

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 1 (138), ROK 7
CZWARTEK, 14.01.2021
ISSN 2449-5379

BRZEGU DOLNEGO

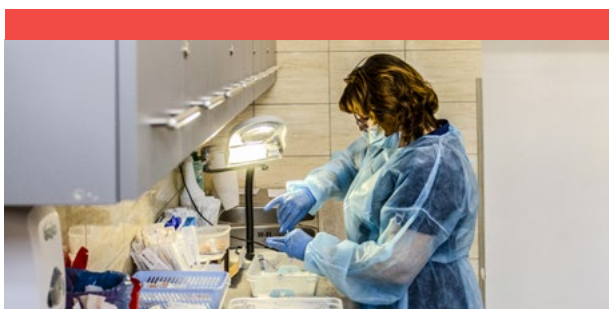


RUSZAJĄ ZAPISY NA SZCZEPIENIA



**Proces rejestracji powszechnych szczepień
przeciwko COVID-19 rozpocznie się 15 stycznia.
Sprawdź, jak zapisać się na szczepienie.**

S. 5



Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie od ponad tygodnia prowadzi szczepienia personelu medycznego przeciwko COVID-19. Zaszczepiono już ok. 150 pracowników wołowskiego szpitala covidowego. Obecnie szczepieni są pozostali pracownicy służby zdrowia z terenu powiatu wołowskiego.

S. 3



Rozmowa z prezesem PCM Piotrem Burdachem o sytuacji na oddziale covidowym, odwieszeniu interny i planach jej przeniesienia do Brzegu Dolnego oraz koncepcji budowy nowej przychodni w Wołowie.

S. 7



Podsumowujemy inwestycje, a także wydarzenia kulturalne i sportowe, jakie miały miejsce w gminie Brzeg Dolny w 2020 roku.

S. 8-9, 16-17, 20-21

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym informuje, że będzie zawiadamiał telefonicznie o terminach szczepienia przeciwko grypie osoby, które zapisały się na listę.

Przed szczepieniem zostaną Państwo powiadomieni telefonicznie o jego terminie. Szczepienia wykonywane będą w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej, ul. Aleje Jerozolimskie 28 w Brzegu Dolnym do 28 stycznia 2021 r.

Szczepienia w całości finansowane są przez gminę Brzeg Dolny w ramach programu zdrowotnego pn. „Program szczepień profilaktycznych emerytów i rencistów przeciwko grypie na lata 2014-2023”.



Dziękujemy wszystkim uczestnikom mszy żałobnej oraz ostatniej drogi naszej ukochanej Babci i Mamy

**Genowefy
Kozioł**

składa Rodzina

23 grudnia 2020 r. zmarła

**Śp. Maria Kocjan,
z domu Bułka**

Urodziła się w 1926 roku w Sienkiewiczach na Wołyniu jako córka osadnika wojkowego. Była zesłańcem Sybiru i stepów Kazachstanu. Powróciła z zesłania i osiedliła się w Brzegu Dolnym 15 lutego 1946 roku. Należała do Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. Była jego donatorką. Fundatorka ołtarza Matki Bożej Ostrobramskiej w kościele pw. Chrystusa Króla na Warzynie.

Żegnamy Ją w ogromnym żalu, ale z nadzieją życia wiecznego.

*Zarząd Stowarzyszenia
Pierwszych Osadników Ziemi
Dolnobrzeskiej*

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



**Plaża nad Odrą w pobliżu przeprawy promowej
od strony Głoski z widokiem na pałac.**

Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jakub Łukojko, Wojciech Medyrski,

dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Powiatowe Centrum Medyczne szczepi medyków i przygotowuje się do szczepień powszechnych

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie od ponad tygodnia prowadzi szczepienia personelu medycznego przeciwko COVID-19. Chęć poddania się szczepieniu zgłosiło ok. 150 pracowników wołowskiego szpitala covidowego i to właśnie oni zostali zaszczepieni jako pierwsi.

Obecnie szczepieni są pozostali pracownicy służby zdrowia z terenu powiatu wołowskiego. Szczepienia odbywają się w Izbie Przyjęć dolnobrzezkiego szpitala. Zgłoszenia na szczepienia personelu medycznego przyjmowane są do 14 stycznia za pośrednictwem poczty elektronicznej: aleksandrapiorkowska@pcm-wolow.pl lub pod numerem telefonu 71 319 99 07.

Szczepienia pozostałych grup rozpoczną się po zakończeniu szczepień personelu medycznego. Mieszkańcy gmin Brzeg Dolny i Wołów będą mogli zaszczepić się w dwóch punktach szczepień Powiatowego Centrum Me-

dycznego: w Izbie Przyjęć szpitala przy Al. Jerozolimskich 26 w Brzegu Dolnym oraz w przychodni przy ul. Piłsudskiego 34 w Wołowie. Zaszczepić się będą mogły także osoby, które nie mogą samodzielnie odwiedzić punktów szczepień. – Dla osób niepełnosprawnych lub niesamodzielnych przygotowujemy mobilny punkt szczepień, ale

jeszcze nie wiemy czy będziemy przeprowadzać szczepienia z karetki. Wydaje się, że wydajniejszym rozwiązaniem będzie dowożenie pacjentów do punktów szczepień, a następnie odwożenie ich do domu. Nie chcemy zamykać punktów szczepień na czas wyjazdu personelu medycznego i sprzętu do jednej osoby, skoro możemy przywieźć tę osobę na szczepienie – mówi Wojciech Lang z Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie.

W każdym ze swoich punktów Powiatowe Centrum Medyczne planuje wykonywać co najmniej 200 szczepień tygodniowo. – Szczepionki zamawiamy raz na tydzień w pakietach po 90 sztuk. Liczbę zamawianych szczepionek ustalamy jednak bardzo ostrożnie, aby się nie zmarnowały. Nie możemy ewentualną nadwyżką zaszczepić nikogo spoza aktualnie szczepionej grupy, bo wiąże się to z wysokimi kosztami, jak w przypadku Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Warszawie – wyjaśnia Wojciech Lang.

Do 12 stycznia w punkcie szczepień w Brzegu Dolnym



Na zdjęciu jeden z pierwszych zaszczepionych – koordynator ds. medycznych Powiatowego Centrum Medycznego doktor Artur Sołtysik.

zaszczepiono prawie 200 pracowników służby zdrowia. Do końca tygodnia liczba zaszczepionych powinna wynieść 360 osób. Po przeprowadzonych szczepieniach nie stwierdzono żadnych większych skutków ubocznych

czy interakcji poszczepiennych. Jedynymi niepożądanymi skutkami szczepień były lekkie zaczerwienienia miejscy wkłucia oraz bóle kończyn górnych, które zanikały po kilku godzinach. W punkcie szczepień przygotowano sta-

nowiska do obserwacji oraz monitoringu pacjenta, który mógłby źle się poczuć. Po zaszczepieniu pacjenci są obserwowani przez minimum 15 minut. O dłuższym czasie obserwacji może zdecydować lekarz.

ZASZCZEPIMY SIĘ

15 stycznia ruszają zapisy na szczepienia populacyjne. Szczepienia są dobrowolne, więc nikt nikogo do nich nie zmusi, ale od ich powodzenia zależy, jak będziemy żyć w przyszłości. Czy dalej będziemy zmagać się z koronawirusem i obostrzeniami, chroniącymi nasze zdrowie, czy też poradzimy sobie z pandemią. O opinie dotyczące szczepień poprosiliśmy 10 osób pełniących w gminie Brzeg Dolny oraz powiecie wołowskim funkcje publiczne. Przeczytajmy, czym się kierowały, podejmując decyzje dotyczące zaszczepienia się.

Paweł Pirek, Burmistrz Brzegu Dolnego

Szczepienia są najważniejszą formą ochrony przed chorobami zakaźnymi. Od kilkunastu lat systematycznie szczepię się przeciw grypie, szczepiłem się także przeciw żółtacze typu C, tężcowi oraz pneumokokom, a w dzieciństwie zostałem zaszczepiony przeciw czarnej ospie, której epidemia w 1963 roku wybuchła we Wrocławiu. Teraz, gdy tylko będę miał taką możliwość, zaszczepię się także przeciw COVID-19. Wszystkich mieszkańców gminy, którzy nie mają żadnych medycznych przeciwwskazań, zachęcam, żeby nie odwlekali decyzji o szczepieniu. Im szybciej się wszyscy zaszczepimy, tym sprawniej wrócimy do normalności, bez obostrzeń, których tak bardzo nie lubimy.



Artur Michałek, Zastępca Burmistrza Brzegu Dolnego

Oczywiście, że się zaszczepię przeciw COVID-19, podobnie jak i cała moja rodzina. Uważam, że szczepienia są jedyną drogą prowadzącą nas do świata, który znamy sprzed pandemii. Pewnie nie do końca da się go przywrócić, ale chciałbym, żebyśmy mogli wreszcie w miarę normalnie żyć, bez ciągłego lęku przed tą groźną chorobą. W ostatnim czasie wielu moich znajomych zachorowało na COVID-19. Część z nich ma teraz poważne powikłania po tej chorobie. Muszę dodać, że choroba nie dotyka tylko osób starszych. Wśród osób, które ciężko przeszły chorobę, zdarzają się również ludzie młodzi, którzy do tej pory wydawali się okazami zdrowia.



Czytaj więcej ►


Janusz Dziarski, Starosta Wołowski

Poddam się szczepieniu przeciwko COVID-19, gdy tylko to będzie możliwe, tzn. gdy szczepionka będzie dostępna również dla mojej grupy. Warto się zaszczepić, bo według naukowców jest to najlepszy sposób na uniknięcie zachorowania. Oczywiście mam świadomość, że nie wszyscy od razu będziemy mogli to zrobić. Dlatego też namawiam do odpowiedzialnego zachowywania się: utrzymywania dystansu, dezynfekcji rąk, noszenia maseczek, a gdy już będzie taka możliwość, również do zaszczepienia się.


Piotr Gajewski, naczelnik Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni”

Oczywiście, że się zaszczepię. Czekam z niecierpliwością na swoją kolej. Ratownicy z Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni”, która działa przy naszej Organizacji, też się szczepią. Część z nich jest już po szczepieniach i nie wykazywali żadnych dolegliwości z tym związanych. A są to w większości osoby, które na co dzień pracują w Krajowym Systemie Ratowniczym. Szczepię się po to, aby zadbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych.

Aby zacząć w miarę normalnie funkcjonować jako społeczeństwo, powinniśmy się zaszczepić. Patrząc na to, co dzieje się w Europie, to i tak jako kraj mamy na razie dużo szczęścia. Mimo to znam sporą liczbę osób, które zachorowały na COVID-19. Jedni przeszli to łagodnie, a inni o wiele poważniej. Mam kolegę, który jest po 40-tce i kilka tygodni temu zachorował. Człowiek na co dzień zdrowy i uprawiający sporty. Ma żonę i trójkę dzieci, więc starał się przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem, czyli: dezynfekcja, dystans i maseczka. I okazało się, że COVID-19 go dopadł. Trafił do szpitala pod respirator. Było z nim bardzo źle, ale organizm dzielnie walczył i kolega wyzdrowiał i powrócił do domu. Po trzech kolejnych tygodniach znowu się pogorszyło. Trafił do szpitala i okazało się, że koronawirus zrobił spustoszenie w jego płucach i musi mieć pilnie wykonany przeszczep płuca. Ta historia daje do myślenia. Powinniśmy się zaszczepić, aby zadbać o swoje zdrowie i oczywiście po to, aby nie zarazić innych osób, na przykład swoich bliskich.

Wynalezienie szczepionki i to, że trafiła już do naszego kraju to dobry sygnał. Mam nadzieję, że zaczniemy próbować funkcjonować jak kiedyś. Zdaję sobie sprawę, że będzie ciężko, bo pandemia wyrządziła zbyt wielkie spustoszenie w naszej gospodarce. Ale jest nadzieja, że dzięki szczepieniom będzie coraz lepiej. Uważam również, że szczepienia powinny być dobrowolne.


Jolanta Fryga, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym

Zaszczepię się w terminie określonym w harmonogramie szczepień. Trudno określić dokładny termin, więc cierpliwie czekam. Od prawie roku nasze życie uzależnione jest od maseczek, płynów dezynfekcyjnych i zachowywania dystansu społecznego. Mimo, że przestrzegałam zaleceń, na przełomie października i listopada okazało się, że jestem chora na COVID-19.

W tym samym czasie chorobę zdiagnozowano również wśród członków mojej najbliższej rodziny. Lęk o zdrowie bliskich i własne, niepewność, jaki przebieg będzie miała choroba utwierdziły mnie w przekonaniu, że gdy tylko pojawi się szczepionka, z pewnością z niej skorzystam. Ufam naukowcom, którzy opracowali szczepionki. W przeszłości szczepiłam moje dzieci, teraz szczepione są moje wnuki. Uważam, że szczepienia uchroniły nas przed wieloma chorobami, mam nadzieję, że teraz uchronią nas przed COVID-19.

Marzę o wyrzuceniu maseczki i spotkaniach ze znajomymi, bez zachowywania dystansu i zapachu płynów dezynfekcyjnych i tego nam wszystkim życzę w nowym roku.


Ks. Jacek Włostowski, proboszcz Parafii NMP Królowej Polski

Moi rodzice szczepili mnie jako dziecko na to, co było trzeba i wychodzę z założenia, że jeśli jest jakakolwiek forma przyspieszenia wyjścia z tej pandemii, to moim i również innych obowiązkiem jest zaszczepienie się. Czy mam przy tym wątpliwości? Oczywiście że tak, przeróżne... Ale kładąc na szalę wszystkie korzyści i ewentualne straty związane ze szczepieniem, wydaje mi się, że korzyści tu zdecydowanie przeważają. Tym bardziej, że ja jako osoba publiczna mam obowiązek zaszczepienia się. Wychodzę do ludzi i powinienem być bardziej bezpieczny, kiedy do mnie przychodzą. Szczepionka jest jedynym wyjściem na dzisiaj, dopóki nie ma skutecznego lekarstwa na COVID-19.


Józef Szumilas, Radny Powiatu Wołowskiego

Z wielką nadzieją czekam na możliwość zaszczepienia się. Szczepionka daje realną szansę na przezwycięzenie pandemii i powrót do normalności. Dzięki szczepieniom możemy osiągnąć odporność zbiorową, jeżeli zaszczepi się odpowiedni odsetek populacji. Jak przekonać sceptyków? Szczepionki będą nas chronić przed chorobą. To najlepszy sposób walki z wirusem. Szczepionka jest dla mnie także przepustką do normalnego życia, do skończenia ze strachem o zdrowie i życie moich bliskich.

Bądźmy solidarni, zaszczepmy się! Apeluję zwłaszcza do mojego pokolenia 60+, bo to my jesteśmy najbardziej zagrożeni ciężkim przebiegiem choroby. Koronawirus zabił na świecie już niemal dwa miliony osób.

Na COVID-19 ciężko chorowali członkowie mojej rodziny: córka, siostra, chrześnica i szwagier, a niektórzy, znani mi osobiście ludzie, w wyniku tej choroby zmarli.

Polska jest obecnie w czołówce państw o największej liczbie zgonów w przeliczeniu na milion mieszkańców. Walczymy nie tylko z epidemią, ale także z dezinformacją na jej temat. Zaufajmy medycynie, doświadczeniu lekarzy i naukowców, a przestańmy wierzyć w teorie spiskowe czy fake newsy, które zalewają Internet. To swoista pandemia bredni. Dajmy sobie szansę, zaszczepmy się!


Jarosław Iskra, Wicestarosta Wołowski

Zaszczepię się w najbliższym możliwym terminie, bo jest to po prostu racjonalne, uzasadnione moralnie i społecznie, o skutkach ekonomicznych nie wspominając. Szczepimy się od ponad stu lat i wyeliminowaliśmy w ten sposób wiele groźnych chorób. Szczepienia pozwolą nam wreszcie wrócić do normalności, przytulić najbliższych, pójść do restauracji, kina, na siłownię, basen, a także udać się w spokoju na wakacje.

Codziennie obserwuję, jak się przedstawia sytuacja w krajowej i powiatowej służbie zdrowia i jeśli chodzi o opiekę nad chorymi na COVID-19 nie powinniśmy mieć większych kompleksów. W wołowskim szpitalu, w którym stworzono oddział covidowy, chorzy otaczani są fachową opieką, a personel medyczny daje z siebie wszystko. Leczyli się w nim członkowie mojej rodziny oraz przyjaciele, którzy ciężko przechodzili zakażenie koronawirusem. Przez kilka tygodni dosłownie walczyli o życie, a obecnie dochodzą do zdrowia dzięki wiedzy i poświęceniu kadry naszego szpitala.

Ale nawet od najlepszej opieki zdecydowanie lepsze jest niechorowanie. I choć w sprawie szczepionek pojawia się wiele znaków zapytania, analizując różne treści, w tym wypowiedzi fachowców, uważam, że ewentualne powikłania poszczepienne będą zdecydowanie mniej szkodliwe od powikłań po covidzie. Bilans jest więc prosty.


Ryszard Bubółka, prezes Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów – koło w Brzegu Dolnym

Zaszczepię się przeciwko COVID-19. Daje to jakąś gwarancję, że nie zarazę się koronawirusem i będę mógł w miarę spokojnie uczestniczyć w życiu publicznym. Wszyscy mamy dosyć obecnej sytuacji. Wskutek zakazów nie mamy kontaktu z rodzinami i znajomymi. Szczepienia pozwolą nam wyjść z domów i uczestniczyć w życiu towarzyskim. Dlatego zalecam je wszystkim seniorom. Oczywiście nie powinny szczepić się osoby, które mają przeciwwskazania lekarskie, ale wahających się zachęcam do poddania się szczepieniu. Szczególnie namawiam członków Związku Emerytów, którzy z niecierpliwością czekają na wznowienie jego działalności.


Małgorzata Sapun, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Brzegu Dolnym

COVID-19 sparaliżował naszą codzienność. Czasy, w których żyjemy, przypominają mi te, o których dotychczas tylko czytałam. Człowiek w tych opowieściach zawsze w jakimś sensie wygrywał, a czas do wygranej odmierzały zwykle poszukiwania antidotum. I tym razem się udało. Jest to kolejne osiągnięcie ludzkości i uważam, że nie sposób z niego nie skorzystać. Mimo podzielonych zdań na temat szczepień (dyskusje gorące od zawsze), trudno zaprzeczyć faktom, wynikom badań i statystykom, temu, że szczepienia ocalają życie. Kłócenie się z faktami to wyraz wysokiej ignorancji. COVID-19 jest zwyczajnie niebezpieczny i jak wiele innych chorób zabija ludzi. Byłam już szczepiona w dzieciństwie, moje dziecko także. Nie widzę powodu, dla którego teraz miałabym postąpić inaczej. Poczekam więc na swoją kolej i skorzystam z okazji, by się zaszczepić.



PROCES REJESTRACJI POWSZECHNYCH SZCZEPIEŃ PRZECIWKO COVID-19 ROZPOCZNIE SIĘ 15 STYCZNIA 2021 R.

Na szczepienie można zapisać się do dowolnie wybranego przez siebie punktu szczepień (brak rejonizacji).

HARMONOGRAM ZAPISÓW:

- 15 stycznia** rejestracja i możliwość umawiania szczepień dla seniorów powyżej 80. r.ż.
- 18 stycznia** rozpoczną się szczepienia mieszkańców DPS
- 22 stycznia** rozpoczęcie umawiania terminów szczepień dla osób powyżej 70. r.ż.
- 25 stycznia** rozpoczęcie szczepień populacyjnych dla seniorów powyżej 70. r.ż.

TRZY SPOSOBY

ZAPISANIA SIĘ NA SZCZEPIENIE:

- za pośrednictwem infolinii 989 (rejestracja od 15 stycznia)
- online przez Internetowe Konto Pacjenta
- za pośrednictwem placówki, w której wystawiono e-skierowanie (jeśli np. wystawił je bezpośrednio lekarz w przychodni) lub osobiście w punkcie szczepień



Podczas rejestracji zostaniesz poproszony o dane osobowe, warto mieć zatem przy sobie np. dowód osobisty. Po dokonaniu rezerwacji wizyty otrzymasz SMS z informacją o wybranym miejscu i terminie szczepienia. Od razu zostaniesz umówiony na dwie wizyty. O terminie drugiej wizyty także przypomni Ci SMS.



UWAGA!

Osoby posiadające numer PESEL otrzymają automatyczne e-skierowanie bez konieczności wizyty w POZ.

W KOLEJNYCH ETAPACH SZCZEPIENI BĘDĄ:

ETAP 1:

- pensjonariusze domów pomocy społecznej oraz zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu;
- osoby powyżej 60. roku życia w kolejności od najstarszych;
- służby mundurowe, w tym Wojsko Polskie;
- nauczyciele.

ETAP 2:

- osoby w wieku poniżej 60. roku życia z chorobami przewlekłymi zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, albo w trakcie diagnostyki i leczenia wymagającego wielokrotnego lub ciągłego kontaktu z placówkami ochrony zdrowia;
- osoby bezpośrednio zapewniające funkcjonowanie podstawowej działalności państwa i narażone na zakażenie ze względu na częste kontakty społeczne.

ETAP 3:

- przedsiębiorcy i pracownicy sektorów zamkniętych na mocy rozporządzeń w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii;
- realizowane będą także powszechne szczepienia pozostałej części dorosłej populacji.

PUNKTY SZCZEPIEŃ W POWIECIE WOŁOWSKIM

Izba Przyjęć Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie
Aleje Jerozolimskie 26, Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 07

Gemini-Med Sp. z o.o.

ul. Trzebnicka 20/4, Wołów
tel. 71 389 79 90

Manamedica Centrum Medyczne Sp. z o.o.

ul. Inwalidów Wojennych 13, Wołów
tel. 71 389 53 60

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna w Wołowie

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie
ul. Piłsudskiego 34, Wołów
tel. 71 777 60 30 lub 71 319 99 07

Wiejski Ośrodek Zdrowia w Lubiążu

ul. Willmanna 23, Lubiąż
tel. 71 389 71 84

Przychodnia w Wińsku

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wińsku
Pl. Wolności 13, Wińsko
tel. 71 389 80 25

Przychodnia w Krzelowie

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wińsku
Krzelów 49
tel. 71 389 91 81

Aktualne miejsca punktów szczepień znajdziecie Państwo na stronie: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/punkty-szczepien-lista>



W związku z rozpoczęciem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych Gmina Brzeg Dolny zawiadamia, że od dnia 15 stycznia 2021 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00 uruchamia numery telefonów: **602 233 350** oraz **71 319 61 39**, pod którymi będzie można uzyskać informację na temat transportu osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, w tym osób niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi „Rokita” informuje, że 22 stycznia 2021 r. w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym odbędzie się akcja poboru krwi.

**Rejestracja w godz. 8:30-12:30.
Obowiązuje reżim sanitarny.**

AKCJE KRWIODAWSTWA TERENIE POWIATU WOŁOWSKIEGO W ROKU 2021

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym: 22 stycznia, 26 marca, 28 maja, 23 lipca, 24 września, 26 listopada.
Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie: 31 marca, 23 listopada.
Zespół Szkół im. T. Kościuszki w Wołowie: 9 lutego, 17 czerwca, 16 września.
Liceum Ogólnokształcące w Wołowie: 12 marca, 6 października.

Telefon: 608587195.

KRZYŻÓWKA BOŻONARODZENIOWA ROZWIĄZANIE KONKURSU

Cieszymy się, że Bożonarodzeniowa Krzyżówka z „Panoramy” nr 23 (137) z 17 grudnia 2020 r. cieszyła się tak dużym powodzeniem. Rozwiązanie krzyżówki brzmi: **SŁOWA ZOSTAŁY WYMYŚLONE PO TO, BY LUDZIE SIĘ ROZUMIELI.**

Wyłonieni w wyniku losowania zwycięzcy to: **Benedykt Szkoła, Teresa Pietrzyk i Jan Głowacki.**

Gratulujemy! W sprawie odbioru nagród skontaktujemy się telefonicznie.

Redakcja



XXX sesja Rady Miejskiej

Podczas ostatniej w 2020 roku sesji Rady Miejskiej radni podjęli uchwały w sprawie wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i urządzeń kanalizacyjnych, dofinansowania kultury fizycznej oraz dalszego funkcjonowania Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca. Najważniejszą kwestią tej sesji było uchwalenie budżetu gminy Brzeg Dolny na 2021 rok.

Budżet na 2021 rok przyjęty

Podstawę opracowania budżetu stanowiły prognoza wykonania budżetu za mijający rok, wskaźniki makroekonomiczne dostarczane z ministerstwa, wnioski złożone przez organizacje pozarządowe, a także propozycje i sugestie radnych. W wyniku przedłużającej się procedury podziału środków unijnych na 2021 rok zapisy dotyczące inwestycji w niektórych obszarach zostały sformułowane w sposób ogólny, aby poszczególne zadania inwestycyjne można było sprawnie umieścić w uchwale tuż po ogłoszeniu ich finansowania przez marszałka województwa.

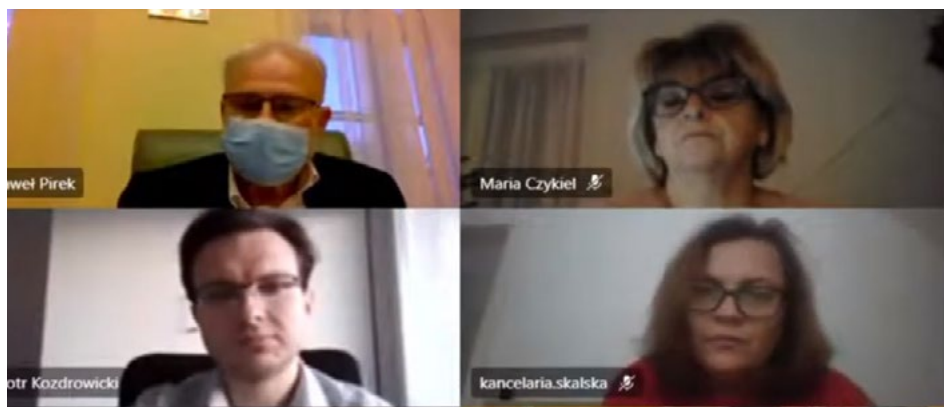
– Budżet gminy na 2021 rok, ze względu na sytuację epidemiczną oraz problemy związane z zatwierdzeniem budżetu Unii Europejskiej, jest dość ostrożny, ale dzięki temu możliwy do realizacji. Kierowaliśmy się zasadą, że nowe zadania inwestycyjne będą umieszczane w uchwale wtedy, gdy będziemy pewni źródeł ich finansowania, gdy zobaczymy, że budżet realizuje się lepiej, niż zakładaliśmy albo przynajmniej jak zakładaliśmy – powiedział na sesji burmistrz Paweł Pirek. W trakcie obrad burmistrz zwrócił uwagę radnych na stosunkowo niską wartość deficytu wskazanego w projekcie uchwały budżetowej, który wynosi zaledwie 400 tys. zł. Tak niski deficyt pozwoli gminie w przyszłości uzyskać znaczne środki z kredytów lub obligacji na wkład własny do projektów inwestycyjnych.

Podczas sesji poruszono także problem zbyt niskiej subwencji oświatowej, przekazywanej samorządowi gminy. Subwencja w kwocie 10,5 mln zł, którą obec-

nie otrzymuje gmina, nie pokrywa nawet kwoty wynagrodzenia dla pracowników oświaty, wynoszącej prawie 15 mln zł rocznie.

Pół miliona na sport

W budżecie ujęto kwoty na dotacje dla organizacji pozarządowych, promujących sport na terenie gminy Brzeg Dolny. Na dofinansowanie sportu i kultury fizycznej przeznaczono 500 tys. zł. Część tej kwoty będzie prze-



znaczona na finansowanie zadań wynikających z ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a część zostanie przeznaczona na wsparcie klubów sportowych zgodnie z ustawą o sporcie.

Radni jednogłośnie przyjmują budżet

Rada przyjęła uchwałę budżetową na 2021 rok jednogłośnie – 14 głosami za przy braku głosów przeciwnych i wstrzymujących się. Wcześniej projekt budżetu gminy na 2021 rok wraz z autokorekturami pozytywnie zaopiniowały wszystkie komisje oraz Regionalna Izba Obrachunkowa. Jednogłośnie przegłosowano też wieloletnią prognozę finansową na lata 2021-2030.

Granice aglomeracji oraz budowa i modernizacja urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych

Kolejnym punktem sesji było przegłosowanie uchwały w sprawie wyznaczenia obszaru i granic aglomeracji Brzegu Dolnego. Podjęcie tej uchwały było konsekwencją wynikającą z traktatów unijnych oraz dyrektywy ściekowej z 1991 r., która nałożyła na kraje członkowskie

Kolejna uchwała, nad którą pochylili się radni, dotyczyła planów budowy i modernizacji urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych w latach 2021-2025.

– Nasze miasto stale się rozwija. Na terenie gminy trwa wiele inwestycji mieszkaniowych, co wymusza na samorządzie ciągłe inwestycje w rozbudowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Nie możemy też zapominać o modernizacji, remontach i usprawnieniach istniejącej już sieci. Plany rozbudo-

14,10 zł/m³. Od 2002 roku opłata ta nie była rewaloryzowana. Wysokość opłat nie pozwalała na pokrycie niezbędnych kosztów w zakresie działalności: opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości płynnych. W związku z powyższym opłata za wywóz nieczystości płynnych wzrosła do wysokości 26,46 zł/m³. Na podniesienie opłaty wpłynęły: wzrost ceny jednostkowej za 1 m³ dostawy ścieków komunalnych na oczyszczalnię ścieków należącą do PCC Rokita S.A. z 0,72 zł w 2002 r. do 4,86 zł w 2020 r., wzrost opłat za transport, wzrost kosztów eksploatacji beczkowni, wywóz małych zbiorników o pojemności 1-2 m³ z miejscowości oddległych od miasta Brzeg Dolny, gdzie zlokalizowana jest przepompownia ścieków. W kalkulacji uwzględniono również koszty bezpośrednie: koszty pracy pracownika obsługującego beczkownię, koszty transportu i eksploatacji beczkowni, koszty zrzutu i oczyszczania ścieków oraz koszty ogólnozakładowe. Uchwałę przegłosowano 13 głosami za przy jednym wstrzymującym się.

Karta mieszkańca na kolejne 2 lata

We wrześniu 2018 roku Rada Miejska w Brzegu Dolnym przyjęła program Dolnobrzeskiej Karty Mieszkańca, która wydawana była na okres 24 miesięcy. Podczas XXX sesji radni przegłosowali uchwałę, dzięki której na wniosek mieszkańca jej ważność przedłuża się na okres kolejnych 24 miesięcy.

– Do tej pory wydano 3601 kart. Najmłodsza osoba, której wydano kartę, miała zaledwie 7 miesięcy, najstarsza 95 lat. Szczególnym zainteresowaniem program cieszy się wśród mieszkańców w wieku 61-70 lat. Na program gmina od 2 lat przeznacza ok 30 tys. zł rocznie – mówiła sekretarz gminy Brzeg Dolny Katarzyna Zagórska. Radni

przegłosowali uchwałę jednogłośnie.

Sprawozdanie z okresu międzysesyjnego

W okresie międzysesyjnym burmistrz Paweł Pirek kilkakrotnie spotykał się z prezesem Powiatowego Centrum Medycznego. Spotkania dotyczyły m.in. możliwości przeniesienia oddziału interny do szpitala w Brzegu Dolnym, a także sytuacji w jednoimennym szpitalu covidowym w Wołowie.

Streszczając radnym sytuację w PCM, burmistrz stwierdził, że podczas pandemii okazało się, jak bardzo szpitale powiatowe są potrzebne mieszkańcom. – Będę starał się, by szpital w powiecie wołowskim funkcjonował przynajmniej w takim zakresie jak dotychczas, czyli internista, chirurgia, ZOL i rehabilitacja, a być może uda się w perspektywie 2-3 lat przywrócić oddział ginekologiczny z neonatologią – powiedział podczas sesji burmistrz.

Kolejnym spotkaniem, w którym uczestniczył burmistrz Pirek, było to z Komendantem Powiatowym Policji Przemysławem Łaskowskim i komendantem Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym Grzegorzem Zarwańskim. Burmistrz zwiedził budynek wyremontowanego, dolnobrzeskiego komisariatu.

PCM będzie szczepił przeciw COVID-19

Na koniec posiedzenia burmistrz poinformował radnych, że Powiatowe Centrum Medyczne uzyskało już zgodę na prowadzenie szczepień przeciw COVID-19. Nie oznacza to jednak, że inne podmioty nie będą mogły takich szczepień prowadzić. Warunkiem jest właściwe placówki do Narodowego Programu Szczepień. Szczegółowe informacje dotyczące szczepień dla mieszkańców gminy będą przekazywane na bieżąco na stronie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym: www.brzegdolny.pl.

sj, wm

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(dawny oddział Santander Bank Polska)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Styczeń 2021:

Poniedziałki 15.00-18.00 | Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Porady udzielane są w podanych godzinach telefonicznie oraz mailowo

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

UDZIELA PORAD PRAWNYCH W ZAKRESIE:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Powoli wracamy do normalności

OOO O sytuacji na oddziale covidowym, odwieszeniu interny i planach jej przeniesienia do Brzegu Dolnego oraz koncepcji budowy nowej przychodni w Wołowie rozmawiamy z Piotrem Burdachem – prezesem Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie.

Ilu pacjentów leczy się obecnie na oddziale covidowym wołowskiego szpitala?

Od miesiąca sytuacja jest dość stabilna. Mamy około dwudziestu pacjentów na zwykłych łóżkach covidowych, trzech na łóżkach z wentylacją mechaniczną, aktualnie brak pacjentów na łóżkach dla osób z podejrzeniem zakażenia. Pomiędzy świętami a Nowym Rokiem mieliśmy na oddziale sporo wypisów. Po Nowym Roku liczba pacjentów zwiększyła się z czternastu do dwudziestu dwóch i – póki co – dalej znacząco się nie zmienia. Dzięki temu udało nam się sfinalizować rozmowy z wojewodą dotyczące zmniejszenia liczby łóżek covidowych.

Skąd pochodzą pacjenci oddziału?

Zdecydowana większość naszych pacjentów to mieszkańcy powiatu wołowskiego, kilku pochodzi z bardziej oddalonych miejscowości.

Jak wygląda struktura świadczeń na oddziale covidowym po zredukowaniu liczby łóżek?

Zmienioną decyzją wojewody zostaliśmy zobligowani do prowadzenia 36 łóżek „covidowych” – 3 dla pacjentów z podejrzeniem zakażenia, 30 dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem oraz kolejne 3 dla pacjentów z potwierdzeniem zakażenia wymagających wentylacji mechanicznej.

W wyniku decyzji wojewody, zmniejszającej liczbę łóżek na oddziale covidowym, zarząd PCM-u podjął we wtorek decyzję o odwieszeniu Oddziału Chorób Wewnętrznych.

Tak, wracamy powoli do normalności. Oddział Chorób Wewnętrznych wznawia swoją działalność już w najbliższy poniedziałek 18 stycznia. Mam nadzieję, że po odwieszeniu interny powoli będziemy wznawiać również pozostałe obszary działalności spółki.

Po otwarciu oddziału covidowego spółka zmagala się z wysoką absencją personelu medycznego.

Dokładnie tak. Po otwarciu oddziału doszło do nawarstwienia się dwóch spraw. Na początku drugiej fali pandemii wielu naszych pracowników zakaziło się koronawirusem. Jednocześnie, duży wpływ na absencję miał lęk przed uruchomieniem oddziału covidowego. To było coś nowego. Część osób zmotywowała się nowym zadaniem i odnalazła w sobie jakieś ukryte pokłady energii, inni zareagowali odwrotnie. Wystraszyli się i pociągali na zwolnienia lekarskie. W tej chwili sytuacja się ustabilizowała. Absencja chorobowa personelu medycznego kształtuje się na poziomie 10-12 procent. To całkiem przyzwoity wynik, szczególnie gdy odnieśliśmy go do wyniku z początku drugiej fali, oscylującego w okolicy 50 procent.

Przed dwoma miesiącami w wyniku uruchomienia oddziału covidowego do PCM-u zaczęła napływać pomoc sprzętowa. Czy wojewoda pamięta o wołowskim szpitalu także dziś?

W ostatnich tygodniach ten proces się zdynamizował. Udało nam się pozyskać bardzo konkretny sprzęt medyczny. To już nie tylko respiratory transportowe, ale także typowe respiratory

OIOM-owskie, wysokiej jakości kardiomonitoring oraz pompy infuzyjne. Wartość sprzętu medycznego i środków ochrony indywidualnej otrzymanych od wojewody oceniam na ponad pół miliona złotych. Udało nam się także sfinalizować umowę w zakresie modernizacji instalacji tlenowej. Dzięki temu z czterdziestu dwóch tysięcy, które wydaliśmy na tę inwestycję, odzyskaliśmy trzydzieści siedem.

Czy otrzymany od wojewody sprzęt będzie służył mieszkańcom powiatu również po zakończeniu pandemii?

Zdecydowanie tak. Większość sprzętu ma dość uniwersalne zastosowanie. Na pewno musimy w jakiś sposób nauczyć się żyć z covidem. W zwykłych profilach świadczeń udzielanych przez PCM będą pojawiać się także pacjenci covidowi, którzy będą wymagać terapii respiratorowej. Tutaj kłania się projekt przeniesienia interny do Brzegu Dolnego, kiedy szpital będzie już w jednym miejscu i wszystkie jego funkcje będą zintegrowane, kiedy interna będzie miała wsparcie anestezjologa oraz będzie dysponowała salami z możliwością izolowania pacjenta, tzw. izolatkami dostosowanymi do dzisiejszych wymogów w zakresie zaopatrywania pacjentów zakaźnych. Przypadki covidu będą się trafiać nawet wtedy, kiedy się już zaszczepimy i epidemia się wyciszy. Będziemy mieli wtedy na tyle duży komfort, że pacjent z terenu powiatu wołowskiego będzie mógł być leczony w izolacji na naszym oddziale i będziemy mogli zaopiekować się nim w zakresie wentylacji mechanicznej bez konieczności odsyłania do innego ośrodka.

nej bez konieczności odsyłania do innego ośrodka.

Na jakim etapie są prace remontowe pomieszczeń przygotowywanych w Brzegu Dolnym na przyjęcie interny i kiedy planowane są przenosiny?

Konkretnych dat jeszcze nie określamy z uwagi na poziom skomplikowania projektu. Z jednej strony mamy do czynienia z kwestią wykonania prac budowlanych, a z drugiej – z wyposażeniem pomieszczeń w odpowiedni sprzęt, co musi być poprzedzone wymaganymi procedurami przetargowymi. Na koniec pozostają wszystkie formalizmy związane z odbiorami budowlanymi, technicznymi i sanitarnymi. Dzisiaj nie jestem w stanie określić dokładnej daty przeniesienia oddziału wewnętrznego do Brzegu Dolnego, ale mam nadzieję, że uda nam się zrealizować te zamierzenia do końca połowy obecnego roku.

A kwestie prawne? Gmina Wołów zaskarżyła uchwałę zatwierdzającą plan restrukturyzacji do sądu.

Rzeczywiście, jesteśmy na etapie sporu sądowego z gminą Wołów. Z dużym ubolewaniem przyjąłem wiadomość o zaskarżeniu przez nią uchwały wspólników. Co trzeba podkreślić, gmina Wołów sprowadza cały plan restrukturyzacji Powiatowego Centrum Medycznego do jednej sprawy, tj. przeniesienia Oddziału Chorób Wewnętrznych. Nie zauważa przy tym pozostałych elementów planu, które już dziś przynoszą wymierne efekty, takie jak płynność finansowa czy redukcja strat pomimo niezwykle ciężkiego roku. Warto zauważyć,

że uchwała o przyjęciu planu restrukturyzacji jest uchwałą kierunkową, która wyznacza strategię spółki na najbliższe lata i kształtuje model jej funkcjonowania. Niezaprzeczalną prawdą jest to, że przed przeniesieniem interny do Brzegu Dolnego będzie wymagana kolejna uchwała zgromadzenia wspólników, zatwierdzająca zmianę lokalizacji oddziału. Najśmieszniejsze jest to, że gmina Wołów doskonale o tym wie, bo raptem parę tygodni temu głosowała uchwały w sprawie przeniesienia fizjoterapii ambulatoryjnej i oddziału dziennego rehabilitacji do Brzegu Dolnego na czas istnienia w Wołowie oddziału covidowego. Z jednej strony to dość zabawne, a z drugiej przykre. Z mojego punktu widzenia, to takie zakrzywanie rzeczywistości, bo w przestrzeni medialnej, kreowanej przez media związane z burmistrzem Wołowa, plan restrukturyzacji jest przedstawiany po pierwsze jako tylko i wyłącznie przeniesienie interny, a po drugie jest pokazany jako decyzja już zapadła. Gmina Wołów zaskarżyła do sądu uchwałę zatwierdzającą plan restrukturyzacji PCM-u, twierdząc, że jest dla niej krzywdzący próbując to udowodnić. W mojej ocenie jest to ruch polityczny i pijarowy, który w żadnym sposób nie służy spółce. Szkoda, bo poświęcamy czas, energię i ogrom pracy, a także środki finansowe, by tłumaczyć się, dlaczego chcemy, by w spółce było dobrze, dlaczego chcemy, by pacjenci byli bezpieczni, a pracownicy mieli lepsze warunki pracy. Kolejna rozprawa jest wyznaczona na połowę lutego. Mam nadzieję, że do końca pierwszego kwartału spór się zakończy, oczywiście korzystnie dla spółki.

Burmistrz Wołowa od pewnego czasu zapowiada budowę nowej przychodni w Wołowie. Czy w tym mieście jest miejsce dla dwóch dużych przychodni?

Patrzę na tę inwestycję z dwóch perspektyw. Z jednej, związanej wy-



łącznie z powstaniem nowego obiektu, który ma służyć mieszkańcom gminy Wołów i powiatu wołowskiego, koncepcja powstania nowego budynku jest dobra. Bardzo bym się cieszył, gdyby ten budynek został przekazany Powiatowemu Centrum Medycznemu, żebyśmy mogli przenieść do niego działalność przychodni działającej przy ul. Piłsudskiego. Byłoby to rewelacyjne rozwiązanie i wtedy wielki ukłon w stronę gminy Wołów, że z jednej strony zapewnia swoim mieszkańcom dużo lepszy komfort leczenia, a z drugiej, że umożliwia pracownikom PCM-u pracę w dużo lepszych i bardziej komfortowych warunkach. Co do zasady, realizacja takiego projektu byłaby bardzo dobra, gdyż budynek, w którym obecnie funkcjonuje przychodnia, jest już dość leciwy i wymaga wielu inwestycji. Niestety, druga perspektywa to sytuacja, kiedy powstanie podmiot konkurencyjny dla naszej przychodni. Wtedy nowa przychodnia może stanowić dla niej pewne zagrożenie, ponieważ będziemy leczyć tę samą populację pacjentów i oczywistym jest, że nasza spółka utraci jakąś grupę osób zdeklarowanych do przychodni, co z kolei bezpośrednio przełoży się na przychody PCM-u. Byłoby dla mnie zachowaniem niezrozumiałym, gdyby wspólnik Powiatowego Centrum Medycznego próbował uruchamiać działalność konkurencyjną w stosunku do działalności swojej spółki, tym bardziej, że w roku 2020 udało nam się zbilansować działalność obu przychodni. Przychodnia w Brzegu Dolnym generuje obecnie dość istotne zyski, a przychodnia w Wołowie się bilansuje.

wm

POTRZEBNA POMOC DLA POWIATOWEGO CENTRUM MEDYCZNEGO

Jako przewodnicząca Komisji Budżetu i Gospodarki Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym zaproponowałam panu prezesowi PCM Piotrowi Burdachowi wspólne napisanie pism do prezesów największych firm działających w naszej gminie.

Zwróciliśmy się z prośbą o sponsoring dla Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie, które obsługuje cały powiat, a zatem również pracowników lokalnych firm.

PCM – jak wiele placówek medycznych na terenie kraju – jest w zapaści i bez wspólnego działania lokalnych przedsiębiorców i całego społeczeństwa lokalnego może się nie udać uratować dwóch szpitali i dwóch przychodni, gdyż troje wspólników – powiat wołowski, gmina Wołów i gmina Brzeg Dolny – uwzględniając zadłużenie pierwszych dwóch, nie dadzą sami finansowo rady.

Wierzmy, że prezesi lokalnych firm wesprą naszą oddolną inicjatywę ratowania służby zdrowia i zagwarantowania opieki medycznej nam wszystkim, mieszkańcom powiatu. I nie myliliśmy się. Kilka firm odpowiedziało na naszą prośbę wpłatami na zakup sprzętu.

Dziękujemy niezwykle serdecznie Prezesowi firmy Adama Manufacturing Poland Panu Krzysztofowi Koralewskiemu i Panom Prezesom firm, którzy prosili, by ich nie ujawniać.

Kupiony za te pieniądze sprzęt już służy mieszkańcom. Każda wpłacona kwota zostanie natychmiast wykorzystana na zakup kolejnego sprzętu.

Ciągle szukamy pomocy w ratowaniu lokalnej służby zdrowia i gdyby inne firmy, wielkie, duże, małe i malutkie, sklepy oraz prywatne osoby zechciały wesprzeć PCM sp. z o.o. w Wołowie wpłatą jakiejś kwoty lub zakupem sprzętu, my i lokalna społeczność byłibyśmy bardzo wdzięczni, gdyż będzie to służyło nam wszystkim i pozwoli wykonać lokalną opiekę medyczną na prostą.

PCM boryka się ciągle jeszcze z problemami finansowymi i dlatego kwestujący, tj. prezes PCM Wołów Piotr Burdach i przew. Komisji Budżetu i Gospodarki Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym Maria-Teresa Wabińska proszą o przekazanie pieniędzy na konto:

**Fundacja Rozwoju Gminy Brzeg Dolny
ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny
nr konta: 55 9583 1022 0100 1339 2001 0001**

W szczegółowych sprawach proszę pisać na e-mail: sekretariat@pcm-wolow.pl.

Kupiony sprzęt czy darowane pieniądze proszę przekazać z dopiskiem: „Darowizna na zakup sprzętu dla PCM w Wołowie” lub „Darowizna na rzecz PCM w Wołowie”.

Będziemy wdzięczni za każdą kwotę i każdy sprzęt, tym bardziej, że będzie on służył naszej społeczności i ułatwiał wszystkim dostęp do leczenia.

Na tę chwilę by to, co jest, dobrze działało, pilnie potrzeba trochę sprzętu medycznego. Obecnego albo się już nie da naprawić, albo potrzebny jest nowy, by zarabiać.

Wierzmy w pozytywne przyjęcie naszej prośby i z góry dziękujemy w imieniu społeczeństwa lokalnego i wspólników.

Prezes PCM Wołów Piotr Burdach i Maria-Teresa Wabińska

INWESTYCJE 2020

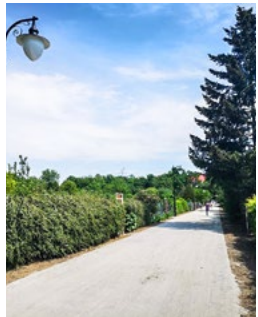
Budżet gminy Brzeg Dolny na miniony rok zakładał realizację wielu zadań inwestycyjnych. Mimo pandemii na przestrzeni 12 miesięcy rozpoczęte lub kontynuowane zostały kolejne z nich. Realizowane projekty mają wpłynąć na komfort życia i zadowolenie mieszkańców gminy.



Gmina Brzeg Dolny przeznaczyła na inwestycję łącznie ok. 6 mln zł.

Biblioteka

W 2020 roku do użytku mieszkańców gminy oddany został nowy budynek biblioteki. Wnętrze obiektu jest funkcjonalne i nowoczesne, co pozwoli na realizację wielu projektów edukacyjnych i kulturalnych. To otwarta przestrzeń podzielona na kilka stref. Jest miejsce do gier, zabaw, nauki i spotkań z salą wielofunkcyjną oraz wypożyczalnią, strefa informacyjna i relaksu, strefa komputerowa oraz wypożyczalnia dla dzieci i młodzieży. Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym otrzymała dofinansowanie na wyposażenie nowego budynku w kwocie 776.799 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2 Infrastruktura Bibliotek 2016-2020.



Całkowita wartość projektu: 4 588 200,32 zł.

Kwota dofinansowania: 2 499 896,86 zł. Kwota wkładu własnego: 2 088 303,46 zł.

Rewitalizacja

zespołu pałacowo-parkowego

Od kilku lat konsekwentnie realizowane są prace modernizacyjne obejmujące zespół pałacowo-parkowy. W zeszłym roku zakończono kolejny ich etap. W ramach dofinansowanego ze środków unijnych projektu doszło między innymi do zmian na dziedzińcu parady. Wykonane prace miały na celu przywrócenie historycznego charakteru miejsca. Tym samym przed budynkiem Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury powstał granitowy plac manewrowy. Przestrzeń uatrakcyjniły nowe alejki oraz elementy małej architektury i oświetlenia, jak również nowe założenia zieleni.

Plac zabaw przy ul. 1 Maja

Elementem projektu rewitalizacji jest nowo powstały plac zabaw przy ulicy 1 Maja. W tym miejscu aleje celowo ukształtowano owalnie, aby w środku mogły znaleźć się główne urządzenia do zabawy dla dzieci młodszych i starszych. Przy placu zabaw jest również boisko i siłownia terenowa. Zaplanowano także miejsca parkingowe oraz toaletę z udogodnieniami dla osób niepełnosprawnych. Głównym zamysłem projektu było utworzenie terenu zielonego, gdzie mieszkańcy mogliby aktywnie spędzać czas.



Miejsca parkingowe na ulicy Wilczej

Na osiedlu Warzyń przy ul. Wilczej, niedaleko basenu, powstały nowe miejsca parkingowe. Był to kolejny etap prac mających na celu zapewnienie przestrzeni do pozostawiania samochodów mieszkańcom przyległych bloków.



Ostatecznie koszt inwestycji wyniósł 860 962,00 zł.

Gmina Brzeg Dolny wydała z budżetu na to zadanie 360 962,00 zł, natomiast dotację w wysokości 500 tys. zł pozyskała w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Świetlica w Pyszałej

Rozpoczętą w 2019 roku budowę świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem i zagospodarowaniem terenu zakończono w poprzednim roku. Nowy budynek pełni funkcję obiektu kulturalnego.



Żłobek

Na osiedlu Fabrycznym utworzonych zostało 30 nowych miejsc żłobkowych. Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym przeprowadzono m.in. remont i przystosowanie pomieszczeń dla maluchów, zakupiono także wyposażenie i pomoce dydaktyczne. Żłobek powstał w ramach projektu Działanie 8.4 Godzenie życia zawodowego i prywatnego, poddziałanie 8.4.1 Godzenie życia zawodowego i prywatnego – konkursy horyzontalne w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.



Koszt inwestycji wynosi 7 539 538,50 zł.
Wkład gminy Brzeg Dolny w inwestycję wyniesie 2 mln zł.
Łączne nakłady gminy Brzeg Dolny na realizację całego zadania wyniosą ok. 9 mln zł.

Rondo

Od zeszłego roku gmina Brzeg Dolny jest ważnym udziałowcem partycypującym w kosztach przebudowy skrzyżowania dróg DW340 i DP1353D oraz odcinka drogi DP1353 biegnącego w kierunku Radecza. W ramach realizacji przedsięwzięcia wybudowano czterowlotowe rondo na skrzyżowaniu wspomnianych dróg. Przebudowany został również odcinek drogi DP1353 o długości 770 m – od ronda do rowu przecinającego drogę powiatową biegnącą w kierunku Radecza. Budowa ronda na skrzyżowaniu dróg DW340 i DP1353D jest ostatnim przedsięwzięciem wpisanym w zadanie „Skomunikowanie mostu na rzece Odrze w miejscowości Brzeg Dolny z drogą krajową nr 94 i drogą wojewódzką nr 340”. Wcześniej w ramach zadania powstała pierwsza część obwodnicy, rondo w okolicy cmentarza oraz odcinek obwodnicy od ronda przy cmentarzu do ronda na ul. Sienkiewicza.



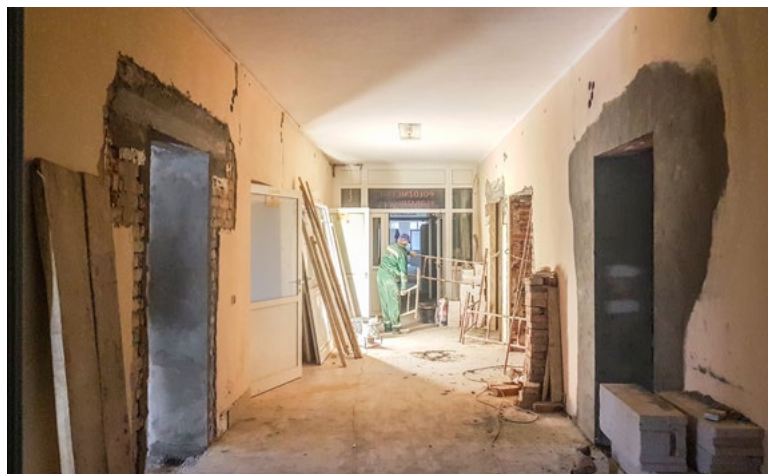
Basen

Trwają prace nad budową kompleksu odkrytych basenów na osiedlu Warzyń. To jedna z największych inwestycji realizowanych przez gminę. Stan robót jest zaawansowany. Zgodnie z założeniami mieszkańcy gminy Brzeg Dolny będą mogli korzystać z obiektu latem. W ramach projektu powstaje basen rekreacyjny o powierzchni 573 m² z dwiema zjeżdżalniami, dziką rzeką i hydromasażami, basen dziecięcy o powierzchni 262 m² z wodnym placem zabaw, a także basen całoroczny o powierzchni 40 m², połączony z basenem krytej pływalni, który będzie czynny również w zimie. W projekcie przewidziano także budowę strefy odpoczynku i rekreacji sportowej z placami zabaw dla dzieci i miejscem na małą gastronomię. Jeśli prace zakończą się zgodnie z planem, obiekt zostanie oddany do użytku w czerwcu 2021 roku.



Ulice Jaworowa i Akacjowa

W 2020 roku rozpoczęło się uzbrajanie działek w kanalizację burzową, sanitarną i wodociągową na ulicach Jaworowej i Akacjowej. Jest to pierwszy etap prac zaplanowanych w tej części miasta, mający na celu doprowadzić przyłącza do 22 leżących tam działek. W drugim etapie realizacji projektu przyłącza kanalizacyjne uzyskają działki położone przy ulicy Topolowej oraz Grabowej. Ta część prac przewidziana jest na ten rok. Przyłącza kanalizacyjne obejmą 14 działek. Plany na 2022 rok przewidują uzbrajanie działek położonych na północ od ulicy Akacjowej. Projekt finansowany jest ze środków Funduszu Inwestycji Lokalnych, które gmina Brzeg Dolny otrzymała w ramach wsparcia finansowego na zadania inwestycyjne.



Remont szpitala

Pod koniec 2020 roku rozpoczęły się prace przygotowujące piętro szpitala do stworzenia oddziału internistycznego. Remont wykonuje Zakład Gospodarki Komunalnej w Brzegu Dolnym. Projekt w części finansowany jest ze środków rządowych. Prace przeprowadzane w grudniu związane były z wyburzaniem. Rozpoczęła się budowa ścianek działowych. Kolejnym etapem będzie założenie instalacji elektrycznej, przeciwpożarowej i sanitarnej.

Przerwa wakacyjna w przedszkolach

Na okres tegorocznych wakacji zostały zaplanowane dwutygodniowe przerwy w funkcjonowaniu przedszkoli samorządowych, Klubu Dziecięcego oraz Żłobka Miejskiego. Przerwa wakacyjna zostanie wykorzystana na przeprowadzenie niezbędnych prac remontowych oraz napraw w kuchniach przedszkolnych i w pomieszczeniach, z których na co dzień korzystają dzieci.



Przerwy w pracy placówek w lipcu i sierpniu 2021 r.: **Przedszkole Samorządowe nr 3 na os. Warzyń** nie pracuje w dniach od 5 do 16 lipca 2021 roku Dyżur dla dzieci prowadzi Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim nie pracuje w okresie od 5 do 16 lipca 2021 roku Dyżur dla dzieci z przedszkola prowadzi w tym czasie Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym. Dla dzieci z oddziału 6-latków dyżur prowadzi Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 na os. Fabrycznym.

Przedszkole Samorządowe nr 1 na os. Fabrycznym nie pracuje w okresie od 19 do 30 lipca 2021 r. (nieczynny będzie także Żłobek Miejski i Klub Dziecięcy). Dyżur dla dzieci przedszkolnych prowadzi Przedszkole Samorządowe nr 3 na os. Warzyń.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Starym Mieście nie pracuje w okresie od 2 do 13 sierpnia 2021 roku W tym czasie dyżur dla dzieci prowadzi ZSP 1 na os. Warzyń.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 na os. Warzyń nie pracuje w dniach od 16 do 27 sierpnia 2021 roku Dyżur dla dzieci prowadzi ZSP 2 w Starym Mieście.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 na os. Fabrycznym nie pracuje w dniach od 16 do 27 sierpnia 2021 roku Dyżur dla dzieci prowadzi ZSP 2 w Starym Mieście.

UWAGA!

Rodzice, którzy wyrażą chęć skorzystania z opieki w innym przedszkolu, będą proszeni o wypełnienie karty zgłoszenia dziecka. Karty będą dostępne w przedszkolach u wychowawców i w sekretariatach w późniejszym terminie. Oferta pobytu dzieci w przedszkolach dyżurujących kierowana jest głównie do rodziców pracujących, którzy w tym czasie nie mogą zapewnić opieki dzieciom. Zachęcamy rodziców, aby czas, kiedy placówka jest zamknięta, został wykorzystany na wspólny rodzinny wypoczynek.

Nowy radiowóz na ulicach Brzegu Dolnego

Nowy samochód marki Kia Ceed pojawił się na drogach naszego miasta. Pojazd jest wzmocnieniem technicznym w codziennej służbie funkcjonariuszy z Brzegu Dolnego.

Zakupiony samochód został wcześniej specjalnie przystosowany do służby w policji, zgodnie z przygotowaną przez funkcjonariuszy specyfikacją. Na oficjalnym przekazaniu auta obecni byli burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek oraz ks. lic. Józef Marek Lubczyński.

Samochód posiada nowoczesne wyposażenie ułatwiające pracę policjantów oraz zwiększające bezpieczeństwo podczas użytkowania. Nowy oznakowany samochód marki Kia Ceed posiada pojemność 1.4 cm³ i moc silnika 150 KM. Zakupiony samochód w 50 proc. sfinansowała gmina Brzeg Dolny.



sj



Nie udało się pomóc zaginionej

W sobotę zaginęła mieszkanka Brzegu Dolnego. Kobieta w podeszłym wieku wyszła rano do sklepu, a gdy przez dłuższy czas nie wracała do domu, zaniepokojona rodzina powiadomiła policję i zwróciła się do innych mieszkańców miasta o pomoc w jej odnalezieniu. Na umieszczony w internecie apel zareagowało wielu dolnobreżan, starając się pomóc w poszukiwaniach. Niestety, następnego dnia akcja zakończyła się odnalezieniem ciała martwej już wtedy kobiety.

– Poszukiwania zakończyły się 10 stycznia w godzinach południowych. W działaniach brało udział 20 policjantów KPP Wołów, 8 policjantów KWP Wrocław, 14 strażaków z Państwowej Straży Pożarnej, strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym, przewodnik z psem oraz 15 osób cywilnych. Na obecną chwilę ze względu na dobro rodziny nie podajemy szczegółów dot. zdarzenia – mówi asp. Piotr Andrusyna z Komendy Powiatowej Policji w Wołowie.

Komendant Powiatowej Policji Przemysław Laskowski dziękuje wszystkim służbom oraz osobom cywilnym za zaangażowanie w działania poszukiwawcze.

wm



Zapłacimy za śmiecenie i brak segregacji

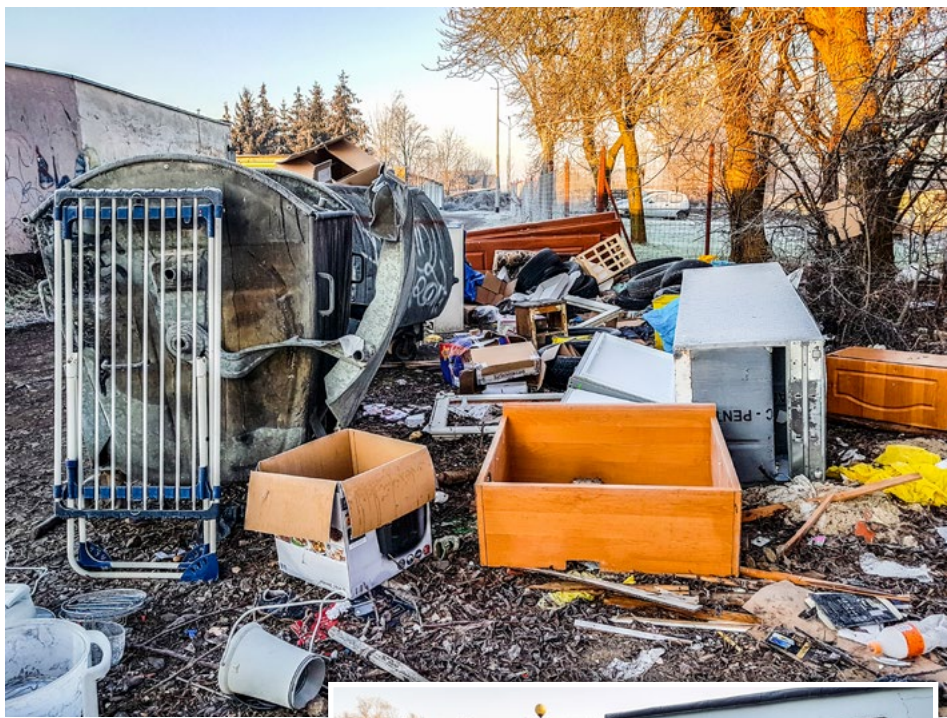
*** Wydaje się, że ekologia i ochrona przyrody to tematy każdemu z nas bliskie i będziemy zapewniać na wszelkie świętości, że tak właśnie jest i że to my jesteśmy tymi oburzonymi na śmiejących. Jeśli to prawda, to dlaczego tej troski wokół nie widać?

Skład biorą się dzikie wysypiska śmieci przy garażach na ul. Rajdowej, przy działkach na osiedlu Fabrycznym, w lasach i wielu innych miejscach? Komu chce się wywozić różne rzeczy w dziwne miejsca? Śmieci powinny znaleźć się w śmietniku. Zepsuty sprzęt elektroniczny lub opony z samochodów osobowych powinniśmy zawieźć do PSZOK-u, który jest teraz w mieście. Stać kogoś na samochód, a na odwiezienie odpadów na ul. Urazką już nie?! Sprzątanie kosztuje NAS wszystkich kilkadziesiąt tysięcy złotych rocznie. Za taką kwotę można naprawdę dużo zrobić.

A przecież każdy z nas uiszcza opłatę śmieciową za nieruchomość zamieszkałą i większość odpadów komunalnych, które wrzucamy do osłon śmietnikowych lub stawiamy obok niej, zostanie zabranych w ramach tej opłaty.

Dруга rzecz to sytuacje przy śmietnikach. Dlaczego ciągle wokół osłon stoją worki ze śmieciami?! Czy dorosłym nie chce się otwierać osłon?! To zostawiajcie je otwarte! Czy dorośli wysyłają dzieci, które nie dosięgają do śmietników lub nie dają im kluczy?!

W mieście pojawiły się już nie tylko lisy, ale i borsuki, które tak jak bezpańskie psy i koty rozrywają worki i szukają jedzenia. To trzeba po-



tem posprzątać, więc niech się już nikt nie dziwi, że za dodatkową pracę będą dodatkowe koszty w opłacie śmieciowej.

Odpady bio należy wrzucać **bez worków plastikowych** do brązowych kontenerów. Wyrzucone w workach są traktowane jako odpad zmieszany. W przypadku budynków wielorodzinnych obok brązowego pojemnika można pozostawić jedynie brązowe lub czarne worki z liśćmi lub skoszoną trawą z terenu wspólnoty czy spółdzielni mieszkaniowej. Mieszkańcy bloków nie zdają sobie sprawy, że odpowiedzialność



za brak segregacji odpadów, której dopuszcza się choćby jeden lokator, ponosi całą wspólnotę mieszkaniową. Firma odbierająca odpady zawiadamia wspólnotę/zarządcę oraz gminę o odbiorze nieposegregowanych odpadów, w konsekwencji czego gmina może obciążyć całą wspólnotę mieszkaniową opłatą w podwójnej wysokości za miesiąc, w którym ujawniono brak segregacji.

30 września 2021 roku kończy się gminie dwuletnia umowa na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Wtedy udało się w ostatnim momencie „załapać” na ryczałtowy odbiór śmieci. W następnej umowie podstawą do ustalenia wynagrodzenia za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych stanowiąc będzie stawka za jedną tonę odebranych i zagospodarowanych odpadów komunalnych. Jest wielce praw-

dopodobne, że cena śmieci pójdzie mocno w górę.

Podatek śmieciowy, bo jest to forma podatku, nie jest wymysłem gminy. Został narzucony ustawą przez rząd i gminom **nie wolno** do tego dopłacać. Jakie są koszty, tyle trzeba zebrać pieniędzy. Z tego powodu czas najwyższy nauczyć się segregacji, dopasowania do terminów odbioru gabarytów, elektrośmieci. Nie zawsze się da, bo na przykład potrzebowaliśmy pilnie zakupić nową kanapę... Ale sprzątanie piwnicy czy garażu można przecież zrobić dzień, dwa przed terminem odbioru.

Ciągle jeszcze pod śmietnikami ładują odpady po remontach, a przecież każdy mieszkaniec raz do roku może za darmo zamówić kontener na gruz na nieruchomości zamieszkałą, na którą jest złożona deklaracja śmieciowa.

Za to wszystko przyjdzie nam wszystkim zapłacić. Wtedy będzie krzyk, dlaczego drogo, co burmistrz i radni wyczyniają.

Maria-Teresa Wabińska

Asp. Piotr Andrusyna, Komenda Powiatowa Policji w Wołowie



Informację o nielegalnie porzucanych odpadach należy przekazać bezpośrednio dzielnicowemu, zgłoszenia można dokonywać także za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, gdzie znajduje się odpowiednia kategoria „dzikie wysypiska odpadów”.

Zgodnie z art. 183 § 1 Kodeksu karnego odpowiedzialności karnej podlega osoba, która wbrew przepisom składa, usuwa, przetwarza, dokonuje odzysku, unieszkodliwia albo transportuje odpady lub substancje w takich warunkach lub w taki sposób, że może to zagrozić życiu lub zdrowiu wielu osób lub spowodować zniszczenie w świecie roślinnym lub zwierzęcym w znacznych rozmiarach. Takie naruszenie przepisów zagrożone jest karą do 5 lat więzienia. Z kolei w myśl art. 154 § 2 Kodeksu wykroczeń osoba, która wyrzuca, na nienależącym do niej gruncie polnym, kamienie, śmieci, padlinę lub inne nieczystości może zostać ukarana grzywną w wysokości do 1000 zł lub karą nagany.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7:30-17:00
oraz wt.-pt. w godz. 7:30-15:30

Sekretariat

71 319 51 17, fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców telefonicznie w każdy wtorek w godz. 10:00-12:00 oraz 14:00-16:00

Przewodniczący RM Andrzej Lech

71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14:00-16:00

Biuro Rady Miejskiej

71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

71 319 51 17 wew. 137

Biuro Bezpieczeństwa

71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

PLACÓWKI OŚWIATOWE

Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym

ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Klub Dzieci w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Żłobek Miejski nr 1 w Brzegu Dolnym

ul. Zwycięstwa 1, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 6 i Przedszkole Samorządowe nr 4)
ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 99 11, 71 319 51 83
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2)
ul. Mickiewicza 2, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 06

www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Brzegu Dolnym

(Szkoła Podstawowa nr 5 i Przedszkole Samorządowe nr 5)
ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 30
zsp3.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 w Pogalewie Wielkim

(Szkoła Podstawowa i Przedszkole Samorządowe)
Pogalewo Wielkie 12h, 56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące w Brzegu Dolnym

ul. Wilcza 10
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym

ul. 1 Maja 1a
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych

ul. 1 Maja 21
56-120 Brzeg Dolny
tel. 71 319 51 79, 71 319 51 85, 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

KULTURA I SPORT

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

ul. Zwycięstwa
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna TAMA

ul. Wyspiańskiego 5A
71 319 07 70
www.biblioteka.brzegdolny.pl

MiGBP – Filia nr 1 w Rynku

ul. Rynek 5
71 319 00 99

MiGBP – Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

71 319 63 79

MiGBP – Filia nr 3 na os. Warzyń

ul. Młodzieżowa 2
71 319 01 66

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym

71 380 80 71, fax 71 380 80 68
www.mosir.brzegdolny.pl

Phywalnia Aquasport

71 380 80 49, fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

71 319 03 61, 71 319 87 90
stadionkhs@wp.pl

POZOSTAŁE

Hotel „Rokita”

71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym

47 872 56 20 (dyżurny – całodobowo)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

71 319 78 83

Powiatowy Urząd Pracy – Filia Brzeg Dolny

ul. Kochanowskiego 5
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

71 389 24 40, fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88, 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

71 319 54 35 (godz. 7:00-15:00)
660 543 406 (godz. 15:00-7:00)

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy w Wołowie – nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 26
71 380 58 11

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

Aleje Jerozolimskie 28
71 380 53 33, 503 848 236

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

71 380 53 95, 503 847 170

WAŻNE NUMERY

Pogotowie Gazowe

alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

71 389 24 30

PARAFIE

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla

ul. Naborowska 5, tel. 695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.chrystusrex.wbrzegdolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23, tel. 71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.królwapolski.brzegdolny.pl

Zagramy z WOŚP po raz 29.

Już 31 stycznia tradycyjnie odbędzie się Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku zbiórka zorganizowana jest pod hasłem „Finał z głową”, gdyż zebrane środki przeznaczone zostaną na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.

Jak co roku Brzeg Dolny przyłącza się do wspólnej zbiórki. Mimo pandemii 63 wolontariuszy sztabu WOŚP w Brzegu Dolnym przygotowuje się do 29. Finału. Każdy wolontariusz otrzyma maseczkę oraz puszkę z identyfikatorem do kwestowania w mieście. Z uwagi na kwestie bezpieczeństwa nie będą rozdawane tradycyjne serduszka.

Siema!



**SŁONECZNY TEATR
DOLNOBRZESKIEGO OŚRODKA KULTURY
ZAPRASZA NA TEATRALNE FERIE ONLINE**

**CZYTANIE BAJEK, OPOWIADAŃ,
TEATRALNE INSCENIZACJE,
8, 13, 15 STYCZNIA | GODZ. 19:00**

**WARSZTATY TEATRALNE
5, 7, 12, 14 STYCZNIA | GODZ. 11:00**

WWW.FB.COM/DOKBRZEGDOLNY

**Dolnobrezski Ośrodek Kultury
zaprasza na**

**KONCERT
KARNAWAŁOWY**

22.01.2021 ONLINE

GODZ. 18:00

**W WYKONANIU
ADAMA I MICHAŁA WRÓBLEWSKICH**

FB.COM/DOKBRZEGDOLNY

CICHOCIEMNI

100. urodziny Majora Aleksandra Tarnawskiego

8 stycznia 100. urodziny obchodził Pan Major Aleksander Tarnawski – jedyny żyjący Cichociemny Spadochroniarz Armii Krajowej. Ze względu na panującą pandemię koronawirusa nie mogliśmy w tym roku osobiście pojechać do Pana Majora. Umówiliśmy się z dowódcą Komponentu Wojsk Specjalnych gen. bryg. dr. inż. Sławomirem Drumowiczem oraz z dowódcą Jednostki Wojskowej AGAT płk. Arturem Kozłowskim, że tylko oni jako reprezentanci całej Polski w tym szczególnym dniu odwiedzą Pana Aleksandra. Dowódcy złożyli również życzenia od naszej Organizacji i od mieszkańców naszej gminy. Wysłaliśmy też pocztą kwiatową duży bukiet, który został doręczony solenizantowi w dniu jego urodzin. Podczas wizyty życzenia Panu Majorowi przez łącza internetowe złożył premier Mateusz Morawiecki. Jubileusz 100. urodzin odbędzie się w innym terminie, po zaszczepieniu



Państwa Tarnawskich przeciwko COVID-19. We wrześniu 2020 roku mieliśmy tę przyjemność i gościliśmy u nich w Gliwicach na obiedzie. Panie Aleksandrze! Wszystkiego najlepszego i kolejnych 100 lat! Aleksander Jan Michał Tarnawski ps. „Uplaz” urodził się 8 stycznia 1921 roku w Słocinie w powiecie rzeszowskim – polski inżynier chemik, major Wojska Polskiego w stanie spoczynku, oficer broni pancernej Polskich Sił Zbrojnych i Armii Krajowej, ostatni żyjący Cichociemny.

Studiował chemię na Uniwersytecie Lwowskim. Po wybuchu II wojny światowej służył w 1. Dywizji Grenadierów we Francji. Następnie przez Jugosławię i Włochy trafił do Wielkiej Brytanii, gdzie służył w 16. Brygadzie Pancernej, a następnie w 1. Dywizji Pancernej. Przeszedł szkolenie w dywersji. Cztery miesiące później został zaprzysiężony w Oddziale VI Sztabu Naczelnego Wodza w Chicheley. Skierowano go na staż w oddziałach brytyjskich. Następnie trafił do Sekcji Dyspozycyjnej Sztabu Naczelnego Wodza. Nocą z 16 na 17 kwietnia 1944 roku zrzucony do kraju w ramach operacji „Weller 12”. Po desancie do Polski działał m.in. w okręgu AK Nowogródek. Czterokrotnie odznaczony Krzyżem Walecznych. Po zakończeniu wojny osiadł na Śląsku, zamieszkał w Gliwicach.

We wrześniu 2014 roku, w wieku 93 lat, wykonał w tandemie skok spadochronowy z żołnierzami Jednostki Specjalnej GROM z wysokości 2 tysięcy metrów. Jest honorowym prezesem Fundacji im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej.



Kasia ma 28 lat. Od 2018 roku zmagą się z nowotworem złośliwym mózgu. Jedyną możliwością leczenia jest poddanie się kolejnej serii kosztownej immunoterapii by guz pozostawał nadal w uspieniu.

Dzięki immunoterapii Kasia nadal żyje i może cieszyć się życiem!

Prosimy z całego serca - bądźcie z nami.

Dołącz do akcji !!!

Zrób piątkę i Przybij piątkę „KASI”

1. POKONAJ dystans 5km (bieg, jazda rowerem, jazda na rolkach i inne)
2. WPLAĆ dowolną kwotę na zbiórkę tytułem „Przybij piątkę KASI”
3. WRZUĆ potwierdzenie przelewu w komentarzu lub wyślij NAM
4. WRZUĆ potwierdzenie pokonanego dystansu w komentarzu lub wyślij NAM
5. ZACHEĆ swoich znajomych do wzięcia udziału w naszym wydarzeniu.

Akcja trwa od 22.01.2021 do 26.01.2021

Takie oto nagrody czekają na trzech naszych uczestników !!!



siepoмага

<https://www.siepomaga.pl/kasia-ryszka>

WIĘCEJ INFORMACJI NA FACEBOOKU JUŻ W NAJBLIŻSZY WEEKEND!

Listy zmieniające życie

Ósmy Dolnobrzezski Maraton Pisania Listów Amnesty International już za nami. 11 grudnia w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym odbył się jego finał. Akcję promującą prawa człowieka w 2020 roku zakończyliśmy z pięknym wynikiem 1150 listów!



Maraton odbył się w ponad 600 miejscach w Polsce, gdzie napisano w sumie ponad 130 tys. listów. Wszystkie apele o respektowanie godności i wolności człowieka wrzucone do naszej maratonowej skrzynki zostały już posortowane i wysłane do odpowiednich państw. Największe zainteresowanie budziły sprawy: Nassimy z Arabii Saudyjskiej, która została uwięziona za pokojową walkę o prawa kobiet oraz Gustavo z Chile, oślepionego przez policję w czasie protestów przeciwko rosnącym nierównościom w jego kraju.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym za włączenie się w akcję promującą prawa człowieka! Napływały do nas listy z wielu szkół: Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych z Brzegu Dolnego i Godzięcina, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Brzegu Dolnym, Zespołu Szkół Społecznych w Wołowie, Szkoły Podstawowej w Wińsku. Najwięcej listów napisali uczniowie „Zetki”. Także seniorzy wsparli nas w akcji i przynieśli do naszej skrzynki wiele listów. Ogromnie się cieszymy, że epidemia nie pokrzyżowała nam szyków i uwzględniając wszystkie obostrzenia, daliśmy radę! Każdy list, to „kropla, która drąży skałę nie siłą, lecz ciągłym spadaniem”. Serdecznie dziękujemy, że wspieracie tę ważną akcję!

Pozdrawiamy wszystkich serdecznie i do zobaczenia za rok!

Alicja Grochowska

Orszakowe Kolędowanie

Parafia NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym zaprosiła parafian i nie tylko na „Orszakowe Kolędowanie” wieczorem przed uroczystością Objawienia Pańskiego – tradycyjnie Trzech Króli.

fot. Parafia NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym



Obostrzenia związane z epidemią koronawirusa uniemożliwiły zorganizowanie Orszaku w takiej formie, do jakiej przywykliśmy w ostatnich latach. Śpiewanie kolęd w świątyni przy ul. Zielonej przynajmniej częściowo zrekompensowało ten brak. Jak mówi proboszcz parafii ksiądz Jacek Włostowski, spotkanie było bardzo sympatyczne, a choć nie było tłumu, śpiew kolęd wyrzynał z mocą. Ci, którzy nie byli obecni, mogli przyłączyć się, oglądając transmisję na Facebooku. W tym roku 6 stycznia można było pokłonić się Nowonarodzonemu Jezusowi w parafialnym kościele. Być może za rok zrobimy to znowu w czasie ulicznych jasełek.

mw

Aktywne półkolonie

w ZSP nr 1

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Brzegu Dolnym zostały zorganizowane półkolonie dla uczniów klas 4-6, które rozpoczęły się 4 stycznia i będą trwać do 15 stycznia. Zajęcia odbywają się w świetlicach szkolnych oraz innych przystosowanych do tego celu pomieszczeniach w grupach maksymalnie do 12 uczniów.

Głównym celem półkolonii jest zapewnienie dzieciom szeregu możliwości aktywnego i przyjemnego spędzania wolnego czasu. Uczestnicy półkolonii rozwijają swoje zainteresowania oraz rozbudzają nowe pasje poprzez udział w różnych warsztatach, jak kulinarne czy plastyczne, a także podczas eksperymentów naukowych. Bardzo dużo emocji przysporzyły dzieciom zajęcia na świeżym powietrzu. Podczas pieszych wycieczek miały możliwość poznania zwierząt z gospodarstwa domowego i obcowania z nimi, co wzbogaciło młodych ludzi o nowe doświadczenie i dało im wiele radości.

Dzieci z półkolonii miały również możliwość uczestnictwa w grach i zabawach sportowych, w czasie któ-

rych przestrzegały zasad zdrowej rywalizacji, współdziałały ze sobą oraz rozwijały sprawność fizyczną. Warsztaty twórcze organizowane podczas ferii wpłynęły w znaczący sposób na rozwój wyobraźni wśród uczestników półkolonii. Pozwoliły uwierzyć dzieciom we własne możliwości i zdolności, co sprawiło, że nawet osoby nieśmiałe wzmocniły swoje poczucie wartości.

Cieszymy się ze wspólnie spędzonego czasu, który był dla uczestników półkolonii alternatywą dla spędzania go w domu. Mamy nadzieję, że za rok spotkamy się znowu i będziemy bawić się równie dobrze.

Wychowawcy półkolonii:
Agnieszka Ł. Bobrowska
i Katarzyna Styczeń



The image shows the Legimi logo at the top, which consists of the word "Legimi" in white sans-serif font on a dark blue background with green and yellow curved accents. Below the logo, there is a white rectangular box containing black text. The text is an announcement about library access codes. It states that codes are valid until January 3, 2021, and new codes will be sent via email on January 4, 2021. It provides the email address biblioteka@brzegdolny.pl and mentions that codes can also be picked up in person after a phone appointment. It specifies that the appointment should include the user's name, surname, PESEL number, and the library branch (TAMA, Filia nr 1, 2, or 3). At the bottom right of the white box is a blue icon of a smartphone displaying a list of items.

Gabrysia Pułeczka

zwyciężczynią XVIII Wrocławskiego
Maratonu Matematycznego

W grudniu zeszłego roku odbył się Wielki Finał Maratonu Matematycznego, w którym pierwsze miejsce zdobyła Gabriela Pułeczka, mieszkanka Brzegu Dolnego.



Do Wielkiego Finału zakwalifikowało się tylko dziesięcioro najlepszych dzieci, które zostały wyłonione w dwustopniowych kwalifikacjach. W etapie szkolnym udział wzięło 460 uczestników, a do

finału zakwalifikowało się 55 osób.

Konkurs polegał na rozwiązywaniu różnorodnych zadań matematycznych w formie maratonu. Etap finałowy trwał 5 godzin, na co składało się pięć sesji po 45 minut. W Wielkim Finale zawodnicy rozwiązywali za-

dania przez 3 godziny, w trzech 40-minutowych sesjach. Wrocławski Maraton Matematyczny organizowany jest przez Instytut Matematyczny Uniwersytetu Wrocławskiego.

Gabrysi gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Inf.

Nowości wydawnicze



Maciej Replewicz
„Stanisław Bareja
alternatywnie”



Danuta Chlupová
„Organista z martwej wsi”



Katarzyna Bonda
**„Miłość czyni
dobrym”**



Katarzyna Droga
„Doktor Irka: wojna, miłość i medycyna”



Wioletta Piasecka
„Przyjdzie pogoda na miłość”



Zofia Wojtkowska
„Saga rodu
Czartoryskich”

WYDARZENIA KULTURALNE 2020

Zapraszamy do przeglądu wydarzeń kulturalnych, które miały miejsce w Brzegu Dolnym w minionym roku.

STYCZEŃ

Orszak Trzech Króli

Dolnobrzeski Orszak uformował się po zakończeniu mszy w kościele pw. Chrystusa Króla na Warzyniu, a następnie przeszedł ulicami: Wyszyńskiego, Al. Jerozolimskie, Mostowa, Jana Pawła II i Zwycięstwa, aż do kościoła pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym. Po drodze uczestnicy przemarszu przyglądali się biblijnym scenom przygotowanym przez Pracownię Teatralną DOK oraz „Cichociemnych”. W role Trzech Króli wcielili się dolnobrzescy księża – Jacek Włostowski, Józef Lubczyński i Grzegorz Tabaka. Orszak został zorganizowany przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz Parafię pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym.



Teatr Współczesny z Krakowa w Brzegu Dolnym

Teatr Współczesny w Krakowie w dniach 27 i 28 stycznia wystawił w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury trzy spektakle: „Królową Śniegu”, „Opowieści z Narnii” oraz „Pana Tadeusza”. Spektakle zobaczyli uczniowie szkół i przedszkoli z terenu całego powiatu wołowskiego, m.in. z Brzegu Dolnego, Lubiąża, Pogalewa Wielkiego, Warzęgowa, Orzeszkowa, Wińska i Krzelowa.



X Gala Noworoczna

Tradycyjna Gala Noworoczna odbyła się z udziałem Filharmonii Sudeckiej pod batutą maestro Bartosza Żurakowskiego. Muzycy zaprezentowali utwory klasyczne i znane szlagiery muzyki rozrywkowej. W repertuarze znalazły się dzieła Antonina Dvoraka, Juliusa Fucika, Franza von Suppe'a, Johannesa Brahmsa czy Dymitra Szostakowicza. Nie zabrakło przebojów zza oceanu, m.in. Leroya Andersona.



Wystawa Stanisława Ryczka „W poszukiwaniu drogi...”

Wystawę artysty można było oglądać w galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury od 31 stycznia do 21 lutego. Stanisław Ryczek w malarstwie stosuje różne techniki – od olejnej przez akrylową po pastele i akwarelę. Rysunek i podstawy rzeźby poznawał we wrocławskiej wszechnicy na pl. Solnym.



LUTY

Seniorzy bawili się na balu

W sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbył się 12 lutego Bal Seniora, w którym uczestniczyli członkowie Związku Emerytów. Goście bawili się do późnych godzin nocnych, a zabawę umilał im DJ Skorex.



Bal parafialny

Doroczny bal parafialny był wspaniałą okazją do uczczenia ostatniego weekendu karnawału. Goście bawili się w sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Rada Parafialna z Parafii NMP Królowej Polski wraz z ks. proboszczem Jackiem Włostowskim i ks. wikariuszem Tomaszem Latawcem przygotowała nie tylko szampańską zabawę, ale również licytację oraz losy. Bal parafialny od lat stanowi największą zabawę karnawałową w Brzegu Dolnym.



MARZEC

Wystawa Anity Gybej „Taniec z ciszą”

Wernisaż wystawy dolnobrzeskiej artystki odbył się 7 marca. Bardzo licznie uczestniczyła w nim rodzina, znajomi oraz miłośnicy fotografii. Fotografowanie jest pasją Anity Gybej od wielu lat. Jej prace łączą w sobie impresjonizm i abstrakcję, a kolor i nieostrość są dla niej istotną formą ekspresji. – Żeby być w zgodzie ze światem, trzeba być w zgodzie ze sobą. By być w zgodzie z sobą, trzeba się spotkać w sobie z ciszą – wyjaśniała tytuł wystawy jej autorka.



Jubileuszowy „Pegazik”

W 2020 roku odbyć się miała 25. jubileuszowa edycja Konkursu Recytatorskiego „Pegazik”. Gminne eliminacje miały miejsce 9 marca w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Wybuch epidemii spowodował zakończenie konkursu na tym etapie. Repertuar zaprezentowany przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 był bardzo ambitny. W kategorii klas IV-VI laureatami zostali: Milena Oparska, Pola Jagieła i Nina Konieczna. Wyróżniono Martynę Wolską, Oliwiera Skrzeka i Alicję Woś. W kategorii klas VII-VIII za najlepszych jury uznało Zuzannę Juskowiak, Martynę Kij i Wiktora Wolskiego.





CZERWIEC

Noc Świętojańska w Ogrodach Pałacowych

Klimat dawnych nocy świętojańskich pięknie odtworzyli młodzi aktorzy podczas widowiska plenerowego, które odbyło się 23 czerwca w ogrodach pałacowych nad Odrą. Nagrane przedstawienie można było obejrzeć na stronie internetowej oraz Facebooku Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Realizatorem projektu było Stowarzyszenie Integracji Społecznej PROPAGO, zaś partnerem Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.



LIPIEC

Wakacje z Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury

Mimo obostrzeń związanych z pandemią, Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przygotował na letnie miesiące bogatą ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży. Były warsztaty teatralne prowadzone przez Jarosława Paczkowskiego, zabawy z Rupherem i Rico, bezpłatne seanse filmowe, a także plenerowe spektakle Akademii Wyobraźni. Odbyły się także m.in. warsztaty kulinarne z Pauliną Foremny oraz zajęcia z carvingu czy decoupage'u.



SIERPIEŃ

Dolnobrzeski Festiwal Smaków Świata

W tym roku zlot food trucków towarzyszył zakończeniu jednego z etapów rewitalizacji kompleksu pałacowo-parkowego w Brzegu Dolnym i otwarciu nowego placu zabaw. Festiwal Smaków Świata przyciągnął wielu mieszkańców naszego miasta oraz gości spoza gminy, którzy wśród straganów, food trucków i muzyki granej przez DJ-a Skorka spędzili czas w wakacyjnej atmosferze. Zainteresowani mogli obejrzeć krótki film o rewitalizacji dolnobrzeskiego kompleksu, który emitowany był w sali kinowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.



WRZESIEŃ

Kino plenerowe nad Odrą

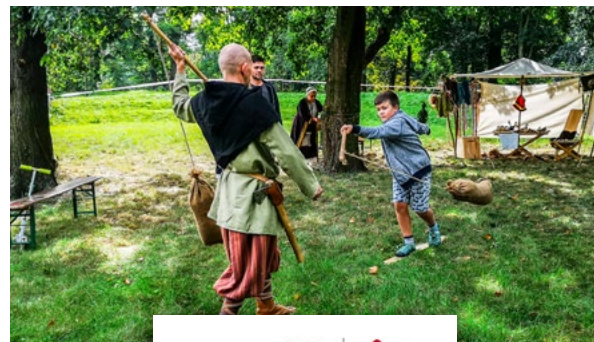
W weekend 4 i 5 września miała miejsce pierwsza edycja kina plenerowego „Pierwszy Brzeg Filmowy”. Widzowie mogli obejrzeć filmy „Whiplash” i „U progu sławy”. Pogoda zmieniła plany organizatorów i seans sobotni odbył się w budynku DOK. Wydarzenie zorganizowała w ramach Inicjatyw Kulturalnych 2020 nieformalna grupa z Radezca.



Jak to u nas bywało? Pokaz rzemiosł dawnych

Rekonstrukcje czasów średniowiecznych mogliśmy podziwiać za Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury 19 września, kiedy to ogrody pałacowe zamieniły się w średniowieczną osadę. Rękodzielnicy zrekonstruowali zajęcia średniowiecznych rzemieślników, takie jak kucie stali, tworzenie grot lub ostrzy, tkanie pasów wełnianych czy odlewanie biżuterii z brązu. Oprócz tego mieliśmy okazję zobaczyć wypiekane tradycyjnych podplomyków oraz tworzenie lalek. Wszystkie atrakcje utrzyma-

ne były w klimacie średniowiecza, a organizatorzy zadbali o typowe dla tego okresu stroje oraz narzędzia. Przygotowano również atrakcje i animacje dla dzieci.



Warsztaty dla dzieci

We wrześniu, październiku i listopadzie w ramach Inicjatyw Kulturalnych 2020 w DOK odbywały się różnorodne warsztaty dla dzieci. Były „Czyste ręczki”, „Mydła pachnidła”, a także tworzenie magicznych eliksirów w laboratorium Harry'ego Pottera czy „Eksperymenty szalonego chemika”. W budynku LO na ul. Wilczej miały miejsce zajęcia pn. „Chemia wokół nas”. Odbyła się także gra terenowa „Poszukiwacze zaginionego skarbu”.



PAŹDZIERNIK

Plener malarski w ogrodach pałacowych

Słoneczna pogoda i wena twórcza dopisały 3-4 października, kiedy w ogrodach pałacowych odbył się plener malarski. Pod okiem Henryka Lidtkego grupa artystów przenosiła na płótna fragmenty przypałacowego krajobrazu. Przez dwa dni powstawały piękne prace, które utworzyły niezwykłą wystawę.



JAK PRZETRWAĆ ZDALNE NAUCZANIE

PORADNIK DLA RODZICÓW

1. Czy wiesz ile czasu Twoje dziecko spędza przed komputerem i smartfonem? Kontroluj ten czas – możesz skorzystać w tym celu z pomocnych i bezpłatnych aplikacji, np. Family Link.
2. Czy wiesz co robi w sieci Twoje dziecko – w jakie gry gra, z kim nawiązuje kontakt, z jakich korzysta aplikacji, jakie strony odwiedza? Czy wyrażasz na to zgodę? Możesz kontrolować aktywność dziecka w sieci przy pomocy wspomnianych wyżej aplikacji.
3. Motywuj dziecko do wspólnych popołudniowych aktywności, np. codzienny spacer, wspólne przygotowanie deseru, kolacji, układanie puzzli, gry planszowe.
4. Ustalcie codziennie godzinę, w której żaden członek rodziny nie będzie korzystał z urządzeń elektronicznych, wyłączcie również telewizor. Rozmawiajcie.
5. Zamiast dawać dziecku telefon, tablet bądź komputer, traktując to jako „uspokajacz”, bądź z dzieckiem i pokaż mu, jak mądrze z tym urządzeń korzystać – Internet ma przecież wiele dobrych i wartościowych stron/aplikacji.
6. Wprowadź zasadę zasypiania bez smartfonu przy łóżku – najlepiej, aby na noc pozostawał poza pokojem dziecka. Podobnie mogą zachować się inni domownicy, aby nastolatek widział, że solidaryzują się z nim w tym zakresie, odkładając telefony komórkowe na ustalone, przeznaczone do tego miejsce.
7. Możliwość korzystania z telefonu komórkowego przez dziecko nie powinna być nagrodą ani karą, gdyż w ten sposób smartfon staje się dla niego jeszcze bardziej atrakcyjnym i wartościowym przedmiotem. A nie taki ma być cel ograniczenia jego użytkowania.

PORADNIK DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Staraj się po każdej lekcji odejść od komputera, zrobić kilka skłonów/ćwiczeń, przejść się po domu.
2. Przerwę między lekcjami wykorzystaj na przewietrzenie pokoju, napięcie się wody.
3. W czasie przerw między lekcjami nie korzystaj z komputera i telefonu np. grając z kolegami i koleżankami w gry online.
4. Kontroluj czas spędzany przy komputerze – przykładowo zapisz w wybranym dniu, ile czasu spędziłeś korzystając z komputera i komórki.
5. Podczas lekcji nie używaj telefonu, nie sprawdzaj social mediów. Koncentruj się na lekcji.
6. Pracuj systematycznie. Zaległości spowodują, że będziesz miał jeszcze więcej nauki.
7. W razie problemów skontaktuj się z nauczycielem, pedagogiem, psychologiem – na pewno Ci pomoże.
8. Pamiętaj o tym, żeby codziennie wyjść na spacer – twój mózg potrzebuje tlenu.
9. Po godzinie 21:00 odłóż telefon i nie korzystaj z komputera.

7 SPOSOBÓW NA TO, ABY OGRANICZYĆ UŻYCIĘ SMARTFONA

1. Wyłącz powiadomienia

Wyłącz powiadomienia dla większości aplikacji, z których korzystasz lub ogranicz godziny, w których będą się pojawiać.

2. Odinstaluj zbędne aplikacje

Zastanów się, z jakich aplikacji tak naprawdę musisz korzystać na telefonie.

3. Wyłącz e-mail

Wyłącz synchronizację maila, tak abyś odbierał pocztę tylko wtedy, gdy Ty tego chcesz.

4. Wycisz telefon

Wycisz telefon po określonej godzinie, np. 21:00. Jeśli to możliwe, ogranicz listę osób, które mogą się z Tobą kontaktować w tym czasie tylko do grona najbliższych.

5. Skorzystaj z aplikacji ograniczających użycie telefonu i nagradzających Cię za robienie przerw

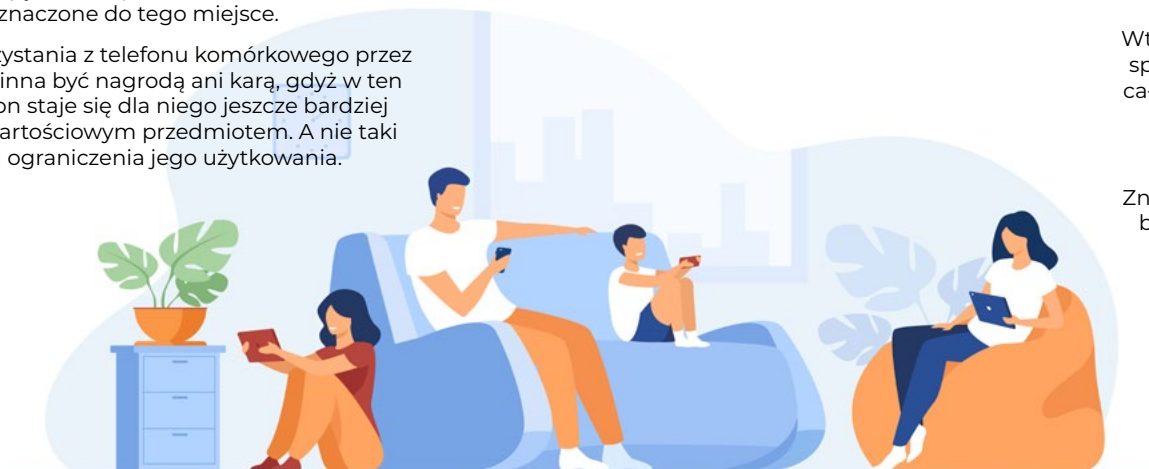
Aplikacje takie jak StayFocused, Rescue Time czy Quality Time ułatwiają kontrolę nad spędzonym na telefonie czasem. Forest i DinnerMode nagradzają za przerwy w używaniu telefonu.

6. Zostaw telefon w domu

Wtedy kiedy możesz, zostaw telefon w domu. Wyjdź na spacer lub zakupy bez komórki. Jeśli potrzebujesz być cały czas dostępny, schowaj telefon na dno plecaka lub torby i nie wyciągaj podczas wyjścia.

7. Znajdź ciekawe hobby

Znajdź sobie zajęcie, które sprawi, że telefon przestanie być atrakcyjnym źródłem rozrywki. Zaczynaj gotować, majsterkować itp.



DYŻURY APTEK STYCZEŃ 2021

14.01.2021 „Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13

15.01.2021 „Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13

16.01.2021 „Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21

17.01.2021 „Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35

18.01.2021 „Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35

19.01.2021 „Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83

20.01.2021 „Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83

21.01.2021 „Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35

22.01.2021 „Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21

23.01.2021 „Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03

24.01.2021 „Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03

25.01.2021 „Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13

26.01.2021 „Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13

27.01.2021 „Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03

28.01.2021 „Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03

Bezpłatna pomoc prawna w formie zdalnej

Starosta Wołowski informuje o zawieszeniu stacjonarnej działalności punktów nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu wołowskiego od 1 stycznia 2021 roku do odwołania, znajdujących się w:

1. Starostwie Powiatowym w Wołowie, pl. Piastowski 2, 56-100 Wołów;
2. GOPS w Brzegu Dolnym, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny;
3. PCE i PPP w Wołowie, ul. Kościuszki 27, 56-100 Wołów.

Od 1 stycznia 2021 roku do odwołania punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu wołowskiego działają w formie zdalnej, a pomoc świadczona jest przez telefon lub za pomocą innych środków porozumiewania się na odległość, w tym za pośrednictwem poczty elektronicznej, zgodnie z harmonogramem pracy punktów. Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej i świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się po wcześniejszym umówieniu terminu rozmowy pod numerem tel. 71 380 59 01, 71 380 59 08 lub za pośrednictwem maila: starostwo@powiatwolowski.pl.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzić będzie organizacja pozarządowa pn. Fundacja w służbie Wsi z siedzibą we Wrocławiu.



Zgrupowanie wojewódzkie taekwondoków w Stroniu Śląskim

Od 11 grudnia w Stroniu Śląskim przez trzy dni trwała konsultacja kadry wojewódzkiej Dolnego Śląska w taekwon-do. W wydarzeniu wzięło udział łącznie 31 zawodników oraz trzech trenerów z pięciu klubów sportowych. Ćwiczący wzięli udział w 4 jednostkach treningowych.

Zajęcia treningowe zostały poprowadzone przez Karola Forgiela oraz Macieja Żuka. W konsultacji wzięli udział również trener z Brzegu Dolnego Kamil Uchnast.

Kluby, które wzięły udział w konsultacji:

1. Avasatire Brzeg Dolny
2. Prochowski Klub Taekwon-do Champion
3. Sportowa Akademia Taekwon-do – Złotoryja
4. Sportowa Akademia Taekwon-do – Jawor
5. Wrocławski Sportowy Klub Taekwon-do

Głównym celem zgrupowań kadr województwa jest szkolenie zawodniczek i zawodników uzdolnionych sportowo z myślą o startach w reprezentacji Polski na najwyższym międzynarodowym poziomie. Ten główny cel dotyczy wszystkich kategorii wiekowych: od młodzika do juniora. Przez cały weekend przyświecała nam idea, aby młodszy i starsi, kobiety i mężczyźni podejmowali współpracę międzyklubową w realizacji wspólnie określonych,

nadrzędnych celów Polskiego Związku Taekwon-do.

Konsultacje miały na celu również popularyzację i upowszechnianie taekwon-do, podniesienie poziomu sportowego w regionie dolnośląskim i przygotowanie do startów w kolejnym roku w systemie sportu młodzieżowego realizowanego przez Ministerstwo Sportu.

Brzeg Dolny wraz z trenerem Uchnastem reprezentowali: Cyryl Wieleba, Emilia Jeziorna, Malwina Szpyra, Denis Szeremeta, Patryk Wodejko, Wiktor Sendyka, Hanna Rak, Filip Godlewski, Kinga Żak, Maciej Wlezień, Tomasz Salasa i Majka Gwóźdź.

Inf.



Turniej w Koźuchowie kończący 2020 rok i wspierający WOŚP już za nami

Fot. Facebook.com/siatkarkimksbrzegdolny



Kończąc okres świąteczny, drużyna młodniczek sekcji siatkówki MKS Rokita Brzeg Dolny miała okazję rozegrać ostatni turniej w 2020 roku dzięki zaproszeniu klubu z Koźuchowa. Był to turniej wspierający WOŚP, więc każda z zawodniczek dorzuciła małą cegiełkę.

Turniej ostatecznie został rozegrany systemem każdy z każdym, a do rozgrywek stanęło sześć drużyn. Dolno-brzeżanki zajęły 2. miejsce.

T. Gosia

WYDARZENIA SPORTOWE 2020

Pandemia koronawirusa mocno zmieniła kalendarz imprez zarówno kulturalnych, jak i sportowych. Pomimo nakładanych przez rząd restrykcji i obostrzeń w minionym roku udało się zorganizować kilkanaście imprez sportowych, w których sportowcy z Brzegu Dolnego osiągnęli wysokie miejsca. Poniżej przedstawiamy wykaz ważnych imprez, które zostały zorganizowane w Brzegu Dolnym oraz najważniejsze osiągnięcia dolnobreżan z roku 2020.

Medale dla młodego szachisty

W cyklu turnieju szachowego „Cztery pory roku”, który trwał z przerwami od marca 2019 (wiosna), w czerwcu (lato), listopadzie (jesień), oraz styczniu (zima), w kategorii chłopców z rocznika 2012 oraz młodszych dolnobreżanin Adam Matusiak wywalczył w całym cyklu klasyfikacji generalnej pierwsze miejsce i złoty puchar, po zsumowaniu punktów uzyskanych we wszystkich czterech turniejach. Pierwszy złoty medal młody szachista zdobył pod koniec listopada 2019 w OMW Wrocław.



Tenisowe rozgrywki o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego

Na kortach tenisowych MOSiR Brzeg Dolny rozgrywany był turniej tenisa ziemnego o Puchar Burmistrza. Burmistrz Paweł Pirek przywitał tenisistów na turnieju oraz życzył powodzenia w grze. Zwycięzcą został Artur Nowak, który w finale pokonał Ryszarda Rybaka. Miejsca od 1-4 zajęli: Artur Nowak, Ryszard Rybak, Krzysztof Tolisz, Kevin Pabisiak.



Ogólnopolski Turniej Zapaśniczy w stylu wolnym „Lato Sieradzkie”

W zawodach, które odbyły się 6 września, wystartowało 146 zawodników z 16 klubów z całej Polski. Zawodnicy klubu MKS Rokita rywalizowali w 16 kategoriach i zajmowali wysokie miejsca. Klub MKS Rokita w klasyfikacji klubowej zajął wysokie IV miejsce.



Srebrne i brązowe medale Pucharu Polski w Taekwon-do dla Avasatare

Jeden srebrny i dwa brązowe medale wywalczyli zawodnicy Avasatare podczas Pucharu Polski Taekwon-do w Nowej Rudzie. Nasi medaliści to Jakub Jakubczak, Malwina Szpyra i Emilia Szpyra. Od 28 lutego do 1 marca na matach w Centrum Turystyczno-Sportowym rywalizowało ponad 300 zawodniczek i zawodników z 42 klubów sportowych z całej Polski.



Dolnobreżscy sumici na podium

Dolnobreżscy sumici w lipcu wzięli udział w zawodach Pucharu Polski Seniorów i Seniorów, Juniorów i Juniorów w Sumo pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Siedleckiego Karola Tchórzewskiego oraz Wójta Gminy Siedlce Henryka Brodowskiego. W kategorii juniorów Arkadiusz Daniel (60 kg) zdobył złotą, a Antoni Magoń (+110 kg) – brązową.



Turniej minisiatkówki

Po ponad 30-letniej przerwie rozegrano w Brzegu Dolnym turniej minisiatkówki na trawie – VOLLEY-PARK. Udział w zawodach wzięły drużyny MKS Rokita Brzeg Dolny, UKS Dwójka Milicz oraz Technistat SMS Olimp Oborniki Śląskie. Ponad 60 zawodniczek stanęło do rywalizacji w trzech kategoriach – zespołów 2-, 3- i 4-osobowych.



Reprezentacja friballu w Brzegu Dolnym

Na stadionie miejskim 30 maja odbył się trening reprezentacji Polski w friballu, która przyjechała do Brzegu Dolnego na zgrupowanie. Ta mało znana, ale widowiskowa dyscyplina nieolimpijska łączy zasady tenisa (krosowe odbicia piłki) i piłki siatkowej (rozgrywanie oraz przebijanie piłki przez siatkę). W grze biorą udział drużyny liczące po 5 zawodników. Gra wywodzi się ze starożytnego Rzymu i jest obecnie bardzo popularna w Niemczech, Austrii i Brazylii. W kadrze grają dolnobreżanie.



Sukces Agaty Abramowicz w Malborku

5-6 września w Malborku odbyła się XIX edycja zawodów triathlonowych rozgrywanych u stóp Zamku Krzyżackiego. W zawodach wzięła udział dolnobreżanka Agata Abramowicz, zajmując wysokie II miejsce w kategorii K20 z czasem 5:46,18, 1/2 IM.



Udane mistrzostwa dla dolnobreżskich tenisistów stołowych

We wrześniu w Brzegu Dolnym odbyły się Mistrzostwa Dolnego Śląska LZS w Tenisie Stołowym. W mistrzostwach rywalizowało siedmiu tenisistów stołowych MKS Rokita Brzeg Dolny. Sześciu z nich wywalczyło miejsce na podium. Wśród młodzieżek Anżelika Sowa zajęła I miejsce, a Zuzanna Bazylewska była trzecia. Wśród kadetek srebro i brąz zdobyły Lilianna Przybył oraz Wiktoria Riwoń. Elżbieta Kwiatkowska i Milena Chrabąszcz zajęły I i II miejsce w kategorii juniorek. Gmina Brzeg Dolny zajęła w klasyfikacji gmin III miejsce.



Siatkarki MKS Rokita na turnieju Volley Cup Lubin 2020

W zawodach wzięły udział cztery drużyny: z Lubina, Wrocławia, Jawora i Brzegu Dolnego. Zespoły grały systemem każdy z każdym. Dolnobrzeskie siatkarki zwyciężały za każdym razem, ale dopiero w trzecich, decydujących setach. Drużyna osiągnęła trzykrotne zwycięstwo 2:1 i zajęła pierwsze miejsce w ogólnej klasyfikacji. Zawodniczkom MKS-u przyznano również nagrody indywidualne. Najlepszą rozgrywającą turnieju została Paulina Łuczak, a najlepszą przyjmującą Julia Budzik. Nagrodę za ogólne wrażenie sportowe otrzymała Amelia Tołtyrzewska vel Krupińska, a statuetka MVP całego turnieju trafiła w ręce Pauliny Łuczak.



Najlepsze piłkarskie akademie zagrały w Brzegu Dolnym

Na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym odbyła się IV edycja młodzieżowego Ogólnopolskiego Turnieju Piłkarskiego MicoCup. W rozgrywkach wzięło udział 10 zespołów kategorii wiekowej u-13 z całej Polski.



Mistrzostwa Polski Młodzików w sumo

W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym w dniach 10-11 października odbyły się indywidualne i drużynowe Mistrzostwa Polski Młodzików w sumo. Startowało 120 zawodników z 20 klubów. Zawodnicy MKS Rokita zdobyli na Ogólnopolskich Mistrzostwach aż 10 medali.



Tenisowe rozgrywki o Puchar Brzegu Dolnego

W listopadzie na kortach tenisowych MOSiR Stadionu Miejskiego w Brzegu Dolnym został rozegrany turniej tenisowy o Puchar Brzegu Dolnego. Zgłosiło się do niego 19 zawodników. Na rozgrywkach tenisistów przywitał zastępca burmistrza Artur Michałek. I miejsce i puchar Brzegu Dolnego 2020 trafił w ręce Kami-

la Bartoszką, który w zaciętej grze finałowej pokonał Jakuba Nowaka 6:4. W meczu o III miejsce Konrad Smarzeniec pokonał Grzegorza Tutaka 6:1.



III miejsce dla Brzegu Dolnego w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w sumo w Krakowie

Czterech zawodników sekcji zapasów MKS Rokita reprezentowało ją na docho w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w sumo w Krakowie. Dzięki tak dobremu wynikowi ekipa z Brzegu Dolnego zajęła drużynowo wysokie III miejsce na dziewięć klubów.



Ogólnopolskie Zawody w Gimnastyce Artystycznej o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego – Brzeg Dolny Cup.

W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji od 13 do 15 listopada trwały Ogólnopolskie Zawody w Gimnastyce Artystycznej o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego – Brzeg Dolny Cup. Niestety, z uwagi na panujące zagrożenie epidemiczne, tegoroczna edycja turnieju odbyła się bez udziału kibiców.



III miejsce trampkarzy AP

Podopieczni Piotra Stadnika w ramach 13. Kolejki Ligi Wojewódzkiej pokonali na własnym stadionie zespół Ślązy Wrocław 2:0, dzięki czemu zapewnili sobie III miejsce w tabeli II Ligi Wojewódzkiej w sezonie jesień 2020.



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Taekwon-do w Brzegu Dolnym

Siedem medali – trzy złote i cztery brązowe – wywalczyli wychowankowie dolnobrzeskiego klubu Avasatare na rozgrywanych w sobotę 28 listopada Międzywojewódzkich Mistrzostwach Taekwon-do. O zwycię-

stwo rywalizowano w klasycznych, regulaminowych konkurencjach młodzików bez kontaktu fizycznego: techniki specjalne i układy.



Sara Czech na podium w Mistrzostwach Polski Młodziczek

Sara w następnych czterech walkach pewnym krokiem szła po kolejne zwycięstwa i ostatecznie zakończyła rywalizację na trzecim stopniu podium.



Jurij Gurak wicemistrzem Polski w zapasach

27-29 listopada w Zgierzu odbyły się Mistrzostwa Polski Młodzików w zapasach. Jurij Gurak przez całe zawody był nie do zatrzymania. Wygrywał swoje walki w bardzo widowiskowy sposób (albo szybkie plecy, albo przewaga 10-0).



Wojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski w zapasach do lat 17 w Staszowie

W dniach 11-12 grudnia w Staszowie odbyły się Wojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Polski w zapasach do lat 17, w których wzięła udział reprezentacja Dolnego Śląska. W jej skład weszli też zawodnicy z sekcji zapaśniczej MKS Rokita Brzeg Dolny. Reprezentacja ta zajęła I miejsce.



ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 136.1. Sprzedam dom w miejscowości Mojęcice, ul. Akacyjowa 11, do remontu. Założony nowy dach. Dom stoi na działce 24 ar.. tel. 661255961.
- 136.3. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 725158021.
- 136.4. Działki budowlane w Lipnicy, różne kształty, każda o powierzchni 1300 m², wydane warunki wod-kan i elektryczne, w cenie udział w drodze wewnętrznej. 35 zł/m². Tel. 781036887.
- 136.5. Wynajmę pomieszczenia mieszkalno-biurowe o pow. 106 m² i 78 m², I piętro, przy ul. Słowackiego w Brzegu Dolnym. tel. 507053045.
- 136.6. Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 51,5 m² + piwnica, w Brzegu Dolnym, ul. Osiedlowa 8, II piętro. Cena za 1 m² = 4.000,00 zł. Telefon 608647861.
- 137.1. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, 1- lub 2-pokojowe, do 38 m². Tel. 692381893.
- 137.3. Mieszkanie do wynajęcia 56 m², ul. Kolejowa 14. Tel. 603304541.
- 137.4. Brzeg Dolny. Sprzedam mieszkanie 48 m², III piętro, cena 205 tys. zł. Tel.724560306.
- 138.1. Wynajmę mieszkanie w Wołowie, jednopokojowe na parterze w bloku, od 01.01.2021 r. Nr tel. 604317276.
- 138.2. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym, na starówce koło stawu, 2-pokojowe, od zaraz. Nr tel. 604317276.
- 138.3. Poszukuję garażu do wynajęcia na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 534829364.
- 138.4. Wynajmę pomieszczenie 100 m² na magazyn lub warsztat. Tel. 791360295.
- 138.5. Kupię mieszkanie lub dom w Brzegu Dolnym, może być zadłużony i do remontu. Tel. 725158021.
- 138.6. Sprzedam działkę 10 ar. Brzeg Dolny – Wały Śl. 50 m od kąpieliska. Idealne miejsce dla miłośników sportów wodnych i wędkarzy. II linia brzegowa, teren niezalewowy. Tel. 790203820.
- 138.7. Kupię mieszkanie 4-5-pokojowe na os. Warzyń lub zamienię za dom. Tel. 663665389.
- 138.8. Wynajmę działkę na 4 lata. Za rondem koło cmentarza (Sielanka). Jest zaniedbana z powodu choroby. 3 ary, altanka murowana, bez wody. Można się podłączyć. Tel. 604673118, od godz. 16-17.
- 138.9. Wynajmę dużą kawalerkę na os. Warzyń (okolice Lidla i Netto). Umieblowana. Tel. 790203820.
- 138.10. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w Brzegu Dolnym. Ul. Osiedlowa, 49 m². tel. 505680209.
- 138.11. Sprzedam działkę budowlaną 10 ar, Jodłowice, media w drodze. 40 zł/m². tel. 668535226.

MOTORYZACJA

- 136.3. Sprzedam samochód osobowy Opel Astra 1999 rok. Samochód ma hak, szyberdach. Cena 3500 zł. Tel. 661255961.
- 136.4. Sprzedam Toyotę Avensis rok 2014, silnik 2,2 D4D, moc 177 KM, nie wymaga żadnego wkładu finansowego. APS, ASR, czujnik deszczu, parkowania, ESP, pdgrzewane fotele, alufelgi, komputer pokładowy. Tel. 606116379.
- 137.1. Sprzedam 4 koła zimowe, kompletne. Opel Astra model G. 195/60/15 m+s. cena 480 zł. Tel. 727234387.
- 137.2. Sprzedam samochód Peugeot 206 rok 1998, niebieski, sprawny, silnik 1.6. Benzyna + gaz. Cena 1000 zł. Tel. 880686185, kontakt po godz. 16.

- 137.3. Kupię każdy samochód, cały lub uszkodzony, dojazd do klienta, bezpłatna wycena, gotówka od ręki, zapraszam. Tel. 603868712.
- 137.4. Kasacja pojazdów – złomowanie. Tel. 691831562.
- 137.5. Kupię auto do 1000 zł, może być uszkodzone. Tel. 882611534.
- 137.6. Kupię auto do 10 tys. zł, osobowe/dostawcze/terenowe. Tel. 693544030.
- 137.7. Sprzedam tanio opony zimowe z felgami stalowymi na cztery śruby, 185/60 R15. Tel. 785203831.
- 137.8. Sprzedam tanio 2 komplety kół – letnie i zimowe (stan b. dobry) 13/65/175. Felgi stalowe. Rozstaw śrub 100 mm. Tel.600801977.
- 138.1. Sprzedam samochód ciężarowy Volkswagen Caddy 2000 r., poj. silnika 1900 cm³, diesel, 5-osobowy, technicznie bardzo dobry silnik, skrzynia, zawieszenie, hamulce, ogumienie itp., hak. Opłaty do 21.04.2021 r. Ładowność 625 kg, tył przeszklony, idealny na budowę. Cena 2300 zł. Polecam! Nr tel. 604317276.
- 138.2. Kupię stare motocykle i części Junak, MZ, SHL, WSK, WFM, Simpson itp. Tel. 725158021.
- 138.3. Skup aut za gotówkę – osobowe, dostawcze, terenowe. Tel. 693544030.
- 138.4. Sprzedam tanio opony zimowe z felgami stalowymi na cztery śruby, 185/60 R15. Cena 330 zł. Tel. 785203831.
- 138.5. Sprzedam 4 koła opony zimowe – uniwersalne 195/60/15, do opla. Cena 480 zł. Tel. 727234387. Głoska.

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 136.1. Drewniane szachy z Tunezji. Lakierowana plansza, stan idealny, cały komplet. Praktycznie nieużywana - idealna na prezent. Dwie szuflady po bokach. Pionki 32 sztuki. Wymiary 46x44 cm. Cena 300 zł. Tel. 788404409.
- 
- 136.2. Brązowa kanapa w srebrne pasy z dwiema poduszkami. Stan bardzo dobry. Rozkładana. Po rozłożeniu 120 cm. Bardzo wygodna do siedzenia i spania - jest skrzynia na pościel. Kanapa była przeznaczona dla gości. Wymiary: długość 190cm, wysokość 90 cm. Cena 300 zł. Tel. 788404409.
- 136.3. Sprzedam szczenięta owczarka niemieckiego z rodowodem FCI / Żerków. Tel. 693500235.
- 136.5. Sprzedam tokarkę do drewna własnej roboty i pompę szamba. Tel. 722261176.
- 136.6. Sprzedam nowe kozaczki dziewczęce w oryginalnym pudełku, firmy włoskiej Zecchino d'Oro. Nr kozaczków 31, kolor różowy. Tel. 728341382.
- 137.1. Sprzedam nowe organy YAMAHA. Tel. 694134577.
- 137.2. Kupię blachę falowaną po demontażu tel. 576839710.
- 137.4. Sprzedam kwiat juka. Cena 250 zł. tel.660770290.
- 137.6. Sprzedam telewizor 47 cali marki LG. Cena 300 zł. Tel. 727234387.

- 137.3. Sprzedam łóżko z materacem lato zima, twardy i średnio twardy, 120x200 (zdejmowany pokrowiec). Obicie łóżka z białej ekoskóry. Łóżko kupione 2 lata temu za 1500, materac za 1100. Łóżko w bardzo dobrym stanie, gotowe do odbioru, w częściach do złożenia. Tylko odbiór osobisty po wcześniejszym umówieniu się, tel. 606137187. Cena łóżka i materaca 500 zł.
- 137.7. Poszukuję gry Heroes III. Tel. 512829639.
- 137.8. Sprzedam tanio lodówkę oraz pralkę Candy w bardzo dobrym stanie. Tel. 882611534.
- 138.1. Sprzedam zamrażarkę AMICA FZ 206.4. Używana. Stan idealny. Oczekiwana cena 550 zł. Do negocjacji. Tel. 691933854.
- 138.2. Do sprzedania piec na ekogroszek. Moc 25 kw. Piec posiada zasobnik na około 200 kg. Ponadto do sprzedania cały osprzęt do pieca (pompy, regulatory, zawory). Do sprzedania również węgiel ekogroszek workowany około 1,5 t. Tel. 608623198.
- 138.3. Sprzedam dużą klatkę dla zwierzątka lub ptaków, druciana, stan dobry. Cena 150 zł. Tel. 727234387. Głoska.
- 138.4. Sprzedam bojler elektryczny Galmet 120 litrów – 230 V, cena 150 zł oraz szafki kuchenne białe wiszące i stojące, cena 50 zł/szt. tel. 727234387. Głoska.
- 138.5. Sprzedam chodzik typu balkonik składany, 3-kołowy z hamulcami, stan b. dobry. Cena 150 zł. Tel. 727234387.
- 138.6. Sprzedam rowery: damski, męski, składak i góral lekki aluminiowy, używane, w przystępnej cenie. Tel. 667226118. Głoska.
- 138.7. Sprzedam meblościankę – stan bardzo dobry. Cena: 1200 zł DO NEGOCJACJI. Zapraszam do kontaktu. Tel. 664940046.



USŁUGI

- 136.1. Usługi porządkowe ogrodowe. Koszenie traw, grabienie liści i trawy, usługi glebogryzarką. Odśnieżanie dróg, placów, chodników. Tel. 691077266.
- 136.2. DARIA. Mobilny Fryzjer. Usługi fryzjerskie w twoim domu. Pełen zakres usług fryzjerskich, strzyżenie, koloryzacja. Zapraszam do kontaktu, tel. 669616278.
- 138.1. Odśnieżanie? Zbieranie liści? A może przycinka drzew? Dla nas to nie problem! Dzwoń, pisz, ogarniemy :) Tel. 609750672.
- 138.2. Usługi budowlano-wykończeniowe. Kompleksowe wykańczanie mieszkań. Hydraulika, elektryka, glazura, płyty G-K, doradztwo. Tel. 533130630.
- 138.3. Usługi remontowo-budowlane, układanie glazury, paneli, gładzie, adaptacja poddaszy, malowanie, instalacje wodne/kanalizacyjne, instalacje elektryczne itp. Tel. 606159398.

PRACA

- 136.1. Chętnie zajmę się osobą starszą. Zrobię zakupy i pomogę w codziennych czynnościach. Tel. 661670260.

Ogłoszenia prosimy przysyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, biblioteczce na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....

.....

Wykreślanka



K	B	J	R	D	L	G	W	E	B	F	K	A	P	Ą	Ć	B	P	K	Y	Ż
E	P	Z	T	U	D	Y	E	Ó	O	E	C	R	G	X	U	F	I	V	X	K
Z	G	H	E	P	S	E	L	B	K	I	K	S	W	T	T	N	O	D	Ó	W
I	N	U	M	O	Ą	Z	R	Q	N	A	Y	S	A	A	W	A	O	B	P	A
Ż	Ż	F	O	K	Z	Y	A	O	A	M	W	T	T	O	W	K	G	Ł	K	Ś
Ć	Ż	I	M	O	W	A	Ł	M	P	B	I	E	S	R	T	N	Ó	E	K	Ń
I	H	E	A	R	Ć	B	T	A	P	B	Ż	A	I	O	A	L	I	Ó	L	A
Ą	Ę	C	N	Z	Q	L	T	A	A	A	Z	U	R	G	F	K	Y	C	R	A
L	A	Ż	Y	E	M	Y	Ę	H	R	C	N	A	R	R	Ą	Ć	T	K	A	Ą
G	D	V	D	N	K	U	D	J	F	G	T	O	A	D	P	T	U	O	M	Q
Y	Y	Ó	Ż	I	A	J	C	A	R	U	T	A	N	E	D	S	S	L	R	Ć
G	R	I	L	E	P	A	W	I	L	O	N	I	K	S	Z	O	V	B	Ś	O

Słowa do odnalezienia:
alegat, arkusz, blonica, czasownik, denaturacja, doktorat, družba, dynamometr, ekstraktor, habitat, hufiec, krwawnica, obryw, pawilonik, stągiew, sympatyk, szampan, upokorzenie, waśń, zatarg

4		6			9	5		
					7	4	8	6
		7		8				
	4	2						
	9	3	1	7				
	7	5			2	6		
3	6				8		5	1
	2						6	4
			3	6		9		8

			3		2			5
	6	2			5			7
9				8	7			
8		3		2	6			9
7	2						1	
	5			1	3	7		
								4
	3	8	5		4			1
	9	4		7	1	2		8

Zabytek przeszłości	Statki Gatunek kawy		Wynik dziele-	Cztery mendie jajek	Manierka kolarza Droga peletonu		Gładka płyta lodu	
						Indianin lub kawa		Dopiero przybył
3			10				14	
Jeden ze stanów USA								Kwiat jesienny
Część naszego ciała			15			Kształt jajka		
Rodzaj werandy						Kłódzka na mapie	6	
Manna z nieba		Butelek lub złomu		Aroma-tyczny alkohol		Struś pam-pasowy	Zaraz po siedem	Agenci z bylej NRD
					Perkaty u dziecka			
			9					
Tam do-robisz klucze	Liche posłanie		Do przesia-nia maki	Jeden z modeli Opla				4
16							18	Nie ma jeszcze żony
Autor eposu, noweli					Cięta w tartaku			
Spraw-dzony sposób	Barwny luk po burzy		... Plus Jeden	Duży, soczy-sty owoc				
						Do zachowania Popularnie o mikroprocesorze	Naszy-ta, by zasłonić dziurę	7
Mięso na bite kotlety	Ikar dla Dedala		Nasze miasto Cios					1
500 arkuszy papieru			12			Miejsce pracy juhasów		
		2	5		Leeds lub Man-chester			8
Marsz do łóżka!						13	Chodzą ze sobą	

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Horoskop 14-27.01.2021

BARAN



W poniedziałek i wtorek nie licz na wiele w związku, za to w pracy stoisz przed niezwykłą szansą. Ktoś zechce cię wykorzystać do swych celów i może być to dobre dla ciebie! W środę i czwartek szukaj pomocy przyjaciół i licz się z ich zdaniem, jeśli chcesz zabłysnąć w pracy. W piątek możesz odkryć na nowo uroki starej znajomości. W weekend osoby, które czekają na miłość, mogą liczyć na miłą odmianę losu.

BYK



W poniedziałek i wtorek w pracy trzeba będzie wziąć się z losem za bary. Nie pozwalaj się wykorzystywać, podkreśl swoje znaczenie i zasługi. W środę i czwartek miej się na baczności, bo lichy nie śpi. W piątek możesz podjąć nietypowe wyzwania, nadchodzi czas na zmiany. Słuchaj mądrych ludzi. Możliwe niespodzianki. Weekend okaże się nietypowy, a twoje marzenia mogą się spełnić. W miłości pora na decyzje.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek i wtorek trzeba będzie wielkiej czujności, by wyjść na swoje. W pracy ktoś próbuje poderwać twój autorytet, postaraj się zdusić sprawę w zarodku. Możliwy jest tu sukces, i to znaczny, ale nie obędzie się bez ofiar. Jeśli nie chcesz nią być - działaj. W środę i czwartek dokończ sprawę zaczęte, nie zaczynaj nowych. W piątek słuchaj intuicji, nie ryzykuj. Weekend miły, uczucie się rozwinie.

RAK



W poniedziałek i wtorek nie wydawaj pochopnie pieniędzy. Możesz mieć skłonności do szastania nimi, a szykują się dodatkowe zakupy. W środę miłe chwile spędzisz z kimś bliskim, mogą też odżyć nieco wyblakłe uczucia. W czwartek i piątek nie polegaj na cudzych opiniach, staraj się samodzielnie rozeznac w spornych kwestiach. Weekend nie jest po to, by wciąż robić porządki! Warto zadbać o rozwój ducha i ciała.

LEW



W poniedziałek i wtorek uważaj na zdrowie i staraj się jasno wypowiadać, by twoje intencje było oczywiste dla słuchających. W środę nie bierz się za zadania, które przekraczają twoje możliwości. Trudno uwierzyć, że takie są, ale postaraj się uczciwie ocenić swoje szanse. W czwartek i piątek nie obawiaj się zmian, niektóre okażą się bardzo korzystne. W weekend oczarujesz kogoś właśnie poznanego.

PANNA



W poniedziałek z powodzeniem będziesz godzić ludzi, zarządzać, porządkować, ułatwiać porozumienie. Zyskasz uznanie. We wtorek i środę czyjeś zakulisowe działania mogą cię kosztować sporo nerwów. Nie rezygnuj ze swoich racji, spokojem i fachowością przekonasz niedowiarków. W czwartek uwaga na drodze, możliwe stłuczki. W piątek początek dobrej passy w finansach. Weekend spokojny, rodzinny.

WAGA



W poniedziałek trzeba będzie szczerze porozmawiać w pracy i nie liczyć na cud. To, co zostało zaniedbane, trzeba teraz nadrobić. We wtorek i środę dobra passa dla spraw mieszkaniowych. Może zdecydujesz się na remont lub zamianę? Przyjazne ci dusze wymagają troski, nie można mieć przyjaciół tylko wtedy, gdy się ich potrzebuje. Weekend pracowity, ale też sporo satysfakcji.

SKORPION



W poniedziałek zdobądź się na szczerą rozmowę. Zadбай, by twoje intencje zostały dobrze zrozumiane. We wtorek mogą się pojawić trudności w pracy i w domu. Załatw pilne sprawy, bo kłopoty się spiętrzą. W środę i czwartek pora na odrobinę szaleństwa, poznanie kogoś nowego, zyskanie wzajemności w uczuciach i zgody w związku. W piątek miej się na baczności, nie pakuj się w kłopoty. Weekend rozrywkowy.

STRZELEC



W poniedziałek i wtorek wskazany umiar i rzetelna ocena sytuacji. Nie myśl o zemście, ale raczej o ugruntowaniu swej pozycji zawodowej. W środę dbaj o siebie, uważaj za kierownicą, nie pozwól, by ktoś tobą dyrygował. W piątek świetny czas na sprawy urzędowe, ważne spotkania. Będziesz wulkanem energii. W niedzielę - wspaniałe chwile z ukochaną osobą. Samotni mogą spodziewać się cudów.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek i wtorek trzeba będzie się przyłożyć do pracy i uważać na to, co się mówi. W środę licz na drobne sukcesy, ale jeszcze nie wpadaj w euforię. W czwartek i piątek zachowaj rozsądek, nie złap się na lep pochwał. W sobotę pora na kontakty towarzyskie, które dadzą rozrywkę i pomogą ci zawodowo. W niedzielę pojawi się ktoś interesujący tuż obok ciebie. Nie przegap tej szansy na ciekawe i miłe zmiany w życiu.

WODNIK



W poniedziałek i wtorek nuda ci nie grozi - będziesz mieć mnóstwo zajęć, a na twoje narzekania nikt nie zwróci uwagi. Wytrzymaj, nie rób sobie zaległości. W środę pojawi się okazja poprawy pozycji zawodowej. Nie słuchaj plotek, lekceważ donosicieli, ufaj sobie. W czwartek i piątek nie bądź leniwy, masz dobry moment, by ruszyć z czymś nowym. W weekend sporo radości dzięki nowej znajomości lub staremu zauroczeniu.

RYBY



W poniedziałek i wtorek w pracy warto zdecydować się na ważne posunięcie. Nie zapomnij tylko rozważyć wszystkich za i przeciw. W środę w uczuciach dobra passa, a życie rodzinne okaże się najważniejsze. Poszukiwanie dodatkowej pracy lepiej odłożyć na kiedy indziej. W czwartek wystarczy nieco starań, by sprawy domowe ruszyły jak należy. W piątek będziesz jak lew - wykorzystaj to. Weekend pełen miłości, ale też pracy.



TV Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
BRZEGU DOLNEGO
PROGRAM

Program telewizyjny 14.01 - 27.01.2021



U Pana Boga za piecem

TVP 1, piątek 22.01, godz. 21.55

Młoda Rosjanka Marusia przekracza granicę z Polską autobusem, którym podróżują drobni handlarze. W lesie pasażerowie zostają napadnięci przez pobierających haracz bandytów dowodzonych przez Gruzina. Większość poszkodowanych nie chce zawiadamiać o zjściu policji. Tylko Marusia składa skargę i jako jedyny świadek przestępstwa zostaje zatrzymana w spokojnym przygranicznym miasteczku Królowym Moście.



Mów mi Vincent

TVP 2, sobota 23.01, godz. 23.15

Historia mizantropa, który zaprzyjaźnia się z mieszkającym po sąsiedzku chłopcem. Weteran wojny w Wietnamie, Vincent (Bill Murray), spędza całe dnie w ulubionym barze. Jedną z nielicznych rozrywek są dla niego cotygodniowe spotkania z prostytutką Daką (Naomi Watts). Życie podstarzałego, zgryźliwego mężczyzny zmienia się za sprawą nowych sąsiadów, rozwódki Maggie) i jej syna Olivera. Aby podreperować skromny budżet, Vincent zostaje męską nianią dla chłopca. Z czasem 12-letni podopieczny sprawia, że mężczyzna zmienia swoje podejście do świata.



Miasto złodziei

TVN, wtorek 26.01, godz. 22.00

Wywodzący się z rodziny o kryminalnej przeszłości charyzmatyczny Doug MacRay dowodzi szajką bandytów. Specjalizuje się w napadach na banki. Kompana z bandy, nieobliczalnego Coughlina, traktuje jak brata. Podczas kolejnego skoku zamaskowani złodzieje biorą na zakładniczkę Claire Keesey. Kobieta szybko odzyskuje wolność, jednak nie jest w stanie zapomnieć o tym, co przeżyła. Pamiętają o niej również przestępcy, którym nie podoba się odkrycie, że mieszka ona w ich okolicy. Doug śledzi Claire, chcąc się przekonać, czy jej wiedza doprowadzi policję na ich trop. Nie może się oprzeć pokusie i nawiązuje rozmowę z kobietą. Ona, nie zdając sobie sprawy, z kim ma do czynienia, ulega jego urokowi. Para z czasem zakochuje się w sobie. MacRay ukrywa przed kompanami swój romans, lecz Coughlin domyśla się prawdy. Budowany na kłamstwie związek zaczyna stanowić zagrożenie zarówno dla bossa bandy, jak i jego partnerki. Snujący wizję wspólnej przyszłości Doug nie wie, że od jakiegoś czasu bacznie obserwuje go agent FBI Adam Frawley.



Boss

TVP 1, sobota 16.01, godz. 21.30

Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur musi przeniknąć do organizacji przestępczej Pablo Escobara. By tego dokonać, udaje amerykańskiego biznesmena, który zajmuje się praniem brudnych pieniędzy. Mazur zdobywa zaufanie jednego z najbliższych ludzi z otoczenia Escobara. Przez kolejnych pięć lat żyje jak narkotykowy boss. Nieustannie naraża się na zdemaskowanie i pewną śmierć. Jednocześnie gromadzi dowody mające obnażyć siatkę powiązań Escobara, a także zaprowadzić za kratki współpracujących z nim nieuczciwych finansistów oraz skorumpowanych polityków.



40 lat minęło

TVN, sobota 16.01, godz. 20.05

Kontynuacja komedii „Wpadka” z 2007 roku w reżyserii Judda Apatowa. Małżeństwo, dzieci i czterdziestka na karku. Jak poradzą z tym sobie Paul Rudd i Leslie Mann? Debbie i Pete są ze sobą od dawna. Mają dwie córki, hipotekę na dom i swoje małe firmy. Jednak ich życie nie wygląda jak dawniej. Po latach małżeństwa ich związek przechodzi poważny kryzys, a problemy finansowe sprawiają, że prawdopodobnie będą zmuszeni sprzedać dom. W butik Debbie kradnie jedna z pracownic, a firma fonograficzna Pete'a przynosi straty. W dodatku ojciec mężczyzny, Larry, wciąż prosi o bezzwrotne pożyczki. Para w nietypowy sposób próbuje pogodzić wszystkie aspekty wspólnego życia. Gdy zbliżają się czterdzieste urodziny Pete'a, Debbie dowiadyuje się, że jest w ciąży....



A jednak miłość!

TVP 1, niedziela 17.01, godz. 22.20

Po 15 latach związku Chloe zrywa z Erikiem, chcąc w ten sposób skłonić niedojrzałego mężczyznę do zmiany postawy. Liczy, że szybko wróci on do niej odmieniony. Klika miesięcy później podczas wspólnej kolacji Eric oznajmia jednak byłej partnerce, że się żeni. Kobieta jest załamana tą wiadomością. Postanawia uciec od problemów na krótkie wakacje. W ośrodku wypoczynkowym niespodziewanie spotyka Erica i jego narzeczoną, którzy właśnie tu chcą wziąć ślub. By wzbudzić zazdrość ukochanego, udaje, że menedżer kurortu, Hunter to jej nowy partner...



Panaceum

TVP 2, niedziela 17.01, godz. 20.00

Emily Taylor (Rooney Mara) i jej mąż Martin (Channing Tatum) prowadzą dostatnie życie. Gdy mężczyzna zostaje oskarżony o malwersacje finansowe i osadzony w więzieniu, jego partnerka przeżywa załamanie nerwowe. Przez cztery lata czeka w niewielkim mieszkaniu na Manhattanie na powrót męża z zakładu karnego. Z pomocą psychiatry, dra Jonathana Banksa (Jude Law), próbuje odzyskać równowagę wewnętrzną. Kiedy jednak Martin wychodzi na wolność, problemy kobiety nie mijają. Zdesperowana Emily zgadza się przetestować na sobie nowe leki antydepresyjne. Stosowany przez nią lek wywołuje groźne skutki uboczne. Będąc w stanie ograniczonej poczytalności, Emily zabija męża...



Wydział zabójstw, Hollywood

Polsat, niedziela 17.01, godz. 22.40

Hollywood. W jednym z nocnych klubów czterech członkowie zespołu hip-hopowego zostają brutalnie zamordowani. Policja rozpoczyna dochodzenie. Do sprawy zostają przydzieleni dwaj detektywi - Joe Gavilan oraz jego partner K.C. Calden. Mężczyzn łączy jedno - brak zainteresowania prowadzonym przez siebie śledztwem. Obaj traktują pracę jak zło konieczne. Ich myśli zaprzątają osobiste problemy, z którymi się zmagają. Joe i K.C. muszą przeniknąć do niebezpiecznego świata raperów. W sprawę zamieszani są również menedżer grupy Antoine Sartain i K-Ro, który pisał teksty dla zastrzelonych muzyków. Śledczy dostrzegają zniknięcie autora piosenek. Podejrzewają, że był on świadkiem masakry w klubie.

PULS

puls

6.00 Nash Bridges - serial
 7.00 Nash Bridges - serial
 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
 11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
 12.00 Zaklinaczka duchów - serial
 13.00 Zaklinaczka duchów - serial
 14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 16.00 Rodziny interes - serial
 17.00 Rodziny interes - serial
 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 20.00 Straszny film 4 - komedia, USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Bill Pullman, Michael Madsen, Regina Hall, Craig Bierko, Leslie Nielsen, Carmen Electra
 21.40 Kochanie, poznaj moich kumpi! - komedia, Australia 2017, reż. Mark Lamprill, wyk. Kevin Bishop, Kris Marshall, Ryan Cory, Xavier Samuel
 23.30 Stare wygi - komedia, USA 2009, reż. Walt Becker, wyk. John Travolta, Robin Williams, Kelly Preston, Seth Green
 1.05 Menu na miarę
 1.50 Menu na miarę
 2.15 Wojciech Ciejrowski. Boso
 3.50 Taki jest świat
 4.25 Z archiwum policji
 5.00 Rodziny interes - serial

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Buffy, postrach wampirów 9.00 Galileo 10.00 Żona dla milionera 11.00 Peknieź ze śmiechu 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.00 Policjanci i Policjanci 15.15 Detektyw w akcji 16.15 Septagor 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Trafik - thriller 1.05 Śmierć n 1000 sposobów 2.00 Benny Film

TVP
KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal **9.00** Ułoga dzieleniowców - dramat **11.00** Szatani z siódmej klasy - serial **13.00** Śladami wiejskich kompozytorów - Śladami Bizeta **14.00** Urodzeni artyści - Anna Bogusz - Gazdza i Radoł munda **14.35** Święte - film anim. **15.00** Esterhazy - film anim. **15.35** Cwał - komedia **16.00** Wzrost i upadek - serial **16.30** Wzrost i upadek **17.30** Czterdziestolatek - serial **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Księga Przestrzeni s.III - Mieszkańcy na cześć **19.45** Kłórepy po sztukę - Piersi Bordo **20.00** Tego się nie wytnie - talk - show **21.20** Birdman czyli...dramat, USA **23.35** Tego się nie wytnie **EKSTRA 23.50** Scena muzyczna - Ensemble Inegalite - koncert **0.50** Co dalej? - program publicystyczny **1.10** Informacje kulturalne **1.45** Na wschód od Hollywood - Lato 1993 - film fabularny

PULS

puls

6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.00 Kobra – oddział specjalny – serial
11.00 Kobra – oddział specjalny – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodziny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Riddick – film sci-fi, USA 2013, reż. David Twohy, wyk. Bokeem Woodbine, Dave Bautista, Jordi Molla, Katee Sackhoff, Matt Nable, Raoul Trujillo, Vin Diesel
22.15 Armageddon – film katastroficzny USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Billy Bob Thornton, Bruce Willis, Liv Ullmann, Michael Clarke Duncan, Owen Wilson, Peter Stormare, Steve Buscemi, Will Patton, William Fichtner
1.25 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Derek Mears, Famke Janssen, Gemma Arterton, Jeremy Renner, Joanna Kulig, Pihla Viitala
3.00 Castle – serial
3.55 Dyżur
4.15 Wojciech Cejrowski. Boso
5.00 Dyżur

puls

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Buffi, postrach wampirów **8.00** Buffi, postrach wampirów **9.00** Galileo **10.00** Żona dla milionera **11.00** Piekniusz ze śmiechu **12.00** Międzywłata **13.40** Bumerang **14.15** Policjanci i Policjanci **15.15** Detektywi w akcji **16.15** Septagor **17.15** Hawaje **5 - 0** **18.15** Międzywłata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **0.55** Śmierć na 1000 sposobów

TVP
KULTURA

7.30 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne
8.30 Powsidni 8.40 Księga Przestrzeni s.1
Mieszkać naczej 9.25 skutki noszenia ka-
pelusza w maju - film obyczajowy 11.00 Szczę-
ście z siódmej klasy - serial 12.50 Którędy po-
szukę - Paris Bordone - serial 13.50 Sami Yaffa na
tropie dzięków - Brazylia 14.50 Sami Yaffa na
tropie dzięków - Urugwaj 15.00 Argentyna
15.20 Daleko od okna - dramat 17.25 Czere-
szniolatek - serial 18.30 Informacje kulturalne
rain 18.55 Co dalej? 19.15 Którędy po szuku
- katedra w Faras 19.25 Antyczne - Rafal Za-
pala / Mikołaj / Piotr Tkacz - film dok. 20.01
Strzały po zmierzchu - Vera Cruz - western
21.40 Tego się nie wytrnie - talk - show 23.25
Tego się nie wytrnie EKSTRA 23.25 Gominor
s.III - serial 0.25 Punkt obserwacyjny - film
anim. 0.35 Gość - film anim. 0.35 Nocna
porfir - film anim. 0.50 Co dalej?

SOBOTA, 16 STYCZNIA

 4.30 Mango - Telezakupy 6.35 Angry Birds - serial 6.55 Szkoła - serial 7.55 Ukryta prawda 8.55 Ten moment 10.05 Ukryta prawda 13.15 Gremiliny rozrabiają - film S - F, USA 1984, reż. Joe Dante 15.35 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf 17.30 Wierna - film przygodowy, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer HIT 20.00 Złoty Kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green 22.25 Niesmiertelny - film S - F, USA, Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 0.55 Szubienica - horror, USA 2015, reż. Chris Lofing, Travis Cluff, Reese Mishler, wyk. Pfeifer Brown, Ryan Shoos, Cassidy Gifford 2.30 NOC Magii	 6.00 Łowcy skarbów - serial 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial 10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial 12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial 14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial 16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial HIT 20.00 Inferno: Piekielna walka - film akcji, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo, Larry Drake 21.55 Ninja 2: Cień iży - film akcji, Tajlandia, USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Kane Kosugi, Mika Hijiri, Scott Adkins, Sun Sugata 23.55 Straszny film 4 - komedia, USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Bill Pullman, Michael Madsen, Regina Hall, Craig Bierko, Leslie Nielsen, Carmen Electra 1.25 Castle - serial 2.35 Taki jest świat 3.10 Biesiada na cztery pory roku 3.35 Menu na miarę 4.55 Z archiwum policji 5.00 Dyżur
--	--

KULTURA

12.00 Aniol Pański 12.03 Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12.50 Filmowe zyciorysy. Ernesto Cofino
13.20 Ocalić od zapomnienia 13.30 Msza
Święta 14.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika
„Niedziela” 14.35 Kaplica Pamięci 15.30
Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10
Sybiraczka 17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy nie-
dokonane 19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Katedra z k. bp. Antoniego Długosza
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem
dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogór-
ski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt
Widzenia 22.00 Mojeżesz... 10 przekaźnik
22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Głos sra-
ca 23.45 Filmowe zyciorysy

7.00 Ewa Demarecz - film dok. 7.50 Informa-
cje kulturalne 8.25 Budzik - film animacji
8.35 Wieży - film anim. 8.45 Dyktando i pta-
ki - film anim. 8.50 Grand Bassin - film anim.
8.55 Nos Kleopatry - film anim. 9.15 Mała
książka - film anim. 11.05 Przegląd pana Mi-
chała - serial 12.10 Monolog trebacza - film
TVP 12.40 Rocznicą odbudowy Zamku Kró-
lewskiego - reportaż 13.00 Kobra - Melisa
cz. 114.20 Te go się nie wytrnie - talk - show
15.45 Tyłko aniołowie mają skrzydła 18.25
Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń 18.35
Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid - kon-
cert 20.00 Bilet do kina - Hobbist. Bitwa Pieci
Armii - Film fantasy 22.30 Prince. Sign o' the
times - koncert 0.05 Ptak o krystalowym
upierzeniu - dramat 1.50 Strzały po zmierz-
chu - Vera Cruz - western 3.35 Gabinet dok-
tora Caligai - horror

NIEDZIELA, 17 STYCZNIA

 TV 4	 puls	PULS
4.30 Mango - Telezakupy 6.35 Angry Birds - serial 6.55 Szkółka - serial 7.55 Ukryta prawda 8.55 Ten moment 9.55 Ukryta prawda 13.55 Szeryf z Firecreek - western, USA 1968, reż. Vincent McEvetty, wyk. James Stewart, Henry Fonda, Inger Stevens, Gary Lockwood, Dean Jagger, Jack Elam 16.05 Gremiliny II - film S - F, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo 18.25 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey 20.05 47 rosinów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa 22.40 Terminator II: Dzień sądu - film S - F, USA, Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton 1.25 Druga strona medalu - talk show 2.00 Druga strona medalu - talk show 2.25 NOC Magii	5.45 Rodziny interes - serial 8.30 Alicja po drugiej stronie lustra - film familijny, USA, W. Brytania 10.45 Obłędny rycerz - film przygodowy USA 2001, reż. Brian Helgeland 13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012 14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń, Niemcy 2008 15.50 Zaczarowana - film familijny, USA 2007, reż. Kevin Lima 18.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman 20.00 Furia - dramat wojenny, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf HIT 22.25 Operacja Anthropoid - film wojenny, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński 1.00 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - film przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Anatoly Kotynov, Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva, Iris Böhm, Michael Mendl	5.45 Rodziny interes - serial 8.30 Alicja po drugiej stronie lustra - film familijny, USA, W. Brytania 10.45 Obłędny rycerz - film przygodowy USA 2001, reż. Brian Helgeland 13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012 14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń, Niemcy 2008 15.50 Zaczarowana - film familijny, USA 2007, reż. Kevin Lima 18.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman 20.00 Furia - dramat wojenny, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf HIT 22.25 Operacja Anthropoid - film wojenny, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński 1.00 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - film przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Anatoly Kotynov, Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva, Iris Böhm, Michael Mendl
 TV 4	 puls	PULS
6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.30 TOP 10 Lista Przebojów 8.45 Dwaj bracia - film familijny 10.55 Galileo 12.00 Galileo 13.00 STOP Drogiówka 14.00 Gwiazdy Kabaretu 15.00 Mistrz techniki 17.05 Śmiertelna zamiana - thriller 1990 18.00 Galileo 20.00 Córka wilka - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl 21.55 Depresja ganster - komedia 0.005 STOP Drogiówka	5.45 Rodziny interes - serial 8.30 Alicja po drugiej stronie lustra - film familijny, USA, W. Brytania 10.45 Obłędny rycerz - film przygodowy USA 2001, reż. Brian Helgeland 13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012 14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń, Niemcy 2008 15.50 Zaczarowana - film familijny, USA 2007, reż. Kevin Lima 18.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman 20.00 Furia - dramat wojenny, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf HIT 22.25 Operacja Anthropoid - film wojenny, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński 1.00 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - film przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Anatoly Kotynov, Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva, Iris Böhm, Michael Mendl 3.35 Taki jest świat 4.15 Z archiwum policyj 5.00 Rodziny interes - serial	5.45 Rodziny interes - serial 8.30 Alicja po drugiej stronie lustra - film familijny, USA, W. Brytania 10.45 Obłędny rycerz - film przygodowy USA 2001, reż. Brian Helgeland 13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012 14.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń, Niemcy 2008 15.50 Zaczarowana - film familijny, USA 2007, reż. Kevin Lima 18.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman 20.00 Furia - dramat wojenny, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf HIT 22.25 Operacja Anthropoid - film wojenny, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński 1.00 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - film przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Anatoly Kotynov, Bernhard Bettermann, Irina Pantaeva, Iris Böhm, Michael Mendl 3.35 Taki jest świat 4.15 Z archiwum policyj 5.00 Rodziny interes - serial
 TV 4	 puls	PULS

KULTURA

10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Brat naszego Boga **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.20** Wiesz - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.05** Spektakl baletowy Królowna Śnieżka **14.40** Święty na każdy dzień **15.45** Kościół Świętości **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Rozżaniec **20.50** Kościół Świętości **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Śladami apostoła Pawła **22.35** Boże Narodzenie w Indiach **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze



TVP 1	TVP 1
5.10 Przysięga (332) – serial	
6.00 Elif (896) – serial	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.30 Okiem Wiary – magazyn	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.35 Ranczo s.III (27) – Plomien duży i mały – serial	
9.35 Komisarz Alex s.XV (182) – Zdążyć przed mordercą – serial	
10.35 Ojciec Mateusz s.XVIII (235) – Fryzjerka – serial	
11.25 Kasta – Prosto w serce – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.45 Dynastia. Pingwiny cesarskie	
14.00 Elif (897) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (333) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Jaka to melodia?	
17.55 Klan (3732) – telefonowa	
18.20 Kasta – Kiepska inwestycja – serial	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.30 Leśniczówka (322) – serial	
21.00 Teatr Telewizji – Iluzje – spektakl teatralny, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Dorota Landowska, Krzysztof Stroński, Dominika Ostalowska, Łukasz Lewandowski	
22.30 Putin, historia rosyjskiego szpiega. Początki – film dok.	
23.30 Warto rozmawiać	
0.30 A jednak miłość! – komedia obyczajowa, USA, reż. Brian Herzlinger, wyk. Jesse Hutch, Thomas Beaudoin, Alix Angeli	
2.10 Wieży krwi – thriller, Niemcy, reż. Michael Ramsauer, wyk. Ursula Strauss, Andreas Kienl, Lily Eppl	
3.50 Blaski i cienie luksusowych rejsów – film dok.	
4.50 Notacje – cykl dok.	

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 8.15 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 9.15 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs drużynowy 10.05 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny 12.00 Niezwykłe historie białe - czerwonych - S. Maruszak 12.25 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii 16.30 Coppa Italia - Zapowiedź Supercupu 17.05 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 18.05 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału Podsumowanie 19.05 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 20.05 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - Podsumowanie 21.40 Sportowe wieczór 22.20 Sport. Ekstraklasa Games Pro - mecz 8.kolejki 23.20 Sporty walki - Gala MMA Arma Fight Night, Gliwice 1.00 Gala MMA - ONE Championship - Inside the Matrix I - Singapur 3.00 Boks - Megafights. Andre Berto - Jan Zaveck 5.20 Zakończenie dnia

TVP 2	TVP 2
5.20 Cafe piosenka - Jeden 8L - talk - show	
5.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (104) - Kwestia zaufania - serial	
6.50 Coś dla Ciebie - magazyn	
7.20 Familiada s.II (2278) - teleturniej	
7.55 Pytanie na śniadanie	
10.40 Panorama	
10.50 Pytanie na śniadanie	
11.15 Policzmy się dla Polski	
11.25 Rodzinka.pl s.II (35) - Koniec świata - serial	
11.55 Barwy szczęścia (2365) - serial	
12.30 Kolo fortuny - teleturniej	
13.15 Kozacka miłość (30) - serial	
14.05 Va Banque (171) - teleturniej	
14.35 Na sygnale (208) - Skrawki pamięci - serial	
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (113) - Najważniejsza jest miłość - serial	
16.00 Kolo fortuny - teleturniej	
16.35 Familiada s.II (2279) - teleturniej	
17.05 Policzmy się dla Polski	
17.10 Więzień miłości (471), Turcja	
18.00 Panorama	
18.20 Va Banque (172) - teleturniej	
18.45 Kozacka miłość (31) - serial	
19.35 Barwy szczęścia (2365) - serial	
20.10 Barwy szczęścia (2366) - serial	
20.40 Kulisy serialu	
20.55 M jak miłość (1558) - serial	
21.50 Królowa piękności (12) - serial	
22.45 Lepsza połowa s.II (19) - serial	
23.20 Zwiariować ze szczęścia - komedia, USA, reż. Paolo Virzi, wyk. Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Valentina Carnelutti	
1.30 Warto kochać (42) - serial	
2.25 Miłość i inne komplikacje - film obyczajowy, USA, reż. Don Roos, wyk. Natalie Portman, Charlie Tahan, Lisa Kudrow, Daisy Tahan	
4.15 Rodzinka.pl s.XI (210) - Normalna polska rodzina - serial	
5.15 Zakończenie programu	

EUROSPORT

8.30 Snooker. London Masters Finał 10.30 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 11.30 Biathlon. PŚ, Oberhof 16.00 Snooker. London Masters Finał 18.05 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 1. przejazd 18.35 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 2. przejazd 19.50 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 1. przejazd 19.50 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 2. przejazd 20.40 Snooker. London Masters Finał 22.15 Igrzyska Olimpijskie. Home of The Olympics 22.45 Igrzyska Olimpijskie. Home of The Olympics 23.15 Igrzyska Olimpijskie. Olympic Outpost 23.45 Igrzyska Olimpijskie. Olympic Outpost 0.15 Biathlon. PŚ, Oberhof Sztafeta kobiet 1.00 Biathlon. PŚ, Oberhof Bieg kobiet ze startu wspólnego 1.30 Snooker. London Masters Finał

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.40 Malanowski i Partnerzy	
9.40 Sekrety rodziny	
10.40 Dlaczego ja?	
11.40 Gliniarze	
12.50 Wydarzenia	
13.25 Interwencja	
13.40 Trudne sprawy	
14.40 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.25 Gość Wydarzeń	



20.05 MEGA HIT - Pojutrze - film katastroficzny, USA, 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum - Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie przedy przy końcu doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. Wyniki badań, które przeprowadził na Antarktydzie, pokazują, że podobna katastrofa miała miejsce już wcześniej... 22.50 G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Sienna Miller 1.30 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich 23.40 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #Je-steśmy DlaDzieci 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN	TVN
5.05 Nowa Maja w ogrodzie	
5.35 Akademia ogrodnika	
5.45 Mango - Telezakupy	
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	
11.35 Dobrze, podaj dalej	
11.45 Ukryta prawda	
12.50 Szpital - program obyczajowy	
13.50 Rozwód. Walka o wszystko	
14.55 Szpital - program obyczajowy	
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
17.00 Rozwód. Walka o wszystko	
18.00 Ukryta prawda	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.25 Uwaga! koronawirus	
19.50 Raport smogowy - informacje	
19.55 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial	
20.55 Milionerzy	



21.30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burdoughs 23.35 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes, Clémence Poésy, Jordan Prentice 1.50 Co za tydzień! - magazyn 2.20 Na granicy światów - serial 3.05 Uwaga! - program interwencyjny 3.20 NOC Magii - program

SUPER POLSAT

6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Potwory kontra obcy 9.00 Potwory kontra obcy 9.30 SpongeBob 10.00 SuperLudzie 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurgi 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Łowcy nagród 20.05 Sposób na blondynkę - komedia romantyczna, USA, 1998, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Cameron Diaz, Matt Dillon, Ben Stiller, Lee Evans 22.40 Erin Brockovich - dramat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney 1.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.15 Kabaretowa Ekstraklasa 3.30 Gliniarze 4.40 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom

TTV	TTV
5.25 Fachowcy	
6.00 Sport	
6.10 Express - informacje	
6.30 DeFacto Extra	
7.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
8.00 Historie Wielkiej Wagi	
9.00 Ostre cięcie	
9.50 Gogglebox. Przed telewizorem	
10.50 SOS. Ekipy w akcji	
11.50 Kartoteka	
12.50 Idealna niania - program obyczajowy	
13.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina	
14.40 Królowe życia - serial	
15.45 Express, Pogoda	
16.05 Tygodnik	
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem	
17.45 Express, Pogoda	
18.03 Raport smogowy - informacje	
18.05 Usterka	
18.35 Złomowisko PL - reality show	
19.45 Express, Pogoda	
20.05 Królowe życia - serial	
20.55 Usterka	
21.45 Express, Pogoda	
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem	
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem	
0.00 Niszczycielskie żywioły - serial	
1.00 Tygodnik	
2.00 DeFacto	
2.25 DeFacto	
2.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
4.20 Królowe życia - serial	

STOPKLATKA

6.00 Flora - etiuda 6.10 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.10 Plebania - serial 9.05 Klara i wszystko jasne - serial 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 13.25 Katastrofy w przestworzach 15.35 Strefa zimna - film katastroficzny 17.15 Chicago Fire - serial 18.20 Wojny kontenerowe 20.00 Largo Winch 2. Spisek - film sensacyjny 22.20 Killer-mo - dramat kryminalny 0.45 Wojna o honor - film kryminalny 3.00 Miłoś Kropka.pl

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.45 Koronawirus. Szpital 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tle widać 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tle widać 2.30 Serwis Info 2.35 W tle widać 3.00 Serwis dla Polonii 4.01 Pogoda 4.10 Taśmy bezpieki (17) Plan operacyjny ludowego Wojska Polskie

TVP INFO

5.35 Fachowcy 6.10 Express - informacje 6.30 DeFacto Extra 7.00 Tygodnik 8.00 Historie Wielkiej Wagi 9.00 Ostre cięcie 9.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10.50 SOS. Ekipy w akcji 11.50 Kartoteka 12.50 Idealna niania 13.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 14.40 Królowe życia - serial 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy - informacje 18.05 Usterka 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia - serial 20.55 Usterka 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 22.50 Ostre cięcie 23.25 Vlogbox. W necie 0.10 Zagrożenie pod stopami 1.10 Najlepszy w mieście 2.05 Fachowcy 2.40 Fachowcy 3.15 Fachowcy 3.50 O mały włos... 4.15 O mały włos... 4.40 O mały włos... 5.05 O mały włos...

STOPKLATKA

6.05 Scena Śmiechu 7.05 Złotopolscy - serial 8.05 Plebania - serial 9.05 Klara i wszystko jasne - serial 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 13.25 Katastrofy w przestworzach 15.35 Burzowy armagedon - film sci - fi 17.15 Chicago Fire - serial 18.20 Wojny kontenerowe 19.35 Wojny kontenerowe - serial 20.00 Formula - komedia sensacyjna 21.55 Rybka zwana Wandą - komedia 0.05 Magik z Nowego Jorku - komediodramat, USA

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.45 Koronawirus. Szpital 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi - magazyn publicystyczny 17.50 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tle widać 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tle widać 2.30 Serwis Info 2.35 W tle widać 3.00 Serwis dla Polonii 4.01 Pogoda 4.10 Taśmy bezpieki (19) Obchody rocznicowe MO i SB 4.45 wojsko - polskie.pl

PONIEDZIAŁEK, 18 STYCZNIA	PONIEDZIAŁEK, 18 STYCZNIA
5.00 Mango Telezakupy	
6.30 Miłość potrzebna od zaraz - serial	
7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
9.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
11.00 Szpital - program obyczajowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 Sąd rodzinny - program sądowy	
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
16.00 Zakochani po uszy - serial	
16.35 Brzydula - serial	
17.10 19+ - serial	
17.45 19+ - serial	
18.15 Idealna niania - program obyczajowy	
18.55 Ten moment	
19.30 Zakochani po uszy - serial	
20.00 Brzydula - serial	
20.30 Chyłka - Zaginięcie - serial	
21.35 Chyłka - Zaginięcie - serial	
22.40 Pitch Black - film S - F, USA, Australia 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell, Cole Hauser, Keith David, Lewis Fitz - Gerald	
0.55 Niewierni - serial	
1.55 Druga strona medalu - talk show	
2.45 NOC Magii	

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty - serial 12.55 Wzór - serial 13.55 Kobra - oddział specjalny 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Nowe Sekrety sąsiadów 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Przełamań krwi - film sensacyjny 23.10 Ucho Prezesa 23.30 Martwa dziewczyna - horror

TRWAM

11.30 Przyroda w Obiektyw 11.45 100 cudownych miejsc na świecie 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Filmowe Zyciorysy. Najstarszy ministrant w Polsce - Pan Zygmunt 13.00 Misja Bilaj 13.30 Msza Święta 14.30 Rzeźba życia 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium 16.30 Zew natury 16.55 Świadców 17.25 Kolory Świętości 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślarz Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.05 Ludwigi Maria Grignon de Montfort

TRWAM

5.00 Mango Telezakupy 6.30 Miłość potrzebna od zaraz - serial 7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 8.00 Ukryta prawda 9.00 Ukryta prawda 11.00 Szpital - program obyczajowy 12.00 Szkoła - serial 13.00 Sąd rodzinny - program sądowy 14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.00 Ukryta prawda 16.00 Zakochani po uszy - serial 16.35 Brzydula - serial 17.10 19+ - serial 17.45 19+ - serial 18.15 Idealna niania - program obyczajowy 18.55 Ten moment 19.30 Zakochani po uszy - serial 20.00 Brzydula - serial 20.30 Wzgórze Złamanych Serc - film wojenny, USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson 23.10 Złoto pustyni - film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn 1.35 Druga strona medalu - talk show 2.10 Druga strona medalu - talk show 2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Nowe Sekrety sąsiadów 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty - serial 12.55 Wzór - serial 13.55 Kobra - oddział specjalny 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Nowe Sekrety sąsiadów 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.05 Czerwony skorpion - film sensacyjny 23.25 Ucho Prezesa 23.45 1944 - dramat

TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.15 Sanktuarium polskie 12.40 Lodowa podróż 13.25 Święty na każdy dzień 13.30 Msza Święta 14.30 W poszukiwaniu dowodów - spór wokół Mojżesza 15.30 Mahajanga 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślarz Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Święta Barbara 23.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii

PULS	PULS
6.00 Nash Bridges - serial	
7.00 Nash Bridges - serial	
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial	
10.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
12.00 Zaklinaczka duchów - serial	
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial	
16.00 Rodzinny interes - serial	
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial	
20.00 Vice: Korporacja zbrodni - thriller sci - fi, USA 2015, reż. Brian A. Miller, wyk. Amyr Childers, Bruce Willis, Bryan Greenberg, Charlotte Kirk, Johnathon Schaech, Thomas Jane	
22.00 Riddick - film sci - fi, USA 2013, reż. David Twohy, wyk. Bokeem Woodbine, Dave Bautista, Jordi Molla, Katee Sackhoff, Matt Nable, Raul Trujillo, Vin Diesel	
0.15 Operacja Anthropoid - film wojenny, Czechy 2016, reż. Sean Ellis, wyk. Anna Geislerova, Charlotte Le Bon, Cillian Murphy, Harry Lloyd, Jamie Dornan, Marcin Dorociński, Toby Jones	
2.50 Taki jest świat	
3.35 Dyzur	
3.55 Biesiada na cztery pory roku	
4.35 Z archiwum policji	
5.00 Rodzinny interes - serial	

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Buffi, postrach wampirów 8.00 Buffi, postrach wampirów 9.00 Galileo 10.00 Żona dla milionera 11.00 Pekniusz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Policjantki i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagor 17.15 Hawaje 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Depresa gangstera - komedia 1.15 Śmierć na 1000 sposobów

KULTURA

7.00 Muzyczne poranki 8.10 Tego się nie wytnie - talk - show 9.30 Tego się nie wytnie - talk - show 9.55 Reżyserzy s.II - David Le - an 1 sezon 2 - cykl dok. 11.00 Rzeźba kłamstwa - serial 12.55 Poszukując Lennoona - film dok. 14.45 Portret Osobisty, cz. 2 15.45 Panna Nikt - dramat, Polska 17.35 Czwartdziestolatek - Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony - serial 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rok 2020 - cykl dok. 19.20 Trzeci punkt widzenia 20.00 Panorama kina polskiego - Konopielka - komedia, Polska 21.35 Powidoki Pani Bova - program publicystyczny 21.50 Żelazna klaszka - Dzień dobry, Babilonie - dramat, Francja, Włochy, USA 0.00 Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid - koncert 1.00 Informacje kulturalne 1.35 Thelma i Louise - dramat, USA 3.50 Tamte lata, tamte dni - Barbara Kraf - tówna - magazyn 4.30 Teledysk

TVP 1

5.15

Przysięga (333) – serial

6.00

Elif (897) – serial

7.00

Transmisja Mszy Świętej

7.30

Kościół z bliska

8.00

Wiadomości, Pogoda

8.15

Kwadrans polityczny

8.35

Ranczo s.III (28) – Powrót demona – serial

9.35

Komisarz Alex s.XV (183) – Oliwier – serial

10.35

Ojciec Mateusz s.XVIII (236) – Smażalnia – serial

11.25

Kasta – Kiepska inwestycja – serial

12.00

Wiadomości

12.10

Agrobiznes

12.35

Magazyn Rolniczy

12.55

Pustulka – niewidzialny sąsiad

14.00

Elif (898) – serial

15.00

Wiadomości, Pogoda

15.15

Alarm! – magazyn

15.35

Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16.05

Przysięga (334) – serial

17.00

Teleexpress

17.15

Jako to melodia?

17.55

Klan (3733) – telenowela

18.20

Kasta – Kupiona niewiność

18.55

Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25

Spot, Wiadomości, Pogoda

20.10

Alarm! – magazyn

20.25

Magazyn Ekspresu Reporterów

20.30

Leśniczówka (323) – serial

20.55

Magazyn Ekspresu Reporterów

21.00

Magazyn kryminalny 997

21.40

Magazyn Ekspresu Reporterów

22.50

Ocaleni – reality show

23.45

Podróż do Indii – film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. David Lean, wyk. Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft, James Fox, Alec Guinness

HIT

2.40

Rodzice kłamią lepiej – komedia, Niemcy, reż. Maria von Heland, wyk. Silke Bodenbender, Tom Wlaschicha, Iva Lubja Simic

4.15

Magazyn Ekspresu Reporterów

5.10

Zakończenie dnia



TVP 1

5.15	Przysięga (334) - serial
6.05	Elif (898) - serial
7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.30	Ferie w poszukiwaniu Boga
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.35	Ranczo s.III (29) - W kleszczach terroryzmu - serial
9.40	Komisarz Alex s.XV (184) - Zastrzyk - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.XVIII (237) - Wielka szansa - serial
11.25	Kasta - Kupiona niewinność
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.35	Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50	Peru - kraina tajemnic - Las deszczowy Amazonii - cykl dok.
14.00	Elif (899) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05	Przysięga (335) - serial
17.00	Telexpress
17.15	Jaka to melodia?
17.55	Klan (3734) - telenowela
18.20	Kasta - Stażystka - serial
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.30	Leśniczówka (324) - serial
21.00	Stan zagrożenia - film dok.
22.10	Historia bez tajemnic - Amerykańskie Tourné - film dok.
23.15	McMafia (3) - serial
0.20	Millenium. Zamek z piasku, który runął - dramat, Niemcy, Dania, Szwecja, reż. Daniel Alfredson, wyk. Michael Nyqvist, Noomi Rapace, Lena Endre
2.55	W szeregach ISIS (1) - serial
3.55	wojsko - polskie.pl (134) - reportaż
4.02	Chichot losu (1) - Solistka - serial
5.25	Zakończenie dnia

TVP 1

TVP 2

5.25	Cafe piosenka - VOX - talk - show
5.55	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (106) - Więzy krwi - serial
6.50	Porozmawiajmy o grzechu
7.20	Familiada s.II (2280) - teleturniej
7.55	Pytanie na śniadanie
10.40	Panorama
11.15	Policzmy się dla Polski
11.25	Rodzinka.pl s.II (37) - Pierwsza praca Tomka - serial
11.55	Barwy szczęścia (2367) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.15	Kozacka miłość (32) - serial
14.05	Van Banque (173) - teleturniej
14.35	Na sygnale (210) - Bieg Patrioty - serial
15.10	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (115) - Trudne decyzje - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada s.II (2281) - teleturniej
17.10	Wieżień miłości (473), Turcja
18.00	Panorama
18.20	Van Banque (174) - teleturniej
18.45	Kozacka miłość (33) - serial
19.35	Barwy szczęścia (2367) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2368) - serial
20.40	Kulisy serialu
20.55	Na dobre i na złe (795) Serce matki - serial
21.50	Hotel Vidago Palace (2) - serial
22.45	Na sygnale (286) - Patrz, komu ufasz - serial
23.20	Kino relaks - Zostańmy przyjaciółmi - komedia romantyczna, Kanada, Niemcy, USA, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Anna Farris, Amy Smart
1.05	Tylko jedno spojrzenie (1) - serial
2.10	Zbrodnia na receptę - cykl dok.
3.10	Aida (3) - serial
4.05	Pograbek - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Jakub Koliski, wyk. Grazyna Blecka - Kolska, Mariusz Saniternik, Franciszek Pieczka, Elżbieta Dębska, Tadeusz Szymków, Lech Gwił, Ewa Kamas
5.15	Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.40	Malanowski i Partnerzy
9.40	Sekrety rodziny
10.40	Dlaczego ja?
11.40	Gliniarze
12.50	Wydarzenia
13.25	Interwencja
13.40	Trudne sprawy
14.40	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25	Gość Wydarzeń
20.05	Jak rozpetaliśmy II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Joanna Jedryka, Kazimierz Fabisiak
21.45	Super Tata - komedia, USA, 1999, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jon Stewart, Kristy Swanson, Cole Sprouse
23.45	Bracia Solomon - komedia, USA, 2007, reż. Bob Odenkirk, wyk. Will Arnett, Will Forte, Lee Majors, Kristen Wiig
1.45	Tajemnice losu

POLSAT

TVN

5.45	Mango - Telezakupy
7.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35	Doradca smaku
11.45	Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50	Szpital - program obyczajowy
13.50	Rozwód. Walka o wszystko
14.55	Szpital - program obyczajowy
15.55	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00	Rozwód. Walka o wszystko
18.00	Ukryta prawda
19.00	Fakty
19.25	Uwaga! koronawirus
19.35	Sport
19.45	Pogoda
19.50	Raport smogowy - informacje
19.55	Uwaga! - program interwencyjny
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial
20.55	Milionerzy
21.30	Neobecn! - serial
22.30	Intruz - film S - F, USA 2013, reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Jake Abel, Max Irons, Diane Kruger, William Hurt
1.00	Cztery Gwiazdki - komedia, USA, Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert Duvall, Sissy Spacek, Jon Voight, Jon Favreau, Mary Steenburgen, Dwight Yoakam
2.40	MasterChef - program rozrywkowy
3.50	Uwaga! - program interwencyjny
4.05	NOC Magii

TVN

TTV

5.35	Fachowcy
6.15	Express - informacje
6.30	DeFacto Extra
7.00	Ukryta prawda
8.00	Historie Wielkiej Wagi
9.00	Ostre cięcie
9.50	Gogglebox. Przed telewizorem
10.50	SOS. Ekipy w akcji
11.50	Kartoteka
12.50	Idealna niania
13.35	Damy i wiesniaczki. Ukraina
14.40	Królowe życia - serial
15.45	Express, Pogoda
16.05	Królowe życia - serial
16.55	Gogglebox. Przed telewizorem
17.45	Express, Pogoda
18.03	Raport smogowy - informacje
18.05	Usterka
18.35	Złomowisko PL - reality show rozrywkowy
19.45	Express, Pogoda
20.05	Damy i wiesniaczki. PL
21.05	Patent na kasę
21.45	Express, Pogoda
22.00	Zamiana żon
23.00	Gogglebox. Przed telewizorem
0.00	Odjazdowe bryki braci Collins
0.40	Damy i wiesniaczki. Za granicą
1.45	DeFacto Extra
2.15	DeFacto Extra
2.40	DeFacto Extra
3.05	Nauka jazdy
3.30	Nauka jazdy
3.55	Nauka jazdy
4.20	Nauka jazdy
4.45	Nauka jazdy

TTV

TVN 7

5.00	Mango Telezakupy
6.30	Miłość potrzebna od zaraz - serial
7.00	Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.00	Ukryta prawda
11.00	Szpital - program obyczajowy
12.00	Szkola - serial
13.00	Sąd rodzinny - program sądowy
14.00	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.00	Ukryta prawda
16.00	Zakochani po uszy - serial
16.35	Brzydula - serial
17.10	19+ - serial
18.15	Idealna niania - program obyczajowy
18.55	Ten moment
19.30	Zakochani po uszy - serial
20.00	Brzydula - serial
20.30	Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren
23.00	Egzekutor - film sensacyjny, USA 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford
1.10	Druga strona medalu - talk show
1.50	Druga strona medalu - talk show
2.15	NOC Magii

TVN 7

PULS

6.00	Nash Bridges - serial
7.00	Nash Bridges - serial
8.00	Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00	Kobra - oddział specjalny - serial
11.00	Kobra - oddział specjalny - serial
12.00	Zaklinaczka duchów - serial
13.00	Zaklinaczka duchów - serial
14.00	Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00	Rodzinny interes - serial
17.00	Rodzinny interes - serial
18.00	Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00	Władcy ognia - film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Alice Krige, Christian Bale, Gerard Butler, Izabella Scorupco, Matthew McConaughey, Scott James Moutter
22.00	Centurion - film przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Dominic West, Olga Kurylenko
23.55	Żelazny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Jonathan English, wyk. Brian Cox, Derek Jacobi, James Purefoy, Kate Mara, Paul Giamatti
2.10	Dyzur
2.45	Taki jest świat
3.35	Wojciech Ciejrowski. Boso
5.00	Rodzinny interes - serial

PULS

TVP SPORT

6.05	Pilką nożną - Puchar Hiszpanii - 1 finału
7.05	Pilką nożną - Puchar Hiszpanii - 1 finału
8.10	Pilką nożną - Puchar Włoch - 1 finału
9.10	Pilką nożną - Puchar Włoch - 1 finału
10.10	Boks - Megafights. Floyd Mayweather Jr. - Miguel Cotto 13.15 Skoki narciarskie - PS, Zakopane 15.00 Pchnięcia - 15.30
15.30	Pilką nożną - Puchar Hiszpanii - 1 finału
17.35	Pilką nożną - Puchar Włoch 19.40 Coppa Italia - magazyn 20.15 Superpuchar Włoch, Reggio Emilia. Juventus - Napoli 20.55 Superpuchar Włoch, Reggio Emilia. Juventus - Napoli 23.20 Sportowy Wicemistrz 23.55 Boks - Gala DAZN w Londynie 0.55 Gala MMA - ONE Championship - Inside the Matrix III - Singapur 2.50 Boks - Megafights. Shane Mosley - Sergio Mora 3.50 Boks - Megafights. Shane Mosley - Sergio Mora 5.25 Zakończenie dnia

TVP SPORT

EUROSPORT

6.30	Snooker. London Masters Półfinały
10.30	Kombinacja Norweska. PS, Val di Fiemme 14.00 Narciarstwo Alpejskie. PS, Wengen, Szwajcaria Zjazd mężczyzn 15.00 Narciarstwo Alpejskie. PS, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 1. przejazd 15.30 Narciarstwo Alpejskie. PS, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 2. przejazd 16.15 Narciarstwo Alpejskie. PS, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 1. przejazd 16.45 Narciarstwo Alpejskie. PS, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 2. przejazd 17.35 Skoki narciarskie. PS, Zakopane Kwalifikacje, HS 140 18.35 Skoki narciarskie. PS, Zakopane Konkurs drużynowy, HS 140 19.40 Skoki narciarskie. PS, Zakopane Konkurs indywidualny, HS 140 21.15 Narciarstwo Alpejskie. PS, Wengen, Szwajcaria Zjazd mężczyzn 22.45 Snooker. London Masters Półfinały 0.45 Narciarstwo Alpejskie. PS, Wengen

EUROSPORT

POLSAT 2

6.00	Disco Gramy
7.00	Joker
8.00	Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczad 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.30 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.10 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich 23.40 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 3.20 Echo lasu 3.50 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.50 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

SUPER POLSAT

6.00	Wydarzenia
6.40	SuperLudzie Extra
7.00	Psi patrol 7.30 Psi patrol 8.00 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 8.30 Rykerka Nella 9.00 Rykerka Nella 9.30 SpongeBob 10.00 SuperLudzie 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Miasto długów 13.00 Gliniarze 14.00 Chirurzy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Łowcy nagród 20.00 Nożownicy - komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane, David Moscow 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Ojciec chrzestny, cz. 1 - dramat sensacyjny, USA, 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Al Pacino, Diane Keaton, James Caan 2.35 Gliniarze 3.45 SuperLudzie Extra 4.00 Na ratunek 112 5.00 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

TVP INFO

5.35	Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 Co o chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info 21.41 Pogoda 21.50 W tyle wzięci 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wzięci Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcj 23.55 Serwis Info 0.03 Wiadomości 0.31 Gość Wiadomości 0.56 Pogoda 1.00 Minęła 20ta 1.55 W tyle wzięci 2.30 Serwis Info 2.35 W tyle wzięci Extra 3.00 Serwis dla Polonii 4.01 Pogoda 4.10 Taśmy bezpieki (20) Stosunki polsko - arabskie, cz. 1 4.45 Taśmy bezpieki (21) Stosunki polsko - arabskie, cz. 2
------	---

TVP INFO

TRWAM

10.00	Audycja Generalna
11.00	Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii 11.15 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacja dnia 12.20 Mój syn, mój zbawiciel 13.15 Jerash - starożytność miażdżona 13.30 Msza Święta 14.25 Idealna fala 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Gallejczyk - prezentacja Keith Garner 17.30 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świat na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Jego śladami 23.40 Ivato

TRWAM

KULTURA

7.00	Teledysk 7.50 Informacje kulturalne
8.20	Rok 2020 - cykl dok. 8.45 Kilka fotografii - film kr.metr. 9.25 Piękności nocy 11.00 Rzeźba kłamstwa - serial 12.35 Casting 13.05 Fabryka hitów - Ludzki instrument - cykl dok. 14.05 Fabryka hitów - Elektryfikacja - cykl dok. 15.05 Kizi Mizi - film anim. 15.35 Nazarin 17.20 Czerdziestolatek - Kozioł ofiary, czyli rotacja - serial 18.30 Informacja kulturalna 18.50 Co dalej? - program publicystyczny 19.10 Niedziela 22.00 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat 22.10 Więcej niż fikcja - Hal Ashby, wolny duch amerykańskiego kina - film dok. 23.50 Berlin Live - Eric Burdon & The Animals - koncert 1.00 Co dalej? - program publicystyczny 1.20 Informacja kulturalna 1.50 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia 3.35 Stan posiadania - dramat

TVP 1

5.15	Przysięga (335) - serial
6.05	Elif (899) - serial
7.00	Transmisja Mszy Świętej
7.30	Coś dla Ciebie - magazyn
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.35	Ranczo s.III (30) - Fakt prasowy - serial
9.40	Komisarz Alex s.VI (66) - Okup - serial
10.35	Ojciec Mateusz s.XVIII (238) - Cud - serial
11.25	Kasta - Stażystka - serial
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.35	Magazyn Rolniczy
12.55	Epifania
14.00	Elif (900) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05	Przysięga (336) - serial
17.00	Telexpress
17.15	Jaka to melodia?
17.55	Klan (3735) - telenowela
18.20	Kasta - Cztery na cztery - teleturniej
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.30	Leśniczówka (325) - serial
20.55	Ojciec Mateusz s.XXII (281) - Pięta taryfa - serial
21.40	Sprawa dla reportera
22.30	Magazyn śledczy
23.05	Motel Polska - /7/
23.35	Magazyn kryminalny 997
0.20	Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowscy komentują świat
0.55	Londyńczyk (5) - serial
1.50	Falszerze. Powrót sfory (9) - serial
2.50	Sprawa dla reportera
3.50	Magazyn śledczy
4.25	Notacje - cykl dok.
4.40	Zakończenie dnia

TVP 1

TVP 2

5.20	Cafe piosenka - Aga Dyk Bra-thanki - talk - show
5.45	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (107) - Bez tchu - serial
6.45	Zaczni od Nowa - magazyn
7.20	Familiada s.II (2281) - teleturniej
7.55	Pytanie na śniadanie
11.15	Policzmy się dla Polski
11.25	Rodzinka.pl s.II (38) - Dziadłowie - serial
11.55	Barwy szczęścia (2368) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.15	Kozacka miłość (33) - serial
14.05	Van Banque (174) - teleturniej
14.35	Na sygnale (211) - Pojedynek - serial
15.10	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (116) - Pozory mylą - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada s.II (2282) - teleturniej
17.10	Wieżień miłości (474), Turcja
18.00	Panorama
18.20	Van Banque (175) - teleturniej
18.45	Kozacka miłość (34) - serial
19.35	Barwy szczęścia (2368) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2369) - serial
20.50	Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
21.50	Hotel Vidago Palace (3) - serial
22.55	Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean, Bruce Cabot, Putter Smith, Bruce Glover, Sean Connery
1.00	Mów mi Vincent - komedia, USA, reż. Theodore Melfi, wyk. Bill Murray, Naomi Watts, Melissa McCarthy, Jaeden Lieberher, Chris O'Dowd
2.55	Bez tożsamości (17) - serial
3.45	Art Noc - Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Emil Kroitor & Trance - Moldavian Express / Uzi Navon & The Acquaintances oraz Sinfonietta Cracovia
4.40	Rodzinka.pl s.XI (211) - Dominuje nad facetami - serial

TVP 2

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.40	Malanowski i Partnerzy
9.40	Sekrety rodziny
10.40	Dlaczego ja?
11.40	Gliniarze
12.50	Wydarzenia
13.25	Interwencja
13.40	Trudne sprawy
14.40	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25	Gość Wydarzeń
20.00	Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk.

PULS

puls

6.00 Nash Bridges - serial
 7.00 Nash Bridges - serial
 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 10.00 Kobra - oddział specjalny - serial
 11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
 12.00 Zaklinaczka duchów - serial
 13.00 Zaklinaczka duchów - serial
 14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 16.00 Rodzinny interes - serial
 17.00 Rodzinny interes - serial
 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 20.00 Krzyżowy ogień - film akcji, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Andrew French, Jan Kaye, Jean - Claude Van Damme, Kevin Chapman, Scott Adkins
HIT
 22.00 Inferno: Piekłena walka - film akcji, USA 1999, reż. John G. Avildsen, wyk. Jean - Claude Van Damme, Pat Morita, Danny Trejo, Larry Drake
 0.00 Replikant - film sci - fi, USA 2001, reż. Ringu Lam, wyk. Catherine Dent, Ian Robinson, Jean - Claude Van Damme, Michael Rooker
 2.00 Castle - serial
 2.50 Dżur
 3.15 Wojciech Cejrowski. Boso
 4.35 Z archiwum policji
 5.00 Dżur
 5.35 Dżur

6

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Buffy, postrach wampirów 9.00 Galileo 10.00 Czysta chwała 11.00 Czysta chwała 12.00 Miodowe lata 13.40 Blue Merang 14.15 Policjanci i Policjanci 15.15 Detektywi w akcji 16.15 Septagion 17.15 Hawa 18.15 5 - 0 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 0.50 Śmierć na 1000 sposobów

TVP
KULTURA

8.00 Informacje kulturalne 8.30 Powidok
ba - Krzysztof Kamil Baczyński 8.40 Rzeź-
ba w poszukiwaniu miejsca 9.15 Ktośdy pę-
szukę - Józef Simmler 9.30 Kąpią się na
film fabularny 11.00 Rzeka kłapniesz - se-
rial 12.30 Gdzie się dziadek? - film kr. met.
13.00 Sami Yaffa na tropie dziadków -
- Hiszpania - cykl dok. 14.05 Sami Yaffa na
tropie dziadków - Etiopia 15.00 Powidok
ba - Krzysztof Kamil Baczyński 15.25 Między
da Wiktorja - film kostiumowy, USA 17.21
Czerdziestolatki - serial 18.30 Informacje
kulturalne 18.50 Ktośdy pęszukę - Gic-
vanini Batistola Zelotti 19.05 Co dalej? 19.21
Antyfonie - Benjamin Gluszek/Jacek So-
tomski - film dok. 20.00 Strzały po zmierz-
chu - Zawodowiec - western 21.55 Tego się
nie wytnie - talk - show 23.15 Tego się nie
wytnie EKSTRA 23.40 Gommora s.l. - serial

PULS

puls

6.00 Łowcy skarbów - serial
 7.00 Taki jest świat
 8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
 20.00 Ocalony - dramat wojenny, USA
HIT 2013, reż. Peter Berg, wyk. Ben Foster, Emile Hirsch, Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
 22.00 Furia - dramat wojenny, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf
 0.40 Wykonac wyrok - film akcji, USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Donald Gibb, Jean - Claude Van Damme, Patrick Kilpatrick, Robert Guillaume
 2.20 Castle - serial
 3.30 Taki jest świat
 4.20 Menu na miarę
 4.35 Z archiwum policji
 5.00 Dyżur
 5.35 Dyżur

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.05 Szczegółowe lata Toma i Jerry'ego 9.00 Ekstremalny ranking zwierząt 10.00 Jaś Fasola 10.40 Scooby - Doo! Frankenstrachy - film animacji 12.25 Tęczywo obóz - komedia przygodowa 14.05 Wzór - serial 16.05 Wzór - serial 18.00 Wzór - serial 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Dramy z gwiazdami 24.00 Wzór - serial 25.00 Wzór - serial 26.00 Wzór - serial 27.00 Wzór - serial 28.00 Wzór - serial 29.00 Wzór - serial 30.00 Wzór - serial 31.00 Wzór - serial 32.00 Wzór - serial 33.00 Wzór - serial 34.00 Wzór - serial 35.00 Wzór - serial 36.00 Wzór - serial 37.00 Wzór - serial 38.00 Wzór - serial 39.00 Wzór - serial 40.00 Wzór - serial 41.00 Wzór - serial 42.00 Wzór - serial 43.00 Wzór - serial 44.00 Wzór - serial 45.00 Wzór - serial 46.00 Wzór - serial 47.00 Wzór - serial 48.00 Wzór - serial 49.00 Wzór - serial 50.00 Wzór - serial 51.00 Wzór - serial 52.00 Wzór - serial 53.00 Wzór - serial 54.00 Wzór - serial 55.00 Wzór - serial 56.00 Wzór - serial 57.00 Wzór - serial 58.00 Wzór - serial 59.00 Wzór - serial 60.00 Wzór - serial 61.00 Wzór - serial 62.00 Wzór - serial 63.00 Wzór - serial 64.00 Wzór - serial 65.00 Wzór - serial 66.00 Wzór - serial 67.00 Wzór - serial 68.00 Wzór - serial 69.00 Wzór - serial 70.00 Wzór - serial 71.00 Wzór - serial 72.00 Wzór - serial 73.00 Wzór - serial 74.00 Wzór - serial 75.00 Wzór - serial 76.00 Wzór - serial 77.00 Wzór - serial 78.00 Wzór - serial 79.00 Wzór - serial 80.00 Wzór - serial 81.00 Wzór - serial 82.00 Wzór - serial 83.00 Wzór - serial 84.00 Wzór - serial 85.00 Wzór - serial 86.00 Wzór - serial 87.00 Wzór - serial 88.00 Wzór - serial 89.00 Wzór - serial 90.00 Wzór - serial 91.00 Wzór - serial 92.00 Wzór - serial 93.00 Wzór - serial 94.00 Wzór - serial 95.00 Wzór - serial 96.00 Wzór - serial 97.00 Wzór - serial 98.00 Wzór - serial 99.00 Wzór - serial 100.00 Wzór - serial 101.00 Wzór - serial 102.00 Wzór - serial 103.00 Wzór - serial 104.00 Wzór - serial 105.00 Wzór - serial 106.00 Wzór - serial 107.00 Wzór - serial 108.00 Wzór - serial 109.00 Wzór - serial 110.00 Wzór - serial 111.00 Wzór - serial 112.00 Wzór - serial 113.00 Wzór - serial 114.00 Wzór - serial 115.00 Wzór - serial 116.00 Wzór - serial 117.00 Wzór - serial 118.00 Wzór - serial 119.00 Wzór - serial 120.00 Wzór - serial 121.00 Wzór - serial 122.00 Wzór - serial 123.00 Wzór - serial 124.00 Wzór - serial 125.00 Wzór - serial 126.00 Wzór - serial 127.00 Wzór - serial 128.00 Wzór - serial 129.00 Wzór - serial 130.00 Wzór - serial 131.00 Wzór - serial 132.00 Wzór - serial 133.00 Wzór - serial 134.00 Wzór - serial 135.00 Wzór - serial 136.00 Wzór - serial 137.00 Wzór - serial 138.00 Wzór - serial 139.00 Wzór - serial 140.00 Wzór - serial 141.00 Wzór - serial 142.00 Wzór - serial 143.00 Wzór - serial 144.00 Wzór - serial 145.00 Wzór - serial 146.00 Wzór - serial 147.00 Wzór - serial 148.00 Wzór - serial 149.00 Wzór - serial 150.00 Wzór - serial 151.00 Wzór - serial 152.00 Wzór - serial 153.00 Wzór - serial 154.00 Wzór - serial 155.00 Wzór - serial 156.00 Wzór - serial 157.00 Wzór - serial 158.00 Wzór - serial 159.00 Wzór - serial 160.00 Wzór - serial 161.00 Wzór - serial 162.00 Wzór - serial 163.00 Wzór - serial 164.00 Wzór - serial 165.00 Wzór - serial 166.00 Wzór - serial 167.00 Wzór - serial 168.00 Wzór - serial 169.00 Wzór - serial 170.00 Wzór - serial 171.00 Wzór - serial 172.00 Wzór - serial 173.00 Wzór - serial 174.00 Wzór - serial 175.00 Wzór - serial 176.00 Wzór - serial 177.00 Wzór - serial 178.00 Wzór - serial 179.00 Wzór - serial 180.00 Wzór - serial 181.00 Wzór - serial 182.00 Wzór - serial 183.00 Wzór - serial 184.00 Wzór - serial 185.00 Wzór - serial 186.00 Wzór - serial 187.00 Wzór - serial 188.00 Wzór - serial 189.00 Wzór - serial 190.00 Wzór - serial 191.00 Wzór - serial 192.00 Wzór - serial 193.00 Wzór - serial 194.00 Wzór - serial 195.00 Wzór - serial 196.00 Wzór - serial 197.00 Wzór - serial 198.00 Wzór - serial 199.00 Wzór - serial 200.00 Wzór - serial 201.00 Wzór - serial 202.00 Wzór - serial 203.00 Wzór - serial 204.00 Wzór - serial 205.00 Wzór - serial 206.00 Wzór - serial 207.00 Wzór - serial 208.00 Wzór - serial 209.00 Wzór - serial 210.00 Wzór - serial 211.00 Wzór - serial 212.00 Wzór - serial 213.00 Wzór - serial 214.00 Wzór - serial 215.00 Wzór - serial 216.00 Wzór - serial 217.00 Wzór - serial 218.00 Wzór - serial 219.00 Wzór - serial 220.00 Wzór - serial 221.00 Wzór - serial 222.00 Wzór - serial 223.00 Wzór - serial 224.00 Wzór - serial 225.00 Wzór - serial 226.00 Wzór - serial 227.00 Wzór - serial 228.00 Wzór - serial 229.00 Wzór - serial 230.00 Wzór - serial 231.00 Wzór - serial 232.00 Wzór - serial 233.00 Wzór - serial 234.00 Wzór - serial 235.00 Wzór - serial 236.00 Wzór - serial 237.00 Wzór - serial 238.00 Wzór - serial 239.00 Wzór - serial 240.00 Wzór - serial 241.00 Wzór - serial 242.00 Wzór - serial 243.00 Wzór - serial 244.00 Wzór - serial 245.00 Wzór - serial 246.00 Wzór - serial 247.00 Wzór - serial 248.00 Wzór - serial 249.00 Wzór - serial 250.00 Wzór - serial 251.00 Wzór - serial 252.00 Wzór - serial 253.00 Wzór - serial 254.00 Wzór - serial 255.00 Wzór - serial 256.00 Wzór - serial 257.00 Wzór - serial 258.00 Wzór - serial 259.00 Wzór - serial 260.00 Wzór - serial 261.00 Wzór - serial 262.00 Wzór - serial 263.00 Wzór - serial 264.00 Wzór - serial 265.00 Wzór - serial 266.00 Wzór - serial 267.00 Wzór - serial 268.00 Wzór - serial 269.00 Wzór - serial 270.00 Wzór - serial 271.00 Wzór - serial 272.00 Wzór - serial 273.00 Wzór - serial 274.00 Wzór - serial 275.00 Wzór - serial 276.00 Wzór - serial 277.00 Wzór - serial 278.00 Wzór - serial 279.00 Wzór - serial 280.00 Wzór - serial 281.00 Wzór - serial 282.00 Wzór - serial 283.00 Wzór - serial 284.00 Wzór - serial 285.00 Wzór - serial 286.00 Wzór - serial 287.00 Wzór - serial 288.00 Wzór - serial 289.00 Wzór - serial 290.00 Wzór - serial 291.00 Wzór - serial 292.00 Wzór - serial 293.00 Wzór - serial 294.00 Wzór - serial 295.00 Wzór - serial 296.00 Wzór - serial 297.00 Wzór - serial 298.00 Wzór - serial 299.00 Wzór - serial 300.00 Wzór - serial 301.00 Wzór - serial 302.00 Wzór - serial 303.00 Wzór - serial 304.00 Wzór - serial 305.00 Wzór - serial 306.00 Wzór - serial 307.00 Wzór - serial 308.00 Wzór - serial 309.00 Wzór - serial 310.00 Wzór - serial 311.00 Wzór - serial 312.00 Wzór - serial 313.00 Wzór - serial 314.00 Wzór - serial 315.00 Wzór - serial 316.00 Wzór - serial 317.00 Wzór - serial 318.00 Wzór - serial 319.00 Wzór -

KULTURA

7.00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej
Opole 77 8.50 Informacje kulturalne 8.55
Dwie Dorotki - film anim. 8.50 Strasz-
sen masekrowiczkami - film anim. 9.00 Kur-
delek 9.05 Czerwone i czarne - film
9.25 Marnie. Przyjaciółka ze snów - film
9.25 110 Przygody pana Michała - se-
rial 12.20 Jak to jest być moją matką -
film krótki 12.55 Wydarzenia aktualne 13.25
Kobra - Melissa, cz. 2 14.45 Tęgie się nie
widnie - talk - show 16.10 Ucieczka w kajda-
nach - film fabularny 18.25 Tamte lata, tamtę-
dza - Marta Lipińska 18.55 Scena muzyczna
- Izabela Polakowska - Pejzaz bez Ciebie 20.00 Bile-
to dla kina - Przed wschodem słońca 21.45 The
Rolling Stones - Voodoo Lounge Uncut 0.13
Miasto umarłych - film fabularny 2.00 Strza-
ły po zmierzchu - Zawodowiec - western
Wpływ Hiszpania 3.50 Teledyski



TVP 1

TVP 1

- 4.40 Klan (3733 - 3735) - telenowela
6.00 Słownik polsko@polski
6.25 wojsko - polskie.pl - reportaż
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05 Las bliżej nas (35) - magazyn
9.30 Okrasa łamie przepisy - Czas na sparagi - magazyn kulinarny
10.05 Stulecie Winnych s.II (20) - serial
10.55 Słowo na niedzielę - Sukces, statystyka, smutek
11.00 Msza Święta
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Rwanda 2020. - Misje na wzgórzach. Dobro narodowe
13.10 BBC w Jedyne - Dynastia - Dynastie. Lwy - film dok.
14.10 Z pamięci - Leon Schiller
14.25 Weterynarze z sercem
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti
16.45 Teleexpress
16.55 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Osiecka (10) - serial
21.15 Sanatorium miłości s.III (4) - reality show
22.10 Sanatorium miłości. Kulisy programu s.III - /4/
22.20 Zakończona Jedynka - Grudniowa panna młoda, Kanada, reż. David Winning, wyk. Jessica Lowndes, Daniel Lissing, Jay Hindle, Pauline Egan
23.55 Czwarta władza - dramat, USA, reż. Steven Spielberg, wyk. Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson
2.00 Między światami - dramat, USA, reż. John Cameron Mitchell, wyk. Nicole Kidman, Aaron Eckhart, Dianne Wiest
3.40 Jaka to melodia?
4.35 Z pamięci - Leon Schiller

TVP SPORT

- 6.00 Sportowy Wieczór 6.40 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 9.05 Niezwykłe historie białe - czerwonych - 2.Pietrzykowski 9.30 Biegi narciarskie - P5, Lahti - sztafeta kobiet 10.45 Sport - Ekstraklasa Games Pro - mecz 10.kolejki 11.45 Piłka nożna - Superpuchar Włoch, Reggio Emilia, Juventus - Napoli 13.50 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs drużynowy 15.10 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs indywidualny 15.35 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs indywidualny 18.30 Biegi narciarskie - P5, Lahti - sztafeta kobiet 19.30 Super Swede - biografia Roniego Petersona 21.05 Sportowy Wieczór 21.45 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 0.10 Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night 1.50 Boks - Gala w Mexico City, walka wieczoru: Juan Francisco Estrada - Carlos Cuadras 2.55 Boks - Megafights

TVP 1

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (32) - Wielkie odkrycie - serial
9.35 Komisarz Alex s.VI (68) - Uciekinierzy - serial
10.30 Ojciec Mateusz s.XIX (240) - Bezpieczna odległość - serial
11.20 Kasta - Hakerka - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 BBC w Jedyne - Dynastia - Dynastie. Lwy - film dok.
14.00 Elif (902) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (338) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3737) - telenowela
18.20 Kasta - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (326) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Tango - spektakl teatralny, reż. Jerzy Jarczyk, wyk. Katarzyna Gniwiewska, Jan Englert, Ewa Wiśniewska, Jan Frycz, Marcin Hyncnar, Grzegorz Małecki, Kamilla Baar
23.00 Putin. historia rosyjskiego szpiega. Wrogowie i zdraycy
0.00 Warto rozmawiać
0.00 Grudniowa panna młoda, Kanada, reż. David Winning, wyk. Jessica Lowndes, Daniel Lissing, Jay Hindle, Pauline Egan
2.40 Kamper - film obyczajowy, Polska, reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Piotr Żurawski, Marta Nieradkiewicz, Shelly Jimenez, Justyna Suwała, Bartłomiej Świdwierski, Jacek Braciak
4.10 Za kulisami. Korea Północna
4.45 Notacje - cykl dok.

TVP SPORT

- 6.15 Piłka nożna - Superpuchar Włoch, Reggio Emilia, Juventus - Napoli 8.20 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs drużynowy 9.50 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 5.kolejka. Lech Poznań - Pogoń Szczecin 10.50 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 5.kolejka. Lech Poznań - Pogoń Szczecin 12.00 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 14.25 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs indywidualny 15.25 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - konkurs indywidualny 16.15 Coppa Italia - Podsumowanie Superpucharu i 1/8 16.45 Piłka nożna - PN - Puchar Włoch - 1.finału - Podsumowanie 19.05 4 - 4 - 2 - magazyn pikarski 19.30 4 - 4 - 2 - magazyn pikarski 20.05 GOL - felieton 21.50 Sportowy Wieczór 23.20 Skoki Narciarskie - P5 w Lahti - Podsumowanie 0.00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 14.Łódź

TVP 1

TVP 1

TVP 2

TVP 2

- 5.20 Barwy szczęścia (2368) - serial
5.55 Barwy szczęścia (2369) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2370) - serial
7.00 M jak miłość (1559) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Zaczni Od Nowa - magazyn
11.50 Szansa na sukces. Opole 2020
12.55 Świąteczny Koncert Zyczeń
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2020
16.10 Na dobre i na złe (795) - Serce matki - serial
17.05 Jutro należy do nas (20) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Lepsza połowa s.II (19) - serial
18.55 Lepsza połowa s.II (20) - serial
19.25 Na sygnale (286) - Patrz, komu ufasz - serial
20.00 Regulamin zabijania - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Ben Kingsley, Blair Underwood
22.15 Kino bez granic - Labirynt kłamstw - dramat, Niemcy, reż. Giulio Ricciarelli, wyk. Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss
0.25 Róża - dramat, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Edward Linde - Lubaszenko, Eryk Lubos, Lech Dyblak, Szymon Bobrowski, Andrzej Konopka
2.15 Uciekający pociąg - dramat, USA, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca Demoranay
4.05 Rodzinka.pl s.XI (213) - Jak myśmy się postarzel - serial
4.40 Rodzinka.pl s.XI (214) - Muszę rozgrzać Achillesa - serial
5.05 Zakończenie dnia

EUROSPORT

- 8.20 Kombinacja Norweska. P5, Lahti 9.20 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel 11.30 Narciarstwo Alpejskie. P5, Crans Montana Supergigant kobiet 13.00 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd 14.30 Biathlon. P5, Anterselva Bieg masowy mężczyzn 15.30 Sporty zimowe - studio przed konkursem 15.45 Skoki narciarskie. P5, Lahti Konkurs indywidualny, HS 130 17.30 Sporty zimowe - studio po konkursie 18.35 Narciarstwo Alpejskie. P5, Crans Montana Supergigant kobiet 19.15 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd 19.55 Short track. Mistrzostwa Europy, Gdańsk 21.30 Kolarstwo. Cycling show 22.00 Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 1. etap 23.30 Narciarstwo Alpejskie. P5, Crans Montana Supergigant kobiet

TVP 2

TVP 2

- 5.20 Cafe piosenka - Loka - talk - show
5.55 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (109) - serial
6.50 Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Familiada s.II (2283) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Policjmy się dla Polski
11.35 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego w Żychlinie
12.35 Barwy szczęścia (2370) - serial
13.15 Kozacka miłość (35) - serial
14.05 Va Banque (176) - teleturniej
14.35 Na sygnale (213) - Trauma - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (118) - Dla tej chwili - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.II (2284) - teleturniej
17.10 Wzięcie miłości (476), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (177) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (36) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2370) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2371) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1560) - serial
21.50 Hotel Vidago Palace (5) - serial
22.45 Lepsza połowa s.II (21) - serial
23.25 Fritz Bauer kontra państwo - dramat, Niemcy, reż. Lars Kraume, wyk. Ronald Zehrfeld, Burghart Klauer
1.15 Warto kochać (43) - serial
2.15 Labirynt kłamstw - dramat, Niemcy, reż. Giulio Ricciarelli, wyk. Alexander Fehling, Johannes Krisch, Friederike Becht, Gert Voss
4.25 Rodzinka.pl s.XI (215) - Niech sobie kokciak mruć - serial
4.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

- 8.30 Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 1. etap 9.30 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel, Austria 12.15 Biathlon. P5, Anterselva Bieg indywidualny kobiet 13.00 Biathlon. P5, Anterselva Bieg kobiet ze startu wspólnego 13.30 Biathlon. P5, Anterselva Sztafeta kobiet 14.15 Biathlon. P5, Anterselva Bieg indywidualny 15.00 Igrzyska Olimpijskie: Olympic Outpost 17.00 Narciarstwo Alpejskie. P5, Crans Montana Supergigant kobiet 18.00 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel, Austria Zjazd mężczyzn 19.00 Narciarstwo Alpejskie. P5, Kitzbühel, Austria Slalom mężczyzn, 2. przejazd 20.00 Skoki narciarskie. P5, Lahti Konkurs indywidualny 21.00 Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 1. etap 22.00 Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 2. etap 23.30 Kombinacja Norweska. P5, Lahti

TVP 2

TVP 2

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Dom - film anim.
10.35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA, 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside, Constance Towers
12.50 Zwierzogród - film anim.
15.15 Strażnicy Galaktyki - film sci - fi, USA, 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami. Lidzbark Warmiński 2019
22.45 Mexican - komedia, USA, 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, Bob Balaban
HIT
- Jerry Welbach jest prawdziwym pechowcem. Pewnego dnia powódzie niegroźny z pozoru wypadek drogowy. Poszkodowanym uczestnikiem kolizji jest boss przestępczego podziemia Margolles. Co prawda gangster wychodzi ze zdarzenia cało, ale na nieszczęście ma w bagażniku trupa. Margolles trafia za kratki, a Jerry musi za karę dnia na dzień pracować. J.
1.15 Ja, robot - thriller sci - fi, USA, Niemcy, 2004, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk, James Cromwell
3.50 Tajemnice losu
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja?
10.00 Trudne sprawy 11.00 Trudne sprawy
12.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy
14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom
16.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
18.00 Joker 19.00 Malanowski i Partnerzy
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
21.00 Wydarzenia 22.00 Interwencja 21.00 W stronę słońca - thriller, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George 23.00 Mayday 0.00 Mayday 1.00 Kabaretowa Ekstraklasa 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.00 Oblicza Ameryki 3.50 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocy Piotra Rubina 4.50 Drwale i inne opowieści Bieszczad 5.20 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

POLSAT 2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.45 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 MEGA HIT - Ja, robot - thriller sci - fi, USA, Niemcy, 2004, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk, James Cromwell
- Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się supernowoczesne roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi i wyrażają ludzi.
22.40 Film ucieczki - thriller, USA, 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, James Caviezel, Faran Tahir
Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczad 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - swerial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.40 Gość Wydarzeń 21.00 Trudne sprawy 22.10 Dlaczego ja? 23.10 Świat według Kiepskich 23.40 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.05 Zdrady 2.05 Wydarzenia 2.50 #JesteśmyDlaDzieci 3.20 Echo la 3.50 Trans World Spor 4.55 Super Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

POLSAT 2

TVN

TVN

- 5.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Mają w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula - serial
12.30 Co za tydzień - magazyn
12.55 Kolejka smaków
13.25 Wyjątkowe domy
13.55 Patent na dzień
14.55 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys - Davies, Billy Boyd, Orlando Bloom
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Raport smogowy - informacje
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Dobre, podaj dalej
20.05 Matrix Rewolucja - film S - F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson
22.50 John Q - film sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatundé, Daniel E. Smith
1.25 Nieobceni. Kulisy powstawania
1.30 MasterChef - program rozrywkowy
3.50 NOC Magii

SUPER POLSAT

- 6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie Extra 7.00 Psi patrol 10.00 Pierwszy lot - film anim.
10.15 Niania 10.45 Monster Trucks - komedia przygodowa 12.55 Miłość zakłada w muzyce - film muzyczny 15.00 I kto to mówi 3 - komedia 17.00 Człowiek z M - 3 - komedia, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobela, Iga Mayr, Ewa Szyszkalska 18.00 Jaka to melodia? 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 17.00 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 19.00 Wydarzenia 20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia 22.00 Wydarzenia 23.00 Wydarzenia 24.00 Wydarzenia 25.00 Wydarzenia 26.00 Wydarzenia 27.00 Wydarzenia 28.00 Wydarzenia 29.00 Wydarzenia 30.00 Wydarzenia 31.00 Wydarzenia 1.00 Wydarzenia 2.00 Wydarzenia 3.00 Wydarzenia 4.00 Wydarzenia 5.00 Wydarzenia 6.00 Wydarzenia 7.00 Wydarzenia 8.00 Wydarzenia 9.00 Wydarzenia 10.00 Wydarzenia 11.00 Wydarzenia 12.00 Wydarzenia 13.00 Wydarzenia 14.00 Wydarzenia 15.00 Wydarzenia 16.00 Wydarzenia 1

TVP 1		TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TVN	TTV	WTOREK, 26 STYCZNIA
5.15	Przysięga (338) – serial	5.25	Cafe piosenka – Golden Life	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.45	Mango – Telezakupy	5.35	Fachowcy
6.05	Elif (902) – serial	5.50	Doktor Kleist – lekarz rodzinny (110) – Ukryte morderstwa – serial	8.40	Malanowski i Partnerzy	7.00	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	6.15	Express – informacje
7.00	Transmisja Mszy Świętej	6.50	Wspólne Słowo – reportaż	9.40	Sekrety rodziny	8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn	6.30	DeFacto
7.30	Kościół z bliska	7.20	Familiada s.II (2284) – teleturniej	10.40	Dlaczego ja?	11.35	Doradca smaku	7.00	Ukryta prawda – program obyczajowy
8.00	Wiadomości	7.55	Pytanie na śniadanie	11.40	Gliniarze	11.45	Ukryta prawda – program obyczajowy	8.00	Historie Wielkiej Wagi
8.10	Pogoda	10.40	Panorama	12.50	Wydarzenia	12.50	Szpital – program obyczajowy	9.00	Ostre cięcie
8.15	Kwadrans polityczny	10.50	Pytanie na śniadanie	13.25	Interwencja	13.50	Rozwód. Walka o wszystko	9.50	Gogglebox. Przed telewizorem
8.35	Ranczo s.III (33) – Sprawca – serial	11.15	Policzmy się dla Polski	14.40	Dlaczego ja?	14.55	Szpital – program obyczajowy	10.50	SOS. Ekipy w akcji
9.35	Komisarz Alex s.VI (69) – Bratobójstwo – serial	11.25	Pod Elkiem – serial	15.50	Wydarzenia, Pogoda	15.55	Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	11.50	Kartoteka
10.30	Ojciec Mateusz s.XIX (241) – Remont – serial	11.55	Barwy szczęścia (2371) – serial	16.30	Na ratunek 112	17.00	Ukryta prawda – program obyczajowy	12.50	Sprzątaczkę – program obyczajowy
11.25	Kasta – serial	12.25	Koło fortuny – teleturniej	17.00	Gliniarze	17.00	Rozwód. Walka o wszystko	13.35	Damy i wiesniaczki. Ukraina
12.00	Wiadomości	13.15	Kozacka miłość (36) – serial	18.00	Pierwsza miłość	18.00	Ukryta prawda – program obyczajowy	14.40	Królowe życia – serial
12.10	Agrobiznes	13.45	Va Banque (177) – teleturniej	18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.00	Fakty	15.45	Express, Pogoda
12.30	Agropogoda – magazyn	14.35	Na sygnale (214) – Polowanie na młp – serial	19.25	Gość Wydarzeń	19.35	Sport	16.05	Królowe życia – serial
12.35	Magazyn Rolniczy	15.10	Doktor Kleist – lekarz rodzinny (119) – Ojcowie i córki – serial	20.05	Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge	19.50	Raport smogowy – informacje	16.55	Gogglebox. Przed telewizorem
12.50	Peru – kraina skrajności – Wybrzeża Pacyfiku	16.00	Koło fortuny – teleturniej	20.05	Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge	19.55	Uwaga! koronawirus	17.45	Express, Pogoda
14.00	Elif (903) – serial	16.35	Familiada s.II (2285) – teleturniej	21.50	Hotel Vidago Palace (6) – serial	20.10	Doradca smaku	18.03	Raport smogowy – informacje
15.00	Wiadomości	17.10	Wieżień miłości (477), Turcja	22.45	Lepsza połowa s.II (22) – serial	20.15	Paszporty Polityki 2020	18.05	Usterka
15.10	Pogoda	18.00	Panorama	23.20	Ludzkie historie – Graniczne cięcie – film dok.			18.35	Złomowisko PL – reality show
15.15	Alarm! – magazyn	18.20	Va Banque (178) – teleturniej	0.25	Zapowiedź – thriller, USA, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne, Lara Robinson			19.35	Express, Pogoda
15.35	Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	18.45	Kozacka miłość (37) – serial	2.35	Fritz Bauer kontra państwo – dramat, Niemcy, reż. Lars Kraume, wyk. Ronald Zehrfeld, Burghart Klauer			20.05	Królowe życia Extra
16.05	Przysięga (339) – serial	19.35	Barwy szczęścia (2371) – serial	4.30	Poetka z Arabii – film dok.			20.55	Usterka
17.00	Telexpress	20.10	Barwy szczęścia (2372) – serial	5.30	Zakończenie programu			21.45	Express, Pogoda
17.15	Jaka to melodia?	20.45	Kulisy serialu					22.00	Ostre cięcie
17.55	Klan (3738) – telenowela	20.55	M jak miłość (1561) – serial					22.45	Ostre cięcie
18.20	Kasta – serial	21.50	Hotel Vidago Palace (6) – serial					23.25	Vlogbox. W necie
18.55	Jeden z dziesięciu – teleturniej	22.45	Lepsza połowa s.II (22) – serial					0.10	Zagrożenie pod stopami
19.25	Sport	23.20	Ludzkie historie – Graniczne cięcie – film dok.					1.10	Najlepsze w mieście
19.30	Wiadomości							2.05	Fachowcy
20.05	Pogoda							2.40	Fachowcy
20.10	Alarm! – magazyn							3.15	Fachowcy
20.30	Leśniczówka (327) – serial							3.50	It's my life! To moje życie
21.00	Magazyn kryminalny 997							4.40	It's my life! To moje życie
21.40	Magazyn Ekspresu Reporterów								
22.45	Ocaleni – reality show								
23.50	Ostatni cesarz – dramat, Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, reż. Bernardo Bertolucci, wyk. John Lone, Joan Chen, Peter O'Toole								
HIT									
2.35	Facet z odzysku – film fabularny, USA, Niemcy, reż. Brian Burns, wyk. David Krumholtz, Milla Jovovich, Denise Richards, William Baldwin								
4.15	Magazyn Ekspresu Reporterów								
5.05	Zakończenie dnia								

TVP SPORT		TVP SPORT	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TVN	TTV	WTORKI, 27 STYCZNIA
6.15	Boks – Megafights	8.40	Płka nożna – Puchar Hiszpanii	8.30	Kolarstwo. Pro Series, Vuelta a San Juan, Argentyna 2. etap	9.30	Narciarstwo Alpejskie. PS, Crans Montana Supergigant kobiet	10.00	Nasz nowy dom
10.45	Płka nożna – PKO Ekstraklasa, 7.kolejka. Górnik Zabrze – Raków Częstochowa	11.40	Płka nożna – PKO Ekstraklasa, 7.kolejka. Górnik Zabrze – Raków Częstochowa	12.45	4 - 4 - 2 - magazy pikarski	13.45	Skoki narciarskie. PS, Lahti Konkurs indywidualny	12.50	Wzór – serial
14.55	Gol 17.15 Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio
17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio	17.55	Płka nożna – Puchar Włoch – studio

PCC
Group

**WEJDŹ Z NAMI
W REAKCJĘ**



POSZUKIWANY

PRACOWNIK PRODUKCJI

W BRZEGU DOLNYM

**UMOWA
O PRACĘ**

**MOŻLIWOŚĆ
ZDOBYCIA UPRAWNIEŃ**

**ŚREDNIE WYNAGRODZENIE
NA STANOWISKU
4200 BRUTTO
Z PREMIA**

885 965 286



WWW.KARIERA.PCC.EU

CWB Partner Sp. z o.o. jest agencją zatrudnienia - nr wpisu do rejestru 7182

PRACUJ LOKALNIE!