BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 22 (113), ROK 5
CZWARTEK, 05.12.2019
ISSN 2449-5379

Więcej na str. 16.

POBIEGNIEMY PO RAZ SZÓSTY

Już 8 grudnia dolnobrzeżanie pobiegną w 6. Crossie Mikołajkowym. Ta cykliczna już impreza co roku przyciąga rzeszę biegaczy oraz tych, którzy chcą wesprzeć szczytny cel. Jak co roku zapraszamy na bieg dla dzieci – 300 m, bieg główny – 5 km i marsz nordic walking – 4 km oraz na licytacje i imprezy towarzyszące. W tym roku zebrane środki zostaną przekazane na leczenie 9-letniej Mai.

STR. 7

Podziękowania

Państwo Prokopowicz wraz z synami składają serdeczne podziękowania wszystkim osobom, instytucjom i firmom zaangażowanym w pomoc przy likwidacji barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych.

Szczególne podziękowania przesyłamy władzom gminy Brzeg Dolny, zarządowi Zakładu Gospodarki Komunalnej i jego pracownikom, a także Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie oraz Panu Robertowi Strzelackiemu.

Wyjątkowe podziękowania należą się Panu Leszkowi Leśniakowi, przedstawicielowi Wspólnoty Mieszkaniowej za wielkie zaangażowanie i czynną pomoc.

Podziękowanie kierujemy również do lokatorów, którzy wyrazili zgodę na zamontowanie windy dla osób niepełnosprawnych.

Z poważaniem, państwo Prokopowicz wraz z synami

Grupa Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" informuje, że w dniach 6-8 grudnia na terenie miasta Brzeg Dolny odbędą się Manewry Ratownicze.

W związku z tym w niektórych częściach miasta mogą pojawić się sygnały dźwiękowe oraz hukowe.

DYŻUR POSŁA

Sławomir Piechota, poseł na Sejm, zaprasza na swój dyżur poselski w Brzegu Dolnym.

Poseł obecny będzie we wtorek 10 grudnia w godz. od 14.00 do 16.00.

Biuro poselskie mieści się w budynku dworca PKP w Brzegu Dolnym.

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Kaplica pw. św. Jadwigi ufundowana przez Georga Abrahama von Dyhrna – założyciela miasta. Jest to najstarsza świątynia w Brzegu Dolnym, wybudowana w latach 1665-1666 w miejscu, w którym znajdował się kamień z odciśniętą stopą patronki Śląska.

Fot. z 1913 r. w: M. Herda, Dyhernfurth. Kulturhistorische Beiträge zur Gesichte des Ortes Dyhernfurth, Wohlau, 1913, po s. 48. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Katarzyna Mrozek, Wojciech Medyński,
dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Poznamy właścicieli kładki kolejowej

Problem z kładką kolejową w Brzegu Dolnym ciągnie się od lat. Konstrukcja pamięta poprzedni ustrój i choć od dawna mnożą się wątpliwości dotyczące jej stanu technicznego, nikt nie może jej naprawić, ponieważ nie wiadomo czyją jest własnością.

Ten dobrze utrwalony, a nawet już trochę podrdzewiały, stan rzeczy prawdopodobnie niedługo się zmieni. Wszystko za sprawą postępowania w sprawie nieodpowiedniego stanu technicznego obiektu, wszczętego pod koniec października przez Dolnośląskiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego. W trakcie postępowania Inspektor będzie musiał ustalić właścicieli kładki. Nie wiadomo ilu ich będzie. Wiadomo natomiast, że kładka nie od razu została zbudowana w takim kształcie, w jakim prezentuje się aktualnie, a jej konstrukcja była rozbudowywana po dostawieniu na dworcu dodatkowych peronów dla zakładu Rokita. Wiadomo też, że stoi na działkach gminnych, powiatowych i kolejowych.

wm

Szykują się zmiany na kolei

Przebiegająca przez Brzeg Dolny trasa kolejowa Wrocław–Głogów jest przeznaczona do modernizacji. Trwają konsultacje z samorządowcami z terenów, przez które przebiega trasa. 7 listopada we Wrocławiu, w spotkaniu z przedstawicielami konsorcjum wzięli udział m.in. samorządowcy z Brzegu Dolnego, Miękini i Wołowa, którzy przedstawili swoje postulaty i oczekiwania.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zawarły we wrześniu umowę na opracowywanie studium wykonalności modernizacji z konsorcjum firm IDOM Inżynieria, Architektura i Doradztwa Sp. z o.o. i IDOM Consulting, Engineering, Architecture, S.A.U.

Podczas spotkania 7 listopada przedstawiciele Brzegu Dolnego zwrócili uwagę na konieczność zapewnienia jakiejkolwiek formy komunikacji pomiędzy osiedlem Fabrycznym a dworcem. Może to być kładka, przejazd lub przejście podziemne. Zaproponowali wyburzenie baraków położonych w pobliżu przejazdu na Wrocław, uporządkowanie placu, który obecnie służy za parking, wyremontowanie wieży ciśnień oraz wyburzenie starej toalety i starej nastawni obok kładki.

Samorządowcy domagali się zachowania przejazdu kolejowego w pobliżu Biedronki, zachowania przynajmniej jednego przejazdu za kładką dla rolników, którzy mają pola po obu stronach torów oraz budowy ekranów dźwiękochłonnych na odcinku od kładki aż za stację paliw. Podczas rozmów powrócono również do pomysłu budowy przystanku kolejowego za przejazdem, na wprost stacji paliw, do którego mieliby blisko mieszkańcy Warzynia i osiedla Fabrycznego. Pierwsze konsultacje z PKP w sprawie budowy tego przystanku odbyły się w 1988 roku. Przystanek jest nawet oznaczony w planie zagospodarowania przestrzennego.

wm

Składamy wyrazy głębokiego współczucia Beacie Sokolskiej – Kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym z powodu śmierci

Ojca – Augusta Zygmunta Warchoła

Pracownicy GOPS w Brzegu Dolnym

Pani Beacie Sokolskiej, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym, wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

Paweł Pirek
Burmistrz

Artur Michałek
Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech
Przewodniczący RM

reklama

ATUT WYCENA NIERUCHOMOŚCI

Rzeczoznawca Majątkowy
Wycena nieruchomości

Paulina Kozakiewicz
tel. 731 156 693
atut.wycena.nieruchomosci@gazeta.pl

OGŁOSZENIE

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym prosi o deklarowanie się chętnych – ujętych w inwentaryzacji wyrobów zawierających azbest – do skorzystania w 2020 roku z 70% dotacji na przedsięwzięcie związane z demontażem, zbieraniem i transportem oraz unieszkodliwianiem wyrobów zawierających azbest.

Zgłoszenia przyjmowane będą na formularzu dostępnym w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym, na stronie internetowej www.bip.brzegdolny.pl w zakładce „przetargi i ogłoszenia/ochrona środowiska" oraz w pokoju 122 (oficyna) do dnia 20.12.2019 r.

Komisja Rewizyjna planuje kolejne kontrole

W sali sesyjnej Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym odbyło się 26 listopada posiedzenie Komisji Rewizyjnej. Spotkanie otworzył i prowadził Rafał Jastrzębski – przewodniczący Komisji. Ponadto w posiedzeniu udział wzięli radni: Ewa Fura, Kamil Kasina i Jakub Łukojko oraz audytor wewnętrzny w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym Monika Charłampowicz.

Członkowie Komisji zapoznali się z wynikami i wnioskami z audytu wewnętrznego przeprowadzonego w 2018 r. w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym. Następnie pod dyskusję poddano propozycje radnych odnoszące się do planu pracy Komisji w 2020 r. w zakresie planowanych kontroli. Jednogłośnie postanowiono, że w 2020 roku Komisja przeprowadzi kontrole w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" w zakresie funkcjonowania stadionu miejskiego oraz w Referacie Podatków Lokalnych Urzędu Miejskiego w zakresie egzekwowania przez gminę należności z tytułu opłat i podatków lokalnych.

Zatwierdzony przez Komisję plan pracy na rok 2020 będzie następnie przedstawiony Radzie Miejskiej w Brzegu Dolnym.

kk

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

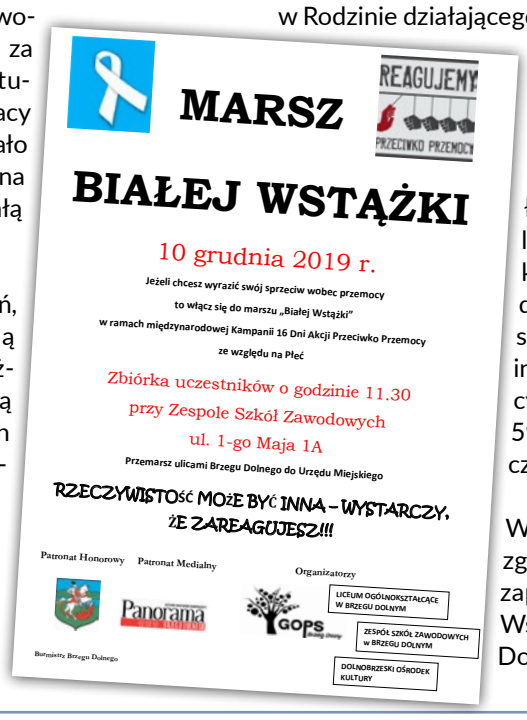
Marsz Białej Wstążki

16 Dni Akcji Przeciw Przemocy ze względu na Płeć to międzynarodowa kampania, organizowana przez Center for Women's Global Leadership – poświęcona wspieraniu i koordynacji pracy mającej na celu zlikwidowanie przemocy ze względu na płeć na poziomie lokalnym, państwowym i międzynarodowym.

Akcja „Biała Wstążka" to międzynarodowa kampania przeciw przemocy wobec kobiet, która została zainicjowana w 1991 r. w Kanadzie po tragicznych wydarzeniach z 6 grudnia 1989 r. w Montrealu, gdzie 25-letni Marc Lepine zastrzelił 14 kobiet w budynku tamtejszej politechniki. Swoją nienawiść tłumaczył tym, że uważa za niewłaściwe, aby kobiety kończyły studia techniczne i zabierały miejsca pracy mężczyznom. Na masakrę zareagowało około stu tysięcy mężczyzn, którzy na znak sprzeciwu przypięli do ubrań białą wstążkę.

Co roku, w rocznicę tych wydarzeń, w ponad 50 krajach świata odbywają się symboliczne marsze „Białej Wstążki", których uczestnicy przypominają o wciąż zdarzających się przypadkach przemocy wobec kobiet i apelują o reagowanie na przemoc w otoczeniu.

Podczas marszu szkoły zaproszone do udziału w wydarzeniach zaprezentują przygotowane przez siebie plakaty i transparenty. Będą również rozdawane ulotki dot. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz informatory gdzie szukać pomocy zarówno dla osób doznających przemocy, jaki i osób przemoc stosujących.



Do udziału w marszu zostali zaproszeni przedstawiciele gminnych jednostek organizacyjnych, instytucji państwowych, szkoły gminne i powiatowe, przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz społeczność lokalna.

Osoby, które doświadczają przemocy, mogą liczyć na wsparcie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym. W 2019 r. na terenie gminy prowadzono 23 procedury Niebieskich Kart, których podstawowym celem jest zatrzymanie przemocy. Co roku członkowie Zespołu podejmują wiele działań, których celem jest pomoc osobom w sytuacjach kryzysowych; w tym rozmów indywidualnych, konsultacji, wizyt w środowisku zamieszkania, kontaktów z różnymi instytucjami pomocowymi. W bieżącym roku wsparciem objętych zostało 59 osób, w tym: 22 kobiety, 18 mężczyzn i 21 dzieci.

Wszystkich, którzy mają w sobie niezgodę na przemoc wobec innych osób zapraszamy do udziału w marszu Białej Wstążki organizowanym w gminie Brzeg Dolny.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

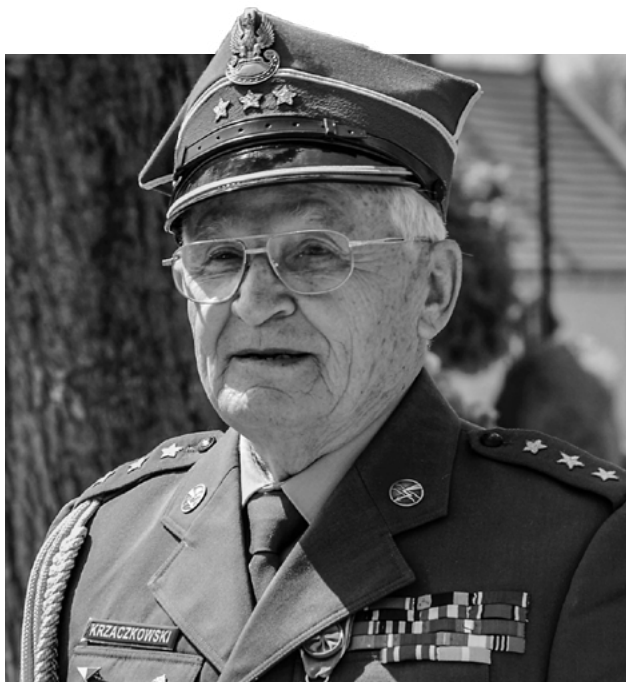
Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Odszedł na wieczną wartę

Alojzy Krzaczkowski urodził się w 1926 roku. Sybirak, kombatant, mieszkaniec Brzegu Dolnego, przyjaciel młodzieży, był postacią niezwykle barwną. W Wojsku Polskim dosłużył się stopnia porucznika. Do emerytury pracował w PCC Rokita (dawniej Zakłady Chemiczne Rokita). Nawet będąc w podeszłym wieku angażował się społecznie, o czym można przeczytać poniżej we wspomnieniach osób, które Pana Alojzego znały. Alojzy Krzaczkowski zmarł 25 listopada br., mając 93 lata. Został pożegnany z honorami na cmentarzu komunalnym w Brzegu Dolnym 29 listopada.



Piotr Gajewski, założyciel i naczelnik Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni" w Brzegu Dolnym

Pan Porucznik Alojzy Krzaczkowski był naszym Przyjacielem od wielu lat. Zawsze mogliśmy na nim polegać. To dzięki jego uporowi nasza Organizacja w 2013 roku otrzymała sztandar. Pan Alojzy był również Sybirakiem, harcerzem i żołnierzem 17. pułku piechoty II Armii Wojska Polskiego. Podczas II Wojny Światowej pułk Pana Alojzego przechodził przez nasz teren. Udało nam się zorganizować kilkukrotnie Rajd Szlakiem 17. pp. Pan Alojzy zawsze nam podczas wędrówki coś nowego opowiadał. Np. że w Rościsławicach w budynku dawnej szkoły mieścił się sztab 5. dywizji piechoty, że rowy, które właśnie gdzieś tam w lesie mijaliśmy, to były okopy, że przy drodze do Urazu na polu po lewej stronie jest do dzisiaj duża dziura po bombie zrzuconej z niemieckiego samolotu itp. Większość mieszkańców naszego powiatu kojarzy Pana Alojzego jako Kombatanta z różnych uroczystości patriotycznych. My mieliśmy możliwość poznać Pana Alojzego również z innej strony. Zawsze wszyscy chętnie słuchaliśmy jego opowiadań. Będziemy go pamiętać, jak siedzi z nami przy ogniskach i opowiada gawędy, jak gotuje z nami posiłki na prowizorycznych kuchniach polowych, jak śpiewa z nami piosenki. Pan Alojzy był również kilka razy na naszym obozie w Lginiu, uczestniczył we wszystkich ważnych wydarzeniach naszej Organizacji, pomagał przy organizacji zlotów, biwaków i rajdów. I zawsze mogliśmy na niego liczyć, czy to był dzień czy noc; czy długa wędrówka, czy zimna noc, czy wyciąganie samochodu terenowego. Tych zdarzeń było przez ostatnie lata bardzo dużo. Spędził z nami niejedną noc w terenie, ponieważ uwielbiał las i czas spędzony z młodzieżą. Będziemy go również pamiętali jako harcerza. Może dlatego tak dobrze się czuł w naszym towarzystwie i tak dobrze się rozumieliśmy. Był członkiem naszej harcerskiej rodziny. Spędziliśmy z nim wspaniałe lata i dziękujemy mu za to, że się przy nas pojawił. To był dla nas ogromny zaszczyt mieć takiego Przyjaciela i zarazem Bohatera. Pan Alojzy od lat uczestniczył w naszej harcerskiej Wigilii, a teraz będzie pustka w sercu i puste miejsce. Trzy lata temu z ponad 140 harcerzami śpiewaliśmy mu urodzinowe „sto lat". Była to niezapomniana chwila. Pan Alojzy zawsze dbał o dobre imię i historię naszej Organizacji, bo to on przez ostanie lata z nami ją tworzył. Czuwaj Panie Alojzy!

Wieńczysław Femlak, prezes Koła Łowieckiego „Rokita"

Kolega Alojzy Krzaczkowski był członkiem Koła Łowieckiego „Rokita" w Brzegu Dolnym prawie 67 lat. Przez te wszystkie lata aktywnie polował, pracował i uczestniczył w życiu koła. W wyniku podziału w 1952 roku powiatu wołowskiego na obwody łowieckie KŁ „Rokita" otrzymało dwa obwody. Wśród myśliwych, którzy wnieśli szczególny wkład pracy w zagospodarowanie tych obwodów, był kolega Alojzy Krzaczkowski. W latach 1964-72 pełnił funkcję sekretarza naszego koła. Był koleżeński, życzliwy, dobrego serca i pełen pogody ducha. Gdy ktoś z kolegów potrzebował pomocy lub dobrej rady, nigdy nie odmawiał. Wszyscy członkowie koła liczyli się z jego zdaniem. Był również duszą towarzystwa, przy ognisku lub innych spotkaniach zawsze opowiadał o swoich przygodach łowieckich, wojennych i o pobycie na Syberii. W lipcu 2019 ze względu na swój stan zdrowia zrezygnował z członkostwa zarówno w naszym kole, jak i w Polskim Związku Łowieckim. Była to dla niego bardzo trudna decyzja, gdyż myślistwo i broń towarzyszyły mu od młodzieńczych lat. Zapisał się w historii naszego koła jako prawy, etyczny i godny naśladowania myśliwy. Wraz z jego śmiercią zakończył się pewien rozdział w historii naszego koła.

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu oraz słowa otuchy i wsparcia Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci nieodżałowanego

Alojzego Krzaczkowskiego

Paweł Pirek
Burmistrz

Artur Michałek
Zastępca Burmistrza

Andrzej Lech
Przewodniczący RM

Danuta Chłód
Dyrektor DOK

Słowa Burmistrza Brzegu Dolnego Pawła Pirka, wygłoszone podczas uroczystości pogrzebowych Alojzego Krzaczkowskiego

„Jestem porucznikiem Wojska Polskiego w stanie spoczynku, emerytowanym pracownikiem Rokity. Mam plany na przyszłość – chcę żyć i polować ile zdrowie pozwoli. Nie poddam się. Cały czas angażuję się społecznie. Jestem prezesem Koła Związku Kombatantów, współpracuję z harcerzami, współpracuję ze Stowarzyszeniem Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej, lokalnymi władzami i mediami. Robię to, aby pamięć o kombatantach i pierwszych mieszkańcach Brzegu Dolnego nigdy nie umknęła."

Panie Alojzy! Te słowa zaczerpnięte z Pana wspomnień doskonale oddają wartości, którym był Pan całe życie wierny: godność i szacunek do drugiego człowieka, patriotyzm, otwartość i życzliwość oraz aktywność społeczna.

Szanowni Państwo, spotkaliśmy się tutaj, aby pożegnać na zawsze i odprowadzić na wieczną wartę żołnierza i przyjaciela, porucznika Wojska Polskiego w stanie spoczynku – Alojzego Krzaczkowskiego.

Żegnamy dzisiaj Sybiraka, żegnamy Harcerza, Żołnierza 17. Pułku Piechoty II Armii Wojska Polskiego, wieloletniego Prezesa Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, społecznika oddanego naszej gminie – naszej małej ojczyźnie. Alojzy Krzaczkowski aktywnie działał w organizacjach społecznych i uczestniczył we wszystkich uroczystościach rocznicowych oraz patriotycznych organizowanych w naszym mieście i regionie. Służył nam wszystkim radą i doświadczeniem, zawsze z wielką życzliwością. Pamiętał również o osobach potrzebujących pomocy, szczególnie o kombatantach i ich rodzinach. Był otwarty na drugiego człowieka, ale szczególne miejsce w Jego sercu zajmowała młodzież. Wspierał Harcerską Organizację Wychowawczo-Patriotyczną „Cichociemni". Dla nich był prawdziwym przyjacielem.

Szanowni Państwo! Alojzy Krzaczkowski miał autentyczny autorytet. Był konsekwentny i miał zawsze własne zdanie, ale szanował poglądy innych ludzi. Dzisiaj nadszedł czas pożegnania wyjątkowego człowieka, który mimo trudnych życiowych doświadczeń, miał w sobie ogromnego ducha patriotyzmu, kochał Ojczyznę. Potrafił też ująć uśmiechem, dobrym słowem i chwycić za serce każdego z nas.

Wszystkie nasze spotkania traktuję dzisiaj jako wielki przywilej.

Pochylmy głowy na urną porucznika Alojzego Krzaczkowskiego w zadumie nad nieuchronnością mijającego czasu. Przekazuję wyrazy smutku, żalu i współczucia wszystkim najbliższym, całej Rodzinie, szczególnie synowi, synowej, wnukom i prawnukom, z których był bardzo dumny. Łączę się z Wami w bólu z powodu nieodwracalnej straty tak bliskiej Wam osoby.

Panie Alojzy, dzisiaj żegnamy Pana i zapewniamy, że zostanie Pan nie tylko w naszych wspomnieniach, a przede wszystkim będzie stale obecny w historii naszego miasta.

Panie Alojzy, poczty sztandarowe czekają na Pana komendę.

Wszystkim tym, którzy przygotowywali i brali udział w uroczystości pogrzebowej śp.

Alojzego Krzaczkowskiego

serdecznie dziękuję.

Waldemar Krzaczkowski z rodziną

Drodzy Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny,

rok temu – dokładnie w dniu 20 listopada 2018 r. – podczas uroczystej I Sesji Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym złożyliśmy ślubowanie radnego gminy. Tym samym formalnie rozpoczęliśmy sprawowanie mandatu w kadencji 2018-2023.

Przy podejmowaniu decyzji o starcie w wyborach samorządowych towarzyszyło nam przede wszystkim poczucie odpowiedzialności za mieszkańców naszej gminy. To poczucie towarzyszy nam każdego dnia sprawowania mandatu. Do wyborów szliśmy z głowami pełnymi pomysłów (w szczególności tych wynikających z rozmów z Wami). Część z nich udało nam się zrealizować (np. wypracowanie zasad funkcjonowania budżetu obywatelskiego, organizacja spotkań mieszkańców z ciekawymi ludźmi, propozycje zmiany organizacji corocznych Dni Miasta), część jest w trakcie realizacji. Kolejne pomysły (inicjatywy) przynoszą nam kolejne dni, codzienne spotkania z Wami oraz obserwacja tego, co dookoła nas dzieje się w gminie.

Przed nami kolejne wyzwania – niektóre z nich trudne i długookresowe – do których zaliczamy: trudną sytuację w służbie zdrowia, problem nieuniknionego postępującego starzenia się naszych mieszkańców i związane z tym kwestie zapewnienia odpowiedniej opieki, rosnące oczekiwania co do poprawy infrastruktury gminnej itp. Do tego dochodzą oczywiście sprawy bieżące – bezpieczne place zabaw, czyste przestrzenie gminne, zagospodarowanie miejsc publicznych, integracja mieszkańców gminy oraz współpraca międzypokoleniowa.

Poza wymienionymi kwestiami dotyczącymi całego obszaru gminy, każde z naszej czwórki szczególną uwagę poświęca codziennej działalności na rzecz okręgów, z których zostaliśmy przez Was wybrani. Każdy z tych obszarów gminy ma swoją specyfikę, swoje problemy, priorytety i oczekiwania. Zawsze jesteśmy otwarci na bezpośredni kontakt z mieszkańcami, rozmowy, mniej lub bardziej formalne, oraz zwykłe codzienne spotkania.

Wielu z Was zadaje nam często pytanie, jak wygląda praca radnego oraz jak oceniamy tę pracę z punktu widzenia osób, które sprawują funkcję radnego gminy pierwszy raz. Wbrew niektórym ogólnym opiniom oraz wysuwanym w przestrzeni publicznej twierdzeniom, praca radnego to rzeczywiście praca. Z perspektywy czasu zauważamy, jak istotne jest sprawowanie mandatu i co z sobą niesie. Nie jest to wyłącznie praca w komisjach oraz podczas sesji. Solą tej pracy jest bowiem bieżące, codzienne reagowanie na Wasze głosy, problemy i oczekiwania. Większość efektów wykuwa się w codzienności sprawowania mandatu – reszta znajduje swój finał podczas prac w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym.

W kolejny, drugi rok naszej kadencji weszliśmy bogatsi o nowe doświadczenia, ale przede wszystkim z nowymi pomysłami, o których dowiecie się niebawem. Jesteśmy otwarci również na Wasze głosy, pomysły oraz uwagi.

Poddajemy się Waszej ocenie i zapraszamy do kontaktu

Magdalena Grzelińska

Rafał Jastrzębski

Kamil Kasina

Jakub Łukojko

Okiem prawnika

Kto może zostać diagnostą uprawnionym do przeprowadzania badań technicznych pojazdów?

Badanie techniczne pojazdów wykonuje zatrudniony w stacji kontroli pojazdów uprawniony diagnosta.

Diagnostą może być osoba, która posiada wymagane wykształcenie techniczne i praktykę, odbyła wymagane szkolenie i zdała egzamin kwalifikacyjny.

Przez wymagane wykształcenie techniczne i praktykę, o których mowa wyżej, rozumie się:

1) wyższe wykształcenie w obszarze nauk technicznych o specjalności samochodowej i udokumentowane 6 miesięcy praktyki w stacji kontroli pojazdów lub w zakładzie (warsztacie) naprawy pojazdów na stanowisku kontroli lub naprawy pojazdów, albo
2) średnie wykształcenie techniczne lub wykształcenie średnie branżowe, o specjalności samochodowej i udokumentowany rok praktyki w stacji kontroli pojazdów lub w zakładzie (warsztacie) naprawy pojazdów na stanowisku kontroli lub naprawy pojazdów, albo
3) wyższe wykształcenie w obszarze nauk technicznych o specjalności innej niż samochodowa i udokumentowany rok praktyki w stacji kontroli pojazdów lub w zakładzie (warsztacie) naprawy pojazdów na stanowisku kontroli lub naprawy pojazdów, albo
4) średnie wykształcenie techniczne lub wykształcenie średnie branżowe, o specjalności innej niż samochodowa i udokumentowane 2 lata praktyki w stacji kontroli pojazdów lub w zakładzie (warsztacie) naprawy pojazdów na stanowisku kontroli lub naprawy pojazdów.

Egzamin, o którym mowa wyżej, przeprowadza za opłatą komisja powołana przez Dyrektora Transportowego Dozoru Technicznego.
Szkolenie osób ubiegających się o uprawnienia diagnostów i diagnostów uzupełniających swoje uprawnienia, w zakresie przeprowadzania badań technicznych pojazdów, odbywa się według programu szkolenia, składającego się z:

1) części I – obejmującej szkolenie podstawowe;
2) części II-V – obejmujących szkolenie specjalistyczne.

Uprawnienie do wykonywania badań technicznych nadaje właściwy miejscowo starosta (prezydent miasta na prawach powiatu – w mieście na prawach powiatu). Obowiązuje opłata skarbowa w wysokości 48 zł.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

INFORMATOR SENIORA powiatu wołowskiego

Spotkania z Seniorami:

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym, os. Fabryczne 10.12.2019 o godz. 14:00

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym, os. Warzyń 12.12.2019 o godz. 16:00

Powiatowa Rada Seniorów zaprasza wszystkich Seniorów po odbiór Informatora przygotowanego w ramach projektu „Pomagamy Seniorom Powiatu Wołowskiego" zrealizowanego w programie Dolnośląskie Małe Granty, dofinansowanego z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

Dolnośląskie Małe Granty

Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych

DOLNY ŚLĄSK

Projekt dofinansowany z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego

POWIATOWA RADA SENIORÓW W WOŁOWIE

Radni obradowali po raz XIV

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Miejskiej radni jednogłośnie przyjęli wszystkie projekty uchwał wynikające z porządku obrad oraz wysłuchali sprawozdań burmistrza i przewodniczącego rady z okresu międzysesyjnego.

Uchwały

Radni przyjęli zmiany w uchwałach w sprawie utrzymania czystości i porządku w gminie Brzeg Dolny oraz w sprawie określenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania i zagospodarowania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy. Następnie uchwalili program współpracy gminy Brzeg Dolny z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w 2020 roku i przyjęli uchwały w sprawie ustalenia wysokości stawek podatku od nieruchomości oraz w sprawie obniżenia średniej ceny skupu żyta, będącej podstawą do ustalenia podatku rolnego na rok podatkowy 2020. Radni przyjęli też zmiany w budżecie gminy Brzeg Dolny na 2019 rok oraz w wieloletniej prognozie finansowej gminy Brzeg Dolny na lata 2019-2027, a także podjęli uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Wołowskiemu w związku z planowanym remontem drogi powiatowej nr 1288D w Godzięcinie.

Informacje z okresu międzysesyjnego

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech powiedział o swoim udziale w VII Dolnośląskim Kongresie Samorządowym we Wrocławiu oraz VIII Powiatowym Forum NGO w Brzegu Dolnym.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek poinformował radnych o przebiegu spotkania z przedstawicielami firmy, która opracowuje dla PKP koncepcję modernizacji trasy kolejowej Wrocław-Głogów. Podczas spotkania samorządowcy z Brzegu Dolnego, Miękini i Wołowa przedstawili swoje oczekiwania dotyczące projektu. Dla Brzegu Dolnego jednymi z ważniejszych są zapewnienie możliwości swobodnego dotarcia z osiedla Fabrycznego na dworzec kolejowy oraz zachowanie przejazdu kolejowego w pobliżu Biedronki.

Burmistrz powiedział też o podpisaniu umowy na utworzenie żłobka przy Przedszkolu nr 1 w Brzegu Dolnym, o przekazaniu Powiatowej Radzie Seniorów pierwszej transzy (1000 szt.) kart informacyjnych – Kopert Życia oraz o spotkaniach z Dyrektorem Biura Bezpieczeństwa i Prewencji PCC Rokita Piotrem Grobelnym w sprawie wyprowadzenia z Brzegu Dolnego ruchu samochodów ciężarowych i Komendantem Powiatowym Policji Mariuszem Harykiem – w sprawie ograniczenia ruchu ciężarowego w mieście i remontu Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Zastępca burmistrza Artur Michałek poinformował o wszczęciu przez Dolnośląskiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego postępowania w sprawie nieodpowiedniego stanu technicznego kładki nad torami kolejowymi. W trakcie postępowania zostanie ustalony właściciel, na którym ciąży obowiązek dbania o obiekt.

wm

Obrady XII sesji Rady Powiatu

Na XII sesji Rady Powiatu Wołowskiego podjęto uchwały dotyczące m.in. przekształcenia Liceum im. Mikołaja Kopernika w Wołowie na szkołę 4-letnią czy przyjęcia do realizacji zadań z zakresu administracji rządowej dotyczących przygotowania i przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2020 roku. Podjęto również uchwałę o przyjęciu programu współpracy Powiatu Wołowskiego z organizacjami pozarządowymi.

Sesję rozpoczęto od sprawozdania starosty z działalności w okresie międzysesyjnym. Jedną z rzeczy, która zainteresowała radnego Macieja Nejmana, było powołanie komisji zajmującej się sprawą przejęcia gruntów Powiatu Wołowskiego od Skarbu Państwa. Mowa tu o drodze 340 na odcinku Prawików–Brzeg Dolny i dalej w kierunku Pęgowa.

13 głosami za i jednym wstrzymującym się przegłosowano uchwałę o przekształceniu Ośrodka Dokształcania i Doskonalenia Zawodowego w Wołowie w Centrum Kształcenia Zawodowego w Wołowie. Po dokładnym omówieniu przez Arkadiusza Muszyńskiego – kierownika Wydziału Komunikacji, Transportu i Dróg, rozpatrzono projekt w sprawie ustalenia wysokości opłat za usunięcie i przechowywanie pojazdów oraz wysokości kosztów w przypadku odstąpienia od usunięcia na rok 2019. 14 głosami za przy 0 wstrzymujących się przegłosowano uchwałę.

Barbara Kuchmister-Merta z Referatu Bezpieczeństwa i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego omówiła przyjęcie do realizacji zadań z zakresu administracji rządowej, dotyczących przygotowania i przeprowadzania kwalifikacji wojskowej w 2020 roku, która odbędzie się w dniach 19-31 marca. Stwierdzono, że poborowych z rocznika 2001 jest 231, natomiast z roczników starszych – 52 osoby.

sj

Nowe stawki podatku od nieruchomości

Na ostatniej sesji Rady Miejskiej radni przyjęli uchwałę w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości. Podatek od budynków mieszkalnych został podniesiony pierwszy raz od 2014 roku. Przez 5 lat stawka wynosiła 0,74 zł za m² powierzchni, teraz dolnobrzeżanie zapłacą 0,80 za m². Największa podwyżka – 0,43 zł za m² – dotyczyć będzie podatku od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Podatek od budynków lub ich części:	2018	2019
mieszkalnych	0,74 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	0,80 zł [1 m² powierzchni użytkowej]
związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej	23,47 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	23,90 zł [1 m² powierzchni użytkowej]
zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym	10,80 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	11,18 zł [1 m² powierzchni użytkowej]
związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń	4,78 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	4,87 zł [1 m² powierzchni użytkowej]
garaży	7,90 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	8,05 zł [1 m² powierzchni użytkowej]
pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	7,00 zł [1 m² powierzchni użytkowej]	7,20 zł [1 m² powierzchni użytkowej]

Podatek od nieruchomości od gruntów:	2018	2019
związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków	0,93 zł [1 m² powierzchni]	0,95 zł [1 m² powierzchni]
pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych	4,63 zł [1 ha powierzchni]	4,80 zł [1 ha powierzchni]
pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	0,40 zł [1 m² powierzchni]	0,45 zł [1 m² powierzchni]
niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. z 2017 r. poz. 1023), i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planów odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego	0,40 zł [1 m² powierzchni]	0,45 zł [1 m² powierzchni]

reklama

Znalazłam tu wielu przyjaciół

Abigail Cox – Amerykanka od września tego roku pracująca w Ossolińczyku jako native speaker. Zapytaliśmy ją o pierwsze wrażenia z pobytu w naszym mieście, o pracę w dolnobrzeskim liceum, a także o wyzwania, jakie napotkała w nowym miejscu.

Jesteś w Polsce od 3 miesięcy. Jakie są Twoje pierwsze wrażenia?

Po 3 miesiącach mojej obecności tutaj muszę przyznać, że zakochałam się w tym kraju i ludziach. Istnieje tutaj silne poczucie wspólnoty, którego nie doświadczam w moim mieście rodzinnym w Pensylwanii. Większość osób, z którymi się komunikuję, jest przyjazna i gotowa, by pomoc mi w każdej możliwej kwestii. Ameryka zawsze będzie moim domem, ale myślę, że już teraz mogę powiedzieć, że i Brzeg Dolny na zawsze będzie miał swoje miejsce w moim sercu.

Czy zostałaś przywitana przez uczniów i nauczycieli?

Oczywiście! Chociaż komunikacja może być wyzwaniem przez barierę językową, to zawsze jestem witana w szkole uśmiechami. Moi studenci są wspaniałymi uczniami, tak samo jak ludźmi, bardzo się cieszę, że będę mogła spędzić z nimi resztę tego roku szkolnego. Czeka nas jeszcze wiele rozmów w języku angielskim. Personel szkolny jest wyjątkowo pomocny, szczególnie jeśli chodzi o różnice kulturowe między Polską a Stanami Zjednoczonymi. Wierzę, że mam w szkole wielu nowych przyjaciół, a nawet nową rodzinę.

Co w Twojej pracy okazało się największym wyzwaniem?

Gdy mój brak znajomości języka polskiego okazuje się codzienną trudnością, najtrudniejszą częścią mojej pracy są różnice kulturowe między Polską a Ameryką. Nigdy nie mogłabym sobie wyobrazić wszystkich małych detali, jakie różnią te dwa kraje, ale odczuwam to każdego dnia i codziennie uczę się czegoś nowego.

Jakie zauważasz różnice między polskim i amerykańskim systemem edukacji?

Istnieje wiele różnic między tymi systemami. Myślę, że największym jest zarządzanie czasem. W Ameryce jest silne poczucie pilności, ponieważ czas jest dla nas bardzo ważny. Czasem może być to bardzo przyjemne, ale jednocześnie może być bardzo stresujące. Tutaj odczułam, że codzienne aktywności mogą być znacznie bardziej relaksujące i jest więcej miejsca na elastyczność.

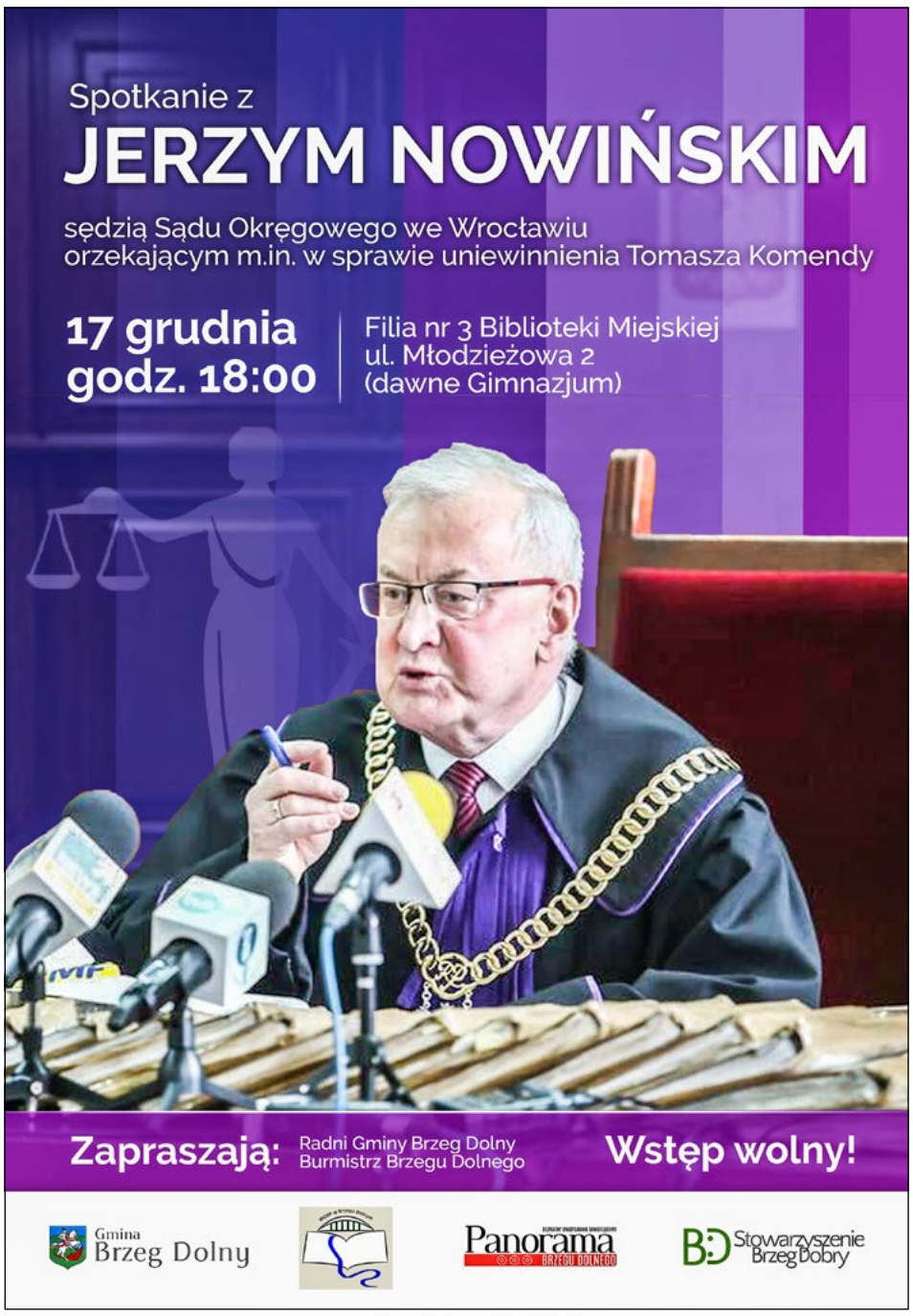
Czy próbujesz uczyć się języka polskiego?

Słowem kluczem jest „próbować". Mogę śmiało powiedzieć, że próbuję uczyć się języka polskiego, ale postępy nie są imponujące. Mój pobyt w Polsce definitywnie pomógł mi ulepszyć moje umiejętności, ale mam wiele lekcji przed sobą, zanim będę w stanie komunikować się z ludźmi w tym języku.

Co robisz w wolnym czasie?

W trakcie trzech miesięcy mojego pobytu m.in zaadoptowałam kotkę z Przychodni Weterynaryjnej „Podaj Łapę" państwa Joanny i Artura Różyckich. Większość czasu spędzam z nią. Ona dotrzymuje mi towarzystwa, kiedy oglądam Netflix, czytam książki czy wykonuję prace domowe. Lubię też podróżować, kiedy tylko mam możliwość. W październiku miałam okazję odwiedzić Berlin, a w listopadzie byłam w Sztokholmie. W trakcie mojego pobytu tutaj mam nadzieje zobaczyć dużo więcej.

JB

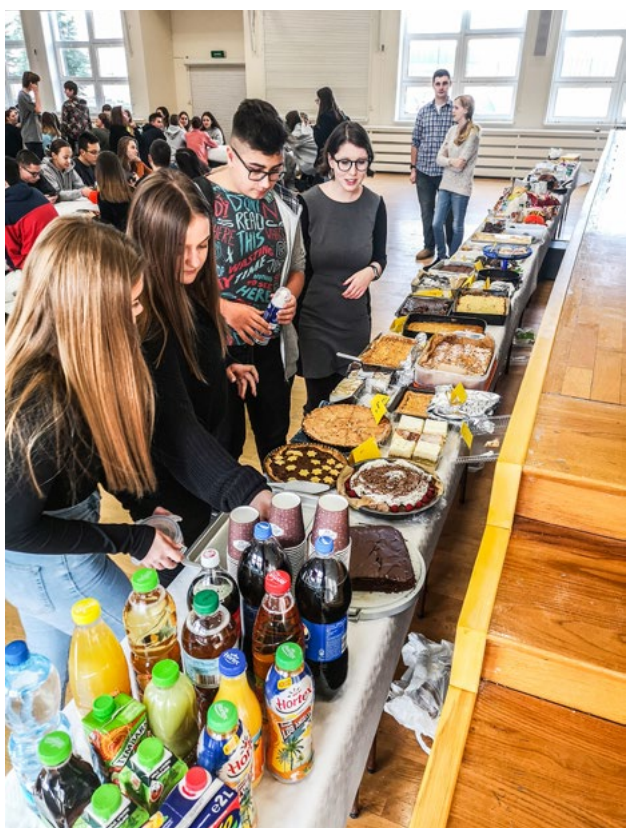


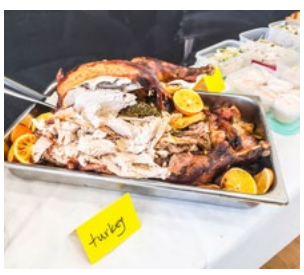
Świąteczne tradycje zza Oceanu Atlantyckiego

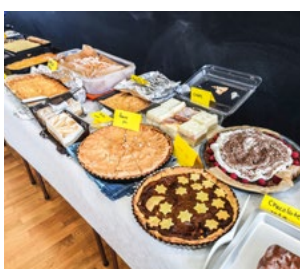
Czwarty czwartek listopada to dla Amerykanów dzień wyjątkowy. Niektórzy uważają, że dzień ten można porównywać do polskiej Wigilii Bożego Narodzenia. W Dzień Dziękczynienia, czyli Thanksgiving Day, należy odłożyć na bok kłótnie i spory i koniecznie zadbać o to, by wszyscy byli razem, nawet jeśli oznacza to wyprawę na drugi koniec kraju. W tym roku w Ossolińczyku tradycje tego święta można było poczuć na własnej skórze.

Abigail Cox – native speaker z Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego postanowiła pokazać, jak wygląda tradycyjne święto obchodzone w jej rodowitym kraju. Dzień Dziękczynienia, czyli narodowe święto ustanowione w 1863 roku przez prezydenta Abrahama Lincolna, pamięta czasy pierwszych europejskich osadników przybywających w XVII w. do Nowego Świata za Oceanem. Łączy ono tradycję staroangielskich dożynek i dziękczynienia za zbiory, praktykowanego m.in. w protestantyzmie. Uroczysta kolacja przy suto zastawionym stole ma charakter dziękczynnego podsumowania mijającego roku. Tradycyjnie tego dnia wszyscy obywatele, niezależnie od wyznania, pochodzenia i koloru skóry, spotykają się w gronie rodziny i przyjaciół, aby wspólnie biesiadować. 28 listopada w Ossolińczyku można było usiąść przy wspólnym stole i spróbować tradycyjnych potraw, które serwowane są podczas tego święta. Nie zabrakło ciasta dyniowego, pieczonego indyka, żurawiny, puree ze słodkich ziemniaków oraz sosu gravy.

sj







200 „Kopert Życia" trafiło do seniorów

Prawie miesiąc temu zostały przekazane „Koperty Życia". Akcja skierowana jest do osób przewlekle chorych, starszych i samotnych i ma na celu usprawnienie akcji ratowniczej w razie wezwania pogotowia. O przebiegu akcji i rozdawaniu kopert najbardziej potrzebującym seniorom rozmawiałam z Andrzejem Rajzerem, przewodniczącym Powiatowej Rady Seniorów.

Proszę powiedzieć, jak przebiega akcja „Koperta życia"? Czy udało się przekazać koperty seniorom, a jeśli tak to w jakiej liczbie?

Akcja rozdawania kopert życia trwa. Przede wszystkim, jak założyliśmy, szukamy i staramy się dotrzeć do osób samotnych, niepełnosprawnych, które nie uczestniczą w żadnych imprezach. To one powinny je otrzymać jako pierwsi, gdyż są grupą, która najbardziej potrzebuje pomocy. Do GOPS-u przekazaliśmy 50 kopert i tam są one rozdysponowane. Rozdaliśmy również jako radni Powiatowej Rady Seniorów oraz członkowie Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów ok. 150 kopert. W sumie ok 200 kopert zostało już rozdanych, ale akcja dalej trwa.

Staramy się dotrzeć do osób samotnych, niepełnosprawnych. Oni są grupą, która najbardziej potrzebuje pomocy.

W jaki sposób docierają Państwo do osób samotnych?

Pomijając GOPS, który dobrze zna swoich podopiecznych i któremu już przekazaliśmy koperty, to my jako członkowie rady i członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów po prostu pytamy seniorów, którzy są aktywni, kto może koperty potrzebować, gdzie takie osoby się znajdują i jak do nich dotrzeć osobiście. Staramy się przyjść, wytłumaczyć, jak wypełnić. Niektórym osobom trzeba pomóc wypełnić tę kartę informacyjną i podstemplować u lekarza, wiec pomagamy im w tym. Pamiętajmy również o tym, że akcja skierowana jest nie tylko do osób starszych i samotnych, ale również przewlekle chorych, do których też staramy się dotrzeć w pierwszej kolejności. Oczekujemy jeszcze na informacje od sołtysów z naszej gminy.

Proszę przypomnieć, jakie informacje należy wypisać na karcie informacyjnej?

Na karcie informacyjnej wpisujemy podstawowe dane osoby: imię, nazwisko, adres, PESEL, podaje się też kontakt do najbliższych oraz dane dotyczące stanu zdrowia. Dane te wpisuje się, aby wiedzieć w razie kłopotu, na co dana osoba choruje, jakie zażywa leki i ewentualnie jakie są przeciwwskazania do przyjmowania leków. Są to informacje, które są najbardziej potrzebne służbie medycznej czy ratowniczej w razie interwencji. Jeżeli będą znali te dane, będą mogli szybciej i skuteczniej podjąć akcję ratowniczą

Czy lekarze chętnie pomagają w wypełnianiu i podpisywaniu informacji zawartych na karcie?

Lekarz powinien potwierdzić dane na wypełnionej karcie, bo wtedy służby ratownicze mają całkowitą pewność, że są to informacje potwierdzone, czyli pewne. Można się na nich oprzeć i działać. Natomiast jeśli ktoś sam wypełni, niechcący się pomyli, i nie wiadomo, czy te informacje są faktyczne ze stanem zdrowia, służby ratownicze nie uznają ich za wiarygodne. Jeszcze nie spotkaliśmy się z kłopotami ze strony lekarzy. Po prostu wiedzą, o co chodzi w akcji i nie robią absolutnie problemów z potwierdzaniem czyli ostemplowaniem takiej karty.

A jak seniorzy odnoszą się do akcji „Koperta życia"?

Generalnie odbierają to z dużym zrozumieniem i aprobatą, ale równocześnie muszę przyznać, że młodsi seniorzy, którzy jeszcze są aktywni i sprawni, mówią: „A po co mi to? Przecież ja jeszcze dobrze się czuję!". No tak, dobrze się czuje dziś, ale co będzie za tydzień czy miesiąc? Kiedy mieszka się samemu, pogorszenie stanu zdrowia to może być kłopot. Być może nie czują takiej potrzeby, a może to też wynikać z pewnego niedoinformowania. Naprawdę taka karta to nie jest nic złego, a może bardzo pomóc w niektórych sytuacjach.

To na koniec proszę mi jeszcze powiedzieć, jaką kolejną akcję szykuje prężnie działająca Powiatowa Rada Seniorów?

Pomysłów jest mnóstwo, aktualnie realizujemy kilka projektów. Najbardziej aktualny jest projekt „Pomagamy seniorom powiatu wołowskiego". Celem jego jest przygotowanie oraz wydanie informatora, w którym zebranych zostanie szereg danych przydatnych osobom starszym. Powiatowa Rada Seniorów w Wołowie w ramach V edycji Dolnośląskich Małych Grantów pozyskała dofinansowanie w wysokości 5000 zł na to zadanie. Od 10 grudnia planujemy już zacząć rozdawać Informator Seniorom.

Sandra Jagieła

Zadzwoń **531 112 112** i wysłuchaj instrukcji wypełniania naszej karty.

KOPERTA ŻYCIA:

- Akcja skierowana jest do osób mieszkających samotnie, starszych, przewlekle chorych
- Wpisz na specjalnie przygotowanych kopertach najważniejsze informacji o stanie zdrowia
- Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.
- Naklej naklejkę informującą na lodówce.

GDZIE ODEBRAĆ:

Biuro Zarządu Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów
we wtorki od 14.00 do 17.00 i czwartki od 11.00 do 14.00

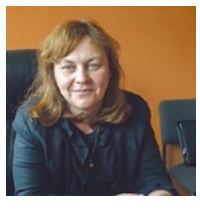
Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
w czwartki od 16.00 do 17.00

KOPERTA ŻYCIA 112 NUMER ALARMOWY

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Grudzień 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Budynek świetlicy w Pyszącej już stoi

Trwa realizacja projektu budowy świetlicy w Pyszącej. Aktualnie wykonywane są równolegle prace na zewnątrz oraz wewnątrz obiektu.

Według projektu w otoczeniu nowej świetlicy pojawi się plac zabaw, miejsca parkingowe, zadaszone miejsce na odpady stałe. Obiekt ma 181 m² powierzchni użytkowej i pomieści 120 osób. Projekt budowy świetlicy jest odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania społeczne, przyczyni się do przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i kulturalnemu, jak również do podniesienia warunków życia i wzrostu tożsamości społeczności lokalnej mieszkańców wsi. Całkowity koszt inwestycji to 927.817,72 zł, z czego gmina Brzeg Dolny wyda z budżetu na to zadanie 427.817,72 zł. Dotacja w wysokości 500 tys. zł na budowę świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem i zagospodarowaniem terenu przyznana została w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Tym samym Pysząca stanie się 11. sołectwem z 13 wchodzących w skład gminy Brzeg Dolny, mogącym cieszyć się własną świetlicą.

jb

DYŻURY APTEK W BRZEGU DOLNYM – GRUDZIEŃ 2019

05.12.2019	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 71 319 87 23
06.12.2019	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 71 319 87 23
07.12.2019	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35
08.12.2019	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35
09.12.2019	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83
10.12.2019	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83
11.12.2019	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21
12.12.2019	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21
13.12.2019	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
14.12.2019	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
15.12.2019	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
16.12.2019	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
17.12.2019	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 71 319 87 23
18.12.2019	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 71 319 87 23
19.12.2019	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35
20.12.2019	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35
21.12.2019	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83
22.12.2019	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83
23.12.2019	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21
24.12.2019	„Witaminka”, ul. Zwycięstwa 8, tel. 71 319 87 23
25.12.2019	„Tęczowa”, Al. Jerozolimskie 33, tel. 71 319 03 35
26.12.2019	„Lawendowa”, ul. Zwycięstwa 9, tel. 71 319 09 21
27.12.2019	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
28.12.2019	„Dolnobrzeska”, ul. Kętrzyńskiego 1, tel. 71 383 14 03
29.12.2019	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
30.12.2019	„Apteka w Przychodni”, Al. Jerozolimskie 28, tel. 71 319 59 13
31.12.2019	„Stella”, ul. Słowackiego 4, tel. 71 319 86 83

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Samorządowe nr 1 „Perełka”
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 „Balbinka”
ul. Przedszkolna 1
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Mikołaja Kopernika
ul. Młodzieżowa 2
71 319 51 06
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2
ul. Mickiewicza 14
71 319 51 06

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Zwycięstwa 10
71 319 58 30
www.sp5bd.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim im. Janusza Kusocińskiego
Pogalewo Wielkie 12h
71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego
ul. Wilcza 10
71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych im. Komisji Edukacji Narodowej
ul. 1 Maja 1a
71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
71 319 51 79 71 319 51 85 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa”
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „Lawendowa”
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska”
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka”
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Remont drogi w Godzięcinie już niebawem

Niedługo rozpocznie się remont drogi powiatowej w Godzięcinie. Radni Brzegu Dolnego i radni powiatowi na ostatnich sesjach zaakceptowali koszty tej inwestycji. Przed nami jeszcze tylko podpisanie porozumienia pomiędzy samorządami, co wydaje się formalnością. Następnie będzie można rozpocząć procedurę wyłonienia wykonawcy.

Nowa nawierzchnia bitumiczna o szerokości 4 metrów zostanie położona na 282-metrowym odcinku, dotychczas utwardzonym tłuczniem, który prowadzi na osiedle domków jednorodzinnych. Całkowite koszty remontu wyniosą 80 tys. zł, przy czym 50 proc. kosztów pokryje gmina Brzeg Dolny, a pozostałe 50 proc. Powiat Wołowski. – Ta droga była w planie dróg przeznaczonych do remontu. Jej stan techniczny jest fatalny, więc zgłaszaliśmy do powiatu potrzebę jej remontu – powiedział na ostatniej sesji Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym burmistrz Paweł Pirek.

– Jest to tylko i aż kilkaset metrów drogi. Pod koniec roku powiat wołowski wygospodarował 40 tys. zł, zwróciłem się do gminy Brzeg Dolny o wyłożenie takiej samej kwoty. Za zgodą Rady Miejskiej otrzymaliśmy taką pomoc, więc jeśli tylko pogoda pozwoli, niebawem powinny rozpocząć się prace – mówi wicestarosta wołowski Jarosław Iskra i dodaje, że to najprawdopodobniej nie koniec inwestycji drogowych w Godzięcinie. – Starostwo Powiatowe w Wołowie złożyło wniosek do Funduszu Dróg Samorządowych na dokończenie fragmentu drogi rozpoczynającego się za kościołem w Godzięcinie, aż do granic powiatu. Wniosek opiewa na 5 mln 825 tys. zł. W momencie otrzymania dofinansowania będziemy musieli znaleźć milion złotych w budżecie Powiatu i liczyć na finansowe wsparcie projektu przez gminę Brzeg Dolny.

„(…)koszty remontu wyniosą 80 tys. zł, przy czym 50% kosztów pokryje gmina Brzeg Dolny, a pozostałe 50% powiat wołowski"

wm

BEZPIECZNA OBSŁUGA ZWIERZĄT GOSPODARSKICH

Praca w gospodarstwie rolnym wiąże się z wieloma zagrożeniami. Mogą one pochodzić z różnych źródeł – w tym od zwierząt gospodarskich. Znajomość dobrych i bezpiecznych praktyk pozwala zminimalizować ewentualne zagrożenia związane z ich obsługą.

Obsługa zwierząt gospodarskich obejmuje ogół czynności związanych z chowem i hodowlą, które wykonywane są każdego dnia lub okresowo – w dłuższych odstępach czasu. W szczególności chodzi tu o prace związane z:
- **karmieniem,**
- **pojeniem,**
- **dojeniem,**
- **wymianą ściółki,**

jak również
- **prace pielęgnacyjne,**
- **leczenie zwierząt,**
- **transport zwierząt.**

Niezależnie od poziomu oswojenia zwierzęcia, zawsze należy je traktować z rezerwą. Część zwierząt, np. bydło, może szybko przystosować się do regularnie powtarzalnych czynności, ale tym samym czynności i zabiegi związane np. z uczuciem bólu czy dyskomfortu, mogą wywołać agresję i tym samym zagrożenie.

Pomieszczenia inwentarskie

Pomieszczenia przeznaczone na hodowlę lub chów zwierząt muszą spełniać określone standardy. W pierwszej kolejności należy zwrócić uwagę na utrzymanie należytego poziomu czystości i porządku oraz właściwej wentylacji.

Warto wiedzieć, że w pomieszczeniach, w których znajdują się zwierzęta, należy unikać gwałtownych ruchów oraz wydawania dźwięków, które mogą wywoływać u zwierząt niepokój.

Pracownicy gospodarstwa

Obsługa zwierząt wiąże się z określonymi zakazami oraz nakazami wobec pracowników, którzy realizują czynności obsługowe. Należy zwrócić uwagę na zakaz spożywania posiłków oraz palenia tytoniu podczas obsługi zwierząt. Wymienione czynności można wykonywać w trakcie przerwy. Posiłki można spożywać w wydzielonym pomieszczeniu – po wcześniejszym umyciu rąk i twarzy.

Wypadki w gospodarstwie hodowlanym

Postępowanie zgodne z przepisami rozporządzenia powinno w praktyce zminimalizować ryzyko wystąpienia wypadków przy obsłudze zwierząt. Oczywiście, nawet najbardziej roztropne postępowanie, nie pozwala całkowicie wykluczyć zagrożeń, w tym ciężkich oraz śmiertelnych zdarzeń. Przyczyny wypadków bywają różne – mogą nimi być zły stan pomieszczeń inwentarskich – szczególnie umieszczenie zbyt dużej liczby zwierząt w stosunku do powierzchni pomieszczeń, czy też agresja zwierząt, np. w sytuacjach stresowych lub podczas karmienia. Do wypadków dochodzi ponadto na skutek powierzania obsługi zwierząt osobom, które tego w żadnym razie nie powinny robić – np. osobom w podeszłym wieku, niepełnosprawnym czy dzieciom.

Aby zminimalizować zagrożenia związane z obsługą zwierząt, czynności, które się na nią składają, powinny wykonywać osoby dorosłe, zdrowe, sprawne fizycznie oraz mające przyjazny stosunek do zwierząt.

Podsumowując, aby poprawić bezpieczeństwo pracy przy obsłudze zwierząt, nie ma potrzeby stosowania w większości przypadków dużych środków finansowych. Niezbędna jest znajomość przepisów rozporządzenia oraz ogólnych zasad bezpiecznej pracy – dobra organizacja pracy oraz ograniczone zaufanie do zwierząt gospodarskich pozwala na znaczne zmniejszenie ilości zagrożeń związanych z ich obsługą.

Agnieszka Pajęcka – KRUS PT Wołów
Tekst źródłowy: Bezpieczna obsługa zwierząt – Ulotka KRUS

Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę

Rozmowa z Arturem Różyckim, lekarzem weterynarii, właścicielem Przychodni Weterynaryjnej „Podaj Łapę" w Brzegu Dolnym.

Zbliża się zima, bezdomne zwierzęta mają przed sobą wyjątkowo trudny okres. Temperatury powietrza spadają. Jak pomóc zwierzęciu, o którym wiemy, że nie ma właściciela?

Nie każde zwierzę, które widzimy biegające po mieście, to zwierzę bezpańskie. Zdarza się niestety nadal, że właściciel wypuszcza psa, który całymi dniami chodzi samopas. Zawsze najlepiej jest spróbować ustalić tego właściciela. Dobrze jest popytać w okolicy, można też zrobić zdjęcie i wysłać nam, a my umieścimy w odpowiednich miejscach na portalach społecznościowych. Dopiero gdy nie uda się ustalić właściciela, należy podejmować działania.

Oczywiście, gdy na dworze jest niska temperatura i widzimy zwierzę leżące i nie przemieszczające się, należy nas powiadomić. Nie zalecamy, aby karmić nieznanych nam psów, bowiem to motywuje je do uciekania z domu. Trochę inaczej sprawa przedstawia się z kotami, zwłaszcza tymi wolno żyjącymi. Podczas srogich mrozów zalecamy umożliwienie im skorzystanie z piwnic poprzez pozostawienie uchylonego okienka. Wiele kotów korzysta z kanałów ciepłowniczych czy ustawionych w tym celu budek. Samo dokarmianie nie rozwiązuje problemu.

Zwierzęta domowe również odczuwają chłód. Jak im pomóc, żeby było im ciepło na spacerach?

Wiele zależy od okrywy włosowej psa. Psy o krótkiej sierści można ubierać w modne kaftaniki i skracać spacer, tak, aby zwierzak nie zmarzł. Psy z długą i gęstą sierścią nie wymagają takich działań. Dla niektórych psów ras północnych zima to ulubiona pora roku – lubią bawić się w śniegu i czują się wtedy tak, jak my na plaży w lipcu. Zawsze trzeba zachować rozsądek i dostosowywać metody do konkretnego psa. Wśród psów, podobnie jak u ludzi, zdarzają się te wiecznie marznące i takie, którym zawsze jest ciepło. Zimą trzeba też pamiętać o psich łapach. Czasami, zwłaszcza gdy chodniki są posypywane solą, łapki należy po spacerze myć i stosować preparaty ochronne na opuszki łap.

A jak pomóc zwierzętom, które większość czasu spędzają na dworze, przy gospodarstwach domowych?

Psy na wsi żyły przy człowieku od lat. Najczęściej ich okrywa włosowa jest dostosowana do warunków pogodowych. Należy im oczywiście zapewnić możliwość schronienia w ocieplanej, szczelnej budzie, wysłanej najlepiej słomą. Trzeba też pamiętać, że dach budy może ulec po kilku latach zniszczeniu i wtedy trzeba go naprawić. Pies może przeżyć ujemne temperatury i to bardzo niskie, ale musi mieć suchą i ocieploną budę.

Czy prawdą jest, że w największe mrozy należy spuścić psa z łańcucha, żeby miał możliwość pobiegać?

Według przepisów pies może przebywać na łańcuchu maksymalnie 12 godzin. Ustawodawca przewidział sytuację, że pies jest na noc puszczany luzem i to jest dobre rozwiązanie. Oczywiście wolelibyśmy, aby psy w ogóle nie były zapinane na łańcuchy, a korzystały z kojców. Prace legislacyjne w tym kierunku trwają.

Ludzie w chłodne dni piją ciepłą herbatę. Czy możemy dawać psu podgrzaną wodę i karmę?

Woda nie musi być ciepła, ale musimy podczas mrozów częściej sprawdzać, czy nie zamarzła.

Oczywiście podanie ciepłego posiłku to bardzo dobry i wskazany pomysł.

Warto też pamiętać o postawieniu czy zawieszeniu w miarę możliwości karmnika dla ptaków, prawda?

Dokarmianie ptaków to bardzo dobry pomysł, ale jak już zaczniemy, to pamiętajmy o obowiązku przez całą zimę. Ptaki łatwo się przyzwyczają i przestają szukać innych miejsc do popasu. Gdy kiedyś przylecą, a karmnik będzie pusty, to zanim znajdą coś innego, mogą nie przeżyć.

Pamiętajmy, aby stosować odpowiednią karmę, czyli najlepiej ziarna zbóż. Nie wolno ptakom dawać pieczywa. Słonina dla sikorek to też dobry pomysł, ale nie może wisieć zbyt długo, bo zepsuta tylko zaszkodzi.

Sandra Jagieła

Informujemy, że osoba wysyłająca więcej niż jeden kupon w danej kategorii (kino, pływalnia, zdjęcia, krzyżówka) NIE BĘDZIE BRAŁA UDZIAŁU W LOSOWANIU.

Kupony „Panoramy" nr 21 (112)

Dobre Foto

Zaproszenie na pływalnię
Magdalena Łacna, Brzeg Dolny

Zaproszenie do kina „Odra"
Marcin Plesiński, Brzeg Dolny

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.12.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.12.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 16.12.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

AMNESTY INTERNATIONAL

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Miasta Brzeg Dolny i okolic do wzięcia udziału w Maratonie Pisania Listów Amnesty International.

Z niecierpliwością czekamy na Was:
6 grudnia (piątek) w godz. 17-20
7 grudnia (sobota) w godz. 11-13
w siedzibie szkoły – ZSZ w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A

Maraton organizowany jest w Polsce po raz osiemnasty, w Brzegu Dolnym po raz siódmy.

W 2018 r. setki tysięcy ludzi podjęło ponad 5,9 mln akcji w ponad 200 krajach i terytoriach na całym świecie. W Polsce napisaliśmy 308 974 listy w ponad 850 miejscach w całym kraju.

My także pobiliśmy własny rekord i wysłaliśmy ponad 1200 listów!

Z roku na rok coraz więcej osób angażuje się w działalność na rzecz praw człowieka. I Ty nie bądź obojętny! Prawa człowieka, to także Twoje prawa! Przyjdź, napisz list i przyczyń się do walki o przestrzeganie praw człowieka!

Więcej informacji na temat Maratonu Pisania Listów, jego idei i celów, znajdziecie na oficjalnej stronie Amnesty International Polska.

Inwestor robót budowlanych nie współdziała?

Przez umowę o roboty budowlane wykonawca zobowiązuje się do oddania przewidzianego w umowie obiektu, wykonanego zgodnie z projektem i z zasadami wiedzy technicznej, a inwestor do przygotowania robót, m.in. do przekazania terenu budowy, dostarczenia projektu, odebrania obiektu i zapłaty umówionego wynagrodzenia. Co jednak w przypadku, kiedy generalny wykonawca uchyla się od zapłaty wynagrodzenia?

Po zakończeniu robót budowlanych niezbędne jest dokonanie czynności odbiorowych. Odmowa odbioru jest uzasadniona jedynie wówczas, gdy przedmiot zamówienia jest wykonany niezgodnie z projektem i zasadami wiedzy technicznej lub wady będą na tyle istotne, że obiekt nie będzie nadawał się do użytkowania. Wada istotna uniemożliwia czynienie właściwego użytku z przedmiotu robót, wyłącza ich normalne wykorzystanie zgodnie z celem umowy albo odbiera im cechy właściwe lub wyraźnie zastrzeżone w umowie, istotnie zmniejszając ich wartość. Inne wady nie mogą powodować zwłoki w zapłacie należnego wynagrodzenia, a nieuzasadniona odmowa odbioru prac nie powinna skutkować negatywnymi konsekwencjami dla wykonawcy.

Co w sytuacji, gdy generalny wykonawca odmawia zapłaty z uwagi na drobne usterki? Judykatura, czyli sądy, przyznają, że w takiej sytuacji brak zapłaty wynagrodzenia na rzecz wykonawcy jest bezzasadny i sprzeczny z obowiązującymi przepisami, innymi słowy – wynagrodzenie się należy.

Artykuł 640 KC stanowi, że „jeżeli do wykonania dzieła potrzebne jest współdziałanie zamawiającego, a tego współdziałania brak, przyjmujący zamówienie może wyznaczyć zamawiającemu odpowiedni termin z zagrożeniem, iż po bezskutecznym upływie wyznaczonego terminu będzie uprawniony do odstąpienia od umowy".

Innymi słowy należy wezwać generalnego wykonawcę do sporządzenia protokołu odbioru częściowego lub końcowego wyznaczając tym samym, odpowiedni termin. Następnie po upływie wyznaczonego terminu wykonawca będzie uprawniony do odstąpienia od umowy. W tym przypadku odstąpienie od umowy nie ma skutków wstecz, a na przyszłość, więc wynagrodzenie za część wykonaną przez wykonawcę będzie się należało.

Nie zawsze należy wyczekiwać końca robót budowlanych, podczas gdy, wykonawca może już posiadać wiedzę o trudnościach finansowych generalnego wykonawcy lub inwestora, a w konsekwencji doprowadzić do trudnej sytuacji finansowej własnej firmy.

Autorem artykułu jest adwokat Adrian Gniewaszewski z Kancelarii Adwokackiej z siedzibą w Wołowie.

Powiatowy Dzień Seniora

Na zaproszenie wicestarosty wołowskiego Jarosława Iskry i Dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych Henryki Przybyłowicz oraz Magdaleny Górak-Kalety z Biura Promocji i Współpracy 40-osobowa grupa seniorów z Brzegu Dolnego wybrała się na spotkanie z okazji Powiatowego Dnia Seniora.

Punktem kulminacyjnym imprezy były życzenia złożone seniorom przez władze Powiatu oraz występ artystyczny młodzieży z Zespołu Szkół Zawodowych w Wołowie. Przy zastawionych stołach, przygotowanych przez młodzież szkolną, seniorzy miło spędzili czas, a bardziej energicznych podrywał do tańca zespół muzyczny. Biesiada trwała w miłej atmosferze do późnych godzin wieczornych.

Urszula Pietrzyk

Jak zostać wolontariuszem i zbierać pieniądze podczas 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy?

Przyjdź i odbierz lub pobierz ze strony www.dok.brzegdolny.pl ankietę wolontariusza, wypełnij ją i dostarcz do Sztabu wraz ze zdjęciem legitymacyjnym. Zdjęcie wolontariusza można dostarczyć w pliku .jpg ale nie może być mniejsze niż 800x600 pikseli (najlepiej zdjęcie legitymacyjne).
Ankiety można składać drogą mailową na adres dok@brzegdolny.pl lub osobiście w sekretariacie DOK ul. Kolejowa 29.

Dolnobrzeski Sztab WOŚP znajduje się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury przy ul. Kolejowej 29.

Czekamy na Was od poniedziałku do piatku, w godzinach 8:00 – 19:00.

,

Wszystkie szczegółowe informacje uzyskać można pisząc na adres e-mail: dok@brzegdolny.pl oraz dzwoniąc pod numer telefonu 71 319 52 52.

Rodzinna pasja

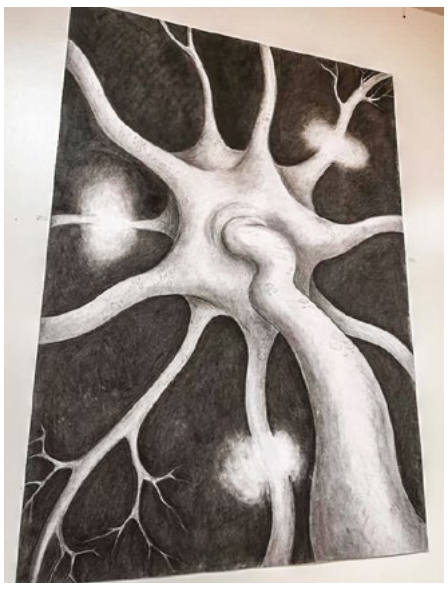
W Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury 29 listopada odbył się wernisaż wystawy prac Wiesławy Krzyżosiak i Doroty Wróblewskiej-Krzyżosiak pn. „Rodzinna pasja". Przed otwarciem pani Dorota zaśpiewała przy akompaniamencie Michała Wróblewskiego.

Wystawę można oglądać do 20 grudnia. Do podziwiania są m.in. mgławice kosmiczne, czyli magicznie wyglądające obłoki gazu i pyłu międzygwiazdowego malowane akrylami. Technika ta umożliwia pełne mieszanie kolorów i dokonywanie retuszy. Na wystawie podziwiać można również rysunki, grafiki, fotografie, a także malarstwo cyfrowe. Digital painting jest połączeniem tradycyjnych form malarstwa i rysunku, takich jak akwarela, malarstwo olejne, szkic itp. poprzez narzędzie cyfrowe, które przekazuje informacje do komputera, używając tabletu, rysików i oprogramowania. Digital painting najczęściej wykorzystywany jest do projektowania koncepcyjnego do filmów, telewizji oraz gier video.

Wystawę malarstwa, rysunku i fotografii można oglądać od wtorku do piątku w godz. 17-18.

Serdecznie zapraszamy!

sj



VI Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy dla Mai

Po raz kolejny serdecznie zapraszamy 8 grudnia 2019 r. na Dolnobrzeski Cross Mikołajkowy – charytatywny bieg dla Mai. Impreza odbędzie się przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym Rokita w Brzegu Dolnym. Jak co roku zapraszamy na bieg dla dzieci około 300 m, bieg główny 5 km oraz marsz nordic walking 4 km.

Dla kogo zbieramy?

W tym roku zbieramy pieniądze dla 9-letniej Mai, mieszkanki naszej gminy. U Mai w licpu br. zdiagnozowano guza mózgu oraz wodogłowie. Guza usunięto podczas operacji, po której u Mai wystąpił niedowład lewej strony ciała oraz poważne uszkodzenie wzroku. Nabawiła się do tego odmy płucnej i towarzyszącej temu niewydolności płuc. Maja w walce z chorobą będzie potrzebowała ogromnego wsparcia finansowego. Rehabilitacja jest niezbędna, ale niestety bardzo kosztowna.

W trakcie imprezy sprzedawane będą między innymi ciasta, losy, pierogi. Przewidziane są dmuchańce na hali sportowej, licytacja ciekawych przedmiotów i wejściówek. Zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę pokibicować zawodnikom oraz wesprzeć naszą akcję.

Zbiórka została zarejestrowana w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji pod numerem 2019/4823/KS. Wszelkie pytania i chęć włączenia się do pomocy podczas organizacji można kierować na adres: biegamywbd@gmail.com.

Jedyny wieczór w roku

Ten jedyny, wyjątkowy wieczór w roku sprzyja zabawie andrzejkowej, która zgromadziła w Klubie Seniora ponad 60 osób.

Uczestnicy imprezy bawili się do późnych godzin wieczornych przy świetnej muzyce oraz suto zastawionych stołach. Do samego końca panował doskonały nastrój i chęć do zabawy. Gdy zabrzmiała muzyka, seniorzy zaprezentowali swój kunszt taneczny – były tradycyjne tańce w parach, kółeczka i „pociąg". Po raz kolejny okazało się, że nasi seniorzy potrafią wspaniale się bawić, mają duże poczucie humoru oraz niespożytą energię. Dzięki nim andrzejki upłynęły w miłej atmosferze i z pewnością ten niezwykły, pełen magii wieczór będzie długo wspominany.

Urszula Pietrzyk

„Pierwsze czytanki dla… przedszkolaka"

Wierzymy, że wizyta w bibliotece może być początkiem wspaniałej przygody na całe życie, a wspólne czytanie książek w rodzinie wpływa pozytywnie na rozwój dziecka i wzmacnia poczucie bliskości z rodzicami. Dlatego Instytut Książki kontynuuje i rozwija program prowadzony od 2017 roku.

W 5200 bibliotekach, biorących udział w programie, na młodych czytelników w wieku 3-6 lat czeka wyjątkowy prezent – książka „Pierwsze czytanki dla…", dostosowana pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka i spełniająca najwyższe standardy w projektowaniu pięknych i mądrych książek dla najmłodszych. Od września 2019 w całej Polsce swoją wyprawkę czytelniczą odebrało już ponad 80 tysięcy dzieci.

Od września tego roku Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym bierze udział w tym przedsięwzięciu. Z radością informujemy, że od początku akcji „Mała Książka – Wielki Człowiek" Oddział dla Dzieci i Młodzieży Biblioteki Głównej, Filia nr 3 na os. Warzyń, Filia nr 1 na Starówce i Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim wydały łącznie 150 wyprawek czytelniczych. Setka dzieci została zapisanych do biblioteki, a 10 czytelników zdobyło dyplomy Małego Czytelnika! Gratulujemy pierwszym laureatom i mamy nadzieję, że już niedługo kolejne dzieci rozpoczną swoją przygodę z książką i czytaniem, i wraz z rodzicami staną się stałymi bywalcami bibliotek.

Za dotychczasowy czynny udział w projekcie dolnobrzeska biblioteka otrzymała certyfikat wydany przez Instytut Książki – koordynatora akcji.

oprac. Anżela Grzyś, bibliotekarka

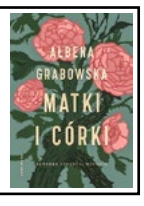
Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Harry. Biografia"
Katie Nicholl

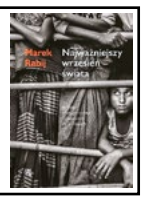
„Ikar. Legenda Mietka Kosza"
Maciej Pieprzyca

„W bałkańskim kociołku. Opowieść o Bułgarii"
Bożenna Iliev

„Matki i córki"
Ałbena Grabowska



„Najważniejszy wrzesień świata"
Marek Rabij



„Dziewczyny wodza"
Tim Heath

Jestem uczniem Szkoły Podstawowej nr 5!

To był bardzo ważny i radosny dzień dla pierwszoklasistów ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym im. Marii Skłodowskiej-Curie. We wtorek 26 listopada odbyło się uroczyste pasowanie na ucznia.

Na akademię przyszli rodzice i goście, wśród nich naczelnik oświaty, kultury i sportu Małgorzata Bołdyn oraz radna gminy Brzeg Dolny, przewodnicząca Komisji Oświaty Maria Czykiel. Wszystkich powitała wicedyrektor szkoły Barbara Król, która pierwszoklasistom złożyła najlepsze życzenia. Była pięknie przyszykowana część artystyczna, ponieważ zgodnie z tradycją uczniowie musieli pokazać, że zasługują na miano ucznia szkoły. Jednak najważniejszą częścią uroczystości było ślubowanie i pasowanie. Od tej pory dzieci z klas pierwszych stały się pełnoprawnymi uczniami szkoły. Na koniec uroczystości rozdane zostały prezenty: słodycze, upominki od starszych klas oraz koszulki od gminy Brzeg Dolny. Życzymy wszystkim pierwszakom dużo radości z podróży w cudowny świat nauki i żeby do szkoły chodzili zawsze z uśmiechem na twarzach!

sj

Dla Ciebie, Polsko, śpiewamy historię

Pod takim tytułem 20 listopada w Zespole Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym odbyła się gala podsumowująca prawie dwuletnie działania z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Galę objął patronatem Starosta Wołowski Janusz Dziarski oraz Dolnośląski Kurator Oświaty Roman Kowalczyk. Uroczystość uświetnili swoją obecnością zaproszeni goście – przedstawiciele Instytutu Pamięci Narodowej we Wrocławiu, włodarze, samorządowcy, kierownicy jednostek, dyrektorzy powiatowych i dolnobrzeskich szkół, przedstawiciele służb mundurowych. Wśród miłej, a jednocześnie podniosłej atmosfery panującej podczas spotkania młodzież oraz kadra mogła wysłuchać utwory w aranżacji chłopców oraz pieśń patriotyczną własnego autorstwa zaśpiewaną przez kuratora oświaty Romana Kowalczyka. Wśród repertuaru znalazł się także utwór patriotyczny zaśpiewany przez Marka Gadowicza, przedstawiciela IPN. Goście wspólnie z młodzieżą i kadrą placówki odśpiewali pieśni patriotyczne. Punktem kulminacyjnym spotkania było otwarcie muralu „Mały Powstaniec", który zrobił ogromne wrażenie. Szczególnie poruszenie wywołały bardzo osobiste listy od Powstańców, które otrzymaliśmy, a które zostały wyeksponowane na ścianie wokół malowidła.

Podczas tego spotkania ważne było także rozstrzygnięcie konkursu „Dla Ciebie, Polsko", w ramach którego chłopcy z każdej grupy wychowawczej wraz z wychowawcami przygotowali wystawy tematyczne o ważnych wydarzeniach z historii Polski. Goście zdecydowali o zwycięstwie grupy V. Wystawa ich autorstwa nosiła tytuł „Powstanie Warszawskie".

Ponieważ nasza gościnność jest znana, każdy z przybyłych otrzymał na pamiątkę patriotycznego aniołka wykonanego przez chłopców. Zaangażowanie chłopców i kadry pozwoliło przygotować uroczystość, z której jesteśmy dumni. Pieczenie ciast, szykowanie ciepłych i zimnych dań, przygotowanie wystaw tematycznych, dekoracji i ozdób, dbałość o gości, część muzyczna i historyczna to wspólna praca wychowanków i kadry. Każdy dołożył swoją cegiełkę do uświetnienia tego uroczystego dnia.

Dziękujemy sponsorom gali: Panu Patrykowi Zarębskiemu – Wilcza 8, Państwu Marcie i Tomaszowi Czechom – Stara Stołówka, Państwu Marcie i Rafałowi Czechom - Cimone Pizza&Pasta oraz Panu Kazimierzowi Józkowi, którzy wsparli nas przy organizacji.

ZPR

Kulturalne podsumowanie roku 2019

Mijający rok obfitował w wiele wydarzeń kulturalnych w naszym mieście. Tegoroczny kalendarz imprez wypełniły wydarzenia plenerowe, wernisaże sztuki, koncerty muzyki poważnej, spektakle teatralne. Poniżej wracamy do kulturalnych wydarzeń kończącego się roku.

Szanowni Państwo!
*Rok 2019 był dla Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury bardzo pracowity. Edukacja kulturalna dzieci, młodzieży i dorosłych należy do najważniejszych zadań naszego Ośrodka. Na zajęcia w ramach sekcji uczęszczało ponad **350 osób**. Zespół Rytmy Planety wystąpił na międzynarodowych scenach, zdobywając pierwsze miejsca w różnych kategoriach tanecznych. Dzieci i młodzież ze Studia Piosenki oraz innych sekcji mogą pochwalić się udziałem w różnych konkursach, festiwalach czy przeglądach, dając nam satysfakcję, radość i poczucie sensu wykonywanej z pasją pracy. Z propozycji przygotowanych przez DOK skorzystało około **82 tys. osób**, w tym **15 tys. widzów kina**. Wyświetlono **370 seansów** płatnych, a także **24 bezpłatne** w czasie ferii zimowych i wakacji. W programie edukacyjnym „Kino Szkoła" wzięło udział **258 dzieci** w wieku przedszkolnym i szkolnym. Retransmisje spektakli operowych z Metropolitan Opera oraz koncerty znanych artystów obejrzało **410 osób**. Z propozycji Klubu Filmowego skorzystało **650 widzów**. Na uwagę zasługuje również organizacja „Urodzin w Kinie". Prężnie działa Galeria DOK, której obchodziliśmy 20-lecie. Dużym sukcesem jest organizacja Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego BelleVoci oraz wydawanie „Panoramy Brzegu Dolnego". Dolnobrzeski Ośrodek Kultury jest organizatorem i współorganizatorem kilkudziesięciu wydarzeń rocznie. Gościliśmy wspaniałych artystów w ramach Ogólnopolskiego Programu Teatr Polska, Dni Brzegu Dolnego, dożynek, Gali Noworocznej. W czerwcu wystąpił w Brzegu Dolnym 45-osobowy chór z Filharmonii Houston (USA). Podsumowanie roku to doskonała okazja, aby podziękować za współpracę organizacjom pozarządowym, szkołom, przedszkolom, sołectwom, proboszczom z parafii dolnobrzeskich. Szczególne zaś słowa uznania i podziękowania kieruję do pracowników Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.*

Danuta Chłód, dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury

Orszak Trzech Króli

Uliczne jasełka mają już tradycję, a w Brzegu Dolnym w tym roku odbyły się po raz trzeci. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury oraz parafia NMP Królowej Polski zaprosili mieszkańców do wspólnego świętowania. Ponad 500 dolnobrzeżan przeszło ulicami miasta w orszaku celebrującym Objawienie Pańskie.

27. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Brzegu Dolnym, podobnie jak w całej Polsce, jest wydarzeniem niezwykłym i z roku na rok orgaznizowanym z jeszcze większym rozmachem. W tym roku akcja pod hasłem „Gramy dla dzieci małych i bez focha" miała na celu zebranie jak największej sumy pieniędzy na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. I w tym roku dolnobrzeżanie okazali swoją hojność: zebrana suma wyniosła 43.775,90 złotych.

Muzyczny koncert rodem z Wiednia

Po raz dziewiąty odbył się Galowy Koncert Noworoczny, który był jednocześnie otwarciem nowego roku 2019. W czasie koncertu wystąpiła Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Sudeckiej, która zabrała publiczność w kilkugodzinną, muzyczną podróż dookoła świata. Orkiestrą dyrygował Bartosz Żurakowski.

20-lecie Galerii DOK

30 marca odbyła się wystawa uświetniająca 20-lecie Galerii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Uroczystość zgromadziła wielu znamienitych gości, artystów, a także przedstawicieli władz oraz miłośników sztuki, którzy mieli okazję obejrzeć 80 prac autorstwa 40 artystów. Galeria od lat skupia nie tylko lokalne środowisko artystyczne, ale również dolnobrzeżan którzy chętnie odwiedzają to miejsce.

Wystawa stołów wielkanocnych

Tradycyjnie w Niedzielę Palmową mieszkańcy gminy uczestniczyli w wystawie „Najbogatszy w tradycje stół wielkanocny". Przed wystawą i konkursem na najpiękniejszą palmę celebrowana była msza święta w kościele pw. NMP z Góry Karmel.

Wieczór z muzyką francuską

Klasyki piosenki francuskiej w wykonaniu Yagi Kowalik wysłuchała publiczność zgromadzona 25 maja w sali kinowej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Artystka z Krakowa zaprezentowała interpretację znanych piosenek, przenosząc widzów w świat niepowtarzalnej atmosfery artystycznego Paryża.

Spotkanie chórów

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury był gospodarzem spotkania trzech zaprzyjaźnionych chórów – „Ballada" z Bukowic, „Jubilat" z Domaniowa oraz „Radość" z Brzegu Dolnego. 15 czerwca sala widowiskowa wypełniła się śpiewem, pasją i miłością do muzyki. Już od kilkunastu lat trzy chóry spotykają się i wymieniają doświadczenia, śpiewają nowe utwory, integrują się i biesiadują.

Dni Miasta

Dni Brzegu Dolnego to trzydniowe święto miasta, w którym uczestniczą nie tylko dolnobrzeżanie, ale także przyjezdni. W czasie tegorocznych obchodów zagrał zespół Lombard, Łobuzy, Michał Szpak, a także lokalni artyści. Była też Parada Smoka. Można było bawić się od rana do późnych godzin wieczornych. Ta cykliczna już impreza jest okazją do integracji społeczności, przypomnienia o historii miasta i kultywowania tradycji.

Chór z Houston

Kończącym Dni Miasta wydarzeniem był występ Chóru Filharmonii z Houston pod dyrekcją Betsy Cook Weber. Występ chórzystów odbył się w kościele pw. NMP Królowej Polski. W niedzielny wieczór 9 czerwca zgromadzeni wysłuchali koncertu wielkich światowych arcydzieł chóralno-orkiestrowych.

BelleVoci

W niedzielny wieczór 28 lipca rozpoczął się IV Międzynarodowy Festiwal Muzyczny BelleVoci. To prawdziwe święto sztuki, które tradycyjnie już odbywa się w przepięknej scenerii ogrodów pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Siedem koncertów plenerowych oraz wystawa malarstwa dolnobrzeżanina Stanisława Tomalaka pt. „Bella Pittura – Piękne Malarstwo" – to wszystko przygotowali w tym roku organizatorzy dla publiczności.

Święto Miodu

Już od kilku lat festyn pszczelarski w Godzięcinie cieszy się dużym zainteresowaniem, nie tylko wśród mieszkańców wsi. Święto miodu to wydarzenie, które cieszy przede wszystkim miłośników pszczelich słodkości. Dzięki zaangażowaniu Stowarzyszenia Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" tegoroczny festyn, podobnie jak wcześniejsze edycje, pełen był atrakcji dla dzieci i dorosłych.

Dożynki gminne w Naborowie

Święto plonów, czyli dożynki gminne w Naborowie tradycyjnie zakończyły tegoroczne zbiory zbóż i prace polowe. W czasie święta dziękowano za plony i proszono o jeszcze lepsze na przyszły rok. Tradycyjnie święto rolników rozpoczęło się uroczystą mszą świętą, która odprawiana była w kościele pw. św. Anny w Naborowie.

Wystawa malarstwa Danuty Arendarskiej

W początkowym okresie twórczości interesował ją przede wszystkim portret i akt. Równolegle do tych tematów malowała kwiaty. Właśnie kwiaty, pejzaże i naturę można było obejrzeć na otwartej 19 października wystawie malarstwa Danuty Arendarskiej w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

Konkurs Piosenki Patriotycznej

W Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury w dniach 7-8 listopada odbyły się XVI Powiatowe Spotkania z Piosenką Patriotyczną. Celem konkursu jest pielęgnowanie kulturowego dziedzictwa kraju i regionu oraz utrwalanie postaw patriotycznych. Konkurs uwieńczył koncert laureatów, który miał miejsce 11 listopada w kościele pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski na os. Fabrycznym i zgromadził liczną publiczność.

Teatr Polska

Teatr Polska po raz kolejny w Brzegu Dolnym. Program Teatr Polska powstał w 2009 roku. Jego celem jest prezentacja spektakli teatralnych w małych miejscowościach, gdzie na stałe nie działają ośrodki teatralne. Program Teatr Polska organizowany jest przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W tym roku dolnobrzescy widzowie mieli okazję zobaczyć dwa spektakle: „Wyzwolenie", zagrany przez teatr z Legnicy, oraz „Królowie Strzelców", zaprezentowany przez artystów z Zabrza.

Cichociemni

Biwak w Kuraszkowie

Kolejna drużyna z naszej Organizacji wyjechała na Jesienny Biwak Harcerski do Kuraszkowa. Tym razem byli to harcerze z 1. Dolnobrzeskiej Drużyny Harcerskiej „Saboty". Zakwaterowani byliśmy w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym „Dworek". Podczas biwaku odbyły się ogniska i gry terenowe. Nie zabrakło również musztry, nocnych alarmów, alfabetów, pierwszej pomocy i śpiewo-grania. Harcerze sami przygotowali zupę grochową i dzięki temu kilka osób zdobyło sprawność kuchcika. Takie biwaki mają na celu integrację osób należących do danej drużyny. To dzięki wspólnie spędzonemu czasowi możemy lepiej się poznać i nabyć nowe umiejętności. Dziękujemy bardzo gospodarzom schroniska za miłą obsługę i wszelką pomoc, a rodzicom za transport harcerzy.

Cichociemni

Szkolenia dla seniorów

W ramach programu Fundacji na Rzecz Ziemi Wołowskiej „Senior Wolontariusz" 28 listopada ratownicy z Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni", działającej przy naszej Organizacji, przeprowadzili dla seniorów z powiatu wołowskiego szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenia odbyły się w Wołowie i w Brzegu Dolnym i cieszyły się sporym zainteresowaniem. Podczas szkolenia omówiliśmy i przećwiczyliśmy z seniorami takie przypadki, jak zadławienia, atak epilepsji czy udar. Ćwiczyliśmy pozycję bezpieczną oraz resuscytację krążeniowo-oddechową osób dorosłych. Dziękujemy bardzo za zaproszenie.

Cichociemni

Zebrali żywność dla potrzebujących

W dniach 29-30 listopada po raz kolejny harcerze i kadra z naszej Organizacji w ramach współpracy z Bankiem Żywności uczestniczyli w akcji „Świąteczna Zbiórka Żywności". Akcje przeprowadziliśmy w sklepach sieci Biedronka w Brzegu Dolnym i Wołowie. Zebraliśmy do specjalnie oznakowanych koszy 1608 kg żywności. Pozwoli nam to na przygotowanie ponad 100 paczek dla najbardziej potrzebujących rodzin z naszego powiatu. W tym roku będziemy starali się dotrzeć do jak największej liczby osób starszych i samotnie żyjących. Paczki trafią do wszystkich jeszcze przed Świętami Bożego Narodzenia. Dziękujemy bardzo wszystkim osobom, które wsparły naszą akcję. To przede wszystkim dzięki Państwa pomocy możemy przygotować paczki i dotrzeć z nimi do osób potrzebujących.

Cichociemni

Jak prawdziwi naukowcy

W warsztatach edukacyjnych pod takim tytułem uczestniczyły przedszkolaki z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Brzegu Dolnym.

Warsztaty z dziedziny nauk przyrodniczych poprowadziła dla dzieci z grupy III i IV firma IQuest. Dzieci miały okazję poczuć się jak prawdziwi naukowcy. Ubrane w białe fartuszki i wyposażone w odpowiedni sprzęt laboratoryjny przystąpiły do działania. 3-osobowe zespoły wykonywały eksperymenty dokładnie według słownej instrukcji prowadzących – pani Justyny i pana Marcina. W wielkim skupieniu odmierzały, dolewały, łączyły ze sobą różne substancje, w efekcie czego powstał m.in. sztuczny śnieg oraz kolorowy żelek. Wiele radości wywołał także eksperyment ze znikającą wodą. Podczas tych warsztatów dzieci świetnie się bawiły, ucząc się jednocześnie współpracy w zespole. Wszystkie doświadczenia zostały przeprowadzone z dużą dbałością o bezpieczeństwo dzieci. Dzięki swojej atrakcyjności oraz odpowiedniemu podejściu prowadzących, zajęcia wzbudzały wiele pozytywnych emocji. Były także wspaniałą okazją do rozwijania zainteresowań dzieci naukami przyrodniczymi.

Jolanta Taurogińska

Mazovia Masters Cup 2019

O medale MMC 2019 i MP Weteranów walczyli przedstawiciele 62 klubów. Gospodarzem zawodów był LZS Matsogi Ciechanów. Rywalizacja toczyła się w pięciu grupach wiekowych: dzieci, kadeci, juniorzy, seniorzy i grupa najstarsza czyli weterani.

Wśród startujących mieliśmy 19 reprezentantów Dolnobrzeskiego Klubu Taekwon-do Avasatare. Byli to: Kinga Żak, Wiktoria Łucka, Oliwia Gąsior, Tomek Salasa, Stanisław Frąckowiak, Filip Godlewski, Mateusz Gibek, Kuba Kwiatkowski, Denis Szeremeta, Wiktor Sendyka, Patryk Wodejko, Emilia Jeziorna, Malwina Szpyra, Marta Żak, Cyryl Wieleba, Kuba Jakubczak, Andrzej Jeziorny, Marta Szeremeta, Kamil Uchnast.

Wysoki poziom techniczny był tylko ułamkiem umiejętności, jakie należało pokazać, aby myśleć o podium. W krajach bloku wschodniego konkurencja walk rozgrywana jest dla dzieci od najmłodszych lat, w związku z tym często zawodnicy z tych krajów górowali taktycznie nad resztą stawki. Najlepiej świadczy o tym fakt, że najlepszym klubem całego MMC został Klub Kaskad z Białorusi.

Należy podkreślić, że w zawodach wystąpiliśmy w mocno odmłodzonym składzie, a jedynie Kuba, Marta Żak, Denis i Andrzej startowali na tych zawodach. Dla większości był to absolutny debiut w walkach, a dodatkowo Marta Szeremeta powróciła do startów po 16 latach (!) przerwy. Biorąc pod uwagę nasze doświadczenie, można byłoby nas skazywać „na pożarcie", jednak pokazaliśmy charakter, odwagę i determinację. Ostatecznie nasz dorobek to 1 złoty, 4 srebrne i 5 brązowych medali. Wyniki są tym bardziej optymistyczne, że oprócz debiutów, 90 proc. zawodników za rok będzie nadal startować w tych samych grupach wiekowych. Jeśli w rok zrobią podobny progres jak w całym 2019, można być naprawdę dobrej myśli.

Wielkie podziękowania dla rodziców, którzy zaangażowali się w wyjazd i pomoc organizacyjną na miejscu, a także kierowców, którzy pomogli zawodników dowieźć bezpiecznie do Ciechanowa, oraz sędzinie Justynie Baran.

Turniej w Ciechanowie był ostatnim startem podopiecznych Avasatare w 2019.

Miniony sezon startowy obfitował w wiele sukcesów na arenie krajowej i międzynarodowej. Zawodnicy Avasatare zdobyli 31 punktów w systemie sportu młodzieżowego, prowadzonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Wszystkie starty były możliwe dzięki wsparciu finansowemu gmin Brzegu Dolnego i Wołowa.

Avasatare

WYNIKI

Kinga Żak (kat. dzieci 10-11 lat)

Srebro w walkach -36 kg i srebro w układach 3-1 Cup. W układach 3-1 Cup rozpoczęła od razu od półfinału, gdzie pokonała Malwinę Borodziuk z Combat Sport Academy, by w finale ulec Białorusince Ksenii Kavaliovej z klubu Ju Che. Natomiast w walkach w 1. pojedynku pokonała Lenę Krynicką z WSKT Wrocław, a w finale przegrała z reprezentantką Rosji Esenią Gorelovą.

Wiktoria Łucka (kat. dzieci 10-11 lat)

Złoty w walkach -24 kg i brązowy medal w układach 9-7 Cup. W konkurencji układów 9-7 Cup wygrała najpierw z Oliwią Bartolewską z LKS Respekt, a następnie z Magdaleną Bartusiak z Nowosądeckiego Klubu Taekwon-do. W 3. pojedynku musiała uznać wyższość Agnieszki Gduli z UKS Świętochłowice. Natomiast w walkach pokonała Białorusinkę Veranikę Hindziuk z Club TKD SPARTA.

Oliwia Gąsior (kat. dzieci 10-11 lat)

5. miejsce w układach 9-7 Cup. W układach 9 – 7 Cup rozpoczęła w 1/32, gdzie pokonała Barbarę Bułkowską z MKSW Kan Pułtusk, potem wygrała z Różą Chędogą z Taewo Warszawa. W pojedynku o wejście do strefy medalowej przegrała z Pauliną Szczepaniuk z UKS TKD Lublin. Zabrakło bardzo niewiele i Oliwia powinna czuć się jako wygrana, ponieważ to świetny wynik, jak na debiut i start wśród 23 rywalek.

Tomek Salasa (kat. dzieci 10-11 lat)

Brązowy medal w układach oraz 5. miejsce w walkach -36 kg. W układach 3-1 Cup wygrał z Uladzisalu Stsiapanau z Białorusi. Pojedynek o wejście do finału przegrał z Pawlem Gomesem, bardzo trudnym rywalem, który zasłużenie wygrał cała kategorię. W walkach pokonał Ivana Niadzelskiego z Białorusi, a następnie przegrał z finalistą Ilyą Dalnichenką również z Białorusi.

Filip Godlewski (kat. dzieci 10-11 lat)

5. Miejsce, walki -36 kg. W układach 6-4 Cup, mimo widocznego stresu, rozpoczął od zwycięstwa z Olgierdem Żwirukiem z Taewo Warszawa. W drugim pojedynku zmierzył się z rywalem z zaprzyjaźnionego klubu z Wrocławia WSKT Kasprem Mikodą, gdzie przegrał jednogłośnie i ostatecznie został sklasyfikowany na 31. miejscu na 59 rywali. W walkach najpierw wygrał z Rosjaninem Pavlem Gomesem, by w ćwierćfinale przegrać z Konstantinem Tsuranem z Białorusi.

Stanisław Frąckowiak (kat. dzieci 10-11 lat)

5. miejsce walki -36 kg. W układach pokonał Krystiana Tracza z WSKT Wrocław. W drugim pojedynku przegrał z finalistą, reprezentantem KAT Kraków Jakubem Rachelem. W walkach wygrał z Danilem Salanenką z Białorusi, by odpaść z Sebastianem Paszkowskim z WSKT Wrocław w pojedynku o wejście do strefy medalowej.

Kuba Kwiatkowski (kat. dzieci 10-11 lat)

3. miejsce walki -42 kg. W układach odpadł w pierwszej rundzie eliminacji z Białorusinem Matsvei Buinitskim. Natomiast w walkach wygrał z Łotyszem Artem Kushnirem, Białorusinem Matsvei Morozem, a odpadł w pojedynku o wejście do finału z Yahorem Maiseyeu z Białorusi.

Denis Szeremeta (kat. kadeci 12-14 lat)

3. miejsce walki -36 kg. W układach pokonał jednogłośnie Oskara Rogaczewskiego z LKS Victoria Działoszyn, a następnie odpadł z Igorem Najgebauerem z Dragona Janów. W walkach najpierw po 2 dogrywkach wygrał z Białorusinem Nazarem Bahdanovichem, następnie zwyciężył z niejednogłośnie z Gruzinem Giorgi Kilasonia. W 3. pojedynku przegrał ze zwycięzcą turnieju Białorusinem Glebem Gorlukovichem.

Emilia Jeziorna (kat. kadeci 12-14 lat)

5. miejsce walki -48 kg. W układach wygrała z Julią Ciesiołkiewicz z Pruszcza Gdańskiego. Odpadła z rywalizacji w 2. pojedynku z brązową medalistką turnieju Marią Gogoj WSKT Wrocław. Dokładnie z tą samą, z którą spotkała się w finale międzywojewódzkich mistrzostw Taekwon-do naszej strefy w marcu 2019. W walkach wygrała jednogłośnie z przeciwniczką z lokalnego klubu z Ciechanowa, Amelią Kopec, a potem z Eweliną Andryszak z Radzynia. W pojedynku o wejście do strefy medalowej przegrała nieznacznie z Rosjanką Ianą Baranową.

Malwina Szpyra (kat. kadeci 12-14 lat)

W układach wygrała z Oliwią Staszczyk (Wojownik Kłobuck) i przegrała w 2. pojedynku z Aleksandrą Domurad GKT Gdańsk. W walkach oprócz walki z groźną Ukrainką walczyła przede wszystkim z ogromnym stresem. Mimo odwagi, jaką pokazała, i kilku niezłych akcji odpadła przegrywając 4:1. Progres widać gołym okiem, należy jej się również pochwała za występ.

Jakub Jakubczak (kat. juniorzy 15-17 lat)

3. miejsce walki -68 kg. W walkach wygrał z Łodzianinem Janem Cytryniakiem, następnie pokonał Białorusina Ivana Babrovicha. W 3. pojedynku, o wejście do finału, przegrał z Szymonem Pacułą LKS Lotos Jabłonna. W układach, które nie są domeną Kuby, przegrał w 1. rundzie eliminacji o włos z reprezentantem SAT Jawor Nikodemem Gadzińskim.

Marta Szeremeta (kat. senior 18-35 lat)

Przegrała niejednogłośnie w pojedynku o wejście do strefy medalowej z finalistką – Ukrainką Deyaną Dovgailo. Mimo powrotu po 16 latach przerwy od startów w zawodach, pokazała piękną walkę, którą prowadziła bardzo mądrze, punktując przez praktycznie całe dwie rundy. Niestety na ostatnie 30 sekund walki zabrakło paliwa i młodsza Ukrainka w samej końcówce przechyliła o włos szalę zwycięstwa na swoją korzyść.

Należy zaznaczyć, że przy okazji Mazovia Masters Cup dla grupy wiekowej Seniora Starszego rozgrywane są Mistrzostwa Polski weteranów.

Andrzej Jeziorny (kat. seniorzy starsi +36 lat)

Srebrny medal w walkach +85 kg oraz srebrny w układach stopni uczniowskich. Po zeszłorocznych wojażach na MMC Andrzej jechał z ochotą walki o medale, jednak zapewne sam nie oczekiwał, że pokaże się tak wszechstronnie i tak dobrze mu pójdzie. W układach wygrał 2 pojedynki, najpierw z Rosjaninem Aleksandrem Belovem, a następnie z Piotrem Zanderem (Wojownik Kłobuck). W finale przegrał z najlepszym zawodnikiem MMC Piotrem Kuźmiczem (TKD Mińsk Mazowiecki).

W walkach również wszedł do finału, wygrywając 2 walki z czarnymi pasami, najpierw z Markiem Jankowskim (PKST Poznań), następnie z Tomaszem Bejmem (Dragon Janów). W finale przegrał ze zdecydowaniem najmocniejszym rywalem w całej kategorii Zdzisławem Synoradzkim (Dragon Janów).

Źródło: www.sportdata.com

Volleymania w Brzegu Dolnym

Sekcja siatkówki MKS Rokita 23 listopada po raz pierwszy gościła drużyny uczestniczące w projekcie „Volleymania Dolny Śląsk" w KHS Rokita. Udział w turnieju wzięło ponad 250 zawodniczek z roczników 2007-2011 w trzech kategoriach.

Drużyn czteroosobowych zostało zgłoszonych 12, zespołów trzyosobowych 18, natomiast drużyn dwuosobowych aż 40! Turniej rozpoczął się od kilku słów od naszych władz – burmistrza Brzegu Dolnego Pana Pawła Pirka oraz przewodniczącego Rady Miejskiej Andrzeja Lecha. Miło było również gościć wicestarostę Jarosława Iskrę, który wypowiedział kilka ciepłych słów do wszystkich zgromadzonych w hali sportowej. MKS Rokita zakończyło turniej z 2 medalami.

Kategoria 4 – nasza drużyna odniosła pierwsze w tym sezonie zwycięstwo, pokonując w finale drużynę z Miękini, zachowując czyste konto zarówno w grupie, jak i w pozostałych etapach.

Kategoria 3 – kolejne w tym sezonie srebro. Z nieba do piekła – tak można podsumować to, co wydarzyło się w finale. 10:6 – chwila zawahania i kolejny raz musieliśmy uznać wyższość drużyny z Janowic Wielkich. Każde doświadczenie czegoś uczy, porażka również. Na pewno wrócimy silniejsze. Dziewczyny kolejny raz pokazały, że są w czołówce kategorii 3.

Wielkie brawa należą się pozostałej grupie reprezentującej naszą sekcję. Byliśmy najliczniejszą grupą na turnieju. Każda z zawodniczek zdobyła swoje pierwsze siatkarskie doświadczenie. Patrząc na Wasze uśmiechy wiem, że wszystko będzie szło w dobrą stronę, z dnia na dzień będziecie coraz lepsze! Dziękuję serdecznie kolejny raz grupie rodziców –trenerów. Podziękowania kieruję również w stronę moich zawodniczek – młodziczek oraz kadetek, zawodniczek, które już zakończyły grę w naszym klubie za pomoc w sędziowaniu oraz pozostałym sędziom stolikowym za ogarnięcie wszystkich meczy, których było prawie 250. Bez Was by się to nie udało!

A na sam koniec podziękowania dla rodziców, którzy zaangażowali się w pomoc przy przyjęciu trenerów. Za wszystkie ciasta, napoje oraz owoce dla dzieciaków i wspaniałe pączki, które zostały szybko zjedzone. Mam nadzieję, że nikogo nie pominęłam. Jeśli tak, to przepraszam i serdecznie dziękuję.

Trenerka Gosia

Fot. Facebook.com/volleymania.org

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Maraton Indoor Cycling FitStyle 2019

To już sportowa rowerowa tradycja w Brzegu Dolnym. 23 listopada 2019 w Liceum Ogólnokształcącym im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym odbył się rowerowy maraton Indoor Cycling.

Na scenie zaprezentowało się 7 instruktorów, a na rowerkach zasiadło ponad 100 uczestników z całej Polski. Światła, muzyka, emocje i oczywiście czterogodzinny wysiłek, to główne atrakcje tego wieczoru.

Każda lekcja prowadzona była przez parę doświadczonych instruktorów, którzy specjalnie na tę okazję ułożyli godzinną lekcję Indoor Cycling tak, aby uczestnicy poczuli ją w nogach, jak również świetnie się bawili.

Podczas maratonu zorganizowana została zrzutka charytatywna dla małej Nadii na leczenie operacyjne w USA. Organizator Adrian Kobusiński ogłosił licytację 3 dodatkowych miejsc na maratonie. Osoby, które wylicytowały rowery, pojechały na czwartej lekcji na scenie obok instruktora prowadzącego. Dodatkowo każdy mógł zakupić koszulkę rowerową profesjonalnej marki Martombike, z której połowa kwoty została przeznaczona na operację kręgosłupa Nadii (więcej informacji znajdziecie na: fb/wojowniczkanadia)

Dziękujemy wszystkim uczestnikom rowerowej imprezy.

I do zobaczenia za rok!

FitStyle – fitness is my life
www.fitstylebrzegdolny.pl

fot. Maciej Trubisz

fot. Maciej Trubisz

fot. Maciej Trubisz

fot. Maciej Trubisz

Dolnobrzescy zapaśnicy popisali się w Gogolinie

VIII Memoriał im. Henryka Wołoszyna w zapasach w stylu wolnym miał miejsce 30 listopada w Gogolinie. Startowało 246 zawodników z 21 drużyn, m.in.: z Czech, Słowacji, Hiszpanii. Drużynowo sekcja MKS Rokita uplasowała się na 2. miejscu.

Wyniki klasyfikacji indywidualnej (dzieci):

Igor Polewczyk (20 kg) – 3. miejsce
Igor Grycan (26 kg) – 3. miejsce
Karol Polek (28 kg) – 1. miejsce
Oleksy Górak (30 kg) – 5. miejsce
Adrian Półchopek (38 kg) – 2. miejsce
Dawid Wierzchowski (42 kg) – 2. miejsce
Norbert Kobylarz (46 kg) – 1. miejsce
Jurij Górak (47 kg) – 1. miejsce
Łukasz Polek (50 kg) – 1. miejsce
Adrian Ośliński (50 kg) – 3. miejsce
Łukasz Brojanowski (50 kg) – 5. miejsce
Szymon Polewczyk (54 kg) – 2. miejsce

Wyniki klasyfikacji indywidualnej (młodzicy):

Filip Stępień (38 kg) – 3. miejsce
Dominik Zapał (68 kg) – 2. miejsce
Michał Dubowski – 1. miejsce

Wyniki klasyfikacji indywidualnej (dziewczęta):

Agata Walaszczyk (28 kg) – 2. miejsce
Amelia Rogalewicz (33 kg) – 3. miejsce

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

Polecamy się NA PREZENT!

Mikołajki i Święta tuż tuż, a to oznacza grudniową gorączkę prezentową.
Przedstawię z przyjemnością kilka propozycji na prezent, które idealnie wkomponują się w potrzeby Twoich Bliskich.

1. Karnety na zajęcia grupowe – Fitness! Ceny karnetów już od 79 zł!
   Zajęcia odbywają się od poniedziałku do czwartku. W naszej ofercie znajdziesz zajęcia wzmacniające, ujędrniające i mające na celu redukcję masy ciała.
2. Karnety na Zajęcia Rowerowe! Ceny karnetów już od 56 zł!
   Zajęcia Rowerowe odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach popołudniowych.
3. Pakiety treningów personalnych! W ofercie Świątecznej – ceny treningów w pakiecie (minimum 5 treningów) na hasło „GRUDZIEŃ" od 89 zł!
   Treningi personalne odbywają się w Studio Treningowym – Centrum Fitnessacja. Jest to miejsce stworzone tylko do treningu personalnego.
4. Konsultacje żywieniowe i plany żywieniowe! Wizyta plus plan żywienia – 250 zł!

Na spotkaniu omówimy stan zdrowia, wykonamy pomiary antropometryczne, omówimy wywiad zdrowotny i będziemy gotowi stworzyć dla Ciebie dokładny plan działania!
Wszystkie możliwości możemy połączyć dla Ciebie dowolnie, tak aby prezent był idealny.

Służymy radą i pomocą świąteczną!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak.
tel. 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Adam Matusiak mistrzem Wrocławia

5. finałowy turniej szachowy z cyklu 27. Otwartych Mistrzostw Wrocławia młodzieży w kategorii do lat 7 odbył się 30 listopada w Młodzieżowym Domu Kultury Śródmieście.

Tempo gry: po 15 minut na rozegranie partii dla każdego gracza. Po czterech turniejach z takim samym bilansem 20 punktów na pierwszym miejscu sklasyfikowano dwóch chłopców: Adama Matusiaka z MKS Rokita Brzeg Dolny i Wojciecha Pelczarskiego z Hetmana Wrocław. Zacięta rywalizacja o miano najlepszego szachisty trwała przez cały rok do ostatniej partii. Ostatni turniej zadecydował o zwycięstwie Adama Matusiaka. Do zwycięstwa dołożył 5 punktów na 6 rozegranych partii. Adam zdobył 21 pkt. w klasyfikacji rocznej w czterech najlepszych turniejach, odrzucony turniej to początek przygody szachowej Adama. Ogromny puchar i złoty medal trofeum trafiło do Brzegu Dolnego. Adam Matusiak jest mistrzem Wałbrzycha 2019 r., dziś dołożył Mistrzostwo Wrocławia. Gratulujemy!

Inf.

Puchar Banku Spółdzielczego w Trzebnicy

Adama Matusiak w związku z obchodami Dnia Niepodległości wystartował w VII Turnieju Szachowym o Puchar Rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego w Trzebnicy.

9 listopada spotkało się tam aż 88 szachistów, a w grupie B, gdzie grał Adam zagrało 23 zawodników, którzy rozegrali 9 rund tempem 10 minut + 5 sekund na posunięcie. Swoją przygodę szachową Adaś rozpoczął od trzech zwycięstw, następnie przyjął porażkę w 4. i 6. rundzie od kolegów z III kategorią. Nie martwił się długo, bo wyciągnął wnioski i następne partie grał do końca, walcząc o każdy punkt. I tak Adaś stanął na 3. miejscu podium zdobywając brąz. Wszedł tym samym do grona osób, które nie tylko pokonały doświadczonych i do tego starszych rywali, ale wywalczyły miejsca medalowe.

Inf.

Cztery Pory roku. Jesień i srebro Adama

W XIV Liceum we Wrocławiu w sobotę 23 listopada odbył się 3 turniej szachowy z cyklu „4 Pory Roku – Jesień".

W grupie do lat 9 dopisała frekwencja – wystartowało 49 szachistów z całego kraju – Wrocław, Trzebnica, Kiełczów, Długołęka, Legnica, Wysoka, Jelenia Góra, Świdnica, Wilczyce, Oława, Brzeg Dolny. Rozgrywki przeprowadzono tradycyjnym systemem szwajcarskim: 7 rund po 15 minut czasu do namysłu.

Te zawody to była prawdziwa „uczta szachowa". O poziomie umiejętności przy białoczarnych planszach decydowała siła gry zawodnika i predyspozycje dnia, a było od kogo się uczyć. Wyniki zawodników całkowicie odwróciły układ sił w tabeli. Szachy są nieprzewidywalne i tak „dwójki" przegrywały z IV kategorią, wygrane pojedynki kończyły się przegraną, słabsi wygrywali z liderami.

W sobotnich zmaganiach Adam Matusiak z MKS Rokita wskoczył na drugi stopień podium w klasyfikacji chłopców do lat 7 z bilansem 5 zwycięstw i 2 porażek. W grupie starszej do lat 9 zajął 9. miejsce

Inf.

TLENOTERAPIA

gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOWA

Hiperbaria tlenowa w leczeniu łuszczycy

Łuszczyca jest przewlekłą, nawracającą chorobą, która charakteryzuje się łuszczącymi wykwitami na skórze. Nie stanowi ona bezpośredniego zagrożenia dla życia – jest jednak sygnałem, że w organizmie dzieje się coś niedobrego i niestety choroba ta negatywnie wpływa na jakość życia pacjenta. Chorzy charakteryzują się wycofaniem społecznym, unikają korzystania z pływalni, opalania się, uprawiania sportu oraz korzystania z usług kosmetyczek czy fryzjera.

GENEZA CHOROBY

- stres,
- zaburzenia układu immunologicznego,
- podłoże genetyczne,
- czynniki prowokujące (infekcje, w tym chore zęby, stany zapalne, niski poziom Wit D3 w organizmie),
- alkohol,
- niektóre leki,
- uszkodzenia skóry.

Oprócz czerwonych ognisk na skórze łuszczycy mogą towarzyszyć również dolegliwości bólowe oraz stany zapalne stawów.

W zależności od przewagi wykwitów chorobowych mówimy o:

- łuszczycy zadawnionej (gdy zmiany pokryte są grubą łuską),
- łuszczycy plackowatej (charakteryzuje się dużymi zmianami łuszczycowymi),
- łuszczycy grudkowej (przewaga występowania grudek na skórze).

JAK TLENOTERAPIA POMAGA W LECZENIU ŁUSZCZYCY?

Hiperbaria jest skuteczną metodą niwelowania tej choroby stosowaną powszechnie na całym świecie. Łuszczyca, ponieważ jest schorzeniem na tle zapalnym i immunologicznym, idealnie nadaje się do leczenia w komorze hiperbarycznej, gdzie panują warunki podwyższonego ciśnienia oraz podaży czystego tlenu. W połączeniu z odpowiednią dietą oraz suplementacją pacjenci szybko wracają do zdrowia. Poprzez wprowadzenie tlenu do niedotlenionych komórek, hiperbaria poprawia ogólną kondycję organizmu, wzmacnia układ immunologiczny oraz przyspiesza regenerację tkanek. Dzięki tym procesom gojenie ran i niwelowanie patologicznych procesów zapalnych jest znacznie usprawnione. Ponadto tlenoterapia, regulując układ odpornościowy, obniża poziom cytokin (prozapalnych substancji), wzmacnia działanie białych krwinek, działa bakterio-, grzybo- i wirusobójczo, przez co nie dopuszcza do powstania infekcji pogłębiających zmiany skórne.

Jeśli ktoś z Państwa lub bliska osoba choruje na łuszczycę, zapraszamy do kontaktu. Dobierzemy optymalną liczbę zabiegów, doradzimy w zakresie diety i suplementacji.
Również jest nam miło ogłosić, że z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia mamy dla Państwa specjalne zaproszenia – vouchery na prezent.

3 sesje za 270 zł
(przypominamy, że cena regularna za 1 sesję to 150 zł).

Zapraszamy do kontaktu i na zabiegi.
Gabinet Tlenoterapii

Akademia Piłkarska z certyfikatem

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny znalazła się w gronie kilkuset najlepszych szkółek piłkarskich w Polsce – jedną z 27 certyfikowanych szkółek na Dolnym Śląsku. Szkolenie prowadzone w naszych grupach młodzieżowych zostało docenione przez Polski Związek Piłki Nożnej, który zdecydował o przyznaniu nam Brązowego Certyfikatu. Jest to dla nas prestiż oraz udokumentowanie jakości naszej pracy.

Program Certyfikacji Szkółek Piłkarskich to projekt skierowany do podmiotów prowadzących szkolenie dzieci w zakresie piłki nożnej. Jego ideą jest wyznaczanie standardów pracy z młodymi zawodnikami, pomoc w ich szkoleniu oraz weryfikacja codziennej pracy. Przyznanie danemu podmiotowi Certyfikatu PZPN na jednym z trzech poziomów (złotym, srebrnym lub brązowym) jest równoznaczne ze spełnieniem przez niego szeregu kryteriów i gwarancją odpowiedniej jakości szkolenia.

Ocenie przedstawicieli Polskiego Związku Piłki Nożnej podlegały najdrobniejsze elementy procesu szkolenia. Pod lupą znalazły się m.in. infrastruktura treningowa, liczba i kwalifikacje trenerów, dostęp do sprzętu sportowego oraz funkcjonowanie modelu szkolenia, zgodnego z założeniami programu szkolenia Akademii Młodych Orłów i Narodowego Modelu Gry.

Otrzymanie Brązowego Certyfikatu Polskiego Związku Piłki Nożnej to nie tylko prestiż, ale również wymierne korzyści finansowe. Chociaż wszelkie kwoty wciąż pozostają jedynie w fazie symulacji, to w perspektywie trzech lat na konto Akademii może wpłynąć kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Dodatkowe środki pozwolą nam jeszcze lepiej pracować: podnosić zarobki trenerów, wysyłać ich na szkolenia, organizować turnieje

i jednocześnie odciążyć rodziców. Najważniejsze jednak, że dzięki uzyskaniu certyfikatu potwierdziliśmy swoją jakość i wiarygodność w regionie. Certyfikat jest bowiem dowodem, że Akademia Piłkarska Brzeg Dolny to miejsce, w którym chcemy szkolić, wiemy jak to robić i robimy to dobrze.

AP Brzeg Dolny

Zakończenie sezonu w Akademii Piłkarskiej

Wielkie wydarzenia w Akademii Brzeg Dolny odbyły się 24 listopada. Młodzi piłkarze Akademii udali się do Wrocławia, aby z wysokości trybun oglądać mecz ligowy WKS Śląska Wrocław z Wisłą Kraków.

Tuż przed rozpoczęciem meczu młodzi adepci mieli okazję zwiedzić stadion. Zobaczyli m.in szatnie zawodników, lożę prasową, mogli usiąść na ławce rezerwowych i wejść na stadion jak piłkarze Śląska Wrocław. Później udali się na trybuny, aby aktywnie uczestniczyć w meczu i dopingować rodzimą drużynę.

Inf.

Grudniowy turniej halowy w Akademii

Miło nam poinformować, że organizujemy w grudniu dwa turnieje halowe AP WINTER CUP 2019 dla najmłodszych naszych adeptów. Wydarzenie będzie miało miejsce w hali sportowej KHS Rokita. Szczegółowe informacje na plakacie. Na uczestników czeka wiele atrakcji i nagród. Zapraszamy!

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
NA TERENIE POWIATU WOŁOWSKIEGO cz. 1

W poniższym wykazie ujęto również krajowe infolinie tematyczne i informacje o innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

PORADNICTWO RODZINNE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie,
ul. Inwalidów Wojennych 24, 56 -100 Wołów
www.pcprwolow.pl, tel. 71 389 53 00, 71 389 59 10
Poradnictwo psychologiczne, doradztwo i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i przemocowych, PSYCHOLOG: śr. w godz. 16.00-19.00.

Centrum Przeciwdziałania Bezdomności prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy „PRO BONO", ul. Urazka 47, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 05 12
Pomoc prawna, poradnictwo socjalne, indywidualne programy wychodzenia z bezdomności.

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołowie,
ul. Kościuszki 27 (budynek C), 56-100 Wołów, tel. 71 389 21 10, 71 389 25 46, www.wolowpce.pl, e-mail: pppwolow@wolowpce.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym,
ul. 1 Maja 1A (parter – lewe skrzydło budynku), 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 99 94, e-mail: pppbd@wolowpce.pl
Wspomaganie rozwoju i efektywności uczenia się dla dzieci i młodzieży, pomoc uczniom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej.

Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Wołowie,
ul. Tadeusza Kościuszki 27 (budynek C), 56-100 Wołów, tel. 71 389 21 00, www.wolowpce.pl, e-mail: wpodn@wolowpce.pl
Organizowanie doradztwa metodycznego i merytorycznego dla nauczycieli, wychowawców i kadry kierowniczej.

Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ), Fundacja ITAKA,
skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66, bezpłatna infolinia: tel. 800 70 22 22 (24 godz. przez 7 dni w tygodniu)
www.liniawsparcia.pl, e-mail: porady@liniawsparcia.pl

Poradnia Telefoniczna dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym,
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Warszawie, bezpłatna infolinia: tel. 116 123 (codziennie od godz. 14.00 do 22.00), www.psychologia.edu.pl, e-mail: poczta@ipz.edu.pl
Porady psychologiczne dla osób dorosłych znajdujących się w kryzysie emocjonalnym, dla rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz dla osób z niepełnosprawnościami.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę,
ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa, www.800100100.pl, telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – bezpłatna infolinia: 116 111 (dyżury codziennie w godz. 12.00-22.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy), telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci – bezpłatna infolinia: 800 100 100 (od pon. do pt. w godz. 7.00-15.00).

POMOC SPOŁECZNA

Poradnictwo socjalne i wsparcie, umożliwianie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie,
ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów, tel. 71 384 51 94, www.mops.wolow.pl, e-mail: sekretariat@mopswolow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym,
ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel./fax 71 319 56 62 fax wew.10, www.gops.brzegdolny.pl, e-mail: gops@brzegdolny.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku,
Plac Wolności 13, 56-160 Wińsko, tel. 71 750 36 70, 71 738 24 64, fax 71 738 23 64, www.gopswinsko.pl

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Pomoc osobom dotkniętym przemocą, narażonym na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia oraz na działania naruszające ich godność, nietykalność.

Zespoły Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działające przy ośrodkach pomocy społecznej w każdej gminie (dane kontaktowe powyżej).

Poradnia Telefoniczna „Niebieska Linia", ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa – porady psychologa, prawnika, tel. 22 6687000 – połączenia płatne wg taryfy operatora poradnia mailowa: poradnia@niebieskalinia.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia"
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa
- wsparcie i pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej,
- kryzysowy telefon zaufania: tel. 116 123 – numer bezpłatny (codziennie w godz. 14.00-22.00).

www.niebieskalinia.info, e-mail: biuro@niebieskalinia.pl

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych (poradnictwo, wsparcie edukacyjne, psychologiczne, socjoterapeutyczne dla osób związanych z problemem alkoholowym i ich rodzin).

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie. Centrum Profilaktyki Uzależnień,
ul. Plac Szkolny 2, 56 -100 Wołów, tel. 71 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl

Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień,
Rynek 34, 56-100 Wołów, tel. 71 319 13 05.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brzegu Dolnym przy GOPS w Brzegu Dolnym,
ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 56 62, wew. 20, kontakt w godzinach pracy GOPS w Brzegu Dolnym, www.gops.brzegdolny.pl, e-mail: gops@brzegdolny.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wińsku,
Plac Wolności 13, 56-160 Wińsko, tel. 795 175 495, kontakt w godzinach pracy GOPS w Wińsku.

Stowarzyszenie MONAR Brzeg Dolny, siedziba GOPS w Brzegu Dolnym,
ul. Rynek 18 pok. nr 3, 56-120 Brzeg Dolny, wt. w godz. 9.30-13.30, pt. w godz. 15.00-19.00, tel. 71 319 56 62 wew. 19, tel. 668 351 313, e-mail: monarbrzegdolny@vp.pl

Stowarzyszenie MONAR Warszawa,
ul. Nowolipki 9B, 00-151 Warszawa – telefon zaufania uzależnień „MONAR", tel. 22 635 95 09, 22 635 13 26 – w dni powszednie w godz. 09.00-21.00, e-mail: pomoc@monar.org
Poradnia profilaktyki i terapii uzależnień dla osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin.

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce,
ul. Chmielna 20, 00-020 Warszawa, http://fundacja.aa.org.pl, e-mail: aa@aa.org.pl, tel. 801 033 242 (połączenia płatne) – infolinia czynna codziennie w godz. 08.00-22.00.

Poradnia internetowa – anonimowa bezpłatna pomoc specjalistów (lekarza, prawnika, psychologa), bezpłatne porady e-mail, czaty i rozmowy wideo z ekspertami, www.narkomania.org.pl

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki – Narkomania,
tel. 801 199 990 (całe połączenie płatne 35 gr.) – codziennie w godz. 16.00-21.00, http://kbpn.gov.pl/portal?id=111047

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN,
ul. Puławskiego 9, 26-605 Radom, tel./fax 22 618 65 97, bezpłatna infolinia: 800 120 289 – czynna od pon. do pt. w godz. 09.00-17.00, http://www.karal.pl, e-mail: karan@karan.pl

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Wołowie,
Plac Piastowski 2, 56-100 Wołów,
tel. 71 380 59 20, 71 380 59 01, tel. całodobowy: 71 380 59 08, e-mail: zarzadzanie@powiatwolowski.pl

Centralne Zarządzanie Kryzysowe, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa,
ul. Rakowiecka 2A, 00-993 Warszawa
całodobowy dyżur tel. 22 361 69 00, 22 785 700 177, e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl – 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu, http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe, e-mail: poczta@reb.gov.pl

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób bliskich.

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenie INTRO,
pl. Świętego Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław, tel. 667 323 965 od pon. do pt. w godz. 08.00-15.00, w sob. 09.00-13.00, www.pokrzywdzeni.gov.pl,e-mail: funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl, pomoc@psychotekst.pl

Cz. 2 w kolejnym numerze „Panoramy".

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

111.1. Sprzedam mieszkanie własnościowe w Brzegu Dolnym, na os. Fabrycznym przy ul. Małopolskiej, pow. 54,51 m 2 , parter, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, internet/TV. Meble w kuchni nowa zabudowa, łazienka po generalnym remoncie, wymienione instalacje. Cena 350.000 zł za mieszkanie kompletnie umeblowane, gotowe do zamieszkanie, bez wkładów finansowych. Tel. 606137187, 717575359.

111.2. Kupię działkę rekreacyjną na terenie ogródków „Sielanka" lub „Odra II". Może być zaniedbana, z altanką do remontu. Tel. 696810792.

111.4. Działka dla dewelopera, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media w drodze, wydane warunki wod-kan i elektryczne, działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887.

111.5. Sprzedam działkę, ładną, słoneczną na os. Fabrycznym. Tel. 664356566.

111.6. Działka o profilu budowlano-rolnej o pow. 74 arów w miejscowości Głoska, przy drodze asfaltowej do Środy Śl. i Wrocławia. obok działki: wszystkie media, osiedle domków (pewne otrzymanie pozwolenia na budowę). Szybkie połączenie z Wrocławiem i Brzegiem Dolnym (most). Cena do uzgodnienia. Tel. 518485101.

111.7. Szukam tanio mieszkania do wynajęcia na os. Fabrycznym. Tel. 530733750.

112.1. Sprzedam mieszkanie, Warzyń, ul Słowackiego, II piętro, ok 50 m², 3 pokoje, bez balkonu. Cena 199 tys. zł. Tel. 668910618.

112. 2. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, wielkość od 1200 do 2200 m², wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, ceny od 25 zł/m². Tel. 781036887.

112. 3. Sprzedam kawalarkę, parter (bardzo małe opłaty) na os. Fabrycznym, przerobioną na 2 pokoje. Bardzo dobra lokalizacja. Tel. 535572247.

112. 4. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym na ul. Małopolskiej, pow. 54,47 m², 4. piętro, 3 pokoje, łazienka z WC, osobno kuchnia, balkon. Piwnica o pow. 3.98 m² . Cena 260 tys. zł. Tel. 669062945.

112. 5. Do wynajęcia od grudnia 4-pokojowe mieszkanie na os. Warzyń w Brzegu Dolnym, tel. 662685765.

112. 6. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń 74,6 m2 z balkonem i dwiema piwnicami, II piętro. Mieszkanie położone blisko basenu, hali sportowej, szkoły i przychodni. Cena 340 tys. Tel. 601592527

112. 7. Wynajmę mieszkanie na os. Warzyń 74,6 m² (od grudnia). Tel. 601592527.

112. 8. Wynajmę lokal użytkowy o pow. 23 m², położony w Brzegu Dolnym na os. Warzyń, wejście od ul. Kopernika obok szkoły podstawowej, cena 700 zł/ miesiąc. Tel. 609556609.

112. 9. Sprzedam dom w Wołowie. Dom wolnostojący, dwukondygnacyjny, podpiwniczony o pow. 230 m², działka 6 ar. Tel. 602264342.

113.1. Wynajmę kawalerkę umeblowaną w Brzegu Dolnym na os. Fabrycznym, na II piętrze. Powierzchnia 25 m2. Cena 1300 zł łącznie z mediami i czynszem + kaucja. Tel. 725921149.

113. 2. Wynajmę zadbane, umeblowane 3-pokojowe mieszkanie na os. Warzyń. Bardzo dobre położenie, w pobliżu szkoła podstawowa, hala sportowa, basen. Zainteresowanych proszę o kontakt na nr telefonu 608684401. Tylko umowa najmu okazjonalnego.

113. 3. Sprzedam grunty orne 1 ha w Brzegu Dolnym, tel. 782831457.

113. 4. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1359 m², uzbrojoną, Żerkówek. Tel. 723507389.

113. 5. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe na III piętrze, o pow. 24,50 m², ul. Wyspiańskiego 3. Wymieniona instalacja gazowa, wodna i sanitarna, okna plastikowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 506847365.

113. 6. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym, może być do remontu oraz zadłużone. Tel. 725158021.

113. 7. Szukam mieszkania od 1 marca 2020 r. na osiedlu Warzyń (stare bloki), kawalerka lub 2 pokoje na parterze/1 piętro. Cena do 1000 zł. Tel. 606191223.

113. 8. Sprzedam mieszkanie własnościowe na os. Warzyń, ul. Słowackiego II p., pow. 48,1 m², łazienka z WC, po remoncie, kafelki w kuchni i przedpokoju, w pokojach panele. Nowe okna PCV, nowe drzwi. Kompletnie umeblowane. Cena 186 tys. zł. Tel. 783540948.

113. 9. Sprzedam działkę w Grodzanowie. Tel. 604814986.

MOTORYZACJA

111.1. Sprzedam Fiata Uno 2001 rok, poj. silnika 900 cm³, 4-drzwiowy, srebrny metalik, ważne OC i przegląd, stan dobry, gotowy do jazdy. Cena 1450 zł. Tel. 604317276.

111.2. Sprzedam mechanizm podnoszenia i opuszczania szyby na 12 pinów. Strona lewa od kierowcy. Cena 250 zł. Tel. 512829639.

111.3. Sprzedam przyczepę towarową Niewiadów, zarejestrowana, opłacona, nr rej. DWL P892. Przyczepkę można oglądać przy ul. Jaworowej 19. Tel. 721167372.

112.1. Sprzedam Chrysler PT Cruiser, rok 2007. Pierwszy właściciel w kraju, wersja poliftingowa, pełne wyposażenie, skóra ,2,2 CRD (Mercedes),180 000 km, czarny, pełna dokumentacja, opłaty ważne 10 m-cy, dodatkowy komplet opon zimowych + myjka ciśnieniowa. Zapraszam! Brzeg Dolny, tel. 503083116.

112. 2. Sprzedam Renault Laguna II 2001 rok, 1.8, 16V, 120 KM, hatchback, przebieg 171500 km, bogata wersja wyposażenia. Samochód sprawny technicznie, w ciągłej eksploatacji. OC ważne do 01.2020, PT do 02.2020. Cena 4200 PLN, tel. 534829364.

112. 3. Sprzedam różne części od samochodu Skoda Felicia ok. 96-99 rok, w tym atrakcyjne alufelgi 4 sztuki. Głoska. Tel. 727234387.

112. 4. Sprzedam samochód Volkswagen T4 – van 7-osobowy, rok 1995, silnik 2,4 D, przebieg 330 tys. km, kolor wiśnia, w ciągłej eksploatacji, cena 5300 zł. Tel. 667226118.

112. 5. Sprzedam Opel Vectra kombi, rok 1998, kolor wiśnia, silnik 1,8 B + gaz, stan dobry, w ciągłej eksploatacji, cena 3300 zł, Szewce. Tel. 695299432.

112. 6. Sprzedam Mercedes W-210 E-320 „D", automat, rok 2000, kolor srebrny, kombi, przebieg 360 tys. km, w ciągłej eksploatacji. Cena 3300 zł. Tel. 603082697.

112. 7. Sprzedam Skoda Felicia 1,3 „B", rok prod. 2000, kolor biały, przebieg 61 tys. km, elektryczne szyby, centralny zamek, alarm, blokada skrzyni, stan bdb, w ciągłej eksploatacji, garażowany. Cena 2500 zł. Tel. 727234387.

112. 8. Sprzedam alufelgi 14" do Opla i Daewoo 4 sztuki – 400 zł, stan bdb. Tel. 727234387.

112. 9. Sprzedam koła zimowe 13" do Forda Fiesty lub Ka, model 96-00 4 sztuki, cena 300 zł, głoska. Tel. 727234387.

113. 1. Sprzedam samochód Mercedesa A-klasa.1.7 diesel, wersja LONG, rok 2002, manualna skrzynia, przebieg 250 tys., kolor ciemna butelka, ubezpieczony, cena 3500 zł do małej negocjacji. Tel. 785286956.

113. 2. Kupię każdy samochód, osobowy lub dostawczy, cały lub uszkodzony, dojazd do klienta, gotówka od ręki. Tel. 603868712.

113. 3 . Sprzedam części do Daewoo Lanos, Tico, Nubira – drzwi, lampy. Chłodnica, błotniki, zderzaki i inne. Tel. 667226118.

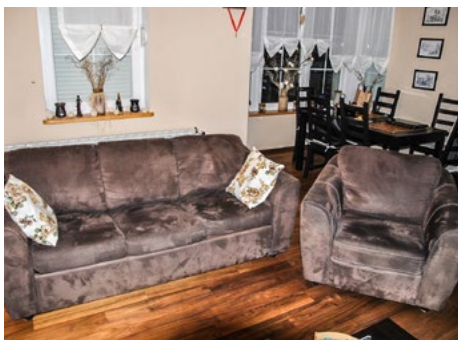
113. 4 . Sprzedam przyczepę samochodową, rok prod. 1983 po kapitalnym remoncie, stan bdb. Wymiary: dł. 146, szer. 93, wys. burty 33. Opony od malucha z szerokim rozstawem śrub, ład. 280 kg. Ubezpieczona. Cena 1000 zł. Tel. 604513683.

113. 5 . Sprzedam koło dojazdowe Pirelli nowe R-15. Rozstaw śrub 108. Tel. 721167372, ul. Jaworowa 19.

SPRZEDAM/KUPIĘ

111.1. Sprzedam fotel wiklinowy bujany, stan idealny. Cena 130 zł. Tel. 512829639.

112.1. Sprzedam sofę rozkładaną i fotel. Sofa z możliwością spania , łatwo się rozkłada. Stan bardzo dobry. Cena 450 zł. Tel. 663890034.



112. 2. Sprzedam glebogryzarkę ogrodową spalinową, niemiecka Alko-Farmer, hobby MH-350-4 stan bdb, cena 500 zł. Głoska. Tel. 727234387.

112. 3. Sprzedam rowery różne w cenie 100-250 zł, stan dobry. Głoska, tel. 727234387.

112. 4. Sprzedam bojler elektryczny firmy GALMET 120 litrów 230 V, stan dobry, cena 200 zł oraz meble kuchenne białe – szafki stojące i wiszące (komplet), cena 250 zł. Tel. 727234387.

112. 5. Sprzedam drewno opałowe/rozpałka, ok. 2,5 m² - sosna, brzoza, 3-4-letnie, suche, pocięte w ćwiartki 30 cm. Więcej pod numerem 693049356. Brzeg Dolny.

112. 6. Tanio sprzedam dubeltówkę – broń myśliwska palna, kaliber 12/70, seria i nr A02584, marka IŻ 27-E, amunicja śrutowa 69 szt. Potrzebne uprawnienia! Tel. 795192512.

113.1. Sprzedam urządzenie do czyszczenia parowego, cena 50 zł. Tel. 574191337.

113.2. Sprzedam sztuczną choinkę – cena 35 zł oraz ozdoby bożonarodzeniowe – cena 100 zł. Tel. 574191337.

113.3. Do sprzedania dwa żyrandole, po 30 zł każdy. Tel. 574191337.

110.4. Sprzedam namiot, cena 400 zł. Tel. 574191337.

113. 5. Sprzedam tanio ramę jednoosobowego łóżka piętrowego z miejscem górnym (używana), IKEA - stal malowana proszkowo, S97xD208, W159, z instrukcją montażu. Tel. 0713195832.

113. 6. Sprzedam lampki (większa gwiazda i gwiazdki) – 35 zł. Tel. 574191337.

113. 7. Sprzedam dwa światełka fioletowe po 20 zł/sztuka. Tel. 574191337.

113. 8. Sprzedam gwiazdę zmieniającą kolory – 25 zł. Tel. 574191337.

113. 9. Sprzedam telewizor czarny plazma, dł. 72 cm, cena 800 zł. Tel. 574191337.

113. 10. Sprzedam sople na okno 5 sztuk, cena 80 zł. Tel. 574191337.

113. 11. Sprzedam maszynkę do krojenia Gefu, cena 30 zł. Tel. 574191337.

113. 12. Sprzedam konsolę XBOX 360 500GB + KINECT + 2 PADY. Kupiona 2 lata temu, ale praktycznie nie używana. Cena 350 zł. Tel. 697 670 015.

113. 13. Sprzedam orbitrek w bardzo dobrym stanie, prawie nie używany. Cena 400 zł. Tel. 608719992.

113. 14. Sprzedam nowe organy Yamaha YPT255. Tel. 694154577.

113. 15. Sprzedam nową, dużą budę dla psa. Ocieplona. Tel. 782831457.

113. 16. Sprzedam meble kuchenne białe, szafki stojące i wiszące 6 szt., z szybkami w kolorze miodowym. Cena 300 zł za kpl. Głoska, tel. 727234387.

113. 17. Sprzedam buty narciarskie rozm. 40, 42, 44. Tel. 602707704.

113. 18. Sprzedam piłę spalinową Victus VT36 Oleq Mac, sprawna, nowy łańcuch, pojemność silnika 35 m³, moc 2,2 KW, cena 300 zł. Tel. 604513683.

113. 19. Tanio sprzedam tapczan jednoosobowy (skrzynia), podnoszone wezgłowie; dwa klubowe fotele (na kółkach) i stolik regulowany. Cena do uzgodnienia. Tel. 787132379.

113. 20. Sprzedam witrynę i małą komodę w kolorze głębokiej zieleni. Używana, stan db, cena 200 zł. Tel. 692799261.

113. 21. Sprzedam kanapę narożną dwuosobową z zagłówkami (rozkładana), w kolorze jasny beż. Używana. Cena 180 zł. Tel. 692799261.

113. 22. Sprzedam ponton 4-osobowy z wiosłami. Ponton jest napompowany. Do oglądania – ul. Jaworowa 19. Tel. 721167372.

113. 23. Sprzedam piłę tarczową 4 kW oraz kabel ogumowany 20 m hx 2,5². Tel. 600831946.

KOREPETYCJE

111.1. Korepetycje z chemii, wszystkie poziomy. Brzeg Dolny, tel. 797394111.

PRACA

112.1. Podejmę pracę jako pomocnik hydraulika. Tel. 886310885.

113.1. Umyję okna, mogę też posprzątać mieszkanie. Tel. 788337215.

ODDAM

113. 1 . Oddam psa w dobre ręce. Owczarek niemiecki 7-letni. Suka. Tel. 782831457.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na: panorama@brzegdolny.pl, wrzucić kupon do oznaczonego pojemnika w jednym z naszych punktów lub zadzwonić pod nr tel. 71 319 51 17 wew. 258.

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 22 (113) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 21 (112) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Martyna Kłak

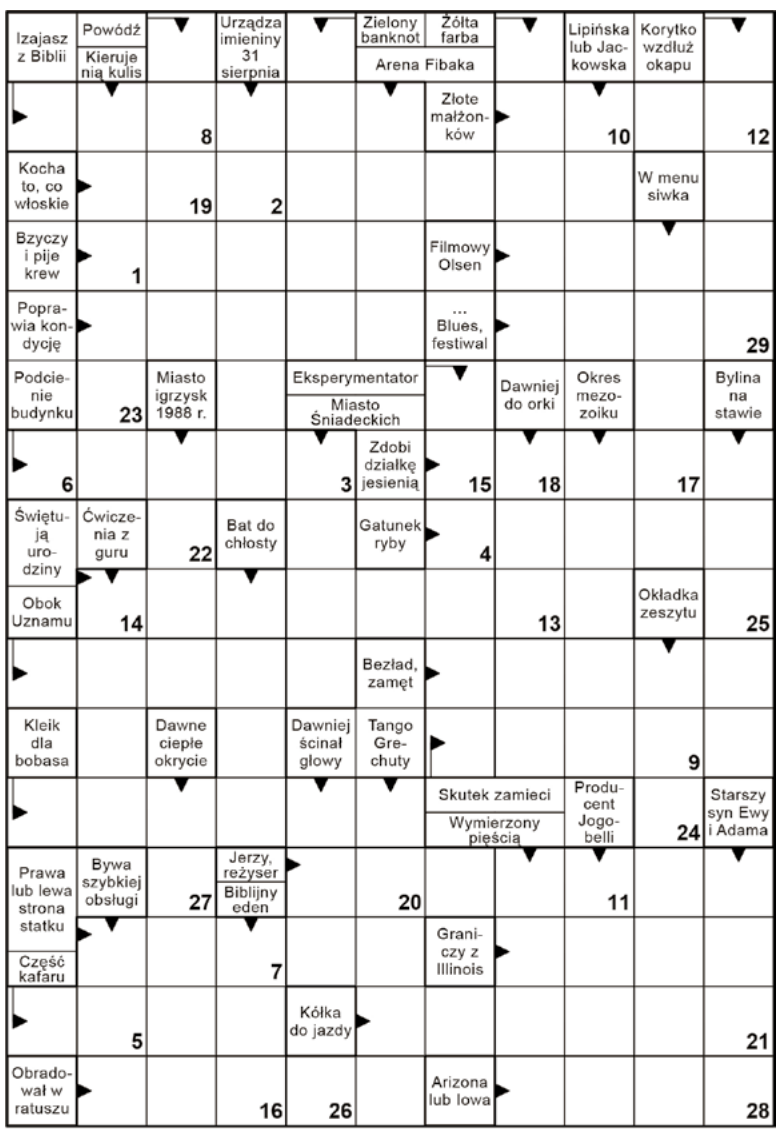
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 22 (113)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Novalisa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Horoskop 21.11-04.12.2019

BARAN
W poniedziałek - spontaniczny wybuch namiętności. Do środy włącznie doskonała passa, ale pamiętaj, że nic na siłę i swe uczucia lepiej właściwie ukierunkować. Los sprzyja ambitnym, zwłaszcza tym, którzy chcą pogłębić swą wiedzę. Ta inwestycja się opłaci, da rezultaty lepsze, niż możesz uzyskać dzięki układom. Jeśli masz coś ważnego do załatwienia, zrób to w piątek - nic ci nie może przeszkodzić. Weekend raczej spokojny.

BYK
Początek tygodnia przejdzie gładko, choć bez wielkich wrażeń. W miłości, po chwili niepokoju, powróci harmonia. W czwartek i piątek wykorzystaj szansę, jaką niesie los. Jeśli masz nowe zadania do wykonania, ufaj sobie, postępuj spokojnie i taktownie, ale nie daj się zbić z tropu. Dzięki temu wiele spraw pchniesz do przodu. W sobotę wieczorem trzymaj emocje na wodzy, by nie zrazić przyjaciół. Niedziela miła, ale dość pracowita.

BLIŹNIĘTA
Do środy znajdziesz wiele zadowolenia, skutecznie rozwiązując kwestie związane ze sprawami zawodowymi. Nadaj swoim planom realny kształt, myśl o dalekosiężnych celach, nie bój się działania. Nie zwlekaj z decyzjami. Nie lekceważ nowych propozycji, są korzystne. Od czwartku wiele ciekawych szans życiowych. Miej oczy otwarte, bo może czeka cię więcej niż przygoda. Weekend świetny dla podróży, spotkań, miłości.

RAK
Kłopoty wydają się być poważne, ale nie bierz ich sobie aż tak do serca, nie zamartwiaj się, tylko spokojnie rób swoje. Dbaj o formę, przeznacz jakiś wieczór wyłącznie na wypoczynek, a bliskim pozwól popracować. W pracy uważaj, by nie dać konkurencji broni do ręki. Szczególną ostrożność zachowaj w środę, unikaj samotnych spacerów. Czwartek i piątek niosą korzystne zmiany. Niedziela więcej niż udana.

LEW
W poniedziałek załatwisz trudną sprawę finansową. We wtorek możliwa dobra passa w pracy, a także interesująca randka. Jeśli spierasz się z szefem, w środę uważaj, by ci to nie zaszkodziło. Od czwartku nie usiłuj zmienić układu sił w pracy i w domu. Lubisz rządzić, ale w piątek i sobotę może cię to wpędzić w kłopoty. Uważaj na siebie, pilnuj auta i portfela. W niedzielę bardzo ważna rozmowa z partnerem.

PANNA
Początek tygodnia minie bez zgrzytów, ale i bez wrażeń. Jeśli możesz pomóc bliskim, zrób to. W czwartek będziesz się cieszyć swoimi sukcesami, których nie zabraknie. We piątek weź się za zaległe sprawy, ich rozwiązanie przyniesie z czasem dodatkowe pieniądze. Interesy idą świetnie, nowy pomysł, który podpowie współpracownik, jest wart zachodu. W sobotę nie podejmuj ważnych decyzji. W niedzielę licz na przyjaciół.

WAGA
To bardzo ważny tydzień dla twojej kariery. Od poniedziałku do środy pamiętaj, że nie stać cię na improwizację w sprawach finansowych ani na zadowalanie innych. Jeśli hołdujesz zasadzie „jakoś to będzie", tym razem szykuj się do życia z kalkulatorem w ręku. Duża inwestycja uda się, gdy ją dobrze zaplanujesz. W domu spokój. Weekend spędzisz przy pracy, a choć nie ma czasu na rozrywki, te dni przyniosą ci dużą frajdę.

SKORPION
Do czwartku gwiazdy ci sprzyjają. Masz czas na poważną rozmowę z partnerem, warto sobie powiedzieć, co naprawdę czujecie. Znajdziesz tu dobre rozwiązanie. W pracy twa ambicja i konsekwencja dojdą do głosu, a los sprzyja odważnym. Masz szansę pokazać, co potrafisz, co może się wiązać z korzystną zmianą układu sił. W weekend panuj nad sobą, nie kłóć się. Jeśli wybierasz się w podróż, pilnuj portfela i uważaj za kierownicą.

STRZELEC
Poświęć tydzień sprawom zawodowym, bo gwiazdy sprzyjają podejmowaniu poważnych postanowień. W poniedziałek działalność intelektualna ma ogromną szansę powodzenia, może zarobisz na tym duże pieniądze... W uczuciach nic nowego, ale ta stabilizacja cię cieszy. W środę trafią się różne okazje, ale trzeba działać na zimno, z rozwagą. W weekend uważaj na siebie i bliskich; unikaj zatargów.

KOZIOROŻEC
Bardzo udany tydzień - mimo obaw, że coś pójdzie nie tak, sprawy ułożą się po twojej myśli. W pracy czeka cię uznanie, możesz poprawić swoje i tak dobre notowania. Ucieszysz się z nieoczekiwanych spotkań, poznasz kolegów, którzy z czasem staną się przyjaciółmi. Wtorek i środa niosą korzyści finansowe. Można zacząć coś nowego, co z czasem da sukces. W weekend trochę żalu za minionym i ciekawa zmiana w uczuciach.

WODNIK
Czeka cię wspaniały tydzień. Korzyści materialne przyniosą dawne inwestycje. W pracy zachowaj rozsądek, nadmiar ambicji sprawi, że możesz wziąć na siebie zbyt wiele. A nie warto się zamęczać, gdy miłość puka do drzwi. Twoje marzenia wreszcie się spełnią, ale pomóż trochę losowi. Ostrożność wskazana w czwartek i piątek. Wyłącznie pracy poświęć wtorek, a dobrze zarobisz. W weekend upragnione spotkanie i dobra propozycja.

RYBY
Początek tygodnia może wnieść miłe zamieszanie w twoje życie. Zmianie ulegną też plany zawodowe, ale zachowaj zimną krew. Nowe obowiązki cię nie przerastają, uwierz w to, a sobie poradzisz. W środę pozbądź się starych uprzedzeń. W uczuciach cieplej, będziecie się lepiej rozumieć, a zazdrość partnera zniknie. W piątek możesz dowiedzieć się czegoś, co pomoże ci się wzbogacić. W weekend zachowaj rozsądek i dystans.

22 Jump Street

TVP 2, niedziela 8.12, godz. 21.00

Neurotyczny Schmidt (Jonah Hill) i wysportowany Jenko (Channing Tatum) znają się ze szkolnych lat. Relacje pochodzących z różnych światów uczniów dalekie były od przyjaźni. Los skrzyżował ich drogi ponownie na Akademii Policyjnej. Funkcjonariusze zostali partnerami i ponownie trafili do szkoły średniej - tym razem w ramach tajnej akcji rozpracowywania dilerów narkotykowych działających w murach placówki. Mijają dwa lata od pierwszej brawurowej akcji pod przykrywką. Kapitan Dickson (Ice Cube) zleca egzotycznemu duetowi tajniaków kolejne zadanie z edukacją w tle. Policjanci mają przeniknąć do środowiska studenckiego i wytropić handlarzy zabójczego narkotyku znanego jako WiFi. Osiłek Jenko staje się gwiazdą drużyny futbolowej, w której spotyka bratnią duszę. Imprezuje i cieszy się pozycją celebryty na uczelni. Schmidt dołącza do outsiderów z artystycznej bohemy. Przyjaźń policjantów, którzy szybko zaczynają tracić dystans do powierzonego im zadania, staje pod znakiem zapytania.

Pojedynek na pustyni

TVP 1, sobota 7.12, godz. 21.35

Zamożny biznesmen, kolekcjoner trofeów, Horton Madec (Michael Douglas) przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginięciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczonego przewodnika Bena (Jeremy Irvine). Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali. Gdy podchodzi do ofiary, orientuje się, że zabił człowieka. Z zimną krwią proponuje Benowi pieniądze w zamian za milczenie i pomoc w zatarciu śladów. Przewodnik nie chce jednak się na to zgodzić. Znał zabitego człowieka od dziecka i chce zapewnić mu godny pochówek. Jest też gotów zawiadomić policję, czym podpisuje na siebie wyrok. Madec zabiera mu ubranie, sprzęt i prowiant. Powstawia go na pustyni na śmierć.

Pitch Perfect

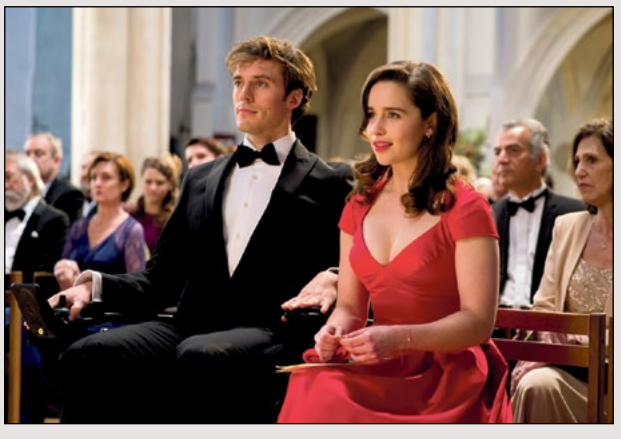
TVN, sobota 7.12, godz. 23.00

Świeżo upieczona studentka Beca nie ma ochoty na integrację z żadną z uczelnianych grup rówieśniczych. Ostatecznie postanawia jednak dołączyć do szkolnego zespołu wokalnego o nazwie Bellas, składającego się z mniej lub bardziej zwariowanych dziewczyn. Beca wnosi do formacji tak potrzebną jej dawkę energii. Dzięki nowym siłom młode indywidualistki podejmują zaciętą rywalizację z męskim chórem, który podczas swoich występów wykonuje skoczne show złożone głównie z coverów..

Prosta historia o morderstwie

TVP 2, sobota 7.12, godz. 23.25

Po ukończeniu szkoły policyjnej Jacek (Filip Pławiak) wraca do rodzinnego miasteczka. Rozpoczyna u boku ojca Romana (Andrzej Chyra) służbę w wydziale kryminalnym. Jednocześnie próbuje bronić przed nim matkę (Kinga Preis) i młodszych braci - obracającego się w podejrzanym towarzystwie Krystiana (Mateusz Więcławek) i głuchoniemego Pawła. Despotyczny, nadużywający alkoholu mężczyzna ma niekontrolowane wybuchy agresji i znęca się nad rodziną. Do tego jest uwikłany w niejasne interesy. Pewnego dnia zostaje zamordowany wraz z żoną. Jacek staje się głównym podejrzanym. Musi odnaleźć sprawców i poznać prawdę o intrygach, które doprowadziły do tej zbrodni.



Zanim się pojawiłeś

TVP 1, niedziela 8.12, godz. 21.15

26-letnia Louisa „Lou" Clark (Emilia Clarke) nie wie, co zrobić ze swoim życiem. Próbuje sił w wielu dziedzinach, by wesprzeć finansowo najbliższych. W końcu zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza, Willa Traynora (Sam Claflin). Mężczyzna przed dwoma laty uczestniczył w tragicznym dla niego wypadku i od tego momentu jeździ na wózku. W przeszłości był pełnym energii chłopakiem, teraz wyzbył się tego na rzecz cynizmu, który potęguje jego prywatny dramat. Spotkanie z Lou zmienia zgorzkniałego Willa. Między nim a piękną opiekunką rodzi się prawdziwe uczucie. Ekranizacja powieści Jojo Moyes o tym samym tytule.

TV Panorama Brzegu Dolnego Program
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 5.12 – 18.12.2019

Podwójne ryzyko

TVN, wtorek 10.12, godz. 21.30

Libby Parsons miała bogatego męża, wspaniały dom i ukochanego synka. Wszystko straciła pewnego dnia, gdy w trakcie rejsu żaglówką jej mąż zaginął. Wkrótce potem Libby oskarżono o zamordowanie go. Gdy trafiła do więzienia, poprosiła swą najlepszą przyjaciółkę, Angie, by zaopiekowała się jej synkiem. Angie zgodziła się, jednak po pewnym czasie ona też zniknęła, zabierając ze sobą dziecko. Dzięki pomocy dwóch współwięźniarek Libby wreszcie odnajduje Angie w San Francisco. Ku swemu przerażeniu dowiaduje się, że jej przyjaciółka i syn mieszkają razem z jej byłym mężem.

Poznaj moich rodziców

Polsat, środa 11.12, godz. 20.10

Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykiecie żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend. Pełni obaw narzeczeni zabierają więc Jacka i Dinę do rezydencji Fockerów. Niestety, przyszli teściowie nie robią najlepszego wrażenia. Rozalin i Berni Fockerowie to byli hippisi z liberalnymi poglądami, wyluzowanym podejściem do życia i nietypowymi pasjami.

Mój biegun

TVN, czwartek 12.12, godz. 22.35

Prawdziwa historia Jaśka Meli (w tej roli Maciej Musiał), najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu. Zanim jednak do tego doszło, jego rodzina musiała poradzić sobie z serią tragicznych wydarzeń. Śmierć młodszego syna, a po kliku latach - ciężki wypadek nastoletniego Jaśka. To historia, w której rodzina odnajduje na nowo wiarę i miłość. Historia chłopca, który walcząc o powrót do normalnego życia, odnajduje w sobie siłę charakteru obcą niejednemu dorosłemu. Przepiękna opowieść o ludziach, którzy trwają razem pomimo tragedii i uczą się bolesne wydarzenia przekuwać w zwycięstwo.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (64) - serial
7.05 Elif s.III (621) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (69) - Wiatr w żaglach - serial
10.20 Komisarz Alex s.V (63) - Lincz - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (231) - Dobry mąż - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Afryka Południowa 3. Dzikie wybrzeża - serial dok.
14.00 Elif s.III (622) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (65) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3567) - telenowela
18.30 Korona królów (297) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXII (287) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Iskander (2) - serial
0.45 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.30 Komisja morderstw (1) - Niedoręczona przesyłka - serial
2.25 Co słonko widziało - Seba
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (147) - serial
6.10 Operacja Zdrowie - .
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.II (48) - Brutus - serial
11.55 Barwy szczęścia (2149) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.05 Na dobre i na złe (759) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (23) - Nad przepaścią - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (196), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.30 Barwy szczęścia (2149) - serial
20.00 Kulisy serialu
20.10 Barwy szczęścia (2150) - serial
20.45 Przychodzi facet do lekarza - komedia, USA, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean-Yves Bertelo
HIT
22.40 Zapraszamy na ślub - komedia, Kanada, reż. Michael Scott, wyk. Arielle Kebbel, Andrew W. Walker, David Haydn - Jones, Colleen Wheeler
0.20 Dwie matki - dramat obyczajowy, USA, reż. Stephen Gyllenhaal, wyk. Jessica Lange, Halle Berry, David Strathairn, Daisy Eagan
2.10 Zaginiona (3), Francja
3.10 Art Noc
3.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Sex Story - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes - Emma i Adam przypadkowo spotykają się po latach. Ponieważ Emma cierpi na swego rodzaju "alergię na związki", a Adam zupełnie je odrzucił - zresztą dlatego, że jego ojciec zaczął spotykać się z jego byłą dziewczyną - oboje decydują wyrzec się emocji, z jakimi ma się do czynienia będąc w romantycznym związku i zostać przyjaciółmi.
HIT
22.25 Emsi na tropie, Polska, 2019
23.35 Atak paniki - komediodramat, Polska, 2017, reż. Paweł Maślona, wyk. Artur Żmijewski, Dorota Segda, Nicolas Bro, Magdalena Popławska
1.35 Chirurdzy
3.25 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Dziewczyny z wypiekami
11.30 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy - wydanie specjalne
21.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.55 Laura - film obyczajowy, Polska 2010, reż. Radek Dunaszewski wyk. Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Julia Kornacka, Marian Dziędziel, Krzysztof Respondek
HIT
0.40 Pod powierzchnią - serial
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.10 NOC Magii

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
6.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Przeklęta
10.00 Przeklęta
11.00 Przeklęta
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Przyjęty - komedia obyczajowa, USA, 2006, reż. Steve Pink, wyk. Justin Long, Travis Van Winkle, Jonah Hill, Adam Herschman
HIT
23.00 Tuż przed tragedią
0.00 Tuż przed tragedią
1.00 Czysta chata
2.10 Interwencja
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

CZWARTEK, 5 GRUDNIA

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Szpital - program obyczajowy
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield
HIT
23.15 Big Brother Nocą
23.50 Scott Pilgrim kontra reszta świata - komedia, USA 2010, reż. Edgar Wright, wyk. Michael Cera, Mary Elizabeth Winstead, Kieran Culkin, Ellen Wong, Mark Webber
2.10 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Firmowa Gwiazdka - komedia, USA 2016, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Courtney B. Vance, Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jillian Bell, Kate McKinnon, Olivia Munn, Rob Corddry, T.J. Miller, Vanessa Bayer
HIT
22.05 Zły Mikołaj 2 - komedia, USA 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Brett Kelly, Christina Hendricks, Kathy Bates, Tony Cox
0.00 Insanitarium - horror, USA 2008, reż. Jeff Buhler, wyk. Carla Gallo, Jesse Metcalfe, Olivia Munn, Peter Stormare
1.50 Ojciec Ted - serial
2.50 Tajemnice medyczne - serial
3.55 Taki jest świat
4.45 Menu na miarę
5.35 Dyżur

Stopklatka

7.30 Plebania - serial **8.35** Castle - serial **9.30** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.25** Postęp: historia ludzkości - serial **11.25** Pogodowe Top 10 **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Prawo ojca - film sensacyjny **22.20** Zgon na pogrzebie - komedia

TTV

15.00 Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto - Flesz **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** O tym się nie mówi **20.20** Usterka **21.00** Królowe życia **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Damy i wieśniaczki. PL **23.30** Dżentelmeni i wieśniacy **0.35** Kossakowski. Szósty zmysł

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Buffy, postrach wampirów **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **15.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016 **1.05** STOP Drogówka

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Izrael - Polska **8.15** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Udinesse - Bologna **10.20** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Sassuolo - Perugia **12.25** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. SPAL - Lecce **14.30** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Udinesse - Bologna 4 **16.35** Strzelectwo - Superfinału Polish Open Kaliber 2019, Białystok **17.35** Literacka liga **17.55** Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały **20.25** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Cagliari - Sampdoria **22.55** Sportowy Wieczór **23.35** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda . Parma - Frosinone 6 **0.30** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda . Parma - Frosinone 6 **1.40** Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz **2.45** Boks - Mistrzostwa Polski seniorów, Opole - Finały

EUROSPORT

5.00 Biathlon. PŚ, Ostersund **5.30** Biathlon. PŚ, Ostersund **6.30** Biegi narciarskie. PŚ, Ruka, Finlandia Sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym **7.30** Biegi narciarskie. PŚ, Ruka, Finlandia Bieg pościgowy **8.30** Snooker. UK Championship, York 1/8 finału **10.00** Igrzyska Olimpijskie **10.30** Igrzyska Olimpijskie **11.00** Igrzyska Olimpijskie **12.00** Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka **12.30** Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka **13.00** Skoki narciarskie. PŚ, Ruka **14.00** Skoki narciarskie. PŚ, Ruka **15.10** Biathlon. PŚ, Ostersund **16.10** Biathlon. PŚ, Ostersund **18.00** Biathlon. PŚ, Ostersund Sprint kobiet 7, 5 km **18.40** Biathlon. PŚ, Ostersund **19.45** Snooker. UK Championship, York 1/8 finału **23.30** Snooker. UK Championship, York 1/8 finału **0.35** Biathlon. PŚ, Ostersund **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Zjazd mężczyzn

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **18.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.15** Flesz Integracja **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Na ratunek 112 **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** GOPR - na ratunek **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Święty - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elisabeth Shue, Rade Šerbedžija, Walery Nikołajew **22.20** Furia - thriller, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Bojana Novakovic **0.50** Ultraviolet **1.50** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Malanowski i Partnerzyy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.58** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.30** O tym się mówi - magazyn **4.38** Podróże z historią s.V (50) Jak powstały nasze nazwiska? - cykl dok. **5.17** Agrobiznes

TV TRWAM

9.30 Regał **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Nowe parki transgraniczne Afryki Południowej - Park Narodowy Krugera **13.55** Albert Schweitzer **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **16.55** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.25** Rekolekcje Adwentowe **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Słuszna walka

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Gorączka mleka - film fabularny **8.55** Mała Apokalipsa - film obyczajowy **11.00** Doktor Ewa - serial **11.50** Banda Rudego Pająka - serial **12.30** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Przyjaciele na 33 obroty - film dok. **14.30** Piosenki Władysława Szpilmana - widowisko **15.35** Sędziowie - spektakl teatralny **16.50** Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, Polska **18.00** Dokument tygodnia - "Bareizm" - film dok. **19.05** Teledyski **19.25** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Księżniczka Kaguya - film anim. **23.00** Koło pióra - magazyn **23.35** Scena Klasyczna - Rasp Lovers - koncert **0.25** Portrety - Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok. **1.35** Nie jestem czarownicą - film fabularny **3.10** Informacje kulturalne

---

TVP 1

5.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (65) - serial
7.05 Elif s.III (622) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - telenowela
9.10 Magazyn śledczy
9.45 Okrasa łamie przepisy
10.15 Komisarz Alex s.V (64) - Zabójczy sekret - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (232) - 15.10 do Skarżyska - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Dzika przyroda Irlandii - film dok.
14.00 Elif s.III (623) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (66) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3568) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (49) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Gala 100 - lecia PZPN
22.25 Błękitna głębia 2. Rafa - thriller, USA, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort, Marsha Thomason, Michael Graziadei
HIT
0.05 Pustynne piekło - film akcji, USA, reż. Evelyn Purcell, wyk. Stephen Dorff, Maisie Williams, Svetlana Metkina, Peter Stormare
1.45 SEAL Team - komando Foki (13) - serial
2.40 Kompania X s.II (13) - serial
3.35 Magazyn kryminalny 997
4.30 Ocaleni - reality show
5.25 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (148) - serial
6.05 Planeta lasów. Na górskich szczytach. - film dok.
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.II (49) - Jesienny blues - serial
11.55 Barwy szczęścia (2150) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 O mnie się nie martw s.XI (11) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (24) - Spotkanie klasowe - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (197), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.30 Barwy szczęścia (2150) - serial
20.00 Kulisy serialu
20.10 Barwy szczęścia (2151) - serial
20.35 Czar Par - program rozrywkowy
21.35 Czar Par - dogrywka - program rozrywkowy
22.20 Muzyka na weekend
23.25 500 dni miłości - komedia romantyczna, USA, reż. Marc Webb, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Zooey Deschanel, Geoffrey Arend, Chloe Grace Moretz, Matthew Gray Gubler
HIT
1.05 Przychodzi facet do lekarza - komedia, USA, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean-Yves Bertelo
2.55 Zapraszamy na ślub - komedia, Kanada, reż. Michael Scott, wyk. Arielle Kebbel, Andrew W. Walker, David Haydn - Jones, Colleen Wheeler
4.20 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.35 Na ratunek 112
17.05 Gliniarze
18.05 Pierwsza miłość
18.55 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.40 Kraina Lodu. Przygoda Olafa - film anim.
20.05 Miss Supranational 2019

23.05 Galerianki - dramat, Polska, 2009, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Anna Karczmarczyk, Dagmara Krasowska, Izabela Kuna, Artur Barciś - Galerie handlowe - współczesne świątynie konsumpcji, kolorowe wystawy, błyszcząca biżuteria, drogie kosmetyki i najmodniejsze ciuchy. W takich miejscach Milena i jej przyjaciółki spędzają wolny czas. Za zakupy płacą im bogaci mężczyźni, którzy w zamian za seks obdarowują nastolatki upominkami - czasami jest to tylko zwykła, różowa opaska do włosów.
HIT
0.50 Gamer - thriller sci - fi, USA, 2009, reż. Mark Neveldine, wyk. Gerard Butler, Amber Valletta, Michael C. Hall, Kyra Sedgwick
2.50 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Dziewczyny z wypiekami
11.30 Metamorfozy Doroty Szelągowskiej
12.00 Ukryta prawda
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, Vincent Cassel, Julia Stiles
HIT
22.30 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra
0.50 Kuba Wojewódzki - talk show
1.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 NOC Magii

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
6.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Przeklęta
10.00 Przeklęta
11.00 Przeklęta
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 8. mila - dramat obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem, Kim Basinger, Brittany Murphy, Mekhi Phifer
HIT
1.25 STOP Drogówka
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

PIĄTEK, 6 GRUDNIA

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Szpital - program obyczajowy
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.25 Brzydula - serial
19.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
20.00 Big Brother
21.00 Teoria spisku - film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, Stephen Kahn, Terry Alexander
HIT
23.40 Big Brother +
0.15 Czas na przyjaźń - komedia, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Monica Calhoun, Morris Chestnut, Melissa De Sousa, Taye Diggs, Regina Hall, Terrence Howard, Sanaa Lathan, Nia Long, Harold Perrineau Jr.
2.50 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
19.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Champion 2 - film kryminalny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Ben Cross, Eli Danker, Michael Jai White, Scott Adkins
HIT
21.55 Ryzykanci - film sensacyjny, USA 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Dennis Rodman, Jay Benedict, Jean - Claude Van Damme, Mickey Rourke, Paul Freeman
23.55 Ip Man - film biograficzny, Chiny 2008, reż. Wal - shun Yip, wyk. Donnie Yen, Hiroyuki Ikeuchi, Lynn Hung, Simon Yam, Siu - Wong Fan
2.05 Tajemnice medyczne - serial
3.05 Biesiada na cztery pory roku
3.35 Biesiada na cztery pory roku
4.15 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

Stopklatka

6.05 Wojny kontenerowe - serial **6.40** Złotopolscy - serial **7.10** Plebania - serial **8.15** Castle - serial **9.05** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.05** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach **14.35** Chicago Fire - serial **16.20** Castle - serial **17.15** Scena Śmiechu **18.20** Blues tajniaków - komedia kryminalna **20.00** Wielka heca Bowfingera - komedia **22.05** Amityville - horror **23.55** Narcos - serial

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** SOS. Ekipy w akcji **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki **19.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** O tym się nie mówi

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **15.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Braven - film sensacyjny **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Słowenia **8.15** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. SPAL - Lecce **10.20** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Parma - Frosinone **12.25** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Cagliari - Sampdoria **14.30** Strzelectwo - Superfinału Polish Open Kaliber 2019, Białystok - relacja **15.35** Strongman - Liga Mistrzów **16.40** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Abu Dhabi - Podsumowanie **17.55** Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały - dz. 3 **20.15** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **20.30** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **21.20** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **22.05** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **22.20** Sportowy Wieczór **22.55** Ring TVP Sport **0.00** Best of the Best - turniej MMA **0.30** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów

EUROSPORT

5.00 Biathlon. PŚ, Ostersund Sprint kobiet 7, 5 km **5.30** Biathlon. PŚ, Ostersund **6.30** Kombinacja Norweska. PŚ, Ruk **8.30** Snooker. UK Championship, York 1/8 finału **10.30** Biathlon. PŚ, Ostersund **11.15** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Austria **11.50** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Val Thorens, Francja **13.30** Skoki narciarskie. PŚ, Ruka **14.25** Skoki narciarskie. PŚ, Ruka **15.25** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **16.45** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Val Thorens, Francja **17.30** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **18.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Supergigant mężczyzn **20.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **22.05** Jeździectwo. Longlines Masters of Paris, **23.05** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **23.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **0.30** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Val Thorens

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Luiz Carlos Vasconcelos, Milton Gonçalves, Ivan de Almeida, Maria Luísa Mendonça **23.45** Zastępca - thriller sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Jean - Claude Van Damme, Julie Cox, Alan Mckenna, William Tapley **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.15** Flesz Integracja **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania - serial komediowy **10.30** Niania - serial komediowy **11.00** Nasz nowy dom **12.00** GOPR - na ratunek **12.30** W rytmie serca **13.30** W rytmie serca **14.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** GOPR - na ratunek **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Emotki. film - film anim. **21.55** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Joanna Jędryka, Kazimierz Fabisiak **23.30** Świat według Kiepskich **0.00** Znaki **1.00** Znaki **2.00** Ultraviolet **3.00** Ultraviolet **4.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.30** O tym się mówi - magazyn **4.57** Podróże z historią s.II (23) Owczym pędem - cykl dok. **5.37** Agrobiznes **5.50** Zakończenie dnia

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Eksodus - Droga Narodu Wybranego **14.20** Ojciec Klemens Vismara **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Nasze pasje **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Święty Mikołaj

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Dom moich synów - film TVP **9.50** Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP **11.00** Banda Rudego Pająka - serial **12.20** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Wielka Gala Operowa - Maria Callas w Paryżu 1958 Maria Callas - koncert **15.50** Bema pamięci żałobny rapsod **16.15** Chleb, miłość i fantazja - komedia **18.00** Odyseja filmowa - 1990 - 1998. Ostatnie dni celuloidu - cykl dok. **19.05** Teledyski **19.20** Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg - magazyn **19.30** Koło pióra - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Wieczór kinomana - Julieta **22.20** Magazyn Rolling Stone, reportaż **23.10** Tygodnik Kulturalny **23.55** Munya in me - film anim. **0.30** Aquarius - dramat **3.00** Informacje kulturalne

SOBOTA, 7 GRUDNIA

TVP 1

7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (330) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (82) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Miłość do Boga
9.50 Madeline - komedia familijna, USA, Francja, reż. Daisy von Scherler Mayer, wyk. Frances McDormand, Stephane Audran, Nigel Hawthorne, Katia Caballero
11.30 Wojenne dziewczyny (39) - serial
12.30 Fascynujący świat - Eksperyment. zabójcza lawina - film dok.
13.35 Okrasa łamie przepisy
14.05 Z pamięci - felieton
14.10 Kulisy - Postaw na milion
14.25 Rolnik szuka żony seria VI (12) - reality show
15.15 Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny
17.30 Teleexpress
17.35 Jaka to melodia?
18.30 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIII (161) - Zabójcze tango - serial
21.35 Hit na sobotę - Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
HIT
23.15 Porwana - film akcji, USA, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco, Vannessa Vasquez, Luis Gatica
0.55 Jaka to melodia?
1.40 Błękitna głębia 2. Rafa - thriller, USA, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort, Marsha Thomason, Michael Graziadei
3.10 Pustynne piekło - film akcji, USA, reż. Evelyn Purcell, wyk. Stephen Dorff, Maisie Williams, Svetlana Metkina, Peter Stormare
4.40 Z pamięci - felieton
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Barwy szczęścia (2147) - serial
5.50 Barwy szczęścia (2148) - serial
6.20 M jak miłość (1474) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Pytanie na śniadanie Extra
11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.00 The Wall. Wygraj marzenia - /61/ - teleturniej
13.00 O mnie się nie martw s.XI (11) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne
16.15 Rodzinka.pl (278) - Drugi ślub - serial
16.45 Poszukiwaczka Słowa
17.00 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 18 kolejka. Lech Poznań - ŁKS Łódź
19.35 Lajk!
20.05 The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno
21.10 The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno
22.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne

23.25 Prosta historia o morderstwie - dramat, Polska, reż. Arkadiusz Jakubik, wyk. Filip Plawiak, Andrzej Chyra, Kinga Preis, Anna Smołowik
HIT
1.00 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare, Amber Stevens
2.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Scooby - Doo i WWE: Potworny wyścig - film animowany
10.15 Ewa gotuje
10.45 Moje disco, moje wszystko
11.45 Asterix kontra Cezar - film anim.
13.25 Ojciec panny młodej - komedia, USA, 1991, reż. Charles Shyer
15.50 Świat według Kiepskich
16.15 Mister Supranational 2019
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - film fantasy, USA, 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley, Skandar Keynes, Anna Popplewell
HIT
II wojna światowa, Londyn. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względów bezpieczeństwa zostają wysłani na wieś do posiadłości zdziwaczałego profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę, która otwiera przed nimi drogę do magicznej krainy Narnii, gdzie żyją baśniowe stworzenia i zwierzęta, które mówią ludzkim głosem.
23.00 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Jan De Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, Jason Patric, Temuera Morrison
1.55 Trener bardzo osobisty - komedia romantyczna, USA, reż. Gabriele Muccino, wyk. Gerard Butler, Jessica Biel, Noah Lomax, Dennis Quaid
4.15 Kabarety

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.45 MasterChef - program rozrywkowy
14.15 Szlachetna Paczka 2019
14.20 Top Model - program rozrywkowy
15.45 Szlachetna Paczka 2019
15.50 Domowe rewolucje
16.50 Szlachetna Paczka 2019
16.55 Starsza pani musi fiknąć
17.55 Szlachetna Paczka 2019
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
HIT
23.00 Pitch Perfect - komedia, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow
1.20 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, Vincent Cassel, Julia Stiles
3.50 NOC Magii

TV 4

6.00 Pan Peabody i Sherman Show
6.35 Pan Peabody i Sherman Show
7.00 Kosmaty zawodnik - komedia familijna, Kanada, USA, 2000, reż. Robert Vince, wyk. Jamie Ren...e Smith, Kevin Zegers, Lomax Study, Russell Ferrier
9.00 Galileo
10.00 Galileo
11.00 Policjantki i Policjanci
12.00 Policjantki i Policjanci
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 119 dni na Pacyfiku - dramat przygodowy, Nowa Zelandia, 2015, reż. John Laing, wyk. Dominic Purcell, Peter Feeney, Owen Black, Greg Johnson
17.00 Przyjęty - komedia obyczajowa, USA, 2006, reż. Steve Pink, wyk. Justin Long, Travis Van Winkle, Jonah Hill, Adam Herschman
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 xXx - film akcji, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson
HIT
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.00 Mango - Telezakupy
8.05 Big Brother
11.05 O.J. Simpson - winny czy niewinny? - dokument
12.05 O.J. Simpson - winny czy niewinny? - dokument
13.10 Brzydula - serial
15.55 Psy i koty - film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Tobey Maguire, Alec Baldwin, Susan Sarandon, Michael Clarke Duncan, Charlton Heston
17.45 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
20.00 Big Brother
21.00 Kraina jutra - film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania 2015, reż. Brad Bird, wyk. George Clooney, Hugh Laurie, Britt Robertson, Raffey Cassidy, Tim McGraw
HIT
23.45 Geneza nienawiści - wywiad ze Stevenem Spielbergiem i Alexem Gibneyem
0.05 Geneza nienawiści - dokument
1.05 Cicciolina: Matka chrzestna skandalu - film dok.
2.20 NOC Magii

TV PULS

5.55 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Przygody Merlina - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Rodzinny interes - serial
11.05 Rodzinny interes - serial
12.05 Rodzinny interes - serial
13.05 Rodzinny interes - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
HIT
22.05 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Aaron Eckhart, Angela Bassett, Gerard Butler, Morgan Freeman
0.20 Firmowa Gwiazdka - komedia, USA 2016, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Courtney B. Vance, Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jillian Bell, Kate McKinnon, Olivia Munn, Rob Corddry, T.J. Miller, Vanessa Bayer
2.35 Taki jest świat
3.15 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.00 Stulatek - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **8.00** Komisarz Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **13.15** Allo, Allo - serial **13.50** Tom Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny **15.45** Dorwać małego - komedia kryminalna **17.55** Wielka heca Bowfingera - komedia **20.00** Święci z Bostonu - film sensacyjny **22.10** Narcos - Przyszłość nadejdzie - serial **23.20** Narcos - Bomby - serial **0.20** Largo Winch - film sensacyjny

TTV

11.40 DeFacto **12.05** Pod choinką milionera **13.15** Made in Maroko - serial **13.55** Made in Maroko - serial **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** O tym się nie mówi **16.20** Ostre cięcie **17.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Usterka **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.00** O tym się nie mówi **21.15** Królowe życia **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Galileo **8.00** Detektyw Mon **9.55** Małe dzikusy - film przygodowy **12.00** Buddy, pies na gole - komedia familijna **13.45** Columbo **15.45** Szklane piekło - dramat **17.45** Dzielnica Lakeview - thriller kryminalny **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Impas - dramat kryminalny, Kanada, 2016, reż. Adam Alleca, wyk. Thomas Jane, Laurence Fishburne, Ella Ballentine, Jim Watson

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 F **8.15** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **9.05** Gala 100 - lecia PZPN - relacja **10.00** Stan futbolu - magazyn **10.55** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - 15km kobiet, Skiathlon **12.05** Gala PK Paraolimpijskiego **12.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.kolejka. MMTS Kwidzyn - Chrobry Głogów **12.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.kolejka. MMTS Kwidzyn - Chrobry Głogów **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **17.55** Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały - dz. 4 **20.15** Boks **23.30** Sportowy Wieczór **0.10** Best of the best - turniej MMA **0.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. **4.05** Esport - ESL Pro League Finał

EUROSPORT

8.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Ruka **9.50** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **10.55** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Bieg łączony kobiet **11.55** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **12.20** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Bieg łączony mężczyzn **13.45** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **14.20** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **15.25** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **17.20** Biathlon. PŚ, Ostersund Sztafeta mężczyzn **18.50** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Zjazd mężczyzn **20.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **22.00** Jeździectwo. Longlines Masters of Paris **23.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Zjazd mężczyzn **0.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **1.30** Snooker. UK Championship, York Półfinał

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawsze warto **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** W rytmie serca **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** TOPR na każde wezwanie - film dok. **19.45** Kabaretowa Ekstraklasa **20.05** Wydarzenia **20.45** Zastępca - thriller sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Jean - Claude Van Damme, Julie Cox, Alan Mckenna, William Tapley **22.45** Gra o życie - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Roel Rein..., wyk. Steven Seagal, Bernie McInerney, Ashley Greenfield, John P. Gulino **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.15** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Wallykazam! **7.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **12.05** Kabaretowa Ekstraklasa **12.15** Nasz nowy dom **13.15** Małe Wielkie Marzenia **14.30** Chłopi, cz. 1 - film obyczajowy, Polska, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, Ignacy Gogolewski **16.30** Chłopi, cz. 2 - film Polska, 1973, reż. Jan Rybkowski **18.10** Emotki - film anim., USA, 2017, reż. Tony Leondis **20.00** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Joanna Jędryka, Kazimierz Fabisiak **21.35** Świat według Kiepskich **23.00** Dragonball: Ewolucja - film fantasy **0.50** Rockowy Sabat **1.55** Rockowy Sabat **3.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Studio Wschód - magazyn **17.23** Serwis Info weekend **17.31** Teleexpress **17.35** Teleexpress Extra **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski **0.53** Wiadomości **1.21** Gość Wiadomości **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.35** Pogoda **3.45** Kobiecym okiem

TV TRWAM

8.00 Informacje dnia **8.15** Westerplatte Młodych **8.55** Słowo Życia **9.00** Jan Paweł II (1978 - 2005) **9.15** Pierwsza pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Ojca Świętego **9.30** XXVIII Rocznica Powstania Radia Maryja **10.00** Informacje dnia **12.30** XXVIII Rocznica Powstania Radia Maryja **13.00** XXVIII Rocznica Powstania Radia Maryja **15.00** XXVIII Rocznica Powstania Radia Maryja **16.00** XXVIII Rocznica Powstania Radia Maryja **19.25** Rekolekcje Adwentowe **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia Królowej Estery **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Kaplica Pamięci **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.55** Niezapomniane przeboje Anny Jantar **8.55** Zmiennicy - serial **10.00** Tygodnik Kulturalny **10.50** Mały lalkarz - film dok. **11.55** Wydarzenie aktualne **12.25** Księżniczka Kaguya - film anim. **14.50** Przyjaciel - film TVP **15.10** Pomniki Historii - Arkadia Nieborów - reportaż **15.25** Szlakiem Kolberga - reportaż **15.55** One. Kobiety kultury - One. Kobiety kultury - Mika Urbaniak - magazyn kulturalny **16.35** Retro kino - Jak ukraść milion dolarów - komedia **18.40** Stypendia Ministra KiDN dla studentów szkół artystycznych - sylwetki - felieton **18.45** Dranie w kinie - magazyn **19.25** Ikony muzyki - John Lennon - cykl dok. **20.30** Tajemnica Filomeny - komediodramat **22.20** Rock en Seine - PJ Harvey - koncert **0.00** Seans kultowy - Wojna światów - następne stulecie - film science fiction

NIEDZIELA, 8 GRUDNIA

TVP 1

5.15 Klan (3567 - 3568) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (82) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (142) Pojezierze Drawskie - magazyn
9.05 Ziarno - Chleb i miłość - magazyn
9.40 Las bliżej nas (14) - magazyn
10.00 Polskie drogi (11) - W obronie własnej - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja Bangladesz - Bóg nie zapomniał o Bangladeszu
13.15 BBC w Jedynce - Dzikie Metropolie Odc. 1 Mieszkańcy - serial
14.15 Z pamięci - felieton
14.25 Komisarz Alex s.XIII (161) - Zabójcze tango - serial
15.15 Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny
17.30 Teleexpress
17.35 Dziewczyny ze Lwowa s.IV (50) - Rozprawa - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Młody Piłsudski (1) - serial
21.15 Zakochana Jedynka - Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
HIT
23.15 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
0.55 Jaka to melodia?
1.50 Porwana - film akcji, USA, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco, Vannessa Vasquez, Luis Gatica
3.25 Upadek żelaznej kurtyny - film dokumentalny
4.25 Z pamięci - felieton
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.45 Barwy szczęścia (2149) - serial
5.15 Barwy szczęścia (2150) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2151) - serial
6.20 M jak miłość (1475) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.40 The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (266) - Szalona babcia - serial
16.55 Na dobre i na złe (759) - Nikt nie jest wyspą - serial
18.00 Panorama, Pogoda
18.25 Czar Par - program rozrywkowy
19.30 Czar Par - dogrywka - program rozrywkowy
20.05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert

21.00 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare, Amber Stevens
HIT
23.05 Echo serca s.II (31) - serial
23.55 Boski porządek - komedia obyczajowa, Szwajcaria, reż. Petra Biondina Volpe, wyk. Marie Leuenberger, Maximilian Simonischek, Marta Zoffoli, Bettina Stucky
1.35 Seks, miłość i terapia - komedia obyczajowa, Francja, reż. Tonie Marshall, wyk. Sophie Marceau, Patrick Bruel, Andre Wilms, Sylvie Vartan
3.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.40 Kraina Lodu. Przygoda Olafa - film anim.
8.05 Wędrówki z dinozaurami - film animowany
9.55 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, USA, 2007, reż. Steve Carr
11.55 Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - film fantasy, USA, 2005
14.55 Speed 2: Wyścig z czasem - film sensacyjny, USA, 1997
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Miss Polski 2019
23.05 Ślad - serial

0.05 Trans - thriller, Wielka Brytania, USA, Francja, 2013, reż. Danny Boyle, wyk. James McAvoy, Vincent Cassel, Rosario Dawson, Danny Sapani
HIT
- Simon pracuje w prestiżowym domu aukcyjnym w Londynie. Doświadczenie nauczyło go, że w sytuacji kryzysowej, nie warto być bohaterem, bo żadne dzieło sztuki nie jest warte życia. A jednak, kiedy celem kradzieży staje się warte miliony dolarów dzieło Goi, Simon zapomina o złotej maksymie, co przypłaca urazem głowy i amnezją.
2.15 Apocalypto - dramat przygodowy, USA, 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead
4.55 Disco Gramy

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Co za tydzień - magazyn
12.35 Wehikuł czasu - film S - F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons
14.30 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
17.30 Big Brother Tydzień
18.30 My Way
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef - program rozrywkowy

21.30 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
HIT
23.55 Klucz do koszmaru - horror, USA 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant
2.05 Big Brother Tydzień
3.05 Uwaga! - program interwencyjny
3.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Pan Peabody i Sherman Show
6.35 Pan Peabody i Sherman Show
6.55 101 dalmatyńczyków
8.55 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy, 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks
10.55 Galileo
11.55 Galileo
12.55 Gwiazdy Kabaretu
13.55 Gwiazdy Kabaretu
14.55 Poszukiwacze świętej włóczni - film przygodowy, Niemcy, 2010, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann, Fabian Busch, Sonja Gerhardt
17.30 Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci - film sensacyjny, Polska, 2015
19.00 Galileo
20.00 Skazany na piekło - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista
HIT
22.00 8. mila - dramat obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. Curtis Hanson, wyk. Eminem, Kim Basinger, Brittany Murphy, Mekhi Phifer
0.25 Tuż przed tragedią
1.25 Tuż przed tragedią
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.00 Mango - Telezakupy
8.05 Big Brother
9.05 Big Brother
11.05 Zakochani po uszy - serial
13.25 Brzydula - serial
15.40 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia, USA 1993, reż. Gene Quintano, wyk. Emilio Estevez, Samuel L. Jackson, Jon Lovitz, Tim Curry, Kathy Ireland, William Shatner
17.20 Jupiter: Intronizacja - film S - F, USA, Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth
20.00 Big Brother Arena
21.30 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
HIT
23.55 Kandydat - film sensacyjny, USA 2004, reż. Jonathan Demme, wyk. Denzel Washington, Meryl Streep, Liev Schreiber, Jon Voight, Kimberly Elise, Jeffrey Wright, Ted Levine, Bruno Ganz, Vera Farmiga
2.40 NOC Magii

TV PULS

5.40 Tajemnice medyczne - serial
7.30 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.35 Żandarm na emeryturze - komedia, Francja 1970, reż. Jean Girault
11.40 Góra Czarownic - film familijny, USA 2009, reż. Andy Fickman
13.40 Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro - baśń, Czechy, Słowacja
15.40 7 krasnoludków - Las to za mało! - film familijny, Niemcy 2006, reż. Sven Underwaldt Jr, wyk. Micro Nontschew, Boris Aljinovic, Ralf Schmitz
17.35 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje - film przygodowy, USA 1980, reż. Irving Kershner, wyk. Alec Guinness, Billy Dee Williams, Carrie Fischer, Harrison Ford, Mark Hamill
20.00 Need For Speed - film akcji, USA 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Michael Keaton, Rami Malek, Ramon Rodriguez
HIT
22.25 Igrzyska śmierci - film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci, Wes Bentley, Woody Harrelson
1.20 Skorpion - serial
2.10 Biesiada na cztery pory roku
2.50 Dyżur
3.25 Taki jest świat

Stopklatka

6.00 Porozmawiajmy - etiuda **6.10** Wygrać, przegrać albo polec **6.40** Scena Śmiechu **7.30** Komisarz Rex - serial **10.20** Przygody Merlina - serial **13.05** Błękitna laguna - melodramat **15.25** Silverado - dramat **18.00** Poirot: Dwanaście prac Herkulesa - film kryminalny **20.00** Sanctum - dramat przygodowy **22.10** Prawo ojca - film sensacyjny **0.30** Ewa - dramat **2.45** Nowa Scena Śmiechu **3.30** Nowa Scena Śmiechu **4.30** Ahmed i Markus - etiuda

TTV

11.05 O tym się nie mówi **11.25** DeFacto **11.55** Dżentelmeni i wieśniacy **12.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą **14.00** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.00** O tym się nie mówi **18.15** Królowe życia **19.45** Express **20.05** DeFacto **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Druga twarz **23.00** Królowe życia **23.45** Vlogbox. W necie **0.25** Apetyt na sławę

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.00** Galileo **10.00** Galileo **11.00** Wielka draka w chińskiej dzielnicy - komedia fantasy, USA, 1986, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Dennis Dun, Donald Li, Kim Cattrall **13.05** Detektyw Monk **14.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0

TVP SPORT

5.25 Sportowy Wieczór **6.00** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 18 kolejka. Lech Poznań - ŁKS Łódź **8.05** Boks **9.05** Boks **10.10** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer **11.30** Strongman - Liga Mistrzów **12.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.kolejka. Gwardia Opole - NMC Górnik Zabrze **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **20.15** Sporty walki - Best of the Best - Turniej MMA **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Boks **23.50** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Mark of Greatness, Kuala Lumpur **1.40** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 18 kolejka. Lech Poznań - ŁKS Łódź **2.45** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 18 kolejka. Lech Poznań - ŁKS Łódź **3.45** Esport - ESL Pro League Finał - relacja **5.30** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **9.05** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **10.15** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta kobiet **11.30** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta mężczyzn **13.00** Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer **14.00** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **15.20** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **17.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 1. przejazd **19.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **20.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 2. przejazd **22.05** Jeździectwo. Longlines Masters of Paris Grand Prix **23.35** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **0.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **1.30** Snooker. UK Championship, York

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.15** Malanowski i Partnerzy **18.45** TOPR na każde wezwanie - film dok. **20.05** Wydarzenia **20.45** Gra o życie - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Roel Rein..., wyk. Steven Seagal, Bernie McInerney, Ashley Greenfield, John P. Gulino **22.50** Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Luiz Carlos Vasconcelos, Milton Gonçalves, Ivan de Almeida, Maria Luísa Mendonça **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** #jesteśmy dla dzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.45** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Wallykazam! **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Niania **11.30** Niania **12.00** Niania **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.00** Gale KSW **17.00** Wyjście awaryjne - komedia **19.00** Misja Weteran **19.30** Linia życia. Niepokonani **20.00** Dragonball: Ewolucja - film fantasy, USA, Hong Kong, Wielka Brytania, 2009, reż. James Wong, wyk. Justin Chatwin, Emmy Rossum, Jamie Chung, James Marsters **21.55** Medalion - komedia sensacyjna, Hong Kong, USA, 2003, reż. Gordon Chan, wyk. Jackie Chan, Lee Evans, Claire Forlani, Julian Sands **23.50** Kabaretowa Ekstraklasa **0.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.51** Pogoda **14.59** Serwis Info weekend **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.52** Pogoda **17.00** Serwis Info weekend **17.31** Teleexpress **17.35** Teleexpress Extra **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.03** Magazyn śledczy **0.40** Woronicza 17 **1.55** Wiadomości **2.23** Gość Wiadomości **2.50** Minęła 20ta **3.50** W pełnym świetle - magazyn **4.14** Flesz Info Wieczór **4.40** Głębia ostrości

TV TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.30** Nasze pasje **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Koncert życzeń **14.55** Święty na każdy dzień **15.00** Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny **16.00** Oddanie czci Niepokalanej na Placu Hiszpańskim w Rzymie **16.40** Duchowe świadectwo **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Uroczystości z okazji XXVIII rocznicy powstania Radia Maryja z Bydgoszczy **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Święty na każdy dzień **21.45** Samson i Dalila **22.30** Ostatni rzeźbiarz w szkle **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.20** Stypendia Ministra KiDN dla studentów szkół artystycznych **7.30** Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg **7.40** Dranie w kinie **8.25** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.30** Piotruś i wilk - film anim. **11.05** Trzeci punkt widzenia **11.35** Syberiada polska - dramat **14.00** Arminio - opera, Niemcy **17.00** Pomniki Historii - Pułtusk **17.15** Niedziela z... - Ireną Santor - Recital Ireny Santor **18.45** Niedziela z... Ireną Santor - Koncert na 707 ulic - program rozrywkowy **19.45** Niedziela z... Ireną Santor - Jej portret - Recital Ireny Santor - widowisko **20.30** Butch Cassidy i Sundance Kid - western, USA **22.25** Scena alternatywna - Bisz/Radex **22.55** Alter - magazyn kulturalny **23.35** Portret osobisty - film dok. **0.25** Tajemnica Filomeny - komediodramat

PONIEDZIAŁEK, 9 GRUDNIA

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... (49) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (70) - serial
10.15 Komisarz Alex s.V (65)- serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (233) - Zdrada - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.39 Magazyn Rolniczy
12.50 Dzikie Metropolie - Mieszkańcy
14.00 Elif s.III (624) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (67) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3569) - telenowela
18.30 Korona królów (298) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (170) - serial
21.00 Teatr Telewizji - W małym dworku - spektakl teatralny, reż. Jan Englert, wyk. Jan Englert, Beata Ścibakówna, Michalina Łabacz, Paulina Szostak, Przemysław Stippa, Agata Różycka, Jan Frycz, Oskar Hamerski, Ewa Konstancja Bułhak, Bartłomiej Bobrowski HIT
22.25 Świat bez fikcji - Syria - reportaż
23.25 Życie na gorąco (6) - Tupanaca - serial
1.00 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
3.00 Fale - film obyczajowy, reż. Grzegorz Zariczny, wyk. Anna Kęsek, Katarzyna Kopeć, Tomasz Schimscheiner, Jolanta Olszewska, Edyta Torhan, Daniel Furmaniak, Beata Schimscheiner, Artur Krajewski, Krystyna Włościak, Ewelina Starejki
4.30 Niebo bez gwiazd - film dok.

TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (149) - serial
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.II (50) - Boscy u doktora - serial
11.55 Barwy szczęścia (2151) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (25) - Grom z jasnego nieba - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (198), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2151) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2152) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1476) - serial
21.50 O mnie się nie martw s.XI (12) - serial
22.50 Kino bez granic - Serena - dramat, USA, Francja, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans, Toby Jones HIT
0.50 Głęboka woda (8) - Sekrety rodzinne - serial
1.50 Boski porządek - komedia obyczajowa, reż. Petra Biondina Volpe, wyk. Marie Leuenberger, Maximilian Simonischek, Marta Zoffoli, Bettina Stucky
3.25 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Apocalypto - dramat przygodowy, USA, 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead - Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i ucisku, na końcu której czeka go ołtarz ofiarny. HIT
23.00 Oczy smoka - film sensacyjny, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller
1.00 Uwięziona - dramat kryminalny, USA, 2015, reż. Jerry Jameson, wyk. Elle Graham, Kate Mara, Claudia Church, Gina Stewart
3.05 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 My Way
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 Kobieta na krańcu świata
14.00 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Klinika bez tajemnic

22.30 Osaczeni - film sensacyjny, USA 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins HIT
0.40 Co za tydzień - magazyn
1.15 Kobieta na krańcu świata
1.50 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 NOC Magii

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
6.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Przeklęta
10.00 Przeklęta
11.00 Przeklęta
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.10 Śmierć na 1000 sposobów
22.40 Śmierć na 1000 sposobów
23.00 Zaginiony batalion - film wojenny, USA, 2001, reż. Russell Mulcahy, wyk. Rick Schroder, Jamie Harris, Jay Rodan, Phil McKee HIT
1.00 Galileo
2.00 Polityka na ostro
3.05 SuperLudzie
3.35 SuperLudzie
4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
4.40 Trans World Sport 2019
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Kuchenne rewolucje
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski, Jerzy Kamas, Małgorzata Foremniak, Paweł Wilczak, Marek Barbasiewicz, Wojciech Wysocki, Danuta Stenka HIT
23.15 Big Brother Nocą
23.50 Ouija - horror, USA, Japonia 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.20 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Kickboxer 2: Godziny zemsty - film akcji, USA 1991, reż. Albert Pyun, wyk. Sasha Mitchell, Vince Murdocco, Peter Boyle HIT
21.55 Champion 2 - film kryminalny, USA 2006, reż. Isaac Florentine, wyk. Ben Cross, Eli Danker, Michael Jai White, Scott Adkins
23.50 Zasady walki III: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2009, reż. Gerry Lively, wyk. Anthony "Treach" Criss, Jack Conley, Janet Carroll, Leo Lee, Sung Lee, Warren Derosa
1.40 Taki jest świat
2.20 Tajemnice medyczne - serial
3.20 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

7.35 Plebania - serial **8.35** Castle - serial **9.30** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.25** Postęp: historia ludzkości - serial **11.25** Pogodowe Top - serial **12.20** Katastrofy w przestworzachl **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Krwawa rzeka - thriller **21.55** Święci z Bostonu - film sensacyjny

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** SOS. Ekipy w akcji **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.01** Raport smogowy **18.02** Damy i wieśniaczki. Za granicą **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Made in Maroko - serial **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **12.55** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **15.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

5.25 Sportowy Wieczór **6.00** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. SPAL - Lecce 3 **8.00** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Udinesse - Bologna 4 **10.00** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.kolejka. MMTS Kwidzyn - Chrobry Głogów **11.40** Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały - Podsumowanie **13.55** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - sztafeta kobiet **15.10** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **16.55** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 18 kolejka. Lech Poznań - ŁKS Łódź **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.05** Gol Ekstra - felieton **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Gol - magazyn piłkarski **23.15** Piłka nożna - Puchar Włoch 4.runda. Cagliari - Sampdoria 5 **1.20** Sporty walki - Best of the Best - Turniej MMA **3.05** Boks **4.05** Boks

EUROSPORT

5.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 1. przejazd **5.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 2. przejazd **6.30** Snooker. UK Championship, York Finał **8.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **9.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **11.30** Biathlon. PŚ, Ostersund Sztafeta kobiet **12.45** Snooker. UK Championship, York Finał **13.45** Snooker. Scottish Open **15.00** Snooker. Scottish Open **15.00** Snooker. Scottish Open **17.00** Snooker. Scottish Open **18.00** Snooker. Scottish Open **19.35** Maraton. Maraton Piasków **19.45** Snooker. Scottish Open **0.05** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil **3.00** Snooker. Scottish Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.00** Drwale **9.30** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Linia życia. Niepokonani **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Medalion - komedia sensacyjna, Hong Kong, USA, 2003, reż. Gordon Chan, wyk. Jackie Chan, Lee Evans, Claire Forlani, Julian Sands **21.55** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **0.30** Ultraviolet **1.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.50** Pogoda **12.59** Serwis Info **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.02** Nie da się ukryć Extra **0.32** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Minęła 20ta **2.30** Warto rozmawiać **3.30** W tyle wizji **4.05** W tyle wizji Extra **4.40** Podróże z historią s.I (6) Żyć jak Słowianin - cykl dok.

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.45** Filmowe Życiorysy **13.20** Koncert życzeń **14.10** Nadludzka miłość **15.30** Jerash - starożytne miasto Jordanii **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **22.55** Siedem - cztery **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.00** Pomniki Historii - Pułtusk **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Tamań - film TVP **9.15** Chleb, miłość i fantazja - komedia **11.00** Banda Rudego Pająka - serial **12.25** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Ikony muzyki - John Lennon **14.20** Niedziela z... - Irena Santor **15.05** Patrząc pod słońce - dramat **16.00** Poznań 56 - dramat **18.00** Legendy polskiego teatru - Andrzej. Wspomnienie o Andrzeju Nardellim **18.50** Jest... czy się śni - widowisko **19.20** Teledyski **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Panorama kina polskiego - Żurek - film obyczajowy **21.50** Aria Diva - film kr.metr. TVP **22.40** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **23.20** Polaroid. Błyskawiczne spełnienie marzeń - film dok.

WTOREK, 10 GRUDNIA

TVP 1

5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (67) - serial
7.10 Elif s.III (624) - serial
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (298) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (71) - Dzieci rewolucji - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (66) - Okup - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (234) - Mamusia - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie Galapagos. W falach oceanu - serial dok.
14.00 Elif s.III (625) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (68) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3570) - telenowela
18.30 Korona królów (299) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (171) - serial
20.55 Zniewolona. Kulisy (14)
21.05 Zniewolona (14) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Robocop 3 - film fabularny, USA, reż. Fred Dekker, wyk. Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn
2.00 Pole miłości - film fabularny, USA, reż. Jonathan Kaplan, wyk. Michelle Pfeifer, Dennis Haysbert, Brian Kerwin
3.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.50 Notacje - Alfred Daun. Złoty Zegarek - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (150) - Rozterki, część 2 - serial
6.15 Ołtarz św. Jana - reportaż
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.II (51)"Golono - strzyżono - serial
11.55 Barwy szczęścia (2152) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1476) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (26) - Śmiertelne niebezpieczeństwo - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (199), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2152) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2153) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1477) - serial
21.50 Echo serca s.II (32) - serial
22.50 Ludzkie historie - Jazz na Kalatówkach - film dok.
0.00 O mnie się nie martw s.XI (12) - serial
0.55 Rodzinka.pl (266) - serial
1.35 Kino bez granic - Serena - dramat, USA, Francja, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans, Toby Jones
3.30 Sekrety Doliny Krzemowej (1) - Burzyciele starego ładu - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Wataha

22.10 Jestem Bogiem - thriller, USA, 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Andrew Howard - Wyobraź sobie narkotyk, który czyni Twój mózg niezwykle wydajnym i sprawia, że chłoniesz ogromną wiedzę. Narkotyk, który czyni cię nadzwyczaj skupionym, szybkim, sprawnym, a nawet atrakcyjnym. Narkotyk, dzięki któremu pokonujesz wszystkie ograniczenia. Niewyobrażalne staje się możliwe nawet dla Eddiego, który od życia nie spodziewa się niczego. Zażycie specyfiku pozwala mu osiągnąć sukces o jakim zawsze marzył. HIT
0.40 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand
3.05 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia HIT
23.45 Superwizjer - magazyn reporterów
0.20 Kuba Wojewódzki - talk show
1.20 Oszuści - serial
2.20 Uwaga! - prog

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Przeklęta
10.00 Przeklęta
11.00 Przeklęta
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Punisher - film sensacyjny, Australia, USA, 1989, reż. Mark Goldblatt, wyk. Dolph Lundgren, Louis Gossett Jr, Jeroen Krabb..., Kim Miyori HIT
23.00 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Scott MacDonald, Peter Sarsgaard, Jamie Foxx
1.30 Galileo
2.35 Graffiti
2.50 Interwencja
3.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
3.40 Trans World Sport 2019
4.40 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Szpital - program obyczajowy
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Kocha, lubi, szanuje - komedia, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon HIT
23.25 Big Brother Nocą
0.00 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
2.20 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Szanghajska robota - thriller, Chiny 2017, reż. Charles Martin, wyk. Simon Yam, Orlando Bloom HIT
22.00 Need For Speed - film akcji, USA 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Michael Keaton, Rami Malek, Ramon Rodriguez
0.25 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - film sensacyjny, RPA 2010, reż. Roel Rein..., wyk. Danny Trejo, Frederick Koehler, Lauren Cohan, Luke Goss, Patrick Lyster, Robin Shou, Sean Bean, Tanit Phoenix, Ving Rhames
2.25 Tajemnice medyczne - serial
3.25 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

Stopklatka

6.35 Złotopolscy - serial **7.35** Plebania - serial **8.35** Castle - serial **9.30** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.25** Postęp: historia ludzkości - serial **11.25** Pogodowe Top 10 - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Zdrajca - thriller **22.25** Wtorek - komedia

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** SOS. Ekipy w akcji **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Made in Maroko - serial **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** O tym się nie mówi **23.20** Druga twarz

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **15.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gabinet numer 5 **1.00** Gabinet numer 5

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał 1 **7.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 15.kolejka. Gwardia Opole - NMC Górnik Zabrze **9.40** Piłka nożna - Puchar Włoch **11.50** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **12.55** Gol Ekstra - felieton **15.00** Skoki Narciarskie - PŚ Niżny Tagił - konkurs indywidualny **16.40** Z kamerą TVP Sport **17.30** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 16.kolejka. NMC Górnik Zabrze - PGE VIVE Kielce **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 16.kolejka. NMC Górnik Zabrze - PGE VIVE Kielce **20.00** RETRO TVP SPORT - Polska - Holandia - magazyn **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Piłka parzy (5) - felieton **22.55** Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały - Podsumowanie **1.05** Boks **3.10** Sporty walki - Best of the Best - Turniej MMA

EUROSPORT

5.00 Biathlon. PŚ, Ostersund Sztafeta kobiet **6.15** Biathlon. PŚ, Ostersund Sztafeta mężczyzn **7.00** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta kobiet **7.45** Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta mężczyzn **8.30** Snooker. Scottish Open **10.30** Watts **11.00** Igrzyska Olimpijskie **11.30** Igrzyska Olimpijskie **12.00** Igrzyska Olimpijskie **13.00** Snooker. Scottish Open **13.45** Snooker. Scottish Open **19.10** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **19.45** Snooker. Scottish Open **0.05** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **0.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **1.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **2.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Supergigant mężczyzn **3.00** Snooker. Home Nations Series

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Linia życia. Niepokonani **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **22.30** Kabaretowa Eksrtaklasa **23.00** Podróż przedślubna - komedia romantyczna, USA, 1999, reż. Bronwen Hughes, wyk. Ben Affleck, Sandra Bullock, Maura Tierney, Steve Zahn **1.15** Ultraviolet **2.15** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.15** Kabaretowa Eksrtaklasa **4.30** Malanowski i Partnerzy

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.25** Reportaż TVP INFO - Sen o szkole - reportaż **3.43** Taśmy bezpieki - Szkolenie funkcjonariuszy wywiadu w Polsce Ludowej

TV TRWAM

11.05 Mocni w wierze **11.35** Myśląc Ojczyzna **11.45** Syria **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Niebieskooki Anioł **13.30** Ogrody papieskie **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.45** Siedem - cztery **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** Nad wodą **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Konzentrationslager Flossenburg **22.45** Geniusz Stworzenia

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Skrzydła - film dok. **8.55** Poznań 56 - dramat **11.00** Królowa Bona - serial **12.00** Detektywi na wakacjach - serial **12.40** Wydarzenie aktualne **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Sztuka Hiszpanii - serial **14.15** Szlakiem Kolberga - reportaż **14.45** Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy **15.55** Handlarz cudów - dramat **17.45** Czesław Miłosz w Berkeley - film dok. **18.50** Wisława Szymborska w Sztokholmie **19.25** Koło pióra **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Ahat ili - Siostra bogów - opera **22.05** Operacja opera - Aleksander Nowak - film dok. **22.45** Teatr Telewizji - E. E. - spektakl teatralny **0.15** One. Kobiety kultury - Mika Urbaniak **0.45** Młoda Polska - Czarnowidzka - film kr.metr. **1.20** Arcydzieła bez tajemnic. Jan van Eyck - cykl dok.

ŚRODA, 11 GRUDNIA

TVP 1

5.45 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (68) - serial
7.10 Elif s.III (625) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (299) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (72) - Przeciek kontrolowany - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (67) - Na pełnym gazie - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (235) - Fryzjerka - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Dzikie Galapagos. W pułapce raju - serial dok.
14.00 Elif s.III (626) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (69) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3571) - telenowela
18.20 zapowiedź Wiadomości
18.30 Korona królów (300) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (172) - serial
20.55 Liga Mistrzów - 6 kolejka
23.10 Historia bez tajemnic - Moja Solidarność, cz. 1. Nasze nadzieje
0.10 SEAL Team - komando Foki (14) - serial
0.55 Kompania X s.II (14) - serial
1.50 wojsko - polskie.pl (82) - reportaż
2.25 Warto rozmawiać
3.25 Robocop 3 - film fabularny, USA, reż. Fred Dekker, wyk. Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn
5.15 Notacje - Arnold Mostowicz. Zemsty nie było - cykl dok.
5.25 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (151) - Ból fantomowy, część 1 - serial
6.10 Pożyteczni.pl - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama, Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.II (52) - Kociaki domowe - serial
11.55 Barwy szczęścia (2153) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1477) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (27) - Co za dzień! - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (200), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.30 Barwy szczęścia (2153) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2154) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (760) - serial
21.55 Na sygnale (251) - To wszystko - serial
22.35 Kino relaks - Zawsze tylko ty - film obyczajowy, USA, reż. Richard Loncraine, wyk. Renee Zellweger, Kevin Bacon, Nick Stahl HIT
0.30 Świat bez tajemnic - Braciszek Karel - film dok.
1.40 Oficer (1) - Zaręczyny - serial
2.45 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy
3.50 Zakończenie dnia

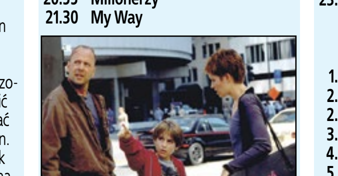
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand - Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykiecie żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend. Pełni obaw narzeczeni zabierają więc Jacka i Dinę do rezydencji Fockerów. HIT
22.45 Ciacho - komedia, Polska, 2010, reż. Patryk Vega, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Małaszyński, Marcin Bosak, Marta Żmuda Trzebiatowska
1.10 Scenariusz na miłość - komedia romantyczna, USA, 2014, reż. Marc Lawrence, wyk. Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney, J.K. Simmons

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 My Way



22.00 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare HIT
0.20 Kości - serial
1.20 Superwizjer - magazyn reporterów
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Przeklęta
10.00 Przeklęta
11.00 Miłość na zakręcie
11.30 Miłość na zakręcie
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Scott MacDonald, Peter Sarsgaard, Jamie Foxx HIT
23.40 Krwawa zemsta - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis "50 Cent" Jackson, Vinnie Jones
1.30 Czysta chata
2.30 Graffiti
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Szpital - program obyczajowy
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Tajemnica Brokeback Mountain - film obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Michelle Williams, Anne Hathaway, Randy Quaid, Linda Cardellini HIT
23.45 Big Brother Nocą
0.20 Ekipa - komedia, USA 2015, reż. Doug Ellin, wyk. Kevin Connolly, Adrian Grenier, Kevin Dillon, Jerry Ferrara, Jeremy Piven, Emmanuelle Chriqui
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Tokarev: Zabójca z przeszłości - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols HIT
21.55 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje - film przygodowy, USA 1980, reż. Irving Kershner, wyk. Alec Guinness, Billy Dee Williams, Carrie Fischer, Harrison Ford, Mark Hamill
0.20 Czas wymierania - thriller, Francja, Hiszpania, Węgry 2015, reż. Miguel Vivas, wyk. Clara Lago, Jeffrey Donovan, Matthew Fox, Quinn McColgan, Valeria Vereau
2.30 Górka Dolna - serial
3.55 Taki jest świat
4.45 Dyżur
5.15 Dyżur

Stopklatka

8.35 Castle - serial 9.30 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.25 Postęp: historia ludzkości - serial 11.25 Pogodowe Top 10 - serial 12.20 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe - serial 18.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.50 Allo, Allo - serial 20.00 Za granicą realności - film fantasy 22.15 Dziewczyny z przemytu cz. 1 - serial

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.55 SOS. Ekipy w akcji 13.55 Przyłapani na zdradzie 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 16.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork 15.15 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał 2 7.55 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 16.kolejka. NMC Górnik Zabrze - PGE VIVE Kielce 9.40 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Abu Dhabi 10.50 Pełnosprawni (330) - magazyn 11.25 Retro w TVP Sport 13.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowane 1 F 15.50 Coppa Italia - magazyn 16.25 Legia TV - magazyn 16.55 Lech TV - magazyn sportowy 17.30 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 16.kolejka. KS SPR Chrobry Głogów - MKS Zagłębie Lubin 20.05 Liga Mistrzów - studio 21.05 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. Al Sadd SC - Hienghene Sport 22.55 Liga Mistrzów - Skróty meczów 6.kolejki, Wielka Brytania 0.40 Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. 4.00 Sporty walki

EUROSPORT

5.00 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil 6.30 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil 8.00 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 8.30 Snooker. Home Nations Series 9.30 Snooker. Home Nations Series 10.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Supergigant mężczyzn 11.40 Golf. PGA Tour 12.50 Maraton. Maraton Piasków 13.00 Snooker. Home Nations Series 13.45 Snooker. Scottish Open 15.45 Snooker. Scottish Open 17.45 Snooker. Scottish Open 19.00 Snooker. Scottish Open 19.45 Snooker. Scottish Open 0.05 Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Bieg łączony kobiet 0.45 Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta kobiet 1.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Bieg łączony mężczyzn 2.15 Biegi narciarskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Sztafeta mężczyzn 3.00 Snooker. Scottish Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.55 Wystarczy chcieć 3.25 Echo lasu 3.55 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.50 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Bąbelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 W rytmie serca 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Podróż przedślubna - komedia romantyczna, USA, 1999, reż. Bronwen Hughes, wyk. Ben Affleck, Sandra Bullock, Maura Tierney, Steve Zahn 22.15 Świat według Kiepskich 23.00 Sprawa honoru: Córka generała - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton 1.25 Ultraviolet 2.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 W tyle wizji Extra 3.32 Taśmy bezpieki - Okupacja niemiecka 3.58 Taśmy bezpieki - Sprawa zamachów na Lecha Wałęsę 4.35 Podróże z historią s.III (24)

TV TRWAM

11.15 100 cudownych miejsc na świecie 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? 14.00 Ewangelia wg św. Jana 15.20 Wywiad z dysydentem rosyjskim Władimirem Bukowskim 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Rekolekcje Adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Filmowe życiorysy. Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Szalony zegar - film anim. 9.05 Handlarz cudów - dramat 11.00 Królowa Bona - serial 12.05 Detektywi na wakacjach - serial 12.40 Wydarzenie aktualne 13.05 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Legendy Rocka - The Pretenders Earth, Wind & Fire s. 7 - cykl dok. 14.15 Alter - magazyn kulturalny 14.55 Sprawa się rypła - komedia 16.30 Wrota Europy - dramat historyczny 18.00 Cecilia Bartoli and Friends - film dok. 19.00 Teledyski 19.30 August Zamoyski - reportaż 19.50 Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Na wschód od Hollywood - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy 22.45 Pegaz 23.25 Ziemia, planeta ludzi - Papa Joe i jego lew - film dok. 0.50 Tribute to Tomasz Stańko, cz. 1 - koncert

CZWARTEK, 12 GRUDNIA

TVP 1

5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (69) - serial
7.05 Elif s.III (626) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (300) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (73) - Świadek koronny - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (68) - Uciekinierzy - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (236) - Smażalnia - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzika Holandia, cz. 1 - serial dok.
14.00 Elif s.III (627) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (70) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3572) - telenowela
18.30 Korona królów (301) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXII (288) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Iskander (3) - serial
0.50 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.30 Komisja morderstw (2) - Zona 209 - serial
2.30 Co słonko widziało - Marta, reż. Michał Rosa, wyk. Dominika Kluźniak, Damian Hryniewicz, Tomasz Sapryk, Wojciech Rzegota, Krzysztof Dracz, Ditte Berkeley, Bartosz Głogowski, Małgorzata Hajewska Krzysztofik
3.35 Sprawa dla reportera
4.30 Magazyn śledczy
5.00 Notacje - Gustaw Holoubek. Stan wojenny - cykl dok.

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (152) - serial
6.10 Operacja Zdrowie
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (53) - Praca, dom, kanapki - serial
11.55 Barwy szczęścia (2154) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 Na dobre i na złe (760) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (28) - Matczyna miłość - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (201), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.30 Barwy szczęścia (2154) - serial
20.00 Kulisy serialu
20.10 Barwy szczęścia (2155) - serial
20.40 Wiesław Kot - felieton
20.45 Filmowe Czwartki - Manchester by the Sea - dramat, USA, reż. Kenneth Lonergan, wy,. Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler, Lucas Hedges HIT
23.15 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Bharat Nalluri, wyk. Amy Adams, Frances McDormand, Ciaran Hinds, Shirley Henderson
0.55 Jumpin' Jack Flash - komedia sensacyjna, USA, reż. Penny Marshall, wyk. Whoopie Goldberg, Carol Cane, Stephen Colli8ns, James Belushi
2.50 Zaginiona (4) - serial
3.45 Art Noc
4.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Inna kobieta - komedia, USA, 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster - Waldau, Don Johnson - Carly Whitten, nowojorska prawniczka ma ścisłe zasady, dotyczące związków. Gdy poznaje Marka Kinga, szybko się w nim zakochuje. Pewnego dnia postanawia zrobić mu niespodziankę i jedzie do jego domu w Connecticut. Drzwi otwiera... żona Marka, Kate. Jest zszokowana tym, że mąż ją zdradza, a Carly jest wściekła, że dała się Markowi oszukać. Kobiety zaprzyjaźniają się i postanawiają zemścić się. Pomaga im Amber - kolejna kochanka mężczyzny. HIT
22.40 Wojna żeńsko - męska - komedia, Polska, 2011, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Sonia Bohosiewicz, Grażyna Szapołowska, Maja Bohosiewicz
1.55 Chirurdzy
3.00 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.35 Mój biegun - film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho HIT
0.25 Klinika bez tajemnic
1.25 Klonowanie - sposób na nieśmiertelność - film dok.
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii

TV 4

6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
6.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Miłość na zakręcie
9.30 Miłość na zakręcie
10.00 Miłość na zakręcie
11.30 Miłość na zakręcie
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Wieczny student 2 - komedia, USA, 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry HIT
23.05 Tuż przed tragedią
0.05 Tuż przed tragedią
1.05 Czysta chata
2.10 Interwencja
2.30 Graffiti
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 Zakochani po uszy - serial
13.10 Szpital - program obyczajowy
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Kocham, Rosie - komedia romantyczna, Wielka Brytania, Niemcy 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Clafin, Christian Cooke, Jaime Winstone, Suki Waterhouse HIT
23.10 Big Brother Nocą
23.45 Teoria spisku - film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, Stephen Kahn, Terry Alexander
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Podejrzani zakochani - komedia romantyczna, Polska 2013, reż. Sławomir Kryński, wyk. Bartek Kasprzykowski, Rafał Królikowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz HIT
22.05 To nie tak jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Jan Frycz, Katarzyna Figura, Tomasz Kot
0.10 Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Amy Heckerling, wyk. Fred Willard, Jon Lovitz, Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan, Sarah Alexander, Stacey Dash, Tracey Ullman
2.30 Ojciec Ted - serial
3.05 Ojciec Ted - serial
3.45 Tajemnice medyczne - serial
4.45 Taki jest świat
5.35 Dyżur

Stopklatka

7.35 Plebania - serial 8.35 Castle - serial 9.30 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.25 Postęp: historia ludzkości 11.25 Pogodowe Top - serial 12.20 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe - serial 18.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.50 Allo, Allo - serial 20.00 Chciwość - dramat, USA 22.10 Dziewczyny z przemytu cz. 2 - serial

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.55 SOS. Ekipy w akcji 13.55 Przyłapani na zdradzie 15.00 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 16.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 DeFacto 22.30 Damy i wieśniaczki. PL 23.30 Dżentelmeni i wieśniacy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork 15.15 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork 16.15 Gliniarz i prokurator 17.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Skazany na piekło - film sensacyjny

TVP SPORT

5.50 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. Al Sadd SC - Hienghene Sport 7.50 Coppa Italia - podsumowanie 1 finału 8.25 Pływanie - ME basen 25m, Glasgow - Finały - Podsumowanie 10.40 Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 16.kolejka. NMC Górnik Zabrze - PGE VIVE Kielce 12.25 Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz 13.25 boks - 14.30 Coppa Italia - magazyn 15.00 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. Al Sadd SC - Hienghene Sport 16.55 Liga Literacka (10) - magazyn 17.20 Liga Mistrzów - 6 kolejka, Wielka Brytania 19.20 Liga Mistrzów - Skróty meczów 6.kolejki, Wielka Brytania 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowane 1 F 0.55 Esport - Blast Pro Final 2019 - Bahrajn - relacja 3.00 Sporty walki - Gala HFO - Jasło 5.05 Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 5.30 Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer 7.15 Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer 8.00 Kombinacja Norweska. PŚ, Lillehammer 8.30 Snooker. Scottish Open 10.30 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil 11.45 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil 13.00 Snooker. Scottish Open 13.45 Snooker. Home Nations Series 18.00 Golf. PGA Tour 19.00 Snooker. Scottish Open 19.45 Snooker. Home Nations Series 0.05 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Supergigant mężczyzn 0.45 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Zjazd mężczyzn 1.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 1. przejazd 2.15 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek, Stany Zjednoczone Gigant mężczyzn, 2. przejazd 3.00 Snooker. Scottish Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.20 Świat według Kiepskich - serial komediowy 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.55 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Cafe Futbol 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Bąbelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 GOPR - na ratunek 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Sprawa honoru: Córka generała - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton 22.20 Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell 0.30 Ultraviolet 1.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.40 Kabaretowa Eksrtaklasa 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.29 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.54 Pogoda 15.59 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.37 O tym się mówi - magazyn 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 W tyle wizji Extra 3.24 Pogoda 3.35 Taśmy bezpieki - Casus Jerzego Pawłowskiego 4.06 Taśmy bezpieki - Rolnicza Solidarność

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Kontynent nadziei - Jan Paweł II w Meksyku - Guadalupe 1979 r. 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Dokonać niemożliwego 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Odwaga wiary 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolekcje Adwentowe 18.00 Msza Święta 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Guadalupe - żywy obraz 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Czy można się przysiąść - film dok. 9.30 Wrota Europy - dramat historyczny 11.00 Królowa Bona - serial 12.00 Detektywi na wakacjach Zasadzka - serial 12.40 Wydarzenie aktualne 13.00 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Dokument.pl - Krąg Kantora - film dok. 14.30 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta - film dok. 15.25 Mój atak serca - film anim. 15.50 Śmierć jak kromka chleba - dramat 18.00 Dokument tygodnia - Mały lalkarz - film dok. 19.00 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Marnie. Przyjaciółka ze snów - film anim. 22.20 Koło pióra - magazyn 22.50 Scena klasyczna - Wajnberg Trio - koncert 23.40 Portrety - To ja, Malala - film dok. 1.15 Na wschód od Hollywood - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy

PIĄTEK, 13 GRUDNIA

TVP 1

5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (70) -** serial
7.05 **Elif s.III (627) -** serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (301) -** telenowela
9.10 **Magazyn śledczy**
9.45 **Okrasa łamie przepisy**
10.15 **Komisarz Alex s.VI (69) - Bratobójstwo -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XVIII (237) - Wielka szansa -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Dzika Holandia, cz. 2 -** serial dok.
14.00 **Elif s.III (628) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (71) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3573) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (50) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Dziewczyny ze Lwowa s.IV (51) - Rozstaje dróg -** serial
21.30 **Werdykt -** spektakl teatralny
23.10 **Pociąg śmierci do Denver -** thriller, USA, reż. Dick Lowry, David Jackson, wyk. Rob Lowe, Kristin Davis, Esai Morales, John Finn HIT
1.20 **SEAL Team - komando Foki (14) -** serial
2.10 **Kompania X s.II (14) -** serial
2.55 **Magazyn kryminalny 997**
3.45 **Ocaleni -** reality show
4.45 **Notacje - Zofia Romaszewska. 13. grudnia -** cykl dok.
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Koło fortuny -** teleturniej
5.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (153) -** serial
6.05 **Planeta lasów. Królestwo jałowców -** film dok.
6.40 **Familiada -** teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (54) - Prawko -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2155) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
13.35 **Gotowi do gotowania. Start!**
14.10 **O mnie się nie martw s.XI (12) -** serial
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (29) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (202), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Gotowi do gotowania. Start!**
18.55 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
19.30 **Barwy szczęścia (2155) -** serial
20.00 **Kulisy serialu**
20.10 **Barwy szczęścia (2156) -** serial
20.35 **Czar Par -** program rozrywkowy
21.35 **Czar Par - dogrywka -** program rozrywkowy
22.15 **Muzyka na weekend -** magazyn muzyczny
23.25 **Zawsze tylko ty -** film obyczajowy, USA, reż. Richard Loncraine, wyk. Renee Zellweger, Kevin Bacon, Nick Stahl HIT
1.20 **Manchester by the Sea - -** dramat, USA, reż. Kenneth Lonergan, wy,. Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler, Lucas Hedges
3.40 **Niezwykły dzień Panny Pettigrew -** film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Bharat Nalluri, wyk. Amy Adams, Frances McDormand, Ciaran Hinds, Shirley Henderson
5.05 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie -** film sci - fi, USA, 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn, Riz Ahmed - Historia grupy rebeliantów zjednoczonych w śmiałej wręcz niemożliwej misji polegającej na kradzieży planów imperialnej Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium. Ten kluczowy dla całego uniwersum Gwiezdnych wojen moment rozpoczyna serię zdarzeń, w których zwykli ludzie dokonują niezwykłych czynów i stają się bohaterami. HIT
22.55 **Wilk -** horror, USA, 1994, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Michelle Pfeiffer, James Spader, Kate Nelligan
1.45 **Babilon MMA Radom 2019**
3.15 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda**
12.00 **Szkoła -** serial
13.00 **19 + -** serial
14.00 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
15.00 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Interstellar -** film S - F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow, Wes Bentley, Casey Affleck, Matt Damon HIT
23.35 **Pakt z diabłem -** film sensacyjny, Chiny, USA 2015, reż. Scott Cooper, wyk. Johnny Depp, Joel Edgerton, Benedict Cumberbatch, Dakota Johnson, Kevin Bacon
2.00 **Kuba Wojewódzki -** talk show
3.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.20 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
6.30 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Miłość na zakręcie**
9.30 **Miłość na zakręcie**
10.00 **Miłość na zakręcie**
11.30 **Miłość na zakręcie**
12.00 **Septagon**
13.00 **Septagon**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
16.30 **Sekrety sąsiadów**
17.00 **Sekrety sąsiadów**
17.30 **Sekrety sąsiadów**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.05 **Odzyskać dziecko -** thriller, USA, Chiny, Malezja, 2014, reż. Alan White, wyk. John Cusack, Ryan Phillippe, Rachelle Lefevre, Jacki Weaver HIT
1.05 **STOP Drogówka**
2.10 **Interwencja**
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.35 **Big Brother Pobudka**
10.40 **Sąd rodzinny -** program sądowy
11.40 **Big Brother**
12.40 **Zakochani po uszy -** serial
13.10 **Szpital -** program obyczajowy
14.10 **Big Brother Popołudnie**
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
16.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
17.15 **Big Brother Podwieczorek**
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.25 **Brzydula -** serial
19.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
20.00 **Big Brother**
21.00 **Apollo 13 -** film przygodowy, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan HIT
23.45 **Big Brother +**
0.20 **47 roninów -** film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
2.45 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **112: na każde wezwanie -** serial
6.30 **112: na każde wezwanie -** serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Niepokonany 3: Odkupienie -** film sensacyjny, USA 2010, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mykel Jenkins, Marko Zaror, Mark Ivanir, Hristo Shopov, Michael Baral HIT
21.55 **Umysł przestępcy -** dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
0.00 **Szanghajska robota -** thriller, Chiny 2017
2.05 **Tajemnice medyczne -** serial
3.05 **Biesiada na cztery pory roku**
3.45 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe - serial **6.25** Złotopolscy - serial **6.55** Plebania - serial **8.00** Castle - serial **8.55** Sekrety luksusowych hoteli - serial **9.55** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.30** Chicago Fire - serial **16.20** Castle - serial **17.15** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Amos i Andrew - komedia kryminalna **20.00** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller **22.35** Kryjówka diabła - horror **0.35** Narcos - serial

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** SOS. Ekipy w akcji **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto - Flesz **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **16.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Więźniowie dzielnicy - dramat sensacyjny, USA, Bułgaria, 2018 **0.55** STOP Drogówka **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** strongman - Liga Mistrzów **7.05** Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowane 1 F **9.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Izrael - Polska **11.25** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Słowenia **13.30** RING TVP SPORT - magazyn **14.30** strongman - Liga Mistrzów, Laponia **15.30** Retro TVP Sport. Eliminacje ME. Polska - Holandia **17.30** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. PGE VIVE Kielce - Gwardia Opole **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. PGE VIVE Kielce - Gwardia Opole **20.05** Sporty walki - Gala HFO, Wrocław **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Esport - Blast Pro Final 2019 - Bahrajn - relacja **1.00** Esport - Blast Pro Final 2019 - Bahrajn - relacja **2.00** boks **3.05** Sporty walki - Gala HFO, Wrocław **5.10** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Narciarstwo Dowolne. PŚ, Val Thorens, Francja **5.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **6.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada **7.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Lake Louise, Kanada Supergigant kobiet **8.30** Snooker. Scottish Open **9.30** Snooker. Scottish Open **10.30** Biathlon. PŚ, Ostersund **11.20** Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sprint kobiet 7, 5 km **12.50** Snowboard. PŚ **14.15** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **15.40** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **16.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **17.00** Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sprint kobiet 7, 5 km **17.55** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **18.55** Snooker. Scottish Open Ćwierćfinały **19.45** Snooker. Scottish Open **23.05** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **0.00** Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sprint kobiet 7, 5 km **0.45** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **1.30** Snooker. Scottish Open Ćwierćfinały

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Miss Supranational 2019 cz. 1 **18.00** Miss Supranational 2019 cz. 2 **19.00** Miss Supranational 2019 cz. 3 **20.05** Wydarzenia **20.45** Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark - Paul Gosselaar, Claire Forlani, Jenna B. Kelly **22.40** Punisher - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton, Eddie Jemison **1.10** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** GOPR - na ratunek **12.30** W rytmie serca **13.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** GOPR - na ratunek **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Babilon MMA 11 (gala Radom) **0.00** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz - Włoski przemysłowiec przyjeżdża do stolicy Polski w sprawach handlowych, lecz dyrektor centrali, który miał go podejmować, tkwi uwięziony w windzie biurowca... **2.10** Kabaretowa Eksrtaklasa **3.00** Ultraviolet **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi - magazyn publicystyczny **3.55** Taśmy bezpieki - Paweł Jasienica

TV TRWAM

14.20 Stan wojenny **14.45** 100 cudownych miejsc na świecie **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Nasze pasje **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Kobiety wolności **23.30** Przymusowa izolacja - 13 grudnia 1981 r.

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.55** Studio Kultura - Rozmowy **8.10** Śpiewnik Praw Człowieka - film dok. **8.45** Śmierć jak kromka chleba - dramat **11.00** Królowa Bona - serial **12.05** Detektywi na wakacjach Wielkie odkrycie - serial **12.40** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** BBC Proms. WEDO and Daniel Barenboim - koncert, Wielka Brytania **15.30** Chleb, miłość i zazdrość - komedia, Włochy **17.10** Rykoszety - film kr.metr. **17.45** Studio Kultura - Rozmowy **18.00** Odyseja filmowa - Lata 90. Początek epoki cyfrowej - cykl dok. **19.05** Teledyski **19.20** Którędy po sztukę - Jerzy Bereś - magazyn **19.30** Koło pióra - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Notatki Stanu Wojennego **21.35** Chinatown - film sensacyjny, USA **0.00** Magazyn Rolling Stone, reportaż

SOBOTA, 14 GRUDNIA

TVP 1

5.15 **Klan (3569 - 3571) -** telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.00 **Pełnosprawni (331) -** magazyn
8.25 **Wojsko -** polskie.pl
8.55 **Studio Raban**
9.20 **Rodzinny ekspres - Miłość do siebie**
9.55 **Agent Cody Banks 2. Cel Londyn -** film fabularny, USA, Kanada, reż. Kevin Allen, wyk. Frankie Muniz, Anthony Anderson, Hannah Spearritt, Daniel Roebuck
11.45 **Młody Piłsudski (2) -** serial
12.40 **Fascynujący świat - W świątecznych fabrykach -** film dok.
13.55 **Okrasa łamie przepisy - Smak suszonych owoców**
14.25 **Z pamięci -** felieton
14.30 **Kulisy - Postaw na milion**
14.40 **Ojciec Mateusz s.XXII (288) -** serial
15.35 **Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal -** konkurs drużynowy
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal -** konkurs drużynowy
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XIII (162) - Córeczka -** serial
21.30 **Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych -** western, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Haley Bennett HIT
23.50 **Jej twarz -** dramat, USA, reż. Sean Penn, wyk. Charlize Theron, Javier Bardem, Jean Reno, Adele Exarchopoulos, Jared Harris
2.10 **Pociąg śmierci do Denver -** thriller, USA, 1999, reż. Dick Lowry, David Jackson, wyk. Rob Lowe, Kristin Davis, Esai Morales, John Finn
4.10 **Z pamięci -** felieton
4.15 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Barwy szczęścia (2152) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2153) -** serial
6.20 **M jak miłość (1476) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem. -** magazyn kulinarny
12.00 **The Wall. Wygraj marzenia - /62/ -** teleturniej
13.00 **O mnie się nie martw s.XI (12) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2019**
16.15 **Rodzinka.pl (266) - Szalona babcia -** serial
16.45 **Słowo na niedzielę**
17.00 **Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 19 kolejka. Śląsk Wrocław - Lech Poznań**
19.35 **Lajk!**
20.05 **The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno**
22.15 **Szansa na sukces**

23.25 **Ostatni prom -** dramat, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger, Agnieszka Kowalska, Dorota Segda, Ewa Wencel, Artur Barciś, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarz, Przemek Kotek, Karolina Roczek, Jan Blecki HIT
1.00 **Jak dogryźć mafii -** film fabularny, USA, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson
2.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Scooby - Doo! Pora Księżycowego Potwora -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Asterix w Brytanii -** film anim.
12.20 **Ojciec panny młodej 2 -** komedia, USA, 1995, reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton
14.45 **Queen of Poland 2019**
15.45 **XXIV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2019**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.20 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Opowieści z Narnii: Książę Kaspian -** film fantasy, USA, 2008, reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes, William Moseley - W Narnii minęło ponad 1000 lat i wiele się zmieniło. Magiczne stworzenia i mówiące zwierzęta stały się jedynie legendą, a rządy sprawuje okrutny uzurpator Król Miraz. Narnijczycy kryją się przed bezwzględnymi wojskami. Prawdziwy król - tytułowy Książę Kaspian - siostrzeniec Miraza, zostaje zmuszony do ucieczki. HIT
23.20 **Sara -** film sensacyjny, Polska, 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura, Marek Perepeczko
1.55 **Bez bagażu -** komedia romantyczna, USA, 2013, reż. David E. Talbert, wyk. Paula Patton, Derek Luke, Taye Diggs, Boris Kodjoe
4.00 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
12.50 **MasterChef -** program rozrywkowy
14.25 **Top Model -** program rozrywkowy
16.00 **Domowe rewolucje**
17.00 **Starsza pani musi fiknąć**
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** Twórcy programu omawiają stan jakości powietrza w poszczególnych miastach Polski w bieżącym dniu.
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka -** film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce HIT
23.05 **Pitch Perfect II -** komedia, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
1.25 **MasterChef -** program rozrywkowy
2.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.15 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Dzielna Mysz**
6.10 **Legenda Longwood -** film familijny, Holandia, Irlandia, Niemcy, 2014, reż. Lisa Mulcahy, wyk. Thekla Reuten, Fiona Glascott, Miriam Margolyes, Lorcan Bonner
8.20 **Galileo**
9.20 **Galileo**
10.20 **Policjantki i Policjanci**
13.20 **STOP Drogówka**
14.30 **Dzielnica Lakeview -** thriller kryminalny, USA, 2008, reż. Neil LaBute, wyk. Samuel L. Jackson, Patrick Wilson, Kerry Washington, Ron Glass
16.45 **Biały tygrys -** film wojenny, Rosja, 2012, reż. Karen Shakhnazarov, wyk. Karen Szachnazarow, Aleksiej Wiertkow, Władimir Iljin, Aleksander Wachow
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Punisher -** film sensacyjny, Australia, USA, 1989, reż. Mark Goldblatt, wyk. Dolph Lundgren, Louis Gossett Jr, Jeroen Krabbé, Kim Miyori HIT
1.50 **Interwencja**
2.10 **Interwencja**
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda**
5.55 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Big Brother**
11.00 **Brzydula -** serial
13.40 **Babe. Świnka z klasą -** film familijny, Australia, USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Miriam Margolyes
15.40 **Psy i koty. Odwet Kitty -** film przygodowy, USA, Australia 2010, reż. Brad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn, Roger Moore, Joe Pantoliano
17.25 **Kraina jutra -** film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania 2015, reż. Brad Bird, wyk. George Clooney, Hugh Laurie, Britt Robertson, Raffey Cassidy
20.00 **Big Brother**
21.00 **Posejdon -** film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher HIT
23.10 **Geneza nienawiści -** dokument
0.10 **Chłopaki z Jersey -** film obyczajowy, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. John Lloyd Young, Erich Bergen, Michael Lomenda, Vincent Piazza, Christopher Walken
2.55 **NOC Magii**

TV PULS

7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Przygody Merlina -** serial
8.50 **13 Posterunek 2 -** serial
9.30 **13 Posterunek 2 -** serial
10.10 **Rodzinny interes -** serial
11.05 **Rodzinny interes -** serial
12.05 **Rodzinny interes -** serial
13.05 **Rodzinny interes -** serial
14.00 **Rodzinny interes -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Krzyżowy ogień -** film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Andrew French, Ivan Kaye, Jean - Claude Van Damme, Kevin Chapman, Scott Adkins HIT
21.55 **Tokarev: Zabójca z przeszłości -** dramat kryminalny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychnikoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
23.50 **Kickboxer 2: Godziny zemsty -** film akcji, USA 1991, reż. Albert Pyun, wyk. Sasha Mitchell, Peter Boyle, Dennis Chan, Michel Qissi
1.55 **Taki jest świat**
2.35 **Biesiada na cztery pory roku**
3.15 **Menu na miarę**
3.50 **Z archiwum policji**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec **6.25** Scena Śmiechu **7.15** Komisarz Rex - serial **10.05** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **12.30** Silverado - dramat **15.15** Lepiej być nie może - komediodramat **17.50** Odrobina nieba - komediodramat **20.00** Psy - dramat sensacyjny **22.10** Narcos sezon 1 - Zapłaczecie krwawymi łzami - serial **23.15** Narcos sezon 1 - Wielkie kłamstwo - serial **0.20** Largo Winch 2: Spisek - film sensacyjny

TTV

10.45 Express **11.00** 10 zadań specjalnych Michela Morana **11.40** DeFacto **12.05** Najdroższe prezenty świata **13.15** Made in Maroko **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** O tym się nie mówi **16.20** Ostre cięcie **17.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Usterka **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.00** O tym się nie mówi **21.15** Królowe życia **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Miodowe lata **6.55** Galileo **7.55** Detektyw Monk **9.50** Pop Star Puppy - film familijny **13.30** Columbo **15.40** Wielka draka w chińskiej dzielnicy - komedia fantasy **17.45** Dogonić kosmos - film obyczajowy **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Horda - horror, USA, 2016, reż. Jared Cohn, wyk. Paul Logan, Sydney Sweeney, Matthew Willig, Vernon Wells **0.50** Włatcy móch **1.20** Włatcy móch

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** 100 lat na dworze królowej - historia polskiej LA - **7.15** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. PGE VIVE Kielce - Gwardia Opole **8.55** Biegi narciarskie - Ski Classics - La Ventosa - 45km **13.00** Stan futbolu - magazyn **14.00** Strongman **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal - konkurs drużynowy **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal - konkurs drużynowy **18.25** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **20.30** Sporty walki - Gala MMA - ACA St. Petersburg **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 1 **1.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **2.05** Esport - Blast Pro Final 2019 - Bahrajn - relacja **4.00** Hokej na lodzie - NHL 2019. **6.50** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Beaver Creek **9.20** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn, 1. przejazd **10.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant kobiet **11.30** Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sztafeta kobiet **12.50** Sporty zimowe **13.05** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn, 2. przejazd **13.55** Sporty zimowe **14.55** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **15.30** Sporty zimowe **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **17.55** Sporty zimowe **18.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn, 2. przejazd **19.00** Snooker. Scottish Open Półfinał **19.45** Snooker. Scottish Open Półfinał **23.35** Snowboard. PŚ, Copper Mountain **0.30** Snowboard. PŚ, Cortina d'Ampezzo **1.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant kobiet **2.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawsze warto **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Mister Supranational 2019 (1) **18.00** Mister Supranational 2019 (2) **19.00** Mister Supranational 2019 (3) **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Punisher - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton, Eddie Jemison **23.25** Niebezpieczny człowiek - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Marlaina Mah, Witalij Krawczenko **1.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Psi patrol **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Wallykazam! **9.00** Bąbelkowy świat gupików **9.30** Rafcio Śrubka **10.00** Niania **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Małe Wielkie Marzenia **14.40** Kazimierz Wielki część 1 - film historyczny, Polska, 1976, reż. Czesław Petelski, Ewa Petelska **16.35** Kazimierz Wielki część 2 - film historyczny, Polska, 1976 **18.10** Khumba - film anim., RPA, 2013, reż. Anthony Silverston **20.00** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz **22.10** Show - film sensacyjny, Polska, 2006, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Cezary Pazura, Jerzy Stuhr, Dorota Segda, Joanna Pierzak **1.00** Polsat SuperHit Festiwal 2018 **3.15** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Malanowski i Partnerzy

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Serwis Info weekend **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski **0.52** Wiadomości **1.20** Gość Wiadomości **1.47** Minęła 20ta **2.47** Nie da się ukryć **3.15** Flesz Info Wieczór **3.38** Kobiecym okiem **4.06** Reportaż TVP INFO - reportaż **4.23** Panie na zamku - film dok.

TV TRWAM

12.50 Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Nie ma kapłaństwa bez Krzyża **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia Królowej Estery **22.55** Święta Klara - roślinka św. Franciszka **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.55** Piosenki Andrzeja Korzyńskiego - program rozrywkowy **8.45** Zmiennicy - Warszawski łącznik - serial **9.50** Tygodnik Kulturalny **10.45** Dokument tygodnia - Kino kontra potwory - film dok. **11.50** Wydarzenie aktualne **12.20** Marnie. Przyjaciółka ze snów - film anim. **14.05** Prawdziwie magiczny sklep - film TVP **14.40** Pomniki Historii - Pułtusk - reportaż **14.50** Szlakiem Kolberga - reportaż **15.25** One. Kobiety kultury - Małgorzata Ostrowska - magazyn kulturalny **16.05** Retro kino - Sznur - film fabularny, USA **17.35** Dranie w kinie - magazyn **18.20** Grace Jones, życiodajne światło - koncert, Wielka Brytania **20.30** Diabelska przełęcz - film kryminalny, USA **22.30** Faith No More live at Hellfest 2015, Francja **0.05** Głowa do wycierania - dramat, USA **1.40** Performance

NIEDZIELA, 15 GRUDNIA

TVP 1

5.15 **Klan (3572 - 3573)** - telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
9.05 **Ziarno - Wielkie przygotowania - święta to nie prezenty!**
9.40 **Las bliżej nas (15)** - magazyn
10.10 **Lalka (1) - Powrót** - serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Misja Bangladesz - Salezjanie w Kalkucie - Dom Nadziei**
13.20 **BBC w Jedynce - Dzikie Metropolie Odc. 2 Dojeżdżający** - serial
14.15 **Z pamięci** - felieton
14.25 **Weterynarze z sercem**
14.55 **Komisarz Alex s.XIII (162) - Córeczka** - serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal** - konkurs indywidualne
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal** - konkurs indywidualne
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Młody Piłsudski (3)** - serial
21.15 **Zakochana Jedynka - Grace księżna Monako** - HIT film obyczajowy, Włochy, Belgia, Francja, USA, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Tim Roth, Frank Langella, Paz Vega
23.05 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Haley Bennett
1.25 **Jaka to melodia?**
2.20 **Jej twarz** - dramat, USA, reż. Sean Penn, wyk. Charlize Theron, Javier Bardem, Jean Reno, Adele Exarchopoulos, Jared Harris
4.30 **Z pamięci** - felieton
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.30 **Słowo na niedzielę - Skąd brać nadzieję**
4.40 **Barwy szczęścia (2154)** - serial
5.10 **Barwy szczęścia (2155)** - serial
5.45 **Barwy szczęścia (2156)** - serial
6.20 **M jak miłość (1477)** - serial
11.40 **The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno**
12.45 **The Voice Senior s. I - Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16.25 **Rodzinka.pl (267) - Wyścig do smoczka** - serial
16.55 **Na dobre i na złe (760) - Bliscy nieznajomi** - serial
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.25 **Czar Par** - program rozrywkowy
19.30 **Czar Par - dogrywka** - program rozrywkowy
20.05 **Muzyka, Taniec, Zabawa**

21.00 **Jak dogryźć mafii** - HIT film fabularny, USA, reż. Mark CullenBruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson
22.45 **Echo serca s.II (32)** - serial
23.40 **Pani Hyde** - film fabularny, Belgia, Francja, reż. Serge Bozon, wyk. Isabelle Huppert, Romain Duris, Jose Garcia
1.20 **Nieziemskie klopsy** - komedia, Niemcy, reż. Isabel Kleefeld, wyk. Dieter Hallervorden, Anja Kling, Franziska Troegner
2.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.35 **Na fali** - film animowany

9.30 **Dobra wróżka** - film familijny, USA, 2010, reż. Michael Lembeck, wyk. Dwayne Johnson, Ashley Judd, Stephen Merchant, Ryan Sheckler
11.40 **Opowieści z Narnii: Książę Kaspian** - film fantasy, USA, 2008, reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes, William Moseley
14.50 **Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie** - film sci - fi, USA, 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn, Riz Ahmed
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele**
22.05 **W rytmie serca**
23.05 **Ślad**
0.10 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** - HIT thriller, USA, 2012, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, Scoot McNairy, Ben Mendelsohn, James Gandolfini
- Frankie i Russell są drobnymi bandytami, którzy postanawiają zdobyć szybką gotówkę, napadając na uczestników nielegalnej gry w pokera. Mają odwagę to zrobić, bo wiedzą, że winą za skok zostanie obciążony powiązany z miejscową mafią Markie Trattman.
2.30 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Domowe rewolucje**
12.00 **Co za tydzień** - magazyn
12.35 **Mój biegun** - film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
14.20 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
17.30 **Big Brother Tydzień**
18.30 **My Way**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 **Mumia** - HIT film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
22.30 **Krampus, duch Świąt** - horror, USA 2015, reż. Michael Dougherty, wyk. Emjay Anthony, Adam Scott, Toni Collette, Krista Stadler
0.35 **MasterChef** - program rozrywkowy
2.05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
3.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.25 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Pan Peabody i Sherman Show**
6.35 **Pan Peabody i Sherman Show**
7.05 **101 dalmatyńczyków**
8.35 **Królowa śniegu** - baśń filmowa, Niemcy, 2014, reż. Karola Hattop, wyk. Flora Thiemann, Kristo Ferkic, Linda Zilliacus, Annekathrin Bürger
10.25 **Galileo**
11.25 **Galileo**
12.25 **Gwiazdy Kabaretu**
14.35 **Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty** - film przygodowy, Niemcy, 2012, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann, Fabian Busch, Sonja Gerhardt
16.55 **Hero** - film przygodowy, Hongkong, Chiny, 2002, reż. Yimou Zhang, wyk. Daoming Chen, Jet Li, Tony Leung Chiu Wai, Maggie Cheung
19.00 **Galileo**
20.00 **Legenda o Kołowracie** - HIT film historyczny, Rosja, 2017, reż. Iwan Szurchowieckij, Dżanik Fajzijew, wyk. Ilja Małakow, Aleksiej Sieriebriakow, Aleksandr Ilin, Timofiej Tribuncew
22.35 **Odzyskać dziecko** - thriller, USA, Chiny, Malezja, 2014, reż. Alan White, wyk. John Cusack, Ryan Phillippe, Rachelle Lefevre, Jacki Weaver
0.30 **Tuż przed tragedią**
1.30 **Tuż przed tragedią**
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
5.55 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Big Brother**
8.55 **Big Brother**
9.55 **Big Brother**
10.50 **Zakochani po uszy** - serial
12.55 **Brzydula** - serial
15.10 **Posejdon** - film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher
17.10 **Apollo 13** - film przygodowy, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan
20.00 **Big Brother Arena**
22.00 **Lucy** - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min - sik Choi, Amr Waked
23.55 **Ostatnia misja** - HIT film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski, Jerzy Kamas, Małgorzata Foremniak, Paweł Wilczak, Marek Barbasiewicz, Wojciech Wysocki, Danuta Stenka
2.10 **Druga strona medalu** - talk show
2.45 **NOC Magii**

TV PULS

5.30 **Tajemnice medyczne** - serial
6.15 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
8.25 **Żandarm i kosmici** - komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault
10.15 **Gdzie jest gwiazdka?** - film familijny, Norwegia 2012
11.40 **7 krasnoludków - Las to za mało!** - film familijny, Niemcy 2006
13.35 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś** - baśń, Niemcy
15.30 **Zakonnica w przebraniu** - komedia, USA 1992, reż. Emile Ardolino
17.30 **Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi** - film przygodowy, USA 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Alec Guinness, Billy Dee Williams, Carrie Fischer, Harrison Ford, Ian McDiarmid, Mark Hamill
20.00 **Non - Stop** - HIT thriller, Francja, USA 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
22.00 **Krocząc wśród cieni** - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Adam Thompson, Boyd Holbrook, Dan Stevens, David Harbour, Liam Neeson
0.25 **Operacja Delta Force 3** - film akcji, USA 1998, reż. Mark Roper
2.05 **Skorpion** - serial
3.00 **Taki jest świat**
3.50 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.10 Scena Śmiechu **8.00** Komisarz Rex - serial **10.55** Przygody Merlina - serial **12.55** Przygody Merlina sezon 3 - Gwaine - serial **13.50** Polowanie na prezydenta - film akcji **15.40** Mamuśka - dramat **18.05** Poirot: Zbrodnia na festynie - film kryminalny **20.00** Kamerdyner - dramat biograficzny **22.45** Układ zamknięty - dramat sensacyjny **1.05** Krzyk 4 - horror **3.20** MiłośćKropka.pl - Podróżnik - program rozrywkowy

TTV

9.05 Najdroższe zabawki świata **10.05** Patent na... **10.45** Express **11.00** DeFacto **11.30** Usterka **12.00** Dżentelmeni i wieśniacy **13.05** Damy i wieśniaczki **14.05** Vlogbox. W necie **14.45** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Damy i wieśniaczki **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.05** Królowe życia **19.45** Express **20.05** DeFacto **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Druga twarz **23.00** Królowe życia **23.45** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 Miodowe lata **6.40** Columbo **8.40** Galileo **10.50** Dogonić kosmos - film obyczajowy **13.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** Włatcy móch **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy

TVP SPORT

6.55 Sportowy Wieczór **7.30** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **9.30** Hokej na lodzie - NHL 2019. **10.30** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. Śląsk Wrocław - Lech Poznań **12.30** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. MMTS Kwidzyn - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **12.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. MMTS Kwidzyn - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal - konkurs indywidualne **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal - konkurs indywidualne **19.00** strongman - Liga Mistrzów, Laponia **20.00** Darts - MŚ, Londyn - 1.runda **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **23.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. **1.55** Esport - Blast Pro Final 2019 - Bahrajn - relacja **3.00** Sporty walki - Gala MMA - ACA St. Petersburg

EUROSPORT

5.00 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz **5.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere **6.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **7.30** Wyścigi samochodowe. Sepang **9.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja **10.30** Wyścigi samochodowe. Sepang **12.00** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **12.40** Sporty zimowe **13.00** Wyścigi samochodowe. Sepang, Malezja **14.00** Sporty zimowe **14.15** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **15.25** Sporty zimowe **15.50** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **17.45** Sporty zimowe **18.15** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **19.15** Snooker. Scottish Open Finał **19.45** Snooker. Scottish Open Finał **23.05** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Slalom mężczyzn **23.35** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Slalom mężczyzn **0.15** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Slalom równoległy **1.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Miss Polski 2019 (1) **17.00** Miss Polski 2019 (2) **18.00** Miss Polski 2019 (3) **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.25** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Niebezpieczny człowiek - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Marlaina Mah, Witalij Krawczenko **22.45** Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark - Paul Gosselaar, Claire Forlani, Jenna B. Kelly **0.40** Kabaretowa Ekstraklasa **1.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** #jesteśmy dla dzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Rycerka Nella **9.00** Bąbelkowy świat gupików **9.30** Psi patrol **10.00** Niania **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.00** Gale KSW **16.50** Wiosna, panie sierżancie - komedia, Polska, 1974, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Józef Nowak, Małgorzata Pritulak, Tadeusz Fijewski, Tadeusz Kwinta **19.00** Misja Weteran **19.30** Linia życia. Niepokonani **20.00** Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim., USA, Kanada, Chiny, 2017, reż. Kelly Asbury **21.55** Telemaniak - czarna komedia, USA, 1996, reż. Ben Stiller, wyk. Jim Carrey, George Segal, Owen Wilson, Matthew Broderick **0.00** Gliniarze **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **14.59** Serwis Info weekend **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.04** Teleexpress Extra **17.21** Teleexpress na deser **17.36** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.03** Magazyn śledczy **0.40** Woronicza 17 **1.55** Wiadomości **2.23** Gość Wiadomości **2.50** Minęła 20ta **3.50** W pełnym świetle - magazyn **4.14** Flesz Info Wieczór **4.40** Głębia ostrości **5.13** Agrobiznes

TV TRWAM

9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **9.30** Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.30** Nasze pasje **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.25** Święty na każdy dzień **14.30** Harcerska dola **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila **22.40** Syria **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Jerzy Bereś **7.40** Dranie w kinie **8.25** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.35** Cztery pory roku młodego Antoniego - film anim. **11.20** Trzeci punkt widzenia **11.45** But she's nice... - film anim. **12.00** Niezapomniany romans - dramat **14.05** Eugeniusz Oniegin - opera **17.00** Pomniki Historii - Jawor **17.15** Niedziela z... - Jerzym Maksymiukiem - Muzyczny Festiwal Łańcut 2005 - Jerzy Maksymiuk "Czerwony księżyc" **18.35** Niedziela z... Jerzym Maksymiukiem - Dang Thai Son, Sinfonia Varsovia, Jerzy Maksymiukert **20.05** Uczta Babette - film fabularny **22.00** Scena alternatywna - Provinz Posen **22.35** Alter - magazyn kulturalny **23.10** Dokument.pl - Portret Osobisty, cz. 2 **0.10** Diabelska przełęcz - film kryminalny

PONIEDZIAŁEK, 16 GRUDNIA

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów - taka historia... (50)** - telenowela
9.20 **Ranczo s.VI (74) - Sztuka translacji** - serial
10.15 **Komisarz Alex s.VI (70) - Powstały z martwych** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XVIII (238) - Cud** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **BBC w Jedynce - Dzikie Metropolie - Dojeżdżający** - serial
14.00 **Elif s.III (629)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga (72)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3574)** - telenowela
18.20 **zapowiedź Wiadomości**
18.30 **Korona królów (302)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (173)** - serial
21.00 **Teatr Telewizji - Wujek. 81. Czarna ballada** - HIT spektakl teatralny, reż. Robert Talarczyk, wyk. Ambroży Żychiewicz, Karol Huget, Michał Lupa, Paweł Wawrzyczny, Joanna Kściuczyk - Jędrusik
22.40 **Świat bez fikcji - Pamiętnik z Korei Północnej** - film dok.
23.35 **Życie na gorąco (7) - Wiedeń** - serial
1.15 **Grace księżna Monako** - film obyczajowy, Włochy, Belgia, Francja, USA, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Tim Roth
3.05 **Mój Nikifor** - dramat, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko
4.45 **Notacje - Marek Budzyński. Zawód architekt** - cykl dok.

TVP 2

4.45 **Koło fortuny** - teleturniej
5.20 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (154)** - serial
6.15 **Coś dla Ciebie** - magazyn
6.40 **Familiada** - teleturniej
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (55) - Wirtualni przyjaciele** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2156)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.05 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?** - reality show
13.35 **Gotowi do gotowania. Start!**
14.05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie - Młode zawały - Kardiologia**
15.10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny (30) - Nowy mieszkaniec** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (203), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Gotowi do gotowania. Start!**
18.55 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?** - reality show
19.35 **Barwy szczęścia (2156)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2157)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1478)** - serial
21.50 **O mnie się nie martw s.XI (13)** - serial
22.50 **Kino bez granic - Transfer** - HIT thriller, USA, reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Omar Metwally, Reese Witherspoon, Alan Arkin, Meryl Streep, Yigal Naor
1.00 **Głęboka woda (9) - Pobyt tolerowany** - serial
1.55 **Pani Hyde** - film fabularny, Belgia, Francja, reż. Serge Bozon, wyk. Isabelle Huppert, Romain Duris, Jose Garcia
3.30 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień. który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **MEGA HIT - Plan ucieczki 2** - HIT film akcji, Chiny, USA, 2018, reż. Miller Steven C, wyk. 50 Cent, Bautista Dave, Chatham Wes, Huang Xiaoming, Metcalfe Jesse, Stallone Sylvester
- Escape Plan 2. Hades rozgrywa się kilka lat po wydarzeniach z pierwszej części. Ray Breslin zorganizował nowy, najwyższej klasy zespół dbający o bezpieczeństwo. Jednak gdy znika jeden z jego współpracowników mężczyzna będzie musiał zorganizować ucieczkę z będącego piekłem na Ziemi więzienia zwanego Hadesem.
22.15 **Szalony lot** - film akcji, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Bazeley Mark, David Alki, MacInnes Angus, Payton Ciera
0.40 **Grizzly** - thriller, USA, Kanada, 2015, reż. David Hackl, wyk. Glenn Scott, Jane Thomas, Marsden James, Perabo Piper, Thornton Billy
2.40 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **My Way**
6.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.20 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda**
12.00 **Szkoła** - serial
13.00 **19 +** - serial
14.00 **Ugotowani** - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 **Szpital** - program obyczajowy
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Klinika bez tajemnic**

22.35 **Zawód: szpieg** - HIT film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean - Baptiste
1.05 **Co za tydzień** - magazyn
1.35 **MasterChef** - program rozrywkowy
3.05 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.25 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Miłość na zakręcie**
9.30 **Miłość na zakręcie**
10.00 **Miłość na zakręcie**
10.30 **Miłość na zakręcie**
11.00 **Miłość na zakręcie**
11.30 **Miłość na zakręcie**
12.00 **Septagon**
13.00 **Septagon**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Gwiazdy Kabaretu**
22.10 **Śmierć na 1000 sposobów**
22.40 **Śmierć na 1000 sposobów**
23.00 **Czerwony skorpion** - HIT film sensacyjny, RPA, USA, 1989, reż. Joseph Zito, wyk. Dolph Lundgren, M. Emmet Walsh, Al White, T.P. McKenna
1.25 **Galileo**
2.30 **Interwencja**
2.50 **Interwencja**
3.05 **SuperLudzie**
3.35 **SuperLudzie**
4.05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2019**
4.40 **Trans World Sport 2019**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.10 **Szkoła** - serial
6.10 **Mango Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.30 **Ukryta prawda**
10.35 **Idealna niania**
11.20 **Mango Telezakupy**
11.40 **Sąd rodzinny** - program sądowy
12.45 **Zakochani po uszy** - serial
13.20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda**
16.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula** - serial
19.30 **Zakochani po uszy** - serial
20.00 **Operacja "Dunaj"** - HIT komedia, Polska, Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová
22.10 **Trzynasty wojownik** - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, Michael Crichton, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Dennis Storhoi, Omar Sharif
0.30 **Ekipa** - komedia, USA 2015, reż. Doug Ellin, wyk. Kevin Connolly, Adrian Grenier, Kevin Dillon, Jerry Ferrara, Jeremy Piven, Emmanuelle Chriqui
2.40 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **112: na każde wezwanie** - serial
6.30 **112: na każde wezwanie** - serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Kickboxer 3: Sztuka walki** - HIT film akcji, USA 1992, reż. Rick King, wyk. Sasha Mitchell, Dennis Chan, Richard Comar, Noah Verduzco
21.55 **Niepokonany 3: Odkupienie** - film sensacyjny, USA 2010, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mykel Jenkins, Marko Zaror, Mark Ivanir, Hristo Shopov, Michael Baral
23.50 **Ip Man 2** - film biograficzny, Chiny 2010, reż. Wal - shun Yip, wyk. Darren Shahlavi, Donnie Yen, Lynn Hung, Sammo Hung Kam - Bo, Xiaoming Huang
2.00 **Taki jest świat**
2.50 **Tajemnice medyczne** - serial
4.00 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

9.30 Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.30** Postęp: historia ludzkości **11.25** Pogodowe Top 10 - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Wyniszczenie - film akcji **21.50** Święci z Bostonu II - Dzień Wszystkich Świętych - film sensacyjny

TTV

12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** SOS. Ekipy w akcji **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto - Flesz **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.01** Raport smogowy **18.02** Damy i wieśniaczki. Za granicą **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Made in Maroko **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miamii **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gabinet numer 5 **1.00** Gabinet numer 5 **2.00** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 1 **7.10** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 1 **8.05** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **9.05** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **10.05** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 17.kolejka. MMTS Kwidzyn - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **11.45** Skoki Narciarskie - PŚ Klingenthal - konkurs indywidualne **13.30** Darts - MŚ, Londyn - 1.runda **17.00** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 19 kolejka. Śląsk Wrocław - Lech Poznań **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.05** Gol Ekstra - felieton **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Gol - magazyn piłkarski **23.15** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 1 **1.15** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **2.15** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/4F 2 **3.15** Sporty walki - Gala HFO, Wrocław **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Snooker. Scottish Open Finał **10.30** Wyścigi samochodowe. Sepang, Malezja **12.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów, Losowanie **12.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **13.00** Piłka nożna. Liga Europy Losowanie **13.30** Snooker. Scottish Open Finał **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **15.30** Biathlon. PŚ, Hochfilzen Sztafeta **17.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant kobiet **17.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn, 1. przejazd **18.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn, 2. przejazd **19.20** Igrzyska Olimpijskie **19.50** Igrzyska Olimpijskie **20.20** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław - Londyn 2012 **21.30** Tenis **23.05** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **23.55** Biathlon. PŚ, Hochfilzen **0.25** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **1.30** Wyścigi samochodowe. Sepang, Malezja

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.55** Trans World Sport **4.55** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Linia życia. Niepokonani **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Telemaniak - czarna komedia, USA, 1996, reż. Ben Stiller, wyk. Jim Carrey, George Segal, Owen Wilson, Matthew Broderick **22.05** Zakon - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, Charlton Heston, Sofia Milos **0.00** Ultraviolet **1.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **12.59** Serwis Info **13.29** Serwis Info **13.50** Pogoda **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.02** Nie da się ukryć Extra **0.32** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Minęła 20ta **2.30** Warto rozmawiać **3.30** W tyle wizji **4.05** W tyle wizji Extra **4.40** Podróże z historią - Śladem Wikingów **5.17** Agrobiznes

TV TRWAM

12.20 Opowieści Starego Testamentu **12.45** Nieoczekiwana podróż **13.20** Koncert życzeń **14.10** Misjonarz **15.05** Lodowa podróż **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Sanktuarium Betharram **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.00** Pomniki Historii - Jawor **8.10** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Monolog trębacza - film TVP **9.10** Chleb, miłość i zazdrość - komedia **11.00** Królowa Bona - serial **12.05** Detektywi na wakacjach - serial **12.40** Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Grace Jones, życiodajne światło - koncert **15.30** Niedziela z... - Jerzym Maksymiukiem **16.25** Taxi Teheran - dramat, Iran **18.00** Legendy polskiego teatru - Kolba, na szczęście! - film dok. **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Strzygoń i jak sobie z nim radzić - film anim. **20.30** Wiedźmin - film fantasy **22.55** Antyfonie - Szymon Sapalski /Julian Płoski - film dok. **23.30** Więcej niż fikcja - Łap i uciekaj! - film dok. **1.10** Uczta Babette - film fabularny

WTOREK, 17 GRUDNIA

TVP 1
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (72) - serial
7.10 Elif s.III (629) - serial
8.00 Wiadomości,Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (302) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (75) - Kontrrewolucja - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (71) - Śmierć w muzeum - serial
11.00 Ojciec Mateusz s.XIX (239) - Hipisi - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Najdziwniejsze pyszczki świata - Brzydkie z natury - serial dok.
14.00 Elif s.III (630) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (73) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3575) - telenowela
18.30 Korona królów (303) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (174) - serial
20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
20.55 Zniewolona. Kulisy (15)
21.05 Zniewolona (15) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean - Francois Stevenin, Hugh Millais HIT
2.00 Dwa dni, jedna noc - dramat, Belgia, Francja, Włochy, reż. Jean - Pierre Dardenne, Luc Dardenne, wyk. Marion Cotillard, Fabrizio Rongione, Catherine Salee, Alain Eloy
3.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.45 Notacje - Zygmunt Choreń. Trzeba było umieć słuchać

TVP 2
4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - Wszystko od początku - serial
6.15 Pamiętamy - reportaż
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.III (56) - Instrukcja obsługi - serial
11.55 Barwy szczęścia (2157) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1478) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (31) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (204), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2157) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2158) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1479) - serial
21.50 Echo serca s.II (33) - serial
22.50 Ludzkie historie - Reakcja bliźniacza - film dok.
0.00 O mnie się nie martw s.XI (13) - serial
0.55 Rodzinka.pl (267) - Wyścig do smoczka - serial
1.30 Kino bez granic - Transfer - thriller, USA, reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Omar Metwally, Reese Witherspoon, Alan Arkin, Meryl Streep, Yigal Naor
3.45 Sekrety Doliny Krzemowej (2) - Machina perswazji - serial dok.
4.35 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień. który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Wataha

22.25 Polowanie na czarownice - film akcji, USA, 2011, reż. Sena Dominic, wyk. Graham Stephen, Lee Christopher, Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore HIT
- Behmen powraca z kolejnej krucjaty. Lata wojowania w imieniu Boga pozbawiły go złudzeń co do idei krwawych rzezi oraz świętości Kościoła. Wraz z towarzyszem broni Felsonem zamierzają przejść w stan spoczynku. Ku ich zdumieniu, widzą swój kraj zrujnowany i wyludniony, spustoszony przez Czarną Śmierć. Rycerze zostają zatrzymani przez ludzi umierającego Kardynała.
0.30 Poznaj naszą rodzinkę - film komediowy, USA, 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Barbra Streisand, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Jessica Alba, Owen Wilson, Robert De Niro
2.35 Tajemnice losu

TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy

21.35 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez HIT
23.45 Superwizjer - magazyn reporterów
0.20 Kuba Wojewódzki - talk show
1.20 Klinika bez tajemnic
2.20 Oszuści - serial
3.15 NOC Magii

TV 4
6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Miłość na zakręcie
9.30 Miłość na zakręcie
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Miłość na zakręcie
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Sekrety sąsiadów
17.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.05 Porwanie - thriller, USA, 2017, reż. Alex Merkin, wyk. Dolph Lundgren, Denise Richards, Jonathan Lipnicki, Chuck Liddell HIT
22.55 Wall Street - dramat, USA, 1987, reż. Oliver Stone, wyk. Charlie Sheen, Michael Douglas, Daryl Hannah, Tamara Tunie
1.30 Galileo
2.35 Graffiti
2.50 Interwencja
3.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
3.40 Trans World Sport 2019
4.40 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.30 Ukryta prawda
10.35 Idealna niania
11.20 Mango Telezakupy
11.40 Sąd rodzinny - program sądowy
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 W doborowym towarzystwie - komedia, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowell, Dennis Quaid HIT
22.15 Sobowtór - film obyczajowy, Wielka Brytania 2013, reż. Richard Ayoade, wyk. Jesse Eisenberg, Mia Wasikowska, Wallace Shawn, Yasmin Paige, James Fox
0.30 Człowiek Tai Chi - film sensacyjny, Chiny/Hong Kong/USA 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok, Hai Yu, Qing Ye
2.40 NOC Magii

TV PULS
6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Jestem zemstą - thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell HIT
21.45 Non - Stop - thriller, Francja, USA 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
23.50 Krocząc wśród cieni - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Adam Thompson, Boyd Holbrook, Dan Stevens, David Harbour, Liam Neeson
2.00 Tajemnice medyczne - serial
3.00 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka
8.35 Castle - serial **9.30** Sekrety luksusowych hotel - serial **10.25** Postęp: historia ludzkości - serial **11.25** Pogodowe Top 10 - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Układ zamknięty - dramat sensacyjny **22.20** Kung - Fu Szał - komedia sensacyjna

TTV
11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Włoskie zdrady **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Made in Maroko **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Druga twarz **23.45** Usterka

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miamii **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gabinet numer 5 **1.00** Gabinet numer 5 **2.00** Benny Hill

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Darts - MŚ, Londyn - 1.runda **7.05** Darts - MŚ, Londyn - 1.runda **8.05** Retro TVP Sport **9.05** Retro TVP Sport **10.15** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 19 kolejka. Śląsk Wrocław - Lech Poznań **11.15** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 19 kolejka. Śląsk Wrocław - Lech Poznań **12.20** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **13.25** Gol Ekstra - felieton **14.25** Gol Ekstra - felieton **15.25** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 5 miejsce **17.40** Oko **18.20** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 1 **20.35** Skoki Narciarskie - PŚ, Klingenthal - Podsumowanie **21.30** Sportowy Wieczór **22.05** Piłka parzy (6) - felieton **22.25** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **23.25** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **0.05** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 1 **2.10** Boks **3.15** Sporty walki - Gala MMA - ACA St. Petersburg **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT
8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Slalom równoległy **9.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Slalom **11.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Slalom równoległy **12.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet **14.30** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **16.00** Snooker. Scottish Open Finał **17.00** Jeździectwo. FEI World Cup, La Coru?a **18.00** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **18.45** Wyścigi samochodowe **20.15** Wyścigi motocyklowe. FIM Endurance World Championship Magazyn **20.45** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy Podsumowanie sezonu **21.50** Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Genewa **22.55** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet, 1. przejazd **23.25** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet, 2. przejazd

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.55** Trans World Sport **4.55** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Linia życia. Niepokonani **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Zakon - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, Charlton Heston, Sofia Milos **22.00** Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Cain **0.10** Ultraviolet **1.10** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.05** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.25** Reportaż TVP INFO - Barbarka '39 - reportaż **3.42** Taśmy bezpieki - Działalność Biura B MSW **4.13** Taśmy bezpieki

TV TRWAM
13.50 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.45** Nowy kształt wiary - katolicyzm **15.35** Spacer po misji w Gahunga **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** Nad wodą **17.10** Szansa na dziecko **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Drzewo rodzinne **23.25** Święty na każdy dzień **23.30** Przełamywanie barier. Podróże apostoła Pawła

TVP KULTURA
8.00 Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Pożarowisko - film TVP **9.25** Taxi Teheran - dramat **11.00** Królowa Bona - serial **12.05** Ucieczka - wycieczka - serial **12.35** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** The Art of Spain - Sztuka Hiszpanii - Mistyczna północ - serial dok. **14.15** Szlakiem Kolberga **14.50** Baczyński - dokument **16.10** Serce do walki - komedia **18.00** Dokument.pl - Portret Osobisty, cz. 2 **18.55** Daniel - film kr.metr. **19.25** Antyfonie - Szymon Sapalski /Julian Płoski - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Szczęśliwe dni **22.00** Lekkie obyczaje - Monstrum - komedia **23.55** One. Kobiety kultury - Małgorzata Ostrowska - magazyn kulturalny **0.35** Młoda Polska - Niestrudzeni wędrowcy - film kr.metr. **1.10** Arcydzieła bez tajemnic. Leonardo da Vinci - cykl dok.

ŚRODA, 18 GRUDNIA

TVP 1
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (73) - serial
7.05 Elif s.III (630) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (303) - telenowela
9.20 Ranczo s.VI (76) - Tchnienie Las Vegas - serial
10.10 Komisarz Alex s.VI (72) - Mężczyzna, który patrzy - serial
11.00 Ojciec Mateusz s.XIX (240) - Bezpieczna odległość - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Najdziwniejsze pyszczki świata - Podwodny świat - serial dok.
14.00 Elif s.III (631) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (74) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3576) - telenowela
18.30 Korona królów (304) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (175) - serial
21.00 Wielki Test. Święta Bożego Narodzenia
22.25 Historia bez tajemnic - Moja Solidarność, cz. 2. Zwycięstwa i zdrady - dokument
23.30 SEAL Team - komando Foki (15) - serial
0.25 Kompania X s.II (15) - serial
1.15 wojsko - polskie.pl
1.40 Warto rozmawiać
2.45 Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean - Francois Stevenin, Hugh Millais
4.30 Notacje - Maria Wiśniewska. Radio, telewizja i córka
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2
4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - Tajemnica lekarska - serial
6.15 Program gminy żydowskiej
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (57) - Nudzi mi się - serial
11.55 Barwy szczęścia (2158) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 M jak miłość (1479) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (32) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (205), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2158) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2159) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (761) - serial
21.55 Na sygnale (252) - Czas się żegnać - serial
22.35 Kino relaks - Jak urodzić i nie zwariować - komedia, USA, reż. Kirk Jones, wyk. Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks, Chase Crawford HIT
0.35 Świat bez tajemnic - Pola Negri. Życie Gwiazdy - film dok.
1.45 Oficer (2) - Ludzie z miasta - serial
2.50 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień. który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Poznaj naszą rodzinkę - film USA, 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Barbra Streisand, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Jessica Alba, Owen Wilson, Robert De Niro, Teri Polo HIT
- Musiało upłynąć dziesięć lat, jak również pojawić się dwójka dzieci, żeby w końcu Greg zaskarbił sobie zaufanie twardego i nieufnego teścia. Jednak wystarczyło, żeby borykający się z problemami finansowymi Greg podjął pracę w firmie farmaceutycznej, w której ma za koleżankę seksowną dziewczynę...
22.15 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska, 2004, reż. Rębacz Marek, wyk. Kłosowski Roman, Grabowski Andrzej, Krzysztof Cugowski, Perepeczko Marek
0.25 Bez bagażu - komedia romantyczna, USA, 2013, reż. David E. Talbert, wyk. Kodjoe Boris, Luke Derek, Paula Patton, Taye Diggs, Trey Songz

TVN
4.45 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 My Way

22.00 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff HIT
0.55 Kości - serial
1.55 Superwizjer - magazyn reporterów
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 NOC Magii

TV 4
6.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Miłość na zakręcie
9.30 Miłość na zakręcie
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Miłość na zakręcie
12.00 Septagon
13.00 Septagon
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Ogień zwalczaj ogniem - dramat sensacyjny, USA, 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio HIT
23.00 Więźniowie dzielnicy - film sensacyjny, USA, Bułgaria, 2018, reż. Lior Geller, wyk. Jean - Claude Van Damme, David Castaneda, Elijah Rodriguez, Nicholas Sean Johnny
1.00 Czysta chata
2.10 Interwencja
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.35 Idealna niania
11.20 Mango Telezakupy
11.40 Sąd rodzinny - program sądowy
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 McFarland - film obyczajowy, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Carlos Pratts, Maria Bello, Hector Duran, Johnny Ortiz HIT
22.45 Szkoła życia - komedia, USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn, Rohan Chand, Philip Baker Hall, Allison Janney
0.30 Kocham, Rosie - komedia, Wielka Brytania, Niemcy 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Clafin, Christian Cooke, Jaime Winstone, Suki Waterhouse
2.45 NOC Magii

TV PULS
6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Człowiek mafii - film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Jeffrey Morgan, Kate Bosworth, Morris Chestnut, Robert De Niro HIT
21.50 Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi - film przygodowy, USA 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Alec Guinness, Billy Dee Williams, Carrie Fischer, Harrison Ford, Ian McDiarmid, Mark Hamill
0.20 Gattaca - szok przyszłości - thriller sci - fi, USA 1997, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Jude Law, Tony Shalhoub, Uma Thurman, Xander Berkeley
2.25 Górka Dolna - serial
3.30 Tajemnice medyczne - serial
4.45 Taki jest świat
5.35 Dyżur

Stopklatka
7.35 Plebania - serial **8.45** Castle - serial **9.35** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.30** Postęp: historia ludzkości - serial **11.25** Pogodowe Top 10 - serial **12.20** Katastrofy w przestworzach **14.10** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **17.00** Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Więźniowie Słońca - horror **21.50** Psy - dramat sensacyjny

TTV
12.55 Włoskie zdrady **13.25** Włoskie zdrady **13.55** Przyłapani na zdradzie **15.00** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto - Flesz **16.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Zamiana żon **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6
10.00 Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **15.15** Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miamii **23.00** Gabinet numer 5 **0.00** Gabinet numer 5 **1.00** Gabinet numer 5 **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **8.05** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 1 **10.10** Retro w TVP Sport - Pożegnanie Kazimierza Deyny **11.10** Retro w TVP Sport - Pożegnanie Kazimierza Deyny **12.20** Snooker - Champion of Champions 2019 - Najlepsze zagrania **12.55** Pełnosprawni (331) - magazyn dla niepełnosprawnych **13.30** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **17.25** Piłka parzy **17.40** Oko w oko **18.20** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 2 **19.20** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 2 **20.30** Legia TV - magazyn **21.00** Lech TV - magazyn sportowy **21.30** Sportowy Wieczór **22.05** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **23.05** Darts - MŚ, Londyn - 2.runda **0.05** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 2 **2.10** Boks - Gala **3.15** Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. 1/2F 1 **5.05** Zakończenie dnia

EUROSPORT
8.30 Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet **10.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Slalom równoległy **11.15** Narciarstwo Dowolne. PŚ, Copper Mountain **12.15** Snooker. Scottish Open Finał **14.00** Jeździectwo. Rolex Grand Slam, Genewa **15.00** Wyścigi samochodowe. Sepang, Malezja **15.30** Wyścigi motocyklowe. Magazyn EWC All Access **16.00** Wyścigi samochodowe **17.00** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, St. Moritz Supergigant kobiet **17.45** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Val d'Isere, Francja Gigant mężczyzn **18.30** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet **19.10** Narciarstwo Alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Slalom kobiet, 2. przejazd **20.05** Skoki narciarskie. PŚ, Klingenthal **21.00** Golf. PGA Tour **22.15** Snooker. Scottish Open Finał **0.00** Wyścigi samochodowe. Sepang, Malezja

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.55** Magazyn Atleci **4.25** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Na ratunek 112 **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Cain **22.10** Świat według Kiepskich special **23.00** Szybki jak błyskawica - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Robert Duvall, Michael Rooker **1.20** Ultraviolet **2.20** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.20** Kabaretowa Ekstraklasa **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.54** Pogoda **15.59** Info Dzień **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.37** O tym się mówi - magazyn **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** Taśmy bezpieki - Przemyt w PRL **3.56** Taśmy bezpieki - Andrzej Czechowicz **4.35** Podróże z historią s.I (2) - cykl dok.

TV TRWAM
10.00 Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.15** 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Toliara **11.50** Pocztówka z Indii - Dom Matki Teresy z Kalkuty **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** I stanie się światło **14.00** Filmowe życiorysy. Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Sabina K.

TVP KULTURA
8.25 Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Druciane oprawki - film anim. **9.10** Serce do walki - komedia **11.00** Królowa Bona - serial **12.05** Ucieczka - wycieczka - serial **12.35** Wydarzenie aktualne **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Legendy Rocka - Talking Heads, Joni Mitchell **14.15** Alter - magazyn kulturalny **14.50** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **15.50** Perła w koronie - dramat **18.00** Operacja opera - Aleksander Nowak - film dok. **18.35** Film dok. **18.55** Teledyski **19.20** Zbigniew Makowski - reportaż **19.50** Którędy po sztukę - Jerzy Bereś **20.00** Informacje kulturalne **20.30** W czterech ścianach życia - dramat, Liban, Francja **22.05** Pegaz **22.40** Ziemia, planeta ludzi - W poszukiwaniu Alaski - film dok. **0.15** Tribute to Tomasz Stańko, cz. 2 - koncert **1.15** Monstrum - komedia **3.05** Informacje kulturalne

REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA w Brzegu Dolnym

GRUDZIEŃ 2019

kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze	Kraina Lodu II animacja 103 min / b.o. 2D dubbing	Nieplanowane dramat/biograficzny 109 min / 15+ 2D napisy	Wszystkie pieniądze świata thriller / kryminał 132 min / 15+ 2D napisy	Jak poślubić milionera komedia romant. 110 min / 13+ 2D PL	1800 gramów komediodramat 101 min / 13+ 2D PL
6.XII (piątek)	16:00				
7.XII (sobota)	17:00	15:00			
8.XII (niedziela)					
9.XII (poniedziałek)	17:00				
10.XII (wtorek)	17:00				
11.XII (środa)	17:00				
12.XII (czwartek)	17:00		19:00 DKF		
13.XII (piątek)				17:00	19:00
14.XII (sobota)				17:00	19:00
15.XII (niedziela)				17:00	19:00
16.XII (poniedziałek)				17:00	19:00
17.XII (wtorek)				17:00	19:00
18.XII (środa)				17:00	19:00
19.XII (czwartek)				17:00	19:00

2D wt-nd 21 / 19 zł* pon 17 zł **3D** wt-nd 22 / 20 zł* pon 17 zł

DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY bilet 16zł karnet 24zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25 roku życia oraz emerytom i rencistom / za okazaniem ważnej legitymacji. Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej).

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3 roku życia wstęp wolny
minimalna liczba osób, aby odbył się seans - 5

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA -20%**

** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

rezerwacja online
www.dok.brzegdolny.pl/rezerwacja
pełny repertuar
www.dok.brzegdolny.pl/kino

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn - pt 14:00 - 19:30
sob - nd 16:00 - 19:30