BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 4 (118), ROK 6
CZWARTEK, 27.02.2020
ISSN 2449-5379

NIŻ JULIA W BRZEGU DOLNYM

Przechodzący w nocy z 23 na 24 lutego nad Dolnym Śląskiem niż Julia wyrządził sporo szkód na terenie gminy Brzeg Dolny. Poprzewracane drzewa i przerwy w dostawie prądu elektrycznego to tylko niektóre skutki niedzielnej wichury. Więcej na str. 10

Sprawnie pozyskujemy środki unijne

Str. 20-21

Wartość inwestycji z udziałem środków unijnych na terenie gminy Brzeg Dolny przekroczyła w obecnej perspektywie finansowej 250 mln zł. To najwięcej w powiecie wołowskim. W zestawieniu GUS gmina Brzeg Dolny zajmuje bardzo dobre 143. miejsce.

Ostatni weekend karnawału

Str. 6

Coroczny bal parafialny po raz kolejny był wspaniałą okazją do uczczenia ostatniego weekendu karnawału. W tym roku wszyscy bawili się w Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Ferie z DOK za nami!

Str. 18-19

Pomimo braku śniegu ferie w mieście nie muszą być nudne. Zimowa przerwa od nauki była doskonałą okazją do zaproszenia dzieci i młodzieży na zajęcia do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym poszukuje kandydatów na stanowisko:

podinspektora w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej

Wymagania związane ze stanowiskiem:
- wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe,
- co najmniej 3 letnie doświadczenie zawodowe w pracy na podobnym stanowisku,
- umiejętność sporządzania kosztorysów budowlanych w programie Norma,
- umiejętność sporządzania specyfikacji przetargowych,
- umiejętność planowania i wyceniania inwestycji drogowych,
- umiejętność analizy projektów drogowych w tym oznakowania,
- umiejętność obsługi komputera i innych urządzeń biurowych oraz pakietu MS Office,
- obywatelstwo polskie,
- posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych,
- brak skazania prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Dodatkowe atuty kandydatów:
- znajomość przepisów regulujących zamówienia publiczne,
- posiadanie prawa jazdy kat. B.

Zakres zadań wykonywanych na stanowisku pracy:
Prowadzenie prac inwestycyjnych i remontowych; przygotowywanie specyfikacji przetargowych i uczestnictwo w przetargach, sprawowanie kontroli przebiegu inwestycji.

Dodatkowe informacje związane ze stanowiskiem:
Praca w wymiarze pełnego etatu.

Pisemne oferty kandydatów zawierające:
- życiorys,
- list motywacyjny,
- dokumenty poświadczające wykształcenie, umiejętności i doświadczenie,
- oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie o niekaralności za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,

z dopiskiem „oferta pracy – podinspektor 02/2020" **należy składać w terminie do dnia 13 marca 2020 r.** w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego lub przesyłać na adres: Urząd Miejski w Brzegu Dolnym ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny.

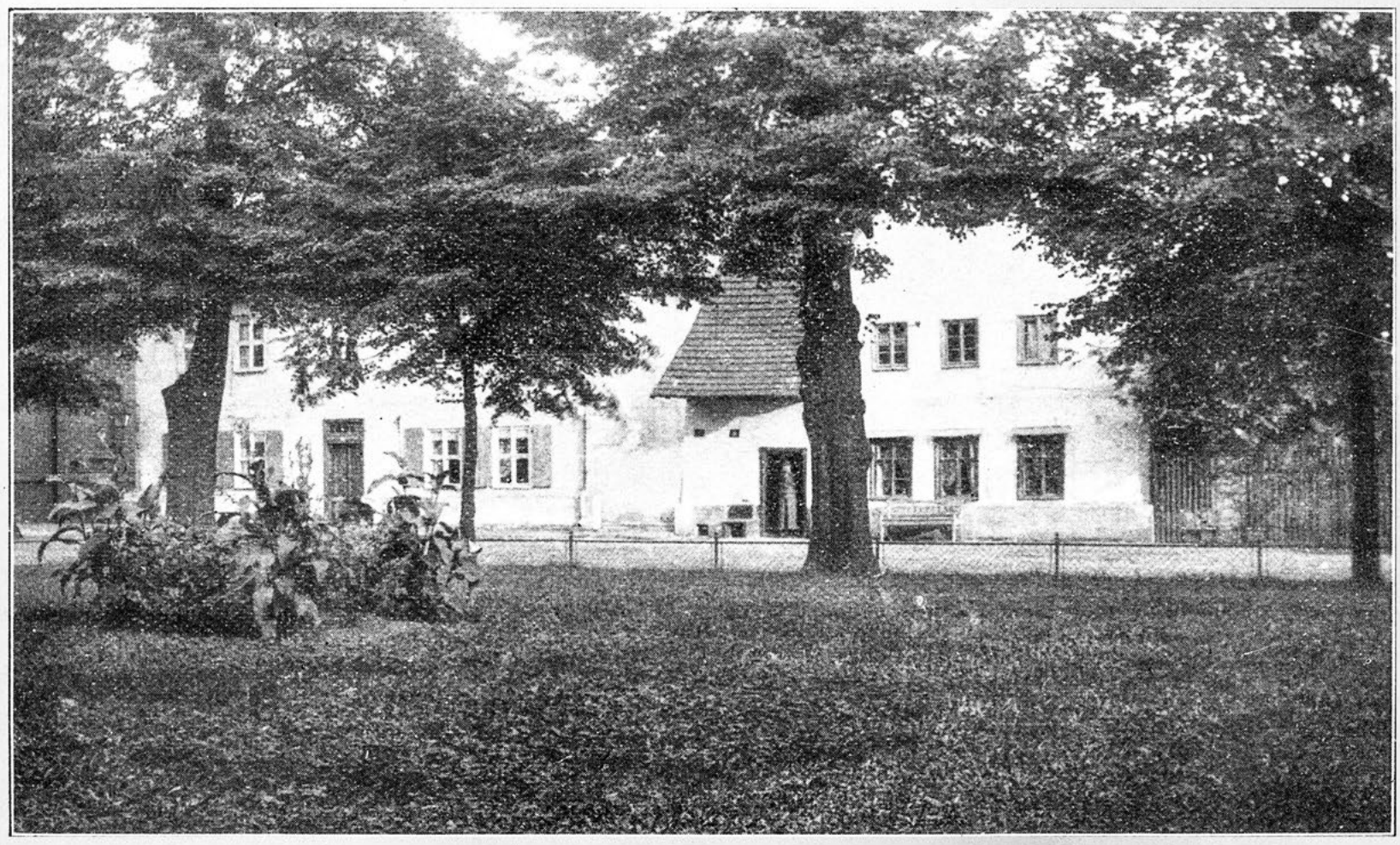
Prosimy o zamieszczenie na każdym składanym dokumencie klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)."

Wszelkich dodatkowych informacji udziela pracownik ds. kadr tel. 71 3195 117 wew. 152.

Informujemy, że zastrzegamy sobie prawo skontaktowania się tylko z wybranymi kandydatami. Podanie adresu e-mail ułatwi nam kontakt z Państwem.

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Dolnobrzeski Rynek na początku XX w.
Widoczne na fotografii budynki pochodzą z czasów ministra Karola Hoyma (właściciela miasta w latach 1770-1807).
Autorem zdjęcia jest dr Maximilian Herda – lekarz ze szpitala św. Jadwigi, społecznik, starszy Bractwa Kurkowego, autor monografii miasta, w: M. Herda, Dyhernfurth. Kulturhistorische Beiträge zur Gesichte des Ortes Dyhernfurth, Wohlau, 1913, zdjęcie po s. 122.

Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Wojciech Medyński,
dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Nadzwyczajna sesja Rady Powiatu

Na nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Wołowskiego, zwołanej na wniosek Zarządu, przegłosowano uchwałę w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami w sprawie odłączenia gminy Wińsko od powiatu wołowskiego.

Rozporządzenie dotyczące zmiany granic powiatu czy tworzenia powiatu to wieloszczeblowa i złożona procedura. Jednym z tych szczebli jest zasięgnięcie opinii radnych obu powiatów. Zgodnie z ustawą o samorządzie powiatowym, jednym z elementów opinii rad powiatów dotyczącej odłączenia gminy Wińsko od powiatu jest przeprowadzenie konsultacji społecznych z mieszkańcami. Zadecydowano, że konsultacje z mieszkańcami powiatu wołowskiego odbędą się od 2 do 13 marca. 31 marca Wojewoda Dolnośląski będzie przedstawiał opinie i decyzje prezesowi Rady Ministrów, i do tego czasu wszelkie zdania, opinie, poglądy prawne mogą być przedkładane. Sprawa odłączenia Wińska od powiatu wołowskiego i przyłączenia do powiatu lubińskiego jest cały czas w trakcie procedowania. Każda rzecz, która dzieje się w trakcie, jest brana pod uwagę przez wojewodę, a ostatecznie przez Radę Ministrów. Największe jednak znaczenie będą miały argumenty merytoryczne z punktu widzenia rządu. Powiaty mogą przedstawić opinię, jednak z prawnego punktu widzenia to akurat najsłabsze argumenty, ponieważ sprawa dotyczy podziału administracyjnego Państwa. Zmiana granic powiatów wiąże się z aspektami społeczno-gospodarczymi, ekonomicznymi, wyborczymi czy wojskowymi. Wszystkie te rzeczy brane są pod uwagę podczas podejmowanej przez rząd decyzji. 13 głosami za przy 1 wstrzymującym się przegłosowano uchwałę o przeprowadzeniu konsultacji społecznych z mieszkańcami.

sj

Zmiany w procedurach rejestracji pojazdów

Z dniem 1 stycznia 2020 r. weszły w życie przepisy dotyczące nakładania przez starostę kar pieniężnych związanych z niedopełnieniem w terminie określonych obowiązków związanych z szeroko pojętą rejestracją pojazdów, a także ich nabywaniem oraz zbywaniem.

O zmiany zapytaliśmy Kamila Kasinę – zastępcę Dyrektora Wydziału Komunikacji Starostwa Powiatowego we Wrocławiu, radnego gminy Brzeg Dolny.

Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1579), wprowadzono do ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 110) regulacje dotyczące m.in. nowego zadania dla starosty, polegającego na nakładaniu na właściciela pojazdu w drodze decyzji administracyjnej kary pieniężnej w konkretnych przypadkach.

Jak wynika z dodanych przepisów, od dnia 1 stycznia 2020 r. starosta zobowiązany został do nakładania kar pieniężnych za:

1) brak rejestracji pojazdu – na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej – sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej, w terminie 30 dni od dnia jego sprowadzenia. Wskazana sytuacja odnosi się zatem do właściciela pojazdu (osoby fizycznej, osoby prawnej itp.), który sprowadził pojazd niebędący pojazdem nowym z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej albo nabył taki sprowadzony pojazd i nie zarejestrował na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w terminie 30 dni od daty jego sprowadzenia. Oznacza to, że powyższa zmiana nie odnosi się do właściciela pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa niebędącego państwem członkowskim Unii Europejskiej;
2) brak zawiadomienia starosty o nabyciu lub zbyciu pojazdu w terminie 30 dni od dnia nabycia lub zbycia pojazdu. Powyższy obowiązek odnosi się do właściciela pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Wymienione sytuacje, po zaistnieniu których starosta zobowiązany jest do nałożenia kary pieniężnej – w wysokości od 200 zł do 1000 zł – odnoszą się do czynności, które powstały po dniu 31 grudnia 2019 r. Jak już wspomniano, kara nakładana jest w drodze decyzji administracyjnej (od której przysługuje prawo wniesienia odwołania do samorządowego kolegium odwoławczego), biorąc pod uwagę zakres naruszenia, powtarzalność naruszeń oraz korzyści finansowe uzyskane z tytułu naruszenia przepisów ustawy.

W odniesieniu do omówionych kar administracyjnych nakładanych przez starostę odpowiednie zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. – Ordynacja podatkowa, traktujące o ulgach w spłacie zobowiązań czy też wygaśnięcia zobowiązań (np. zaniechanie poboru, umorzenie zaległości, przedawnienie w spłacie zobowiązań).

Wprowadzona od początku roku zmiana przepisów spowodowała oczywiście wzrost „napływu" klientów do wydziałów komunikacji, co przełożyło się – i taki stan nadal się utrzymuje – na powstanie kolejek i wydłużony czas oczekiwania na załatwienie swojej sprawy. Taki stan rzeczy dotyczy starostw (urzędów miast na prawach powiatu) w całej Polsce.

Odnosząc się do samej zmiany, należy stwierdzić, że była potrzebna z punktu widzenia chociażby porządkowych kwestii związanych z nabywaniem/zbywaniem pojazdów i ich „migracją" na terenie naszego kraju. Oczywiście w praktyce stosowania nowych przepisów pojawiają się pewne mankamenty oraz nieścisłości, ale ufać należy, że praktyka urzędnicza poradzi sobie – zresztą jak w wielu innych przypadkach – i z takim problemem.

jb

Informujemy, że nastąpiła zmiana w godzinach przyjęć mieszkańców.

Aktualne godziny przyjęć Burmistrza:
wtorki 10:00–12:00 oraz 14:00–16:00

oraz Przewodniczącego Rady Miejskiej:
wtorki 14:00–16:00

reklama
Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena Nieruchomości
Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gazeta.pl

MOBILNE i STAŁE BIURA KONSULTACYJNE:

Starostwo Powiatowe w Wołowie
Plac Piastowski 2
tel.: (+48) 71 380 59 01

Powiatowy Urząd Pracy w Brzegu Dolnym
ul.Jana Kochanowskiego 5
tel.: (+48) 71 319 50 33

POWIAT WOŁOWSKI

Wołów, luty 2020

Szanowni Mieszkańcy Powiatu Wołowskiego

Zwracam się do wszystkich Mieszkańców Powiatu z prośbą o udział w konsultacjach dotyczących pozostania Gminy Wińsko w granicach administracyjnych Powiatu Wołowskiego. Gmina Wińsko jest od wieków związana ze wspólnotą samorządową jaką jest Powiat Wołowski i nie ma żadnego uzasadnienia dla przyłączenia jej do Powiatu Lubińskiego. Jesteśmy jednością zarówno geograficzną, historyczną, jak i społeczną. Bezdyskusyjnym jest fakt, że wystąpienie Gminy Wińsko z naszej wspólnoty przyniesie całej społeczności powiatu wyłącznie straty, bowiem konsekwencją tych działań będzie rozpad struktury samorządowej, administracyjnej i gospodarczej. Na mapie Dolnego Śląska jesteśmy jednym z mniejszych powiatów, ale w tym właśnie ukryty jest nasz potencjał. Mniejsza wspólnota sprawia, że możemy czuć się traktowani podmiotowo, łatwiej jest nam się porozumieć i znaleźć konsensus w wielu trudnych kwestiach. Na co dzień możemy szybciej załatwić sprawę w Starostwie Powiatowym, Urzędzie Skarbowym, Sądzie Rejonowym i wielu innych urzędach, które jesteśmy zmuszeni odwiedzać. Miejscowości najbardziej oddalone od stolicy powiatu dzieli od Wołowa maksymalnie 30 km i choć może nie zdajemy sobie z tego sprawy, jest to sytuacja komfortowa.

Jeszcze raz zachęcam do zabrania głosu w konsultacjach i opowiedzenia się po stronie jedności. Nie możemy pozwolić na to, żeby to co było budowane przez dziesiątki lat poszło na marne.

Konsultacje będą trwały od 2 do 13 marca br., a punkty konsultacyjne zostały wyznaczone w Starostwie Powiatowym w Wołowie - sala nr 10 (pl. Piastowski 2) oraz Powiatowym Urzędzie Pracy, Filia w Brzegu Dolnym (ul. Kochanowskiego 5). Na terenie Gminy Wińsko będą działały mobilne punkty konsultacyjne.

Z poważaniem
Starosta Wołowski
Janusz Tadeusz Dziarski

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

(Opracowano na podstawie danych ECDC oraz WHO) Warszawa, 24.02.2020 r.

W ostatnich kilku dniach na obszarze północnych Włoch (regiony Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romania, Lacjum) obserwuje się rosnącą liczbę zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2.

Jeśli byłeś w Północnych Włoszech w ciągu ostatnich 14 dni i:

1) **zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:**
   - **bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną**
   - **lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.**
2) **nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).**
   a) **Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.**
   b) **Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:**
      - **bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną**
      - **lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.**
3) miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Na chwilę obecną nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów Północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny, w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej w krajach Półkuli Północnej należy pamiętać o zaszczepieniu się przeciw grypie sezonowej.

Bieżące monitorowanie sytuacji epidemiologicznej możliwe jest na stronach:
https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/
https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases
https://www.gis.gov.pl

Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do rejonu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont. Emilia Romania), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu ze względu na widoczne rozprzestrzenianie się wirusa w społeczeństwie.

Ks. Prałat Jan Kwasik obchodzi 88. urodziny

Ksiądz Prałat Jan Kwasik rozpoczął duszpasterską posługę w Brzegu Dolnym 6 grudnia 1967 roku. Objął wtedy parafię pw. Wszystkich Świętych na os. Warzyń. W ubiegłym roku upłynęły od tego dnia 52 lata. Był budowniczym kościoła pw. Chrystusa Króla, gdzie do dziś można go spotkać w konfesjonale, służącego wiernym, zawsze uśmiechniętego i życzliwego. W 60. rocznicę święceń kapłańskich – 14 czerwca 2015 roku – Ks. Prałat otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Brzegu Dolnego, co stało się zwieńczeniem jego zasług dla miasta i żyjących tu ludzi.

mw

Na Mszę św. w intencji Szanownego Jubilata zapraszamy w czwartek 27 lutego o godz. 18:00 do kościoła pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym.

Czcigodny Księże Prałacie,

Z okazji kolejnej rocznicy urodzin pragniemy złożyć Księdzu serdeczne życzenia zdrowia i błogosławieństwa Bożego na każdy dzień życia. Niech Jezus Chrystus nieustannie obdarza Księdza wszelkimi łaskami, umacnia powołanie i daje siły do posługi. Wielu radosnych chwil, pozytywnego nastawienia i stałego podążania drogą Bożą ku świętości

życzą

Paweł Pirek Burmistrz Brzegu Dolnego

Artur Michałek Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech Przewodniczący Rady Miejskiej

Danuta Chłód Dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

reklama

Ostatni weekend karnawału

Coroczny bal parafialny po raz kolejny był wspaniałą okazją do uczczenia ostatniego weekendu karnawału. W tym roku wszyscy bawili się w Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

Rada Parafialna z Parafii NMP Królowej Polski wraz z ks. proboszczem Jackiem Włostowskim i ks. wikariuszem Tomaszem Latawcem przygotowali nie tylko szampańską zabawę, ale również licytacje oraz zabawę w losy. Nagrodą główną był tablet, natomiast do wylicytowania były m.in. zegar czy wyroby osób niepełnosprawnych ze Stowarzyszenia św. Celestyna, jak anioły czy naczynie gliniane. Kwotę 500 zł ksiądz proboszcz Jacek Włostowski przekazał na leczenie Kacperka Kulika. Bal parafialny stał się już tradycją. To największa zabawa karnawałowa w Brzegu Dolnym. Ksiądz proboszcz przywitał wszystkich serdecznie na balu, podziękował za tak liczne przybycie i życzył udanej zabawy. Bal trwał do białego rana, a organizatorzy pokazali, że warto podjąć wysiłek przygotowania tego wydarzenia, gdyż jest ono okazją do integracji mieszkańców. Już za rok kolejne karnawałowe spotkanie i świetna zabawa.

sj

reklama

TWÓJ OGRODNIK

Zaplanuj
swój ogród
już teraz

ZADZWOŃ
881 436 131

reklama

Ból kręgosłupa dopada Cię
częściej niż zwykle?
Cierpną i mrowią Ci ręce podczas snu?

Nowo otwarty Gabinet Fizjoterapii

oferuje pomoc w zakresie:
- terapii manualnej
- masażu sportowego
- masażu tkanek głębokich
- igłoterapii suchej

O reszcie przekonaj się sam!

ZADZWOŃ 726 429 214

Plany otwarcia szkoły muzycznej

Na najbliższym, XVII posiedzeniu Rady Miejskiej, rozpatrzony zostanie projekt intencyjny uchwały w sprawie utworzenia szkoły muzycznej I stopnia w Brzegu Dolnym. To pierwszy krok do utworzenia tego typu placówki w naszym mieście. Projekt jest odpowiedzią na społeczne zapotrzebowanie na utworzenie placówki edukującej w zakresie muzycznym.

Kształcenie muzyczne najmłodszego pokolenia to nie tylko okazja do wspierania jego rozwoju, ale również inwestycja w rozwój kultury na terenie miasta. Projekt utworzenia szkoły muzycznej jest odpowiedzią na zapotrzebowanie lokalnej społeczności zainteresowanej poszerzeniem dostępu tutejszych uczniów do edukacji muzycznej. Utworzenie placówki w naszym mieście umożliwi młodym rozwój muzyczny bez konieczności dojeżdżania do większych ośrodków, takich jak Wrocław. Organizacja dojazdu generuje dodatkowe koszty, które stanowią barierę dla wielu rodziców chcących kształcić swoje dzieci muzycznie.

Analizując potrzeby edukacyjne w tym zakresie, przeprowadzono ankietę wśród rodziców uczniów gminnych placówek oświatowych. Wśród 250 ankietowanych zainteresowanie wykazało 188 osób. Przeciwnych pomysłowi utworzenia takiej szkoły było 25 osób, zaś 37 ankietowanych nie miało zdania. Jeśli chodzi o zainteresowanie instrumentami muzycznymi, to najwięcej osób chciałoby mieć możliwość nauki gry na gitarze, pianinie, skrzypcach, fortepianie i nauki śpiewu.

Pierwszym krokiem w realizacji projektu będzie podjęcie przez Radę Miejską w Brzegu Dolnym uchwały w sprawie zamiaru utworzenia szkoły muzycznej I stopnia. Na jej podstawie burmistrz będzie mógł podjąć czynności przygotowawcze, w tym złożyć wniosek i zawrzeć stosowne porozumienie z Ministrem Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Po dopełnieniu tych procedur Rada Miejska będzie mogła podjąć uchwałę o utworzeniu szkoły muzycznej I stopnia w Brzegu Dolnym.

Według projektu siedzibą szkoły miałoby być jedno ze skrzydeł budynku Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego przy ulicy Wilczej.

jb

Harmonogram pracy placówek oświatowych w miesiącach lipiec-sierpień 2020

L.p.	Nazwa placówki	1-31 lipca 2020	1-31 sierpnia 2020
1.	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym	X	
2.	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Brzegu Dolnym		X
3.	Szkoła Podstawowa nr 5 w Brzegu Dolnym	X	
4.	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim		X
5.	Przedszkole Samorządowe nr 1 w Brzegu Dolnym		X
6.	Przedszkole Samorządowe nr 3 w Brzegu Dolnym	X	

Posiedzenie Komisji Budżetu i Gospodarki

Komisja Budżetu i Gospodarki na ostatnim posiedzeniu zajmowała się rozpatrywaniem czterech uchwał. Głównym tematem zebrania było zaopiniowanie projektu uchwały w sprawie zmiany budżetu gminy Brzeg Dolny na 2020 rok, który przegłosowany został 4 głosami za, przy 1 wstrzymującym się.

Członkowie Komisji Budżetu i Gospodarki zajmowali się projektem uchwały w sprawie udzielania dotacji celowej Województwu Dolnośląskiemu na realizację zadania w zakresie organizowania publicznego transportu zbiorowego w wojewódzkich kolejowych przewozach pasażerskich na linii kolejowej Brzeg Dolny–Wrocław Główny i Wrocław Główny–Brzeg Dolny. 5 głosami za uchwała została pozytywnie zaopiniowana. 4 głosami za przy 1 wstrzymującym się przegłosowano projekt uchwały o likwidacji samorządowego zakładu budżetowego o nazwie Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita w Brzegu Dolnym i przekształcenia go w jednostkę budżetową o nazwie Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Poruszony został również temat zwolnienia z podatku od nieruchomości osób posiadających instalacje fotowoltaiczną, jednak ostateczne decyzje w tej sprawie jeszcze nie zapadły.

sj

Zaproszenie na spotkanie – prezentację

Powiatowa Rada Seniorów informuje, że przygotowuje cykl spotkań w całym powiecie, dotyczących zdrowego żywienia i stylu życia oraz bezpieczeństwa Seniorów. Rozpoczynamy od spotkania dotyczącego bezpiecznego i zdrowego żywienia, później planujemy spotkania dotyczące zdrowego stylu życia, następnie będziemy mówili o bezpieczeństwie Seniora: pieszego, rowerzysty i kierowcy, dalej o bezpieczeństwie Seniora w kontekście oszustw, przemocy i uzależnień, dalej o bezpieczeństwie poza domen, bezpieczeństwie pożarowym w mieszkaniu oraz o szczepieniach ochronnych. Na powyższe spotkania zamierzamy wspólnie ze Starostwem oraz władzami gmin zapraszać fachowców np. dietetyków, onkologów, przedstawicieli Policji i Straży Pożarnej.

POWIATOWA RADA SENIORÓW W WOŁOWIE

Pierwsze inauguracyjne spotkanie dotyczące bezpiecznego i zdrowego żywienia, połączone z degustacją zdrowych past śniadaniowych, odbędzie się w Brzegu Dolnym w sali Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, ul. Zwycięstwa 5, w dniu 10 marca 2020 r. o godzinie 16:15. Serdecznie zapraszamy wszystkich Seniorów.

Powiatowa Rada Seniorów

reklama

Radni spotkali się z przedstawicielami PCC

W poniedziałek 24 lutego odbyło się wyjazdowe posiedzenie Komisji Porządku i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym. Radni spotkali się z przedstawicielami PCC Rokita S.A. Jednym z głównych tematów poruszonych na spotkaniu było bezpieczeństwo mieszkańców naszej gminy, w szczególności w kontekście działalności PCC Rokita S.A. oraz stosowanych w spółce zabezpieczeń przed awariami przemysłowymi.

jb

Warsztaty w Prochowicach

W Prochowicach odbył się 18 lutego trzeci warsztat refleksyjny poświęcony wdrażaniu Lokalnej Strategii Rozwoju LGD Kraina Łęgów Odrzańskich.

Warsztat jest jednym z narzędzi ewaluacji i monitoringu, służy podsumowaniu dotychczasowej realizacji LSR (Lokalnej Strategii Rozwoju) oraz działań LGD (Lokalnej Grupy Działania). Przede wszystkim służy wspólnemu wypracowaniu wniosków i zaleceń usprawniających.

Na warsztacie w Prochowicach zostały omówione kwestie takie jak realizacja finansowa i rzeczowa LSR, w jakim stopniu jakość składanych projektów wybieranych we wszystkich obszarach tematycznych wpływa na osiąganie wskaźników w zaplanowanym czasie oraz w jakim stopniu stosowane kryteria wyboru projektów spełniają swoją rolę. Omówiono również kwestię realizacji projektów – czy są one przyjazne dla beneficjentów oraz jaka jest skuteczność działania biura LGD – działań animacyjnych, informacyjno–promocyjnych i doradczych. Dyskutowano też o zmianach, jakie należy wprowadzić w działaniach Lokalnej Grupy Działania, by skuteczniej realizowała cele Lokalnej Strategii Rozwoju.

sj

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Tu znajdziesz pomoc:

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Rynek 18 71 319 56 62 konsultant.gops@brzegdolny.pl	- poradnictwo i wsparcie dla osób doznających przemocy, - poradnictwo dla osób stosujących przemoc, - podejmowanie interwencji, - procedura Niebieskich Kart.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Rynek 18 71 319 56 62 konsultant.gops@brzegdolny.pl	- poradnictwo i wsparcie dla osób uzależnionych, współuzależnionych, członków rodzin z problemem alkoholowym, - wnioskowanie o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 18 71 319 56 62 gops@brzegdolny.pl	- poradnictwo socjalne, - pomoc finansowa i rzeczowa, - pomoc w kontaktach z instytucjami, - interwencja w środowisku rodzinnym.
Komisariat Policji	al. Jerozolimskie 49 71 380 82 20; 112	- poradnictwo prawne, - doraźna pomoc interwencyjna.
Psycholog	ul. Rynek 18 poniedziałek i czwartek 16:15-20:15 kontakt 71 319 90 48 (pon.pt. 8:00-15:00)	- poradnictwo dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia.
Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień	ul. Rynek 18 wtorek 9:30-13:30, tel. 577 248 666 czwartek 15:00-19:00, tel. 668 351 313	- poradnictwo i terapia dla osób uzależnionych, współuzależnionych, eksperymentujących oraz członków ich rodzin.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. 1 Maja 1A 71 319 99 94	- poradnictwo pedagogiczne, - poradnictwo psychologiczne, - trudności w nauce szkolnej, - Szkoła dla Rodziców.
Sąd Rejonowy w Wołowie	ul. Rynek 26 56-100 Wołów 71 380 81 42	- poradnictwo rodzinne, - interwencja w środowisku rodzinnym, - rozstrzyganie o istotnych sprawach rodziny.
Prokuratura Rejonowa	ul. Wojska Polskiego 2 56-100 Wołów 71 389 36 60	- strzeżenie praworządności, - czuwanie nad ściganiem przestępstw, - oskarżanie przed sądem.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Inwalidów Wojennych 24 56-100 Wołów 71 389 53 00, 389 54 10	- poradnictwo rodzinne, - przeciwdziałanie przemocy, - wsparcie socjalne.
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	ul. Rynek 18 poniedziałek 13:00-17:00 czwartek 13:00-15:00 piątek 13:00-15:00 71 319 56 62 wew. 19	- poradnictwo prawne.
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy	801 120 002 www.niebieskalinia.pl www.parpa.pl	- poradnictwo, - interwencja, - informacja.
Dziecięcy Telefon Zaufania	800 12 12 12	

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Depresja – choroba, która może dotknąć każdego

Dotyka wszystkich, bez względu na wiek, płeć czy status społeczny. Depresja to temat często przemilczany, a chorzy nie zawsze wiedzą, gdzie szukać pomocy. 23 lutego obchodzony był Światowy Dzień Walki z Depresją. Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Według statystyk, na świecie z tą chorobą zmaga się blisko 350 milionów ludzi, a w kraju liczba chorych wynosi nawet półtora miliona. Celem ustanowienia tego dnia jest upowszechnianie wiedzy i edukacja na temat depresji. W najbliższych numerach „Panoramy" ukaże się cykl artykułów dotyczących problemu tej choroby.

Nastolatek w okresie dojrzewania doświadcza wielu nacisków ze świata zewnętrznego - rodzice, nauczyciele, opiekunowie, a nawet koledzy wymagają od niego zbyt wiele. Kim powinni być, jak powinien wyglądać jego świat, naciskają by określił swoje miejsce w dorosłym świecie. Rodzice często mają przerost ambicji i zbyt dużo planów co do przyszłości „własnych" dzieci. Świadomie słowo własnych zapisuję w cudzysłowie . W swej praktyce spotykam się z rodzicami, którzy zapominają, że ich dzieci są indywidualnościami i mają prawo do własnych wyborów i to co planują rodzice często nie pokrywa się z prawdziwymi zainteresowaniami młodej osoby.

Depresję młodzieńczą w wczesnych etapach nie jest łatwo rozpoznać . Młodzież pomimo depresji często wcale nie bywa smutna, nie wycofuje się z kontaktów z innymi. W początkowych fazach depresja występująca w okresie dojrzewania to picie alkoholu, zachowania ryzykowne, sięganie po środki psychoaktywne. Depresję u nastolatków często maskują inne zaburzenia zachowania takie jak fobia szkolna, zaburzenia jedzenia – anoreksja, bulimia czy zaburzenia zachowania. Wielu rodziców w takich sytuacjach nie rozpoznaje depresji tylko uznaje, że to zwykłe fanaberie dojrzewającego nastolatka. Nastolatek cierpiący na depresję narzeka na nudę, niezdolność do koncentracji i apatię, przejawia zwiększoną drażliwość, gwałtownie traci na wadze lub zyskuje inne objawy somatyczne. Gdy obniżony nastrój się utrzymuje i rozwija się depresja to wiele symptomów depresji u nastolatków na późniejszym etapie nie różni się od objawów występujących u dorosłych, wycofanie, apatia, niezdolność do czerpania przyjemności z większości zachowań, zmęczenie, zaburzenia jedzenia i snu oraz poczucie beznadziejności i bezradności. Depresja u nastolatków przejawia się również w problemach charakterystycznych tylko dla tej grupy wiekowej, kłopoty w szkole, zachowania przestępcze, zażywanie środków psychoaktywnych, przygnębienie i wzmożona drażliwość, wybuchy gniewu, niestałość zachowania oraz kłopoty z rówieśnikami. W grupie młodzieży depresja przyjmuje dość często atypowy obraz. Mogą to być uporczywe dolegliwości somatyczne, bóle brzucha, nudności, wymioty, bóle głowy, kołatania serca, duszności, częste zasłabnięcia lub omdlenia.

Większość nastolatków, aby posiadać równowagę psychiczną potrzebuje dobrej przyjaźni, akceptacji w grupie rówieśniczej, rozwoju zainteresowań, pasji, silnego poczucia własnej wartości. Zawsze można spodziewać się pogorszenia nastroju, gorszych dni, ale depresja w życiu młodych ludzi jest czymś innym. Depresja w tym wieku może zupełnie zniszczyć osobowość młodego człowieka, powodując uczucie smutku, rozpaczy lub gniewu. Jeśli depresja pozostaje nie leczona doprowadza do problemów w domu, szkole, powoduje wstręt siebie i do otaczającego świata, a nawet może prowadzić do nieodwracalnych tragedii jak samobójstwo.

Jeśli rodzice nie mają pewności czy ich dzieci cierpią na depresję, czy gorszy nastrój wynika z okresu dojrzewania i nie podejmują działań muszą się liczyć z dużym wyzwaniem, często z życiowymi dramatami, które mogą na długo lub trwale zmienić osobowość ich dzieci. Jeśli objawy depresyjne utrudniają codzienne funkcjonowanie w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej i trwają dłużej niż dwa tygodnie, należy zgłosić się po fachową pomoc.

Chcąc pomóc dziecku dziel się z nim, swoimi niepokojami odnoście jego funkcjonowania. Może tego nie przyjmować lub ignorować bądź zapewniać, że nic się nie dzieje. Ufaj swojej intuicji. Od razu nie prowadź na siłę swojego dziecka do specjalisty – terapeuty, psychologa, psychoterapeuty, psychiatry, może być na to jeszcze nie gotowe. Rozmawiaj. Warto najpierw samemu się umówić ze specjalistą i omówić wszelkie swoje niepokoje.

Jeśli chodzi o postępowanie z nastolatkiem to nie rób mu wykładu, nie dawaj rad i ultimatum, nie naciskaj na rozmowę, gdy nie ma na to ochoty. Ważne by Twoje dziecko wiedziało, że go wspierasz bezwarunkowo, że może na Ciebie liczyć, spraw by zechciał się komunikować. Daj mu komunikat, że objawy depresji widać i dlatego Cię to martwi. Kochaj.

Pedagog Liceum Ogólnokształcącego w Brzegu Dolnym

Wszechogarniająca pustka, poczucie winy, problemy ze snem, brak jakiejkolwiek motywacji do wstania z łóżka, umycia zębów i zjedzenia posiłku. Stres, niepokój nieopuszczające nas nawet na chwilę. Myśli samobójcze wypełniające każdą część ciała na tyle, że zdaje się, iż chciałyby je wysadzić od środka. To tylko mała część objawów depresji – choroby w czołówce najczęstszych na świecie. Często jest połączona z napadami paniki, samookaleczaniem lub nerwicami. W chorobie nie pomagają stygmatyzacja i romantyzacja, uznające je za śmieszne lub pozytywne, romantyczne.

Tak więc zwracajmy uwagę na otoczenie – bardzo możliwe, iż wśród naszych znajomych jest ktoś cierpiący na depresję. Jest to choroba trudna do całkowitego wyleczenia, szczególnie bez wsparcia najbliższych. Nie omijajmy mimochodem izolacji, smutku, braku uśmiechu, zauważajmy małe sygnały. Reagujmy. To może uratować niejedno życie.

Agata Kołosowska, uczennica LO im. J. M. Osollińskiego w Brzegu Dolnym

GALERJA
Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
serdecznie zaprasza na
wernisaż fotografii artystycznej
Anity Gybej
pt. "Taniec z ciszą"
7 marca 2020 r.
godz. 17:00
Filia DOK
ul. Zwycięstwa 1
wystawę można oglądać do 27.03.2020 r
Galeria czynna od wtorku do piątku w godz. 17:00 - 18:00

Niż Julia w Brzegu Dolnym

Przechodzący w nocy z 23 na 24 lutego nad Dolnym Śląskiem niż Julia wyrządził sporo szkód na terenie gminy Brzeg Dolny. Poprzewracane drzewa i przerwy w dostawie prądu elektrycznego to tylko niektóre skutki niedzielnej wichury.

Ochotnicza Straż Pożarna w Brzegu Dolnym pierwsze zgłoszenie otrzymała przed godziną 20. Silny wiatr powalił drzewa w mieście i na drodze do Godzięcina. Na ulicy Małopolskiej drzewo spadło na dwa pojazdy, a na drodze za stacją paliw na osiedlu Fabrycznym powalone konary uniemożliwiały ruch. Pomoc straży pożarnej potrzebna była także w Starym Dworze, gdzie drzewo przewróciło się na linię wysokiego napięcia oraz przy odblokowywaniu drogi z Jodłowic do Radecza. W nocy z niedzieli na poniedziałek dolnobrzescy strażacy interweniowali w sumie około dwadzieścia razy.

Skutki nocnej nawałnicy usuwano jeszcze w kolejnych dniach. W poniedziałek Państwowa Straż Pożarna z Wołowa odblokowała aleję Pracowniczą, na której drzewo przewróciło się w nocy na linię energetyczną, a dolnobrzeski ZGK porządkował teren Parku Miejskiego.

jb, wm

Podziękowania dla strażaków OSP w Brzegu Dolnym

Niedzielny wieczór dla strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej okazał się bardzo pracowity. Po otrzymaniu pierwszej dyspozycji około godziny 20, przez kolejne 6 godzin walczyli ze skutkami porywistego wiatru. W akcjach udział brali: dh Józef Pacyna, dh Kamil Cymbor, dh Grzegorz Iskra, szeregi zasilił również dh Przemysław Antczak.

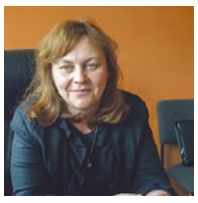
Do 1 w nocy trwała walka z wiatrem, deszczem i powalonymi drzewami. Rano do akcji wyruszyli strażacy: dh Grzegorz Iskra, dh Mirosław Maćko, dh Kamil Cymbor, dh Natalia Kucharzów.

Szczególne podziękowania za poświecenie, zaangażowanie i pracę w ciężkich warunkach należą się nocnemu zastępowi w składzie: dh Józef Pacyna, dh Kamil Cymbor, dh Grzegorz Iskra, dh Przemysław Antczak.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Marzec 2020:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Wspaniała rocznica

Złote Gody Państwa Ireny i Ryszarda Brylingów odbyły się 22 lutego w dolnobrzeskim Urzędzie Stanu Cywilnego. Z jubilatami oraz ich bliskimi świętował Artur Michałek, zastępca burmistrza. Uroczystość poprowadziła kierownik USC Gabriela Gutowska.

Państwo Brylingowie pobrali się 18 października 1969 roku. Wszystkim parom życzymy takiego stażu i takiej miłości.

mw

Tajfuny w księgarni

Z KSIĘGARNI WZIĘTE...

„O matko!” Takim okrzykiem zareagowałyśmy na chmurę pyłu, która wdarła się do środka spod drzwi księgarni. Sekundę później niewidzialna ręka szarpała za klamkę, a świszczący dźwięk można było pomylić z zawodzeniem rozpaczy. Dekoracje w witrynach kołysały się w jednakowym rytmie, przyklejony do szyby plakat furkotał jak oszalały. Nie trwało to długo, ale powtórzyło nie raz, na szczęście w mniejszym natężeniu grozy. Tak było niedawno, kiedy nad naszym miastem przetaczał się gwałtowny front.

W lutym nie brakowało ostrzeżeń przed podmuchami wiatru. Pogoda szaleje nie tylko w Polsce, nie da się zaprzeczyć zmianom klimatycznym. Monsuny, cyklony, huragany. Z niektórymi znamy się już po imieniu, wiemy, co ze sobą przynoszą...

Musimy się jednak do czegoś przyznać. Może uznacie nas za szaleńców, postukacie się w głowę, mówiąc „zwariowały!”. A mianowicie: z niecierpliwością czekamy na kolejne Tajfuny.

Nie zrozumcie nas źle, nie jesteśmy miłośniczkami zniszczenia, wręcz przeciwnie.

Tajfuny, te nasze, przynoszą ze sobą czułość zamkniętą w zdaniach, które (ma się wrażenie) zostały spisane piękną, japońską kaligrafią. Tajfuny, o których mówimy, to młode wydawnictwo biorące na warsztat książki ze wschodniej Azji. Literatura japońska w doskonałym polskim przekładzie i zachwycającym edytorsko wydaniu. Jesteśmy zauroczone od pierwszego tytułu, a uczucie nie słabnie w miarę pojawiania się kolejnych tytułów.

„Zmierzch” był początkiem. Poetycka opowieść o powojennej Japonii i historii rodziny, która musi poukładać swoje życie w nowej rzeczywistości. O wojennych traumach i nowym porządku na drugim końcu świata. Powieść zaczyna się od „Upadku”, wstępu Karoliny Bednarz, współwydawczyni w Tajfunach, absolwentki wydziału japonistyki na Uniwersytecie Oksfordzkim i autorki „Kwiatów w pudełku. Japonii oczami kobiet”. Doskonale wprowadza w historię i atmosferę książki. Tłumaczy, w jakiej kondycji znalazły się społeczeństwo i kultura po przegranej przez Japonię wojnie. Pozwala odczytać niuanse i zrozumieć lub chociaż przyjąć do wiadomości wybory bohaterów.

Osamu Dazai główną narrację powierzył Kazuko, wrażliwej i uważnej obserwatorce, która prowadzi czytelnika przez swoje doświadczenia i emocje. Kazuko opisuje relacje z matką, przeprowadzkę na wieś z Tokio, zmagania z codziennymi problemami i – co bardzo ważne – troskę o brata Naojiego. Cała opowieść przeplata się z jego wspomnieniami, fragmentem dziennika i listami. Naoji nie radzi sobie z rzeczywistością, targany jest destrukcyjnymi nałogami. To on staje się symbolem i reprezentantem społecznego upadku japońskiego pokolenia, tytułowym zmierzchem. Sam Naoji pisze, na potwierdzenie tej tezy, w swoim notatniku: „Kiedy udawałem przedwcześnie dojrzałego, ludzie zaczęli plotkować, że jestem przedwcześnie dojrzały. Kiedy udawałem lenia, ludzie opowiadali, że jestem leniem. Kiedy udawałem, że nie potrafię pisać powieści, rozgłaszali, że nie potrafię pisać. Kiedy udawałem, że kłamię, ludzie mówili, że jestem kłamcą. Kiedy udawałem, że jestem bogaty, ludzie opowiadali, że jestem bogaczem. Kiedy udawałem obojętność, ludzie mówili, że jestem zimnym draniem. Ale kiedy naprawdę było mi ciężko i mimo woli wydawałem jęki bólu, ludzie opowiadali, że udaję cierpienie. Nic tu się nie zgadza.”

Powojenny zmierzch przyniósł koniec pewnej epoce. Zmieniła się kultura, struktura społeczna, wzorce. Nie wszyscy sobie z tym radzili, ale każdy szukał swojej drogi, niekiedy rewolucyjnej i łamiącej wszelkie pozostałości dawnych konwenansów. Zmierzch nie musiał być końcem.

Osamu Dazai, „Zmierzch”, tłumaczenie Mikołaj Melanowicz, wstęp Karolina Bednarz.

Dajcie się porwać Tajfunom.

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Samorządowe nr 1 „Perełka”
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 „Balbinka”
ul. Przedszkolna 1
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Mikołaja Kopernika
ul. Młodzieżowa 2
71 319 51 06
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2
ul. Mickiewicza 14
71 319 51 06

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Zwycięstwa 10
71 319 58 30
www.sp5bd.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim im. Janusza Kusocińskiego
Pogalewo Wielkie 12h
71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego
ul. Wilcza 10
71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych im. Komisji Edukacji Narodowej
ul. 1 Maja 1a
71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
71 319 51 79 71 319 51 85 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa”
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „Lawendowa”
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska”
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka”
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Kaczkomaty w Parku Miejskim

Przy stawie w Parku Miejskim 17 lutego został ustawiony jeden z trzech kaczkomatów, czyli automatów do bezpłatnego wydawania pokarmu dla wodnych ptaków. W specjalnie przygotowanych skrzynkach znajdują się porcje karmy dla kaczek parkowych.

– Specjalnie przygotowana karma znajdująca się w kaczkomatach jest darmowa. Wystarczy otworzyć drzwiczki, wyciągnąć paczkę i można dokarmiać kaczki – mówi Jacek Siewruk, kierownik Działu Oczyszczania i Zieleni w dolnobrzeskim ZGK. – Na drewnianej skrzynce znajduje się krótka informacja dotycząca żyjących w naszym stawie zwierząt. Można dowiedzieć się z niej, dlaczego nie można karmić kaczek chlebem i jaki to może mieć na nie wpływ. Pamiętajmy również o tym, żeby sypać karmę na ziemię, a nie bezpośrednio do wody. Kaczki, wychodząc na ląd, będą mogły zjeść rozsypane ziarna.

Dzięki kaczkomatom dokarmiający mają pewność, że podają ptakom dobrze dobrane pożywienie. Automat wydziela też konkretną porcję mieszanki zbóż, dzięki czemu kaczki nie są narażone na przekarmienie. Chleb powoduje u ptaków liczne choroby i zagraża ich życiu.

Drugi z kaczkomatów ma zostać ustawiony koło mostku, natomiast trzeci na rogu przy boisku przy alei, która zaczyna się od kładki kolejowej. – Szykujemy jeszcze kilka niespodzianek, żeby umilić spacery w Parku Miejskim – dodaje Jacek Siewruk.

sj

Informujemy, że osoba wysyłająca
WIĘCEJ NIŻ JEDEN KUPON
w danej kategorii
(kino, pływalnia, zdjęcia, krzyżówka)
NIE BĘDZIE BRAŁA
UDZIAŁU W LOSOWANIU.

4U UWAŻAJ UCIEKAJ UKRYJ SIĘ UDAREMNIJ ATAK !

Centrum Prewencji Terrorystycznej Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego prowadzi kampanię społeczną „4U!”.

Celem kampanii jest przedstawienie zalecanego sposobu postępowania w przypadku wystąpienia ataku terrorystycznego.

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z materiałami edukacyjnymi znajdującymi się na stronie internetowej pod adresem:

www.4u.tpcoe.gov.pl.

Kupony „Panoramy” nr 3 (117)

Dobre Foto
Roman Kaczmarek

Zaproszenie na pływalnię
Marian Owsiany

Zaproszenie do kina „Odra”
Iwona Wojtyła

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 24.02.2020

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 24.02.2020

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 24.02.2020

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Warsztaty ceramiczne w DOK

W tym tygodniu odbyło się spotkanie organizacyjne dotyczące nowych warsztatów, które szykuje dla mieszkańców Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

Zajęcia z tworzenia rękodzieła ceramicznego zaciekawiły sporą grupę osób, które na kolejnych zajęciach dowiedzą się, jak wykonać przedmioty z gliny przy pomocy tradycyjnych metod i według własnych pomysłów. Zajęcia takie pobudzają rozwój uzdolnień artystycznych, popularyzują rękodzieło ceramiczne w społeczeństwie oraz wspierają aktywność kulturalną, społeczną i artystyczną ludzi w różnym wieku. Podczas najbliższego spotkania będzie można zapoznać się z różnymi rodzajami mas ceramicznych i kryteriami doboru odpowiedniej masy do tego, co zamierza się ulepić. Przedstawione też zostaną dawne, tradycyjne metody i techniki wytwarzania ceramiki.

Termin najbliższych warsztatów ceramicznych zostanie podany wkrótce.

sj

Tłusty czwartek u seniorów

Tłusty czwartek to ostatni tydzień przed Wielkim Postem, określany także jako zapusty, i jest to ostatni tydzień karnawału. W Klubie Seniora przygotowano spotkanie, na które przybyli licznie seniorzy. Na stole królowały pączki i faworki przygotowane przez nasze panie. Wszyscy spędzili miłe chwile przy wspólnej rozmowie i muzyce. Seniorzy dostosowali się do krążącego przesądu, że w ten dzień każdy powinien zjeść przynajmniej jednego pączka, aby szczęście go nie ominęło. Wszelkie diety poszły na bok. Tłusty czwartek jest raz w roku. Po tak pysznym, acz tuczącym posiłku wszyscy ruszyli do tańca. Zabawa była przednia, a do tańca przygrywali panowie Zygmunt i Czesław.

Urszula Pietrzyk

Charytatywnie dla Kacperka

W sobotę 15 lutego w Pogalewie Wielkim odbyła się impreza charytatywna „W te ferie sercem wspieraj serce", z której cały dochód zostanie przeznaczony na leczenie 6-letniego Kacpra Kulika z Brzegu Dolnego, walczącego z nieoperacyjnym guzem pnia mózgu.

Wydarzenie rozpoczęło się pokazem motocykli, zorganizowanym przez dolnobrzeską MotoPasję. Następnie w pogalewskiej świetlicy wystąpiła znana wszystkim wokalistka Wiktoria Kresa. W akcji wzięli udział także strażacy z OSP w Brzegu Dolnym, którzy przygotowali na to popołudnie pokaz sprzętu strażackiego oraz Magdalena i Jarosław Paczkowscy, którzy zabawiali najmłodszych malowaniem twarzy, tańcem i występami teatralnymi.

W przerwach pomiędzy pokazami i występami artystycznymi odbywała się licytacja przekazanych przez sponsorów fantów. Na wszystkich, którzy zechcieli finansowo wspomóc walkę o zdrowie chłopca, czekały rozmaite przedmioty i usługi, począwszy od biletów do kina, na basen, czy na mecz Śląska Wrocław, a skończywszy na prawdziwym samochodzie. Kacpra można było też wspomóc kupując ciasto, ozdoby, książki i losy lub po prostu wrzucając coś do puszki.

– Jesteśmy niezmiernie wdzięczni wszystkim, którzy uczestniczyli w tym wielkim dla nas wydarzeniu. Dziękujemy z całego serca za Państwa życzliwość i finansowe wsparcie. Dzięki Wam zebraliśmy w Pogalewie Wielkim 6 237 zł. Na razie mamy uzbierane ok. 70 tys. zł, ale koszt samej biopsji to kwota ponad 200 tys. zł. Kacperek jest silny i pokona nowotwór, ale sami, bez pomocy, nie damy rady. Brakuje nam jeszcze bardzo dużo, dlatego prosimy wszystkich ludzi o dobrych sercach o dalsze wspieranie naszego małego wojownika – powiedziała mama Kacpra Magdalena Kulik.

wm

Wpłat można dokonywać za pomocą portalu **www.siepomaga.pl** lub przelewem na rachunek: **89 2490 0005 0000 4530 6240 7892**, Fundacja Siepomaga, ul. Za Bramką 1, 61-842 Poznań, tytuł wpłaty: 21569 Kacper Kulik Darowizna, Magdalena i Piotr – Rodzice Kacperka.

Magdalena Kulik dziękuje wszystkim sponsorom, osobom i instytucjom, których praca i pomoc umożliwiły wspaniałą zabawę podczas imprezy dla Kacpra. Akcję wspomagali m.in. Klub Sportowy Kusy Pogalewo, Firma „Smaczek" z Brzegu Dolnego, MotoPasja, Ewa Fura, sołtys Pogalewa Wielkiego Monika Wiśniewska, OSP Brzeg Dolny, Piekarnia Głoska PPHU K. Herczuch, Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Sklep Czesławy Przybysz w Brzegu Dolnym, Wiktoria Kresa, Andrzej Gliniak, Magdalena i Jarosław Paczkowscy, DJ MIRON Miłosz Golonka oraz KHS Rokita Brzeg Dolny.

STUDIUJ W WOŁOWIE

Rekrutacja na SEMESTR LETNI!
2019/2020

Zapraszamy na Studia Podyplomowe

WYŻSZEJ SZKOŁY NAUK PEDAGOGICZNYCH W WARSZAWIE

Rekrutacja na semestr letni trwa do 29 lutego 2020 r.
Studia podyplomowe przeznaczone dla osób posiadających tytuł licencjata lub magistra.

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie realizuje studia podyplomowe od 2015 roku. Proponowane kierunki studiów wynikają z przeprowadzonej diagnozy potrzeb, opracowane są zgodnie z oczekiwaniami nauczycieli. Podyktowane są zmianami w systemie oświaty. W wyniku kilkuletniej współpracy z Uczelnią Wyższą ponad 670 nauczycieli podjęło studia podyplomowe, poszerzając swoje kwalifikacje zawodowe.
W ofercie studiów podyplomowych jest 49 kierunków pedagogicznych, 5 kierunków administracyjnych oraz 7 kierunków pozostałych, dotyczących np. rolnictwa; Zarządzanie w biznesie; Zarządzanie w ochronie zdrowia itp.
Miejsce składania dokumentów (listownie lub osobiście): Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno–Pedagogicznej w Wołowie, ul. Tadeusza Kościuszki 27C.
Szczegółowe informacje oraz dokumenty na studia można uzyskać na stronie internetowej PCEiPPP w Wołowie www.wolowpce.pl w zakładce Studia Podyplomowe.

Studia realizowane przez
Powiatowe Centrum Edukacji w Wołowie

Kontakt: PCE i PPP w Wołowie, ul. Tadeusza Kościuszki 27, 56-100 Wołów tel. 71 389 21 00, e-mail: studia@wolowpce.pl www.wolowpce.pl

Informacja telefoniczna: 71 389 21 00

Seniorzy bawili się na balu

W sali kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbył się Bal Seniora, w którym uczestniczyli członkowie Związku Emerytów.

To spotkanie karnawałowe jak co roku przyciąga coraz więcej osób w wieku 60+. Tradycyjnie wieczór rozpoczęto od przywitania gości oraz uroczystej kolacji, później wszyscy świętowali i po raz kolejny udowodnili, że tak energicznie i radośnie jak oni nie bawi się nikt. Dolnobrzescy emeryci tańczyli do późnych godzin nocnych, a zabawę umilał im dj Skorex. Śmiechom, tańcom nie było końca, a jak mówią emeryci, dzieje się tak dlatego, że w Związku Emerytów panuje prawdziwa rodzinna atmosfera. Rok 2019 był dla związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów bardzo udany. Wiele się działo, zorganizowano ciekawe wyjazdy, wycieczki, imprezy czy spotkania. Ten rok ma być również bogaty w wydarzenia.

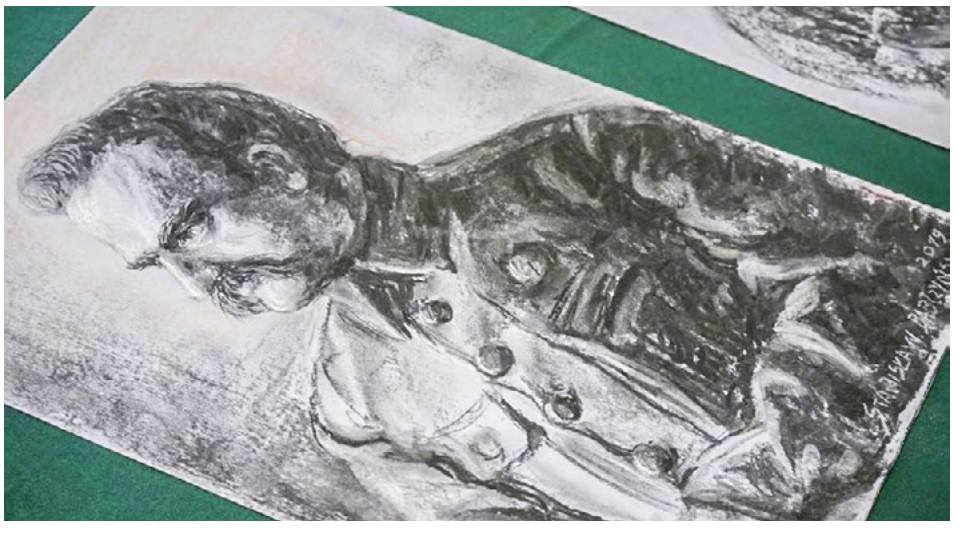
sj

Spotkanie ze Stanisławem Babczyńskim

W czasie zimowych ferii w Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbyło się spotkanie ze Stanisławem Babczyńskim – artystą malarzem, członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków, który tworzy od 1972 r.

Dzieła Stanisława Babczyńskiego, pseudonim „Kosma", prezentowane były na wielu prestiżowych wystawach (zrealizował 58 wystaw indywidualnych) oraz pokazach w licznych galeriach. Obrazy artysty znajdują się w wielu kolekcjach prywatnych na całym świecie. W trakcie spotkania można było podziwiać prace S. Babczyńskiego oraz zadać pytanie odnośnie jego twórczości. Rozmówcy mogli się między innymi dowiedzieć, ile prac do tej pory wykonał autor, czym się inspiruje podczas i jaka jest jego ulubiona technika tworzenia.

sj



Ciekawe spotkania Zetkowiczów

Gościem Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym 6 lutego była Konsul Niemiec, pani Doris Wildemann. W spotkaniu udział wzięły dwie klasy pierwsze Liceum Ogólnokształcącego wraz z wychowawcami.

Uczniowie dowiedzieli się, jak działa Ministerstwo Spraw Zagranicznych i jakie są jego zadania. Następnie najpilniejsi słuchacze mieli okazję wykazać się zdobytą wiedzą i zostali nagrodzeni. Na zakończenie aktorzy Teatru Polskiego we Wrocławiu zaprezentowali się w dwóch scenach z życia marszałka Józefa Piłsudskiego. Zwieńczeniem ciekawego spotkania były wspólne zdjęcia. Natomiast w piątek 7 lutego uczniowie dwóch klas pierwszych Liceum Ogólnokształcącego oraz grupa uczniów z kl. 2 B uczestniczyła w warsztatach na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Młodzież podzielono na dwie grupy. Jedna brała udział w zajęciach pt. „Tożsamość jednostki", a druga w warsztatach „Obcy czy nasz – stereotypy wobec uchodźców". Wszyscy obecni Zetkowicze zwiedzili również wystawę rocznicową przygotowaną przez studentów Uniwersytetu Wrocławskiego, dotyczącą stanu wojennego w Polsce.

W czasie spotkania zaplanowano również ściślejszą współpracę Zetki i Wydziału Nauk Społecznych. Nasi uczniowie zakwalifikowali się bowiem do projektu „Tożsamość – kim jestem i skąd się wywodzę", który będzie realizowany w drugim półroczu przez wykładowców, miedzy innymi kierunków: politologia, stosunki międzynarodowe.

Zetka

Darmowy dostęp do książek elektronicznych w dolnobrzeskiej bibliotece

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym przystąpiła do projektu „Legimi na Dolnym Śląsku", dzięki któremu otrzymała dostęp do bazy 60 tys. e-booków.

Czytelnicy zapisani do naszej biblioteki mogą uzyskać darmowy dostęp do wielu nowości wydawniczych oraz literatury pięknej, literatury faktu oraz innych kategorii, jakie posiada portal legimi.pl. Czytelnicy mogą już teraz czytać nowości bez konieczności zapisywania się w kolejkę!

Jedyne, co wystarczy zrobić, to pobrać z biblioteki unikalny kod dostępu, założyć konto na legimi.pl oraz zainstalować bezpłatną aplikację Legimi. Książki w abonamencie można czytać na smartfonie, tablecie, komputerze i wybranym modelu czytnika całkowicie za darmo! Jedynym warunkiem jest posiadanie karty bibliotecznej w naszej placówce.

Kod zostanie aktywowany po założeniu bezpłatnego konta na stronie: http://www.legimi.pl/dbpw. Następnym krokiem jest pobranie książek z aplikacji na wybranym urządzeniu.

Legimi jest jedyną firmą umożliwiającą dostęp do e-booków w ramach usług abonamentowych. Wypożyczanie książek elektronicznych jest możliwe dzięki nawiązanej współpracy z dolnośląskimi bibliotekami publicznymi.

Szczegółowe informacje można uzyskać u bibliotekarzy oraz na naszej stronie internetowej www.biblioteka.brzegdolny.pl. Zapraszamy!

Bibliotekarze

Rekolekcje i rekreacja w Zakopanem

Parafia NMP Królowej Polski zorganizowała w dniach 10-14 lutego wyjazd rekolekcyjno-rekreacyjny do Zakopanego. Wzięły w nim udział 52 osoby – dzieci i młodzież z miasta i gminy Brzeg Dolny.

Grupa wraz z opiekunami przebywała w Ośrodku Rekolekcyjnym u ojców marianów. Codzienna Liturgia Godzin i Eucharystia umacniały ducha młodych uczestników, a codzienne wyprawy górskie i po mieście wzmocniły ciało. Parafia składa serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za wzięcie udziału w wyjeździe, opiekunom za profesjonalną i pełną zaangażowania opiekę, a władzom gminy Brzeg Dolny za wszelką okazaną pomoc.

Ks. Tomasz Latawiec

Rekrutacja do „Szkoły dla rodziców i wychowawców”

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym trwa rekrutacja do XXIII edycji programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, część I. Dziesięć zajęć warsztatowych, które będą realizowane z grupą chętnych rodziców w każde poniedziałkowe popołudnie po zebraniu grupy, prowadzić będzie **Krystyna Adaśko** – trener programu, pedagog PPP w Brzegu Dolnym, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Tematyka spotkań z rodzicami dotyczyć będzie relacji rodzic-dziecko:

1. Wyznaczanie granic – wyrażanie oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawanie, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych;
3. Aktywne, wspierające słuchanie;
4. Motywowanie dziecka do współdziałania, wdrażanie do obowiązków;
5. Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole;
7. Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowanie realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów;
10. Konstruktywna pochwała i zachęta.

Aktualnie w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym trwają zapisy na zajęcia szkoły dla rodziców i wychowawców według części II – „Rodzeństwo bez rywalizacji” oraz części III – „Szkoła dla rodziców nastolatków”. W zajęciach części II jak i części III mogą uczestniczyć rodzice, którzy brali udział w zajęciach według programu części I.

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym zajęcia będą prowadzone dla rodziców z terenu gminy Brzeg Dolny, a w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie zapraszamy rodziców z terenu gminy Wołów i Wińsko. Zapraszamy serdecznie także chętnych nauczycieli, wychowawców do grupy przeznaczonej dla pedagogów w Powiatowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Wołowie. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl.

Serdecznie zapraszamy!

FERIE Z DOK

„Muszka Śmieciuszka" w wykonaniu uczestników zajęć teatralnych.

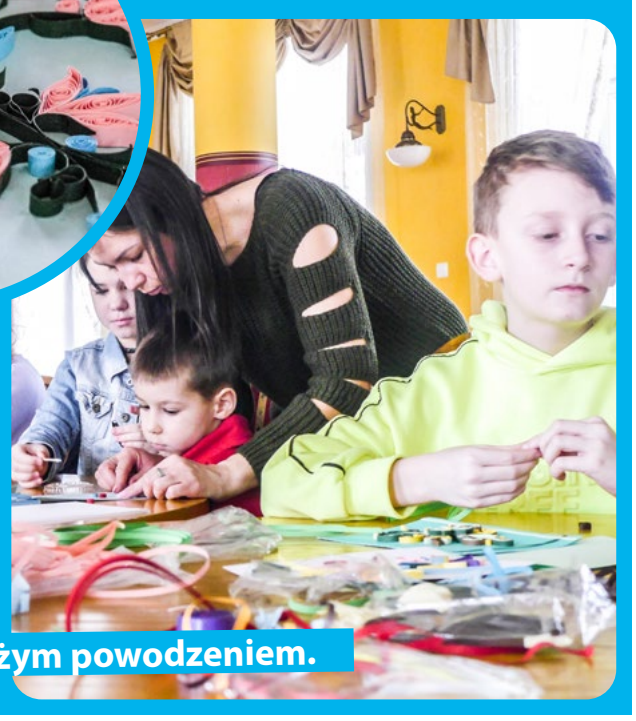
W tłusty czwartek dzieci na zajęciach kulinarnych przygotowały chrusty.

Pomimo braku śniegu ferie w mieście nie muszą być nudne. Zimowa przerwa od nauki była doskonałą okazją do zaproszenia dzieci i młodzieży na zajęcia do Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Czas wspólnej zabawy już za nami!

Organizowane były warsztaty, konkursy, zabawy oraz spotkania. Najmłodsi mogli udoskonalić swoje umiejętności na warsztatach plastycznych, tanecznych i teatralnych. Uczestnicy tych ostatnich wspólnie zaprezentowali w sali kinowej spektakl „Muszka Śmieciuszka". Ciekawą propozycją spędzenia czasu wolnego były warsztaty fire show. Coś dla siebie znaleźli również mali entuzjaści gotowania. Z myślą o nich odbyły się warsztaty kulinarne, na których mali kucharze wspólnie przygotowywali w walentynki pizzę, a w tłusty czwartek chrusty. Popularnością wśród młodych cieszyły się seanse w Kinie Odra. Ferie w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury zakończył bajkowy bal karnawałowy.

Dziękujemy wszystkim za wspólną zabawę, a rodzicom i opiekunom za skorzystanie z naszej oferty kulturalnej. Zapraszamy do uczestnictwa w warsztatach i kołach zainteresowań, które funkcjonują przez cały rok szkolny.

jb



Warsztaty z rękodzieła cieszyły się dużym powodzeniem.

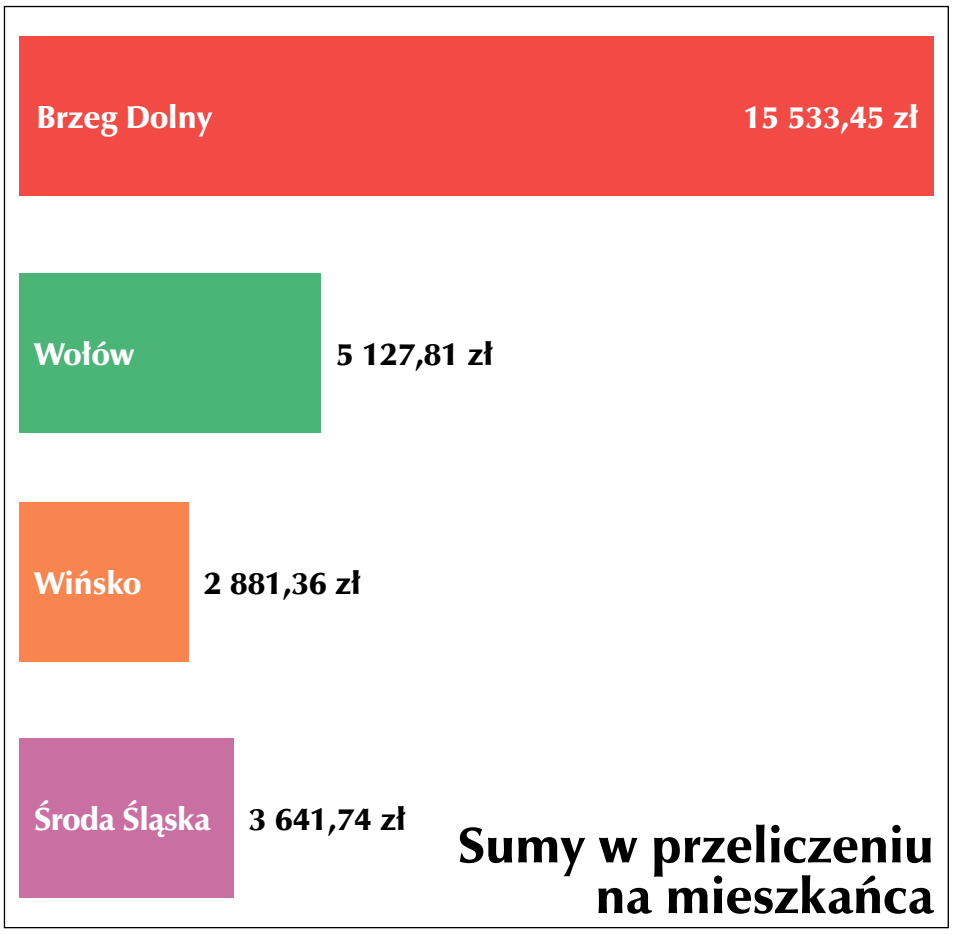
ZA NAMI!

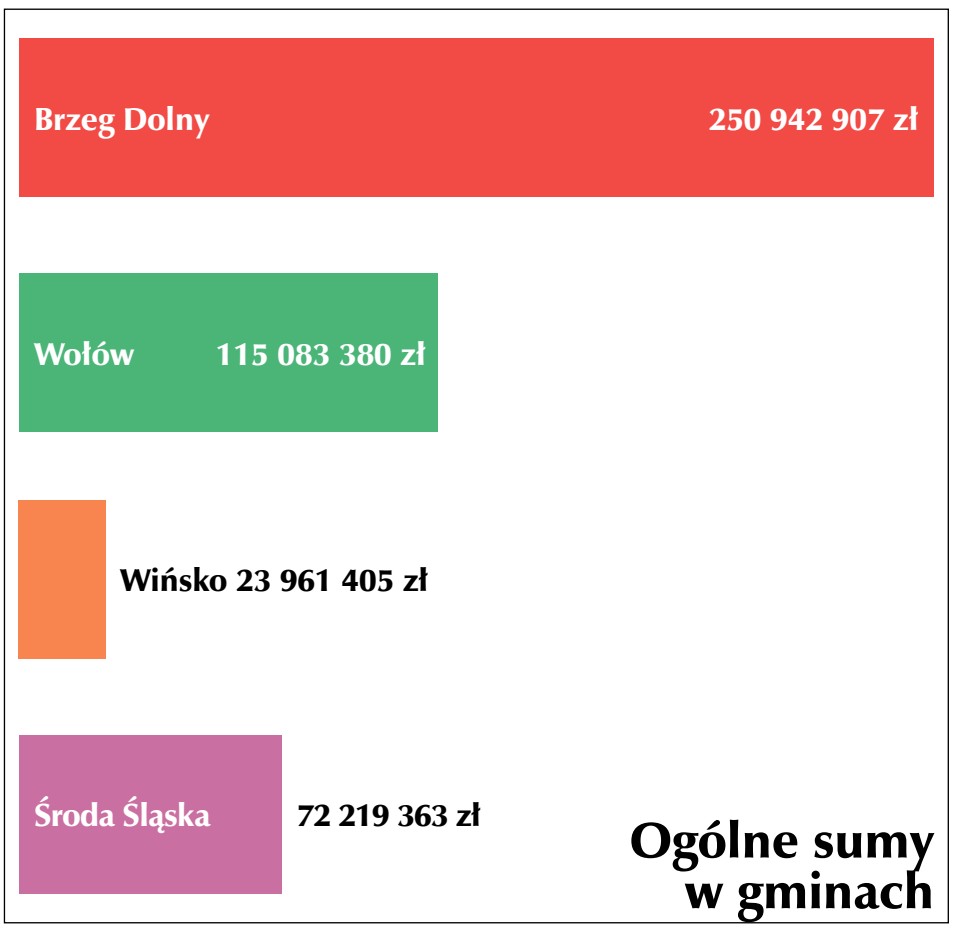
Podmienić zdjęcie i podpis: Bal karnawałowy zakończył ferie z DOK.

Niektórzy spędzili czas wolny śpiewająco.

Mali artyści na deskach sali widowiskowej DOK.

Sprawnie pozyskuj





Wartość inwestycji z udziałem środków unijnych na terenie gminy Brzeg Dolny przekroczyła w obecnej perspektywie finansowej 250 mln zł. To najwięcej w powiecie wołowskim, w którym ogólna wartość projektów unijnych wynosi 390 mln zł.

Zgodnie z opublikowanym w lutym na stronie Polskiej Agencji Prasowej zestawieniem Głównego Urzędu Statystycznego, łączna wartość inwestycji unijnych realizowanych na terenie 2477 gmin w całej Polsce w latach 2014-2020 wyniosła 407,5 mld zł. Projekty o największej wartości zrealizowano w Warszawie (prawie 20 mld zł), a o najmniejszej w gminie Zabrodzie w woj. mazowieckim (niespełna 165 tys. zł). Gmina Brzeg Dolny zajmuje w tym zestawieniu bardzo dobre 143. miejsce. Dla porównania, gmina Wołów uplasowała się na 364., gmina Wińsko na 1310., a gmina Środa Śląska na 586. pozycji.

Wyniki prezentują się jeszcze ciekawiej, jeśli wartość ujętych w zestawieniu pro-

jemy środki unijne

jektów przeliczy się na jednego mieszkańca gminy. Okazuje się, że Brzeg Dolny, w którym na jednego mieszkańca przypadają projekty o wartości 15 533 zł, pozyskuje środki unijne sprawniej od Warszawy, w której wartość projektów w przeliczeniu na jednego mieszkańca wynosi 11 098 zł.

Należy zaznaczyć, iż dane ujęte w zestawieniu dotyczą wszystkich projektów realizowanych na terenie gmin, nie tylko tych realizowanych przez samorządy, a podane wartości odnoszą się do podpisanych umów o dofinansowanie projektów unijnych w latach 2014-2020, dostępnych w ramach krajowych programów operacyjnych i programów regionalnych, po które mogą sięgać beneficjenci na terenie województwa. W zestawieniu nie wzięto pod uwagę jedynie Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) i PO RYBY.

wm

Rozmowa z zastępcą burmistrza Brzegu Dolnego Arturem Michałkiem.

W jakim stopniu środki pozyskane z funduszy unijnych w latach 2014-2020 miały wpływ na rozwój gminy Brzeg Dolny?

W ogromnym. Została z nich wybudowana m.in. obwodnica Brzegu Dolnego, która jest trampoliną do rozwoju przedsiębiorstw i dzięki której zyskują na wartości położone w pobliżu tereny inwestycyjne. Dzięki unijnym inwestycjom infrastrukturalnym nakierowanym na remonty dróg, kanalizacji i wodociągów, stale wzrasta poziom życia mieszkańców gminy. Należy też wspomnieć o miękkich projektach, nakierowanych wprost na ludzi, jak np. dodatkowe zajęcia dla dzieci, dzięki którym w gminie zdecydowanie więcej się dzieje.

Jak Pan skomentuje miejsce Brzegu Dolnego w zestawieniu opublikowanym przez PAP?

Na taki wynik pracujemy od lat. Trzeba podkreślić, że również w poprzedniej perspektywie finansowej pozyskiwaliśmy znaczne środki unijne na rozwój gminy. Przecież budowa obwodnicy Brzegu Dolnego jest konsekwencją budowy mostu na Odrze, która została zrealizowana znacznie wcześniej. Staramy się po prostu utrzymywać wysokie tempo absorpcji środków zewnętrznych, w tym unijnych. Warto dodać, że przed nami jest jeszcze wiele strategicznych zadań, które chcielibyśmy przy udziale środków unijnych zrealizować. W najbliższym czasie będziemy się ubiegać o wsparcie z Funduszy Norweskich na termomodernizację Ossolińczyka i dawnej szkoły nr 1. Przed nami także kontynuacja rewitalizacji Parku Miejskiego i rozpoczęcie remontu dróg: Uraz–Lubiąż oraz ul. Naborowska–Naborów, które wprawdzie są drogami powiatowymi, ale liczymy się z tym, że Starostwo Powiatowe w Wołowie samodzielnie nie będzie w stanie zapewnić wkładu własnego podczas aplikowania o dotacje. Rozważamy też budowę własnych ujęć wody w rejonie al. Olimpijskiej w Brzegu Dolnym.

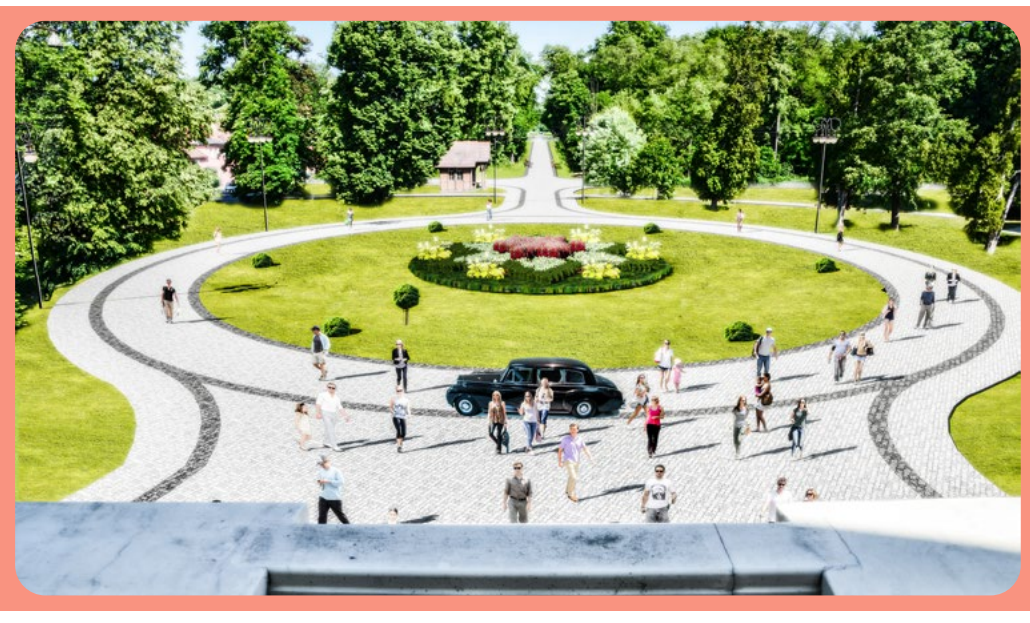
Obecna perspektywa finansowa powoli dobiega końca. Proszę zdradzić plany gminy na trochę odleglejszą przyszłość.

Mając na uwadze fakt, iż w kolejnej perspektywie unijnej będą preferowane zadania o charakterze proekologicznym, wstąpiliśmy do Stowarzyszenia Rzeczpospolita Samorządna, zrzeszającego samorząd województwa dolnośląskiego i samorządy gmin położonych nad Odrą, by zagospodarowywać wybrzeże w naszym mieście i wybudować marinę. Do tej pory z innymi gminami rywalizowaliśmy o fundusze unijne. W nowej perspektywie będziemy po nie sięgać współpracując dla osiągnięcia wspólnego celu. To spora zmiana systemowa w podejściu do aplikowania o dotacje, wymuszająca na samorządach myślenie w szerszych, ponadlokalnych kategoriach.

Czy Brzeg Dolny ma jakiś swój specjalny sposób na ściąganie funduszy unijnych?

Jeśli jest możliwość pozyskania funduszy unijnych, staramy się to zrobić, nawet kosztem zatrzymania innych inwestycji. Jeżeli można sięgnąć po fundusze zewnętrzne przy niewielkim wkładzie własnym gminy, to takie zadania zawsze mają u nas pierwszeństwo.

wm



Ferie z dolnobrzeską biblioteką

Zapraszamy do relacji z zajęć, jakie w czasie ferii zimowych oferowały młodym czytelnikom oddział oraz filie Biblioteki Miejskiej w Brzegu Dolnym.

Oddział dla Dzieci i Młodzieży w Bibliotece Miejskiej

Ferie rozpoczęły się tu od turnieju gier planszowych. W dniu pingwina uczestnicy poznali wiele ciekawostek o tych zwierzętach z przygotowanej przez bibliotekarkę prezentacji multimedialnej.

W czasie zajęć plastycznych dzieci wyklejały z kolorowego papieru pingwiny. Największą popularnością cieszyły się zabawy w kodowanie kubeczkami. Uczestnicy dowiedzieli się na czym polega język kodowania i jak go rozszyfrować. Dużo emocji wśród dzieci wzbudziło układanie według szyfru kolorowych kubeczków. Posłużyły one również do gry w „kółko i krzyżyk", przy układaniu budowli, wież i zabaw w odtwarzanie zaproponowanych układów kubków. Wszystkie zadania wymagały od uczestników wiele kreatywności. Zajęcia bardzo się dzieciom podobały.

W drugim tygodniu chętni mogli wziąć udział w zajęciach kodowania z robotem Photon. Podczas zajęć dzieci mogły na tablecie zaprogramować robota – jego trasę, ruchy, kolor czułek, a nawet odgłosy. W ostatnim dniu ferii przenieśliśmy się do świata żab – młodzi uczestnicy zajęć obejrzeli prezentację, z której dowiedzieli się, jak wyglądają i gdzie żyją najciekawsze żaby świata, a w trakcie zajęć plastycznych wykonali żabki z papieru. Podczas zabawy z chustą animacyjną Klanzy dzieci mogły uczestniczyć w zabawie ruchowej „zaczarowany staw". Miłym zakończeniem ferii był słodki poczęstunek.

Filia nr 1 na Starówce

Zajęcia feryjne rozpoczęły się od programowania z robotami Photon. Tym razem dzieci programowały w programie Photon Blocks, gdzie nanosiły bloczki na ekran, co rozwija u dzieci umiejętność tworzenia złożonych programów i wcześniejszego wykrywania błędów. Zajęcia pod hasłem „Z sercem w roli głównej" upłynęły nam w walentynkowym nastroju. Robiliśmy kolorowe magnesy, laurki, pisaliśmy słowa „Kocham Cię" w różnych językach świata. Nie zabrakło balonów, słodkości i wyśmienitego humoru. Podczas kolejnych spotkań uczestnicy zajęć grali w gry planszowe i poprzez zabawę poznawali różne kraje i kontynenty.

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim

Na czas ferii zimowych tutejsza biblioteka stała się jeszcze bardziej przyjaznym miejscem dla młodych czytelników. Uczestnicy „Ferii w Bibliotece" mogli pograć w gry planszowe, poukładać puzzle oraz pobawić się z Photonem. Dzieci wykonały również ciekawe biżuterie z różnych materiałów. W tych dniach uczestnicy mogli wykonywać prace plastyczne według swojego pomysłu lub przyłączyć się do zaproponowanej przez prowadzącego zabawy. Dzieci okazały się bardzo kreatywne i stworzyły ładne, oryginalne prace, które można podziwiać w Bibliotece.

Filia nr 3 na os. Warzyń

Dzieci brały tu udział w turnieju gier planszowych. Każdy znalazł coś dla siebie. Było rysowanie, pokazywanie, ćwiczenie sprawności manualnej. Dużo emocji i jeszcze więcej dobrej zabawy.

Ferie zimowe dobiegły już końca ale biblioteka nadal jest otwarta i czeka na tych, którzy chcą się z nią zaprzyjaźnić.

Biblioteka

CICHOCIEMNI

Instruktorzy biwakowali

W dniach 21-23 lutego w Kuraszkowie z okazji Dnia Myśli Braterskiej, czyli dnia urodzin gen. Roberta Baden-Powella, założyciela Skautingu, odbył się biwak naszej kadry instruktorskiej. Oprócz świętowania rozmawialiśmy o bieżących sprawach i szykowaliśmy plan i atrakcje związane z tegoroczną Akcją Letnią – obozem pod namiotami w miejscowości Lgiń. Czas spędziliśmy, integrując się na płaszczyźnie wielopokoleniowej, ponieważ na biwak przyjechały całe rodziny harcerskie. Nie ma nic lepszego niż święto, tak ważne dla harcerzy na całym świecie, spędzone z przyjaciółmi, wspominając stare dzieje z harcerskich drużyn.

Rocznica pierwszego zrzutu

Pierwszy zrzut Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej do okupowanej Polski odbył się w nocy z 15 na 16 lutego 1941 r. Z okazji rocznicy tego wydarzenia wzięliśmy udział w uroczystościach w Dębowcu.

Miały one miejsce w Szkole Podstawowej im. Cichociemnych oraz przy obelisku w centrum Dębowca. Następnie przejechaliśmy do Skoczowa, gdzie na Rynku miasta otwarto wystawę Cichociemnym aresztowanym przez NKWD. Po otwarciu wystawy w sali sesyjnej Urzędu Miejskiego odbył się wykład prof. Krzysztofa Hejkego na temat historii zesłania Cichociemnych do łagrów sowieckich. Wystawa ta w 2017 roku gościła również w Brzegu Dolnym, gdzie przez cztery tygodnie wyeksponowana była w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

Zajęcia z pierwszej pomocy

W czwartek 13 lutego w ramach programu „Z nami bezpieczniej" Grupa Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni", działająca przy naszej Organizacji, zorganizowała dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Podczas czterogodzinnych zajęć młodzież dowiedziała się jak postępować w czasie zadławienia, jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej i jak prawidłowo wykonać resuscytację u osób dorosłych i dzieci. Omówiliśmy również tematy takie jak zakrwawienia, złamania, omdlenia, zdarzenia komunikacyjne, łańcuch przeżycia i prawidłowe wezwanie pomocy. Młodzież zapoznała się również z obsługą defibrylatora AED.

Zwiedzanie Krakowa

W dniach 17-21 lutego zorganizowaliśmy dla członków naszej Organizacji zimowisko w Krakowie. Zakwaterowani byliśmy w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym przy ul. Grochowej, z którego codziennie udawaliśmy się na zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem. Zobaczyliśmy między innymi Zamek Królewski na Wawelu, Katedrę Wawelską, Dzwon Zygmunta, Muzeum Katedralne, Sukiennice, Kościół Mariacki z wejściem na Wieżę Mariacką, Bazylikę św. Michała Archanioła oraz św. Stanisława Biskupa i Męczennika oraz Muzeum Etnograficzne w Ratuszu Kazimierskim. Nie zabrakło również wieczornych spacerów po krakowskim Rynku.

Harcerska Organizacja Wychowawczo - Patriotyczna
"CICHOCIEMNI"
Brzeg Dolny

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Z przyjemnością zapraszamy Was na Weekend z Jogą i Pilatesem w Biorezydencji

Gdzie będziemy mieszkać?
Mówią, że Biorezydencja to SPA dla duszy i ciała, mieszczące się w nastrojowych, odrestaurowanych wnętrzach najstarszego domu w Świeradowie Zdroju. Obiekt prowadzony jest przez dwójkę niezwykłych braci, którzy sami kochają naturę i życie zgodne z jej rytmem.

Kto będzie prowadził zajęcia?
Mirella Chomiak
Monika Kobusińska

Co będziemy tam robić?

Piątek
15:00-16:00 ..... Przyjazd uczestniczek
16:00-17:00 ..... Spotkanie otwierające w kobiecym kręgu
Czas wolny

18:00-19:00 ..... Pilates
19:00 ..... Kolacja
21:00 ..... Wieczorna medytacja

Sobota
7:00-8:30 ..Poranna praktyka – Ashtanga Joga
9:00 ..... Śniadanie
Czas wolny

11:00 ..... Spacer tematyczny po okolicy
14:00 ..... Obiad
16:00-18:00 ..... Czas na kobiecość – Warsztat I
18:00 ..... Kolacja
Czas Wolny

20:00 ..... Ognisko/taniec/śpiew

Niedziela
7:00-8:30 ..... Poranna praktyka – Ashtanga Joga
9:00 ..... Śniadanie
Czas Wolny

11:00-13:00 ..... Czas na kobiecość – Warsztat II
14:00 ..... Obiad
15:00 ..... Spacer po okolicy/Wyjazd uczestniczek

W cenie:
- 2 noclegi w Biorezydencji
- pełne wyżywienie wegetariańskie (śniadanie, obiad, kolacja, całodzienny bufet kawowy)
- 5 godzin zajęć i 4 godziny warsztatów
- materiały edukacyjne
- ognisko/taniec/śpiew

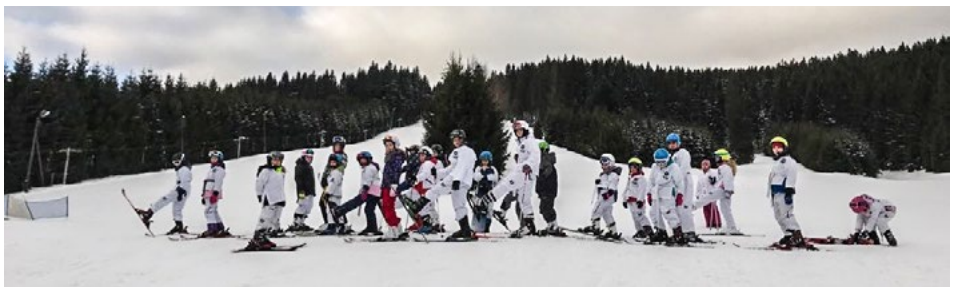
Więcej informacji: 725 511 815

Obóz narciarski taekwon-do 2020

Ferie zimowe – na to czekały wszystkie dzieci. Po całym semestrze nauki i codziennych trudów w końcu mogliśmy złapać oddech. Niestety pogoda ostatnio nas nie rozpieszczała i tym razem było tak samo. Śniegu co kot napłakał. Jak lepić bałwana, to tylko z błota. Ciemno, ponuro, z unoszącym się w powietrzu smogiem... Tak wyglądał początek ferii dla wielu, ale nie dla nas. Skoro zima zastrajkowała, wybraliśmy się na zimowy obóz narciarski do Stronia Śląskiego.

Na górskim wyjeździe każdego dnia mogliśmy cieszyć się cudownym uczuciem prószącego śniegu, który wywoływał na naszych twarzach dzikie szczęście. Dzięki zjednoczonej pracy zespołowej udało nam się rozwiać nieprzyjemną aurę tego tygodnia. Każdy dzień zaczynaliśmy od pożywnego i smacznego śniadania, przygotowanego przez panie kucharki. Każdy wie, że to najważniejszy posiłek dający siłę na resztę dnia, a ta była nam potrzebna!

Zaraz po śniadaniu wyruszaliśmy autokarem na stok narciarski, gdzie szkoliliśmy technikę jazdy pod okiem instruktorów narciarstwa. W międzyczasie była chwila na przekąszenie lunchu, który zabieraliśmy z ośrodka. Jeśli ktoś uważa, że w tym sporcie nie potrzeba kondycji ani koncentracji, chyba nigdy nie postawił nogi na stoku. Narty wymagają dużej odwagi, równowagi i koordynacji ruchowej. Jeśli ktoś chciał doskonalić porządnie technikę zjazdu, to zapewniamy, że po dobrym śniadaniu było to znacznie łatwiejsze wyzwanie.

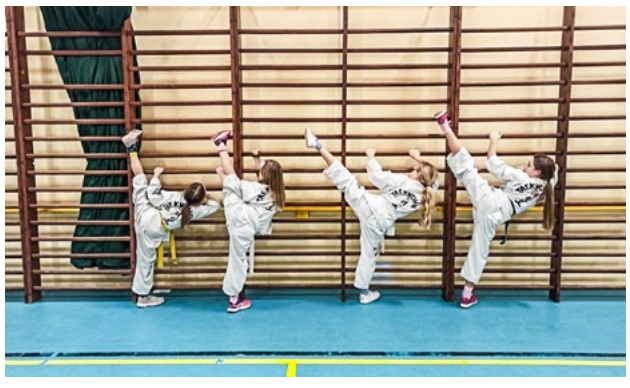


Popołudnia były nie mniej wymagające, ale równie atrakcyjne, zwłaszcza dla fanów gier zespołowych i sztuk walki. Najpierw po rozgrzewce wspólnie graliśmy w piłkę nożną, dwa ognie lub zbijaka, a następnie dzieliliśmy się na 2-3 mniejsze zespoły. Młodsza część uczestniczyła w grach i zabawach z elementami taekwon-do, a młodzicy szkolili swoje umiejętności z zakresu układów formalnych i kopnięć z wyskoku, przygotowując się do międzywojewódzkich Mistrzostw. Brzeg Dolny będzie ich gospodarzem już 21 marca.

Wieczory mijały równie ciekawie, ponieważ był to czas, który spędzaliśmy na aktywnym relaksowaniu się w strońskim basenie. Nie było to zwykłe pływanie od brzegu do brzegu, ponieważ mnóstwo emocji zawsze dostarczały mecze w piłkę wodną, a także konkursy nurkowania.

Wszyscy mówią, że najlepsza zabawa jest w gronie przyjaciół. Ciężko się z tym nie zgodzić, a po obozie jesteśmy o tym wszyscy przekonani na 100 procent. Wieczorami po basenie i kolacji integrowaliśmy się, współpracując w grupie. Uczestnicy obozu brali udział w warsztatach ze zdrowego odżywiania. Poczta walentynkowa okazała się hitem, który umożliwił anonimowe przekazanie kilkudziesięciu listów przyjazno-miłosnych, a także spontaniczna minidyskoteka, gdzie wszyscy tuptaliśmy do popularnych hitów. Podsumowaniem imprezy były statuetki wręczane w dziewięciu kategoriach, które wybrali sami uczestnicy. I tak wyselekcjonowaliśmy największego alpejczyka, śpiocha, zakręta, śmieszka, pomocną dłoń, przyjaciela, słodyczożercę, zaangażowanego sportowca i leniwca. Sami nie wiemy, skąd wzięliśmy na to energię ale zrobiliśmy to z najprawdziwszą frajdą!

Avasatare



Show Burdyńskiego

Za drużyną KS Brzeg Dolny dwa sparingi. W pierwszym z nich, z Huraganem Mrozów, padł remis 3:3, a do miana lidera drużyny wyrasta Michał Burdyński, który w tym meczu był najjaśniejszą postacią drużyny. Tego dnia napastnik KS-u strzelił trzy bramki.

Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się dwaj zawodnicy, którzy od dłuższego czasu trenują z drużyną, mianowicie Sergio Fernandez rodem z Hiszpanii i Damian Legieta, były zawodnik Prochowiczanki Prochowice. Nowi zawodnicy na pewno zaostrzą rywalizację w drużynie, a to zapewne podniesie poziom i jakość ekipy Roberta Misterskiego.

Fot. Maciej Trubisz

Huragan Mrozów 3:3 KS Brzeg Dolny

Bramki: Michał Burdyński (3)

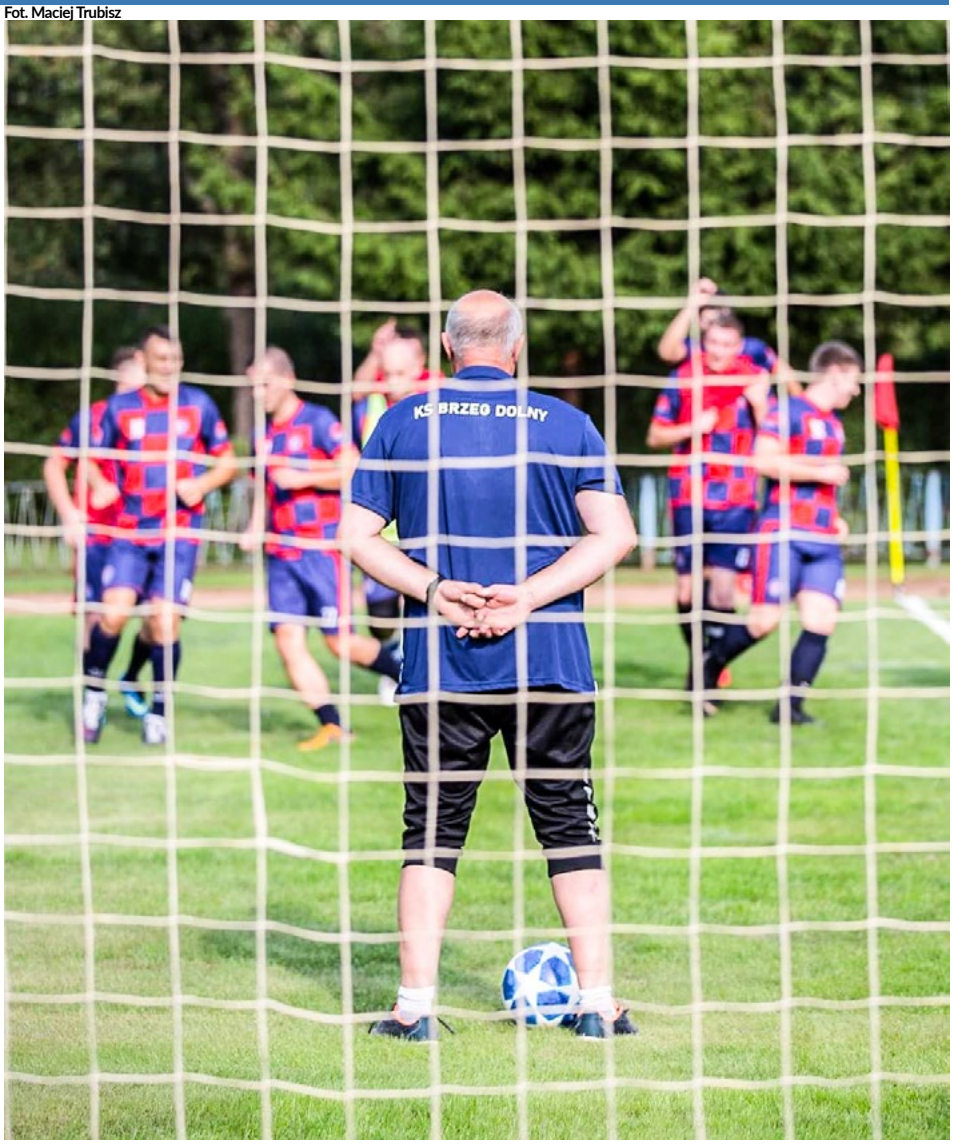
Tydzień później, czyli w minioną niedzielę, odbył się kolejny sparing przed ligą, która rozpocznie się 22 marca. Tym razem rywal z klasy A – Bresna Brzeźno, do której dołączyło kilku kluczowych graczy Boru Oborniki Śląskie (w tamtym roku przegrał on na finiszu awans do klasy okręgowej). Od samego początku było wiadomo, że ten mecz będzie ciężko wygrać, ale jak powtarzał trener w szatni, wynik jest sprawą drugorzędną – najważniejsze jest realizowanie założeń taktycznych. Przez pierwsze 30 minut zawodnicy KS-u wręcz wzorcowo realizowali to, co tego dnia trener nakreślił w szatni, a to bardzo dobry prognostyk przed pierwszym ligowym meczem. Tego dnia drużyna z Brzeźna wygrała 7:1, ale wynik nie jest adekwatny do gry prezentowanej przez drużynę z Brzegu Dolnego. Większość bramek padło po błędach indywidualnych naszych obrońców. Pierwsze pół godziny meczu plus to, że tego dnia Robert Misterski nie mógł skorzystać z 6-7 kluczowych graczy, w tym Michała Burdyńskiego, jest dobrym prognostykiem na przyszłość.

Bresna Brzeźno 7:1 KS Brzeg Dolny

Bamki: Grzegorz Socha

KS Brzeg Dolny

Fot. Maciej Trubisz



Fitnessacja
FITNESS & HEALTH

THE POWER IS BACK!

Drodzy Czytelnicy, uprzejmie informujemy, że po dłuższej przerwie powróciły zajęcia aerobiku klasycznego. ABT! CORE! CELLUSTOP! SHAPE! Jeśli te hasła są Ci znane, zapraszamy serdecznie do lektury.
Po około 3-letniej przerwie w grafiku zajęć fitness formy klasyczne wracają, a prowadzić je będzie Aneta Piątek-Zwierzak. W każdy poniedziałek o godzinie 17:55 w Szkole Podstawowej nr 1 odbywać się będą zajęcia grupowe.

1. Na czym polegają zajęcia?
Zajęcia aerobiku klasycznego mają następujący, nazwijmy to, scenariusz zajęć:
Rozgrzewka – wykonujemy w rytm muzyki bazowe kroki aerobikowe, które finalnie tworzą pewną choreografię, bardzo prostą. Wszystko ma na celu podnieść ciepłotę organizmu i przygotować do części głównej – tzw. wzmacniania.
Wzmacnianie – różnicujemy w zależności od celu lekcji. Jeśli jest to ABT – wzmacniamy pupę, uda, brzuch, jeśli ma być to CORE – wzmacniamy mięśnie brzucha wszelkiego rodzaju! Spodziewaj się wówczas dużo ćwiczeń rodem PLANK (deska) i ich modyfikacji. SHAPE – wzmacnianie całego ciała – czyli to co wyżej plus ramiona. Końcowa część zajęć to miły relaks w towarzystwie rozciągania.

2. Jak długo trwają zajęcia? I czy trzeba coś ze sobą zabrać?
Standardowo, jak wszystkie zajęcia w grafiku Fitnessacji, trwają one 50-55 minut. Na zajęcia zabierasz tylko swój ręcznik, wodę i zmienne obuwie, jak i oczywiście wygodny strój sportowy.

3. Czy są to ćwiczenia spalające tkankę tłuszczową?
Oczywiście! Między innymi dlatego są to ulubione zajęcia Pań!

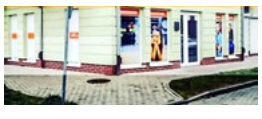
4. Główny charakter zajęć
Zajęcia przyjemne i zwiewne. W całości tempo nadaje muzyka i jej rytm. Wszystko wykonujemy z muzyką w tle. W większości bazujemy na ćwiczeniach z oporem własnego ciała, aczkolwiek w nieco trudniejszych jednostkach treningowych bazować będziemy na minibandach, tubingach, małych piłkach, sztangach, stepach, poduszkach rehabilitacyjnych. Po wielu latach doświadczenia pracy z tą formą fitness stwierdzam, że naprawdę są to ulubione zajęcia Pań! Przy dobrej zabawie i muzyce spalamy mnóstwo kalorii! Zawsze pojawia się miłe uczucie zmęczenia.

5. Jaki jest koszt zajęć?
Zajęcia to koszt 15 zł.

6. Czy trzeba się zapisywać?
Nie trzeba się zapisywać. Salę mamy dużą więc wszyscy się zmieścimy :-)

7. Czy honorowane są karty Multisport, OK SYSTEM, FitProfit itp.?
Tak oczywiście, zapraszamy!

Jeśli macie jakieś pytania z dziedziny treningu i odżywiania piszcie do nas śmiało!
tel. 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl



Plebiscyt Sportowy
Brzeg Dolny 2019

SPORTOWY BRZEG DOLNY 2019

Zagłosuj!
Wyślij SMS z kodem zawodnika lub organizacji (np. TYP.NS.2) pod numer 71480. Cena za SMS to 1,23 zł z VAT

Głosowanie trwa do 6 marca

Wybierz najpopularniejszego SPORTOWCA!

Aleksander Woś – 14 lat, piłka nożna. Czołowy zawodnik drużyny trampkarzy AP Brzeg Dolny, występującej w lidze wojewódzkiej. Wcześniej zawodnik Zagłębia Lubin. Reprezentuje wysoki poziom techniczny, kreatywnie konstruuje akcje drużyny. Waleczny. Trener – Piotr Stadnik.

SMS TYP.SP.1 pod numer 71480.

Kamil Zaguła – 17 lat, KP Brzeg Dolny. Zawodnik juniorów starszych. Od najmłodszych lat związany z klubem, gdzie przechodził poszczególne grupy wiekowe, rozwijając swoje piłkarskie umiejętności. Zawodnik bramkostrzelny, systematycznie wprowadzany do drużyny seniorów, gdzie mimo młodego wieku jest wyróżniającym się zawodnikiem. W orbicie zainteresowania klubów IV ligi i wyżej. Trener: Piotr Jurków.

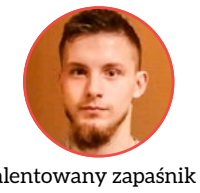
SMS TYP.SP.2 pod numer 71480.

Paulina Łuczak – rocznik 2003, wychowanka klubu MKS Rokita Brzeg Dolny, zdolna, kreatywna, systematyczna zawodniczka. W zespole pełni najważniejszą funkcję na boisku jako rozgrywająca. Obdarzona przez koleżanki zaufaniem, jest także kapitanem zespołu występującego w Dolnośląskiej Lidze Kadetek. W rozgrywkach Ligi Kadetek w sezonie 2020 poprowadziła zespół MKS do zdobycia 4. miejsca w województwie dolnośląskim. Wielokrotnie na zawodach ogólnopolskich zdobywała indywidualne nagrody jako najlepsza rozgrywająca turnieju oraz MVP turnieju. Półfinalistka mistrzostw Polski w siatkówce plażowej w roku 2018. Zawsze można na nią liczyć i na niej polegać.

SMS TYP.SP.3 pod numer 71480.

Sara Czech – lat 14, zapasy trenuje od 6. roku życia. Bardzo utalentowana zawodniczka z wieloma sukcesami na swoim koncie, jak na tak młody wiek. Systematycznie i ciężko trenuje w klubie MKS Rokita Brzeg Dolny cztery razy w tygodniu. Jest członkiem kadry wojewódzkiej. W marcu br. będzie walczyć w turnieju kwalifikacyjnym do mistrzostw Europy. Osiągnięcia w roku 2019 roku: - Międzynarodowy Turniej w Pieszycach młodziczek – 1. miejsce; Międzywojewódzkie Mistrzostwa młodziczek, Dzierżoniów – 2. miejsce; - Ogólnopolski Turniej kwalifikacyjny młodziczek w Miliczu – 1. miejsce; - Międzynarodowy Turniej w Wołowie – 1. miejsce. I najważniejszy sukces – w tym roku 5. miejsce na Mistrzostwach Polski w walce o brąz; nieznacznie przegrała ze starszą zawodniczką. Sara również próbowała swoich sił w sumo. W ogólnopolskim turnieju zajęła 2. miejsce.

SMS TYP.SP.4 pod numer 71480.



Arkadiusz Daniel – utalentowany zapaśnik MKS Rokita Brzeg Dolny. Jest uczenim I klasy technikum. Włożone serce, systematyczność i duże zaangażowanie w rozwój swojej pasji przynosi oczekiwane rezultaty. Ostatnim wysokim osiągnięciem było zdobycie tytułu wicemistrza Polski w sumo. Brał udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

SMS TYP.SP.5 pod numer 71480.

Michał Dubowski – lat 15, zapasy trenuje od 7 lat. Dzięki ciężkiej, systematycznej i tytanicznej pracy osiąga bardzo dobre wyniki na arenie krajowej oraz międzynarodowej. Uczeń I klasy Technikum informatycznego. Powołany do kadry narodowej na rok 2020. W tym roku przeszedł już do grupy wiekowej Kadetów. W marcu br. bierze udział w turnieju kwalifikacyjnym do mistrzostw Europy. Osiągnięcia w 2019 roku: - Ogólnopolski Turniej w Miliczu – 1. miejsce; - Międzynarodowe Mistrzostwa, Dzierżoniów – 1. miejsce; - Mistrzostwa Makroregionu w stylu klasycznym – 1. miejsce; - Mistrzostwa Makroregionu w stylu wolnym – 1. miejsce; - Ogólnopolski Turniej w sumo, Brzeg Dolny – 2. miejsce; - Mistrzostwa Polski, Stargard – 2. miejsce.

SMS TYP.SP.6 pod numer 71480.

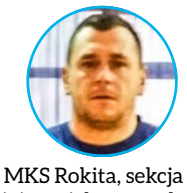
Wybierz najpopularniejszego TRENERA!

Józef Szabowski – wieloletni trener sekcji zapaśniczej MKS Rokita, działacz sportowy, aktywizujący dzieci i młodzież z gminy Brzeg Dolny, w tym z terenów wiejskich. Niektórzy jego wychowankowie mają osiągnięcia na poziomie krajowym.

SMS TYP.TR.1 pod numer 71480.

Bogusław Bolanowski – t rener karate Kyokushin.

SMS TYP.TR.2 pod numer 71480.



Adrian Czech – trener MKS Rokita, sekcja zapasy i sumo. Z sekcją związany od 25 lat, najpierw jako zawodnik z ogromnymi sukcesami na arenie krajowej oraz międzynarodowej. Od 9 lat pracuje jako szkoleniowiec z dziećmi i młodzieżą. Założył sekcję w Brzegu Dolnym od zera. W tej chwili grupa liczy 23 zawodników w różnych grupach wiekowych – są to chłopcy i dziewczęta . Dzięki ciężkiej i tytanicznej pracy oraz zaangażowaniu może pochwalić się medalistami mistrzostw Polski oraz zawodów międzynarodowych. „Mogę powiedzieć, że zawodnicy rozwijają się bardzo szybko, co tylko mnie cieszy i daje nadzieję na coraz większe sukcesy – już dwóch zawodników jest w kadrze".

SMS TYP.TR.3 pod numer 71480.

Piotr Zaczkiewicz – MKS Rokita. Trener z 30-letnim stażem lekcji piłki siatkowej dziewcząt. Wychowawca wielu utalentowanych zawodniczek tej dyscypliny sportowej, które biorą udział w rozgrywkach Dolnośląskiej Ligi Kadetek oraz Młodziczek. Absolowent AWF w Poznaniu. W wielu turniejach rangi dolnośląskiej oraz ogólnopolskiej zawodniczki Miejskiego Klubu Sportowego Rokita osiągały tytuły MVP na poszczególnych pozycjach. Trener zespołów młodziczek oraz kadetek w sezonie 2019/2020. Siatkówka to jego życie.

SMS TYP.TR.4 pod numer 71480.

Kamil Uchnast – trener klubu Avasatare w Brzegu Dolnym. „Praca z ludźmi opierająca się o ich rozwój, osiąganie celów, pokonywanie ograniczeń, to jest to, czego zacząłem uczyć się właśnie na treningach taekwon-do w wieku kilku lat. Obecnie jest to najważniejsza część mojej pracy. To wszystko znalazłem i staram się tworzyć w Avasatare. Tego właśnie chcę uczyć naszych podopiecznych".

SMS TYP.TR.5 pod numer 71480.

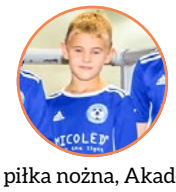
Piotr Stadnik – 28 lat, AP Brzeg Dolny. Trener piłki nożnej z licencją UEFA, prowadzący drużynę trampkarzy w lidze wojewódzkiej. Uczestnik szkoleń organizowanych przez PZPN i kluby ekstraklasy.

SMS TYP.TR.6 pod numer 71480.

Łukasz Gryzan – trener zapasów w sekcji MKS Rokita Brzeg Dolny. Zapasy to jego pasja i styl życia. Przekazuje swoim zawodnikom wiedzę oraz serce, okazuje empatię i duże wsparcie. Pomaga spełniać marzenia poprzez nadawanie celów szytych na miarę swoich podopiecznych. Stara się wydobywać ze swoich zawodników najcenniejsze cechy, aby osiągali sukcesy w sporcie. Swoją postawą i pozytywnym nastawieniem inspiruje i zachęca do uprawiania sportu i zdrowego stylu życia.

SMS TYP.TR.7 pod numer 71480.

Wybierz najpopularniejszą NADZIEJĘ SPORTU!



Antoni Kosiński – 9 lat, piłka nożna, Akademia Piłkarska. Bardzo zdolny, mający postępy w nauce gry w piłkę nożną. Uczestnik Akademii Orłów w kategorii żaki. Trener – Krzysztof Jaworski.

SMS TYP.NS.1 pod numer 71480.

Kinga Żak – Avasatare Brzeg Dolny. Zapałem do treningów mogłaby obdzielić cały klub. Jej najważniejsze osiągnięcia w 2019 roku: - Wyróżniona przez kapitułę miasta Brzeg Dolny w kategorii Nadzieja Sportu; - Srebrny medal na międzynarodowym turnieju Mazovia Masters Cup w walkach; - Srebrny medal na międzynarodowym turnieju Mazovia Masters Cup w układach; - Srebrny medal na międzynarodowym turnieju Czech Open w walkach.

SMS TYP.NS.2 pod numer 71480.

Mieszko Słodowy – 11 lat, trenuje w dolnobrzeskim Klubie Karate Kyokushin. Osiągnięcia: - II Memoriał Masutatsu Oyamy Karate Kyokushin, Dzierżoniów, kwiecień 2019 – 1. miejsce w kategorii kumite semi kontakt kadetów; - XII Wrocławska Olimpiada Młodzieży, maj 2019 – 1. miejsce w kategorii kumite semi kontakt kadetów, 3. miejsce w kata chłopców 10-11 lat; - XII Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Karate Kyokushin

o Puchar Burmistrza Kożuchowa, czerwiec 2019 – 1. miejsce w kata chłopców 10-11 lat, 1. miejsce kumite lekki kontakt kadetów +35 kg; - Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Sieradza, październik 2019 – 1. miejsce w kata chłopców 10-11 lat; - III Ogólnopolskie Mistrzostwa Kyokushin I WKF KARATE KID Wołów, październik 2019 – 1. miejsce w kumite bez kontakt chłopców 10-11 lat 35 kg, 3. miejsce w kata chłopców 10-11 lat; - XI edycja Turnieju CARBON CUP Jastrzębie Zdrój, listopada 2019 – 3. miejsce w kumie semi kontakt do 40 kg.

SMS TYP.NS.3 pod numer 71480.

Patrycja Psykała – 12 lat, piłka nożna, KP Brzeg Dolny. Piłkę nożną trenuje od 4 lat. Obecnie z drużynami Młodzików KP rywalizuje w klasie terenowej. Zawodniczka uniwersalna, obunożna. Kilkukrotnie uznawana za najlepszą piłkarkę turniejowych rozgrywek – w styczniu 2019 podczas turnieju halowego czy w lutym 2019 podczas turnieju w Brzegu Dolnym. Trener: Krzysztof Dmytrów.

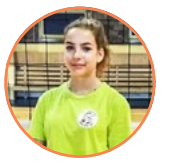
SMS TYP.NS.4 pod numer 71480.

Emilia Solarewicz – rocznik 2006, piłka siatkowa; uczestniczka rozgrywek Dolnośląskiej Ligi Młodziczek, pełni rolę pierwszej atakującej zespołu MKS Rokita, który uplasował się na 10. miejscu na Dolnym Śląsku w 2020 roku. Jest także zawodniczką grającą bardzo dobrze na pozycji środkowej w rozgrywkach Dolnośląskiej Ligi Kadetek. Nagradzana indywidualnie w ogólnopolskich turniejach piłki siatkowej. Zawodniczka pracowita i zaangażowana w treningi. Jest aktualnie w kręgu zainteresowań kadry Dolnego Śląska, zarówno w piłce siatkowej halowej, jak i plażowej.

SMS TYP.NS.5 pod numer 71480.

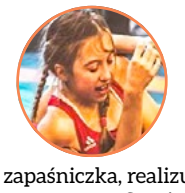
Julia Stępień – rocznik 2008, piłka siatkowa; uczestniczka rozgrywek Dolnośląskiej Ligi Młodziczek, pełni rolę atakującej zespołu MKS Rokita, który uplasował się na 10. miejscu na Dolnym Śląsku w 2020 roku. Jest także zawodniczką grającą bardzo dobrze w rozgrywkach Kinder+ Sport. W 2019 roku zdobyła 4. miejsce na Dolnym Śląsku w tych rozgrywkach w kategorii klas IV. Wielokrotna medalistka rozgrywek Volleymanii w roku 2019 i 2020. Ambitna, systematyczna, zawodowo podchodząca do zadań treningowych.

SMS TYP.NS.6 pod numer 71480.



Klaudia Szumiał – rocznik 2006, piłka siatkowa; uczestniczka rozgrywek Dolnośląskiej Ligi Młodziczek, pełni rolę atakującej zespołu siatkarek MKS Rokita, który uplasował się na 10. miejscu na Dolnym Śląsku w 2020 roku. Jest także zawodniczką grającą bardzo dobrze na pozycji libero w rozgrywkach Dolnośląskiej Ligi Kadetek. Zawodniczka pracowita, zaangażowana w treningi, nie boi się podejmować trudnych decyzji. Jest aktualnie w kręgu zainteresowań kadry Dolnego Śląska, zarówno w piłce siatkowej halowej, jak i plażowej.

SMS TYP.NS.7 pod numer 71480.



Oliwia Gryzan – młoda zapaśniczka, realizuje swoją pasję, którą zaszczepił w niej tato – trener. Sumienne i systematyczne treningi przynoszą wymierne efekty. Dzięki swojej pracowitości rozwija swoje umiejętności. Odnosi dobre wyniki na terenie Dolnego Śląska. Cechuje ją charyzma i silny charakter oraz upór w dążeniu do celu.

SMS TYP.NS.8 pod numer 71480.

Nina Konieczna – rocznik 2009, związana z siatkówką od 6. roku życia. Uczestniczka rozgrywek Dolnośląskiej Ligi Młodziczek, pełni rolę przyjmującej zespołu MKS Rokita, który uplasował się na 10. miejscu na Dolnym Śląsku w 2020 roku. Jest także zawodniczką grającą bardzo dobrze w rozgrywkach Kinder+ Sport. W 2019 roku zdobyła 4. miejsce na Dolnym Śląsku w tych rozgrywkach w kategorii klas IV. Wielokrotna medalistka rozgrywek Volleymanii w roku 2019 i 2020. Nigdy nie opuszcza treningów, siatkówka jest dla niej sensem życia.

SMS TYP.NS.9 pod numer 71480.

Wybierz najpopularniejszą ORGANIZACJĘ propagującą sportowy i aktywny tryb życia!

Miejski Klub Sportowy Rokita – wielosekcyjny klub z ponad 70-letnią tradycją. Powstał w 1946 roku, pierwotnie pod nazwą Zakładowy Klub Sportowy. W jego strukturach działa aż 7 sekcji: zapasy, tenis stołowy, brydż sportowy, piłka siatkowa, pływanie, szachy i sumo.

SMS TYP.OR.1 pod numer 71480.

Klub Sportowy Avasatare Poland – Chcemy, aby sport łączył się w Avasatare z wychowaniem i budowaniem społeczności. Chcemy razem z naszymi wychowankami tworzyć miejsce, gdzie każdy znajdzie przestrzeń do rozwoju i pokonywania ograniczeń. Staramy się wykorzystywać sport do kształtowania mądrych i zaradnych ludzi.

SMS TYP.OR.2 pod numer 71480.

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny – prezes Robert Woźniak; Akademia propaguje i naucza gry w piłkę nożną dzieci i młodzież w wieku 4-17 lat. Prowadzi treningi dla ponad 140 uczestników. Bierze udział w turniejach i rozgrywkach ligowych. Drużyny AP Brzeg Dolny z sukcesami biorą udział w rozgrywkach Ligii okręgowej i wojewódzkiej.

SMS TYP.OR.3 pod numer 71480.

TLENOTERAPIA

Treningi EMS – na czym polegają?

Bardzo miło jest nam zaprezentować pierwszą na terenie naszego powiatu innowacyjną maszynę do treningu EMS Innline producenta Innwell Complete Fitness Solutions, dzięki której możliwe są ćwiczenia w grupach! W dzisiejszym artykule zaznajomimy Was z tym tematem.

Co to jest trening EMS?

Jest to sesja bardzo efektywnej elektrostymulacji, która jest bezpieczna dla zdrowia oraz daje szybkie i wymierne rezultaty treningowe. Można by rzec, że EMS jest najnowszym trendem w treningu sportowym – korzysta niego wielu sportowców, rehabilitantów oraz gwiazdy TV.

Ile trwa jeden trening i jakie daje korzyści?

Pojedyncza sesja treningowa trwa ok. 30 min i gwarantuje bardzo dużą skuteczność. Badania dowodzą, iż już 4 treningi wykazują efekty w postaci poprawy wytrzymałości organizmu, wyszczuplenia sylwetki orz poprawy siły mięśniowej.

Jak wygląda trening na maszynie Innline?

Po przeprowadzeniu dokładnego wywiadu zdrowotnego i przeanalizowaniu celów treningowych danej osoby, ćwiczący przebiera się w odpowiedni strój do elektrostymulacji (spodenki oraz bluzka ze specjalnego materiału przepuszczającego impulsy) i następnie trener podłącza go specjalnymi opaskami oraz kamizelką do maszyny. Wielką zaletą maszyny Innline jest to, że nie posiada kabli i jest kompletnie bezprzewodowa, co daje większą swobodę ruchu w trakcie ćwiczeń w odróżnieniu do innych maszyn EMS. Na specjalnej konsoli trener ustawia odpowiednie natężenie impulsu i zaczyna sesję treningową w oparciu o poszczególne ćwiczenia fizyczne, indywidualnie dobrane dla osoby ćwiczącej. Po treningu sprzęt poddawany jest czyszczeniu i przygotowywany jest na następną sesję.

Jakie są odczucia w trakcie i po treningu?

Jeśli chodzi o odczuwanie samych impulsów, są one bardzo przyjemne, i w zależności od ich natężenia dają mniejsze lub większe „zakwasy". Odpowiednio dobrany trening oraz impulsy nie powodują żadnego dyskomfortu podczas oraz po treningu.

Jak często należy uczęszczać na treningi EMS?

Wszystko zależy od założeń treningowych danej osoby, ale tak naprawdę trenować na elektrostymulacji można co dwa dni. Przeciętnie zalecamy min. 2 treningi w tygodniu dla uzyskania satysfakcjonujących rezultatów, lecz już jeden trening w tygodniu to świetna inwestycja w zdrowie oraz smukłą sylwetkę.

Gdzie odbywają się treningi?

Na zajęcia EMS oraz tradycyjne treningi, sesje z elementami Crossfitu zapraszamy do naszego studio AmActive przy ulicy Wilczej 8 na hali sportowej. Prowadzimy treningi EMS już 6. rok. Posiadamy odpowiednio wyposażone pomieszczenie treningowe, gdzie

w miłej atmosferze i pod okiem wykwalifikowanego trenera pomagamy osiągnąć wymarzone cele treningowe.

Dlaczego trening EMS, a nie tradycyjny?

Odpowiedź jest bardzo prosta:

- szybki trening + szybkie rezultaty,
- interesujące i innowacyjne sesje treningowe,
- możliwość trenowania indywidualnie oraz w grupach,
- opłacalna inwestycja w zdrowie.

Zapraszamy na treningi EMS, a po sesji elektrostymulacji polecamy masaż z zaprzyjaźnioną fizjoterapeutką Kasią, która oprócz Wrocławia otworzyła swój gabinet na os. Fabrycznym przy ulicy Jana Pawła II.

Więcej informacji pod nr tel. 508 605 348.

Zapraszamy również do odwiedzania naszego fanpage'u AmActive Brzeg Dolny, gdzie zamieszczamy dużo interesujących wpisów oraz chwalimy się osiągnięciami naszych podopiecznych i nie tylko.

Rekrutacja do szkół i przedszkoli – informacje dla rodziców oraz opiekunów prawnych

2 marca 2020 r. rusza elektroniczna rekrutacja do szkół i przedszkoli na rok szkolny 2020/2021. Na stronie internetowej www.brzegdolny.pl oraz na stronach placówek oświatowych gminy Brzeg Dolny znajduje się link do elektronicznej rekrutacji. Rodzice/opiekunowie prawni, którzy korzystają z komputera i Internetu proszeni są o wypełnienie w systemie informatycznym wniosku o przyjęcie dziecka, wydrukowanie wypełnionego wniosku i po podpisaniu, złożenie go w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Osoby, które nie korzystają z komputera i Internetu, mają możliwość wypełnienia i wydrukowania wniosku o przyjęcie dziecka w każdej placówce oświatowej, do której prowadzony jest nabór elektroniczny. Pracownicy szkół/przedszkoli pomogą w prawidłowym wypełnieniu wniosku.

- W rekrutacji na rok szkolny 2020/2021 uczestniczą dzieci zamieszkujące na terenie gminy Brzeg Dolny, które w roku szkolnym 2019/2020 nie uczęszczały do publicznych przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych w szkołach lub chcą zmienić placówkę. Kandydaci zamieszkali poza terenem gminy Brzeg Dolny mogą być przyjęci do przedszkola lub oddziału przedszkolnego po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli gmina nadal dysponuje wolnymi miejscami.
- Rodzicie lub opiekunowie dzieci, które uczęszczają w roku szkolnym 2019/2020 do gminnych placówek oświatowych i kontynuują pobyt, wypełniali wnioski o kontynuację edukacji w lutym i nie muszą tego robić ponownie. Przydział dzieci do konkretnych oddziałów przedszkolnych nastąpi po zakończeniu postępowania rekrutacyjnego. Organizacja grup przedszkolnych (jednorodnych wiekowo lub mieszanych) uzależniona jest od liczby i wieku dzieci kontynuujących edukację przedszkolną i przyjętych w rekrutacji do przedszkola.

Uwaga rodzice dzieci 6-letnich!

- Dzieci 6–letnie (rok urodzenia 2014) w roku szkolnym 2020/2021 są objęte obowiązkiem odbycia rocznego przygotowania przedszkolnego. Obowiązek ten rozpoczyna się 1 września 2020 r. z początkiem roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 6 lat.
- Dzieci w wieku 3, 4 oraz 5 lat mają prawo do korzystania z wychowania przedszkolnego. Do przedszkoli mogą uczęszczać dzieci, które ukończyły 2 i pół roku, ale w szczególnie uzasadnionych przypadkach.

Ważne informacje rekrutacyjne

- Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca w przedszkolu lub szkole prowadzi się na wniosek rodziców/prawnych opiekunów dziecka. Rodzice/ opiekunowie prawni mogą ubiegać się o przyjęcie dziecka do maksymalnie trzech wybranych przedszkoli/oddziałów przedszkolnych w placówkach, które prowadzą rekrutację dzieci z określonego rocznika.
- Rodzice/opiekunowie prawni układają listę wybranych przedszkoli i szkół według swoich preferencji w porządku od najbardziej do najmniej preferowanej. Przedszkole/szkoła umieszczona na liście preferencji na pierwszej pozycji nazywana jest przedszkolem/szkołą pierwszego wyboru.
- Do wniosku rodzice/ opiekunowie prawni dołączają dokumenty/oświadczenia potwierdzające spełnianie kryteriów. Wniosek rozpatruje komisja rekrutacyjna w każdym przedszkolu/szkole powołana przez dyrektora placówki. Komisja rekrutacyjna podaje do publicznej wiadomości wyniki postępowania rekrutacyjnego, w formie listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do przyjęcia.
- Rodzice/opiekunowie prawni dzieci zakwalifikowanych do przyjęcia składają pisemne potwierdzenie woli zapisu w przedszkolu/szkole, do której dziecko zostało zakwalifikowane.

Uwaga! Ważne daty

2.03.2020- 13.03.2020 – rekrutacja elektroniczna do szkół i przedszkoli

1.04.2020- 8.04.2020 – rodzice/opiekunowie prawni dostarczają pisemne potwierdzenie woli zapisu w przedszkolu/szkole, do którego dziecko zostało zakwalifikowane

17.04.2020 godz. 14.00 – publikacja list przyjętych

27.04.2020 - 8.05.2020 – rekrutacja uzupełniająca, która odbędzie się w przypadku wolnych miejsc w placówkach oświatowych, które prowadzą rekrutację na rok szkolny 2020/2021.

Nasze szkoły i przedszkola – gdzie szukać?

Rekrutacja prowadzona jest do następujących szkół i przedszkoli:

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 – os. Warzyń:
- klasy pierwsze - rekrutacja do szkół podstawowych
- grupy przedszkolne: 3-latki, 4-latki, 5-latki, 6-latki (zerówka) - rekrutacja do przedszkoli

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 – Stare Miasto:
- klasy pierwsze, 6- latki (zerówka) - rekrutacja do szkół podstawowych
- grupy przedszkolne: 3-latki, 4-latki, 5-latki - rekrutacja do przedszkoli

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim:
- klasa pierwsza – rekrutacja do szkół podstawowych
- grupa przedszkolna 3-5-latków, 6-latki (zerówka) - rekrutacja do przedszkoli

*** Szkoła Podstawowa nr 5 – os. Fabryczne:**
- klasy pierwsze - rekrutacja do szkół podstawowych
- 6-latki (zerówka) - rekrutacja do przedszkoli

*** Przedszkole Samorządowe nr 1- os. Fabryczne:**
- 3-latki, 4-latki, 5-latki - rekrutacja do przedszkoli

Przedszkole Samorządowe nr 3 – os. Warzyń:
- 3-latki, 4-latki, 5-latki - rekrutacja do przedszkoli.

Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu
Małgorzata Bołdyn

Bezpłatna Komunikacja Miejska w Brzegu Dolnym

Rozkład jazdy RANO

	Rynek	SP 5, ul. Korczaka	SP 6,ul. Wilcza	LO, ul. Wilcza	Szpital	Rynek	PKP	Cmentarz
Poniedziałek	7:05	7:10	7:15	7:18	7:20	7:23	7:25	7:30
Wtorek	7:05	7:10	7:15	7:18	7:20	7:23	7:25	7:30
Środa	7:05	7:10	7:15	7:18	7:20	7:23	7:25	7:30
Czwartek	7:05	7:10	7:15	7:18	7:20	7:23	7:25	7:30
Piątek	7:05	7:10	7:15	7:18	7:20	7:23	7:25	7:30

Rozkład jazdy PO POŁUDNIU

	SP 5, ul. Korczaka	Szpital	SP 6, ul. Wilcza	SP 5, ul. Korczaka	Szpital	Cmentarz	Rynek	PKP
Poniedziałek	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35	13:38	13:40

	Szpital	SP 6, ul. Wilcza	SP 5, ul. Korczaka	Szpital	Cmentarz	Rynek	PKP
Wtorek	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10
Środa	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10
Czwartek	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10
Piątek	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10

WAŻNE

Termin kwalifikacji wojskowej dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny został wyznaczony w następujących dniach:

25, 26, 27 marca 2020 r.

Kwalifikacja dotyczy mężczyzn urodzonych w 2001 roku oraz w latach 1996-2000, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Kwalifikacja odbywać się będzie w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie, Plac Piastowski 2

Do osób, które podlegają kwalifikacji wojskowej na terenie gminy Brzeg Dolny, wysłane zostaną imienne wezwania ze wskazaniem terminu oraz godziny stawienia się przed Powiatową Komisją Lekarską.

Informacji w sprawie kwalifikacji wojskowej udziela: Biuro Bezpieczeństwa Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym Tel. 71 319 51 17 wew. 257 lub 602 23 33 50

Podstawa prawna:
1. Ustawa z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony RP (Dz.U.2019.1541)
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 r. w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz.U.2017.1980)
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Ministra Obrony Narodowej z dnia 4 października 2019 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2020r. (Dz.U.2019.1981)

OBWIESZCZENIE WOJEWODY DOLNOŚLĄSKIEGO

z dnia 16 stycznia 2020 r.
w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej na terenie województwa dolnośląskiego w 2020 roku

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2019 r., poz. 1541 z późn. zm.) w związku z § 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 roku w sprawie kwalifikacji wojskowej (Dz. U. z 2017 r., poz.1980) oraz rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 4 października 2019 roku w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2020 roku (Dz. U. z 2019 r., poz. 1981) podaję do wiadomości, co następuje:

1. W okresie od dnia 3 lutego do dnia 30 kwietnia 2020 roku przeprowadzona zostanie na terenie województwa dolnośląskiego kwalifikacja wojskowa.
2. Do stawienia się do kwalifikacji wojskowej wzywa się:
   2.1 mężczyzn urodzonych w 2001 roku;
   2.2 mężczyzn urodzonych w latach 1996–2000, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
   2.3 osoby urodzone w latach 1999–2000, które:
      a) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
      b) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i złożyły, w trybie art. 28 ust. 4 i 4 „b" ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, wniosek o zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
   2.4 kobiety urodzone w latach 1996–2001, posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2019/2020 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami lub absolwentkami tych szkół lub kierunków, o których mowa w § 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 kwietnia 2017 roku w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz. U. z 2017 r., poz. 944);
   2.5 osoby, które ukończyły 18 lat i zgłosiły się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 24 lata życia, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

3. Osoby podlegające obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej zameldowane na pobyt stały lub pobyt czasowy trwający ponad trzy miesiące na terenie powiatu wołowskiego winny obowiązek ten spełnić w terminie **od 19.03.2019 r. do 31.03.2020 r.** w siedzibie Powiatowej Komisji Lekarskiej **w Starostwie Powiatowym w Wołowie, Plac Piastowski 2**.

4. Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia:
   4.1 wójtowi lub burmistrzowi (prezydentowi miasta):
      a) dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości;
      b) dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeżeli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe;
   4.2 powiatowej komisji lekarskiej – posiadaną dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych, przeprowadzonych w okresie dwunastu miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej;
   4.3 wojskowemu komendantowi uzupełnień:
      a) aktualną fotografię o wymiarach 3x4 cm (bez nakrycia głowy) – nie dotyczy w przypadku posiadania wojskowego dokumentu osobistego;
      b) dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe;
      c) wojskowy dokument osobisty w przypadku jego posiadania.

5. Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które w okresie od dnia ogłoszenia kwalifikacji wojskowej do dnia jej rozpoczęcia zmieniły miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, zgłaszają się do wójta lub burmistrza (prezydenta miasta) właściwego ze względu na ich nowe miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące. Wójt lub burmistrz (prezydent miasta) wyznacza im miejsce i termin stawienia się do kwalifikacji wojskowej.
   Osoby podlegające stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, które po rozpoczęciu kwalifikacji wojskowej na danym terenie zamierzają zmienić miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad trzy miesiące, stawiają się do kwalifikacji wojskowej przed opuszczeniem miejsca dotychczasowego pobytu.

6. W razie niestawienia się osoby do kwalifikacji wojskowej bez uzasadnionej przyczyny, wójt lub burmistrz (prezydent miasta) z urzędu albo na wniosek przewodniczącego powiatowej komisji lekarskiej lub wojskowego komendanta uzupełnień, na podstawie art. 32 ust. 10 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, nakłada na osobę podlegającą kwalifikacji wojskowej grzywnę w celu przymuszenia albo zarządza przymusowe doprowadzenie przez Policję do kwalifikacji wojskowej, w trybie przepisów o postępowaniu egzekucyjnym w administracji. Osoby, które nie stawią się do kwalifikacji wojskowej przed wójtem lub burmistrzem (prezydentem miasta), przed właściwą komisją lekarską lub przed wojskowym komendantem uzupełnień w określonym terminie i miejscu, nie stawią się do wojskowej pracowni psychologicznej, albo nie przedstawią dokumentów, których przedstawienie zostało nakazane, oraz nie zgłoszą się w określonym terminie i miejscu na wezwanie właściwych organów w sprawach dotyczących powszechnego obowiązku obrony lub odmówią poddania się badaniom lekarskim, na podstawie art. 224 pkt l i 3 wskazanej ustawy o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, podlegają grzywnie albo karze ograniczenia wolności.

7. Osoby wymienione w pkt 2.3 lit. „b" oraz w pkt 2.5 w niniejszym obwieszczeniu, zamierzające stawić się do kwalifikacji wojskowej składają właściwemu Wojskowemu Komendantowi Uzupełnień wnioski o ustalenie lub zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Wojewoda Dolnośląski
Jarosław Obremski

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

116.1. Sprzedam grunty orne 1 ha w Brzegu Dolnym, tel. 782831457.

116.3. Kupię dom w Brzegu Dolnym, nowy lub stary do remontu. Tel. 668445759.

116.4. Sprzedam mieszkanie w Godzięcinie, ok. 67 m², 3 pokoje, z balkonem, łazienka i WC osobno, nowe okna. Tel. 603686765.

116.5. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń, ul. Słowackiego 10, 3 pokoje, ok. 50 m², II piętro, bez balkonu. Cena 245 tys. zł. Tel. 666127368.

116.6. Poszukuję do wynajęcia pokoju w Brzegu Dolnym, pilne. Cena 400 zł/miesiąc. Posiadam pieniądze na opłatę. Tel. 663907386.

116.7. Kupię garaż w Brzegu Dolnym na ul. Rajdowej. Tel. 514305051.

116.8. Wynajmę lokale na działalność gospodarczo-biurową, pow. 78 m² i 106 m², I piętro, ul. Słowackiego. Lokale można połączyć. Tel. 507053045.

117.1. Kupię mieszkanie lub dom w Brzegu Dolnym, może być zadłużone i do remontu. Tel. 725158021.

117.2. Sprzedam działkę rekreacyjną 6,5 ar. („Sielanka"). Altanka murowana, podłączony prąd. Tel. 509333688, po godz. 16.

117.3. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, różne kształty, każda o powierzchni 1300m², wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, w cenie udział w drodze wewnętrznej 35 zł/m². Tel. 781036887.

117.5. Bardzo pilne! Poszukuję pokoju do wynajęcia w Brzegu Dolnym w cenie 450 zł/miesiąc. Posiadam pieniądze na opłatę. Tel. 663907386.

118.1. Sprzedam działkę budowlano-usługową, uzbrojoną, 1359 m² oraz działkę budowlaną 3800 m² w Żerkówku. Nr tel. 782235277, 723507389.

118.2. Sprzedam na atrakcyjnej i zagospodarowanej ogrodzonej działce o pow. 720 m² zadbany, parterowy dom, 4 pokoje, 2 łazienki, garaż, strych, ogrzewanie gazowe oraz kominek. Brzeg Dolny, ul. Jaworowa 41. Tel. 501464061.

118.3. Zamienię mieszkanie 37,7 m², ul. Wyspiańskiego 5 , I piętro, środkowe mieszkanie – ciepłe, gotowe do wprowadzenia się – na mieszkanie 60 m². Tel. 880391147.

118.4. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z balkonem, o metrażu 32,72 m², na os. Fabrycznym, po remoncie – parter. Tel. 724070955.

118.5. Zamienię mieszkanie 3 pokoje z balkonem, II piętro, przy ul. Wilczej, na 2 pokoje na starym os. Warzyń, na parterze. Tel. 538998433.

118.6. Sprzedam mieszkanie własnościowe z ks. wieczystą, 48,1 m², II pietro, na os. Warzyń, 2 pokoje, okna plastikowe, drzwi wymienione, panele, kafelki, łazienka po remoncie, instalacja wodna wymieniona, mieszkanie do odświeżenia. Cena 204 tys. zł do niewielkiej negocjacji. Tel. 781106178.

118.7. Sprzedam działkę budowlaną w Jodłowicach, 10 ar, 45 zł/m², media w drodze. Tel. 668535226.

MOTORYZACJA

116.1. Sprzedam Mazdę 6 Kombi, rocznik 2005, przebieg 187 tys. km, cena 2200 zł do negocjacji, uszkodzona panewka. Tel. 606782346.

116.2. Sprzedam samochód osobowy Hyundai i20 rok 2010, przebieg 88 tys. km, drugi komplet kół, od zakupu w rodzinie (salon w Polsce). Cena 15 tys. zł. Tel. 697999442.

116.3. Sprzedam Forda Galaxy kolor srebrny, rok 2003, w ciągłej eksploatacji, sprawny. Kontakt po godz. 18. Tel. 71 3197606.

116.4. Sprzedam 4 alufelgi 13" do Skody Felicia, cena 500 zł. Tel. 727234387, Głoska.

116.5. Sprzedam 4 koła 185/60/14 – Vokswagen, stan bdb. Cena 500 zł. Tel. 727234387, Głoska.

116.6. Sprzedam Fiat Marea Weekend, kolor szary metalik, rok prod. 2000, przebieg 180 tys. km, 1,6 benzyna + gaz, stan db, w ciągłej eksploatacji. Cena 2600 zł. Żmigród, tel. 608012701.

116.7. Sprzedam Fiata Punto Evo – 1,2 benzyna + gaz, przebieg 192 tys. km, kolor granat, 2-drzwiowy, stan bdb, cena 15300 zł, rok prod. 2011. Żmigród. Tel. 608012701.

116.8. Sprzedam Opel Astra kombi rok 1999, 1,6 benzyna, kolor szary, stan db, cena 2500 zł; i Ford Fiesta rok 1998 – 2-drzwiowy, kolor fiolet, stan bdb, silnik 1,4 benzyna, cena 2500 zł, Błonie. Tel. 501485750.

116.9. Kupię każdy samochów, osobowy lub dostawczy, cały lub uszkodzonu. Dojazd do klienta, gotówka od ręki. Tel. 603868712.

118.1. Sprzedam Mazdę 6 Kombi, rocznik 2005, przebieg 187 tys. – cena 2000 zł do negocjacji, uszkodzona panewka, możliwa sprzedaż na części. Kontakt 606782346.

118.2. Sprzedam Nissan Micra 1,2, 2005 rok, klimatyzacja, ABS, poduszki 2x, kurtyny 2x, wspomaganie, mały przebieg, alufelgi, stan mechaniczny bdb, 3-drzwiowy, niebieski metalik, 2 komplety kół zima-lato, isofix 2x, cena 5200 zł do negocjacji. Tel. 730575103 lub 531586723.

SPRZEDAM/KUPIĘ

116.1. Sprzedam albę komunijną dla chłopca, spodnie i buty, cena 90 zł za komplet. Tel. 782242785.

116.2. Sprzedam buty męskie wojskowe, mało używane, rozm. 42, czarne. Tel. 713195402.

116.3. Sprzedam nową kurtkę męską rozm. L firmy Ralph Lauren. Tel. 713195402.

116.4. Sprzedam kwiat juka wys. ok. 2,40 m. Idealna do salonu , biura, wysokich pomieszczeń, kwiat można zobaczyć osobiście lub na OLX Brzeg Dolny. Tel. 511368993.

116.5. Sprzedam kwiaciarnię w Brzegu Dolnym, działająca, z wyposażeniem i towarem. Kontakt po godz. 18. Tel. 71 3197606.

116.6. Sprzedam rower damski retro Peugeot, kolor srebrny, koła 26", cena 300 zł; a także rower kolor żółty, składak Wigry, koła 20", cena 120 zł. Tel. 667226118.

116.7. Sprzedam bojler elektryczny 120 l firmy Galmet, stan db, cena 200 zł Tel. 727234387.

116.8. Sprzedam TV Samsung 17", stan db, płaski – cena 250 zł oraz rower męski czarny, koła 28", stan bdb, cena 250 zł. Tel. 727234387, Głoska.

116.9. Sprzedam chodzik typu balkonik składany, 3-kołowy plus hamulce, stan bdb, cena 150 zł. Tel. 727234387.

117.1. Sprzedam paczkę pampersów SEMI dla dorosłych, rozmiar 4, 30 szt., odbiór w Brzegu Dolnym, cena 60 zł. Tel. 660770290.

117.2. Sprzedam maszynę parową do czyszczenia Karcher, używany, cena 2500 zł, tel. 574191337.

117.3. Kupię używany dwuteownik i ceownik (trawerzy) o długości 5 metrów lub więcej i szerokości 18 cm, tzw. „18". Może być z rozbiórki w dobrym stanie. Odbiorę własnym transportem. Tel. 504868493.

117.4. Sprzedam egzemplarze „Małego modelarza" – 43 szt. z lat 1983-1996. Cena 25 zł za szt. tel. 502269028.

117.5. Sprzedam wiatrówkę Remington Airmaster 77 K.I.T. 4,5 mm. Prędkość poniżej 17J. tel. 502269028.

117.6. Sprzedam nieużywaną pralkę Siemens IQ10 oraz kuchnię gazową z elektrycznym piekarnikiem (3 razy używana). Kontakt 509577988.

118.1. Sprzedam fotelik samochodowy dla dziecka 0-13 m-cy MAXI COSI CABRIO FIX (tzw. skorupka); gratis: adaptery do wózka, moskitiera, wkładka dla małego dziecka; fotelik bezwypadkowy. Tel. 607033280.

118.2. Sprzedam po promocyjnej cenie 40 profili do płyt G-K (CD 60, dł. 4m, gr 0,6#). Tel. 694609338.

118.3. Materac nowy, sprężynowy – 3 sztuki, wym. 60 x 90 cm. Tel. 71 3195402.

118.4. Sprzedam rożno elektryczne. Tel. 71 3195402.

118.5. Sprzedam bramkę ogrodzeniową działkową, konstrukcji stalowej. Wym. Szer. 100 cm, wys. 190 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 664041226.

118.6. Sprzedam nowy worek inwalidzki. Tel. 508510449.

118.7. Do sprzedania zestaw biurowy – biurka, szafa, stoliki do biurek, za symboliczną cenę. Tel. 509577988.

118.8. Sprzedam stare niemieckie pianino. Tel. 509577988.

118.9. Sprzedam używane łóżko drewniane. Wym. Zewnętrzne 160 x 210 (rama na materac 140 x 200). Cena 200 zł. Tel. 693326214.

118.10. Sprzedam brony ciężkie, lekkie, na stelażu, do C330 Ursus oraz wóz przerobiony. Tel. 664290979.

118.11. Sprzedam pralkę Beco (na gwarancji) oraz ławę o regulowanym blacie. Cena do uzgodnienia. Tel. 787132379.

PRACA

116.1. Zatrudnię osobę do pomocy przy obsłudze i pielęgnacji osoby niepełnosprawnej. Siła fizyczna nie jest wymagana. Tel. 606628569.

116.2. Szukam Pani do sprzątania mieszkania w Brzegu Dolnym. Dwa razy w miesiącu po 3 godziny. Jan, tel. 606191223.

116.3. Zatrudnię Panią do opieki nad starszą kobietą. Kontakt tel. 695037625.

118.1. Szukam pani do sprzątania. Tel. 574191337.

ZNALEZIONO/ZGUBIONO

116.1. Dziękuję załodze sklepu Stokrotka w Brzegu Dolnym, że w dniu 16.01.2020 odnaleźli mój telefon komórkowy i zwrócili mi go. Telefon wypadł mi z kieszeni w czasie zakupów. Wszystkiego najlepszego Wam życzę! Zbyszek

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 4 (118) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 3 (117) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Mieczysław Bober

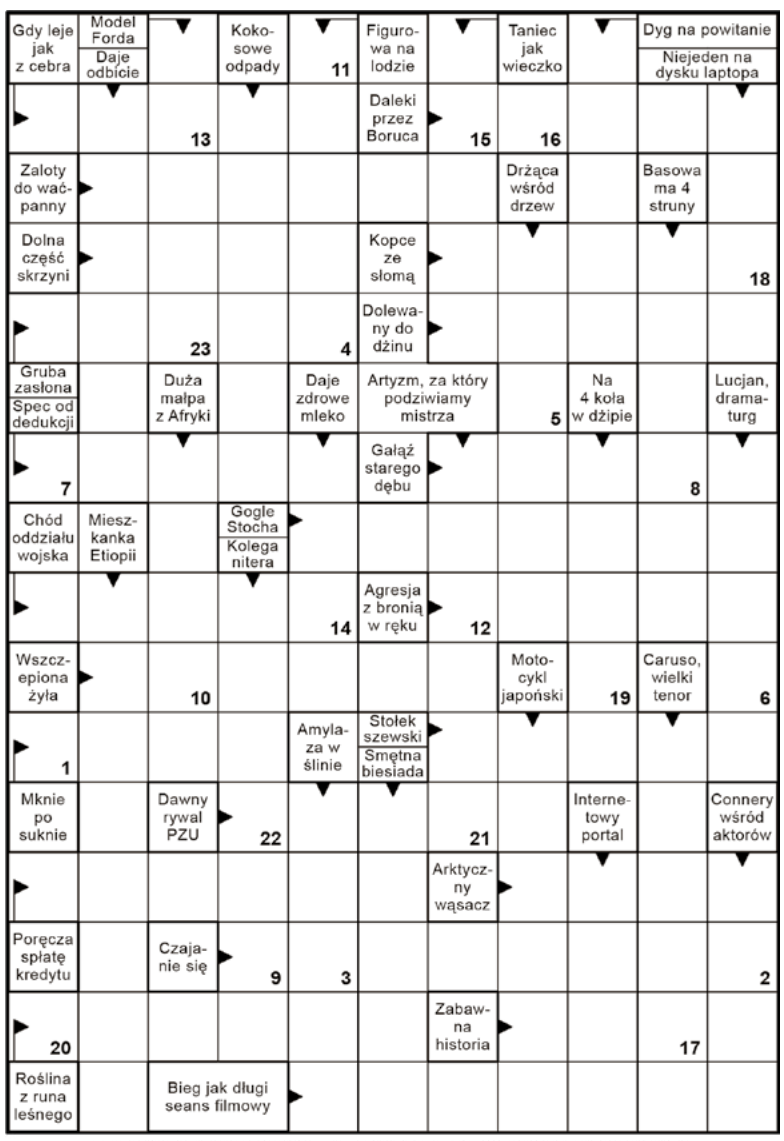
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 4 (118)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

HOROSKOP 27.02-11.03.2020

BARAN

Nie bój się ważnych zadań, bo dasz sobie z nimi radę. Będziesz decydować, zachęcać i przekonywać innych do mądrych i nowoczesnych projektów. W pracy będzie ci się dobrze wiodło. W miłości czekają cię sympatyczne niespodzianki. Wenus sprawi, że dawne znajomości powrócą i będą wymagały podjęcia jednoznacznych decyzji. Pod koniec tygodnia zatęsknisz za spokojem i wygodą.

BYK

Czas zabrać się do pracy, bo właśnie szczęście ci sprzyja. Ktoś bliski przez cały tydzień pomagać ci będzie w tych sprawach, które wymagają szybkich i jednoznacznych decyzji. Jowisz też o ciebie zadba i przyniesie ciekawe wiadomości. Działaj szybko, mów otwarcie, nie chowaj się za plecami silniejszych od ciebie. Teraz odniesiesz sukces. W miłości nadchodzą romantyczne chwile.

BLIŹNIĘTA

Bądź miły i wyrozumiały dla otoczenia, bo w tym tygodniu powodzenie zależy od tego, co sądzą lub robią inni ludzie. Wenus nauczy cię prosić o to, co jest potrzebne. Pod koniec tygodnia uda ci się zaprowadzić porządek w zawodowych sprawach i znajdziesz więcej czasu dla siebie i dla rodziny. Jeśli jesteś samotny, to nie uciekaj przed miłością. Miej oczy szeroko otwarte.

RAK

Przez cały tydzień będziesz ostrożny i przewidujący. Nie dla ciebie ryzykowne romanse czy szalone wyprawy w nieznane. Postanowisz unikać niemiłych osób i nikt nie zmusi cię do tego, czego nie chcesz. Zwróć większą uwagę na sprawy związane z domem i rodziną, bo możliwe są drobne nieporozumienia ze starszymi krewnymi. W pracy zajmiesz się porządkowaniem zaległości. Pod koniec tygodnia poczujesz przypływ odwagi i życiowej energii.

LEW

Czas na hobby i własne zainteresowania, nie musisz wszystkich pilnować. Odpocznij i nikomu się z tego powodu nie tłumacz. Wyluzuj się troszkę i tym razem nie wymagaj od siebie zbyt wiele. W razie kłopotów, nie bądź taki samodzielny. Jeśli trzeba, to proś o pomoc. Przecież masz wpływowych znajomych, na których możesz liczyć. W miłości szczęście będzie ci sprzyjać, ale do nowych znajomości podejdziesz z większą niż zwykle rezerwą.

PANNA

W pracy sporo się będzie działo. Pokaż się wszystkim z jak najlepszej strony. Powalcz choć trochę o swoje pieniądze, bo Jowisz przez cały tydzień sprzyja korzystnym umowom i negocjacjom. Będziesz też mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są ci z różnych powodów wdzięczni. W miłości gorąco! Pewna znajomość wreszcie nabierze rumieńców. A w stałych związkach zrobi się miło i spokojnie, poczujesz się potrzebny i bezpieczny.

WAGA

Zadbasz teraz o finanse, nie dasz się na nic naciągnąć. Wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć i dzięki temu będziesz miał więcej czasu. Trzymaj w tajemnicy swoje sukcesy, bo czyjaś zazdrość może opóźnić różne ambitne plany. Koniec tygodnia sprzyjać będzie nie tylko dobrym pomysłom, ale też niezwykle ważnym spotkaniom. Ktoś ważny chętnie ci pomoże. W weekend odpocznij.

SKORPION

Przed tobą spokojniejszy tydzień. Obowiązków będzie mniej, a okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi pojawi się więcej. Odkryjesz, że komuś zależy właśnie na tobie. Możliwe niezapowiedziane wizyty i zaproszenia na imprezy. Weekend też wesoły, a większa impreza, na jaką się wybierzesz, bardzo sprzyja niezwykłym znajomościom. W miłości zamieszanie. Nie obiecuj jednak zbyt wiele, bo emocje mogą przeważyć nad rozsądkiem.

STRZELEC

Wenus zadba o ciebie, przyniesie ci korzystne okazje i nowe znajomości. O twój dobry humor zatroszczą się też przyjaciele. Będą też nowe miłosne szanse i związane z nimi emocje. Ważna osoba sprzyjać będzie twoim pomysłom zawodowym. Spotykaj się z ludźmi, omawiaj ambitne plany, nie bądź teraz zbyt skromny i nieśmiały. W weekend do szczęścia potrzebne ci będzie sympatyczne towarzystwo.

KOZIOROŻEC

Bądź przygotowany na niespodzianki, nie obawiaj się szybkich decyzji. Ktoś postąpi inaczej, niż się spodziewałeś, ale wyjdzie ci to na dobre. Dzięki mądrej taktyce szybko zapanujesz nad sytuacją. W miłości czekają cię nowe pokusy. Zauroczy cię ktoś młody, ekscentryczny i nieokiełznany. W weekend towarzyskie sprawy okażą się niezwykle ważne. Ktoś poprosi cię o pomoc lub pośrednictwo w zagadkowej miłosnej sprawie.

WODNIK

Chętnie poświęcisz uwagę sprawom rodzinnym. Merkury pomoże szybko zdecydować się na większe inwestycje lub wspólny zakup, a rodzina tym razem cię nie zawiedzie. Wszyscy będą zadowoleni, a ty poczujesz się wszystkim bardzo potrzebny. W weekend staniesz się bardziej towarzyski. Ktoś sympatyczny zaproponuje wspólny wyjazd, ktoś inny odezwie się do ciebie po latach ciszy.

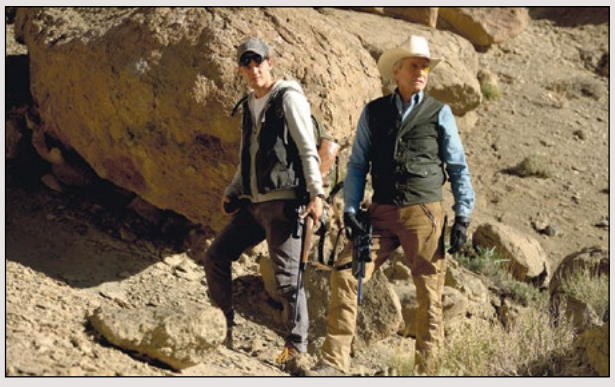
RYBY

Ktoś bliski skieruje twoją uwagę na różne sekrety i tajemnice, które od pewnego czasu są omawiane w twoim otoczeniu. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to znajdziesz rozwiązanie różnych problemów. Przestaniesz denerwować się na ludzi, którzy nie zasługują na tyle twojej uwagi. W pracy znajdziesz sposób, aby postawić na swoim. W miłości trudno ci będzie ukryć emocje.

Jak upolować faceta?

TVN, sobota 29.02, godz. 20.00

Energiczna, pewna siebie Stephanie Plum (Katherine Heigl) pochodzi z New Jersey. Kobieta od pół roku jest bezrobotna, popadła w długi i - jakby tego było mało - rozstała się z mężem. Nie poddaje się jednak rozpaczy i postanawia działać. Aby wyjść z finansowego dołka, prosi o pomoc swojego kuzyna Vinniego, który zawodowo zajmuje się ściganiem zbiegłych przestępców. Mężczyzna zgadza się zatrudnić krewną. Pierwszym zadaniem nowej łowczyni nagród jest namierzenie Joego Morellego, byłego policjanta oskarżonego o morderstwo. Sprawa jest jednak dość skomplikowana, gdyż Joe i Stephanie w czasach licealnych byli parą. Zemsta na facecie, który złamał jej serce, jeszcze bardziej motywuje Stephanie do działania.



Pojedynek na pustyni

TVP 2, sobota 29.02, godz. 21.30

Zamożny biznesmen, kolekcjoner trofeów Horton Madec przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginięciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczonego przewodnika Bena. Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali. Gdy podchodzi do ofiary, orientuje się, że zabił człowieka. Z zimną krwią proponuje Benowi pieniądze w zamian za milczenie i pomoc w zatarciu śladów. Przewodnik nie chce jednak się na to zgodzić. Znał zabitego człowieka od dziecka. chce zapewnić mu godny pochówek. Jest też gotów zawiadomić policję, czym podpisuje na siebie wyrok. Madec zabiera mu ubranie, sprzęt i prowiant. Powstawia go na pustyni na śmierć.

Konwój

TVP 2 sobota 29.02, godz. 22.40

Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki zleca sierżantowi Zawadzie przetransportowanie niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. Skazany za zabójstwo strażników gangster Nauczyciel został bowiem uznany za niepoczytalnego. W akcji uczestniczą ludzie ze skomplikowaną przeszłością, a wśród nich pełen nadziei i młodzieńczych ideałów Feliks - prywatnie mąż Ewy, córki Nowackiego. Wkrótce konwój wyrusza w podróż. Niestety, powoli wychodzi na jaw prawdziwy cel eskorty....

Anatomia zemsty

TVP 2, niedziela 1.03, godz. 20.00

Złodzieje samochodów, Louis Gara (John Hawkes) i Ordell Robbie (Yasiin Bey), wychodzą z więzienia. Porywają dla okupu Mickey (Jennifer Aniston), żonę lokalnego biznesmena, Franka Dawsona (Tim Robbins). Ku ich zaskoczeniu mężczyzna odmawia uiszczenia żądanej kwoty w wysokości miliona dolarów. Od jakiegoś czasu planuje wziąć rozwód z żoną i związać się z młodą kochanką (Isla Fisher). Kiedy Mickey dowiaduje się o tym, postanawia zemścić się na mężu. Jednoczy siły z porywaczami.

Podwodna pułapka

TVN, niedziela 1.03, godz. 20.00

Dwie siostry Kate (Claire Holt) i Lisa (Mandy Moore) postanawiają wyjechać na wspólne wakacje do Meksyku. Zacieśniając siostrzane więzi, zamierzają przeżyć ekscytującą przygodę. Znajomy namawia je do zanurkowania w specjalnej klatce służącej do bezpiecznego obserwowania rekinów. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem, jednak po dłuższej chwili dochodzi do awarii i klatka, która miała zanurzyć się jedynie na pięć metrów głębokości, spada na dno - 47 metrów poniżej powierzchni wody. Siostry są przerażone. Ciemność i ubywający tlen pogarszają i tak już niebezpieczną sytuację, a w dodatku wokół zaczynają krążyć żarłacze białe. Dziewczyny mają tylko godzinę na wydostanie się z pułapki, zanim skończy się zapas powietrza, lecz Lisa nie potrafi pływać.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TV Panorama Program

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY BRZEGU DOLNEGO

Program telewizyjny 27.02 – 11.03.2020

Pożyczony narzeczony

TVN, sobota 7.03, godz. 20.00

Pracująca w jednej z najlepszych nowojorskich kancelarii prawniczych Rachel odnosi spektakularne sukcesy zawodowe. Do pełni szczęścia brakuje jej powodzenia w życiu osobistym. Mimo że właśnie kończy trzydziestkę, wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. Z zazdrością spogląda na swoją najlepszą przyjaciółkę Darcy, która jest zajęta przygotowaniami do ślubu z Deksem. Rachel hucznie obchodzi swoje urodziny. Po szalonej imprezie budzi się rano w łóżku z... ukochanym swojej koleżanki. Chce o tym jak najszybciej zapomnieć, ale okazuje się, że nie będzie to łatwe. Jest bowiem zakochana w Deksie już od czasów studiów.

Dzikie historie

TVP 2, niedziela 8.03, godz. 21.45

Sześć historii, których wspólnym tematem jest stres i jego zgubny wpływ na ludzkie życie. Postacie z poszczególnych fabuł, dotychczas uważane za spokojne osoby, w różnych okolicznościach tracą nad sobą panowanie i ujawniają swoje gniewne, impulsywne oblicze. W jednej z nich kelnerka w restauracji, obsługując klienta, rozpoznaje w nim mężczyznę odpowiedzialnego za zniszczenie jej rodziny i doprowadzenie do samobójstwa ojca. Razem z zatrudnioną w lokalu kucharką zastanawia się, w jaki sposób może się na nim zemścić. Inżynier Simon Fischer spieszy się na urodziny córki. Niestety, zaparkował samochód w niedozwolonym miejscu i w efekcie auto zostało odholowane. By je odzyskać, mężczyzna udaje się na parking, gdzie próbuje udowodnić, że wcale nie popełnił wykroczenia. W efekcie spóźnia się na imprezę urodzinową, a to staje się początkiem kryzysu w jego małżeństwie.

Zła kobieta

Polsat, środa 11.03, godz. 22.25

Elizabeth Halsey (Cameron Diaz) jest leniwą, próżną dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta przeklina, nie stroni od używek, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i wreszcie porzucić znienawidzoną pracę. Nic więc dziwnego, że kiedy narzeczony z nią zrywa, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym, odpowiednio sytuowanym kandydatem na męża. Usiłuje uwieść przystojnego i majętnego Scotta (Justin Timberlake), który właśnie rozpoczął pracę w tej samej szkole...

CZWARTEK, 27 LUTEGO

TVP 1

5.15 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.45 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (117) -** serial
7.05 **Elif (674) -** serial
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (340) -** telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (112) - Demony Kusego -** serial
10.10 **Komisarz Alex s.IX (117) - Zemsta -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (285) - Panna na wydaniu -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca -** magazyn
12.55 **Król lasu -** film dok.
14.00 **Elif (675) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (118) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3620) -** telenowela
18.30 **Korona królów (341) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXIII (291) -** serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.35 **Godziny grozy (2) -** serial
2.35 **Komisja morderstw (12) - Natura zła -** serial
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.25 **Magazyn śledczy**
4.55 **Notacje - Krzysztof Kolberger. Przenieść się w lepsze rejony życia -** cykl dok.
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (49) - Carpe diem -** serial
6.10 **Operacja Zdrowie!**
6.40 **Familiada -** teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (101) - Bez mieszkania -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2203) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Va Banque (36) -** teleturniej
13.35 **Na sygnale -** serial
14.05 **Na dobre i na złe (769) -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (76) - Bóle brzucha -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (250), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Va Banque (37) -** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.IV (102) - Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2203) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2204) -** serial
20.40 **Filmowe czwartki - Wiesław Kot (14) -** felieton
20.45 HIT **Filmowe czwartki - Madame -** komediodramat, Francja, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma, Michael Smiley
22.30 **Skarbiec -** film kryminalny, USA, 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister
0.10 **Pełny magazynek -** fiilm wojenny, USA, reż. Stanley Kubrick, wyk. Matthew Modine, Adam Baldwin, Vincent D'Onofrio
2.15 **Wypadek (6) -** serial
3.10 **Art Noc - Scena alternatywna - Misia Furtak**
3.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach -** komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda
22.50 **Erin Brockovich -** dramat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney
- Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych. ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezelowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.
1.35 **Chirurdzy**
3.25 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Afera fryzjera**
11.45 **Ukryta prawda**
12.45 **Szpital -** program obyczajowy
13.45 **Detektywi -** program kryminalny
14.20 **Detektywi -** program kryminalny
14.55 **Na Wspólnej -** serial
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje**

22.35 HIT **Nieoczekiwana zmiana miejsc -** komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi
1.00 **Superwizjer -** magazyn reporterów
1.35 **Smaczny Mediolan**
2.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Anatomia głupoty**
6.30 **Anatomia głupoty**
7.00 **Anatomia głupoty**
7.30 **Anatomia głupoty**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Strażnik Teksasu**
10.00 **Strażnik Teksasu**
11.00 **Strażnik Teksasu**
12.00 **Septagon**
13.00 **Septagon**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
16.30 **Sekrety sąsiadów**
17.00 **Sekrety sąsiadów**
17.30 **Sekrety sąsiadów**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.05 HIT **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny. Wszystko się może zdarzyć -** film kryminalny, Polska, 2017
23.10 **Śmierć na 1000 sposobów**
23.40 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.10 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.40 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.00 **Czysta chata**
2.10 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy -** serial
12.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła -** serial
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **19 + -** serial
16.50 **Brzydula -** serial
17.25 **Brzydula -** serial
18.00 **Szkoła -** serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Step Up IV: Rewolucja -** musical, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman
23.10 **Seks w wielkim mieście -** komedia, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson
2.10 **Druga strona medalu -** talk show
2.45 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Castle -** serial
11.00 **Castle -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Last Vegas -** komedia, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro
22.05 **Kochanie, poznaj moich kumpli -** komedia, Australia, Wielka Brytania 2011, reż. Stephen Elliott, wyk. Kevin Bishop, Kris Marshall, Laura Brent, Xavier Samuel
0.00 **Wiosła w dłoń -** komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernecker, Seth Green
2.00 **Ojciec Ted -** serial
3.00 **Tajemnice medyczne -** serial
4.00 **Taki jest świat**
4.55 **Z archiwum policji**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe - serial **6.35** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.25** Komisarz Rex - serial **9.25** Rejsy w luksusie - serial **10.25** Zaginione światy - serial **11.30** Niszczycielskie żywioły - serial **12.30** Katastrofy w przestworzach **14.25** Chicago Fire - serial **16.05** Komisarz Rex - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.00** Wojny kontenerowe - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Święci z Bostonu - film sensacyjny **22.10** Narcos - serial

TTV

13.55 Mania sprzątania - serial **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Królowe życia Extra **21.45** Express **22.00** Usterka **23.05** Nastoletni zabójcy **23.50** Fachowcy **0.30** Przyłapani na zdradzie **1.40** Kossakowski. Szósty zmysł. Bałkany

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angele **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Opętanie Michaela Kinga - horror **0.40** STOP Drogówka **1.40** STOP Drogówka **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life

TVP SPORT

5.50 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1/2F **7.55** Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Konkurs Grand Prix - relacja **9.30** Retro TVP Sport **10.30** Retro TVP Sport **11.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **12.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **13.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 1 **15.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - 2 **17.30** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 1 **18.25** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 2 **21.35** RING TVP SPORT - magazyn **22.30** Sportowy Wieczór **23.05** Piłka parzy (14) - felieton **23.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - podsumowanie **1.05** Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon **2.05** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 74, Arnhem **4.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa **6.15** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 4. **7.15** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **8.30** Snooker **9.30** Snooker **10.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 4. **11.45** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 5. **12.45** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 5. **13.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, NAEBA, Japonia Gigant mężczyzn, 2. przejazd **14.00** Snooker **17.30** Snooker **17.50** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Sztafeta mieszana **19.20** Snooker **19.55** Snooker **23.40** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **0.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 5. **1.30** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa **2.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Sztafeta mieszana **3.00** Snooker

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Małe Wielkie Marzenia **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Małe Wielkie Marzenia **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Wilk - horror, USA, 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Michelle Pfeiffer, James Spader, Kate Nelligan **22.35** Świat według Kiepskich **23.10** Włoska robota - film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham **1.30** Hotel 52 **2.40** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.00** Pogoda **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Serwis Info **2.55** W tyle wizji Extra **4.00** Taśmy bezpieki - Casus Jerzego Pawłowskiego **4.38** Podróże z historią

TV TRWAM

12.20 "Krzyżu Święty, nade wszystko!" tutum" św. Hildegardy z Bingen **14.30** Geniusz Stworzenia **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Misja Bilaj **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Filmowe życiorysy. Biegnę całym swoim sercem **22.10** Petra - tajemnicze miasto **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Casting - film dok. **9.10** Charing Cross Road 84 - dramat **11.00** Kanclerz - serial **12.10** Kanclerz - serial **13.15** Kapitan - film anim. **13.20** Boleś - film anim. **13.40** Kuracjusz jestem - film dok. **14.40** Studio Kultura - Rozmowy **15.05** "Tańcz mnie po miłości kres..." - 39. Studencki Festiwal Piosenki **16.10** Łagodna - dramat **18.00** Sztuka natury. Fotografie Rosamond Purcell - film dok. **19.15** Teledyski **19.25** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Widmo wolności - komediodramat **22.25** Koło pióra - magazyn **23.00** Scena Klasyczna - RASP Lovers - koncert **23.50** Portrety - Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dok. **1.00** Na wschód od Hollywood - Dwa dni, jedna noc - dramat **2.45** Informacje kulturalne **3.20** Kino nocne - 11 minut, Irlandia

PIĄTEK, 28 LUTEGO

TVP 1

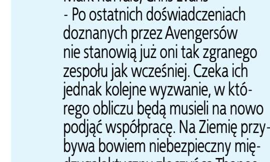
5.20 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.45 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (118) -** serial
7.05 **Elif (675) -** serial
8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (341) -** telenowela
9.15 **Magazyn śledczy**
9.45 **Okrasa łamie przepisy - Sosy ze świeżych ziół -** magazyn kulinarny
10.15 **Komisarz Alex s.X (118) - Matczyna miłość -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (286) - Dżentelmeni -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Szkocja. W poszukiwaniu dzikiej przyrody -** film dok.
14.00 **Elif (676) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (119) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti -** konkurs indywidualny
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Prezentacja ramówki TVP**
21.30 **Archiwista (8) -** serial
22.30 HIT **Generał Nil -** dramat historyczny, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz, Anna Cieślak, Zbigniew Stryj, Jacek Rozenek, Leszek Lichota, Adam Woronowicz
0.45 **Zawód. Amerykanin s.II (14) -** serial
1.40 **Kompania X s.III (23) -** serial
2.35 **Magazyn kryminalny 997**
3.30 **Ocaleni -** reality show
4.30 **Notacje - Maria Rydlowa. Nigdy nie (odczuwałam) strachu**
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Koło fortuny -** teleturniej
5.20 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (50) - W ostatniej chwili -** serial
6.15 **Anna Dymna - spotkajmy się - Justyna Sujata**
6.40 **Familiada -** teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (102) - Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2204) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Va Banque (37) -** teleturniej
13.35 **Na sygnale -** serial
14.05 **Czterdziestolatek (7) - Judym, czyli czyn społeczny -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (77) - Nowe życie -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (251), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (38) -** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.IV (103) - Czas na zmiany -** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2204) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2205) -** serial
20.35 **Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!**
22.10 **Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!**
22.35 HIT **Giganci ze stali -** komedia, USA, Indie, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie
0.50 **P. S. Kocham cię -** melodramat, USA, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Harry Connick Jr, Lisa Kudrow
3.00 **Madame -** komediodramat, Francja, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel, Rossy de Palma, Michael Smiley
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.00 HIT **Avengers: Wojna bez granic -** film przygodowy, USA, 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
- Po ostatnich doświadczeniach doznanych przez Avengersów nie stanowią już oni tak zgranego zespołu jak wcześniej. Czeka ich jednak kolejne wyzwanie, w którego obliczu będą musieli na nowo podjąć współpracę. Na Ziemię przybywa bowiem niebezpieczny międzygalaktyczny złoczyńca Thanos. Jeśli zgodnie ze swoimi planami zbierze sześć kamieni nieskończoności, stanie się wszechpotężny.
23.15 **Piła 3 -** horror, USA, Kanada, 2006, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Angus Macfadyen, Dina Meyer, Shawnee Smith
1.45 **Święta doskonałe -** komedia, USA, 2007, reż. Lance Rivera, wyk. Morris Chestnut, Gabrielle Union, Faizon Love, Charlie Murphy

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Afera fryzjera**
11.45 **Ukryta prawda**
12.45 **Szpital -** program obyczajowy
13.45 **Detektywi -** program kryminalny
14.20 **Detektywi -** program kryminalny
14.55 **Na Wspólnej -** serial
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **Transformers III -** film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington - Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich
23.10 **Tożsamość Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
1.35 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.00 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Anatomia głupoty**
6.30 **Anatomia głupoty**
7.00 **Anatomia głupoty**
7.30 **Anatomia głupoty**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Strażnik Teksasu**
10.00 **Strażnik Teksasu**
11.00 **Strażnik Teksasu**
12.00 **Septagon**
13.00 **Septagon**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
16.30 **Sekrety sąsiadów**
17.00 **Sekrety sąsiadów**
17.30 **Sekrety sąsiadów**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.05 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.20 HIT **Aligator kontra anakonda -** horror sci - fi, USA, 2015, reż. A.B. Stone, wyk. Corin Nemec, Yancy Butler, Skye Lourie, Robert Englund
1.05 **STOP Drogówka**
2.10 **Interwencja**
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **TOP 10 lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
9.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy -** serial
12.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła -** serial
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **19 + -** serial
16.50 **Brzydula -** serial
17.25 **Brzydula -** serial
18.00 **Szkoła -** serial
18.55 **Anna German -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22.00 HIT **Tammy -** komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh
0.15 **Dwanaście małp -** film S - F, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
2.55 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Castle -** serial
11.00 **Castle -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
21.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
22.00 HIT **Furia -** dramat wojenny, Chiny, USA, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf
0.40 **13 Dzielnica -** film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
2.10 **Niesamowite!**
2.45 **Dyżur**
3.30 **Biesiada na cztery pory roku**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe - serial **6.30** Allo, Allo - serial **8.15** Plebania - serial **9.15** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **11.35** Niszczycielskie żywioły **12.30** Katastrofy w przestworzach **14.25** Chicago Fire - serial **16.15** Komisarz Rex - serial **17.10** Scena Śmiechu **18.20** I tak, i nie - komedia **20.00** Partner - komedia **22.25** Cube 2 - thriller sci - fi **0.10** Wzgórza mają oczy - horror **2.30** Słodko gorzki - dramat obyczajowy

TTV

13.55 Mania sprzątania **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.25** Zamiana żon **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport Smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.10** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** O tym się nie mówi **22.15** Królowe życia **23.45** Pierwszy raz za granicą... **0.25** Usterka

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Mama do wynajęcia - komedia romantyczna **1.05** STOP Drogówka **2.05** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/4F - podsumowanie **7.45** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 2 **9.45** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **11.25** Lekkoatletyka - Halowy mityng w skoku o tyczce, Szczecin **13.00** RING TVP SPORT - magazyn **14.00** Ultimate Strongman (3) **15.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha - 1/2F - 1 **17.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **17.25** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **20.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań **20.20** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań - **22.45** Sportowy Wieczór **23.25** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 3 **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Carolina Hurricanes - Colorado Avalanche

EUROSPORT

5.00 Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa **6.00** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **7.15** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 5. **8.25** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Almaty **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria **11.30** Snooker **13.00** Piłka nożna. Liga Europy Losowanie **14.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Slalom mężczyzn do kombinacji **14.30** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa **15.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Sztafeta mieszana **15.45** Skoki narciarskie. PŚ, Tauplitz/Bad Mittern **16.25** Sporty zimowe **16.55** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **18.15** Sporty zimowe **18.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **20.15** Sporty zimowe **20.45** Snooker **23.45** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **0.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 6. **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell **22.50** 12 rund 2 - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Randy Orton, Tom Stevens, Brian Markinson, Venus Terzo **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Małe Wielkie Marzenia **12.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** Pierwsza klasa **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Włoska robota - film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Terminator: Genisys - film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney **1.50** Hotel 52 **2.50** Hotel 52 **3.50** Hotel 52 **4.50** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.13** Teleexpress Extra **17.30** O co chodzi **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.51** Nie da się ukryć Extra **0.10** Wiadomości **0.38** Gość Wiadomości **0.54** Kasta - magazyn **1.39** Pogoda **1.50** Forum - program publicystyczny **2.50** W tyle wizji **3.25** Serwis Info **3.30** W tyle wizji Extra **4.25** Taśmy bezpieki - Rolnicza Solidarność **4.57** Podróże z historią s.IV (39) Reguły Templariuszy - cykl dok.

TV TRWAM

12.20 Yohan - wędrówki dzieci **14.20** Ziemia mojego Zbawiciela **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronkado Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Odzyskana pamięć **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.05** Akita 101 łez **23.35** 100 cudownych miejsc na świecie **23.45** Jerash - starożytne miasto Jordanii

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Debiut - film anim. **8.50** Locus - film anim. **9.15** Łagodna - dramat **11.00** Kanclerz - serial **12.10** Kanclerz - serial **13.20** Daniel Hope - w hołdzie Yehudiemu Menuhinowi - koncert, Niemcy **15.05** Studio Kultura - Rozmowy **15.25** Wahadełko - film TVP **16.35** Duże zwierzę - film obyczajowy, Polska **18.00** Reżyserzy s.I - Billy Wilder - cykl dok. **19.00** Teledyski **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Egzamin - dramat, Rumunia, Francja, Belgia **22.50** Fabryka Hitów. Rytm 4 - cykl dok. **23.50** Tygodnik Kulturalny **0.45** Mgnienia oka - film anim. **0.50** Bloeistraat 11 - film anim. **1.00** Xoxo Pocałunki i uściski - film anim. **1.25** Wstęp do filmu - Widmo wolności **1.30** Widmo wolności - komediodramat, Francja, Włochy

TVP 1

5.35 Klan (3617 - 3618) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (342) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (90) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Wielki Post a sakrament pokuty - magazyn
9.55 Pojedynek w Abilene - film fabularny, USA, reż. William Hale, wyk. Bobby Darin, Emily Banks, Leslie Nielsen, Donnelly Rhodes
11.25 Wokół mórz. Skarb myszołowa
11.40 Wokół mórz - cykl dok.
12.00 Polskie Ślady - /8/ - reportaż
12.40 Fascynujący świat - Sekrety Jowisza - cykl dok.
13.45 Okrasa łamie przepisy
14.15 Z pamięci - Barbara Hoff
14.20 Przyrodnik na tropie - Zwierzęta synantropijne - cykl dok.
14.50 Kulisy - Postaw na milion
15.00 Sanatorium miłości s.II (8) - reality show
15.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti
17.00 Teleexpress
17.10 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti
18.25 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIV (165) - Jaszczurka - serial
21.30 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
HIT
23.15 Ognisty podmuch - film sensacyjny, USA, reż. Ron Howard, wyk. William Baldwin, Kurt Russel, Donald Sutherland
1.40 Generał Nil - dramat historyczny, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz
3.45 Fortepian Chopina - film dok.

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Barwy szczęścia (2201) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2202) - serial
6.20 M jak miłość (1496) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.45 Pogoda
10.50 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.55 STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! - program rozrywkowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - Finał - widowisko muzyczne
16.05 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - Finał - widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (278) - Drugi ślub - serial
16.55 O mnie się nie martw s.XI (13) - serial
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.35 Lepsza połowa (15) - serial
19.00 Lepsza połowa (16) - serial
19.30 Lajk!
20.00 Dance Dance Dance s. II - Rozgrzewka - widowisko
20.25 Dance Dance Dance s. II
21.30 Dance Dance Dance s. II
22.40 Konwój - thriller, Polska, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz, Łukasz Simlat, Ireneusz Czop, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska
HIT
0.20 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte
2.10 Jutro będzie futro 2 - komedia, USA, wyk. Rob Corddry, Clark Duke, Craig Robinson, Kellee Stewart
3.45 Zakończenie dnia

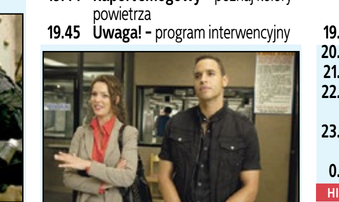
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Scooby Doo: Epoka Pantozaura
10.10 Ewa gotuje
10.40 Hotel Transylvania 2 - film anim.
12.40 Galimatias, czyli kogel - mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
14.45 XXI Mazurska Noc Kabaretowa
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara

22.50 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, Niemcy, USA, 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell, Philip Seymour Hoffman
HIT
- Trzecia odsłona przygód agenta Ethana Hounta zamieniła włożone w film miliony dolarów w miliony mocnych wrażeń w kinach na całym świecie. Hollywood po raz kolejny pokazał, że warto inwestować w sequele. Wystarczy sprawdzony scenariusz, gwiazdorska obsada i sprawna ręka reżysera.
1.20 Automata - thriller sci - fi, Bułgaria, Hiszpania, Kanada, USA, 2014, reż. Gabe Ibánez, wyk. Antonio Banderas, Dylan McDermott, Melanie Griffith, Birgitte Hjort Sorensen

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.25 Kobieta na krańcu świata
12.55 Top Model - program rozrywkowy
14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi
16.55 Klinika naturalnego piękna
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Jak upolować faceta? - komedia, USA 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds
HIT
21.55 Medium - film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
0.40 Constantine - horror, USA, Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach
6.35 Przygody Kota w butach
7.05 101 dalmatyńczyków
7.35 101 dalmatyńczyków
9.00 Dzielna Mysz
9.15 Galileo
10.20 Galileo
11.20 Policjantki i Policjanci
12.20 Policjantki i Policjanci
13.20 Policjantki i Policjanci
14.20 STOP Drogówka
15.30 Zabójcza obsesja - film fabularny, USA, 2018
17.25 Mali Agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd - film przygodowy, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Daryl Sabara, Alexa PenaVega, Antonio Banderas, Carla Gugino
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Walka z cieniem. Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja, 2011, reż. Aleksey Sidorov, wyk. Denis Nikiforov, Andrey Panin, Elena Panova, Stephen Au
HIT
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista Przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

SOBOTA, 29 LUTEGO

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Ukryta prawda
8.55 Ukryta prawda
10.55 Hotel Paradise
13.55 Kangur Jack - komedia, USA, Australia 2003, reż. David McNally, wyk. Jerry O'Connell, Anthony Anderson, Estella Warren, Christopher Walken, Marton Csokas, Dyan Cannon
15.50 Śnieżne psy - film przygodowy, USA, Kanada 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn, Sisqó, Nichelle Nichols, M. Emmet Walsh, Graham Greene
17.55 Step Up IV: Rewolucja - musical, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman
20.00 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy/RPA 2010, reż. Roel Rein..., wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan
HIT
22.15 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz - Plasse, Dave Franco
0.15 Kości - serial
1.15 Druga strona medalu - talk show
1.50 Druga strona medalu - talk show
2.25 NOC Magii

TV PULS

5.50 Czynne całą dobę - serial
6.20 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Rodzinny interes - serial
11.05 Rodzinny interes - serial
12.05 Rodzinny interes - serial
13.05 Rodzinny interes - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
17.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Parker - film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
HIT
22.25 Patriota - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Camilla Belle, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell, Steven Seagal
0.05 Ojczym - thriller, USA 2009, reż. Nelson McCormick, wyk. Amber Heard, Dylan Walsh, Paige Turco, Penn Badgley, Sela Ward
2.05 Taki jest świat
2.55 Menu na miarę
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe - serial **6.20** Wygrać, przegrać albo polec **6.50** Scena Śmiechu **7.40** Komisarz Rex - serial **10.35** Przygody Merlina - serial **11.35** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **13.55** Niekończąca się opowieść - film familijny **15.50** Ostatnie godziny Ziemi - film sci - fi **17.45** System - thriller **20.00** Speed 2 - Wyścig z czasem - film sensacyjny **22.30** Narcos - Wszyscy ludzie prezydenta - serial **23.30** Narcos - serial

TTV

10.00 Zagrożenie pod stopami **11.05** DeFacto **11.35** Patent na... **12.05** Orzeł czy Reszka **13.05** Królowe życia Extra **13.50** Pierwszy raz za granicą... **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.45** Patent na... **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.00** O tym się nie mówi **20.15** Druga twarz **21.15** Królowe życia **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Galileo **8.00** Detektyw Monk **9.00** Jaś Fasola **9.40** Pup Star: Razem raźniej - film familijny **11.40** Tęczowy obóz - komedia przygodowa **13.30** Columbo **15.40** Żelazna wola - film przygodowy **17.55** Mama do wynajęcia - komedia romantyczna **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Forteca 2 - film sci - fi, Luksemburg, USA, 2000 **0.55** Włatcy móch **1.25** Włatcy móch

TVP SPORT

8.10 Piłka nozna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań **9.05** Piłka nozna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań **10.15** Stan futbolu - magazyn **11.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **12.10** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **13.05** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. 19.kolejka. EKS Start Elbląg - KPR Gminy Kobierzyce **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy **18.30** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń dz. 1 - **21.30** Sportowy Wieczór **22.05** Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechcie **0.10** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 4 **2.00** Sporty walki - Gala ONE Championship - Singapur **3.30** Sporty walki - Gala Enfusion 95 i 96 w Eindhoven

EUROSPORT

5.00 Superbike. MŚ, Phillip Island, Australia Wyścig 1. **6.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **7.15** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **8.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 6. **9.20** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Secret Garden, Chiny **10.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy Supergigant kobiet **12.00** Sporty zimowe **12.25** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Supergigant mężczyzn **13.30** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Sprint kobiet 7, 5 km **14.45** Formuła E. FIA Championship, Marakesz **15.00** Formuła E. FIA Championship, Marakesz **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **18.00** Sporty zimowe **18.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **19.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **19.55** Snooker **23.35** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **0.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 7.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawsze warto **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** W rytmie serca **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** 12 rund 2 - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Roel Rein..., wyk. Randy Orton, Tom Stevens, Brian Markinson, Venus Terzo **22.45** Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** W bliskim planie **4.30** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.40** O dwóch takich, co ukradli księżyc - film przygodowy **16.30** Dziwna Przygoda Kubusia Puchatka - film anim. **18.00** Rock Dog. Pies ma głos! - film anim. **20.00** Terminator: Genisys - film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney **22.35** Świat według Kiepskich **23.10** Monster Trucks - komedia przygodowa, USA, Kanada, 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy, Thomas Lennon, Barry Pepper **1.25** Polsat SuperHit Festiwal 2019 **2.20** Polsat SuperHit Festiwal 2019 **3.10** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Na ratunek 112

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Serwis Info **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.21** Serwis Info **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości - **0.28** Gość Wiadomości - **0.55** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.42** Kobiecym okiem **4.17** Mocarz - film dok. **5.28** Głębia ostrości

TV TRWAM

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Podróż Jessiki **15.20** 100 cudownych miejsc na świecie **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Świadkowie zbrodni upa **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.20** Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Warszawski dzień **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Wojna domowa - serial **9.05** Zbrodnia i kara - film anim. **9.45** Scena Klasyczna - RASP Lovers - koncert **10.35** Dokument tygodnia - Noma. My Perfect Storm - film dok. **12.30** Zemsta - komedia **14.20** Szlakiem Kolberga - The Dumplings - reportaż **14.55** Kobieta w oknie - dramat **16.35** Ilustratorzy. Świat niedopowiedziany - reportaż **17.00** Brzydkie kaczątko - film TVP **17.35** Baletownik - magazyn **17.35** PortretyKomitetu Honorowego 17. Miedzynarodowego Komitetu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Andrzej Wajda **17.55** One More Time with Feeling - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Thelma i Louise - dramat **22.45** Sgt. Pepper's w Filharmonii Paryskiej **0.05** Seans kultowy - Rób, co należy - dramat

TVP 1

5.15 Klan (3619) - telenowela
5.35 Klan (3620) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (90) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (157) - Kazimierz Dolny - magazyn
9.05 Ziarno - Nasza Trampolina
9.40 Las bliżej nas (24) - magazyn
10.15 Noce i dnie (1) - Bogumił i Barbara - serial
11.20 Klasztorne smaki
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Życiowe wybory - Aborcja
13.25 BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 4
14.25 Z pamięci - Barbara Hoff, cz. 2
14.35 Weterynarze z sercem
15.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny
17.30 Teleexpress, Pogoda
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Sanatorium miłości
21.05 Sanatorium miłości Kulisy
21.15 Wyklęty - dramat, Polska, reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Janusz Chabior, Robert Wrzosek, Marcin Kwaśny, Hanna Świętnicka
HIT
23.15 Iskry miłości - komediodramat, USA, reż. Gary Yates, wyk. Meghan Markle, Christopher Jacot, Kristina Pesic, Lochlyn Munro
0.55 Jaka to melodia?
1.50 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
3.30 Pole miłości - dramat obyczjowy, USA, 1992, reż. Jonathan Kaplan, wyk. Dennis Haysbert, Michelle Pfeiffer, Stephanie McFadden, Brian Kerwin
5.15 Z pamięci - Barbara Hoff

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (2203) - 2205) - serial
6.20 M jak miłość (1497) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.15 Dance Dance Dance s. II - Rozgrzewka - widowisko
11.45 Dance Dance Dance s. II
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (279) - serial
16.50 Lepsza połowa (1 - 2) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia s.II (20) - serial
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (769) - Z potrzeby serca - serial
19.25 Na sygnale (260) - Poryw serca - serial

20.00 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte
HIT
21.45 Kino bez granic - J. Edgar - dramat, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. Leonardo DiCaprio, Josh Hamilton, Geoff Pierson, Cheryl Lawson
0.10 Podróż do Indii - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. David Lean, wyk. Judy Davis, Victor Banerjee, Peggy Ashcroft, James Fox
3.00 Konwój- thriller, Polska, reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz, Łukasz Simlat, Ireneusz Czop, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Jak wytresować smoka - film anim.
10.30 Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James
- Pięciu kolegów z dzieciństwa spotyka się po trzydziestu latach na pogrzebie ulubionego szkolnego trenera koszykówki. Każdy z mężczyzn wiele mu zawdzięcza. Wszyscy przybywają na tę smutną uroczystość w towarzystwie swoich małżonek i dzieci. Po wzruszającej ceremonii przyjaciele oraz ich bliscy zatrzymują się w malowniczo położonym nad jeziorem domu zmarłego. Zamierzają tam razem spędzić cały weekend...
12.35 Hotel Transylwania - film anim.
14.25 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA, 2018, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
HIT
22.10 W rytmie serca
23.10 Ślad
0.20 Kingsman - tajne służby - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson, Adrian Quinton
3.10 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.45 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey, Christopher Lee
13.35 Ochroniarz amator - komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Owen Wilson, Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Leslie Mann
15.45 Transformers III - film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington - Whiteley, Josh Duhamel, John Turturro, Tyrese Gibson, Patrick Dempsey, Frances McDormand, John Malkovich
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
HIT
21.55 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raymond J. Barry, Whittini Wright, Dorian Harewood
0.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.10 Słodka afera
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach
6.35 Przygody Kota w butach
7.05 101 dalmatyńczyków
9.30 Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny, Niemcy, 2009, reż. Hans - Gunther Bucking, wyk. Bela Baptiste, Ilse Bendin, Stephan Boden, Barbara Ferun
11.00 Galileo
13.05 Gwiazdy Kabaretu
15.20 Wesołych świąt - komedia obyczajowa, USA, 2006, reż. John Whitesell, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick, Kristin Davis, Kristin Chenoweth
17.00 119 dni na Pacyfiku - dramat przygodowy, Nowa Zelandia, 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Peter Feeney, Owen Black, Greg Johnson
19.00 Galileo
20.00 Wykonać wyrok - film sensacyjny, USA, Kanada, 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean - Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson
HIT
21.55 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny, USA, 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West
0.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata
2.00 Zagadkowe zgony
2.30 Graffiti
2.40 Disco Polo Life

NIEDZIELA, 1 MARCA

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
8.00 Wpadki filmowe - program rozrywkowy
8.35 Ukryta prawda
9.35 Hotel Paradise
11.35 Zakochani po uszy - serial
13.55 Anna German - serial
15.05 Ślub od pierwszego wejrzenia
16.05 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell
20.00 Liga Sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane
22.30 Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej - film obyczajowy, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szyc, Karolina Gruszka, Wojciech Mecwaldowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik
HIT
1.00 Kości - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.15 Żona pastora - komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall
11.40 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia przygodowa, USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Amy Yasbeck, Cary Elwes, Patrick Stewart, Richard Lewis, Roger Rees, Tracey Ullman
13.45 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły - baśń, Czechy 2018
15.50 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998, reż. Jean - Marie Poir..., wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Muriel Robin, Marie - Anne Chazel
18.20 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Rob Schneider
20.00 Żywioł. Deepwater Horizon - film katastroficzny, USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Dylan O'Brien, John Malkovich, Kate Hudson, Kurt Russell, Mark Wahlberg, Michelle Rodriguez
HIT
22.00 Patrol - dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
0.50 Na wariackich papierach - serial
1.50 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Taki jest świat
3.50 Biesiada na cztery pory roku
4.30 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.50** Przygody Merlina - serial **13.40** Niekończąca się opowieść - film familijny USA **15.35** Speed 2 - Wyścig z czasem - film sensacyjny **18.00** Poirot: Rendez - vous ze śmiercią - film kryminalny **20.00** Sztos - komedia sensacyjna **21.55** Misja Afganistan - Towarzysze broni - serial **22.55** Cube 2 - thriller **0.50** Miłość - dramat obyczajowy **3.00** MiłośćKropka.pl - W labiryncie uczuć

TTV

9.45 Express **10.05** Down the road. Zespół w trasie **11.00** Dżentelmeni i wieśniacy **12.05** Orzeł czy Reszka **13.10** Ostre cięcie **13.55** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Kto to kupi? **16.40** Damy i wieśniaczki. PL **17.45** Express **18.00** Królowe życia **19.25** O tym się nie mówi **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Orzeł czy Reszka **22.05** Down the road. Zespół w trasie **22.30** Królowe życia **23.15** Nastoletni zabójcy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.05** Galileo **11.05** Zamaskowany - film przygodowy **13.25** Jaś Fasola **14.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Komornik - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor **1.00** Spadkobiercy **2.00** Włatcy móch **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics, Saalen - Mora - Bieg Wazów, 90km **11.05** Biegi narciarskie - PŚ Lahti - sztafeta 4x5km kobiet **12.05** Biegi narciarskie - Ski Classics, Saalen - Mora - Bieg Wazów, 90km **12.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 23.kolejka. Azoty Puławy - NMC Górnik Zabrze **12.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 23.kolejka. Azoty Puławy - NMC Górnik Zabrze **15.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs indywidualny **18.00** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń dz. 2 **21.00** Snooker - Mistrzostwa Polski - Lublin **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin dz. 5 **1.25** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń - podsumowanie **3.50** Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechcie

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 7. **9.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Gigant mężczyzn **10.25** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa 12, 5 km na **11.10** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy **12.25** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Bieg pościgowy kobiet na 10 km **13.10** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **15.15** Snooker **17.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa Bieg pościgowy kobiet na 10 km **17.30** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa 12, 5 km na **18.05** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **19.30** Snooker **19.55** Snooker **23.05** Koenigsee Mężczyźni, 1. przejazd **23.35** Koenigsee Mężczyźni, 2. przejazd **0.05** Sanki. PŚ, Koenigsee, Niemcy Zawody drużynowe **0.35** Kolarstwo. Pro Series, Belgia **1.30** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **3.00** Kolarstwo. Pro Series, Belgia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo według Paranienormalnych **18.00** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce **22.50** Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Oblicza Ameryki **3.45** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta - extra

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **88.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.05** Gale KSW **17.10** Mąż swojej żony - komedia **19.00** Zawsze warto **20.05** Monster Trucks - komedia przygodowa, USA, Kanada, 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy, Thomas Lennon, Barry Pepper **22.25** Jack i Jill - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand **0.10** Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska, 1989, reż. Krzysztof Nowak, wyk. Krzysztof Kowalewski, Wojciech Pokora, Anna Chodakowska, Dorota Kamińska **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.52** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.30** Okiem Wiary - magazyn **15.59** Info Dzień **16.52** Pogoda **17.00** Serwis Info **17.30** Teleexpress **17.34** Teleexpress Extra **17.49** Teleexpress na deser **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.30** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info **0.05** Wiadomości **0.33** Gość Wiadomości **0.55** Magazyn śledczy **1.33** Woronicza 17 **2.45** Minęła 20ta **3.45** W pełnym świetle - magazyn **4.09** Flesz Info Wieczór **4.40** Głębia ostrości

TV TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.30** Drabina Jakubowa **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Droga do wolności Edwarda Taraszkiewicza **15.20** W Promieniach Miłosierdzia **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila **22.40** Tak Go pamiętam - Kard. Henryk Gulbinowicz **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką. **10.30** Miniatury filmowe do muzyki klasycznej **11.05** Festiwalowa gorączka - film anim. **11.25** Trzeci punkt widzenia **12.05** Słodkie oczy - film TVP **13.15** Błękitna nuta - dramat **15.35** XVII Konkurs Chopinowski - najlepsze wykonania polonezа, mazurków, sonaty **16.45** Zaginiony rękopis "Mazurka Dąbrowskiego" - film anim. **17.00** Niedziela z... Platonem - Teatr Telewizji - Kriton - spektakl teatralny **18.50** Edward Elgar - Serenada op. 20 **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Cena strachu - dramat **23.05** Scena alternatywna - Provinz Posen **23.40** Alter - magazyn kulturalny **0.15** Dokument.pl - W międzyczasie - film dok. **1.25** Bilet do kina - Thelma i Louise - dramat

PONIEDZIAŁEK, 2 MARCA

TVP 1

7.05 **Elif (676)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów - taka historia...** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (113)** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.X (119)** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (287)** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.50 **BBC w Jedynce - Serengeti**
14.00 **Elif (677)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (120)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3621)** - telenowela
18.30 **Korona królów (342)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (201)** - serial
21.00 HIT **Teatr Telewizji - Kontrym**, reż. Marcin Fischer, wyk. Redbad Klijnstra, Wojciech Zieliński, Jan Frycz, Andrzej Grabowski, Magdalena Czerwińska, Sława Kwaśniewska, Bartłomiej Topa, Sławomir Orzechowski, Robert Gonera, Leon Charewicz
22.20 **Świat bez fikcji - Żyć nie umierać. Długowieczni na Kaukazie**
23.25 **Archiwista (8)** - serial
0.20 **Sanatorium miłości s.II, odc. 9**
1.20 **Wymarzona dziewczyna** - komedia, USA, reż. Bradford May, wyk. Anna Hutchinson, Jonathan Patrick Moore, Gail O'Grady
1.55 **Dzięki Tobie Winn-Dixie** - film familijny, USA, 2005, reż. Wayne Wang, wyk. AnnaSophia Robb, Jeff Daniels, Cicely Tyson, Dave Matthews
4.45 **Notacje**

TVP 2

5.20 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (51) - Podrzutek** - serial
6.15 **Coś dla Ciebie** - magazyn
6.40 **Familiada** - teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (103) - Czas na zmiany** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2205)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (38)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale** - serial
14.05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie!**
15.05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (78) - Wszystko skończone** - serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia s.II (21)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (252), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (39)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.IV (104) - Wiek mentalny kontra wiek fizyczny** - serial
19.30 **Barwy szczęścia (2205)** - serial
19.55 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2206)** - serial
20.45 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1498)** - serial
21.50 **O mnie się nie martw s.XII (1)** - serial komediowy
22.50 **Trzy dni Kondora (1)** - serial, reż. Lawrence Trilling, wyk. Max Irons, Brendan Fraser, William Hurt
23.55 HIT **Milczenie** - dramat psychologiczny, Włochy, Meksyk, Tajwan, Japonia, USA, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson
2.40 **Głęboka woda - sezon II (9) - Rozwiązanie** - serial
3.40 **Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (11)** - film dok.
4.25 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **MEGA HIT - Kingsman - tajne służby** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson - Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów - dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego zastępcę.
22.55 **Pamięć absolutna** - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy
1.25 **Niezniszczalni** - film akcji, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren
3.50 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
6.50 **Akademia ogrodnika**
7.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.15 **Szpital** - program obyczajowy
14.15 **Detektywi** - program kryminalny
14.50 **Detektywi** - program kryminalny
15.25 **Kobieta na krańcu świata**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kod genetyczny** - serial

22.30 HIT **Wejście smoka** - film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall
0.40 **Co za tydzień** - magazyn
1.20 **Wewnętrzny wróg** - serial
2.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.40 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Sekrety sąsiadów**
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.15 **Awantura o kasę**
13.15 **Magicy z ulicy**
13.45 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Sekrety sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty** - serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 HIT **Spotlight** - dramat, Kanada, USA, 2015, reż. Tom McCarthy, wyk. Mark Ruffalo, Michael Keaton, Rachel McAdams, Liev Schreiber
0.15 **Skazany na piekło** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista
2.20 **Galileo**
3.20 **Graffiti**
3.35 **SuperLudzie**
4.05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
4.40 **Trans World Sport 2020**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania**
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** - serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 +** - serial
16.55 **Brzydula** - serial
17.30 **Brzydula** - serial
18.00 **Szkoła** - serial
19.00 **19 +** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Chłopaki nie płaczą** - komedia, Polska 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
23.05 **Liga Sprawiedliwości** - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane
1.30 **Druga strona medalu** - talk show
2.05 **Druga strona medalu** - talk show
2.40 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Patriota** - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Camilla Belle, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell, Steven Seagal
21.50 **W pogoni za zemstą** - film akcji, USA 2011, reż. George Tillman Jr, wyk. Billy Bob Thornton, Carla Gugino, Dwayne Johnson, Maggie Grace, Oliver Jackson - Cohen, Tom Berenger
23.50 **Polowanie na Eagle One** - film wojenny, USA 2006, reż. Brian Clyde, wyk. Mark Dacascos, Rutger Hauer, Theresa Randle
1.40 **Taki jest świat**
2.20 **Niesamowite!**
3.00 **Niesamowite!**
3.50 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

8.30 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **8.55** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **9.25** Fabryki od kuchni: chleb - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.35** Życie po zagładzie - serial **12.30** Katastrofy w przestworzach **14.25** Szpital nadziei - serial **15.15** Chicago Fire - serial **17.00** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Zdrajca - thriller **22.15** Potępieńcy - thriller

TTV

9.00 Gogglebox. Przed telewizorem **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki **17.10** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Podwodna bestia - thriller sci - fi, USA, 2011

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Puchar Włoch - 1/2F - podsumowanie **7.45** Piłka nozna - II liga. 21 kolejka. Widzew Łódź - Olimpia Elbląg **9.45** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski - Toruń - podsumowanie **12.15** Snooker - Mistrzostwa Polski - Lublin **13.50** transmisja **14.35** transmisja **15.25** Liga Mistrzów - 1 F. Real Madryt - Manchester City, Wielka Brytania **17.30** Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.00** Sportowy Wieczór **20.30** GOL - felieton **23.05** Piłka nozna - PKO Ekstraklasa. 24.kolejka. Jagiellonia Białystok - Lech Poznań **1.05** Sporty walki - Gala Enfusion 95 i 96 w Eindhoven **3.05** Sporty walki - Gala ONE Championship - Singapur **4.35** Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon **5.20** Zakończenie dnia **8.30** Snooker **10.00** Narciarstwo Alpejskie.

EUROSPORT

PŚ, La Thuile, Włochy Slalom kobiet do kombinacji **11.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder **12.15** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **14.00** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Etap 7. **15.00** Kolarstwo. World Tour, Belgia **15.45** Kolarstwo. Pro Series, Belgia **16.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy **17.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Gigant mężczyzn, 2. przejazd **18.15** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **19.25** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Duesseldorf, Niemcy **20.00** Igrzyska Olimpijskie **20.30** Igrzyska Olimpijskie **21.00** Igrzyska Olimpijskie **22.10** Snooker **23.30** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Duesseldorf, Niemcy **0.00** Kolarstwo. World Tour, Belgia **0.45** Kolarstwo. Pro Series, Belgia **1.30** Kolarstwo torowe. MŚ, Berlin **3.00** Koenigsee Kobiety, 2. przejazd

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Linia życia. Niepokonani **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Jack i Jill - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand **22.00** Zmartwychwstały - dramat, USA, 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, María Botto, Peter Firth **0.20** Hotel 52 **1.15** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.15** Gliniarze **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.38** Warto rozmawiać **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.50** Nie da się ukryć Extra **0.09** Wiadomości **0.37** Gość Wiadomości **0.53** Kasta - magazyn **1.05** Pogoda **1.10** Minęła 20ta **1.48** Warto rozmawiać **2.50** W tyle wizji **3.25** Serwis Info **3.30** W tyle wizji Extra **4.00** Taśmy bezpieki - Paweł Jasienica

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura. **13.20** Koncert życzeń **14.10** 77 szans **15.35** Święty na każdy dzień **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Święty Augustyn

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.05** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Wieczór u Abdona - film obyczajowy **9.35** Duże zwierzę - film obyczajowy **11.00** Kanclerz - serial **12.10** Sława i chwała Verborgenheit - serial **13.10** Zagraj ze mną - film kr.metr. **13.40** One More Time with Feeling - film dok. **15.30** Studio Kultura - Rozmowy **15.45** Niedziela z... Platonem **16.40** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **18.00** Legendy polskiego teatru - Łom - film dok. **19.05** Teledyski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Wyklęty - dramat **22.20** Powidoki - LEO STRAUSS - program publicystyczny **22.40** Antyfonie - Harsh Noise - film dok. **23.15** Dzieci z Dachu Świata - film dok. **1.00** Żelazna klasyka - Milczenie - film fabularny

WTOREK, 3 MARCA

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (120)** - serial
7.05 **Elif (677)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (342)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (114) - Zamrożony kapitał** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.X (120) - Kwestia zaufania** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (288) - Problemy małżeńskie** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **Trendy w modzie świata zwierząt. Co się nosi i dlaczego**
14.00 **Elif (678)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (121)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3622)** - telenowela
18.30 **Korona królów (343)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (202)** - serial
20.55 **Zniewolona. Kulisy (24)**
21.05 **Zniewolona (24)** - serial
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Ocaleni - koncert** - reality show
0.15 **Głębia ostrości**
0.45 **Chartum** - dramat, Wielka Brytania, reż. Basil Dearden, Eliot Elisofon, wyk. Richard Johnson, Ralph Richardson, Laurence Olivier, Charlton Heston, Alexander Knox
3.00 **Bez tożsamości (26)** - serial
3.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.35 **Notacje** - cykl dok.

TVP 2

4.30 **Koło fortuny** - teleturniej
5.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (52) - Nareszcie razem** - serial
6.05 **Polscy prawosławni w Brukseli**
6.30 **Familiada** - teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IV (104) - Wiek mentalny kontra wiek fizyczny** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2206)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (39)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale** - serial
14.10 **M jak miłość (1498)** - serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (79)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (253), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Va Banque (40)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (105) - Wakacje w Gdyni** - serial
19.30 **Barwy szczęścia (2206)** - serial
19.55 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2207)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1499)** - serial
21.50 **Echo serca s.III (34)** - serial
22.45 **Zainwestuj w marzenia s.II (21)** - serial
22.55 **Ludzkie historie - Graniczne cięcie** - film dok.
0.00 **Rodzinka.pl (279) - Fałszywiec** - serial
0.35 **O mnie się nie martw s.XII (1)** - serial komediowy
1.35 **Nowa (1)** - serial
2.30 **Milczenie** - dramat psychologiczny, Włochy, Meksyk, Tajwan, Japonia, USA, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson
5.05 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **Niezniszczalni** - film akcji, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren - Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć. Po jednej z akcji od grupy zostaje odsunięty nieprzewidywalny, mający problemy z narkotykami snajper Gunner Jensen. Skuszeni dużymi pieniędzmi najemnicy przyjmują zlecenie od enigmatycznego "Kościelnego"...
22.35 **Szklana pułapka** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Alexander Godunov
1.30 **Łowcy zombie** - horror komediowy, USA, 2015, reż. Christopher Landon, wyk. Tye Sheridan, Logan Miller, Joey Morgan, Sarah Dumont
3.30 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** - serial
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.15 **Szpital** - program obyczajowy
14.15 **Detektywi** - program kryminalny
14.50 **Detektywi** - program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Motyw** - serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
23.30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
0.05 **Kobieta na krańcu świata**
0.40 **Zabójcza broń** - serial
1.40 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.05 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Święty** - serial
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.00 **Awantura o kasę**
13.00 **Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
17.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Święty** - serial
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty** - serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 HIT **Komornik** - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor, Tony Todd
23.40 **Nieuchwytny cel 2** - film kryminalny, USA, 2016, reż. Roel Rein..., wyk. Scott Adkins, Robert Knepper, Rhona Mitra, Temuera Morrison
1.50 **Galileo**
2.50 **Interwencja**
3.05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
3.40 **Trans World Sport 2020**
4.40 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** - serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 +** - serial
16.55 **Brzydula** - serial
17.30 **Brzydula** - serial
18.00 **Szkoła** - serial
19.00 **19 +** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Seks w wielkim mieście II** - komedia, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
0.10 **Wyścig śmierci II** - film sensacyjny, Niemcy, RPA 2010, reż. Roel Rein..., wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan
2.15 **Druga strona medalu** - talk show
2.50 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - seria
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Czasy ostateczne: Pozostawieni** - thriller sci - fi, USA 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Cassi Thomson, Chad Murray, Nicky Whelan, Nicolas Cage
22.05 **Żywioł. Deepwater Horizon** - film katastroficzny, USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Dylan O'Brien, John Malkovich, Kate Hudson, Kurt Russell, Mark Wahlberg, Michelle Rodriguez
0.10 **Zaginiona** - thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Emily Wickersham, Jennifer Carpenter, Nick Searcy, Sebastian Stan, Wes Bentley
2.05 **Tajemnice medyczne** - serial
3.05 **Biesiada na cztery pory roku**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.10 Porozmawiajmy - etiuda **6.30** Złotopolscy - serial **7.30** Plebania - serial **8.35** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.30** Fabryki od kuchni - serial **10.35** Allo, Allo - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.05** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Więzień Brubaker - dramat **22.45** Handel - thriller

TTV

10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.10** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.40** Kto to kupi? **23.25** Down the road. Zespół w trasie - serial

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **112.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Królestwo węża - horror, USA, 2005, reż. Allan A. Goldstein

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii. 1/2F - podsumowanie **7.45** Kolarstwo torowe - MŚ, Berlin - podsumowanie **10.15** strongman - Ultimate Strongman **11.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **12.15** GOL - felieton **14.15** Biegi narciarskie - PŚ Lahti - sztafeta 4x5km kobiet **15.20** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti - konkurs drużynowy **17.15** Piłka nozna - Losowanie grup Ligi Narodów, Amsterdam **18.00** Piłka nozna - Losowanie grup Ligi Narodów, Amsterdam **19.40** Coppa Italia - zapowiedź 1 fianłu **20.15** RETRO TVP SPORT - Piłka nozna ME Francja - Portugalia - magazyn **22.20** Sportowy Wieczór **22.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Lahti **0.00** Snooker - Mistrzostwa Polski - Lublin **1.30** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Tampa Bay Lightning - Boston Bruins **4.25** Boks - Gala Brooklyn. Charlo - Hogan

EUROSPORT

8.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy Slalom kobiet do kombinacji **9.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Gigant mężczyzn, 2. przejazd **9.30** Biathlon. ME, Otepaa **12.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa 12, 5 km na **12.30** Kolarstwo. Tajwan Etap 3. **13.00** Kolarstwo. World Tour, Belgia **14.15** Kolarstwo. Pro Series, Belgia **15.15** Kolarstwo. Belgia **17.15** Kolarstwo. Follow Fabian Best of **18.15** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie Podsumowanie **19.20** Snooker **20.00** Jeździectwo. Nations Cup Series, Abu Zabi **21.00** Formuła E. FIA Championship, Marakesz **22.05** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie **23.05** Kolarstwo. Belgia **0.00** Kolarstwo. Tajwan Etap 3. **0.30** Formuła E. FIA Championship, Marakesz **1.30** Snooker **3.00** Kombinacja Norweska. PŚ, Lahti

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Zmartwychwstały - dramat, USA, 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, María Botto, Peter Firth **22.20** Ostatni górale - film dok. **23.35** Ostatnie wakacje - komedia, USA, 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, G... rard Depardieu, Alicia Witt **1.50** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.50** Gliniarze **4.45** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Serwis Info **2.55** W tyle wizji Extra **3.35** Taśmy bezpieki - Prymas Stefan Wyszyński

TV TRWAM

13.45 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Inna Teresa **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Isaac Hecker, podróż do katolickiej Ameryki **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Pajęczyna - film TVP **9.35** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **11.00** Sława i chwała Zawierucha - serial **12.10** Sława i chwała Wojenka - serial **13.10** Lotnisko - film anim. **13.20** Niebieska kula - film anim. **13.40** Sztuka Niemiec - Marzenie i maszyna - esej dok. **14.40** Studio Kultura - Rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga - The Dumplings - reportaż **15.25** Kryształ - film TVP **16.00** Kto zabił? - dramat **18.00** Dokument.pl - W międzyczasie - film dok. **19.30** Antyfonie - Harsh Noise - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Lato w Nohant - spektakl teatralny **21.50** Lekkie obyczaje - Na mlecznej drodze - dramat **0.05** Alter - magazyn kulturalny **0.35** Młoda Polska - Wiki - film kr.metr.

ŚRODA, 4 MARCA

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (121)** - serial
7.05 **Elif (678)** - serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (343)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (115) - Brzytwa dla tonącego** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.X (121) - Na prośbę matki** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (289) - Mistyfikacja** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda** - magazyn
12.40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12.55 **Dzika Kolumbia Brytyjska**
14.00 **Elif (679)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (122)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3623)** - telenowela
18.30 **Korona królów (344)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Piłka nozna Puchar Włoch - Juventus Turyn - AC Milan**
23.00 **Historia bez tajemnic - My generation,** Wielka Brytania
0.35 **Randki z mordercą** - film fabularny, USA, reż. Danny Buday, wyk. Clare Kramer, Mia Topalian, Davdi Fumero
2.05 **wojsko - polskie.pl (90)** - reportaż
2.30 **Warto rozmawiać**
3.30 **Samotność w sieci cz. 1** - film obyczajowy

TVP 2

5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (53) - Nowe początki** - serial
6.10 **Pożyteczni.pl** - magazyn
6.35 **Familiada** - teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (105) - Wakacje w Gdyni** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2207)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (40)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale** - serial
14.10 **M jak miłość (1499)** - serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (80)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (254), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Va Banque (41)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (106) - Nareszcie sami** - serial
19.30 **Barwy szczęścia (2207)** - serial
19.55 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2208)** - serial
20.45 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (770)** - serial
21.55 **Na sygnale (261) - Skutki uboczne** - serial

22.30 HIT **Kino relaks - Teoria chaosu** - komedia, USA, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend
0.10 **Geniusz (9)** - serial
1.10 **Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej** - film dok.
2.25 **Oficer (11) - Napad** - serial
3.30 **Zakończenie dnia**

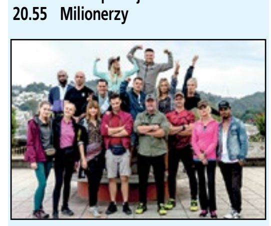
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Zawsze warto**

22.10 HIT **Nie kłam, kochanie** - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal - Miłość zwycięży wszystko! Nawet nauczy mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin. Jest królem życia. ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno. Jest jednak nadzieja. ciocia Nela z Anglii. Ciocia - milionerka ma jednak ciche marzenie spędzić ostatnie dni życia z Marcinem i jego żoną!
0.30 **Nasz nowy dom**
1.30 **Nasz nowy dom**
2.30 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** - serial
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.15 **Szpital** - program obyczajowy
14.15 **Detektywi** - program kryminalny
14.50 **Detektywi** - program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Ameryka Express**
23.00 HIT **Podwodna pułapka** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
0.55 **Mentalista VI** - serial
1.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.15 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Święty** - serial
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.00 **Awantura o kasę**
13.00 **Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
17.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Święty** - serial
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty** - serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 HIT **Hellboy** - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans
0.05 **Zakładnik z Wall Street** - film kryminalny, USA, 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West
2.10 **STOP Drogówka**
3.10 **SuperLudzie**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** - serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 +** - serial
16.55 **Brzydula** - serial
17.30 **Brzydula** - serial
18.00 **Szkoła** - serial
19.00 **19 +** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **W sieci kłamstw** - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
23.35 **Chłopaki nie płaczą** - komedia, Polska 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
1.35 **Druga strona medalu** - talk show
2.10 **Druga strona medalu** - talk show
2.45 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
7.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Kroniki Riddicka** - film sci - fi, USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Alexa Davalos, Colm Feore, Judi Dench, Thandie Newton, Vin Diesel
22.10 **Gwiezdne wrota** - film przygodowy, Francja, USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Alexis Cruz, James Spader, Jaye Davidson, Kurt Russell, Viveca Lindfors
0.25 **Last Vegas** - komedia, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Kevin Kline, Michael Douglas, Morgan Freeman, Robert De Niro
2.30 **Niesamowite!**
3.05 **Taki jest świat**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

8.30 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **9.25** Fabryki od kuchni - serial **10.30** Allo, Allo - serial **11.40** Życie po zagładzie - serial **12.35** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Misja Afganistan - Towarzysze broni - serial **21.00** Sztos - komedia sensacyjna **22.55** Misja niewykonalna - komedia

TTV

10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Zamiana żon **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Rendezvous - film przygodowy, USA, 2016

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Puchar Włoch. Inter - Napoli **8.10** Piłka nozna - Puchar Hiszapnii. Real Sociedad - CD MIrandes **10.10** Ultimate Strongman (3) - magazyn, Wielka Brytania **11.05** Piłka nozna - Puchar Włoch. Milan - Juventus **13.05** RETRO TVP SPORT - Piłka nozna ME Francja - Portugalia - magazyn **15.25** Biegi narciarskie - PŚ Drammen - sprint K i M **17.15** Legia TV - magazyn **17.45** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga **19.55** studio Piłka nozna - PKO Ekstraklasa. Lechia Gdańsk - Legia Warszawa **20.20** Piłka nozna - PKO Ekstraklasa. Lechia Gdańsk - Legia Warszawa **22.45** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii. CD MIrandes - Real Sociedad **1.30** Piłka nozna - Puchar Włoch. Juventus Turyn - AC Milan **3.35** Kickboxing - Gala Enfusion Eindhoven **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.00 Snooker **9.30** Kolarstwo. World Tour, Zjednoczone Emiraty Arabskie **10.30** Kolarstwo. Belgia **11.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **12.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **13.35** Biegi narciarskie. PŚ, Lahti, Finlandia **15.20** Biegi narciarskie. PŚ, Drammen, Norwegia Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **17.10** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **18.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **18.25** Piłka nozna. Puchar Kraju, Niemcy **20.30** Piłka nozna. Puchar Kraju, Niemcy **22.45** Biegi narciarskie. PŚ, Drammen, Norwegia Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **23.30** Igrzyska Olimpijskie **0.00** Igrzyska Olimpijskie **0.30** Igrzyska Olimpijskie **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy Slalom kobiet do kombinacji **2.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Gigant mężczyzn, 2. przejazd **3.00** Biathlon. Mistrzostwa Europy, Otepaa

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** SuperLudzie Extra **6.25** Wydarze-

SUPER POLSAT

nia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Misja Weteran **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Ostatnie wakacje - komedia, USA, 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Gerard Depardieu, Alicia Witt **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Czas patriotów - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Philip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean **1.25** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom **5.35** Serwis Info, Pogoda, Serwis Sporto-

TVP INFO

wy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.00** Pogoda **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** Serwis Info **2.56** W tyle wizji Extra **3.35** Taśmy bezpieki - Radio Wolna Europa

TV TRWAM

9.20 Express Studencki **9.25** Sanktuaria polskie **9.45** Święty na każdy dzień **9.50** Steve McQueen, amerykańska ikona **11.05** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Matka Teresa **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Głos serca **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Czterdzieści nocy **23.25** Święty na każdy dzień **23.30** Tata - katolik nie jest mięczakiem

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Madame Tutli - Putli - film anim. **9.05** Kto zabił? - dramat **11.00** Sława i chwała Warszawa - serial **12.10** Sława i chwała Gospodarstwa i ogrody - serial **13.15** Muzyczne traumy - film anim. **13.25** Wycieczka chóru - film anim. **13.40** Ikony muzyki - Abba - cykl dok. **14.30** Studio Kultura - Rozmowy **14.45** Koło pióra **15.25** List - film TVP **16.25** Rysa - dramat **18.00** Leonard Bernstein. Oblicza Geniusza - film dok. **19.00** Teledyski **19.30** Idzie młodość - reportaż **19.50** Którędy po sztukę - Marta Deskur - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Na wschód od Hollywood - Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy **22.30** Ziemia, planeta ludzi - Brasilia. projekt - utopia - film dok. **0.10** Ella Fitzgerald, cz. 1 - koncert

CZWARTEK, 5 MARCA

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (122)** - serial
7.05 **Elif (679)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (344)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.IX (116) - Grzechy miłości** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.X (122) - Śmiertelne złoto** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XXII (290) - Stalkerka** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca** - magazyn
12.55 **Magiczna Islandia** - film dok.
14.00 **Elif (680)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (123)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3624)** - telenowela
18.30 **Korona królów (345)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXIII (292) - Ciemny Van** - serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.35 **Godziny grozy (3)** - serial
2.35 **Ratownicy (1)** - serial, reż. Marcin Wrona, wyk. Bogusław Linda, Tomasz Schuchardt, Przemysław Bluszcz, Jacek Koman, Wojciech Czerwiński, Ewa Sakalova, Paweł Domagała, Michał Czernicki, Oriana Soika, Mikołaj Roznerski
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.30 **Magazyn śledczy**
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.30 **Koło fortuny** - teleturniej
5.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (54)** - serial
6.05 **Operacja Zdrowie!**
6.35 **Familiada** - teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (106) - Nareszcie sami** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2208)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Va Banque (41)** - teleturniej
13.35 **Na sygnale** - serial
14.05 **Na dobre i na złe (770)** - serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (81)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (255), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (42)** - teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (107) - Wyścigi** - serial
19.30 **Barwy szczęścia (2208)** - serial
19.55 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2209)** - serial
20.40 **Filmowe czwartki - Wiesław Kot (15)** - felieton
20.45 HIT **Filmowe czwartki - Połów szczęścia w Jemenie** - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Ewan McGregor, Emily Blunt, Kristin Scott Thomas
22.45 **Miliardowy okup** - thriller, USA, reż. Jim Gillespie, wyk. Phoebe Tonkin, Jeremy Sumpter, Ed Westwick, Dominic Sherwood
0.40 **Sugarland Express** - dramat, USA, reż. Steven Spielberg, wyk. Goldie Hawn, William Atherton, Ben Johnson, Michael Sacks
2.40 **Dzielnica bankowa (1)** - serial
3.45 **Art Noc - Warsaw Summer Jazz Days - Kołakowski, Wykpisz, Korelus TRIO** - koncert
4.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**
22.10 **Zdrady**

23.10 HIT **Nigdy więcej** - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis - Slim, młoda kelnerka, poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemiłym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę. Okazuje się, że jej mąż ma kochankę. Gdy ona próbuje z nim o tym porozmawiać, on wpada w furię i dotkliwie ją bije...
1.40 **Chirurdzy**
3.40 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** - serial
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Afera fryzjera**
12.15 **Ukryta prawda**
13.15 **Szpital** - program obyczajowy
14.15 **Detektywi** - program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje**
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Sala samobójców. Hejter** - relacja z premiery
19.55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje**

22.30 HIT **Tylko mnie kochaj** - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak, Tomasz Karolak, Przemysław Sadowski, Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Bartosz Żukowski, Iwona Wszołkówna, Joanna Jabłczyńska
0.40 **Superwizjer** - magazyn reporterów
1.15 **Kobieta na krańcu świata**
1.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.15 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Święty** - serial
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.00 **Awantura o kasę**
13.00 **Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
17.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Święty** - serial
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty** - serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 HIT **M jak morderca** - film kryminalny, USA, 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Al Pacino, Karl Urban, Brittany Snow, Joe Anderson
23.45 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.15 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.45 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.35 **STOP Drogówka**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista Przebojów**
4.40 **Top 10 lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania** - program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** - serial
12.15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** - serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 +** - serial
16.55 **Brzydula** - serial
17.30 **Brzydula** - serial
18.00 **Szkoła** - serial
19.00 **19 +** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Kac Vegas** - komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson
23.20 **Seks w wielkim mieście II** - komedia, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** - serial
20.00 HIT **Sztos 2** - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
22.05 **Job, czyli ostatnia szara komórka** - komedia, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Andrzej Andrzejewski, Borys Szyc, Tomasz Borkowski
0.00 **Kroniki Riddicka** - film sci - fi, USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Alexa Davalos, Colm Feore, Judi Dench, Thandie Newton, Vin Diesel
2.15 **Ojciec Ted** - serial
2.50 **Ojciec Ted** - serial
3.30 **Taki jest świat**
4.10 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 15.7 km - etiuda **6.10** Złotopolscy - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.15** Fabryki od kuchni: płatki śniadaniowe - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.30** Katastrofy w przestworzach **15.20** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** System - thriller **22.15** Narcos - serial

TTV

8.15 Królowe życia **8.55** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.30** Ukryta prawda **14.30** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Kto to kupi? **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Usterka **23.00** Orzeł czy Reszka

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Incydent - dramat kryminalny **1.30** STOP Drogówka **2.30** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Ekstraklasa. Lechia Gdańsk - Legia Warszawa **8.10** Piłka nozna - Puchar Włoch **10.15** Tenis - Turniej WTA **12.15** la - Halowe MP Toruń **14.45** Pełnosprawni (342) - magazyn dla niepełnosprawnych **15.15** Piłka nozna - Ekstraklasa. Lechia Gdańsk - Legia Warszawa **17.20** Piłka nozna - Puchar Włoch. Juventus Turyn - AC Milan **19.15** RING TVP SPORT - magazyn **20.15** studio Piłka nozna - Puchary Włoch i Hiszpanii **20.40** Piłka nozna - Puchar Włoch. Napoli - Inter Mediolan **22.50** studio Piłka nozna - Puchary Włoch i Hiszpanii **23.20** Sportowy Wieczór **23.55** Piłka parzy (15) - felieton **0.15** 1.połowa Piłka nozna - Puchar Hiszpanii. Granada CF - Athletic Bilbao **2.25** Piłka nozna - Puchar Włoch. Napoli - Inter Mediolan **4.30** Boks - Gala Chicago. D. Biwol - L.Castillo **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Dowolne. PŚ, Secret Garden, Chiny **9.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **10.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **11.30** Formuła E. FIA Championship, Marakesz **12.30** Biathlon. MŚ, Anterselva **13.30** Biathlon. MŚ, Anterselva Bieg pościgowy kobiet na 10 km **14.00** Biathlon. MŚ, Anterselva Sztafeta kobiet **14.55** Biathlon. MŚ, Anterselva 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **15.30** Snooker **17.05** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint kobiet 7, 5 km **18.55** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **21.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint kobiet 7, 5 km **22.00** Biegi narciarskie. PŚ, Drammen, Norwegia Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **23.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint kobiet 7, 5 km **0.00** Snooker **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **2.15** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **3.00** Snooker

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** SuperLudzie **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Czas patriotów - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Philip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin, Sean Bean **22.25** Świat według Kiepskich **23.00** Pitbull - dramat sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos, Weronika Rosati **1.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.00** Pogoda **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Serwis Info **2.55** W tyle wizji Extra **3.35** Taśmy bezpieki - Andrzej Czechowicz

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Filmowe życiorysy - Człowiek, który mógł żyć dalej **14.00** Czterdzieści nocy **15.25** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **15.35** 100 cudownych miejsc na świecie **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Filmowe Życiorysy. Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Dachau

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Ojciec - film TVP **9.20** Rysa - dramat **11.00** Sława i chwała Koniec pięknego lata - serial **12.10** Sława i chwała Równina - serial **13.15** Gloria Victoria - film anim. **13.20** Blok - film anim. **13.40** Koniec lata - film dok. **14.10** Studio Kultura - Rozmowy **14.30** Chórem za Europą - koncert, Polska **16.10** Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy **17.30** Dokument tygodnia - Noma. My Perfect Storm - film dok. **19.25** Kronos - Bohaterstwo **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Czwartkowy klub filmowy - Blob - zabójca z kosmosu - film science fiction, USA **22.00** Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert **22.50** Portrety - CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - film dok. **0.00** Kronos - Bohaterstwo - magazyn

PIĄTEK, 6 MARCA

TVP 1

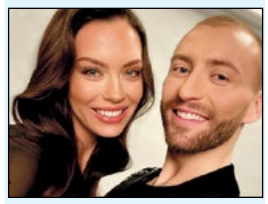
5.10 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.20 **Przysięga (123) -** serial
7.10 **Elif (680) -** serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (345) -** telenowela
9.10 **Magazyn śledczy**
9.40 **Okrasa łamie przepisy - W garnku piwowara**
10.15 **Komisarz Alex s.X (123) - Wszystko w rodzinie -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.I (1) - Obcy -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **Kukułka - wróg w gnieździe**
14.00 **Elif (681) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (124) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3625) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (60) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Archiwista (9) -** serial
21.30 **Bestia -** film akcji, Kanada, Hong Kong, Wielka Brytania, reż. Ching Siu Tung, wyk. Steven Seagal, Sarah Malakul Lane, Tom Wu (HIT)
23.05 **Zawód. Amerykanin s.II (15) -** serial
23.55 **Kompania X s.III (24) -** serial
0.50 **Śnieżna śmierć -** film akcji, Kanada, reż. Jason R. Goode, wyk. Jamie Bamber, Marie Avgeropoulos, Aleks Paunovic, Stefanie von Pfetten
2.30 **Magazyn kryminalny 997**
3.20 **Ocaleni - koncert -** reality show
4.35 **Notacje -** cykl dok.
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Koło fortuny -** teleturniej
5.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (55) - Powrót do domu -** serial
6.05 **Anna Dymna - spotkajmy się - Eugeniusz Karmiłowicz**
6.35 **Familiada -** teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (107) - Wyścigi -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2209) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Va Banque (42) -** teleturniej
13.35 **Na sygnale -** serial
14.10 **Czterdziestolatek (8) - Otwarcie Trasy, czyli czas wolny -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (82) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (256), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (43) -** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (108) - Zazdrość -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2209) -** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2210) -** serial
20.35 **STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! -** program rozrywkowy (HIT)
22.10 **STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! (Wyniki)**
22.35 **I że ci nie odpuszczę -** komedia, USA, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria, John Hannah
0.35 **Teoria chaosu -** komedia, USA, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend, Sarah Chalke
2.10 **Połów szczęścia w Jemenie -** film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Ewan McGregor, Emily Blunt, Kristin Scott Thomas
4.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

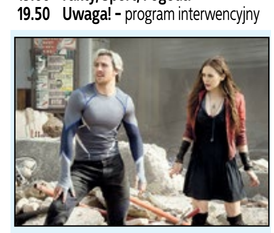
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** (HIT)
22.05 **Tylko jeden. Droga do KSW**
23.15 **Piła 4 -** horror, USA, Kanada, 2007, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell
- Dwoje funkcjonariuszy FBI - agent Strahm i agentka Perez - przybywa do opuszczonego komisariatu, aby pomóc detektywowi Hoffmanowi w rozwiązaniu zagadki pozostawionej przez nieżyjącego psychopatycznego mordercę Jigsawa. Tymczasem miejscowy policjant, porucznik Rigg, który dobrze poznał metody działania seryjnego zabójcy, zostaje uprowadzony i wciągnięty w niebezpieczną grę.
1.15 **Babilon Gala Boksu Zawodowego z Legionowa**
2.45 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej -** serial
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Afera fryzjera -** program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda**
13.15 **Szpital -** program obyczajowy
14.15 **Detektywi -** program kryminalny
14.50 **Detektywi -** program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny



20.00 **Avengers: Czas Ultrona -** film przygodowy, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle (HIT)
23.00 **Krucjata Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
1.15 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.40 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Sekrety sąsiadów**
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.00 **Awantura o kasę**
13.00 **Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
17.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Sekrety sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.05 **Horda -** horror, USA, 2016, reż. Jared Cohn, wyk. Paul Logan, Sydney Sweeney, Matthew Willig, Vernon Wells (HIT)
1.00 **STOP Drogówka**
2.00 **Zagadkowe zgony**
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista Przebojów**
4.40 **Top 10 lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy -** serial
12.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła -** serial
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula -** serial
17.30 **Brzydula -** serial
18.00 **Szkoła -** serial
18.55 **Anna German -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22.00 **Podwójne ryzyko -** film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia (HIT)
0.15 **List w butelce -** film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
2.55 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **xXx -** film akcji, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Asia Argento, Danny Trejo, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Vin Diesel (HIT)
22.25 **Parker -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte
0.50 **Człowiek widmo -** thriller sci - fi, USA 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elisabeth Shue, Greg Grunberg, Joey Slotnick, Josh Brolin, Kevin Bacon, Kim Dickens, Mary Randle, William Devane
3.05 **Niesamowite!**
3.45 **Biesiada na cztery pory roku**
4.10 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Apokalipsa: I wojna światowa - serial **10.30** Stawka większa niż życie cz. 1 - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Żelazna Dama - film biograficzny **20.00** Szeregowiec Benjamin - komedia **22.25** Dzikie żądze - thriller **0.40** Paranormal Activity 2 - horror **2.30** Obywatel - komediodramat **4.25** Kolekcja - etiuda

TTV

10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.30** Ukryta prawda **14.30** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Potrawy w rozmiarze XXL - dokument **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **18.55** Kto to kupi? **19.45** Express **20.05** Down the road. Zespół w trasie **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** O tym się nie mówi **22.15** Królowe życia **23.40** Zamiana żon

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Wykonać wyrok - film sensacyjny, USA, Kanada, 1990, reż. Deran Sarafian **0.50** STOP Drogówka **1.50** Benny Hill **2.30** SuperLudzie

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii. Granada CF - Athletic Bilbao **8.00** Piłka nozna - Puchar Włoch. Napoli - Inter Mediolan **10.00** Turniej WTA w Lyonie **12.00** Turniej WTA Lyon **14.00** Turniej WTA Lyon **16.00** reportaż **16.35** RING TVP SPORT - magazyn **17.35** studio Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga. **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga. **20.05** Gala MMA - ACA Ałmaty **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Tenis ziemny - Turniej WTA Lyon **23.40** Gala MMA - ACA Ałamty **1.35** Hokej na lodzie - NHL skróty meczów **2.05** Hokej na lodzie - NHL. Winnipeg Jets - Vegas Golden Knights **3.05** Hokej na lodzie - NHL. Winnipeg Jets - Vegas Golden Knights **4.05** Hokej na lodzie - NHL. Winnipeg Jets - Vegas Golden Knights **5.00** Boks - Gala Sosnowiec. Szpilka - Tulach **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Igrzyska Olimpijskie **10.30** Biegi narciarskie. PŚ, Drammen, Norwegia **11.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy **12.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstoder, Austria Gigant mężczyzn, 2. przejazd **13.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **14.00** Snowboard. PŚ, Blue Mountain **15.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, La Thuile, Włochy **16.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint kobiet 7, 5 km **17.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint mężczyzn na 10 km **18.50** Skoki narciarskie. PŚ, Lahti **19.25** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **20.50** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint mężczyzn na 10 km **22.00** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **23.05** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint kobiet 7, 5 km **23.50** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sprint mężczyzn na 10 km **0.35** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Maribor, Słowenia Gigant kobiet, 2. przejazd

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** W stronę słońca - thriller, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **22.50** Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke **1.30** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Na ratunek 112 **12.00** Przyjaciółki **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Babilon Gala Boksu Zawodowego w Legionowie **0.00** Rewers - czarna komedia, Polska, 2009, reż. Borys Lankosz, wyk. Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński **2.05** Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny, Polska, 1973, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Jan Nowicki, Gustaw Holoubek, Bożena Adamek, Janina Sokołowska **4.35** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - Magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.31** W akcji **23.51** Nie da się ukryć Extra **0.10** Wiadomości **0.38** Gość Wiadomości **0.54** Kasta - magazyn **1.39** Pogoda **1.50** Forum - program publicystyczny **2.50** W tyle wizji **3.25** Serwis Info **3.30** W tyle wizji Extra **4.20** Taśmy bezpieki - Marcowe taśmy

TV TRWAM

14.55 Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Danuta Siedzikówna "Inka" **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Savionalia **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Trójka do wzięcia - film kr.metr. **9.35** Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Jest dla kogo żyć. Rok 1863 - serial **12.25** Koniec świata - film obyczajowy **13.40** Chopin i jego Europa 2017 - recital Szymona Nehringa - koncert **15.20** Studio Kultura - Rozmowy **15.40** Pobocze - film dok. **16.10** Cud na 34. ulicy - film obyczajowy **18.00** Reżyserzy s.I - Fritz Lang - cykl dok. **18.55** Zaginione Skarby - film anim. **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Badlands - dramat **22.15** Fabryka hitów - Świat jest wasz - cykl dok. **23.20** Tygodnik Kulturalny **0.05** Strzygoń i jak sobie z nim radzić - film anim. **0.10** Antarktyda - film anim. **0.20** Marchewkowe pole - film anim.

SOBOTA, 7 MARCA

TVP 1

5.15 **Klan (3621 - 3623) -** telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.00 **Pełnosprawni (343) -** magazyn
8.25 **wojsko - polskie.pl (91) -** reportaż
8.55 **Studio Raban**
9.25 **Rodzinny ekspres - Rachunek sumienia -** magazyn
9.55 **Dobry dzień na egzekucję -** western, USA, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Margaret Hayes, Robert Vaughn, Joan Blackman, James Drury
12.30 **Fascynujący świat - Bunt w modzie -** film dok.
13.35 **Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą -** magazyn kulinarny
14.05 **Z pamięci - Grażyna Hase**
14.10 **Przyrodnik na tropie - /8/ - Dąb**
14.40 **Kulisy -** Postaw na milion (219)
14.50 **Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo -** konkurs drużynowy
17.15 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.25 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XIV (166) - Dogrywka -** serial
21.35 **Hit na sobotę - Rocky Balboa -** dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver, Geraldine Hughes (HIT)
23.25 **Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - walka wieczoru. A. Szpilka - S. Radczenko**
1.40 **Jaka to melodia?**
2.35 **Bestia -** film akcji, Kanada, Hongkong, Wielka Brytania, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Monica Lo, Tom Wu
4.10 **Z pamięci - Grażyna Hase**
4.15 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Barwy szczęścia (2206) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2207) -** serial
6.20 **M jak miłość (1498) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
10.50 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.20 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem -** magazyn kulinarny
11.55 **STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! -** program rozrywkowy
13.35 **STARVOICE. GWIAZDY MAJĄ GŁOS! (Wyniki)**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2020**
16.20 **Rodzinka.pl (279) - Fałszywiec -** serial
16.55 **O mnie się nie martw s.XII (1) -** serial komediowy
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.35 **Echo serca s.III (34) -** serial
19.30 **Lajk!**
20.00 **Dance Dance Dance s. II - Rozgrzewka -** widowisko
20.25 **Dance Dance Dance s. II**
22.40 **Psy 2. Ostatnia krew -** film sensacyjny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow, Siergiej Szakurow, Edward Lubaszenko, Jan Machulski, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarz (HIT)
0.35 **Anglik, który mnie kochał -** film fabularny, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
2.20 **I że ci nie odpuszczę -** komedia, USA, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria
4.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.40 **Scooby Doo: Światowe Igrzyska -** film anim.
8.10 **Megamocny i guzik zagłady -** film anim.
8.30 **Scooby - Doo i WWE: Potworny wyścig -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Stuart Malutki -** film familijny, USA, Niemcy, 1999, reż. Rob Minkoff
12.35 **Karate Kid -** film familijny, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han
15.40 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
17.50 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **The Four. Bitwa o sławę**
22.10 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**

0.10 **Fałszerz -** thriller, USA, 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, Abigail Spencer (HIT)
- Najlepszy na świecie fałszerz sztuki Raymond J. Cutter zawiera umowę z tajemniczym syndykatem zbrodni, aby uzyskać wcześniejsze zwolnienie z więzienia. W zamian musi podjąć się sfałszowania obrazu Claude'a Moneta, by następnie podmienić go z oryginałem w muzeum. Replika ma być tak doskonała aby nikt nie zauważył różnicy. Raymond zwraca się z prośbą o pomoc do swojego ojca i syna. Wspólnie planują skok ich życia.
2.25 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Kobieta na krańcu świata**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.15 **Tylko mnie kochaj -** komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak
15.25 **Ukryta prawda**
16.25 **Kobieta na krańcu świata**
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **36,6°C -** magazyn medyczny
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy -** informacje
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Pożyczony narzeczony -** komedia, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, Steve Howey, Ashley Williams (HIT)
22.20 **Szefowie - wrogowie II -** komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx
0.55 **Starcie Tytanów -** film przygodowy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng
3.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.30 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Przygody Kota w butach**
6.35 **Przygody Kota w butach**
7.05 **101 dalmatyńczyków**
7.35 **101 dalmatyńczyków**
8.00 **101 dalmatyńczyków**
8.30 **Galileo**
9.30 **Galileo**
10.35 **Święty -** serial
11.05 **Święty -** serial
11.35 **Święty -** serial
12.05 **Święty -** serial
12.45 **Zamaskowany -** film przygodowy, USA, 2015, reż. Chad Burns, wyk. Andrew Cheney, John Rhys - Davies, Kara Killmer, Alan Madlane
14.55 **STOP Drogówka**
16.00 **Policjantki i Policjanci**
17.00 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.05 **Sneakers -** film sensacyjny USA, 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk Ben Kingsley, Robert Redford, Sidney Poitier, Dan Aykroyd (HIT)
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **TOP 10 Lista Przebojów**
4.40 **TOP 10 Lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda**
5.55 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Hotel Paradise**
13.55 **Dziewczyny z drużyny II -** komedia, USA 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Kevin Cooney
15.45 **Naga broń -** komedia, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, O.J. Simpson
17.35 **Liga Sprawiedliwości -** film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane
20.00 **Harry Potter i Kamień Filozoficzny -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths (HIT)
23.15 **W sieci kłamstw -** film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
1.50 **Druga strona medalu -** talk show
2.25 **NOC Magii**

TV PULS

7.50 **Bibliotekarze -** serial
8.50 **13 Posterunek 2 -** serial
9.30 **13 Posterunek 2 -** serial
10.10 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
11.05 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
12.05 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
13.05 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
14.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
17.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kobiety mafii -** film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Katarzyna Warnke, Olga Bołądź, Piotr Stramowski (HIT)
22.50 **Sztos 2 -** komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
0.55 **Dzień Matki -** komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Hector Elizondo, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Julia Roberts, Kate Hudson
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.20 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Nowa Scena Śmiechu **7.45** Komisarz Rex - serial **10.45** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **13.00** Allo, Allo - serial **13.40** Znachor - melodramat **16.25** Magnetyczne tornado - thriller sci - fi **18.05** Burza - film sensacyjny **20.05** Wieczór panieński - komedia **22.00** Narcos: Meksyk - Camelot - serial **23.10** Narcos: Meksyk - Wrogie terytoria - serial **0.35** Baby są jakieś inne - komediodramat

TTV

10.00 Niszczycielskie żywioły **11.00** DeFacto **11.30** Kto to kupi? **12.15** Królowe życia **12.55** Orzeł czy Reszka **13.55** Pierwszy raz za granicą... **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Patent na kasę **20.15** Zamiana żon **21.15** Królowe życia **22.00** Kanapowcy **22.55** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Galileo **8.00** Galileo **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Jaś Fasola **10.40** Strażnicy fantazji Juliusza Verne - film anim. **12.15** Prawie jak gladiator - film anim. **14.15** Columbo **16.20** Detektyw Monk **18.25** Śmiertelna zamiana - thriller, USA, 2019, reż. Cvetko Svetlana **20.05** Galileo **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Spotlight - dramat, Kanada, USA **1.40** Spadkobiercy **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Tenis ziemny - Turniej WTA. Lyon - 1/4 **7.05** Piłka nożna - Puchar Włoch **9.15** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **11.30** Stan futbolu - magazyn **12.25** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. 20.kolejka. KPR Gminy Kobierzyce - MKS Perła Lublin **12.35** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. 20.kolejka. KPR Gminy Kobierzyce - MKS Perła Lublin **14.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs drużynowy **17.50** Piłka nożna kobiet. eliminacje ME. Polska - Mołdawia **20.05** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża **20.10** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - pozostałe walki **22.00** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża **23.25** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - walka wieczoru. A. Szpilka - S. Radczenko **0.35** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.05** Hokej na lodzie - NHL

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Hinterstode **9.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang **10.30** Sporty zimowe **11.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia Zjazd mężczyzn **12.25** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang, Niemcy Gigant kobiet, 2. przejazd **13.30** Sporty zimowe **14.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sztafeta kobiet **15.15** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **17.00** Sporty zimowe **17.15** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sztafeta mężczyzn **18.20** Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia **19.20** Kombinacja Norweska. PŚ, Oslo **19.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Oslo **20.20** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **21.30** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Sztafeta mężczyzn **22.35** Kolarstwo. World Tour, Siena, Włochy **23.15** Jeździectwo. Global Champions Tour, Doha **0.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang, Niemcy

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Cztery wesela **17.00** W rytmie serca **18.00** Zawsze warto **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Malanowski i Partnerzy **20.05** Wydarzenia **20.45** Punisher - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton, Eddie Jemison **23.25** Pitbull - dramat sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos, Weronika Rosati **1.30** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Echo lasu **3.45** W bliskim planie **4.35** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.40** Mąż swojej żony - komedia, Polska, 1961, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik, Aleksandra Zawieruszanka, Mieczysław Czechowicz, Elżbieta Czyżewska **16.35** Kubuś i Hefalumpy - film anim. **18.00** Księga życia - film anim. **20.00** Rewers - czarna komedia, Polska, 2009, reż. Borys Lankosz, wyk. Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński **22.10** Emotki. Film - film anim. **0.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 **1.45** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 **3.30** Na ratunek 112 **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Serwis Info weekend **17.15** Teleexpress **17.19** Teleexpress Extra **17.36** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.20** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Wiadomości **0.28** Gość Wiadomości **0.55** Salon dziennikarski - program publicystyczny **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć **3.18** Flesz Info Wieczór **3.50** Kobiecym okiem

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Męczeństwo św. Perpetuy **14.50** Dar nadziei **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Ludwig Maria Grignion de Montfort **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Pieśń Faith **23.40** Nuty nadziei **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.15** "...bo to życie to bal jest nad bale..." - fragmenty koncertu "Zielono mi" **7.55** Informacje kulturalne **8.30** Wojna domowa - serial **9.05** Pola **9.30** Ars Nova - koncert **10.25** Bihar doc - film dok. **11.50** Żeniac - film TVP **13.20** Zrywa się wiatr - film anim. **15.30** Szlakiem Kolberga - Ania Rusowicz - reportaż **16.05** Wydarzenie aktualne **16.30** Retro kino - Wypadek - dramat **18.25** Baletownik - magazyn **18.25** Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Norman Davies **18.45** Freddie Mercury. The King of Queen - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Bilet do kina - Między światami - dramat **22.10** Rock en Seine - PJ Harvey - koncert **23.50** Seans kultowy - Egzorcysta - horror **2.00** Scena alternatywna - Provinz Posen **2.35** Informacje kulturalne

NIEDZIELA, 8 MARCA

TVP 1

5.15 Klan (3624 - 3625) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (91) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (158) Szczecinek - magazyn
9.05 Ziarno - Pomagać i szanować
9.40 Las bliżej nas (25) - magazyn
10.10 Noce i dnie (2) - Piotruś i Teresa - serial
11.20 Klasztorne smaki - magazyn
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Polska
12.15 Między ziemią a niebem
12.35 Życiowe wybory - Ucieczka
13.10 BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 5
14.10 Z pamięci - Teatr Ateneum
14.20 Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXIII (292) - Ciemny Van - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Sanatorium miłości s.II (10) - reality show
21.05 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
21.15 Za zdrowie Pań! - koncert
23.00 Ride. Smak życia - film obyczajowy, USA, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Luke Wilson HIT
0.45 Rocky Balboa - dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver, Geraldine Hughes
2.35 Jaka to melodia?
3.25 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski
4.55 Z pamięci - Teatr Ateneum
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Słowo na niedzielę - Kto wierzy w Boże zapowiedzi?
4.40 Barwy szczęścia (2208) - serial
5.15 Barwy szczęścia (2209) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2210) - serial
6.20 M jak miłość (1499) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
11.15 Dance Dance Dance s. II - Rozgrzewka - widowisko
11.45 Dance Dance Dance s. II
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16.20 Rodzinka.pl (280) - Empatyczny grzechotnik - serial
16.50 Lepsza połowa (3) - serial
17.20 Lepsza połowa (4) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia s.II (21) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (770) - Gloria - serial
19.25 Na sygnale (261) - Skutki uboczne - serial
20.00 Anglik, który mnie kochał - film fabularny, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba HIT
21.45 Kino bez granic - Dzikie historie - komediodramat, Hiszpania, Argentyna, reż. Damian Szifron, wyk. Ricardo Darin, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia, Erica Rivas
23.55 Służby specjalne - , reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulesza, Kamilla Baar, Jan Frycz, Eryk Lubos
2.00 Śmierć w wilczej skórze - film kryminalny, Francja, reż. Alain Berliner, wyk. Armelle Deutsch, Christophe Malavoy, Guillaume Cramoisan, Yann Pradal
3.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.20 Jak wytresować smoka 2 - film anim.
11.35 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade - Mijają trzy lata od zwariowanego weekendu, który Lenny Feder spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów z dzieciństwa Marcusa, Roba, Erica i Kurta. Mimo że spotkanie nastąpiło w dość przykrych okolicznościach pogrzebu ulubionego trenera z czasów szkolnych, mężczyzna wspomina je z rozrzewnieniem. W końcu podejmuje decyzję o opuszczeniu Los Angeles i przeprowadzce do rodzinnego miasteczka. Wkrótce razem z żoną Roxanne i dziećmi zamieszkuje na prowincji. Wreszcie jest bliżej przyjaciół, którzy także mają swoje rodziny.

13.45 Hotel Transylvania 2 - film anim.
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22.10 W rytmie serca
23.10 Ślad - serial
0.10 Kingsman: Złoty krąg - komedia sensacyjna, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry HIT
3.25 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina
12.05 Co za tydzień - magazyn
12.30 Kod genetyczny - serial
13.30 Ameryka Express
15.00 Avengers: Czas Ultrona - film przygodowy, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle, Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Paul Bettany, Cobie Smulders, Anthony Mackie, Hayley Atwell, Idris Elba, Andy Serkis, Don Cheadle
18.00 Dorota inspiruje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - informacje
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior

21.30 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng, Pete Postlethwaite, Polly Walker HIT
23.45 Motyw - serial
0.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 NOC Magii

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach
7.05 101 dalmatyńczyków
8.00 Karzeł Długonos - film familijny, Niemcy, 2007, reż. Felicitas Darschin, wyk. Mechthild Grossmann, Michael Markfort, Justus Kammerer, Daniel Roesner
10.00 Galileo
12.00 Gwiazdy Kabaretu
14.05 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans
16.45 Kung Fu Yoga - komedia przygodowa, Chiny, Indie, USA, Hongkong, 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Disha Patani
19.00 Galileo
20.00 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA, 2004, reż. Kevin Bray, wyk. The Rock, Neal McDonough, Johnny Knoxville, Kristen Wilson HIT
21.50 Nożownik - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro, Connie Nielsen, Leslie Stefanson
23.50 Najdziwniejsze zwierzęta świata
0.55 Zagadkowe zgony
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Zagadkowe zgony
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 TOP 10 Lista Przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Wpadki filmowe
8.30 Ukryta prawda
10.30 Hotel Paradise
11.30 Hotel Paradise
12.30 Zakochani po uszy - serial
14.35 Anna German - serial
15.45 Ślub od pierwszego wejrzenia
16.50 Harry Potter i Kamień Filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths, John Cleese, Julie Walters
20.00 Planeta Singli - komedia romantyczna, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz HIT
22.50 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia
0.55 Druga strona medalu - talk show
1.30 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.55 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, USA 1993, reż. Mel Brooks
11.00 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998, reż. Jean - Marie Poiré
13.30 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń, Niemcy 2017
14.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen - baśń, Niemcy 2015
15.55 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
17.45 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshal
20.00 John Wick - thriller, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Adrianne Palicki, Alfie Allen, Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Willem Dafoe HIT
22.00 Zdrada - thriller, USA 1997, wyk. Brad Pitt, George Hearn, Harrison Ford, Margaret Colin, Mitchell Ryan, Natascha McElhone, Rubén Blades, Treat Williams
0.15 Pieskie szczęście - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Mario Van Peebles, wyk. Aubrey Dollar, Cybill Shepherd, Jacquelyn Morgan, Luis Guzmán, Wesley Snipes
2.15 Na wariackich papierach - serial
3.30 Taki jest świat
4.15 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Nowa Scena Śmiechu **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Przygody Merlina - serial **12.45** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy **15.30** Szeregowiec Benjamin - komedia **17.45** System - thriller **20.00** Goło i wesoło - komedia muzyczna **22.00** Misja Afganistan - Pierwsza krew - serial **23.00** Wieczór panieński - komedia **0.50** Kuchnia polska - dramat **3.00** MiłośćKropka.pl - Próba uczuć - program rozrywkowy

TTV

10.35 DeFacto **10.50** DeFacto **11.20** Usterka **11.50** Damy i wieśniaczki. PL **12.55** Ostre cięcie **13.35** Zamiana żon **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Kto to kupi? **16.40** Kanapowcy **17.45** Express **18.00** Królowe życia **19.25** O tym się nie mówi **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Orzeł czy Reszka **22.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **22.30** Królowe życia **23.15** Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Detektyw Monk **9.00** Galileo **11.05** Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy, **13.00** Święty - serial **15.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Kroniki Strażnika - thriller, USA, 2016, reż. Christian Sesma **1.00** Spadkobiercy **2.00** Włatcy móch

TVP SPORT

6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA. Lyon - 1/2F podsumowanie **7.45** Hokej na lodzie - NHL 2019. Florida Panthers - Montreal Canadiens **8.50** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - pozostałe walki **12.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs drużynowy **13.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs drużynowy **14.30** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **14.50** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **17.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Oslo - konkurs indywidualny **19.20** Coppa Italia - podsumowanie 1 finału **19.50** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **21.50** Sportowy Wieczór **22.30** Turniej WTA. Lyon - Finał **23.35** Turniej WTA. Monterrey - Finał **2.00** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - pozostałe walki

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell **11.35** Sporty zimowe **11.45** Biathlon. PŚ, Nove Mesto 12, 5 km kobiet ze startu wspólnego **12.30** Sporty zimowe **12.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang **13.30** Sporty zimowe **13.45** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Bieg masowy mężczyzn 15 km **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **17.15** Biathlon. PŚ, Nove Mesto **18.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang **19.05** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **20.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell **20.45** Kolarstwo. World Tour, Francja 1. etap **21.35** Biathlon. PŚ, Nove Mesto **22.35** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **23.30** Kolarstwo. World Tour, Francja 1. etap **0.30** Kolarstwo. World Tour, Siena **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia Supergigant mężczyzn **2.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo według Paranienormalnych **18.00** Cztery wesela **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Malanowski i Partnerzy **20.05** Wydarzenia **20.45** Furia - thriller, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Bojana Novakovic **23.05** W stronę słońca - thriller, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **1.05** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.45** #JesteśmyDlaDzieci **3.15** Oblicza Ameryki **3.45** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.50** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** SuperLudzie **10.35** Księga życia - film anim. **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.10** Gale KSW **17.00** Żona dla Australijczyka - komedia muzyczna **19.00** Zawsze warto **20.05** Emotki. Film - film animowany **21.55** Telemaniak - czarna komedia, USA, 1996, reż. Ben Stiller, wyk. Jim Carrey, George Segal, Owen Wilson, Matthew Broderick **23.55** Kapelusz pana Anatola - komedia obyczajowa **1.55** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska, 1947, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Danuta Szaflarska, Jerzy Duszyński, Stanisław Łapiński, Jan Świderski **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** Debata Senior - program publicystyczny **15.30** Okiem Wiary - magazyn **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Teleexpress na deser - **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.05** Wiadomości **0.33** Gość Wiadomości **0.55** Magazyn śledczy **1.33** Woronicza 17

TV TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.35** Drabina Jakubowa - Noemi i Ruth **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Zmierzch demonów **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie Żale. Nabożeństwo pasyjne **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing **22.35** Tak Go pamiętam - bp Adam Dyczkowski **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura. Walka z kościołem katolickim

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.25** Kopciuszek - spektakl teatralny **11.25** Trzeci punkt widzenia **12.00** Szatan z siódmej klasy - film fabularny **14.00** Między światami - dramat **15.40** Eufonie 2019 - David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego **16.45** Zaginione Skarby **17.00** Niedziela z... twórczością Anny Jantar - Pejzaż bez Ciebie Anna Jantar - koncert **19.05** Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Pociąg - film fabularny **22.50** Alter - magazyn kulturalny **23.30** Dokument.pl - Efekt domina - film dok. **1.00** Kino nocne - Fanny i Aleksander - dramat **4.10** Strzygoń i jak sobie z nim radzić - film anim.

PONIEDZIAŁEK, 9 MARCA

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (124) - serial
7.05 Elif (681) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... (60) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (117) - Złoty róg - serial
10.15 Komisarz Alex s.X (124) - Ostatni mecz - serial
11.00 Ojciec Mateusz s.I (2) - Eksperyment - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 5
14.00 Elif (682) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka- teleturniej
16.05 Przysięga (125) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3626) - telenowela
18.30 Korona królów (346) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (203) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Przygoda - spektakl teatralny HIT
22.30 Świat bez fikcji - The Spiders Web - film dok.
23.35 Archiwista (9) - serial
0.35 Sanatorium miłości s.II (10) - reality show
1.35 Ride. Smak życia. - film obyczajowy, USA, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Luke Wilson
3.15 Oblicze Miłosierdzia - film dok.
4.20 Notacje - cykl dok.
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (56) - Siostry - serial
6.10 Coś dla Ciebie - magazyn
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.V (108) - serial
11.55 Barwy szczęścia (2210) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (43) - teleturniej
13.35 Na sygnale (209) - Aż po grób - serial
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie - .
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (83) - Coś więcej niż przyjaźń - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia s.II (22) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (257), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (44) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (109) - Pierwsze mieszkanie - serial
19.30 Barwy szczęścia (2210) - serial
19.55 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2211) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1500) - serial
21.50 O mnie się nie martw s.XII (2) - serial
22.50 Trzy dni Kondora (2) - serial
23.50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy, reż. Paolo Genovese, wyk. Marco Giallini, Kasia Smutniak, Alba Rohrwacher, Valerio Mastandrea, Edoardo Leo, Anna Foglietta HIT
1.40 Głęboka woda - sezon II (10) - Rodzina - serial
2.35 Czerwony świt - film akcji, USA, reż. John Milius, wyk. Patrick Swayze, C. Thomas Howell, Lea Thompson
4.30 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krąg - komedia sensacyjna, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry - Tym razem nasi bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Gdy ich kwatera zostaje zniszczona, a los świata zawisa na włosku, brytyjscy agenci odkrywają, że w Stanach Zjednoczonych istnieje sprzymierzona organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii. HIT
23.25 Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke
2.05 Niezniszczalni 2 - film akcji, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Nowa Maja w ogrodzie
6.50 Akademia ogrodnika
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Efekt Domina
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kod genetyczny

22.30 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kusenko HIT
0.35 Sala samobójców. Hejter - kulisy produkcji
1.10 Co za tydzień - magazyn
1.40 Wewnętrzny wróg - serial
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Święty - serial
9.30 Demakijaż
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż
11.00 Awantura o kasę
12.00 Awantura o kasę
13.00 Magicy z ulicy
13.30 STOP Drogówka
14.30 Emil pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Słoneczny patrol
17.00 Słoneczny patrol
18.00 Sekrety sąsiadów
18.30 Święty - serial
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Święty - serial
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Sneakers - film sensacyjny USA, 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk Ben Kingsley, Robert Redford, Sidney Poitier, Dan Aykroyd HIT
0.20 Cyborg - film sci - fi, USA, 1989, reż. Albert Pyun, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vincent Klyn, Dayle Haddon, Deborah Richter
2.00 Galileo
3.05 SuperLudzie
3.35 SuperLudzie
4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020
4.40 Trans World Sport 2020
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Beata Tyszkiewicz, Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko HIT
23.25 Harry Potter i Kamień Filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Ninja - film akcji, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Mika Hijii, Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara HIT
21.45 xXx - film akcji, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Asia Argento, Danny Trejo, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Vin Diesel
0.25 Straceni - horror, USA 2001, reż. J.S. Cardone, wyk. Brendan Fehr, Izabella Miko, Johnathon Schaech, Kerr Smith, Phina Oruche
2.00 Taki jest świat
2.50 Niesamowite!
3.20 Niesamowite!
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

Stopklatka

8.15 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.05** Fabryki od kuchni: płatki śniadaniowe sezon 2 - serial **10.15** Allo, Allo - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Biuro ludzkości - film sci - fi **21.55** Adrenalina 2 - Pod napięciem - film sensacyjny **23.55** Nie oddychaj - horror

TTV

9.00 Gogglebox. Przed telewizorem **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania **13.30** Ukryta prawda **14.30** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **19.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Rendezvous - film przygodowy, USA, 2016, reż. Amin Matalqa **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **8.20** Piłka nożna - II liga. 22 kolejka. Górnik Łęczna - Widzew Łódź **10.25** Piłka nożna - kobiet. eliminacje ME. Polska - Mołdawia **12.40** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża **13.55** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża. F. Czerkaszyn - P. Mendy **14.55** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - A. Szpilka - S. Radczenko **15.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Row Air - Podsumowanie, cz. 1 skrót z Oslo, 2 konkursy **16.55** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **20.00** Sportowy Wieczór **20.30** GOL - felieton **22.25** Gol - magazyn piłkarski **23.05** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - podsumowanie **1.15** Sporty walki - Gala MMA - ACA Ałmaty, Kazachstan

EUROSPORT

8.30 Biathlon. PŚ, Nove Mesto Bieg masowy mężczyzn 15 km **9.00** Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia **11.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell **11.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang, Niemcy **12.30** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **13.30** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Bieg masowy mężczyzn 15 km **14.00** Kolarstwo. World Tour, Francja **16.40** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **17.00** Sporty zimowe **17.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **18.45** Sporty zimowe **19.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Ofterschwang, Niemcy Gigant kobiet, 2. przejazd **20.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 2. etap **21.00** Jeździectwo. **21.30** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **22.30** Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia **0.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 2. etap **1.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy**14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Ślad **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Linia życia. Niepokonani **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Telemaniak - czarna komedia, USA, 1996, reż. Ben Stiller, wyk. Jim Carrey, George Segal, Owen Wilson, Matthew Broderick **22.05** Świat według Kiepskich **23.10** Kalwaria - dramat, Wielka Brytania, Irlandia, 2014, reż. John Michael McDonagh, wyk. Brendan Gleeson, Chris O'Dowd, Kelly Reilly, Aidan Gillen **1.20** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.38** Warto rozmawiać **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.50** Nie da się ukryć Extra **0.09** Wiadomości **0.37** Gość Wiadomości **0.53** Kasta - magazyn **1.05** Pogoda **1.10** Minęła 20ta **1.48** Warto rozmawiać **2.50** W tyle wizji **3.25** Serwis Info **3.30** W tyle wizji Extra **4.00** Taśmy bezpieki - II pielgrzymka Jana Pawła II do Polski **4.40** Podróże z historią

TV TRWAM

13.20 Koncert życzeń **14.10** Zapomniane męczeństwo **15.05** Filmowe życiorysy. Ernesto Cofino **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.05** Informacje kulturalne **8.30** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Refreny - film anim. **9.10** Cud na 34. ulicy - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Przyjadę na ślub. Rok 1870 - serial **12.30** Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP **13.40** Freddie Mercury. The King of Queen - film dok. **14.55** Studio Kultura - Rozmowy **15.20** Niedziela z... twórczością Anny Jantar **16.10** Którędy po sztukę - Marta Deskur **16.25** Persona - dramat **18.00** Legendy polskiego teatru - Tyle nut ile trzeba - film dok. **18.50** Teledyski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Gala Muzyki Poważnej - Fryderyki 2020 - koncert **22.40** Panorama kina polskiego - Kamper - film obyczajowy **0.15** Powidoki - program publicystyczny **0.30** Arcydzieła niedokończone - film dok.

WTOREK, 10 MARCA

TVP 1

5.10 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.20 **Przysięga (125) -** serial
7.10 **Elif (682) -** serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (346) -** telenowela
9.20 **Ranczo s.X (118) - Kto tu rządzi -** serial
10.15 **Komisarz Alex s.X (125) - Wirtualne życie, prawdziwa śmierć -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.I (3) - Dług -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda -** magazyn
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **Tajemnicze życie sów, cz. 1**
14.00 **Elif (683) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.50 **Przysięga (126) -** serial
16.45 **Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer -** konkurs indywidualny
16.55 **Teleexpress**
17.00 **Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer -** konkurs indywidualny
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (204) -** serial
20.55 **Zniewolona. Kulisy (25)**
21.05 **Zniewolona (25) -** serial
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Ocaleni -** reality show
0.05 **Głębia ostrości**
0.35 **Garść dynamitu -** western, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Rod Steiger, James Coburn, Romolo Valli, Rick Battaglia
3.20 **Bez tożsamości (27) -** serial
4.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
5.05 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (57) - Upadek -** serial
6.10 **Jeden Chrzest -** reportaż
6.35 **Familiada -** teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (109) - Pierwsze mieszkanie -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2211) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Va Banque (44) -** teleturniej
13.35 **Na sygnale (210) - Bieg Patrioty -** serial
14.10 **M jak miłość (1500) -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (84) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (258), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (45) -** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (110) - Przeprowadzka -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2211) -** serial
19.55 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2212) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1501) -** serial
21.50 **Echo serca s.III (35) -** serial
22.45 **Zainwestuj w marzenia s.II (22) -** serial
22.55 **Ludzkie historie - Tacy po prostu jesteśmy -** film dok.
0.15 **Rodzinka.pl (280) - Empatyczny grzechotnik -** serial
0.50 **O mnie się nie martw s.XII (2) -** serial
1.45 **Nowa (2) -** serial
2.45 **Dzięki tobie, Winn - Dixie -** film familijny , USA, reż. Wayne Wang, wyk. Elle Fanning, Jeff Daniels, Anna Sophia Robb
4.35 **Sen Leocadii -** film dok.

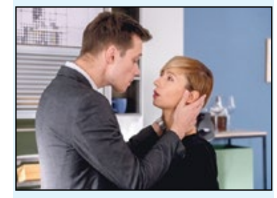
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **Niezniszczalni 2 -** film akcji, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren - Czołówka gwiazd kina akcji zbiera się ponownie jako "Niezniszczalni". Mają udać się do Albanii i przechwycić pewien obiekt ze strąconego samolotu. Na miejscu grupa wpada w pułapkę przemytnika broni Jeana Vilaina który uprowadza i morduje Billy'ego the Kida, najmłodszego członka Niezniszczalnych.
22.30 **Szklana pułapka 2 -** film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton
1.00 **Ballistic -** film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Gregg Henry, Ray Park
2.55 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej -** serial
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Afera fryzjera -** program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.15 **Szpital -** program obyczajowy
14.15 **Detektywi -** program kryminalny
14.50 **Detektywi -** program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy -** informacje
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**



20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Motyw -** serial
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **36,6°C -** magazyn medyczny
1.05 **Zabójcza broń -** serial
2.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Święty -** serial
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę\ 13.00 Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Święty -** serial
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty -** serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 HIT **Incydent -** film kryminalny, Hongkong, 2009, reż. Tung - Shing Yee, wyk. Jackie Chan, Naoto Takenaka, Daniel Wu, Jinglei Xu
0.05 **Król wikingów -** film fantasy, Malezja, USA, 2013, reż. Yusry Abd Halim, wyk. Dominic Purcell, Natassia Malthe, Craig Fairbrass, Conan Stevens
2.30 **Interwencja**
3.05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
3.40 **Trans World Sport 2020**
4.40 **SuperLudzie**
5.10 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy -** serial
12.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła -** serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula -** serial
17.30 **Brzydula -** serial
18.00 **Szkoła -** serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **List w butelce -** film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
23.45 **Żywy zapalnik -** film sensacyjny, USA 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
1.25 **Druga strona medalu -** talk show
1.55 **Druga strona medalu -** talk show
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Osaczony -** thriller, Niemcy, USA 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn
22.15 **John Wick -** thriller, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Adrianne Palicki, Alfie Allen, Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Willem Dafoe
0.25 **Nietoperze -** film katastroficzny, USA 1999, reż. Louis Morneau, wyk. Carlos Jacott, Dina Meyer, Leon, Lou Diamond Phillips
2.05 **Tajemnice medyczne -** serial
3.00 **Na jedwabnym szlaku**
3.30 **Na jedwabnym szlaku**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

Stopklatka

7.15 Plebania - serial **8.20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.05** Fabryki od kuchni - serial **10.15** Allo, Allo - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw sezon 2 - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Strasznie głośno, niesamowicie blisko - dramat **22.45** Od zmierzchu do świtu - film kryminalny

TTV

10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania - serial **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.25** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.40** Kto to kupi? **23.25** Down the road. Zespół w trasie - serial

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **12.55** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **19.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch **8.15** Piłka nożna - kobiet. eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Mołdawia **10.25** Coppa Italia **11.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **13.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **14.15** GOL - felieton **16.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer - konkurs indywidualny **17.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer - konkurs indywidualny **19.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 25.kolejka. Piotrkowianin Piotrków Trybunalski - Gwardia Opole **22.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer - konkurs indywidualny **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 26.kolejka. Wisła Kraków - Lech Poznań **1.50** Boks - Gala w Los Angeles. Devin Haney - Petr Petrov 2A **3.15** Piłka nożna - Puchar Włoch

EUROSPORT

8.30 Szermierka. Grand Prix Series, Budapeszt **9.35** Tenis stołowy. World Tour, Qatar Open **10.35** Kolarstwo. World Tour, Francja 2. etap **11.35** Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia **13.30** Skoki narciarskie. PŚ, Oslo **14.45** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **15.15** Sporty zimowe **15.45** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **17.30** Sporty zimowe **18.00** Biathlon. PŚ, Nove Mesto Bieg masowy mężczyzn 15 km **18.40** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **20.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 3. etap **21.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **22.10** Biegi narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia **23.15** Kolarstwo. World Tour, Francja 3. etap **0.00** Kolarstwo. World Tour, Siena, Włochy **1.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **3.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia Zjazd mężczyzn **4.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Kvitfjell, Norwegia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Ślad **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Kalwaria - dramat, Wielka Brytania, Irlandia, 2014, reż. John Michael McDonagh, wyk. Brendan Gleeson, Chris O'Dowd, Kelly Reilly, Aidan Gillen **22.10** Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson **0.50** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa" **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.55** Teleexpress **16.59** Teleexpress Extra **17.16** Serwis Info **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.00** Pogoda **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** Serwis Info **2.55** W tyle wizji Extra **3.40** Taśmy bezpieki - PESEL

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Artur Afryka **13.45** Święty na każdy dzień **13.50** 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.55** Frank Duff i Legion Maryi **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Paweł VI. Papież czasów burzy **23.45** Filmowe życiorysy. Biegnę całym swoim sercem

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Co mówią lekarze - film kr.metr. **9.25** Persona - dramat, Szwecja **11.00** Blisko, coraz bliżej Trwanie i przemoc. Rok 1884 - serial **12.25** Koty to dranie - film obyczajowy **13.40** Sztuka Niemiec - W cieniu Hitlera - esej dok. **14.35** Studio Kultura - Rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga - Ania Rusowicz - reportaż **15.25** Radwan - film dok. **15.40** Festiwalowa gorączka - film anim. **16.00** Pora umierać - film obyczajowy **17.55** Dokument.pl - Efekt domina - film dok. **19.30** Antyfonie - Konrad Smoleński - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Mistrz i Małgorzata - spektakl teatralny **23.30** Lekkie obyczaje - Fatima - film fabularny, Francja **0.55** Alter - magazyn kulturalny **1.25** Młoda Polska - Tama - film kr.metr.

ŚRODA, 11 MARCA

TVP 1

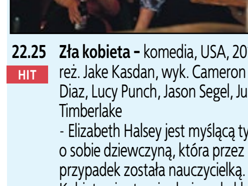
5.10 **DNA doskonały śledczy -** film dok.
6.20 **Przysięga (126) -** serial
7.10 **Elif (683) -** serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów - taka historia... (39) -** telenowela
9.20 **Ranczo s.X (119) - Partyzancka dola -** serial
10.20 **Komisarz Alex s.X (126) - Szkoła strachu -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.I (4) - Narkotyk -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
13.00 **Tajemnicze życie sów, cz. 2**
14.00 **Elif (684) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka-** teleturniej
16.05 **Przysięga (127) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3627) -** telenowela
18.30 **Korona królów (347) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.25 **Leśniczówka (205) -** serial
20.55 **Liga Mistrzów - 1 F Liverpool - Atletico Madryt**
23.05 **Historia bez tajemnic - Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy -** film dok.
0.00 **Mój aż do śmierci -** film fabularny, USA, reż. Danny Buday, wyk. Alicia Ziegler, Maiara Walsh, Philip Boyd
1.35 **wojsko -** polskie.pl
2.00 **Warto rozmawiać**
3.00 **Samotność w sieci, cz. 2 -** film obyczajowy, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Szymon Bobrowski, Kinga Preis, Anna Dymna, Elżbieta Czyżewska, Jacek Borcuch, Maja Ostaszewska
4.25 **Notacje -** cykl dok.

TVP 2

5.15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (58) - Odwrót -** serial
6.05 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.35 **Familiada -** teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.V (110) - Przeprowadzka -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2212) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Va Banque (45) -** teleturniej
13.35 **Na sygnale (211) - Pojedynek -** serial
14.10 **M jak miłość (1501) -** serial
15.05 **Koło Fortuny - extra -** teleturniej
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (85) - Nadzieja umiera ostatnia -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (259), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (46) -** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (111) - Oświecenie -** serial
19.25 **Barwy szczęścia (2212) -** serial
19.55 **Przepis dnia s.II**
20.05 **Barwy szczęścia (2213) -** serial
20.40 **Kulisy seria**lu
20.50 **Na dobre i na złe (771) -** serial
21.50 **Na sygnale (262) - Tylko spokojnie, tato -** serial
22.30 HIT **Kino relaks - Ona to on -** komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Jessica Lucas, James Kirk
0.25 **Geniusz (10) -** serial
1.25 **Prewencja kryminalna. Inwigilacja 3.0 -** film dokumnetalny
3.10 **Oficer (12) - Narodziny -** serial
4.10 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Zawsze warto**



22.25 HIT **Zła kobieta -** komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake - Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, klnie jak szewc, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i rzucić pracę w diabły. Nic więc dziwnego, że kiedy narzeczony zostawia ją na lodzie, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym kandydatem na męża. Wkrótce los się do niej uśmiecha.
0.10 **Nasz nowy dom**
2.25 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej -** serial
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Afera fryzjera -** program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.15 **Szpital -** program obyczajowy
14.15 **Detektywi -** program kryminalny
14.50 **Detektywi -** program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy -** informacje
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Ameryka Express**

23.00 HIT **Kuloodporni -** komedia sensacyjna, USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan, Jeep Swenson, James Farentino, Bill Nunn
0.50 **Mentalista VII -** serial
1.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.10 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Święty -** serial
9.30 **Demakijaż**
10.00 **Przez żołądek do serca**
10.30 **Demakijaż**
11.00 **Awantura o kasę**
12.00 **Awantura o kasę**
13.00 **Magicy z ulicy**
13.30 **STOP Drogówka**
14.30 **Emil pogromca mandatów**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Słoneczny patrol**
17.00 **Słoneczny patrol**
18.00 **Sekrety sąsiadów**
18.30 **Święty -** serial
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Święty -** serial
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.40 **Więcej niż wszystko -** film sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
23.40 HIT **Z podniesionym czołem -** dramat sensacyjny, USA, 2004, reż. Kevin Bray, wyk. The Rock, Neal McDonough, Johnny Knoxville, Kristen Wilson
1.25 **STOP Drogówka**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **TOP 10 Lista Przebojów**
4.40 **TOP 10 Lista Przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania -** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy -** serial
12.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła -** serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula -** serial
17.30 **Brzydula -** serial
18.00 **Szkoła -** serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Niemożliwe -** film katastroficzny, Hiszpania, USA 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, Geraldine Chaplin
23.25 **Kac Vegas -** komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson
1.40 **Druga strona medalu -** talk show
2.10 **Druga strona medalu -** talk show
2.45 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Zamknięty krąg -** film sensacyjny, Francja 2009, reż. Laurent Tuel, wyk. Gaspard Ulliel, Jean Reno, Sami Bouajila, Vahin Giocante
21.55 **Zdrada -** thriller, USA 1997, wyk. Brad Pitt, George Hearn, Harrison Ford, Margaret Colin, Mitchell Ryan, Natascha McElhone, Rubén Blades, Treat Williams
0.10 **Gabriel -** film fantasy, Australia 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Jack Campbell, Michael Piccirilli, Samantha Noble
2.25 **Niesamowite!**
3.00 **Taki jest świat**
3.50 **Przypadki Cezarego P. -** serial
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

10.15 Allo, Allo - serial **11.25** Życie po zagładzie - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - Brytyjska inwazja - serial **19.25** Allo, Allo - Parada wózków dziecinnych - serial **20.00** Misja Afganistan - serial **21.00** Wesele - dramat **23.25** Goło i wesoło - komedia muzyczna

TTV

10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.30** Mania sprzątania - serial **13.30** Ukryta prawda **14.30** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.10** Patent na... **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Zamiana żon **23.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **12.55** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **19.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - CD Mirandes - Real Sociedad San Sebastian **8.10** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Granada - Athleti **10.10** Piłka nożna - Puchar Włoch - 1 finału. Juventus Turyn - AC Milan **12.15** Piłka nożna - Puchar Włoch - Napoli - Inter Mediolan **14.15** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - pozostałe walki **16.30** Lech TV - magazyn sportowy **17.00** Legia TV - magazyn **17.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 25.kolejka. Azoty Puławy - PGE Vive Kielce **20.05** Liga Mistrzów - 1 F, Wielka Brytania **21.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Lillehammer - konkurs indywidualny **22.55** Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania **0.35** Hokej na lodzie - NHL - **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Chicago Blackhawks - San Jose Sharks **4.05** Sporty walki - Gala Enfusion 96 w Eindhoven

EUROSPORT

8.35 Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **10.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 3. etap **11.00** Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics **13.00** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **14.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 3. etap **14.40** Kolarstwo. World Tour, Francja 4. etap **16.40** Skoki narciarskie. PŚ, Lillehammer **17.00** Sporty zimowe **17.30** Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim **18.45** Sporty zimowe **19.20** Kolarstwo. World Tour, Włochy 1. etap **20.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 4. etap **21.00** Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim **22.00** Narciarstwo Dowolne. PŚ, **23.00** Kolarstwo. World Tour, Włochy 1. etap **0.00** Kolarstwo. World Tour, Francja 4. etap **1.00** Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics **1.30** Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics **2.00** Igrzyska Olimpijskie: Home of The Olympics **3.00** Skoki narciarskie. PŚ, Trondheim

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Ślad **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Misja Weteran **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson **22.25** Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski **0.45** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **2.45** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.19** Flesz Info Wieczór **21.26** Kasta - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.24** Serwis Info **22.30** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Wiadomości **0.31** Gość Wiadomości **0.46** Kasta - magazyn **1.00** Pogoda **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** Serwis Info **2.56** W tyle wizji Extra **3.25** Taśmy bezpieki - Walka o prawdę o zbrodni katyńskiej

TV TRWAM

11.00 Świat na wyciągnięcie ręki **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Wędrówka pielgrzyma **14.15** Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **15.35** Święty na każdy dzień **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Marcelino **23.35** Filmowe życiorysy. Biegnę całym swoim sercem **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Bema pamięci żałobny rapsod **9.00** Pora umierać - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Czcij ojca swego. Rok 1888 - serial **12.25** Za ścianą - dramat **13.40** Ikony muzyki - Johnny Cash - cykl dok. **14.30** Studio Kultura - Rozmowy **14.45** Koło pióra **15.25** Opowieści weekendowe. Dusza śpiewa - film TVP **16.30** Faustyna - film biograficzny **18.00** W poszukiwaniu ciszy. Stanisław Radwan **18.50** Imperatyw - profesor Mieczysław Tomaszewski - film dok. **19.30** Videofan - Portrety. Honorata Martin **19.50** Którędy po sztukę - Aleksander Gierymski **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Gra cieni - dramat, Korea Południ. **22.55** Ziemia, planeta ludzi - Dubaj - sztuka ulicy - film dok. **0.00** Ella Fitzgerald, cz. 2 - koncert

REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA w Brzegu Dolnym

LUTY MARZEC 2020

kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze

	MAŁE KOBIETKI dramat 135 min / 13+ 2D napisy	ZENEK biograficzny / muzyczny 116 min / 13+ 2D PL	GANG ZWIERZAKÓW animacja / familijny 89 min / b.o. 2D dubbing	KŁAMSTEWKO komedia / dramat 98 min / 13+ 2D napisy	BAD BOY akcja 110 min / 15+ 2D PL
28.II (piątek)	17:00	19:30			
29.II (sobota)	17:00	19:30			
1.III (niedziela)	17:00	19:30			
2.III (poniedziałek)	17:00	19:30			
3.III (wtorek)	17:00	19:30			
4.III (środa)	17:00	19:30			
5.III (czwartek)	SPEKTAKL "ZDRADZIŁEŚ MNIE KOTKU"				
6.III (piątek)			15:30	17:00	19:00
7.III (sobota)			15:30	17:00	19:00
8.III (niedziela)	KABARET POD WYRWIGROSZEM				
9.III (poniedziałek)			15:30	17:00	19:00
10.III (wtorek)			15:30	17:00	19:00
11.III (środa)			15:30	17:00	19:00
12.III (czwartek)			15:30	17:00	19:00

2D wt-nd 21 / 19 zł* pon 17 zł **3D** wt-nd 22 / 20 zł* pon 17 zł

DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY bilet 19 zł karnet 40 zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25 roku życia oraz emerytom i rencistom / za okazaniem ważnej legitymacji. Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej).

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3 roku życia wstęp wolny
minimalna liczba osób, aby odbył się seans - 5

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA -20%**

** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

rezerwacja online
www.dok.brzegdolny.pl/rezerwacja
pełny repertuar
www.dok.brzegdolny.pl/kino

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn - pt 14:00 - 19:30
sob - nd 16:00 - 19:30