BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 1 (161), ROK 8
CZWARTEK, 13.01.2022
ISSN 2449-5379

„Dzień dziś wesoły”
Orszak Trzech Króli

str. 5

Rozwiązanie krzyżówki bożonarodzeniowej. Str. 19

Typuj z Panoramą!
7. EDYCJA

wypełnij kupon!

Ruszamy z VII edycją „Typuj z Panoramą”
Już dziś zgłoś się do konkursu!

str. 21

Sytuacja PCM-u, rozmowa z Piotrem Burdachem

Więcej na str. 3

„Smak i pasja od 30 lat” – rozmowa z właścicielami Bistro

Więcej na str. 11

„ZAWSZE LUBIŁEM WYGRYWAĆ”

Wywiad z trenerem Józefem Szabowskim.

Więcej na str. 10

WYDARZENIA KULTURALNE W 2021 ROKU

Zapraszamy do przeglądu wydarzeń kulturalnych, które odbywały się w Brzegu Dolnym w 2021 roku.

Więcej na str. 16-17

SESJA RADY MIEJSKIEJ

Radni jednogłośnie przyjęli budżet.

Więcej na str. 3

Akcje poboru krwi na rok 2022 w gminie Brzeg Dolny

Miejsce: Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A

28 stycznia
25 marca
27 maja
22 lipca
23 września
25 listopada

Godziny rejestracji: 8:30-12:30

AKTYWNA INTEGRACJA OSÓB ZAGROŻONYCH UBÓSTWEM I WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM POPRZEZ POPRAWĘ I WZMOCNIENIE ICH ZDOLNOŚCI DO ZATRUDNIENIA ORAZ ZATRUDNIENIA

„Lokalny program aktywizacji mieszkańców gminy Brzeg Dolny"
współfinansowany ze środków EFS w ramach RPOWD 2014-2020

W związku z realizacją projektu „Lokalny program aktywizacji mieszkańców gminy Brzeg Dolny" Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym poszukuje:

DORADCY ZAWODOWEGO

Zakres obowiązków, m.in.:
1) Diagnoza uczestników pod kątem predyspozycji zawodowych i zainteresowań oraz kompetencji interpersonalnych, które można wykorzystać w budowaniu swojej kariery zawodowej.
2) Wzmocnienie kompetencji oraz umiejętności pożądanych na rynku pracy.
3) Pomoc w podjęciu decyzji dotyczącej wyboru kursu kwalifikacyjnego.
4) Opracowanie indywidualnego planu działania.
5) Prowadzenie dokumentacji zgodnie z wymaganiami projektowymi.

Wymagania niezbędne:
1) wykształcenie wyższe kierunkowe bądź uzupełnione o studia podyplomowe na kierunku doradztwo zawodowe,
2) doświadczenie w pracy na stanowisku doradcy zawodowego,
3) doświadczenie w prowadzeniu warsztatów z zakresu rynku pracy, umiejętności miękkich, itp.

Wymagane dokumenty:
1) CV – życiorys zawodowy,
2) list motywacyjny,
3) kopie dokumentów potwierdzających posiadanie odpowiedniego wykształcenia oraz kopia dokumentów potwierdzających doświadczenie zawodowe oraz szkoleniowe.

Liczba godzin: 100 godzin

Liczba uczestników objętych wsparciem: 20 osób

Miejsce wykonywania pracy: Brzeg Dolny

Forma zatrudnienia: umowa zlecenie

Przewidywany termin realizacji umowy: luty-marzec 2022
Prosimy o podanie w ofercie oczekiwanej stawki wynagrodzenia brutto za godzinę zegarową doradztwa zawodowego.
Mile widziana propozycja harmonogramu zajęć obejmującego spotkania indywidualne i grupowe.

Termin, sposób i miejsce składania dokumentów:
Termin: **18 styczeń 2022 roku**
Sposób: Dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie z umieszczonym napisem: „Lokalny program aktywizacji mieszkańców gminy Brzeg Dolny – doradztwo zawodowe".
Miejsce: osobiście lub listownie na adres (decyduje data stempla pocztowego): Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny

Wszystkim uczestnikom pogrzebu,
którzy towarzyszyli w ostatniej drodze

śp. Ryszarda Grabowieckiego

serdeczne podziękowania
składa żona z rodziną

USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
dla Moniki Kwapisz z powodu śmierci

Ojca

Burmistrz Paweł Pirek
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego
w Brzegu Dolnym

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI, DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI

TEL. 660 543 406
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.
Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);
e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:
Redaktor naczelna: Katarzyna Dudycz.
Dziennikarze: Angelika Furgacz, Jakub Łukojko, Wojciech Medyński.
Korekta: Angelika Furgacz.
Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek (**mrozek.org**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

XLII sesja Rady Miejskiej

Podczas ostatniej w 2021 roku sesji Rady Miejskiej radni jednogłośnie przyjęli budżet gminy Brzeg Dolny na 2022 rok.

Podczas zwołanej 30 grudnia 2021 roku sesji Rady Miejskiej radni pochylili się nad projektem uchwały budżetowej na 2022 rok, przedstawionej im przez Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka. Burmistrz przedstawił radnym główne założenia dokumentu.

Największą część budżetu gminy Brzeg Dolny pochłonie w 2022 roku oświata. Na prowadzone przez siebie przedszkola, szkoły podstawowe i liceum ogólnokształcące gmina wyda blisko 33 mln złotych.

– We wszystkich samorządach w wydatkach budżetowych przoduje oświata. Nie inaczej jest w gminie Brzeg Dolny. Na szkoły podstawowe planujemy wydać ponad 15 mln zł, na liceum ok. 5 mln zł, a przedszkola będą nas kosztować prawie 7,5 mln złotych. Pozostałą część budżetu oświaty pochłoną świetlice szkolne, dowóz uczniów do szkół, stołówki szkolne i przedszkolne oraz kształcenie uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi – mówił burmistrz Paweł Pirek.

Kolejnymi obszarami, które pochłoną w 2022 roku znaczną część budżetu gminy są:

- pomoc społeczna – blisko 6 mln zł,
- wspieranie rodziny – 13,5 mln zł, przy czym znakomitą część tej kwoty pochłonie wypłata świadczenia 500+,
- kultura – 2,7 mln zł,
- kultura fizyczna – 6,7 mln zł,
- gospodarka komunalna – blisko 11 mln zł,

– W obszarze gospodarki komunalnej szczególnie cieszy mnie spadek wydatków na wodę i ścieki, na które wydamy w 2022 roku ok. 600 tys. złotych. To kwota dużo mniejsza w porównaniu z latami poprzednimi. Uszczelniliśmy nasz system kanalizacji ściekowej i poprawiliśmy stan techniczny sieci wodociągowej i tych awarii, podczas których woda uciekała, a my ponosiliśmy koszty, jest znacznie mniej – wyjaśniał burmistrz.

Za przyjęciem projektu budżetu gminy na 2022 rok zagłosowali wszyscy radni. Burmistrz im podziękował za jednomyślność:

– Chciałem serdecznie podziękować za takie głosowanie nad budżetem. Został on przez nas wspólnie wypracowany. Jednakowe podejście do problemów, oczekiwań i do wymogów sytuacji pozwala mieć nadzieję, że budżet będzie dobrze realizowany i że wszyscy z jego realizacji będziemy zadowoleni. Dziękuję również pani skarbnik za to, że tak sumiennie przygotowała tę uchwałę. Regionalna Izba Obrachunkowa nie miała do niej żadnych uwag.

Podczas sesji radni przyjęli także uchwały w sprawie zmiany budżetu gminy na rok 2021, w sprawie wieloletniej prognozy finansowej gminy Brzeg Dolny na lata 2022-2032, w sprawie zmiany granic administracyjnych miasta Brzeg Dolny, w sprawie ustalenia szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w schronisku dla bezdomnych, w sprawie utworzenia mieszkania chronionego oraz określenia zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w tym mieszkaniu, a także w sprawie planu pracy oraz planu kontroli Komisji Rewizyjnej na 2022 rok.

wm

Przeniesienie interny do Brzegu Dolnego jest już tylko kwestią czasu

Rozmowa z Piotrem Burdachem, prezesem Powiatowego Centrum Medycznego.

Na jakim etapie procesu wdrażania planu restrukturyzacji znajduje się Powiatowe Centrum Medyczne?
Krótko mówiąc – na zaawansowanym. Proces restrukturyzacji został wprawdzie spowolniony przez pandemię – cały czas czekamy na przeniesienie oddziału chorób wewnętrznych do Brzegu Dolnego i wdrożenie nowej oferty produktowej z zakresu rehabilitacji i opieki długoterminowej – aczkolwiek poprzedni rok zakończyliśmy satysfakcjonująco i w obecny wchodzimy z dobrymi wiadomościami. Zrobiono rzecz kluczową dla wdrożenia planu restrukturyzacji, czyli przygotowano powierzchnię w dolnobrzeskim szpitalu pod przeniesienie oddziału chorób wewnętrznych. Zakończono już prace budowlane i wymieniono windę. Pozostały nam formalności – uchwała Zgromadzenia Wspólników, odbiory i decyzje odpowiednich instytucji.

Kiedy nastąpi przeniesienie oddziału chorób wewnętrznych do Brzegu Dolnego?
Przeniesienie interny jest już tylko i wyłącznie kwestią czasu. Nastąpi, gdy tylko powrócimy do działalności białej. Obecnie, w związku z decyzją Wojewody Dolnośląskiego, oddział funkcjonuje w wołowskim szpitalu jako oddział covidowy.

Jakie zmiany czekają w obecnym roku pacjentów wołowskich placówek Powiatowego Centrum Medycznego?
Funkcjonowanie oddziałów chirurgii i chorób wewnętrznych w jednym budynku jest jednym z kluczowych założeń planu restrukturyzacji spółki. Jednocześnie staramy się wdrażać kolejne elementy, czyli realizować model wołowski, czyli budujemy silny ośrodek opieki długoterminowej i rehabilitacji. Milowym krokiem w stronę wdrożenia tego planu jest zwiększenie finansowania w zakresie naszego Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego, czyli coś co było marzeniem nie tylko moim, ale również poprzednich zarządów spółki. Od 1 stycznia Narodowy Fundusz Zdrowia zwiększył nam w tym zakresie kontrakt o blisko 40 procent. Wszystkie łóżka opieki długoterminowej, którymi dzisiaj dysponujemy, są obecnie, mówiąc potocznie, dostępne „na Fundusz", co jest bardzo dobrą informacją, bo z jednej strony są to świadczenia wysoce deficytowe, a z drugiej odciążymy budżet rodzin naszych podopiecznych, którym świadczenia będą udzielane w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Po przeniesieniu oddziału chorób wewnętrznych do Brzegu Dolnego zwolni się dość spora powierzchnia szpitala w Wołowie. Jak spółka planuje ją zagospodarować?
Po przeniesieniu oddziału chorób wewnętrznych z Wołowa do Brzegu Dolnego spróbujemy zaadaptować piętro w wołowskim szpitalu na poszerzenie oferty „funduszowej" z zakresu rehabilitacji, zwłaszcza w obszarze rehabilitacji neurologicznej. Jeżeli będziemy mieli problem z pozyskaniem środków z NFZ, wtedy zgodnie z założeniami planu restrukturyzacji uruchomimy w tym miejscu łóżka opieki długoterminowej w trybie komercyjnym. Docelowo mamy plan na zaadaptowanie całego budynku wołowskiego szpitala wyłącznie na funkcje medyczne.

Jakie jest zapotrzebowanie na świadczenia z zakresu opieki długoterminowej i rehabilitacji?
Ogromne. Zarówno w jednej, jak i w drugiej grupie pacjenci czekają na udzielenie świadczeń nawet 2-3 lata. To oferta przemyślana już na etapie sporządzania planu restrukturyzacji, przekonsultowana z Narodowym Funduszem Zdrowia i Urzędem Wojewódzkim, którego rola jest wysoce istotna, szczególnie w odniesieniu do założeń planowanej reformy. Wszyscy uczestnicy systemu są mocno zainteresowani tymi świadczeniami, a nasza oferta wychodzi naprzeciw tym potrzebom. Nie tylko tym systemowym, ale przede wszystkim populacyjnym.

Czyli osoby zatrudnione w wołowskim szpitalu mogą być spokojne o pracę?
Oczywiście, że tak. Myślę, że wręcz będziemy potrzebowali więcej personelu niż obecnie.

Jakie wyniki finansowe odnotowała spółka w zeszłym roku?
Według wstępnych szacunków 2021 rok zamkniemy stratą w okolicach 1,5 mln złotych. W poprzednim roku spółka wygenerowała 2 mln zł straty, a w 2019 roku prawie 3 mln złotych. W dwa lata zredukowaliśmy stratę o połowę, nie wspominając o tym, ze jesienią 2019 roku poprzedni zarząd prognozował, że spółka będzie miała w 2021 roku stratę na poziomie blisko 5 mln złotych. Widać, że działania naprawcze, które wdrażamy, są efektywne. Zmierzamy do zbilansowania działalności szpitala, ale do tego potrzebujemy jeszcze trochę czasu.

wm

reklama

Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena Nieruchomości
Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gmail.com

Droga w Bukowicach oddana do użytku

W grudniu została oddana do użytku gminna droga w Bukowicach. Prace modernizacyjne na zlecenie Gminy Brzeg Dolny wykonywało Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg i Mostów Sp. z o.o. w Piotroniowicach.

Prawie 700-metrowy odcinek drogi gminnej został przekazany wykonawcy pod koniec listopada. Przed modernizacją posiadała nawierzchnię gruntową, miejscami utwardzoną kruszywem oraz gruzem budowlanym, a jej stan uniemożliwiał wygodny dojazd do położonych przy niej domostw. W grudniu wykonawca drogę utwardził oraz przykrył nawierzchnię masą bitumiczną o szerokości jezdni 3,50 m. Wzdłuż drogi zostały wykonane utwardzone pobocza o szerokości 0,5 m i grubości 10 cm.

Droga stanowi dojazd do zabudowy gospodarczej i jednorodzinnej leżącej po obu jej stronach, a także do terenów rolnych.

– Udało nam się zrealizować dość ambitny plan i zakończyć przedsięwzięcie przed końcem roku. W ciągu miesiąca wyremontowaliśmy odcinek drogi położony w miejscu, które stanowi naturalny kierunek rozwoju Bukowic. Mieszkańcy wsi bardzo długo czekali na tę drogę. Mam nadzieję, że inwestycja rozwiązała ich problemy komunikacyjne – mówi zastępca burmistrza Artur Michałek.

Sąsiadujące z drogą działki mają dostęp do wodociągu i kanalizacji, są więc naturalnie predestynowane pod zabudowę mieszkaniową. Nowe domy powstają w tym miejscu od dłuższego czasu, jednak ich lokatorzy dotychczas narzekali na stan jezdni prowadzącej do posesji. Podczas spotkań z mieszkańcami Bukowic władze gminy Brzeg Dolny zobowiązały się do wyremontowania drogi, co właśnie stało się faktem.

wm

DYŻURY APTEK STYCZEŃ 2022

13.01.2022	„Apteka w Przychodni", Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
14.01.2022	„Apteka w Przychodni", Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
15.01.2022	„Apteka w Przychodni", Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
16.01.2022	„Lawendowa", ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319-09-21
17.01.2022	„Tęczowa", Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
18.01.2022	„Tęczowa", Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
19.01.2022	„Stella", ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
20.01.2022	„Stella", ul. Słowackiego 4, tel. 71 319-86-83
21.01.2022	„Tęczowa", Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319-03-35
22.01.2022	„Lawendowa", ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319-09-21
23.01.2022	„Dolnobrzeska", ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
24.01.2022	„Dolnobrzeska", ul. Kętrzyńskiego 1 tel. 71 383 14 03
25.01.2022	„Apteka w Przychodni", Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
26.01.2022	„Apteka w Przychodni", Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13

Mandaty drogowe w 2022

Od dnia 1 stycznia 2022 roku obowiązują nowe przepisy dotyczące stawek mandatów karnych za wybrane rodzaje wykroczeń w ruchu drogowym. Co się zmieniło? Na co zwrócić szczególną uwagę?

Jednym z głównych celów nowych regulacji jest zwiększenie poziomu ochrony bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, którego osiągnięcie nastąpi poprzez istotne wzmocnienie oddziaływania prewencyjnego kar w postaci grzywny, nakładanej za najbardziej niebezpieczne wykroczenia w ruchu drogowym, zwiększające w sposób znaczący ryzyko utraty życia bądź zdrowia użytkowników dróg.

Pierwsza zmiana dotyczy podwyższenia wysokości grzywny wymierzanej przez sąd (z dotychczasowych 5 tys. zł do nawet 30 tys. zł) za następujące przykładowo wyliczone w tym miejscu naruszenia:

1) spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa na drodze publicznej, strefie zamieszkania lub strefie ruchu poprzez niezachowanie należytej ostrożności;
2) spowodowanie obrażeń ciała u innej osoby niż sprawca w związku ze zdarzeniem, o którym mowa w pkt. 1;
3) spowodowanie zagrożenia, o którym mowa w pkt. 1, w stanie po użyciu alkoholu bądź środka o podobnym działaniu;
4) nierespektowanie przez kierujących pojazdami praw osób pieszych (np. w związku z nieustąpieniem pierwszeństwa na przejściu, naruszeniem zakazu wyprzedzania bądź omijania innego pojazdu na przejściu dla pieszych albo naruszeniem zakazu jazdy po chodniku lub wzdłuż po przejściu dla pieszych);
5) niestosowanie się do znaków bądź sygnałów drogowych;
6) nieudzielenie niezwłocznej pomocy ofierze wypadku przez uczestnika tego zdarzenia;
7) przekroczenie dopuszczalnej prędkości o ponad 30 km/h;
8) niestosowanie się do zakazu wyprzedzania;
9) prowadzenie pojazdu mechanicznego bez wymaganego uprawnienia;
10) wjeżdżanie (wchodzenie) na przejazd kolejowy, jeżeli przepisy albo sygnały świetlne tego zabraniają.

Druga, istotna zmiana dotyczy dostosowania tzw. taryfikatora mandatowego do podwyższonych wysokości kar grzywny.

Do najistotniejszych zmian (podwyższenia wysokości mandatów) należą:

1) za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu dla pieszych lub wchodzącemu na to przejście – **1500 zł**;
2) za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu przez kierującego pojazdem podczas włączania się do ruchu – **1500 zł**;
3) za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu przez kierującego pojazdem w strefie zamieszkania – **1500 zł**;
4) za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 51-60 km/h – **1500 zł**;
5) za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 61-70 km/h – **2000 zł**;
6) za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 71 km/h i więcej – **2500 zł**;
7) za naruszenie przez kierującego pojazdem zakazu objeżdżania opuszczonych zapór lub półzapór oraz wjeżdżania na przejazd, jeśli opuszczanie ich zostało rozpoczęte lub podnoszenie ich nie zostało zakończone – **2000 zł**;
8) za naruszenie przez kierującego pojazdem na przejeździe kolejowym zakazu wjazdu za sygnalizator przy sygnale czerwonym, czerwonym migającym lub dwóch na przemian migających sygnałach czerwonych, lub za inne urządzenie nadające te sygnały – **2000 zł**;
9) za niezachowanie przez kierującego pojazdem wymaganego minimalnego odstępu między pojazdem, którym kieruje, a pojazdem jadącym przed nim na tym samym pasie ruchu – **od 300 zł do 500 zł**;
10) za przewóz osób w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określonych w dowodzie rejestracyjnym pojazdu albo wynikających z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji – **300 zł** za każdą osobę ponad określoną liczbę, **nie wyższa niż 3000 zł**;
11) za kierowanie na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu pojazdem innym niż mechaniczny przez osobę znajdującą się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka działającego podobnie do alkoholu – **2500 zł**;
12) za kierowanie na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu pojazdem innym niż mechaniczny przez osobę znajdującą się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka – **1000 zł**;
13) za niezachowanie należytej ostrożności na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub strefie ruchu i spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym przez osobę znajdującą się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka – **2500 zł**.

Określone rozporządzeniem wysokości kar grzywny za najbardziej niebezpieczne naruszenia w ruchu drogowym oraz wykroczenia mające istotnie negatywny wydźwięk społeczny, mają na celu przede wszystkim wskazać potencjalnym sprawcom „nieopłacalność" naruszeń, a co za tym idzie – zwiększyć bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

„Dzień dziś wesoły!”

Orszak Trzech Króli

Od 2009 roku uliczne jasełka stanowią w Polsce tradycyjny element obchodów uroczystości Objawienia Pańskiego. 6 stycznia po raz piąty w Brzegu Dolnym Orszak Trzech Króli przemaszerował ulicami miasta.

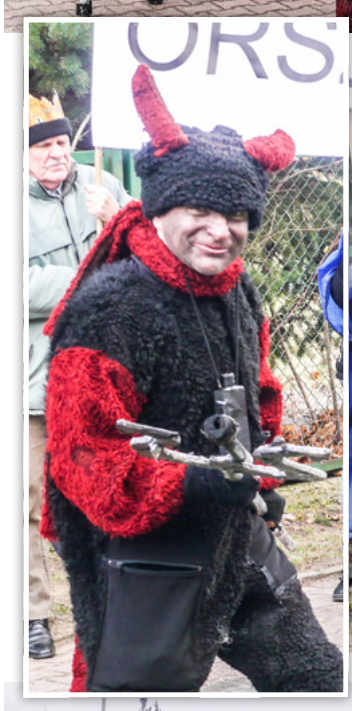
Uczestnicy orszaku zebrali się w kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym, gdzie o godzinie 12.00 rozpoczęła się uroczysta msza święta. Po zakończonej mszy kolorowa procesja przemaszerowała ulicami miasta aż do kościoła pw. Chrystusa Króla na os. Warzyń. Trzej królowie z Azji, Europy i Afryki, w rolę których wcielili się zastępca burmistrza Artur Michałek, ksiądz proboszcz Jacek Włostowski oraz ksiądz proboszcz Józef Lubczyński, złożyli pokłony i dary nowonarodzonemu Jezusowi.

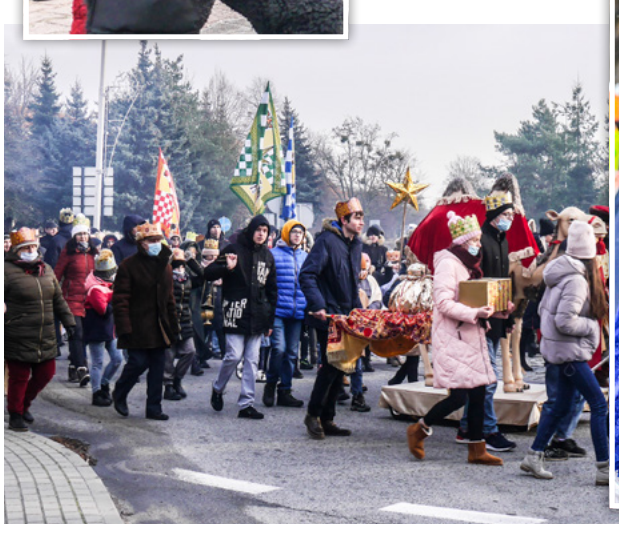
Orszak od strony artystycznej został przygotowany przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury. Aktor i reżyser Jarosław Paczkowski przygotował sceny, w których wystąpiła młodzież z Harcerskiej Organizacji Patriotyczno-Wychowawczej „Cichociemni”, dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1, pracownicy DOK, aktorzy z grupy Żywy Teatr z Bielawy, grupa teatralna Magdaleny Paczkowskiej oraz chór Oremus. Podczas orszaku można było podziwiać anioły, które wzbijały się ponad tłum na szczudłach, groźnego diabła oraz wielbłąda prowadzonego na platformie. Realizatorem dźwięku i nagrań był Dominik Kaczmarek. Pomimo mroźnej pogody orszak cieszył się dużym zainteresowaniem.

Wszyscy z zainteresowaniem i w wesołych nastrojach obejrzeli odegrane scenki. Przy kościele pw. Chrystusa Króla pasterze i królowie oddali pokłon Jezusowi. Przekazali też dary – mirrę, kadzidło i złoto. Uroczystość zakończyła się wspólnym kolędowaniem i poczęstunkiem.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwała Policja, a opiekę medyczną nad wydarzeniem sprawował Piotr Gajewski.

KD





reklama

GOTEC

// GOTEC GROUP
DRIVE WELL WITH US

Firma GOTEC Polska Sp. z o.o. **(www.gotec-group.com) – z siedzibą w Komornikach k/Środy Śląskiej** działająca w branży motoryzacyjnej, specjalizująca się w obróbce mechanicznej (CNC), uszlachetnianiu powierzchni, odtłuszczaniu metalowych części i przygotowywaniu ich do procesu wulkanizacji – poszukuje osób na stanowiska:

- **Pracownik / operator produkcji**
- **Wózkowy / operator wózka widłowego**
- **Operator maszyn CNC (piły, tokarki, frezarki)**
- **Operator linii Fosforanowania i Cynk/Nikiel**

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia (umowa o pracę na pełny etat – podpisana bezpośrednio z firmą Gotec),
- Możliwość zdobywania uprawnień i kwalifikacji zawodowych oraz awansu stanowiskowego,
- Pracę w firmie o międzynarodowych standardach ze stabilną pozycją na rynku,
- Rozbudowany pakiet świadczeń socjalnych,
- **Dojazd z Prochowic oraz Brzegu Dolnego do Komornik**

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji na maila: praca@gotec-group.com lub można dostarczyć osobiście na portiernię lub do Działu Kadr.

Więcej informacji możecie Państwo uzyskać pod nr tel.: **71/79 52 904**

Prosimy o dołączenie do aplikacji następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez GOTEC Polska Sp. z o.o. moich danych osobowych, zawartych w niniejszym formularzu lub/i w innych przekazanych przeze mnie dokumentach oraz danych dodatkowych podanych przeze mnie dobrowolnie, w tym mojego wizerunku, w celu związanym z moim udziałem w niniejszym procesie rekrutacyjnym (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.). Administratorem danych osobowych jest GOTEC Polska Sp. z o.o. (Komorniki, ul. Polna 7, 55-300 Środa Śląska). Dane osobowe zbierane są w celu realizacji procesu rekrutacji (podstawa prawna: art. 221 §1 kodeksu pracy w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.)

Złote Gody

Kolejna para małżeńska z naszej gminy obchodziła szczególny jubileusz.

Złote Gody czyli 50-lecie wspólnego pożycia małżeńskiego świętowali państwo Danuta i Stanisław Ptasznik. Uroczystość odbyła się 4 grudnia 2021 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego. 50 wspólnych lat jest symbolem miłości i wiary, szacunku oraz prawdziwej przyjaźni, dowodem wzajemnego zrozumienia oraz istoty związku małżeńskiego. Ślub zawarli 11 lipca 1970 roku.

Uroczystego aktu Dostojnych Jubilatów dokonał Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

Serdecznie gratulujemy!

Małe przetwórstwo

Małe przetwórstwo oraz Rolniczy handel detaliczny to dwa programy adresowane do rolników – nabór trwa do 28 stycznia 2022 roku. #ARiMR przyjmuje wnioski o „Wsparcie inwestycji w przetwarzaniu produktów rolnych, obrót nimi lub ich rozwój": do 200 tys. zł na inwestycje w rolniczy handel detaliczny; do 500 tys. zł w ramach tzw. małego przetwórstwa.

Sięgnij po zdrowie

Coraz częściej zwracamy uwagę na składniki znajdujące się w produktach, które wybieramy ze sklepowych półek. W społeczeństwie rośnie świadomość, omijamy składy pełne chemii. Od kilku lat obserwuje się powrót do wspierania organizmu naturalnymi produktami, chętniej kupujemy wyciągi z ziół czy naturalne kosmetyki – sięgnąć po zdrowie możemy w sklepie ERBEA. Zapraszamy do rozmowy z właścicielem sklepu Krzysztofem Wierzbowskim.

To pierwszy sklep w Brzegu Dolnym, który ma tak bogatą ofertę produktów naturalnych, co można u Państwa kupić?
Można znaleźć bardzo szeroką ofertę suplementów diety, ziół, herbat ziołowych. To najważniejsza grupa produktów, w której się specjalizujemy. Oprócz tego mamy zdrową żywność paczkowaną, soki, oleje, zdrowe zamienniki cukru czy coś dla amatorów yerba mate. Kolejna budząca duże zainteresowanie część naszej oferty to naturalne kosmetyki. Staramy się stale poszerzać asortyment o produkty, o które pytają nasi klienci. Praktycznie codziennie słyszymy od nich, że czekali na taki sklep w Brzegu Dolnym od dawna.

Od kilku lat rośnie świadomość o zdrowym stylu życia, coraz częściej ludzie wybierają tak zwane superfoods. Czy są jakieś produkty, które szczególnie polecacie osobom dbającym o zdrowe odżywianie?
Bardzo nas cieszy ta rosnąca świadomość. Coraz więcej ludzi przekonuje się, że to właśnie natura podsuwa najlepsze rozwiązania ich zdrowotnych problemów. Ważne jest, aby żyć w zgodzie z naturą i jej rytmem, jeść sezonowo i wspierać organizm tym, czego w danym momencie potrzebujemy. Zimą szczególnie ważne jest wspieranie odporności. Oprócz tradycyjnej witaminy C, np. takiej pozyskiwanej z kiszonej kapusty, polecamy w tym okresie soki z czarnego bzu, aceroli i aronii. Szczególnie ta ostatnia zasługuje na miano polskiego superfood.

Naturalne kosmetyki cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Które produkty szczególnie przyciągają uwagę klientów?
Sami używamy od lat naturalnych kosmetyków i widzimy ogromną różnicę pomiędzy nimi, a tzw. kosmetykami drogeryjnymi. Szczególne zainteresowanie budzą kremy – do twarzy i ciała. Nasi klienci pokochali markę MOKOSH, ale również produkty niszowych, lokalnych wytwórców. Dużym zainteresowaniem cieszą się olejki do twarzy i ciała, mamy ich w ofercie kilkadziesiąt, od tych znanych od lat, takich jak rycynowy, jojoba, arganowy, po bardziej egzotyczne – olejek z baobabu, marakui czy z dzikiej róży mosqueta.

Ostatnia, równie lubiana grupa to produkty do pielęgnacji ciała – naturalne masła, peelingi, sole i pudry do kąpieli.

Czy na rynku kosmetyków naturalnych nowości przybywają tak samo szybko jak w przypadku kosmetyków masowych czy może jest ich nieco mniej?
Można powiedzieć, że nawet szybciej. Jest mnóstwo małych firm zajmujących się produkcją kosmetyków naturalnych. Mają one często ogromną wiedzę i kreatywność w tworzeniu nowych produktów. Są to nieduże firmy, które mogą produkować niewielkie ilości, dlatego są bardziej elastyczne niż wielkie firmy kosmetyczne. Tutaj nad produktem nie pracuje armia ludzi, produkcja nie odbywa się w wielkiej fabryce, dlatego producenci naturalnych kosmetyków mogą szybciej opracowywać nowe receptury. Z korzyścią dla nas wszystkich. Kto raz zaczął stosować naturalne kosmetyki, rzadko wraca do tych masowych.

KD

reklama

ERBEA

Zapraszamy do sklepu zielarskiego Erbea

ZDROWO i NATURALNIE. ERBEA.

UL. OSSOLIŃSKIEGO 2A/U1
TEL. 512 060 750

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 10-18
SOBOTA 10-14

Jedyny w Brzegu Dolnym sklep z tak szeroką ofertą:

- Suplementy diety
- Żywność ekologiczna
- Kosmetyki naturalne
- Zioła, Herbaty
- Odżywki dla sportowców
- Miody, soki i oleje

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
Styczeń 2022:
Czwartek w godz. 15.00-18.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Porady udzielane są w podanych godzinach osobiście po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie lub mailowo
Ul. Wilcza 8, pokój nr 3
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

GOPS przyjmuje wnioski o dodatek osłonowy

Od 4 stycznia można ubiegać się o wypłatę dodatku osłonowego. Dodatek przysługuje gospodarstwom domowym, których przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł netto w gospodarstwach jednoosobowych lub 1500 zł netto na osobę w gospodarstwach wieloosobowych.

Wnioski o dodatek osłonowy mieszkańcy mogą składać w swojej gminie w dowolnym terminie, maksymalnie do 31 października 2022 roku. W gminie Brzeg Dolny zadanie realizuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym, Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 56 62, e-mail: gops@brzegdolny.pl, www.bip.brzegdolny.pl.

Jeżeli wniosek wpłynie do 31 stycznia 2022 roku, wypłata dodatku zostanie realizowana w dwóch równych ratach, tj. do 31 marca i do 2 grudnia.

Osoby, które nie złożą wniosku do końca stycznia, nadal będą mogły ubiegać się o wsparcie. W tym przypadku wypłata 100% dodatku zostanie zrealizowana niezwłocznie, maksymalnie do 2 grudnia 2022 roku.

Dodatek osłonowy wynosi rocznie:
400 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego;
600 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób;
850 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób;
1150 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób.

Dodatek osłonowy w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa, lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglopochodnymi, wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust.1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 roku o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków (Dz. U. z 2021r. poz. 554, 1162 i 1243), wynosi rocznie:

500 zł dla gospodarstwa domowego jednoosobowego;
750 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 2 do 3 osób;
1062,50 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z 4 do 5 osób;
1437,50 zł dla gospodarstwa domowego składającego się z co najmniej 6 osób.

Gdy wysokość dodatku osłonowego jest niższa niż 20 zł, dodatek ten nie przysługuje.

Wzór wniosku oraz instrukcję jego wypełnienia można pobrać ze strony www.brzegdolny.pl.

Inf.

reklama

Firma Wal-Mar działająca blisko dwie dekady w branży chemicznej oraz specjalizująca się w dystrybucji surowców dla przemysłu
poszukuje kandydata na stanowisko:

Magazynier

Opis stanowiska:
- Przyjmowanie towarów do magazynu (odbiór jakościowy i ilościowy)
- Monitorowanie zapasów magazynowych z uwzględnieniem asortymentu oraz terminów przechowywania materiałów
- Kontrola i monitoring realizacji zadań gospodarki magazynowej
- Kompletowanie towarów oraz ich wydawanie/wysyłka z magazynu
- Posługiwanie się przyjętym w magazynie systemem identyfikacji towarów
- Konserwowanie urządzeń I przyrządów magazynowych

Od idealnego kandydata oczekujemy:
- Umiejętność obsługi wózka widłowego, w tym **aktualnych uprawnień na wózki UDT**
- Znajomość dokumentacji magazynowej i wysyłkowej
- Znajomość obsługi komputera (MS Office)
- Zaangażowanie I duża motywacja do pracy

Osobie zatrudnionej proponujemy:
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę
- Stałe wynagrodzenie oraz premie
- Karta Multisport
- Pakiet medyczny
- Pracę w **systemie jednozmianowym (od pon do pt)**

Kandydatów prosimy o przesłanie CV na adres: sekretariat@wal-mar.pl

reklama

WPBM „MÓJ DOM" S.A. to wiarygodna firma, prowadząca działalność od 1996 roku. W naszym dotychczasowym portfolio znajduje się w sumie dwadzieścia sześć inwestycji, a w nich ponad 4400 lokali – zarówno mieszkalnych, jak i handlowo-usługowych. Nasza pozycja na rynku została osiągnięta poprzez wysokie standardy pracy, profesjonalne podejście do każdej realizacji oraz stosowanie najnowszych rozwiązań technologicznych. Wychodząc naprzeciw nowoczesnym rozwiązaniom stosowanym w budownictwie otworzyliśmy najnowocześniejszy w Polsce, w pełni zautomatyzowany zakład produkcji prefabrykatów betonowych.

Aktualnie do naszego Zespołu poszukujemy kandydatów na stanowiska:
- Koordynator Produkcji Prefabrykatów
- Asystent Projektanta
- Mechanik - Spawacz
- Elektryk
- Stolarz
- Pomocnik Stolarza
- Zbrojarz
- Magazynier - Załadunkowy
- Pracownik Produkcji
- Betoniarz
- Konserwator Obiektu
- Kierowca - Załadunkowy

WPBM MD „MÓJ DOM" S.A. PREFABRYKACJA

Miejsce pracy: Zakład Produkcyjny, Źródła gm. Miękinia
Wyślij do nas swoje cv: rekrutacja@mdprefabrykacja.pl
Więcej informacji: www.mdprefabrykacja.pl

darmowe ogłoszenia drobne

INWESTYCJE 2021

Na przestrzeni ostatnich 12 miesięcy Gmina Brzeg Dolny realizowała lub współfinansowała wiele kluczowych inwestycji. Część z nich już służy lokalnej społeczności, kilka będzie miało swój finał w najbliższych miesiącach lub latach. Starania dolnobrzeskiego samorządu o środki zewnętrzne na kolejne przedsięwzięcia pozwalają mieć nadzieję na dalszy dynamiczny rozwój gminnych miejscowości.

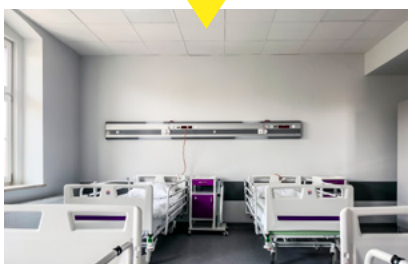
Budowa kompleksu basenów zewnętrznych

Zespół basenów przy pływalni Aquasport to nowoczesny obiekt na miarę oczekiwań mieszkańców naszej gminy. Całość inwestycji pochłonęła ponad 18 mln złotych. W ciągu trzech lat powstał basen rekreacyjny o powierzchni 573 m^2 z dwiema zjeżdżalniami, dziką rzeką i hydromasażami oraz basen dziecięcy o powierzchni 262 m^2 z wodnym placem zabaw, a także basen całoroczny o powierzchni 40 m^2. Baseny zewnętrzne składają się z kilku stref tak, aby wszyscy, niezależnie od wieku, mogli z przyjemnością korzystać z ich atrakcji. W głównej niecce basenowej największą uwagę przykuwają zjeżdżalnie: jedna, nieco wyższa dla tych odważniejszych i druga – rodzinna, dzika rzeka, grzybek wodny, leżanki z funkcją masażu, natryski oraz dwa wydzielone 25-metrowe tory wodne. Drugi basen przeznaczony jest dla dzieci. Pierwsza strefa jest dla najmłodszych, którzy – ponieważ woda jest bardzo płytka – mogą swobodnie w niej brodzić i korzystać z małej zjeżdżalni. W drugiej strefie dla starszych dzieci znajduje się wodny plac zabaw z zespołem zjeżdżalni oraz różnego rodzaju urządzeniami urozmaicającymi zabawy w wodzie.

Remont pomieszczeń szpitala w Brzegu Dolnym

Trwają prace dostosowujące budynek dolnobrzeskiego szpitala do utworzenia w nim oddziału internistycznego. W 2021 roku ukończono prace budowlane, wyremontowano wszystkie pomieszczenia, w tym klatkę schodową, poprowadzono nowe instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną i gazów medycznych, zainstalowano przegrody przeciwpożarowe i sygnalizację przeciwpożarową oraz system ostrzegania i oddymiania. Inwestycja jest współfinansowana ze środków rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, które pozyskała Gmina Brzeg Dolny. Całościowy koszt przedsięwzięcia przekracza 5 mln złotych. W minionym roku wykonano prace o łącznej wartości 4 349 818 złotych.

Umieszczenie oddziału chirurgii i oddziału internistycznego w jednym budynku szpitalnym jest jednym z założeń programu restrukturyzacji Powiatowego Centrum Medycznego. Takie rozwiązanie ma zapewnić spółce medycznej niższe o ok. 1 mln zł koszty działania, a pacjentom lepszą opiekę.



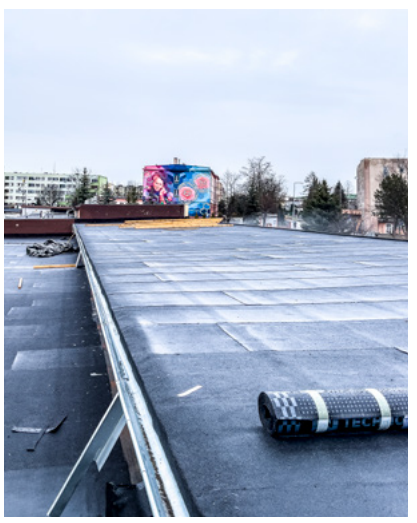
Budowa ronda pomiędzy Radeczem a Godzięcinem

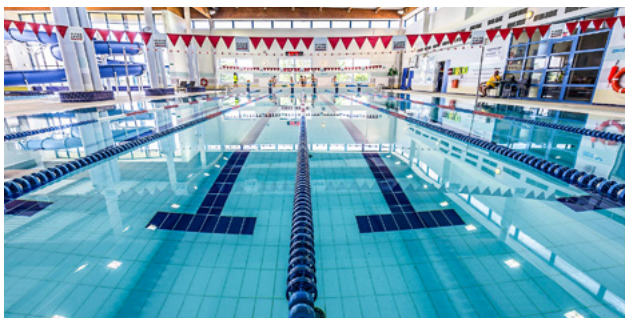
16 czerwca miało miejsce oficjalne otwarcie ronda oraz przebudowanego odcinka drogi pomiędzy Radeczem a Godzięcinem.

Na skrzyżowaniu dróg DW340 i DP1353D przez wiele lat dochodziło do wielu niebezpiecznych zdarzeń. Budowa w tym miejscu ronda ma na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego. Gmina Brzeg Dolny dofinansowała zadanie kwotą ok. 2 mln złotych.

Centrum Aktywnego Seniora

W październiku wyłoniono wykonawcę i podpisano umowę na utworzenie w Brzegu Dolnym Centrum Aktywnego Seniora. Całkowity koszt przedsięwzięcia szacowany jest na 1 788 tys. złotych. Inwestycja obejmuje przebudowę i adaptację dawnych pawilonów handlowych na osiedlu Fabrycznym wraz ze zmianą sposobu ich użytkowania oraz dostosowanie obiektu do potrzeb osób niepełnosprawnych. Zakresem prac objęte są roboty budowlane, wymiana instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej i c.o., stolarki okiennej i drzwiowej, docieplenie ścian zewnętrznych i dachu, roboty wykończeniowe, zagospodarowanie terenu oraz wyposażenie obiektu. Prace budowlane powinny zakończyć się w czerwcu 2022 roku. Gmina Brzeg Dolny pozyskała na realizację zadania dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 600 tys. złotych, przygotowuje również wniosek o dofinansowanie na zakup wyposażenia obiektu na kwotę 250 tys. złotych. Oddanie budynku do użytku planowane jest na jesień 2022.





Termomodernizacja pływalni AQUASPORT

W ramach pierwszego naboru Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład Gmina Brzeg Dolny pozyskała 5 mln zł dofinansowania na termomodernizację budynku pływalni AQUASPORT. Całkowity koszt realizacji inwestycji szacowany jest na 7 mln złotych. Termomodernizacja zdecydowanie obniży koszty eksploatacji krytej pływalni.

Budowa oświetlenia

Gmina zakupiła i zamontowała w 2021 roku 29 lamp solarnych. Nowym oświetleniem cieszą się mieszkańcy ul. Nasypowej w Brzegu Dolnym (sześć punktów), Godzięcina (osiem punktów), Pogalewa Małego (siedem punktów) i Żerkowa (osiem punktów). Koszt realizacji inwestycji wyniósł 89 tys. złotych.

4 mln zł dofinansowania na budowę przystani

16 listopada Zarząd Województwa Dolnośląskiego ogłosił przyznanie dofinansowania na jedną z największych inwestycji w regionie, której całkowita wartość realizacji przekracza kwotę 37 mln złotych. Projekt pod nazwą „Budowa i modernizacja niezbędnej infrastruktury w zakresie przystani i portów rzecznych służącej kanalizacji ruchu turystycznego w celu ochrony i udostępniania cennych przyrodniczo terenów Odry" zakłada w swoim planie m.in. budowę przystani pasażerskich w Ścinawie, Lubiążu, Dziewinie i Brzegu Dolnym. Projekt został przygotowany przez Stowarzyszenie Rzeczpospolita Samorządna i brali w nim udział partnerzy z pięciu gmin z Dolnego Śląska: Ścinawy, Wołowa, Brzegu Dolnego, Prochowic i Chocianowa. 4 mln zł przeznaczone są na inwestycję w Brzegu Dolnym. Środki gminy w tym projekcie wynoszą 615 000,00 złotych. Gmina na realizację tego zadania ma dwa lata.

Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej

W 2021 roku Gmina Brzeg Dolny kontynuowała prace polegające na rozbudowie sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w Brzegu Dolnym (ul. Rajdowa i ul. Grabowa), Pyszącej, Godzięcinie i Radeczu. Nakłady Gminy na realizację inwestycji wyniosły 747 tys. złotych.

Utworzenie filii nr 1 Żłobka Miejskiego przy ul. Wilczej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1

W czerwcu działalność rozpoczęła filia Żłobka Miejskiego nr 1. Opiekę znalazło w niej 25 maluchów. Gmina na stworzenie kolejnych miejsc żłobkowych pozyskała 358 463, 26 zł z rządowego programu Maluch+ 2021. Środki przeznaczono na budowę nowoczesnego placu zabaw z urządzeniami dostosowanymi dla dzieci do lat trzech, wyremontowanie sal i korytarza oraz wyposażenie pomieszczeń. Zakupiono meble, zabawki, sprzęt elektroniczny, leżaczki, wózki 6-osobowe, wszystkie niezbędne akcesoria do pielęgnacji dzieci, naczynia, a także doposażono kuchnię szkolną. Przed budynkiem postawiono wiatę na wózki. Wszystkie działania były nakierowane na stworzenie komfortowych warunków dzieciom spędzającym czas w placówce.

Bezpieczne przejścia dla pieszych

Gmina Brzeg Dolny pozyskała z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 144 381 zł dofinansowania na przebudowę dwóch przejść dla pieszych na ul. Wilczej i przy Alejach Jerozolimskich. W ramach inwestycji powstały dwa wyniesione przejścia dla pieszych z nowym oznakowaniem pionowym i poziomym oraz doświetleniem hybrydowym. Przebudowane przejścia są zlokalizowane w miejscach wymagających uspokojenia ruchu i zapewnienia bezpieczeństwa pieszym. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 213 312 złotych.

Modernizacja drogi w Bukowicach

Pod koniec roku przebudowano 700-metrowy odcinek drogi w Bukowicach. Przed modernizacją droga posiadała nawierzchnię gruntową, miejscami utwardzoną kruszywem i gruzem budowlanym. Obecnie droga posiada nawierzchnię asfaltową o szerokości jezdni 3,50 m oraz utwardzone pobocza o szerokości 0,5 m i grubości 10 cm. Koszt realizacji inwestycji wyniósł 370 tys. złotych.

Termomodernizacja dolnobrzeskich szkół

Gmina Brzeg Dolny znalazła się na liście zakwalifikowanych do otrzymania dofinansowania w wysokości niemal 6 mln zł na termomodernizację budynków dwóch dolnobrzeskich szkół. Projekt pn. „Poprawa efektywności energetycznej dwóch budynków szkolnych w Brzegu Dolnym (Szkoły Podstawowej nr 1 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 oraz Liceum Ogólnokształcącego)" otrzymał bardzo dużo punktów rankingowych, co przełożyło się na wysoką kwotę unijnego dofinansowania. Całkowita wartość projektu wynosi 7 354 122 złotych.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. 7:30-17:00, wt.-czw. 7:30-15:30 oraz pt. 7.30-14.00

Sekretariat
71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz przyjmuje mieszkańców osobiście po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie. Osoby zapisujące się na spotkanie z burmistrzem proszone są o podanie: imienia i nazwiska, numeru telefonu, tematu spotkania. Godz. spotkań: 10.00-12.00 i 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje we wtorki w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144, 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dziecięcy w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podst. nr 6 i Przedszkole Samorz. nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym
ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym
ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku
ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń
ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym
71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Noclegi MOSiR
71 380 80 30

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym
47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny
Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95, 503 847 170

Dolnobrzeskie Specjalistyczne Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Brzeg Dolny, ul. Wilcza 6,
71 319 70 07, 71 319 00 67

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Małgorzata Iwaszkiewicz
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
71 319 07 66, 71 319 88 17

Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji CREATOR
Brzeg Dolny, ul. Aleje Jerozolimskie 26b,
713 195 335

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Zawsze lubiłem wygrywać

2003 rok

Rozmowa z Józefem Szabowskim, zapaśnikiem i wieloletnim trenerem sekcji zapaśniczej MKS-u „Rokity "Brzeg Dolny.

Kiedy zainteresował się Pan zapasami? Jakie były Pana początki w tym sporcie?
W bardzo młodym wieku grałem w piłkę nożną w trampkarzach. Zimą 1958 roku trenowaliśmy w Stodole, która do późnych lat 70. stała przy drodze dojazdowej do Rokity i pełniła funkcję hali sportowej. Trenowano w niej różne dyscypliny sportowe. W jednym rogu Stodoły stał ring bokserski, a na scenie leżała mata zapaśnicza. Któregoś dnia, podczas treningu trampkarzy, podszedłem do zapaśników i ich wszystkich powywracałem. Ich trener Antoni Łakomy to zauważył i się mną zainteresował. Bardzo szybko mnie powołał do drużyny, co mi zaimponowało. Zostawiłem piłkę nożną i zostałem zapaśnikiem. W piłce nożnej gra cały zespół i wszyscy muszą dawać z siebie wszystko, żeby cokolwiek osiągnąć. W zapasach wystarczy, że ktoś jest dobry i już wygrywa walki, a ja zawsze lubiłem wygrywać.

Kiedy przygoda przerodziła się w pasję?
Zacząłem startować w rozgrywkach drużynowych seniorów. Początkowo w kategorii 48 kg, a później w kategorii wyżej. Reprezentowałem zespół KS „Rokita" Brzeg Dolny. Pierwszą poważną walkę stoczyłem w Katowicach pod koniec lat 60., gdy walczyliśmy o awans do I Ligi. Niestety, nic z tego nie wyszło. Starsi zawodnicy z tego powodu trochę narozrabiali i skończyli na izbie wytrzeźwień. Dla mnie ten wyjazd był pewnego rodzaju szkołą. Po powrocie zwolniono trenera Łakomego, a sekcję przejął trener Edward Siebielec, który trenował mnie do końca mojej kariery zawodniczej, a zapasy tak mi zaimponowały, że uprawiałem je jeszcze w wieku 35 lat. Wszyscy na Dolnym Śląsku prosili mojego trenera, żeby nie wystawiał mnie już w zawodach, bo gdy ich młodzi zawodnicy ze mną przegrywali, to zniechęcali się do zapasów.

Po zakończeniu kariery zawodniczej nie rozstał się Pan ze sportem.
Gdy przestałem startować w zawodach, zabrałem się za trenowanie innych. Treningi prowadziłem w Stodole.

Pojedynek w meczu Rokita Brzeg Dolny - Traktor Taucha (lata 60.)

Werbowałem młodzież i początkowo pracowałem zupełnie za darmo. Parę groszy od klubu zacząłem za to dostawać dopiero po kilkunastu miesiącach. Przez rok w soboty i niedziele robiłem na AWF-ie we Wrocławiu kurs instruktorski. Po jego ukończeniu w 1974 roku zdobyłem uprawnienia instruktorskie. Gdy miałem 40 lat, zdałem na studia trenerskie na warszawskim AWF-ie, ale studentem byłem tylko przez kilka dni. Na egzaminy wstępne przyjechało nas dwudziestu. Wszyscy mówili, że żadnych egzaminów nie będzie, ale później okazało się, że dali nam numery i trzeba było zdawać. Niestety zdało nas tylko pięciu i kierunku zapaśniczego nie otworzono. Skierowano nas na studia nauczycielskie, ale z nich zrezygnowałem, bo żona zaczęła się ze mnie śmiać, że jestem za stary na taki kierunek. Zaproponowano mi jeszcze studiowanie w Gorzowie Wielkopolskim, ale chwilę wcześniej dostałem od cioci zaproszenie do Stanów Zjednoczonych, więc nic z tego nie wyszło.

Czym się Pan zajmował w Stanach?
W USA spędziłem niecałe dwa lata. Przez jakiś czas uczyłem w polskiej szkole wychowania fizycznego. Gdy się zatrudniłem w takiej dosyć znanej restauracji Crabby Bill's na Florydzie, a mój menadżer dowiedział się, że jestem sportowcem, zaczął organizować zawody zapaśnicze na wolnym powietrzu. Ludzie dawali datki, a ja wychodziłem i się przewracałem. Później, po śmierci cioci, zacząłem pracować w markecie. Parę groszy tam zarabiałem, ale gdy zachorował mi ojciec, musiałem wrócić do Polski.

Gdzie Pan prowadził treningi po rozebraniu Stodoły?
Od 1977 roku przez 16 lat trenowałem zapaśników w Technikum Chemicznym. Później przez krótki czas byłem trenerem zapasów w Kompleksie Hotelowo Sportowym, a następnie założyłem szkółki zapaśnicze w Pogalewie Wielkim i Godzięcinie. Szkółka w Pogalewie istnieje już od 35 lat, a w Godzięcinie od ponad 20 lat.

Pana zajęcia zawsze przyciągały wielu młodych ludzi. Czym zaskarbiał Pan sobie ich sympatię?
Ze swoich zajęć nigdy nikogo nie wyganiałem, nawet gdy widziałem, że niezbyt się nadaje do sportu. Miałem też jedną podstawową zasadę – kto chce trenować zapasy, nie może repetować. Zawsze walczyłem o to, żeby moi zawodnicy nie mieli zbyt dużych problemów w nauce. Nawet gdy zbytnio im nie szło, to byłem w stałym kontakcie z ich nauczycielami, chodziłem i prosiłem o egzaminy poprawkowe. Dbałem o to, by pokończyli szkoły.

Obóz sportowy w Szklarskiej Porębie (lata 70.)

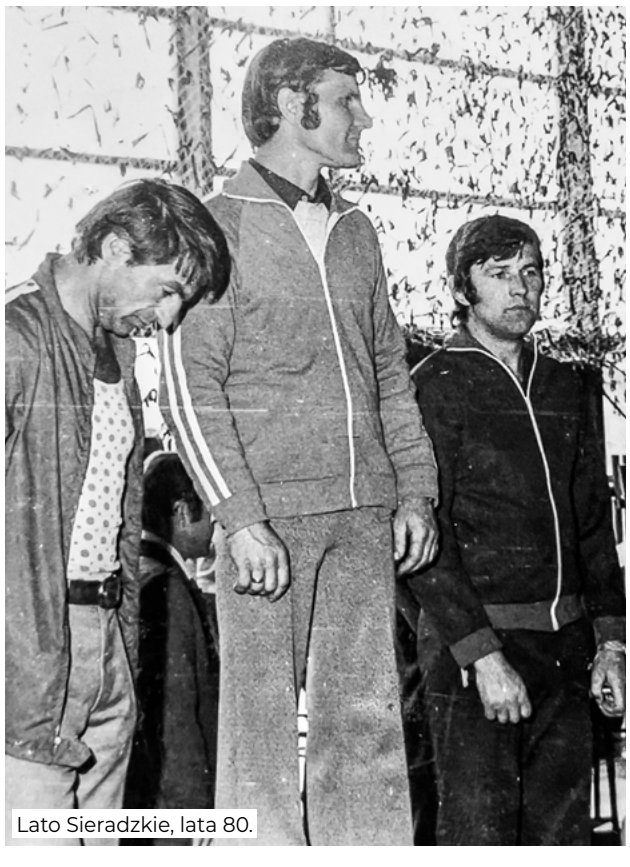
Którzy z Pana zawodników odnieśli największe sukcesy?
W całej swojej karierze wychowałem około 20 mistrzów Polski, mistrzów Europy i mistrzów świata. Wśród nich największe sukcesy odnosili tacy zawodnicy jak Stasiu Bartkiewicz (złoty medalista w stylu wolnym i w stylu klasycznym na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży we Włodawie), Marcin Woźniak (dwukrotny mistrz Polski w juniorach i kadetach), Adrian Czech, Tomek Ogonowski (dwa złote medale i jeden srebrny podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz brązowy medal na Mistrzostwach Europy do lat 18 w Warszawie), który zaczynał trenować w Pogalewie, a potem uczył się w szkole zapaśniczej w Kraśniku oraz Damian Wróbel (dwukrotny medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w zapasach), choć ten ostatni największe sukcesy odniósł jednak w sumo (był na Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy).

Jest Pan zapaśnikiem, ale trenował Pan też sumitów, choć to zupełnie inna dyscyplina i inne techniki walki...
Sumitów zacząłem trenować w latach 80. W Brzegu Dolnym byli chętni do trenowania tej dyscypliny, a zapasami i sumo zajmowała się ta sama organizacja sportowa – Polski Związek Zapaśniczy. Ponieważ sumo nie było tak popularne jak zapasy, łatwiej było w tej dyscyplinie uzyskać punkty i dodatkowe fundusze.

W grudniu zakończył Pan działalność trenerską. Jakie ma Pan plany na sportową emeryturę?
Ze sportu nie wycofuję się całkowicie. Jeżeli będzie trzeba pomóc w sędziowaniu, to zawsze jestem do dyspozycji. Już w tej chwili mam kilka propozycji, więc nuda mi nie grozi.

wm

Mistrzostwa Europy Oldbojów (Hradec Králové, lata 80.)


Lato Sieradzkie, lata 80.

Józef Szabowski otrzymuje w Stodole dyplom za wyniki sportowe (1960)

Smak i pasja od 30 lat

Bistro od 30 lat jest miejscem spotkań dolnobrzeskiej społeczności, o historii lokalu rozmawiałam z właścicielami – panią Jolantą Kryściak i panem Bogdanem Kryściak.

Wnętrze Bistro z 1993 roku

Bistro ma już 30 lat. Jak to się zaczęło?

Bogdan Kryściak: Z wykształcenia jestem gastronomem i otwarcie lokalu było moim marzeniem. Na początku lat 90. pracowałem w najlepszej dyskotece we Wrocławiu, nazywała się Sezam. Kiedy przeprowadziłem się do Brzegu Dolnego (moja żona stąd pochodzi), chciałem stworzyć coś na wzór tego lokalu. Myślę, że się udało.

Jolanta Kryściak: Ja w pracę w Bistro zaangażowałam się dopiero po 4-5 latach, ponieważ zajmowałam się wychowywaniem syna. Nie mam wykształcenia gastronomicznego, z zawodu jestem pielęgniarką, dlatego początki były trudne i ciężkie, zwłaszcza przestawienie się z pracy w szpitalu na pracę w gastronomii. Z wiekiem nabierałam doświadczenia i odwagi, uczestnicząc w szkoleniach kulinarnych, korzystając z przepisów w czasopismach, podpatrując Panie, które pracowały w kuchni.

Właściciele podczas uroczystego 10-lecia Bistro

Grupa Na Kole odwiedzająca Bistro po rajdzie

B.K.: Na początku był to lokal-club, w którym chcieliśmy zapewnić ludziom możliwość miłego spędzenia czasu i zabawy (bilard, dart, dyskoteka). W tym czasie serwowaliśmy jedzenie typu fast food. Dopiero później zaczęliśmy serwować dania domowo-restauracyjne i organizować przyjęcia okolicznościowe.

J.K.: Obecnie ja zarządzam kuchnią i nadzoruję w niej pracę, przygotowuję menu i doskonalę z zespołem techniki kulinarne. Mąż zajmuje się dokumentami, zamówieniami, dostarczaniem towaru i cateringiem.

Czy syn odziedziczył Państwa pasję?

B.K.: Syn mieszka od sześciu lat w Danii i pracuje jako kucharz w restauracji, wymieniamy się przepisami, które polecamy naszym Gościom.

Bistro jest kultowe, można powiedzieć, że istnieje we wspomnieniach dziadków oraz ich wnuków.

J.K.: Najprawdopodobniej jesteśmy nieprzerwanie najdłużej istniejącym lokalem w powiecie. Myślę, że Bistro „starzeje się" z nami. Kiedyś było bardziej rockowo-dyskotekowo, teraz jest domowo-restauracyjnie. Z biegiem lat zmieniamy się, wsłuchując w potrzeby naszych Gości.

Czy od samego początku można znaleźć lokal przy ulicy Tęczowej 29?

B.K.: Tak, jest to adaptacja pomieszczeń po byłej spółdzielni (tzw. Kabelki). Na początku jedna połowa lokalu była barem, a druga połowa była wypożyczalnią kaset wideo (pierwszą w Brzegu Dolnym) prowadzoną również przeze mnie.

Skąd pochodzi nazwa lokalu?

B.K.: Bistro to lokal, w którym można szybko i smacznie zjeść, a o to właśnie mi chodziło. Jak głosi historia, w 1815 roku, po klęsce Napoleona, Kozacy przebywający we Francji wchodzili do barów i krzyczeli „bystro, bystro" i to takie krótkie nawiązanie do powstania nazwy Bistro.

Po remoncie wnętrze jest bardzo klasyczne, przyjemne. Czy razem z nim zmieniło się również menu?

J.K.: Na przestrzeni lat menu w Bistro bardzo się zmieniło. Jak wspomniałam na początku, były to potrawy fast food, później kuchnia domowa, obecnie menu zmienia się codziennie, ponieważ każdego dnia nasze danie dnia, które cieszy się dużym powodzeniem, jest inne.

Staramy się podążać za trendami, dostosowując menu w zależności od pory roku, oferujemy dania wysokiej jakości w przystępnej cenie. Preferujemy kuchnię polską w nowej odsłonie. W wolne od imprez okolicznościowych weekendy staramy się przygotować menu tematyczne – kuchnia włoska, orientalna czy śródziemnomorska.

Czy istnieje potrawa, która jest w menu od 30 lat?

B.K.: Tak, są to pierogi, zawsze świeże, niemrożone, przygotowywane przez zespół wspaniałych Pań, między innymi moją teściową. Jest również knysza – niejednokrotnie chcieliśmy z niej zrezygnować, ale klienci nam nie pozwalają.

Proszę opowiedzieć coś o współpracy z Przemysławem Szwakiem – Gotowanie z Pasją.

B.K.: Nasza znajomość z Przemkiem rozpoczęła się od organizacji przyjęcia weselnego dla niego.

Przemek Szwak ukończył szkołę gastronomiczną w Poznaniu, przez wiele lat pracował w Anglii w renomowanych restauracjach. Po powrocie do Polski został szefem kuchni w Akademii Kuraszków. W wolnym czasie doradzał nam, przeprowadzał szkolenia kulinarne, wniósł „świeżość" w nasze Bistro. Od niedawna rozpoczął własną działalność, współpracując z Zamkiem Topacz, Pałacem w Krobielowicach i oczywiście z nami.

Obecny wystrój lokalu

Organizując wydarzenia kulinarne, korzystamy z jego pomocy i doświadczenia. Wspólnie przygotowaliśmy między innymi Jesienne smaki w Bistro czyli kolację degustacyjną z muzyką na żywo. Wydarzenie cieszyło się dużym powodzeniem i stuprocentową frekwencją. Goście byli bardzo zadowoleni. Na pewno coś podobnego wydarzy się w najbliższym czasie w naszym lokalu, może jeszcze w karnawale.

J.K.: Chciałabym nadmienić, że od wielu lat szkolimy również młodych kucharzy. Przez 20 lat wyszkoliliśmy ponad 50 adeptów sztuki kucharskiej. Oczywiście bez zgranego zespołu – Kasi, Marzenki, Jadzi, Reni, Sylwii, Gosi, Sandry, Angeliki, Przemka i wielu innych osób, które przez lata z nami współpracowały, nie byłoby Bistro. Wielkie dzięki za wieloletnią współpracę.

Coraz częściej spotyka się w restauracjach propozycje dań wegetariańskich, czy są takie opcje również w Bistro?

J.K.: Staramy się słuchać gości i spełniać ich oczekiwania. Jest duże zainteresowanie daniami fit, wegetariańskimi, a nawet wegańskimi, dlatego występują one w naszej karcie dań. Kreatywność w kuchni to podstawa!

Czy Bistro angażuje się w akcje charytatywne?

B.K.: W mniejszym lub większym stopniu staramy się brać udział w każdej akcji charytatywnej. Ostatnio aktywnie uczestniczyliśmy w akcjach niosących pomoc dla Mii i Kasi. Wspominam również pomoc niesioną ludziom pracującym podczas powodzi w 1997 roku, pomoc dla Elizy (córki naszej kelnerki), nie sposób wymienić wszystkiego. Z całego serca pomagamy.

Czy wspominają Państwo jakichś gości, którzy odwiedzają Bistro od jego początków?

B.K.: Jednym z najstarszych klientów jest pan Stanisław Tomalak, którego obraz zdobi nasz lokal, także grupa rowerowa Na Kole, która odwiedza nas od początku, organizując różnego rodzaju spotkania okolicznościowe czy słynne rajdy sylwestrowe.

Gościli u nas również Andrzej Seweryn, Zbigniew Zamachowski, Cezary Żak z rodziną, zespół De Mono, Lombard, Andrzej Szarmach, koszykarze ówczesnego ASPRO Wrocław i wielu, wielu innych.

Oczywiście nie chcielibyśmy pominąć mieszkańców Brzegu Dolnego, którzy codziennie nas odwiedzali, odwiedzają i mamy nadzieję, że nadal będą odwiedzać.

Bilard dostępny w lokalu od 1992 roku

Czy na koniec zdradzą nam Państwo, jaki jest sekret waszej kuchni?

J.K.: Sekret? Myślę, że serce – to jest tajemniczy składnik naszej kuchni... pasja, zgrany zespół i ludzie, dzięki którym nabieramy dużo odwagi.

Dziękuję za rozmowę.

AF

Event w plenerze dla miasta

Jasełka w przedszkolu

Święta Bożego Narodzenia to najpiękniejszy i najbardziej rodzinny okres w roku. Największy powód do radości mają wtedy dzieci.

We wtorek, 21 grudnia dzieci z grupy piątej Przedszkola Samorządowego nr 3 w Brzegu Dolnym zaprezentowały przed kolegami, pracownikami przedszkola i rodzicami (w formie online) jasełkowe przedstawienie, które przeniosło widzów do stajenki z Maryją i Józefem. Jak historia ukazuje, do stajenki przywędrowali pastuszkowie, górale, a królowie przynieśli dary. Wszystkich opieką otaczały śliczne aniołki. Mali artyści z dużym przejęciem i zaangażowaniem wiernie odtwarzali swoje role, prezentowali umiejętności recytatorskie, taneczne i wokalne.

Paczuszka dla Maluszka

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia społeczność Przedszkola Samorządowego nr 3 w Brzegu Dolnym włączyła się w akcję „Paczuszka dla Maluszka".

To bożonarodzeniowa akcja, do której od 2013 roku, zawsze w świątecznej atmosferze, zaprasza Fundacja Małych Stópek. Jej adresatami są instytucje, takie jak domy dziecka, domy małego dziecka, domy samotnej matki oraz hospicja. Symbolem akcji od samego początku jest specjalna „paczuszkowa" bombka. Chętni w ramach akcji przynosili artykuły higieniczne, takie jak proszki i płyny do prania, kremy, szampony, oliwki, pieluchy, mydła czy chusteczki nawilżane. Zebrane artykuły przekazane zostały proboszczowi ks. A. Syczowi z parafii NMP z Góry Karmel, który włączył się w akcję i zachęcał do tego innych, przez co przedszkolaki tak ochoczo wsparły „Paczuszkę dla Maluszka".

Dziękujemy Przedszkolakom i ich Rodzicom za okazaną pomoc!

Dentobus w przedszkolu

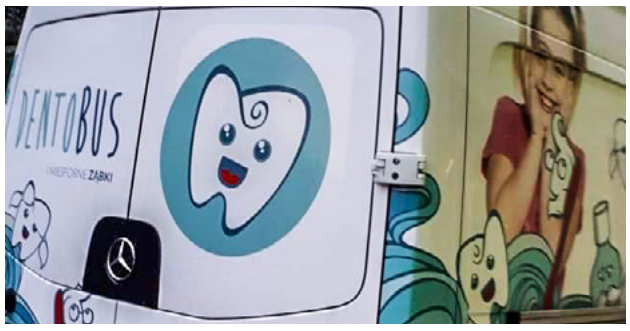
4 stycznia Przedszkole Samorządowe nr 1 odwiedził Dentobus, a w nim dwoje lekarzy stomatologów, którzy przeglądali ząbki dzieciom.

Każde dziecko, które miało zgodę rodziców, mogło zasiąść na fotelu i skorzystać z darmowego przeglądu wszystkich swoich ząbków. W nagrodę za swoje dzielne zachowanie przedszkolaki otrzymały naklejkę z napisem „Dzielny Pacjent".

Poniżej przedstawiamy harmonogram postoju Dentobusu na styczeń przy poszczególnych placówkach.

Harmonogram postoju Dentobusu przy poszczególnych placówkach	
19 stycznia	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym ul. Wilcza 4
20 stycznia	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym ul. Mickiewicza 2
21 stycznia	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym ul. Mickiewicza 2
27 stycznia	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim.

Wizyty odbędą się w godzinach od 8:00 do 14:00.



Legimi

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna „TAMA" w 2022 roku bierze udział w kolejnej edycji projektu „Legimi na Dolnym Śląsku" polegającego na współpracy bibliotek publicznych Dolnego Śląska we wspólnym zakupie rocznego abonamentu i bezpłatnym udostępnianiu e-booków swoim czytelnikom. W ofercie Legimi znajduje się obecnie ponad 70 000 tytułów!

Czytelnicy zapisani do naszej biblioteki mogą uzyskać całkowicie darmowy dostęp do wielu nowości wydawniczych z literatury pięknej czy literatury faktu oraz innych kategorii, jakie posiada portal legimi.pl.

Jak skorzystać z dostępu do usługi Legimi?

Wystarczy zgłosić się do biblioteki (lub należących do niej filii) po unikalny kod dostępu, założyć konto na legimi.pl oraz zainstalować bezpłatną aplikację Legimi. Książki w abonamencie można czytać na smartfonie, tablecie, komputerze lub wybranym modelu czytnika. Jednym warunkiem jest posiadanie karty bibliotecznej w naszej placówce lub należących do biblioteki filiach.

Aktywowanie nowych kodów jest możliwe tylko poprzez stronę www.legimi.pl, po założeniu konta (dla nowych użytkowników) lub po zalogowaniu (dla osób posiadających już konto).

Jeśli stary kod wygasł, a nowy nie został jeszcze pobrany, czytelnik nie utraci listy zapisanych książek (e-półka), ale nie będzie mógł ich otworzyć do momentu aktywowania nowego kodu.

Nowe kody będą dostępne od 4 stycznia 2022 roku mailowo (biblioteka@brzegdolny.pl) lub do odbioru osobistego.

W treści maila należy podać swoje dane (imię, nazwisko, PESEL oraz placówkę, w której czytelnik jest zapisany).

Staropolskim zwyczajem „poloneza czas zacząć"

Studniówka w dolnobrzeskiej „Zetce"

„Bo coś w szaleństwach jest z młodości, wśród lotu, wichru, skrzydeł szumu, co jest mądrzejsze od mądrości i rozumniejsze od rozumu" – tymi oto słowami rozpoczęła się 8 grudnia studniówka klas maturalnych dolnobrzeskiego Zespołu Szkół Zawodowych.

Celebrację tego wieczoru uczniowie zapoczątkowali uroczystą galą, którą swoim przemówieniem otworzyła pani dyrektor Małgorzata Staniszewska, zwracając uwagę zebranych na znaczenie tego dostojnego balu. Nie zabrakło podziękowań dla nauczycieli, rodziców, wzruszających przemówień skierowanych dla wychowawców klas pani Kingi Kosińskiej oraz pani Alicji Grochowskiej.

Młodzież podkreśliła, jak ważne są dla nich obyczaje, zwłaszcza te dotyczące wspólnego tańca. Wskazali, że polonez to taniec spokojny i dostojny, w którym dominuje wdzięczność, delikatność, galanteria. Jak ujął to jeden z prowadzących: „Jest to taniec gestów, rozmów bez słów, ukłonów, połączeń i rozstań z nutką przekory i zadowolenia". Tak też został zatańczony polonez przez uczniów dolnobrzeskiej „Zetki". Było szykownie i wzruszająco. Nie zabrakło także wspólnego toastu, życzeń udanej zabawy, przepysznego tortu i przedniej, bardzo interesującej części artystycznej. Zabawa trwała do rana i na pewno zapisze się w pamięci uczestników tego pięknego i wyczekiwanego dnia.

Inf.

Jasełka w przedszkolu nr 1

16 grudnia 2021 roku dzieci z grupy VI w Przedszkolu Samorządowym nr 1 w Brzegu Dolnym przedstawiły jasełka dla swoich kolegów i koleżanek oraz personelu placówki.

Głównym celem tej uroczystości było wprowadzenie uczestników w radosną atmosferę świąt Bożego Narodzenia. Mali aktorzy we wspaniałych strojach prezentowali się doskonale. Dzieci śpiewały kolędy i recytowały przygotowane role. Świąteczny nastrój potęgowała dekoracja przygotowana przez wychowawczynie grupy. Na koniec młodzi artyści złożyli wszystkim życzenia bożonarodzeniowe.

Rodzice mogli oglądać występ dzieci na stronie internetowej przedszkola.

Inf.

Na czas wakacji w 2022 roku zostały zaplanowane dwutygodniowe przerwy w funkcjonowaniu przedszkoli samorządowych, klubu dziecięcego oraz żłobka miejskiego. Przerwa wakacyjna zostanie wykorzystana na przeprowadzenie niezbędnych prac remontowych oraz napraw w pomieszczeniach, z których na co dzień korzystają dzieci, a także w kuchniach szkolnych i przedszkolnych. W czasie zamknięcia przedszkoli wyznaczone zostały placówki dyżurujące dla dzieci, którym rodzice nie mogą w tym czasie zapewnić opieki.

HARMONOGRAM PRACY PLACÓWEK
lipiec-sierpień 2022

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 na os. Warzyń, filia Żłobka Miejskiego nr 1 przy ul. Wilczej w dniach **1 sierpnia – 14 sierpnia 2022 roku – nie pracuje**.
Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Starym Mieście.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Starym Mieście
w dniach **16-28 sierpnia 2022 roku – nie pracuje**.
Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 na os. Warzyń.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 na os. Fabrycznym
w dniach **16-31 sierpnia 2022 roku nie pracuje**.
Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Przedszkole Samorządowe nr 3 na os. Warzyń.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
w dniach **11-29 lipca 2022 roku nie pracuje**.
Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 na os. Fabrycznym.

Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym, Klub Dziecięcy, Żłobek Miejski
w dniach **1-14 sierpnia 2022 roku nie pracują.**
Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym.

Przedszkole Samorządowe nr 3 na os. Warzyń
w dniach **4-17 lipca 2022 roku nie pracuje**.
Dyżur dla dzieci prowadzi Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym.

UWAGA!

Rodzice, którzy wyrażą chęć skorzystania z opieki w innym przedszkolu, będą proszeni o wypełnienie karty zgłoszenia dziecka. Karty będą dostępne w przedszkolach u wychowawców i w sekretariatach w późniejszym terminie. Oferta pobytu dzieci w przedszkolach dyżurujących kierowana jest do rodziców pracujących, którzy w tym czasie nie mogą zapewnić opieki dzieciom. Zachęcamy rodziców, aby czas, kiedy placówka jest zamknięta, został wykorzystany na wspólny, rodzinny wypoczynek.

PROPAGO

Dla organizacji pozarządowych koniec stycznia wiąże się z dopełnieniem obowiązków sprawozdawczych, podatkowych, księgowych, a w tym roku również dotyczących wpisu do Rejestru Beneficjentów Rzeczywistych. Przypominamy o tych ważnych terminach – zaniechanie pewnych działań może wiązać się z poważnymi konsekwencjami, również finansowymi.

Złożenie deklaracji i odprowadzenie podatku od nieruchomości do urzędu gminy

Organizacja, która posiada nieruchomość lub wynajmuje lokal od gminy, składa do urzędu gminy deklarację na podatek od nieruchomości do 31 stycznia. Organizacje, które posiadają status pożytku publicznego (lub inne organizacje, które urząd zwolnił z podatku) składają deklarację zerową, jeśli lokal służy im do prowadzenia działalności statutowej.

Roczne rozliczenie podatku „od pracowników"

Każda organizacja pozarządowa, która zatrudnia osoby na umowy o dzieło, na zlecenie lub umowy o pracę musi do 31 stycznia rozliczyć – na formularzu PIT4R – rozliczenie wszystkich zaliczek, które – jako pracodawca – były płacone w ciągu roku w związku z tymi umowami. Termin złożenia deklaracji PIT (PIT-4R, PIT-8AR, PIT-11) elektronicznie do urzędu skarbowego mija 31 stycznia 2022 roku. Po zakończeniu roku NGO sporządza deklaracje PIT zawierające informacje o odprowadzonych do urzędu skarbowego zaliczkach na podatek dochodowy od osób fizycznych:

PIT-4R roczna zbiorcza deklaracja o odprowadzonych do urzędu skarbowego zaliczkach na podatek dochodowy od osób fizycznych,

PIT-8AR roczna zbiorcza deklaracja o odprowadzonych do urzędu skarbowego zaliczkach na zryczałtowany podatek od osób fizycznych,

PIT-11 roczna deklaracja dla każdej zatrudnionej osoby zawierająca informacje o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Do końca lutego organizacja pozarządowa musi wysłać – na formularzu PIT 11 – pracownikom, z którymi zawierała umowy, informację o dochodach i odprowadzonym podatku (podatku dochodowym od osób fizycznych).

Podjęcie decyzji o rodzaju prowadzonej księgowości

Jeśli organizacja pozarządowa zdecyduje się na prowadzenie uproszczonej ewidencji przychodów i kosztów w 2022 roku, musi powiadomić o tej decyzji swój rząd skarbowy do 31 stycznia 2022 roku.

Organizacje pozarządowe mogą zdecydować się na prowadzenie uproszczonej ewidencji przychodów i kosztów (UEPIK), która dedykowana jest małym organizacjom spełniającym określone warunki. Przede wszystkim takie organizacje nie mogą prowadzić działalności gospodarczej, jak również nie mogą mieć statusu organizacji pożytku. Innym ważnym warunkiem jest wysokość rocznych przychodów w roku poprzedzającym wybór uproszczonej ewidencji. Przychody te nie mogą przekroczyć 100 tys. złotych.

Organizacja zgłasza się do Rejestru Beneficjentów Rzeczywistych

Organizacje pozarządowe wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego przed 31 października 2021 roku mają na to czas tylko do 31 stycznia 2022 roku. Obowiązek wynika z ustawy o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy i finansowaniu terroryzmu. Zgłoszenia dokonujemy wyłącznie przez stronę crbr.podatki.gov.pl, podpisując je profilem zaufanym ePUAP lub kwalifikowanym podpisem elektronicznym. W skrócie – beneficjenta rzeczywistego będziemy szukać w organie stanowiącym naszej organizacji (np. w stowarzyszeniach będzie to zarząd). Zgłoszenia dokonuje się jednorazowo, następnie należy pamiętać o aktualizacji wpisu przy każdej zmianie danych członków zarządu.

UWAGA! Brak zgłoszenia w ustawowo określonym terminie skutkuje wysokimi karami finansowymi.

Seniorzy od kuchni

W listopadzie i grudniu grupa nieformalna Radeczaki pod patronatem Stowarzyszenia Mieszkańców Wsi Radecz realizowała projekt pod nazwą „Seniorzy od kuchni".

W ramach projektu odbyły się spotkania w świetlicy w Radeczu, podczas których przeprowadzono warsztaty wspólnego gotowania – seniorzy uczyli mieszkańców przygotowania ich ulubionych, zapamiętanych z dzieciństwa dań i deserów. Spotkania kulinarne połączyły pokolenia. Przepisy znalazły się w kalendarzu na 2022 rok wraz z sylwetkami mieszkańców Radecza, które sfotografowała Olga Groner. Rozdano je podczas ostatniego kulinarnego spotkania połączonego z kosztowaniem potraw. Kalendarze rozeszły się jak świeże bułeczki, a w naszej pamięci pozostaną miłe wspomnienia i zapiski z przepisami.

Projekt został dofinansowany ze środków Nowego FIO oraz NIW, którego operatorem jest Fundacja Wspólnota Pokoleń.

Inf.

część 1

Półrocze za nami

Na horyzoncie widać już koniec pierwszego półrocza roku szkolnego 2021/2022. W Ossolińczyku był to dobry, ciekawy i dobrze wykorzystany czas. Zapraszamy do przeczytania naszego małego podsumowania najważniejszych wydarzeń.

OSSOLIŃCZYK 60 lat

Najważniejszym wydarzeniem była **inauguracja obchodów 60-lecia szkoły. XXIX Biesiada Ossolińczyków Liceum Ogólnokształcącego** im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego w Brzegu Dolnym za nami. Było dużo wspomnień, wzruszeń. Świętowaliśmy wspólnie z przyjaciółmi Ossolińczyka, tymi spotykanymi na co dzień i tymi dawno niewidzianymi. Miło było spotkać dawnych nauczycieli i współpracowników. Klasy pierwsze oraz drugie złożyły ślubowanie, zaprzysiężony został poczet sztandarowy oraz nowy samorząd szkolny, a kawalerem medalu „Serce i Umysł dla Szkoły" został Zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek.

Już na wiosnę będziemy mogli podziwiać **60 tulipanów na 60-lecie naszej szkoły**, a zadbali o to uczniowie klasy 1A. Będzie pięknie! A to dopiero początek.

Otrzymaliśmy cudowny prezent na 60-lecie szkoły od gminy Brzeg Dolny! Nie da się ukryć, że Ossolińczykowi przyda się nie taki znowu mały lifting. Szkołę czeka kompleksowa termomodernizacja w ramach projektu pod nazwą „Poprawa efektywności energetycznej dwóch budynków szkolnych w Brzegu Dolnym (Szkoły Podstawowej nr 1 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 oraz Liceum Ogólnokształcącego J. M. Ossolińskiego)". O postępie prac będziemy informować na bieżąco.

Mamy mistrzynię ortografii!

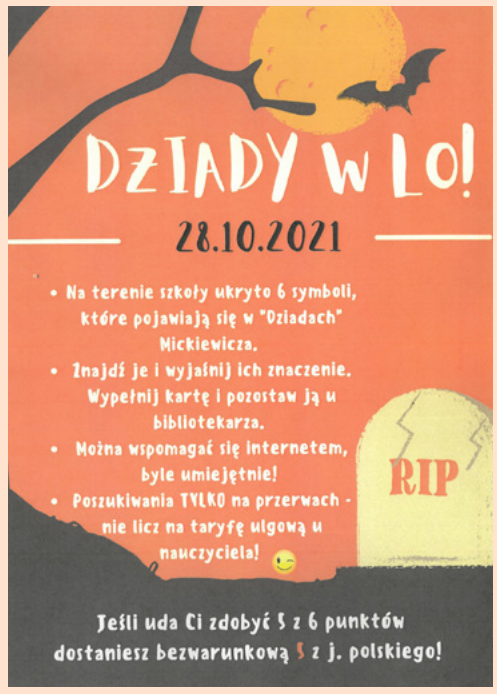
IX Ogólnopolskie Dyktando Niepodległościowe „Po polsku o historii" rozpoczęło się! 29 września o 13.00 uczniowie po raz drugi zmierzyli się z trudnym ortograficznie tekstem, tym razem dotyczącym powstań śląskich. Szesnastu Ossolińczyków podjęło rękawicę!

Do etapu wojewódzkiego zakwalifikowała się Natalia Szechnicka, która ostatecznie zajęła II miejsce na Dolnym Śląsku. To oznacza także II miejsce w Polsce! W ubiegłym roku Natalia była czwarta, więc widać progres i ortograficzną klasę.

Teatr i poezja

Podczas biesiady ogromny sukces odniosła nasza grupa teatralna Szekspiranci, która zaprezentowała sztukę „Moralność Pani Dulskiej czyli nowe narodziny Zbyszka". Wszyscy byliśmy pod wrażeniem ich talentu, profesjonalizmu i pracy, jaką wykonali. Brawom nie było końca. Czekamy na więcej! Ossolińczycy dzielą miłość do sztuki niezależnie od wieku, dlatego z przyjemnością biorą udział w wyjazdach do teatru. „Lot nad kukułczym gniazdem" w Teatrze Polskim we Wrocławiu pozostał na długo w pamięci tych, którzy wzięli udział w tym premierowym spektaklu. „Lot..." to niezwykły popis sztuki aktorskiej, jak również intrygująca diagnoza opiekunów i pacjentów szpitala psychiatrycznego. Uczniowie z klasy 3A, 3AG, 3B, 1B, 1A, 2A mogli przeżywać wzruszające chwile, zatrzymać się na moment w biegu, dzieląc się emocjami i wrażeniami.

Wszyscy uczniowie klas humanistycznych wzięli udział w koncercie poezji śpiewanej „Do kraju tego...". Jakub Michalski świetnie interpretował poezję Cypriana Kamila Norwida i zachęcił nas nawet do wspólnego śpiewu. Przybliżył poezję romantyczną i nie tylko, stwarzając miłą atmosferę. Zostawił wszystkim ważne przesłanie: „Czytajmy klasykę".



Coś dla naszych przyrodników

Rozpoczęliśmy od bardzo ciekawego wykładu w ramach Dolnośląskiego Festiwalu Nauki: „Prosektorium czyli co nam mogą powiedzieć zwłoki?". Aby się tego dowiedzieć, nasi uczniowie odwiedzili w formie online Uniwersytet Medyczny. Było bardzo ciekawie.

Kolejne zajęcia praktyczne miały miejsce w pracowni chemicznej Politechniki Wrocławskiej. Uczniowie klasy 2B, pod czujnym okiem kadry naukowej Wydziału Chemii, zapoznawali się z metodą miareczkowania alkacymetrycznego. Przy pomocy doktorantów wykonali odpowiednie obliczenia chemiczne. Mieli okazję do zapoznania się z nowoczesnym sprzętem i metodami pracy. Zajęcia odbyły się w ramach współpracy Politechniki Wrocławskiej ze szkołami średnimi.

W niecodziennej lekcji anatomii uczestniczyły klasy 1B, 3B, 3bg, które miały okazję zobaczyć **Body Worlds** – najliczniej odwiedzaną wystawę świata. Jest to pierwsza publiczna wystawa dotycząca anatomii człowieka, którą miało okazję podziwiać już ponad 50 milionów odwiedzających na całym świecie. Wystawa Body Worlds odkrywa tajemnice ludzkiego organizmu. Pokazując działanie zdrowego organizmu, a także wpływ niewłaściwego stylu życia, inspiruje do dbania o siebie i swoją kondycję. Na wystawę jeszcze w tym tygodniu wybierają się klasy 2A i 1A – grupa przyrodnicza.

Zaczytany Ossolińczyk

Wspieramy czytelnictwo wśród naszych uczniów, pozyskujemy środki na rozwój i doposażenie biblioteki szkolnej. Jeszcze w tym roku wydamy na zakup książek i wyposażenie biblioteki 15000 zł w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Wzięliśmy udział w Narodowym Czytaniu, w tym roku mierząc się z „Moralnością Pani Dulskiej", a wszystko to we współpracy z Biblioteką Pedagogiczną w Wołowie. Na tym nie koniec: Czytaj PL – akcja nie z tej ziemi ruszyła w Ossolińczyku. Wystarczyło pobrać darmową aplikację Woblink i zeskanować kod z plakatu, a dostęp do 12 darmowych książek do czytania lub słuchania przez cały listopad był w zasięgu ręki.

Dzięki kreatywności pań bibliotekarek odbyła się bardzo ciekawa gra edukacyjna „Dziady w LO". Ossolińczycy szukali symboli związanych z dziełem Mickiewicza, które skrywały się przed nimi na terenie całej szkoły. Cóż to była za zabawa! Założymy się, że symbole te uczniowie zapamiętają przynajmniej do matury.

Współpraca z Politechniką Wrocławską

Po zajęciach z chemii czas na fizykę. Bardzo miło było nam gościć ponownie dr. inż. Macieja Mulaka z Katedry Fizyki Teoretycznej Wydziału Podstawowych Problemów Techniki Politechniki Wrocławskiej, który prowadził wykład dla Ossolińczyków z grup z rozszerzoną fizyką. Temat spotkania to „Nieoczekiwane konsekwencje skali wielkości. Małe i duże w przyrodzie". Wykład odbywał się w ramach współpracy naszego liceum z Politechniką Wrocławską.

Jak uczyć się języków obcych? Ciekawie!

Tegoroczne obchody Europejskiego Dnia Języków Obcych w Ossolińczyku odbyły się na lekcjach języka angielskiego i niemieckiego. W czasie zajęć uczniowie dowiedzieli się, że na świecie istnieje prawie 7 000 języków i posłuchali 13-letniej amerykańskiej poliglotki, która włada aż dwudziestoma z nich. Wielkim sprytem wykazali się uczniowie, którzy w ekspresowym tempie nauczyli się „hello" w różnych językach, co zostało zaprezentowane w krótkim filmiku. Uczniowie próbowali swoich sił w łamańcach językowych z całego świata. Nie rozumieli reakcji oficera niemieckiego, któremu przedstawił się Grzegorz Brzęczyszczykiewicz w filmie „Jak rozpętałem II wojnę światową". Na lekcji języka angielskiego zaprezentowano 50 faktów dotyczących życia i kultury Wielkiej Brytanii. Jeśli do tego dodamy pokaz tańca ludowego (podczas Oktoberfest), rywalizację z wykorzystaniem apki Kahoot i Barbarę, która była znana z ciasta rabarbarowego, to wyjdzie nam iście **Europejski Dzień Języków Obcych.**

Uczniowie z klas 1A i 2B wzięli udział w wykładzie w ramach DFN na temat: „Szkocja znana i nieznana" zorganizowanym przez Politechnikę Wrocławską, Studium Języków Obcych. Uczniowie podczas bardzo ciekawego wykładu w języku angielskim mogli dowiedzieć się co oset, płaszcz przeciwdeszczowy czy opona mają wspólnego ze Szkocją.

W Święto Dziękczynienia nie mogło zabraknąć tego tematu na lekcjach języka angielskiego. W filmikach, pytaniach i kartach konwersacyjnych była mowa o historii, tradycjach i współczesnych zwyczajach związanych z tym świętem. Uczniowie również sami szukali różnych informacji. W tym celu musieli znaleźć kody QR z zakodowanymi informacjami, które były umieszczone w różnych miejscach klasy.

Kolejny ciekawy wykład pt. „Life after Life: St. Nicholas", w którym udział wzięli uczniowie klas trzecich, poprowadził prof. Leszek Berezowski, wykładowca z Instytutu Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego. Ossolińczycy mieli szansę dowiedzieć się dużo więcej o świętym Mikołaju – zmieniającej się wizerunkowo na przestrzeni lat postaci. Ho! Ho! Ho!

Wydarzenia kulturalne 2021

Zapraszamy do przeglądu wydarzeń kulturalnych, które odbywały się w Brzegu Dolnym w 2021 roku.

STYCZEŃ

WOŚP

29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy organizowany był pod hasłem „Finał z głową", a zebrane środki przeznaczone zostały na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Jak co roku Brzeg Dolny przyłączył się do wspólnej zbiórki. Dolnobrzeski sztab WOŚP działa w DOK-u i w 2021 roku zebrał 25 868 zł. Mimo pandemii 63 wolontariuszy przygotowało się do 29. finału, a Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" zapraszała do stoiska z loterią, które znajdowało się na parterze holu Miejskiego Ośrodka Spotu i Rekreacji w Brzegu Dolnym.

Słoneczny Teatr Zabawy online

Z powodu wprowadzenia kwarantanny narodowej ferie zimowe 2021 w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbywały się w formie online. Słoneczny Teatr Zabawy Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zapraszał na zajęcia zdalne, podczas których prowadzono warsztaty, czytano bajki oraz opowiadania. Widzowie mogli wysłuchać między innymi opowiadania „Grzyby" Jana Brzechwy, które odczytali Magdalena i Jarosław Paczkowscy.

Orszakowe kolędowanie

Parafia NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym zaprosiła parafian i nie tylko na „Orszakowe Kolędowanie" wieczorem, przed uroczystością Objawienia Pańskiego – tradycyjnie Trzech Króli. Obostrzenia związane z epidemią koronawirusa uniemożliwiły zorganizowanie orszaku w takiej formie, do jakiej przywykliśmy w ostatnich latach. Śpiewanie kolęd w świątyni przy ul. Zielonej przynajmniej częściowo zrekompensowało ten brak. Ci, którzy nie byli obecni, mogli przyłączyć się, oglądając transmisję na Facebooku.

LUTY

Koncert walentynkowy online

Koncert walentynkowy online w wykonaniu Adama i Michała Wróblewskich można było oglądać na profilu Facebook oraz stronie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Rozbrzmiewały m.in. utwory takie jak „Na pierwszy znak", „Już nie zapomnisz mnie" czy „W małym kinie".

MARZEC

Magiczne Show

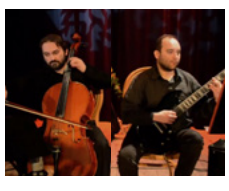
Na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury wystąpił finalista programu „Mam Talent!" Bartosz Lewandowski ze swoim niesamowitym Magic Show. Podczas programu widzowie przenieśli się w magiczną podróż, a niemożliwe na oczach całej publiczności stało się możliwe. Gościem specjalnym magicznego pokazu była Nicole Lewicka, która zaprezentowała publiczności niezwykły występ gimnastyczno-ekwilibrystyczny.

Koncert z okazji Dnia Kobiet

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przygotował specjalny muzyczny upominek z okazji Dnia Kobiet. Koncert online w wykonaniu zespołu Blue Jeans można było obejrzeć na stronie DOK.

KWIECIEŃ

Koncert kwiatowy



Koncert online w wykonaniu Adama i Michała Wróblewskich miał miejsce w sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Muzycy przedstawili m.in. utwory „Wszystko kwitnie wkoło", „Pod papugami", „Tyle słońca w całym mieście".

MAJ

6 lat Panoramy

3 kwietnia 2015 roku to dla „Panoramy Brzegu Dolnego" ważna data. Wtedy wszystko się zaczęło – ukazał się pierwszy numer naszego dwutygodnika. Od tego czasu w 2021 roku minęło 6 lat.

Serce dla mamy

Wydarzenie Serce dla mamy w formie online było dostępne na stronie DOK, zawierało w sobie przedstawienie teatralne „Lokomotywa" w wykonaniu Słonecznego Teatru Zabawy oraz „Piosenkę dla mamy" wykonaną przez dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Pogalewie Wielkim.

CZERWIEC

Dzień Dziecka w ogrodach DOK

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zorganizował festyn z okazji Dnia Dziecka. Była to pierwsza impreza od dłuższego czasu, na którą licznie przybyli mieszkańcy Brzegu Dolnego. Dzień rozpoczął się od podchodów zorganizowanych dla starszych dzieci szkół podstawowych. Po południu rozpoczęła się impreza, podczas której można było na chwilę zostać strażakiem. Dla najmłodszych zostały przygotowane darmowe dmuchańce oraz zawody. Można było sprawdzić swoje możliwości na torze z przeszkodami zorganizowanym przez harcerzy z Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni". Odbył się pokaz tanecznego zespołu Rytmy Planety. Niebywałą atrakcją okazały się alpaki z rancza w Prawikowie. Na wszystkich czekały również stoiska gastronomiczne.

Słoneczna niedziela w Parku Miejskim

W dolnobrzeskim Parku Miejskim odbył się już drugi plener malarski. Artystyczne umiejętności prezentowali uczestnicy zajęć Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Art Group-1, którzy tworzą swoje prace pod kierunkiem Henryka Lidtke. W godzinach popołudniowych wszyscy spacerujący po parku mieli okazję posłuchać koncertu Alexandera Martineza – tancerza, piosenkarza, imitatora głosu oraz finalistę programu „Mam talent!".

Aktywnie w świetlicach

Żerków – w świetlicy w Żerkowie odbyły się pokazowe zajęcia z ashtangi vinyasy jogi oraz prelekcja na temat psychologicznych aspektów diety. Podczas spotkania instruktorki z 2Be studio w Brzegu Dolnym przekazywały swoją wiedzę i doświadczenie kilkunastu uczestniczkom prelekcji i ich dzieciom.

Jodłowice – pod wiatą przy świetlicy w Jodłowicach odbyła się prelekcja na temat roli kobiet i mężczyzn w średniowieczu. Kmieć Wilkomir i Jaga opowiedzieli o codziennym życiu we wczesnośredniowiecznej osadzie. Rozmawiano o dzikich, jadalnych roślinach wykorzystywanych niegdyś w kuchni, o tkactwie, rodzajach materiałów oraz bitwach i stereotypach, jakie istnieją w naszej świadomości.

Pysząca – w świetlicy w Pyszącej odbyło się spotkanie z genealogiem Ewą Pękalską. Podczas spotkania uczestnicy tworzyli swoje drzewa genealogiczne i sprawdzali ile pamiętają z historii własnej rodziny. Ostatnią część spotkania wypełniły opowieści pani Ewy o genealogii, poszukiwaniu korzeni rozmaitych osób w najróżniejszych miejscach i najdziwniejszych okolicznościach.

Radecz – w Radeczu odbyły się warsztaty linorytu i druku strukturalnego, które poprowadziła Natalia Gołubowska działająca w sferze kultury od kilkunastu lat, głównie w Wołowie i Wrocławiu. Na tabliczkach pojawiły się wyryte wzory. Wypukłości, które w wyniku tego powstały, stworzyły unikatowe szablony do odciskania na tkaninie i papierze.

Warsztaty kulinarne dla dzieci

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się warsztaty kulinarne prowadzone przez zwyciężczynię 4. edycji „MasterChef Junior" Paulinę Foremny. Zajęcia kolejny raz cieszyły się dużym zainteresowaniem. Uczestnicy zostali podzieleni na dwie grupy. Gotowanie rozpoczęło się od pieczenia pysznych pancakes z czekoladą. Dzieci zrobiły też pyszne koktajle, które wykonały z bananów, awokado, miodu i mleka. Po upieczeniu pancakes przyszedł czas na ozdabianie i jedzenie przyrządzanych potraw.

LIPIEC

Wakacje z DOK

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jak co roku przygotował bogatą ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży na czas wakacji. Odbyły się zajęcia artystyczne prowadzone przez Jarosława Paczkowskiego, bezpłatne seanse filmowe, magiczne eksperymenty, tworzenie pachnących mydełek, a także zajęcia młodzieżowej sekcji wokalno-instrumentalnej. Chętni mogli wziąć udział w warsztatach z tworzenia ręcznie robionej biżuterii, malowania filcem, zaplatania mandali z wełny, tkania makatek czy liści makrama. Przez zajęcia rękodzielnicze ochotników przeprowadziła pani Jola Choińska. Za budynkiem DOK można było rozsiąść się wygodnie na kocu i obejrzeć „Morskie opowieści" w wykonaniu teatru Łata.

Powitanie lata z biblioteką „TAMA"

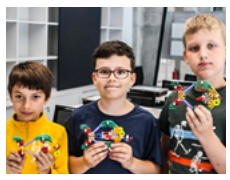
W pierwszy dzień kalendarzowego lata Miejska i Gminna Biblioteka „TAMA" przygotowała powitanie pory roku, które rozpoczęło się wystawą obrazów Urszuli Musiały-Białowąs i Zofii Tlatlik. Odbył się kiermasz książki przeczytanej, dzieci wraz z rodzicami i opiekunami mogli nauczyć się podstawowych technik wicia wianków z wykorzystaniem żywych kwiatów i własnoręcznie tworzyli kompozycje zielne. Na uczestników czekały również warsztaty z Krystyną Śmigielską. Najmłodsze dzieci przy użyciu farbek i gipsowych odlewów tworzyły prezenty z okazji Dnia Ojca „serce dla taty". Zakończeniem zabawy przy bibliotece była prezentacja tańców latino oraz występ Wiktorii Kresy.

SIERPIEŃ

Spotkanie autorskie z Tomaszem Bonkiem

Spotkanie z autorem książki „Chemia śmierci" Tomaszem Bonkiem odbyło się w sali kawiarnianej DOK. Licznie zebrani czytelnicy mogli słuchać o tworzeniu książki opowiadającej o zapomnianym obozie III Rzeszy w małej miejscowości Dyhernfurth, w której były prowadzone eksperymenty na więźniach w tajnym komandzie SS. Czytelnicy zadawali pytania, dyskutowano o poszukiwaniu przez autora dokumentów czy źródeł historycznych. Wydarzenie odbyło się w ramach projektu Księgarnia przyjeżdża! Book Truck. Mobilna Księgarnia Tajnych Kompletów.

Wakacje „TAMA"



Wakacje z biblioteką „TAMA" rozpoczęły się od plenerowego przedstawienia „Prastara Książnica – Skarb i Tajemnica" w wykonaniu teatru Maska z Krakowa. Przedstawiono bajkę promującą czytelnictwo oraz świadome korzystanie z Internetu. Zajęcia miały różnorodny charakter, była wiedza o kosmosie, motylach, pszczołach, zwierzętach żyjących w Afryce, umiejętnościach kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach – „Savoir-vivre na co dzień" oraz okazja do poznania szlaku Łęgów Odrzańskich – krainy, która pełna jest rzadkich gatunków roślin i zwierząt, niepowtarzalnych miejsc naszego regionu. Czas zabawy wypełniły łamigłówki, krzyżówki, rebusy oraz kolorowanki. O tym, że spotkania w bibliotece mogą być udane, świadczyły uśmiechnięte buzie uczestników.

„Pałac i park w Brzegu Dolnym"

W 2021 roku ukazała się bogato ilustrowana monografia Marka Gaworskiego o historii pałacu i parku w Brzegu Dolnym. Publikacja została wydana we współpracy z Urzędem Miejskim. Liczy 128 stron w językach polskim i angielskim.

BelleVoci

Międzynarodowy Festiwal BelleVoci powrócił po raz piąty w świetnym stylu, przyciągając do ogrodów pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury tłumy mieszkańców. Podczas festiwalu mieliśmy okazję delektować się śpiewem znakomitej sopranistki Aleksandry Borkiewicz oraz słynnego polskiego tenora Dariusza Stachury, a także towarzyszącej im Orkiestry Festiwalowej złożonej z muzyków Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu pod batutą dyrektora artystycznego festiwalu Bartosza Żurakowskiego. W drugi wieczór japońska pianistka Atsuko Seta wykonała największe dzieła Fryderyka Chopina, a trzeci, finałowy koncert pod nazwą „Rock & Roll Symfonicznie, czyli największe przeboje Elvisa Presleya" zaśpiewali Adam Wasiela i Łukasz Piasecki. Towarzyszyli im znakomici polscy jazzmani oraz orkiestra symfoniczna pod dyrekcją Bartosza Żurakowskiego. Całe wydarzenie poprowadziła Emilia Czekała, a festiwal zakończył się pokazem fajerwerków puszczanych z nabrzeża Odry.

Wystawa plenerowa

Festiwalowi BelleVoci towarzyszyła wystawa plenerowa „Na szlakach naszych marzeń" działającej w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury grupy plastycznej Art Group – 1. Swoje prace zaprezentowali Henryk Lidtke, Małgorzata Biedrzycka, Ewa Zielińska, Wanda Wojtas, Eugenia Puślednik, Jagoda Roszczuk, Grażyna Pliszczyńska, Krystyna Rajzer, Urszula Termena, Zofia Tlatlik, Urszula Musiała-Białowąs oraz Sławomira Polis.

Pyszny weekend w Brzegu Dolnym

Miłośnicy pysznego jedzenia przeżyli w Brzegu Dolnym prawdziwą ucztę dla podniebienia. Przez sobotę i niedzielę przy ośrodku MOSiR można było skosztować smaków z różnych stron świata. Wybierano spośród bur-

gerów i grillowanych włoskich ciabatt z wołowiną, kurczaka w stylu Kentucky, ziemniaków w różnych odsłonach czy pierożków z pary. Na klientów czekały również doskonałe kanapki, browar Gór Sowich, a na deser lody tajskie czy „Złote Paluchy Churros". Dla dzieci spragnionych atrakcji przygotowane zostały olbrzymie dmuchańce, a w niedziele razem z klaunem Żakiem najmłodsi bawili się na przygotowanych animacjach oraz festiwalu kolorów.

Wakacje z DOK

Najmłodsi mieszkańcy naszej gminy mogli obejrzeć ulubione bajki w kinie. Odbyły się warsztaty kulinarne prowadzone przez Paulinę Foremny zwycięzczynię IV edycji „MasterChef Junior", gdzie każdy uczestnik miał możliwość przygotowania samodzielnie sajgonek i arbuzowej lemoniady. Zajęcia z rękodzieła cieszyły się dużą popularnością, dzieci wykonały kwietniki na doniczki techniką makrama, solne świeczki oraz zbożowe wianki. Nie zabrakło też teatralnych zajęć czy fantastycznej gry terenowej pod tytułem „Ahoj piraci! Kto gotowy na poszukiwanie skarbu".

Święto plonów w Radeczu

Niedzielne popołudnie przepełnione było muzyką ludową, przyśpiewkami oraz pysznym jedzeniem. Rolnicy świętowali w ten sposób ukończenie żniw i prac polowych. Na uroczystej, dożynkowej mszy świętej poświęcono obrzędowe pieczywo oraz wieńce wykonywane przez okoliczne sołectwa. Po mszy dożynkowej przepięknie wykonane wieńce zaniesiono w uroczystym pochodzie za świetlicę wiejską w Radeczu, gdzie zostały poddane ocenie jurorów. Na wszystkich czekały atrakcje muzyczne – wystąpił chór „Radość", chór „Oremus" oraz sekcja muzyczna z Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Dzieci mogły bawić się przy animacjach z klaunem Żakiem i korzystać z dmuchańców rozstawionych przy świetlicy wiejskiej. Odbył się również koncert Teresy Waleriańskiej oraz Wojciecha Zięby „Graj Cyganie Graj…", po którym nastąpiło uroczyste wręczenie nagród za najpiękniejszy wieniec dożynkowy.

WRZESIEŃ

Narodowe Czytanie w dolnobrzeskiej „TAMIE"

Czytanie komedii Gabrieli Zapolskiej „Moralność pani Dulskiej" odbyło się w ramach X edycji Narodowego Czytania, akcji organizowanej pod patronatem pary prezydenckiej. Postaciom dramatu swojego głosu użyczyli mieszkańcy naszego miasta – czytelnicy i sympatycy biblioteki, radni miejscy oraz młodzież klas ósmych Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1.

Powiatowe Targi NGO

W Powiatowych Targach NGO wzięły udział różne organizacje, koncentrujące się w swoich działaniach na rozmaitych aspektach życia: kulturze, sporcie, integracji, ekologii, a także pomocy innym ludziom w kryzysowych sytuacjach. Swoje działania prezentowały: Fundacja MY, Stowarzyszenie „Jezierzyca", Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych Naborowianki, Stowarzyszenie Mieszkańców wsi Radecz, Stowarzyszenie „W Rudnie jest cudnie", Stowarzyszenie Taekwondo Pantera Polska, wołowski Klub Karate Kyokushin, Stowarzyszenie Żywa Woda, Stowarzyszenie Bramy Inicjatyw Kulturalnych, Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni", Ochotnicza Straż Pożarna w Krzydlinie Małej, Stowarzyszenie Białoruski Związek Solidarności, Lokalna Grupa Działania Kraina Łęgów Odrzańskich oraz Stowarzyszenie Mieszkańców Krzydliny Małej „Kreda".

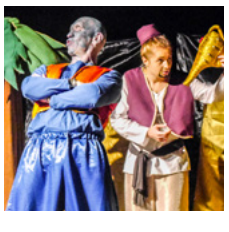
Uroczyste otwarcie Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej „TAMA"

Uroczyste otwarcie nowoczesnej i niezwykle funkcjonalnej siedziby Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej „TAMA" odbyło się 10 września. Po symbolicznym przecięciu wstęgi, przybyłych gości przywitali dyrektor biblioteki Bogusława Aleksandrowicz oraz burmistrz Paweł Pirek. Uczestnicy wydarzenia wysłuchali wykładu inauguracyjnego pochodzącej z Brzegu Dolnego prof. Justyny Bajdy oraz koncertu Kuby Michalskiego.

Dolnośląskie Smaki Dziedzictwa w Jodłowym Młynie

Stowarzyszenie Jodłowy Młyn w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa zorganizowało imprezę pn. „Dolnośląskie Smaki Dziedzictwa". Wydarzenie przyciągnęło do Starego Dworu wielu gości z całego powiatu wołowskiego. Dużym zainteresowaniem cieszyły się pomieszczenia dawnej klasy szkolnej, wyposażonej w ławki z kałamarzami oraz warsztat tkacki. Tym bardziej, że w izbie obok serwował swój świetny żurek szef kuchni Przemysław Szwak. Swoje wyroby eksponowali głównie rzemieślnicy rękodzielnicy oraz lokalne stowarzyszenia i instytucje.

„Alladyn: na ratunek światu"



W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbył się spektakl ekologiczny dla dzieci pt.„Alladyn: na ratunek światu". Tematyką przedstawienia były zagadnienia związane z niską emisją, smogiem, zanieczyszczeniem powietrza, segregacją odpadów i degradacją środowiska naturalnego.

Muzyczny hołd Prymasowi Tysiąclecia

W Parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski na osiedlu Fabrycznym miało miejsce niezwykłe artystyczne wydarzenie, jakim był koncert z okazji beatyfikacji oraz Roku Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili Adam Michalak – tenor oraz Magdalena Makowska-Pabic – sopranistka przy akompaniamencie skrzypiec, fortepianu oraz kontrabasu.

PAŹDZIERNIK

V Piesza Pielgrzymka z Brzegu Dolnego do Łososiowic

Ponad 120 osób uczestniczyło w piątej pieszej pielgrzymce parafialnej z kościoła pw. NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym do Łososiowic. W trakcie pielgrzymki w Naborowie na uczestników czekał słodki poczęstunek przygotowany przez mieszkańców wsi. Po mszy świętej odpustowej odbyło się przyjęcie przy suto zastawionych stołach przygotowanych przez mieszkańców Łososiowic.

„Przyjaźń i pasja"

Wernisaż malarstwa Urszuli Musiała-Białowąs i Zofii Tlatlik nosił tytuł „Przyjaźń i pasja", a odbył się w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Uroczystość rozpoczęła się przemową Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuty Chłód, w trakcie której wraz z burmistrzem Pawłem Pirkiem wręczyli artystkom pudełka wspomnień. Wystawa to niezwykła podróż w piękno przyjaźni i sztuki. Obydwie panie uwielbiają naturę, dlatego głównym tematem prac są drzewa, łąki, kwiaty i zwierzęta.

30 lat śpiewu

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się jubileuszowe obchody 30-lecia chóru „Radość", w których udział wzięli przedstawiciele władz gminnych, chóry „Jubilat" i „Ballada" oraz dolnobrzeski „Oremus". W koncercie zaśpiewały zaproszone grupy, jak i sami jubilaci pod bacznym okiem muzyka, kompozytora i dyrygenta – Michała Wróblewskiego, który od lat kieruje chórem. Goście obejrzeli film opowiadający historię chóru oraz występ dzieci zespołu tanecznego „Rytmy Planety". Każdy z chórzystów otrzymał pudełko fotograficznych wspomnień, a osoby zasłużone otrzymały pamiątkowe wazony z grawerem „30 lat chóru Radość".

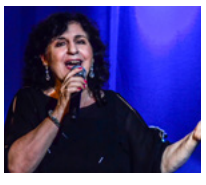
Poezja Norwida w wykonaniu Kuby Michalskiego

W Bibliotece Miejskiej „TAMA" odbyło się wyjątkowe spotkanie z poezją Cypriana Kamila Norwida „Do Kraju Tego...". Z okazji 200. rocznicy urodzin pisarza Kuba Michalski – autor, kompozytor, wokalista, gitarzysta – zaśpiewał jego poezję. W spotkaniu udział wzięli uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego oraz z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym.

29. Biesiada Ossolińczyków

W Liceum Ogólnokształcącym im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego w Brzegu Dolnym odbyła się 29. Biesiada Ossolińczyków, która była połączona z obchodami 60-lecia istnienia szkoły. Oficjalna część święta miała miejsce w szkolnej auli, gdzie odbył się apel, odtworzono pamiątkową prezentację, powołano nowy samorząd szkolny, a uczniowie klas pierwszych i drugich mieli możliwość ślubowania. Medal „Serce i Umysł dla Szkoły" w tym roku został wręczony wiceburmistrzowi Arturowi Michałkowi za zaangażowanie i pomoc szkole.

Koncert Eleni



Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zorganizował koncert Eleni, która przyciągnęła wielu fanów na to szczególne wydarzenie do budynku MOSiR-u. Znana i lubiana artystka zaśpiewała swoje największe przeboje, a koncert przebiegł w wyjątkowej atmosferze.

Uroczyste obchody Dnia Seniora

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się doroczne obchody Dnia Seniora. W uroczystości wzięli udział seniorzy zrzeszeni w Dolnobrzeskim Oddziale Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz przedstawiciele Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Dolnego Śląska, władze samorządowe oraz przedstawiciele instytucji wspierających oddział. Wszystkich zebranych powitał przewodniczący dolnobrzeskiego Związku Ryszard Bubółka wraz z Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danutą Chłód. Zgromadzeni odsłuchali występu chóru „Radość" pod dyrekcją Michała Wróblewskiego. Tradycyjnie wiersz dla seniorów przygotowała Janina Kozulska, a po oficjalnych uroczystościach w sali Kawiarnianej odbyła się dalsza część uroczystości połączona z zabawą i tańcami.

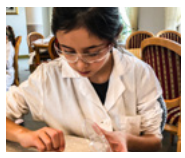
LISTOPAD

Spotkanie autorskie ze Zbigniewem Niedźwieckim Raviczem

Po raz pierwszy w „TAMIE" w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki odbyło się spotkanie autorskie, którego gościem był zaprzyjaźniony z biblioteką pan Zbigniew Niedźwiedzki Ravicz – poeta, pisarz, dramaturg, dziennikarz i autor piosenek. Uczestnicy spotkania mieli okazję poznać także kulisy warsztatu pracy twórczej pisarza nad książką historyczną, usłyszeli wiele nieznanych wcześniej anegdot z życia bohaterki, ale również opowieści o przygodach autora podczas jej tworzenia.

Czy młodzi naukowcy zobaczyli niewidzialne?

W sali kawiarnianej DOK odbyły się bezpłatne warsztaty mikrobiologiczne pn. „Zobaczyć niewidzialne", w ramach których dzieci wysłuchały wykładu prof. dr hab. Anny Krasowskiej z Uniwersytetu Wrocławskiego pt. „Mikroby wokół nas". Po solidnej dawce wiedzy lepili z plasteliny kształty bakterii oraz wykonywali posiewy mikrobiologiczne z wymazów pozyskanych np. z gleby, uczyły się techniki poprawnego mycia rąk i własnoręcznie przygotowali żel antybakteryjny. Na koniec warsztatów kilka słów o mikrobiologii w kosmetyce oraz krótki instruktaż bezpiecznego użytkowania produktów do pielęgnacji skóry przedstawiła mgr inż. Katarzyna Mosiołek, specjalista z zakresu chemii kosmetycznej.



Nowa książka Henryka Strzyża

Gmina Brzeg Dolny wydała książkę Henryka Strzyża „Za horyzontem nadziei". Książka jest zapisem przeżyć autora z ponad siedmiu lat funkcjonowania w podziemnej, dolnobrzeskiej „Solidarności". Jest próbą pokazania specyfiki czasu stanu wojennego poprzez pryzmat doświadczeń autora i ludzi, z którymi dane mu było współpracować w konspiracyjnej rzeczywistości Polski lat osiemdziesiątych minionego wieku. Autor kontynuuje w niej swoją opowieść, którą rozpoczął w wydanej w 2006 roku przez Wrocławskie Wydawnictwo „Profil" książce „Dał mi to los" zawierającej wspomnienia z lat 1980-1983.

Dwie przestrzenie Alicji Idzik

W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbył się wernisaż trzeciej indywidualnej wystawy Alicji Idzik pn. „Dwie przestrzenie". Na wystawie, oprócz realistycznych prac powstałych z fascynacji pięknem przyrody, można było zobaczyć pierwsze abstrakcyjne obrazy artystki. Alicja Idzik, znana dotąd z prac przedstawiających kwiaty i pejzaże, opowiadała podczas wernisażu o swoim zainteresowaniu abstrakcją.

Obchody Święta Niepodległości

W dolnobrzeskim Rynku, przy Obelisku Pamięci zostały złożone kwiaty, aby oddać cześć wszystkim tym, którzy walczyli za naszą Ojczyznę. Na uroczystościach z okazji 103. rocznicy odzyskania niepodległości obecni byli m.in.: Zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek, poseł na sejm RP Grzegorz Schetyna, Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód, radni, harcerze, strażacy, przedstawiciele organizacji pozarządowych, dyrektorzy szkół i przedszkoli oraz dzieci i młodzież. Zaraz po uroczystym złożeniu kwiatów uczestnicy biegu z okazji rocznicy odzyskania niepodległości wystartowali z dolnobrzeskiego Rynku, pokonując dystans 3 km.

Spotkanie z Pieśnią i Piosenką Patriotyczną

Przez dwa dni w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbywały się przesłuchania w konkursie „Spotkanie z Pieśnią i Piosenką Patriotyczną". Młodzi wykonawcy z terenu powiatu wołowskiego wystąpili przed jury, a najlepsi mieli okazję zaprezentować się podczas koncertu laureatów w dniu Święta Niepodległości w kościele pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski na osiedlu Fabrycznym. W koncercie wystąpiły chóry, zespoły i soliści, cztery piosenki patriotyczne zaśpiewał również chór „Radość".

Warsztaty z produkcji kalendarzy adwentowych

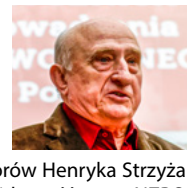
Uczestnicy warsztatów mieli możliwość własnoręcznego wykonania kalendarza adwentowego z oryginalnej belgijskiej czekolady – czarnej, białej i różowej. Podczas słuchania świątecznych piosenek powstały piękne choinkowe kompozycje, a w kolorowych papierkach zostały ukryte czekoladki w kształtach kojarzonych z okresem świąteczno-zimowym.

GRUDZIEŃ

Spotkanie ze Świętym Mikołajem

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie ze Świętym Mikołajem, który przybył do Brzegu Dolnego wraz z pomocnikiem – bałwankiem. Spotkanie rozpoczęło się przedstawieniem dotyczącym zgubionej czapki Mikołaja. Chętne dzieci mogły wystąpić na scenie – mówiły wierszyki lub śpiewały piosenki. Mikołaj miał przygotowane słodkości i czapki dla wszystkich obecnych. Wizyta zakończyła się wspólnym zdjęciem z wyjątkowym gościem.

Spotkanie autorskie z Henrykiem Strzyżem



W 40. rocznicę wprowadzenia w Polsce stanu wojennego, w Miejskiej i Gminnej Bibliotece „TAMA" w Brzegu Dolnym odbyło się spotkanie z Henrykiem Strzyżem, autorem wydanej przed miesiącem książki „Za horyzontem nadziei". Spotkaniu towarzyszyła wystawa eksponatów z prywatnych zbiorów Henryka Strzyża i Tadeusza Bareckiego pt. „Działalność NSZZ »Solidarność« przy NZPO »Organika-Rokita« w Brzegu Dolnym w latach 1980-1989".

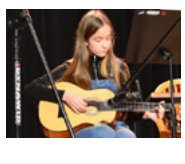
Świąteczny Brzeg Dolny nad Odrą

Już kolejny raz impreza zorganizowana przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury w ogrodach pałacowych wprowadziła mieszkańców w wyjątkowy, świąteczny nastrój. Występy chóru Radość, Piotra Olszewskiego i dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 zachwyciły wszystkich uczestników. Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" wraz z Piotrem Gajewskim przekazała Betlejemskie Światełko Pokoju na ręce Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka oraz Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuty Chłód. Dzieci mogły wspólnie ubrać choinkę oraz wziąć udział w konkursach i zabawach z klaunami Ruphertem i Rico. Najmłodsi spędzali czas na karuzeli weneckiej, dużej ślizgawce, a na koniec mogli wykonać pamiątkowe zdjęcie z Panią Mikołajową i Mikołajem.

Rytmy Planety wystąpiły w DOK

Zespół taneczny Rytmy Planety prowadzony od wielu lat przez tancerkę i choreografa Irinę Karpenko wystąpił w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Artyści prezentowali umiejętności zdobyte od września w różnych stylach tanecznych. Dla najmłodszej grupy był to pierwszy występ na prawdziwej scenie z widownią. Starsze grupy pokazały profesjonalizm i zaangażowanie w przygotowanych choreografiach. Każdy występ został obdarowany wielkimi brawami publiczności.

Kolędy sekcji instrumentalnej DOK



Muzycy z sekcji instrumentalnej zaprezentowali zdobyte umiejętności w koncercie kolęd, który miał miejsce w sali widowiskowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Zakładowa Orkiestra Dęta

cz. 3/3

Zakładowa Orkiestra Dęta brała znaczący udział w życiu kulturalnym i społecznym Zakładów Chemicznych i miasta Brzeg Dolny. Przez ponad 50 lat występowała na akademiach, manifestacjach i uroczystościach państwowych. Skupiała dużą grupę uzdolnionych „muzyków, muzykantów i chałturników" poświęcających swój wolny czas na próby i występy orkiestry, ale nie tylko.

50-lecie Orkiestry. DOK, 1997. FB ZOD

W doborowym składzie orkiestra obchodziła jubileusz 50-lecia. W ramach obchodów w dniu 23 maja 1997 roku orkiestra dała koncert galowy w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Zmieniały się czasy, zmieniał się repertuar i tak w programie koncertu jubileuszowego znalazły się hity Beatlesów czy słynna „Georgia on My Mind". Zachowały się fragmenty koncertu nagrane na taśmie VHS oraz wiele zdjęć dostępnych na Facebooku w albumie Zakładowej Orkiestry Dętej.

Życzenia od Zarządu Rokita SA na ręce kapelmistrza złożył Główny Specjalista ds Marketingu Roman Bajda. Po koncercie w sali kawiarnianej DOK-u zorganizowane zostało przyjęcie dla obecnych oraz emerytowanych członków orkiestry. Podczas wieczoru wspomnień przy jednym stoliku spotkali się m.in. Z. Jamborski ze swoim nauczycielem i byłym kapelmistrzem M. Sozańskim.

W latach 70. do orkiestry dostać się było bardzo trudno. Z czasem tendencja się odwróciła i w latach 90. coraz mniej było nowych chętnych do poświęcenia swojego prywatnego czasu na próby i później koncerty. Próby odbywały się dwa razy w tygodniu i trwały około trzech godzin. Wcześniej był czas przeznaczony na naukę młodzieży mającej w orkiestrze status ucznia. Próby odbywały się w DOK-u w obecnej sali sesyjnej – miejscu obrad Rady Miejskiej.

W jubileuszowym roku 50-lecia orkiestra liczyła 27 osób. Tym bardziej warto przypomnieć pełny skład Orkiestry Zakładów Chemicznych „Rokita" SA, którą tworzyli: Tadeusz Kopeć – saksofon tenorowy, Marek Kopeć – kornet, Jarosław Kopeć – saksofon barytonowy, Piotr Kopeć – saksofon, Alfred Uran – klarnet, Łukasz Uran – klarnet, Zbigniew Kwaśniak – bas, Andrzej Lech – puzon, Agnieszka Józefowicz – klarnet, Zbigniew Samojedny – saksofon tenorowy, Ryszard Szatrowski – tenor, Adam Semczuk – baryton, Krzysztof Ochmański – tenor, Edward Szydełko – trąbka, Wojciech Adamski – trąbka, Krzysztof Motecki – gitara basowa, Jarosław Jędryczko – alt, Arkadiusz Tracz – klarnet, Marcin Rajzer – tenor, Dariusz Wyka – puzon, Andrzej Król – saksofon altowy, Marek Horbacewicz – kornet, Mariusz Nowacki – perkusja, Wojciech Matysek – alt, Katarzyna Somiak – klarnet, Tomasz Jamborski – kornet oraz Zdzisław Jamborski – kapelmistrz.

Każdy jubileusz, a pięćdziesiąty obowiązkowo, powinien uwzględniać w programie wręczenie nagród i odznaczeń doceniających dorobek i zasługi indywidualne. Tak było i w tym przypadku. Na jubileuszowej uroczystości Zarząd Główny Polskiego Związku Chórów i Orkiestr przyznał najbardziej zasłużonym artystom orkiestry złote, srebrne i brązowe odznaki.

Złote odznaki otrzymali: Zdzisław Jamborski, Artur Samojedny, Władysław Kot, Zbigniew Kwaśniak, Tadeusz Kopeć i Edward Kwaśniak. Srebrne odznaki otrzymali: Edward Szydełko, Ryszard Szatrowski, Andrzej Lech, Krzysztof Motecki, Zbigniew Samojedny, Adam Semczuk i Andrzej Król. Brązowe odznaki otrzymali: Marek Kopeć, Wojciech Adamski, Jarosław Jędryczko i Krzysztof Ochmański.

Ponadto wiceprezes Zarządu Oddziału Dolnośląskiego Polskiego Związku Chórów i Orkiestr pan Tadeusz Mroczek wręczył całej orkiestrze Honorową Złotą Odznakę oraz uhonorował Tomasza Jamborskiego dyplomem za wybitną pracę społeczną w amatorskim ruchu muzycznym.

W dniu 28 maja 1997 roku Orkiestra towarzyszyła wizycie Michaela Jacksona w klasztorze w Lubiążu. Po wylądowaniu białego helikoptera rządowego na boisku szkolnym zaintonowano „Szła dzieweczka do laseczka", a gdy Jackson przedzierał się przez tłum fanów grano „Glory, Glory Alleluja". Ten drugi utwór był jak najbardziej trafiony i na pewno pomógł artyście szczęśliwie dotrzeć do klasztoru. Lokalne siły policyjne, które podjęły się zabezpieczenia wizyty, trochę zaskoczyła skala naporu fanów gotowych na wszystko, aby zdobyć autograf czy chociażby dotknąć artysty. Tak trochę na usprawiedliwienie można powiedzieć, że były to czasy, kiedy na koncertach artystów od publiczności nie rozdzielały jeszcze bariery i strefy z kontrolowanym przez ochroniarzy wstępem.

Podczas występów na stadionie muzyków Zakładowej Orkiestry Dętej można było słuchać i obserwować z najbliższej odległości. Orkiestra koncertowała podczas przemarszu ulicami miasta, nie obawiając się niezadowolonych fanów rzucających zgniłymi pomidorami. Wystarczającą obroną były umiejętności i poziom artystyczny muzyków.

Szczególnym wydarzeniem był występ, podczas którego Zakładowa Orkiestra zagrała dla Wielkiej Orkiestry Świąteczne Pomocy. W niedzielę 4 stycznia 1998 roku o godz. 14:00 w hali sportowej KHS „Rokita" orkiestra rozpoczęła VI Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, odgrywając jej hymn. Przy okazji przypomnijmy, że Brzeg Dolny był z WOŚP od samego początku. Wydarzenia współorganizowane przez DOK wspomagały Zakłady Chemiczne, sponsorując między innymi tradycyjne „światełko do nieba". Również w 1998 roku orkiestra otrzymała wyróżnienie w Wojewódzkim Przeglądzie Orkiestr Amatorskich.

Końcówka lat 90. była bardzo trudna zarówno dla Zakładów, pracowników, jak i orkiestry. Wdrożona została nowa struktura bazująca na Kompleksach Produkcyjno-Handlowych. Drastyczne cięcia kosztów w obszarach pozaprodukcyjnych dotknęły również orkiestrę, doprowadzając w efekcie do zakończenia aktywności, bo w pierwszej kolejności trzeba mieć na czym grać, a sprzęt był już bardzo wysłużony. Muzycy spotykali się później na próbach garażowych, a część z nich zasiliła szeregi Trzebnickiej Orkiestry Dętej.

Symbolicznym końcem działalności jest 23 czerwca 2019 roku, kiedy to odszedł Zdzisław Jamborski, ostatni kapelmistrz Zakładowej Orkiestry Dętej, zasłużony działacz na polu kultury w Brzegu Dolnym, wychowawca wielu pokoleń muzyków w naszym mieście.

Niegdyś orkiestra zbierała się, aby zapewnić wyjątkowo uroczystą oprawę pogrzebów pracowników zakładu. W tych czasach kondukt żałobny drogę z kościoła na cmentarz przemierzał pieszo. Obecnie ceremonie pogrzebowe wyglądają trochę inaczej. Muzycy towarzyszyli jednak w ostatniej drodze swojego kapelmistrza. Podczas mszy, w dużej mierze dzięki staraniom Grzegorza Samojednego, zaśpiewał zespół ludowy z Mojęcic, a zagrali muzycy orkiestry. Na cmentarzu usłyszeć można było około 20 muzyków. Dwa marsze zagrała orkiestra wrocławska, resztę grały orkiestry trzebnicka z dolnobrzeską.

I jeszcze jedna zwrotka piosenki Haliny Kunickiej. Historia orkiestry z utworu mimo żywiołowej wręcz wesołej melodii (utrzymanej w rytmie marsza) również nie ma happy endu: *Niby nic, a tak to się zaczęło, niby nic, zwyczajne „pa pa pa". Jest w orkiestrach dętych jakaś siła, lecz ich dzisiaj brak!*

Marek Wielowski

Orkiestra często koncertowała w parku za hotelem Piast. FB ZOD

50-lecie Orkiestry. DOK, 1997. FB ZOD

Szanowni Państwo,

przypominamy, że w gminie Brzeg Dolny działa Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Programu „Czyste Powietrze".

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ma na celu ułatwienie mieszkańcom gminy plikowanie o dofinansowanie w ramach Programu „Czyste Powietrze".

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29
Oficyna, I piętro, pok. 122
tel. (71) 319 51 17 wew. 145
e-mail: powietrze@brzegdolny.pl
Punkt czynny w dniach: wtorek i czwartek w godz. 10-15.

Zapraszamy!

Rozwiązanie krzyżówki bożonarodzeniowej

Spośród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązania krzyżówki z bożonarodzeniowego wydania „Panoramy", wylosowaliśmy zwycięzców.

Hasło brzmi **„Poświęcenie jest miarą każdej miłości".**

Nagrody otrzymują:
Sonia Gwizdek, Jolanta Kubiak, Stanisława Kielich.

W sprawie odbioru nagród prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 71 319 51 17 wew. 258. Serdecznie gratulujemy zwycięzcom.

HARMONOGRAM WYWOZU ŚMIECI w kolejnym wydaniu Panoramy 27 stycznia 2022 r.
Odbiór choinek odbędzie się podczas ostatniego odbioru bioodpadów w styczniu 2022 r.

CICHOCIEMNI

101 lat Przyjaciela Cichociemnych

101 lat temu, 8 stycznia 1921 roku w Słocinie urodził się ostatni żyjący Cichociemny mjr Aleksander Tarnawski ps. „Upłaz", polski inżynier chemik, oficer broni pancernej Polskich Sił Zbrojnych i Armii Krajowej.

Studiował chemię na Uniwersytecie Lwowskim. Po wybuchu II wojny światowej służył w 1. Dywizji Grenadierów we Francji, następnie trafił do Wielkiej Brytanii, gdzie służył w 16. Brygadzie Pancernej, a następnie w 1. Dywizji Pancernej. Przeszedł szkolenie w dywersji. Cztery miesiące później został zaprzysiężony w Oddziale VI Sztabu Naczelnego Wodza w Chicheley. Skierowano go na staż w oddziałach brytyjskich. Następnie trafił do Sekcji Dyspozycyjnej Sztabu Naczelnego Wodza. Nocą z 16 na 17 kwietnia 1944 roku zrzucony do kraju w ramach operacji „Weller 12". Działał między innymi w okręgu AK Nowogródek. Czterokrotnie odznaczony Krzyżem Walecznych. Po zakończeniu wojny osiadł na Śląsku i zamieszkał w Gliwicach.

Pana Aleksandra poznaliśmy kilka lat temu dzięki współpracy z Fundacją im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej oraz Jednostką Wojskową GROM i od tamtej pory jest Przyjacielem naszej Organizacji i spotkania z nim zawsze są dla nas zaszczytem, często pełne wrażeń i emocji. Każde spotkanie dla naszych harcerzy jest niesamowitą lekcją historii, tym bardziej, że jest to ostatni żyjący z 316 Cichociemnych. W tym roku ze względów zdrowotnych Pana Majora nie pojechaliśmy do Gliwic, ale 8 stycznia odbyła się uroczysta zbiórka Sztabu Naczelnego, podczas której telefonicznie złożyliśmy solenizantowi życzenia od członków naszej Organizacji i od mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Betlejemskie Światełko Pokoju

20 grudnia do naszej Organizacji trafiło Betlejemskie Światełko Pokoju, które odebraliśmy podczas uroczystości w Archikatedrze Lubelskiej i od tamtej pory ruszyła nasza Harcerska Sztafeta Pokoju.

Światełko przekazaliśmy zaprzyjaźnionym instytucjom i stowarzyszeniom w miejscowościach, w których na co dzień funkcjonujemy. Betlejemskie Światełko Pokoju dotarło między innymi do mieszkańców i włodarzy w Wojciechowie, Markuszowie, Brzegu Dolnym, Wołowie i Wrocławiu. Hasłem Betlejemskiego Światełka Pokoju 2021 było „Światło Nadziei". W Brzegu Dolnym Światełko przekazaliśmy burmistrzowi Pawłowi Pirkowi 18 grudnia podczas imprezy „Świąteczny Brzeg Dolny nad Odrą".

Oprócz tego nasi harcerze przygotowali Harcerskie Sianko Wigilijne dla mieszkańców Wojciechowa i Markuszowa oraz drobne upominki dla mieszkańców ZOL-u w Wołowie. Dotarliśmy też z paczkami z żywnością do rodziny w gminie Oborniki Śląskie i kilku rodzin w powiecie wołowskim. Dziękujemy wszystkim harcerzom i instruktorom za służbę.

WYDARZENIA SPORTOWE 2021

Zapraszamy do przeglądu wydarzeń sportowch, które odbywały się w Brzegu Dolnym w 2021 roku.

3. miejsce trampkarzy U-15 AP Brzeg Dolny

Trampkarze U-15 AP Brzeg Dolny wzięli udział w Mistrzostwach Dolnego Śląska U-15 w Futsalu. Impreza organizowana przez Dolnośląski Związek Piłki Nożnej zaczęła się od turniejów eliminacyjnych. Nasz zespół zmierzył się z Górnikiem Lubin, Gwardią Białołęka II, KS Iskra Kochlice oraz KS Karkonosze Jelenia Góra. Po emocjonujących grach nasza drużyna ostatecznie zajęła 3. miejsce, co jest największym sukcesem w tej kategorii wiekowej w piłce halowej naszej Akademii.

5. miejsce Sary Czech na Pucharze Polski Kadetek

Na początku lutego w Karlinie odbył się Puchar Polski Kadetek w zapasach. Swój udany debiut w grupie wiekowej kadetek (15-17 lat) zaliczyła Sara Czech.
Sara przez turniej przemierzała pewnie i całkowicie realizowała plan zakładany na każdą walkę. Po trzech wygranych walkach, w walce półfinałowej musiała uznać wyższość późniejszej mistrzyni kategorii 53 kg. Ostatecznie zajęła bardzo wysokie miejsce, na 26 startujących zapaśniczek w kategorii wagowej 53 kg uplasowała się na 5. miejscu.

Damian Wróbel złoto, srebro i brąz

W dniach 13-14 lutego w Dębicy odbył się Puchar Polski Seniorów i Juniorów w Sumo. Wystartowało w nim 200 zawodników z 36 klubów, w tym trzech zawodników z Brzegu Dolnego. Wśród seniorów, po 1,5 roku przerwy, wystartował Damian Wróbel. Rywalizował w trzech kategoriach. W kategorii 100 kg zdobył brązowy medal, w kategorii +115 kg wywalczył złoto, a w kategorii Open uplasował się na drugiej pozycji.

Damian Wróbel mistrzem Polski U21 i U23 w sumo

Ponad 250 zawodniczek i zawodników z 54 klubów wzięło udział w ogólnopolskich zawodach w sumo zorganizowanych w Kwidzynie, rywalizowano w Pucharze Polski juniorów U18 oraz Młodzieżowych Mistrzostwach Polski U21 i U23 w kategoriach kobiet i mężczyzn. W ciągu dwóch dni zmagań (5-6 marca) Damian Wróbel zdobył dwa złote medale kat. 115 kg U21 i U23 oraz srebro w kategorii Open.

Siatkarki szóste w Miliczu

6 marca w Miliczu na hali im. Wolności i Solidarności odbył się Ogólnopolski Turniej Minipiłki Siatkowej o Puchar Małgorzaty Glinki. W mocno obsadzonym turnieju nasza drużyna, odnosząc trzy zwycięstwa, awansowała do najlepszej ósemki turnieju. W II etapie, notując z dwie porażki i jedną wygraną, MKS „Rokita" Brzeg Dolny zajął ostatecznie 6. miejsce w klasyfikacji generalnej turnieju.

Srebro Kamila Leszczuka oraz Wojciecha Hawrylczaka

W dniach 12-14 marca 2021 roku w Białogardzie odbył się II Puchar Polski Kadetów w zapasach – wystartowało 198 zawodników z 65 klubów. Dolnobrzeski klub MKS „Rokita" reprezentowało pięciu zawodników. Zawody odbyły się na bardzo wysokim poziomie. Srebrne medale MKS „Rokita" zdobyli w kat. 71 kg Kamil Leszczuk oraz Wojciech Hawrylczak kat. wag 110 kg.

Brąz na Grand Prix Polski Juniorów w taekwon-do

W Pruszczu Gdańskim wystartowało 321 zawodników z 40 klubów z całej Polski, Brzeg Dolny reprezentował klub Avasatare. Świetny występ zanotował Denis Szeremeta, który znalazł się w gronie medalistów i stanął na 3. miejscu podium, zdobywając brązowy medal Grand Prix Polski Juniorów w walkach mężczyzn do 50 kg.

Dominacja Sary Czech

Sara Czech wygrała majowy turniej kwalifikacyjny do Mistrzostw Europy U15 w Pelplinie, w kategorii 50 kg nie znalazła sobie równej zawodniczki i po czterech wygranych walkach stanęła na najwyższym stopniu podium. Dzięki zwycięstwie potwierdziła dominację w swojej kategorii wagowej i tym samym reprezentowała nasz kraj 26-29 maja na Mistrzostwach Europy w Sofii. Tydzień przed zawodami Sara szlifowała formę na obozie kadry Polski w Poznaniu.

Dwa medale Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych

W dniach 28-30 maja na ziemi Kłodzkiej w Nowej Rudzie odbyły się mistrzostwa Polski taekwon-do w grupie wiekowej 14-16 lat, w których wzięli udział zawodnicy Avasatare. Emilia Jeziorna wywalczyła 2. miejsce, a tym samym tytuł wicemistrzyni Polski w technikach specjalnych kobiet. Denis Szeremeta wywalczył 3. miejsce i tytuł drugiego wicemistrza Polski w walkach do 46 kg mężczyzn.

Zuzanna Bazylewska mistrzynią Polski

Swój pierwszy medal mistrzostw Polski zdobyła zawodniczka dolnobrzeskiej „Rokity" podczas rozgrywanych 29-30 maja w Ostródzie Mistrzostwach Polski Żaczek w Tenisie Stołowym. 11-letnia Zuzanna Bazylewska w parze z Wanessą Kulczycką z Gorzowa Wielkopolskiego sięgnęły w grze podwójnej po złoty medal mistrzostw Polski żaczek.

IX miejsce Sary Czech w Mistrzostwach Europy w Zapasach

W dniach 26-29 maja w Sofii odbyły się mistrzostwa Europy U 15 dziewcząt i chłopców. W zawodach rywalizowało 600 zawodników z 25 państw. W barwach reprezentacji Polski wystąpiła zawodniczka z Brzegu Dolnego Sara Czech. Najlepsza polska zawodniczka rywalizowała w kategorii do 50 kg wspólnie z 23 rywalkami, po emocjonujących walkach zakończyła zawody na dobrym 9. miejscu.

Awans do I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy

Zespół Trampkarzy U-15 z Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny w minionym sezonie w rozgrywkach II Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy zajął 1. miejsce, dzięki czemu uzyskał promocję do najwyższej I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy. Jest to największy sukces w rozgrywkach młodzieżowej piłki nożnej w historii dolnobrzeskiej Akademii, jak i również powiatu wołowskiego, ponieważ Akademia Piłkarska Brzeg Dolny awansowała do grona ośmiu najlepszych drużyn w tej kategorii wiekowej na Dolnym Śląsku.

Aleksandra Wiśniewska ósma w Polsce!

We Włocławku odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, w których brała udział mieszkanka Brzegu Dolnego Aleksandra Wiśniewska reprezentująca barwy MKS „Parasol" Wrocław.
W biegu eliminacyjnym na 800 metrów Aleksandra Wiśniewska w pięknym stylu zwyciężyła, kontrolując do końca sytuację i dobiegając na metę z czasem 2:16.
W biegu finałowym zajęła 8. miejsce. Zawodniczka udowadnia, że jest w ścisłej czołówce biegaczek na 800 metrów w Polsce.

Siatkarki trzynaste w Polsce

Para Emilia Solarewicz/ Klaudia Szumiał wraz z trenerką Małgorzatą Durdyn w dniach 19-22 lipca debiutowały na mistrzostwach Polski w siatkówce plażowej kategorii młodziczek. Nasze młodziczki, mając bagaż doświadczeń z poprzednich występów (brązowy medal mistrzostw Dolnego Śląska), rywalizowały pierwszy raz na szczeblu mistrzowskim. Występ należy uznać za udany. Nasza para ukończyła zawody na dobrym 13. miejscu.

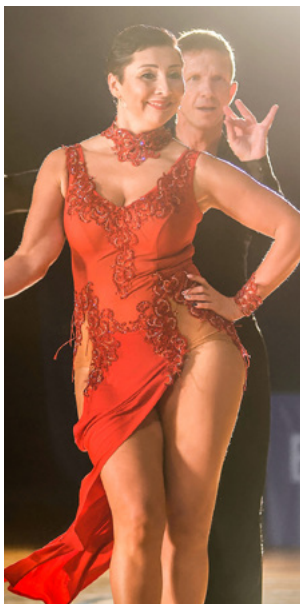
Agata Abramowicz pierwsza w Jakuszycach

Świetny start zanotowała dolnobrzeżanka Agata Abramowicz, która zajęła 1. miejsce w swojej kategorii wiekowej i 4. Open kobiet w Letnim Biegu Piastów – Jakuszycka 12.

Trzy dni tanecznych zmagań w mistrzostwach Europy

Przez trzy dni w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym tancerze z całej Europy walczyli o jak najwyższe miejsca w zawodach IDO European Championshipis 2021 w kategoriach: Break Dance, Hip Hop, Electric Boogie. Był to konkurs na niesamowicie dobrym poziomie, a wszyscy uczestnicy prezentowali bardzo wysokie umiejętności taneczne.

Turniej Tańca Towarzyskiego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego



Przez dwa dni w hali widowiskowo-sportowej dolnobrzeskiego MOSiR-u mogliśmy podziwiać zmagania par tanecznych biorących udział w Turnieju Tańca Towarzyskiego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Wzięło w nim udział 140 par tanecznych ze szkółek i klubów tanecznych z całej Polski. Pary zatańczyły walca angielskiego i wiedeńskiego, tango, foxtrota, quickstepa, rumbę, sambę, chachę i jiva. Pamiątkowe medale i puchary podczas gali wręczał zawodnikom burmistrz Paweł Pirek.

Avasatare z medalami

16 października wychowankowie dolnobrzeskiego klubu Avasatare na rozgrywanych Międzywojewódzkich Mistrzostwach Taekwon-do wywalczyli siedem medali, w tym dwa złote, trzy srebrne i dwa brązowe. Do udziału zgłosiło się 201 sportowców z 11 licencjonowanych klubów PZTKD z Dolnego Śląska i Opolszczyzny, którzy walczyli o prymat najlepszych taekwon-do'ków wśród młodzików.

Złote medale:
Ines Solarewicz
techniki specjalne kobiet
Justyna Łucka
układy formalne żółtych pasów

Srebrne medale:
Tomasz Salasa
układy formalne powyżej niebieskiego pasa
Karolina Baran
układy formalne żółtych pasów
Wiktoria Łucka
układy formalne powyżej niebieskiego pasa

Brązowe medale:
Amelia Marecka
układy formalne żółtych pasów
Hanna Rak
układy formalne zielonych pasów

Natalia Bajor odwiedziła ZSP nr 2 w Brzegu Dolnym

Natalia Bajor – czterokrotna mistrzyni Polski seniorek w tenisie stołowym odwiedziła naszą szkołę. W ramach ogólnopolskiej akcji Polskiego Związku Tenisa Stołowego „Spotkaj się z Mistrzem w swojej szkole". Natalia Bajor miała okazję przedstawić uczniom klas 0-3 wyrzeczenia, które czekają każdego sportowca, aby ten mógł cieszyć się w przyszłości zwycięstwami, medalami i pucharami.

48. Międzynarodowy turniej w Brzegu Dolnym

Podczas 48. Międzynarodowego Turnieju Gimnastyki Artystycznej Brzeg Dolny Cup w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego rywalizowało ze sobą ok. 300 zawodniczek z Polski, Niemiec, Litwy, Czech i Cypru. Turniej trwał trzy dni, od 12 do 14 listopada.

XXX Jubileuszowa Regionalna Wystawa Gołębi Rasowych i Drobnego Inwentarza

W hali widowiskowo-sportowej MOSIR-u w Brzegu Dolnym odbyła się trzydziesta jubileuszowa wystawa gołębi rasowych i drobnego inwentarza. W tym roku zorganizowano wystawę poza siedzibą Dolnośląskiego Stowarzyszenia Hodowców Gołębi Rasowych i Drobnego Inwentarza w celu promocji oraz zapoznania mieszkańców powiatu wołowskiego z naszą działalnością – zaprezentowano ptactwo, drób ozdobny i króliki hodowane przez pasjonatów.

Ruszamy z 7. edycją „Typuj z Panoramą"

Regulamin:
Organizatorem konkursu i fundatorem nagród w konkursie jest gmina Brzeg Dolny.

1) Typować należy na wydrukowanym kuponie i wytypować od razu wszystkie mecze w zestawieniu.
2) Wypełnione kupony (wydrukowane/zeskanowane/sfotografowane) należy wysyłać drogą e-mailową na adres: panorama@brzegdolny.pl, bądź składać w następujących punktach dystrybucji:
   a) Punkt dorabiania kluczy na targowisku PHU „Dominik",
   b) Sklep „Smaczek" na osiedlu Warzyń.
3) W tytule e-maila piszemy: „Typuj z Panoramą" i w załączniku dodajemy wypełniony kupon.
4) Podpisujemy e-mail imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu.
5) Typy wysyłamy zgodnie z datą zamieszczoną na kuponie.
6) Wynik spotkania liczy się w regulaminowym czasie gry. Przy dogrywce lub rzutach karnych pod uwagę jest brany wynik po regulaminowym czasie gry.
7) Za dobrze wytypowany wynik uczestnik otrzymuje 1 punkt, za błędnie wytypowany 0 punktów.
8) Uczestnicy typują mecze w następujący sposób: 1 – zwycięstwo gospodarzy, 2 – zwycięstwo gości, X – remis.
9) W grze bierze udział tylko jeden kupon danej osoby lub tylko jeden e-mail.
10) Przy odwołanym albo przerwanym spotkaniu uczestnicy konkursu nie otrzymują punktów. W takim przypadku każdy z uczestników otrzymuje 0 punktów.
11) Reklamacje można zgłaszać do dwóch dni po opublikowaniu wyników drogą e-mail bądź telefonicznie.
12) W konkursie mogą brać udział pracownicy Organizatora oraz innych podmiotów współpracujących z Organizatorem przy organizacji i przeprowadzaniu konkursu, aczkolwiek przy zdobyciu miejsc 1-3 nie kwalifikują się do odbioru nagrody. Wówczas nagrody przechodzą na miejsca kolejne.
13) Sponsorem nagród jest gmina Brzeg Dolny.
14) Nagrodzeni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc z wyjątkiem patrz pkt. 12 oraz wśród wszystkich uczestników konkursu zostanie wylosowana nagroda pocieszenia.
15) Konkurs Typuj z Panoramą będzie trwać przez najbliższe osiem wydań tj. 13.01, 27.01, 10.02 24.02, 10.03, 24.03, 7.04, 21.04.2022 r.
16) W każdym z wydań (patrz punkt. 15) do wytypowania będzie 20 spotkań piłkarskich różnych lig.
17) Zdobyte punkty przez graczy podczas trwania konkursu będą ogłaszane w każdym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego".
18) Organizator przewiduje nagrody: typera miesiąca (jedna nagroda) oraz dla zwycięzców wyłonionych po zakończeniu (trzy pierwsze miejsca).
19) Zwycięzcą konkursu zostanie osoba, która zdobędzie największą ilość punków podczas trwania konkursu.

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 1	Liga	Dyscyplina
1.	22.01.	13:30	Everton vs. Aston Villa	Premier League	piłka nożna
2.	22.01.	16:00	Brentford vs. Wolves	Premier League	piłka nożna
3.	22.01.	16:00	Manchester Utd vs. West Ham	Premier League	piłka nożna
4.	23.01.	15:00	Arsenal vs. Burnley	Premier League	piłka nożna
5.	23.01.	15:00	Crystal Palace vs. Liverpool	Premier League	piłka nożna
6.	23.01.	17:30	Chelsea vs. Tottenham	Premier League	piłka nożna
7.	22.01.	16:15	Villarreal vs. Mallorca	La Liga	piłka nożna
8.	22.01.	18:30	Sevilla vs. Celta Vigo	La Liga	piłka nożna
9.	22.01.	21:00	Atl. Madryt vs. Valencia	La Liga	piłka nożna
10.	23.01.	16:15	Real Madryt vs. Elche	La Liga	piłka nożna

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 1	Liga	Dyscyplina
11.	23.01.	21:00	Alaves vs. Barcelona	La Liga	piłka nożna
12.	22.01.	15:30	Bayer Leverkusen vs. FC Augsburg	Bundesliga	piłka nożna
13.	22.01.	15:30	TSG Hoffenheim vs. Borussia Dortmund	Bundesliga	piłka nożna
14.	23.01.	15:30	RB Lipsk vs. VfL Wolfsburg	Bundesliga	piłka nożna
15.	23.01.	17:30	Hertha Berlin vs. Bayern Monachium	Bundesliga	piłka nożna
16.	22.01.	18:00	Inter vs. Venezia	Serie A	piłka nożna
17.	22.01.	20:45	Lazio vs. Atalanta	Serie A	piłka nożna
18.	23.01.	15:00	Napoli vs. Salernitana	Serie A	piłka nożna
19.	23.01.	18:00	Empoli vs. AS Roma	Serie A	piłka nożna
20.	23.01.	20:45	AC Milan vs. Juventus	Serie A	piłka nożna

Typ (kolejka 1) [1 - WYGRANA GOSPODARZY, 2 - WYGRANA GOŚCI, X - REMIS] WYPEŁNIONE KUPONY ZBIERAMY DO CZWARTKU **20 STYCZNIA 2022**

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

Imię i Nazwisko	Nr telefonu	Adres e-mail

Wyniki Świąteczne Typuj z Panoramą
Justyna Gruszecka – 13 pkt | Marek Libura - 13 pkt

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

159.1. Sprzedam działkę 4 ary, ogrodzona, altanka i altanka ażurowa, WC. Tel. 728965043.

159.2. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe I piętro ul. Wilcza 29 na mieszkanie 1-pokojowe na I piętrze. Tel.785041257.

159.3. Kupię mieszkanie pod wynajem. Może być do remontu lub z zadłużeniem. Rozważę każdą ofertę. Tel. 537521234.

159.4. Sprzedam garaż nr 102 na osiedlu fabrycznym, ul. Wyścigowa. Nowy ocieplony dach i drzwi, nowa inst. elektryczna - 25A ,kanał, stół warsztatowy, półki, oświetlenie led. Cena 40000 zł. Tel.783942842.

159.5. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym max 60 m2. Może być zadłużone, do remontu lub możliwość zamiany na mniejsze. Tel: 698144980

160.1. Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe w Brzegu Dolnym na starówce umeblowane od zaraz Tel.604317276

160.2. Sprzedam lub wynajmę mieszkanie w Stęszowie 10km od Wołowa 2 pokoje 60 m, garaż, budynki gospodarcze, 3 ary ogródek itp. Tel 604317276

160.3. Kupię garaż w Brzegu Dolnym na os. Fabrycznym lub Warzyń. Tel.660770290.

160.4. Kupię mieszkanie 2- lub 3-pokojowe z balkonem w Brzegu Dolnym. Tel. 784105545

161.1. Pilnie kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, do 150 tysięcy złotych. Płatność gotówka. Tel. 666127368

161.2. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym lub okolicy. Tel. 694343108.

161.3 Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Kom: 698144980.

161.4. Do wynajęcia garaż na fabrycznym cena 250 zł. Tel 504789493.

161.5. Sprzedam działkę budowlana w Lipnicy,1200 m2, pod lasem, własny zjazd z drogi asfaltowej, wydane warunki wod.-kan. i elektryczne , plan zagospodarowania przestrzennego, 75 zł m^2. Tel. 781036887.

161.6. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 725158021.

161.7. Sprzedam działkę w Grodzanowie, w atrakcyjnym miejscu, 1080 m^2. Tel. 604814986.

MOTORYZACJA

159.2. KASACJA, ZŁOMOWANIE POJAZDÓW. TEL.691831562.

159.3. Sprzedam Renualt Scenic rok 1998, poj 1600 cm3, kolor odcień zieleni, metalic, przebieg 176 tys. km. Cena 3 tys zł. Tel 666127368.

160.1 KUPIĘ KAŻDE AUTO, CAŁE LUB USZKODZONE, DOJAZD DO KLIENTA, BEZPŁATNA WYCENA, GOTÓWKA OD RĘKI. TEL. 603868712

160.2. Sprzedam Mercedesa W220 s klasa 2002rok 320 diesel ciemny granat jasna tapicerka stan bdb. ważne OC i przegląd, atrakcyjny wygląd więcej info na Tel.604317276

160.3. KUPIĘ AUTA CAŁE I USZKODZONE Osobowe Dostawcze Terenowe Tel.693544030

161.1. KASACJA POJAZDÓW. Złomowanie pojazdów. Własny Transport. Tel.730107013.

161.3. Nissan Qashqai poj. 1,2 cm3 benzyna, rok prod.2014 , przebieg 85300 km kolor szary metalik. Nawigacja , kamera cofania, czujniki itd. tel.660770290.

161.4. SKUP AUT za GOTÓWKĘ. Osobowe Dostawcze Terenowe. Auta całe i uszkodzone. Własny Transport. Gotówka od ręki. Tel.693544030.

161.5. Sprzedam Opel Astra H Cosmo, rok prod. 2005 poj. 1,7 diesel, przebieg 289 tys.km. Nowy akumulator, komplet opon, stan dobry tel. 535600160

SPRZEDAM/KUPIĘ

159.2 Sprzedam wózek inwalidzki nowy, zapakowany, obciążenie do 140kg. Tel. 668117439.

159.3. Sprzedam chodzik domowy, nowy, zapakowany. Tel. 668117439.

159.4 Sprzedam kanapy dwu i trzyosobowe, oraz dywan i inne akcesoria meblowe. Tel. 730353402.

160.1. Sprzedam telewizor Philips 42cale stan bardzo dobry tv nie wymaga dekodera cena 380zł Tel.604317276

160.2. Sprzedam rower stacjonarny do ćwiczeń nieużywany. Tel. 606265257.

160.3. Sprzedam fotel bujany lekki cena 220zł Tel.886626781

160.4. Sprzedam lodówkę, 2 drzwiowa Polar, wysokość 250zł. Tel 886626781.

160.5. Sprzedam pralkę WHIRPOOL wsad od góry w cenie 250zł. Tel. 886626781

161.1. Sprzedam używane narty zjazdowe volkl 180 cm, półkarwingowe z wiązaniami Marker. Cena 100 zł. Tel. 668109092.

161.2. Kupię drewno pozostałe po budowie domu. Tel. 781036887.

161.3. Sprzedam zestaw do wykonania przyczepki typu SAM. Tel. 781036887.

161.4. Sprzedam kuchenkę gazową 4-palnikową Amica, cena 250zł. Tel. 667226118

161.5. Sprzedam TV Toshiba 24 cala, cena 300 zł. Tel. 667226118.

USŁUGI

160.1. Opiekuję się osobami starszymi, mam wieloletnie doświadczenie, opieka również w nocy. Sprzątam i umyje okna. Tel. 605300744.

161.1. Usługi budowlano-wykończeniowe. Kompleksowe wykańczanie mieszkań. Hydraulika, Elektryka, Glazura,płyty G-K, Doradztwo. Tel.533130630.

161.2. REMONTY MIESZKAŃ. Zabudowy z płyt gk, sufity podwieszane systemowe oraz z gk. Glazura, montaż drzwi pokojowych oraz wewnętrznych, montaż paneli podłogowych, szpachlowanie, malowanie. Prace remontowo-wykończeniowe wykonujemy w Brzeg Dolny, Wołów, Wrocław.Tel.538 017 117

161.3. Chętnie zaopiekuję się osobą starszą. Pomogę w codziennej toalecie, posiłkach, zakupach. Posiadam wieloletnie doświadczenie. Tel. 502022074.

161.4. Usługi hydrauliczne. Oferujemy profesjonalne w zakresie centralnego ogrzewania podłogowego, grzejniki, instalacje wodno-kanalizacyjne. Tel. 609393823.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

Wykreślanka

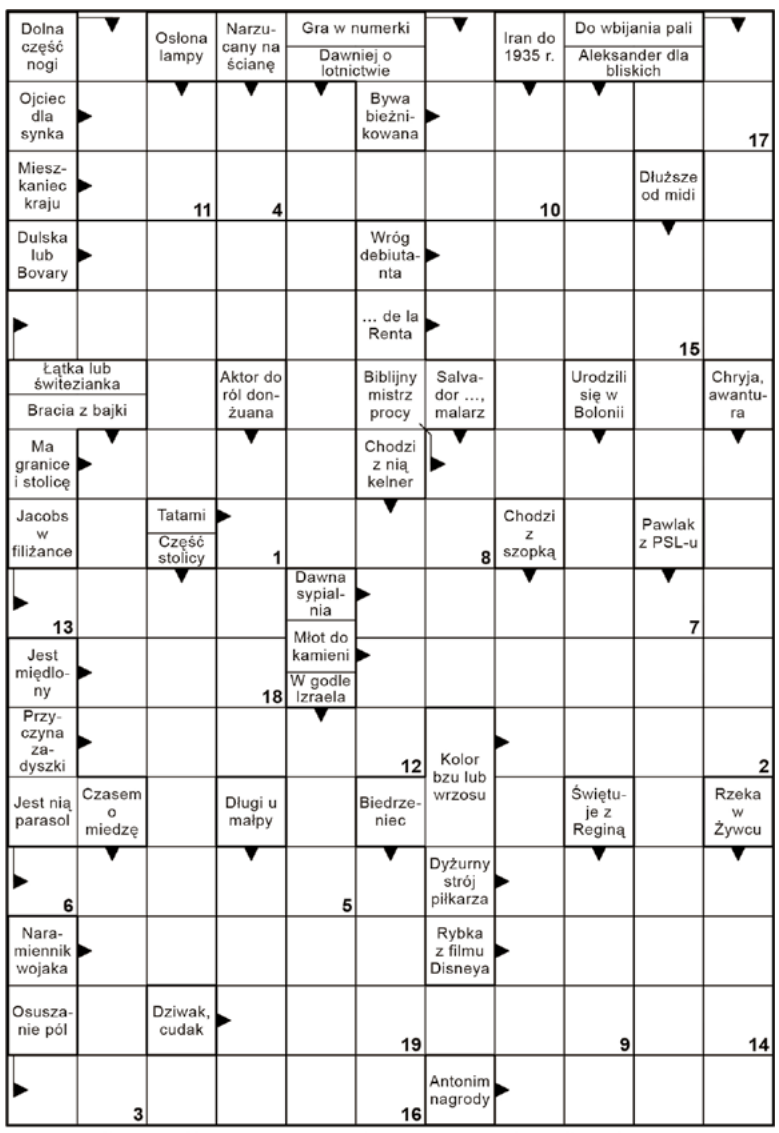
R	S	E	R	K	O	Ł	Ą	Y	C	X	A	Y	Ł	Ś	B	Ó	I	A	W	Y	Z
Ł	D	E	Q	L	Ó	W	P	Ź	Ą	Ź	Ł	I	M	B	K	D	T	R	I	R	N
A	Z	R	A	K	L	E	Z	I	M	A	K	C	M	G	G	I	V	T	E	E	A
C	M	T	G	R	Ć	N	H	B	Ź	T	Y	U	H	E	B	L	A	A	L	W	C
H	K	N	Ś	R	Ż	Q	Ź	K	E	Ł	Ł	Ę	A	A	H	C	N	I	O	I	Z
O	P	P	E	K	A	M	E	R	L	I	N	G	N	Ź	I	C	B	W	B	Z	E
M	I	O	W	S	E	T	K	I	K	C	N	R	F	N	Z	O	O	Q	O	J	N
Ą	N	A	W	Ź	T	R	A	E	U	A	A	S	A	Ą	Ś	Ć	O	M	K	A	I
T	K	K	Ć	O	O	I	O	Z	L	B	G	H	E	Ź	O	Ó	Ę	L	S	S	E
O	A	N	I	T	C	F	A	A	J	K	C	L	A	R	T	E	M	O	M	O	Ż
C	I	Ś	Ł	K	U	Ź	F	Ł	U	O	B	I	U	S	T	O	N	O	S	Z	K
I	A	K	R	A	Z	S	U	S	K	W	P	R	O	T	O	P	L	A	Z	M	A

Słowa do odnalezienia:

amnestia, barnabita, biustonosz, chomąto, falanga, kamerling, kamizelkarz, kochanica, kosmochemia, kpinka, okres, omometr, protoplazma, rewizja, suszarka, torkret, wiatr, wielobok, zatarg, znaczenie

	6	8	5	2			3	
5	2	7						
	3		4			5		7
		5	8	7				1
8							4	5
		1	6			8		
	8		7	5		9		
7	5	6	9		3			
			2	8	4			

							6	5
	2	7	1	6	5		3	8
	6					4	2	
			8		2			
8		2		5		3		
6	5			9				
		9		4	3		1	
7	4		5				8	
	1	6	2			7	4	3



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 13-26.01.2022

BARAN

Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale licz się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w miłość. Warto pamiętać, że jej przybycie nie zawsze obwieszczają fanfary.

BYK

Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na oślep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Ty coraz mocniej się rozpalasz, a jego zapał stygnie równie szybko. Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.

BLIŹNIĘTA

Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje. W gąszczu sprzecznych oczekiwań łatwo się pogubić.

RAK

Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia własnej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.

LEW

Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przynajmniej nie obudzisz się w ten sposób w złotej klatce. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania. Nie odkładaj tego.

PANNA

W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wprawdzie w miłości odrobina chłodu zachowuje ją w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki! Wspólne przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają. Za mało żaru.

WAGA

Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego i wartościowego.

SKORPION

Dokładnie przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zdeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbytnio. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie, słuchaj też, co mówi druga strona. Nie zawsze warto stawiać na swoim.

STRZELEC

W stałych związkach warto, korzystając dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspominaniu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiorysie. Pamiętaj jednak, że zbytnia bezceremonialność, jeśli idzie o seks, może spłoszyć partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu. Niech uczucia rozwijają się w naturalnym tempie.

KOZIOROŻEC

Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej - uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?

WODNIK

Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.

RYBY

Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji pożartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Warto teraz zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje. To będzie niezapomniany czas.

Aladyn

Polsat, piątek 14.01, godz. 20.00

Aladyn (Mena Massoud) to młody zawadiaka mieszkający w Agrabah. Pewnego dnia spotyka na targowisku przepiękną dziewczynę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. Okazuje się, że to księżniczka Dżasmina (Naomi Scott), córka Sułtana (Navid Negahban), która jedynie przebrała się za prostą służącą. Dziewczyna wbrew swojej woli ma wyjść za mąż za księcia Andersa (Billy Magnussen), następcę tronu Skanlandu, któremu obiecano jej rękę. Robi jednak wszystko, by uniknąć niechcianego małżeństwa. Tymczasem Aladyn zostaje uwikłany w intrygę złowrogiego wezyra Dżafara (Marwan Kenzari), który sam pragnie poślubić Dżasminę i przejąć władzę w Agrabahu. Na polecenie bogacza chłopak zdobywa magiczną lampę oliwną. W środku naczynia uwięziony jest dżin - niezwykle potężna istota, która musi spełnić trzy życzenia posiadacza lampy. Marzy jednak o wolności. Aladyn wbrew rozkazom przypadkowo uwalnia dżina...

Tarzan: Legenda

TVN, piątek 14.01, godz. 20.05

Osiem lat temu Tarzan opuścił dżunglę i stado małp, wśród których się wychował. Jako John Clayton wiedzie spokojne życie w Londynie u boku swojej żony, Amerykanki Jane Porter, w posiadłości, która należała do jego rodziny. Wiele czasu spędził w cywilizowanym świecie, ale nadal wyróżnia się wśród elity. Jako człowiek wychowany w dżungli potrafi rozmawiać ze zwierzętami i odczytywać znaki natury. Zachował też niezwykłą sprawność, której dorównać mogą tylko cyrkowcy. Pewnego dnia Tarzan otrzymuje propozycję powrotu do Konga. Jako lord Greystoke ma pełnić funkcję wysłannika rządu z misją handlową. Jego towarzyszem zostaje gadatliwy czarnoskóry lekarz, weteran wojny secesyjnej.

Towarzysz na życie

TVP 2, sobota 15.01, godz. 23.20

W pewien zimowy wieczór Beth (Diane Keaton) ratuje uroczego psiaka, którego znajduje w pobliżu autostrady. Dorosłe już dzieci Beth dawno wyprowadziły się z domu, mieszka tylko z mężem, z którym nie znajduje wspólnego języka. Nie umie porozumieć się z egoistycznym Josephem (Kevin Kline), skupionym jedynie na sobie i swoich sprawach. Beth szybko nawiązuje więc niezwykły kontakt z nowym domownikiem, który staje się jej najwierniejszym przyjacielem. Tymczasem po ślubie córki mąż przez przypadek gubi jednak pupila żony. Zrozpaczona Beth postanawia za wszelką cenę odnaleźć swego ulubieńca.

Dorwać gringo

TVP 1, sobota 15.01, godz. 21.30

Po nieudanym skoku przestępca Driver próbuje uciec amerykańskim stróżom prawa oraz najemnikom gangstera, któremu ukradł pieniądze. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia, które w niczym nie przypomina budynku z kratami w oknach. Okazuje się ono odizolowanym i na swój sposób doskonale zorganizowanym miasteczkiem. Pełno tu straganów, matek z dziećmi, barów, a przede wszystkim gangsterów, którzy sprawują nad wszystkim kontrolę. Skazańcy żyją w slumsach, oddają się różnorakim nielegalnym rozrywkom, pracują, dzielą życie z bliskimi i dokonują przestępstw. Driver poznaje dziesięciolatka, który posiada cenne umiejętności. Obaj mogą wiele zyskać na wzajemnym dzieleniu się doświadczeniami. Nad wyraz dojrzały dzieciak pokazuje nowemu towarzyszowi, jak przetrwać w zamkniętym świecie przemocy.

Nie jesteś sobą

TVP 2, niedziela 16.01, godz. 22.55

Kate (Hilary Swank) to pełna pasji artystka, która wiedzie szczęśliwe życie u boku kochającego męża (Josh Duhamel). Sytuacja zmienia się, gdy lekarze diagnozują u niej stwardnienie zanikowe boczne. Przez półtora roku choroba postępuje do tego stopnia, że Kate nie może wykonywać podstawowych czynności. Jest skazana na wózek inwalidzki. Kobieta zatrudnia w charakterze opiekunki zwariowaną studentkę Bec (Emmy Rossum), która ma na koncie nieudaną karierę rockową oraz burzliwy romans z profesorem uniwersyteckim. Dziewczyna sprawia fatalne wrażenie na rozmowie kwalifikacyjnej. , początkowo nie radzi też sobie z pracą, jednak z czasem nabiera wprawy, a także znajduje z Kate wspólny język. Zaczyna je łączyć niepowtarzalna przyjaźń.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego PROGRAM

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 13.01 –26.01.2022

Był sobie chłopiec

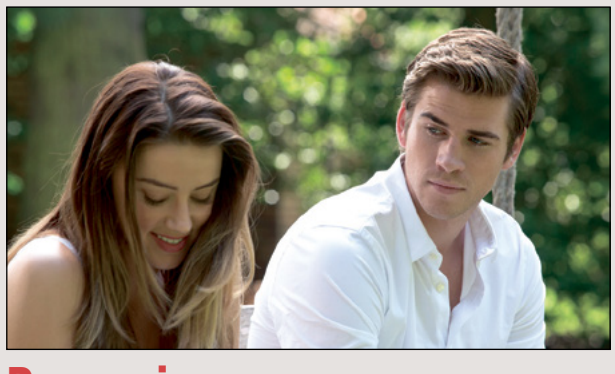
TVN, poniedziałek 17.01, godz. 21.25

Bohaterem filmu jest 36-letni londyńczyk, Will Freeman (Hugh Grant). Will nigdy nie musiał pracować - wygodne życie zapewniają mu tantiemy za popularną kolędę, przed laty skomponowaną przez ojca. Nie mając rodziny ani kłopotów finansowych, Will umila sobie czas zakupami, telewizją i niezobowiązującymi randkami. Pewnego dnia odkrywa, jak fantastycznymi kobietami są młode matki, samotnie wychowujące dzieci. Wymyśla więc sobie fikcyjnego synka, którego musi sam wychowywać. Will sądzi, że udając odpowiedzialnego tatusia łatwiej nawiąże interesujące go znajomości. Jednak zbieg okoliczności sprawia, że zamiast atrakcyjnej trzydziestolatki w jego życie wkracza dwunastoletni Marcus (Nicholas Hoult) - dziecko z problemami.

Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie

Polsat, piątek 21.01, godz. 23.10

Kylo Ren wchodzi w posiadanie artefaktu Sithów. Dzięki niemu trafia na planetę Exegol, na której spotyka Palpatine'a. Odkrywa, że to Imperator stał za działaniami Nowego Porządku. Lord próbuje nakłonić go do przejścia na Ciemną Stronę Mocy. W tym czasie Finn i Poe Dameron otrzymują przerażające wieści. Informują Ruch Oporu, że Palpatine przygotował sekretną flotę, która wkrótce ma zaatakować i zetrzeć w proch siły rebeliantów. Rey, która do tej pory odbywała trening Jedi pod czujnym okiem przywódczyni Ruchu Oporu, charyzmatycznej Lei Organy, rusza na kolejną misję. Razem z Finnem, Chewbaccą i Poem wsiada na pokład słynnego Sokoła Millennium. Ekipa ma znaleźć artefakt Sithów, by dostać się na Exegol i powstrzymać Palpatine'a.



Paranoja

TVP 1, sobota 22.01, godz. 21.35

Adam Cassidy (Liam Hemsworth) pracuje dla właściciela potężnej korporacji Nicholasa Wyatta (Gary Oldman), ale zostaje wyrzucony z firmy za niesubordynację. Sfrustrowany idzie do klubu, gdzie stawia alkohol kolegom, płacąc firmową kartą kredytową. Wyatt obiecuje przyjąć go z powrotem do pracy, ale za pewną przysługę. Próbuje szantażem zmusić do szpiegowania konkurencyjnej spółki, w przeciwnym razie oskarży go o defraudację służbowych pieniędzy. Potentat branży technologicznej nie cofnie się przed niczym, by zniszczyć swego groźnego rywala, Goddarda (Harrison Ford), wykorzystując do tego celu właśnie Adama, który dopiero stoi u progu wielkiej kariery w świecie biznesu. Młody chłopak trafia w sam środek bezwzględnej walki.

CZWARTEK, 13 STYCZNIA

TVP 1

5.15 **Przysięga (559) -** serial
6.05 **Elif (1130) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo (9) -** serial
9.40 **Komisarz Alex (159) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (266) -** serial
11.25 **Kasta - Skuteczna perswazja**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.45 **Dynastie. Lwy -** film dok.
14.00 **Elif (1131) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka - /510/**
16.05 **Przysięga (560) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3920) -** telenowela
18.20 **Kasta - Świadek koronny -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (472)**
21.00 **Na sygnale (350) - Różowa akcja -** serial
21.35 **Sprawa dla reportera**
22.35 **Magazyn śledczy**
23.15 **Magazyn kryminalny 997**
0.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
1.10 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.55 **Nowa - Porachunki -** serial
2.50 **Ocaleni -** reality show
3.50 **Sprawa dla reportera**
4.40 **Magazyn śledczy**
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1489) -** serial
6.20 **Zacznij od zdrowia - /12/**
6.55 **Familiada**
7.30 **Pytanie na śniadanie + pobudka**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Chełmska Hodegetria -** film dok.
11.50 **Barwy szczęścia (2549) -** serial
12.30 **Koło fortuny (1014) ed. 10** - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
13.15 **Kozacka miłość (261) -** serial
14.05 **Va Banque (353) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (86) - Od nowa** - serial
15.10 **Uśmiech losu (22) -** serial
16.00 **Koło fortuny (1198) ed. 12 -** teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 **Familiada s. I (2248) -** teleturniej, reż. Grzegorz Warchoł
17.15 **Miłość i przeznaczenie (27)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (354) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (262) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2549) -** serial obyczajowy
20.10 **Barwy szczęścia (2550) -** serial obyczajowy
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Ojciec Mateusz (342) - Warszawski adres -** serial
21.55 **Anna German (7) -** serial
23.00 **Enklawa strachu (3) -** serial, Kanada
0.00 **Pogranicze -** film fabularny, USA, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr., Omari Hardwick, Evan Ross HIT
1.40 **Zemsta o jasnych oczach s. I (2)** - serial
3.40 **Jedyny świadek (1) -** serial kryminalny, Francja, reż. Franois Velle, wyk. Anne Charrier, Pascal Elb, Camille Lou, Sophie Quinton
4.35 **Rodzinka.pl -** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.10 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia.**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń.**
19.45 **Sport**, **Pogoda**

20.05 **Żona na niby -** komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson HIT
22.40 **Nie kłam, kochanie -** komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal
0.50 **Brooklyn -** dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Kanada, 2015, reż. John Crowley, wyk. Saoirse Ronan, Hugh Gormley, Brid Brennan, Maeve McGrath
3.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**, **Sport**
19.40 **Kronika Rajd Dakar 2022**
19.50 **Pogoda**
20.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.15 **Doradca smaku**
20.20 **Na Wspólnej -** serial
21.00 **Milionerzy**
21.40 **Kuchenne rewolucje**

22.50 **Złodziejka tożsamości -** komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick HIT
1.00 **Usta Usta -** serial
2.00 **Usta Usta -** serial
2.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.05 **NOC Magii**
4.20 **Kto was tak urządził**
4.50 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
11.50 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.35 **Zamiana żon**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Ukryta prawda**
21.05 **Usterka**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia 11 -** serial
22.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.35 **Kanapowcy**
0.35 **Wyrok za seks**
1.05 **Wyrok za seks**
1.35 **Supermaszyny na morzu**
2.40 **Kartoteka**
3.40 **Kartoteka**

TVN 7

5.45 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.35 **Papiery na szczęście -** serial
8.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Szpital -** program obyczajowy
13.15 **SOS. Ekipy w akcji**
14.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta -** komedia, USA, Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore HIT
22.15 **Matrix - film sci - fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie** - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster
1.00 **Krwawa układanka -** serial
2.05 **Druga strona medalu -** talk show
2.40 **Druga strona medalu -** talk show
3.15 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Rodzinny interes -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Poznaj moich Spartan -** komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire HIT
21.40 **Wielki film -** komedia, USA 2008, reż. David Zucker, wyk. Geoffrey Arend, Jon Voight, Kelsey Grammer, Kevin Farley, Leslie Nielsen, Robert Davi, Trace Adkins
23.25 **Norweski speed -** komedia sensacyjna, Norwegia 2014, reż. Hallvard Braein, wyk. Anders Baasmo Christiansen, Otto Jespersen
1.10 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
2.10 **Wojciech Cejrowski. Boso -** Ziemia Święta, Polska 2012

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin s. 6 **12.15** Diabli nadali s. 4 **13.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Wybuch - thriller sci - fi, USA **17.00** Szpital New Amsterdam s. 1 **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **19.00** Łowcy okazji s. 4 **20.00** Prawo Bronxu - dramat, USA **22.30** Wyjazd integracyjny - komedia, Polska **0.10** Uciekinier - dramat, USA **2.50** Filip z konopi - komedia, Polska

TV 4

6.50 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Jaś Fasola **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny, Australia, Chiny, Niemcy, USA, 2008 **23.40** Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania, 2013 **1.35** Królowie australijskiego lombardu

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** W cywilu 6: Bezpośrednie starcie - film sensacyjny, USA, 2018 **0.45** STOP Drogówka **1.45** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.15** Boks - Megafights 13: Sergio Martinez - Matthew Macklin **8.45** Jeździectwo - Cavaliada Poznań - Konkurs Grand Prix **10.30** Szesnasty zawodnik **11.30** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa: Polska - Anglia **13.40** Strongman - Liga Mistrzów 2020/21 - Turcja **14.40** Skoki narciarskie - FIS Cup, Zakopane - Podsumowanie **16.05** Skoki - PŚ w Zakopanem **16.25** Retro TVP SPORT: Skoki narciarskie - Konkursy PŚ w Zakopanem - 2011 **18.45** Skoki - PŚ w Zakopanem **19.15** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2020 - Konkurs indywidualny **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Boks - walka. Michalczewski - Hall 2 **23.45** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night 12, Łódź **1.45** Boks - Gala w Los Angeles. M.A.Barrera - J.S.Karass **2.35** Boks - Gala w Meksyku **3.25** Skoki narciarskie - PŚ, Wisła - Podsumowanie

EUROSPORT

5.00 Rajd Dakar, Wadi Ad Dawasir - Bisza, Arabia Saudyjska 10. etap **6.00** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Deer Valley, Stany Zjednoczone Skoki akrobatyczne **6.45** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **7.30** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia 1. runda **8.30** Rajd Dakar, Wadi Ad Dawasir - Bisza, Arabia Saudyjska 10. etap **9.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **11.00** Łyżwiarstwo figurowe. ME, Tallin, Estonia **14.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **15.50** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Ćwierćfinały **17.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **18.30** GolfTV Weekly **19.00** Dakar raport **19.15** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Ćwierćfinały **19.40** Wiadomości Eurosportu **19.45** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Ćwierćfinał **23.25** Wiadomości Eurosportu **23.30** Rajd Dakar, Bisza, Arabia Saudyjska 11. etap **0.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **1.30** Tenis. ATP World Tour 250

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** SuperLudzie **4.20** SuperLudzie **4.50** SuperLudzie **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Zamachowiec - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph Brown, Nikołaj Sotirow, Richard Harrington **23.45** Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley **2.05** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.59 Powitanie - Wstaje dzień **6.01** Serwis Info, Wstaje dzień **7.00** Serwis Info **7.12** Jedziemy **7.51** Agrobiznes - poranek **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.15** Serwis Info **8.18** Minęła 8 **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła 9 **10.00** Serwis Info **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **1.00** TVP WORLD **5.16** Agrobiznes **5.30** Zakończenie dnia

TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.15** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** „Bóg się rodzi". Koncert kolęd i pastorałek **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Akademia pro - life **17.05** Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Filmowe Życiorysy. Wichura - Zielony Trójkąt **0.05** Świat w obrazach

KULTURA

7.55 Informacje kulturalne **8.30** Niedziela z... - Niedziela dziecięcych gwiazd **9.25** Rysa - dramat, Polska **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.25** Grand Bassin - film anim. **12.35** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr.metr. **13.30** Wędrujące książki. Kolumbia - serial dok. **14.10** Anatomia morderstwa - dramat, USA **17.00** Blanka - dramat, Włochy, Filipiny **18.25** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa **18.50** Czarna żmija - serial **20.00** Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Do widzenia, do jutra **20.05** Czwartkowy klub filmowy - Do widzenia, do jutra, Polska **21.45** Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur op. 36 - film dok. **23.00** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa **23.45** Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat, Grecja, USA **1.20** Kino nocne - Autoportret - Olivier Assayas - film dok. **2.00** Chaos - film obyczajowy, Polska

PIĄTEK, 14 STYCZNIA

TVP 1

5.20 **Przysięga (560) -** serial
6.10 **Elif (1131) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Ranczo (10) - Porwanie -** serial
9.35 **Komisarz Alex (160) -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (267) gry -** serial
11.25 **Kasta - Świadek koronny -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.45 **Dynastie. Likaony -** film dok.
14.00 **Elif (1132) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka - /511/**
16.05 **Przysięga (561) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.50 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane** - treningi i kwalifikacje
18.00 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane** - treningi i kwalifikacje
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz (292) -** serial
21.20 **Kulisy serialu**
21.35 **Na sygnale (351) - Generał Górska -** serial
22.10 **Zniewolona (57) -** serial
23.15 **Zniewolona (58) -** serial
0.15 **Operacja Delta Force 4. Projekt Zeus TV -** film akcji, USA, reż. Mark Roper, wyk. Johnny Myers, Angus McInnes, Burnell Tucker
2.00 **SEAL Team - komando Foki (17)** - serial
2.50 **Wiedźmy (9) -** serial
3.50 **Magazyn kryminalny 997**
4.35 **Notacje - Jan Matyjaszkiewicz. Ja cesarz. -** cykl dok.

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1490) -** serial
6.20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
6.55 **Familiada**
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Zacznij od zdrowia - /12/** - magazyn
11.50 **Barwy szczęścia (2550) -** serial obyczajowy
12.30 **Koło fortuny (1015) ed. 10 -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (262) -** serial
14.05 **Va Banque (354) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (87) - Wyścig z czasem -** serial
15.05 **Uśmiech losu (23) -** serial
16.00 **Koło fortuny (1199) ed. 12 -** teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 **Familiada s. I (2250) -** teleturniej, reż. Grzegorz Warchoł
17.15 **Miłość i przeznaczenie (28)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (355) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (263) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2550) -** serial obyczajowy
20.10 **Barwy szczęścia (2551) -** serial obyczajowy
20.40 **Karnawał z TVP**
22.00 **Kabaret. Super Show Dwójki (16)** - program kabaretowy,
23.05 **Rebeliant -** dramat, USA, reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Christopher Berry HIT
1.35 **Niepokój - thriller, USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie -** Anne Moss, David Morse
3.35 **Towarzysz na życie -** film obyczajowy, USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest
5.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.45 **Sport**, **Pogoda**

20.00 **Aladyn -** film fantasy, Wielka Brytania, USA, Australia, 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud HIT
Aladyn to młody zawadiaka mieszkający w Agrabah. Pewnego dnia spotyka na targowisku przepiękną dziewczynę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. Okazuje się, że to księżniczka Dżasmina, córka Sułtana, która jedynie przebrała się za prostą służącą.
22.50 **Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie - film sci -** fi, USA, 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn
1.45 **Resident Evil: Zaświaty -** horror, USA, 2010, reż. Paul W.S. Anderson
3.40 **Love Island. Wyspa miłości**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**, **Sport**
19.35 **Kronika Rajd Dakar 2022**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 **Tarzan: Legenda -** film przygodowy, Kanada/Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin HIT
22.35 **Obecność II -** horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
1.10 **Kuba Wojewódzki**
2.10 **MasterChef 10**

TTV

6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
11.50 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.30 **Patent na kasę**
19.05 **Usterka**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.10 **Królowe życia 11 -** serial
21.40 **Prosto ze skoczni**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia 11 -** serial
22.30 **Królowe życia 11 -** serial
23.00 **Królowe życia 11 -** serial
23.30 **Królowe życia 11 -** serial
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.45 **Paloma -** serial
2.50 **Kartoteka**

TVN 7

5.45 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.35 **Papiery na szczęście -** serial
8.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Szpital -** program obyczajowy
13.15 **SOS. Ekipy w akcji**
14.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.15 **Ukryta prawda**
17.20 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Akcja aranżacja**
20.00 **Kocha, lubi, szanuje -** komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon HIT
22.40 **Medium -** film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
1.10 **Krwawa układanka -** serial
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Rodzinny interes -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Infiltrator -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Benjamin Bratt, Dwayne Johnson, Jon Bernthal, Susan Sarandon HIT
22.10 **Komornik -** film akcji, USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
0.05 **Nagi instynkt -** thriller, USA 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Denis Arndt, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Michael Douglas, Sharon Stone
2.30 **Castle -** serial
3.30 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
4.25 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
5.20 **Menu na miarę**

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy - serial **8.15** Plebania - serial **9.25** I tak, i nie - komedia, USA **11.05** Żona pastora - komediodramat, USA **13.40** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **15.55** Czterej pancerni i pies cz. 7, 8- serial **17.55** Wojny kontenerowe s. 3 - serial **20.00** Miś - komedia, Polska **22.20** Autostopowicz - thriller, USA **23.55** Cop Out: Fujary na tropie - komedia kryminalna, USA **2.15** Uwikłanie - film kryminalny, Polska **4.45** Nowa Scena Śmiechu s. 3

TV 4

6.00 Interwencja **6.20** Flintstonowie **6.50** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Galileo **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.10** Underworld 2: Ewolucja - thriller sci - fi, USA, 2006 **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 - Lista przebojów

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **22.55** Zlecenie na śmierć - film sensacyjny, Kanada, 2010 **0.45** Pamiętniki z wakacji **1.45** Włatcy móch **2.40** TOP 10 - Lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Boks - Megafights: Devon Alexander - Marcos Maidana **8.30** Strongman - Liga Mistrzów 2020/21 - Turcja, Finał 1 **9.35** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2005 - Konkurs indywidualny **11.15** Skoki - PŚ w Zakopanem **11.35** Skoki narciarskie - PŚ 2020/21, Zakopane - Podsumowanie **13.15** Skoki - PŚ w Zakopanem **13.35** Skoki narciarskie - PŚ 2020/21, Zakopane - Podsumowanie **15.15** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - treningi **17.55** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - kwalifikacje **19.05** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane **19.50** PN - Liga Narodów - Finał: Hiszpania - Francja **20.55** PN - Liga Narodów - Finał: Hiszpania - Francja **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - kwalifikacje **0.00** Boks - gala w Las Vegas **1.50** Boks - Gala w Paryżu **2.55** Boks - Megafights: Amir Khan - Lamont Peterson

EUROSPORT

5.00 Biathlon. PŚ, Ruhpolding **6.00** Rajd Dakar, Bisza, Arabia Saudyjska 11. etap **7.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Półfinały **11.00** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **11.50** Igrzyska Olimpijskie **12.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen **14.00** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **15.45** Biegi narciarskie. PŚ, Les Rousses, Francja **16.30** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Ćwierćfinały **17.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane, Polska - studio **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane, Polska Kwalifikacje **19.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane, Polska - studio **19.40** Dakar raport **19.55** Wiadomości Eurosportu **20.00** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Ćwierćfinały **23.25** Wiadomości Eurosportu **23.30** Rajd Dakar, Bisza - Dżudda, Arabia Saudyjska 12. etap **0.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Półfinały

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Demaskator. Poza Prawem **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Dlaczego on - komedia, USA, Kambodża, 2016, reż. John Hamburg, wyk. Zoey Deutch, James Franco, Tangie Ambrose, Cedric the Entertainer **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley **22.15** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Polacy za granicą **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.59 Powitanie - Wstaje dzień **6.01** Serwis Info, Wstaje dzień **7.00** Serwis **7.12** Jedziemy **7.** Info **51** Agrobiznes - poranek **7.56** Agropogoda **8.00** Jedziemy dalej **8.15** Serwis Info **8.18** Minęła 8 **9.00** Serwis Info **9.11** Minęła 9 **10.00** Serwis Info **12.00** INFO Raport **13.29** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **1.00** TVP WORLD **5.10** W akcji **5.35** Agrobiznes **5.50** Zakończenie dnia

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.00** Mahajanga **13.20** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.30** Tak Go pamiętam **17.00** Pierwszy zmysł **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Program dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **22.40** Łaski Pełna **0.00** Słowo życia

KULTURA

7.00 Teledysk **8.00** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa **8.35** Człowiek z wysokiego zamku **9.05** Wydarzenie aktualne **9.30** Blanka - dramat, Włochy, Filipiny **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.25** Grenlandia. ostatni myśliwi - film dok. **13.35** Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur op. 36 - film dok. **14.45** Parę osób, mały czas - dramat, Polska **16.45** Lato 1993 - film fabularny, Hiszpania **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy - George Stevens - cykl dok. **20.00** Mayerling - dramat, Wielka Brytania, Francja **22.30** Cunningham. Choreograf współczesności - film dok. **0.10** Teraz animacje! - Bloeistraat 11 - film anim. **0.20** Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film anim. **0.50** Informacje kulturalne **1.25** Do widzenia, do jutra, Polska **3.00** Kiedy owca staje się lwem - film dok. **4.30** Teledysk **5.35** Afisz kulturalny ekstra

TVP 1

5.10 **Klan (3917) -** telenowela
5.30 **Klan (3918) -** telenowela
6.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.05 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.20 **wojsko - polskie.pl**
8.45 **Pełnosprawni -** magazyn
9.15 **Sprawa dla reportera**
10.20 **Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie -** cykl dok.
11.20 **Okrasa łamie przepisy - Ciasta z ognia -** magazyn kulinarny
11.55 **Próba miłości -** western, USA, reż. Earl Bellamy, wyk. Richard Boone, Stewart Petersen, Vince St. Cyr
13.30 **Z pamięci - Stefan Jaracz**
13.45 **Tajemnice miasteczka (19) - Strzał we mgle, cz. 1 - 2 -** serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs drużynowy
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs drużynowy
18.25 **Serial fabularny**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XVI (203) - Tajemnica klasztoru -** serial
21.30 **Hit na sobotę - Dorwać Gringo -** film fabularny, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez HIT
23.20 **Monstrum -** komedia, Kanada, Hiszpania, USA, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell
1.15 **Prowokacja -** film sensacyjny, USA, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Antonio Munoz, Mari Morrow
2.55 **Złoty szlak In Gold We Trust -** film akcji, Francja, reż. Eric Besnard, wyk. Clovis Cornillac, Patrick Chesnais, Audrey Dana, Claudio Santamaria
4.40 **Z pamięci - Stefan Jaracz**

TVP 2

5.55 **Barwy szczęścia -** serial
6.25 **Barwy szczęścia -** serial
7.00 **M jak miłość -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Rodzinny ekspres - Tydzień modlitw o jedność chrześcijan**
12.30 **Karnawał z TVP - /2/ -** koncert
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Mlynkova**
16.20 **Na dobre i na złe -Kto ma dostęp do źródła, nie czerpie z kałuży -** serial
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Mur**
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.20 **Rodzinka.pl s.XII - Giżycko w nowej szacie -** serial
20.00 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
21.05 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
22.15 **Hity wszech czasów -** magazyn muzyczny
23.20 **Kino relaks - Towarzysz na życie -** film obyczajowy, USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest HIT
1.15 **Pogranicze -** film fabularny, USA, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr, Omari Hardwick, Evan Ross
3.00 **Jasminum -** film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki, Krzysztof Globisz, Franciszek Pieczka
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.50 **Mój przyjaciel smok -** film familijny, USA, 2016, reż. David Lowery
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
12.40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13.45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Epoka lodowcowa -** film anim.

21.50 **Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów -** film sci - fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Anthony Mackie HIT
Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy.
1.00 **Ultraviolet -** film sci - fi, USA, 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich, Cameron Bright, Nick Chinlund, Sebastien Andrieu
2.55 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.30 **Ukryta prawda**
6.30 **Kuchenne rewolucje**
7.30 **Na tropie dzikich zwierząt**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
14.35 **Budując marzenia**
15.10 **Kolekcja smaków**
15.45 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! -** komedia, USA 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 **Walentynki -** komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bate HIT
22.50 **Mickey Niebieskie Oko -** komedia, Wielka Brytania, USA 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant
0.55 **Tarzan: Legenda -** film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie
3.00 **NOC Magii**
4.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
4.40 **Kto was tak urządził**

TTV

5.15 **Fachowcy**
6.00 **Express -** informacje
6.20 **DeFacto**
6.55 **Like a BO$$**
7.25 **Supermaszyny na morzu**
8.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.40 **Prosto ze skoczni**
9.45 **Express -** informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
10.35 **Królowe życia -** serial
11.30 **Gniewna planeta -** dokument
12.35 **Usterka**
13.05 **Patent na...**
13.35 **Królowe życia -** serial
14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Kto tu mieszka?**
16.55 **Down the road -** serial
17.45 **Express -** informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **Usterka**
19.40 **Prosto ze skoczni**
19.45 **Express -** informacje
19.58 **Pogoda**
20.00 **Królowe życia -** serial
22.00 **Usłyszcie nas!**
22.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.50 **Ostre cięcie**
1.30 **Paloma -** serial
2.35 **Paloma -** serial
3.40 **Kartoteka**

SOBOTA, 15 STYCZNIA

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Akcja aranżacja**
7.45 **Beethoven -** film familijny, USA 1992, reż. Brian Levant
9.35 **Makłowicz w drodze**
10.10 **Ukryta prawda**
15.20 **Blues Brothers -** komedia, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles
18.05 **Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm -** komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Mel Smith
20.00 **Matrix Reaktywacja -** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci HIT
23.00 **Interstellar -** film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow
2.25 **Druga strona medalu -** talk show
3.00 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Castle -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kula w łeb -** film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati HIT
21.50 **Pakt z mordercą -** thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush, Sam Worthington
23.40 **Hardcore Henry -** film akcji, USA 2015, reż. Ilya Naishuller, wyk. Andrei Dementiev, Danila Kozlovsky, Haley Bennett, Sharlto Copley
1.40 **Castle -** serial
2.35 **Taki jest świat**
3.15 **Na jedwabnym szlaku**
3.50 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **13.25** Batman - film sci - fi **15.50** Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **20.00** Zapowiedź - thriller sci - fi **22.30** Karmazynowy przypływ - dramat wojenny, USA **0.45** Czas surferów - film sensacyjny, Polska

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** Tylko ty - komedia romantyczna **13.30** STOP Drogówka **14.35** Tajemnice rodu Jezusa - film dok. **16.20** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Stażyści - komedia, USA, 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi **2.40** Ucho Prezesa **3.00** Ucho Prezesa **3.25** TOP 10 **4.25** TOP 10

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.05** Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy **9.55** Pierwsza miłość **13.55** Kochane pieniądze - serial **17.55** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Bez litości 2 - horror, USA, 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom, Yavor Baharov, Aleksandar Aleksiev **1.05** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.00** Włatcy móch **3.30** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

6.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **7.55** Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - Reschenseerennen **12.40** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga 13.seria. KPR Gminy Kobierzyce - Eurobud JKS Jarosław **14.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **18.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 2022 **20.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 2022 **22.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 2022 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 2022 **0.45** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 2022 **1.45** Boks - Gala w Los Angeles - podsumowanie **3.50** Boks - Megafights 25. Devon Alexander - Timothy Bradley **5.50** Zakończenie dnia

EUROSPORT

9.00 The Minute **9.05** Biathlon. PŚ, Ruhpolding, Niemcy Sztafeta kobiet **9.35** Kombinacja Norweska. PŚ, Klingenthal **10.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Zauchensee **12.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Zjazd mężczyzn **14.15** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **15.50** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane Konkurs drużynowy **18.15** Biegi narciarskie. PŚ, Les Rousses, Francja Bieg kobiet na 10 km **18.45** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Półfinał **19.45** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Półfinały **23.35** The Minute **23.40** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Finał **0.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding, Niemcy Sztafeta mężczyzn **1.30** Biegi narciarskie. PŚ, Les Rousses, Francja Bieg mężczyzn na 15 km stylem dowolnym **2.00** Tenis. Best of Australian Open **3.00** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Półfinały

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Dlaczego ja? **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kuchnia **16.30** Kuchnia **17.00** Kuchnia **17.30** Kuchnia **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **21.00** Dlaczego on? - komedia, USA, Kambodża, 2016, reż. John Hamburg, wyk. Zoey Deutch, James Franco, Tangie Ambrose, Cedric the Entertainer **23.30** Deadpool 2 - film sci - fi, USA, 2018, reż. David Leitch, wyk. Ryan Reynolds, Josh Brolin, Morena Baccarin, Julian Dennison **1.55** Interwencja **2.15** Wydarzenia **3.00** #JesteśmyDlaDzieci **3.30** Echo lasu **4.00** Echo lasu **4.30** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **9.05** Psi patrol **9.35** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **22.20** Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski **0.40** Przebojowe Opole **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.19** Serwis Info **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info **19.00** Między słowami - program publicystyczny **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości - **0.28** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Jasnogórskie Te Deum Laudamus **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** VI Rajd Maczka **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Muzyczne chwile **22.25** Święty na każdy dzień **22.30** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Głos serca **23.45** Robi

KULTURA

7.00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje **7.50** Informacje kulturalne **8.25** Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska **8.55** PORTRETY - Bożena Kociołkowska **9.15** Księgarnie Nowego Jorku - film dok. **11.05** Zmiennicy - serial **12.15** Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców **13.05** Mayerling - dramat **15.30** Z klasyką przez Polskę - Gniezno - Avital/Kuropaczewski - koncert **16.50** Tristana - dramat **18.35** Co dalej? **19.00** Legendy Rocka - Chicago **19.30** Legendy Rocka - Diana Ross & The Supremes **20.00** Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy, Wielka Brytania **22.00** Koncert - I Festiwal Trójmorza Via Dukt - Najlepiej być w podróży - koncert **23.10** Mocne Kino - Słodki kraj - film fabularny, Australia **1.15** Co dalej? **1.45** Bezmiar sprawiedliwości - dramat **4.00** Techno - film kr.metr. **4.35** Teledysk

TVP 1

5.10 **Klan (3919 - 3920) -** telenowela
6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko -** polskie.pl
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (246) Warszawa Tylmana z Gameren**
9.05 **Weterynarze z sercem**
9.35 **Las bliżej nas (44) -** magazyn
10.00 **Serial fabularny**
10.55 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Życie według świętego Jana Pawła II - Młodzież**
13.15 **BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 3**
14.15 **Z pamięci - Maria Czapska**
14.25 **Przyrodnik na tropie - /31/ - Gniewosz plamisty -** cykl dok.
14.55 **Ojciec Mateusz s.XXIII (292) - Ciemny Van -** serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs indywidualny
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs indywidualny
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Zniewolona (57 - 58) -** serial
22.20 **Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek -** film obyczajowy, Niemcy, reż. Peter Stauch, wyk. Anja Knauer, Dennenesch Zoud, Helmut Zierl HIT
0.00 **Dorwać Gringo -** film fabularny, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
1.45 **Zasady nie obowiązują -** komediodramat, USA, reż. Warren Beatty, wyk. Lily Collins, Annette Bening, Warren Beatty, Matthew Broderick, Martin Sheen, Alec Baldwin
4.00 **Jaka to melodia?**
4.50 **Z pamięci - Maria Czapska**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia -** serial
7.00 **M jak miłość -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Zacznij Od Nowa s.II -** magazyn
11.40 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
12.50 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 -** widowisko muzyczne
16.15 **Program rozrywkowy**
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Ziemniak**
17.40 **Lajk!**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Na sygnale - Różowa akcja -** serial
18.50 **Na sygnale - Generał Górska -** serial
19.25 **Rodzinka.pl s.XII - Dwa w jednym -** serial
20.00 **Postaw na milion -** teleturniej
21.00 **Niepokój -** thriller, USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse HIT
22.55 **Kino bez granic - Nie jesteś sobą -** dramat obyczajowy, USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank
0.50 **Ludzie z pociągu -** dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Block, Maciej Damięcki, Małgorzata Dziedzic, Danuta Szaflarska, Andrzej May, Janina Traczykówna, Aleksander Fogiel, Bogdan Baer, Zdzisław Karczewski, Jerzy Turek
2.40 **Ciemna strona Wenus -** dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski
4.20 **Rodzinka.pl -** serial
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.10 **Smerfy: Opowieść wigilijna -** film anim.
8.40 **Bella i Sebastian 2 -** film familijny
10.45 **Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu -** film przygodowy, USA, 2010
13.20 **Epoka lodowcowa -** film anim.
14.55 **Aladyn -** film fantasy, Wielka Brytania, USA, Australia, 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud, Navid Negahban
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**

22.05 **X - Men: Ostatni bastion -** film sci - fi, USA, 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen HIT
- Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanty stają przed wyborem. zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy.
0.35 **Peacemaker -** film sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew
3.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.35 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.55 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.25 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Budując marzenia**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Klinika naturalnego piękna**
12.05 **Co za tydzień -** magazyn
12.30 **Kolekcja smaków**
13.05 **Na tropie dzikich zwierząt**
13.40 **Listy do M. III -** komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc
15.55 **Kopciuszek: Bucik na miarę -** komedia, USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law, Amy Louise Wilson
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen HIT
22.25 **Firewall -** film sensacyjny, USA, Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Alan Arkin
0.35 **MasterChef**
2.10 **NOC Magii**
3.25 **Kto was tak urządził**

TTV

4.55 **Patent na kasę**
5.55 **Express -** informacje
6.10 **DeFacto**
7.05 **Ostre cięcie**
7.50 **Polski świat**
8.50 **Down the road -** serial
9.40 **Prosto ze skoczni**
9.45 **Express, Pogoda**
10.00 **Down the road -** serial
10.45 **Usterka**
11.50 **Kto tu mieszka?**
12.30 **Orzeł czy Reszka**
13.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.15 **Królowe życia -** serial
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **Królowe życia -** serial
18.40 **Królowe życia -** serial
19.10 **Królowe życia -** serial
19.40 **Prosto ze skoczni**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.10 **Down the road -** serial
22.50 **Down the road -** serial
23.30 **Królowe życia -** serial
0.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
1.40 **Betlejewski. Prowokacje**
2.05 **Vlogbox. W necie**
2.50 **Kartoteka**
3.50 **Kartoteka**

NIEDZIELA, 16 STYCZNIA

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Chisum -** western, USA 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
9.35 **Ukryta prawda**
13.35 **Goście, goście III: Rewolucja -** komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie - Anne Chazel, Franck Dubosc
15.50 **Wakacje w krzywym zwierciadle -** komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
17.55 **Street Dance -** film obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach
20.00 **Jupiter: Intronizacja -** film sci - fi, USA, Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth HIT
22.50 **Wyścig śmierci III: Piekło -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2013
1.00 **Krwawa układanka -** serial
2.05 **Druga strona medalu -** talk show
2.40 **NOC Magii**

PULS

5.30 **Rodzinny interes -** serial
8.25 **Gol! -** film familijny, USA 2005
10.45 **Gol 2: Żyjąc marzeniem -** film familijny, USA 2007
13.15 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami -** baśń, Niemcy 2013
14.25 **Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina -** baśń
15.40 **Polowanie na prezydenta -** film przygodowy, Wielka Brytania, Finlandia, Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander, wyk. Onni Tommila, Ray Stevenson, Samuel L. Jackson
17.35 **Thor: Ragnarok -** film przygodowy, USA, Australia 2017, reż. Taika Waititi, wyk. Cate Blanchett, Chris Hemsworth, Idris Elba
20.00 **Igrzyska śmierci -** film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci HIT
22.55 **Twarze w tłumie -** thriller, Turcja, 2011, reż. Julien Magnat, wyk. Julian McMahon, Michael Shanks, Milla Jovovich, Sarah Wayne Callies
1.00 **Amerykański ninja -** film akcji, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, wyk. Guich Koock, Judie Aronson, Michael Dudikoff, Steve James
3.00 **Taki jest świat**
3.50 **Na jedwabnym szlaku**
4.20 **Menu na miarę**

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Przygody Merlina - serial **13.45** Wyspa skarbów - film przygodowy **15.45** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **18.00** Poirot: Pięć małych świnek - film kryminalny, Wielka Brytania **20.00** Wołyń - dramat wojenny, Polska **23.00** Dom w głębi lasu - horror, USA **0.55** Rewers - czarna komedia, Polska

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.15** Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz - film anim. **8.25** Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film anim. **9.15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia sci - fi **11.30** Galileo **12.40** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi **15.00** Anioł stróż - komedia sensacyjna **17.05** Gwiazdy Kabaretu **18.05** STOP Drogówka **19.05** Galileo **20.05** W otchłani - thriller **22.15** Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.00** Columbo **10.00** Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy **11.55** Moja dziewczyna - komediodramat **14.00** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Ocalenie - thriller, Kanada, 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano, D.B. Sweeney **1.00** Wspaniali ludzie **1.30** Wspaniali ludzie **2.05** Włatcy móch

TVP SPORT

6.35 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **8.40** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs drużynowy **11.00** Stan futbolu **11.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii 2022 **14.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **14.25** Niezwykłe historie - Marusarz **14.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny **18.00** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny studio **18.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 2022 **20.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 2022 **20.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 2022 **22.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 2022 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny **0.35** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane

EUROSPORT

8.30 The Minute **8.35** Tenis. Best of Australian Open **9.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Zjazd mężczyzn **10.05** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen **11.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Zauchensee **12.45** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen **14.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding **15.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane **18.15** Biegi narciarskie. Justyna Kowalczyk - bieg po życie **18.45** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Finał **19.45** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Finał **23.30** Biathlon. PŚ, Ruhpolding, Niemcy Bieg pościgowy mężczyzn **0.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Slalom mężczyzn, 2. przejazd **0.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **3.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **20.45** Deadpool 2 - film sci - fi, USA, 2018, reż. David Leitch, wyk. Ryan Reynolds, Josh Brolin, Morena Baccarin, Julian Dennison **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Demaskator. Poza Prawem **1.10** #JesteśmyDlaDzieci **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Oblicza Ameryki **3.45** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.30** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.05** Flesz Integracja **10.25** Dobra wróżka 2 - film anim. **12.20** Ostatnie słowo - komediodramat **14.35** Obłędny rycerz - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy, Paul Bettany **17.25** Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays **20.05** Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. **22.00** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.19** Teleexpress na deser - **17.34** Serwis Info **18.00** Panorama **18.18** Studio Zachód - magazyn **18.40** INFO V4+ **18.55** Głębia ostrości **19.19** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny, reż. Jarosław Ostaszkiewicz **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.52** Pogoda **1.00** TVP WORLD **3.04** Pogoda **3.20** Woronicza 17

TRWAM

9.15 Manna z Nieba **9.30** Msza święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.25** 100 cudownych miejsc na świecie **11.35** Poznajemy Polskę **11.50** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Sobowtór **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** W kolorze płomienia **22.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.05 Ewa Demarczyk - film dok. **8.00** Nabożeństwo ewangelickie w Skoczowie **9.05** Czeskie śniadanie - Pod jednym dachem - serial **10.00** Trzeci punkt widzenia **10.40** Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny, USA **12.30** Sekret księgi z Kells - film anim. **14.00** Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy, Wielka Brytania **16.00** Festiwal Eufonie 2021, cz. 2 - koncert **17.15** Niedziela z... Krystyną Prońko **18.05** Niedziela z... Krystyną Prońko - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - 3400 lat po Ikarze **19.10** Niedziela z... Krystyną Prońko - Muzyka łączy pokolenia - Krystyna Prońko i Novika **20.00** Odyseja Odyssey, The - dramat, Francja **22.15** Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert **23.15** Trzeci punkt widzenia **23.50** Morderstwo na zlecenie - dramat, Wielka Brytania, Kanada

PONIEDZIAŁEK, 17 STYCZNIA

TVP 1

5.20 **Przysięga (561) -** serial
6.05 **Elif (1132) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.I (11) - Wspólny wróg** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIII (161) - Zabójcze tango -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XXI (268) - Akcja -** serial
11.25 **Kasta -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Ośmiornica w moim domu**
14.00 **Elif (1133) -** serial
15.00 **Wiadomości**,**Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (562) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3921) -** telenowela
18.20 **Kasta - Ojciec i córka -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (473) -** serial
21.00 **Teatr Telewizji - Ich czworo -** spektakl teatralny, Polska, reż. Marcin Wrona, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Agata Buzek, Mariusz Ostrowski, Maja Ostaszewska, Aniela Łoniewska HIT
22.50 **Świat bez fikcji - Powiedzcie światu -** film dok.
23.50 **Dawno temu w Ameryce - cz. 1 -** dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
1.55 **Drogi wolności (6) - Kobieta idealna -** serial
3.05 **Oficerowie (5) - Wkręt -** serial
4.00 **Nowy pogromca raka -** film dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **M jak miłość -** serial
6.20 **Program katolicki**
6.55 **Familiada s.I -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.X - Albo ona, albo ja -** serial
11.50 **Barwy szczęścia -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale - Godzina W -** serial
15.10 **Uśmiech losu -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość -** serial
19.35 **Barwy szczęścia -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość -** serial
21.55 **Anna German -** serial
23.00 **Enklawa strachu= -** serial
0.00 **Córka trenera -** film obyczajowy, Polska, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek, Piotr Żurawski, Marta Ścisłowicz, Witold Wieliński, Łukasz Grzegorzek HIT
- "Córka trenera" to pełna dyskretnego humoru historia o poszukiwaniu swojego miejsca.
1.45 **O mnie się nie martw s.VI -** serial
2.45 **Nie jesteś sobą -** dramat obyczajowy, USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Hilary Swank, Emmy Rossum, Josh Duhamel, Stephanie Beatriz
4.40 **Rodzinka.pl -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma -** reality show

21.00 **MEGA HIT - Terminator: Mroczne przeznaczenie -** film sci - fi, USA, Hiszpania, Węgry, 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger, Mackenzie Davis, Natalia Reyes HIT
- Ponad dwadzieścia lat minęło, odkąd Sarah Connor zapobiegła Dniowi Sądu, zmieniła przyszłość i odwróciła przeznaczenie rodzaju ludzkiego.
23.55 **Wyspa tajemnic -** thriller, USA, 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, Ted Levine
2.55 **Blackway -** thriller, USA, 2015, reż. Daniel Alfredson, wyk. Anthony Hopkins, Julia Stiles, Ray Liotta, Alexander Ludwig
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.36 **Był sobie chłopiec -** komediodramat, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Colette, Rachel Weisz, Isabel Brook HIT
23.40 **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
2.10 **Co za tydzień -** magazyn
2.35 **Uprowadzona -** serial
3.25 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.40 **NOC Magii**
4.55 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Włoski salon piękności**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express , Pogoda**
16.05 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express , Pogoda**
18.05 **Prosto ze skoczni**
18.35 **Polski świat**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Ukryta prawda**
21.05 **Usterka**
21.45 **Express , Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Królowe życia -** serial
0.30 **DeFacto**
0.55 **DeFacto**
1.25 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
1.55 **Nauka jazdy**
2.25 **Nauka jazdy**
2.55 **Nauka jazdy**
3.25 **Uwaga! po Uwadze**
4.25 **10 zadań specjalnych Michela Morana**

TVN 7

5.15 **Szpital -** program obyczajowy
6.10 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.05 **Papiery na szczęście -** serial
7.40 **Brzydula -** serial
8.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.20 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.20 **Szpital -** program obyczajowy
13.20 **SOS. Ekipy w akcji**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Odwróceni -** serial
21.40 **Odwróceni -** serial
22.45 **Jonah Hex -** western, USA 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett HIT
0.20 **Krwawa układanka -** serial
1.25 **Druga strona medalu -** talk show
2.00 **Druga strona medalu -** talk show
2.35 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Thor: Ragnarok -** film przygodowy, USA, Australia 2017, reż. Taika Waititi, wyk. Cate Blanchett, Chris Hemsworth, Idris Elba, Tom Hiddleston HIT
22.40 **Bez twarzy -** thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
1.10 **Uwięziona w mroku -** thriller, USA 2013, reż. Joseph Ruben, wyk. Andrew Walker, Barry Sloane, Michael Keaton, Michelle Monaghan
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
4.00 **Taki jest świat**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin - serial **12.15** Diabli nadali sezon 4 - serial **12.40** Diabli nadali - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Wulkan: Los Angeles - film sci - fi **16.55** Czterej pancerni i pies cz. 3 - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Psy - dramat sensacyjny, Polska **22.25** Yamakasi - Współcześni Samurajowie - film sensacyjny

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Jaś Fasola **17.30** Jaś Fasola **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Sen - horror **22.55** Zadyma w Bangkoku - komedia sensacyjna **0.50** Anatomia głupoty

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów - World Championships, Finlandia **8.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - Real Saragossa - Sevilla 2022 **10.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - Rayo Majadahonda - Atletico Madryt **12.10** Piłka nozna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa. Polska - San Marino **14.20** Rozmowy przy stole. Artur Siódmiak **14.35** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **18.30** Piłka nozna - Gala The Best FIFA Awards 2021 studio Gala The Best FIFA Awards 2021 2022 **21.15** Sportowy Wieczór **21.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 1 . SD Ponferradina - Espanyol Puchar Hiszpanii - 1 finału 1 . SD Ponferradina - Espanyol 2022 **0.05** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. L. Ortiz - C. Martin **1.05** Boks - Megafights. Paul William - Kermit Citron **3.15** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Next Generation, Singapur

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Melbourne **14.15** Snooker. London Masters, Londyn, Anglia Finał **15.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Wengen Slalom mężczyzn, 2. przejazd **16.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Zauchensee, Austria Supergigant kobiet **17.00** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry Słowacja Faza grupowa, grupa D: Polska - Białoruś **18.00** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Grupa C: Ukraina - Chorwacja **19.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Zauchensee, Austria Supergigant kobiet **20.30** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa, grupa C: Francja - Serbia **22.20** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **23.30** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **3.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Dzień dobry TV - komedia obyczajowa, USA, 2010, reż. Roger Michell, wyk. Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton, Jeff Goldblum **23.55** Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna, USA, 2011, reż. Michel Gondry, wyk. Seth Rogen, Jay Chou, Cameron Diaz, Tom Wilkinson **2.30** Akademik **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.00** INFO Raport - **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.18** Agrobiznes **5.30** Zakończenie dnia

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Święty nie rodzi się po śmierci **15.35** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Król Chwały **19.50** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Sanktuarium Betharram **22.45** Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki **7.50** Wędrujące książki. Indie - serial dok. **8.30** Vanille - film anim. **9.10** Lato 1993 - film fabularny **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.40** Na kredyt - film obyczajowy **13.30** Przygody Gapiszona - serial **14.10** Reżyserzy - George Stevens - cykl dok. **15.10** Mój Nikifor - dramat, Polska **17.00** Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, Polska **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Czarna żmija - sezon 1 - serial **19.20** Czarna żmija - sezon 1 - serial **20.00** Kino Mocnych Wrażeń - Operacja Piorun - film sensacyjny, Wielka Brytania **22.20** Powidoki - program publicystyczny **22.40** Panorama kina polskiego - Demon - dramat, Polska, Izrael **0.20** Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert **1.25** Odyseja Odyssey, The - dramat, Francja **3.40** Informacje kulturalne **4.15** Samowolka - dramat

WTOREK, 18 STYCZNIA

TVP 1

5.15 **Przysięga (562) -** serial
6.05 **Elif (1133) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.I (12) - Honor gminy -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIII (162) - Córeczka -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (269) - Figiel -** serial
11.25 **Kasta - Ojciec i córka -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.45 **Dynastie. Tygrysy -** film dok.
14.00 **Elif (1134) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (563) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3922) -** telenowela
18.20 **Kasta - Kucharz -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (474) -** serial
21.05 **Portrety Wojenne**
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni -** reality show
23.50 **Magazyn śledczy**
0.25 **Lacombe Lucien -** dramat obyczajowy, Francja, Włochy, reż. Louis Malle, wyk. Pierre Blaise, Aurore Clement, Holger Löwenadler, Therese Giehse, Stéphane Bouy HIT
2.50 **Strażacy s.II (19) - Ojciec i syn -** serial
3.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.45 **Notacje - Arnold Mostowicz. Gość z innego Świata -** cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **M jak miłość (1492) -** serial
6.20 **Na cegle pisane -** reportaż
6.55 **Familiada s.I -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl (200) - Zapisałaś w chmurze? -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2552) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (264)-** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (89) - Duma i uprzedzenie -** serial
15.10 **Uśmiech losu (25) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (30) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (265) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2552) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2553) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Mjak miłość (1630) -** serial
21.55 **Anna German (9)** - serial
23.00 **Enklawa strachu -** serial
0.00 **Ludzkie historie - Newborn -** film dok
1.30 **Dalida. Skazana na miłość -** film biograficzny, Francja , 2016, reż. Lisa Azuelos, wyk. Sveva Alviti, Riccardo Scamarcio, Jean - Paul Rouve HIT
3.40 **Córka trenera -** film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Bartłomiej Kowalski, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek, Piotr Żurawski, Marta Ścisłowicz, Witold Wieliński, Łukasz Grzegorzek

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**

21.00 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata -** film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley HIT
- Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. W drodze zmagają się z trudami rejsu oraz ze straszliwym Davym Jonesem. Docierają w końcu do Singapuru, gdzie spotykają przebiegłego chińskiego pirata Sao Fenga.
0.45 **Diablo. Wyścig o wszystko -** film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Michał Otłowski, Daniel Markowicz, wyk. Tomasz Włosok, Karolina Szymczak, Cezary Pazura
2.45 **Pod obserwacją -** film sci - fi, USA, Kanada, 2009, reż. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr, Val Kilmer, Michael Ironside, Tatiana Maslany

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport**, **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Paszporty Polityki 2021**

22.05 **Inwazja -** film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright HIT
0.05 **Kuba Wojewódzki**
1.10 **Porwani -** serial
2.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **NOC Magii**
3.40 **Kto was tak urządził**
4.05 **Kto was tak urządził**
4.30 **Kto was tak urządził**
4.55 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Włoski salon piękności**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express , Pogoda**
16.05 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.35 **Zamiana żon**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
21.05 **Usterka**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.30 **Kanapowcy**
0.30 **Seks -** wypadki
1.30 **Down the road -** serial
2.10 **Down the road -** serial
2.55 **Uwaga! po Uwadze**
3.55 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
4.25 **DeFacto. Bosacka**

TVN 7

5.15 **Szpital -** program obyczajowy
6.10 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.05 **Papiery na szczęście -** serial
7.40 **Brzydula -** serial
8.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.20 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.20 **Szpital -** program obyczajowy
13.20 **SOS. Ekipy w akcji**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **15minut -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall HIT
23.05 **Złowrogi -** horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio
1.15 **Druga strona medalu -** talk show
1.55 **Druga strona medalu -** talk show
2.35 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Miasto śmierci -** thriller, USA 2007, reż. Gregory Nava, wyk. Antonio Banderas, Jennifer Lopez, Juan Diego Botto, Martin Sheen, Maya Zapata, Sonia Braga HIT
22.15 **Infiltrator -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Benjamin Bratt, Dwayne Johnson, Jon Bernthal, Susan Sarandon
0.25 **Poznaj moich Spartan -** komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
3.00 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.30 **Biesiada na cztery pory roku**
4.00 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin - serial **12.15** Diabli nadali - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Burzliwe Seattle - film sensacyjny **16.55** Czterej pancerni i pies cz. 4 - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Karmazynowy przypływ - dramat wojenny **22.15** K - Pax - dramat **0.45** Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik - film fantasy

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** W otchłani - thriller **23.10** Forteca - dramat wojenny **1.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.30** SuperLudzie

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów - World's Truckpull **7.10** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - CD Alcoyano - Real Madryt **9.15** Piłka nozna - Gala The Best FIFA Awards 2021 Gala The Best FIFA Awards 2021 2022 **10.50** Boks - Megafights. A.Khan - D.Garcia **12.40** Boks - Gala w Carson, Kalifornia. K. Abdukachorov - C. Crowley, N. Donaire - R. Gaballo **14.25** Piłka nozna - Eliminacje MŚ 2022, TIrana. Albania - Polska Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, TIrana. Albania - Polska 2021 **16.35** Piłka nozna - Gala The Best FIFA Awards 2021 Gala The Best FIFA Awards 2021 2022 **18.15** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - Podsumowanie **20.10** Retro w TVP Sport **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Piłka nozna - Gala The Best FIFA Awards 2021 Gala The Best FIFA Awards 2021 2022 **0.25** Boks - Megafights. Floyd Mayweather Jr. - Miguel Cotto

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **15.00** Igrzyska Olimpijskie: Eurosport winter pass **15.30** Igrzyska Olimpijskie: Wyjątkowe olimpijskie historie **15.40** Igrzyska Olimpijskie: Winter Tracks **16.10** Biegi narciarskie. PŚ, Les Rousses **17.10** Piłka ręczna. ME, Węgry/Słowacja - Polska - Białoruś **18.00** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja - Polska - Niemcy **19.45** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **20.30** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa, grupa D: Austria - Belgia **22.15** Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy, Tallin, Estonia Program dowolny solistów **22.45** The Minute **22.50** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **23.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 1. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.45** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Strefa zrzutu - film sensacyjny, USA, 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter **23.50** Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson **2.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.30** Akademik **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.13** wojsko - polskie.pl (2) - reportaż **5.30** Zakończenie dnia

TRWAM

12.20 Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.25** Słowo życia **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Śladami apostoła Pawła **15.20** Największy Dar **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Królowo Polski przyrzekamy **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel **23.50** Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Co się dzieje **7.55** Informacje kulturalne **8.25** Trzeci punkt widzenia **9.05** Powidoki **9.25** Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, Polska **11.00** Blisko, coraz bliżej Ojcowski dom. Rok 1919 - serial **12.20** Za ścianą - dramat, Polska **13.30** TE VAANUI. ODYSEJA ISMAELA - film dok. **14.30** Wydarzenie aktualne **14.55** Jak uratowałem Kanadę Internship in Canada - komedia, Kanada **16.50** Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja **18.30** Do dzieła - magazyn **18.50** Czarna żmija - sezon 2 - serial **20.00** Teatr Telewizji - Świętoszek - spektakl teatralny, Polska **21.45** Basen Swimming Pool - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja **23.30** Do dzieła - magazyn **23.55** Młoda Polska - Historia krótkiego trwania - film kr.metr., Polska **0.20** Demon - dramat, Polska, Izrael **2.05** Bilet na księżyc - film obyczajowy, Polska

ŚRODA, 19 STYCZNIA

TVP 1

5.15 **Przysięga (563) -** serial
6.05 **Elif (1134) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.I (13) - Wielkie wybory -** serial
9.40 **Komisarz Alex (163) - Nieczysta gra -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (270) - Iluzjonista -** serial
11.25 **Kasta - Kucharz -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.45 **Jedna Planeta. Siedem kontynentów - Antarktyka -** serial
14.00 **Elif (1135) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (564) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3923) -** telenowela
18.20 **Kasta - Tajemnica sprzed lat -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (475) -** serial
21.00 **Miłość w Sankt Petersburgu** - komedia romantyczna, Francja, reż. Christophe Douchand, wyk. Helena Noguerra, Thierry Neuvic, Arielle Semenoff, Carolina Jurczak (HIT)
22.50 **Historia bez tajemnic - Nieujarzmiona Chanel -** film dok.
0.00 **Zabójstwo nad jeziorem -** film fabularny, USA, reż. Tim Cruz, wyk. Nicky Whelan, Ricky Garcia, Anna Hutchinson
1.35 **Tajemnica Enigmy (7) - W sidłach Abwehry -** serial
2.25 **Bodo (7) -** serial
3.35 **wojsko - polskie.pl (2) -** reportaż
4.00 **Notacje - Waldemar Świerzy. Plakat to sposób myślenia -** cykl

TVP 2

5.30 **M jak miłość -** serial
6.25 **Gaon z Wilna -** reportaż
6.55 **Familiada s.I -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.X - Upiorne urodziny -** serial
11.50 **Barwy szczęścia -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale - Tajemnica lekarska -** serial
15.10 **Uśmiech losu -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość -** serial
19.35 **Barwy szczęścia -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe Pogubieni -** serial
21.55 **Anna German -** serial
23.00 **Enklawa strachu -** serial
0.00 **Nie ma tego złego -** komedia romantyczna, Belgia, Francja, reż. Valerie Lemercier, wyk. Valerie Lemercier, Patrick Timsit, Helen Vincent (HIT)
- Marie-Francine zostaje porzucona przez męża. Zmuszona jest wrócić do domu ojca i matki, którzy wciąż traktują ją jak dziecko. Z humorem o rodzinnych relacjach.
1.50 **McMafia -** serial
2.50 **Co nam przyniesie przyszłość -** film dok.
3.45 **Putin. historia rosyjskiego szpiega. Wieczny przywódca -** film dok.
4.35 **Za marzenia s.II -** serial
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**

21.00 **Poznaj mojego tatę -** komedia, USA, 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner (HIT)
- Pielęgniarz Greg Focker ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca. Niestety, cwany Jack Byrnes, zwariowany ojciec Pam to były agent C.I.A.
23.30 **Wilk z Wall Street -** dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Scorsese Martin, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey
3.20 **Kabaretowa Ekstraklasa**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.36 **Usta Usta -** serial
22.40 **Usta Usta -** serial

23.40 **Prawdziwa jazda II -** komedia, USA 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong (HIT)
1.50 **Koniec świata, czyli Kogel Mogel -** kulisy produkcji
2.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**
3.50 **Kto was tak urządził**
4.15 **Kto was tak urządził**
4.40 **Kto was tak urządził**
5.10 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
11.50 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.35 **Zamiana żon**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
21.05 **Usterka**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec**
23.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.35 **Gniewna planeta -** dokument
1.45 **Najgorsze polskie tatuaże**
2.30 **Pilna Usterka**
2.45 **Kartoteka**
3.45 **Kartoteka**

TVN 7

5.15 **Szpital -** program obyczajowy
6.10 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.05 **Papiery na szczęście -** serial
7.40 **Brzydula -** serial
8.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.20 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.20 **Szpital -** program obyczajowy
13.20 **SOS. Ekipy w akcji**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Medium -** film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller (HIT)
23.15 **Kocha, lubi, szanuje -** komediodramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon
1.40 **Druga strona medalu -** talk show
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.45 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Jestem Bogiem -** thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Bradley Cooper, Johnny Whitworth, Robert De Niro, Tomas Arana (HIT)
22.00 **Igrzyska śmierci -** film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci, Wes Bentley, Woody Harrelson
0.55 **Wielki film -** komedia, USA 2008, reż. David Zucker, wyk. Geoffrey Arend, Jon Voight, Kelsey Grammer, Kevin Farley, Leslie Nielsen, Robert Davi, Trace Adkins
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
3.40 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin - serial **12.15** Diabli nadali - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Atak meteorytów - film katastroficzny, USA **17.00** Czterej pancerni i pies cz. 5 - Rudy, miód i krzyże - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Dwoje do poprawki - komediodramat, USA **22.00** Prawo Bronxu - dramat, USA

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Alex Cross - thriller **23.25** Pokój grozy - thriller **1.05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów - Aruba **7.05** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - FC Cartagena - Valencia **9.10** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - Rayo Majadahonda - Atletico Madryt **11.15** Boks - Gala w Paryżu - Michałkin - Bauderlique **11.55** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - Podsumowanie **13.50** Pełnosprawni **14.25** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - podsumowanie 2022 **16.50** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga 14.seria. MKS Zagłębie Lubin - KPR Gminy Kobierzyce **19.15** 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski **20.20** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa A. Holandia - Ukraina **22.10** Sportowy Wieczór **22.55** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam, gr. A. Serbia - Portugalia **0.15** Boks - Megafights. B.Hopkins - J.Pascal **3.25** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Next Generation III, Singapur

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **14.15** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane, Polska HS 140 **15.00** Łyżwiarstwo figurowe. Mistrzostwa Europy **16.20** Igrzyska Olimpijskie: Eurosport winter **16.50** Igrzyska Olimpijskie: Wyjątkowe olimpijskie historie **17.00** Igrzyska Olimpijskie: Winter Tracks **17.30** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **19.55** The Minute **20.00** Piłka nozna. Borussia Mönchengladbach - Bayern Monachium Puchar Niemiec, 2. runda **20.40** Piłka nozna. Hertha Berlin - 1. FC Union Berlin Puchar Niemiec, 1 finału **22.50** The Minute **22.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **23.35** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **3.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci **4.15** Magazyn Atleci **4.45** Magazyn Atleci **5.15** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet **0.05** Szkoła uwodzenia - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Roger Kumble, wyk. Sarah Michelle Gellar, Ryan Phillippe, Reese Witherspoon, Selma Blair **2.10** Kabaretowa Ekstraklasa **2.30** Akademik **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.00** INFO Raport - **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.18** INFO V4+ **5.30** Zakończenie dnia

TRWAM

10.00 Audiencja Generalna **10.55** Misjonarze Afryki **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Święty Grzegorz Wielki **15.25** Muzyczne chwile **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Rewolucja serca. Historia Dorothy Day **23.45** Jerash

KULTURA

7.00 Teledysk **7.55** Do dzieła - magazyn **8.25** Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców - cykl dok. **9.15** Młyn i krzyż - film kostiumowy **11.00** Blisko, coraz - serial **12.15** Wrony - dramat, Polska **13.30** Artyści antagoniści. Emil Nolde i Max Liebermann, Niemcy **14.45** Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy, Francja **16.55** Tatarak - dramat obyczajowy, Polska **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Czarna żmija - sezon 2 - serial **19.20** Czarna żmija - sezon 2 - serial **20.00** Na wschód od Hollywood - Zagubiony czas - dramat, Niemcy **22.00** Więcej niż fikcja - Analogowy wizjoner - film dok. **23.50** Jazz - Music Live Collection - Avishai Cohen - koncert, Francja **1.35** Informacje kulturalne **2.10** Basen Swimming Pool - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja **4.05** Xavier Dolan. Niemożliwe nie istnieje - film dok.

CZWARTEK, 20 STYCZNIA

TVP 1

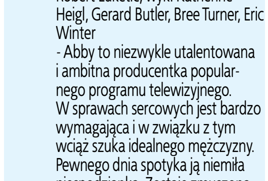
5.15 **Przysięga (564) -** serial
6.05 **Elif (1135) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Dobre historie - Same mamy**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.II (14) - Sztuka i władza -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIII (164) - Noc Peruna -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (271) - Chwila nieuwagi -** serial
11.25 **Kasta - Tajemnica sprzed lat -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.45 **Jedna Planeta. Siedem kontynentów - Azja -** serial dok.
14.00 **Elif (1136) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (565) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3924) -** telenowela
18.20 **Kasta - Słup -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (476) -** serial
21.00 **Na sygnale (352) - Moja i twoja depresja... -** serial
21.35 **Sprawa dla reportera**
22.35 **Magazyn śledczy**
23.15 **Magazyn kryminalny 997**
0.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
1.10 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.55 **Nowa - Genialny plan -** serial
2.50 **Ocaleni -** reality show
3.50 **Sprawa dla reportera**
4.40 **Magazyn śledczy**
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **M jak miłość -** serial
6.20 **Zacznij Od Nowa s.II**
6.55 **Familiada s.I -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Program ekumeniczny**
11.50 **Barwy szczęścia -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale - Diagnoza -** serial
15.05 **Uśmiech losu -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość -** serial
19.35 **Barwy szczęścia -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Ojciec Mateusz -** serial
21.55 **Serial fabularny**
22.55 **Enklawa strachu -** serial
23.55 **Traffic -** film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Steven Soderbergh, wyk. Michael Douglas, Benicio del Toro, Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid (HIT)
- Ameryka staje do wojny z przemysłem narkotykowym, co tylko ujawnia najmniej spodziewane aspekty zjawiska. Cztery Oscary, w tym za reżyserię Steve'a Soderbergha i za rolę drugoplanową Benicia del Toro. Plus parada gwiazd i solidny materiał do przemyśleń.
2.30 **Zemsta o jasnych oczach -** serial, reż. David Morley; wyk. Latitia Milot, Claire Borotra, Bernard Yerls, Gautry Lannick
4.25 **Jedyny świadek -** serial, reż. Franois Velle; wyk. Anne Charrier, Pascal Elb, Camille Lou, Sophie Quinton
5.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.55 **SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo**
20.05 **Farma**



21.05 **Brzydka prawda -** komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner, Eric Winter (HIT)
- Abby to niezwykle utalentowana i ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest bardzo wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka. Zostaje zmuszona przez szefa do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem Mike'em.
23.25 **Kochaj -** komedia romantyczna, Polska, 2016, reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska, Magdalena Lamparska

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.45 **40 - letni prawiczek -** komedia, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann (HIT)
1.00 **Usta Usta -** serial
2.00 **Usta Usta -** serial
2.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.05 **NOC Magii**
4.20 **Kto was tak urządził**
4.50 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Człowiek kontra jedzenie**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **DeFacto**
18.35 **Orzeł czy Reszka**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
21.05 **Usterka**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec**
23.05 **Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec**
23.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.40 **Wyrok za seks**
1.10 **Wyrok za seks**
1.40 **Supermaszyny na morzu**
2.45 **Kartoteka**
3.50 **Kartoteka**

TVN 7

5.15 **Szpital -** program obyczajowy
6.10 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.05 **Papiery na szczęście -** serial
7.40 **Brzydula -** serial
8.15 **Ukryta prawda**
11.20 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.20 **Szpital -** program obyczajowy
13.20 **SOS. Ekipy w akcji**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Nadchodzi Polly -** komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown (HIT)
22.05 **Matrix Reaktywacja -** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
0.55 **Krwawa układanka -** serial
1.55 **Druga strona medalu -** talk show
2.30 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Gorąca laska -** komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rachel McAdams, Rob Schneider, Anna Faris, Matthew Lawrence, Eric Christian Olsen (HIT)
22.05 **Trener bardzo osobisty -** komedia, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
0.05 **Showgirls -** dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan
2.45 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
3.35 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin - serial **12.15** Diabli nadali - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Bitwa w przestworzach - film katastroficzny **16.55** Czterej pancerni i pies cz. 3 - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Yamakasi - Współcześni Samurajowie - film sensacyjny **21.50** Zabójca - film sensacyjny **23.55** K - Pax - dramat

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Anioł stróż - komedia sensacyjna **23.15** Zlecenie na śmierć - film sensacyjny, Kanada, 2010

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Maruderzy - thriller, Kanada, 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Christopher Meloni, Dave Bautista, Adrian Grenier

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów, Turcja **7.05** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa A. Holandia - Ukraina **8.20** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału - podsumowanie Puchar Hiszpanii - 1 finału - podsumowanie 2022 **10.45** Boks - Megafights"..A.Khan - Z.Judah **12.30** Piłka nozna - Gala The Best FIFA Awards 2021 Gala The Best FIFA Awards 2021 2022 **14.15** Retro TVP SPORT **16.15** Strongman - Liga Mistrzów, Turcja **17.20** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa B. Kazachstan - Słowenia **19.15** Ring TVP Sport **20.20** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa B. Włochy - Finlandia **22.10** Sportowy Wieczór **22.55** Piłka nozna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa B. Kazachstan - Słowenia **0.15** Boks - Megafights. Marcos Maidana - Eric Morales

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **6.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **7.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **8.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **9.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **10.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **11.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **14.15** Biathlon. PŚ, Anterselva, Włochy Bieg indywidualny mężczyzn **16.00** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia 1. runda **18.05** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **19.45** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia 1. runda **0.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 2. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **3.00** Tenis. Australian Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy - serial obyczajowy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny - serial obyczajowy **11.30** Dlaczego ja? - serial obyczajowy **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy - serial obyczajowy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny - serial obyczajowy **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy - serial obyczajowy **22.00** Dlaczego ja? - serial obyczajowy **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **0.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **20.00** Tatuśkowie **21.00** Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley **23.15** Hancock - film fantasy, USA, 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head **1.00** Zakończenie programu

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.00** INFO Raport - **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.16** Agrobiznes **5.30** Zakończenie dnia

TRWAM

12.20 Ziemia Obiecana **13.00** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **15.30** Petra - tajemnicze miasto **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Akademia pro - life **17.05** Mahajanga **17.25** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Lisieux, dom małej Tereski **23.45** Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Teledysk **7.50** Informacje kulturalne **8.25** Niedziela z... Krystyną Prońko **9.20** Tatarak - dramat obyczajowy, Polska **11.00** Blisko, coraz bliżej Stąd mój ród. Rok 1920 - serial **12.20** Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, Polska **13.35** Wędrujące książki. Stany Zjednoczone - serial **14.15** Dwaj ludzie z szafą - etiuda, Polska **14.35** Osiem i pół - dramat, Włochy **17.00** Kapryśne lato - film fabularny, Czechosłowacja **18.25** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Waldemar Januszczak - rozmowa **18.55** Czarna żmija - sezon 2 - serial **19.25** Czarna żmija - sezon 2 - serial **20.00** Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny, Polska **23.20** Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 "Eroica - film dok. **0.35** Res Poloniae - O Polsce z oddali - Waldemar Januszczak - rozmowa **1.15** Zagubiony czas - dramat, Niemcy

PIĄTEK, 21 STYCZNIA

TVP 1

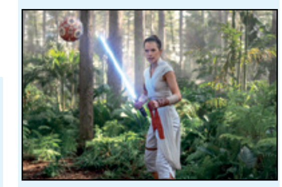
5.15 **Przysięga (565) -** serial
6.05 **Elif (1136) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.II (15) -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIV (165) - Jaszczurka -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (272) -** serial
11.25 **Kasta - Słup -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim.**
14.00 **Elif (1137) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (566) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3925) -** telenowela
18.20 **Kasta - Klient nasz pan -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXIII (293) - Ryzykowna teoria -** serial
21.25 **Kulisy serialu**
21.35 **Na sygnale (353) - Jak kocha to nie poczeka -** serial
22.15 **Zniewolona (57) -** serial
23.15 **Zniewolona (58) -** serial
0.15 **Operacja Delta Force 5. Pod ostrzałem -** film akcji, USA, reż. Yossi Wein, wyk. Tony Caprari, Pepper Sweeney, Todd Jensen, David Dukas HIT
2.00 **SEAL Team - komando Foki (18) -** serial
2.55 **Wiedźmy (10) - Złodzieje samochodów -** serial
3.50 **Magazyn kryminalny 997**
4.35 **Notacje - Wojciech Plewiński. Fotografia zauważona -** cykl dok.
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **M jak miłość -** serial
6.25 **Anna Dymna - spotkajmy się - Julia Zakrocka**
6.55 **Familiada s.I -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Zacznij Od Nowa s.II - s. 2**
11.50 **Barwy szczęścia -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale - Potwór -** serial
15.05 **Uśmiech losu -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość -** serial
19.35 **Barwy szczęścia -** serial
20.40 **Karnawał z TVP - /3/ -** koncert
22.00 **Kabaret. Super Show Dwójki -** program kabaretowy
23.10 **Przyrzeczenie -** dramat, USA, Hiszpania, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale HIT
- Rok 1915. Młody Ormianin Mikael Boghosian mieszka w wiosce leżącej w granicach imperium osmańskiego. Mężczyzna marzy o studiach medycznych. By zdobyć na nie środki, zgadza się oświadczyć córce bogatego sąsiada. W Konstantynopolu poznaje jednak wychowaną w Paryżu Ormiankę Anę.
1.35 **Gold -** film akcji, USA, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll
3.45 **Sześć żon i jeden pogrzeb -** komedia, USA, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**
21.00 **Kraina lodu -** film anim.



23.10 **Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie -** film sci - fi, USA, 2019, reż. J.J. Abrams, wyk. Carrie Fisher, Mark Hamill, Adam Driver, Daisy Ridley HIT
- Kylo Ren wchodzi w posiadanie artefaktu Sithów. Dzięki niemu trafia na planetę Exegol, na której spotyka Palpatine'a. Odkrywa, że to Imperator stał za działaniami Nowego Porządku. Lord próbuje nakłonić go do przejścia na Ciemną Stronę Mocy. W tym czasie Finn i Poe Dameron otrzymują przerażające wieści.
2.15 **Resident Evil: Retrybucja - horror sci -** fi, Niemcy, Kanada, USA, Francja, Wielka Brytania, 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez, Aryana Engineer

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Ścigani -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt HIT
22.20 **Kult -** horror, USA, Meksyk, Kanada/Niemcy 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy, Leelee Sobieski
0.25 **Kuba Wojewódzki**
1.30 **MasterChef**
2.50 **NOC Magii**
4.05 **Kto was tak urządził**
4.30 **Kto was tak urządził**

TTV

5.00 **Paloma -** serial
6.00 **Express -** informacje
6.20 **Królowe życia -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.40 **Kartoteka**
11.50 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Paloma -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.25 **Patent na kasę**
19.00 **Usterka**
19.40 **Prosto ze skoczni**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.15 **Królowe życia -** serial
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.30 **Królowe życia -** serial
23.00 **Królowe życia -** serial
23.30 **Królowe życia -** serial
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.45 **Paloma -** serial
2.50 **Kartoteka**
3.50 **Kartoteka**

TVN 7

5.15 **Szpital -** program obyczajowy
6.10 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.05 **Papiery na szczęście -** serial
7.40 **Ten moment**
8.15 **Ukryta prawda**
11.20 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.20 **Szpital -** program obyczajowy
13.20 **SOS. Ekipy w akcji**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Akcja aranżacja**
20.00 **Dom nad jeziorem -** film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh HIT
22.15 **Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm -** komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake
0.00 **Krwawa układanka -** serial
1.05 **Druga strona medalu -** talk show
1.40 **Druga strona medalu -** talk show
2.25 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Zabójcza przesyłka -** thriller, Wielka Brytania 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Alicia Agneson, Amit Shah, Craig Conway, Dermot Mulroney, Gary Oldman, Greg Orvis, Olga Kurylenko, William Moseley HIT
22.00 **Kula w łeb -** film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
23.50 **Nagi instynkt 2 -** thriller, USA 2006, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Charlotte Rampling, David Morrissey, David Thewlis, Sharon Stone
2.05 **Castle -** serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
4.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
4.55 **Menu na miarę**
5.15 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.55** Złotopolscy - serial **7.55** Plebania - serial **9.00** Kokon - film sci - fi **11.15** Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna **13.30** Powrót Batmana - film kryminalny **16.00** Szpital New Amsterdam - serial **18.00** Wojny kontenerowe **20.00** Czas surferów - film sensacyjny, Polska **21.50** Dom w głębi lasu - horror, USA **23.45** Lustra - horror, USA, Rumunia, Niemcy, Francja **2.10** Co lubią tygrysy - komedia, Polska

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **11.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Galileo **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Jaś Fasola **19.30** Jaś Fasola **20.05** Gwiazdy Kabaretu **21.10** Gwiazdy Kabaretu **22.10** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.30** Arena - thriller sensacyjny, USA

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Walka z cieniem: Ostatnia runda - film sensacyjny **1.40** Pamiętniki z wakacji **2.40** TOP 10 **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów - Turcja **7.10** Futsal - ME, Groningen, gr.B. Włochy - Finlandia **8.25** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - Podsumowanie **10.20** Boks - Megafights. Alfredo Angulo - James Kirkland **12.25** Puchar Hiszpanii - 1 finału - Podsumowanie **14.50** Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Skoki przez przeszkody - Konkurs Dużej Rundy **17.05** studio - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Rosja - Słowacja **17.25** Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Rosja - Słowacja **19.35** studio - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Polska - Chorwacja **20.25** Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Polska - Chorwacja **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Futsal - ME, Amsterdam, gr.C. Rosja - Słowacj **0.35** Boks - Megafights. Floyd Mayweather Jr. - Shane Mosley

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **7.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **9.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **11.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **14.15** Biathlon. PŚ, Anterselva, Włochy Bieg indywidualny kobiet **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Niemcy Kwalifikacje, HS 142 **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Niemcy - studio **17.30** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **18.05** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **19.45** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia 1. runda **0.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda **3.00** Tenis. Australian Open, Melbourne, Australia 3. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Demaskator. Poza Prawem **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Magazyn Atleci **4.15** Magazyn Atleci **4.45** Magazyn Atleci **5.15** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **120.05** Hancock - film fantasy, USA, 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head **22.00** Niewidzialny - film akcji, USA, 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx, Sam Shepard **0.30** Świat według Kiepskich **1.00** Polacy za granicą **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** TVP WORLD **5.00** Pogoda **5.10** W akcji **5.36** Agrobiznes

TRWAM

13.20 Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.30** Tak Go pamiętam **17.00** Pianistą być! **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Święty Patryk, apostoł Irlandii **23.55** Kabwe

KULTURA

7.50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Waldemar Januszczak - rozmowa **8.25** Wydarzenie aktualne **9.30** Kapryśne lato - film fabularny, Czechosłowacja **11.00** Blisko, coraz bliżej Witajcie w domu. Rok 1921 - serial **12.35** Cmentarz Orląt - film dok. **13.30** Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 "Eroica - film dok. **14.50** Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Polska **16.45** Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, USA **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy - John Frankenheimer **20.00** 190. Człowiek legenda - film fabularny, Włochy **22.55** Jak wczoraj - Peter Bogdanovich i zaginiony amerykański film - film dok. **0.45** Teraz animacje! - Muzyczne traumy - film anim. **0.55** Teraz animacje! - Struna za struną - film anim. **1.20** Informacje kulturalne **1.55** Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny, Polska

SOBOTA, 22 STYCZNIA

TVP 1

5.10 **Klan (3921 - 3922) -** telenowela
6.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.05 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.20 **wojsko - polskie.pl (3) -** reportaż
8.45 **Pełnosprawni (436) -** magazyn
9.15 **Sprawa dla reportera**
10.20 **Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie część 3**
11.15 **Okrasa łamie przepisy - Inne gołąbki -** magazyn kulinarny
11.50 **Wielki napad na pociąg - z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**n, Sean Connery, Donald Sutherland, Wayne Sleep, Robert Lang
13.45 **Z pamięci - Karol Irzykowski**
13.55 **Pełny obraz - Lichwa -** cykl dok.
14.55 **Tajemnice miasteczka (21) Tajemnica grobowca, cz. 1 -** serial
15.55 **Tajemnice miasteczka (22) Tajemnica grobowca, cz. 2 -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Blondynka s.VIII (93) - Zdrada -** serial
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XVI - 198 - Będzie dobrze -** serial
21.35 **Hit na sobotę - Paranoja -** film akcji, USA, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard HIT
23.30 **Władza -** thriller, USA, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright
1.25 **Arkady Luwru -** dramat, Francja, reż. Michel Mitrani, wyk. Christian Rist, Christine Pascal
3.10 **Jaka to melodia?**
4.00 **Z pamięci - Karol Irzykowski**
4.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2552 - 2554) -** serial
7.00 **M jak miłość (1629) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Rodzinny ekspres - Dziadkowie, skarb w życiu rodziny -** magazyn
12.30 **Karnawał z TVP - /3/ -** koncert
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole - Trubadurzy)**
16.15 **Na dobre i na złe (831) - Pogubieni -** serial
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Lama**
17.50 **Słowo na niedzielę - A miało być jak w bajce**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.20 **Rodzinka.pl (239) - Jedziemy na Antypody -** serial
20.00 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
21.05 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
22.15 **Hity wszech czasów -** magazyn muzyczny
23.20 **Kino relaks - Sześć żon i jeden pogrzeb -** komedia, USA, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert HIT
1.05 **Traffic -** film sensacyjny, USA, Niemcy, reż. Steven Soderbergh, wyk. Michael Douglas, Benicio del Toro, Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid
3.45 **Z odzysku -** dramat, Polska, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Antoni Pawlicki, Natalia Wdowina, Jacek Braciak, Dmytro Melnychuk, Michał Filipiak, Wojciech Zieliński, Jerzy Trela, Dorota Pomykała
5.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.25 **Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
12.40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13.45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż -** film anim.

22.00 **Iron Man -** film sci - fi, USA, 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow HIT
- Beztroski styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwój zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów. Ranny od pocisku, który utkwił w pobliżu serca, Tony zostaje zmuszony do skonstruowania potężnej broni dla Razy, tajemniczego przywódcy rebeliantów. Nie zważając jednak na żądania porywaczy, Tony wykorzystuje swój intelekt i geniusz, aby skonstruować zbroję, która utrzyma go przy życiu i pomoże w ucieczce.
0.45 **Aeon Flux -** film sci - fi, USA, 2005, reż. Karyn Kusama, wyk. Charlize Theron, Marton Csokas, Jonny Lee Miller, Sophie Okonedo
2.40 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.30 **Ukryta prawda**
6.30 **Kuchenne rewolucje**
7.30 **Na tropie dzikich zwierząt**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.00 **Totalne remonty Szelągowskiej**
14.05 **Budując marzenia**
14.40 **Kolekcja smaków**
15.10 **Kobieta na krańcu świata**
15.45 **Skoki narciarskie: - PŚ, Titisee - Neustadt -** konkurs indywidualny
18.05 **Skoki narciarskie: - PŚ, Titisee - Neustadt -** studio
18.30 **Milionerzy**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 **Wpadka -** komedia, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel HIT
22.55 **Lady Bird -** komedia, USA 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts, Lucas Hedges, Timotheé Chalamet
0.50 **Ścigani -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt
2.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.10 **NOC Magii**
4.25 **Kto was tak urządził**

TTV

5.10 **Fachowcy**
5.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
7.00 **Wstajesz i wiesz**
9.00 **Prosto ze skoczni**
9.05 **Najgorsze polskie tatuaże**
9.45 **Express -** informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
10.35 **Ciężarówką przez Indonezję -** program rozrywkowy
11.30 **Gniewna planeta -** dokument
12.35 **Usterka**
13.05 **Patent na...**
13.35 **Królowe życia -** serial
14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Kto tu mieszka? -** program rozrywkowy
16.55 **Down the road -** serial
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Usterka**
18.30 **Usterka**
19.00 **Usterka**
19.40 **Prosto ze skoczni**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **99 - Gra o wszystko. VIP**
21.00 **Królowe życia -** serial
21.30 **Królowe życia -** serial
22.00 **Usłyszcie nas!**
22.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.50 **Ostre cięcie**
1.30 **Paloma -** serial
2.30 **Paloma -** serial
3.35 **Kartoteka**

TVN 7

5.05 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Akcja aranżacja**
7.50 **Beethoven II -** film familijny, USA
9.40 **Ukryta prawda**
13.50 **Wakacje w krzywym zwierciadle -** komedia, USA 1983
15.55 **Street Dance -** film obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach
18.05 **Wakacje Jasia Fasoli -** komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Emma De Caunes, Jean Rochefort, Karl Roden
20.00 **Matrix Rewolucje -** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci HIT
22.50 **Kryjówka -** film sensacyjny, USA, RPA, Japonia 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard
1.10 **Krwawa układanka -** serial
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Castle -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kickboxer: Odwet -** film akcji, USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Christopher Lambert, Jean - Claude Van Damme, Mike Tyson HIT
22.15 **Jestem Bogiem -** thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Bradley Cooper, Johnny Whitworth, Robert De Niro, Tomas Arana
0.25 **Escape Room -** horror, USA 2017, reż. Will Wernick, wyk. Annabelle Stephenson, Billy Flynn, Dan J. Johnson, Elisabeth Hower, Evan Williams, Iris Avalee, John Ierardi, Kelly Delson
2.05 **Castle -** serial
2.55 **Taki jest świat**
3.45 **Biesiada na cztery pory roku**
4.30 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu **6.10** Kroniki młodego Indiany Jonesa- serial **7.05** Doktor Martin - serial **8.05** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Czterej pancerni i pies cz. 4 - 5 - serial **13.25** Kokon - film sci - fi **15.45** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **19.00** Szpital New Amsterdam sezon 1 - Opuszczona - serial **20.00** Daredevil - film fantasy **22.00** Oczy węża - thriller

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Galileo **11.05** Moja dziewczyna - komediodramat **13.20** STOP Drogówka **14.20** Ancient History One - Off Programs: Banned From The Bible - film dok. **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Pan "Wypadek - film sensacyjny, Wielka Brytania, 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Ashley Greene, David Paymer **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 **4.25** TOP 10

TV6

7.05 Flintstonowie **8.00** Klan urwisów powraca - komedia **10.05** Pierwsza miłość **14.00** Instrukcja kochania **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Zabić Salazara - film kryminalny, Rumunia, USA, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St - Pierre, Darren E. Scott **1.05** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05** Włatcy móch **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life

TVP SPORT

6.40 Piłka nożna - Futsal - ME, Amsterdam - grupa C. Polska - Chorwacja **8.25** Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - La Diagonella, Pontresina - Zuoz, 55km **12.10** Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Konkurs Potęgi Skoku - relacja **13.15** Stan Futbolu **14.20** Piłka nożna - Futsal - ME, Groningen - grupa D. Gruzja - Azerbejdżan **16.15** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2022 **17.20** Piłka nożna - Futsal - ME, Groningen - grupa D. Hiszpania - Bośnia i Hercegowina **19.10** Rozmowy przy stole **19.30** Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Zaprzęgi i Konkurs Speed & Music - relacja **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Piłka nożna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Polska - Chorwacja **0.25** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. L. Ortiz - C. Martin - F. Sanchez - C. Negron - J. Rice - M. Coffie - G. Washington - A. E. Demirezen

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, 3. runda **7.00** Tenis. Australian Open, 3. runda **9.00** Tenis. Australian Open, 3. runda **11.00** Tenis. Australian Open, 3. runda **14.15** Biegi narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Sprinty kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **15.00** Biathlon. PŚ, Anterselva, Włochy Sztafeta kobiet **16.15** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Konkurs indywidualny, HS 142 **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Niemcy - studio **18.30** Wiadomości Eurosportu **18.35** Biathlon. PŚ, Anterselva, Włochy Bieg masowy mężczyzn **19.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Cortina d'Ampezzo, Włochy Zjazd kobiet **19.35** Wiadomości Eurosportu **19.40** The Minute **19.45** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia 2. runda **0.00** The Minute **0.05** Tenis. Australian Open, 3. runda **0.55** Tenis. Australian Open, 4. runda **3.00** Tenis. Australian Open, 4. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Dlaczego ja? **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kuchnia **16.30** Kuchnia **17.00** Kuchnia **17.30** Kuchnia **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **21.00** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **23.30** Kapitan Marvel - film sci - fi, USA, Australia, 2019, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Brie Larson, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Jude Law **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Echo lasu **4.15** Interwencja **4.35** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **9.05** Psi patrol **9.35** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Megamocny i guzik zagłady - film anim. **15.30** Renifer Niko ratuje święta - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Gala FEN 38/Ostrów WLKP **0.00** Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska **2.35** Polsat SuperHit Festiwal 2017 **3.50** Kabaretowa ekstraklasa **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.00** Między słowami - program publicystyczny **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** Ocalić od zapomnienia **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Święta Teresa z Lisieux **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia Antoniego Żubryda **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Muzyczne chwile **22.25** Święty na każdy dzień **22.30** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Głos serca **23.45** Robirca

KULTURA

7.00 Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec **7.45** Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz **8.20** Dramatyczny rok - film dok. **10.20** Zmiennicy - Fartowny dzień - serial **11.35** Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Sakralna **12.20** 190. Człowiek legenda - film fabularny, Włochy **15.10** Odnalezione skarby **15.30** Z klasyką przez Polskę - Ojrzanów - Atma Quartet - koncert **16.40** Retro kino - Ich noce - komedia, USA **18.30** Co dalej? **19.00** Legendy Rocka - Foreigner s. 9 - cykl dok. **19.30** Legendy Rocka - Glen Campbell s. 9 - cykl dok. **20.00** Bilet do kina - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem. - dramat, Dania, Szwecja, Finlandia **21.55** Genesis. When In Rome - koncert, Wielka Brytania **23.35** Mocne Kino - Głęboka czerwień - film kryminalny, Włochy **1.55** Co dalej? **2.35** Słoneczny zegar - dramat

NIEDZIELA, 23 STYCZNIA

TVP 1

6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko - polskie.pl (3) -** reportaż
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
9.05 **Weterynarze z sercem -** /116/
9.35 **Las bliżej nas (45) -** magazyn
10.00 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (29) -** serial
10.50 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Życie według świętego Jana Pawła II - Prawda.**
13.15 **BBC w Jedynce - Serengeti**
14.15 **Z pamięci - Felicjan Sławoj Składkowski, cz. 1 -** felieton
14.25 **Przyrodnik na tropie - Lis**
15.10 **Nie ma róży bez ognia -** komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Stanisława Celińska, Mieczysław Czechowicz, Stanisław Tym, Wiesław Gołas, Jan Kobuszewski, Bronisław Pawlik, Henryk Kluba, Wojciech Siemion, Jacek Fedorowicz
17.00 **Teleexpress,Pogoda**
17.30 **Motylem jestem -** koncert przebojów Ireny Jarockiej
19.25 **Sport, Wiadomości,Pogoda**
20.15 **Zniewolona (59 - 60) -** serial
22.20 **Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica -** film obyczajowy, Niemcy, reż. Pater Stauch, wyk. Anja Knauer, Dennenesch Zoud, Helmut Zierl HIT
0.05 **Paranoja -** film akcji, USA, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard
2.00 **Władza -** thriller, USA, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright
4.55 **Z pamięci - Felicjan Sławoj Składkowski, cz. 1 -** felieton

TVP 2

5.50 **Barwy szczęścia (2555) -** serial
6.25 **Barwy szczęścia (2556) -** serial
7.00 **M jak miłość (1630) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Zacznij Od Nowa s.II**
11.40 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Katarzyna Gaertner**
16.15 **Big Music Quiz -** teleturniej
17.10 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Fabryka czekolady**
17.40 **Lajk!**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Na sygnale (352) - Moja i twoja depresja... -** serial
18.55 **Na sygnale (353) - Jak kocha to nie poczeka -** serial
19.25 **Rodzinka.pl (240) - Może by tak żetem? -** serial
20.00 **Postaw na milion s.XXI (248) -** teleturniej
21.00 **Gold -** film akcji, USA, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll HIT
23.15 **Kino bez granic - 9. życie Louisa Draxa -** film fabularny, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
1.15 **Eroica -** dramat, Polska, reż. Andrzej Munk, wyk. Edward Dziewoński, Barbara Połomska, Ignacy Machowski, Kazimierz Opaliński, Leon Niemczyk, Józef Nowak
2.50 **Kawalerskie życie na obczyźnie -** film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska
4.45 **Rodzinka.pl -** serial
5.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.20 **Sezon na misia 2 -** film anim.
8.55 **Wall - E -** film anim.
11.00 **Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna -** film przygodowy, USA, 2010
13.40 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż -** film anim.
15.30 **Kraina lodu -** film animowany
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**

22.05 **X - Men geneza: Wolverine -** film sci - fi, USA, 2009, reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Danny Huston, Liev Schreiber, Ryan Reynolds - Północna Ameryka, rok 1845. Nastoletni James Howlett i jego przyjaciel Victor Creed dowiadują się, że są braćmi. Szok spowodowany śmiercią rodziców w tragicznych okolicznościach zapoczątkował u Jamesa mutacje. Chłopak zyskał ogromną siłę, a z grzbietów jego dłoni zaczęły wysuwać się ostre jak brzytwa szpony. W jego krwi pojawił się składnik leczący rany, a wzrok i węch pozawalają mu widzieć i czuć znacznie więcej niż zwykli ludzie. Jest prawie niezniszczalny. HIT
0.20 **Czas patriotów -** film sensacyjny, USA, 1992, reż. Philip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean
3.00 **Świat według Kiepskich**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.35 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
6.55 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.25 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Budując marzenia**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Klinika naturalnego piękna**
12.00 **Co za tydzień -** magazyn
12.30 **Kolekcja smaków**
13.00 **Na tropie dzikich zwierząt**
13.35 **Lego Przygoda -** komedia, USA
15.35 **Skoki narciarskie: - PŚ, Titisee - Neustadt -** konkurs indywidualny
17.55 **Skoki narciarskie: - PŚ, Titisee - Neustadt -** studio
18.30 **Milionerzy**
19.00 **Fakty , Sport, Pogoda**
19.25 **30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.10 **Dziedzictwo Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn HIT
23.05 **Plaga -** horror, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrisey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea
1.05 **MasterChef**
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.50 **NOC Magii**

TTV

4.55 **Usterka**
5.25 **Patent na kasę**
5.55 **Polski świat**
7.00 **Wstajesz i wiesz**
9.00 **Prosto ze skoczni**
9.05 **Down the road -** serial
9.45 **Express -** informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **Down the road -** serial
10.50 **Usterka**
11.20 **Usterka**
11.50 **Kto tu mieszka? -** program rozrywkowy
12.35 **Ciężarówką przez Indonezję -** program rozrywkowy
13.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **99 - Gra o wszystko. VIP**
17.10 **Królowe życia -** serial
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Królowe życia -** serial
18.40 **Królowe życia -** serial
19.10 **Królowe życia -** serial
19.40 **Prosto ze skoczni**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.10 **Down the road -** serial
22.50 **Down the road -** serial
23.30 **Królowe życia -** serial
0.25 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
1.35 **Betlejewski. Prowokacje**
2.05 **Vlogbox. W necie**
2.50 **Kartoteka**
3.50 **Kartoteka**

TVN 7

5.05 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.20 **Dennis rozrabiaka -** komedia, USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd
9.25 **Makłowicz w drodze**
10.00 **Ukryta prawda**
15.10 **Dom nad jeziorem -** film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer
17.25 **Jupiter: Intronizacja -** film sci - fi, USA, Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne
20.00 **Jumper -** film sensacyjny, USA 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson, Diane Lane, Michael Rooker, Anna Sophia Robb, Kristen Stewart HIT
22.00 **Człowiek z blizną -** film sensacyjny, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin
1.30 **Druga strona medalu -** talk show
2.05 **Druga strona medalu -** talk show
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Rodzinny interes -** serial
10.20 **Dziewczyny z wyższych sfer -** komedia, USA 2003
12.15 **Polowanie na prezydenta -** film przygodowy, Wielka Brytania, Finlandia, Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander, wyk. Onni Tommila, Ray Stevenson, Samuel L. Jackson
13.55 **Najpiękniejsze baśnie: Świniopas -** baśń, Niemcy 201
15.20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia -** baśń
16.35 **Wycieczka na studia -** komedia, USA 2008, reż. Roger Kumble, wyk. Donny Osmond, Martin Lawrence, Raven - Symoné, Kym Whitley
18.00 **Śnieżne psy -** komedia, Kanada, USA 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn
20.00 **Robocop -** film sci - fi, USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Gary Oldman, Joel Kinnaman, Michael Keaton, Samuel L. Jackson HIT
22.10 **Hotel Artemis - dramat sci -** fi, USA 2018, reż. Drew Pearce, wyk. Brian Tyree Henry, Dave Bautista, Jeff Goldblum, Jenny Slate, Jodie Foster, Sofia Boutella
0.00 **Fala uderzeniowa -** film sensacyjny, Hongkong 2017, reż. Herman Yau, wyk. Andy Lau, Jia Song, Philip Keung, Wu Jiang
2.20 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa- serial **7.05** Doktor Martin - serial **8.05** Komisarz Rex - serial **10.05** Hudson i Rex - serial **11.00** Przygody Merlina - serial **13.45** Wielkie oczy - dramat biograficzny **15.45** Dziewczyna z Alabamy - komedia romantyczna **17.55** Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny **20.00** Zapowiedź - thriller sci - fi, Australia **22.20** Psy - dramat sensacyjny **0.45** Klątwa Jessabelle - horror **2.35** Sól ziemi czarnej - dramat

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.15** Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz - film anim. **8.30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi **10.50** Galileo **12.55** Instrukcja kochania **17.00** Gwiazdy Kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.05** Galileo **20.05** Gigli - komedia romantyczna, USA, 2003, reż. Martin Brest, wyk. Ben Affleck, Jennifer Lopez, Al Pacino, Christopher Walken **22.45** Diabeł: Inkarnacja - horror **0.25** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.00** Columbo **10.00** Klan urwisów powraca - komedia **12.00** Moja super eksdziewczyna - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Ivan Reitman, wyk. Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris, Rainn Wilson **14.00** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Jaskinia - horror, USA, Niemcy, 2005 **1.00** Wspaniali ludzie **1.30** Wspaniali ludzie **2.05** Władcy móch

TVP SPORT

6.35 Piłka nożna - Futsal - ME, Groningen - grupa D. Hiszpania - Bośnia i Hercegowina **7.45** Strongman - Liga Mistrzów **8.50** Retro TVP SPORT **10.50** Tenis stołowy - Liga Mistrzyń - 1 finału. Siarka Tarnobrzeg - TT Saint Quentinois **13.40** reportaż **14.15** Jeździectwo - Skoki przez przeszkody - Cavaliada Sopot - Konkurs Grand Prix - relacja **17.20** Piłka nożna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa A. Portugalia - Holandia **19.15** Piłka nożna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam, grupa A. Serbia - Ukraina **20.35** Sportowy wieczór - 3.seria **21.30** Sportowy Wieczór **22.10** Piłka nożna - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa A. Portugalia - Holandia **23.40** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału - podsumowanie **2.00** Boks - Gala Boksu w Londynie. D. Avanesjan - L. Taylor **2.50** Boks - Gala w Miami - podsumowanie

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, 4. runda **14.15** Biathlon. PŚ, Anterselva, Włochy **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Niemcy 2. konkurs indywidualny, HS 142 **17.45** Skoki narciarskie. PŚ, Titisee - Neustadt, Niemcy - studio **18.00** Biegi narciarskie. Justyna Kowalczyk - bieg po życie - dokument **18.30** Wiadomości Eurosportu **18.35** Biegi narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Bieg łączony mężczyzn **19.35** Wiadomości Eurosportu **19.40** The Minute **19.45** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia 4. runda **22.00** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia Ćwierćfinały **23.00** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia Półfinały **23.30** Snooker. Shoot Out, European Series, Leicester, Anglia Finał **0.00** The Minute **0.05** Tenis. Australian Open, 4. runda **0.55** Tenis. Australian Open, 4. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Komisarz Mama **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Wydarzenia **20.45** Kapitan Marvel - film sci - fi, USA, Australia, 2019, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Brie Larson, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Jude Law **23.15** Świat według Kiepskich **23.45** Świat według Kiepskich **0.15** Demaskator. Poza Prawem **1.15** #JesteśmyDlaDzieci **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Oblicza Ameryki **3.40** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** SuperLudzie **10.30** Potwory kontra Obcy: Noc żywych marchwi - film anim. **10.55** Fistaszki - wersja kinowa - film anim. **12.50** Długi, wrześniowy weekend - dramat obyczajowy **15.20** Przygody Rudego - film familijny, Australia, USA, 2011, reż. Kriv Stenders, wyk. Josh Lucas, Rohan Nichol, Noah Taylor, Arthur Angel **17.10** Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Hotel Transylwania - film anim. **22.00** Lot Feniksa - dramat sensacyjny, USA, 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto **0.30** Akademik **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info weekend **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Studio Zachód - magazyn **18.40** INFO V4+ **18.55** Głębia ostrości **19.19** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info weekend **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny, reż. Jarosław Ostaszkiewicz **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info weekend **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości

TRWAM

10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.35** Poznajemy Polskę **11.50** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Rękopis błogosławionych **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina **22.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.00 Irena Jarocka. Koncert w Malborku **8.00** Liturgia prawosławna z cerkwi Hagia Sophia w Warszawie **9.05** Czeskie śniadanie - Pod jednym dachem - serial **10.05** Trzeci punkt widzenia **10.45** Marynarz słodkich wód - komedia, USA **12.10** Wydarzenie aktualne **12.55** Paddington - film familijny **14.40** Halka **17.15** Niedziela z... twórczością Czesława Niemena **18.05** Niedziela z... - twórczością Czesława Niemena - Dziewczyny do wzięcia - film TVP **19.00** Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Czesław Niemen - Sopot '80 **19.30** Studio Kultura - Niedziela z... **20.00** Zabawna dziewczyna - komedia, USA **22.35** Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert **23.40** Trzeci punkt widzenia **0.20** Widmo wolności - komediodramat, Francja **2.15** Muzyczne traumy - film anim. **2.25** Struna za struną - film anim.

PONIEDZIAŁEK, 24 STYCZNIA

TVP 1

5.15 **Przysięga (566) -** serial
6.05 **Elif (1137) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.II (16) - Lokalna rewolucja -** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIV (166) -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (273) -** serial
11.25 **Kasta - Klient nasz pan -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.45 **Jedna Planeta. Siedem kontynentów - Ameryka Południowa**
14.00 **Elif (1138) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (567) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3926) -** telenowela
18.20 **Kasta - Bez udogodnień -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (477) -** serial
21.00 **Teatr Telewizji - Damy i Huzary,** reż. Olga Lipińska, wyk. Danuta Szaflarska, Ryszarda Hanin, Zofia Kucówna, Bożena Dykiel, Anita Dymszówna, Barbara Młynarska, Danuta Rastawicka, Marek Walczewski, Bronisław Pawlik, Wojciech Pokora HIT
22.35 **Świat bez fikcji - Wenezuela w cieniu Chaveza -** film dok.
23.45 **Dawno temu w Ameryce - cz. 2 -** dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
1.45 **Drogi wolności (7) -** serial
2.55 **Oficerowie (6) - Paparazzi -** serial
3.50 **Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? -** film dok.
4.50 **Notacje - Tomasz Stańko. Jazz mojego życia -** cykl dok.

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1496) -** serial
6.25 **Gdyby zacząć jeszcze raz**
6.55 **Familiada s.I (2255) -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.X (202) - Suknia teściowej? -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2556) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (268) -** serial
14.05 **Va Banque (360) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (93) - Piekło -** serial
15.00 **Koło Fortuny - extra -** teleturniej
15.05 **Uśmiech losu (29) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2256) -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (34) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (361) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (269) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2556) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2557) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1631) -** serial
21.40 **Serca na sprzedaż (1) -** serial, Rosja, reż. Yuliya Krasnova, Sergey Krasnov, wyk. Maria Poroshina, Svetlana Ivanova, Vera Smolina, Vladimir Epifantsev HIT
22.50 **Enklawa strachu - ep. 8 -** serial
23.50 **Frantz -** dramat historyczny , Niemcy, Francja, reż. Francois Ozon, wyk. Pierre Niney, Paula Beer, Ernst Stötzner, Marie Gruber, Johann von Bülow, Cyrielle Clair, Anton von Lucke
1.55 **O mnie się nie martw s.VI (13) -** serial
2.50 **9. życie Louisa Draxa -** film fabularny, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
4.50 **Rodzinka.pl -** serial
5.15 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Farma**

21.00 **Avengers: Koniec gry -** film sci - fi, USA, 2019, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth - Świat już nigdy nie będzie taki sam, a ocaleni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach. Nie wszyscy jednak dają za wygraną. Gdy w bazie Avengers pojawia się Ant - Man, w głowach herosów rodzi się szalony plan zmiany obecnego stanu rzeczy. Iron Man, Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa i pozostali jednaczą się ponownie, aby podjąć ostateczną próbę pokonania Thanosa. HIT
1.00 **Peacemaker -** film sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew
3.40 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Ukryta prawda**
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda**
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
20.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.15 **Doradca smaku**
20.20 **Na Wspólnej -** serial
21.00 **Milionerzy**

21.40 **Na pewno, być może -** komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline HIT
23.55 **Dziedzictwo Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn
2.40 **Co za tydzień -** magazyn
3.05 **Uprowadzona -** serial
3.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
4.10 **NOC Magii**

TTV

4.55 **Paloma -** serial
5.55 **Wstajesz i wiesz**
10.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.50 **Kartoteka**
12.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.55 **Królowe życia -** serial
14.35 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
15.45 **Express, Pogoda**
16.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki**
16.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.40 **30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Prosto ze skoczni -** magazyn sportowy
18.35 **99 - Gra o wszystko. VIP**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.05 **Usterka**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Królowe życia -** serial
0.30 **DeFacto**
0.55 **DeFacto**
1.25 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
1.55 **Nauka jazdy**
2.25 **Nauka jazdy**
2.55 **Nauka jazdy**
3.25 **Uwaga! po Uwadze**
4.25 **10 zadań specjalnych Michela Morana**

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.00 **Rozwód. Walka o wszystko -** serial paradokumnetalny
6.55 **Papiery na szczęście -** serial
7.30 **Brzydula -** serial
8.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko -** serial paradokumnetalny
12.15 **Szpital -** program obyczajowy
13.15 **SOS. Ekipy w akcji**
14.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska -** program sądowy
16.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
17.20 **19 + -** serial
17.50 **19 + -** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Odwróceni -** serial
21.40 **Odwróceni -** serial
22.45 **Odwróceni -** serial
23.50 **Jonah Hex -** western, USA 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett HIT
1.35 **Krwawa układanka -** serial
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Rodzinny interes -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Operacja: Zemsta -** film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Ross Boyask, wyk. Anna Shaffer, Gary Daniels, Keith Allen, Stu Bennett HIT
21.55 **Operacja: Zemsta 2 -** film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Ross Boyask, wyk. Josh Myers, Katrina Durden, Stu Bennett, Vinnie Jones
23.25 **Miasto śmierci -** thriller, USA 2007, reż. Gregory Nava, wyk. Antonio Banderas, Jennifer Lopez, Juan Diego Botto, Martin Sheen, Maya Zapata, Sonia Braga
1.50 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
2.50 **Taki jest świat**
3.35 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin - serial **12.15** Diabli nadali **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Meteor kontra Ziemia - film katastroficzny **17.00** Czterej pancerni i pies cz. 7 - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji sezon 4 - serial **19.35** Łowcy okazji sezon 4 - serial **20.00** Krwawa rzeka - thriller **21.50** Daredevil - film fantasy **23.55** Bez litości sezon 2 - serial

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **11.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Zabić Salazara - film kryminalny **23.10** Rzeka krwi - thriller, USA, 2018

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT

7.00 PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.C. Polska - Chorwacja **8.45** PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.A. Serbia - Ukraina **10.05** PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.A. Portugalia - Holandia **11.25** Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Konkurs Grand Prix **13.10** Boks - Megafights **15.35** Paolo Rossi i największe gwiazdy futbolu **17.20** PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa B. Włochy - Słowenia **19.15** Boks - Gala w Montrealu. O.Rivas - R.Rozicki **20.20** PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa B. Finlandia - Kazachstan **22.10** Sportowy Wieczór **22.50** PN - Futsal - ME, Groningen, gr.B. Włochy - Słowenia **0.15** Boks - Gala w Montrealu. O.Rivas - R.Rozicki **1.20** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 8, Kielce - Podsumowanie **3.15** Boks - Gala w Las Vegas - Podsumowanie **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Tenis. Australian Open, 4. runda **7.00** Tenis. Australian Open, 4. runda **9.00** Tenis. Australian Open, 4. runda **11.00** Tenis. Australian Open, 4. runda **14.15** The Minute **14.20** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa **15.30** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa **17.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd **18.00** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa **19.45** Tenis. Australian Open, 4. runda **20.30** Piłka ręczna. Mistrzostwa Europy, Węgry/Słowacja Faza grupowa **22.15** Wiadomości Eurosportu **22.20** The Minute **22.25** Tenis. Australian Open, 4. runda **23.30** Tenis. Australian Open, 4. runda **0.55** Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla kobiet **3.00** Tenis. Australian Open, 4. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** 48h. Zaginieni **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy - serial obyczajowy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** 48h. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **21.00** Trudne sprawy **22.00** Dlaczego ja? **23.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.00** Malanowski i Partnerzy **0.30** Malanowski i Partnerzy **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins **23.35** Kung Fu Szał - komedia sensacyjna, Hongkong/Chiny, 2005, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **10.00** Serwis Info **10.21** Pogoda **10.29** Serwis Info **10.51** Pogoda **10.59** Serwis Info **11.29** Serwis Info **11.51** Pogoda **12.00** INFO Raport - **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.25** Pogoda **16.30** Koronawirus. Szczepionka **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.20** Raport z granicy **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.20** Raport z granicy **21.30** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości

TRWAM

11.50 Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Pochodzenie świata **15.30** Kazembe **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Król Chwały **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Miasteczko Świętej Rodziny - Cotignac **22.45** Muzyczne chwile

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki **8.00** Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film dok. **9.10** Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, USA **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.30** Trzy młyny - serial **13.35** Przygody Gapiszona - serial **14.00** Reżyserzy - John Frankenheimer **15.00** Dama Kameliowa - melodramat **16.55** Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Czarna żmija - sezon 3 - serial **19.20** Czarna żmija - sezon 3 - serial **20.00** Kino Mocnych Wrażeń - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania **22.30** Powidoki - program publicystyczny **22.50** Wilkołak - film fabularny, Niemcy, Polska, Niderlandy **0.25** Komeda - inspirations - koncert **1.30** Zabawna dziewczyna - komedia, USA **4.10** Informacje kulturalne **4.40** Teledyski **5.35** Afisz kulturalny

WTOREK, 25 STYCZNIA

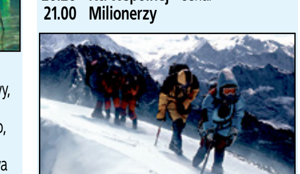
TVP 1
5.15 Przysięga (567) - serial
6.05 Elif (1138) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.II (17) - Honor parafii - serial
9.35 Komisarz Alex s.XIV (167) - Gorzka czekolada - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXI (274) - Koński raj - serial
11.25 Kasta - Bez udogodnień - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Jedna Planeta. Siedem kontynentów - Australia
14.00 Elif (1139) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (568) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3927) - telenowela
18.20 Kasta - Ostatnie oskarżenie - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (478) - serial
21.05 Portrety Wojenne
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality sho
23.50 Magazyn śledczy
0.25 Pokój - dramat, USA, Irlandia, reż. Lenny Abrahamson, wyk. Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen, Sean Bridgers, William H. Macy HIT
2.30 Strażacy s.II (20) - Na własną rękę - serial
3.30 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.25 Notacje - Czesław Majewski. Panie Czesiu grać - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
5.35 M jak miłość (1497) - serial
6.25 Na chwałę Pana - reportaż
6.55 Familiada s.I (2256) - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.X (203) - Daj żonie palec...! - serial
11.50 Barwy szczęścia (2557) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (269) - serial
14.05 Va Banque (361) - teleturniej
14.35 Na sygnale (94) - serial
15.05 Uśmiech losu (30) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2257) - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (35) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (362) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2557) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2558) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1632) - serial
21.55 Serca na sprzedaż (2) - serial
23.00 Medyceusze Wspaniali (1) - Stare porachunki - serial, Włochy, reż. Jon Cassar, Jan Michelini, wyk. Daniel Sharman, Sean Bean, Sarah Parish, Alessandra Mastronardi, Julian Sands HIT
0.15 Ludzkie historie - Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne - film dok.
1.20 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem. - dramat, Dania, Szwecja, Finlandia, reż. Janus Metz, wyk. Sverrir Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny
3.15 Ćmy - dramat obyczajowy , Ukraina, reż. Witalij Worobiow, wyk. Jurij Borisoq, Maria Poezhaeva, Evgenya Łoza
5.15 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.00 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush - Ścieżki kapitana Jacka Sparrowa tym razem skrzyżują się ze ścieżkami pewnej kobiety z jego przeszłości. Sparrow będzie zastanawiał się, czy połączyła ich miłość, czy wyłącznie poszukiwania osławionego Źródła Młodości. Kiedy kobieta zmusza go do wejścia na pokład statku pirackiego "Zemsta Królowej Anny" pod dowództwem osławionego Czarnobrodego, Jack nie wie, kogo winien się lękać... HIT
0.00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Kawulski Maciej
3.00 Świat według Kiepskich
3.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN
5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy



21.40 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington HIT
0.05 Kuba Wojewódzki
1.10 Porwani - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii
3.35 Kto was tak urządził
4.00 Kto was tak urządził
4.25 Kto was tak urządził
4.50 Kto was tak urządził

TTV
4.55 Paloma - serial
5.55 Wstajesz i wiesz
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.45 Gogglebox. Przed telewizorem
11.50 Kartoteka
12.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.55 Królowe życia - serial
14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
16.30 Gogglebox. Przed telewizorem
17.40 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto
18.35 Orzeł czy Reszka
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. PL
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia - serial
22.30 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec
23.00 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec
23.35 Gogglebox. Przed telewizorem
0.35 Seks - wypadki
1.40 Down the road - serial
2.20 Down the road - serial
3.05 Uwaga! po Uwadze
4.05 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
4.35 DeFacto. Bosacka

TVN 7
5.00 Szpital - program obyczajowy
6.00 Rozwód. Walka o wszystko
6.55 Papiery na szczęście - serial
7.30 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.20 19 + - serial
17.50 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Kryjówka - film sensacyjny, USA, RPA, Japonia 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard, Ruben Blades, Robert Patrick HIT
23.05 Złowrogi II - horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone, Shannyn Sossamon, Robert Sloan, Dartanian Sloan, Ethan Hawke
1.15 Krwawa układanka - serial
2.25 NOC Magii

PULS
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Zaklinaczka duchów - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Rodzinny interes - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Niepokonani - dramat przygodowy, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Harris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan HIT
22.40 Wilk wojny - film sensacyjny, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
0.35 Hotel Artemis - dramat sci - fi, USA 2018, reż. Drew Pearce, wyk. Brian Tyree Henry, Dave Bautista, Jeff Goldblum, Jenny Slate, Jodie Foster, Sofia Boutella, Sterling K. Brown
2.15 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.20 Na jedwabnym szlaku
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA
6.00 Scena Śmiechu 6.50 Złotopolscy - serial 7.50 Plebania - serial 8.50 Allo, Allo - serial 10.05 Doktor Martin - serial 12.15 Diabli nadali 13.05 Katastrofy w przestworzach 15.20 Geokatastrofa - film katastroficzny, USA 17.00 Czterej pancerni i pies cz. 8 - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Łowcy okazji - serial 20.00 Oczy węża - thriller, USA 22.00 Dwoje do poprawki - komediodramat, USA 0.05 Wściekły - film kryminalny, Polska

TV 4
6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film wojenn 23.20 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada, 2016

TV6
6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Święty - serial 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 2.30 SuperLudzie Extra 2.40 TOP 10

TVP SPORT
6.10 PN - Eliminacje MŚ 2022, Budapeszt. Węgry - Polska 8.20 PN - Futsal - ME, Groningen, gr.B. Finlandia - Kazachstan 9.40 Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Zaprzęgi i Konkurs Speed & Music 11.00 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs drużynowy 12.50 Niezwykłe historie - B.Grocholska 13.20 Boks - Megafights 15.55 Urodzone by grać 17.05 PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Chorwacja - Rosja 19.35 studio - PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Polska - Słowacja 20.20 PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Amsterdam - grupa C. Polska - Słowacja 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.C. Chorwacja - Rosja 0.30 Boks - Gala w Montrealu. K.Menoche - T.Ridsdill 1.20 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 9, Myślenice - Podsumowanie 3.45 Boks

EUROSPORT
5.00 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla 15.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz, Włochy Slalom gigant 16.50 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Slalom mężczyzn, 17.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming 18.45 Igrzyska Olimpijskie: Eurosport Winter Pass 19.15 Igrzyska Olimpijskie: Wyjątkowe olimpijskie historie 19.25 Igrzyska Olimpijskie: On edge 19.55 Wiadomości Eurosportu 20.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming, Austria Slalom mężczyzn, 1. przejazd 20.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd 21.45 WYŚCIGI JACHTÓW. Spirit of Yachting 22.15 Wiadomości Eurosportu 22.20 The Minute 22.25 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla mężczyzn 23.45 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla kobiet 0.55 Tenis. Australian Open

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? - serial obyczajowy 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny - serial obyczajowy 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Trudne sprawy 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 TOP CHEF 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Desperado - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Quentin Tarantino, Joaquim de Almeida 23.50 Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet 2.20 Kabaretowa Ekstraklasa 2.30 Akademik 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 10.00 Serwis Info 10.21 Pogoda 10.29 Serwis Info 10.51 Pogoda 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 11.51 Pogoda 12.00 INFO Raport - 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości

TRWAM
12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.25 Słowo życia 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Śladami apostoła Pawła 15.20 Największy Dar 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Filmowe życiorysy 17.00 Lusaka Bauleni 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Świt nadziei 23.45 Wakacje z Chopinem

KULTURA
7.00 Co się dzieje 7.25 Teledyski 7.50 Informacje kulturalne 8.20 Trzeci punkt widzenia 8.55 Powidoki - program publicystyczny 9.15 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 11.00 Blisko, coraz bliżej Złota lilijka. Rok 1932 - serial 12.30 Trzy młyny - Młyn nad Lutynią - serial 13.30 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman roboczy Jack Lemmon, nobody is perfect - film dok. 14.40 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy 16.35 Czerwona oberża - komedia, Francja 18.30 Do dzieła - magazyn 18.50 Czarna żmija - sezon 3 - serial 19.25 Czarna żmija - sezon 3 - serial 20.00 The Royal Ballet - Alicja w krainie czarów - film baletowy, Wielka Brytania 22.25 Lekkie obyczaje - Mustang - dramat, Francja, Niemcy, Turcja 0.10 Do dzieła - magazyn 0.40 Młoda Polska - Dog Days - film kr.metr. 1.10 Wilkołak - film fabularny, Niemcy, Polska

ŚRODA, 26 STYCZNIA

TVP 1
5.20 Przysięga (568) - serial
6.05 Elif (1139) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres - Dziadkowie, skarb w życiu rodziny - magazyn
8.00 Wiadomości,Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.II (18) - Europejski kandydat - serial
9.35 Komisarz Alex s.XIV (168) - Wycieczka po śmierć - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXI (275) - Tajemnica spowiedzi - serial
11.25 Kasta - Ostatnie oskarżenie - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Jedna Planeta. Siedem kontynentów - Europa
14.00 Elif (1140) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (569) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3928) - telenowela
18.20 Kasta - Szkoła życia - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (479) - serial
21.00 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
22.45 Historia bez tajemnic - Położna
23.55 Barrakuda - dramat, USA, Polska, reż. Jason Cortlund, Julia Halperin, wyk. Allison Tolman, Sophie Reid, Jobeth Williams, Luis Bordonada HIT
1.45 Tajemnica Enigmy (8) - Smak zwycięstwa - serial
2.35 Bodo (8) - serial
3.45 wojsko - polskie.pl (3) - reportaż
4.10 Przewodnik dla podróżnika na Marsa

TVP 2
5.30 M jak miłość (1498) - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 Familiada s.I (2257) - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.X (204) - Lepiej dobrze żyć z teściową - serial
11.50 Barwy szczęścia (2558) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (270) - serial
14.05 Va Banque (362) - teleturniej
14.35 Na sygnale (95) - Dzień wolny - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (1) Nowy start, cz. 1 - serial obyczajowy, Niemcy, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale, Gerhard Olschewski, Heinz Reincke
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada s.I (2258) - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (36) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (363) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (1) J- Janissary - serial kostiumowy, Rosja, reż. Alexandr Mochov, Valery Ibragimov, wyk. Tatyana Kazantseva, Nikita Vakuluk, Yury Belyayev, Anna Sagaydachnaya
19.20 Barwy szczęścia (2558) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2559) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (832) - serial
21.55 Serca na sprzedaż (3) - serial
23.00 Medyceusze Wspaniali (2) - Samotny marsz - serial
0.10 Randka z księżniczką - film fabularny, USA, reż. Allan Harmon, wyk. Natalie Hall, Chris McNally, Lara Gilchrist, Casey Manderson HIT
1.45 McMafia (7) - serial
3.00 Irański Generał Cień - Kasim Sulejmani - film dok.
3.55 Prawda o antybiotykach
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.00 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand - Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykiecie żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend. HIT
23.40 Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Malcolm McDowell, Famke Janssen
1.45 Ostra noc - komedia, USA, 2017, reż. Lucia, Aniello wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer
3.55 Świat według Kiepskich

TVN
5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy

21.40 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare HIT
23.50 Kult - horror, USA, Meksyk, Kanada/Niemcy 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy, Leelee Sobieski
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii
3.35 Kto was tak urządził
4.00 Kto was tak urządził

TTV
4.55 Paloma - serial
5.55 Wstajesz i wiesz
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy
10.45 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy
11.50 Kartoteka
12.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.55 Królowe życia - serial
14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina
15.45 Express, Pogoda
16.00 Człowiek kontra jedzenie
16.30 Gogglebox. Przed telewizorem
17.40 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto
18.35 Orzeł czy Reszka
19.45 Express, Pogoda
20.05 Nic do ukrycia
21.05 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia - serial
22.30 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec
23.35 Gogglebox. Przed telewizorem- program rozrywkowy
0.35 Gniewna planeta - dokument
1.35 Najgorsze polskie tatuaże
2.20 Pilna Usterka
2.30 Pilna Usterka
2.45 Kartoteka
3.45 Kartoteka

TVN 7
5.00 Szpital - program obyczajowy
6.00 Rozwód. Walka o wszystko
6.55 Papiery na szczęście - serial
7.30 Brzydula - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.20 19 + - serial
17.50 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Uśpieni - film obyczajowy, USA 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman HIT
23.35 Na pokuszenie - film obyczajowy, USA 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning, Oona Laurence
1.30 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

PULS
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Zaklinaczka duchów - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Rodzinny interes - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Atak z nieba - film sensacyjny, Serbia 2018, reż. Eric Zaragoza, wyk. Aaron McCusker, Lucas Loughran, Michelle Lehane, Scott Adkins HIT
21.55 Tylko jeden - film sci - fi, USA 2001, reż. James Wong, wyk. Carla Gugino, Delroy Lindo, Jason Statham, Jet Li
23.40 Showgirls - dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan
2.05 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.00 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA
6.00 Scena Śmiechu 6.45 Złotopolscy - serial 7.50 Plebania - serial 8.50 Allo, Allo - serial 10.05 Doktor Martin - serial 11.05 Doktor Martin - serial 12.15 Diabli nadali 13.05 Katastrofy w przestworzach 15.20 Strefa zimna - film katastroficzny 17.00 Czterej pancerni i pies cz. 1 - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Łowcy okazji 20.00 Biały tygrys - film wojenny 22.10 Ugotowany - komediodramat 0.10 Piąty wymiar - thriller

TV 4
6.00 Flintstonowie 7.00 Strażnik Teksasu 8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość 9.55 Kochane pieniądze - serial 10.55 Zoo po godzinach 11.55 Zoo po godzinach 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Strażnik Teksasu 17.00 Instrukcja kochania 18.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Instrukcja kochania 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.05 Arena - thriller 23.05 Pan "Wypadek - film sensacyjny, Wielka Brytania, 2018

TV6
6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 8.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Święty - serial 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagon 17.00 Medicopter 117 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Hawaje 5 - 0 1.00 STOP Drogówka 2.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP SPORT
6.10 PN - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa. Polska - Andora 8.20 PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.C. Polska - Słowacja 9.55 Jeździectwo - Cavaliada Sopot - Konkurs Potęgi Skoku 10.55 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny 12.55 Niezwykłe historie - B.Czech 13.20 Boks - Megafights 15.50 George Best - własnymi słowami 17.20 PN - Futsal - ME, Groningen - grupa D. Bośnia i Hercegowina - Gruzja 19.15 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 20.20 PN - Futsal - Mistrzostwa Europy, Groningen - grupa D. Hiszpania - Azerbejdżan 22.10 Sportowy Wieczór 22.45 PN - Futsal - ME, Amsterdam, gr.C. Polska - Słowacja 0.25 Boks - Gala w Moskwie - walka wieczoru. A.Beterbijew - A.Deines 1.30 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 10, Kielce - Podsumowanie 3.35 Boks - gala w Las Vegas. A.Kownacki - R.Helenius i D.Wilder - T.Fury

EUROSPORT
5.00 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały 13.25 Biathlon. ME, Arber, Niemcy Bieg na 20 km mężczyzn 13.55 Igrzyska Olimpijskie: Wyjątkowe olimpijskie historie 14.05 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Arber, Niemcy Bieg indywidualny kobiet 16.10 Snooker. German Masters, European Series, Berlin 18.00 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla kobiet 18.55 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla mężczyzn 19.50 Wiadomości Eurosportu 19.55 Snooker. German Masters, European Series, Berlin, Niemcy 22.55 Wiadomości Eurosportu 23.00 Kolarstwo. Challenge Mallorca, Majorka, Hiszpania 23.30 Golf. GolfTV Weekly 0.00 The Minute 0.05 Tenis. Australian Open, Ćwierćfinały singla mężczyzn 1.00 Tenis. Australian Open, Gra podwójna mężczyzn 3.00 Tenis. Australian Open, Gra podwójna mężczyzn

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.00 48h. Zaginieni 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 21.00 Trudne sprawy 22.00 Dlaczego ja? 23.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Malanowski i Partnerzy 0.30 Malanowski i Partnerzy 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 #JesteśmyDlaDzieci 3.15 Echo lasu 3.45 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.50 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.05 Psi patrol 8.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 TOP CHEF 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Żona na niby - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson 0.00 Szkoła uwodzenia 2 - komediodramat, USA, 2000, reż. Roger Kumble, wyk. Robin Dunne, Sarah Thompson, Keri Lynn Pratt, Amy Adams 2.00 Miasto długów 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 10.00 Serwis Info 10.21 Pogoda 10.29 Serwis Info 10.51 Pogoda 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 11.51 Pogoda 12.00 INFO Raport - 13.29 Serwis Info 13.50 Pogoda 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości

TRWAM
10.00 Audiencja Generalna 11.00 Misjonarze Afryki 11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Słuszna walka 15.30 Syria 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 WYSZYŃSKI - historia 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Muzyczne chwile 23.00 Przeszedł czyściec na ziemi - historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka

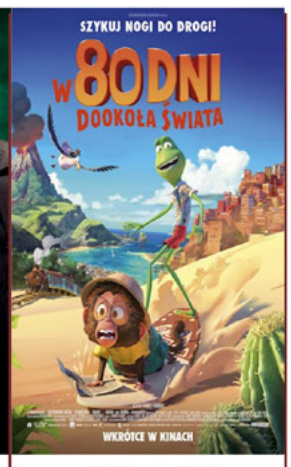
KULTURA
7.00 Teledyski 7.55 Do dzieła - magazyn 8.20 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Sakralna 9.05 Czerwona oberża - komedia 11.00 Blisko, coraz bliżej Niespokojna granica. Rok 1939 - serial 12.30 Trzy młyny - serial 13.40 Artyści antagoniści. Caravaggio i Baglione, Niemcy 14.50 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dramat 16.45 300 mil do nieba - dramat, Polska, Francja, Dania 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Czarna żmija - sezon 3 - serial 19.20 Czarna żmija - sezon 3 - serial 20.00 Na wschód od Hollywood - Maria Skłodowska - Curie 21.50 Więcej niż fikcja - Richard Linklater, spełnione marzenia - film dok. 23.30 Jazz - Music Live Collection - Omar Sosa - koncert, Francja 1.25 Informacje kulturalne 2.00 Mustang - dramat, Francja, Niemcy, Turcja 3.50 Pewnego razu w listopadzie - film fabularny

REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA
BRZEG DOLNY

STYCZEŃ 2022

kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze



	NASZE MAGICZNE ENCANTO ANIMACJA 110 MIN / 7+ 2D DUBBING	DOM GUCCI OBYCZAJOWY 158 MIN / 15+ 2D NAPISY	W 80. DNI DOOKOŁA ŚWIATA KOMEDIA / ANIMACJA 83 MIN / 5+ 2D DUBBING	BIAŁY POTOK KOMEDIODRAMAT 79 MIN / 15+ 2D PL	CHŁOPIEC Z CHMUR PRZYGODOWY 113 MIN / 7+ 2D DUBING	KONIEC ŚWIATA CZYLI KOGEL MOGEL 4 KOMEDIA 96 MIN / 10+ 2D PL
07.01.22 pt.	16:30	18:30				
08.01.22 sob.	16:30	18:30				
09.01.22 nd.	16:30	18:30				
10.01.22 pon.	16:30	18:30				
11.01.22 wt.	16:30	18:30				
12.01.22 śr.	16:30	18:30				
13.01.22 czw.	16:30	18:30				
14.01.22 pt.			16:30	18:30		
15.01.22 sob.			16:30	18:30		
16.01.22 nd.			16:30	18:30		
17.01.22 pon.			16:30	18:30		
18.01.22 wt.			16:30	18:30		
19.01.22 śr.			16:30	18:30		
20.01.22 czw.			16:30	18:30		
21.01.22 pt.					16:30	18:30
22.01.22 sob.					16:30	18:30
23.01.22 nd.					16:30	18:30

2D wt-nd 21 zł/ 19 zł* pon 17 zł

3D wt-nd 22 zł/ 20 zł* pon 17 zł

DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY bilet 19 zł karnet 40 zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25. roku życia oraz emerytom i rencistom (za okazaniem ważnej legitymacji). Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej.

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3. roku życia wstęp wolny

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA
-20%**
** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn. - pt. 14:00 - 19:30
sob. - nd. 16:00 - 19:30

pełny repertuar
www.dokbrzegdolny.pl/repertuar/

kup bilet online
www.bilety.dok.brzegdolny.pl