BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 13 (150), ROK 7
CZWARTEK, 01.07.2021
ISSN 2449-5379

150 WYDANIE

W poprzednim roku strażacy OSP wyjeżdżali do akcji ratunkowych 133 razy. Za trud pracy przyznano im odznaczenia i nagrody.

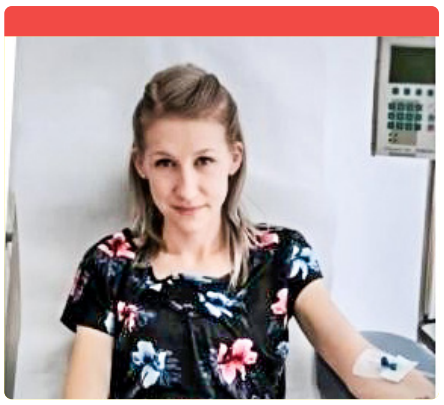
Czytaj na str. 3

Strażacy docenieni za służbę

UWAGA! Następne wydanie „Panoramy" 5 sierpnia

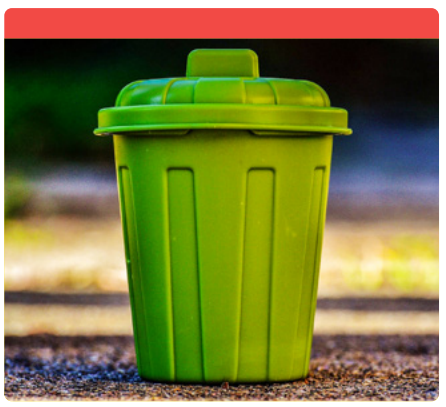
Spisz się przed wakacjami!

Więcej na str. 10



Kiermasz charytatywny dla Kasi Ryszki

Więcej na str. 8



Nowy harmonogram wywozu śmieci

Więcej na str. 19

Baseny w trakcie odbioru

Więcej na str. 5

Siatkarki MKS z brązowym medalem mistrzostw Dolnego Śląska

Więcej na str. 21

Obrady Komisji Spraw Społecznych

Więcej na str. 5

Wyrazy współczucia
oraz słowa otuchy dla Renaty Buc
z powodu śmierci

Męża

składają koleżanki z PCC Kosmet

USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

reklama

TWÓJ OGRODNIK
Z BRZEGU DOLNEGO

NA
PROBLEMY
Z OGRODEM

881 436 131

Zarząd Rodzinnych
Ogrodów Działkowych „Sielanka"
ogłasza przetarg

na elektryfikację ogrodów działkowych w ogrodach „Tęcza"
przy ul. Aleje Jerozolimskie.

Oferty prosimy składać w biurze zarządu
w środy w godz. 17.00-19.00 lub na adres:
Zarząd ROD Sielanka,
ul. Młodzieżowa, 56-120 Brzeg Dolny.

UWAGA!

Osoby dojeżdżające koleją m.in. do pracy, szkoły czy na uczelnię proszone są o zgłaszanie uwag odnośnie nieprawidłowego funkcjonowania kolei pod adresem

kontakt.koleje@umwd.pl

ZGŁOŚ AWARIĘ LUB NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE!

AWARIĘ OŚWIETLENIA GMINNEGO, INSTALACJI WODOCIĄGOWEJ I KANALIZACJI, DZIKIE WYSYPISKA ŚMIECI, ZWIERZĘTA, KTÓRE ULEGŁY WYPADKOWI

TEL. 660 543 406
(ZGK W BRZEGU DOLNYM)

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor.
Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258);
e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redakcja:
Redaktor naczelny: Katarzyna Mrozek.
Dziennikarze: Sandra Jagieła, Jakub Łukojko, Katarzyna Dudycz, Wojciech Medyński.
Korekta: Angelika Furgacz.
Skład, grafika, reklama: Mateusz Mrozek (**mrozek.org**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Walne zebranie OSP
oraz wręczenie nagród dla strażaków

W sobotę 19 czerwca odbyło się Walne Zebranie OSP w Brzegu Dolnym. Na posiedzeniu zostało przestawione sprawozdanie z działalności OSP, sprawozdanie finansowe za 2020 rok oraz sprawozdanie Komisji Rewizyjnej. Omówiono plan działalności i plan finansowy na rok 2021. Przed walnym zebraniem wręczono nagrody i odznaczenia strażakom.

Walne zebranie tradycyjnie rozpoczęło się od przedstawienia sprawozdania z działalności OSP za 2020 rok. W okresie sprawozdawczym nie nastąpiły żadne zmiany w zarządzie, a z powodu trwającej pandemii COVID-19 w roku 2020 żaden członek OSP nie został wyróżniony. Zawieszone zostały również działania prewencyjne. Strażacy w akcjach ratunkowych uczestniczyli 133 razy, w poprzednim roku akcje ratunkowe prowadzone były również poza gminą Brzeg Dolny (Głoska, Lipnica, Krzydlina Mała, Prężyce). Ochotnicza Straż Pożarna uzyskała różnego rodzaju wsparcie finansowe przeznaczone na zakup sprzętu i funkcjonowanie jednostki m.in. z budżetu gminy Brzeg Dolny ponad 20 tys. zł, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w kwocie ponad 18 tys. zł, z Krajowego Systemu Ratowniczego otrzymano dotację na ponad 5 tys. zł oraz mikro pożyczkę z Powiatowego Urzędu Pracy ponad 4 tys. zł. Z pozyskanych środków zostały zakupione ubrania specjalne, walizki narzędziowe, szafy ubraniowe oraz zestawy dodatkowe do defibrylatorów. – Ten czas był bardzo trudny dla wszystkich, nie zrealizowaliśmy części zaplanowanych działań, między innymi działań prewencyjnych czy spotkań z młodzieżą. Skupiliśmy się na działaniach związanych z pandemią COVID-19 (roznoszenie maseczek, pomoc seniorom w robieniu zakupów). W tym roku dowozimy seniorów do punktów szczepień. W ubiegłym roku uczestniczyliśmy też w triażu przed szpitalem, na zmianę pełniliśmy również dyżury. Wszystkim osobom, które zaangażowały się w taką dodatkową działalność bardzo dziękuję – mówiła na zebraniu prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym Monika Charłampowicz. Zaplanowane działania na 2021 rok to m.in.: przyjęcie nowych członków, szkolenia strażaków, posiedzenia komisji, uczestnictwo w wydarzeniach kulturalno-oświatowych, nauka resuscytacji, rozmowy w szkołach i przedszkolach na terenie gminy Brzeg Dolny czy organizacja dni otwartych OSP. Członkowie OSP przy pozytywnej opinii Komisji Rewizyjnej zadecydowali o przyznaniu absolutorium zarządowi OSP za okres sprawozdawczy 2020.

sj

Za działanie na rzecz OSP Brzeg Dolny wyróżniony został druh Paweł Pirek.

Medale za zasługi na rzecz pożarnictwa otrzymali:
Danuta Bobowska (złoty).
Stanisław Jastrzębski (srebrny).

Wyróżnienie za działanie na rzecz mieszkańców gminy i OSP Brzeg Dolny od burmistrza dostali druhowie:
Agnieszka Kasiewicz, Kinga Jagielska, Natalia Kucharzów, Monika Charłampowicz, Krystian Kucharski, Mirosław Kaczor, Mirosław Maćko, Janusz Łukaszczyk, Bartłomiej Padło, Grzegorz Iskra, Przemysław Antczak, Jakub Trzusło, Aleksander Wojtas, Mariusz Wiosna.

Za 40 lat pracy na rzecz OSP Brzeg Dolny odznaczenie otrzymał:
Jan Kołacz.

Za 35 lat pracy na rzecz OSP Brzeg Dolny odznaczenie otrzymał:
Józef Pacyna.

Za 30 lat służby w straży nagrody i odznaczenia otrzymali:
Grzegorz Iskra, Marek Jagielski, Jolanta Surowiec, Mirosław Maćko.

Za 25-lecie służby odznaczenie otrzymał:
Mariusz Djaczek.

Za 20-lecie służby w OSP:
Sebastian Bujacz, Mariusz Wiosna, Kamil Cymbor, Mirosław Kaczor, Wojciech Spychaj.

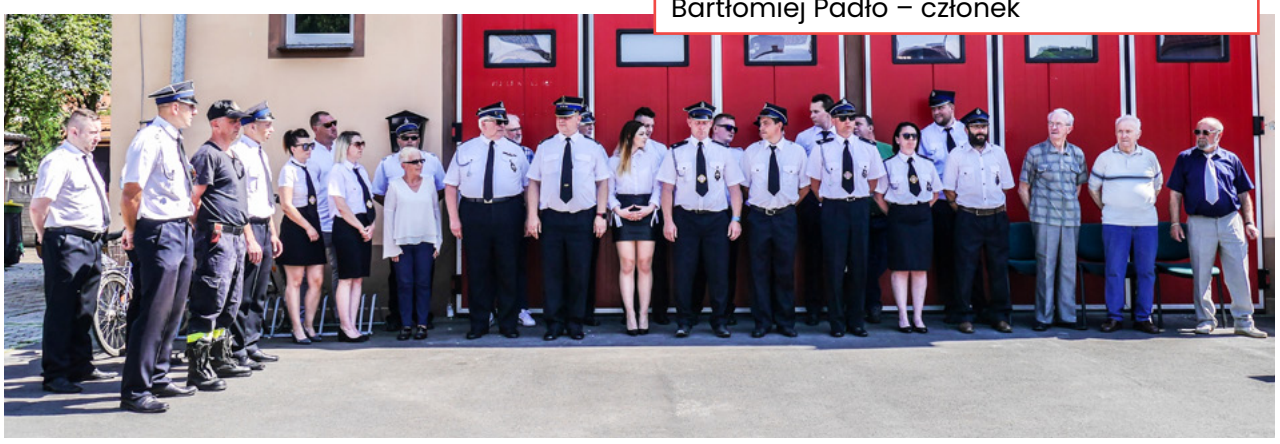
Za 10-lecie służby w OSP nagrodzeni zostali:
Monika Charłampowicz, Zbigniew Skorupa, Eugeniusz Skorupka, Kinga Djaczek, Kinga Jagielska, Patrycja Kaczor, Agnieszka Kasiewicz, Monika Kucharska, Katarzyna Walter, Janusz Łukaszczyk, Przemysław Antczak.

Za wysługę 5 lat odznaczenie otrzymał Aleksandrer Wojtas.

Dodatkowo członkowie OSP wręczyli Listy Pochwalne załodze, która w składzie:
dh Mirosław Kaczor, dh Grzegorz Iskra, dh Krystian Kucharski i dh Janusz Łukaszczyk 14 maja 2021 roku w czasie pożaru budynku wielorodzinnego uratowała mężczyznę z płonącego mieszkania.

Wybrany Zarząd OSP na 2021 rok:
Monika Charłampowicz – prezes
Krystian Kucharski – naczelnik, wiceprezes
Józef Pacyna – wiceprezes
Mirosław Maćko – zastępca naczelnika
Mirosław Kaczor – skarbnik
Natalia Kucharzów – sekretarz

Komisja Rewizyjna na 2021 rok:
Janusz Łukaszczyk – przewodniczący
Agnieszka Kasiewicz – sekretarz
Bartłomiej Padło – członek



Strategia rozwoju gminy Brzeg Dolny

W sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury 17 czerwca odbył się pierwszy etap warsztatów mających za zadanie określenie strategii rozwoju gminy Brzeg Dolny na kolejne lata. Na spotkanie zaproszeni zostali m.in.: przedstawiciele władz samorządowych, kierownicy jednostek organizacyjnych, sołtysi, radni, dyrektorzy szkół oraz policja. Wszystkich obecnych przywitał na spotkaniu burmistrz Paweł Pirek.

Strategia rozwoju gminy ma za zadanie diagnozować najważniejsze uwarunkowania i potrzeby rozwojowe oraz potencjał gminy. Jako jeden z kluczowych dokumentów, jakie powinna posiadać każda jednostka samorządu terytorialnego, pomaga określić cele i działania polityki społeczno-ekonomicznej. 30 czerwca odbył się II etap warsztatów, podsumowujący strategię rozwoju Gminy Brzeg Dolny na kolejne lata. Opracowany dokument zostanie przedstawiony w artykule Panoramy Brzegu Dolnego 5 sierpnia.

Dokonując charakterystyki wszystkich sfer, należy przedstawić stan obecny w odniesieniu do wielu zagadnień, takich jak:

- Położenie geograficzne i podział administracyjny.
- Sytuacja demograficzna (w tym przedstawienie prognoz demograficznych).
- Sport.
- Kultura.
- Edukacja.
- Pomoc społeczna.
- Ochrona zdrowia.
- Działalność organizacji pozarządowych.
- Bezrobocie.
- Rynek pracy.
- Rolnictwo.
- Podmioty gospodarcze.
- Środowisko przyrodnicze.
- Turystyka.
- Dziedzictwo kulturowe (zabytki).
- Infrastruktura techniczna (infrastruktura drogowa, wodno-kanalizacyjna, gazowa, energetyczna, telekomunikacyjna, OZE, gospodarka odpadami itp.).

Inf.

Koniec roku szkolnego!

25 czerwca we wszystkich szkołach nastąpił uroczysty koniec roku szkolnego, także w gminie Brzeg Dolny odbyły się uroczyste apele i rozdanie świadectw. Najlepsi uczniowie otrzymali świadectwa z czerwonym paskiem oraz nagrody książkowe. W niektórych placówkach oświatowych odbyło się również pożegnanie nauczycieli i pracowników szkoły. Koniec roku, mimo obowiązujących obostrzeń, nastąpił zgodnie z planem organizacji roku szkolnego. Teraz na uczniów czekają dwa miesiące upragnionych wakacji.

Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego

Zespół Szkół Zawodowych im. Komisji Edukacji Narodowej

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Mikołaja Kopernika

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 im. Adama Mickiewicza

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 im. Marii Skłodowskiej-Curie

Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego

Baseny w trakcie odbioru

Dobiegła końca trwająca trzy lata budowa zewnętrznych basenów, inwestycja pochłonęła ponad 15 mln złotych. Już tego lata mieszkańcy naszej gminy będą mogli wypoczywać i bawić się na nowym obiekcie MOSiR.

W poniedziałek dolnobrzescy radni wraz z zastępcą burmistrza Arturem Michałkiem, dyrektorem MOSiR-u Januszem Malikiem oraz przedstawicielem wykonawcy spotkali się na nowo wybudowanym obiekcie.

Nieciki basenowe napełnione są już wodą i czekają na niezbędne odbiory techniczne, które powinny zakończyć się jeszcze w lipcu. Radni zadawali pytania o przebieg inwestycji, godziny otwarcia basenów oraz cenę wejścia na obiekt.

Dyrektor Janusz Malik poinformował radnych o planowanej cenie biletu całodziennego tj. 15 zł za osobę dorosłą oraz 10 zł za dziecko. Mieszkańcy naszego miasta, którzy posiadają kartę mieszkańca, zapłacą odpowiednio 13 zł/os. dorosła, 8 zł/dziecko.

Basen podzielony jest na trzy strefy, w której każdy znajdzie coś dla siebie, wyposażony jest dodatkowo w plac zabaw dla najmłodszych dzieci.

Inf.

Program „Czyste powietrze" omawiany na Komisji Spraw Społecznych

Głównym tematem Komisji Spraw Społecznych było przedstawienie i omówienie rządowego programu „Czyste powietrze", który będzie wdrażany w całej Polsce do 2030 roku. Na komisji po raz kolejny powrócił również problem uciążliwych zapachów w mieście.

Przed prezentacją koncepcji programu „Czyste powietrze" komisja pochyliła się nad zmianami w uchwale dotyczącej warunków wynajmowania lokali zasobu mieszkaniowego gminy Brzeg Dolny oraz modyfikacji wzoru wniosków o przyznanie dodatku mieszkaniowego. Po jednogłośnym przegłosowaniu zaproponowanych zmian w uchwałach zastępca burmistrza Artur Michałek przedstawił realizację programu „Czyste Powietrze" w gminie Brzeg Dolny. Do tej pory do programu można było zgłaszać się drogą elektroniczną, a już niebawem mieszkańcy będą mogli zgłaszać się do punktu informacyjnego, gdzie uzyskają wszelkie niezbędne informacje dotyczące tego programu oraz uzyskają pomoc w wypełnieniu wniosków. Program jest dedykowany dla właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Kwota dofinansowania przeznaczona będzie na wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na nowoczesne źródła

ciepła spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Dotacja może wynosić do 30 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania i 37 000 zł dla podwyższonego poziomu dofinansowania. Radni poruszyli również problem notorycznie powracających, uciążliwych zapachów i działań, jakie są podejmowane przez gminę w momencie zgłoszenia tego problemu. – Za każdym razem kiedy zgłaszany jest taki problem, staramy się od razu tę sprawę wyjaśniać i znaleźć przyczynę tych zapachów – mówił na Komisji Spraw Społecznych zastępca burmistrza Artur Michałek.

sj

Ośrodek w Wałach zaprasza gości

Ośrodek Wypoczynkowy Wały jest otwarty codziennie w godzinach od 10:00 do 21:00. Z kąpieli można tu korzystać do godz. 18:00. Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwają ratownicy.

Na gości ośrodka czeka wiele atrakcji, m.in. boisko do siatkówki plażowej, stół do tenisa, przyrządy do ćwiczeń siłowych, plac zabaw i rozkładana ślizgawka dla dzieci, wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych. Ośrodek posiada także swoje pole namiotowe z wiatami, wydzielonym miejscem na ognisko i dostępem do sieci energetycznej. Na terenie kąpieliska można kupić lody, frytki i zapiekanki.

Przed sezonem odświeżyliśmy szatnie, przebieralnie dla gości i ratowniczówkę. Przywieźliśmy nowy piach na plażę dla dzieci oraz przygotowaliśmy boisko do siatkówki plażowej. Nad czystością wody czuwa sanepid – mówi dzierżawca kąpieliska Ireneusz Pisching.

Jednodniowe wejściówki na teren ośrodka kosztują 10 zł dla osoby dorosłej i 7 zł dla młodzieży. Dzieci do lat 4 wchodzą na teren ośrodka bezpłatnie.

wm

Wygraj wejściówkę!

Mamy dla Was trzy dwuosobowe wejściówki do Ośrodka Wypoczynkowego Wały. Jak je wygrać? Wystarczy w rubrykach poniżej wpisać imię i nazwisko, numer telefonu oraz podpisać zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Następnie należy zrobić zdjęcie wypełnionych rubryk wraz z fragmentem artykułu o ośrodku i przesłać je na adres: panorama@brzegdolny.pl, w tytule wiadomości wpisać słowo „Wały". Trójka zwycięzców zostanie wybrana drogą losowania i powiadomiona o wygranej telefonicznie. Na wiadomości czekamy do 4 lipca do godziny 24.00. Losowanie odbędzie się 5 lipca 2021 roku. Wyniki losowania zostaną opublikowane na stronie: facebook.com/brzegdolny.

Imię i nazwisko

Nr telefonu

Data i podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych – imię i nazwisko oraz numer telefonu – przez administratora danych, którym jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury z siedzibą przy ul. Kolejowej 29 w Brzegu Dolnym dla potrzeb realizacji konkursu.

Nowości wydawnicze

Drodzy Czytelnicy Biblioteki „TAMA”

Zwracamy się z serdeczną prośbą **o zwrot** książek i innych materiałów bibliotecznych wypożyczonych z biblioteki przed przeprowadzką do nowego budynku w latach 2017-2020. W okresie wakacji można oddawać wszystkie książki wypożyczone i zapisane na papierowych kartach czytelnika bez żadnych konsekwencji, nie będą pobierane żadne opłaty. Na te książki czekają czytelnicy.

Biblioteka „TAMA” przez okres wakacji jest czynna w godz.:

Poniedziałek – 9^{00} – 17^{00}
Wtorek – 9^{00} – 17^{00}
Środa – 9^{00} - 16^{00}
Czwartek – 9^{00} – 17^{00}
Piątek – 9^{00} – 17^{00}

reklama

MARZYSZ O WAKACJACH?

SKOK Śląsk

Złóż wniosek online i spełnij swoje marzenia, pieniądze na konto otrzymasz nawet w tym samym dniu.

POŻYCZKA WAKACYJNA

- pierwsza rata nawet po 4 miesiacach
- okres kredytowania do 24 miesięcy
- środki na dowolny cel
- możliwość skorzystania z usługi bez wychodzenia z domu

Brzeg Dolny
ul. Osiedlowa 1 tel. 71 319 99 20, 519-528-910

*Przykład reprezentatywny do pożyczki Wakacyjnej: całkowita kwota kredytu: 4400 zł, czas obowiązywania umowy: 17 miesięcy, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 7,20% (zmienne), opłata przygotowawcza: 0 zł prowizja: 280 zł, koszt ubezpieczenia: 0 zł, opłata za prowadzenie IKS Plus 17 zł za 17 miesięcy, rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 18,22%, rata: 273,04 zł, całkowita kwota do zapłaty: 4938,61 zł, w tym odsetki: 241,61 zł. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Szczegółowe informację dotyczące warunków udzielenia pożyczki gotówkowej, oprocentowania, opłat i prowizji są dostępne w oddziałach SKOK „Śląsk”. Pożyczka gotówkowa udzielana jest na warunkach i zasadach szczegółowo określonych w umowie zawieranej z klientem. Dostępność pożyczki uzależniona jest od wyniku przeprowadzonej przez SKOK analizy zdolności kredytowej klienta.

SPRAWDŹ ! www.SKOK.Slask.pl

WAKACJE 2021 Z BIBLIOTEKĄ TAMA

05.07 godz. 10:00-10:45 Teatr MASKA z Krakowa - "Prastara Książnica- skarb i tajemnica" - amfiteatr

07.07 godz. 11:00-13:00 Warsztaty ceramiczne (zapisy, wiek dzieci 8-13)

09.07 godz. 11:00-13:00 Kosmiczne podróże małe i duże - zajęcia z wykorzystaniem klocków lego

12.07 godz. 11:00-13:00 Mistrzowie kodowania - zajęcia z robotem Photon i tabletami (cz.1)

14.07 godz. 11:00-13:00 Geozabawa - fajna sprawa- warsztaty o skamieniałościach (zapisy, wiek 6-13)

16.07 godz. 11:00-13:00 Bon ton, czyli savoire vivre na co dzień - z wykorzystaniem tablicy interaktywnej

19.07 godz. 11:00-13:00 Mistrzowie kodowania - zajęcia z robotem Photon i tabletami (cz.2)

21.07 godz. 11:00-13:00 Kolorowe motyle - zajęcia plastyczne

23.07 godz. 11:00-13:00 Miodowe zabawy - zajęcia plastyczno-ruchowe

26.07 godz. 11:00-13:00 Mistrzowie kodowania - zajęcia z robotem Photon i tabletami (cz.3)

28.07 godz. 11:00-13:00 Szlakiem łęgów odrzańskich - zajęcia plastyczno-edukacyjne

30.07 godz. 11:00-13:00 Z wizytą w Afryce - poznajemy zwierzęta egzotyczne. Zajęcia na podłodze interaktywnej

zapisy: tel.: (71) 319-07-70 e-mail: biblioteka.brzegdolny@gmail.com
WSZYSTKIE ZAJĘCIA I WARSZTATY DLA DZIECI SĄ NIEODPŁATNE

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
Lipiec 2021:
Czwartek w godz. 15.00-18.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Porady udzielane są w podanych godzinach osobiście po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie lub mailowo
Ul. Wilcza 8, pokój nr 3
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

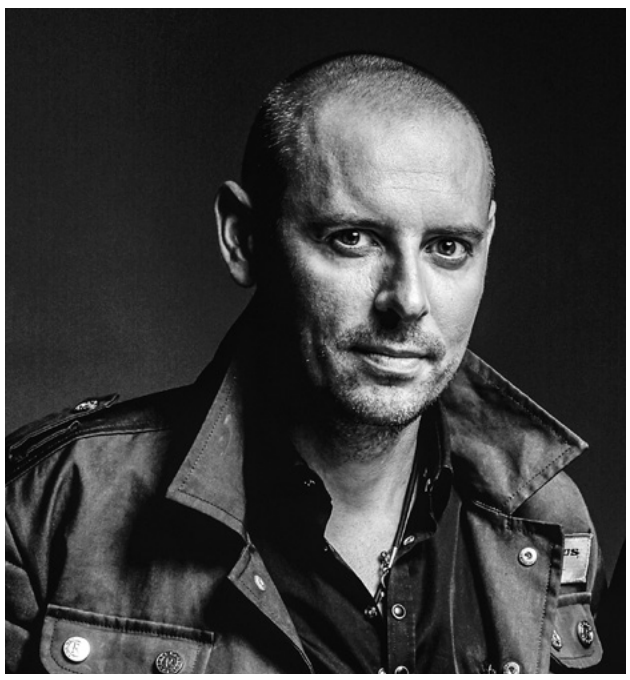
Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Każdy powinien znać swoją lokalną historię


Fot. Bartek Sadowski

Rozmowa z Tomaszem Bonkiem, autorem książki „Chemia śmierci. Zbrodnie w najtajniejszym obozie III Rzeszy".

W „Chemii śmierci" opisuje Pan historię filii obozu koncentracyjnego Gross-Rosen w Dyhernfurthcie. Skąd Pan czerpał informacje dotyczące funkcjonowania tych obozów i losów więźniów?
Tuż po wojnie wywiady amerykański i brytyjski poszukiwały naukowców Hitlera. Interesowały się również tym, co robił koncern IG Farben, do którego należały działające tutaj zakłady chemiczne. W związku z tym, że Dyhernfurth, czyli obecny Brzeg Dolny, znalazł się w strefie wpływów radzieckich, specsłużby aliantów nie mogły do tego miasta wysłać oficjalnie swoich agentów. Ale naukowcy, którzy byli zaangażowani w proceder produkcji broni chemicznej i tak wpadali w ręce Amerykanów i Brytyjczyków. W związku z tym ich wywiady dysponowały dużą liczbą dokumentów na temat tego, co działo się w fabrykach w Dyhernfurthcie. Wiedzieli doskonale, jak została tutaj zorganizowana produkcja tabunu i sarinu, a także jak wykorzystywano więźniów do wytwarzania i testowania tych śmiercionośnych gazów. Te materiały wywiadowcze zachowały się do dzisiaj w archiwach amerykańskich i niemieckich. Jeśli chodzi o relacje więźniów, to w Muzeum Gross-Rosen zgromadzono zeszyty, w których więźniowie w latach 70. i 80. XX wieku opisywali swoje wspomnienia z pobytu w obozach. W Instytucie Pamięci Narodowej, w dokumentach Komisji Badania Zbrodni Hitlerowskich, znaleźć można natomiast zeznania uczestników tych wydarzeń. To wszystko pozwoliło na odtworzenie tej historii – od lat 30. XX wieku, czyli od odkrycia tabunu i sarinu, aż do tragicznych wydarzeń w obozach Dyhernfurthu.

Dotarcie do tych dokumentów i ich przestudiowanie musiało zająć sporo czasu. Jak długo pisał Pan „Chemię śmierci"?
Przygotowanie książki, która jest oparta przede wszystkim na dokumentach, trwa od dwóch do nawet trzech lat. To mozolny proces. I trzeba mieć sporo szczęścia... To nie jest tak, że gdzieś, w jakimś archiwum, leży na regale zbiór dokumentów opisany np. „Brzeg Dolny – fabryka śmierci". Informacje są rozproszone, znajdują się w różnych miejscach, na całym świecie. Nie wszystko można też załatwić zdalnie. Trzeba wybrać się w podróż, spędzić długie godziny w czytelni akt. Tropić. Szukać kolejnych faktów. I łączyć je w całość. Po nitce do kłębka. Często potrzebny jest dosyć duży łut szczęścia, żeby trafić na odpowiednie zbiory. Tak też było w moim przypadku.

Pochodzi Pan z Wołowa oddalonego zaledwie o kilka kilometrów od miejsca przedstawionego w książce.

Kiedy podjął Pan decyzję o opisaniu historii obozu?
Pod koniec lat 90., na początku mojej drogi dziennikarskiej, stwierdziłem, że trzeba opisać historię obozu, właśnie dlatego, że w powiecie wołowskim mało kto o nim cokolwiek słyszał. Ludzie oczywiście wiedzieli, że istniała w tym mieście fabryka bojowych środków trujących, że nazywała się Anorgana, ale właściwie mało kto wiązał ją z największym kartelem przemysłowym ówczesnego świata, czyli z IG Farben. Wtedy narodził się pomysł na książkę.

Opisuje Pan najbardziej bolesne wydarzenia w historii Brzegu Dolnego. Jak z tą wiedzą mają sobie poradzić współcześni mieszkańcy miasta? Jak mają sobie oswoić tę wiedzę?
Myślę, że każdy z nas powinien znać swoją lokalną historię, nawet jeżeli mówimy o niemieckiej przeszłości miasta. Historia Dolnego Śląska i tak zwanych Ziem Odzyskanych pełna jest burzliwych wydarzeń na przestrzeni wielu wieków. Śląsk, a w szczególności Dolny Śląsk, jest piękny, ale i tajemniczy. Niektóre fakty są mroczne. Podczas jednego ze spotkań autorskich ktoś mnie zapytał, jak zakłady chemiczne Rokita mają sobie poradzić z taką historią. Odpowiedziałem, że trudno jest budować marketing na wspominaniu obozu koncentracyjnego czy obozu pracy. Nie ma więc w tym nic złego, że Rokita tej historii nie wykorzystuje, ale uważam, że w każdej miejscowości, w każdym miejscu, gdzie obóz się znajdował, powinniśmy o tych faktach pamiętać. W całej Polsce pojawiają się już tablice, które upamiętniają podobne historie. Uważam też, że również dzieciom w szkołach należy opowiadać o lokalnej historii. Kiedy ja byłem dzieckiem wożono nas przede wszystkim do Auschwitz, aby pokazywać tamten obóz, tamte tragedie. O filiach obozu Gross-Rosen, które funkcjonowały kiedyś na terenie obecnego powiatu wołowskiego praktycznie nikt nie mówił. Ale pamiętajmy też o tym, że Muzeum Gross-Rosen powstało dopiero w 1983 roku, czyli bardzo późno. Historia się zaciera, historia jest ulotna. Myślę, że trzeba robić wszystko, aby ocalić ją od zapomnienia, przede wszystkim po to, by ludobójstwo już nigdy się nie powtórzyło.

wm

CICHOCIEMNI

Harcerska Akcja Letnia

12 lipca rozpoczynamy wyczekiwaną Harcerską Akcję Letnią. Będzie to obóz harcerski pod namiotami w Lginiu pod nazwą Wielka Gra Terenowa „KROKODYL XXVIII".

W obozie weźmie udział 90 osób i potrwa on do 24 lipca. Również 24 lipca ratownicy z naszej Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" pojawią się na Powiatowym Dniu Młodzieży, który odbędzie się na Dziedzińcu Zamku Piastowskiego w Wołowie, a w dniach 26-31 lipca będą zabezpieczać 27. Poland Rock Festival, który w tym roku odbędzie się na Lotnisku Makowice-Płoty. W dniach 9-13 sierpnia organizujemy pięciodniowy spływ kajakami po Odrze na trasie Wrocław–Głogów z noclegiem pod namiotami. W sierpniu przeprowadzimy również zajęcia dla młodzieży z pierwszej pomocy w trudno dostępnych miejscach oraz kolejne zajęcia z gotowania na kuchni polowej. 29 sierpnia wraz z Sołtysem i Radą Sołecką Radecza planujemy odsłonięcie w nowej lokalizacji pomnika upamiętniającego przemarsz przez tą miejscowość żołnierzy z 17. Pułku Piechoty II Armii Wojska Polskiego, w którym służyli mieszkańcy naszej gminy. Chcielibyśmy też w sierpniu pojechać do Gliwic z harcerzami z działającej przy naszej organizacji Sekcji Spadochronowej na lotnisko w celu wykonania kilku skoków z samolotu ze spadochronem oraz odwiedzić mieszkającego w Gliwicach jedynego żyjącego ponad stuletniego Cichociemnego – Spadochroniarza Armii Krajowej pana Majora Aleksandra Tarnawskiego. W czasie trwania wakacji będziemy realizować projekt „Bezpiecznie z nurtem rzeki".

Gra terenowa

22 czerwca przeprowadziliśmy grę terenową dla uczniów Niepublicznej Szkoły Podstawowej Sióstr Selezjanek im. Jana Pawła II we Wrocławiu.

Uczniowie wraz z opiekunami za pomocą mapy musieli odszukać zaznaczone na niej miejsca w centrum Wrocławia i po dotarciu do celu wykonać przygotowane zadania: uwolnić z łańcuchów krasnala, który był zapięty czterema kłódkami, a kluczy było 20, tor przeszkód, puzzle, przelewanie wody, kalambury, przejście przez obręcz, jaka to melodia i co to za przedmiot. Za wykonane zadania każda drużyna otrzymywała punkty. Zadaniem drużyn było również zdobycie elementów puzzli, które na zakończenie gry musieli ułożyć wspólnie kapitanowie wszystkich drużyn. Po złożeniu puzzli w całość było wiadomo, gdzie ukryty jest skarb – nagrody dla wszystkich uczestników gry.

Pierwsza pomoc

W niedzielę 13 czerwca mieliśmy przyjemność poprowadzić szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla grupy wolontariuszy, którzy będą działać w czasie tegorocznych wakacji w Wołowie.

Szkolenie odbyło się w Wołowskim Ośrodku Kultury. Zakres szkolenia obejmował takie zagadnienia jak: prawidłowe wezwanie pomocy, bezpieczeństwo własne, pozycja bezpieczna i inne przydatne w ratownictwie pozycje, łańcuch przeżycia, omdlenia, zadławienia, resuscytacja dzieci oraz osób dorosłych, prawidłowe użycie defibrylatora AED.

str. 22

DARMOWE ogłoszenia drobne

reklama

Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena Nieruchomości
Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gmail.com

Aktywnie w świetlicach

W czerwcu w świetlicach wiejskich gminy Brzeg Dolny nie sposób było się nudzić. Grupy świetlicowe w ramach projektu „Zapraszamy do wspólnej zabawy" zorganizowały szereg ciekawych spotkań i warsztatów.

Warsztaty zielarskie w Pyszącej przyciągnęły zwolenników naturalnych kosmetyków. Prowadząca zajęcia Irena Machlowiec opowiadała o ziołach, które zebrała tuż przed przyjazdem do Pyszącej. Następnie uczestnicy warsztatów zajęli się robieniem pięknych, ziołowych mydełek. Odmierzali bazę mydlaną, kroili ją, a następnie rozpuszczali w kąpieli wodnej. Wszyscy oddawali się rozmowom z takim zaangażowaniem, że postronny widz wchodząc do świetlicy, musiałby chyba zatkać uszy. Brakowało takiego gwaru w świetlicach od dawna. Finalnie każdemu udało się stworzyć własny kosmetyk. Resztki odżywczych składników, jak oleje czy masło shea zostały wtarte w skórę.

W Naborowie ręce uczestników zajęć rękodzielniczych same rwały się do pracy. Iwona Judzińska, która jest bardzo doświadczoną organizatorką warsztatów, po raz kolejny pokazała swój kunszt. Wszystkie stacje rękodzielnicze, a było ich cztery, były przez cały czas oblegane. Uczestnicy spotkania uczyli się wykonywać śniadaniowe torby z aplikacjami, breloczki techniką makramy, wianki oraz koszyki na szydełku. Przy każdej stacji doświadczona rękodzielniczka pokazywała krok po kroku, jak stworzyć własne dzieło.

Prowadzone przez Kmiecia Wilkomira i Jagę warsztaty historyczne w Radeczu okazały się bardziej animacjami. Uczestnicy zajęć zdecydowanie częściej używali oszczepu niż bartka, lucety lub gałganków. Dorośli, którzy próbowali swoich sił w rzucie oszczepem przyznali, że trzeba sporo ćwiczyć, by rozłupać kapuściana głowę, do której celowali. Trafić do celu udało się tylko jednemu śmiałkowi – niespełna dwunastolatkowi, który przepołowił dwa kapuściane łby. Po udanej szarży na kapustę w ruch poszły buty trolla i rzucanie. W kąciku rękodzielniczym dziewczynki tworzyły swoje laleczki, a ich mamy próbowały stworzyć krajkę na bartku. Ponieważ jest to zajęcie wymagające skupienia i większej ilości czasu, skończyło się na próbach. Wydarzenie było częścią Dnia Dziecka, które organizowała Rada Sołecka oraz Stowarzyszenie na rzecz mieszkańców wsi Radecz. Dzieci miały do dyspozycji dmuchaniec, a podczas imprezy odbywały się również animacje taneczne, malowanie twarzy oraz konkursy z nagrodami.

Inf.

Ratujmy Kasię

Katarzyna Ryszka, pochodząca z Brzegu Dolnego, od trzech lat zmaga się z nieoperacyjnym guzem mózgu. W walkę o jej życie włączyli się bardzo aktywnie nie tylko mieszkańcy Brzegu Dolnego, ale ludzie z całej Polski. Wkrótce na Targu Miejskim odbędzie się trzeci kiermasz ciast, z którego dochód zasili konto Kasi w Fundacji Siępomaga. O szczegóły zapytaliśmy radną Annę Michalską, pomysłodawczynię facebookowej strony „Ratujmy Kasię" i współorganizatorkę kiermaszu.

Pierwsze pytanie – jak czuje się Kasia?

Kasia, dzięki ofiarności wielu osób, od zeszłego roku systematycznie jeździ do niemieckiej kliniki, gdzie przyjmuje kolejne dawki immunoterapii. To innowacyjna terapia, która ma doprowadzić do uśpienia nowotworu. Wiemy już, że dzięki niej guz znacznie się zmniejszył, jednak nie możemy ignorować podstępnego przeciwnika. Niebawem czeka ją tomografia głowy, obrazująca obecny stan guza i przewidująca dalsze działania i rokowania. Kasia obecnie czuje się dobrze, wygląda kwitnąco i cieszy się każdym dniem.

W jaki sposób zbieracie pieniądze na leczenie?

Głównie poprzez licytacje, które trwają na facebookowej grupie „Ratujmy Kasię" zrzeszającej ponad 2150 członków. Jedni wystawiają różne rzeczy, inni licytują. To naprawdę magia.

W ubiegłym roku udało się zebrać 179 000 zł, w tym roku na koncie Fundacji jest już 67 458 zł. Wiem, że ludzie są już trochę zmęczeni ciągłą aktywnością, więc postanowiliśmy przyśpieszyć tegoroczną zbiórkę, do końca której brakuje nam ok. 35 tys. zł. W sobotę 10 lipca planujemy zorganizować kiermasz ciast na Targu Miejskim.

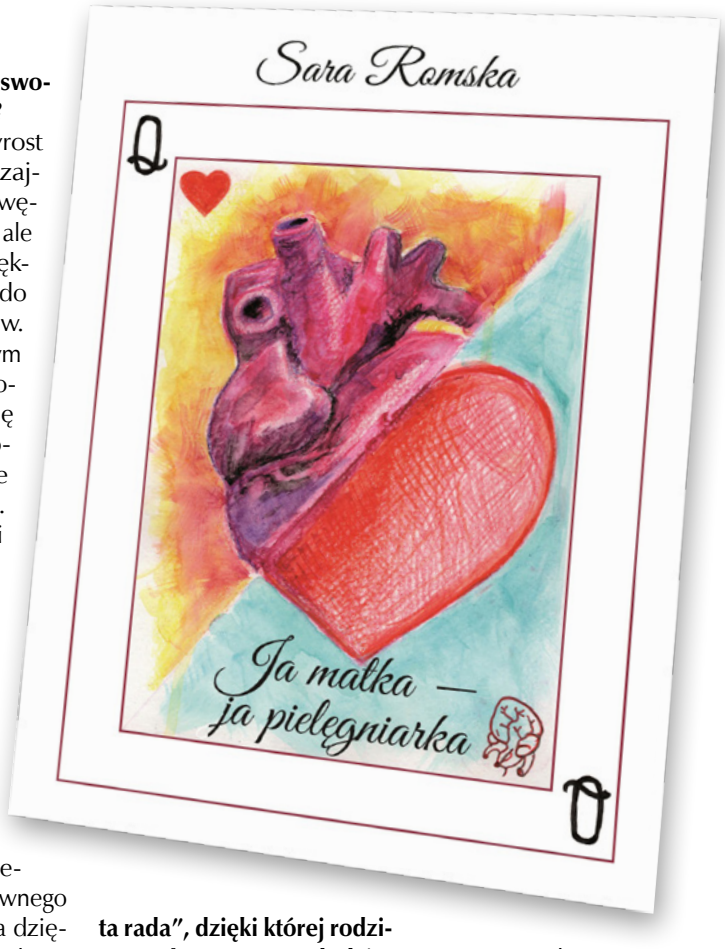
W zeszłym roku odbyły się dwa takie kiermasze?

Tak i cieszyły się ogromnym powodzeniem. W sumie udało nam się sprzedać ciasta na łączną kwotę ponad 20 000 zł. To naprawdę budujące, bo i w pieczenie i w kupno zaangażowało się naprawdę bardzo dużo osób. W tym roku liczymy na powtórkę tego spektakularnego sukcesu. Bardzo proszę wszystkich, którzy chcieliby upiec ciasto na sobotę 10 lipca o kontakt ze mną (nr. tel. 662685765 lub mail: anna.michalska1@onet.eu). Tym, którzy nie znają się na cukiernictwie, gorąco polecam kupno ciasta na niedzielę do kawki, a tym samym wsparcie Kasi i jej walki o zdrowie.

Dolnobrzeżanie udowodnili już niejednokrotnie swoją hojność. Wierzę, że tym razem również nie zawiodą. Gorąco zachęcam do pomocy. Wciąż trwa batalia o życie Kasi.

Ja matka – ja pielęgniarka

Rozmowa z Sarą Romską – autorką książki ,,Ja matka – ja pielęgniarka". Wbrew pozorom nie jest to kolejna część znanych już tytułów ,,Dzieci psychiatryka – historie z ich życia" ani ,,Dzieci psychiatryka – dalsze losy". W przeciwieństwie do poprzednich publikacji w tej zawarte zostały sugestie i spostrzeżenia dotyczące wzajemnych relacji dorosłych i dzieci. Mimo to książka nie jest poradnikiem ani zbiorem recept na życie.



Do kogo kieruje Pani swoje najnowsze dzieło?
Dzieło to tak na wyrost powiedziane, zwyczajnie – książkę. Nie zawężam grupy odbiorców, ale nie ukrywam, że większość tekstów kieruję do rodziców i opiekunów. Uważam, że w obecnym czasie po pandemii ponownie nawarstwiły się różnego rodzaju problemy, a szczególnie te z najmłodszymi. Zmęczeni, zatroskani dorośli są przytłoczeni problemami dnia codziennego i w wielu sytuacjach rozkładają ręce z bezsilności. Może ich wiedza pozwala szukać właściwej pomocy, ale dostęp do niej to niejednokrotnie mur, którego nie da się przebić. Skupiam się na pewnego rodzaju doradztwie, a dzięki osiągniętemu doświadczeniu czytelnik może skorzystać z podpowiedzi.

Nie skupiam się jedynie na zdrowiu psychicznym, ale także somatycznym. Traktuję człowieka całościowo. Między naszą psychiką a somatyką istnieje ogromna współzależność. Oto przykład – kiedy ktoś dowiaduje się, że cierpi z powodu choroby nowotworowej, to tak jakby dostał pałką po głowie. Pierwszą reakcją jest strach, niepewność, niedowierzanie. Dlatego włącza się do leczenia psycholog. Ma pomóc pokonać obciążające nasz mózg bariery, zaakceptować stan faktyczny i przejść do kontrofensywy, czyli do leczenia z nadzieją i siłą walki. Moim czytelnikiem tak naprawdę może być każdy człowiek, ponieważ poruszam tematy uczuć, empatii, wrażliwości oraz przeżyć, które miały wpływ na nasze życie. Chętnie posługuję się przykładami z życia. Natomiast udzielone wywiady miały zwrócić uwagę decydentów przy współudziale dziennikarzy na luki systemowe i zaniedbania głównie w psychiatrii.

Wielokrotnie w wywiadach mówiła Pani o tym, że posty zawarte w książce mają na celu zatrzymać czytelnika na chwilę, skłonić do spojrzenia na swoje relacje z dziećmi z innej strony. Czy istnieje jakaś „złota rada", dzięki której rodzice, zwłaszcza nastolatków w okresie buntu, mogliby lepiej porozumieć się ze swoimi dorastającymi dziećmi?
Niestety nikt do tej pory nie opracował złotej rady czy doskonałej recepty na nurtujące ludzi problemy, ale warto szukać, podpowiadać, wskazywać. Nigdy nie wiadomo co się komuś przyda. Każdy człowiek popełnia błędy, za które przyjdzie mu zapłacić. Najważniejsze, żeby ich koszt był jak najmniej dotkliwy. Jedną z tych podpowiedzi dla rodziców będzie to, aby nie dać się sprowokować i zachować zimną krew w negocjacjach. Oczywiście nie jest to takie proste, bo zdarzają się chwile, że świętego można doprowadzić do szału. Ale to my jesteśmy dorośli, dajemy dziecku przykład i to my kształtujemy jego charakter.

W moich książkach jest wiele o wyznaczaniu granic. To bardzo ważny element wychowania, dzięki któremu dzieci czują się bezpiecznie mimo dziecięcego buntu, fochów i złości. Dalej umiejętność negocjacji, zawierania kontraktu i rozejmu, ale i kompromisów. Traktowanie nastolatka jako partnera do rozmowy, a nie naszego poddanego. Umiejętność przyznania się do błędu i przeprosin. To nie umniejszy nas w oczach dziecka, a wręcz odwrotnie – bardzo zyskamy. W ten sposób nastolatek poczuje się dowartościowany i nauczy się wzajemnego szacunku.

Trudno znaleźć tę ,,złotą radę", ale pomóc może przede wszystkim rozmowa.

W oparciu o Pani doświadczenie, jak Pani ocenia, która rola jest trudniejsza – matki czy pielęgniarki?
Sądzę, że rola matki jest o wiele trudniejsza. Wracając do domu po ciężkim dyżurze, mogę przestać być pielęgniarką, ale matką nigdy. Nieważne ile nasze dziecko ma lat, zawsze pozostanie naszym dzieckiem. Inne priorytety układamy, gdy dziecko jest małe i zależne od nas, a jeszcze inne, gdy jest dorosłe. Dzieci winny być sensem naszego życia, podporą na starość, ale nie wszystko układa się po naszej myśli. Pragniemy ich szczęścia, niekiedy kosztem własnego, a nie zawsze można liczyć na relacje zwrotne. Miło mi, gdy w pracy obserwuję troskę dorosłych już dzieci o swoich chorujących rodziców. To matki i ojcowie przekazują bezwarunkową miłość, dobre wychowanie i wrażliwość, by później czuć dumę z dobrze spełnionego obowiązku.

Praca pielęgniarki to etat. Obecnie jest to zawód jak każdy inny. W dalszym ciągu pożądane są cechy wrażliwości, empatii i ludzkiego podejścia, ale równie wysoko ceni się fachowość, rzetelność i wiedzę. Natomiast bycie matką to wiele etatów w jednym. W skrócie wymienię: służba domowa, dostawca produktów, nauczyciel, ekonomista, niania i tak dalej. Każdego pracownika można wymienić, zastąpić, a matką jest się na całe życie.

Wielokrotnie punktowała Pani sytuację, w której znajduje się psychiatria dziecięca w naszym kraju. Co jako pierwsze zmieniłaby Pani lub usprawniła, gdyby miała Pani taką możliwość?
Moim priorytetem byłaby łatwiejsza dostępność do psychologa i psychiatry dziecięcego. Uważam, że zawsze można wygospodarować pomieszczenie w przychodni na tego typu gabinet. Zwykle część pediatryczna jest oddzielona. Lekarz psychiatra nie potrzebuje kosztownego sprzętu czy wyposażenia. Tam istotny jest człowiek, a nie sprzęt. Natomiast okrojone zaplecze kadrowe można pozyskać atrakcyjnym wynagrodzeniem. Skoro w ten sposób pozyskuje się lekarzy na SOR-y, to dlaczego nie wykorzystać pomysłu do rekrutacji pożądanych specjalistów? Wczesna diagnostyka pozwoliłaby wychwycić nieprawidłowości i symptomy rozwijającej się choroby. A to z kolei pomogłoby rodzicom i wytyczyło ścieżkę postępowania. Uwrażliwiłoby na co zwrócić uwagę i w jaki sposób reagować.

Niestety obecnie to tylko pobożne życzenia. Decydenci omijają temat psychiatrii dziecięcej jak zgniły owoc. Nasze dzieci potrzebują pomocy tu i teraz, a nie za nie wiadomo kiedy. Złości mnie ta opieszałość z ich strony, a z mojej – bezradność. Może dzięki moim książkom coraz więcej ludzi zrozumie, że ten problem może dotknąć każdego rodzica czy opiekuna. Życzę zdrowych i wesołych dzieciaków. Wasza Sara.

KM

reklama

Gmina zaprasza wszystkich seniorów 70+ chcących zaszczepić się przeciwko COVID-19 w miejscu zamieszkania do kontaktu pod numerem telefonu 602 233 350.

Pomożemy zorganizować mobilny zespół szczepień, który przyjedzie do seniora 70+ w ustalonym terminie.

Spisz się przed wakacjami

W ramach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 w dniu 26 czerwca na Placu Targowym zorganizowano mobilny punkt spisowy, by ułatwić mieszkańcom dostęp i przypomnieć o konieczności udziału w spisie.

Kolejna akcja już we wrześniu

Przy stanowisku z komputerem pracownicy Urzędu Miejskiego – członkowie Gminnego Biura Spisowego oraz rachmistrzowie Urzędu Statystycznego w Legnicy przyjmowali mieszkańców i wypełniali formularz na stronie internetowej.

Spis cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców gminy. Podczas trwającego trzy godziny dyżuru spisano ponad 110 osób.

Dziękujemy wszystkim osobom, które dokonały samospisu w mobilnym punkcie.

Zachęcamy wszystkich, którzy jeszcze nie wywiązali się z obowiązku udziału w spisie, aby to uczynili. Spisać można się poprzez zalogowanie na stronie: https://spis.gov.pl lub dzwoniąc na numer infolinii spisowej: 22 279 99 99.

Od 23 czerwca rachmistrzowie spisowi przeprowadzają wywiady bezpośrednie w terenie. Dodatkowo w Urzędzie Miejskim przy ul. Kolejowej 29 czynny jest stały punkt spisowy, a członkowie Gminnego Biura Spisowego udzielają niezbędnej pomocy przy spisie.

Gminne Biuro Spisowe w Brzegu Dolnym

SZCZEPIENIA PRZECIWKO COVID-19

PUNKTY SZCZEPIEŃ W BRZEGU DOLNYM

Dolnobrzeski Punkt Szczepień Masowych
Gmina Brzeg Dolny / Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie

Aula Ossolińczyka, ul. Wilcza 10, Brzeg Dolny
tel. 71 380 80 37
(czynny przez cały tydzień, w godz. od 8:00 do 20:00)
tel. 531 003 855
(czynny przez cały tydzień, w godz. od 8:00 do 20:00)

Izba Przyjęć Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym
Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie

Aleje Jerozolimskie 26, Brzeg Dolny
tel. 71 380 53 96
(czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach od 14.00 do 17.00)

Dolnobrzeskie Specjalistyczne Centrum Medyczne
ul. Wilcza 6, Brzeg Dolny
tel. 71 319 00 67

Masz problem z dojazdem?
W związku z rozpoczęciem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych gmina Brzeg Dolny uruchomiła numery telefonów: **602 233 350** oraz **71 319 61 39**, pod którymi będzie można uzyskać informację na temat transportu osób starszych i niepełnosprawnych, mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

PRZEDSZKOLAK W DOMU...

Lato to doskonały czas, aby obudzić w dzieciach ducha odkrywcy i obserwatora. Przez zabawę maluchy są w stanie wiele się nauczyć, a obcowanie z naturą przynosi bardzo wiele zalet. Jest to szczególnie ważne w okresie dzieciństwa, dlatego każdy rodzic powinien postarać się o to, by wychować dzieci w kontakcie z przyrodą. Mamy kilka propozycji zabaw.

Poidło dla pszczół

W ostatnich latach bardzo dużo mówi się o ciężkiej sytuacji pszczół. Susze, które od kilku lat występują w czasie lata w naszym kraju, nie ułatwiają im życia. Niewiele osób wie, że jesteśmy w stanie im pomóc. Samodzielnie można wykonać poidło dla pszczół. Na spacerze z dzieckiem zbieramy kwiatki, kamienie, gałązki, szyszki. Mech jest pod ochroną, więc można go kupić w kwiaciarni. Na talerzu układamy zebrane skarby. Trzeba pamiętać, aby wody nie było za dużo, bo pszczoły mogą się utopić, całość powinna być wilgotna. Poidło wystawiamy na balkon, taras czy do ogrodu. Dziecko będzie miało możliwość ostrożnej obserwacji owadów.

Potrzebujemy:
- płaski talerzyk
- kamienie, szyszki
- kwiatki, mech
- gałązki
- wodę

Obserwacja liści

Frotaż liści to prosta zabawa plastyczna, która polega na odciskaniu faktury liści. Wystarczy położyć liść pod kartką i pocierać po niej kredkami, aby skopiować jego fakturę.

Potrzebujemy:
- liście
- kredki
- białą kartkę

Zakończenie roku przedszkolnego

22 czerwca w Przedszkolu Samorządowym nr 3 w Brzegu Dolnym odbyła się uroczystość zakończenia roku przedszkolnego oraz pożegnanie starszaków z grup IV i V.

Dzieci przedstawiły bogaty program artystyczny, na którym zademonstrowały swoje umiejętności zdobyte w ciągu roku.

Wychowankowie zaprezentowali swoje umiejętności, zdolności i talenty.

Były piękne wiersze, piosenki oraz wspaniały taniec – Polonez, który zachwycił wszystkich.

Na koniec wystąpiła pani Dyrektor, która dziękowała przedszkolakom za te chwile pełne wzruszenia i pozytywnych emocji.

Pani dyrektor wręczyła wszystkim dzieciom dyplomy oraz książki.

Kolejni absolwenci naszego przedszkola opuszczają nas, by rozpocząć po wakacjach naukę w szkole. Życzymy im wielu sukcesów, spełnienia marzeń, a wszystkim dzieciom bezpiecznych i radosnych wakacji. Rodzicom dziękujemy za zaangażowanie i serce włożone we współpracę z przedszkolem.

Inf.

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. 7:30-17:00, wt.-czw. 7:30-15:30 oraz pt. 7.30-14.00

Sekretariat
71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz przyjmuje mieszkańców osobiście po wcześniejszym umówieniu spotkania telefonicznie. Osoby zapisujące się na spotkanie z burmistrzem proszone są o podanie: imienia i nazwiska, numeru telefonu, tematu spotkania. Godz. spotkań: 10.00-12.00 i 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje we wtorki w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144, 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dziecięcy w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podst. nr 6 i Przedszkole Samorz. nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym
ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym
ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku
ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń
ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym
71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym
47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny
Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95, 503 847 170

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

PARAFIE

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5, tel. 695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23, tel. 71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Zakończenie roku szkolnego 2020/2021 w Ossolińczyku

Tradycją szkoły jest wręczanie odznaczeń „Srebrnego Ossolińczyka" oraz „Złotego Ossolińczyka" uczniom, którzy spełnili łącznie następujące warunki: średnia ocen powyżej 4,75, wzorowe zachowanie, a w przypadku odznaki „Złotego Ossolińczyka", którą nagradza się absolwentów szkoły, otrzymanie w poprzednich latach przynajmniej jednej odznaki „Srebrnego Ossolińczyka" i dobrze zdany egzamin maturalny. W roku szkolnym 2020/2021 Kapituła „Srebrnego Ossolińczyka" w uznaniu osiągnięć w zakresie nauki, postawy moralno-społecznej oraz krzewienia ideałów Józefa Maksymiliana Ossolińskiego przyznała 26 uczniom Liceum Ogólnokształcącego w Brzegu Dolnym odznakę „Srebrnego Ossolińczyka". Szczególnie cieszy nas, że wielu z tegorocznych Srebrnych Ossolińczyków zdobyło odznaczanie po raz drugi. Serdecznie gratulujemy uczniom oraz ich rodzicom i życzymy dalszych sukcesów.

Lista odznaczonych uczniów:

Izabela Kuśmierczyk, klasa 1A
Mateusz Bandura, klasa 1B
Katarzyna Jarmoluk, klasa 1B
Apolonia Szumacher, klasa 1B
Natalia Sierpień, klasa 1B
Victoria Oberwajs, klasa 1B
Aleksandra Nowicka, klasa 1B
Wiktoria Golus, klasa 1B
Zuzanna Bartosik, klasa 1B
Aleksandra Wiśniewska, klasa 2B
Martyna Kucharzów, klasa 2B
Oliwia Szymoniak, klasa 2B
Julia Leśniak, klasa 2C
Błażej Michałek, klasa 2C
Weronika Woźniak, klasa 2C
Grzegorz Szolny, klasa 2C
Igor Prymas, klasa 2Ag
Nikola Kubala, klasa 2Ag
Anna Krawczuk, klasa 2Ag
Natalia Szechnicka, klasa 2Ag
Emil Liszewski, klasa 2Bg
Miłosz Pietryszyn, klasa 2Bg
Mateusz Przychodny, klasa 2Bg
Mateusz Wyszyński, klasa 2Bg
Paulina Łuczak, klasa 2Bg
Zuzanna Prus, klasa 2Bg

Na tym jednak nie koniec wyróżnień Ossolińczyków. Wręczyliśmy także nagrody za świadectwa z wyróżnieniem, dobre i bardzo dobre wyniki w nauce, wzorowy stosunek do obowiązków szkolnych, nagrody sportowe, nagrody za udział w olimpiadach i konkursach, dyplomy za pracę w kołach zainteresowań.

To był rok pełen wyzwań, nowych doświadczeń, trudów, ale i radości. Pomimo zdalnego nauczania dużo się u nas działo. Kontynuowaliśmy współpracę z uczelniami wyższymi, braliśmy udział w konkursach, olimpiadach, projektach, lekcjach muzealnych, zawodach sportowych, wycieczkach. Był to czas poznawania siebie w nieco inny sposób, dzieliliśmy się swoimi pasjami, przemyśleniami. Dla wielu nie był on łatwy, więc wspieraliśmy się w tym trudnym okresie. Jeszcze raz gratulujemy wszystkim uczniom sukcesów tych małych i tych wielkich (sami wiecie, które z nich były najważniejsze). Życzymy wspaniałych wakacji. Odpoczywajcie i zbierajcie siły na wrzesień.

W imieniu grona pedagogicznego
Aleksandra Cholajda-Miłkowska, dyrektor szkoły

„POWRÓT Z BAMBUKO" KATARZYNA NOSOWSKA

Dzisiaj moją uwagę skupię na niesamowitej książce poprawiającej samoocenę, podnoszącej na duchu, ale i przezabawnej historii z niemałą ilością dobrego humoru. Mowa będzie o lekturze pt. „Powrót z Bambuko", której autorka jest niesamowicie bliska memu sercu. Katarzyna Nosowska to kobieta niezależna, silna psychicznie, stanowcza i zabawna. Jej sposób widzenia świata, spraw błahych, przyziemnych i tak naturalnych mógłby stać się swoistym wzorem. Uważam jednak, że należy bliżej poznać autorkę, aby zgłębić się w tekst, lepiej zrozumieć jej tok myślenia i przekaz lektury. Dlatego też proponuję kilka informacji o Kaśce Nosowskiej.

Dystans. Nie chodzi tu o kilometry, centymetry czy milimetry. Chodzi tu o dystans do samego siebie. O nieprzejmowanie się opinią innych, bycie niezależnym od trendów, celebrytów narzucających nam z góry ścieżki, którymi powinniśmy chodzić. Katarzyna Nosowska na wstępie opowiada, że od początku swojej kariery piosenkarki, pisarki i osobowości medialnej walczyła o dystans i poczucie niezależności. Jako dziecko bardzo jej tego brakowało. Nie wychowywała się ona we wspierającej, kochającej rodzinie. Kasia w swojej książce przyznała się, że nie miała wystarczająco odwagi i siły, aby szczerze wyrazić swoje zdanie lub przyznać się do błędu. Owe wyznanie zaprezentowała w jednym z rozdziałów pod tytułem „Pierwsza Komunia''. Poza tym autorka słynie z tego, iż często na tematy poważne wypowiada się z ironią i ukazuje swoje nieziemskie poczucie humoru. Zabawnie opisała czas przygotowywania do pierwszej komunii świętej. Surowi rodzice wymagali, aby Kasia przyjęła ten sakrament. Nie pomogli jej jednak przy zapisie na dodatkowe zajęcia, które miałyby przygotować ową duszyczkę do tej jakże niesamowitej uroczystości. Mała Nosowska włóczyła się więc godzinami przez rok po mieście w czasie, w którym odbywały się „święte zajęcia", do czego nie przyznała się rodzicom.

Skoro już znamy małą, cichą, skrytą w sobie, chodzącą własnym ścieżkami Katarzynę Nosowską, to najwyższy czas, aby poznać sposób, w jaki autorka z „cichej myszki" przemieniła się w osobę zdystansowaną. I w końcu warto zastanowić się nad tytułem, choćby określeniem „dać zrobić się w bambuko". Dlaczego ta fraza stała się tytułem owej książki? „W bambuko robi się nas, a czasem my robimy innych'' pisze autorka. Wyobraża sobie również, że bambuko to kraina, do której jesteśmy czasem wtrącani przez innych. Jest też „Kraina Przytomności''. W swojej książce Nosowska pokazuje jak wrócić do krainy, w której wszystko normalnieje, wraca do normy. Mowa o tej drugiej przestrzeni. Autorka odkrywa, że wracamy do niej „Schodami Olśnień''. Owe schody pojawiają się, gdy zrobimy krok do przodu. „Powrót z Bambuko'' jest więc opowieścią o osobistej drodze autorki do „Krainy Przytomności". Podczas swojej przeprawy dorasta, staje się niezależna i przede wszystkim szczęśliwa.

Książkę polecam każdej osobie niezależnie od wieku, niezależnie od siły przebicia, tego czy jest się osobą pewną siebie czy też mała Nosowską. Jest to szczególnie dobra lektura na czas pandemii, kiedy mamy mnóstwo czasu na rozmyślania. Mnie do przeczytania książki namówiła moja mama – wierna fanka zespołu Hey, którego wokalistką jest właśnie Kasia Nosowska. Dziękuję jej za to.

Emilia Jeziorna 1A

Ossolińczycy wśród finalistów Ogólnopolskiej Olimpiady „Zwolnieni z teorii"

zwolnieni z teorii

„Zwolnieni z Teorii" to praktyczna ogólnopolska olimpiada dla szkół średnich, w ramach której uczniowie sami realizują projekty społeczne. Zdobywają przy tym praktyczne umiejętności potrzebne na rynku pracy, uczą się zarządzania, pracy zespołowej, komunikacji, rozwiązywania problemów oraz zdobywają międzynarodowe certyfikaty pomocne przy szukaniu pracy lub rekrutacji na studia. Możliwość wzięcia udziału w projekcie mieli wszyscy uczniowie. Opiekunem projektu była pani Anna Wróbel – nauczyciel przedsiębiorczości w Ossolińczyku. Uczniowie pracowali w grupach międzyszkolnych wspólnie z uczniami Szkoły Społecznej w Wołowie. Finalistami olimpiady, a tym samym uczniami, którzy otrzymali certyfikaty byli: z Ossolińczyka – Benedykt Franków, Lusine Ghazaryan, Jowita Janik, Karol Judziński, Dominika Półchłopek, ze Szkoły Społecznej – Szymon Ziomacki, Sara Lewkowicz za projekt „Let's save the Earth", który miał na celu uświadamiać, jak wielki wpływ mamy na środowisko, w którym żyjemy. Za projekt „Zauważ niewidzialnych" certyfikaty otrzymali Gabriela Cieplińska z Ossolińczyka oraz Jakub Rzeszowski i Zuzanna Stabiszewska ze Szkoły Społecznej. Celem tego projektu było uświadomienie osób wokół, jak ważnym i trudnym problemem jest depresja wśród młodych ludzi. Wszystkim finalistom serdecznie gratulujemy!

Ossolinki najlepsze w województwie w siatkówce plażowej

Wraz z powrotem nauki stacjonarnej wznowione zostały również zawody sportowe. Co prawda nie wszystkie, ponieważ nadal obowiązuje reżim sanitarny, ale w samym czerwcu uczniowie Ossolińczyka wzięli już udział w dwóch spotkaniach sportowych.

Pierwsze z nich miało miejsce w Świdnicy i były to zawody w piłce siatkowej plażowej dziewcząt i chłopców. Ossolińczyka reprezentowali:

1. Paulina Łuczak i Klaudia Szumiał.
2. Julia Budzik i Nikola Kubala – rezerwowa Zuzanna Bartosik.
3. Miłosz Pietryszyn i Jakub Jacukiewicz – rezerwowy Paweł Stokłosa.

W rywalizacji brało udział 14 drużyn dziewcząt oraz 12 drużyn chłopców. Pomimo tak dużej konkurencji to właśnie uczennice Ossolińczyka okazały się niepokonane – Paulina Łuczak i Klaudia Szumiał zajęły w tym turnieju 1. miejsce, otrzymując tym samym tytuł najlepszej pary w województwie dolnośląskim wśród licealistów.

Kolejne zawody, tym razem w koszykówce 3x3, czyli tzw. streetball'u, odbyły się na Polach Marsowych we Wrocławiu. Były to finały wojewódzkie. Ossolińczycy wystąpili w składzie:

1. Miłosz Pietryszyn, Miłosz Bielawski, Karol Wójcik, Michał Sakałus.
2. Krystian Lada, Jakub Pawlak, Filip Grams, Tomasz Nowicki.
3. Paulina Łuczak, Martyna Kucharzów, Nikola Wójcik oraz Zuzanna Bartosik.

Tu także możemy pochwalić się bardzo dobrymi wynikami. Zajęliśmy miejsca czwarte (Pietryszyn, Bielawski, Wójcik, Sakałus) i szóste (Lada, Pawlak, Grams, Nowicki) wśród chłopców oraz miejsce czwarte wśród dziewcząt.

Wycieczki

Mówią, że jaki wychowawca taka klasa, nie dziwi więc fakt, że klasa 2C pod czujnym okiem pana Piotra Bolkowskiego i pani Karoliny Porowskiej postanowiła integrować się na sportowo. W ruch poszły karabinki i kulki z farbą. Tak jest! 2C za swój cel obrała paintballa! Zanim zaczęły się główne rozgrywki, właściciel HeadShot paintball przeprowadził wstępne szkolenie, aby wszystko odbyło się sprawnie, a co ważniejsze – bezpiecznie. Zabawa była przednia! Na bitwie paintballowej się nie skończyło, było jeszcze ognisko, pieczone kiełbaski i chwila na odpoczynek. Czy był to paintball czy painball? Na to pytanie musi już odpowiedzieć klasa 2C.

Ossolińczycy w Energylandii

Stało się! Po prawie siedmiu miesiącach nauki zdalnej udało nam się zorganizować wycieczkę. 18 czerwca o świcie klasy 1b oraz 2ag (wraz z opiekunami) udały się na wycieczkę do Energylandii w Zatorze! Miejsce to ma swój niepowtarzalny klimat, a wszyscy, którzy się tam znajdą, będą się po prostu dobrze bawić niezależnie od wieku! Daliśmy upust naszym emocjom na najwyższych i najszybszych kolejkach. Był również czas na relaks, pogoda była idealna do skorzystania z basenów i plaży. Czas minął szybko... Wszyscy wiemy, że nie była to pierwsza szkolna wycieczka do tego miejsca i na pewno nie ostatnia! A że nasza szkoła jest wyjątkowa, to również podróż autokarem taka była, dzięki czemu szybko minął nam czas podróży. Stay tuned... Wrzesień już niedługo.

Nikola Wójcik

Chyba każdy na świecie zna przynajmniej jedną bajkę z księżniczką w roli głównej, a co jeśli tym razem główną rolę zagra stosunkowo uboga młoda dziewczyna, która w dodatku nie chce zostać częścią rodziny królewskiej?

„Rywalka" Kiery Cass ma niezwykle oryginalną i dopracowaną okładkę, dzięki czemu zwróciłam na nią uwagę. Jednak zdecydowałam się na jej zakup dopiero, kiedy koleżanka mi ją poleciła, opowiadała mi o niej z taką fascynacją, że aż miałam ochotę od razu zacząć ją czytać.

Akcja książki rozgrywa się w Ilei, kraju, w którym społeczeństwo podzielone jest na osiem kast, od najbogatszej (rodziny królewskiej), po najuboższą (bezdomnych). Główna bohaterka – America nie pragnęła bogactwa i nie zazdrościła szlachetnie urodzonym. Nie chciała też brać udziału w konkursie, w którym nagrodą jest małżeństwo z księciem, czego skutkiem byłoby zostanie częścią rodziny królewskiej. Mimo że dla większości dziewczyn konkurs ten jest szansą na wyrwanie się z szarej rzeczywistości, to America tego tak jednak nie postrzega, lubi kastę, która jej przypadła, mimo że ma wiele ograniczeń. Boi się tego, że będąc w wyższej klasie, nie będzie mogła robić wszystkiego, co kocha, ale jednak zdaje sobie sprawę, że wyższa kasta pomogłaby jej rodzinie. Uważa cały konkurs za jedną wielką pomyłkę, ale zmienia się to w sytuacji, kiedy poznaje Maxona, który okazuje się księciem z bajki.

„Rywalka" jest jedną z moich ulubionych książek. Bałam się, że będzie to kolejna przewidywalna historyjka miłosna, jednak tak nie było. Problematyka polityczna i gospodarcza poruszana w książce sprawiła, że nie jest jedynie miłosną historyjką, pozwoliła ona nam też szerzej spojrzeć na życie Americi i Maxona. Mam również wrażenie, że miłość została tu przedstawiona o wiele głębiej. Kiera Cass nie pokazała miłości jako czegoś, co się pojawia i jest, lecz jako uczucie, które jest głębokie, nieraz trudne i niezrozumiałe, mimo wszystko warte swojej ceny.

Książka ta jest przeznaczona raczej dla młodych dziewcząt, mimo wszystko polecam ją każdemu, kto ma ochotę zagłębić się w historii miłosnej z polityką i gospodarką w tle.

Hanna Teleńczuk 2A

OSSOLIŃCZYK
Liceum Ogólnokształcące im. J.M.Ossolińskiego
Prowadzimy nabór do klas:
- **Politechnicznej**
  przedmioty rozszerzone i wzmocnione: matematyka, fizyka lub geografia, informatyka, język angielski
- **Uniwersyteckiej**
  przedmioty rozszerzone i wzmocnione: język polski, historia, geografia, język angielski,
- **Przyrodniczej**
  przedmioty rozszerzone i wzmocnione: biologia, chemia, matematyka,język angielski. Klasa objęta patronatem PCC Rokita SA - stypendia dla uczniów.

Współpracujemy z Politechniką Wrocławską, Uniwersytetem Przyrodniczym, Uniwersytetem Wrocławskim, Uniwersytetem SWPS, Ossolineum

Brzeg Dolny, ul. Wilcza 10, tel: 071-3199828

Wybierz Ossolińczyka-
szkołę tworzoną z pasją

lo.brzegdolny.pl lo@brzegdolny.pl /ossolinczykbd

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH
W BRZEGU DOLNYM

ul. I-go Maja 1A • 56-120 Brzeg Dolny

zsz.brzegdolny
www.zsz.brzegdolny.pl

2021
2022

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI
klasa medialno-społeczna
klasa turystyczno-przyrodnicza

TECHNIKUM
technik elektryk NOWOŚĆ
technik ekonomista
technik informatyk
technik teleinformatyk

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
klasa wielozawodowa

tel. 71 319 58 94

ZAPRASZAMY ABSOLWENTÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

ZETKA

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH W BRZEGU DOLNYM

Uczniowie „Zetki” wśród nagrodzonych na Powiatowej Gali Laureata!

W środę 9 czerwca odbyła się XIV Powiatowa Gala Laureata, w której nagrodzeni za konkursy zostali uczniowie naszego powiatu. Z powodów epidemiologicznych gala została przeprowadzona w formie online, ale to nie przeszkodziło nam celebrować sukcesów młodzieży z naszej szkoły.

Wśród nagrodzonych znalazła się spora grupa uczniów dolnobrzeskiego ZSZ. Przez cały rok szkolny odbywały się zmagania koordynowane prze Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, w których bardzo licznie uczestniczyli nasi uczniowie. Poniżej zamieszczamy wspaniałe osiągniecia, za które składamy serdeczne gratulacje!

Powiatowy Konkurs Historyczno-Plastyczny „Konstytucja 3 Maja – 1791 rok”, kat. szkoła ponadpodstawowa:
I miejsce: Dobrosława Madej – klasa 2a LO
II miejsce: Dagmara Grynienko – klasa 1TE

Powiatowy Quiz Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym, kat. szkoła ponadpodstawowa:
II miejsce: Jakub Majewski – 2T

Powiatowy Konkurs Historyczny „Konstytucje w historii Polski”, kat. szkoła ponadpodstawowa:
III miejsce: Weronika Staszczyk – klasa 2a LO

Powiatowy Konkurs Ortograficzny „Jestem mistrzem ortografii”, kat. szkoła ponadpodstawowa:
III miejsce: Izabela Buraczyńska – klasa 2a LO

Powiatowy Quiz Wiedzy o Stanie Wojennym, kat. szkoła ponadpodstawowa:
II miejsce: Weronika Staszczyk – klasa 2a LO
II miejsce: Wiktoria Studenna – klasa 2a LO

Powiatowy Konkurs Językowy „Duży poliglota”, kat. szkoła ponadpodstawowa:
III miejsce: Michał Nowaczyk – klasa 2a LO

Powiatowy Konkurs Historyczny „Przeszłość, zabytki i zaułki mojego regionu”, kat. szkoła ponadpodstawowa:
I miejsce: Marcela Trześniowska – klasa 2a LO

To może po hiszpańsku

¡Hola! ¡Buenos días!

W czwartek 17 czerwca w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym odbyły się dwa konkursy językowe: „Wiedzy o Hiszpanii oraz krajach hiszpańskojęzycznych” oraz „Konkurs wiedzy z języka hiszpańskiego”. Celem zmagań było zachęcenie uczniów do zgłębienia informacji na temat państw hiszpańskojęzycznych oraz promocja kultury i języka hiszpańskiego. Miło nam poinformować, że oba konkursy wygrał uczeń klasy 2a LO Michał Nowaczyk. Serdecznie gratulujemy!
¡Saludos y hasta pronto!

Dzień Godności w „Zetce”

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym włączył się w środę 16 czerwca w Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Święto to obchodzone jest w całej Europie od lat 90. XX wieku. Jest to szczególny czas dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodzin, opiekunów i terapeutów z nimi pracujących. W ten jeden dzień w roku mogą poczuć się bohaterami wydarzeń. Przez obchody Dnia Godności uczniowie i pracownicy szkoły chcieli zaznaczyć obecność osób niepełnosprawnych wśród nas, zwrócić uwagę na ich potrzeby, ale również pokazać ich możliwości.

Z wizytą w Izbie Pamięci...

Piechotą, spacerkiem w słonecznej aurze wtorku 15 czerwca uczniowie klasy 2a LO wraz z wychowawczynią Alicja Grochowską wybrali się na wycieczkę do naszego lokalnego muzeum – Izby Pamięci Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. Spotkanie z historią powojennych migracji, przewrotne losy i tułaczki miliona Polaków zaciekawiły naszych uczniów – tym bardziej, że materialnych źródeł w naszej lokalnej Izbie Pamięci jest dużo. Można wszystko przejrzeć, poczytać, przymierzyć dawne stroje i mundury. Nie zabrakło elementów rozrywkowych, ponieważ nasz wspaniały przewodnik – pan Tadeusz Barecki – dał nami piękny akordeonowy koncert. Terenowa wycieczka historyczna była nie tylko pouczająca i zaskakująca, ale także dla niektórych wzruszająca. Na końcu zwiedzania uczniowie w księdze pamiątkowej złożyli obietnice przekazywania lokalnych historii kolejnym pokoleniom.

Warsztaty kulinarne dla dzieci

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury odbyły się warsztaty kulinarne prowadzone przez zwyciężczynię 4. edycji MasterChef Junior Paulinę Foremny.

Zajęcia kolejny raz cieszyły się dużym zainteresowaniem. Uczestnicy zostali podzieleni na dwie grupy. Gotowanie rozpoczęło się od pieczenia pysznych pancakes z czekoladą.

Każdy uczestnik miał możliwość odmierzenia i wymieszania składników potrzebnych do przygotowania przekąski. Dzieci zrobiły też pyszne koktajle, które wykonały z bananów, awokado, miodu i mleka. Po upieczeniu pancakes przyszedł czas na ozdabianie i jedzenie przyrządzanych potraw. Dzieci samodzielnie ozdabiały placki serkiem i świeżymi owocami. Mali kucharze ze smakiem zjedli przygotowane przez siebie pyszności.

Z pasją żyje się piękniej

Mieszkanka Brzegu Dolnego, pani Urszula Musiała-Białowąs od lat tworzy i dzieli się swoją pasją malarską. Uwielbia naturę, a swoje obrazy maluje techniką akrylową, która wymaga olbrzymiej precyzji i dokładności. Prace malarki były wystawiane w Szwajcarii, Luksemburgu i w Niemczech. Za udział w międzynarodowych grupach artystycznych otrzymała kilkadziesiąt certyfikatów. Współpracuje z Dolnośląskim Stowarzyszeniem Artystów Plastyków, które istnieje i zrzesza artystów DSAP od 1958 roku. Pani Urszula pokazała, że pasję można odkryć w każdym wieku.

Jak zaczęła się Pani przygoda z malarstwem? Uczęszczała Pani do szkoły plastycznej?
Jestem samoukiem. W szkole podstawowej uwielbiałam malować. Do dziś pamiętam nauczycielkę rysunku, nazywała się pani Rozwadowska – uwielbiałam ją. Na lekcji obserwowałam, jak siadała na biurku, patrzyła przez okno i się sama do siebie uśmiechała, jakby była w innym świecie – bardzo mi się to podobało. W klasach wieszało się na brystolach i kartkach prace malarskie. Wszystkie były piękne, wśród nich był mój obraz, na którym namalowałam kwiaty z przodu i z tyłu, był inny od reszty. Pani od plastyki oglądała wszystkie prace i wyróżniła mój – powiedziała, że moja praca jest najlepsza. Zapamiętałam radość pojawiającą się, gdy ktoś zauważy piękno pracy, którą się wykonało. Oczywiście nie od razu miałam czas na rozwijanie swojej pasji. Tak profesjonalnie farbami na płótnie maluję już od sześciu lat. Zmobilizowały mnie do malowania dzieci, które czasem przywożą mi materiały. Są one bardzo drogie, szczególnie farby, ponieważ maluję techniką akrylową.

Jak ludzie odbierają Pani pasję?
Lubię słuchać o tym, jak ludzie to odbierają. Jedni się nie znają, ale obrazy im się podobają, inni zastanawiają się co robię z tymi obrazami, gdzie je przechowuję. Zawsze mówię, że z pasją żyje się piękniej. Najbliższym powtarzam, że oprócz obowiązków trzeba mieć coś dla siebie, dla mnie takie właśnie jest malarstwo. Od kilku lat spotykam się ze swoimi koleżankami i wspólnie malujemy, rozmawiamy. Takie życie jest piękne i wartościowe.

Maluje Pani to co widzi czy inspiracja płynie z wewnątrz?
Współpracuje z Paniami, które malują w Domu Kultury pod okiem Pana Henryka Lidtke, one mają wzorce, na sztaludze mają kartkę i odwzorowują. A mnie ponosi fantazja, często elementy są zmyślone. Lubię na płótnie fantazjować, owszem zainspiruje mnie czasem jakieś zdjęcie lub coś co zobaczę. Szczególnie zachwycają mnie drzewa, są interesujące, potrafią przekazać energię i siłę. Zawsze zastanawiam się ile mogłyby opowiedzieć, gdyby miały zdolność mówienia. Gdy maluję drzewa, lubię, aby były dwa – jako para.

Czy należy Pani do jakichś grup malarskich?
Od kilku lat uczestniczę aktywnie w internetowych Międzynarodowych Grupach Malarskich. Jest to świat przepięknych ludzi, czy to jest Amerykanin, Francuz czy Polak – tam każdy jest jednakowy. Każdy mówi sobie po imieniu i zna się wirtualnie, poznaje prace swoich przyjaciół. W tych grupach zbiera się tak zwane polubienia, dostaje się certyfikaty i zajmuje się miejsca. Ja osobiście mam kilkadziesiąt certyfikatów z tych grup. Jest to dla mnie fantastyczny sprawdzian – anonimowy, bo znamy się tylko wirtualnie, bardzo mnie to podbudowało. We Wrocławiu należę do Stowarzyszenia Artystów i Plastyków. Utrzymuję kontakt z Domem Polonijnym we Wrocławiu, gdzie spotykają się poeci i artyści.

Czy malarstwo jest Pani jedyną pasją? Gdzie można zobaczyć Pani prace?
Poezja jest dla mnie równie ważna jak malarstwo, choć tylko ją czytam, dużo współpracuję z poetami. Tak się złożyło, że mam wielu przyjaciół, którzy piszą. Wspólnie z poetą panem Jackiem Pelinem został wydany tomik „W Pejzażach i Bukietach Wersów" oraz trzy antologie poezji „Róże Poezji", gdzie jestem jedną z ilustratorek, antologie wydane są przez wydawnictwo KRYWAJ. Moje obrazy są również w pięknym wydaniu poświęconym 100-leciu urodzin Jana Pawła II „Żyć nadzieją", które jest również hołdem poetów i malarzy dla naszego wielkiego rodaka papieża Jana Pawła.

KD

Powitanie lata z biblioteką „TAMA”

W pierwszy dzień kalendarzowego lata biblioteka „TAMA” przygotowała popołudnie pełne atrakcji. Można było wziąć udział w warsztatach z rękodzieła, przygotować wedle własnego pomysłu kolorowe wianki, czy posłuchać występu Wiktorii Kresy.

Ciepłe i długie dni, początek lata i w końcu upragnione wakacje. 23 czerwca Miejska i Gminna Biblioteka „TAMA” przygotowała powitanie lata, które rozpoczęło się wystawą obrazów Urszuli Musiały-Białowąs i Zofii Tlatlik. Od godziny 11:00 rozpoczął się kiermasz książki przeczytanej. W godzinach popołudniowych dzieci wraz z rodzicami i opiekunami mogli nauczyć się podstawowych technik wicia wianków z wykorzystaniem żywych kwiatów i własnoręcznie tworzyli kompozycje zielne. Na uczestników czekały również warsztaty z Krystyną Śmigielską. Najmłodsze dzieci przy użyciu farbek i gipsowych odlewów tworzyły prezenty z okazji Dnia Ojca „serce dla taty”. Zakończeniem zabawy przy bibliotece była prezentacja tańców latino oraz występ Wiktorii Kresy.

sj

Zespół folkowy „Gieni Dudki”

Korzystając z miłej sposobności, jaką jest Jubileusz 10-lecia Zespołu folkowego „Gieni Dudki”, składamy Państwu wyrazy uznania i sympatii oraz ogromnego szacunku za troskę i zaangażowanie w dzieło popularyzacji sztuki ludowej i pieśni, która raduje serca słuchaczy, koi smutki, napawa wiarą i optymizmem, a przede wszystkim chroni pieśni od zapomnienia.

Wasza ogromna pasja i poświęcenie dla swojej działalności kształtuje obraz życia kulturalnego naszej Małej Ojczyzny.

Szczerze życzymy, by Jubileusz 10-lecia Zespołu folkowego „Gieni Dudki” był źródłem zasłużonej satysfakcji i zwykłej, ludzkiej radości.

Życzymy Zespołowi dalszych lat działalności i wielu sukcesów.

Z wyrazami szacunku

Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
Danuta Chłód

Burmistrz Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

BelleVoci
Międzynarodowy Festiwal Muzyczny
International Music Festival
13 - 15 sierpnia 2021
Ogrody Pałacowe Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
ul. Kolejowa 29

WAKACJE Z DOLNOBRZESKIM OŚRODKIEM KULTURY

Lipiec 2021

06.07	11:00	Zajęcia z rękodzieła "Biżuteria ręcznie robiona"	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
07.07	14:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
07.07	11:00	Filmowe wakacje - "W głowie się nie mieści"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
09.07	11:00	Filmowe wakacje - "Sekretne życie zwierzaków domowych"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
10.07	12:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
12.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
12.07	11:00	Zajęcia z rękodzieła "Filcem malowane" (proszę przynieść nożyczki, pęsetę i antyramę rozm. A5)	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
13.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
13.07	11:00	Filmowe wakacje - "Epoka Lodowcowa 4"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
14.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
14.07	14:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
15.07	11:00	Filmowe wakacje - "Iniemamocni 2"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
16.07	18:00	Wieczór horrorów - "Obecność", "Obecność 2"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	bilet - 10 zł
19.07	11:00	Zajęcia z rękodzieła "Mandala z wełny" (proszę przynieść wełnę różne kolory i rodzaje)	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
20.07	11:00	Teatr Łata - "Morskie opowieści" (przynieść kocyk)	Ogrody za DOK ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
21.07	11:00	Filmowe wakacje - "Mulan"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
21.07	14:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
23.07	11:00	Filmowe wakacje - "Hotel Transylwania 3"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
24.07	12:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
26.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
26.07	11:00	Zajęcia z rękodzieła "Liście Makrama" (przynieść nożyczki, grzebień i lakier do włosów)	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
27.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
27.07	11:00	Filmowe wakacje - "Krudowie"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
28.07	9:00	Wakacje z teatrem - zajęcia artystyczne dla młodzieży 12+	Sala widowiskowa ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
28.07	10:00 12:30	Warsztaty kosmetyczne - pachnące mydełka	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: dok@brzegdolny.pl
28.07	14:00	Młodzieżowa Sekcja wokalno - instrumentalna	budynek DOK ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
29.07	11:00	Filmowe wakacje - "Angry Birds"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny
02.08	11:00	Zajęcia z rękodzieła "Tkanie makatek" (proszę przynieść różne wełny, sznurki, tasiemki, wstążeczki)	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: (71) 31 95 252 dok@brzegdolny.pl
03.08	10:00 12:30	Magiczne eksperymenty	Sala kameralna ul. Kolejowa 29	zapisy: dok@brzegdolny.pl
05.08	11:00	Filmowe wakacje - "Naprzód"	kino "Odra" ul. Kolejowa 29	wstęp wolny

Wydarzenia w zamkniętych pomieszczeniach odbywać się będą z zachowaniem zasad bezpieczeństwa (COVID-19). Prosimy o zabranie ze sobą maseczek

Harmonogram na sierpień w kolejnym wydaniu Panoramy Brzegu Dolnego - 5 sierpnia 2021

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury ul. Kolejowa 29 (71) 31 95 252, dok@brzegdolny.pl

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW

KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 lipca – 30 września 2021

MIASTO – ZABUDOWA JEDNORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE – WORKI CO DWA TYGODNIE	MAKULATURA – WORKI CO DWA TYGODNIE	SZKŁO, WORKI 1 × W MIESIĄCU
CZĘŚĆ WTORKOWA: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, 1 Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa	06/20 lipca 03/17/31 sierpnia 14/28 września	06/20 lipca 03/17/31 sierpnia 14/28 września	28 lipca 18 sierpnia 22 września	13/27 lipca 10/24 sierpnia 07/21 września	14/28 lipca 11/25 sierpnia 08/22 września	07 lipca 10 sierpnia 10 września
CZĘŚĆ ŚRODOWA: Al. Jerozolimskie, Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks. Kanonika J. Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna	07/21 lipca 04/18 sierpnia 01/15/29 września	07/21 lipca 04/18 sierpnia 01/15/29 września	28 lipca 18 sierpnia 22 września	13/27 lipca 10/24 sierpnia 07/21 września	14/28 lipca 11/25 sierpnia 08/22 września	07 lipca 10 sierpnia 10 września
Domki os. Fabryczne i Warzyń	09/23 lipca 06/20 sierpnia 03/17 września	08/22 lipca 05/19 sierpnia 02/16/30 września	12 lipca 04 sierpnia 13 września	01/15/29 lipca 12/26 sierpnia 09/23 września	02/16/30 lipca 13/27 sierpnia 10/24 września	09 lipca 09 sierpnia 13 września

MIASTO – ZABUDOWA WIELORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE 2 × W TYGODNIU	ODPADY BIO 1 × W TYGODNIU OD 16.09 DO 14.04 2 × W TYGODNIU OD 15.04 DO 15.09 POJ. 240 L	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY 1 × W TYGODNIU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE	PRZETERMINOWANE LEKI 1 × W MIESIĄCU
Os. Fabryczne	Poniedziałki i czwartki	01,05,08,12,15,19,22,26,29 lipca 02,05,09,12,16,19,23,26,30 sierpnia 02,06,09,13,20,27 września	08 lipca 05 sierpnia 09 września	PET: poniedziałki Papier: czwartki Szkło: piątki	Odbiór zużytych baterii z placówek oświatowych i innych jednostek: 17 maja	Odbiór przeterminowanych leków z 5 wytypowanych aptek: 09 kwietnia, 07 maja, 04 czerwca
Os. Warzyń	Wtorki i piątki	02,06,09,13,16,20,23,27,30 lipca 03,06,10,13,17,20,24,27,31 sierpnia 03,07,10,14,17,24 września	09 lipca 06 sierpnia 17 września	PET: wtorki Papier: czwartki Szkło: piątki		
Naborowska, 1 Maja, Ks. Kanonika J. Puka, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Wodna, Kochanowskiego, Rynek, Kolejowa, Urazka (do przejazdu kolejowego)	Wtorki i piątki	02,06,09,13,16,20,23,27,30 lipca 03,06,10,13,17,20,24,27,31 sierpnia 03,07,10,14,17,24 września	28 lipca 18 sierpnia 22 września	PET: środy Papier: środy Szkło: piątki		

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO ZABUDOWA JEDNORODZINNA + WIELORODZINNA CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE, MAKULATURA - WORKI 1 × W MIESIĄCU	SZKŁO - WORKI 1 × W MIESIĄCU	ZB. SELEKTYWNA DZWONY PET/PAPIER/SZKŁO 2 × W MIESIĄCU
Pysząca, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Grodzanów	05/19 lipca 02/16/30 sierpnia 13/27 września	12/26 lipca 09/23 sierpnia 06/20 września	07 lipca 16 sierpnia 01 września	06 lipca 05 sierpnia 03 września	08 lipca 12 sierpnia 16 września	LIPIEC I) 30.06-01/02 II) 14/15/16 III)28/29/30 SIERPIEŃ I) 11/12/13 II) 25/26/27 WRZESIEŃ I) 08/09/10 II) 22/23/24
Naborów	07/21 lipca 04/18 sierpnia 01/15/29 września	01/15/29 lipca 12/26 sierpnia 09/23 września	07 lipca 16 sierpnia 01 września	06 lipca 05 sierpnia 03 września	08 lipca 12 sierpnia 16 września	
Kręsko, Wały, Stary Dwór, Jodłowice	08/22 lipca 05/19 sierpnia 02/16/30 września	02/16/30 lipca 13/27 sierpnia 10/24 września	14 lipca 11 sierpnia 08 września	13 lipca 10 sierpnia 07 września	14 lipca 13 sierpnia 22 września	
Radecz, Żerków, Żerkówek	12/26 lipca 09/23 sierpnia 06/20 września	01/15/29 lipca 12/26 sierpnia 09/23 września	19 lipca 27 sierpnia 15 września	05 lipca 02 sierpnia 06 września	13 lipca 11 sierpnia 08 września	
Godzięcin, Bukowice	01/15/29 lipca 12/26 sierpnia 09/23 września	02/16/30 lipca 13/27 sierpnia 10/24 września	19 lipca 27 sierpnia 15 września	05 lipca 02 sierpnia 06 września	13 lipca 11 sierpnia 08 września	

FB Serwis Wrocław Sp. z o.o., Zakład Brzeg Dolny, Radecz 38, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 55 17, e-mail: brzegdolny@fbserwis.pl

Pamiętaj o ZGNIATANIU BUTELEK PLASTIKOWYCH, PUSZEK I KARTONÓW!

Zgniatając te odpady, oszczędzasz do 80 proc. miejsca w worku oraz zapobiegasz wzrostowi kosztów selektywnej zbiórki odpadów.

UWAGI

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Wykaz aptek: Zwycięstwa 8/11 oraz Zwycięstwa 9, Słowackiego 4, Al. Jerozolimskie 28 oraz Al. Jerozolimskie 33.
3. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK) znajduje się na terenie ZGK Sp. z o.o., ul. Urazka 6C, czynny w poniedziałki 7:00-17:00, środy 7:00-15:00.

Euro2020 z Panoramą

Niestety Polska kadra zakończyła udział w Mistrzostwach już na pierwszym etapie rozgrywek grupowych, jednak samo Euro 2020 nadal trwa! Tuż przed sozpoczęciem Euro 2020 rozpoczęliśmy zabawę polegającą na typoaniu wyników meczy fazy grupowej, a dziś możemy ogłosić wyniki!

Wyniki „Euro2020 z Panoramą”:

Joanna Juchniewicz..... 23 pkt
Tadeusz Borowski ..... 22 pkt
Łukasz Konieczny..... 22 pkt
Waldemar Zimny ..... 22 pkt
Konrad Zimny ..... 22 pkt
Mateusz Mrozek ..... 21 pkt
Damian Jóźwik..... 21 pkt
Jarosław Nykiel ..... 21 pkt
Łukasz Pacyna..... 21 pkt
Romuald Talik..... 21 pkt
Tomasz Gierk..... 20 pkt
Tomasz Borowski..... 20 pkt
Urszula Głowacka ..... 20 pkt
Beata Konieczny..... 20 pkt
Paweł Szymański..... 19 pkt
Jan Głowacki..... 18 pkt
Anna Machnik ..... 17 pkt
Mirosław Jalin ..... 17 pkt
Justyna Gruszecka ..... 17 pkt
Ewelina Jóźwik..... 17 pkt
Krzysztof Szymański ..... 16 pkt
Szymon Szwechłowicz .... 15 pkt
Anna Kwiatkowska ..... 13 pkt
Marta Kowalewska ..... 13 pkt
Krzysztof Kowalewski..... 12 pkt

Wakacje 2021 na sportowo

Data	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
1 lipca	16-18	Mini Turniej - Piłki Nożnej	Boisko Orlik, ul. Wilcza
2 lipca	13-15	Turniej - Mini Golfa	Boisko Orlik, ul Wyścigowa
5 lipca	13-15	Turniej - warcabowy	Boisko Orlik, ul. Wilcza
6 lipca	15-16	Gry i zabawy w wodzie	Pływalnia Aquasport, ul. Wilcza 8
7 lipca	10-13	Gry i zabawy - tenis ziemny	Stadion Miejski, ul. Kolejowa 2A
8 lipca	13-15	Turniej - Ringo	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
9 lipca	16-18	Turniej drużyn 2 osobowych – Stretball	Boisko Orlik, ul. Wilcza
12 lipca	15-17	Turniej - rzutów do kosza	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
13 lipca	15-16	Gry i zabawy w wodzie	Pływalnia Aquasport, ul. Wilcza 8
14 lipca	10-13	Gry i zabawy - tenis ziemny	Stadion Miejski, ul. Kolejowa 2A
15 lipca	13-15	Turniej Badmintona	Boisko Orlik, ul. Wilcza
16 lipca	15-17	Konkursy sprawnościowe; Miasteczko Ruchu Drogowego	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
19 lipca	13-15	Turniej – Bule	Boisko Orlik, ul. Wilcza
20 lipca	15-16	Gry i zabawy w wodzie	Pływalnia Aquasport, ul. Wilcza 8
21 lipca	10-13	Gry i zabawy - tenis ziemny	Stadion Miejski, ul. Kolejowa 2A
22 lipca	15-17	Turniej - Ringo	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
23 lipca	13-15	Turniej piłki siatkowej	Boisko Orlik, ul. Wilcza
26 lipca	15-17	Konkursy piłkarskie	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
25 lipca	15-16	Gry i zabawy w wodzie	Pływalnia Aquasport, ul. Wilcza 8
28 lipca	10-13	Gry i zabawy z tenisem ziemnym	Stadion Miejski, ul. Kolejowa 2A
29 lipca	15-17	Konkursy rzutów do kosza	Boisko Orlik, ul. Wyścigowa
30 lipca	16-18	Turniej siatko - nogi	Boisko Orlik, ul. Wilcza

Zapraszamy!

MOSiR BRZEG DOLNY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym

www.mosir.brzegdolny.pl

Brązowy medal pary z Brzegu Dolnego

Brązowy medal zdobyty w siatkówce plażowej w kategorii młodziczki przez parę Solarewicz/Szumiał jest drugim medalem w historii naszego klubu MKS ROKITA sekcji siatkówki, po zdobyciu w 2018 roku również medalu brązowego przez parę Łuczak/Tomczak, które w tym roku zakwalifikowały się do półfinałów mistrzostw Polski.

W sobotę nasz klub MKS ROKITA reprezentowało sześć par: Solarewicz-Szumiał, Laskowska-Florek, Sikora-Stępień, Gomułka-Gniewaszewska, Konieczna-Kuc, Niemiec-Podlaszczak.

Dla większości naszych par start w rozgrywkach plażowych był pierwszym, to kolejne cenne doświadczenie dla naszych zawodniczek. Należą się im wielkie brawa za wolę walki, pełne zaangażowanie i radość z gry. Po sobotnich półfinałach mogliśmy cieszyć się z awansu dwóch par, do niedzielnego finału województwa dolnośląskiego awansowały pary Solarewicz/Szumiał oraz Stępień/Sikora, które sprawiły nam niemałą niespodziankę.

W niedzielę nasze pary bardzo dobrze rozpoczęły zmagania w pierwszych meczach, pokonując pary z Wrocławia oraz Milicza. Doprowadziło to do pojedynku klubowego, z którego zwycięsko wyszła para Solarewicz-Szumiał. Natomiast para Sikora-Stępień musiała walczyć dalej już po prawej stronie drabinki turniejowej, w której kolejne spotkanie musiała rozegrać z bardziej doświadczoną parą koleżanek z Radkowa, co zakończyło się przegraną 0:2. Jednak nasze zawodniczki tanio skóry nie sprzedały i pokazały, że też potrafią walczyć, zajmując miejsce w najlepszej czternastce województwa, co jest ogromnym osiągnięciem.

Nasza „1" walkę o mecz bezpośredni – awansujący do najlepszej czwórki turnieju – musiała rozegrać również z koleżankami z Radkowa, jak się później okazało – triumfatorkami całego turnieju. Mecz nie ułożył się po naszej myśli, ale to nie przekreśliło naszych szans o awans do półfinału. Musieliśmy stoczyć walkę z parą kadrową z Głogowa i ten mecz wygrały 2:0. Mecz półfinałowy nie należał do łatwych, odnieśliśmy porażkę 0:2, ustępując miejsca w finale kolejnej parze kadrowej. Drugi set meczu pozostawił pozytywne wrażenie i był przygotowaniem mentalnym do ostatecznej walki o podium, które wywalczyliśmy.

W meczu o brąz Emilia i Klaudia pokazały na co je stać, rzucając wszystkie siły, umiejętności i serce do walki, pokonując parę z Jawora 2:0.

Wielkie brawa! To ogromny sukces dla nas – trenerów, duma dla rodziców i klubu.

Inf.

Awans do Elity!

Ostatni wygrany pojedynek piłkarzy dolnobrzeskiej akademii dał historyczny awans do I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy.

Zespół Trampkarzy U-15 z Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny w minionym sezonie w II Lidze Wojewódzkiej Trampkarzy zajął 1. miejsce, dzięki czemu uzyskał promocję do najwyższej I Ligi Wojewódzkiej Trampkarzy. Jest to największy sukces w rozgrywkach piłki nożnej młodzieżowej w historii dolnobrzeskiej akademii, jak również naszego powiatu wołowskiego, ponieważ Akademia Piłkarska Brzeg Dolny awansowała do grona ośmiu najlepszych drużyn w tej kategorii wiekowej na Dolnym Śląsku. W nowym sezonie, który rozpocznie się już w sierpniu, dolnobrzescy zawodnicy będą rywalizowali w swojej lidze z takimi drużynami jak: Śląsk Wrocław, Zagłębie Lubin, Chrobry Głogów, Olympic Wrocław, Parasol Wrocław, Polonia Stal Świdnica oraz Iskra Kochlice. Bycie w takim gronie to duży zaszczyt i prestiż.

Inf.

Ślęza Wrocław – AP Brzeg Dolny 1:4

Bramki: 22' Bartosz Pawłowski, 28' Kornel Smoliński, 49' Bartosz Pawłowski, 79' Kamil Krupa.

Zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka

W dniu 14 czerwca rozegrano Mistrzostwa Gminy Brzeg Dolny Szkół Podstawowych.

Rywalizacja przebiegała pod opieką rodziców i członków koła PZW, które było organizatorem zawodów.

Po zaciętej rywalizacji najlepsze wyniki ukształtowały się następująco: pierwsze miejsce wśród dziewcząt zajęła Marika Kuc z ZSP nr 2 w Brzegu Dolnym z wynikiem 3,420 kg. Kolejne miejsca na podium zajęły Maja i Lena Knuła z ZSP nr 1 z wynikiem 1,320 kg. Wśród chłopców pierwsze miejsce zajął Rafał Strzałkowski z ZSP nr 3 z wynikiem 2,370 kg. Tuż za Rafałem uplasował się na drugim miejscu Franek Gidel z ZSP nr 1 z wynikiem 2,170 kg. Trzecie miejsce zajął Maksymilian Simlat z ZSP nr 3, odławiając 1,110 kg ryb.

Zawody były organizowane na stawach „COŚ", a wszystkie złowione przez uczestników ryby wróciły w dobrej kondycji do wody. Zapraszamy wszystkich chętnych do rywalizacji w kolejnym cyklu zawodów.

12-13 czerwca do rywalizacji o Mistrzostwo Polski Szkół Podstawowych stanął reprezentant naszego koła Rafał Strzałkowski, po zaciętej rywalizacji i bardzo wyrównanych wynikach zajął siódme miejsce wśród zawodników z całej polski.

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

148.1. Wynajem lokalu usługowego o powierzchni 34m² w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia 3/2. Tel. 603304541.

148.2. Kupię garaż na oś Warzyń lub Fabrycznym. Tel. 660770290.

148.5. Kupię garaż w Brzegu Dolnym lub w Wołowie. Tel 669443478.

149.1. Sprzedam lub wynajmę ogródek działkowy o wielkości 6 arów w Brzegu Dolnym na ROD „Sielanka" – ogródki jak się jedzie w stronę Pyszącej, za rondem na most. Na działce znajduje się murowana altanka, huśtawka i piaskownica dla dzieci. Działka ogrodzona. Sporo drzewek owocowych. Tel. 600020330.

149.2. Sprzedam grunt rolny w Grodzanowie 8ha. Tel. 603071416.

149.3. Sprzedam dom 5-pokojowy z garażem i budynkiem gospodarczym w Żerkówku. Tel. 663665389.

149.4. Sprzedam mieszkanie 48 m² na parterze + piwnica do zaadoptowania Brzeg Dolny ul. Staromiejska. Tel. 691198619, 604286154.

149.5. Sprzedam działkę w Grodzanowie, w atrakcyjnym miejscu, 1080 m². tel. 604814986.

150.1 Sprzedam malowniczą działkę RODO w Brzegu Dolnym z nowo wybudowanym białym domkiem 20m² oraz tarasem 12m². Cena 15000 zł do negocjacji. Tel. 505028410.

150.2. Zamienię 3 pokojowe mieszkanie na II piętrze, osiedle Fabryczne na 4-5 pokojowe na osiedlu Warzyń I piętro lub parter. Tel. 600946923.

MOTORYZACJA

148.1 Sprzedam Citroën Xsara Picasso /1.6 /2002r./228 000 km/benzyna/Minivan. Ubezpieczenie do 03/2022, przegląd do 07/2021r.Opony zimowe, sprawny, zadbany. Tel. 669-442-940 Brzeg Dolny

149.1 Skup aut za gotówkę, osobowe, dostawcze, terenowe. Tel. 693544030.

149.2. Transport autolawetą samochodów, quadów, maszyn, do 1600kg. Tel. 888630799, 734435502

150.1. Sprzedam samochód marki Ford Mondeo 3, rok produkcji 2003, poj. 1800, benzyna. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 668462178

150.2. Sprzedam Renault Megane Kombi- Biały rok 2001, silnik 1,4-16V, przebieg 247 tyś.km. Stan dobry. Cena 2500zł. Tel. 727234387.

150.3. Sprzedam motocykl KTM Super Duke, mocno doinwestowany. Rok produkcji 2015, ABS, przejechane 3tyś.km. Cena 13200 zł. Tel. 602892777.

150.4. Sprzedam motorowej Romet Zetka 50, stan idealny, rok produkcji 2013, cena 2600 zł, Tel. 602892777.

SPRZEDAM/KUPIĘ

148.1. Sprzedam wózek inwalidzki i balkonik. Tel. 717271304.

150.1. Sprzedam lodówkę używaną – wysokość 160 cm, kolor biały. Tel.669092974

150.2. Sprzedam 4 felgi aluminiowe wraz z oponami 195/65R15 na 4 śruby. Cena 400 zł. Tel. 504563446.

150.3. Sprzedam pralkę Amica na gwarancji, 5 kg wsadu. Tel. 600946923.

150.4. Sprzedam klatkę dla ptaków lub zwierzątka, wymiary 78 × 60 × 46 cm. Cena 130 zł. Tel. 727234387.

150.5. Sprzedam szybę prawą z podnośnikiem do Audi A-3 dwudrzwiowe model 98. Cena 200 zł. Tel. 727234387.

150.6. Sprzedam kuchenkę gazową 4 palnikową „Amica" z piekarnikiem elektrycznym. Cena 200 zł. Tel. 727234387.

150.7. Sprzedam nowy, fotel z funkcją spania, kolor szary, boki jasne. Cena 1000 zł. Tel. 512972991.

150.8. Sprzedam Fitness Sprzęt z TU MANGO – Fitness Bench 128 × 57 × 60 cm, waga 13 kg. Cena 300 zł. Tel. 791533986.

150.9. Sprzedam rowery damski, męski i dziecięcy w przystępnej cenie. Tel. 727234387.

150.10. Sprzedam bojler elektryczny 120 l, używany, stan dobry. Cena 150 zł lub zamienię na kabinę prysznicową 80 × 80. Tel. 727234387.

150.11. Sprzedam fotelik dziecięcy do samochodu. Cena 100 zł. Tel 727234387.

150.12 Sprzedam hulajnogę dziecięcą 3-kołowa. Cena 100 zł. Tel. 727234387.

150.13. Sprzedam 4 felgi stalowe OPEL ASTRA. Cena 280 zł. Tel. 727234387.

150.14. Sprzedam koło do Ford Transit wymiary 185 × 70 × 14. Cena 180 zł. Tel. 727234387

PRACA

148.1 Zatrudnię doświadczonego operatora koparki, koparko-ładowarki. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i stałą pracę. Tel. 600323273.

149.1. Szukam opiekunki do 3-letniego dziecka. Kilka godzin w tygodniu. Tel. 603071416.

150.1 Firma budowlana z Brzegu Dolnego zatrudni brukarza, praca stała, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 600323273.

150.2. Zakład produkcyjno-handlowy „ KRIOGAZ" zatrudni na stanowisku, spawacz, tokarz-frezer. Warunki pracy i płacy do uzgodnienia. Tel. 713196316, 601156792.

150.3. Potrzebuję pomocnika do ogrodu. Więcej informacji telefoniczne. Tel. 720690671, 71385008, 720690671, 71385008.

USŁUGI

149.2. Prace remontowo-wykończeniowe wykonuje w Brzeg Dolny, Wołów, Wrocław. Tel. 538 017 117

149.3. Usługi Hydrauliczne. Oferujemy profesjonalne w zakresie centralnego ogrzewania podłogowego, grzejniki, instalacje wodno-kanalizacyjne. Tel. 609393823

150.1. Firma sprzątająca z Brzegu Dolnego oferuje usługi utrzymania czystości biur, lokali usługowych, sprzątanie poremontowe, mycie okien. Tel. 507896979

150.2. Remonty, malowanie , układanie płytek, panele, sufity podwieszane, ściany działowe, budowa garaży, altanek. Tel. 508284914.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

Wykreślanka

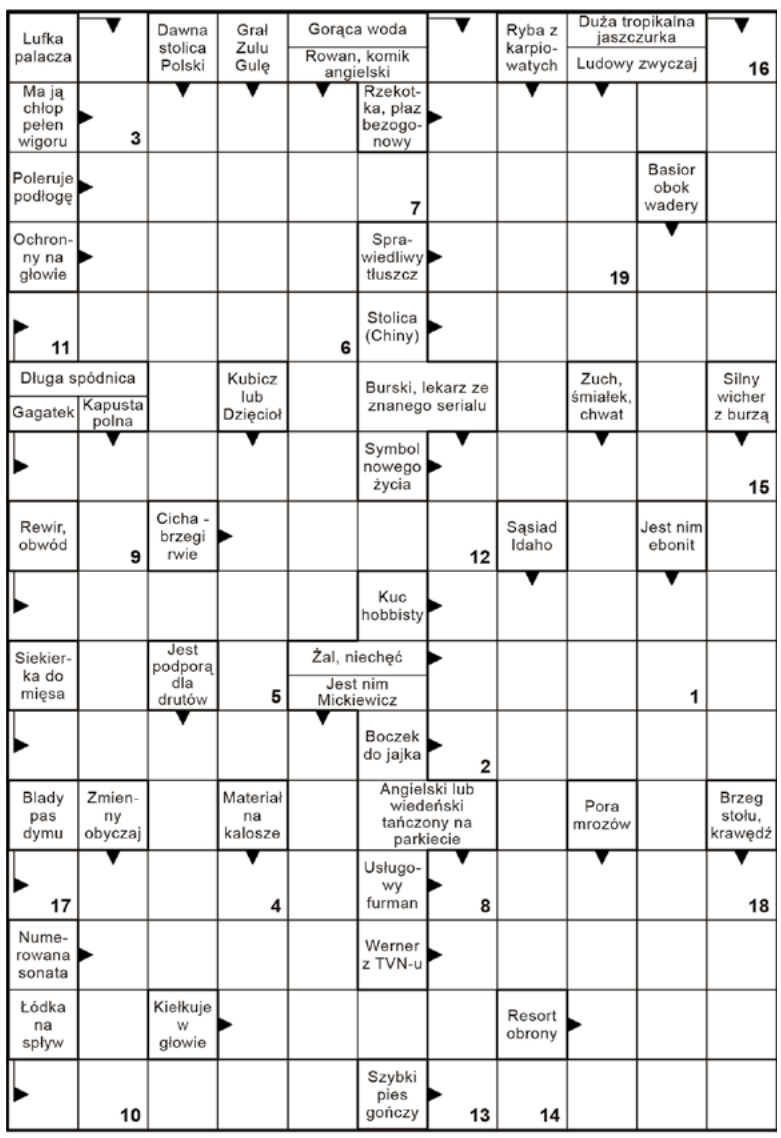
E	A	V	A	K	I	F	Y	C	E	P	S	N	O	Ł	J	X	N	M	B	S
Ł	W	K	D	P	B	Ć	A	N	O	W	J	P	Ł	D	Ą	Z	Ł	K	C	Ć
E	F	U	J	B	O	Ż	C	R	H	L	C	S	Ź	Ó	K	O	M	P	A	N
I	O	R	L	A	L	B	L	K	E	M	I	E	J	S	C	O	W	N	I	K
N	U	X	O	G	F	E	E	M	E	Y	K	X	O	H	O	I	F	A	B	Ż
E	P	K	Q	S	A	U	O	Z	N	T	Ź	I	C	L	Z	H	I	J	A	N
Z	A	Ś	Ś	N	R	R	K	L	S	T	E	A	N	D	G	P	R	A	T	E
C	W	F	I	Ł	H	U	Y	Q	Ę	E	N	I	O	T	Ę	I	L	R	U	M
A	D	S	W	C	Z	C	K	Z	F	A	N	P	G	U	I	U	E	G	T	U
J	T	M	Z	W	Ź	H	T	E	M	E	T	S	C	O	N	B	T	Z	A	L
A	C	R	O	I	B	D	O	L	R	Y	T	Z	V	Y	N	Ż	K	Ó	Ć	O
M	A	Y	K	U	B	F	A	B	Ź	P	U	B	Ą	I	Z	M	A	Ó	X	W

Słowa do odnalezienia:

almanach, batuta, bezsens, bitnik, chromel, firletka, kompan, kufajka, majaczenie, miejscownik, nogietek, odbiorca, orleanista, podziw, prekursor, specyfika, wolumen, wulgaryzm, zgraja, ziąb

					2	3		5
8	6	2					1	
					4		6	
	9		4			7		
4	2		7			1		8
7		3			8		2	
	4							7
			5		7		4	9
	3	7	6	4	9			

		7		8			4	
2	8			4		5	1	7
		6	5					3
					8		6	9
7	3	8	4		9			2
		9			2	7		
8				2	1		9	
	2		6	9		8	7	5



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 17-30.06.2021

BARAN

W poniedziałek możesz wejść w konflikt z osobami starszymi z twojego otoczenia. Zadbaj teraz o zdrowie. We wtorek i środę wykorzystaj swą wiedzę, daj się poznać z jak najlepszej strony. Nie wtrącaj się w spory damsko-męskie na terenie pracy, trzymaj się z boku, nikomu nie doradzaj. W czwartek możliwe miłe, ważne spotkanie. W piątek uważaj na drodze. Weekend dość pracowity.

BYK

W poniedziałek i wtorek licz na napływ sił, zechcesz zmienić swoje życie. Pamiętaj jednak, że co nagle, to po diable. W środę w związkach, które kulały, może dojść do rozstrzygnięć - zgoda albo rozstanie. Walcz o swoje! W czwartek przyjaciele docenią cię, spotkasz się z dowodami uznania i szacunku. W weekend odpoczniesz. Zadbaj o dobrą dawkę ruchu.

BLIŹNIĘTA

Poniedziałek i wtorek to czas podjęcia decyzji o zmianie pracy, zawodu, dokształcaniu się. Nie obawiaj się zmian i wyzwań, gwiazdy ci sprzyjają. Przegra ten, kto się podda. W środę czyjeś wyznanie każe ci spojrzeć na siebie łaskawszym okiem. W czwartek spokój, relaks, refleksje. Od piątku czekają cię ciekawe spotkania, ważne rozmowy i mądre postanowienia.

RAK

W poniedziałek i wtorek skup się na sprawach domu i rodziny. Może podejmiecie decyzję o remoncie? Tak prowadź rozmowy, by wszyscy byli zadowoleni - na czele z tobą. W środę dokończ sprawy służbowe. W pracy pojawi się nowa szansa, związana z kimś z daleka. Od czwartku wypoczywaj. Jeśli pracujesz, staraj się być sporo czasu na powietrzu. Weekend bardzo miły.

LEW

W poniedziałek zechcesz pomagać innym, będziesz z radością grać rolę filantropa. We wtorek wszystko będzie ci szło tak dobrze, że może cię to wbić w pychę. Ciesz się sukcesami, ale nie okazuj innym lekceważenia. W środę pomyśl o innej pracy, jeśli szef cię nie docenia lub jeśli czujesz, że się nie realizujesz. W czwartek i piątek ktoś ci pomoże spełnić marzenia. W weekend zajmij się bliskimi.

PANNA

W poniedziałek i wtorek licz na harmonijne kontakty z ludźmi, będziesz też w stanie wykonać sporo pracy, wymagającej rozsądku i logiki. W środę trzeba liczyć się z możliwością konfliktów uczuciowych, niesnasek w związkach czy z przyjaciółmi. W czwartek miłe spotkania rodzinne. W piątek nie załatwiaj spraw finansowych. Weekend przeżyjesz na wysokich obrotach. Ucieszy cię to.

WAGA

W poniedziałek i wtorek możliwe pozytywne zmiany w pracy. Wykorzystaj ten czas, później może być trudniej wykazać się zdolnościami. W środę sporo pracy, będziesz się głowić, w co ręce włożyć. Nie panikuj, uda się wszystko zapiąć na ostatni guzik. W czwartek i piątek znajdziesz się w siódmym niebie. Jeśli twój związek się rozpadł, nie trzymaj się go kurczowo. W weekend odpoczniesz od nadmiaru wrażeń.

SKORPION

W poniedziałek i wtorek może być konieczne pilne nadrabianie zaległości, których nie ty narobiłeś, oraz poprawianie cudzych błędów. Zyskasz uznanie, gdy się wywiążesz z tych zadań. W środę ktoś zaproponuje spore pieniądze; warto przyjąć tę ofertę, praca tylko pozornie jest trudna. W czwartek i piątek wypoczniesz po swojemu. W weekend starczy ci energii na wiele zajęć.

STRZELEC

W poniedziałek i wtorek szykują się zmiany w pracy. Nie obawiaj się, pozornie to kłopot, a naprawdę idzie na lepsze, choć powoli. W środę nagły dopływ gotówki bez żadnego wysiłku. W czwartek obowiązki rodzinne wydadzą się uciążliwe, ale wieczór to wynagrodzi. W piątek warto zrelaksować się w teatrze, kinie czy na wystawie. Weekend pełen wrażeń i miłych spotkań.

KOZIOROŻEC

W poniedziałek i wtorek wszystkie plany zrealizujesz bez wysiłku. Licz się z radami osób doświadczonych, które ci dobrze życzą, a szybciej osiągniesz cel. W środę zbierzesz owoce paromiesięcznych trudów. Niektóre rozstania mogą być trudne. W czwartek będzie za rodzinnie i za spokojnie, jak na twój gust, ale w piątek to sobie odbijesz. Weekend - na wysokich obrotach.

WODNIK

W poniedziałek zabierz się za zaległości, pilnuj terminów, nie narażaj się szefowi. Wystarczy tylko być w porządku, a sprawy zawodowe się ułożą. We wtorek i środę dobra pora na rozmowy, prezentacje, załatwianie interesów, duże zakupy. To dobry czas na zacieśnienie przyjacielskich więzów. W czwartek zrelaksuj się z dala od tłumu. W piątek nie daj się nabrać. Weekend pracowity.

RYBY

W poniedziałek i wtorek będziesz spokojnie robić to, co zaplanujesz. Łatwo pokażesz swój twórczy potencjał, docenią cię w pracy i w domu. W środę wykorzystaj intuicję, nie chowaj się przed otoczeniem. Więcej śmiałości! To da wymierne rezultaty. W czwartek ważne spotkania. W piątek samotni mogą spotkać ideał... Uczucia rozkwitną także w stałych związkach. Weekend spokojny.

40 lat minęło

TVN, sobota 3.07, godz. 20.00

Kontynuacja komedii „Wpadka" z 2007roku w reżyserii Judda Apatowa. Debbie (Leslie Mann) i Pete (Paul Rudd) mieszkają razem z córkami, Sadie (Maude Apatow) i Iris (Iris Apatow), w pięknym domu na przedmieściach. Po latach małżeństwa ich związek przechodzi poważny kryzys, a problemy finansowe sprawiają, że prawdopodobnie będę zmuszeni sprzedać dom. W butiku Debbie kradnie jedna z pracownic, a firma fonograficzna Pete'a przynosi straty. W dodatku ojciec mężczyzny, Larry (Albert Brooks), wciąż prosi o bezzwrotne pożyczki. Para w nietypowy sposób próbuje pogodzić wszystkie aspekty wspólnego życia. Gdy zbliżają się czterdzieste urodziny Pete'a, Debbie dowiaduje się, że jest w ciąży.

Bękarty wojny

TVN, piątek 2.07, godz. 20.05

Francja, II wojna światowa. W jednej z wiosek sadystyczny pułkownik SS, Hans Landa, morduje ostatnich ukrywających się w okolicy Żydów. Tylko młodej Shosannie udaje się uciec. Dziewczyna przedostaje się do Paryża, gdzie przyjmuje nową tożsamość. W prowadzeniu niewielkiego kina pomaga jej czarnoskóry przyjaciel Marcel. Wkrótce Shosanna wzbudza zainteresowanie nazistowskiego bohatera wojennego, Fredricka Zollera. Tymczasem amerykański porucznik, Aldo Raine, formuje specjalną jednostkę do walki z hitlerowcami. Jej członkami są wysoko wykwalifikowani żołnierze pochodzenia żydowskiego, którzy mają za zadanie dziesiątkować szeregi wrogich wojsk. Oddział, wykorzystując najbardziej okrutne i wyrafinowane metody, szybko okrywa się ponurą sławą. Przerażeni Niemcy nazywają mścicieli „bękartami".

Ścigana

TVP 1, sobota 3.07, godz. 23.55

Mallory Kane pracuje jako tajna agentka dla amerykańskich służb specjalnych. Wymaga to od niej ogromnego poświęcenia, gdyż oficjalnie nie istnieje. Rzucana do najodleglejszych zakątków Ziemi, wypełnia misje, których nie podjąłby się nikt inny. Nie pozostawia po sobie śladów i jest niezastąpiona. Właśnie ma świętować zwieńczoną sukcesem akcję w Barcelonie, gdzie jej zadaniem było odbicie ważnego zakładnika. Odpoczynek nie jest jej jednak dany, gdyż przełożony, Kenneth, od razu zleca jej kolejne zadanie...

Krucjata Bourne'a

TVN, niedziela 4.07, godz. 20.00

Minęły dwa lata od pościgu płatnych zabójców za pogrążonym w amnezji byłym szpiegiem. Jason i Marie ukryli się na terytorium Goa, na zachodnim wybrzeżu Półwyspu Indyjskiego. Nie znaleźli jednak upragnionego spokoju. Jasonowi udało się jednak zrekonstruować część faktów z przeszłości. Wie już, że był szpiegiem wyszkolonym przez tajną organizację Treadstone, której agenci chcą go teraz zabić. Mimo starań Bourne'a, na jego ślad wpadają płatni zabójcy. Podczas desperackiej ucieczki Marie ginie, a Jason znowu musi podjąć samotną walkę z prześladowcami. Tymczasem w Berlinie, w trakcie akcji kierowanej przez agentkę CIA Pamelę Landy, śmierć ponosi jeden z jej ludzi. Na miejscu zbrodni zostaje odkryty odcisk palca Bourne'a. Kobieta szuka informacji na temat dawno niewidzianego agenta. Wpada na trop tajemniczej operacji, w której brał udział. Wraz z agentami Abbottem i Nicky zaczyna go śledzić. Nie wie, że pod Jasona podszył się płatny zabójca Kirill...

Matylda

TVP 1, niedziela 4.07, godz. 22.40

Mikołaj II Romanow (Lars Eidinger) - następca rosyjskiego tronu - wbrew rodzinie i zdrowemu rozsądkowi zakochuje się bez pamięci w przyszłej primabalerinie Teatru Maryjskiego, Matyldzie Krzesińskiej (Michalina Olszańska). Młodych łączy silne uczucie - miłość, która przerodziła się w legendę. Burzliwy romans kochanków przerwała wieść o zaręczynach carewicza z księżniczką Alicją Heską.

TV Panorama Brzegu Dolnego
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
PROGRAM

Program telewizyjny 1.07 – 14.07.2021

Turysta

Polsat, sobota 10.07, godz. 22.40

Nauczyciel matematyki ze Stanów Zjednoczonych, Frank Tupelo, samotnie podróżuje po Europie. Wycieczka ma być lekarstwem na jego złamane serce. W pociągu zmierzającym do Wenecji dosiada się do niego Elise Clifton-Ward. Trudno mu oderwać oczy od pełnej dystyngowanego piękna kobiety. Wkrótce okazuje się, że nie pojawiła się ona na jego drodze przypadkowo. Elise była kochanką Alexandra Pearce'a - geniusza przestępczości finansowej. Pewnego dnia ukradł on wielkie pieniądze wpływowemu gangsterowi, co w półświatku jest równoznaczne z wydaniem na siebie wyroku śmierci.

Miłość w Seattle

TVP 1, niedziela 11.07, godz. 23.20

Burke (Aaron Eckhart) postanawia napisać poradnik o tym jak radzić sobie po stracie bliskiej osoby. Ma to być jego sposób na autoterapię po tragicznej śmierci żony. Wkrótce publikacja staje się bestsellerem, a on trafia do Seattle, gdzie ma prowadzić seminarium. Tam konfrontuje się ze swoim teściem (Martin Sheen) i poznaje dostarczycielkę kwiatów, Eloise (Jennifer Aniston). Zaprasza ją na kolację, choć nieznajoma nie jest zachwycona tym pomysłem. Niedawno zakończyła nieudany związek i zamierza skupić się tylko na pracy, aby zapomnieć o przeszłości. Nowa znajomość pozwala parze na nowo zrozumieć, czym naprawdę jest miłość.

Pamiętnik

TVN, poniedziałek 12.07, godz. 21.35

W domu spokojnej starości mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. Jego treścią jest historia miłości, która rozpoczyna się w Karolinie Północnej w latach czterdziestych, tuż przed przystąpieniem Stanów Zjednoczonych do trwającej wojny. Pochodząca z zamożnej rodziny siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjeżdża na wakacje do miasteczka Seabrook. Tam poznaje niewiele starszego od siebie pracownika miejscowej fabryki, Noaha Calhouna. Choć wywodzą się z różnych środowisk, zakochują się w sobie i stają nierozłączni. Bliscy widzą w ich związku wakacyjny romans. Gdy okazuje się jednak, że uczucie młodych nie jest przelotne, rodzice dziewczyny próbują rozdzielić ją z chłopakiem. Nie tylko różnice klasowe stają zakochanym na przeszkodzie. Wybucha wojna, a Noah wyrusza na front. Wysyła do ukochanej 365 listów, z których żaden do niej nie dociera. Gdy mężczyzna wraca z frontu, Allie jest zaręczona z Hammondem. Trudno jej jednak zapomnieć o porywach serca sprzed siedmiu lat.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

CZWARTEK, 1 LIPCA

TVP 1

5.15 **Przysięga (435) -** serial
6.05 **Elif (1005) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Pomagam, inaczej nie potrafię**
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.I (13) - Wielkie wybory -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (167) - Gorzka czekolada -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (246) - Polowanie na jelenie -** serial
11.25 **Uzdrowisko (14) - Biust -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca -** magazyn
12.50 **Zainwestuj w marzenia -** serial
12.55 **Klan małego pawiana -** film dok.
14.00 **Elif (1006) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (436) -** serial
16.50 **Łączy nas EURO (28)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Dzikie pszczoły (4) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Sprawa dla reportera**
21.25 **Magazyn śledczy**
22.05 **Magazyn kryminalny 997**
22.50 **Do diabła z miłością -** komedia, Niemcy, USA, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zelweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson HIT
0.40 **Londyńczycy II (15) -** serial
1.35 **Defekt (4) -** serial
2.45 **Sprawa dla reportera**
3.45 **To był lipiec 1945 -** film dok.
4.50 **Notacje -** cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Na dobre i na złe (696) - Strach ma wielkie oczy -** serial
6.20 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Ziemniak**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (19) - Terapia szokowa -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (129) -** serial
14.05 **Va Banque (130) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (320) - Toksyczne relacje tygrysów -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (97) - Dobro dziecka, cz. 1 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.05 **Rodzinka.pl (259) - Ufamy sobie -** serial
17.30 **Rodzinka.pl (260) - Kotleciki dla Tomusia -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (131) -** teleturniej
18.50 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Świnka morska**
19.30 **Barwy szczęścia (2419) -** serial
20.10 **Miasto skarbów (8) - Pejzaż Turnera -** serial
21.05 **Lepsza połowa s.II (24) -** serial
21.35 **Czerwona królowa (4) -** serial
22.40 **Jedyny świadek (4) -** serial
23.45 **Operacja Piorun -** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi HIT
2.00 **W pułapce miłości, cz. 2 -** dramat, Hiszpania, reż. Manuel Estudillo, wyk. Olivia Molina, Rafael Rojas, Hatim Abdelghafour, Aizzoune Abdelkader
3.05 **Art Noc - Irek Dudek Big Band - Rawa Blues Festival**
4.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia,Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Wolni od długów**

21.05 **Jak stracić chłopaka w 10 dni -** komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon HIT
Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w sobie dowolną kobietę w ciągu 10 dni. Niestety wytypowana dziewczyna ma zgoła inne zamiary. właśnie pisze artykuł o tym, jak, poprzez zastosowanie typowych "randkowych błędów", pozbyć się chłopaka. Utrzymanie tego związku nie będzie łatwym zadaniem.
23.45 **Sprzymierzeni -** thriller, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
2.20 **Tajemnice losu**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda** - serial
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda** - serial
12.50 **Ukryta prawda** - serial
13.50 **Ukryta prawda** - serial
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - serial
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **40 - letni prawiczek -** komedia, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann HIT
0.55 **Równi sobie**
1.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.15 **NOC Magii**
3.40 **Szpital -** program obyczajowy

TTV

5.30 **DeFacto -** Flesz
5.40 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express**
7.00 **Usterka**
8.00 **10 zadań specjalnych Michela Morana**
8.30 **Cała prawda o jedzeniu**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.50 **Wzrost ponad miarę**
12.50 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **Panny młode ponad miarę**
14.55 **Pierwszy raz za granicą...**
15.45 **Express**
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express**
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express**
20.00 **Pogoda**
20.05 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.05 **Patent na...**
21.45 **Express**
21.58 **Pogoda**
22.00 **Zamiana żon**
23.00 **Orzeł czy Reszka**
0.00 **Vlogbox. W necie**
0.45 **Królowe życia -** serial
1.45 **DeFacto**
2.15 **Kartoteka**
3.15 **Kartoteka**
4.15 **Kossakowski. Nieoczywiste**

TVN 7

5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania**
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda** - serial
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny**
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.00 **Ukryta prawda** - serial
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania**
17.45 **Idealna niania**
18.30 **Brzydula -** serial
19.00 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Licencja na miłość -** komedia romantyczna, USA, Australia 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski, Eric Christian Olsen, Christine Taylor, Peter Strauss, Grace Zabriskie, Roxanne Hart HIT
23.00 **Spotkajmy się we śnie -** film obyczajowy, USA 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman, June Squibb
1.00 **Bliźniacy -** komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson
3.25 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Nicky Larson i perfumy miłości -** komedia, Francja 2019, reż. Philippe Lacheau, wyk. Elodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau, Tarek Boudali HIT
21.50 **Alibi.com -** komedia, Francja 2017, reż. Philippe Lacheau, wyk. Didier Bourdon, Elodie Fontan, Julien Arruti, Philippe Lacheau
23.30 **Zabójczy cel -** film akcji, Kanada, USA 2008, reż. Jeff King, wyk. Chris Thomas King, Michael Filipowich, Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger
1.25 **Menu na miarę**
2.05 **Menu na miarę**
2.40 **Z archiwum policji**
3.05 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.50 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.55** Złotopolscy - serial **7.55** Plebania - serial **8.55** Allo, Allo - serial **11.25** Doktor Martin - serial **12.25** Chicago Fire - serial **13.15** Katastrofy w przestworzach **15.20** Atak meteorytów - film katastroficzny, USA **17.05** Chicago Fire sezon 1 - Wesołych Świąt, itp - serial **17.55** Wojny magazynowe **20.00** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna **22.15** Biały tygrys - film wojenny **0.25** Sala samobójców - dramat obyczajowy

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Stażyści - komedia **23.30** Wzór - serial **0.35** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Czerwony skorpion - film sensacyjny **1.20** STOP Drogówka

TVP SPORT

6.00 EURO 2020. 1 finału **8.00** Studio EURO **9.00** Euro debata **10.00** Studio EURO **11.00** Studio EURO **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** EURO 2020. 1/8 finału, gole **14.30** EURO 2020. 1/8 finału, gole **15.00** Studio Koszykówka. Kwalifikacje olimpijskie. Słowenia - Polska **15.20** Koszykówka. Kwalifikacje olimpijskie. Słowenia - Polska **16.00** Koszykówka. Kwalifikacje olimpijskie. Słowenia - Polska **17.00** Koszykówka. Kwalifikacje olimpijskie. Słowenia - Polska **18.00** EURO 2020. 1/8 finału - skrót **19.00** EURO 2020. 1/8 finału - skrót **20.00** EURO 2020 - zapowiedź 1/4 finału **21.00** EURO 2020 - zapowiedź 1/4 finału **22.00** EUROwieczór **22.40** LA. Gala dei Castelli **23.40** LA. Gala dei Castelli **0.20** Sporty walki - MMA - Bellator **0120** Sporty walki - MMA - Bellator **2.05** Hokej - NHL - Finał **4.55** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 5. etap **9.30** Lekkoatletyka. World Continental Tour **11.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja Prezentacja trasy wyścigu kobiet **12.00** Kolarstwo. Cycling Show **12.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 5. etap **13.50** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. etap **18.00** Igrzyska Olimpijskie: Going Olympic, Tokio 2020 Magazyn **20.00** Igrzyska Olimpijskie: Essential Olimpic Stories: John Akii - Bua (Uganda) **20.10** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. etap **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Mark Spitz - Michael Phelps **22.30** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril, Portugalia **23.00** Rajdy terenowe. Extreme E, Senegal **0.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. etap **1.30** Snooker. London Masters Finał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** SuperLudzie **4.20** SuperLudzie **4.50** SuperLudzie **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Potwory kontra obcy **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **12.30** Niania **13.00** Chirurdzy **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Pasażerowie - dramat sci - fi, USA, Australia, 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen, Laurence Fishburne **22.35** Faceci w czerni - komedia sci - fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, John Alexander, Linda Fiorentino **1.00** Miasto długów **2.00** Miasto długów **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć **3.42** Filmy Dokumentalne TVP INFO **4.10** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

9.00 Na zdrowie **9.25** Święty na każdy dzień **9.30** Po stronie prawdy **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Łaski pełna **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.00** Śladami apostoła Pawła **23.50** Święty na każdy dzień **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.30 Teledyski **8.05** Wydarzenie aktualne **8.40** Papusza - dramat **11.00** Znaki szczególne - serial **13.30** Architektura nieskończoności - film dok. **15.05** Nazarin , Meksyk **17.05** Wyprawa w przeszłość - film przygodowy, Czechosłowacja **18.40** Karino Narodziny - serial **19.10** Karino Przybrana matka - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /23/ - Psalm stojących w kolejce - Krystyna Prońko **20.00** Złota Setka Teatru Telewizji - Biedermann i podpalacze - spektakl teatralny **21.30** Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski - magazyn **22.10** Wstęp do filmu - Amator **22.15** Czwartkowy klub filmowy - Amator - dramat obyczajowy **0.15** Berlin Live - Mike & The Mechanics - koncert, Niemcy **1.30** Nocny dokument - Genesis **3.35** W trzy miesiące dookoła świata - Nauczycielka , Słowacja, Czechy **5.30** Teledyski

PIĄTEK, 2 LIPCA

TVP 1

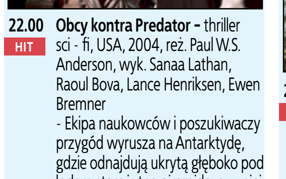
5.15 **Przysięga (436) -** serial
6.05 **Elif (1006) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Ranczo s.II (14) - Sztuka i władza -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (168) - Wycieczka po śmierć -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (247) - Wyzwolenie Łazarza -** serial
11.25 **Uzdrowisko (15) - Małżeńskie wspomnienia**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.55 **Szmaragdowa oaza w Brazylii -** film dok.
14.00 **Elif (1007) -** serial
14.45 **Policzmy się dla Polski -** felieton
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (437) -** serial
16.50 **Łączy nas EURO (29)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Dzikie pszczoły (5) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Gra na Maksa - /18/ -** serial
20.35 **EURO 2020 - Belgia - Włochy**
23.25 **EUROwieczór**
23.55 **Zdrada -** film fabularny, USA, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin HIT
1.55 **Ocaleni -** reality show
2.55 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.II (45) -** serial
3.45 **Determinator (7) -** serial
4.40 **Notacje**
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.55 **Cafe piosenka - Andrea Lottari -** talk - show
5.25 **Na dobre i na złe (697) - To chyba miłość -** serial
6.20 **Anna Dymna -** spotkajmy się
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Policzmy się dla Polski**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (20) - Karta Polaka -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (130) -** serial
14.05 **Va Banque (131) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (270) - Długodystansowiec -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (98) - Dobro dziecka, cz. 2 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.00 **Rodzinka.pl (261) - Jest i będzie dobrze -** serial
17.25 **Gra na Maksa - /18/ -** serial
17.35 **EURO 2020 - 1/4 F inału**
20.15 **Gra na Maksa - /18/ -** serial
20.25 **Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The best of Krzysztof Krawczyk, cz. 1 -** widowisko
21.25 **Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The best of Krzysztof Krawczyk, cz. 2 -** widowisko
22.30 **Muzyka, Taniec, Zabawa**
23.35 **Anything goes. Ale jazda! -** program rozrywkowy
0.35 **Lato w Allgau -** film obyczajowy, Niemcy, reż. Jeanette Wagner, wyk. Jennifer Ulrich, Philipp Hochmair, Michaela May
2.15 **Operacja Piorun -** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów -** film anim.



22.00 **Obcy kontra Predator -** thriller sci - fi, USA, 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen, Ewen Bremner HIT
- Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. Ktokolwiek wygra, my przegramy.
0.10 **Jak stracić chłopaka w 10 dni -** komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg, Thomas Lennon
2.45 **Tajemnice losu**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda** - serial
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda** - serial
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - serial
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 **Bękarty wojny -** film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger HIT
23.15 **Czerwony smok -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary - Louise Parker, Philip Seymour Hoffman, Anthony Heald
1.50 **Kuba Wojewódzki**
2.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.10 **NOC Magii**
4.35 **Szpital -** program obyczajowy

TTV

5.25 **Odlotowy ogród**
6.00 **Fachowcy**
6.45 **Express**
7.00 **Usterka**
8.00 **10 zadań specjalnych Michela Morana**
8.30 **Cała prawda o jedzeniu**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.50 **Wzrost ponad miarę**
12.50 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **Panny młode ponad miarę**
14.55 **Pierwszy raz za granicą...**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express**
17.58 **Pogoda**
18.00 **Człowiek kontra jedzenie -** serial
18.55 **Usterka**
19.45 **Express**
20.00 **Pogoda**
20.05 **Sport**
20.10 **COOL turyści**
20.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.45 **Express**
21.58 **Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
0.00 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
1.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.40 **Seks -** wypadki
2.40 **Prawie rozwiedzeni**
3.50 **Anatomia głupoty według Doroty Wellman**

TVN 7

5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania**
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda** - serial
9.00 **Ukryta prawda** - serial
10.00 **Ukryta prawda** - serial
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska -** program sądowy
15.00 **Ukryta prawda** - serial
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania**
17.45 **Idealna niania**
18.30 **Brzydula -** serial
19.00 **Brzydula -** serial
19.30 **Brzydula -** serial
20.00 **One night squad**
20.50 **One night squad**
21.40 **Jak się nie oświadczać -** komedia, USA 2015, reż. Bradford May, wyk. Kayla Ewell, Ryan Merriman, Adam Korson, Mitch Ryan, Vernee Watson HIT
23.25 **Prosto z Compton -** film obyczajowy, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr, Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr, Aldis Hodge, Paul Giamatti
2.35 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Liberator 2 -** film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Eric Bogosian, Katherine Heigl, Morris Chestnut, Steven Seagal HIT
22.00 **Czarny pies -** film akcji, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze, Randy Travis
23.45 **Szanghajska robota -** film akcji, Chiny 2017, reż. Charles Martin, wyk. Hannah Quinlivan, Lei Wu, Lynn Xiong, Orlando Bloom, Simon Yam
2.00 **Castle -** serial
2.55 **Reporterzy. Z życia wzięte**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu, **7.00** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **9.25** Allo, Allo - serial **9.55** Rejs - komedia obyczajowa **11.30** Nigdy nie jest za późno - komediodramat **13.35** Kamerdyner - film biograficzny, USA **16.10** U Pana Boga w ogródku - serial **17.00** U Pana Boga w ogródku - serial **17.55** Wojny magazynowe **20.00** Wyjazd integracyjny - komedia, Polska **21.55** Duch - horror, USA **0.25** Mandragora - film fantasy, USA

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Podwodna bestia - thriller sci - fi **0.40** Pamiętniki z wakacji **1.40** Włatcy móch

TVP SPORT

5.55 EURO 2020 - zapowiedź 1/4 finału **7.00** EURO 2020 - zapowiedź 1/4 finału **8.00** Studio EURO **9.00** EURO debata **10.00** Studio EURO **11.00** Klub reprezentanta **12.00** Mecz dnia **13.00** Studio EURO **14.00** EURO skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa **14.30** EURO skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa **15.00** EURO skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa **15.30** EURO skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa **16.05** studio - Euro 2020. 1 finału **17.50** Euro 2020. 1/4 finału **20.25** studio - Euro 2020. 1/4 finału **20.50** Euro 2020. 1/4 finału **22.00** Euro 2020. 1/4 finału **23.25** EUROwieczór **23.55** PN Copa America 1 finału **1.05** EURO skróty **1.55** PN Copa America **4.00** Boks - Gala w Arlington, walka wieczoru. E.Spence Jr - D.Garcia **4.55** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.30 Snooker **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja Prezentacja trasy wyścigu kobiet **9.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. etap **10.55** Tour de France, 7. etap, Mężczyźni Najważniejsze wydarzenia z kolarskiego świata **17.45** Igrzyska Olimpijskie: Road to Tokio, Wspinaczka **18.45** Lekkoatletyka. World Continental Tour **20.00** Tour de France, 7. etap, Mężczyźni Najważniejsze wydarzenia z kolarskiego świata **21.50** Igrzyska Olimpijskie: Essential Olimpic Stories: John Akii - Bua (Uganda) **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Nadia Comaneci - Simone Biles **22.30** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy 1. dzień **23.00** Endurance Car Racing. MŚ, 8 Hours of Portimao **0.00** Tour de France, 7. etap, Mężczyźni Najważniejsze wydarzenia z kolarskiego świata **1.30** Snooker

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.00** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Bad Boy **22.10** Piękni i bezrobotni **22.40** Piękni i bezrobotni **23.25** Life - thriller scif - fi, USA, 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, Hiroyuki Sanada, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Potwory kontra obcy **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Linia życia. Niepokonani **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Faceci w czerni - komedia sci - fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, John Alexander, Linda Fiorentino **22.05** Świat według Kiepskich **23.00** To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia **1.20** Zimna wojna - dramat, Polska, Francja, Wielka Brytania, 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza **3.00** Gliniarze **4.00** Polacy za granicą **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Forum **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn **3.43** W akcji **4.04** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

12.03 Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.05** Duszpasterz **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizacje **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki - Ziemia Święta **17.00** Regał Mistrzowie **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Biblia w obrazach

KULTURA

7.30 Teledyski **8.40** Kuchnia Jagiellonów - Od Smoleńska po Madryt **9.20** Wyprawa w przeszłość - film przygodowy **11.00** Znaki szczególne - serial **12.50** Elizabeth - film kr.metr. **13.30** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dok. **14.20** Mecz - film kr.metr. **14.45** Rok 2020 - cykl dok. **15.20** Opowieść wiosenna - film obyczajowy **17.15** Idą Powstańcy - widowisko **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Karino Niebezpieczeństwo - serial **19.20** Karino Przyjaciel - serial **20.00** Komediowe lato - Marysia i Napoleon - komedia **22.05** Geniusz. Picasso - serial **23.00** Świat w piosence - Zabójstwo Martina Luthera Kinga - cykl dok. **23.55** Informacje kulturalne **0.15** Nie jestem czarownicą - film fabularny **2.05** Kino nocne - Amator - dramat obyczajowy **4.05** Berlin Live - Mike & The Mechanics - koncert **5.20** Teledyski

TVP 1

5.10 **Klan (3800 - 3801) -** telenowela
6.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Rok w ogrodzie**
8.15 **wojsko - polskie.pl (158) -** reportaż
8.40 **Pełnosprawni (411) -** magazyn
9.15 **Sprawa dla reportera**
10.15 **Lemony Snicket. Seria niefortunnych zdarzeń -** komedia, USA, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Meryl Streep, Jude Law, Emily Browning
12.10 **Fascynujący świat - Niewidzialne miasta starożytności**
13.10 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Szkoła kuskeńska**
13.45 **Przyrodnik na tropie - Pluszcz**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.25 **Okrasa łamie przepisy - Pyry z gzikiem i plińce z pomoćką**
14.55 **Ojciec Mateusz s.XXIII (293) - Ryzykowna teoria -** serial
15.50 **Geniusze i marzyciele. Banach. Między duchem a materią**
16.50 **Łączy nas EURO (30)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Stulecie Winnych s.I (4) -** serial
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Gra na Maksa - /18/ Paczka -** serial
20.35 **EURO 2020 - 1/4 Finału**
23.25 **EUROwieczór**
23.55 **Hit na sobotę - Ścigana -** thriller, USA, reż. Steven Soderbergh, wyk. Antonio Banderas, Channing Tatum, Ewan McGregor, Gina Carano HIT
1.35 **Sądny dzień -** komedia, USA, reż. Sam Weisman, wyk. Martin Lawrence, Danny DeVito, John Leguizamo, Glenne Headly
3.20 **Kopciuszek (12 - 13) -** serial
4.15 **Z pamięci - Nina Andrycz**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.55 **Barwy szczęścia (2416) -** serial
6.25 **Barwy szczęścia (2417) -** serial
7.00 **M jak miłość (1575) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Zainwestuj w marzenia s.III (45) - IBAN -** serial
11.30 **Rodzinny ekspres - Św. Józef -** magazyn
12.00 **Pan Wołodyjowski, cz. I -** film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Magdalena Zawadzka, Tadeusz Łomnicki, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka, Barbara Brylska, Irena Karel, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Marek Perepeczko, Mariusz Dmochowski
13.25 **Va Banque (132) -** teleturniej
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2021 s.I - piosenki Romualda Lipki**
16.20 **Na sygnale (301) - Wyrok śmierci -** serial
16.50 **Lajk!**
17.10 **Słowo na niedzielę**
17.15 **Gra na Maksa - Stłuczka -** serial
17.30 **EURO 2020 - Czechy - Dania**
20.15 **Gra na Maksa - Stłuczka -** serial
20.25 **Centralne Biuro Humoru (3)**
21.45 **Anything goes. Ale jazda! -** program rozrywkowy
22.50 **Ameryka da się lubić - Humor -** program rozrywkowy
0.00 **Hity wszech czasów**
1.00 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety -** film sensacyjny, reż. Patryk Vega, wyk. Alicja Bachleda - Córuś, Maja Ostaszewska, Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Anna Dereszowska, Sebastian Fabijański, Andrzej Grabowski, Piotr Stramowski, Artur Żmijewski, Zuzanna Grabowska HIT
3.25 **Genialny wynalazek -** komedia, USA, reż. Jeff Balsmeyer, wyk. Dallas Roberts, Jeremy Renner, Ayelet Zurer, Marguerite Moreau
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.10 **Bystry Bill -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
11.40 **Wolni od długów**
12.40 **Bogaty dom - Biedny dom**
13.40 **Łowcy nagród**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.40 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 **Iron Man 2 -** film sci - fi, USA, 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow HIT
- Robert Downey Jr. powraca jako miliarder Tony Stark w ekscytującej kontynuacji popularnego na całym świecie kinowego hitu. Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne. Wszyscy chcą zyskać dostęp do technologii Iron Mana - niektórzy dla władzy i zysku, inni, jak Ivan Vanko, czyli Whiplash, dla zemsty! Tony będzie musiał raz jeszcze przywdziać strój Iron Mana i stawić czoła najbardziej niebezpiecznemu wrogowi.
22.45 **Salt -** thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski
1.00 **Rings -** horror, USA, 2017, reż. F. Javier Gutiérrez, wyk. Vincent D'Onofrio, Johnny Galecki, Aimee Teegarden, Alex Roe

TVN

6.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.25 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.25 **Wymarzone ogrody**
9.00 **Dzień Dobry Wakacje**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.20 **MasterChef Junior**
14.55 **Power Couple -** program rozrywkowy
16.25 **Równi sobie**
17.25 **Wymarzone ogrody**
17.55 **Zaplanuj długie życie**
18.00 **Patent na dom -** program rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **40 lat minęło -** komedia, USA 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox HIT
22.55 **American Pie: Wesele -** komedia, USA, Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy
1.00 **Ostatni dom po lewej -** horror, USA 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garret Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome, Monica Potter
3.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.40 **NOC Magii**

TTV

5.15 **Cała prawda o jedzeniu**
6.30 **Sport**
6.35 **Express -** informacje
6.50 **DeFacto**
7.10 **DeFacto**
7.40 **Królowe życia -** serial
8.30 **Sport**
8.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express -** informacje
10.00 **Pogoda**
10.05 **Kanapowcy**
11.00 **Inside Monaco**
12.20 **Pierwszy raz za granicą...**
13.05 **Patent na kasę - Flesz**
13.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
14.35 **Królowe życia -** serial
15.45 **Express -** informacje
15.58 **Pogoda**
16.00 **Ostre cięcie**
16.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **Usterka**
18.35 **Polski świat**
19.45 **Express -** informacje
19.58 **Pogoda**
20.00 **Królowe życia -** serial
21.00 **Królowe życia -** serial
21.30 **Królowe życia -** serial
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.40 **Seks -** wypadki
1.45 **Ostre cięcie**
2.30 **Żony ekstraklasy -** serial
3.30 **Prawie rozwiedzeni**

SOBOTA, 3 LIPCA

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość -** program
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kosmiczny wykop**
8.30 **Ukryta prawda**
11.30 **Brzydula -** serial
14.20 **Przygoda z pandą -** film przygodowy, USA 1995, reż. Christopher Cain, wyk. Stephen Lang, Ryan Slater, Yi Ding, Wang Fei
16.00 **Niania -** film familijny, Wielka Brytania, USA, Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett
18.10 **Minionki -** komedia, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush
20.00 **Van Helsing -** film S - F, USA, Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane HIT
22.50 **Zaginione miasto Z -** film przygodowy, USA 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley, Ian McDiarmid
1.40 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.45 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Castle -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kickboxer: Odwet -** film akcji, USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Christopher Lambert, Jean - Claude Van Damme, Mike Tyson HIT
22.10 **Non stop - thriller, USA, Francja 2014, reż. Jaume Collet -** Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
0.15 **Najlepsi z najlepszych -** film akcji, USA 1989, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Sally Kirkland, Phillip Rhee, James Earl Jones
2.10 **Castle -** serial
3.05 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.05** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **13.45** Niekończąca się opowieść - film przygodowy **15.45** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **18.10** U Pana Boga w ogródku - serial **20.00** Sędzia - dramat kryminalny **22.55** Zdarzenie - thriller sci - fi, Indie **0.50** Operacja Samum - film sensacyjny **2.45** Weekend - komedia sensacyjna **5.00** Scena Śmiechu

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie **7.00** Galileo **11.00** Zaklęty książę - komedia romantyczna **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Galileo **20.00** Ninja Warrior Polska **21.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Motel 2: Pierwsze cięcie - horror, USA, 2008, reż. Eric Bross, wyk. Agnes Bruckner, David Moscow, Scott G. Anderson, Arjay Smith **1.45** Interwencja **2.00** Interwencja **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **9.05** Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny **11.25** Benny Hill **12.40** Dzikie łowy - film przygodowy **14.40** Najgroźniejsi kierowcy świata **16.05** Wzór - serial **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Dwoje do poprawki - komediodramat, USA, 2012, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell, Jean Smart **1.05** Dancing with the Stars.

TVP SPORT

6.00 EURO 2020 - 1/4 Finału **7.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Klub Reprezentanta - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **15.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **16.00** EURO 2020 - 1/4F studio **16.45** EURO 2020 - 1/4F studio **17.50** EURO 2020 - 1/4 Finału **19.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **20.25** EURO 2020 - 1/4F - studio 4 **20.50** EURO 2020 - 1/4 Finału **22.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **23.25** EUROwieczór **23.55** Piłka nożna - Copa America 2021 **1.00** Piłka nożna - Copa America 2021 **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał **3.00** Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał **4.00** Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał 5

T

8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 7. etap **9.30** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril **11.00** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy, Łotwa 1. dzień **11.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 7. etap **13.05** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap **17.45** Igrzyska Olimpijskie: Road to Tokio, Surfing **19.15** Jeździectwo. Global Champions Tour, Paryż, Francja Skoki **20.15** Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako Skoki **22.30** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy, Łotwa - podsumowanie **23.00** Rajdy terenowe. Silk Way 3. etap **23.15** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup Wyścig **23.45** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap **1.30** Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako Skoki **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W rytmie serca **17.00** W rytmie serca **18.00** Komisarz Mama **19.00** Kowalscy kontra Kowalscy **19.30** Kowalscy kontra Kowalscy **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Life - thriller scif - fi, USA, 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, Hiroyuki Sanada, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson **23.30** Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** Interwencja **4.35** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Świat według Kiepskich **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** SuperLudzie **11.30** Kopernik była kobietą **12.30** Serca dwa **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Nasz nowy dom **14.55** Czarny rumak - film przygodowy **16.15** Karate Kid - film przygodowy, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska, 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot **22.25** Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, Élodie Bouchez, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak **0.05** Polsat SuperHit Festiwal 2017 **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Polacy za granicą

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Salon dziennikarski y **1.46** Pogoda **1.56** Minęła 20ta **2.49** Pogoda **3.00** Serwis dla Polonii **3.20** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** Ocalić od zapomnienia **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Za Polskę poszlibyśmy w ogień **16.55** Kolory Świętości **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **22.30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **23.00** Głos serca **23.45** 100 cudownych miejsc na świecie **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.30 Informacje kulturalne **7.50** Pomniki Historii s.I - Lublin - reportaż **8.00** KFPP Opole - 43. KFPP Opole 2006 - Świat w obłokach - przeboje Marka Grechuty **9.25** Słowobranie **10.00** Szkoła w chmurze - film dok. **11.35** U Pana Boga w ogródku - serial **12.20** Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn **12.50** Żeniac - film TVP **14.15** Komediowe lato - Marysia i Napoleon - komedia **16.15** Zaginione Skarby - Tryptyk "Emalia z Limoges - film anim. **16.30** Retro kino - Winnetou - I - Złoto Apaczów - serial **18.10** Mój czas **18.20** Co dalej? - program publicystyczny **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków - Hiszpania - cykl dok. **20.00** Przed wschodem słońca **21.45** Good Evening Ev'rybody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi - film dok. **23.00** Mocne Kino - Fargo - dramat **0.45** Co dalej? **1.25** Szukając Kelly - dramat

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
9.00 **Policzmy się dla Polski -** felieton
9.10 **Przyrodnik na tropie**
9.45 **Japonia - inspirujące krajobrazy**
10.25 **Klasztorne smaki Remigiusza Rączki - Franciszkanki z Krzyżanowic -** magazyn kulinarny
10.55 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Program katolicki**
13.15 **Tajemnice skóry Podróż przez skomplikowany świat**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
14.55 **Komisarz Alex s.V (53) -** serial
15.50 **Geniusze i marzyciele. Jan Szczepanik -** film dok.
16.50 **Łączy nas EURO (31)**
17.00 **Teleexpress, ogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Stulecie Winnych s.I (5) -** serial
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Gra na Maksa - Stłuczka -** serial
20.20 **Kincsem. Miłość i hazard -** film przygodowy, Węgry, reż. Gabor Herendi, Buda Gulyas, wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik, Lehel Kovacs, Tibor Gaspar HIT
22.25 **Gra na Maksa - Stłuczka -** serial
22.40 **Zakochana Jedynka - Matylda -** film kostiumowy, Rosja, reż. Aleksey Uchitel, wyk. Michalina Olszańska, Lars Eidinger, Luise Wolfram
0.35 **Córka prezydenta -** komedia romantyczna, USA, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
2.30 **Ścigana -** thriller, USA, reż. Steven Soderbergh, wyk. Antonio Banderas, Channing Tatum, Ewan McGregor, Gina Carano
4.10 **Kopciuszek (14 - 15) -** serial
5.05 **Z pamięci - Nina Andrycz**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2418 - 2420) -** serial
7.00 **M jak miłość (1576) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dookoła Bałtyku (1) -** magazyn
12.00 **Pan Wołodyjowski, cz. II -** film historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, Daniel Olbrychski, Mariusz Dmochowski, Marek Perepeczko, Irena Karel
13.25 **Va Banque (133) -** teleturniej
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2021**
16.15 **Na sygnale (302) -** serial
16.40 **Zainwestuj w marzenia s.III (45) - IBAN -** serial
16.50 **Alternatywy 4 (1) -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Sekretne życie kotów s.I (1) -** reality show
19.25 **Rodzinka.pl s.IX (185) - Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej -** serial
20.00 **Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Mrągowo**
20.40 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec, cz. 1**
21.50 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec, cz. 2**
23.05 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec,**
0.20 **Hity wszech czasów**
1.20 **Dzikie róże -** film obyczajowy, reż. Anna Jadowska, wyk. Marta Nieradkiewicz, Michał Żurawski, Halina Rasiakówna, Konrad Skolimowski HIT
3.10 **Nocne Graffiti -** film sensacyjny, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Tomasz Dedek
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Fantastyczna Czwórka -** film przygodowy, USA, 2005
10.20 **Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów -** film anim.
12.15 **Iron Man 2 -** film sci - fi, USA, 2010, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr, Don Cheadle, Scarlett Johansson, Gwyneth Paltrow
14.50 **Formuła 1**
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**

22.05 **Sztanga i cash -** komedia sensacyjna, USA, 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub HIT
- Daniel Lugo jest kulturystą. Pracuje w miejscowej siłowni, a w wolnym czasie uczęszcza na kursy motywacyjne Johnny'ego Wu. Czuje, że w życiu zasługuje na więcej i wymyśla plan porwania swojego bogatego klienta z siłowni, Victora Kershawa, by przejąć jego majątek. W akcję wtajemnicza dwóch kolegów. Po wielu dniach tortur Kershaw przekazuje swój majątek porywaczom. Kulturyści pozorują wypadek i zostawiają biznesmana na pewną śmierć.
0.55 **2012 -** film katastroficzny, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.15 **Ukryta prawda**
7.15 **Kuchenne rewolucje**
8.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.45 **Akademia ogrodnika**
8.50 **Zaplanuj długie życie**
9.00 **Dzień Dobry Wakacje**
11.30 **Patent na dom**
12.30 **Co za tydzień -** magazyn
13.10 **Rozenek cudnie chudnie**
13.45 **Misja -** Premiera Playera
14.00 **Zbuntowana księżniczka -** komedia, Francja, USA, Wielka Brytania
16.05 **Kłamca kłamca -** komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac
18.00 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Krucjata Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann HIT
22.25 **Kontrabanda -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg, Kate Beckinsale, Ben Foster, Giovanni Ribisi, Lukas Haas
0.40 **Czerwony smok -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary - Louise Parker, Philip Seymour Hoffman
3.10 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
4.10 **NOC Magii**

TTV

5.05 **Superfoods -** serial
5.35 **Żony ekstraklasy -** serial
6.40 **Express -** informacje
6.55 **DeFacto -** Flesz
7.10 **DeFacto**
7.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
8.20 **Monako. Raj dla milionerów**
9.45 **Express -** informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **Dżentelmeni i wieśniacy**
11.00 **Zamiana żon**
12.00 **Kto to kupi?**
12.40 **Usterka**
13.40 **Królowe życia -** serial
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.05 **Patent na...**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **Patent na...**
18.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
19.45 **Express -** informacje
19.58 **Pogoda**
20.00 **Sport**
20.05 **Orzeł czy Reszka**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Down the road. Zespół w trasie -** serial
23.00 **Kanapowcy**
0.00 **COOL turyści**
0.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
1.40 **Przepustka -** serial
2.10 **Przepustka -** serial
2.40 **Detektywi. Na zlecenie**

NIEDZIELA, 4 LIPCA

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość**
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kosmiczny wykop**
8.30 **Ukryta prawda**
10.30 **Brzydula -** serial
13.20 **Appaloosa -** western, USA 2008, reż. Ed Harris, wyk. Ed Harris, Viggo Mortensen, Renée Zellweger, Jeremy Irons, Timothy Spall,
15.45 **Niania i wielkie bum -** film familijny, USA, Francja/Wielka Brytania 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith
18.00 **Farciarz Gilmore -** komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay
20.00 **Matrix -** film S - F, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster HIT
22.55 **Czerwona Sonja -** film fantasy, Holandia/USA 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen
0.50 **Oszukać przeznaczenie -** horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith
2.55 **Druga strona medalu -** talk show

PULS

6.00 **Rodzinny interes -** serial
8.55 **Kosmiczne mistrzostwa -** film przygodowy, Rosja 2020
11.10 **Kadet Kelly -** komedia, USA 2002
13.25 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka -** baśń, Niemcy 2009, reż. Bodo Fürneisen
14.40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka** - baśń, Niemcy 2008,
15.50 **Piękna i bestia -** film familijny, Francja, Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. André Dussollier, Léa Seydoux, Vincent Cassel
18.05 **Legalna blondynka -** komedia, USA 2001, reż. Robert Luketic, wyk. Luke Wilson, Reese Witherspoon, Selma Blair, Victor Garber
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty -** film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland HIT
21.50 **Liberator 2 -** film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Eric Bogosian, Katherine Heigl, Morris Chestnut, Steven Seagal
23.50 **Najlepsi z najlepszych 2 -** film akcji, USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Ralf Moeller, Chris Penn, Phillip Rhee
1.45 **Dyżur**
2.45 **Taki jest świat**
3.25 **Biesiada na cztery pory roku**

STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.50** Przygody Merlina - serial **13.40** Samotny wilk McQuade ? film akcji, USA **15.50** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna, USA **18.00** Poirot: Kot wśród gołębi - film kryminalny, Wielka Brytania **20.00** Walkiria - dramat historyczny, USA, Niemcy **22.30** Wyjazd integracyjny - komedia, Polska **0.10** Jeziorak - dramat kryminalny, Polska

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie **7.00** Dzielna Mysz **7.10** Antboy - film familijny **8.55** Zaklęty książę - komedia romantyczna **10.55** Galileo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy Kabaretu **15.00** Ninja Warrior Polska **16.55** Columbo **19.00** Galileo **20.00** Przyciąganie - dramat sci - fi, Rosja, 2017, reż. Fedor Bondarchuk **22.50** Tajemnica Instytutu Atticus - horror, USA, 2013, reż. Chris Sparling **0.30** Ryzykanci **2.00** Interwencja

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **9.05** Dzielna Mysz **9.25** Sekrety sąsiadów **13.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Pocałunek śmierci - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Rene Perez, wyk. Robert Bronzi, Daniel Baldwin, Richard Tyson, Eva Hamilton **0.50** Spadkobiercy **1.55** Włatcy móch **2.30** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

6.00 EURO 2020 - 1/4 Finału **7.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Studio EURO - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** Piłka nożna - Copa America 2021. 1/4F podsumowanie **14.45** Rugby - finał Ekstraligi. - relacja **15.00** Rugby - finał Ekstraligi. - relacja **16.00** Rugby - finał Ekstraligi. - relacja **17.30** Wyścigi konne - Służewiec 2021. Derby - relacja **18.20** Koszykówka mężczyzn - kwalifikacje olimpijskie. Finał **20.20** EURO 2020 - Podsumowanie 1 finału **21.00** EURO 2020 - Podsumowanie 1 finału **22.15** EUROwieczór **22.50** EURO 2020 - skróty - 1 finału skróty z 4 meczów **0.50** Boks - Gala w Miami. Floyd Mayweather Jr - Logan Paul **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał **4.50** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap **10.45** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy, Łotwa **11.45** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Red Bull Ring, Spielberg Austria **13.15** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **18.10** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria Wyścig **19.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako Skoki **20.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head Mark Spitz vs Michael Phelps **22.30** Magazyn. Extreme Sports **23.00** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy, Łotwa - podsumowanie **23.30** Rajdy terenowe. Silk Way 4. etap **23.50** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **1.30** Snooker. The Players Championship Finał **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **14.55** Domowe rozgrywki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących **18.00** Komisarz Mama **19.00** Kowalscy kontra Kowalscy **19.30** Kowalscy kontra Kowalscy **20.05** Wydarzenia **20.40** Interwencja **21.00** Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters **23.10** Piękni i bezrobotni **23.40** Piękni i bezrobotni **0.10** Bad Boy **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.45** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.40** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Design Dream. Pojedynek na wnętrza **11.00** Pierwszy lot - film anim. **11.10** Monster Trucks - komedia przygodowa **13.35** Weselna niespodzianka - komedia romantyczna **17.05** Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Karate Kid - film przygodowy, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han **23.00** Replikant - thriller sci - fi, USA, 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent, Brandon James Olson **1.10** Kabaretowa Ekstraklasa **1.30** Gliniarze **2.30** Gliniarze **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info weekend **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Serwis Info weekend **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.25** Studio Zachód - magazyn **18.50** INFO V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.30** Serwis Info weekend **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info weekend **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.58** Pogoda **1.07** Woronicza 17

TRWAM

9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Msza święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.30** Pustynia Boga **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Albert Schweitzer **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań Żołnierzem RP **17.15** Prawda a Historia **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kolory Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Dzieje apostolskie cz. 3 **22.35** Odwaga wiary **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.00 Co dalej? **7.35** Piosenki Władysława Szpilmana **8.15** Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko **8.45** Chuligan Literacki **9.20** Z przytupem - Polka - widowisko kameralne **9.40** Katar - film anim. **9.45** Jajko - film anim. **9.50** Straszny sen majsterkowicza - film anim. **10.10** Janosik - serial **11.10** Trzeci punkt widzenia **11.35** Winnetou - I - Złoto Apaczów - serial **13.25** Paddington - Film familijny **15.10** Exodus - film baletowy **15.50** Beethoven - Ostatnie sonaty **17.00** Mój czas **17.15** Niedziela z... Izabelą Trojanowską - Leksykon Polskiej Muzyki Rozrywkowej - T - Zofia Terne, Izabela Trojanowska **19.00** Szlakiem Kolberga - Izabela Trojanowska **19.25** Gwiazdozbiór TVP Izabela Trojanowska **20.00** Zawód. reporter - dramat **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** Szkoła w chmurze - film dok. **0.10** Przed wschodem słońca

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.II (15) -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (169) - Zakład -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (248) -** serial
11.25 **Uzdrowisko (16) - Łowca posagów -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Tajemnice skóry Podróż przez skomplikowany świat**
14.00 **Elif (1008) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (438) -** serial
16.50 **Łączy nas EURO (32)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
18.00 **Dzikie pszczoły (6) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Wyścig z czasem -** film s - f, USA, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy HIT
22.35 **Świat bez fikcji - USA. wojna o pomniki -** film dokumentalny
23.40 **Na tyłach wroga -** dramat wojenny, USA, reż. Ryan Little, wyk. Corbin Allred, Alexander Polinsky, Kirby Harborne
1.20 **Matylda -** film kostiumowy, Rosja, reż. Aleksey Uchitel, wyk. Michalina Olszańska, Lars Eidinger, Luise Wolfram
3.20 **Autostrada grozy -** thriller, Kanada, USA, reż. Robert Harmon, wyk. Jim Caviezel, Rhona Mitra, Frankie Faison
4.50 **Notacje - Andrzej Ciechanowiecki. Ostatni Koncert**
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.55 **Cafe piosenka - Trzeci Oddech Kaczuchy -** talk - show
5.25 **Na dobre i na złe (698) - Mistrz czy uczeń? -** serial
6.20 **Życiowe wybory - Zaręczyny -** dokument
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (21) - Nowa lokatorka -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (131) -** serial
14.05 **Va Banque (134) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (271) - Zostań ze mną -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (99) - Szczęście jest jak motyl, cz. 1 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (58) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (135) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (132) -** serial
19.40 **Barwy szczęścia (2420) -** serial
20.25 **Miasto skarbów (9) -** serial
21.15 **Lepsza połowa s.II (25) -** serial
21.50 **Czerwona królowa (5) -** serial
22.55 **Jedyny świadek (5) -** serial
23.55 **Szukając Kelly -** dramat, Belgia, Francja, reż. Thomas Bidegain, wyk. Agathe Dronne, Francois Damiens, Finnegan Oldfield HIT
1.50 **Warto kochać (64) -** serial
2.50 **Szalony rok -** film obyczajowy, Kanada, reż. Michael Goldbach, wyk. Kat Dennings, Reece Thompson, Josh Lucas, Andie McDowell
4.30 **Rodzinka.pl s.I (4) - Siła argumentu, argument siły -** serial
4.55 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 **2012 -** film katastroficzny, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton - Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miału mu towarzyszyć. Od tamtego czasu astrologowie odkryli starożytne teorie, numerolodzy wzory, które je potwierdzają, a geolodzy stwierdzili, że Ziemia od dawna jest skazana na taki scenariusz. HIT
23.35 **W cywilu -** film sensacyjny, USA, 2006, reż. John Bonito, wyk. John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson, Anthony Ray Parker
1.15 **Książę Persji: Piaski czasu -** film przygodowy, USA, 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.20 **Nowa Maja w ogrodzie -** program
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kuchenne rewolucje**
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Top 10 Playera**
11.45 **Ukryta prawda**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.30 **Bez mojej zgody -** film obyczajowy, USA 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Alec Baldwin, Abigail Breslin, Jason Patric, Thomas Dekker, Joan Cusack HIT
23.50 **Krucjata Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
2.05 **Co za tydzień -** magazyn
2.40 **Wewnętrzny wróg -** serial
3.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
4.00 **NOC Magii**

TTV

5.25 **DeFacto -** Flesz
5.40 **SOS. Ekipy w akcji**
6.40 **Sport**
6.45 **Express -** informacje
7.00 **Usterka**
8.00 **Prawie rozwiedzeni**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.55 **Wzrost ponad miarę**
12.55 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **Panny młode ponad miarę**
14.55 **Najgorsze polskie tatuaże**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **COOL turyści**
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **It's my life! To moje życie**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **DeFacto**
0.30 **DeFacto**
1.00 **Królowe życia -** serial
2.00 **Rinke. Na krawędzi**
3.00 **Detektywi. Na zlecenie**
4.25 **Cała prawda o super jedzeniu -** serial

PONIEDZIAŁEK, 5 LIPCA

TVN 7

5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania -** program obyczajowy
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
17.45 **Idealna niania -** program obyczajowy
18.30 **Brzydula -** serial
19.00 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Tajemnica zawodowa -** serial
22.00 **Tajemnica zawodowa -** serial
23.05 **Oszukać przeznaczenie -** horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith HIT
1.15 **Trzy noce z duchami**
2.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
3.25 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec -** komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller HIT
21.55 **Krwawa rozgrywka -** film akcji, Chiny 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Kim Gyngell, Na - Na OuYang, Show Lo, Tess Haubrich
0.05 **Nicky Larson i perfumy miłości -** komedia, Francja 2019, reż. Philippe Lacheau, wyk. Elodie Fontan, Pamela Anderson, Philippe Lacheau, Tarek Boudali
2.00 **Taki jest świat**
3.00 **Dyżur**
3.35 **Dyżur**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Porachunki - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Najgroźniejsi kierowcy świata **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.15** Znaki destrukcji - film sci - fi **16.55** Chicago Fire - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Po własnych śladach - dramat **21.55** Bałkańska vendetta - film kryminalny, USA **23.50** Bez litości sezon 1 - serial **1.50** Kret - dramat

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Fabryka jedzenia **10.50** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Columbo **23.00** Wzór - serial

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT

5.55 EURO 2020 - Podsumowanie 1 finału **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EURO-debata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Studio EURO - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** Piłka nożna - Copa America 2021. 1/4F podsumowanie **15.40** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 **17.000** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 **18.00** EURO 2020 - skróty - skróty z 4 meczów **19.00** EURO 2020 - skróty - skróty z 4 meczów **20.00** EURO 2020 - Zapowiedź 1 finału **22.00** EUROwieczór **22.30** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa + 1 finału + 1 finału **0.55** Piłka nożna - Copa America 2021. 1 finału 3.05 Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał 4.00 Hokej na lodzie - NHL 2020 - play - off - Finał 4.50 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.35 Tour de France, 1. etap, Mężczyźni **10.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 2 - 4. etap **13.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 6. etap **15.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 7. etap **16.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 8. etap **17.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **19.00** Igrzyska Olimpijskie: Ben Johnson caught up only by the truth **20.00** Igrzyska Olimpijskie: Indie. uśpiony gigant **21.00** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **22.00** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria Wyścig **22.45** Rajdy terenowe. Silk Way 5. etap **23.05** Łucznictwo. PŚ, Paryż **23.35** Łucznictwo. PŚ, Paryż, Francja **0.05** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield Ćwierćfinały **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins **21.55** Mały - komedia kryminalna, USA, 2006, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Tracy Morgan, Kerry Washington, Shawn Wayans **0.00** Miasto długów **1.00** Miasto długów **2.00** Miasto długów **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn **3.42** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

11.30 Przyroda w Obiektywie **11.45** Kolory Świętości **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Mój Tatuś walczył pod Monte Cassino **13.30** Msza święta **14.20** Charlie - historia zabawki **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Natura obiektywnie **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.45** Nie lękajcie się **23.45** Kolory Świętości **23.50** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii

KULTURA

7.30 Teledyski **8.25** Co dalej? **9.00** Opowieść wiosenna - film obyczajowy, Francja **11.00** Przeprowadzki - Kufer Liliany - serial **12.05** Przeprowadzki - Szklana kula Róży - serial **13.30** Nieznane taśmy filmowe. Indie /2, Chiny **14.30** Pan Tadeusz - film fabularny, Polska **16.45** Wakacje Waltera - komedia, USA **18.40** Karino Porwanie - serial **19.10** Karino Ujarzmiony - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /10/ - Korowód - Marek Grechuta **20.00** Kino Mocnych Wrażeń - Aż do piekła - dramat, USA **21.50** Powidoki - Arystoteles Polityka - program publicystyczny **22.15** Więcej niż fikcja - Kraina miodu - film dok. **23.50** Kino nocne - Zawód. reporter - dramat, Włochy, Hiszpania, Francja, USA **2.05** Płomienie - film fabularny, Korea Połudn. 4.35 Mój czas **5.00** Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn **5.30** Teledysk

TVP 1

5.20 **Przysięga (438) -** serial
6.05 **Elif (1008) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.II (16) - Lokalna rewolucja -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (170) - Zakonnik -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XIX (249) - Mróz -** serial
11.25 **Uzdrowisko (17) - Gra**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Borneo - prastary raj na Ziemi**
14.00 **Elif (1009) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (439) -** serial
16.50 **Łączy nas EURO (33)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
18.00 **Dzikie pszczoły (7) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Gra na Maksa - Kawa -** serial
20.35 **EURO 2020 - 1/2 Finału**
23.30 **EUROwieczór**
0.00 **Ocaleni -** reality show
1.05 **RoboCop -** film science fiction, USA, reż. Paul Verhoeven, wyk. Peter Weller, Nancy Allen, Ronny Cox HIT
2.55 **Dystrykt 9 -** film s-f, USA, Republika Południowej Afryki, Kanada, reż. Neill Blomkamp, wyk. Sharlto Copley, Jason Cope, Nathalie Boltt, Sylvaine Strike
4.55 **Notacje - Aleksander Szekal. Przeżyłem ponad wiek -** cykl dok.
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.00 **Cafe piosenka - Mieczysław Jurecki -** talk - show
5.30 **Na dobre i na złe (699) - Najgorszy dzień w roku -** serial
6.25 **Jak budowała się cerkiew...?**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (22) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (132) -** serial
14.05 **Va Banque (135) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (272) - Nie wyjdę za ciebie -** serial
15.05 **Górscy ratownicy (100) - Szczęście jest jak motyl, cz. 2 -** serial
15.50 **Gra na Maksa - Kawa -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (59) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (136) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (133) -** serial
19.40 **Barwy szczęścia (2421) -** serial
20.10 **Gra na Maksa - /20/ - Kawa -** serial
20.25 **Miasto skarbów (10) = Kolejka do śmierci -** serial
21.15 **Lepsza połowa s.II (26) -** serial
21.50 **Czerwona królowa (6) -** serial
22.50 **Jedyny świadek (6) -** serial
23.55 **Ty pójdziesz do Jastrzębia**
1.00 **Czerwony Pająk -** dramat, Polska, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak, Marek Kalita, Przemysław Bluszcz, Piotr Głowacki, Andrzej Konopka, Barbara Kurzaj HIT
2.45 **Szukając Kelly -** dramat, Belgia, Francja, reż. Thomas Bidegain, wyk. Agathe Dronne, Francois Damiens, Finnegan Oldfield
4.35 **Magia polskiej przyrody. Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny -** cykl dok.
5.10 **Zakończenie programu**

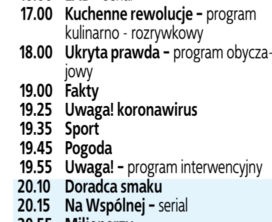
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 **Książę Persji: Piaski czasu -** film przygodowy, USA, 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle - IX wiek, średniowieczna Persja. Główny bohater, młody książę zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. Muszą powstrzymać tajemne moce i ocalić magiczny sztylet, uwalniający Piaski Czasu. Jest to podarunek od bogów, który może odwrócić czas i zapewnić swojemu właścicielowi władzę nad światem. HIT
22.40 **Lot -** dramat obyczajowy, USA, 2012, reż. Robert Zemeckis, wyk. Denzel Washington
1.30 **Kabaretowa Ekstraklasa**
2.15 **Love Island. Wyspa miłości**
4.40 **Disco Gramy**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**



21.35 **Gniew oceanu -** film katastroficzny, USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner, John C. Reilly, Mary Elizabeth Mastrantonio HIT
0.10 **Kuba Wojewódzki**
1.10 **Porwani -** serial
2.10 **Oszuści -** serial
3.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.30 **NOC Magii**

TTV

5.30 **DeFacto -** Flesz
5.45 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express -** informacje
7.00 **Usterka**
7.30 **Usterka**
8.00 **Królowe życia -** serial
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.55 **Wzrost ponad miarę**
12.55 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **Panny młode ponad miarę**
14.55 **Kto to kupi?**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express -** informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **It's my life! To moje życie**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Kanapowcy**
22.55 **Ostre cięcie**
23.45 **Down the road. Zespół w trasie -** serial
0.45 **Seks -** wypadki
1.45 **Fachowcy**
2.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
3.20 **Królowe życia -** serial

WTOREK, 6 LIPCA

TVN 7

5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania -** program obyczajowy
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda**
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
18.30 **Brzydula -** serial
19.00 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
HIT **Morderstwo w Białym Domu -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda, Ronny Cox, Diane Baker, Tate Donovan, Harris Yulin
23.20 **Mściciel -** western, USA 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Verna Bloom, Mariana Hill, Mitchell Ryan, Jack Ging
1.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.35 **Druga strona medalu -** talk show
3.15 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Pocałunek smoka -** dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo HIT
21.55 **Kickboxer: Odwet -** film akcji, USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Christopher Lambert, Jean - Claude Van Damme, Mike Tyson
0.10 **Alibi.com -** komedia, Francja 2017, reż. Philippe Lacheau, wyk. Didier Bourdon, Elodie Fontan, Julien Arruti, Philippe Lacheau
2.00 **Dyżur**
2.40 **Dyżur**
3.10 **Biesiada na cztery pory roku**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA

6.00 Kura - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Najgroźniejsi kierowcy świata **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.15** Kosmiczna katastrofa - thriller sci - fi **16.55** Chicago Fire - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Ocaleni - thriller, USA, Kanada **21.55** Istota - thriller sci - fi, USA, Francja, Kanada **0.00** Adrenalina - film sensacyjny, USA

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Podwodna bestia - thriller s **22.50** Wzór - serial **23.50** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT

5.50 EURO 2020 - Zapowiedź 1/4 Finału **8.00** Studio EURO **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Studio EURO - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** Piłka nożna - Copa America 2021. 1/4 Finału **15.00** Piłka nożna - Copa America 2021. 1/4 Finału **16.05** EURO 2020 - 1/4 Finału **17.00** EURO 2020 - 1/4 Finału **18.15** EURO 2020 - 1/2F - studio **19.25** EURO 2020 - 1/2F - studio **20.50** EURO 2020 - 1/2 Finału 1 **21.45** EURO 2020 - 1/2 Finału 1 **22.55** EURO 2020 - 1/2F - studio 1 **23.30** EUROwieczór **0.05** EURO 2020 - 1/2 Finału **1.05** EURO 2020 - 1/2 Finału **2.05** Boks - Gala w Arlington. walka wieczoru. E. Spence Jr - D. Garcia **2.05** Boks - Gala w Arlington. walka wieczoru. E. Spence Jr - D. Garcia **2.05** Boks - Gala w Arlington. walka wieczoru. E. Spence Jr - D. Garcia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9. etap **9.30** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **10.30** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup **11.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 9 - 10. etap **17.50** Kolarstwo. Cycling Show **18.30** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **19.30** Rajdy Samochodowe. Mistrzostwa Europy, Łotwa **20.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 10. etap **20.50** Jeździectwo. FEI Nations Cup, Rotterdam **21.50** Rajdy Samochodowe. ERC All Access **22.20** Rajdy terenowe. Silk Way 6. etap **22.35** Igrzyska Olimpijskie: Essential Olympic Stories **22.45** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head Haile Gebrselassie - Mo Farah **23.15** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Joyner Kersee - Ennis Hill **23.45** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 10. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney **22.50** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Miasto długów **2.00** Miasto długów **3.00** Gliniarze

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć **3.43** Taśmy bezpieki (20) Stosunki polsko - arabskie, cz. 1

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Mama Lima **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Cena nadziei **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Misyjna Eucharystia w Gahunga **17.00** Głos z Brukselii **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** XX Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Bł. Maria Teresa Ledóchowska **23.45** Pocztówka z Indii **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.30 Teledyski **8.20** Powidoki - Arystoteles Polityka **8.40** Rzecz Polska - Logo CPN - cykl dok. **8.55** Wakacje Waltera - komedia, USA **11.00** Przeprowadzki - serial **13.05** Wakacje **13.30** Kraina miodu - film dok. **15.05** Feral - film anim. **15.25** Zapomniani - dramat, Meksyk **16.55** Ucieczka w kajdanach - film fabularny, USA **18.40** Karino Droga do sławy - serial **19.15** Karino Klęska - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /59/ - Koncert jesienny na dwa świerszcze i wiatr w kominie - Magda Umer **20.00** Lekkie obyczaje - Maudie, Kanada **22.05** Co dalej? - program publicystyczny **22.35** Dokument w podróży - Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dok. **23.45** Aż do piekła - dramat, USA **1.35** Jesienna sonata - opera, Finlandia **3.50** Kino nocne - Złoty wiek - film fabularny, Francja **5.05** Teledyski **5.50** Zakończenie dnia

ŚRODA, 7 LIPCA

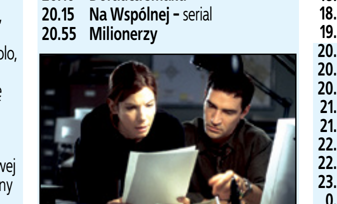
TVP 1
5.15 **Przysięga (439) -** serial
6.05 **Elif (1009) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres - Św. Józef**
8.00 **Wiadomości,Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.II (17) - Honor parafii** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.XIV (171) - Artyści podrywu -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (250) - Nikotyna -** serial
11.25 **Uzdrowisko (18) - Kadzidełka** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
12.50 **Rozbójnicy wśród zwierząt (1) Manewry miłosne**
14.00 **Elif (1010) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (440) -** serial
16.55 **Łączy nas EURO (34)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
18.00 **Dzikie pszczoły (8) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Gra na Maksa - Kawa -** serial
20.35 **EURO 2020 - 1/2 Finału**
23.30 **EUROwieczór**
0.00 **Czas zapłaty -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Eran Creevy, wyk. James McAvoy, Mark Strong, Andrea Riseborough, Johnny Harris HIT
1.50 **wojsko - polskie.pl (158) -** reportaż
2.20 **Miłość i wojna -** dramat, USA, reż. Richard Attenborough, wyk. Mackenzie Astin, Sandra Bullock, Chris O'Donnell
4.15 **Pogoda na piątek (10) -** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.25 **Na dobre i na złe (700) - Słabość** - serial
6.25 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (23) - Niespodzianki chodzą po ludziach -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (133) -** serial
14.00 **Va Banque (136) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (273) - Do końca życia -** serial
15.05 **Górscy ratownicy (101) - Kupiona zima, cz. 1 -** serial
15.50 **Gra na Maksa - Hasło -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (60) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (137) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (134) -** serial
19.40 **Barwy szczęścia (2422) -** serial
20.10 **Gra na Maksa - Hasło -** serial
20.25 **Miasto skarbów (11) - Planty o świcie -** serial
21.15 **Lepsza połowa s.II (27) -** serial
21.50 **Czerwona królowa (7) -** serial
22.55 **Tajemnice Majorki (1) - Honor złodzieja -** serial
23.50 **Kino relaks - Miłość od pierwszego dziecka -** komedia kryminalna, Francja, reż. Anne Giafferi, wyk. Patrick Bruel, Isabelle Carre, Laurent Stocker, Alice De Lencquesaing, Thomas Soliveres HIT
1.30 **Wieś pływających krów -** film dokumentalny
3.05 **Instynkt (10) - Łagodna -** serial
3.55 **Rodzinka.pl -** serial
4.20 **Rodzinka.pl -** serial
4.45 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia, Pogoda**
13.25 **Interwencja**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 **Poznaj mojego tatę -** komedia, USA, 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner HIT
- Greg Focker ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca. Niestety, cwany Jack Byrnes, zwariowany ojciec Pam, były agent C.I.A, nabiera nagłej awersji do adoratora córki. Zabawny ciąg nieszczęśliwych wypadków i wszech panujące Prawo Murphiego sprawiają, że Greg zostaje mistrzem katastrofy...
22.20 **Mały -** komedia kryminalna, USA, 2006, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Tracy Morgan, Kerry Washington
0.40 **30 minut lub mniej -** komedia sensacyjna, USA, Kanada, Niemcy, 2011, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Danny McBride
2.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN
5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**



21.35 **Śmiertelna wyliczanka -** film sensacyjny, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn HIT
0.05 **Kryzys to nasz pomysł -** komedia, USA 2015, reż. David Gordon, wyk. Sandra Bullock,Billy Bob Thornton,Anthony Mackie,Joaquim De Almeida,Ann Dowd,Scott McNairy
2.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.40 **NOC Magii**
4.00 **Szpital -** program obyczajowy

TTV
5.15 **DeFacto -** Flesz
5.30 **DeFacto -** Flesz
5.45 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express -** informacje
7.00 **Usterka**
7.30 **Usterka**
8.00 **Królowe życia -** serial
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.50 **Wzrost ponad miarę**
12.50 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **Panny młode ponad miarę**
14.55 **Pierwszy raz za granicą...**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze -** program rozrywkowy
17.45 **Express -** informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Patent na...**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **COOL turyści**
22.35 **Usterka**
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.20 **Kanapowcy**
1.15 **Monako. Raj dla milionerów**
2.30 **Kartoteka**
3.35 **Kartoteka**

TVN 7
5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania -** program obyczajowy
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
18.30 **Brzydula -** serial
19.00 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Dopóki piłka w grze -** film obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman, Robert Patrick HIT
23.25 **Żółtodzioby -** film wojenny, USA 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mikey Collins
1.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.30 **Druga strona medalu -** talk show
3.05 **NOC Magii**

PULS
6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Operacja: Zemsta -** film akcji, Wielka Brytania 2018, reż. Ross Boyask, wyk. Anna Shaffer, Gary Daniels, Keith Allen, Stu Bennett HIT
21.50 **Operacja: Zemsta 2 -** film akcji, Wielka Brytania 2019, reż. Ross Boyask, wyk. Josh Myers, Katrina Durden, Stu Bennett, Vinnie Jones
23.25 **Amerykański ninja -** film akcji, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, wyk. Guich Koock, Judie Aronson, Michael Dudikoff, Steve James
1.20 **Dyżur**
2.20 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA
6.05 Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy i - serial **8.05** Najgroźniejsi kierowcy świata **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Strefa zimna - film katastroficzny, USA **16.55** Chicago Fire sezon 1 - Martwy sezon - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Dzień świra - komediodramat, Polska **21.55** Sędzia - dramat kryminalny, USA **0.45** Porno - komedia obyczajowa, Polska

TV 4
6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Ostatni pasażer - thrille **23.05** Wzór - serial **0.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV6
6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT
6.00 EURO 2020 - 1/2 Finału **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Klub Reprezentanta - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** Piłka nożna - Copa America 2021. 1 finału **16.05** EURO 2020 - 1/2 Finału **18.15** EURO 2020 - 1/2 Finału - studio **19.15** EURO 2020 - 1/2 Finału - studio **20.50** EURO 2020 - 1/2 Finału **21.50** EURO 2020 - 1/2 Finału 2 **22.00** EURO 2020 - 1/2 Finału 2 **22.55** EURO 2020 - 1/2 Finału - studio 2 **23.30** EUROwieczór **0.05** EURO 2020 - 1/2 Finału 2 **2.10** Sporty walki - Kickboxing - Gala Enfusion 100 w Alkmaar **3.00** Sporty walki - Kickboxing - Gala Enfusion 100 w Alkmaar **3.50** Sporty walki - MMA - Professional Fighters League, Atlantic City - Seson regularny, Dzień 5. cz, 2 **5.10** Zakończenie dnia

EUROSPORT
6.00 Snooker. MŚ, Sheffield Ćwierćfinały **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 10. etap **9.30** Formuła E. MŚ, Diriyah E - Prix - podsumowanie **10.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 10. etap **11.55** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11. etap **18.00** Formuła E. MŚ, Diriyah E - Prix - podsumowanie **19.00** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria Wyścig **20.00** Tour de France, 11. etap, Mężczyźni **20.40** Igrzyska Olimpijskie: Tokio - cena sukcesu **21.15** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Dream Team 92 (USA) - Dream Team 2012 (USA) **21.45** Igrzyska Olimpijskie: Rulon **23.45** Rajdy terenowe. Silk Way 7. etap **0.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield Ćwierćfinały **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11. etap

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial klomediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Sydney Pollack **22.20** Wieczór panieński - thriller Blair, Hannah Emily Anderson, Kelly Kruger **0.05** Kabaretowa Ekstraklasa **0.30** Miasto długów **1.30** Miasto długów **2.30** Gliniarze **3.30** Na ratunek 112

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć **3.42** Filmy Dokumentalne TVP INFO **4.10** Taśmy bezpieki

TRWAM
10.00 Informacje dnia **10.15** Próba wiary **11.00** Betafo **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Syria **13.30** Msza święta **14.15** Cichy i pokornego serca **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** WYSZYŃSKI - historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Apokryfy **23.45** Zrozumieć wartość życia **0.00** Słowo życia **0.05** Świat w obrazach **0.10** Informacje dnia

KULTURA
7.30 Teledyski **8.35** Trzeci punkt widzenia **9.10** Ucieczka w kajdanach - film fabularny **11.00** Przeprowadzki - serial **13.05** Moja szafa grająca - film anim. **13.30** Paul Gauguin - Daleka droga do raju - film dok. **14.25** Oko Boga - film dok. **14.50** Mała Apokalipsa - film obyczajowy **16.55** Ręce nad miastem - dramat **18.40** Karino Walka o życie - serial **19.10** Karino Pogoń za lisem - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /22/ - Oko za oko - Justyna Steczkowska **20.00** Mistrz i Małgorzata - serial **21.05** W trzy miesiące dookoła świata - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy **23.05** Portrety - Autoportret s.I - Autoportret - Xavier Dolan - film dok. **23.40** Powidoki - Arystoteles Polityka - program publicystyczny **0.00** Lekkie obyczaje - Maudie **2.05** Scena Klasyczna - Polish Cello Quartet - koncert **2.50** Głęboka czerwień - film kryminalny

CZWARTEK, 8 LIPCA

TVP 1
5.15 **Przysięga (440) -** serial
6.10 **Elif (1010) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kobiety Boga -** reportaż
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.II (18) - Europejski kandydat -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (172) - Śmiertelna układanka -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XIX (251) - Jaki ojciec... -** serial
11.25 **Uzdrowisko (19) - Salsa**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Rozbójnicy wśród zwierząt (2) Walka o pożywienie**
14.00 **Elif (1011) -** serial
14.45 **Policzmy się dla Polski -** felieton
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.00 **Przysięga (441) -** serial
16.50 **Łączy nas EURO (35)**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Dzikie pszczoły (9) -** dramat, Grecja
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Sprawa dla reportera**
21.25 **Magazyn śledczy**
22.00 **Gra na Maksa - Hasło -** serial
22.10 **Magazyn kryminalny 997**
22.55 **Efekt motyla -** thriller, Kanada, USA, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, William Lee Scott HIT
0.55 **Londyńczycy II (16) -** serial
1.50 **Defekt (5) -** serial
2.55 **Sprawa dla reportera**
3.55 **Sokoły wolności -** film dok.
4.50 **Notacje - Henryk Boukołowski. Nieśmiały jak Osterwa -** cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2
4.50 **Cafe piosenka - Maja Kapłon** - talk - show
5.25 **Na dobre i na złe (701) - Gorzej być nie może -** serial
6.20 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Lama**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (24) - Metody naukowe -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (134) -** serial
14.05 **Va Banque (137) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (274) -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (102) - Kupiona zima, cz. 2 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (61) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (138) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (135) -** serial
19.40 **Barwy szczęścia (2423) -** serial
20.25 **Miasto skarbów (12) - Coś się kończy -** serial
21.15 **Lepsza połowa s.II (28) -** serial
21.50 **Czerwona królowa (8) -** serial
22.55 **Tajemnice Majorki (2) - Najlepszy góral -** serial
23.50 **Żyje się tylko dwa razy -** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Tetsuro Tamba, Donald Pleasence, Lois Maxwell HIT
1.55 **W pułapce miłości, cz. 3 -** dramat, Hiszpania, re. Manuel Estudillo, wyk. Olivia Molina, Rafael Rojas, Hatim Abdelghafour, Aizzoune Abdelkader
2.50 **Miłość od pierwszego dziecka** - komedia kryminalna, Francja, reż. Anne Giafferi, wyk. Patrick Bruel, Isabelle Carre, Laurent Stocker, Alice De Lencquesaing, Thomas Soliveres
4.25 **Art Noc - Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętne show**
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Wolni od długów**

21.05 **Miłość na zamówienie -** komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper HIT
- Tripp jest przystojny, czarujący, wysportowany, ma dobrą pracę i pieniądze. Jest z nim tylko jeden problem. ma 35 lat, ale ani myśli wyprowadzać się z domu rodziców. Nie przeszkadza mu, że kolejne "narzeczone" uciekają, jak tylko dowiedzą się, z kim dzieli dom. Problem polega na tym, że rodzice chcieliby wreszcie trochę używać życia, ale nie w towarzystwie swego jedynaka...
23.10 **Książę i ja -** komedia romantyczna, Czechy, USA, 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, MIranda Richardson
1.40 **Świat według Kiepskich**

TVN
5.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.35 **Wykolejona -** komedia, USA 2015, reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson, Colin Quinn, Tilda Swinton, LeBron James HIT
1.10 **Równi sobie**
2.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**
4.00 **Szpital -** program obyczajowy

TTV
5.15 **DeFacto -** Flesz
5.30 **DeFacto -** Flesz
5.45 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express -** informacje
7.00 **Usterka**
8.00 **Królowe życia -** serial
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.50 **Wzrost ponad miarę**
12.50 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **It's my life! To moje życie**
14.25 **It's my life! To moje życie**
14.55 **Pierwszy raz za granicą...**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express -** informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express -** informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Patent na...**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Zamiana żon**
23.00 **Orzeł czy Reszka**
0.00 **Vlogbox. W necie**
0.45 **Królowe życia -** serial
1.45 **DeFacto**
2.15 **Kartoteka**
3.15 **Kartoteka**
4.15 **Kossakowski. Nieoczywiste**

TVN 7
5.40 **Szpital -** program obyczajowy
6.40 **Idealna niania -** program obyczajowy
7.25 **Zakochani po uszy -** serial
8.00 **Ukryta prawda**
11.00 **Szpital -** program obyczajowy
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.00 **40 kontra 20**
17.00 **Idealna niania**
18.30 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Sekrety i grzeszki -** komediodramat, USA 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Winona Ryder, Channing Tatum, Queen Latifah, Amy Morton HIT
23.25 **Troje do tanga -** komedia, USA, Australia 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott, Oliver Platt, John C. McGinley, Bob Balaban
1.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.35 **Druga strona medalu -** talk show
3.15 **NOC Magii**

PULS
6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Sztos 2 -** komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki HIT
22.05 **Śniadanie do łóżka -** komedia romantyczna, Polska 2010, reż. Krzysztof Lang, wyk. Izabela Kuna, Małgorzata Socha, Piotr Adamczyk, Tomasz Karolak
23.35 **Ciało -** komedia, Polska 2003, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Rafał Królikowski, Zbigniew Zamachowski, Edyta Olszówka, Tomasz Karolak
1.45 **Przypadki Cezarego P. -** serial
2.25 **Wojciech Cejrowski. Boso -** Teksas, Polska 2014
2.45 **Taki jest świat**
3.25 **Z archiwum policji**
4.00 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA
6.00 Krzyżówka - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Najgroźniejsi kierowcy świata **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.15** Mrówki w samolocie - thriller **16.55** Chicago Fire - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Pakt z diabłem - dramat kryminalny **22.20** Walkiria - dramat historyczny, USA, Niemcy **0.50** Jedyne wyjście - thriller, USA

TV 4
6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Wyścig szczurów - komedia **23.25** Wzór - serial **0.25** Śmierć na 1000 sposobów

TV6
6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Obrońca - film sensacyjny **1.00** STOP Drogówka **2.00** Nasza Klasa **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** TOP 10

TVP SPORT
6.00 EURO 2020 - 1/2 Finału **7.00** EURO 2020 - 1/2 Finału **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Klub Reprezentanta - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** EURO 2020 - 1/2 Finału **14.00** EURO 2020 - 1/2 Finału **15.00** EURO 2020 - 1/2 Finału **16.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 1 **17.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 1 **18.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 1 **20.05** studio Liga Mistrzów 2021 - Kwalifikacje, 1.runda. - Legia Warszawa **20.50** Liga Mistrzów 2021 - Kwalifikacje, 1.runda. - Legia Warszawa **23.30** EUROwieczór **0.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 1 **2.05** Hokej na lodzie NHL **3.05** Hokej na lodzie NHL

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11. etap **9.30** Formuła E. MŚ, E - Prix Rzymu **10.30** Igrzyska Olimpijskie: Road to Tokio, Surfing **12.00** Igrzyska Olimpijskie: Essential Olympic Stories **12.10** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11 -12. etap **17.45** Formuła E. MŚ, E - Prix Rzymu - podsumowanie **18.45** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Nurburging 1. wyścig **19.15** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Nurburgring Niemcy **20.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 12. etap **21.45** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Carl Lewis vs Usain Bolt **22.15** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head Mark Spitz vs Michael Phelps **22.45** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **23.45** Rajdy terenowe. Silk Way 8. etap **0.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 12. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** SuperLudzie **4.20** SuperLudzie **4.50** SuperLudzie **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Underworld: Bunt Lykanów - horror, USA, Nowa Zelandia, 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, Michael Sheen, Rhona Mitra, Bill Nighy **22.00** Faceci w czerni 2 - komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle **0.00** Miasto długów **1.00** Miasto długów **2.00** Miasto długów

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć **3.42** Filmy Dokumentalne TVP INFO **4.10** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM
11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** Czterdzieści nocy **15.45** Kolory Świętości **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Akademia pro - life **17.05** Mahajanga **17.25** Kolory Świętości **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.00** Śladami apostoła Pawła **23.50** Święty na każdy dzień **23.55** Kolory Świętości

KULTURA
7.30 Teledyski **8.20** Wydarzenie aktualne **8.50** Którędy po sztukę - Mehoffer **9.10** Ręce nad miastem - dramat **11.00** Przeprowadzki - serial **13.10** Boleś - film anim. **13.30** Pierre Richard - komik dyskretny **14.25** Niezapomniana - film anim. **14.50** Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy **17.00** Sauna - film obyczajowy **18.45** Karino - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /66/ - Talerzyk - Raz Dwa Trzy **20.00** Złota Setka Teatru Telewizji - W małym dworku **21.20** Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn **21.55** Czwartkowy klub filmowy - Salto - dramat **23.55** Berlin Live - The Living End - koncert **1.00** Nocny dokument - Michael Haneke. Zawód. reżyser - film dok. **2.40** W trzy miesiące dookoła świata - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy **4.45** Teledyski **5.50** Zakończenie dnia

PIĄTEK, 9 LIPCA

TVP 1

5.20 Przysięga (441) - serial
6.10 Elif (1011) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape - magazyn
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.II (19) - Rozwód z miłości - serial
9.40 Komisarz Alex s.XIV (173) - Randka z milionerem - serial
10.40 Ojciec Mateusz s.XX (252) - Vistula Beach - serial
11.25 Uzdrowisko (20) - Inspektor - telenowela
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Rozbójnicy wśród zwierząt (3) Walka o przetrwanie
14.00 Elif (1012) - serial
15.00 Wiadomości,Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (442) - serial
16.50 Łączy nas EURO (36)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Dzikie pszczoły (10) - dramat, Grecja
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Gra na Maksa - Hasło - serial
20.40 Hobbit. Niezwykła podróż - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Hugo Waeving, Cate Blanchett, James Nesbitt HIT
23.35 Boss - film akcji, USA, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan, Benjamin Bratt
1.50 Ocaleni - reality show
2.55 Determinator (8) - serial
3.55 Kopciuszek (6 - 17) - serial
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Na dobre i na złe (702) - Ironia losu - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Angela Wawrzyk - Koszycka
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.30 Dziewczyny ze Lwowa s.II (25) - Zaciąg ukraiński - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (135) - serial
14.05 Va Banque (138) - teleturniej
14.35 Na sygnale (275) - Powiedz Arturowi. Przepraszam - serial
15.10 Górscy ratownicy (103) - Pożegnanie na zawsze, cz. 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (62) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (139) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (136) - serial
19.40 Barwy szczęścia (2424) - serial
20.25 Miasto skarbów (13) - Gracze. Epilog - serial
21.20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec, cz. 1 - koncert
22.30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec, cz. 2 - koncert
23.45 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
0.50 Miłość w Indiach - komedia romantyczna, Francja, reż. Arnauld Mercadier, wyk. Lucie Lucas, Rayane Bensetti, Cecile Rebboah, Xavier Robic HIT
2.35 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Tetsuro Tamba, Donald Pleasence, Lois Maxwell
4.40 Rodzinka.pl - serial
5.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.35 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film anim.

22.20 Obcy kontra Predator 2 - film sci - fi, USA, 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis - W pewnej miejscowości w stanie Kolorado rozbija się statek kosmiczny Predatorów przewożący hybrydę Obcych i Predatorów. Na miejsce katastrofy zostaje wysłany Predator, którego celem jest zlikwidowanie hybrydy zagrażającej obu gatunkom. HIT
0.05 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper
2.10 Świat według Kiepskich
2.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 LAB - serial
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.00 Ten moment
9.35 SOS. Ekipy w akcji
10.35 Rozwód. Walka o wszystko
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Szpital - program obyczajowy
16.00 LAB - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny

20.05 Snajper - film wojenny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrict HIT
22.55 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta
1.35 Kuba Wojewódzki
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 NOC Magii
4.25 Szpital - program obyczajowy

TTV

5.20 Odlotowy ogród
6.00 Fachowcy
6.45 Express - informacje
7.00 Usterka
8.00 Królowe życia - serial
9.00 Gogglebox. Przed telewizorem
9.50 Kartoteka
10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
11.50 Wzrost ponad miarę
12.50 Żony ekstraklasy - serial
13.55 It's my life! To moje życie
14.55 Pierwszy raz za granicą...
15.45 Express , Pogoda
16.05 Królowe życia - serial
16.55 Wyburzacze
17.45 Express , Pogoda
18.05 Usterka
18.55 Usterka
19.45 Express - informacje
20.00 Pogoda
20.05 Sport
20.10 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express - informacje
21.58 Pogoda
22.00 Królowe życia - serial
23.00 Królowe życia - serial
23.30 Królowe życia - serial
0.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą
1.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.40 Seks - wypadki
2.40 Prawie rozwiedzeni
3.50 Anatomia głupoty według Doroty Wellman
4.20 Anatomia głupoty według Doroty Wellman

TVN 7

5.40 Szpital - program obyczajowy
6.40 Idealna niania - program obyczajowy
7.25 Zakochani po uszy - serial
8.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.00 Szpital - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.00 40 kontra 20
17.00 Idealna niania - program obyczajowy
17.45 Idealna niania - program obyczajowy
18.30 Brzydula - serial
19.00 Brzydula - serial
19.30 Brzydula - serial
20.00 40 kontra 20
21.00 Stosunki międzymiastowe - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore, Justin Long, Charlie Day, Jason Sudeikis, Christina Applegate HIT
23.15 Raj na ziemi - komedia, USA 2012, reż. David Wain, wyk. Jennifer Aniston, Paul Rudd, Justin Theroux, Alan Alda, Malin Akerman
1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
2.25 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Fighter - dramat sensacyjny, Polska 2019, reż. Konrad Maximilian, wyk. Jarosław Boberek, Katarzyna Maciąg, Mikołaj Roznerski, Piotr Stramowski, Wojciech Mecwaldowski HIT
21.55 Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.35 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
1.30 Castle - serial
2.25 Reporterzy. Z życia wzięte
3.20 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.55** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **9.15** Allo, Allo - serial **9.55** Bibliotekarze - serial **11.50** Jak zostać kotem - komedia **13.35** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **15.55** U Pana Boga w ogródku - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia **22.25** Półmrok - thriller **0.35** Bal maturalny - horror, USA, Kanada **2.15** Superprodukcja - komedia, Polska

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Potępiony - thriller

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Motel 2: Pierwsze cięcie - horror **0.50** Pamiętniki z wakacji

TVP SPORT

5.15 EUROwieczór **6.00** PN **6.55** PN **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** Studio EURO - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **13.45** Skoki Narciarskie - Letnie Mistrzostwa Polski - Zakopane, Średnia Krokiew, kobiet i mężczyzn **14.00** Skoki Narciarskie - Letnie Mistrzostwa Polski - Zakopane, Średnia Krokiew, kobiet i mężczyzn **17.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 2 **21.00** Boks - Gala Challenger's Boxing Night 2, cz. 1 **22.25** EUROwieczór **22.45** Boks - Gala Challenger's Boxing Night 2, cz. 2 **0.45** Boks - Gala w Miami. walka wieczoru Canelo Saul Alvarez - Avni Yildirim **1.55** Piłka nożna - Copa America 2021. 3 miejsce **4.05** Boks - Gala w Miami. Floyd Mayweather Jr - Logan Paul **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Chiny, Pekin 2008 **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield Półfinały **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 12. etap **9.30** Formuła E. MŚ, E - Prix Monaco - podsumowanie **10.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 12. etap **12.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **17.45** Formuła E. MŚ, E - Prix Monaco - podsumowanie **18.45** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril Portugalia 1. wyścig **19.15** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril Portugalia 2. wyścig **20.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **21.45** Igrzyska Olimpijskie: Going Olympic, Tokio 2020 Magazyn **23.45** Rajdy terenowe. Silk Way 9. etap **0.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield Półfinały

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Bad Boy **22.10** Piękni i bezrobotni **22.40** Piękni i bezrobotni **23.10** Gabriel - film fantasy, Australia, 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Samantha Noble, Michael Piccirilli **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Misja Weteran **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **13.00** Chirurdzy **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Faceci w czerni 2 - komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle **22.00** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz **0.00** W ciemności - dramat wojenny **3.00** Gliniarze

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Forum - program publicystyczny **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn

TRWAM

3.05 Robi **13.20** Lusaka Bauleni **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizacje **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat Sportu **17.00** Regał Mistrzowie **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Biblia w obrazach **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

KULTURA

7.30 Teledyski **8.30** Kuchnia Jagiellonów Bliskie spotkania kulinarne czyli. Turcy za granicą **9.15** Sauna - film obyczajowy **11.00** Przeprowadzki - serial **13.05** Gdzie jest dziadek? - film kr.metr. **13.30** Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Południe - serial dok. **13.55** Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Północno - zachodnie wybrzeże - serial dok. **14.35** Rok 2020 - cykl dok. **15.10** Mały światek Don Camilla **17.00** Doradcy króla Hydropsa - film anim. **17.30** Scena muzyczna - Kapela Fedaków - koncert **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Karino Cena sukcesu - serial **19.20** Rodzina Leśniewskich - serial **20.00** Zezowate szczęście - komediodramat **22.05** Geniusz. Picasso - serial **23.00** Świat w piosence - Masakra w Kent i wojna w Wietnamie - cykl dok. **23.50** Informacje kulturalne **0.15** Bez lęku - dramat **2.25** Kino nocne - Salto - dramat

SOBOTA, 10 LIPCA

TVP 1

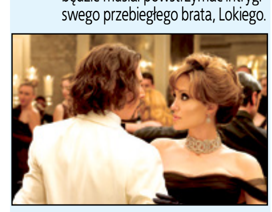
5.10 Klan (3805 - 3806) - telenowela
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.15 wojsko - polskie.pl (159) - reportaż
8.40 Pełnosprawni (412) - magazyn dla niepełnosprawnych
9.15 Sprawa dla reportera
10.15 Świat według T. S. Spiveta - film przygodowy, Francja, reż. Jean - Pierre Jeunet, wyk. Kyle Catlett, Helena Bonham Carter, Judy Davis, Callum Keith Rennie
12.10 Fascynujący świat - Niewidzialne miasta starożytności
13.10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Chicha i miód
13.45 Przyrodnik na tropie - /14/ - Rosiczka okrągłolistna
14.15 Z pamięci - felieton
14.25 Okrasa łamie przepisy - Na jagody - magazyn kulinarny
14.55 Ojciec Mateusz s.XXIII (293) - Ryzykowna teoria - serial
15.50 Geniusze i marzyciele. Kazimierz Prószyński - film dok.
16.50 Łączy nas EURO (37)
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych s.I (6) - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 ALARM! - magazyn
20.35 Wołyń - dramat historyczny
23.10 Ben Hur - dramat historyczny, USA, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nozanin Boniadi HIT
1.20 Braterstwo - western, USA, reż. Jean - Claude La Marre, wyk. David Carradine, Gabriel Casseus
2.55 Kopciuszek (18 - 20) - serial
4.25 Z pamięci - felieton
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2421) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2422) - serial
7.00 M jak miłość (1577) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Rodzinny ekspres - Św. Elżbieta Seton - magazyn
11.45 Przygoda na Mariensztacie - komedia, Polska, reż. Tadeusz Buczkowski, wyk. Lidia Korsakówna, Tadeusz Schmidt, Adam Mikołajewski, Wanda Bojarska, Tadeusz Kondrat, Antonina Górecka, Barbara Rachwalska, Joanna Walter, Zofia Wilczyńska, Edmund Biernacki
13.25 Va Banque (140) - teleturniej
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 - zespół Pectus
16.20 Na sygnale (303) - Tak tego nie załatwisz - serial
16.55 Smaki świata po polsku
17.30 Lajk!
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Postaw na milion - teleturniej
19.20 Rodzinka.pl s.IX (186) - Rachunki trzeba płacić - serial
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec
20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Świnoujście
23.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021
0.20 Hity wszech czasów
1.20 Być jak Kazimierz Deyna - komedia obyczajowa, Polska, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Marcin Korcz, Przemysław Bluszcz, Gabriela Muskała, Jerzy Trela HIT
3.05 Fascynacja - thriller, USA, reż. Klaus Menzel, wyk. Jacqueline Bisset, Adam Garcia, Alice Evans, Gary Davies
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

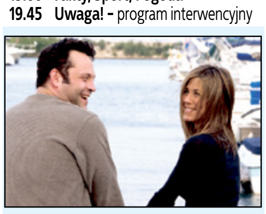
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Załoga G - film anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Wolni od długów
13.40 Łowcy nagród
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 Thor - film przygodowy, USA, 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston - Świat ma wielu bohaterów, jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utracone moce. Na Ziemi Thor dowie się, co znaczy być bohaterem, gdy będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Lokiego.



22.40 Turysta - thriller, USA, 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, Angelina Jolie, Paul Bettany, Timothy Dalton HIT
0.50 Bez snu - thriller, USA, 2017, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy, Dermot Mulroney
2.50 Kabaretowa Ekstraklasa
3.35 Love Island. Wyspa miłości
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN

6.10 Uwaga! - program interwencyjny
6.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.25 Wymarzone ogrody
9.00 Dzień Dobry Wakacje
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20 MasterChef Junior
14.55 Power Couple - program rozrywkowy
16.25 Totalne remonty Szelągowskiej
17.25 Polowanie na ogród
18.00 Patent na dom - program rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Sztuka zrywania - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser, Jon Favreau, Jason Bateman, Judy Davis, Justin Long HIT
22.15 Pitch Perfect - komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow
0.45 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson, Terry Serpico
3.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
4.00 Uwaga! - program interwencyjny
4.20 NOC Magii

TTV

5.15 Cała prawda o jedzeniu
6.30 Sport
6.35 Express - informacje
6.50 DeFacto
7.10 DeFacto
7.40 Królowe życia - serial
8.30 Sport
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express - informacje
10.00 Pogoda
10.05 Kanapowcy
11.00 Monako. Raj dla milionerów
12.20 Pierwszy raz za granicąĘ
13.05 Patent na kasę - Flesz
13.15 Patent na kasę - Flesz
13.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą
14.35 Królowe życia - serial
15.45 Express - informacje
15.58 Pogoda
16.00 Ostre cięcie
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express - informacje
18.00 Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Polski świat
19.45 Express - informacje
19.58 Pogoda
20.00 Królowe życia - serial
21.00 Królowe życia - serial
21.30 Królowe życia - serial
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.40 Seks - wypadki
1.45 Ostre cięcie
2.25 Żony ekstraklasy - serial
3.30 Prawie rozwiedzeni

TVN 7

5.00 Szpital - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość
7.00 Ukryta prawda
8.00 Kosmiczny wykop
8.30 Ukryta prawda
12.40 Tajemnica zawodowa - serial
14.50 Niania i wielkie bum - film familijny, USA, Francja, Wielka Brytania 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith
17.15 Matrix - film S - F, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
20.00 Green Lantern - film przygodowy, USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett HIT
22.25 Purpurowe rzeki II - film sensacyjny, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoit Magimel, Christopher Lee, Camille Nata
0.30 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Castle - serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
17.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
19.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 XXII Mazurska Noc Kabaretowa - Polska 2021
0.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller HIT
2.00 Castle - serial
2.55 Taki jest świat
3.30 Na jedwabnym szlaku
4.15 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **13.35** Iluzjonista - film kostiumowy **15.45** Samotny wilk McQuade - film akcji **18.00** U Pana Boga w ogródku - serial **19.00** U Pana Boga w ogródku - serial **20.00** Chłopaki nie płaczą - komedia **22.05** Nieodebrane połączenie - horror **23.50** Adrenalina - film sensacyjny **1.30** Jeziorak - dramat kryminalny

TV 4

6.00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie **7.00** Galileo **10.05** Bitwa o Midway - film wojenny **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Galileo **20.00** Ninja Warrior Polska **21.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Czas zemsty - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó **1.55** Śmierć na 1000 sposobów **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 **4.25** TOP 10

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **9.20** Dzikie łowy - film przygodowy **11.30** Benny Hill **12.10** Bohater - film sensacyjny **14.40** Najgroźniejsi kierowcy świata **15.25** Najgroźniejsi kierowcy świata **16.05** Wzór - serial **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Przyjaciel do końca świata - komediodramat, USA, 2012, reż. Lorene Scafaria, wyk. Steve Carell, Keira Knightley, Nancy Carell, Adam Brody

TVP SPORT

6.00 EURO 2020 - 1/2F 1 **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROde Finałubata - felieton **10.00** Studio EURO - felieton **11.00** EUROtemat - felieton **12.00** Mecz dnia - magazyn **13.00** Studio EURO - felieton **14.00** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa + 1/8 finału + 1/4 finału + 1/2 finału **15.00** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa + 1/8 finału + 1/4 finału + 1/2 finału **16.30** EURO 2020 - gwiazdy EURO **17.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 3 **21.00** EURO 2020 - Zapowiedź Finału **23.00** EUROwieczór - **23.40** Boks - Gala Challenger's Boxing Night 2 - podsumowanie **1.50** Piłka nożna - Copa America 2021. FINAŁ **4.20** Boks - Gala z Los Angeles - walka wieczoru. Marco Antonio Barrera - Soto Karass **5.00** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **9.30** Formuła E. MŚ, Puebla E - Prix - podsumowanie **10.30** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Carl Lewis vs Usain Bolt **11.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **12.20** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap **17.55** Igrzyska Olimpijskie: Tokio - cena sukcesu **18.30** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Dream Team 92 (USA) - Dream Team 2012 (USA) **19.00** Żużel. Mistrzostwa Europy, Rybnik, Polska 4. runda SEC **22.00** Formuła E. MŚ, New York City ePrix 1. wyścig **23.30** Rajdy terenowe. Silk Way 10. etap **23.45** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** W rytmie serca **17.00** W rytmie serca **18.00** Komisarz Mama **19.00** Kowalscy kontra Kowalscy **19.30** Kowalscy kontra Kowalscy **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Gabriel - film fantasy, Australia, 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Samantha Noble, Michael Piccirilli **23.40** Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania/Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** Interwencja **4.35** Interwencja **4.50** Interwencja **5.05** Interwencja

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Świat według Kiepskich **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** SuperLudzie **11.30** Kopernik była kobietą **12.30** Serca dwa **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Shrek 3 - D - film anim. **15.15** Dzwonnik z Notre Dame II - film anim. **16.50** Wspólna chata - komedia **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz **22.00** Linia życia - horror sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev, James Norton **0.20** Polsat SuperHit Festiwal 2017 **3.00** Polacy za granicą **4.00** Polacy za granicą **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Na ratunek 112

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.15** Homilia mszy św. w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej **19.40** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Łaska niepojęta - koncert zespołu Billy Gaithera **12.50** Siódmy sakrament **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.25** Kaplica Pamięci **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Centrum Ewangelizacji **16.35** 10 obrazów z życia Prymasa **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** XXX Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **22.30** Fryderyk Chopin **22.50** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - Pisklęta albatrosa **23.00** Głos serca **23.45** 100 cudownych miejsc na świecie **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.30 Informacje kulturalne **7.50** Pomniki Historii s.I - Frombork **8.05** 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 **9.15** Słowobranie **9.50** Cała naprzód - film dok. **10.55** U Pana Boga w ogródku - serial **11.45** Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska **12.20** Garsoniera - film obyczajowy, USA **14.35** Zezowate szczęście - komediodramat, Polska **16.30** Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciego - film anim. **16.40** Winnetou - II - Ostatni renegaci Last of the Renegades - serial **18.15** Mój czas - felieton **18.25** Co dalej? **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków - Etiopia - cykl dok. **20.00** Bilet do kina - Przed zachodem słońca - dramat, USA **21.30** Dire Straits. On The Night - koncert, Wielka Brytania **23.15** Mocne Kino - Labirynt - film akcji, USA **1.55** Co dalej? **2.35** Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy, Portugalia

NIEDZIELA, 11 LIPCA

TVP 1

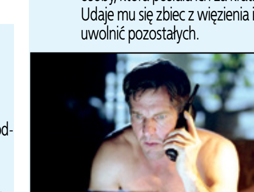
4.45 **Klan (3807 - 3809) -** telenowela
6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko - polskie.pl (159) -** reportaż
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
9.00 **Policzmy się dla Polski -** felieton
9.10 **Przyrodnik na tropie - Różanka**
9.45 **Japonia - inspirujące krajobrazy**
10.25 **Klasztorne smaki Remigiusza Rączki - Karmelici z Wadowic**
10.55 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - Józef Skrzek -** cykl dok.
13.15 **BBC w Jedynce - Wyprawa do wnętrza wulkanu**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.25 **Okrasa łamie przepisy - W podlaskim ogrodzie ziołowym**
14.55 **Komisarz Alex s.V (54) - Okrutna prawda -** serial
15.50 **Geniusze i marzyciele. Zygmunt PuławskI - Polskie skrzydła**
16.50 **Łączy nas EURO (38)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Stulecie Winnych s.I (7) -** serial
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Gra na Maksa - /22/ Koniec mistrzostw -** serial
20.20 **EURO 2020 - Finał**
23.20 **Zakochana Jedynka - Miłość w Seattle -** film obyczajowy, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Brandon Camp, wyk. Aaron Eckhart, Jennifer Aniston, Ellie Harvie HIT
1.20 **Wołyń -** dramat historyczny
3.55 **Kopciuszek (21 - 22) -** serial
4.55 **Z pamięci -** felieton
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2423 - 2425) -** serial
7.00 **M jak miłość (1578) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Dookoła Bałtyku (2) -** magazyn
11.25 **Zezowate szczęście -** komediodramat, Polska, reż. Andrzej Munk, wyk. Bogumił Kobiela, Maria Ciesielska, Helena Dąbrowska, Barbara Kwiatkowska, Krystyna Karkowska, Barbara Połomska, Irena Stalończyk, Tadeusz Bartosik, Henryk Bąk, Mariusz Dmochowski
13.20 **Va Banque (141) -** teleturniej
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2021 s.I przeboje lat 50. i 60.**
16.15 **Na sygnale (304) - Dzień Matki -** serial
16.50 **Alternatywy 4 (2) - Przeprowadzka -** serial
17.45 **Gra na Maksa - Koniec mistrzostw -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Sekretne życie kotów s.I (2) -** reality show
19.20 **Rodzinka.pl s.IX (187) - Zero tolerancji -** serial
19.50 **Gra na Maksa - Koniec mistrzostw -** serial
20.00 **Wielki koncert nocy letniej - Muzyka filmowa**
21.55 **Muzyka, Taniec, Zabawa**
23.00 **Hity wszech czasów**
0.00 **Disco polo -** komedia, Polska, reż. Maciek Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Głowacki, Tomasz Kot, Joanna Kulig, Aleksandra Hamkało HIT
2.00 **Mój Nikifor -** dramat, Polska, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Jowita Miondlikowska, Lucyna Malec, Katarzyna Paczyńska, Karolina Paczyńska, Magda Celówna, Ewa Wencel
3.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Samoloty -** film anim.
10.45 **Fantastyczna Czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania
12.45 **Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny -** film anim.
13.15 **Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie -** film anim.
15.15 **Thor -** film przygodowy, USA, 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**
22.10 **Drużyna A -** komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel, Quinton "Rampage" Jackson - Misja zostaje wypełniona. Niestety, po powrocie okazuje się, że żołnierze zostali wrobieni. Zostają aresztowani i skazani przez sąd wojskowy na 10 lat więzienia. Każdy z członków jednostki trafia do innego zakładu karnego. Nie mija pół roku, kiedy Hannibal otrzymuje cynk, dotyczący osoby, która posłała ich za kratki. Udaje mu się zbiec z więzienia i uwolnić pozostałych.



0.50 **Pojutrze -** film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders HIT
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

6.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Ukryta prawda**
7.20 **Kuchenne rewolucje**
8.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.50 **Akademia ogrodnika**
9.00 **Dzień Dobry Wakacje**
11.30 **Weekendowa metamorfoza**
12.30 **Co za tydzień -** magazyn
13.05 **Rozenek cudnie chudnie**
13.40 **Dennis rozrabiaka -** komedia, USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield
15.45 **Junior -** komedia, USA 1994, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella
18.00 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen HIT
22.20 **Słaby punkt -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke
0.50 **Hannibal -** thriller, Wielka Brytania/USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta
3.30 **NOC Magii**

TTV

5.05 **Superfoods -** serial
5.35 **Żony ekstraklasy -** serial
6.40 **Express -** informacje
6.55 **DeFacto -** Flesz
7.10 **DeFacto**
7.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
8.20 **Monako. Raj dla milionerów**
9.45 **Express -** informacje
9.58 **Pogoda**
10.00 **Down the road. Zespół w trasie**
11.00 **Zamiana żon**
12.00 **Kto to kupi?**
12.45 **Usterka**
13.15 **Usterka**
13.45 **Królowe życia -** serial
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.05 **Patent na...**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **Patent na...**
18.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
19.45 **Express -** informacje
19.58 **Pogoda**
20.00 **Sport**
20.05 **Orzeł czy Reszka**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Down the road. Zespół w trasie**
23.00 **Kanapowcy**
0.00 **COOL turyści**
0.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
1.40 **Vlogbox. W necie**
2.25 **Detektywi. Na zlecenie**
3.05 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość**
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kosmiczny wykop**
8.30 **Ukryta prawda**
12.35 **Makłowicz w drodze**
13.10 **Przybysz z daleka -** western, USA 1996, reż. Charles Haid, wyk. Ed Harris, Amy Madigan, Henry Thomas, Robin Tunney, Norbert Weisser
15.20 **Sknerus -** komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
17.45 **Głupi i głupszy -** komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr,
20.00 **Matrix Reaktywacja -** film S - F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci HIT
22.55 **Sekrety i grzeszki -** komediodramat, USA 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Winona Ryder, Channing Tatum, Queen Latifah, Amy Morton
1.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.15 **Druga strona medalu -** talk show

PULS

6.00 **Rodzinny interes -** serial
7.00 **Rodzinny interes -** serial
9.50 **Kadet Kelly -** komedia, USA 2002, reż. Larry Shaw, wyk. Aimee Garcia, Christy Carlson Romano, Gary Cole, Hilary Duff, Shawn Ashmore
11.55 **Legalna blondynka -** komedia, USA 2001, reż. Robert Luketic, wyk. Luke Wilson, Reese Witherspoon, Selma Blair, Victor Garber
13.50 **Piękna i bestia -** film familijny, Francja, Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. André Dussollier, Léa Seydoux, Vincent Cassel
16.15 **XXII Mazurska Noc Kabaretowa - Polska 2021**
20.00 **Dirty Dancing -** melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
22.00 **Sztos 2 -** komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki HIT
0.05 **Fighter -** dramat sensacyjny, Polska 2019, reż. Konrad Maximilian, wyk. Jarosław Boberek, Katarzyna Maciąg, Mikołaj Roznerski, Piotr Stramowski, Wojciech Mecwaldowski
2.00 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**

STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin **8.00** Komisarz - serial **11.00** Przygody Merlina - serial **13.55** Jak zostać kotem - komedia, Francja, Kanada, Chiny **15.40** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **17.55** Poirot: Trzecia lokatorka - film kryminalny, Wielka Brytania **20.00** Jedz, módl się, kochaj - melodramat, USA **22.50** Kobieta w czerni - horror, Kanada, Wielka Brytania, Szwecja **0.45** Jestem mordercą - thriller psychologiczny, Polska **3**

TV 4

6.00 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny **8.25** Bitwa o Midway - film wojennyt **11.00** Galileo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy Kabaretu **15.05** Ninja Warrior Polska **17.00** Columbo **19.00** Galileo **20.00** Straszny film - horror komediowy, USA, 2000, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Jon Abrahams, Shawn Wayans, Shannon Elizabeth **21.55** Wiem, kto mnie zabił - thriller **0.05** Ryzykanci

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **9.25** Sekrety sąsiadów **13.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Andron - film sci - fi, Kanada, Wielka Brytania, Włochy, 2015, reż. Francesco Cinquemani, wyk. Leo Howard, Gale Harold, Michelle Ryan, Antonia Campbell - Hughes **1.00** Spadkobiercy **2.05** Władcy móch **2.40** TOP 10

TVP SPORT

6.00 EURO 2020 - 1/2 Finału 2 **8.00** Studio EURO - felieton **9.00** EUROdebata - felieton **9.55** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **10.05** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **11.05** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **12.05** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **13.45** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **14.00** Mecz dnia - magazyn **15.00** Studio EURO - felieton **16.00** Klub Reprezentanta - felieton **17.00** Studio EURO - felieton **18.00** EURO 2020 - Finał - studio **20.50** EURO 2020 - Finał **0.30** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 4 **2.45** EURO 2020 - Finał **4.40** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Rio 2016 **6.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap **9.30** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril Portugalia 1. wyścig **10.15** Wyścigi Samochodów Turystycznych. PŚ, Estoril Portugalia 2. wyścig **11.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap **12.15** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap **18.00** ELECTRIC Touring Car Racing. PŚ, Aragon Finał **18.30** Formuła E. MŚ, New York City E - Prix Kwalifikacje do 2. wyścigu **19.00** Formuła E. MŚ, New York City E - Prix 2. wyścig **20.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap **21.45** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Carl Lewis vs Usain Bolt **22.15** Igrzyska Olimpijskie: Road to Tokio, Surfing **23.45** Rajdy terenowe. Silk Way 11. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **13.55** Przyjaciółki **14.55** Domowe rozgrywki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących **18.00** Komisarz Mama **19.00** Kowalscy kontra Kowalscy **19.30** Kowalscy kontra Kowalscy **20.05** Wydarzenia **20.40** Interwencja **21.00** Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania/Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley **23.05** Piękni i bezrobotni **23.35** Piękni i bezrobotni **0.05** Demaskator. Poza Prawem. 2.05 Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Design Dream. Pojedynek na wnętrza **11.05** Prezent Nocnej Furii - film anim. **11.40** Dzwoneczek - film anim. **13.25** I kto to mówi 2 - komedia **15.00** I kto to mówi 3 - komedia **17.05** To dopiero początek - komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Wspólna chata - komedia, USA, 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei, Tom Everett Scott **22.10** Strefa zrzutu - film sensacyjny, USA, 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter **0.25** Gliniarze **1.30** Gliniarze **2.30** Gliniarze **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Na ratunek 112

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info weekend **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Serwis Info weekend **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.25** Studio Zachód - magazyn **18.50** INFO V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.30** Serwis Info weekend **21.42** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info weekend **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.58** Pogoda **1.07** Woronicza 17

TRWAM

5.45 Paweł VI. Papież czasów burzy **7.30** Petra - tajemnicze miasto **7.50** Kolory Świętości **7.55** Poczet Wielkich Polaków **8.00** XXX Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja **11.00** XXX Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja **15.30** Centrum Ewangelizacji **15.55** Słowo życia **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań Żołnierzem RP **17.15** Jan Paweł II (1978 - 2005) **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kolory Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Dzieje apostolskie cz. 4 **22.40** Jan Paweł II (1978 - 2005) **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

7.00 Co dalej? **7.35** Śpiewa Maria Koterbska **8.15** Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska **8.40** Chuligan Literacki **9.15** Z przytupem - Powolniak - widowisko kameralne **9.35** Józio człowiekiem interesu - film anim. **9.40** Józio wędkarzem - film anim. **9.50** Gapiszon w cyrku - serial **10.10** Janosik - serial **11.00** Trzeci punkt widzenia **11.30** Winnetou - II - Ostatni renegaci - serial **13.15** Paddington 2 - film familijny **15.05** Dwudziestolecie WEDO - Daniel Barenboim, Anne - Sophie Mutter i Yo - Yo Ma - koncert **17.05** Mój czas - felieton **17.15** Niedziela z... rolami Gabrieli Kownackiej - Dzieci i ryby - komedia, Polska **20.00** Wydział Rosja - film sensacyjny, USA **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** Cała naprzód - film dok. **23.40** Przed zachodem słońca - dramat, USA **1.05** Czarny kapturek - film anim. **1.10** Lykantropia - film anim.

PONIEDZIAŁEK, 12 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.II (20) -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (174) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XX (253) -** serial
11.25 **Uzdrowisko (21) - Kochany wnusio**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **BBC w Jedynce - Wyprawa do wnętrza wulkanu**
14.00 **Elif (1013) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **ALARM! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (443) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Dzikie pszczoły (11) -** dramat
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **ALARM! -** magazyn
20.35 **Królowa i konkwistador (1) -** serial
21.35 **To był rok! -** /21/
22.30 **Gra na Maksa - /22/ Koniec mistrzostw -** serial
22.40 **Świat bez fikcji - Czeska mitologia -** film dok.
23.40 **Święci i żołnierze. credo spadochroniarza -** dramat wojenny, USA, reż. Ryan Little, wyk. Corbin Allred, Jasen Wade, Lincoln Hoppe, David Nibley HIT
1.25 **Miłość w Seattle -** film obyczajowy, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Brandon Camp, wyk. Aaron Eckhart, Jennifer Aniston, Ellie Harvie
3.25 **Dobrzy ludzie -** thriller, Szwecja, Dania, USA, reż. Henrik Ruben Genz, wyk. Kate Hudson, James Franco, Omar Sy, Tom Wilkinson, Diarmaid Murtagh
4.55 **Notacje - Teresa Bojarska. Pracowałam u adwokata -** cykl dok.

TVP 2

5.00 **Cafe piosenka - Dariusz Pasztaleniec -** talk - show
5.30 **Na dobre i na złe (703) -** serial
6.25 **Życiowe wybory -** dokument
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.II (26) - Jedna za wszystkie -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (136) -** serial
14.05 **Va Banque (142) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (276) -** serial
15.10 **Górscy ratownicy (104) Pożegnanie na zawsze, cz. 2 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (63) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (143) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (137) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2425) -** serial
20.10 **Postaw na milion -** teleturniej
21.00 **Wakacyjna Trasa Dwójki**
21.25 **Lepsza połowa s.II (29) -** serial
21.55 **Czerwona królowa (9) -** serial
22.55 **Tajemnice Majorki (3) Ikona oligarchy -** serial

23.55 **Piąta władza -** dramat, USA, reż. Bill Condon, wyk. Benedict Cumberbatch, Daniel Bruehl HIT
2.05 **Warto kochać (65) -** serial
2.55 **USS Squalus zatonął TV Movie -** thriller, USA, reż. James Keach, wyk. Sam Neil, Shea Whigham, Emily Procter
4.25 **Rodzinka.pl -** serial
4.55 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Pojutrze -** film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders - Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. Wyniki badań, które przeprowadził na Antarktydzie, pokazują, że podobna katastrofa miała miejsce już wcześniej, dziesięć tysięcy lat temu. Wszystko wskazuje na to, że wydarzy się ponownie.

22.45 **G.I. Joe: Odwet -** film sensacyjny, USA, 2013, reż. Jon M. Chu. wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Jonathan Pryce, Byung - hun Lee HIT
1.05 **Szklana pułapka 4.0 -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006
3.50 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **LAB -** serial
7.00 **Ukryta prawda**
8.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Top 10 Playera**
11.45 **Ukryta prawda**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **LAB -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Pamiętnik -** melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen, Kevin Connolly HIT
0.10 **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
2.35 **Co za tydzień -** magazyn
3.10 **Wewnętrzny wróg -** serial
4.10 **NOC Magii**

TTV

5.20 **DeFacto -** Flesz
5.35 **SOS. Ekipy w akcji**
6.40 **Sport**
6.45 **Express -** informacje
7.00 **Usterka**
7.30 **Usterka**
8.05 **Ostre cięcie**
8.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.55 **Wzrost ponad miarę**
12.55 **Żony ekstraklasy -** serial
13.55 **It's my life! To moje życie**
14.55 **Najgorsze polskie tatuaże**
15.45 **Express -** informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express -** informacje
18.00 **Pogoda**
18.05 **COOL turyści**
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express -** informacje
19.58 **Pogoda**
20.00 **It's my life! To moje życie**
20.30 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express -** informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **DeFacto**
0.30 **DeFacto**
1.00 **Królowe życia -** serial
2.00 **Rinke. Na krawędzi**
3.00 **Detektywi. Na zlecenie**
3.45 **Detektywi. Na zlecenie**
4.30 **Cała prawda o super jedzeniu**

TVN 7

5.35 **Szpital -** program obyczajowy
6.35 **Idealna niania -** program obyczajowy
7.20 **Zakochani po uszy -** serial
7.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.55 **Szpital -** program obyczajowy
11.55 **Szkoła -** serial
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
15.55 **40 kontra 20**
16.55 **Idealna niania -** program obyczajowy
18.25 **Makłowicz w drodze**
19.00 **Makłowicz w drodze**
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Tajemnica zawodowa -** serial
22.00 **Tajemnica zawodowa -** serial
23.00 **Oszukać przeznaczenie II -** horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry HIT
1.05 **Trzy noce z duchami**
2.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
3.20 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Niepokonany 3: Odkupienie -** film sensacyjny, USA 2010, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mykel Shannon Jenkins, Marko Zaror, Mark Ivanir, Hristo Shopov, Michael Baral HIT
21.55 **Potępieńcy -** film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Matthew Hope, wyk. Elliot Cowan, Gbenga Akinnagbe, Joseph Millson, Milo Gibson, Sylvia Hoeks, William Fichtner
0.00 **Śniadanie do łóżka -** komedia romantyczna, Polska 2010, reż. Krzysztof Lang, wyk. Izabela Kuna, Małgorzata Socha, Piotr Adamczyk, Tomasz Karolak
1.40 **Taki jest świat**
2.20 **Dyżur**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**

STOPKLATKA

6.00 Krzyżówka - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - seriall **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.20** Burzowy armagedon - film sci - fi **16.55** Chicago - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Biuro ludzkości - film sci - fi **21.55** Pitch Black - film sci - fi **0.05** Bez litości sezon 1 - serial **2.00** Filip z konopi - komedia obyczajowa

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **10.50** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Columbo **23.00** Wzór - serial **0.05** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT

5.45 Boks - Gala Challenger's Boxing Night 2 - podsumowanie **8.00** EURO 2020 - Finał **10.15** Skoki Narciarskie - Letnie Mistrzostwa Polski - Zakopane, Średnia Krokiew, kobiet i mężczyzn **11.45** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23, Tallin - Dzień 4 **13.45** Lekkoatletyka - Mityng rzutów w Cetniewie im. Kamili Skolimowskiej **15.35** Piłka nożna - Copa America 2021. FINAŁ **17.45** EURO 2020 - Finał **20.00** EURO 2020 - Po finale **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Sporty walki - Kickboxing - Gala Enfusion 101 w Alkmaar **0.25** Boks - Gala Bokserska. Devon Alexander vs. Timothy Bradley, USA **2.30** Sporty walki - MMA - Professional Fighters League, Atlantic City - Seson regularny, Dzień 3 **4.35** Boks - Gala DAZN w Londynie - walka wieczoru. Joshua Buatsi - Marko Calic **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.30 Wyścigi samochodowe. MŚ Endurance, Austin **7.30** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Barcelona 1992 **8.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 7 - 10. etap **14.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 11. etap **15.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 12. etap **16.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 13. etap **17.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 14. etap **18.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap **19.00** Igrzyska Olimpijskie: Fighting Power **20.00** Igrzyska Olimpijskie: Dominating Forces **21.05** Jeździectwo. Masters, Chantilly Sko-ki **22.05** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Barcelona 1992 **23.10** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania **1.30** Wyścigi samochodowe. MŚ Endurance, Austin **3.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **18.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminaly **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** To dopiero początek - komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano **22.00** Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney **0.50** Kabaretowa ekstraklasa **1.00** Miasto długów **2.00** Miasto długów **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112

TVP INFO

5.39 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn **3.42** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

11.30 Przyroda w Obiektywie **11.45** Kolory Świętości **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Prawda a Historia **13.30** Msza święta **14.20** Obława **15.15** Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Natura obiektywnie **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.55** Nowo nawróceni **23.50** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii

KULTURA

7.30 Teledyski **8.25** Co dalej? - program publicystyczny **9.00** Mały światek Don Camilla , Włochy, Francja **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy Pułkownik cesarza - serial **12.10** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy Lancet i pług - serial **13.30** Nieznane taśmy filmowe. Indie /2, Chiny **14.35** Kola - film fabularny, Czechy **16.40** Rower z Pekinu - dramat, Tajwan, Francja **18.40** Rodzina Leśniewskich - Imieniny - serial **19.10** Rodzina Leśniewskich - Demostenes - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /62/ - Mury - Jacek Kaczmarski **20.00** Wołyń - dramat historyczny, Polska **22.30** Powidoki - Arystoteles Etyka Nikomachejska - program publicystyczny **22.45** Więcej niż fikcja - Jak wczoraj - Peter Bogdanovich i zaginiony amerykański film - film dok. **0.35** Kino nocne - Wydział Rosja - film sensacyjny, USA

WTOREK, 13 LIPCA

TVP 1

5.15 **Przysięga (443)** - serial
6.05 **Elif (1013)** - serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.II (21) - Jesienna burza** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (175) - Oko za oko** - serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XX (254) - Gang Buciaruka** - serial
11.25 **Uzdrowisko (22) - Bracia**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Relacja z greckokatolickich uroczystości Apostołów Piotra i Pawła**
14.00 **Elif (1014)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.25 **Tenis ziemny - Mecz pokazowy Igi Świątek i Hurberta Hurkacza**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Dzikie pszczoły (12)** - dramat
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **ALARM!** - magazyn
20.35 **Królowa i konkwistador (2)** - serial
21.40 **To był rok!** - /22/
22.45 **Ocaleni** - reality show
23.50 **RoboCop 2** - film fabularny, USA, reż. Irvin Kershner, wyk. Peter Weller, Nancy Allen, Belinda Bauer, Daniel O'Herlihy, Patricia Charbonneau
HIT
1.55 **Huzar** - film kostiumowy, Francja, reż. Jean - Paul Rappeneau, wyk. Juliette Binoche, Olivier Martinez, Pierre Arditi
4.05 **Werka** - film dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.00 **Cafe piosenka - Patrycja Runo** - talk - show
5.30 **Na dobre i na złe (704) Sekrety i kłamstwa** - serial
6.25 **Wielokulturowe Podlasie** - reportaż
6.55 **Familiada** - teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie** - pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie** - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.45 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (27) - Sen mara, Bóg wiara** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (137)** - serial
14.05 **Va Banque (143)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (277) - Jesteśmy cali** - serial
15.10 **Górscy ratownicy (105) Ostatnia nadzieja, cz. 1** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (64)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (144)** - teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (138)** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2426)** - serial
20.10 **Postaw na milion** - teleturniej
21.00 **Wakacyjna Trasa Dwójki**
21.25 **Lepsza połowa s.II (30)** - serial
21.55 **Czerwona królowa (10)** - serial
23.00 **Tajemnice Majorki (4) Największy wielbiciel** - serial
23.55 **Ludzkie historie - Powrót do Bośni** - film dok.
1.05 **Ach, śpij kochanie** - film kryminalny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Katarzyna Warnke, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Tomasz Schuchardt, Bogusław Linda, Arkadiusz Jakubik
HIT
2.50 **Piąta władza** - dramat, USA, reż. Bill Condon, wyk. Benedict Cumberbatch, Daniel Bruehl
5.00 **Zakończenie programu**

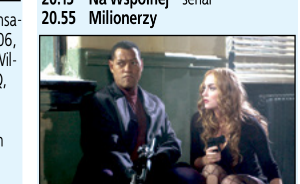
POLSAT

8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 **Szklana pułapka 4.0** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long
HIT
- Internetowi superhakerzy umieszczają w swoim blogu plan zniszczenia naszej cywilizacji. Podchwytuje go bezwzględny złoczyńca, który postanawia wprowadzić go w czyn w ciągu trzech dni, doprowadzając tym samym do zagłady naszego świata.
22.55 **Mission Impossible** - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno, Emmanuelle Béart
1.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
2.35 **Love Island. Wyspa miłości**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.40 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.00 **LAB** - serial
7.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
8.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
16.00 **LAB** - serial
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Atak na posterunek** - film sensacyjny, USA, Francja 2005, reż. Jean - François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo
HIT
23.50 **Kuba Wojewódzki**
0.50 **Porwani** - serial
1.45 **Oszuści** - serial
2.45 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.05 **NOC Magii**
4.30 **Szpital** - program obyczajowy

TTV

5.10 **DeFacto. Bosacka**
5.45 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express** - informacje
7.00 **Usterka**
7.30 **Usterka**
8.00 **Ostre cięcie**
8.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.55 **Wzrost ponad miarę**
12.55 **Żony ekstraklasy** - serial
13.55 **It's my life! To moje życie**
14.25 **It's my life! To moje życie**
14.55 **Kto to kupi?**
15.45 **Express** - informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia** - serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express** - informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express** - informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **It's my life! To moje życie**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express** - informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **Kanapowcy**
22.55 **Ostre cięcie**
23.45 **Down the road. Zespół w trasie**
0.45 **Seks - wypadki**
1.45 **Fachowcy**
2.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
3.20 **Królowe życia** - serial
4.05 **Królowe życia** - serial

TVN 7

5.35 **Szpital** - program obyczajowy
6.35 **Idealna niania** - program obyczajowy
7.20 **Zakochani po uszy** - serial
7.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Szpital** - program obyczajowy
11.55 **Szkoła** - serial
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Ukryta prawda**
15.55 **40 kontra 20**
16.55 **Idealna niania** - program obyczajowy
17.40 **Idealna niania** - program obyczajowy
18.25 **Makłowicz w drodze**
19.00 **Makłowicz w drodze**
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Nocny uciekinier** - film sensacyjny, USA, Grecja 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard
HIT
23.25 **Purpurowe rzeki II** - film sensacyjny, Francja, Włochy, Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoit Magimel, Christopher Lee, Camille Nata
1.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
2.35 **Druga strona medalu** - talk show
3.15 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
13.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Człowiek pies** - film akcji, Francja, Wielka Brytania, USA 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Bob Hoskins, Jet Li, Kerry Condon, Morgan Freeman, Vincent Regan
HIT
21.55 **Operacja: Zemsta** - film akcji, Wielka Brytania 2018, reż. Ross Boyask, wyk. Anna Shaffer, Gary Daniels, Keith Allen, Stu Bennett
23.50 **Operacja: Zemsta 2** - film akcji, Wielka Brytania 2019, reż. Ross Boyask, wyk. Josh Myers, Katrina Durden, Stu Bennett, Vinnie Jones
1.20 **Dyżur**
1.55 **Dyżur**
2.20 **Na jedwabnym szlaku**
3.00 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.30 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes** - serial

STOPKLATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - seriall **9.05** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.15** Ostatnie godziny Ziemi - film sci - fi, Kanada **16.55** Chicago Fire sezon 1 - Wirus - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Szalona odwaga - dramat wojenny, USA **22.30** Dzień świra - komediodramat, Polska **0.25** Półmrok -) thriller, Niemcy, Wielka Brytania

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Na straży prawa - film sensacyjny **23.00** Wzór - serial

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT

6.05 EURO 2020 **8.00** EURO 2020 - Po finale **10.05** Lekkoatletyka - Memoriał Janusza Kusocińskiego - Chorzów **12.20** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. 1/2F. Polska - Słowenia **14.10** Boks - Gala Challenger's Boxing Night 2, cz. 2 **15.15** Tenis ziemny - Mecz pokazowy Igi Świątek i Hurberta Hurkacza **17.00** EURO 2020 - skróty 1 finału - gole, parady, najpiękniejsze akcje **17.55** EURO 2020 - Podsumowanie występu Polaków **19.50** EURO 2020 - Finał **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Sporty walki - Kickboxing - Gala Enfusion 102 w Alkmaar **0.20** Boks - Gala Bokserska. Marco Antonio Barrera vs. Juan Manuel Marquez, USA **2.30** Sporty walki - MMA - Professional Fighters League, Atlantic City - Seson regularny, Dzień 4 **4.35** Boks - Gala w San Antonio **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.35 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap **9.30** Wyścigi samochodowe. MŚ Endurance, 6 Hours of Spa - Francorchamps **11.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 15. etap **13.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 16. etap **17.50** Kolarstwo. Cycling Show **18.20** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Atlanta 1996 **19.20** Igrzyska Olimpijskie: Wyjątkowe olimpijskie historie, Bob Beamon **19.30** WYŚCIGI JACHTÓW. Spirit of Yachting **20.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 16. etap **21.30** Formuła E. MŚ, New York City E - Prix - podsumowanie **22.30** Wyścigi Samochodów Turystycznych. Aragon, PŚ - podsumowanie **23.00** ELECTRIC Touring Car Racing. Aragon, PŚ - podsumowanie **23.30** Rajdy terenowe. Silk Way - podsumowanie **0.00** Kolarstwo. Tour de France

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **18.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **12.30** Niania **13.00** Chirurdzy **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Jerry Maguire - film obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Renée Zellweger, Kelly Preston **22.55** Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008 **1.05** Kabaretowa ekstraklasa **1.30** Miasto długów **2.30** Miasto długów **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.50** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn **3.42** Pogoda **3.45** Taśmy bezpieki - Czesław Kiszczak

TRWAM

12.03 Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Filmowe życiorysy **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Geniusz Stworzenia **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **16.50** 100 cudownych miejsc na świecie **17.00** Głos z Brukselii **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** XX Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Święty Patryk, apostoł Irlandii **23.45** Hwange **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.30 Teledyski **8.20** Powidoki - Arystoteles Etyka Nikomachejska **8.35** Rzecz Polska - Figurka z Ćmielowa - cykl dok. **8.55** Rower z Pekinu - dramat **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy N - serial **13.35** Jak wczoraj - Peter Bogdanovich i zaginiony amerykański film - film dok. **15.25** Kocie ślady - film TVP **16.55** Kasia Ballou - western, USA **18.40** Rodzina Leśniewskich - Agata - serial **19.10** Rodzina Leśniewskich - Ucieczka - serial **19.45** Muzeum Polskiej Piosenki - /5/ - Augustowskie noce - Maria Koterbska **20.00** Lekkie obyczaje - Thelma i Louise - dramat, USA **22.10** Co dalej? - program publicystyczny **22.40** Grenlandia. ostatni myśliwi - film dok. **23.50** Wołyń - dramat historyczny, Polska **2.25** Staatsoper Unter den Linden - Król Artur - opera, Francja **5.25** Teledyski **5.50** Zakończenie dnia

ŚRODA, 14 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres - Św. Elżbieta Seton** - magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.II (22) - Diler pierogów** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XIV (176) - W amoku** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XX (255) - El Greco** - serial
11.25 **Uzdrowisko (23) - Dusza towarzystwa** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12.50 **Plemiona, zwierzęta i ja.- Ludzie i rekiny z Południowego Pacyfiku**
14.00 **Elif (1015)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **ALARM!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (444)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
18.00 **Dzikie pszczoły (13)** - dramat
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **ALARM!** - magazyn
20.35 **Królowa i konkwistador (3)** - serial
21.30 **To był rok!**
22.35 **Historia bez tajemnic - Belmondo Wspaniały** - film dok.
23.40 **Niezgodna** - film akcji, USA, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Zo Kravitz, Kate Winslet
HIT
2.05 **wojsko - polskie.pl (159)** - reportaż
2.30 **Sunset Park. Gra o wszystko** - kryminał, USA, reż. Jason Sarrey, wyk. Michael Trevino, Sam Douglas, Robert Miano
4.05 **Pogoda na piątek (11)** - serial
4.55 **Notacje - Wiesław Marian Chrzanowski. Współpracowałem z Prymasem Wyszyńskim**
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Na dobre i na złe (705) - Seks, kłamstwa i gra pozorów** - serial
6.25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
6.55 **Familiada** - teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (28) - Rosyjski pacjent** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (138)** - serial
14.05 **Va Banque (144)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (278) - Do utraty tchu** - serial
15.10 **Górscy ratownicy (106) - Ostatnia nadzieja, cz. 2** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Promyk nadziei (65)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (145)** - teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (139)** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2427)** - serial
20.10 **Postaw na milion** - teleturniej
21.00 **Wakacyjna Trasa Dwójki**
21.25 **Lepsza połowa s.II (31)** - serial
21.55 **Czerwona królowa (11)** - serial
22.55 **Tajemnice Majorki (5) - Zazdrość i winogrona** - serial

23.55 **Kino relaks - Jak urodzić i nie zwariować** - komedia, USA, reż. Kirk Jones, wyk. Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks, Chase Crawford
HIT
1.55 **Tacy po prostu jesteśmy** - film dok.
3.20 **Instynkt (11) - Dobrodziej** - serial
4.05 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.35 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 **Poznaj moich rodziców** - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand
HIT
- Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykiecie żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend.
22.40 **Stary, gdzie moja bryka?** - komedia, USA, 2000, reż. Danny Leiner, wyk. Ashton Kutcher, Seann William Scott, Jennifer Garner, Marla Sokoloff
0.20 **Dogonić słońce** - komediodramat, USA, 1996, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Adriane Napualani Uganiza, Halle Berry, James Belushi
2.35 **Love Island. Wyspa miłości**

TVN

5.40 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.00 **LAB** - serial
7.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
8.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
9.00 **Ten moment**
9.35 **SOS. Ekipy w akcji**
10.35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.55 **Szpital** - program obyczajowy
16.00 **LAB** - serial
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Na krawędzi** - film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
HIT
0.00 **Serenity** - film S - F, USA 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Adam Baldwin, Alan Tudyk, Morena Baccarin, Jewel Staite, Chiwetel Eliofor
2.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.50 **NOC Magii**
4.10 **Szpital** - program obyczajowy

TTV

5.10 **DeFacto. Bosacka**
5.25 **DeFacto. Bosacka**
5.45 **SOS. Ekipy w akcji**
6.45 **Express** - informacje
7.00 **Usterka**
7.30 **Usterka**
8.00 **Ostre cięcie**
8.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Kartoteka**
10.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
11.55 **Damy i wieśniaczki. PL**
12.55 **Żony ekstraklasy** - serial
13.55 **It's my life! To moje życie**
14.25 **It's my life! To moje życie**
14.55 **Pierwszy raz za granicąĘ**
15.45 **Express** - informacje
16.00 **Pogoda**
16.05 **Królowe życia** - serial
16.55 **Wyburzacze**
17.45 **Express** - informacje
17.58 **Pogoda**
18.00 **DeFacto**
18.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express** - informacje
20.00 **Pogoda**
20.05 **Patent na...**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL**
21.45 **Express** - informacje
21.58 **Pogoda**
22.00 **COOL turyści**
22.30 **Usterka**
23.15 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.15 **Kanapowcy**
1.15 **Monako. Raj dla milionerów**
2.30 **Kartoteka**
3.35 **Kartoteka**

TVN 7

5.35 **Szpital** - program obyczajowy
6.35 **Idealna niania** - program obyczajowy
7.20 **Zakochani po uszy** - serial
7.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.55 **Szpital** - program obyczajowy
11.55 **Szkoła** - serial
12.55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15.55 **40 kontra 20**
16.55 **Idealna niania** - program obyczajowy
18.25 **Makłowicz w drodze**
19.00 **Makłowicz w drodze**
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Kontakt** - film S - F, USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
HIT
0.20 **Ziemia żywych trupów** - horror, USA, Kanada, Francja 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy
2.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
3.20 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
11.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
13.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 **Nikomu ani słowa** - thriller, USA 2001, reż. Gary Fleder, wyk. Brittany Murphy, Famke Janssen, Guy Torry, Jennifer Esposito, Michael Douglas, Oliver Platt, Sean Bean, Skye McCole Bartusiak
HIT
22.15 **Znaki** - thriller, USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Abigail Breslin, Cherry Jones, Joaquin Phoenix, Mel Gibson, Rory Culkin
0.25 **Zabójcy bażantów** - thriller, Dania 2014, reż. Mikkel Norgaard, wyk. Danica Curcic, Fares Fares, Nikolaj Lie Kaas
2.55 **Dyżur**
3.35 **Taki jest świat**
4.15 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes** - serial

STOPKLATKA

6.00 Porachunki - etiuda **6.05** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - seriall **9.05** Allo, Allo - serial **10.10** Doktor Martin **12.10** Chicago Fire - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.15** Mrówki w samolocie - thriller **16.55** Chicago Fire - serial **17.50** Wojny magazynowe **20.00** Wszystko zostaje w rodzinie - komedia **22.05** Pakt z diabłem - dramat kryminalny **0.40** Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat obyczajowy

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Święty - serial **10.20** Food Factory **11.20** Detektywi w akcji **12.20** Kobra - oddział specjalny **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon **18.00** Kochane pieniądze - serial **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Potępiony - thriller **23.25** Wzór - serial **0.20** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Sędzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00** Miodowe lata **13.30** Sekrety sąsiadów **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Pierwsza miłość **16.50** Miłość na zakręcie **17.20** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP SPORT

6.15 EURO 2020 **8.10** EURO 2020 - Podsumowanie występu Polaków **9.10** EURO 2020 - Podsumowanie występu Polaków **10.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski Seniorów - Poznań - podsumowanie **12.20** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. 3 miejsce lub finał **14.20** Pełnosprawni **14.45** PN **16.45** EURO 2020 - skróty - wszystkie gole EURO 2020 - faza grupowa + 1/8 finału + 1/4 finału + 1/2 finału + Finał **19.30** EURO 2020 - gwiazdy EURO **20.05** Piłka nożna **22.00** Piłka nożna **23.25** Sportowy Wieczór **0.05** Boks - Gala Bokserska. Sergio Martinez vs. Darren Barker, USA **2.30** Sporty walki - MMA - Professional Fighters League, Atlantic City - Seson regularny, Dzień 5. **4.35** Boks - Gala z Los Angeles - walka wieczoru. Marco Antonio Barrera - Soto Karass **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 16. etap **9.30** WYŚCIGI JACHTÓW. Spirit of Yachting **10.00** Jeździectwo. Masters, Chantilly Skoki **11.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 16. etap **11.50** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 17. etap **17.20** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Sydney 2000 Magazyn **18.20** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Ćwierćfinały **20.05** Igrzyska Olimpijskie: Tokio Cena Sukcesu **20.40** Igrzyska Olimpijskie: Head to Head: Stefi Graf - Serena Williams **21.10** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 17. etap **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław, Sydney 2000 Magazyn **23.00** Formuła E. MŚ, New York City E - Prix - podsumowanie **0.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 17. etap **1.30** Wyścigi samochodowe. 24 godziny Le Mans, MŚ Endurance

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.35** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** **8.05** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.35** Bąbelkowy świat gupików **9.05** Dora poznaje świat **9.35** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Niania **13.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Caine **22.20** W imię zła - thriller, Kanada, 2017, reż. Philippe Gagnon, wyk. Susie Abromeit, Amanda Brugel, Allison Hossack, Deborah Grover **0.05** Kabaretowa ekstraklasa **0.30** Miasto długów **1.30** Miasto długów **2.30** Miasto długów **3.30** Gliniarze

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.16** Pogoda **3.20** Nie da się ukryć - magazyn **3.42** Taśmy bezpieki - Problemy z młodzieżą w PRL

TRWAM

10.15 Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu **11.10** Kazembe **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Syria **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Filmowe życiorysy **15.30** Petra - tajemnicze miasto **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** WYSZYŃSKI - historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **23.55** Kolory Świętośc

KULTURA

7.30 Teledyski **8.35** Trzeci punkt widzenia **9.15** Kasia Ballou - western, USA **11.00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy Filolog i gwoździe - serial **12.15** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial **13.35** Grenlandia. ostatni myśliwi - film dok. **14.40** Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny **16.45** Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, Polska **18.35** Rodzina Leśniewskich - Skok - serial **19.10** Rodzina Leśniewskich - Wywiadówka - serial **19.40** Muzeum Polskiej Piosenki - /60/ - Kwiat jednej nocy - Alibabki **20.00** Mistrz i Małgorzata - serial **21.05** W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine. Podróż życia. - film fabularny, Egipt **22.50** Portrety - Edgar Allan Poe - poeta grozy - film dok. **23.55** Powidoki - Arystoteles Etyka Nikomachejska - program publicystyczny **0.20** Lekkie obyczaje - Thelma i Louise - dramat, USA

reklama

PCC Group

WEJDŹ Z NAMI W REAKCJĘ

POSZUKIWANY

PRACOWNIK PRODUKCJI

W BRZEGU DOLNYM

ŚREDNIE WYNAGRODZENIE NA STANOWISKU 4200 BRUTTO Z PREMIĄ

UMOWA O PRACĘ

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA UPRAWNIEŃ

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182

667650562 WWW.KARIERA.PCC.EU PRACUJ LOKALNIE!