

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 6 (143), ROK 7
CZWARTEK, 25.03.2021
ISSN 2449-5379

BRZEGU DOLNEGO



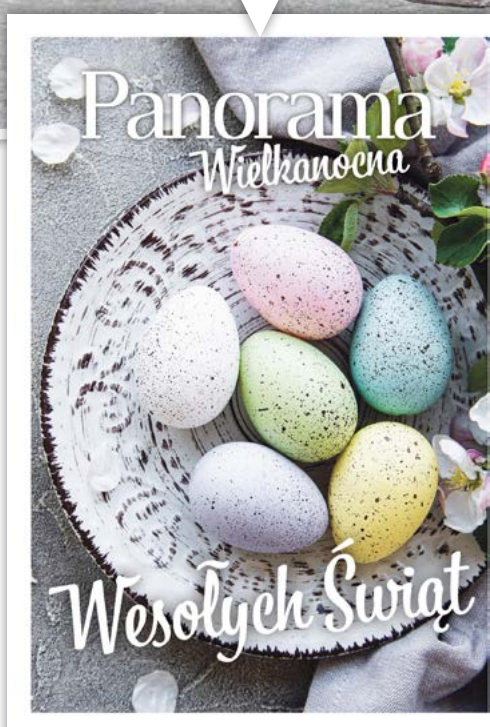
BRAK MIEJSC W SZPITALU COVIDOWYM

Trzecia fala pandemii
w powiecie wołowskim



Świąteczny dodatek
wewnątrz!

Więcej na str. 3



Próbne egzaminy ósmoklasistów w czasie pandemii.

Więcej na str. 10



Urządzenie do odtwarzania książki mówionej do wypożyczenia w bibliotece TAMA.

Więcej na str. 9



USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

SERDECZNE PODZIĘKOWANIA

*„Nie czas jest nam dany, ale chwila.
Naszym zadaniem jest uczynić z tej chwili czas”*

Wszystkim tym, którzy byli z nami w najtrudniejszych
chwilach i dzielą nasz smutek po odejściu
ukochanego Męża, Ojca, Dziadka

Mariana Skóry

oraz tak licznie przybyli i uczestniczyli w
uroczystościach pogrzebowych serdeczne
podziękowania składa

Rodzina

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Herb miasta Dyhernfurth i Brzegu Dolnego (święty Jerzy zabijający smoka).

20 stycznia 1663 roku cesarz austriacki Leopold I na prośbę ówczesnego właściciela wsi hrabiego Jerzego von Dyhrna nadał osadzie Persig (Brzeg) prawa miejskie wraz z przywilejem herbowym. Zmienił także nazwę miejscowości na Dyhernfurth („bród Dyhrna”).

Karta pocztowa z 1906 roku ze zbiorów portalu dolny-slask.org.pl.

Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzezki Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelny: Wojciech Medyński, **dziennikarze:** Sandra Jagieła, Jakub Łukojko, Katarzyna Dudycz,

korekta: Angelika Furgacz, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Rośnie trzecia fala pandemii.

Czeka nas jeszcze ostrzejszy lockdown?

ooo Epidemia wirusa SARS-CoV-2 w Polsce przyspiesza, codziennie notuje się kilkanaście tysięcy zakażeń, a liczba wolnych łóżek szpitalnych i respiratorów bardzo szybko maleje.

Na COVID-19 chorują coraz młodsze osoby. Nowe warianty koronawirusa powodują, że młodzi ludzie również przechodzą chorobę bardzo ciężko i często wymagają hospitalizacji.

We wtorek w kraju odnotowano 16 741 nowych przypadków zakażenia koronawirusem. Na Dolnym Śląsku zakażono się 1307 osób, a dzienny przyrost zakażeń w przeliczeniu na 10

tys. mieszkańców wyniósł 4,51. Niewiele lepsza sytuacja panuje w powiecie wołowskim, w którym zaraziło się 20 osób, a współczynnik zakażeń wyniósł 4,28.

We wszystkich punktach szczepień na terenie powiatu wykonano dotychczas 6 054 szczepień przeciw COVID-19. Drugą dawką zaszczepiono 2 123 osoby. W punkcie szczepień Powiatowego Centrum Medycznego, mieszczącym się w Szpi-

talu Miejskim w Brzegu Dolnym, zaszczepiono 1323 pracowników służby zdrowia, 643 nauczycieli oraz 456 osób urodzonych najpóźniej w 1954 roku. Obecnie rozpoczynają się szczepienia osób chorych onkologicznie oraz mających przewlekłe problemy z nerkami, przy czym ci ostatni będą szczepieni w stacji dializ.

W Powiatowym Centrum Medycznym nikt dotychczas nie zgłaszał żadnych przypadków niepożądanych oddziaływań poszczepiennych, będących wynikiem szczepienia przeciw COVID-19. Zdarzają się reakcje takie jak podwyższona temperatura czy też objawy grypopodobne.

Osoby do 69 roku życia są szczepione szczepionką firmy AstraZeneca. W niektórych krajach UE czasowo wstrzymano szczepienia tym preparatem, również u nas cieszy się mniejszym zainteresowaniem.

– Uważam, że zupełnie niesłusznie część ludzi rezygnuje ze szczepienia AstraZenecą. Powstał pewien szum medialny, dotyczący ewentualnych powikłań po szczepieniu szczepionką tej firmy. My jednak nie odnotowaliśmy żadnych takich przypadków, a biorąc pod uwagę dynamicznie wzrastającą ilość zachorowań na COVID-19, na pewno trzeba się zaszczepić. Nie ważne jaką szczepionką. Można się zaszczepić także AstraZenecą – mówi Irena Piórkowska z Powiatowego Centrum Medycznego.

Szczepionki Pfizera nadal

trafiają do punktów w ściśle limitowanych ilościach. Liczbę zamawianej szczepionki AstraZeneca można dostosować do aktualnych potrzeb. W obecnym tygodniu do punktu szczepień w Brzegu Dolnym trafiło 120 dawek Pfizera oraz 50 dawek AstraZeneca.

W powiecie wołowskim odnotowano wzrastać ilość przeprowadzanych testów na koronawirusa. Jeszcze na początku lutego dziennie wykonywano zaledwie kilka wymazów, dwa dni temu wykonano ich aż 106. Na testy kieruje lekarz POZ-u, ale można się też zarejestrować online poprzez stronę pa-

cjent.gov.pl. Powiatowe Centrum Medyczne posiada dwa punkty wymazowe. W Brzegu Dolnym punkt jest zlokalizowany w przychodni i są w nim wykonywane zazwyczaj komercyjne testy antygenowe i genetyczne. Główny punkt wymazowy działa przy wołowskim szpitalu od poniedziałku do niedzieli, w godzinach od 14:00 do 19:00.

W minioną sobotę w wyniku wzrostu zachorowań na COVID-19 w całym kraju wprowadzono lockdown. Uczniowie klas I-III ponownie uczą się w trybie zdalnym, ograniczono funkcjonowanie galerii handlowych, zamknięto instytucje kultury, a także baseny i sauny. Najpóźniej w czwartek rząd ma przedstawić nowe obostrzenia na kolejne dwa tygodnie, obejmujące okres świąt Wielkiej Nocy.

wm



W wołowskim szpitalu zajętych jest już 56 z 60 łóżek bezrespiratorowych. Łóżka z wentylacją są zajęte wszystkie.

– Jest źle, a obawiam się, że będzie jeszcze gorzej. Na terenie Dolnego Śląska jesteśmy jeszcze przed szczytem trzeciej fali – mówi prezes Powiatowego Centrum Medycznego Piotr Burdach.

Wypowiedź Piotra Burdacha



Zgłoś awarię lub niebezpieczne zdarzenie!



Awarie oświetlenia gminnego, instalacji wodociągowej i kanalizacji, dzikie wysypiska śmieci

tel. 660 543 406
(ZGK w Brzegu Dolnym)



Zwierzęta, które uległy wypadkowi lub stwarzają zagrożenie dla ludzi

tel. 47 87 256 20 (całodobowy)
(Dyżurny Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym)

reklama

► Rzeczoznawca
Majątkowy
► Wycena
Nieruchomości



Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gmail.com

Rozlicz PIT w Urzędzie Skarbowym w Wołowie. Wesprzyj inwestycje w gminie Brzeg Dolny!



38% podatku PIT od osób zamieszkałych na terenie gminy wraca do gminnego budżetu

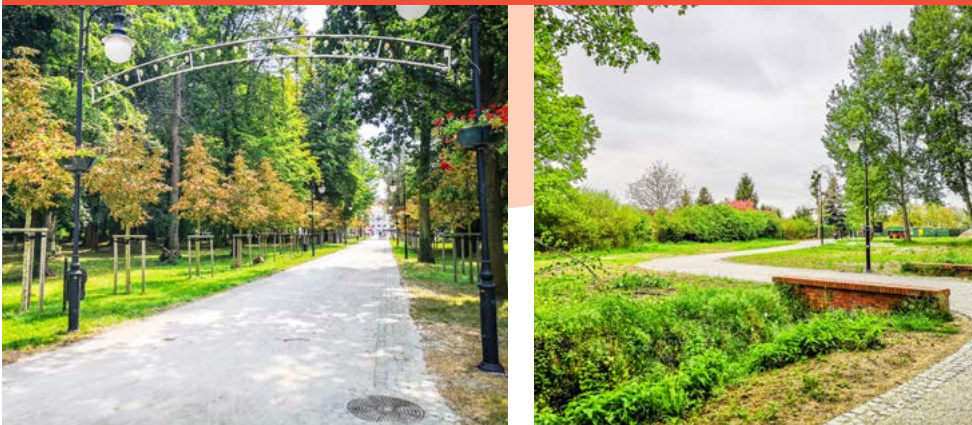
Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Rozpoczęliśmy budowę kompleksu odkrytych basenów

Zgodnie z planem, obiekt zostanie oddany do użytku w czerwcu 2021 roku.

Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Zakończyliśmy kolejny etap rewitalizacji zespołu pałacowo-parkowego

Całkowita wartość projektu wynosi: **4 588 200 zł.**

Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Współfinansowaliśmy budowę Ronda

na skrzyżowaniu dróg DW340 i DP1353D oraz odcinka drogi DP1353 biegnącego w kierunku Radecza.

Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Zakończyliśmy budowę biblioteki TAMA

Całkowity koszt poniesiony przez Gminę Brzeg Dolny to **ok. 5 mln zł.**

Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Rozpoczęliśmy remont szpitala

Pod koniec 2020 roku rozpoczęły się prace przygotowujące piętro szpitala do stworzenia oddziału internistycznego.

Dzięki dochodom z podatku PIT w 2020 roku



Wybudowaliśmy Świetlicę w Pyszącej

Ostatecznie koszt inwestycji wyniósł **860 962 zł.**

Wskaż miejsce
zamieszkania
w gminie
Brzeg Dolny

CEL I CEL SKŁADANIA ZEZNANIA
do którego jest adresowane zeznanie 1)
URZĄD SKARBOWY W WOŁOWIE
cel złożenia formularza (zaznaczyć właściwy kwadrant)

☐ 1. złożenie zeznania ☐ 2. korekta zeznania

DANE IDENTYFIKACYJNE I AKTUALNY ADRES ZAMIESZKAŃCY

1. DANE PODATNIKA

11. Nazwisko **KOWALSKI** 12. Pierwsze imię **JAN**

14. Kraj **POLSKA** 15. Województwo **DOLNOŚLĄSKIE**

17. Gmina **BRZEG DOLNY** 18. Ulica **AL. JEROZOLIMSKIE**

19. Miejscowość **BRZEG DOLNY** 20. Kod pocztowy **56-120** 23. Płeć **M**

24. DANE MAŁŻONKA **MAŁŻONKA** 25. Pierwsze imię **MAŁŻONKA**

Oczywistym i zasadnym jest, aby każdy, kto korzysta na co dzień z zasobów miasta i gminy, partycypował w kosztach ich funkcjonowania. Apeluję o wskazanie w PIT-37 swojego miejsca zamieszkania w Brzegu Dolnym lub innej miejscowości naszej gminy.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek



Sprowadzenie rodziny w ramach repatriacji

●●● Rodzina repatriantów z Kazachstanu już niedługo osiedli się w Brzegu Dolnym. Radni głosowali w tej sprawie na XXXIII sesji zwołanej w trybie nadzwyczajnym.

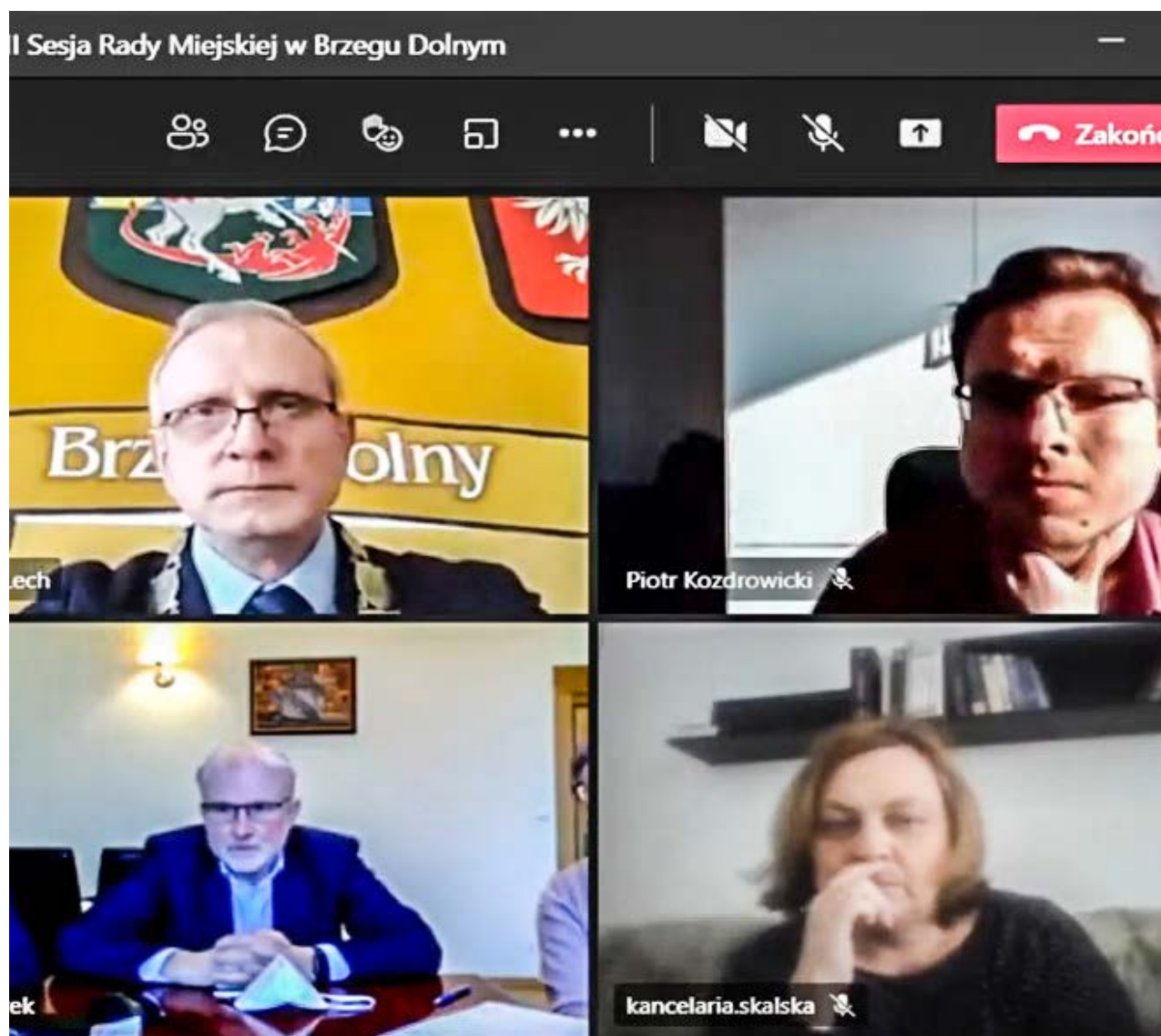
Uchwałę podjęto już teraz, ponieważ została możliwość otrzymania dotacji na sprowadzenie rodziny w ramach repatriacji. Pieniądze będą wykorzystane na przygotowanie

mieszkania komunalnego. – [...] jeśli chcemy sprowadzić rodzinę w ramach repatriacji, to gmina musi spełnić dwa warunki: musi zapewnić rodzinie wyposażone lokum mieszkaniowe oraz dać

możliwość zatrudnienia. Nie chcemy zapraszać przypadkowych osób. [...] dobrze jest wiedzieć jaka to jest rodzina, jaką mają opinię i jakie mają oczekiwania. Tym wszystkim zajmuje się odpowiednie stowarzyszenie – mówił na sesji burmistrz Paweł Pirek. Zaproszona w ramach repatriacji rodzina to młode małżeństwo w wieku 30 lat z 6-letnią córką. Pan ma wykształcenie średnie techniczne, jest tokarzem, pracuje również jako kie-

rowca. Pani ma wykształcenie pielęgniarstwo i deklaruje chęć podjęcia pracy, dodatkowo dziecko będzie mogło uczęszczać do polskiej szkoły od 1 września. Rodzina zostanie ulokowana w dawnym hotelu Piast w mieszkaniu komunalnym, wyremontowana zostanie m.in. łazienka oraz potrzebna będzie wymiana pieca i wyposażenie mieszkania. 15 głosami „za” przegłosowano uchwałę.

sj



Jeśli chcesz sprawdzić czy Twoja Karta Mieszkańca jest jeszcze aktywna:

1
Wejdź na stronę www.brzegdolny.pl/dolnobrzeska-karta-mieszkanca/.

2
Kliknij **Złóż wniosek drogą elektroniczną**.

3
Wejdź w zakładkę **Twoje ulgi i ważność karty**.

4
Wpisz numer swojej karty i sprawdź jej status.

Lub:

1
Wejdź na stronę www.brzegdolny.pl.

2
Kliknij zakładkę **e-urząd**, wybierz **Karta Mieszkańca**.

3
Następnie wejdź w zakładkę **Twoje ulgi i ważność karty**.

4
Wpisz numer swojej karty i sprawdź jej status.



Przypominamy, że możliwe jest przedłużenie terminu ważności Karty Mieszkańca drogą elektroniczną.

Będą wolne miejsca opieki nad dziećmi do lat 3

●●● W miejskich placówkach opieki nad małymi dziećmi będzie 59 wolnych miejsc. Rekrutacja do Żłobka Miejskiego nr 1, filii Żłobka oraz Klubu Dziecięcego rozpocznie się w połowie kwietnia. Część dzieci rozpocznie pobyt w żłobku już w czerwcu, pozostałe przyjęcia odbędą się we wrześniu. Rekrutacja do wszystkich placówek opieki nad dziećmi do lat 3, prowadzona przez gminę Brzeg Dolny, zostanie ogłoszona w połowie kwietnia.

Liczba miejsc udostępnionych do rekrutacji zależy od kilku zmiennych – m.in. od liczby uwolnionych miejsc, gdyż co roku różna liczba dzieci idzie do przedszkola lub rezygnuje z miejsc w żłobku i klubie. Rekrutacja prowadzona jest w spo-

sób ciągły i cały rok przydzielane są dzieciom pojedyncze miejsca. Wyjątkiem jest okres wiosenno-letni, kiedy przydzielana jest duża liczba miejsc wolnych od września, uwalnianych przede wszystkim przez dzieci idące do przedszkoli.

Rekrutacja, która rozpocznie się w połowie kwietnia, będzie obejmowała 25 wolnych miejsc w filii Żłobka Miejskiego nr 1 przy ul. Wilczej 4 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym. Z powodu opóźniających się procedur przetargowych związanych z realizacją progra-

mu Maluch+, Filia rozpocznie działalność najwcześniej w czerwcu 2021 roku. Kolejnych 14 miejsc będzie wolnych od września 2021 roku w Klubie Dziecięcym na os. Fabrycznym. Żłobek Miejski nr 1 będzie miał 20 wolnych miejsc od września. Do rekrutacji zapraszamy przede wszystkim rodziców bezrobotnych, którzy podejmą próbę aktywizacji na rynku pracy oraz powracających do pracy z urlopów wychowawczych i macierzyńskich. Przyjęcia do Żłobka Miejskiego nr 1 odbędą się na zasadach projektu UE Dolnośląskie Żłobki II.

inf



„Nie umiera ten,
kto trwa w pamięci żywych”

Anzeliko,

uczniowie, nauczyciele, rodzice i pracownicy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1, żegnamy Cię dziś słowami ks. Jana Twardowskiego.

Nie znajdujemy bowiem własnych słów, by wyrazić smutek i żal, jakie po sobie pozostawiłaś. Przez 8 lat byłaś uczennicą naszej szkoły, przez ten czas nasze drogi spletały się ze sobą i ciągle trudno jest uwierzyć, że to już przeszłość.

Zapamiętamy Cię jako lubianą uczennicę, przyjaciółkę i koleżankę. Zawsze radosną, uśmiechniętą, pełną wiary i optymizmu nastolatkę.

Od kilku lat reprezentowałaś naszą szkołę w zawodach tenisa stołowego. Pracą oraz wytrwałością osiągnęłaś wiele sukcesów, dążąc do wyznaczonego celu. Przedwczesna śmierć przerwała Twoje marzenia i plany, których już nie zrealizujesz.

Żyłas zbyt krótko..., ale głęboko wierzymy, że tam, gdzie odeszłaś, spotkasz ukojenie duszy, a pamięć o Tobie żyć będzie w naszych sercach.

Święty Jan powiedział: „Dla świata byłaś tylko częścią, a dla bliźnich całym światem”.

Najszczerze wyrazy współczucia dla taty i braci składam w imieniu całej społeczności Szkoły Podstawowej nr 6.

Jolanta Fryga

Anzeliko, spoczywaj w pokoju!

Tragiczny wypadek. Nie żyje 14-letnia mieszkanka Brzegu Dolnego

ooo Prawdopodobnie wskutek zatrucia tlenkiem węgla zmarła 14-letnia mieszkanka Brzegu Dolnego Anzelika Sowa.

Do dramatycznego zdarzenia doszło w niedzielę (14 marca) wieczorem, w domu wielorodzinnym przy ul. Kochanowskiego w Starym Mieście. Pomimo prowadzonej reanimacji nie udało się uratować życia nastolatki.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zapewni pomoc rodzinie, a szkoła, do której uczęszczała dziewczynka, zapewni wsparcie psychologiczno-pedagogiczne pozostałym uczniom jej klasy. Wszelkie wsparcie ojcu Anzeliki zadeklarowali burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek i zastępca burmistrza Artur Michałek.

– To niezmiernie smutne, gdy odchodzą tak młode i tak utalentowane osoby – mówi burmistrz Paweł Pirek.

Anzelika była dobrze zapowiadającą się sportsmanką. Miesiąc temu informowaliśmy o jej zwycięstwie w II Wojewódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym Kadetów w Brzegu Dolnym. Bardzo ciepło wspomina ją trener Marek Chrabąszcz:

– Anzelika zaczęła uprawiać tenis stołowy w trzeciej



klasie szkoły podstawowej pod okiem pani Agnieszki Pańkowskiej. Potem w miarę doskonalenia swoich umiejętności przeszła do grupy średniozaawansowanej pani Anity Walenckiej, a od trzech lat ja byłem jej trenerem. Była bardzo zaangażowaną i rzetelnie trenującą zawodniczką. Była zdyscyplinowana, sumienna i w pełni oddana pasji, którą był dla niej tenis stołowy. Bardzo często przychodziła na dodatkowe treningi dla osób, które chciały podnieść swoje umiejętności gry. Wielokrotnie wygrywała klasyfikację na zawodnika, który ma najwięcej godzin treningowych w miesiącu. W swojej pracy wykazywała zawziętość i dążenie do celu. Wielokrotnie w przerwach pomiędzy treningami sama z siebie doskonaliła swój serwis. W swojej karierze zawodniczej zdobyła jeden srebrny i trzy brązowe medale Mistrzostw Dolnego Śląska, a w tym sezonie



czekałyby na nią kolejne... W mojej pamięci Anzelika pozostanie na zawsze taką radosną isierką, wiecznie uśmiechniętą z chochlikami w oczach, dla której słowo „smutek” był tylko krótkim stanem przejściowym do kolejnego uśmiechu.

Dochodzenie w sprawie śmierci dziewczynki prowadzi Prokuratura Rejonowa w Wołowie. Dokonano oględzin. Obecnie przeprowa-

dzane są niezbędne czynności, które pozwolą wyjaśnić sprawę. Powołano biegłych z zakresu medycyny sądowej, pożarnictwa i techniki gazowej w celu ustalenia funkcjonowania urządzenia grzewczego oraz przeprowadzenia sekcji zwłok zmarłej. Pogrzeb Anzeliki odbył się w miniony piątek na Cmentarzu Komunalnym w Brzegu Dolnym.

Inf.

TWÓJ OGRODNIK

Z BRZEGU DOLNEGO

NA
PROBLEMY
Z OGRODEM



881 436 131

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska

tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Kwiecień 2021:

Poniedziałki 15.00-18.00 | Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Porady udzielane są w podanych godzinach telefonicznie oraz mailowo

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Nowoczesna rehabilitacja w Brzegu Dolnym



Jednym z największych problemów zdrowotnych, jaki współcześnie – zwłaszcza w czasach pandemicznej izolacji – dotyka wielu ludzi, są dolegliwości bólowe kręgosłupa, stawów, mięśni. Skuteczną i indywidualnie dobraną rehabilitację w takich przypadkach zapewnia Ośrodek Profilaktyki i Rehabilitacji Creator przy Alejach Jerozolimskich 26b w Brzegu Dolnym, który stale poszerza swoją ofertę.



Nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny i wysoko wykwalifikowany personel medyczny to największe atuty Creatora. Warto podkreślić, że zajmująca 500 m² placówka przy Alejach Jerozolimskich 26b, zlokalizowana w pobliżu szpitala i rejonowej przychodni specjalistycznej, jest w całości dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Ośrodek oferuje szeroką gamę zabiegów, które pozwalają przywrócić sprawność po urazach narządów ruchu, po zabiegach ortopedycznych, stanach zapalnych, operacjach oraz w stanach związanych ze spadkiem odporności organizmu. Co istotne, z większości usług pacjenci mogą korzystać w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

– Poza pakietem na NFZ, proponujemy też ponadstandardowe zabiegi – takie, jak krioterapia ogólnoustrojowa czy terapia falami uderzeniowymi, ale też światło spolaryzowane (biopton), masaż pneumatyczny (Boa), terapia manualna, ćwiczenia bierne przy użyciu szyny mechanicznej (CPM) – mówi Tomasz Kabała, zastępca dyrektora NZOZ Creator do spraw rehabilitacji.

Leczenie zimnem

Krioterapia ogólnoustrojowa to jedna z tych dziedzin, w których Creator jest pionierem i liderem rynku rehabilitacji. Cykl zabiegów polegających na krótkim (do 3 minut) przebywaniu w kriokomorze, gdzie panuje ekstremalnie niska temperatura (od – 110 do – 160 stopni Celsjusza) wywołuje szereg pożądanych efektów klinicznych, biochemicznych i hormonalnych. Krioterapia działa na organizm na wiele sposobów: uruchamia reakcję przeciwbólową, powoduje wyraźny wzrost odporności organizmu, ma działanie przeciwzapalne, poprawia nastrój i samopoczucie. Jest zalecana w przypadku chorób reumatycznych, choroby zwyrodnieniowej stawów, w zapaleniach okołostawowych, urazach stawów i tkanek miękkich, stwardnieniu rozsianym, parkinsonizmie, jako profilaktyka osteoporozy, ale też w przypadku zaburzeń depresyjnych.

Terapia manualna

Jedną z nowych form fizjoterapii oferowanych przez ośrodek w Brzegu Dolnym jest terapia manualna, często mylona z masażem. Co ciekawe, to popularne określenie nie oddaje pełni możliwości tej metody.

– Mój kolega tak wytłumaczył różnicę między masażem a terapią manualną: masaż jest jak młotek, a terapia manualna jak cała skrzynka narzędziowa – wyjaśnia Jadwiga Janik, specjalistka fizjoterapii. – To „ręczna” praca z pacjentem, która wspomaga narząd ruchu, czyli zarówno kręgosłup i stawy, jak i tkanki miękkie – mięśnie i powięź. W tym celu stosujemy różne techniki (narzędzia): ucisk, rozciąganie, ugniatanie oraz rozmaite chwyt, mobilizacje, trakcje, ślizgi po to by przywrócić właściwą ruchomość stawów oraz mięśni. Zaletą terapii manualnej jest jej indywidualne dobieranie do potrzeb i stanu zdrowia pacjenta.

Ta forma rehabilitacji działa także uśmierzająco na ból. Jadwiga Janik dodaje, że terapia manualna przynosi ulgę w przypadku bólów kręgosłupa w odcinku szyjnym, piersiowym i lędźwiowo-krzyżowym, w zaburzeniach napięcia mięśni okolicy miednicy, rwie kulszowej, ramiennej, wadach postawy, zaburzeniach snu. Pomaga też leczyć zespół cieśni nadgarstka, łokieć tenisisty, golfisty, zespół bolesnego barku, napięciowe bóle głowy, szumy uszne, urazy, a nawet dolegliwości bólowe wywołane przez blizny pooperacyjne czy zrosty.

Hydroterapia

Jednym z podstawowych zabiegów, z których można będzie korzystać w ośrodku przy Alejach Jerozolimskich 26b, jest hydroterapia. Masaż wirowy kończyn dolnych i górnych, a także kręgosłupa (a niebawem w ofercie znajdzie się również masaż całego ciała) z wykorzystaniem wody o odpowiedniej temperaturze i ciśnieniu ma zbawienne działanie w wielu przypadkach: poprawia krążenie, rozluźnia mięśnie, łagodzi ból, niweluje stany zapalne, odpręża i wzmacnia układ odpornościowy.

Takie zabiegi są wskazane m.in. w przypadku przewlekłych i podostrych stanów zapalnych oraz reumatycznych, zwyrodnień stawowych, dyskopatii, nerwic bólowych kręgosłupa i bóli mięśniowych. Wspomagają też odchudzanie.

Fizykoterapia

Creator oferuje też całą gamę zabiegów fizykoterapeutycznych. To dziedzina, w której wykorzystywane są zarówno naturalne czynniki fizyczne występujące w przyrodzie (wysokie i niskie temperatury), jak i urządzenia wytwarzające energię cieplną, promieniowanie świetlne nadfioletowe, podczerwone, laserowe, prądy małej, średniej i wielkiej częstotliwości oraz ultradźwięki. Zabiegi tego typu mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, poprawiają ukrwienie, działają rozluźniająco. Wskazaniem do zastosowania fizykoterapii są m.in.: stany pourazowe (stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia, krwiaki, przykurcze), stany przeciążeniowe (ból mięśniowo-szkieletowy, stany zapalne ścięgien, zespół bolesnego barku) oraz przewlekłe stany zapalne i zwyrodnieniowo-zapalne (reumatoidalne zapalenie stawów, zmiany zwyrodnieniowe).

Fala uderzeniowa

Ten rodzaj terapii przynosi znakomite efekty w zwalczaniu wielu rodzajów bólu w układzie mięśniowo-szkieletowym, a więc m.in.: ścięgna Achillesa, barków, łokcia tenisisty oraz łokcia golfisty, okolic bioder, ścięgien, pięty (tzw. ostrogi piętowej). Zabieg polega na przenoszeniu energii emitowanej przez aparaturę medyczną w bólowe miejsca. To wywołuje rozpoczęcie procesów leczenia, prowadzi do regeneracji ścięgien i tkanki miękkiej. Jako że to metoda nieinwazyjna, nie jest potrzebne znieczulenie i stosowanie środków farmakologicznych. Zabieg pozwala szybko wrócić do sprawności ruchowej, niesie natychmiastową ulgę, nie ma też efektów ubocznych. Atutem tej terapii jest też krótki czas niezbędny do osiągnięcia efektów – 4-5 zabiegów.

Rehabilitacja domowa

Creator nie zapomina też o pacjentach, którzy nie są w stanie dotrzeć do ośrodka. Takim osobom zapewnia rehabilitację domową. Fizjoterapeuci wykonują szereg usług zarówno w ramach kontraktu z NFZ, jak i komercyjnych także w domu chorego. Każdy, kto potrzebuje rehabilitacji i fizjoterapii, może bezpiecznie korzystać ze specjalistycznych zabiegów, ćwiczeń, masażu lub terapii manualnej. Specjalistów pracujących w domu pacjenta obowiązują te same rygorystyczne zasady sanitarne, co w placówce przy Alejach Jerozolimskich 26b.

Oferta rehabilitacji będzie poszerzana

W nieodległej przyszłości Ośrodek będzie też zapewniał dostęp do DBC – skutecznej metody leczenia schorzeń kręgosłupa łączącej nowoczesną technologię z metodami fizjoterapeutycznymi. W niedalekiej przyszłości w części budynku Ośrodka zostanie uruchomione Centrum Intensywnej Rehabilitacji, które będzie oferowało turnusy rehabilitacyjne wraz z pobytem i wyżywieniem, a także pobyty wytchnieniowe. Z turnusów będą mogli korzystać m.in. pacjenci po urazach narządu ruchu czy po zabiegach ortopedycznych.



Pełna oferta NZOZ-u Creator w Brzegu Dolnym obejmuje:

- elektrolecznictwo
- światłolecznictwo
- ciepłolecznictwo
- laseroterapię
- magnetoterapię
- ultradźwięki
- krioterapię miejscową
- krioterapię ogólnoustrojową
- hydroterapię
- masaż leczniczy
- kinezyterapię indywidualną
- terapię manualną
- porady lekarzy specjalistów

SZCZEPIENIA PRZECIWKO COVID-19

SPOSOBY ZAREJESTROWANIA SIĘ NA SZCZEPIENIE:

1

za pośrednictwem
infolinii 989

2

wysyłając SMS-a na
numer 664 908 556
o treści: SzczepimySie

3

online przez internetowe
Konto Pacjenta

4

**za pośrednictwem
placówki,**
w której wystawiono
e-skierowanie
(jeśli np. wystawił je bezpośrednio
lekarz w przychodni)
lub osobiście w punkcie
szczepień

Podczas rejestracji trzeba podać swoje dane osobowe, więc warto mieć przy sobie np. dowód osobisty.

GDZIE SIĘ MOŻNA ZASZCZEPIĆ?

W wyniku naboru podmiotów leczniczych, który miał miejsce w grudniu 2020 r., powstała sieć punktów szczepiennych, która obejmuje swoim zasięgiem **96,26 proc. gmin w Polsce**.

Aktualne miejsca punktów szczepień znajdziecie Państwo na stronie:
<https://www.gov.pl/web/szczepimysie/punkty-szczepien-lista>

PUNKTY SZCZEPIEŃ W POWIECIE WOŁOWSKIM

**Izba Przyjęć Szpitala Miejskiego
w Brzegu Dolnym**
Powiatowe Centrum Medyczne
w Wołowie
Aleje Jerozolimskie 26, Brzeg Dolny
tel. 71 380 53 96
(czynny od poniedziałku do piątku,
w godzinach od 14.00 do 17.00)

Gemini-Med sp. z o.o.
ul. Trzebnicka 20/4, Wołów
tel. 71 389 79 90

**Manamedica Centrum
Medyczne sp. z o.o.**
ul. Inwalidów Wojennych 13, Wołów
tel. 71 389 53 60

**Przychodnia Rejonowo-
Specjalistyczna w Wołowie**
Powiatowe Centrum Medyczne
w Wołowie
ul. Piłsudskiego 34, Wołów
tel. 71 777 60 40
(czynny od poniedziałku do piątku,
w godzinach od 8:00 do 10:00)
tel. 71 777 60 28
(czynny od poniedziałku do piątku,
w godzinach od 14:00 do 16:00)

Wiejski Ośrodek Zdrowia w Lubiążu
ul. Willmanna 23, Lubiąż
tel. 71 389 71 84

Przychodnia w Wińsku
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Wińsku
Pl. Wolności 13, Wińsko
tel. 71 389 80 25

Przychodnia w Krzelowie
Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Wińsku
Krzelów 49
tel. 71 389 91 81

Przychodnia w Głębowicach
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Wińsku
Głębowice 32
tel. 71 389 04 92

Masz problem z dojazdem?

W związku z rozpoczęciem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych gmina Brzeg Dolny uruchomiła numery telefonów: **602 233 350** oraz **71 319 61 39**, pod którymi będzie można uzyskać informację na temat transportu osób starszych i niepełnosprawnych, mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

„TAMA” poleca

Czytak Plus – urządzenie do odtwarzania książki mówionej

ooo Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna „TAMA” w Brzegu Dolnym bierze udział w projekcie „Wypożyczalnia odtwarzaczy cyfrowej książki mówionej dla osób niewidomych i słabowidzących – Edycja 2019” realizowanym przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Larix” im. Henryka Ruszczyca. Projekt jest dofinansowany przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Nasza biblioteka w ramach tego projektu otrzymała nieodpłatnie urządzenie Czytak Plus, które przystosowane jest do obsługi przez osoby niewidome i niedowidzące. Dzięki zawartej umowie użyczenia, biblioteka będzie mogła wypożyczać to urządzenie osobom posiadającym problemy ze wzrokiem. Na

podstawie odrębnego porozumienia otrzymaliśmy także zbiór ponad 1200 książek mówionych, które można wgrać i odsłuchiwać na Czytaku. Dzięki działalności Stowarzyszenia „Larix” zbiór cyfrowych książek będzie systematycznie uzupełniany o nowe pozycje gotowe do wypożyczeń wraz z Czytakiem.

Obecnie Stowarzyszenie zakończyło realizację projektu „Książka na zdrowie” – Edycja 2020 w całości sfinansowanego ze środków pochodzących od darczyńców i wpłat z 1% podatku, w efekcie czego powstało osiem cyfrowych książek mówionych o tematyce zdrowotnej.

Stowarzyszenie „Larix” od 2007 r. zajmuje się nagry-



waniem i przekazywaniem do użytku bibliotecznego cyfrowych książek mówionych przeznaczonych dla osób niewidomych i słabowidzących.

Czytak umożliwia odtwarzanie książek, muzyki i słuchowisk nagranych w formacie mp3, DAISY i formacie Czytaka. Dzięki syntezy mowy Ivona możliwe jest także odsłuchanie notatek tekstowych. Czytak umożliwia płynne przemieszczanie

się w odcinkach książki, zatrzymywanie, przewijanie i odtwarzanie w różnym tempie nagrania. Możliwe jest także stworzenie „zakładki” w miejscu, w którym skończyło się odsłuchiwać książkę.

Czytak ma wbudowaną pamięć oraz wejście na karty SD, złącze USB, wejście na mikrofon i łącze audio, dyktafon i radio FM. Urządzenie będzie wypożyczane

z całym pudełkiem zawierającym ładowarkę, instrukcję obsługi oraz regulamin. Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem oraz katalogiem dostępnych książek cyfrowych.

Aleksandra Kmicieńska
Dział dla dorosłych
Miejska i Gminna
Biblioteka Publiczna
„TAMA”

CICHOCIEMNI

Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy



W dniach 18-19 marca zorganizowaliśmy dla członków naszej organizacji szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie skierowane było do grupy najstarszych harcerzy. Zakres szkolenia obejmował między innymi takie zagadnienia jak: resuscytacja osób dorosłych, dzieci i niemowląt, zadławienia, pozycja bezpieczna, rany, skręcenia, zwichnięcia i złamania, omdlenia, poparzenia, zasady bezpieczeństwa, prawidłowe powiadomienie służb ratowniczych, transport poszkodowanego na desce ratowniczej oraz zastosowanie i użycie defibrylatora AED. Uczestnicy szkolenia mieli też do zaliczenia kilka testów oraz egzamin praktyczny. Zapoznali się również z podstawowym sprzętem ratowniczym takim jak: apteczki plecakowe i walizkowe, torby z butlami z tlenem + Ambu + ssaki i rurki gardłowe. Omówiliśmy również zasady udzielania pierwszej pomocy w czasie trwania epidemii koronawirusa. Na zakończenie szkolenia wszyscy uczestnicy otrzymali osobiste apteczki/saszetki, które zostały zakupione w ramach projektu „I Ty możesz zostać ratownikiem”. Szkolenie przygotowali i prowadzili ratownicy z Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni”, która już od kilku lat działa przy naszej organizacji.



Rozdaliśmy 2 600 maseczek

W dniach 13 i 20 marca odbyła się Harcerska Akcja „Maseczka”. W ramach akcji harcerze i instruktorzy z naszej organizacji rozdawali na terenie miasta Brzeg Dolny bezpłatne, bawełniane maseczki wielokrotnego użytku. Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. Rozdaliśmy około 2 600 maseczek, które pozyskaliśmy od instytucji współpracujących z naszą organizacją.

reklama

Vitro
Automotive Glass

PGW oddział VITRO w Komornikach -
fabryka szyb samochodowych
poszukuje osób na stanowisko:

OPERATOR PRODUKCJI
Z UPRAWNIENIAMI NA WÓZEK

OPERATOR PRODUKCJI

TECHNIK PROCESU



KONTAKT

dowiedz się więcej pod nr telefonu:

71 771 9889

wyślij CV na adres mailowy:

rekrutacja@vitro.com

ZAPEWNIAMY

- ✓ atrakcyjne wynagrodzenie
- ✓ dofinansowanie do posiłków
- ✓ praca w systemie 12h - 3 na 3
- ✓ bezpłatny transport*
z wybranych miejscowości



Pierwszy dzień wiosny

☀☀☀ Po śnieżnej i mroźnej zimie wreszcie będzie można pożegnać się z ciepłymi płaszcami i szalami.



Dni robią się coraz dłuższe, a przyroda budzi się do życia. Można już zaobserwować krokusy, przebiśniegi oraz pierwsze pączki na krzewach. Pogoda daje nam coraz więcej okazji, aby spędzać czas na świeżym powietrzu, co dodaje nam energii i motywacji do podejmowania nowych wyzwań.

Najbardziej znanym zwyczajem na pierwszy dzień wiosny było topienie marzanny. Zapewne wiele osób pamięta ten obrzęd ze szkoły czy przedszkola. Dziś rzadko się go kultuwyje z powodów ekologicznych.

W dniu 19 marca dzieci ze Żłobka nr 1 w Brzegu Dolnym z grupy „Żabek” świętowały Pierwszy Dzień Wiosny.

„Marzanno, Marzanno Ty zimowa panno! Ciebie pożegnamy, wiosnę przywitamy!”.

Po wykonaniu kukły „Żabki” radośnie maszerowały w wiosennym pochodzie, na czele którego widniała marzanna. Jesteśmy pewni, że starania naszych wspaniałych „Żabek” sprawią, że Wiosna zawita do nas na dobre.

Witaj wiosno!

kd



Próbne egzaminy ósmoklasistów

☀☀☀ Od 17 do 19 marca uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych przystępowali do próbnych egzaminów ósmoklasistów.



Uczniowie pisząc próbny egzamin, mają możliwość sprawdzenia swojej wiedzy i umiejętności, mogą zmierzyć się z arkuszem egzaminacyjnym i ograniczeniem czasowym. O przebieg egzaminów zapytaliśmy Małgorzatę Sapun, dyrektora ZSP nr 3 w Brzegu Dolnym.

– Tradycyjnie pisali go z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Pierwszego dnia pracowali 120 minut, drugiego – 100, a w trzecim dniu – 90 minut. Warto pamiętać, że egzamin z języka angielskiego skła-

da się również z zadań, których rozwiązanie jest możliwe po uprzednim wysłuchaniu tekstu mówionego (nagrania). Gdy rozpoczynam egzaminy (objaśnienia do arkusza, najważniejsze wytyczne), do ostatniej możliwej chwili „podpowiadam” uczniom ważne utwory literackie itp., na matematyce z kolei mówię, że na pewno napiszą dziś lepiej ode mnie, a jestem polonistką z krwi i kości.

Egzaminy odbyły się z zachowaniem wszelkich reguł dotyczących bezpieczeństwa sanitarnego. Oceniam nasze

przygotowanie na piątkę. Do budynku ósmoklasiści wchodzili odrębnym wejściem przy sali gimnastycznej. Uczniowie przystąpili do egzaminu w wywietrzonych salach, usiedli do ławek ustawionych w odpowiedniej odległości. Sami chcieli pracować w maseczkach. Przed wejściem mogli dezynfekować dłonie. Wszelkie procedury zostały zachowane – wyjaśnia Małgorzata Sapun.

Prawdziwe egzaminy rozpoczną się 25 maja. Wszystkim uczniom życzymy powodzenia.

Inf.

Punktualny przedszkolak

☀☀☀ Przedszkola w Brzegu Dolnym dołączyły do systemu Punktualny Przedszkolak firmy BIOSYS.

Punktualny przedszkolak jest to oprogramowanie do ewidencji obecności dzieci w przedszkolu. O działanie systemu zapytaliśmy Ewelinę Gniewaszewską z Przedszkola Samorządowego nr 3 w Brzegu Dolnym.

– Program Punktualny Przedszkolak ewidencjonuje godziny przebywania dziecka w placówce i po-

wstał, aby ułatwić pracę administracji przedszkola. Intendent w każdej chwili ma dostęp do raportu z aktualną listą obecności, wyczeniem stawki za pobyt i wyżywienie (uwzględniamy deklaracje godzinowe). Każdy raport może być wysłany na e-mail rodzica lub wydrukowany. Program przejmuje dużą część obowiązków osób od-

powiedzialnych za rozliczanie przedszkolaków. Potrafi reagować na błędy popełnione przez rodziców, automatycznie rozlicza godziny, wyżywienie oraz zajęcia dodatkowe. Zasada działania systemu jest bardzo prosta: rodzic bądź opiekun otrzymuje kartę, która uprzednio została przypisana dziecku. Po przeprowadzeniu swojej pociechy do przedszkola przykładą kartę do czytnika. W ułamku sekundy urządzenie komunikuje rodzica o odczytaniu karty słowem

„dziękuję”. System rejestruje również godzinę odbioru dziecka. W przypadku zgłoszenia w sekretariacie zgubienia karty, ta jest automatycznie blokowana, by unie-

możliwić wejście i odebranie dziecka przez osobę nieupoważnioną – mówi Ewelina Gniewaszewska.

Dane osobowe dzieci są chronione przepisami

RODO, a coroczna certyfikacja stanowi gwarancję przestrzegania norm i ustaleń rozporządzenia.

kd



REKRUTACJA! Rok szkolny 2021/2022

Chcesz skończyć szkołę i zdobyć zawód? Potrzebujesz pomocy? Boisz się, że sam sobie nie poradzisz? PRZYJDŹ DO NAS!

Ochotniczy Hufiec Pracy w Wołowie posiada możliwość przyjęcia młodzieży na praktyczną naukę zawodu u sprawdzonych i posiadających wymagane uprawnienia pracodawców na terenie powiatu wołowskiego.

Skorzystaj z fachowej porady dotyczącej wyboru zawodu i kierunku kształcenia. Uwierzyć, że istnieje dla Ciebie wiele możliwości i nowych rozwiązań.

ogrodnik

kucharz

sprzedawca

piekarz

ślusarz

elektryk

mechanik samochodowy

operator urządzeń chemicznych

i inne



Przyjmujemy młodzież, która ukończyła 15 lat i nie ukończyła 18 roku życia.



Przygotowanie zawodowe uczestników OHP odbywa się metodą dualną: obowiązek szkolny w placówce oświatowej, a przygotowanie zawodowe u pracodawcy.



Uczestnicy mają status pracownika metodocianego oraz zawierają indywidualną umowę o pracę w celu przygotowania zawodowego.

W trakcie nauki młodzież objęta jest działalnością opiekuńczo-wychowawczą Ochotniczego Hufca Pracy w Wołowie, może uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach, programach i warsztatach edukacyjno-zawodowych, w ramach których młodzież ma możliwość wziąć udział w darmowych kursach np. spawacz MIG, MAG, TIG; operator koparko-ładowarki; barman-kelner; wózek widłowy.

Chcesz zdobyć wymarzony zawód? My Ci w tym pomożemy! Przyjdź już dzisiaj!

Ochotniczy Hufiec Pracy 1-4 w Wołowie, Młodzieżowe Centrum Kariery. ul. Tadeusza Kościuszki 27, 56-100 Wołów. tel. 534 617 771, 574 577 351

Zespół Szkół Zawodowych
w Brzegu Dolnym

Przystań w sieci

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym przystąpił do projektu edukacyjnego **Przystań w sieci**, który powstał z inicjatywy Facebooka, Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej – Państwowego Instytutu Badawczego i UNICEF Polska. Został stworzony z myślą o uczniach, nauczycielach, psychologach, pedagogach i bibliotekarzach, poszukujących odpowiedzi na pytania dotyczące odpowiedzialnego korzystania z Internetu, ochrony własnego wizerunku w sieci i bezpieczeństwa online. Projekt objęty jest honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów.

Celem projektu jest:

- Przekazanie wiedzy z zakresu bezpiecznego i świadomego korzystania z Internetu.
- Uświadomienie młodym ludziom, na jakie zagrożenia należy być przygotowanym podczas korzystania z Internetu.
- Wyposażenie nauczycieli w wiedzę umożliwiającą reakcję w sytuacji niepożądanych zdarzeń lub zachowań młodych ludzi w sieci.
- Kształtowanie postawy krytycznego podejścia do informacji zamieszczonych w Internecie.
- Promowanie pozytywnych zachowań w sieci.

Projekt Przystań w sieci składa się z kilku różnych inicjatyw, między innymi są to kursy e-learningowe dla uczniów i nauczycieli. Uczniowie w czasie nauki zdalnej mieli okazję skorzystać z kursów dotyczących prywatności w sieci, cyberprzemocy, cyberzagrożeń, szkodliwych i niebezpiecznych treści w przestrzeni wirtualnej, reputacji online czy fałszywych informacji. Młodzieży w sposób przystępny i atrakcyjny przybliżono kwestie związane ze świadomym korzystaniem z Internetu. Wiedza zdobyta podczas kursów została utrwalona dzięki testom sprawdzającym.

Współpraca ZETKI z Fundacją KASISI

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym dołączyli do niezwyklej rodziny Fundacji Kasisi.

Fundacja realizuje pomoc humanitarną, bytową, edukacyjną i medyczną w Afryce. Na utrzymaniu ma obecnie 230 dzieci. Dlatego wspólnie podjęliśmy decyzję o adopcji na odległość chłopca o imieniu Gilbert. Ma 10 lat i w sierocińcu jest od 2015 roku. Jego rodzice są niewidomi. Gilbert żył na ulicy. Z czasem znalazł schronienie w domu dla

dzieci ulicy, stąd trafił do Kasisi. Siostry miały nadzieję, że odwiedzą go rodzice, niestety do tej pory nikt się nie pojawił. Gilbert jest w czwartej klasie, lubi grać w piłkę i rozładowywać zakupy z miasta. Jako rodzice adopcyjni, za pierwsze zebrane pieniądze, wpłaciliśmy środki na utrzymanie Gilberta oraz zakupiliśmy 20 sztuk szczepionek przeciw gruźlicy z Fundacji UNICEF, do której szkoła należy w ramach Klubu Szkół UNICEF. Można się do nas przyłączyć i razem z nami wspierać chłopca w realizacji jego marzeń.

Oferta edukacyjna 2021/2022

typ szkoły	zawód/nachylenie	przedmioty realizowane w zakresie rozszerzonym	języki obce
Liceum Ogólnokształcące 	Klasa medialno-społeczna NOWOŚĆ	język angielski, język polski i wiedza o społeczeństwie	język angielski oraz do wyboru: język hiszpański, język niemiecki lub język francuski
	Klasa turystyczno-przyrodnicza NOWOŚĆ	język angielski, geografia, biologia	
Technikum	Technik elektryk NOWOŚĆ	matematyka, fizyka	język angielski oraz do wyboru: język niemiecki lub język rosyjski
	technik informatyk	matematyka, informatyka	
	technik teleinformatyk	matematyka, informatyka	
	technik ekonomista	matematyka, geografia	
Szkoła Branżowa I stopnia	wielozawodowa		język niemiecki

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Od 1 kwietnia spisz się przez internet na spis.gov.pl

Liczymy się
DLA POLSKI!

NSP 2021

URZĄD MIEJSKI
 czynny w pon. w godz. 7:30-17:00
 oraz wt.-pt. w godz. 7:30-15:30

Sekretariat

71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

71 319 51 17
 Przyjmuje mieszkańców telefonicznie w każdy wtorek w godz. 10:00-12:00 oraz 14:00-16:00

Przewodniczący RM Andrzej Lech

71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
 Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej

71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

71 319 51 17 wew. 144
 71 319 51 17 wew. 141
 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

71 319 51 17 wew. 137
 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

71 319 51 17 wew. 257
 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkołnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym

ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dzieciątka w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkołnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkołnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 6 i Przedszkole Samorządowe nr 4)
 ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
 ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 51 06

www.sp1brzegdolny.szkołnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
 ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim

(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
 Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 63 79
www.szkołapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym

ul. Wilcza 10
 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

ul. 1 Maja 1a
 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych

ul. 1 Maja 21
 56-120 Brzeg Dolny
 tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzezski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

ul. Zwycięstwa 71 319 55 25
Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
 ul. Wyspiańskiego 5A
 71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku

ul. Rynek 5
 71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń

ul. Młodzieżowa 2
 71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym

71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Phywalnia Aquasport

71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Hotel „Rokita”

71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym

47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny

Ul. Kochanowskiego 5
 71 319 50 33

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
 71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

Aleje Jerozolimskie 28
 71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

71 380 53 95, 503 847 170

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe

alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

71 389 24 30

PARAFIE

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla

ul. Naborowska 5, tel. 695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegdolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23, tel. 71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2
 71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl



WYCHOWYWAĆ TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ!

Szkoła dla rodziców i wychowawców w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym trwa rekrutacja do XXVI edycji wiosennej programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego pn. „**Szkoła dla rodziców i wychowawców**” według części I. Ze względu na sytuację pandemiczną w kraju, realizacja zajęć odbędzie się online. Materiały tematyczne dotyczące relacji rodzic-dziecko będą prezentowane zgłoszonym rodzicom drogą emailową z możliwością skorzystania z konsultacji indywidualnej w zakresie:

1. Wyznaczanie granic – wyrażania oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych;
3. Aktywnego, wspierającego słuchania;
4. Motywowania dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków;
5. Modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalniania dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole;
7. Wspierania procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowania realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
10. Konstruktywnej pochwały i zachęty.

Rekrutacja trwa do 2 kwietnia 2021 r. Rodzice chętni z terenu gminy Brzeg Dolny proszeni są o zgłaszanie się do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym tel. 71/3199994.

Zajęcia online, w tym konsultacje indywidualne, odbywać się będą raz w tygodniu przez 10 tygodni od 6 kwietnia 2021 r. do 8 czerwca 2021 r. Jeżeli sytuacja epidemiczna w kraju pozwoli, uczestnicy edycji wiosennej zajęć „Szkoła dla rodziców”, zostaną zaproszeni na zajęcia warsztatowe w miesiącach wrzesień-grudzień 2021 r. Zajęcia poprowadzą pedagog Krystyna Adaśko – trener programu i Dagmara Danielczyk – Słomian psycholog – realizator programu „Pracownicy merytoryczni” Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym.

Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl.

Serdecznie zapraszam

Krystyna Adaśko

Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej
w Wołowie

POWIAT WOŁOWSKI POSZUKUJE KANDYDATÓW NA RODZINY ZASTĘPCZE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie – Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej poszukuje kandydatów do pełnienia funkcji rodziny o charakterze rodziny zastępczej zawodowej i niezawodowej dla dzieci pozbawionych częściowo lub całkowicie możliwości opieki ze strony rodziców biologicznych z terenu powiatu wołowskiego.

Wychowywanie w rodzinie zastępczej jest ogromną szansą dla każdego dziecka, które w sytuacji braku możliwości zapewnienia mu właściwej opieki i wychowania ze strony rodziców biologicznych, nie ma możliwości zostać adoptowanym, a marzy o posiadaniu własnej kochającej rodziny. Największą szansą na szczęśliwe dzie-

ciństwo daje rodzina zastępcza – namiastka własnego domu i kochającej osoby.

Kandydaci na rodziny zastępcze uczestniczą w bezpłatnym szkoleniu organizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie.

Na każde dziecko umieszczone w rodzinie zastępczej przyznawana jest comiesięczna pomoc pieniężna na jego częściowe utrzymanie. Osoby, które podejmują się zawodowo prowadzeniem rodziny zastępczej otrzymują wynagrodzenie za pracę. Rodzinie zastępczej może przysługiwać wsparcie finansowe na wyjazdy wakacyjne dzieci, pomoc w sytuacjach trudnych zdarzeń losowych, dodatki na opiekę nad dziećmi niepełno-

sprawnymi i inne. Ponadto każdej rodzinie zastępczej zapewniana jest według potrzeb pomoc m.in.; psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego czy radcy prawnego.

Wszystkich chętnych do stworzenia rodziny zastępczej, do otwarcia swoich serc i drzwi dla naszych podopiecznych, zachęcamy do kontaktu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Wołowie
ul. Inwalidów Wojennych 24, 56-100 Wołów
nr tel. 71 389 53 00 wew. 19**

Warunki do spełnienia, aby zostać rodziną zastępczą

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej może być powierzone małżonkom lub osobie niepozostającej w związku małżeńskim, jeżeli osoby te spełniają następujące warunki:

- 1) Dają rękojmię należytego wykonywania zadań rodziny zastępczej;
- 2) Nie są i nie były pozbawione władzy rodzicielskiej oraz władza rodzicielska nie jest im ograniczona ani zawieszona;
- 3) Wypełniają obowiązek alimentacyjny – w przypadku, gdy taki obowiązek w stosunku do nich wynika z tytułu egzekucyjnego;
- 4) Nie są ograniczone w zdolnościach do czynności prawnych;
- 5) Są zdolne do sprawowania właściwej opieki nad dzieckiem, co zostało potwierdzone zaświadczeniami o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, wystawionymi przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 6) Przebywają na terenie Rzeczypospolitej Polskiej;
- 7) Zapewniają odpowiednie warunki bytowe i mieszkaniowe umożliwiające dziecku zaspokojenie jego indywidualnych potrzeb, w tym rozwoju emocjonalnego, fizycznego i społecznego, właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań, wypoczynku i organizacji czasu wolnego;
- 8) Nie były skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.





Panorama
Wielkanocna

Wesołych Świąt

„Chcemy przeżywać Wielkanoc tak, żeby doświadczać obecności Zmartwychwstałego”



Zbliżają się Święta Wielkanocne, kolejny raz będziemy je obchodzić w wyjątkowych okolicznościach. W ubiegłym roku okres ten był trudnym doświadczeniem przeżywania świąt Wielkiej Nocy w cieniu pandemii COVID-19. Minął rok, a walka z pandemią nadal trwa. Jak celebrować najważniejsze święto w kościele katolickim mimo wprowadzanych obostrzeń? O kolejnych świątach Wielkanocnych w czasie pandemii rozmawiamy z księdzem Marianem Rapaczem.

Czy już wiadomo jakie obostrzenia zostały ogłoszone w kościele katolickim na okres świąteczny?

Na chwilę obecną, wytycznych dotyczących obchodzenia świąt Wielkiej Nocy jeszcze nie było, ale na pewno będą. Przypuszczam, że będą one obowiązywały od Wielkiego Czwartku do Wielkanocnego Poniedziałku. Święcenie pokarmów, procesje rezurekcyjne, adoracja krzyża w Wielki Piątek czy adoracje świętego sakramentu prawdopodobnie będą wyglądały zupełnie inaczej niż zwykle. Święcenie pokarmów mogłoby odbyć się przed kościołem a nie w środku, jeśli pogoda na to pozwoli. Nie wiadomo jakie będzie ostateczne zarządzenie w tej sprawie, bo na razie opieram się tylko na domysłach i na dekrete biskupa opolskiego. Biskup wrocławski jeszcze nie ogłosił żadnych wytycznych odnośnie świąt Wielkiej Nocy. W naszej diecezji mamy tylko ogólne obostrzenia dotyczące funkcjonowania kościoła, ale z pewnością będą one zaostrzone, żeby ograniczyć możliwość zarażenia. Przeżywanie Triduum Paschalnego i Wielkanocy w czasie pandemii jest trudne. Przede wszystkim przez ograniczoną możliwość lub czasami niemożność uczestniczenia w liturgii Kościoła w najważniejszych wydarzeniach roku, w celebracjach Wielkiego Tygodnia i Wielkanocy. Fakt, że mamy utrudnione wyjście z domu, nie oznacza, że Wielkanoc została odwołana. Jezus zmartwychwstaje i to – mimo okoliczności – jest dobra nowina, najlepsza, jaką może otrzymać świat. Nie chcemy rozpaczć.

Chcemy świętować mimo wszystko. Chcemy przeżywać Wielkanoc tak, żeby doświadczać obecności Zmartwychwstałego. Nie mamy jednej, uniwersalnej recepty ani scenariusza, który pasować będzie do każdej sytuacji.

Jak teraz będzie wyglądało celebrowanie Wielkanocy oraz uroczyste spotkania rodzinne, które zawsze towarzyszą okresowi świątecznemu?

Wszyscy dla własnego bezpieczeństwa powinni przestrzegać obostrzeń sanitarnych. Na tyle na ile można, zapraszamy wszystkich do uczestnictwa w tym ważnym dla katolików dniu. Choć zakażeń jest coraz więcej, to ludzie powoli przyzwyczajają się do takiej sytuacji, do życia w reżimie sanitarnym. Jednak trzeba będzie dostosować się do obostrzeń i organizować święta w mniejszym gronie bliskich. Są to bardzo ważne święta i chcemy je celebrować nawet w małym gronie. Wszystkie uroczystości Triduum jak na razie odbędą się bez zmian, ale oczywiście przy ograniczonej liczbie osób. Gorąco zachęcam tych wszystkich, którzy nie będą mogli osobiście uczestniczyć w liturgii w naszych kościołach, by łączyli się duchowo z naszymi kościołami parafialnymi podczas transmisji internetowych lub telewizyjnych. Pamiętajmy o tym, co jest najważniejsze podczas świąt – kontemplacji śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.

sj, wm

WYMOWA OBRZĘDÓW WIELKIEGO TYGODNIA

Wielkopostna pielgrzymka, którą rozpoczęliśmy w Środę Popielcową, osiąga swój punkt szczytowy w tym tygodniu, słusznie noszącym miano „Wielkiego”. W najbliższych dniach bowiem mamy przeżywać na nowo najświętsze wydarzenia z dziejów naszego zbawienia: mękę, śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa.

W tych dniach stoi przed nami krzyż jako wymowny symbol miłości Boga do ludzkości. Zarazem w liturgii rozbrzmiewa wołanie konającego Odkupiciela: „Boże mój, Boże mój, czemuś mnie opuścił” (Mt 27,46; Mk 15,34). Ten okrzyk cierpienia staje się bardzo często naszym wołaniem w różnych bolesnych sytuacjach życiowych, które mogą nas głęboko zasmucić, budzić niepokój i poczucie zagrożenia. W chwilach samotności i zagubienia, nierzadkich w życiu człowieka, z serca wyrывa się czasem wołanie: Bóg mnie opuścił!

Jednakże męka Chrystusa i Jego wyniesienie do chwały na drzewie krzyża dają nam inny klucz do odczytania takich doświadczeń. Na Golgocie Ojciec nie opuszcza Jednorodzonego Syna w szczytowym momencie Jego ofiary, ale przeciwnie – wypełnia ostatecznie zamiysł zbawienia całej ludzkości. W Jego męce, śmierci i zmartwychwstaniu zostaje nam objawione, że w ludzkim życiu to nie śmierć ma ostatnie słowo, ale zwycięstwo Boga nad śmiercią. Boża miłość, w pełni objawiona w tajemnicy paschalnej, zwycięża śmierć i jej przyczynę – grzech (por. Rz 5,12).

W tych dniach Wielkiego Tygodnia wchodzimy w samo serce Bożego zamiysłu zbawienia. Kościół pragnie przypomnieć wszystkim, że Chrystus umarł za każdego człowieka, ponieważ dar zbawienia jest powszechny. Kościół ukazuje oblicze Boga ukrzyżowanego, który nie budzi lęku, ale promieniuje miłością i miłosierdziem. Nie sposób pozostać obojętnym wobec ofiary Chrystusa! W sercu człowieka, który rozważa mękę Pana, budzi się spontaniczne uczucie głębokiej wdzięczności. Towarzysząc Mu duchowo w drodze na Kalwarię, można w pewien sposób doświadczyć światłości i radości, promieniujących z Jego zmartwychwstania.

To wszystko przeżyjemy jeszcze raz z Bożą pomocą, w Triduum Paschalnym. Poprzez wymowne obrzędy Wielkiego Tygodnia liturgia ukaże nam, że między męką a zmartwychwstaniem istnieje nierozrwalna ciągłość. Śmierć Chrystusa zawiera już w sobie zalążek zmartwychwstania.

Wstępem do Triduum Paschalnego będzie liturgia Mszy św. Krzyżma, sprawowana w Wielki Czwartek rano, kiedy to w diecezjalnych katedrach kapłani zgromadzą się wokół swoich pasterzy. Zostanie poświęcony olej chorych, olej katechumenów i krzyżmo, stosowane przy udzielaniu sakramentów. Jest to obrzęd bogaty w znaczenie, któremu towarzyszy równie znamienity akt odnowienia przez prezbiterów zobowiązań i przyrzeczeń kapłańskich. Jest to dzień kapłanów, który każdego roku skłania nas, szafarzy Kościoła, do ponownego odkrycia wartości i sensu naszego kapłaństwa, daru i tajemnicy miłości.

Wieczorem będziemy przeżywać na nowo pamiątkę ustanowienia Eucharystii, sakramentu nieskończonej miłości Boga do ludzkości. Judasz zdradza Jezusa; Piotr wbrew wszelkim zapewnieniom wypiera się Go; pozostali apostołowie porzucają Go w chwili męki. Niewielu pozostaje przy Nim. Mimo to tym ułomnym ludziom Chrystus powierza swój testament, ofiarując samego siebie w ciele wydanym i w krwi przelanej za życie świata (por. J 6,51). Oto tajemnica niezmierzonej łaskawości i dobroci!

W Wielki Piątek usłyszymy opis męki i zostaniemy wezwani do adoracji krzyża, niezwykle symbolu Bożego miłosierdzia. Człowiekowi, który nierzadko nie potrafi wyraźnie odróżnić dobra od zła, Ukrzyżowany wskazuje jedyną drogę nadającą sens ludzkiemu życiu. Jest to droga całkowitego poddania się woli Bożej i wielkodusznego daru składanego z siebie braciom.

W Wielką Sobotę, w dniu głębokiego milczenia liturgicznego, oddamy się refleksji nad sensem tych wydarzeń. Kościół będzie czuł niestrudzenie wraz z Maryją, Matką Bolesną, i razem z Nią będzie oczekiwał świtu Zmartwychwstania.

Kiedy bowiem zaświta „pierwszy dzień po szabacie”, milczenie zostanie przerwane przez radosne orędzie paschalne, zwiastowane w świątecznym hymnie *Exultet* podczas uroczystej liturgii Wigilii Paschalnej. Zwycięstwo Chrystusa nad śmiercią poruszy nie tylko kamień grobowca, ale także serca i umysły wiernych, napełniając ich tą samą radością, jakiej zaznała Magdalena, pobożne niewiasty, apostołowie i wszyscy ci, którym Zmartwychwstały ukazał się w dniu Paschy.

Przygotujmy nasze serca do głębokiego przeżycia Świętego Triduum. Pozwólmy, aby przeniknęła nas łaska tych świętych dni, a idąc za wezwaniem świętego biskupa Atanazego „i my podążajmy za Chrystusem, to znaczy naśladujmy Go, a w ten sposób znajdziemy sposób, aby obchodzić nie tylko zewnętrznie, ale bardziej czynnie, czyli nie tylko słowami, lecz także uczynkami” (Listy Pastorskie 14,2).

Z takimi uczuciami życzę wam wszystkim i waszym bliskim owocnego Triduum i radosnej Paschy zmartwychwstania.

Ks. Rapacz



Na te Wielkanocne Święta, chociaż takie inne
życzymy spokoju i otwartego serca.
Wytrwałość i nadzieja niech Was nie opuszcza,
w zdrowiu i ufności wyglądajcie jutro.
Wszystkiego Najlepszego i Spokojnego Alleluja!

Paweł Pirek
BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

Artur Kuchel
ZASTĘPCA BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

Łech Andrzej
PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ

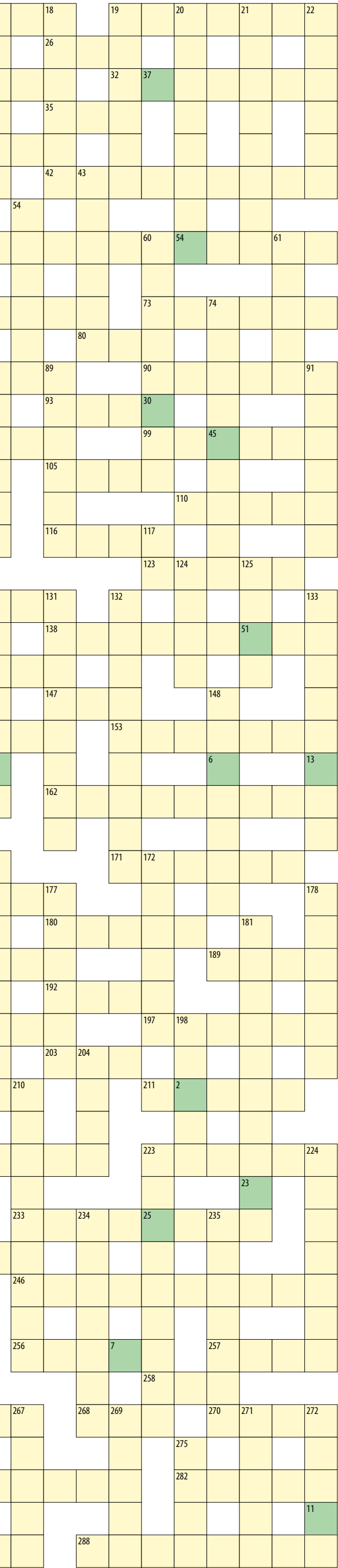


Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
życzymy Państwu w tym trudnym
czasie pogody ducha, dużo zdrowia
i spokoju, którego wszyscy tak bardzo potrzebujemy
oraz abyście ten okres spędzili w serdecznej atmosferze.

o. Miśko

DYREKTOR DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY

wraz z pracownikami oraz Redakcją "Panoramy Brzegu Dolnego"



Krzyżówka Wielkanocna

Autor: Artur Michałek

POZIOMO

- 2) afrykański ssak np. gnu,
5) kostna lub mięśniowa,
9) złot czarownic,
12) drzewo w dolnobrzeskim parku,
15) nadodrzańska ulica w Brzegu Dolnym,
19) krochmal,
24) kończy partię szachów,
25) czeskie „tak”,
26) znak zodiaku,
27) chmura kurzu,
28) otacza Park Narodowy,
29) przed widownią w kinie,
30) „ta . . . krwi wymaga”,
31) Adam . . . , piewca Tatr,
32) docenienie, podziw,
33) znana firma komputerowa,
34) popularny rozpuszczalnik,
35) piłka poza boiskiem,
36) dolnobrzeskie Osiedle,
37) dawna broń palna,
38) kromka chleba,
39) patron, kurator,
41) zajęcia w szkole,
42) zastępuje masło,
47) państwo w Afryce,
50) przewinienie na boisku,
51) gospodarz powiatu,
55) dolnobrzeska rzeka,
56) tropikalny owoc,
59) mistrzowskie wykonanie, arcydzieło,
62) firma produkcyjna przy Al. Jerozolimskich,
63) . . . Mock, bohater książek M. Krajewskiego,
66) patronka zabytkowej kaplicy w Brzegu Dolnym,
68) np. Jaskier z „Wiedźmina”,
69) gaz bojowy produkowany w czasie II wojny światowej w Dyhernfurth,
70) niebezpieczny dla pływaka,
71) mini koń,
72) osoba przyjmująca nową wiarę,
73) zdobi ścianę pokoju,
75) las bagienny,
77) świta, orszak,
78) Barack . . . , były prezydent Stanów Zjednoczonych,
80) biblijny budowniczy arki,
81) zainteresowanie, zamięłowanie,
84) kręci się w oku,
85) wieś na trasie Brzeg Dolny – Stobno,
87) . . . krwi lub szpiku,
90) spotkanie służbowe, nasiadówka,
92) rzadki okaz,
93) w kotłowni,
94) uratowanie, wybawienie,
96) prosty instrument muzyczny,
98) sens słów,
99) drzewo w dolnobrzeskim parku,
100) pomost do rozładunku towarów,
102) przeszkadza złej baletnicy,
104) mocne piwo angielskie,
105) nowa biblioteka na Osiedlu Fabrycznym,
106) skrajna bieda,
108) miasto w pld.-zach. Maroku,
110) kaszka ryżowa,
111) państwo w Afryce,
114) dom kryty strzechą,
116) święta księga w judaizmie,
118) pigułka,
119) dźwięk w ringu,
121) obiekt komunalny przy ul. ks. Puka,
123) pierwsze mleko matki,
126) wieś na trasie Radecz – Łososiwice,
129) kurzy dom,
134) nie pije alkoholu,
135) śwędząca choroba skóry,
137) broń kowboja,
138) kobra indyjska,
139) najgłębsze jezioro na Syberii,
140) zna budowę ludzkiego ciała,
142) np. Karol Okrasa,
144) brat Polluksa,
145) Nelson . . . , laureat pokojowej nagrody Nobla,
147) . . . Rusowicz, piosenkarka,
149) płaz ogoniasty, ambystoma,
151) ksiądz w mundurze,
153) dzielnica Wrocławia,
154) uzdrowisko w województwie lubelskim,
156) w koszyczku wielkanocnym,
159) do zapłacenia za gaz, prąd, wodę,
160) w raju z Adamem,
161) dawny budynek gospodarczy przy dolnobrzeskiej oficynie,
162) droga objazdowa Brzegu Dolnego,
163) alkohol etylowy,
165) muza poezji epickiej z rylcem i tabliczką,
169) złote lub leśne,
171) . . . w krainie czarów,
173) zapis dziejów, rocznik,
174) ryba denna w Odrze,
175) zbiórka na ratowanie cmentarza,
176) ból korzonków,
179) skrócona forma imienia Adalwina,
180) akademik dla żaków,
182) wielbienie, ubóstwienie,
185) narzędzie w ręce ogrodnika,
186) zachwyt, uznanie,
187) najwyższe góry świata,
189) choroba płuc,
190) owoc egzotyczny, łobuziak,
192) otacza obraz,
193) atrybut patronki kościoła w Starym Mieście w Brzegu Dolnym,
194) z Gdańskiem i Sopotem,
195) . . . Zygmunta na Wawelu,
196) indianie z Montezumą,
197) utwór S. Wyspiańskiego,
200) minerał stosowany do wyrobu papieru ściernego,
203) kucharz okrętowy,
205) wynagrodzenie, pobory,
206) stolica Warmii i Mazur,
209) region administracyjny we Francji ze Strasburgiem,
211) święta księga islamu,

PIONOWO

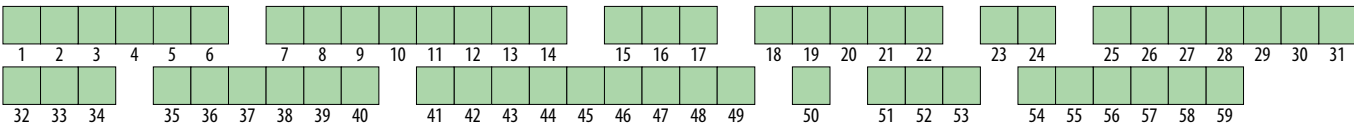
- 213) Indiana Jones,
217) wieś na trasie Oborniki Śląskie – Trzebnica,
219) raj,
220) narzędzie ogrodowe,
221) półwysep w Ameryce Środkowej,
223) bałkańska śliwowica,
226) nacięcie na śrubie,
227) ryba powierzchniowa w Odrze,
229) stosowany przez rolnika,
230) ukraińskie miasto, bliskie sercu wielu dolnobrzeżanom,
231) zjazd biskupów,
233) uciekinier z innego kraju,
238) bohater „Lalki”,
240) B. Bellotto - malarz starej Warszawy,
241) grzęzawisko, mokradło,
242) ziarno na chlebie,
243) trzon partii,
246) czarno-żółty płaz ogoniasty,
250) wyspa na Bałtyku,
251) przedporcie,
253) zwrot trudny dla tłumacza,
254) szacunek do przeciwnika,
255) w restauracji,
256) gaz techniczny,
257) szwedzki zespół muzyczny,
258) strus australijski,
259) „ . . . większa, niż życie”
262) urzędowy strój sędziego,
265) sztuka konserwowania ciała stosowana w starożytnym Egipcie,
266) popularna nazwa dolnobrzeskiej szkoły średniej,
268) podtrzymuje okulary,
270) wyścig samochodowy,
274) nacja,
276) organ dowodzenia wojskiem,
277) z krikomorą w Brzegu Dolnym,
278) drzewo iglaste,
279) czarna w kominie,
280) reklama świetlna,
281) dziki pies australijski,
282) mama żrebaka,
283) występuje w cyrku,
284) rybie jajeczka,
285) bał przebierańców,
286) biblijny syn Abrahama,
287) marka domowych komputerów z lat ‘80-tych,
288) autor „Ludzi bezdomnych”

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ WIELKANOCNĄ I WYGRAJ NAGRODY!

Zwycięzcy zostaną wyłonieni spośród czytelników, którzy do 5 kwietnia podadzą prawidłowe hasło, utworzone po rozwiązaniu krzyżówki. Odpowiedzi wraz ze swoimi danymi należy przysłać drogą mailową na adres panorama@brzegdolny.pl wraz ze skanem/zdjęciem podpisanego oświadczenia o treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych – imię i nazwisko oraz numer telefonu – przez Administratora Danych, którym jest Dolnobrzeski Ośrodek Kultury z siedzibą przy ul. Kolejowej 29 w Brzegu Dolnym dla potrzeb realizacji konkursu [data, czytelny podpis].

Trójka zwycięzców zostanie wybrana drogą losowania i powiadomiona o wygranej telefonicznie. Lista zwycięzców zostanie ogłoszona w kolejnym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego”. Pulę nagród stanowi pięć zestawów gadżetów związanych z Brzegiem Dolnym, przygotowanych przez Referat Promocji i Informacji.

Hasło:





Krzyżówka Wielkanocna

Autor: Artur Michałek

- | | |
|--|---|
| 13) Edmondo de . . . , autor „Serca”, | 146) wzgórze w Atenach, |
| 14) sądowy obrońca, | 148) synagoga, |
| 15) . . . Targowy na Osiedlu Fabrycznym, | 150) przychodnia, ambulatorium, |
| 16) „Popiół i . . .” Andrzejewskiego, | 152) epidemia koronawirusa, |
| 17) krewni w linii męskiej, | 154) wzniośle o niebie, |
| 18) ręczny karabin maszynowy, | 155) bałagan, nieład, |
| 19) rodzaj motocykla, | 157) popularny kabaret, |
| 20) Odrodzenie, rozkwit, | 158) poszukiwania w archiwum, |
| 21) papież . . . XVI, | 163) wiadukt nad torami, |
| 22) dzierzawa, | 164) pomaga w domowych porządkach, |
| 23) kastrat, | 165) Alejka między „Starówką”, a kaplicą Św. Jadwigi, |
| 40) niewielki gryzoń polny, | 166) mięso wołowe na zrazy, |
| 43) Robert . . . , reżyser filmów „Pret-a-Porter”, „MASH”, | 167) wróżba ze znakami zodiaku, |
| 44) cechuje bohaterów, | 168) narzekanie, wyklinalanie, |
| 45) Adam . . . , autor „Stawiam na Tolka Banana”, „Wakacje z duchami”, | 170) państwo w Ameryce Południowej, |
| 46) japońska sztuka walki kijami, | 172) . . . Ćmikiewicz, piłkarz, |
| 47) Günter . . . , napisał „Błazany bębenek”, | 173) zdarzenie drogowe, wypadek, |
| 48) przysłowie, powiedzenie, | 177) polski taniec ludowy, |
| 49) grecka bogini mądrości, | 178) tkwi w szczegółach, |
| 52) filmowy w kinie, | 181) hormon stresu, |
| 53) myśliwska na polu, | 183) miejsce zimowych igrzysk olimpijskich w Kana-dzie, |
| 54) „. . . chresty” film F.F. Copolli, | 184) . . . Brody, aktor, |
| 56) post przed Bożym Narodzeniem, | 188) . . . Wiślana lub Kurońska, |
| 57) okruc, maleńka część, | 191) z drzewami owocowymi, |
| 58) przodkowie, antenaci, | 198) groźny wirus afrykański, |
| 60) gromadzenie, magazynowanie wody, | 199) długi nóż kaukaski, broń ceremonialna, |
| 61) port promowy w Szwecji, | 201) zgłasza się z własnej woli, |
| 64) tytuł książki Marka Krajewskiego, | 202) egipska rzeka, |
| 65) kłótnia, rozróżba, | 204) do produkcji bomby atomowej, |
| 67) kwas nukleinowy w jądrze komórkowym, | 207) . . . piłkarska, siatkarska, |
| 71) lokal gastronomiczny przy ul. Naborowskiej, | 208) stado dzikich koni, |
| 74) chroni przed deszczem, | 209) symbol srebra, |
| 76) „. . . fauna” film G. del Toro, | 210) stawia dobro innych nad swoje, |
| 79) miesiąc „z garncem”, | 212) niechęć do drugiej osoby, |
| 81) żołnierz na szachownicy, | 214) zniszczony budynek, |
| 82) narciarski między tyczkami, | 215) . . . Zagłoba, |
| 83) urzędnik sądowy, | 216) wyciągany z formy, |
| 86) wysoki budynek, wieżowiec, | 217) włoskie miasto na wodzie, |
| 87) w parku, | 218) rośnię w dolnobrezskich ogrodach przypałacowych, |
| 88) rzymska bogini miłości, | 222) nabywca towarów w sklepie, klient, |
| 89) ochota na jedzenie, | 223) kot z filmu „7 życzeń”, |
| 91) kupałnik górski, pomornik, | 224) . . . i 40 rozbójników, |
| 95) proces zabezpieczania drewna, | 225) placówka naukowa, |
| 97) sposób niszczenia okrętu przeciwnika, | 228) . . . ? gdzie? kiedy?, |
| 100) np. Robinson Crusoe, | 232) krytyka, potępienie, |
| 101) wąż dusiciel, | 234) rodzaj reflektora samochodowego, |
| 103) zakonnica z klasztoru przy Al. Jerozolimskich, | 235) mitologiczny półkoń, |
| 107) miasto w pld. części województwa lubelskiego, | 236) miejsce kłski hetmana Żółkiewskiego, |
| 109) serial z Popiołkiem i Talarem, | 237) niedokrwiłość, |
| 112) reklamowany wybielacz do tkanin, | 239) skrzynka wyborcza, |
| 113) miasto na Mazurach między Grajewem, a Oleckiem, | 244) śpiew słowika, |
| 115) przodek bydła domowego, | 245) nieistniejący budynek w Parku Miejskim, |
| 117) w talii kart, | 247) arena dla boksera, |
| 120) np. azot, tlen, | 248) skromność, oszczędność, |
| 122) przeciwnik w walce, | 249) norma, wzorzec, reguła, |
| 124) sąsiad Iraku, | 250) pracuje w Oficynie Pałacowej w Brzegu Dolnym, |
| 125) uszkodzenie ciała, | 252) . . . Stwos, rzeźbiarz, |
| 126) prośenie o jałmużnę, | 259) okres egzaminów na uczelni, |
| 127) spis, wykaz, | 260) na scenie teatralnej, |
| 128) przeciwpowodziowy nad Odrą, | 261) potrawa z pionowego rusztu, |
| 129) zimą na rzece, | 263) znak, wróżba, |
| 130) . . . Kukulska lub Oreiro, | 264) stary mebel, |
| 131) żołnierz jednostki specjalnej, | 265) kolor, |
| 132) zimowa odmiana gruszy, | 266) . . . prowansalskie, przyprawa, |
| 133) pewnik, dogmat, | 267) ratuje oskarżonego, |
| 136) patronka górników, | 269) miasto festiwalowe nad Odrą, |
| 137) w wierszu, | 271) klub piłkarski z Amsterdamu, |
| 141) bułka z ciasta drożdżowego przekładana masą makową, | 272) bronią wejścia do domu, |
| 143) wada wzroku, | 273) jabłkowy lub spirytusowy, |
| 144) miasto partnerskie Brzegu Dolnego, | 274) człowiek bez ubrania, gołas, |
| | 275) nad parapetem, |

Wielkanoc zbliża się wielkimi krokami. W wielu domach zaczął się czas przygotowań i planowania, jakie potrawy staną na świątecznym stole.

Niebawem zacznie się kuchenny gwar. Tradycyjnie nie wyobrażamy sobie tych świąt bez żurku wielkanocnego, gotowanych jaj, kielbasy, mazurka czy baby drożdżowej. W ramach inspiracji przygotowaliśmy przepisy na dwa tradycyjne wielkanocne dania.

Żurek Wielkanocny



Składniki:

- 4 białe kielbasy,
- 3 ząbki czosnku,
- liść laurowy,
- 4 ziela angielskie,
- pieprz,
- 6 suszonych grzybów,
- zakwas na żur,
- majeranek,
- sól,
- 4 ugotowane jajka,
- śmietana 18%

Gotujemy dwa litry wody. Do wrzątku wrzucamy kielbasę, doprawiamy przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Dodajemy liść laurowy, ziele angielskie, pieprz i suszone grzyby. Gotujemy 15–20 minut. Kielbasę wyjmujemy i odkładamy na bok. Otrzymany wywar odcedzamy za pomocą sita. Suszone grzyby odkładamy na bok. Do wywaru dodajemy zakwas na żur. Przyprawiamy majerankiem, solą i pieprzem. Gotujemy na wolnym ogniu. Jaja gotujemy na twardo. Pozostawiamy do ostudzenia, a następnie obieramy ze skorupki i kroimy w ćwiartki. Kielbasę kroimy w plastry, a wyciągnięte z wywaru grzybki – kroimy drobno. Na głęboki talerz wlewamy żurek. Dodajemy krążki kielbasy, posiekane grzybki oraz cząstki jajek. Zupę można doprawić łyżką kwaśnej śmietany.

Baba drożdżowa



Składniki:

- 2 szklanki mąki,
- 3 jajka,
- 100 g margaryny,
- 2 łyżki cukru,
- pół kostki świeżych drożdży,
- 1 szklanka mleka,
- garść rodzynek,
- szczypta soli,
- cukier puder do posypania

Jajka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym. Drożdże wymierzać z dwiema łyżkami mleka, łyżką mąki i cukru, pozostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Do utartych jajek dodać przesianą mąkę, sól, wlać letnie mleko i rozpuszczoną, przestudzoną margarynę. Następnie dodajemy umyte i osuszone rodzyнки, na koniec dodajemy wyrośnięty rozczyń. Ciasto wyrabiamy i delikatnie posypujemy mąką. Pozostawiamy do wyrośnięcia. Babę pieczemy w nagrzanym piekarniku do temperatury 190°C przez ok. 45–50 minut. Upieczone i ostudzone ciasto osypujemy cukrem pudrem.



Dawna Wielkanoc na Wschodzie

Święta Wielkanocne obfitują w rozmaite tradycje i zwyczaje. Część z nich jest kultywowana, a część coraz bardziej zanika. O Świętach Wielkanocnych na Syberii opowiedziała nam Pani Halina Żak ze Stowarzyszenia Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej.



– Na Wschodzie od środy popielcowej obowiązywał ścisły post w środy i w piątki. Mięso się jadło tylko w niedzielę. Nabożeństwa Drogi Krzyżowej odprawialiśmy w domu, a wieczorami śpiewaliśmy pieśni: „Wiatr w przelocie”, „Dobranoc” i „Biedny kto Ciebie...”. Do świąt przygotowywano się przez kilka tygodni. W domach marynowano i bejcowano szynki, a w ostatnim tygodniu przed Wielkanocą zabijano prosię, które nadziewane mięsem z kaszą gryczaną było głównym posiłkiem wielkanocnej uczty. Prosię stawiano na środku stołu udekorowanego pisankami i cukrowym barankiem z białą-czerwoną chorągiewką i napisem „Alleluja” – opowiada Pani Halina.

Pierwszego dnia świąt nie można było nikogo odwiedzać, ani niczego robić. Dzieci recytowały wierszyki układane przez Kazimierza Kaczmarka, wuja Pani Haliny. Drugiego dnia świąt odwiedzano się i polewano wodą.

inf

Wiersze wielkanocne wuja Haliny Żak:

„Jutro będzie Wielkanoc,
babki w piecu włożone,
gotują się kiełbasy
i mieć będzie święcone.

Przyjdzie rano ksiądz proboszcz
i poświęci stół cały,
także domek pokropi,
by się dziadki chowały.

Tak się zrobi wesóło
i słoneczko zaświeci,
ach już nie ma powiadam,
jak Wielkanoc dla dzieci!”

„Cukrowy baranek
ma złociste różdżki,
pilnuje pisanek,
na łące rzeżuszki.

A gdy nikt nie widzi,
chorągiewką buja
i cichutko beczy
święte Alleluja!”



Jak zrobić pisanekę



Pisanki są tradycyjną ozdobą Wielkanocną, ze względu na ich mnogość w zastosowaniu kulinarnym oraz łatwość w zdobieniu zostały symbolem nie tylko świąt Wielkiej Nocy, ale też zmartwychwstania. Zwyczaj ich malowania zaczęto tłumaczyć cudami, które wydarzyły się podczas śmierci Jezusa. Kiedy Anioł przekazał wiadomość Marii Magdalenie o zmartwychwstaniu Chrystusa, uradowana przybiegła do domu, a jej oczom ukazały się czerwone jajka. Rozdane apostołom zamieniły się w piękne ptaki, które poleciały ku niebu. Dzięki coraz większej ilości barwników pisanki zdobi się na wszelkie kolory, nie ograniczając się jedynie do czerwonego odcienia uzyskiwanego poprzez naturalne sposoby. W niektórych regionach Polski znaleźć można wiele

sposobów na zdobienie jajek wielkanocnych. Niekoniecznie musi być to barwienie ich na różne kolory, można wyskrobywać przeróżne wzorki na farbowanych jajkach, można je również wyklejać czy zdobić niemi i muliną. O kilku technikach robienia pisanek opowiedziała nam Pani Jolanta Chojńska:

Decoupage – do tej techniki używamy kształtek styropianowych, plastikowych i naturalnych. Pisanka powstaje etapami. Pierwszy to oczyszczanie powierzchni i gruntowanie farbami akrylowymi. Po wyschnięciu przystępujemy do naklejania wcześniej wyciętych elementów z serwetek papierowych lub papieru ryżowego. Po wyschnięciu kleju możemy domalować dekoracje własnych pomysłów lub wzmocnić kolory naklejonego np. kwiatka. Następnie lakierujemy. Powtarzamy tę czynność co najmniej dwa lub trzy razy. Oczywiście lakier musi dobrze wyschnąć. W tej technice możemy używać specjalnych konturówek, możemy doklejać drobne elementy dekoracyjne (koraliki, cekiny, mikro kulki, wstążeczki, sznureczki).

Pisanki ażurowe wymagają ogromnej cierpliwości i precyzji. Wykonuje się je z naturalnych wydmuszek, wycinając w nich wzory miniszlifką. Ażurową wyduszkę można pomalować, okonturować lub połączyć z techniką decoupage.

Pisanki satynowe powstają na formach styropianowych. Używamy wstążeczek do owijania i robienia własnoręcznie kwiatków i listków. Możemy również dopinać i doklejać różne elementy zdobnicze.

KONCERT PASYJNY 29 MARCA 2021, GODZ. 17:00

W WYKONANIU

ADAMA I MICHAŁA
WRÓBLEWSKICH



KONCERT DO OBEJRZENIA:
WWW.DOKBRZEGDOLNY/PASYJNY



Najpiękniejsze palmy i stoły wielkanocne przed pandemią

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury co roku w Niedzielę Palmową organizował konkursy na Najpiękniejszą palmę wielkanocną oraz Najbogatszy w tradycję stół wielkanocny. Do DOK-u przybywali mieszkańcy Brzegu Dolnego oraz sołectw, które prezentowały swoje stoły wielkanocne. Można było spróbować tradycyjnych potraw wielkanocnych oraz podziwiać świąteczne dekoracje. Zawsze było głośno, wesoło i bardzo kolorowo. Barwną oprawę tych spotkań wzbogacały przepiękne palmy wielkanocne przygotowywane przez stowarzyszenia i sołectwa z gminy Brzeg Dolny. Wszyscy uczestnicy zawsze wykazywali się ogromną znajomością polskich tradycji wielkanocnych oraz pomysłowością. – Tęsknimy za ludźmi i za tymi imprezami, ale trzeba być dobrej myśli. Jak się zaszczepimy, to wrócimy do normalności – mówi Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód.



 DOLNOBRZESKI
OŚRODEK KULTURY

KONKURS!

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza do udziału
w konkursie na

**MAZURKA LUB BABKĘ
WIELKANOCNĄ**

Zgłaszanie prac: 28 marca 2021 r. godz. 10:00
sala kameralna DOK, ul. Kolejowa 29

Regulamin: www.dokbrzegdolny.pl/konkurs



 DOLNOBRZESKI
OŚRODEK KULTURY

KONKURS!

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zaprasza do udziału
w konkursie na

**NAJPIĘKNIEJSZĄ
PALMĘ WIELKANOCNĄ**

Konkurs adresowany do:

- I KATEGORIA (zespół: Koła Gospodyń Wiejskich, Kółka Zainteresowań, Stowarzyszenia, Seniorzy)
- II KATEGORIA (indywidualna) - dzieci ze szkół podstawowych z terenu Gminy Brzeg Dolny
- III KATEGORIA (indywidualna) - młodzież od lat 14 i dorośli z terenu Gminy Brzeg Dolny

Zgłaszanie prac do: 28 marca 2021 r. godz. 10:00
sala kameralna DOK, ul. Kolejowa 29

Regulamin: www.dokbrzegdolny.pl/konkurs

Zakład Gospodarki Komunalnej spółka z o. o. poszukuje kandydata na stanowisko: **specjalista ds. technicznych w Dziale Gospodarki Mieszkaniowej**

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia wyższego technicznego lub średniego technicznego, kierunek budowlany mile widziane,
- znajomości przepisów prawa budowlanego,
- znajomości programu do kosztorysowania NORMA- PRO,
- znajomość ustawy o własności lokali, o ochronie praw lokatorów, o mieszkaniowym zasobie gminnym, kodeks cywilny,
- obsługi komputera i urządzeń biurowych oraz znajomości systemu operacyjnego Windows oraz pakietu MS Office,
- posiadania obywatelstwa polskiego,
- posiadania pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych,
- niekaralności za umyślne przestępstwo,
- dyspozycyjności i komunikatywności,
- prawa jazdy kat. B

Dodatkowe atuty kandydatów:

- doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku,
- znajomość problematyki zarządzania nieruchomościami (lokalami),
- umiejętność prowadzenia korespondencji urzędowej.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:

- sporządzanie dokumentacji kosztorysowej tj. przedmiarów, obmiarów, kosztorysów inwestorskich, kosztorysów powykonawczych,
- uczestnictwo w przekazywaniu i odbiorze zasobów lokalowych,
- analiza zakresu remontów i prowadzenie spraw związanych z wnioskami najemców lokali o zgodę na remont,
- monitorowanie remontów wykonywanych przez najemców zasobów lokalowych, potwierdzanie wykonywanych prac i zgodności z wydaną zgodą, podejmowanie działań w przypadku samowoli,
- prowadzenie wizji w lokalach pod kątem oceny ich stanu technicznego,
- analiza i ocena zasadności wniosków najemców o wykonanie prac remontowych przez wynajmujących,
- przyjmowanie zgłoszeń o awariach w lokalach oraz podejmowanie działań w celu ich usunięcia,
- weryfikacja rozmiaru szkód w przypadku zaistnienia awarii i zdarzeń losowych,
- udział w zebraniach Wspólnot Mieszkaniowych,
- inne obowiązki związane z monitorowaniem i utrzymaniem stanu technicznego zasobów lokalowych.

Informacje o warunkach pracy na danym stanowisku

Miejsce pracy: terem miasta i gminy Brzeg Dolny – budynki Zasobu Komunalnego
Stanowisko pracy: praca stacjonarna przy komputerze powyżej 4 h dziennie, praca w terenie.
Przewidywany termin zatrudnienia: **II kwartał 2021 r.**

Pisemne oferty kandydatów zawierające:

- życiorys (CV)
- list motywacyjny
- dokumenty poświadczające wykształcenie i umiejętności.

należy składać w sekretariacie Zakładu Gospodarki Komunalnej spółka z o. o.
ul. Urazka 11
56-120 Brzeg Dolny
z dopiskiem „oferta pracy” do 02 kwietnia 2021 r.

**Wszelkich dodatkowych informacji
udziela pracownik ds. kadr tel. 71 319 62 88**



**Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego
zaprasza właścicieli gospodarstw rolnych do udziału
w XVIII Ogólnokrajowym Konkursie
Bezpieczne Gospodarstwo Rolne**



Regulamin konkursu oraz dodatkowe informacje dostępne są na www.krus.gov.pl



A Partner of
VISION ZERO
Safety. Health. Wellbeing.



DRODZY CZYTELNICY BIBLIOTEKI TAMA!



**OD 22 MARCA 2021 R. DO ODWOŁANIA
PONOWNIE URUCHAMIAMY USŁUGĘ
"KSIĄŻKA NA TELEFON"**

I WYPOŻYCZAMY PRZY ZAMKNIĘTYCH DRZWIACH

Przy zachowaniu pełnego reżimu sanitarnego, unikając bezpośredniego kontaktu, w holu biblioteki będą wydawane książki wcześniej zamówione przez czytelników oraz będą przyjmowane zwroty książek.

JAK TO DZIAŁA

Książki można zamówić w godzinach pracy poszczególnych placówek:

- telefonicznie
- mailowo
- za pomocą internetowego konta czytelnika (wyłącznie w bibliotece głównej)

1. Po skompletowaniu zamówienia bibliotekarz zadzwoni do Państwa i umówi termin odbioru na konkretny dzień i godzinę.
2. Bibliotekarz zarejestruje zbiory na koncie użytkownika.
3. O umówionej porze paczka z książkami będzie czekać na czytelnika na stoliku w holu biblioteki, wtedy też można tam zostawić zwracane książki.
4. Wydłużone zostają terminy zwrotu książek bez naliczania kar do 31 maja.
5. W holu budynku może się znajdować tylko jeden czytelnik.

DANE KONTAKTOWE

- Biblioteka „TAMA” przy ul. Wyspiańskiego 5A, tel. 71 319 07 70
email: biblioteka@brzegdolny.pl
- Filia nr 1 – Rynek 5 (czwartki i piątki) tel. 71 319 00 99
email: agrzys@brzegdolny.pl
- Filia nr 3 – ul. Młodzieżowa 2 (oprócz środy) tel. 71 319 01 66
email: ltaraska@brzegdolny.pl

ODBIÓR ZAMÓWIONYCH POZYCJI W TAMIE W GODZINACH
OD 10:00 DO 18:00 (PONIEDZIAŁEK, WTOREK, CZWARTEK, PIĄTEK)
OD 8:00 DO 16:00 (ŚRODA)

O zmianach w funkcjonowaniu Biblioteki będziemy informować na bieżąco na stronie internetowej i naszym FB

**PONIŻSZĄ USŁUGĘ WPROWADZONO NA PODSTAWIE REKOMENDACJI
BIBLIOTEKI NARODOWEJ**



HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW

KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNA

OKRES: 1 KWIETNIA – 30 CZERWCA 2021

MIASTO – ZABUDOWA JEDNORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE – WORKI CO DWA TYGODNIE	MAKULATURA – WORKI CO DWA TYGODNIE	SZKŁO, WORKI 1 × W MIESIĄCU
CZĘŚĆ WTORKOWA: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, 1 Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa	13, 27 kwietnia, 11, 25 maja, 08, 22 czerwca	13, 27 kwietnia, 11, 25 maja, 08, 22 czerwca	22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca	06, 20 kwietnia, 04, 18 maja, 01, 15, 29 czerwca	07, 21 kwietnia, 05, 19 maja, 02, 16, 30 czerwca	01 kwietnia, 05 maja, 04 czerwca
CZĘŚĆ ŚRODOWA: Al. Jerozolimskie, Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks. Kanonika J. Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna	14, 28 kwietnia, 12, 26 maja, 09, 23 czerwca	13, 27 kwietnia, 11, 25 maja, 08, 22 czerwca	22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca	06, 20 kwietnia, 04, 18 maja, 01, 15, 29 czerwca	07, 21 kwietnia, 05, 19 maja, 02, 16, 30 czerwca	01 kwietnia, 05 maja, 04 czerwca
Domki os. Fabryczne i Warzyń	02, 16, 30 kwietnia, 14, 28 maja, 11, 25 czerwca	14, 28 kwietnia, 12, 26 maja, 09, 23 czerwca	06 kwietnia, 04 maja, 01 czerwca	08, 22 kwietnia, 06, 20 maja, 02, 17 czerwca	08, 22 kwietnia, 06, 20 maja, 04, 18 czerwca	07 kwietnia, 05 maja, 02 czerwca

MIASTO – ZABUDOWA WIELORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE 2 × W TYGODNIU	ODPADY BIO 1 × W TYGODNIU OD 16.09 DO 14.04 2 × W TYGODNIU OD 15.04 DO 15.09 POJ. 240 L	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY 1 × W TYGODNIU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE	PRZETERMINOWANE LEKI 1 × W MIESIĄCU
Os. Fabryczne	Poniedziałki i czwartki	01, 08, 15, 19, 22, 26, 29 kwietnia 04, 06, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31 maja 02, 07, 10, 14, 17, 21, 24, 28 czerwca	09 kwietnia 07 maja 04 czerwca	PET: poniedziałki Papier: czwartki Szkło: piątki	Odbiór zużytych baterii z placówek oświatowych i innych jednostek: 17 maja	Odbiór przeterminowanych leków z 5 wytypowanych apteek: 09 kwietnia, 07 maja, 04 czerwca
Os. Warzyń	Wtorki i piątki	02, 09, 16, 20, 23, 27, 30 kwietnia 04, 07, 11, 14, 18, 21, 25, 28 maja 01, 04, 08, 11, 15, 18, 22, 25, 29 czerwca	16 kwietnia 14 maja 11 czerwca	PET: wtorki Papier: czwartki Szkło: piątki		
Naborowska, 1 Maja, Ks. Kanonika J. Puka, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Wodna, Kochanowskiego, Rynek, Kolejowa, Urazka (do przejazdu kolejowego)	Wtorki i piątki	06, 13, 20, 23, 27, 30 kwietnia 04, 07, 11, 14, 18, 21, 25, 28 maja 01, 04, 08, 11, 15, 18, 22, 25, 29 czerwca	22 kwietnia 20 maja 17 czerwca	PET: środy Papier: środy Szkło: piątki		

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO ZABUDOWA JEDNORODZINNA + WIELORODZINNA CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE, MAKULATURA - WORKI 1 × W MIESIĄCU	SZKŁO - WORKI 1 × W MIESIĄCU	ZB. SELEKTYWNA DZWONY PET/PAPIER/SZKŁO 2 × W MIESIĄCU
Pysząca, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Grodzanów	12, 26 kwietnia 10, 24 maja 07, 21 czerwca	06, 19 kwietnia 04, 17, 31 maja 14, 28 czerwca	12 kwietnia 10 maja 09 czerwca	01 kwietnia 06 maja 02 czerwca	12 kwietnia 10 maja 07 czerwca	KWIECIEŃ I) 07-09.04 II) 21-23.04 MAJ I) 05-07.05 II) 19-21.05 CZERWIEC I) 02-04.06 II) 16-18.06
Naborów	14, 28 kwietnia 10, 26 maja 09, 23 czerwca	08, 22 kwietnia 06, 20 maja 04, 17 czerwca	19 kwietnia 17 maja 14 czerwca	02 kwietnia 07 maja 04 czerwca	12 kwietnia 10 maja 07 czerwca	
Kręsko, Wały, Stary Dwór, Jodłowice	01, 15, 29 kwietnia 13, 27 maja 10, 24 czerwca	09, 23 kwietnia 07, 21 maja 04, 18 czerwca	19 kwietnia 17 maja 14 czerwca	01 kwietnia 06 maja 02 czerwca	15 kwietnia 13 maja 10 czerwca	
Radecz, Żerków, Żerkówek	06, 19 kwietnia 04, 17, 31 maja 14, 28 czerwca	08, 22 kwietnia 06, 20 maja 04, 17 czerwca	13 kwietnia 11 maja 10 czerwca	02 kwietnia 07 maja 04 czerwca	15 kwietnia 13 maja 10 czerwca	
Godzięcin, Bukowice	08, 22 kwietnia 06, 20 maja 04, 17 czerwca	09, 23 kwietnia 07, 21 maja 04, 18 czerwca	08 kwietnia 06 maja 02 czerwca	14 kwietnia 12 maja 09 czerwca	16 kwietnia 14 maja 11 czerwca	

FB Serwis Wrocław Sp. z o.o., Zakład Brzeg Dolny, Radecz 38, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 55 17, e-mail: brzegdolny@fbserwis.pl

Pamiętaj o ZGNIATANIU BUTELEK PLASTIKOWYCH, PUSZEK I KARTONÓW!
Zgniatając te odpady, oszczędzasz do 80 proc. miejsca w worku oraz zapobiegasz wzrostowi kosztów selektywnej zbiórki odpadów.

UWAGI

- W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
- Wykaz aptek: Zwycięstwa 8/11 oraz Zwycięstwa 9, Słowackiego 4, Al. Jerozolimskie 28 oraz Al. Jerozolimskie 33.
- Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK) znajduje się na terenie ZGK Sp. z o.o., ul. Urazka 6C, czynny w poniedziałki 7:00-17:00, środy 7:00-15:00.

Dwa srebra Pucharu Polski Kadetów

ooo W dniach 12-14 marca 2021 roku w Białogardzie odbył się II Puchar Polski kadetów w zapasach – wystartowało 198 zawodników z 65 klubów.

Dolnobrzezski klub MKS Rokita reprezentowało pięciu zawodników. Zawody odbyły się na bardzo wysokim poziomie, walki zapaśnicze były bardzo wyrównane i emocjonujące. Jurji Gurak kat. wag. 51 kg po pierwszej wygranej walce musiał uznać wyższość zawodnika z Warszawy i ostatecznie zakończył rywalizację

na 9. miejscu z 17 startujących.

Arkadiusz Daniel wystartował w kat. wag. 65 kg – szybko uporał się ze swoim pierwszym rywalem, wygrywając na plecy, lecz przed kolejną walką odezwała się kontuzja i kolejne dwie walki Arek przegrał i zawody ukończył na 11. miejscu. W kat. 71 kg przebojowo i pewnie swoje

walki wygrywał Kamil Leszczuk, który po czterech wygranych walkach przebojem wdarł się do finału swojej kategorii wagowej. W walce o złoto, po bardzo dobrej walce Kamil musiał uznać wyższość Igora Szuckiego z Karlina, zdobywając srebrny medal. Jego wygrane oraz świetne przygotowanie do zawodów zauważył trener kadry Polski, który pozostawił go na zgrupowaniu. W kat. 92 kg Michał Dubowski w pierwszej walce przegrał z późniejszym finalistą tej kategorii, następnie pewnie wygrał kolejne trzy walki i stanął przed szansą zdobycia brązowego medalu. Walkę z zawodnikiem z Poznania przegrał jendym punktem technicznym i uplasował się na 5. miejscu z 21 startujących. Wojciech Hawrylczak kat. wag. 110 kg wygrał trzy pierwsze pojedynki, niestety w finałowej walce przegrał z Ksawerym Kamińskim z Łodzi i zakończył rywalizację, zdobywając srebrny medal. Dzięki do-



brym wynikiem dolnobrzezskich zapaśników nasz klub w klasyfikacji końcowej uplasował się na 5. miejscu z 65 ekip biorących udział w zawodach, do podium zabrakło jednego punktu.

Wyniki zawodników Rokity dają nadzieję na dobry występ w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, ponieważ wszyscy wyżej wymienieni zawodnicy mają już zapewniony start w najważniejszej imprezie krajowej w roku.

Inf.



Grand Prix Polski Juniorów w Taekwon-do

ooo Po prawie półrocznej przerwie od rywalizacji w udanym stylu sezon startowy zainaugurowali zawodnicy dolnobrzezskiego klubu taekwon-do – Avasatare. Pomimo absencji podyktowanej problemami zdrowotnymi dwójki zawodników, stanowiących fundament drużyny, dolnobrzeżanie praktycznie w komplecie zrealizowali cele stawiane na ten turniej.

WPruszcze Gdańskim wystartowało 321 zawodników z 40 klubów z całej Polski, Brzeg Dolny reprezentowała ekipa siedmiu zawodników, trener oraz sędzia. Wszyscy uczestnicy startujący w barwach Avasatare byli 14 i 15-latkami z prawem startu w grupie wiekowej wśród Juniorów 17 i 18-latków. Świetny występ przedstawił Denis Szere-

meta, który znalazł się w gronie medalistów i stanął na 3. miejscu podium, zdobywając brązowy medal Grand Prix Polski w walkach mężczyzn do 50 kg.

Zawodnicy zdobyli cenne doświadczenie. Warto wspomnieć, że pięciu zawodników zakończyło rywalizację tuż przed strefą medalową na 5. miejscu.

Inf.



Walki Kobiet

+65 kg – Marta Żak – 5 miejsce
55kg – Jeziorna Emilia – 5 miejsce
50 kg – Malwina Szpyra – 5 miejsce

Walki Mężczyzn:

62 kg – Cyryl Wieleba – 5 miejsce
56 kg – Wiktor Sendyka – 5 miejsce
56 kg – Patryk Wodejko – 9 miejsce
50 kg – Denis Szeremeta – 3 miejsce



Banaszkiewicz drugi w Gliwicach

W Gliwicach 13-14 marca rozegrano IV Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym.

Ryszard Banaszkiewicz zajął 2. miejsce w kategorii M80, przegrywając w finale z Henrykiem Glurą. Po czterech turniejach Ryszard Banaszkiewicz wciąż jest liderem tej kategorii wiekowej. Kolejny sprawdzian formy to V Grand Prix, które będzie rozegrane w Błoczku w okolicach Kielc 17-18 kwietnia.





ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 141.2. Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na 2 piętrze, 54,7 m², os. Warzyń na mieszkanie 2-pokojowe, na parterze, na Starym Warzynie, tel 538998433.
- 141.3. Zamienię mieszkanie 4-pokojowe 63 m², parter na mieszkanie 2-pokojowe (do 50 m² + balkon), 1 piętro, w nowym budownictwie na os. Warzyń, tel.794020819.
- 141.4. Sprzedam dom – budynek gospodarczy pod zabudowę, 11 arów, tel 713190235.
- 141.5. Sprzedam mieszkanie 47,9 m² na III piętrze w Brzegu Dolnym ul. Małopolska 17. Telefon kontaktowy 792610927.
- 141.6. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe I piętro (ul. Wilcza) na mieszkanie 1-pokojowe na parterze lub I piętrze. Tel. kont. 713190421.
- 141.7. Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, II piętro 44,9 m², ul. Osiedlowa 3, tel. 510777518.
- 141.8. Do wynajęcia kawalerka w Brzegu Dolnym. Po remoncie, w pełni wyposażona, do dyspozycji piwnica. Tel. 694629562.
- 141.9. Sprzedam działkę 5 arów, zagospodarowaną, altana murowana z poddaszem i piwnicą oraz szafą gospodarczą i WC, działka położona ROD „odra” cena do uzgodnienia tel. 601 368 505, 663 200 639
- 142.1. Kupię ogródek działkowy na przeciwko supermarketu Tesco. Tel. 533530080.
- 142.2. Wynajmę urządzone mieszkanie 2-pokojowe 48m, Na drugim piętrze w stanie bardzo dobrym. Osiedle Warzyń. Tel. 729223542.
- 142.3. Sprzedam nowe bezczynszowe mieszkanie o pow. 78m przy ul. Kopernika 16. Mieszkanie składa się z 3 pokoi, kuchni, łazienki i garderoby. W całym mieszkaniu panele podłogowe, wstawione drzwi wewnętrzne, w łazience ceramika. Cena 352 tys. Tel. 507053045
- 142.5. Wynajmę mieszkanie w Wołowie. Częściowo umeblowane, 1-pokojowe na parterze z piwnicą. Tel. 604317276.
- 142.6. Wynajmę 2-pokojowe mieszkanie 60m plus garderoba. Z ogródkiem 300m. Przy bloku znajdują się budynki gospodarcze. 10 km od Wołowa w Stęszowie. Tel. 604317276
- 172.7. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 669443478
- 143.1. Sprzedam dom poniemiecki- Mojęcice ul, Akacyjowa 11. Do remontu, nowy dach.
- 143.2. Działka 24 ary. Tel.661255961.
- 143.3. Sprzedam dom w miejscowości Żerówek lub zamienię na mieszkanie 4-5 pokojowe na os. Warzyń w Brzegu Dolnym. Tel. 663665389.

- 143.4. Sprzedam mieszkanie 63 m, 4-pokojowe, na pierwszym piętrze.
- 143.5. Osiedle Warzyń Tel. 606692232.
- 143.6. Sprzedam mieszkanie 33m, 1-pokojowe osiedle Fabryczne. Tel.600929704.
- 143.7. Zamienię mieszkanie 3 pokojowe 44,2 m z balkonem na mieszkanie jednopokojowe z dopłatą. Osiedle Fabryczne.Tel.693318439.
- 143.8. Do wynajęcia duża kawalerka. Osiedle Warzyń. Tel.790203820.
- 143.9. Poszukuję garażu do wynajęcia. Osiedle Fabryczne.Tel. 664962533.
- 143.10. Sprzedam działkę w ROD „Sielanka”(za rondem),3 ary, ogrodzona, z drewnianą altanką.
- 143.11. Tel.505438206.

MOTORYZACJA

- 141.1. Sprzedam samochód osobowy marki Renault Kangoo, pojemność 1,2. rok prod. 2000, przebieg 190 000 km, benzyna i gaz (butla ważna do 2029 r.. Zarejestrowany do 07.03.2021 r., kolor zielony, tel. 697849058.
- 141.2. Sprzedam samochód Ford Galaxy, 2003 r., srebrny kolor, tel. 713197606, po godz. 19.
- 141.3. Sprzedam Renault Megane II, rok prod. 2002, przebieg 192 tys., poj.1900 cm³, diesel trzy drzwieży, rozrząd, hamulce, oleje, filtry zawieszenie, klima sprawna komputer wymieniony, kol. czarny. Autko w ciągłej eksploatacji nr tel 781574559.
- 142.1. Kupię auto do 1000 zł może być uszkodzone. Tel. 604317276
- 143.1. Sprzedam samochód Volkswagen Sharan 2001r. Kolor zielony, posiada hak 1,9 TDI. Tel. 661255961
- 143.2. Kupię stary motocykl lub motorower. Może być do remontu. Głoska. Tel. 886626781.
- 143.3. Sprzedam Renault Megane kombi, kolor biały. Silnik 1,4-16V 2001rok. Stan dobry. Cena 2500zł. Tel 886626781.
- 143.4. Sprzedam przyczepę samochodową po remoncie. Stan bardzo dobry wymiary 146cm x 93cm x 33cm ładowność 280kg. Cena 100zł. Tel. 531761218.
- 143.5. Kupię samochód, cały lub uszkodzony, dojazd do klienta, bezpłatna wycena. Gotówka od ręki. Tel. 691831562

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 141.1. Sprzedam rozrzutnik do obornika, cyklop i żmijkę do zboża (5 m), tel. 713107514.
- 141.2. Sprzedam pralkę tanio, tel 713190235.

- 142.1. Tanio sprzedam pralkę i lodówkę. Tel. 604317276
- 142.2. Sprzedam sukienkę wizytową z bolerkiem, rozmiar 36 w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel 781302304.
- 143.1. Sprzedam węgiel bardzo dobrej jakości, Eko-groszek workowany. Tel. 608623198.
- 143.2. Sprzedam oszkloną witrynę z podświetlanymi szklanymi i półkami. W kolorze ciemnej zieleni. Wymiary 19,5cmx45cmx91cm.Tel. 692799261.
- 143.3. Sprzedam betoniarkę. Stan dobry. Cena 200zł. Tel. 713195406.
- 143.4. Sprzedam opony letnie, stan idealny 17000 przebiegu. Cztery sztuki GOOD YEAR 185/65R15. Cena 200zł. Tel. 888984131
- 143.5. Sprzedam zlewozmywak jednokomorowy z ociekaczem. Cena 100zł.Tel 727234387.
- 143.6. Kupię namiot 10-osobowy lub większy w dobrym stanie. Tel. 7227234387.
- 143.7. Sprzedam akwarium 60l z oświetleniem, grzałką i filtrem cena 120zł. Drobne akcesoria gratis. Tel. 691050599.
- 143.8. Sprzedam pralkę automatyczną „ARDO” stan dobry. Cena 280zł. Tel. 785636072.
- 143.9. Sprzedam TV-SAMSUNG 32 cala LED stan bardzo dobry. Cena 400zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 143.10. Sprzedam sprzęt nowe firmy BOSCH do silnika VW-Audi 1,8 B. Cena 250zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 143.11. Sprzedam klatkę drucianą dla ptaków. Wymiary 70cmx46cmx67cm. Cena 130zł. Głoska Tel. 727234387.
- 143.12. Sprzedam korki Kipsta rozmiar 33, cena 25 zł, buty halowe Adidas, rozmiar 33, cena 20zł. Tel. 782242785

USŁUGI

- 141.1. Mobilny Fryzjer Daria. Usługi fryzjerskie w twoim domu. Pełen zakres usług fryzjerskich na profesjonalnych kosmetykach. Zapraszam do kontaktu tel. 669616278.
- 142.1. Oferuje wykonanie usług w zakresie: CO, Wodno-kanalizacyjne, Gaz. Kotły, pompy ciepła, rekuperatory oraz serwis instalacji solarnych. Tel. 607380420
- 142.2. Szukam Pani do sprzątania mieszkania w Brzegu Dolnym, ul. Bukowa 17/1. Dwa razy w miesiącu po 2-3 godziny. Tel. 606191223

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....
.....

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TTV		CZWARTEK, 25 MARCA			
5.10 Przysięga (378) - serial 6.00 Elif (943) - serial 6.50 Policzmy się dla Polski 7.00 Transmisja Mszy Świętej 7.30 Pełnia Wiary - magazyn 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.30 Policzmy się dla Polski 8.40 Ranczo s.VI (75) - Kontrewolucja - serial 9.40 Komisarz Alex s.XV (183) - Oliwier - serial 10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (283) - Okup - serial 11.25 Kasta - Bez dachu nad głową - serial 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Zainwestuj w marzenia s.III (33) - Płynność finansowa - serial 12.50 Powrót ptaków na jeziora 14.00 Elif (944) - serial 14.45 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - konkurs indywidualny I 15.00 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - konkurs indywidualny 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3778) - telenowela 18.20 Kasta - Nowe życie - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 22.55 Magazyn kryminalny 997 23.45 Motel Polska 0.20 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Bill Gates zbawia świat - talk - show 0.55 Londyńczyk II (1) - serial 1.50 Nowa - Pacjentka - serial 2.50 Ocaleni - reality show 4.50 Zakończenie dnia		5.00 Cafe piosenka - Tadeusz Polkowski - talk - show 5.30 Górcy ratownicy (23) - Nadzieja umiera ostatnia część 1 - serial 6.15 Policzmy się dla Polski 6.25 Smaki świata po polsku 6.50 Familiada - teleturniej 7.20 Policzmy się dla Polski 7.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski 11.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Mur 11.50 Barwy szczęścia (2413) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.15 Kozacka miłość (78) - serial 14.05 Va Banque (219) - teleturniej 14.35 Na sygnale (256) - serial 15.10 Górcy ratownicy (32) - Śmierć w górach - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (5) - serial 18.00 Panorama 18.20 Va Banque (220) - teleturniej 18.45 Kozacka miłość (79) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2413) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2414) - serial 20.40 Kulisy serialu 20.55 Na sygnale (299) - Witaj, tato! - serial 21.20 Na sygnale (300) - Sobowtór - serial 21.50 Sanditon (7) - serial 22.40 Cud życia Koncert Wielkanocy 22.45 Osiecka (11) - serial 23.40 W obliczu śmierci - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Maryan d'Abo, Jeroen Krabbe 2.00 Powiew miłości - film obyczajowy, USA, reż. Andrew Cymek, wyk. Cindy Busby, Kevin McGarry, Sadie Munroe 3.30 Bez tożsamości (26) - serial 4.15 Art Noc - Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Mała Orkiestra Dancingowa - koncert 5.05 Zakończenie dnia		6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja 13.40 Trudne sprawy 14.40 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 17.00 Gliniarze 18.00 Pierwsza miłość 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.25 Gość Wydarzeń 20.05 Nasz nowy dom 21.05 Przyjaciółki 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings - Kiedy Shelley, ulubiony króliczek reżyderki Playboya zostaje wyrzucony z najbardziej popularnego domu w mieście, nie trudno zgadnąć jak szybko zagubi się w dzicy Beverly Hills. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy 27-latkę poznaje świat stowarzyszenia studenckiego Zeta Alpha Zeta. Tu znajduje nowy dom, w którym wreszcie będzie mogła wykorzystać wszystkie swoje talenty. Po spotkaniu z pewnym przystojniakiem króliczek wie również, że ma powód do flirtów i być może szansę na normalne życie. 1.15 Zakończenie programu		5.45 Uwaga! - program interwencyjny 6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku 11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13.50 LAB - serial 14.55 Szpital - program obyczajowy 15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 17.00 LAB - serial 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! koronawirus 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.55 Uwaga! - program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionerzy 21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 22.30 Juliusz - komedia, Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczaldowski, Jan Peszek, Anna Smolowicz, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhrl 0.30 Chyłka - Rewizja - serial 1.35 Uwaga! - program interwencyjny 1.55 NOC Magii 3.15 Szpital - program obyczajowy		5.05 Usterka 5.40 Odlotowy ogród 6.15 Express - informacja 6.30 Uwaga! 6.50 Ukryta prawda 7.50 Defacto 8.20 It's my life! To moje życie 8.50 It's my life! To moje życie 9.25 Gogglebox. Przed telewizorem 10.25 Dom weselny 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.05 Włoska klinika otyłości 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.25 Królowe życia - serial 15.15 Królowe życia - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dżentelmeni i wieśniacy 21.15 Królowe życia - serial 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia - serial 22.30 Polski świat 23.30 Co za kabaret! 0.30 Down the road. Zespół w trasie 1.10 It's my life! To moje życie 1.50 It's my life! To moje życie 2.20 It's my life! To moje życie 2.55 It's my life! To moje życie 3.30 Patent na... 4.00 Patent na... 4.30 Patent na...		5.50 Szkoła - serial 6.55 Szpital - program obyczajowy 7.55 Zakochani po uszy - serial 8.25 Ukryta prawda - program obyczajowy 9.25 Ukryta prawda - program obyczajowy 10.25 Ukryta prawda - program obyczajowy 11.25 Ten moment 11.55 Szpital - program obyczajowy 12.55 Szkoła - serial 13.55 Sąd rodzinny - program sądowy 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16.55 Brzydula - serial 17.30 Rozwód. Walka o wszystko 18.30 Ten moment 19.00 19+ - serial 19.30 Zakochani po uszy - serial 20.00 Brzydula - serial 20.30 Hotel Paradise 21.30 Rekiny wojny - komedia, USA 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper, Ana de Armas 0.00 Nad morzem - film obyczajowy, Francja, USA 2015, reż. Angelina Jolie, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie Pitt, Mélanie Laurent, Melvil Poupaud 2.40 Duchy Alaski 3.35 NOC Magii		6.00 Sztoś 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki 22.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison 0.15 Jeszcze dalej niż Północ - komedia, Francja 2008, reż. Dany Boon, wyk. Anne Marivin, Dany Boon, Kad Merad, Zoé Félix 2.25 Wojciech Cejrowski. Boso 3.20 Wojciech Cejrowski. Boso 4.05 Taki jest świat 5.00 Rodzinny interes - serial	

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TRWAM	KULTURA
6.15 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 14, Łódź 8.00 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Europy - Toruń 10.20 Droga do EURO (1) - magazyn 10.55 Piłka nożna - ME U21. Węgry - Niemcy 13.00 Odciniec do Mundialu 14.50 Piłka nożna - ME U21. Anglia - Szwajcaria 17.05 Piłka nożna - Polska w Lidze Narodów 20.18 30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 20.40 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 21.35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 21.45 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 22.40 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 23.30 Sportowy Wieczór 0.05 Boks - Gala w Miami. walka wieczoru Canelo Saul Alvarez - Avni Yildirim	8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 3. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 1.30 DOKUMENT. Sports Spotlight 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 3.00 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 4.05 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 9.30 Golf. Golf-TV Weekly 10.00 Skoki narciarskie. Studio przed kwalifikacjami 11.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica Kwalifikacje 12.15 Skoki narciarskie. Studio po kwalifikacjach 12.30 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 15.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 4. etap 17.05 Skoki narciarskie. PŚ, Planica 18.05 Tyżwiarkstwo figurowe. MS, Sztokholm 22.00 DOKUMENT. Sports Spotlight 22.30 Kolarstwo. Brugge De Panne, World Tour, Belgia 23.30 Skoki narciarskie. P					



TVP 1

TVP 1

- 5.05 Klan (3775 - 3776) - telenowela
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Transmisja Msz Świętej
7.35 Rok w Odrobie
8.15 wojsko - polskie.pl (144) - reportaż
8.40 Pełnosprawni (397) - magazyn
9.00 Policzmy się dla Polski
9.10 Prywatne życie zwierząt - Haremy nie tylko męskie
9.40 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs drużynowy
12.20 Samotny jeździec - western, USA, reż. Budd Boetticher, wyk. Randolph Scott, Karen Steele, James Best, James Coburn, Pernel Roberts, Lee Van Cleef
13.45 Okrasa łamie przepisy
14.15 Z pamięci - Barbara Hoff
14.25 Odrobienie - /2/ - magazyn
14.55 Policzmy się dla Polski
15.05 Sekretne życie kotów s.I (2)
15.55 To był rok!
17.00 Telexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych s.III (29) - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XV (187) - Seryjny samobójca - serial
21.35 HIT Hit na sobotę - Projekt Koliber - film fabularny, Kanada, reż. Kim Nguyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgård, Salma Hayek
23.35 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka
0.35 Życie za życie - dramat, USA, Niemcy, reż. Alan Parker, wyk. Kevin Spacey, Chris Warner, Laura Linney, Kate Winslet
3.50 Jaka to melodia?
4.30 Z pamięci - Barbara Hoff
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

- 5.50 Barwy szczęścia (2411) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2412) - serial
6.55 M jak miłość (1576) - serial
7.45 Policzmy się dla Polski
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Policzmy się dla Polski
11.20 Rodzinny ekspres - Wielki Tydzień, jak go dobrze przeżyć, Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe
11.50 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe
12.55 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Mur
15.50 Smaki świata po polsku
16.25 Na dobre i na złe (803) - Serce na dłoni - serial
17.25 Na sygnale (299) - Witaj, tato! - serial
17.50 Słowo na niedzielę - Korek czyli co jest największym problemem Panoramy, Pogoda
18.00 Postaw na milion - teleturniej
19.20 Rodzinka.pl s.VII (163) - Wspomnień czar - serial
20.00 The Voice Kids - Bitwa
21.30 The Voice Kids - Bitwa Sing Off
22.15 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe
23.25 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe
0.30 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
1.35 Agentka specjalnej troski - komedia, Francja, reż. Dany Boon, wyk. Alice Pol, Dany Boon, Michel Blanc, Yvan Attal
4.25 Rodzinka.pl (250) - Ping - Pong - serial
4.55 Rodzinka.pl (251) - Estetycznie i higienicznie - serial
5.20 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.05 Strażnicy marzeń - film anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Nasz nowy dom
12.40 Design Dream. Pojedynek na wewnątrz
13.45 Łowcy nagród
14.45 Rolnicy. Podlasie
15.45 Węzienie
16.15 Węzienie
16.45 Węzienie
17.15 Węzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.20 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.05 Kowalscy kontra Kowalscy
20.35 Kowalscy kontra Kowalscy
21.05 Piękni i bezrobotni



- 22.05 HIT Kochaj albo rzuć - komedia, Polska, 1977, reż. Cezaryn Sylwester, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel - Ostatnia część komediowej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce.
0.50 Bad Ass 2: Twardziele - film sensacyjny, USA, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, Andrew Divoff, Jacqueline Obradors
2.45 Tajemnice losu

TVN

TVN

- 5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.25 Efekt Domina
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula - serial
12.00 Brzydula - serial
12.30 Brzydula - serial
13.00 Brzydula - serial
13.30 Brzydula - serial
14.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.00 MasterChef Junior
17.25 Efekt Domina
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Power Couple - program rozrywkowy



- 21.30 Wypakany ojciec - komedia, USA, Indie, Kanada 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney
23.45 Król Skorpion III: Odkupienie - film przygodowy, USA 2012, reż. Roel Reiné, wyk. Victor Webster, Bostin Christopher, Billy Zane, Kristal Vee
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 NOC Magii

TTV

TTV

- 5.25 Handlarze
6.15 Sport
6.25 Express - informacje
6.45 DeFacto
7.15 DeFacto
7.45 Down the road. Zespół w trasie
8.30 Sport
8.35 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana
10.30 It's my life! To moje życie
11.00 It's my life! To moje życie
11.35 It's my life! To moje życie
12.35 Usterka
13.05 Wyburzacz
13.55 Polski świat
14.55 Najgorsze polskie tatuaże
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 Złomowisko PL
19.15 Królowe życia - serial
19.45 Express, Pogoda
20.00 Królowe życia - serial
20.30 Królowe życia - serial
21.00 Królowe życia - serial
21.30 Królowe życia - serial
22.00 Najgorsze polskie tatuaże
22.45 Gogglebox. Przed telewizorem
23.45 Gogglebox. Przed telewizorem
1.30 Ostre cięcie
2.15 Oszuści - serial
3.10 Super Juna - serial

SOBOTA, 27 MARCA

SOBOTA, 27 MARCA

SOBOTA, 27 MARCA

- 5.00 Szpital - program obyczajowy
6.00 Kosmiczny wykop
6.15 Szkoła - serial
7.20 Ukryta prawda
9.30 Ten moment
10.00 Hotel Paradise
12.05 Ten moment
12.40 Człowiek przyszłości - dokument
13.45 Troje do tanga - komedia, USA, Australia 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott
15.50 Johnny English - komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller
17.40 Geostorm - film katastroficzny, USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Leuzigamo, Steven Seagal, Oliver Platt, Joe Morton, David Suchet
20.00 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
22.10 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, John Leguizamo, Steven Seagal, Oliver Platt, Joe Morton, David Suchet
0.55 Duchy Alaski
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

SOBOTA, 27 MARCA

SOBOTA, 27 MARCA

SOBOTA, 27 MARCA

- 6.00 TOP 10 7.05 Flintstonowiec 8.05 Dzielnia Mysz 8.25 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 9.30 Jaś i Małgosia - baśń filmowa 11.05 Czas pionierów - film sci - fi 14.05 Columbo 16.10 Wzór - serial 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 0.55 Spadkobiercy 1.55 Władczy mch 3.25 SuperLudzie Extra 3.40 Disco Polo Life 4.40 Disco Polo Life

TVP SPORT

EUROSPORT

- 7.25 Biegi narciarskie - Ski Classics, Aare, Szwecja - Arefjällsloppet, 100km 9.30 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs drużynowy 12.20 Biegi narciarskie - Ski Classics, Aare, Szwecja - Arefjällsloppet, 100km 13.40 Piłka ręczna kobiet - Piotrowia - Młyny Stoilsaw Koszalin 15.30 Piłka ręczna mężczyzn - Orlen Wisła Płock - Gwardia Opole 16.25 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 18. kolejka. Orlen Wisła Płock - Gwardia Opole 17.20 Wyścigi konne - Dubai World Cup - relacja 18.15 Hokej na lodzie - PHL - Finał 21.00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka 22.30 Sportowy Wieczór 22.50 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka - walka wieczoru. Fiodor Czerkaszyn - Javier Francisco Maciel 0.40 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka

- 8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 5. etap 9.30 Skoki narciarskie. Studio przed konkursem drużynowym w lotach, HS 240 10.00 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia Konkurs drużynowy w lotach, HS 240 11.55 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia Konkurs drużynowy w lotach, HS 240 12.00 Wyścigowe figurowe. M5, Sztokholm 15.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 5. etap 15.15 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 6. etap 17.00 Wyścigowe figurowe. M5, Sztokholm 20.30 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia Konkurs drużynowy w lotach, HS 240 22.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 6. etap 23.30 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia Konkurs drużynowy w lotach, HS 240 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii,

POLSAT 2

SUPER POLSAT

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 14.00 Przypadki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Design Dream. Pojedynek na wewnątrz 17.00 Design Dream. Pojedynek na wewnątrz 18.00 Komisarz Mama 19.00 Kowalscy kontra Kowalscy 19.30 Kowalscy kontra Kowalscy 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.00 Detonator - film sensacyjny, USA, reż. Craig Moss, wyk. Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope 23.25 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Dwight H. Little, wyk. Steven Seagal, Basil Wallace, Keith David, Joanna Pacula 1.20 Kabaretowa Ekstraklasa 3.05 Wydarzenia 3.50 Echo lasu 4.25 Interwencja 4.45 Interwencja 5.00 Interwencja 5.20 Górale 5.45 Teleszkapy TV Okazje

SUPER POLSAT

TVP 1

TVP 1

- 4.40 Klan (3777 - 3779) - telenowela
6.00 Słownik polsko@polski
6.25 wojsko - polskie.pl (144) - reportaż
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja Msz Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (201)
Beskid Śląski - magazyn
9.05 Weterynarze z sercem
9.30 Policzmy się dla Polski
9.40 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs indywidualny
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Pasterz - Przyjaciele. - serial dok.
13.05 Policzmy się dla Polski
13.15 Na ratunek młodym szympan- som Nowy początek - serial
14.15 Z pamięci - Barbara Hoff
14.25 Okrasa łamie przepisy
14.50 Policzmy się dla Polski
15.05 Komisarz Alex s.XV (187) - Seryjny samobójca - serial
16.05 Sekretne życie kotów s.I (3) - reality show
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXV - Ojciec Mateusz (319) - serial
18.20 Jaka to melodia?
19.30 Sport, Wiadomości, Pogoda
19.50 Stulecie Winnych s.III (30) - serial
20.35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora
22.55 HIT Zakończona Jedynka - Wyszedłem za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna, Francja, reż. Pascal Chameuil, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol
0.50 Projekt Koliber - film fabularny, Kanada, reż. Kim Nguyen, wyk. Jesse Eisenberg, Alexander Skarsgård, Salma Hayek
2.50 Profesor na drodze - film TVP
4.05 Jaka to melodia?
4.50 Z pamięci - Barbara Hoff
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

- 5.20 Barwy szczęścia (2413 - 2415) - serial
6.55 M jak miłość (1577) - serial
7.45 Policzmy się dla Polski
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Policzmy się dla Polski
11.20 Dookoła Bałtyku (4) - magazyn kulinarny
11.50 The Voice Kids - Bitwa
13.15 The Voice Kids - Bitwa Sing Off
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 - Lemon - widowisko muzyczne
16.15 Na sygnale (300) - Sobowtór - serial
16.45 Laiki!
17.00 Zainwestuj w marzenia s.III (33) - Płynność finansowa - serial
17.15 Moje życie XXL (3) - reality show
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Szkoła kuszeńska
19.00 Smaki świata po polsku
19.25 Rodzinka.pl s.VII (164) - Życie to powieść - serial
20.00 Postaw na milion - teleturniej
21.00 Ben Hur - dramat historyczny, USA, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nozhanin Boniadi
23.15 Kino bez granic - Sztokholm - film fabularny, USA, reż. Robert Budreau, wyk. Ethan Hawke, Noomi Rapace, Mark Strong
0.55 Mój rower - film obyczajowy, Polska, reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Artur Żmijewski, Michał Urbaniak, Krzysztof Chodorowski, Witold Dębicki, Anna Nehrebecka, Piotr Szczepaniak
2.45 Nowe życie - thriller, USA, reż. John Glenn wyk. Paul Walker, Piper Perabo, Brooklyn Proulx, Bob Gunton
4.30 Rodzinka.pl (252) - Kalejdoskop - serial
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Gdzie jest Nemo? - film anim.
10.55 Skarb narodów: Księga tajemnic - film przygodowy, USA, 2007, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Justin Bartha, Diane Kruger, Jon Voight
13.45 Ninja Warrior Polska
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.40 Design Dream. Pojedynek na wewnątrz
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Kabaret na żywo
22.10 Love Island. Wyspa miłości



- 23.20 Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey - Jordan Belfort pechowo zaczyna karierę w październiku 1987, kiedy akcje na Wall Street lecą w dół, a firmy maklerskie zwalniają ludzi. Po pewnym czasie na bezrobociu w 1989 roku zakłada własną firmę Stratton Oakmont, która obraca tzw. śmieciowymi akcjami, czyli akcjami wartymi ułamki dolara. Jego wspólnikiem i prawą ręką jest Donnie Azoff Belfort, którego poznaje przypadkiem. Niezwykły dar przekonywania Belforta i wiedza, że nie klient, lecz pośrednik jest w handlu najważniejszy sprawiają, że Stratton Oakmont przynosi ogromne zyski. Tajemnice losu
4.00

TVN

TVN

- 5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.25 Nowa Mają w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina
12.05 Co za tydzień! - magazyn
12.40 Tajemnica zawodowa - serial
13.45 Mamy to - serial
14.15 Power Couple - program rozrywkowy
15.50 Planeta Singli III - komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodarczyk, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Mania Pakulnis, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
18.00 Równi sobie
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior



- 21.35 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
0.15 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan - Michael Key, Method Man, Darrell Britt - Gibson, Will Forte
2.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.20 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 NOC Magii

TTV

TTV

- 5.20 10 zadań specjalnych Michela Morana
5.50 Oszuści - serial
6.50 Express - informacje
7.10 O tym się nie mówi
7.25 Gogglebox. Przed telewizorem
8.10 Orzeł czy Reszka
9.15 DeFacto
9.45 Express, Pogoda
10.00 Down the road. Zespół w trasie
10.45 Polski świat
11.45 Najgorsze polskie tatuaże
12.30 It's my life! To moje życie
13.00 It's my life! To moje życie
13.35 Dżentelmeni i wieśniacy
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.05 It's my life! To moje życie
17.45 Express, Pogoda
18.05 It's my life! To moje życie
18.45 Królowe życia - serial
19.15 Królowe życia - serial
19.45 Express, Pogoda, Sport
20.10 Najgorsze polskie tatuaże
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Down the road. Zespół w trasie
22.45 Orzeł czy Reszka
23.45 Królowe życia - serial
0.10 Królowe życia - serial
0.35 Co za kabaret!
1.45 DeFacto
2.10 Kanałowy
3.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.45 Wewzli Dominika - reality show

SOBOTA, 28 MARCA

SOBOTA, 28 MARCA

SOBOTA, 28 MARCA

- 5.00 Szpital - program obyczajowy
6.00 Kosmiczny wykop
6.15 Szkoła - serial
7.20 Ukryta prawda
9.30 Ten moment
10.00 Hotel Paradise
12.00 Człowiek przyszłości - dokument
13.00 Ukryta prawda
15.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
16.00 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella, Stephanie Nguyen
17.50 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Szarycki, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz
20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgård, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
22.50 Szkal - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora
1.25 Duchy Alaski
2.25 Druga strona medalu - talk show
3.35 NOC Magii

SOBOTA, 28 MARCA

SOBOTA, 28 MARCA

SOBOTA, 28 MARCA

- 6.00 TOP 10 7.05 Flintstonowiec 8.40 STOP Drogówka 9.40 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 10.45 Zamaskowany - film przygodowy 13.00 Bibliotekarz III: Przekleństwo Judasy - film przygodowy 15.00 Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Forteca - dramat wojenny, USA, 2012, reż. Mike Phillips, wyk. Bug Hall, Donnie Jeffcoat 1.10 Spadkobiercy 2.10 Władczy mch

TVP SPORT

EUROSPORT

- 8.00 Droga do EURO (2) - magazyn 8.30 Stan futbolu - magazyn 9.30 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs indywidualny 10.30 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs indywidualny 11.30 Skoki Narciarskie - P5 w Planicy - konkurs indywidualny 12.45 Tenis stołowy - Mistrzostwa Polski - Arłamów 14.55 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 18. kolejka. Azoty Puławy - Energa Kalisz 15.55 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 18. kolejka. Azoty Puławy - Energa Kalisz 16.40 Piłka nożna - 2.liga, 24. kolejka. Pogoń Siedlce - GKS Katowice 18.45 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora 22.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora 23.30 Sportowy Wieczór 0.05 Snooker - Tour Championship 2.55 Boks - Gala MB Boxing Night

- 7.00 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia Konkurs drużynowy w lotach, HS 240 8.00 Skoki narciarskie. Puchar Kontynentalny, Czajkowski 9.30 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia 3. konkurs indywidualny w lotach, HS 240 12.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap 14.20 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem, World Tour, Belgia 17.15 Kolarstwo World Tour 18.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap 19.45 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem, World Tour, Belgia 21.00 Skoki narciarskie. P5, Planica, Słowenia 3. konkurs indywidualny w lotach, HS 240 22.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 3. konkurs indywidualny w lotach, HS 240 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap

POLSAT 2

SUPER POLSAT

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Trudne sprawy 10.00 Trudne sprawy 11.00 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy 14.00 Przypadki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo 17.55 Kabaretowa Ekstraklasa 18.00 Komisarz Mama 19.00 Kowalscy kontra Kowalscy 19.30 Kowalscy kontra Kowalscy 20.05 Wydarzenia 20.40 Interwencja 21.00 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Dwight H. Little, wyk. Steven Seagal, Basil Wallace, Keith David, Joanna Pacula 21.30 Piękni i bezrobotni 23.30 Piękni i bezrobotni 0.00 Bad Boy 1.00 Kabaretowa Ekstraklasa 2.05 Wydarzenia 2.50 Jęsteśmy!Dla Dzieci 3.20 Oblicza Ameryki 3.45 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 4.30 Kabaretowa Ekstraklasa 4.50 Drwale i inne opowieści Bieszcza 5.20 Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

TVP INFO

TVP INFO

- 5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend 14.52 Pogoda 15.00 Debata Senior - program publicystyczny 15.29 Serwis Info weekend 15.54 Pogoda 16.00 Okiem Wiary - magazyn 16.29 Serwis Info weekend 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 Telexpress na deser 17.45 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.25 Studio Zachód - magazyn 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości - 19.48 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.30 Serwis Info weekend 21.42 Pogoda 21.50 Stręfista - program publicystyczny 23.00 In-Go! 23.55 Serwis Info weekend 0.03 Gliniarze 2.30 Gliniarze 3.30 Gliniarze 4.30 Gliniarze 5.30 Na ratunek 12

TVP INFO

TVP INFO

- 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Ziemia mojego Zbawiciela 11.00 Uroczystość Niedzieli Palmowej 12.20 Wiara - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.00 Ewangelia wg św. Jana 15.20 Kolory Świętości 15.25 Poznajemy Biblię. Gdzie żył i nauczał Jezus Chrystus 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Zostań Złotym Rzem 17.15 Gorzkie Żale 17.45 100 cudownych miejsc na świecie 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokńczone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Złoty - Królowski bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory Świętości 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Czwanie 7 Grzechów 22.00 Głównych 22.45 Ziemia Święta - 5. Ewangelia 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP INFO

TVP INFO

TVP INFO

TVP INFO

TVP INFO

TVP INFO

TVP 1

7.00

Transmisja Mszy Świętej

7.30

Okiem Wiary - magazyn

8.00

Wiadomości, Pogoda

8.15

Kwadrans polityczny

8.35

Ranczo s.VI (77) - serial

9.35

Komisarz Alex s.XV (185) - serial

10.35

Ojciec Mateusz s.XXII (285) - serial

11.25

Kasta - Podwójna pensja - serial

12.00

Wiadomości

12.10

Agrobiznes

12.35

Rok w ogrodzie Extra - magazyn

12.50

Na ratunek młodym szympan-
som - Nowy początek - serial

14.00

Elif (946) - serial

14.50

Policzmy się dla Polski

15.00

Wiadomości, Pogoda

15.15

Alarm! - magazyn

15.35

Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16.00

Policzmy się dla Polski

16.05

Przysięga (379) - serial

17.00

Teleexpress

17.15

Jaka to melodia?

17.55

Klan (3780) - telenowela

18.20

Kasta - Parasol - serial

18.55

Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.25

Sport, Wiadomości, Pogoda

20.10

Alarm! - magazyn

20.30

Leśniczówka (364) - serial

21.00

Teatr Telewizji - Tango - spektakl
teatralny, Polska, reż. Jerzy Jarczyk,
wyk. Katarzyna Gniewkowska, Jan
Englert, Ewa Wiśniewska, Jan Frycz,
Marcin Hyncar, Grzegorz Małecki,
Kamilla Baar

23.00

Powiedzieć światu - film dok.

0.00

Warto rozmawiać

1.00

Wyszłam za mąż, zaraz wracam -
komedia romantyczna, Francja,
reż. Pascal Chaumel, wyk. Danny
Boon, Diane Kruger, Alice Pol

2.55

Gra tajemnic - dramat, USA, reż.
Morten Tyldum, wyk. Benedict
Cumberbatch, Keira Knightley, Mat-
thew Goode, Mark Strong, Rory
Kinnear

4.45

Notacje - Andrzej Seweryn
- Zaplątany w Mickiewicza
i Marzec - cykl dok.

TVP 2

5.00

Cafe piosenka - Anna Maria
Adamiak - talk - show

5.30

Górcy ratownicy (25) - Bez wyj-
ścia, cz. 1 - serial

6.25

Coś dla Ciebie - magazyn

6.50

Familiada - teleturniej

7.30

Pytanie na śniadanie

11.15

Policzmy się dla Polski

11.25

Rodzinka.pl s.V (120) - Dorasta-
nie - serial

11.50

Barwy szczęścia (2415) - serial

12.30

Koło fortuny - teleturniej

13.15

Kozacka miłość (80) - serial

14.05

Va Banque (221) - teleturniej

14.35

Na sygnale (258) - Przerwane
połączenie - serial

15.00

Koło Fortuny - extra - teleturniej

15.05

Górcy ratownicy (34) - Bez
śladu część 2 - serial

15.50

Zainwestuj w marzenia s.III (34)
- Start up - serial

16.00

Koło fortuny - teleturniej

16.35

Familiada - teleturniej

17.15

Promyk nadziei (7) - serial

18.00

Panorama

18.20

Va Banque (222) - teleturniej

18.45

Kozacka miłość (81) - serial

19.35

Barwy szczęścia (2415) - serial

20.10

Barwy szczęścia (2416) - serial

20.40

Kulisy serialu

20.55

M jak miłość (1578) - serial

21.50

Sanditon (8) - serial

22.45

Osiecka (12) - serial

23.40

Milczenie - dramat historyczny,
reż. Martin Scorsese, Włochy, Taj-
wan, USA, Meksyk, reż. Martin
Scorsese, wyk. Andrew Garfield,
Adam Driver, Liam Neeson

2.30

Warto kochać (52) - serial

3.30

Pożegnaj się z Marią - dramat,
Polska, reż. Filip Zylber, wyk. Marek
Bukowski, Agnieszka Wagner, Kata-
rzyna Jamróz, Rafał Królikowski,
Bożena Adamek, Danuta Szafar-
ska, Daria Trafankowska, Cezary
Pazura, Jan Frycz

5.00

Zakończenie programu

POLSAT

6.00

Nowy dzień z Polsat News

8.40

Malanowski i Partnerzy

9.40

Sekrety rodziny

10.40

Dlaczego ja?

11.40

Gliniarze

12.50

Wydarzenia

13.25

Interwencja

13.40

Trudne sprawy

14.40

Dlaczego ja?

15.50

Wydarzenia, Pogoda

16.15

Interwencja

16.30

Na ratunek 112

17.00

Gliniarze

18.00

Pierwsza miłość

18.50

Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.25

Gość Wydarzeń

TVN

5.10

Uwaga! - program interwencyjny

5.20

Nowa Maja w ogrodzie

5.50

Akademia ogrodnika

6.00

Ukryta prawda - program obcza-
jowy

7.00

Kuchenne rewolucje - program
kulinarno - rozrywkowy

8.00

Dzień Dobry TVN - magazyn

11.35

Jesteśmy w domu!

11.45

Ukryta prawda - program obcza-
jowy

12.50

Ukryta prawda - program obcza-
jowy

13.50

Ukryta prawda - program obcza-
jowy

14.55

Szpital - program obyczajowy

16.00

LAB - serial

17.00

Kuchenne rewolucje - program
kulinarno - rozrywkowy

18.00

Ukryta prawda - program obcza-
jowy

19.00

Fakty, Sport, Pogoda

19.25

Uwaga! koronawirus

19.55

Uwaga! - program interwencyjny

20.10

Doradca smaku

20.15

Na Wspólnej - serial

20.55

Milionerzy

21.30

Równi sobie

TVN

5.15

Usterka

6.00

Sport

6.05

Express - informacje

6.30

Uwaga!

6.50

Ukryta prawda

7.50

Defacto

8.20

Przylapani na zdradzie

9.25

Gogglebox. Przed telewizorem

10.25

Dom weselny

11.05

Sędzia Anna Maria Wesołowska

12.05

Gogglebox. Przed telewizorem

13.10

Damy i wieśniaczki. Ukraina

14.25

Królowe życia - serial

15.15

Królowe życia - serial

15.45

Express, Pogoda

16.05

Gogglebox. Przed telewizorem

16.55

Wyburzacz

17.45

Express, Pogoda

18.05

Defacto

18.35

Złomowisko PL

19.45

Express, Pogoda

20.05

Służby ratownicze

20.55

Megatransporty

21.45

Express, Pogoda

22.00

Gogglebox. Przed telewizorem

23.00

Gogglebox. Przed telewizorem

0.00

Najgorsze polskie tatuaże

0.40

Polski świat

1.45

Defacto

2.15

Defacto - Flesz

2.30

Uwaga! po Uwadze

3.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska

4.15

Sędzia Anna Maria Wesołowska

TTV

5.55

Szkoła - serial

6.55

Szpital - program obyczajowy

7.55

Zakochani po uszy - serial

8.25

Rozwód. Walka o wszystko

9.25

Ukryta prawda

11.25

Ten moment

11.55

Szpital - program obyczajowy

12.55

LAB - serial

13.55

Sąd rodzinny - program sądowy

14.55

Sędzia Anna Maria Wesołowska

15.55

Ukryta prawda

16.55

Brzydula - serial

17.30

Rozwód. Walka o wszystko

18.30

Ten moment

19.00

19+ - serial

19.30

Zakochani po uszy - serial

20.00

Brzydula - serial

20.30

Hotel Paradise - Rajske rozdanie

21.30

Nigdy w życiu! - komedia oby-
czajowa, Polska 2004, reż. Ryszard
Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur
Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan
Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof
Kowalewski, Joanna Jabczyńska,
Rafał Królikowski, Kinga Preis, Kata-
rzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński

23.50

Blade: Mroczna trójca - horror,
USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk.
Wesley Snipes, Kris Kristofferson,
Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan
Reynolds, Parker Posey

2.15

Druga strona medalu - talk show

3.25

NOC Magii

PULS

6.00

Zbuntowany anioł - telenowela

7.00

Nash Bridges - serial

8.00

Nash Bridges - serial

9.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

11.00

Zbuntowany anioł - telenowela

12.00

Zaklinaczka duchów - serial

13.00

Zaklinaczka duchów - serial

14.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

16.00

Rodzinny interes - serial

17.00

Rodzinny interes - serial

18.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

20.00

Gotowy na zemstę - thriller,
Wielka Brytania 2017, reż. Mark
McQueen, wyk. Craig Fairbrass,
James Cosmo, Mem Ferda, Natha-
lie Cox, Roland Manookian, Steven
Berkoff

22.00

Cudzoziemiec - thriller, Wielka Bry-
tania, Chiny 2017, reż. Martin Cam-
pbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie
Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan

0.05

Wielki Stach - komedia, USA
2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob
Schneider, David Carradine, Jennifer
Morrison

2.30

Taki jest świat

3.35

Dyzur

3.55

Na jedwabnym szlaku

4.35

Z archiwum policji

5.00

Rodzinny interes - serial

TVN 7

5.55

Szkoła - serial

6.55

Szpital - program obyczajowy

7.55

Zakochani po uszy - serial

8.25

Rozwód. Walka o wszystko

9.25

Ukryta prawda

11.25

Ten moment

11.55

Szpital - program obyczajowy

12.55

LAB - serial

13.55

Sąd rodzinny - program sądowy

14.55

Sędzia Anna Maria Wesołowska

15.55

Ukryta prawda

16.55

Brzydula - serial

17.30

Rozwód. Walka o wszystko

18.30

Ten moment

19.00

19+ - serial

19.30

Zakochani po uszy - serial

20.00

Brzydula - serial

20.30

Hotel Paradise - Rajske rozdanie

21.30

Nigdy w życiu! - komedia oby-
czajowa, Polska 2004, reż. Ryszard
Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur
Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan
Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof
Kowalewski, Joanna Jabczyńska,
Rafał Królikowski, Kinga Preis, Kata-
rzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński

23.50

Blade: Mroczna trójca - horror,
USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk.
Wesley Snipes, Kris Kristofferson,
Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan
Reynolds, Parker Posey

2.15

Druga strona medalu - talk show

3.25

NOC Magii

PULS

6.00

Zbuntowany anioł - telenowela

7.00

Nash Bridges - serial

8.00

Nash Bridges - serial

9.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

11.00

Zbuntowany anioł - telenowela

12.00

Zaklinaczka duchów - serial

13.00

Zaklinaczka duchów - serial

14.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

16.00

Rodzinny interes - serial

17.00

Rodzinny interes - serial

18.00

Lombard: Życie pod zastaw
- serial

20.00

Gotowy na zemstę - thriller,
Wielka Brytania 2017, reż. Mark
McQueen, wyk. Craig Fairbrass,
James Cosmo, Mem Ferda, Natha-
lie Cox, Roland Manookian, Steven
Berkoff

22.00

Cudzoziemiec - thriller, Wielka Bry-
tania, Chiny 2017, reż. Martin Cam-
pbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie
Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan

0.05

Wielki Stach - komedia, USA
2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob
Schneider, David Carradine, Jennifer
Morrison

2.30

Taki jest świat

3.35

Dyzur

3.55

Na jedwabnym szlaku

4.35

Z archiwum policji

5.00

Rodzinny interes - serial

TV 4

9.00

Sędzia Judy

9.25

Z miłości do dziecka

10.25

Nowe Sekrety sąsiadów

10.55

Detekty-
wi w akcji

11.55

Kobra - oddział specjalny

12.55

STOP Drogówka

13.55

Rubi - teleno-
wela

14.55

Z miłości do dziecka

16.00

Poli-
antki i Policjanci

17.00

Kochane pieniądze
- serial

19.00

Policjantki i Policjanci

20.00

Święty - serial

20.30

Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny

21.40

Czas zemsty - film sen-
sacyjny

23.30

Gallo 1.30 Pekniesz ze śmiechu

TV6

6.00

TOP 10

7.00

Słoneczny patrol

9.00

Ga-
lileo 10.00

10.00

Sędzia Judy

11.00

Pamiętniki z wak-
acji

12.00

Miodowe lata

13.00

Bumerang

14.15

Policjantki i Policjanci

15.15

Detekty-
wi w akcji

16.15

Septagón

17.15

Hawaje 5
- 0

18.15

Miodowe lata

20.00

Gallo 21.00

23.00

Kryminalne zagadki Miami

23.00

Wszystcy
jesteśmy Chrystusami - dramat

1.20

STOP
Drogówka

2.20

SuperLudzie

2.30

50
SuperLudzie

2.40

TOP 10

PONIEDZIAŁEK, 29 MARCA

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TRWAM	KULTURA
6.10 Boks - Gala KnockOut Boxing Ni- ght, Jachranka - podsumowanie 8.00 Sno- ker - Tour Championship, finału i, cz. 2. 11.15 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - kon- kurs drużynowy 13.00 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - konkurs indywidualny 14.50 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora 16.55 4 - 4 - 2 - ma- gazyń piłkarski - magazyn piłkarski 17.25 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkar- ski 18.00 Żużel - Kryterium Asów 18.10 Żużel - Kryterium Asów 20.20 Żużel - Kryterium Asów 20.35 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy cz. 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Droga do EURO (2) - magazyn 23.45 Boks - Ga- la KnockOut Boxing Night, Jachranka 1.35 Boks - Gala Bokserska. Deon Alexander vs. Timothy Bradley, USA 3.45 Sporty walki - Ga- la MMA ONE Championship	8.30 Kolarstwo. Gandawa - Wevelgem, World Tour, Belgia 10.00 Snooker. UK Cham- pionship Final 13.00 Kolarstwo. E3 Classic, World Tour, Belgia 14.00 Kolarstwo. E3 Classic, World Tour, Belgia 16.00 Kolarstwo. World Tour 17.30 Skoki narciarskie. Puchar Świata, Planica Konkurs indywidualny w lotach, HS 240 20.30 Kolarstwo. E3 Classic, World Tour, Bel- gia 21.00 Kolarstwo. E3 Classic, World Tour, Bel- gia 22.00 Triathlon. Super Le- ague Arena Games, Londyn 22.30 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 23.00 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 23.30 Snooker. Scottish Open Final 1.30 Kolar- stwo. Gandawa - Wevelgem, World To- ur, Belgia 3.00 Skoki narciarskie. MS, Ober- stdorf Konkurs drużynowy kobiet, HS 106 4.00 Skoki narciarskie. MS, Oberstdorf Kon- kurs indywidualny kobiet, HS 137	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza- du 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszcza- du 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodzi- ny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiep- skich - serial komediowy 23.40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 Jesteśmy/Dla- dzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.55 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rafoć Rafoć 9.00 Rafoć Rafoć 9.30 Kung Fu Panda: Le- genda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurgi 22.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat we- dług Kiepskich 20.00 Szpiedzy z sąsiedztwa - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Greg Mottola, wyk. Zach Galifianakis, Isla Fisher, Jon Hamm, Gal Gadot 22.10 Świat według Kiep- skich 23.00 V rytymie hip - hopu - dramat oby- czajowy, USA, 2001, reż. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Wa- shington 1.30 Gliniarze 3.30 Gliniarze 4.30 Na ra- tunek 112 5.00 Na ratunek 112	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sporto- wy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koro- nawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - ma- gazyń publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizi Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości - 0.31 Gość Wiadomości - 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wizi 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wizi Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - magazyn pu- blicystyczny 3.42 Filmy Dokumentalne TVP	11.20 100 cudownych miejsc na świecie 11.30 Przyroda w Obiektywie 11.45 Kabwe 11.50 Kolory Świętości 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Czuwanie 7 Grzechów Głównych 13.20 Spotkania z ekologią 13.30 Msza Święta 14.30 Łaski pełna 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Infor- macje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świądkowie 17.25 Kolory Świę- tości 17.30 Natura obiektywnie 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 In- formacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeń- stwa państwa 22.10 Mojeżse - cykl dok. 19 przekazań publicystyczny 3.42 Filmy Dokumentalne TVP	7.00 Muzyczne poranki 8.10 Młyn i krzyż - film kostiumowy 9.50 Reżyserzy s.I - Bil- ly Wilder 11.00 Rodzina Polaniekich Powrót - serial 12.30 Morze plastiku - film dok. 13.30 Tajemnica złotego naleśnika - film anim. 14.30 Doktor Faust - film anim. 14.00 Nie- działa z..polskim big beatem 14.50 Niknące światło - film dok. 16.00 Sonata księżycowa - film fabularny 17.30 Rok 2020 - cykl dok. 17.55 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Scena muzyczna - Pende- recki 20.00 Kino Mocnych Wrażeń - Wściekły Byk - dramat 22.10 Kronos - Cynizm - maga- zyn kulturalno - społeczny 22.45 Panorama kina polskiego - Kąty. Ostatni świadek 0.25 Scena taneczna - Taniec klasyczny 0.50 Sce- na taneczna - Balet współczesny - magazyn 1.25 Rok 2020 - cykl dok. 1.55 Informacje kulturalne 2.25 Matnia - dramat

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

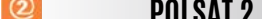
TVP 1

TVP 1

TVP 1

TVP 1

<

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TRWAM	 KULTURA
6.20 Skoki narciarskie - PŚ, Planica - Podsumowanie 8.25 Żużel - Kryterium Asów 10.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 12.40 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Polska - Andora 14.40 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 15.10 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 15.45 Skoki Narciarskie - PŚ w Planicy - podsumowanie 17.40 Hokej na lodzie - PHL - Finał 3. 20.50 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. wybrany mecz grupy A. GER - ROM lub NED - HUN 1.40 Boks - Gala w Miami. walka wieczoru Canelo Saul Alvarez - Avni Yildirim 2.50 Boks - Gala w Arlington. walka wieczoru. E. Spence Jr - D. Garcia 3.50 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka - podsumowanie	8.30 Kolarstwo. E3 Classic, World Tour, Belgia Męczyński 10.00 Snooker. Scottish Open Finał 13.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, World Tour 15.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, World Tour, Hiszpania 6. etap 16.00 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap 17.30 Skoki narciarskie. MS, Oberstdorf Konkurs indywidualny kobiet, HS 137 19.00 Skoki narciarskie. MS, Oberstdorf Konkurs indywidualny. HS 137 20.00 Piłka nożna. Liga Europejska 11. kolejka: Sporting CP - Orlen Wisła Płock 20.40 Piłka nożna. Liga Europejska 12. kolejka: Orlen Wisła Płock - Sporting CP 22.30 Rajdy terenowe. Extreme E, Arabia Saudyjska Zapowiedź 23.30 Snooker. London Masters Finał 1.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap 3.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kitzbühel, Austria Zjazd mężczyzn	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 10.00 Na ratunek 11.20 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 Jesteśmy! Dłazieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Pół patrol 7.30 Pół patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Ralfio Śrubka 9.00 Ralfio Śrubka 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurgi 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 W tyrimie hip - hopu - dramat obyczajowy, USA, 2001, reż. Thomas Carter, wyk. Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Kerry Washington 22.20 Mój chłopak ze zni - komedia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett 0.35 Gliniarze 1.30 Gliniarze 2.30 Gliniarze 3.30 Na ratunek 12.40 Na ratunek 112	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info 16.25 Pogoda 16.30 Korwinowski. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20.21 21.00 Nie da się ukryć 21.50 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tym tydzie 22.25 Serwis Info 22.30 W tym tydzie 23.40 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości - 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 2.14 1.55 W tym tydzie 2.30 Serwis Info 2.35 W tym tydzie Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - magazyn publicystyczny 3.45 Taśmy bezpieki	12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Santkaria polski 12.40 Śladami apostoła Pawła 13.25 Święty na każdy dzień 13.30 Msza Święta 14.20 Misterium Męki Pańskiej Poznań - Cytaleta 15.30 Petra - tajemnicze miasto 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mama 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Chingola 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarstwo 17.30 Rajd Katynski 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Wiara czyni cuda	7.00 Co się dzieje 7.25 Teledysk 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Rok 2020 - cykl do 8.55 Wydarzenie aktualne 9.20 Sonata księżycowa - film fabularny 11.00 Lalka - Powrót zycia - 12.20 Ja gore! - film TVP 12.55 Docent H. - film krmetr. 13.30 Tego się nie wytnie! - talk - show 14.55 Czerny! Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film doc. 16.05 Którędy po sztuce - Francisco Goya y Lucientes - magazyn 16.15 Kurara - dramat 17.40 Co dalej? 18.00 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska - magazyn 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rozważnia i romantyczna 20.00 Rusalka - opera 23.10 Lekkie obyczaje - Dworzec dla dwójga - film obyczajowy 1.30 Co dalej? 1.55 Katar. Ostatni wydzawek 3.30 Kino Młodej Wrażeń - Wściekły Byk - dramat 5.45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream tytu 5.55 Zakonczenie dnia



TVP 1

TVP 1

- 5.15 Przysięga (380) - serial
6.00 Elif (947) - serial
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodziny ekspres - Wielki Tydzień, jak go dobrze przeżyć,
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski
8.40 Ranczo s.VII (79) - serial
9.40 Komisarz Alex s.XV (187) - Seryjny samobójca - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (287) - Chrystus - serial
11.25 Kasta - Uciążliwy sąsiad - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.45 Policzmy się dla Polski
12.55 Tatty, cz. 2 - życie na krawędzi
14.00 Elif (948) - serial
14.50 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (381) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3782) - telenowela
18.20 Kasta - 2 winy żony - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska
23.00 Historia bez tajemnic - Polski El Greco - film dok.
23.55 Mała matura 1947 (4) - serial
0.50 Zaginiony syn - film fabularny, USA, rez. Nick Everhart, wyk. Olivia d'Abo, Tommy Blanchard, Mason Dye
2.30 Prokurator (4) - serial
3.20 wojko - polskie.pl (144) - reportaż
3.45 Chichot losu (11) - Narodziny gwiazdy - serial
4.30 Notacje - Józef Skwark. Wędrowniki Teatralne - cykl dok.

TVP 2

TVP 2

- 5.25 Górsy ratownicy (27) - Trudne decyzje, część 1 - serial
6.20 Pozytywne.pl - magazyn
6.50 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Ostoja (3) - magazyn przyrodniczy
11.50 Barwy szczęścia (2417) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (82) - serial
14.05 Va Banque (223) - teleturniej
14.35 Na sygnale (260) - Poryw serca - serial
15.05 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Górsy ratownicy (36) - Urwany film, cz. 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (9) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (224) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (83) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2417) - serial
20.10 Kulisy serialu
20.40 Na dobre i na złe (804) - serial
21.50 Mata Hari (2) - serial
22.40 The Good Doctor s.II (19) - serial



- 23.35 Razem na zawsze - film obyczajowy, USA, rez. Michael Linn, wyk. Stephen Anthony Bailey, Madison Lawlor, Jamie Anderson
1.25 Iskander (2) - serial
2.20 Lekarz i żołnierz - film dok.
3.25 Zaginiona (3) - Matka - serial
4.30 Rodzinka.pl (249) - Nasza klasa - serial
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.00 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Komisarz Mama
22.10 Love Island. Wyspa miłości



- 23.10 Króliczek - komedia, USA, 2008, rez. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings - Kiedy Shelley, ulubiony króliczek rezydencji Playboya zostaje wyrzucony z najbardziej popularnego domu w mieście, nie trudno zgadnąć jak szybko zagubi się w dzicyz Beverly Hills. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy 27 - latka poznaje świat stowarzyszenia studenckiego Zeta Alpha Zeta. Tu znajduje nowy dom, w którym wreszcie będzie mogła wykorzystać wszystkie swoje talenty.
1.40 12 mężczyzn z kalendarza - komedia romantyczna, USA, 2009, rez. Arlene Sanford, wyk. Kristin Chenoweth, Josh Hopkins
3.20 Tajemnice losu

TVN

TVN

- 5.45 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Szpital - program obyczajowy
16.00 LAB - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Tajemnica zawodowa - serial



- 22.30 Zaginiona dziewczyna - film sensacyjny, USA 2014, rez. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon
1.35 Superwizjer - magazyn reporterów
2.10 Tajemnica zawodowa - serial
3.05 Noc Magii
4.25 Szpital - program obyczajowy

TTV

TTV

- 5.05 Usterka
5.35 Odlotowy ogród
6.15 Express - informacje
6.30 Uwaga!
6.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.50 It's my life! To moje życie
8.20 It's my life! To moje życie
8.55 It's my life! To moje życie
9.25 Gogglebox. Przed telewizorem
10.25 Dom weselny
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.05 Gogglebox. Przed telewizorem
13.10 Damy i wiesniaczki. Ukraina
14.25 Królowe życia - serial
15.15 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
16.55 Megatransporty - program rozrywkowy
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Polski świat
21.15 Królowe życia - serial
21.45 Express, Pogoda
22.00 Najgorsze polskie tatuaże
22.40 Najgorsze polskie tatuaże
23.25 Gogglebox. Przed telewizorem
0.30 Kanapowcy
1.30 DeFacto
1.55 DeFacto. Lifestyle
2.25 Kartoteka
3.30 Kartoteka
4.35 Komornicy

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Scena Śmiechu 7.00 Plebania - serial
9.00 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.25 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.25 Burzowy armagedon - film sci-fi 17.05 Chicago Fire - serial 18.05 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 21.55 Air America - komedia sensacyjna 0.10 Skazany na bluesa - dramat biograficzny

TVN 7

TVN 7

- 5.55 Szkoła - serial
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Zakochani po uszy - serial
8.25 Rozwód. Walka o wszystko
9.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.25 Ten moment
11.55 Szpital - program obyczajowy
12.55 LAB - serial
13.55 Sąd rodzinny - program sądowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.55 Brzydula - serial
17.30 Rozwód. Walka o wszystko
18.30 Ten moment
19.00 19+ - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.30 Brzydula - serial
20.30 Hotel Paradise
21.40 Prestiż - dramat, USA, Wielka Brytania 2006, rez. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
0.20 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, rez. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
2.35 Duchy Alaski
3.35 NOC Magii

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.00 Sędzia Judy 9.25 Z miłości do dziecka 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 10.55 Detektyw w akcji 11.55 Kobra - oddział specjalny 12.55 STOP Drogówka 13.55 Rubi - telenowela 14.55 Z miłości do dziecka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Potępieni - thriller 0.05 Śmierć na 1000 sposobów

ŚRODA, 31 MARCA

PULS

- 6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodziny interes - serial
17.00 Rodziny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Syn Boży - dramat biblijny, USA 2014, rez. Christopher Spencer, wyk. Amber Rose Revah, Darwin Shaw, Diogo Morgado, Roma Downey
22.55 Dawid i Goliat - film przygodowy, USA 2016, rez. Wallace Brothers, wyk. John Knox, Matt Berber, Michael Wayne Foster, Roger Halston
0.20 Trzynasty wojownik - film przygodowy, USA 1999, rez. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Dennis Storh
2.25 Dyzur
3.00 Wojciech Ciejrowski. Boso
3.45 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodziny interes - serial

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 TOP 10 7.00 Słoneczny patrol 9.00 Galiileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 12.00 Miodowe lata 13.40 Nasza Klasa 14.15 Policjantki i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagor 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galiileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Obrońca - film sensacyjny 0.55 STOP Drogówka 1.55 Benny Hill 2.30 SuperLudzie Extra 2.40 TOP 10 3.40 Disco Polo Life 4.40 Disco Polo Life

TVP SPORT

- 6.20 Droga do EURO (1) - magazyn 6.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 9.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21 9.01 wybrany mecz grupy A. GER - ROM lub NED - HUN 11.00 Pełnosprawni (397) - magazyn dla niepełnosprawnych 11.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 12.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Węgry - Polska 13.40 Żużel - Kryterium Asów 15.45 Hokej na lodzie - PHL - Final 4. 18.30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska 20.35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar 2022. Anglia - Polska 23.30 Sportowy Wieczór 0.10 Boks - Gala Tymex Boxing Night 9 - Szklarska Poręba, cz. 2 - walka walki par Szklarski - Galovar 3.20 Sporty walcu - Gala MMA - ONE Championship - Fists of Fury II, Singapur

EUROSPORT

- 8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii, World Tour, Hiszpania 7. etap 10.00 Snooker. London Masters Final 13.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour, Francja 8. etap 14.00 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour, Włochy 7. etap 14.45 Kolarstwo. Tour of Sicily, Włochy 1. etap 16.30 Kolarstwo. Trofeo Alfredo Binda, World Tour, Włochy 2. etap 17.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Kitzbühel, Austria Zjazd mężczyzn 18.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo Zjazd mężczyzn 19.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Lenzerheide Zjazd mężczyzn 20.30 Piłka ręczna. Liga Mistrzów - studio 20.45 Piłka ręczna. Liga Mistrzów: HBC Nantes - tona Vive Kielce 22.30 Piłka ręczna. Liga Mistrzów - studio 22.45 Kolarstwo. Tour of Sicily, Włochy 1. etap 23.30 Snooker. German Masters Final 1.30 Kolarstwo. Tour of Sicily, Włochy 1. etap

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Dwa i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Dwa i inne opowieści Bieszczadu 10.40 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich 23.40 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #JeštěmOlaDlaDzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.50 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy

SUPER POLSAT

- 6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rafoć Śrubka 9.00 Rafoć Śrubka 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurgi 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA, 1997, rez. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney, Rupert Everett 22.10 Świat według Kiepskich 23.00 Zabójczy cel - film sensacyjny, Kanada, USA, 2008, rez. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP INFO

- 5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.25 Pogoda 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizi Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości - 0.31 Gość Wiadomości - 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wizi 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wizi Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - magazyn publicystyczny 3.42 Taśmy bezpieki

TRWAM

- 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.15 Jestem mamą 11.30 Myśląc Ojczyznę 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Koncert pasyjny 13.30 Msza święta 14.30 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 15.20 Chryste ratuj 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Po co nam wykopaliska? 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.10 Rozmowy niedokorzone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża 23.30 Mała Nellie od Świętego Boga

KULTURA

- 7.00 Teledysk 8.00 Informacje kulturalne 8.30 Niedziela z polskim big beatem 9.25 Kurara - dramat 11.00 Lalka - Pamiętnik starego subiekta - serial 12.25 William Holden, między światem a cieniem - film dok. 13.30 Rzecz Polska s.II - Lokomotywa Pm 36 13.45 August Zamojski. Powrót - reportaż 14.05 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska 14.35 Odkrywając Beethovena - IX symfonia d - moll op. 125 15.50 Menina - dramat 17.35 Co dalej? - program publicystyczny 17.55 Urodzeni artyści - Rodzina Bytomskich 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rozważna i romantyczna 20.00 Genialna przyjaciółka - sezon 1, 5 - serial 21.10 Na wschód od Hollywood - Szron aka Frost Ukraina 23.15 Więcej niż fikcja - Analogowy wizjoner - film dok. 1.05 Jazz - Good Evening Elv'rybody W hotelu Louisowi Armstrongowi - film dok.

TVP 1

TVP 1

- 5.15 Przysięga (381) - serial
6.00 Elif (948) - serial
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Świętokradztwo - film dok.
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski - feleton
8.40 Ranczo s.VII (80) - Potega immunitetu - serial
9.40 Komisarz Alex s.II (14) - Mordercze lato - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XXII (288) - Problemy małżeńskie - serial
11.25 Kasta - 2 winy żony - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Zainwestuj w marzenia s.III (34) - Start up - serial
12.50 Hunan, kraina nie z tej Ziemi - film dok.
14.00 Elif (949) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (382) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
18.00 Triduum Paschalne 2021 - Wielki Czwartek
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (366) - serial
21.00 Sprawa dla reportera
21.55 Magazyn śledczy
22.35 Magazyn kryminalny 997
23.20 Notacje
23.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowscy komentują świat - Obrazy Bogów
0.35 Londyńczyk II (2) - serial
0.35 Nowa - Porachunki - serial
2.30 Ocaleni - reality show
3.35 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.55 Notacje - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

- 5.00 Cafe piosenka - Marek Sierocki - talk - show
5.30 Górsy ratownicy (28) - Trudne decyzje, cz. 2 - serial
6.20 Smaki świata po polsku
6.50 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
10.35 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Peru. Szkoła kuskańska
11.50 Barwy szczęścia (2418) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (83) - serial
14.05 Va Banque (224) - teleturniej
14.35 Na sygnale (261) - Skutki uboczne - serial
15.10 Górsy ratownicy (37) - Zabójcza otchłań, cz. 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (10) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (225) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (84) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2418) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2419) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na sygnale (301) - Wyrok śmierci - serial
21.20 Na sygnale (302) - serial
21.50 Mata Hari (3) - serial
22.45 The Good Doctor s.II (20) - serial
23.40 Cudowny chłopak - film obyczajowy, Hongkong, USA, rez. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Julia Roberts
1.35 Osaczeni - film sensacyjny, USA, 1999, rez. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones, Ving Rhames, Will Patton
3.30 Bez tożsamości (27) - serial
4.20 Art Noc - Siedem słów Sofii Gubajduliny - koncert
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.00 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.10 Love Island. Wyspa miłości



- 23.10 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, rez. Maciej Zak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Rózczyńska, Weronika Książkiewicz - Matylda zarabia na życie lepiąc anioły z ciasta. Wie, że szukanie faceta na całe życie to zadanie na całe życie. Buduje więc wymyślną strategię i daje ogłoszenie do gazety. Bartek gotuje w eleganckiej restauracji. Po godzinach pisze książkę kucharską i nie bardzo może spotkać "tę jedyną". W końcu przełamuje nieśmiałość i wertuje rubrykę towarzyską.
1.25 Czarny motyl - thriller, Hiszpania, USA, 2017, rez. Brian Goodman
3.20 Tajemnice losu

TVN

TVN

- 5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Szpital - program obyczajowy
16.00 LAB - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



- 22.30 Francuski numer - komedia, Polska 2006, rez. Robert Wichowski, wyk. Karolina Gruska, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński
0.35 Chyłka - Rewizja - serial
1.40 Uwaga! - program interwencyjny
1.55 Noc Magii
3.20 Szpital - program obyczajowy

TTV

TTV

- 5.10 Usterka
5.45 Odlotowy ogród
6.25 Express - informacje
6.40 Uwaga!
6.55 Ukryta prawda
7.55 Królowe życia - serial
8.25 Gogglebox. Przed telewizorem
9.25 Gogglebox. Przed telewizorem
10.25 Dom weselny
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.05 Dżentelmeni i wiesniacy
13.10 Damy i wiesniaczki. Ukraina
14.25 Królowe życia - serial
15.15 Królowe życia - serial
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.05 Nauka jazdy
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Dżentelmeni i wiesniacy
21.15 Królowe życia - serial
21.45 Express, Pogoda
22.05 Królowe życia - serial
22.30 Królowe życia - serial
23.00 Polski świat
0.05 It's my life! To moje życie
0.35 It's my life! To moje życie
1.05 It's my life! To moje życie
1.45 Down the road. Zespół w trasie
2.25 Patent na...
2.55 Patent na...
3.25 Patent na...
3.55 Patent na...
4.30 Patent na...

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Na mojej ziemi - etiuda 6.05 Scena Śmiechu 7.00 Plebania - serial 9.00 Klara i wszystko jasne - serial 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.25 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.25 Wulkan: Los Angeles - film sci-fi, USA 17.05 Chicago Fire - serial 18.05 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Be cool - komedia, USA 20.20 Istota - thriller sci-fi, USA, Francja, Kanada

CZWARTEK, 1 KWIETNIA

TVN 7

- 5.55 Szkoła - serial
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Zakochani po uszy - serial
8.25 Rozwód. Walka o wszystko
9.25 Ukryta prawda
11.25 Ten moment
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 LAB - serial
14.00 Sąd rodzinny - program sądowy
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Ukryta prawda
17.00 Brzydula - serial
17.30 Rozwód. Walka o wszystko
18.30 Ten moment
19.00 19+ - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Hotel Paradise
21.30 Artysta do bólu - komedia, USA 2017, rez. James Franco, wyk. James Franco, Dave Franco, Seth Rogen, Zach Efron, Ari Graynor
23.45 Podaj dalej - film obyczajowy, USA 2000, rez. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson, David Ramsey
2.20 Spotkajmy się w śnie - film obyczajowy, USA 2015, rez. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman, June Squibb

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.00 Sędzia Judy 9.25 Z miłości do dziecka 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 10.55 Detektyw w akcji 11.55 Kobra - oddział specjalny 12.55 STOP Drogówka 13.55 Rubi - telenowela 14.55 Z miłości do dziecka 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny

PULS

- 6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Nash Bridges - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodziny interes - serial
17.00 Rodziny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Jutro będziemy szczęśliwi - film familijny, Francja 2016, rez. Hugo Gelin, wyk. Antoine Bertrand, Clémence Poésy, Gloria Colston, Omar Sy
22.2

puls

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Nash Bridges – serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
11.00 Zbuntowany anioł – telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Pasaż – dramat, USA 2004, reż. Mel Gibson, wył. Christo Jivkov, Claudia Gerini, Fabio Sartor, Francesco De Vito, Hristo Shopov, Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
22.20 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wył. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Dennis Storch?
0.20 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wył. Daniel Day – Lewis, Jodhi May, Madeleine Stowe, Russell Means
2.35 Castle – serial
3.30 Reporterzy. 2 życia wzięte
4.30 Dyżur

TV6

7.00 Słoneczny patrol **9.00** Galileo **10.00** Śe
 dzia Judy **11.00** Pamiętniki z wakacji **12.00**
 Miodowe lata **13.40** Nasza Klasa **14.15** Po
 lijkantki i Policjanci **15.15** Detektywi w ak
 cji **16.15** Septagion **17.15** Hawaje 5 – 0 **18.15**
 Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kry
 minalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Nan
 znaczonej: Ostatni klucz – horror **1.05** Dan
 cing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05**
 Benny Hill **3.40** Disco Polo Life

TVP
KULTURA

7.00 Teledysk 8.00 Informacje kulturalne
8.30 Kronos - Cynizm - magazyn kulturalny
o - spotkanie 9.15 Nazarii, Meksyk 11.00
Lalka - Pierwsze ostrzeżenie - serial 12.30
Dialog - życie zapisane w listach 13.30 Wiza
Crucis - koncert 14.45 Wydarzenie aktualne
- 15.10 Wojna i pokój - Andrzej Bokoński
- serial 17.45 Co dalej? 18.00 Rok 2020 - cykl
dok. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Reży-
serzy - Carol Reed 9 sezon 3 - cykl dok. 20.00
Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Prze-
budzenia 20.05 Wieczór kinomana - Prze-
budzenia - dramat, USA 22.10 Miedzianor-
owy Festiwal Bachowski w Świdnicy - Pasja
wg. Świętego Jana 0.15 Artysta - film oby-
czajowy, Belgia, Francja 2.05 Film - film anim.
1.25 Brzemie - film anim. 2.35 Co dalej? 2.55
Informacje kulturalne 3.25 Krzyk w ciemno-
ści - dramat, Australia, USA

puls

6.00 Łowcy skarbów - serial
 7.00 **Taki jest świat**
 8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 10.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 12.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 16.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
 20.00 **Samson** - film przygodowy, USA 2018, reż. Bruce MacDonald, wyk. Billy Zane, Caitlin Leahy, Jackson Rathbone, Rutger Hauer, Taylor James
HIT
 22.05 **Pasja** - dramaty, USA 2004, reż. Mel Gibson, wyk. Christo Jivkov, Claudia Gerini, Fabio Sartor, Francesco De Vito, Hristo Shopov, Jim Caviezel, Maia Morgenstern, Monica Bellucci
 0.40 **Kaznodzieja z karabinem** - film przygodowy, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Kathy Baker, Madeline Carroll, Michael Shannon, Michelle Monaghan, Souleymane Sy Savane
 3.10 **Castle** - serial
 4.05 **Taki jest świat**
 5.00 **Dyżur**
 5.30 **Dyżur**

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów 7.05 Flintstones 8.40 Klan urwisów powraca - komedia 10.40 Zamaskowany - film przygodowy 12.50 Prada albo nic - komedia romantyczna 15.00 Tristan i Izolda - melodramat 17.45 Wyszcż szczerów - komedia 20.00 Galleo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Napad - komedia sensacyjna 0.50 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 2.40 TOP 10 - Lista przebojów

TVP KULTURA

7.00 Ecce Homo. Piesni Pasynje. Maria Polowska. Muzyka: Andrzej Chybiński. **7.45** Informacje kulturalne **8.10** Wielkonoce. werenda Pana Myszki - serial **8.40** Dziewczyna i chłopak - Szef i inni - serial **9.40** Dziewczyna i chłopak - serial **10.35** Parada oszustów - Tajny detektyw - serial **11.40** "Stabat Mater" Rossignego - dyrygent Antonio Pappano **13.25** Kłótnie po sztukę - Józef Czapski **13.35** Kasja Balut - krymion - western **15.20** Stawka większa niż życie - Kryptonim Edyta - spektakl teatralny **16.40** Wojna i pokój - Natasza Rostowa - serial **18.20** Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn **18.50** Cecilia Bartoli i przyjaciele - film dok. **20.00** Pelnia życia - film obyczajowy **22.05** Kwadrifonia i Adam Strzemiński - Requiem ludowe - koncert **23.15** Milczenie - Włochy, Tajwan **2.00** Urodzeni artyści - Ryzyko i Radosław Dembiński

PILLS

puls

6.00 Rodzinny interes – serial

8.20 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA, Indie, W Brytania

10.40 Pamiętnik księżniczki – komedia familijna, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Heath Matarazzo, Hector Elizondo

12.55 Najpiękniejsze basznie: braci Grimm: O Jasiu macorzu – baszń

14.20 Najpiękniejsze basznie: Królowa dwunastu miesięcy – baszń

15.30 Pamiętnik księżniczki 2 – komedia familijna, USA 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, G'lum Blue, Chris Pine, Heather Matarazzo, Hector Elizondo

17.45 Jutro będziemy szczęśliwi – film familijny, Francja 2016

20.00 **HIT** Sherlock Holmes: Gra cieni – film przygodowy, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Jared Harris, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Robert Downey Jr.

22.40 Żywiół. Deepwater Horizon – film katastroficzny, USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Dylan O'Brien, John Malkovich, Kate Hudson, Keri Russell, Mark Wahlberg

0.45 Jestem Bogiem – thriller sci-fi, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Robert De Niro

2.50 Taki jest świat

3.50 Biedsiada na cztery pory roku

6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.05** Flinstone
8.20 STOP Drogówka **9.20** Gordon Ramsay
 24 godziny w piekło **10.30** U zarania cz.
 - film religijny **12.25** Przyjaciele - dram.
 sci-fi, Rosja, 2017, reż. Fedor Bondarchuk
 wyk. I. 15.00 Poljantki i Policjanci **20.00** G.
 lileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego
 Jorku **23.00** Operacja Chromit - dramat
 wojenny **2.00** Spadkobiercy **2.25** SuperZłodzie

TVE

KULTURA

6.50 Myśli na ten czas - sk. Stefan Moszko
r. Dąbrowski. Radość 7.00 Liturgia pami-
sławna 8.20 Missa Vaticana - Na skrzydła
miłości 9.50 Odkrycia 9.10 Smok i muzy-
ka - film anim. 9.25 Gości wczoraj - spektakl
teatralny 10.30 Arsene Lupin - serial 11.10
Trzeci punkt widzenia 12.15 Przypada
Mariensztet - komedia 14.00 II Symfon-
ia - moli "Zmartwychwstanie" Mahlera 15.15
Wojna i pokój - Rok 1812 - serial 17.15 Ni-
działa - z twórczością Pawła Królikowskie-
go - Ranczo Wilkowyje - komedia 20.00 Okrę-
chy dnia - film fabularny 22.15 Scena tanecz-
na - Taniec jazzowy i stepowanie - magazyn
22.45 Scena taneczna - Musical - magazyn
23.15 Trzeci punkt widzenia 23.55 Sami
- komediodramat 2.00 Feral - film anim. 2.
Brzemie - film anim. 2.40 Pelnia życia - fi-
lm obyczajowy 4.45 Przekładaniec - komedia

PIUS

6.00 **Zbuntowany anioł** – telenowela

6.55 **Syn Boży** – film przygodowy, USA 2014, reż. Christopher Spencer

9.40 **Hrabia Monte Christo** – film przygodowy, USA 2002, reż. Kevin Reynolds

12.15 **Robin Hood: Książę złodziei** – film przygodowy, USA 1991

15.20 **Nieetykalni** – komedia, Francja 2017, reż. Eric Tiedotte, wyk. Audrey Fleurot, François Cluzet, Ny Anne Le Olivier Nakache, Omar Sy

17.35 **John Carter** – film przygodowy

20.00 **Mechanik: Konfrontacja** – film akcji, USA, Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones

22.00 **W obronie własnej** – film akcji, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth

23.55 **Everly** – film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa

1.50 **Taki jest świat**

2.30 **Dyzur**

3.15 **Dyzur**

3.50 **Najedwabniejszy szlaku**

4.35 **Z archiwum policji**

5.00 **Dyzur**

5.30 **Dyzur**

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 8.20 Wakacje p
na Hulot - komedia, Francja 9.55 Sydn
brat Charliego Chaplina - film dok. 11.00 La
kad - Wziadło - serial 12.30 Kwadratura k
- film anim. 12.35 Wiezi - film anim. 12.
Dorn jeździ - film anim. 12.55 Tango t
- film anim. 13.10 Niedoziela - z. 14.00 M
by Dick - dramat, USA 16.05 Wojna i pok
Pierre Bezuchow - serial 17.50 Rok 202
- cykl dok. 18.20 Trzeci punkt widzenia 18.
Claudia, La Misteriosa - film dok. 20.00 Tu
- film obyczajowy, USA 21.40 Kronos - ani
ty - magazyn kulturalno - społeczny 22.1
Ucieczka gangstera - film akcji, USA 0.
Scena taneczna - Taniec jazzowy i stepow
nie - magazyn 1.10 Scena taneczna - Muc
cal - magazyn 1.40 Rok 2020 - cykl dok. 2
Okrucy dnia - film fabularny, USA 4.35 B
śnie z moich stron - film dok.

<

TVP SPORT	EUROSPORT	POLSAT 2	SUPER POLSAT	TVP INFO	TVP INFO	TRWAM	KULTURA
6.15 Piłka nożna – PKO Ekstraklasa, 23 kolejka. Legia Warszawa – Pogon Szczecin 8.20 Piłka nożna – Ekstraliga kobiet, 15.kolejka. Śląsk Wrocław – Górnik Łęczna 10.20 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 15, Jachranka – podsumowanie 12.10 4 - 4 - 2 – magazyn pikarski 13.15 Piłka nożna – 2 liga, 25 kolejka. Chojniczanka Chojnice – Skra Częstochowa 15.10 GOL – felieton 17.10 Hokej na lodzie – PHL – Finał 17.30 Hokej na lodzie – PHL – Finał 20.10 Piłka ręczna mężczyzn – PGNiG Superliga 5.kolejka. Gwardia Opole – Orlen Wisła Płock 22.10 Podnoszenie ciężarów – Mistrzostwa Europy, Moskwa – kat. 73kg mężczyźni 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Boks – Gala w Los Angeles – Podsumowanie 1.20 Sporty walki – Gala MMA – ONE Championship – Fists of Fury II, Singapur 3.10 Boks – Gala MB Boxing Night 9 – Szklarska Poręba	8.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Bałkowskiego, World Tour, Hiszpania 10.00 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja 11.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Bałkowskiego, World Tour 13.00 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja 14.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Bałkowskiego, World Tour 17.30 Igrzyska OLIMPIJSKIE 18.00 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja Finał 64 kgKobiety 19.00 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja Finał mężczyzn Kat. 73 kg 20.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Bałkowskiego, World Tour, Hiszpania 2. etap 22.00 Rajdy Terenowe. Arabia Saudyjska 23.00 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja Finał mężczyzn 0.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Bałkowskiego, World Tour, Hiszpania 2. etap 1.30 Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Europy, Rosja	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszcza 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich – serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich – serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.35 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich – serial komediowy 23.40 Świat według Kiepskich – serial komediowy 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 Jesteśmy!Dla Dzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.45 Teleszkopy TV Okazje	6.00 Wydarzenia 6.35 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rafał o Srubka 9.00 Rafał o Srubka 9.30 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 10.00 SuperLudzie 10.30 Świat według Kiepskich 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Niania 12.30 Niania 13.00 Chirurgi 14.00 Chirurgi 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 19.30 Świat według Kiepskich 20.00 Krok do sławy i film muzyczny, USA, 2007, reż. Sylvain White, wyk. Columbus Short, Meagan Good, Ne - Yo, Darrin Dewitt Henson 22.20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna 0.30 Miasto długów 1.30 Miasto długów 2.30 Gliniarze 3.30 Na ratunek 112 4.00 Na ratunek 112 4.30 Na ratunek 112 5.00 Na ratunek 112	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi – magazyn 19.30 Wiadomości – 19.58 Gość Wiadomości – 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć – magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji Extra 23.00 INFO Wiecez 23.70 W tle wizji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tle wizji 2.30 Serwis Info 2.35 W tle wizji Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.16 Pogoda 3.20 O co chodzi 3.47 Taśmy tygodni (6) Działania bezpieczeństwa wobec legalnej Solidarności	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi – magazyn 19.30 Wiadomości – 19.58 Gość Wiadomości – 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć – magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji Extra 23.00 INFO Wiecez 23.70 W tle wizji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tle wizji 2.30 Serwis Info 2.35 W tle wizji Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.16 Pogoda 3.20 O co chodzi 3.47 Taśmy tygodni (6) Działania bezpieczeństwa wobec legalnej Solidarności	12.40 Śladami apostoła Pawła 13.25 Święty na każdy dzień 13.30 Msza święta 14.30 Filmowe Życiorysy 15.35 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz Młodych 16.50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Wyścig po marzenia 23.35 180 lat na zdrowie 23.50 100 cudownych miejsc na świecie	7.00 Co się dzieje 7.30 Teledyski 8.10 Rok ty – cykl dok. 8.35 Wydarzenie aktualne 9.00 Wakacje Waltera – komedia, USA 11.00 Lalka – serial 12.30 Tak jest – piosenki Jacquesa Brela – koncert galowy 33. Przegląd Piosenek Aktorskiej 13.40 Bilet na księżyc – film dok. 15.00 Diabełski wynalazek – film fabularny, Czechosłowacja 16.35 "Moje drogi" reż. Paweł Woldan 17.35 Co dalej? – program publicystyczny 17.55 Tamte lata, tamte dni – Alicja Majewska – magazyn 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Dickensada – serial 20.00 Teatr Teledyski – Przypysz – spektakl teatralny 21.20 Lekkie obyczaje – Młmperium – film obyczajowy, USA 23.20 Co dalej? – program publicystyczny 23.40 Informacje kulturalne 0.05 Młoda Polska – Heimat 0.40 Ucieczka gangstera – film akcji, USA 2.50 Jak narkotyki – dramat 5.15 Teledyski 5.35 Afisz kulturalny

TVP 1	TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN	TVN</
-------	-------	-------	-------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

PCC
Group

**WEJDŹ Z NAMI
W REAKCJĘ**



POSZUKIWANY

PRACOWNIK PRODUKCJI

W BRZEGU DOLNYM

**UMOWA
O PRACĘ**

**MOŻLIWOŚĆ
ZDOBYCIA UPRAWNIEŃ**

**ŚREDNIE WYNAGRODZENIE
NA STANOWISKU
4200 BRUTTO
Z PREMIA**

885 965 286



WWW.KARIERA.PCC.EU

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182

PRACUJ LOKALNIE!