BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 2 (139), ROK 7
CZWARTEK, 28.01.2021
ISSN 2449-5379

31 stycznia 2021
Więcej na s. 7

29 wielka orkiestra świątecznej pomocy 2021 FINAŁ

Ruszyły szczepienia seniorów. W całym kraju brakuje szczepionek

Szczepienia przeciw COVID-19 rozpoczęły się w powiecie wołowskim na początku roku. Pierwszeństwo miał personel placówek medycznych, a od 25 stycznia przyszła kolej seniorów, dla których szczepionek aktualnie brakuje.
S. 3

reklama

fbserwis
FBSerwis Wrocław Sp. z o.o.

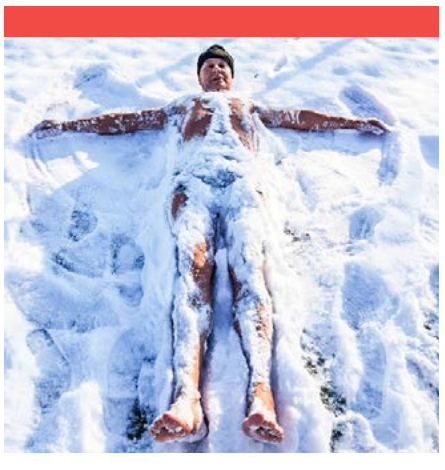
SZUKAMY PRACOWNIKÓW

KIEROWCA KAT. B, C | ŁADOWACZ

Miejsce pracy Środa Śląska, Brzeg Dolny

OFERUJEMY
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- System premiowy uzależniony od zaangażowania
- Ubezpieczenie na życie
- Dofinansowanie do karty sportowej

CZEKAMY NA CIEBIE
tel. 513 790 214
e-mail: srodaslaska@fbserwis.pl | brzegdolny@fbserwis.pl



Zimna woda zdrowia doda
Moda na morsowanie na dobre dotarła do naszego miasta. Zapytaliśmy dolnobrzeżan, co ciągnie ich do lodowatej wody. Przeczytajcie!

Więcej na s. 13

Najmłodsi już w szkołach
Uczniowie klas I-III tuż po feriach wrócili do szkolnych ławek. Na zajęcia mogą uczęszczać dzieci bez objawów chorobowych, wskazujących na infekcję dróg oddechowych.

Więcej na s. 9

Z żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
długoletniego pracownika Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Śp. Mariana Owsianego

Odszedł od nas człowiek pracowity, skromny, uczynny i zawsze życzliwy. Pozostanie w naszej pamięci.

Składamy wyrazy szczerego współczucia Córce, Rodzinie i Bliskim.

Paweł Pirek
Burmistrz

Artur Michałek
Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech
Przewodniczący RM

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 30.01.2021 o godz. 8:00
na Cmentarzu Grabiszyńskim we Wrocławiu

„Nie umiera ten, kto żyje w pamięci”

Żegnamy naszego kolegę i przyjaciela

Śp. Mariana Owsianego

Otwartego, niezwykle życzliwego ludziom współpracownika,
który zawsze służył doświadczeniem, wsparciem i zrozumieniem
potrzeb drugiego człowieka.
Córce, Rodzinie i Bliskim składamy głębokie wyrazy współczucia.

Pogrążeni w smutku koleżanki i koledzy
z Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

„Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami...”

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Mariana Owsianego

współpracownika Biblioteki „TAMA”.

Rodzinie i Bliskim zmarłego składamy najszczersze wyrazy
współczucia.

Bogusława Aleksandrowicz
Dyrektor MiGBP „TAMA” wraz z pracownikami

Łącząc się w żałobie i smutku,
składamy kondolencje Pani Hannie Baranowskiej
długoletniej i oddanej nauczycielce
Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego
w Brzegu Dolnym z powodu śmierci Taty

Śp. Jana Moniewskiego

Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego
oraz cała społeczność Ossolińczyków

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Rzeka Odra w Brzegu Dolnym (Dyhernfurth). Wyrzucony przez nurt konar drzewa.
Fotografia lekarza Maximiliana Herdy sprzed 1913 roku. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas.

Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelny: Wojciech Medyński, **dziennikarz:** Sandra Jagieła,
korekta: Angelika Furgacz, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Powiatowe Centrum Medyczne

Ruszyły szczepienia seniorów. W całym kraju brakuje szczepionek

Szczepienia przeciw COVID-19 rozpoczęły się w powiecie wołowskim na początku roku. Pierwszeństwo miał personel placówek medycznych, a od 25 stycznia przyszła kolej seniorów, dla których szczepionek aktualnie brakuje.

W poniedziałek, po tygodniu przerwy spowodowanym brakiem szczepionek, Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie wznowiło szczepienia grupy zero oraz rozpoczęło szczepienia osób powyżej 80. roku życia.

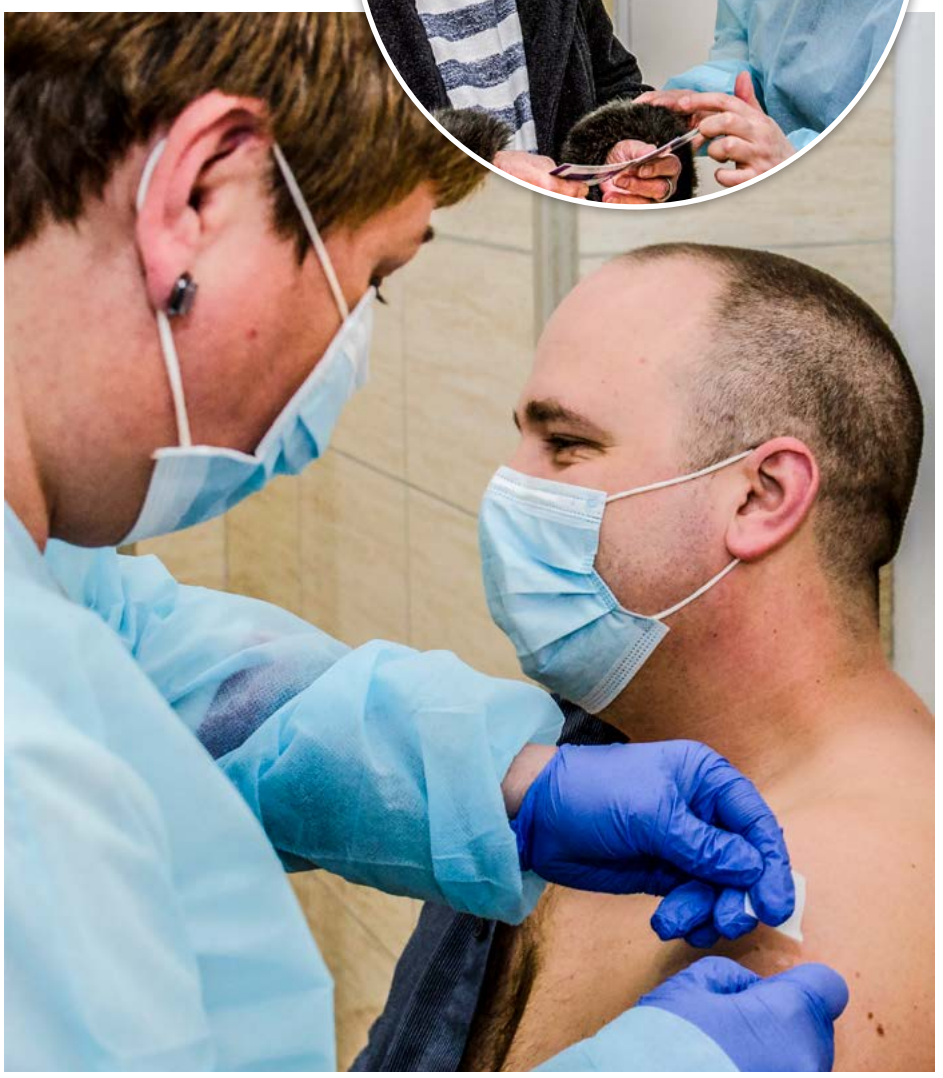
– Do 15 stycznia zaszczepiliśmy w dolnobrzeskim punkcie 360 osób z grupy zero. Na kolejny tydzień zamówiliśmy 280 szczepionek. Niestety, nie dostaliśmy ani jednej. Nasze zamówienie zostało odrzucone i nie zaszczepiliśmy nikogo. Na obecny tydzień złożyliśmy zapotrzebowanie na 340 szczepionek – 280 dla grupy zero i po 30 dla grupy 80+. Gdy zamówienie do nas dotarło, wznowiliśmy szczepienia.– mówi Wojciech Lang z Powiatowego Centrum Medycznego.

Na zaszczepienie wciąż oczekuje 300 pracowników służby zdrowia z terenu powiatu wołowskiego. Szczepienia dla osób powyżej 80. roku życia ledwie się rozpoczęły, a już wiadomo, że prędko się nie zakończą. Punktom w Wołowie i Brzegu Dolnym przydzielono symboliczną ilość szczepionek dla seniorów.

– Przy obecnych limitach, wynoszących 30 szczepionek na punkt, mamy zapełnione wszystkie listy do końca marca. Oczywiście, jeżeli dostaniemy więcej szczepionek, będziemy zmieniać harmonogramy i zwiększać ilość szczepień. Jesteśmy w stanie i chcielibyśmy szczepić tygodniowo ok. 600-700 osób, niestety, nie mamy czym – dodaje Wojciech Lang.

Przypominamy, że na szczepienie w Izbie Przyjęć szpitala w Brzegu Dolnym można rejestrować się telefonicznie, dzwoniąc na numer 71 380 53 96 (czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach od 14.00 do 17.00). Na listy rezerwowe można zapisać się także przez elektroniczny system pacjent.gov.pl oraz przez infolinię 989.

wm



Punkt szczepień w Izbie przyjęć w Brzegu Dolnym

Zgłoś awarię lub niebezpieczne zdarzenie!

Awarie oświetlenia gminnego, instalacji wodociągowej i kanalizacji, dzikie wysypiska śmieci

tel. 660 543 406

(ZGK w Brzegu Dolnym)

Zwierzęta, które uległy wypadkowi lub stwarzają zagrożenie dla ludzi

tel. 47 87 256 20

(Dyżurny Komendy powiatowej Policji w Wołowie)

reklama

Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena Nieruchomości
Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gazeta.pl

SZCZEPIENIA PRZECIWKO COVID-19

SPOSOBY ZAREJESTROWANIA SIĘ NA SZCZEPIENIE:

1. za pośrednictwem **infolinii 989**
2. wysyłając SMS-a na **numer 664 908 556** o treści: SzczepimySie
3. online przez internetowe **Konto Pacjenta**
4. **za pośrednictwem placówki,** w której wystawiono e-skierowanie (jeśli np. wystawił je bezpośrednio lekarz w przychodni) lub osobiście w punkcie szczepień

Podczas rejestracji trzeba podać swoje dane osobowe, więc warto mieć przy sobie np. dowód osobisty.

GDZIE SIĘ MOŻNA ZASZCZEPIĆ?

W wyniku naboru podmiotów leczniczych, który miał miejsce w grudniu 2020 r., powstała sieć punktów szczepiennych, która obejmuje swoim zasięgiem **96,26 proc. gmin w Polsce**.

Aktualne miejsca punktów szczepień znajdziecie Państwo na stronie:
https://www.gov.pl/web/szczepimysie/punkty-szczepien-lista

PUNKTY SZCZEPIEŃ W POWIECIE WOŁOWSKIM

Izba Przyjęć Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym
Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie
Aleje Jerozolimskie 26, Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 07

Gemini-Med sp. z o.o.
ul. Trzebnicka 20/4, Wołów
tel. 71 389 79 90

Manamedica Centrum Medyczne sp. z o.o.
ul. Inwalidów Wojennych 13, Wołów
tel. 71 389 53 60

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna w Wołowie
Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie
ul. Piłsudskiego 34, Wołów
tel. 71 777 60 30 lub 71 319 99 07

Wiejski Ośrodek Zdrowia w Lubiążu
ul. Willmanna 23, Lubiąż
tel. 71 389 71 84

Przychodnia w Wińsku
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wińsku
Pl. Wolności 13, Wińsko
tel. 71 389 80 25

Przychodnia w Krzelowie
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wińsku
Krzelów 49
tel. 71 389 91 81

! W związku z rozpoczęciem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych gmina Brzeg Dolny uruchomiła numery telefonów: **602 233 350** oraz **71 319 61 39**, pod którymi będzie można uzyskać informację na temat transportu osób starszych i niepełnosprawnych, mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

Modernizacja wałów przeciwpowodziowych Odry w rejonie Brzegu Dolnego

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie poinformowało o rozpoczęciu inwestycji, w ramach której zostanie zmodernizowanych ponad 11 kilometrów wałów nad Odrą w rejonie Brzegu Dolnego.

Fot. Wody Polskie / zdjęcie ilustracyjne

19 stycznia 2021 roku Wody Polskie podpisały umowę na to zadanie z konsorcjum złożonego ze spółek Strabag Infrastruktura Południe (lider) oraz Strabag International GmbH (partner).

Celem przedsięwzięcia jest poprawa zabezpieczenia przed powodzią mieszkańców miejscowości Wały, Stary Dwór, Uraz i Raków, a także pośrednio Brzegu Dolnego. Działania te pozwolą na poprawę bezpieczeństwa i warunków życia mieszkańców pięciu miejscowości, poprzez zabezpieczenie zabudowań mieszkalnych, gospodarczych, użyteczności publicznej oraz przyległej infrastruktury.

Zadanie będzie miało także wymierny efekt środowiskowo-przyrodniczy. Przeprowadzone zostaną między innymi nasadzenia, polegające na odtworzeniu 340 sztuk zakrzaczeń tarninowych oraz posadzeniu 120 drzew liściastych. Dodatkowo planowane jest powiększenie istniejącego w tym rejonie zbiornika wodnego wraz z wykonaniem trzech zimowisk dla płazów oraz utworzenie dwóch zbiorników wodnych o powierzchni około 1500 metrów kwadratowych każdy, wraz z wykonaniem sześciu zimowisk dla płazów.

Inwestycja pośrednio pomoże w dalszym rozwoju Odrzańskiej Drogi Wodnej, a jej realizacja będzie niosła za sobą również zwiększenie walorów rekreacyjnych i turystycznych w rejonie Brzegu Dolnego.

Zakończenie prac przewidywane jest jesienią 2022 roku. W latach 2018-19 inwestycja została częściowo zrealizowana przez firmę Energopol-Szczecin, z którą rozwiązano kontrakt ze względu na niski stan zaawansowania robót i opóźnienia w harmonogramie prac.

skrót informacji ze strony: wroclaw.wody.gov.pl

Artur Michałek
zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego

Bardzo nam zależało, żeby tę inwestycję dokończyć. Monitowaliśmy o to do Wód Polskich. Nieukończenie prac modernizacyjnych w 2019 roku realnie zagrażało bezpieczeństwu przeciwpowodziowemu mieszkańców naszej gminy.

reklama

LabMatic

LabMatic realizuje kompleksowe usługi z zakresu utrzymania ruchu, polegające na konserwacjach, modernizacjach, przeglądach, naprawach, remontach i prewencji w zakresie działalności diagnostyczno-pomiarowej. Podstawowym zadaniem Spółki jest zapewnienie sprawnego działania aparatów, instalacji i urządzeń w ramach wszystkich branż technicznych na rzecz spółek Grupy PCC.

Zostań częścią naszego zespołu!

Obecnie poszukujemy kandydatów na stanowisko
Elektromonter

Od kandydatów oczekujemy:
- wykształcenie m.in. zawodowe preferowane elektryka
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku będzie dodatkowym atutem
- uprawnienia energetyczne grupy 1 do 1kV będą dodatkowym atutem
- zaangażowanie, dyspozycyjność, skrupulatność

Do Twoich zadań będzie należało:
- eksploatacja sieci i urządzeń elektrycznych
- usuwanie usterek w sieciach elektrycznych
- wykonywanie pomiarów elektrycznych

Oferujemy:
- umowa o pracę na pełny etat w systemie jednozmianowym, możliwe zatrudnienie na działalności
- możliwość rozwoju i podnoszenia kwalifikacji zawodowych dzięki profesjonalnym szkoleniom,
- dostęp do atrakcyjnego pakietu benefitów, zawierającego m.in. dofinansowanie do kart Multisport, nauki języków obcych, wczasów, ubezpieczenia grupowego.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o wysłanie CV wraz z zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres praca@pcc.eu z dopiskiem **E/LM/2021** lub aplikację bezpośrednio na stronie internetowej www.kariera .pcc.eu

USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Urazka 6c, 56-120 Brzeg Dolny

tel: 660 543 406
(CAŁODOBOWY)

www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Tutaj powstanie oddział chorób wewnętrznych

Jednym z założeń programu restrukturyzacji Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie jest umieszczenie oddziału chirurgii i oddziału internistycznego w jednym budynku szpitalnym. Takie rozwiązanie ma zapewnić spółce dużo niższe koszty działania, a pacjentom lepszą opiekę. W Szpitalu Miejskim w Brzegu Dolnym trwają prace, które to umożliwią.

Jeszcze niedawno na pierwszym piętrze dolnobrzeskiego szpitala rozlegał się huk młotów pneumatycznych. Dziś po starych, niepotrzebnych ścianach właściwie nie ma już śladu, a w wielu miejscach wysycha nowy tynk.

– Zakończyliśmy etap rozbiórek. Zakład Gospodarki Komunalnej przystąpił do prac budowlanych. W tej chwili powstają ścianki działowe, całe pomieszczenia są przebudowywane pod kątem funkcji, jakie będą pełnić w przyszłości. Poza tym Zakład wyłania wykonawców prac elektrycznych, instalacji gazów medycznych oraz przegród przeciwpożarowych i sygnalizacji przeciwpożarowej, systemów ostrzegania i oddymiania – relacjonuje przebieg remontu zastępca burmistrza Artur Michałek.

Zgodnie z założeniami, prace remontowe przystosowujące stare pomieszczenia szpitalne do wymogów oddziału internistycznego powinny być wykonane do końca czerwca. Remont pomieszczeń szpitalnych jest współfinansowany ze środków rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, które pozyskała gmina Brzeg Dolny.

wm

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(dawny oddział Santander Bank Polska)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Luty 2021:
Poniedziałki 15.00-18.00 | Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Porady udzielane są w podanych godzinach telefonicznie oraz mailowo

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Czas podsumowań

Zarząd Rejonowego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym podsumował we wtorek swoją działalność w 2020 roku.

Podczas posiedzenia, w którym uczestniczył zastępca burmistrza Artur Michałek, przyjęto sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie z działalności Prezydium Zarządu za ubiegły rok.

Sprawozdanie finansowe dotyczyło przede wszystkim realizacji założeń preliminarza budżetowego, który ze względu na czasowe zawieszenie związku, został zrealizowany jedynie w 20 procentach.

W sprawozdaniu z działalności Prezydium Zarządu wskazano wydarzenia zorganizowane przez Związek lub organizowane z jego udziałem, na przykład przygotowanie przedstawienia pt. „Czerwony Kapturek" przez zespół teatralny w reżyserii Wiesławy Bączek, wyjazdu do Opery Wrocławskiej na przedstawienie „Skrzypek na dachu", zorganizowanie turnusów wczasowych w Grzybowie i Międzywodziu oraz wycieczki do sanktuarium na Górze św. Anny i muzeów sztuki sakralnej w Ligocie Małej. W realizacji dużej części zaplanowanych zadań przeszkodziła epidemia koronawirusa, która doprowadziła do zawieszenia działalności związku.

Z dużą dozą optymizmu o planach związku na obecny rok wypowiadał się jego prezes Ryszard Bubółka:

– Mamy nadzieję, że sytuacja pozwoli nam na wznowienie działalności i realizację zadań statutowych w zakresie organizacji spotkań integracyjnych i tematycznych, wycieczek oraz wczasów.

wm

Podczas posiedzenia, w którym uczestniczył zastępca burmistrza Artur Michałek, przyjęto sprawozdanie finansowe oraz sprawozdanie z działalności Prezydium Zarządu za ubiegły rok.

Dzieci z klas I-III wróciły do szkół

Na powrót najmłodszych klas do szkół czekali rodzice, nauczyciele i same dzieci. 18 stycznia, tuż po feriach zimowych, dzieci wróciły do placówek. Ze względu na sytuację epidemiczną uczniowie uczęszczają do szkół w reżimie sanitarnym.

Zdaniem specjalistów nauczanie zdalne w klasach I-III jest najmniej efektywne, dlatego Ministerstwo Edukacji i Nauki wraz z Ministerstwem Zdrowia i Głównym Inspektoratem Sanitarnym opracowało wytyczne dla szkół, które regulują pracę placówek w reżimie sanitarnym. Wcześniej nauczyciele, którzy wyrazili taką chęć, przeszli badania w kierunku zakażenia koronawirusem. W gminie Brzeg Dolny wykryto pojedyncze przypadki. Nauczyciele z pozytywnym wynikiem testu trafili na izolację domową.

Organizacja zajęć w szkole

Obowiązuje ogólna zasada – każda klasa podczas przebywania w szkole nie ma możliwości, lub ma ograniczoną do minimum, kontaktowania się z pozostałymi klasami. Każda grupa przebywa w wyznaczonej sali i ma przyporządkowanych nauczycieli, którzy prowadzą zajęcia lekcyjne. Wszystko po to, żeby zminimalizować ryzyko zakażenia.

Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych wskazujących na infekcję dróg oddechowych. Zdrowi powinni być też rodzice lub opiekunowie, którzy przyprowadzają dziecko do szkoły. Rodzice lub opiekunowie zostali zapoznani z zasadami reżimu sanitarnego oraz organizacją pracy poszczególnych szkół przez dziennik elektroniczny oraz ogłoszenia na stronach internetowych.

Uczniowie klas starszych IV-VIII oraz licealiści czekają na decyzję Ministerstwa Edukacji i Nauki o ewentualnej dacie powrotu do zajęć szkolnych. Być może już w lutym kolejne grupy uczniów spotkają się w szkolnych ławach.

Inf.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA INNY NIŻ ZWYKLE

Babcie i Dziadkowie obchodzili swoje święto. W tym roku nie odbyły się uroczyste akademie w przedszkolach i szkołach, mimo to na zajęciach tworzono oryginalne, własnoręcznie wykonane laurki i upominki. Powstały też filmy z występami artystycznymi, które zostały przesłane Dziadkom.

Pandemia koronawirusa ograniczyła kontakty społeczne. W szkołach i przedszkolach mogą przebywać tylko uczniowie oraz pracownicy, dlatego dzieci przygotowywały wcześniej niespodzianki dla swoich babć i dziadków, by w tym szczególnym czasie czuli się oni wyjątkowo.

Przedszkole Samorządowe nr 3

Dzień Babci i Dziadka to okazja, by podziękować za opiekę, troskę, ogrom serca i dobroci. Dziadkowie to wyjątkowi członkowie rodziny, którym wszystkie dzieci pragną powiedzieć – dziękuję. Praktycznie każde przedszkole co roku przygotowywało przedstawienie z okazji tak ważnego święta. W tym roku było inaczej. Występy artystyczne były nagrywane i wysłane dziadkom w formie filmiku. Dzieci przygotowały własnoręcznie wykonane upominki dla swoich bliskich.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

Z okazji Dnia Babci i Dziadka uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Brzegu Dolnym życzą dużo zdrowia i uśmiechu wszystkim Babciom i Dziadkom, a szczególnie podopiecznym Domu Opieki św. Jadwigi w Brzegu Dolnym. Co roku odwiedzamy zaprzyjaźniony Dom Opieki, aby wystąpić przed podopiecznymi. Niestety w tym roku jest to niemożliwe, dlatego przesyłamy wirtualne laurki wykonane przez dzieci. Zdrowia i wytrwałości życzmy również wszystkim pracownikom. Macie wielkie serca! Jesteśmy z Wami!

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3

„Dziadek i Babcia są wspaniałą mieszanką śmiechu, opiekuńczych gestów, pięknych opowieści i miłości. Kochamy Was – Żyjcie Nam 100 lat!" Takie życzenia popłynęły do Babć i Dziadków od przedszkolaków oraz uczniów Zespołu-Szkolno-Przedszkolnego nr 3. Na profilu na Facebooku pojawiły się piękne życzenia i piosenki od wdzięcznych wnuków.

Przedszkole Samorządowe nr 4

Pomimo nowej dla nas wszystkich sytuacji, dzieci z Przedszkola nr 4 przygotowały się do Dnia Babci i Dziadka bardzo sumiennie. Przedszkolaki odśpiewały piosenki i złożyły najserdeczniejsze życzenia, tworząc wirtualne przedstawienia. Pięknie wykonane laurki dopełniły całą uroczystość. We wszystkich grupach panował odświętny nastrój. Tablice udekorowano portretami babci i dziadka. Krótkie inscenizacje można zobaczyć na stronie naszej placówki. W tym wyjątkowym dniu chcielibyśmy życzyć Babciom i Dziadkom dużo, dużo zdrowia, miłości, wytrwałości i szczęścia, a przede wszystkim więcej wspólnych chwil spędzonych ze swoimi wnuczętami.

Przedszkole Samorządowe nr 1

W tym roku ten wyjątkowy dzień w Przedszkolu nr 1 odbył się pod znakiem obostrzeń związanych z wirusem, ale pomimo utrudnień najmłodsi przygotowali sporo niespodzianek dla swoich ukochanych Dziadków. Pod czujnym okiem nauczycielek dzieci od kilku tygodni uczyły się wierszyków, piosenek, wykonywały własnoręcznie kolorowe laurki oraz drobne upominki, nie zabrakło także ciekawych układów choreograficznych. Dzieci w tym szczególnym dniu przyszły ubrane w eleganckie stroje i przedstawiły swoje występy przed kamerami, nagrania trafiły w ręce Rodziców i Dziadków. W taki sposób dzieci chciały okazać swoją pamięć i wdzięczność za miłość i troskę, którymi byli obdarowywani od pierwszych dni życia. Mamy nadzieję, że przygotowane niespodzianki prosto z dziecięcych serc wzruszyły nie jedną Babcię i Dziadka i przy okazji wywołały również sporo radości. Żyjemy nadzieją, że za rok nasi mili goście będą mogli obejrzeć występy wnuków na żywo.

W karnawale same bale, więc również w Przedszkolu ZSP nr 2 bawimy się doskonale!

Karnawał jest miłą tradycją przepełnioną muzyką i zabawą. To bardzo niezwykły dzień, na który przedszkolaki wyczekują z wielką niecierpliwością. 21 stycznia w Przedszkolu przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 odbył się bal karnawałowy. Odświętnie przystrojone sale wypełniły piękne, kolorowe postacie. W każdej grupie można było spotkać księżniczki, wróżki, kotki, pszczółki i motylki, a także dzielnych rycerzy, piratów, policjantów, Spider-Mana, Batmana i wiele innych. Dzieci świetnie się bawiły, uczestnicząc w zabawach i tańcach wraz ze swoimi Paniami. Ze względu na pandemię zabawa miała charakter zamknięty.

ZSP2

RUSZA NABÓR WNIOSKÓW!

RODZINA 500+

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym informuje, że 1 lutego 2021 r. rusza nabór wniosków o wypłatę świadczeń w ramach programu 500 plus.

Beata Sokolska - Kierownik Gminnego Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym

Początkowo wnioski będzie można składać wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem portalu **emp@tia**, PUE ZUS (portal usług elektronicznych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych) oraz za pośrednictwem banków.

W wersji papierowej wnioski będą przyjmowane dopiero od 1 kwietnia 2021 roku.

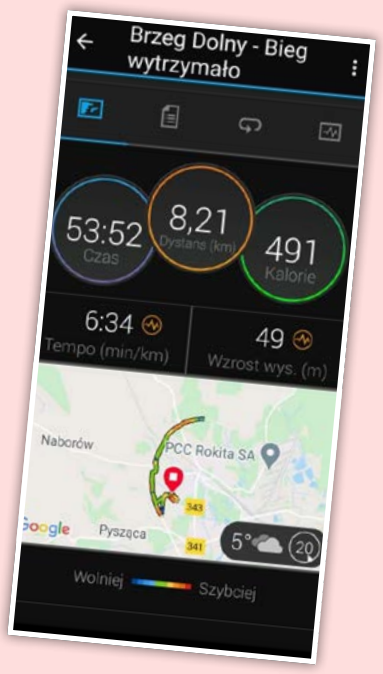
Ważne! Wnioski złożone w wersji papierowej przed 1 kwietnia, nie będą rozpatrywane, postępowanie w sprawie przyznania świadczenia 500 plus będzie zgodnie z przepisami prawa umarzane, a wnioskodawca i tak będzie musiał ponownie złożyć wniosek o przyznanie świadczenia.

Nowy okres zasiłkowy będzie trwał od 1 czerwca 2021 r. do 31 maja 2022 roku. Świadczenia przyznane na podstawie wniosków złożonych do 30 kwietnia 2021 r. będą wypłacone do 30 czerwca 2021 roku Pozostałe wnioski będą rozpatrywane w terminie do trzech miesięcy.

W kończącym się okresie zasiłkowym, który trwał od lipca 2019 r. do 31 maja 2021 r., w układzie rocznym ze świadczeń 500+ skorzystało w gminie Brzeg Dolny 2 866 dzieci. Koszt programu w 2020 r. wyniósł 16 mln 186 tys. zł.

Przybili 5-kę Kasi

W dniach od 22 do 26 stycznia trwała akcja „Przybij 5-kę Kasi". Do jej organizacji przyczynili się dwaj znajomi walczącej z guzem mózgu młodej kobiety. Zadanie polegało na tym, by przebyć dystans co najmniej 5 km oraz wpłacić dowolną kwotę na jej leczenie. Na dzień przed końcem wydarzenia, jego uczestnicy wpłacili ok. 1000 zł. Twórcy akcji dziękują za okazane wsparcie wszystkim uczestnikom wydarzenia.



Odśnieżanie miasta

W tym roku przywitała nas prawdziwie zimowa aura. Mroźne temperatury i mocne opady śniegu dały się we znaki przede wszystkim kierowcom. Na początku stycznia ulice w całym kraju pokrył śnieg i mróz. Jak zapowiadają synoptycy IMGW – w tym roku luty może być chłodniejszy niż w latach poprzednich. Oznacza to możliwy powrót mrozów podobnych do tych, które gościły u nas niedawno. O pracy ZGK w ramach „akcji zima" rozmawiamy z prezesem ZGK Arkadiuszem Łuczakiem.

Podczas zimy byliśmy przygotowani na każdy scenariusz pogodowy. Już jesienią cały sprzęt był gotowy do pracy. W tym sezonie mieliśmy kilka dni z typowo zimową pogodą, która bardzo utrudniała ruch na drogach. Z tego co widzimy na prognozach pogody, to zima jeszcze nie odpuściła. Do tej pory przez 12 dni do 25 stycznia cały czas wyjeżdżaliśmy sprzętem do odśnieżania na ulice miasta, zużyliśmy 470 ton mieszanki piasku z solą, piaskarki oraz pług pracowały przez 178 godzin. Jeśli opady śniegu wrócą, jesteśmy przygotowani na kolejne odśnieżanie ulic. Dokupiliśmy jeszcze dodatkowo 25 ton mieszanki soli i piasku. Co do pory odśnieżenia – wiadomo, że opady śniegu z reguły występują w nocy. Przyjęliśmy taką zasadę, że w okresie zimowym, o godzinie 4 rano jesteśmy już w pracy przygotowani do odśnieżenia, żeby przed godziną 6, kiedy bardzo dużo ludzi jedzie do pracy, zacząć odśnieżać drogi i posypywać je solą. Jeśli jest potrzeba, to odśnieżamy również w ciągu dnia, zarówno ulice, jaki i chodniki.

Odśnieżamy drogi gminne i powiatowe na terenie miasta oraz drogi gminne na wioskach, drogi powiatowe na terenie wiosek odśnieża firma z Piotroniowic. Wykorzystujemy cały sprzęt, którym dysponujemy w Zakładzie Gospodarki Komunalnej. Podpięliśmy pług pod kosiarkę, zamiatarka też odśnieża chodniki. Codziennie dbamy o odśnieżanie kładki kolejowej, ponieważ jest tam wyjątkowo ślisko. Odśnieżać zaczynamy od tych ulic, na których natężenie ruchu jest wyjątkowo mocne, czyli Al. Jerozolimskie, ul. 1 Maja, Sienkiewicza, Lelewela i skupiamy się też na wiadukcie, bo tam najczęściej zdarzają się oblodzenia, później sukcesywnie zaczynamy odśnieżać te drogi, gdzie występuje mniejsze natężenie ruchu.

sj

Dbajmy o bezpieczeństwo na drogach!

Na początku roku w powiecie wołowskim spadł śnieg, a na drogach zrobiło się ślisko. Komenda Powiatowa Policji w Wołowie odnotowała w styczniu ponad 20 zdarzeń w ruchu drogowym:

W dniu 21 stycznia około 17:30 w miejscowości Brzeg Dolny, kierujący pojazdem ciężarowym wraz z naczepą podczas wykonywania manewru cofania, uderzył w poruszający się pojazd marki Honda. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń.

W dniu 21 stycznia około godz. 06.00 w miejscowości Godzięcin, kierujący pojazdem osobowym marki Honda nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego doszło do zdarzenia drogowego. Kierowca z obrażeniami został przetransportowany do szpitala we Wrocławiu.

Asp. Piotr Andrusyna, Komenda Powiatowa Policji w Wołowie

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, pojazd należy utrzymywać oraz użytkować w sposób niezagrażający bezpieczeństwu podczas uczestnictwa w ruchu drogowym. Kierowcy powinni pamiętać o usunięciu śniegu z całego pojazdu oraz zeskrobaniu wszystkich zamarzniętych szyb i lusterek. Należy pamiętać również o oczyszczeniu tablic rejestracyjnych wraz z reflektorami. Za nieodśnieżenie pojazdu oraz jego elementów kierowcy grozi mandat karny w wysokości do 500 zł oraz 6 punktów karnych. Nieczytelne tablice rejestracyjne to także wykroczenie z art. 97 KW zagrożone karą grzywny wysokości 100 zł.

W dniu 15 stycznia kierujący pojazdem marki Skoda, jadąc w kierunku Brzegu Dolnego, wykonywał manewr wyprzedzania w miejscu zabronionym, co skutkowało najechaniem na tył prawidłowo poruszającego się pojazdu Skoda, w wyniku czego pojazd wpadł do rowu. Kierujący został ukarany mandatem karnym. Osoby nie odniosły poważniejszych obrażeń.

W dniu 5 stycznia około godziny 15:00 w Brzegu Dolnym kierujący samochodem osobowym marki Mercedes, wykonując nieprawidłowy manewr cofania uderzył w prawidłowo jadący samochód osobowy marki VW. W wyniku zdarzenia nikt nie odniósł obrażeń. Wobec kierującego skierowano wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego w Wołowie.

Apelujemy o ostrożność i dostosowywanie prędkości do warunków panujących na drodze!

inf.

Krew jest potrzebna każdego dnia

Tradycyjnie w Zespole Szkół Zawodowych zorganizowana została pierwsza w Nowym Roku akcja Honorowych Dawców Krwi. Mimo trwającej pandemii akcja krwiodawstwa, podobnie jak poprzednie, cieszyła się dużym zainteresowaniem. Pobieranie krwi od osób zdrowych jest niezbędne, aby zapewnić odpowiednie zapasy do wykorzystania jej m.in. podczas operacji lub przeszczepów. Oddanie krwi to szlachetny gest, który może uratować zdrowie i życie wielu osobom, dlatego cieszy niesłabnące zainteresowanie akcjami HDK w Brzegu Dolnym. O akcjach HDK w czasie pandemii rozmawiałam z Adamem Łyczko prezesem dolnobrzeskiego stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi.

Mamy pierwszą w tym roku zbiórkę krwi w Zespole Szkół Zawodowych. Widzę spore zmiany organizacyjnie przez remonty wykonane w szkole?

22 stycznia 2021 roku rozpoczęliśmy akcję Honorowych Dawców Krwi w Zespole Szkół Zawodowych. Faktycznie organizacyjnie troszeczkę się zmieniło, ponieważ z akcji wyłączona została jedna klasa, którą przeorganizowano na salę językową. Klasa jest okablowana, podłączony został sprzęt multimedialny, dlatego nie można tutaj wykonać zmian technicznych i odpowiednio ustawić stołów, w związku z tym pracujemy teraz w dwóch dużych klasach. Struktura wewnątrz szkoły również się zmieniła, wstawione zostały drzwi i wyjścia przeciwpożarowe, korytarze podzielone są na dwie części, dlatego musieliśmy przeorganizować całą rejestrację HDK. Dodatkowo cały czas trwa pandemia COVID-19, a więc w związku z obostrzeniami, trzeba było najpierw przebadać temperaturę krwiodawców i dopiero później przeprowadzać dalszą rejestrację, hematologię, kontrolę lekarską. Dopiero po tych badaniach, jeśli wszystko było w porządku, nastąpiło dopuszczenie krwiodawcy do donacji krwi.

Widzę, że akcja HDK cały czas cieszy się dużym zainteresowaniem, nawet w tak trudnym czasie. Czy rok poprzedni, w związku z pandemią, skutkował obniżeniem zainteresowania oddaniem krwi?

Na pewno pandemia COVID-19 wpłynęła na ilość osób chętnych do oddania krwi. Czas od stycznia do marca ubiegłego roku był jeszcze takim okresem, w którym tych osób było więcej, bo zachorowalność była dużo mniejsza. Jednak wprowadzane obostrzenia skutkowały tym, że w budynku szkolnym nie można było przeprowadzać akcji tylko w autobusie tzw. „krew busie" (były dwie takie akcje). Na te obostrzenia nie mieliśmy wpływu, musieliśmy się do nich dostosować. W „krew busie" podczas pandemii na cztery łóżka do oddania krwi, tylko dwa mogły być zajęte, dlatego ilość osób mogących oddać krew znacznie się zmniejszyła, bo z 60-70 osób do 40. Na pewno jest też zauważalna różnica w ilości osób przychodzących oddać krew. Myślę, że powodem jest strach przed zachorowalnością i obawą o swoje zdrowie. Akcja na koniec 2020 roku, ze względu na mój stan zdrowia, również odbyła się w „krew busie" i pokrzyżowała nam trochę plany. W grudniowej akcji tylko 30 osób mogło oddać krew, ale mam nadzieje, że wszystko z biegiem czasu zacznie się normować i jeżeli akcje będą odbywały się stacjonarnie w szkole, to wrócimy do stanu 60-70 osób.

Ile w takim razie udało się zebrać krwi podczas pierwszej w tym roku akcji HDK w Zespole Szkół Zawodowych?

22 stycznia zarejestrowały się 54 osoby, a krew mogło oddać 47 osób. A więc zebraliśmy prawie 21,150 ml krwi.

Czyli zbiórka krwi w systemie stacjonarnym automatycznie daje możliwość pobrania większej ilości krwi?

Tak, wtedy możemy przyjąć dowolną liczbę osób, ustaliłem z lekarzami, że do Brzegu Dolnego przyjeżdżają dwie ekipy lekarskie, ponieważ tu zawsze jest powyżej 60 osób, a taka liczba krwiodawców kwalifikuje nas do tego, żeby więcej lekarzy, hematologów i pielęgniarek obsługiwało akcję. Dzięki temu idzie to naprawdę sprawnie.

Czy w trakcie Honorowego Oddawania krwi wiadomo, do których szpitali trafi krew dla potrzebujących osób?

Nie, my jesteśmy Honorowymi Dawcami, więc nie oddajemy zebranej krwi do konkretnych szpitali. Oczywiście są organizowane tzw. akcje nakierunkowane, czyli jeśli ktoś z rodziny czy najbliższych osób krwiodawców potrzebuje pomocy, to wtedy zbieramy krew dla tej konkretnej osoby. Jednak z reguły są to dwie, trzy donacje krwi, zależnie od zabiegu. My oddajemy krew dla potrzebujących, a Regionalne Centrum Krwiodawstwa kieruje oddaną krew, tam gdzie jest największe zapotrzebowanie. Zawsze zbieraliśmy krew z myślą o hematologii dziecięcej, bo taki był cel naszej pierwszej akcji, gdy objąłem stanowisko prezesa, ale wiadomo krew jest potrzebna wszystkim i wszędzie, zwłaszcza w obecnych czasach. Chciałbym też namówić ozdrowieńców, którzy walczyli z COVID-19, żeby zgłaszali się do punktu krwiodawstwa i oddawali swoje osocze dla chorych na COVID-19. Przypominam jednak, że akcje poboru osocza dla ozdrowieńców odbywają się w jednym z Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, my takich poborów nie prowadzimy. Jeśli koronawirusa masz już za sobą, możesz uratować innych. Osocze ozdrowieńców zawiera przeciwciała, które mogą wspomóc leczenie chorych na COVID-19.

W takim razie proszę powiedzieć, kiedy odbędzie się kolejna akcja HDK w Brzegu Dolnym?

Zapraszam serdecznie 26 marca, mam nadzieje, że zbiórka HDK podobnie jak teraz odbędzie stacjonarnie w Zespole Szkół Zawodowych. Przypominam, że krwiodawcą może być każda pełnoletnia osoba do 65 roku życia, ciesząca się dobrym zdrowiem i ważąca powyżej 50 kg.

sj

AKCJE KRWIODAWSTWA NA TERENIE POWIATU WOŁOWSKIEGO W ROKU 2021

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym:
22 stycznia, 26 marca, 28 maja, 23 lipca, 24 września, 26 listopada

Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie:
31 marca, 23 listopada

Zespół Szkół im. T. Kościuszki w Wołowie:
9 lutego, 17 czerwca, 16 września

Liceum Ogólnokształcące w Wołowie:
12 marca, 6 października

Rejestracja od 8:30 do 12:00.
Telefon: 608 587 195.

URZĄD MIEJSKI
czynny w pon. w godz. 7:30-17:00 oraz wt.-pt. w godz. 7:30-15:30

Sekretariat
71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców telefonicznie w każdy wtorek w godz. 10:00-12:00 oraz 14:00-16:00

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym
ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dziecięcy w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym
ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 6 i Przedszkole Samorządowe nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym
(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim
(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym
ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym
ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA
ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku
ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń
ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym
71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym
47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny
Ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95, 503 847 170

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

PARAFIE

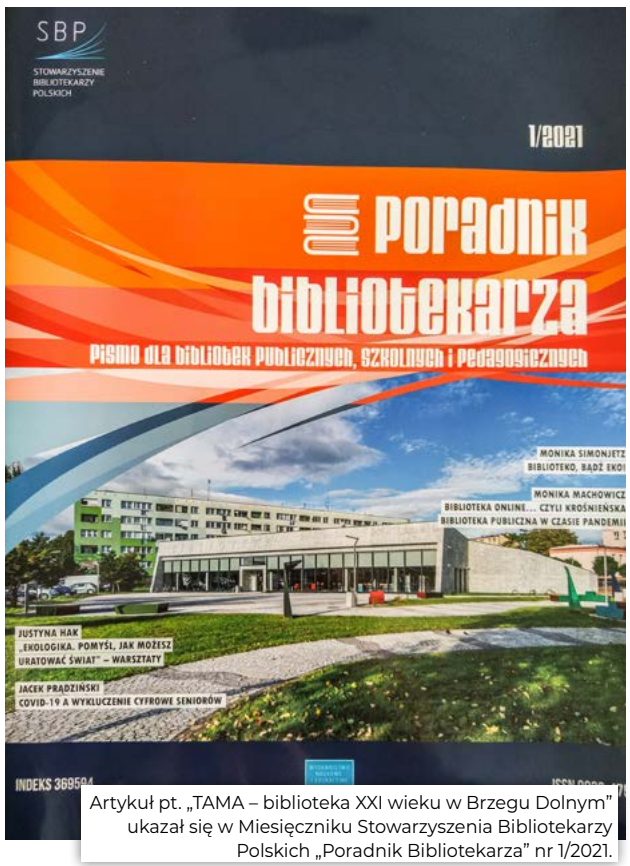
Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5, tel. 695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23, tel. 71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Poradnik Bibliotekarza o dolnobrzeskiej bibliotece „TAMA”

Biblioteka „TAMA” została zaprezentowana na okładce pierwszego numeru na 2021 r. „Poradnika Bibliotekarza” – ogólnopolskiego pisma branżowego dla bibliotek publicznych, szkolnych i pedagogicznych. W cyklu „nowe obiekty biblioteczne” ukazał się artykuł Bogusławy Aleksandrowicz: „TAMA” – biblioteka XXI wieku w Brzegu Dolnym. W obszernym artykule nie zabrakło informacji o nowoczesnym wyposażeniu obiektu oraz o szerokiej ofercie działań edukacyjnych i kulturalnych nowej placówki w oparciu o innowacyjne systemy i technologie.



Artykuł pt. „TAMA – biblioteka XXI wieku w Brzegu Dolnym” ukazał się w Miesięczniku Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich „Poradnik Bibliotekarza” nr 1/2021.

„Za nami rok, jakiego jeszcze nie było. Z koronawirusem w tle. Wraz z Nowym Rokiem 2021 nadchodzą jaśniejsze dni”– czytamy w słowie od Redakcji „Poradnika Bibliotekarza’”. Instytucje kultury, w tym biblioteki, musiały przystosować swoją działalność do ogólnokrajowego lockdownu. Podobnie nasza Biblioteka „TAMA”, która nie może w pełni zaprezentować czytelnikom swoich możliwości. Wszyscy jednak liczą na to, że niebawem spotkamy się w „TAMIE”, która stwarza ogromne możliwości organizacji spotkań czytelników i podejmowania inicjatyw kulturalnych skierowanych do mieszkańców w każdym wieku.

Tym bardziej cieszy, że nowoczesny obiekt, który powstał w naszym mieście, został dostrzeżony przez ogólnopolskie czasopismo branżowe „Poradnik Bibliotekarza”. Poniżej prezentujemy artykuł, który pokazuje walory nowoczesnej Biblioteki „TAMA”.

„TAMA” – biblioteka XXI wieku w Brzegu Dolnym

1 października 2020 r. swoje podwoje dla czytelników otworzyła Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna „TAMA” w Brzegu Dolnym, w nowej lokalizacji przy ul. Wyspiańskiego 5A. Kilka lat wcześniej, dzięki przychylności władz samorządowych, zapadła decyzja o budowie nowego obiektu dla dolnobrzeskiej książnicy, zamiast remontu starej siedziby. I to był świetny pomysł. Biblioteka została wybudowana w latach 2017-2020 ze środków gminy Brzeg Dolny, a wyposażona dzięki dotacji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 – Infrastruktura Bibliotek 2016-2020.

Autorami koncepcji architektonicznej budynku i zagospodarowania terenu wokół biblioteki jest firma Rea Design z Wrocławia. Autorką aranżacji wnętrz jest projektantka Agnieszka Opiela. Architektura budynku nawiązuje w swojej koncepcji do progu wodnego na Odrze. Biblioteka otrzymała nazwę „TAMA”, bo tak jak tama zatrzymuje wodę, tak nasza placówka jest zaporą przed nudą, lenistwem, brakiem perspektyw. Daje możliwości korzystania z wysokiej kultury, nowoczesnej edukacji i nauki poprzez zabawę. Biblioteka ma powierzchnię 681 m², jest przestronna, przyjazna dla wszystkich, pięknie zaaranżowana, skomputeryzowana i przystosowana do obsługi osób niepełnosprawnych. Do dyspozycji użytkowników jest także taras na zielonym dachu o powierzchni 600 m² oraz przestrzeń wokół budynku. Główne dojście do biblioteki ukształtowane jest w sposób imitujący meandry rzeki Odry.

Wnętrze złożone jest z dwóch przestrzeni – wypożyczalni i sali wielofunkcyjnej. Wypożyczalnia jest otwartą przestrzenią, podzieloną funkcjonalnymi meblami na kilka stref. W wypożyczalni proponujemy naszym użytkownikom strefę informacji z dwoma stanowiskami obsługi, gdzie można dokonać zapisu poprzez założenie konta w systemie LibraNet oraz oddać i wypożyczyć zbiory. Tym czytelnikom, którzy preferują samoobsługę proponujemy self-check, czyli stanowisko do samodzielnego wypożyczania i zwrotu zbiorów, przystosowane także dla osób niepełnosprawnych. Odpoczynek proponujemy w strefie relaksu z wygodnymi siedziskami i stanowiskami audio-video do odsłuchu płyt analogowych, CD i DVD lub w czytelni z wygodnymi fotelami i sofą, w pobliżu regału z czasopismami.

Do wyboru ciekawej lektury zapraszamy w strefie książek dla dorosłych oraz w strefie multimediów. Biblioteka zapewnia szeroki wybór literatury pięknej i popularnonaukowej, audiobooków, płyt z filmami oraz z muzyką. Można skorzystać z czytaka książek lub wypożyczyć książki z serii „duże litery”. Oprócz książek w języku polskim proponujemy lekturę po angielsku i niemiecku. Zapraszamy do nowego działu – komiks dla dorosłych i książka graficzna.

Najmłodszych czytelników zapraszamy do strefy cumowisko ze stoliczkami w formie łódek i pufami w kształcie kół ratunkowych oraz do strefy relaksu. Można tam wspaniale odpocząć, układając się wygodnie na poduszkach przypominających do złudzenia kamienie wyłowione wprost z dna Odry. Obok są do dyspozycji regały z książkami dla dzieci i młodzieży.

Do strefy gier i zabaw zapraszamy zarówno dzieci jak i młodzież. Najmłodszym polecamy podłogę interaktywną z szerokim wyborem gier i zabaw. Będzie wykorzystana nie tylko do zabawy dla indywidualnych użytkowników, ale także do zajęć edukacyjnych dla grup przedszkolnych.

Starszym użytkownikom proponujemy konsolę do gier PlayStation 4, zestaw słuchawkowy, dwa kontrolery oraz zestaw do gry VR z kamerą. Wszystkim chętnym proponujemy także wiele gier stolikowych – przygodowych, historycznych, edukacyjnych.

W strefie komputerowej umieszczono pięć komputerów dla użytkowników. Jeden z nich jest przeznaczony do przeglądania katalogu online. Pozostałe cztery, z dostępem do Internetu, służą czytelnikom w celach edukacyjnych. Jedno ze stanowisk jest przeznaczone dla osób niepełnosprawnych, słabowidzących i słabosłyszących. Jest wyposażone w powiększający tekst program komputerowy, specjalistyczną klawiaturę, słuchawki. Można tu także skorzystać z liniału i folii powiększającej przy czytaniu tekstów drukowanych.

Dzięki wyposażeniu placówki w innowacyjny sprzęt i oprogramowanie, różne grupy użytkowników będą mogły korzystać z ciekawych zajęć i warsztatów edukacyjnych, w tym podnoszących kompetencje informatyczne lokalnej społeczności.

Wypożyczalnia jest wyposażona w system zabezpieczania zbiorów oraz system kodowana etykiet bibliotecznych. Posiadamy także zestaw e-galerii z trzema ekranami informacyjnymi do prezentacji, które promują działania kulturalne i edukacyjne. Usprawnione zostały procesy biblioteczne, dzięki wykorzystaniu nowych technologii.

Kolejna przestrzeń dla naszych mieszkańców to sala wielofunkcyjna z 60 wygodnymi krzesłami konferencyjnymi, wyposażona w system projekcji (projektor multimedialny oraz ekran elektryczny) i nagłośnienie stereo. W zależności od potrzeb można ją odpowiednio aranżować. Będzie pełniła funkcję szkoleniową, projekcyjną i wystawienniczą. Tutaj będą odbywać się imprezy czytelnicze, spotkania, koncerty, projekcje filmowe, wykłady, konferencje, prezentacje multimedialne oraz szkolenia i warsztaty. Prowadzący będzie miał do wykorzystania także mobilny zestaw projekcyjny, złożony z tablicy interaktywnej oraz projektora, dzięki czemu będą mogły odbywać się kameralne projekcje, prezentacje i zabawy interaktywne. Pozostały sprzęt do wykorzystania w zajęciach to 10 laptopów oraz 10 tabletów. Naszą działalność dla młodych użytkowników chcemy wzbogacić, wprowadzając do wyposażenia sali elementy multicentrum. Biblioteka zakupiła zestawy do nauki robotyki i programowania z klockami konstrukcyjnymi K’NEX – osiem stanowisk edukacyjnych, na których będą prowadzone zajęcia z podstaw robotyki i programowania. Dysponujemy także drukarką 3-D i skanerem 3D. Nowoczesne narzędzia będą wykorzystywane w pracy z użytkownikami w różnym wieku, dadzą możliwość przeprowadzenia atrakcyjnych i nowatorskich zajęć szczególnie dla młodzieży.

Nowa lokalizacja pozwoli na rozszerzenie oferty edukacyjnej dla czytelników zarówno wewnątrz obiektu, jak i na zewnątrz.

Ważnym elementem jest przestrzeń wokół biblioteki, która daje duże możliwości organizacji różnorodnych imprez promujących czytelnictwo. Taras na zielonym dachu stwarza miejsce do odpoczynku i relaksu z książką, amfiteatr z tyłu budynku, złożony z widowni zaprojektowanej w formie trybun na 120 osób oraz sceny wraz z kulisami o żelbetowych ścianach, będzie służył do organizacji koncertów i innych plenerowych działań bibliotecznych.

Przed budynkiem został wytyczony Wodny Szlak Kultury – edukacyjna ścieżka Odry, przy której znajdują się stanowiska do nauko-zabawy – prezentowane są ryby żyjące w Odrze oraz nadodrzańskie miejscowości oznaczone kolorowymi słupami i wygodnymi siedziskami. Zainstalowano także urządzenia do nadawania alfabetu Morse’a i dwa telegrafy akustyczne. Na terenie należącym do biblioteki znajduje się także plac zabaw dla najmłodszych.

Nasze miasto wzbogaciło się o nowoczesny, funkcjonalny, komfortowy i wielofunkcyjny, budynek biblioteki, który, mamy nadzieję, spełni oczekiwania mieszkańców naszego miasta i będzie chlubą i wizytówką całej gminy. Pozwoli na realizację wielu ciekawych i innowacyjnych działań kulturalnych oraz projektów edukacyjnych, dzięki którym biblioteka będzie centrum informacji, kultury i edukacji naszej społeczności.

Bogusława Aleksandrowicz
Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna „TAMA” w Brzegu Dolnym

Zimna woda zdrowia doda

Za mną już drugie spotkanie z dolnobrzeskimi morsami. Przyznam otwarcie, że póki co nie odważyłam się spróbować tej dosyć nietypowej atrakcji. Zapewnienia o zdrowotnym wpływie lodowatych kąpieli to cały czas dla mnie za mało, boję się tego niesamowitego zimna. Na Facebookowych profilach można znaleźć coraz więcej osób, które zdecydowały się zanurzyć w lodowatej wodzie. Zaintrygowana rosnącym zainteresowaniem ekstremalnych kąpieli, postanowiłam zapytać grupę morsów, jaki argument zdecydował o tym, że byli w stanie przełamać naturalną barierę, która każe nam chronić ciało przed zimnem i potrafili zanurzyć się w wodzie mającej często mniej niż 4 stopnie Celcjusza.

Przed zanurzeniem obowiązkowa jest rozgrzewka. Trucht, rozciąganie, pajacyki, najlepiej około 20 min, następnie – bez długiego zwlekania – energiczne wejście do wody. Długość pobytu w zimnej wodzie dla każdego może być całkowicie różna: od kilku sekund do kilku minut.

Skąd pomysł na morsowanie?

ADRIAN: Morsuję już trzeci sezon w różnych miejscach, przede wszystkim dla zdrowia, ale również kondycji fizycznej. Jako sportowiec dużo trenuję i takie kąpiele świetnie regenerują mięśnie i wpływają na poprawę wydolności układu sercowo-naczyniowego. Bardzo lubię wejść do zimnej wody, po ciężkim treningu lub gdy doznaję jakiejś kontuzji w trakcie ćwiczeń. Wtedy zalecana jest właśnie taka kąpiel. Rozszerzenie naczyń krwionośnych przyczynia się do szybszej regeneracji i zmniejszenia występującego stanu zapalnego. Oczywiście obejmuje to urazy niezaawansowane, czyli takie, w których nie jest potrzebne stosowanie leków lub bardziej zaawansowanych rehabilitacji czy operacji. Ja zostałem namówiony przez kolegę Bartka i dzięki mnie wiele osób też zdecydowało się na tę formę aktywności.

BARTEK: Jak najbardziej dla zdrowia. I jeśli ta moda ma komuś pomóc to dlaczego nie? Nasza grupa się rozrasta, ponieważ jesteśmy grupą przyjaciół. Każdy każdego wciąga, ale oczywiście nikogo nie zmuszamy, czy na siłę nie namawiamy, bo też nie każdy może to robić i co ważne… Nie wszystkim sprawia to przyjemność. Nam to przynosi szczęście, więc opowiadamy i zachęcamy, nic poza tym. Nie chcemy, aby nasza zajawka na siłę sprawiała komuś radość. Staramy się, żeby zawsze po każdym morsowaniu chwilę porozmawiać, w termosach mamy gorącą herbatkę. Morsowanie ma nam przede wszystkim sprawiać przyjemność, to nie jest żadne podążanie za modą, robimy to już trzeci sezon, kilka lat temu jak usłyszałem od kolegi, że morsuję to pomyślałem sobie: czemu nie? Ja też spróbuję! Zacząłem sam, a teraz jest nas całkiem spora grupa.

BEATA: Chciałam udowodnić swojemu partnerowi, ale również sobie, że i ja dam radę zażywać lodowatych kąpieli. Poza tym morsuję dla zdrowia i urody. Dodatkowo jakiś czas temu złamałam nogę i przez morsowanie też się leczyłam. Kąpiele w lodowatej wodzie wpłynęły na regenerację kości, obkurczały naczynia krwionośne i przez to naprawdę czułam się bardzo dobrze. Morsuję już trzeci sezon, więc to nie jest taka chwilowa zabawa, myślę, że takie kąpiele będą przeze mnie długo praktykowane. Poza tym, że jest to fajna i przyjemna aktywność, to dodatkowo poznajemy naprawdę mnóstwo ciekawych ludzi i przez to się integrujemy.

HENRYK: Ja morsuję już od 2010 roku, a zacząłem we Wrocławiu na Oławce, była nas mała grupa morsów wrocławskich, bo około 27 osób. Później przenieśliśmy się na Morskie Oko we Wrocławiu, teraz morsuję w Brzegu Dolnym. Dlaczego zacząłem morsować? Kiedyś bardzo dużo chorowałem, potrafiłem w ciągu roku siedem razy być na kuracji antybiotykowej. I trafiłem kiedyś na znajomego, który powiedział mi, że zaczął morsować i w ogóle się nie przeziębia… Pomyślałem sobie, że mogę spróbować, właściwie to nawet nie wiedziałem, że we Wrocławiu jest grupa morsujących, bo zawsze wydawało mi się, że jest to aktywność głównie nadmorska. Kolega zaprosił mnie, poszedłem w pożyczonych klapkach, bardzo mi się spodobało, choć wtedy temperatura była bardzo niska: –16 stopni. I od tego momentu moja forma zdrowia zaczęła się naprawdę poprawiać. Choruję dużo rzadziej, czasami zdarza się, że jednego dnia gorączkuje, a następnego, jeśli nie mam temperatury, idę wziąć lodowatą kąpiel i mi przechodzi. Jak zaczyna się przeziębienie, czyli zaczyna łamać w kościach, jak najbardziej można wziąć kąpiel. Przy wysokiej temperaturze ciała absolutnie nie… Również należy pamiętać, że nie specjalnie dobrze jest przebywać bardzo długo w zimnej wodzie. Lepiej wejść dwa, trzy razy na 5 min, niż doprowadzać do tak mocnego wyziębienia organizmu.

Coraz więcej osób decyduje się spróbować kąpieli w zimnej wodzie, dlatego należy pamiętać, że nie dla wszystkich taka aktywność jest wskazana. Przed rozpoczęciem morsowania powinniśmy zasięgnąć konsultacji lekarskiej.

Morsy Brzeg Dolny serdecznie dziękują właścicielom obiektu Ośrodek Wypoczynkowy Wały za możliwość korzystania z kąpieliska, które jest otwarte i ogólnodostępne dla wszystkich odwiedzających to miejsce. Wszystkie kąpiele są organizowane z zachowaniem zasad sanitarnych.

sj

Rozpoczął się okres rozliczeniowy PIT 2020

Rozliczając się ze swojego dochodu, każdy ma prawo wybrać organizację pożytku publicznego, jak również wskazać konkretny cel, na który przekaże 1% swojego podatku należnego, wynikającego ze złożonej deklaracji rocznej. Wspomóc możemy również mieszkańców gminy Brzeg Dolny, przekazując swój 1%.

Wiktorek Żuchora – urodził się jako wcześniak. Ma zdiagnozowane mózgowe porażenie dziecięce w postaci diparezy spastycznej. Dzięki determinacji i wysiłkowi Rodziców, jest w coraz lepszej formie. Wymaga jednak stałych ćwiczeń i systematycznego udziału w obozach rehabilitacyjnych, które są bardzo kosztowne, a także specjalistycznego sprzętu ortopedycznego.

Numer KRS 0000037904
Cel szczegółowy: 15306 Żuchora Wiktor Piotr

Amelka Żółkiewicz – mała Amelka od urodzenia zmaga się z przewlekłą niewydolnością oddechową i dysplazją oskrzelową-płucną, będącymi następstwem przedwczesnego porodu. Jej rehabilitacja jest bardzo kosztowna i długotrwała, jednak konieczna do dalszego rozwoju. Dziewczynka musi korzystać z pomocy licznych specjalistów, aby poprawić swoją kondycję psychoruchową.

Numer KRS 0000037904
Cel szczegółowy: 30395 Żółkiewicz Amelia

Katarzyna Ryszka – ma 28 lat. Od 2018 roku zmaga się z nowotworem złośliwym mózgu. Jedyną możliwością leczenia jest poddanie się kolejnej serii immunoterapii, dzięki której guz pozostaje w uśpieniu. Szacowane koszty leczenia wyniosą w tym roku ok. 210 tys zł.

Numer KRS 0000396361
Cel szczegółowy: 0073122 Katarzyna

Renata Dziuba (z domu Kocańda) – od wielu lat, po operacji, której konsekwencją był udar, wymaga stałej i kosztownej rehabilitacji, dostosowanej do nabytej niepełnosprawności. Dzięki ćwiczeniom ma szansę na powolną zmianę spastyki kończyn – bezwładnej ręki i nogi. Każda wpłata będzie nieocenioną pomocą.

Numer KRS 0000050135
Cel szczegółowy: Józefina

Osoby mieszkające na ternie gminy Brzeg Dolny, które chciałaby opublikować na łamach Panoramy Brzegu Dolnego informacje o prowadzonej zbiórce 1%, prosimy o przesłanie danych dotyczących zbiórki na adres panorama@brzegdolny.pl. Postaramy się je opublikować na łamach gazety.

Tak wygląda przystanek na ul. Naborowskiej w Brzegu Dolnym przy Komisariacie Policji trzy dni po naprawie. Niestety w naszym otoczeniu znajdują się osoby, które z nudów, czy chęci rozładowania nadmiaru energii, bezmyślnie niszczą wspólną własność, która służy ogółowi mieszkańców. A przecież wiele zniszczonych rzeczy zostało zamontowane za pieniądze podatników – czyli nas wszystkich. Nie bądźmy obojętni i wspólnie dbajmy o estetykę naszego miasta!

Apelujemy do wszystkich mieszkańców, by nie przechodzili obojętnie obok niszczenia wspólnego mienia. Kiedy widzimy akty wandalizmu, zgłośmy to jak najszybciej. Przypominamy, że podczas dokonywania zgłoszenia mają Państwo prawo do zachowania anonimowości i niepodawania swoich danych osobowych.

CICHOCIEMNI

Pamiętamy!

W trakcie ewakuacji więźniów z podobozów Dyhernfurth I i II w Brzegu Dolnym (Dyhernfurth) do obozu w Rogoźnicy (Gross-Rosen) obozy opuściło 3000 więźniów. Na miejsce do macierzystego obozu w Rogoźnicy dotarło jedynie około 1000 z nich. Większość z nich zmarła z wycieńczenia i wychłodzenia, a tych, którzy nie mogli iść dalej, rozstrzeliwali niemieccy żołnierze.

Gramy z głową!

W tym roku 29., Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w całej Polsce, z powodu pandemii koronawirusa, będzie przebiegał inaczej, niż jesteśmy do tego przyzwyczajeni. Nie będzie koncertów, pokazów ani różnego rodzaju stoisk. Jednak w Brzegu Dolnym działa Sztab WOŚP i ponad 60 jego wolontariuszy wyruszy na ulice naszego miasta. Zapraszamy również Państwa do odwiedzenia w dniu finału 31 stycznia naszego stoiska z loterią, które będzie znajdowało się na parterze holu Miejskiego Ośrodka Spotu i Rekreacji w Brzegu Dolnym (wejście na halę sportową).

„Marsz śmierci"

24 stycznia 2021 roku minęła 76. rocznica ewakuacji filii niemieckiego obozu koncentracyjnego w Brzegu Dolnym (ówczesny Dyhernfurth) do obozu macierzystego w Gross-Rosen (Rogoźnica).

Nazwa „marsz śmierci" została nadana przez środowisko byłych więźniów obozów koncentracyjnych, następnie przyjęta została przez historiografię i w pełni oddaje tragizm tych wydarzeń.

Ewakuację podobozów Dyhernfurth I i II w Brzegu Dolnym rozpoczęto rankiem 24 stycznia 1945 roku. Zaledwie na dwa dni przed nadejściem frontu i zajęciem miasta przez oddziały Armii Czerwonej. Więźniowie wspominali kanonadę dział, którą słyszeli przed zarządzeniem ewakuacji oraz tłumy niemieckich uciekinierów na drodze pomiędzy Radeczem a Brzegiem Dolnym. Ewakuacją objęto około trzy tysiące więźniów, z czego ponad 200 było więźniami filii podobozu Dyhernfurth I zatrudnionymi w fabryce gazów bojowych „Anorgana". Około 500 chorych więźniów pozostało w obozie. Trasa marszu z Brzegu Dolnego przebiegała przez Gąsiorów, Owieczki, Kobylniki, Szczepanów, Środę Śląską, Targoszyn do Gross-Rosen. Marsz trwał dwa dni i pół nocy.

Jako pierwsi wyruszyli w drogę więźniowie zdolni do marszu i lżej chorzy. Po dotarciu do Odry więźniowie zostali przewiezieni na drugi jej brzeg promem. Była śnieżna zima i utrzymywał się 15-stopniowy mróz. Więźniom nie wydano nawet śniadania. W czasie marszu również nie dawano więźniom żadnego jedzenia. Więźniów, którzy nie mogli iść o własnych siłach zabijano, a zwłoki rozstrzelanych wrzucano do przydrożnych rowów. Po całodziennym marszu, źle odziani, przemarznięci i głodni więźniowie dotarli na noc do Środy Śląskiej i pod eskortą uzbrojonych esesmanów nocowali na dworze, na terenie cukrowni w Dobrzycach. W ciągu nocy kilkudziesięciu więźniów zamarzło.

W drugim dniu marszu, na skutek interwencji oficera Wehrmachtu, zaprzestano rozstrzeliwań więźniów. Niemcy obawiali się pozostawić dowody swojej zbrodni na trasie, po której maszerowali więźniowie. W konwoju, który posuwał się przeważnie drogami prowadzącymi na przełaj przez pola, więźniowie ciągnęli kilka sań wyładowanych walizkami i rzeczami esesmanów, członków załogi podobozu. Z 3000 więźniów wyprowadzonych na trasę ewakuacyjną, do Gross-Rosen przybyło jedynie około 1000 więźniów. Pozostali zostali zgładzeni w okolicznościach nieznanych.

Około południa zarządzono ewakuację chorych więźniów pozostawionych w obozie. Z chorych zdolnych do marszu utworzono dwie grupy, każda po około 100 więźniów odzianych w koce i łachmany. Pod strażą esesmanów wyprowadzono ich na trasę ewakuacyjną. Obłożnie chorych i wycieńczonych załadowano na samochód ciężarowy z przyczepą i wywieziono do mostu kolejowego na Odrze i tu wszystkich rozstrzelano. Pozostałą grupę chorych więźniów esesmani poprowadzili trasą do Gross-Rosen. Pierwszym etapem marszu ewakuacyjnego dla chorych była Środa Śląska. Tu tzw. Szwadron Polityczny SA rozstrzelał 93 więźniów pomimo sprzeciwu miejscowej ludności. Ogólnie szanowana w mieście lekarka Staar i jej mąż lekarz dentysta prosili o możliwość dostarczenia więźniom żywności, odzieży i lekarstw. Zgody nie otrzymali. Na wieść o egzekucji więźniów interweniowali u dowódcy niemieckiej grupy bojowej w Środzie Śląskiej. Egzekucję przerwano. Do KL Gross-Rosen przybyła niewielka grupa chorych więźniów około 20-25 osób. W ciągu dwóch dni ewakuacji esesmani zgładzili około 2000 więźniów z obydwu podobozów. Na początku lutego więźniowie zostali ewakuowani do obozu Mauthausen na terenie obecnej Austrii.

Męczeńską śmierć więźniów upamiętnia kilkutonowy głaz ustawiony w pobliżu budynku dyrekcji PCC Rokita. Kryje on wymowną symbolikę. Przed 1945 rokiem upamiętniał on pobyt Adolfa Hitlera na polowaniu w okolicznych lasach. Obecnie przypomina o tragicznych losach jego ofiar. Żywym pomnikiem historii jest kościół Matki Boskiej Królowej Polski na Osiedlu Fabrycznym. O stalową konstrukcję dzwonnicy oparta jest pamiątkowa granitowa tablica i metalowy krzyż z cierniami z drutu kolczastego, na której widnieje napis: „Męczennikom filii niemieckiego obozu Gross-Rosen w Brzegu Dolnym".

Zmarli zobowiązują żywych, aby w mrokach niepamięci nie zaginęła pamięć o okolicznościach, w jakich odeszli z tego świata.

autor: Józef Szumilas

#SZCZEPIMYSIĘ

DLACZEGO WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWKO COVID-19?

- UCHRONISZ SIEBIE I NAJBLIŻSZYCH PRZED ZACHOROWANIEM
- SZCZEPIONKA JEST BEZPŁATNA I DOBROWOLNA
- SZCZEPIONKA JEST BEZPIECZNA – PRZEBADANA PRZEZ POLSKIE I UNIJNE INSTYTUCJE
- ZOSTANIESZ ZBADANY PRZED PODANIEM SZCZEPIONKI – SPRAWDZISZ SWÓJ AKTUALNY STAN ZDROWIA
- ZYSKASZ WEWNĘTRZNY SPOKÓJ
- SZCZEPIĄC SIĘ, PRZYCZYNIASZ SIĘ DO SZYBSZEGO POWROTU NAS WSZYSTKICH DO NORMALNEGO ŻYCIA

SZCZEPIONKI SĄ NAJBARDZIEJ SKUTECZNĄ METODĄ CHRONIĄCĄ PRZED ZARAŻENIEM RÓŻNYMI CHOROBAMI. KORZYSTAMY Z TEJ ZDOBYCZY NAUKI OD POKOLEŃ.

GDZIE MOŻESZ ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWKO COVID-19?

NAJBLIŻSZY PUNKT SZCZEPIEŃ ZNAJDZIESZ NA STRONIE

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

WIĘCEJ INFORMACJI:

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE CAŁODOBOWA INFOLINIA 989

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW

KOMUNALNYCH, GABARYTÓW, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO, WORKÓW ZE ZBIÓRKĄ SELEKTYWNĄ

OKRES: 1 LUTEGO-31 MARCA 2021

MIASTO – ZABUDOWA JEDNORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE – WORKI CO DWA TYGODNIE	MAKULATURA – WORKI CO DWA TYGODNIE	SZKŁO, WORKI 1 × W MIESIĄCU
CZĘŚĆ WTORKOWA: Kolejowa, Krzywa, Młyńska, Mostowa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, 1 Maja, Podwale, Rajdowa, Słoneczna, Szkolna, Środkowa, Towarowa, Urazka (do przejazdu kolejowego), Zbożowa	2, 16 lutego, 2, 16 marca	2, 16 lutego, 2, 16 marca	25 lutego, 25 marca	9, 23 lutego, 9, 23 marca	9, 23 lutego, 9, 23 marca	2 lutego, 2 marca
CZĘŚĆ ŚRODOWA: Al. Jerozolimskie, Cicha, Działkowa, Kochanowskiego, Ks. Kanonika J. Puka, Kwiatowa, Leśna, Mickiewicza, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Piwna, Polna, Przejazd, Rynek, Spokojna, Sportowa, Wodna	3, 17 lutego, 3, 17 marca	2, 16 lutego, 2, 16 marca	25 lutego, 25 marca	9, 23 lutego, 9, 23 marca	9, 23 lutego, 9, 23 marca	2 lutego, 2 marca
Domki os. Fabryczne i Warzyń	15, 19 lutego, 15, 19 marca	3, 17 lutego, 3, 17 marca	8 lutego, 8 marca	10, 24 lutego, 10, 24 marca	10, 24 lutego, 10, 24 marca	3 lutego, 3 marca

MIASTO – ZABUDOWA WIELORODZINNA

OSIEDLE	ODPADY KOMUNALNE 2 × W TYGODNIU	ODPADY BIO 1 × W TYGODNIU POJ. 240 L	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	ZBIÓRKA SELEKTYWNA DZWONY 1 × W TYGODNIU	ZUŻYTE BATERIE CO DWA MIESIĄCE	PRZETERMINOWANE LEKI 1 × W MIESIĄCU
Os. Fabryczne	Poniedziałki i czwartki	4, 11, 18, 25 lutego, 4, 11, 18, 25 marca	12 lutego, 12 marca	PET: poniedziałki Papier: czwartki Szkło: piątki	Odbiór zużytych baterii z placówek oświatowych i innych jednostek: 12 marca	Odbiór przeterminowanych leków z 5 wytypowanych aptek: 12 lutego, 12 marca
Os. Warzyń	Wtorki i piątki	5, 12, 19, 26 lutego, 5, 12, 19, 26 marca	12 lutego, 12 marca	PET: wtorki Papier: czwartki Szkło: piątki		
Naborowska, 1 Maja, Ks. Kanonika J. Puka, Odrodzenia, Ogrodowa, Parkowa, Wodna, Kochanowskiego, Rynek, Kolejowa, Urazka (do przejazdu kolejowego)	Wtorki i piątki	2, 9, 16, 23 lutego, 2, 9, 16, 23, 30 marca	25lutego, 25 marca	PET: środy Papier: środy Szkło: piątki		

TERENY WIEJSKIE

NAZWA MIEJSCOWOŚCI	ODPADY KOMUNALNE CO DWA TYGODNIE	ODPADY BIO ZABUDOWA JEDNORODZINNA + WIELORODZINNA CO DWA TYGODNIE	GABARYTY, ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY 1 × W MIESIĄCU	MAKULATURA, SZKŁO – WORKI 1 × W MIESIĄCU	TWORZYWA SZTUCZNE – WORKI 1 × W MIESIĄCU	ZB. SELEKTYWNA DZWONY PET/PAPIER/SZKŁO 2 × W MIESIĄCU
Pysząca, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Grodzanów	1, 15 lutego, 1, 15 marca	8, 22 lutego, 8, 22 marca	11 lutego, 11 marca	4 lutego, 4 marca	4 lutego, 4 marca	PET, 10, 24 lutego, 10, 24 marca SZKŁO, 11, 25 lutego, 11, 25 marca PAPIER, 12, 26 lutego, 12, 26 marca
Naborów	3, 17 lutego, 3, 17 marca	11, 25 lutego, 11, 25 marca	22 lutego, 22 marca	4 lutego, 4 marca	4 lutego, 4 marca	
Kręsko, Wały, Stary Dwór, Jodłowice	4, 18 lutego, 4, 18 marca	11, 25 lutego, 11, 25 marca	22 lutego, 22 marca	4 lutego, 4 marca	4 lutego, 4 marca	
Radecz, Żerków, Żerkówek	8, 22 lutego, 8, 22 marca	8, 22 lutego, 8, 22 marca	11 lutego, 11 marca	5 lutego, 5 marca	5 lutego, 5 marca	
Godzięcin, Bukowice	11, 25 lutego, 11, 25 marca	11, 25 lutego, 11, 25 marca	11 lutego, 11 marca	5 lutego, 5 marca	5 lutego, 5 marca	

FB Serwis Wrocław Sp. z o.o., Zakład Brzeg Dolny,
Radecz 38, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 55 17, e-mail: brzegdolny@fbserwis.pl

Pamiętaj o ZGNIATANIU BUTELEK PLASTIKOWYCH, PUSZEK I KARTONÓW!

Zgniatając te odpady, oszczędzasz do 80 proc. miejsca w worku oraz zapobiegasz wzrostowi kosztów selektywnej zbiórki odpadów.

UWAGI

1. W dniu wywozu pojemniki, worki (mocno związane), odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy wystawić przed godziną 06:00 w ustalone, widoczne i łatwo dostępne dla samochodu miejsce na zewnątrz posesji, tj. koło bramki, w boksie itp.
2. Wykaz aptek: Zwycięstwa 8/11 oraz Zwycięstwa 9, Słowackiego 4, Al. Jerozolimskie 28 oraz Al. Jerozolimskie 33.
3. Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK) znajduje się na terenie bazy FBSerwis, Radecz 38, czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10:00-18:00.

NARODOWY SPIS POWSZECHNY
LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021

W dniach od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 roku przeprowadzony zostanie na terytorium Polski, w tym gminie Brzeg Dolny, Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań.

Informacje zbierane będą według stanu na dzień 31 marca 2021 r. godz. 24.00.

Spisem objęci będą:

1. mieszkańcy Polski – zarówno Polacy, jak i cudzoziemcy
2. stali mieszkańcy Polski przebywający w czasie spisu za granicą

Każdy mieszkaniec Polski będzie zobowiązany samodzielnie przeprowadzić samospis, polegający na weryfikacji, aktualizacji i uzupełnieniu danych o respondencie, zamieszczonych w formularzu spisowym dostępnym pod adresem: spis.gov.pl.

Samospis internetowy będzie przeprowadzany od 1 kwietnia 2021 r. do 16 maja 2021 r.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach, gdy osoba objęta spisem powszechnym nie będzie mogła dopełnić obowiązku samospisu przez Internet, dane będą zbierane metodami:

- wywiadu telefonicznego, przeprowadzanego przez rachmistrza spisowego, który wprowadza dane uzyskane od respondenta do formularza spisowego,
- wywiadu bezpośredniego, przeprowadzanego przez rachmistrza spisowego przy pomocy urządzenia mobilnego wyposażonego w oprogramowanie dedykowane do przeprowadzenia spisu

W ramach narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań zostaną zebrane następujące dane:

- Charakterystyka demograficzna
- Aktywność ekonomiczna osób
- Poziom wykształcenia
- Niepełnosprawność
- Migracje wewnętrzne i zagraniczne
- Charakterystyka etniczno-kulturowa
- Gospodarstwa domowe i rodziny
- Stan i charakterystyka zasobów mieszkaniowych (mieszkania i budynki)

Więcej informacji na stronie: spis.gov.pl.

OGŁOSZENIE O NABORZE KANDYDATÓW
NA RACHMISTRZÓW SPISOWYCH

Na podstawie art. 24 ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz.U. poz.1775, z późn.zm.) – zwany dalej NSP 2021, **Gminny Komisarz Spisowy w Brzegu Dolnym ogłasza otwarty i konkurencyjny nabór kandydatów na rachmistrzów spisowych** wykonujących czynności w ramach prac spisowych związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczpospolitej Polskiej w 2021 r. spisu powszechnego NSP 2021.

NSP 2021 będzie przeprowadzany w terminie
od dnia 1 kwietnia do dnia 30 czerwca 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

TERMIN SKŁADANIA OFERT:
OD 1 LUTEGO DO 9 LUTEGO 2021 R.

Kandydat na rachmistrza spisowego powinien spełniać następujące warunki:

- mieć ukończone 18 lat,
- cieszyć się nieposzlakowaną opinią,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie,
- nie być skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Informacje ogólne:

1. Dane kandydatów na rachmistrzów spisowych są rejestrowane w Systemie Ewidencji Rachmistrzów (SER) przez upoważnionego pracownika Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Kandydat na rachmistrza spisowego, którego dane zostaną zarejestrowane w systemie SER, otrzyma login do aplikacji e-learning. Na wskazany w ofercie adres e-mail zostanie wysłane hasło umożliwiające dostęp do systemu e-learning:
2. Na podany w ofercie adres e-mail będą przekazywane informacje o terminie i formie szkolenia, którego ukończenie z wynikiem pozytywnym będzie warunkiem koniecznym do uzyskania możliwości kwalifikacji na rachmistrza spisowego.
3. Kandydat na rachmistrza zobligowany jest do wzięcia udziału w szkoleniu przeprowadzanym w trybie zdalnym. Szkolenia dla rachmistrzów spisowych obejmować będą część teoretyczną oraz część praktyczną. Egzamin kandydata na rachmistrza spisowego, przeprowadzany po szkoleniu, będzie realizowany za pomocą aplikacji e-learning. Kandydat podczas szkolenia i egzaminu po szkoleniu posługuje się własnym urządzeniem z dostępem do Internetu (rekomendujemy laptop, komputer, tablet). Kandydat, który nie weźmie udziału w całości szkolenia, nie może przystąpić do egzaminu kończącego szkolenie.
4. Kandydaci, którzy uzyskają pozytywny wynik z egzaminu (co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi), zostaną wpisani na listę osób zakwalifikowanych do pełnienia roli rachmistrza. O kolejności na liście decydować będzie najwyższa liczba punktów uzyskanych na egzaminie przez kandydatów z danej gminy (jako pierwsze kryterium) oraz najkrótszy czas, w jakim został napisany test w przypadku takiej samej liczby uzyskanych punktów (jako drugie kryterium). Na liście będą zamieszczone przy każdym z kandydatów wyniki obu tych kryteriów.
5. Kandydaci, którzy uzyskają najwyższe miejsce na liście, zostaną powołani na rachmistrzów spisowych (w liczbie adekwatnej do potrzeb), a następnie podpiszą umowę zlecenia z dyrektorem urzędu statystycznego – jako zastępcą wojewódzkiego komisarza spisowego. Pozostali kandydaci, których liczba przekracza zapotrzebowanie w danej gminie, stanowić będą zasób rezerwowy.
6. Kandydat ma prawo wglądu do swojego testu i uzyskanego wyniku – niezwłocznie po ogłoszeniu wyników egzaminu testowego oraz żądania sprawdzenia WBS poprawności tego wyniku.
7. Kandydat, po powołaniu na rachmistrza spisowego, zobowiązany jest do przesłania za pośrednictwem aplikacji e-learning danych niezbędnych do zawarcia umowy zlecenia oraz zdjęcia do identyfikatora, które powinno spełniać określone wymagania:
   a. jednolite tło, oświetlone, pozbawione cieni i elementów ozdobnych oraz innych osób,
   b. format pliku JPG,
   c. rozmiar rzeczywisty zdjęcia – 23x30mm, co odpowiada:
      - przy rozdzielczości 300 dpi, rozmiarowi 272x354 pixeli,
      - przy rozdzielczości 600 dpi, rozmiarowi 543x709 pixeli.

Rachmistrz spisowy, wyłoniony w trybie otwartego naboru na zasadach określonych w ustawie o NSP 2021, wykonuje czynności w ramach prac spisowych na podstawie umowy zlecenia zawartej z dyrektorem urzędu statystycznego, z wykorzystaniem urządzenia mobilnego wyposażonego w oprogramowanie dedykowane do przeprowadzenia spisu. Urządzenie zostanie przekazane rachmistrzowi na podstawie protokołu przekazania, stanowiącego załącznik do umowy zlecenia.

Do głównych zadań rachmistrza spisowego należeć będzie:

1. przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych w zależności od aktualnej sytuacji związanej z epidemią COVID-19 z wykorzystaniem urządzenia mobilnego wyposażonego z zainstalowaną aplikacją formularzową;
2. zebranie danych według ustalonej metodologii i zgodnie z kluczem pytań w aplikacji formularzowej.
3. przejęcie części zadań innych rachmistrzów spisowych w sytuacji awaryjnej, np. gdy zmniejszy się liczba rachmistrzów w gminie (np. w przypadku rezygnacji, zachorowań itp.) lub dotrzymanie terminu realizacji spisu będzie zagrożone.

Oferta kandydata na rachmistrza spisowego musi zawierać:

1. Zgłoszenie zawierające:
   a) imię (imiona) i nazwisko,
   b) data urodzenia,
   c) adres zamieszkania,
   d) numer telefonu,
   e) adres e-mail.
2. Oświadczenie zawierające informację o:
   a) posiadaniu obywatelstwa polskiego;
   b) korzystaniu z pełni praw obywatelskich;
   c) nieskazaniu prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwa lub umyślne przestępstwa skarbowe;
   d) posiadaniu co najmniej średniego wykształcenia;
   e) znajomości języka polskiego w mowie i piśmie;
   f) zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu naboru na stanowisko rachmistrza spisowego.
   g) o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia..

Druk do pobrania na stronie: www.bip.brzegdolny.pl, w zakładce: Spis powszechny ludności i mieszkań 2021 oraz w Urzędzie Miejskim ul. Kolejowa 29, budynek główny, I piętro.

Składanie ofert:

1. Kandydat na rachmistrza spisowego w NSP 2021 może składać dokumenty osobiście w siedzibie Urzędu Miejskiego lub za pośrednictwem: poczty elektronicznej na skrzynkę e-mailową urzędu: **um@brzegdolny.pl**, platformy ePUAP albo operatora pocztowego (w tym m.in. Poczty Polskiej, firm kurierskich). O dacie wpływu dokumentów decyduje:
   a) w przypadku osobistego złożenia dokumentów do urzędu lub doręczenia ich za pośrednictwem kuriera – data dostarczenia do urzędu,
   b) w przypadku wysłania dokumentów pocztą elektroniczną na skrzynkę e-mailową urzędu wskazaną w ogłoszeniu – data wprowadzenia zgłoszenia do środka komunikacji elektronicznej nadawcy (data wysłania wiadomości e-mail),
   c) w przypadku wysłania dokumentów poprzez platformę ePUAP – data wysłania zgłoszenia przez nadawcę, która powinna być równoznaczna z datą wpływu na urzędową skrzynkę na ePUAP (pojawienie się zgłoszenia w systemie teleinformatycznym),
   d) w przypadku przesłania dokumentów Pocztą Polską – data stempla pocztowego.
2. Oferty kandydatów złożone po terminie, w inny sposób niż określony w ogłoszeniu lub bez kompletu wymaganych dokumentów, nie będą brane pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.
3. Więcej informacji na temat spisu można uzyskać na stronie internetowej spis.gov.pl oraz w Gminnym Biurze Spisowym w Brzegu Dolnym nr tel. 71 3195117 e-mail: um@brzegdolny.pl

Brzeg Dolny, 28 stycznia 2021 r.
Gminny Komisarz Spisowy
Burmistrz Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

Pożegnanie Romana Gulczyńskiego

W sobotę 23 stycznia na cmentarzu komunalnym w Brzegu Dolnym bliscy i przyjaciele pożegnali Romana Gulczyńskiego, byłego siatkarza drużyn polskiej ekstraklasy oraz trzykrotnego mistrza Polski juniorów, który zmarł nagle w wieku 37 lat.

Swoją sportową karierę rozpoczynał w Płomieniu Sosnowiec. W kolejnych latach był zawodnikiem m.in. Górnika Jaworzno, AZS-u Częstochowa, Gwardii Wrocław, GTPS-u Gorzów Wielkopolski oraz Cuprum Mundo Lubin. Od 2019 roku występował w reprezentacji Polski w fistballu.

Małgorzata Durdyn, trener MKS-u Rokity Brzeg Dolny:

– Roman był wspaniałym sportowcem, kochającym ojcem, a dla nas – klubu i sekcji siatkówki – wielkim przyjacielem, człowiekiem z sercem na dłoni. Nie istniało dla niego pojęcie „nie da się”, a jego słowa wypowiadane przed każdym turniejem „kiedy? gdzie? na pewno będę!” zostaną w naszej pamięci na zawsze. Był człowiekiem, na którego można było liczyć i nie oczekiwał nic w zamian. Człowiekiem pełnym pasji i zrozumienia. Wspierał wiele drużyn sportowych. Rozwój sportowy młodzieży był dla niego priorytetem. Ostatni turniej jaki miałam okazję zorganizować pod jego patronatem w październiku 2020 roku, będzie mi przypominał jego wielkie serce do ukochanej dyscypliny. Plany związane z siatkówką w Brzegu Dolnym na pewno zrealizujemy z jego pomocą tam z góry. Trzymaj za nas kciuki. Odszedłeś za wcześnie Przyjacielu. Nie mówimy żegnaj, tylko do zobaczenia.

Sebastian Jabłoński, trener AM Active:

– Roman Gulczyński przez całe swoje życie był mocno związany ze sportem, dlatego nasze drogi się połączyły. Pełny profesjonalizm Romka jeszcze z zawodowej kariery był przeniesiony już na amatorską aktywność. Oczywiście w zupełnie innej formie – uśmiechu, żartu, nieskończonych rozmów w przyjaznej atmosferze. Natomiast w czasie treningu pot musiał się lać. Charakter sportowca nie dawał o sobie zapomnieć. Dla mnie był twardym wojownikiem, nastawionym na cel. Wytrwałym, ambitnym i silnym człowiekiem z sercem na dłoni. Każdy trening sprawiał mu ogromną przyjemność, był chwilą oddechu od zawodowych obowiązków.

Adrian Malik:

– Romeczek (tak się do Niego zwracałem), był genialnym człowiekiem, zawsze uśmiechniętym i serdecznym, niezwykle charyzmatycznym, pomocnym i pozytywnie nastawionym do życia. Był lubiany i szanowany przez każdego, kto miał możliwość go poznać. Poznaliśmy się podczas studiów na AWF 14 lat temu i już wtedy złapaliśmy świetny kontakt, a kiedy zakończył siatkarską zawodową karierę i zamieszkał w Brzegu Dolnym, zaczęliśmy wspólnie trenować i spędzać wolny czas. Romeczek był bardzo ciekawą osobowością, a każdy trening lub wspólny wypad, był połączony z długimi rozmowami na różne tematy. Chętnie dzielił się swoim doświadczeniem i zdobytą wiedzą. Jego profesjonalizm, wytrwałość w dążeniu do wyznaczonych celów i konsekwencja sprawiały, że zarówno jako sportowiec, jak i przedsiębiorca odniósł wiele sukcesów. To wielki zaszczyt i przyjemność mieć takiego super kumpla. Do zobaczenia Romeczku!

Elżbieta Łojas, rozgrywająca reprezentacji Polski w fistballu:

– Ciężko nam wszystkim uwierzyć w to co się stało. Jesteśmy jak rodzina, fistballowa rodzina. Roman, dołączając do nas w 2019 roku, od razu stał się jej częścią. Wszyscy podkreślają, że był człowiekiem do tańca i do różańca. Z nim każde zwycięstwo smakowało dwa razy lepiej, a każda porażka była nauką i motywacją do cięższej pracy. Nie było mowy o poddawaniu się. Gdy ktoś mówił „nie da się”, on odpowiadał, że się da. Dla niego nie było rzeczy niemożliwych. Dbał o każdego członka drużyny. Na zgrupowaniu organizowanym przez niego i jego firmę MODEKO, wszystko było zawsze dopięte na ostatni guzik. Ale nie tego będzie nam najbardziej brakowało, tylko jego poczucia humoru, uśmiechu, radości z życia, którą zarażał wszystkich wokół. Pamiętamy, kiedy na MŚ w Szwajcarii obronił bardzo trudną piłkę. Cieszył się z tego jak dziecko. Do tego stopnia, że wieczorem, po całym dniu ciężkiego grania, skakał po łóżkach i bronił „wirtualną” piłkę. To było piękne, bo zapomnieliśmy już jak można się cieszyć z małych rzeczy. A on to potrafił. Dostrzegał same pozytywy. Dla niego problemy nie istniały, co przekładało nie tylko na grę, ale i na życie każdego z nas. Był duszą towarzystwa, ale potrafił też rozmawiać, słuchać każdego z osobna. Każda prywatna rozmowa kończyła się innym, nowym i pozytywnym spojrzeniem na sprawę, albo łzami wzruszenia. Sprawiał, że czuliśmy się lepszymi ludźmi, z większą wiarą w siebie. Roman zakochał się w fistballu, w dyscyplinie, w atmosferze, w nas. My zakochaliśmy się w nim i zawsze będziemy za nim tęsknić.

Pierwsze spotkania kontrolne Młodzików w 2021 roku

22 stycznia podopieczni Akademii rozegrali sparing z UKS gminy Miękinia.

Spotkanie było bardzo interesujące i obfitowało w wiele ciekawych akcji. Pozwoliło nam sprawdzić, na jakim poziomie są obecnie nasi zawodnicy. W barwach Akademii wystąpiło kilku nowych piłkarzy, których serdecznie witamy na pokładzie.

24 stycznia – podczas turnieju halowego w Żmigrodzie nasi zawodnicy stanęli w szranki z takimi drużynami jak MKS Piast Żmigród, Moto-Jelcz Oława oraz KS Zachód Sobótka. Poziom zawodów był bardzo wysoki, więc i nauka płynie z tego bardzo dobra. Super doświadczenie i niezła lekcja futbolu.

Dziękujemy serdecznie za zaproszenie i za możliwość sprawdzenia naszych umiejętności na tle wymagających zespołów.

Sport i zabawa to podstawa

Jak wiadomo, w rywalizacji skrzatów nie wynik jest najważniejszy, ale dobra zabawa. Tak można opisać ostatnie zmagania naszych skrzacików z drużyną MKP Wołów. Nasz zespół spisał się bardzo dobrze. Jesteśmy zadowoleni z dużego zaangażowania i świetnej postawy zawodników.

Podziękowania składamy dla trenera MKP Wołów.

AP Brzeg Dolny

Orliki, za chwilę Orły!

Po przerwie Orliki zaczynają pracę nad formą. Jeszcze mało skupienia, jeszcze dużo emocji związanych z powrotem na boisko i spotkaniem z kolegami, ale najważniejsze, że wciąż jest pasja i dobra atmosfera.

Najbliższy turniej z udziałem naszych Orlików już 6 lutego!

KP Brzeg Dolny

Zwycięski sparing żaków

Podopieczni trenera Sebastiana Mielcarka pokonali na wyjeździe kolegów z Wińska. Przed nimi kolejne spotkanie towarzyskie – trzymamy kciuki!

KP Brzeg Dolny

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

137.1. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, 1- lub 2-pokojowe, do 38 m². Tel. 692381893.

137.3. Mieszkanie do wynajęcia 56 m², ul. Kolejowa 14. Tel. 603304541.

137.4. Brzeg Dolny. Sprzedam mieszkanie 48 m², III piętro, cena 205 tys. zł. Tel.724560306.

138.1. Wynajmę mieszkanie w Wołowie, jednopokojowe na parterze w bloku, od 01.01.2021 r. Nr tel. 604317276.

138.2. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym, na starówce koło stawu, 2-pokojowe, od zaraz. Nr tel. 604317276.

138.3. Poszukuję garażu do wynajęcia na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 534829364.

138.4. Wynajmę pomieszczenie 100 m² na magazyn lub warsztat. Tel. 791360295.

138.5. Kupię mieszkanie lub dom w Brzegu Dolnym, może być zadłużony i do remontu. Tel. 725158021.

138.6. Sprzedam działkę 10 ar. Brzeg Dolny – Wały Śl. 50 m od kąpieliska. Idealne miejsce dla miłośników sportów wodnych i wędkarzy. II linia brzegowa, teren niezalewowy. Tel. 790203820.

138.7. Kupię mieszkanie 4-5-pokojowe na os. Warzyń lub zamienię za dom. Tel. 663665389.

138.8. Wynajmę działkę na 4 lata. Za rondem koło cmentarza (Sielanka). Jest zaniedbana z powodu choroby. 3 ary, altanka murowana, bez wody. Można się podłączyć. Tel. 604673118, od godz. 16-17.

138.9. Wynajmę dużą kawalerkę na os. Warzyń (okolice Lidla i Netto). Umeblowana. Tel. 790203820.

138.10. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w Brzegu Dolnym. Ul. Osiedlowa, 49 m². tel. 505680209.

138.11. Sprzedam działkę budowlaną 10 ar, Jodłowice, media w drodze. 40 zł/m². tel. 668535226.

139.1. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, może być do remontu. Tel. 781247037.

139.2. Zamienię mieszkanie 2 pokojowe 52 m², z dużym balkonem, na mieszkanie 3- lub 4-pokojowe z dopłatą, na os. Warzyń. Tel. 667650525.

139.3. Działka budowlana numer 249 w Godzięcinie, o powierzchni 16600 m² o podłużnym kształcie (tuż za domem 76A). W myśl Miejscowego Planu Zagospodarowania podstawową funkcją terenu jest zabudowa jednorodzinna, mieszkaniowa. Działka położona jest w drugiej linii zabudowy od głównej drogi, w bliskim sąsiedztwie lasów. 10 minut od Brzegu Dolnego, 45 minut od Wrocławia, 10 minut od Wołowa. Kształt, położenie i funkcja działki czynią ją bardzo atrakcyjną ofertą dla Deweloperów lub jako lokata kapitału na przyszłość. Jestem właścicielem terenu i oferuję działkę do bezpośredniej sprzedaży. Serdecznie zapraszam. Cena: 599 000 zł, 36 zł/m². Tel. 605199377.

139.4. Sprzedam dom w miejscowości Żerkówek, ewentualnie zamienię na mieszkanie 4-5 pokojowe na os. Warzyń w Brzegu Dolnym. Tel. 663-665-389.

139.5. Zamienię mieszkanie 3 pokojowe I piętro ul. Wilcza 29 na mieszkanie 1-pokojowe na parterze lub I piętrze. Telefon 713190421.

139.6. Małżeństwo kupi mieszkanie 3-4 pokojowe na parterze/1 piętrze w bloku w Brzegu Dolnym. Prosimy o rozsądne cenowo oferty, Tel. 691313111.

MOTORYZACJA

137.1. Sprzedam 4 koła zimowe, kompletne. Opel Astra model G. 195/60/15 m+s. cena 480 zł. Tel. 727234387.

137.2. Sprzedam samochód Peugeot 206 rok 1998, niebieski, sprawny, silnik 1.6. Benzyna + gaz. Cena 1000 zł. Tel. 880686185, kontakt po godz. 16.

137.3. Kupię każdy samochód, cały lub uszkodzony, dojazd do klienta, bezpłatna wycena, gotówka od ręki, zapraszam. Tel. 603868712.

137.4. Kasacja pojazdów – złomowanie. Tel. 691831562.

137.5. Kupię auto do 1000 zł, może być uszkodzone. Tel. 882611534.

137.6. Kupię auto do 10 tys. zł, osobowe/dostawcze/terenowe. Tel. 693544030.

137.7. Sprzedam tanio opony zimowe z felgami stalowymi na cztery śruby, 185/60 R15. Tel. 785203831.

137.8. Sprzedam tanio 2 komplety kół – letnie i zimowe (stan b. dobry) 13/65/175. Felgi stalowe. Rozstaw śrub 100 mm. Tel.600801977.

138.2. Kupię stare motocykle i części Junak, MZ, SHL, WSK, WFM, Simpson itp. Tel. 725158021.

138.1. Sprzedam samochód ciężarowy Volkswagen Caddy 2000 r., poj. silnika 1900 cm³, diesel, 5-osobowy, technicznie bardzo dobry silnik, skrzynia, zawieszenie, hamulce, ogumienie itp., hak. Opłaty do 21.04.2021 r. Ładowność 625 kg, tył przeszklony, idealny na budowę. Cena 2300 zł. Polecam! Nr tel. 604317276.

138.3. Skup aut za gotówkę – osobowe, dostawcze, terenowe. Tel. 693544030.

138.4. Sprzedam tanio opony zimowe z felgami stalowymi na cztery śruby, 185/60 R15. Cena 330 zł. Tel. 785203831.

138.5. Sprzedam 4 koła opony zimowe – uniwersalne 195/60/15, do opla. Cena 480 zł. Tel. 727234387. Głoska.

139.1. Sprzedam VW Golf 5 kombi 2009 r., przebieg 165 tys. km, 1.4 TSI, 160KM COMFORTLINE, pierwszy właściciel w Polsce, zarejestrowany, aktualne OC i PT, bogata wersja wyposażenia m.in. klimatyzacja 2-strefowa, podgrzewane fotele, tempomat itp., alufelgi 16" Borbet; silnik dynamiczny oraz ekonomiczny, stan techniczny bardzo dobry, cena 17500 PLN. Tel. 534829364.

139.2. Kupię przyczepę ciągnikową wywrotkę, 3,5 do 4 ton, może być do remontu. Przyczepa z dokumentacją. Tel. 576839710.

139.3. Sprzedam Toyotę Avensis rok 2005, silnik 2.2 D4D, moc 177 km, nie wymaga żadnego wkładu własnego. APS, ASR, czujnik deszczu, ESP, podgrzewane fotele, alufelgi + zimowe opony z felgami, komputer pokładowy. Tel. 606116379

139.4. Sprzedam Daewoo Lanos 1999 r., 1500 cm plus gaz ważny ponad 3 lata przegląd do 10.2021 r. do 08.05.2021 r. Bordowy wsp. kierownicy, radio, abs, w ciągłej eksploatacji. Polecam, cena 1350 zł, tel. 604317276

139.5. Skup aut za gotówkę. osobowe, dostawcze, terenowe. Nr tel. 693544030.

SPRZEDAM/KUPIĘ

137.1. Sprzedam nowe organy YAMAHA. Tel. 694134577.

137.2. Kupię blachę falowaną po demontażu tel. 576839710.

137.4. Sprzedam kwiat juka. Cena 250 zł. tel.660770290.

137.6. Sprzedam telewizor 47 cali marki LG. Cena 300 zł. Tel. 727234387.

137.3. Sprzedam łóżko z materacem lato zima, twardy i średnio twardy, 120x200 (zdejmowany pokrowiec). Obicie łóżka z białej ekoskóry. Łóżko kupione 2 lata temu za 1500, materac za 1100. Łóżko w bardzo dobrym stanie, gotowe do odbioru, w częściach do złożenia. Tylko odbiór osobisty po wcześniejszym umówieniu się, tel. 606137187. Cena łóżka i materaca 500 zł.

137.7. Poszukuję gry Heroes III. Tel. 512829639.

137.8. Sprzedam tanio lodówkę oraz pralkę Candy w bardzo dobrym stanie. Tel. 882611534.

138.1. Sprzedam zamrażarkę AMICA FZ 206.4. Używana. Stan idealny. Oczekiwana cena 550 zł. Do negocjacji. Tel. 691933854.

138.2. Do sprzedania piec na ekogroszek. Moc 25 kw. Piec posiada zasobnik na około 200 kg. Ponadto do sprzedania cały osprzęt do pieca (pompy, regulatory, zawory). Do sprzedania również węgiel ekogroszek workowany około 1,5 t. Tel. 608623198.

138.3. Sprzedam dużą klatkę dla zwierzątka lub ptaków, druciana, stan dobry. Cena 150 zł. Tel. 727234387. Głoska.

138.4. Sprzedam bojler elektryczny Galmet 120 litrów – 230 V, cena 150 zł oraz szafki kuchenne białe wiszące i stojące, cena 50 zł/szt. tel. 727234387. Głoska.

138.5. Sprzedam chodzik typu balkonik składany, 3-kołowy z hamulcami, stan b. dobry. Cena 150 zł. Tel. 727234387.

138.6. Sprzedam rowery: damski, męski, składak i góral lekki aluminiowy, używane, w przystępnej cenie. Tel. 667226118. Głoska.

138.7. Sprzedam meblościankę – stan bardzo dobry. Cena: 1200 zł DO NEGOCJACJI. Zapraszam do kontaktu. Tel. 664940046.

139.1. Drewniane szachy z Tunezji. Lakierowana plansza, stan idealny, cały komplet. Praktycznie nieużywana - idealna na prezent. Dwie szuflady po bokach. Pionki 32 sztuki. Wymiary 46x44 cm. Cena 300 zł. Tel. 788404409.

139.1. Poszukuję garażu do wynajęcia na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 534829364.

139.3. Sprzedam rower młodzieżowy na kołach 24'. Rower wyposażony w koszyk oraz pompkę. Stan bardzo dobry. Cena 80 zł. Tel. 603305640

139.4. Kupie garaż w Brzegu Dolnym na ul. Rajdowej. Tel. 609238002

139.5. Sprzedam pralkę i lodówkę w bdb stanie, 4 letnia. Nr tel. 604317276.

139.2. Szafa duża podzielona na dwie części. Góra jest na ubrania wiszące, ma drążek, a na dole szafy jest pakowna półka. Szafa jest bardzo pojemna, pięknie wykończona. Była w pokoju gościnnym, nie ma śladów użytkowania, jak nowa. Cena 450 zł. Wymiary: szerokość 80 cm, wysokość 196 cm. Nr tel. 788404409.

ODDAM

139.1. Oddam przyrząd do ćwiczeń Orbitex „Sprint MX-1". Tel. 717297531

PRACA

139.1. Szukam pracy jako opiekunka osób starszych. Posiadam wieloletnie doświadczenie. Zrobię zakupy, ugotuje i posprzątam. Posiadam samochód i wszędzie mogę dojechać. Tel. 605300744

USŁUGI

136.1. Usługi porządkowe ogrodowe. Koszenie traw, grabienie liści i trawy, usługi glebogryzarką. Odśnieżanie dróg, placów, chodników. Tel. 691077266.

136.2. DARIA. Mobilny Fryzjer. Usługi fryzjerskie w twoim domu. Pełen zakres usług fryzjerskich, strzyżenie, koloryzacja. Zapraszam do kontaktu, tel. 669616278.

138.1. Odśnieżanie? Zbieranie liści? A może przycinka drzew? Dla nas to nie problem! Dzwoń, pisz, ogarniemy :) Tel. 609750672.

138.2. Usługi budowlano-wykończeniowe. Kompleksowe wykańczanie mieszkań. Hydraulika, elektryka, glazura, płyty G-K, doradztwo. Tel. 533130630.

138.3. Usługi remontowo-budowlane, układanie glazury, paneli, gładzie, adaptacja poddaszy, malowanie, instalacje wodne/kanalizacyjne, instalacje elektryczne itp. Tel. 606159398.

139.1. Remonty, wykończenia. Tel. 781247037.

139.2. Usługi minikoparką. Tel. 781247037.

139.3. Usługi hydrauliczne. Oferuje profesjonalne usługi w zakresie centralnego ogrzewania (podłogowego), grzejniki, instalacje wodno-kanalizacyjne. Tel 609393823, 511296766

139.4. Psia Planeta Beauty & Spa, strzyżenie oraz kompleksowa pielęgnacja zwierząt. Uraz, ul. Brzeska 21, tel. 797857940, facebook.com/PsiaPlanetaBeauty&Spa.

139.5. Transport autolawetą samochodów, quadów, maszyn, do 1600kg. Tel. 888 630 799 lub 734 435 502.

139.6. Kasacja pojazdów, złomowanie. Nr tel. 691831562

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

Wykreślanka

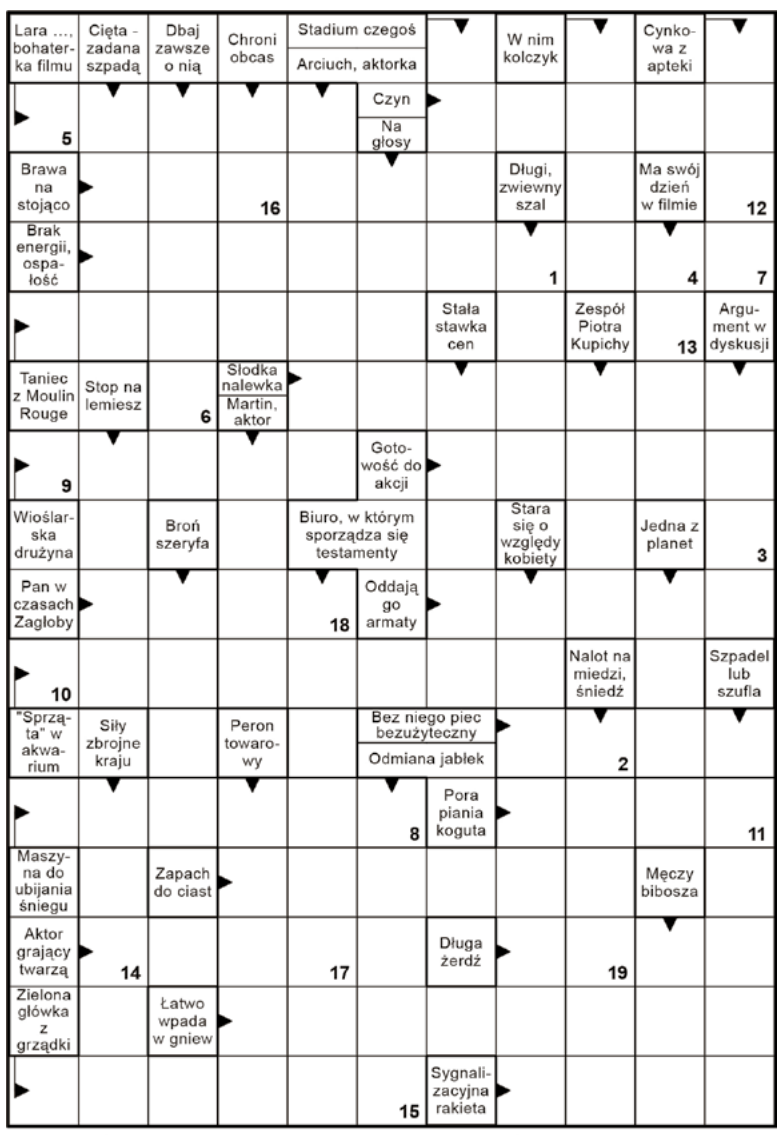
C	R	O	J	A	E	S	B	P	Ę	Ź	Ł	Y	A	T	E	N	U	L	Q	N
Z	C	Ó	Y	M	E	Ś	Z	T	I	M	Y	I	G	A	K	C	O	Ł	M	F
E	Ź	E	Z	U	M	G	O	T	M	E	K	O	N	S	U	M	P	C	J	A
R	E	M	I	W	Z	S	O	E	U	A	N	A	J	C	N	U	P	O	U	L
W	D	J	M	W	T	L	L	L	J	R	F	I	S	K	A	L	I	Z	M	Ć
O	Z	F	B	E	O	I	Y	C	O	Ś	C	Ą	Ą	K	A	H	C	E	C	L
N	C	A	R	Q	O	T	A	I	A	N	P	H	Ż	D	K	Ó	O	Ć	Ź	E
K	Q	A	K	R	V	F	Ó	I	Ł	F	H	U	A	R	Z	L	Ó	J	R	W
A	Ś	Q	A	R	E	G	N	R	U	Ą	W	C	C	N	G	Ś	R	Y	P	S
E	Z	T	J	R	E	A	V	D	K	Ę	K	O	E	H	I	S	Q	Ć	E	K
E	O	Ą	P	Ź	K	S	I	T	I	S	X	Ż	B	T	A	E	Ą	Ć	P	A
R	Ż	Ł	C	S	N	A	I	L	A	Z	E	M	M	B	Y	R	C	Ó	Ą	M

Słowa do odnalezienia:

cecha, czerwonka, fiskalizm, kania, konsumpcja, luneta, makswel, meliorator, mezalians, młocka, opuncja, pieniądz, prefacja, puchar, skrótowiec, szturchaniec, technolog, toster, wzór, zakres

	5				2			8
		2	1	9	8	7		3
	9			5		4	6	2
	7	4				9		1
3			9	8				
		1				3		
	3			4	5	8	1	
			8				3	
	1	9	6	3		2		5

	2			9	4	8		
	9						2	
8		7		2		3		
2		3			9	1		
	4	9					6	
				6			4	
	5	6					8	1
		2	7	8		9	5	6
7		1		5	6	4	3	



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Horoskop 28.01-10.02.2021

BARAN

To będzie świetny tydzień, choć może cię kosztować trochę zdrowia. Spróbuj nie oczekiwać od wszystkich perfekcji, nie wymagaj też tak wiele od siebie. Zacznij od realizacji pomysłów, które akurat wpadną ci do głowy. W pracy rób swoje i nie wychylaj się. Najlepsze dni - poniedziałek, piątek i sobota. Plany związane z partnerem zrealizujesz później. W weekend fantastycznie wypoczniesz.

BYK

Twoja rosnąca inwencja twórcza i przedsiębiorczość pozwoli cieszyć się przypływem gotówki. Podziwiać cię będą wszyscy, a i tobie realizacja planów da satysfakcję. Nie przepracowuj się w piątek i sobotę - to czas wypoczynku. Nie trać z oczu odległych celów, dzisiejsze decyzje mogą ułatwić ich osiągnięcie. Interesującą znajomość zawrzesz w podróży, od której nie uda się wymigać.

BLIŹNIĘTA

Doskonały tydzień przed tobą. Nie przejmuj się pretensjami innych, zostaw wszystko za sobą. Zaczyna się czas przemyśleń i podejmowania decyzji. Odnajdziesz w sobie ochotę na flirt. Notuj swoje pomysły - jeszcze w tym roku z powodzeniem wcielisz je w życie. Sytuacja finansowa poprawi się szybciej, niż myślisz. Dogadasz się z kimś, do kogo mosty uważasz za spalone.

RAK

Pewna sprawa urzędowa wyprowadzi cię nieco z równowagi, ale ostatecznie wszystko skończy się dobrze. Nie reaguj nerwowo na domowników, oni też mogą być przemęczeni. Po poniedziałku nerwowa atmosfera się uspokoi. Partner okaże ci więcej uczucia, zauważ to i pochwal. Wypoczynek dobrze ci zrobi, ale najpierw załatw coś ważnego w pracy. To może być okazja, której nie warto przegapić.

LEW

Miłość weźmie górę nad wszystkim. To dobry czas na romantyczne uniesienia, nie bądź tylko zaborczy wobec partnera. Trudno ci dać komuś, na kim ci zależy, nieco swobody, ale od twojego spokoju będzie zależało wszystko. Nieporozumienia w pracy staraj się wyjaśniać od razu, nie walcz o drobiazgi. Nie szalej z wydatkami. W środę unikaj podróży. Weekend pełen miłości i czułości.

PANNA

Czeka cię wiele wzruszeń, wiele dobrych wiadomości. W czwartek ważne odwiedziny - potraktuj gości życzliwie, ale ich rewelacje podziel przez pół. Ktoś czeka na twoje wsparcie, postaraj się udzielić go jak najszybciej. Możesz teraz spokojnie decydować o swoich finansach, będą to dobre nie tylko na dziś, ale i na przyszłość decyzje. W weekend unikaj tłumów, staraj się zostać w domu.

WAGA

Nie zastanawiaj się, nie wahaj, tylko spróbuj realizować swoje najskrytsze pragnienia. W pracy docenią twoje wysiłki, dostaniesz podwyżkę albo znaczącą dla domowego budżetu nagrodę. Kup przede wszystkim coś dla siebie. Jeśli w domu dojdzie do głośniejszej wymiany zdań, nie wpadaj w panikę, ale spokojnie wyłóż swoje poglądy. Partner wkrótce pójdzie po rozum do głowy.

SKORPION

Odmiana w miłości, podróż, coś nowego w pracy - będziesz w nieustannym ruchu. W poniedziałek nie wahaj się przy podejmowaniu decyzji zawodowych, masz teraz dobrą intuicję. Potem mogą być problemy. Nie wszczynaj awantur z krewnymi, nawet jeśli nie chcesz zrozumieć ich punktu widzenia. Od wtorku do czwartku zachowuj się potulnie jak baranek. Weekend bardzo miły.

STRZELEC

Będziesz mieć teraz wiele wolnego czasu. Przemyśl raz jeszcze decyzje, które uważasz za nieodwołalne. Poćwicz trochę, poruszaj się więcej, podtrzymuj niezobowiązujące kontakty towarzyskie. W poniedziałek dostaniesz pozornie mało intratną propozycję zawodową. Warto ją przyjąć, okaże się, że daje wyjątkowe możliwości. W piątek i sobotę nie szarżuj.

KOZIOROŻEC

Zaczyna się dobry czas na aktywny wypoczynek. Zadbaj o zdrowie, nie przemęczaj się zanadto. Wycieczka będzie udana, jeśli zastosujesz się do rad rozsądnych ludzi. Postaraj się, a porozumienie z domownikami będzie kwestią paru chwil. Pod koniec tygodnia nadrób zaległości. Ktoś czeka na twoje dobre słowo i życzliwość. Najlepsze dni - wtorek, środa i czwartek. W niedzielę uważaj na drodze.

WODNIK

Bądź czujny, nie wydawaj ani grosza bez dokładnego przemyślenia. Niech w sytuacjach podbramkowych nie kierują tobą emocje, ale chłodna kalkulacja. Może ci się teraz przytrafić wiele przygód, a niektóre mogą okazać się niebezpieczne, jeśli stracisz rozsądek. Pogódź się z przyjacielem, nie warto rozbijać dobrych relacji dla ambicjonalnych utarczek. W piątek ważne i dobre wieści z daleka.

RYBY

Walcz teraz o swoje - we wtorek masz szansę na zrobienie znacznego postępu w karierze. Poczujesz ulgę i pewne poczucie pustki, gdy cel zostanie osiągnięty, ale nie przejmuj się tym, odpoczywaj, spaceruj, szukaj nowego celu. Ktoś, dla kogo jesteś kimś ważnym, tęskni za tobą. Znajdź czas na spotkanie w środę lub w czwartek. Ktoś z rodziny czeka na radę. W sobotę nie daj sobą manipulować.

Podróż na sto stóp

TVP 2, sobota 30.01, godz. 23.50

Dystyngowana Mallory kieruje restauracją w małym mieście na południu Francji. Sława jej potraw wykracza daleko poza region, a przyznana lokalowi prestiżowa gwiazdka w „Przewodniku Michelina" napawa dumą wszystkich mieszkańców. Restauracja jest całym życiem powściągliwej wdowy, która wyznaje zasadę, że liczących sobie setki lat przepisów nie należy zmieniać. Pewnego dnia do miasteczka przybywa rodzina emigrantów z Bombaju. Przybysze otwierają skromny lokal Maison Mumbai tuż obok renomowanej restauracji. Serwują dania hinduskiej kuchni według rodzinnych receptur. Mallory nie kryje oburzenia wobec ich kulinarnego nieokrzesania i wypowiada cichą wojnę niewysublimowanym, w jej mniemaniu, smakom, które nie mają prawa konkurować z elegancką tradycją. Zmysłowe nuty curry, kardamonu i kminu oraz talent szefa kuchni sprawiają, że nowa knajpka zaczyna cieszyć się coraz większym zainteresowaniem. Na tle rywalizacji restauratorów rozkwita też uczucie pracującej u Mallory Marguerite oraz Hassana.

Polowanie na druhny

TVN, sobota 30.01, godz. 20.05

Przyjaciele John Beckwith i Jeremy Grey, mediatorzy w sprawach zawodowych, mają oryginalne hobby. Łączy ich zamiłowanie do wpraszania się na imprezy weselne. Nieważne, czy to żydowski, włoski, czy irlandzki ślub. Najważniejsza jest darmowa zabawa i obecność ponętnych kobiet, które są podekscytowane już samą myślą o małżeństwie. John i Jeremy działają według ściśle opracowanych reguł. Podają się za przyjaciół rodziny i, wykorzystując swój osobisty urok, podrywają dziewczęta. W końcu jednak nadchodzi dzień, gdy wpadają we własne sidła. Podczas wesela córki rządowego dygnitarza Williama Cleary'ego John łamie zasady. Zakochuje się w Claire, siostrze panny młodej i jednocześnie jej druhnie, która ma już chłopaka, Zachary'ego „Sacka" Lodge'a.

Gold

TVP 1, sobota 30.01, godz. 21.35

Kenny Wells ostatnio nie ma szczęścia w interesach. Rozpaczliwie potrzebuje więc spektakularnego przełomu. Postanawia zdobyć fortunę dzięki swemu zamiłowaniu do przygód i ryzyka. Wraz z szanowanym podróżnikiem Michaelem Acostą wyrusza do Indonezji, by w sercu tamtejszej dżungli szukać złota. Ryzyko jest ogromne, mało kto wierzy w powodzenie misji, a jednak przeczucie Wellsa okazuje się prawdziwe. W jednej chwili z podupadającego biznesmena staje się milionerem i gwiazdą Wall Street. Ale tam gdzie są wielkie pieniądze, zaczynają się wielkie kłopoty. Chętnych do podziału złotego tortu znajduje się coraz więcej...

Miłość jak film

TVP 1, niedziela 31.01, godz. 22.20

Matt zamierza poprosić o rękę swoją dziewczynę Alexis. Przygotowuje idealne oświadczyny, wzorując się na komediach romantycznych, a próbę generalną przeprowadza ze swoją najlepszą przyjaciółką Liz. Gdy nadchodzi wielki dzień, czeka go jednak rozczarowanie - ukochana odmawia, twierdząc, że Matt tak naprawdę nie jest zainteresowany prawdziwym związkiem. Załamany chłopak szuka pocieszenia, oglądając swoje ulubione filmy o miłości. Postanawia zaczerpnąć z nich pomysły, które pozwolą mu odzyskać Alexis. Choć Liz uważa, że to kiepski pomysł, postanawia pomóc przygnębionemu przyjacielowi. Efekt okaże się zaskakujący.

Lep na muchy

Polsat, niedziela 31.01, godz. 23.05

Tripp Kennedy udaje się do banku, by rozmienić pieniądze. W chwili gdy rozmawia z sympatyczną kasjerką Kaitlin, orientuje się, że wybrał pechowy moment na wizytę - na bank napadają dwie działające niezależnie grupy przestępcze. Jednym wejściem wbiegają Darrien, Gates i Weinstein. Są zamaskowani, ubrani niczym wojownicy ninja i uzbrojeni jak komandosi. Sprawiają wrażenie profesjonalistów. Z drugiej strony uderzają zblazowani amatorzy w rockowych strojach - Billy Ray oraz Jelly. System bezpieczeństwa zamyka wszystkich w budynku. Pracownicy i klienci banku stają się zakładnikami zdezorientowanych bandytów. Wkrótce dochodzi do strzelaniny, w której prawdopodobnie przez przypadek ginie agent federalny.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego Program
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 28.01 – 10.02.2021

Jak to robią single

TVN, sobota 6.02, godz. 20.00

Alice od czterech lat spotyka się z Joshem. Pewnego dnia dochodzi do wniosku, że tak naprawdę nie zna smaku niezależności, ponieważ zawsze miała kogoś u boku - najpierw rodziców, a potem partnera, którego poznała jeszcze w trakcie studiów. Postanawia tymczasowo zawiesić swój związek i odkryć własną drogę. Gdy rozpoczyna nową pracę w tętniącym życiem Nowym Jorku, zaprzyjaźnia się z ekscentryczną i niestroniącą od używek Robin, która udziela jej cennych wskazówek. Za sprawą szalonej koleżanki poznaje świat singli, suto zakrapianych alkoholem imprez w nocnych klubach, zasad skutecznego uwodzenia i cieszenia się każdą chwilą. Z kolei jej siostra Meg nieoczekiwanie podejmuje decyzję o tym, by poddać się sztucznemu zapłodnieniu. Wówczas spotyka na swej drodze Kena. Kolejną osobą szukającą miłości jest Lucy...

Operacja „Świt"

TVP 2, niedziela 7.02, godz. 20.00

Trwa wojna w Wietnamie. W Azji służbę odbywa młody Amerykanin niemieckiego pochodzenia, pilot Dieter Dengler (Christian Bale). W trakcie jednego z lotów zostaje on zestrzelony nad Laosem. Po kilku dniach wędrówki na oślep żołnierz zostaje pojmany przez Wietnamczyków. Trafia do jednego z więzień ukrytych w dżungli. Tam spotyka kilku innych przetrzymywanych rodaków, m.in. Duane'a (Steve Zahn) i Gene'a (Jeremy Davies). W prowizorycznym obozie panują nieludzkie warunki, a przebywający tam więźniowie są torturowani i poniżani. Dieter nie zamierza się jednak poddawać. Obmyśla plan brawurowej ucieczki, a następnie z kilkoma kompanami wciela go w życie. Zbiegowie szybko przekonują się, że prawdziwym więzieniem jest dla nich nieznany, gęsty busz. Denglerowi jako jedynemu z jeńców udaje się ocalić życie..

Miłość na walentynki

TVP 2, środa 10.02, godz. 23.15

Helen Russell (Danica McKellar) na co dzień prowadzi niewielką kwiaciarnię w Nowym Jorku. Zbliża się święto zakochanych, kiedy florystka ma zawsze ręce pełne roboty. Nieoczekiwanie dostaje zaproszenie na bal maskowy od swojego przyjaciela Henry'ego Harta. Helen nie podejrzewała, że właśnie tam może spotkać miłość swojego życia.

TVP 1

5.10 Przysięga (340) - serial
6.00 Elif (904) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Coś dla Ciebie - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (35) - Upadek obyczajów - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (71) - Śmierć w muzeum - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (243) - Narzeczona - serial
11.25 Kasta - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Z lasów na równiny
14.00 Elif (905) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (341) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3740) - telenowela
18.20 Kasta - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (329) - serial
20.55 Ojciec Mateusz s.XXII (282) - Pokój z widokiem - serial
21.40 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.05 Motel Polska
23.35 Magazyn kryminalny 997
0.20 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
0.55 Londyńczycy (6) - serial
1.50 Fałszerze. Powrót sfory (10) - serial
2.50 Sprawa dla reportera
3.50 Magazyn śledczy
4.25 Notacje - cykl dok.
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Cafe piosenka - KOMBI
5.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (112) - Milczenie to bzdura - serial
6.45 Zacznij Od Nowa - magazyn
7.20 Familiada s.II (2286) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl s.II (41) - Kryzys - serial
11.55 Barwy szczęścia (2373) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (38) - serial
14.05 Va Banque (179) - teleturniej
14.35 Na sygnale (216) - Miało być inaczej - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (121) - Fałszywi przyjaciele - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2287) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (479), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (180) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (39) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2373) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2374) - serial
20.50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
21.50 Urodzona gwiazda (2) - serial
22.45 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour HIT
0.55 Podróż na sto stóp - komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
3.00 Bez tożsamości (18) - serial
3.45 Art Noc - Włodek Pawlik Trio - AMERICA I - koncert
4.40 Rodzinka.pl s.XI (217) - Emocjonalne zombie - serial
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Eport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska, 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot HIT
- Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany splot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem. Lawina wydarzeń wciąga po kolei wszystkich bohaterów, a swoista „parada oszustów" wydaje się nie mieć końca.
22.15 Step Up 2 - film muzyczny, USA, 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura
0.35 Nostalgia anioła - dramat obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia, 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Susan Sarandon, Stanley Tucci, Saoirse Ronan

TVN

5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Pogoda, Sport
19.25 Uwaga! koronawirus
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
22.30 Najgorsze polskie tatuaże

23.15 Bez smyczy - komedia, USA 2011, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Owen Wilson, Jason Sudeikis, Jenna Fischer, Christina Applegate, Nicky Whelan, Richard Jenkins HIT
1.30 Klinika bez tajemnic
2.25 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick
4.05 Uwaga! - program interwencyjny
4.20 NOC Magii

TTV

5.35 Fachowcy
6.15 Express - informacje
6.30 DeFacto
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Historie Wielkiej Wagi
9.00 Ostre cięcie
9.50 Gogglebox. Przed telewizorem
10.50 SOS. Ekipy w akcji
11.50 Kartoteka
12.50 Sprzątaczki - program obyczajowy
13.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.40 Królowe życia - serial
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królowe życia - serial
16.55 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL - reality show
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. PL
21.05 Patent na kasę
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia - serial
22.45 Królowe życia - serial
23.30 Zamiana żon
0.30 Ostre cięcie
1.15 Przyłapani na zdradzie
2.15 Testerzy extra
2.40 Testerzy extra
3.05 Usterka
3.30 Usterka
3.55 Usterka
4.20 Usterka
4.45 Usterka

CZWARTEK, 28 STYCZNIA

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.30 Pierwsze damy PRL - serial
7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.00 Szpital - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.00 Ukryta prawda
16.00 Zakochani po uszy - serial
16.35 Brzydula - serial
17.10 19 + - serial
17.45 19 + - serial
18.15 Idealna niania
18.55 Ten moment
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Szczęściarz - film obyczajowy, USA 2012, reż. Scott Hicks, wyk. Zac Efron, Taylor Schilling, Blythe Danner, Riley Thomas Stewart, Jay R. Ferguson HIT
22.45 Facet z ogłoszenia - komedia, USA 2005, reż. Gary David Goldberg, wyk. John Cusack, Elizabeth Perkins, Christopher Plummer, Dermot Mulroney, Stockard Channing, Diane Lane
0.50 Druga strona medalu - talk show
1.25 Druga strona medalu - talk show
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.25 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial\ **10.00 Kobra - oddział specjalny -** serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - seriall
20.00 Pech to nie grzech - komedia, Polska 2018, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej - Szatan, Krzysztof Czeczot, Maria Dębska, Mikołaj Roznerski HIT
21.30 Podejrzani zakochani - komedia kryminalna, Polska 2013, reż. Sławomir Kryński, wyk. Bartek Kasprzykowski, Rafał Królikowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz
23.50 Brud - komedia, Wielka Brytania 2013, reż. Jon S. Baird, wyk. Eddie Marsan, Imogen Poots, James McAvoy, Jamie Bell
1.50 Menu na miarę
2.25 Taki jest świat
3.05 Wojciech Cejrowski. Boso
4.05 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Trzeźwość - etiuda **6.15** Scena Śmiechu **7.15** Złotopolscy - serial **8.10** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.15** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.35** Burzliwe Seattle - film sensacyjny **17.15** Chicago Fire - serial **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** Prawo Bronxu - dramat **22.35** Więźniowie Słońca - horror **0.10** Milion dolarów - komedia obyczajowa **2.25** MiłośćKropka.pl

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Bitwa o Midway - film wojenny **23.55** Ucho Prezesa **0.20** STOP Drogówka

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **22.55** Ocalenie - thriller, 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano, D.B. Sweeney **0.50** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

6.05 Boks - Megafights **8.35** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 2 **9.30** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 2 **10.35** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 10.kolejka. Lech Poznań - Raków Częstochowa **11.35** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 10.kolejka. Lech Poznań - Raków Częstochowa **12.45** dokument **13.50** Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 3 **14.45** Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 3 **15.50** Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 **16.50** Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 **17.55** RING TVP SPORT - magazyn **18.55** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 3 **20.00** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 3 **20.55** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 4 **22.00** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 4 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 3 **0.40** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału. 3

EUROSPORT

6.15 Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg indywidualny **7.15** Biathlon. PŚ, Anterselva Sztafeta mężczyzn **8.00** Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy mężczyzn **8.30** Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 4. etap **9.30** Snooker. German Masters **13.30** Snooker. German Masters 1. runda **14.55** Snooker. German Masters 2. runda **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti Konkurs indywidualny **19.05** Snooker. German Masters 2. runda **19.55** Snooker. German Masters 2. runda **23.05** Biathlon. PŚ, Anterselva Sztafeta mężczyzn **23.50** Biathlon. PŚ, Anterselva Bieg masowy mężczyzn **0.30** Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 5. etap **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti Konkurs drużynowy, HS 130 **2.15** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti Konkurs indywidualny **3.00** Snooker. German Masters 2. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** SuperLudzie **4.20** SuperLudzie **4.50** SuperLudzie **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości - serial animowany **8.30** Rycerka Nella - serial animowany **9.00** Rycerka Nella - serial animowany **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Ojciec chrzestny 2 - dramat sensacyjny, USA, 1974, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Robert De Niro, Robert Duvall **0.10** Po prostu walcz! - dramat, USA, 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, Evan Peters **2.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.35** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.45** Koronawirus. Szpital **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **4.01** Pogoda **4.10** Taśmy bezpieki (28) Wywiad wobec Watykanu i Jana Pawła II

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Wyszyński - historia **13.10** 100 cudownych miejsc na świecie **13.20** Przegląd tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza Święta **14.30** Brat naszego Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Akademia pro - life **17.05** Historia Bożego Narodzenia **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Okiem kamery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Domek nr 6 **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny IX rok

KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska **8.55** Mały western - film anim. **9.15** Przez całą noc - dramat **11.00** Maria Curie - serial **12.35** Wakacje **13.00** Śladami Mozarta - film dok. **14.05** Urodzeni artyści - Beata i Karolina Legierskie **14.35** Tango - film anim. **14.45** Lokomotywa - film anim. **14.50** Kwadrat - etiuda **14.55** Symfonia Dziecięca - film anim. **15.00** Katar - film anim. **15.15** Moby Dick - dramat, USA **17.25** Czterdziestolatek - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.15** Maria Jarema - reportaż **19.45** Którędy po sztukę - Olga Boznańska - magazyn **20.00** Tego się nie wytnie - talk - show **21.30** Kino Mistrzów - Zabicie świętego jelenia, Irlandia, USA **23.35** Tego się nie wytnie EKSTRA **23.55** Scena muzyczna - Iza Połońska - Pejzaż bez Ciebie - koncert **0.55** Co dalej?

TVP 1

5.10 Przysięga (341) - serial
6.00 Elif (905) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (36) - Miedź brzęcząca - serial
9.35 Komisarz Alex s.VI (72) - Mężczyzna, który patrzy - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (244) - Sparring - serial
11.25 Kasta - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach. Z równin do oceanu
14.00 Elif (906) - serial
15.00 Wiadomości,Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (342) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3741) - telenowela
18.20 Kasta - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (330) - serial
21.00 Blondynka s.IX (103) - serial
22.00 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wieczorkowski, Ira Łaczina HIT
0.10 Birdman - dramat, USA
2.10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.II (24) - serial
3.00 Syn s.I (2) - serial
3.55 Ocaleni - reality show
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Cafe piosenka - Robert Chojnacki
5.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (113) - Najważniejsza jest miłość - serial
6.45 Anna Dymna - spotkajmy się
7.20 Familiada s.II (2287) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Zacznij Od Nowa - magazyn
11.55 Barwy szczęścia (2374) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (39) - serial
14.05 Va Banque (180) - teleturniej
14.35 Na sygnale (217) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (122) - Zaćmienie umysłu - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2288) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (480), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (181) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (40) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2374) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2375) - serial
20.45 Przepis dnia - magazyn kulinarny
20.55 Postaw na milion - teleturniej
21.50 Urodzona gwiazda (3) - serial
22.40 Muzyka, Taniec, Zabawa

23.45 Dawno temu w Ameryce - cz. 1 - dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern HIT
1.55 Lol - film obyczajowy, USA
3.35 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour
5.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Piękna i Bestia - film familijny, USA, 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad HIT
- Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. Aby ukarać Księcia za jego bezduszność, kobieta rzuciła klątwę na zamek, przemieniając jego właściciela w Bestię, a służących w przedmioty codziennego użytku.
22.50 X - Men 2 - film sci - fi, USA, 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart, Rebecca Romijn - Stamos
1.45 Resident Evil: Potępienie - film animowany
3.50 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny

20.05 Niepamięć - film S - F, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster - Waldau, Melissa Leo HIT
22.45 Czerwony smok - film sensacyjny, USA, Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary - Louise Parker, Philip Seymour Hoffman, Anthony Heald
1.20 Kuba Wojewódzki - talk show
2.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.25 NOC Magii

TTV

5.35 Fachowcy
6.15 Express - informacje
6.30 DeFacto
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Tygodnik
9.00 Ostre cięcie
9.50 Gogglebox. Przed telewizorem
10.50 SOS. Ekipy w akcji
11.50 Kartoteka
12.50 Mania sprzątania - serial
13.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.50 DeFacto. Bosacka
15.05 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królowe życia - serial
16.55 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL - reality show
19.45 Express, Pogoda
20.00 Gogglebox. Przed telewizorem
20.40 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Sport
22.10 Królowe życia - serial
22.55 Królowe życia - serial
23.35 Damy i wieśniaczki. PL
0.40 Gogglebox. Przed telewizorem
1.25 Vlogbox. W necie
2.05 Klub drugich żon
2.45 Prawie rozwiedzeni
3.45 Rozmowy kontrolowane
4.10 Rozmowy kontrolowane
4.35 Rozmowy kontrolowane

PIĄTEK, 29 STYCZNIA

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.30 Pierwsze damy PRL - serial
7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.00 Szpital - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.00 Zakochani po uszy - serial
16.35 Brzydula - serial
17.10 19 + - serial
17.45 19 + - serial
18.15 Idealna niania
18.55 Ukryta prawda
20.00 Brzydula - serial
20.30 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott HIT
22.50 Jestem legendą - film S - F, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
1.00 Druga strona medalu - talk show
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.05 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Zawrotna prędkość - film akcji, Francja 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Ana de Armas, Freddie Thorp, Scott Eastwood, Simon Abkarian HIT
21.55 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
0.05 Więzienie w ogniu - film akcji, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Chuck Liddell, Danielle Chuchran, Dolph Lundgren, Matthew Reese
1.50 Castle - serial
2.45 Dyżur
3.10 Wojciech Cejrowski. Boso
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Wstań - etiuda **6.25** Scena Śmiechu **7.25** Złotopolscy - serial **8.25** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **10.55** Twister - thriller **13.25** Nasza niania jest agentem - film familijny **15.25** WW2 Game Changers - film dok. **16.20** Hudson i Rex - serial **18.20** Wojny kontenerowe **20.00** Poranek kojota - komedia sensacyjna **22.00** Poltergeist - horror **23.55** Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror **1.45** Obława - dramat

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Święty - serial **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Wszechstronna dziewczyna - horror

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **0.50** Śmierć na 1000 sposobów **1.20** Śmierć na 1000 sposobów **1.50** Benny Hill,

TVP SPORT

6.15 Boks - Megafights **8.40** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **10.45** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 13.kolejka. Wisła Kraków - Legia Warszawa **11.40** Piłka nożna Wisła Kraków - Legia Warszawa **12.45** Dokument sportowy **14.20** Retro TVP SPORT **16.30** Skoki Narciarskie - PŚ w Lahti **18.00** Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F **19.45** Piłka nożna Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Boks - Gala w Londynie, SSE Arena - walka wieczoru. Conor Benn - Sebastien Formella **0.45** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. Emmanuel Tagoe - Mason Menard **1.30** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. Danijar Jelleusinow - Julius Indongo **1.55** Boks - Gala w Hollywood, Floryda. walka wieczoru. D. Jacobs - G. Rosado **2.55** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

10.40 Kombinacja Norweska. PŚ, Lahti Konkurs indywidualny, HS 130 **11.10** Kombinacja Norweska. PŚ, Lahti **11.40** Saneczkarstwo. PŚ, Innsbruck Sprint **12.40** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee Sprint mężczyzn **13.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kronplatz, Włochy Gigant kobiet, 2. przejazd **13.35** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee **14.10** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd **14.30** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee Sprint kobiet **15.45** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen Kwalifikacje, HS 145 **17.30** Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld **18.00** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee Sprint mężczyzn **18.20** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee **19.05** Snooker. German Masters Ćwierćfinały **19.55** Snooker. German Masters Ćwierćfinały **23.05** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **0.00** Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Mayday **22.10** Bad Boy **23.05** Ciężkie czasy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria, Chaka Forman **1.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** SuperLudzie

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości - serial animowany **8.30** Rycerka Nella - serial animowany **9.00** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Misja Weteran **10.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **11.00** Nasz nowy dom **12.00** SuperLudzie **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Gala Boksu BABILON **0.00** Ciężkie czasy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria, Chaka Forman **2.20** Człowiek z M - 3 - komedia, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyszyńska, Ewa Szykulska **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Forum - program publicystyczny **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **4.01** Pogoda **4.10** Taśmy bezpieki - Czesław Kiszczak

TRWAM

12.20 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi **13.15** Historia Bożego Narodzenia **13.30** Msza Święta **14.30** Aktywna zima **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misja Bilaj **17.30** Okiem kamery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi **23.40** Mahajanga **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Powidoki - Thomas Mann, Śmierć w Wenecji **8.40** Maria Jarema - reportaż **9.15** Którędy po sztukę - Olga Boznańska **9.25** Zawrócony - dramat, Polska **11.00** Maria Curie - serial **12.30** Smutne potwory - film anim. **13.15** Sami Yaffa na tropie dźwięków - Ameryka **15.25** Milou w maju - komedia **17.25** Czterdziestolatek - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? - program publicystyczny **19.15** Którędy po sztukę - Simon Vouet **19.25** Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film dok. **20.00** Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia - western**22.10** Tego się nie wytnie - talk - show **23.30** Tego się nie wytnie EKSTRA **23.50** Gomorra s.III - serial **0.50** Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. **1.05** Brzemię - film anim. **1.30** Co dalej? - program publicystyczny

KULTURA

SOBOTA, 30 STYCZNIA

TVP 1

5.00 **Klan (3737 - 3738) -** telenowela
6.00 **Sprawa dla reportera**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Rok w ogrodzie**
8.00 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.15 **wojsko - polskie.pl (136) -** reportaż
8.40 **Pełnosprawni (389) -** magazyn
9.00 **Magazyn śledczy**
9.30 **Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości. Budowle niezwykłe**
10.40 **Blondynka s.IX (103) - Zalew -** serial
11.35 **Konnica -** western, USA, reż. John Ford, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers
13.45 **Okrasa łamie przepisy - Potrawy z młodej kapusty**
14.15 **Z pamięci - Leon Schiller, cz. 2**
14.25 **Przyrodnik na tropie - /8/ - Dąb**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.20 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
15.50 **Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen -** konkurs drużynowy
17.00 **Teleexpress**
17.10 **Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen -** konkurs drużynowy
18.25 **Sanatorium miłości s.III (4)**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XII (146) - Osaczona -** serial
21.35 **Hit na sobotę - Gold -** film akcji, USA, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stollr
HIT
23.45 **U Pana Boga w ogródku -** komedia, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wieczorkowski, Ira Łaczina
1.50 **Birdman -** dramat, USA, reż. Alejandro Inarritu, wyk. Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone, Amy Ryan, Naomi Watts
3.50 **Z pamięci - Leon Schiller, cz. 2**
3.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.50 **Barwy szczęścia (2371) -** serial
6.20 **Barwy szczęścia (2372) -** serial
6.55 **M jak miłość (1560) -** serial
7.45 **Przepis dnia -** magazyn kulinarny
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski**
11.20 **Program rozrywkowy**
11.20 **Rodzinny ekspres - Mój brat muzułmanin -** magazyn
11.55 **Alternatywy 4 (5) - Dwudziesty stopień zasilania -** serial
12.55 **Anything goes. Ale jazda! -** program rozrywkowy
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **The Voice Senior s. II - Przesłuchania w ciemno**
16.15 **The Voice Senior s. II - Przesłuchania w ciemno**
17.20 **Rodzinka.pl s.VI (152) - O miłości i zimnej wodzie -** serial
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.35 **Postaw na milion -** teleturniej
19.35 **Lajk!**
20.00 **The Voice Senior s. II - Półfinał**
21.20 **The Voice Senior s. II - Półfinał**
22.45 **Hity wszech czasów -** magazyn muzyczny
23.50 **Podróż na sto stóp -** komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
HIT
2.00 **Władza -** thriller, USA, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright
3.55 **Balanga -** dramat, Polska, reż. Łukasz Wylężałek, wyk. Jacek Pałucha, Paweł Fesołowicz, Jan Tesarz, Marcin Troński, Maciej Kozłowski, Zofia Merle, Sława Kwaśniewska, Stanisława Celińska, Cezary Pazura, Piotr Gąsowski
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.25 **Herkules -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
11.40 **Bogaty dom - Biedny dom**
12.40 **Rolnicy. Podlasie**
13.45 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi**
14.45 **Nie mów do mnie śmieciarzu!**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 **Avengers: Czas Ultrona -** film sci - fi, USA, 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo - Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju. Sytuacja się komplikuje. Na scenę wkracza mroczny Ultron z planem zniszczenia całej planety. Los milionów niewinnych istnień spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli. Iron Man, Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa i Hawkeye zostaną wystawieni na największą próbę...
HIT
23.05 **Hitman: Agent 47 -** thriller, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware, Zachary Quinto, Dan Bakkedahl
1.10 **W odwecie za śmierć -** film akcji, 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi, D. Neil Mark
3.15 **Tajemnice losu**

TVN

5.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Kobieta na krańcu świata**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Brzydula -** serial
12.00 **Brzydula -** serial
12.30 **Brzydula -** serial
13.05 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
14.20 **Kobieta na krańcu świata**
14.55 **Wyjątkowe domy**
15.30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
16.30 **Kolekcja smaków**
17.00 **Klinika bez tajemnic**
18.00 **Patent na dom**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **TVNpomagajmysobie**

20.05 **Polowanie na druhny -** komedia, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane Seymour, Owen Wilson
HIT
22.40 **Magic Mike XXL -** komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover
1.00 **Rytuał -** horror, USA, Włochy, Węgry 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga, Ciaran Hinds, Rutger Hauer, Toby Jones
3.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.40 **NOC Magii**

TTV

5.25 **Handlarze**
6.15 **Sport**
6.25 **Express -** informacje
6.45 **DeFacto**
7.45 **Vlogbox. W necie**
8.25 **Sport**
8.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.00 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką**
10.30 **Człowiek kontra jedzenie -** serial
11.00 **Odjazdowe bryki braci Collins**
11.45 **Usterka**
12.25 **Wyburzacze**
13.10 **Królowe życia -** serial
13.55 **Pierwszy raz za granicą...**
14.40 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
15.45 **Express, Pogoda**
16.00 **Ostre cięcie**
16.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Patent na kasę**
18.35 **Zagrożenie pod stopami**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Królowe życia -** serial
20.40 **Królowe życia -** serial
21.25 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.25 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.25 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.10 **Druga twarz**
1.15 **Ostre cięcie**
1.55 **Dr House -** serial
2.55 **Prawie rozwiedzeni**
4.05 **Made in Poland**
4.35 **Made in Poland**

TVN 7

4.30 **Mango - Telezakupy**
6.35 **Angry Birds -** serial
6.55 **Szkoła -** serial
8.00 **Ukryta prawda**
9.00 **Ten moment**
10.10 **Ukryta prawda**
14.20 **Pożyczalscy -** film familijny, Wielka Brytania, USA 1997
16.00 **Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski -** komedia, USA 1987
17.55 **Wakacje w krzywym zwierciadle -** komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
20.00 **R.I.P.D.: Agenci z zaświatów -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
HIT
22.10 **Tequila Sunrise -** film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh, Arliss Howard, Arye Gross
0.40 **Sufrażystka -** film obyczajowy, Wielka Brytania 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne - Marie Duff, Ben Whishaw
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Łowcy skarbów -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Dziedzictwo krwi -** thriller, USA, Francja 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
HIT
21.35 **Dorwać gringo -** dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Gim...nez Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson
23.30 **Czas zemsty -** thriller, USA 2013, reż. Oplev Niels Arden, wyk. Colin Farrell, Dominic Cooper, Noomi Rapace, Terrence Howard
1.55 **Castle -** serial
2.50 **Taki jest świat**
3.25 **Na jedwabnym szlaku**
4.10 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Klara i wszystko jasne - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **13.35** Twister - thriller **15.55** Zemsta frajerów - komedia **17.50** Klejnot Nilu - film przygodowy **20.00** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna **22.30** Borat - komedia **0.00** Dziewiąte wrota - horror **2.50** Szatan z siódmej klasy - film młodzieżowy **5.00** Nowa Scena Śmiechu

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Tuż przed tragedią **9.05** Galileo **11.05** Zaginione cesarstwo. Król małp, cz. 2 - film przygodowy, **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Galileo **20.00** Święty - serial **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Wielka czerwona jedynka - film wojenny, USA, 1980, reż. Samuel Fuller, wyk. Lee Marvin, Mark Hamill, Robert Carradine, Bobby Di Cicco

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **9.00** Ekstremalny ranking zwierząt **10.00** Jaś Fasola **10.40** Scooby - Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim. **12.25** Przetrwać w dziczy II: Serengeti - komedia przygodowa **14.10** Wzór - serial **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **0.50** Spadkobiercy **1.55** Włatcy móch **2.25** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

6.50 Piłka nozna - PKO Ekstraklasa, 15.kolejka. Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin **9.00** Esport - Ekstraklasa Games Pro - mecz 11.kolejki **10.00** Stan futbolu **10.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **12.55** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga 13.kolejka. Młyny Stoisław Koszalin - Piotrcovia **14.50** Biegi narciarskie - PŚ, Falun, Szwecja - 10km kobiet, start wspólny - **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen - konkurs drużynowy **15.50** Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen - konkurs drużynowy **17.50** Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen - konkurs drużynowy **18.50** Kolarstwo przełajowe - MŚ, Ostenda - wyścig Elity kobiet - relacja **20.05** Darts - Ladbrokes Masters, Milton Keynes dz. 2 **22.00** Sportowy Wieczór **22.15** Darts - Ladbrokes Masters, Milton Keynes dz. 2 **0.10** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship Unbreakable II, Singapur

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Schladming **9.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen **12.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix **13.30** Biegi narciarskie. PŚ, Falun **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen, Niemcy 1. konkurs indywidualny, HS 145 **17.45** Skoki narciarskie **18.15** Biathlon. Mistrzostwa Europy Bieg pościgowy kobiet **18.45** Biathlon. Mistrzostwa Europy Bieg pościgowy mężczyzn **19.20** Snooker. German Masters Półfinały **19.55** Snooker. German Masters Półfinały **23.35** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **0.30** Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja 15 km mężczyzn stylem klasycznym **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen Niemcy Zjazd kobiet **2.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 2. przejazd

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** W rytmie serca **18.00** Zawsze warto **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Malanowski i Partnerzy **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Ciężkie czasy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria, Chaka Forman **23.40** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.25** Interwencja **5.05** Interwencja **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **10.00** Niania **10.30** Niania **11.05** Kopernik była kobietą **12.05** Nasz nowy dom **13.05** Nasz nowy dom **14.05** Serca dwa **14.45** Mickey: Bajkowe święta - film anim. **16.10** Niesamowity Spider - Man - film sci - fi, USA, 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Sally Field **19.00** Łowcy nagród **20.00** Ciężkie czasy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria, Chaka Forman **22.25** Push - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Colin Ford, Joel Gretsch, Djimon Hounsou, Dakota Fanning **0.55** Polsat SuperHit Festiwal 2019 **2.45** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Polacy za granicą **4.00** Polacy za granicą **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.20** Serwis Info **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości - **0.28** Gość Wiadomości - **0.56** Pogoda **1.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.46** Pogoda **1.56** Minęła 20ta **2.49** Pogoda **3.00** Serwis dla Polonii **4.10** Filmy Dokumentalne TVP INFO **5.10** Reportaż TVP INFO - reportaż

TRWAM

10.00 Święcenia biskupie ks. Artura Ważnego **13.00** Aktywna zima **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza Święta **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Karol de Foucauld **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Lodowa podróż **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Głos serca **23.45** Filmowe życiorysy. Biegnę całym swoim sercem**7.00**

KULTURA

Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Początek - film anim. **8.40** Jonasz i morze - film anim. **8.50** Lis i ptaszek - film anim. **9.15** Wilcze dzieci - film anim. **11.20** Przygody pana Michała - serial **12.25** Wydarzenie aktualne **12.50** Kobra - Melissa, cz. 3 **14.10** Tego się nie wytnie - talk - show **15.40** Retro kino - Niewinne - dramat, Włochy, Francja **17.50** Wydarzenie aktualne **18.20** Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn **18.55** Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert **20.00** Bilet do kina - Przed zachodem słońca - dramat, USA **21.35** Jefferson Starship. Live - koncert, Wielka Brytania **23.00** Mocne Kino - Róża - dramat, Polska **0.45** Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia - western, USA **2.55** Kino nocne - Egoiści - dramat, Polska **4.50** Teledyski

NIEDZIELA, 31 STYCZNIA

TVP 1

4.40 **Klan (3739 - 3741) -** telenowela
6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko - polskie.pl (136) -** reportaż
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
9.05 **Las bliżej nas (36) -** magazyn
9.30 **Okrasa łamie przepisy - Smak pędów sosny -** magazyn kulinarny
10.05 **Stulecie Winnych s.II (21) -** serial
10.55 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Rwanda 2020. - Misje na wzgórzach. Singapur Afryki**
13.10 **BBC w Jedynce - Dynastie. Likaony -** film dok.
14.15 **Z pamięci - Leon Schiller, cz. 3**
14.25 **Weterynarze z sercem**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.25 **Przyrodnik na tropie - Gołąb**
16.00 **Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen -** konkurs indywidualny
17.15 **Teleexpress**
17.25 **Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen -** konkurs indywidualny
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Osiecka (11) -** serial
21.15 **Sanatorium miłości s.III (5) -** reality show
22.05 **Sanatorium miłości. Kulisy programu s.III**
22.20 **Zakochana Jedynka - Miłość jak film -** komedia romantyczna, USA, reż. Farhad Mann, wyk. Christa B. Allen, Brandon Jones, Jorge Diaz, Maiara Walsh
HIT
23.55 **Gold -** film akcji, USA
2.05 **Miejsce zbrodni. Wielki ból -** film kryminalny, Niemcy
3.50 **Jaka to melodia?**
4.45 **Z pamięci - Leon Schiller, cz. 3**
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Barwy szczęścia (2373) -** serial
5.55 **Barwy szczęścia (2374) -** serial
6.25 **Barwy szczęścia (2375) -** serial
7.00 **M jak miłość (1561) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.25 **Policzmy się dla Polski**
10.35 **Ostoja**
11.10 **Zacznij Od Nowa -** magazyn
11.40 **Szansa na sukces. Opole 2020 s.I - Zenon Martyniuk**
12.45 **Szalona 30 - tka zespołu Boys**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2020 Alicja Majewska -** widowisko muzyczne
16.10 **Na dobre i na złe (795) - Serce matki -** serial
17.05 **Jutro należy do nas (21) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Lepsza połowa s.II (21) -** serial
18.55 **Lepsza połowa s.II (22) -** serial
19.25 **Na sygnale (287) - Mama na śmieciarce -** serial
20.00 **Władza -** thriller, USA, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright
HIT
21.55 **Kino bez granic - Polina -** film obyczajowy, Francja, reż. Valerie Muller, Angelin Preljocaj, wyk. Anastazja Szewcowa, Juliette Binoche, Aleksiej Guskow, Niels Schneider
23.55 **Zgoda -** dramat, Polska, reż. Maciej Sobieszczański, wyk. Jakub Gierszał, Zofia Wichłacz, Danuta Stenka
1.30 **Dawno temu w Ameryce - cz. 1 -** dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
3.35 **Wszystko będzie dobrze -** dramat obyczajowy, Polska, reż. Tomasz Wiszniewski. wyk. Robert Więckiewicz, Adam Werstak, Izabela Dąbrowska, Beata Kawka
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.55 **Renifer Niko ratuje brata -** film anim.
9.35 **Ramona i Beezus -** film familijny, USA, 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan
11.45 **Piękna i Bestia -** film familijny, USA, 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens
14.30 **Avengers: Czas Ultrona -** film sci - fi, USA, 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu 2019**

23.05 **Lep na muchy -** komedia kryminalna, USA, 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer - Tripp wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz, choć działające niezależnie. Zamaskowani, wyglądający na profesjonalistów "ninja" uderzają z lewej, podczas gdy z prawej wchodzą napastnicy w rockowych strojach.
HIT
1.00 **Apocalypto -** dramat przygodowy USA, 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead

TVN

5.15 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Brzydula -** serial
12.35 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
12.55 **Co za tydzień -** magazyn
13.25 **Kolekcja smaków**
13.55 **Wyjątkowe domy**
14.30 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
14.50 **Patent na dom**
15.50 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
16.10 **Fred Claus, brat świętego Mikołaja -** komedia, USA 2007
18.40 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Raport smogowy -** informacje
19.45 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
20.10 **Dobre, podaj dalej**

20.15 **Londyn w ogniu -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul
HIT
22.20 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
0.00 **Trzydziestu trzech -** film katastroficzny, Chile, Kolumbia, Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, James Brolin
2.35 **MasterChef -** program rozrywkowy

TTV

7.10 **DeFacto**
7.40 **O tym się nie mówi**
7.55 **Orzeł czy Reszka**
8.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
10.35 **Usterka**
11.10 **Damy i wieśniaczki. PL**
12.15 **Ostre cięcie**
13.05 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
13.35 **Dżentelmeni i wieśniacy**
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
16.00 **Patent na... -** Flesz
16.15 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
16.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.03 **Raport smogowy -** informacje
18.05 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
18.35 **Królowe życia -** serial
19.45 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
20.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
21.25 **29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Orzeł czy Reszka**
23.55 **Świat bez fikcji**
0.25 **Kossakowski. Wtajemniczenie**
1.15 **Kto to kupi?**
1.55 **Nie do wiary -** magazyn
2.55 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

4.30 **Mango - Telezakupy**
6.35 **Angry Birds -** serial
6.55 **Szkoła -** serial
7.55 **Ukryta prawda**
8.55 **Ten moment**
9.30 **Ukryta prawda**
13.45 **Bliźniacy -** komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson
16.00 **Rewolwer i melonik -** film sensacyjny, USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Jeremiah Chechik, Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery, Jim Broadbent, Fiona Shaw, Patrick Macnee
17.55 **Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach -** komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, Ren... Auberjonois
20.00 **Troja -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox,
HIT
23.30 **Siedem -** thriller kryminalny, sensacyjny, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey
2.10 **Druga strona medalu -** talk show
2.35 **NOC Magii**

PULS

5.40 **Rodzinny interes -** serial
9.30 **Goście, goście -** komedia, Francja
11.35 **Nowe przygody Aladyna -** film przygodowy, Francja 2015
13.40 **Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina -** baśń, Niemcy 2016, reż. Markus Dietri
14.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin -** baśń
16.05 **Plan gry -** komedia, USA 2007, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, Roselyn Sánchez, Kyra Sedgwick, Madison Pettis
18.25 **Pech to nie grzech -** komedia, Polska 2018, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Barbara Kurdej - Szatan, Krzysztof Czeczot, Maria Dębska, Mikołaj Roznerski
20.00 **Iluzja -** thriller kryminalny, USA, Francja 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, M...lanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman, Woody Harrelson
HIT
22.10 **Slumdog. Milioner z ulicy -** dramat, Wielka Brytania 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Anil Kapoor, Dev Patel, Freida Pinto, Irrfan Khan, Madhur Mittal
0.30 **Porwanie -** thriller, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Alfred Molina, Lily Collins, Sigourney Weaver
2.45 **Dyżur**
3.20 **Taki jest świat**

STOPKLATKA

6.00 Klara i wszystko jasne - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Przygody Merlina - serial **14.25** Klejnot Nilu - film przygodowy **16.35** Ptaszek na uwięzi - komedia sensacyjna **18.50** Poirot: Express do Plymouth - film kryminalny **20.00** Zemsta frajerów - komedia **21.50** Kroll - dramat **23.55** Pani z przedszkola - komedia **1.50** Nieulotne - dramat psychologiczny **3.30** MiłośćKropka.pl - Miłość od kuchni

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.35** Mistrz kierownicy ucieka, cz. 3 - komedia sensacyjna **9.20** Galileo **11.20** STOP Drogówka **12.20** Gwiazdy Kabaretu **13.30** Inwazja - film sci - fi **16.10** Bitwa o Midway - film wojenny **19.00** Galileo **20.00** Wampiry i świry - komedia, USA, 2010, reż. Jason Friedberg, Aaron Seltzer, wyk. Jenn Proske, Matt Lanter, Diedrich Bader **21.45** Wszechstronna dziewczyna - horror **0.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **9.00** Ekstremalny ranking zwierząt **10.00** Jaś Fasola **10.45** Planeta 51 - film anim. **12.40** Bogaty synalek - komedia **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Porwanie - thriller, USA, 2017, reż. Alex Merkin, wyk. Dolph Lundgren, Denise Richards, Jonathan Lipnicki, Chuck Liddell **0.40** Spadkobiercy **1.40** Włatcy móch

TVP SPORT

5.45 Piłka nozna - Puchar Włoch **7.25** Biegi narciarskie - Ski Classics, Trentino - Marcialonga, 70km **8.45** Esport - Ekstraklasa Games Pro - mecz 12.kolejki **9.45** Biegi narciarskie - Ski Classics, Trentino - Marcialonga, 70km **11.25** Boks - Gala **12.15** Lekkoatletyka - Halowy mityng ISTAF w Duesseldorfie **14.40** Biegi narciarskie - PŚ, Falun **15.25** Skoki Narciarskie - PŚ w Willingen **18.55** Biegi narciarskie - PŚ, Falun, Szwecja - sprint kobiet i mężczyzn **20.05** Darts - Ladbrokes Masters, Milton Keynes dz. 3 **22.00** Sportowy Wieczór **22.10** Darts - Ladbrokes Masters, Milton Keynes dz. 3 **23.35** Piłka nozna - PKO Ekstraklasa, 15.kolejka. Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin **0.40** Piłka nozna - PKO Ekstraklasa, 15.kolejka. Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin **1.40** Boks - Gala w Las Vegas. Deontay Wilder - Tyson Fury

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen Niemcy Supergigant kobiet **12.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 2. przejazd **13.30** Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **15.10** Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld, Austria Bieg na 10 km **16.10** Skoki narciarskie **16.15** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen, Niemcy 2. konkurs indywidualny **18.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy Supermikst **18.30** Biathlon. Mistrzostwa Europy Sztafeta mieszana **19.05** Snooker. German Masters Finał **19.55** Snooker. German Masters **23.05** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee **23.35** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee **0.05** Saneczkarstwo. MŚ, Koenigsee **0.35** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.05** Kabaret na żywo. Przystanek Radość **18.00** Joker **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Malanowski i Partnerzy **20.05** Wydarzenia **20.40** Interwencja **21.00** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone **23.05** Mayday **0.05** Bad Boy **1.00** Kabaretowa Ekstraklasa **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **9.30** Psi patrol **10.00** Niania **10.45** Śnięty Mikołaj 3: Ucieczka Świętego Mikołaja - komedia przygodoywa **12.30** Łowcy nagród **14.35** Vice Versa - komedia familijna **16.40** Kingsajz - komedia, **19.00** Łowcy nagród **20.05** Niesamowity Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaan **23.00** Jestem taka piękna! - komedia, Chiny, USA, 2018, reż. Abby Kohn, Marc Silverstein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Tom Hopper, Rory Scovel **1.30** Piła 4 - horror, USA, Kanada, 2007, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell **3.15** Gliniarze **4.15** SuperLudzie Extra **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.52** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.29** Serwis Info **15.54** Pogoda **16.00** Okiem Wiary - magazyn **16.29** Serwis Info **17.15** Teleexpress Extra **17.15** Teleexpress **17.30** Teleexpress na deser - **17.45** Serwis Info **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.25** Studio Zachód - magazyn **18.50** INFO V4+ **19.05** Głębia ostrości **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.30** Serwis Info **21.43** Pogoda **21.50** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości - **0.31** Gość Wiadomości - **0.58** Pogoda **1.07** Woronicza 17 **2.10** Minęła 20ta **3.00** Serwis dla Polonii **4.06** Pogoda **4.15** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Jezus **11.25** Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Opowieść o świętym Polikarpie **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kolory Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Święty na każdy dzień **21.45** Jezus **22.30** Betafo **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

6.50 Myśli na ten czas - o. Paweł Kozacki. Odpowiedzialność **7.00** Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczecinie **8.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **9.30** Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni **10.40** Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial **11.50** Trzeci punkt widzenia **12.25** Film fabularny **13.20** Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy **15.25** Teatr Bolszoj - Coppelia - balet **17.15** Niedziela z...musicalem Metro **18.05** Niedziela z... musicalem Metro - METRO X 1000 - koncert **19.15** Niedziela z...musicalem Metro - Szlakiem Kolberga - Katarzyna Groniec - reportaż **20.00** Gra tajemnic - dramat, USA **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.35** Lenny - dramat, USA **0.35** Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. **0.50** Brzemię - film anim. **1.15** Przed zachodem słońca - dramat, USA

PONIEDZIAŁEK, 1 LUTEGO

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski - felieton
8.35 Ranczo s.III (37) - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (73) - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (245) - Salowy - serial
11.25 Kasta - Piramida - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Policzmy się dla Polski - felieton
12.45 Dynastie. Likaony - film dok.
14.00 Elif (907) - serial
14.50 Policzmy się dla Polski - felieton
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (342) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3742) - telenowela
18.20 Kasta - Zła opieka - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (330) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Brat Elvis - spektakl teatralny, reż. Łukasz Wylężałek, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Grabowski, Jan Jankowski, Agnieszka Warchulska, Grzegorz Warchoł, Tadeusz Huk, Piotr Dąbrowski i inni HIT
22.10 Świat bez fikcji - Putin. historia rosyjskiego szpiega. Wieczny przywódca - film dok.
23.10 Warto rozmawiać
0.10 Miłość jak film - komedia romantyczna, USA, reż. Farhad Mann, wyk. Christa B. Allen, Andrea Bordeaux, Marianne Bourg
1.45 Monster - film fabularny, USA, Niemcy, reż. Patty Jenkins, wyk. Charlize Theron, Scott Wilson, Christina Ricci
3.45 Mistrzowie kontra legendy. prawdziwi bohaterowie sportów zimowych - film dok.

TVP 2

5.25 Cafe piosenka - Madlen - talk - show
5.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (114) - Małżeństwo dla zaawansowanych - serial
6.50 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Familiada s.II (2288) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski - felieton
11.25 Rodzinka.pl s.II (42) - Ty, ja i spa - serial
11.50 Barwy szczęścia (2375) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (40) - serial
14.05 Va Banque (181) - teleturniej
14.35 Na sygnale (218) - Pomóżcie jej - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (123) - Słodkie tajemnice - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2289) - teleturniej
17.15 Więzień miłości (481), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (182) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (41) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2375) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2376) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1562) - serial
21.50 Urodzona gwiazda (4) - serial
22.45 Lepsza połowa s.II (23) - serial
23.20 Ułaskawienie - dramat obyczajowy, Polska, Czechy, Słowacja, reż. Jan Jakub Kolski, Jan Jakub Kolski, wyk. Michał Kaleta HIT
1.05 Warto kochać (44) - serial
1.55 Polina - film obyczajowy, Francja, reż. Valerie Muller, Angelin Preljocaj, wyk. Anastazja Szewcowa, Juliette Binoche, Aleksiej Guskow, Niels Schneider
3.50 Rodzinne sekrety - thriller, USA
5.15 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 MEGA HIT - Apocalypto - dramat przygodowy USA, 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead - Łapa Jaguara - młody wojownik, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i ucisku, na końcu której czeka go ołtarz ofiarny. Mężczyzna podejmuje jednak desperacką próbę ratowania życia i ucieczki z przeklętego miasta. HIT
23.00 Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, tamara davies, John Pyper - Ferguson
1.05 W cywilu 2 - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Roel Reine
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie
5.35 Akademia ogrodnika
5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Dobre, podaj dalej
11.45 Ukryta prawda
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 Uwaga! koronawirus
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Rambo - film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott HIT
23.25 Ucieczka z Nowego Jorku - film S - F, USA 1981, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine, Donald Pleasence, Isaac Hayes, Season Hubley, Harry Dean Stanton
1.35 Co za tydzień - magazyn
2.05 Na granicy światów - serial
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 NOC Magii

TTV

5.30 Fachowcy
6.15 DeFacto - Flesz
6.25 DeFacto
6.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Historie Wielkiej Wagi
9.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.00 Ostre cięcie
10.40 SOS. Ekipy w akcji
11.40 Kartoteka
12.45 Sprzątaczki - program obyczajowy
13.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.45 Królowe życia - serial
15.45 Express, Pogoda
16.05 Tygodnik
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy - informacje
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Wyburzacze - program rozrywkowy
20.55 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Monako. Raj dla milionerów
1.25 Tygodnik
2.25 DeFacto
2.55 DeFacto
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.35 Sąd rodzinny - program sądowy
7.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Ten moment
11.05 Szpital - program obyczajowy
12.05 Szkoła - serial
13.05 Sąd rodzinny - program sądowy
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.05 Zakochani po uszy - serial
16.35 Brzydula - serial
17.10 19 + - serial
17.45 19 + - serial
18.20 Kryminalni - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Chyłka - Zaginięcie - serial
21.35 Chyłka - Kasacja - serial
22.50 Koniec przyjaźni - horror, USA 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson HIT
0.30 Niewierni - serial
1.30 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Koliber - dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Agata Buzek, Benedict Wong, Jason Statham, Vicky McClure HIT
22.00 Zawrotna prędkość - film akcji, Francja 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Ana de Armas, Freddie Thorp, Scott Eastwood, Simon Abkarian
23.55 El Mariachi - dramat sensacyjny, Meksyk, USA 1993, reż. Robert Rodriguez, wyk. Carlos Gallardo, Consuelo Gómez, Peter Marquardt, Reinol Martinez
1.40 Taki jest świat
2.20 Dyżur
3.00 Dyżur
3.35 Dyżur
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.00 Trzeźwość - etiuda 6.10 Scena Śmiechu 7.05 Plebania - serial 9.05 Klara i wszystko jasne - serial 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.20 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.20 Kosmiczna katastrofa - thriller sci - fi 17.00 Chicago Fire - serial 17.55 Wojny magazynowe 20.00 Spartan - dramat 22.05 Adrenalina - film sensacyjny 23.55 Adrenalina 2 - Pod napięciem - film sensacyjny 1.55 MiłośćKropka.pl

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty - serial 12.55 Wzór - serial 13.55 Kobra - oddział specjalny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka 17.00 Nowe Sekrety sąsiadów 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.05 Bez przedawnienia - thriller, USA, 2002, reż. Carl Franklin 23.30 Ucho Prezesa

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 9.00 Galileo 10.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Policjantki i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagon 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Wielka czerwona jedynka - film wojenny, USA, 1980, reż. Samuel Fuller, wyk. Lee Marvin, Mark Hamill 1.20 Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

6.00 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii 7.55 Piłka nozna - PKO Ekstraklasa - 15.kolejka. Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin 10.05 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Ostenda - wyścig Elity mężczyzn 11.05 Boks - Megafights. Marco Antonio Barrera - Juan Manuel Marquez 13.20 Skoki narciarskie - PŚ, Willingen - Konkurs indywidualny 14.20 Skoki narciarskie - PŚ, Willingen - Konkurs indywidualny 15.15 LA - Halowy mityng ISTAF w Duesseldorfie 17.15 4 - 4 - 2 17.45 4 - 4 - 2 18.25 Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar. Al Duhail SC - Auckland City FC 19.30 Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar. Al Duhail SC - Auckland City FC 20.30 Gol 22.25 Sportowy wieczór 23.05 Puchar Hiszpanii - 1 finału - Podsumowanie 1.05 Gala MMA - ONE Championship - Collision Course II, Singapur 3.00 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 5.20 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda 13.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix 14.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 17.00 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda 1. runda 18.00 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda 1. runda 19.00 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 19.30 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 20.00 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 20.30 Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics 21.00 Biathlon. Mistrzostwa Europy Bieg pościgowy kobiet 21.30 Biathlon. Mistrzostwa Europy Bieg pościgowy mężczyzn 22.00 Biathlon. Mistrzostwa Europy Supermikst 22.30 Biathlon. Mistrzostwa Europy Sztafeta mieszana 23.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym 0.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja

POLSAT 2

0.10 Ślad 6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.40 Świat według Kiepskich 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.55 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rycerka Nella 9.00 Rycerka Nella 9.30 Spongebob Kanciastoporty 10.00 SuperLudzie 10.30 Niania 11.00 Łowcy nagród 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurdzy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Łowcy nagród 20.00 Jestem taka piękna! - komedia, Chiny, USA, 2018, reż. Abby Kohn, Marc Silverstein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Tom Hopper, Rory Scovel 22.15 Świat według Kiepskich 23.00 Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward 1.10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.05 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - Magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wizji 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wizji Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - Magazyn publicystyczny 3.40 Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Filmowe Życiorysy. Wichura - Zielony Trójkąt 13.30 Msza Święta 14.30 Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.25 Kolory Świętości 17.30 Okiem kamery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Żywe kamienie 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 8.15 Tego się nie wytnie - talk - show 9.40 Tego się nie wytnie EKSTRA 10.00 Reżyserzy s.II - Stanley Kubrick 3 sezon 2 - cykl dok. 11.00 Układ krążenia - Wysoka góra - serial 12.30 Sztuka i dziecko - film dok. 13.40 Muzyka filmowa - film dok. 15.20 Jutro idziemy do kina - film fabularny 17.15 Czterdziestolatek - Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie - serial 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rok 2020 s.II - cykl dok. 19.20 Trzeci punkt widzenia 20.00 Panorama kina polskiego - Austeria - dramat 21.50 Powidoki - program publicystyczny 22.15 Żelazna klasyka - Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy, Włochy, Francja 0.25 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert 1.20 Informacje kulturalne 1.50 Gra tajemnic - dramat, USA 3.50 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna

WTOREK, 2 LUTEGO

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Policzmy się dla Polski - felieton
8.35 Ranczo s.III (38) - Złoty deszcz - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (74) - Zabójczy tarot - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (246) - Polowanie na jelenie - serial
11.25 Kasta - Zła opieka - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (1) - cykl dok.
14.00 Elif (908) - serial
14.50 Policzmy się dla Polski - felieton
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (343) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3743) - telenowela
18.20 Kasta - Dla dzieci - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (330) - serial
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Sklep przy głównej ulicy - dramat, Czechosłowacja, reż. Ján Kadár, Elmar Klos, wyk. Ida Kamińska, Hana Slivková, Jozef Kroner, Mikuláš Ladižinský HIT
2.05 Bandyta - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, reż. Maciej Dejczer, wyk. Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt, Pete Postlethwaite, Ida Jabłońska, Bartek Pieniążek, Wojciech Brzeziński, Witold Wieliński, Rafał Walentynowicz
3.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.50 Notacje - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Cafe piosenka - Czerwone Gitary - talk - show
5.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (115) - Trudne decyzje - serial
6.50 Prawosławny Poeta - reportaż
7.20 Familiada s.II (2289) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski - felieton
11.25 Rodzinka.pl s.II (43) - Narada rodzinna - serial
11.50 Barwy szczęścia (2376) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (41) - serial
14.05 Va Banque (182) - teleturniej
14.35 Na sygnale (219) - Nic śmiesznego - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (124) - Gorzkie szczęście - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2290) - teleturniej
17.05 Policzmy się dla Polski - felieton
17.10 Więzień miłości (482), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (183) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (42) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2376) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2377) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1563) - serial
21.50 Urodzona gwiazda (5) - serial
22.45 Lepsza połowa s.II (24) - serial
23.15 Ludzkie historie - Pierwszy Polak na Marsie - film dok.
0.05 Uniewinniony - dramat, Kanada, Niemcy, USA, reż. Peter Howitt, wyk. Dominic Cooper, Samuel L. Jackson, Ryan Robbins, Erin Karpluk HIT
1.50 Ułaskawienie - , Polska, Czechy, Słowacja, reż. Jan Jakub Kolski, Jan Jakub Kolski, wyk. Michał Kaleta
3.40 Frank Sinatra głos Ameryki
4.35 Rodzinka.pl s.XI (218) - Anioł, nie kobieta - serial
5.05 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA, 1995, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Tch... ky Karyo, Tea Leoni - Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu. Śmiertelnie przerażona dziewczyna chce rozmawiać tylko z Lowreyem. HIT
22.40 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum
0.45 Punisher: strefa wojny - film akcji, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West
2.55 Tajemnice losu

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick HIT
23.35 Superwizjer - magazyn reporterów
1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
2.00 Niewierni - serial
2.55 MasterChef - program rozrywkowy
4.15 NOC Magii

TTV

5.30 Fachowcy
6.15 Express - informacje
6.30 DeFacto
7.00 Tygodnik
8.00 Historie Wielkiej Wagi
9.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.00 Ostre cięcie
10.40 SOS. Ekipy w akcji
11.40 Kartoteka
12.45 Sprzątaczki - program obyczajowy
13.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.40 Królowe życia - serial
15.45 Express, Pogoda
16.00 Królowe życia - serial
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy - informacje
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Wyburzacze - program rozrywkowy
20.55 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
22.50 Ostre cięcie
23.40 Vlogbox. W necie
0.20 Zagrożenie pod stopami - dokument
1.20 Najlepszy w mieście
2.20 Usterka
3.05 It's my life! To moje życie
3.35 It's my life! To moje życie
4.05 It's my life! To moje życie
4.35 It's my life! To moje życie

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
7.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Ten moment
11.05 Szpital - program obyczajowy
12.05 Szkoła - serial
13.05 Sąd rodzinny - program sądowy
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.05 Zakochani po uszy - serial
16.35 Brzydula - serial
17.10 19 + - serial
17.45 19 + - serial
18.20 Kryminalni - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Doskonały świat - film sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabajka, Leo Burmester HIT
23.40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Slumdog. Milioner z ulicy - dramat, Wielka Brytania 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Anil Kapoor, Dev Patel, Freida Pinto, Irrfan Khan, Madhur Mittal HIT
22.20 Iluzja - thriller kryminalny, USA, Francja 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, M...lanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman, Woody Harrelson
0.40 21 - film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Aaron Yoo, Jacob Pitts, Jim Sturgess, Kate Bosworth, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Lisa Lapira
2.50 Na jedwabnym szlaku
3.30 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

6.10 Scena Śmiechu 7.05 Plebania - serial 9.05 Klara i wszystko jasne - serial 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.20 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.20 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny 17.00 Chicago Fire - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.35 Wojny kontenerowe 20.00 Wesele - dramat 22.25 Anioł Śmierci - dramat historyczny 0.05 Borat - komedia 1.55 Uwikłanie - film kryminalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty - serial 12.55 Wzór - serial 13.55 Kobra - oddział specjalny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka 17.00 Nowe Sekrety sąsiadów 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.05 Na straży prawa - film sensacyjny 23.00 Ucho Prezesa 23.30 Shaolin - film sensacyjny

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 9.00 Galileo 10.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Policjantki i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagon 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Ocalenie - thriller, Kanada, 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano 0.55 Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

6.15 Puchar Włoch 8.00 LA - Halowy mityng ISTAF w Duesseldorfie 10.05 Boks - Megafights. Devon Alexander - Timothy Bradley 12.15 Biegi narciarskie - PŚ, Falun - Sprint kobiet i mężczyzn 14.00 Skoki narciarskie - PŚ, Willingen - Podsumowanie 15.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 16.30 Gol 18.30 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii 20.55 1.połowa Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 21.50 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii studio 22.00 2.połowa Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 23.00 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii studio 23.20 Sportowy Wieczór 23.55 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 0.55 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 2.00 Boks - Gala DAZN w Peterborough. L.Ritson - M.Vazquez 3.00 Boks - Gala Tymex Boxing Night 13, Częstochowa - Podsumowanie 5.05 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda 13.00 Biegi narciarskie. PŚ, Falun 15.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 16.30 Kolarstwo 17.00 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia 2. runda 18.00 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia 2. runda 19.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Zjazd kobiet 20.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen, Niemcy Supergigant kobiet 21.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 2. przejazd 22.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 2. przejazd 23.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld 0.00 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld, Austria Konkurs skoków, HS 109 0.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld 1.00 Kombinacja Norweska. PŚ, Seefeld 1.30 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale 9.35 Drwale 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich - serial komediowy23.40 Świat według Kiepskich - seial komediowy 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.55 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rycerka Nella 9.00 Rycerka Nella 9.30 Spongebob Kanciastoporty 10.00 SuperLudzie 10.30 Niania 11.00 Łowcy nagród 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurdzy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Łowcy nagród 20.00 Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania/USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward 22.15 Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Caine 0.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 2.30 Gliniarze 3.30 Na ratunek 112 4.00 Na ratunek 112 4.30 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - Magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wizji 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wizji Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - Magazyn publicystyczny 3.40 Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

13.25 Święty na każdy dzień 13.30 Msza Święta 14.30 Siewca nadziei 15.10 Spuścizna św. Wincentego a Paulo 15.35 Jan Paweł II (1978 - 2005) 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Albert Schweitzer 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

KULTURA

7.00 Co się dzieje 7.25 Teledysk 7.55 Informacje kulturalne 8.25 Białoruski klimat 9.05 Jutro idziemy do kina - film fabularny 11.00 Układ krążenia - Obwiniony - serial 12.30 Vive le Cinematograph! - film dok. 13.20 Bolszoj - film fabularny 14.25 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert 15.25 Szatan z siódmej klasy - film fabularny 17.20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - - serial 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Co dalej? - Co dalej 125 - program publicystyczny 19.10 Powidoki - program publicystyczny 19.25 Wydarzenie aktualne 20.00 Teatr Telewizji - Wymazywanie, cz. 1 - spektakl teatralny 22.50 Madame - komediodramat 0.30 Co dalej? - Co dalej 125 - program publicystyczny 0.50 Informacje kulturalne 1.15 Młoda Polska - 60 kilo niczego - film kr.metr. 1.50 Austeria - dramat

ŚRODA, 3 LUTEGO

TVP 1

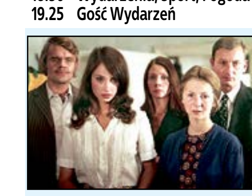
5.10 **Przysięga (343) -** serial
6.00 **Elif (908) -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski -** felieton
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Policzmy się dla Polski -** felieton
8.35 **Ranczo s.III (39) - Szczęśliwe rozwiązanie -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.VI (75) - Księżycowy zabójca -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (247) - Wyzwolenie Łazarza -** serial
11.25 **Kasta - Dla dzieci -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
12.50 **Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (2) -** cykl dok.
14.00 **Elif (909) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (344) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3744) -** telenowela
18.20 **Kasta - Rodzinne przejęcie -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (331) -** serial
21.00 **Geniusze i marzyciele. Jan Czochralski -** film dok.
22.05 **Historia bez tajemnic - Belmondo Wspaniały -** film dok.
23.15 **McMafia (5) -** serial
0.25 **Monster -** film fabularny, USA, Niemcy, reż. Patty Jenkins, wyk. Charlize Theron, Scott Wilson, Christina Ricci HIT
2.25 **W szeregach ISIS (3) -** serial
3.20 **wojsko - polskie.pl (136) -** reportaż
3.45 **Chichot losu (3) - Niemożliwe -** serial
4.50 **Notacje -** cykl dok.

TVP 2

5.20 **Cafe piosenka - zespół Pectus -** talk - show
5.50 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (116) - Pozory mylą -** serial
6.50 **Pożyteczni.pl -** magazyn
7.20 **Familiada s.II (2290) -** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski -** felieton
11.25 **Rodzinka.pl s.II (44) - Pogrzeb -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2377) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (42) -** serial
14.05 **Va Banque (183) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (220) - Iluzjonista -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (125) - Ciała obce -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.II (2291) -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (483), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (184) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (43) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2377) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2378) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (796) - Kula u nogi miłość -** serial
21.50 **Urodzona gwiazda (6) -** serial
22.45 **Na sygnale (288) - Cel uświęca środki -** serial
23.15 **Kino relaks - Miłość po francusku -** komedia romantyczna, Francja, reż. David Moreau, wyk. Virginie Efira, Pierre Niney, Charles Berling, Gilles Cohen, Camille Japy HIT
0.55 **Tylko jedno spojrzenie (3) -** serial
2.00 **Sekrety Jowisza -** cykl dok.
3.05 **Defekt (4) -** serial
4.05 **Zemsta ponad wszystko -** dramat, Francja, reż, Joyce Bunuel, wyk. Laëtitia Milot, Alexandre Varga, Annie Grégorio, Laure Killing
5.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Nie ma mocnych -** komedia, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek, Wacław Kowalski HIT
22.05 **Skarb narodów -** film przygodowy, USA, 2004, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger - Rodzina Gatesów już od wielu pokoleń poszukuje zaginionego skarbu chronionego przez wieki przez członków zakonu templariuszy. Podobno unikatowe znalezisko trafiło do Ameryki, gdzie zostało ukryte przez George'a Washingtona, Thomasa Jeffersona i Benjamina Franklina. Archeolog Ben Gates, najmłodszy przedstawiciel rodziny, trafia pewnego dnia na interesujący trop.
1.00 **Ewolucja -** komedia sci - fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott

TVN

5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Szpital -** program obyczajowy
13.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.50 **Raport smogowy -** informacje
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Wrogowie publiczni -** film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff HIT
0.20 **Nieznana bitwa -** film wojenny, Rosja 2019, reż. Igor Kopyłow, wyk. Siergiej Żarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gajanow, Arsenij Sjemionow
2.55 **Superwizjer -** magazyn reporterów
4.10 **NOC Magii**

TTV

5.30 **Fachowcy**
6.15 **Express -** informacje
6.30 **DeFacto**
7.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.00 **Historie Wielkiej Wagi**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.00 **Ostre cięcie**
10.40 **SOS. Ekipy w akcji**
11.40 **Kartoteka**
12.45 **Sprzątaczki -** program obyczajowy
13.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
14.45 **Królowe życia -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.03 **Raport smogowy -** informacje
18.05 **Usterka**
18.35 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Wyburzacze -** program rozrywkowy
20.55 **Odjazdowe bryki braci Collins**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Zamiana żon**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Kanapowcy**
0.55 **Dżentelmeni i wieśniacy**
1.55 **DeFacto Extra**
2.25 **DeFacto Extra**
2.55 **Tygodnik**
3.55 **Fobie**
4.25 **Fobie**
4.55 **Fobie**

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
7.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.35 **Ten moment**
11.05 **Szpital -** program obyczajowy
12.05 **Szkoła -** serial
13.05 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.05 **Zakochani po uszy -** serial
16.35 **Brzydula -** serial
17.10 **19 + -** serial
17.45 **19 + -** serial
18.20 **Kryminalni -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Wielki Mike -** film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates HIT
23.15 **Pula śmierci -** film sensacyjny, USA 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie
1.15 **Druga strona medalu -** talk show
1.50 **Druga strona medalu -** talk show
2.25 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Czasy ostateczne: Pozostawieni -** thriller sci - fi, USA 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Cassi Thomson, Chad Michael Murray, Nicky Whelan, Nicolas Cage HIT
22.05 **Powódź -** film katastroficzny, USA 1998, wyk. Christian Slater, Minnie Driver, Morgan Freeman, Randy Quaid
0.05 **Grobowiec diabła -** horror, USA 2009, reż. Jason Connery, wyk. Cuba Gooding Jr, Ray Winstone, Ron Perlman
2.00 **Dyżur**
2.35 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**

STOPKLATKA

6.00 Mój brat Juan - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **12.20** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.20** Znaki destrukcji - film sci - fi **17.00** Chicago Fire sezon 4 - Ostatni dla mamy - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Transfer - dramat **22.35** Galerianki - dramat **0.05** Na szlaku - horror

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Walka z cieniem: Ostatnia runda - film sensacyjny **23.45** Ucho Prezesa

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska, 2006, reż. Marek Koterski **1.20** Śmierć na 1000 sposobów **1.50** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

6.10 Boks - Gala Fight Camp w Brentwood - Podsumowanie **8.30** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **12.40** Pełnosprawni **13.05** Boks - megafights . William - Citron **15.15** Copa Italia **15.45** Futsal - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Portugalia **17.30** LA - Halowy mityng Czech Indoor Gala, Ostrawa **18.55** 1. połowa - Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **20.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **20.55** 1. połowa - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **21.50** studio - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **22.00** 2. połowa - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **22.55** studio - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **23.20** Sportowy Wieczór **0.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **2.00** Boks - Gala DAZN w Londynie. O.Usyk - D.Chisora **3.00** Boks - Gala MB Boxing Night 8, Wrocław - Podsumowanie **5.10** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda **13.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen **15.30** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 1. etap **17.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia 2. runda **18.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia 2. runda **19.00** Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **20.30** Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja 15 km mężczyzn stylem klasycznym **21.15** Biegi narciarskie. PŚ, Falun, Szwecja 10 km kobiet stylem klasycznym **22.00** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **23.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Zjazd kobiet **0.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen, Niemcy Supergigant kobiet **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia 2. runda **3.00** Snooker. German Masters Finał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.00** Rycerka Nella **9.30** Spongebob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Łowcy nagród **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Caine **22.10** Świat według Kiepskich **23.00** Ojciec chrzestny III - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia, Diane Keaton, Talia Shire **2.40** Kabretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.11** Pogoda **3.15** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **3.40** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

9.50 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.15** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Dzieci Andersa **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz Stworzenia **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Niepodzielny

KULTURA

7.00 Teledysk **8.05** Informacje kulturalne **8.30** Rok 2020 s.II - cykl dok. **9.00** Szatan z siódmej klasy - film fabularny **11.00** Układ krążenia - Proszę czekać - serial **12.30** Twarze, plaże - film dok. **14.15** Odkrywając Bethovena - I symfonia C - dur op. 21 - film dok. **15.20** Kola - film fabularny **17.20** Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - Głodówka, czyli zamykanie parasola - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? - Co dalej 126 - program publicystyczny **19.10** Niedziela z...musicalem Metro **20.00** Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat **21.55** Więcej niż fikcja - Hieronim Bosch. Diabeł o skrzydłach anioła - film dok. **22.55** Berlin Live - The Damned - koncert **0.05** Co dalej? - Co dalej 126 - program publicystyczny **0.25** Informacje kulturalne **0.50** Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat

CZWARTEK, 4 LUTEGO

TVP 1

5.10 **Przysięga (344) -** serial
6.00 **Elif (909) -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski -** felieton
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Coś dla Ciebie -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Policzmy się dla Polski -** felieton
8.35 **Ranczo s.IV (40) - Szok poporodowy -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.VI (76) - Przekręt -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (248) - Wina -** serial
11.25 **Kasta - Rodzinne przejęcie -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.45 **Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (3) -** cykl dok.
14.00 **Elif (910) -** serial
14.50 **Policzmy się dla Polski -** felieton
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (345) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3745) -** telenowela
18.20 **Kasta -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (332) -** serial
20.55 **Ojciec Mateusz s.XXII (283) - Okup -** serial
21.40 **Sprawa dla reportera**
22.30 **Magazyn śledczy**
23.05 **Motel Polska**
23.35 **Magazyn kryminalny 997**
0.20 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
0.55 **Londyńczycy (7) -** serial
1.50 **Fałszerze. Powrót sfory (11) -** serial
2.50 **Sprawa dla reportera**
3.50 **Magazyn śledczy**
4.25 **Notacje -** cykl dok.

TVP 2

5.45 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (117) -** serial
6.45 **Zacznij Od Nowa -** magazyn
7.20 **Familiada s.II (2291) -** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski -** felieton
11.25 **Rodzinka.pl s.II (45) -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2378) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (43) -** serial
14.05 **Va Banque (184) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (221) -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (126) - Do bólu -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.II (2292) -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (484), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (185) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (44) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2378) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2379) -** serial
20.50 **Anything goes. Ale jazda! -** program rozrywkowy
21.50 **Urodzona gwiazda (7) -** serial

22.45 **Człowiek ze złotym pistoletem -** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland HIT
1.00 **Do zakochania jeden krok -** film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Richard Locraine, wyk. Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie
3.00 **Bez tożsamości (19) -** serial
3.45 **Art Noc - Andrzej Korzyński - muzyka filmowa -** koncert
4.40 **Rodzinka.pl s.XI (219) - W salonowca gracie? -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 **Kochaj -** komedia romantyczna, Polska, 2016, reż. Marta Plucińska, wyk. Olga Bołądź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska, Magdalena Lamparska - Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka, o którym jej przyjaciółki mówią. „facet marzeń z wmontowanym genem idealnego męża i ojca". Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości, czy to właśnie Jurek jest tym jednym, jedynym... Zwłaszcza, że na horyzoncie pojawił się przystojny aktor - Krzysztof. Do ceremonii zostało kilka godzin. HIT
21.55 **Burleska -** musical, USA, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet
0.40 **Papierowe miasta -** dramat obyczajowy, USA, 2015, reż. Jake Schreier, wyk. Nat Wolff, Cara Delevingne, Austin Abrams, Justice Smith
2.55 **Tajemnice losu**

TVN

5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda**
12.50 **Szpital -** program obyczajowy
13.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje**

22.30 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra -** film sensacyjny, USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould, Carl Reiner, Scott Caan, Casey Affleck, Shaobo Qin HIT
1.00 **Klinika bez tajemnic**
2.00 **Od wesela do wesela -** komedia romantyczna, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor, Allen Covert, Matthew Glave
4.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
4.15 **NOC Magii**

TTV

5.30 **Fachowcy**
6.15 **Express -** informacje
6.30 **DeFacto**
7.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.00 **Historie Wielkiej Wagi**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.00 **Ostre cięcie**
10.40 **SOS. Ekipy w akcji**
11.40 **Kartoteka**
12.45 **Sprzątaczki -** program obyczajowy
13.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
14.40 **Królowe życia -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Usterka**
18.35 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Dżentelmeni i wieśniacy**
21.05 **Patent na kasę**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Królowe życia -** serial
22.40 **Królowe życia -** serial
23.30 **Damy i wieśniaczki. PL**
0.35 **Ostre cięcie**
1.15 **Przyłapani na zdradzie**
2.25 **Seks -** wypadki
3.25 **Usterka**
3.55 **Usterka**
4.25 **Usterka**
4.55 **Usterka**

TVN 7

5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
7.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.35 **Ten moment**
11.05 **Szpital -** program obyczajowy
12.05 **Szkoła -** serial
13.05 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.05 **Ukryta prawda**
16.05 **Zakochani po uszy -** serial
16.35 **Brzydula -** serial
17.10 **19 + -** serial
17.45 **19 + -** serial
18.20 **Kryminalni -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.30 **Agent i pół -** komedia, USA, Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul HIT
22.55 **Sherlock Holmes: Gra cieni -** film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
1.35 **Druga strona medalu -** talk show
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Jeszcze raz -** komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Danuta Stenka, Jan Frycz, Kinga Preis, Mikołaj Krawczyk, Przemysław Cypryański HIT
22.00 **Śniadanie do łóżka -** komedia romantyczna, Polska 2010, reż. Krzysztof Lang, wyk. Izabela Kuna, Małgorzata Socha, Piotr Adamczyk, Tomasz Karolak
23.30 **Człowiek - scyzoryk -** komediodramat, USA 2016, reż. Daniel Kwan, Daniel Scheinert, wyk. Daniel Radcliffe, Mary Elizabeth Winstead, Paul Dano
1.25 **Menu na miarę**
2.05 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.05 **Taki jest świat**
4.00 **Z archiwum policji**

STOPKLATKA

6.00 Brudna robota - etiuda **6.05** Scena Śmiechu **7.00** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **12.20** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.20** Strefa zimna - film katastroficzny **17.00** Chicago Fire - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Ślady zbrodni - thriller kryminalny **21.50** Walkiria - dramat historyczny

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Wampiry i świry - komedia **22.50** Ucho Prezesa **23.10** Śmierć na 1000 sposobów **23.40** Śmierć na 1000 sposobów

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Egzekutor - film sensacyjny **0.55** Śmierć na 1000 sposobów **1.25** Śmierć na 1000 sposobów **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

6.10 Boks - Gala Fight Camp w Brentwood - Podsumowanie **8.30** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **14.55** 1.połowa Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **16.00** 1.połowa Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **17.10** futsal - Eliminacje ME. Polska - Portugalia **18.25** 1.połowa Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **19.30** 2.połowa Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **20.30** studio - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **20.55** 1.połowa - Puchar Włoch - 1 finału **21.50** studio - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **22.00** 2.połowa Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **22.55** studio - Piłka nozna - Puchar Włoch - 1 finału **23.20** Sportowy Wieczór **23.55** Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **0.55** Piłka nozna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału **2.00** Boks - Gala w Mexico City. J.F.Estrada - C.Cuadras

EUROSPORT

8.30 Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda **9.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **11.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **13.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 1. przejazd **13.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Chamonix, Francja Slalom mężczyzn, 2. przejazd **14.45** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 1. etap **15.30** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 2. etap **17.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **18.00** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **18.45** Snooker. Shoot Out 1. runda **19.45** Snooker. Shoot Out 1. runda **0.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Zjazd kobiet **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Ćwierćfinały **3.00** Snooker. Shoot Out 1. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale - serial paradokumentalny **9.35** Drwale - serial paradokumentaln **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich - serial komedioay **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** SuperLudzie **5.00** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.00** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie **10.30** Niania **11.00** Łowcy nagród **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Ojciec chrzestny III - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia, Diane Keaton, Talia Shire **23.25** W cywilu 2 - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Roel Reiné, wyk. Ted DiBiase Jr, Temuera Morrison, Lara Cox, Robert Coleby **1.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.40** Kabretowa Ekstraklasa **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.11** Pogoda **3.15** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **3.40** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

9.00 Na zdrowie **9.25** Święty na każdy dzień **9.30** Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Zuzela **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza Święta **14.30** Cena nadziei **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Domek nr 6 **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Pierre Teilhard de Chardin **23.55** Kolory Świętości

KULTURA

7.00 Teledysk **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna **9.00** Kola - film fabularny **11.00** Układ krążenia - Szycha w odstawce - serial **12.30** Dziwor - film dok. **13.10** Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Berlioza **14.10** Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie **14.40** W samo południe - film anim. **14.45** Drabina - film anim. **14.50** Prezent - film anim. **14.55** Ostatni kamień - film anim. **15.10** Dureń **17.25** Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Księga Przestrzeni s.III - Przyjemne i pożyteczne **19.50** Którędy po sztukę - van Dongen - magazyn **20.00** Tego się nie wytnie - talk - show **21.30** Kino Mistrzów - Młodość - dramat **23.40** Tego się nie wytnie EKSTRA **0.50** Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego

TVP 1

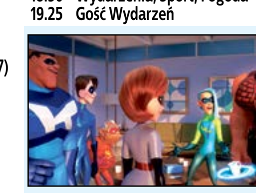
5.15 Przysięga (346) – serial
6.05 Elif (910) – serial
6.50 Policzmy się dla Polski – felieton
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape – magazyn
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.IV (41) – Sztormy emocjonalne – serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (77) – Koń wart miliony – serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (249) – Mróz – serial
11.25 Kasta – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.50 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (4) – cykl dok.
14.00 Elif (911) – serial
14.50 Policzmy się dla Polski – felieton
15.00 Wiadomości, **Pogoda**
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (347) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3746) – telenowela
18.20 Kasta – serial
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (335) – serial
21.00 Blondynka s.IX (104) – serial
22.00 U Pana Boga za miedzą – komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz
HIT
0.05 Barbershop 3. Na ostro – komedia, USA, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Ice Cube, Common, Anthony Anderson, Regina Hall
2.00 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (25) – serial
2.50 Godziny grozy (3) – serial
3.45 Ocaleni – reality show

TVP 2

5.15 Cafe piosenka – Golec uOrkiestra – talk - show
5.45 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (118) – Dla tej chwili – serial
6.45 Anna Dymna – spotkajmy się
7.15 Familiada s.II (2292) – teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski – felieton
11.25 Zacznij Od Nowa – magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2379) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Kozacka miłość (44) – serial
14.05 Va Banque (185) – teleturniej
14.35 Na sygnale (222) – A miało być tak pięknie – serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (127) - Miłosna gra - serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada s.II (2293) – teleturniej
17.05 Policzmy się dla Polski – felieton
17.15 Więzień miłości (485), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (186) – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (45) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2379) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2380) – serial
20.45 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Urodzona gwiazda (8) – serial
22.40 Muzyka, Taniec, Zabawa
23.45 Dawno temu w Ameryce – cz. 2 – dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
HIT
1.50 Sztuka wyboru – komedia romantyczna , Francja, reż. Eric Lavaine, wyk. Alexandra Lamy, Arnaud Ducret, Jamie Bamber, Anne Marivin
3.30 Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Christopher Lee, Britt Ekland
5.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.00 Iniemamocni 2 – film anim. - W rodzinie Iniemamocnych przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack - Jacka nie czynią jej łatwiejszą. Kiedy kolejny szwarccharakter planuje genialny i niebezpieczny spisek, cała rodzina Iniemamocnych musi ponownie zjednoczyć siły.
HIT
22.45 X – Men: Ostatni bastion – film sci - fi, USA, 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen
0.55 A.I.: Sztuczna inteligencja – film sci - fi, USA, 2001, reż. Steven Spielberg, wyk. Haley Joel Osment, Jude Law, Sam Robards, Frances O'Connor
4.00 Tajemnice losu

TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital – program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! koronawirus
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny

20.05 Bękarty wojny – film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, M...lanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
HIT
23.15 Hannibal – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta
2.00 Kuba Wojewódzki – talk show
3.00 Uwaga! – program interwencyjny
3.15 NOC Magii

TTV

5.30 Fachowcy
6.15 Express – informacje
6.30 DeFacto
7.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
8.00 Tygodnik
9.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.00 Ostre cięcie
10.40 SOS. Ekipy w akcji
11.40 Kartoteka
12.45 Mania sprzątania – serial
13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.50 DeFacto. Bosacka
15.05 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królowe życia – serial
16.55 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Sport
20.10 Gogglebox. Przed telewizorem
20.40 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia – serial
22.45 Królowe życia – serial
23.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą
0.30 Gogglebox. Przed telewizorem
1.15 Seks – wypadki
2.15 Klub drugich żon
3.10 Prawie rozwiedzeni
4.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska

PIĄTEK, 5 LUTEGO

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
7.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
8.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
10.35 Ten moment
11.05 Szpital – program obyczajowy
12.05 Szkoła – serial
13.05 Sąd rodzinny – program sądowy
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.05 Zakochani po uszy – serial
16.35 Brzydula – serial
17.10 19 + – serial
17.45 19 + – serial
18.15 Sprzątaczki – program obyczajowy
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 Brzydula – serial
20.30 Totalna magia – komedia fantasy, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
HIT
22.50 List w butelce – film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
1.30 Druga strona medalu – talk show
2.05 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.00 Kobra – oddział specjalny – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Kula w łeb – film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
HIT
21.50 Dziedzictwo krwi – thriller, USA, Francja 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
23.25 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Gim...nez Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson
1.20 Castle – serial
2.15 Dyżur
2.55 Wojciech Cejrowski. Boso
3.30 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji

STOPKLATKA

5.55 Scena Śmiechu **6.55** Plebania - serial **7.55** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **10.10** Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat historyczny **12.30** Za kilka dolarów więcej - western **15.00** Polowanie na hitlerowskiego u - boota - film dok. **16.00** Hudson i Rex - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Cop Out: Fujary na tropie - komedia kryminalna **22.25** Mroki lasu - horror

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **13.00** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Święty - serial **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.20** Duchy kanionu - horror, USA, 2016

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **8.00** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **1.05** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

6.25 Boks - Gala Fight Camp w Brentwood - Podsumowanie **8.40** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar **10.45** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar **12.50** Piłka nozna - Puchar Włoch **14.55** LA - Halowy mityng Czech Indoor **17.00** LA - Halowy mityng ISTAF Indoor, Berlin **19.10** Hokej na lodzie - Puchar Polski - Finał. JKH GKS Jastrzębie - Re - Plast Unia Oświęcim **20.55** studio Hokej na lodzie - Puchar Polski - Finał. JKH GKS Jastrzębie - Re - Plast Unia Oświęcim **21.05** 3.tercja Hokej na lodzie - Puchar Polski - Finał. JKH GKS Jastrzębie - Re - Plast Unia Oświęcim **21.40** studio Hokej na lodzie - Puchar Polski - Finał. JKH GKS Jastrzębie - Re - Plast Unia Oświęcim **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Ring TVP SPORT **23.30** Gala MMA - ONE Championship **1.05** transmisja **3.05** transmisja **4.00** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 14, Łódź

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen Niemcy Zjazd kobiet **10.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen, Niemcy Supergigant kobiet **11.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen, Niemcy Supergigant mężczyzn **13.00** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **13.25** Skoki narciarskie. PŚ, Hinzenbach **15.00** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 2. etap **15.30** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 3. etap **17.00** Skoki narciarskie **17.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy Kwalifikacje, HS 140 **18.45** Skoki narciarskie **19.15** Snooker. Shoot Out 1. runda **19.45** Snooker. Shoot Out 1. runda **0.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch Partenkirchen Niemcy Supergigant mężczyzn **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Półfinały

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Bad Boy **22.10** Bad Boy **23.10** Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight **1.20** Kabaretowa Ekstraklasa **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.00** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** Misja Weteran **10.30** Świat według Kiepskich **11.00** Łowcy nagród **12.00** SuperLudzie **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** W cywilu 2 - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Roel Reiné, wyk. Ted Di Biase Jr, Temuera Morrison, Lara Cox, Robert Coleby **22.00** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone **0.05** Kingsajz - komedia, Polska, 1987, reż. Juliusz Machulski **2.30** Kabaretowa ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Polacy za granicą **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Forum - program publicystyczny **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.11** Pogoda **3.15** O co chodzi - Magazyn publicystyczny

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Na przekór ciemności **13.30** Msza Święta **14.30** Aktywna zima **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** W Solankowej Dolinie **17.25** Kolory Świętości **17.30** Okiem kamery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Odebrano nam całe dzieciństwo

KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.30** Powidoki - program publicystyczny **8.40** Księga Przestrzeni s.III - Przyjemne i pożyteczne **9.15** Którędy po sztukę - van Dongen **9.30** Louise nad morzem - dramat **11.00** Układ krążenia - Cudowne źródło - serial **12.30** Kamizelka - film TVP **13.25** Sami Yaffa na tropie dźwięków - Jamajka, Senegal **15.25** Pora umierać - film obyczajowy **17.25** Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Którędy po sztukę - Joseph Vernet **19.25** Antyfonie - Konrad Smoleński - film dok. **20.00** Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western **21.50** Tego się nie wytnie - talk - show **23.15** Tego się nie wytnie ekstra **23.35** Gomorra s.III - serial **0.25** Klub seniora - film anim. **0.30** Zmiany - film anim. **0.35** Wiatr - film anim. **0.40** Kilka słów - film anim. **0.55** Co dalej?

TVP 1

5.05 Klan (3742 – 3743) – telenowela
6.00 Sprawa dla reportera
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.35 Rok w ogrodzie
8.00 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
8.15 wojsko – polskie.pl (137) – reportaż
8.40 Pełnosprawni (390) – magazyn
9.10 Magazyn śledczy
9.40 Fascynujący świat – Klasztory Europy – żywe ośrodki duchowości. Miejsca pielgrzymkowe
10.50 Blondynka s.IX (104) – Prawie... – serial
11.45 Jeden dzień w Sundown – western, USA, reż. Budd Boetticher, wyk. Randolph Scott, Karen Steele
13.10 Zakochaj się w Polsce – magazyn
13.40 Okrasa łamie przepisy – Kwiaty czarnego bzu – magazyn kulinarny
14.10 Z pamięci – felieton
14.15 Skoki Narciarskie – PŚ, Klingenthal – konkurs indywidualny
16.50 Policzmy się dla Polski
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Sanatorium miłości s.III (5) – reality show
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIII (164) – serial
21.30 Hit na sobotę – Niewidzialny gość – dramat kryminalny, Hiszpania, reż. Oriol Paulo, wyk. Mario Casas, Ana Wagener
HIT
23.25 U Pana Boga za miedzą – komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczyslaw Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach
1.30 Barbershop 3. Na ostro – komedia, USA, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Ice Cube, Common, Anthony Anderson, Regina Hall
3.30 Jaka to melodia?

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2376) – serial
6.20 Barwy szczęścia (2377) – serial
6.55 M jak miłość (1562) – serial
7.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Policzmy się dla Polski
11.20 Dlaczego chcesz zostać księdzem, zakonnicą
11.50 Alternatywy 4 (6) – Gołębie – serial
13.00 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 The Voice Senior s. II – Półfinał
17.50 Słowo na niedzielę – Nadzieja nieba w gorączce
18.00 Panorama, **Pogoda**
18.35 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk!
20.00 The Voice Senior s. II – Finał
22.00 The Voice Senior s. II – Finał – Wyniki
22.40 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny

23.45 Do zakochania jeden krok – film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Richard Locraine, wyk. Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie
HIT
1.45 Operacja Świt – dramat, USA, reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy
3.50 Przystań – film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski, Jan Machulski, Edyta Olszówka
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA, 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta - Jones
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Bogaty dom – Biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie
13.45 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów – film sci - fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Anthony Mackie - Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka (Chris Evans) i Iron Man (Robert Downey Jr.) stają się zaciekłymi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy. Na tle wewnętrznego rozdarcia drużyny superbohaterów rozegra się spektakularna bitwa o przyszłość Avengers i całej ludzkości.
HIT
23.15 W dolinie Elah – dramat, USA, 2007, reż. Paul Haggis, wyk. Tommy Lee Jones, Charlize Theron, Jason Patric, Susan Sarandon
2.00 Tajemnice losu

TVN

5.00 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
7.25 Kobieta na krańcu świata
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Brzydula – serial
12.00 Brzydula – serial
12.30 Na Wspólnej Omnibus – serial
14.20 Kobieta na krańcu świata
14.55 Wyjątkowe domy
15.30 Totalne remonty Szelągowskiej
16.30 Kolekcja smaków
17.00 Klinika bez tajemnic
18.00 Patent na dom
19.00 Fakty, **Sport**
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Jak to robią single – komediodramat, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr, Anders Holm, Alison Brie
HIT
22.15 Sylwester w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele, Sarah Jessica Parker, Hilary Swank
0.50 Węże w samolocie – film sensacyjny, USA, Niemcy/Kanada 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard, Flex Alexander
3.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
4.00 NOC Magii

TTV

5.30 Handlarze
6.20 Sport
6.30 Express – informacje
6.50 DeFacto
7.20 DeFacto
7.50 Vlogbox. W necie
8.30 Sport
8.40 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
10.35 Człowiek kontra jedzenie – serial
11.05 Odjazdowe bryki braci Collins
11.55 Usterka
12.25 Wyburzacze – program rozrywkowy
13.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
14.55 Pierwszy raz za granicą...
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.05 Patent na kasę
18.35 Zagrożenie pod stopami – dokument
19.45 Express, Pogoda
20.05 Królowe życia – serial
20.45 Królowe życia – serial
21.30 Gogglebox. Przed telewizorem
22.30 Gogglebox. Przed telewizorem
23.35 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Druga twarz
1.20 Ostre cięcie
2.05 Seks – wypadki
3.05 Klub drugich żon
4.00 Prawie rozwiedzeni

SOBOTA, 6 LUTEGO

TVN 7

4.30 Mango – Telezakupy
6.35 Kosmiczny wykop
6.55 Szkoła – serial
7.55 Ukryta prawda
8.55 Ten moment
9.25 Ten moment
9.55 Ukryta prawda
13.25 Kamil Stoch – moja historia – serial
13.55 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983
16.00 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt McCoy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois,
18.00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy
20.00 Tożsamość Bourne'a – film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
HIT
22.35 Troja – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox
1.55 NOC Magii

PULS

6.00 Łowcy skarbów – serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Krwawy sport – film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Donald Gibb, Forest Whitaker, Leah Ayres, Van Damme Jean - Claude
HIT
21.55 Koliber – dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Steven Knight, wyk. Agata Buzek, Benedict Wong, Jason Statham, Vicky McClure
23.55 Snajper 3 – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Byron Mann, Denis Arndt, John Doman, Tom Berenger
1.30 Castle – serial
2.40 Taki jest świat
3.15 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Klara i wszystko jasne - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **13.10** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska **15.10** Kacper - film familijny, USA **17.20** Jedz, módl się, kochaj - melodramat, USA **20.00** System - thriller, USA **22.15** Pulp Fiction - thriller, USA **1.35** Układ zamknięty - thriller, Polska **3.50** Kret - dramat psychologiczny, Polska, Francja

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Żona dla milionera **9.00** Galileo **11.00** Dziewczyny z drużyny 2 - komedia **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Galileo **20.00** Święty - serial **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.20** Pokój grozy - thriller, USA, 2016, reż. D.J. Caruso, wyk. Mel Raido, Kate Beckinsale, Duncan Joiner, Lucas Till **2.05** Interwencja **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 Lista

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.05** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.35** Flintstonowie **9.05** Ekstremalny ranking zwierząt **10.10** Jaś Fasola **10.50** Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz - film anim. **12.05** Królowa śniegu - baśń filmowa **14.00** Columbo **16.05** Wzór - serial **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **1.05** Spadkobiercy

TVP SPORT

6.35 Boks - Gala Fight Camp **7.10** Hokej na lodzie - Puchar Polski - Finał **9.00** retransmisja **10.00** Stan Futbolu **10.55** LA - Halowy mityng ISTAF w Berlinie **12.45** Biegi narciarskie - PŚ, Ulricehamn, Szwecja **14.25** Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal **17.10** Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 14.kolejka **19.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa **21.00** 2.połowa Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa **22.00** studio Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - Konkurs indywidualny **0.05** Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - Konkurs indywidualny **1.00** transmisja **2.05** transmisja **3.00** transmisja **4.00** Boks - Gala Tymex Boxing Night

EUROSPORT

8.30 Saneczkarstwo. PŚ, St. Moritz **9.35** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **9.55** Saneczkarstwo. PŚ, St. Moritz **10.55** Kombinacja Norweska. PŚ, Klingenthal **11.25** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen Niemcy Zjazd mężczyzn **13.00** Biegi narciarskie. PŚ, Ulricehamn, Szwecja Sprint kobiet i mężczyzn stylem dowolnym **14.20** Skoki narciarskie - studio **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal, Niemcy 1. konkurs indywidualny, HS 140 **16.15** Skoki narciarskie - studio **16.45** Skoki narciarskie. PŚ, Hinzenbach **17.45** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda **18.45** Snooker. Shoot Out 2. runda **19.45** Snooker. Shoot Out 2. runda **0.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen Niemcy Zjazd mężczyzn **1.30** Tenis. ATP World Tour 250, Adelajda, Australia Finał **3.00** Snooker. Shoot Out 2. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** W rytmie serca **18.00** Zawsze warto **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Malanowski i Partnerzy **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight **23.20** Człowiek zasad - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu **1.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.25** Interwencja **4.45** Interwencja **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** SuperLudzie **11.30** Kopernik była kobietą **12.30** Nasz Nowy Dom **13.30** Nasz Nowy Dom **14.30** Serca dwa **15.00** Klopsiki kontratakują - film animowany **17.10** Zawód święty Mikołaj - komedia USA, 2001, reż. Werner Peter, wyk. Whoopi Goldberg, Hawthorne Nigel, Faison Frankie, Garber Victor, Negron Taylor, Stokes Mitchell Brian **19.00** Łowcy nagród **20.00** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Gruszynski Alexander, wyk. Steven Seagal, Davies Tamara, Davidoff Nicholas, Gots Angela, Hegesh Noa, Pyper - Ferguson John, Stone Julian, Varshavsky Roman **22.00** Świat według Kiepskich **23.00** Watchmen Strażnicy - film sci-fi **2.30** Kabaretowa ekstraklasa **3.00** Polacy za granicą **4.00** Polacy za granicą **5.00** Nasz Nowy Dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.20** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info weekend **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info weekend **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** Magazyn śledczy **23.25** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.46** Pogoda **1.56** Minęła 20ta **3.00** Serwis dla Polonii

TRWAM

12.50 Aktywna zima **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza Święta **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Antarktyda **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Tydzień, który zmienił świat **16.45** Filmowe życiorysy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Głos serca **23.45** Filmowe życiorysy. Biegnę całym swoim sercem

KULTURA

7.00 Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik **8.05** Informacje kulturalne **8.30** Od ucha do ucha - Anielskie trąby - film anim. **8.35** Blask - film anim. **8.35** Jubile - film anim. **8.45** Caracas - film anim. **8.55** Kapitan - film anim. **9.00** Wodny szlak - film anim. **9.20** Panna z mokrą głową - film obyczajowy **11.10** Kariera Nikodema Dyzmy - serial **12.05** Młody duch tańca **12.40** Kobra - Głos mordercy - spektakl teatralny **13.55** Dalej prosto **14.30** Tego się nie wytnie - talk - show **16.00** Purpura i czerń - dramat wojenny **18.25** Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski **18.55** Lutosławski Quartet - koncert **20.00** Przed północą - film obyczajowy, USA, Grecja **21.55** Norah Jones live at Ronnie Scott's - koncert, Wielka Brytania **23.05** Mocne Kino - Wideodrom , Kanada **0.45** Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, USA

NIEDZIELA, 7 LUTEGO

TVP 1

4.40 Klan (3744 - 3746) - telenowela
6.00 Słownik polsko@polski
6.25 wojsko - polskie.pl (137) - reportaż
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (195) Jezioro Wigry - magazyn
9.05 Las bliżej nas (27) - magazyn
9.30 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe kluski z serem
10.00 Stulecie Winnych s.II (22) - serial
10.55 Słowo na niedzielę
11.00 Msza Święta
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Rwanda 2020 - Misje na wzgórzach. Z nadzieją w przyszłość
13.10 Dynastie. Tygrysy - film dok.
14.10 Z pamięci - felieton
14.20 Skoki Narciarskie - PŚ, Klingenthal - konkurs indywidualny
16.50 Policzmy się dla Polski
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXII (283) - Okup - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Osiecka (12) - serial
21.15 Sanatorium miłości s.III (6) - reality show
22.10 Sanatorium miłości. Kulisy programu s.III - /6/ - felieton
22.20 Zakochana Jedynka - Stawiam na miłość - film obyczajowy, USA, reż. Lee Friedlander, wyk. Sara Rue, Steve Bacic, Teryl Rothery (HIT)
23.55 Niewidzialny gość - film kryminalny , Hiszpania, reż. Oriol Paulo, wyk. Mario Casas, Ana Wagener
1.50 Zdradzona - thriller, USA, reż. Jeff Hare, wyk. Jamie Luner, Jason Brooks, Brent Antonello, Maurice Bernard
3.30 Jaka to melodia?
4.15 Z pamięci - felieton
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2378) - serial
5.55 Barwy szczęścia (2379) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2380) - serial
7.00 M jak miłość (1563) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.05 Policzmy się dla Polski
11.15 Zacznij Od Nowa - magazyn
11.45 Szansa na sukces. Opole 2020s.I Varius Manx
12.55 Szalona 30 - tka zespołu Boys
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2020s.I - widowisko muzyczne
16.15 Na dobre i na złe (796) Kula u nogi miłość - serial
17.05 Jutro należy do nas (22) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Lepsza połowa s.II (23) - serial
18.55 Lepsza połowa s.II (24) - serial
19.25 Na sygnale (288) - Cel uświęca środki - serial
20.00 Operacja Świt - dramat, USA, reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy (HIT)
22.15 Kino bez granic - Wilczy totem - film fabularny, Francja, Chiny, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Feng Shaofeng, Shawn Dou, Ankhnyam Ragchaa, Yin Zhusheng
0.20 Różyczka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Julia Kornacka, Jerzy Kamas, Władysław Kowalski
2.25 Dawno temu w Ameryce - cz. 2 - dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
4.30 Rodzinka.pl s.XI (220) - Drobny lifting - serial
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Sezon na misia - film anim.
9.55 Most do Terabithii - film familijny, USA, 2007, reż. Gabor Csupo
11.55 Iniemamocni 2 - film anim.
14.30 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film sci - fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 XXI Mazurska Noc Kabretowa

22.20 Hancock - film fantasy, USA, 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head - Duża siła powinna iść w parze z odpowiedzialnością - i wiedzą o tym wszyscy - wszyscy oprócz Hancocka. Swoimi heroicznymi wyczynami, niezadowolony, ze wszystkimi skonfliktowany, sarkastyczny i nierozumiany Hancock mógłby ocalić wiele ludzkich istnień, zawsze jednak, każda z jego akcji pozostawia straty, od których dosłownie opada szczęka. Mieszkańcy Los Angeles mają tego w końcu dość - wdzięczni, że mają swojego miejscowego bohatera, praworządni obywatele zaczynają się jednak zastanawiać, czym sobie zasłużyli na tego właśnie faceta. (HIT)
0.05 Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke
3.00 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula - serial
12.00 Brzydula - serial
12.30 Brzydula - serial
13.00 Co za tydzień - magazyn
13.30 Kolekcja smaków
14.05 Wyjątkowe domy
14.40 Patent na dom
15.45 Gliniarz w przedszkolu - komedia, USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport
19.35 Pogoda
19.40 Raport smogowy - informacje
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Dobre, podaj dalej

20.05 Van Helsing - film sci - fi, USA, Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane (HIT)
22.55 Obecność - horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
1.15 MasterChef - program rozrywkowy
2.40 MasterChef - program rozrywkowy
4.00 NOC Magii

TTV

5.15 Człowiek kontra jedzenie - serial
5.50 Oszuści - serial
6.50 Express - informacje
7.10 O tym się nie mówi
7.25 Gogglebox. Przed telewizorem
8.10 Orzeł czy Reszka
9.15 DeFacto
9.45 Express, Pogoda
10.05 Monako. Raj dla milionerów
11.25 Ostre cięcie
12.05 Królowe życia - serial
12.50 Królowe życia - serial
13.35 Dżentelmeni i wieśniacy
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.05 Patent na kasę
17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy - informacje
18.05 Królowe życia - serial
18.55 Królowe życia - serial
19.45 Express, Pogoda
20.01 Sport
20.10 Zamiana żon
21.15 Damy i wieśniaczki. PL
22.20 Orzeł czy Reszka
23.20 Królowe życia - serial
0.00 Świat bez fikcji
0.30 Kossakowski. Wtajemniczenie
1.05 Vlogbox. W necie
1.50 Michniewicz. Inny świat
2.25 Michniewicz. Inny Świat
3.00 Kanapowcy
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

4.30 Mango - Telezakupy
6.35 Kosmiczny wykop
6.55 Szkoła - serial
7.55 Ukryta prawda
8.55 Ten moment
10.00 Ukryta prawda
13.05 Kamil Stoch - moja historia - serial
13.40 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Jayne Atkinson, August Schellenberg
16.00 Szpiedzy tacy jak my - komedia, USA 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Steve Forrest, Donna Dixon, William Prince
18.15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes
20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry (HIT)
22.45 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Chiwetel Ejiofor, Claire - Hope Ashitey, Pam Ferris
1.00 Druga strona medalu - talk show
2.45 NOC Magii

PULS

5.55 Rodzinny interes - serial
9.45 Nowe przygody Aladyna - film przygodowy, Francja 2015
11.50 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody - baśń
14.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna - baśń
16.05 Goście w Ameryce - komedia, Francja, USA 2001, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christina Applegate, Christian Clavier, Tara Reid
18.00 Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Danuta Stenka, Jan Frycz, Kinga Preis, Mikołaj Krawczyk, Przemysław Cypryański
20.00 Przełęcz ocalonych - dramat wojenny, USA 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Luke Bracey, Sam Worthington, Teresa Palmer (HIT)
22.45 Operacja Anthropoid - thriller, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński
1.05 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk
3.55 Taki jest świat

STOPKLATKA

6.00 Klara i wszystko jasne - serial 8.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 11.00 Przygody Merlina - serial 13.50 Kacper - film familijny, USA 15.50 System - thriller, USA 18.15 Poirot: Przyjdź i zgiń - film kryminalny, Wielka Brytania 20.00 Walkiria - dramat historyczny, USA, Niemcy 22.30 Dzień świra - komediodramat, Polska 0.25 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2.05 Wściekły - film kryminalny, Polska 4.15 Asya - etiuda

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 7.00 Żona dla milionera 9.00 Dziewczyny z drużyny 2 - komedia 10.55 Galileo 12.55 STOP Drogówka 13.55 Gwiazdy Kabaretu 14.55 Dauntless. Bitwa o Midway - film wojenny 17.00 Szklane piekło - dramat kryminalny 19.00 Galileo 20.00 Duchy kanionu - horror 22.00 Iluzjonista - dramat kostiumowy 0.15 Śmierć na 1000 sposobów 0.45 Śmierć na 1000 sposobów 2.05 Interwencja 2.25 Disco Polo Life

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.05 Flintstonowie 9.05 Ekstremalny ranking zwierząt 11.10 Jaś Fasola 11.50 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz - film anim. 13.05 Bitwa na bombki - komedia 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Istnienie - horror, USA, 2010, reż. Tom Provost, wyk. Mira Sorvino, Shane West, Justin Kirk, Tony Curran 0.40 Spadkobiercy 1.40 Władcy móch

TVP SPORT

7.45 PKO Ekstraklasa 2020 - Legia Warszawa - Raków Częstochowa 9.50 Esport. Ekstraklasa Games Pro - mecz 13.kolejki 10.50 LA - Halowy mityng w Metz 12.40 Biegi narciarskie - PŚ, Ulircehamn 13.45 Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - konkurs indywidualny 16.55 Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 14.kolejka 17.55 Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 14.kolejka 18.55 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar 20.00 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar 21.00 Sportowy Wieczór 21.40 Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - Konkurs indywidualny 22.45 Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - Konkurs indywidualny 23.35 Boks - Megafights. Alfredo Angulo - James Kirkland 1.35 Gala MMA - ONE Championship 3.20 Boks - Gala Fight Camp w Brentwood - Podsumowanie 5.20 Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Klingenthal 9.20 Kombinacja Norweska. PŚ, Klingenthal 10.30 Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal 12.00 Biegi narciarskie. PŚ, Ulricehamn, Szwecja Sprint kobiet i mężczyzn stylem dowolnym 12.35 Biegi narciarskie. PŚ, Ulricehamn, Szwecja Drużynowy sprint kobiet i mężczyzn 13.45 Skoki narciarskie - studio 14.30 Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal 16.15 Skoki narciarskie - studio 16.45 Skoki narciarskie. PŚ, Hinzenbach 17.45 Tenis. Melbourne, Australia Finał mężczyzn 18.45 Snooker. Shoot Out 3. runda 19.45 Snooker. Shoot Out 4. runda 22.00 Snooker. Shoot Out 23.00 Snooker. Shoot Out Półfinały 23.30 Snooker. Shoot Out Finał 0.00 Tenis. Melbourne, Australia Best of 1.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 3.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Trudne sprawy 11.00 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 18.00 Joker 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Malanowski i Partnerzy 20.05 Wydarzenia 20.40 Interwencja 21.00 Człowiek zasad - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu 23.00 Bad Boy 0.00 Bad Boy 1.00 Kabaretowa Ekstraklasa 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.20 Oblicza Ameryki 3.50 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 4.25 Kabaretowa Ekstraklasa 4.50 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.20 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia - film Polska, 2021 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Psi patrol 10.00 Niania 10.40 Klopsiki kontratakują - film animpowany 12.35 Łowcy nagród 13.35 Łowcy nagród 14.40 Najdłuższa podróż - dramat obyczajowy USA, 2015, reż. George Tillman Jr., wyk. Alan Alda, Britt Robertson, Jack Huston, Oona Chaplin, Scott Eastwood 17.25 Sami swoi wersja - komedia Polska, 1967, reż. Chęciński Sylwester19.05 Łowcy nagród 20.05 Strażnicy - film s-f, 2009, reż. Zack Snyder wyk. Billy Crudup, Carla Gugino, Jackie Earle Haley, Jeffrey Dean Morgan, Malin Akerman, Matthew Goode, Patrick Wilson 23.25 Nice Guys. Równi goście - film akcji, USA, Wielka Brytania, 2016 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Gliniarze 5.00 Nasz Nowy Dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend 14.52 Pogoda 15.00 Debata Senior 15.29 Serwis Info weekend 15.54 Pogoda 16.00 Okiem Wiary - magazyn 16.29 Serwis Info weekend 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser - 17.45 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.25 Studio Zachód - magazyn 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.30 Serwis Info weekend 21.43 Pogoda 21.50 Strefa starcia - program publicystyczny 23.00 INFO Wieczór 23.55 Serwis Info weekend 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.58 Pogoda 1.07 Woronicza 17 2.10 Minęła 20ta 3.00 Serwis dla Polonii

TRWAM

10.40 Jezus 11.25 Bernadetta księżniczka z Lourdes 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.35 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu - Wiedeń 15.45 Kolory Świętości 15.50 100 cudownych miejsc na świecie. Copan miasto Majów, Honduras 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory Świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Jezus 22.30 Pustynia Boga 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

6.50 Myśli na ten czas - ks. Henryk Paprocki. Bohaterowie Dostojewskiego 7.00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Stargardzie 8.25 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 9.35 Cztery pory roku młodego Antoniego - film anim. 10.20 Arsene Lupin - serial 11.15 Trzeci punkt widzenia 12.00 Shalako - film fabularny 14.05 Kochankowie z Księżyca - film fabularny 15.45 Jordi Savall - Jerozolima - koncert 17.15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina - film dok. 19.10 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina Jędrusik 20.00 Cztery wesela i pogrzeb - komedia 22.05 Trzeci punkt widzenia 22.35 Sprawa Moranta - film fabularny, Australia 0.25 Teraz animacje! - Klub seniora - film anim. 0.35 Zmiany - film anim. 0.40 Wiatr - film anim. 0.40 Kilka słów - film anim. 1.00 Przed północą - film obyczajowy

PONIEDZIAŁEK, 8 LUTEGO

TVP 1

5.10 Przysięga (346) - serial
6.00 Elif (911) - serial
6.50 Policzmy się dla Polski
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.IV (42) - Śluby i rozstania - serial
9.40 Komisarz Alex s.VI (78) - Z zimną krwią - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XIX (250) - Nikotyna - serial
11.25 Kasta - Rowerzystka - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 BBC w Jedynce - Dynastie. Tygrysy - film dok.
14.00 Elif (912) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (347) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3747) - telenowela
18.20 Kasta - Rozwód - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości
20.00 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar
21.00 Teatr Telewizji - Paradiso - spektakl teatralny, reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Piotr Fronczewski, Witold Dębicki, Piotr Machalica, Jan Englert, Wojciech Pszoniak, Katarzyna Dąbrowska, Ewa Wiśniewska, Marcin Januszkiewicz, Sławomir Orzechowski, Dominika Kluźniak (HIT)
22.35 Świat bez fikcji - Białoruś
23.40 Warto rozmawiać
0.45 Stawiam na miłość - film obyczajowy, USA, reż. Lee Friedlander, wyk. Sara Rue, Steve Bacic, Teryl Rothery
2.20 Piekło - thriller, Niemcy, Austria, reż. Stefan Ruzowitzky, wyk. Violetta Schurawlow, Tobias Moretti
4.00 Barbra Streisand - narodziny gwiazdy - film dok.

TVP 2

5.20 Cafe piosenka - duet Shandy & Ewa - talk - show
5.55 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (119) - Ojcowie i córki - serial
6.50 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Familiada s.II (2293) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl s.II (46) - Nie ma czasu do stracenia - serial
11.50 Barwy szczęścia (2380) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (45) - serial
14.05 Va Banque (186) - teleturniej
14.35 Na sygnale (223) - W co ty się chłopie pakujesz? - serial
15.05 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (128) - Ważne decyzje - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2294) - teleturniej
17.15 Więzień miłości (486), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (187) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (46) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2380) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2381) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1564) - serial
21.50 Urodzona gwiazda (9) - serial
22.45 Lepsza połowa s.II (25) - serial
23.20 Truskawkowe dni - film obyczajowy, Szwecja, reż. Wiktor Ericsson, wyk. Nelly Axelsson, Staszek Cywka, Julia Kijowska, Przemysław Sadowski, Jan Dravnel (HIT)
1.00 Warto kochać (45) - serial
1.50 Wilczy totem Wolf Totem - film fabularny, Francja, Chiny, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Feng Shaofeng, Shawn Dou, Ankhnyam Ragchaa, Yin Zhusheng
3.50 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 MEGA HIT - Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke - Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna, nie chcąc zawieść swojej córeczki, zabiera ją na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie miejsce to zostaje zaatakowane... (HIT)
22.55 Gra o życie - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Roel Reiné, wyk. Steven Seagal, Bernie McInerney, Ashley Greenfield, John P. Gulino
1.05 Kod da Vinci - thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie
5.35 Akademia ogrodnika
5.45 Mango - Telezakupy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Dobre, podaj dalej
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Szpital - program obyczajowy
13.50 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Rozwód. Walka o wszystko
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 Uwaga! koronawirus
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Rambo II - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff (HIT)
23.40 Królestwo - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Chris Cooper, Jennifer Garner, Jason Bateman, Ashraf Barhom, Jeremy Piven, Richard Jenkins
1.55 Co za tydzień - magazyn
2.25 Na granicy światów - serial
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 NOC Magii

TTV

5.20 Fachowcy
6.10 Sport
6.15 Express - informacje
6.35 DeFacto
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.00 Historie Wielkiej Wagi
9.00 Gogglebox. Przed telewizorem
10.00 Ostre cięcie
10.40 SOS. Ekipy w akcji
11.40 Kartoteka
12.45 Sprzątaczki - program obyczajowy
13.30 Damy i wieśniaczki. Ukraina
14.40 Królowe życia - serial
15.45 Express, Pogoda
16.05 Tygodnik
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express, Pogoda
18.03 Raport smogowy - informacje
18.05 Usterka
18.35 Złomowisko PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Wyburzacze - program rozrywkowy
20.55 Usterka
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Monako. Raj dla milionerów
1.20 Tygodnik
2.20 DeFacto
2.45 DeFacto
3.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.00 Mango Telezakupy
6.35 Szpital - program obyczajowy
7.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Ten moment
11.05 Szpital - program obyczajowy
12.05 Szkoła - serial
13.05 Sąd rodzinny - program sądowy
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.05 Zakochani po uszy - serial
16.35 Brzydula - serial
17.10 19 + - serial
17.45 19 + - serial
18.20 Kryminalni - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Brzydula - serial
20.30 Chyłka - Kasacja - serial
21.35 Chyłka - Kasacja - serial
22.45 Zjawy - horror, USA 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino (HIT)
0.25 Niewierni - serial
1.25 Druga strona medalu - talk show
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Air Force One - film sensacyjny, USA, Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Paul Guilfoyle, Wendy Crewson, William H. Macy, Gary Oldman, Glenn Close (HIT)
22.30 Kula w łeb - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
0.10 Czasy ostateczne: Pozostawieni - thriller sci - fi, USA 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Cassi Thomson, Chad Michael Murray, Nicky Whelan, Nicolas Cage
2.30 Taki jest świat
3.35 Dyżur
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

STOPKLATKA

7.05 Plebania - serial 9.05 Klara i wszystko jasne - serial 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 12.20 Chicago Fire - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.20 Atak meteorytów - film katastroficzny 17.00 Chicago Fire - serial 17.55 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe sezon 3 - serial 19.35 Wojny kontenerowe 20.00 Taśmy Watykanu, horror 21.50 Agent Red - Broń chemiczna - film akcji 23.50 Łowcy głów - thriller

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty - serial 12.55 Wzór - serial 13.55 Kobra - oddział specjalny 15.00 STOP Drogówka 16.00 Z miłości do dziecka 17.00 Nowe Sekrety sąsiadów 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Na straży prawa - film sensacyjny 23.00 Ucho Prezesa 23.15 Andron - film sic - fi, Kanada

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 9.00 Galileo 10.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Policjantki i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagon 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Zemsta Vajry - film fantasy, Hongkong 1.05 Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór 6.15 Piłka Nożna- Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 7.15 Piłka Nożna- Puchar Hiszpanii - Podsumowanie 8.05 Piłka Nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie 9.05 Piłka Nożna - Puchar Włoch - Podsumowanie 10.05 Biegi narciarskie - PŚ Ulricehamn - Sprinty indywidualne i drużynowe 11.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng ISTAF Indoor, Berlin 13.20 Piłka Nozna - Klubowe MŚ, Katar 14.20 Piłka Nozna - Klubowe MŚ, Katar 15.25 Piłka Nożna- PKO Ekstraklasa 2020 - 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa 17.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 18.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału 18.55 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału 21.15 Gol 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 PN - Klubowe MŚ, Katar - 1 finału 1.25 Retransmisja/transmisja 4.10 Boks 5.30 Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 6.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 7.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 8.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 9.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 11.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 14.30 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo 15.45 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo Supergigant kobiet 17.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 18.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 19.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo Supergigant kobiet 20.00 Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo 21.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen Niemcy Zjazd mężczyzn 22.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 23.30 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 1.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda 3.00 Tenis. Melbourne, Australia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale 9.35 Drwale 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 18.30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.55 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia - film Polska, 2021 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości 8.30 Rycerka Nella 9.00 Rycerka Nella 9.30 SpongeBob Kanciastoporty 10.00 SuperLudzie 10.30 Łowcy nagród 11.30 Miasto długów 12.30 Gliniarze 13.30 Chirurdzy 14.30 TOP CHEF 16.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz Nowy Dom 19.00 Łowcy nagród 20.00 Nice Guys. Równi goście - komedia sensacyjna, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Black Shane, wyk. Angourie Rice, Gosling Ryan, Margaret Qualley, Matt Bomer, Russell Crowe 22.20 Gloria - film sensacyjny USA, 1999, reż. Lumet Sidney, wyk. Figueroa Jean - Luke, Moriarty Cathy, Northam Jeremy, Scott George C, Stone Sharon 0.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 2.50 Kabaretowa ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wizji 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wizji Extra 3.00 Serwis dla Polonii 3.11 Pogoda 3.15 O co chodzi - magazyn publicystyczny 3.40 Filmy Dokumentalne TVP INFO

TRWAM

11.20 100 cudownych miejsc na świecie 11.30 Przyroda w Obiektywie 11.50 Kolory Świętości 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Pochodzenie świata cz. 1 13.20 Nuty nadziei 13.30 Msza Święta 14.30 Katedra w Chartres - święta geometria 15.30 Jej misja trwa 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.25 Kolory Świętości 17.30 Natura obiektywnie 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.05 Nowo nawróceni

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 8.15 Tego się nie wytnie - talk - show 9.35 Tego się nie wytnie EKSTRA 9.55 Reżyserzy s.II - Vincente Minnelli 11.00 Układ krążenia - Huśtawka - serial 12.30 Moja nowa droga - film kr.metr. 13.25 Metropolitan Opera - legenda Nowego Jorku - film dok. 15.30 Przypadek dla początkującego kata - film fabularny 17.25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rok 2020 s.II - cykl dok. 19.20 Trzeci punkt widzenia 20.00 Panorama kina polskiego - Pętla - dramat 21.50 Powidoki - program publicystyczny 22.10 Żelazna klasyka - Walkabout - film obyczajowy 0.00 Scena muzyczna - Lutosławski Quartet - koncert 1.05 Informacje kulturalne 1.30 Cztery wesela i pogrzeb 3.35 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn 4.15 Teledyski

WTOREK, 9 LUTEGO

TVP 1
5.10 **Przysięga (347) -** serial
6.00 **Elif (912) -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Ranczo s.IV (43) - Agent -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.VII (79) - Śmierć przyszła dwa razy -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XIX (251) - Jaki ojciec... -** serial
11.25 **Kasta - Rozwód -** serial paradok.
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Cudowny świat przyrody. Tyłem do przeciwnika. Wombat tasmański. Kraina australijska.**
13.20 **Cudowny świat przyrody. Potężne skrzydła. Żuraw koroniasty. Afryka -** serial
14.00 **Elif (913) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (348) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3748) -** telenowela
18.20 **Kasta - Pokaz -** serial paradok.
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (334) -** serial
21.00 **Magazyn kryminalny 997**
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni -** reality show
23.50 **Buona Sera, pani Campbell** - komedia, USA, reż. Melvin Frank, wyk. Gina Lollobrigida, Shelly Winters, Phil Silvers, Telly Savalas HIT
1.50 **Serena -** dramat, USA, Francja, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans, Toby Jones
3.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.45 **Notacje -** cykl dok.

TVP 2
5.20 **Cafe piosenka - Antek Smykiewicz -** talk - show
5.55 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (120) - Podopieczny -** serial
6.50 **Kochaj bliźniego swego...**
7.20 **Familiada s.II (2294) -** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Policzmy się dla Polski**
11.25 **Rodzinka.pl s.II (47) - Halloween -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2381) -** serial
12.25 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (46) -** serial
14.05 **Va Banque (187) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (224) - Dużo miłości -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (129) - Wołanie o pomoc -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.II (2295) -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (487), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (188) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (47) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2381) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2382) -** serial
20.45 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1565) -** serial
21.50 **Urodzona gwiazda (10) -** serial
22.45 **Lepsza połowa s.II (26) -** serial
23.15 **Ludzkie historie - Ślad -** film dok.
0.20 **Wściekły Nick -** film akcji, Niemcy, reż. Christian Alvart, wyk. Til Schwieger, Berrak Tüzünataç, Luna Schweiger, Erdal Yildiz HIT
2.35 **Truskawkowe dni -** film obyczajowy, Szwecja, reż. Wiktor Ericsson, wyk. Nelly Axelsson, Staszek Cywka, Julia Kijowska, Przemysław Sadowski, Jan Dravnel
4.20 **La la la. Historia Musicalu -** film dokumentalny
5.20 **Zakończenie programu**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.00 **Kod da Vinci -** thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno HIT
- Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo. Jego ofiarą jest kustosz muzeum, Jacques Sauniere, który przed śmiercią pozostawił jako trop kilka zawoalowanych wskazówek i symboli. Podejrzewany o dokonanie tej zbrodni Langdon, podejmuje próbę rozwikłania zagadki.

23.15 **W odwecie za śmierć -** thriller, USA, 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi, D. Neil Mark
1.35 **Snajper: Reguły wojny -** film sensacyjny, USA, 2016, reż. Fred Olen Ray
3.25 **Tajemnice losu**

TVN
5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Szpital -** program obyczajowy
13.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.50 **Raport smogowy -** informacje
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Gala Bestsellery Empiku 2020**

22.15 **Gra -** film sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller - Stahl HIT
1.00 **Superwizjer -** magazyn reporterów
1.35 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.35 **Niewierni -** serial
3.30 **MasterChef -** program rozrywkowy
4.50 **NOC Magii**

TTV
5.30 **Fachowcy**
6.15 **Express -** informacje
6.30 **DeFacto**
7.00 **Tygodnik**
8.00 **Historie Wielkiej Wagi**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.00 **Ostre cięcie**
10.40 **SOS. Ekipy w akcji**
11.40 **Kartoteka**
12.45 **Sprzątaczki -** program obyczajowy
13.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
14.40 **Królowe życia -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.03 **Raport smogowy -** informacje
18.05 **Usterka**
18.35 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Wyburzacze -** program rozrywkowy
20.55 **Usterka**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Ostre cięcie**
22.50 **Ostre cięcie**
23.40 **Vlogbox. W necie**
0.20 **Zagrożenie pod stopami**
1.20 **Najlepszy w mieście**
2.20 **Usterka**
3.00 **It's my life! To moje życie**
3.35 **It's my life! To moje życie**
4.05 **It's my life! To moje życie**
4.35 **It's my life! To moje życie**

TVN 7
5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Szpital -** program obyczajowy
7.35 **Ukryta prawda**
10.35 **Ten moment**
11.05 **Szpital -** program obyczajowy
12.05 **Szkoła -** serial
13.05 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.05 **Zakochani po uszy -** serial
16.35 **Brzydula -** serial
17.10 **19 + -** serial
17.45 **19 + -** serial
18.20 **Kryminalni -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Pakt z diabłem -** film sensacyjny, Chiny, USA 2015, reż. Scott Cooper, wyk. Johnny Depp, Joel Edgerton, Benedict Cumberbatch, Dakota Johnson, Kevin Bacon HIT
23.05 **Tożsamość Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
1.35 **Druga strona medalu -** talk show
2.10 **Druga strona medalu -** talk show
2.45 **NOC Magii**

PULS
6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Patrol -** dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller HIT
22.55 **Przełęcz ocalonych -** dramat wojenny, USA 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Luke Bracey, Sam Worthington, Teresa Palmer
1.40 **Zmowa -** thriller, USA 2015, reż. Dito Montiel, wyk. Gary Oldman, Jai Courtney, Kate Mara, Shia LaBeouf
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA
6.00 Mój brat Juan - etiuda **6.05** Scena Śmiechu **7.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.10** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.20** Burzowy armagedon - film sci - fi **17.00** Chicago Fire - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Haker - komedia sensacyjna **21.55** Cop Out: Fujary na tropie - komedia kryminalna **0.05** Układ zamknięty - thriller

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Komornik - film sensacyjny **23.15** Ucho Prezesa **23.40** Z odsieczą - dramat historyczny

TV6
6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Rywal - dramat sensacyjny **1.20** Śmierć na 1000 sposobów **2.40** TOP 10 Lista Przebojów **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life

TVP SPORT
6.15 Piłka Nożna - Klubowe MŚ, Katar **7.15** Piłka Nożna - Klubowe MŚ, Katar **8.20** Skoki narciarskie - PŚ, Klingenthal - Podsumowanie **9.50** Boks - Megafights **12.30** Piłka Nożna- PKO Ekstraklasa 2020 - 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa **13.30** Piłka Nożna- PKO Ekstraklasa 2020 - 16.kolejka. Legia Warszawa - Raków Częstochowa **14.35** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **15.35** PN - Klubowe MŚ, Katar **16.35** PN - Klubowe MŚ, Katar **17.40** Gol - magazyn piłkarski **19.30** copa Italia **20.05** PN - Puchar Włoch, Puchar Hiszpanii - STUDIO **20.40** PN - Puchar Włoch **21.30** PN - Puchar Hiszpanii **21.45** PN - Puchar Włoch **22.35** PN - Puchar Hiszpanii **23.20** Sportowy Wieczór **23.55** Darts - MŚ, Londyn - 1 finału - Podsumowanie **1.00** Hokej na lodzie NHL **4.00** Boks/Kickboxing/MMA **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT
5.00 Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **7.00** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **9.00** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **11.00** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **14.30** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **15.30** Kolarstwo. Cycling show **16.00** Kolarstwo. Pro Series, Walencja, Hiszpania 5. etap **17.00** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **18.00** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **18.30** Piłka ręczna. Liga Mistrzów - studio **18.45** Piłka ręczna. Liga Mistrzów 10. kolejka: Łomża Vive Kielce - FC Porto **20.30** Piłka ręczna. Liga Mistrzów - studio **20.40** Piłka ręczna. Liga Europejska 7. kolejka: Fivers - Orlen Wisła Płock **22.30** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **23.30** Tenis. Melbourne, Australia 1. runda **1.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **3.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich- serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.40** Świat według Kiepskich - serial komediowy **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Wydarzenia - film Polska, 2021 **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.00** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie Udogodnienia. audiodeskrypcja **10.30** Niania **11.00** Łowcy nagród **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz Nowy Dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** Gloria - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Lumet Sidney, wyk. Figueroa Jean - Luke, Moriarty Cathy, Northam Jeremy, Scott George C, Stone Sharon **22.15** Świat według Kiepskich **23.00** O północy w Paryżu - komedia obyczajowa Hiszpania, USA, Francja, 2011, reż. Allen Woody **1.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz Nowy Dom

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.11** Pogoda **3.15** O co chodzi - magazyn publicystyczny **3.40** Pogoda **3.45** Taśmy bezpieki - Jarocin, cz. 1 **4.15** Taśmy bezpieki - Jarocin

TRWAM
12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Dar nadziei - historia Tony'go Melendeza **13.20** Kolory Świętości **13.25** Święty na każdy dzień **13.30** Msza Święta **14.30** Święty Patryk, apostoł Irlandii **15.25** Do morza przez serca kaszubów **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Pocztówka z Indii **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **23.00** Kosmos

KULTURA
7.00 Co się dzieje **7.25** Teledyski **7.55** Informacje kulturalne **8.20** Białoruski klimat **9.00** Przypadek dla początkującego kata - film fabularny, Czechosłowacja **11.00** Układ krążenia - Doktor Bognar - serial **12.25** Wniebowzięci - film TVP **13.25** Bolszoj - film fabularny, Rosja **14.20** Scena muzyczna - Lutosławski Quartet - koncert **15.25** Złota klatka - dramat, Hiszpania, Meksyk **17.20** Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - Za kulisami, czyli bisnesswoman - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Powidoki - program publicystyczny **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** Teatr Telewizji - Wymazywanie, cz. 2 - spektakl teatralny **22.40** Lekkie obyczaje - Przypis - dramat, Izrael **0.35** Co dalej? - Co dalej 129 - program publicystyczny **0.50** Informacje kulturalne **1.15** Młoda Polska - Tama - film kr.metr. **1**

ŚRODA, 10 LUTEGO

TVP 1
5.10 **Przysięga (348) -** serial
6.00 **Elif (913) -** serial
6.50 **Policzmy się dla Polski**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Dlaczego chcesz zostać księdzem, zakonnicą -** magazyn
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.IV (44) - Polityka i czary -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.VII (80) - Zakładniczka -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XX (252) - Vistula Beach -** serial
11.25 **Kasta - Pokaz -** serial paradok.
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
12.55 **Cudowny świat przyrody -** serial
14.00 **Elif (914) -** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (349) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3749) -** telenowela
18.20 **Kasta - Król -** serial paradok.
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiadomości**, **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (335) -** serial
21.00 **Geniusze i marzyciele. Józef Hofmann -** film dok.
22.10 **Historia bez tajemnic - Zwyczajny kraj -** film dok.
23.15 **McMafia (5) -** serial
0.25 **Piekło -** thriller, Niemcy, Austria, reż. Stefan Ruzowitzky, wyk. Violetta Schurawlow, Tobias Moretti
2.05 **W szeregach ISIS (4) -** serial
3.00 **wojsko - polskie.pl (137) -** reportaż
3.25 **Chichot losu (4) - Dzieci śmieci -** serial
4.20 **Mistrzowie - Irena Szewińska**
4.45 **Notacje -** cykl dok.
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2
5.20 **Cafe piosenka - Krzysztof K. A. S. A. Kasowski -** talk - show
5.50 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (121) - Fałszywi przyjaciele -** serial
6.50 **Pożyteczni.pl -** magazyn
7.20 **Familiada s.II (2295) -** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Policzmy się dla Polski**
11.25 **Rodzinka.pl s.II (48) - Brutus -** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2382) -** serial
12.25 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Kozacka miłość (47) -** serial
14.05 **Va Banque (188) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (225) - Wszyscy kłamią -** serial
15.05 **Koło Fortuny - extra -** teleturniej
15.10 **Górscy ratownicy (1) - Obietnica -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.II (2296) -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (488), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (189) -** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (48) -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2382) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2383) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (797) - Cios za cios -** serial
21.50 **Urodzona gwiazda (11) -** serial
22.45 **Na sygnale (289) - Urodziny -** serial
23.15 **Kino relaks - Miłość na walentynki** - komedia romantyczna, USA, reż. Don McBrearty, wyk. Danica McKellar, Cameron Mathison, Damon Runyan HIT
0.55 **Tylko jedno spojrzenie (4) -** serial
2.00 **Mój niesamowity mózg -** cykl dokumentalny
3.05 **Defekt (5) -** serial
4.05 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**

20.05 **Kochaj albo rzuć -** komedia, Polska, 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel HIT
22.45 **Skarb narodów: Księga tajemnic -** film przygodowy, USA, 2007, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Justin Bartha, Diane Kruger
- Tym razem wraz z ojcem, Patrickiem, profesorem uniwersytetu, odnajdują osiemnaście zaginionych kart z dziennika Johna Wilkesa Bootha, zabójcy prezydenta Abrahama Lincolna. Okazuje się też, że przodek Gatesów, Thomas, był jednym z uczestników spisku, w którym brał udział Booth. Przyjaciel Bena, Riley oraz doktor Abigail Chase, wezmą udział w wielkim polowaniu na tajemniczą księgę.

1.30 **Super Tata -** komedia, USA, 1999, reż. Dennis Dugan
3.15 **Tajemnice losu**

TVN
5.45 **Mango - Telezakupy**
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.45 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.50 **Szpital -** program obyczajowy
13.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Uwaga! koronawirus**
19.50 **Raport smogowy -** informacje
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Hulk -** film przygodowy, USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno HIT
0.30 **Wyścig po życie -** film sensacyjny, USA, Bułgaria 2013, reż. Courtney Solomon, wyk. Ethan Hawke, Selena Gomez, Jon Voight, Rebecca Budig, Paul Freeman
2.15 **Superwizjer -** magazyn reporterów
2.50 **MasterChef -** program rozrywkowy
4.15 **NOC Magii**

TTV
5.30 **Fachowcy**
6.15 **Express -** informacje
6.30 **DeFacto**
7.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.00 **Historie Wielkiej Wagi**
9.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
10.00 **Ostre cięcie**
10.40 **SOS. Ekipy w akcji**
11.40 **Kartoteka**
12.45 **Sprzątaczki -** program obyczajowy
13.30 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**
14.40 **Królowe życia -** serial
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Królowe życia -** serial
16.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda**
18.03 **Raport smogowy -** informacje
18.05 **Usterka**
18.35 **Złomowisko PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Wyburzacze -** program rozrywkowy
20.55 **Odjazdowe bryki braci Collins**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Zamiana żon**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Kanapowcy**
0.55 **Dżentelmeni i wieśniacy**
1.55 **DeFacto Extra**
2.25 **DeFacto. Lifestyle**
2.55 **Tygodnik**
3.55 **Fobie**
4.25 **Fobie**
4.55 **Fobie**

TVN 7
5.00 **Mango Telezakupy**
6.35 **Szpital -** program obyczajowy
7.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
8.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.35 **Ten moment**
11.05 **Szpital -** program obyczajowy
12.05 **Szkoła -** serial
13.05 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.05 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.05 **Zakochani po uszy -** serial
16.35 **Brzydula -** serial
17.10 **19 + -** serial
17.45 **19 + -** serial
18.20 **Kryminalni -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.30 **Firewall -** film sensacyjny, USA, Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Robert Forster, Alan Arkin HIT
22.50 **Niesamowity jeździec -** western, USA 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgress, Chris Penn, Richard A. Dysart
1.15 **Druga strona medalu -** talk show
1.50 **Druga strona medalu -** talk show
2.25 **NOC Magii**

PULS
6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Polowanie na czarownice -** film przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Claire Foy, Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore HIT
22.00 **Dom Glassów -** thriller, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, wyk. Bruce Dern, Diane Lane, Leelee Sobieski, Stellan Skarsgard
0.05 **Mocne uderzenie - komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Che -** Kirk Wong, wyk. Avery Brooks, Bokeem Woodbine, China Chow, Christina Applegate, Elliott Gould, Jr. Antonio Sabato, Lainie Kazan, Lela Rochon, Lou Diamond Phillips, Mark Wahlberg
2.00 **Menu na miarę**
2.20 **Wojciech Cejrowski. Boso**
3.40 **Z archiwum policji**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

STOPKLATKA
6.00 Na mojej ziemi - etiuda **6.05** Scena Śmiechu **7.05** Plebania - serial **9.05** Klara i wszystko jasne - serial **11.10** Zagadki kryminalne panny - serial **12.20** Chicago Fire - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.20** Wulkan: Los Angeles - film sci - fi **17.00** Chicago Fire sezon 4 - Niech płonie - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.10** Wojny kontenerowe **20.00** Jedz, módl się, kochaj - melodramat **22.55** Łowcy głów - thriller, Szwecja

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe Sekrety sąsiadów **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty - serial **12.55** Wzór - serial **13.55** Kobra - oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka **17.00** Nowe Sekrety sąsiadów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Załoga - film sensacyjny **23.45** Ucho Prezesa **0.05** Przyjaciel do końca świata - komediodramat

TV6
6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **9.00** Galileo **10.00** Czysta chata **12.30** Miodowe lata **14.15** Policjantki i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagon **17.15** Hawaje 5 - 0 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Egzekutor - film sensacyjny **0.55** Śmierć na 1000 sposobów **1.25** Śmierć na 1000 sposobów **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie Extra

TVP SPORT
6.15 Piłka Nozna - Klubowe MŚ, Katar **7.15** Piłka Nozna - Klubowe MŚ, Katar **8.20** Piłka Nozna - Puchar Włoch **9.20** Piłka Nozna - Puchar Włoch **10.25** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **11.25** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **12.30** Pełnosprawni **13.00** Boks - Megafights **14.00** Boks - Megafights **15.55** Piłka Nozna - Puchar Włoch **16.55** Piłka Nozna - Puchar Włoch **18.00** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **19.00** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **20.05** Piłka Nozna - Puchar Włoch, Puchar Hiszpanii - STUDIO **20.40** Piłka Nozna - Puchar Włoch **21.30** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **21.45** Piłka Nozna - Puchar Włoch **22.35** Piłka Nozna - Puchar Hiszpanii **23.20** Sportowy Wieczór **23.55** Darts - MŚ, Londyn - Finał. G.Anderson - G.Price **2.00** Retransmisja **4.10** Boks/Kickboxing/MMA **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT
5.00 Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **6.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **7.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **8.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **9.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **10.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **11.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **14.45** Biathlon. MŚ, Pokljuka Sztafeta mieszana **16.30** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo **17.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **18.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **19.00** Biathlon. MŚ, Pokljuka Sztafeta mieszana **20.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo **21.00** Narciarstwo Alpejskie. MŚ, Cortina d'Ampezzo **22.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **23.30** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **1.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda **3.00** Tenis. Melbourne, Australia 2. runda

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.40** Gość Wydarzeń **21.10** Trudne sprawy **22.10** Dlaczego ja? **23.10** Świat według Kiepskich **23.40** Świat według Kiepskich **0.10** Ślad **1.05** Zdrady **2.05** Wydarzenia **2.50** #JesteśmyDlaDzieci **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.45** Magazyn Atleci Polsat Sport 2020 **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Wydarzenia - film Polska, 2021 **6.40** SuperLudzie Extra **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości **8.30** Rycerka Nella **9.00** Rycerka Nella **9.30** SpongeBob Kanciastoporty **10.00** SuperLudzie Udogodnienia. audiodeskrypcja **10.30** Niania **11.00** Łowcy nagród **12.00** Miasto długów **13.00** Gliniarze **14.00** Chirurdzy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz Nowy Dom **19.00** Łowcy nagród **20.00** O północy w Paryżu - komedia obyczajowa, Hiszpania, USA, Francja, 2011, reż. Allen Woody, wyk. Bates Kathy, Bruni Carla, Fuller Kurt, McAdams Rachel, Sheen Michael, Wilson Owen **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Nietykalni - film USA, 1987, reż. De Palma Brian. **1.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.45** Kabaretowa ekstraklasa

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.15** Homilia mszy św. w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej **19.40** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.25** Serwis Info **21.41** Pogoda **21.50** W tyle wizji **22.25** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.56** Pogoda **1.00** Minęła 20ta **1.55** W tyle wizji **2.30** Serwis Info **2.35** W tyle wizji Extra **3.00** Serwis dla Polonii **3.11** Pogoda **3.15** O co chodzi

TRWAM
10.00 Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.15** Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Filmowe życiorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy **13.30** Msza Święta **14.30** Niebieskooki Anioł **15.20** Mała Nellie od Świętego Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? **23.40** Syria

KULTURA
7.00 Teledyski **8.05** Informacje kulturalne **8.35** Rok 2020 s.II - cykl dok. **9.00** Złota klatka - dramat, Hiszpania, Meksyk **11.00** Blisko, coraz bliżej Jest dla kogo żyć. Rok 1863 - serial **12.25** Wielka architektura - film dok. **14.10** Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur op. 36 - film dok. **15.20** Nelly i pan Arnaud - film fabularny, Niemcy, Francja, Włochy **17.20** Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - Kuzynka, czyli powrót do źródeł - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej **19.10** Niedziela z... tajemniczą dziewczyną **20.00** Na wschód od Hollywood - Sieranevada - dramat, Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina **23.05** Więcej niż fikcja - Moje pokolenie , Wielka Brytania **0.40** Berlin Live - Anthrax - koncert, Niemcy **1.50** Co dalej? **2.10** Informacje kulturalne **2.40** Przypis - dramat

reklama

PCC Group

WEJDŹ Z NAMI W REAKCJĘ

POSZUKIWANY

PRACOWNIK PRODUKCJI

W BRZEGU DOLNYM

ŚREDNIE WYNAGRODZENIE NA STANOWISKU
4200 BRUTTO Z PREMIĄ

UMOWA O PRACĘ

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA UPRAWNIEŃ

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182

885 965 286 WWW.KARIERA.PCC.EU PRACUJ LOKALNIE!