliniarze **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Supersamiec - komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Jonah Hill, Michael Cera, Christopher Mintz - Plasse, Martha MacIsaac **0.00** Bracia przyrodni - komedia, USA, 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **10.59** Serwis Info **11.29** Serwis Info **11.51** Pogoda **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Próba wiary **15.25** Petra - tajemnicze miasto **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Król Chwały **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji **22.45** Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki **8.10** Opowieści Offenbacha - film dok. **9.20** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **10.15** Monidło - film TVP, Polska **11.00** Królowa Bona - serial **13.20** Pies Schroedingera - film anim. **13.30** Arena - film anim. **13.35** Punkt obserwacyjny - film anim. **13.45** Łuska - film anim. **14.05** Reżyserzy - Sergio Leone 10 sezon 3 - cykl dok. **15.00** Ich noce - komedia, USA **16.55** Wyprawa w przeszłość - film przygodowy, Czechosłowacja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Arsene Lupin - sezon 1 - serial **20.00** Kino Mocnych Wrażeń - Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny **22.20** Powidoki - Thomas Bernhard Mróz - program publicystyczny **22.45** Panorama kina polskiego - Serce miłości - film fabularny, Polska **0.15** Scena muzyczna - Projekt Leśmian - koncert **1.20** Pokój - dramat, USA, Irlandia

WTOREK, 22 LUTEGO

TVP 1

5.15 Przysięga (585) - serial
6.10 Elif (1147) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (29) - W kleszczach terroryzmu - serial
9.35 Komisarz Alex s.XV (179) - Skok - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (286) - Dżentelmeni - serial
11.25 Kasta - Dawna miłość - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Potężne orły i ich krewniacy
14.00 Elif (1148) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (586) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3946) - telenowela
18.20 Kasta - Drogi lek - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00 Festiwal Kultury Narodowej Pamięć i Tożsamość - Studio festiwalowe
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (492) - serial
21.05 Portrety Wojenne - Jan Zumbach
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy
0.25 Power Rangers - film przygodowy, Hongkong, USA, reż. Dean Israelite, wyk. Naomi Scott, Dacre Montgomery, Rj Cycler HIT
2.40 Przystań (4) - Zuza - serial
3.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.30 Notacje - Justyna Gołąb. Byłam oczami męża - cykl dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1515) - serial
6.25 Chrzest w tradycji metodystycznej
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.XI (215) - Niech sobie kociak mruczy - serial
11.55 Barwy szczęścia (2577) - serial
12.40 Koło fortuny - teleturniej
13.25 Stepowa miłość (19) - Janissary - serial
14.05 Va Banque s.III (381) - teleturniej
14.35 Na sygnale (114) - Dziecko - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (20) - Syn marnotrawny - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (55) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque s.III (382) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (20) - Janissary - serial
19.25 Barwy szczęścia (2577) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2578) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1640) - serial
21.55 Serca na sprzedaż (12) - serial
23.05 Medyceusze Wspaniali (15) - Stracone dusze - serial
0.20 Ludzkie historie - Ostatnia góra - film dok.
1.55 Chocolat - dramat, Francja, reż. Roschdy Zem, wyk. Omar Sy, James Thiérrée, Clotilde Hesme, Olivier Gourmet HIT
4.00 Carol - film obyczajowy, USA, reż. Todd Haynes, wyk. Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler, Sarah Paulson
6.00 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.05 Avatar - film sci - fi, USA, 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore, Michelle Rodriguez - Rok 2154. Jake Sully, sparaliżowany były żołnierz piechoty morskiej, otrzymuje szansę odzyskania zdrowego ciała. Musi jednak wziąć udział w specjalnym programie militarnym. Były komandos Jake Sully jest w wyniku odniesionych ran sparaliżowany i porusza się na wózku inwalidzkim. Otrzymuje propozycję, która może mu wrócić sprawność ruchową. Jedzie na specjalną misję militarną na Pandorę... HIT
0.45 O północy w Paryżu - komedia obyczajowa, Hiszpania, USA, Francja, 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard
2.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - dalsze losy uczestników
22.40 Superwizjer - magazyn reporterów

23.10 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin HIT
1.25 Kuba Wojewódzki
2.30 Porwani - serial
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.45 NOC Magii
5.05 Kto was tak urządził

TTV

5.00 Królowe życia - serial
5.30 Nauka jazdy
6.00 Express - informacje
6.20 Królowe życia - serial
7.00 Ukryta prawda
8.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
9.00 Wzrost ponad miarę
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.40 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.50 Ukryta prawda
13.55 Królowe życia - serial
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.05 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie specjalne
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto
18.35 Truckerki
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. PL
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Pałacowe Love
23.00 Projekt Cupid
0.00 Druga twarz
0.45 Seks - wypadki
1.50 Nauka jazdy
2.20 Nauka jazdy
2.50 Nauka jazdy
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.05 DeFacto. Bosacka
4.20 DeFacto. Bosacka

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Hotel Paradise
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Hotel Paradise
21.40 Szakal - film sensacyjny, USA, Francja, Niemcy, Japonia 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, Mathilda May, Jack Black, J.K. Simmons, Tess Harper, Richard Lineback HIT
0.10 Wilkołak - horror, USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik
2.20 Druga strona medalu - talk show
2.50 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Slumdog. Milioner z ulicy - komediodramat, Wielka Brytania 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Anil Kapoor, Dev Patel, Freida Pinto, Irrfan Khan, Madhur Mittal HIT
22.20 Inferno: Piekielna walka - film sensacyjny, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo, Larry Drake
0.30 Nicky Larson i perfumy miłości - komedia, Francja 2019, reż. Philippe Lacheau, wyk. Elodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau, Tarek Boudali
2.10 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.10 Na jedwabnym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Czempion - etiuda 6.20 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.05 Plebania - serial 9.10 Allo, Allo - serial 10.50 Doktor Martin - serial 11.50 Diabli nadali - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach 14.55 Potop - film katastroficzny 16.50 13 posterunek - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Kobieta na topie - film fantasy 21.50 Zabójca - film sensacyjny, USA 23.55 Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia

TV 4

6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Najemnik - film sensacyjny 23.05 Droga przez piekło - thriller 1.05 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle

TV6

6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 2.30 SuperLudzie

TVP SPORT

6.15 IO Pekin 2022 - Curling M, Finał 8.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng EAA silver, ISTAF Duesseldorf 10.25 Zimowe IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - konkurs K95 kobiet 12.10 Zimowe IO Pekin 2022 - Narty alpejskie - zjazd mężczyzn 13.25 Boks - Gala w Montrealu. A.Makhmudov - M.Wach 14.25 PN - Liga Mistrzów - Skróty meczów 1 finału 16.00 GOL - felieton 16.50 GOL - felieton 18.00 Zimowe IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie - Finał. 20.05 Zimowe IO Pekin 2022 - Starty Polaków 21.05 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk - Podsumowanie 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Boks - Gala w Montrealu - Podsumow 1.50 Sporty walki - MMA - Bellator, Uncasville 3.35 Boks - Gala w Carson, Kalifornia - Podsumowanie 5.10 Zakończenie dnia

EUROSPORT

11.00 Snooker. European Masters, European Series, Milton Keynes, Anglia 1. runda 13.00 Tenis. Australian Open Finał singla kobiet 14.00 Kolarstwo. Tour of Murcia, Murcia, Hiszpania Wyścig mężczyzn 15.00 Kolarstwo. Clasica de Almeria, Pro Series, Almeria, Hiszpania Wyścig mężczyzn 16.00 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour 3. etap 17.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia Finał singla kobiet 18.30 Tenis. Best of Australian Open 19.30 Kolarstwo. Cycling show 20.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022, narciarstwo alpejskie 21.05 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 3. etap 22.00 Kolarstwo. Tour of Oman, Pro Series, Oman - podsumowanie 23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022 0.05 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 3. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 Kabaretowa Ekstraklasa 16.45 Copernicus Cup Toruń 2022 /studio 17.15 Orlen Copernicus Cup Toruń 2022 /live 20.30 Tatuśkowie 21.40 Ryzykanci - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinger 23.40 Kochaj - komedia romantyczna, Polska, 2016, reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska 1.30 Akademik 2.00 Miasto długów 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 11.51 Pogoda 12.00 INFO Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 TVP WORLD 5.13 wojsko - polskie.pl (6)

TRWAM

12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.25 Słowo życia 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Śladami apostoła Pawła 15.25 Generał Fieldorf "Nil" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Jezus od wieków upragniony 23.50 Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Co się dzieje 7.55 Informacje kulturalne 8.25 Trzeci punkt widzenia 9.00 Powidoki - Thomas Bernhard Mróz - program publicystyczny 9.20 Wyprawa w przeszłość - film przygodowy, Czechosłowacja 11.00 Królowa Bona - serial 12.10 Królowa Bona - serial 13.30 Dziennik Obserwatora - film dok. 14.55 BBC Proms. Andras Schiff - Preludia i fugi z I tomu "Das Wohltemperierte Klavier - koncert 17.00 Eroica - dramat, Polska 18.25 Do dzieła - magazyn 18.50 Arsene Lupin - sezon 1 - serial 20.00 Ryszard Lwie Serce - opera, Francja 21.40 Honorowy obywatel - film obyczajowy, Argentyna, Hiszpania 23.50 Festiwal Kultury Narodowej "Pamięć i Tożsamość - Studio festiwalowe 0.35 Młoda Polska - Spitsbergen - film kr.metr. 1.15 Serce miłości - film fabularny, Polska 2.45 Maria Antonina - film kostiumowy, Francja, USA

ŚRODA, 23 LUTEGO

TVP 1

5.15 Przysięga (586) - serial
6.05 Elif (1148) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (30) - Fakt prasowy - serial
9.35 Komisarz Alex s.XV (180) - Śmierć gwiazdy - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (287) - Chrzestny - serial
11.25 Kasta - Drogi lek - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Łuskowce. Niezwykłe i pożądane
14.00 Elif (1149) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (587) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3947) - telenowela
18.20 Kasta - Niewiarygodna - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00 Festiwal Kultury Narodowej Pamięć i Tożsamość - Studio festiwalowe
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (493) - serial
20.55 Piłka nożna - Liga Mistrzów. - Atletico Madryt - Manchester United
23.10 Historia bez tajemnic - Larissa
0.05 Umrzesz dwa razy - film fabularny, USA, reż. Stacia Crawford, wyk. Victoria Barabas, Jake Allyn, Gino Anthony Pesi HIT
1.45 1920. Wojna i miłość (4) - Zdrada - serial
2.40 Bodo (12) - serial
3.45 wojsko - polskie.pl (7) - reportaż
4.10 Notacje - Andrzej Szydlik. Kapelusze w górę! - cykl dok.
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.XI (216) - Sie czyta, sie wie - serial
11.55 Barwy szczęścia (2578) - serial
12.40 Koło fortuny - teleturniej
13.25 Stepowa miłość (20) - Janissary - serial
14.05 Va Banque s.III (382) - teleturniej
14.35 Na sygnale (115) - Kara - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (21) Wszystko jest względne - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (56) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque s.III (383) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (21) - Janissary - serial
19.25 Barwy szczęścia (2578) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2579) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (836) Jeszcze zabiorę cię na tańce - serial
21.55 Serca na sprzedaż (13) - serial
23.05 Medyceusze Wspaniali (16) - Los miasta - serial

0.20 Iskry miłości - film obyczajowy, USA, reż. Gary Yates, wyk. Meghan Markle, Christopher Jacot, Kristina Pesic, Lochlyn Munro HIT
2.00 Trzy dni Kondora s.I (3) - serial
3.05 Książę Karol - syn i dziedzic korony - film dok.
4.10 Za marzenia s.II (7) - serial
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.05 New York Taxi - komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito - Belle Williams jest demonem szybkości. Żółtą taksówką, którą osobiście przebudowała, mknie niczym odrzutowcem ulicami Nowego Jorku. Nikt jej nie dorównа, ale Belle marzy o lepszym życiu - chce zostać kierowcą rajdowym i zmierzyć się z równymi sobie na prawdziwym torze wyścigowym. HIT
23.10 Sara - film sensacyjny, Polska, 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura, Marek Perepeczko
1.45 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - dalsze losy uczestników

22.40 Kobieta - Kot - film przygodowy, USA, Australia 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy HIT
0.45 Żelazny orzeł II - film sensacyjny, Kanada, Izrael 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk. Louis Gossett Jr, Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe
2.50 Grzesznica - serial
3.50 NOC Magii
5.05 Kto was tak urządził

TTV

5.00 Królowe życia - serial
5.30 Nauka jazdy
6.00 Express - informacje
6.20 Królowe życia - serial
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
9.00 Wzrost ponad miarę
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.40 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.55 Królowe życia - serial
14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.05 Człowiek kontra jedzenie
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto
18.35 Truckerki
19.45 Express, Pogoda
20.05 Nic do ukrycia
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Pałacowe Love
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 INSIDE DUBAJ
1.05 Najgorsze polskie tatuaże
1.55 Królowe życia - serial
2.25 Królowe życia - serial
2.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.25 Rozmowy kontrolowane

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Hotel Paradise
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Hotel Paradise
21.40 Sully - film obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Mike O'Malley, Anna Gunn HIT
23.40 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert
1.50 Zaginieni - serial
2.55 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 American Assassin - thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Charlotte Vega, David Suchet, Dylan O'Brien, Michael Keaton, Sanaa Lathan, Scott Adkins, Taylor Kitsch HIT
22.10 Plan ucieczki - film sensacyjny, USA 2013, reż. Mikael Hefström, wyk. Arnold Schwarzenegger, Cent 50, Faran Tahir, Jim Caviezel, Sam Neill, Sylvester Stallone, Vinnie Jones
0.20 Sinister - horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, James Ransone, Juliet Rylance
2.30 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.40 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Talent - etiuda 6.05 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.05 Plebania - serial 9.10 Allo, Allo - serial 9.50 Doktor Martin - serial 11.50 Diabli nadali - serial 12.50 Katastrofy w przestworzach 14.55 Meteor kontra Ziemia - film katastroficzny 16.50 13 posterunek - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Psy - dramat sensacyjny 22.15 Dziewczyny z przemytu - serial 1.55 Łzy - etiuda 2.35 Ziemia obiecana - dramat

TV 4

6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Droga przez piekło - thriller 23.00 Hooligans 3 - dramat sensacyjny 1.00 Anatomia głupoty

TV6

6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

6.15 IO Pekin 2022 - Curling K, Finał 8.15 Piłka nożna - Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa 10.25 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie, mixed K95, konkurs finałowy 12.10 IO Pekin 2022 - Narty alpejskie, zjazd kobiet 13.25 Jeździectwo - Cavaliada Kraków, Finał LEC - Dzień 1.. Duża runda - konkurs szybkości - relacja 15.05 PN - Futsal - ME - Polacy po fazie grupowej 15.35 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 12, Słupsk 17.40 Boks - Megafights 19.15 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 19.40 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 20.15 Piłka nożna - Liga Mistrzów 2 20.55 Boks - Gala 21.45 Piłka nożna - Liga Mistrzów 2 22.05 Boks - Gala 22.55 Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów 1 finału 2 0.35 Boks - Gala w Las Vegas. Deontay Wilder - Tyson Fury 1.40 Sporty walki - MMA - Bellator, Phoenix, USA 3.20 Boks - Gala w Las Vegas

EUROSPORT

11.00 Snooker. European Masters, European Series, Milton Keynes 13.00 Tenis. Australian Open Finał singla mężczyzn 14.00 Kolarstwo. Tour des Alpes - Maritimes et du Var, Francja 1. etap 14.30 Kolarstwo. Tour des Alpes - Maritimes et du Var, Francja 2. etap 15.15 Kolarstwo. Tour des Alpes - Maritimes et du Var, Francja 3. etap 16.00 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour 4. etap 17.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia Finał singla mężczyzn 19.30 Golf. Discovery Golf 20.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022 21.05 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 4. etap 22.00 Kolarstwo. Tour des Alpes - Maritimes et du Var, Francja 3. etap 23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2022, narciarstwo alpejskie 0.05 Kolarstwo. UAE Tour, World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie 4. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Gliniarze 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.50 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 TOP CHEF 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Serce nie sługa - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Magdalena Różczka, Mateusz Damięcki 23.40 Mamuśka - dramat obyczajowy, USA, 1998, reż. Chris Columbus, wyk. Julia Roberts, Susan Sarandon, Ed Harris, Jena Malone 2.05 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 11.29 Serwis Info 11.51 Pogoda 12.00 INFO Raport 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 TVP WORLD 5.00 Pogoda 5.18 INFO V4+

TRWAM

10.00 Audiencja Generalna 11.00 Syria 11.20 Muzyczne chwile 11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Łaski Pełna 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 WYSZYŃSKI - historia 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Dzieje apostolskie cz. 2 23.45 Muzyczne chwile 0.00 Słowo życia

KULTURA

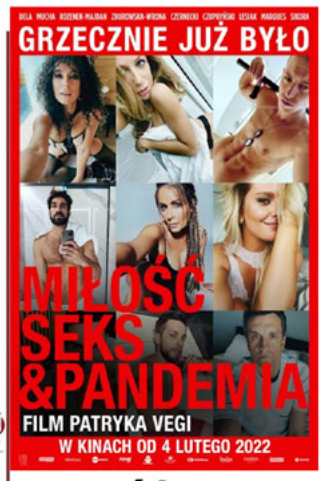
.00 Teledysk 8.20 Do dzieła - magazyn 8.50 Videofan - Portrety. Daniel Rycharski 9.10 Którędy po sztukę - Władysław Podkowiński - magazyn 9.25 Eroica - dramat, Polska 11.00 Królowa Bona - serial 12.05 Królowa Bona - serial 13.30 Normalny autystyczny film - film dok. 15.15 Kapitan z "Oriona - dramat obyczajowy, Polska 17.00 Generał - komedia, USA 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Arsene Lupin - sezon 1 - serial 20.00 Na wschód od Hollywood - Dusza i ciało - film fabularny, Węgry 22.10 Festiwal Kultury Narodowej "Pamięć i Tożsamość - Studio festiwalowe - Dzień II 22.55 Więcej niż fikcja - Michel Legrand, niech gra muzyka , Francja 0.00 Jazz - Stańko w Fabryce Trzciny - koncert 1.00 Lekkie obyczaje - Honorowy obywatel - film obyczajowy, Argentyna, Hiszpania 3.05 Kino nocne - Jak narkotyk - dramat, Polska

REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA
BRZEG DOLNY

LUTY 2022

kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze



	GIEREK DRAMAT, BIOGRAF. 140 MIN / 15+ 2D PL	8 RZECZY KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH KOMEDIA, OBYCZ. 95 MIN / 13+ 2D PL	O CZYM DZIŚ MARZĄ ZWIERZĘTA ANIMACJA 90 MIN / B.O. 2D DUBBING	SKARB MIKOŁAJKA KOMEDIA, FAMILIJNY 103 MIN / 6+ 2D DUBBING	MIŁOŚĆ, SEKS & PANDEMIA OBYCZAJOWY 114 MIN / 18+ 2D PL
11.02.22 pt.	16:30	19:00			
12.02.22 sob.	16:30	19:00			
13.02.22 nd.	16:30	19:00			
14.02.22 pon.	16:30	19:00			
15.02.22 wt.	16:30	19:00			
16.02.22 śr.	16:30	19:00			
17.02.22 czw.	16:30	19:00			
18.02.22 pt.		18:30	16:30		
19.02.22 sob.		18:30	16:30		
20.02.22 nd.		18:30	16:30		
21.02.22 pon.		18:30	16:30		
22.02.22 wt.		18:30	16:30		
23.02.22 śr.		18:30	16:30		
24.02.22 czw.		18:30	16:30		
25.02.22 pt.				16:30	18:30
26.02.22 sob.				16:30	18:30
27.02.22 nd.				16:30	18:30

2D wt-nd 21 zł/ 19 zł* pon 17 zł **3D** wt-nd 22 zł/ 20 zł* pon 17 zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25. roku życia oraz emerytom i rencistom (za okazaniem ważnej legitymacji). Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3. roku życia wstęp wolny

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA

** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn. - pt. 14:00 - 19:30
sob. - nd. 16:00 - 19:30

pełny repertuar
www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/

kup bilet online
www.bilety.dok.brzegdolny.pl